

หนังสือเอเฟซัส

เปาโลเขียนจดหมายถึงชาวเอเฟซัสในขณะที่เขายังติดคุกอยู่ แต่ไม่มีหลักฐานแน่ชัดว่าที่ไหนและเมื่อไหร่ ใจความสำคัญของจดหมายฉบับนี้คือ แผนงานของพระเจ้าที่จะนำเอาคนทุกชาติมาอยู่ร่วมกันภายใต้กฎของพระคริสต์ เปาโลได้พยายามจูงใจให้พี่น้องคริสเตียนอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข และใช้ชีวิตตามวัตรประสงคที่พระเจ้ามีให้พวกเขา

จดหมายจากเปาโลถึงหมู่ประชุมของพระเจ้า ที่เมืองเอเฟซัส

1 จากเปาโล ศิษย์เอก¹ ของพระเยซูคริสต์ ตามความต้องการของพระเจ้า ถึง ผู้บริสุทธิของพระเจ้า ที่ชื่อสัตย์ในพระเยซูคริสต์ ในเมืองเอเฟซัส² ขอให้พระเจ้าพระบิดาของเรา และพระเยซูคริสต์เจ้าของเรา ให้ความเมตตากรุณาและสันติสุขกับพวกคุณทุกคน

พระพรจากพระวิญญาณบริสุทธิ์

³ ขอสรรเสริญพระเจ้าพระบิดาของพระเยซูคริสต์เจ้าของเรา พระองค์เป็นผู้ที่ได้วยพรเรา มากมายในโลกฝ่ายวิญญาณ โดยผ่านทางพระวิญญาณบริสุทธิ์ เพราะเรามีส่วนในพระคริสต์⁴ พระเจ้ารักเรา พระองค์จึงได้เลือกเราผู้ที่มีส่วนในพระคริสต์ไว้ก่อนที่จะสร้างโลกนี้เสียอีก เพื่อเราจะได้รับสุทธิและไม่มียึดติดต่อหน้าพระองค์⁵ พระองค์ได้กำหนดไว้ล่วงหน้าแล้วว่า จะรับเรามาเป็นลูกๆ ของพระองค์ โดยทางพระเยซูคริสต์ นี่แหละเป็นความต้องการและความพอใจของพระองค์⁶ พระองค์ทำอย่างนี้เพื่อเราจะได้รับสรรเสริญพระบารมีของพระองค์ สำหรับความเมตตากรุณาของพระองค์ที่ให้กับเราเปล่าๆ ผ่านมาทางพระบุตรที่พระองค์รักมาก⁷ พระเจ้าได้ปลดปล่อยพวกเราที่มีส่วนในพระคริสตนั้นให้เป็นอิสระด้วยเลือดของพระองค์ และพระเจ้าได้อภัยโทษบาปของเรา เพราะความเมตตากรุณาอันมหัศจรรย์ของพระองค์⁸ พระเจ้าได้เมตตาเราอย่างเหลือล้นพร้อมกับให้สติปัญญาทุกอย่างและความเข้าใจอย่างต่องแท้กับเรา⁹ โดยที่พระองค์เต็มใจเปิดเผยแผนการลับที่อยู่ในใจของพระองค์ให้เรา¹⁰ เป็นแผนการลับที่พระองค์ตั้งใจจะให้สำเร็จในพระคริสต์¹⁰ แผนการลับนั้นคือ เมื่อถึงเวลาที่เหมาะสม พระเจ้าจะรวบรวมทุกสิ่งในสวรรค์และบนโลกมาอยู่ภายใต้พระคริสต์

¹¹ พระเจ้าได้เลือกเราผู้ที่มีส่วนในพระคริสต์ไว้แล้ว ให้เป็นคนของพระองค์ สิ่งนี้ได้ถูกกำหนดไว้ก่อนล่วงหน้าแล้ว ซึ่งก็เป็นไปตามความตั้งใจของพระเจ้า พระองค์ตั้งใจทำอะไร พระองค์ก็จะทำให้สำเร็จตามนั้น¹² พระองค์ตั้งใจให้เราผู้ที่มีความหวังในพระคริสต์ มีชีวิตอยู่เพื่อสรรเสริญพระบารมีของพระองค์¹³ พวกคุณก็มีส่วนในพระคริสต์เหมือนกัน พระองค์ได้ประทับตราเป็นเจ้าของพวกคุณแล้ว ด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่พระองค์ได้สัญญาไว้ พระองค์ทำอย่างนี้ตอนที่พวกคุณได้ยินและเชื่อในถ้อยคำแห่งความจริง คือข่าวดีที่ทำให้คุณรอดนั้น¹⁴ พระวิญญาณนี้ เป็นเครื่องมัดจำมัดแรกสำหรับมรดกของเรา และเป็นผู้ที่รับรองว่า พระเจ้าจะปลดปล่อยพวกเราผู้ที่เป็นของพระองค์นั้นให้เป็นอิสระ ทั้งหมดนี้ก็เพื่อจะได้สรรเสริญพระบารมีของพระองค์

คำอธิษฐานของเปาโล

¹⁵ ตั้งแต่ผมได้ยินเรื่องความเชื่อที่พวกคุณมีต่อพระเจ้า และความรักที่พวกคุณมีให้กับผู้บริสุทธิ์ทั้งหลายของพระองค์¹⁶ เมื่อผมอธิษฐานก็ไม่เคยหยุดขอขอบคุณพระเจ้าสำหรับพวกคุณเลย¹⁷ ผมขอพระเจ้าของพระเยซูคริสต์ของเรา คือพระบิดาผู้ยิ่งใหญ่ โปรดให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ ที่

