

# ဖိလိပ္ပိုသြဝါဒစာ

**1** ဖိလိပ္ပိုမြို့ရှိသောခရစ်တော်ယေရှုဘုရား သခင်၏သန့်ရှင်းသူအားလုံးတို့အား ယေရှု ခရစ်၏အစေခံကျွန်များဖြစ်ကြသော ပေါလုနှင့် တိမောသေတို့ထံမှ နှုတ်ဆက်ပါ၏။ သင်တို့၏ သင်းအုပ်များ \*နှင့်သင်းထောက်တို့\* အားလုံး တို့ကိုလည်း နှုတ်ဆက်ပါ၏။

<sup>2</sup> ငါတို့ အဘမည်းတော်ဘုရားသခင်နှင့် သခင်ယေရှုခရစ်ထံတော်မှ ကျေးဇူးတော်နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းသည် သင်တို့၌ ရှိပါစေသော။

### ပေါလု၏ဆုတောင်းခြင်း

<sup>3</sup> ငါသည် သင်တို့ကို အောက်မေ့သတိရ သော အချိန်အခါတိုင်း ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ချီးမွမ်းပါ၏။ <sup>4</sup> ငါသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်း နှင့် အစဉ်မပြတ် သင်တို့အားလုံးအတွက် ဆုတောင်းလျက်ရှိ၏။ <sup>5</sup> ငါသည် လူတို့အား ဝမ်းမြောက်စရာသတင်းကောင်းကို ဟောပြောနေ စဉ်သင်တို့သည် ငါ့ကိုကူညီကြသောကြောင့် ငါသည် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပါ၏။ သင်တို့ယုံကြည်သော ပထမနေ့ရက်မှ စ၍ ယခုတိုင်အောင် သင်တို့သည် ငါ့ကို ကူညီကြ၏။ <sup>6</sup> ဘုရားသခင်သည် ကောင်းသောအရာ

များကို သင်တို့တွင် ပြုတော်မူ၏။ ယေရှုခရစ်သည် တစ်ဖန်ပြန်၍ ကြွလာတော်မူသည့်တိုင် အောင်ဘုရားသခင်သည် ကောင်းသောအရာတို့ကို ဆက်လက်၍ ပြုတော်မူလိမ့်မည်။ ထိုသို့ ပြုတော်မူမည်အကြောင်း ငါအသေချာယုံကြည်စိတ်ချ၏။

<sup>7</sup> ထိုအကြောင်းကြောင့် ငါသည် သင်တို့၏ အမှုအရာအလုံးစုံတို့ကို ဆင်ခြင်အောက်မေ့သင့်ကြောင်း ငါအမှန်သိ၏။ အကြောင်းမူကား ငါ၏စိတ်နှလုံးအတွင်း၌ သင်တို့ရှိနေခြင်းကြောင့် ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ငါသည် သင်တို့နှင့်အလွန်နီးကပ်လျက်ရှိသကဲ့သို့ခံစားရ၏။ သင်တို့အားလုံးသည် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကို ငါနှင့်အတူဝေမျှခံစားရကြသောကြောင့်ပင် ဖြစ်၏။ ငါသည် အကျဉ်းထောင်၌ ရှိနေစဉ်သော်လည်းကောင်း၊ ငါသည် ဝမ်းမြောက်စရာသတင်းကောင်းကို ခုခံကာကွယ်နေစဉ်၌သော်လည်းကောင်း၊ ငါသည် ဝမ်းမြောက်စရာသတင်းကောင်း၏သမ္မာတရားကို သက်သေခံနေစဉ်၌ သော်လည်းကောင်း၊ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကို ငါနှင့်အတူဝေမျှခံစားရကြ၏။ <sup>8</sup> ငါသည် သင်တို့ကို တွေ့မြင်ရန်အလွန်အလိုရှိသည်ကို ဘုရားသခင်သိတော်မူ၏။ ငါသည် သင်တို့အားလုံးကို ခရစ်တော်ယေရှု၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၌ ချစ်လျက်ရှိ၏။ <sup>9</sup> ဤအရာသည် သင်တို့အတွက် ငါ၏ဆုတောင်းချက်ဖြစ်၏။

**အသင်းအုပ်များ** အသင်းတော်ကို ဦးဆောင်ရန် ရွေးထားသောလူစု။ ကြည့်ကြပ်သူများနှင့် သင်းအုပ်ဆရာများ (သို့ထိန်းများ) ဟု၍လည်း ခေါ်သည်။ သူတို့က ဘုရားသခင်၏လူများကို ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ရန် တာဝန်ရှိသည်။ တမန် 20:28; ဖေတ် 4:11; တိတု 1:7, 9

**သင်းထောက်တို့** မူရင်းအဓိပ္ပါယ်အရ သင်းထောက်များ ဂရိစာအရ “အစေခံ” သူတို့သည် အသင်းတော်ကို အထူးတာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ရွေးခြယ်ထားသောသူများဖြစ်ကြသည်။

သင်တို့၏ချစ်ခြင်းသည် သာ၍ ကြီးထွားကာ၊ သင်တို့၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၌ ပညာနှင့်နားလည်ခြင်းကို သင်တို့၌ ရှိလိမ့်မည် အကြောင်းဖြစ်၏။

- 10 ကောင်းသောအရာနှင့် ဆိုးသောအရာ တို့ကြား၌ ခြားနားခြင်းကို သင်တို့မြင်ကြ လိမ့်မည်။ သို့မှသာ သင်တို့သည် ခရစ် တော်ကြွလာတော်မူခြင်းအတွက် ပြုစင် ချိ အမှားအယွင်းကင်းလျက် ရှိကြပါလိမ့် မည်။
- 11 သင်တို့သည် ခရစ်တော်၏အကူအညီဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းအသရေထင်ရှားရန် နှင့်ချီးမွမ်းခြင်းရှိစေခြင်းငှါ ကောင်းသော အရာများစွာတို့ကို ပြုကြပါလိမ့်မည်။

**ပေါလု၏အခက်အခဲတို့က ဘုရားသခင်၏ လုပ်ငန်းကို ကူညီခြင်း**

12 ညီအစ်ကိုမောင်နှမများတို့၊ ငါ၌ ဖြစ်ပျက် သည့် ထိုဆိုးသောအရာများတို့သည် ဝမ်း မြောက်စရာ သတင်းကောင်းကို ပြန်နံ့စေခြင်း ငှါ ကူညီပေး၏။ 13 ငါသည် အဘယ်ကြောင့်အ ကျဉ်းထောင်၌ ရှိရသည့်အကြောင်းမှာ ထင် ရှားလျက်ရှိ၏။ ငါသည် ခရစ်တော်၌ ယုံကြည် သူတစ်ယောက်ဖြစ်သောကြောင့် ငါသည် အ ကျဉ်းထောင်၌ ချခြင်းကိုခံရ၏။ အစောင့်အ ကြပ်အားလုံးတို့သည် ဤအရာကို သိကြ၏။ အခြားသော သူအားလုံးတို့သည်လည်း သိကြ ၏။

