

THE NEW TESTAMENT DZONGKHA TRANSLATION



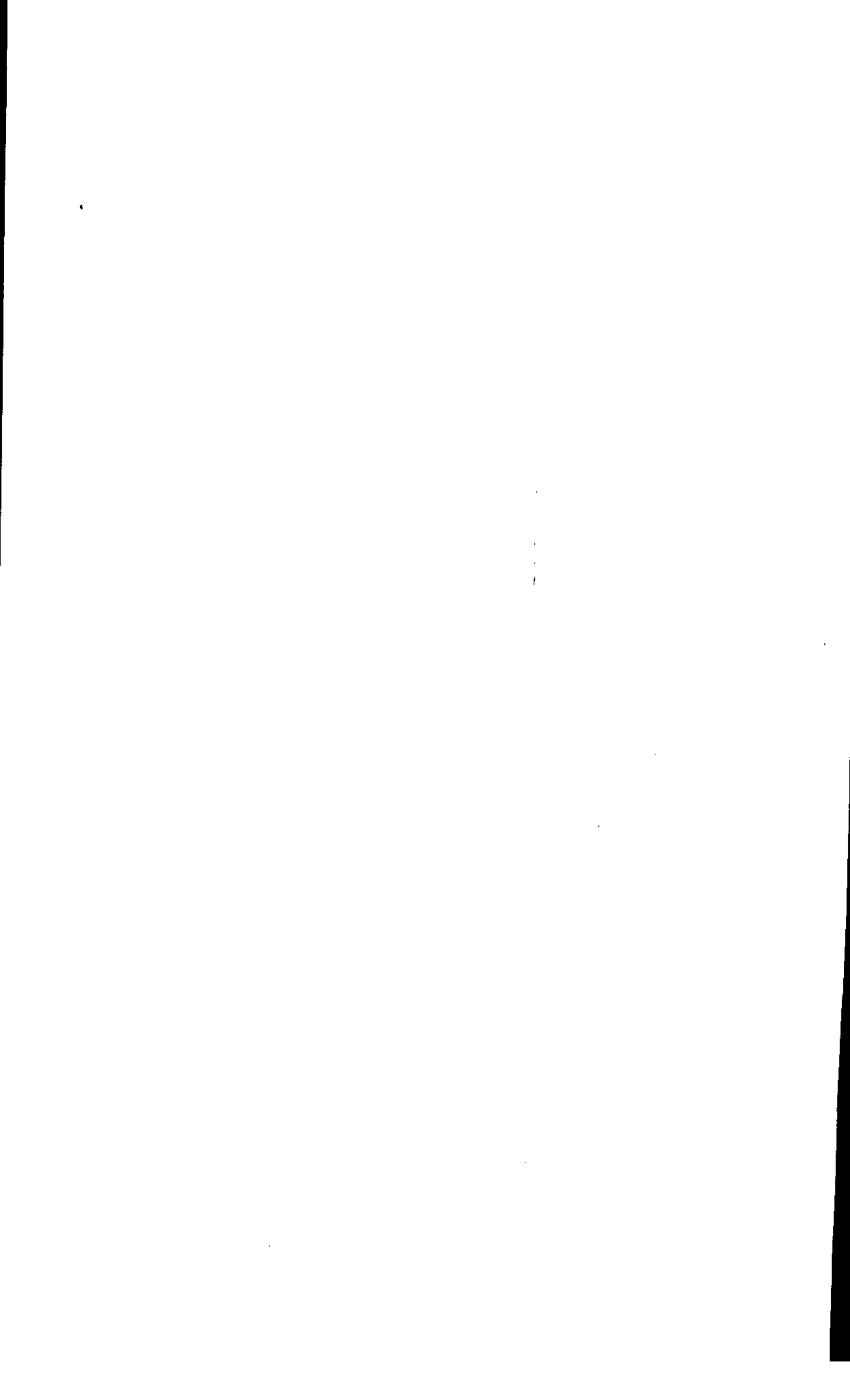
L. W. I., G.P.O. Post Box No. 723
Calcutta - 700 001

དམ་པའི་གསུངས་རབ་ལས

ཞུ་ཆད་གསར་པའི་དཔེ་ཆ་ལྟོ།།

ཞལ་ཚད་གསར་པའི་དཔེ་ཆ།

མང	དཔེ་ཆའི་ཚིག་	ཤོག་གྲངས།
༡	མུང་ཐེའུ ༡	༡
༢	མར་ཀུ ༡༠༩	༡༠༩
༣	ཕུ་ཀ ༡༧༦	༡༧༦
༤	ཕོ་ཏ་ཀན ༢༩༣	༢༩༣
༥	མཚད་པ ༣༩༠	༣༩༠
༦	རོ་མུན ༤༩༦	༤༩༦
༧	༡ ཀོ་རི་ཀ་ཐི ༥༣༢	༥༣༢
༨	༢ ཀོ་རི་ཀ་ཐི ༥༧༣	༥༧༣
༩	གུ་ལ་ཏི ༦༠༡	༦༠༡
༡༠	མི་ཐི་ཐི ༦༡༦	༦༡༦
༡༡	ཐི་ཐི་ཐི ༦༢༠	༦༢༠
༡༢	ཀོ་ལོ་ཐི ༦༤༠	༦༤༠
༡༣	༡ ཐེ་ས་ལོ་ཐི ༦༥༠	༦༥༠
༡༤	༢ ཐེ་ས་ལོ་ཐི ༦༥༠	༦༥༠
༡༥	༡ ཏི་མོ་ཐི ༦༥༥	༦༥༥
༡༦	༢ ཏི་མོ་ཐི ༦༥༧	༦༥༧
༡༧	ཏི་ཏུལ ༦༩༦	༦༩༦
༡༨	ཐི་ལོ་མོ་ན ༦༩༡	༦༩༡
༡༩	ཐི་ལོ་ཐི ༦༩༣	༦༩༣
༢༠	ཡ་ཀོ་པ ༧༢༧	༧༢༧
༢༡	༡ ཐི་ཏྲ ༧༣༩	༧༣༩
༢༢	༢ ཐི་ཏྲ ༧༤༠	༧༤༠
༢༣	༡ ཕོ་ཏ་ཀན ༧༤༧	༧༤༧
༢༤	༢ ཕོ་ཏ་ཀན ༧༥༩	༧༥༩
༢༥	༣ ཕོ་ཏ་ཀན ༧༧༠	༧༧༠
༢༦	ཡ་ཏུ་ཏུ ༧༧༢	༧༧༢
༢༧	མ་འོངས་ལུང་བསྟན ༧༧༥	༧༧༥



སྐད་ཐིའུ་གྱིས་འབྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ།

ལེ་ཤུ་འགྲུང་བརྒྱུད།

༡། ལབ་ར་ཉམ་གྱིས་སྐས་ད་ཉུང་ལས་སྐས་ལེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་གྲུང་བརྒྱུད་གྱི་
དཔེ་ཆ་ལས།

༢ ལབ་ར་ཉམ་ལས་ཨི་སག་འབྲུང་རུག། ཨི་སག་ལས་ཡ་ཀོབ་འབྲུང་རུག། ཡ་
ཀོབ་ལས་ཡ་རྩ་དུ་དང་ཁོའི་སྐྱེ་ཆ་ཚུ་འབྲུང་རུག།

༣ ཡ་རྩ་དུ་ལས་ཉ་མུར་གྱིས་པ་རེས་དང་ཟེ་རག་འབྲུང་རུག། པ་རེས་ལས་ཉེ་
རོན་འབྲུང་རུག། ཉེ་རོན་ལས་ཨ་རམ་འབྲུང་རུག།

༤ ཨ་རམ་ལས་ཨ་མི་ན་དབ་འབྲུང་རུག། ཨ་མི་ན་དབ་ལས་ན་ཉ་ཤོན་འབྲུང་
རུག། ཉ་ཤོན་ལས་སྐལ་མོན་འབྲུང་རུག།

༥ སྐལ་མོན་ལས་ར་ཉམ་གྱིས་པོ་ཨོེ་འབྲུང་རུག། པོ་ཨོེ་ལས་རུད་གྱིས་ཨོ་
པེད་འབྲུང་རུག། ཨོ་པེད་ལས་ཇི་སི་འབྲུང་རུག།

༦ ཇི་སི་ལས་རྒྱལ་པོ་ད་ཉུང་འབྲུང་རུག། རྒྱལ་པོ་ད་ཉུང་ལས་སྐས་སོ་ལོ་མོན་
འདི་ལྟ་རི་ཡ་གྱིས་ཨམ་སྐལ་ལས་འབྲུང་རུག།

༧ སོ་ལོ་མོན་ལས་རེ་ཉོ་ཨམ་འབྲུང་རུག། རེ་ཉོ་ཨམ་ལས་ཨ་བི་ཇ་འབྲུང་རུག།
ཨ་བི་ཇ་ལས་ཨ་ས་འབྲུང་རུག།

༨ ཨ་ས་ལས་རྒྱས་ཤོ་པད་འབྲུང་རུག། རྒྱས་ཤོ་པད་ལས་ཇོ་རམ་འབྲུང་རུག།
ཇོ་རམ་ལས་ལྷ་ཇི་ཡ་འབྲུང་རུག།

༩ ལྷ་ཇི་ཡ་ལས་ཕྱོ་ཐམ་འབྲུང་རུག། ཕྱོ་ཐམ་ལས་ཨ་ཉེ་འབྲུང་རུག། ཨ་ཉེ་
ལས་ཉེ་སི་ཀི་ཡ་འབྲུང་རུག།

༡༠ ཉེ་སི་ཀི་ཡ་ལས་མ་རྩ་སི་འབྲུང་རུག། མ་རྩ་སི་ལས་ཨ་མོན་འབྲུང་རུག། ཨ་
མོན་ལས་ཕྱོ་སི་ཡ་འབྲུང་རུག།

- ༡༡ ལྷོ་སེ་ཡ་ལས་རྒྱས་ཀོ་ནི་ཡ་དང་ཁོའི་སྲུང་ཆ་ཚུ་འབྱུང་རུག། འདི་བསྐང་ཁོང་ཚུ་རྩ་བེ་ལོན་ལུ་གཟུང་འཁྱེད་སོང་རུག།
- ༡༢ ཁོང་རྩ་བེ་ལོན་ལུ་རྩྱེད་པའི་རྒྱལ་ལས་རྒྱས་ཀོ་ནི་ཡ་ལས་ཤེ་ཨལ་ཉི་ཨེལ་འབྱུང་རུག། ཤེ་ཨལ་ཉི་ཨེལ་ལས་ཟེ་རུབ་རྩ་བེལ་འབྱུང་རུག།
- ༡༣ ཟེ་རུབ་རྩ་བེལ་ལས་ཨ་བེ་རྩུད་འབྱུང་རུག། ཨ་བེ་རྩུད་ལས་ཨེལ་ཡ་ཀེམ་སྐྱེས་རུག། ཨེལ་ཡ་ཀེམ་ལས་ཨ་ཚྲ་འབྱུང་རུག།
- ༡༤ ཨ་ཚྲ་ལས་ཚྲ་དོག་འབྱུང་རུག། ཚྲ་དོག་ལས་ཡ་ཀེམ་འབྱུང་རུག། ཨ་ཀེམ་ལས་ཨེ་ལི་རྩུད་འབྱུང་རུག།
- ༡༥ ཨ་ལི་རྩུད་ལས་ཨེལ་ཨ་ཚྲ་འབྱུང་རུག། ཨེལ་ཨ་ཚྲ་ལས་མུད་ཐན་འབྱུང་རུག། མུད་ཐན་ལས་ཡ་ཀོབ་འབྱུང་རུག།
- ༡༦ ཡ་ཀོབ་ལས་ཡོ་སེབ་འབྱུང་རུག། འདི་ཡོ་སུ་མ་ཤི་ཀ་སྐྱུ་བརྩམས་པའི་མ་རི་ཡམ་གྱིས་རྒྱག་པ་འདི་ཨོན།
- ༡༧ གཏུང་རྒྱུད་གེ་ར་ཨབ་ར་རྩམ་ལས་ད་ལུད་ཀྱིས་བར་ནང་ལུ་མི་རབས་བརྩུ་བཞི་དང་། ད་ལུད་ལས་རྩ་བེ་ལོན་ལུ་གཟུང་འཁྱེད་འཁྱོ་བའི་བར་ནང་ལུ་མི་རབས་བརྩུ་བཞི་དང་། རྩ་བེ་ལོན་ལུ་གཟུང་འབག་འཁྱོ་ཞེན་མ་ལས་མ་ཤི་ཀའི་བར་ནང་ལུ་མི་རབས་བརྩུ་བཞི་འབྱུང་རུག།

ཡོ་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས་འབྱུང་མ།

- ༡༨ ཡོ་སུ་མ་ཤི་ཀ་སྐྱུ་འབྱུངས་སོལ་འདི་དེ་སྐྱེ་ཨོན་པས། ཁོའི་ཡུམ་མ་རི་ཡམ་ཟེར་མེ་དེ་ཡོ་སེབ་མ་ཉམ་གཉེན་བརྩུབ་ནི་འགྲུ་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཨོན་པས། ཁོང་གཉེས་གཅིག་ཁར་མ་བཟླ་མ་པའི་ཉེ་མ་ལས། མོའི་ལུས་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱི་རྩུམས་སུ་ཆགས་རུག།
- ༡༩ མོའི་རྒྱག་པ་ཡོ་སེབ་འདི་བསམ་པ་བཟང་ཡོད་པ་ལས། མོ་ལུ་ངན་པ་མེད་སྐྱག་ལུ་མ་བཏོན་པར་གསང་བཞག་གོ་སྐྱེ་མོན་རུག།
- ༢༠ ཁོ་དེ་སྐྱེ་མོན་བསམ་གཏང་དེ་སྡོད་པ་ད་ལུ། གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཁོའི་གཉེད་ལམ་ནང་འཁྱོན་ཞེན་མ་ལས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་རུག། ད་ལུད་ཀྱིས་བུ་ཡོ་སེབ། རྩྱེད་པའི་ཨམ་སུ་འབད་བཞེན་ནི་ཨོན་པའི་མ་རི་ཡམ་གྱིས་མངལ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་

- དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྱུང་ཡོད་པ་ཞིན། འདི་ལུ་ཚུང་འདྲོག་མིན་དགོ།
- ༢༡ དེ་ལས་མོ་གྲིས་སྲས་གཅིག་འབྱུང་འོང། ཚུང་གྲིས་ཁོའི་མཚན་ཡེ་ཤུ་ཟེར་བྱ།
གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་མི་ཚུ་ཐིག་པ་ལས་ཐར་ལམ་གནང་འོང་ཟེར་
གསུངས་ཀྱི།
- ༢༢ འདི་ཚུ་ག་ར་གཙོ་བོའི་གསུངས་སྐབ་ནི་དོན་ལུ། ལུང་ཚོན་པ་ལས་ཚུང་འདི་
གསུངས་ཡོད་པ་ནང་ལུ།
- ༢༣ བཟླ། ལུས་འབྲེལ་མེད་པའི་ན་རྒྱུང་མོ་གཅིག་གིས་མངལ་ལུ་སྐབ་ལྟམ་དེ། སྲས་
གཅིག་འབྱུངས་འོང། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་མཚན་ཞིམ་མ་རྩ་ཞེས་ཟེར་བྱ་འོང།
འདི་གྲིས་དོན་ད་དཀོན་མཚོག་ང་བཅས་མཉམ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ཞིན།
- ༢༤ ཡོ་སྐབ་གཉིད་ཚོར་ཞིན་མ་དུ། གཙོ་བོའི་པོ་ཉ་གྲིས་ཁོ་ལུ་བཀའ་གནང་མ་བཟུམ་
ཁོ་རའི་ཞམ་སྲུ་འབད་བཞག་ཀྱི།
- ༢༥ སྲས་མ་འབྱུང་བར་དུ་མ་རི་ཡམ་གྲིས་གཅིས་ཡང་མ་ཤེས་པས། མོ་ལས་སྲས་
དང་པ་འབྱུངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་མཚན་ཡེ་ཤུ་ཟེར་བཏགས་ཀྱི།

མིུ་གཉིས་པ།

མི་རིག་ཅན་ཚུ་ཡེ་ཤུ་མངལ་བར་སོངས་ཡོད་པ།

- །། རྒྱལ་པོ་ཉེ་དོད་ཟེར་མི་དེའི་སྐབས་ལུ་ཡ་དུ་དུའི་ཡུལ་རྫོང་བེད་ཡེ་ཉམ་ལུ་
ཡེ་ཤུ་སྐབ་འབྱུངས་པའི་སྐབས་ལུ། ཤར་ཕྱོགས་ལས་མི་རིག་ཅན་ཚུ་ཡེ་ཤུ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་
ལུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ།
- ༢ ཡ་དུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས་མི་འདི་ག་ཉི་བཞུགས་ཡོད་པ་སྟོ། ང་བཅས་ཤར་
ཕྱོགས་ལས་ཁོའི་སྐར་མ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་བཞུགས་སར་ཕུག་འཚལ་
བར་འོངས་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་སྐབས་ཀྱི།
- ༣ དེའི་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་དོད་དང་ཡེ་ཤུ་ཤེས་པ་ཚུ་གྲིས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་
ལས་ཁོང་ཚུ་སེམས་དགུགས་ཀྱི།
- ༤ ཁོ་གྲིས་སྐམ་སྐམ་ཚེན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་བཏུག་ཞིན་མ་

ལས་ཁོང་ལུ། མ་ཤི་ཀ་འདི་ག་ཉི་ལ་ལུངས་ཡོད་པ་ཅིན་ན་ཟེར་འདི་མང་ལུ།

༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལུངས་མུ་གས་མེད་ལེ་ཉེ་མ་ལུ་ལུངས་ལུག། འདི་ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་ལུངས་ཚོན་པའི་གསུངས་ནང་ལུ།

༦ ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལུངས་མུ་གས་མེད་ལེ་ཉེ་མ་ཚུང། ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་སྲས་ནང་ལས་ཚུང་ཚུང་ཀུ་མིན། ཚུང་གྱིས་ནང་ལས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་མི་གཅིག་འབྱུང་འོང། འདི་གྱིས་དེ་མྱིས་ར་ཡལ་ལའོར་འབངས་ཚུ་དབང་འོང་ཟེར་དེ་སྡེ་འབྲིས་དེ་འདུག་ཟེར་སྐབས་ལུག།

༧ འདི་ལས་ཉེ་འོད་དེ་གྱིས་མི་རིགས་ཅན་ཚུ་གསང་འདི་ཁོ་ཡོད་སར་འཕོ་ཞིན་མ་ལས། རྣམ་མ་འདི་དུས་ཚོད་ནམ་འབྱུངས་ཡོད་པ་སྡེ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཞིན་མ་ལས།

༨ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་མེད་ལེ་ཉེ་མ་ལུ་གཏང་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། རྒྱུང་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་དེ་མུཚ་ཚུང་ཀུ་ག་ཉི་ཡོད་པ་འཚོལ་འདི་བཟླ་ཞིན་མ་དེ་དེ་ལུ་རྣམ་ལུ་འབག་ཤོག། ང་ཡང་ཁོ་བཞུགས་སར་ལུག་འཚལ་བར་འཁྱེན་ཅིན་ཟེར་སྐབས་ལུག།

༩ ཁོང་ཚུ་རྒྱལ་པོ་གྱིས་གཏམ་རྣམ་ཉན་ཉེ་སོངས་ལུག། མར་མུ་གས་ལུ་མཐོང་བའི་རྣམ་མ་འདི། སྲས་རྒྱུང་ཀུ་དེ་ཡོད་སར་མ་ཚོད་པའི་ཁོང་ཚུའི་ཉེ་མ་ཉེ་མ་འཁྱེན་དེ་དེའི་རྣམ་ལུ་ཚོད་ལུག།

༡༠ རྣམ་མ་དེ་མཐོང་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་སེམས་དགའ་ལུག།

༡༡ ཁོང་ཚུ་ཁྱིམ་ནང་སོངས་ཉེ་བཟླ་ལུ། དུམ་མ་རི་ཡམ་མཉམ་ཡོད་མི་སྲས་རྒྱུང་ཀུ་དེ་མཇལ་ཞིན་མ་དེ། སྲས་མོས་ཁར་བཞུགས་ཉེ་ལུག་འཚལ་ཞིན་མ་ལས། རོར་བུ་སྡོམ་ཁ་བྱེས་ཞིན་མ་དེ་གསེར་དང་། སྲིས་དཀར་དང་། གན་རྩ་ར་ས་ཚུ་ལུག་བརྟེན་སྡེ་ལུ་ལུག།

༡༢ ཁོང་ཚུའི་གཉིད་ལམ་ནང་རྒྱལ་པོ་ཉེ་འོད་ཡོད་སར་ལོག་དེ་འཁྱེན་མེད་པ་སྡེ་དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་བཀའ་བཀའ་བཀའ་ལས། ལམ་གཞན་གཅིག་ལས་རྣམས་ཉེ་རང་རང་སའི་ལུངས་མུ་གས་ལུ་སོངས་ལུག།

ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ་ག་ར་གསང་ཡོད་པ།

- ༡༣ དེ་ལས་ཁོང་སོངས་ཚར་བའི་ལྷན་ལུ་ཡོ་སྐབ་ཀྱིས་གཉིད་ལམ་ནང་ལུ་གཙོ་བོའི་
 རོ་ཉ་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྷ། རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོད་ཀྱིས་སྲས་ཚུང་ཀུ་
 འདི་བཀོང་ཞེ་འི་ཐབས་ཤེས་འགོ་རྒྱུ་མས། རྒྱུད་ཡར་ལོང་ཞིན་མ་ད་ཚུང་ཚུང་
 ཀུ་འདི་དང་ཁོའི་ཡུམ་གཉིས་འབྲིད་ཞིན་མ་ལས་མི་ཇིབ་ས་ཁར་འབྲུག་སོང་།
 ང་གིས་ཚུང་ལུ་ལན་གསལ་མ་སྐབས་ཚུན་དེ་ཁར་རྒྱུད་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༤ ཁོ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་གནམ་རུབ་མོ་རང་ཚུང་ཚུང་ཀུ་དེ་དང་ཁོའི་ཡུམ་
 གཉིས་འབྲིད་དེ་མི་ཇིབ་ལུ་སོངས་རུག།
- ༡༥ གཙོ་བོའི་ལུང་རྟོན་པ་ཚུང་དེ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། མི་ཇིབ་ས་ཁར་ལས་
 ང་རའི་སྲས་འབོ་ཡོད་པ་མིན་ཟེར་ལུང་རྟོན་འབྲུག་དགོ་པའི་དོན་ལྷ། རྒྱལ་པོ་
 ཉེ་རོད་དེ་མ་གཅི་ཚུན་མི་ཇིབ་ལུ་བཞུགས་རུག།
- ༡༦ འདི་ལས་མི་རིག་ཅན་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་མགྲོ་བསྐྱར་བརྒྱབ་མིན་མ་ཉེ་རོད་དེ་ཀྱིས་
 མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་པ་བཟུམ། ཁོ་ཀྱིས་འདི་བ་དཔུད་
 པའི་ཚེ་གངས་ལས་ཅིས་འདི། བེད་ལེ་ཉེ་མ་ཡུལ་ལྷོགས་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་
 ཡོད་ཚད་གཅིག་པ་ནང་ཚུང་ཚུང་ཀུ་ལོ་གཉིས་ལས་མན་ཚད་གོ་ར་གསང་རུག།
- ༡༧ ལུང་རྟོན་པ་ཡེར་མི་ཡ་ཀྱིས་གསུངས་ནང་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ།
- ༡༨ ར་མའི་ནང་ལུ་སྐད་གཅིག་རྣམ་གོ་འོང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྷ་ངན་སྐྱེ་མ་མིན་མ་
 ལས། ར་ཅལ་མོ་རའི་ཨ་ལོ་དོན་ལུ་བསྐྱེད་ཀུང་། ལེམས་གསོ་འབད་མི་ཚུགས།
 གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་མེད་པ་མིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་འབྲུང་རུག།
- ༡༩ ཉེ་རོད་དེ་གི་ཚར་ཞིན་མ་ལས། གཙོ་བོའི་རོ་ཉ་གཅིག་ཡོ་སྐབ་ཀྱིས་གཉིད་ལམ་
 ལུ་མི་ཇིབ་ནང་འབྲུང་དི།
- ༢༠ སྲས་ཚུང་ཀུ་འི་སྐྱོ་སྐྱོག་ལུ་གོད་པ་སྐྱེ་ལ་མི་ཚུ་གི་སོ་ཡི། ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ད་
 སྲས་འདི་དང་ཁོའི་ཡུམ་གཉིས་འབྲིད་ཞིན་མ་ལས། ལྷོས་ར་ཡལ་ས་ཁར་ལོག་
 སོང་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་རུག།
- ༢༡ ཁོ་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་སྲས་ཚུང་ཀུ་དང་ཁོའི་ཡུམ་གཉིད་འབྲིད་དེ་ལྷོས་ར་ཡལ་
 ས་ཁར་ཤེབས་རུག།

༢༢ ཉེ་རོད་དེའི་ཤུལ་ལས་ཁོའི་བྱ་ཅམ་ཅི་ལུས་ཟེར་མེ་དེ་གྲིས་ཡ་རྩ་དྲུའི་རྒྱལ་སྲིད་
 རྫོང་ས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཁར་འབྲོ་ནི་ཡོ་སེབ་འདོག་རྒྱལ། ཨིན་རུང་གཉིད་
 ལམ་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདིགས་སྐྱུལ་གནང་མ་ལས། ལྷ་ལི་ལི་ས་ཕྱོགས་
 ཚུ་ནང་སོང་ས་ཞིན་མ་ལས།

༢༣ ཉེ་རོད་ཀྱིས་ས་ཁྲིམ་གཅིག་ནང་གཞི་ཆགས་རྒྱལ། འདི་གྲིས་སྤེ་ལུང་རྫོན་
 པ་རྩེ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཉེ་རོད་པ་ཟེར་བའི་ལུང་རྫོན་འབྲུང་རྒྱལ།

ལིུ་གསུམ་པ།

བྱས་གསོལ་པ་ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་ཚོས་བཤད།

༄༅། དེ་བསྐང་བྱས་གསོལ་གནང་མེ་ཡོ་ཉ་ནན་འབྲོན་ཞིན་མ་ད་ཡ་རྩ་དྲུའི་བྱང་
 ཐང་རྩེ་ནང་ཚོས་གནང་རྒྱལ།

༡ ཁོ་གྲིས་གསུངས་རྒྱལ། གཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འདི་མཐའ་མ་རྫོང་ཡོད་པ་
 ལས། འབྲུང་རྩེ་བཤགས་པ་ལུལ།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལུང་རྫོན་པ་ཨེ་ཤ་ཡ་གྲིས་གསུངས་ནང་ལྷ། བྱང་ཐང་ནང་
 ལུ་མི་སྐད་ཅིག་བརྒྱུ་ཡོད། གཙོ་བོའི་འབྲོན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱིགས་བཟོ། ཁོའི་
 འབྲོན་ལམ་འདི་བྱང་གཏང་ཉ་སྤེ་བཟོ་ཟེར་ལུང་རྫོན་གནང་མེ་འདི་ཡོ་ཉ་ནན་
 ཨིན་ཟེར་གསུངས་བཞག་རྒྱལ།

༣ ཡོ་ཉ་ནན་འདི་རྩ་མོང་གིས་སྤྱིའི་བགོ་ལ་འབྲོན། རྟེན་པར་ལུ་སྤྱིགས་ཀོའི་སྤྱིའི་ག་
 བཅིངས། བཟའ་འབྲུང་འབྲུབ་ཆ་ག་དང་འཚལ་མ་ནང་གི་སྤྱིའི་ཅི་ཨིན་པས།

༤ ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་དང་། ཡ་རྩ་དྲུ་དང་། རྩེ་རུ་ན་གཙང་རྩེའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ནང་
 རྫོང་མི་ག་ར་གྲིས་ཁོ་བཞུགས་སར་སོང་ས་ཞིན་མ་ལས།

༥ ཁོང་རའི་སྤྱིའི་པ་རྩེ་བཤགས་པ་ལུལ་དེ་ རྩེ་རུ་ན་གཙང་རྩེ་ནང་ལས་བྱས་
 གསོལ་ཁོ་ལས་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༦ ཁོ་གྲིས་པ་རུ་ཤི་པ་དང་ས་དུ་སེ་ལེ་ཤ་བྱས་གསོལ་ལུ་བར་འོང་མ་གཟིགས་ཉེ་
 ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། དུག་ཡོད་པའི་སྐུལ་གྲིས་མི་བརྒྱུད་རྩེ། མ་འོངས་པའི་བྱས་
 ཁོ་ལས་འབྲུང་རྩེ་འབྲོག་འབྲོ་ནི་ག་གིས་བརྫོན་ཡོད་པ།

༥ འདི་བས་བཤགས་པ་ལྷུ་བའི་འབྲས་བུ་བཏགས་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ཅག་འོང་།།

༧ རྩེད་ཀྱིས་རྩེད་རང་ལུ་ཨབ་ར་ཏམ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཨ་པ་ཨིན་ཟེར་བའི་མཚོ་
བསམ་མ་གཏང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་རྩེད་ལུ་སྐབས་གོ། ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་
དོ་འདི་ཚུ་ལས་ཨབ་ར་ཏམ་ལུ་ཚུ་བུ་མོ་འབྲེལ་ཏེ་གནང་ཚུགས།།

༡༠ ཤིང་ཚུ་ཀྱིས་རྩེད་ཅེ་བའི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་མ་དུ། ཤིང་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་མ་
བཏགས་པའི་ཤིང་ཚུ་རྩེད་མ་འཛིན་མ་དུ་མེ་བཏང་མ་ཨིན།།

༡༡ ང་གིས་རྩེད་ལུ་སྤྱི་ག་བཤགས་དོན་ལུ་ཚུ་ཀྱིས་ལྷུས་གསོལ་འབྲེན་མ་ཨིན། དི་
ཉིང་ལྷུ་འབྲོན་མེདི་ང་ལས་མཐུ་སྤྱི་ལོ་ཆེ། ང་འདི་ཁོ་འོ་ཞབས་ལྷུ་འབག་
ནི་འོས་བབས་རང་མེད། ཁོ་ཀྱིས་རྩེད་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མེདི་ལྷུས་
གསོལ་གནང་འོང་།།

༡༢ ཁོ་འོ་ལྷུ་ལུ་རྒྱུང་གཡབ་ཡོད། ཁོ་ཀྱིས་ཐེམ་སྤང་ཉིང་སང་སང་སྤྱི་འབྲེན་གས་
གནང་འོང། ཁོ་རའི་འབང་མཚོ་ད་ནང་ལུ་འབྲུ་ཚུ་བསྐྱེད་འོང། འདི་འབད་མ་
ད་ལུ་མ་འདི་ཤི་ནི་མེད་པའི་མེདི་ནང་སྤྱི་ག་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཡོ་ཏ་ནན་ལས་ལྷུས་གསོལ་ལེན་ཡོད་པ།

༡༣ ཡེ་ཤུ་ག་ལི་ལི་ལས་ཚོར་དུན་ལུ་ཡོ་ཏ་ནན་ཡོད་སར་ལྷུས་གསོལ་བཞེས་པར་
འབྲོན་ཅུག།

༡༤ ཡོ་ཏ་ནན་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ལམ་བཀག་ཞིན་མ་དུ། རྩེད་ཀྱིས་ང་ལུ་ལྷུས་གསོལ་གནང་
དགོ་པ་ཅིག་ཨིན། རྩེད་ང་ལས་ལྷུས་གསོལ་བཞེས་པར་འབྲོན་མ་ཨིན་ན་ཟེར་
ཞུ་ད་ལུ།།

༡༥ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་འོ་ལེན་ལུ། ད་ལྷོ་སྤྱི་ག་བཤུལ་ལངས་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་
བཅས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་དེ་འབྲུབ་དགོ་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་ར་ང་ལྱུང་
བཏུག་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༡༦ དེ་འབྲེལ་ལས་ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ལོ་ལྷུས་བཞེས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུ་འཛིན་ནང་ལས་ལྱེ་
མཚོན་འབྲོན་མ་དུ་ལུ། ཞིང་ཁམས་ཁོ་ལུ་ཁ་ལྱེས་ཏེ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཐུགས་
ཉིད་བྱ་ལུ་ཤོ་བཟུམ་ཅིག་ཁོ་འོ་འགྲུ་འབབས་འབྱུང་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡོ་
ཏ་ནན་ཀྱིས་མཇུག་ཅུག།།

- ༩ རྩོད་ང་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་དེ་ལྷག་འཚལ་བ་ཅིན། ང་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་ཚུ་གར་རྩོད་ལུ་འབྲེན་འོང་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། བདུད་རྩོད་མར་སོང་། རང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ལྷག་འཚལ་ནི་དང་། ཁོ་གཅིག་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཟེར་འབྲེས་ཡོད་པ་ཞིན་གསུངས་ལུགས།
- ༡༡ དེ་ལས་བདུད་ཁོ་ཡོད་སར་ལས་ཕྱི་ཐོན་འགྲོ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཤོ་ཉ་ཚུ་འབྲོན་དེ་ཁོ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ལུ་ལུགས།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལྷག་ལུ་བཤོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ།

- ༡༢ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཡོ་ཉ་ནན་བཙོན་ལུ་བཙུགས་ཡོད་པ་གསན་ཞིན་མ་ལས་གྲོ་ལི་ལུ་འབྲོན་ལུགས།
- ༡༣ ཁོ་གྱིས་ན་ཅ་རེད་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་སྤངས་ཞིན་མ་ད། རོ་བུ་ལོན་དང་ནབ་ཐ་ལིས་མཚམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་ཡོད་པའི་ཀླུ་པར་ན་རུམ་ལུ་འབྲོན་ཞིན་མ་ལས་བཞུགས་ལུགས།
- ༡༤ ལུང་རྩོན་པ་ཞེ་ཤ་ཡ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྤོང་འབྲུང་ལུགས།
- ༡༥ རོ་བུ་ལོན་གྱི་ལུང་མ་ཕྱོགས་དང་ནབ་ཐེ་ལིའི་ལུང་མ་ཕྱོགས། མཚོ་ལམ་རྩོར་དུན་མར་ཁ་བྱེ་པའི་ཡུལ་ག་ལི་ལི་ལུ།
- ༡༦ ལུན་ནག་ནང་རྩོད་མེ་ཚུ་གྱིས་འོང་རྩོམ་མཐོང་འོང་། ཁོང་རྩོད་པའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་འཆི་བའི་གྲོབ་མ་ལུ་འོད་ཤར་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་འགྲུབ་ལུགས།
- ༡༧ འདི་ལས་མཤོ་བཙུགས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཚོས་གནང་བཞུགས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤོང་མཐའ་མར་རྩོད་པ་ལས་བཤགས་པ་ལུ་ཟེར་གསུངས་ལུགས།
- ༡༨ ཡེ་ཤུ་གྲོ་ལི་ལུ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་ལས་འབྲོན་མ་ད་ལུ། ཁོང་ཉ་རོགས་པ་ཞིན་པའི་རྩུན་ཆ་གཉེས། དེ་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ས་མེ་སོམ་དང་ཁོའི་རུ་གཙུང་ཞིན་གྱི་ཕུ་ཁོང་ཚུ་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལུ་ཉའི་གསུང་ལུགས་སར་གཞིགས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ།
- ༡༩ ང་གིས་ལྷོད་ཚུ་མི་གཟུང་ནི་ཉ་རོགས་པ་བཟོ་བྱེན་གོ། དེ་དྲིང་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

- ༢༠ ཁོང་ཚུ་འདི་ཕུལ་ལས་ཁོང་རའི་ཉའི་དམ་བཞོག་བཞག་ཁོའི་རྟིང་ལྱལ་འོངས་
ལུག།
- ༢༡ ཕར་ལས་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་ཟེར་བའི་སྤྱན་ཆ་གཉིས་
ཁོང་རའི་མ་པ་རྗེ་བ་ཞི་དེ་མཉམ་གཏུ་འཛུགས་ལུ་ཉའི་དམ་བཞོགས་ཁ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་
གཟེགས་ཏེ། ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་འབོད་པ་པའི་སྐབས་ལུ།
- ༢༢ འདི་ཕུལ་ལས་གུ་དང་མ་པ་བཞོག་བཞག་སྟེ་ཁོའི་རྟིང་བརྟེན་འོངས་ལུག།
- ༢༣ འདི་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲུ་ལི་ལའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་ག་རའི་ནང་འབྱོན་ཏེ། འདུ་ཁང་ཚུ་
ནང་ལུ་ཚོས་གནང་། རྒྱལ་སྤོང་གྲིས་ཕྱིན་བཟང་ཚུ་ཚོས་བཤད་གནང་། མི་
ཚུ་གྲིས་ནད་ཞི་དང་། མི་ནད་པ་གེ་ར་ནད་གསོས་མཛད་གནང་ལུག།
- ༢༤ ཁོའི་གཏམ་སྟན་ཚུ་སའི་རི་ཡ་ག་སྟེ་གུ་སྟེ་མེད་པར་བྱབས་སོ་ལུག། འདི་ལས་
མི་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ཡོད་སར་ནད་པ་དང་། ནད་རིགས་མ་འདམ་དང་། མནར་གཅོད་
དང་། མཚོལ་འོང་དང་། གཟེར་ནད་ཕྱག་མི་གེ་ར་འབྱིད་འོང་མ་ད་ལུ། ཁོ་
གྲིས་ཁོང་ཚུ་ནད་ཞི་ག་ར་ལས་འབྲོལ་གནང་ལུག།
- ༢༥ དེ་བསྐང་གྲུ་ལི་ལི་དང་། དེ་ཀ་པོ་ལྷིས་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་རུ་རུ་
དང་། རྗེར་རུན་གྲིས་ཕར་ཁ་ལས་འོངས་བའི་མི་ཚོགས་མང་རབ་ཅིས་སྤངས་
ཏེ་ཁོའི་རྟིང་བརྟེན་འོངས་ལུག།

ཐིུ་ཐུ་པ།

- ཡེ་ཤུ་གྲིས་རི་ཁར་ལུ་ཚོས་བཤད་གནང་དེ་འབྱོན་གྲིས་རྒྱབས་གནང་མ།
- ༼༼༼། མི་ལེ་ཤ་སྤངས་ཡོད་པ་གཟེགས་སྟེ་རི་ཁོད་གཅིག་ནང་ལུ་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་ལུག།
ཁོ་ས་ཁར་བཞུགས་ཚར་བའི་ལྱལ་ལས་ཁོའི་རྫོབ་མ་ཚུ་ཁོའི་སྤྱུ་མཉུན་ལུ་འོངས་ལུག།
- ༢ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཞལ་ལས་ཁོང་ལུ་ཚོས་ཚུ་དེ་སྟེ་གསུངས་གནང་ལུག།
- ༣ སེམས་ཉིད་གྲིས་སྤང་ཀ་ཞིན་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་
ཚུ་ལུ་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤོང་ཡོད།
- ༤ སྤྱག་བསྐལ་ལངས་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་སེམས་
གསོ་ཡོད།

- ༤ མི་གཞི་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ས་སྟོང་གིས་
ནོར་བདག་ཚུ་དབང་ནི་ཡོད།།
- ༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཚོམ་སྟོན་པ་དང་ཁ་སྐོམ་མི་ཚུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་ཚོམ་པར་འགྱུར་ནི་ཡོད།།
- ༦ རྩིང་རྩི་ཅན་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་རྩིང་རྩུས་ཐོབ་ནི་ཡོད།།
- ༧ བསམ་པ་བཟང་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དཀོན་
མཚོག་མཇུག་འོང་།།
- ༨ མཐུན་ལམ་འགྲིག་བྱིན་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་དཀོན་མཚོག་
གིས་སྲས་སྲས་མེ་ཟེར་སྐབས་འོང་།།
- ༩ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད།།
- ༡༠ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད།།
- ༡༡ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད།།
- ༡༢ སེམས་ལུ་དག་འཕྲོ་དང་ཡིད་རངས་འབད་བ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ནང་བྱང་ལུ་
གསོལ་རས་སྐྱེ་ཡོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མི་ལུ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད།།

- ༡༣ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད།།
- ༡༤ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད།།
- ༡༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་ཚུང་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད།།

ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ཁྱེད་རའི་ཡབ་ལུ་སྟོན་པ་ཕུལ་ནི་དོན་ལུ། ཁྱེད་ཚུའི་
འོད་ཟེར་མི་ཚུའི་སྐྱུག་ལུ་ཤར་འཕུག།

༡༧ ང་འདི་ནང་ལུ་བཀའ་བྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་མེད་པ་གཏང་བར་འོངས་ཅུག་
ཟེར་མཚོ་བསམ་མ་བཏང་། ང་མེད་པ་གཏང་བར་འོངས་འོངམ་མེན། ང་སྐྱུབ་
པར་འོངས་འོངམ་ཨིན།།

༡༨ གནམ་དང་ས་གནི་གཉིས་ཡལ་སོང་རུང་། བཀའ་བྲིམས་འགྲུལ་ས་གར་མ་སྐྱུབ་
བར་དུ་ཡིག་གུ་གཅིག་རང་ཡལ་མི་འགྲོ་ཟེར། ང་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྲེལ་བས་ཨིན།།

༡༩ ཁོ་གར་ཨིན་རུང་བཀའ་བྲིམས་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་ལས་འགལ་ཞིནམ་ད་མི་ཚུ་ལུ་
སྟོབ་སྟོན་འབད་བ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་ཁོ་ཚུང་ཀྱ་སྤྲེལ་
འོང་། དེ་ལས་ཁོ་ག་ཨིན་རུང་བཀའ་བྲིམས་དེ་སྐྱེད་ཞིནམ་ལས་གཞན་ལུ་སྟོན་
བྱིན་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཁོ་མི་སྟོབ་ཅིས་འོང་།།

༢༠ འདི་འབདམ་ལས་མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ལས་ཁྱེད་
ཚུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་སྐྱུག་པ་སྤྲེལ་མེད་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་
ནང་ལུ་ག་དེ་ཨིན་རུང་འཇུག་མི་ཚུགས་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྤྲེལ་བས་ཨིན།།

༢༡ དང་པོའི་གཏམ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་འགྲོའོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྲོག་
གཅད་མ་འབད། ག་གིས་སྲོག་གཅད་འབད་མི་དེ་བྲིམས་སྲོག་པ་ཨིན་ཟེར་སྐྱུག་
ཨིན་པས།།

༢༢ འདི་འབདམ་ད་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྤྲེལ་བས་ཨིན། ག་གིས་ཁོ་རའི་སྐྱུན་ཆ་ལུ་དོན་
ད་མེད་པར་ཅིག་པ་ཟ་བ་ཅིན་བྲིམས་སྲོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ག་གིས་ཁོ་རའི་
སྐྱུན་ལུ་སྐྱོ་ལོང་འཚོལ་ལོང་ཟེར་སྐྱུག་པ་ཅིན། མི་འདི་ཚོགས་པའི་ཉེས་ཆད་
སྲོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།། དེ་ལས་ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐྱུན་སྐྱུག་པ་ཟེར་སྐྱུག་མི་དེ་
མེའི་དམུལ་བར་ལུ་འགྲོ་མ་ཨིན།།

༢༣ དེ་སྤྲེལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚོན་བྲི་ལུ་ཁྱེད་རའི་མཚོན་པ་སྐྱུག་འོངས་ཞིནམ་ད་སྐྱུན་ཆ་དང་
ཁྱེད་བར་ནང་མ་འགྲིག་པར་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ལུ་འགྲོད་པ་སྤྲེལ་ཞིནམ་ལས།།

༢༤ མཚོན་བྲི་འགྲུ་མཚོན་པ་མ་ཕུལ་བར་བཞག་ཞིནམ་ད་ཁྱེད་རང་སོང་། ཉེ་མ་
རང་ཁྱེད་རའི་སྐྱུན་ཆ་དང་མཐུན་ལམ་འགྲིགས་དི། དེ་ལས་འོང་ཞིནམ་ལས་
མཚོན་པ་ཕུལ་བར་རུང་འོང་།།

- ༢༥ རྒྱུང་རའི་དག་བྱང་ཕྱད་ལུ་མ་རངས་པར་བྱིམས་ཁང་ནང་འཁྱོལ་ད་ལུ། ལམ་ཁར་ལུ་དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་དང་ནང་འགྲིག་བཟོ། དེ་མིན་བྱང་ཕྱད་ཀྱིས་རྒྱུང་བྱིམས་དཔོན་ཡོད་སར་བསྐྱེལ་ཞིན་མ་དུ། བྱིམས་དཔོན་གྱིས་དམག་མི་ལག་པ་ལུ་སྤྱོད་དེ་རྒྱུང་བཙོན་ནང་བཅུགས་འོང་།།
- ༢༦ རྒྱུང་ཁམ་ལེབ་གཅིག་ཡང་སྐྱལ་ལུས་མ་བཞག་པར། རྒྱུང་བཙོན་ནང་ལས་མི་ཐར་ཟེར་ང་གིས་རྒྱུང་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༢༧ དང་པོའི་གཏམ་ལུ་རྒྱུང་གྱིས་རྣམ་གོ་ཡོད་པ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུང་གྱིས་ལོག་གཡེམ་རྩ་ལས་མ་འབད་ཟེར་འདུག།།
- ༢༨ འདི་འབད་མེད་ང་གིས་རྒྱུང་ལུ་སྐབས་ཡིན། ག་གིས་ཨམ་སྤུ་གཅིག་ལུ་མིག་གིས་བརྟ་ཞིན་མ་ལས་འདོད་ཆགས་ལོངས་པ་ཅིན། ཁོ་འདི་སེམས་ནང་མོ་དང་མཉམ་ལོག་གཡེམ་འབད་ཚར་ཚར་མ་བཟུམ་ཡིན།།
- ༢༩ དེ་ལས་རྒྱུང་རའི་གཟུགས་ཉིལ་པོ་དམུལ་བའི་ནང་ལུ་ཚུད་པ་ལས། ཡན་ལག་ཚུ་ལས་གཅིག་མེད་པ་འཁྱོལ་དགའ། རྒྱུང་རའི་མིག་ཉོག་གཡེམ་པ་དེ་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན། འདི་མིག་ཉོག་བཏོན་ཞིན་མ་དུ་བྱུག་བཀོག་གཞུག་གཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུང་རའི་གཟུགས་ཉིལ་པོ་དམུལ་བའི་ནང་ལུ་འཁྱོལ་ལས། ཡན་ལག་གཅིག་མེད་པར་འཁྱོལ་དགའ།།
- ༣༠ འདི་བཟུམ་རྒྱུང་རའི་གཟུགས་ཉིལ་པོ་དམུལ་བའི་ནང་ལུ་རྩུང་མ་ལས། ཡན་ལག་ཚུ་ལས་གཅིག་མེད་པ་འཁྱོལ་དགའ། རྒྱུང་རའི་ལག་པ་གཡེམ་པ་དེ་གྱིས་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན་གཅད་ཞིན་མ་དུ་བྱུག་བཀོག་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༣༡ གཏམ་སྐབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ག་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྤུ་དང་ཁ་འབྲལ་བའི་སྐབས་ལུ། ཡ་འབྲལ་ཡི་གུ་གཅིག་སྤྱོད་དགོ་པ་ཡིན་པས།།
- ༣༢ འདི་འབད་མེད་ང་གིས་རྒྱུང་ལུ་སྐབས་ཡིན། ག་ར་ཡིན་རུང་ཁོ་རའི་ཨམ་སྤུ་ཁ་འབྲལ་མི་དེ། མོ་འདོད་ཆགས་ལོག་པ་ལས་བཏོན་དེ་མ་ཚད། མོ་ལུ་ལོག་གཡེམ་འབད་བཅུག་པའི་ཡིན་མི་ཁར། ག་གིས་མོ་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ལོག་གཡེམ་འབད་མ་ཡིན།།
- ༣༣ ད་རུང་དང་པོའི་གཏམ་ལུ་རྒྱུང་གྱི་རྣམ་གོ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུང་གྱིས་

ཁྱེད་རང་ལུ་མནའ་མ་འཕོ་པར། དཀོན་མཆོག་བར་ནང་བཙུགས་དེ་མནའ་
སྐྱེལ་བ་ཅིན་སྐྱབ་དགོ་ཟེར་ཞེན་པས།།

༢༥ འདི་འབད་མང་དང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞེན། མནའ་འདི་ཙཱ་ལས་མ་འཕོ། ཞིང་
ལམས་ལུ་བརྩ་མནའ་མ་འཕོ། འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསེར་བྱི་ཞེན།།

༢༥ ཡང་ཅིན་ས་ལར་ལུ་བརྩ་མནའ་མ་འཕོ། འདི་ཁོའི་ཞབས་སྐྱེགས་ཞེན། ཡང་
ཅིན་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ལུ་བརྩ་མནའ་མ་འཕོ། འདི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེམ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེད་ཞེན།།

༢༦ ཡང་ཅིན་ཁྱེད་རའི་མགུ་ཉི་ལུ་མནའ་མ་འཕོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་རའི་མགུ་
ཉི་སྐྱེ་གཅིག་ར་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་བཟོ་མི་ཚུགས།།

༢༧ འདི་འབད་མང་ཁྱེད་གྱིས་ཞེན་མ་ཞེན་མ་དང་མེན་མ་དང་མེན་མ་ཚུ་འདི་གྱིག་གྱིག་
འབད་སྐབས་དགོ། འདི་ལས་རྣམས་སྐྱེ་སྐབས་པ་ཅིན་ངན་པ་ལས་མ་གཏོགས་
མི་འབྱུང་།།

༢༨ གཏམ་སྐབས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། མིག་ཉིའི་ཚབ་ལུ་མིག་ཉིག་དང་། སའི་
ཚབ་ལུ་སོ་ཟེར་དོ་བཟུམ།།

༢༩ འདི་འབད་མང་དང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞེན། ངན་པ་ལུ་འངན་འང་མ་འབད།
ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་རྣམ་ཅོག་གཡས་པའི་རྩ་བར་ཐལ་ལྷག་གི་རུང་བ་ཅིན།
གཡོན་མ་དེ་ཡང་འཁྱེར་དེ་ཁོ་ལུ་འབྱེན།།

༣༠ མི་ག་གིས་ཁྱེད་དང་ཚོད་གཞི་བརྒྱབས་ཞེན་མ་ལས་ཁྱེད་རའི་ལན་ཇ་སྐག་འཁྱོ་
བ་ཅིན། ཁྱོན་པའི་བགོ་ལ་ཡང་ཁོ་ལུ་ལུང་བྱེན།།

༣༡ དེ་ལས་ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་དབང་བཅོང་འབད་དེ་དཔག་ཚད་མི་ལར་གཅིག་སོང་
གོ་ཟེར་ས་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་མཉམ་མི་ལར་གཉིས་སོང་།།

༣༢ ལྷང་མི་ལུ་བྱེན། ཁྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་འོང་མི་དེ་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་མ་བྱེན་པར་བཀོག་
མ་བཞག།།

༣༣ གཏམ་སྐབས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རའི་བྱིམ་ཚང་ལུ་བྱམས་
སེམས་སྐྱེད་དགོཔ་དང་། དག་ལུ་གཞོན་སེམས་སྐྱེད་དགོཔ་སྐྱེ་སྐབས་ཞེན་པས།།

༣༤ འདི་འབད་མང་དང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞེན། ཁྱེད་རའི་དག་ལུ་ཡང་བྱམས་
སེམས་སྐྱེད། ཁྱེད་ལུ་སྐྱེད་པལ་བརྒྱབ་མི་ལུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་དེ་བྱེན། ཟོག་པ་

འབད་མི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད། རྩོད་ལུ་ལྷག་ལྷལ་བྱིན་མི་དང་གནོད་པ་སྐྱེལ་
མི་ལུ་གསོལ་མ་བཏབ་དི་བྱིན།།

༧༥ དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ཡབ་གྱིས་སྲས་སྲས་མོ་ཞིན། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་དང་ངན་པ་གཉིས་ལུ་ཉེ་མ་ཤར་དི་གནང་མ་
མ་ཚད། ཟུང་མ་དང་གཡོ་ཅན་གཉིས་ཆ་ལུ་ཆར་པ་ཅོག་ཐད་པ་གནང་མ་ཞིན།།

༧༦ རྩོད་ལུ་དགའ་མི་ལུ་བྱེད་གྱིས་ཁོང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན། རྩོད་ལུ་གསོལ་རས་ག་
ཅིས་ཐོབ་ནི། ལྷལ་བལྟ་མི་གྱིས་ཡང་འདི་བཟུམ་མི་འབད་མ་ཞིན།།

༧༧ དེ་ལས་ག་དམ་ཅིས་འབད་རྩོད་གྱིས་རྩོད་རའི་སྤུན་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལུ་འབྱོན་པ་
འབད་བ་ཅིན། རྩོད་ལས་སྐྱག་པ་འདི་བཟུམ་གཞན་གྱིས་འབད་ཚུགས། ལྷལ་
བལྟ་མི་གྱིས་ཡང་འདི་བཟུམ་མི་འབད་མ་ཞིན།

༧༨ རྩོད་ཚུ་གྱིས་ཡབ་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཟུམ།
རྩོད་ཚུ་ཡང་ལུན་སུམ་ཚོགས་དི་ཚེད་ཟེར་གསུངས་ལུགས།།

མིའུ་རྒྱལ་པ།

འབུལ་བ་དང་སྐྱོན་པ།

༧༩། རྩོད་རའི་འབུལ་བ་རེ་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་དྲན་པ་བཏོན། མི་ཚུ་གདོང་ཁར་
ངོམ་བཏོན་དི་མ་ལུལ། དེ་མིན་ཞིང་ཁམས་གྱིས་ཡབ་སྐུ་མདུན་ལུ་རྩོད་གྱིས་གསོལ་
རས་ཚུ་ལས་མི་ཐོབ།།

༨༠ རྩོད་གྱིས་འབུལ་བ་དང་སྐྱོན་པ་གཏང་མ་ད་ལུ། ཁོང་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་གྱིས་
མི་ཚུ་ལུ་ཁོང་རང་མིང་གཏམ་མཐོན་ནི་དོན་ལས། འདུ་ཁང་ནང་ལུ་དང་
ལམ་བཟང་འབད་དོ་བཟུམ། རང་བཟོད་བརྒྱབ་དི་རྩོད་རའི་གདོང་ཁར་
དུང་ཚུ་མ་ལུ། ཁོང་ལུ་ཁོང་རའི་གསོལ་རས་ཡོད་པ་དི་ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་
པ་སྐྱེ་སྐབས་ཞིན།།

༨༡ རྩོད་གྱིས་འབུལ་བ་དང་སྐྱོན་པ་གཏང་མ་ད་ལུ། ལག་པ་གཡས་པ་གྱིས་ག་
ཅིས་བྱིན་མ་ཞིན་ན། ལག་པ་གཡོན་མ་གྱིས་ཤེས་མ་བཏུག།།

༨༢ རྩོད་གྱིས་འབུལ་བ་གསང་འདི་ལུ་བ་ཅིན། རྩོད་རའི་ཡབ་ཞིང་ཁམས་ལས་

གསང་འདི་གཟེགས་མི་གྱིས་ཚུད་ལུ་གསོལ་རས་ག་ར་གྱིས་མཐོང་སར་ལུ་
གནང་འོང་།།

སློན་ལམ་ལུ་ཐང་།

- ༤ ཚུད་གྱིས་སློན་ལམ་བཏབ་ད་ལུ། ཚེས་ལོགཔ་བཟུམ་འདུ་ཁང་ནང་དང་ལམ་
བདེའ་མི་ཚུ་གྱིས་མཐོང་བཟུག་ཟེར་ལོངས་དེ་སློན་ལམ་དེ་སླེ་མ་བཏབ། ཁོང་
ལུ་ཁོང་རའི་གསོལ་རས་ཡོདཔ་འདི་ང་གིས་ཚུད་ལུ་བདེན་པ་སླེ་སྐབས་ཨིན།།
- ༥ ཚུད་གྱིས་སློན་ལམ་ལུ་ཐང་ལུ། ཚུད་རའི་ཁྱིམ་ནང་འཇུག་འདི་སློན་ལམ་སྐབས་ཞིན་མ་
ད། ཚུད་རའི་ཡབ་གསང་འདི་བཞུགས་མི་ལུ་ཚུད་རའི་སློན་ལམ་ལུ། ཚུད་
རའི་ཡབ་གསང་འདི་གཟེགས་མི་གྱིས་ཚུད་ལུ་གསོལ་རས་ག་ར་གྱིས་མཐོང་
སར་ལུ་གནང་འོང་།།
- ༦ ཚུད་གྱིས་སློན་ལམ་ལུ་ཐང་ལུ། ཚེག་མང་ཞིན་མ་ལས་ལོག་ལོག་སྐབས་དི།
གཞན་གྱིས་རྣམ་པོ་ནི་དོན་ལས་ཕྱི་པ་བཟུམ་མ་འབད།།
- ༧ དེ་སླེ་ཁོང་དང་བཅོག་འབདཔ་མ་འབད། ཚུད་ལུ་དགོཔ་ག་ཅིས་ཨིན་མ་འདི་
མ་ལུ་བའི་ཉེ་མ་ལས་ཚུད་རའི་ཡབ་གྱིས་མཆུན།།
- ༨ དེ་ཉིང་ལས་ཚུད་གྱིས་སློན་ལམ་དེ་སླེ་བཏབ། ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མིང་
བཅས་གྱིས་ཡབ། ཚུད་མཚན་ལུ་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་གསོལ།།
- ༩ ཚུད་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་འོང་མ་ད། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོདཔ་བཟུམ་ས་སྤྱིང་ལུ་
ཡང་ཚུད་གྱིས་མཐོང་གནང་།།
- ༡༠ ང་བཅས་གྱིས་ཉེ་མ་རེར་བཞིན་ཏུ་བཟུའ་བཏབ་ད་རིང་ལས་གནང་།།
- ༡༡ ང་བཅས་ལུ་བུ་ལོན་པ་ལུ་དགོངས་ཡངས་འབྱིན་དོ་བཟུམ། ང་བཅས་གྱིས་
ཁོང་བུ་ལོན་པ་ལུ་ཡང་དགོངས་ཡངས་གནང་།།
- ༡༢ ང་བཅས་བར་ཆད་ནང་ལུ་ཚུད་མ་བཟུག། ངན་པ་ཚུ་ལས་སྐབས་མཐོང་གནང།
ཚུད་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་དི། ཏུས་རྒྱན་ལས་རྒྱན་ཏུ་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ཡོད། ཨ་
མེན།།

དགོངས་ཡངས་བྱིན་ནི་དང་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནི།

- ༡༤ འདི་བཟུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཚུ་ལུ་ཁོང་རའི་ལུ་ངན་པ་ལུ་དགོངས་ཡངས་འབྱེན་པ་
ཅིན། ཁྱེད་རའི་ཞིང་ཁམས་ཡབ་ཀྱིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་དགོངས་ཡངས་གནང་འོང་།།
- ༡༥ འདི་འབད་མཐད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་མི་ཚུ་ལུ་ངན་པ་ལུ་དགོངས་ཡངས་མ་བྱིན་པ་
ཅིན། ཁྱེད་རའི་ལུ་ངན་པ་ལུ་ཁྱེད་རའི་ཡབ་ཀྱིས་ཡང་དགོངས་ཡངས་མི་
གནང་།།

སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་བའི་སྐབས།

- ༡༦ ལྷག་པར་དུ་ཁྱེད་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་མཐད་ལུ། ཚེས་ལོག་པ་བཟུམ་སྤྱོད་གནས་ལུ་
མི་གཞན་གྱིས་གདོང་ཁར་ཁོང་རང་མིན་དོ་བཟུམ་གདོང་འགྱུར་དི་མ་རྒྱུ། ཁོང་
ལུ་ཁོང་རའི་གསོལ་རས་ཡོད་པ་དི་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྐྱོ་སྐབས་ཨིན།།
- ༡༧ ཨིན་རུང་ཁྱེད་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་མཐད་ལུ། མགྱོཾ་ལུ་རྒྱུ་མཐད་ལུ། གདོང་ཚུ་འགྱུ།།
- ༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་མི་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་ནི་བཟུམ་ཨིན་པར།
ཁྱེད་རའི་ཡབ་གསང་དི་བཞུགས་མི་ལུ་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་མ་ཨིན། དེ་སྐྱོ་ཁྱེད་རའི་
ཡབ་གསང་དི་གཟིགས་མི་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་གསོལ་རས་ག་ར་གྱིས་མཐོང་སར་ལུ་
གནང་འོང་།།
- ༡༩ ཁྱེད་ཀྱིས་འཇམ་སྒྲིང་ནང་ལུ་ཚུ་ཚོར་མ་བསག། དེ་ཁར་ལུ་ཚུ་ཚོར་ཚུ་འབྲུབ་
དང་ལྷག་པའི་བཅའ་ཆགས་དི་མེད་པར་སོང་མ་མ་ཚད། ཨར་རྒྱན་གྱིས་ཡང་
ཨར་མ་རྒྱ་དི་སྐབས་འགྲོ་འོང་།།
- ༢༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་དོན་ལུ་ཚུ་ཚོར་བསག་པ་ཅིན། འབྲུབ་དང་ལྷག་པའི་བཅའ་
ཆགས་ནི། དེ་ལས་ཨར་རྒྱན་ཚུ་གྱིས་གདོང་པ་དང་ཨར་མ་རྒྱ་དི་ཚུ་མི་ཐོབ།།
- ༢༡ ག་དེ་སྐྱོ་ཟེར་ན་ག་སྐྱོ་ཁྱེད་རའི་ཚུ་ཚོར་ཡོད་སར། ཁྱེད་རའི་སེམས་ཡང་དེ་ཁར་
འགྲོ་མ་ཨིན།།
- ༢༢ ཤ་གཟུགས་ཀྱིས་མདངས་དི་ཤ་ག་ཏོ་ཨིན། ཁྱེད་རའི་མིག་ཏོ་ཡ་གཅིག་ལས་
མེད་པ་ཅིན། ཁྱེད་རའི་ཤ་གཟུགས་ཚིལ་པོ་འོད་ཅན་སྐྱོ་འགྱུར་འོང་།།
- ༢༣ འདི་འབད་མཐད་ཁྱེད་རའི་མིག་ཏོ་དི་ངན་པ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་རའི་ཤ་གཟུགས་

རྒྱལ་པོ་མུན་ནག་ལུ་འགྱུར་འོང་། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཕྱིད་ནང་ལུ་ཡོད་མི་བདངས་
དེ་མུན་ནག་ཨིན་པ་ཅིན། མུན་ནག་དེ་ག་དེ་མ་ཅིས་སྒྲིམ་ཡོད་པ་འོང་།།

དགོན་མཚོག་དང་རྒྱ་ལོར་གྱིས་རྒྱ།

- ༢༤ ག་ཨིན་རུང་སྤྱིན་བདག་གཉིས་གྱིས་འོག་ལུ་གཡོག་མ་བརྒྱབ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་
དེ་སྤྱི་གཡོག་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་གཅིག་ལུ་དགའ། གཅིག་ལུ་མི་དགའ། དེ་
མེན་རུང་ཁོ་གྱིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་འོང་། ག་ཞན་མི་དེ་ལུ་མེ་མེད་བསྐྱུར་འོང་།
ཕྱིད་གྱིས་དགོན་མཚོག་དང་རྒྱ་ལོར་གྱི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཞབས་ཏོག་མ་ལྷ།།
- ༢༥ ང་གིས་ཕྱིད་ལུ་དེ་སྤྱི་སྤྱི་མེན། ཕྱིད་རའི་མི་ཚོ་གཅིག་ལུ། ཕྱིད་གྱིས་ག་
ཅིས་བཟུང་ནི། ག་ཅིས་འཐུང་ནི། ག་ལྷགས་ཁར་ལུ་ག་ཅིས་འཁྱོན་ནི་ཟེར་
མནོ་བསམ་དེ་སྤྱི་མ་བཏང་། ཕྱིད་རའི་སྤྱི་ག་འདི་བཟུང་འཐུང་ལས་ཁག་ཆེས་
དང་། ག་ལྷགས་འདི་བཏོ་ལ་ལས་ཁག་ཆེས་མེན་མ་ཨིན་ན།།
- ༢༦ ག་ནམ་མཁའི་བྱ་རྩ་ལུ་བརྒྱ། ཁོང་རྩ་གྱིས་ཞིང་ནང་སོན་མ་བཏང། ལོ་ཐོག་
བར་ནི་བསྐྱེད་ཡང་མེད། འབྲུ་རྩ་བར་མཛོད་ནང་བསམ་གཞི་ཟེར་མེད་རུང་། ཁོང་
ལུ་དགོཔ་ཕྱིད་རའི་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་གསོ་སྦྱོངས་མཛོད་གནང་མས། ཁོང་
རྩ་ལས་རྒྱག་པ་སྤྱི་ཕྱིད་ལུ་མི་མཛོད་གས།།
- ༢༧ བསམ་འཆར་གྱིས་ཕྱིད་རའི་མི་ཚོ་ལུ་གང་འཐུང་རྩ་གས་མི་ཕྱིད་རྩ་གྱིས་ནང་
ན་ག་ཡོད་པ་སྤྱི།།
- ༢༨ ཕྱིད་རྩ་གོན་ནི་བཏོ་ལའི་ཚ་གྲང་ག་ཅིས་སྤྱི་ལངས་དགོཔ། ས་ཞིང་ནང་ལུ་སྤྱིས་
མི་མེ་ཏོག་ལུ་དཔལ་ལུ་དབྱེ་བཞག་པ་ཅིན། ཁོང་ལུན་རིང་མཛོད་ནི་མེད་རུང་།
འབལ་ནི་མེད་རུང་། ག་དེ་སྤྱི་སྤྱིས་ཡོད་པ་བརྒྱ།།
- ༢༩ རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མེན་ག་ར་ལས་གཟེ་བརྒྱུད་ཆེ་རུང་འདི་བཟུམ་བཏོ་ལ་ གཅིག་མ་
ཁྱོན་མ་ང་གིས་ཕྱིད་ལུ་སྤྱི་བས་ཨིན།།
- ༣༠ ས་ཞིང་གྱིས་རྩ་དེ་དེ་རིང་ཡོད་རུང་ནངས་པར་མེ་ཐབ་ནང་བཏོག་ནི་རྩ་ཡང་
དགོན་མཚོག་གིས་འདི་བཟུམ་མཛོད་ཏོག་ཏོ་བཟོ་གནང་བ་ཅིན། དབའི་ཕྱིད་
དང་པ་རྩུང་ཀུ་རྩ། ཁོང་ལས་རྒྱག་པ་སྤྱི་ཕྱིད་ལུ་མི་གནང་གས།།
- ༣༡ དེ་སྤྱི་ཚ་གྲང་ལངས་དེ་སྤྱི། ང་བཅས་ག་ཅིས་བཟུང་ནི། ག་ཅིས་འཐུང་ནི། ག་

དེ་སྐྱོད་ཀྱི་ཉི་འོང་གམ་ཟེར་མ་སྐབས།

- ༡༢ འདི་བཟུམ་དགོཔ་ཁོང་ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཡང་འཚོལ་སྐྱེ་ཞིན། རྒྱུད་ལུ་འདི་ཚུ་ག་
ར་དགོཔ་ལྟེད་རའི་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་མཁྱེན།
- ༡༣ འདི་འབད་མ་ད་ཉེ་མ་ལྟེད་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་དང་ཁོའི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་པ་དེ་འཚོལ་བ་ཅིན། འདི་ལས་ག་རའི་ཞོར་ཁམས་ལྟེད་གྱིས་ཐོབ་འོང་།
- ༡༤ འདི་གྱིས་སྐྱེན་ངས་པར་དོན་ལུ་ཚ་གྲང་མ་ལངས། རངས་པར་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་
ཚ་གྲང་ལས་འགལ་མི་སྐྱེ། ཉེ་མ་རེར་རྒྱལ་བཟུལ་རེ་ལོག་པ་ཞིན།

ཐིུ་བདུན་པ།

གཞན་ལུ་སྐྱོན་སྐྱོང་ནི།

༡༥། རྒྱུད་ལུ་སྐྱོན་མེད་པ་བཟུམ་གཞན་གྱིས་སྐྱོན་མ་སྐྱོང་།

- ༢ ག་ཅིམ་ཟེར་ན་རྒྱུད་གྱིས་གཞན་གྱིས་སྐྱོན་སྐྱོང་པ་ཅིན། རྒྱུད་རའི་སྐྱོན་ཡང་འཚོན་
འོང་། རྒྱུད་གྱིས་སྐྱེ་ཁར་བཏབ་སྤེལ་འཇལ་བ་ཅིན། ལོག་འདི་རྒྱུད་ལུ་ཡང་སྐྱེ་
ཁར་བཏབ་འོང་།
- ༣ རྒྱུད་རའི་མིག་ཉོན་ལུ་ཀམ་དུམ་ཡོད་པ་མ་སྐྱེས་པར། སྐྱོན་ཆའི་མིག་ཉོན་
ལུ་ཡོད་པའི་ཐལ་སྐྱེ་མཚོང་དགོཔ་དི་ག་ཅིས་ཞིན་མ།
- ༤ ཡང་ཅིན་རྒྱུད་རའི་མིག་ཉོན་ལུ་ཀམ་དུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་གྱིས་ག་དེ་སྐྱེ་
རྒྱུད་རའི་སྐྱོན་ཆའི་གྱིས་མིག་ཉོན་ལས་ཐལ་སྐྱེ་བཏོན་བཏང་གི་ཟེར་སྐྱེ་བས་མི་སྐྱོ།
- ༥ གཏམ་འདོད་ཆེ་མི་རྒྱུད། ཉེ་མ་རྒྱུད་རའི་མིག་ཉོན་ལུ་ཀམ་དུམ་དེ་སྐྱེ་བཏོན་
བཏོག། དེ་ལས་རྒྱུད་རའི་སྐྱོན་ཆའི་མིག་ཉོན་ལུ་ཐལ་སྐྱེ་བཏོན་ནི་དོན་ལས་
རྒྱུད་གྱིས་གསལ་ལོག་ཉོན་མཚོང་འོང་།
- ༦ དམ་པའི་ཟས་འདི་རོ་ཁྱི་ལུ་མ་བྱིན། རྒྱུད་རའི་སྐྱེ་ཉོག་པག་པ་གྱིས་གདོང་ཁར་
དབུག་མ་བཏོག། དེ་མེན་ཁོང་གི་རྒྱུད་ལུ་མཉེད་ཞིན་མ་དེ་ལོག་དི་རྒྱུད་
སོབ་ཏབ་པར་ཐོན་འོང་།
- ༧ ལུ་བ་ཅིན་རྒྱུད་ལུ་གནང་འོང་། འཚོལ་བ་ཅིན་རྒྱུད་གྱིས་ཐོབ། རྒྱ་བདུངས་
བ་ཅིན་རྒྱུད་ལུ་སྐྱེ་གནང་འོང་།

- 5 ག་དེ་སྤྲེ་ཟེརན་ག་གིས་ལྷ་མི་དེ་ལུ་གནང་མ་ཞིན། ཁོ་ག་གིས་འཚོ་ལ་མི་དེ་གིས་
ཐོབ་ཞིན། ག་གིས་སྒོ་རུངས་མི་དེ་ལུ་བྱེ་གནང་མ་ཞིན།།
- 6 ཡང་ཅིན་ཚྱོད་ག་བརྩམ་ཡོད་པ་སྟེ། རང་གི་བུ་ཚུ་གིས་བཟའ་ནི་གཅིག་ལྟང་
པ་ཅིན། ཁོ་ལུ་དོ་བྱིན་འོང་ག་མ།།
- 70 ཡང་ཅིན་ཁོ་གིས་ཉ་གཅིག་ལྟང་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་སྤྱལ་གཅིག་བྱིན་འོང་ག་མ།།
- 71 བྱེད་ཚུ་མི་ངན་པ་གིས་ཡང་བྱེད་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ཟས་ལེགས་སོམ་བྱིན་སྤེས་པ་
ཅིན། བྱེད་ཚུ་འི་ཡལ་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་གིས་ཁོ་ལས་ལྷ་བ་ཅིན་ཟས་
ལེགས་སོམ་འདི་ལས་རྣག་པ་སྤེ་གནང་འོང་།།
- 72 འདི་འབད་མ་ལས་ག་ཅིས་ར་འབད་རུང་ཚྱོད་ལུ་དགོ་པ་དི་མི་ག་ཞན་གིས་ཚྱོད་
ལུ་འབད་དགོ་པ་ཅིན། ཚྱོད་གིས་ཡང་ཁོང་དགོ་པ་དེ་ཚྱོད་གིས་འབད་བྱིན་དགོ།
ག་ཅིས་མ་ཟེརན་འདི་བྲིམས་དང་ལུང་བརྟན་ཞིན།།

དམུལ་བ་དང་ཞིང་ཁམས་གི་ལམ།

- 73 བྱེད་འཇུལ་གོ་པ་དེ་ཚུལ་སྒོ་དོག་འག་ལས་འཇུལ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཚུལ་སྒོ་
འདི་ས་གོ་ཡངས། ལམ་འདི་ཚུ་ག་ཞི་སྟོམ་པ་ཅིན་ལམ་འདི་གིས་དམུལ་བར་
ལུ་འབྱེད་འབྱོལ་ཞིན། ལུག་བསྐལ་གིས་ལམ་དེ་ཁར་ལས་མི་ཚུ་ག་ར་འབྱོལ་
ཞིན།།
- 74 ག་དེ་སྤྲེ་ཟེརན་ཚུལ་སྒོ་དོག་འག་དང་། ལམ་ལུ་སི་སི་འདི་ཚོ་མཐའ་མེད་བྲངས་
པའི་ལམ་ཞིན། ལམ་འདི་འགྲུ་ལས་འབྱོ་མི་ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་མེད་པ་ཞིན།།
- 75 ལུང་རྟོན་པ་རུས་མ་ཚུ་ལས་བྲན་པ་བཏོན། ཁོང་ཚུ་གིས་བྱེད་ཡོད་སར་ལུག་
གི་སྤྲུགས་ཀོ་བྱོན་དི་མཐོན་འོང་། ཁོང་གིས་སེམས་ནང་ན་ཕར་སྤྲོགས་ཐག་
ཆད་དོ་བརྩམ་ཡོད་པ་ཞིན།།
- 76 ཁོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་ག་གིས་ཞིན་མ་བྱེད་ཚུ་གིས་ཉ་གོ། མི་ཚུ་གིས་གཙང་གིས་
ལྷན་འབྲུམ་དང་། ལྷང་ཚོར་གིས་སྤྱང་ཤིང་ཚུ་བསྐྱེད་འོང་ག་མ།།
- 77 འདི་བརྩམ་ཤིང་ལེགས་སོམ་གིས་འབྲས་བུ་ལེགས་སོམ་བཏགས་འོང་། ཤིང་
བྱ་ཉེས་གིས་འབྲས་བུ་ངན་པ་བཏགས་འོང་།།

- 15 ཤིང་ལེགས་ཤོམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཙུ་ལས་མི་བཏགས། ཡང་ཅིན་ཤིང་བུ་ཉེས་དེ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ་ཙུ་ལས་མི་བཏགས།
- 16 འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ་མ་བཏགས་པའི་ཤིང་དེ་རྣམ་ཞིན་མ་དམེ་ནང་བསྐྱེག་བཀོག་དགོ།
- 20 ག་དེ་རྣམ་རུང་ཁོང་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ལུ་བཟླ་ཞིན་མ་དམེ་ཁྱེད་གྱིས་ཁོང་ངོ་ཤེས་ཚུགས།
- 21 ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་དེ་ཡབ་གྱིས་བྱུགས་དགོངས་སྐབ་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་མི་ག་གིས་ཡང་ང་ལུ་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ཟེར་མི་ཚུ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་གྱིས་ཚུལ་སྤྱོད་ནང་ལུ་མི་འཛུལ།
- 22 ཉེས་དེ་བསྐྱང་མི་མང་ཤོས་གྱིས་ང་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་བཅས་གྱིས་ཁྱེད་མཚན་ཐོག་ལས་མངོན་ཤེས་ཚུ་མ་བཤད་གམ། ཁྱེད་མཚན་ཐོག་ལས་བདུད་ཚུ་མ་བཏུལ་གམ། ཁྱེད་མཚན་ཐོག་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་ལེ་ག་མ་བཟོན་གམ་ཟེར་སྐབས་འོང་།
- 23 དེ་བསྐྱང་ང་གིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ཙུ་ལས་ངོ་མི་ཤེས། ཁྱེད་རྣམས་ཅན་ག་ར་ཕར་སོང་ཟེར་སྐབ་འོང་།

རྩེག་པ་འགྲུམ་རྣམ་པ་གཉིས།

- 24 ཁོ་ག་གིས་དེ་གསུངས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་སྐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་མི་མཁས་པ་གཅིག་གིས་བྱུག་འགྲུ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་གིས་ཁོ་ལུ་བྱུགས་དགེས་འོང་།
- 25 བྱུག་འགྲུ་རྩེགས་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་དེ། ཆར་པ་འབབས། ཚུ་རུད་འོང་། ཚུང་ཚུབ་ཕུར་ཉེ་དེའི་འགྲུ་ཐོག་རུང་བཞིབ་མི་འགྲོ།
- 26 དེ་ལས་ག་ར་གྱིས་དེ་གསུངས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་མ་བསྐྱབ་པ་ཅིན། མི་སྐྱེན་སྐྱུག་གཅིག་གིས་བྱུག་འགྲུ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཞིན།
- 27 ཆར་པ་འབབས། ཚུ་རུད་འོང་། ཚུང་ཚུབ་ཕུར་ཉེ་ཁྱིམ་དེ་འགྲུ་ཐོག་པ་ཅིས། ཙུ་བར་ལས་བཞིབས་འགྲོ་འོང་།

- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་དེ་སློེ་གསུངས་ཚར་བའི་སྐབས་ལུ། མི་ཚུ་ཁོ་གྲིས་གནང་བའི་ཚོས་
ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་མཁན་པོ་ཚུ་བརྩམ་མེན་པར། ག་ཅིག་ལུ་དབང་
ཆ་ཡོད་པ་བརྩམ་ཚོས་གནང་རུག།

མིུ་བརྒྱུད་པ།

མངོ་ནད་གསོ་གནང་མ།

༄༅། ཡེ་ཤུ་རི་ཁར་ལས་མར་བབས་འབྱོན་མད་ལུ། མི་ལེ་ག་ཁོ་རི་རྟིང་ལུ་འོངས་
རུག།

༢ དེ་ཁར་མངོ་ནད་བྱུན་མི་ག་ཅིག་ཁོ་རི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འོངས་ཏེ་ཕུག་འཚལ་ཞིན་མ་
ད་ཁོ་ལུ། ག་ཚོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་གྲིས་མངོན་གནང་བ་ཅིན་དི་མངོ་ནད་ཚུ་འདག་
གནང་ཟེར་ཞུ་ཅད་ལུ།

༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་རི་འགྲུ་ཕུག་དབང་གནང་ཏེ་ང་གིས་འབད་ཚུད་ཀྱི་ནད་ཚུ་འདག་
བརྩམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། དེ་ཕུལ་ལས་ཁོ་རི་མངོ་ནད་འདག་སོ་རུག།

༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་གྲིས་མི་ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་པར་སོང་ཞིན་མ་ད། ཁོང་
ལུ་འཛོམ་དབང་འབད་དགོ་པའི་དོན་ལུ་རྒྱུད་གྲིས་སྐམ་སྐམ་ཆེན་ལུ་རྒྱུད་དག་པའི་
སྐོར་ལས་ཁོ་ལུ་བཏོན། རྒྱུད་གཙང་སྐྱ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེ་མོ་ཤི་བཀའ་བྲིམས་
བཞིན་ཏུ་འབུལ་བ་ཚུ་ཕུལ་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཀ་པེར་ན་རུམ་ལུ་འཕེབས་ད། དམག་དཔོན་ག་ཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་
བཅར་ཞིན་མ་ད།

༦ ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། ག་ཚོ་བོ་ལགས། དི་ལུ་རོགས་ག་ཅིག་ག་ཟེར་ནད་སོག་ཏེ།
ག་ཅིས་དེ་ཕུག་བཟུལ་བྱུན་ཏེ་ཁྱིམ་ནང་ཉལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཅད་ལུ།

༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་འོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་རི་ནད་གསལ་པ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༨ དམག་དཔོན་གྲིས་ཁོ་ལུ། ག་ཚོ་བོ་ལགས། ང་བརྩམ་མི་རི་ཁྱིམ་ནང་རྒྱུད་འབྱོན་
ནི་འོས་འབབ་མེད་འོང་། རྒྱུད་གྲིས་བཀའ་ག་ཅིག་གནང་བ་ཅིན་དི་ལུ་རོགས་

དེ་དག་འོང་།།

༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ཞིན། ཇི་འོག་ལུ་ཡང་དམག་
མི་ཚུ་ཡོད། ང་གིས་ཁོ་ལུ་སོང་ཟེར་སྐད་ཁོ་འགྲོ་འོང་། ག་ཅིག་ལུ་ཤོག་ཟེར་སྐད་
ད་ཁོ་གྲིས་འོང་མ་ཞིན། ང་རའི་བྱ་རོགས་ལུ་འདི་འབད་ཟེར་སྐད་ཁོ་གྲིས་
འབད་སྐད་ཞིན་ལགས་ཟེར་ཞུ་རུག།།

༡༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་དེ་སྡེ་གསུང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་དི་ཁོ་འོང་རྟེན་གྱིས་
འོངས་མི་ཚུ་ལུ་དེ་སྡེ་གསུངས་རུག། ང་གིས་བདེན་པ་སྡེ་བྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན།
ཞུས་ར་ཡལ་ནང་འཁོད་ལུ་ཁོ་བཟུམ་དད་པ་སྡོམ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ང་གིས་
མ་མཐོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༡༡ ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན། ཁོང་མང་ཤོས་ཅིས་ཤར་དང་རུབ་ལས་འོངས་
ཞིན་མ་ད། ཞབ་རཏམ་དང་། མི་སྲུག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཚུ་མཉམ་ཞིང་ཁམས་
རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཚོད་འོང་།།

༡༢ འདི་འབད་སྐད་རྒྱལ་སྲིད་གྲིས་ཨ་ལོ་ཚུ་བཟུན་ནི་དང་སོ་གཅིག་འབྱུང་བའི་སྐད་
ནག་ནང་དབྱུག་བཀོག་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༡༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་དམག་དཔོན་ལུ། རྒྱུད་རའི་དད་པ་སྡེ་དཔོན་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་དག་འོང་
ཟེར་གསུངས་རུག། འདི་ལས་ཁོ་འོང་བྱ་རོགས་དི་དུས་ཚོད་དེ་ཁར་ལུ་དག་སོ་
རུག།།

༡༤ ཡེ་ཤུ་ལི་ཚོ་འོང་བྱིམ་ནང་ཕེབས་ད་ལུ། ལི་ཚོ་ཨ་ཆེ་དེ་གཟུགས་གྲུང་ཤུགས་
བརྒྱབས་ཏེ་ན་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིན་མ་ད།།

༡༥ མོ་འོང་ལག་པ་ལུ་ལུག་བཀའ་སྐད་གྲུང་ཤུགས་ན་ཚ་དག་དི། མོ་གྲིས་ཡར་ལོངས་
ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་རུག།།

༡༦ ག་ནམ་ཕྱི་རུ་སོང་མ་ད་ཁོ་འོང་སྐད་ལུ་མི་ལེ་ཤ་བདུད་ཚུ་དང་། བདོན་གོགས་
འཇུག་ཡོད་པ་དང་འཚོལ་ལོང་ཚུ་འབྱེད་འོངས་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ནད་པ་གོ་ར་
དག་གནང་རུག།།

༡༧ ལུང་རྩོན་པ་ཞེ་ཤ་ཡ་གྲིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ཉེས་
ཕྱིག་ཚུ་བསྐྱམས་འབྱོན་མ་ལས་ང་བཅས་གྲིས་ན་ཚ་འགྲོལ་གནང་ཡི་ཟེར་དེ་སྡེ་

- གསུངས་ཡོད་པ་དེ་འབྲུང་རུག།
- ༡༩ དེ་ལས་མེ་ལེ་ཤ་སྐྱངས་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་རྒྱ་འཛོལ་མར་ཁ་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༩ མཁམ་པོ་གཅིག་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། སློབ་དཔོན་ལགས། རྒྱུད་གཞི་འབྲུན་སར་ང་ཡང་རྒྱུད་མཉམ་འབྲེད་གནང་ཟེར་ཞུས་དུ།
- ༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མ་དོ་མ་རྒྱུད་སའི་ས་དོང་ཡོད། གནམ་མཁའི་བྱ་རྒྱ་ཚང་ཡོད། འདི་འབད་མཉམ་མེ་འི་བྱ་ལུ་མགྲོན་བཅུགས་པའི་ས་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༡ སློབ་མ་གཞན་གཅིག་གི་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཉེ་མ་དེ་མ་པའི་རོ་ས་དོང་ནང་བཅུགས་པ་འབྲུན་ནི་ཡོད་པ་ཅིས་བཀྲིན་བསྐྱེད་ཟེར་ཞུས་དུ།
- ༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་རྒྱུད་ཤུལ་ཤོག། འཆི་དག་གིས་ཁོ་རའི་རོ་དོང་ནང་བཅུགས་བཅུག་ཟེར་གསུངས་རུག།

རྒྱུད་རྒྱུ་བ་བཀའ་གསུངས་ཡོད་པ།

- ༢༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱུར་ནང་ལུ་བྱོན་མ་དུ། ཁོ་རི་སློབ་མ་རྒྱུ་ཡང་ཁོ་རི་རྒྱུད་ཤུལ་འོངས་རུག།
- ༢༤ དེ་ཤུལ་ལས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུག་ལུ་རྒྱུད་འཛུལ་སློབ་འབྲུང་ཉེ། བ་རྒྱུལ་གྱིས་གྱུར་འགྲུ་སྐྱངས་འོངས་རུང་། ཡེ་ཤུ་མཉམ་པ་གཟིམ་བཞུགས་རུག།
- ༢༥ ཁོ་རི་སློབ་མ་རྒྱུ་ཁོ་ཡོད་སར་འོངས་ཉེ་མཉམ་པ་དེ་གོ་ག་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། སློབ་སྐྱབས་མཛད་གནང་། ང་བཅས་ཤི་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་ཞུས་དུ།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། རྒྱུད་དང་པ་རྒྱུད་མི་རྒྱུ། རྒྱུད་གཅིས་སླེ་འཛོག་དགོ་པ་སློབ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་ཡར་བཞེངས་རུག། ཁོ་གྱིས་དེ་ལས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་མཚོ་ལུ་བཀའ་བྲོན་གནང་དེ་ཞི་བར་འཛོལ་ས་སོ་རུག།
- ༢༧ ཁོང་རྒྱུ་གོ་ར་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། རྒྱུད་དང་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ཡང་ཁོ་རི་བཀའ་ལུ་ཉན་མས། འདི་བཟུམ་སྐྱེས་བུ་ག་ཞིན་ན་ཟེར་སྐྱབས་རུག།
- ༢༨ ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་མར་ཁ་གོ་ར་གོ་སོན་ཟེར་བའི་ས་ཤུགས་དེ་ནང་ཕེབས་དུ། ལམ་དེ་ཁར་ལས་ག་ཡང་འབྲུན་མ་རུམ་པར་བདུད་གྱིས་བྱུན་མི་འཛོལ་ཡོང་འཛོག་ག་

སེ་སེ་གཉིས་རོ་ཁང་ནང་ལས་ཕྱི་ཁར་འོངས་ཞིན་མ་དུ།།

༢༩ རྣམ་སྐྱོམ་བརྒྱུ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། ཡེ་ཤུ་ཕྱོད་དེ་ཞེ་མཚོག་གིས་སྤྲོས་ང་བཅས་
ཕྱོད་མཉམ་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཡོད་པ། ཕྱོད་ང་བཅས་ཡོད་སར་དུས་ཚོད་མར་ནམ་
ལས་གཞོན་པ་བཀའ་བར་འཕྱོན་མ་ཞིན་ན་ཟེར་བྱ་རུག།།

༣༠ ས་གནས་དེ་ཁར་ལས་རྒྱུ་རིང་སར་ལུ་ཕག་པ་ལེ་ཤ་གསོ་སྦྱོངས་འབད་དེ་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༣༡ བདུད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཕྱོད་གྱིས་ང་བཅས་ཕྱི་བདེའ་བཏང་བ་ཅིན། ཕག་པ་
ཚུ་འི་ནང་ན་བཅུགས་གནང་ཟེར་བྱ་མཛད་ལྟ།།

༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དུ་ལྟ། ཕག་པ་ཚུ་འི་ནང་ལྟ་ཁོང་
འཇུག་ཞིན་མ་དུ་ཕག་པ་གེ་ར་གེ་ན་ཟེར་སྐྱུག་འགྲུ་ལས་ཤུགས་བཏོན་ཚུགས་ཏེ་
སོངས་ཞིན་མ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ནང་ཕྱོད་ས་ཞིན་མ་ལས་ཤི་སོ་རུག།།

༣༣ ཕག་ཐིུ་ཚུ་འཕྱོག་དེ་ཁོ་མ་ནང་སོངས་ཞིན་མ་དུ། འཚོལ་འོང་ག་དེ་སྤེ་འབྱུང་
ཡོད་པ་བསྐྱོར་ལས་ག་ར་མི་ཚུ་ལུ་སྐབས་རུག།།

༣༤ དེ་ལས་ཁོ་མ་གྱིས་མི་གེ་ར་ཡེ་ཤུ་མཇུག་པ་འོང་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གིས་
ས་གནས་ཚུ་ནང་མ་བཞུགས་པར་ཕྱི་འཕྱོན་གནང་ཟེར་གསོལ་སྐབས་བཏབ་རུག།།

ཐིུ་དགུ་པ།

གཟུམ་ནང་གཅིག་ལུ་ནང་གསོ་དྲག་གནང་མ།།

༄༅། ཡེ་ཤུ་གུ་གཅིག་ནང་འཇུག་ཏེ་ཕར་ཁ་ལས་བརྒྱལ་འཕྱོན་མ་དུ་ལྟ། ཁོ་
རའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཕེབས་རུག།།

༢ དེ་ཁར་མི་ཚུ་གྱིས། ཉལ་བེའ་འགྲུ་ཉལ་ཡོད་པའི་གཟུམ་ནང་ཕོག་མི་གཅིག་ཁོའི་
སྐྱེ་མདུན་ལུ་སྐྱུག་འོངས་རུག། ཁོང་ཚུ་གྱིས་དད་པ་ཡོད་པ་གཟིགས་དེ། ཡེ་
ཤུ་གྱིས་གཟུམ་ཕོག་མི་དེ་ལྟ། བུ་ཚུ། ཕྱོད་སེམས་ལུ་དགའ་ཚོར་སྦྱོང། ཕྱོད་
གྱིས་ཐིུ་པ་ཕྱོད་རང་ལས་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལྟ།།

༣ ཁོང་མཁན་པོ་དག་པ་གཅིག་གིས་ཁོང་རའི་བསམ་པ་ལྟ། མི་དེ་གྱིས་སྐྱུར་པ་
བཏབ་ཅིས་ཟེར་མནོ་རུག།།

- ༤ ཁོང་གིས་མཚོ་མི་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། རྱེད་ཚུ་གྱིས་སེམས་ལུ་ངན་པ་ག་ཅིས་མཚོ་མོ།
- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འུད་གྱིས་ཤིག་པ་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་སྐབས་འཇམ་ནི་སྟོ། ཡང་ཅིན་ལོང་དི་ལམ་འགྲོ་ཟེར་ནི་སྟོ།
- ༦ ས་རྟེང་དི་ནང་མི་དེ་ཤུ་གྱིས་ཤིག་པ་འདག་ག་ནང་ནི་དབང་ཆ་འུད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་ནི་དོན་ལས། ཁོ་གྱིས་ག་ཟེར་ནད་ཤོག་མི་དེ་ལུ། རྱེད་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ད་འུད་རའི་ཙམ་ཁྱིམ་ག་ཞིན་མ་ད་འུད་རའི་ཁྱིམ་ནང་སོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༧ ནད་མ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལོངས་ལས་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་སོངས་ལུ།
- ༨ མི་ཚོགས་ག་ར་གྱིས་འདི་བཟུམ་སྟོབས་དབང་མི་ལུ་ག་ནང་མི་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་པ་ཕུལ་ལུ།
- ༩ ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་འགྱུན་མ་ད་ལུ། མད་ཐིུ་ཟེར་བའི་མི་ག་ཅིག་འོང་འབབ་ཡིག་ཚང་ནང་རྟོན་ཡོད་པ་ག་ཅིག་ས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་ལུ། དི་རྟེང་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོ་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་རྟེང་བརྟེན་འོངས་ལུ།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་ག་ཅིམ་ག་ཚུང་ནང་ག་སོལ་མ་བཞེས་པའི་ཚོ། འཕལ་བལྟ་མི་དང་ཤིག་ཅན་མི་ལེ་ག་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་དང་ཁོ་འོས་མ་ཚུ་མཉམ་བཞེས་གོ་བཟེན་ལུ།
- ༡༡ ས་ཏུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་འདི་བཟུམ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་འོས་མ་ཚུ་ལུ། རྱེད་ཚུ་འོས་མཁུན་པོ། འཕལ་བལྟ་མི་དང་ཤིག་ཅན་ཚུ་མཉམ་ག་སོལ་མ་ག་ཅིས་སྟེ་བཞེས་པ་ཟེར་འདི་ཡོད་པ་དེ།
- ༡༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ད་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁོང་ནད་མེད་མི་ལུ་སྐྱེན་པ་མིན་དགོ། ནད་ཡོད་མི་ལུ་དགོ་པ་ཨིན།
- ༡༣ རྱེད་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་ད། ང་མཚོད་པ་ལུ་མི་དག་འཁྲུང་རྗེ་ལུ་དག་འཁྲུང་མི་དོན་ད་ག་ཅིས་སྐབས་ཨིན་ན་ཏུ་གོས་འབད། ང་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ཚུ་གྱིས་དོན་ལུ་འབོ་པར་འོང་མ་མེན། ཤིག་ཅན་ཚུ་འོས་བཤགས་པར་བཞེས་པར་འོང་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུ།
- ༡༤ དེ་ལས་ཁོ་བཞུགས་སར་ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་སྟོབ་མ་ཚུ་བཅའ་བར་འོངས་ཞིན་མ་ད་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་དང་ས་ཏུ་ཤི་པ་ཚུ་སྐྱེད་ག་ནས་སུང་དི་ཡོད་ཏུང་། རྱེད་གྱིས་

སྐྱོལ་མ་ཚུ་སྤྱང་གནས་མ་སྤྱང་པར་ག་ཅིས་ཞིན་ན་ཟེར་བྱས་ད་ལུ།

༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མགལ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་རིང་ལུ་ཆ་རོགས་ཚུ་གྱིས་སྤྱང་གནས་སྤྱང་འོང་གམ། ཞིན་རུང་ཁོང་ཚུ་དང་མགལ་སོར་སོར་ཁ་འབྲུལ་བའི་ཉེམ་ཐོན་པའི་ཚེས། དེ་བསྐྱང་ཁོང་སྤྱང་གནས་སྤྱང་འོང་།།

༡༦ ག་ཞིན་རུང་བཤོ་ལ་རྗེང་མ་ལུ་རྩན་པ་བྱུང་མ་གསར་པ་མེ་བཏབ། རྩན་མ་བཏབ་རུང་བྲལ་འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་དོང་སྐྱོལ་བཏོན་དེ་མེད་པ་འགྲོ་འོང་།།

༡༧ ཡང་ཅིན་མེ་ཚུ་གྱིས་རྩན་ཆང་གསར་པ་སྤེལ་དམ་རྗེང་མ་ནང་མི་སྤྱུག། སྤྱུག་པ་ཅིན་སྤེལ་དམ་དགུམ་འོང་། དེ་ལས་རྩན་ཆང་གྱི་འབོད་སྤེལ་དམ་དགུམ་ཞིན། རྩན་ཆང་གསར་པ་དེ་སྤེལ་དམ་གསར་པ་ནང་ལུ་སྤྱུག་པ་ཅིན། གཉིས་ཆ་ར་བཏོན་ཏོག་ཏོ་ལུས་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༡༨ ཁོང་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་གསུངས་བའི་རྣམས་ལུ། འགོ་དཔོན་གཅིག་འོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་འདི། དེ་གིས་བུམོ་ད་རྩྭ་རང་གི་ནི་འགྲུ་ཐུག་ཡོད། རྩྭ་འགྲོན་ཞིན་ད་མོའི་མགྲོ་ཏོ་འགྲུ་ཕྱག་བསྐྱེལ་གནང་བ་ཅིན་མོ་གསོན་པོ་སྤྱོད་འོང་ཟེར་བྱ་ཅུག།

༡༩ ཡེ་ཤུ་བཞེངས་དེ་ཁོང་རྗེང་ཤུལ་འགྲོན་མ་ད་ཁོའི་སྐྱོལ་མ་ཚུ་ཡང་ཁོའི་རྗེང་བཅའ་འོངས་ཅུག།

༢༠ དེ་ཕྱལ་ལས་ཞམ་སྤུ་མོ་རའི་གཟུགས་ལས་ཐག་མཛུགས་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་མི་གཅིག་གིས། ཡེ་ཤུའི་སྤྱ་རྩལ་ལུ་འོངས་ཞིན་མ་ད་ཁོའི་ནམ་བཟའ་མཐའ་མར་ལགལ་བཅོ་ཅུག།

༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མོའི་མནོ་བསམ་ལུ། ང་གིས་ཁོའི་ནམ་བཟའ་འགྲུ་ལགལ་བཅོ་བ་ཅིན་ང་བྲག་འོང་ཟེར་དད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༢༢ ཡེ་ཤུ་སྤྱོད་ལག་བསྐྱེར་དེ་མོ་ལུ་གཟུགས་ཞིན་མ་ད། བུམོ། འདེ་བར་འགྲུར་ཅིག། རྩྭ་རའི་དད་པ་གྱིས་རྩྭ་བྲག་སོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་ཅིས་དུས་ཡུན་དེ་ལས་ཞམ་སྤུ་དེ་བྲག་སོ་ཅུག།

༢༣ ཡེ་ཤུ་དཔོན་དེ་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་ཕེབས་ད་ལུ། རྗེང་མ་ཕུ་མི་དང་མི་ལེ་ཤའི་རྣང་སྐྱོལ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་གཟུགས་དེ།།

- ༢༤ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། སར་སོང་། བུམ་དེ་མ་གྱི་བར་ཉལ་རུག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་
ལྟ། ཁོང་མི་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ་འགད་མོ་འདི་སྒང་མེད་བཙོངས་རུག།
- ༢༥ ཨིན་རུང་ཁོ་ནང་ན་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད་བུམ་དེ་གྲིས་ལགཔ་བཟུང་བའི་ཚོས་བུམ་
དེ་ཡར་འོངས་རུག།
- ༢༦ དེའི་སྒྲན་གྲགས་ས་ཕྱོགས་ག་ཉི་གཉི་མེད་པར་བྱབས་རུག།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་ལས་འཕྱོན་མ་ད། མིག་ཏོ་ཞར་མ་གཉིས་ཁོའི་རྗེང་བདེ་འོངས་
ཉི་སྐད་སྒྲིམ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ད། རྒྱུད་ད་འུད་གྲིས་སྤས་ལགས། ང་བཙའ་ལྟ་
སྒྲིང་རྗེ་མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༨ ཁོ་བྱིམ་ནང་ལེབས་ཞིན་མ་ད། ཞར་མ་གཉིས་ཁོ་བཞུགས་སར་བཙའ་བའི་སྐབས།
ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། ང་གིས་འབད་ཚུགས་ཟེར་བའི་ཁྱེད་ལྟ་དད་པ་ཡོད་པ་ཨིན་
ན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ། ཁོང་གཉིས་གྲིས་ཁོ་ལྟ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༩ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་མིག་ཏོ་འགུ་ཕྱག་བསྐྱེལ་དི། རྒྱུད་རྗེའི་དད་
པ་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་གསུངས་མ་ཅིས།
- ༣༠ ཁོང་གཉིས་གྲིས་མིག་ཏོ་གསལ་ཏོ་ཏོ་འགྱུར་རུག། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་
གཉིས་མིག་ལྟ་ཡང་མ་སྐབ་ཟེར་གསུངས་རུང་།
- ༣༡ ཁོང་གཉིས་སོངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ཁོའི་སྒྲན་གྲགས་ས་ཕྱོགས་ག་ཉི་ཡང་
བྱབས་སོ་རུག།
- ༣༢ ཁོང་ཕྱི་མཐོན་འཕྱོན་མ་ད་ལྟ། བདུད་གྲིས་རྩུན་མི་སྐྱོན་སྐྱགས་གཅིག་ཁོ་བཞུགས་
སར་འབྱིད་འོངས་རུག།
- ༣༣ གདོན་འགོགས་དེ་ཕྱི་བཏོན་བཏང་མ་ཅིག་སྐྱོན་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྐབས་རུག། མི་
ཚུ་ག་ཅིས་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། ཨྲིས་ར་ཡལ་གྲིས་ནང་ན་འདི་བཟུམ་མཛལ་མ་
སྒྲིང་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༣༤ ས་རུ་གྱི་པ་ཚུ་གྲིས། དེ་ཁོ་གྲིས་བདུད་ཕྱི་བཏོན་བཏང་མི་དེ་བདུད་ཚུ་གྲིས་སྤས་
ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད་དེ་སྐྱེ་བཏང་མ་ཨིན་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༣༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གཡུ་པ་ཚུ་གེ་ར་ནང་ལྟ་འཕྱོན་མ་མ་ཚད། ཁོང་ཚུའི་
འདུ་ཁང་ནང་ཚོས་བརྟོན། རྒྱལ་སྤོད་བརྟོར་ལས་འཕྱོན་བཟང་ཚུ་བཤད་གནང་།

མེ་ཚུའི་སྐྱུག་ལས་ཁོང་ནད་པ་དང་ན་ཚ་ཚོ་ལོ་མེ་ཚུ་ག་ར་ནད་ནི་ལས་འགྲོལ་གནང་
རྒྱལ།།

༢༦ ཁོ་གྲིས་མི་ཚོགས་ག་ར་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་དུ། མེ་ཚུ་ལུག་རྩིབ་མེད་པའི་ལུག་
བཟུམ་དུ་ན་མེད་པ་ཁ་གཏོར་ཡོད་པ་གཟིགས་དི་ཁོ་སྣོང་རྗེ་སྣོམ་འབྱུང་རྒྱལ།།

༢༧ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྣོབ་མ་ཚུ་ལུ། ལོ་ཐོག་དི་འཕོལ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་རུང་། ལུ་
འབད་མི་ཉུང་པས།།

༢༨ འདི་འབད་སྐལ་ས་ཁྱེད་གྲིས་ལོ་ཐོག་གིས་བདག་པོ་ལུ་ཁོ་རའི་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་ནི་
ལུ་མེ་ཚུ་གནང་ཟེར་གསོལ་སྐབ་དགོལ་སྐྱེ་བཀའ་གནང་རྒྱལ།།

མིུ་བརྩུ་ཐམ་པ།

ཡེ་ཤུ་གྲིས་སྣོབ་མ་བརྩུ་གཉིས་ལུ་བཀའ་གནང་མ།

༡༡། ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྣོབ་མ་བརྩུ་གཉིས་པ་དེ་ཁོ་རང་བཞུགས་སར་འཕོ་ཞིན་མ་
དེ་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། བདུད་ཚུ་བརྟལ་ནི་དང་། གདོན་འགོགས་ཚུ་བདེའ་བཏང་ནི།
ནད་རིགས་དང་ནད་པ་ཚུ་ག་ར་དག་ཚུ་གས་པའི་སྣོབ་ས་དབང་གནང་རྒྱལ།།

༢ སྐྱེ་ཚབ་སྣོབ་མ་བརྩུ་གཉིས་གྲིས་མིང་ཚུ་དེ་སྐྱེ་འདུག། དང་པ་པི་ཉེ་ཟེར་མི་སྤུ་
མོན་དང་། ཁོ་རི་རུ་ལོ་གཟུང་ཞེན་གེ་ཡ། རེབ་མི་འི་ལུ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཁོ་རི་
སྐྱེན་ཡོ་ཏུ་ནན།།

༣ མི་ལིབ་དང་སྐར་ཐོ་ལོ་མི། ཐོ་སྐུས་དང་། ལལ་བསྐྱེ་མི་མད་ཐིུ། ལལ་ཕེས་
གྲི་བུ་ཚ་ཡ་ཀོབ་དང་། ལེ་ཕེས་ཟེར་བའི་ཐེད་དུས།།

༤ ཀུ་རྒྱན་པ་སི་མོན་དང་། ཡེ་ཤུ་ལུ་སྤྱིད་སྣོར་བརྩུབ་མི་ལུ་དུས་མྱིས་ཀར་ཡོད་ཅིན་
པས།།

༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་བརྩུ་གཉིས་པ་དེ་གཏང་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྐྱེ་བཀའ་གནང་རྒྱལ། ཁྱེད་
ཚུ་སྤྱི་པ་ཚུ་གྲིས་ལམ་ལུ་མ་སོང་། སུ་མ་རི་ཡ་གྲིས་གྲོང་ཁྱེད་ཚུ་ནང་མ་འདུལ།།

༦ འདི་འབད་སྐལ་ད་མྱིས་ར་ཡལ་གྲིས་ལུག་རྒྱག་སྣོར་འགྲོ་བའི་ཁྱིམ་ནང་སོང་།།

༧ ཁྱེད་ཚུ་འགྲོ་སྐལ་དེ་ལུ། ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྣོར་ལོག་ཁར་སྣོད་ཅིས་ཟེར་
ཚོས་བཤད་བྱིན།།

- 5 བདེ་ལྟོ་གསོ། རོ་བདེ་ལྟོ་བདག་བཏང་། རི་ཡོད་མི་ལྟོ་སྟོང་། བདུད་ལྟོ་བཏུ་ལ།
ཏྲང་པ་སྟེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན། ཏྲང་པར་ལུ་འབྲེན།
- 6 རྒྱུད་རའི་དུལ་ལྷག་ནང་ལུ་གསེར། ཡང་ཅིན་དུལ། ཡང་ཅིན་ཟངས་ལྟོ་
མ་སྟེག།
- 70 ལམ་འགྲུལ་དོན་ལུ་སྟེ་ལྷག་དང་ཡང་ཅིན་བཤོ་ལོ་གཉིས། ཡང་ཅིན་རྐང་ལྷམ།
ཡང་ཅིན་ཤེར་ཀ་ལྟོ་མ་འབག། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ལུ་འབད་མི་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་
སྟོ་ཐོབ།
- 71 རྒྱུད་ལྟོ་གྲོང་ལྲེར་དང་གྲོང་ཡུལ་ག་སྟེ་འཇུལ་རུང་། དེ་ནང་ག་ཡོད་པ་ཟེར་འབྲི་
དཔུད། དེ་ཁར་ལས་མ་ཐོན་བར་ནང་གནས་པ་བརྟུན་ཏེ།
- 72 རྒྱུད་ལྱིམ་གཅིག་ནང་སོང་མ་ད་ལུ། སྟོ་སོ་འབད།
- 73 དེ་ལས་ག་དེམ་ཅིས་འབད་ལྱིམ་དེ་འོས་བབས་ཡོད་པ་ཅིན། རྒྱུད་ལྟོ་ཞི་བདེ་
ཁོང་ལུ་བབས་བཏུག། འོས་བབས་མེད་པ་ཅིན། རྒྱུད་རའི་ཞི་བདེ་ལོག་ལྱུང་
རང་ལུ་བབས་བཏུག།
- 74 དེ་ལས་ག་གིས་རྒྱུད་ལུ་གདོང་ལན་མ་འབད་མི་དང་། རྒྱུད་གྱིས་གཏམ་ལུ་མ་
ཉན་མི་ལྟོ་ལས། དེའི་ལྱིམ་ཡང་ཅིན་གྲོང་ལྲེར་ལས་མཐོན་དེ་འགྲུལ་ད། རྒྱུད་
རའི་རྐང་མ་གྱིས་ཐལ་སྟེ་སྟེ་བཤོ་གོ།
- 75 ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྟེ་བབས་ཞིན། བེམས་གཅུང་འབད་བའི་ཉིམ་ལུ།
གྲོང་ལྲེར་དེ་སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་ར་ལས་སྟེ་སྟེ་བཏུག་བསྟེ་ལུ་འབྲུང་འོང་ཟེར་
གསུངས་ཏུག།
- 76 བཟ། ང་གིས་རྒྱུད་ལྟོ་ཕར་མ་གྱིས་བར་ནང་ལུག་བཏང་དོ་བཟུམ་གཏང་མ་ཞིན།
སྟེ་བཟུམ་ཅུང་འག་དང་ཕུ་གོ་བཟུམ་གནོད་པ་མེད་པར་ཏེ།
- 77 མི་ལྟོ་ལུ་བརྟེན་བཏོན་ཏི་ཏེ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་གིས་རྒྱུད་ལྟོ་བེམས་སར་
གཏང་ཞིན་མ་ད། ཁོང་གིས་འདྲུ་ཁང་ལྟོ་ནང་རྒྱུད་ལྟོ་ཉེ་སྟེ་སྟེ་གསལ་གིས་བརྟུང་འོང་།
- 78 དེ་ལས་རྒྱུད་ལྟོ་བཀའ་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་བརྟུང་གཞན་ལྟོ་གྱིས་གདོང་ཁར་
དཔང་གཞག་འབད་ནི་སྟེ། རྒྱུད་དེ་གིས་དོན་ལས་འབྱུང་མཐོན་འོང་།

- ༡༩ ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འཁྱེད་བཀའ་བའི་སྐབས་ལུ། ཁྱེད་ག་དེ་འབད་ནི་ཨིན་ན་ག་ཅིས་སྐབས་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་ཚ་གང་མ་ཡངས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐབ་དགོཔ་དེ་དུས་ཡུན་དེ་བསྐང་བཟློན་འོང་།
- ༢༠ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་སྐབས་མི་དེ་ཁྱོད་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནང་ལས་ཡབ་ཀྱིས་བྱུགས་ཉེད་ཀྱིས་གསུང་འོང་།
- ༢༡ ལུན་ཚ་ཀྱིས་ལུན་ཚ་གསད་པ་སྟོན་འོང་། ཨ་པ་ཀྱིས་བུ་ཚུ་གསར་པར་སྟོན་འོང་། ཨ་ལོ་ཚུ་ཀྱིས་པ་མ་ལུ་དག་འབད་ནི་མ་ད། བམ་ཚུ་གསད་འོང་།
- ༢༢ དི་མཚན་ལས་མི་ཚུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་ངལ་མ་རངས་པར་དག་འབད་འོང་། ཨིན་རུང་ཁོག་གིས་མཐའ་མཇུག་མཚུན་བར་ཚད་ལས་དོག་པ་འདྲིལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཐར་པ་ཐོབ།
- ༢༣ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་སྒྲུབ་ལུ། ས་གནས་གཞན་གཅིག་ལུ་འབྱོག་འོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ཡལ་ཀྱིས་གོང་ཁྱེད་ཚུ་ནང་མ་རྟོན་པའི་ཉེ་མ་མི་འབྱོར་འོང་ཟེར་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཨིན།
- ༢༤ སྐབ་དཔོན་ཀྱིས་ལྷག་ལས་སྐབ་མ་མེན། སྐྱེན་བདག་ཀྱིས་ལྷག་ལས་བྱ་རོགས་མེན།
- ༢༥ སྐབ་མ་འདི་སྐབ་དཔོན་དང་། བྱ་རོགས་མི་དི་སྐྱེན་བདག་བཙོག་འཐད་པ་འགྱུར་བཟུབ། ཁོང་རང་གིས་འབད་དི་ཁྱིམ་ཀྱིས་བདག་པོ་ལུ་ཉེ་ཨེལ་ཇོ་བུབ་ཟེར་སྐབས་པ་ཅིན། ཁྱིམ་ནང་གིས་མི་ལུ་དེ་ལས་ལྷག་དི་ཁོང་གིས་མི་སྐབས་གམ།
- ༢༦ དེ་སྟེ་ཨིན་པ་ཅིན། ཁོང་ལུ་མ་རྟོག། མངོན་སུམ་མ་མཐོང་པར་ག་ཅིས་ཡང་སྐབས་ལས་ཚུ་ལས་མེད། མ་ཤེས་བར་དུ་དེ་སྟེ་ག་ཅིས་ཡང་ཡིབ་བཞག་ས་མེད།
- ༢༧ ང་གིས་ལུན་པ་ནང་ལུ་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མི་དི། ཁྱེད་ཀྱིས་འོང་ཟེར་ནང་ལུ་སྐབས་ཉེན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཚེག་གོ་མི་དི། འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐོག་ཁར་ལས་བཟློན་དི་བྱེན།
- ༢༨ ག་ག་བྱུགས་གསད་ཚུགས་དེ་འབད་རུང་རྣམ་ཤེས་གསད་མ་ཚུགས་མི་ལུ་མ་རྟོག། ག་བྱུགས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཚར་དུ་ལུ་བའི་ནང་ལུ་ཚར་གཅད་ཚུགས་མི་དེ་ལུ་འདྲོག་དགོཔ་ཨིན།

༢༩ བྱི་རུང་གཅིག་ཕྱེ་ཤིང་གཅིག་ལྷུ་མ་བཅོངས་གཤམ། བྱིད་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱིས་མ་མཁུན་
པར་བྱི་རུང་གཅིག་ཡང་ས་ཁར་མི་འབུད།།

༣༠ བྱིད་རའི་མགུ་ཉིའི་སྐྱ་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གྱངས་ཁ་ཡོད།།

༣༡ བྱིད་འཛོག་དགོཔ་མེད། བྱི་རུང་མང་རབ་ཅིག་ལས་བྱིད་རིན་གོང་སྤོམ།།

༣༢ མི་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་ཁོ་ག་གིས་ང་ལྷུ་གདོང་ལེན་འབད་མི་དེ། ང་གིས་ཡང་
ཁོ་ལྷུ་ཞིང་ཁམས་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱ་མདུན་ལྷུ་གདོང་ལེན་འབད་འོང་།།

༣༣ འདི་འབད་མཐུད་མི་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་ཁོ་ག་གིས་ང་ལྷུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་མི་
དེ། ང་གིས་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱ་མདུན་ལྷུ་ཁོ་ལྷུ་གདོང་ལེན་མི་འབད།།

༣༤ ང་དེ་ས་སྤེང་ལྷུ་ང་གིས་ཞི་བདེ་འདེ་འབྱུན་པར་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་མ་མཚོ། ཞི་
བདེ་བྱིན་པར་མིན་པར། རལ་གྱི་སྐྱེལ་བར་འོང་མ་ཞིན།།

༣༥ ང་འོངས་དགོཔ་དེ། མི་གཅིག་གས་མཚོ་བསམ་མ་འདྲམ་ལས། བྱི་གྱིས་མ་
པའི་དགའ། བུ་མོ་གྱིས་མའི་གྱིས་དགའ། མན་འམ་གྱིས་མ་ཆེའི་དགའ་འབད་མི་
ཚུ་ཁ་བྱེལ་བར་འོངས་འོང་མ་ཞིན།།

༣༦ དེ་ལས་མི་གཅིག་གིས་དགའ་བྱང་ལྷུ་དེ་ཁོ་རའི་བྱི་མ་ནང་གི་མི་ཚོན་ཚུ་གྱིས་
འབད་འོང་།།

༣༧ ཁོ་ག་གིས་ང་ལས་སྐྱག་དེ་ཁོ་རའི་པ་མ་ལྷུ་གཅིག་བཅོན་ང་ལྷུ་འོས་འབབ་མེད།
ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་བུ་ཚོ་དང་བུ་མོ་དག་འམི་ལྷུ་ང་ལྷུ་འོས་འབབ་མེད།།

༣༨ དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་ཁམ་ཤིང་འབག་སྟེ་དེ་ཉིང་གྲུལ་འོང་མ་ཚུགས་མི་
དེ་ང་ལྷུ་འོས་འབབ་མེད།།

༣༩ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་ག་གིས་རང་སྤོག་ལྷུ་ཁོ་བཟང་ཐོབ་པ་ཅིན་དེ་བརྒྱག་འོང་།
དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་དེ་དོན་ལྷུ་རང་སྤོག་བརྒྱག་པ་ཅིན་དེ་ཁོ་བཟང་ཐོབ།།

༤༠ ཁོ་ག་གིས་བྱིད་ལྷུ་འབྱུན་པ་འབད་བཅིན་ང་ལྷུ་འབྱུན་པ་འབད་མཁུན། དེ་ལས་
ཁོ་ག་གིས་ང་ལྷུ་འབྱུན་པ་འབད་མི་དི། ང་གཏང་མི་དེ་ལྷུ་འབྱུན་པ་འབད་མཁུན།།

༤༡ ཁོ་ག་གིས་ལྷུ་ཚོན་པ་གཅིག་ལྷུ་ལྷུ་ཚོན་པ་ཞིན་ཟེར་འབྱུན་པ་འབད་བ་
ཅིན། ལྷུ་ཚོན་པ་དེའི་གསོལ་རས་ཐོབ། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཚོས་སེལས་
ཅན་གཅིག་ལྷུ་ཚོས་སེལས་ཅན་ཟེར་འབྱུན་པ་འབད་བཅིན། ཚོས་སེལས་

ཅན་དེའི་གསལ་རས་ཐོབ།།

༧༢ ག་ར་ཨིན་རུང་རུང་ཀྱ་གཅིག་ལུ། འཕུང་ནིའི་རྩ་བསལ་དྲིང་དྲི་པོར་པ་གང་
སློབ་མ་དེའི་མིང་ལུ་བྱིན་པ་ཅིན། ཁོའི་གསལ་རས་སྟོང་ལོག་མི་འགྲུ་ཟེར་ང་
གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

མིུ་བཅུ་གཅིག་པ།

ཁྱུས་གསལ་གནང་མི་ཡོ་ཏ་ནན་ལས་ལུ་འབྲུལ།

༧༣།། ཡེ་ཤུ་བྱིས་སློབ་མ་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ལུ་གདམས་ངག་རྩ་གནང་ཚར་ཞིན་མ་
ལས། ཁོང་གི་གྲོང་བྱེད་རྩ་ནང་ཚོས་སྟོན་ནི་དང་ཚོས་གནང་བར་འབྱོན་རུག།།

༡ ཡོ་ཏ་ནན་བྱིས་མ་ཤི་ཀའི་མངོད་ལུགས་རྩ་བཙོན་ཁང་ནང་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ད། ཁོ་
རའི་སློབ་མ་གཅིག་གཏང་དི་སྟེ།།

༢ ཁོ་ལུ། བྱོད་ནང་ལུ་འབྱོན་མི་དེ་ཁོ་མིན་ནམ། དེ་མིན་ང་བཅས་གཞན་གཅིག་
ལུ་སྐྱུག་དགོཔ་ཨིན་ན་ཟེར་ལུ་བར་གཏང་མ་ད་ལུ།།

༣ ཡེ་ཤུ་བྱིས་ཁོང་ལུ། བྱེད་རྩ་སོང་ཞིན་མ་ད་ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་བྱེད་བྱིས་ག་ཅིས་རྣམ་
གོ་མི་དང་མཐོང་མི་རྩ་བཤད་འབྱིན།།