1:1 ในเมืองเอเฟซัส สำเนาพระคัมภีร์ที่เก่าแก่บางฉบับไม่มีคำว่า "ในเมืองเอเฟซัส"

จะให้สติปัญญาแก่คุณและเปิดเผยให้คุณรู้เรื่องของพระเจ้ามากขึ้น¹⁸ ขอให้ตาใจของคุณสว่างไสวขึ้นมา เพื่อจะได้รู้ว่า พระเจ้าเรียกให้คุณมามีความหวังอะไร และรู้ด้วยว่ามรดกที่พระเจ้ามอบให้กับผู้บริสุทธิของพระองค์นั้น มันยิ่งใหญ่มหาศาลขนาดไหน¹⁹ และให้คุณรู้จักด้วยว่าฤทธิ์อำนาจที่พระเจ้าให้กับเราผู้ที่เชื่อมันยิ่งใหญ่ขนาดไหน แบบหาอะไรมาเปรียบไม่ได้เลย ฤทธิ์อำนาจนี้ก็เหมือนกับฤทธิ์อำนาจอันยิ่งใหญ่²⁰ ที่พระองค์ได้ใช้ตอนที่พระองค์ทำให้พระคริสต์ฟื้นขึ้นจากความตายและนั่งอยู่ทางขวามือของพระองค์ในโลกฝ่ายวิญญาณนั้น²¹ พระเจ้าได้ตั้งให้พระคริสต์ อยู่เหนือผู้ครอบครอง ผู้มีสิทธิอำนาจ ผู้มีฤทธิ์ ผู้ครอบครองแผ่นดิน และเหนือตำแหน่งใดๆ ที่ตั้งขึ้นมาได้ ไม่ใช่แต่ในยุคนี้เท่านั้นแต่ในยุคที่กำลังจะมาถึงด้วย²² พระเจ้าได้วางทุกสิ่งไว้ใต้เท้าของพระคริสต์ และพระองค์ได้ตั้งพระคริสต์เป็นศีรษะเหนือทุกสิ่งเพื่อห่มประมุขของพระองค์²³ ห่มประมุขนี้ก็คือร่างกายของพระคริสต์ และห่มประมุขนี้ก็เต็มเปี่ยมไปด้วยพระคริสต์ และพระคริสต์ก็ทำให้ทุกสิ่งเต็มเปี่ยมไปด้วยพระองค์

จากความตายไปสู่ชีวิต

2 เมื่อก่อนพวกคุณได้ตายแล้วฝ่ายจิตวิญญาณ เพราะไม่เชื่อฟังและได้ทำบาป² พวกคุณเคยใช้ชีวิตตามทางชั่วของโลกนี้ ตามผู้มีอำนาจในย่านฟ้าอากาศซึ่งเป็นวิญญาณที่กำลังทำงานอยู่ภายในตัวของคนที่ไม่เชื่อฟังพระเจ้า³ ครั้งหนึ่งพวกเราทุกคนก็เคยใช้ชีวิตอย่างคนพวกนั้นเหมือนกัน คือชอบทำตามกิเลสตัณหาของตัวเอง ปล่อยตัวปล่อยใจไปตามกิเลสนั้น ซึ่งโดยสันดานของเราแล้ว เราสมควรที่จะถูกลงโทษเหมือนพวกเขานั้นแหละ

⁴ แต่พระเจ้าเต็มเปี่ยมไปด้วยความเมตตากรุณา เพราะความรักอันยิ่งใหญ่ที่พระองค์มีต่อเรา⁵ พระองค์ได้ให้เราใช้ชีวิตอยู่คู่กับพระคริสต์ทั้งๆ ที่เราเคยตายไปแล้ว เพราะไม่เชื่อฟัง (ที่พวกคุณรอดนั้น ก็เพราะความเมตตากรุณาของพระเจ้า)⁶ พระเจ้าก็ทำให้พวกเราฟื้นขึ้นจากความตายด้วยกันกับพระคริสต์ และให้เรานั่งกับพระคริสต์บนบัลลังก์ในโลกฝ่ายวิญญาณ ก็เพราะเรามีส่วนในพระเยซูคริสต์⁷ พระเจ้าทำอย่างนี้ ก็เพื่อแสดงให้ยุคต่อๆ ไปได้เห็นความเมตตากรุณาที่พระองค์ได้ให้กับเราเป็นความเมตตากรุณาอันมหาศาลอย่างหาที่เปรียบไม่ได้ ที่เป็นอย่างนี้ก็เพราะเรามีส่วนในพระเยซูคริสต์⁸ ที่พวกคุณรอดนั้นเป็นเพราะความเมตตากรุณาของพระเจ้า ผ่านมาทางความเชื่อของคุณ ไม่ใช่มาจากตัวของพวกคุณเอง แต่เป็นของขวัญที่มาจากพระเจ้า⁹ มันไม่ได้เป็นผลมาจากการกระทำของใคร เพื่อจะได้ไม่มีใครโอ้อวดได้¹⁰ เพราะเราเป็นผลงานของพระเจ้า ที่พระองค์สร้างผ่านมาทางพระเยซูคริสต์ เพื่อให้เราทำสิ่งดีๆ ที่พระเจ้าได้เตรียมไว้ล่วงหน้าแล้วที่จะให้เราทำ