14 ငါသည် အကျဉ်းထောင်၌ ရှိနေသေး၏။ သို့သော်လည်းယခုတွင် ယုံကြည်သူအများစုတို့ သည် သာ၍ကောင်းမွန်စွာ ခံစားထိတွေ့ကြ၏။ ထို့ကြောင့် သူတို့သည် လူတို့အား ခရစ်တော် အကြောင်းသတင်းကို ပြောကြားရန် အလွန် သာ၍ ရဲရင့်သူဖြစ်ကြ၏။

15 အချို့သော သူတို့သည် ခရစ်တော်အ ကြောင်းကို ဟောပြောကြ၏။ အကြောင်းမူ ကား သူတို့သည် မနာလိုခြင်းနှင့် ခါးသီးခြင်းရှိ ကြ၏။ အခြားသောသူတို့သည်လည်း ခရစ် တော်အကြောင်းကို ဟောပြောကြ၏။ အဘယ် ကြောင့် ဆိုသော်လည်း သူတို့သည် ကူညီလိုကြ၏။

16 ဤလူတို့သည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှိသော

ကြောင့် ဟောပြောကြ၏။ ဝမ်းမြောက်ဖွယ် ရာသတင်းကောင်းကိုထောက်မသောကြောင့်၊ ယခုတွင် ငါသည် ထောင်ထဲ၌ရှိသည်ကို သူတို့ သိကြ၏။ 17 သို့သော်လည်း ထိုအခြားသောသူ တို့သည် ခရစ်တော်အကြောင်းကို ဟောပြော ကြ၏။ အကြောင်းမူကား သူတို့သည် အတ္တစိတ် ရှိကြ၏။ သူတို့၏ဟောပြောချခြင်းအကြောင်း ရင်းမှာ မှားယွင်းနေ၏။ သူတို့သည် အကျဉ်း ထောင်ထဲ၌ ငါအတွက် ဒုက္ခပေးလိုကြ၏။

18 သူတို့သည် ငါအတွက် ဒုက္ခပြုသနာကို ပြုကြသော်လည်း ငါသည် အမှုမထား။ သူတို့ အတွက် အရေးကြီးသောအရာမှာ သူတို့သည် ခရစ်တော်အကြောင်းကို လူတို့အား ပြောကြား ရန်ဖြစ်၏။ ခရစ်တော်အကြောင်းကို လူတို့အား ဟောပြောရန် သူတို့ကို ငါအလိုရှိ၏။ သူတို့ သည် မှန်ကန်သောအကြောင်းရင်းဖြင့် ထိုအမှု ကို ပြုရမည်။ သို့သော်လည်း သူတို့သည် မှန် ကန်သောရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ပြုသည်ဖြစ်စေ၊ မှားယွင်းသော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ပြုသည်ဖြစ် စေ သူတို့ပြုသောအရာအတွက် ငါသည် ဝမ်း မြောက်၏။ သူတို့သည် ခရစ်တော်အကြောင်း ကို လူတို့အား ဟောပြောကြသောကြောင့်၊ ငါသည် ဝမ်းမြောက်၏။ သို့ဖြစ်၍ ငါသည် ဆက် လက်၍ ဝမ်းမြောက်ရလိမ့်မည်။ 19 ယေရှုခရစ် ၏ဝိညာဉ်တော်သည် ငါ့အား ကူညီရန် သင်တို့ သည် ငါ့အတွက် ဆုတောင်းပေးနေကြ၏။ ထို ကြောင့် ဤဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းသည် ငါ၏လွတ် မြောက်ခြင်းကို ယူလာလိမ့်မည်အကြောင်း ငါ သိ၏။ 20 ငါမျှော်လင့်အားကြီး၍ တောင့်တ သောအရာသည် မည်သည့်အပြုအမူ၌အလျှင်း ရှက်ကြောက်ခြင်း မရှိမည့်အကြောင်းဖြစ်၏။ ငါ သည်ယခုတွင် ရဲရင့်ခြင်းရှိလိမ့်မည်အကြောင်း ငါမျှော်လင့်၏။ အစဉ်မပြတ် ခရစ်တော်၏ကြီး မြတ်တော်မူခြင်းကို ဤမြေကြီးပေါ်တွင် ငါ၏အ သက်တာ၌ ထင်ရှားစေမည်။ ငါသည် သေ သည်ဖြစ်စေ၊ အသက်ရှင်သည်ဖြစ်စေ၊ ထိုအမှု ကိုပြုရန် ငါအလိုရှိ၏။ 21 ငါဆိုလိုသည်မှာ၊ ငါ့အ တွက် အသက်ရှင်ခြင်းသည် ခရစ်တော်ဖြစ်၍

သေလျှင်မူကား အကျိုးရှိ၏။ \* <sup>22</sup> ငါသည် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ဆက်လက်၍ အသက်ရှင်နေလျှင်၊ သခင်ဘုရားအတွက် အမှုဆောင်ရန် တတ်စွမ်းနိုင်ပါလိမ့်မည်။ သို့သော်လည်း အသက်ရှင်ခြင်းသို့ မဟုတ် သေခြင်းတွင် အဘယ်အရာရွေးမည်ကို ငါမသိ။ <sup>23</sup> အသက်ရှင်ခြင်းနှင့် သေခြင်းတို့ကြားတွင် ရွေးချယ်ရန် ခက်ခဲပါ၏။ ငါသည် ဤဘဝအသက်ကို စွန့်၍ ခရစ်တော်နှင့်အတူ နေရန်အလိုရှိ၏။ ထိုအရာသည် ပို၍ ကောင်းမွန်ပါမည်။ <sup>24</sup> သို့သော်လည်း ငါသည် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ရှိနေရန် သင်တို့သည် လိုအပ်လျှက်ရှိ၏။ <sup>25</sup> သင်တို့သည် ငါ့ကို လိုအပ်ကြသည်ကို ငါသိ၏။ ထိုကြောင့် ငါသည် သင်တို့နှင့်အတူ နေရလိမ့်မည်အကြောင်း ငါသိ၏။ သင်တို့သည် ကြီးထွား၍ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်း၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိကြမည်အကြောင်း ငါသည် သင်တို့ကို ကူညီပါလိမ့်မည်။ <sup>26</sup> ငါသည် သင်တို့နှင့်အတူ တစ်ဖန်ရှိနေသောအခါ သင်တို့သည် ခရစ်တော်ယေရှု၌ အလွန်ဝမ်းမြောက်ခြင်း ရှိကြပါလိမ့်မည်။

<sup>27</sup> သင်တို့သည် ခရစ်တော်၏ဝမ်းမြောက်စရာသတင်းကောင်းနှင့် ညီညွတ်မှုရှိသော အသက်တာနည်းလမ်းဖြင့် အသက်ရှင်ကြမည်အကြောင်း သေချာစွာ သိမှတ်ကြလော့။ ထိုနောက် ငါသည် သင်တို့ထံသို့ အလည်အပတ် ရောက်လာသည်ဖြစ်စေ၊ သင်တို့ထံမှ အဝေးသို့ရှိသည်ဖြစ်စေ၊ ငါသည် သင်တို့အကြောင်း ကောင်းသောအရာများကို ကြားရပါလိမ့်မည်။ သင်တို့သည် တူညီသော အကြံအစည်နှင့် ဝမ်းမြောက်စရာသတင်းကောင်းမှ လာသောယုံကြည်ခြင်းအတွက် အသင်းတစ်ပါးတည်းကဲ့သို့ အတူတကွ လုပ်ဆောင်ခြင်း၌ ဆက်လက်၍ ခွန်အားနှင့် ပြည့်စုံကြမည်ကို ငါကြားရပါလိမ့်မည်။ <sup>28</sup> သင်တို့ကို ဆန့်ကျင်သောသူတို့အား သင်တို့ကြောက်ရွံ့ ကြလိမ့်မည်မဟုတ်။ သင်တို့သည် ကယ်တင်ခြင်းကိုခံယူကြောင်းနှင့် သင်တို့