༤ མིག་དྲོ་ཞར་མ་རྩ་མཐོང་རྩ་གསུམ་ཅིས། ཀྱང་མ་ཞར་མ་རྩ་ལམ་འགྲུ་ཡི། རོ་ནང་
རྩ་དག་ཡི། རྣམ་ཚོག་མ་གོ་མི་རྩ་རྣམ་གོ་ཡི། ཤེ་མི་རྩ་ལོག་དི་རྩྭ་ངས་ཡི། ལྷང་
ཀ་རྩ་ཐིན་བཟང་གིས་སྟོར་ཚོས་བཤད་འབད་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༥ ག་གིས་ང་ལུ་དད་པ་མ་ལོག་མི་དེ་ལུ་འབྱིན་བྱིས་རྣམས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༦ ཁོང་སོང་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་བྱིས་མི་ལེ་ཤུ་རྣམས་ཡོད་མི་རྩ་ལུ་ཡོ་ཏ་ནན་བྱིས་
སྟོར་ལས་གསུངས་རུག། བྱོད་བྱེད་ཐང་ནང་ལུ་ག་ཅིས་བལྟ་བར་སོངས་ཡི།
འདམ་རྩ་རྩ་གི་ཡབས་ཡོད་པ་ཨིན་ན།།

༧ བྱོད་ག་ཅིས་དོན་ལས་བལྟ་བར་སོངས་ཡི། མི་གཅིག་གོ་ལ་འཇམ་འཕྱུག་
འཕྱུག་འབྱོན་རུ་གམ། བགོ་ལ་འཇམ་འཕྱུག་འཕྱུག་འབྱོན་མི་རྩ་རྩལ་པོ་རྩྭའི་
པོ་བྱང་ནང་ལུ་ཡོད།།

༨ བྱོད་ག་ཅིས་དོན་ལས་བལྟ་བར་སོངས་ཡི། ལུང་སྟོན་པ་གཅིག་ཡ། བྱོད་ལུང་

སྟོན་པ་ལས་རྟུག་པ་སྟོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ང་ཁྱེད་ལུ་སྟོན་པས་ཡིན།།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འབྲེས་ཡོད་མི་ནང་ལུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ་མ་ང་གིས་ང་རའི་ཐན་
སྟོན་མི་གཏང་འོང་། ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་རའི་ཕེབས་ལམ་བཟོ་འོང་ཟེར་ཡོད།།

༡༡ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟོན་པས་ཡིན། ཨམ་སྤྱི་མངལ་ལས་སྟོན་མི་ག་རའི་
ནང་ན་ལས། ལྷུས་གསོལ་གནང་མི་ཡོ་ཏེ་ནན་ལས་སྟོན་པའི་མི་ག་ཡང་མ་
འབྱུང་པས། ཡིན་རུང་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་རྒྱུང་ཤོས་ཡོད་མི་དེ་ཁོ་ཡོ་ཏེ་ནན་
ལས་ཡང་ཁོ་སྟོན་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ལུ།།

༡༢ ལྷུས་གསོལ་གནང་མི་ཡོ་ཏེ་ནན་ཀྱིས་ཉིམ་དེ་ལས་ད་རྟོ་རྟོན་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་
རྒྱལ་སྤོད་ལུ་ཁ་རུབ་སྟེ་འཕྲོག་དེ་སྟུག་བཅོད་ཡོད་པ་ཡིན།།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡོ་ཏེ་ནན་རྟོན་ཚོད། ལུང་རྟོན་པ་རྟོ་དང་བཀའ་བྲིམས་རྒྱུ་
ལུང་རྟོན་ཡོད་པ་ཡིན།།

༡༤ ཁྱེད་ཀྱིས་བྱོན་པ་འབད་བ་ཅིན། འཕྲོན་ནི་ཡིན་མི་དེ་མེ་ལི་ཡ་ཡིན།།

༡༥ ཁོ་ག་ལུ་ཉན་ནི་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ཁོ་རང་ཉན་འོང་།།

༡༦ འདི་འབད་མང་ད་རྟོ་འདི་མི་རབས་འདི་ག་བཟུམ་ཡོད་པ་བཟུ་ནི་སྟོ། ཁྱིམ་ནང་
ལུ་རྟོད་མི་ཨ་ལོ་རྟོ་ཀྱིས་ཁོ་རང་རྟོ་ཚང་རྟོ་ལུ།།

༡༧ ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་སྦྱིང་མ་སུ་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞབས་འགྲོ་མ་བཟུབ། ང་བཅས་
ཁྱེད་ལུ་སྟུག་བཟུལ་འབད་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུང་ཉོ་མ་བཟུངས་ཟེར་སྟོན་པ་དོ་བཟུམ་
འདྲ་བས།།

༡༨ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཡོ་ཏེ་ནན་དེ་བཟུའ་ནི་དང་འབྲུང་ནི་སྟེ་འོང་མ་མེན། དེ་འབད་
རུང་ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ་ འདྲེ་འདུག་ཟེར་སྟོན་པས་མས།།

༡༩ མི་འདི་ལུ་འདི་བཟུའ་ཡང་བཟུའ། འབྲུང་ཡང་འབྲུང་སྟེ་འོང་མ་ད་ལུ། མི་རྟོ་
ཀྱིས་ཁོ་ལུ། རྟོ་གས་ཐ་ཚད་མི། ཚང་སི་གུ་རུ། ལྷུ་བཟུ་མི་དང་སྟུག་ཅན་
རྒྱུ་ཚོ་རོགས་ཡིན་པས་ཟེར་སྟོན་པས་མས། ཡིན་རུང་རིག་པ་དང་ཨ་ལོ་རྟོ་
བཟུག་དཔུང་ཡིན་ཟེར་སྟོན་པས་ཡིན།།

༢༠ ཉུག་མཚན་ལེ་ཤ་རྟོན་གནང་བའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྟོ། ཁོ་ཀྱིས་བཀའ་
ཁྱོན་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་རྟོ་ཀྱིས་སྟུག་པའི་མཁྱེད་

བཤགས་མ་ཕུལ་རུག།

༢༡ སྐྱོབས་ཀོར་ཟིན་ཕྱིད། སྐྱོབས་ལོད་སའི་ད་ཕྱིད། ཕྱིད་གཉིས་ནང་བརྟོན་པའི་
ཡ་མཚན་ཚུ་གེ་ར། ག་ཡེར་དང་སི་དོན་ལུ་བརྟོན་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་གྱིས་
སྐྱོར་ས་ཕད་ཅི་འཕྲོན་དེ་ཐལ་ཕན་ནང་རྫོང་ཞིན་མ་ད། ཉེ་མ་ལས་བཤགས་པ་ཕུལ་
ཡོད་པ་འོང་།།

༢༢ བྱིམས་གཅད་ཉིམ་ལུ། ཕྱིད་ཚུ་ག་ཡེར་དང་སི་དོན་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
ཕོག་འོང་ཟེར་ང་གིས་ཕྱིད་ལུ་སྐྱབས་ཨིན།།

༢༣ ཕྱིད་ཀ་ཕར་ན་རུམ། ཕྱིད་ཞིང་ཁམས་ནང་ག་དེ་སྐྱོམ་ཡོད་རུང་། དཔྱལ་བར་
ལུ་ཕབ་གཏང་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཕྱིད་ལུ་བརྟོན་མི་རྟགས་མཚན་ལུ་སྐྱོམ་ཚུ་
སི་དོན་ནང་བརྟོན་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། ད་རྟོབར་ན་ཡང་ས་ཆ་འདི་ཡོད་པ་འོང་།།

༢༤ བྱིམས་གཅད་ཉིམ་ལུ། ཕྱིད་ཚུ་ས་ཆ་སི་དོན་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཕོག་
འོང་ཟེར་ང་གིས་ཕྱིད་ལུ་སྐྱབས་ཨིན།།

ཐང་ཆད་མི་ལུ་ངལ་གསོ།

༢༥ དེ་བསྐྱང་ཡེ་ཤུ་གྱིས། དབའི་ཡབ། ཞིང་ཁམས་དང་ས་ཉེང་གིས་གཙོ་བོ། ཕྱིད་
གྱིས་མཁས་པ་དང་སྐྱོམ་ཅན་ཚུ་ལས་སྐྱབས་ལྷག་ཉེ་མ་ལོ་རྒྱུང་ཀུ་ཚུ་ལུ་མ་འོངས་
ལུང་བརྟན་མཛད་དི། ང་ཕྱིད་ལུ་བཀྲིན་ཆེ།།

༢༦ འདི་བརྒྱམ། ཡབ་ལགས། ཕྱིད་རའི་ཐུགས་དགེས་བཞིན་དུ་མཛད་གནང་།།

༢༧ དེ་ཡབ་གྱིས་ང་ལུ་གེ་ར་གནང་ཚར་ཡི། ཡབ་གྱིས་མ་གཏོགས་གཞན་ག་གིས་
ཡང་སྐྱས་དོ་མི་ཤེས། ཡང་ཅིན་སྐྱས་གྱིས་མ་གཏོགས་པར་མི་ག་གིས་ཡང་
ཡབ་དོ་མི་ཤེས། ཁོ་ག་ལུ་སྐྱས་གྱིས་ཐུགས་འདོད་ཡོད་ན་དོན་སྐྱམ་སྟོན་འོང་།།

༢༨ ཕྱིད་གེ་ར་ཐང་ཆད་མི་དང་ཁུར་ཆ་སྐྱོམ་སྐྱུག་མི། ང་ཡོད་སར་ཤོག། ང་གིས་
ཕྱིད་ལུ་ངལ་གསོ་བྱིན་གོ།།

༢༩ དེ་གིས་གཏུའ་ཤིང་དེ་ཕྱིད་གྱིས་སྐྱུག་ཞིན་མ་དང་ང་ལས་ལྷག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ང་ཉམ་རྒྱུང་དང་སེམས་རྒྱུང་ཨིན།།

༣༠ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཅིན་དེ་གཏུའ་ཤིང་དེ་འཇམ་ཏོང་ཏོང་དང་། དེ་གིས་ཁུར་ཆ་དེ་
ཡང་ཏོག་ཏོ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

ཡིའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ལུ་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་དཀར་གྱི་ཉིང་མགུའི་སྐུས་ཚུ་
འཇུ་བཟའ་མ་སློབ་ལས་དང་གསུངས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས།

༡། དེ་བཞུང་ལུ་ཡེ་ཤུ་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ལུ་དཀར་ཉིང་བར་ནང་ལས་འཕྱོན་མ་
ད་ལུ། ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་རྣམས་བཀྲེས་དི་དཀར་གྱི་ཉིང་མགུ་ཚུ་གཏོག་བཟའ་ལུ།

༢ ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་དེ་སླེ་མཚོང་ཞིན་མ་དེ་ལོ་ལུ། རྒྱུད་ཀྱིས་སློབ་མ་ཚུ་དུས་བཟང་
ངལ་གསོ་ལུ། འབད་མ་མཚོག་པའི་ལུ་དི་འབད་མ་མས་ཟེར་ལུ་སློབ་ད་ལུ།

༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ད་ལུ་དང་ཁོའི་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་གེ་ར་རྣམས་བཀྲེས་པའི་
སྐབས་ལུ། ག་དེ་སླེ་ཡོད་པ་ལྷོད་ཚུ་གྱིས་མ་རྣམས་གས།

༤ ཁོའི་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་མཚོང་ཁང་ནང་འཇུ་ལ་ཞིན་མ་དེ། རྣམ་ཚུ་མ་གཏོགས་
པར་མི་གཞན་གྱིས་བཟའ་མ་མཚོག་པའི་ཞལ་ཟས་ཚུ། ཁོའི་གྱིས་འཇུ་བཟའ་
ལུ།

༥ ད་ལུ་དང་ལྷོད་ཀྱིས། ག་དེ་སླེ་རྣམ་ཚུ་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ་མ་སྐྱུང་རུང་།
ཁོང་ལུ་སློབ་མེད་ཟེར་བའི་བཀའ་བྲིམས་ཚུ་མ་རྣམས་གས།

༦ ང་ལྷོད་ལུ་སྐབས་མིན། མཚོང་ཁང་ལས་སློབ་མི་གཅིག་འདི་ཁར་ལུ་བཞུགས་
ཡོད།

༧ འདི་འབད་མ་དང་ལྷོད་ཚུ་གྱིས། ང་ལུ་སློབ་མེད་དགེའུ། མཚོང་པ་མི་དགེའུ་ཟེར་
བའི་དོན་དེ་ཤེས་པ་ཅིན། ལྷོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་མེད་པ་ལུ་ཚར་མི་གཅིན།

༨ ག་དེ་སླེ་ཟེར་བ་ཅིན། མིའི་ལུ་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ལུ་གཏོག་པོ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་
ལུ།

༩ མར་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུའི་འདུ་ཁང་ནང་ལུ་ཤེས་ལུ་ལུ།

༡༠ མི་གཅིག་ལག་པ་སྐམས་ནད་ལུ་དེ་ཡོད་པ་མེས། ཁོ་ལུ་ཉེད་བཏགས་འཚོལ་
ནི་སློ། ཁོང་གི་ལོ་ལུ། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་ནད་པ་གསོ་བར་མཚོག་གས་ལགས་
ཟེར་ལུ་སློབ་ད་ལུ།

༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ། ལྷོད་ཚུའི་སྐུག་ལས་ཁོ་ག་

ལུ་ལུག་གཅིག་ཡོད་མེད། ས་དོང་ནང་འབྲུད་དེ། དེའི་ལག་པ་གཟུང་མ་མཚོག་པ་
དང་། ཡར་ལུ་བཏོན་མ་མཚོག་པ་ཡོད་པ་ཞིན་ན།

༡༢ ལུག་ལས་མི་དེ་མི་སྒྲིམ་ཡ། དེ་སྤེ་ཞིན་པ་ཅིན། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ། ལུ་
ལེགས་ཤོམ་འབད་བར་ལུ་མ་མཚོག་པ་གན་ཡང་མེད།

༡༣ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་དེ་ལུ། རྒྱུད་རའི་ལག་པ་བརྒྱུང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད།
མི་དེ་གྱིས་ལག་པ་བརྒྱུང་མ་ཅིག་ཁོ་རའི་ལག་པ་ཡ་གཅིག་པ་དང་བཅོམ་འཐེད་པ་
འགྲུར་ཉེ་བཤ་སོ་རུག།

༡༤ དེ་ལས་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཕྱི་འཐོན་སོངས་དེ། ག་དེ་སྤེ་ཁོ་བཏོང་བཤ་གམ་ཟེར་
བའི་སྤུན་འགྲོས་བརྒྱབས་རུག།

༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་ཚུ་གོ་ར་མཚུན་དེ། དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་འགྲོན་མ་ད། མི་ལེ་ཤ་ཁོའི་
རྟིང་བདེའ་འོངས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ག་ར་ན་ཚ་ལས་འགྲོལ་གནང་རུག།

༡༦ ཁོང་ལུ་ཁོའི་གཏམ་ལོ་རུས་ཚུ་བྱབ་མ་བཅུག་ཟེར་ཁ་མཐོམ་བཞག་རུག།

༡༧ ལུང་སྟོན་པ་ཞེ་ཤ་ཡ་གྱིས་གསུངས་ནང་ལས།

༡༨ ང་གིས་ ལུག་གཡོག་ང་རའི་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་ཅིས། ང་རང་དགའ་མེད་སེམས་
ནང་ལས་གཅེས་ཡོད། དེ་ལུགས་ཉིད་ཁོའི་འགྲུ་བཞག་འོང་། མི་སྤེ་པ་ཚུ་
ལ་ཁོ་གྱིས་བྲིམས་གཅད་སྟོན་འོང་།

༡༩ ཁོ་གྱིས་མི་ཐབ། ཡང་ཅིན་མི་བསྟུ། ལམ་བདེའ་མི་གཞན་གྱིས་ཁོའི་གསུངས་
སྐད་རྣམ་མི་གོ།

༢༠ འདམ་རྩ་མཉེད་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་གྱིས་མི་བཅག། ཏུ་བ་འབྲུལ་བའི་ཤིང་རྟོན་མ་ལས་
ཁོ་མི་འབྲུང་། རུལ་ཁ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་གྱིས་བྲིམས་གཅད་ལུ་གཏང་འོང་།

༢༡ ཁོའི་མཚན་ལུ་ཁོང་ཕྱི་པ་ཚུ་གོ་ར་གྱིས་སྒོ་གཏང་འོང་ཟེར་བྲིས་དེ་འདུག།

༢༢ དེ་ལས་བདུད་གྱིས་རྩུན་མི་སྐྱེན་སྐྱུག་མིག་ཉོ་ཞར་ཤ་གཅིག་ཁོའི་སྐྱེ་མཚན་ལུ་འཕྱིང་
འོངས་རུག། ཁོ་གྱིས་གསོ་བར་མཚན་གནང་མ་ད། སྐྱུགས་པ་དེ་གྱིས་ཁ་སྐྱབས།
མིག་གི་མཐོང་ནི་འགྲུར་རུག།

༢༣ མི་ཚུ་གོ་ར་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིན་མ་ལས། འདི་སྤེས་བུ་ད་ལུད་གྱིས་སྐས་མིན་ནམ་

ཟེར་སྐབས་ལུག།

༢༤ བ་རུ་མི་པ་ཚུ་གྱིས་རྣམ་མཁོ་དེ། མི་དེ་བདུད་བརྟོན་གཏང་མ་མེན་པར། སྤེ་ཇོ་
བུལ་བདུད་གྱིས་སྤུས་གྱིས་ཁོ་ལྷོ་སྤུས་དབང་བྱེན་འབྱེན་མ་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་
ལུག།

༢༥ ཁོང་གིས་མཚོ་བསམ་བཏང་མི་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། རྒྱལ་
ཁབ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཅིན་ཡུན་མི་རིང་། མྱོང་ཁྱེར་རེ་རེ་
ཡང་ཅིན་ཁྱིམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཅིན་གཅེན་པོར་མི་ལུས།

༢༦ བདུད་གྱིས་བདུད་བརྟོན་གཏང་བ་ཅིན། ཁོ་ལྷོ་ཁོ་རེ་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་མ་ཞིན།
ག་དེ་སྤེ་ཁོ་རི་རྒྱལ་སྤིད་གཅེན་པོར་ལུས་འོང་གམ།

༢༧ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ང་གིས་སྤེ་ལ་ཇོ་བུལ་གྱིས་འབད་དི་བདུད་བརྟོན་གཏང་བ་
ཅིན། རྒྱེད་གྱིས་བུཚ་ཚུ་ག་གིས་འབད་དི་བརྟོན་གཏང་ཚུ་གས་གམ། དེ་འབད་མ་
ལས་ཁོང་ཚུ་འབྱེད་གྱིས་ཁྱིམ་ས་དཔོན་འབད་འོང་།

༢༨ འདི་འབད་མ་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤེ་ང་གིས་དགོན་མཚོ་ག་གིས་ཐུགས་ཉིད་ལས་འབད་
དེ། བདུད་ཚུ་བཏམ་བ་ཅིན་དགོན་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་སྤིད་ཁྱེད་ཡོད་སར་རྫོང་པ་ཞིན།

༢༩ ཡང་ཅིན་ཏེ་མ་ར་མི་རྣོ་སྤུས་ཅན་དེ་བཅེངས་མ་བཞག་པར། ཁོ་རི་ཁྱིམ་ནང་འཇུ་ལ་
དེ་ཆག་དགུམ་འབད་མི་ཚུ་གས། ཁོ་རི་ཅ་ལ་ཚུ་ཡང་རྫོག་བཅོམ་འབད་མི་ཚུ་གས།

༣༠ ཁོང་དང་མཉམ་མེད་མི་དེ་དི་དགྲ་ཞིན། དེ་ལས་ཁོང་དང་མཉམ་མ་འཇོ་མས་
མི་དེ་ཁ་རྣོར་འགྱུ་འོང་།

༣༡ དེ་འབད་མ་ལས་ང་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན། ལྷོག་པ་དང་སྐར་པ་ཚུ་གོ་ར་མི་ལུ་
དགོངས་ཡངས་གནང་རུང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལུ་སྐར་པ་བཏབ་པ་ཅིན་
མི་ལུ་དགོངས་ཡང་མི་གནང་།

༣༢ མི་དེ་བུ་ལུ་གཏམ་ངན་ཚོག་གཅིག་སྐབས་ཡོད་རུང་། ཁོ་ལུ་དགོངས་ཡང་ཐོབ་
ཚུ་གས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལུ་མི་ག་གིས་སྐར་པ་བཏབ་པ་ཅིན། འཇོ་མ་
མྱོང་འདི་ནང་མ་ཚད་མཇུག་ཕྱི་མ་ལུ་ཡང་དགོངས་ཡང་ཅ་ལས་མེད་ཟེར་
གསུངས་ལུག།

༣༣ ཡང་ཅིན་ཤིང་དང་དེ་རི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཆ་རང་ལེགས་ཤོམ་བཟོ། དེ་མིན་ཡང་
ཅིན་ཤིང་དང་དེ་རི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཆ་རང་མེད་པ་བཟོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འབྲས་

བྱ་ལས་བརྟེན་དེ་ཤིང་ངོ་ཤེས་པ་ཞིན།།

༢༤ དབའི། དུག་ཡོད་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་མི་རྒྱུད་ལྟེང་། ག་དེ་སྟེ་ལྟེང་ངན་པ་གྱིས་ལེགས་
ཤོས་ཞིན་ཟེར་སྤབས་སྟོ། སེམས་ནང་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ལས་འཕྲོན་མ་ཞིན།།

༢༥ མི་བཟང་གིས་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་མཛོད་ལེགས་ཤོས་ལས་ལྡས་ལེགས་ཤོས་སྤག་
འོང་མ་ཞིན། མི་ངན་པ་གྱིས་ངན་པའི་ཚོར་མཛོད་ལས་ལྡས་ངན་པ་སྤག་འོང་མ་
ཞིན།།

༢༦ བྱིམས་དཔུད་ཀྱིས་ཉིམ་ལུ། མི་གྱིས་སྤབས་པའི་གཏམ་ཚོག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལན་
འཇལ་དགོ་པ་ཞིན་ཟེར་ང་ལྟེང་ལུ་སྤབས་ཞིན།།

༢༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ལྟེང་རའི་གཏམ་ཚོག་གིས་ལྟེང་ལུ་རྟགས་དཔུད་འབད་འོང་།
ལྟེང་རའི་གཏམ་ཚོག་གིས་ལྟེང་ཕམ་འོང་།།

༢༨ མཁའ་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་རེར་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། རྣམ་དཔོན་ལགས། ང་བཅས་
ལྟེང་ལས་རྟགས་མཚན་གཅིག་མཇལ་དགོ་མཚན་ཡི་དེ་སྟོན་གནང་ཟེར་ཞུས་ད་
ལུ།།

༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་གིས་ལན་ལུ། མི་ངན་པ་དང་ལོག་གཡེམ་གྱིས་རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་
རྟགས་མཚན་ཚུ་འཚོལ་སྤྲོ་ཞིན། ལུང་སྟོན་པ་ཡི་ན་གྱིས་རྟགས་མཚན་ཚུ་མ་
གཏོགས་པར་གཞན་རྟགས་མཚན་སྟོན་ནི་མེད།།

༣༠ ཡི་ན་ཉིམ་གསུམ་དང་བཞག་གསུམ་ཉ་སྟོམ་གྱིས་ཤོས་ནང་ལུས་ཡོད་པ་བཟུམ།
མིའི་བྱ་ཡང་ཉིམ་གསུམ་དང་བཞག་གསུམ་ས་སྟེང་དེའི་ནང་ལུ་མི་ལུས།།

༣༡ རི་ན་བི་ཚུ་གྱིས་ཡི་ན་འི་ཚོས་བཤད་ལུ་བཤགས་པ་ལུ་ལ་རུག། བྱིམས་དཔུད་
ཀྱིས་ཉིམ་དེ་ཁར། མི་བརྒྱུད་འདི་ཚུ་ཁོང་དང་མཉམ་འོངས་དེ་ཚར་གཅད་གཏང་
འོང་། ཡི་ན་ལས་སྟོམ་གཅིག་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད། བཞ།།

༣༢ རྟོ་ཁ་སྤུག་གིས་བཅུན་མེད། རྒྱལ་པོ་སོ་སོ་མེན་གྱིས་རིག་ཅལ་ཉན་པ་ས་སྟེང་
མཐའ་མ་ལས་ཕོན་འོང་། བྱིམས་དཔུད་ཀྱིས་ཉིམ་དེ་ཁར། བཅུན་མེད་དང་
འདི་མི་རྒྱུད་ཚུ་མཉམ་ཅིས་ཚར་གཅད་འོང་། སོ་སོ་མེན་ལས་སྟོམ་པའི་མི་གཅིག་
འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༣༣ མི་གཅིག་གིས་ནང་ན་ལས་བཅོག་པའི་སེམས་ཉིད་ཕྱི་འཕྲོན་འགྲུ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་

ས་སྐམ་སར་ལས་ངལ་གསོ་འཚོལ་བར་སོངས་རུང་ཁོ་གྱིས་འཚོལ་མི་ཐོབ།།

༤༤ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལྟ། ང་མཐོན་འོང་སའི་ཁྱིམ་ནང་ལོག་འགྲོ་དགོ་པས་
ཟེར་ལོག་སྟོན་པ་ད་ལྟ། ཁྱིམ་དེ་སྟོང་མ་དང་ཉིང་དང་ས་ཉྱལ་ཉྱེ་སྟེ་ལེགས་ཤོམ་
མཐོང་རུག།།

༤༥ ཁོ་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་མཉམ་ངན་པ་བདུན། ཁོ་རང་ལས་ལྷག་པའི་ངན་
པ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་ནང་ན་འཇུལ་དེ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ནང་
ན་འཇུལ་དེ་སྟོན་པ་ལས། མི་དེ་གྱིས་གནས་སྐྱངས་ཉེ་མ་ལས་ཡང་རྒྱབ་ཀྱི་ག་
འགྲོ་རུག། དེ་བཟུམ་མི་བརྒྱད་ངན་པ་ཚུ་ཡང་དེ་སྟེ་འགྱུར་འོང་ཟེར་གསུངས་
རུག།།

༤༦ དེ་ཁར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཚར་བའི་སྐབས་ལྟ། ཁོའི་ཡུམ་དང་
སྲུང་ཆ་ཁོ་མཉམ་སྟོབ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་སྤྱི་ཁར་ལོངས་དེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་པས།།

༤༧ མི་གཅིག་གིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་རའི་ཡུམ་དང་སྲུང་ཆ་རྒྱུད་མཉམ་སྟོབ་བརྒྱབ་ནི་སྟེ་
ལོངས་སྟོན་རུག་ཟེར་བྱས་ད་ལྟ།།

༤༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ་ཁོ་གྱིས། དེ་ཨའི་ག་ཞིན་ན། དེ་སྲུང་ཆ་ག་ཞིན་ན
ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།།

༤༩ ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ་ཁོ་རའི་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཞིན་མ་ད། དེ་ཨའི་དང་སྲུང་ཆ་ཚུ་
ཁོ་ཞིན།།

༥༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ག་ཞིན་རུང་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར་སྐྱབ་
ཚུགས་མི་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་དེ་ཕོ་སྲུང་དང་། མོ་སྲུང་དང་། ཨའི་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་རུག།།

ཡིུ་འཇུག་གསུམ་པ།

ཞིང་སོན་གྱི་དཔེ་གཏམ།

༡། དེའི་ཉེ་མ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གཟིམ་རུང་ལས་ཕྱི་འཐོན་འཕྲོན་ཞིན་མ་ད་ཚུ་མཚོ་མཐའ་
མར་བཞུགས་རུག།།

༢ མི་ཚོགས་ལེ་ག་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འོང་མ་ད། ཁོ་གྱའི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་

ལས། མི་ཚུ་གེ་ར་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་ལོངས་སྤོང་རུག།

༣ དཔེ་གཏམ་རྒྱུ་ལས་ཁོང་ལུ་ལེ་ག་གསུངས་བའི་ནང་ལས། ཁོ་གྲིས་དེ་སྡེ་
གསུངས་རུག། སོ་ནམ་པ་གཅིག་ཞིང་སོན་བཏབ་པར་སོངས་རུག།

༤ ཁོ་གྲིས་སོན་གཏོང་མཁུ་ལུ། སོན་ལ་ལུ་ཅིག་ལམ་ཁར་འབྱུངས་ལས། བྱ་འོངས་
དེ་འཇུ་བཟའ་རུག།

༥ ལ་ལུ་ཅིག་ས་ལེ་ག་མེད་པའི་དོ་རྒྱལ་འགྲུ་འབྱུང་དེ། ས་གཏོང་མེད་པ་སྡེས་དེ་
འབད་རུང་།

༦ ཉེས་ཤར་མཁུ་ཉེས་གྲིས་ཚོག་སྡེ་ཚུ་མེད་པར་རྒྱལས་སོང་རུག།

༧ དེ་ལས་སོན་ལ་ལུ་ཅིག་ཅང་གི་ནང་ལུ་འབྱུང་དེ། ཅང་ཚུ་སྡེས་དེ་གཡེབ་བཞག་
རུག།

༨ དེ་ལས་སོན་གཞན་ཚུ་ས་ལེགས་སོམ་འགྲུ་འབྱུང་དེ། འབྲས་བུ་སྡེན་ཞིན་མ་ལས།
ལ་ལུ་ལས་བརྒྱ་ཐམས་པ་འགྱུར། ལ་ལུ་རུག་བརྒྱ་ཐམས་པར་འགྱུར། ལ་
ལུ་ལས་གསུམ་བརྒྱ་ཐམས་པར་འགྱུར་རུག།

༩ ག་ལུ་ཉན་ནི་རྣམ་ཚེག་ཡོད་མི་དེ། ཁོ་རང་ཉན་བརྒྱུག་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༠ རྣམ་མ་ཚུ་འོང་ཞིན་མཁུ་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་གྲིས་མི་ཚུ་ལུ་དཔེ་གཏམ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་
དགོཔ་ག་ཅིས་ཡོད་ཟེར་ནེ་སྡེ་ཞུ་མཁུ་ལུ།

༡༡ ཁོ་གྲིས་ཁོང་གིས་ལན་ལུ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤོང་གྲིས་
མངོ་མཚར་ཅན་ཚུ། རྒྱུད་ལུ་གནང་ཡོད་རུང་ཁོང་ཚུ་ལུ་མ་གནང་།

༡༢ ཁོ་ག་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ད་རུང་ཉེང་བཀལ་གནང་དེ་མང་ལུ་འགྱུར་འོང་། ག་
ལུ་མེད་མི་དེ་ལུ་ཁོ་ཉེང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ལོག་དེ་འབག་འགྲོ་འོང་།

༡༣ དེ་གྲིས་སྡེང་གིས་ཁོང་ལུ་དཔེ་གཏམ་སྡེ་སྐབས་ཡིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་
བརྒྱ་རུང་མི་མཐོང་། ཁོང་གིས་ཉན་རུང་རྣམ་མི་གོ། ཡང་ཅིན་ཁོང་གིས་ཉ་
ཡང་མི་གོ་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༤ ཁོང་ལུ་ལུང་རྣམ་གྲུབ་ནི་དོན་ལུ་མེ་ག་ཡ་གྲིས་གསུངས་ནང་ལུ། རྒྱུད་ཉན་རུང་
ཉ་མི་དགོ། རྒྱུད་གྲིས་མཐོང་རུང་མི་ཤེས།

༡༥ འདི་མི་ཚུ་གྲིས་སེམས་སྤུན་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་རྣམ་ཚེག་སྤོང་སྡེས་བས། ཁོང་

གིས་མིག་ཉི་བཅུ་མ་བཞག་ཅུག། དུས་ཚོད་ནམ་ཅིག་ཚོ་ཁོང་གི་མིག་གི་མཐོང་
འོང་། ཁོང་གིས་རྣམ་གོ་འོང་། སེམས་གྱིས་ཉ་གོ་འོང་། ཁོང་ཚུ་ཚོས་ལུ་
འགྱུར་ཞིན་མ་དུ། ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་ནད་གསོ་མཛད་འོང་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་
བཞག་ཅུག།

༡༦ དེ་འབད་ཅན་ཚུ་དྲིས་མིག་ཉི་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུ་དྲིས་
རའི་མིག་ཉི་གྱིས་མཐོང་འོང་། དེ་ལས་ཚུ་དྲིས་རའི་རྣམ་ཅིག་གིས་གོ་འོང་།

༡༧ ང་གིས་ཚུ་དྲིས་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། ཚུ་དྲིས་མཐོང་མི་དེ་དང་། ཚུ་དྲིས་
ཉན་མི་ཚུ་ག་ར་ལུ་རྟོན་པ་དང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་གྱིས། འདོད་པ་སྟེ་དྲིས་
དེ་བཟུ་རུང་ཁོང་གིས་མི་མཐོང་། ཁོང་གིས་རྣམ་ཉན་རུང་ཁོང་གི་མི་གོ།

༡༨ འདི་འབད་ཅན་ལས་སོ་ནམ་པའི་སོན་གྱིས་དཔེ་གཏམ་ལུ་ཚུ་རྣམ་ཉན།

༡༩ ག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་གྱིས་གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ལས་ཉ་མ་གོ་བ་ཅིན། ངན་པ་འདི་
འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོའི་སེམས་ནང་བཏབ་ཡོད་པའི་སོན་དི་འཕྲོག་འབག་འཁྲུ་
བའི་ལམ་ཁར་ལུ་འབྱུང་ཡོད་པའི་སོན་དི་ཁོ་ཞིན།

༢༠ དེ་ལས་དྲི་འགྲུ་འབྱུང་བའི་སོན་དི། ཁོ་ག་གིས་གསུངས་དི་རྣམ་གོ་སྟེ་སེམས་
ལུ་དག་འཕྲོ་འབྱུང་རུང་།

༢༡ ཁོའི་ནང་ན་ལུ་ཅ་བ་བཅུག་བཅུགས་པ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་དི། ལྷག་བསྐྱེད་དང་
བཀའ་འཚེ་ཚུ་གསུངས་དེ་ལས་བརྟེན་དི་འབྱུང་མ་དུ་ལུ་ཁོ་གྱིས་དད་པ་ལོག་
འོང་།

༢༢ ཅང་ནང་ལུ་འབྱུང་བའི་སོན་དི། ཁོ་ག་གིས་གསུངས་དི་ཉན་དི་འབད་རུང་།
འཛམ་གྲིང་ལུ་སེམས་བག་ཆག་དང་། རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་གིས་འདོད་པ་དེ་
གྱིས་གསུངས་དེ་མནེམ་བཞག་སྟེ། འབྲས་ལུ་བཏགས་མ་ཚུགས་པ་ཞིན།

༢༣ དེ་ལས་ས་ལོགས་ཤོམ་ནང་འབྱུང་བའི་སོན་དི། ཁོ་ག་གིས་གསུངས་དི་ཉན་
ཞིན་མ་དུ་ཉ་གོ། འབྲས་ལུ་ཡང་བཏགས་དི། ལ་ལུ་བརྒྱ་ཐམས་པ། ལ་ལུ་
རྟུག་བརྟུ། ལ་ལུ་སྐུ་བརྟུ་འབྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༤ ད་རུང་དཔེ་གཏམ་གཞན་གཅིག་རྟོན་དི་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཅུག།
ཞིང་ཁམས་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་དི། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཞིང་ནང་སོན་

ལེགས་ཤོམ་བཏབ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༢༥ ཁོ་ཉལ་རྫོད་པ་ད། ཁོའི་དག་བྱང་ལྷུང་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཉེན་དོའི་སོན་ཀར་
མཉམ་བཏབ་བཞག་སྟེ་ཡར་སོ་རུག།

༢༦ དེ་ལས་ཀར་ཉིང་འགྲུ་མཐོན་དེ་དོག་མ་བཏགས་པའི་ཚེས། ཉེན་དོ་ཡང་གཅིག་
ཁར་སྐྱེས་དེ་སྦྱོར་རུག།

༢༧ ཞིང་གིས་ཇོ་བདག་དེའི་བྱ་རོགས་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟ། སྐྱེན་བདག་ལགས།
ཚུང་གིས་ཞིང་ནང་ལུ་སོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་བཏབ་བཏབ་ཡིན། དེ་ཉེན་དོ་ཚུ་ག་
ལས་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་སྐབས་དེ་ལྟ།

༢༨ ཇོ་བདག་གིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། བྱང་ལྷུང་གཅིག་གིས་འབད་བའི་ལཱ་ཡིན་པས་ཟེར་
སྐབས་དེ་ལྟ། བྱ་རོགས་ཚུ་གིས་ཁོ་ལྟ་ང་བཅས་སོང་ཞིན་མ་དེ་ཚུ་བར་དེ་སྐྱེག་
འོང་གམ་ཟེར་སྐབས་དེ།

༢༩ ཁོ་གིས། མིན་གོ། བྱེད་ཚུ་ཉེན་དོ་ཚུ་བར་མཛད་ལོ་ཐོག་ཀར་ཡང་ཅམ་གཏོན་
བཀོག་འོང་།

༣༠ ལོ་ཐོག་མ་སྐྱེན་བར་དུ་གཉིས་ཆ་རང་གཅིག་ཁར་སྦྱོམ་བཏུག། ལོ་ཐོག་བལྟ་
རན་མ་དང་གིས་བར་མི་ཚུ་ལྟ། ཉེ་མ་རང་ཉེན་དོ་ཚུ་བར་ཞིན་མ་དེ་མེ་ནང་སྟེག་
ནི་དོན་ལས་འཆག་སྐམ་བཟོ། དེ་ལས་ཀར་དེ་བལྟ་ཞིན་མ་ལས་ང་རའི་མཇོད་
ཁང་ནང་སྐྱེག་ཤོག་ཟེར་སྐབས་འོང་།

༣༡ ད་རུང་དཔེ་གཏམ་གཞན་གཅིག་རྫོན་དེ། ཡེ་བྱ་གིས་ཁོང་ལུ་དེ་སྟེག་སྐྱེད་ས་རུག།
ཞིང་ཁམས་གིས་རྒྱལ་སྟེང་དེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁོའི་ཞིང་ནང་བཏབ་
ཡོད་པའི་པེ་ཀར་སོན་བཟུམ་གཅིག་ཡིན།

༣༢ འདི་སོན་ཀར་ལས་ཚུང་ཀྱ་ཡིན་རུང་། སྐྱེས་དེ་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས། ཉེན་
ཚོད་ག་ར་ལས་སྦྱོར་དེ་ཤིང་ལུ་འགྱུར་མ་ཡིན། དེ་ལས་གནམ་མཁའི་བྱ་ཚུ་འོངས་
ཞིན་མ་ད། གཞལ་ལགས་འགྲུ་བྱ་ཚང་བཟོ་སྟེ་རྫོད་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༣༣ ཁོ་གིས་ད་རུང་ཁོང་ལུ་དཔེ་གཏམ་གཅིག་གསུངས་རུག། ཞིང་ཁམས་གིས་
རྒྱལ་སྟེང་དེ། དཔེར་ན་ཕབས་སྐྱུར་པོ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན། ཨམ་སུ་གཅིག་གིས་
བྲེ་གསུམ་གིས་ན་བྱེ་ནང་ལུ་རྒྱག་པའི་བསྐྱང་ལས། ག་ར་སྐྱུར་པོ་ལུ་འགྱུར་མ་

མིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མི་ཚུ་ག་ར་འཛོམས་སར་ལུ་དཔེ་གཏམ་ལས་སྟེ་གསུངས་ཅུག། དཔེ་
མེད་པར་གང་ཡང་དེ་སྟེ་མ་གསུངས་པས།།

༢༨ ལུང་རྟོན་ནང་ལུ་གསུངས་དོ་བཟུམ། དེ་ཁ་ལས་དཔེ་གཏམ་ཚུ་བཤད་འོང་། འཛོམ་
སྒྲིང་མ་བོམ་ཏེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་གསང་བ་ཚུ་བརྟོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༢༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མི་ཚོགས་ཚུ་ག་ར་ལོག་གཏང་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ། ཁོ་རང་གཟེམ་
ཅུང་ནང་འཕྲོན་དེ་བཞུགས་པ་ད་ལུ། ཁོའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་བཅར་
བར་འོང་མ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། ཞིང་ནང་གིས་ཏེན་དོ་བརྟོན་ལས་ང་བཅས་ལུ་
གསུངས་གནང་ཟེར་གསུངས་ཅུག་པ་ད་ལུ།།

༣༠ ཁོང་གིས་དེའི་ལན་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལུ། སོན་ལེགས་ཤོམ་བཏབ་མེད་མེད་ལུ་མིན།།

༣༡ ཞིང་དེ་འཛོམ་སྒྲིང་མིན། སོན་ལེགས་ཤོམ་དེ་རྒྱལ་སྤོང་གྲིས་ཨ་ལོ་མིན། ཏེན་
དོ་འདི་ངན་པའི་ཨ་ལོ་མིན།།

༣༢ སོན་བཏབ་མེད་ག་འདི་བདུད་མིན། ལོ་ཐོག་བཟུ་ནི་འདི་འཛོམ་སྒྲིང་རྒྱགས་
བཟུ་མིན། བར་མེད་པོ་ཉ་ཚུ་མིན།།

༣༣ ཏེན་དོ་ཚུ་འཆག་སྐམ་བོམ་ཏེ་མེན་ང་སྟེ་ག་དོ་བཟུམ། འཛོམ་སྒྲིང་འདི་ཡང་རྒྱགས་
བཟུ་འོང་།།

༣༤ མེད་ལུ་གྲིས་ཁོ་རའི་པོ་ཉ་ཚུ་གཏང་དེ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྤོང་ནང་ལས་མངོ་ལོག་
པ་དང་སྟེ་ག་སྤོང་འབད་མི་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་བཟུ་ཞིན་མ་ལས།།

༣༥ ལུ་ལོད་དང་སོ་གཅིག་འབྲུང་བའི་མེད་ཐབ་ནང་དབྱུག་བཀོག་འོང་།།

༣༦ དེ་བཟུང་བུང་རྒྱལ་སྐམས་པ་ཚུ་ཁོང་རའི་ཡབ་གྲིས་རྒྱལ་སྤོང་ནང་ལུ་ཉེམ་ཤར་མ་
དོ་བཟུམ་ཤར་འོང་། ཉན་ནི་རྣམ་ཚུགས་ཚུ་ག་ལུ་ཡོད་མེ་འདི་ཁོང་རང་ཉན་བཟུགས།།

༣༧ ད་རུང་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤོང་དེ། ཞིང་ནང་ལུ་ཡིབས་བཞག་པའི་ས་གཏེར་
བཟུམ་ཅིས་མིན།། ས་གཏེར་འདི་མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་སྟེ་ལོག་དེ་ས་ནང་སྤོང་བཞག་
ཞིན་མ་ལས་སེམས་ལུ་དགའ་སྤོང་འབྲུང་དེ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་ག་ར་བཅོང་སྟེ་ཞིང་དེ་ཉེམ་བཟུམ་མིན།།

༣༨ ད་རུང་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤོང་འདི་སྤོང་ཉེམ་ལེགས་ཤོམ་འཚོལ་བའི་ཚོང་

པ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན།།

༤༦ ཁོ་གྲིས་ལྷ་ཏེག་རིན་པོ་ལོ་སྐྱེས་འབད་མི་གཅིག་མཐོང་དི། ལོག་སོངས་ཞིན་མ་
ལས་ཁོ་འི་ནང་ག་ཅིས་ཡོད་པ་གོ་ར་བཙོངས་ཏེ་ལྷ་ཏེག་དེ་ཉམ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན།།

༤༧ ད་རུང་ཡང་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྲིད་དི། རྒྱ་མཚོ་ནང་དབུགས་པའི་ཉའི་འཕམ་
བཟུམ་ཅིས་ཡིན། ཉ་མ་འཕམ་ག་ར་བཟུ་ཞིན་མ་ལས།

༤༨ འཕམ་དེ་གང་ཚར་ཞིན་མ་ལས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་ལུ་འཕམ་ཞིན་མ་ད། ས་ཁར་
སྲིད་སྲིད་ཉ་ལེགས་སོམ་ཚུ་ཉོད་ནང་རྒྱལ། མོ་མ་ཚོད་མ་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་ཁར་དབུགས་
བཀོག་དོ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན།།

༤༩ འཛམ་གྲིང་འདི་ཡང་འདི་བཟུམ་རྒྱལ་ས་བཟུ་འོང་། སོ་ཉ་ཚུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད་
ཚོས་ཅན་ཚུ་ངན་པ་མི་ཚུ་ལས་ལོགས་སུ་བཏོན་འོང་།།

༥༠ ལྷ་འབོད་དང་སོ་གཅིག་འབྲུང་བའི་མེའི་དོང་ནང་དབུགས་བཀོག་འོང་།།

༥༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། རྱེད་ཚུ་གྲིས་དེ་ཚུ་ཉ་གོ་ཡི་ག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོང་
གིས་ཉ་གོ་ཡི་གཚོ་བོ་ལགས་ཟེར་བུ་རུག།།

༥༢ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། མཁན་པོ་ག་ར་ཡིན་རུང་། ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྲིད་
སྐྱེར་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཡོད་པ་དེ། དཔེར་ན་མཁན་པོ་དེ་ལྷིམ་གྲིས་བདག་པོ་
ཡིན་མ་ལས་ཁོ་རའི་གཏེར་མཛོད་ལས་རྒྱ་ཚོར་གསར་པ་དང་རྗེང་མ་ཚུ་བཏོན་
ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན་ནོ་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༥༣ འདི་ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་དཔེ་གཏམ་ཚུ་བཤད་གནང་ཚར་ཞིན་མ་ལས་བཞེངས་
འཕྱོན་རུག།།

༥༤ ཁོ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཕྱོན་དི། འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་མི་ཚུ་ལུ་ཚོས་བསྟོན་འདི།
མི་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ། ཁོང་གིས། འདི་མི་དེ་ཡོན་ཏན་དང་
མཐུ་སྟོབས་འདི་བཟུམ་ག་སྟེ་ལས་ཐོབ་ཡིན་ན།།

༥༥ ཤེང་བཙོན་གྲིས་བུ་ཚ་འདི་མིན་ནམ། ཁོ་འི་ཨའི་མ་རི་ཡམ་མེན་ནམ། ཁོ་འི་
སྲུན་ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་སེབ་དང་སི་མོན་མིན་ནམ།།

༥༦ དེ་ལས་ཁོ་འི་མོ་སྲུན་ཚུ་ང་བཅས་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་མིན་ནམ། ཁོ་ལུ་འདི་བཟུམ་
ཡོན་ཏན་ག་སྟེ་ལས་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་རུག།།

ཚུ་འབྲེན་རུག།

- ༡༠ ཁོ་གྲིས་མི་གཏང་ཞིན་མ་དུ། བཙོན་ཁང་ནང་ལས་ཡོད་ནན་གྲིས་དབུ་གཅད་
ཞིན་མ་དུ།
- ༡༡ ཁོ་འི་དབུ་དཔལ་ལྡེར་ནང་བཙུགས་སྟེ་ཕུ་མེ་དེ་ལུ་སྐྱུག་འོངས་རུག། མོ་གྲིས་མོ་
རའི་མའི་ལུ་འབྲེན་རུག།
- ༡༢ དེ་ལས་ཡོད་ནན་གྲིས་ཁོ་འི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། སྐུ་ཕུང་མོ་གཏན་ཤེན་
ལྷ་དེ་དུར་ཁང་ལུ་བཙུགས་བཞག་པའི་ལུ་ལས་སོངས་ཞིན་མ་དུ་ཡེ་ལུ་ཕུ་སྐྱུན་
འབུལ་ལུ་རུག།

མི་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ལུ་བཟའ་འཁྲུང་གནང་ཡོད་པ།

- ༡༣ ཡེ་ལུ་གྲིས་དེ་ཚུ་གསལ་ཚར་ཞིན་མ་དུ། ལྷ་འི་ནང་ལུ་འཇུག་དེ་བྱེད་ཐང་ས་གནས་
གཅིག་ལུ་ལེབས་དུ། དེ་ཁར་གྲིས་མི་ཚུ་ཁོ་འི་འབྲེན་མ་རྣམས་ལས་གར་གྲོང་
ལྷུང་ཕྱི་ཁར་མཐོན་དེ་རྒྱང་སྟོང་སྟེ་ཁོ་འི་རྟིང་བཅའ་འོངས་རུག།
- ༡༤ ཡེ་ལུ་འབྲེན་མ་དུ་མི་ཚོགས་སྲུངས་ཡོད་པ་གཟིགས་སྟེ། ཁོང་ལུ་གཟིགས་དེ་ག་
ཅིས་དེ་སྟོང་རྗེ་མཇད་དེ་ཁོང་ཚུ་འི་ནད་ཞི་གསོ་བར་མཇད་གནང་རུག།
- ༡༥ གནམ་ཕྱི་རུ་འབྲེན་དུ་ཁོ་འི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ། ས་ཆ་དེ་བྱེད་ཐང་
མིན་པའི་འགྲུ་གནམ་ཡང་སོ་ཡི། མི་ཚུ་གོ་ར་བཟའ་འཁྲུང་ཉོ་བར་ལུ་ལ་ཚུ་
ནང་གཏང་གནང་ཟེར་ལུ་སྐྱུང་ལུ།
- ༡༦ ཡེ་ལུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཁོང་ཚུ་འབྲེན་མེན་དགོ། ལྷུང་ཚུ་གྲིས་ཁོང་ལུ་བཟའ་ཉི་
རེ་འབྲེན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༧ ཁོང་གྲིས་ཡེ་ལུ་ལུ། ང་བཅས་ལུ་འཁྲུང་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་གཉིས་ལས་འགལ་
གང་ཡང་མེད་ཟེར་ལུ་རུག།
- ༡༨ ཁོ་གྲིས་དེ་ཚུ་དང་ལུ་སྐྱུག་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༩ དེ་ལས་མི་སྲུངས་ཚོགས་ཡོད་པ་ཚུ་གར་རྩའི་འགྲུ་སྟོང་ནི་བཀའ་གནང་དེ། ལྷུང་
ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་གཉིས་ཕྱག་ལུ་བསྐྱེད་ས་ཞིན་མ་དུ། ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་གཟིགས་
དེ་གསོ་ལས་བཏབ་ཞིན་མ་དུ། ལྷུང་ལེབ་ཚུ་བཅགས་སྟེ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལུ་གནང་། དེ་

- ལས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྲིས་མེད་མང་ལུ་འབྱེན་རུག།
- ༢༠ ཁོང་ག་ར་གྲིས་བཟའ་དེ་ལོ་མ་འགྲང་ཞིན་མ་ད། ཚོམ་པའི་རྣལ་ལུས་ཁམ་ཚད་
ཅེས་བརྒྱ་གཉིས་ལུས་རུག།
- ༢༡ དེ་ཁར་ཨམ་སྤྲད་ཨ་ལོ་ཚུ་མ་བཅི་བར། ཁོང་རྣ་བཟའ་མི་རྣོང་ཕྲག་ལྗེ་ཡོད་པ་
ཅིན་པས།

ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་འབྱེན་ཡོད་པ།

- ༢༢ མི་ཚུ་གེ་ར་ལོག་གཏང་བའི་བར་ན། ཡེ་ཤུ་གྲིས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་འབྱེན་གས་པར་
གྱའི་ནང་འཇུ་ལ་དེ་ཁོ་འི་ཉེ་མ་རྒྱ་མཚོ་པ་ཁར་སོང་ཟེར་གུ་རྣལ་མཛད་རུག།
- ༢༣ མི་ཚུ་ག་ར་གཏང་ཚར་ཞིན་མ་ལས། དེ་རྣོང་གཅིག་ནང་ཕྱག་སྲུང་མ་གནང་པར་
འབྱེན་ཞིན་མ་ད། གན་མ་ཕྱི་རུ་འབྱེན་དེ་ཁོ་རང་རྒྱང་མ་གཅིག་ལུས་སོ་རུག།
- ༢༤ ལུ་འདི་རྒྱ་མཚོ་བར་ནང་ལུ། རྒྱང་རྒྱབ་ལངས་དེ་བ་རྒྱབས་འབྲུགས་དེ་ཡོད་པ་
ཅིན་པས།
- ༢༥ རྩོམ་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་དང་ཅུ་ག་མཚམས་ལུ། ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ཞབས་ཐང་
སྒྲེ་ཁོང་ཡོད་སར་འབྱེན་པའི་སྐབས།
- ༢༦ སྒྲོབ་མ་ཚུ་ཁོ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ཞབས་ཐང་འབྱེན་མ་མཐོང་དེ་འདྲི་ག་ཚེ་རུག།
འདྲེ་འོང་དེ་ཟེར་འདྲི་ག་ཉི་སྐད་བརྒྱབས་རུག།
- ༢༧ འདི་འབད་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ལེམས་རྣོད་རྣོད་སྒྲེ་རྣོད། ང་ཅིན། འདྲི་ག་
མིན་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༨ དེ་རྩོ་གྲིས་ཁོ་འི་ལན་ལུ། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཅིན་པ་ཅིན། ང་ཡང་རྒྱའི་འགྲུ་ལས་
ལམ་འབྱེན་དེ་ཁྱོད་བཞུགས་སར་འོང་ནི་འི་བཀའ་གནང་ཟེར་ཞུ་མ་ད།
- ༢༩ ཁོ་གྲིས་ཤོག་ཟེར་གསུངས་མ་ད། དེ་རྩོ་གྱའི་ནང་ལས་ཕྱི་འཐོན་དེ། ཡེ་ཤུ་
བཞུགས་སར་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་འབྱེན་འོང་མ་དེ་ལུ།
- ༣༠ རྒྱང་རྒྱབ་ཤུགས་སྒྲེ་འོང་མ་མཐོང་དེ་ཁོ་འདྲི་ག་པའི་ཤུགས་གྲིས་རྒྱ་མཚོ་ནང་ཐིམ་
འབྱེན་ད། ཁོ་གྲིས་སྐད་སྒྲོམ་བརྒྱབས་ཉེ། གཙོ་བོ་ལགས། དེ་སྲོག་སྐྱབས་
མཛད་གནང་ཟེར་ཞུ་རུག།

- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལྷག་འདི་ཕྱལ་ལས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཁོ་གཟུང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྷ། དབའི་
དད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་འུང་། འུང་ག་ཅིས་ལུ་ཐེ་ཚོམ་འབད་དགོཔ་སྒྲིམ་གསུངས་ལུ་གཞ།
- ༢༢ ཁོང་གུ་ནང་རྩོད་པ་ད་རྒྱུད་ཚུ་བ་ཡལ་ལུ་གཞ།
- ༢༣ ཁོང་གུ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་ལྷག་མཚལ་དི། འུང་དགོན་མཚོག་
གིས་སྐལ་འཕེལ་བདེན་ཞིན་པས་ཟེར་ལུ་ལུ་གཞ།
- ༢༤ ཁོང་རྩོད་མཚོམ་པ་ལུ་འུང་ལུ་གཞ། ག་ནེས་འདེ་ཟེར་བའི་ལུ་ལུ་ལེ་བས་ལུ་གཞ།
- ༢༥ དེ་ལའ་གྱིས་མི་རྩོད་ཁོ་མའི་ཤེས་དི། ས་ལྷོགས་ག་ར་ལུ་ཐེན་སྐབས་ཞིན་མ་ལས།
ནད་པ་ག་ར་ཁོ་ལུ་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འུང་འོངས་ལུ་གཞ།
- ༢༦ དེ་སྐྱེ་ཁོ་ལུ་ན་བཟའ་འགྱུར་ཅམ་རེག་རེ་རེག་ཚོག་ར་ནད་ལས་སྐྱེན་མེད་པ་སྐྱེ་
གསོ་གནང་ལུ་གཞ།

མིའུ་བཅོམ་ལུ་ལ།

བཅོམ་པ་འབྱུང་མི་རྩོད།

- ༡༡། ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལས་མཁུ་པོ་དང་པ་རུ་ཤེ་པ་རྩོད་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བར་འོངས་
ཞིན་མ་ད། ཁོང་གིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ།
- ༡ འུང་གྱིས་སྐྱོབ་མ་རྩོད་ལག་པ་མ་འབྱུང་བར་བཞེས་སྐོ་ག་དེ་སྐྱེ་བཟའ་ཡོད་པ་ཞིན།
ཅན་ཤོས་རྩོད་ལུ་སྐྱོབ་བཞེན་དུ་མ་གནས་པའི་ལུངས་ག་ཅིས་ཞིན་ན་ཟེར་
ལུ་ལུ་གཞ།
- ༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་རྩོད་ལན་ལྷ། འུང་རྩོད་ལང་འུང་རའི་སྐྱེ་སྐྱོབ་བཞེན་དུ་དགོན་
མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་གནས་མི་ག་དེ་སྐྱེ་ཞིན་མ།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལྷ། འུང་རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་གུས་
ཞབས་འབད། ག་གིས་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་སྐྱེད་ཕབས་འབདན། ཁོ་ཤེ་དགོཔ་
ཞིན་ཟེར་ཡོད།
- ༤ འདི་འབད་ཅ་ད་འུང་གྱིས་སྐབས་ནི་ཞིན་པས། ག་ཞིན་རུང་ཁོ་རའི་ཨ་པ་དང་
ཨའི་ལྷ། ང་གིས་ག་ཅིས་རང་ཁོ་བཟའ་སྐྱོབ་ཡོད་པ་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཞབས་
ཏོག་དོན་ལུ་ཞིན་ཟེར་ཅ་མས།

༦ དེ་ལས་ཨ་པ་དང་ཨ་འི་ལུ་གུས་ཞབས་མ་འབད་རུང་ཁོ་ལུ་བཏུབ་ཟེར་ཨིན་
པས། དེ་སྡེ་ཨིན་པ་ཅིན་ཁྱེད་གྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་ཁྱེད་རའི་
ཡུ་སྲོལ་ལྟར་དོན་མེད་འབད་ཡི།

༧ ཁྱེད་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་ཁྱེད་ཚུ་འོག་ལས་ཨེ་ཤེ་ཡ་གྱིས་ལུང་སྟོན་ནང་ལུ།

༨ འདི་མི་ཚུ་དི་གི་སྲོལ་ལོག་ཁར་འོང་དི། ཁ་གྱིས་ང་ལུ་བསྟོན་པ་འབད་མ་ལས།
འདི་འབད་མ་ད་ཁོང་གིས་སེམས་དི་ང་ལས་ཐག་རིང་ས་འདུག།

༩ ང་ལུ་དོན་ད་མེད་པའི་སྡེ་བཀའ་འབད་དི། མི་གྱིས་སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་
སྟོན་མ་ཨིན་ཟེར་དེ་སྡེ་འདུག།

༡༠ མི་སྲུངས་ཚོགས་ཚུ་ག་ར་འཁོ་ཞེན་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། རྣམ་ཅོག་ཉན་
ཞེན་མ་ད་ཉ་མོ་མ་འབད་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༡༡ ཁའི་ནང་ལུ་འཇུལ་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་མི་ལུ་བཅོག་པ་མི་འགྱུར། ཁ་ལས་ཕྱི་མཐོན་
མི་དེ་གྱིས་མི་ལུ་བཅོག་པ་འགྱུར་མ་ཨིན།།

༡༢ སྐབ་མ་ཚུ་འོངས་ཉི་ཁོ་ལུ། ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་གསུངས་དི་ལུ་ལོག་བཏུ་
སྡེད་ཡོད་པ་དེ་མ་མཁུན་མ་ཨིན་ན་ཟེར་ཞུ་མ་དུག།

༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འི་ལན་ལུ། དི་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་མ་བཅུ་གས་པའི་སྲོ་
ཤིང་ཚུ་ག་ར་ཚ་བར་ལས་སྲོག་བཀོག་འོང་།།

༡༤ ཁོང་མིག་ལོང་པའི་འཁོ་དཔོན་མིག་ལོང་ཚུ། མིག་ལོང་གིས་མིག་ལོང་འཁྱེད་
པ་ཅིན། གཉིས་ཆ་ར་དོང་ནང་ལུ་འཇུག་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༡༥ དེ་ལས་པེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དཔེ་གཏམ་དེ་དེ་དོན་ད་ང་བཅས་ལུ་གསུངས་གནང་
ཟེར་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ།

༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་གྱིས་ཡང་དེ་ལུ་ཉ་མ་མོ་མ་ཨིན་ན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༡༧ ཁྱོད་གྱིས་འདི་ཉ་མ་མོ་བ་ཅིན། དེ་ཚུ་ག་ཅིས་ར་ཁའི་ནང་ན་འཇུལ་མི་དེ་མོ་མ་
ནང་སོང་ཞེན་མ་ལས། ཆབ་གསང་ལུ་འགྱུར་ཞེན་མ་ལས་ཕྱི་འཐོན་འགྱུར་ཨིན།།

༡༨ དེ་ལས་ག་ཅིས་རང་ཁ་ལས་མཐོན་མི་དེ་སེམས་ནང་ལས་མཐོན་འོང་དེ་ཡོད་པ་
ཨིན། དེ་གྱིས་མི་ལུ་བཅོག་པ་འགྱུར་མ་ཨིན།།

༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་དེ་སེམས་ནང་ལས། བསམ་པ་ངན་པ། མི་གསང་ནི། འདོད་

ཆགས། བཟ་མ་ཤིསཔ། འདྲོད་ཆགས་ཆེ་ནི། ཅམ་རྒྱན། འཛོམས་དཔང་མ་
མཛུན་པ། ལྷར་པ་བཏབ་ནི་ཚུ་འབྱུང་མ་ཡིན།།

༢༠ མི་ལུ་བཙོག་པ་འབྱུར་མི་ག་ར་དེ་ཚུ་ཡིན། ལག་པ་མ་འབྱུ་བར་ལྷོ་བཟའ་བ་
ལུ་བཙོག་པ་མི་འབྱུར་ཟེར་གསུངས་རུག།།

ཨམ་སྐྱ་གཅིག་གིས་དད་པ་དང་མི་ལེ་ཤ་ནད་གསོ་མཛད་གནང་མ།

༢༡ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲ་ཡེར་དང་སི་དོན་ཡུལ་ཚུའི་ས་མཚམས་ལུ་ཤེབས་རུག།།

༢༢ ཀུ་རྒྱན་ལས་ཡིན་པའི་ཨམ་སྐྱ་གཅིག་འོངས་སྟེ། རྣམ་སྟོན་བརྒྱབས་དེ་ཁོ་ལུ།
གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་ད་ལྷུང་གྱིས་སྤྲུལ། ང་ལུ་སྟོང་རྗེ་མཛད་གནང་། དེ་
བུམ་གདོན་འཛུལ་དེ་གཅིས་དེ་གཞོན་དེ་ཡོད་ཟེར་བྱ་རུག།།

༢༣ ཁོ་གྱིས་མོ་ལུ་ལན་གང་ཡང་མ་གསུངས་པས། རྣམ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་
རྟེན་བཟའ་མོ་གྱིས་རྣམ་བརྒྱབ་མས། ལོག་དེ་གཏང་གནང་ཟེར་བྱ་མཛད་ལུ།།

༢༤ ཁོ་གྱིས་དེའི་ལན་ལུ། ང་ལོག་གཏང་ནི་དོན་ལས་ཡིན། ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་
ལས་ལུག་རྣམ་ལྟོང་ཤོར་མི་ཚུའི་དོན་ལས་འོང་མ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༥ ཨམ་སྐྱ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་ལྷུག་འཚལ་དེ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་
ལུ་གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་རུག།།

༢༦ ཁོ་གྱིས་མོའི་ལན་ལུ། ཨ་ལོ་ཚུ་གྱིས་འབྲུར་ལེབ་ལེན་སྟེ་རྟོ་རྒྱུ་ལུ་དབྱུག་མི་བོ་གི།
ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།།

༢༧ མོ་གྱིས། གཙོ་བོ་འདི་བདེན་ལགས། ཡིན་རུང་རྟོ་རྒྱུ་གྱིས་ཁོང་རའི་བདག་པོ་
གྱིས་སྟོག་ཅེ་འགྲུ་ལས་བུད་མི་ཚུ་བཟའ་ལོ་ཡིན་ཟེར་བྱ་རུག།།

༢༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོའི་ལན་ལུ། དབའི་ཨམ་སྐྱ། རྒྱུད་གྱིས་དད་པ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས།
རྒྱུད་རའི་འདྲོད་པ་ལྷར་དུ་འབྱུར་ཅིག་ཟེར་གསུངས་དེ། འདི་ལྷུལ་ལས་མོའི་
བུམ་དུས་ཚོད་དེ་བསྐྱང་ལུ་འག་སོ་རུག།།

༢༩ ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་ལས་འབྲོན་ཞིན་མ་ད་གྲུ་ལི་ལི་མཚོ་མཐའ་མར་ལུ་ཤེབས་སྟེ། དེ་
ཁར་ལས་རི་ཁྲིད་གཅིག་ནང་འབྲོན་བཞུགས་རུག།།

༣༠ ཁོ་བཞུགས་སར་མི་ལེ་ཤ་སྐྱུངས་འོངས་མི་ཚུ། ནད་རིགས་རྣམས་ཞུ་ཞུ་ མཐུ་
ཏོ་ཞུ་ཞུ་ མཐུ་ཞུ་གས། དབང་པོ་མ་ཚང་མི། གཞན་ཡང་སྟོན་ཅན་ལེ་ཤ་

མིའུ་བཅུ་རྒྱལ་པ།

རྟལ་ས་མཚན་དགོང་པ།

༡༡། བ་རུ་མི་པ་དང་ཁོང་སྤྲད་དུ་སི་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་
ལུ་ཐུགས་དགོགས་ནི་དོན་ལུ། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྟལ་ས་མཚན་གཅིག་ཁོང་ལུ་བརྟེན་
གནང་ཟེར་ཞུ་བའི་ལན་ལུ།

༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། གནམ་ཕྱི་རུ་འགྲོ་ཤ་དུ། གནམ་ཉིང་སང་སང་ཡིན་
པས་ཟེར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐབས་ཡིན། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གནམ་དེ་དམར་པོ་འབད་ནི་
དེ་གྱིས་ཡིན་པས།

༣ དེ་ལས་གནམ་རྫོང་ལུ། ད་ཅིང་གནམ་སྐབས་ཆེ་རུག། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གནམ་
དམར་པོ་འབྱུར་རུག་ཟེར་འོང། དབའི་ཚོས་ལོག་པ་ཁྱེད། གནམ་གྱིས་བཀྲལ་
ཚུ་ཏ་གོ་ཤ་མ་ཉིག། ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ལུ་རྟལ་ས་མཚན་འབྱུང་ནི་ཏ་མི་གོ།

༤ མིང་ན་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་ལོག་གཡེམ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཚུ་གྱིས་རྟལ་ས་མཚན་
འཚོལ་རུང། ཁོང་གིས་རྟལ་ས་མཚན་མི་མཐོང། འདི་འབད་ཤ་དུ་ལུང་རྟེན་
པ་ཡོ་ནའི་རྟལ་ས་མཚན་ཚུ་མཐོང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་བཀོག་
བཞག་འགྲོན་སོ་རུག།

མ་རུ་མི་པ་དང་སྤྲད་དུ་སི་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སྐྱུར་པོ།

༥ ཁོའི་སྐོབ་མ་ཚུ་མར་ཁ་རྩོད་པ་དུ། ཁོང་གི་འཕྲུར་ལེབ་སྐྱག་འགྲོ་ནི་བརྗོད་
སངས་ཡིན་པས།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བ་རུ་མི་པ་དང་སྤྲད་དུ་སི་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སྐྱུར་པོ་ལས་དྲན་པ་
རྟེན་ཟེར་གསུངས་རུག།

༧ སྐོབ་མ་ཚུ་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ། ང་བཅས་འཕྲུར་ལེབ་སྐྱག་མ་འོངས་ལས་
ཡིན་མ་འདྲ་བས་ཟེར་སྐོའི་སྐོབ་ས་ཡོད་པ་དེ།

༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁྱེན་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། དབའི་དད་པ་ཚུང་ཀུ་ཁྱེད། འཕྲུར་ལེབ་
སྐྱག་དེ་མ་འོང་ཟེར་ག་ཅིས་སྟེ་ཁྱེད་ཚུ་བར་ནང་སྐོབ་སྐོབ་སོ།

༩ ཁྱེད་ད་རྟོ་ཡང་ཏ་མ་གོ་ཤ་ཡིན་ན། མི་རྟོང་ཕྱག་ལཱི་འཕྲུར་ལེབ་དང་ཅེས་ལྷག་

ལུས་ག་དེམ་ཅེས་བརྟུན་ཁྱེད་ལུ་དན་པ་མེད་པ་ཡིན་ན།།

༡༠ འདི་མ་ཚད་འཕྱར་ལེབ་བདུན་གྱིས་མི་སྟོང་ལྷག་བཞི་དང་། དེ་ལས་ཁྱེད་གྱིས་
ཅེས་རྟུག་ལུས་ག་དེམ་ཅེས་བརྟུན་ཡི་རྟོ།།

༡༡ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འཕྱར་ལེབ་གྱི་སྟོང་སྐབས་མིན་པ་ཁྱེད་ཚུ་ཏ་མ་གོས་མས། ས་
རུ་ཤི་པ་དང་སྐད་རུ་སིའི་པབ་སྐྱར་པ་ལས་དན་པ་སྟོན་ཟེར་སྐབས་སྐབས་ཡིན་
གསུངས་རུག།།

༡༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་འཕྱར་ལེབ་གྱིས་པབ་སྐྱར་པ་ལས་མིན་པར། ས་རུ་ཤི་པ་
དང་སྐད་རུ་སི་གྱིས་སྐབས་བྱ་ཚུ་ལས་དན་པ་བཏོན་དགོཔ་ཡིན་མ་ཏ་གོ་རུག།།

ཕི་རྩོའི་ཁས་སྐྱངས།

༡༣ ཀེ་སར་ཕི་ལི་ཕི་ཟེར་སའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ནང་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་རུག། ཁོ་གྱིས་ཁོ་
རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ། མི་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་མིའི་བུ་དེ་ག་བཟུམ་འདུག་ཟེར་སྟོན་ཟེར་
བའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་བ་གནང་མ་ད་ལུ།།

༡༤ ཁོང་སྟོབ་མ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་ཁྱུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་ཟེར་སྟོན་
མས། ལ་ལུ་གྱིས་ཡི་ལི་ང། གཞན་ཚུ་གྱིས་ཞེར་མི་ཡ། ལ་ལུ་གྱིས་ལུང་སྟོན་
པ་གཅིག་ཡིན་པས་ཟེར་མི་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་སྐབས་མས་ལྷན་ད་ལུ།།

༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ང་ག་ཡིན་པས་ཟེར་
གསུངས་མ་ད་ལུ།།

༡༦ སི་མོན་ཕི་རྩོའི་ཁོ་གྱིས་ལན་ལུ། ཁྱེད་ད་ཀོན་མཚོག་སྐྱེ་གསོན་པོ་གྱིས་སྲས་མ་
ཤི་ག་དེ་ཡིན་པས་ཟེར་ལྷན་ད་ལུ།།

༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། ཡོ་ནའི་བུ་སི་མོན་ཁྱེད་ལུ་འབྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡོད།
ཁྱེད་ལུ་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ལུང་བརྟན་མིན་པར་ངེ་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་
གནང་གནང་མ་ཡིན།།

༡༨ དེ་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན། ཁྱེད་ཕི་རྩོ་ཡང་ན་བྱག། བྱག་འདི་ཁར་
ལུ་ངེ་གིས་ཚོས་ཁང་བཞེངས་ནི་ཡིན།། དེ་ལས་དཔུལ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་ཡང་འདི་
ཁར་ལས་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར།།

༡༩ དེ་ལས་ང་གིས་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་ལྷེ་མིག་ཁྱེད་ལུ་སྟོན་འོང། ཁྱེད་

ཀྱིས་གཅིས་ས་ཉེང་ལུ་བཅིངས་མི་དེ། རིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡང་བཅིང་འོང།
དེ་ལས་ཚུང་ཀྱིས་གཅིས་ས་ཉེང་ལུ་བུལ་མི་དེ། རིང་ཁམས་ནང་ལུ་བུལ་
འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུག།

༢༠ དེ་ལས་ཁོ་རེ་རྫོབ་མ་ཚུ་ལུ་ཁོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་གཞིན་ཟེར་ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་ཟེར་
བཀའ་གནང་ལུག།

༢༡ དེ་ལས་དུས་ལུན་དེ་ཁར་ལས་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་རྫོབ་མ་ཚུ་ལུ། ཁོ་ཡེ་རུ་ཤ་
ལམ་འཕྲོན་དེ། ཆན་ཤོས་དང་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་གེ་ར་ལས་སྤྱད་བཟུལ་ལེ་ཤ་ཚུང་
དགོལ་དང་། ཁོ་བཀོང་ཞིན་མ་དེ་ལོག་ཞག་གསུམ་ལུ་སྐྱེ་གསོན་པོ་སྤྱེ་བཞེངས་
པའི་སྐྱེར་ལས་གསུངས་ལུག།

༢༢ པའོ་ཀྱིས་ཁོ་གདན་པར་ས་ཉི། གཙོ་བོ་དེ་སྤྱེ་མི་སྤྱིང་འོང། ཚུང་ལུ་འདི་བཟུམ་
ནམ་ཡང་མི་འཕྲུང་ཟེར་ཆོག་བཞེངས་འདི་ལུ་ལྷ་དེ་ལུ།

༢༣ ཁོ་ཀྱིས་ཞལ་ཚུར་བསྐྱེར་དེ་པའོ་ལུ། བདུད་ཚུང། དེ་རྒྱལ་ལུ་སོང། ཚུང་ར་
ལུ་བར་ཆད་བརྒྱབ་ཞིན། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུང་ཀྱིས་བསམ་ཆར་དེ་དགོན་མཆོག་
གིས་མིན་པར་མི་ཀྱིས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༢༤ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་རྫོབ་མ་ཚུ་ལུ། མི་ག་ཞིན་རུང་དེ་རྟིང་ཤུལ་འོང་དགོལ་ཅིན།
ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རང་སྤངས་དགོ། དེ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་ཁམ་ཤིང་སྤྱད་དེ་རྟིང་
ཤུལ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༢༥ དེ་ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་ག་ཞིན་རུང་ཁོ་རེ་སྤྱོད་ལུ་སྐབས་འབད་བ་ཅིན་རང་སྤྱོད་
བྱངས་ཞིན། དེ་ལས་ག་ར་ཞིན་རུང་ཁོ་རེ་སྤྱོད་དེ་དོན་ལས་བྱང་བ་ཅིན་ལོག་
ཐོབ།

༢༦ མི་གཅིག་གིས་ འཛམ་གླིང་རྩིལ་པོ་ཁོ་ཀྱིས་ཐོབ་འདི་འབད་རུང་། རང་སྤྱོད་
བྱང་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་གཅིས་པན་པ་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་མི་དེ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་སྤྱོད་
གོ་དོན་ལུ་གཅིས་མཉམ་སོ་སོར་བརྗེ་ནི་ཡོད་པ་སྟོ།

༢༧ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་མིའི་ལུ་དེ་ཁོ་རེ་ཡབ་ཀྱིས་གཟི་བརྗེད་ནང་ལུ་ཁོ་རེ་ཕོ་ཉན་
ཚུ་དང་མཉམ་འཕྲོན་ཞིན་མ་དེ། ཁོ་ཀྱིས་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱིས་ལུ་དང་བརྒྱན་པའི་
གསོལ་རས་གནང་འོང།

༢༥ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་མིན། འདི་ནང་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཁྱེད་དག་
པ་ཅིག་གིས། མིའི་སྲོལ་འདི་རྒྱལ་སྤོང་ནང་ལུ་འཕྱོན་མ་མ་མཇལ་བར་དུ། ཁོང་
གིས་འཆི་བ་གྱིས་སྟོན་མི་ཚོར་ཟེར་གསུངས་ལུག།

མིུ་བཅུ་བདུན་པ།

བཟོ་རྒྱུ་འགྲུའམ།

༂། ཞག་དུག་གི་རྒྱལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་པི་ཉོ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་རུ་གཙུང་
ཡོ་ཉ་ནན་གསུམ་འཁྱེད་ཞིན་མ་ལས་རི་མཐོ་སར་གཅིག་ནང་མེབས་ལུག།

༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་ཁོའི་སྐྱ་བཟོ་རྒྱུ་མ་འདྲམ་འགྲུའམ་དེ་ཁོའི་ཞལ་ཉིམ་
བརྒྱམ་འོད་ཤར་མ་ཚད། ཁོའི་ན་བཟའ་ཚུ་ཡང་འོད་དཀར་པོ་ལུ་འགྲུའམ་ལུག།

༣ ཁོང་ཚུའི་གདོང་ཁར་མོ་ཤུད་ང་མི་ལི་ཇ་གཉིས་ཁོའི་མཉམ་གསུངས་ཤོས་ལུམ་མ་
མཇལ་ལུག།

༤ པི་ཉོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཅི་ལོ་ལགས། ང་བཅས་འདི་ཁར་སྤོང་པ་ཅིན་ལེགས་
ཤོམ་འོང་ནི་མིན་པས། ཁྱེད་སྐྱུགས་དགྱེས་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་འདི་ཁར་
ལུ་དབུ་འགྲུའམ་གསུམ། ཁྱེད་ལུ་གཅིག། མོ་ཤུ་ལུ་གཅིག། དེ་ལས་མི་ལི་ཇ་
ལུ་གཅིག་བཞེངས་གེ་ཟེར་ཞུ་བའི་བར་ནང་།

༥ ཁོང་ཚུ་སྤྱིན་འོད་ཅེམ་ཅེམ་གཅིག་གིས་སྐབས་བཞག་པ་ལས། སྤྱིན་འདི་ནང་
ལས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས། འདི་ང་རའི་སྐྱུགས་བཅེ་སྐུ་དེ་མིན། ཁྱེད་
གྱིས་ཁོ་ལུ་རྣམ་ཉན་ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་ལུག།

༦ དེ་སྟེ་རྣམ་ཤོས་ཅིག་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ཁ་ལུ་བུ་འགྲེལ་ཞི་ག་ཅིས་དེ་འོོག་ལུག།

༧ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་འགྲུ་ལུག་བསྐྱེལ་དེ། ལོངས། འོོག་
མེན་དགེ་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༨ ཁོང་མིག་ཏོག་ཁ་ལུ་སྐྱུ་བཟུམ་དེ་ཡེ་ཤུ་གཅིག་མ་ཏོག་གཞན་གང་ཡང་མ་མཐོང་
པས།

༩ ཁོང་རི་ཁར་ལས་མར་བབས་དེ་འཕྱོན་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མིའི་
སྲོལ་འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་མ་བཞེངས་བར་དུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མཇལ་ཁ་དེ་

སྒྲེ་མཐོང་ཡི་ཟེར་གཞན་ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༡༠ ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ག་དེ་སྒྲེ་མཐོན་པོ་ཚུ་གྱིས་ཨི་ལི་ཇ་དེ་མ་འཕྱོན་
ནི་ཟེར་སྐབས་དགོཔ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཟེར་ལུས་ད་ལུ།

༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཨི་ལི་ཇ་དེ་མ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད་ག་ར་སྐབ་འོང་ཟེར་ཡོདཔ་
དེ་ངེས་བདེན་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༡༢ འདི་འབདཱ་ད་ང་ལྱེད་ལུ་སྐབས་ཨིན། ཨི་ལི་ཇ་འཕྱོན་ཚར་ཡི། ཁོང་གི་ཁོ་
ངོ་མ་ཤེས། ཁོ་ལུ་དེ་ཚུ་ཁོང་གི་སྒྲོ་འདྲོད་ལྟར་གེ་ར་འབད་ལུག། འདི་བཟུམ་
མེའི་བུ་ཡང་ཁོང་གིས་དོན་ལས་རྒྱལ་བཟུམ་ལྱོད་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༡༣ སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གྱིས་གསུངས་མེ་ཚུ་ལུས་གསོལ་པ་ཡོད་ན་ལྷན་གྱིས་སྐྱར་ལས་
ཨིན་མ་ཏེ་གོ་ལུག།

༡༤ ཁོང་ཚུ་མི་ལེ་ཤེའི་བར་ནང་ལེབས་ད་ལུ། མི་གཅིག་ཁོའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འོང་ཞིན་མ་
ད། ལུས་མོ་ས་ཁར་བཅུགས་དི།

༡༥ གཙོ་བོ། དི་བུ་ཚུ་ལུ་སྤྱི་ད་ཇེ་མཇོད་གནང་། ཁོ་འཚོལ་དི་ཕག་ནང་བཏབ་དི་
ན་གཟུགས་བརྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ཕྱལ་ཕྱལ་མེའི་ནང་མཚོངས།
ཕྱལ་ཕྱལ་ཚུའི་ནང་མཚོངས་འབདཱ་མས།

༡༦ དེ་ལས་ང་གིས་བུ་ཚུ་དེ་ཁོ་སྒྲོབ་མ་ཡོད་སར་སྐྱེལ་ཕྱད་ལུ་ཁོང་གིས་ནང་གསོལ་
འབད་མ་ཚུགས་ཟེར་ལུས་ད།

༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དབའི་། དད་པ་མེདཔ་དང་ངན་པའི་མི་བརྒྱད། ང་ལྱེད་
མཉམ་ནམ་ཚུན་ཚོད་རྫོང་འོང་གམ། ང་ལྱེད་ལུ་ནམ་ཚུན་ཚོད་དགའ་ཕྱད་ལུད་
ནི་སྒྲོ། ཁོ་ང་ཡོད་སར་འཁྱེད་ཤོག་གསུངས་ལུག།

༡༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གདོན་ལུ་བཀའ་ཁྱོན་གནང་མ་ད། གདོན་ཁོའི་ནང་ལས་སྤྱི་འཕྱོན་
སོངས་ཏེ། བུ་ཚུ་དེ་ཅག་སོ་ལུག།

༡༩ དེ་ལས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འོང་ཞིན་མ་ད། ང་བཅས་གྱིས་གདོན་
དི་བཏོན་བཏང་མ་ཚུགསཔ་ག་དེ་སྒྲེ་ཨིན་ན་ཟེར་ལུས་ད་ལུ།

༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ལྱེད་དད་པ་ཚུང་ནི་དེ་གྱིས་ཨིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ང་ལྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྒྲེ་སྐབས་ཨིན། ལྱེད་ལུ་ཤེ་གར་སོན་བཟུམ་གཅིག་གིས་

དད་པ་ཁྱེད་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན། རི་འདི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕར་སོང་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་
ཀྱིས་སྡོམ་འགྲོ་འོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཚུགས་པ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༡ དེ་ཚུགས་ར་སྡོམ་ལམ་དང་སྤྱང་གནས་སྤྱང་དེ་མ་གཏོགས་པར་འབད་མི་ཚུགས་
ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་ཁོ་བཤགས་དགོ་པ་སྐྱོར་ལས་ད་རུང་གསུངས་ཡོད་པ།

༢༢ ཁོང་གུ་ལི་ལི་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། མིའི་བུ་དེ་མི་ཚུ་
ཀྱིས་ལག་པ་ལུ་ཚུད་འོང་།

༢༣ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་བཤོང་འོང་། ཞག་གསུམ་ལུ་སྐྱེ་གསོན་པ་སྤྱོད་པ་ཞེང་འོང་།
ཁོང་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ལུ་ངན་འབྱུང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

དཔུ་ཁྲལ་སྤྱོད་དགོ་པ།

༢༤ ཁོང་ལེ་ཀར་ན་ཉུམ་ལུ་མེབས་པའི་སྐབས། ཁོང་དཔུ་ཁྲལ་བཟུ་མི་ཚུ་ལི་ཱོ་ཡོད་
སར་འོངས་ཏེ་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྡོམ་དཔོན་ཀྱིས་དཔུ་ཁྲལ་གནང་གམ་མི་
གནང་ཟེར་དྲིམ་ད།

༢༥ ཁོ་ཀྱིས། གནང་འོང་ཟེར་སྐབས་ཅུག། ལི་ཱོ་ཁྱིམ་ནང་འོངས་ཞེན་མ་ད། ལི་ཱོ་
ཀྱིས་རྩན་སྤུལ་མ་ཞུ་བའི་ཏེ་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ལོ་མོན། ཁྱེད་མཚོ་བསམ་
ག་དེ་གཏང་མ། ས་རྩེང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཚུ་དཔུ་ཁྲལ་ག་རྩི་ལས་ལེན་མ་སྡོ། རང་གིས་
ཨ་ལོ་ཚུ་ལས་ཡང་ཅིན་ཕྱི་པའི་མི་ལས་ལེན་མ་ཞེན་ན་ཟེར་གསུངས་མ་ད།

༢༦ ལི་ཱོ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། འདི་ཚུ་ཕྱི་པའི་མི་ཚུ་ལས་ལེན་མ་ཞེན་ཟེར་ཞུ་ད། ཡེ་ཤུ་
ཀྱིས། དེ་སྤྱོད་ཨ་ལོ་ཚུ་རང་དབང་ཞེན་པས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༧ ཞེན་རུང་ཁོང་ལུ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ། རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མ་ཁྱེད་སོངས་
ཞེན་མ་ད། ལུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་དཔུག་ཞེན་མ་ལས། ཉ་དང་པ་རྒྱ་མའི་ནང་ཚུད་
ཡོད་པ་དེའི་ཁ་ཕྱེས་བ་ཅིན། ཉེག་རུང་གཅིག་ཐོབ། དེ་སྐྱེག་འོང་ཞེན་མ་ལས་
ང་བཅས་གཉེས་ཀྱིས་དོན་ལུ་དཔུ་ཁྲལ་སྤྱོད་ཟེར་བཀའ་གནང་ཅུག།

མིའུ་བཅོམ་བརྒྱུད་པ།

གེར་ལས་སྦྱོམ་ཤོས་ག་ཞིན་ན།

༡༡། དེ་བསྐྱར་སྦྱོམ་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་སྦྱ་མདུན་ལུ་བཅར་ཞིན་མ་ལས། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་
རྒྱལ་སྲིད་ནང་སྦྱོམ་ཤོས་དེ་ག་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད།།

༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཨ་ལོ་རྒྱུང་གུ་གཅིག་འཛོམ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་འཇུག་ནང་བཞག་
དེ་གྱིས།།

༣ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྦྱབས་ཞིན། ཨ་ལོ་རྒྱུང་གུ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་འགྱུར་
མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཁྱེད་གྱིས་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་འཇུག་མི་ཚུགས།།

༤ འདི་འབད་མ་ལས་ཨ་ལོ་རྒྱུང་གུ་འདི་བཟུམ་ཁོ་ག་གིས་ཉམ་རྒྱུང་འགྱུར་ཡོད་པ་
འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་སྦྱོམ་ཤོ་ཞིན།།

༥ དེ་ལས་ག་ཞིན་རུང་རི་མིང་ཐོག་ལུ་ཨ་ལོ་འདི་བཟུམ་ལུ་འཕྱོན་པ་འབད་བ་ཅིན་
ང་ལུ་ཡང་འཕྱོན་པ་འབད་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཞུག།།

མིག་པའི་བར་ཚད།

༦ ག་ཞིན་རུང་ང་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མི་ཨ་ལོ་རྒྱུང་གུ་ཚུ་ནང་ལས། གཅིག་ལུ་དད་པ་
ལོག་བཅུག་མི་དེ་འོ་ལོ་སྐྱོག་ཁར་རང་ཐག་གིས་དོ་སྦྱོམ་བཏགས་དི། རྒྱ་མཚོ་
གཉིང་ལུ་དབྱུག་བཀོག་རུང་ཟུག་འོང་།།

༧ སྦྱོང་ངན་ལུ་བརྟེན་དེ་འཇོམ་སྤོང་ནང་སྦྱུག་བསྟུན་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྦྱུག་བསྟུན་
དེ་འབྱུང་དགོཔ་ཞིན།།

༨ ལག་པ་ཞིན་རུང་རྒྱུང་ལ་ཞིན་རུང་ཁྱོད་ལུ་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན་བཏོག་དེ་དབྱུག་
བཀོག་བཏང་། ལག་པ་གཉིས་ཡང་ཅིན་རྒྱུང་ལ་གཉིས་གཅིག་ཁར་གཏན་པའི་
མེད་དུལ་བར་རྒྱུད་པ་ལས། ལག་རུམ་ཡང་ཅིན་རྒྱུང་ལ་ཞུམ་འགྱུར་དེ་ཆོ་མཐའ་
མེད་པའི་ནང་འཇུག་སྦྱོང་དགའ།།

༩ དེ་ལས་ཁྱོད་གྱིས་མིག་ཏོ་འེ་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན། མིག་ཏོག་དེ་སྦྱི་བཏོན་
གཏང་། མིག་ཏོག་ཉེས་དང་གཅིག་ཁར་དུལ་བའི་མེད་ནང་རྒྱུད་པ་ལས། མིག་
ཏོ་ཡ་གཅིག་དང་མཉམ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ནང་འཇུག་སྦྱོང་དགའ།།

ལུག་རྒྱལ་རྩོམ་ཤོར་བའི་དཔེ་གཏམ།

- ༡༠ རྒྱུད་ཀྱིས་ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལས་གཅིག་ལུ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱབ་ནི་མེད་པའི་རྩན་པ་རྩོན།། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞིང་ཁམས་ནང་ཁོང་གིས་པོ་ཉ་དེ་ཡབ་ཀྱིས་ཞལ་རྟེན་བྱ་རང་མཇལ་སྤོང་མ་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་སྒྲུབས་ཞིན།།
- ༡༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་མིའི་བྱ་འདི་རྒྱལ་རྩོམ་འབད་མི་རྩོམ་མཐར་པ་གནང་པར་འབྱོན་འབྱོན་མ་ཞིན།།
- ༡༢ རྒྱུད་མནོ་བསམ་ག་དེ་སྟེ་གཏང་མ། དཔེར་ན་ལུ། མི་གཅིག་ལུ་ལུག་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྐྱུག་ནང་ལས། གཅིག་རྒྱལ་རྩོམ་ཤོར་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ལུག་དགུ་བརྒྱ་གོ་གུ་དེ་བཀོག་བཞག་ཞིན་མ་དུ། རི་ཁར་ལུ་རྒྱལ་རྩོམ་ཤོར་བའི་ལུག་དེ་འཚོལ་བར་མི་འབྱོག་མ།།
- ༡༣ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ལུག་དེ་ཐོབ་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་རྒྱལ་རྩོམ་མ་ཤོར་བའི་ལུག་དགུ་བརྒྱ་གོ་གུ་ལས་རྟེན་པའི། ལུག་དེ་ལུ་དགའ་ཚོར་སྦྲེལ་སྦྱེད་འོང་ཟེར་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་སྒྲུབས་ཞིན།།
- ༡༤ འདི་བརྩམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ཡབ་ཀྱིས། ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་རྩོམ་པ་ལས་གཅིག་ཡང་རྒྱལ་རྩོམ་འབྱོར་ལུ་བྱུགས་མི་མཉེས་ཟེར་གསུངས་རུག།།

ཐིུག་པ་འབད་བའི་སྐྱེན་ཆ།

- ༡༥ རྒྱུད་རའི་སྐྱེན་ཆ་ཀྱིས་རྒྱུད་ལུ་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ཚོང་སར་སོང་ཞིན་མ་དུ་རྒྱུད་དང་ཁོ་འི་བར་ནང་གི་ཉེས་སྦྱོན་རྩོམ་པོ་རང་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་ཁ་བཀོད་འབད། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཁོ་ཀྱིས་རྒྱུད་ལུ་ཉན་པ་ཅིན། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་རའི་སྐྱེན་ཆ་དེ་ཐོབ་ཞིན།།
- ༡༦ འདི་འབད་སང་ཁོ་ཀྱིས་རྒྱུད་ལུ་མ་ཉན་པ་ཅིན། རྒྱུད་མཉམ་བར་ནང་རྩོམ་སྒྲུབས་མི་ཁོང་གཉེས་དང་གསུམ་འབྱེད་ཞིན་མ་དུ། དཔང་པོ་གཉེས་གསུམ་ཀྱིས་ཁ་ལུ་གཏམ་སྒྲུབས་བརྒྱག།།
- ༡༧ ཁོང་གིས་སྒྲུབས་མི་ལུ་ཡང་མ་ཉན་པ་ཅིན། ཚོས་ཚོགས་དམངས་ལུ་ལྷ། ཚོས་ཚོགས་དམངས་ལུ་ཡང་མ་ཉན་པར་ཅིན། དེ་ལས་ཁོ་ཕྱི་པ་དང་ཐིུག་ཅན་མི་སྟེ་རྩོམ་དེ་བཞག།།

- ༡༩ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་ས་སྟེང་ལུ་བཅོངས་མི་དེ། ཞིང་ཁམས་ལུ་ཡང་བཅོངས་འོང། དེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་ས་སྟེང་ལུ་བཟུབ་མི་དེ། ཞིང་ཁམས་ལུ་ནང་ལུ་ཡང་བཟུབ་འོང།།
- ༡༩ ང་ཚུང་ང་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན། ས་སྟེང་ལུ་ག་ཅིས་ལྷན་ནི་ཡོད་པ་ཁྱེད་གཉིས་ཁ་འཆམ་འབད་བཅོན། ཁོང་ལུ་དེ་ཞིང་ཁམས་ཡབ་ཀྱིས་ག་ཅིས་ལྷན་མི་དེ་གནང་འོང།།

དགོངས་ཡངས་མེད་པའི་བྱ་རྒྱུ་གསལ།

- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་སྟེ་ཡིན་ཚུང་གཉིས་གསུམ་དེ་གིས་མཚན་ཐོག་ལུ་འཛོམས་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ཁར་ལུ་ང་ཡང་ཁོང་སྐྱུག་ནང་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༢༡ བོ་རྩོ་ཁོ་རི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་བཅར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། དེ་སྐྱེན་ཆ་ཀྱིས་ང་ལུ་ཉེས་པ་འབད་དི། ཚར་ག་དེ་ཅིས་དགོངས་ཡངས་འབྲིན་ན། ཁོ་ལུ་ཚར་བདུན་འབྲིན་ནི་ཡིན་ནམ་ཟེར་ལྟུང་པ་ལྟ།།
- ༢༢ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ཚར་བདུན་ཟེར་ཁྱོད་ལུ་མ་སྐབས། ཚར་བདུན་བཅུ་ཀྱིས་བདུན་ཚུན་དགོངས་ཡངས་བྲིན་དགོ།
- ༢༣ དེ་སྟེ་ཡིན་མ་ལས་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཡང་། དཔེར་ན་ལུ། རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཕུག་གཡོག་ཚུ་ལས་ཅེས་ཁ་ཚུ་ལེན་དོ་བཟུམ་ཡིན།།
- ༢༤ ཁོ་ཀྱིས་ཅེས་བརྒྱུ་འབད་ཅང་ལུ། ཁོ་ལུ་གཉི་ཅུ་གདུང་ཕུར་ཀྱིས་མ་ཚད་པ་བུ་ལོན་ཐོག་མི་གཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱོད་འོངས་ཅུག།།
- ༢༥ ཁོ་རི་བུ་ལོན་མང་རབ་ཅིག་འབད་ཅང་ལས་ཁོ་ལུ་ཉིག་ཅུབ་འབྱོར་མ་ཚུགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཀྱིས་ཁོང་རང་དང་། ཁོ་རི་ཨམ་སྐུ་དང་བུ་ཚུ། ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་བཅོངས་ཞིན་མ་ད་བུ་ལོན་བཏབ་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་གནང་ཅུག།།
- ༢༦ ཕུག་གཡོག་པ་དེ་ལུས་མོ་ས་ཁར་བཅུགས་ཏེ། ཁོ་ལུ་ཕུག་མཚལ་དི། རྒྱལ་པོ་ལགས། ང་ལུ་སྐྱེད་སྐྱུག་གཞིགས་གནང་། ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་ག་ར་ཕུལ་འོང་ཟེར་ལྟུག།།
- ༢༧ རྒྱལ་པོ་དེ་སྟེང་ཇི་འོང་དི། ཁོ་བཏང་མ་མ་ཚད་ཁོ་རི་བུ་ལོན་ཚུ་ག་ར་དགོངས་ཡངས་གནང་ཅུག།།

- ༢༥ ལྷག་གཡོག་དེ་སོངས་པའི་སྐབས་ལྟ། ཁོའི་ལྷག་གཡོག་པ་སྟོ་ཚང་གཞན་གཅིག་ལས་དྲི་ནར་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལེན་ནི་ཡོད་པ་འདི་དང་ཕྱེད་ཞིན་མ་དུ། ཁོའི་ཚོལ་རྒྱུ་ལའང་གཟུང་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ལོན་སྟོན་ནི་ཡོད་པ་དེ་མི་སྟོན་གམ་ཟེར་སྐད་ལྟ།
- ༢༩ ཚ་རོགས་དེ་གྱིས། དུས་མོ་ས་ལའང་བཅུགས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་ལྟ་དེ་སྟེ་མ་མཛད། ང་གིས་ག་ར་སྟོན་འོང་ཟེར་སྐབས་དུ།
- ༣༠ ཁོ་གྱིས་མ་ཉན་པར། ཁོའི་ལྟ་ལོན་མ་འཕྱོར་བར་དུ་ཚ་རོགས་དེ་བཙོན་ནང་བཅུགས་བཞག་ཅུག།
- ༣༡ ཁོའི་ཚ་རོགས་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུའི་སེམས་ལྟ་མ་བབས་པར། གནས་ཚུལ་ག་ར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་ལྟ་ཅུག།
- ༣༢ རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་ལྷག་གཡོག་པ་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་ལྟ། ལྷ་རོགས་ངན་པ་རྒྱུད། ང་གིས་རྒྱུད་ཀྱིས་ལྟ་ལོན་ཚུ་ག་ར་དགོངས་ཡངས་གནང་གནང་མ་ཞིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་ང་ལྟ་གསོལ་སྐབས་འབད་སྐབས་ཞིན།
- ༣༣ ང་གིས་རྒྱུད་ལྟ་སྟེང་རྗེ་སྟེང་ཡོད་པ་བཟུམ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཡང་རྒྱུད་རའི་ཚ་རོགས་ལྟ་སྟེང་རྗེ་ག་ཅིས་མ་སྟེང་པ་སྟེ་ཟེར་སྐབས་དེ།
- ༣༤ རྒྱལ་པོ་དེ་དགོངས་མ་ཞེས་ཏེ། ལྟ་ལོན་མ་འཕྱོར་བར་དུ་ཁོ་བཙོན་སྟེང་གྱིས་ལག་པ་ལྟ་སྟོན་ཅུག།
- ༣༥ འདི་བཟུམ་ཕྱེད་ཡང་རྒྱུད་རའི་སེམས་ལས་རང་གི་རྒྱུ་ཚ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པ་ཚུ་ལྟ་དགོངས་ཡངས་མ་འཕྱིན་པ་ཅིན། དེ་ཞིང་ཁམས་ཡབ་ཀྱིས་ཡང་རྒྱུད་ལྟ་འདི་བཟུམ་དགོངས་ཡང་མི་གནང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

མེད་མེད་ཅུ་དགུ་པ།

ཡེ་ལྟ་གྱིས་པོ་མོ་ལ་འབྲལ་སྟོར་ལས་གསུངས་ཡོད་པ།

- ༡། ཚོས་ཚུ་ག་ར་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ལྟ་གྱི་ཡི་ཡི་ལས་འཕྱོན་ཞིན་མ་དེ་རྩོད་དུན་པར་ཁ ཡ་དུ་དུ་ལྟངས་ཕྱོགས་ལྟ་ཕེབས་ཅུག།
- ༢ མི་ལེ་ག་ཁོའི་རྟིང་བདེའ་ལྟངས་མི་ཚུ། ག་ར་ནང་གསོལ་གནང་ཅུག།

- ༣ བ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཡང་ཚོད་བཟུ་ནི་དོན་ལས་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟ། ཚུ་མཚན་ག་
ཅིས་ལས་ཡིན་རུང་། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རེའི་ཨམ་སྐུ་དང་ཁ་འབྲུལ་མཚོག་
གམ་མི་མཚོག་ཟེར་ཞུ་ཤ་ལྟ།
- ༤ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་འི་ལན་ལུ་གསུངས་རུག། འུ་དང་ཚུ་གྲིས་མ་ལྟག་གམ། བཀོད་
པ་པོ་ཁོ་གྲིས་གོ་བོག་ལས་ཁོང་ཚུ་པོ་དང་མོ་འབད་དི་བཀོད་གནང་རུག།
- ༥ དེ་གྲིས་སྒྲེ། པོ་ཚུ་རང་གིས་ཨ་པ་དང་ཨའི་སྐངས་ཞིན་མ་ལས་ཨམ་སྐུ་མཉམ་
བཟླམས་སྟེ་སྟོང་དགོཔ་མི་ཡིན། ཁོང་གཉིས་བཟླམས་ཞིན་མ་ལས། ཤ་གཟུགས་
གཅིག་ལུ་འབྱུང་མ་ཡིན།
- ༦ དེ་སྟེ་ཁོང་གཉིས་མིན་པར་ཤ་གཟུགས་གཅིག་ཡིན། དཀོན་མཚོག་གིས་གཅིག་
ཁར་བཟླམ་གནང་མ་ལས། པོ་ཚུ་འི་ཁ་འབྲུལ་མི་མཚོག་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༧ དེ་ལས་ཁོང་གིས་ཁོ་ལྟ། ཨམ་སྐུ་ཁ་འབྲུལ་ཤ་ལྟ། ཡིག་ཐིུ་སྟོང་དགོཔ་
སྟེ་མོ་ཤ་གྲིས་གཅིས་སྟེ་བཀའ་གནང་མ་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུ་ཤ་ལྟ།
- ༨ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། འུ་དང་ཚུ་གྲིས་སེམས་ས་བཀྲ་ཡིན་ནི་དེ་གྲིས། མོ་ཤ་གྲིས་
འུ་དང་ལུ་ཨམ་སྐུ་ཁ་འབྲུལ་བའི་མཚོ་བསམ་གནང་རུང་། སྟོན་གོ་བོག་ལས་
འདི་བཟུམ་མེད་པ་ཡིན།
- ༩ ག་གིས་ཡིན་རུང་ཁོ་འི་ཨམ་སྐུ་འདོད་ཆགས་གྲིས་ལུས་འབྲེལ་མིན་པར། གནས་
དོན་གཞན་ལས་བརྟེན་ཁ་འབྲུལ་སྟེ་གཞན་དང་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་པ་ཅིན།
ལོག་གཡེམ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ག་ཡིན་རུང་ཁ་འབྲུལ་ཚར་བའི་ཨམ་
སྐུ་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་པ་ཅིན། ལོག་གཡེམ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ང་གིས་
འུ་དང་ལུ་སྐབས་ཡིན་གསུངས་རུག།
- ༡༠ ཁོ་འི་སྟོབ་མ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ། པོ་ཚུ་དེའི་གནས་དོན་འདི་ཨམ་སྐུ་ལས་འབྱུང་
བ་ཅིན། གཉེན་མ་བརྒྱབ་ཅག་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ཤ།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། མི་ག་ར་གྲིས་དེ་སྟེ་སྐབས་སྟོན་ཡོད་རུང་། ཁོང་རེའི་སྐུ་
བའི་ལཱ་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་ཨའི་མངལ་ལས་བོན་མ་དེ་ལས། ཉུག་རུམ་
སྟེ་སྟེས་སྟེས་མ་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་མི་འི་ཉུག་རུམ་ཡིན། ལ་ལུ་གཅིག་

ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་རང་གིས་ཤ་བཅད་ཡོད་པ་ཞིན། ཁོ་ག་
གིས་ཐོབ་ཚུགས་མེ་དེ་ཁོང་རང་ཐོབ་བཅུག་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀུ་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་མ།

- ༡༣ དེ་བསྐང་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ཕྱག་དབང་དང་བྱུགས་སྒྲིན་རེ་ལྷ་བར་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀུ་ཚུ་
སྐྱེ་ལཱ་ད་ལུ། སྐོབ་མ་རྒྱ་གྲིས་འཚོགས་བརྒྱ་གཏང་མ་ལས།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས། ཨ་ལོ་རྒྱུང་མ་བཀག་པར་ང་ཡོད་སར་གཏང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཁོང་བཟུམ་གྲིས་དོན་ལུ་ཞིན་གསུངས་རུག།
- ༡༥ ཁོང་རྒྱུ་ལུ་ཕྱག་དབང་གནང་ཞིན་མ་དེ་ཁར་ལས་འབྱོན་སོ་རུག།

ཕུག་པོ་ཞིན་པའི་དཔོན་གཞོན་རྒྱུང་གཅིག།

- ༡༦ མི་གཅིག་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་སྐོབ་དཔོན་ལེགས་ཤོམ། ང་
གིས་ཚོ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལས། ང་གིས་ལེགས་ཤོམ་ག་ཅིས་ར་འབད་མ་
དག་གམ་ཟེར་ལྷུ་ད་ལུ།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུང་ང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཟེར་ག་ཅིས་སྐྱབས་སྒྲོ། ལེགས་ཤོམ་
ཟེར་མེ་དེ་དཀོན་མཚོག་རྒྱུང་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། རྒྱུང་
ཚོ་མཐའ་མེད་པ་ནང་འཇུ་ལ་དགོ་པ་ཅིན། དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་གནས་
དགོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད།
- ༡༨ ཁོ་གྲིས་ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ཁོ་ལུ་ལྷུ་ད། ཡེ་ཤུ་གྲིས་གསུངས་རུག། རྒྱུང་གྲིས་མི་
མ་གསད། རྒྱུང་གྲིས་འདོད་ཆགས་གྲིས་བཀའ་མ་ཤིས་པ་མ་འབད། རྒྱུང་གྲིས་
ཨར་རྒྱན་མ་འབད། བདེན་པ་མེད་པའི་འཇོམས་དཔང་མ་མ་འབད།
- ༡༩ རྒྱུང་རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་གུས་ཞབས་འབད། རྒྱུང་རང་བཟུམ་རྒྱུང་རའི་
ཁྱིམ་ཚང་ལུ་ཡང་གཅེས་དགོ་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ད་ལུ།
- ༢༠ མི་གཞོན་རྒྱུང་དེ་གྲིས་ཁོ་ལུ། དེ་རྒྱུ་ག་ར་ང་གིས་རྒྱུང་ཀུ་བསྐང་ལས་འགོ་
བཅུགས་ཡོད་པ་ཞིན། ད་རྒྱུང་ག་ཅིས་ང་ལུ་མ་ཚང་མ་ཡོད་པ་ཞིན་ན་ཟེར་ལྷུ་
ད་ལུ།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུང་མཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིན་པ་ཅིན། ལོག་སོང་ཞིན་མ་ད་

མིའུ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ།

རྒྱལ་ཚལ་ལུ་མིའི་དཔེ་གཏམ།

༡། རིང་ལམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤྲོད་དེ། དཔེར་ན་གྲིམ་གྱི་སྦྱིན་བདག་གཅིག་ཉོ་པ་
ཉ་སག་རྒྱལ་ཚལ་གྲིས་ལུ་མི་འཚོལ་བར་སོངས་ཡོདཔ་དང་བྲག།

༢ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཉིམ་རེ་རེ་སྐྱེ་ཆ་དེ་རྒྱར་རེ་སྤྲོད་ནིའི་ལ་ཚོག་བཟོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་རའི་
རྒྱལ་ཚལ་ནང་ལུ་ལུ་འབད་བར་གཏང་བྱག།

༣ ཚུ་ཚོད་དགུ་ལུ་ཡང་ཁོ་ཁྲིམ་སར་ལུ་སོང་མ་དེ། ལུ་མེད་མི་ཚུ་སྤྲོད་ཡོདཔ་
མཐོང་སྟེ།

༤ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཚུ་ཡང་རྒྱལ་ཚལ་ནང་སོང་། ཐོབ་ཐང་ག་ཅིས་ཡོདཔ་
དེ་དང་སྤྲོད་འོང་ཟེར་དེ་ཁོང་ཚུ་ལུ་འབད་བར་གཏང་བྱག།

༥ ད་རུང་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་དང་གསུམ་ལུ་ཡང་བྱི་སོངས་ཞིན་མ་དེ་བཟུམ་ར་
འབད་བྱག།

༦ བྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་ལྔ་ལུ་ཡང་བྱི་སོང་སྟེ་འབདམ་དེ། གཞན་ཚུ་ལུ་མེད་པར་སྤྲོད་ཡོདཔ་
མཐོང་ཞིན་མ་དེ། ཁོ་གིས་ཁོང་ལུ། བྱེད་ལུ་མ་འབད་བར་ག་ཅིས་འབད་དེ་
སྤྲོདཔ་སྟེ་ཟེར་འདྲིམ་དེ་ལུ།

༧ ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ། ག་གིས་ཡང་ང་བཅས་ལུ་མི་མ་འཚོལ་ཟེར་དེ་སྟེ་སྐབས་དེ།
ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ཡང་ཐོབ་ཐང་ག་ཅིས་ཡོདཔ་དེ་སྤྲོད་འོང་ཟེར་འདི་རྒྱལ་ཚལ་
ནང་གཏང་བྱག།

༨ གནམ་བྱི་རུ་རྒྱལ་ཚལ་སྦྱིན་བདག་དེ་གྲིས་ཁོ་རའི་གཉེར་པ་ལུ། ལུ་འབད་མི་
ཚུ་མཇུག་ལས་ལས་འགོ་བཅུགས་ཉེ་མ་ཚུན་གྲིས་བར་ནང་སྐྱེ་ཆ་ཚུ་སྤྲོད་གཏང་
ཟེར་སྐབས་བྱག།

༩ བྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་ལྔའི་ནང་འོངས་མི་ཚུ་གྲིས་ཡང་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དེ་ནར་རེ་ཐོབ་
བྱག།

༡༠ དེ་ལས་ཉེ་མ་འོངས་མི་ཚུ་གྲིས་རྣམས་ཐོབ་འོང་བསམ་རུང་ཁོང་ཡང་མི་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་དེ་ནར་རེ་རེ་འདྲན་འདྲ་ཐོབ་བྱག།

- ༡༡ ཁོང་ཐོབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་སྤྱིན་བདག་དེ་ལུ་དོན་མེད་པའི་ཉལ་ཉལ་བཙོངས་
དེ་སྐབས་ལུག།
- ༡༢ ཁོང་ཚུ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལས་ལུ་མ་འབད་རུང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ཉམ་གང་ཚད་པའི་
ནང་ལུ་འབད་མིང་བཅས་དང་འདན་འདྲ་སྐྱོད་ཅིས་ཟེར་ནེ་སྤྱོད་ཉལ་བཤད་
བརྟུང་མ་ད་ལུ།
- ༡༣ ཁོང་གིས་སྤྱག་ནང་ལས་གཅིག་ལུ་ཁོ་གྱིས། རྫོ་ཚང་། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བོ་གཤོ་
མ་འབད། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལུ་དེ་ནར་གཅིག་ལུ་ཁ་ཚོག་བཙོས་མེན་ནམ།
- ༡༤ རྒྱུད་རའི་མིན་མི་སྐྱེ་ཆ་དེ་སྤྱག་སོང་། རྒྱུད་བཟུམ་ཤུལ་ལས་འོངས་མི་དེ་ལུ་ཡང་
ང་གིས་དེ་སྤྱོད་རྫོད་དགོ།
- ༡༥ ང་རའི་ཚུ་ནོར་ང་རང་གི་ལ་རྫོ་འདོད་བཞིན་དུ་འབད་མ་མཚོག་པ་མིན་ན། ང་
གྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་ལུ་ཁྱེད་ངན་སེམས་ག་ཅིས་སྤྱོད་དགོཔ་སྤྱོ་ཟེར་
སྐབས་ལུག།
- ༡༦ འདི་བཟུམ་རྟིང་མ་ཡོད་པ་དེ་རྟེ་མ་དང་། རྟེ་མ་ཡོད་པ་དེ་རྟིང་མ་འགྱུར་མ་མིན།
ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ར་ལུ་འཕོ་ཡོད་པ་མིན་རུང་། འདམས་ཁ་ཉུང་སེའུ་གཅིག་
ལས་མི་བརྒྱབ་ཟེར་གསུངས་ལུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་བཤགས་ནི་མིན་པའི་རྫོར་ལས་
ད་རུང་ཚར་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ།

- ༡༧ ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཁར་རྫོབ་མ་བརུ་གཉེས་པ་དེ་ལམ་ཟུར་
ལུ་འཁྱེད་བཞིན་མ་ད། ཁོང་ལུ་གསུངས་ལུག།
- ༡༨ ཉན་སྐྱ་རེ། ང་བཅས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འགྱེ་ནི། མིའི་ལུ་རྒྱམ་རྒྱ་ཚེན་དང་མཁྱེན་
པོ་ཚུ་གྱིས་ལགས་ལུ་ཚུད་འོང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་འདི་
འབད་འོང་།
- ༡༩ དེ་ལས་ཁོ་ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་སྤྲད་པ་བརྒྱབ་དེ། རྟེ་ལུག་གིས་བརྟུང་ནི་དང་། ལམ་
ཤིང་འགྲུ་བརྒྱང་དེ་བརྟོང་འོང་། ཞག་གསུམ་ལུ་ཁོ་གྱིས་སྤྱ་གསོན་པོ་སྤྱོ་བཞེང་
འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།

ལ་གོ་བ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་དོན་ལུ་ཞུ་གསོལ།

- ༢༠ དེ་བསྐང་རྗེ་མེད་དེའི་ཨ་ལོ་ཚུའི་ཨ་འི་དེ་མོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ཁོའི་སྐྱེ་མཁའ་ལུ་བཅར་བར་འོངས་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་དེ། ཁོ་ལས་ག་ཅིས་གཅིག་ཞུ་ནི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། རྒྱུད་ལུ་འདོད་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། མོ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་སུ་ཚུ་གཉིས་པ་དེ། རྒྱུད་གྱིས་ཚུལ་སྲིད་ནང་ལུ་གཅིག་རྒྱུད་གྱིས་ཕྱག་གཡས་ལུ་དང་། གཅིག་རྒྱུད་གྱིས་ཕྱག་གཡོན་ལུ་རྒྱུད་ནི་ཡོད་པ་ཅིས་བཀོན་བསྐྱེངས་གནང་ཟེར་ཞུས་དུ་ལུ།།
- ༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོའི་ལན་ལུ། རྒྱུད་གྱིས་ག་ཅིས་ཞུས་ཞིན་ན་རྒྱུད་རང་མེ་ཤེས། ང་གིས་འཕྱང་མི་ཤོར་པ་དེ་རྒྱུད་གྱིས་འཕྱང་ཚུགས་གམ། ང་གིས་བྱུས་གསོལ་ཞུ་མི་དེ་འཇར་ལས་རྒྱུད་གྱིས་བྱུས་གསོལ་ཞུ་ཚུགས་ག་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོང་གིས་འབད་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་རུག།།
- ༢༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་གིས་ཤོར་པ་ནང་ལས་འཕྱང་ནི་དང་། ང་བྱུས་གསོལ་ཞུ་སར་ལས་ངེས་པར་དུ་ཞུ་ཚུགས་རུང་ཡང་། དེ་གཡས་དང་གཡོན་ལུ་རྒྱུད་གནང་ནིའི་དབང་ཚད་ང་ལུ་མེད། དེ་ཡབ་གྱིས་ཁོང་ག་གིས་དོན་ལུ་བཟོ་གནང་མ་ལས་མ་གཏོགས་པར་མེད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༢༤ མོ་ལ་མ་བརྟུ་ཐམས་གྱིས་དེ་སྐྱེ་རྣམ་མོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་སྐྱེ་དེ་གཉིས་ལུ་ཁོངས་ཁོ་ཡངས་རུག།།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འཕོ་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། ཐུ་པའི་དཔོན་གྱིས་ཁོང་ཚུ་སྐྱེངས་འོང་། ཁོང་འགྲུ་དེ་ཚུ་གྱིས་དབང་སྲིད་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཞེུད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།།
- ༢༦ ཞིན་རུང་ཞེུད་ཚུ་སྐྱེ་ནང་དེ་སྐྱེ་མེད་འོང་། ཞེུད་སྐྱེ་ནང་ག་སྐྱོམ་མི་དེ། ཁོ་གྱིས་ཞེུད་ཚུའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།།
- ༢༧ ཞེུད་ཚུའི་སྐྱེ་ནང་ཁོ་སྐྱོམ་ཞིན་མི་དེ་གྱིས། ཁོ་ཞེུད་ཀྱི་བྱ་རོགས་འབད་འགྱུར་དགོ།།
- ༢༨ དེ་བརྟུམ་མོའི་བྱ་ཡང་ཞབས་ཏོག་ལེན་པ་འཕྱོམ་མེན། ཞབས་ཏོག་ཞུ་བ་དང་། ཞུ་ར་གྱིས་སྐྱོག་ཚབ་ལུ་རང་སྐྱོག་སྐྱོས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་འཕྱོམ་འཕྱོམ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

- ༢༩ ཇི་རི་ཚུ་ལས་འཕྱོན་མ་ད་ལུ་མི་ལེ་ག་ཁོ་འི་རྟིང་གུལ་འོངས་ལུ་ག།
- ༣༠ ལམ་ཁར་ལུ་རྟོང་མི་མིག་ཞར་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་གུ་འཕྱོན་མ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ད། རྣང་སྤྲོམ་བཏོན་དི། གཙོ་བོ་ལགས། རྩེད་ད་ལུ་ཀྱིས་སྤྲུལ། ང་བཅས་ལུ་ཐུགས་ཀྱིས་ཅེ་བ་གཟིགས་གནང་ཟེར་བུ་ལུ་ག།
- ༣༡ མི་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་འཚོགས་བཅུ་གཏང་དེ་བཀག་ཅུང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེང་བཀལ་རྣང་སྤྲོམ་བཏོན་དི། གཙོ་བོ་ལགས། རྩེད་ད་ལུ་ཀྱིས་སྤྲུལ། ང་བཅས་ལུ་ཐུགས་ཀྱིས་ཅེ་བ་གཟིགས་གནང་ཟེར་བུ་ལུ་ག།
- ༣༢ ཡེ་གུ་ལར་ལུ་ཡུད་ཐེངས་ཅིས་བཞེངས་བཞུགས་ཞིན་མ་ད། ཁོང་གཉིས་འཕྲོ་རྟེན། ང་གིས་ལུང་གཉིས་ལུ་ག་ཅིས་འབད་དགོཔ་ཡོདཔ་ཟེར་གསུངས་མ་ད།
- ༣༣ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་བཅས་ཀྱིས་མིག་ཏོ་གསལ་གནང་ཟེར་བུ་ལུ་ག།
- ༣༤ ཡེ་གུ་ཐུགས་ལུ་རྟོང་རྗེ་འབྱུང་དི། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མིག་ཏོ་འགྲུག་སྤྲེལ་མ་ཅམ་ཅིས། འདི་ཕུལ་ལས་མིག་ཏོ་མཐོང་རྟེ་ཁོ་འི་རྟིང་གུལ་འོངས་ལུ་ག།

མིུ་ཉེར་གཅིག།

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ལུ་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་མེབས་ཡོདཔ།

- ༡། ཁོང་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་དང་གིང་སྐུར་ཀྱིས་རི་ལུ་མེད་པ་གེ་ཟེར་ས་མེབས་ཏེ། ཡེ་གུ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་སྤྲོམ་མ་གཉིས་ལུ།
- ༢ སྤྲོ་ལོག་ཁའི་ཡུལ་མཚན་དེ་ནང་ལུ་སོང་། དེ་ཁར་བོང་གུ་མོ་གཅིག་ཐགལ་བཏགས་དེ་མཐུར་དང་མཉམ་ཡོདཔ་གཅིག་འཕྱུང་འོང་། ཐགལ་དེ་བུ་ལུ་ཞིན་མ་ད་ང་ཡོད་སར་འབྱེད་ཤོག།
- ༣ ག་དམ་ཅིས་འབད་མི་ག་གིས་ལུང་ལུ་སྤྲུལས་མི་རེ་མཐོན་པ་ཅིན། གཙོ་བོ་ལུ་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་སྤྲུལས་པ་ཅིན། དེ་ཕུལ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་བཏང་འོང་ཟེར་བཀལ་གནང་ལུ་ག།
- ༤ ལུང་རྟོན་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ནི་དོན་ལུ་དེ་སྤྲེལ་གསུངས་ལུ་ག།
- ༥ ཇི་འོན་ཀྱིས་བུ་མོ་ལུ་སྤྲུལས། རྩེད་རའི་རྒྱལ་པོ་རྩེད་ཡོད་སར་འཕྱོན་དོ། མོང་གུ་ལུ་ག།