ความเป็นหนึ่งเดียวในพระคริสต์

¹¹ คุณไม่ได้เกิดมาเป็นคนยิว พวกคนยิวที่เรียกตัวเองว่า “พวกเข้าพิธีขลิบ” ก็ได้เรียกพวกคุณว่า “พวกไม่ได้เข้าพิธีขลิบ”¹² จำไว้ว่า ในตอนนั้น พวกคุณยังไม่มีพระคริสต์ ไม่ได้รวมอยู่ในชุมชนชาวอิสราเอล¹ และไม่มีส่วนร่วมในข้อตกลงต่างๆ ที่พระเจ้าได้สัญญาไว้ คุณใช้ชีวิตอยู่ในโลกนี้แบบไม่มีความหวัง และไม่มีพระเจ้า¹³ เมื่อก่อนพวกคุณอยู่ห่างไกลจากพระเจ้าแต่เดี๋ยวนี้พระเจ้าได้นำพวกคุณเข้ามาใกล้พระองค์ โดยเลือดของพระเยซูคริสต์¹⁴ พระคริสต์ทำให้เกิด

สันติภาพขึ้นระหว่างเรา พระองค์ทำให้คนยิวและคนที่ไม่ใช่ยิวกลายเป็นพวกเดียวกัน และโดยความตายของพระองค์ พระองค์ได้ทำลายกำแพงแห่งความเกลียดชังที่แบ่งแยกเราลง¹⁵ พระองค์ได้ล้มเลิกกฎเกณฑ์และกฎข้อปฏิบัติต่างๆ ของโมเสส ก็เพื่อจะสร้างสันติภาพขึ้นมา ด้วยการนำเอาคนสองฝ่ายมาสร้างเป็นคนใหม่ขึ้นในพระองค์¹⁶ พระองค์ได้ทำลายความเป็นศัตรูกันของคนสองฝ่าย และทำให้เขากลับมาคืนดีกันกับพระเจ้าในกายเดียวกัน ผ่านทางความตายของพระคริสต์บนไม้กางเขน¹⁷ ดังนั้นพระองค์จึงมาประกาศข่าวดีเรื่องสันติภาพนี้กับพวกที่อยู่ห่างไกลพระเจ้า (คือพวกคุณที่ไม่ใช่ยิวนั่นแหละ) และกับคนยิวที่อยู่ใกล้พระเจ้าด้วย¹⁸ เพราะโดยทางพระคริสต์พวกเราทั้งสองฝ่าย ก็มีสิทธิ์ที่จะเข้าใกล้ชิดพระบิดาโดยพระวิญญานบริสุทธิ์¹⁹ องค์กรเดียวกัน

¹⁹ ผลที่ตามมาก็คือ พวกคุณไม่ใช่คนแปลกหน้าและไม่ใช่คนต่างดาวอีกต่อไปแล้ว แต่เป็นพลเมืองเดียวกันกับคนของพระเจ้า²⁰ และเป็นสมาชิกในครอบครัวของพระเจ้าด้วย²⁰ พวกคุณคืออาคารที่พระเจ้าสร้างขึ้นมา โดยรากฐานของอาคารนี้ก็คือพวกศิษย์เอกของพระเยซู²¹ และพวกผู้พูดแทนพระเจ้า²¹ และมีพระเยซูคริสต์เป็นหินก้อนที่สำคัญที่สุด²¹ ในพระคริสตนั้น ทุกส่วนของอาคารก็ถูกเชื่อมตอเข้าด้วยกัน และเจริญขึ้นเป็นวิหารศักดิ์สิทธิ์ให้กับองค์เจ้าชีวิต²² ในพระคริสตนั้น พวกคุณกำลังถูกก่อสร้างมาด้วยกันกับคนอื่นๆ ให้เป็นที่อยู่ของพระวิญญานของพระเจ้า

หน้าที่การงานของเปาโลเพื่อคนที่ไม่ใช่ยิว

3 นี่เป็นเหตุที่ผมอธิษฐานเผื่อพี่น้อง ผมเองเปาโลเป็นนักโทษเพราะเห็นแก่พระเยซูคริสต์ และเพื่อประโยชน์ของพวกคุณที่ไม่ใช่ยิว² แน่นนอน พวกคุณคงรู้แล้วว่าพระเจ้าได้เมตตาตามอบงานนี้ให้กับผม เพื่อช่วยเหลือพวกคุณ³ พระเจ้าได้เปิดเผยแผนการลับของพระองค์ให้ผมรู้ ตามที่ผมได้เขียนมาแล้วอย่างย่อ⁴ ถ้าคุณได้อ่านแล้ว คุณก็จะรู้ว่าผมเข้าใจเรื่องแผนการลับของพระคริสต์ขนาดไหน⁵ ในสมัยก่อน พระเจ้าไม่ได้เปิดเผยแผนการลับนี้ให้ใครรู้ แต่ในสมัยนี้ พระองค์ได้เปิดเผยแผนการลับนี้ ผ่านทางพระวิญญานให้กับศิษย์เอกผู้บริสุทธิ์ของพระคริสต์และผู้พูดแทนพระเจ้า⁶ แผนการลับนี้คือ คนที่ไม่ใช่ยิวจะได้รับมรดกร่วมกันกับคนยิว เป็นอวัยวะในร่างกายเดียวกัน มีส่วนร่วมในคำสัญญาที่พระเจ้าได้ทำไว้ในพระเยซูคริสต์ ทั้งหมดนี้เกิดขึ้นได้เพราะข่าวดีที่ได้ประกาศอยู่นี้