၏ရန်သူတို့ကို ပျက်စီးခြင်းသို့ ရောက်လိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဤအရာအလုံးစုံတို့သည် ဘုရားသခင်ထံတော်မှာလာ သောသက်သေဖြစ်၏။ <sup>29</sup> သင်တို့သည် ခရစ်တော်၌ ယုံကြည် ခြင်းဖြင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှောက်ခြင်းကို ဘုရားသခင်သည် သင်တို့ကို ပေးတော်မူ၏။ သို့သော်လည်း ထိုအရာသည် အားလုံးမဟုတ်သေးပါ။ သင်တို့သည် ခရစ်တော်အတွက် ချီးမွမ်းဖွယ်သော ဆင်းရဲဒုက္ခခံခြင်းကို ဘုရားသခင်သည် သင်အား ပေးတော်မူ၏။ ဤအရာများအားလုံးတို့သည် ခရစ်တော်၏ဘုန်းအသရေတော်ကို ထင်ရှားစေပါ၏။ <sup>30</sup> သင်တို့သည် ငါ၌ရှိသောရုန်းကန်တိုက်ခိုက်ခြင်းကိုမြင်၍ ယခုတွင်လည်း ငါ၌ရှိနေသေးကြောင်း သင်တို့သိကြ၏။

**အချင်းချင်း ညီညွတ်ကြ၍ ဂရုစိုက်ကြလော့**

**2** သင်တို့သည် ငါ့ကို ပေးကမ်းခြင်းငှါ ခရစ်တော်၌ အချို့သောတိုက်တွန်းအားပေးခြင်းရှိကြသလော့။ သင်တို့၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် ငါ့ကို နှစ်သိမ့်စေခြင်းငှါ သင်တို့အလိုရှိပါသလော့။ ငါတို့သည် ဝိညာဉ်တော်၌ အတူတကွ ဝေမျှကြပါသလော့။ သင်တို့သည် ကရုဏာနှင့် ကြင်နာခြင်းရှိကြပါသလော့။ <sup>2</sup> သင်တို့သည် ဤအရာများတို့ကို ရှိကြလျှင်၊ သင်တို့သည် တစ်စုံတစ်ခုကို ငါ့အတွက် ပြုကြရန် သင်တို့အား ငါတောင်းပန်ပါမည်။ ထိုအရာသည် ငါ့ကို အလွန်ဝမ်းမြောက်စေလိမ့်မည်။ သင်တို့၏စိတ်နှလုံးအားလုံးသည် တူညီသောအရာများတို့ကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် အတူတကွ ဆက်ဆံကြရန် ငါတောင်းပန်၏။ သင်တို့သည် အချင်းချင်းချစ်ကြ၍ စိတ်မကွဲပြားဘဲ တလုံးတဝတည်းကြံစည်ခြင်းနှင့်တကွ သဘောတူညီတညွတ်တည်ရှိကြလော့။ <sup>3</sup> သင်တို့သည် အမှုအရာများတို့ကို ပြုကြသောအခါ၊ အတ္တလွန်ကဲခြင်း သို့မဟုတ် သင်တို့၏ဦးဆောင်လမ်းပြမှု၌ ဝါကြွားခြင်းမရှိကြနှင့်။ စိတ်နှလုံးနှိမ့်ချလျက်၊ ကိုယ်ထက် အခြားသောသူတို့အား ပို၍ ကြည်ညိုလေးစားခြင်းကို ပြုကြလော့။ <sup>4</sup> သင်တို့အ

**သေလျှင် ... အကျိုးရှိ၏** ပေါလုက သေခြင်းသည် သာ၍ကောင်းမည်ဟု ပြောဆိုခြင်းအကြောင်းမှာ သေခြင်းသည် သူ့ကို ခရစ်နှင့် သာ၍နီးစေမည်ကြောင်းဖြစ်သည်။

သက်တာတစ်ခုတည်း၌သာ စိတ်ဝင်စားခြင်း မပြုကြနှင့်။ သို့သော်လည်း အခြားသောသူတို့ ၏အသက်တာများ၌ စိတ်ဝင် စားခြင်းကိုလည်း ပြုကြလော့။

**ကိုယ်အကျိုးအမရှာမည်အကြောင်း  
ခရစ်တော်ထံမှ သင်ယူလော့။**

<sup>5</sup>သင်တို့၏အသက်တာများ၌ ခရစ်တော် ယေရှုကဲ့သို့ သင်တို့သည် စိတ်သဘောထားရှိ ၍ ပြုမူအသက်ရှင်ကြရမည်။

<sup>6</sup>ခရစ်တော်သည်လည်း ကိုယ်တော်တိုင်ခပ် သိမ်းသောအရာ၌ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ ဖြစ်တော် မူ၏။ ခရစ်တော်သည် ဘုရားသခင်နှင့်ညီတူ ညီမျှဖြစ်၏။ သို့သော်လည်း ခရစ်တော်သည် ဘုရားသခင်နှင့် ညီတူညီမျှဖြစ်ကြောင်း တစ်စုံ တစ်ခုကိုစောင့်ထိန်းရမည်ဟု ထင်မှတ်ခြင်းမရှိ။

<sup>7</sup>သူသည် ဘုရားသခင်နှင့် အတူရှိသော မိမိနေရာကို စွန့်၍ အစေခံတစ်ယောက်ကဲ့သို့ ဖြစ်ခြင်းကို သဘောတူခံယူတော်မူ၏။ သူသည် လူသားတစ်ယောက်အဖြစ်ဖွားမြင်တော်မူခြင်း ကိုခံ၍ အစေခံတစ်ယောက်ကဲ့သို့ ဖြစ်လာခဲ့ ၏။ <sup>8</sup>သူသည် လူသားတစ်ယောက်ကဲ့သို့ အ သက်ရှင်နေသောအခါ ဘုရားသခင်ကို အပြည့် အဝနာခံခြင်းအားဖြင့် ကိုယ်ကိုကိုယ် နှိမ်ချ တော်မူ၏။ သူ့အား အသေခံစေတော်မူသည် တိုင်အောင် သူသည် နာခံလျက်ရှိ၏။ သူသည် လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်၌ အသေခံတော်မူ၏။

<sup>9</sup>ခရစ်တော်သည် ဘုရားသခင်ကို နာခံ တော်မူ၏။ ထိုကြောင့် ဘုရားသခင်သည် ခရစ် တော်ကို အရေးအကြီးဆုံးသောနေရာသို့ ချီး မြှောက်တော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် ခရစ် တော်၏နာမတော်ကို ခပ်သိမ်းသောအခြားနာ မတကာတို့ထက်သာ၍ ကြီးမြတ်စေတော်မူ၏။