ཀུའི་འགྲུ་ཚིབས་ཞིན་མ་ད་ཤེའུ་རུང་དང་མཉམ། ཉམ་ཚུང་ཅན་སྟེ་འཕྱོན་དོ་
ཟེར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

- ༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྲིས་འདི་བཟུམ་འབད་རུག།
- ༧ དེ་ལས་ཐོང་གྲ་དང་ཤེའུ་རུང་འབྱིད་འོངས་དི། ཁོང་རའི་བཀོ་ལ་བཀའ་བཞིན་མ་
ལས། དེའི་འགྲུ་ཡེ་ཤུ་ཚིབས་རུག།
- ༨ མི་ལེ་ཤའི་ཁོང་རའི་བཀོ་ལ་ཚུ་འཕྱོན་ལམ་འགྲུ་ལས་བཏིང་། གཞན་ཚུ་གྲིས་
ཤིང་གི་ཞ་ལག་བཅད་དི་འཕྱོན་ལམ་འགྲུ་ལས་བཀའ་མས་རུག།
- ༩ མི་ཚུ་གེ་ར་སྐྱ་རྒྱུ་དང་སྐྱ་མདུན་ལས་སོངས་ཞིན་མ་ད་སྐད་སྒྲོམ་བཏོན་དི། ད་
འུད་གྲིས་སྲས་ལུ་རྟོ་ས་ན། གཙོ་བོའི་མཚན་ལས་འཕྱོན་མི་ཁོ་ལུ། བྱིན་རྒྱབས་
ཡོད། རྟོ་ས་ན། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༡༠ ཁོ་ལེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ནང་འཕྱོན་ཚར་བཞིན་མ་ལས། ས་ཁྲིམ་དེའི་ནང་གིས་མི་ཚུ་
གྲིས། ཁོ་ག་ཞིན་ན་ཟེར་འདི་མཛད་ལུ།
- ༡༡ མི་ཚོགས་ལེ་ཤ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ག་ལྷི་ལྷི་ལུང་མ་སྒྲུགས་གྲིས་ན་ཅ་རེད་ལས་ལུང་
རྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཞིན་ཟེར་སྐབས་རུག།

མཚོན་ཁང་གཙོ་བོ་སྐྱ་བཟོ་གནང་མ།

- ༡༢ ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཚོག་གིས་མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད། དེ་ཁར་རྟོ་ཚོང་
ཐབས་མི་ཚུ་གེ་ར་སྐྱ་ཁར་བཏོན་གཏང་ཡོད་པ་མ་ཚད། དདུལ་ཕར་ཚུར་སྒྲོད་
ལེན་འབད་མི་ཚུ་གྲིས་སྒྲུག་ཅོ་དང་། སུར་རྒོ་བཙོང་མི་གྲིས་སྒྲོད་ཁྲི་ཚུ་ག་ར་
ཕར་ཚུར་དབུགས་བཀོག་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ།
- ༡༣ དེ་གནས་ཁང་འདི་སྒྲོན་ལམ་གྲིས་གནས་ཁང་ཞིན་ཟེར་འཕྲིས་ཡོད་རུང་། རྱིད་
གྲིས་ཨར་མ་རྒྱ་མིའི་ཁྲིམ་བཟུམ་བཟོ་གཏང་དི་ཞིན་པས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༤ མིག་ཞར་མཛད་རྒྱུ་དང་ཞར་མཛད་ཚུ་མཚོན་ཁང་ནང་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འོངས་ཡོད་པ་
ཚུ། ནད་གསོ་མཛད་གནང་རུག།
- ༡༥ ཁོ་གྲིས་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ལུ་ཚུ་མཛད་པའི་འགྲུ། མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་ཨ་ལོ་ལུ་
ཚུའི་སྐད་སྒྲོམ་བཏོན་དི་ད་འུད་གྲིས་སྲས་ལུ་རྟོ་ས་ན་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་མཐོང་

ཞིན་མ་ལས། ཁོང་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་དང་མཐུན་པོ་ཚུ་ངལ་མ་རངས་པར།།

- ༡༦ ཁོ་ལྟ། དེ་ཚུ་ག་ཅིས་ཞིན་མ་ཚུང་གྱིས་གསན་ཡི་ག་ཟེར་ལྷན་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་
ཁོང་ལྟ། རྣམ་ཤོ་ཡི། ཨ་ལོ་ལུ་ཚུ་དང་ཚོམ་འཕྲུང་མེ་ཁ་ལས། ཚུང་ལུ་བརྟོད་པ་
ངེས་ཅན་ལུ་འོང་ཟེར་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་མ་བཟླ་གམ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད།།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་དེ་ཁར་བཀོག་བཞགས་ཉི་ཤོང་ཁྱེར་ཕྱི་འཕོན་འཕྱོན་ཏེ། སྡེ་ཐ་ནི་ནང་
ལུ་མེབས་ཞིན་མ་ལས་དེ་འི་ཕྱི་རུ་དེ་ཁར་བཞགས་རུག།།

ཚུང་ཤིང་ལུ་སྐྱོད་འདེབས།

- ༡༨ རྩ་པ་ཉ་སག་ས་ཁྲིམ་ནང་ལས་འཕྱོན་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གསོལ་ལྷ་སྐྱུང་རུག།།
- ༡༩ འཕྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ལུ་རྩུང་ལུ་ཤིང་གཅིག་གཅིགས་ཞིན་མ་ལས་དེ་ཁར་འཕྱོན་མ་
ད། ག་ཅིས་ཡང་བཞེས་ནི་མ་ཐོབ་པར་འདབ་མ་ཅིག་མ་ཏོག་པར་མེད་པ་ལས་
ཤིང་དེ་ལྟ། ལུ་ལས་ཚུང་ལུ་ནམ་ཡང་འབྲས་ལུ་བཞགས་མ་བཟུག་ཟེར་བཀའ་
གནང་མ་ཡོད་པ་ལས། ད་རྩེ་ཡང་ཤིང་དེ་རྣམས་འཕྱོད་ཡོད་པ་འདི་ཞིན་པས།
- ༢༠ ཁོང་སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྱིས་དེ་སྡེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། ལུང་ཐེངས་ཅིག་
ལུ་ཤིང་དེ་བརྣམས་སོ་ཡི་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་གིས་ལན་ལྟ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྡེ་སྐབས་ཞིན། ཁྱེད་
ཚུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དད་པ་སྐྱེད་བ་ཅིན་རྩུང་ལུ་ཤིང་དེ་ལུ་འཕྲུང་དོ་བཟུམ་འི་དེ་
ཡང་འོངས་སོང་དེ་ཚུ་མཚོ་ནང་རྩུང་ཟེར་སྐབས་བ་ཅིན་འདི་བཟུམ་འཕྲུང་འོང་།།
- ༢༢ དད་པ་སྐྱེད་དེ་ཐོབ་ཚུགས་ཟེར་སྐྱོན་ལམ་ལུ་བ་ཅིན་གེ་ར་ཐོབ་འོང་ཟེར་གསུངས་
རུག།།

ཡེ་ཤུ་ལུ་དབང་ཆའི་སྐོར་ལས་ལུ་ཡོད་པ།

- ༢༣ ཡེ་ཤུ་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཚོས་གནང་འདི་བཞགས་པ་ད་ལྟ། སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་དང་
ཅན་ཤོས་ཚུ་འོངས་འདི་སྡེ་ཁོ་ལྟ། ཚུང་ལུ་ག་ཅིས་གིས་འདི་བཟུམ་མཚན་ནི་
དབང་ཆ་ཡོད་པ་སྟོ། ག་གིས་ཚུང་ལུ་དབང་ཆ་སྐྱོད་ཡི་ཟེར་འདི་ལུགས་དཔུང་
པའི་སྐབས།།
- ༢༤ ཁོང་གིས་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། ང་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་འདི་བ་གཅིག་དཔུང་

གྱིས། དེ་ལུ་ལན་བརྒྱབ་དགོ་བ་ཅིན། ང་ཡང་དབང་ཆ་ག་གིས་དེ་ཚུ་འབད་མ་
ཁྱེད་གྱིས་སྐབས།།

༢༥ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ལུས་གསོལ་འདི་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་སྡོམ་མི་ལས་
འབྱུང་འབྱུང་མ་སྡོམ་ཟེར་གསུངས་ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་མར་ཚུར་རྩུན་བཞོས་འབད་
དེ་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཅིན། ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་
སྡེ་ཡིད་མ་ཆེས་ཟེར་སྐབས་ནི་ཡིན་པས།།

༢༦ མི་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཅིན། མི་གེ་ར་གྱིས་ཡོ་ཏ་ནན་འདི་ལུང་
སྡོམ་པ་ཅིས་ནི་དེ་གྱིས། ང་བཅས་མི་ལུ་འདོགས་པས།།

༢༧ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། ང་བཅས་སྐབས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།
ཡེ་ཤུ་གྱིས་ང་གིས་ཡང་དབང་ཆ་ག་ཅིས་གྱིས་འབད་མ་ཡིན་མ་མི་ཤེས་པས་ཟེར་
གསུངས་ལུག།།

བུ་ཚུ་གཉིས་གྱིས་གཏམ་ལོ་རྒྱུས།

༢༨ ཁྱེད་མནོ་བསམ་ལུ་འབད་ན་ག་དེ་ཡོད་པ་སྟོ། མི་གཅིག་ལུ་བུ་ཚུ་གཉིས་ཡོད་པ་
མས། ཁོ་གྱིས་བུ་ཚུ་སྡོམ་ཤོས་ཡོད་སར་སོང་ཞིན་མ་ལས། ལུ། ད་རིང་རྒྱན་
ཚལ་ནང་ལུ་ལུ་འབད་བར་ཁྱེད་སོང་ཟེར་མེད་ལུ།།

༢༩ བུ་ཚུ་བདེ་གྱིས། ང་མི་འགྲོ་ཟེར་སྐབས་རུང་། ལུ་ལས་འགྲོད་པ་སྟེད་དེ་སོངས་
ལུག།།

༣༠ དེ་ལས་བུ་ཚུ་རྒྱ་དེ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་ད་ཏེ་མ་བཟུམ་སྐབས་ད། བུ་
ཚུ་དེ་གྱིས་ང་འགྲོ་ཁོང་ཨ་པ་ཟེར་སྐབས་རུང་མ་སོངས་པས།།

༣༡ ཁོང་གཉིས་གྱིས་ནང་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཨ་པ་འི་རེ་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་ཡོད་པ་
ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ། བུ་ཚུ་སྡོམ་ཤོས་དེ་གྱིས་འབད་ལུག་
ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་བདེན་པ་སྟེ་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན། རྟོག་
ཅན་ཚུ་དང་གཞང་བཅོང་མ་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་ཏེ་མ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་སྟོན་
ནང་འཇུག་འོང་།།

༣༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡོ་ཏ་ནན་ལུང་རྒྱལ་སེམས་པ་འབད་དེ་ཁྱེད་ཡོད་སར་འགྲོན་

རུང་། རྩེད་གྱིས་དད་པ་མེད་པ་ཨིན་པས། རྩེག་ཅན་ཚུ་དང་གཞང་བཙོང་མ་
ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ཅུག། རྩེད་གྱིས་དེ་སྟེ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་ལུ་ཡང་ཁོ་ལུ་
དད་པ་སྦྱེད་དེ་བཤགས་པ་མ་ལུལ་བས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཞིང་པ་བཟོག་པོ་ཚུ་འི་དཔེ་གཏམ།

- ༢༢ དཔེ་གཏམ་གཞན་གཅིག་ཉན། རྒྱན་ཚལ་བཙུགས་ཡོད་པའི་སའི་སྦྱིན་བདག་
གཅིག་གིས་རྒྱན་ཚལ་མཐའ་རྒྱུ་ཚུ་སྦྱོར་ཤིང་གྱིས་རྩམ་བཟུབ། འདི་ནང་བཙོང་
གཞིང་གཅིག་བརྟོ། དེ་ལས་སུང་ནིའི་ཁྱིམ་བཟུབས་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཞིང་པ་
ཚུ་ལུ་སྦྱོད་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ས་ཕྱོགས་གཞན་གཅིག་ལུ་སོངས་ཅུག།
- ༢༣ ཤིང་འབྲས་བུ་རྩམ་ད་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་བུ་རྩོགས་ཚུ་ཤིང་ཐོག་ལེན་པ་
ཁོང་ཞིང་པ་ཚུ་ཡོད་སར་གཏང་མ་ད་ལུ།
- ༢༤ ཞིང་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་བུ་རྩོགས་ཚུ་གཟུང་ཞིན་མ་ལས། གཅིག་ལུ་བརྟུངས།
གཅིག་གསད། གཅིག་ལུ་དོ་བརྟུངས་སྟེ་བཏང་ཅུག།
- ༢༥ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་ཉེ་མ་ལས་མངའ་སྟེ་བུ་རྩོགས་ཚུ་གཏང་མ་དུ། དེ་ཚུ་ལུ་ཡང་འདི་
བརྩམ་འབད་ཅུག།
- ༢༦ དེ་བུ་འདི་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་གུས་ཞབས་འབད་འོང་ཟེར་མནོ་ཞིན་མ་དུ། གོ་ར་
གྱིས་མཐའ་མཇུག་ལུ་ཁོ་རའི་བུ་འདི་ཁོང་ཡོད་སར་གཏང་ཅུག།
- ༢༧ ཞིང་པ་ཚུ་གྱིས་བུ་འདི་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་རང་ནང་མཁོད་ལུ། འདི་
མ་རྒྱལ་བུ་འདི་ཨིན་པས། གོ་ར་ཤོག། ང་བཅས་ར་ཁོ་གསད་ཞིན་མ་དུ། ཁོའི་
རྒྱ་ཚོར་ང་བཅས་ར་འཕྱོག་གོ་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ལས།
- ༢༨ ཁོ་གཟུང་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་རྒྱན་ཚལ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་དེ་བུ་ཚུ་དེ་གསད་
ཅུག།
- ༢༩ ད་རྒྱན་ཚལ་གྱིས་སྦྱིན་བདག་འདི་འོང་མ་དུ་ལུ། ཁོང་ཞིང་པ་ཚུ་ལུ་ག་དེ་འབད་
འོང་ག་ཟེར་ཡེ་བུ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- ༣༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་མི་ངན་དེ་ཚུ་སྦྱིན་འདག་གིས་ཁོང་ཚུ་གསད་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
གྱིས་རྒྱན་ཚལ་འདི་ཞིང་པ་གཞན་ཚུ་ལུ་སྦྱོད་འོང་ཟེར་ལུ་མ་དུ་ལུ།

- ༧༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་དམ་པའི་གསུང་ནང་ལུ། རྫོང་བཟོམ་ཚུ་གྱིས་མ་དགོ་བར་བཀོག་བཞག་པའི་རྫོང་འདི། ཟུར་རྫོང་ག་ཅིས་དེ་ལེགས་ཤོམ་འགྲུར་མ་ཡིན། དེ་ཚུ་གཙོ་བོའི་མཛད་གནང་མ་ཡིན། དེ་ལུ་ང་འཅས་རའི་མིག་ཁར་ཡ་མཚན་ཆེ་བེར་ནམ་ཡང་མ་ལྷག་གམ།
- ༧༣ དེ་སྤྲེ་ཡིན་མ་ལས་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་བྱེད་ལས་འཕྲོག་ཞིན་མ། འབྲས་བུ་བཏག་པའི་མི་བརྒྱུད་གཅིག་ལུ་གནང་འོང་།
- ༧༤ ག་ར་ཡིན་ཟུང་རྫོང་འདི་འགྲུ་འབྲུད་སོང་བ་ཅིན་ཆག་འོང་། ག་ཡིན་ཟུང་རྫོང་འདི་འགྲུ་འབྲུད་སོང་མི་དེ། ཁོ་སྤྲེ་འཐག་གཏང་འོང་བེར་གསུངས་ཟུག།
- ༧༥ རྒྱམ་རྒྱ་ཆེན་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་དཔེ་གཏམ་དེ་རྣམས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་གིས་བསྐྱར་ལས་གསུངས་མ་ཡིན་མ་ཤེས་ཟུག།
- ༧༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་བཅུ་མས་ཟུང་ཁོ་ལུ་རྫོན་པ་སྤྲེ་ཅིས་པའི་མི་དཔུང་ཚོགས་ལུ་འོང་ག་ཟུག།

མིུ་ཉེར་གཉིས་པ།

གཉེན་བརྒྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱར།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ད་ཟུང་དཔེ་གཏམ་འབད་དི་གསུངས་ཟུག།
- ༢ ཞིང་ཁམས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དཔེར་ན་ལུ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་སྲས་གཉེན་བརྒྱབ་གནང་མི་དང་འདྲ།
- ༣ ཁོ་གྱིས་འབོ་ཡོད་མི་མཚོན་མ་ཚུ་འོང་དགོ་པ་སྤྲེ་ཁོ་རའི་ཕུག་གཡོག་ཚུ་གཏང་དི་འབད་ཟུང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མ་འོང་པས།
- ༤ ད་ཟུང་རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་འབོ་ཡོད་མི་མཚོན་མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྤྲེ་སྐབས། ང་གིས་མང་དང་སེམས་ཅན་རྒྱགས་པ་ཚུ་གསད་ཞིན་མ་ལས། ཚོགས་ཚུ་ག་སྤྲེ་ག་སྤྲེ་བཤམས་ཡོད་པ་ཡིན། ག་ར་ཚུར་འབོ་ཤོག་བེར་ཕུག་གཡོག་ཚུ་གཏང་ཟུག།
- ༥ འདི་འབད་མཇུག་ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྣམ་མ་ཉན་པར། ཁོང་རའི་ལུ་འབད་སོངས་ཟུག། གཅིག་གཞིང་ལུ་སོང་། གཅིག་ཚོང་ལུ་སོངས་ཟུག།

- ༦ གཞན་ཚུ་གྱིས་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་གཟུང་ཞི། མྱུང་ཕབས་བརྒྱབ། གདོང་ལུ་མཆོལ་མ་གཏོར་དེ་གསལ་ཏུག།
- ༧ དེ་སྤྱི་མིན་མ་རྒྱལ་པོ་གྱིས་གསལ་ཞིན་མ་དང་དགོངས་མ་ཁྲེལ་དེ། ཁོ་རའི་དམག་མི་ཚུ་གཏང་ཞིན་མ་ལས། དམར་གསལ་འབད་མི་ཚུ་ཚར་གཅད་ཞིན་མ་ད། དེ་ཁང་གྱིས་གོང་ཁྲེལ་མེ་སྤར་གཏང་ཏུག།
- ༨ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་ལཱ། གཉེན་གྱིས་དགའ་རྫོན་ཚུ་འགྲིགས་ཚར་རུང་། འཕོ་ཡོད་མི་མགྲོན་མ་ཚུ་འོས་བབས་མེན་འདུག།
- ༩ འདི་བས་རྒྱལ་མ་སྤོམ་ཚུ་ནང་སོངས་ཞིན་མ་ལས། རྒྱུད་གྱིས་ག་བརྒྱམ་འཕྱུང་རུང་གཉེན་བརྒྱབ་སར་ལུ་འཁྱེད་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་ཏུག།
- ༡༠ ཕྱག་གཡོག་ཚུ་གྱིས་ལམ་སྤོམ་ཚུ་ནང་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ལེགས་ཤོམ་དང་བཟོལ་ཚུ་གེ་ར་འཕྱེད་རེ་འཕྱེད་ཚད་འཁྱེད་འོངས་ཏེ། གཉེན་གྱིས་དགའ་རྫོན་ཁྲིམ་ནང་མི་གང་སོ་ཏུག།
- ༡༡ དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་མགྲོན་མ་ཚུ་བཞུ་བར་ནང་ན་འོང་མ་དུ། གཟབ་སྤོམ་བཞིག་སྤྲོ་མེད་པའི་མི་གཅིག་ཡོདཔ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས།
- ༡༢ ཁོ་གྱིས་མི་དེ་ལཱ། རྫོ་ཚར་། རྒྱུད་ག་དེ་སྤྱི་གཟབ་སྤོམ་བཞིག་པར་འོང་མ་སྤོམ་ཟེར་མ་ད། ཁོ་གྱིས་གན་ཡང་སྤོམས་ས་མ་མཐོང་པས།
- ༡༣ དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་ལཱ། ཁོ་རའི་ལག་པ་དང་རྒྱུང་མ་གཉིས་བསྐྱམས་ཞིན་མ་དེ་བྱི་བཏོན་དེ། ལྷོ་ཕོད་དང་སོ་ཅིག་འཕྱུང་བའི་ལུན་ནག་ནང་དུག་བཀོག་ཟེར་བཀའ་གནང་ཏུག།
- ༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གེ་ར་འཕོ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ཉུང་སེལ་ཅིག་ལས་འདམས་ཁ་མི་བརྒྱབ་ཟེར་གསུངས་ཏུག།
- ༡༥ ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས། ཁོ་རའི་གཏམ་ལུ་ཉེད་བཏགས་འཚོལ་ཞིན་མ་དང་འཛོན་གཟུང་འབད་ནི་བཞུན་འགྲོས་བརྒྱབས་ཏུག།

རྒྱལ་པོ་ལཱ་ཁྲེལ་བཏང་པའི་སྐོར།

༡༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཞུགས་སར་ཁོང་རའི་སྤོམ་མ་ཚུ་ཉམ་ཉེ་རོ་དེ་འི་མི་ཚུ་གཏང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལཱ། སྤོམ་དཔོན་ལགས། རྒྱུད་སྤྱིས་ལུ་དམ་པ་གཅིག་མིན་མ་

ང་བཅས་ཤེས། དཀོན་མཆོག་གིས་ལམ་བདེན་པའི་ཚོས་གནང་དེ། ག་
ལུ་ཡང་མ་གནས་པར་མིའི་ངོ་ལུ་ཡང་མ་གཟེགས་མི་གཅིག་ཡིན་པས།

༡༧ ག་དེ་སྟེ་མཚམ་དག་གམ། རྒྱལ་པོ་ལུ་ལྷན་བཏབ་མཆོག་གམ་མི་མཆོག། རྒྱེད་
གྲིས་ང་བཅས་ལུ་གསུངས་གནང་ཟེར་ཞུ་རུག།

༡༨ ཁོང་གི་ངན་སེམས་ཡིན་མ་མཁུན་དེ་ཡེ་ཤུ་གྲིས། རྒྱེད་གཡོ་ཅན་ཚུ། ང་ལུ་ཚོང་
ག་ཅིས་བརྟམས།

༡༩ ལྷན་གྲིས་འཛིན་ཅམ་ང་ལུ་རྟོན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོང་གིས་རྒྱུན་གཅིག་
ལུ་ལ་རུག།

༢༠ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། དེ་ག་གིས་གཟུགས་པར་དང་ཡིག་ཡིན་མ་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་
ད་ལུ།

༢༡ ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ། རྒྱལ་པོ་གྲིས་ཡིན་ཟེར་ཞུ་རུག། དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ།
རྒྱལ་པོ་གྲིས་ཡིན་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་ལུ་རང་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡིན་པ་ཅིན་
དཀོན་མཆོག་ལུ་ལུ་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༢ ཁོང་ཚུ་དེ་སྟེ་རྟམ་གོ་དེ་ཡ་མཚོན་ཆེ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་བཀོག་བཞག་ཡར་སོ་རུག།

གསོན་པོ་ལོངས་པའི་སྐོར།

༢༣ དེ་ཆེ་ཉེ་མ་ལུ་རང་། ཤེ་ཞིན་མ་ལས་ལོག་མི་ལོང་ཟེར་སྐབས་མི་སྲུ་སི་ཚུ་ཁོ་
བཞུགས་སར་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།

༢༤ སྐབ་དཔོན་ལགས། མི་གཅིག་ལུ་ཨ་ལོ་མ་འབྲུང་པར་ཤེ་བ་ཅིན། ཁོའི་པོ་སྲུན་
གྲིས་ཁོའི་ཨ་མ་སྲུ་མཉམ་གཉེན་བརྒྱུ་དེ། ཁོའི་སྲུན་ཆའི་དོན་ལུ་བུ་བརྒྱུད་
འབྲེལ་དགོ་པ་ཡིན་ཟེར་མོ་ཤ་གྲིས་བཀའ་གནང་རུག།

༢༥ ད་རྟོང་ང་བཅས་མཚོང་སར་ལུ་ཁོང་སྲུན་ཆ་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པ་དེ་གྲིས་
ཁོ་གཉེན་བརྒྱུས་ཞིན་མ་ལས་ཨ་ལོ་མེད་པར་ཤེ་སོ་རུག། ཨ་ལོ་མ་འབྲུང་པར་
ཨ་མ་སྲུ་དེ་ཁོའི་ནོ་གཏུང་མཉམ་ལུས་རུག།

༢༦ དེ་བརྒྱམ་སྟེ་གཉེས་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་ལས་བདུན་པའི་བར་ནང་ཚུན་ཨ་མ་སྲུ་
དེ་ལས་ཨ་ལོ་མ་འབྲུང་པར།

༢༧ མཐའ་མཇུག་ལུ་ཨ་མ་སྲུ་དེ་ཡང་ཤེ་སོ་རུག།

- ༢༥ དེ་གྲིས་སྒྲེ་མོ་གྲིས་ག་རའི་ཨམ་སུ་འབད་རུག། ཤེ་དེ་ལོང་པའི་སྐབས་ལྷ། མོ་
ཚུ་བདུན་གྲིས་ནང་ལས་མོ་ག་གིས་ཨམ་སུ་སྒྲེ་འགྱུར་འོང་གམ་ཟེར་བྱུག་ལྷ།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་འཇུག་ལྷ། རྱེད་ཚུ་འཇོམས་མས། གསུངས་རབ་དང་དཀོན་
མཚོ་ག་གིས་མཐུ་སྒྲེ་བས་ཏ་མ་གོ་བས།
- ༣༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཤེ་དེ་ལོང་པའི་སྐབས་ལྷ། ཁོང་གཉེན་མི་བརྒྱབ། གཉེན་ལྷ་
ཡང་མི་འགྲོ། ཁོང་ཁམས་ནང་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་མོ་ཏ་བརྒྱམ་འགྱུར་འོང་།
- ༣༡ ཤེ་མི་དེ་ཚུ་ལོང་ཞེ་རི་སྐར་ལས། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་འབྲེད་ལྷ། གསུངས་ཡོད་པ་དེ་
ལྷག་མ་བཟླ་གམ།
- ༣༢ ང་ཨབ་ར་ཏམ་གྲིས་དཀོན་མཚོ་ག། མི་སག་གིས་དཀོན་མཚོ་ག་དང་། ཡ་གོ་བ་
ཚུ་གྲིས་དཀོན་མཚོ་ག་ཞིན། དཀོན་མཚོ་ག་དེ་འཆི་བའི་དཀོན་མཚོ་ག་མིན་པར་
གསོན་པོ་སྒྲེ་ཡོད་མི་ཚུ་འབྲེད་དཀོན་མཚོ་ག་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༣༣ མི་ཚོ་གས་ག་ར་གྲིས་ཁོ་འི་གསུངས་ལྷ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།

བཀའ་ཚུ་སྒྲེ་མ།

- ༣༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས་སུ་དུ་སེ་ཚུ་ལུ་སྐམ་སྐམ་བཟོ་གནང་དེ་པ་ཅུ་ཤེ་པ་ཚུ་གྲིས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་
ད། ཁོང་གཅིག་ཁར་འཇོམས་རུག།
- ༣༥ ཁོང་ཚུ་འི་སྐྱུག་ལས་བྲིམས་ཚོད་པ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལྷ་ཚོད་བཟླ་ནི་སྒྲེ་འདྲི་བ་
གཅིག་དེ་སྒྲེ་བྱ་རུག།
- ༣༦ སྒྲོབ་དཔོན་ལགས། བཀའ་བྲིམས་ནང་ལས་བཀའ་ཚུ་སྒྲེ་མ་ཤོས་དེ་གཅིས་ཡོད་པ་
ཞིན་ན་ཟེར་བྱུག་ལྷ།
- ༣༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལྷ། རྱེད་གྲིས་རྱེད་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་ག་ལྷ་དོན་ཉིང་
ཉིལ་པོ་དང་། སེམས་ཉིལ་པོ་དང་། སྐྱུག་ཉིལ་པོ་སྒྲེ་གཅིས་དགོ་པ་ཞིན།
- ༣༨ འདི་བརྒྱམ་བཀའ་ཚུ་སྒྲེ་མ་ཤོས་དང་པ་ཞིན།
- ༣༩ འདི་བརྒྱམ་བཀའ་ཚུ་གཉིས་པ་དེ་རྱེད་གྲིས་རྱེད་རང་ལྷ་གཅིས་དོ་བརྒྱམ་རྱེད་
རའི་བྲིམ་མཚོས་ལྷ་ཡང་གཅིས་དགོ།
- ༤༠ བཀའ་ཚུ་དེ་གཉིས་གྲིས་བཀའ་བྲིམས་ག་ར་དང་། ལུང་སྟོན་ཚུ་དཔུངས་ཡོད་པ་
ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

ད་ལུད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐྱོར་ལས།

- ༧༡ མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཇོམས་ཡོད་པ་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ།
- ༧༢ མ་ཤི་ཀའི་སྐྱོར་ལས་ཁྱེད་གཅིས་བསམ་སྒྲོ། ཁོག་གིས་སྤྲུལ་ཞིན་ན་ཟེར་འདྲིམ་ད་ལུ། ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ། ད་ལུད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིན་ཟེར་ལུས་ད།
- ༧༣ ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་སྤྲེ་ཞིན་པ་ཅིན་ག་དེ་སྤྲེ་ད་ལུད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐྱོར་ཞེད་ནང་ལས་ཁོ་ལུ།
- ༧༤ གཙོ་བོ་དེ་དེ་གིས་གཙོ་བོ་ལུ། ང་གིས་ཁྱོད་རའི་དག་ཕུང་ཕུང་ཚུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞབས་འོག་ལུ་མ་བསྐྱེམ་བར་དུ། ཁྱོད་དེ་གིས་གཡས་ཁ་ཐུག་བཞུགས་གནང་ཟེར་ཁོ་ལུ་གཙོ་བོ་སྤྲེ་ལུ་རུག།
- ༧༥ ད་ལུད་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་གཙོ་བོ་ཟེར་ལུ་བཅིན། ཁོག་དེ་སྤྲེ་ཁོ་དེ་སྤྲུལ་ཞིན་ན་གསུངས་རུག།
- ༧༦ མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ལེན་ཚོག་གཅིག་རང་ལུ་མ་ཚུགས་པས། དེ་ཚོ་ཉིམ་ལས་བཤོ་བཟུང་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་འདྲི་བ་དུང་ནི་སྤྲེ་བས་མ་འབྱུང་པས།

ཡེ་ཤུ་ཉེར་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལུ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ཡོད་པ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་མི་ལེ་ཤ་སྤྲུངས་མེད་པ་ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྤྲེ་གསུངས་རུག།
- ༡༢ མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མོ་ཤའི་བཞུགས་ཁྱི་འགྲུ་སྤྲོད་པ་ཞིན།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་སྤྲེ་འབད་དགོ་ཟེར་གཅིས་ཡང་སྤྲུལ་སྐྱོར་ལས་མི་གེ་ར་འབད་དེ་གནས་བཞུགས་འབད་རུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ལུ་བཙོག་འབད་པ་མ་འབད། ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་གཅིས་སྤྲུལ་སྐྱོར་ལས་མི་དེ་བཟུམ་ཁོང་རང་མི་འབད།
- ༡༤ གཅིས་མ་ཟེར་ཁོང་གིས་ཁྱུར་ཚ་རྒྱུད་སྤྲེ་དེ་བཟུམས་ཞིན་མ་དུ། མི་གཞན་ཀྱིས་དཔུང་པ་འགྲུ་བསྐྱེལ་རུང་། ཁོང་རའི་མཚུབ་མོ་ཅམ་གཅིག་ཡང་དེ་དེ་འགྲུ་མི་རེག།

- ༥ ཁོང་རའི་ལུ་གེ་ར་མེ་ཚུའི་གདོང་ཁར་ངོ་མ་རྫོན་ནི་དོན་ལས་འབད་མ་ཞིན། ཁོང་གིས་རྫོན་པའི་བཀོ་ལ་ཚུ་འགྲ། ཚེས་ཚོགས་སྦྲེལ་འབྲེལ་དི་བཀོ་ལ་མཐའ་མར་རྫོན་དི་འབད་མ་ཞིན།
- ༦ ཁོང་ཚུ་མཚོན་མ་འབད་མཉམ་གུ་ལ་གོ་དང་ཚེས་ཁང་ནང་ལུ་བྱི་མཐོམ་ཚུ་ལུ་རྫོང་ནི་དགའ།
- ༧ སྲོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་ཕུག་འཚལ་མེ་དང་། མེ་གེ་ར་གྱིས་ཁོང་ལུ་མཁན་པོ་ཟེར་སྐབས་དགའ།
- ༨ འདི་འབད་མཉམ་གུ་ཁྱེར་ཚུ། མཁན་པོ་སྦྲེལ་སྐབས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེར་ཚུའི་མཁན་པོ་གཅིག་ལས་མེད། དེ་མ་གྱི་ཀ་ཞིན། ཁྱེར་ག་ར་སྲུན་ཆ་ཞིན།
- ༩ ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མེ་གཅིག་པ་དེ་ཁྱེར་ཚུའི་ཡབ་མ་རྟོག་པར་འཛིག་བརྟེན་ལུ་ག་ལུ་ཡང་ཨ་པ་ཟེར་མ་སྐབས།
- ༡༠ མ་གྱི་ཀ་ཁྱེར་ཚུའི་སྦྲེལ་དཔོན་གཅིག་པ་དེ་མ་རྟོག། གཞན་ལུ་སྦྲེལ་དཔོན་ཟེར་མ་སྐབས།
- ༡༡ འདི་འབད་མཉམ་གུ་ཁྱེར་ཚུའི་སྲུག་ནང་ལས་ག་སྦྲེལ་ཤོས་དི། ཁྱེར་གྱིས་བྱ་རོགས་འབད་འགྱུར་འོང་།
- ༡༢ ཁོ་ག་མཐོ་སར་ཡོད་མེ་དེ་དམའ་སར་འགྱུར་འོང་། ཁོ་ག་དམའ་སར་ཡོད་མེ་དེ་མཐོ་སར་ལུ་འགྱུར་འོང་།
- ༡༣ ཁྱེར་མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚེས་ལོག་པ་ཚུ་སྲུང་ན་ཆེ། མེ་ཚུ་ཞིང་ཁམས་ཚུ་ལ་སྦྲེལ་གྱིས་ལུ་ལུ་ཁྱེར་ཚུ་གྱིས་བཀག་དི། ཁྱེར་རང་ཡང་ནང་ན་མེ་འཇུ་ལ། གཞན་ནང་ན་འགྲོ་མེ་ཚུ་ཡང་བཀག་ཡོད།
- ༡༤ ཁྱེར་མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚེས་ལོག་པ་ཚུ་སྲུང་ན་ཆེ། ཨ་མ་སྲུ་མོ་རིང་མ་ཚུ་གྱིས་བྲིམ་ནང་བཅོམ། བཀའ་བརྒྱུད་དི་ཡུན་རིང་མ་རྫོན་འདེབས་ལྷ། དེ་གྱིས་སྦྲེལ་ལུ་ཚར་སྦྲེལ་གཅད་འོང་།
- ༡༥ ཁྱེར་མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚེས་ལོག་པ་ཚུ་སྲུང་ན་ཆེ། ཁྱེར་ཚུ་མེ་གཅིག་ཚེས་ལུ་འགྱུར་ནི་དང་སྦྲེལ་རྫོན་འབད་ནི་དོན་ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ས་རྟེང་ལུ་ཕར་ཚུར་འགྲུལ་ལམ་བརྒྱུད་དི། ཚེས་འགྱུར་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེར་རང་བཅོག་འཐེད་པ་

ལོག་བཏབ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཡང་དཔུལ་བའི་བུ་ཚུ་བཟོ་བའི།

༡༦ མིག་ཞར་མ་བྱེད་ཚུ་ལྷ་ངན་ཆེ། མཚོད་ཁང་ལུ་མནའ་འཕོ་བ་ཅིན་ག་ཅིས་ཡང་
མིན། མཚོད་ཁང་གི་གསེར་ལུ་མནའ་བསྐྱེད་བ་ཅིན་ཁོ་བྱུ་ལོན་པ་ཟེར་བྱེད་ཀྱིས་
སྐབས་ཨིན།

༡༧ ཟློན་སྐྱུག་དང་མིག་ཞར་མ་བྱེད། གསེར་སྦྲོམ་ནི་སྒྲོ། གསེར་རྒྱུ་པ་དག་པར་
བཟོ་མི་མཚོད་ཁང་དེ་སྦྲོམ་ནི་སྒྲོ།

༡༨ མཚོད་བྱི་ལུ་མནའ་འཕོ་བ་ཅིན་ག་ཅིས་ཡང་མིན། དེའི་སྐྱུག་ལུ་མཚོད་པ་བཀྲམ་
འདི་ཡོད་པའི་རྣམ་ཚུ་ལུ། མནའ་འཕོ་བ་ཅིན་ཁོ་ཉེས་ཅན་ཨིན་ཟེར་བྱེད་ཀྱིས་
སྐབས་ཨིན།

༡༩ ཟློན་སྐྱུག་དང་མིག་ཞར་མ་བྱེད། མཚོད་རྣམ་སྦྲོམ་ནི་སྒྲོ། མཚོད་རྣམ་རྒྱུ་པ་
དག་པར་བཟོ་མི་མཚོད་བྱི་དེ་སྦྲོམ་ནི་སྒྲོ།

༢༠ འདི་འབད་སྐུལ་ས་ཁོ་ག་གིས་མཚོད་བྱི་འགྲུ་མནའ་འཕོ་མེད། མཚོད་བྱི་དང་
དེའི་སྐྱུག་ལུ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཚུ་ལུ་མནའ་འཕོ་བ་ཨིན།

༢༡ ཁོ་ག་གིས་མཚོད་ཁང་ལུ་མནའ་འཕོ་མེད། མཚོད་ཁང་དང་དེའི་ནང་ལུ་
བཞུགས་མི་ཁོ་ལུ་མནའ་འཕོ་བ་ཨིན།

༢༢ ཁོ་ཞིང་ཁམས་ལུ་མནའ་འཕོ་མེད། དཀོན་མཚོག་གིས་བཞུགས་བྱི་དང་དེའི་
འགྲུ་བཞུགས་མི་ཁོ་ལུ་མནའ་འཕོ་བ་ཨིན།

༢༣ བྱེད་མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་ལྷ་ངན་ཆེ། བྱེད་ཚུ་གོན་ཅུང་དང་
སྦྲོ་སྦྲོན་དང་། བཟེ་རའི་བཏུ་དཔུ་ཚོས་སྐུལ་འཇལ་རུང་། བཀའ་བྲིམས་ཁག་
ཆེན་ཚུ་དང་། བྲིམས་དཔུད་དང་། ལྷིང་རྗེ་དང་། དད་པ་ཚུ་བྱེད་ཀྱིས་སྐངས་
བའི། གཞན་ཚུ་མ་འབད་བར་དུ་བཀོག་མ་བཞག་པར། དེ་ཚུ་བྱེད་ཀྱིས་འབད་
དགོ་བ་ཅིས་ཨིན།

༢༤ མིག་ཞར་མ་བྱེད་ཚུ། བྱེད་སྐྱུང་མ་བུ་འཚོག་མི་ཀྱིས། ར་ཚོང་གཅིག་སྐོད་མར་
བཏང་ནི་འབད་སྐྱེ་ཨིན་ན།

༢༥ མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་ལྷ་ངན་ཆེ། བྱེད་ཚུའི་ཕོར་པ་དང་ལེ་
ལྷེར་ལྷེར་བདག་དི་ཡོད་རུང་། ནང་ན་ལུ་འཕྲོག་བཅོམ་དང་རང་འདོད་ཀྱིས་

གང་འདི་འདུག།

༢༦ བྱེད་མིག་ཞར་མ་པ་ཅུ་ཤི་པ་ཚུ། ཉེ་མ་ཕྱིར་པ་དང་ཕེ་རྗེར་ནང་གི་འདག་ཚུགས་པ་
བཟོ། དེ་ལས་ཕྱི་ཁར་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འདག་འོང་།།

༢༧ བྱེད་མཁན་ཕྱིར་པ་ཅུ་ཤི་པ་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་ཐུང་ན་ཆེ། བྱེད་ཚུ་ཕྱི་ཀར་བཏང་
བའི་སྐར་ཁང་བཟུམ་འཇའ་རིམ་མཐོང་རུང་། ནང་ན་ལུ་རོ་རུལ་བའི་རུས་
རྟོ་ཁམ་ལོག་སེ་སེ་ཨིན།།

༢༨ འདི་བཟུམ་བྱེད་ཚུ་ཡང་ཕྱི་ཁར་ལས་མེད་གཏོང་ཁར་སྐམ་ཚོས་པ་མཐོང་རུང་།
ནང་ན་ཚོས་ལོག་པ་དང་ཉེས་ཤིག་ཚུ་གང་དེ་འདུག།།

༢༩ བྱེད་མཁན་ཕྱིར་པ་ཅུ་ཤི་པ་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་ཐུང་ན་ཆེ། བྱེད་ཚུ་ལུང་རྟོན་པ་
ཚུ་ལུ་སྐར་ཁང་བཟུབ་དེ། དེ་ལས་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་འི་བཟོ་བཏོད་སྐྱིགས་དེ།།

༣༠ བྱེད་ཚུ་འི་མ་མས་ཀྱི་རོ་བསྐང་ལུ་ང་བཅས་ཡོད་དེ་འབད་བ་ཅིན། ལུང་རྟོན་
པ་ཚུ་དམར་གསད་འབད་བའི་སྐབས་ང་བཅས་ཡང་ཁོང་ཚུ་འི་ལུ་རུབ་འབད་
མི་མ་འགྱུར་འོང་ཟེར་སྐབས་ཨིན།།

༣༡ དེ་སྟེ་བྱེད་ཚུ་ཡང་ལུང་རྟོན་པ་བཏོང་ས་མི་ཚུ་འི་ལུ་བཟུད་ཨིན་པའི་འཛོམས་དཔང་
འབད་རུག།།

༣༢ དེ་འབད་ན་བྱེད་རའི་མ་མའི་ནོར་འབྱུལ་ཚུ་བྱེ་འཁར་བཏབ་དེ་བཟོ།།

༣༣ སྐུལ་སྐུག་ཅན་གྱིས་མི་བཟུད། བྱེད་ག་དེ་སྟེ་དུལ་བའི་ཚར་གཅད་
ལས་ཐར་འོང་།།

༣༤ འདི་འབད་སྐུལ་ལས་ང་གིས་བྱེད་ཡོད་སར་ལུང་རྟོན་པ་ཚུ་དང་། མི་མཁས་པ་
ཚུ་དང་། མཁན་པོ་ཚུ་གཏང་མ་ད་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་བྱེད་གྱིས་གསད་འོང་། དེ་
ལས་ལ་ལུ་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བཟུང་འོང་། ལ་ལུ་གཅིག་བྱེད་གྱིས་འདུ་ཁང་ནང་
ལུ་རྟེ་ལྷག་གིས་བརྟུང་ཞེན་མ་ད། སྟོང་གཡུལ་ལས་སྟོང་གཡུལ་ཚུ་ནང་གཞོན་
འཚོ་བཀལ་འོང་།

༣༥ དེ་ལས་ས་སྟེང་ལུ་ཚོས་ཅན་ཨ་བལ་གྱིས་ཁྲག་ལས་འགོ་བཟུགས་སྟེ་རེ་ཅི་ཡའི་
བུ་ཚུ་ཇ་ཀ་རེ་ཡའི་ཁྲག་ཚུ་ན། བྱེད་ཚུ་གྱིས་མཚོད་ཁང་དང་མཚོད་བྱིའི་བར་
ནང་གསད་པའི་རྣམ་སྟེན་བྱེད་འགྲུ་འབབས་འོང་།།

༢༦ ང་གིས་བདེན་པ་སྟེ་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན། དེ་ཚུ་གེ་ར་མི་བརྒྱད་འདི་ཁར་ལུ་
འབབས་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་ཟུ་ཤ་ཡེམ་ལུ་མུ་ངན་མཚན་ཡོད་པ།

༢༧ དབའི་ཡེ་ཟུ་ཤ་ཡེམ། ཡེ་ཟུ་ཤ་ཡེམ། ཁྱེད་ལུང་སྟོན་པར་གསུང་མི་དང་། དེ་
ཁར་བཏང་བའི་མི་ཚུ་ལུ་རྩོག་གཤུང་བརྒྱབ་མི་ཁྱེད། ལུ་མོ་གྲིས་བྱི་ཚུང་གཤོག་
སྟོ་འོག་ལུ་བཙུགས་ཡོད་པ་བཟུམ། ག་དེ་སྟེང་ཁྱེད་གྲིས་ཨ་ལོ་ཚུ་གཅིག་ཁར་
བཞག་ནི་དགའ་ཚུང་ཁྱེད་མི་དགའ་བས།

༢༨ ཁྱེད་རའི་ཁྱིམ་དེ་ཁྱེད་རའི་གཤོང་ཁར་ལུ་སྟོང་པ་མ་འགྱུར་བར་དུ་བརྟེན།

༢༩ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཡིན། གཙོ་བོའི་མཚན་ལུ་ཁོ་འོང་མི་ལུ་བཏུ་
གིས་བདེ་བར་འགྱུར་མ་ལྷོ་བར་དུ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ང་མི་མཐོང་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་
ལུ་སྐབས་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

མི་ཟུ་ཉེར་བཞི་པ།

མཚོན་ཁང་བརྒྱག་སྟོར་དང་དུས་མཐའ་མ་འགྱུར་ནིའི་ལུང་ལྟན།

༡༡། ཡེ་ཤུ་མཚོན་ཁང་ལས་འཕྲོན་དེ་ཕྱི་ཁར་འཕྱོན་མ་ད། མཚོན་ཁང་གི་ཁྱིམ་
ཚུ་གཟིགས་སྟོར་གནང་བ་ལྷོ་ནིའི་དོན་ལས། ཁོའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་འོངས་རུག།

༢ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། དེ་ཚུ་གེ་ར་ཁྱེད་གྲིས་ད་སྟོ་མཐོང་ཡོད་པ་ཚུ། འདི་ཁར་
རྩོག་གཅིག་ཡང་མ་ལུས་པར་རྒྱག་ནི་འགྱུར་འོང་། དེ་ཚུ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་
པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན་གསུངས་རུག།

༣ ཁོ་སྐྱུར་གིང་རི་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ད། ཁོའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ་ཁ་ལས་ཁོ་ཡོད་སར་
བཅར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ། ཁྱེད་ལོག་དེ་འཕྱོན་མ་ད་ལུ་འཇམ་སྐྱེང་གིས་དུས་
མཐའ་མའི་རྟགས་མཚན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚུ་ནམ་འགྱུར་འོང་གམ།
ང་བཅས་ལུ་གསུངས་གནང་ཟེར་ལྟུང་ད་ལུ།

༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་གིས་ལན་ལུ། གཞན་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་མགུ་སྟོར་མི་བརྒྱབ་ནི་དོན་
ལས། ཁྱེད་ན་ཐེན་ཅན་པ་བརྟན།

- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་མང་ཤོས་གཅིག་གིས་དེ་མིང་བཏོན་དེ། ང་མ་ཤི་ཀ་ཞིན་
ཟེར་ཞེན་མ་ལས་མང་ཤོས་མག་རྣམས་བརྒྱབ་པར་འཕོན་འོང་།
- ༦ དེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་དམག་དང་དམག་གིས་གནས་ཚུལ་ཚུ་རྣམས་ལོ་རུང་། ཁྱེད་
ཚུ་རྣམས་ཀྱི་མེད་འོང་། དེ་ཚུ་ག་དེ་འབད་རུང་འབྱུང་དགོཔ་ཞིན། དེ་སྟེ་ཞིན་
རུང་མཐའ་མ་དེ་མཇུག་མི་བཟུ།
- ༧ དེ་ལས་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་མི་གྲིགས། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་གྲིགས།
ས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ལུ་ནད་ལུ་གེ་དང་ས་གཞོམ་ཚུ་བརྒྱབ་འོང་།
- ༨ དེ་ཚུ་གེ་ར་རྣམས་བཟུལ་འགོ་ཐོག་ཞིན།
- ༩ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་དཀའ་འཚེ་བྱིན་དེ། ཁྱེད་གསལ་འོང་། དེ་
མཚན་ལས་མི་བརྒྱད་གེ་ར་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་དག་འབད་འོང་།
- ༡༠ དེ་བསྐང་མང་ཤོས་ཀྱིས་དད་པ་ལོག་འོང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྱེད་རྣམས་
བརྒྱབ་འོང་། དེ་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དག་འབད་འོང་།
- ༡༡ ལུང་རྟོན་པ་རྣམས་མ་མང་ལུ་ལོངས་དེ་མང་ལུ་ལུ་མག་བརྣམས་བརྒྱབ་འོང་།
- ༡༢ ལུངས་མེད་པ་ཚུ་འབྱེད་དེ་མང་ལུ་ལུ་རྟོང་རྗེ་ཉམས་བཅུག་འོང་།
- ༡༣ ཞིན་རུང་ཁོ་མཇུག་མཐའ་མ་ཚུན་བརྟེན་ཏོག་ཏོག་ལོང་མི་དེ་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ།
- ༡༤ མི་བརྒྱད་ལོང་ཚད་གཅིག་པ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ནི་དོན་ལས། རྒྱལ་སྤོང་
ཀྱིས་འབྱེན་བཟང་འདི། འཇམ་སྤོང་ལོང་བྱབས་ལུ་བཤད་ཚར་བའི་ལུ་ལས་
མཇུག་མཐའ་མ་དེ་རྟོན་པ་ཞིན།
- ༡༥ ག་གིས་རྣམས་ཚུགས་མི་དེ་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཏུ་གོ་འོང་། ལུང་རྟོན་པ་དུ་ནིལ་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ནང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ལུང་རྟོན་པའི་ཞེན་ལོག་དེ་མཐོང་འོང་ཟེར་
འདུག།
- ༡༦ ཁོང་ལ་ཏུ་དུ་ལུ་ལོང་མི་ཚུ་རི་ཁར་ལུ་འབྱོག་འབྱོ་འོང་།
- ༡༧ ཁོ་ཕྱིམ་ཐོག་ཁར་ལོང་མི་དེ་ཀྱིས། ཁོ་རའི་ཕྱིམ་ནང་ལས་ཅ་ལ་ལེན་པར་འབབ་
མི་ཚུགས།
- ༡༨ དེ་ལས་འདི་བཟུམ་ཞིང་ནང་ལོང་མི་དེ་ཀྱིས། ཁོ་རའི་བཀོ་ལ་ལེན་པར་ལོག་
འོང་མི་ཚུགས།

- ༡༩ འཇིགས་སྤྱུང་བའི་ཉིམ་དེ་བསྐང་ལུ། ཅམ་ཅམ་ལོ་ཆགས་ཡོད་མི་དང་ཅོམ་
འབྱིན་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱད་བསྐལ་ཆེ།
- ༢༠ དེ་བསྐང་ཁྱེད་འཕྱོག་འཕྱོ་བའི་ཉིམ་དེ་གནམ་དགུན་དང་དམ་པའི་ངལ་གསོ་
ལུ་འབྱུང་མ་བརྟུག་ཟེར་སྟོན་ལམ་བཏབ།
- ༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་འཛམ་གྲིང་སྐལ་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་འགོ་བཅུགས་ད་རྟོ་བར་
ནང་མ་འབྱུང་བའི། རྒྱལ་ལས་འབད་རུང་མི་འབྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་སྟོམ་དེ་
དེ་བསྐང་འབྱུང་འོང་།
- ༢༢ ཉིམ་འབྱུང་ཀུ་མ་འབྱུར་རིང་ལུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་ཐར་པ་མི་ཐོབ། འདམས་
ཁ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་ཉིམ་དེ་ཐུང་ཀུ་འབྱུར་འོང་།
- ༢༣ དེ་བསྐང་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་མ་ཤི་ཀ་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད། ཕར་བཞུགས་
ཅུག་ཟེར་ག་གིས་སྐབས་མི་ལུ་བདེན་པ་མ་རེད།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མ་ཤི་ཀ་རྩལ་མ་དང་ལུང་རྟོན་པ་རྩལ་མ་ཚུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས།
འབད་རྟོགས་པ་ཅིན་འདམས་ཡོད་མི་ཚུ་དབུ་བསྐྱར་བརྟུབ་ནི་དོན་ལས། ཁོང་
གིས་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་རྟོན་འོང་།
- ༢༥ མ་འབྱུང་བའི་ཉེ་མ་ལས་བཟ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཚར་ཡི།
- ༢༦ དེ་ལས་ག་དེམ་ཅིས་འབད་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ། ཁོ་བྱེམ་ཐང་ལུ་བཞུགས་ཅུག་
ཟེར་ཅད་དེ་སྤལ་ལས་ཕྱི་འཕྱོན་མ་སོང་། ཁོ་ག་བེམ་རུང་ནང་བཞུགས་ཅུག་
ཟེར་སྐབས་ད་ཡིད་མ་ཆེས།
- ༢༧ ཤར་ཁ་ཐུག་གིས་ མོག་འབྱུག་དེའི་འོད་ལྷེམ་ལྷེམ་འདི། ཅུབ་ལུ་ཕོག་ཡོད་པ་
བརྩམ་མིའི་བུ་ཡང་དེ་སྤེ་འཕྱོན་འོང་།
- ༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ག་རྟེ་རོ་ཡོད་སར་བུ་ཚོད་ཚུ་སྤྱང་མ་ཞིན།
- ༢༩ ཉིམ་དེའི་དཀའ་ངལ་ཚུའི་རྟིང་རྒྱལ་ལུ། ཉིམ་དེ་ཐུན་པར་ལུ་འབྱུར། རྩམ་
གྱིས་འོད་མེད། ཞིང་ཁམས་ལས་སྐར་མ་ཚུ་ས་ཁར་འབྱུང་འོང་། དེ་ལས་ཞིང་
ཁམས་གྱིས་མཐུ་རྟོགས་ཚུ་སྤར་འོང་།
- ༣༠ དེ་ལས་མིའི་བུ་ཞིང་ཁམས་ནང་ལས་རྟགས་ཚན་མངོན་གསུམ་སྤེ་འབྱུང་འོང་།
དེ་ལས་སྤྲོང་གིས་མི་བརྒྱད་ཚུ་ག་ར་གྱིས་བྱ་ངན་འབད་འོང་། མིའི་བུ་རྟོགས་

དབང་དང་གཟི་བཞིན་བཅས་པ་སྤེལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནང་ལས་འཕྲོན་མ་ཁོང་
ག་ར་གྱིས་མངལ་འོང་།

༢༡ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཕོ་ཉ་ཚུ་གཏང་ཞིན་མ་དཔ། ཉུང་སྒྲོམ་གྱིས་སྤྲད་པ་ཉམས་ཁོང་
ཚུ་གྱིས་འདམས་ཡོད་མེ་གེ་ར་གཅིག་ཁར་སྤྱོད་པ་བཞི་ལས། ཞིང་ཁམས་པར་
མཐའ་མ་ལས་ཚུར་མཐའ་མ་ཚུན་བཟུ་འོང་།།

སྤྱོད་ཤིང་གི་དཔེ་གཏམ།

༢༢ སྤྱོད་ཤིང་གིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་སྟབས། དེའི་གཞུང་ལུ་དེ་མཉམ་ཉོང་ཉོསྟེ་
ཤོམ་འདབ་སྟེས་བའི་ཚོས། གནམ་བུར་འཕོན་ཞིན་མ་ཤེས།།

༢༣ དེ་བཟུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚུ་གེ་ར་འབྱུང་ཡོད་པ་མཐོང་མ་དཔ། སྤོའི་སྤོའི་ལུ་ཁར་སྤྲོད་པ་
ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་འོང་།།

༢༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྟབས་ཞིན། དེ་ཚུ་གེ་ར་མ་སྟུབ་བར་དུ་མི་རབས་
དེ་ཡལ་མི་འགྲོ།།

༢༥ གནམ་དང་ས་གཉིས་ཡལ་འགྲོ་བུང་ངེ་གསུངས་ཚུ་ཡལ་མི་འགྲོ་བེར་གསུངས་
ཉུག།།

དུས་ལྟན་ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས།

༢༦ ཉེམ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ལས་ངེ་ཡབ་གཅིག་གིས་མ་ཉོགས་པར་གཞན་
ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ཚུ་གྱིས་ཡང་མི་ཤེས།།

༢༧ རྣམས་ཉེམ་དེ་བཟུམ་མིའི་བུ་ཡང་དེ་སྟེ་འཕྲོན་འོང་།།

༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུ་བུང་མ་འབྱུང་བའི་ཉེམ་ཏེ་མ་ཚོ་སྟུའི་ནང་མ་འཇུལ་བའི་
བར་ནང་། མི་ཚུ་བཟུའ། འཇུང་། གཉེན་བརྒྱུ་མི་དང་གཉེན་གཏོང་ལེན་
འབད་དི།།

༢༩ ཚུ་བུང་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ག་ར་སྟག་སོངས་བུང་མ་ཤེས་པས། དེ་བཟུམ་མིའི་བུ་ཡང་
འཕྲོན་འོང་།།

༣༠ མི་གཉིས་ཞིང་ནང་ཡོད་པ་ཅིན། གཅིག་པ་དེ་འཇུ་སྟག་འོང་། གཞན་གཅིག་པ་
དེ་བཞོག་བཞག་འོང་།།

༤༡ ཇམ་སྤྱུག་ཉེས་ཕྱེ་འཐག་སའི་ཚུ་རགས་ནང་ཡོད་པ་ཅིན་གཅིག་པ་དེ་འབྲུག་སྤྱུག་
འོང་། གཞན་གཅིག་པ་དེ་བཀོག་བཞག་འོང་།།

༤༢ དེ་བསྐང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ནམ་འཕྱོད་མ་ཁྱེད་མི་ཤེས། དེ་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྟ་རྟོགས་
འབད།།

༤༣ འདི་འབད་མ་ལས་ན་ཐེན་ཅན་པ་རྟེན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་
གི་དུས་ཚོད་ནམ་ལྷུ་ཇམ་འོང་མ་ཤེས་པ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་སྤུང་སྤྱོད་ས་
འབད་དི། ཁྱིམ་ནང་བཅག་བཀྲུམ་ཚུ་འབད་བར་འཇུག་མི་བཅུག།།

༤༤ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ག་སྤྱིག་འབད་རྟོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་
རེ་བ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་མི་འུ་འཕྱོད་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

བྱ་རོགས་དམ་ཚིག་ཅན་དང་བྱ་རོགས་ངན་པའི་དཔེ་གཏམ།

༤༥ ནམ་དུས་ལུ་ཁོ་རའི་གཡོག་ཚུ་ལུ་བཟའ་མཐུང་འབྱོན་ནི་དོན་ལས། སྤྱིན་བདག་
གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་དེ་བདག་འཛིན་ཐབས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོས་པའི་བྱ་
རོགས་དམ་ཚིག་ཅན་དང་མཁུལ་ག་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན།།

༤༦ སྤྱིན་བདག་འདི་འོང་མ་ད་ལུ་འབད་ཡོད་པའི་བྱ་རོགས་དེ་ལུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་ཡོད།།

༤༧ ཁོ་རའི་ཚུ་རྗོར་གེ་ར་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ཐབས་མི་སྤྱོད་ཁོ་བསྐྱོས་འོང་ཟེར་ང་གིས་
བདེན་པ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་མིན།།

༤༨ འདི་འབད་མ་ད་བྱ་རོགས་ངན་པ་དེ་ཀྱིས་ངའི་སྤྱིན་བདག་འདི་འོང་ནི་ལུན་འགོར་
འོང་ཟེར་སེམས་ལུ་མནོ་ཞེན་མ་ད།།

༤༩ ཁོ་རའི་བྱ་རོགས་ཚུ་བརྟུང་། ཆང་འཐུང་མི་ཉམས་བཟའ་འཐུང་འབད་བ་ཅིན།།

༥༠ ཁོ་ཀྱིས་མ་བསམ་པའི་ཉེས་དང་མ་ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ཁོ་རའི་སྤྱིན་བདག་འོང་
ཞེན་མ་ལས།།

༥༡ ཁོ་ལ་དུམ་སྤྱོད་ལམ་ཚན་བཟོ་ཞེན་མ་ད། དེ་ཚུ་འཇུག་ལམ་གཡོ་ཅན་ཚུ་ལུ་གཏང་དི།
དེ་ལར་སྤྱི་ནི་དང་སོ་ཅོག་ཚུ་འཐུང་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

མིུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟེ།

ན་གཞོན་མ་ལུ་མོ་བཅུ་ཐམས་ཀྱིས་དཔེ་གཏམ།།

༡། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་ལུ་མོ་ན་གཞོན་བཅུ་ཐམས་དེ། རྒྱལ་པ་གསར་པ་ཀྱིས་གདོང་ལེན་འབད་བར་རང་རང་གིས་ལ་ཤང་སྤྲུག་སོངས་སོངས་བཟུམ་དང་འབྲ།།

༢ ཞིང་ལུ་མོ་ལུ་པེ་དེ་རིག་པ་གསལ་ཉོག་ཉོ་དང་། གཞན་ལུ་པེ་འདི་རིག་པ་ཞན་པ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༣ ཞིང་རིག་པ་ཞན་པ་ཚུ་གྱིས་ལ་ཤང་སྤྲུག་ཡོད་ཅུང་། མར་བྱ་མ་འབག་དེ་མ་སོངས་པས།།

༤ ཞིང་རིག་པ་གསལ་མེ་ཚུ་གྱིས་ལ་ཤང་དང་གཅིག་ཁར་མར་བྱ་ཡང་ཉོད་ནང་སྤྲུག་སྤྲུག་སོངས་ཅུག།།

༥ རྒྱལ་པ་འོང་ནི་ཡུན་འགོ་རྒྱུ་ལས་ཞིང་གེ་ར་གཉེད་ལོག་ཅུག།།

༦ ཅུམ་ཕྱེད་ལུ། རྒྱལ་པ་འོང་བའི་སྐབས་ལུ། གདོང་ལེན་འབད་མེ་ཚུ་ཤོག་ཟེར་བའི་སྐད་རྒྱ་འགོ་སྤྲུག་ལས།།

༧ ན་གཞོན་མ་ཚུ་གེ་ར་ལོངས་དེ་རང་རང་སའི་ལ་ཤང་མེ་སྤྲུགས་ཅུག།།

༨ ཞིང་རིག་པ་ཞན་པ་ཚུ་གྱིས་རིག་པ་ཡོད་མེ་ཚུ་ལུ། ང་བཅས་ཀྱིས་ལ་ཤང་མེ་ཤིན་མས། རྱེད་ཚུ་གྱིས་མར་བྱ་ང་བཅས་ལུ་ཨ་ཙེ་རེ་འབྱེན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།།

༩ ཞིང་གིས་ལན་ལུ་རིག་པ་ཡོད་མེ་ཚུ་གྱིས། དེ་སྤྱོད་མེ་འཚམ་འོང་། ང་བཅས་དང་འབྲེད་ཚུ་གཉེས་ཆ་རང་མེ་ལངས་ནི་ཨིན་པས། འདི་བས་འབྲེད་ཚུ་ཚོང་པ་ཚུ་ཡོད་སར་ཉོ་བར་སོང་ཟེར་སྐབས་ཅུག།།

༡༠ ཞིང་སོངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ། རྒྱལ་པ་ལྟོད་པ་ཞིན་མ་ལས། ཞིང་ག་སྤྲིག་ཡོད་མེ་ཚུ་རྒྱལ་པ་དེ་དང་མཉམ་གཉེན་བཟུབ་སར་ནང་ན་འཇུག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་སྤོ་བཟུམས་ཅུག།།

༡༡ དེ་རྟེན་ལས་ན་གཞོན་མ་ལུ་པེ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ད། གཙོ་བོ། གཙོ་བོ། སྤོ་ཕྱེད་གནང་ཟེར་སྤྲུག་ལུ།།

༡༢ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལོ་ལྟ་བུ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ངོ་མི་ཤེས་ཟེར་ང་བདེན་པ་སྟེ་སྟབས་
ལུ་གཞུག།

༡༣ འདི་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ན་ཐེན་ཅན་པ་བཏོན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་འདི་ལུ་འཕྱོན་མ་
ད་ཉེ་མ་དང་དུས་ཚོད་འདི་མིན་ཟེར་ཁྱེད་གྲིས་མི་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ལུ་གཞུག།

གསེར་ཀྲམ་གྲིས་དཔེ་གཏམ།

༡༤ ད་རུང་ཡང་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤོང་དེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ས་ཐག་
རིང་སར་ལུ་མ་འཁྱོ་བའི་ཉེ་མ་ཁོ་རའི་ལུ་རྟོགས་ཚུ་འཕོ་ཞེན་མ་ད། ཁོ་འི་ཚུ་
མོར་ཚུ་ཁོང་ལུ་བདག་འཛིན་འཐབ་བཟུག་བཟུམ་དང་འདྲ།

༡༥ ཁོང་རེ་རེའི་འབད་ཚུ་གས་པའི་འགན་ཁག་དང་འབྲིང་དེ། ཁོ་གྲིས་གཅིག་
ལུ་གསེར་ཀྲམ་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་ལུ་གསེར་ཀྲམ་གཉིས། དེ་ལས་གཞན་གཅིག་པ་
དེ་ལུ་གསེར་ཀྲམ་གཅིག་བྱིན་དེ་ཁོ་ཡར་སོ་ལུ་གཞུག།

༡༦ གསེར་ཀྲམ་ལྟ་བུ་ཐོབ་མི་དེ་གྲིས་དེ་ཤུལ་ལས་སོང་དེ། མ་ཚུ་འགྲུ་གསེར་ཀྲམ་
ལྟ་བུ་དང་བཀལ་བས་གས་ལུ་གཞུག།

༡༧ འདི་བཟུམ་གསེར་ཀྲམ་གཉིས་ཐོབ་མི་དེ་གྲིས་ཡང་གསེར་ཀྲམ་གཉིས་ཉེང་
བཀལ་བས་གས་ལུ་གཞུག།

༡༨ ཁོ་གསེར་ཀྲམ་གཅིག་ཐོབ་མི་དེ་གྲིས་སོངས་ཞེན་མ་ད། ས་དོང་བཞོད་ཁོ་རའི་
སྦྱིན་བདག་གི་གཏི་རུ་སྟེ་བཞག་ལུ་གཞུག།

༡༩ ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་ཤུལ་ལས། ལུ་རྟོགས་དེ་ཚུ་འི་སྦྱིན་བདག་ཚོ་དང་ཞེན་མ་ལས་
ཁོང་ཚུ་ལས་ཚེས་ལེན་འབད་མ་ད།

༢༠ གསེར་ཀྲམ་ལྟ་བུ་ཐོབ་མི་དེ་གྲིས་གསེར་ཀྲམ་ལྟ་བུ་དང་བཀལ་སྟབས་འོངས་ཞེན་མ་ད།
ང་གིས་ཉེང་བཀལ་ལྟ་བུ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་གཟིགས་ཟེར་སྟབས་ད།

༢༡ ཁོ་འི་སྦྱིན་བདག་གིས་ཁོ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་སོང་ལུ་གཞུག། ལྷོད་ལེགས་ཤོམ་དང་
དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་ལུ་རྟོགས། ཉུང་སེའུ་གཅིག་ལུ་ཡང་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་འབད་མ་
ལས། ང་གིས་ལྷོད་ལུ་མང་ཤོས་འགྲུ་བདག་འཛིན་ཐབས་ཅི་འི་འགན་ཁག་
ཚུ་སྦྱོང་འོང་། ལྷོད་རའི་སྦྱིན་བདག་གིས་སེམས་དག་འཕྲོ་ནང་གནས་སྦྱོང་
ཟེར་སྟབས་ལུ་གཞུག།

- ༢༢ གསེར་ཤམ་གཉིས་ཐོབ་མི་འདི་ཡང་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། སྦྱོན་བདག་ལགས། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལུ་གསེར་ཤམ་གཉིས་གནང་མི་དེ་ཁར་ལས། ང་ཀྱིས་རྟེན་བཀལ་གཉིས་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་སྐབས་ད།།
- ༢༣ ཁོའི་སྦྱོན་བདག་གིས་ཁོ་ལུ། ལེགས་ཤོམ་སོང་རུག། རྒྱུད་ལེགས་ཤོམ་དང་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བྱ་རོགས། ཉུང་སེའུ་གཅིག་ལུ་ཡང་བརྟེན་ཉོག་ཉོ་འབད་མ་ལས། ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་མང་ཤོས་འགྲུ་བདག་འཛོན་ཐབས་ནིའི་འགན་ཁར་ཚུ་སྦྱོད་འོང་། རྒྱུད་རའི་སྦྱོན་བདག་གིས་དག་འཕྲོ་ནང་གནས་སྦྱོད་ཟེར་སྐབས་རུག།།
- ༢༤ དེ་ལས་གསེར་ཤམ་གཅིག་ཐོབ་མི་དེ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། སྦྱོན་བདག་ལགས། རྒྱུད་གདུག་སེམས་ཅན་དང་། སོན་མ་བཏབ་པར་བར་མི། སོན་མ་གཏོར་བར་ས་ཁར་ལས་བསྟུ་མི་ཞིན་མ་ང་གིས་ཤེས།།
- ༢༥ ང་འཛོག་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གསེར་ཤམ་གཅིག་པ་འདི། སའི་ནང་སྤོ་བཞག་བཞག་པ་ཞིན། རྒྱུད་རའི་ཞིན་མ་དེ་ལོག་དེ་རྒྱུད་རང་བཞེས་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།།
- ༢༦ སྦྱོན་བདག་དེ་ཀྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། རྒྱུད་བྱ་རོགས་བཟུ་མ་ཤེས་པ། ང་མ་བཏབ་པའི་ས་ལས་བར་མི་དང་སོན་མ་གཏོར་བར་ས་ཁར་ལས་བསྟུ་མི་ཞིན་མ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་པས།།
- ༢༧ དེ་གཏི་རུ་དདུལ་ཁང་ཚུ་ནང་བཅུགས་བཅུག་པ་བཟུམ་ཅིས་འབད་བ་ཅིན། ང་འོང་མ་དེ་ལུ་ང་རང་གིས་ངོ་མ་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་ཚེས་རེ་ཐོབ་ནི་ཡོད།།
- ༢༨ འདི་འབད་མ་ལས་གསེར་ཤམ་དེ་ཁོ་ལས་ལེན་ཞིན་མ་ད། བཅུ་ཐམས་ཡོད་མི་དེ་ལུ་འབྲེན་ཟེར་སྐབས་རུག།།
- ༢༩ འདི་བཟུམ་སྦྱོང་ཡོད་མི་དེ་ལུ་འབྲེན་དེ་རྟེན་བཀལ་མངའ་འགྲུར་འོང་། མེད་མི་དེ་ལས་གཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལོག་ལེན་འོང་།།
- ༣༠ བྱ་རོགས་པན་ཐོགས་མེད་པ་དེ་སྦྱོང་ཡོད་དང་སོ་ཅིག་འབྲུང་བའི་སྦྱོན་ཉོག་ནང་དབྱུགས་བཀོག་ཟེར་སྐབས་རུག།།

མིའི་བྱ་གྲིས་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་བརྟག་དཔུང་མཛད་ནི།

- ༡༡ མིའི་བྱ་གྲིས་བཞིན་ནང་ལུ་ཁོ་རའི་ཕོ་ཉ་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྤེལ་འབྲོན་པའི་དུས་ལུ། ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་གཟི་བཞིན་ཁྱི་འགྲུ་བཞུགས་འོང་།།
- ༡༢ མི་བརྒྱུད་ཡོད་ཚད་གེ་ར་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འཛོམས་བརྟུག་ཞིན་མ་ལས། ལུག་རྗེས་ཀྱིས་ར་དང་ལུག་ཚུ་སོ་སོར་ཁ་ཕྱལ་དོ་བཟུམ་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་གེ་ར་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་ཕྱལ་བཏང་འོང་།།
- ༡༣ གཡས་ཁ་ཕྱག་ལུ་ལུག་དང་གཡོན་ཁ་ཕྱག་ར་ཚུ་བཞག་འོང་།།
- ༡༤ དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གྲིས་གཡས་ཁ་ཕྱག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡབ་ཀྱིས་འབྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་མི་ཁྱེད་ཚུ། ཁྱེད་དོན་ལས་འཛམ་གླིང་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་བཟོ་གནང་བའི་རྒྱལ་སྤོང་གི་ཐོབ་སྐྱེལ་ལེན་པར་ཤོག།།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཕོ་སྐྱོ་ལྟོག་པ་སྤེལ་དཔུང་ལུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་བཟུའ་ནི་འབྲིན་ཡི། ང་ཁ་སྐྱོ་ལྟོག་པུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་འཕུང་ནི་ཚུ་འབྲིན་ཡི། ང་མི་སྤུང་འབྲུམས་འོང་མ་དུ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་པོ་བརྒྱུའ་འབྲིན་ཡི།།
- ༡༦ ང་སྤྱོ་མི་སྤེལ་པའི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་བཟོ་ལ་འབྲིན་ཡི། ང་ནད་པ་སྤེལ་དཔུང་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟུ་བར་འོངས་ཡི། ང་བཙོན་ནང་ཡོད་པ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཕུང་པར་འོངས་ཡི་ཟེར་གསུངས་འོང་།།
- ༡༧ དེ་ལས་ཚོས་ཅན་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ག་ཅི་ལོག་ལགས། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་གསོལ་ཐུང་སྤུང་མ་དུ་ལུ་ནམ་ཅིས་གསོལ་ཐུང་མེད་ཡི། ཞལ་སྐྱོ་ལྟོག་པུ་ཚུ་ནམ་མཚུངས་ཡི།།
- ༡༨ ཁྱེད་སྤུང་འབྲུམས་ཉེ་འབྲོན་མ་དུ་ཁྱིམ་ནང་གདན་འདྲེན་ནམ་ལུ་ཡི། སྐྱེ་སྤྱོ་མ་བཞུགས་པ་དུ་ལུ་ནམ་བཟུའ་ནམ་ལུ་ཡི།།
- ༡༩ ཡང་ཅིན་རྒྱུང་དེ་བཞུགས་པ་དུ་དང་བཙོན་ནང་བཞུགས་པ་ད། ང་བཅས་མཛལ་བར་ནམ་སོངས་ཡི་ཟེར་དེ་སྤེལ་ལུ་བའི་སྐབས།།
- ༢༠ རྒྱལ་པོ་གྲིས་ཁོང་གིས་ལན་ལུ། སྤུན་ཆ་རྒྱུང་གྲག་གཅིག་ལུ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཟུམ་འབད་ཡོད་པ་ལས། ང་ལུ་འབད་ཐ་བཟུམ་ཞིན་ཟེར་ང་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤེལ་བས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་འོང་།།

- ༧༡ གཡོན་ཁ་ཐུག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྲིས། ང་ལས་བྱི་འཕྲོན་སོང་། བྱེད་ངན་པ་
སྤང་པའ་མི། བདུད་དང་ཁོའི་མོ་ཉ་ཚུའི་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ནམ་ཡང་གི་ནི་
མེད་པའི་མེའི་ནང་ན་སོང་།།
- ༧༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གསོལ་ཕྱ་སྤྱང་མ་ད་ལྱེད་ཀྱི་ང་ལུ་བཟའ་ནི་མ་འབྲིན། ང་
ཁ་སྐོམ་ད་ལུ། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་འཐུང་ནི་མ་འབྲིན།།
- ༧༣ ང་སྤྱང་འབྲུམས་ཏེ་འབྲོན་མ་ད་ལུ། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་གནས་པོ་མ་འབྲིན། ང་
སྤྱོ་མོ་འབད་ཕ་ད་ལུ། ང་ལུ་བཏོ་ལ་མ་འབྲིན། ནད་པ་དང་བཙོན་ནང་ལུ་སྤོད་
པའི་སྐབས་ལུ། བྱེད་ཀྱིས་བཏུ་བར་མ་འོང་ཟེར་དེ་སྤྱོ་གསུངས་འོང་།།
- ༧༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་བཙས་ཀྱིས་བྱེད་གསོལ་ཕྱ་
སྤྱང་། ཞལ་སྐོམ། སྤྱང་འབྲུམས་ཏེ་འབྲོན། ན་བཟའ་མེད། སྤྱོ་སྤྱང་། བཙོན་
ནང་བཞུགས་འབད་ཕ་ད་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་མ་ཚུགས་པ་ནམ་རང་མ་མཇལ་ཟེར་
ལུ་ཕ་ད།།
- ༧༥ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། སྤྱན་ཆ་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཟུམ་མ་
འབད་ཕ་ལས། ང་ལུ་མ་འབད་ཕ་བཟུམ་ཅིས་ཨིན་ཟེར་ང་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྱོ་
སྐབས་ཨིན།།
- ༧༦ ཁོང་དེ་ཚུ་མཐའ་མེད་པའི་དུལ་བའི་བྲིམས་ནང་འབྲོ་དགོཔ་ཨིན། འདི་
འབད་ཕ་ད་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་མཐའ་མེད་པའི་ཚོའི་ལོངས་སྤོད་ལུ་གནས་ནི་
ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུ།།

ཐིུ་ཉི་ཤི་ཚ་ལུ།

ཡེ་ཤུ་བཏོང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་འབད་ཕ།

- ༡༡། དེ་ཚུ་གོ་ར་གསུངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྐབ་མ་ཚུ་དེ་སྤྱོ་
གསུངས་ལུ།།
- ༢ ཡ་དུ་དུའི་ལོ་ལྟར་དུས་ཚེན་གྱི་བཞག་གཉིས་རྒྱུ་ལས།། མེའི་ཤུ་འདི་ཐམ་
ཤིང་འགྲུ་བཟུང་ནིའི་དོན་ལས་དགའི་ལག་པ་ལུ་ཚུད་ནི་ཨིན་མ་དེ་བྱེད་ཚུ་གྲིས་
ཤེས་འོང་གསུངས་ལུ།།

- ༢ དེ་བསྐྱང་ཐུམ་ཐུ་ཆེན་དང་མཁུན་པོ་དང་། མི་ཚན་ཤོས་ཚུ་ཐུ་ཆེན་ཀ་ཡ་ལུས་
ཀྱི་ས་མོ་བྱང་ནང་ལུ་འཛོམས་ཞིན་མ་དུ།
- ༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མི་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པ་སྟེ་འཛོམ་ག་བྱུང་འབད་ཞིན་མ་དུ་
བཀོང་ནིའི་བཅུན་འགྲོས་རྒྱབས་རུག།
- ༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དུས་ཆེན་འབད་མ་ལས་མི་ཚུ་འབྲུགས་ཟིང་ལང་འོང་ཟེར་
ཞིན་མ་དུ་མ་ག་བྱུང་པར་བཞག་རུག།

བེད་ཐུ་ནི་ལུ་རུམ་འཕུར།

- ༦ ཡེ་ཤུ་བེད་ཐུ་ནི་ལུ་མཛོམ་དུ་བྱུན་མི་སེ་མོན་གྱིས་ཕྱིམ་ནང་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་ལུ།
- ༧ ཁོ་བཞུགས་སར་ལུ་ཨམ་སུ་གཅིག་སྟོས་སྐྱུམ་རིང་ཤོང་སྟོམ་འབད་བའི་ཀ་མ་
རུའི་བུམ་པ་གཅིག་སྟོག་འོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གསོལ་སྐྱབ་བཞེས་པའི་རྒྱབས་ལུ་
ཁོའི་དབུའི་འགྲུ་སྟོས་སྐྱུམ་དེ་ལྷུགས་རུག།
- ༨ ཁོའི་སྟོམ་མ་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཅིག་པ་བཟུལ། འདི་ག་ཅིས་
སྟེ་འཕྲོ་རྒྱག་བཏང་མ་ཡིན་ན།
- ༩ དེ་བཅོང་བ་ཅིན་རིན་ཤོང་སྟོམ་ཐོབ་དེ་སྤུང་ཀ་ཚུ་ལུ་བྱིན་རུང་བཏུབ་པས་ཟེར་
སྐབས་ཡོད་པ་དེ།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་ལུ། མོ་གྱིས་ང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བ་
ལུ། བྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་སྟེ་ཨམ་སུ་དེའི་སེམས་དགུག་དགོལ་སྟོ།
- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཡོད་སར་དུས་རྟ་བུར་སྤུང་ཀ་ཚུ་ལུ་སྤུལ་ཡིན། འདི་འབད་མ་
དང་ཁྱེད་ཡོད་སར་དུས་རྟ་བུར་མི་ལུས།
- ༡༢ མོ་གྱིས་དེ་ག་བྲུགས་ལུ་སྟོས་སྐྱུམ་སྐྱུགས་མི་དེ། ང་དུར་ཁང་ལུ་བཅུགས་ནིའི་
ག་སྟོག་བཅོས་ཡིན།
- ༡༣ འཛོམ་སྐྱིང་གེ་ར་ལུ་འཕྲིན་བཟང་འདིའི་ཚོས་སྟེལ་བའི་རྒྱབས་ལུ། ཨམ་སུ་
དེ་གྱིས་འདི་བཟུམ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་མ་མོའི་རྩན་རྟུགས་ལུ་བཞད་དགོལ་དེ་ང་
གིས་བདེན་པ་སྟེ་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཟེར་ག་སྤངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་ཡུ་འབྲིད་སྐྱེར་བརྒྱབ་ནི་འབད་ཡོད་པ།

- ༡༤ སྐྱབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་གྱི་གྲུལ་ཁར་ལས་ཡུ་དུས་ལྷོས་ཀར་ཡོད་ཟེར་མི་གཅིག་པ་
དེ་གྱིས། རྣམ་རྣམ་ཆེན་ཚུ་ཡོད་སར་སོང་ཞིན་མ་དུ།
- ༡༥ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། ང་གིས་ཡེ་ཤུ་ལྷོད་ཚུ་འཇུག་པ་ལུ་སྤོད་ནི་འབད་བ་ཅིན།
ལྷོད་གྱིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་འབྲིན་ནི་ཞིན་མ་ཟེར་འདྲིམ་ད་ལྟ། ཁོང་གིས་ཉིག་ཚུང་
གསུམ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཁོ་ལུ་རིན་འཇུག་ལུ་ག།
- ༡༦ དེ་ལས་འགོ་བཟུང་ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་དགའི་ལག་པ་ལུ་སྤོད་ནི་དེ་དུས་རྒྱལ་ས་འཚོལ་
ལུ་ག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྐྱབ་མ་ཚུ་མཉམ་དུས་ཆེན་ཅིས་ཡོད་པ།

- ༡༧ ལྷུར་ཅི་མེད་པའི་འཁྲུང་ལོ་བ་གྱི་དུས་ཆེན་ཉིམ་དང་པ་ལྟ། སྐྱབ་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་
བཞུགས་སར་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ང་བཅས་ལྷོད་དོན་ལུ་དུས་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་
གཉིས་བཟུམ་ཅག་གམ་ཟེར་ཞུམ་ད་ལྟ།
- ༡༨ ཁོ་གྱིས་གསུངས་ལུ་ག། ས་ཁོམ་ནང་ལུ་མི་དེ་བཟུམ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་
ལས་ཁོ་ལྟ། མཁན་པོ་གྱི་དེ་དུས་ཚོད་སྐྱོལ་ག་ཁར་སྤོད་ཅིས། སྐྱབ་མ་ཚུ་དང་
མཉམ་ལྷོད་གྱིས་ལྷོམ་ནང་དུས་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་བཞེས་ནི་ཞིན་ཟེར་ཁོ་ལུ་དེ་སྐྱོ་
སྐབས་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།
- ༡༩ སྐྱབ་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོང་གིས་དུས་ཆེན་གྱིས་
ཚོགས་ཚུ་ག་སྐྱིག་སྐྱོ་བཤམས་ལུ་ག།
- ༢༠ གནམ་ཕྱི་ཚུ་སོང་མ་ད་ལྟ། སྐྱབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་མཉམ་ས་ཁར་བཞུགས་
ལུ་ག།
- ༢༡ ཁོང་ཚུ་ཚོགས་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ལྷོད་ཚུ་གྱིས་གྲུལ་ཁར་ལས་
གཅིག་གིས། ང་ལུ་འབྲིད་སྐྱེར་བརྒྱབ་ནི་ཞིན་མ། དེ་ང་གིས་བདེན་པ་སྐྱོལ་
ལུ་སྐབས་ཞིན་གསུངས་ལུ་ག།
- ༢༢ ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་སྐྱོལ་སྐྱོད་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ཁོ་ལྟ། གཙོ་
པོ་ལགས། ང་ཞིན་ནམ་ཟེར་ཞུམ་ད་ལྟ།

- ༢༢ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། ང་དང་མཉམ་བཞེས་བངས་ནང་ལྷ་ལགཔ་བརྟུགས་མི་དེ་
གྲིས་ང་ལྷ་སྦྱིད་མྱོར་བརྟུབ་འོང་།།
- ༢༣ ཁོ་འོ་སྐྱོར་ལས་འབྲིས་ཡོད་མི་ནང་ལྷ་མི་འི་བྱ་བ་ཤགས་དགོཔ་ཡིན་ཅུང་། མི་འི་
བྱ་བྱ་སྦྱིད་སྐྱོར་བརྟུབ་མི་དེ་ལྷ་སྦྱིག་བསྐྱེལ་ཆེ། མི་དེ་མ་སྦྱེས་ཅུང་ལེགས་པས་
ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༢༤ ཁོ་ལྷ་སྦྱིད་སྐྱོར་བརྟུབ་མི་ལྷ་དྲུས་གྲིས་ཁོ་འི་ལན་ལྷ། སྐྱོབ་དཔོན། ང་ཡིན་ནམ་
ཟེར་ལུམ་ད། ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལྷ། རྒྱུད་རའི་སྦྱབས་མས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༢༥ ཁོང་ཚུ་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྐབས་ལྷ། ཡེ་ཤུ་གྲིས་འཁྱུར་ལེབ་ལྷག་ལྷ་བསྐྱེལས་
ཏེ། གསོལས་བཏབ་ཞིན་མ་དེ་བཅག་སྟེ། སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལྷ་གནང་ཞིན་མ་ལས། དེ་
འི་གིས་ཤ་གཟུགས་ཡིན། ལེན་ཞིན་མ་དེ་བཟུང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༢༦ ཁོ་གྲིས་ཡོར་པ་ལྷག་ལྷ་བསྐྱེལ་ཏེ། བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སོལྷུལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་
ཚུ་ལྷ་གནང་དི། རྒྱུད་གེ་ར་འདི་འཁྱུར་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འདི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ལས་འི་ཁྱག་ཡིན། ཁྱག་དེ་གྲིས་མི་
མང་ཤོས་ཀྱི་སྟེག་པ་ཚུ་འདག་པའི་དོན་ལྷ་འཁྱུར་འཁྱུར་མ་ཡིན།།
- ༢༨ འདི་འབད་མ་དེ་འི་ཡལ་གྲིས་རྒྱལ་སྦྱིད་ནང་ལྷ་འབྱེད་དང་མཉམ་རྒྱན་ཆང་འདི་
མ་འཁྱུར་བར་དུ། ང་གིས་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཤིང་ཁྱེད་ལྷ་འཁྱུར་ལས་མི་འཁྱུར་ཟེར་ང་
གིས་འབྱེད་ལྷ་སྦྱབས་ཡིན་གསུངས་ཅུག།།
- ༢༩ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་མགྱུར་མ་གཅིག་འཕེན་ཞིན་མ་ལས་སྦྱར་ཤིང་འི་ཁར་ལྷ་འཁྱུར་
ཅུག།།

ཕི་ཚུའི་རྒྱབ་ལོག་འབད་བའི་སྐྱོར་ལས།

- ༣༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། འབྲིས་དི་ཡོད་པའི་ནང་གསལ་ལས། དི་ལྷག་ཇི་ལྷ་བརྟུངས་
མཛོགས་འབད་དི། ཅུ་ཁག་གིས་ལྷག་ཚུ་ཁ་གཏོར་འཁྱུ་འོང་ཟེར་ཡོད། དེ་
ཚོ་ཕྱི་ཅུ་རང་འབྱེད་ཚུ་གྲིས་ང་བཀོག་བཞག་འཁྱུག་འཁྱུ་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༣༡ འདི་འབད་མ་དེ་ང་གིས་གསོལས་ལོལ་ལོངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལྷ། འབྱེད་ཚུའི་ཏེ་མ་
གྲུ་ལི་ལི་དེ་ཁར་ང་འཁྱུ་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༢༣ བོ་རྫོང་ཁོ་ལོ་ལྟ་ལྟ། མེ་གོ་ར་གྱིས་ཚུང་ལྟ་ཚུབ་ལོག་འབད་རུང་། ང་གིས་
ནམ་ཡང་དེ་སྟེ་ཚུབ་ལོག་མི་འབད་ཟེར་བྱུག་དུ།

༢༤ ལེ་བྱ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ང་གིས་ཚུང་ལྟ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། དེ་ཚེ་ཕྱི་རུ་རང་
བྱུལ་མ་འབོ་བའི་ཉེ་མ་ལས། ཚུང་གྱིས་ཚར་གསུམ་ང་ལྟ་ཚུབ་ལོག་འབད་
འོང་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལྟ།

༢༥ བོ་རྫོང་ཁོ་ལྟ། ང་ཚུང་དང་མཉམ་གཤིས་འབྲུང་རུང་། ང་གིས་རྩ་ལས་
ཚུང་ལྟ་ཚུབ་མེ་ལོག་བྱ་བྱུག། དེ་བཟུམ་སྟོབ་མ་གོ་ར་གྱིས་ཡང་དེ་སྟེ་བྱ་བྱུག།

གོང་ཚ་མ་ཞི་ལྷོ་རྩུ་ར་ནང་ལྟ་སྟོན་ལམ།

༢༦ ལེ་བྱ་ཁོང་དང་མཉམ་གོང་ཚ་མ་ཞི་ཟེར་སའི་ས་གནས་ལྟ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས།
ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལྟ། ང་གིས་དེ་ཁར་སྟོན་ལམ་བྱུག་འོང་བར་ནང་། ཚུང་ཚུ་
འདི་ཁར་རྫོང་ཟེར་གསུངས་བྱུག།

༢༧ ཁོ་མཉམ་བོ་རྫོང་དང་རྗེ་བོ་དྲིའི་བྱ་གཉིས་འཕྱིད་ཞིན་མ་ལས་ཐུགས་འབྱུག་པའི་
འགྲུ་འཚར་སེའུ་སྟེ་འཕྱོན་བྱུག།

༢༨ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། དེ་སེམས་ལྟ་ཡོད་པའི་མུ་ངན་སྟོན་འདི་གི་བར་ཐུག་ཡོད་པ་
བཟུམ་འབྲུང་མས། ང་དང་མཉམ་གཉིས་མ་ལོག་པར་རྫོང་ཟེར་གསུངས་བྱུག།

༢༩ ཁོ་ཨ་ཅི་པར་བཞུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས། ཞལ་ས་ཁར་ཐུབ་དེ། དེ་ཡབ། ག་
དེ་མ་ཅིས་འབད་མཛད་ཚུགས་པ་ཅིན། ལྷག་བཟུམ་གྱིས་ཡོར་པ་དེ་ང་ལས་ལོག་
བཟུམ་འཕྱོན། ཞིན་རུང་དེ་གིས་སྟོ་འདོད་བཟུམ་མིན་པར་ཚུང་རའི་ཐུགས་
འདོད་བཞིན་དུ་མཛད་གནང་ཟེར་སྟོན་ལམ་བཏབ་བྱུག།

༣༠ ཁོ་སྟོབ་མ་ཚུ་ཡོད་སར་འཕྱོན་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་ཉལ་ཡོད་པ་གཟིགས་དེ་ཁོ་གྱིས་
བོ་རྫོང་ལྟ། ཚུང་ཚུ་ང་དང་མཉམ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཡང་རྫོང་མ་ཚུགས་པ་ཞིན་ན།

༣༡ བར་ཚད་ནང་ལྟ་མི་ཚུད་ནི་ཐབས་ལྟ། ཅན་པ་བརྟོན་དེ་གསོལ་སྐབས་ཏབ། རྫོང་
རུས་ཡོད་རུང་གཟུགས་སྟོབས་ཞན་པས་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་བྱུག།

༣༢ ད་རུང་ཁོ་ཚར་གཉིས་འཕྱོན་ཞིན་མ་དུ་གསོལ་སྐབས་ཏབ་བྱུག། དེ་ཡབ། ག་དེ་མ་
ཅིས་འབད་འདི་ཡོར་པ་ང་ལས་ལོག་དེ་མ་བཟུམ་པ་ཅིན། ཚུང་རའི་ཐུགས་འདོད་
ལྟར་འབྱུག་གནང་ཟེར་སྟོན་ལམ་དེ་སྟེ་བཏབ་བྱུག།

- ༤༢ ཁོད་རུང་ལོག་ད་འབྱོན་མ་ད་ལུ། ཁོད་ཚུ་གཉིད་འཐིབས་ཞིན་མ་གཟིགས་སྟེ།
- ༤༣ ཁོད་བཀོག་བཞག་དེ་ཚར་གསུམ་འབྱོན་ཞིན་མ་ད་ཉེ་མ་བརྩམ་སྟོན་ལམ་བཏབ་
རུག།
- ༤༤ དེ་ལས་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཞིན་མ་ད་ཁོད་ལུ། བྱེད་ཚུ་ད་རྟོ་ཡང་
གཉིད་ལོག་དེ་ངལ་གསོ་འབད་མ་ཞིན་ན། མིའི་བུ་ཐིག་ཅན་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་
སྟོད་ནིའི་དུས་ཚོད་སྟོ་ལོག་ཁར་རྟོད་ཅིས།
- ༤༥ ཡར་ལོངས། ང་བཅས་ར་འགྲོ་གོ། ང་ལུ་འབྱིད་རྟོར་བརྒྱབ་མི་དེ་ཡང་སྟོ་ལོག་
ཁར་ཐོན་འོངས་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ།

- ༤༦ ཁོད་སྟེ་གསུངས་བའི་བར་ནང་ལུ། སྒྲོབ་མ་བརྩུ་གཉིས་པ་གྱིས་གྲུལ་ཁར་ལས་
ལུ་དུས་ཟེར་མི་དེ་མཉམ་མི་དམང་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྒྱམ་རྒྱ་ཚེན་དང་མན་ཤོས་ཚུ་
གྱིས། གྱི་རིང་དང་འཁར་མ་སྟེག་འཐོན་འོངས་རུག།
- ༤༧ ཁོ་ལུ་འབྱིད་རྟོར་བརྒྱབ་མི་དེ་གྱིས། ང་གིས་ཁོ་ག་གིས་ཁའི་འགྲུ་བཀལ་
མི་དེ་ཡེ་ཤུ་ཞིན། གཟུང་ཟེར་ཁོད་ལུ་བད་ལེན་འབད་རུག།
- ༤༨ ཁོ་གྱིས་དེ་ལྷལ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། སྒྲོབ་དེ་ཚུ་ལགས།
ལུག་འཚལ་མ་ཞིན་ཟེར་ཞལ་འགྲུ་བཀལ་རུག།
- ༤༩ འདི་འབད་མ་ད་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྟོ་ཚང་། བྱེད་ག་ཅིས་དོན་ལུ་འོང་མ་སྟོ་
ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། མི་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་རུག།
- ༥༠ དེ་ལྷལ་ལས་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་མི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་གིས་གྱི་རིང་བཏོན་ཞིན་མ་ད། རྒྱམ་
རྒྱ་ཚེན་གཅིག་གིས་བུ་རོགས་འགྲུ་འཇམས་ཏེ། རྒྱམ་ཅོག་ཡ་གཅིག་བཏོག་
གཏང་རུག།
- ༥༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། བྱེད་གྱིས་གྱི་རིང་ཤུབས་ནང་ལོག་བརྩུགས། གྱི་རིང་བཏོན་
མི་ཚུ་གོ་ར་གྱི་རིང་གིས་འོག་ལུ་ཤེ་འོང་།
- ༥༢ ང་གིས་ད་རྟོ་ང་རའི་ཡབ་ལུ་གསོ་ལམ་བཏབ་དེ་འབད་ན་ཁོ་གྱིས་ཤོ་ཉའི་དམག་
དཔུང་བརྩུ་གཉིས་པ་དེ་དེ་དོན་ལུ་གནང་ནི་ཞིན་མ་བྱེད་གྱིས་མ་ཤེས་པ་འོང་།

༥༧ དེ་སྤྱི་འབྲུང་དགོཔ་ཞིན། དེ་མིན་ལྷང་བཞུན་གནང་ཡོདཔ་ཚུ་ག་དེ་སྤྱི་འབྲུང་
ནི་ཟེར་གསུངས་ཟུག།

༥༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་བཞུང་ཁོང་མི་དམངས་ལུ། རྱེད་ཚུ་ང་འབྱིད་བར་མཚོན་ཆ་དང་
འཕར་མ་སྤྲུག་དི་ཨར་རྒྱན་གཟུང་པར་ཁོང་དོ་བཟུམ་ཞིན་པས། ང་ཉིམ་རྟ་ལྷུང་
མཚོད་ཁང་ནང་ཚོས་བཤད་དི་རྣོད་རུང་འབྱིད་གྱིས་ང་མ་གཟུང་།

༥༩ དེ་ཚུ་གེ་ར་ལྷང་རྣོན་ནང་འབྲིས་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་འབྲུང་དགོཔ་ཞིན་གསུངས་
ཟུག། ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་གེ་ར་ཁོ་བོ་གོག་བཞག་དི་འབྲོག་སོངས་ཟུག།

ཡེ་ཤུ་རྣོན་རྒྱས་རྒྱུ་ལོ་གོང་ཁམར།

༦༠ ཡེ་ཤུ་གཟུང་འབྱིད་མི་ཚུ་གྱིས། རྣམ་རྣེ་ཚེན་གེ་ཡ་ཕུས་ཡོད་སར་ཁོ་འབྱིད་དི་
སྤྱིལ་ཟུག། དེ་ཁམར་ཁོང་མཁན་པོ་དང་མི་རྣོན་ཤོས་ཚུ་འཛོམས་ཡོདཔ་ཞིན་པས།

༦༡ བེ་ཏོ་གྱིས་རྣམ་རྣེ་ཚེན་གྱིས་བྲིམས་ཁང་ནང་ལས་སྤེ་རྒྱང་རིང་ལས་ཁོའི་རྣོད་
ཤུལ་བར་འཁོངས་ཟུག། མཐའ་མཇུག་ལུ་ག་ཅིས་འབྲུང་ནི་ཞིན་ན་བཟུ་ནི་
དོན་ལས་གཞན་མཉམ་ས་ཁམར་རྣོད་ཟུག།

༦༢ རྣམ་རྣེ་ཚེན་དང་རྣོན་ཤོས་ཚུ། དེ་ལས་ཚོགས་པ་དམངས་གིས་ཡེ་ཤུ་བཟོང་ནིའི་
ཐབས་ཤེས་སྤྱིར་དི་འཛོམས་དཔང་མ་རྟུས་མ་འཚོལ་རུང་།

༦༣ ཁོ་ལས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡང་བཏོན་མ་ཚུགས་པས། འཛོམས་དཔང་མ་རྟུས་མ་
མང་རབ་འཕྲོན་པའི་ཤུལ་ལུ། མཇུག་རང་མི་གཉིས་གྱིས།

༦༤ མི་དེ་གྱིས། ང་གིས་དཀོན་མཚོག་གིས་མཚོད་བརྟུལ་བཏང་ཞིན་མ་ལས། བཞག་
གསུམ་ལུ་ལོག་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་གཏམ་སྤྲུལས་མས་ཟེར་ཟུག།

༦༥ རྣམ་རྣེ་ཚེན་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་འབྱིད་ལུ་མ་རངས་བའི་
གཏམ་སྤྲུལས་རུང་། འབྱིད་གྱིས་ལན་གང་ཡང་མི་འཇུག་གམ་ཟེར་ཞུམ་ད།

༦༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལན་གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་འབྲུ་སིམ་སིམ་སྤེ་བཞུགས་པ་ད།
རྣམ་རྣེ་ཚེན་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་འབྱིད་ལུ་དཀོན་མཚོག་སྤྱི་གསོན་པོ་གྱིས་མནའ་
བཀའ་འབོཔ་ཞིན། འབྱིད་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྲུལ་མ་ཤི་ག་ཞིན་ན། ང་བཅས་
ལུ་སྤྲུལས་ཟེར་ཞུ་ཟུག།

༦༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་རའི་སྐབས་དོ་བཟུམ་རང་ཞིན། ཞིན་རུང་འདི་ཤུལ་
ལས་མེད་ལྷུ་དེ་བཀུན་དབང་གིས་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་བཞུགས་འོང། དེ་ལས་
ཞིང་ཁམས་གྱིས་སྲིན་འགྲུ་ལས་འཕྱོན་མ་དེ་ལྷུད་གེ་ར་གྱིས་མཐོང་འོང་ཟེར་ང་
གིས་ལྷུད་ལུ་སྐབས་ཞིན་གསུངས་རུག།

༦༥ དེ་ལས་སྐམ་སྐམ་ཆེན་གྱིས་ཁོ་རའི་བཤོ་ལ་ཉལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་སྐར་པ་
བཏབ་ཅིས། ང་བཅས་ལུ་ད་རུང་འཛོམས་དཔང་བཏོན་དགོཔ་ཞིན་འདུག། ད་
རྩོ་སྐར་པ་བཏབ་མེད་ལྷུད་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་ཚར་ཡི།

༦༦ ལྷུད་ཚུ་གྱིས་བསམ་ཆར་ག་དེ་སྤྲེ་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ། ཁོང་ཚོགས་པ་ཚུ་
གྱིས། ཁོ་གསལ་དེ་ཅེས་བེམས་བཀལ་དགོཔ་ཟེར་སྐབས་རུག།

༦༧ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འི་ཞལ་ལུ་མཆིལ་མ་གཏོར། མཛོག་ཤོག་ངང་། ལ་
ལུ་གཅིག་འགྲམ་ལུག་ངང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།

༦༨ རྒྱུད་མ་ཤི་ག། རྒྱུད་འགྲུ་ག་གིས་བརྒྱུང་མ་སྒྲོ། མངོན་ཤེས་ཡོད་ན་སྐབས་ཟེར་
རུག།

མི་རྒྱ་གྱིས་ཁོ་རའི་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཡོད་པ་
ལུ་སྒོ་འཁྱོད་སྐྱེམ་འབྱུང་ཡོད་པ།

༦༩ དེ་བཞུང་མི་རྒྱ་བེམས་ཁང་ཕྱི་ཁར་རྒྱུད་པ་ད་ལུ། གཡོག་མོ་གཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་
འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ཡང་གུ་ལི་ལི་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་སྐ
ད་ལུ།

༧༠ གེ་ར་གྱིས་གདོང་ཁར་ལུ། ཁོ་གྱིས། རྒྱུད་ག་ཅིས་སྐབ་ཞིན་མ་ང་མ་ཤེས། ང་
མེན་ཟེར་སྐབས་རུག།

༧༡ དེ་ལས་ཁོ་བེམས་ཁང་སྐྱིེའི་ཕྱི་ཁར་ལུ་འཕྱོན་འཕྱོགས་ད། ད་རུང་གཡོག་མོ་གཞན་
གཅིག་གིས་མཐོང་དི། དེ་ཁར་འཛོམས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ། མེད་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་
ཤུ་གཅིག་ཁར་འདུག་ཟེར་དེ་སྤྲེ་སྐབས་ད་ལུ།

༧༢ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་མནའ་འཕོ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས། ང་གིས་མེ་ཤེས། ང་མེན་ཟེར་
སྐབས་རུག།

༢༣ མཚོ་ཁར་ལས་དེ་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་གྱིས་པོ་ཉོ་ལུ། རྒྱུད་ཡང་ཁོང་ཚུ་འི་གྲུ་ལ་ལས་གཅིག་ཨིན་མ་དེས་བདེན་འདུག། རྒྱུད་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་སྦྱབས་ཐང་ལུ་ཉ་ལོ་ཡི་ཟེར་སྦྱབས་ད།།

༢༤ ཁོ་གྱིས་གཏམ་ངན་སྦྱབས་དེ་མནའ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས། ང་གིས་མི་དེ་མངོ་མི་ཤེས་ཟེར་དེ་སྦྱོར་སྦྱབས་ཚར་མ་ཅིས་དེ་ཕུལ་ལས་བྱུལ་འཕོ་རུག།།

༢༥ ཕྱི་མ་འཕོ་བའི་དེ་མ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་འཕུ་ཚར་གསུམ་རྒྱབ་ལོག་འབད་འོང་ཟེར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་པོ་ཉོ་འི་སེམས་ཅན་པ་འོངས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་ཕྱི་ཁར་སོངས་ཞིན་མ་ལས་གནམ་མེད་ས་མེད་སྡོ་འཕྱོད་སྦྱོད་དེ་ཉུ་རུག།།

མིུ་ཉི་ཤུ་ཚ་བདུན།

མི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་ཡེ་ཤུ་འབྱིད་ཡོད་པ།

༡༡། རྩ་པ་གནམ་ལངས་མ་ད་ལུ། རྩམ་སྒྲ་ཆེན་དང་མི་དམངས་གིས་ཀན་ཤོས་ཚུ་གེར་ཡེ་ཤུ་བསྐྱོང་ནི་དོན་ལུ་བརྩམ་འགྲོས་འཚོགས་རུག།།

༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འི་ཕུག་བཅིངས་ཞིན་མ་ད་བཀའ་རྒྱུན་མི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་འབྱིད་བསྐྱེལ་རུག།།

ཡུ་དྲུས་གྱིས་རང་སྲོག་གཅིན་ཡོད་པ།

༣ ཁོ་ལུ་སྦྱིད་བསྐྱོར་བརྒྱབ་མི་ཡུ་དྲུས་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་ཀྱིས་མཁུ་བཀའ་ཡོད་པ་མཐོང་དེ། འཕྱོད་སེམས་སྦྱོད་ཡོད་པ་ལས་དདུལ་ཉིག་ཅུང་གསུམ་བཅུ་ཐམས་པ་དེ་སྦྱག་སོངས་ཞིན་མ་ལས། རྩམ་སྒྲ་ཆེན་དང་ཀན་ཤོས་ཚུ་ལུ་དེ་སྦྱོར་སྦྱབས་རུག།།

༤ ང་གིས་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྦྱོས་བུ་གཅིག་ལུ་འབྱིད་སྐྱོར་བརྒྱབས་དེ་ཉིག་པ་བསགས་ཅིས་ཟེར་རུག།།

༥ ཁོ་གྱིས་ཉིག་ཅུང་ཚུ་མཚོན་ཁང་ནང་བཀོག་བཞག་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་རའི་ཨོལ་སྐྱོག་ཐགཔ་བཞུམས་ཤི་སོ་རུག།།

༦ རྩམ་སྒྲ་ཆེན་ཚུ་གྱིས་ཉིག་ཅུང་ཚུ་ཡར་འཕུ་ཞིན་མ་ད། དེ་ཁྱེད་རིན་ཨིན་མ་ལས་དདུལ་མངོན་ནང་བཞག་མི་ཅུང་ཟེར་སྦྱབས་རུག།།

- ༧ དཔལ་ཁོང་ཚུ་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། ཉིག་རུང་དེ་གྱིས་རྒྱལ་ས་གཞན་གྱིས་མི་ཚུ་བརྒྱབས་སའི་དུར་ཁྱོད་དོན་ལས། རྩམ་བཟོ་བའི་ས་ཞིང་ཉོ་རུག།
- ༨ འདི་འབད་མལས་ད་ལྟོ་འབར་ནང་ཡང་འག་རིན་གྱིས་ས་ཞིང་ཟེར་སྐབས་ཅིན།
- ༩ ལུང་ལྟོན་པ་ཇེ་རི་མེ་ཡའི་གསུངས་ནང་ལུ། ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་བུ་བརྒྱད་ཚུ་གྱིས། ཁོའི་རིན་པོང་དངུལ་ཉིག་རུང་གསུམ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྦྱོད་ཞིན་མ་དེ།
- ༡༠ གཉི་རུ་དེ་གྱིས་གཙོ་བོའི་ང་ལུ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ། རྩམ་བཟོ་བའི་ས་ཞིང་ཉོ་མི་ཟེར་འབྲིས་ཡོད་པ་དེ་འབྲུང་རུག།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་བཞེངས་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་ཡ་རུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅིན་ན་ཟེར་བྱུམ་དལུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་རང་གིས་སྐབས་མས་ཟེར་གསུང་རུག།
- ༡༢ ཐམ་ཐམ་ཆེན་དང་ཆུན་ཤོས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་བཀའ་ཉི་འབད་རུང་། ཁོ་གྱིས་ལན་ལོག་གང་ཡང་མ་གསུངས་པས།
- ༡༣ དེ་ལ་ཉིའི་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་ལུ་གནོད་པའི་གཏམ་ལེ་ཤ་མི་ཚུ་གྱིས་སྐབས་མི་མ་གོ་ཐེ་ཅིན་ན་ཟེར་བྱུ་དི་སྦྱེ་རུང་།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གཏམ་ཆོག་གཅིག་ཡང་ཁོའི་ལན་ལོག་མ་གསུངས་མ་ལས། བཀའ་རྒྱུན་དེ་ག་ཅིས་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡངས་རུག།

རྩམ་བཟོ་གྱིས་ཚབ་ལུ་ཡེ་ཤུ།

- ༡༥ ཁོ་རྩམ་བཞིན་གྱིས་དུས་ཆེན་དགའ་རྒྱུན་ལུ། རོ་སྐྱན་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་ལུགས་སྦྱོལ་ལས། མི་དམངས་གིས་དགའ་བའི་བཙོན་པ་རེ་ཆོ་ཐར་གཏང་དོ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༡༦ དེ་བསྐང་རྩམ་བཟོ་ཟེར་མི་བཙོན་པ་མིང་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༡༧ མི་ཚུ་གི་ར་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ཕེ་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་མ་ཤི་ག་ཅིན་ཟེར་མི་ཡེ་ཤུ་དང་རྩམ་བཟོ་ཁོང་གཉིས་ལས་ཆོ་ཐར་ག་ལུ་གཏང་ནི་ཅིན་མ་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ཡེ་ཤུ་ལུ་མི་ཚུ་ཐུག་དོག་སྦྱོད་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ཡོད་སར་འཁྱོད་

འོང་མ་ཁོ་གྱིས་ཤེས་པ་ཞིན་པས།

༡༩ ཁོ་ཐིམས་དཔོན་གྱིས་ཁོ་འགྲུ་ཕྱོད་པ་ད་ལྟ། ཁོའི་ལམ་སྤྱི་ཁོ་ལྟ། རྩེས་ལུ་
ཚོས་ཅན་དེའི་ཚུན་གྱིས། ཇི་གཉིད་ལམ་ནང་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལེ་ཤ་འབྱུང་ཡི།
ཁྱོད་གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པའི་མི་དེ་ལྟ་གང་ཡང་ཉེས་ཚད་མ་བཀལ་ཟེར་འཐེན་
སྐབས་གཏང་རུག།

༢༠ འདི་འབདམ་ད་རྣམ་རྣམ་ཚེན་དང་ཅན་ཤོས་ཚུ་གྱིས་མི་ཚོགས་དེ་ཚུ་ལྟ། ལྷ་ར་
ལུ་འདི་ཚེ་ཐར་བཏང་ནི་དང་ཡེ་ཤུ་བཏོང་དགོཔ་སྤྲོ་སྐབས་ནི་ལུ་ཚུགས་བརྒྱབས་
རུག།

༢༡ བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ཁོང་གཉིས་པ་དི་ལས་ང་གིས་ཚེ་ཐར་ག་ལྟ་ཚེ་ཐར་
བཏང་ནི་ཞིན་མ་ཟེར་ཅི་མེད་ལྟ། ཁོང་གྱིས་ལྷ་ར་ལུ་ཟེར་མི་ཐར་དགོཔ་སྤྲོ་སྐབས་
རུག།

༢༢ མ་ཤི་ག་ཞིན་ཟེར་མི་ཡེ་ཤུ་ལྟ། ང་གིས་ག་ཅིས་འབད་ནི་སྤྲོ་ཟེར་པེ་ལ་ཉི་གྱིས་
དེ་སྤྲོ་སྐབས་ད་ལྟ། ཁོང་གེ་ར་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་སྐབས་
རུག།

༢༣ བཀའ་རྒྱུན་གྱིས། ཁོ་ལྟ་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་རུང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་
ཉེང་བཀལ་སྐད་སྤྲོ་སྐབས་དི་ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་སྐབས་རུག།

༢༤ པེ་ལ་ཉི་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ཕན་ཐོགས་མ་ཚུགས་པའི་འགྲུ་ལས་ནང་འབྱུག་
ལང་མ་མཐོང་དི། མི་དམངས་ལུ་སྤྱུག་ནང་ཚུ་འབག་འོང་དི་ཁོ་རའི་ལག་ལ་འབྱུ་
ཞེན་མ་ད། ང་གིས་རྩེས་ལུ་དེའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་འགྲུ་བཏོན་དགོཔ་དེ་ལ་སྤྲོ་
པར་མི་ཚུགས། ཁྱོད་གྱིས་ཞིན་རུང་དེ་ལྟ་བུ་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།

༢༥ མི་གེ་ར་གྱིས། ཁོའི་འགྲུ་བཏོན་ དེ་ང་བཅས་དང་ང་བཅས་རའི་ལུ་བརྒྱུད་ཚུའི་
འགྲུ་འབབ་བརྒྱུག་ཟེར་སྐབས་རུག།

༢༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ལྷ་ར་ལུ་ཚེ་ཐར་བཏང་རུག། ཡེ་ཤུ་ལྟ་ནི་ལུ་ལྷ་ལ་འབྱུ་དང་ས་ཞེན་མ་
ད། ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ནི་དོན་ལས་ཁོང་ཚུའི་ལག་ལ་ལྟ་སྤོང་རུག།

དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་འཕྱ་ཡོད་པ།

- ༢༧ བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཚོགས་ཁང་ནང་འབྱིད་དི། དེ་ཁར་ལུ་དམག་མི་ཚུ་གེ་ར་ཁོ་བཞུགས་སར་སྤངས་འོངས་ཞིན་མ་ད།།
- ༢༨ ཁོ་འོན་བཟའ་ཚུ་ཕུད་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ན་བཟའ་དམར་པོ་གཅིག་བཞེས་བཅུག་ཅུག།།
- ༢༩ ཅང་གིས་དབུ་ལྷ་བཟོ་དེ་ཁོ་འི་དབུ་ལུ་བཅུགས། དེ་ལས་ཕུག་གཡས་པ་ལུ་སྐྱ་ལའབར་མ་བཞག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཕུས་མོས་ཁར་བཅུགས་དི། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཕུག་འཚལ་མ་ཅིན་ཟེར་ཁོ་ལུ་འཕྱ་ཅུག།།
- ༣༠ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འཚལ་མ་གཏོར། སྐྱ་ལའབར་མ་དེ་ཡོན་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་འི་དབུ་འི་འགྲུ་བྲངས་ཅུག།།
- ༣༡ ཁོ་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྤེད་པ་བརྒྱབས་དེ་འཕྱ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ན་བཟའ་ཕུད་དེ་ཁོ་རའི་ན་བཟའ་དེ་བཞེས་བཅུག་ཞིན་མ་ད། བྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱབས་ནི་སྐྱེ་འབྱིད་ཅུག།།

བྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱབས་ཡོད་པ།

- ༣༢ ཁོང་ཕྱི་འཐོན་འོངས་བའི་སྐབས། སའི་རིན་ལུལ་ལས་སྤོ་མོན་ཟེར་མི་དེ་དང་འབྱིད་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འི་བྲམ་ཤིང་དེ་ཁོ་ལུ་དབང་བཅོངས་སྐྱེ་སྐྱག་བཅུག་ཅུག།།
- ༣༣ ཁོང་ཚུ་གོ་ལ་གོ་བྱ་ཟེར་བའི་ཐོད་པ་གྱིས་ས་ཆ་སྐབས་མི་དེ་ནང་ལུ་རྫོད་ཅུག།།
- ༣༤ བྲིས་པ་དང་སྐྱ་བསྐྱེས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱན་ཆང་ཁོ་ལུ་བྲངས་ཅུག། ཁོ་གྱིས་བྲོ་མ་ཞེས་པར་བཞེས་མ་བཏུབ་པས།།
- ༣༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འོན་བཟའ་འགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་བཀག་ཤོ་བརྒྱབས་ཅུག། ལུང་རྫོན་པའི་གསུངས་ནང་ལུ། དེ་ན་བཟའ་དོན་ལུ་ཁོང་གོ་བརྒྱབས་ཅིས། ཁོང་གིས་དེ་ན་བཟའ་ཚུ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཅིས་ཟེར་འབྲིས་ཡོད་པ་དེ་འབྲུང་ཅུག།།
- ༣༦ དེ་ལས་ཁོང་དམག་མི་ཚུ་དེ་ཁར་རྫོད་དེ་ཁོ་བསྐྱངས་ཅུག།།

- ༢༧ ཁོ་ཕུ་སྐྱོན་བཏགས་དེ། དེ་ཡ་རྩ་རྩ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤུ་ཅིན་ཟེར་འབྲེལ་ཉི་དབུའི་
བཏགས་ཕུ་སྐྱོར་བཞག་རུག།
- ༢༨ ཁོ་དང་མཉམ་ཁོའི་གཡས་གཡོན་ཕུ་ཨར་ཤ་བརྒྱབས་མི་གཉིས་ཡང་ཁྲམ་ཤིང་
འགྲུ་བརྒྱབས་རུག།
- ༢༩ ཕར་རྒྱུ་འགྲོ་མི་རྒྱ་གྲིས་ཁོ་ཕུ་མགྲོ་ཉི་གཡུག་དེ་སྐད་ཕབ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས་
དེ་སྐྱེ་སྐབས་རུག།
- ༣༠ མཚོད་ཁང་དལ་ཞིན་མ་ད་བཞག་གསུམ་ནང་འཕོད་ཕུ་ལོག་འགྲུབ་རྒྱལ་ས་མི་
ཁྱོད། ཁྱོད་རང་ཕུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད། ཁྱོད་དཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་ཅིན་པ་ཅིན།
ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་འབབ་ཤོག་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༣༡ འདི་བརྒྱམ་ཁོའི་རྒྱམ་རྒྱ་ཆེན་དང་མཁན་པོ། མན་ཤོས་རྒྱ་གྲིས་ཡང་སྐད་ཕབ་
བརྒྱབ་དེ་ཁོ་ཕུ།
- ༣༢ ཁོ་གྲིས་གཞན་རྒྱ་ཕུ་སྐྱོབས་མཛད་རྒྱལ་ས་རུང་། ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་ཕུ་སྐྱོབས་
འབད་མི་རྒྱལ་ས་པས། ཁོ་ཞུས་ར་ཡལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིན་པ་ཅིན། ད་རྗེ་ཁྲམ་
ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་འབབ་འོང་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཡིད་ཆེ་འོང་།
- ༣༣ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་དཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་ཅིན་ཟེར་སྐབས་མས། ཁོ་དཀོན་མཚོག་
ཕུ་རྗེ་གཏད་ཡོད་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོ་ཕུ་ཐུགས་མཉེས་དེ་ད་རྗེ་རང་ཁོ་ཕུ་སྐྱོབས་
མཛད་འོང་ཟེར་དེ་སྐྱེ་སྐབས་རུག།
- ༣༤ ཁོ་དང་མཉམ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱབས་ཡོད་མི་ཨར་ཤ་གྲིས་ཡང་དེ་བརྒྱམ་ཁོ་ཕུ་
སྐད་ཕབ་བརྒྱབས་རུག།

ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་ཡེ་ཤུ་བཞགས་ཡོད་པ།

- ༣༥ ཉེ་མ་ཕྱིད་ལས་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་གྲིས་བར་ནང་ཕུ་ས་གཞི་གར་ཐུན་ནག་ཕུ་འགྲུར་
སོ་རུག།
- ༣༦ རྒྱ་ཚོད་གསུམ་དེ་ཅིས་ཕུ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་གསུངས་སྐད་སྐྱོམ་བཏོན་དེ། ཅེ་ལི། ཅེ་
ལི། ལ་མ་ས་སྐ་ཐ་ནི། རྗེང་ཁའི་སྐད་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་དེ་དཀོན་མཚོག། དེ་
དཀོན་མཚོག། ཁྱོད་གྲིས་ང་ག་ཅིས་སྐྱེ་བཀོག་བཞག་པ་སྐྱེ་ཟེར་གསུངས་རུག།

- ༤༧ དེ་ཁར་ཡོད་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་གོ་སྐྱོན་མེད་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་མི་དེ་གྱིས་
ཨི་ལི་ཇ་འདྲིལ་མས་ཟེར་སྐབས་ལུག།
- ༤༨ དེ་ཕྱལ་ལས་མི་གཅིག་གིས་བརྒྱུགས་སོང་སའི། ལུ་བལ་གཅིག་ནང་ཆང་སྐྱུར་པོ་
སྤངས་དི་རྒྱུགས་ཞིན་མ་ད། སྐ་ལ་ཁར་སྐ་འགྲུ་བཀལ་དི་ཁོ་ལུ་བཞེས་ཟེར་བྲངས་
ལུག།
- ༤༩ གཞན་མི་ཚུ་གྱིས། ཨི་ལི་ཇ་ཁོ་ལུ་སྐབས་མཇེད་པར་འཕྱོན་གམ་མི་འཕྱོན་ང་
བཅས་ར་བལ་ཚོང་གེ་ཟེར་དེ་སྤྲོ་སྐབས་ལུག།
- ༥༠ ཡེ་ཤུང་རུང་གསུངས་སྐད་སྤྲོམ་བཏོན་དི་སྐྱོ་སྤྲོག་གནང་ལུག།
- ༥༡ དེ་བསྐང་མཚོད་ཁང་གིས་ཡོད་ལ་བརྒྱངས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འགྲུ་ལས་མཇུག་ཚུན་
ཁག་གཉིས་སྤྲོ་བྲལ་སོ་ལུག། དེ་ལས་ས་གཡོམ་ཚུ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་མ་ཚད།
འབྲུག་ཚུ་ཡང་བར་ལས་འགས་ལུག།
- ༥༢ དེ་ལས་དུར་ཁང་ཚུ་ཁ་སྤྲོ་ཞིན་མེད་ལས། སྤྲོས་བུ་དམ་པ་བཤགས་མི་ཚུ་མང་ཤོས་
བཞེངས་ལུག།
- ༥༣ ཁོ་སྐྱོ་གསོན་པོ་བཞེངས་བའི་སྐབས་ཚུ་ཁོང་ལུ་དུར་ཁང་ལས་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད།
དམ་པའི་གོང་ཁྱེར་ལུ་འཕྱོན་མ་ད་ཁོང་མི་ག་ར་གྱིས་མཇེད་ལུག།
- ༥༤ དམག་མིའི་བརྒྱ་དཔོན་དང་ཡེ་ཤུ་སྐྱུང་མི་དམག་མི་ཚུ་གྱིས། ས་གཡོམ་དང་
གཅིས་འབྲུང་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་མཐོང་ཞིན་མེད་ལས་ཁོ་གཅིས་དེ་འཛོག་དི། འདི་
དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྲོས་དེས་བདེན་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་ལུག།
- ༥༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ལུ་མི་ག་ལི་ལི་ལས། རྟེན་བདེ་འཁོང་མི་ཁོང་ཨམ་སྐྱ་
ལེ་ཤ་དེ་ཁར་ལུ་ཡོད་མི་གྱིས་ ཐག་རིང་སར་ལས་བལྟ་དི་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༥༦ དེ་ཚུའི་བྱལ་ལས་མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་དང་། ཡ་གོ་བ་དང་ཡོ་སེབ་གྱིས་ཨའི་
མ་རི་ཡམ་དང་། དེ་ལས་རྗེ་སྤེའི་བུ་ཚུ་དེ་ཚུའི་གྱིས་ཨའི་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཡེ་ཤུ་དུར་ཁང་ནང་བཙུགས་ཡོད་པ།

- ༥༧ གནམ་སྐྱེལ་པའི་སྐབས་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྦྱབ་པ་ཅམ་རི་ཐེ་ཡ་ལས་མི་ཕུག་པོ་ཡོ་སེབ་ཟེར་མི་དེ་འོངས་ཞེན་མ་ལས།།
- ༥༨ ཁོ་གྱིས་ཕི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་བཅར་དི། ཡེ་ཤུ་རི་སྐྱེ་ཕུང་མོ་ལུ་འབག་ནི་ཟེར་ཞེན་མ་ལས་ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལུ་བྱིན་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་ལུག།།
- ༥༩ ཡོ་སེབ་གྱིས་སྐྱེ་ཕུང་མོ་གནམ་འབྲེན་ལུ་དི། དར་གཅོང་ཉིག་ཉི་གྱིས་སྐྱེར་ཞེན་མ་ལས།།
- ༦༠ འབྲུག་ནང་ས་དོང་བརྗོ་ཡོད་པའི་ཁོ་རའི་དུར་ཁང་གསར་པ་ནང་ལུ་བཙུག་ཞེན་མ་ད། སྐྱེར་ཁང་གིས་སྐྱེ་རི་ཅ་བར་དོ་སྦྱོར་གཅིག་སྐབ་བཞག་དི་སོངས་ལུག།།
- ༦༡ མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་དང་། མ་རི་ཡམ་གཞན་དེ་གཉིས། སྐྱེར་ཁང་གིས་ཕར་ཁ རྩོད་ལུག།།
- ༦༢ དེའི་ནང་པར་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉེས་ལུ་ཟམ་ཟམ་ཆེན་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གེ་ར་ཕི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་འོངས་ཞེན་མ་ད་ཁོ་ལུ།།
- ༦༣ བཀའ་རྒྱོན་ལགས། ཁོ་གསོན་པོ་སྟེ་ཡོད་པ་ད་མགྱོ་སྐྱེར་བརྒྱབ་མི་དེ་གྱིས། ཞག་གསུམ་ལུ་ང་གིས་སྐྱེ་གསོན་པོ་ལོངས་འོང་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ང་བཅས་ལུ་འབྲན་པ་ཡོད།
- ༦༤ ཁོའི་སྦྱོབ་མ་ཚུ་གྱིས་གནམ་རྒྱབ་མོ་འོངས་ཞེན་མ་ད་ཁོའི་ཕུང་མོ་བརྒྱ་འབག་ཉི་མི་ཚུ་ལུ། ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡི་ཟེར་སྐབས་པ་ཅིན། ཉེ་མ་ལས་ཤུལ་མ་དེའི་ཉེན་ཁ་སྦྱོམ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ། ཞག་གསུམ་ཚུན་སྐྱེར་ཁང་དེ་ལུ་སྐྱེང་རྒྱབ་བཙུགས་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་གནང་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།།
- ༦༥ ཕི་ལ་ཉི་འི་ཁོང་ལུ། སྐྱེང་མི་ཚུ་ལྷེད་ལུ་ཡོད། སོངས་ཞེན་མ་ད་ལྷེད་རང་ག་དེ་དག་དག་སྐྱེངས་ཟེར་སྐབས་ལུག།།
- ༦༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐྱེང་མི་ཚུ་འལྱེད་ཞེན་མ་ལས་སྐྱེར་ཁང་གིས་དོའི་འགྲུ་ཐིུ་བརྒྱབས་ཉེ་གཏན་གཏན་སྟེ་སྐྱེང་བཙུག་ལུག།།

མིུ་ཉི་ཤུ་ཚ་བརྒྱད།

ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ།

།། དམ་པའི་དུས་བཟང་ཤུལ་ལས་བདུན་ཕྱག་གིས་ཉིམ་དང་པའི་གནམ་རྩོ་པ་
ལྷ། མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་དང་མ་རི་ཡམ་གཞན་གཅིག་པ་དེ་སྐྱར་ཁང་ནང་བཞུ་བར་
འོངས་ཅུག།།

༢ གཙོ་བོའི་པོ་ཉ་ཞིང་ཁམས་ལས་བབས་འབྲུན་མ་ཞིན་མ་དུ་སྐྱར་ཁང་གིས་སྒྲིའི་
རྩི་དེ་འཕུད་གཏང་ཞིན་མ་ལས་དེའི་འགྲུ་བཞུགས་ཅུག། དེ་བསྐྱངས་ས་གཡོམ་
སྒྲིམ་བརྒྱབས་ཅུག།།

༣ ཁོའི་ཞལ་སྒྲོག་འབྲུག་བཟུམ་དང་། ཁོའི་ན་བཟའ་ཁམ་བཟུམ་དཀར་པོ་
ཡོད་པ་ལས།།

༤ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྐྱང་སྒྲོབས་ཚུ་ཁོ་ལུ་འདྲོག་ཉི་གཟུགས་འདར་དེ་ཤི་སོང་མ་
བཟུམ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༥ པོ་ཉ་དེ་གྲིས་ཁོང་ཞམ་སྐྱ་ཚུ་ལྷ། འབྲུ་འདྲོག་མི་དགོ། འབྲུ་ཚུ་ཐམ་ཤིང་འགྲུ་
བརྒྱངས་མི་ཡེ་ཤུ་འཚོ་ལཱ་ཞིན་མ་ང་གིས་ཤེས།།

༦ ཁོ་གྲིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོ་སྐྱ་གསོན་པོ་སྐྱེ་བཞེངས་ཡི། འདི་ནང་མ་
བཞུགས། ཁོའི་སྐྱ་ཕུང་མོ་བཞུགས་སར་བཞུ་བར་སོང་།།

༧ མཚོ་གས་པ་སོང་། ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་སྐྱེ་བཞེངས་ཡི། འབྲུ་ཚུའི་
ཉེ་མ་གྱི་ལི་ལི་ལུ་མེབས་ཡོད་པ་འོང་། ཁོ་དེ་ཁར་མཇལ་འོང་ཟེར་ཁོའི་སྒྲོབ་
མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྐྱེ་སྐྱབས། དེ་ང་གིས་འབྲུ་ལུ་སྐྱབས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུགས།།

༨ ཁོང་ཚུ་འདྲོག་ཅིས་ར་སེམས་ལུ་དག་འཛི་འབྲུང་དེ་སྐྱར་ཁང་ལས་དེ་ཕྱལ་ལས་
བང་བརྒྱག་དི། ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་འཐན་སྐྱབས་པར་སོངས་ཅུག།།

༩ ཁོང་ཚུ་ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་འཐན་སྐྱབས་པར་འབྲུ་ཚུ་དུ་ལྷ། དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོང་
ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དི། ཁོ་གྲིས་བདེ་ལོགས་སོ་གསུངས་འབྲུན་མ་ད། ཁོང་
གཉིས་ཀྱིས་ཁོའི་ཞབས་བཟུང་དེ་ཕྱག་འཚལ་ཅུག།།

༡༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་འདྲོག་མི་དགོ། འབྲུ་སོང་ཞིན་མ་དེ་དེ་གིས་སྐྱུན་ཆ་

ཚུ་ལུ། ཁོང་གུ་ལི་ལི་ལུ་སོང་དི། དེ་ཁར་ང་དང་འབྲེན་ འོང་ཟེར་སྐབས་དགོཔ་
སྒྲེ་བཀའ་གནང་ལུ་ག།

༡༡ ཁོང་ཚུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོང་སྲུང་རྒྱབ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་
སོངས་ཞིན་མ་ད། ཟམ་ཟམ་ཆེན་ཚུ་ལུ་གནས་ཚུ་ལ་དེ་ཚུ་གེ་ར་བཤད་ལུ་ག།

༡༢ ཟམ་ཟམ་ཆེན་ཚུ་གྲིས་ཀན་ཤོས་ཚུ་དང་མཉམ་བཅུན་འགྲོས་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས།
དམག་མི་ཚུ་ལུ་ནང་སྲུག་གཏི་ཅུ་ལེ་ཤ་འབྲིན་དི།

༡༣ ཁོང་ལུ་ང་བཅས་གཉིད་འོག་སྤོང་ད། ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཕུང་མོ་
ཨར་མ་བརྒྱ་སྐྱལ་སོངས་ལུ་ག། ཟེར་བའི་གཏམ་སྐབས་དགོཔ་སྒྲེ་སྟོན་བྱིན་ལུ་ག།

༡༤ དེ་ལས་བཀའ་སྒྲོན་གྲིས་དེའི་སྐོར་ལས་ཤེས་དི་འབད་ཅུང་། ང་བཅས་གྲིས་
ཁོ་ལུ་དགོངས་སྐྱར་ལུ་དི་བྱེད་ཚུ་ཐར་འོང་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།

༡༥ ཁོང་ཚུ་གྲིས་གཏི་ཅུ་ཚུ་སྐྱལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ལུ་སྟོན་བྱིན་ཡོདཔ་བརྒྱམ་རང་
འབད་ལུ་ག། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ནང་འཁོད་ད་སྟོ་བར་ན་ཡང་གཏམ་དེ་འབྲེལ་ཡོད།

༡༦ སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དེ་ཡེ་ཤུའི་བརྟོན་གནང་སའི་ས་གནས་གུ་ལི་ལི་འི་རི་མོ་
གཅིག་ལུ་སོངས་ལུ་ག།

༡༧ ཁོང་གིས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་ཉི། ཕུག་འཚལ་འབད་ཅུང་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་
སེམས་ལུ་དོག་པ་ཆགས་ལུ་ག།

༡༨ ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཡོད་སར་འབྲོན་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ལུ། ཞིང་ཁམས་དང་ས་རྒྱེད་ག་ར་
གྲིས་དབང་ཆ་ང་ལུ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

༡༩ འདི་འབདམ་ལས་བྱེད་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་ད། མི་བརྒྱུད་གེ་ར་སྒྲོབ་མ་འབད་འགྱུར་
བརྒྱལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་གེ་ར་ལུ་ཡབ་དང་སྲས་དང་། དམ་པ་སྲུགས་ཉིད་
གསུམ་གྲིས་མཚན་ལུ་ཁྱུས་གསོལ་བྱིན།

༢༠ ཁོང་ལུ་བརྟོན་འབྲིན། ང་གིས་བྱེད་ལུ་བཀའ་གནང་ཡོདཔ་ཚུ་ག་ར་སྲུང་། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་དུས་རྒྱུན་དུ་འཇམ་གྲིང་མ་འོངས་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཡང་བྱེད་
ཚུ་དང་མཉམ་ཅིས་ཡོདཔ་ཨིན། ཨ་མེན།

མར་ཀུའི་འབྲིས་པའི་ཕྱིན་བཟང་བཞུགས་སོ།

ཁྱུས་གསོལ་གནང་མི་ཡོད་ན་ཀྱིས་ཚོས་བཤད།

- ༡༥༥། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུར་ཀུའི་ཕྱིན་བཟང་འགོ་ཐོག་དེ།
- ༡ ལྷ་མོ་ལྟ་བུར་ཀུའི་ཕྱིན་བཟང་འབྲིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཡོད་མར་གཏང་འོང་། ཁོ་གྱིས་ཕྱིན་རའི་ལམ་གསལ་འོང་།།
- ༢ ཐུང་ཐང་ནང་ལུ་མི་རྒྱུད་གཅིག་བརྒྱབས་ཡོད། གཙོ་བོའི་འབྲུན་ལམ་གྱི་སྒྲིག་པས་བཟོ། ཁོའི་འབྲུན་ལམ་གྱི་སྒྲིག་པས་བཟོ། འོད་པ་མིན་པས།།
- ༣ ཡོད་ན་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་འདྲ་བའི་དོན་ལུ། སྒྲིག་པས་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་སྐོར་ཐུང་ཐང་ནང་ལུ་ཚོས་གནང་པར་འབྲུན་ཅུག།།
- ༤ ཡ་ཏུ་དུ་ལྷ་མོ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུར་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལྟ་བུར་ཁོང་རའི་སྒྲིག་པ་བཤགས་ཐབས་ལུ་ཁོ་ལས་འཇོན་དུ་ཀུའི་ཕྱིན་བཟང་ལས་ཁྱུས་གསོལ་ལུ་ཡོད་པ་མིན་པས།།
- ༥ ཡོད་ན་དེ་རེ་མོང་གིས་སྤྲོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུར། ཞེད་པར་ལུ་སྐྱོབ་ཀུའི་སྐོར་གསལ་བཅིངས། བཟང་འབྲུང་འབྲུབ་ཆ་ག་དང་འཚལ་མ་ནང་གིས་སྤྲོད་ཅི་ལྟར་མིན་པས།།
- ༦ ཁོའི་ཚོས་བཤད་དེ་སྐོར་གནང་ཅུག། ང་ལས་མཐུན་པས་སྐོར་ཡོད་མི་དེ། ཇི་ལྟར་ལས་འབྲུན་དོ། ང་གིས་མར་སྤྲོད་ཞེས་ལུ་ཁོ་ལས་སྐོར་གྱི་བཅིངས་ཐག་ལུ་དེ་ལྟར་འོས་འབབ་ང་ལུ་མེད།།
- ༧ ང་གིས་ཕྱིན་ལུ་ལྷུང་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་བྱེད་མ་མིན། ཁོ་གྱིས་ཕྱིན་ལུ་དམ་པའི་སྤྲོད་པས་ཉེད་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་གནང་འོང་བེད་གསུངས་ཅུག།།

ཡེ་སྤྲོད་ཁྱུས་གསོལ་བཞུགས་ཡོད་པ།

- ༨ དེ་བསྐྱེད་ལུ་ཡེ་ལྟར་གྱིས་གཞུགས་ལྟུང་ན་ཚ་རེད་ལས་ཡེ་སྤྲོད་དེ། འཇོན་དུ་ཀུའི་ཕྱིན་བཟང་ལུ་ཡོད་ན་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་བཞུགས་ཅུག།།
- ༩ ལྷུང་ནང་ལས་སྤྲོད་འབྲུན་མ་དེ་ལུ། ཞེད་པས་ཁོ་ལུ་ཁོ་ལྟར་ཀུའི་སྤྲོད་པས་ཉེད་དེ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་བཞུགས་ཅུག།།

༡༡ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས། དེ་ང་གིས་ཐུགས་དབྱེས་
པའི་སྐས་བཅེ་གདུང་དེ་ཞིན། ང་ཁོ་ལུ་ཡིད་སྤུངས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

བདུད་གྱིས་བར་ཆད།

༡༢ དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་འཁྱེད་ཅུག།

༡༣ དེ་ཁར་ལུ་ཁོ་ཞག་བཞི་བཅུ་འི་བར་ནང་བདུད་ས་དྲུན་གྱིས་བར་ཆད་བརྒྱབས་
ཅུག། རི་དགས་སེམས་ཅན་དང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་དེ། སྔ་ཉ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འི་
ཞབས་ཉོག་ལུ་ཅུག།

༡༤ ཡོ་ཉ་ནན་བཙོན་ནང་བཅུགས་པའི་ཤུལ་ལྟ། ཡེ་ཤུ་གྲུ་ལི་ལི་ལུ་འཕྱོན་དེ་དགོན་
མཚོག་གིས་ཐིན་བཟང་སྐྱར་ལས་ཚོས་བཤད་གནང་ཅུག།

༡༥ དུས་ལུན་དེ་རན་ཡི། དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ་སྤོ་ལོག་ཁར་རྫོང་ཡོད་པ་
ལས་ཐིན་བཟང་དེ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་དེ་བཤགས་པ་ཤུལ་ཟེར་ཚོས་སྟོན་ཅུག།

ཉ་རོགས་བཞི་སྐྱོབ་མ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ།

༡༦ ཡེ་ཤུ་གྲུ་ལི་ལི་མཚོ་མཐའ་མར་ལས་འཕྱོན་མ་ད་ལྟ། ཁོང་ཉ་རོགས་ཞིན་པའི་
སེམས་དང་ཁོ་འི་ཅུ་གཙུང་ཞེན་གཉེན་ལོང་ཚུ། མཚོ་འི་ནང་ན་ལུ་ཉའི་འཕྲུགས་
སར་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས།

༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་མི་བཟུང་ནི་འི་ཉ་རོགས་བཟོ་བྱིན་ག། དེ་
ཉིང་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་ལྟ།

༡༨ དེ་ཕྱལ་ལས་ཉའི་འཕྲུག་ཚུ་བཀོག་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་འི་ཉིང་ཤུལ་འོངས་ཅུག།

༡༩ ཁོ་མ་ཅི་རྒྱུང་རིང་སར་ལས་འཕྱོན་མ་ད། རོབ་ཞི་དེ་འི་ལུ་ཚུ་ཡ་ཀོ་བ་དང་ཁོ་འི་
ཐུན་ཆ་ཡོ་ཉ་ནན་ཚུ་གྱའི་ནང་ན་ཉའི་འཕྲུག་བཙོན་ཁ་བརྒྱབས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་
གཟིགས་ཞིན་མ་ལས།

༢༠ དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འཕོབ་ད་ལྟ། ཁོང་རའི་ཨ་པ་རོབ་ཞི་དེ་དང་ལུ་
མེ་ཚུ་གྱའི་ནང་བཀོག་བཞག་དེ་ཁོ་འི་ཉིང་ཤུལ་འོངས་ཅུག།

གདོན་འཇུག་མི་གཅིག་དང་པའི་སེམས་

ཉིད་ཕྱི་བདོན་བཏང་ཡོད་པ།

- ༢༡ ཁོང་ཚུ་གྲུ་མེར་ན་རྩམ་ལུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ་ཁོ་
གྱིས་འདྲུ་ཁང་ནང་འཇུག་ཏེ་ཁོང་ལུ་ཚོས་བསྟོན་རུག།
- ༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་མཁན་པོ་ཚུ་བཟུམ་མེན་པར་གཅིག་ལུ་དབང་ཚད་ཡོད་པ་
བཟུམ་ཚོས་བསྟོན་མ་ལས། ཁོང་གེ་ར་ཁོའི་ཚོས་བཤད་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།
- ༢༣ དེ་བསྐང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་འདྲུ་ཁང་ནང་གདོན་འགོགས་འཇུག་མི་གཅིག་གིས་སྐད་
སློམ་བརྒྱབས་དེ།
- ༢༤ དབའི་ན་ཚ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ རྒྱུད་དང་ང་བཅས་གཅིས་གྲེལ་བ་ཡོད་པ། ང་བཅས་
མེད་པ་བཏང་པར་འཕྱོན་འཕྱོན་མ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ག་ཡིན་ན་ང་གིས་ཤེས། རྒྱུད་
དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༥ འདི་འབད་ཅང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁོ་བཅུ་མ། ཁོའི་ནང་ན་ལས་ཕྱི་འཕྱོན་ཤོག་
ཟེར་བཀའ་བཏུན་གནང་མ་དེ།
- ༢༦ གདོན་དེ་གྱིས་མི་འདི་དགུགས་ཞིན་མ་དེ། སྐད་ངན་བརྒྱབས་ཏེ་ཁོའི་ནང་ན་ལས་
ཕྱི་འཕྱོན་སོ་རུག།
- ༢༧ མི་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
འདྲི་ལན་དཔུང་དེ། དེ་གཅིས་ཡིན་ན། སྐབས་ཚེན་གསལ་པ་དེ་གཅིས་ཡིན་
ན། ཁོ་གྱིས་གདོན་དེ་ཚུ་ལུ་ཡང་དབང་ཆ་ཡོད་པ་བཟུམ་བཀའ་གནང་དེ། ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོའི་བཀའ་ལུ་ཉན་པས་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༨ དེ་ཕལ་ལས་ཁོའི་གཏམ་སྟན་ཚུ་གྲུ་ལི་ལི་གྱིས་ལུང་མ་ཕྱོགས་ག་ར་ལུ་བྱུབས་
སོ་རུག།
- ༢༩ དེ་ལས་འདྲུ་ཁང་ནང་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་དེ། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་མཉམ་
སེམས་དང་ཡིན་གྱེ་ཡོའི་བྱིམ་ནང་འཕྱོན་རུག།
- ༣༠ སེམས་ཀྱིས་ཨ་ནི་བྱང་ཤུགས་ན་ཉི་ཉལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྐར་ལས་ཁོ་
ལུ་དམོངས་སྐར་བྱ་རུག།

- ༢༡ ཡེ་གྲུ་སྤྱོད་ལོག་ཁར་འབྲུན་མ་ཞེན་མ་དུ། མོའི་ལག་པ་ལུ་ཕྱག་སྐྱེལ་ཕ་ཅེས་བྱང་
ལྷགས་བརྒྱབ་ནི་དག་དེ། མོ་ཡར་ལོངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་རུག།།
- ༢༢ ཉེ་མ་རུབ་ཞེན་མ་ལས་གནམ་ཕྱི་རུ་འབྲུག་དུ། ཁོང་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་སྐྱེ་མའུ་ན་
ལུ་ནད་པ་དང་གདོན་འཇུག་མི་ལེ་ཤ་འབྲིད་འོངས་ཏེ།།
- ༢༣ ལུ་ལ་ཕྱོགས་གྱིས་མི་ཚུ་གེ་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞེན་མ་དུ། མོ་ཅ་བར་ཚོད་
རུག།།
- ༢༤ རད་པ་ཚུ་ནད་རིགས་མ་འབྲུག་ཚུ་ལས་ནད་གསོས་མཛད་གནང་རུག། དེ་ལས་
གདོན་གྱིས་གནོད་མི་ཚུ་ཡང་ཕྱི་བཏོན་བཏང་སྟེ། གདོན་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གེས་ཏེ་
ཞབས་ནི་མེད་པ་སྐྱེ་མཛད་རུག།།

གྲུ་ལི་ལི་ནང་ཚོས་གནང་མ།

- ༢༥ རྩོ་པ་ཏ་སག་ཉེ་མ་མ་ཤར་བའི་ཏེ་མ་ལས་ཡར་བཞེངས་ཞེན་མ་དུ། ཡེ་གྲུ་ཕྱི་
འཛོན་དེ་དབེན་པའི་གནས་གཅིག་ལུ་འབྲུན་ཞེན་མ་ལས། དེ་ཁར་ལྷགས་དམ་
གནང་བལྷགས་རུག།།
- ༢༦ སི་མོན་དང་གཞན་ཡང་ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ཁོའི་བཏོང་གྲུ་ལོ་འཚོལ་བར་
སོངས་རུག།།
- ༢༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མཇལ་ཞེན་མ་དུ། མི་ག་ར་གྱིས་ཁྱོད་འཚོལ་ཕ་མས་ཟེར་ལྷམ་
ད་ལྟ།།
- ༢༨ ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། ང་བཅས་ར་ཐག་ཉེས་བའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་སོངས་
ཞེན་མ་དུ། ང་གིས་དེ་ཁར་ལུ་ཚོས་བཤད་དགོཔ་འབད་ང་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་རུག།།
- ༢༩ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་གྲུ་ལི་ལི་འདྲུ་ཁང་ཚུ་ནང་ཚོས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་བདུད་ཚུ་
ཡང་བཏུལ་གནང་རུག།།
- ༣༠ མཛོ་ནད་ཕོག་མི་གཅིག་ཁོ་མཇལ་བར་འོངས་ཞེན་མ་དུ། ལུས་མོ་ས་ཁར་
བརྒྱགས་དེ། ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་བཞེས་གནང་བ་ཅིན་ང་གཅོང་ཏོག་ཏོ་འགྱུར་
ཚུགས་ཟེར་དེ་སྐྱེ་ལྷམ་དུ།།

- ༧༡ ཡེ་ཤུ་ལུ་སྒྲིང་རྗེ་འོངས་ཏེ་ཁོ་རའི་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞེན་མ་དུ་ཁོ་རའི་འགྲུ་སྐྱེལ་དེ། ང་གིས་སྒྲེ་ཚོང་གའའ་བར་འགྱུར་ཅིག།
- ༧༢ ཟེར་གསུངས་བའི་སྐབས་ལུ་དེ་ཕུལ་ལས་ཁོ་རའི་འཛོ་ནད་ཅག་སོ་རུག།
- ༧༣ དེ་ཕུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་མི་དེ་བྱི་བོ་དེ་ཁོ་ལུ་དེ་སྒྲེ་བཀའ་གནང་རུག།
- ༧༤ མི་ག་ལུ་ཡང་དེ་འོ་སྐྱོར་ལས་མ་སྐབས། ཚོང་སོང་ཞེན་མ་དུ་བདེན་པའི་དཔང་གཞག་འབད་དགོ་པའི་དོན་ལུ། ཟམ་ཟམ་ཆེན་ལུ་ཚོང་རའི་ནད་ཞི་ཅག་ཡོད་པ་ཚུ་ཁོང་ལུ་བོའོ། ཚོང་ཏིང་སངས་འགྱུར་མོ་ཤེས་བཀའ་བྲིམས་བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་ཚུ་ཕུལ་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༧༥ གན་སྐྱོར་རུང་མི་དེ་སོངས་ཞེན་མ་དུ། ཁོ་གྲིས་གནས་ཚུལ་དེ་ག་སྒྲི་གྲུ་སྒྲི་མེད་པར་བྱབས་སྐྱགས་འབད་ཡོད་པ་ལས། ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་ལུ་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་མངོན་གསུམ་སྒྲེ་འཕྱོན་མ་ཚུགས་པར། དབེན་པའི་ས་གནས་ལུ་བཞུགས་དགོ་པ་འབྱུང་རུག། མི་ཚུ་ཕྱོགས་བཞི་ཁར་ལས་ཁོ་མཇལ་བར་འོངས་རུག།

མི་ལུ་གཉེས་པ།

གཟུའ་ནད་གཅིག་ཅག་གནང་མ།

- ༡༡། ཉེས་དག་པ་ཅིས་རྒྱབ་ལས་ཀ་ལེར་ན་ཏུ་མ་ལུ་འཕྱོན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་གཟིམ་རུང་ནང་བཞུགས་རུག་ཟེར་བའི་གཏམ་མི་ཚུ་གྲིས་རྣམ་གོ་ཞེན་མ་ལས།
- ༢ སྐྱོར་ཚུ་བར་ལུ་ཡང་རྗོད་སར་མེད་པའི་གནམ་མེད་ས་མེད་མི་མངའ་ལྷུངས་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ། ཁོ་གྲིས་ཚོས་གནང་རུག།
- ༣ མི་བཞི་གྲིས་སྐྱག་འོངས་མི་གཟུའ་ནད་ཕོག་མི་གཅིག་ཁོ་རའི་སྐྱོ་མདུན་ལུ་བསྐྱེལ་ནི་འབད་མ་དུ།
- ༤ མི་ལེ་ཤ་སྐྱུངས་ཡོད་པ་ལས་ལམ་མ་ཐར་བར། ཁོ་བཞུགས་སའི་ཁྱིམ་ཐོག་བཤུབས་ཏེ་དོང་སྐྱགས་ཞེན་མ་དུ། བཅའ་ཤིང་དང་ནད་པ་གཅིག་ཁར་ཅག་སྒྲི་མར་ཕབས་རུག།
- ༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ་གྲིས་དད་པ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། ཁོ་གྲིས་གཟུའ་ནད་ཕོག་མི་དེ་ལུ། བུ་ཚོང་གྲིས་སྐྱག་པ་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།

- ༦ དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཁོང་མཁན་པོ་དག་པ་གཅིག་གིས་སེམས་ལྷུང་དགས་པ་ཆགས་
ཞེན་མ་ལས།
- ༧ མི་དེ་གྲིས་ག་ཅིས་སྦྲབས་ཞིན་ན། ཁོ་གྲིས་སྐྱར་པ་བཏབ་ཅིས། དཀོན་མཆོག་
གཅིག་གིས་མ་ཉོགས་པར་གཞན་ག་གིས་ཡང་སྤྲིག་པ་འདག་ཚུགས་པའི་མི་
མེད་ཟེར་སེམས་ལྷུང་མོའི་ཡོད་པ་དེ།
- ༨ དེ་ཕྱལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་མཁུན་དེ་ཁོང་ལྟ། རྒྱུད་ཚུའི་སེམས་ནང་དེ་སྤྲེ་ག་ཅིས་
མོའི་བསམ་གཏང་མ་སྒྲོ།
- ༩ གཟུང་ནད་པོ་ག་མི་དེ་ལྷུ་རྒྱུད་རའི་སྤྲིག་པ་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་བར་འཇམ་ནི་སྒྲོ།
ཡང་ཅིན་ཡར་ལོང་ཞེན་མ་ད་རྒྱུད་རའི་གཅེར་ཤིང་སྤྲིག་དེ་སོང་ཟེར་བར་འཇམ་
ནི་སྒྲོ།
- ༡༠ ཞིན་རུང་ས་རྟེང་འདི་ལྟར་མིའི་བྱ་གྲིས་སྤྲིག་པ་འདག་གནང་ནིའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་
ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་གཟུང་ནད་པོ་ག་མི་དེ་ལྷུ་གསུངས་རུག།
- ༡༡ ང་གིས་རྒྱུད་ཡར་ལོང་མ་ཞེན་མ་ད་གཅེར་ཤིང་སྤྲིག་དེ་རྒྱུད་རའི་ཁྱིམ་ནང་སོང་
ཟེར་དེ་སྤྲེ་གསུངས་པའི་སྐབས།
- ༡༢ དེ་ཕྱལ་ལས་ནད་པ་དེ་ཡར་ལོངས་དེ་གཅེར་ཤིང་སྤྲིག་ཞེན་མ་ད་ཁོང་ཚུའི་གདོང་
ལྟར་ལས་ཁྱིམ་ནང་སོངས་རུག། མི་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས་དཀོན་མཆོག་
ལྷུ་བརྟོད་པ་ཕྱལ་ཉེང་བཅས་དེ་བཟུམ་ནམ་ཡང་མཇལ་མ་སྤྱོད་ཟེར་སྦྲབས་རུག།
- ༡༣ ད་རུང་ཁོ་མཚོའི་མཐའ་མར་འབྱོན་མ་ད་ལྟ། མི་ཚོགས་ལེ་ཤ་ཁོའི་སྐྱ་མཛུག་
ལྷུ་སྐྱུངས་དེ་འོང་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ལྷུ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཚེས་གནང་རུག།
- ༡༤ ཁོ་འབྱོན་མ་ད་ལྷུ་ལྷུ་ལ་བེ་ཡས་གྲིས་བྱ་བེ་སྤྲེ་ཟེར་མི་དེ། འོང་འབབ་ཡིག་ཚང་
ལྷུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞེན་མ་ད་ཁོ་ལྟ། དེ་རྟེང་ལྷུ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་པའི་
སྐབས། ཁོ་འོངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོའི་རྟེང་ལྷུ་འོངས་རུག།
- ༡༥ རམ་ཅིག་འབབ་སྤྱོད། ཡེ་ཤུ་གཟིམ་གཏུང་ནང་ལྷུ་གསོལ་སྦྲབ་བཞེས་དེ་བཞུགས་པ་
ད་ལྟ། ཁོའི་རྟེང་ལྷུ་འོངས་མི་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ལྷུ་བལྟ་མི་དང་
སྤྲིག་ཅན་མི་ལེ་ཤ་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོའི་སྦྲོབ་མ་ཚུ་མཉམ་སྤྱོད་ཞེན་མ་ད་བཞེས་
གོ་བཟུང་རུག།

- ༡༦ མཁམ་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས། ཁོ་ཁྱལ་བལྟ་མི་དང་ཐིག་ཅན་ཚུ་མཉམ་གསོལ་ལམ་བཞེས་པ་མཐོང་དེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་ལུ། ཁོ་ག་ཅིས་སྟེ་ཁོང་དང་མཉམ་ཅིས་དེ་སྟེ་གསོལ་ལམ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་དེ།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། ཁོང་ནད་མེད་མི་ཚུ་ལུ་རྩལ་ཚོ་མིན་དགོ། ཉན་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་དགོཔ་ཡིན། ཚེས་སེམས་ཅན་ཚུ་འཕོ་པར་ང་མ་འོང་། ཐིག་ཅན་ཚུ་འི་འཁྱོད་བཤགས་ཞེས་པར་འོངས་འོང་མ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

མུང་གནས་སུང་བའི་སྐོར།

- ༡༨ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སློབ་མ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མུང་གནས་སུང་མ་ད་ལུ། མི་ཚུ་འོངས་དེ་ཁོ་ལུ། ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སློབ་མ་དང་། མ་རུ་ཤི་པའི་སློབ་མ་ཚུ་མུང་གནས་སུང་། རྩལ་ཚུ་ག་ཅིས་སྟེ་མུང་གནས་མ་སུང་མ་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།
- ༡༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཚུགས་དང་མཉམ་ཡོད་རིང་ལུ་མཁྱོན་མ་ཚུ་གྱིས་སློང་གནས་སུང་དགོཔ་མེད།
- ༢༠ འདི་འབད་མེད་ཁོང་ཚུ་ཚུགས་དང་ཁ་འབྲལ་བའི་དུས་ལུ་བབས་འོང་། ཉམ་དེ་བསྐང་ཁོང་ཚུ་མུང་གནས་སུང་འོང་།
- ༢༡ ག་གིས་ཡང་བགོ་ལ་རྗེང་མ་ལུ་རྩན་པ་གསར་པ་མི་བཏབ། བཏབ་དེ་འབད་བ་ཅིན་རྩན་པ་དེ་གྱིས་བགོ་ལ་ཉལ་ཏེ་མེད་པ་བཏང་འོང་།
- ༢༢ ག་གིས་ཡང་ཤེལ་དམ་རྗེང་མ་ནང་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་མི་ཐུག། དེ་མིན་རྒྱན་ཆང་ཕྱི་འཕོ་དེ་ཤེལ་དམ་དགུམ་འོང་། རྒྱན་ཆང་གསར་པ་དེ་ཤེལ་དམ་གསར་པ་ནང་ཐུག་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།

དམ་པའི་ངལ་གསོའི་གཙོ་བོ།

- ༢༣ དེ་བསྐང་ཡེ་ཤུ་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ལུ་དཀར་ཞིང་བར་ནང་ལས་འཁྱོན་མ་ད་ལུ། ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་རྩམ་བཤེས་དེ་དཀར་གྱིས་ཉིང་འགྲུ་ཚུ་བཏོགས་བཟའ་རུག།
- ༢༤ མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་འབད་མ་རུང་བའི་ལཱ་དེ་འབད་མ་མས་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།

- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ད་ལུང་དང་ཁོའི་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་གར་རྫོགས་བཀྱེས་འབད་མ་
ད། ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་སྟག་གམ།
- ༢༦ ཟླ་ཚེན་ཨ་བ་བེ་ཐར་རྒྱབས་ལུ། ཁོ་གྱིས་ད་ཁོ་མཚོག་གིས་མཚོད་ཁང་ནང་འཇུག་པ་
ཞིན་མ་ལས། ཟླ་མ་ཚུ་གྱིས་མ་གཏོགས་བཟའ་མ་མཚོག་པའི་ཞལ་བཟུ་ཚུ་འཇུ་
བཟའ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོ་དང་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་འབྱེན་ལུག།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མི་དེ་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་དོན་ལུ་བཟོ་བཟོ་མ་མིན། དུས་
བཟང་ངལ་གསོ་དེ་མི་དེ་དོན་ལུ་བཟོ་བཟོ་མ་མིན།
- ༢༨ འདི་འབད་མ་ལས་མི་དེ་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་འི་གཅི་བེ་མིན་ཟེར་གསུངས་
ལུག།

མི་ལུ་གསུངས་པ།

མི་གཅིག་བསྐྱམས་ནད་ལས་གསོ་བར་མཛད་ཡོད་པ།

༄༅། ད་ལུང་ཡེ་ཤུ་འདྲཱ་ཁང་ནང་ལུ་ལེབས་ལུག། དེ་ཁར་མི་གཅིག་ལགཔ་བསྐྱམས་
ནད་བྱུན་ཏེ་ཡོད་པ་མིན་པས།

༡ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེད་བཏགས་འཚོལ་ནི་སྟེ། ཁོ་གྱིས་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ལུ་
ནད་ཞི་དེ་གསོ་མི་གསོ་བཟོ་ཚུ་ལུ་ལུག།

༢ ཁོ་གྱིས་ལགཔ་སྐྱམས་ནད་ཡོད་མི་དེ་ལུ། གདོང་ཁར་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་
ཞིན་མ་ད།

༣ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཡང་ཅིན་ངན་པ་འབད་
མཚོག་གམ་མི་མཚོག། སྲོག་སྲུབས་འབད་ནི་དང་སྲོག་གཅོད་འབད་མཚོག་
གམ་མི་མཚོག་ཟེར་གསུངས་ལུང་། ཁོང་ཚུ་ཁ་བཙུམ་ཚུ་ལུ་ལུག།

༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ཁྱིམ་སྟེ་གཟེགས་ཉེ། ཁོང་གིས་སེམས་ཚུ་ས་ཀྱག་ཡོད་པ་ལས་
ཐུག་ལུག་ཉེ་སྟེ། ཁོ་གྱིས་མི་དེ་ལུ་ལགཔ་བཟུང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད། མི་
དེ་གྱིས་ལགཔ་བཟུངས་པའི་རྒྱབས་ཁོའི་ལགཔ་ཨ་རྟགས་ག་བཟུམ་ལུ་སྟེ་དུག་
ལུག།

༥ ཕ་རུ་ཤི་བ་ཚུ་དེ་སྐལ་ལས་ཕྱི་འཛོལ་སོངས་ཞིན་མ་ད། ཉེ་རོ་དེའི་མི་ཚུ་མཉམ་
ཁོ་ག་དེ་སྟེ་བཀོང་ནིའི་བཟུན་ལྲོས་འབད་ལུག།

- ༧ ཡེ་ཤུ་སྒྲོབ་མི་ཚུ་མཉམ་ཚུ་མཚོ་ཡོད་སར་ཕེབས་ད། ལྷ་ལི་ལི་དང་ཡ་རྩ་དུ་ལས་མི་སྲུངས་ཚོགས་སྡེ་ཁོའི་ཤུལ་བདེ་འཁོངས་རུག།
- ༨ ཁོའི་མཛད་པ་ཚུ་རྣམ་གཏོག་ལ་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཨི་དུ་མེ་ཡང་། རྫོང་དུ་ཉེས་མར་ཁ་དང་། ག་ཡེར་དང་སི་དོན་ལས་མི་ཚོགས་སྡེ་མ་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འཁོངས་རུག།
- ༩ ཁོ་གྲིས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ། མི་ཚོགས་ཚུའི་སྐྱུག་ནང་མི་བཙོར་བའི་ཐབས་ལུ། བྱ་ཚུང་གུ་གཅིག་ཁོའི་དོན་ལུ་བཞག་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༠ མི་ལེ་ཤ་ནད་ལས་གསོ་གནང་རུག། རྣམ་པ་ཡོད་ཚད་ཅིག་པ་གོ་ར་གྲིས་ཁོའི་སྐྱ་གཟུགས་ལུ་བདེ་ནི་དོན་ལས་ལུ་བཀོག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༡༡ གདོན་གོགས་ཚུ་གྲིས་ཁོ་མཛལ་ཤ་ཅམ་ཅིག་གཟུགས་ས་ཁར་བདབས་སྡེ་སྐང་སྡེ་བཏོན་དི། རྒྱུད་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱས་ཨིན་པས་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༡༢ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་མི་ཚུའི་གདོང་ཁར་ཁོའི་སྐྱར་ལས་མ་ཤེས་པ་སྡེ་བྱེད་བསྐྱེད་མཛད་རུག།

ཡེ་ཤུ་གྲིས་སྒྲོབ་མ་བཅུ་གཉིས།

- ༡༣ ཁོའི་གཅིག་ལུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ད། ཁོར་འཇུགས་མཉེས་མི་ཚུ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འཁོངས་རུག།
- ༡༤ ཁོ་གྲིས་ཁོང་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཁོ་མཉམ་རྫོང་ནི་དང་ཚོས་བཤད་ནི་སྡེ་བརྗོད་རུག།
- ༡༥ ཁོང་གིས་ རྣམ་པ་ཚུ་བྱ་ཚུགས་ནི་དང་བདུད་ཚུ་བཏུལ་ནིའི་སྒྲོབས་དབང་ཚུ་གནང་རུག།
- ༡༦ ཁོ་གྲིས་ཕི་ཚུ་མིང་བཏགས་མི་སི་མོན་དང་།
- ༡༧ རོབ་ཨི་གྲིའི་བུ་གཉིས་པོ་ཨ་ནེར་གོས་ཟེར་མི་འབྲུག་གིས་བུ་ཚུ་མིང་བཏགས་ཡོད་པའི་ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་རུ་གཟུང་ཡོ་ཏ་ནན་དང་།
- ༡༨ ཨེན་གྲི་བྱ། ཕེ་ལི་བ། བར་ཐོ་ལོ་མི། མད་ཐེ་བྱ། ཐོ་ལྷ་ས། ཨལ་ཕའི་བུ་ཡ་ཀོབ། ལྷ་དི་ཡས། བཙོན་འགྲུས་པ་སི་མོན་དང་།
- ༡༩ ཁོ་ལུ་འབྲེད་བརྗོད་བརྒྱབ་མི་ལུ་དུས་ཨིས་ཀར་ཡོད་བཅུ་གཉིས་པོ་ཚུ་ཨིན། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཚུམ་གཅིག་ནང་འབྲེན་རུག།

མཁམ་པོ་ཚུ་གྱིས་དད་པ་ལོག་པ།

- ༢༠ ད་རུང་ཡང་མི་སྲུངས་ཚོགས་ཚུ་སྲུང་འོང་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གསོལ་སྐྱབས་བཞེས་མ་
ཚུགས་པས།
- ༢༡ ཁོ་རའི་སྐྱ་ཉེས་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་མཚོལ་ལོང་ཡར་སོ་རུག་
མནོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གཟུང་བར་འོངས་རུག།
- ༢༢ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་འོངས་མི་མཁམ་པོ་ཚུ་གྱིས། ཁོ་རི་ནང་ན་རྟེན་ཇི་ལུ་ཡོད་པ་
ལས། བདུད་གྱིས་སྐྱས་གྱིས་བདུད་བརྟལ་དོ་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༣ ཁོང་ཚུ་འོ་ལོ་ཞིན་མ་དུ་དཔེ་གཏམ་སྒྲོ་ལས་སྟེ། ག་དེ་སྟེ་སྟེ་བདུད་གྱིས་བདུད་བརྟལ་
བརྟལ་ཚུགས་པ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༤ ག་དེམ་ཅིས་འབད་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་མ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ཡུན་མི་རིང་།
- ༢༥ དེ་ལས་ག་དེམ་ཅིས་འབད་བྱིམ་གཅིག་ནང་མ་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཅིན་བྱིམ་དེ་
གཅིག་ཁར་གནས་མི་ཚུགས།
- ༢༦ བདུད་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་ཁོ་རའི་དགྲ་ལངས་དེ་མ་མཐུན་པ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ལོང་
མ་ཚུགས་པར་མཇུག་བསྟུ་འོང་།
- ༢༧ མི་ག་གིས་ཡང་རྟོགས་ལུག་ཡོད་མི་གཅིག་གིས་བྱིམ་ནང་འཇུག་ཞིན་མ་ལས།
ཁོ་རི་རྒྱ་ཅ་ལ་ལྷོག་བཅོམ་འབད་མི་ཚུགས། ཉེ་མ་ར་རྟོགས་ལུགས་ཅན་དེ་
བཅོངས་བཞག་ཞིན་མ་ལས་འགལ་ཁོ་རི་བྱིམ་ནང་བཅོམ་ཚུགས་འོང་།

དགོངས་ཡངས་མེད་པའི་ཕྱིག་པ།

- ༢༨ ང་གིས་བྱིད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། མེད་ཕྱིག་པ་གོ་ར་སྐར་པ་ག་དེ་བཟུམ་
བརྟལ་རུང་དེ་ཚུ་འདག་ཚུགས།
- ༢༩ འདི་འབད་མཛད་ག་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལུ་སྐར་པ་བརྟལ་བ་ཅིན་ནམ་ཡང་
ཕྱིག་པ་མི་འདག་པར་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཉེས་ཆད་ཕོག་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་
རུག།
- ༣༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་རི་ནང་ན་ལུ་བདུད་འདུག་ཟེར་སྐབས་ལས་
བརྟེན་དེ་གསུངས་གསུང་མ་ཞིན་པས།

ཡེ་ཤུ་འུ་མ་དང་སྐྱེ་ཆ།

- ༡༡ འོ་འུ་མ་དང་འོ་འུ་འོ་གཟུང་ཚུ་རྫོང་ཞིན་མ་དང་། རྩེ་ཁར་ཡོངས་ཡོད་པ་རྫོང་ལས་འོ་འུ་ཚུ་གྱིས་འོ་ལུ་ལྷ་བར་གཏང་རུག།
- ༡༢ འོ་འུ་མཐའ་རྫོང་ལུ་སྐྱེ་མ་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཚུ་གྱིས་འོ་ལུ་ཚུང་རའི་ཡུ་མ་དང་རུ་གཟུང་ཚུ་ཚུང་མཇལ་ནི་སྟེ་རྩེ་ཁར་འདུག་ཟེར་བུམ་དང་།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་འོ་ལུ་དེ་གིས་མའི་དང་རུ་གཟུང་ཚུ་ག་ཞིན་ན་གསུངས་རུག།
- ༡༤ འོ་འུ་མཐའ་རྫོང་རྫོང་མི་ཚུ་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་དང་འོ་ལུ་འདི་ཁར་ཡོད་པའི་དེ་མའི་དང་འོ་གཟུང་ཚུ་ཞིན།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་གིས་ཞིན་རུང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་སྐབས་མི་ཚུ་དེ་གིས་ཡོ་སྐྱེ་དང་། མི་སྐྱེ་དང་། མའི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡི་ལུ་བཞི་པ།

ཞིང་སོན་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཚུ་མཚོའི་མཐའ་མར་ད་རུང་ཚོས་གནང་མ་དང་མི་ལེ་ག་སྐྱེ་མ་དེ་འོང་མ་ལས། འོ་ལུ་གཅིག་ནང་འདྲེལ་ཉི་ཚུ་མཚོའི་འགྲུ་ལུ་བཞུགས་པ་དང་། མི་ཚོགས་དེ་ཚུ་ཚུ་མཚོ་མཐའ་མར་རྫོང་རུག།
- ༡༢ དཔེ་གཏམ་ལས་སྟེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་འདམས་ངག་ལེ་ག་གནང་དེ། འོ་འུ་ཚུ་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག།
- ༡༣ ཉན་སྒྲེ་རེ། སོ་ནམ་པ་གཅིག་ཞིང་ནང་སོན་བཏབ་པར་སོངས་རུག།
- ༡༤ འོ་གྱིས་སོན་གཏོར་མ་དང་ལུ། སོན་ལ་ལུ་གཅིག་ལམ་ཁར་བུད་མ་ལས། གན་མ་མཁར་གྱིས་བྱ་འོངས་དེ་འཐུ་བཟའ་རུག།
- ༡༥ གསོན་ལ་ལུ་གཅིག་ས་ལེ་ག་མེད་པའི་དོ་སྐྱེ་འགྲུ་བུད་དེ། ས་གཏོང་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་ཏི་འབད་རུང་།
- ༡༦ ཉེ་མ་གསལ་ད་ཉེ་མ་གྱིས་ཚོག་ཉི་ཚུ་བར་ལས་སྐྱེས་སོ་རུག།
- ༡༧ དེ་ལས་གསོན་ལ་ལུ་གཅིག་ཚུང་ནང་ལུ་བུད་དེ། ཚུང་གྱིས་གཡེབ་བཞག་

སྒྲིལ་བྱས་ལྷན་པ་བཏགས་པས།།

༩ དེ་ལས་སོན་གཞན་ཚུ་ས་ལེགས་སོམ་འགྲུ་བུད་དེ། འབྲས་བུ་འཚོ་ཞེན་མ་
ལས། ལ་ལྷ་གྲིས་འབྲས་བུ་གསུམ་བརྒྱུར། ལ་ལྷ་གྲིས་དུག་བརྒྱུར།
ལ་ལྷ་གྲིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་འགྲུར་ལྷག།།

༡༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། ཁོག་ལྷ་ཉན་ནི་རྣམ་ཚོག་ཡོད་མི་དེ་ཉན་བརྒྱུག་ཟེར་གསུངས་
ལྷག།།

༡༠ ཁོ་རང་གཅིག་བཞུགས་པ་ད་ལྷ། ཁོའི་མཐའ་སྐྱོར་ལྷ་ཡོད་མི་དང་ཁོང་སྐྱོབ་
མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་གྲིས། དཔེ་གཏམ་དེའི་དོན་ད་གསུངས་གནང་ཟེར་ལྷག་
ད།།

༡༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ། རྒྱུད་ལྷ་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤེད་མངོ་མཚར་ཅན་
ཚུ་གནང་དེ་ཡོད་རུང་ཁོང་ལྷ་མ་གནང། ཁོང་ཚུ་ག་ར་ལྷ་དཔེ་གཏམ་ལས་འབྱུང་
འབྱུང་མ་ཡིན།།

༡༢ ཁོང་གྲིས་བཟླ་རུང་མི་མཐོང་། ཁོང་གྲིས་ཉན་རུང་ཉ་མེ་གོ། འདི་འབད་མ་
ད་ཁོང་གྲིས་སེམས་འགྲུར་བ་ཅིན་སྒྲིག་པ་ཡང་འདག་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་
ལྷག།།

༡༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། རྒྱུད་གྲིས་དཔེ་གཏམ་དེ་མ་གོ་བ་ཅིན། དཔེ་གཏམ་གཞན་
ཚུ་གོ་ར་ག་དེ་སྒྲེ་ཉ་གོ་ནི།།

༡༤ སོན་བཏགས་མི་དེ་གྲིས་གསུངས་ཚུ་བཏགས་ལྷག།།

༡༥ ལམ་ཁར་ལྷ་འབྲུད་ཡོད་པའི་སོན་ཚུ། གསུངས་ཚུ་རྣམ་གོ་དེ་འབད་རུང་བུད་
ཁོངས་ཏེ། ཁོང་གིས་སེམས་ནང་བཏགས་བཞག་པའི་གསུངས་ཚུ་འཕྲོག་སྐྱེག་ལྷག།།

༡༦ འདི་བཟུམ་རྣམས་འགྲུ་བཏགས་པའི་སོན་ཚུ་གསུངས་རྣམ་གོ་ཞེན་མམ་ད་དེ་
ཕྱལ་ལས་སེམས་ཁར་འབབ་རུང་།།

༡༧ རང་གིས་ནང་ན་རྩ་བ་མེད་པ་ལས། ལྷས་ལྷན་ཨ་ཅི་གནས་ཡོད་པ་འབད་རུང་
དེ་ཉིང་ལས་གསུངས་དེའི་དོན་ལྷ་རྒྱུག་བཟླ་པ་དང་གོད་ཚེར་འབྱུང་མ་ཅིས་དང་
པ་ཉམས་མི་དེ་ཡིན།།

༡༨ རང་ནང་བཏགས་ཡོད་མི་ཚུ། གསུངས་ཚུ་རྣམ་གོ་རུང་།།

- 19 འཇམ་སྒྲིང་གྱིས་བག་ཚགས་དང་རྒྱ་ཚོར་གྱིས་འདོད་པ་ལུ་རྟེན་གསུངས་དེ་
མནན་བཞག་ཞིན་མ་དུ། འབྲས་བུ་བཏགས་མ་ཚུགས་པ་ཚུ་ཞིན།།
- 20 དེ་ལས་ས་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་བྱུང་མི་སོན་དེ། ག་གིས་ཡང་གསུངས་དེ་ཉན་ཞིན་མ་
ད་ཉ་གོམ་ལས། འབྲས་བུ་ཡང་བཏགས་ཏེ། ལ་ལུ་འབྲས་བུ་གསུམ་བཅུ་ཐམ་
པ། ལ་ལུ་རྩག་བཅུ། ལ་ལུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འབྱུང་མི་དེ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།།

འཕོ་འོག་གིས་མར་མེ།

- 21 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། མར་མེ་འདི འཕོ་འོག་ལུ་ཡང་ཅེན་ཉལ་མིའི་འོག་ལུ་
བཞག་ནི་དོན་ལས་སྤྲག་འཁྱོ་འོང་གམ། མེ་སྤེགས་འགྲུ་བཞག་ནི་དོན་ལས་
མེ་སྤྲག་ཡ།།
- 22 ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མངོན་གསལ་ལ་ལུ་མ་སྟོན་པར་ག་ཅིས་ཡང་སྤྲ་བཞག་ས་མེད།
ཡང་ཅེན་མངོན་གསུམ་ལུ་མ་འབྱུང་པར་ག་ཅིས་ཡང་གསང་བཞག་ས་མེད།
དེ་ཚུ་མེའི་མདངས་ནང་འབྱུང་དགོ།།
- 23 མི་ག་ལུ་ཉན་ནི་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ། ཁོང་རང་ཉན་བཅུག་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།།
- 24 ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། རྱེད་ག་ཅིས་ཉན་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ཁར་བཞག། རྱེད་གྱིས་
ཚད་གཅིག་ལས་མ་འཇལ་བ་ཅེན། རྱེད་ལུ་ཡང་ཚད་གཅིག་ལས་མི་འཇལ།
རྱེད་རྣམ་གོ་མི་ལུ་མང་སུ་འབྱེན་འོང་།།
- 25 ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ཉེང་བཀལ་སྐོབ་འོང་། ཁོ་མེད་མི་དེ་ལུ་ཁོའི་
ནང་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འཕྱོག་སྤྲག་འཁྱོ་འོང་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།།

སོན་སྤྲེས་བའི་དཔེ་གཏམ།

- 26 ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་དེ། མི་གཅིག་གིས་ས་ཁར་སོན་གཏོར་
གཏོར་ཤ་བཟུམ་ཅིས་དང་འདྲ།།
- 27 མི་དེ་ཉལ་རྒྱབ་མོ་ཉལ། ཉེ་མ་ལོངས་རུང་། ཉེན་མཚན་མེད་པར་སོན་དེ་སྤྲེས་
ཞིན་མ་ལས་ག་དེ་སྤེ་སྤོམ་རུང་ཁོ་གྱིས་མི་ཤེས།།
- 28 ས་གཞི་དེ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤྲིན་དེ། ཉེ་མ་ལྷུག་འགྲུ་བཏགས།
དེ་ལས་ཉིང་འགྲ། འདི་ཤུལ་ལས་ཉིང་འགྲ་ནང་ལས་འབྱུ་གང་འོང་།།

- 29 འབྲས་ཕྱ་སྒྲིན་པའི་བསྐང་ལས། ཉོན་ཐོག་བར་རན་རྒྱལ་ཟེར་དེ་ཕྲལ་ལས་ཁོ་
གྱིས་ཟོར་མ་བཅུ་གས་བར་འོང་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།།
- 30 ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ། ག་ཅིས་ལྷ་ཆ་བཞག་
ནི་འབད་བ་ཅིན།།
- 31 དཔེར་ན་ལེ་ཀར་སོན་གཅིག་ས་ཁར་བཏབ་དེ་ས་གཞིའི་སོན་གེ་ར་ལས་རྒྱང་
འབད་རུང་།།
- 32 སྐྱེས་དེ་འགྲོ་བའི་བསྐང་ལས། ཉོན་ཚོད་གེ་ར་ལས་སྦྲེལ་འདི་ཤིང་ལུ་འགྱུར་མ་
ཨིན། དེ་ལས་གནམ་མཁའི་བྱ་ཚུ་འོངས་དེ། གཞལ་ལག་འགྲུ་བྱ་ཚང་བཟོ་
ཉི་ཚོད་འོང་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།།
- 33 འདི་བཟུམ་དཔྱེ་གཏམ་ལེ་ཤ་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ཉ་གོ་ནིའི་ཐབས་ལུ་ཚོས་ཚུ་
གསུངས་རྒྱལ།།
- 34 དཔྱེ་གཏམ་མེད་པ་ག་ཅིས་ཡང་མ་གསུངས་རུང་། ཁོང་རང་རྒྱང་མ་གཅིག་
བཞུགས་པ་ད་ལུ་ཁོའི་སྦྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་བཤད་གནང་རྒྱལ།།

རྒྱ་མཚོ་ཞི་བདེ་བར་འགྲུར་ཅིག་ཟེར་བའི་མཚན་ལས་གནང་མ།

- 35 དེ་ཚོས་ཉིམ་ཕྱི་རུ་གནམ་སྦོབ་ད་ལུ། ང་བཅས་ར་རྒྱ་མཚོ་ཕར་ཁ་འགྲོ་གོ་ཟེར་
ལེ་བྱ་གྱིས་སྦོབ་མ་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་རྒྱལ།།
- 36 མི་སྲུངས་ཡོད་མི་ཚུ་ལོག་གཏང་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གྱུ་འཛིན་པ་གདོན་ཅན་
ལྷ་རྒྱལ། ཁོང་མཉམ་གྱུ་རྒྱང་གྱུ་གཞན་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།
- 37 རྒྱང་ཚུ་བ་སྦྲེལ་ལངས་ཞིན་མ་ལས། ལྷ་རྒྱང་ཚུ་གང་ནི་བཟུམ་ཅ་རྒྱབས་འཁོལ་
རྒྱལ།།
- 38 ཁོ་གྱུ་འཛིན་མཇུག་ལུ་སྐྱེ་ཉང་བཅུ་གས་ཉི་མནལ་གཟེམ་བཞུགས་ཡོད་པ་མས།
སྦོབ་མ་ཚུ་གྱིས་མནལ་གཞོགས་དེ་ཁོ་ལུ། སྦོབ་དཔོན་ལགས། སྐབས་མཛད་
གནང་ང་བཅས་ཤི་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ལུ་མ་དུ།།
- 39 མནལ་ཚོར་དེ་ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱང་ལུ་འཚོགས་བར་གནང་ཉི། རྒྱ་
མཚོ་དེ་ཞི་བདེ་བར་འགྲུར་ཅིག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས་རྒྱང་ཚུ་བ་བཀག་

དེ་ཞི་བར་འཇོ་མས་སོ་རྒྱལ།།

༧༠ འདི་འབད་མཛད་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལྟ། རྩེད་ག་ཅིས་ལྟ་འདྲོག་པ། རྩེད་ལྟ་ག་དེ་སྒྲེ་དད་པ་མེད་པ་སྒྲི་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།།

༧༡ ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་འདྲོག་སྒྲི་ག་ཅིག་གིས་ག་ཅིག་ལྟ། འདི་ག་ཅིན་ན། རྩེད་དང་རྩེད་མཚོ་གྱིས་ཡང་ཁོའི་བཀའ་ལྟ་ཉན་པས་ཟེར་སྒྲབས་རྒྱལ།།

ལི་བུ་ལྷ་པ།

མཚོ་ལ་ལོང་དྲག་གནང་མ།

༧༢། ཁོང་ཚུ་རྩེད་མཚོ་པར་ཁ་ལྟ་ལྟངས་ཕྱོགས་གོད་ད་རེན་ཟེར་ས་ལྟ་ལེབས་རྒྱལ།།

༡ ཡེ་ཤུ་གྱུ་ནང་ལས་ཕྱི་མཐོན་འཕྲོན་མ་ད་ལྟ། དེ་ཕྱལ་ལས་གདོན་བཞགས་འཇུ་ལ་བའི་མི་ག་ཅིག་དུར་ཁྲོད་ལས་ཁོ་དང་མཇུག་རྒྱལ།།

༢ ཁོ་དུར་ཁྲོད་ལྟ་སྒྲོད་ནི་དེ་གྱིས། ག་གིས་ཡང་ལྷགས་ཐགས་གྱིས་མི་དེ་བཅུ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ཅིན་པས།།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚར་ལེ་ཤ་ཅིས་ར་རྒྱུད་དང་ལག་པ་འགྲུ་ལྷགས་བཀའ་རུང་ལྷགས་ཐགས་ཚུ་བཏོགས་གཏང་དི། ག་གིས་ཡང་ཁོ་བཏུལ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ཅིན་པས།།

༤ ཉམ་རུམ་མེད་པར་དུར་ཁྲོད་དང་རི་ཁར་ལྟ་སྐད་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་འགྲུ་དོ་གྱིས་མ་བཏོན་དི་ཡོད་པ་མས།།

༥ ཁོ་གྱིས་ཐག་རིང་སར་ལས་ཡེ་ཤུ་མཇུག་ཅིས། རྩེད་ལས་འོངས་ཞིན་མ་ད་ཁོ་ལྟ་ཕྱག་འཚལ་ཞིན་མ་ལས།།

༦ སྐད་སྒྲོམ་བརྒྱབས་ཏེ། ཡེ་ཤུ། རྩེད་ལྷ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་སྲས། ང་རྩེད་དང་མཉམ་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཡོད་པ། ང་གིས་རྩེད་ལྟ་དཀོན་མཚོག་མནའ་འབོལ་ཅིན། ང་ལྟ་རྩེད་གྱིས་ཚར་མ་གཅད་ཟེར་བྱ་རྒྱལ།།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་གྱིས། གདོན་བཞགས་ལྟོད། མི་དེའི་ནང་ལས་ཕྱི་མཐོན་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཅིན་པས།།

༨ དེ་ལས་ཁོ་ལྟ། རྩེད་མིང་ག་ཅིས་སྒྲབས་སྒྲི་ཟེར་འདྲི་བ་གནང་མ་ད་ལྟ། ཁོ་གྱིས་

ང་བཅས་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ངེ་མིང་དམག་དཔུང་མིན་ཟེར་ཞུ་རུག།

༡༠ འདི་མ་ཚད་ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ཁར་ལས་ཁོ་ཕྱི་བོད་མ་གཏང་ཟེར་ཁོ་གྲིས་ཡེ་
ཤུ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་གསོལ་ཕྱབ་པ་རྟུག།

༡༡ ས་ཆ་དེའི་རི་སྒོ་ལོག་ཁར་ཕག་པ་ལེ་ཤ་གསོ་སྦྱངས་འབད་ཡོད་པ་མིན་པས།

༡༢ གདོན་ཚུ་ག་ར་གྲིས་ང་བཅས་ཕག་པ་ཚུའི་ནང་ན་འཇུལ་ནེ་སྒྲེ་གཏང་གནང་ཟེར་
ཁོ་ལུ་གསོལ་ཕྱབ་པ་ད་ལྟ།

༡༣ དེ་ཕྱལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་གནང་བ་གནང་པའི་ཚེས། གདོན་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་འཕྲོན་
དེ། ཕག་པ་གྲིས་ནང་ན་འཇུལ་ཞིན་མ་དུ། ཉེ་མ་ལས་ཕག་པ་སྦྱང་ཕྱག་གཉིས་
དེ་ཅིས་ཡོད་པའི་རུ་ཁག་ཚུ་གྲུན་གཟར་དགས་འགྲུ་ལས་མར་བཟླ་ཤུགས་ཅན་
ཚུགས་དེ་ཚུ་མཚོ་ནང་སྦྱངས་དེ་ཤེ་སོ་རུག།

༡༤ ཕག་རྩིབ་ཚུ་འཕྱོག་དེ་གྲོང་འབྲེར་ནང་སོངས་ཞིན་མ་དུ་གནས་ཚུལ་ཚུ་བཤད་པ་
ད་ལྟ། ག་ཅིས་འབྲུང་འབྲུང་མ་མིན་མི་ཚུ་བཟླ་བར་འོངས་རུག།

༡༥ ཡེ་ཤུའི་སྒྲུ་མདུན་ལུ་ཁོང་མི་ཚུ་སྦྱང་ཞིན་མ་ལས། གདོན་འཇུལ་བའི་དམག་དཔུང་
མི་དེ། བཀོ་ལ་གྱོན། དན་པ་གསལ་ཉིག་ཉི་སྒྲེ་སྦྱང་ཡོད་པ་མཐོང་དེ་ཁོང་ཚུ་
འཇོག་རུག།

༡༦ མཚད་པ་གེ་ར་མཐོང་མི་ཚུ་གྲིས་ཁོང་ལུ་གདོན་འཇུལ་བའི་མི་དེ་དང་ཕག་པ་
ཚུ་ག་དེ་སྒྲེ་འབྲུང་ཡོད་པ་སྐར་ལས་བཤད་རུག།

༡༧ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ལུང་མ་ཕྱོགས་འདི་ནང་མ་བཞུགས་པར་འཕྱོན་སོ་ཟེར་ཞུ་
བར་འབད་རུག།

༡༨ ཡེ་ཤུ་འཕྱོན་ནེ་སྒྲེ་གཉི་ནང་ལུ་འཇུལ་ཕྱད་ལྟ། གདོན་འཇུལ་དེ་དག་ཡོད་པའི་
མི་དེ་གྲིས་ཁོ་མཉམ་འབྲེ་ནེ་སྒྲེ་གསོལ་ཕྱབ་པ་རུང་།

༡༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མ་གསན་པར་ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་རའི་སྒྲོ་ཚང་ཚུའི་བྱིམ་ནང་སོང་ཞིན་མ་
དུ་ཁོང་ལྟ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱུད་ལུ་ག་ཅིས་མཚད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུང་
རྩེ་ག་དེ་སྒྲེ་མཚད་ཡོད་པ་སྐར་ལས་ཁོང་ལུ་བཤད་འབྲེན་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༢༠ མི་དེ་སོངས་ཞིན་མ་དུ་དེ་ཀ་པོ་ལྷུས་ཡུལ་སྦྱངས་ཚུ་ནང་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་མཚད་
ཡོད་པ་ཚུ་བཤད་པ་ལས་མི་གེ་ར་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།

བུམ་གཅིག་འཆི་བའི་སྲོག་ལས་རྫོང་གནང་མ་དང་

ཨམ་སྲུ་གཅིག་ནད་ཞི་ལས་འགྲོལ་གནང་མ།

- ༢༡ ཡེ་གྲུ་གྲུ་འི་ནང་མར་ཁ་འཕྱོད་མ་ད་ལྟ། མི་ཚོགས་ལེ་ག་ཁོ་འཕྱོད་སར་སྲུང་ས་
འོངས་རྒྱག། དེ་ལས་ཁོ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༢ དེ་བསྐང་འདྲུ་ཁང་གིས་དབུ་འཛིན་ཇའི་རྒྱས་ཟེར་མི་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
མངལ་ཕྱི་ཅིས་ཞབས་རྩ་བར་ཕྱག་འཚལ་ཞིན་མ་ད་ཁོ་ལྟ།
- ༢༣ དེ་བུམ་གྱི་ནི་འགྲུ་ཐུགས་ཡོད། ང་གྱིས་གསོལ་ཕྱི་བཏབ་ཞིན། མོ་གསོན་པོ་
སྲོལ་ཞི་འུ་ཐབས་ལྟ། འཕྱོད་ཞིན་མ་ལས་མོའི་མགྲོ་ཏོ་འགྲུ་ཕྱག་དབང་གནང་
བཀའ་ཤིན་སྲུང་ཟེར་བྱ་རྒྱག།
- ༢༤ དེ་ལས་ཡེ་གྲུ་ཁོ་མཉམ་འཕྱོད་མ་ད། མི་ཚོགས་སྲོལ་ཁོའི་རྒྱང་གྲུ་འོངས་རྒྱག།
- ༢༥ ག་ཐུགས་ཁར་ལས་ཁྲག་འཇག་སྡེ་ལོ་བཏུ་གཉིས་སོང་བའི་ཨམ་སྲུ་གཅིག།
- ༢༦ སུང་ཚོ་དང་སྐྱེན་པ་མང་རབ་ལྟ་བུ་བཞུན་རུང་མ་ཕན་པར་སྲིད་བཞུགས་ལེ་ག་སྲིད་
རྒྱག། མོའི་རྒྱ་ཚོར་ག་ར་བཞུགས་རུང་མ་ཕན་པར་ཉེང་བཀའ་ཐུག་བསྐྱེད་མུངས་
དེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༧ མོ་གྱིས་ཡེ་གྲུ་སྐྱོར་ལས་རྣམ་གྱི་ཞིན་མ་ལས། མི་ཚོགས་གྱིས་སྲུག་ནང་ལས་ཁོའི་
སྲུ་རྒྱབ་ལྟ་འོངས་ཏེ། ཁོའི་ན་བཟའ་འགྲུ་མོ་གྱིས་ལག་པ་བཅོལ་རྒྱག།
- ༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མོའི་མཚོ་བསམ་ལྟ་ང་གིས་ཁོའི་ན་བཟའ་འགྲུ་བཅོལ་བ་ཅིན་དེ་
ནད་ཞི་རྒྱ་ཇག་འོང་ཟེར་མཚོ་ཕྱི་ཅིས།
- ༢༩ དེ་ཕྱི་ལས་མོའི་ག་ཐུགས་ཁར་ལས་ཁྲག་ཆད་དི། མོ་རའི་ནད་ཞི་ལས་ཇག་
ཡོད་པ་མོ་གྱིས་ཤེས་རྒྱག།
- ༣༠ ཡེ་གྲུ་དེ་ཕྱི་ལས་ཁོའི་རའི་ནང་ན་ལས་རྒྱས་པ་བྱི་མཐོན་མ་མཁུན་ཞིན་མ་ལས། མི་
ཚོགས་ལྟ་ཞལ་བསྐྱེད་དེ་དེ་བཀོ་ལ་འགྲུ་ག་གིས་བཅོལ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ།
- ༣༡ ཁོའི་སྲོལ་མ་རྒྱ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱང་རའི་ག་ཐུགས་སར་ལྟ་མི་ཚོགས་ལྱོད་སྲུང་ཡོད་པ་
ཞིན་ཏེ། ང་ལྟ་ག་གིས་བཅོལ་ཡི་ཟེར་དེ་སྲེ་གསུངས་ནི་ཞིན་ན་ཟེར་བྱ་ཕ་ད།
- ༣༢ ཁོ་ལྟ་དེ་སྲེ་ལག་པ་བཅོལ་མི་ཨམ་སྲུ་དེ་ག་སྲེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ག་ཐུགས་རྒྱག།

- ༢༣ ཅམ་སྤུ་དེ་གྱིས་མོ་རང་ལུ་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་ཚུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལས། འདྲི་ག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོའི་སྤྱི་མདུན་ལུ་འོངས་ཏེ་ཁོ་ལུ་བྱུག་འཚལ་ཞིན་མ་དུ། ག་ར་ཐངས་དི་ཁོ་ལུ་བྱུ་བྱུག།
- ༢༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། བུ་མོ། རྒྱུང་རའི་དད་པ་གྱིས་རྒྱུང་བྲག་སོ་ཡི། ཞི་བདེ་བར་འབྱུར་ཞིན་མ་ལས་སོང་། རྒྱུང་རའི་ནད་ཞི་ལས་འགྲོལ་བར་འབྱུར་ཅིག་གསུངས་ལུག།
- ༢༥ ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་བའི་བར་ནང་། འདྲུ་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གྱིས་ལས་མི་གཅིག་འོངས་ཞིན་མ་ལས། རྒྱུང་གྱིས་བུ་མོ་ཤི་སོ་ཡི། འདི་སློབ་དཔོན་སྤྱི་འོ་བརྒྱལ་མ་བརྒྱུག་ཟེར་སྐབས་དུ།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ཞིན་མ་དུ། དབུ་འཛིན་ལུ་མ་འདྲི་ག་པར་དད་པ་དེ་རང་རྒྱུང་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༢༧ དེ་ལས་པའི་རྒྱ་དང་ཡ་ཀོ་བ། ཡ་ཀོ་བ་གྱིས་རུ་གཟུང་ཡོ་ཏ་ནན་ཁོང་གསུམ་ལས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་གང་ཡང་ཁོ་མཉམ་འོང་ནི་བཀའ་མ་གནང་པས།
- ༢༨ ཁོ་འདྲུ་ཁང་དབུ་འཛིན་གྱི་གྱིས་ནང་ལོབས་ད་ལུ། རྒྱ་སློབ་དང་། ལྷ་མི་དང་། ལྷ་ངན་འབད་ཡོད་པ་ཚུ་གཟིགས་ལུག།
- ༢༩ ཁོ་ནང་ན་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། རྒྱུང་ཚུ་ག་ཅིས་སྟེ་སྤྱི་འོ་བརྒྱུང་ན་འབད་དཔོལ་སྟོ། བུ་མོ་འདི་མ་ཤི་བར་ཉལ་ཡོད་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- ༣༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བགད་བྱི་དེ་སྤྱི་འོ་བརྒྱུང་མེད་བརྩོངས་ལུག། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་བྱི་བཏོན་གཏང་ཞིན་མ་དུ། བུ་མོ་ཚུང་གུ་དེའི་ཨལ་དང་ཨའི། དེ་ལས་ཁོ་རང་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས་བུ་མོ་ཉལ་སར་ལུ་འབྱོན་ལུག།
- ༣༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་བུ་མོ་དེའི་ལག་པ་གཟུང་ཞིན་མ་ལས་མོ་ལུ། ཉ་ལྷི་ཐ་གུ་མི། རྫོང་ཁའི་རྒྱུང་ལུ། བུ་མོ་ཚུང་ད་རྒྱུང་ལུ་འོངས་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- ༣༢ བུ་མོ་ལོ་བརྒྱུ་གཉིས་ལེན་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ལམ་འགྲོ་ལུག། དེ་སྟེ་མཐོང་མ་ཅིས་ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་ཡ་མཚན་སློབ་ཆེ་ལུག།
- ༣༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྟེ་ག་གིས་གཏོང་ཁར་ཡང་མ་སྐབ་ཟེར་བད་བསྐྱལ་ཏེ། བུ་མོ་ལུ་བཟའ་ནི་འབྱོན་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུག།

མིའུ་ལྷན་པ།

ཡེ་ཤུ་གཡལ་མི་སྒྲེལ་བརྩེན།

༡།། དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་རའི་ལུང་མ་སྤྱོད་ལས་ལུ་འབྱོན་མ་དུ། ཁོ་འི་སྒྲེལ་མ་ཚུ་ཡང་ཁོ་འི་རྟེན་ལུ་འོངས་ལུ་གྱུ།།

༢ ལུས་བཟང་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྲིས་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་ཚོས་བསྟོན་མ་དུ། ལེ་ཤ་གཅིག་གིས་ཁོ་འི་ཚོས་ཉན་དེ་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས། འདི་བཟུམ་ཡོན་ཏན་ཁོ་ལུ་ག་སྒྲེལ་ལས་འབྱུང་མ་ཞིན་ན། ཁོ་ལུ་ཡོད་པའི་རིག་པ་དང་ཁོ་འི་ལྷན་ལས་བསྟོན་གནང་མི་རྟགས་མཚན་ཚུ་ག་ལས་ཐོབ་ཞིན་ན་ཟེར་སྐབས་ལུ་གྱུ།།

༣ མ་རི་ཡམ་གྲིས་ལུ་ཚུ་ཤིང་བཟོས་དེ། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡེ་སེབ་དང་། ལུ་དུ་དང་། སེ་མོན་ཚུ་གྲིས་པོ་རྒྱན་མིན་ན་མ། ཁོ་འི་སྤང་མ་ཚུ་འདི་ཁར་ང་བཅས་མཉམ་ཡོད་པ་མེད་ན་མ་ཟེར་སྐབས་སྒྲི། ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་ལོག་ལུ་གྱུ།།

༤ འདི་འབད་ཅང་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ལུང་སྟོན་པ་ལུ་རང་ལུ་ཡང་དང་། གཉེན་ཉེས་དང་། རང་ལྷིམ་ཚུ་ལས་གྲུས་ཞབས་མི་ཐོབ་ཟེར་གསུངས་ལུ་གྱུ།།

༥ དེ་ཁར་ནད་པ་རེ་ར་གཉིས་གཉིས་འགྲུ་ལྷན་དབང་གནང་དེ་ནད་གསོ་མཛད་གནང་མ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་རྟགས་མཚན་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་བསྟོན་མ་གནང་པས།།

༦ ཁོང་ཚུ་གྲིས་དད་པ་མེད་པ་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་ལུ་གྱུ། དེ་ལས་མཐའ་སྐོར་གྲིས་གྲོང་ལུ་ལུ་ཚུ་ནང་ལུ་ཚོས་བསྟོན་པར་འབྱོན་ལུ་གྱུ།།

ཁོང་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཚོས་བཤད་སྒྲེལ་བར་གཏང་ཡོད་པ།

༡ ཁོ་གྲིས་ཁོང་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་འོ་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་གཉིས་གཉིས་སྒྲེལ་གཏང་དེ་ཁོང་གིས་གདོན་བཤེགས་ཚུ་བརྟལ་ནིའི་མཐུ་སྐབས་ཚུ་གནང་ལུ་གྱུ།།

༢ ཁོང་ཚུ་ལུ། ལམ་གྲིས་དོན་ལུ་ལག་ལུ་བར་ཅག་གཅིག་མ་གཏོགས། གཞན་བཟུང་ནི་སྒྲི། སད་རུང་། དེ་ལུ་ལྷན་ནང་ལུ་གཏོ་བུ་ཚུ་གང་ཡང་སྐྱབ་ནི་མེད།།

༣ གྲངས་ཀྱིས་བཅུ་གསུམ་དེ། བཤོ་ལ་གཉིས་བཅེགས་མ་གྲོན་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུ་གྱུ།།

- ༡༠ ད་རུང་ཁོང་ལུ་ཁོ་གྱིས་ག་ཉི་ཅིན་རུང་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་འཇུག་པ་ལྟར་ས་གནས་དེ་ཁར་ལས་མ་འབྲེན་བར་དུ་ཁྱིམ་དེ་ཁར་ཕྱོད།
- ༡༡ ཡུལ་མཚན་དེ་ནང་ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་གཏོང་ལེན་མ་འབད་མི། ཁྱེད་ཚུའི་གཏམ་ལུ་མ་ཉན་མི་ལུ། དེ་ཁར་ལས་འབྲེན་ད། ཁོང་ཚུའི་བུ་སྲོད་བཞག་ནི་དོན་ལུ། ཁྱེད་རའི་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཐལ་མཚུ་བཙུག་དེ་བཀོག། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སློ་སྦྲུལ་ཅིན། བཟུང་དཔུང་བསྐྱེད་ལུ་གྲོང་ཁྱེད་སོ་དོམ་དང་གོ་མོར་ལས་ལྷག་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་འབྲུང་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུ།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་སོང་ས་ཞིན་མང་མི་ཚུ་ཤིག་བཞག་ས་ལུ་མི་འོང་ས་ཚུ་བཞག་ལུ།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དེ་ལས་གཏོན་ཚུ་ལེ་ག་ར་བཏུལ། ནད་པ་ཚུ་ལས་ལེ་ག་རུམ་དཔུར་བཙུབས་ཏེ་གསོ་ལུ།

ལུས་གསོལ་པ་ཡོ་རྟ་ནན་གྱིས་དབུ་གཙང་ཡོད་པ།

- ༡༤ དེ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ཡོ་རྟ་རོ་དེ་གྱིས་ལེ་གཏུ་སྐྱེད་གཤམ་རྩམ་གོ་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་ལུས་གསོལ་པ་ཡོ་རྟ་ནན་བཞག་ས་ཞིན་མ་ལས་ལེ་ག་དེ་སྤྱོད་གསོན་པོ་ལོང་ས་ལོང་མ་འོང་ནི་ཅིན་པས། འདི་འབད་མ་ལས་རྟགས་མཚན་ཚུ་ཉན་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་པས་ཟེར་ལུ།
- ༡༥ ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཅི་ལེ་ར་ཅིན་པས་ཟེར་ལུ། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཏེ་མའི་ལུང་ཉན་པ་ཚུ་ལས་ལུང་ཉན་པ་གཅིག་འོང་ནི་ཅིན་པས་ཟེར་སྦྲུལ་ལུ།
- ༡༦ འདི་འབད་མ་དེ་ཏེ་རོ་དེ་གྱིས་དེ་སློ་གོ་ཞིན་མ་ད། ང་གིས་དབུ་གཙང་བཀོག་མི་ཡོ་རྟ་ནན་དེ་གསོན་པོ་སློ་བཞེངས་ཡོད་པ་ཅིན་པས་ཟེར་སྦྲུལ་ལུ།
- ༡༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཏེ་རོ་དེ་ཁོར་ང་གིས་མི་གཏང་ཉི་ཡོ་རྟ་ནན་འཇོན་བཟུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་བཙོན་ལུ་བཙུགས་བཙུགས་པ་ཅིན་པས། ག་དེ་སློ་ཟེར་ན་ཏེ་རོ་དེའི་རུ་གཙུང་ཅི་ལེ་གྱིས་ཨ་མ་སྤུ་དེ་རོ་ད་ཡ་ཟེར་བའི་ཨ་མ་སྤུ་དེ་དང་མཉམ་ཁོ་གྱིས་གཉེན་བཙུབས་འབད་མ་ལས་ཅིན་པས།
- ༡༨ ཡོ་རྟ་ནན་གྱིས་ཏེ་རོ་དེ་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རའི་རུ་གཙུང་གྱིས་ཨ་མ་སྤུ་དང་གཉེན་བཙུབ་མི་རུང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༡༩ དེ་སློ་ཏེ་རོ་དེ་ཡ་དང་མཉམ་འབྲེན་འཇོང་འབད་མ་ལས་བར་ནང་འཁོན་

བཞུགས་དེ་ཁོ་གསང་ནི་འབད་རུང་མོ་གྲིས་མ་ཚུགས་པས།།

༢༠ ག་དེ་སྤྲེལ་ཟེར་བ་ཅིན། ཉེ་རོ་དེ་གྲིས་ཡོ་ཉ་ནན་དེ་མི་ཚོས་ཅན་གཅིག་དང་སྤྲེས་བྱ་
དམ་པ་ཞིན་མ་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ལྷ་འདྲིལ་རྩི་སྤྲེས་སྤྲེས་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོ་རི་
ཚོས་ཉན་མ་ད་ལྷ་སེམས་ཚབ་ཚུབ་འབད་རུང་ཡིད་རང་མ་སྤྲེལ་ཉན་མ་ཞིན་པས།།

༢༡ ཉེ་རོ་དེ་དེ་སྤྲེས་བའི་ཉེ་མ་ལུ། ལྷ་ལི་ལི་གྲིས་མི་སྤྲོམ་ཚུ་དང་། དཔོན་ཁག་དང་།
དམག་དཔོན་ཚུ་གོ་ར་སྤྲེལ་མཁོན་སྤྲེལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ།།

༢༢ ཉེ་རོ་དེ་ཡའི་བུ་མོ་དེ་ནང་ན་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཞབས་བྲོ་བརྒྱབ་རྩི་འབད་མ་
ལས། ཉེ་རོ་དེ་དང་སྤྲེལ་མཁོན་ཚུ་ཡིད་རངས་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་གྲིས་ཁོ་རི་བུ་མོ་དེ་
ལུ། རྒྱུད་ག་ཅིས་དགོ་མི་དེ་སྤྲེས་པ་ད་གིས་འབྲེན་འོང་།།

༢༣ དེ་རྒྱལ་མི་ད་ལྷུང་ཀ་གཅིག་དགོ་རུང་ཡང་འབྲེན་ནི་ཞིན་ཟེར་མནའ་འཕོ་རུག།།

༢༤ བུ་མོ་དེ་ཕྱི་འཕྲོན་སོངས་ཞིན་མ་ལས་མོ་རི་ཨའི་ལུ། ད་གིས་ག་ཅིས་གནང་
ཟེར་ཞུ་བཀའ་གམ་ཟེར་བྲིས་ད་ལུ། ཨའི་གྲིས་ལྷུང་གསོལ་པ་ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་མགྱུ་
ཉི་གནང་ཟེར་བསྐྱབ་བྱ་རྩོན་རུག།།

༢༥ མོ་གྲིས་དེ་ཕྱལ་ལས་རྒྱལ་པོ་གྲིས་སྤྲེལ་མཁོན་ལུ་སོངས་ཞིན་མ་ད། ད་རྩི་རང་ད་
ལུ་ལྷུང་གསོལ་པ་ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་མགྱུ་ཉི་དཔལ་ལྷེར་ནང་ལུ་བཙུགས་ཉི་གནང་
ཟེར་ཞུ་མ་ད།།

༢༦ སྤྲེལ་མཁོན་ཚུ་གྲིས་གདོང་ཁར་མནའ་འཕོལ་ལས། མོ་གྲིས་ལྷུ་འདྲོད་བཟུམ་རང་
རྒྱལ་པོ་ག་ཅིས་དེ་མཚོར་རུང་།།

༢༧ དེ་ཕྱལ་ལས་ཁྲིམས་སྤུང་པ་གཅིག་གཏང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རི་མགྱུ་ཉི་སྤྲེས་ཤོག་
ཟེར་བཀའ་གནང་རྩི། ཁོ་སོངས་ཞིན་མ་ད་བཙོན་ཁང་ནང་ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་དལུ་
གཅད་ཞིན་མ་ལས།།

༢༨ དཔལ་ལྷེར་ནང་སྤྲེས་འོངས་རྩི་བུ་མོ་དེ་ལུ་སྤྲོད་པའི་སྐབས། མོ་གྲིས་མོ་རི་
ཨའི་ལུ་སྤྲོད་རུག།།

༢༩ ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་སྤྲོབ་མ་ཚུ་གྲིས་རྩི་གོ་དེ་ཁོང་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་ད། སྤྲེལ་མ་
གདོན་འདོན་ལུ་ཞིན་མ་ལས་སྤུང་ཁང་ནང་ལུ་བཙུགས་བཞག་རུག།།

མི་སྣོང་ཕྱག་ཐུ་ལུ་བཞེས་སྒོ་གནང་ཡོད་པ།

- ༢༠ སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་ཡེ་གུའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འཛོམས་དེ། ཁོང་གིས་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ།
ག་ཅིས་བསྟོན་ཡོད་པ་ཚུ་གེ་ར་ཁོ་ལུ་བྱ་བུ་ག།
- ༢༡ མི་ལེ་ཤ་འོངས་མི་དང་འཁྱེ་མི་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་གུ་གསེལ་སྐབས་མ་ཚུགས་
པས། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ལ་ཅིང་ལ་གསེལ་འབད་ནི་དོན་ལས་བྱེམ་ཐང་གཅིག་
ནང་འཁྱེ་གེ་ཟེར་གསུངས་བུ་ག།
- ༢༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གུའི་ནང་འཇུག་དེ་བྱེམ་ཐང་ནང་ལུ་མེབས་བུ་ག།
- ༢༣ མི་མང་སྐོས་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་འབྱོན་མ་མཐོང་སྟེ་ཡེ་གུ་མངོ་སྐོས་པ་ལས། གྲོང་ཁྱེར་
ནང་ལས་རྒྱང་ཐང་སྟེ་ཁོ་བཞུགས་སར་བརྒྱུགས་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་འི་ཉེ་མ་ཁོང་
ཚུ་སྟོང་བུ་ག།
- ༢༤ ཡེ་གུ་གུའི་ནང་ལས་བྱེ་འཐོན་མ་དེ། མི་ཚོ་གསེལ་ལུ་ག་རྒྱུ་མེད་པའི་ལུག་
བརྒྱམ་ཡོད་པ་ལས་ག་ཅིས་དེ་སྟོང་རྗེ་མཛད་དེ། ཁོང་ཚུ་ལུ་ཚོས་ལེ་ཤ་བསྟོན་
གནང་བུ་ག།
- ༢༥ གནམ་བྱེ་རུ་འཁྱེ་ཐང་ཁོ་འི་སྟོབ་མ་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ལ་ཆ་འདི་བྱེམ་
ཐང་མིན་པས། གནམ་ཡང་སྟོ་ཡི།
- ༢༦ མི་ཚུ་ག་ར་བཟའ་མཐུང་རེ་ཉོ་བར་མཐའ་སྒྲེར་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་
གཏང་གནང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ཁོང་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་བཟའ་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་
བྱུ་བུ་ག།
- ༢༧ ཡེ་གུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འི་ལན་ལུ། ཁོང་ལུ་བཟའ་ནི་རེ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་འབྱོན་ཟེར་
གསུངས་མ་དེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས། ང་བཅས་སོངས་ཞིན་མ་དེ་དེ་ནར་གཉིས་བརྒྱ་
ཐམས་པའི་བྱུང་ལེབ་ཉོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་བཟའ་བརྒྱུག་ནི་མིན་ན་ཟེར་བྱ་བུ་ག།
- ༢༨ ཁོ་གྱིས། བྱེད་ཚུ་ལུ་བྱུང་ལེབ་ག་དེ་མ་ཅིས་ཡོད་པ་བཟུ་བར་སོང་ཟེར་གསུངས་
དེ། ཁོང་གྱིས་བྱུང་ལེབ་ཐུང་ཉ་གཉིས་འདུག་ཟེར་བྱ་བུ་ག།
- ༢༩ ཁོ་གྱིས་མི་ཚུ་གེ་ར་སྤང་ཉོན་མ་འགྲུ་ཚོགས་ཁག་འབད་དེ་སྟོང་བརྒྱུག་ཟེར་བཀའ་
གནང་བུ་ག།

- ༤༠ ཁོང་ཚུ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། ལྷ་བཙུ་ལྷ་བཙུ་ལེ་གྲུ་ལ་རིམ་སྒྲེ་སྤོང་རུག།
- ༤༡ ཁོ་གྱིས་ལྷུང་ལེབ་ལྷ་དང་ཉ་གཉིས་ལྷུག་ལུ་བསྐྱམས་ཞིན་མ་དུ། ཡར་གནམ་མཁའ་ལུ་གཞིགས་ཞིན་མ་དུ། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་སྟེ། ལྷུང་ལེབ་བཅག་རྟེ་མི་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་ཟེར་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ་གནང་རུག། ཉ་གཉིས་ཡང་དེ་སྟེ་གོ་ར་ལུ་བཤོ་བཤའ་བརྒྱབས་རུག།
- ༤༢ ཁོང་ག་ར་གྱིས་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་ཤོས་འགྲང་རུག།
- ༤༣ ཚེས་པའི་ལྷག་ལུས་ལམ་ཚད་ཅེས་བཙུ་གཉིས་དང་། ཉའི་ལྷག་མ་ཚུ་ག་ར་བཙུ་རུག།
- ༤༤ ལྷུང་ལེབ་བཟའ་མི་ཁོང་ཚུ་ལོ་རྒྱ་རྒྱང་མ་ཅིག་སྤོང་ལྷག་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་འཕྲོན་མ།

- ༤༥ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལུ། ང་གིས་མི་ཚོགས་ལོག་གཏང་བའི་བར་ནང་། རྒྱུང་ཚུ་གྱའི་ནང་འཇུག་ཞིན་མ་དུ། རྒྱ་མཚོ་མར་ཁར་བེད་ཅ་ཡི་ད་ལུ་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་དེ་གཏང་རུག།
- ༤༦ མི་ཚོགས་ཚུ་ཁོ་གྱིས་ལོག་གཏང་དེ། ཁོ་རང་རི་ཁྲིད་གཅིག་ནང་ལྷགས་དམ་གནང་བར་འཕྲོན་རུག།
- ༤༧ གནམ་ཕྱི་རུ་འཕྲོས་ད་ལྷུ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུག་ནང་སྤོང་རུག། ཁོ་རང་རྒྱང་མ་གཅིག་ས་སྐམ་སར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- ༤༨ རྒྱང་རྒྱལ་ལངས་ཞིན་མ་དུ་གཏང་དེ་ཁོང་ཚུ་ལྷུག་པ་གཞིགས་རྟེ། ཕྱི་རུ་རུམ་ཕྱིད་ལུ་ཁོ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་ཟེར་སྟོབ་མ་ཚུ་ཡོད་སར་འཕྲོན་མ་དུ་ལུ།
- ༤༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་ཟེར་སྟོབ་མ་ཚུ་ཡོད་སར་འཕྲོན་མ་ཚུ་ཡོད་པས་ཟེར་འཕྲོན་དེ་རྒྱང་བརྒྱབ་རུག།
- ༥༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་གསུངས་འཕྲོན་དེ་སེམས་སྤོང་སྤོང་སྟེ་སྤོང་། ང་ཡིན། མ་འཕྲོན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༥༡ ལྷུང་ལེབ་ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་ཁོ་ཤོབས་ཞིན་མ་དུ་རྒྱང་རྒྱལ་ཚད་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་ཡ་མཚན་ཚེ་རུག།

- ༥༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁུར་ལེག་གྱིས་རྟགས་མཚན་མཛད་པ་ལུ་ཁོང་གིས་ཏ་མ་གོ་
བར། ཁོང་གིས་དོན་དེང་ས་ཀྱག་ཀྱ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།
- ༥༣ ཁོང་ཚུ་ཚུ་མཐའ་མར་ལེགས་ཞིན་མ་ལས། གོ་ཞེ་ས་རེད་ཟེར་བའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་
ལུ་འཕྱོན་ཏེ།།
- ༥༤ ལུང་ནང་ལས་ཁོང་ཚུ་ཕྱི་མཐོན་འཕྱོན་པའི་སྐབས། དེ་ཕྱལ་ལས་མི་ཚུ་གྱིས་
ཡེ་གུ་ངོ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས།།
- ༥༥ ལུང་མཚན་དེའི་ཕྱོགས་ལུ་བརྒྱལ་ས་སོངས་ཞིན་མ་ད་ནད་པ་གོ་ར་ཉལ་བེད་དང་
བླག་རྩི་ཁོ་ག་རྩི་བཞུགས་སར་སྐྱབ་འོངས་ཏེ།།
- ༥༦ ག་ལུང་མཚན། སྤོང་གསེབ། ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ཁོ་འཕྱོན་པའི་ས་ཁར་ནད་པ་
ཚུ་ཁྲིམ་ལམ་བཅའ་དེ་བཞག་ཡོད་པ་ལས། ར་བཟའ་མཐའ་མ་འགྲུ་ལག་པ་བཅོ་
ཞེའི་གནང་བ་ལུ་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་སྐྱ་གཟུགས་ལུ་རེག་རེ་རེག་ཚད་ག་ར་ཁོང་
རའི་ནད་ཞི་ལས་འགྲོལ་སོ་རུག།།

མིའུ་བདུན་པ།

བཅོམ་པ་ཚུ་ནང་ན་ལས་འབྱུང་མ།

- ༡༡། ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ལས་ཁོང་མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཡེ་གུ་མཇལ་བར་འོངས་
རུག།།
- ༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་སྐོབ་མ་ཚུ་ལག་པ་མ་འཕྱུ་བར་བཞེས་གོ་བཅོམ་པ་བཟའ་སྐྱ་
མཐོང་རུག།།
- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མ་རུ་ཤི་པ་དང་ཡ་རྩ་རྩ་པ་གོ་ར་གྱིས་ཁོང་རའི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གྱིས་
ལམ་ལུགས་བྲིལ་དི། ལག་པ་མ་འཕྱུ་བར་རྩོ་མི་བཟའ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།
- ༣ ཁྲིམ་སར་ལས་འོངས་ཞིན་མ་ད་གཟུགས་མ་འཕྱུ་བར་རྩོ་མི་བཟའ། ཤོར་པ་དང་
ཀ་ལ་བཟངས་གྱིས་ཅ་ལག་ཚུ་འཕྱུ་དི་ལས་འགྲུལ་ག་ཅིས་ཡང་ཡ་འབད་སྐྱ་ཞིན་
པས།།

- ༤ དེ་ལས་པ་རུ་ཤི་པ་དང་མཁམ་པོ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་གྲུ་ལྷོད་གྱིས་སློབ་མ་ཚུ་གན་
ཤོས་ཚུ་འཕམ་ལྷགས་ལུ་མ་གནས་པར། ལག་པ་མ་འབྱུ་བར་བཞེས་གོ་ག་ཅིས་
སློབ་བཟུང་མེན་ན་ཟེར་བྱུང་དུ།
- ༥ ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ལྷ་ཚུ་ལ་ཨ་ཤེ་ཡའི་ཚེས་ལོག་པ་ཚུ་འཕམ་ལས་འབྲེས་
པའི་ནང་ལྷ། འདི་མི་ཚུ་འཕམ་ལས་ང་ལྷ་གྲུས་ཞབས་འབད་རུང་། ཁོང་གྱིས་
སེམས་དི་ང་ལས་རྒྱང་ཐག་རིང་པས།
- ༦ ང་ལྷ་དོན་མེད་ལྷག་འཚལ་དི། མི་འབྲེས་ལྷགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ཚུ་མས་
ཟེར་ནེ་སློབ་གསུངས་བཞག་རུག།
- ༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྷོད་ཚུ་དོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལྷ་མ་གནས་པར། མི་འཕམ་
ལྷགས་ལྷ་གནས་ཞེན་མ་ལས་ཤོར་པ་དང་ཀ་ལ་འབྱུ་ནི། གཞན་ཡང་ལྷོད་ཚུ་
གྱིས་འབད་མ་མས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༨ ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ལྷོད་རའི་ལམ་ལྷགས་ལྷ་ཆ་བཞག་དི་དོན་མཚོག་གིས་
བཀའ་ལྷ་མ་གནས་མེདེ་མེན།
- ༩ ག་དེ་སློབ་ཟེར་བ་ཅིན་མོ་གྲུ་གྱིས་གསུངས་ནང་། ལྷོད་རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལྷ་
གྲུས་ཞབས་འབད། ག་གིས་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལྷ་སློབ་ཐབས་འབད་བ་ཅིན་ཁོ་
ཤི་དགོ་པ་མེན་ཟེར་དེ་སློབ་འདུག།
- ༡༠ འདི་འབད་མེད་ལྷོད་གྱིས་སླབས་མས། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་
རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལྷ། ང་གིས་ལྷོད་ལྷ་ལྷུ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཉོག་ཀོར་བུན་
ཚོང་ཁའི་སློབ་ལྷ་མཚོང་པ་འདི་དོན་མཚོག་ལྷ་ལྷུ་ལྷ་མེན་ཟེར་མས།
- ༡༡ དེ་ལས་ལྷོད་གྱིས་ཁོ་ལྷ་གྲུ་ལས་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལྷ་གྲུས་ཞབས་མ་འབད་རུང་
བཟུབ་ཟེར་ནེ་མེན་པས།
- ༡༢ ལྷོད་གྱིས་བཟོ་བའི་པམ་ལྷགས་དེ་གྱིས་དོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལྷ་དོན་མེད་པ་
བཟོ་ཡི། འདི་བཟུམ་ལྷོད་གྱིས་ཡེ་གྲུ་འབད་ཡེ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༣ མི་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ཡོད་སར་འབོ་ཞེན་མ་ད། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ལྷོད་ག་ར་གྱིས་ང་
ལྷ་ཉན་ཞེན་མ་ལས་ཉ་གོ་མེདེ།
- ༡༤ ལྷོ་ལར་ལས་མི་འབྲེས་པའི་ནང་ན་འཇུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་བཟོག་པ་སློབ་མི་ཅེས།
འདི་འབད་མེད་ལྷོད་ཁོ་འབྲེས་པའི་ནང་ན་ལས་ལྷོ་འཇུ་ལ་ཅིན་མི་གཅིག་ལྷ་

བཅོག་པ་འགྱུར་མ་ཞིན།།

- ༡༦ འདི་ག་ལུ་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ཁོ་རང་ལུ་ཉན་བརྒྱུ་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།།
- ༡༧ མི་ཚུ་དང་ཁ་བྱལ་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་ཁོ་རའི་གཟིམ་ཚུང་ནང་ཕེབས་དེ་ལྷ། ཁོ་རི་
རྣམ་མ་ཚུ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་དེ་འདྲི་དོན་དེ་བཤད་གནང་ཟེར་ཞུས་ད།།
- ༡༨ ཁོ་རི་གིས་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། བྱེད་ཚུ་དམ་ཅིག་ཡང་ཉ་མ་ཤོས་ཞིན་ན། བྱེ་
ཁར་ལས་མི་འོག་པའི་ནང་ལུ་འཇུག་ཡོད་པ་དེ་བཅོག་པ་མ་ཅིས་དི།།
- ༡༩ ཁོ་རི་སེམས་ནང་ལུ་མ་འཇུག་བར། ཤོས་ནང་ལུ་འཇུག་དི། ཆབ་གསང་ལུ་
འགྱུར་ཞིན་མ་ལས་འཕྲོན་འཕྲོས་ཞིན།།
- ༢༠ དེ་ལས་མི་འོག་པའི་ནང་ལས་བྱེ་འཕྲོན་དི་བཅོག་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེ།།
- ༢༡ མི་འོག་སེམས་ནང་ལས། ངན་སེམས། འདྲིང་ཆགས་ཆེ་ནི། འདྲིང་ཆགས་གྱིས་
བཀྲ་མ་ཤེས་པ། མི་གསང་ནི།།
- ༢༢ ཞམ་རྒྱ་ནི། བརྒྱུ་སེམས། མི་དགོ་བ། ལྷ་བཅོག། འདྲིང་ཆགས། མིག་ངན་
བཞུ་ནི། རམ་ཉོག་འགྱུར་ནི། རྒྱུན་པ། ང་རྒྱལ།།
- ༢༣ ངན་པ་འདི་ཚུ་ག་ར་འཕྲོན་དི། མི་དི་བཅོག་པ་ལུ་འགྱུར་མ་ཞིན་གསུངས་རྒྱལ།།

བྱེ་པ་ཅམ་སྤུ་གཅིག་གིས་དད་པ་དང་རྒྱལ་པ་གཅིག་གསོ་ཡོད་པ།

- ༢༤ དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་ཏེ། ག་ཡེར་དང་སི་དོན་ཡུལ་ལྷོགས་ཚུ་ནང་འཕྲོན་དི་
ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ཕེབས་རྒྱལ། མི་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་པ་སྤེ་རྩ་འགོངས་ཚུང་།
ཁོ་ཡིབས་དི་བཞུགས་མ་ཚུགས་པས།།
- ༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བུ་མོ་གཅིག་གའོན་འཇུག་ཡོད་པའི་ཨའི་གཅིག་ཁོ་རི་རྣམ་གཤམས་
རྣམ་མོ་དི་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རི་ཞབས་སར་ལུ་ལྷུག་འཚལ་རྒྱལ།།
- ༢༦ ཅམ་སྤུ་འདི་ཉེ་ལེན་པ་ཞིན་པས། མོ་རི་མི་རིགས་འདི་སའི་རོ་ལེ་ནི་ཀ་ཞིན་མ་
ལས་མོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ། མོ་རི་བུ་མོ་གྱིས་གའོན་དེ་བཏོན་གནང་ཟེར་ཞུས་དེ་ལྷ།།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལྷ། ཅམ་ལོ་ཚུ་འོག་ལུ་ལེབ་ལེན་སྤེ་རོ་ཁྱི་ལུ་དབྱུག་བཀོག་ནི་
མི་ལེགས། ཉེ་མ་ཨ་ལོ་ཚུ་ཤོས་འགྱུར་བརྒྱུ་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལྷ།།

༢༥ མོ་གྲིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་ཐོ་ལགས། རྩེག་ཅེ་འོག་ལུ་རོ་ཁྱི་ཡང་མ་ལོ་ཚུ་འོ་ལུ་
ལེགས་ཁར་འབུད་ཡོད་པ་ཚུ་ལས་བཟའ་མ་ཞེན་ཟེར་བྱ་ལུ།

༢༩ ཁོ་གྲིས་མོ་ལུ། རྩེད་རའི་སྐབས་དོ་བཟུམ་རང་གཏོན་དེ། རྩེད་རའི་བུ་མོ་འོ་
ནང་ལས་ཕྱི་འཐོན་སོ་ཡི། རྩེད་རང་ལོག་སོང་ཟེར་གསུངས་ལུ།

༣༠ མོ་གྲིས་ནང་རྩེད་པ་ད་ལུ། གཏོན་འཐོན་འགྲེ་དེ་མོ་འོ་བུ་མོ་མལ་ཚའི་ནང་ཉལ་
ཡོད་པ་མཐོང་ལུ།

༣༡ ཡོ་ལུ་ད་རུང་ཀ་ཡེར་དང་སོ་དོན་ལུང་མ་རྩེགས་ཚུ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ག་ལི་ལི་ཟེར་
བའི་མཚོ་སྤོ་ལོག་ཁར་ལས་ཚུད་དེ་ག་ལི་ལི་མཚོ་ཡོད་སར་ལེགས་ལུ།

༣༢ ཁོ་འོ་སྐྱ་མདུན་ལུ་རྣམ་ཅོག་བྱ་རུགས་དང་། རྩེད་སྐབས་མ་ཤེས་པའི་སྐྱགས་པ་
གཅིག་འཁྲིད་འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་འོ་མགྲོ་ཏོག་ལུ་ཕྱག་དབང་
གནང་ཟེར་བྱ་ལུ།

༣༣ ཁོ་གྲིས་སྐྱེན་སྐྱགས་དེ་མི་དམངས་སྐྱག་ལས་ལོགས་སུ་འཁྲིད་ཞེན་མ་ད། ཁོ་འོ་
རྣམ་ཅོག་གཉིས་ནང་ཕྱག་མཛུབ་བཙུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལྷགས་ཚོལ་གཏོར་
དེ་ཁོ་འོ་ཕྱེ་འགྲུ་བཀལ་དེ།

༣༤ ཡར་གནམ་མཁའ་ལུ་གཟིགས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། ཞེ་པ་ཐ་ཟེར་གསུངས་ལུ།
རྩེད་ཁོ་འོ་རྣམ་ལུ་ཕྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༣༥ དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་འོ་རྣམ་ཅོག་གིས་རྣམ་ཤོ། རྩེ་བཟུམས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྩེན་མ་
ཚད་པར་དག་ཏོག་ཏོ་ལ་སྐབས་ཚུགས་ལུ།

༣༦ ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་ཟེར་ཡོ་ལུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་དེ་འབད་རུང་།
འདི་བས་ལྷག་པའི་ཁོ་འོ་གཏམ་སྙན་གྲགས་ཚུ་ག་ཏོ་ག་ཏོ་མེད་པར་བྱབས་སོ་
ལུ།

༣༧ ཁོང་མི་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་ཡ་མཚན་ཚེས་ལས། ཁོ་གྲིས་གོ་ར་ལོགས་ཤོམ་མཛད་
གནང་དེ། བྱ་རུགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤོ་ནི་དང་། རྩེན་སྐྱགས་ཀྱིས་ལ་སྐབས་ཚུགས་པ་
བཟོ་གནང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ལུ།

མི་ལུ་བརྒྱུད་པ།

མི་རྣོང་ཕྲག་བཞི་ལུ་བཞེས་གོ་གནང་མ།།

༡།། དེའི་ཉིམ་ལུ་མི་དེ་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡོད་པ་ལས། བཟའ་ནི་གང་ཡང་
མེད་པ་ཞིན་པས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སློབ་མ་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་འབོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ།།

2 མི་ཚོ་གསལ་དེ་ཚུ་ང་དང་མཉམ་རྒྱུད་དེ་བཞག་གསུམ་སོང་སའི། ཁོང་ལུ་བཟའ་
ནི་མེད་པར་ང་ལུ་སྤྱིང་རྗེ་འོང་སའི།།

3 ག་དེམ་ཅིས་འབད་ང་གིས་ཁོང་ཚུ་ཕོ་སྤྲོ་སྤྲོ་གསལ་སྤྲོ་ཁོང་རའི་བྱིམ་ནང་ལོག་
བཏང་བ་ཅིན། ལམ་བར་ནང་ཁོང་རྩན་མེད་བརྒྱལ་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་ས་ཐག་རིང་སར་ལས་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུང་སམ་དེ་ལུ།།

4 ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། བྱང་ཐང་འདི་བཟུམ་ནང་ལུ། ཁོང་ཚུ་ཕོ་སྤྲོ་འགྲང་
ནིའི་སྣོ་ག་ཉེ་ལས་སྤྲོ་འོང་དེ་འབྲིན་ནི་ཞིན་མ་ཟེར་ཞུ་མ་དེ།།

5 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། བྱིད་ལུ་ཁྱུར་ལེབ་ག་དེམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་འདྲི་མ་དེ་ལུ།
ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལེབ་བདུན་ཡོད་ཟེར་ཞུ་རུག།།

6 ཁོ་གྱིས་མི་དམངས་ག་ར་ས་ཁར་རྒྱུད་བརྒྱུག་ཟེར་བཀའ་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁྱུར་
ལེབ་བདུན་དེ་ཕྲག་ལུ་བཞུམས་ཞིན་མ་དེ། བཀའ་རྩན་ལེགས་སོ་སྤུལ་ཉེ་ཁྱུར་
ལེབ་བཅགས་དེ། མི་དམངས་ལུ་འབྲིན་ཟེར་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་
ཚུ་གྱིས་མི་དམངས་ལུ་བྱིན་རུག།།

7 ཁོང་ལུ་ཡོད་པའི་ཉ་རུ་རྒྱུད་དག་པ་ཅིག་པ་དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་དེ། དེ་ཚུ་
ཡང་མི་དམངས་ལུ་གནང་ཟེར་བཀའ་སྤྲུལ་རུག།།

8 ཁོང་ཚུ་གི་ར་གྱིས་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་ཕོ་སྤྲོ་གང་མ་ཚད། ཚོམ་པའི་རྣམས་ལུས་
ལམ་ཚད་ཅེས་བདུན་ལུས་རུག།།

9 དེ་ཁར་སློབ་ཐུག་མི་ཁོང་མི་རྣོང་ཕྲག་བཞི་དེ་ཅིས་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོང་ཚུ་
ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལོག་གཏང་རུག།།

10 དེ་ལས་སློབ་མ་ཚུ་མཉམ་གྱུ་ནང་དེ་སྤུལ་ལས་འཇུག་ཞིན་མ་དེ། ལུ་མ་རུ་ཐ་
ཟེར་སའི་ལུང་མ་སྤྲོ་གསལ་ལུ་མེད་ས་རུག།།

ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལས་ཅན་པ་བཏོན་དགོས།

- ༡༡ ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་ལུ་འདྲི་བ་འབད་དི་བར་ཚད་བརྒྱབ་དི་
ཞིང་ཁམས་ལས་རྟགས་མཚན་གཅིག་འོང་ལུ་སྟོན་གནང་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།
- ༡༢ ཁོ་རའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་དབུགས་ལེན་མཛད་དི་འོང་ལུ། མི་རབས་འདི་ཚུ་
གཅིས་པས་བརྟེན་རྟགས་མཚན་འཚོལ་སྤྲོད་ན། མི་རབས་དེ་ལུ་རྟགས་མཚན་
གཅིས་ཡང་མི་བཏོན་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྐབས་ཅིན་གསུངས་ཅུག།
- ༡༣ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱི་འོང་བཀོག་བཞག་དེ། ད་རུང་གུ་འི་ནང་འཇུག་ཞིན་མ་དུ་ཕར་
ཁ་འཕྲོན་སོ་ཅུག།
- ༡༤ སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་བཟའ་ནི་བཞེས་གོ་ཚུ་སྐྱུ་འཕྲོ་ནི་བརྗེད་ཡོད་པ་ལས། གུ་འི་
ནང་ཁྱེད་ལེབ་གཅིག་ལས་འགལ་འོང་ལུ་མེད་པ་ཅིན་མ་པས།
- ༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་འོང་ལུ། ཕ་རུ་ཤི་པའི་ཕབས་སྐྱུ་རལ་དང་ཉེ་རོ་དའི་ཕབས་སྐྱུ་རལ་
ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཅན་པ་བཏོན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཅུག།
- ༡༦ གཅིག་གིས་གཅིག་འོང་རང་ནང་འཕོང་ལུ་དེ་སྟེ། ཁྱེད་ལེབ་གཅིག་ལས་མེད་
པའི་སློབ་ཕྲུག་ཅུག།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ལེབ་མེད་ཟེར་སྐབས་དགོས་གཅིས་ཡོད་པ།
ཁྱེད་ད་ལྟོ་ཡང་ཉེ་མ་གོས་ཅིན་ན། ཁྱེད་ཚུ་འི་སེམས་སྐྱུ་དགོས་གཅིས་ཡོད་པ།
- ༡༨ མིག་ཉི་ཡོད་རུང་ཁྱེད་གྱིས་མ་མཐོང་གམ། རྣམ་ཅོག་ཡོད་རུང་ཁྱེད་གྱིས་མ་
གོ་གམ། ཁྱེད་གྱིས་གཅིས་ཡང་མ་ཅན་གམ།
- ༡༩ ང་གིས་མི་སྟོང་ཕྱག་ལུ་ལུ་ཁྱེད་ལེབ་ལུ་བཅག་པ་ད་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལེབ་
ཁམ་ཚད་ཅེས་ལུས་ག་དེམ་ཅིས་བརྟུ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། འོང་གིས་
བརྟུ་གཉིས་ཟེར་ཞུ་ཅུག།
- ༢༠ མི་སྟོང་ཕྱག་བཞི་ལུ་ཁྱེད་ལེབ་བདུན་བཅག་པ་ད་ལུ། ལུས་ལུས་ཁྱེད་ལེབ་ཅེས་
ག་དེམ་ཅིས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་བརྟུ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། འོང་གིས་བདུན་ཟེར་ཞུ་ཅུག།
- ༢༡ འོ་གྱིས་འོང་ཚུ་ལུ། ད་ལྟོ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་ཉེ་མ་གོས་གཅིས་ཅིན་མ་ཟེར་གསུངས་
ཅུག།

བེད་ས་ད་ལུ་མིག་ཞར་ཤ་གཅིག་གསོ་གནང་མ།

- ༢༢ ཁོ་བེད་སའི་ད་ལུ་འབྲོན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྲིས་མིག་ཏྲ་ཞར་ཤ་ཡོད་མི་གཅིག་ཁོའི་
སྐྱ་མདུན་ལུ་འབྲིད་འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོའི་ཕུག་དབང་གནང་ཟེར་གསོ་ལམ་
བཏབ་ཅུག།
- ༢༣ མིག་ཞར་ཤ་དེའི་ལག་པ་འགྲུ་ཁོའི་ཕུག་གིས་གཟུང་དི། ས་ཁྲོམ་ཕྱི་ཁར་འབྲིད་
ཞེན་མ་ལས། ཁོའི་མིག་ཏྲ་གཉིས་ལུ་ལྷག་ས་ཚོལ་གཏོར་ཏྲ། ཁོའི་མགྲོན་ག་
འགྲུ་ཕུག་དབང་གནང་ཞེན་མ་ད། ད་མཐོང་སྟེ་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༢༤ ཁོ་གྲིས་མིག་ཏྲ་ཡར་བརྟམ་ད་ལུ། མི་རེ་རེ་མཐོང་ཅུག། ཨིན་རུང་ཤིང་ཚུ་
ལམ་འབྲོམ་བཟུམ་མཐོང་ཡི་ཟེར་ལུ་ཅུག།
- ༢༥ ད་རུང་ཁོའི་མིག་ཏྲ་གཉིས་ལུ་ཕུག་གཉིས་བཀལ་དི་ཁོ་ཡར་བརྟམ་ཅུག་པ་ད་
ལུ། ཁོ་གསོ་བར་མཛོད་གནང་མ་ལས་མི་རེ་རེ་བཞེན་གསལ་ཏྲ་ག་ཏྲ་ག་འབྲུང་
ཅུག།
- ༢༦ ཁོ་རའི་ཁྲིམ་ལུ་ལོག་བཏང་དི་ཁྲིམ་ལུ་མ་སོངས་ཡང་ཅིན་ཁྲིམ་ནང་ག་ལུ་ཡང་
མ་སྐབས་ཟེར་བཀའ་གནང་ཅུག།