⁷ ผมมาเป็นผู้รับใช้ในการประกาศข่าวดีนั้น ซึ่งเป็นของขวัญที่พระเจ้าเมตตาตามอบให้กับผมด้วยฤทธิ์อำนาจของพระองค์⁸ ถึงแม้ว่าผมจะเป็นคนเล็กน้อยกว่าคนที่เล็กน้อยที่สุดในหมู่ผู้บริสุทธิ์ของพระเจ้า แต่พระเจ้าก็ยังเมตตาตามอบพระพรนี้ให้กับผมคือให้ประกาศกับคนที่ไม่ใช่ยิวเรื่องความมั่งคั่งของพระคริสต์ ซึ่งเป็นเรื่องที่เกินกว่าที่จะเข้าใจได้⁹ ทำให้ทุกคนเห็นชัดเจนถึงแผนการลับนี้ที่พระเจ้าผู้สร้างทุกสิ่งทุกอย่างได้เก็บซ่อนไว้ตั้งแต่สร้างโลกมา¹⁰ พระเจ้าเก็บซ่อนแผนการลับนี้ไว้เพื่อว่าตอนนี้พระองค์จะได้เปิดเผยสติปัญญาอันหลากหลายของพระองค์ให้กับผู้ครอบครองและผู้มีอำนาจในโลกฝ่ายวิญญาน โดยพระองค์ได้ใช้หมู่ประชุมของพระองค์¹¹ เปิดเผยเรื่องนี้

2:19 พลเมืองเดียวกันกับคนของพระเจ้า หมายถึง ประชาชนของพระเจ้า ได้ชื่อว่าเป็นผู้บริสุทธิ์เพราะพระคริสต์ทำให้พวกเขารับสุทธิ และเป็นคนของพระเจ้าแต่ผู้เดียว
 2:20 หินก้อนที่สำคัญที่สุด หมายถึง "หินที่อยู่ตรงมุม" เป็นหินก้อนแรกและก้อนที่สำคัญที่สุดของสิ่งก่อสร้าง

11 พระองค์ทำอย่างนี้ตามจุดประสงค์ที่อยู่ในใจของพระองค์ตั้งแต่แรกมา และเรื่องนี้พระองค์ก็ได้ทำให้สำเร็จในพระเยซูคริสต์ องค์เจ้าชีวิตของเรา 12 พวกเราที่มีส่วนในพระเยซูคริสต์ กล้าและมั่นใจที่จะเข้าไปอยู่ต่อหน้าพระเจ้า เพราะเราไว้วางใจในพระคริสต์ 13 ผมอธิษฐานขอให้พวกคุณไม่ท้อแท้เพราะเห็นผมต้องเดือดร้อน ที่ผมเดือดร้อนก็เพื่อประโยชน์ของพวกคุณ เพื่อที่พวกคุณจะได้รับศักดิ์ศรีด้วย

ความรักของพระคริสต์

14 นี่เป็นเหตุที่ผมได้คุกเข่าลงอธิษฐานต่อหน้าพระบิดา 15 คำว่า “ครอบครัวยุคในสวรรค์ และบนแผ่นดินโลก” ก็มาจากคำว่าพระบิดานี้แหละ* 16 ขอให้พระเจ้าที่มั่งคั่งมหาศาล ช่วยให้พวกคุณมีพลังใจที่เข้มแข็งผ่านทางพระวิญญาณบริสุทธิ์[†] ของพระองค์ 17 ขอให้พระคริสต์ ตั้งมั่นคงอยู่ในใจของพวกคุณเพราะพวกคุณไว้วางใจในพระองค์ ขอให้หลงรักสักมั่งคงในความรัก 18 ผมอธิษฐานให้พวกคุณและผู้บริสุทธิ์ของพระเจ้าทุกคนมีความสามารถที่จะเข้าใจว่า ความรักที่พระคริสต์มีต่อเรานั้นมันกว้าง ยาว สูง และลึกขนาดไหน 19 ขอให้พวกคุณเข้าใจถึงความรักของพระคริสต์ ที่เกินกว่าจะเข้าใจได้ เพื่อพวกคุณจะได้เต็มไปด้วยความบริบูรณ์ของพระเจ้า

20 พระเจ้าสามารถทำได้ทุกสิ่งมากกว่าที่เราจะขอหรือคิดได้ ด้วยฤทธิ์อำนาจของพระองค์ที่กำลังทำงานอยู่ในตัวเรา 21 ขอให้พระเจ้าได้รับเกียรติทั้งจากหมู่ประชุมของพระองค์[†] และจากพระเยซูคริสต์ทุกยุคทุกสมัยตลอดไป อาเมน[†]

ร่างเดียวกัน

4 ในฐานะที่ผมเป็นนักโทษเพราะเห็นแก่องค์เจ้าชีวิต ผมขออ้อนวอนให้พวกคุณใช้ชีวิตให้สมกับที่พระเจ้าได้เรียกพวกคุณมา 2 คือให้สภาพอ่อนน้อมอยู่เสมอ รวมทั้งให้ใจเย็นๆ และอดทนต่อกันและกันด้วยความรัก 3 ให้พยายามสุดความสามารถที่จะรักษาความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันที่ได้รับจากพระวิญญาณ ด้วยการใช้สันติสุขเป็นเชือกผูกมัดพวกคุณไว้ด้วยกัน 4 มีเพียงกายเดียว และพระวิญญาณเดียว เหมือนที่พระเจ้าเรียกพวกคุณมาให้มีความหวังเดียว 5 มีองค์เจ้าชีวิตองค์เดียว ความเชื่อเดียว พิธีจุ่มน้ำ[†] เดียว 6 และมีพระเจ้าองค์เดียว ผู้เป็นพระบิดาของทุกสิ่ง อยู่เหนือทุกสิ่ง อยู่ทั่วทุกสิ่ง และอยู่ในทุกสิ่ง