<sup>10</sup>ဘုရားသခင်သည် ထိုသို့ ပြုတော်မူ၏။ အ ကြောင်းမူကား ကိုယ်တော်သည် ခပ်သိမ်းသော သူတို့ကို ယေရှု၏နာမတော်အလိုငှါ ဒူးထောက် ခြင်းငှါ အလိုရှိတော်မူ၏။ ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိ သောသူ၊ မြေကြီးပေါ်၌ ရှိသောသူနှင့်မြေကြီး

အောက်၌ရှိသောသူ ခပ်သိမ်းသောလူသတ္တဝါ တို့သည် ဒူးထောက်ကြရလိမ့်မည်။ <sup>11</sup>“ယေရှု ခရစ်သည် သခင်” ဖြစ်သည်ဟု ခပ်သိမ်းသော လူတို့သည် ဝန်ခံကြလိမ့်မည်။ သူတို့သည် ဤအ ရာကိုပြောဆိုကြသောအခါ အဘ ခမည်းတော် ဘုရားသခင်အား ဘုန်းကြီးစေတော်မူလိမ့်မည် ဖြစ်၏။

**ဘုရားသခင်ဖြစ်စေချင်တော်မူသော  
လူများဖြစ်ကြလော့။**

<sup>12</sup>ငါချစ်သောမိတ်ဆွေတို့၊ သင်တို့သည် အ စဉ်မပြတ်နာခံခြင်းရှိကြ၏။ ငါသည် သင်တို့နှင့် ရှိသောအခါ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်ကို နာ ခံကြ၏။ ငါသည် သင်တို့နှင့်အတူမရှိစဉ်ထက် ယခုတွင် သင်တို့နာခံခြင်းသည် ပို၍အရေးကြီး လျက်ရှိ၏။ သင်တို့သည် ငါ၏အကူအညီမပါဘဲ သင်တို့ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်သည်ကို သင် တို့သည် သေချာစွာသိကြမည်။ ဘုရားသခင် ကို ကြည်ညိုလေးမြတ်ခြင်းနှင့် ကြောက်ရွံ့ခြင်း ဖြင့် ဤအရာကိုပြုကြလော့။ <sup>13</sup>ဘုရားသခင် သည် သူ့ကို ကျေနပ်စေသောအရာတို့ကို သင် တို့အား ပြုလိုသောဆန္ဒရှိစေခြင်းငှါ ကူညီ တော်မူ၍ ထိုအရာများကို လုပ်ဆောင်ကြရာ တွင်လည်း သင်တို့အား ကူညီတော်မူ၏။ <sup>14</sup>ခပ် သိမ်းသောအရာတို့ကို မြည်တမ်းခြင်း၊ ငြင်းခုံ ခြင်းမရှိဘဲ ပြုကြလော့။ <sup>15</sup>ထိုနောက် သင်တို့ သည် အပြစ်ကင်လျက် သင်တို့၌ မည်သည့်အ မှားအယွင်းမျှ ရှိလိမ့်မည်မဟုတ်။ သင်တို့သည် အမှားအယွင်းကင်းသော ဘုရားသခင်၏သား သမီးများ ဖြစ်ကြပါလိမ့်မည်။ သို့သော်လည်း သင်တို့သည် အလွန်ဆိုးညစ်လာကြသော သင် တို့ပတ်လည်၌ရှိကြသည့် မဖြောင့်မမှန်ဖောက် ပြန်သောလူမျိုးတို့နှင့်အတူအသက် ရှင်နေရ၏။ အလင်းသည် မှောင်မှိုက်လောကကို ထွန်းလင်း စေသကဲ့သို့ သင်တို့သည် ထိုသူတို့အား ထွန်း လင်းစေရမည်။ <sup>16</sup>သင်တို့သည် ထိုလူတို့အား အသက်ကို ပေးသောသွန်သင်ခြင်းကို ပေးကြရ မည်။ ထိုကြောင့် ခရစ်တော်သည် တစ်ဖန်ကြွ

လာသောအခါ ငါသည် ဝမ်းမြောက်နိုင်ပါမည်။ ငါ၏လုပ်ဆောင်ချက်တို့သည် အချည်းနီးမဖြစ် သောကြောင့် ငါသည် ဝမ်းမြောက်နိုင်ပါမည်။ ငါသည် အပြေးပြိုင်ပွဲတွင်ပြေး၍ အောင်နိုင် ပါမည်။

<sup>17</sup>သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းသည် ဘုရားသခင် ၏အမှုဆောင်ရာတွင် သင်တို့၏အသက်တာ များကို ဆက်ကပ်ပူဇော်ခြင်းကဲ့သို့ ဖြစ်စေ၏။ ငါသည်လည်း သင်တို့၏ဆက်ကပ်ပူဇော်ခြင်း တွင် ငါ၏အသွေးကို ပေးလှူရပါလိမ့်မည်။ သို့ သော်လည်း ထိုအရာသည် ဖြစ်ပေါ်လာလျှင် ငါသည် သင်တို့အားလုံးနှင့်အတူ ပျော်ရွှင်လျက် ဝမ်းမြောက်ခြင်းအပြည့် ရှိပါလိမ့်မည်။ <sup>18</sup>သင် တို့သည်လည်း ငါနှင့်အတူ ပျော်ရွှင်ခြင်းနှင့်ဝမ်း မြောက်ခြင်း အပြည့်ရှိကြလိမ့်မည်။

**တိမောသေနှင့် ပေပြောဒိတ်တို့၏ သတင်းအကြောင်း**

<sup>19</sup>တိမောသေကို သင်တို့ဆီသို့ များမကြာမီ စေလွှတ်မည်အကြောင်း သခင်ယေရှု၌ ငါမျှော် လင့်လျက်ရှိ၏။ ငါသည် ဝမ်းမြောက်လိုသော ကြောင့် သင်တို့အဘယ်သို့ ရှိကြသည်ကို သိရှိရန် ငါအလိုရှိ၏။ <sup>20</sup>တိမောသေကဲ့သို့သင်တို့ကိုကြည့် ရှုစောင့်ရှောက်သောသူ တစ်စုံတစ်ယောက်မျှ ငါ၌မရှိ။ <sup>21</sup>အခြားသောသူတို့မှာ သူတို့၏အ သက်တာများအတွက်သာ စိတ်ဝင်စားကြ၏။ သူတို့သည် ခရစ်တော်ယေရှု၏အမှုတော်ထံ၌ စိတ်ဝင်စားခြင်းမရှိကြ။ <sup>22</sup>တိမောသေသည် အ ဘယ်သို့သောသူ ဖြစ်သည်ကို သင်တို့သိကြ၏။ သားသည် သူ၏ဖခင်နှင့်အတူ ဆောင်ရွက်သ ကဲ့သို့ တိမောသေသည်လည်း ဝမ်းမြောက်စရာ သတင်းကောင်းကို ဟောပြောခြင်း၌ ငါနှင့်အ တူလုပ်ဆောင်၏။ <sup>23</sup>သူ့ကို သင်တို့ထံသို့ ငါအ လျင်အမြန်စေလွှတ်ရန် အကြံရှိ၏။ ငါ၌အဘယ် သို့ ဖြစ်ပျက်လိမ့်မည်ကို သိသောအခါ သူ့ကို ငါစေလွှတ်လိမ့်မည်။ <sup>24</sup>ငါသည် သင်တို့ထံသို့ မကြာမီရောက်လာရန် သခင်ဘုရားသည် ငါ့ကို ကူညီလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း ငါသေချာ၏။