ཕི་ཏྲོའི་ཁས་སྐྱངས།

- ༢༧ ཡེ་ཤུ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཡུལ་ཕྱོགས་ཀེ་སར་ཕི་ཡི་ཕིའི་མཐའ་འཁོར་
གྲིས་གཡུལ་ཚུ་ལུ་ཕེབས་ཞི། ལམ་བར་ནང་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལུ། མི་ཚུ་གྲིས་ང་ག་
བཟུམ་འདུག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༢༨ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ལ་ལུ་གྲིས་ཁྲུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏྲ་ནན། ལ་ལུ་གྲིས་ཨི་ཡི་
ཇ། ལ་ལུ་གྲིས་ལུང་སྟོན་པ་ལས་གཅིག་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་མི་འདུག་ལུ་ཤ་
ད།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ཁྱོད་ཚུ་གྲིས་འབད་བ་ཅིན་ང་ག་བཟུམ་འདུག་ཟེར་
གསུངས་བའི་ལེན་ལུ། ཕི་ཏྲོ་གྲིས། ཁྱོད་མ་ཤི་ཀ་ཨིན་པས་ཟེར་ལུ་ཅུག།
- ༣༠ ཁོང་ཚུ་ལུ་ཁོའི་སྐྱོར་ལས་ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་ཟེར་ཅེན་བསྐྱལ་སྟེ་གསུངས་
ཅུག།

ལེ་ཤུ་བཀོད་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་གནང་མ།

- ༢༡ ཁོང་ཚུ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྲིས། མིའི་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལེ་གཞུང་དགོཔ། ཁོང་ཚན་ཤོས་
དང་། རྒྱལ་ལྷ་ཚེན་དང་། མཁན་པོ་ཚུ་གྲིས་མ་རངས་པར་ཁོ་བཀོད་ཞིན་མ་
ད། བཞག་གསུམ་ལུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་སྤེ་བཞེང་ནི་སྐོར་ལས་གསུངས་རུག།
- ༢༢ ཁོ་གྲིས་མངོན་སུམ་སྤེ་འདྲིའི་སྐོར་ལས་གསུངས་མ་ད། དེ་ཉི་གྲིས་ཁོ་གདན་
ཟེན་ལྷ་སྤེ་ཚོག་སྤེང་མ་འདི་ལྷམ་ད།
- ༢༣ ཁོ་གྲིས་སྐོབ་མ་ཚུ་ལུ་ཞལ་བསྐྱེད་དེ་གཟེགས་ཞིན་མ་ད་པེ་ཉི་ལུ་བཀའ་བཀོད་
གནང་དི། བདུད་ཁྱོད། ང་ལས་རྒྱབ་ཤུལ་རྒྱབ། ཁྱོད་གྲིས་མནོ་བསམ་འདི་
དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱུགས་འདྲོད་དང་མེན་པར་མིའི་མནོ་བསམ་ཞིན་པས་ཟེར་
གསུངས་རུག།
- ༢༤ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྐོབ་མ་དང་མི་ཚུ་ཁོ་རང་ཡོད་སར་འབོ་ཞིན་མ་ལས། དེ་རྟེང་
བདེའ་འོང་ནི་འདྲོད་པ་ག་ལུ་ཡོད་རུང་། ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་སྤངས་རྒྱུགས་པ་འབད་
དགོ། དེ་ལས་ཁོ་རའི་ཁམ་ཤིང་སྐྱུག་འདི་དེ་རྟེང་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་
རུག།
- ༢༥ ག་ར་ཞིན་རུང་ཁོ་རའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབད་མི་དེ་སྐྱུག་བྱང་མ་ཞིན། འདི་འབད་མ་
དང་དང་ཕྱིན་བཟང་གིས་དོན་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་སྐྱུག་འབྱང་པ་ཅིན་སྐྱུག་
སྐྱབས་འབད་རྒྱུགས།
- ༢༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མི་གཅིག་ལུ་འཇམ་སྐྱིང་ཚེལ་པོ་ཁོ་གྲིས་ཐོབ་དེ་འབད་རུང་།
རང་སྐྱུག་བྱང་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་མན་པ་ཡོད་པ།
- ༢༧ ཡང་ཅིན་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་སྐྱུག་ཚབ་ག་ཅིས་དང་བཟེ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ།
- ༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མི་ག་གིས་ཞིན་རུང་ད་དང་དེ་གསུངས་ལྟོང་ཚ་བར་ཅིན། ལོག་
གཡེམ་དང་སྐྱུག་ཅན་མི་རབས་ཁོང་ལུ་ཡང་། མིའི་བུ་གྲིས་ཡབ་ཀྱི་གཟེ་བཟེད་
ནང་ལུ། དམ་པའི་པོ་ཉ་དང་བཅས་པ་སྤེ་འབྱོན་པའི་སྐྱབས་ལུ་མི་དེ་ལུ་ཁོ་གྲིས་
ཡང་ཞལ་བསྐྱེད་འོང་།

མི་བྱ་དགུ་པ།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཟོ་རྣམ་འགྱུར་ཡོད་པ།

༡། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། ང་གིས་ཕྱེད་ལུ་བདེན་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་ཞིན། འདི་
ཁར་ལུ་ལོངས་ཡོད་མི་ཁོང་དག་པ་གཅིག་གིས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་གྱིད་དེའི་རུས་
རྣམས་དེ་ཁོང་གིས་མ་མཇུག་བའི་བར་ནང་འཆི་བའི་རྣམ་ཚུངས་མི་ཚུ་གས་ཟེར་གསུངས་
རུག།

༢ ཞག་རྒྱལ་གིས་ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཕི་ཉོ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་ཚུ་
འབྱིད་ཞེན་མ་ལས། རི་མཐོ་མ་གཅིག་འགྲུ་ཕེབས་ཞེན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་
གདོང་ཁར་ཁོའི་བཟོ་རྣམ་མ་འདྲ་སྤྲོ་ཞེ་འགྱུར་སོ་རུག།

༣ རྣམ་བཟུའ་འགྲུ་ལས་འོད་ཤར་དེ། ས་གཞི་ལུ་ག་ཅིས་གྱིས་ཡང་འབྱུ་མ་ཚུ་གས་
པའི་འོད་དཀར་པོ་ཁམ་བཟུམ་འགྱུར་རུག།

༤ ཁོང་ཚུའི་གདོང་ཁར་ཁོང་མི་ལི་ཇ་དང་མོ་ཤ་གཅིས་ཡེ་ཤུ་མཉམ་གསུངས་གྲོས་
མཇུག་ཡོད་པ་མཇུག་རུག།

༥ ཕི་ཉོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྟ། རྣམ་དཔོན་ལགས། ང་བཅས་འདི་ཁར་ལུ་ལེགས་ཤོམ་
འདུག། རྒྱུད་གྱིས་ཐུགས་དགེས་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་འདི་ནང་ལུ་དབུ་
གུར་གསུམ། རྒྱུད་ལུ་གཅིག། མོ་ཤ་ལུ་གཅིག། དེ་ལས་མི་ལི་ཇ་ལུ་གཅིག་
བཞེངས་གིས་ཟེར་བྱ་རུག།

༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་ག་ཅིག་དེ་འདྲི་ག་པའི་ཚུན་གྱིས། གང་ཡང་བྱ་མ་ཤེས་
པར་ཁོ་གྱིས་དེ་སྤོ་བྱ་བུ་ཞིན་པས།

༧ དེ་ཁར་ལུ་སྤྲོ་གཅིག་གིས་ཁོང་ཚུ་སྤྲོ་བས་བཞག་ཞེན་མ་ལས། སྤྲོ་དེ་ནང་ལས་
གསུངས་སྤྲོ་གཅིག་གིས། འདི་ང་དགའ་བའི་སྤྲོ་ལས་འདི་ཞིན། ཁོ་ལུ་རྣམ་ཉན་
ཟེར་གསུངས་འབྱོན་རུག།

༨ ཁོང་ཚུ་དེ་ལུ་ལས་ས་ཚུ་གས་ག་སྤོ་བུ་རུང་། ཡེ་ཤུ་གཅིག་ཁོང་མཉམ་མ་
གདོགས་གཞན་གང་ཡང་མ་མཐོང་པས།

༩ ཁོང་ཚུ་རི་ཁར་ལས་མར་བབས་ད་ལྟ། མིའི་ལུ་འཆི་བར་ལས་གསོན་པོ་མ་
བཞེངས་བར་དུ་ག་ཅིས་མཐོང་ཡོད་པ་ཚུ་མི་ག་ལུ་ཡང་མ་སྤྲོ་བས་ཟེར་བཀའ་

གནང་རུག།

- ༡༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་གསུངས་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་ཏེ། འཆི་བར་ལས་གསོན་པོ་
བཞེངས་ནི་དོན་དུ་ག་ཅིས་ཞིན་ན་ཟེར་པར་ཚུར་འདྲི་བ་འདྲི་ལན་འབད་དི།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཞི་ལི་ཇ་ཏེ་མ་འབྱོན་འོང་ཟེར་མཁམ་པོ་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་
ལུ་སྐབས་ཞིན་ན་ཟེར་བྱུང་དུ།
- ༡༢ ཁོང་ཚུ་འི་ལན་ལུ་ཁོ་གྱིས། ཞི་ལི་ཇ་ཏེ་མ་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ་ག་ར་སྐར་བསོ་བཟོ་
འོང་། མིའི་བྱ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལེ་ཤ་ཚུང་བཅུག་དེ་དམའ་པོ་འབད་འོང་ཟེར་
འབྲིས་དེ་འདུག།
- ༡༣ འདི་འབད་མ་དང་འབྲེད་ལུ་སྐབས་ཞིན། ཞི་ལི་ཇ་འབྱོན་ཚར་ཡི། ཁོའི་བསྐྱར་
ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་སྐོའདྲོད་བཞིན་དུ་ག་ར་འབད་
རུག་ཟེར་གསུངས་རུག།

བུ་ཚུ་གཅིག་གསོ་གནང་མ།

- ༡༤ ཁོ་རའི་སྐོའ་མ་ཚུ་ཡོད་པར་མེབས་དུ་ལུ། མི་ལེ་ཤ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། ཁོང་མཁམ་
པོ་ཚུ་གྱིས་སྐོའ་མ་ཚུ་མཉམ་བཅོཅ་སྐྱེང་བཅུབ་ཡོད་པ་གཟེགས་རུག།
- ༡༥ མི་གོ་ར་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་མ་དང་། ཡ་མཚན་ཆེས་ལས། ཁོའི་སྐྱུ་མཉམ་ལུ་བཅུགས་
འོངས་ཞིན་མ་དུ་ཕུག་འཚལ་རུག།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་ཁོང་མཁམ་པོ་ཚུ་ལུ། འབྲེད་ཚུ་ཁོང་མཉམ་ག་ཅིས་གྱིས་བཅོཅ་སྐྱེང་
འབད་མ་སྐོའ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- ༡༧ མི་ཚོགས་གྱིས་སྐྱུག་ནང་ལས་མི་གཅིག་གི་ཁོ་ལུ། སྐོའ་དཔོན་ལགས། གདོན་
སྐྱུགས་པ་འཇུལ་ཡོད་མི་དེ་བུ་ཚུ་འབྲེད་གྱིས་སྐྱུ་མཉམ་ལུ་འབྲེད་འོངས་འོང་མ་
ཞིན།
- ༡༨ ཁོ་གདོན་འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་ཚུར། ས་ཁར་བཀྲལ། ཁ་ལས་བཞན་ཐ་འཇགས་
ནི་དང་། སོ་གཅིག་འདི་གཟུགས་སྐམ་འབད་མ་ལས། འབྲེད་གྱིས་སྐོའ་མ་ཚུ་
ལུ་གདོན་བཏོན་གནང་ཟེར་བྱ་རུང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་བཏོན་མ་ཚུགས་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༡༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། དབའི། དད་པ་མེད་པའི་མི་རུང་། ང་འབྲེད་མཉམ་

ནམ་ཚུན་ཚོད་མེད་ནི། རམ་ཚུན་ཚོད་ཚུད་མཉམ་དཀའ་ལྡན་དཔུང་ནི་སྒྲོ། ཁོང་
ཡོད་སར་འབྱེད་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༢༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཞུགས་སར་བུ་ཚུ་འདི་འབྱེད་འོངས་རུག། ཁོ་མཇལ་ཤ་ཅིས་
བུ་ཚུ་འདི་ལོ་གོ་མཚན་འགྲུ་ཤ་ད། ས་ཁར་འབྱེད་དེ། བཤན་མ་མཚན་ཞིན་མ་
ལས། གཟུགས་པད་སྐར་འབྱེད་རུག།

༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་བུ་ཚུ་དེ་ལོ་ཨ་པ་ལྷ། འདི་བཟུམ་ཁོ་ལྷ་ནམ་ལས་འབྱུང་ཡོད་པ་སྒྲོ་
ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྷ། འདི་རྒྱུང་གྱུ་བསྐང་ལས་འབྱུང་ཡོད་ཟེར་བྱ་རུག།

༢༢ བུ་ཚུ་དེ་སྐབས་སྐབས་རེ་ཤི་ནི་ལོ་ཐབས་ལྷ་མེད་རྒྱ་ལྷ་སྐབས་མས། རྒྱུང་གྱིས་
མཇོང་ཚུགས་པ་ཅིན་ར་བཅས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་གཟིགས་སྐྱེ་སྐབས་སྐབས་མཇོང་
གནང་ཟེར་བྱ་ཤ་དུ།

༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། རྒྱུང་ལྷ་དད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ག་ཅིས་ཡང་དད་པ་ཡོད་མི་དེ་
གྱིས་འབད་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༤ བུ་ཚུ་ཨ་པ་དེ་མིག་རྒྱ་མཚན་དེ་དེ་སྐབས་ལས་ར་ལྷ་དད་པ་ཡོད། ར་དད་པ་མེད་
པའི་སེམས་ལྷ་སྐབས་མཇོང་གནང་ཟེར་སྐད་སྒྲོ་བཏོན་དེ་བྱ་རུག།

༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་དམངས་ཁོ་ཡོད་སར་རྒྱགས་འོང་མ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་གོན་དེ་
ལྷ་བཀའ་བཏོན་གནང་དེ། གོན་སྐྱེན་སྐབས་དང་བུ་རྒྱགས་རྒྱུང། ཁོ་ལོ་ནང་
ན་ལོག་འཇུག་ནི་མེད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཚན་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ད་ལྷ།

༢༦ གོན་དེ་གྱིས་སྐད་རན་གནམ་མེད་ས་མེད་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལོ་ནང་ན་
ལས་སྐྱེ་འཚོན་འགྲུ་ཤ་ད། བུ་ཚུ་འདི་རོ་བཟུམ་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས་ག་ར་གྱིས་
ཁོ་ཤི་སོ་རུག་ཟེར་སྐབས་རུག།

༢༧ འདི་འབད་ལྡན་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལོ་ལག་པ་འགྲུ་གཟུང་ཏེ་ཡར་རྒྱུང་མ་ད་ཁོ་ལོ་ངས་
རུག།

༢༨ ཁོ་གཟིམ་རུང་ནང་ལྷ་མེམས་ད་སྐྱེ་བམ་ཚུ་གྱིས་བུར་ཁ་ལས་ཁོ་ལྷ། ར་བཅས་
གྱིས་ག་དེ་སྐྱེ་ཁོ་ལོ་གོན་བཏོན་གཏང་མ་ཚུགས་པ་ཞིན་ན་ཟེར་བྱ་ཤ་དུ།

༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། བགལས་རིགས་ཚུ་སྐྱེན་ལམ་དང་སྐྱུང་གནས་གྱིས་
མ་གོན་གས་པར་དེ་སྐྱེ་བཏོན་གཏང་མི་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་བོ་བཀོང་ནི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཡོད་པ།

- ༢༠ དེ་ལས་ལས་བཞེངས་ཞེན་མ་དཀ། ལྷ་ལི་ལི་ལས་བརྒྱད་དེ་འབྱོན་པའི་སྐབས།
ག་གིས་ཡང་དེའི་སྐོར་ལས་མ་ཤེས་པ་སྟེ་མཛད་ཅུག།།
- ༢༡ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐོར་མ་ཚུ་ལུ་བསྐབ་བུ་ཚུ་བརྟོན་དེ་ཁོང་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཅུག།།
མེད་བུ་དེ་ཁོང་མི་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་སྟོན་འོང་། ཁོང་གིས་ཁོ་བོ་བཀོང་འོང་། ཁོ་
བཀོངས་བའི་ཤུལ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཞག་གསུམ་ལུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་སྟེ་བཞེངས་འོང་ཟེར་
གསུངས་ཅུང་།།
- ༢༢ ཁོང་སྐོར་མ་ཚུ་གྱིས་གསུངས་དེ་ཉ་མ་གོ་བར་ལོག་ཁོ་ལུ་ལྷ་ནི་ཡང་འདྲོག་ཆེ་
ཅུག།།

ག་ར་ལས་སྟོམ་ཤོས།

- ༢༣ ཁོ་ཀུ་ཤེར་ན་ཉུམ་ལུ་ཕེབས་ཞེན་མ་ལས་གཟེམ་ཅུང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས།
ཁོ་གྱིས་ཁོང་སྐོར་མ་ཚུ་ལུ། བྱེད་ཚུ་ལམ་ཁར་ག་ཅིས་སྐོར་ལས་སྟོམ་སྐབས་
ཟེར་འདྲི་བ་གནང་ཅུང་།།
- ༢༤ ལམ་ཁར་ལུ་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་སྟོམ་ཤོས་ག་ཞེན་མ་ཟེར་བའི་སྟོམ་སྐབས་
ཡོད་པ་ལས་ཁ་བཅུ་མ་སྟོན་ཅུག།།
- ༢༥ ཁོ་ས་ཁར་བཞུགས་ཞེན་མ་དཀ། ཁོང་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་འཕོ་ཞེན་མ་དཀ་ཁོང་ལུ།
ག་གིས་དང་པ་ཐོབ་ནི་སྟོ་འདྲོད་ཡོད་པ་ཅིན། ག་ར་གྱིས་རྟིང་ཤུལ་ལུས་ཞེན་མ་
དཀ། ག་ར་གྱིས་གཡོག་བརྒྱབ་མི་སྟེ་འགྱུར་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཞེན་མ་ལས།།
- ༢༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀུ་གཅིག་ལུ་བསྐྱམས་འབྱོན་དེ་ཁོང་སྐྱུག་ནང་
ཁོ་རའི་སྐྱུ་པང་འགྲུ་བཞག་ཞེན་མ་དཀ་ཁོང་ལུ།།
- ༢༧ ག་ར་ཞེན་ཅུང་དེ་མང་ཐོག་ལུ་འདྲི་བ་བྱུམ་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀུ་གཅིག་ལུ་འབྱོན་པ་
འབད་བ་ཅིན་ང་ལུ་ཡང་འབྱོན་པ་འབད་ཅ་ཞེན། ང་ལུ་འབྱོན་པ་འབད་མི་
འདྲིང་ལུ་མེན་པར་ང་ག་ཉང་མི་དེ་ལུ་འབྱོན་པ་འབད་ཅ་ཞེན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

ང་བཅས་རའི་མི།

- ༣༩ ཡི་ཏ་ན་གྲིས་ཁོ་ལྷ། སློབ་དཔོན་ལགས། གཅིག་གིས་ཁྱོད་མཚན་ཐོག་ལྷ་གདོན་བོད་ཀྱི་འཇམ་མཚོ་ལྷ་བཅས་ཀྱིས་མཐོང་ཡི། ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་དང་ཆ་རྟོགས་མ་འབད་མ་ལས། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་ལྷ་བཀག་ཅིས་ཟེར་བྱུང་།
- ༤༠ ཡི་ལྷ་གྲིས་ཁོ་ལྷ། དེ་སློབ་ཀྱི་མཚན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ངའི་མིང་ཐོག་ལྷ་ཏགས་མཚན་སྟོན་མི་གཅིག་ཡང་མེད་པར་ལྷ་ལས་ང་ལྷ་སྟོན་དེ་ལ་སློབ་མི་མཐོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།
- ༤༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་བཅས་ལྷ་དག་མ་འབད་མི་དེ་ང་བཅས་ང་ལྷ་གྲིས་ལྷ་འབད་འོང་།
- ༤༢ ག་དེ་སློབ་ཟེར་བཅིན་ཁྱོད་མ་གྱི་ཀའི་འབད་མ་ལས། ངའི་མིང་ཐོག་ལྷ་ཁྱོད་ལྷ་འབྱུང་ཞེས་ལྷ་ལོ་ལ་གང་འབྱུང་པ་ཅིན། ཁོ་ལོ་གསོལ་རས་ཚུ་ལས་རྒྱལ་སྟོན་མི་འབྱོར་ཟེར་ང་གིས་ཁྱོད་ལྷ་བདེན་པ་སློབ་མི་མཐོན་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

བར་ཆད་ལས་བརྟེན་དེ་ལྷིག་པ།

- ༤༣ འདི་ཨ་ལོ་རྩའི་ནང་ལས་ང་ལྷ་དང་པ་ཡོད་མི་གཅིག་ལྷ་དང་པ་ལོག་བཅུག་མི་དེ་ག་མིན་རུང་། ཁོ་ལོ་ཨ་ལོ་སློབ་ཁར་རང་ཐག་གི་དོ་སློབ་བཏགས་ཏི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ལྷ་དབྱུག་བཀོག་རུང་བྱ།
- ༤༤ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཁྱོད་རའི་ལག་ལྱིས་ཁྱོད་ལྷ་ཉེས་པ་འབད་བཅིན་གཅད་གཏང་། ལག་ལྱིས་གཅིག་ཁར་ཤི་ནི་མེད་པའི་མེས་ཉེས་ལམས་ནང་འབྱོར་ལས། ལག་རྩམ་འབྱུར་དེ་ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇམ་མཚོ་བར་ཁྱོད་དགའ།
- ༤༥ ཁོང་བཟའ་མི་དམུལ་བའི་འབྲུག་ཡང་མི་ཤི། མེ་ལྷ་ཡང་འཚོམས་ནི་མེད།
- ༤༦ དེ་ལས་ཁྱོད་རའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཉེས་པ་འབད་བཅིན་གཅད་གཏང་། རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ཁར་ཤི་ནི་མེད་པའི་མེས་ཉེས་ལམས་ནང་འབྱོར་ལས། རྒྱུ་མཚན་ཞུམ་འབྱུར་དེ་ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇམ་མཚོ་བར་ཁྱོད་དགའ།
- ༤༧ ཁོང་བཟའ་མི་དམུལ་བའི་འབྲུག་ཡང་མི་ཤི། མེ་ལྷ་ཡང་འཚོམས་ནི་མེད།

- ༤༧ དེ་ལས་ཁྱོད་རའི་མིག་ཏུ་གྲིས་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན་ཕྱི་བཏོན་གཏང་། མིག་ཏུ་གཉེས་གཅིག་ཁར་མེའི་དམུལ་བ་འབྱུང་ལས། མིག་ཏུ་ཡ་གཅིག་སྤེད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་འཇུལ་བར་ཁྱོད་དགའ།
- ༤༨ ཁོང་བཟའ་མེད་མུལ་བའི་འབྲུག་ཡང་མི་ཤི། མེ་ལུ་ཡང་འཚོམས་ནི་མེད།
- ༤༩ གཅིས་མ་ཟེར་ན་མེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མེ་གྲིས་སྤོམ་བཞུ་འོང། དེ་ལས་རེ་རེའི་དམར་མཚོད་དི་ཚུ་དང་མཉམ་འགྲུར་འོང།
- ༥༠ ཚུ་དི་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་རུང་། ཚུ་དི་སྤོམ་ཡལ་འབྱུ་བ་ཅིན་ཚུ་དི་ཁྱེད་ས་གཅིས་ཡོད་པ། ཁྱེད་རའི་ནང་ན་ཚུ་བཟུམ་འགྲུར་དགོ་པ་ཨིན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མཐུན་ཏུ་ག་ཏུ་སྤོམ་ཟེར་གསུངས་རུག།

མི་བྱ་བ་ཐུ་ཐམ་པ།

ཕོ་མོ་གཉེན་བསྐྱེམ་ནི་དང་ཁ་འབྲུལ་བའི་སྐོར་ལས།

- ༡།། དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཉུ་དྲའི་མཐའ་འཁོར་དང་འཇོར་དུན་གྲིས་ཕར་ཁ་ལུང་མ་སྤྱོད་པ་མཚན་ཚུ་ནང་ཕེབས་ད། ད་རུང་མི་ཚོགས་ཚུ་ཁོའི་སྐྱེ་མཁའ་ལུ་སྤྱངས་འོངས་ཏེ། དུས་རྒྱུན་བཟུམ་ད་རུང་ཁོང་ལུ་ཚོས་སྤོམ་བཞུགས་རུག།
- ༢ ས་རུ་ཤི་པ་རེ་འོངས་ཞིན་མ་ད། ཚོད་བཞུ་ནི་དོན་ལས་ཁོ་ལུ། ཕོ་སྐྱེས་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་དང་ཁ་འབྲུལ་མཚོག་གམ་ཟེར་ཞུམ་ད་ལུ།
- ༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་གྲིས་ལན་ལུ། མོ་ཤུ་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་གཅིས་བཀའ་གནང་རུག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༤ ཁོང་གིས། མོ་ཤུ་གྲིས་བཀའ་ནང་ཡིག་བྲིས་སྤོམ་དེ་ཁ་འབྲུལ་མཚོག་ཟེར་དེ་སྤེའ་དུག་ཞུམ་ད་ལུ།
- ༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་དི་སེམས་ས་བཟུག་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་བྲིམས་ལུགས་འབྲིས་རུག།
- ༦ འཇོམ་སྐྱོང་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ཕོ་དང་མོ་འབད་བསྐྱེས་གནང་རུག།

- ༧ འདི་འབདཱ་ལས་མོ་སྐྱེས་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་བཀོག་བཞག་
ཞིན་མ་དུ་ཨམ་སྐྱ་མཉམ་མགུ་བཟོ་མ་ཞིན།
- ༨ ཁོང་གཉིས་གཅིག་ཁར་བཟོ་མ་དེ་གི་གཟུགས་གཅིག་ལུ་འཇུར་མ་ལས། ཁོང་
གཉིས་མིན་པར་གཅིག་ཞིན།
- ༩ འདི་འབདཱ་ལས་དགོན་མཚོག་གིས་གཅིག་འབད་བཀོད་གནང་མ་དེ་ལུ། མོ་
སྐྱེས་ཀྱིས་ཁ་མ་འབྱུང་བར་ཅིན་དག་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ།
- ༡༠ གཟིམ་རུང་ནང་ལུ་ཁོའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྱིས་དེའི་སྐྱོར་ལས་ད་རུང་ཡང་ཁོ་ལུ་ལོག་
དེ་གསུང་གནང་ཟེར་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་ལུ།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ག་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐྱ་ཁ་འབྱུང་དེ་གཞན་མཉམ་གཉེན་
བརྒྱབ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ལོག་གཡེམ་འབདཱ་ཞིན།
- ༡༢ དེ་ལས་ཨམ་སྐྱ་གཅིག་གིས་མོ་རའི་མགུ་པ་དང་ཁ་འབྱུང་དེ་གཞན་མཉམ་གཉེན་
བརྒྱབ་འབད་བ་ཅིན། མོ་གྱིས་ལོག་གཡེམ་འབདཱ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུ།
- ༡༣ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་སྐྱ་མཉམ་ལུ་ཨ་ལོ་རུང་ཀུ་ཚུ་ཕུག་དབང་ལུ་ཞི་སྐྱེ་འབྱེད་འོང་མ་
དེ་ལུ། སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་འཚོགས་བཅའ་བཏང་མ་དུ།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ་དགོངས་མ་ཁྱེད་དེ། དགོན་མཚོག་གིས་
རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཁོང་བཟུམ་གྱིས་དོན་ལུ་ཞིན། ཨ་ལོ་རུང་མ་བཀག་པར་ང་ལོད་སར་
གཏང་།
- ༡༥ ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྐྱེ་སྐབས་ཞིན། དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ཁོང་
ག་ཞིན་རུང་ཨ་ལོ་བཟུམ་མ་འཇུར་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་དེའི་ནང་ན་ཚུ་ལས་འཇུར་
མི་ཚུ་གས་ཟེར་གསུངས་ལུ།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་ཨ་ལོ་རུང་མ་ལུ་བཟུམས་ཞིན་མ་ལས། ཕུག་དབང་དང་འབྱེན་བརྒྱབས་
ཚུ་གནང་ལུ།

དཔོན་གཞོན་རུང་གཅིག་གིས་སྐྱོར།

༡༧ ཡེ་ཤུ་ལམ་བཅའ་འབྱེན་པའི་སྐབས་ལུ། མི་གཅིག་སྐྱ་མཉམ་ལུ་རྒྱགས་འོངས་
ཞིན་མ་དུ། ཕུས་མོ་ས་ཁར་བཟུགས་ཏེ། ཁོ་ལུ་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ཤོམ། ང་

གིས་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལས། ག་ཅིས་འབད་པ་གམ་ཟེར་བྱུང་།།

༡༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་ང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཟེར་ག་ཅིས་སྤྲོ་སྤྲོལས་སྒྲོ། ལེགས་ཤོམ་ཟེར་མི་ད་ཀོན་མཚོག་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད།།

༡༩ རྒྱུད་གྲིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཚུ་ཤེས། འདོད་ཆགས་གྲིས་བཀྲ་མ་ཤིསཔ་མ་འབད། མི་མ་གསད། ཨརམ་མ་རྒྱ། བདེན་པ་མེད་པའི་འཛོམས་དཔང་མ་འབད། མགུ་སྐར་མ་བརྒྱབ། ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་ཟེར་ཡོདཔ་ཨིན་གསུངསམ་ད་ལྟ།།

༢༠ ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལྟ། སློབ་དཔོན། དེ་ཚུ་ག་ར་ང་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐང་ལས་རང་གནས་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་ལུ་རུག།།

༢༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ་གཟིགས་དེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་མེ་སྤྱིང་དེ་ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་ལུ་མ་ཚངམ་གཅིག་འདུག། རྒྱུད་སོང་ཞེནམ་ད། ག་ཅིས་ཡོདམི་ག་ར་བཙོང་ཞེནམ་ད་མི་སྤྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་འབྱེན། དེ་ལས་རྒྱུད་ལུ་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱ་ཚོར་ཐོབ་འོང་། དེ་ལས་འོངས་ཞེནམ་ད་ཁམ་ཤིང་སྤྲག་འདེ་དེ་རྩིང་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༢ དེ་སྤྱོད་མ་ཤོ་ཞེནམ་ད་མི་གཞེནམ་འདེ་སེམས་མ་དགའ་བར་ཡར་སོ་རུག། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་ལྟ་རྒྱ་ཚོར་མང་རབ་ཅིས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།།

༢༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མཐའ་སྐར་ལུ་གཟིགས་ཞེནམ་ད། དེ་ལས་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་ལྟ། ལུག་པོ་དང་རྒྱ་ཚོར་ཡོདམི་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་ལུ་རྩོད་པ་ལྟ་ཁག་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༤ སློབ་མ་ཚུ་ཁོ་འི་གསུངས་ལུ་ཡ་མཚན་ཚེ་རུག། ད་རུང་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། ཨ་ལོ་ཚུ། ཁོང་ལུག་པོ་རྒྱ་ཚོར་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་རྩོད་པ་ལྟ་ཁག་བརྒྱབ་ཨིན།།

༢༥ མི་ལུག་པོ་གཅིག་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་ལུ་འཇུལ་བ་ལས་ར་མོང་གཅིག་གིས་བཙོམ་ཁབ་གྲིས་གདོང་ནང་ལས་འཇུལ་བ་འཇམ་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༦ ཁོང་ཚུ་ཡ་མཚན་ཚེས་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལྟ། དེ་སྤྱོད་ཨིན་པ་ཅིན་ཐར་ལམ་ཐོབ་མི་ག་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཟེར་བྱུང་ད་ལྟ།།

- 22 ཡེ་ཤུ་ཁོང་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་དང། མི་གྲིས་འབད་མ་ཚུགས་པ་དི། དེ་སྤེ་དགོན་
མཚོག་ལུ་མེད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དགོན་མཚོག་གིས་ག་ར་མཛད་ཚུགས་ཟེར་
གསུངས་མ་ད་ལུ།
- 23 དེ་ལས་པི་རྩ་གྲིས་ཁོ་ལུ། གཟིགས་གནང་། ང་བཅས་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་
སྤངས་ཞིན་མ་ལས་ཁྱོད་གྲིས་རྟིང་ཤུལ་འོངས་འོང་མ་ཞིན་ཞུས་ད་ལུ།
- 24 ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་ཞིན། ང་དང་ཕྱིན་བཟང་
གི་དོན་ལུ་ཁྱིམ་དང་། སྤ་སྤྲུན། མོ་སྤྲུན་ཚུ། ཨ་པ། ཨ་འི། གནས་ཚང་། བུ་ཚུ།
བུ་མོ། ས་གཞི་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་ལས་འོང་མི་ག་ཡང་མེད།
- 25 འདི་འབད་མ་དང། ད་རྩ་ཚེ་འདི་ནང་གཞོད་ཚེར་ཚུང་མི་ལུ། ཁྱིམ་དང་། སྤ་
སྤྲུན། མོ་སྤྲུན་ཚུ། ཨ་འི་དང་། བུ་ཚུ་བུ་མོ། ས་གཞི་ཚུ་ལོག་དེ་བརྒྱ་བཏབ་སྤེ་
ཐོབ་མ་ཚང། འཛམ་གླིང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལུ་ཡང་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ།
- 26 འདི་འབད་མ་དང། མང་ཤོས་ར་རྟེ་མ་ཡོད་མི་དེ་རྟིང་མ་ལུས། རྟིང་མ་ཡོད་མི་
དེ་རྟེ་མ་འགྱུར་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཁོ་བཀོང་བའི་སྐྱོར་ལས་ཚར་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ།

- 27 དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱོན་པའི་ལམ་ཁར། ཁོང་གིས་རྟེ་མ་ཡེ་ཤུ་
འབྱོན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཡ་མཚན་ཚེ་དེ་རྟིང་བདེའ་འབྱོན་ད་ཁོང་འཛོག་ཡོད་པ་
ཞིན་པས། ཁོ་གྲིས་ཁོང་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་འབྱིད་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་
འབྱུང་ནི་ཞིན་མ་ཚུ་ཁོང་ལུ་བཤད་གནང་ཅུག།
- 28 བཟ། ང་བཅས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། མིའི་བུ་སྐྱམ་སྐྱ་ཚེན་དང་
མཁན་པོ་ཚུ་གྲིས་ལག་པ་ལུ་སྤོད་འོང་། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་བཀོང་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཅད་
ཞིན་མ་དང། ཕྱི་པ་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་ཚུད་འོང་།
- 29 ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་སྤོད་པ་བརྒྱབས། མཚེལ་མ་གཏོར། རྟེ་ལུག་གིས་བརྒྱངས་
རྟེ་ཁོ་བཀོང་འོང་། ཞག་གསུམ་འབྱོན་ད་ཁོ་གྲིས་སྤུ་གསོན་པོ་བཞེང་འོང་ཟེར་
གསུངས་ཅུག།

ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ལྷ་གསོལ།

- ༢༥ རི་བོད་དེའི་བྱ་ཚུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གཉིས་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ལྷ་འོངས་ཞིན་མ་
ད་ཁོ་ལྷ། སློབ་དཔོན་ལགས། ང་བཅས་ག་ཅིས་ལྷ་མི་དི་ང་བཅས་ཀྱིས་འདོད་
པ་བཞིན་དུ་མཇོད་གནང་ཟེར་གསོལ་ཤ་བཏབ་ད་ལྷ།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། རྩེད་ཚུའི་དོན་ལས་ང་གིས་ག་ཅིས་འབད་དགོ་ནི་སློབ་ཟེར་
གསུངས་ལུ་ག།
- ༢༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། རྩེད་ཀྱི་གཟི་བཞིན་ནང་ན་ང་བཅས་གཅིག་རྩེད་ཀྱིས་གཡས་
ལ་ཐུག་དང་། གཅིག་རྩེད་ཀྱི་གཡོན་ལ་ཐུག་ལུ་རྩེད་ནི་ཡོད་པ་ཅིས་བཀའ་ཅིན་
སྐྱངས་གནང་ལུ་ལུ་ག།
- ༢༨ དེ་ལྷ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། རྩེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་ལྷ་མེད་ཚུ་གྱིས་མ་ཤེས། ང་གིས་འཕྱང་
བའི་ཕྱི་ལ་ལས་ལྷེད་ཚུ་གྱིས་འཕྱང་ཚུགས་གམ། ང་གིས་ལྷ་བའི་ལྷས་གསོལ་
དེ་ལར་ལས་ལྷེད་ཀྱིས་ལྷས་གསོལ་ལུ་ཚུགས་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྷ།
- ༢༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཚུགས་ལགས་ཟེར་ལུ་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས། ང་གིས་འཕྱང་བའི་ཕྱི་ལ་
དེ་ལྷེད་ཚུ་གྱིས་འཕྱང་འོང་། ང་གིས་ལྷ་མི་ལྷས་གསོལ་དི་ལྷེད་ཚུ་གྱིས་ལྷ་འོང་།
- ༣༠ འདི་འབད་ཤ་དེ་གཡས་དང་གཡོན་ལུ་བཞག་ནིའི་དབང་ཚད་ང་ལྷ་མེད། ག་
གིས་དོན་ལས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་གྱིས་རྩེད་ནི་ཐོབ་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།
- ༣༡ ཁོང་སློབ་མ་བཏུ་ཐམས་དེ་གྱིས་དེ་སླེ་ནས་གོ་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་
ནན་ལྷ་འོངས་ཁོ་ལངས་ལུ་ག།
- ༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་འཕོ་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ལྷ། ཁོང་དཔོན་མིན་ཟེར་
བསམ་མི་ཚུ་གྱིས་བྱི་པ་ཚུ་ལྷ་དབང་སྲིད་སྲོངས་ནི་འབད་རུང་། ཁོང་ལས་སློབ་
མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གིས་དབང་ཆ་བཟུང་ཡོད་པ་ལྷེད་ཀྱིས་ཤེས།
- ༣༣ འདི་འབད་ཤ་དེ་ལྷེད་ཚུའི་ནང་འཁོད་དེ་སླེ་མི་འབྱུང་། ལྷེད་ཚུའི་སྐྱུག་ནང་ལས་
ག་སློབ་མི་དེ་གྱིས་ལྷེད་ཀྱིས་བྱ་རོགས་འབད་དགོ་།
- ༣༤ དེ་ལས་ལྷེད་ཚུ་ལས་ག་གིས་སློབ་འབྱུར་ནི་འདོད་པ་ཡོད་མི་དི། གེ་ར་གྱིས་
བྱ་རོགས་ལྷ་འབྱུར་དགོ་།
- ༣༥ འདི་བཟུམ་མིའི་བྱ་ཡང་ཞབས་ཏོག་ལེན་མི་འབད་བར་མ་འབྱོན། ཞབས་ཏོག་

ལྷ་བཟང་། ག་ར་གྲིས་སྤྲོལ་ཚབ་ལུ་རང་སྤྲོལ་གཏང་བའི་དོན་ལུ་འབྲོན་འབྲོན་མ་
ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

མིག་ཞར་མ་གཅིག་གསལ་གནང་མ།

- ༤༦ ཁོང་ཚུ་ཇི་རི་ཀོ་ལུ་ཟེར་ས་ལུ་ཐེབས་ཞིན་མ་ལས། ཇི་རི་ཀོ་ལས་ཁོ་རའི་སློབ་
མ་ཚུ་དང་མི་དམང་བཅས་པ་སྡེ་ཕྱི་འཛོན་འབྲོན་མ་ད་ལུ། ཉི་མའི་བུ་བུར་ཉི་མ་
ཟེར་མི་མིག་ཞར་མ་ལྟར་མ་བརྒྱབ་མི་གཅིག་ལམ་ཁར་རྫོང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༤༧ ཁོ་གྲིས་ན་ཅ་རེད་པ་ཡི་ཤུ་ཞིན་མ་རྣམས་ཀོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ད་ལུ་ད་གྲིས་
སྲས་ཡི་ཤུ་ལགས། ང་ལུ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་གནང་ཟེར་བྱེད་རྒྱུ་བརྒྱབས་
ལུག།
- ༤༨ མི་ཡི་ཤུ་གྲིས་ཁོ་བཀག་རུང་། ཁོ་གྲིས་ད་ལུ་ད་གྲིས་སྲས་ལགས། ང་ལུ་ཐུགས་
རྗེ་གཟིགས་གནང་ཟེར་ཉེང་བཀའ་བྱེད་རྒྱུ་བརྒྱབས་ལུག།
- ༤༩ ཡི་ཤུ་དེ་ཁར་ཨ་ཅི་བཞེངས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་འཕོ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུག།
ཁོང་གིས་མིག་ཞར་མ་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་ད་ཁོ་ལུ། རྫོང་སེམས་དགའ་མ་སྡེ་རྫོང་།
ཡོངས། ཁོ་གྲིས་ལྷོ་ཤོག་ཟེར་བའི་བཀའ་གནང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ལུག།
- ༥༠ ཁོ་གྲིས་བཀོ་ལ་ཚུ་ཡང་དཔུགས་བཀོག་དི་ཡར་ཡོངས་ཉེ་ཡི་ཤུ་བཞུགས་སར་
འོངས་ལུག།
- ༥༡ ཡི་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ལྷོ་དོན་ལུ་གཅིས་འབད་དགོ་པ་ཡོད་པ་གསུངས་མ་
ད་ལུ། མིག་ཞར་མ་གྲིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཇི་མིག་ཉི་ཞེར་མ་འདི་གསལ་
གནང་ཟེར་ལུ་ལུག།
- ༥༢ ཡི་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། སོང་། ལྷོ་དའི་དད་པ་གྲིས་ལྷོ་གསལ་བར་འགྱུར་མ་
ཞིན་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས། དེ་ཕྱི་ལས་ཁོ་འདི་མིག་ཉི་མ་འོང་དི་ཡི་ཤུ་ཉིང་
ཤུ་སོངས་ལུག།

མིའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

༡། དེ་ལས་ཁོང་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་དང་སྐྱུར་ཤིང་གྱིས་རི་ལུ་མེད་པ་གེ་དང་མེད་ཐུ་
ནི་ལུ་མེད་ས་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་གཉིས་གཏང་ཞིན་མ་དེ་སྐྱེ་བཀའ་གནང་
ཅུག།།

༢ སར་ཁར་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་ནང་སོང་། དེ་ཁར་སྡོད་པ་ད་ལུ། ག་གིས་ཡང་
མ་གཞིན་པའི་བོང་གུ་གཅིག་ཐགཔ་བཏགས་ཡོད་པ་མཐོང་འོང་། ཐགཔ་ཤུབ་
ཞིན་མ་དེ་བོང་གུ་དེ་འཕྱིད་ཤོག།།

༣ མི་ག་གིས་ཕྱིད་གཉིས་ལུ་འདི་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཟེར་འདྲི་བ་ཅིན། གཙོ་བོ་ལུ་
དགོ་པ་ཨིན་ཟེར་སྐབ། ཁོ་གྱིས་ དེ་ལྷལ་ལས་གཏང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༤ ཁོང་གཉིས་སོངས་ཞིན་མ་ལས། སྐྱོ་ཡོད་སར་ཐགཔ་བཏགས་དེ་ལམ་ཁ་གྲམ་
ལུ་ཡོད་པའི་བོང་གུ་འདི་ཁོང་གི་ཐགཔ་ཤུབས་ད་ལུ།།

༥ དེ་ཁར་ཡོད་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོང་ལུ། ག་ཅིས་སྐྱེ་བོང་གུ་ཐགཔ་ཤུབས་
སྐྱེ་ཟེར་འདྲི་ཅང་།།

༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ། ཁོང་
གཉིས་གཏང་ཅུག།།

༧ བོང་གུ་འདི་ཁོ་གཉིས་གྱིས་ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་མདུན་ལུ་འཕྱིད་འོངས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་རའི་
བགོ་ལ་ཚུ་བོང་གུ་འགྲུ་བཀའ་ས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་བོང་གུ་དེ་འགྲུ་ཚེབས་ཅུག།།

༨ མི་ལེ་ཤ་ཁོང་རའི་བགོ་ལ་ཚུ་ག་ར་འཕྱོན་ལམ་འགྲུ་ལུ་བཏིང་། ལ་ལུ་གཅིག་
གིས་ཤིང་གིས་ཞ་ལག་ཚུ་གཅད་དེ་འཕྱོན་ལམ་འགྲུ་ལས་བཀའ་ས་ཅུག།།

༩ མི་ཚུ་ག་ར་ཁོ་རའི་སྐྱུ་ཚུབ་དང་སྐྱུ་མདུན་ལུ་གྲལ་འཕྱིགས་དེ་རྒྱན་སྐྱོམ་བཟུབས་ཏེ།
ཏོ་སྐྱ་ན། རྗེང་ཁའི་རྒྱན་ལུ་སྐྱབས་སུ་ཆེའོ། གཙོ་བོ་འི་མཚན་ཐོག་ལུ་འཕྱོན་
མི་ཁོ་ལུ་བཀའ་ཤིས་ཤོག།།

༡༠ ང་བཅས་ཡབ་དུ་འུད་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་འཕྱོན་རྒྱབས་བཀའ་ཤིས་ཡོད། གཙོ་བོ་
མཚན་ལས་བཀའ་དབང་ལུ་ཏོ་ས་ན་ཟེར་བྱ་ཅུག།།

༡༡ ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་ནང་ཕེབས་སྟེ། ཚོས་ཁང་ནང་འཕྱོན་དེ་གཉི་གཉི་སྟེ་མེད་པར་
གཟིགས་ཞིན་མ་ད། གནམ་སྟོ་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོང་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་
སྐྱེ་མེད་ཐ་ནི་ལུ་འཕྱོན་ཅུག།།

ལྷོང་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལུ་འགྲུར་ཡོད་པ།

- ༡༢ དེའི་ནངས་པར་ཁོང་ཚུ་མེད་ཐ་ནི་ལས་འཕྱོན་མ་ད། ཁོ་གསོལ་མ་སྤྲོད་དེ།
- ༡༣ ཐག་རིང་སར་ལས་འདབ་མ་ཡོད་པའི་ལྷོང་ཤིང་གཅིག་གཟིགས་ཏེ། དེ་ཁར་གཅིས་བཞེས་ནི་གཅིག་ཐོབ་འོང་ཟེར་བྱུགས་དགེས་འདི་འཕྱོན་རུང་། ལྷོང་ཤིང་འབྲས་བུ་འདི་དུས་མེད་པ་ལས་འདབ་མ་ལས་མ་ཉོག་གཅིས་ཡང་མ་ཐོབ་པས།།
- ༡༤ ཡེ་གྲུ་གྲིས་ཤིང་དེ་ལུ། སྤུལ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལས་ཤིང་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བཟུའ་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་སློབ་མ་ཚུ་གྲིས་རྣམས་ལོ་ལྷན་གྱི།།

ཚོས་ཁང་གཅོང་སྤྱོད་བཟོ་གནང་མ།

- ༡༥ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ལེབས་ཞིན་མ་ད། ཡེ་གྲུ་མཚོད་ཁང་ནང་ལུ་འཕྱོན་དེ་དེ་ཁར་ཉེ་ཚོང་ཐབས་མི་ཚུ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་གཏང་དེ། དེའུ་ལ་པར་ཚུར་སྤྲོད་ལེན་འབད་མི་ཚུ་གྲིས་སྤྲོད་ཅེ་དང་། ལུར་ཁོ་བཙོང་མི་ཚུ་གྲིས་སྤྲོད་མི་ཚུ་དབྱུགས་བཀོག་ཞིན་མ་ད།།
- ༡༦ མི་ག་ལུ་ཡང་མཚོད་ཁང་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཡོ་བྱུད་སྤྲོད་ནི་མ་གནང་པས།།
- ༡༧ ཁོ་གྲིས་ཚོས་སྤོན་དེ་ཁོང་ལུ། དེ་ཕོ་བྲང་འདི་མི་རིགས་ག་ར་གྲིས་དོན་ལུ་སྤོན་ལམ་ཁང་ཁྱིམ་ཨིན་ཟེར་འབྲིས་དེ་མིན་འདུག་གམ། ཨིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཨར་མ་རྒྱ་མིའི་སྤོད་ཁྱིམ་བཟུམ་བཟོ་གཏང་ལུ་ཟེར་གསུངས་ལུ་གྱུ།།
- ༡༨ མི་ག་ར་ཁོའི་གསུངས་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས། ཁོང་གྲམ་གྲ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་གྲིས་དེ་སྤོད་རྣམས་ལོ་ལྷན་འདྲེན་ཏེ། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་བཙོང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་ལུ་གྱུ།།
- ༡༩ གནམ་ཕྱི་རུ་སོང་མ་ད། ཁོ་གྲོང་ཁྱེད་ལས་ཕྱི་འཕྱོན་འཕྱོན་ལུ་གྱུ།།

དད་པའི་སློབས་སྤྲུགས།

- ༢༠ རྩ་པ་ཁོང་འཕྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ལུ། ལྷོང་བུ་ཤིང་དེ་ཅ་བ་ལས་བསྐྱམས་ཡོད་པ་གཟིགས་ལུ་གྱུ།།
- ༢༡ པེ་ཏྲོའི་སེམས་ལུ་ཅན་པ་འོང་སྟེ་ཁོ་ལུ། སློབ་དཔོན་ལགས། གཟིགས་གནང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་པ་གནང་བའི་ལྗོངས་ཤིང་འདི་བསྐྱེད་སྤོངས་སོ་རུག་ཟེར་ཞུས་དང།

༢༢ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་སྐྱེད།

༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་གིས་རི་འདི་ལུ་ཡོངས་སོང་འདི་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལུ་སྐྱེད་ཟེར་
སྐབས་ཞེན་མ་དང། ཁོ་རའི་སེམས་ནང་གེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁོ་ཀྱིས་སྐབས་དོ་བཟུམ་
ར་འབྱུང་འོང་ཟེར་དད་པ་ཡོད་ན། ཁོ་རའི་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོ་ལུ་འབྱུང་
ནི་ཡིན་མ་ང་གིས་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན།

༢༤ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ག་ཅིས་དགོ་མི་དེ་སྟོན་ལམ་བཟུབ་ཞེན་མ་ད་ཞུ་བ་ཅིན།
འདི་ང་གིས་ཐོབ་ཚར་ཡི་ཟེར་དད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་འདི་ཁྱེད་ལུ་ཐོབ་ནི་ཡིན་མ་ང་
གིས་སྐབས་ཡིན།

༢༥ ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཞུས་དུ། ཁྱེད་ལུ་མ་རངས་མི་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་ལུ་བཀའ་
འདྲིན་བསྐྱེད་བཞག། ཁྱེད་རའི་ཡབ་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ཀྱིས་ཡང་ཁྱེད་
ཀྱིས་ཉེས་པ་དེ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་འོང་།

༢༦ འདི་འབད་མ་ད་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལུ་བཀའ་འདྲིན་མ་བསྐྱེད་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་རི་
ཡབ་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ཀྱིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་འདྲིན་མི་བསྐྱེད་ཟེར་
གསུངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་འདབ་ཆ་སྐྱོར་ལས་འདི་བ་དཔུང་ཡོད་པ།

༢༧ ཁོང་ཚུ་ད་རུང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ཡེ་བས་ཞེན་མ་ལས་མཚོང་ཁང་ནང་འབྱོན་མ་ད་
ལུ། ཁོ་རའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེན་དང། མཁན་པོ་དང། ཀན་ཤོས་ཚུ་འོངས་
ཞེན་མ་ད་ཁོ་ལུ།

༢༨ ཁྱོད་ཀྱིས་ག་དེ་སྟེ་འདི་བཟུམ་མཚོང་ནི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་སྟེ། ག་གིས་ཁྱོད་ལུ་དབང་
ཆ་སྟོན་ཡི་ཟེར་ནི་བ་དཔུང་འདི་ཞུས་དང།

༢༩ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་རི་ལན་ལུ། ང་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་དེ་བ་གཅིག་དཔུང་ནི་
ཡིན། དེ་རི་ལན་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ང་ཡང་དབང་ཆ་ག་གིས་གནང་མ་སྐྱོར་
ལས་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་སྐབས་འོང་།

༣༠ ཡོ་ཏ་ནན་ཀྱིས་ཁུས་གསོལ་འདི་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་སྟོ། མི་ལས་
འབྱུང་འབྱུང་མ་སྟོ། ང་ལུ་ལན་སྐབས་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

- ༡༡ ཁོང་རང་ཕར་ཚུར་བརྟམ་བཞུགས་འབད་དི། ང་བཅས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ལས་
འབྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབས་པ་ཅིན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་སྤྲོད་ད་པ་མེད་པ་སྡོམ་ཟེར་
ཁོ་ཀྱིས་སྐབས་ནི་ཨིན་པས།།
- ༡༢ མི་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན་ཟེར་ང་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་པ་ཅིན། མི་གེར་ཀྱིས་
ཡོ་ཉ་ནན་འདི་ལུང་རྫོན་པ་དངོས་སུ་ཨིན་ནི་དེ་ཀྱིས། མི་ཚུ་ལུ་འཛོག་པས་ཟེར་
ཁོང་རང་བརྟམ་འགྲོས་འབད་ཞིན་མ་ད།།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། ང་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་
ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཡང་དབང་ཆ་ག་ལས་བརྟེན་དི་འདི་བརྩམ་འབད་མ་
ཨིན་མ་མི་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

ཡི་ལུ་བརྟམ་གཉིས་པ།

ཞིང་པ་བཟོག་པ་ཚུ་འི་དཔེ་གཏམ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་དཔེ་གཏམ་སྦྱར་ཉི་གསུངས་ཅུག། ཚུན་འཚལ་བརྟམས་
པའི་སྤྱིན་བདག་གཅིག་གིས་ས་ཞིང་མཐའ་རྫོང་ཚུ་སྤྱོད་ཤིང་གི་རམ་བརྟམ། འདི་ནང་
བཅོམ་གཞོང་གཅིག་བརྟོ། དེ་ལས་སུང་ནི་འི་ཕྱིམ་བརྟམས་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ཞིང་
པ་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ས་སྤྱོད་མཐའ་རིང་སར་གཅིག་ལུ་སོངས་ཅུག།།
- ༡༢ ཤིང་འབྲས་བུ་རན་མ་ད་ལུ། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཕུ་རོགས་གཅིག་ཤིང་ཐོག་ལེན་
པར་ཁོང་ཞིང་པ་ཚུ་ཡོད་སར་གཏང་མ་ད་ལུ།།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཕུ་རོགས་དེ་བརྩུང་ཞིན་མ་ད་བརྩུངས་ཞི། ལག་པ་རྫོང་མ་སྤྲོད་ལོག་
གཏང་ཅུག།།
- ༡༤ ད་རུང་ཁོ་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་དེ་ཀྱིས་ཕུ་རོགས་གཞན་གཅིག་ཁོང་ཡོད་སར་
གཏང་མ་ད། ཞིང་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་མགུ་ཉོ་ཁར་རྩོད་བརྩུངས་ཞི། མ་བརྟོན་དེ་
མངོ་ཚ་རི་རི་བཟོ་དེ་ལོག་གཏང་ཅུག།།
- ༡༥ ད་རུང་ཁོ་ཀྱིས་གཅིག་གཏང་མི་དེ་གསལ་ད་ཅུག། དེ་ལས་གཞན་མས་ལེ་ཤ་སྤྱོད་
ལས། ལ་ལུ་གཅིག་གསལ་ད་ཅུག། ལ་ལུ་གཅིག་བརྩུངས་ཅུག།།
- ༡༦ སྤྱིན་བདག་ལུ་གཅིག་ལས་མ་ལུས་པས། འདི་ཁོ་རའི་ཕུ་གཅིག་པ་དེ་ཨིན་པས།

- ༤ རི་བུ་ཚུ་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་གྲུས་ཞབས་འབད་འོང་ཟེར་མནེ་བསམ་གཏང་དེ།
མཐའ་མཇུག་ལུ་བུ་ཚུ་དེ་ཡང་ཁོང་ཡོད་སར་གཏང་ནུག།
- ༥ ཁོང་ཞིང་པ་དེ་ཚུ་གྲིས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་སྤོའི་སྤབས་ཏེ། འདི་མ་ལུ་ལ་
བུ་འདི་ཨིན་པས། ལེ་ར་ཤོག། ང་བཅས་ར་ཁོ་གསལ་ཞེན་མ་ད་ཁོའི་ཚུ་ལོ་ར་
ཚུ་ང་བཅས་ར་ཐོབ་འོང་ཟེར་སྤབས་ཞེན་མ་ལས།
- ༦ ཁོ་གཟུང་མེ་གསལ་ཞེན་མ་ད། རྒྱན་ཚལ་གྲིས་ཕྱི་ཁར་ཁོའི་རོ་དབུགས་བཞོག་
ནུག།
- ༧ ང་རྒྱན་ཚལ་གྲིས་སྤྱོན་བདག་དེ་འོང་མ་ད་ལུ་ག་ཅིས་འབད་འོང་ག། ཁོའོངས་
ཞེན་མ་ལས་ཞིང་པ་ཚུ་ག་ར་ཚར་གཏང་ཞེན་མ་ད་རྒྱན་ཚལ་གཞན་ལུ་སྤོད་འོང་།
- ༨ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་ཅིག་བཟོམ་ཚུ་གྲིས་མ་དགོ་པར་བཞོག་བཞག་མི་དོད། རུར་
དོ་ལེགས་ཤོམ་གཅིག་ལུ་འགྱུར་སྤྲོམ།
- ༩ དེ་ཚུ་ད་ཀོན་མ་མཚོག་གིས་མཛད་གནང་མ་ཨིན། ང་བཅས་མིག་ཏོ་ལུ་ཡ་མཚན་
ཚེ་ཟེར་བའི་གསུངས་རབ་ཁྱེད་གྲིས་མ་ལྷག་གམ་ཟེར་གསུངས་ནུག།
- ༡༠ དཔེ་གཏམ་དེ་ཁོང་ལུ་མ་རངས་པར་སྤབས་ཨིན་མ་ཤེས་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་གཟུང་
ནི་འབད་རུང་མི་ཚོགས་ལུ་འཛོག་དི་ཁོ་བཞོག་བཞག་དི་ཁོང་ཚུ་ཡར་སོ་ནུག།

རྒྱལ་པོ་ལུ་ཐུལ་བཏབ་པའི་སྐོར།

- ༡༡ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་གཏམ་ལུ་འཛོན་གཟུང་འབད་ནིའི་ཐབས་ལུ་མ་རུ་ཤི་པ་དང་
ཏེ་རོ་དའི་མི་ཚུ་དག་པ་ཅིག་ཁོ་བཞུགས་སར་བཏང་ནུག།
- ༡༢ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་མཇུག་ཞེན་མ་ལས། སྤོབ་དཔོན་ལགས། ཁྱེད་བདེན་པ་ཨིན་
པའི་འགྲུ་མིའི་རོ་ལུ་མ་གཟེགས་མི་དང་། ཕྱོགས་རིགས་མེད་པར། ད་ཀོན་
མཚོག་གིས་བདེན་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་མི་ཨིན་མ་ང་བཅས་གྲིས་ཤེས། རྒྱལ་པོ་
ལུ་ཐུལ་བཏབ་རུང་གམ་མི་རུང་།
- ༡༣ ང་བཅས་གྲིས་འབྲེན་ཟག་གམ་མ་འབྲེན་ཟག་གམ་ཟེར་ལུ་མཛད་ལུ། ཁོང་ཚུའི་
ངན་སེམས་ཨིན་མ་མཁྱེན་ཞེན་མ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་ད་ལུ་ག་ཅིས་ཚོད་བཞུགས་སྐོར། ང་
གིས་བཞུ་ནི་དོན་ལུ་དྲི་ནར་གཅིག་ང་ལུ་སྤབ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ནུག།

- ༡༦ ཁོང་གིས་འབག་འོངས་སྡེ་ལུལ་ཤ་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། འདི་ག་གིས་གཟུགས་པར་དང་ཡི་གུ་ཨིན་མ་ཟེར་གསུངས་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཨིན་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཨིན་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་ལུ་རང་ལུ་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཨིན་པ་ཅིན་དཀོན་མཆོག་ལུ་ར་ལུ་ཟེར་གསུངས་མ་ད། ཁོང་ཚུ་ཁོ་ལུ་ཡ་མཆོན་ཆེ་རུག།

ཤེ་ཞིན་མ་ད་གསོན་པོ་ལོང་བའི་སྐོར།

- ༡༨ ཤེ་ཞིན་མ་ད་ལོག་སྡེ་མི་ལོང་ཟེར་སྐབས་མི་ས་དུ་སེས་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་འོངས་དེ་ཁོ་ལུ།
- ༡༩ རྩོམ་དཔོན་ལགས། མི་གཅིག་ཨ་ལོ་མེད་པར་ཤེ་ཞིན་མ་ལས་ཁོའི་ཨམ་སུ་ལུས་པ་ཅིན། མི་དེའི་པོ་སྲུན་གྱིས་ཁོའི་དོན་ལུ་བུ་རྒྱུད་འབྲེལ་ནི་སྨོ། ཁོའི་ཨམ་སུ་མཉམ་རྗེད་དགོ་ཟེར་མོ་ཤ་གྱིས་ང་བཅས་དོན་ལུ་བྲིས་རུག།
- ༢༠ ཁོང་ཚུ་ལུ་པོ་སྲུན་བདུན་འདུག། དང་པ་དེ་གྱིས་མོ་མཉམ་རྗེད་ཞིན་མ་ད་ཨ་ལོ་མེད་པར་ཤེ་སོ་རུག།
- ༢༡ དེ་ལས་གཉིས་པ་དེ་གྱིས་མོ་མཉམ་རྗེད་དེ་ཁོ་ལས་ཡང་ཨ་ལོ་མེད་པར་ཁོ་ཡང་ཤེ་སོ་རུག། གསུམ་པ་དེ་ཡང་འདི་བཟུམ་སྡེ་འབྲུང་རུག།
- ༢༢ བདུན་པ་དེ་གྱིས་མོ་མཉམ་རྗེད་དེ་ཁོ་ལས་ཡང་ཨ་ལོ་མ་མ་འབྲུང་པས། མཇུག་མཐའ་མ་ལུ་ཨམ་སུ་དེ་ཡང་ཤེ་སོ་རུག།
- ༢༣ མོ་གྱིས་པོ་སྲུན་བདུན་གྱིས་ཨམ་སུ་འབད་ཤ་ལས། ཤེ་འདི་ལོང་མ་ད་ལུ་མོ་ག་གིས་ཨམ་སུ་སྡེ་འབྲུར་འོང་གམ་ཟེར་དེ་སྡེ་བྱམ་ད་ལུ།
- ༢༤ ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། རྒྱུད་ཚུ་གསུངས་རབ་དང་འདི་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་སྐོབས་མ་ཤེས་ནི་དེ་གྱིས་འཇོ་ལམ་ཨིན་པས།
- ༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཤེ་ཞིན་མ་ལས་ལོང་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོང་གཉེན་བརྒྱུ་བའི་ཟེར་མེད། ཡང་ཅིན་གཉེན་བརྒྱུ་བ་སར་ལུ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་ཞིང་ཁམས་གྱིས་པོ་ཉ་བཟུམ་འབྲུར་འོང་།

- ༢༦ ཤེ་ཞིན་མ་ལས་ལོངས་ནི་འོ་རྩེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མོ་ཤུའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ག་དེ་
སྤྱོད་ཚལ་མའི་ནང་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལུ། ང་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་དཀོན་
མཆོག་དང་། ཨི་སག་གིས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་
ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་མ་ལྷག་གམ།
- ༢༧ ཁོ་ཤེ་མོ་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ཨིན་པར། གསོན་པོ་རྣམས་མོ་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་
ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་གནམ་མེད་ས་མེད་འཛོལ་ཤ་མས་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

བཀའ་རྒྱ་སྒྲུབ།

- ༢༨ མཁའ་པོ་གཅིག་འོངས་དེ་ཁོང་ཚུ་ཚོད་སྐྱོངས་འབད་ཤ་རྣམས་ཤེ་ཞིན་མ་ད། ཁོ་འོ་
བཀའ་ལེགས་ཤོམ་གནང་མ་མཐོང་དེ་སྤོ་ཁོ་ལུ། བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ལས་སྒྲུབ་ཤོས་
འདི་ག་ཅིས་ཨིན་ན་ཟེར་ལུ་ཤ་ད།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ལས་དང་པ་འདི། དབའི་ཨྱིས་ར་ཡལ་ཚུ་རྣམས་
ཉན། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འདི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཨིན།
- ༣༠ ཁྱེད་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་དོན་ཉིང་ཉིལ་པོ་དང་། སྤྱོད་ཉིལ་པོ་དང་།
སེམས་ཉིལ་པོ་དང་། ལུས་སྟོབས་ཉིལ་པོ་སྤྱོད་གཅིས་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཚུ་བཀའ་
རྒྱ་དང་པ་འདི་ཨིན།
- ༣༡ བཀའ་རྒྱ་གཉིས་པ་འདི། ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རང་ལུ་གཅིས་དོ་བཟུམ་ཁྱེད་རའི་
ཁྱིམ་ཚེས་ལུ་ཡང་གཅིས་དགོ། འདི་གཉིས་ལས་བཀའ་རྒྱ་སྒྲུབ་གཞན་མེད་
ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།
- ༣༢ དེ་ལས་མཁའ་པོ་འོ་ལུ། སྒྲོབ་དཔོན་ལགས། འདི་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་པས།
དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཨིན། ཁོ་ཨིན་པར་གཞན་མེད་ཟེར་ཁྱེད་གྱིས་བདེན་པ་སྤོ་
གསུངས་ཡི།
- ༣༣ ཁོ་ལུ་དོན་ཉིང་ཉིལ་པོ་དང་། སྤྱོད་ཉིལ་པོ་དང་། སྤྱོད་ཉིལ་པོ་དང་། ལུས་
སྟོབས་ཉིལ་པོ་དང་། ཁྱིམ་ཚེས་ལུ་ཡང་རང་བཟུམ་སྤོ་གཅིས་དགོཔ་ཚུ། ལྷན་
སྤྱོད་དང་དམར་མཆོད་ག་ར་ལས་ལྷག་པའི་མཆོད་པ་བཟུམ་ཨིན་པས
ཟེར་ལུ་ལུ་ག།

- ༢༤ མཁན་པོ་དེ་གྱིས་དེ་སྟེ་མཁས་ཏྲི་ལན་སྐབས་མི་ལུ་གཟེགས་ཞིན་མ་དུ།
ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཐག་རིང་སར་
མེན་འདུག་ཟེར་གསུངས་རུག། འདི་རྟིང་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་འདྲི་
བ་ག་ཅིས་ཡང་དཔུང་མ་རུམ་པས།།
- ༢༥ མཚོད་ཁང་ནང་ཚོས་སྟོན་དེ་བཞུགས་པ་ད་ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། མཁན་
པོ་ཚུ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་འདི་ད་འུད་གྱིས་སྤྱོད་ཞིན་ཟེར་ག་དེ་སྟེ་སྐབས་ཞིན་ན།།
- ༢༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་འུད་ཁོ་གྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་དེ། གཙོ་བོའི་
དེ་གཙོ་བོ་ལུ། ང་གིས་རྒྱུད་རའི་དག་ཚུ་རྒྱུད་གྱིས་ཞབས་འོག་མ་བསྐྱེམ་བར་
དུ་དེ་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་བཞུགས་གནང་ཟེར་སྐབས་རུག།།
- ༢༧ དེ་ལས་ག་དེ་སྟེ་བོའི་སྤྱོད་ཟེར་སྐབས་ཞིན་ན། མི་ཉམས་རྒྱུད་ཚུ་བོའི་གསུངས་
ལུ་ཉན་ཏེ་སེམས་དགའ་རུག།།

མཁན་པོ་ཚུ་ལུ་བོའི་བཀའ་རྒྱ།

- ༢༨ ཁོ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་དེ་ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། མཁན་པོ་ཚུ་ལས་
བྱུང་པ་སྟོན། འདི་ཚུ་གྱིས་བཞོ་ལ་རིང་མ་གོན་དེ་འགྲོ་ནི་དགའ། ཁྱིམ་ནང་
ཕྱག་འཚལ་མི་དང་།།
- ༢༩ འདྲེ་ཁང་ནང་བཞུགས་ཁྱི་མཚོ་ཤོས་དང་། མཁོན་མ་སྟེ་བྱལ་གོང་ལུ་སྤྱོད་ནི་
དགའ།།
- ༣༠ ཞམ་སྤུ་མོ་རིང་མ་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་ལས་བཅོམ། མི་ལུ་སྟོན་ནི་དོན་ལས་སྟོན་ལམ་
རིང་མ་སྟེ་བཏབ། འདི་བཟུམ་ལུ་ཆད་པ་སྟོམ་ཕོག་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

ཞམ་སྤུ་མོ་རིང་མ་གྱིས་ཕུལ་ཆ།

- ༣༡ ཉེམ་གཅིག་ཡེ་ཤུ་དཀོར་མཚོད་གདོང་ཁར་བཞུགས་པའི་ཚོས། མི་ཚུ་དཀོར་
མཚོད་ནང་ལུ་ཏྲིག་རུབ་ག་དེ་སྟེ་ཕུལ་སྤྱོད་ཞིན་མ་གཟེགས་རུག།།
- ༣༢ མོ་རིང་མ་སྤུ་ཀ་གཅིག་འོངས་ཞིན་མ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་ཀྱག་ཉེས་ཕུལ་རུག།།
- ༣༣ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ཁོ་ཡིད་སར་འབོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། དཀོར་མཚོད་

ནང་ལྷ་ཉིག་རུབ་སྤུལ་མི་ག་ར་ལས་མི་རིང་མ་སྤྱང་ཀ་དེ་གྱིས་མངའ་སྤྱོད་སྤུལ་ཡི་
ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤེ་སྤྲུལ་ས་ཞིན།།

༤༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ར་གྱིས་ཁོང་རའི་རྒྱ་ཚོར་མངའ་ཡོད་མི་ནང་ལས་སྤུལ་སྤྲུལ་ས་།
མི་གྱིས་མི་རང་གང་ཡང་མེད་པའི་ནང་ལས་མི་རའི་མི་ཚོས་གཅིག་ལུ་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་གེ་ར་སྤུལ་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུག།།

ཡི་འུ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

མཚོན་ཁང་བརྒྱལ་སྟོར་དང་དུས་མཐའ་མའི་ལུང་བསྟན།

༤༥། ཡེ་ཤུ་ཚོས་ཁང་ལས་བྱི་འཕྲོན་འཕྲོན་མ་ད་ལུ། ཁོའི་སློབ་མ་གཅིག་གིས་
ཁོ་ལུ། སློབ་དཔོན་ལགས། འདི་བཟུམ་གྱིས་དོ་དང་། ཁང་བྱིམ་ཚུ་ག་དེ་སྤེ་ཡོད་པ་
གཟིགས་གནང་ཟེར་བྱུང་།།

༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། བྱེད་གྱིས་ད་རྟོ་ཁང་བྱིམ་སློབ་ཚུ་མཐོང་འདི་འབད་
རུང་། འདི་ཁར་དོ་སྤྱད་དོག་གཅིག་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐལ་བར་རྒྱག་འཕྱོ་འོང་
ཟེར་གསུངས་རུག།།

༣ ཁོ་སྤྱིར་ཤིང་རི་ལུ་མཚོན་ཁང་གདོང་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ། བོ་ཉོ་དང་།
ཡ་ཀོ་བ་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་དང་། ཞེན་གྱི་མི་ཚུ་བྱུར་ཁ་སྤེ་ཁོ་ལུ།།

༤ དེ་ཚུ་ནམ་འབྲུང་འོང་གམ། དེ་ཚུ་ག་ར་འབྲུང་དགོ་པའི་ཚོས་ལུ་རྟགས་མཚན་
ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཞིན་ནང་བཅས་ལུ་གསུངས་བཀའ་ཉིན་སྤྱངས་ཟེར་བྱུང་།།

༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ། མི་གྱིས་མགུ་སྟོར་ལས་བྱེད་ཅན་པ་བཏོན།།

༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་མང་ཤོས་གྱིས་ངའི་མིང་བཏོན་དེ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ང་མ་ཤི་
ཀ་ཞིན་ཟེར་སྤྲུལ་ཞིན་མ་དུ་མང་ཤོས་ལུ་མགུ་སྟོར་བརྒྱབ་འོང་།།

༧ བྱེད་གྱིས་དམག་དང་དམག་གིས་གནས་ཚུལ་ཚུ་རྣམ་གོ་རུང་། བྱེད་ཚུ་ནངས་
དོག་འབད་མི་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་ག་དེ་འབད་རུང་འབྲུང་དགོ་པ་ཞིན།
མཐའ་མ་དེ་མཇུག་མི་བཟུ།།

༨ དེ་ལས་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་མི་འགྲིགས། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་
འགྲིགས། ས་སྤྱོད་ས་སོ་སོར་ལུ་ས་གཞི་མ་དང་། རྣམ་སྤུ་གོ་དང་བཀའ་ངལ་

ཚུ་འབྲུང་འོང་། དེ་ཚུ་ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གོ་ཐོག་ཡིན།།

༩ རྒྱུ་ཚུ་བྲན་པ་ལྟོན། ཁོང་གིས་རྒྱུ་ཚུ་བྲིམས་སར་སྐྱེལ་འོང་། འདྲུ་ཁང་ནང་
ལུ་བརྒྱུང་རྫོག་འབད་འོང་། དེ་དོན་ལས་རྒྱུ་ཚུ་བཀའ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལོ་ཚུ་ཡོད་
སར་འབྱུང་འོང་། དེ་ཚུ་ཁོང་གིས་མ་རངས་པའི་དཔང་ལོ་དོན་ལུ་ཡིན།།

༡༠ ཏེ་མ་མི་རྒྱུད་ཡོད་རེ་རྣམས་ལུ་འབྲེན་བཟང་འདི་སྐྱེལ་དགོཔ་ཡིན།།

༡༡ ཁོང་གིས་རྒྱུ་ཚུ་འབྱུང་ཞེན་མ་ལས་བྲིམས་སར་སྐྱེལ་བའི་སྐབས། ག་དེ་སྐྱེ་
སྐབས་ནི་ཡིན་ན། ག་དེ་སྐྱེ་འབད་ཅུག་གམ་ཟེར་སེམས་ཁར་མ་མཐོ། དེ་བསྐྱང་
གཏམ་སྐབས་མི་དི་ཚུ་མིན། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན། རྒྱུ་ལུ་དུས་ཚོད་
ག་ཅིས་འབྲེན་མི་དེ་ཁར་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐབས་ནི་ཡིན།།

༡༢ ལྷུན་ཆ་ཀྱིས་ལྷུན་ཆ་འབྱུང་སྐྱོར་བརྒྱབ་དེ་གསལ་འོང་། ཨ་པ་ཀྱིས་བུ་གསལ་
ནི་དོན་ལུ་སྐྱོད་འོང་། དེ་ལས་བུ་ཚུ་བུ་ཚུ་ཀྱིས་ཕ་མ་ལུ་དགའ་ལངས་ཏེ་གསལ་
འོང་།།

༡༣ དེ་མིང་ཐོག་ལས། མི་ག་ར་ཀྱིས་རྒྱུད་ལུ་ངལ་མི་རངས། ཁོ་ག་གིས་མཇུག་
མཐའ་མ་ཚུན་དོག་པ་འདྲེག་ཚུགས་མི་འདི་མཐར་པ་ཐོབ་ཡིན།།

༡༤ ལུང་བཟོན་པ་དུ་ནིལ་ཀྱིས་གསུངས་བཞག་མི་ཅན་བསྐྱེད་ནང་གསལ་ལས་འབད་
བ་ཅིན། ལྷུག་ཚུགས་མི་ཀྱིས་ཏེ་གོ་འོང་། དེ་ལས་ཁོང་ཡ་དུ་དུ་ལུ་ཡོད་མི་
ཚུ་རི་ཁར་འབྲུག་འབྲུ་འོང་།།

༡༥ རྒྱུ་ཚུ་ཐོག་འགྲུ་ཡོད་མི་དེ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་རྒྱུ་ནང་བབས་ཏེ། རྒྱུ་ནང་ལས་ཅ་
ལ་ག་ཅིས་ཡང་བཏོན་སྐྱེག་མི་ཚུགས།།

༡༦ ཞིང་ནང་ཡོད་མི་དེ་ཀྱིས། ཁོ་རའི་བཀོ་ལ་ལེན་པ་ལོག་དེ་མི་རྫོད།།

༡༧ དེ་བསྐྱང་ཨམ་སྐུ་ཨ་ལོ་ཆགས་ཡོད་མི་དང་ཨ་ལོ་ཨོམ་འབྲེན་མི་ཚུ་ལུ་ལྷུག་
བསྐྱེལ་ཆེ།།

༡༨ དེ་བསྐྱང་རྒྱུད་འབྲུག་འབྲུ་བའི་ཉིམ་དེ་གནམ་དགུན་ལུ་འབྲུང་མ་བརྒྱག་ཟེར་
རྒྱུད་ཀྱིས་གསོལ་ཕྱོག་བཏབ།།

༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱོན་གོ་ཐོག་ལས་བཀོད་གནང་མི་དེ་ལས་
འགོ་བརྒྱགས། ད་རྫོག་བར་ནང་མ་འབྲུང་སྐྱེལ་ལས་ཡིན་རུང་མ་འབྲུང་བའི་

བཀའ་ལྷན་ལྟུང་འདི་ཉིམ་དེ་བསྐྱང་འབྱུང་འོང་།།

༢༠ དེ་བསྐྱང་གཙོ་བོའི་ཉིམ་ཐུང་གྲུ་བཟོ་དེ་མ་གནང་བ་ཅིན་འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་ཐར་
པའི་དུས་མེད། ཁོ་རའི་འདམས་ཡོད་མི་ཚུའི་དོན་ལུ་ཉིམ་དེ་ཐུང་གྲུ་བཟོ་གནང་
འོང་།།

༢༡ དེའི་སྐབས་ལུ་མ་ཤི་ཀ་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད། ཕར་བཞུགས་ལུ་ག་ཟེར་ཕྱིད་
ལུ་སྐབས་མི་མཐོན་པ་ཅིན་བདེན་པ་མ་རེད།།

༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མ་ཤི་ཀ་རྩལ་མ་དང་ལུང་རྟོན་པ་རྩལ་མ་ཚུ་མཐོན་ཞིན་མ་ལས་
འདམས་ཡོད་མི་ཚུ་མགྲོ་སྐར་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡ་མཚན་ཆེ་
བའི་རྟགས་ཚན་ཚུ་རྟོན་འོང་།།

༢༣ ཕྱིད་ཚུ་ན་ཐེན་རན་པ་རྟོན། ང་གིས་ཕྱིད་ལུ་ཉེ་མ་ལས་སྐབས་མཚར་ཡི་ཟེར་
གསུངས་ལུ་ག།།

༢༤ ལྷག་བཟུལ་དེའི་འོག་ལུ། ཉིམ་འདི་ལུ་ནག་ལུ་འགྱུར། རྩམ་གྲིས་འོད་མི་
འབྱེན།།

༢༥ གནམ་མཁའ་ལས་སྐར་མ་ཚུ་ས་ཁར་འབྱུང་འོང་། ཞིང་ཁམས་ནང་ཡོད་མི་
མཐུ་རྟོགས་ཚུ་སྐར་འོང་།།

༢༦ དེ་ལས་མིའི་ལུ་རྟོགས་དབང་དང་གཟི་བརྟེན་བཅས་པ་སྐྱེ་སྐྱོན་གྲིས་ནང་ལས་
འབྱོན་མ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་མཇུག་འོང་།།

༢༧ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་ལོ་ཉ་ཚུ་བཏང་ཞིན་མ་དུ་ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ལས་ཞིང་ཁམས་
མཐའ་མ་ཚུ་ན། ལྷགས་བཞི་ལས་ཁོ་རའི་འདམས་ཡོད་མི་གེ་ར་གཅིག་ཁར་
བརྟུ་འོང་།།

རྩེད་ཤིང་གི་དཔེ་གཏམ།

༢༨ རྩེད་ཤིང་གིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་ལྟུག། དེའི་གཞུང་ལུ་འདི་འཇམ་ཚུག་
ཚུ་སྐྱེ་ཤོམ་འདབ་སྐྱེམ་དུ་ལུ། ཕྱིད་གྲིས་གནམ་གྱུར་འཐོན་ཞིན་མ་ཤེས།།

༢༩ འདི་བཟུམ་ཕྱིད་ཚུ་གྲིས་དེ་ཚུ་ག་ར་འབྱུང་འོང་མ་དུ་ལུ་དུས་ཚོད་སྐོར་སྐོར་ལོག་
ཁར་རྩེད་པ་ཞིན་མ་ཕྱིད་གྲིས་ཤེས།།

- ༢༠ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། དེ་ཚུ་ག་ར་མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་རབས་
དེ་ཚུ་ལས་ཡལ་མི་འགྲོ།།
- ༢༡ གནམ་དང་ས་གཉིས་ཡལ་འགྲོ་རུང་། ངེ་གིས་གསུངས་ཚུ་ཡལ་མི་འགྲོ།།
- ༢༢ ཉམ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་རྒྱུ་ལས་ཡལ་གཅིག་གིས་མ་གཏོག་པར་གཞན་མི་
ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས། ཤོ་ཉ་ཚུ་གྱིས་ཡང་མི་ཤེས། ཡང་ཅིན་སྲས་གྱིས་ཡང་
མེ་མཁུན།
- ༢༣ དུས་ཚོད་འདི་ནམ་འོང་གམ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མི་ཤེས། ན་ཐེན་ཅན་པ་རྟོན། བརྟ་
བཞིན་མ་དག་སོལ་སྐབས་ལ།།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་འདི་ལྟ་འདི་ཡང་དཔེར་ན་མི་གཅིག་ཁྱིམ་བཞོག་ཀྱི་ཞུགས་
ཐག་རིང་སར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་རའི་བྱ་རོགས་ལུ་དབང་ཚད་སྤོང་འདི།
མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་རང་སའི་ལུ་གཞོག་བཀའ་འདི་སྒྲིག་པ་ལུ་བརྟ་དགོས་
སྟེ་སྐབས་འདི་སོངས་སོངས་བཟུམ་དང་འདྲ།།
- ༢༥ ཁྱེད་ཚུ་ན་ཐེན་ཅན་པ་བཏོན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱིམ་གྱིས་སྦྱིན་བདག་དེ་
ཕྱི་རུ་འོང་ནི་ཞིན་ན། རུམ་ཁྱེད་ལུ་འོང་ནི་ཞིན་ན། བུ་ཕོ་འབྲེལ་དེ་འོང་ནི་ཞིན་
ན། རྩ་པ་འོང་ནི་ཞིན་ན་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མི་ཤེས།།
- ༢༦ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ཁོ་དེ་ཕུལ་ལས་འོང་ཏེ། ཁྱེད་ཚུ་གཉིད་ལོག་སྟེ་འཕྱད་མ་
བཅུག།།
- ༢༧ ན་ཐེན་ཅན་པ་བཏོན་དགོ་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་ར་ལུ་སྐབས་ཚར་ཡི་ཟེར་བཀའ་
གནང་ཅུག།།

མིའུ་བཅུ་བཞི་པ།

ཡེ་ཤུ་བཀོང་ནིའི་ཐབས་ཤེས།།

།། བཞག་གཉིས་རྒྱལ་ལས་ལོ་ལྟར་གྱིས་ཕབས་སྐྱུར་པོ་མེད་པའི་ཁྱར་ལེབ་གྱིས་
དུས་ཚེན་རེན་རྟལ། ལྷམ་ལྷ་ཚེན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་དེ་
བཀོང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༢ མི་ཚུ་གྱིས་འཇུགས་འཛིན་འབད་འོང་ཟེར་སྒྲིའི་སྐབས་ཞིན་མ་དུ། དུས་ཚེན་
ལུ་འཛིན་གཟུང་མ་འབད་བར་བཞག་རྟལ།།

ཡེ་ཤུ་ལུ་བྱི་བཟང་དཔུར་ཅ།

༣ ཡེ་ཤུ་བཅད་ཐ་ནི་ལུ་མངོ་ནད་བྱུན་མི་སེ་མོན་གྱིས་ཕྱིམ་ནང་གསོལ་ཕྱ་བཞེས་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་བཞུགས་སར་ལུ་ཨམ་སྐུ་གཅིག་སྐྱོམ་རེན་
གོང་སྐྱོམ་འབད་བའི་ཀ་མ་རུའི་བུམ་པ་གཅིག་སྐྱོམ་འོངས་ཞིན་མ་ལས། བུམ་
པའི་ཁ་བཀྱམས་དེ་ཁོའི་དཔུའི་འགྲུ་སྐྱུགས་རྟལ།།

༤ དེ་ཁར་ཡོད་མི་རེ་ཅིག་པ་བཟུང། སྐྱོམ་སྐྱོམ་འདི་ག་ཅིས་སྐྱེ་ཚུད་ཟོས་གཏང་མ་
ཞིན་ན།།

༥ འདི་བཅོང་བ་ཅིན་དུ་ནར་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་དེ་ཐོབ་ནི་ཞིན་པས། ལྷང་ཀ་ཚུ་
ལུ་འཕྱིན་པ་ཅིན་དུག་འོང་ཟེར་ཨམ་སྐུ་དེ་ལུ་མར་སྐྱུར་ལེ་བཞུགས་རྟལ།།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མོ་གྱིས་ང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཅང་ལུ། རྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་
སྐྱེ་མའི་སེམས་དཀྱུག་དགོཔ་སྟོ།།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྱེད་ཡོད་སར་དུས་གཏན་དུ་ལྷང་ཀ་ལུས་འོང། ནམ་རང་ཞིན་
རུང་ཁོང་ལུ་ལྱེད་གྱིས་ཕན་པ་སྐྱེད་ཚུགས། ང་ལྱེད་མཉམ་དུས་གཏན་དུ་མི་ལུས།།

༨ མོ་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་ཚུགས་མི་དེ་འབད་ཅང་ཞིན། ང་དུར་ཁང་ལུ་མ་བཅུགས་
པའི་དེ་མ་ལས་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱུགས་ཚར་ཡི།།

༩ འཛམ་གྲིང་ག་ར་ལུ་འཕྱིན་བཟང་འདིའི་ཚོས་གནང་བའི་སྐབས། མོ་གྱིས་འདི་
བཟུམ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་མ་མོའི་དུན་རྟལ་ལུ་བཤད་དགོཔ་འདི་ང་གིས་བདེན་
པ་སྐྱེ་ལྱེད་ལུ་སྐྱབས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རྟལ།།

༡༠ རྫོབ་མ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་གྱིས་གྲུལ་ཁར་ལས་ལྷུ་དུས་མིས་ཀར་ཡོད་ཟེར་མི་གཅིག་པ་
དེ་གྱིས་ཁོང་ཐུམ་ཐུམ་ཆེན་ཚུ་གྱིས་ལག་པ་ལྷུ་ཡེ་ལྷུ་ལྷོད་ནི་འབད། ཁོང་ཚུ་ཡོད་
སར་སོང་ས་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་ད་ལྟ།

༡༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྣམ་པོ་ཞིན་མ་ལས་སེམས་དག་འདི་ཁོ་ལྷུ་ཉིག་རུབ་འབྱེན་ནི་སྤྲོ་
ཁས་ཐུང་ས་འབད་རུག། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཡེ་ལྷུ་འཛོན་གཟུང་འབད་ནི་འདི་ཐབས་
ཤེས་བཅུ་མས་རུག།

དུས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་བཞེས་ཡོད་པ།

༡༢ ལྷུ་རྩེ་མེད་པའི་ཁུར་ལེབ་དུས་ཆེན་ཉིམ་དང་པ་ལྟ། ཚོགས་གྱིས་དམར་མཚོད་
ལྷུ་ལྷུག་གསད་ཡོད་པའི་ཞག་ལྟ། ཁོའི་རྫོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷུ་ང་བཅས་སོང་ས་
ཞིན་མ་ད་ལྷོད་དོན་ལས་དུས་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་ག་སྤྲོ་འགྲིགས་ཏེ་ག་གམ་
ཟེར་ལྷུ་ལྷོད་ལྟ།

༡༣ ཁོ་གྱིས་རྫོབ་མ་གཉིས་གཏང་དེ་ཁོང་ལྷུ་ས་ཁྲིམ་ནང་སོང་ས་ཞིན་མ་ད་ལྷོད་གྱིས་
ཚུ་ཐུམ་སྤྲོ་མི་གཅིག་དང་ལྷོད་འོང་། ཁོའི་རྩིང་བདེའ་སོང་།

༡༤ ཁོ་ག་སྤྲོ་འཇུག་སའི་ལྷོམ་བདག་པོ་དེ་ལྟ། དེ་རྫོབ་མ་ཚུ་མཉམ་དུས་ཆེན་གྱིས་
ཚོགས་བཞེས་ནི་མཁྱེན་ལྷོམ་ག་སྤྲོ་ཡོད་པ་སྤྲོ་ཟེར་རྫོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་གནང་
ཡི་ཟེར་འདི་བ་ཅིན།

༡༥ ཁོ་གྱིས་ལྷོད་ལྷུ་གདན་རྩིང་དེ་གྲུལ་འགྲིག་ཡོད་པའི་རྣམ་གཤིས་ཁང་ལྷོམ་གཅིག་
བཞུན་བྱེན་འོང་། དེ་ཁར་ང་བཅས་རའི་དུས་ཆེན་ཚོགས་ཚུ་ཅ་ལ་འགྲིགས་
ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༡༦ ཁོའི་རྫོབ་མ་ཚུ་སོང་ས་ཉེ་གོང་ལྷོམ་ནང་རྫོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཞིན་དུ་ལྷོད་རུག། ཁོང་ཚུ་གྱིས་དུས་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་ཚུ་ག་གྲིགས་སྤྲོ་
བཤམས་རུག།

༡༧ གནམ་ཕྱི་རུ་རྫོབ་མ་བརྒྱུ་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་ཡེ་ལྷུ་ཐེབས་རུག།

༡༨ ཁོང་ཚུ་བཞུགས་ཞིན་མ་ད་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྤྲོ་བས་ལྟ། ཡེ་ལྷུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ།
ང་མཉམ་བཟའ་མི་ལྷོད་ཚུ་ལས་གཅིག་གིས་ང་ལྷུ་འབྱེད་རྫོང་བརྒྱུ་པོ་འོང་། འདི་
ང་གིས་བདེན་པ་སྤྲོ་ལྷུ་སྤྲོ་བས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

- ༡༩ ཁོང་ཚུའི་སེམས་ལུ་སྒྲོ་འཁྱོད་སྐྱེད་ཞིན་མ་དུ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་མིན་ན་མ་ལགས་
ཟེར་ཞུས་ད་ལྟ།
- ༢༠ ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། སྒྲོ་བ་མ་བརྩུ་གཉིས་པ་ལས་གཅིག་ང་དང་མཉམ་
པོར་པ་ནང་ལག་པ་བརྩུགས་མི་དེ་མིན།
- ༢༡ འབྲིས་ཡོད་མི་ནང་གསལ་མིའི་ཕུ་འདི་བཤགས་དགོཔ་མིན་རུང་། མིའི་ཕུ་
ལུ་སྐྱེད་བསྐྱར་བརྒྱབ་མི་དེ་ལུ་རྣམ་བཤུལ་ཆེ། མི་དེ་མ་སྐྱེས་རུང་ལེགས་པས་
ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༢ ཁོང་ཚུ་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྐབས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་འཁྱུར་ལོབ་ཕུག་ལུ་བསྐྱམས་
ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཞིན་མ་དུ་བཅག་སྟེ། སྒྲོ་བ་མ་ཚུ་ལུ་གནང་ཞིན་མ་ལས། འདི་
དི་གིས་ཤ་གཟུགས་མིན། ལེན་ཞིན་མ་དུ་བཟུང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༣ ཁོ་གྱིས་པོར་པ་ཕུག་ལུ་བསྐྱམས་ཞིན་མ་དུ། བཀའ་ངོན་ལེགས་སོ་ཕུལ་ཏེ་ཁོང་
ལུ་གནང་རུག། ག་ར་གྱིས་པོར་པ་དེ་ལས་འཕྱུང་རུག།
- ༢༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། འདི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་འདི་དི་ལྷག་མིན། ལྷག་དེ་གྱིས་
མང་ཤོས་གྱིས་སྟེག་པ་ཚུ་འདག་གནང་ཡི།
- ༢༥ དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྟོན་ནང་ལུ། གསར་པ་སྟེ་མ་འཕྱུང་བའི་ཉེ་མ་དེའི་བར་
ནང་ཚུན། ང་གིས་རྒྱན་ཤིང་ཁྱེད་ལུ་ལས་མི་འཕྱུང་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་
པ་སྟེ་སྐབས་མིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཕི་ཏྲིའི་རྒྱབ་ལོག་འབད་བའི་སྐྱོར་ལས།

- ༢༦ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་མགྱར་མ་གཅིག་འཕེན་ཞིན་མ་དུ་སྐྱུར་ཤིང་དེ་ལོ་ལུ་འཁྱོན་རུག།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། འབྲིས་ཡོད་མི་གནང་གསལ་ལས། དེ་ལུགས་རྫིབ་ལུ་
བརྩུངས་མཛོག་འབད་དི། ལུག་ཚུ་ཁ་གཏོར་འཁྱོ་འོང་ཟེར་ཡོད། དེ་ཚེ་ཕྱི་
རུ་ར་ཁྱེད་ག་ར་གྱིས་ང་བཀོག་བཞག་འཁྱོག་འཁྱོ་འོང་།
- ༢༨ མིན་རུང་ང་གསོན་པོ་འོངས་པའི་ཚེས། ཁྱེད་ཚུའི་ཏེ་མ་གྱུ་ལི་ལི་ལུ་ང་སྒྲོང་
འོང་ཟེར་ནེ་སྟེ་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- ༢༩ ཕི་ཏྲིའི་ཁོ་ལུ། མི་ག་ར་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་རུང་། ང་གིས་རྩ་ལས་

རྒྱལ་མི་ལོག་ཟེར་ལྷན་དུ།

༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལོ་ལྷན། ང་གིས་ཚུང་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྟེ་བས་ཞིན། དེ་རིང་ཕྱི་རུ་རང་།
བྱུང་ཚར་གཉིས་མ་འཕོ་བའི་ཉེ་མ་ལས་ཚུང་གྱིས་ཚར་གསུམ་ང་ལུ་རྒྱལ་མི་ལོག་
འབད་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ།

༢༡ མེ་ལྷོ་གྱིས། ང་ཚུང་དང་མཉམ་ཤིང་གོ་རུང་ང་གིས་ཅུ་ལས་ཚུང་ལུ་རྒྱལ་མི་ལོག་
ལུ་ལུ། འདི་བཟུམ་སྟོབ་མ་ག་ར་གྱིས་དེ་སྟེ་ལུ་ལུ།

མེད་ཚ་མ་ནི་ལུ་ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལམ།

༢༢ ཁོང་ཚུ་གོད་ཚ་མ་ནི་ཟེར་ས་མེབས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ། ང་
སྟོན་ལམ་ལུ་བའི་བར་དུ་ཚུང་ཚུ་འདི་ཁར་རྟོང་ཟེར་གསུངས་ལུ།

༢༣ ཁོའི་མཉམ་མེ་ལྷོ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་ཡེ་ཉ་ནན་ཚུ་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས་ལུགས་
འཚར་སེའུ་ཅིས་སྟེ་འབྱོན་ལུ།

༢༤ ཁོང་གསུམ་ལུ། ང་གི་ནི་འགྲུ་ལུགས་ཡོད་པ་བཟུམ་སེམས་ལུ་ག་ཅིས་དེ་ལྷོ་དན་
འབྱུང་མས། ཚུང་གསུམ་འདི་ཁར་གཉིད་མ་ལོག་པར་རྟོང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་
ད།

༢༥ མ་ཅོ་པར་བརྟ་འབྱོན་ཞིན་མ་ད་སྟེ་གསུམ་ས་ཁར་བཅུགས་ཉེ་སྟོན་ལམ་ལུ་ལུ།
མཛད་ཚུགས་པ་ཅིན་དུས་ཚོད་དེ་ང་ལས་བཀལ་བལུ།

༢༦ ཞབ་བ། ཡབ་ལགས། ག་ཅིས་ར་ཚུང་གྱིས་མཛད་མ་ཚུགས་པ་མེད། མོར་པ་
འདི་ང་ལས་བསྐྱམ་འབྱོན། ག་དེ་སྟོར་རུང་ངེ་འདོད་པ་ལྟར་དུ་མིན་པར་ཚུང་
རའི་ལུགས་འདོད་བཞིན་དུ་མཛད་གནང་ཟེར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ལུ།

༢༧ ཁོ་ཚུར་འབྱོན་མ་ད་ཁོང་སྟོབ་མ་ཚུ་གཉིད་ལོག་པ་གཟིགས་ཏེ། ཁོང་ཚུ་ལུ། དེ་
ལྷོ། སེ་མོན། ཚུང་གཉིད་ལོག་ཅིས་ཡ། ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཡང་ཚུང་རྟོང་མ་ཚུགས་པ་
ཞིན་ན།

༢༨ བར་ཚད་ནང་ལུ་མི་ཚུ་དེ་ཐབས་ལུ། གཉིད་མ་ལོག་པར་གསོལ་སྦྱབ་བཏབ། དེས་
པར་དུ་སྟོང་རུས་ཡོད་རུང་གཟུགས་སྟོབས་ཞན་པས་ཟེར་གསུངས་ལུ།

༢༩ ང་རུང་ལོག་འབྱོན་ཞིན་མ་ད་གསོལ་སྦྱབ་བཏབ་སྟེ་འདི་ཅོག་འཐད་པ་ལུ་ལུ།

- ༩༠ ཁོ་ཚུར་ལོག་འཕྲོན་མ་དང། ད་རུང་ཁོང་གཉིད་ལོག་པ་གཞིགས་ཅུག། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ཚུའི་མིག་ཉི་འཐེབས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ལན་གང་
ཡང་ཉུ་མ་ཤེས་ཅུག།
- ༩༡ ཁོ་ཚུར་གསུམ་ལོག་འཕྲོན་ཞིན་མ་དང་ཁོང་ལུ། ད་ཚུ་ཡང་གཉིད་ལོག་འདི་ངལ་
གསོ་སྦྱོར་ཞིན་ན། ད་བཏུབ་པས། ཏུས་ཚོད་རན་ཡི། མིའི་བུ་འདི་སྤྲིག་ཅན་
ཚུའི་ལག་པ་ལུ་རན་ཡི།
- ༩༢ ཡར་ལོངས། ང་བཅས་ར་འཕྲོ་གོ། ང་ལུ་བྱིད་སྐྱོར་བརྒྱབ་པའི་མི་དེ་ཡང་སྤོ་
ལོག་ཁར་ཚོད་ཅིས། བརྩ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ།

- ༩༣ ཁོ་གྱིས་དེ་སྤེ་གསུངས་བའི་བར་ནང་། དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོང་སྤོབ་མ་བཏུ་གཉིས་པ་
གྱིས་ནང་ལས་ལུ་ཏུས་ཟེར་མི་དེ་དང་མཉམ་གཅིག་ཁར་མི་དཔུང་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་སྤེ་ཟུམ་ཟུ་ཚེན་དང་། མཁན་པོ་དང་ཀན་ཤོས་ཚུ་ག་ར་ལག་པ་ལུ་གྱི་
རིང་དང་ཁར་སྦྲེག་དེ་ཁོ་བཞུགས་སར་འཐོན་འོངས་ཅུག།
- ༩༤ ཁོ་ལུ་བྱིད་བསྐྱོར་བརྒྱབ་མི་དེ་གྱིས། ང་གིས་ག་ལུ་ཁ་ཏུ་བཀའ་མི་དེ་ཡེ་ཤུ་ཞིན།
གཟུང་ཞིན་མ་དང་ན་ཐེན་འབད་འབྱིད་སོང་ཟེར་བཅུ་བསྐྱུལ་འབད་ཅུག།
- ༩༥ ལུ་ཏུས་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མངལ་སྦྱོར་ཅིས་ཁོ་ལུ། ཚོམ་དཔོན་ལགས། ཚོམ་དཔོན་ལགས།
ཉུ་ཞིན་མ་ལས་ཁ་ཏུ་བཀའ་སྦྱོར་ཅིས།
- ༩༦ མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་དེ་འབྱིད་སོངས་ཅུག།
- ༩༧ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྤོབ་མ་གཅིག་གིས་གྱི་རིང་བཏོན་དེ། ཟུམ་ཟུ་ཚེན་གྱིས་བུ་
རོགས་གཅིག་བཅུ་མ་འདི། ཁོའི་རྣམ་ཚེག་ཡ་གཅིག་བཏོག་གཏང་ཅུག།
- ༩༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱིད་ཚུ་ང་ལུ་གྱི་རིང་དང་འཁར་སྦྲེག་དེ་ཨར་སྦྲེག་བཟུམ་
གཟུང་བར་འོང་མ་ཞིན་ན།
- ༩༩ ང་ཉིམ་ཨ་རྟག་ར་མཚོད་ཁང་ནང་བྱིད་མཉམ་ཚེས་བཤད་འབད་རུང་བྱིད་ཚུ་
གྱིས་ང་མ་གཟུང་། དེ་ཚུ་གསུངས་རབ་ནང་བཞིན་འགྲུབ་ནི་དོན་ལུ་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་ཅུག།
- ༡༠ ཚོམ་མ་ག་ར་གྱིས་ཡེ་ཤུ་བཀོག་བཞག་ཉི་འཕྲོག་སོངས་ཅུག།

མི་གཞིན་མ་གཅིག་འབྲུག་འབྲུགས།

- ༥༡ དེ་བསྐང་མི་གཞིན་མ་རས་ཅང་བལོ་ལ་འབྲུག་མི་གཅིག་ཡེ་ཤུའི་རྟིང་ཤུལ་འོང་མ་དང་། མི་ཚུ་གྲིས་ཁོ་གཟུང་ནི་འབད་མ་ད་ལཱ།
- ༥༢ རས་ཀྱང་བལོ་ལ་དེ་ལུད་བཞག་སྟེ་གཟུགས་སྐྱེ་མེསྐེ་འབྲུག་ལོངས་ལུག།

ཡེ་ཤུ་ལྷན་རྒྱས་ཚུའི་གདོང་ཁར།

- ༥༣ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལྷན་རྒྱ་ཚེན་ཡོད་སར་གདན་དྲང་སྟེ། དེ་ཁར་ལྷན་རྒྱ་ཚེན་དང་། ལྷན་ཤོས་དང་། མཁན་པོ་ཚུ་འཛོམས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༥༤ དེ་ཉི་ཁོའི་རྟིང་བདེའ་ཐག་རིང་སར་ལས་འོངས་ཏེ། ལྷན་རྒྱ་ཚེན་གྲིས་མི་བྱང་ཚུན་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་གི་བྱ་རོགས་ཚུ་མཉམ་མེ་གསོལ་རྟུག།
- ༥༥ ལྷན་རྒྱ་ཚེན་དང་ལྷན་རྒྱས་ག་ར་གྲིས་ཡེ་ཤུ་བཀོང་ནིའི་དོན་ལཱ། ཉེལ་པ་འཚོལ་རུང་ག་ཅིས་ཡང་མ་ཐོབ་པས།
- ༥༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མི་ག་ར་གྲིས་ཁོ་ལུ་མ་རངས་པར་དཔང་གཞག་རྩལ་མ་འཐོན་རུང་། ཁོང་རང་ནང་འབོད་ཁ་མ་མཐུན་པས།
- ༥༧ མི་རེ་རེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་བརྟུན་ཚིག་དེ་སྟེ་སྐབས་རྟུག།
- ༥༨ ཁོ་གྲིས་ལག་པ་གྲིས་བཟོ་ཡོད་པའི་མཚོད་ཁང་འདི་མེད་པ་བཏང་ཞིན་མ་དང་། ལག་པ་གྲིས་བཟོ་མ་དགོ་པའི་པར་མཚོད་ཁང་གཞན་གཅིག་ང་གིས་བཞག་གསུམ་ལུ་བཟོ་འོང་ཟེར་ཁོ་གྲིས་དེ་སྟེ་སྐབས་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྲིས་རྣམ་གོ་ཡི་ཟེར་རུང་།
- ༥༩ ཁོང་ཚུ་སྐོའི་མ་མཐུན་པས།
- ༦༠ དེ་ལས་ལྷན་རྒྱ་ཚེན་གྲིས་མིའི་རྟུག་དང་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་ལཱ། མི་དམངས་གིས་ཁྱོད་ལུ་མ་རངས་པའི་གཏམ་སྐབས་རུང་། ཁྱོད་གྲིས་ལན་ལོག་འཇལ་ནི་མེད་པ་ཞིན་ན་ཟེར་བྱ་རུང་།
- ༦༡ ཁོ་གྲིས་ལན་གསལ་གན་ཡང་མ་གསུངས་པར་བྱ་སེམ་སེམ་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ལྷན་རྒྱ་ཚེན་གྲིས་ད་རུང་ཅི་བ་དཔུད་འདི་ཁོ་ལཱ། བརྟོད་འདི་ཡོད་མིའི་སྐས་མ་གི་ཀ་ཁྱོད་ཞིན་ནམ་ཟེར་བྱ་མ་དཱ།

༦༢ ཡེ་བྱ་གྲིས། ང་ཅིན། རྱེད་གྲིས་མིའི་བྱ་འདི་བཀུན་དབང་གི་ལྷག་གཡས་ལུ་
བཞུགས་ཞིན་མ་དུ། ཞིང་ཁམས་གྲིས་སྤྱིན་འགྲུ་ལས་འཁྱོན་པའི་སྐབས་ལྱེད་
གྲིས་མཇལ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༦༣ ལྷམ་ལྷ་ཆེན་གྲིས་ཁོ་རའི་བགོ་ལ་ཉལ་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་ལུ་ད་རུང་དཔང་
གཞག་དགོཔ་མིན་འདུག།

༦༤ ཁོ་གྲིས་སྐྱར་པ་བཏབ་ཡོད་པ་འདི་ལྱེད་ཚུ་གྲིས་རྣམ་གོ་ཡི། ལྱེད་གྲིས་མནོ་བསམ་
ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དུ། ག་ར་གྲིས་ཁོ་བགོང་ནིའི་ཉེས་བྲིམས་
བཀའ་རུག།

༦༥ དེ་ལས་ཁོང་ལ་ལུ་ག་ཅིག་གིས་ཁོ་ལུ་མཆིལ་མ་གཏོར། ལ་ལུ་གྲིས་ཁོའི་
ཞལ་སྐྱར་ཉེ་རྒྱུ་ཉངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། མངོན་ཤེས་ཡོད་ན་སྐབས་ཟེར་
རུག། ལུ་རོགས་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཁོའི་འགྲུ་འགྲམ་ལྷག་ཉངས་རུག།

ཕི་རྩོ་གྲིས་ཁོ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཡོད་པ།

༦༦ དེ་བསྐྱང་ཕི་རྩོ་ལོ་བྱང་འོག་ལུ་རྩོད་པའི་ཆོས། ལྷམ་ལྷ་ཆེན་གྲིས་གཡོག་མོ་གཅིག་
འོངས་ཞིན་མ་དུ།

༦༧ ཕི་རྩོ་མེ་གསོ་ཡོད་པ་མཐོང་དི། ཁོ་ལུ་བལྟ་ཞིན་མ་ལས་མོ་གྲིས། མི་ལྱོད་ཡང་
ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་བྱ་མཉམ་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

༦༨ ལྱོད་ག་ཅིས་སྐབས་ཅིན་ན་ང་གིས་མ་ཤེས། ང་གིས་ཉམ་གོ་ཟེར་ཁོ་རྒྱབ་ལོག་
འབད་དི། ལྱེ་འཐོན་ཞིན་མ་དུ་རྒྱལ་སྤོའི་ནང་ལུ་རྩོད་པ་ད་བྱེད་འབོ་རུག།

༦༩ ད་རུང་གཡོག་མོ་གཅིག་གིས་ཕི་རྩོ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་
མོ་གྲིས། ཁོང་ཚུའི་འགྲུལ་ལས་གཅིག་ཁོ་ཅིན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

༧༠ ད་རུང་ཕི་རྩོ་གྲིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་རུག། ཅ་ཅི་ཁར་ལས་དེ་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་
གྲིས་ཕི་རྩོ་ལུ། ལྱོད་གུ་ལི་ལི་པ་གཅིག་ཅིན་པས། དེ་ཚུའི་འགྲུལ་ལས་གཅིག་
ལྱོད་ཅིན་མ་ཐག་ཆོད་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྱོད་སྐབས་ཐང་དེ་ཁོང་བཅོག་
འཐད་པ་འདུག་ཟེར་སྐབས་དུ།

༧༡ ཁོ་གྲིས་གཏམ་ངན་སྐབས་ཞིན་མ་ལས་མནའ་འབོ་དི། ལྱེད་གྲིས་སྐབས་པའི་
མི་འདི་ང་གིས་རྩ་ལས་ངོ་མི་ཤེས་ཟེར་སྐབས་ཚར་སྤོའི།

༧༢ བྱེ་ཚར་གཉིས་འཕོ་རྒྱལ། དེ་ལས་བྱེ་ཚར་གཉིས་མ་འཕོ་པའི་ཉེ་མ་ལས།
ཁྱོད་གྱིས་ང་ལྷ་ཚར་གསུམ་རྒྱུ་ལོག་འབད་འོང་ཟེར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་
ཡོད་པ་དེ་ལི་རྫོང་ལེ་མས་ལྷ་འཛུགས་པ་འོངས་ཏེ་ཁོ་གནམ་མེད་ས་མེད་སྤུ་རྒྱལ།

ཡི་ཤུ་བཙུག་ལྷ་པ།

ཡེ་ཤུ་རོ་མུན་གྱིས་བཀའ་རྒྱོན་ལི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་གདན་འདྲེན་ལྷ་པ།

༧༣། འདི་སྤུལ་ལས་འཛོ་པ་གནམ་ལང་མ་ད་ལྷ་སྐྱམ་སྐྱ་ཚེན་གྱིས་ཀན་ཤོས་དང་།
མཁམ་པོ་དང་། ལྷ་རྒྱས་རྒྱ་མཉམ་བཞུན་བཞོས་བརྒྱབས་ཞེ། ཡེ་ཤུ་སྤུག་བཅེངས་
ཞེན་མ་ལས་ལི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་འཁྱེད་བཀའ་ལྷ་པ།

༧༤ ལི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ཁྱོད་ཡ་རྩ་རྩའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད་ལྷ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་
ཁོ་ལྷ། ཁྱོད་སྐབས་དོ་བཟུམ་རང་ཡིན་གསུངས་རྒྱལ།

༧༥ སྐྱམ་སྐྱ་ཚེན་རྒྱ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་ཉེས་པ་ལེ་ཤ་བཀའ་ལི་འབད་རུང་ལན་གང་ཡང་མ་
གསུངས་པར་བཞུགས་རྒྱལ།

༧༦ ལི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ཁོང་རྒྱའི་ཁྱོད་ལྷ་ཉེས་སྦྱོན་ལེ་ཤ་བཏོན་ཡོད་རུང་། ལན་
གང་ཡང་འཇལ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུ་རུང་།

༧༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཀའ་ལན་གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་ལི་ལ་ཉི་ཡོད་ཡ་མཚན་ཚེ་རྒྱལ།

ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཉེས་བྱིམས་བཀའ་ལོད་པ།

༧༨ དུས་ཚེན་ལོ་ལྟར་ལྷ་མིང་མང་གི་དགའ་བའི་བཙུན་པ་ཚོ་ཐར་གཏང་བའི་ལུགས་
སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༧༩ དེ་བསྐྱང་ནང་སྤུག་ལངས་ཞེ་དམར་གསལ་འབད་མི་ངོ་ལོག་པ་རྒྱ་ལས་བཙུན་
པ་རྩ་ར་སྐྱས་ཟེར་མི་གཅིག་ལོ་དཔ་ཡིན་པས།

༨༠ མིང་མང་གིས་ལི་ལ་ཉི་མཇལ་ཞེན་མ་དེ་ལོ་ལྷ། ཅེ་རྩག་རའི་ལུགས་སྲོལ་བཟུམ་
ཁོང་ལྷ་མཇོད་གནང་ཟེར་སྐབས་ད་ལྷ།

༨༡ ལི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ཁྱོད་ལྷ་ང་གིས་ཡ་རྩ་རྩའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཚོ་ཐར་གཏང་
དགོ་པ་ཡིན་ན་ཟེར་བྱིས་རྒྱལ།

༨༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྐྱམ་སྐྱ་ཚེན་རྒྱ་གྱིས་སྤུག་དོག་འབད་འདི་ཁོ་ཡོད་སར་

- འབྲིད་འོང་མ་ལས་རྟེན་དེ་ཞིན་པས།།
- ༡༡ འདི་འབད་མ་ད་ཟུམ་ཟུ་ཚེན་དེ་ཚུ་གྱིས་ལྟ་ར་སྐྱུས་འདི་ཚེ་ཐར་གཏང་དགོཔ་སྤེ་
མི་ཚུ་ལུ་བདེའ་བསྐྱུལ་འབད་ལུག།།
- ༡༢ དི་ལ་ཉི་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ། རྱང་ཚུ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ཟེར་མི་དེ་ལུ་ང་གིས་
ག་ཅིས་འབད་དགོཔ་ཡོདཔ་ཟེར་ཅིམ་ད་ལུ།།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐད་སློམ་བཏོན་དེ་ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་སྐབས་ལུག།།
- ༡༤ དེ་ལས་དི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་འབད་ཡོདཔ་ཟེར་སྐབས་
ལུང་། ཁོང་གྱིས་ཉེང་བཀལ་སྐད་སློམ་བཏོན་འདི། ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་
ཟེར་སྐབས་ལུག།།
- ༡༥ དི་ལ་ཉི་གྱིས་མི་ཚུ་གྱིས་སློམ་འདོད་ལྟར་དུ། ལྟ་ར་སྐྱུས་འདི་ཚེ་ཐར་གཏང་འབད་
ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ལུ་ལུ་རྟེ་ལྷགས་གྱིས་བརྒྱུངས་ཞིན་མ་དུ། ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་
ཞེ་དོན་ལས་སློད་ལུག།།
- ༡༦ དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ལུ་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་འབྲིད་དེ། དམག་ཚོགས་གོ་ར་སྐྱུངས་
འོངས་ཞིན་མ་ལས།།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ན་བཟའ་དམར་པོ་བཞེས་བལུག། ཅང་གི་དབུ་ཞུ་བཟོད་དལུ་
ལུ་བལྟགས་ཏེ།།
- ༡༨ ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལྷག་འཚལ་ལོ་ཟེར་འལུ་ཞིན་མ་དུ།།
- ༡༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐུ་འཁར་མ་གྱིས་དབུའི་འགྲུ་ཅངས། ཞལ་ལུ་མཚེལ་མ་གཏོར།
ལུས་མོས་ཁར་བལྟགས་ཏེ་ཁོ་ལུ་ལྷག་འཚལ་ལུག།།
- ༢༠ ཁོ་ལུ་དམདཔ་བརྒྱབས་དེ་འལུ་མཚར་ཞིན་མ་ལས། ན་བཟའ་དམར་པོ་དེ་ལུང་
ཞིན་མ་དུ་ཁོ་རའི་ན་བཟའ་འདི་བཞེས་བལུག་འདི། ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ནི་
སྤེ་ཁོ་འབྲིད་སོངས་ལུག།།
- ༢༡ ཨེ་ལེག་སན་ཅར་དང་ཏུ་ལུས་གྱིས་ཨ་པ་སའི་རེན་ལུང་མ་སྤྱོགས་ལས་ཞིན་མི་
སེ་མོན་ཟེར་མི་དེ་སྤྱོགས་གཞན་ལས་འོང་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ལུ་གྱིས་ཁྱམ་
ཤིང་འདི་ཁོ་ལུ་དབང་བཅོང་སྤེ་སྤྱོག་བལུག་ལུག།།
- ༢༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ལུ་གོལ་གོ་ལྷ་ཟེར་བའི་ཚོདཔ་གྱིས་ས་ཚུ་ལུ་གདན་ཅངས་

ཉུག།

༢༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱན་ཚང་ནང་གན་དུ་ར་ས་བསྐྱེས་འདི་ཁོ་ལུ་སྐྱུག་པ་བྲང་མ་ད།
ཁོ་གྱིས་མ་བཞེས་པས།

༢༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཞིན་མ་ད། ཁོའི་ན་བཟའ་
བཤོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལས། མི་རེ་རེ་ག་ཅིས་ཐོབ་གམ་ཤོ་བརྒྱབས་ཉུག།

༢༥ ཁོང་གིས་ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ཉི་མ་ཚུ་ཚོད་དགུ་ལུ་
ཞིན་པས།

༢༦ ཁོ་ལུ་སྦྱོན་བཏགས་དི། འདི་ཡ་དུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ ཟེར་ཁོའི་དབུའི་བརྟག་
ལུ་ཡེ་གྲུ་འབྲིས་ཉུག།

༢༧ ཁོདང་མཉམ་ཨར་ཐ་བརྒྱབས་མི་གཉིས་ཡང་ཁོའི་གཡས་ལུ་གཅིག་དང་གཡོན་
ལུ་གཅིག་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཉུག།

༢༨ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་བྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་ལུ་མ་རངས་མི་ལེ་ཤ་འཛོན་འོང་
ཟེར་ཡོད་པ་དེ་འབྲུང་ཉུག།

༢༩ ཡར་མར་འཁྱོ་མི་ཚུ་གྱིས་འགྲུ་ཉོ་གཡུག་དེ་དམད་ཕབས་བརྒྱབས་ཏེ་ཁོ་ལུ།
མཚོད་ཁང་མེད་པ་བཟོ་ཞིན་མ་ད། བཞག་གསུམ་ལུ་ལོག་འགྲུབ་ཚུགས་མི་
ཚོད།

༣༠ ཚོད་རང་ལུ་རྒྱབ་སྦྱོར་འབད་དི། ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་བབས་ཤོག་ཟེར་སྐབས་
ཉུག།

༣༡ འདི་བཟུམ་ཐུམ་ཐུ་ཚོན་ཚུ་གྱིས་མཁན་པོ་ཚུ་མཉམ་པར་ཚུར་གཏམ་སྐབས་དི།
ཁོ་གྱིས་གཞན་ལུ་སྐྱབས་འཇོན་ཚུགས་རུང་། ཁོ་རང་ལུ་སྐྱབས་འཇོན་མི་ཚུགས་
པས་ཟེར་ཉུག།

༣༢ ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མ་ཤི་ག། ང་བཅས་ཚོད་ལུ་དང་པ་སྦྱོད་ཚུགས་ནི་དོན་
ལུ། ད་ལྟོ་རྒྱུང་ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་འབབ་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ཉུག། ཁོ་མཉམ་
བརྒྱུངས་ཡོད་མི་གཉིས་གྱིས་ཡང་དེ་སྦྱོ་ཁོ་ལུ་འཕྱུ་ཉུག།

༣༣ ཉེན་ཕྱིད་ལས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་གྱིས་བར་ནང་ལུ་ས་གཞི་ག་ར་མུན་ནག་ལུ་འགྱུར་
སོ་ཉུག།