7 พวกเราแต่ละคนได้รับของขวัญตามความเมตตาของพระคริสต์ 8 นั่นเป็นเหตุที่พระคัมภีร์ถึงได้พูดว่า

“เมื่อพระองค์ขึ้นไปอยู่ที่สูง

พระองค์ก็เอาเชลยสงครามไปด้วย

และพระองค์ก็ได้แจกของขวัญให้กับมนุษย์” (สดุดี 68:18)

9 ที่พูดว่า “พระองค์ขึ้นไป” ก็แสดงว่าพระองค์เคยลงมาที่โลกเบื้องล่างนี้ 10 พระองค์ที่ลงมาก็เป็นองค์เดียวกับที่ขึ้นไปสูงกว่าสวรรค์ทั้งปวง เพื่อพระองค์จะได้เต็มไปในทุกสิ่งทุกอย่าง 11 พระเยซูได้แจกของขวัญคือ พากศิษย์เอก[†] ของพระองค์ พวกผู้พูดแทนพระเจ้า[†] พวกผู้ประกาศข่าวดี และพวกผู้เลี้ยงที่สอน 12 เพื่อคนพวกนี้ จะได้เตรียมคนของพระเจ้าให้สามารถทำงานรับใช้ ซึ่งจะ

3:14-15 เป็นการเล่นคำของเปาโล เพราะในภาษากรีก คำว่า ครอบครัวยุค กับคำว่า บิดา มีเสียงคล้ายกันมาก

เสริมสร้างกายของพระคริสต์ให้แข็งแกร่งขึ้นเรื่อยๆ ¹³จนกว่าพวกเราทั้งหมดจะเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในความเชื่อ และในความรู้เกี่ยวกับพระบุตรของพระเจ้า แล้วเราจะได้โตเป็นผู้ใหญ่เต็มที่ คือเป็นเหมือนกับพระคริสต์ทุกประการ

¹⁴ทั้งนี้ก็เพื่อเราจะได้ไม่เป็นเหมือนเด็กเล็กๆ อีกต่อไป หรือเหมือนคลืนที่ถูกขัดไปขัดมา หรือถูกพัดไปทางโน้นที่ทางนี้ด้วยคำสอนใหม่ๆ และด้วยเล่ห์เหลี่ยมและกลอุบายต่างๆ ของพวกผู้สอนเท็จ ¹⁵แต่ให้พวกเราพูดความจริงด้วยความรัก และให้โตขึ้นเป็นเหมือนพระคริสต์ในทุกๆ ทาง พระคริสต์คือศิระ ¹⁶ที่ร่างกายทุกส่วนต้องพึ่งพาและทั้งร่างกายก็ยึดติดสนิทกันด้วยเส้นเอ็นทุกๆ เส้น เมื่ออวัยวะต่างๆ ทำหน้าที่ของมันเองแล้ว พระคริสต์ทำให้ร่างกายทั้งหมดเจริญเติบโตและแข็งแรงขึ้นด้วยความรัก

แบบอย่างที่คุณควรเป็น

¹⁷ในฐานะตัวแทนขององค์เจ้าชีวิต ผมขอบอกพวกคุณว่า ต่อจากนี้ไป อย่าใช้ชีวิตเหมือนกับคนที่ไม่รู้จักพระเจ้า ที่คิดแต่เรื่องไร้สาระ ¹⁸ความคิดของเขามัวไปเพราะความโง่เขลาและจิตใจที่ตื้ออั้น ทำให้ถูกแยกออกจากชีวิตที่มาจากพระเจ้า ¹⁹พวกเขาไม่มีความละเอียดรอบคอบอีกแล้ว ปลอมตัวมัวเมาในกาม ทำเรื่องลามกทุกอย่างโดยไม่ยับยั้งชั่งใจ ²⁰แต่นั้นไม่ใช่สิ่งที่คุณได้เรียนรู้เกี่ยวกับพระคริสต์ ²¹จริงๆ แล้ว คุณเคยได้ยินเรื่องของพระองค์และได้รับคำสอนเกี่ยวกับพระองค์ สิ่งที่คุณเรียนรู้มานั้นสอดคล้องกับความจริงที่พระเจ้าได้เปิดเผยในพระเยซู ²²คำสอนนั้นบอกให้พวกคุณกำจัดตัวตนเก่าๆ ที่ถูกذنหาคำชักนำให้หลงและเสื่อมไป ²³คำสอนนั้นยังสอนให้คุณยอมให้พระเจ้าสร้างความคิดและจิตใจของคุณขึ้นมาใหม่ ²⁴คำสอนนี้ยังบอกอีกว่าให้สวมคนใหม่นั้นที่พระเจ้าสร้างขึ้นมาเป็นเหมือนพระองค์ เพื่อจะได้มีชีวิตที่พระเจ้าชอบใจ เป็นชีวิตที่บริสุทธิ์¹ ตามความจริงที่เราสอนนั้น