<sup>25</sup>ပေပြောဒိတ်သည် ခရစ်တော်၌ ငါ့ညီဖြစ် ၏။ သူသည် ငါနှင့်အတူ ခရစ်တော်၏စစ်သည် တော်အရာ၌အမှုကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ၏။ ငါ သည် အကူအညီလိုသောအခါ၊ သင်တို့သည် သူ့ ကို ငါ့ထံသို့စေလွှတ်ကြ၏။ ယခုတွင်ငါသည် သူ့ ကို သင်တို့ရှိရာသို့ ပြန်လည်၍ စေလွှတ်ရမည် အကြောင်း ငါထင်မှတ်၏။ <sup>26</sup>သူသည် သင်တို့ အားလုံးကို အလွန်တွေ့မြင်လိုသောကြောင့် သူ့ ကို ငါစေလွှတ်ရ၏။ သူသည် ဖျားနာလျက်ရှိ သည်ဟု သင်တို့ကြားရသောကြောင့် သူသည် စိတ်ပူပန်လျက်ရှိ၏။ <sup>27</sup>သူသည် ဖျားနာလျက် သေလုနီးဖြစ်၏။ သို့သော်လည်း ဘုရားသခင် သည် သူ့ကို ကူညီ၍ ငါ့ကိုလည်း မစတော်မူ၏။ ထို့ကြောင့် ငါသည် များစွာသောဝမ်းနည်းခြင်း ကိုမခံစားရ။ <sup>28</sup>ထို့ကြောင့် သင်တို့ရှိရာသို့ သူ့ကို စေလွှတ်ရန် ငါအလွန်အလိုရှိ၏။ သူ့ကို တွေ့မြင် သောအခါ၊ သင်တို့သည် ဝမ်းမြောက်ခြင်း ရှိကြ လိမ့်မည်။ ငါသည်လည်း သင်တို့အတွက် စိုးရိမ် ပူပန် ရခြင်းမှသက်သာရာရလိမ့်မည်။ <sup>29</sup>သခင် ဘုရား၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်းများစွာဖြင့် သူ့ကို လက်ခံကြိုဆိုကြလော့။ ပေပြောဒိတ်ကဲ့သို့ သူ ကို အရိုအသေပြုကြလော့။ <sup>30</sup>သူသည် အရိုအ သေပြုခြင်းကိုခံထိုက်ပါ၏။ အကြောင်းမူကား သူသည် ခရစ်တော်၏အမှုတော်လုပ်ငန်းအ တွက် အသက်သေလုနီးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ၏။ သူသည် သူ၏အသက်ကို အန္တရာယ်ကြား၌ ထား လေ၏။ ထို့ကြောင့် သူသည် ငါ့ကို ကူညီနိုင်ခြင်း ဖြစ်၏။ သင်တို့သည် ငါ့အား မပေးသောကြာ သို့ကူညီခြင်းမျိုးဖြစ်၏။

**ခရစ်တော်သည် တစ်တခုထက်သာ၍ အရေးကြီးတော်မူ၏**

**3**ညီအစ်ကိုမောင်နှမများတို့ ယခုတွင်သခင် ဘုရား၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိကြလော့။ သင် တို့ထံသို့ တစ်ဖန် ဤအကြောင်းကိုပင် ထပ်၍ ရေးရခြင်းမှာ ငါ့အဖို့ ပင်ပန်းခြင်းအလျှင်းမရှိပါ။ ထိုအရာသည် သင်တို့အား သာ၍အသင့်ဖြစ်စေ ခြင်းငှါ ကူညီပါလိမ့်မည်။ <sup>2</sup>ဆိုးညစ်သောအကျင့်

ကို ပြုသောသူတို့ကို သတိပြု၍ရှောင်ကြဉ်လော့။ သူတို့သည် ခွေးများကဲ့သို့ ဖြစ်ကြ၏။ သူတို့သည် ကိုယ်အင်္ဂါကို ဖြတ်တောက်ရန် တောင်းဆိုကြ၏။ <sup>3</sup>သို့သော်လည်း ငါတို့သည် အမှန်စင်စစ် အရေးယူလှီးခြင်းကိုခံသောသူများ ဖြစ်ကြ၏။ ငါတို့သည် ဘုရားသခင်အား သူ၏ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ကိုးကွယ်ကြ၏။ ငါတို့သည် ခရစ်တော်ယေရှုသော ဝိကြားသော သူဖြစ်ကြ၏။ ငါတို့သည် ကိုယ့်ကိုကိုယ်၌ သော်လည်းကောင်း၊ ငါတို့ပြုနိုင်သောမည်သည့်အရာပေါ်၌သော်လည်းကောင်း၊ ကိုးစားခြင်းမပြုကြ။ <sup>4</sup>ငါသည် ကိုယ့်ကိုကိုယ် ကိုးစားရန်တတ်နိုင်သည် ရှိသော်လည်း၊ ငါသည် ကိုယ့်ကိုကိုယ် ကိုးစားခြင်းအလျှင်မရှိ။ အခြားအဘယ်သူမဆို မိမိကိုယ်ကို ကိုးစားရန် အကြောင်းရှိသည် ဟုထင်မှတ်လျှင် ငါ၌ ကိုယ့်ကိုကိုယ် ကိုးစားရန် သာ၍ ကြီးမားသော အကြောင်းရှိသည်ကို ထိုသူသည် သိသင့်ပါ၏။ <sup>5</sup>ငါသည် မွေးပြီးနောက် ရှစ်ရက်မြောက်သောနေ့၌ အရေးယူလှီးခြင်းကိုခံသောသူဖြစ်၏။ ငါသည် ကာသရေလလူမျိုး မှဖြစ်၍ ဗယ်ာမိန်အနွယ်လည်း ဖြစ်၏။ ငါသည် ဟေဗြဲလူဖြစ်၍ ငါ၏မိဘနှစ်ပါးမှာ ဟေဗြဲလူမျိုး ဖြစ်ကြ၏။ မောရှေ၏ပညတ်တရားသည် ငါအတွက် အလွန်အရေးကြီးပါ၏။ ထိုအကြောင်းကြောင့် ငါသည် ဖာရိရှဲ\* တစ်ယောက်ဖြစ်လာရ၏။ <sup>6</sup>ယုဒလူမျိုးတို့၏ဘာသာရေးအကြောင်းကြောင့် ငါသည် အသင်းတော်(ယုံကြည်သူများ) ကိုညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ရာ၌ အလွန်စိတ်လှုပ်ရှားလျက် အားကြီး၏။ ငါသည် မောရှေ၏ပညတ်တရားကို လိုက်လျှောက်ခြင်း၌ ငါ့အမှားအယွင်းကို မည်သူကမျှ ရှာ၍မတွေ့။ <sup>7</sup>တစ်ချိန် တစ်ခါက ဤအရာတို့သည် ငါ့အတွက် အရေးကြီးပါ၏။ သို့သော်လည်း ခရစ်တော်အားဖြင့် ထိုအရာများတို့သည် ဘာမျှအကျိုးမရှိ။ အချည်းနှီးသာဖြစ်ကြောင်း ငါထင်မှတ်၏။ <sup>8</sup>ထို