༢༤ ལུ་ཚོང་གསུམ་དེ་ཅེས་ལུ་ཡེ་ཤུའི་གསུངས་རྒྱན་སྦྲེམ་བཏོན་དེ། མི་ལོ་འི། མི་
ལོ་འི། ལུ་མ་ས་རྒྱན་ཐོན། རྩོད་པ་རྒྱན་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། དེ་དགོན་མཚོག།
དེ་དགོན་མཚོག། རྩོད་ཀྱིས་ང་ག་ཅེས་སྦྲེམ་གོག་བཞག་པ་སྦྲེམ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༥ དེ་ཁར་ཡོད་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་རྣམ་མོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་མི་ལི་ཇ་འཕྲོ་
མས་ཟེར་སྦྲབས་ཅུག།

༢༦ གཅིག་གིས་བརྒྱུགས་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ལུ་བལ་གཅིག་ནང་ཆང་སྤྱར་པ་སྦྲངས་
དེ་སྦྲེམ་འཁར་མ་འགྲུ་བ་ཀལ་ཏེ། ཁོ་ལུ་བཞེས་ཟེར་བྱངས་ཞིན་མ་ལས། མི་ལི་
ཇ་གྱིས་ཁོ་ཕབ་འཕྲོན་མི་འཕྲོན་བཞུ་གེ་ཟེར་སྦྲབས་ཅུག།

༢༧ དེ་ལས་ཡེ་ཤུའི་གསུངས་རྒྱན་སྦྲེམ་བཏོན་དེ་སྦྲེམ་གོག་གནང་ཅུག།

༢༨ དེ་བསྐང་མཚོང་ཁང་གི་ཡོད་ལ་བརྒྱངས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འགྲུ་ལས་མཇུག་ཚུན་
ཁག་གཉིས་སྦྲེ་བྱེད་སོ་ཅུག།

༢༩ ཁོ་འི་སྦྲེམ་ཅུན་ལུ་ཡོད་མི་དམག་མི་འི་བརྒྱ་དེ་ཡོད་དེ་ཡེ་ཤུའི་གསུངས་རྒྱན་
སྦྲེམ་བརྒྱབ་ཞི་བཞགས་ཡོད་པ་མཇུག་ཞིན་མ་ད། འདི་སྦྲེམ་ལུ་དེ་དགོན་མཚོག་
གིས་སྦྲེམ་ངས་བདེན་མིན་པས་ཟེར་སྦྲབས་ཅུག།

༣༠ དེ་ཁར་ལུ་ཐག་རིང་སར་ལས་ཁོང་ཨམ་སྦྲུ་ཚུ་ཡང་བཞུ་དེ་ཡོད་པ་མས། དེ་ཚུ་འི་
གྲུལ་ལས་མིར་ཡམ་མག་དུལ་དང་། ཡ་གོ་བ་ཚུང་གོས་དང་ཡོ་སེའི་ས་ལོ་མི་
ཚུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༣༡ ཁོང་ཚུ་ཡེ་ཤུ་གྲུ་ལི་ལི་བཞུགས་པའི་རྣམས་ཉིང་གྲུལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དེ་འོངས་
མི་དང་། དེ་ལས་ཁོ་མཉམ་ཡེ་ཅུ་ཤེས་ལུ་འོངས་མི་ཨམ་སྦྲུ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

ཡེ་ཤུའི་སྦྲེམ་ཕུང་མོ་དུར་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ།

༣༢ གནམ་ཕྱི་ཅུ་འཕྲོ་མ་ད། དམ་པའི་དུས་བཟང་གི་ཉི་མ་ཉེ་མ་ཕོག་པ་ལས།

༣༣ མི་རྗེ་རྣམ་རྒྱས་ཨ་རི་མ་ཐེ་པ་ཡོ་སེབ་ཟེར་མི་དེ། དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་
ལུ་སྦྲུག་ཡོད་མི་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ད། རྒྱ་ཁོག་འགྲུ་བ་ཀལ་ཏེ་ལི་ལ་ཏེ་ཡོད་སར་
སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུའི་སྦྲེམ་ཕུང་མོ་དེ་ཁོ་ལུ་གནང་ཟེར་ཞུ་མ་དུ།

- ༤༤ ཁོ་བཤགས་གམ་མ་བཤགས་པེ་ལ་ཉི་ཡིད་མ་ཆེ་བར། དམག་མེད་བརྒྱ་དཔོན་
དེ་འཕོ་ཞེན་མ་ད། ཁོ་ལུ་འདི་བ་དཔུད་ལུག།
- ༤༥ ཁོ་གྲིས་དམག་མེད་རྒྱ་དཔོན་ལས་འདི་བ་དཔུད་ཞེན་མ་ལས་སྐྱ་ཕུང་མོ་འདི་
ཡོ་སེབ་ལུ་འབྱེན་ལུག།
- ༤༦ ཁོ་གྲིས་ཁ་དར་ཉོ་སྤྲོད་ཞེན་མ་ལས་སྐྱ་ཕུང་མོ་ས་ཁར་ཕབ་ཞེན་མ་ད། དར་ནང་
སྤར་ཉི། འབྲུག་ནང་དོང་བརྟོ་བའི་དུར་ཁང་ནང་ལུ་བཙུགས་ཞེན་མ་ལས། སྤར་
ཁང་སྐྱེད་ཚུ་བར་དོ་གཅིག་སྐྱེད་བཞག་ལུག།
- ༤༧ མེར་ཡམ་མག་དུལ་དང་ཡོ་སེབ་གྲིས་མའི་མ་རི་ཡམ་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་སྐྱ་ཕུང་མོ་
བཙུགས་ས་བརྟོ་སྤོང་ལུག།

མིའུ་བཙུ་ལུག་པ།

ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ།

- ༡༡༡། དམ་པའི་དུས་བཟང་ཐལ་ཤང་ལུ། མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་དང་། ཡོ་སེབ་
གྲིས་མའི་མ་རི་ཡམ་དང་། ས་ལོ་མེ་ཚུ་གྲིས་སྐྱ་ཕུང་མོ་འགྲུ་དཔུར་ནི་དེ་བཟང་ཚུ་སྤྲོད་
ཞེན་མ་ད།
- ༡ བདུན་ཕྱག་གིས་ཉིམ་དང་པ་དེ་ལུ། རྫོ་པ་ཉོ་སྤྲོད་ལོངས་ཉེ་ཉིམ་ཤར་མ་ཅིས་
སྤར་ཁང་ཡོད་སར་ཁོང་ཚུ་སྤོང་ལུག།
- ༢ ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། ང་བཅས་དོན་ལུ་སྤར་ཁང་གི་དོ་འདི་ག་གིས་
སྤོང་གཏང་མ་ཞེན་ན་ཟེར་སྤོང་ལུག།
- ༣ ཁོང་གིས་དེ་སྤོང་བརྟོ་སྤོང་དོ་སྤོང་ལོད་པ་མཐོང་ལུག།
- ༤ ཁོང་ཚུ་སྤར་ཁང་ནང་ལུ་འཇུག་ཤང་ན་བཟུང་། རེད་བཞེས་ཡོད་མི་གཞོན་མ་
གཅིག་གཡས་ཁ་ཕྱག་ལུ་བཞགས་ཡོད་པ་མཐོང་སྤོང་ག་ཅིས་དེ་འདྲོག་ལུག།
- ༥ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ་འདྲོག་མེན་དགོ། རྒྱུད་ཚུ་ཐམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་མི་ན་ཅ་རེད་
པ་ཡེ་ཤུ་འཇོག་ཞེན་ན། ཁོ་སྐྱ་གསོན་པོ་སྤོང་བཞེངས་ཡོ། འདི་ཁར་མེད། ཁོའི་
སྐྱ་ཕུང་མོ་བཞག་སའི་སྤར་ཁང་ལུ་བརྟོ།

- ~ འདི་འབདམ་ད་ཁྱེད་ཚུ་སོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་ལོ་སྐྱོབ་མ་དང་ཅི་ཚོ་ལུ་དེ་སྐྱེས་ལས།
ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཉེ་མ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཉེ་མ་གྱི་ལི་ལི་ལུ་ལེབས་
ཡོད་པ་འོང་། དེ་ཁར་ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་མཇལ་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ~ ཁོང་ཚུ་འདོག་རུང་སེམས་དག་འཕྲི། ལྷུང་ཁང་ལས་དེ་ཕྱལ་ལས་རྒྱལ་སོངས་
ཉེ་ཚབ་ཚབ་འབདམ་ལས་ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་པས།
- ~ ཡེ་ཤུ་བདུན་ཕྱག་གིས་ཉིམ་དང་པའི་ཚོ་པ་ཉ་སག་སྐྱུ་གསོན་པོ་སྐྱེ་བཞེངས་ཞིན་མ་
ལས། ཉེ་མ་ཁོ་གྱིས་གདོན་བགོགས་བདུན་བཏོན་བཏང་བའི་མ་རི་ཡམ་མག་
དུལ་གྱིས་འགོ་དང་པ་མོ་གྱིས་མཇལ་ཞིན་མ་དུ།
- ~ མོ་སོངས་ཉི། བཟུ་དི་ལུ་ངན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཁོ་ལོ་སྐྱོབ་ལས་སྐབས་རུང་།
- ~ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་སྐྱུ་གསོན་པོ་སྐྱེ་བཞེངས་ཡོད་པ་དེ། མ་རི་ཡམ་གྱིས་མཇལ་ཡི་
ཟེར་མི་ལུ་བདེན་པ་མ་རེ་བས།
- ~ དེ་ཉིང་ལས་ཁོང་ཚུ་ལས་ས་རྒྱུགས་ལུ་འགྲོ་མི་གཉིས་ལུ་སྐྱུ་གཞན་འགྱུར་དི་
མཇལ་ཁ་གནང་ཅུག།
- ~ ཁོང་ཚུ་ལོག་ཞིན་མ་དུ་གཞན་ཚུ་ལུ་བཤད་རུང་མི་ཚུ་གྱིས་བདེན་པ་མ་རེ་བས།
- ~ དེ་ཤུལ་ལས་ཁོང་སྐྱོབ་མ་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་བཞེས་གོ་བཟུམ་སྐྱོད་པ་ད་མཇལ་ཁ་
གནང་དི། སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་མཇལ་རུང་བདེན་པ་མ་རེ་བས། སེམས་
ས་ཀྱག་དང་དད་པ་མེད་པ་ལས་ཁོང་ལུ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ཅུག།
- ~ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་འཇོམ་སྦྱིང་ག་ཉི་མེད་པར་སོངས་ཞིན་མ་
ལས་མི་ག་ར་ལུ་འཕྲིན་བཟང་འདི་བཤད་འབྲིན།
- ~ ཁོ་ག་གིས་དད་པ་ཡོད་མི་ལུ་ལྷུས་གསོལ་འབྲིན་དི་ཐར་པ་ཐོབ། དེ་ལས་ཁོ་
ག་གིས་དད་པ་ལོག་མི་ལུ་བཀའ་ཆད་ཕོག་འོང་།
- ~ དད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་དི་མིང་བཟོད་ཞིན་མ་དུ་གདོན་ཚུ་བཏོན་བཏང་ནི་དང་། ཚུའི་
མ་འབྲས་སྐད་རིགས་ཚུ་སྐབས་ནི་དང་།
- ~ ཁོང་གིས་སྐྱུ་ལག་པ་ལུ་ལེན་ནི་དང་། དུག་རིགས་ཚུ་འཕྱང་རུང་ཁོང་ལུ་གང་
ཡང་གཞོད་པ་བཀའ་མི་ཚུ་གས། མིན་དཔ་འགྲུ་ལག་པ་བཞག་ཉིན་ད་གསོལ་འབད་

ཚུགས་ཟེར་བཀའ་རུག།

༡༩ དེ་བཟུམ་གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་གྱིས་ཁོང་ལུ་དེ་སྤེ་གསུངས་ཚར་བའི་བུལ་ལས། ཁོ་
ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་གདན་ཅངས་ཏི། དཀོན་མཆོག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་
བཞུགས་རུག།

༢༠ དེ་ལས་སློབ་མ་ཚུ་སོངས་ཞིན་མ་དུ་ས་ཕྱོགས་གཉི་ལུ་ཡང་ཚོས་བཤད་ཞིན་མ་
ད། གཙོ་བོའི་ཁོང་མཉམ་ཆ་རོགས་མཛད་གནང་མ་ལས། ཉུགས་མཚན་ཚུ་
བསྟོན་པའི་བཀའ་བདེན་པ་ཞིན་མ་བདེན་ཁྱེད་ས་བསྐྱེལ་རུག་གོ། ཨ་མེན།



ལུ་ཀའི་འབྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ།

ཐེའོ་མི་ལུས་ལུ་བཞེས།

༡། ང་བཅས་ར་ནང་འཁོད་ལུ་བདེན་པ་རེ་ནི་འོ་དོན་ལུ་མང་ཤོས་ཀྱིས་འགྲུབ་འབྲས་དེའི་ལག་ལེན་ཐབས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཨིན་མ་ལས།།

༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཉེ་མ་ལས་མིག་གིས་མཐོང་བཀའ་ལུ་གནས་མི་ཚུ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ།

༣ ང་ལུ་ཡང་དེ་སྡེ་ལེགས་ཤོམ་འབྲུང་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཚུ་ག་ར་ཏུ་གོ་སྐྱ་སྡེ་བརྩ་གནང་མ་དང་ཅིག་ཁར། རིམ་པ་བཞེན་ཐེའོ་མི་ལུས་ལུ་འབྲིས་གནང་བའི་དམིགས་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།།

༤ དེ་སྡེ་ལྗོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཚུ་ག་ར་བདེན་པ་ཨིན་མ་ཤེས་འོང་།།

ལུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏུ་ནན་འབྲུང་ནིའི་ལུང་ལྟན་གནང་ཡོད་པ།

༥ ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེའི་སྐབས་ལུ། ཨ་མི་ཇའི་སྡེ་ཚན་ལས་ཇ་ཀ་རི་ཡ་ཟེར་བའི་སྐམ་གཅིག་ཡོད་པ་མས། ཁོའི་ཨ་མ་སྐུ་ཨ་རོན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཨིན་མ་ལས་མོའི་མིང་ཨེ་ལི་ཇེ་བེད་ཟེར་སྐབས་ཨིན་པས།།

༦ ཁོང་གཉིས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་གཞིགས་སར་ལུ་ཚོས་སེམས་ཅན་ཨིན་མ་ལས། གཙོ་བོའི་བཀའ་དང་ཚུ་ཕ་བཅའ་ས་རིམ་པ་ཚུ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་བསྐྱུངས་དོ་ཡོད་པ་མས།།

༧ ཨེ་ལི་ཇེ་བེད་དི་ཨ་མ་སྐུ་རབ་ཆད་མོ་འབད་སྐུ་ལས། ཁོང་གཉིས་ལུ་ཨ་ལོ་མེད་པར་ལོ་ནན་མེད་ལུ་བྱུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

དེ་བསྐང་ཇ་ཀ་རི་ཡ་ཁོ་རའི་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལུ་བསྐྱར་ཕོགས་ཉེ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྐུ་མདུན་ལུ་སྐམ་གྱིས་གོ་ས་བཞེས་དི་ཞབས་ཏོག་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ།།

༨ རྒྱ་མའི་ཡིག་ཚང་གིས་ལུག་སྦྱོལ་ལྟར་དུ། གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་མཚོང་ཁང་ནང་ལུ་སྦྱོས་བསངས་བཏང་ནི་གྱིས་སྐྱར་བརྒྱབ་ཁོ་ལུ་ཕོག་ཆེ་རུག།།

༩ སྦྱོས་བསངས་བཏང་བའི་སྐབས་ལུ་མི་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་འཛོམས་ཉེ་སྦྱོན་ལམ་ལུ་དི་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

- ༡༡ དེ་ལར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་གཅིག་སྟོན་ཕྱལ་སའི་མཚོན་ཁྱི་གཡས་ལུ་
བཞེངས་ཏེ་ཁོ་ལུ་མངལ་ཁ་གནང་རུག།
- ༡༢ ཨ་ཀ་རི་ཡ་གྲིས་ཁོ་མངལ་ཞིན་མ་ལས་ནང་མདོག་འདྲོག་རུག།
- ༡༣ འདི་འབད་མངལ་ཕོ་ཉ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཨ་ཀ་རི་ཡ། འདྲོག་མིན་དགོ། དཀོན་མཆོག་
གིས་ཚུད་གྲིས་གསོལ་བཏབ་ལུ་གསུམ་ཞིན་མ་ལས། ཚུད་རའི་ཨ་མ་སྐུ་ཅི་ལི་
ཇོ་བློན་ལས་ཚུད་ལུ་བུ་ཚུ་གཅིག་འབྱུང་འོང་། ཚུད་གྲིས་བུ་ཚུ་དེ་འི་མིང་ཡོ་
ཉ་ནན་ཟེར་བཏགས།
- ༡༤ ཚུད་སེམས་དགའ་ནི་འབྱུང་འོང་མ་ཚད། མི་མང་ཤོས་གྲིས་ཡང་ཁོ་སྐྱེས་མ་
ད་དགའ་སྟོ་འབྱུང་འོང་།
- ༡༥ གཅིས་མ་ཟེར་ན་གཙོ་བོའི་གཟིགས་ས་ལུ་ཁོ་མི་སྟོན་འགྱུར་ཞིན་མ་ལས། ཆང་
ཡང་ཅིན་ཨ་རག་མ་འབྱུང་པར་ཨའི་གྲིས་མངལ་ལས་རང་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་གྲིས་གང་འོང་།
- ༡༦ དེ་ལས་མྱེས་ར་ཡལ་གྲིས་བུ་ཚུད་མང་ཤོ་ར་ཁོ་གྲིས་ཁོང་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ལུ་བརྟེན་བཏུག་འོང་།
- ༡༧ ཨ་པའི་སེམས་བུ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་འདི་དང་པའི་ཁོངས་ལུ་
འགྱུར་ནི་དང་། གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་མི་ཚུ་གྲག་སྐྱེགས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལས། ཁོའི་
ནང་ཐུགས་ཉིད་དང་ཅི་ལི་ཇོ་བློན་ལས་སྟོན་ལུ་གསུམ་ཚུ་ཁོ་མཉམ་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་
དེ་སྐྱེ་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༡༨ ཨ་ཀ་རི་ཡ་གྲིས་ཕོ་ཉ་ལུ། ང་ལོ་ན་ཨ་ཀ་ལུ་ཐུག་ཡོད་པ་མ་ཚད། དེ་ཨ་མ་
སྐུ་ཡང་ཨང་ཀན་ལུ་ཐུག་ཡོད། ང་ལུ་ག་དེ་སྐྱེ་འདི་བཟུམ་འབྱུང་ནི་སྟོ་ཟེར་
ལུ་ཤ་ད།
- ༡༩ ཕོ་ཉ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐུ་མདུན་ལུ་བཞེངས་མི་ཕོ་ཉ་གེབ་རི་
ཡལ་དེ་ཅིན། ཚུད་ལུགས་ཚུལ་འདི་སྐབས་ནི་དང་དགའ་སྟོ་འབྱུང་བཏུག་
ནི་སྟོར་ལས་ང་བཏང་ཡོད།
- ༢༠ ཚུད་གྲིས་ང་སྐབས་མི་དེ་བདེན་པ་མ་རེ་བར་བརྟེན་དེ། ཉེ་མ་དེ་བསྐང་ཚུན་འདི་
བཟུམ་མ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ཚུད་སྐྱེན་སྐྱུག་འགྱུར་ཏེ་ཁ་སྐབས་ནི་མེད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་
བཏུག་ཅིག་ཟེར་གསུངས་རུག།

- ༢༡ མེ་ཚུ་ཇ་ཀ་རི་ཡ་ལུ་འགྲུག་ཉི་ཤི་མཚོ་དུ་ཁང་ནང་དེ་ཚུ་ཚོ་དུ་འགོ་རམ་ལས་ཁོང་
ཚུ་ཡ་མཚན་ཚེ་རུག།
- ༢༢ ཁོ་ཕྱི་འཕྲོན་ཏི་ཁོང་ལུ་ཁ་སྐབས་མ་ཚུགས་པ་ད། ཁོང་གིས་མནོ་བསམ་ལུ་མཚོ་དུ་
ཁང་ནང་ཁོ་གྱིས་མཇལ་ཁ་ཅིག་མཐོང་ཡོད་པ་ལས། ལག་བརྟམ་འབད་དེ་
ཁོང་ལུ་ཁ་སྐབས་ཨིན་པས་ཟེར་མནོ་རུག།
- ༢༣ དེ་ལས་ཁོ་རེ་ལུ་རྒྱུ་ཞབས་ཏོག་ཉིན་བཞག་ཚུ་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་རེ་གྱིས་
ནང་ལོག་རུག།
- ༢༤ དེ་ཉིང་ལས་ཁོ་རེ་ཨམ་སུ་མི་ལི་ཇ་བྱིད་དེ་རེ་མངལ་ལུ་སྐྱབ་ལྟམས་ཏི། རྒྱལ་ལྔ་
མོ་གྱིས་མོ་རང་གསང་བཞག་དེ་དེ་སྤྲོ་སྐབས་རུག།
- ༢༥ མེ་ཚུ་འི་གོ་དོང་ཁར་གཙོ་བོ་ལྷགས་ཇེ་གཟེགས་དི། ང་ལུ་ཁང་ན་མ་ལོག་པར་
འདི་བཟུམ་མཇོད་གནང་ཡི་ཟེར་རུག།

མ་གྲི་ཀ་འབྲུང་ནི་འི་ལུང་སྟན།

- ༢༦ རྒྱལ་ལྔ་ལེ་ནང་ལུ། ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཕོ་ཉ་གོ་བ་རི་ཡལ་དེ་གྲུ་ལི་ལི་གོང་
ཁྱེར་ན་ཚ་རེད་ལུ་གཏང་རུག།
- ༢༧ དེ་ཁར་ད་ལུང་གྱིས་རྒྱལ་བཟུད་ལས་མི་ཡོ་སེབ་ཟེར་མི་དེ་དང་གཉེན་བཟུབ་
ནི་སྤྲོ་ཐག་ཅད་ཡོད་པའི་བུ་མོ་ན་རྒྱུང་མོ་མ་རི་ཡམ་ཟེར་མི་ཡོད་སར་ལུ།
- ༢༨ ཕོ་ཉ་འབྲོན་ཞིན་མ་དུ་མོ་ལུ། བཅེ་གཏུང་སྤྲོ་མོ་ཐོབ་པའི་བུ་མོ་ཁྱེད་ལུ་བཀྲ་གིས་
བདེ་ལེགས་ཡོད། ཨམ་སུ་ག་ར་ལས་ཁྱོད་ལུ་ལྷགས་ཇེ་སྤྲོ་མོ་ཐོབ་ཉི། གཙོ་
བོ་ཁྱོད་མཉམ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་མ་ད།
- ༢༩ མོ་གྱིས་ཁོ་མཇལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་གསུངས་མི་གཏམ་ལུ་མོ་འདྲོ་གཉི། མོ་རི་
མནོ་བསམ་ལུ་འདི་ག་ཅིས་ཨིན་ན་ཟེར་མནོ་རུག།
- ༣༠ དེ་ལས་ཕོ་ཉ་གྱིས་མོ་ལུ། མ་རི་ཡམ་འདྲོ་ག་མིན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱོད་
ལུ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་འབྲོན་རྒྱལ་བས་གནང་དེ་ཡོད།
- ༣༡ ཁྱོད་རེ་མངལ་ལུ་སྤྲོ་གཙོག་སྐྱབ་ལྟམ་འོང་། ཁོ་རི་མཚན་ཡེ་བུ་ཟེར་བུ།
- ༣༢ ཁོ་སྤྲོ་འབྲུང་ཞིན་མ་ལས། རྒྱན་མེད་པའི་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྤྲོ་མོ་ལུ་ཟེར་བུ་འོང་།

- གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འོ་ཕྱི་ལོ་རེ་ཡང་ད་ལྟར་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲིའི་གནང་འོང་།།
- ༢༢ དེ་ལས་འོ་གྱིས་ཡ་ཀོ་འོ་གྱིས་མི་རྒྱུད་ཚུ་དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་དབང་འོང་། འོ་འོ་
རྒྱལ་ཁྲིའི་དེ་མཐའ་མེད་ཞིག་ཞིན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།།
- ༢༣ མ་རི་ཡམ་གྱིས་མོ་ཉ་ལུ། ང་མོ་སྐྱེས་དང་མཉམ་ཚུ་ལས་མ་བུལ་མ་ལས་འདི་
བཟུམ་ག་དེ་སྐྱེ་འབྱུང་ཚུ་གསལ་ནི་ཟེར་ཞུས་ད།།
- ༢༤ མོ་ཉ་གྱིས་མོ་འོ་ལན་ལུ། རྒྱུད་ལུ་དམ་པའི་སྐྱུགས་ཉིད་འབབ་འོང་། ཟླ་ན་
མེད་པའི་རུས་སྟོབས་གྱིས་གྲིབ་གསལ་འོང་། རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་ནི་ཞིན་མི་
དེ་དམ་པ་འབད་མ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེས་ཞིན།།
- ༢༥ རྒྱུད་རའི་ཨམ་རུང་ཞི་ལི་ཇ་བེད་ཡང་ཨམ་སྐྱེ་རབ་ཆད་མོ་ཨང་རྒྱས་ཞིན་རུང་
མོ་འོ་མངལ་ལུ་བུ་རྒྱ་ཆགས་ད། ད་ལྟོ་རྒྱ་རོ་རུག་ཡར་སོ་ཡི།།
- ༢༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་མཇོང་མ་རྒྱུགས་པ་ཟེར་ག་ཅིས་ཡང་མེད་ཟེར་
གསུངས་ལུ།།
- ༢༧ དེ་ལས་མ་རི་ཡམ་གྱིས། ང་དཀོན་མཆོག་གིས་གཡོག་མོ་ཞིན། རྒྱུད་གྱིས་
གསུངས་དོ་བཟུམ་ང་ལུ་འབྱུང་བཟུག་ཟེར་ཞུས་ལས། མོ་ཉ་མོ་དང་ཁ་འབྱུལ་
ཉེ་འབྲེན་སོ་རུག།།

མ་རི་ཡམ་གྱིས་ཞི་ལི་ཇ་བེད་དང་ཁ་འབྱུང་ཡོད་པ།

- ༢༨ དེའི་ཉིམ་ལུ་མ་རི་ཡམ་ཡར་འོངས་ཞིན་མ་ལས། དེའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཡ་ཉུ་དའི་གྲོང་
ཁྲེར་ལུ་འབྲེན་གསལ་པར་སོང་ཞིན་མ་ད།།
- ༢༩ ཇ་ཀ་རི་ཡའི་ཁྲིམ་ནང་འཇུག་ད། ཞི་ལི་ཇ་བེད་དང་མཉམ་ཁ་འབྱུང་རུག།།
- ༣༠ མ་རི་ཡམ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ག་ར་མོ་ལུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཞི་ལི་ཇ་བེད་གྱིས་རྣམ་
གོ་ད། མོ་འོ་མངལ་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དེ་གྱིས་གཟུགས་སྐར་མ་ལས། ཞི་ལི་
ཇ་བེད་ལུ་འདི་དམ་པའི་སྐྱུགས་ཉིད་གང་རུག།།
- ༣༡ དེ་ལས་མོ་གྱིས་སྐད་སྒྲོམ་བཏོན་ད། ཨམ་སྐྱེ་ཚུ་འོ་སྐྱུག་ལས་རྒྱུད་ལུ་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབས་རུག། རྒྱུད་མངལ་ནང་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་སོག།།
- ༣༢ ང་ཡོད་སར་རི་གཙོ་བོ་འོ་ཡུམ། འབྲེན་དགོ་པ་འདི་ག་ལས་འབྱུང་ནི་ཞིན་ན།།

- ༤༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ང་གིས་རྣམ་པོ་ཞིན་མ་ལས།
དེ་ཕོན་ནང་གི་ཨ་ལོ་ཡང་སེས་མ་དག་འདྲི་སྦྲུང་མས།
- ༤༥ གཙོ་བོའི་ག་ཅིས་གསུངས་མི་ཚུ་སྐབ་ལས། དད་པ་སྐྱེད་མི་མོ་ལུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཡོད་ཟེར་དེ་སྤྲོ་སྐབས་རུག།

མ་རི་ཡམ་གྱིས་བསྟོད་སྟེ།

- ༤༦ མ་རི་ཡམ་གྱིས། དེ་སེམས་ལས་བསྟོད་པ་གཙོ་བོ་ལུ་ཡོད།
- ༤༧ དེ་སྐབས་མགོན་དཀོན་མཆོག་ལུ་ང་ཡིད་རངས་ཡི།
- ༤༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་གྱིས་གཡོག་མོ་དམད་ཚུང་ང་ལུ་བྱ་བུ་གས་བཞེས་གཟིགས་པ་
ལས། ད་ཀྱལ་ལས་མི་རབས་གོ་རྒྱུས་ང་ལུ་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཟེར་སྐབས་
འོང་།
- ༤༩ ཁོ་སྟོབས་བྱུགས་གཅིག་ཡིན་མ་ལས་ང་ལུ་བྱ་བུ་ལུ་སྟོམ་མཛད་གནང་ཡི། ཁོའི་
མཚན་འདི་དམ་པ་ཡིན།
- ༥༠ ཁོ་ལུ་འདྲོག་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་ཁོའི་སྤོང་རྗེ་འདི། མི་རབས་ལས་མི་རབས་ཚུན་
ཡོད་པར་འགྱུར།
- ༥༡ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་བྱུག་ལས་སྟོབས་བྱུགས་སྟོན་མི། ཁོ་ག་གིས་ཁོང་ཚུའི་སེམས་
ལས་དམིགས་སྣང་སྟོན་མི་དེ་གཏོར་གནང་འོང་།
- ༥༢ ཁོ་གྱིས་དབང་ཅན་ཚུ་ཁྱིའི་ལས་མར་ཕབ། ཉམ་ཚུང་ཚུ་མཐོ་སར་བཀལ་དེ་མཛད་
འོང་།
- ༥༣ ཁོ་གྱིས་སྟོན་སྐྱེས་མི་ཚུ་ལུ་ཚོམ་ནི་གནང་སྟེ། བྱུག་པོ་ཚུ་སྟོང་མ་སྤེལ་བཏོན་གཏང་
འོང་།
- ༥༤ ཁོའི་སྤོང་རྗེ་སེམས་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དོན་ལས། ཁོ་རའི་ལྷོས་ར་ཡལ་བཟན་གཡོག་ཚུ་
ལུ། ཁོ་གྱིས་གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་རུག།
- ༥༥ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ར་པ་མེས་དང་། ཨབ་ར་ཉམ་དང་ཁོའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་དུས་
ཚུན་དུ་གསུངས་བཞག་རུག་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༥༦ དེ་ལས་མ་རི་ཡམ་རྒྱལ་གསུམ་དེ་ཅིས་ཡི་ལི་ས་བེད་མཉམ་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་མོ་
རའི་ཁྱིམ་ལུ་ལོག་རུག།

ལྷ་ཀ་གསལ་པ་ཡོ་རྟ་ནན་འབྲུང་ས་ཡོད་པ།

༤༧ དེ་ལས་ཨི་ཡི་ས་བེད་ཀྱིས་མོ་རའི་དུས་ཚོད་རན་མ་ལས་སྐས་གཅིག་འབྲུང་ས་
རུག།

༤༨ མོ་རའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་དང་གཉེན་ཉེའུ་ཚུ་ཀྱིས་གཅི་བའི་མོ་ལུ་རྒྱུང་རྗེ་མཛད་གནང་
ཡོད་པ་ལྟ། ཁོང་ཡང་མོ་ལུ་སེམས་དག་འརུག།

༤༩ ཉེན་བཞག་བརྒྱུད་འགྲོམ་དུ་ལུ་ཨ་ལོ་དེའི་མདུན་སྐག་ས་བཅད་པར་ཁོང་མི་ཚུ་
ཁོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་ཨ་པའི་མིང་འབྲུག་ཏེ་ཨ་ལོའི་མིང་ཇ་ཀ་རི་ཡ་ཟེར་
བཏགས་པའི་སྐབས་ལྟ།

༥༠ ཨ་ལོ་ཨའི་ཀྱིས་དེ་སྤེལ་ན་པར་ཁོའི་མིང་ཡོ་རྟ་ནན་ཟེར་བཏགས་དགོས་ཅིན་ཟེར་
སྐབས་རུག།

༥༡ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་མོ་ལྟ། ལྷོད་ཀྱིས་གཉེན་ཉེའུ་ཚུ་ག་ལུ་ཡང་མིང་དེ་བཟུམ་མེད་ཟེར་
སྐབས་རུག།

༥༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཨ་ལོའི་ཨ་པ་ལུ་བུ་ཚུའི་མིང་བཏགས་དགོས་སྤེལ་ག་བཅད་པ་
འབད་མ་དུ།

༥༣ ཁོ་ཀྱིས་འབྲེལ་ནི་བྱུང་ཤིང་གཅིག་སྐག་ཤོག་ཟེར་ལེན་ཞིན་མ་དུ། ཁོའི་མིང་
ཡོ་རྟ་ནན་ཟེར་འབྲེལ་བྱིན་མ་དུ། མི་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།

༥༤ དེ་ལས་ལས་ཇ་ཀ་རི་ཡའི་ཁ་སྐབས་ཚུགས་དེ། ཁོའི་ལྷེ་ཡངས་སྐར་ཚུགས་
འབྲུར་ཞིན་མ་ལས། དཀོན་མཚན་ག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་རུག།

༥༥ ཁོང་གིས་མཐའ་སྐར་སྤོང་མི་ཚུ་ག་ར་ལུ་འཛོག་ནི་འབྲུང་དེ། རིའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཡ་རྟ་དུ་ནང་འཁོད་གཏམ་དེ་ཚུ་བྱབས་སོ་རུག།

༥༦ རྣམ་གོ་མི་ཚུའི་སེམས་ལྟ། གཅི་བའི་ལྷག་ཁོའི་འགྲུ་ཡོད་མི་ཨ་ལོ་དེ་ག་བཟུམ་
ཅིས་ཁོང་གམ་མནོ་རུག།

ཇ་ཀ་རི་ཡའི་ལུང་སྟན།

༥༧ ཁོའི་ཨ་པ་ཇ་ཀ་རི་ཡ་འདི་དམ་པའི་བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་རྩེ་དེ་སྤེལ་ལུང་རྟོན་གནང་
རུག།

- ༦༥ ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ཡོད། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་མི་
ཚུ་གཟིགས་དེ་ཐར་ལམ་གནང་ཡོད།
- ༦༩ ཁོ་རའི་ཞབས་གཡོག་པ་ད་ལུ་བྱུང་བྱིམ་ནང་ལུ་ང་བཅས་དོན་ལུ་རུའི་གྱིས་ཐར་
ལམ་འབྲུ་གནང་ཡི།
- ༧༠ འཛམ་གླིང་མ་བཤོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་ཁོ་རའི་དམ་པའི་ལུང་རྟོན་པ་ཚུའི་ཞལ་
ལས་གསུངས་འབྱོན་ཅུག།
- ༧༡ དེ་སྐོང་བཅས་དག་ལྷང་ལྷང་ཚུ་དང་མ་རངས་པའི་ཚུའི་ལག་པ་ལས་རྒྱབ་སྦྱར་
མཛད་ཅུག།
- ༧༢ ང་བཅས་གྱིས་མ་མེས་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཁོའི་དམ་པའི་དམ་བཅའ་སེམས་
ལུ་བྱེད་དགོ་པ་ཞིན།
- ༧༣ ང་བཅས་ཨ་ཚད་ཨབ་ར་ཉམ་ལུ་དབུ་མནའ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས།
- ༧༤ དེ་སྐོང་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་དག་འི་ལག་པ་ལུ་མ་ཚུད་པར་རྒྱབས་མཛད་དི། འཛོག་
ནི་མེད་པར་ཁོ་ལུ་ཞབས་དོག་ལྷུ་དགོ་པ་སྦྲེ་མཛད་ཅུག།
- ༧༥ ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ང་བཅས་མི་ཚོ་གང་མ་འདི། ཡང་དག་པ་དང་ལྷང་རྒྱབ་སེམས་
པ་རྟོན་དགོ་པ་སྦྲེ་མཛད་ཅུག།
- ༧༦ དི་གིས་བུ་ཚོད། ཟ་ན་མེད་པའི་ཀུན་དབང་གིས་ལུང་རྟོན་པ་སྦྲེ་མ་ཞིན། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་གཙོ་བོའི་སེབས་ལམ་འདི་ཚོད་གྱིས་བཞེང་དགོ།
- ༧༧ རྗེས་བཤགས་གནང་བའི་ཐབས་ལུ། ཁོ་རའི་མི་ཚུའི་ཐར་པ་ངོ་སྟོན་འབྱེན།
- ༧༨ ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བུ་སྦྱངས་སྦྱང་རྗེ་ལས། རྩེང་ཕྱོགས་ལས་
ང་བཅས་ཡོད་སར་གཟིགས་སྦྱར་གནང་ཡི།
- ༧༩ ལུ་ནག་ནང་ལུ་རྟོན་མི་དང་། འཆི་གྱིབ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ། འོད་ཟེར་གནང་
བ་དང་། བདེ་སྦྱིད་ལམ་ནང་རྟེན་འཛོག་རྟོན་པར་འབྱོན་གནང་ཡི་ཟེར་དེ་སྦྲེ་
ལུང་རྟོན་བཤད་ཅུག།
- ༨༠ དེ་ལས་སྐྱེས་འདི་སྦྲེ་མ་འགྱུར་ཞིན་མ་དུ། ཐུགས་ཉེད་ལུ་རྟོན་ལས་ཤུགས་དང་ལྷན་
ཞིན་མ་ལས། ལྷོས་ར་ཡལ་ལུ་ཁོའི་འགོ་རིམ་མ་བཅུགས་བར་དུ་བྱེད་ཐང་ནང་
ལུ་བཞུགས་ཅུག།

མི་ཕྱི་གཉིས་པ།

ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་འབྲུང་སམ།

༡། དེ་བསྐྱང་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་གྲུ་ཤ་ཤེས་ཀྱིས་སྐབས་ལུ་འཇོ་མ་གྲིང་གེ་ར་མི་ཅེས་
བརྒྱབ་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་ཚོད་རུག།

༢ མི་ཅེས་འགོ་ཐོག་འདི་སི་རི་ཡའི་བཀའ་ཚོན་གི་རི་རུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་
འབྲུང་རུག།

༣ མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་སའི་མིང་འབྲི་ནི་དོན་ལུ་རང་རང་གི་གཡུ་ལ་ཕྱོགས་མི་
ཅེས་བརྒྱབས་པར་སོངས་རུག།

༤ དེ་ལས་ཡོ་སྐབ་ཡང་ད་ལྱད་ཀྱིས་རིགས་བརྒྱད་འབད་སྤེལ་ས། གུ་ལི་ལི་གྱིས་
གྲོང་གཡུ་ལ་ན་ཅ་རེད་ལས་འཐོན་ཏི། ཡ་དུ་དུ་ནང་ལུ་ད་ལྱད་ཀྱིས་གཡུ་ལ་མེད་
ལེ་ཅེས་ལུ་སོངས་ཞིན་མ་དུ།

༥ ཁོ་རའི་ཨ་མ་སྐུ་མ་རི་ཡམ་མངལ་ལུ་སྐས་སྐྱུ་བཟུམས་འདི་ཡོད་མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་
མི་ཅེས་བརྒྱབས་རུག།

༦ ཁོང་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྐབས་སྐུ་མ་རི་ཡམ་གྱིས་སྐས་འབྲུང་པའི་དུས་ཚོད་རན་མ་
ལས།

༧ མོ་རའི་སྐས་དང་པ་དེ་འབྲུངས་རུག། ཁོང་ལུ་མགོན་ཁྱིམ་ནང་ཚོད་ས་མེད་པར།
ཨ་ལེ་དེ་རས་ཚའི་ན་བཟའ་སྐྱར་ཏི་ཏི་རེ་ནང་ལུ་བཞག་རུག།

ཡུ་ག་ཇིབ་ཚུ་དང་ཕོ་ཉ་ཚུ།

༨ ཡུ་ལ་ཕྱོགས་དེ་ཁར་ལུ་ག་ཇིབ་ཚུ་ཐང་ནང་སྐར་བཅགས་ཞིན་མ་ལས། གན་མ་
རུབ་མོ་ཡང་ལུ་ག་ཚུ་བདག་འཇོན་ཐབས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༩ གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཁོང་ཡོད་སར་མངོན་སྐུ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུའི་ཕྱོགས་
བཞི་ལུ་གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗིད་ཤར་ཏེ། ཁོང་གན་མ་མེད་ས་མེད་འཇོག་རུག།

༡༠ ཕོ་ཉ་གྱིས་ཁོང་ལུ་འཇོག་མེན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སེམས་
ག་ཅིས་དེ་དག་འཛིན་དོན་ལས་གནས་ཚུ་ལ་སྐྱབ་འོང་མ་ཨིན།

- ༡༡ ད་རིང་གྱིས་ཉིམ་ལུང་ལུང་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལས། གཙོ་བོ་མ་
ཤེ་ཀ་ཟེར་མི་དེ་སྐབས་མགོན་སྡེ་སྐྱེ་ལུང་ས་ཡི།
- ༡༢ ཁོའི་རྟགས་མཚན་དེ་སྡེ་ཞིན། ཁྱེད་གྱིས་སྣས་ཚུང་ཀུ་དེ་རས་གྱིས་ན་བཟའ་
སྲུང་ཉི་རྟ་རས་ནང་ལུ་གཟིམ་ཡོད་པ་མཇལ་འོང་ཟེར་དེ་སྡེ་གསུངས་ཚར་བའི་
ལྷུ་ལས།
- ༡༣ དེ་ལྷུ་ལས་མོ་ཉ་དེ་དང་ཅིས་ཁར་ཞིང་ཁམས་ནང་གི་དཔུང་ཚོགས་ག་ར་གྱིས།
དགོན་མཚོག་ལུ་བརྟོད་པ་ལུ་ཡི།
- ༡༤ ཟ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་ལུ་གཟི་བརྗིད་དང་། ས་གཞི་ལུ་དགའ་བའི་མི་
ཚུ་ལུ་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བྱ་བྱུག།
- ༡༥ དེ་ལས་མོ་ཉ་ཚུ་ཁོང་ཚུའི་གདོང་ཁར་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་འབྲོན་ཚར་ཞིན་མ་
ལས། ལུག་རྗིབ་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། ང་བཅས་ལུ་གཙོ་བོའི་བཀའ་
གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ཞིན་མ་མེན་མ་བརྟུ་བར་ད་རྗེ་བཤད་ཏེ་ལེམ་ལུ་འགྲོ་གོ་ཟེར་སྐབས་
ཞིན་མ་ལས།
- ༡༦ ཁོང་ཚུ་འགྲོགས་པར་སོངས་ཏེ་བརྟུན་ད་ལུ་མ་རི་ཡམ་དང་ཡེ་སེབ་མཉམ་རྟ་
རེས་ནང་ལུ་གཟིམ་ཡོད་པའི་སྣས་ཚུང་ཀུ་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཇལ་བྱུག།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དེ་སྡེ་མཇལ་ཞིན་མ་ལས། སྣས་ཚུང་ཀུ་དེའི་སྐོར་ལས་ཁོང་ལུ་
གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་མི་མང་ལུ་བཤད་བྱུག།
- ༡༨ ཁོང་མི་གོ་ར་གྱིས་ལུག་རྗིབ་ཚུ་གྱིས་སྐབས་པའི་གཏམ་རྒྱུ་ཤོག་ཞིན་མ་ད་ཡ་མཚན་
ཆེ་བྱུག།
- ༡༩ མ་རི་ཡམ་གྱིས་ག་ཅིས་འབྲུང་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་མཚོ་བསམ་གཏང་དེ་མོ་རའི་
སེམས་ནང་བཞག་བྱུག།
- ༢༠ ལུག་རྗིབ་ཚུ་ཁོང་ལུ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་གོ་ར་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཤོག་དེ་དོན་
མཚོག་ལུ་གཟི་བརྗིད་དང་བརྟོད་པ་ལུ་ཡི་ཞིན་མ་ལས་ལོག་སོངས་བྱུག།
- ༢༡ ཞག་བརྒྱུད་ཚང་མ་ད་ཨ་ལོའི་མདུན་སྐབས་གཅད་པའི་ཚོས་ལུ། མངལ་ལུ་
ཆགས་པའི་སྐབས་ཏེ་མ་མོ་ཉའི་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁོའི་མཚན་ཡེ་གུ་ཟེར་
བྱ་བྱུག།
- ༢༢ མོ་ཤའི་ཁྱིམས་བཞིན་དུ་མ་རི་ཡམ་གྱིས་གཙང་སྐྱའི་དུས་ཚོད་རྗོགས་པའི་

ཚོས། ཁོང་གིས་ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་གཙོ་བོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འབྱིད་སོངས་
རུག།

༢༢ གཙོ་བོའི་བཀའ་བྲིམས་ནང་འབྲེས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འགོ་དང་པ་སྐྱེས་བའི་ལུ་
ཚུ་ག་བཟུམ་ཅིན་རུང་གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་དམ་པ་སྐྱེ་ཅིས་དགོས་དང་།

༢༣ གཙོ་བོའི་བཀའ་བྲིམས་རྩམ་བུ་མི་མི་ཆ་གཅིག་ཡང་ཅིན་ཡུར་ཤོ་རྒྱུང་ཀྱ་གཉིས་
དམར་མཚོད་སྟེ་ལུ་དགོས་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༢༤ དེ་བསྐྱང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ལུ་སི་མོན་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་པས། ཁོ་
མི་ཐུང་མ་དང་ཚོས་པ་གཅིག་འབད་མ་ལས། ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་སེམས་གསོ་
ལུ་སྐྱེག་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཁོ་ལུ་དམ་པའི་སྐྱེག་ཉིད་འབབ་རུག།

༢༥ དམ་པའི་སྐྱེག་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་མ་ཤི་ཀ་ཁོ་གྱིས་མ་མཇལ་བར་དུ་
ཁོ་ཙམ་མི་ཤི་ཟེར་ལུང་བཟློན་གནང་རུག།

༢༦ དེ་ལས་ཁོ་སྐྱེག་ཉིད་ཀྱིས་ནང་ལས་སྟེ་མཚོད་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོན་མ་དུ། ལྷས་
རྒྱུང་ཀྱ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་ལུ་གསོལ་འབད་དགོས་སྟེ་ཡེ་ཤུ་
སྐྱེག་འོང་མ་ལས།

༢༧ ཁོ་གྱིས་ལྷས་རྒྱུང་དེ་ཁོའི་གཤུང་པ་འགྲུ་བཀའ་དི། དཀོན་མཚོག་ལུ་དེ་སྟེ་
བཟོད་པ་ལུ་རུག།

༢༨ གཙོ་བོ་ཚུ་དྲུག་ཀྱིས་བཀའ་གནང་མ་བཟུམ་ཚུ་དྲུག་འི་ལུ་གཞུག་ཞི་བདེ་སྟེ་འགྲོ་
ནི་དང་།

༢༩ དེ་མིག་ཏོ་གིས་ཚུ་དྲུག་ཀྱིས་ཐར་ལམ་མཇལ་ཡི།

༣༠ མི་བརྒྱུད་ཚུ་འི་གདོང་ཁར་ཚུ་དྲུག་ཀྱིས་མཇེད་གནང་གནང་མ་ཅིན།

༣༡ ཕྱི་པའི་མི་ལུ་འོད་ཟེར་ཤར་ནི་དོན་ལུ་འོད་གཅིག་དང་། ཚུ་དྲུག་འི་ཞུས་ར་ཡལ་
མི་ལུ་གཟེ་བཟོད་གནང་ཟེར་དེ་སྟེ་རུ་རུག།

༣༢ ཡོ་སེབ་དང་ཁོའི་ཡུམ་གཉིས་ཁོའི་སྐྱར་ལས་དེ་སྟེ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ལས་ཡ་མཚན་
ཚེ་རུག།

༣༣ སི་མོན་གྱིས་ཁོང་ལུ་འབྱོན་རྒྱལ་གནང་ཞིན་མ་དུ་ཡུམ་མ་རི་ཡམ་ལུ། ལྷས་
རྒྱུང་ཀྱ་འདི་ཞུས་ར་ཡལ་མི་ཚུ་འབྱེད་མི་དང་འོངས་མིའི་མཐའ་དོན་དང་། དེ་
ལས་མ་རངས་བའི་ཚུ་ལུ་རྟགས་མཚན་སྟེར་དུ་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཅིན།

- ༢༥ མན་བསམ་ལེ་ཤ་གཏང་བའི་སེམས་དེའི་ལྷང་རྫོན་དེ། རྱེད་རྒྱུ་འོང་ཉིང་ལྷ་
ཡང་གྱི་རིང་གྱིས་སྲོལ་འོང་ཟེར་གསུངས་ཀྱི་ག།
- ༢༦ ཨ་ཤེར་གྱིས་མི་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ཨེལ་ཟེར་མི་བུ་མོ་ག་ཅིས་དེ་ལོ་ཀན་མོ་ལྷ་ན་ཟེར་མི་
འདི་ལྷང་རྫོན་མ་གཅིག་ཨོན་དོ་ཡོད་པ་མས། མི་གྱིས་ཚགས་གཅིག་དང་མཉམ་
རྒྱུ་དེ་ལོ་བདུན་སོངས་ཀྱི་ག།
- ༢༧ དེ་ལས་ལོ་གྲངས་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་བར་ནང་ཨམ་སྤུ་མི་རིང་མ་ལྷ་འགྱུར་
དེ། ཉེན་རྒྱུ་མེད་པར་མཚོན་ཁང་བཀོག་མ་བཞག་པར་སྤྱང་གནས་དང་རྫོན་
ལམ་ལྷ་རྩི་རྫོན་ཡོད་པ་ཨོན་པས།
- ༢༨ མོ་ཡང་དེ་ཁར་འོངས་ཞིན་མ་ད། གཙོ་བོ་ལྷ་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་སྤུལ་དེ། ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་མཐར་ལམ་སྤྱག་ཡོད་པ་རྫུ་ལྷ་འོའི་རྫོར་ལས་བཤད་ཀྱི་ག།
- ༢༩ གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་གེ་ར་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་འོང་རའི་གྲ་ལི་
འོའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཅ་རེད་ལྷ་ལོག་འཁྱོན་ཀྱི་ག།
- ༣༠ སྤུ་རྒྱུང་གུ་དེ་སྤྱབ་ཞེངས་དེ། རྫོགས་ཤུགས་བཏགས། ཐུགས་རིགས་རྫུ་མཐས་
པ་འགྱུར་དེ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལོ་ལྷ་གནང་ཀྱི་ག།

སྤུ་རྒྱུང་ཡེ་ཤུ་འདི་ཚོས་ཁང་ནང་ལྷ་ཡོད་པ།

- ༣༡ ལོ་རྒྱར་བཞིན་དུ་འོའི་ཡབ་ཡུམ་རྫུ་རུས་ཚེན་ཅིས་སྤྱང་འབད་བར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
ལྷ་སོངས་ཀྱི་ག།
- ༣༢ འོད་གྲང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལེན་པའི་རྣམས་ལྷ། དུས་ཚེན་གྱིས་ལུགས་སྲོལ་བརྩམ་
འོང་རྫུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལྷ་མེབས་ཀྱི་ག།
- ༣༣ དུས་ཚེན་མཇུག་བལྟ་དེ་ལོག་འོང་བའི་རྣམས་སྤྱ། སྤུ་རྒྱུང་གུ་ཡེ་ཤུ་འདི་རྫིང་
ཤུལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལྷ་ལུས་སོ་རུང་། ཡོ་སེབ་དང་འོའི་ཡུམ་གྱིས་མ་ཤེས་པས།
- ༣༤ འོང་གིས་བསམ་པ་ལྷ་ཡེ་ཤུ་འོའི་རྩ་རྩོགས་མཉམ་ཡོད་པ་འོང་མན་རྩི་ཉེན་
ལམ་གཅིག་འཁྱོས་ད། གཉེན་ཉེའུ་དང་མངོ་ཤེས་པ་རྒྱུ་འོའི་བར་ནང་འོའི་འཚོལ་
ཀྱི་ག།
- ༣༥ འོང་རྫུ་གྱིས་འོའི་འཚོལ་དེ་མ་ཐོབ་པར། འོང་ད་རུང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལྷ་འོའི་འཚོལ་
བར་སོངས་ཀྱི་ག།

- ༤༤ ཉེན་བཞག་གསུམ་གྱིས་ཤུལ་ལས་ཁོ་ཚོས་ཁང་ནང་རྒྱབ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་
བཞག་ས་ཏེ། ཁོང་ཚུ་ལས་ཚོས་གསན་དེ་འདྲི་བ་མཛད་གནང་མ་མཇུག་ལུ་གཤམ་།
- ༤༥ ཁོང་ག་ར་ཁོ་གྱིས་མཁུན་མཁུན་མ་དང་བཀའ་ལན་ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུ་གཤམ་།
- ༤༦ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་ཁོ་མཇུག་ཏེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞེན་མ་དང་། ཡུམ་གྱིས་ཁོ་ལྷན་ བྱ་
ཚུ། ང་བཅས་ལུ་ཚུད་གྱིས་ག་ཅིས་སྒྲེ་འདི་བཟུམ་འབད་མ་སྒྲོ། ཚུད་གྱིས་ཨ་
པ་དང་ང་སེམས་སྐྱུག་སྒྲི་ཚུད་འཚོལ་ཡི་ཟེར་ཞུ་མ་དུ་གཤམ་།
- ༤༧ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལྷན་ ང་ག་ཅིས་འཚོལ་དགོཔ་ཡོད་པ། ང་ང་རའི་ཡབ་གྱིས་ཕོ་
བྱང་ནང་ཡོད་པ་ཚུད་གྱིས་མ་ཤེས་གམ་ཟེར་གསུངས་དེ་འབད་རུང་།
- ༤༨ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལྷན་ག་ཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཏ་མ་གོ་བས།
- ༤༩ ཁོང་ཚུ་འཕྱོན་ཞེན་མ་ལས་ན་ཅ་རེད་ལུ་ཕེབས་རུ་གཤམ་། ཁོང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ལྷན་ཆ་རོགས་མཛད་རུ་གཤམ་། ཁོ་འི་ཡུམ་གྱིས་ཁོ་འི་གསུངས་ཚུ་ག་ར་སེམས་ནང་
བཞག་རུ་གཤམ་།
- ༥༠ ཡེ་ཤུ་མུགས་རིགས་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་མེའི་འགོ་
འདྲེན་ཚུ་གོང་ཏུ་འཕེལ་རུ་གཤམ་།

མི་འུ་གསུམ་པ།

ལུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཚོས་བཤད།

- ༡༥༥། ལུ་ཡོ་ཏེ་ལེར་རིས་གྱིས་ལུ་ལྷན་སྐྱོངས་ཏེ་ལོ་བཅོ་ལྔ་འཁྱོ་བའི་སྐབས་
ལྷན་ ཡ་ཏུ་རྒྱུ་བཀའ་རྒྱུན་པོན་ཏེ་ཡས་མི་ལ་ཏེ་དང་། ལྷན་ལི་ལི་ལུང་མ་ཕྱོགས་གྱིས་
དཔོན་ཏེ་རོ་དེ་དང་། ཁོ་འི་རུ་གཟུང་ཕེ་ལི་བ་ཨི་ཏུ་ར་ཡི་རྫོང་དཔོན་དང་། ར་ཀོ་ནི་
ཏེ་ཚུ་གྱིས་དཔོན་དང་། ལྷན་མན་ཡ་འདི་ཨ་བི་ལེ་ནི་དཔོན་དང་།
- ༡ ཨན་རྒྱས་དང་། ཀ་ཡ་པ་ཚུ་རྒྱམ་རྒྱ་ཆེན་འབད་ཡོད་པའི་སྐབས་ལྷན་ བྱང་ཐང་
ནང་ལུ་རྟེན་འཁྱོ་ཡེ་ཏུ་ནན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འབྱུང་རུ་གཤམ་།
- ༢ དེ་ལས་ཁོ་རྫོང་རྒྱན་མཐའ་འཁོར་གྱིས་ལུང་མ་ཕྱོགས་ག་ར་ལུ་འཕྱོན་ཏེ། རྒྱུག་
པ་བདག་ཞི་འོ་དོན་ལྷན་ འཕྱོད་བཤགས་གྱིས་ལུས་གསོལ་སྐྱོང་ཚོས་བཤད་གནང་
རུ་གཤམ་།

- ༤ ལྷང་རྩོན་པ་ཞེ་ག་ཡའི་དཔེ་ཆ་ནང་འབྲིས་ཡོད་པའི་གསུངས་ནང་ལྷ། བྱང་
ཐང་ནང་གི་རྒྱུ་གཅིག་གིས། གཙོ་ཤིང་འབྲུན་ལམ་ཚུད་ཀྱིས་གསལ། ལོའི་
འབྲུན་ལམ་གྱི་བཟོ་བའོ།།
- ༥ ལྷང་རྩོན་ག་ར་བཀའ་བར་རྟོག། རི་དང་རྒྱང་གསོད་མར་ཕབས་གཏང། གཡོ་
གཡོས་ཚུ་ཐང་དེ་བཟོ། ལམ་རྩལ་ཚུ་འཁོད་རྩོམ་བཟོ།།
- ༦ འཇིག་རྟེན་པ་ག་ར་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཐར་ལམ་དེ་མཐོང་འོང་ཟེར་འབྲིས་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།།
- ༧ དེ་ལས་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཁོ་ཡོད་སར་བྱུས་གསོལ་བྱུ་བར་འོངས་མི་ཚུ་ལྷ། ལྷག་
ལྷལ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཀྱིད། མ་འོང་པའི་ལྷགས་ཁྱོ་བོ་ལས་ཀྱིད་ཚུ་ག་གིས་འབྲུག་
འབྲུ་ཚུགས་ནི་སྟེ་རྩོན་ཡོད་པ།
- ༨ བཤགས་པ་ལྷལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་རྩོན་དགོཔ་ཞིན། ཨབ་ར་ཉམ་ང་བཅས་གྱིས་
ཨ་པ་ཞིན་ཟེར་ཀྱིད་གྱིས་དེ་སྟེ་མནོ་བསམ་མ་གཏང། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་
ཀྱིད་ལྷ་སྐབས་ཞིན། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་དོ་འདི་ཚུ་ལས་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་བུ་
ཚུ་བུམ་ཚུ་འཕར་ཚུགས།།
- ༩ སྒོ་ཚུ་གྱིས་ཚུ་བར་རྩེ་རེ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན། སྒོ་འབྲས་ལེགས་སོམ་མ་བཏགས་
པའི་སྒོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྩམ་ཞིན་མ་དེ་མེ་བཏང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་མ་ད།།
- ༡༠ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། དེ་སྟེ་ཞིན་པར་ཅིན་ང་བཅས་ག་ཅིས་འབད་ཅག་གམ་ཟེར་
བྱུམ་ད།།
- ༡༡ ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ཁོ་ག་ལྷ་བགོ་ལ་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་གྱིས་མེད་མི་དེ་ལྷ་
བགོ་ག་བརྒྱབ་འབྲུན། འདི་བརྩམ་ཁོ་ག་ལྷ་བཟའ་འབྲུང་ཡོད་མི་དེ་གྱིས་ཡང་
འདི་བརྩམ་འབད་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུག།།
- ༡༢ དེ་ཁར་ལྷ་སོགས་པ་མི་ཚུ་ཡང་འོངས་ཞིན་མ་ལས་བྱུས་གསོལ་བྱུ་ཉི་ཁོ་ལྷ། ལྷ་བ་
དཔོན། ང་བཅས་ག་ཅིས་འབད་མ་ཅག་གམ་ཟེར་བྱུམ་ད།།
- ༡༣ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ། ཀྱིད་རའི་ཐོབ་ལམ་ལས་འགལ་དེ་ལྷག་ལེན་མ་བཟའ་
ཟེར་གསུངས་ལུག།།
- ༡༤ དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལྷ་ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཟེར་བྱུམ་ད། ཁོ་

གྲིས་ཁོང་ལུ། མི་ལུ་དབང་བཅོང་སྤོ་འཕྲོག་མ་སྤྲུག། གཞན་ལུ་མཚུན་མའི་
ཉེས་པ་མ་བཀལ། རྒྱུད་རའི་དངུལ་ལོག་ལས་ལང་མ་སྤོའོ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༡༥ མི་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་སྤྲུག་སྤྱི་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མི་ག་ར་གྲིས་མནོ་བསམ་ལུ་ ཡོ་
ཏ་ནན་འདི་མ་ཤི་ཀ་མིན་ནམ་ཟེར་བསམ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༦ ཁོང་ག་ར་ལུ་ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས། ང་གིས་འབྲེད་ལུ་ཚུའི་བྱུས་གསོལ་འབྲེན་མ་ཨིན།
ང་ལས་མཐུན་པས་སྤོམ་མི་དེ་ལུ་ལས་འབྲེན་འོང་། ང་གིས་ཁོའི་ཞབས་སྤོམ་
གྲིས་བཅོངས་ཐག་ལུ་བས་ནིའི་འོས་བབས་ར་མེད། ཁོ་གྲིས་འབྲེད་ལུ་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉེད་དང་མེའི་བྱུས་གསོལ་གནང་འོང་།།

༡༧ ཁོའི་ལུག་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་གཡལ་དེ་གྲིས། ཁོ་རའི་ཀར་ནག་བརྒྱུངས་དེ་ཉིང་
བསངས་ས་སྤོམ་ལུ་ཞེན་མ་ད། ལོ་ཐོག་ཀར་དེ་ཁོ་རའི་བང་མཛོད་ནང་ལུ་
བསྐྱེའོང། འདི་འབད་ཅང་དུ་མ་མ་དེ་ཁོ་གྲིས་ཤི་ནི་མེད་པའི་མེའི་ནང་སྤོག་
འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༡༨ ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་དེ་བཟུམ་གདམས་ངག་ལེ་ཤ་ར་མི་ཚུ་ལུ་བཤད་གནང་ཅུག།།

༡༩ དེ་འབད་ཅང་མང་འཕྲེའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་འདི། ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་ཞལ་ལས་རྒྱལ་པོ་
དེའི་ ཅུ་གཙུང་གིས་ཨམ་སྤུ་ཉེ་རོ་དེ་ཡའི་སྐར་ལས། ཉེ་རོ་དེ་གྲིས་འབད་བའི་
ལུ་ངན་པ་ཚུ་ག་ར་སྐར་ལས་འཚོགས་བརྒྱ་གནང་མ་ལས།།

༢༠ ལུ་ངན་གྲིས་ཁ་སྐར་ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་གྲིས། ཁོ་གྲིས་ཡོ་ཏ་ནན་བཅོམ་ནང་ལུ་
བཙུགས་ཅུག།།

༢༡ མི་ཚུ་ག་ར་བྱུས་གསོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ། ཡེ་ཤུ་ལུ་ཡང་བྱུས་གསོལ་སྤུལ་
ཉི། མོན་ལམ་ལུ་ཅང་ལུ། ཞིང་ཁམས་ཁ་བྱེས་དི།།

ཡེ་ཤུ་བྱུས་གསོལ་བཞེས་ཡོད་པ།

༢༢ དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་སྤོ་གཟུགས་དང་ལྡན་མ་ཤུར་གྱི་བཟུམ་ཡེ་ཤུ་འགྲུ་བབས་
འབྱུང་སྟེ། ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྤོ་གཅིག་གིས། རྒྱུད་རའི་ཐུགས་
བཅེས་ལས་འདི་ཨིན། རྒྱུད་ལུ་ང་གིས་ཡོད་སུ་རངས་དེ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་འབྲེན་
ཅུག།།

ཡེ་ཤུ་འུ་ལ་ལྟུང་བ་རྒྱུད།

- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཤུག་ལུ་བམོ་བཙུགས་པ་ད་ལུ་ཁོ་རའི་དགུང་ལོ་གསུམ་བཅུ་
ཐམས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་ཞེན་པས། མི་ཚུ་གྲིས་སེམས་ལུ་ཁོ་ལོ་སེབ་གྲིས་ལུ་
ཚུ་ཞེན་མ་དང་། དེ་སྟེ་ཉེ་ལོ་རེ་ལུ་ཚུ།
- ༢༤ དེ་མད་ཐུ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ལི་མི་རེ་ལུ་ཚུ། དེ་མལ་ཅི་རེ་ལུ་ཚུ། དེ་ཡན་ནའི་ལུ་
ཚུ། དེ་ལོ་སེབ་གྲིས་ལུ་ཚུ།
- ༢༥ དེ་མད་ཉ་ཐའི་ལུ་ཚུ། དེ་མ་མེ་རེ་ལུ་ཚུ། དེ་ན་ཉུ་མ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཞུས་ལི་རེ་
ལུ་ཚུ། དེ་ནག་གའི་ལུ་ཚུ།
- ༢༦ དེ་མུ་ཐུ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་མད་ཉ་ཐའི་ལུ་ཚུ། དེ་སེ་མའི་ལུ་ཚུ། དེ་ལོ་སེབ་གྲིས་
ལུ་ཚུ། དེ་ཡ་ཉུ་དའི་ལུ་ཚུ།
- ༢༧ དེ་ལོ་ན་ནའི་ལུ་ཚུ། དེ་རེ་སའི་ལུ་ཚུ། དེ་ར་ཉུ་བ་ལེལ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ག་ཞལ་
ཉེ་ཞལ་གི་ལུ་ཚུ། དེ་ནེ་རེ་རེ་ལུ་ཚུ།
- ༢༨ དེ་མལ་ཅི་རེ་ལུ་ཚུ། དེ་མད་དེ་རེ་ལུ་ཚུ། དེ་ཀོ་སམ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཞལ་མ་དམ་
གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཞེར་གྲིས་ལུ་ཚུ།
- ༢༩ དེ་ལོ་སེབ་ལུ། དེ་ཞི་ལི་ཞི་རེར་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ལོ་རེ་མ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་མད་
ཐད་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ལི་མི་རེ་ལུ་ཚུ།
- ༣༠ དེ་སི་མོན་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ལུ་དའི་ལུ་ཚུ། དེ་ལོ་སེབ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ལོ་ན་ན་
གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཞེལ་ཡ་ཀེམ་གྲིས་ལུ་ཚུ།
- ༣༡ དེ་མེ་ལི་ཞའི་ལུ་ཚུ། དེ་མན་ནའི་ལུ་ཚུ། དེ་མད་ཉ་ཐའི་ལུ་ཚུ། དེ་ན་ཐན་གྲིས་
ལུ་ཚུ། དེ་ད་ལུ་དུང་གྲིས་ལུ་ཚུ།
- ༣༢ དེ་རེ་སེབ་ལུ་ཚུ། དེ་ཞེ་ལེ་དུང་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ལོ་ཞེ་རེ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་སལ་མོན་
གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ན་ཉ་ཤོན་གྲིས་ལུ་ཚུ།
- ༣༣ དེ་ཞེ་མེ་ན་དབ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་རམ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཉེ་ར་རོན་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་
ཕ་རེ་རེ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ལུ་དའི་ལུ་ཚུ།
- ༣༤ དེ་ལོ་ཀོ་བ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཞི་སག་གི་ལུ་ཚུ། དེ་ཞལ་ར་ཉུ་མ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཉེ་
རེ་ལུ་ཚུ། དེ་ན་ཉོར་གྲིས་ལུ་ཚུ།

- ༢༥ དེ་མེ་རུག་གི་ཕུ་ཚུ། དེ་རེ་ལུ་འེ་ཕུ་ཚུ། དེ་པོ་ལེག་གིས་ཕུ་ཚུ། དེ་མི་ལེར་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ས་ལའི་ཕུ་ཚུ།
- ༢༦ དེ་ཀེ་ནན་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ཨར་ལག་ཟད་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ཤེམ་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ཚོ་ལའི་ཕུ་ཚུ། དེ་ལ་མེག་གིས་ཕུ་ཚུ།
- ༢༧ དེ་མད་ཐུ་སེ་ལའི་ཕུ་ཚུ། དེ་ཞེ་ཚོག་གི་ཕུ་ཚུ། དེ་ཇ་རེད་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་མ་ལལ་ཞེལ་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ཀེ་ནན་གྱིས་ཕུ་ཚུ།
- ༢༨ དེ་ཞེ་ཚོའི་ཕུ་ཚུ། དེ་སད་ཀྱི་ཕུ་ཚུ། དེ་ཨ་དམ་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྲུལ་ཞིན།

མི་ལུ་བཞི་པ།

ཡེ་ཤུ་ལུ་བར་ཚད་འབྲུང་མ།

། ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་གང་ཞིན་མ་དང། རྫོང་རྒྱུ་ལས་ལོག་འབྱོན་ཏེ་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་སྤེལ་བྱེད་ཐང་ནང་ལུ་འབྱོན་ཏུག།

༢ ཉིན་བཞག་བཞི་བཅུའི་བར་ནང་བདུད་གྱིས་བར་ཚད་བརྒྱབས་ཏུག། དེ་བསྐྱང་ཁོ་སྤྱང་གནས་སུང་ཏེ་ག་ཅིས་ཡང་མ་བཞེས་པར་བཞུགས་ཏེ། ཞག་གངས་ཚང་མ་དུ་ཁོ་གསོལ་མ་སྤྱང་ཏུག།

༣ བདུད་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྩོད་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྲུལ་ཞིན་པ་ཅིན། རྫོང་འདི་ཚུ་བཟའ་བཏུང་ལུ་འབྱུང་ནི་བཀའ་གནང་ཟེར་ཞུས་དང།

༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མི་དེ་བཟའ་བཏུང་གཅིག་ལུ་བརྟེན་དེ་མི་རྫོང་། དཀོན་མཚོག་གིས་ཞལ་ལས་འབྲུང་བའི་གསུངས་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གནས་དགོཔ་སྤེལ་འབྲིས་འདི་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཏུག།

༥ དེ་ལས་བདུད་དེ་གྱིས་རི་བོ་མཚོ་ཤོ་གཅིག་ལུ་ཁོ་འབྱོན་ཞིན་མ་དང། ཡུད་ཅམ་ཅིས་ལུ་འཇམ་མེད་རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་ཁོ་ལུ་རྟོན་ཞིན་མ་ལས།

༦ བདུད་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་ཚུ་ག་ར་དབང་ཚད་དང་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་དེ་ལག་པ་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན། ང་གིས་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་མི་དེ་ལུ་འབྱོན་མ་ཞིན། དེ་ཚུ་ག་ར་ང་གིས་ལྷོད་ལུ་འབྱོན་གོ།

- ལ འདི་འབདམ་ལས་ཚུད་ཀྱིས་ང་ལུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཅིན། དེ་ཚུ་ག་ར་ཚུད་རའི་རང་འབངས་སྡེ་འགྱུར་འོང་ཟེར་བྱས་ད།།
- ༥ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལྟ། བདུད་སྤྱན་ཚུད་མར་སོང་། ཚུད་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི། ཁོ་གཅིག་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཟེར་འབྲིས་ཡོད་ཟེར་བཀའ་སྨུལ་བྱུག།།
- ༧ དེ་ལས་བདུད་དེ་ཀྱིས་ད་རུང་ཁོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་གདེན་འཛེན་ཞུ་དི་ཚོས་ཁང་གིས་དབུ་ཅེར་འགྲུ་སྡེལ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟ། ཚུད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུལ་མིན་པ་ཅིན། འདི་ཁར་ལས་མར་མཚོང་།།
- ༡༠ གཅིས་མ་ཟེརན་འབྲིས་ཡོད་པའི་ནང་ལས། ཚུད་རའི་སྤུང་སྦྱོབས་དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་མོ་ཉ་ལུ་བཀའ་གནང་འོང་།།
- ༡༡ ཚུད་ཀྱིས་ཞབས་དོད་འི་འགྲུ་མི་ཕོག་ནི་དོན་ལས། ཁོང་ཚུ་འི་ཕྱག་ལུ་ཚུད་གདན་འཛེན་ཞུ་སྐྱག་འོང་ཟེར་དེ་སྡེ་འདུག་བྱས་དེ་ལྟ།།
- ༡༢ ཁོ་འི་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས། ཚུད་ཀྱིས་ཚུད་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཕྱག་སྤུལ་མ་གསལ་ཟེར་གསུངས་བཞག་དི་འདུག་ཟེར་བཀའ་སྨུལ་བྱུག།།
- ༡༣ བདུད་དེ་ཀྱིས་བར་ཚད་ག་ར་བརྒྱབས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གོག་བཞག་ཡར་སོ་བྱུག།།

ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་འགོ་བརྩུགས་ཡོད་པ།

- ༡༤ ཡེ་ཤུ་ཕྱག་སྤུལ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་སྦྱོབས་ལས། གྲུ་ལི་ལི་ལུ་ལོག་མེབས་ཞིན་མ་ད། ལུང་མ་ཕྱོགས་ག་ར་ནང་ན་ཁོ་འི་སྤྱན་གྲགས་བྱབས་སོ་བྱུག།།
- ༡༥ འདུ་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་ཚོས་གནང་མ་ལས་མིག་ར་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་བྱུག།།
- ༡༦ ཁོ་སྐྱུ་བཞེངས་སའི་ན་ཅ་རེད་ལུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས། དུས་རྒྱུན་ལྟར་དུ་དམ་པའི་ངལ་གསའི་ཉིམ་ལུ་འདུ་ཁང་ནང་འཕྱོན་ཏེ། ཚོས་གནང་ནི་སྡེ་བཞེངས་བྱུག།།
- ༡༧ ཁོ་འི་ཕྱག་ལུ་ལུང་སྦྱོན་པ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དཔེ་ཆ་ལུ་ཏེ། ཁོ་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཁ་བྱེས་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྡེ་ལྟོག་གནང་བྱུག།།

༡༥ དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བུ་བཟུང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་དབང་
 སྐྱར་མཛད་གནང་ཞིན་མ་དུ། སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནི། སེམས་ཤི་
 མི་ཚུ་ལུ་གསོ་བར་མཛད་ནི། ཚོས་བཤད་འབད་དི་བཙོན་ལས་ཐར་གཏང་ནི།
 མིག་ཉི་ཞར་མ་ཚུ་གསལ་བར་མཛད་ནི། འོག་ལུ་བསྐྱེམས་ཡོད་མི་ཚུ་རང་དབང་
 ཐོབ་པར་ང་གཏང་གཏང་མ་ཡིན།།

༡༧ གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་རྗེ་འི་ལུ་ཕྱིན་བཟང་སྟེལ་ནི་ཚུ་ཡོད་ཟེར་དེ་སྟེ་འབྲེལ་རུག།།

༢༠ ཁོ་གྱིས་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་དཔེ་ཆ་བཏབ་སྟེ། སྐྱ་ཚབ་ལུ་གནང་ཉེ་ས་ཁར་
 བཞུགས་པ་ད་ལྟ། འདྲུ་ཁང་ནང་ཡོད་མི་གར་གྱིས་ཁོ་ལུ་མིག་དོམ་སྟེ་བཞུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས།།

༢༡ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ད་རིང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་བའི་གསུངས་ཚུ་འགྲུབ་
 ཚར་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༢ མི་གར་གྱིས་ཁོ་ལུ་སྟོན་པ་ལུ་ཡི། ཁོ་འི་ཞལ་ལས་འབྲུང་བའི་འབྲིན་རྒྱལ་ས་
 ཅན་གྱིས་གསུངས་ཚུ་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས། འདི་ཡི་སེབ་
 གྱིས་བུ་ཚུ་དེ་མིན་ནམ་ཟེར་སྐབས་རུག།།

༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། དེས་པར་དུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལྟ། སྐན་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་
 རང་ལུ་ནད་གསོ་འབད་ཟེར་བའི་དཔེ་གཏམ་ང་ལུ་བྲགས་ཞིན་མ་དུ། ང་བཅས་
 གྱིས་རྣམ་གོ་མི་གེ་པར་ན་རུམ་གྱིས་མཛད་པ་ཚུ་བཟུམ་ཁྱོད་རའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་
 ནང་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་སྟོན་ཟེར་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་སྐབ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༤ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས། ལུང་སྟོན་པ་ག་ལུ་ཡང་རང་གིས་ལུང་མ་ཕྱོགས་ནང་ལུ་
 ལུས་བཀྱར་མི་ཐོབ་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེས་བདེན་སྟེ་སྐབས་ཡིན།།

༢༥ འདི་འབད་སྐབས་ལས། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། ཞི་ལི་ཡའི་སྐབས་
 ལུ་གནམ་འཁར་ལས་ལོ་གསུམ་དང་རྩ་འོ་རུག་ཆར་པ་ཆད་ཡོད་པ་ལས། ས་
 གཞི་གར་ནང་ལུ་སྐྱ་གོ་འབྲུང་བའི་སྐབས། ཞུས་ར་ཡལ་ནང་ལུ་ཨམ་སྐྱ་མོ་
 རིང་མོ་ལེ་ཤེས་རུང་།།

༢༦ ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་ཞི་ལི་ཡ་མ་གནང་པར། སེ་དོན་གྱིས་དཔོན་ཇ་རེ་མད་དང་
 ཨམ་སྐྱ་མོ་རིང་མ་གཅིག་ལུ་སྟོན་སྐབས་མཛད་མི་འབད་གནང་རུག།།

- 22 ལྷ་རྩོམ་པ་མི་ལོ་ཡའི་རྣམས་ལྷ་ཡང་མྱོས་ར་ཡལ་གྱིས་ནང་ལྷ་མཛོ་ནད་འབྱུང་
མི་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། ཁོང་ཚུ་ལྷ་གཙང་སྤྱོད་པ་ལྟར་པར། སའི་རེན་གྱིས་
ན་སྤོན་ལྷ་གཙང་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལུག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- 23 འདྲུ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་དེ་སྤྱོད་མེད་ཞེས་པ་དེ་ཁོང་ཚུ་ཁོང་ཁྱོ་
ལངས་ཏེ།
- 24 ཡར་ལོངས་ཞེན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་མྱོང་ཁྱེར་ནང་ལས་ཕྱི་བཏོན་ཞེན་མ་ད། ལྷག་
གཟར་ འགས་འགྲུ་ཆགས་ཡོད་པའི་མྱོང་ཁྱེར་དེའི་རི་བོ་འགྲུ་ལས་དཔྱུགས་
བཀོག་ནི་སྤྱོད་འབྱུང་རུག།
- 25 དེ་སྤྱོད་མིན་རུང་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་སྤྱོད་ལས་བཞུད་དེ་ཁོ་རའི་ལམ་བདེ་འའ་འབྱོན་
སོ་རུག།
- 26 ལྷ་ལི་ལོའི་མྱོང་ཁྱེར་ག་ལེར་ན་ཉུམ་ལྷ་ལེབས་ཏེ། ལྷས་བཟང་གིས་ཉིམ་ཚུ་ལྷ་
ཚོས་རྩོམ་རུག།
- 27 ཁོའི་གསུངས་ཚུ་རུས་རྩོམས་ཡོད་པ་ལས། མི་ཚུ་ཁོའི་ཚོས་བཤད་ལྷ་ག་ཅིས་
དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།
- 28 དེ་ཁར་འདྲུ་ཁང་ནང་ལྷ་མི་གཅིག་དོན་འཇུག་ཏེ་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་རྒྱང་
སྤོམ་བརྒྱབས་ཞེན་མ་ད།
- 29 དབའིན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ། མྱོང་དང་ང་བཅས་ག་ཅིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། མྱོང་
ང་བཅས་མེད་གཏང་པར་འབྱོན་འབྱོན་མ་ཞིན་ན། མྱོང་ག་ཞིན་མ་ང་གིས་ངོ་
ཤེས། མྱོང་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་ལེ་ཟེར་ལྷ་རུག།
- 30 དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་བཀའ་བརྒྱན་གནང་དི། ཁ་བརྩམས། ཁོའི་ནང་ན་
ལས་མྱོང་ཕྱི་འཛོན་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས། གདོན་དེ་གྱིས་མི་འདི་ཚུའི་
སྤྱོད་ལྷ་བརྩམས་ཞག་ཞེན་མ་ལས། གདོན་པ་མ་བཀའ་བར་ཁོའི་ནང་ལས་ཕྱི་
འཛོན་སོ་རུག།
- 31 ཁོང་མི་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ། བཀའ་དེ་ག་ཅིས་
ཞིན་ན། ཁོའི་རྩོམས་དབང་དང་རུས་རྩོམས་གྱིས་གདོན་ལྷ་དེ་སྤྱོད་བཀའ་གནང་
པའི་ཆོས། གདོན་ཚུ་ཡང་ཕྱི་འཛོན་འབྱོན་ཏེ་འདྲུག་ཟེར་སྤྱོད་རུག།

༢༧ ཡེ་ཤུའི་གཏམ་སྒྲུབ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་བྱུངས་སོ་རུག།

སེམས་ཀྱིས་ཨ་ཏེ་འག་གནང་མ།

༢༥ ཡེ་ཤུ་འདུ་ཁང་ལས་བཞེངས་ཞེན་མ་དེ་སེམས་ཀྱིས་བྱིས་ནང་འཕྱོན་རུག། སེམས་ཀྱིས་ཨ་ཏེ་དེ་གྲང་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་ན་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དོན་ལུ་ཁོང་ལུ་གསོལ་སྐབས་བྱུང་རུག།

༢༩ མའི་སྤོ་ལོག་ཁར་ཁོ་བཞེངས་ཞེན་མ་ལས་གྲང་ཤུགས་ནད་ལུ་བཀའ་བཀྱོན་གནང་མ་དུ། ནད་ཞི་བྱི་འཕྱོན་སོངས་ཏེ། དེ་ལྷན་ལས་མོ་ཡར་ལོངས་ཞེན་མ་དེ་ཁོང་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་རུག།

༤༠ ཉེས་རུབ་ཞེན་མ་དེ་ནད་རིགས་མ་འཇམ་ནད་པ་ག་ར་ཡེ་ཤུའི་སྤོ་ལོག་ལུ་འབྱོན་འོངས་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ཁོ་ཀྱིས་བྱུག་དབང་གནང་དེ་ཁོང་ག་ར་འག་སོ་རུག།

༤༡ དེ་ལས་གདོན་ཚུ་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱབས་ཞེན་མ་དུ། རྒྱུ་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤོ་ལོག་མ་ཤེ་ག་ཞེན་པས་ཟེར་ལྷ་ཞེན་མ་དུ། མི་ལེ་ཤ་ནང་ན་ལས་གདོན་ཚུ་བྱི་འཕྱོན་སོངས་རུག། མི་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་མ་ཤེ་ག་ཞེན་མ་ཤེས་པས་ཟེར་བཀའ་བཀྱོན་གནང་དེ་གཞན་ལུ་ཞབས་མ་བརྒྱུག་པས།

༤༢ གནམ་རྩི་པ་ཡེ་ཤུ་དབེན་པའི་གནས་གཅིག་ལུ་འཕྱོན་དེ་བཞུགས་པ་དུ། མི་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་འཚོལ་ཏེ་ཁོའི་སྤོ་ལོག་ལུ་འོངས་ཞེན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་བཀོག་བཞག་མ་འཕྱོན་ཟེར་ལྷ་རུང་།

༤༣ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱས་སྲིད་ཕྱིན་བཟང་སྟེལ་ནི་དོན་ལུ་ང་འོངས་འོངས་ཞེན། འདི་འབད་མཁས་གོང་ལྷོར་གཞན་ཚུ་ནང་ཡང་ང་འཕྱོན་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་འཕྱོན་སོ་རུག།

༤༤ ལྷ་ལི་ལའི་འདུ་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་ཚོས་གནང་རུག།

མི་བུ་ལྟ་པ།

ཉ་རོགས་པ་བཞི་སྒྲིབ་མ་ཡུ་འགྲུར་ཡོད་པ།

།། ༡ །། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཉན་ནི་དོན་ལས་མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཚུགས་འབད་མ་ད། ཁོ་གུ་ནི་ས་རེད་ཟེར་མཚོ་མཐའ་མར་བཞེངས་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༢ །། མཚོ་མཐའ་མར་གྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་གཟིགས་ལུག། ཉ་རོགས་པ་ཚུ་གྱུ་ནང་ལས་ཕྱི་འཐོན་དེ་ཁོང་རེའི་འཕྲུ་ཚུ་ཚུ་འཕྲུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༣ །། སེ་མོན་གྱིས་ཨིན་པའི་གྱུ་གཅིག་ནང་ཡེ་ཤུ་འཕྲོན་ཏེ་ཁོ་ཡུ། ས་སྐམ་སར་ལས་ཨ་ཙེ་པར་སྐབ་ཟེར་བ་ཀའ་གནང་དི། བཞུགས་གདན་འགྲུ་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་གུའི་ནང་ལས་མི་ཚུ་ལུ་ཚོས་གནང་ལུག།།

༤ །། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཚོས་གནང་ནི་ཚུ་བཀོག་བཞག་ཞི་སེ་མོན་ཡུ། ཉ་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་ཚུའི་གཉིང་ནང་ཁྱོད་རེའི་ཉ་འཕྲུ་ལུག་ཟེར་བ་ཀའ་གནང་ལུག།།

༥ །། སེ་མོན་གྱིས་ཁོ་ཡུ། སྒྲིབ་དཔོན་ལགས། ང་བཅས་གྱིས་ལུ་མོ་བཞག་གཅིག་ར་དག་འཕྲུ་ལུ་ལུ་ཉ་ལུ་དོག་གཅིག་ཡང་མཐོབ། ད་ཉི་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས་ཞིན་ལུ་ང་གིས་བཀོག་བཞག་གེ་ཟེར་ལུ་ཞིན་མ་ལས།།

༦ །། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཉ་འཕྲུ་ཚུའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ད་ཡུ། ཉ་ཞེ་མ་ཞེ་མ་གང་ཞི་ཁོང་གིས་ཉ་འཕྲུ་ཡང་ཆད་ནི་འགྲུ་ལུག་པ་ལས།།

༧ །། གྱུ་གཞན་ནང་ཡོད་མི་ཁོང་རེའི་ཆ་རོགས་ཚུ་ཡུ། གྲོགས་རམ་འབད་བར་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ད། དེ་ལས་ཆ་རོགས་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་གྱུ་གཉིས་ཚུའི་ནང་ཐིམ་ནི་བཟུམ་ཉ་གང་ལུག།།

༨ །། སེ་མོན་པེ་ཏོ་གྱིས་དེ་སྒྲེ་མཐོང་ཞིན་མ་ད་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཚ་བར་ཡུ་ལུག་འཚལ་དི། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཞིག་ཅན་གྱིས་མི་གཅིག་ཨིན། ང་ཡོད་སར་མ་བཞུགས་པར་འཕྲོན་སེ་ཟེར་ལུ་ལུག།།

༩ །། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་དང་ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་གེ་ར་གྱིས་དེ་སྒྲེ་ཉ་ཞེ་མ་ཞེ་མ་ཐོབ་ཡོད་པ་མཐོང་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ལུག།།

- ༡༠ འདི་བཟུམ་སེམས་ཀྱིས་ཚ་རོགས་མཛེ་བད་དེ་འི་བྱ་ཡ་ཀོ་བ་དང་ཡོ་ཏུ་ནན་ཚུ་ཡང་
ཡ་མཚན་ཆེས་ལས། ཡེ་བྱ་གྱིས་སེམས་ལྷ། འདྲོག་མེན་དགོ། འདི་བྱ་ལ་
ལས་ཀྱིས་མི་ཚུ་བཟུང་ནི་ཨིན་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༡ ཁོང་ཉ་རོགས་པ་ཚུ་ཁོང་རའི་བྱ་ཚུ་མཚོ་མཐའ་མ་བཏོན་ཞིན་མ་ད། ཁོང་རའི་
ཚུ་ལོར་ཚུ་ག་ར་སྤངས་ཏེ་ཡེ་བྱའི་རྗེང་བྱ་ལ་སོངས་རུག།

མཛེ་ནད་གསོ་གནང་མ།

- ༡༢ དེ་བསྐང་ཁོ་གོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་བཞུགས་པའི་རྣམས། མཛེ་གང་བའི་མི་གཅིག་
གིས་ཡེ་བྱ་མངལ་ཕྱིས་ཁོ་ལྷ་ལྷག་འཚལ་ཞིན་མ་ལས། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱོད་
གྱིས་ཐུགས་རྗེ་གནང་བ་ཅིན་ང་གཙའ་མ་སྤེ་མཛེ་ད་ཚུ་གས་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༡༣ ཡེ་བྱ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལྷག་བརྒྱུངས་ཏི། ཁོ་འི་འགྲུ་སྤྱེལ་ཞིན་མ་ལས། ང་གིས་
འབད་ཁྱོད་གཙའ་བར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་གསུངས་ཚར་ཕྱིས། ཁོ་འི་མཛེ་འདག་
སོ་རུག།
- ༡༤ ཡེ་བྱ་གྱིས་མི་དེ་ལྷ། ཁྱོད་གྱིས་ག་ལྷ་ཡང་མ་སྤྲོད་པར་སོངས་ཞིན་མ་ད། མཛེ་
འདག་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་ཐུམ་ཐུམ་ཆེན་ལྷ་ལྷོན་ཞིན་མ་ད། མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་
དུ་ཁོང་ལྷ་དཔང་གཞག་འབད་ནི་དོན་ལྷ། ཁྱོད་རའི་གཙའ་སྤྱེ་འགྱུར་པའི་མཚོང་
པ་ལྷ་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༥ འདི་འབད་ཕ་ད་ཁོ་འི་གཏམ་སྒྲན་ཚུ་ས་ལྷོགས་ག་སྤྲོ་མེད་པར་བྱབས་ཞིན་མ་ལས།
མི་དཔུང་ཚོགས་ག་ར་ཁོ་འི་གསུངས་ལྷ་ཉན་པ་དང་། ཉན་རིགས་ཚུ་ཅག་ནི་
དོན་ལས་འོངས་རུག།
- ༡༦ དེ་ལས་ཡེ་བྱ་འི་ཁྱོད་ལྷ་ཐུགས་དམ་ལྷ་བཞུགས་རུག།

གཟའ་ནད་གཅིག་ལྷ་ནད་གསོ་གནང་མ།

- ༡༧ ཉེས་གཅིག་འབད་ཕ་ད། ཡེ་བྱ་ཚོས་གནང་དེ་བཞུགས་པའི་རྣམས་ལྷ། དེ་ཁར་
ལྷ་གྲུ་ལི་ལི་དང་ཡ་ཏུ་དའི་ལུང་མ་ལྷོགས་ཚུ་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལས་འོངས་བའི་
མ་ཅུ་ཤི་པ་དང་བྲིམས་ལྷགས་གྱིས་མཁན་པོ་ཚུ་ལོངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་
ལས་ནད་པ་ཚུ་ཅག་ནི་དོན་ལྷ་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་སྤོབས་དང་རུས་པ་ཡོད་པ་མས།

- ༡༩ དེ་ཅིས་བར་ནང་མི་ཚུ་གྱིས་གཟའ་ནད་པོག་མི་གཅིག་གཅེལ་ཤིང་འགྲུ་སྐྱེལ་སྐྱུག་དེ། ཁོ་རི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྐྱེལ་ནི་སྐྱེ་ནང་ན་འཇུལ་ནི་བབས་ཤེས་འགྱིས་རུང་།།
- ༡༩ མི་སྐྱེལ་སྐྱོན་གསུམ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཚུན་གྱིས་ནང་ན་སྐྱུག་སྐྱེལ་ནི་ལམ་མ་ཐོབ་ལས་བརྟེན། ཁོང་ཚུ་གྱིས་བྱིམ་ཐོག་ཁར་འཇོགས་ཏེ་ཐོག་ཤུབས་ཞིན་མ་དུ། གདོང་སྐྱེགས་ཞིན་མ་ལས། ནད་པ་དེ་གཅེལ་ཤིང་དང་སྐྱུག་སྐྱི་མི་ཚུ་རི་སྐུག་ནང་ལས་ཡི་སྐྱེལ་སྐུ་མདུན་སྐྱེལ་རུག།།
- ༢༠ ཡི་སྐུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་རི་དད་པ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་གཟའ་པོག་མི་དེ་ལུ། སྔ་ཚུ་ཚྱོད། ཚྱོད་རའི་རྒྱུ་པ་ཚུ་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༢༡ སྤྱིར་མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་མི་འདི་ག་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་ག་གིས་ཡང་རྒྱུ་པ་འདག་ཚུ་གསུམ་མི་མེད་ཟེར་མནོ་བསམ་བཏང་ཡོད་པ་དེ།།
- ༢༢ ཡི་སྐུ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། ཚྱོད་ཚུ་རི་སེམས་ལུ་ག་ཅིས་མནོ་མ་སྐྱོ།།
- ༢༢ ཚྱོད་རའི་རྒྱུ་པ་འདག་ཚར་ཡི་སྐྱབས་པར་འཇུལ་ནི་སྐྱོ། ཡང་ཅིན་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དུ་ཚྱོད་ལམ་འགྲུ་ཟེར་འཇུལ་ནི་ཡིན་མ།།
- ༢༣ ཚྱོད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་ནི་དོན་ལུ། མི་རི་སྐུ་གྱིས་ས་གཞི་འདི་ཁར་རྒྱུ་པ་འདག་གནང་ནི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དུ། གཟའ་ནད་པོག་མི་དེ་ལུ། ང་ཚྱོད་ལུ་སྐྱབས་ཡིན། ལོངས་ཞིན་མ་དུ་ཚྱོད་རའི་གཅེལ་ཤིང་སྐྱུག་སྐྱི་ཚྱོད་རའི་བྱིམ་ལུ་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས།།
- ༢༤ དེ་ལྟུང་ལས་ནད་པ་དེ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་རི་གདོང་ཁར་ལུ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རང་ཉལ་བའི་གཅེལ་ཤིང་དེ་འཇུ་སྐྱུག་དེ། དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུལ་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་རི་བྱིམ་ལུ་སོངས་རུག།།
- ༢༥ ཁོང་མི་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུལ་ཏེ་འཇོག་ནི་འཇུང་དེ་དེང་ང་བཅས་གྱིས་མ་འཇུལ་ཅིས་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐྱབས་རུག།།

ལེ་སྐྱོ་འཕོ་ཡོད་པ།

༢༦ དེ་རྗེས་ལས་ཁོ་འཕྲོན་མ་དུ་ལུ། ལེ་སྐྱོ་ཟེར་བའི་ཤོ་གམ་པ་དེ་འོང་བབས་ལེན་སར་སྐྱོད་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་དེ་རྗེས་སུ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དུ་ལུ།།

- ༢༥ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་ལྷ་ཡོད་པ་གེ་ར་སྤངས་ཏེ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོའི་རྟིང་བརྟེན་སྤངས་ལྷ་གྲིས་།
- ༢༧ ཡེ་ཤྲི་འཁྲིམ་ནང་ཡེ་ཤྲི་ལྷ་གསོལ་འཇར་སྤོམ་བྱང་སྟེ། ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་ཆ་རྟོགས་ཤོ་གམ་པ་དང་གཞན་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༠ ཁོང་མ་རུ་ཤི་པ་དང་མཉམ་པོ་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་སྤོབ་མ་ཚུ་ལྷ། ཤོ་གམ་པ་དང་རྟོག་ཅན་ཚུ་མཉམ་ག་ཅིས་སྟེ་ཕྱོད་ཚུ་གཅིག་ཁར་བཟའ་ཡང་བཟའ། འཕྱང་ཡང་འཕྱང་འབད་མ་སྟེ་ཟེར་སྤོབས་ད་ལྷ།
- ༢༡ ཡེ་ཤྲི་གྲིས་ཁོང་ལྷ། ཁོང་ནད་མེད་མི་ལྷ་རྟུང་འཚོ་མེན་དགོ། རད་ཡོད་མི་ཚུ་ལྷ་དགོཔ་ཞིན།
- ༢༢ ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་འཛོལ་བར་མ་འོང་། རྟོག་ཅན་ཚུའི་འཕྱོད་བཤགས་བཞེས་པར་འོངས་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལྷ།

སྤྱང་གནས་གྲིས་སྟེར།

- ༢༣ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལྷ། ཡོད་ན་ཚུ་གྲིས་སྤོབ་མ་ཚུ་སྤོབས་སྤོབས་ལྷ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་སྟེ་སྟེན་ལམ་རེ་ལྷ་མས། འདི་བཟུམ་མ་རུ་ཤི་པའི་སྤོབ་མ་ཚུ་གྲིས་ཡང་འབད་མ་ཞིན། འདི་འབད་མ་ད་ཕྱོད་གྲིས་སྤོབ་མ་ཚུ་བཟའ་འཕྱང་སྟེ་སྟེན་དགོཔ་ག་ཅིས་ཞིན་ན་ཟེར་ལྷ།
- ༢༤ ཡེ་ཤྲི་གྲིས་ཁོང་ལྷ། མགཔ་དང་མཉམ་ཡོད་རིང་ལྷ་མ་ལོ་ཚུ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་དགོཔ་ཚུ་ལས་མེད།
- ༢༥ ཁོང་ཚུ་མགཔ་དང་ཁ་འབྱེད་བའི་རུས་ཤར་འོང་། དེ་བཞུང་ཁོང་ཚུ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་འོང་ཟེར་གསུངས་ལྷ།
- ༢༦ ཁོང་ལྷ་ཡེ་ཤྲི་གྲིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་བཤད་ལྷ། ག་གིས་ཡང་བགོལ་གསར་པ་ལས་ལྷན་པ་ཅིག་བཏོག་ཞིན་མ་དུ། བགོལ་རྟིང་མ་ལྷ་ལྷན་པ་མི་བཏབ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ལྷན་པ་བཏབ་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་བགོལ་གསར་པ་དེ་ལྷ་འོང་། ལྷན་པ་གསར་པ་དེ་བགོལ་རྟིང་མ་ལྷ་ཚུ་ལས་མི་ལེགས།
- ༢༧ དེ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་ཤེལ་དམ་རྟིང་མ་ནང་མི་རྒྱུ། ལྷ།

པ་ཅིན་ཆང་གསར་པ་གྱིས་ཤེལ་འདམ་འཆག་ཞི། ཆང་ཡང་འཕོ། ཤེལ་དམ་
ཡང་དགུམ་འོང་།།

༢༥ ལྷན་ཆང་གསར་པ་དེ་ཤེལ་དམ་གསར་པ་ནང་ལུ་བྱུག་ཞི་འབད་ན། གཉིས་ཆ་
ར་བདག་ཉར་ལེགས་ཤོམ་འགྱུར་འོང་།།

༢༧ མི་ག་གིས་ལྷན་ཆང་རྗེང་མ་དེ་འཕྱང་ཞིན་མ་ད་ཆང་གསར་པ་ལུ་འདྲོད་པ་མེད་
འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་ཆང་རྗེང་མ་དེ་ཞིམ་པས་ཟེར་འོང་གསུངས་རུག།།

མི་བྱུ་རུག་པ།

མི་བྱུ་རུག་པ་བཟང་གིས་གཙོ་བོ་ཞིན།།

༡། ལུས་བཟང་ངལ་གསོ་དང་པ་རྫོགས་ཞིན་མ་ལས་རུས་བཟང་གཉིས་པ་ལུ་
ཡེ་ཤུད་ཀར་ཞིང་ཚུ་འི་བར་ནང་ལས་འབྱོན་མ་ད་ལུ། ཁོ་འི་རྫོགས་མ་ཚུ་གྱིས་ད་ཀར་གྱིས་
ཉིང་གུ་ཚུ་བཏོགས་ཞིན་མ་ད་ལག་པའི་སྐར་བར་ནང་ལུར་ཞིན་མ་ལས་བཟང་རུག།།

༢ ཁོང་མ་རུ་ཤི་པ་དག་པ་གཅིག་གིས་ཁོང་ལུ། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ་འབད་
མ་རུང་མ་དེ་ཁྱེད་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་མ་ཞིན་མ་ཟེར་ཞུ་མ་ད་ལུ།།

༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ད་ལྱུང་དང་ཁོ་འི་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་རྫོགས་བཀྲེས་པའི་
སྐབས་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ལྷག་དི་མ་བཟླ་གམ།།

༤ ཁོ་གྱིས་ད་ཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་ནང་འདྲུལ་ཞིན་མ་ད། ལྷམ་ཚུ་མ་གྱིས་
མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱིས་བཟང་མ་མཆོག་པའི་ཞལ་བས་ཚུ་འཕྱུ་བཟང་
ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་འབྱོན་རུག་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མི་བྱུ་རུ་འདི་དམ་པའི་ངལ་གསོ་འི་གཙོ་བོ་ཞིན་
ཟེར་གསུངས་རུག།།

སྐམ་ནད་གསོ་བར་མཇོད་གནང་མ།

༦ ལུས་བཟང་ངལ་གསོ་གཅིག་ལུ། ཡེ་ཤུ་འདྲུ་ཁང་ནང་འབྱོན་ཉེ་ཆོས་རྫོན་རུག།
དེ་ཁར་མི་གཅིག་ལག་པ་གཡས་པ་སྐམས་ནད་འབྱུན་ཉེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༧ མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཁོ་ལུ་ཉེད་བཏགས་འཚོལ་ནི་སྟེ། ལུས་བཟང་ངལ་
གསོ་ཉིམ་ལུ་ནད་ཞི་དེ་ཁོ་གྱིས་གསོ་མི་གསོ་བཟླ་མེད་རུག།།

- ༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མནོ་མི་དེ་ཁོ་གྱིས་མཚུན་ཞིན་མ་དང་། ལག་པ་སྐམས་ཡོད་མི་དེ་ལྷ།
ཚུར་འོངས་ཞིན་མ་ད་སྐྱབ་ནང་ལོངས་སྤོད་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག། ཁོ་གྱིས་
ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ད་སྐྱབ་ནང་སྤོད་རུག།
- ༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ང་གིས་ཚེད་ལྷ་འདྲི་བ་གཅིག་དཔུང་གོ། ཏུས་བཟང་
ངལ་གསོ་ཉིམ་ལྷ་ལེགས་སོམ་འབད་མཚོག་གམ་ངན་པ་འབད་མཚོག་གམ།
སྲིག་སྐྱབས་འབད་ནི་སྲོ། སྲིག་གཅོད་འབད་ནི་ཞིན་མ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད།
- ༡༠ མཐའ་སྐྱར་ཡོད་མི་གེ་ར་ལྷ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་མི་དེ་ལྷ་ལག་པ་
བརྒྱུངས་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ད། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལག་པ་རྒྱུངས་པའི་ཚེས་
ཁོའི་ལག་པ་ཨ་རྟག་ཁར་ལྷགས་དག་སོ་རུག།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཤི། ཡེ་ཤུ་ལྷ་ག་ཅིས་འབད་ཅ་ དག་གམ་
ཟེར་སྐྱོན་གྱོས་བརྒྱུབས་རུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྐྱོབ་མ་བཅུ་གཉིས།

- ༡༢ ཏུས་ཚོད་དེ་སྐབས་ལྷ་ཁོ་རའི་ཁྲིད་གཅིག་ནང་ལྷ་སྐྱབས་དམ་གནང་པར་འཕྲོན་
ཞིན་མ་ད། ཕྱི་རུ་རུབ་མོ་ཉིམ་པོ་གཅིག་དཀོན་མཚོག་ལྷ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་དི་བཞུགས་
རུག།
- ༡༣ རྩོམ་ཉིམ་ཤར་ཅང་ལྷ། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ཁོ་རང་ཡོད་སར་འབོ་ཞིན་མ་
ད། ཁོང་ཚུ་ལས་བཅུ་གཉིས་པ་འདམས་ཁ་གནང་སྟེ་སྐྱོབ་ཚབ་ཟེར་བའི་མིང་
བཏགས་རུག།
- ༡༤ ཁོ་གྱིས་ཕི་ཉོ་མིང་བཏགས་པའི་སེམས་དང་། ཁོའི་རུ་གཟུང་ཞེན་གེ་ཡ་དང་།
ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་དང་། ཕི་ལིབ་དང་། བར་ཐོ་ལོ་མི་དང་།
- ༡༥ མད་ཐུ་དང་། ཐོ་ལྷས་དང་། ཞལ་ཕའི་ལུ་ཚུ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཟེ་ལོ་ཉི་ཟེར་བའི་
སེམས་དང་།
- ༡༦ ཡ་ཀོབ་གྱིས་སྐྱོན་ཚོ་ལོག་བརྒྱབ་མི་ལྷ་ཏུས་ཞུས་ཀར་ཡོད་ཚུ་ཞིན་པས།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་ཡེ་ཤུ་རི་ཁར་ལས་མར་འབབ་འཕྲོན་རུག། དེ་ལས་ས་ཐང་
གཅིག་ནང་ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་མཉམ་དང་། མི་སྐྱུང་ཚོགས་ཚུ་གཅིག་ཁར་ག་

ར་ཁོའི་གསུངས་ཉན་ནི་དོན་ལས་དང་། རང་ཚུ་དག་ནི་ཐབས་ལུ་ཡ་ཏུ་དུ་ག་
ར་དང་། ཡེ་རུ་ག་ལེས་དང་། གེའར་དང་སི་ཏོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་
ལས་འོངས་བའི་མི་སྲུང་ཚོགས་དང་མཉམ་ཡར་བཞེངས་བཞུགས་རུག།

༡༥ ཁོང་ནང་དན་པའི་སེམས་ཉིད་འདྲུལ་མི་ཚུ་ག་ར་གསེ་གནང་རུག།

༡༧ མི་སྲུང་ཚོགས་ག་ར་གྱིས་ཁོའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་རེག་རེ་རེག་ཚད་ག་ར་ནད་ལས་
འགྲོལ་སྤ་ཅིན་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོའི་ནང་ལས་རུས་སྟོབས་ཚུ་འབྱུང་མ་
ལས་མི་ག་ར་དག་རུག།

འབྲེན་རྒྱབས་དང་སྤྱད་བཞུགས།

༢༠ ཁོ་གྱིས་ཁོའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ་སྤྱད་ཡར་གཞིགས་ཞིན་མ་དེ་སྤྲོ་གསུངས་རུག། རྒྱུང་
སྲུང་ཀ་ཚུ་ལུ་བྲེན་རྒྱབས་ཡོད། དེ་ཞོ་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོད་འདི་རྒྱུང་ལུ་ཅིན།

༢༡ རྒྱུང་ད་རྩོ་རྩོ་སྤྲོ་བའི་མི་ཚུ་ལུ་བྲེན་རྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་རྒྱུང་ལུ་ཚོམ་
ནི་འབྱུང་འོང། རྒྱུང་ད་རྩོ་སྤྲོ་མི་ཚུ་ལུ་བྲེན་རྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་རྒྱུང་
ལུ་དགའ་ནི་འབྱུང་འོང།

༢༢ མིའི་སྤུ་གྱིས་དོན་ལས་མི་ཚུ་གྱིས་རྒྱུང་ལུ་དག་བྱང་བྱང་འབད། ཁོང་ཚུ་ལས་
ཁ་འབྲེལ་བཏང། རྒྱུང་ལུ་སྤྲོ་མཐའ་བརྒྱབ། རྒྱུང་ལུ་མིང་དན་པ་སྤྲོ་བས་
མི་ཚུ་ལུ་བྲེན་རྒྱབས་ཡོད།

༢༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཕ་མེས་དོ་བསྐང་ལུ་ཡང་ལུང་རྩོན་པ་ཚུ་ལུ་འདི་བརྩམ་འབད་ཡི།
ཉེ་མ་དེ་ཁར་ལུ་རྒྱུང་ཚུ་དགའ་ཞིན་མ་དེ་མཚོངས་ནི་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཞིང་
ཁམས་ནང་རྒྱུང་ལུ་གསེལ་རས་སྟོམ་ཡོད།

༢༤ འདི་འབད་མ་དེ་རྒྱུང་སྤྱད་པའི་སྤྲོ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱད་བཞུགས་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་
རྒྱུང་ཚུའི་སེམས་ད་རྩོ་ལས་ཐོབ་ཚར་ཡོད།

༢༥ རྒྱུང་ད་རྩོ་ཚོམ་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱད་བཞུགས་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་རྒྱུང་རྩོག་པ་སྤྲོ་འགྱུར་
འོང། རྒྱུང་ད་རྩོ་དགའ་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱད་བཞུགས་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་རྒྱུང་ལུ་དན་
འབད་དི་སྤྲོ་འོང།

༢༦ མི་ག་ར་གྱིས་ད་རྩོ་རྒྱུང་ལུ་བརྩོད་པ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱད་བཞུགས་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་
ཁོང་ཚུའི་ཕ་མེས་ཚུ་གྱིས་ཡང་ལུང་རྩོན་པ་སྤྲོ་མ་ཚུ་ལུ་འདི་བརྩམ་འབད་ཡི།

ཁྱོད་རའི་དག་བྱང་ལྷ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་དགོཔ།

༢༧ ཁྱོད་ཉན་མི་ཚུ་ལྷ་ང་གིས་སྐབས་མིན། ཁྱོད་རའི་དག་བྱང་ལྷ་ཡང་བྱམས་སེམས་སྐྱེད། ཁྱོད་ལྷ་མ་རངས་མི་ཚུ་ལྷ་ལེགས་ཤོམ་འབད།

༢༨ ཁྱོད་ལྷ་དམད་ཕབས་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ལྷ་འབྲེན་རྒྱལ་ས་ལྷ་འབྲེན། ཁྱོད་ལྷ་ཚོགས་བད་བཏང་མི་ཚུ་ལྷ་སྐྱོན་ལམ་ལྷ་འབྲེན།

༢༩ ཁྱོད་ལྷ་རྣམ་ཡ་གཅིག་ལྷ་ཐལ་ལྷ་གིས་ ཅང་བ་ཅིན། ཅང་མི་དེ་ལྷ་གཞན་རྣམ་ཡ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་བྲིན། ག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བགོ་ལ་ཤུབས་ཏེ་སྐྱབ་འཁྱོ་བ་ཅིན། བརྟེན་བགོ་ཡང་སྐྱབ་འཁྱོ་བ་ལྷ་མ་བཀག།

༣༠ མི་ག་གིས་ཁྱོད་ལས་ལྷ་ང་བ་ཅིན་ཁོ་ལྷ་འབྲེན། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཁྱོད་ལས་ཚུ་བཅའ་ལ་སྐྱབ་འཁྱོ་བ་ཅིན་ཁོ་དང་ཚུད་བཞི་མ་བརྒྱབ།

༣༡ མི་གཞན་ལས་ཁྱོད་ལྷ་ག་ཅིས་དགོ་ཡོདཔ་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཁོ་ལྷ་དགོཔ་དེ་འབད་འབྲེན།

༣༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱོད་ལྷ་དགའ་མི་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཁོང་ལྷ་དགའ་བ་ཅིན། ཁྱོད་ལྷ་ག་ཅིས་བཀའ་ཅིན་བསམ་དགོཔ། རྣམ་ཅན་ཚུ་ཀྱིས་ཡང་ཁོང་ལྷ་དགའ་མི་ཚུ་ལྷ་དེ་སྐྱེདགའམ་མིན།

༣༣ དེ་ལས་ཁྱོད་ལྷ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་དེ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འབད་བ་ཅིན། ཁྱོད་ལྷ་ག་ཅིས་བཀའ་ཅིན་བསམ་དགོཔ། རྣམ་ཅན་ཚུ་ཀྱིས་ཡང་འདི་བརྩམ་འབདམ་མིན།

༣༤ ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཚུ་ལས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་སྐྱེས་དེ་སྐྱེ་བ་འབྲེན་པ་ཅིན། ཁྱོད་ལྷ་ག་ཅིས་ཕན་པ་ཡོདཔ། རྣམ་ཅན་ཚུ་ཀྱིས་ཡང་རྣམ་ཅན་ཚུ་ལྷ་ལེ་ཤ་ཐོབ་པའི་དོན་ལྷ་སྐྱེ་བ་འབྲེནམ་མིན།

༣༥ ཁྱོད་རའི་དག་བྱང་ལྷ་བྱམས་པ་སྐྱེད་ཅེ་སྐྱེད་དེ་ལེགས་ཤོམ་འབད། ལོག་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མ་སྐྱེད་བར་སྐྱེ་ནི་དང་བརྒྱུན་ནི་ཚུ་བྲིན། ཁྱོད་ལྷ་གསོལ་རས་སྐྱོམ་ཡོདཔ་ལས། ཁྱོད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱམ་ལྷ་འགྱུར་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བཀའ་ཅིན་བསམ་མ་ཤེསཔ་དང་ངན་པ་ཚུ་ལྷ་ཁོ་ཀྱིས་སྐྱེད་ཅེ་གཟིགསཔ་མིན།

༢༤ བྱིད་ཚུའི་ཡབ་སྐྱེང་རྗེ་ཅན་ཡིན་མ་ལས། བྱིད་ཚུ་ཡང་སྐྱེང་རྗེ་ཅན་སྟེ་སྤོང་དགོ་
ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

གཞན་ལུ་སྦྱོན་བཏགས་ནི།

༢༥ ཉེས་སྦྱོན་མ་སྦྱང་། བྱིད་ལུ་ཡང་ཉེས་སྦྱོན་མི་སྦྱང་། ཚད་པ་མ་བཀའ། བྱིད་
ལུ་ཡང་ཚད་པ་མི་བཀའ། དགོངས་ཡང་འབྱེན། བྱིད་ལུ་ཡང་དགོངས་ཡང་
སྦྱོབ་འོང་།།

༢༦ སར་བྱིན། བྱིད་ལུ་ཡང་ཚུར་བྱིན་འོང་། བྲེ་ཁ་ལེགས་ཤོམ་བཏགས། མར་རྩ་
གཡེབས་ཏིག་ལེགས་སྟེ་གང་མ་སྟེ་བྱིད་བྱང་ཏི་ལུ་མི་ཚུ་གྱིས་སྐྱབ་འོང་། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་བྱིད་གྱིས་འཇལ་བའི་བྲེ དེ་གྱིས་བྱིད་ལུ་ཡང་འཇལ་འོང་ཟེར་བཀའ་
གནང་རུག།།

༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་དཔེ་གཏམ་གཅིག་ད་རུང་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། མིག་ཞར་མ་
གྱིས་མིག་ཞར་མ་འབྱེད་ཚུགས་གམ། གཉིས་ཆ་ར་གདོང་ནང་ལུ་མི་འབྱུང་གམ།།

༢༨ སྦྱོབ་ལུག་དེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྟག་ལས་མེན། འདི་འབད་མཛད་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་
ཉེས་མེད་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་སྦྱོབ་དཔོན་ཅོག་ཐེད་པ་འགྱུར་ཚུགས།།

༢༩ བྱིད་གྱིས་བྱིད་རའི་མིག་ཏི་ནང་ལུ་གམ་དུ་མ་ཡོད་པ་མ་ཚོར་བར་བྱིད་རའི་སྦྱོན་
ཆའི་མིག་ཏི་ནང་ལུ་གསུངས་སྟེ་གསུངས་འདུག་ཟེར་དེ་སྟེ་སྦྱོབ་ནི་ཡིན་ན།།

༣༠ བྱིད་རའི་མིག་ཏི་ནང་ལུ་གམ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། བྱིད་གྱིས་ག་དེ་སྟེ་སྦྱོན་ཆ་ལུ།
སྦྱོན་ཆ། ང་གིས་བྱིད་མིག་ཏི་ནང་གི་ལུ་གསུངས་སྟེ་གསུངས་བཏོན་བཏང་གི་ཟེར་སྦྱོབས་
ནི་སྟོ། གཏམ་འདོད་ཆེ་མི་བྱིད། ཉེ་མ་བྱིད་རའི་མིག་ཏི་ནང་གི་གམ་གསུང་
འདི་བྱི་བཏོན་བཀོག། དེ་ལས་སྦྱོན་ཆའི་མིག་ཏི་ནང་གི་ལུ་གསུངས་སྟེ་གསུངས་བཏོན་
ནི་དོན་ལས་བྱིད་རང་གསལ་ཏིག་ཏི་མཐོང་འོང་།།

འབྲས་བུ་ལས་བརྟེན་དི་ཤིང་ངོ་ཤེས།

༣༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཤིང་ལེགས་ཤོམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ངན་པ་རྩ་ལས་མི་བཏགས།
ཡང་ཅིན་ཤིང་ངན་པ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ་རྩ་ལས་མི་བཏགས།།

༣༢ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཤིང་རེ་རེའི་ལེགས་ཉེས་འདི་འབྲས་བུ་ལས་བརྟེན་དི་ངོ་ཤེས།

ཅུང་ཤིང་ལས་མི་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་མི་བཟུ། ཡང་ཅིན་རྒྱལ་གྱི་ཅུང་ལས་རྒྱ་འབྲུམ་
ཚུ་ཁོང་གི་མི་བཟུ།

༧༥ མི་བཟུང་གྱིས་ཁོ་རའི་སེམས་ཀྱིས་མཛོད་ཁང་ལེགས་སྐོམ་ནང་ལས་དོན་ད་
ལེགས་སྐོམ་སྐྱབ་འོང་མ་ཞིན། མི་ངན་གྱིས་ཁོ་རའི་སེམས་ཀྱིས་མཛོད་ཁང་
ངན་པ་ལས་ངན་པ་ཚུ་སྐྱབ་འོང་མ་ཞིན། ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་སེམས་ནང་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་དེ་ཁ་ལུ་མཐོན་མ་ཞིན།

བྱལ་འགྲུ་བརྒྱབས་པའི་བྱིམ།

༧༦ ང་གིས་སྐབས་མི་བཟུམ་མ་འབད་བར་བྱེད་ཚུ་ང་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས་གཙོ་བོ་
ལགས། ཟེར་ག་ཅིས་སྡེ་སྐབས།

༧༧ ག་ཞིན་རུང་ང་ཡོད་སར་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ངེ་གསུངས་ལུ་ཉན་ཏེ་འདི་བཟུམ་
འགྲུབ་པ་ཅིན་ཁོ་ག་བཟུམ་ཞིན་ན་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྡོན་གོ།

༧༨ ཁོ་མི་གཅིག་གིས་བྱལ་འགྲུ་ས་གཏིང་བའོ་ཞིན་མ་ད། བྱལ་གིས་འགྲུ་བརྒྱབ་
པའི་འགྲུམ་བཙུགས་ཏེ་བྱིམ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་བཟུམ་དང་འད། ཚུ་རུད་འབྱུང་
ཉེ་ཚུ་རི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིམ་དེ་ལུ་ཡོག་རུང་མ་འབྱུང་མན་པའི་ཚེགས་འགྲུམ་ཡོད་པ་
ལས་བྱིམ་དེ་མི་གཡོ།

༧༩ འདི་འབད་མཐད་ཁོ་ག་གིས་ངེ་གསུངས་ལུ་ཉན་ཏེ་འདི་བཟུམ་མ་འགྲུབ་པར་ཅིན།
ཁོ་མི་གཅིག་གིས་ཚེགས་འགྲུམ་མ་བཙུགས་པར་སའི་འགྲུ་བྱིམ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་
བཟུམ་དང་འད། ཚུ་རི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིམ་དེ་ལུ་ཡོག་ཉེ་དེ་རྒྱལ་ལས་བྱིམ་དེ་བརྒྱབས་
ཏེ། ཐལ་བར་བརྒྱགས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་སྡོམ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ལུ་གོ།

མི་ལུ་བདུན་པ།

དམག་དཔོན་གྱིས་བྱུ་རོགས་བྲག་ཡོད་པ།

༨༠། ཡེ་ལུ་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ་ག་དམག་ངག་ཚུ་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཀ་ལེར་
ན་ཉུམ་ལུ་མེབས་ལུ་གོ།

༨༡ དམག་དཔོན་གཅིག་གིས་བྱུ་རོགས་གྲན་བ་ཡང་ཁོ་གྱིས་མངས་མི་གཅིག་ཉེ་
མེན་འགྲུ་ལྷགས་ཡོད་པ་མས།