²⁵ถ้าอย่างนั้น ให้เลิกพูดโกหกซะ “ให้ต่างคนต่างพูดความจริงต่อเพื่อนของตน เพราะพวกเราเป็นอวัยวะในร่างกายเดียวกัน”* ²⁶“ถ้าโกรธ ก็อย่าทำบาป”* ควรกำจัดความโกรธนั้นให้หมดไปก่อนดวงอาทิตย์ตกดิน ²⁷อย่าเปิดโอกาสให้กับมารเอาชนะพวกคุณได้ ²⁸คนที่เคยขโมยมาก่อนก็ให้เลิกขโมยซะ แล้วหันมาทำงาน ใช้มือทำสิ่งที่มีประโยชน์ เพื่อจะได้มีสิ่งของไว้แจกคนที่ขัดสน

²⁹อย่าพูดคำหยาบคายเลย แต่ให้พูดในสิ่งที่ดี เพื่อจะได้ให้กำลังใจกับคนที่ต้องการ เพื่อมันจะได้เป็นประโยชน์กับคนที่ไต่ตน ³⁰อย่าทำให้พระวิญญานบริสุทธิ์ของพระเจ้าเสียใจ พระเจ้าได้เอาพระวิญญานนี้มาประทับตราพวกคุณไว้ ก็เพื่อแสดงว่าพวกคุณเป็นของพระเจ้า และเพื่อรับรองว่าพระเจ้าจะปลดปล่อยให้พวกคุณเป็นอิสระในวันนั้น* ³¹กำจัดสิ่งเหล่านี้ให้หมดสิ้นไปจากพวกคุณ คือความขมขื่นทั้งหมด ความโกรธแค้น การทะเลาะวิวาท และการใส่ร้ายป้ายสี รวมถึงความชั่วทุกชนิด ³²ให้เมตตาต่อกัน เห็นอกเห็นใจกัน และอภัยให้กันและกันเหมือนกับที่พระเจ้าได้อภัยให้กับคุณผ่านทางพระคริสต์

4:25 “ต่างคน...เดียวกัน” อ้างมาจากหนังสือ เศคาริยาห์ 8:16

4:26 “ถ้าโกรธ...ทำบาป” อ้างมาจากหนังสือ สดดี 4:4

4:30 วันนั้น คือวันที่พระเยซูคริสต์เสด็จกลับมาอีกครั้งหนึ่ง

5 ในฐานะที่เป็นลูกที่รักของพระเจ้า ให้พวกคุณเลียนแบบพระองค์² ให้ใช้ชีวิตด้วยความรัก เหมือนกับที่พระคริสต์รักเราด้วย พระองค์ได้สละชีวิตเพื่อเรา เป็นเหมือนเครื่องถวาย[†] และเครื่องบูชาที่หอมหวานให้กับพระเจ้า

³เรื่องความพิศบาปทางเพศ เรื่องลามกทุกอย่าง หรือความมักมากในกาม แม้แต่จะพูดถึงก็อย่าเลย เพราะมันไม่เหมาะกับบุรุษสิทธิ์[†] ของพระเจ้า⁴ รวมทั้งการพูดจาหยาบคายไร้สาระไม่เป็นเรื่อง หรือพูดตลกมากเกินไปก็ไม่เหมาะสมทั้งนั้น แต่ควรจะพูดขอบคุณพระเจ้าดีกว่า⁵ ให้พวกคุณรู้เอาไว้เลยว่าทุกคนที่ทำพิศบาปทางเพศ ลามก หรือมักมากในกาม จะไม่มีส่วนในแผ่นดินของพระคริสต์และของพระเจ้าเลย

⁶อย่าให้ใครมาหลอกลวงพวกคุณด้วยคำพูดที่เหลวไหล เพราะเรื่องอย่างนี้แหละที่ทำให้พระเจ้าลงโทษคนพวกนั้นที่ไม่เชื่อฟัง⁷ เมื่อรู้อย่างนี้แล้ว ก็อย่าไปมีส่วนร่วมกับคนพวกนั้นเลย⁸ ที่ผมพูดอย่างนี้ก็เพราะเมื่อก่อนนี้พวกคุณเคยเป็นความมืด แต่เดี๋ยวนี้เป็นความสว่างแล้ว เพราะมีส่วนในองค์เจ้าชีวิต ถ้าอย่างนั้นก็ให้ใช้ชีวิตให้สมกับที่เป็นลูกของความสว่างนั้น⁹ (เพราะผลของความสว่างคือความดีทุกอย่าง ชีวิตที่พระเจ้าชอบใจ และการพูดความจริง)¹⁰ ให้พยายามค้นหาว่าองค์เจ้าชีวิตชอบใจอะไรบ้าง¹¹ อย่าไปมีส่วนกับการกระทำต่างๆ ของความมืดที่ไร้ประโยชน์นั้น แต่ให้เปิดโปงเรื่องพวกนั้นออกมาดีกว่า¹² เพราะแม้แต่จะพูดถึงเรื่องลับๆ ที่พวกเขาทำกันก็ยังไม่อายเลย¹³ แต่ความสว่างนั้นทำให้เห็นทุกสิ่งทุกอย่างชัดเจน¹⁴ เพราะความสว่างจะทำให้ทุกสิ่งทุกอย่างที่มันซ่อนนั้น กลายเป็นความสว่างไปด้วยนั้นเป็นเหตุที่มีคำพูดว่า

“ตื่นได้แล้ว เจ้าที่หลับอยู่
ลุกขึ้นมาจากความตายสิ
แล้วพระคริสต์จะส่องสว่างใส่เจ้า”