အရာများသည်သာမက၊ ယခုငါထင်မှတ်သောထိုအရာအားလုံးတို့သည်လည်း ငါ၏ သခင်ခရစ်တော်ယေရှု၏ ကြီးမြတ်တော်မူခြင်းကိုသိကျွမ်းခြင်းနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင်အဘယ်သို့မျှ အကျိုးမရှိ၊ အချည်းနှီးသာဖြစ်ကြ၏။ ခရစ်တော်အားဖြင့် အရေးကြီးသည်ဟု ငါထင်မှတ်ခဲ့သမျှသော ထိုအရာများတို့ကို ငါအရှုံးခံ၏။ ထိုအရာအားလုံးတို့သည် မည်သို့မျှအကျိုးမရှိသောအမှိုက်သရိုက်မျှသာ ဖြစ်ကြသည်ကို ယခုတွင် ငါသိ၏။ ဤအရာတို့သည် ငါ့အား ခရစ်တော်ကို ပိုင်ဆိုင်ရန် အခွင့်ပေး၏။ <sup>9</sup>ထိုအရာသည် ငါ့အား ခရစ်တော်ထံ၌ရှိရန် အခွင့်ပေး၏။ ခရစ်တော်အားဖြင့် ငါသည် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ ဖြောင့်မတ်စေခြင်းအခွင့်ကိုရ၏။ ထိုသို့ဖြောင့် မတ်စေခြင်းအခွင့်သည် ပညတ်တရားကိုလိုက်လျှောက်ခြင်းအားဖြင့်မဟုတ်။ ထိုဖြောင့်မတ်စေခြင်းသည် ဘုရားသခင်ထံတော်မှ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဖြစ်လာ၏။ ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်၌ ငါ၏ယုံကြည်ခြင်းကို အကြောင်းပြု၍ သူ၏ရှေ့တော်၌ ဖြောင့်မတ်ခြင်းအခွင့်ကို ပေးတော်မူ၏။ <sup>10</sup>ငါ၌ အလိုရှိသောအရာတို့မှာ ခရစ်တော်ကို သိကျွမ်းခြင်းနှင့် သူ၏သေခြင်းမှထမြောက်တော်မူသောတန်ခိုးသာဖြစ်၏။ ငါသည် ခရစ်တော်၏ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကို ဝေမျှခံစားကာ သူ၏အသေခံတော်မူခြင်း၌ သူကဲ့သို့ဖြစ်လာရန် ငါအလိုရှိ၏။ <sup>11</sup>ငါ၌ထိုအရာများရှိလျှင် သေခြင်းမှထမြောက်လိမ့်မည်အကြောင်း ငါမျှော်လင့်၏။

**ပန်းတိုင်ကို ရောက်ရန်ကြိုးစားနေခြင်း**

<sup>12</sup>ထိုသို့ဆိုသော် ငါသည် ဘုရားသခင်ဖြစ်စေလိုသည့်အတိုင်း အတိအကျဖြစ်၏ဟု ငါမဆို။ ထိုပန်းတိုင်ကို ငါမမှီသေး။ သို့သော်လည်း ငါသည် ထိုပန်းတိုင်ကိုမှီအောင် ဆက်လက်၍ကြိုးစားလျက် ထိုအရာကို ငါ့အဖို့ဖြစ်စေခြင်းငှါကြိုးစား၏။ ခရစ်တော်သည် ငါ့ကို ထိုသို့ဖြစ်ရန် အလိုတော်ရှိ၏။ ထိုအကြောင်းကြောင့် ခရစ်တော်ယေရှုသည် ငါ့ကို သူ့အတွက် ပြုပြင်တော်

**ဝါနိရူ** ဝါနိရူတို့သည် ယုဒလူမျိုးတို့၏ဥပဒေများနှင့် ဓလေ့ထုံးတမ်းအားလုံးကို သတိရှိစွာ လိုက်နာရန် ကြွေးကြော်သောဘာသာရေးနှင့်ဆိုင်သောအဖွဲ့ဖြစ်သည်။

မူ၏။ <sup>13</sup>ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့ ငါသည် ထိုပန်းတိုင်ကို မမှီသေးကြောင်းကို ငါသိ၏။ သို့သော်လည်း ငါသည် အစဉ်မပြတ်ပြုသောအရာတစ်ခုရှိ၏။ ကုန်လွန်ခဲ့ပြီးသောအရာများတို့ကို ငါမေ့ပျောက်၏။ ငါ့ရှေ့၌ရှိသောပန်းတိုင်ကို မှီရန် ငါသည် အစွမ်းကုန်အားထုတ်၍ ကြိုးစား၏။ <sup>14</sup>ငါသည် ပန်းတိုင်သို့ရောက်၍ ဆုလားဒ်ကို ရယူရန် ကြိုးစားအားထုတ်လျက်ရှိ၏။ ထိုဆုလားဒ်သည် ငါ့အဖို့ဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်သည် အထက်အရပ်မှ ငါ့ကို ခရစ်တော်အားဖြင့် ခေါ်တော်မူ၏။

<sup>15</sup>ငါတို့တွင် ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၌ ကြီးထွားပြီးရင့်ကျက်သော သူရှိသမျှတို့သည် ဤနည်းကို စွဲလမ်းကြမည်။ ဤအရာများထဲတွင် သင်သဘောမတူနိုင်သော မည်သည့်အရာမဆိုရှိလျှင် ဘုရားသခင်သည် သင့်အား ထိုအရာကို ထင်ရှားစေတော်မူမည်။ <sup>16</sup>သို့သော်လည်း ငါတို့၌ ရှိနှင့်ပြီးဖြစ်သောသမ္မာတရားကို ငါတို့သည် ဆက်လက်၍ လိုက်လျှောက်ရပါမည်။

<sup>17</sup>ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့၊ သင်တို့အားလုံးသည် ငါကဲ့သို့ အသက်ရှင်ကြရန် ကြိုးစားကြလော့။ ငါတို့သည် သင်တို့အား ဖော်ပြထင်ရှားစေသောနည်းလမ်းအတိုင်း အသက်ရှင်သော ထိုသူတို့ကို ရှုမှတ်၍ ပုံသက်သေယူကြလော့။

<sup>18</sup>များစွာသောသူတို့သည် ခရစ်တော်လက်ဝါးကပ်တိုင်၏ ရန်သူများကဲ့သို့ အသက်ရှင်ကြ၏။ ဤလူတို့အကြောင်းကို ငါသည် သင်တို့အား မကြာခဏ ပြောပြပြီးဖြစ်၏။ ထိုသူတို့အကြောင်းကို ယခုပင် မျက်ရည်ကျလျက် သင်တို့အား ငါပြောပြ၏။ <sup>19</sup>ဤသူတို့ အသက်ရှင်သောလမ်းသည် သူတို့အား ပျက်စီးခြင်းသို့ ပို့ဆောင်လျက်ရှိ၏။ သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ အစေကိုမခံကြ။ ထိုသူတို့သည် ကိုယ့်ကိုယ်ကျေနပ်စေရန်အတွက်သာ အသက်ရှင်ကြ၏။ သူတို့သည် ရှက်ဖွယ်သောအရာများကို ပြုကြ၏။ သူတို့သည် ထိုအရာများအားဖြင့် ဝါကြွားလျက်ရှိကြ၏။ သူတို့သည် မြေကြီးအရာကိုသာ စိတ်စွဲလမ်းတတ်ကြ၏။ <sup>20</sup>သို့သော်လည်း ငါတို့