༣ ཁོ་གྲིས་ཡེ་གྲུ་རྒྱུ་གྲགས་ན་གོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འི་བྱ་རྒྱུ་ལས་དྲག་ཚུགས་པའི་
ཐབས་ལུ། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཆན་ཤོས་ཚུ་ཁོ་འི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ཁོ་གྲུ་ལ་འདྲེན་ཞུ་བར་
གཏང་བྱུག།

༤ ཁོང་ཚུ་ཡེ་གྲུ་སྐྱེ་མདུན་བཅར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། ག་དེ་སྐོར་རུང་འབྲུན་ནི་འོས་
བབས་མཛད་གནང་ཟེར་གསོལ་སྐྱོབ་བཏབ་མ་ཚད།

༥ དམག་དཔོན་གྲིས་ང་བཅས་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་དགའ། ང་བཅས་དོན་ལུ་འདྲུ་ཁང་
ཡང་བཞེངས་གནང་ཡོད་ཅིན་ཟེར་ཞུ་བྱུག།

༦ དེ་ལས་ཡེ་གྲུ་ཁོང་མཉམ་འབྲུན་བྱུག། ཁོ་འི་བྱིས་སློབ་ལོག་ཁར་ཕེབས་ད། དམག་
དཔོན་གྲིས་ཆ་རྒྱུ་ལས་ཚུ་ཁོ་འི་འབྲུན་སར་ལུ་བཏང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས།
ཚུང་སྐྱོ་འོ་འཆུལ་མ་མཛད་པར་ང་བརྩམ་གྲིས་བྱིས་ནང་ལུ་ཚུང་འབྲུན་ནི་འོས་
བབས་མཛད།

༧ འདི་མ་ཚད་ཡང་ཅིན་ང་གིས་ཚུང་སྐྱེ་མདུན་ལུ་བཅར་ནི་ང་ལུ་འོས་བབས་མཛད་
པའི་མནོ་བསམ་བཏང་ཡོད། ཅིན་རུང་ཚུང་གྲིས་བཀའ་གཅིག་གནང་བ་ཅིན།
དེ་བྱ་རྒྱུ་ལས་འདི་དྲག་འོང་།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་ཡང་གཞན་གྲིས་དབང་ཚད་འོག་ལུ་ཅིན་རུང་། དེ་འོག་
ལུ་དམག་མི་ཚུ་ཡོད། ང་གིས་གཅིག་ལུ་སོང་ཟེར་སྐབ་པ་ཅིན་ཁོ་འོ་ཚུ་འོང་།
གཞན་གཅིག་ལུ་ཤོག་ཟེར་སྐབ་པ་ཅིན་ཁོ་འོང་མ་ཅིན། ང་རའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་ལུ་
འདི་འབད་ཟེར་སྐབ་པ་ཅིན་ཁོ་གྲིས་འབད་འོང་ཟེར་ཞུ་བྱུག།

༩ ཡེ་གྲུ་གྲིས་དེ་ཚུ་གསན་ཞིན་མ་ད། ཁོ་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས་ཁོ་འི་རྟིང་ལུ་ཡོད་པའི་
མི་དམངས་ལུ་ཞུལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁོང་ལུ། ཅུས་ར་ཡལ་གྲིས་ནང་འོང་ལུ་འདི་བརྩམ་
དད་པ་སྐྱོམ་ཡོད་མི། མི་ལུ་དོ་གཅིག་ཡང་མ་མཛོང་ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྐབས་
ཅིན་གསུངས་བྱུག།

༡༠ ཁོ་ཡོད་སར་བཅར་མི་ཚུ་ལོག་སྟེ་བྱིས་ལུ་རྟོན་པ་ད། བྱ་རྒྱུ་ལས་ན་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་
རྟིང་སངས་ལྷག་ཡོད་པ་མཛོང་བྱུག།

མོ་རེང་མོ་གཅིག་གིས་བྱ་ཚུ་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་རྟོན་གནང་མ།

༡༡ རྟིམ་གནངས་ཚོ་ལུ་ན་ཅིན་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་ལུ་ཕེབས་བྱུག། ཁོ་
མཉམ་ཁོ་འི་སྐོབ་མ་ཚུ་དང་མི་ལེ་ག་ར་ལུ་ག་ཞུ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

- ༡༢ ཁོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལ་རྒྱལ་སྐོས་སྐོས་ལོག་ཁར་ཕེབས་ད་ལུ། ལམ་སྐོར་མེད་མོ་གཅིག་གི་ཕུ་ཚུ་ཕུ་དོ་གཅིག་པ་དེ་གི་ཞིན་མ་ལས་དེའི་རོ་སྐྱལ་འབྲེལ་དང་འཕྱད་རུག། མོ་དང་མཉམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།
- ༡༣ གཅོད་པའི་མོ་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་ཁོའི་ཐུགས་ལུ་སྡོང་ཇེ་འབྲུང་སྡོམ་ལུ། མ་སྐྱེར་གསུངས་རུག།།
- ༡༤ ཁོ་འབྲེན་ཞིན་མ་ད་རོ་སྐོས་འགྲུག་བཀའ་ཕུན་ད་ལུ། རོ་སྐྱལ་མི་ཚུ་ཡང་སྡོང་རུག། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་རོ་དེ་ལུ། དབའི་གཞོན་གཟུང་། ང་གིས་ཚུད་ལུ་ཡར་ལོང་སྐབས་ཞིན་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ད་ལུ།།
- ༡༥ ཁོ་གཤེན་པོ་དེ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ད་ཁ་སྐབས་རུག། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཕུ་ཚུ་དེ་ཁོ་རའི་ཨའི་ལུ་གནང་རུག།།
- ༡༦ མི་ཚུ་ག་རའི་སེམས་ལུ་རོ་ག་དི་ང་བཅས་སྐྱལ་ནང་ལུང་སྡོན་པ་སྐོས་གཅིག་བཞེངས་རུག། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་མི་ཚུ་ལུ་ཐུགས་ཇེ་གཟིགས་པར་འབྲེན་མ་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ད་དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྡོང་པ་ཕུལ་རུག།།
- ༡༧ ཁོའི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཡ་ཉུ་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་དང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ག་སྡོམ་ཡང་མེད་པར་བྱབས་སོངས་རུག།།

ལྷན་གསལ་པ་ལོ་ཏ་ནན་ལས་ལུ་འབུལ།

- ༡༨ ལོ་ཏ་ནན་ལུ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་རའི་སྐོབ་མ་ཚུ་གྱིས་བཤད་དི་འབྲེན་མ་ད།།
- ༡༩ ལོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐོབ་མ་གཉིས་འབོ་ཞིན་མ་ལས་འབྲེན་ནི་ལོ་ད་ཟེར་མི་འདི་ཚུད་ཞིན་ནམ་མེན། དེ་མིན་ང་བཅས་གཞན་གཅིག་ལུ་སྐྱལ་དགོ་པ་ཞིན་ན་ཟེར་ཁོང་གཉིས་ལེ་ཤུ་བཞུགས་སར་བཞུ་བར་བཏང་རུག།།
- ༢༠ དེ་གཉིས་ཁོའི་སྐོབ་མ་དུན་ལུ་བཅར་ཞིན་མ་ད་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་གཉིས་ལྷན་གསལ་པ་ལོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཚུད་སྐོབ་མ་དུན་ལུ་སྐོབ་འབུལ་ལུ་བར་གཏང་གཏང་མ་ཞིན། འབྲེན་ནི་ལོ་ད་ཟེར་བའི་སྐོབ་ལུ་འདི་ཚུད་ཞིན་ནམ་ལགས། དེ་མིན་གཞན་གཅིག་ལུ་སྐྱལ་དགོ་པ་ཞིན་ན་ཟེར་ལུ་རུག།།
- ༢༡ ཏུས་ཚོད་དེ་བསྐང་ལུ་ཁོ་གྱིས་མི་ནད་པ་ལེ་ཤ་དང་། ཟེར་ཁབས་ཕོག་མི་དང་།

གདོན་འཇུག་མི་ཚུ་ག་ར་གསོ་བར་མཛད་གནང་མ་ཚུ་དང་། མིག་ཞར་ཤ་ལེ་
ཤ་གཅིག་ར་མིག་ཉི་གསལ་གནང་རུག།

༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ། བྱེད་ཚུ་སོངས་ཞིན་མ་དུ། བྱེད་གྱིས་ག་ཅིས་རྣམ་
གོ་མི་དང་མིག་གིས་མཐོང་ཡོད་པ། མིག་ཞར་ཤ་གྱིས་ག་དེ་སྟེ་མཐོང་མ། ཞར་ཤ་
ཚུ་གྱིས་ལམ་འགྲོ་ཤ། མཛེ་ཅན་ཚུ་མཛེ་ལས་འདག་ཡོད་པ། འུ་རུགས་ཚུ་གྱིས་
རྣམ་ཅོག་གོ་ཤ། སེ་མི་ཚུ་གསོན་པོ་ཡོངས་ཡོད་པ། མི་སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་
བཤད་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་ཡོ་ཉ་ནན་ལུ་བཤད་བྱིན།

༢༣ ང་ལུ་དད་པ་མ་ཉམས་མི་ཚུ་ག་ར་ཨིན་རུང་ཁོང་ལུ་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ཡོད་ཟེར་
གསུངས་རུག།

༢༤ ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ལ་ཐེན་སྐག་མི་ཚུ་སོངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་
ཚུ་ལུ་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་སྐོར་ལས་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། བྱེད་ལུང་མ་རྟོང་ནང་ག་
ཅིས་བརྟུ་བར་སོངས་ཡི། རུང་མ་གྱིས་སྐར་བའི་འདམ་རྩ་དེ་ལུ་བརྟུ་བར་སོངས་
སོང་མ་ཨིན་ན།

༢༥ དེ་མིན་བྱེད་ག་ཅིས་བརྟུ་བར་སོངས་ཡི། བགོ་ལ་འཇུག་ལུག་ལོན་མི་གཅིག་
ལུ་བརྟུ་བར་འགྲོ་འགྲོ་མ་ཨིན་ན། བགོ་ལ་གཟུབ་སྤྱི་ཤིག་ཉི་བྱོན་ཞིན་མ་དེ་ཡོངས་
སྤྱོད་ཚོགས་ཉི་ཡོད་མི་ཚུ། རུལ་པོ་གྱིས་པོ་བྱང་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།

༢༦ དེ་མིན་བྱེད་ག་ཅིས་བརྟུ་བར་སོངས་སོང་མ་ཨིན་ན། ལུང་རྟོན་པ་གཅིག་བརྟུ་
བར་སོང་ཡི་གམ། ང་གིས་བྱེད་ལུང་རྟོན་པ་གཅིག་ལས་རྟུག་ཟེར་སྐབས་ཨིན།

༢༧ བྱིས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། བྱེད་གྱིས་ཉེ་མ་དེ་ཐེན་སྐབས་མི་གཉང་འོང་། དེ་གྱིས་
བྱེད་རའི་ཉེ་མ་ལེབས་ལམ་བཟོ་འོང་ཟེར་ཡོད་མི་འདི་ཁོའི་སྐོར་ལས་ཨིན།

༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་བྱེད་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཨིན། ཅམ་སུ་རུའི་མངལ་ལས་སྐྱེས་
རིགས་སྐྱེས་ཚོ་ག་རའི་ནང་ལས། ལུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཉ་ནན་བརྟུ་བར་གཅིག་ལུང་
རྟོན་པ་སྐོར་གཞན་ག་ཡང་མེད། ཨིན་རུང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རུལ་སྤོད་ནང་
ལུ་ག་རུང་མི་འདི་ཁོ་ལས་སྐོར་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༩ ཡོ་ཉ་ནན་ལས་ལུས་ཚུ་ཐོབ་མི་ཚུ་ག་ར་དང་། ལུལ་བཟུ་མི་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་རྣམ་
གོ་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བདེན་པ་ཉིད་དེ་མཛོན་གསུམ་སྟེ་བྱེད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༢༠ འདི་འབད་ལྷ་ལོང་པ་རུ་ཤི་པ་དང་ཚོས་ཕྱི་མས་གྱིས་དགོ་ཤེས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལས་
ལྷས་ཚུ་མ་ལེན་པས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་ལྷགས་དགོངས་རང་དོན་
ལྷ་ཁ་ལན་མ་འབད་བས།

༢༡ དེ་ལས་དགོན་མཚོག་གིས། མི་རབས་འདི་ལི་ཚུ་ང་གིས་ག་བཟུམ་ལུ་དགའ་
ནི་ཨིན་ན། ཁོང་ག་བཟུམ་འོང་གམ།

༢༢ ཁོང་ཚུ་ས་ཕྱི་མ་ལུ་ཚོང་མི་ཨ་ལོ་བཟུམ། ཨ་ལོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འཕོ་ཞིན་མ་
ལས། ང་བཅས་ལྷེད་དོན་ལུ་མྱིང་མ་ལུག་རུང་ལྷེད་ཚུ་གྱིས་ཞབས་འཕྲོ་མ་བརྒྱབ།
ང་བཅས་ལྷེད་དོན་ལུ་ལྷ་ལྷ་ངན་འབད་རུང་ལྷེད་ཚུ་གྱིས་མ་སྤུ་ཟེར་སྐབས་མི་དང་
འབྲ་བས།

༢༣ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ལྷས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་འདི་བཞེས་སྒོ་ཡང་མ་བཟུམ། ཆང་
ཡང་མ་འཕུང་བར་འོངས་རུག། དེ་སྤེ་ཨིན་རུང་ལྷེད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལི་ནང་ན་འབྲེ་
གཅིག་འདུག་ཟེར་སྐབས་རུག།

༢༤ མི་ལི་ལུ་འདི་བཟུམ་ཡང་བཟུམ། འཕུང་ཡང་འཕུང་དི་འོང་མ་ད་ལུ། ལྷེད་ཚུ་
གྱིས་ཁོ་ལུ་སྒོག་ལས་ཆེ་མི། ཆང་འཕུང་མི། ལྷལ་བསྐྱེ་མི་དང་སྤིག་ཅན་ཚུ་
གྱིས་ཆ་རོགས་ཟེར་སྐབས་མས།

༢༥ ཨིན་རུང་རིག་པ་དེ་ཨ་ལོ་ཚུ་ལི་བཏག་དཔུད་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

པ་རུ་ཤི་པ་སི་མོན་ཟེར་བའི་ཕྱི་མ་ནང་ཡེ་ལུ།

༢༦ པ་རུ་ཤི་པ་གཅིག་གིས་ཡེ་ལུ་གསོལ་ཕམ་བཞེས་པར་གདན་ཅན་ལྷ་ཞིན་མ་དང་། ཁོ་ལི་
ཕྱི་མ་ལུ་འབྲོན་རུག། གསོལ་ཕམ་བཞེས་ནི་སྤེ་བཞུགས་པའི་ཚེས།

༢༧ ལྷོང་ལྷེད་ནང་གིས་ཨ་མ་སྤུ་སྤིག་ཅན་གཅིག་གིས། པ་རུ་ཤི་པའི་ཕྱི་མ་ལུ་ཡེ་
ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས། ལྷོས་ཚུ་བཀའ་བའི་ཀ་མ་རུ་ལི་ལུ་མ་
པ་གཅིག་སྐྱག་འོང་ཞིན་མ་དང་།

༢༨ ཁོ་ལི་སྐབར་ཆ་བར་འོངས་ཏེ་སྤུ་དི། མི་ལི་མིག་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལི་ཞབས་འཕྲུ་ཞིན་མ་
ལས། མི་རའི་མགྲོ་ཏོ་སྤུ་གྱིས་འཕུག་སྤི། ཁོ་ལི་ཞབས་འཕྲུ་ལ་ལུ་བཀའ་ཞིན་མ་
ད་ལྷོས་སྐྱུ་དཔུར་རུག།

- ༢༩ ཁོ་གདན་ཅན་ལྷ་མི་པ་རུ་གི་པ་དེ་གྱིས་དེ་སྟེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འི་སེམས་ནང་ལྷ། མི་ཁོ་ལྷ་དང་རྣམ་པ་གཅིག་ཞིན་པ་ཅིན། འདི་ཨམ་སྤྱི་མིག་ཅན་གཅིག་ཞིན། ཁོ་འི་འགྲུ་ལག་པ་བཀའ་མ་རུང་མ་ཞིན་མ་ཁོ་གྱིས་མཁུན་འོང་ཟེར་ཁོ་རའི་མཚན་བསམ་གཏང་རུག།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། སེ་མོན་ང་གིས་ཚུངས་ལྷ་སྟོན་གཅིག་སྐབས་ནི་ཡོད་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལྷ། ཁོ་གྱིས་མཁུན་པོ་ལགས། གསུངས་གནང་ཟེར་ལྷ་རུག།
- ༣༡ ཏེ་མ་སྦྱིན་བདག་གཅིག་ལྷ་ལྷ་ལོན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིན་པས། གཅིག་ལས་དེ་ནར་ལྷ་བཟུང་དང་། གཅིག་ལས་ལྷ་བཟུངས་ལྷ་ལོན་ལོན་ནི་ཡོད་པ་མས།
- ༣༢ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལྷ་ཁོང་རའི་ལྷ་ལོན་འཇལ་མ་ཚུགས་པ་དེ་ལྷ། ཁོ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ཆ་རའི་ལྷ་ལོན་འཇལ་མ་དགོ་པ་སྟེ་བཀའ་ཅིན་བསྐྱུངས་བཞག་རུག། ད་འབདན་ཚུངས་ཀྱིས་ང་ལྷ་སྐབས། ག་གིས་སྦྱིན་བདག་དེ་ལྷ་བཀའ་ཅིན་སྟོན་བསམ་ཤེས་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལྷ།
- ༣༣ སེ་མོན་གྱིས། ང་གིས་བཟུང་བ་ཅིན་མང་ཤོས་ག་ལྷ་བཀའ་ཅིན་བསྐྱུངས་ཡོད་མི་དེ་གྱིས་བཀའ་ཅིན་སྟོན་བསམ་འོང་ཟེར་ལྷ་སྟེ་ལེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ཚུངས་ཀྱིས་ངས་བདེན་སྟེ་སྐབས་ཅིས་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དེ།
- ༣༤ ཁོ་གྱིས་ཨམ་སྤྱི་དེ་ལྷ་ཞུ་སྦྱིར་སྦྱི་སྦྱི་སེ་མོན་ལྷ། ཨམ་སྤྱི་འདི་མཐོང་ཡི་ག། ང་ཚུངས་ཚུམ་ནང་འཇུག་མ་དེ་ལྷ། ངེ་རྒྱུ་ལྷ་ཚུ་མ་ཚུགས། མོ་གྱིས་ངེ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་རའི་མཁུན་ཚུ་གྱིས་འཇུག་མོ་རའི་མཁུན་ཚུ་གྱིས་འཇུག་འཇུག་ཡི།
- ༣༥ ཚུངས་ཀྱིས་ང་ལྷ་ལྷ་མ་བཀའ། འདི་ཨམ་སྤྱི་གྱིས་ང་ནང་ན་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ངེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མ་བཀའ་ཡི།
- ༣༦ ངེ་འགྲུ་ཏོ་ལྷ་ཚུངས་ཀྱིས་རྒྱུ་དཔུར་དེ་མ་བྱིན། འདི་འབདམ་ཨམ་སྤྱི་དེ་གྱིས་ངེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་དཔུར་དེ་བྱིན་ཡི།
- ༣༧ འདི་འབདམ་ལས་ང་ཚུངས་ལྷ་སྐབས་ཞིན། མོ་འི་མིག་པ་མང་པོ་སྟེ་ཡོད་རུང་འདག་ཚར་ཡི། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མོ་གྱིས་ང་ལྷ་མང་པོ་སྟེ་གཅིས་ཡི། ག་ལྷ་ལྷ་ཤུངས་ཤུངས་བཀའ་ཅིན་སྐྱུངས་མི་དེ་ལྷ་ཤུངས་སྟེ་ཅིས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དེ།
- ༣༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གྱིས་མོ་ལྷ། ཚུངས་རའི་མིག་པ་ཚུ་གེ་ར་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུག།

- ༤༩ ཁོ་མཉམ་གསལ་ལྷ་ཡུ་ཡོད་མི་མཉེན་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ར་ནང་འཁོད་ལྷ་ཉིག་པ་
འདག་ཚུགས་མི་དེ་ག་ཡང་མེད་ཟེར་མཛོེ་རུག།
- ༥༠ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཨམ་སྐུ་དེ་ལྷ། རྒྱུད་རའི་དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་རྒྱུད་ཐར་པ་ཐོབ་
ཅིས། ཞི་དེ་བར་འགྱུར་དེ་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

ཡིའུ་བརྒྱུད་པ།

ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་ཆ་རོགས་འབད་མི་ཨམ་སྐུ་ཚུ།

༡། དེ་ཤུལ་ལས་ཁོ་གྱིས་གཡུལ་ཁོམ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་རེ་རེ་ནང་འབྱོན་ཞིན་མ་
ད། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་གྱིས་ཕྱིན་བཟུང་ཚུ་འཛོལ་གསུངས་རུག། ཁོ་མཉམ་
ཁོང་སྐོབ་མ་བརྟུ་གཉིས་པོ་འདི་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

- ༢ ཨམ་སྐུ་གདོན་འགོགས་བདུན་བརྟོན་གཏང་བའི་མག་རྒྱལ་ནི་ཟེར་བའི་མ་རི་
ཡམ་དང་།
- ༣ ཉེ་རོ་དྲའི་གཉེར་པ་ཚུ་ཇི་ཨམ་སྐུ་ཡོན་དང་། ལྷ་ས་ན་དང་། གཞན་ཚུ་ལེ་
ཤར་གྱིས་ཁོང་རའི་རྒྱ་ཚོར་ཕུལ་ཉེ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་འབས་རོག་ལུ་རུག།

ཞིང་སོན་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

- ༤ གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལས་མི་ཚུ་ལེ་ཤ་ཁོའི་སྐྱེ་བདུན་ལྷ་སྐྱེངས་ཉེ་འོངས་
ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་ལས་དེ་སྤེལ་གསུངས་རུག།
- ༥ སོན་མ་པ་གཅིག་ཞིང་སོན་བཏབ་པར་སོངས་རུག། ཁོ་གྱིས་སོན་གཏོར་མཐད་
ལྷ། སོན་ལ་ལུ་ཅིག་ལམ་ཁར་བུད་མལས། རྐང་པ་འོག་མཉེད་དེ་གནམ་མཁའི་
བྱ་འོངས་ཉེ་འཕུ་བཟུང་རུག།
- ༦ སོན་ལ་ལུ་གཅིག་བྱག་འགྲུ་བུད་མལས། ས་རྒྱུན་མེད་པར་སྐྱེས་དེ་འབད་
རུང་རྣམས་ཉེ་ཤི་སོ་རུག།
- ༧ སོན་ལ་ལུ་ཅིག་རྩང་ནང་བུད་མལས། རྩང་མཉམ་སྐྱེས་དེ་གཡེབ་རུག།
- ༨ སོན་ལ་ལུ་ཅིག་ས་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་འབུད་དེ་སྐྱེས་མལས། འབྲས་བུ་བཏགས་
ཞིན་མལས་ལ་ལུ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལུ་འགྱུར་རུག། ཁོ་གྱིས་དེ་སྤེལ་གསུངས་ཚར་

ཞིན་མ་ལས་གསུངས་རྣམས་མཛོད་པོ་དེ། ཁོ་ག་ལུ་ཉན་ནི་རྣམ་ཚུགས་ཡོད་མེད།
ཁོང་ར་ཉན་བཟུག་ཟེར་གསུངས་རུག།

༩ ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དཔེ་གཏམ་དེའི་དོན་ད་ག་ཅིས་ཞིན་ན་གསུངས་
གནང་ཟེར་ཞུས་ད།

༡༠ ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེའི་མངོན་མཚར་ཅན་ཚུ་ཕྱིད་
ལུ་གནང་ཡོད་ཅུང་། གཞན་ལུ་དཔེ་གཏམ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། ཁོང་གིས་བརྟ་
ཅུང་མི་མཐོང་། རྣམ་ཉན་ཅུང་ཁོང་གིས་ཁ་མི་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༡ དཔེ་གཏམ་དེའི་དོན་ད་འདི། སོན་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཞིན།

༡༢ ལམ་ཁར་ལུ་བུད་ཡོད་པ་དེ། བཀའ་ཉན་དེ་འབད་ཅུང་བུད་དེ་འོངས་ཞིན་མ་
ད། དད་པ་ཉམས་བཟུག་ནི་དང་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ། སེམས་ནང་ལས་
གསུངས་འཕྲོག་སྐྱུག་ཡོད་པ་ཚུ་ཞིན།

༡༣ བྱག་འགྲུ་བུད་བའི་སོན་འདི། གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ད་ཉ་གོ་དེ་ལས་སེམས་
དག་འདི་འབད་ཅུང་། སྐབས་ཅིས་དད་པ་སྦྱེད་ཅུང་ཚ་བ་མེད་པར་བར་ཆད་
འབྱུང་བའི་སྐབས་དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་ཞིན།

༡༤ ཚང་ནང་ལུ་བུད་བའི་སོན་འདི། གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ལས་ཡུན་མ་རིང་མ་ཅིས་
ནང་། ཚོད་སྟོའི་རྒྱ་ཚོར་དང་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྦྱོང་གྱིས་བག་ཆགས་ལས་
གཡེབ་བཞག་དི། འབྲས་བུ་མ་འཚོ་མི་ཚུ་ཞིན།

༡༥ ས་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་བུད་བའི་སོན་འདི། སེམས་ལེགས་ཤོམ་དང་མོས་གུས་
སྦྱེད་དེ་གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ལས། ཡང་དག་པར་ལུ་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་སེམས་
གྱིས་འབྲས་བུ་བཏགས་མི་ཚུ་ཞིན།

འཕོ་འོག་གིས་མར་མེ།

༡༦ ག་གིས་ཡང་མར་མེ་འདི་ཉོད་འོག་ལུ་སྐབས་མི་བཞག། ཡང་ཅིན་ཉལ་ཁྲི་འོག་
ལུ་མ་བཞག་པར་མེ་སྟེགས་འགྲུ་བཞག་ཞིན་མ་ད། ནང་ན་འོང་མི་ཚུ་གྱིས་འོད་
མཐོང་ནི་དོན་ལུ་བཞག་པ་ཞིན།

༡༧ གསང་དེ་སྟེ་ག་ཅིས་ཡང་བཞག་ནི་མེད། མངོན་གསལ་སྟེ་ཤེས་ནི་ཞིན། ཡིག་

དེ་ག་ཅིས་ཡང་སྐབས་གཅིག་མེད། འདི་ཤེས་ནི་དང་མཐོང་ནི་རྒྱ་ཅིན།།

༡༥ རྒྱུ་ག་ཅིས་ཉན་ཡོད་པ་འདི་བཙོན་འགྲུས་སྐྱེས་བཟ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ལུ་
ཡོད་མེད་ལུ་ཉེང་བཀའ་འབྲིན་འོང་། དེ་ལས་ག་ལུ་མེད་མེད་ཁོ་ལུ་ཡོད་མེ་
དེ་ཡང་སྐབས་འགྲུ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

ཡེ་ཤུ་འུ་མ་དང་སྐྱུ་ཆ་

༡༩ ཡེ་ཤུ་འུ་མ་དང་སྐྱུ་ཆ་ཚུ་འོངས་ཏེ། མེ་ལེ་ཤ་སྐྱུངས་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་ལུ་མུ་མུ་
ལུ་ལམ་མ་ཐར་ཞིན་མ་ལས།།

༢༠ ཁོང་གཞན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུ་རའི་ཡུ་མ་དང་སྐྱུ་ཆ་ཚུ། རྒྱུ་མངལ་ནི་སྐྱེ་
སྐྱེ་ཁར་འགྲུག་དེ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ད།།

༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་གསུངས་ལུ་ཉན་ཞིན་མ་ད་བཀའ་སྐྱབ་
མེ་ཚུ་དེ་གིས་ཨའི་དང་སྐྱུ་ཆ་ཚུ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

རྒྱ་མཚོ་ཞི་བར་འཛོམས་གནང་མ།

༢༢ ཉེས་གཅིག་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྱུ་གཅིག་ནང་འཇུག་དེ། ང་བཅས་
ར་རྒྱ་མཚོ་མར་ཁ་འགྲུ་གེ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད་གྱུ་གཏང་འཕྲོན་རུག།།

༢༣ ཁོང་ཚུ་གྱུ་གཏང་འཕྲོན་པའི་སྐབས་ཁོ་མནལ་ག་ཟིམ་སོ་རུག། དེ་བསྐྱང་རྒྱ་མཚོ་
ནང་རྒྱང་རྒྱུ་གྱུ་གས་ཅན་ལངས་ཏེ། གྱུ་ནང་རྒྱ་གང་སྐྱེ་ཁོང་ཚུ་གི་བའི་སྐྱུ་
ལུ་མཐུག་ཆེ་རུག།།

༢༤ ཁོང་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ཁོ་ལུ་སྐྱུ་མུ་ལུ་སོངས་ཏེ་མནལ་ད་ཀོགས་ཞིན་མ་ད་ཁོ་ལུ། མཐན་
པོ་ལགས། མཐན་པོ་ལགས། ང་བཅས་ཤི་ནི་ཅིན་པས་ཟེར་ཞུས་ད། ཁོ་མནལ་
ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས། རྒྱང་དང་རྒྱུ་ལུ་རྒྱ་ལུ་འཛོམས་བཅའ་གནང་མ་
ལས། དེ་ཚུ་རང་བཞིན་བཀའ་སྐྱེ་ཞི་བར་འཛོམས་སོ་རུག།།

༢༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། རྒྱུ་རའི་དང་པ་ག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཟེར་གསུངས་རུག།
ཁོང་ཚུ་འཛོམས་སྐྱེ་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས། ཁོང་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། འདི་
མེ་འདི་ག་བཟུམ་ཅིན་ན། རྒྱང་དང་རྒྱུ་ལུ་ཡང་བཀའ་གནང་སྐྱེ། འབྲུང་བཞི་
དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བཀའ་སྐྱེ་ཉན་པས་ཟེར་སྐབས་རུག།།

མཚོལ་ལོང་དྲག་གནང་མ།

- ༢༦ ཁོང་ཚུ་ག་ལི་ལི་འི་ལམ་ཐད་ཀར་ལུང་མ་ཕྱོགས་གུ་དེ་རེ་ཟེར་ས་ལེབས་ཀུག།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་སྐམ་ས་ལུ་འཕྲོན་འཕྲོན་མ་ད། བདུད་ཀྱིས་བྱམ་ཉི་ཡུན་རིང་མ་སོངས་མི་གཟུགས་ཁར་ལུ་བཤོ་ལ་ཡང་མ་གོན་མི། བྱིམ་ནང་ལུ་མ་སྡོད་མི། དུར་གྲོང་ནང་སྡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་གཅིག་དང་འབྲེད་ཀུག།
- ༢༨ མི་དེ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མངལ་ཤ་ཅེས། ཁོའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིན་མ་ལས། རྒྱ་སྐྱོམ་བརྒྱབས་དེ་ཁོ་ལུ། ཟླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་ཡེ་ཤུ་ལགས། བྱོད་དང་ང་བཅས་ག་ཅིས་བྲལ་བ་ཡོད་པ། བྱོད་ང་ལུ་གཞོན་པ་མ་བཀལ་ཟེར་བྱུ་ཀུག།
- ༢༩ ག་དེ་སྟེ་ཨིན་ན་ཟེར་ན་མི་དེའི་ནང་ལས་གདོན་མཐོན་ཤོག་ཟེར་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས། མི་དེ་ཚར་ལེ་ཤ་བདུད་ཀྱིས་བབྱང་དི། ཀྱང་ལག་ཚུ་ལྷགས་ཐག་དང་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་རུང་། ཁོ་ཀྱིས་བཅད་གཏང་དེ་བདུད་ཀྱིས་ཁོ་ལུང་མ་སྡོང་མ་ནང་བདའ་བདའ་འཕྲ་ཨིན་པས།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། བྱོད་མིང་ག་ཅིས་སྟོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད། ཁོ་ཀྱིས། དམག་དཔུང་ཨིན་ཟེར་བྱུ་ཀུག། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་བདུད་ལེ་ཤ་ཅིས་ཁོའི་ནང་ན་འཇུ་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཉེན་དེ་ཨིན་པས།
- ༣༡ བདུད་ཚུ་དམུལ་བའི་གཏིང་ནང་འགྲོ་ནི་བཀའ་མ་གནང་ཟེར་ཁོ་ལུ་གསོལ་ཤ་བཏབ་ཀུག།
- ༣༢ ས་གནས་དེའི་རི་ཁར་ལུ་ཕག་པ་བྱུ་ལེ་ཤ་འཚོ་སྤྱོདས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་ཕག་པ་ནང་བཙུགས་གནང་ཟེར་གསོལ་ཤ་བཏབ་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཕག་པ་ཚུའི་ནང་ལུ་ཁོང་ཚུ་བཙུགས་གནང་མ་ད་ལུ།
- ༣༣ གདོན་ཚུ་མི་དེའི་ནང་ན་ལས་བྱེ་འཕྲོན་དེ་ཕག་པ་ཚུའི་ནང་ན་འཇུ་ལ་ཞིན་མ་ད། དེ་ལས་ཕག་པ་ཚུ་གེར་བྱེན་གཟར་བྲག་འགྲུ་ལས་མར་རྒྱགས་ཉི། མཚོའི་ནང་རྩུངས་ཉེ་ཤི་སོ་ཀུག།
- ༣༤ ཕག་པ་གསོལ་མེ་ཕག་པ་རྗེབ་ཚུ་ཀྱིས་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་དེ་མཚོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཕྱོག་སོངས་ཉེ་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་དང་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་གནས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཤད་ཀུག།

- ༢༥ མེ་ཚུ་ག་ར་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་བརྟུན་པར་འཛོལ་དེ། ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་མཁུན་ལྷ་རྩེད་པ་
ད། གདོན་ཚུ་འཛོལ་སོངས་བའི་མེ་དེ། ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཚ་བར་བཏོ་ལ་གོན་
ཏེ། རིག་པ་གསལ་ཏོག་ཏོག་སྤོང་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ཁོང་ཚུ་འདྲོག་ཏུ་ག།
- ༢༦ ཁོང་མཐོང་མེ་ཚུ་གྱིས་བདུད་གྱིས་བྱུན་མེ་དེ། ག་དེ་སྟེ་འག་འག་པ་ཞིན་པའི་
སྐྱར་ལས་བཤད་ཏུ་ག།
- ༢༧ ག་ད་རེའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་གྱིས་མེ་ཚུ་ག་ར་ག་ཅིས་དེ་འདྲོག་སྟེ། ཡེ་ཤུ་ལུང་བཅས་
ཡོད་སར་མ་བཞུགས་པར་ཕར་རྩ་འཕྱོན་སོ་ཟེར་གསོལ་ཕྱེས་བཏབ་འབད་སྐལ་སྤེ།
ཁོ་གུའི་ནང་འཇུག་ཏེ་ལོག་འཕྱོན་སོ་ཏུ་ག།
- ༢༨ གདོན་གདོན་བཏང་བའི་མེ་དེ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ། ཁོ་ཡང་ཁོང་མཉམ་འཕྱེད་གནང་
ཟེར་གསོལ་ཕྱེས་བཏབ་ད་ལྷ། ཡེ་ཤུ་ཁོ་ལོག་དེ་གཏང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྷ།
- ༢༩ རྩེད་རའི་ཁྱིམ་ནང་ལོག་སོང། དེ་ལས་དེ་ཀོན་མཚོག་གིས་རྩེད་ལུ་ག་དེ་སྟེ་རྩེ་བ་
སྐྱེར་སྐྱེས་མཛད་པའི་སྐྱར་ལས་མི་གཞན་ལྷ་རྩེད་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ལས། ཁོ་
སོངས་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་སྐྱབས་མཛད་པའི་སྐྱར་ལས། བྱོང་ཁྱེར་ག་
སྟེ་མེད་པར་ཁོ་གྱིས་བཤད་ཏུ་ག།

བྱམ་གཅིག་འཆི་བའི་བྱམ་ལས་རྩྭ་ངས་གནང་མ་དང་

ཨམ་སྐུ་གཅིག་ནད་ཞི་ལས་འགས་གནང་མ།

- ༣༠ ཡེ་ཤུ་ལོག་སྟེ་མེབས་ད། ཁོ་ལྷ་སྐྱུག་སྟེ་ཡོད་པའི་མེ་ཚུ་ག་ར་སེམས་དགའ་དེ་
ཁོ་གདན་འདྲོན་ཞུ་བར་འོངས་ཏུ་ག།
- ༣༡ དམ་ཅིས་བར་ནང་འདྲུ་ཁང་གིས་དབུ་འཛོན་ཇའི་རེ་ཟེར་མི་གཅིག་འོངས་
ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུའི་ཞབས་སར་ལྷ་ཕྱག་འཆོལ་དེ། ཁོའི་ཁྱིམ་ནང་འཕྱོན་
གནང་ཟེར་གསོལ་ཕྱེས་བཏབ་ཏུ་ག།
- ༣༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོའི་བྱམ་ལོ་བཏུ་གཉིས་ལེན་མི་གཅིག་པོ་དེ་འཆི་བའི་བྱམ་ལྷ་
ཕྱག་ཡོད་པ་མས། ཁོ་འཕྱོན་མ་དེ་ལྷ་མེ་ཚུ་རུབ་སྟེ་སྐྱབས་འོངས་ཏུ་ག།
- ༣༣ དེ་ལས་ཨམ་སྐུ་གཅིག་ག་རྩུགས་ལས་ཀྱི་འཇོག་སྟེ་རྩྭ་བཅོས་དང་རིམ་གྲོག་ཅིས་
གྱིས་མ་ཕན་པར་རྩྭ་ལོ་མང་རབ་བརྒྱགས་ཏེ་ལོ་བཏུ་གཉིས་ཡར་སོ་ཏུ་ག།

༤༤ མོ་གྲིས་ཁོའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་འོང་ས་ཞིན་མ་དུ། ན་བཟའ་མཐའ་མ་ལག་པ་བརྗེས་
ཅིས་དེ་ལྷ་ལས་མོའི་ཐུག་ཚད་ལྟར།

༤༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས། ང་ལྷ་ལག་པ་བརྗེས་མི་ག་ཞིན་ན་གསུངས་མ་དུ། ག་ར་གྲིས་ང་མིན་
ཟེར་ལྟུང་དུ། བེ་ཉོ་གྲིས། མཁན་པོ་ལགས། མེ་མང་རབ་སྐྱེས་ཉི་འོང་མ་དུ།
ཚུང་ལྷ་ག་གིས་བརྗེས་ཞིན་མ་མེ་ཤེས་ཟེར་ལྟ་ལྟར།

༤༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས། གཞན་གཅིག་གིས་ང་ལྷ་བརྗེས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ངེ་ནང་ན་ལས་
མཐུ་སྐྱབས་འཕྲོན་འཕྲོས་ཚོར་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལྟ།

༤༧ ཅམ་སྐྱེ་དེ་མོ་རང་ཡི་བའི་སྤྲོད་མ་རྒྱལ་ས་པར། མོ་གཟུགས་འདར་ཉི་འོངས་
ཞིན་མ་དུ། ཁོའི་སྐྱེ་མཁུན་ལྷ་ལྷ་ག་འཚལ་དེ་ཁོ་ལྟ། ལག་པ་བརྗེས་དེ་མོ་ཞིན་མ་
མ་ཚད་མོ་གྲིས་ལག་པ་བརྗེས་ཅིས་མོའི་ནད་ཞི་བྱ་པའི་སྐྱོར་ལས་ག་རའི་གདོང་
ལར་ལྷ་ལྟ་ལྟར།

༤༨ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མོ་ལྟ། ལུ་མོ། ཚུང་རའི་དད་པ་གྲིས་ཚུང་བྱལ་པ་ཞིན། དྲག་འ་
ཉིག་ཉི་སྟེ་སོངས་ཟེར་བཀའ་གནང་ལྟར།

༤༩ ཁོ་གྲིས་དེ་སྟེ་གསུངས་པའི་བར་ནང་། དབུ་འཛིན་གྲིས་ཁྱིམ་ལས་མེ་འོངས་
ཉེ་མའི་རྣམས་ལྟ། ཚུང་ལུ་མོ་ཤེ་སོ་ཡི། མཁན་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་མ་བཟུག་ཟེར་སྐྱབས་
ལྟར།

༥༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་དབུ་འཛིན་ལྟ། འཛོག་མིན་དགོ། དད་པ་
འདི་སྟེད། མོ་བྱ་ག་ནི་ཅིས་འོང་ཟེར་གསུངས་ལྟར།

༥༡ ཡེ་ཤུ་ཁྱིམ་ནང་ཐེབས་དུ། ཁོ་དང་མཉམ་བེ་ཉོ་དང་། ཡ་ཀོ་བ་དང་། ཡོ་ཉ་
ནན་དང་། ལུ་མོ་གྲིས་པ་མ་གཉིས་མ་གཉོགས་པར་གཞན་ག་ཡང་ནང་ན་མ་
འཕྱིད་པས།

༥༢ དེ་ལར་མི་ག་ར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། མ་སྐྱེ། མོ་མ་
ཤེ་བར་ཉལ་དེ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།

༥༣ ཁོང་རྒྱ་གྲིས་ལུ་མོ་དེ་ཤེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཤེས་ཉེ་ཁོ་ལྷ་བགོད་ཐོ་ལྟར།

༥༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ལུ་མོ་དེའི་ལག་པ་ལྷ་གཟུང་ཞིན་མ་དུ། ལུ་མོ། ཡར་ལོང་ཟེར་བཀའ་
གནང་མ་ཅིས།

༥༥ མི་རི་རྣམ་ཤེས་ལོག་ཡོད་པ་ལས་བུ་མོ་དེ་ཡར་ལོངས་རུག། ཁོ་གྱིས་བུ་མོ་དེ་ལུ་
རྩོ་བྱེན་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༥༦ མོ་གྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ་འབད་སྦད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འི་ཁ་
ཡེབས་བཞག་རྟེ། མི་ག་ལུ་ཡང་འདི་བཟུམ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ལས་མ་སྐབས་
ཟེར་བཀའ་རུག།

མི་བྱུང་གུ་པ།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་སློབ་མ་བཟུ་གཉིས།

༡། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་སློབ་མ་བཟུ་གཉིས་པོ་དེ་འཕོ་ཞིན་མད། གདོན་བཏོན་
ནི་དང་། རྣང་གསོ་བའི་མཐུ་རྩོལས་དང་དབང་ཚད་ཚུ་གནང་ཞིན་མ་ལས།

༢ ཁོང་ཚུ་གར་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་གྱིས་ཚོས་བཤད་སྟེ་ལ་ནི་དང་། རྣང་
ཚུ་གསོ་ནི་དོན་ལུ་གཏང་ཞིན་མད་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ།

༣ རྒྱུད་ཚུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་ལུ། ལག་པ་ལུ་འཁར་སྐྱེ། དངུལ་ཁྲུག། ཡང་
ཅིན་བཟུའ་བཏུང་། ཡང་ཅིན་གཏི་རུ། ཡང་ཅིན་བཤོ་ལ་གཉིས་སྟེ་ག་ཅིས་
ཡང་མ་སྐྱེ།

༤ རྒྱུམ་ག་ཅིས་ཞིན་མ་ནང་ལུ་རྒྱུད་ཚུ་འཇུག་སྦད། གནས་པོ་བརྒྱ་སྟོང་། དེ་ལས་
འགྲོ་ནི་ཞིན་རུང་སོང་།

༥ ག་གིས་རྒྱུད་ལུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུད་ཚུ་གོང་ཡུལ་འདི་ལས་འཕྲོན་
འགྲོ་སྦད། ཁོང་ཚུ་འི་དོ་རྟགས་རྩོན་ནི་དོན་ལས། རྒྱུད་འདི་རྣང་པ་གྱིས་ཐལ་སྦ་
ཚུ་སྐྱེས་བཤོག་ཟེར་བཀའ་བསྟུངས་རུག།

༦ ཁོང་ཚུ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། གོང་རྒྱུད་ཚུ་ནང་འཕྲིན་བཟུང་ཚུ་བཤད་དི། ག་
རྟེ་གུ་རྟེ་གྱིས་ནད་པ་ཚུ་གསོ་རུག།

བྱུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་བཤོངས་ཡོད་པ།

༧ དེ་བསྐང་མངའ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཏེ་དོ་དེ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འི་རྣམ་ལས་སྤྱན་གྲགས་ཚུ་གོ་སྦ་
ལས་ཁོ་མགུ་འཕྲོམ་རུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ལ་ལུ་གྱིས་ཡོ་ཏ་ནན་བཤོགས་
མི་དེ་གསོན་པོ་བཞེངས་རུག་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་མས།

- 5 ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མེ་ལི་ཡ་འོང་ནི་མིན་པས། གཞན་མས་ཚུ་གྱིས་ཏེ་མའི་ལུང་
 རྟོན་པ་གཅིག་ལོག་སྟེ་གསོན་པོ་སྟེ་བཞེངས་ཡོད་པ་འོང་ནི་མིན་པས་ཟེར་སྐབས་
 རུག།།
- ༩ དེ་ལས་ཏེ་རོ་དེ་གྱིས། ང་གིས་ཡོ་ཏ་ནན་འདི་མོས་ལ་རྟོག་གཏོག་གཏང་གཏང་མ་
 མིན། འདི་བཟུམ་རྟོག་གཏོག་གོ་མི་དེ་ག་མིན་ན། ང་ཚར་གཅིག་འཕུད་དགོ་
 པས་ཟེར་སྐབས་རུག།།

མི་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་ཡུ་བཞེས་སྟོག་ནང་ཡོད་པ།

- ༡༠ ལྷ་ཚབ་ཚུ་ལོག་སྟོང་ཞིན་མ་དུ། ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་ག་ར་འོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་
 ལུ་ཞུ་རུག། ཡེ་ཤུ་གྱིས་འོང་ཚུ་ཅ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་བྱིམ་ཐང་ནང་ལུ་འབྱེད་དི། ས་
 གནས་མེད་ས་དུ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྲེང་ནང་ལུ་མེ་བས་རུག།།
- ༡༡ མི་ཚུ་གྱིས་རྣམ་མོ་ཏི་འོའི་རྟེང་བཅའ་འོང་མ་ལས། འོ་གྱིས་འོང་ཚུ་འོངས་
 བཟུག་ཞིན་མ་ལས་འོང་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་རྟོག་ལས་ཚོས་
 གསུངས། རང་གསོ་དགོ་མི་ཚུ་ལུ་གསོ་བར་མཛད་རུག།།
- ༡༢ དེ་ལས་གནས་ཕྱི་རུ་འགྲོ་མ་དེ་འོང་སྟོབ་མ་བཟུ་གཉིས་པོ་དེ་འོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་
 བཅར་ཞིན་མ་དེ་འོ་ལུ། ང་བཅས་ས་ཚ་བྱེམ་ཐང་ནང་ལུ་ཡོད་པ་མིན། མི་ཚུ་
 ཐག་ཉེ་སའི་ཡུལ་ཚུ་དང་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་། ཕྱི་རུ་རྟོན་སའི་གནས་དང་བཟུའ་
 འཕུང་རེ་འཚོལ་བར་འགྲོ་ནི་འོ། བཀའ་གནང་ནི་མིན་པས་ཟེར་ཞུ་མ་དུ།།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་འོང་ལུ། འོང་ལུ་བཟུའ་ནི་ཚུ་འབྱེད་གྱིས་འབྱེན་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་
 ད་ལུ། འོང་གིས། ང་བཅས་སོང་ཞིན་མ་དེ་མི་མང་ཤོས་དེ་ཅིས་ལུ་ཁྲུང་ལེབ་
 ལྷ་དང་ཉ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ག་ཅིས་ཉ་བྱེན་ནི་ཟེར་ཞུ་རུག།།
- ༡༤ དེ་ཁར་མི་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་དེ་ཅིས་ཡོད་པ་མས། འོ་གྱིས་འོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ། མི་
 ཚུ་ལྷ་བཟུ་རེའི་གྲུལ་རིམས་སྐྱེགས་དེ་རྟོན་བཟུག་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༡༥ བཀའ་གནང་མ་ཞིན་དུ་ག་ར་ས་ཁར་རྟོན་རུག།།
- ༡༦ དེ་ལས་འོ་གྱིས་ཁྲུང་ལེབ་ལྷ་དང་ཉ་གཉིས་ཕྱག་ལུ་བརྒྱམས་ཏེ། ལྷན་གནས་
 མ་ཁར་ལུ་གཟེགས་ཞིན་མ་ལས། འབྱེན་བརྒྱམས་ཞུ་སྟེ་ཁྲུང་ལེབ་བཅགས་ཞིན་མ་

ད། རྫོག་མ་ཚུ་གྱིས་མི་དམངས་ལུ་འབྲེན་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༡༢ མི་གར་གྱིས་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་ཕོས་གངས་ཚར་བའི་ལྷག་ལུས་ད་རུང་ཁྱུར་
ལེབ་ཅེ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལུས་རུག།

ཕི་ཚྲི་ཁལ་ལངས།

༡༥ ཡེ་ཤུ་རུང་ལ་ལུ་ཐུགས་དམ་གནང་དི་བཞུགས་པ་ད་ལུ། ཁོའི་རྫོག་མ་ཚུ་ཁོ་དང་
མཉམ་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོ་དང་ལུ། མི་ཚུ་གྱིས་ང་ག་བཟུམ་ཞིན་པས་སྐབས་
རྫོ་ཟེར་དྲི་བ་གནང་མ་དང་།

༡༩ ཁོང་གིས་ལུ་ལན་ལུ། ལ་ལུ་གྱིས་ཚུད་ལུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་། ལུ་ལུ་
གྱིས་ཞི་ལི་ཡ། ལ་ལུ་གྱིས་ཏེ་མའི་ལུང་རྫོན་པ་ཚུ་ལས་གཅིག་གསོན་པོ་བཞེངས་
ཡོད་མི་གཅིག་ཞིན་པས་ཟེར་ཕ་མས་ལུ་རུག།

༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་དང་ལུ། ཚུད་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ང་ག་བཟུམ་ཞིན་པས་ཟེར་
གསུངས་བའི་ལན་ལུ། དི་ཚྲི་གྱིས། ཚུད་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐས་མ་ཤི་ག་ཞིན་
པས་ཟེར་ལུ་རུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་བཞགས་ནི་རྫོག་ལས་གསུངས་ཡོད་པ།

༢༡ ཁོ་གྱིས་དེའི་རྫོག་ལས་མི་གཞན་ལུ་མ་སྐབས་ཟེར་བཀའ་གནང་དི་གཡེབས་
བཞག་རུག།

༢༢ མིའི་ལུ་འདི་ལྷག་བཟུལ་ལེ་ཤ་ཚུང་དི་ཁོང་ཀན་ཤོ་ཚུ་དང་། རྩམ་བྲེ་ཚེན་དང་།
མཁན་པོ་ཚུ་གྱིས་མ་དགོ་པར་ཁོ་བཀོང་འོང་། ཞག་གསུམ་ལུ་ཁོ་གྱིས་གསོན་པོ་
སྤེ་བཞེང་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་དང་གར་ལུ། ག་ཞིན་རུང་དི་རྟིང་ལུ་འོང་དགོ་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་
ཁོ་རང་སྐངས་ཞིན་མ་དང་། ཉིམ་རེར་ཁོ་རའི་ཁྱམ་ཤིང་སྐྱག་རྟིང་རྟིང་ལུ་ཤིག།

༢༤ གར་ཞིན་རུང་ཁོ་རའི་སྲོག་སྐབས་འབད་མི་དེ་བརྒྱུག་ནི་ཞིན། དེ་ལས་ག་ཞིན་
རུང་ཁོ་རའི་སྲོག་འདི་དི་དོན་ལས་བརྒྱུག་མི་དེ་སྲོག་སྐབས་ཡོད།

༢༥ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་ལུ་འཇམ་གྱིང་ཅིལ་པོ་ཐོབ་དི་ཡོད་རུང་། རང་སྲོག་
བརྒྱུག་དི་འབད་ན་ག་ཅིས་ཕན་ཐོབ་ཡོད་པ།

- ༢༦ ག་མིན་རུང་ང་དང་རི་གསུངས་ལུ་ངོ་ཚ་མི་ལྟ། མིའི་བྱ་ཡང་དམ་པའི་པོ་ཉ་
དང་ཡབ་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་ནང་ལུ་འཕྱོན་པའི་བསྐང་ཁོ་ལུ་ཞལ་བསྐྱེང་འོང་།།
- ༢༧ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་མིན། འདི་ཁར་ལོངས་ཡོད་མི་ཁྱེད་དག་པ་
གཅིག་གིས། དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་མ་མཇལ་བའི་བར་དུ་འཆི་བའི་བློ་
མི་སྐྱོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

བཟོ་རྒྱུ་འགྲུར་ཡོད་པ།

- ༢༨ དེ་ཚུ་གར་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཞག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་ལས། ཁོ་ཀྱིས་ཕི་
ཱོ་དང་། ཡོ་ཉ་ནན་དང་། ཡ་ཀོ་བ་གསུམ་འབྲིད་ཞིན་མ་ལས་སྐྱགས་དམ་གནང་
པར་རི་ཁར་འཕྱོན་རུག།།
- ༢༩ ཁོ་སྐྱགས་དམ་གནང་བཞུགས་པ་ད་ལུ་ཁོའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་བཟོ་རྒྱུ་མ་འདྲམ་
འགྲུར་ཏེ། ཁོའི་ན་བཟའ་ཡང་དཀར་པོ་སྟེ་འོད་ཅེས་ཅེས་འགྲུར་རུག།།
- ༣༠ དེ་ཁར་ཁོ་མཉམ་མོ་ཤ་དང་མི་ལི་ཡ་གཉིས་གསུངས་གྲོས་མཇུག་དེ།།
- ༣༡ ཁོང་གཉིས་གཟི་བརྗིད་ནང་ལུ་སྟེ་ཤར་ཏེ། ཁོ་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཁོ་གཞིང་
གསེགས་དགོ་པའི་རྣམས་ལས་དང་ཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཞུས་མིན་པས།།
- ༣༢ ཕི་ཱོ་དང་མཉམ་ཡོད་མི་ཁོང་ཚུ་གཉིད་ནང་འཐེབས་ཏེ་འབད་རུང་། གཉིད་
འཚོར་ཞིན་མ་ལས་ཁོའི་གཟི་བརྗིད་དང་། ཁོ་མཉམ་བཞེངས་བཞུགས་མི་སྐྱེས་
བྱ་གཉིས་མཇུག་རུག།།
- ༣༣ ཁོང་ཚུ་ཁོང་དང་ཁ་འབྲལ་དེ་འཕྱོན་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས། ཕི་ཱོ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ།
མ་འན་པོ་ལགས། ང་བཅས་འདི་ཁར་ལུ་ཡོད་པ་མིན་མ་ལོགས་ཤོམ་སོངས་ཡི།
ང་བཅས་ཀྱིས་དབུ་གུར་གསུམ། ཁྱེད་ལུ་གཅིག། མོ་ཤ་ལུ་གཅིག་དང་མི་ལི་
ཡ་ལུ་གཅིག་བཞེངས་གེ་ཟེར་ཁོ་གཅིས་ཞུས་མིན་མ་མ་ཤེས་པར་དེ་སྟེ་ཞུ་རུག།།
- ༣༤ ཁོའི་སྟེ་ཞུ་བའི་བར་ནང་ལུ། སྟོན་གཅིག་གིས་ཁོང་ཚུ་སྐབས་རུག། སྟོན་འོག་
ལུ་རྒྱུད་དེ་ཁོང་ཚུ་འཛོགས་ད་ལུ།།
- ༣༥ སྟོན་འདི་ནང་ལས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས། ང་དགའ་བའི་སྐས་འདི་མིན།
ཁོ་ལུ་རྣམ་ཉན་ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་རུག།།

༢༦ གསུངས་སྒྲ་འདི་ཡལ་སོ་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་བྱ་རྒྱུ་མ་གཅིག་མཇལ་རུག། ཁོང་
གིས་གཅིས་མཇལ་མཇལ་མཇལ་དེ་ཚུ། དེའི་རྣམས་ལུ་མིག་ལུ་ཡང་མ་སྒྲུབས་པར་
ཞག་རུག།

བུཚ་གཅིག་གསོ་གནང་མ།

- ༢༧ འདི་བྱལ་ལས་ནངས་པར་ཉིམ་ལུ་ཡེ་བྱ་རི་ཁར་ལས་མར་འབྱོན་མ་དུ། མི་
ལེ་གྲིས་ཁོ་མཇལ་རུག།
- ༢༨ མེ་ཚུའི་བར་ནང་ལས་མི་གཅིག་གིས་རྣམ་སྤྲོམ་བརྒྱུ་བས་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ། མཁན་
པོ་ལགས། རི་བུ་ཚུ་གཅིག་ལས་མེད། ཁོ་ལུ་གཟིགས་གནང་།
- ༢༩ ཁོའི་ནང་གདོན་འཇུག་དེ་རྣམ་བརྒྱུ་བས་མས། གདོན་གྲིས་གཟིར་ཏེ་ཁ་ལས་བཤན་
ཐ་འཇགས་མས། གདོན་གྲིས་གནམ་མེད་ས་མེད་རྒྱལ་བཟུལ་འབྱོན་ཏེ་བྱི་མཐོན་
འབྱོ་བར་ལུ་ཁག་འདུག།
- ༣༠ ང་གིས་བྱོད་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་གདོན་དེ་བཏོན་གནང་ཟེར་བྱ་རུང་། ཁོང་ཚུ་གྲིས་
བཏོན་མ་ཚུགས་ཟེར་བྱུང་དུ།
- ༣༡ ཡེ་བྱ་གྲིས། མི་རབས་དད་པ་མེད་མི་དང་སེམས་ཟོག་པོ་བྱོད། ང་བྱོད་མཉམ་
གཤེས་ཅིས་ཚུན་ཚོད་དཀའ་མཉམ་དུད་ནི་སྒྲི། བྱོད་བུ་ཚུ་འདི་ཚུར་འབྱིད་ཤོག་
ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༣༢ ཁོ་འོང་མ་དུ་གདོན་དེ་གྲིས་ཁོ་ས་ཁར་བཅུགས་ཏེ་ཁོའི་ཁ་ལས་བཤན་ཐ་
འཇོན་རུག། ཡེ་བྱ་གྲིས་གདོན་དེ་ལུ་བཀའ་བཏོན་གནང་མ་དུ་བུ་ཚུ་དེ་དག་ཞིན་མ་
ལས་ཁོ་རའི་ཨ་པ་ལུ་གནང་རུག།
- ༣༣ ཁོང་གར་དཀོན་མཚོག་གིས་མཐུན་པས་སྤྲོམ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཏེ། ཡེ་བྱ་གྲིས་མཇེད་
པ་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག། ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་ལུ།
- ༣༤ གསུངས་དེ་ཚུ་བྱོད་གྲིས་རྣ་བར་ཞག། གཅིས་མ་ཟེར་ན་མིའི་བུ་འདི་མི་ཚུ་གྲིས་
ལག་པ་ལུ་སྤྲོད་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༣༥ དེ་སྤྲོ་ཞིན་རུང་ཁོང་ཚུ་གྲིས་གསུངས་དེའི་དོན་དུ་ཁ་མ་གོ་བར་གསང་བཞག་
དེ། དེའི་སྐོར་ལས་ཁོ་ལུ་བྱ་ནི་འོོག་རུག།

ག་ར་ལས་སྦྱོར་ཤོས།

- ༤༦ ཁོང་རའི་ནང་ལོ་ལོ་ལུ་ག་སྦྱོར་ཤོས་ག་ལུ་ཅིས་ནི་ཞིན་པའི་ངོ་བོ་ངོ་ལན་འབྲུང་
རུག།།
- ༤༧ ཁོང་གིས་སེམས་ལས་མཚོ་མི་ཚུ་ཡི་བྱ་གྲིས་མཁུན་ཞིན་མ་ལས། མ་ལོ་ཚུང་ཀྱ
གཅིག་ཁོ་རའི་ཚ་བར་བསྐྱམས་ཞིན་མ་ད།།
- ༤༨ ཁོང་ལུ། ག་ར་ཞིན་རུང་མ་ལོ་འདི་བཟུམ་དེ་མིང་ཐོག་ལུ་ལེན་པ་ཅིན་ང་ལུ་
ཡང་ལེན་མ་ཞིན། ག་གིས་ང་ལུ་བརྟེན་མི་དེ་ང་བཏང་མི་དེ་ལུ་ཡང་བརྟེན་མ་ཞིན།
ཁྱེད་ཚུ་ནང་ལས་ཁོ་ག་ཚུང་མི་དེ་ག་ར་ལས་སྦྱོར་ཤོ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༤༩ ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས། མཁུན་པོ་ལགས། རྒྱུ་མཚན་ཐོག་ལས་གདོན་བཏོན་མི་གཅིག་
ང་བཅས་གྲིས་མཐོང་ཡི། དེ་ལས་ང་བཅས་ཅོག་ཐེད་པ་ཁོ་མེད་པ་ལས་ང་བཅས་
གྲིས་ཁོ་བཀག་ཞག་ཅིས་ཟེར་བྱ་རུག།།
- ༥༠ ཡི་བྱ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཁོ་ང་བཅས་ལུ་དག་མ་འབད་མི་དེ་ང་བཅས་རའི་ཁ་ཐུག་
ཞིན། ཁོ་ལུ་མ་བཀག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།།

ཡ་ཀོ་བ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་བཀའ་བཏོན།

- ༥༡ དེ་བྱུང་ལས་ཡི་བྱ་ཞེང་ཚུགས་ལུ་འབྱོན་ནི་དེ་དུས་ཚོ་ད་རན་མ་ལས། ཡི་རུ་ག་
ལེམ་ལུ་ཁོ་ངས་བརྟེན་འབྱོན་དགོ་པ་འབྲུང་རུག།།
- ༥༢ ཁོ་མ་འབྱོན་པའི་དེ་མ་ལས་བད་སྐབས་མི་ཚུ་བཏང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་སོངས་
ཏེ་སྤུ་མ་རེ་ཡའི་གཡུལ་ཚན་ནང་འཇུག་ཏེ། ཁོ་ལུ་བཅའ་གྲིགས་བརྒྱབས་རུག།།
- ༥༣ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་འབྱོན་པ་མ་འབད་བས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ཡི་རུ་ག་ལེམ་
འབྱོན་ནི་སྦྱེ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།
- ༥༤ ཁོ་རི་སྦྱོར་མ་ཡ་ཀོ་བ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་དེ་སྦྱེ་ཞིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། གཙོ་
བོ་ལགས། ཏེ་མ་ཞི་ལི་ཡ་གྲིས་མཚན་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་བཅས་ར་གནམ་མཁའ་
ལས་མེམ་པས་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་ཚར་གཅད་བཏང་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་བཞུགས་ལུ།།
- ༥༥ ཡི་བྱ་གྲིས་ཁོང་ལུ་སྐྱེ་སྐྱིར་ཞིན་མ་ད། ཁྱེད་ཚུ་འི་སེམས་ག་དེ་སྦྱེ་ཡོད་པ་ཟེར་
འཚོགས་བད་གནང་རུག།།

༥༦ མིའི་བྱ་འདི་མི་ཚུའི་སྲོག་གཅད་པར་འབྱོན་འབྱོན་མ་མེན། ཁོང་ལྷ་སྲོག་སྐྱབས་
མཛད་པར་འབྱོན་འབྱོན་མ་མེན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་
གཅིག་ལྷ་འབྱོན་རུག།

ཡེ་ཤུའི་རྟིང་ཤུལ་འོང་ནི།

༥༧ ཁོང་ཚུ་ལ་མ་དེ་ཁར་ལས་འབྱོན་མ་དུ། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་ལྷ། གཙོ་བོ་ལགས།
ཁྱོད་གཞི་འབྱོན་སར་ང་ཡང་འབྱོད་གནང་ཟེར་ཞུས་དུ།

༥༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ས་དོ་མ་སྡོད་སའི་ཚང་ཡོད། གན་མ་མཁའི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཚང་
ཡོད། མིའི་བྱ་ལྷ་མགྲོན་བཅུགས་སའི་ས་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་རུག།

༥༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་གཞན་གཅིག་ལྷ། ཁྱོད་དེ་རྟིང་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོ་
གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ཉེ་མར་དེ་ཙམ་པ་ས་དོང་ནང་བཅུགས་པར་འབྱོ་གོ་
ཟེར་ཞུས་དུ།

༦༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། འཆི་བ་གྱིས་འཆི་བ་ས་དོང་ནང་བཅུགས་འོང་། འདི་འབད་མ་
ད་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་སྐྱོར་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་བཤད་སྟེ་ལ་བར་སོང་
ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༦༡ གཞན་གཅིག་གིས་ཡང་ཁོ་ལྷ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཁྱོད་རྟིང་ཤུལ་འོང་ནི་
ཞིན། འདི་འབད་མ་དེ་ཉེ་མ་དེ་ཁྱིམ་ནང་གིས་མི་ཚུ་སྡོད་སྡེ་ཟེར་སྐབས་པར་
འབྱོ་གོ་ཞུས་དུ།

༦༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། མི་ག་གིས་ཁ་སྤྲིག་དབྱུག་པ་འགྲུ་ལགཔ་བཤེད་ཞིན་མ་ལས།
མི་ག་ཉོ་རྒྱལ་ལྷ་བརྟེན་མི་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་ནང་ལྷ་མི་ཚུ་དེ་ཟེར་
གསུངས་རུག།

མིའུ་བཅུ་ཐམས་པ།

སྒྲོབ་མ་བདུན་བཅུ་ཐམས་པ།

།། འདི་རྒྱལ་ལས་གཙོ་བོ་གྱིས་གཞན་ཡང་སྒྲོབ་མ་བདུན་བཅུ་ཐམས་པ་བསྐོས་
ཞེན་མ་ད། ཁོ་རང་འཕྱོན་ནི་ཟེར་བའི་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་ལུ། ཁོང་གཉིས་གཉིས་
གཅིག་ཁར་སྡེ་ཏེ་མ་བཏང་བྱལ།།

༢ འདི་འབད་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ལོ་ཐོག་འདི་འཕོལ་ཉོག་ཉོལ་ད་རུང་།
ལཱ་འབད་མི་ཉུང་ཤོས་ལས་མེན་འདུག། ལོ་ཐོག་གིས་བདག་པོ་ལུ། ལོ་ཐོག་
བཟུ་མི་འུ་པ་ཚུ་གནང་ཟེར་གསོལ་མ་བཏང་བ།།

༣ རྒྱུ་ཚུ་སོང་། སར་མ་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་ལུག་ལུ་ཚུ་བཏང་དོ་བཟུམ་ང་གིས་ལྱེད་
ཚུ་གཏང་མ་ཞེན།།

༤ དུལ་ལུག་དང་། ལག་པ་ལུ་ཁར་མ་དང་། ལྷམ་ཚུ་མ་སྐྱལ། ལམ་ཁར་མི་ལུ་
ཕུག་མ་འཚལ།།

༥ རྒྱུ་ཚུ་ག་གིས་ལྱིམ་ནང་འཇུལ་བའི་སྐབས། ཏེ་མ་ར་ལྱིམ་འདི་ལུ་བདེ་བར་
འགྱུར་ཅིག་ཟེར་སྐབས།།

༦ དེ་ཁར་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་སྤུས་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། རྒྱུ་ལྱིས་བདེ་བར་དེ་ལུ་གནས་
འོང་། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མེད་པར་ཅིན་ཚུའི་རང་ལུ་ལོག་གནས་འོང་།།

༧ རྒྱུ་ལྱིས་ལྱིམ་དེ་ནང་སྤོང་ཞེན་མ་ལས། ག་ཅིས་ལྱིམ་ཡོད་པ་འདི་བཟུམ་འཇུང་
འབད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལུ་འབད་མི་དེ་ལུ་སྐྱ་ཆ་ངེས་པར་དུ་ཐོབ། ལྱིམ་ལས་
ལྱིམ་སྒྲོ་མ་སོང་།།

༨ གྲོང་ལྱེར་ག་ཅིས་ནང་ལུ་རྒྱུ་འཇུལ་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་གིས་རྒྱུ་ལུ་འཕྱོན་
པ་འབད་དི། རྒྱུ་ལུ་ག་ཅིས་གདོང་ཁར་སྡེལ་ཡོད་པ་དེ་བཟུམ།།

༩ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ནད་པ་ཚུ་གསོ་འབྱེན། མི་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་
རྒྱུ་ཚུ་འུ་ལོག་ཁར་སྤོང་ཅིས་ཟེར་སྐབས།།

༡༠ གྲོང་ལྱེར་ག་ཅིས་ནང་རྒྱུ་ཚུ་འཇུལ་ཏེ། ཁོང་གིས་རྒྱུ་ལུ་ཕྱོན་པ་མ་འབད་
བ་ཅིན། གྲོང་ལྱེར་དེ་འུ་རྒྱ་ལམ་ལུ་སོང་ཞེན་མ་ད་དེ་སྡེ་སྐབས།།

༡༡ ང་བཅས་གྱིས་རྒྱུ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་གྲོང་ལྱེར་འདི་འུ་ཐམས་པ་

ཚུ་ཕྱིད་ལུ་སྤྲུལ་གཏང་མ་ཞིན། ཞིན་རུང་ཕྱིད་ཀྱིས་དང་པ་མེད་རུང་དཀོན་མཚོ་ག་
གིས་རྒྱལ་སྤོང་ཕྱིད་ཚུ་འོ་ལོ་ག་ཁར་རྫོང་ཅིས་ཟེར་སྤབས།

༡༢ ང་གིས་ཕྱིད་ལུ་སྤྲུལ་མིན། ཉེ་མ་དེ་བསྐྱང་ལུ་གྲོང་ཕྱིར་དེ་སོ་དོ་མ་ལས་རྣམ་ག་
པའི་བཀའ་ངལ་འབྱུང་འོང་།

འགྲོད་པ་མེད་པའི་གྲོང་ཕྱིར་ཚུ་ལུ་མྱ་ངན།

༡༣ ཀོ་ར་ཟིན་ཕྱིད་ལུ་མྱ་ངན་ཆེ། བེད་ས་དུ་ཕྱིད་ལུ་མྱ་ངན་ཆེ། ཕྱིད་གཉིས་ནང་
ལུ་ང་གིས་རྫོན་པའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་ཀྱ་ཡར་དང་སོ་དོན་ལུ་རྫོན་རྫོན་མ་བཟུམ་
ཅིས་ཞིན་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་ཀྱིས་སྤོར་མད་ཅི་འགྲོན་རྟེ། ཐལ་མ་ནང་ལུ་རྫོང་ཞིན་མ་
ལས་ལུན་རིང་མ་སྤོ་འགྲོད་སྤྱེད་སྤྱེད་མ་འོང་།

༡༤ བྱིམས་གཏཅད་ཀྱི་ཉེ་མ་དེ་ཁར་ཀྱ་ཡར་དང་སོ་དོན་ལས་ཕྱིད་ལུ་བཀའ་ངལ་སྤོམ་
འབྱུང་འོང་།

༡༥ དེ་ལས་ཀ་ལེར་ན་རུམ་ཕྱིད། ཞིང་ཁམས་ལུ་འབྱུང་དེ་ཡོད་རུང་། དམུལ་བར་
ལུ་ཐབས་བཏང་འོང་།

༡༦ ཁོ་ག་གིས་ཕྱིད་ལུ་ཉན་མི་དེ་ང་ལུ་ཡང་ཉན་མ་ཞིན། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཕྱིད་
ལུ་མ་དགོ་མི་དེ་ང་ལུ་ཡང་མ་དགོ་པ་ཞིན། ཁོ་ག་གིས་ང་མ་དགོ་མི་འདི་ང་བཏང་
མི་དེ་ལུ་ཡང་མ་དགོ་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

སྤོབ་མ་བདུན་བརྒྱ་དེ་ལོག་ཡོད་པ།

༡༧ ཁོང་སྤོབ་མ་བདུན་བརྒྱ་ཐམས་པ་དེ་སེམས་དགའ་ལྟེ་ལོག་འོང་མ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་
ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཕྱིད་ཀྱིས་མཚན་ཐོག་ལས་བདུད་ཚུ་ཡང་བཏུལ་ཡི་ཟེར་
ཁུ་རུག།

༡༨ ཡེ་གུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། འདྲུང་འདི་གནམ་མཁའ་ལས་སྤོབ་ལུ་བཟུམ་ཕྱུང་འོངས་
ཡོད་པ་ང་གིས་མཐོང་ཡི།

༡༩ ང་གིས་ཕྱིད་ལུ། སྤུལ་དང་སྤྲིག་པ་རྩ་ཅ་དང་། དག་བྱང་ཕྱིད་ཚུ་ག་ར་ལས་
རྒྱལ་ཚུགས་པའི་སྤོབས་དབང་ཚུ་འབྱོན་ཚར་ཡི། ག་གིས་ཡང་ཕྱིད་ལུ་གོད་པ་
བཀའ་མི་ཚུགས།

༢༠ དེ་སྤྲོ་མིན་རུང་གཏོན་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཉན་མས་ཟེར་ཡིད་མ་རངས་པར། ཁྱེད་
ཚུའི་མིང་ཞིང་ཁམས་ནང་བྲིས་ཡིད་པའི་ཡིད་རངས་དགོ་ཟེར་གསུངས་ལུག།

ཡེ་ཤུ་ཐུགས་དགེས་ཡིད་པ།

༢༡ དུས་ཚོད་དེའི་རིང་ལུ་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལུ་ཐུགས་འགྲེས་ཡིད་པ་ལས་དེ་
སྤྲོ་ལུ་ལུག། ཡབ། ཞིང་ཁམས་དང་ས་གནི་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ། ང་ཁྱེད་ལུ་
བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལུ་ནི། ཁྱེད་ཐུགས་དགེས་ཡིད་ཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཚུ་
མཁས་པ་དང་སྤྲོ་གྲོས་ཅན་ཚུ་གསང་བཞག་ཞིན་མ་དམའ་ལྷུང་ཀྱུ་ཚུ་ལུ་མངོན་
གསལ་སྟོན་གནང་མི་ཚུ་ང་ཁྱེད་ལུ་བཏོན་པ་ལུ་ཕམ་མིན་ལུ་ལུག།

༢༢ དེ་ཡབ་ཀྱིས་ག་ར་ང་ལུ་གནང་ཡིད་པ་མིན། ཡབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར་སྤྲོས་
འདི་ག་མིན་ན་མི་ག་གིས་ཡང་ངོ་མི་ཤེས། དེ་ལས་ཡབ་ག་མིན་ན་སྤྲོས་ཀྱིས་
མ་གཏོགས་མི་ཤེས། ཁོ་ག་མིན་མི་ལུ་སྤྲོས་ཀྱིས་མངོན་གསལ་སྟོན་འོང་།

༢༣ ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་སྤྲོ་བ་མ་ཚུ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་རྩུར་ཁ་ལུ་འཕོ་ཞིན་མ་དམའ་ལུ། ཁྱེད་
ཀྱིས་མཛོང་བའི་ཁྱེད་རའི་མིག་ཏེ་ལུ་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་ཡིད།

༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་རྒྱབས་མིན། ལུང་སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་མང་ཤོས་
ཅིས་ར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོང་མི་ཚུ་ཁོང་ཡང་བརྟ་ནི་འདོད་པ་སྤྲོད་རུང་མ་མཛོང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་གོ་མི་ཚུ་ཁོང་ཡང་འདོད་པ་སྤྲོད་རུང་རྣམ་གོ་ཟེར་གསུངས་
ལུག།

སམ་རི་ཡ་པ་ལེགས་ཤོམ་གཅིག།

༢༥ དེ་ཁར་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་གཅིག་ཡར་ལོངས་ཏེ་ཁོ་ལུ་ཚོད་བརྟ་ནི་སྤྲོ།
མཁས་པོ་ལགས། ང་གིས་ཆེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་ག་ཅིས་འབད་ཚུག་
གམ་ཟེར་ལུག།

༢༦ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་ག་ཅིས་འབྲིས་ཡིད། ཁྱེད་ཀྱིས་ག་
ཅིས་རྟུག་ཅིས་ཟེར་གསུངས་མ་དམའ་ལུ།

༢༧ ཁོ་ཀྱིས་དེ་སྤྲོ་ལུ་ལུག། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་དོན་ཉིང་
ཅིལ་པོ་དང་། སྤྲོ་ཅིལ་པོ་དང་། ལྷོ་བས་ཅིལ་པོ་དང་། ལེམས་ཅིལ་པོ་སྤྲོ་

གཅེས་དགོ། རྒྱུད་རྩེ་ཁྱིམ་མཚེས་ལུ་ཡང་རྒྱུད་རང་བཟུམ་གཅེས་དགོ་ཟེར་
འདུག་ལྷ་རུག་།།

༢༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། རྒྱུད་གྱིས་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཅིས། རྒྱུད་ཡང་འདི་བཟུམ་
འབད་བ་ཅིན། ཚེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།།

༢༧ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ཤེས་པ་བཟོ་སྟེ་ཡེ་ཤུ་ལྷ། དེ་འབད་ན་དེ་གྱིས་ཚང་དེ་ག་ཅིན་ན་
ཟེར་ལྷ་སྟེ་དུ།།

༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། མི་གཅིག་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ལས་ཇེ་རི་ལུ་ཟེར་སར་འགྲོ་སྟེ་དུ།
ལམ་ཁར་ལུ་ཇག་པ་ལུ་ལྷ་གྱིས་ཁོ་བཅོམ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་འདི་བཟོ་ལ་ཡང་བཤུབས།
བརྟུངས་མཚོག་འབད་མ་བཏོན་སྟེ། ཁོ་རོ་བཟུམ་བཟོ་བཞག་སྟེ་ཡར་སོ་རུག་།།

༢༡ དེ་ཅིས་བར་ནང་ལྷ་གཅིག་ལམ་དེ་ཁར་ལས་ཁ་མར་བཟུ་འགྲོ་བའི་སྐབས།
མི་དེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ལྷ་མ་དེ་ལམ་གཞན་ཁར་ལས་བསྐྱར་ཡར་སོ་རུག་།།

༢༢ འདི་བཟུམ་ད་རུང་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་གཡོག་གཅིག་དེ་ཁར་སྟོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
གྱིས་ཡང་མི་དེ་ལུ་བཟུ་ཞིན་མ་དུ་ལམ་གཞན་ཁར་ལས་སྐྱར་དེ་ཡར་སོ་རུག་།།

༢༣ དེ་ལས་ས་མ་རི་ཡ་པ་གཅིག་འགྲུལ་ལམ་སྟེ་འོང་མ་དུ། ཁོ་ཡང་དེ་ཁར་སྟོང་
རུག། མི་དེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ག་ཅིས་དེ་སྟོང་ཇེ་འོངས་རུག་།།

༢༤ ཁོ་འདི་སྟོབ་ལོག་ཁར་སོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་འདི་མ་ལུ་སྐྱུ་རས་བརྒྱབ། ཚང་དང་མར་
ལུ་མའི་འགྲུ་ལྷགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རྩེ་གཞོན་ཏེ་འགྲུ་བཀལ་ཏེ། ཐོན་གྱིས་
ནང་སྟག་འོངས་ཏེ་བདག་འཛིན་ཐབས་རུག་།།

༢༥ དེ་གྱིས་ནངས་པར་ཁོ་འགྲོ་སྟེ་དུ། ཁོ་གྱིས་ཐོན་གྱིས་གནས་པོ་དེ་ལུ་དེ་རྒྱར་
གཉིས་སྟོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྷ། མི་དེ་བདག་འཛིན་ཐབས་འབྲིན། རྒྱུད་ལས་
ཟས་ཐོ་ག་ཅིས་ལྷག་སྟེ་སོངས་རུང་ང་ལོག་འོང་མ་དུ་རྒྱུད་ལུ་ཚང་མ་སྟོང་འོང་
ཟེར་སྐབས་ཏེ་ཡར་སོ་རུག་།།

༢༦ མི་འདི་གསུམ་ལས། རྒྱུད་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ཇག་པ་བཅོམ་མི་དེ་ལུ་ཁོ་འདི་གྱིས་
མཚེས་ག་ཅིན་པས་ཟེར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་དུ་ལྷ།།

༢༧ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ། ཁོ་ལྷ་སྟོང་ཇེ་སྟོང་མི་དེ་ཅིན་པས་ཟེར་ལྷ་སྟེ་དུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་
ཁོ་ལྷ། རྒྱུད་ཡང་སོང་ཞིན་མ་དུ་འདི་བཟུམ་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག་།།

མར་གྲུ་དང་མ་རི་ཡམ་ཡོད་སར་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་ཡོད་པ།

- ༢༥ འདི་ཤུལ་ལས་ཁོང་ཚུ་འབྱོན་མ་དུ། ཁྱོད་གསེབ་གཅིག་ནང་ལུ་ལྷེབས་ད། མར་གྲུ་ཟེར་བའི་ཨམ་སྤུ་གཅིག་གིས་མོའི་བྱིས་ནང་གདན་ཟེན་བྱ་རུག།
- ༢༧ མོའི་སྤང་མོ་མ་རི་ཡམ་ཟེར་མེ་དེ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཚ་བར་སྤོད་ཞེན་མ་དུ། ཁོའི་གསུངས་ལུ་ཉན་དེ་སྤོད་རུག།
- ༢༠ མར་གྲུ་འདི་ཞབས་ཉོག་དོན་ལུ་ལཱ་གཡོག་ལེ་ཤུ་སེམས་ཡེངས་ཏི། ཁོའི་སྤྱི་མདུན་ལུ་འོངས་ཞེན་མ་དུ། གཙོ་བོ་ལགས། དེ་སྤང་མོ་དེ་གྱིས་ང་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་ལཱ་གཡོག་འབད་ཡོད་པ་བྱོད་གྱིས་གཟིགས་སར་ཨིན། ང་ལུ་ལཱ་རོགས་འབད་བྱིན་ཟེར་མོ་ལུ་བཀའ་གནང་བྱུག་དུ།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། མར་གྲུ། མར་གྲུ། བྱོད་ལུ་ལཱ་ལེ་ཤུ་འབད་དགོཔ་དང་བཅའ་དགོཔ་ཚུའི་རྣམ་བཤུལ་འདུག།
- ༢༢ འདི་འབད་མཇུག་རང་ལུ་དགོཔ་གཅིག་ཡོད། འདི་མ་རི་ཡམ་གྱིས་ཁག་ཆེ་བའི་ལེགས་ཤོམ་དེ་འདམས་ཁ་བརྒྱབས་ཚར་རུག། འདི་མོ་ལས་འབྱོག་སྤྱོད་མེ་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡི་ཏུ་བརྒྱུག་གཅིག་པ།

སྤོན་ལམ་ལུ་ཐང་།

- ༡། ཡེ་ཤུ་ས་གནས་གཅིག་ལུ་ཐུགས་དམ་གནང་བཞུགས་ཏེ་ཐུགས་དམ་ལས་འཐོན་མ་དུ། ཁོའི་སྤོབ་མ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་ཁོ་རའི་སྤོབ་མ་ཚུ་ལུ་སྤོན་ལམ་ལུ་ཐང་སྤོར་ལས་སྤོན་འབྱོན་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་ལུ་ཡང་སྤོན་ལམ་ལུ་ནི་སྤོན་གནང་བྱུག་དུ།
- ༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱོད་ཚུ་སྤོན་ལམ་དེ་སྤོབ་ཏེ་ཨིན། ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ང་བཅས་ཡབ། བྱོད་གྱིས་མཚན་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་གསོལ། བྱོད་གྱིས་རྒྱལ་སྤོད་འོང་མ་དུ། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ། ས་རྩེང་ལུ་ཡང་བྱོད་གྱིས་མཚན་གནང་།
- ༣ ང་བཅས་ལུ་ཉེམ་རེར་བཞིན་ཏུ་བཟུའ་འཐུང་ཚུ་གནང་།

༤ ང་བཅས་ཀྱིས་གཞན་ལུ་དགོངས་ཡང་འབྱེན་དོ་བཟུམ། ང་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུ་
 པ་ཚུ་ཡང་དགོངས་ཡང་གནང་། ང་བཅས་བར་ཚད་ནང་ལུ་ཚུད་མ་བཟུག།
 ངན་པ་ཚུ་ལས་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་དགོཔ་སྤྲེལ་ཀའ་གནང་བྱུག།

གནམ་རྒྱུ་མོ་ལུ་སྟོ་ཚང་གཅིག་འོང་མ།

༥ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། རྒྱུད་ལས་མི་གཅིག་ལུ་སྟོ་ཚང་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན། གནམ་
 རྒྱུ་མོ་སྟོ་ཚང་དེ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། སྟོ་ཚང་། ང་ལུ་ལྷུང་ལེབ་
 གསུམ་བསྐྱེ་གནང་།

༦ གཅིས་མ་ཟེརན་དི་ཚ་རོགས་གཅིག་ཐག་རིང་སར་ལས་ང་ཡོད་སར་རྫོད་ཅིས།
 ང་གིས་ཁོ་ལུ་འབྱེན་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་ཨིན་ཟེར་སྐབ་དི་འབདན།

༧ ནང་ན་ལས་རྒྱུད་ཀྱིས་ལན་ལུ་ཁོ་གྱིས། ང་མ་དགོག། རྒྱུ་སྟོ་བཟུམས་ཚར་
 ཡི། དི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཉལ་ཏེ་ཡོད། ང་ལོང་དི་རྒྱུད་ལུ་བྱིན་མི་ཚུ་གས་པས་ཟེར་དེ་
 རྐྱེས་བས་གམ་ཡང་མི་ཤེས།

༨ ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་སྐབས་ཨིན། ཁོ་ལུ་སྟོ་ཚང་དེ་ཡོད་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ་མ་བྱིན་ཅུང་།
 ཁོ་གྱིས་ཟུ་ཚུ་གས་བརྒྱབ་དི་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་ག་དེ་མ་ཅིས་
 དགོཔ་ཁོ་ལུ་འབྱེན་འོང་།

༩ ལུ་བ་ཅིན་རྒྱུད་ལུ་གནང་འོང་། འཚོལ་བ་ཅིན་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོབ། སྟོ་བརྟུངས་
 བ་ཅིན་རྒྱུད་ལུ་སྟོ་བྱེ་འོང་ཟེར་ལ་གིས་རྒྱུད་ལུ་སྐབས་ཨིན།

༡༠ ག་དེ་སྤྲེལ་ཟེརན་ག་གིས་ལུ་མི་དེ་ལུ་གནང་མ་ཨིན། ཁོ་འཚོལ་མི་དེ་གྱིས་ཐོབ་ཨིན།
 ཁོ་སྟོ་བརྟུངས་མི་དེ་ལུ་སྟོ་བྱེ་འོང་།

༡༡ རྒྱུད་ཚུ་ལས་ཨ་པ་ཨིན་མི་གཅིག་གིས། ལུ་ཚུ་གྱིས་ལྷུང་ལེབ་གཅིག་ལྟང་པ་
 ཅིན། ཁོ་གིས་དོ་གཅིག་འབྱེན་འོང་གམ། ཡང་ཅིན་ཉ་གཅིག་ལྟང་པ་ཅིན་
 ཉའི་ཚབ་ལུ་སྐྱུལ་གཅིག་བྱིན་འོང་གམ།

༡༢ ཡང་ཅིན་སྟོ་དོ་གཅིག་ལྟང་པ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་རྒྱུ་པ་རུ་ཅོ་གཅིག་འབྱེན་འོང་གམ།

༡༣ རྒྱུད་ཚུ་ངན་པ་ཨིན་མི་གྱིས་ཡང་རང་གིས་ཨ་ལོ་ལུ་རྒྱུ་དངོས་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་
 ཤེས་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ཡབ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ལུ་མི་ཚུ་ལུ་འདི་བས་ལྟག་པ་སྤྲེལ་
 པའི་ཐུགས་ཉེད་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་བྱུག།

མ་མཐུན་པའི་བྱིས་དེ་རམ་འོང་།

- ༡༤ དེ་ལས་གདོན་འཇུག་པའི་སྐོར་སྐྱུགས་གཅིག་ནང་ལས་ཡེ་ཤུ་བྱིས་གདོན་བོད་
བཏང་མ་དུ། གདོན་འཇོན་འཇུག་ཚར་བའི་སྐབས་སྐོར་སྐྱུགས་དེ་བྱིས་ཁ་སྐབས་
དུ། མི་ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།
- ༡༥ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། ཁོ་བྱིས་བདུད་ཚུ་བོད་བཏང་མི་དེ། བདུད་བྱིས་
གཅི་བཞེ་ཟེ་བུལ་བྱིས་སྐྱབས་དབང་ཁོ་ལུ་ཡོད་ནི་དེ་བྱིས་ཨིན་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༦ དེ་ལས་གཞན་ཚུ་བྱིས་ཁོ་ལུ་ཚོད་བཏང་དེ། ཞིང་ཁམས་ལས་རྟགས་མཚན་གཅིག་
སྐོར་གནང་ཟེར་བྱུང་ལས།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་བྱིས་མནོ་བསམ་ཚུ་མཁྱེན་ཏི་ཁོང་ལུ། རྒྱལ་ཁབ་མ་མཐུན་མི་དེ་ནང་
འབྲུགས་ལང་འོང་། བྱིས་ནང་མ་མཐུན་པ་ཅིན་བྱིས་དེ་རམ་འཇུག་འོང་།
- ༡༨ བྱིས་ཚུ་བྱིས་ང་ལུ་སྐོར་ཟེ་བུལ་བྱིས་སྐྱབས་དབང་ལས་བདུད་བོད་མ་ཨིན་ཟེར་
བ་ཅིན། བདུད་ཁོ་རའི་ནང་ལུ་མ་མཐུན་མ་འབྲུང་སྟེ། ཁོ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ག་དེ་
སྐོར་གནས་ཚུགས་པ།
- ༡༩ ག་དེ་མ་ཅིས་སྐོར་གིས་སྐོར་ཟེ་བུལ་བྱིས་སྐྱབས་དབང་ལས་བདུད་ཚུ་བོད་བཏང་
པ་ཅིན། བྱིས་ཚུ་འི་བུ་ཚུ་དེ་ཚུ་ག་གིས་སྐོར་བོད་བཏང་ནི་ཨིན་མ། དེ་འབདན་
ཁོང་ཚུ་རྟག་དཔུད་བྱིས་བརྒྱབ་ནི་ཨིན་ན།
- ༢༠ དེ་ཨིན་པ་ང་གིས་དཀོན་མཚོག་གིས་ལུག་མཇུག་བྱིས་བདུད་ཚུ་བཏུལ་བ་ཅིན།
དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་འདི་བྱིས་ཚུ་འི་སྐོར་ལུ་ཁར་སྐོར་པ་ཨིན་མ་ཐེ་ཚོམ་
མེད།
- ༢༡ མི་སྐྱུགས་ཅན་གཅིག་གིས་མཚོན་ཆ་སྐྱུག་སྟེ་ཁོ་རའི་བྱིས་བདག་འདི་ན་ཐབས་
པ་ཅིན། ཁོ་འི་རྒྱ་བཅའ་ལ་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་མི་འབྲུང་།
- ༢༢ ཨིན་རུང་ཁོ་ལས་སྐྱུགས་ཆེ་མི་གཅིག་གིས་སྐྱུགས་བཅོང་སྟེ་ནང་ན་འཇུག་ཞིན་མ་
དུ། ཁོ་འི་རྒྱ་གཏད་པའི་མཚོན་ཆ་ཚུ་འཇུག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལས་བཅོམ་པའི་
རྒྱ་ཚོར་ཚུ་བཤོ་བཤའ་བརྒྱབས་འོང་།
- ༢༣ ཁོ་ང་དང་ཅིག་ཁར་མེད་མི་དེ་དེ་དག་ཨིན། ང་དང་ཅིག་ཁར་སྐྱུངས་སྟེ་མ་སྐོར་
མི་དེ་གཏོར་སྟེ་འཇུག་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

རྣམ་ཤེས་བརྩོན་པ།

- ༢༤ གདོན་གཅིག་མིགཅིག་གིས་ནང་ན་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་འཕྱོ་ཞིན་མ་ལས། ས་གནས་སྐམས་སར་རྩ་ནང་བཤལ་རུང་། ངལ་གསོ་འཚོལ་མ་ཐོབ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་གྱིས། ང་མཐོན་འོངས་པའི་ང་རའི་ཁྱིམ་ནང་ལོག་འཕྱོ་ནི་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ལས།
- ༢༥ ཁོ་ལོག་འོངས་དུ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་དེ་གཅང་སྐྱ་ལྡན་ཉིག་ཉི་དང་བཟོ་རྣམ་ལེགས་སྐམ་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་དུ།
- ༢༦ ད་རུང་ཁོ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ར་ལས་ལྷག་པའི་ངན་པའི་རྣམ་ཤེས་བདུན་འཕྱོད་འོངས་ཏེ། ཁོ་འི་ནང་ན་འཇུག་ཉི་ཚོད་ཡོད་པ་ལས། མེ་དེའི་གནས་ལྷངས་ཉེ་མ་ལས་ཡང་རྩལ་ཅག་འགྱུར་སོ་རུག་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༧ ཁོ་གྱིས་དེ་སྐོམ་གསུངས་མ་དུ་ལྷ། མི་ཚུའི་སྐྱུ་གནང་ལས་ཨམ་སྐྱ་གཅིག་གིས་རྒྱན་སྲིམ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལྷ། ལྷོད་འབྱུང་སའི་རྩམ་དེ་དང་། ལྷོད་གྱིས་བཞེས་པའི་ཨོམ་དེ་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་རུག་ཟེར་ཞུས་དུ།
- ༢༨ ཡེ་བྱ་གྱིས། འདི་བས་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཉན་མི་དང་སྐྱབ་མི་ཚུ་ལྷ། བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།

ངན་པའི་མི་རབས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་འཚོལ་ཤ།

- ༢༩ མི་ཚུ་ལེ་ཤ་སྐྱངས་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་བྱ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ། མི་རབས་འདི་ངན་པ་ཨིན་མ་ལས་རྟགས་མཚན་འཚོལ་རུང་། ལྷང་རྩོན་པ་ཡོ་ནའི་རྟགས་མཚན་དེ་མ་རྟོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་རྩོན།
- ༣༠ རེ་ན་སྐྱེ་མི་ཚུའི་དོན་ལྷ་ཡོན་དེ་རྟགས་མཚན་འགྱུར་ཡོད་པ་བརྒྱམ། མིའི་སྐྱུ་ཡང་མི་རབས་འདིའི་དོན་ལྷ་རྟགས་མཚན་འགྱུར་ཡོད།
- ༣༡ ལྷོ་ཁ་སྐྱུགས་ལས་བརྩམ་མེདེ་ས་རྩེང་མཐའ་མ་ལས་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་རིག་པའི་གཏམ་ཚུ་ཉན་པར་འོངས་རུག། མི་གྱིས་བྲིམས་གཅང་ཉེ་མ་དེ་ཁར་མི་རབས་འདིའི་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ལོང་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ལྷ་ཉེས་ཆད་ལོག་འོང་། སོ་ལོ་མོན་ལས་ལྷག་པའི་མི་སྲིམ་གཅིག་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད།
- ༣༢ རེ་ན་སྐྱེ་མི་ཚུ་གྱིས་ཡོན་གྱིས་ཚོས་བཤད་ལྷ་འཕྱོད་པ་སྐྱོད་རུག། བྲིམས་གཅང་

ཉེས་དེ་ཁར་མེ་རབས་འདི་འི་མེ་ཚུ་དང་མཉམ་ཡོང་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ལྷ་ཉེས་ཚད་
ཕོག་འོང་། ཡོ་ན་ལས་སྐྱུག་པའི་མེ་སྐྱོམ་གཅིག་འདི་ཁར་ལྷ་བཟུགས་ཡོད།།

གཟུགས་ཁར་གྱིས་མདངས།

༢༢ མེ་ག་གིས་ཡང་མར་མེ་འདི་མེ་སྐྱར་ཞིན་མ་ལས་ཡིབས་མེ་བཞག། ཡང་ཅིན་
བྲེ་འོག་ལྷ་མེ་བཞག་པར། ནང་ན་འོང་མེ་ཚུ་ལྷ་འོད་མཐོང་ནི་དོན་ལས་སྐྱུགས་
འགྲུ་བཞག་པ་ཞིན།།

༢༣ མེ་འི་གཟུགས་ཁར་གྱིས་མདངས་འདི་མེ་ག་ཉི་ཞིན། འདི་འབདམ་ལས་ཚུད་
རའི་མེ་ག་ཉི་ཡ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཅིན། ཚུད་གྱིས་གཟུགས་ཚིལ་པོ་འོད་ཅན་
སྐྱེ་འགྲུར་འོང་། འདི་འབདམ་ད་ཚུད་གྱིས་མེ་ག་ཉི་དེ་ངན་པ་ཞིན་པ་ཅིན། ཚུད་
རའི་གཟུགས་འདི་ཡང་སྐྱུན་པ་ཞིན།།

༢༤ ཚུད་གྱིས་ནང་ན་ཡོད་པའི་འོད་འདི་སྐྱུན་ནག་མེན་པའི་ཚ་འགོངས།།

༢༥ ཚུད་གྱིས་གཟུགས་ཚིལ་པོ་དེ་སྐྱུན་ནག་མེན་པར་འོད་ཅན་ཞིན་པ་ཅིན། མར་
མེ་གྱིས་ག་ར་ལྷ་འོད་འབྱེན་དོ་བཟུམ་ཚུད་གྱིས་ཡང་ག་ར་ལྷ་འོད་བྱིན་དེ་འོད་
ཅན་ལྷ་འགྲུར་འོང་བེར་གསུངས་རུག།།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁམ་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལྷ་བཀའ་ཀྲོན།

༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་པའི་ཚོམ་རུ་ཤི་པ་གཅིག་གིས་གསོལ་ཕྱེ་བཞེས་པར་གདན་
ངངས་རུག། ནང་ན་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ་གསོལ་ཕྱེ་བཞེས་ནི་སྐྱེ་བཟུགས་རུག།།

༢༧ ཁོ་གསོལ་ཕྱེ་མ་བཞེས་པའི་ཉེ་མ་ཕྱག་མ་བསེལ་བར་མཐོང་ཞིན་མ་དུ། པ་རུ་
ཤི་པ་དེ་རྣམ་ཉིག་ཡང་མ་དུ།།

༢༨ གཙོ་བོ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ཚུད་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས། ཕོར་པ་དང་དཔལ་ལྡེར་བྱི་ཁར་
ཚུ་འགྲུ་དེ་འདག་རུང་། ཚུད་ཚུ་འི་ནང་ན་ལྷ་འབྲོག་བཅོམ་དང་ངན་པ་གང་
དེ་འདུག།།

༢༩ ཚུད་སྐྱེན་སྐྱུགས་ཚུ། བྱི་ལྷ་མཛད་གནང་མེ་འདི་གྱིས་ནང་ལྷ་ཡང་མ་མཛད་
གམ།།

- ༧༡ རྩོད་ལུ་ཡོད་པ་ཚུ་སྤྱིན་པ་གཏང་པ་ཅིན། རྩོད་ལུ་ག་ར་གཅོང་མ་སྤེ་རེས་པར་
དུ་འགྱུར་འོང་།།
- ༧༢ རྩོད་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མུ་ངན་ཆེ། རྩོད་ཀྱིས་དངུལ་པར་དང་རྩོཾ་ཚུ་འི་བརྩུ་དམུ་
ཕུལ་རུང་། ཐུང་པའི་བྲིམས་དང་དཀོན་མཆོག་ལུ་གཅེས་ནི་ཚུ་སྤངས་རུག། དེ་
ཚུ་རྩོད་ཀྱིས་སྤང་མེད་བཀོག་མ་བཞག་པར་ལག་ལེན་ཐབས་དགོཔ་ཨིན།།
- ༧༣ རྩོད་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མུ་ངན་ཆེ། རྩོད་ཚུ་ཆོས་ཁང་ནང་ལུ་བྱི་མཐོ་སར་ལུ་དགའ་
ནི་དང་། ལཱ་ཁྲིམ་ནང་རྩོད་ལུ་ཕུག་འཚལ་ནི་དགའ།།
- ༧༤ རྩོད་མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མུ་ངན་ཆེ། ཆོས་ལོག་པ་ཚུ། རྩོད་མིག་གིས་
མ་འཐོང་བའི་རོ་ཁང་དང་འདྲ། མི་ཚུ་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་དེའི་འགྲུ་ལམ་འགྲོམ་
ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༧༥ དེ་ལས་བཀའ་བྲིམས་སློབ་དཔོན་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། མཁན་པོ་ལགས། རྩོད་
ཀྱིས་འདི་བརྩམ་གསུངས་ཏེ་ང་བཅས་ལུ་ཡང་སྤྲོད་པཐབས་ཨིན་པས་ཟེར་བུམ་
དཔུ།།
- ༧༦ ཡེ་བྱ་ཀྱིས། རྩོད་ལུ་ཡང་མུ་ངན་ཆེ། རྩོད་བཀའ་བྲིམས་སློབ་དཔོན་ཚུ། རྩོད་
ཀྱིས་སྤྲུག་མ་ཚུགས་པའི་ལྷུང་ཆ་ཐེག་ཚད་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་ལ་དི། རྩོད་རང་འབད་
བཅིན་ལག་པ་ཀྱིས་མཚུབ་མོ་གཅིག་ར་ལྷུང་ཆ་འགྲུ་མི་རེག།།
- ༧༧ རྩོད་ལུ་མུ་ངན་ཆེ། རྩོད་ཀྱིས་མ་མེས་ཚུ་ཀྱིས་བཀོངས་བའི་ལུང་རྩོན་པ་ཚུ་འི་
སྤྲུང་ཁང་རྩོད་ཀྱིས་བཞེངས་ཡོད།།
- ༧༨ རེས་པར་དུ་རྩོད་ཀྱིས་མ་མེས་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་བཀོངས། རྩོད་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་གིས་
སྤྲུང་ཁང་བཞེངས། རྩོད་ཀྱི་མ་མེས་ཚུ་ཀྱིས་འབད་བའི་ལུ་ལུ་ཁ་འཆམ་ཏེ་དཔང་
པོ་རྩོད་ཀྱིས་འབདམ་ཨིན།།
- ༧༩ འདི་འབདམ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤེས་རབ་ལས་གསུངས་རུག། ང་གིས་
ལུང་རྩོན་པ་དང་སྤྲོཾ་ཚུ་ཁོང་ལུ་གཏང་མ་ད། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ལུ་ལུ་བཀོངས།
ལུ་ལུ་བྲིམས་བཀའ་ལ་ཡོད།།
- ༨༠ དེ་སྤེ་འཛམ་གྲིང་བསྐལ་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ལུང་རྩོན་པ་གེ་ར་ཀྱིས་སྤྲུག་
ལེན་དེ་ཚུ་མི་རབས་འདི་ལས་ལེན་དགོཔ་ཨིན།།

- ༤༡ མ་ལེ་ལ་གྱིས་སྲོག་ལེན་ལས་འགོ་བརྒྱུགས་དེ། ཇ་ཀ་རི་ཡའི་སྲོག་ལེན་ཚུན།
མཚོན་ཡང་དང་མཚོན་གྱི་འུ་བར་ནང་བརྒྱུངས་ཡོད་པ་ཚུ། དེའི་སྲོག་ལེན་མི་
རབས་འདི་ལས་ལེན་པ་སྲིད་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྟབས་ཞིན།
- ༤༢ བཀའ་བྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་སྤྱང་ན་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་རིག་པའི་
ལྷ་མིག་འཕྲོག་ཞེན་མ་ལས། ཁྱེད་རང་ཡང་མི་འཇུག། གཞན་ཚུ་འཇུག་བ་
ཅིན་ཁྱེད་གྱིས་བཀའ་བཞག་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༤༣ ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་ད་ལུ། མཁུ་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཁ་རུབ་
སྟོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ་ལེ་ཤ་གསུངས་ཡི་ཟེར་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཅུག།
- ༤༤ ཁོའི་ཞལ་ལས་འཐོན་པའི་གཏམ་ཚུ་གཟུང་ཞེན་མ་ད་ཏེ་བཏགས་འཚོལ་ནི་སྟེ་
ཁོང་ཚུ་སྐྱུ་ཉི་ལྟོ་ཅུག།

ལི་བུ་བརྒྱུག་ཉིས་པ།

མ་རུ་ཤི་པའི་སྟབས་བྱ་ཚུ་ལས་ཇུན་པ་བརྟོན་དགོས།

།། དེ་བསྐང་མི་སྤང་ཚོགས་སྟེ་འཛོམས་འོངས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་འགྲུ་འཛོམ་
འོངས་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ། དང་པ་ར་མ་རུ་ཤི་པ་ཚོས་ལོག་པ་
ཚུ་གྱིས་མབས་སྐྱུར་པོ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཇུན་པ་རྟོན།

- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ཅིས་ཡང་སྟབས་དེ་བཞག་ནི་མེད། འདི་མཐོང་ནི་གྱིས་ཚུ་
ཞིན། ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་ཡང་སྟབས་ལས་མེད། འདི་ལས་གྱིས་ར་ཤེས་འོང་།
- ༣ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་གྱིས་སྤུན་ནག་ནང་ག་ཅིས་སྟབས་ཡོད་པ་དེ། དཀར་
པོའི་མདངས་ནང་ནམ་གོ་འོང་། ཁྱེད་གྱིས་རྣམ་ཚུགས་ཚུ་བར་དཔག་སྟེ་སྟབས་
ཡོད་པ་དེ། ཁྱིམ་ཐོག་འགྲུ་ལས་ཁྱབས་སྐྱུགས་འབད་འོང་།

དཀོན་མཚོག་ལུ་འཛོག་དགོས།

- ༤ དེ་རྟོ་ཚང་ཚུ་ང་ཁྱེད་ལུ་སྟབས་ཞིན། ཤ་གཟུགས་དེ་གསལ་ཚུགས་པའི་མི་ལུ་
འཛོག་ཞིན་དགོ། འདི་ལས་སྟེ་ག་ཁོང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་ཚུགས།
- ༥ ཁྱེད་གྱིས་འཛོག་དགོས་པ་འདི་ག་ལུ་ཞིན་ན་ང་རྟོན་འབྲེན་གོ། ཁོ་གྱིས་གསལ་

ཚར་བའི་ལུ་ལས་དམུལ་བའི་ནང་ལུ་དཔུག་བཀོག་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་མི་
ཁོ་ལུ་འདྲོག་དགོཔ་ཡིན།།

༦ བྱི་རུང་ལུ་ལྟེན་པམ་གཉིས་སྟེ་མ་བཅོང་གམ། དེ་ཚུ་ལུ་དོག་གཅིག་ར་དཀོན་
མཚོག་གིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་བརྗེད་མི་འགྲོ།།

༧ ལྱེད་ཀྱིས་མགྲོན་ཀྱིས་སྐྱ་རེ་རེ་ལུ་གྲངས་ཁ་ཡོད། འདི་འབད་མ་ལས་མ་འདྲོག།
བྱི་རུང་མང་ཤོས་ལས་ལྱེད་རིན་གོང་སྟོམ།།

མིའི་གདོང་ཁར་ཡེ་ལུ་ལུ་གདོང་ལེན།

༨ ད་རུང་ང་གིས་ལྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན། ག་གིས་མི་ཚུའི་གདོང་ཁར་ང་ལུ་གདོང་
ལེན་འབད་བ་ཅིན། མིའི་བུ་ཀྱིས་ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཕོ་ཉ་ཚུའི་སྐྱ་མདུན་
ལུ་གདོང་ལེན་འབད་འོང་།།

༩ ག་གིས་མི་ཚུའི་གདོང་ཁར་ང་ལུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན། དཀོན་མཚོག་
གིས་ཕོ་ཉ་ཚུའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་མི་འབད།།

༡༠ ག་གིས་མིའི་བུ་ལུ་མ་རངས་པའི་གཏམ་ངན་སྐབ་པ་ཅིན། ཁོ་ལུ་བཤགས་པ་
གནང་འོང་། འདི་འབད་མ་ད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལུ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཅིན།
ཁོ་ལུ་བཤགས་པ་ཙཱ་ལས་མེད།།

༡༡ མི་དེ་ཚུ་ཀྱིས་ལྱེད་ཚུ་འདྲུ་ཁང་དང་། བྱིམས་དཔོན་དང་། དབང་དཔོན་ཚུ་ཡོད་
སར་འཁྱེད་དེ་སྐྱེལ་མ་ད། ག་ཅིས་འབད་ཅག་གམ་ག་དེ་སྟེ་ལན་སྐབས་ན་ཟེར་
ཚ་གྲང་མ་ཡངས།།

༡༢ ལྱེད་ཀྱིས་ག་དེ་སྟེ་སྐབས་དགོཔ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་དེ་ཁར་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས་ལྱེད་ལུ་ཉོན་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཀྱིག།།

ལུ་གཤོ་སྟེན་སྐྱགས་གཅིག་གིས་དཔེ་གཏམ།

༡༣ མི་ཚུའི་སྐྱག་ནང་ལས་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། མཁན་པོ་ལགས། ང་ལུ་རྒྱ་ལོ་ར་
བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་འབྲིན་ཟེར་དེ་ཕོ་རྒན་མ་ལུ་ལྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གཅིག་གནང་
ཟེར་ལྟམ་ད།།

༡༤ ཡེ་ལུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ལྷོ་ཚང་། ལྱེད་ཚུའི་བྱིམས་དཔོན་དང་སྐལ་མ་བཀོ་བཤའ་
བརྒྱབ་མི་འབད་ང་ལུ་ག་གིས་བསྐྱོས་ཡོད་པ་སྟེ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད།།

- ༡༥ ཁོ་གྲིས་མེ་ཚུ་ལྷ། གསེར་རྩ་རིགས་ལྷ་བྱ་བ་བཏོན། ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་གིས་མེ་ཚོ་འདི་ཁོ་ལྷ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལེ་ག་ལས་བརྟེན་ཏི་མིན། ཁོ་ར་ག་དེ་སྤྲེ་ལྷ་གཤམ་མིན་ཟེར་རུང་འདྲ།
- ༡༦ ཁོ་གྲིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་དེ་སྤྲེ་གསུངས་རུག། མི་ལྷ་གཤམ་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་གཞིས་ཁར་ལས་ལོ་ཐོག་གནམ་མེད་ས་མེད་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༧ ཁོ་འི་མཚོ་བསམ་ལྷ། ང་ག་དེ་འབད་ཅག་གམ། དེ་འབྱུང་དེ་ཚུ་ཁྱིམ་ནང་བཞག་སའི་ས་ལྷ་ཡང་མིན་འདྲག།
- ༡༨ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་ལྷ། ང་གིས་ཏེ་མ་ར་འབྱུང་ཁྱིམ་ཚུ་བདལ་བཏང་ཞིན་མ་དེ་ཁྱིམ་སྤྲོམ་གཅིག་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ལོ་ཐོག་དང་རྒྱ་ཚོར་ཚུ་གེ་ར་གཅིག་ཁར་དེ་ནང་བཞག་ཞིན་མ་དེ།
- ༡༩ དེ་ལས་ང་གིས་ང་རང་ལྷ། རྒྱུད་ལོ་མང་རབ་ཅིས་དོན་ལྷ་རྒྱ་ཚོར་ལེ་ག་བསམ་གསུམ་ཅིས། དེ་འབད་ན་རྒྱུད་རང་སྤྱིད་ཏོང་ཏི་སྤྱི། བཟའེ། འབྱུང་། སྤྲོ་བཏོན་མྱོད་ཟེར་སེམས་ལྷ་མཚོ་རུག།
- ༢༠ མིན་རུང་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལྷ། ཅ་གས་རྒྱུད། ད་རིང་ཕྱི་རུ་ལས་རྒྱུད་གྲིས་ཚོ་རྩོགས་པ་མས། དེ་ལས་རྒྱུད་གྲིས་བསམ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་འདི་ག་གིས་ཐོབ་ནི་མིན་མ་གསུངས་རུག།
- ༢༡ རང་གི་དོན་ལྷ་རྒྱ་ཚོར་བསམ་གསུམ་མེ་ཚུ་ག་ར་འདི་བརྩམ་མིན། རྒྱ་ཚོར་ག་དེ་ཅིས་ཡོད་རུང་དགོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་སར་ལྷ་ལྷ་གཤམ་མི་ཅིས་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཚ་གྲུང་མ་ལངས།

- ༢༢ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྤོབ་མ་ཚུ་ལྷ། ང་གིས་ཁྱེད་ལྷ་སྤོབས་མིན། ཁྱེད་རའི་མེ་ཚོ་ལྷ། ཁྱེད་ག་ཅིས་བཟའེ་ནི། དེ་ལས་གཟུགས་ལྷ། ཁྱེད་ག་ཅིས་ཚུན་ནི་ཟེར་ཚ་གྲུང་མ་ལངས།
- ༢༣ བཟའེ་ནི་འདི་ལས་སྤོག་ཁག་ཆེས་དང་། བཤོ་ལ་ལས་གཟུགས་ཁག་ཆེ།
- ༢༤ བྱ་ལོ་ལ་ཚུ་ལྷ་བཟླ། ཁོང་གིས་སོན་མི་བཏབ་ཡང་ཅིན་བཟླ་ནི་ཡང་མེད། ཅམ་པ་མཚོད་དང་འབྱུང་ཁང་ཁོང་ལྷ་མེད་རུང་། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལྷ་བཟའེ་ནི་གནང་མས། བྱ་ཚུ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་མི་སྤོམ་གམ།

- 24 ཚ་གྲང་ཡངས་ཏི་རང་གིས་མི་ཚོ་ལུ་ཐོ་གང་འཕྱད་ཚུགས་མི་ཕྱིད་ཚུ་ལས་ག་
ཡོདཔ་སྟོ།།
- 25 ལུ་ཚུང་ཀྱ་ལས་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་ཕྱིད་ཀྱིས་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། ཕྱིད་ག་དེ་
སྟེ་གཞན་གྱིས་དོན་ལས་ཚ་གྲང་འབད་ནི།།
- 26 མེ་དོག་པར་ག་དེ་སྟེ་སྟེ་མ་ལྟ། ཁོང་འཁལ་ནི་མེད། ཐག་ནི་མེད་རུང་། ང་
གིས་ཕྱིད་ལུ་སྐབས་མིན། རྒྱལ་པོ་སེམས་མེད་ག་ར་ལས་གཟིབ་མེད་ཚེ་རུང་། ཁོ་
གྱིས་ཡང་འདི་བརྩམ་ལེགས་པའི་བཀོ་ལ་གཅིག་མ་གོ་ནམ་འོང་།།
- 27 དགོན་མཚོག་གྱིས་སྤང་ནང་གིས་ཚུང་རིང་བརྩམ་ཞིང་ནང་ཡོད། རངས་པར་བརྩམ་
མེད་ནང་བཀོ་ག་ནི་ཚུ་ཡང་། ཁོ་གྱིས་འདི་བརྩམ་བཀོ་ལ་བཀལ་གནང་བ་ཅིན།
དབའི་དད་པ་ཚུང་མི་ཕྱིད་ཚུ། ཕྱིད་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལས་སྐྱུག་པ་སྟེ་མང་འོང་།།
- 28 ཕྱིད་ག་ཅིས་བཟའ་ནི་ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་འཕྱད་ནི་ཟེར་མ་འཚོལ། འདི་མ་ཚང་
སེམས་སྐྱུག་བཟུལ་ཡང་མ་ཡངས།།
- 29 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་འཛམ་སྤིང་ནང་གི་ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་འདི་བརྩམ་འཚོལ་སྐྱུག་མིན།
ཕྱིད་ལུ་འདི་བརྩམ་དགོ་པ་མིན་མ་ཕྱིད་རའི་ཡབ་གྱིས་མཁུན་ཡོད།།
- 30 འདི་མེན་པ་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤིང་འདི་ཉེ་མ་འཚོལ་དི་འབད་བ་ཅིན། དེ་
ཚུ་གི་རའི་ཞེར་ཁ་ལས་ཕྱིད་ཀྱིས་ཐོབ་འོང་།།
- 31 དབའི་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀྱ་ཚུ། འདྲོག་མིན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཕྱིད་ཚུ་འཁལ་
གྱིས་ཕྱིད་ལུ་རྒྱལ་སྤིང་གནང་ནི་འགྲུ་ཐུགས་དགེས་དི་ཡོད།།
- 32 ཕྱིད་ལུ་ག་ཅིས་ཡོདཔ་བཅོང་ཞིན་མ་ལས་སྐྱུན་པ་བཏང་། རྗེང་མ་མ་འཕྲོ་བའི་
དབལ་ཁྱུག་བཟོ་ཞིན་མ་ལས། རྗེས་མ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་ཚོར་ཞིང་ཁམས་ནང་
ལུ་བསགས་པ་ཅིན། དེ་ཁར་ལུ་ཨར་རྒྱན་ཚུ་མི་རྙོད། འབུབ་ཚུ་གྱིས་ཡང་མི་
བཟའ།།
- 33 ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཕྱིད་རའི་རྒྱ་ཚོར་ག་རྟེ་ཡོད་སར་ལུ། དེ་ཁར་ཕྱིད་རའི་སེམས་
ཡང་ཡོདཔ་མིན།།

བྱ་རྒྱུ་གསུང་པ་དང་ལེགས་ཤོམ།

- ༢༥ བྱེད་རེ་རྩེ་རག་བཅེངས་ཞིན་མ་དུ་མར་མེ་སྲུང་དེ་ག་སྒྲིགས་སྟེ་རྒྱུང་།།
- ༢༦ དཔེར་ན་དཔོན་གཅིག་གཉེན་བརྒྱུ་བ་སར་སོངས་བའི་དག་འཛོལ་ལས་ལོག་འོང་
ཉེ་སྒྲིག་བརྒྱུང་མ་དུ། དེ་ལྷན་ལས་ཁོང་སྒྲིག་བྱེད་སྒྲིག་རྒྱུང་མི་ཚུ་དང་བྱེད་འབྲེང་།།
- ༢༧ དཔོན་འདི་ལོག་འོངས་པའི་སྐབས་ལྟ། སྐྱབས་རྒྱུང་མི་བྱ་རྒྱུ་གསུང་འདི་མཐོང་བ་
ཅིན་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ང་གིས་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཅིན། དཔོན་དེ་
གྲིས་ཁོ་རེ་རྩེ་རགས་བཅེངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་རྒྱུང་བཟུག་ཞིན་མ་དུ།
གཤོང་ཁར་འོངས་ཉེ་བཟུའ་འཁྱུང་ཚུ་འབྲེང་འོང་།།
- ༢༨ གན་མ་རྒྱུ་བ་མི་ཡང་ཅིན་དེ་ལྷན་ལས་འོངས་ཞིན་མ་དུ། དཔོན་དེ་གྲིས་ག་སྒྲིག་
སྟེ་མཐོང་བའི་བྱ་རྒྱུ་གསུང་ཚུ་ལྟ་བུ་གིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།།
- ༢༩ བྱིས་བྱིས་སྒྲིན་བདག་དེ་གྲིས་ཨར་མ་བརྒྱུ་བ་མི་ཚུ་ཚོད་ན་མ་ལྟ་འོང་ནི་ཅིན་མ་ཤེས་
པ་ཅིན། ཁོ་གྲིས་བྱིས་སྐྱེད་འབད་དེ་ནང་ན་འཇུག་མ་ཚུ་གསལ་མིན་མ་དེ་བྱེད་
གྲིས་ཤེས།།
- ༣༠ འདི་བརྒྱུ་བ་བྱེད་ཚུ་ཡང་ག་སྒྲིག་སྟེ་རྒྱུང་། གཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་གྲིས་མ་ཤེས་པའི་
དུས་ཚོད་ལྟ་མིའི་བྱ་འབྲུན་འོང་གམ་ཡང་མི་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ཀྱང་།།
- ༣༡ དེ་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཁོ་ལྟ། གཙོ་བོ་ལགས། དཔེ་གཏམ་འདི་ང་བཅས་ལྟ་གསུངས་
གསུངས་མ་ཅིན་ན། ཡང་ཅིན་མི་ག་ར་གྲིས་དོན་ལྟ་ཅིན་ན་མ་ཟེར་ཞུས་དུ།།
- ༣༢ གཙོ་བོ་གྲིས་ཁོ་ལྟ། ན་མ་དུས་ལྟ་ཁོར་གཡོག་ཚུ་ལྟ་ཁོང་རེ་ཟས་སྐལ་མཁའ་བྱིན་
དེ་དཔོན་དེ་གྲིས་ཁོ་རེ་བྱིས་ནང་གི་འགོ་དཔོན་འབད་བརྒྱུས་ཡོད་པའི་གཉེར་
པ་དམ་ཚེག་ཅན་མཁས་པ་དེ་ག་ཅིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན།།
- ༣༣ དཔོན་དེ་འོངས་པའི་སྐབས་ལྟ། ལྟ་འབད་དེ་རྒྱུང་ཡོད་པ་མཐོང་མི་བྱ་རྒྱུ་གསུང་
དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྲིས་རྒྱུས་ཡོད།།
- ༣༤ དཔོན་དེ་གྲིས་ཁོ་ལྟ་གཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་གྲིས་འགོ་དཔོན་སྟེ་བྱ་རྒྱུ་གསུང་དེ་བརྒྱུས་
འོང་ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལྟ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཅིན།།
- ༣༥ ག་དམ་ཅིས་འབད་བྱ་རྒྱུ་གསུང་དེ་ཁོ་རེ་སེམས་ལྟ། དེ་དཔོན་འདི་འོང་བ་ཨ་
ཙེ་འགོ་ར་ནི་མས་ཟེར་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་ཚུ་བརྒྱུང་། བཟུའ་ཡང་བཟུའ།