¹⁵ถ้าอย่างนั้น ระวังให้ดีว่าพวกคุณใช้ชีวิตอย่างไร อย่าเป็นเหมือนคนโง่แต่ให้เป็นเหมือนคนฉลาด¹⁶ ใช้ทุกๆ โอกาสอย่างดีที่สุดในการทำดี เพราะทุกวันนี้มีแต่ความชั่วร้าย¹⁷ ฉะนั้นอย่าเป็นคนโง่ แต่ให้เข้าใจว่าองค์เจ้าชีวิตต้องการให้คุณทำอะไร¹⁸ อย่าเมาเหล้าองุ่น มันจะทำให้คุณเสียคนได้ แต่ให้เต็มไปด้วยพระวิญญาณดีกว่า¹⁹ คือร้องเพลงสดุดี เพลงสรรเสริญ และเพลงจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ ให้กันและกัน และให้ร้องเพลงสรรเสริญองค์เจ้าชีวิตจากใจของพวกคุณ²⁰ และขอบคุณพระเจ้าผู้เป็นพระบิดาของเราเสมอสำหรับทุกสิ่งทุกอย่าง ในฐานะเป็นคนของพระเยซูคริสต์เจ้า*

สามีและภรรยา

²¹ให้ยินยอมซึ่งกันและกัน เพราะยำเกรงพระคริสต์

²²พวกคุณที่เป็นภรรยา ให้ยินยอมต่อสามี เหมือนที่ยินยอมต่อองค์เจ้าชีวิต²³ เพราะสามีคือศีรษะของภรรยา เหมือนกับที่พระคริสต์เป็นศีรษะของหมู่ประชุม หมู่ประชุมนี้เป็นร่างกายของพระองค์ที่พระองค์ได้ช่วยให้รอด²⁴ แต่หมู่ประชุมยินยอมต่อพระคริสต์อย่างไร ภรรยาก็ควรจะยินยอมต่อสามีของตนในทุกเรื่องอย่างนั้นด้วย

5:20 หรือแปลตรงๆ ได้ว่า ในนามของพระเยซูคริสต์เจ้า

²⁵พวกคุณที่เป็นสามีให้รักภรรยาของตนเหมือนกับที่พระคริสต์รักหมู่ประชุมของพระองค์และได้สละพระองค์เองเพื่อประโยชน์ของหมู่ประชุม ²⁶ที่พระคริสต์ทำอย่างนี้ก็เพื่อชำระล้างหมู่ประชุมของพระองค์ ให้บริสุทธิ์ด้วยน้ำและถ้อยคำของพระองค์ ²⁷และเพื่อพระองค์จะได้มอบหมู่ประชุมที่สง่างามให้กับพระองค์เอง เหมือนกับเจ้าสาวที่ไม่มีตำหนิ ริ้วรอย หรือความบกพร่องอะไรเลย แต่จะบริสุทธิ์หมดจดทุกอย่าง ²⁸สามีก็เหมือนกัน ควรจะรักภรรยาของตนเหมือนกับร่างกายของตนเอง คนที่รักภรรยาก็คือรักตัวเองนั่นเอง ²⁹เพราะไม่มีใครหรอกที่เกลียดร่างกายของตนเอง มีแต่จะเลี้ยงดูและเอาใจใส่ เหมือนกับที่พระคริสต์เลี้ยงดูและเอาใจใส่หมู่ประชุมของพระองค์ ³⁰เพราะเราเป็นอวัยวะในร่างกายของพระองค์ ³¹เหมือนกับที่พระคัมภีร์พูดเอาไว้ว่า “ตั้งนั้นผู้ชายจะจากพ่อและแม่ของเขา ไปเป็นหนึ่งเดียวกับภรรยาของตน และเขาทั้งสองจะเป็นร่างกายเดียวกัน”* ³²เรื่องนี้เป็นเรื่องลึกซึ้งมาก และผมเอาเรื่องนี้มาเปรียบเทียบกับสายสัมพันธ์ระหว่างพระคริสต์กับหมู่ประชุมของพระองค์ ³³อย่างไรก็ตาม พวกคุณแต่ละคน ต้องรักภรรยาของตน เหมือนกับรักตนเอง ส่วนภรรยาจะต้องเคารพสามีของตน

ลูกและพ่อแม่

6 พวกคุณที่เป็นลูกๆ ต้องเชื่อฟังพ่อแม่ของตน ในฐานะที่คุณมีส่วนในองค์เจ้าชีวิต เพราะนั่นเป็นสิ่งที่คุณต้อง ²กฎที่ว่า “ให้เกียรติพ่อแม่ของตน”* นี่เป็นกฎข้อแรกที่มีคำสั่งญาฟวงมาด้วย ³“คือคุณจะทำเรื่องดีในทุกสิ่ง และอายุยืนยาวในแผ่นดินนี้”* ⁴พวกคุณที่เป็นพ่อ อย่าช่วยลูกรักของคุณให้โกรธ แต่ให้เลี้ยงดูเขาด้วยการอบรมสั่งสอน และเตือนสติตามแนวทางขององค์เจ้าชีวิต

ทาสและผู้เป็นนาย

⁵พวกคุณที่เป็นทาส ต้องเชื่อฟังเจ้านายฝ่ายโลกนี้ ควรเกรงกลัวจนตัวสั่น ด้วยความจริงใจ เหมือนที่ทำกับพระคริสต์ ⁶อย่าทำเป็นขยันแค่ต่อหน้าเมื่อมีคนมองเพื่อประจบสอพลอ แต่ควรจะทำงานเหมือนกับเป็นทาสของพระคริสต์ ที่เต็มใจทำตามความต้องการของพระเจ้า ⁷ให้เต็มใจรับใช้เหมือนกับที่ทำต่อองค์เจ้าชีวิตไม่ใช่ต่อมนุษย์ ⁸จำไว้ว่า ไม่ว่าคุณจะเป็นทาสหรือเป็นคนอิสระก็ตาม ถ้าทำความดีก็จะได้รับสิ่งตอบแทนจากองค์เจ้าชีวิต ⁹ในทำนองเดียวกัน พวกคุณที่เป็นเจ้านายอย่าได้ข่มขู่ทาสของตน จำไว้ว่าเจ้านายของคุณและของเขาก็อยู่บนสวรรค์ และพระองค์ก็ไม่ลำเอียงเข้าข้างใคร