၏အိမ်တော်သည် ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိ၏။ ငါတို့၏ကယ်တင်ရှင်သည် ကောင်းကင်ဘုံမှ တစ်ဖန် ကြွလာမည့်အချိန်ကို ငါတို့သည် စောင့်မျှော်လျက်နေကြ၏။ ငါတို့၏ကယ်တင်ရှင်သည် သခင်ယေရှုခရစ်ပင် ဖြစ်၏။ <sup>21</sup>သူသည် ငါတို့၏ ယုတ်ညံ့သောကိုယ်ခန္ဓာကို ပြောင်းလဲစေ၍ ဘုန်းအသရေနှင့် ပြည့်စုံသောမိမိကိုယ်ခန္ဓာကဲ့သို့ ပြုပြင်တော်မူလိမ့်မည်။ ခရစ်တော်သည် ဤအရာကို သူ၏တန်ခိုးအားဖြင့် ပြုနိုင်တော်မူ၏။ ခရစ်တော်သည် ထိုတန်ခိုးအားဖြင့် ခပ်သိမ်းသောအရာများအားလုံးကို အုပ်စိုးရန် တတ်နိုင်တော်မူ၏။

**ပြုရန်အချိုးသောအရာများ**

**4** ငါချစ်သောညီအစ်ကိုမောင်နှမများတို့ ငါသည် သင်တို့ကို ချစ်၍ သင်တို့ကို တွေ့မြင်ရန်အလိုရှိ၏။ သင်တို့သည် ငါ၌ဝမ်းမြောက်ခြင်းအကြောင်းကို ဖြစ်စေ၍ သင်တို့အားဖြင့် ငါဝါကြွားခြင်းကို ဖြစ်စေကြလော့။ သင်တို့အား ငါပြောခဲ့ပြီးသည်အတိုင်း ဆက်လက်၍ သခင်ဘုရားနောက်သို့ လိုက်ကြလော့။

<sup>2</sup>ငါသည် ဧဝါဒီနှင့် သူနှုတ်တို့အား သခင်ဘုရား၌ သဘောတညီတညွတ်တည်း ဖြစ်ကြရန် ငါတောင်းပန်၏။ <sup>3</sup>သစ္စာရှိစွာ ငါနှင့်အတူ အမှုတော်ဆောင်ရွက်သော ငါ့မိတ်ဆွေ၊ ဤမိန်းမတို့ကို ဤအရာနှင့်ကူညီရန် သင့်အား ငါတောင်းပန်၏။ ဤမိန်းမတို့သည် လူတို့အား ဝမ်းမြောက်စရာသတင်းကောင်းကို ဟောပြောရာတွင် ငါနှင့်လုပ်ဆောင်ကြ၏။ သူတို့သည် ကလေးမင်နှင့်အတူ လုပ်ဆောင်ကြ၏။ ငါနှင့်အတူအမှုကို ဆောင်ရွက်သည့်အခြားသော သူတို့နှင့်လည်းအတူ လုပ်ဆောင်ကြ၏။ သူတို့၏နာမည်များသည် အသက်စာရင်းစာအုပ်၌ ရေးထားလျက်ရှိ၏။

<sup>4</sup>အစဉ်မပြတ် သခင်ဘုရား၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်းအပြည့်ရှိကြလော့။ ငါသည် တစ်ဖန် ပြောဆိုသည်မှာဝမ်းမြောက်ခြင်းအပြည့်ရှိကြလော့။

<sup>5</sup>သင်တို့သည် နူးညံ့သိမ်မွေ့၍ ကြင်နာခြင်း ရှိသည်ကို လူအားလုံးတို့အား မြင်စေကြလော့။ သခင်ဘုရားသည် မကြာမီကြွလာမည်။ ‘အဘယ်အကြောင်းအရာနှင့် မဆိုစိုးရိမ်ပူပန်ခြင်း မရှိကြနှင့်။ သို့သော်လည်း၊ သင်တို့လိုအပ်သမျှ သောအရာအပ်သိမ်းတို့အတွက် ဘုရားသခင်ကို ဆုတောင်း၍ တောင်းလျှောက်ကြလော့။ သင်တို့သည် ဆုတောင်းသောအခါ အစဉ်မပြတ် ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြလော့။’<sup>7</sup> ဘုရား သခင်၏ငြိမ်သက်ခြင်းသည် ခရစ်တော်ယေရှု၌ သင်တို့၏စိတ်နှလုံးတို့ကို စောင့်မတော်မူလိမ့် မည်။ ဘုရားသခင်ပေးတော်မူသော ထိုငြိမ်သက်ခြင်းသည် အလွန်ကြီးမြတ်တော်မူသည် ဖြစ်၍ ငါတို့သည် ထိုအရာကို နားမလည်နိုင်ကြ။

<sup>8</sup>ညီအစ်ကိုမောင်နှမများတို့ ကောင်းသော အရာများနှင့် ချီးမွမ်းထိုက်သော အရာများအကြောင်းကို အဆက်မပြတ်ဆင်ခြင်အောက်မေ့ ကြလော့။ သမ္မာတရားနှင့် ဆိုင်သော အမှု၊ ကြည်ညိုလေးစားထိုက်သော အမှု၊ ဖြောင့်မတ်သော အမှု၊ စင်ကြယ်သော အမှု၊ တင့်တယ်လျောက်ပတ်၍ ချီးမွမ်းဖွယ်သော အမှုစသည့် အကြောင်းတို့ကို နှလုံးသွင်း၍ ဆင်ခြင်ကြလော့။<sup>9</sup> သင်တို့သည် ငါ့ထံမှ နည်းခံ၍ လက်ခံရရှိသော အရာများတို့ကို ပြုကြလော့။ ငါသည် သင်တို့အား ဟောပြောသော အရာများနှင့် သင်တို့မြင်သည့် ငါ့ပြုသော အရာများတို့ကို လည်းပြုကြလော့။ ငြိမ်သက်ခြင်းကို ပေးတော်မူသော ဘုရားသခင်သည် သင်တို့နှင့်အတူရှိ တော်မူလိမ့်မည်။

**ပေါလုသည် ဝိလိပိဋ္ဌိ၌ရှိသော ခရစ်ယာန် တို့အား ကျေးဇူးတင်ခြင်း**

<sup>10</sup>သင်တို့သည် ငါ့ကို တစ်ဖန် ကြည့်ရှုပြုစု ချင်သော စေတနာစိတ်ကို ထင်ရှားစေကြသည် ဖြစ်၍ သခင်ဘုရား၌ ငါသည် အလွန်ဝမ်းမြောက်ခြင်း ရှိ၏။ သင်တို့သည် ဆက်လက်၍ ငါ့ကို ကြည့်ရှုပြုစုကြ၏။ သို့သော်လည်း သင်တို့တွင် ထိုအရာကို ထင်ရှားစေခြင်းငှါ အခွင့်မရှိ။<sup>11</sup> ငါ