จงสวมชุดเกราะของพระเจ้า

¹⁰สุดท้ายนี้ ขอให้พวกคุณเข้มแข็งในองค์เจ้าชีวิต และในฤทธิ์อำนาจอันยิ่งใหญ่ของพระองค์ ¹¹สวมชุดเกราะที่พระเจ้ามอบให้อย่างเต็มยศ แล้วพวกคุณจะสามารถยืนขึ้นต่อสู้แผนการของมารร้าย ¹²เพราะพวกเราไม่ได้ต่อสู้กับมนุษย์แต่ต่อสู้กับผู้ครอบครอง ผู้มีอำนาจ ต่อสู้กับเทพเจ้าที่ครองโลกมีดนี้ และต่อสู้กับวิญญาณชั่วร้ายในโลกฝ่ายวิญญาณ ¹³เพราะอย่างนี้ให้สวมชุดเกราะที่พระเจ้ามอบให้อย่างเต็มยศ เพื่อคุณจะสามารถยืนหยัดได้เมื่อวันอันชั่วร้ายมาถึง และเมื่อทุกอย่างจบ

5:31 “ตั้งนั้น...เดียวกัน” อ้างมาจากหนังสือ ปฐมกาล 2:24
 6:2 “ให้เกียรติ...ของตน” อ้างมาจากหนังสือ อพยพ 20:12, เฉลยธรรมบัญญัติ 5:16
 6:3 “คือคุณ...แผ่นดินนี้” อ้างมาจากหนังสือ อพยพ 20:12, เฉลยธรรมบัญญัติ 5:16

สิ้นแล้ว พวกคุณก็ยังคงยืนหยัดต่อไปได้¹⁴ ดังนั้นให้ยืนหยัดไว้ เอาความจริงรัดเอาไว้เหมือนเข็มขัด เอาชีวิตที่พระเจ้าชอบใจมาสวมเป็นเกราะป้องกันออก¹⁵ เอาใจที่พร้อมจะประกาศข่าวดีเรื่องสันติสุขมาสวมเป็นรองเท้า¹⁶ นอกจากนี้แล้ว ให้เอาความเชื่อเป็นโล่ ที่พวกคุณจะใช้กันลูกธนูไฟทั้งหมดที่มารร้ายยิงเข้าใส่¹⁷ ให้เอาความรอดเป็นหมวกเหล็ก และให้ถือดาบของพระวิญญาณ ซึ่งก็คือถ้อยคำของพระเจ้า¹⁸ ในทุกโอกาสและทุกเรื่องที่คุณอธิษฐานหรือขอร้อง ก็ให้อธิษฐานด้วยความช่วยเหลือของพระวิญญาณ ด้วยเหตุนี้ ให้ตื่นตัวและอธิษฐานสำหรับผู้บริสุทธิ์ของพระเจ้าอยู่ตลอดเวลา

¹⁹ให้อธิษฐานเพื่อผมด้วย เพื่อเมื่อเวลาที่ผมเปิดปากพูด พระเจ้าจะให้คำพูดกับผม เพื่อผมจะได้เปิดเผยเรื่องลับของชาวติน้อย่างกล้าหาญ²⁰ ผมก็เป็นทูตของพระเจ้าที่กำลังประกาศข่าวดีนี้อยู่ในคุก ช่วยอธิษฐานให้ผมกล้าที่จะประกาศข่าวดีนี้ ตามที่ผมควรจะพูดด้วย

คำอวยพรสุดท้าย

²¹ ศิคักัส ที่เป็นพี่น้องที่รัก และเป็นผู้ใช้ที่ซื่อสัตย์ขององค์เจ้าชีวิต จะเล่าเรื่องทั้งหมดของ ผมให้พวกคุณฟังว่าเป็นอย่างไรบ้างและทำอะไรอยู่²² ผมส่งเขามาเพื่อพวกคุณจะได้รู้ข่าวคราวของเราและเพื่อเขาจะได้ให้กำลังใจพวกคุณด้วย

²³ ขอให้พระเจ้าพระบิดาและพระเยซูคริสต์เจ้า ให้สันติสุข ความรักและความเชื่อกับพวกคุณ²⁴ ขอให้พระเจ้าให้ความเมตตากรุณากับพวกคุณทุกคนที่รักพระเยซูคริสต์เจ้าของเราอย่างไม่เสื่อมคลาย

License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center

Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center

All rights reserved.

These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com.

World Bible Translation Center

P.O. Box 820648

Fort Worth, Texas 76182, USA

Telephone: 1-817-595-1664

Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE

E-mail: info@wbtc.com

WBTC's web site – World Bible Translation Center's web site: <http://www.wbtc.org>

Order online – To order a copy of our texts online, go to: <http://www.wbtc.org>

Current license agreement – This license is subject to change without notice. The current license can be found at: <http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm>

Trouble viewing this file – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html>

Viewing Chinese or Korean PDFs – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html>