သည် သင်တို့အား ဤအရာများတို့ကို ပြောဆို၏။ သို့သော်လည်း ငါသည် တစ်စုံတစ်ခုကို အလိုရှိသောကြောင့် မဟုတ်။ ငါ၌ရှိသော အရာများတို့ဖြင့် ပြည့်စုံလျှက်ရှိနေခြင်းနှင့် ဖြစ်ပျက်သမျှ သော အရာအပ်သိမ်းတို့၌ ငါသည် ကျေနပ်ခြင်း ရှိနေရန်နည်းခံ၏။<sup>12</sup> ငါသည် ဆင်းရဲခံသော အခါ အဘယ်သို့ အသက်ရှင်နေရမည်ကို ငါသိ၏။ ငါသည် ကြွယ်ဝချမ်းသာသော အခါ အဘယ်သို့ အသက်ရှင်နေရမည်ကို ငါသိ၏။ ငါသည် ဖြစ်ပျက်သမျှ သော အရာအပ်သိမ်းတို့၌ မည်သည့်အချိန်အခါ၌မဆို ဝမ်းမြောက်စွာ အသက်ရှင်နေနိုင်သော လျှို့ဝှက်နက်နဲသည့် အရာကို နည်းခံလျက် သင်ယူနေ၏။ ငါသည် စားစရာ အလုံအလောက် ရှိသော အချိန်၌ သော်လည်းကောင်း၊ ငါသည် စားစရာ အလုံအလောက် မရှိသော အချိန်၌ သော်လည်းကောင်း ဝမ်းမြောက်စွာ အသက်ရှင်နေနိုင်ရန် နည်းခံလျက် သင်ယူနေ၏။ ငါ၌ လိုအပ်သမျှ သော အရာများအားလုံး ရှိသော အခါနှင့် ငါလိုအပ်သော အရာများ မရှိသော အခါ၌ ဝမ်းမြောက်စွာ နေရန် ငါသည် နည်းခံလျက် သင်ယူနေ၏။<sup>13</sup> ငါသည် ခရစ်တော်အားဖြင့် ခပ်သိမ်းသော အရာများအားလုံးတို့ကို ပြုနိုင်၏။ အကြောင်းမူကား သူသည် ငါ့ကို ခွန်အားနှင့် ပြည့်စုံစေတော်မူ၏။

<sup>14</sup>သို့သော်လည်း ငါသည် အကူအညီလိုအပ်သော အခါ သင်တို့သည် ငါ့ကို ကူညီခြင်း အရာမှာ ကောင်းပါ၏။<sup>15</sup> ဝိလိပိဋ္ဌိ၌ ရှိသော သူတို့၊ ငါသည် ပထမတွင် ဟောပြောခဲ့သော ဝမ်းမြောက်စရာ သတင်းကောင်းကို သင်တို့သည် အောက်မေ့ကြ၏။ ငါသည် မာကေဒေါနိ ပြည်မှ လာသော အခါ သင်တို့သည် ငါ့ကို ကူညီသော တစ်ပါးတည်းသော အသင်းတော် ဖြစ်၏။<sup>16</sup> ငါသည် သက်သာလောနိတ်မြို့၌ ရှိစဉ်ပင် သင်တို့သည် ငါလိုအပ်သော အရာများတို့ကို အကြိမ်ကြိမ် ပို့ပေးကြ၏။<sup>17</sup> အမှန်စင်စစ် ငါသည် သင်တို့ထံမှ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများကို အလိုရှိခြင်း ကြောင့် မဟုတ်။ သို့သော်လည်း သင်တို့သည်

ထိုသို့ပေးကမ်းစွန့်ကြဲသောအားဖြင့် ကောင်း  
 သောအကျိုးကို ရရှိကြစေခြင်းငှါ ငါအလိုရှိ၏။  
<sup>18</sup>ငါလိုအပ်သမျှသောအရာကို ငါ၌ရှိ၏။ ငါလို  
 အပ်သည်ထက် ပိုလျှံလျှက်ပင် ငါ၌ရှိ၏။  
 ပေပြောဒိတ်သည် ငါ့အတွက် သင်တို့ပေးလိုက်  
 သောလက်ဆောင်တို့ကို ယူလာသောကြောင့်  
 ငါလိုအပ်သမျှသောအရာတို့ကို ငါ၌ရှိ၏။ သင်  
 တို့၏လက်ဆောင်ပစ္စည်းတို့သည် ဘုရားသခင်  
 အား ယဇ်ပူဇော်သောမွှေးကြိုင်သည့်အနံ့နှင့်  
 ပြည့်စုံသောပူဇော်သက္ကာကဲ့သို့ ဖြစ်၏။ ဘုရား  
 သခင်သည် ထိုယဇ်ပူဇော်ခြင်းကို လက်ခံတော်  
 မူ၏။ ထိုအရာသည် သူ့ကိုနှစ်သက်စေတော်မူ  
 ၏။ <sup>19</sup>ငါ၏ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်ယေရှု  
 ၏ဘုန်းအသရေတော်၌ အလွန်ကြွယ်ဝချမ်းသာ  
 လျက်ရှိ၏။ ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်ယေရှု

၌ သူ၏ကြွယ်ဝ ချမ်းသာတော်မူခြင်းကို အသုံး  
 ပြု၍ သင်တို့လို အပ်သမျှသောအရာအပ်သိမ်း  
 တို့ကို သင်တို့အား ပေးတော်မူလိမ့်မည်။ <sup>20</sup>ငါ  
 တို့၏ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသောအဘအမည်း  
 တော်သည် ထာဝရအစဉ်မပြတ် ဘုန်းကြီးပါစေ  
 သော။ အာမင်။

<sup>21</sup>ခရစ်တော်၌ရှိသော ဘုရားသခင်၏လူ  
 အပေါင်းတို့ကို နှုတ်ဆက်ကြလော့။ ငါနှင့်အတူ  
 ရှိသောဘုရားသခင်၏လူတို့သည်လည်း သင်တို့  
 ကို နှုတ်ဆက်ကြ၏။ <sup>22</sup>ဘုရားသခင်၏လူအား  
 လုံးတို့သည် သင်တို့ကို နှုတ်ဆက်ကြ၏။ ကံသာ  
 ဘုရင်၏နန်းတော်၌ နေသောယုံကြည်သူများ  
 ကလည်း သင်တို့ကို နှုတ်ဆက်ကြ၏။ <sup>23</sup>သခင်  
 ယေရှုခရစ်၏ကျေးဇူးတော်သည် သင်တို့အား  
 လုံးပေါ်၌ ရှိပါစေသော။ အာမင်။

# License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center

Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center

All rights reserved.

## These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at [distribution@wbtc.com](mailto:distribution@wbtc.com).

World Bible Translation Center

P.O. Box 820648

Fort Worth, Texas 76182, USA

Telephone: 1-817-595-1664

Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE

E-mail: [info@wbtc.com](mailto:info@wbtc.com)

**WBTC's web site** – World Bible Translation Center's web site: <http://www.wbtc.org>

**Order online** – To order a copy of our texts online, go to: <http://www.wbtc.org>

**Current license agreement** – This license is subject to change without notice. The current license can be found at: <http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm>

**Trouble viewing this file** – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html>

**Viewing Chinese or Korean PDFs** – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html>