འབྲུང་ཡང་འབྲུང་དེ་ཆང་ར་བཟེ་སྒྲོད་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན།

༤༦ བྱ་རོགས་དེ་གྲིས་མ་མཚོ་བའི་ཉིམ་དེ་དང་། ནུན་པ་མ་བཏོན་པའི་དུས་ཚོད་
དེ་ལྷ་ཁོའི་དཔོན་དེ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་གནམ་མེད་ས་མེད་བརྒྱུངས་ཏེ་བཀའ་
ལུ་མ་ཉན་མི་ཚུ་མཉམ་གཏོག་བཀོལ་དེ་བཞག་འོང་།

༤༧ དེ་ལས་བྱ་རོགས་ཁོ་རའི་དཔོན་དེ་ལྷ་འབད་དགོ་པའི་ལུ་ཚུ་མ་འབད་བར། ལྷ་
སྐྱེགས་མེད་པར་སྒྲོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། རྟེ་སྐྱེགས་གཅིས་དེ་ཁོ་བརྒྱུང་བཏང་འོང་།

༤༨ འདི་འབད་ཅང་ཁོ་མ་ཤེས་པར་རྟེ་སྐྱེགས་བརྒྱུང་ནིའི་ལུ་ཚུ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན།
ཉུང་སྤྱེལ་གཅིག་ལས་རྟེ་སྐྱེགས་མི་བརྒྱུང་། ག་ལུ་ལེ་ཤ་འབྱིན་ཡོད་མི་ལས་
ལེ་ཤ་ལེ་ཤ་འོང་། མི་ག་ལས་ལེ་ཤ་ལེ་ཤ་མི་ལས་ལེ་ཤ་འབྱིན་འོང་།

སོ་སོར་ཁ་བྱེ་ནི།

༤༩ ས་རྟེང་ལུ་མེ་སྲར་བར་ང་འོངས་འོང་མ་ཅིན། མེ་རྟེ་མ་ལས་འབར་དེ་ཡོད་པ་
ཅིན། ང་གིས་ག་དེ་འབད་ནི།

༥༠ ང་ལྷུས་གསོལ་གཅིག་ལེན་དགོ་པ་ཅིན། དེ་མཇུག་མ་བཟུ་བའི་བར་ནང་ང་
དཀའ་སྐབ་སྦྱད་ནི་ཅིན་པས།

༥༡ རྒྱུད་གྲིས་བསམ་པ་ལུ་འབད་བ་ཅིན། ང་ས་རྟེང་ལུ་ཞི་བདེ་འབྱིན་པ་མཚོ་སྐྱེ་
ན། དེ་སྐྱེ་མེན་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ཅིན། ཞི་བདེ་མེན་པ་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་ཡི།

༥༢ ད་རྟོག་ལས་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ལུ་མི་མཚན་ལྟའི་བར་ནང་མ་འགྲིགས་འབྱུང་དེ།
གསུམ་གྲིས་གཉིས་ལུ་ངལ་མི་རངས། གཉིས་གྲིས་གསུམ་ལུ་ངལ་མི་རངས།

༥༣ ཨ་པ་གྲིས་བུ་ཚུ་ལུ་དག་དང་བུ་ཚ་གྲིས་ཨ་པའི་དག། ཨའི་གྲིས་བུ་མོ་ལུ་དག་
དང་བུ་མོ་གྲིས་ཨ་མའི་དག། ཨ་ནེ་གྲིས་ཚ་མོའི་དག་དང་ཚ་མོ་གྲིས་ཨ་ནེའི་
དག་འབད་འོང་།

དུས་ཚོད་གྲིས་རྟོགས་པ།

༥༤ དེ་ལས་ལེ་ཤ་གྲིས་མི་ཚུ་ལུ། རྒྱལ་ཁ་སྐྱེགས་ལུ་ས་སྐྱེགས་སྐབས་ཡོད་པ་མཚོང་བའི་
ཕྱལ་ལས། རྒྱུད་ཚུ་གྲིས་ཆར་པ་བརྒྱབ་ནི་ཅིན་པས་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ལས། འདི་
བརྒྱུམ་ར་འབྱུང་མ་ཅིན།

- ༥༥ རྣམ་གྲུབ་ལུ་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པ་མཐོང་ཞེན་མ་དཀྱིལ་ཚུ་ཁྱིལ་ཚད་པ་ཚོགས་ནི་
མས་ཟེར་སྐབས་ཞེན་མ་དཀྱིལ་དེ་ལོ་བཟུམ་ར་འབྱུང་མ་ཡིན།།
- ༥༦ རྣམ་ཚུ་ཚོས་ལོག་པ་རྣམས་ལྷོད་ཆུང་གིས་གན་མ་དང་ས་ལུ་བཟུང་ཞེན་མ་དཀྱིལ་དེ་ཚུ་འོ་རྒྱུ་
ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོད་རུང་། ཉུག་འདིའི་ཁྱད་པར་ཁྱད་ཀྱིས་ག་ཅིས་འབད་
དི་མ་ཤེས་པ་རྣམས།།

ཁྱད་རའི་དགའ་ལུ་ལུ་བཟུང་ས་སེམས་སྤྱེད།

- ༥༧ རྣམ་ཀྱིས་ཁྱད་རའི་ལུ་ག་དེ་སྤྱི་མངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟུང་ལ་དབུང་འབད།།
- ༥༨ རྣམ་རའི་དགའ་བཟུང་བཟུང་མཉམ་བེད་སྐབས་ལང་ལུ་འཕྲུལ་ལ་དཀྱིལ་ལམ་ལམ་ལུ་ཁོ་
དང་མཉམ་ནང་འགྲོགས་བཟོ། དེ་མིན་བཟུང་བཟུང་ཀྱིས་ཁྱོད་བེད་སྤོང་ཡོད་
སར་ཁྱད་སྤྱི་བཟུང་ཞེན་མ་ལས།། བེད་སྤོང་ཀྱིས་ཁྱོད་དམག་མི་ལག་པ་ལུ་སྤྱོད་
དི་བཟོན་ནང་བཟུང་ས་འོང་།།
- ༥༩ རྣམ་ཀའི་ག་ཅིག་ལས་མ་ལུ་སུང་དེ་ཡང་མ་བཟུང་བར་དུ། རྣམ་བཟོན་ལས་
རྩ་ལས་མི་ཐར་ཟེར་ར་གིས་ཁྱོད་ལུ་སྐབས་ཡིན།།

ཡི་ཏུ་བཟུང་གསུམ་པ།

རྣམས་པའི་སྤོང་འཕྲོད།

- ༡ རྣམ་གྲུབ་ལུ་ཡི་ཏུ་ག་ཅིག་ལེ་གྲུའི་སྤོང་ལ་ལུ་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ཚུ་
ཀྱིས་ཡི་ཏུ་ཀྱིས་གྲུའི་ཡི་ཏུ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་ལུ་དམར་མཚོད་ལུ་བའི་སྐབས་ཁོང་
གསད་ཡོད་པའི་ལེ་ཚུས་ཚུ་ལུ་ལུ།།
- ༢ ཡི་ཏུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། རྣམ་ཚུ་ཀྱིས་འབད་ན་ཁོང་གསད་ཡོད་པའི་གྲུའི་ཡི་ཏུ་པ་
ཚུ་གྲུའི་ཡི་ཏུ་གསད་ལས་ལྷག་པའི་རྣམས་ཅན་ཡིན་པས་ཟེར་མཚོན་ཡིན་ན།།
- ༣ ར་གིས་འབད་བཟོན་ཁྱོད་ལུ་མེན་ཟེར་སྐབས་ནི་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཁྱོད་ཚུ་ཡང་འཕྲོད་
པ་མ་སྤྱི་བཟོན། རྣམ་ག་ར་འདི་བཟུམ་ཤི་འོང་།།
- ༤ ཡང་ཅིན་སེམས་ཀྱིས་དབུ་ཚེ་བཤེབས་ཏེ། ཁོང་མི་བཟོན་བཟུང་གསད་ཡོད་པའི་ཁྱོད་
ཚུ་ཀྱིས་ཡི་ཏུ་ག་ཅིག་ལེ་ལུ་གསད་ལས་ལྷག་པའི་རྣམས་ཅན་ཡིན་པས་མཚོན་ཡིན་ན།།

༥ ང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ཕྱིད་ལུ་མེན་ཟེར་སྐབས་ནི་ཅིན། དེ་སྡེ་ཕྱིད་ཚུ་ཡང་འཕྱོད་
པ་མ་སྡེད་བ་ཅིན། ཕྱིད་ག་ར་འདི་བཟུམ་གྱི་འོང་།།

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྩོད་ཤིང་གི་དཔེ་གཏམ།

- ༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་འདི་གསུངས་ལུ་ག། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་རྒྱན་ཚལ་
ནང་ལུ་རྩོད་བུ་ཤིང་གཅིག་བཟུགས་ཡོད་པ་ཅིན་པས། ཁོ་གྱིས་ཤིང་འབྲས་
བཏོག་པ་འོངས་མ་དེ་ཤིང་འབྲས་མེད་པ་ལས།།
- ༧ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་རྩུམ་ར་པ་འདི་ལུ། ང་གིས་ལོ་གསུམ་རྩུན་འདི་ཁར་ཤིང་ཐོག་
འཚོལ་བར་འོངས་རུང་ཤིང་འདི་ལས་ཤིང་འབྲས་མ་ཐོབ། དེ་ཤིང་དེ་བཟུམ་
བཏང་། ས་ཆ་འདི་ལུ་བཟུད་ཉམས་དི་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།།
- ༨ རྩུམ་ར་པ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། སྤྱིན་བདག་ལགས། ད་རྩོད་ལོ་གཅིག་བཞག་གནང་།
ང་གིས་མཐའ་བསྐྱར་ཚུ་བརྟེན་ཞིན་མ་དཔ། ལུས་སྐྱུག་བཟོ་གོ།།
- ༩ དེ་ལས་ཤིང་འབྲས་བཏོག་དི་འབད་བ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཅིན་པས། དེ་མེན་བཟུམ་
བཏང་ཚོག་ཟེར་བའི་གཏམ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྡེ་གསུངས་ལུ་ག།།

རྒྱལ་འགོང་གི་རྣམ་ཤེས།

- ༡༠ ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉིམ་ལུ་འདྲུ་ཁང་གཅིག་ནང་ཚོས་སུ་གནང་དི་
བཞུགས་པ་ད་ལུ།།
- ༡༡ དེ་ཁར་ཨམ་སུ་གཅིག་རྒྱལ་གོང་གིས་གནོད་པ་བཀལ་ཏི། སྤྱིན་ཅན་འགྱུར་ཏེ་
ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡར་སོ་རུ་ག། རྐྱེད་པ་མར་སྐྱར་དི་ཡར་ལོང་མ་རྩུགས་པར་ཡོད་པ་
ཅིན་པས།།
- ༡༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་མོ་ལུ་རྩོད་ཤིག་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དཔ། ཨམ་
སུ། ཕྱིད་རའི་ནད་ཞི་ལས་ཕྱིད་ཅུག་སོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།།
- ༡༣ མོའི་འགྲུ་ཕྱུག་བཀལ་བའི་སྐབས་དེ་ཕྱལ་ལས་མོའི་གཟུགས་ཐུང་ཏང་ཏ་འགྱུར་
དེ་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྩོད་པ་ཕྱལ་རུ་ག།།
- ༡༤ དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉིམ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ནད་གསོ་མཛད་གནང་མ་ཅིན་ཟེར་ཞིན་མ་
དཔ། འདྲུ་ཁང་གིས་དཔུ་མཛད་འདི་ཅོག་པ་བཟོ་མེ་རྩོད་ལུ། མི་ལུ་ལུ་འབད་མཚོག་

པའི་ཉིམ་དུག་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་རིང་ཕྱ་ནད་པ་ཚུ་ཕྱ་པན་པ་སྐྱེད་ཚུགས། དམ་
པའི་ངལ་གསེའི་ཉིམ་ཕྱ་འདི་བརྒྱམ་ནད་གསེས་འབད་མི་མཚོག་ཟེར་སྐབས་
ད་ལྟ།

༡༥ གཙོ་བོའི་ཁོའི་ཡན་ལུ། ཚོས་ལོག་པ་ལྟོད། ལྱེད་ཚུ་དམ་པའི་ངལ་གསེའི་ཉིམ་
ཕྱ་ལྱེད་རའི་རྒྱང་ཡང་ཅིན་བོང་ཀྱ་ཚུ་མོ་ཀ་ནང་ལས་ཐག་པ་ཕུད་ཞིན་མད་ཚུ་
འབྱེན་པ་མི་འབྱེད་གས།

༡༦ འདི་ཅམ་སྐྱ་ཕྱ་འོས་བབས་མེད་པ་བརྒྱམ། མོ་ཅམ་ར་ཉམ་གྱིས་བུམ་དེ། ལོ་
བཙོ་བཙུད་ཚུན་ཚོད་བདུད་གྱིས་བཅེངས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ། དམ་པའི་ངལ་
གསེའི་ཉིམ་ཕྱ་ཐར་བཏང་པ་མ་མཚོག་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༧ ཁོ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་མ་དེ་ཁོའི་དག་བྱང་བྱེད་ཚུ་ངོ་ཚ་རི་རི་འགྱུར་རུག། དེ་
ལས་མི་དམང་ཚུ་ག་ར་ཁོའི་གཟི་བརྗིད་དང་མཛད་པ་ཕྱ་ངལ་རངས་རུག།

ཕེ་ཀར་སོན་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

༡༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་རུག། དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ག་ཅིས་བརྒྱམ་དང་
འདྲ། དེ་ལས་ང་གིས་ག་ཅིས་བརྒྱམ་ཅིས་ཕྱ་ཆ་ཚུངས་བཞག་ནི་ཟེར་བ་ཅིན།

༡༩ འདི་ཕེ་ཀར་སོན་བརྒྱམ་དང་འདྲ། དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་མི་གཅིག་གིས་ཁོའི་ཞིང་
ནང་སོན་བཏབ་ཏེ། རྐྱེས་ཞིན་མ་ལས་ཤིང་སྐྱོམ་འགྱུར་དི། གནམ་མཁའི་བྱ་
ཚུ་དེའི་གཞལ་ལག་འགྱ་ཚང་བཟོ་ཞིན་མ་དེ་ཚོད་ཡོད་པ་བརྒྱམ་ཅིས་ཡིན།

སྐྱུར་ཅིའི་དཔེ་གཏམ།

༢༠ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་གསུངས་རུག། ང་གིས་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ག་བརྒྱམ་
དང་ཆ་ཚུངས་དགོ་ཟེར་བ་ཅིན།

༢༡ འདི་སྐྱུར་ཅི་བརྒྱམ་དང་འདྲ། ཅམ་སྐྱ་གཅིག་གིས་བྲེ་གསུམ་གྱིས་ན་བྱེ་ནང་ཕྱ་
རྒྱགས་ཏེ། གེ་ར་སྐྱུར་ཅི་ཕྱ་འགྱུར་ཡོད་པ་བརྒྱམ་ཅིས་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

ལམ་དོག་ཀྱག།

༢༢ ཡེ་ཤུ་གྲོང་ལྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་ཚོས་གནང་དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁ་ཐུག་
འབྱོན་མ་དེ་ལྟ།

- ༢༣ མི་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་པོ་ལགས། མི་ཉུང་སེའུ་ཅིག་མ་གཏོགས་ཐར་
པ་མི་ཐོབ་ནི་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ།
- ༢༤ སྒོ་དོག་གྲག་ལས་འཇུལ་ནི་ཅ་འགོངས། དེའི་ནང་ན་འཇུལ་ནི་དོན་ལུ་མི་མང་
ཤོས་གྱིས་ཅ་འགོངས་རུང་འཇུལ་མི་ཚུགས་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན།
- ༢༥ ཁྱིམ་གྱིས་སྦྱིན་བདག་པོ་ངས་ཉི་སྒོ་བཅུ་མས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ། ཁྱེད་ཕྱི་ཁ་ལུ་
ལུས་ཞིན་མ་ལས་སྒོ་བརྒྱུད་ས་དི། སྦྱིན་བདག་ལགས། སྦྱིན་བདག་ལགས། ང་
བཅས་ལུ་སྒོ་ཕྱི་གནང་ཟེར་སྐབས་ད། ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ། ཁྱེད་ག་ཡིན་མ་ང་མི་
ཤེས་ཟེར་སྐབས་འོང་།
- ༢༦ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ཁྱེད་སྐྱེ་མདུན་ལས་བཟའ་ཡང་བཟའ་
འཇུང་ཡང་འཇུང་འཇུང་མ་ཡིན། གཞུང་པམ་ཚུ་ནང་ཁྱེད་གྱིས་ཚོས་ཡང་གནང་
གནང་མ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་རུང་།
- ༢༧ ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ། ཁྱེད་ག་ཡིན་མ་ང་གིས་ངོ་མི་ཤེས། ངན་པ་ལུ་འབད་མི་ཁྱེད་
ག་ར་ཕར་སོང་གསུངས་འོང་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན།
- ༢༨ དེ་ཁར་ཨབ་ར་ཉམ་དང་། མི་སག་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ལུང་སྒོན་པ་གེ་ར་
དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐྱུག་ནང་ལས། ཁྱེད་
ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་བའི་སྐབས་ལུ། ཁྱེད་སྐུ་ནི་དང་སོ་ཅོག་ནི་འཇུང་འོང་།
- ༢༩ དེ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལུ། སྐྱེས་སུ་ཚུ་ཤར་སྒྲུབ་བྱུང་ལས་
འཕྱོན་ཞིན་མ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་འབད་དི་བཞུགས་འོང་།
- ༣༠ དེ་ཁར་མཇུག་ལུ་ཡོད་མི་དེ་གུལ་འགོ་ལུ་འགྱུར་འོང་། གུལ་འགོ་ལུ་ཡོད་མི་
དེ་གུལ་མཇུག་ལུ་འགྱུར་འོང་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།
- ༣༡ དུས་ཡུན་དེ་ཁར་ཕ་རུ་ཤི་པ་རེ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་ལུ། རྒྱལ་པོ་ཉི་རོ་དེ་གྱིས་
ཁྱེད་བཀོང་ནི་ཐབས་ཤེས་འབད་དོ། འདི་ཁར་མ་བཞུགས་པར་འཕྱོན་སོ་ཟེར་
ཞུས་ད་ལུ།
- ༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་སོངས་ཞིན་མ་དེ་སྤོང་མ་དེ་ལུ་སྐབས། ང་གིས་ད་རིང་
དང་ནངས་པར་གདོན་ཚུ་བཏུལ་ཉེ་གསོ་བའི་ལུ་ཚུ་འབད་དོ། ཞག་གསུམ་ལུ་
ངེ་ཚང་ལུ་ལུ་ཚོགས་འགྱུར་འོང་།

- ༡༢ མིན་རུང་ད་རིང་དང་ནངས་པ་དང་གནངས་ཚེ་ལྷ། ང་ལ་མ་འགྲུལ་འབད་དགོ།
ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་སྤེལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་གྱི་ཁར་ལས་ལུང་རྫོན་པ་ག་ཅིག་བཤགས་
དགོཔ་མི་འབྱུང་།།
- ༡༣ དབའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ། བྱེད་ཀྱིས་ལུང་རྫོན་པ་ཚུ་བཀོངས། བྱེད་
ཡོད་སར་བཏང་མི་ཚུ་རྫོང་བརྟུངས། བྱམ་གྱིས་བྱི་རུང་ག་ཤོག་པ་འོག་ལུ་
བརྟུགས་ ཡོད་པ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་ཚར་ལེ་ཤ་བྱེད་ཀྱིས་མ་ལོ་ཚུ་ག་ཅིག་
ཁར་བཞག་ནི་དགའ་རུང་། བྱེད་མི་དགའ་བས།།
- ༡༤ བྱེད་རའི་བྱིམ་རང་ཞིན་བྱེད་རང་ལུ་རྫོང་མ་འགྲུར་སོ་ཡི། ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་
པ་སྤྲེལ་བས་མིན། གཙོ་བོའི་མཚན་ལས་འབྱོན་མི་དེ་ལུ་བཀྲ་ཤེས་ཡོད་ཟེར་བྱེད་
ཀྱིས་མ་ལུ་བར་ནང་། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་མི་མཐོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

མི་ལུ་བརྟུ་བཞི་པ།

མི་ནང་པ་ག་ཅིག་ལུ་དྲག་གནང་མ།

- ༡།། དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉིམ་ལྷ། ས་རུ་ཤི་པའི་འགོ་དཔོན་ག་ཅིག་གིས་བྱིམ་
ནང་། གསོལ་མ་བཞེས་པར་ཤེབས་ད། མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བརྟུ་རྫོང་རུག།།
- ༢ དེ་ཁར་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་མི་ག་ཟུགས་སྐྱོས་ཡོད་མི་ག་ཅིག་ཡོད་པ་མིན་པས།།
- ༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་རྫོབ་དཔོན་ཚུ་དང་ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལྷ། དམ་པའི་ངལ་
གསོའི་ཉིམ་ལྷ་ནང་གསོལ་བཅའ་མཚོག་གས་མི་མཚོག་ཟེར་འདྲི་བ་གནང་རུང་།།
- ༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གང་ཡང་སྐབས་ནི་མེད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་མི་དེ་འབྱོད་ཞིན་མ་ལས་
ནང་གསོལ་མཚན་དེ་འབྱོན་ནི་གནང་ཞིན་མ་ལས།།
- ༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཚུ་ལྷ། བྱེད་མི་ག་ཅིག་གིས་ཁོང་གྲག་ག་ཅིག་ཡང་ཅིན་རྐྱེད་ག་ཅིག་
ས་དོང་ནང་འབྱུང་ཡོད་པ་ཅིན། བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྷལ་ལས་དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉིམ་
ལྷ། བྱི་ཁར་མ་མ་བཏོན་པར་བཞག་འོང་གས་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྷ།།
- ༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དེའི་རྫོང་ལས་ལན་ལོག་གན་ཡང་ལུ་མ་ཤེས་པས།།

མཚོན་མ་དང་གནས་པ་ལུ་བསྐྱབ་བྱ།

- ༢ མཚོན་མ་ཚུ་གྲུལ་འགོ་རྒྱུད་ནི་དག་འ་མི་ཚུ་ལུ་གཟིགས་ཞེན་མ་ད། དཔྱེ་གཏམ་
དེ་སྟེ་ཁོང་ལུ་གསུངས་རུག།
- ༥ མི་གཅིག་གིས་ཚུད་གཉེན་བརྒྱུ་བ་ས་ལུ་མཚོན་མ་སྟེ་འབོ་ཡོད་པའི་སྐབས། གྲུལ་
འགོ་ལུ་མ་རྒྱུད། རྒྱུད་པ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་ཚུད་ལས་མཚོན་མ་ཁག་ཆེས་གཅིག་འབོ་
ཡོད་པ་འོང་།
- ༩ དེ་ལས་ཚུད་གཉེས་ཆ་ར་འབོ་མི་སློན་བདག་དེ་འོངས་ཞེན་མ་ད་ཚུད་ལུ། ཁོ་
འདི་ཁར་བཞུགས་བརྒྱུ་ཟེར་བ་ཅིན། ཚུད་འོ་ཚ་རི་རི་སྟེ་གྲུལ་མཇུག་ལུ་འཁྱོ་
དགོ་པ་མཐོན་འོང་།
- ༡༠ དེ་སྟེ་ཚུད་མཚོན་མ་སྟེ་འབོ་ཡོད་པ་ཅིན་གྲུལ་མཇུག་ལུ་རྒྱུད། དེ་ལས་ཚུད་འབོ་
མི་སློན་བདག་དེ་འོངས་ཞེན་མ་ད་ཚུད་ལུ། རྩོམ་ཚང་། ཡར་གྲུལ་འགོ་ལུ་འཁྱོན་
གནང་ཟེར་དི། མཚོན་མ་ཚུ་ག་ར་གྱིས་གདོང་ཁར་ཚུད་ལུ་གསུམ་ཞབས་ཐོབ་འོང་།
- ༡༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁོ་མཐོ་སར་ཡོད་མི་དེ་དམའ་སར་འགྱུར་འོང་། དེ་ལས་དམའ་
སར་ཡོད་མི་དེ་མཐོ་སར་འགྱུར་མ་ཞེན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༢ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་འི་གནས་པ་དེ་ལུ། ཚུད་གྱིས་གསོལ་ལམ་ཡང་ཅིན་ཚོགས་
ངང་བའི་སྐབས་ལུ། ཚུད་རའི་རྩོམ་ཚང་ཚུ་དང་སློན་ཆ། ཡང་ཅིན་གཉེན་ཉེས་
དང་ཁྱིམ་ཚང་ལུ་གཤམ་ཚུ་མ་འབོ། ཁོང་འབོ་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། དེ་ཚུ་གྱིས་
ཚུད་ཡང་འབོ་ཞེན་མ་ལས་ཚུད་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་གིས་
ལན་ལོག་གིག་གིག་འཇུག་འོང་།
- ༡༣ ཚུད་གྱིས་སློ་ཟས་ཚུ་འབྱེན་མ་ད་ལུ། ལྷུང་ཀ། དབང་པོ་མ་ཚང་མི་ཚུ། ཞར་མ་
དང་། དཔྱེས་ལོང་ཚུ་འབོ་ཉི་འབད་བ་ཅིན།
- ༡༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལན་ལོག་འཇུག་མི་མེད་པ་ཚུད་ལུ་བྱེན་རྒྱུ་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་གསོལ་པོ་འོང་པའི་དུས་ལུ་ཚུད་ལུ་བྱེན་ལན་ཐོབ་འོང་ཟེར་
གསུངས་རུག།

སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་གྱིས་དགའ་ལྷོ་ན།

- ༡༥ མཚོན་མ་ཚུ་ལས་ཁོ་མཉམ་མྱོང་མི་གཅིག་གིས་དེ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ཞེས་མེད་ཀྱིས་ད་ ཁོ་ལྷ། ཁོ་ག་མིན་རུང་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་ནང་ལྷ། བཟའ་སྤྱི་ལོངས་སྤོང་འབད་མེད་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཟེར་ལུ་མཛད།
- ༡༦ ཨེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། མི་གཅིག་གིས་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་འགྲིགས་ཞེན་མ་ལས་མེ་ལེ་ཤ་འཕྱོན་མ་སྤེལ་ལུ་ལྷ།
- ༡༧ བཟའ་ཞེ་དུས་ཚོང་རན་མ་ད་འབོ་ཡོད་པའི་འཕྱོན་མ་ཚུ་ལུ་གེར་བཅའ་འགྲིགས་ཚུ་ད་སོ་ཡི། ད་ཤོག་ཟེར་སྤྱི་བུ་ལ་ཁོ་རའི་བྱ་རོགས་གཏང་མ་ད་ལྷ།
- ༡༨ ཁོང་གེར་ཁ་འཚམ་ཞེན་མ་ལས་དགོངས་ཡངས་ལུ་ཞེ་སྤེ། དང་པ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ང་ཞེང་གཅིག་ཉོ་ཡོད་པ་མིན། ང་འདི་བཟུ་བར་འཕྱོད་གོ་པས། ང་ལུ་འཀའ་ཚིན་སྤྱངས་སྤྱི་བུ་ལུ་ལྷ།
- ༡༩ གཞན་དེ་གྱིས། ང་མང་ལྷ་ཉོ་ཡོད་པ་ལས། ང་འདི་བཟུ་བར་འཕྱོད་གོ་པས། ང་འོང་མི་ཚུ་གས་ཟེར་བཀའ་ཚིན་སྤྱངས་སྤྱི་བུ་ལུ་ལྷ།
- ༢༠ ད་རུང་གཞན་གཅིག་གིས། ང་ད་ལྷ་གཉེན་བརྒྱབ་ཚར་མེ་ཅིས་མིན། ང་འོང་མི་ཚུ་གས་པས་ཟེར་སྤྱི་བུ་ལུ་ལྷ།
- ༢༡ དེ་ལས་བྱ་རོགས་དེ་ལོག་འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོ་རའི་དཔོན་དེ་ལུ་སྤྱི་བུ་ལུ་ལྷ། ལྷ་བདག་འདི་ཅིག་པ་ཟེ་སྤེལ་ཁོ་རའི་བྱ་རོགས་ལྷ། མཚོན་མ་ལ་སོང་སྤེལ་ལྷོང་ལྷོང་གྱིས་སྤོང་དང་རྒྱལ་སྤོང་ལུ་ལམ་ཚུ་ལེ་མི་སྤྱང་ཀ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་མི་དང་། དམུས་ལོང་དང་། ཞར་མ་ཚུ་འབྱེད་ཤོག་ཟེར་སྤྱི་བུ་ལུ་ལྷ།
- ༢༢ དེ་ལས་བྱ་རོགས་དེ་གྱིས། ལྷ་བདག་ལགས། ལྷོང་རའི་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཞེན་དུ་འབྱེད་རུང་། ད་རུང་ཡང་གྲལ་མ་གང་ཟེར་སྤྱི་བུ་ལུ་ལྷ།
- ༢༣ དཔོན་གྱིས་བྱ་རོགས་དེ་ལྷ། གཡུ་ལ་སྤོང་ཚུ་དང་རྒྱལ་སྤོང་ལུ་སོང་ཞེན་མ་ད། དེ་ལྷོང་གང་ཞེ་དོན་ལུ་ཁོང་ཚུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ལུ་ལྷོང་ཤོག་ཟེར་སྤྱི་བུ་ལུ་ལྷ།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཉེ་མ་འབོ་ཡོད་པའི་འཕྱོན་མ་ཚུ་ལུ་ནང་ལས་གཅིག་གིས་ཡང་དེ་བཞེས་སྤེལ་ལུ་ལྷོང་མ་བཟུ་ཟེར་ད་ལྷོང་ལུ་སྤྱི་བུ་ལུ་ལྷ།

- 24 མི་སྤང་ཚོགས་སྡེ་དེ་ལས་ཁོ་མཉམ་འགྲུ་མེ་ཡོད་པ་ལས། འོག་རྩི་གཞིགས་ཞེན་མ་
ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་གསུངས་ལུག།
- 26 ག་ཞིན་རུང་ང་ཡོད་སར་འོང་བ་ཅིན། ཁོ་རའི་ཨ་པ་དང་། ཨའི་དང་། ཨམ་
སྤུ་དང་། ཨ་ལོ་ཚུ་དང་། སྤུན་ཆ་དང་། ཁོ་རའི་སྲོག་ལུ་ཡང་ཞེན་ཆགས་
མེད་པར་མ་སྤང་བ་ཅིན། དེ་རྫོབ་མའི་འབྲེལ་ལུ་ཁོ་ཙུ་ལས་མི་ཚུད།།
- 28 དེ་ལས་ག་ཞིན་རུང་ཁོ་རའི་འབྲེལ་ལུ་ཁོ་ཙུ་ག་དི་དེ་རྩིང་ལུ་འོང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན།
དེ་རྫོབ་མའི་འབྲེལ་ལུ་ཁོ་ཙུ་ལས་མི་ཚུད།།
- 29 རྩེད་ག་ཞིན་རུང་གཅིག་གིས་བྱིམ་མཚོན་གཅིག་བརྒྱབ་ནི་རྫོལ་འོད་ཡོད་པ་ཅིན།
ཁོ་གྱིས་དེ་མ་ར་ས་ཁར་རྫོད་ཞེན་མ་ད། བྱིམ་དེ་སྤུབ་ཚུགས་པའི་མ་ཙུ་ལངས་
མི་ལངས་ཅིས་བརྒྱབ་བརྟ་དགོ།།
- 29 དེ་མིན་པ་ཅིན་བཅིག་པའི་འགྲུམ་བུ་ཚུགས་ཚར་ཞེན་མ་ལས་སྤུབ་མ་ཚུགས་པར་
འབད་བ་ཅིན། མི་ག་ར་གྱིས་དེ་སྡེ་མཚོང་ ཞེན་མ་ད་ཁོ་ལུ་ཁ་བཏང་འོང་།།
- 30 མི་དེ་གྱིས་བྱིམ་ལུ་འགོ་བུ་ཚུགས་ཏི་འབད་རུང་སྤུབ་མ་ཚུགས་ཟེར་འཇུ་འོང་།།
- 31 ཡང་ཅིན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གཞན་གཅིག་ལུ་དམག་བརྒྱབ་པར་འགྲོ་
བ་ཅིན། དེ་མ་ར་ས་ཁར་རྫོད་ཞེན་མ་ད། ཁོང་ལུ་དམག་བརྒྱབ་པར་འོང་མི་
དམག་མི་ཉི་མའི་ལ་གོན་ལུ། དམག་མི་གཅིག་གི་གྱིས་བྱང་བྱེད་མག་མི་གཉིས་
གི་ལུ་འབད་ཚུགས་གམ་མི་ཚུགས་བསྟན་གྲོས་བརྒྱབས་བརྟ་དགོ།།
- 32 དེ་ལས་འབད་ཚུགས་པ་འབྲུག་མེད་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་སྤུན་འབྲུལ་ལུ་མི་ཚུ།
རྒྱལ་པོ་གཞན་དེ་ཡོད་སར་བཏང་ཞེན་མ་ད་འཆམ་ཁ་བཟོ་དགོ། འཆམ་ཁ་དོན་
ལུ་ལུ་བ་འབད་འོང་།།
- 33 འདི་བཟུམ་འབྲེད་ག་ཞིན་རུང་རང་ལུ་ཡོད་པ་ག་ར་སྤངས་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། དེ་
རྫོབ་མའི་འབྲེལ་ལུ་ཙུ་ལས་མི་ཚུད།།
- 34 ལྷ་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་རུང་། ལྷའི་འབྲུག་དེ་ཡལ་སོང་བ་ཅིན། ལྷའི་འབྲུག་
འོག་རྩི་ག་ལས་བཟོ་ནི།།
- 35 དེ་ལས་ལྷ་འདི་ཞིང་ནང་ལུ་མི་མན། ཡང་ཅིན་ལུད་བཟོ་ནི་མ་བཏུབ་འབད་མ་
ལས། མི་གྱིས་བྱི་ཁར་བཀོག་འོང་། ཉན་མི་རྣམ་ཅོག་ཁོ་ག་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ཁོ་
རང་ཉན་བཟུག་ཟེར་གསུངས་ལུག།།

མིའུ་བཅོམ་ལ།

ཡུག་རྒྱལ་རྩོམ་ཤོར་བའི་དཔེ་གཏམ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ཉན་པར་ཁལ་བཅུ་མི་ཚུ་དང་རྩིག་ཅན་ཚུ་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འོང་མ་དང་།
- ༢ ཁོང་ཕ་རུ་ཤེ་པ་དང་མ་ལན་པོ་ཚུ་གྱིས། མི་འདི་རྩིག་ཅན་ཚུ་གཏོང་ཡེན་འབད་
དེ་གཅིག་ཁར་བཞེས་རྫོང་ཚུ་བཟའ་མས་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༣ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་འདི་གསུངས་རུག།
- ༤ རྩེད་མི་གཅིག་ལུ་ལུག་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱུག་ལས། ཡུག་གཅིག་བྱང་
ཡོད་པ་ཅིན་ལུག་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་དེ་ཐང་ལུ་བཀོག་བཞག་ཞིན་མ་དང་། བྱང་ཡོད་
པའི་ལུག་དེ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཁོ་གྱིས་འཚོལ་བར་མི་འཁྱོག་གམ།
- ༥ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་འཚོལ་ཐོབ་ལྟེ་འབད་བ་ཅིན། ག་ཅིས་དེ་སེམས་དགའ་ལྟེ་ལུག་
དེ་གཉའ་བར་བཀལ་སྐྱུག་ཞིན་མ་དང་།
- ༦ ཁོར་འེ་ཁྱིམ་ནང་རྫོང་པ་ད་ཁོ་གྱིས་རྫོང་ཚུ་དང་ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས།
དེ་ལུག་བྱང་ཡོད་པ་དེ་ཐོབ་ཅིས། ང་དང་གཅིག་ཁར་དགའ་སྤོལ་འབད་ཟེར་སྐབས་
འོང་།
- ༧ འདི་བརྒྱམ་འཁྱོད་པ་མ་སྐྱེད་མི་དགུ་བརྒྱ་གོ་འགུ་ལས། འཁྱོད་པ་སྐྱེད་མི་རྩིག་
ཅན་གཅིག་གིས་བཤགས་པ་ལུ་ལ་བ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་སྐྱུགས་ཀྱིས་
སྤོ་བ་སྤོམ་འབྱུང་འོང་ཟེར་ང་གིས་ལྟེད་ལུ་སྐབས་མིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

གཏིག་ཚུང་མི་དཔེ་གཏམ།

- ༨ ཅམ་སུ་གཅིག་ལུ་དདུལ་གྱིས་གཏིག་ཚུང་བརྒྱ་ཐམས་ཡོད་ཞིན་མ་ལས། གཏིག་
ཚུང་གཅིག་བྱང་ཡོད་པ་ཅིན། གཏིག་ཚུང་མ་ཐོབ་བར་དུ་མེ་ཉེགས་དེ་ཁྱིམ་ནང་
འཕུགས་མ་འཕུགས་དེ་མི་འཚོལ་གམ།
- ༩ མི་གྱིས་ཐོབ་པ་ཅིན་མི་རའི་ཆ་རོགས་དང་ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས། དེ་
གཏིག་ཚུང་བྱང་ཡོད་པ་འདི་ཐོབ་ཅིས། ང་དང་མཉམ་དགའ་སྤོལ་འབད་བར་
ཤོག་ཟེར་སྐབས་འོང་།
- ༡༠ འདི་བརྒྱམ་འཁྱོད་པ་སྐྱེད་མི་རྩིག་ཅན་གཅིག་གིས་བཤགས་པ་ལུ་ལ་བ་ཅིན།
དགོན་མཚོག་གིས་པོ་ཉ་ཚུ་སྐྱུགས་དཀྱེས་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

བྱ་ཚུ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་གཏམ།

- ༡༡ ཁོ་གྱིས་གསུངས་ཀྱི་མེ་གཅིག་ལྷ་བྱ་ཚུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༢ བྱ་ཚུ་ཚུང་ཤོས་དེ་གྱིས་ཁོ་རེའི་ཨ་པ་ལྷ། ཨ་པ་ལགས། དེ་ཐོབ་ལམ་རྒྱ་ཚོར་
ཚུའི་བསྐྱེད་པ་བཤའ་བརྒྱབ་གནང་ཟེར་སྐབས་ད། ཨ་པ་གྱིས་བྱ་ཚུ་གཉིས་
ལྷ་བཤའ་བཤའ་བརྒྱབ་ས་འབྲིན་ཀྱི།
- ༡༣ ལྷ་མ་རིང་མ་གཅིག་ནང་བྱ་ཚུ་ཚུང་ཤོས་དེ། ཁོ་རེའི་རྒྱ་ཚོར་ག་ར་སྐྱེ་ཞིན་མ་
ད་ས་ཐག་རིང་སར་གཅིག་ནང་སོངས་ཀྱི། དེ་ཁར་སྦྱོད་པ་ངན་པའི་ལྷ་ཚུ་
འབད་ཞིན་མ་ད། ཚོར་རྒྱས་ཚུ་ཚུང་ཤོས་བརྒྱུག་གཏང་ཀྱི།
- ༡༤ ཁོ་ལྷ་བཟའ་ནི་གན་ཡང་མེད་པ་ལྷག་པའི་ཚོས། ལྷ་མ་ལྷོགས་དེ་ནང་ལྷ་གོ་
སྦྱོར་འབྲུང་དི། ཁོ་ལྷ་སྦྱོགས་པ་ལྷ་ལྷག་ཀྱི།
- ༡༥ ལྷ་མ་ལྷོགས་དེའི་མི་གཅིག་ཡོད་སར་ལྷ་འཚོལ་བར་འབྲུག་ད། མི་དེའི་ཞིང་
ནང་ཕག་པ་འཚོ་མི་སྦྱོར་བཞག་ཀྱི།
- ༡༦ ཁོ་ན་ཐོན་སྡོམ་གྱིས་དེ་རྒྱུད་རུང་། མི་གཉིས་ཡང་ཁོ་ལྷ་བཟའ་ནི་ཅིས་མ་བྱིན་མ་
ལས། ཕག་པ་གྱིས་བཟའ་བའི་ལྷག་མའི་སྡོམ་ཚུ་ཁོ་གྱིས་བཟའ་ཀྱི།
- ༡༧ དེ་ལས་ཁོའི་སེམས་ལྷ་འདྲ་པ་འོངས་ཏེ། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལྷ། དེ་ཨ་པའི་ཁྱིམ་
ནང་གཡོག་བརྒྱབ་མི་བྱ་རོགས་ཚུ་ལེ་ཤ་ཡོད། རྣམ་ཡང་བཟའ་མ་ཚར་བའི་
ཟས་ཚོར་འོངས་སྦྱོད་ཡོད་པ་ཞིན། ང་ས་ལྷོགས་འདི་ནང་སྡོམ་གྱིས་དེ་ཤི་ནི་
ཞིན་པས།
- ༡༨ ད་དེ་སྦྱོར་མིན་པར་འོང་དི་ཨ་པ་ཡོད་སར་སོང་ཞིན་མ་ད་ང་རེའི་ཨ་པ་ལྷ། ཨ་
པ་ལགས། ང་གིས་ཞིང་ཁམས་དང་ཚོད་སྐྱབ་བདུན་ལྷ་ཉེས་པ་འབད་ཡི།
- ༡༩ ང་ད་སྡོམ་ཚུ་གྱིས་བྱ་ཚུ་ཚོར་སྐབས་ནི་འོས་འབབས་མེད་རུང་། ང་ཡང་ཚོད་
གྱིས་བྱ་རོགས་སྦྱོར་བཤའ་བཤའ་ཟེར་སྐབས་པ་འབྲུ་དགོ་པས་མཚོ་ཀྱི།
- ༢༠ དེ་ལས་བྱ་ཚུ་དེ་ཡར་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རེའི་ཨ་པ་ཡོད་སར་འོང་མ་ད། ཁོ་
ཐག་རིང་སར་ལས་འོང་མ་ཨ་པ་གྱིས་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་རྗེ་རྗེ་འོངས་ཏེ། ཨ་
པ་རྒྱགས་འོངས་ཞིན་མ་ད་བྱ་ཚུའི་རྣམ་ཀོ་འགྲུ་བཟུང་ཞིན་མ་ལས་ཁ་ལྷ་
ལྷ་བཀལ་ཀྱི།

- ༢༡ བུ་ཚུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མ་པ་ལགས། ང་གིས་ཞིང་ཁམས་དང་ཚུང་གྱིས་སྐྱེ་མཁུན་ ལུ་ཉེས་པ་འབད་ཡི། ང་ཚུང་གྱིས་བུ་མེན་ཟེར་སྐབས་ནི་འོས་བབས་མེད་ཟེར་ སྐབས་ད་ལུ།
- ༢༢ མ་པ་གྱིས་ཁོ་རའི་གཞེས། བརྒྱབ་མེ་ཚུ་ལུ། བཞོ་བ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་དེ་ཕྱལ་ལས་ ཐུག་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ་ཚུན་འབྱེན། ལག་པར་མཚུང་གྱིས་དང་རྐང་པར་ ལུ་སྐྱེ་བ་ཚུ་གས་འབྱེན།
- ༢༣ གསོ་བཞག་པའི་ བཱུ་ཚུང་དེ་ཡང་འབྱེད་འོང་ཞིན་མ་ལས་གསལ། ང་བཅས་ བཟའ་འཐུང་འབད་དི་དག་འ་སློ་འབད་ག།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་དི་བུ་ཚུ་དེ་གི་སར་ལས་ལོག་གསོན་པེ་སྐྱོ་ཐོབ་ཐོབ་མེན། ཁོ་བྱང་ ཞིན་མ་ལས་ལོག་དི་ཐོབ་ཐོབ་མེན་ཟེར་སྐབས་དི་ཁོང་ཚུ་སློ་བཏོན་ལུ།
- ༢༥ བུ་ཚུ་སློམ་ཤི་དེ་ཞིང་ནང་ཡོད་པ་མེན་པས། ཁོ་ཞིང་ནང་ལས་འོངས་ཏེ་ཁྱིམ་ གྱིས་སློ་ལོག་ཁར་སྐྱོད་པ་ད། སྐྱ་བརྒན་དང་ཞབས་འབྲེེ་སྐད་ཚུ་རྣམ་གྲོལ།
- ༢༦ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་བུ་རོགས་གཅིག་འཕོ་ཞིན་མ་ད། ཁྱིམ་ནང་ག་ཅིས་འབད་མ་ མེན་ན་ཟེར་བེམ་ད།
- ༢༧ ཁོ་གྱིས། ཚུང་རའི་ལུ་གཚུང་ཁམས་བཟའ་ཏོག་ཏོ་སྐྱོ་ཁྱིམ་ནང་སྐྱོད་པ་ལས། ཚུང་ མ་པ་གྱིས་བཱུ་ཚུང་གསལ་དེ་ཁོ་ཁྱིམ་ནང་སྐྱོད་པ་པའི་དག་འ་སློ་འབད་མ་མེན་ པས་ཟེར་སྐབས་ལུ།
- ༢༨ མ་ཚོ་ན་ཐེ་རང་ཅིག་པ་བཟའ་དེ་ཁྱིམ་ནང་མ་འཇུག་བས། མ་པ་ཕྱི་ཁར་འོངས་ ཏེ་ཁོ་ལུ་ཁ་གསལ་སྐྱོ་ཁྱིམ་ནང་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༢༩ ཁོ་གྱིས་མ་པ་ལུ། ང་གིས་ལོ་མང་རབ་ཅིས་ཚུང་གྱིས་གཞེས། བརྒྱབས་མ་ཚད། ཚུང་གྱིས་བཀའ་ག་ཅིས་ཡང་ང་གིས་མ་འགལ་ལུང་། ཚུང་གྱིས་ང་ལུ་སྐྱོ་ཚང་ ཚུ་མཉམ་དག་འ་སློ་འབད་ཟེར་ད་ལུ་ར་གཅིག་ཡང་ལོས་ལོགས་ཏེ་མ་འབྱེན།
- ༣༠ ད་ཚུ་ཚུང་བུ་འདི་གཞང་བཅོང་མ་ཚུ་མཉམ་སྦྱིད་བུ་སྦྱིངས་ཏེ་ཚུ་ནོར་ཚུ་ག་ར་ཚུང་ རོས་གཏང་ཚར་དི་ལོག་ཁྱིམ་ལུ་འོང་མ་ད། ཚུང་གྱིས་ཁོ་འོ་དོན་ལུ་ཞེས་ལེན་ གསོ་གསོས་བཱུ་ཚུང་དེ་ཡང་གསལ་དི་འབྱེན་མེན་པས་ཟེར་སྐབས་ད།
- ༣༡ མ་པ་གྱིས་བུ་དེ་ལུ། དི་བུ་ཚུ། ཚུང་དུས་མ་ཉགས་ར་ང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་

ལས། ང་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་ཚུང་གིས་ཞིན།

༡༢ ད་ཚེ་ཚུང་གིས་ནོ་གཙུང་གིས་ལས་གསོན་པོ་སྟེ་ལོ་ག་ཅིས། བྱང་སྟོར་ཡོད་
མེད་ལོ་ག་སྟོབ་ཅིས། འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ར་དག་འདི་སྦྱང་དི་སྦྱོར་བ་རྟོན་མ་
ཞིན་ཟེར་སྐབས་ཞིན་པས་གསུངས་ལུ་ག།

མིའུ་བཙུ་རུ་ག་པ།

གཉེར་པ་ངན་པ།

། ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུ་ག། མི་ལུ་ག་པོ་གཅིག་ལུ་
གཉེར་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། གཉེར་པ་དེ་གིས་ཁོ་རའི་ཚུ་ནོར་ཚུང་ཟོང་གཏང་
བའི་སྟོར་ལས་ལུས་ལོ་ག་ལོ་ག་ཡོད་པ་ལས།

༡ ཁོ་གིས་གཉེར་པ་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ཚུང་སྟོར་ལས་ང་གིས་དེ་སྟེ་རྣམ་གོ་
ཡོད་པ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་སྦྱོར་བས། གཉེར་པ་འདི་ཅིས་ཚུ་སྟེ་གོ་གོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ད་ལས་མར་ཚུང་གཉེར་པ་མིན་དགོ་ཟེར་སྐབས་ད།

༢ གཉེར་པ་འདི་མནོ་བསམ་ལུ་ཅིས་འདི་ཚུ་སྦྱོང། དི་དཔོན་དེ་གིས་ང་གཉེར་པ་འདི་
ལུ་ལས་བཏོན་བཏང་མས། ང་ག་དེ་འབད་ཟུག་གམ། ཞིང་བཞོན་ལུ་ང་གིས་
འབད་མི་ཚུ་གས། རྩང་བ་ཅིན་ང་དོ་ཚོ་ཞི་འབྱུང་འོང་།

༣ ང་ག་དེ་འབད་ན་ན་ཐག་བཅད་དགོ། གཉེར་པ་ལས་བཏོན་བཏང་བའི་ཚོས།
མི་ཚུ་གིས་བྱིམ་ནང་ང་བརྟེན་དགོ་པ་འོང་ཟེར་ཞིན་མ་ད།

༤ ཁོ་གིས་ཁོ་རའི་དཔོན་དེ་གིས་བྱུ་ལོན་ལོན་ནི་ཡོད་པའི་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འཕོ་
ཞིན་མ་ལས། དང་པ་དེ་ལུ། ཚུང་གིས་དི་དཔོན་དེ་ལུ། ག་དེ་མ་ཅིས་ཅིས་སྦྱོང་
ནི་ཡོད་པ་ཟེར་མ་ད།

༥ ཁོ་གིས། མར་ལུ་འདི་ཅིས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ག། གཉེར་པ་འདི་ཁོ་ལུ།
ཚུང་རའི་ཤོག་འཛོན་སྟེ་གོ། ལ་ལར་སྦྱོང་ཞིན་མ་དེ་འཕྲོག་པར་ལུ་བཙུ་ཐམས་
པ་འབྲིས་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།

༦ དེ་ལས་ཁོ་གིས་གཞན་གཅིག་ལུ། ཚུང་གིས་ག་དེ་མ་ཅིས་སྦྱོང་ནི་ཡོད་ཟེར་དེ་སྟེ་
ད། ཁོ་གིས། འབྱུ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཟེར་ལུ་ག། གཉེར་པ་འདི་ཁོ་ལུ་ཚུང་རའི་

ཤོག་འཛིན་སྐྱུ་དེ། བརྒྱད་བརྒྱ་འབྲིས་ཟེར་སྐབས་ལུག།

- ༩ དེ་ལས་གཉེར་པ་ངན་པ་དེ་གྱིས་ལུ་འདི་བཟུམ་སྒྲོལ་ཅན་རྣམས་དེ་འབད་ཡོད་པ་
དཔོན་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བརྟེན་པ་འབད་ལུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འཇམ་གྲིང་འདི་ལུ་
ཚུ་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་མི་རབས་ནང་ལུ་འོད་གྱིས་བུ་ཚུ་ལས་ཁོང་མཁས་པས།
- ༡༠ མི་དགེ་བའི་ཚེར་ཨས་ཚུ་མཉམ་ཆ་རོགས་བཟུང་། ཚེར་ཨས་ཨོགས་པའི་ཚོས་
ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཚུང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིམ་ནང་འབྱོན་པ་འབད་འོང་
ཟེར་ང་གིས་བྱུང་ལུ་སྐབས་ཡིན།

༡༠ ཉུང་ཤོད་ནང་ལུ་ཐུང་མི་དེ་མང་ཤོད་ནང་ལུ་ཡང་ཐུང་འོང་། ཁོ་ཉུང་ཤོད་ནང་
ལུ་མ་ཐུང་མི་དེ་མང་ཤོད་ནང་ལུ་ཡང་མི་ཐུང་།

༡༡ ག་དེ་རྣམས་རུང་ཚུང་གྱིས་མི་དགེ་བའི་ཚེར་ཨས་ལུ་མ་ཐུང་པ་ཅིན། བདེན་པའི་
ཚེར་ཨས་ལུ་ག་གིས་ཚུང་ལུ་སྒྲོག་ཏུ་ནི་སྒྲོ།

༡༢ ཚུང་མི་གཞན་གྱིས་ཚེར་ཨས་ལུ་ཐུང་མ་སྒྲེ་མེད་པ་ཅིན། ཚུང་ར་ལུ་ཐོབ་ནི་དེ་
ག་གིས་བྱིན་ནི་སྒྲོ།

༡༣ ལུ་རོགས་དེ་ཡང་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་འོག་ལུ་གཡོག་བརྒྱབ་ནི་མེད་འོང་། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་གཅིག་ལུ་མ་རངས། གཅིག་པ་དེ་ལུ་དགའ་འོང་། ཡང་ཅིན་ཁོ་
གྱིས་གཅིག་ལུ་གུས་ཞབས་དང་གཅིག་པ་ལུ་མེ་མེད་བརྒྱུར་འོང་། ཚུང་གྱིས་དཀོན་
མཚོག་དང་ཚེར་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་གཡོག་བརྒྱབ་པར་མི་རུང་ཟེར་གསུངས་ལུག།

བཀའ་བྲིམས། ལུང་སྟན་དང་རྒྱལ་སྲིད།

༡༤ ལེར་སྐྱ་ལུ་ཆགས་པའི་མ་ཚུ་ཤེས་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ག་ར་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འཕྱ་ལུག།

༡༥ ཡེ་ལུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཚུང་མི་ཚུ་འོག་འོང་ཁར་ཡིན་རང་འབྲས་སྒྲོལ་རུང་། དཀོན་
མཚོག་གིས་ཚུང་གྱིས་སེམས་འདི་མཚུན། མི་ཚུ་འོག་འོང་ཁར་ལུ་གན་བ་ཡང་
མཐོ་མི་དེ་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་སར་ལུ་བཅོག་པ་ཡིན།

༡༦ བཀའ་བྲིམས་དང་ལུང་སྟན་ཚུ་ཡོ་ཉ་ནན་ཚུ་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་ལུ་
དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་གྱིས་འབྲིན་བཟང་ཚུ་བཤད་པ་ལས། མི་ཚུ་གཅིག་
གིས་གཅིག་ནང་ལུ་གཡོག་ལུག།

༡༢ རིང་ཁམས་དང་འཇམ་གླིང་ཡལ་འགྲོ་ནི་འཇམ་རུང་། བཀའ་བྲིམས་ནང་
གིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཡང་ཞིག་མི་འགྲོ།

༡༥ ག་ཞིན་རུང་ཁོ་རའི་ཨམ་སྤུང་སོ་སོར་ཁ་བྱལ་ཞིན་མ་ལས་གཞན་གཅིག་དང་
མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་དེ་འབདན། འོག་གཡེམ་འབདམ་ཞིན། དེ་ལས་ག་གིས་
རྒྱལ་པ་དང་ཁ་བྱལ་ཚར་བའི་ཨམ་སྤུང་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་དེ་འབདན། འོག་
གཡེམ་འབད་འབྲམ་ཞིན།

མི་ཕུག་པོ་གཅིག་དང་ལ་ཇ་རྩལ་ཟེར་བའི་སྤྱང་ཀ་གཅིག་།

༡༩ མི་ཕུག་པོ་གཅིག་ཉིམ་རེ་རེ་ལུ་གོན་ཆེན་དམར་པོ་དང་ཐེར་མ་བཀོ་ལ་གོན་དེ་
དགའ་སྤོ་འབད་རྗེད་དེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢༠ ཁོ་གྲིས་སྒོ་ཚ་བར་མ་ནད་གང་ཡོད་པའི་མི་སྤྱང་ཀ་ལ་ཇ་རྩལ་ཟེར་མི་གཅིག་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢༡ ཁོ་མི་ཕུག་པོ་དེ་གྲིས་ཚུ་ག་ཚེ་འགྲུ་བཟའ་བཟའི་རྣམ་མ་འབྲུ་བཟའ་ནིའི་རེ་བ་
སྤྱད་དེ་རྗེད་པ་ད་རྣམས་རྣམས་རེ་རེ་ཕྱི་རྒྱ་འོངས་ཏེ་ཁོ་འི་མ་ལུ་བཟུགས་པ་ཞིན་པས།

༢༢ ཉམ་ཅིག་འབདམ་ད་སྤྱང་ཀ་འདི་ཤི་སོ་རུག། པོ་ཉ་རྒྱ་གྲིས་ཁོ་ཨབ་ར་ཉམ་གྲིས་
ཕང་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རུག། མི་ཕུག་པོ་དེ་ཡང་ཤི་ཞིན་མ་ད་དུར་ཁོད་ལུ་བཟུགས་རུག།

༢༣ མི་ཕུག་པོ་དེ་རྣམས་ལྷུག་ལྷུག་གྲིས་དུལ་བར་ནང་ལས་མིག་ཏོ་ཡར་གསེང་རྟེ་བཟུམ་
ད། ཐག་རིང་ས་ཅིས་ནང་ཨབ་ར་ཉམ་གྲིས་ཕང་མ་ལུ་ལ་ཇ་རྩལ་འདི་ཡོད་པ་
མཐོང་རུག།

༢༤ ཁོ་གྲིས་རྒྱད་སྒོམ་བརྒྱབས་ཏེ། ཡབ་ཨབ་ར་ཉམ་ལགས། མེ་ཆེན་འབར་བའི་
དུལ་བའི་ནང་ལུ་ད་རྣམས་ལྷུག་ལྷུག་ཆེ་བས། ད་ལུ་སྤྱང་ཇེ་མཇེད་གནང་། ལ་
ཇ་རྩལ་གྲིས་མཇུབ་མོ་རྒྱ་ནང་བཟུགས་དི། དེ་ལུ་འགྲུ་རྒྱ་བསེལ་གནང་པར་
གཏང་གནང་ཟེར་བྱ་རུག།

༢༥ དེ་ལས་ཨབ་ར་ཉམ་གྲིས་ཁོ་ལུ། བུ་ཚོད་མི་ལུས་གསོན་པོ་སྤོ་སྤོད་པའི་རྣམས་
ཚོད་ལེགས་ཤོམ་སྤོ་སྤོད་བུ་སྤོད་ས་རུག། ལ་ཇ་རྩལ་འདི་ཕུ་རྣམས་རྣམས་ཡོད་པ་
ཞིན་མ་ཚོད་ཅན་པ་རྟོན། ད་རྩོ་ཁོ་ལུ་སེམས་གསོ་དང་ཚོད་ལུ་རྣམས་ལྷུག་
དགོ་པ་འདི་ཞིན།

- ༢༤ འདི་མ་ཚད་ང་བཅས་དང་ཚྱོད་སྐྱུག་ནང་བྱུག་གཟུར་དྲགས་སྦྲོམ་གཅིག་འདུག།
དེ་སྤྱོད་པ་ལས་ཚྱོད་ཡོད་སར་འགྲོ་གེ་ཟེར་རུང་ག་ཡང་ལམ་མི་ཐར་བས། ང་
བཅས་ཡོད་སར་འོང་མི་ཡོད་རུང་ཡང་ལམ་མི་ཐར་བས་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ།།
- ༢༥ མི་དེ་གྱིས། ཡབ་ལགས། ཚྱོད་གྱིས་ག་དེ་སྐོར་རུང་ཁོ་དེ་ཚྱིམ་ནང་གཏང་
གནང་ཟེར་ང་གིས་གསོལ་ཕྱོག་བཏབ་ཅིན།།
- ༢༦ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ང་ལྷ་སྐྱུག་ཆ་ལྡོལ་དཔ་ཅིན། ང་གིས་ཁོང་ལྷ་ཁ་ཐེན་བཏང་ནི་
དོན་ལྷ་ཅིན། དེ་མིན་ཁོང་ཚུ་ཡང་ཚད་སྐྱུལ་གནས་འདི་ཁར་རྫོད་ནི་སྤོད་པས་
ཟེར་བྱས་ད།།
- ༢༧ ཇམ་ར་ཉམ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ཁོང་ལྷ་མོ་ག་དང་ལྷང་རྫོན་པ་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོང་
ཚུ་དེ་ཁར་ལས་ཉན་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ།།
- ༢༨ མི་དེ་གྱིས། ཇམ་ར་ཉམ་ལགས། དེ་ལྷ་མི་ཉན། ག་དེ་མ་ཅིས་སྤོ་མི་གཅིག་
འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཡོད་སར་འགྲོ་བ་ཅིན་ཁོང་གིས་
འགྲོད་པ་སྤྱོད་འོང་ཟེར་བྱ་བ།།
- ༢༩ ཇམ་ར་ཉམ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་མི་དང་ལྷང་རྫོན་པ་ཚུ་ལྷ་མ་ཉན་པ་ཅིན།
མི་གཅིག་གིས་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་ལོངས་དེ་ཁོང་ཡོད་སར་འགྲོ་རུང་ཁོང་
གིས་ཡིད་མི་ཆེ་ཟེར་གསུངས་བྱ་བ།།

མི་ལུ་བཏུ་བདུན་པ།

གདམས་ངག།

- ༡། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྦོལ་མ་ཚུ་ལྷ། དེ་སྤོ་མི་འབྱུང་། ཅིན་རུང་སྤྱོད་པ་ངན་
པ་ཚུ་འཐོན་འོང་། ཁོ་ག་ལྷ་སྤྱོད་པ་ངན་པ་འབྱུང་མི་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ།
- ༢ ཁོ་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་ལྷ་ཡང་ཉེས་པ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོ་རའི་ཚོལ་སྐྱོག་ཁར་རང་
ཐག་རྩོ་གཅིག་བཏགས་ཞིན་མ་དེ་ཚུ་མཚོན་ང་ཁོ་དབྱུག་བཀོག་རུང་ལེགས།།
- ༣ ཚྱོད་རང་ལྷ་བཙོན་འགྲུས་སྤྱོད་བཟ། ཚྱོད་རའི་སྐྱུག་ཆ་གྱིས་ཚྱོད་ལྷ་ཉེས་པ་
འབད་བཅིན། ཁོ་ལྷ་བསྐྱེད་བྱ་འབྱེན། ཁོ་གྱིས་འགྲོད་པ་སྤྱོད་བཅིན། བཤགས་
པ་འབྱེན།།

༤ ག་དེམ་ཅིས་སྒྲེ་ཉེས་གཅིག་ལུ་ཁོ་གྲིས་ཚར་བདུན་ཉེས་པ་འབད་འཐོན་པ་ཅིན།
ཚར་བདུན་ཚུན་ཁོ་གྲིས་ང་སྒྲོ་འབྱོར་ཡོད་ཟེར་བ་ཅིན། རྒྱུད་གྲིས་ཁོ་ལུ་བཤགས་
པ་འབྱོན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

དད་པ་དང་འགན་ལག།

༥ དེལས་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་གྲིས་གཅོ་བོ་ལུ། ང་བཅས་ལུ་དད་པ་ཉེང་བཀའ་འབྱུར་གནང་
ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།

༦ གཅོ་བོ་གྲིས་གསུངས་ནུག། ག་དེས་ཅིས་འབད་ལྱེད་ཚུ་ལུ་དད་པ་ལེ་ཀར་སོན་
བརྩམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཅིན། མོམ་ཤིང་དེ་ལུ་ཚ་བ་ལས་སྲོག་དི་ཚུ་མཚོ་ནང་ལུ་
བརྩུགས་སེ་ཟེར་སྐབས་པ་ཅིན་ལྱེད་གྲིས་བཀའ་ལུ་ཉན་འོང་།

༧ ལྱེད་ཚུ་ལུ་ཞིང་མོ་ནི། ཡང་ཅིན་སེམས་ཅན་འཚོ་མི་བྱ་རོགས་གཅིག་ཡོད་ཞིན་མ་
ལས། ཁོ་ཞིང་ནང་ལས་ལུ་འབད་དི་ལོག་འོང་མ་ད་ལྱེད་གྲིས། ས་ཁར་སྲོད།
སྒྲོ་བཟའ་གེ་ཟེར་མི་སྐབས་གམ།

༨ དེ་སྒྲེ་མིན་པ་ཁོ་ལུ་དི་ཞེས་གོ་ཚུ་གདོང་ཁར་སྐྱག་ཤོག། ང་བཟའ་མ་ཚར་བའི་
བར་ནང་། ལྱེད་སྐྱེ་རགས་བཅིངས་ཞིན་མ་ད། ང་ལུ་གཡོག་བརྒྱབ། དེ་ལས་
འདི་ཉིང་ལས་ལྱེད་བཟའ་འབྱུང་འབད་ཤིག་ཟེར་སྐབས་ནི་མིན་ན།

༩ བྱ་རོགས་དེ་གྲིས་ཁོ་གྲིས་བཀའ་ཞིན་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་མི་དེ་གྲིས་བཀའ་དྲིན་
ཆེ་ཟེར་སྐབས་གམ། དེ་སྒྲེ་མི་སྐབས།

༡༠ ལྱེད་ཡང་འདི་བརྩམ་བཀའ་གནང་གནང་མ་ལུ་ག་ར་འབད་ཡོད་ཅུང་། ང་བཅས་
འབད་དགོ་པ་དེ་ང་བཅས་རའི་ལུ་གན་མིན། བྱ་རོགས་ཚགས་ཁར་མ་ཚུད་པ་
ཟེར་སྐབས་འོང་གསུངས་ནུག།

༡༡ ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ལུ། ས་མ་རི་ཡ་དང་གུ་ལི་ལིའི་
བར་ནང་ལུ།

༡༢ ལྱོད་ལྱེར་གཅིག་ནང་ཕེབས་ད་ལུ། ལྱོད་རིང་སར་གཅིག་ཁར་ལས་མཛེ་ནང་
བརྩམ་མི་ཁོང་བརྩུ་ཐམས་འོངས་ཉེ་སྲོད་ཡོད་པ་ཁོ་གྲིས་གཟིགས་ནུག།

༡༣ ཁོང་ཚུ་གྲིས་སྐད་ཤུགས་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། མཁན་པོ་ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་
བཅས་ལུ་སྐྱིང་ཇེ་མཛོད་གནང་ཞུས་ད།

- ༡༥ ཁོ་གྲིས་དེ་ཚུ་ལུ་གཅིག་ས་ཞིན་མ་དང་། བྱེད་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་དང་གྲམ་གྲམ་ཆེན་ཚུ་ལུ་
བྱེད་རའི་གཟུགས་ཚུ་སྟོན་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག། ཁོང་ཚུ་འགྲོ་བའི་བར་ནང་
མངོན་དང་ཚུ་ག་ར་འདག་སོ་རུག།
- ༡༦ ཁོང་མངོ་ཅན་བར་ཐམས་ཀྱིས་སྐྱུག་ལས་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་མངོན་དང་འདག་
ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། སྐད་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་ཉི་ལོག་ཉི་
ལོག་འོངས་ཞིན་མ་དང་།
- ༡༧ ཡེ་ཤུའི་ཞབས་རྩ་བར་ལུ་ལུག་འཚལ་ཉི་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཟེར་བྱ་རུག། མི་འདི་
ས་མ་རི་ཡ་པ་གཅིག་ཅིན་པས།
- ༡༨ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས། མི་བརྒྱ་ཐམས་ཀྱིས་མངོན་དང་མ་འདག་གམ། ཁོང་གཞན་
མི་དགུ་པོ་དེ་ག་སྟེ་ཡོད་པ།
- ༡༩ ལྷུ་པ་མི་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཁོང་གཞན་ཚུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་བར་
ལོག་དེ་ག་ཡང་མ་འོང་གམ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དང་།
- ༡༩ ཁོ་གྲིས་མི་དེ་ལུ། ལོང་ཞིན་མ་ལས་སོང་། བྱེད་རའི་དད་པ་ལས་བརྟེན་བྱེད་
འག་སོ་ཡེ་ཟེར་གསུངས་རུག།

དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་འོང་ནི་སྐོར་ལས།

- ༢༠ ཁོང་པ་རུ་ཤེ་པ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནམ་
སྟོན་འོང་ག་ཟེར་བྱས་དང་། ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་མིག་
གིས་མཐོང་ཚུགས་སྟེ་མི་འོང་།
- ༢༡ ཡང་ཅིན། སར་འདུག་ཚུར་ཡོད་ཟེར་ག་གིས་ཡང་སྐབས་མི་ཚུགས། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་བྱེད་རའི་ནང་ན་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༢ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ། ཏུས་ལུ་བབས་པའི་ཆོས་བྱེད་ཚུ་མིའི་བུ་ཉིམ་
གཅིག་བརྟེན་ནི་འདོད་པ་ཡོད་རུང་བྱེད་ཀྱིས་མཇལ་མི་ཚུགས།
- ༢༣ ཁོང་མི་ཚུ་གྲིས་བྱེད་ལུ། ཚུར་བརྟེན། སར་ལུ་བརྟེན་ཟེར་སྐབས་རུང་། ཁོང་
ཚུའི་རྟེན་བརྟེན་ཉི་ཡང་མ་སོང་།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྟོན་བྱུག་དེ་མི་འབར་དོ་བརྩམ་གནམ་མཁའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ལས་ཕྱོགས་གཞན་ལུ་དངས་པོག་ཡོད་པ་བརྩམ་མིའི་བུ་ཡང་ཁོ་རའི་ཉིམ་ལུ་
འདི་བརྩམ་མཚུན་འོང་།

- 24 འདི་འབད་ཐང་ལས་ད་རྩི་མི་རབས་འདི་གྱིས་ཉེ་མ་ཁོ་མ་དགོ་པར། ལྷག་བསྐྱེད་ལེ་གཞུང་དགོ་པ་ཨིན།།
- 25 རོ་ཨ་འི་ཉིམ་ཚུ་ནང་འབྱུང་ཡོད་པ་བཟུམ། མི་འི་བུ་སྐབས་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་འབྱུང་འོང་།།
- 26 རོ་ཨ་གུ་འི་ནང་འཇུ་ལ་ཞིན་མ་ལས། ཚུ་རུང་འོངས་ཉེ་མི་ག་ར་ཐལ་ཐ་མ་རྒྱལ་པའི་ཉིམ་དེ་ལྷ། མི་ཚུ་བཟུམ། འབྱུང་། གཉེན་བརྒྱུ་མི་དང་། གཉེན་འཆམས་ཉེ་ཚོང་ལུ།།
- 27 འདི་བཟུམ་ཡོད་གྱིས་དུས་ལུ་ཡང་། མི་ཚུ་བཟུམ། འབྱུང་། ཉོ། བཅོང་། ཤིང་བཅུ་གས། རྩིམ་བརྒྱུ་བས་སྟེ་ཚོང་དི།།
- 28 སོ་གྲོམ་ལས་ཡོད་འཛོན་འཁྱོ་བའི་ཉིམ་ལྷ། གནམ་མཁའ་ལས་མེ་དང་མུ་ཟེ་བབས་ཉི་གེ་ར་ཐལ་ཐ་རྒྱལ་གཏང་ལུ།།
- 29 འདི་བཟུམ་མི་འི་བུ་མངོན་སུམ་སྟེ་འཁྱོན་པའི་ཉིམ་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་འབྱུང་འོང་།།
- 30 ཉིམ་དེ་བསྐྱང་ལྷ། རྩིམ་ཐོག་འགྲུ་ཡོད་མི་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་རྒྱ་བཅའ་ལ་རྩིམ་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་ལེན་པ་མར་འབབ་མི་ཚུ་གས། འདི་བཟུམ་ཞིང་ནང་ལུ་ཡོད་མི་དེ་གྱིས་ལོག་དི་ཁོ་རའི་རྩིམ་ནང་མི་ལོག།།
- 31 ཡོད་གྱིས་ཨམ་ཚུ་འདི་སེམས་ཁར་ཅན།།
- 32 ག་ཨིན་རུང་ཁོ་རའི་སྟོག་སྐྱབས་འབད་ནི་འཚོལ་བ་ཅིན་སྟོག་བརྒྱལ་པ་ཨིན། ག་ཨིན་རུང་ཁོ་རའི་སྟོག་འདི་བརྒྱལ་པ་ཅིན་སྐྱབས་འབད་ཚུ་གསལ་པ་ཨིན།།
- 33 ང་གིས་བྱིད་ལུ་སྐྱབས་ཨིན། དེ་འི་གནམ་རུབ་མི་མི་གཉིས་མལ་ཆ་གཅིག་ཁར་ཉལ་དི་ཡོད་པ་ཅིན། གཅིག་པ་དེ་འབྱུ་སྟོག་འཁྱོ་འོང་། གཞན་གཅིག་པ་དེ་བཀོག་བཞག་འོང་།།
- 34 ཨམ་སྐྱ་གཉིས་ཕྱེ་ཐག་དི་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཅིན། གཅིག་པ་དེ་འབྱུ་སྟོག་འཁྱོ་འོང་། གཞན་གཅིག་པ་དེ་བཀོག་བཞག་འོང་།།
- 35 མི་གཉིས་ཞིང་ནང་ཡོད་པ་ཅིན། གཅིག་པ་དེ་འབྱུ་སྟོག་འཁྱོ་འོང་། གཞན་གཅིག་པ་དེ་བཀོག་བཞག་འོང་། ཟེར་གསུངས་ལུ།།
- 36 དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། གཙོ་བོ་ལགས། ག་སྟེ་འབྱུང་འོང་། ཟེར་ལུ་ཐང་། ཡེ་བུ་གྱིས། ག་སྟེ་རོ་ཡོད་སར་བྱ་ཚོང་ཚུ་སྐྱང་འོང་། ཟེར་གསུངས་ལུ།།

མིའུ་བཅོམ་བརྒྱུད་པ།

ཨམ་སྤུ་མོ་རིང་མོ་དང་བྲིམས་དཔོན་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

༡། ཁོ་རའི་སྒོ་བ་མ་ཚུ་ལུ་སེམས་སེནི་མེན་པ་དུས་རྒྱུན་སྒོན་ལམ་ཁུ་དགོ་པའི་
དོན་ལུ། ཡེ་སྤུ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག།

༢ གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་བྲིམས་དཔོན་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་དགོན་མཚོག་ལུ་
ཡང་མ་འདྲོག་མི་དང་དེ་ལས་མི་ལུ་ཡང་འདི་མིན་ཟེར་གུས་བཀྱར་མ་འབད་
མི་གཅིག་ཡོད་པ་མིན་པས།

༣ གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནང་ལུ་ཨམ་སྤུ་མོ་རིང་མོ་གཅིག་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས། མོ་གྱིས་
ལོག་ཅིས་ལོག་ཅིས་ར་བྲིམས་དཔོན་དེ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་དུ། དེ་དག་བྱང་
ལུ་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་བརུག་ཟེར་སྐབས་ད།

༤ དུན་རིང་མཚིག་བྲིམས་དཔོན་དེ་གྱིས་ཨམ་སྤུ་དེ་ལུ་མ་དགའ་རུང་། ལུ་ལས་
ཁོ་རའི་མཚོ་བསམ་ལུ། ང་དགོན་མཚོག་ལུ་མ་འདྲོག་མི་དང་མི་ལུ་གུས་བཀྱར་
མ་འབད་མི་གཅིག་མིན་རུང་།

༥ མོ་རིང་མོ་དེ་གྱིས་ང་ཉམས་འཚོར་ཁག་ཁ་བཟོས་མས། ཨམ་སྤུ་དེ་རྒྱལ་བརུག་
པ་ཅིན་ང་གི་མས། དེ་མིན་མོ་གྱིས་ང་ཡོད་སར་ལོག་ཅིས་ལོག་ཅིས་ར་འོངས་
དེ་ང་ཐང་ཚད་ནི་མས་ཟེར་སྐབས་རུག།

༦ དེ་ལས་གཙོ་བོའི་གསུངས་རུག། བྲིམས་དཔོན་གཡོ་ཅན་དེ་གྱིས་གཏམ་ག་དེ་
སྟེ་སྐབས་ཡོད་པ་ཉན་བཞ།

༧ དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལུ་ཉོན་མཚན་མེད་པར་ག་གིས་གསོལ་སྐབས་འཁྱེད་ལུ་མི་
ཁོ་རའི་འདམས་མི་ཚུ་ལུ་སྐབས་མི་མཛད་གམ། ཁོ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་མི་གཟེགས་
ཟེར་ཡོད་པ་མིན་ན།

༨ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མིན་དེ་སྟེ་དུན་མ་འགོར་བར་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་དེ་དག་ལེན་
འཁྱོགས་པར་འཇལ་གནང་འོང་། འདི་འབད་མཛད་མིའི་བུ་འཁྱོན་པའི་སྐབས་
ལུ་ས་གཞི་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མི་རེ་ཡང་འབྱེད་འོང་གམ་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་ཁྲལ་བཟུ་མི་གཅིག་གིས་དཔེ་གཏམ།

- ༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཚུ་ཁོང་རང་གི་ཁོང་རང་ཚོས་སེམས་ཅན་དང་། མི་རང་གིས་
རང་མཁས་པ་ཞིན་ཟེར་སྒོ་གཏང་ཞིན་མ་ལས། གཞན་ལུ་མེ་མེད་སྐྱར་མི་ཚུ་ལུ་
དཔེ་གཏམ་གཅིག་དེ་སྟེ་གསུངས་ཀྱི།
- ༡༠ མི་གཉིས་མཚོད་ཁང་ནང་ལུ་སྒྲོན་ལམ་ལུ་བར་སོངས་ཀྱི། མི་གཅིག་པ་འདི་
ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་གཞན་གཅིག་པ་འདི་ཁྲལ་བཟུ་མི་གཅིག་ཞིན་པས།
- ༡༡ ཕ་རུ་ཤི་པ་དེ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དུ་སྒྲོན་ལམ་དེ་སྟེ་བཏབ་ཀྱི། དཀོན་མཚོ་ག་
ལགས། རྒྱུད་ལུ་བཀའ་རིན་ཆེ་ཟེར་ལྷན་ཞིན། ང་འདི་མི་གཞན་བཟུམ་དཀོན་
རྗེས་བཟུམ་མི་དང་། འབྲིད་སྒྲོན་བཟུམ་མི། གཞན་གྱིས་ཨམ་སྐུ་བཟུ་མི་ཚུ་
མིན། ཡང་ཅིན་ཁྲལ་བཟུ་མི་འདི་དང་ང་མི་འདྲ།
- ༡༢ ང་གིས་བདུན་ཕྱག་རེ་ནང་སྐྱུང་གནས་ཚར་གཉིས་རེ་སྐྱུང་མ་ཞིན། ང་ལུ་ག་
ཅིས་འབྱུང་རུང་དེ་ནང་ལས་བཟུ་རེ་ལས་བཟུ་དཔུ་རེ་འབྲུལ་བ་ལུ་ལྷན་ཞིན་
ཟེར་སྒྲོན་ལམ་ལུ་ཀྱི།
- ༡༣ དེ་ལས་ཁྲལ་བཟུ་མི་དེ་ཐག་རིང་སར་གཅིག་ནང་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། གནམ་
མཁའ་ལུ་ཡང་མིག་ཏོག་བརྗེ་མ་ཀུམ་པར། ཁོ་རེ་ལྷང་ཏོག་ཁར་ལག་པ་བརྒྱང་
དི། ང་དཀོན་མཚོ་ག། ང་སྟེ་ཅན་ལུ་སྟོང་ཇེ་མཚོད་གནང་ཟེར་ལྷ་ཀྱི།
- ༡༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐྱབས་ཞིན། མི་འདི་ཕ་རུ་ཤི་པ་ལས་བཤགས་པ་ཐོབ་ཆེ་ཁོ་
རེ་འདི་ལྱིམ་ལུ་སོངས་ཀྱི། འདི་བཟུམ་ག་ཞིན་རུང་རང་གིས་རང་མཐོ་ཟེར་མི་
དེ་དམའ་ས་ལུ་འབྱུར་འོང་། དམའ་ས་ཡོད་མི་དེ་མཐོ་སར་ལུ་འབྱུར་མ་ཞིན་
ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་མ།

- ༡༥ མི་ཚུ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུང་མི་ཨ་ལོ་ཚུ་སྐྱག་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་མཁའ་ལུ་ལྷག་
དབང་ལུ་བར་འབྲེན་ད། སྐྱབས་མ་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་མཐོང་ཆེ་འཚོགས་བརྗེ་བཏང་མ་
ད་ལུ།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ཁོ་རེ་སྐྱེ་མཁའ་ལུ་འོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། ཨ་ལོ་ཚུ་མ་བཀག་
པར་ང་ཡོད་སར་བཏང་། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་སྟོན་འདི་ཁོང་བཟུམ་གྱིས་
དོན་ལུ་ཞིན།

༡༧ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་འདི་ཨ་
ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུ་སྟེ་ག་གིས་གདོང་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན། དེའི་ནང་ན་རྩ་ལས་
འཇུལ་མི་རྩུབས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ལུག་པོ་ཞིན་པའི་དཔོན་གཞོན་གཟུང་གཅིག།

༡༩ དཔོན་གཅིག་གིས་ཡེ་ཤུ་ལྷན་དཔོན་ལེགས་ཤོམ་ལགས། ང་གིས་ཚོ་མཐའ་
མེད་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་ག་ཅིས་ར་འབད་དགོཔ་ཞིན་ན་ཟེར་ལྟམ་ད།

༡༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷན། ཁྱེད་ང་ལུ་ག་ཅིས་སྟེ་ལེགས་ཤོམ་ཟེར་སྐབས་སྟོ། དཀོན་
མཆོག་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་ལེགས་ཤོམ་ག་ཡང་མེད།

༢༠ ཁྱེད་གྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ལུ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཤེས། ལོག་གཡེམ་(ལུས་
འབྲེལ) མ་འབད། མི་མ་གསད། ཨར་རྒྱན་མ་འབད། ཇུས་མའི་འཛོམས་
དཔང་མ་འབད། ཁྱེད་རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་དགོ་ཟེར་
གསུངས་མ་ད་ལུ།

༢༡ ཁོ་གྱིས། འདི་རྩུ་ག་ར་ང་གིས་རྒྱུད་ལས་ར་གནས་དེ་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་
ལྷ་ཅུག།

༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསལ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྷན། ད་རུང་ཁྱེད་ལུ་གཅིག་མཚང་པས། ཁྱེད་
ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་བཅོང་ཞིན་མ་དེ་མ་ལྷང་ཀ་ཚུ་ལུ་སྦྱིན་པ་གཏང་། ཞིང་
ཁམས་ནང་ཁྱེད་དོན་ལུ་ཁྱེད་རྒྱ་ལོར་བསགས་འོང་། དེ་ལས་འོངས་ཞིན་མ་དེ་
དེ་རྟེན་གྱལ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༣ དཔོན་དེ་གྱིས་དེ་སྟེ་རྣམ་ཤོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོའི་སེམས་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོག་ཆེ་ཅུག། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་ཅིས་དེ་ལུག་པོ་ཞིན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢༤ མི་དེ་ལུ་ག་ཅིག་ས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོག་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། མི་
ལུག་པོ་རྩུ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་འཇུལ་ནི་ལུ་ཁག་ཞིན།

༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ལུག་པོ་གཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་འཇུལ་
བ་ལས། ང་མོང་གཅིག་གིས་བཅོམ་ཁབ་གྱིས་དོང་ནང་ལུ་འཇུལ་བར་འཇམ་
ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༦ ཁོང་རྣམས་གོ་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ། དེ་སྤྲེ་ཞིན་པ་ཅིན་མི་ག་གིས་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཚུགས་
ཟེར་ཞུས་ད།།

༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས། མི་གྱིས་འབད་མ་ཚུགས་པ་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་མཛད་ཚུགས་
ཟེར་གསུངས་ཞུག།།

༢༨ དེ་ཉི་ལྱེད་གྱིས། གཟིགས་གནང་། ང་བཅས་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་སྤངས་ཞིན་མ་
ལས་ཁྱོད་གྱིས་ཞབས་ཇེས་ལུ་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་ཞུས་ད།།

༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྲེ་སྤྲེ་བས་ཞིན། མི་ག་གིས་ཡང་
དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤིད་དོན་ལྟུ། བྱིམ། ས་མ། སྤུན་ཚ། ཞམ་སྤུ། ཞམ་ལོ་
ཚུ་སྤང་སྤངས་མ་རྩ་ལས་མེད།།

༣༠ ཚོང་རྩི་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྤྲེ་ཚོགས་ལེ་ཤ་ག་ཐོབ་དང་། ཚོ་ཕྱི་མ་ལུ་ཚོ་མཐའ་
མེད་པ་མ་ཐོབ་མི་འོང་ཟེར་གསུངས་ཞུག།།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་བཤགས་ནི་ཞིན་མ་ཚར་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ།

༣༡ ཁོ་གྱིས་ཁོང་སློབ་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་འཁྱེད་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལྟུ། ང་བཅས་
ར་ཡེ་རུཤ་ལེམ་ལུ་འཁྱོ་གོ། མི་འི་བུ་གྱིས་སློབ་ལས་ལུང་རྩོན་པ་ཚུ་གྱིས་བྲིས་
ཡོད་པ་ག་ར་འབྲུང་ནི་ཞིན།།

༣༢ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་ཁོ་ཕྱི་པའི་ལག་པ་ལུ་ཁོ་སྤྲོད་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ཚུ་གྱིས་འཕྱ། སྤང་
ཕབས་བརྒྱབ། མཚེལ་མ་གཏོར་འོང་།།

༣༣ ཁོང་གིས་ཁོ་དེ་ལྷགས་གྱིས་བརྟུང་ཞིན་མ་ད་བཏོང་འོང་། ཞག་གསུམ་ལུ་ཁོ་
གྱིས་སྤུ་གསོན་པོ་བཞེང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཞུག།།

༣༤ འདི་འབད་མཛད་གསུངས་ཚུ་ག་ར་ཁོང་གིས་ཁ་མ་གོ་བར། དོན་ད་ག་ཅིས་
གསུངས་གསུང་མ་ཞིན་ན་མ་ཤེས་པར་ལུས་སོ་ཞུག།།

མིག་ཞར་མ་གཅིག་གསལ་གནང་མ།

༣༥ ཁོ་ཇེ་རི་ཚུ་མཐའ་མ་ལེབས་ད་ལྟུ། མིག་ཞར་མ་གཅིག་ལམ་ཁར་ལུ་རྩུང་དི་
སྤྲོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༣༦ ཁོ་གྱིས་མི་ལེ་ཤ་འཁྱོ་རྣམས་གོ་ཞིན་མ་ད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་འདི་མཛད་ད།།

- ༢༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ན་ཅ་རེད་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་དེ་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- ༢༨ ཁོ་གྱིས་རྐྱད་སྒྲོམ་བཏོན་ཞིན་མ་དུ། རྒྱུད་ད་ལྱུང་གྱིས་སྐས་ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་
ལུ་སྤྱིང་ཇེ་མཛད་གནང་ཟེར་བུ་ལུ་ག།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་འི་ཏེ་མ་འབྱོ་མི་ཚུ་གྱིས། ཁོ་ལུ་ཚོགས་བདེ་བཏང་དེ་བཀག་ཅུང་། ཁོ་
གྱིས་ད་ལྱུང་གྱིས་སྐས་ལགས། ང་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་མཛད་གནང་ཟེར་ཏེང་བཀག་
རྐྱད་སྒྲོམ་བརྒྱབས་ད་ལུ།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་ལ་ཅི་བཞུགས་ཞིན་མ་དུ། ལྷ་མཁུན་ལུ་མིག་ཞུར་མཛད་འབྱོན་ཤོག་ཟེར་བཀག་
གནང་མ་ལས། ཁོ་སྒྲོ་ལོག་ཁར་སྤྱོད་པ་དུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ།
- ༣༡ ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་ག་ཅིས་འབད་དགོ་པ་སྤྱོ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོ་གྱིས་གཙོ་
བོ་ལགས། ཇི་མིག་ཏོག་མཐོང་ཚུགས་པ་ཅིས་མཛད་གནང་ཟེར་བུ་ལུ་ག།
- ༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མཐོང་བར་འགྱུར་ཅིག། རྒྱུད་རའི་དད་པའི་རྒྱུད་གསལ་མཛ
ཨིན་ཟེར་དེ་སྤྱོ་གསུངས་ཚར་བའི་སྐབས་ལུ།
- ༣༣ དེ་ལྷུ་ལས་ཁོ་འི་མིག་ཏོ་མཐོང་ཚུགས་ཏེ་ཁོ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟོད་པ་ལུ་
ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འི་ཏེང་ལུ་ལ་འོངས་ལུ་ག། མི་སྤུངས་ཚོགས་ཚུ་གྱིས་དེ་སྤྱོ་མཐོང་
དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡང་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟོད་པ་ལུ་ལུ་ག།

མི་བུ་བཅུ་དགུ་པ།

ཡེ་ཤུ་དང་ཇོག་ཀ་ཡ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་ཇེ་ཅུ་ཚུ་བཅུ་དེ་འབྱོན་མ་དུ།
- ༡ ལྷུ་བཅུ་མི་དཔོན་ཇོག་ཀ་ཡས་ཟེར་མི་ལུ་གཤོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༢ ཁོ་ཡེ་ཤུ་ག་ཨིན་ན་མཇལ་ནི་སྤོ་འདོད་སྤྱོད་ཅུང་ལོ་འི་གཞུགས་འབྱུང་ནི་དེ་གྱིས།
མི་ཡེ་ཤུ་ག་ནང་ལས་ཁོ་གྱིས་མཇལ་མ་ཚུགས་པས།
- ༣ དེ་ལས་ཁོ་འབྱོན་པའི་ལམ་ཏེ་མ་བཅུགས་སོངས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་མཇལ་ནི་སྤོ་ཨོམ་
ཤིང་གཅིག་འགྲུ་འཇོགས་ལུ་ག།
- ༤ ཡེ་ཤུ་ས་གནས་དེ་ཁར་མེབས་ཞིན་མ་ལས་སྤུན་ཡར་གཟིགས་ཏེ་ཁོ་ལུ། ཇོག་

ཀ་ཡས། ད་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་རྒྱུད་དགོ་པས། འགྲུགས་པར་མར་བབས་
ཟེར་གསུངས་ད་ལྟ།།

༦ ཁོ་འགྲུགས་པར་མར་བབས་ཞིན་མ་ལས་སེམས་དག་འཇིག་ལོག་གཞན་དང་ས་རྒྱ།།

༧ མི་གར་གྱིས་དེ་སྟེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མི་སྟོན་ཅན་ཡོད་སར་
བཞུགས་ནི་སྟེ་འཕྱོན་སོ་ཡི་ཟེར་ཉོག་བཤད་བརྒྱུད་རྒྱ།།

༨ དེ་ལས་ཇོག་ཀ་ཡས་དེ་ཡར་འོངས་ཞིན་མ་དུ། གཙོ་བོ་ལགས། གཟིགས་གནང་།
ང་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ཚུ་ཕྱེད་ཀ་གཅིག་མི་སྲུང་ཀ་ཚུ་ལུ་སྦྱོན་པ་གཏང་ནི་ཞིན།
ང་གིས་མི་གཞན་ལས་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབས་ཏེ་ལེན་བཟུང་བཟུང་ལོད་རུང་། ང་
གིས་བཞི་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁོང་ལུ་སྦྱོད་ནི་ཞིན་ཟེར་ལུ་མ་དུ།།

༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། མི་འདི་ཨབ་ར་ཏམ་གྱིས་ལུ་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས། ད་རིང་ཁྱིམ་
འདི་ནང་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཅིས།།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་འདི་ལུ་འདི་རྒྱ་སྐྱོར་འགྲུ་མི་ཚུ་འཚོལ་བ་དང་། ལྷོག་སྐྱབས་
འབད་བར་འོང་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རྒྱ།།

ཉིག་རུང་གིས་དཔེ་གཏམ།

༡༡ ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལམ་གྱིས་སྟོ་ལོག་ཁར་ལེབས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་གསུངས་
ཉན་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་འདི། ལཱ་རང་མངོན་
སུམ་མཇལ་འོང་ཟེར་མནོ་བསམ་བཏང་མི་ཚུ་ལུ་དཔེ་གཏམ་ཅིག་གསུངས་རྒྱ།།

༡༢ ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་ཞིན་པས། མི་དྲག་དྲག་མ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་འདི་འགོ་
ས་ལེན་ཞིན་མ་དུ། ལོག་འོང་ནི་དོན་ལས་ས་ཕྱོགས་ཐག་རིང་སར་གཅིག་ལུ་
འགྲུ་ནི་འབད་མ་དུ།།

༡༣ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལུག་གཡོག་པ་བརྱ་ཐམས་དེ་འོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལྟ། གསེར་
གྱིས་ཉིག་རུང་རེ་འབྱེན་ཞིན་མ་དུ། ང་ལོག་དི་མ་འོང་བར་དུ་ཚོང་བརྒྱབ་ཟེར་
སྐབས་རྒྱ།།

༡༤ ཁོ་འདི་ལུ་མི་ཚུ་གྱིས་མི་དྲག་དྲག་མ་དེ་ལུ་ངལ་མ་རངས་པར། མི་འདི་ང་བཅས་
རྒྱལ་པོ་འབད་མེན་དགོ་ཟེར་ཁོ་འདི་རྟེན་བཅུ་འཁ་ཐེན་བཏང་རྒྱ།།

༡༥ ཡུན་མ་རིང་མ་གཅིག་ནང་ཁོ་རྒྱལ་པོ་སྐོབ་སྐྱོལ་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། གཉི་རུ་
འབྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱག་གཡོག་པ་ཚུ་གྱིས་ཚོང་བརྒྱབས་ཏེ། ཁེ་བཟང་ག་དེ་སྐོབ་
ཡོད་པ་ཞིན་མ་བཟུ་ནི་དོན་ལས། ཁོང་ཚུ་འཕོ་རུག།

༡༦ དང་པ་དེ་སྐོབ་ལོག་ཁར་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། མཁན་པོ་ལགས། རྒྱུད་གྱིས་
ཉིག་རུང་དེ་ལས་ཁེ་བཟང་ད་རུང་བརྒྱ་ཐམས་འབྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།

༡༧ རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ལེགས་སྐོམ་ཞིན་པས། ཕྱག་གཡོག་པ་ལེགས་སྐོམ་རྒྱུད།
ཉུང་སྐོམ་གཅིག་ལྟ་ཡང་དམ་ཚིག་ཆེ་ཉིག་ཉི་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུད་ལྟ་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱ་
ཐམས་གྱིས་དབང་ཚད་སྤྲོད་འོང་ཟེར་སྐབས་རུག།

༡༨ གཉིས་པ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། རྒྱལ་པོ་ལགས། རྒྱུད་གྱིས་ཉིག་རུང་
དེ་ལས་ཁེ་བཟང་ལྟ་འབྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབས་རུག།

༡༩ འདི་འབྲུམ་ཁོ་ལྟ་ཡང་། གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་གྱིས་དབང་ཚད་སྤྲོད་འོང་ཟེར་སྐབས་
རུག།

༢༠ དེ་ལས་གཞན་གཅིག་པ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། མཁན་པོ་ལགས། རྒྱུད་
གྱིས་ཉིག་རུང་འདི་སྐྱུ་རས་ནང་ལྟ་སྐྱུར་ཉིང་གིས་དེ་སྐོབ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན།

༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་མི་ལྟ་ཁག། བཞག་བཞག་པ་མེད་པའི་ལེན་མི་དང་སོན་
བཏབ་བཏབ་མེད་པའི་བཟང་མི་འབད་སྐབས་དང་རྒྱུད་ལྟ་འདྲོག་ཡོད་ཟེར་སྐབས་
རུག།

༢༢ རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ལྷ་རོགས་ངན་པ་རྒྱུད། རྒྱུད་རའི་ཁ་ལས་སྐབས་དོ་
བཟུམ་ང་གིས་རྒྱུད་ལྟ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་གཏེ། ང་བཞག་བཞག་པ་མེད་པ་ལེན་
མི་དང་། སོན་བཏབ་བཏབ་མེད་པའི་བཟང་མི་དང་ལྟ་ཁག་ཞིན་མ་རྒྱུད་གྱིས་སྐོམ་
པས།

༢༣ རི་ཉིག་རུང་ཚུ་རྒྱུད་གྱིས་ག་ཅིས་སྐོབ་དུལ་ཁང་ནང་ལྟ་མ་བཞག་པ་སྐོ། བཞག་
བཞག་པ་འབད་བ་ཅིན། ང་ལོག་འོང་མ་ད་སྐྱུད་དང་རི་རྩ་གཉིས་ལེན་ནི་ཡོད་ཟེར་
སྐབས་ཞིན་མ་ད།

༢༤ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལོངས་སྤྲོད་མི་ཚུ་ལྟ། ཁོ་ལས་ཉིག་རུང་དེ་ལེན་ཏེ། ཉིག་
རུང་བརྒྱ་ཐམས་ཡོད་མི་དེ་ལྟ་བུ་བྱེན་ཟེར་སྐབས་རུག།

- 24 ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟུ་ རྒྱལ་པོ་ལགས། ཁོ་ལྟུ་ཉིག་ཚུང་བཟུ་ཐམས་འདུག་
ཟེར་སྐབས་ད་ལྟུ།
- 25 ག་ལྟུ་ཡོད་མི་དེ་ལྟུ་ཉེང་བཀའ་འབྲེན་འོང་། ག་ལྟུ་ག་ཅིས་ཡང་མེད་མི་འདི་ལས་
ཁོ་ཉེ་ནང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་སྐག་འབྲེན་འོང་ཟེར་དགེས་ཁྱེད་ལྟུ་སྐབས་ཡིན།
- 26 ང་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མ་དགོ་པའི་དེ་དག་ལྷང་ལྷང་ཚུ་ག་ར། དེ་གདོང་ཁར་ལྟུ་འབྲེད་
འོངས་ཞེན་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་གསལ་བཏང་སྐབས་ཡིན་པས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་ག་ལེམ་ལྟུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་དུ་འབྲེན་ཡོད་པ།

- 27 ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྐོར་གསུངས་ཚར་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་ཡེ་ཤུ་ག་ལེམ་ལྟུ་ཉེ་མ་འཛོགས་
འབྲེན་ཅུག།
- 28 ལྷུར་ཤིང་རི་ལྟུ་བེད་ཕ་གོ་དང་བེད་ཐ་ནི་སྐོར་ལོག་ཁར་ཕེབས་ད་ལྟུ། ཁོ་གྱིས་
ཁོ་རའི་སྐོབ་མ་གཉིས་ལྟུ་བཀའ་གནང་ཞེན་མ་ད།
- 29 ཁོང་ལྟུ། ཁྱེད་གཉིས་སྐོར་ལོག་ཁར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཡུལ་དེ་ནང་སོང་། དེ་ཁར་
རྫོང་པ་ད་ལྟུ་མི་ག་གིས་ཡང་མ་ཞེན་པའི་སོང་ཀྱང་གཅིག་ཐག་པ་བཏག་སྟེ་ཡོད་པ་
མཐོང་འོང་། དེའི་ཐག་པ་ལྟུ་ཞེན་མ་ད་འབྲེད་འབྲེད་ཤོག།
- 30 ག་དེམ་ཅིས་འབད་མི་ག་གིས་ཁྱེད་ལྟུ་ག་ཅིས་སྐོར་ཐག་པ་ལྟུ་སྐོར་འདྲི་བ་ཅིན།
གཙོ་བོ་ལྟུ་དགོ་པས་ཟེར་ཁྱེད་གཉིས་གྱིས་དེ་སྐོར་སྐབས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- 31 ཁོང་གཉིས་སོངས་བརྟམ་ད། ཁོ་གྱིས་གསུངས་དོ་བརྟམ་ར་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- 32 ཁོང་གིས་སོང་ཀྱང་ཐག་པ་ལྟུ་ད་ལྟུ། བདག་པོ་དེ་གྱིས་ཁོང་ལྟུ། ག་ཅིས་སྐོར་
སོང་ཀྱང་ཐག་པ་ལྟུ་ཟེར་འདྲི་མ་ད་ལྟུ།
- 33 ཁོང་ཚུ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལྟུ་དགོ་པ་ཡིན་ཟེར་སྐབས་ཅུག།
- 34 དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ལྟུ་སྐོར་མཚན་ལྟུ་སོང་ཀྱང་ཁོང་གིས་འབྲེད་འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོང་
རའི་བགོ་ལ་སོང་ཀྱང་འགྲུ་བཀའ་སྟེ། ཡེ་ཤུ་དེའི་འགྲུ་ཆེབས་ཅུག།
- 35 ཁོ་འབྲེན་མ་དེ་ལྟུ་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་བགོ་ལ་འབྲེན་ལམ་འགྲུ་བཏངས་ཅུག།
- 36 ཡེ་ཤུ་སྐོར་ཤིང་རིའི་ཉེ་འཁོར་གྱིས་ཡུལ་ཚན་ཚུ་ནང་ཁོ་ཕེབས་ད། སྐོབ་མའི་
ཚོགས་སྐོར་ཉེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྟགས་མཚན་མང་རབ་གཅིག་མཇལ་ཡི་ཟེར་དགོན་
མཚོག་ལྟུ་བཀའ་དེན་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་སྐད་སྐོར་སྐོར་བཏོད་པ་དེ་སྐོར་ལྟུ་ཅུག།

- ༢༥ གཙུག་ལྷན་མཚན་ཐོག་ལས་འབྱོན་མི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གིས་བདེ་ལོགས་ཡོད། རིང་ལམས་ནང་ལྷ་བདེ་བ་དང་། ཟུར་མེད་པ་ལྷ་གཟི་བརྗིད་ཡོད་ཟེར་བྱ་རྒྱུ།
- ༢༩ མི་རྒྱུད་ཚོགས་ཀྱིས་ནང་ན་ལས་ཁོང་པ་རུ་གི་པ་ལ་ལྷ་གཟིགས་གིས་ཁོ་ལྷ། ལམ་ན་པོ་ལགས། རྒྱུད་ཀྱིས་སློབ་མ་ཚུ་བྱ་སྲིམ་སྲིལྲོད་ཟེར་བཀའ་གནང་བྱུང་ལྷ།
- ༣༠ ལེ་ལྷ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ང་ལྷུད་ལྷ་སྐབས་གོ། ཁོང་ཚུ་ལ་བཙུམ་རྒྱུད་དགོཔ་འབད་བཅིན། རོ་ཚུ་གྱིས་དེ་ལྷ་ལས་སྐད་སློབ་བརྒྱབ་འོང་ཟེར་བཀའ་བསྟུངས་རྒྱུ།
- ༣༡ ལེ་རུ་ག་ལེ་མ་སློབ་ལོག་ཁར་ལྷ་མེ་བས་ད་ལྷ། ལེ་ལྷ་གྱིས་གོང་ལྷུར་འདི་གཟིགས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་བལྷམས་རྒྱུ།
- ༣༢ རྒྱུད་ཀྱིས་བདེ་སྦྱིད་འདི་དུས་ད་རྒྱུ་ཡོད་པ་གེས་གེས་པ་འབད་བཅིན། དེ་བརྒྱུམ་དེ་སྦྱེ་ཡོད་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་མིག་གིས་མི་མཐོང་།
- ༣༣ གཟིགས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་རའི་དག་ཚུ་གྱིས་རྒྱུད་མཐའ་སྐྱར་ཉེ་དམག་སྐར་བཅགས་ཉེ། ལྷ་གས་བཞི་ལས་གཞེ་བས་པའི་དུས།
- ༣༤ རྒྱུད་ལྷ་སྐབས་མཚན་པའི་ཉེ་མ་དེ་རྒྱུད་རའི་དག་ཚུ་གྱིས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རའི་ལྷ་ཚུ་དེ་ཚུ་ས་ཁར་དབས་ཉེ་རྒྱུད་ནང་ལྷ་རོ་གཟིགས་ཡང་མ་བཞག་པར་མེད་པ་བཟོ་འོང་ཟེར་བཀའ་བསྟུངས་རྒྱུ།

ཚོས་ཁང་གཙུག་ལྷན་མཚན་གནང་མ།

- ༣༥ དེ་ལས་ལེ་ལྷ་ཚོས་ཁང་ནང་ལྷ་འབྱོན་ཉེ། དའི་ནང་ན་ཚོང་ཉེ་མི་དང་བཙོང་མི་ཚུ་ག་ར་ལྷ་བཙོན་བཏང་ཞིན་མ་དེ།
- ༣༦ ཁོང་ལྷ་དེ་སྦྱེ་གསུངས་རྒྱུ། དེ་ལོ་བྱང་འདི་སློན་ལམ་ཁང་བྱིམ་མིན་ཟེར་འབྲིས་ཡོད་པ་འདི་ལྷ། རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་ཨར་རྒྱན་གྱིས་ཚང་བརྒྱུམ་བཟོ་བཞག་ཉེ་མིན་པས་ཟེར་བཀའ་བསྟུངས་རྒྱུ།
- ༣༧ ཉེ་མ་ཨ་རྒྱུག་ར་ལེ་ལྷ་གྱིས་ཚོས་ཁང་ནང་ཚོས་གནང་བཞགས་རྒྱུ། འདི་འབད་མང་ཟུམ་ཟུམ་ཚོན་དང་མཁན་པོ་དང་། མི་རྒྱུད་འཕྲོད་པོ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཟོང་ཞེ་སྦྱེ་བརྒྱུམས་རུང་།
- ༣༨ ཁོང་གིས་གནས་དོན་གཟིགས་གང་ཡང་ཐོབ་མ་ཚུགས་པར། མི་དམངས་གིས་ཁོ་འདི་ཚོས་ཉན་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་སྦྱེ་ལྷས་སོ་རྒྱུ།

མི་བྱ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ།

ཡེ་ཤུ་ལྷ་དབང་ཚ་སྐྱོར་ལས་འདི་བ་དཔུང་པ།

༡། ཉེས་གཅིག་ཡེ་ཤུ་མཚོན་ཁང་ནང་མི་དམངས་ལྷ་འཕྲིན་བཟང་དང་ཚོས་ཚུ་རྟོན་དེ་བཞུགས་པ་དལུ། ལྷ་མ་ལྷ་ཚེན་དང་། མཁའ་པོ་དང་། ལྷ་རྩ་མོ་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་འོངས་ཏེ།

༢ ཁོ་ལྷ། རྒྱུད་ཀྱིས་དབང་ཚ་ག་ཅིས་ལས་བརྟེན་དེ་འདི་ཚུ་གེ་ར་མཛད་པ་སྟོ། ག་གིས་རྒྱུད་ལྷ་དབང་ཚ་ད་བྱེན་དེ་ཡོད་པ། ང་བཅས་ལྷ་གསུངས་གནང་ཟེར་ཞུས་དལུ།

༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ང་གིས་ཡང་འབྲེད་ལྷ་འདི་བ་གཅིག་འདི་གོ། ང་ལྷ་ལན་སྐབས།

༤ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ལྷ་གསུངས་ལ་དེ། ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་སྟོ། མི་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་སྟོ་ཟེར་གསུངས་ཞུག།

༥ ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལྷ་བཞུན་གྲོས་དེ་སྟེ་བརྒྱབས་ཞུག། ག་དམ་ཅིས་སྟེ་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཞིན་ཟེར་བ་ཅིན། རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་ག་ཅིས་སྟེ་ཡིད་མ་ཚེས་ཟེར་གསུངས་འོང་།

༦ དེ་ལས་ང་བཅས་གྱིས་མི་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཞིན་ཟེར་བ་ཅིན། མི་དམངས་གིས་ཡོ་ཏ་ནན་དེ་ལྷ་རྟོན་པ་ཞིན་མ་ཐག་བཅད་པས། མི་ཚུ་གེ་ར་གྱིས་ང་བཅས་ལྷ་རྩ་བརྟུང་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དལུ།

༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ག་ལས་འབྱུང་མ་ཞིན་མ་ཁོང་གིས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་ཞུས་དལུ།

༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ང་གིས་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་བའི་དབང་ཚ་ད་ག་ལས་ཞིན་མ་འབྲེད་ལྷ་མི་སྐབས་ཟེར་གསུངས་ཞུག།

ཞིང་པ་བཟོ་གཤོ་ཚུ་འི་དཔེ་གཏམ།

༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཚུ་ལྷ་དཔེ་གཏམ་འདི་གསུངས་ཞུག། མི་གཅིག་གིས་རྒྱན་ཚལ་བརྩུགས་ཏེ། ཞིང་པ་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་ལྷ་སྟོན་ཞིན་མ་དལུ། སྐབས་ཅིས་ལྷ་མ་རྩུགས་ཐག་རིང་སར་གཅིག་ནང་སོངས་ཞུག།

- ༡༠ རིང་ཐོག་བཞུ་རེན་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་ཞིང་པ་ལྟ་འབད་མི་ཚུ་ཡོད་སར་རིང་ཐོག་དེ་
 ཚུ་བཞུ་བར་ཁོ་རེ་ལྷ་རྩེ་གསུམ་གཅིག་ཁོང་ཡོད་སར་གཏང་མ་དེ་ལྟ། ཁོང་ཚུ་
 གྱིས་ལྷ་རྩེ་གསུམ་དེ་བརྟུངས་ཏེ་ལག་པ་རྫོང་མ་སྐྱེ་ལོག་གཏང་ལུ་ག།
- ༡༡ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་ལྷ་རྩེ་གསུམ་གཞན་གཅིག་བཏང་མ་དེ། ཁོ་ཡང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་
 བརྟུངས་ཏེ་རོ་ཚ་རི་རི་བཟོ་དེ་ལག་པ་རྫོང་མ་སྐྱེ་ལོག་བཏང་ལུ་ག།
- ༡༢ ད་རུང་ཡང་ཁོ་གྱིས་ལྷ་རྩེ་གསུམ་གསུམ་པ་དེ་གཏང་མ་དེ། ཁོ་ཡང་མ་བཏོན་ལྷག་
 བཏོན་འདི་ཕྱི་བཏོན་གཏང་ལུ་ག།
- ༡༣ དེ་ལས་རྒྱན་ཚལ་གྱིས་བདག་པོ་དེ་གྱིས། དང་གིས་ག་དེ་འབད་ཅུག་གམ། དེ་
 ལྷ་ཚུ་གཅིས་གཅིས་པ་འདི་གཏང་དགོ་པས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་གསུམ་ཞབས་
 འབད་འོང་མིན་ནམ་ཟེར་མནོ་ཞིན་མ་དེ་གཏང་ལུ་ག།
- ༡༤ ཞིང་པ་ལྟ་འབད་མི་ཚུ་གྱིས་ལྷ་ཚུ་དེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལྟ།
 ཁོ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་འདི་ཞིན་པས་ག་ར་ཤོག། ད་བཅས་ར་ཁོ་གསུམ་དེ་ཞིན་མ་ལས།
 ཁོ་ལྷ་ཚུ་མོ་ར་ཚུ་ད་བཅས་གྱིས་ཐོབ་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་བརྟུན་གྱིས་བརྟུན་ཞིན་མ་
 ད།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལྷ་ཚུ་དེ་རྒྱན་ཚལ་ཕྱི་ཁར་ལྷ་བཏོན་དེ་གསུམ་ལུ་ག། ད་རྒྱན་ཚལ་
 གྱིས་བདག་པོ་དེ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ་ག་ཅིས་འབད་འོང་དགོ།
- ༡༦ ཁོ་འོང་ཞིན་མ་ལས་ཞིང་པ་ལྟ་འབད་མི་ཚུ་ཚར་བཅད་འོང་། དེ་ལས་རྒྱན་ཚལ་
 ཁོང་གཞན་ལྷ་སྤོང་འོང་ཟེར་དེ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་མ་དེ་ལྟ། ཁོང་རྣམ་ཉན་མི་ཚུ་གྱིས་
 དེ་སྐྱེ་མི་སྤོང་འོང་ཟེར་ལུ་ལུ་ག།
- ༡༧ ཞིན་རུང་ཁོང་ལྷ་གཞིགས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ལྷ་གྱིས། ཚོས་ནང་ལྟ། རྩེ་བཟོ་པ་
 ཚུ་གྱིས་མ་དགོ་པར་བཞོག་བཞག་པའི་དེ་འདི། ལུ་རྩེ་ག་ཅིས་དེ་ལོག་པ་
 འགྱུར་མ་ཞིན་ཟེར་འབྲིས་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ག་ཅིས་ཞིན་མ།
- ༡༨ ག་ཞིན་རུང་རྩེ་དེའི་འགྲུ་འབུད་འགྲུ་བཅིན་ཆག་འོང་། ག་ཞིན་རུང་དེའི་འོག་
 ལྷ་འབུད་སོང་བཅིན་ཕྱི་ཐག་བཏང་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

༡༩ ལྷ་མ་ལྷ་ཚེན་དང་མཁའ་པོ་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན། དཔེ་གཏམ་འདི་ཁོང་ཚུ་ལུ་
བརྟེན་གསུངས་གསུངས་མིན་ཟེར་དེ། དུས་དེ་ཁར་ལུ་ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་
ནི་ཟེར་བརྟེན་མཁའ་པོ་མེད་མང་ལུ་བརྟེན་འོག་ཟུག།

རྒྱལ་པོ་ལུ་བཏང་བ་ལཱ་བཟོ་ལྟེན།

༢༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དུས་རྒྱུ་བས་ཅིག་ནམ་འབྲུང་འོང་གམ་ཟེར་བརྟེན་པོ་ལུ་མིན་པས།
དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་བུ་ལྷ་མི་ཚུ་ཚོས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པོ་ལུ་མིན་མཛད། ལེ་ལྷ་
གྱིས་གཏམ་ཚོག་ཚུ་ལས་ཚོག་བརྟེན་པོ་ལུ་མིན་མཛད་པས། རོ་ལྷ་བཀའ་ཚོན་དང་དབང་
དཔོན་ཚུ་ལོ་ལྷ་པ་ལུ་འཛིན་བརྟེན་པོ་ལུ་མིན་པས། ཁོང་ཚུ་ཁོ་ལོ་ལྷ་མཛད་
ལུ་བཏང་ཟུག།

༢༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལེ་ལྷ་ལུ། མཁའ་པོ་ལྷ་ལས། རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་མི་དང་རྟོན་གནང་
མི་ཚུ་ག་ར་བདེན་པ་ལོ་དཔ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས། འདི་མ་ཚང་རྒྱུ་གྱི་མི་ལོ་རོ་
ལུ་མ་གཟེགས་པར་དཀོན་མཚོག་གིས་བདེན་པ་ལཱ་མ་ཚུ་བརྟོན་གནང་མང་
བཅས་ཤེས།

༢༢ རྒྱལ་པོ་ལུ་བཏང་བཅས་གྱིས་བཏང་བཏང་མཚོག་གམ་མི་མཚོག་ཟེར་འདི་བཏང་པ་
དཔུ།

༢༣ ཁོང་ཚུ་འགྲོ་སྟོན་བརྟེན་པོ་ལུ་མིན་མ་མཚོན་མིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། རྒྱུ་ང་ལུ་ག་ཅིས་
ཚོན་བརྟེན་ཟེར་གསུངས་ཟུག།

༢༤ ང་ལུ་འཛིན་ཅམ་གཅིག་བཏོན་ད། འདི་ག་གིས་གཟུགས་སྤར་དང་ལེ་ལྷ་མིན་མ་
ཟེར་གསུངས་མ་དཔུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་མིན་ཟེར་ཞུ་ཟུག།

༢༥ ལེ་ལྷ་གྱིས་ཁོང་ལུ། རྒྱལ་པོ་གྱིས་མིན་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་ལུ་ར་ལུ་ད། དཀོན་མཚོག་
གིས་མིན་པ་ཅིན་དཀོན་མཚོག་ལུ་ར་ལུ་ཟེར་གསུངས་ཟུག།

༢༦ མི་དམངས་གིས་གདོང་ཁར་འབད་སྤེལ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལོ་གཏམ་ཚོག་ལུ་ག་
ཅིས་ཡང་བརྟེན་མ་ཚུགས་པས། མིན་རུང་ཁོ་ལོ་གཏམ་ཚོག་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལ་མཚོན་
ཚེ་ལ་བཏུ་མ་ལུས་ཟུག།

གསོན་པོ་ལོངས་ནི་སྐོར་ལས།

- ༢༧ རྒྱ་མཚན་ལས་གསོན་པོ་ལོངས་ནི་མེད་ཟེར་སྐབས་མི་ཁོང་སྤུ་སྤུས་ཚུ་ཡེ་གྱི་འུ་མཚན་ལུ་ལོངས་ཞེན་མ་དུ་ལོ་ཡུ།།
- ༢༨ མཁའ་པོ་ལགས། མོ་གཤིང་བཅས་ལུ་འབྲེས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། མི་གཅིག་གིས་ཨམ་སྤུ་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབས་ཞེན་མ་ལས་ཨ་ལོ་མ་འབྱུང་པར་གྱི་བ་ཅིན། ཁོའི་སྤྱན་ཆ་དེ་གྱིས་ཁོའི་ཨམ་སྤུ་མཉམ་སྤོང་ཞེན་མ་ལས། སྤྱན་ཆའི་དོན་ལུ་བརྒྱད་འབྲེལ་དགོ་ཟེར་དེ་སྟེ་འདུག།།
- ༢༩ འདི་འབད་མ་ལས་དེ་ལར་ཁོང་སྤྱན་ཆ་བདུན་ཡོད། དང་པ་དེ་གྱིས་ཨམ་སྤུ་གཅིག་གཉེན་བརྒྱབས་ཞེན་མ་ལས། ཨ་ལོ་མེད་པར་གྱི་སོ་རུག།།
- ༣༠ དེ་ལས་གཉིས་པ་གྱིས་མོ་མཉམ་སྤོང་དི། ཨ་ལོ་མ་འབྱུང་པར་ཁོ་ཡང་གྱི་སོ་རུག།།
- ༣༡ གསུམ་པ་གྱིས་ཡང་མོ་དང་མཉམ་སྤོང་རུག། འདི་བརྩམ་སྤྱན་ཆ་བདུན་པ་ཚུན་གར་གྱིས་ཨམ་སྤུ་འབད་བཞེན་རུང་། ཨ་ལོ་མེད་པར་གྱི་སོ་རུག།།
- ༣༢ མཐའ་མཇུག་ལུ་ཨམ་སྤུ་དེ་ཡང་གྱི་སོ་རུག།།
- ༣༣ འདི་འབད་མ་ལས་ཨམ་སྤུ་དེ་སྤྱན་ཆ་བདུན་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབས་རུག། རྒྱ་མཚན་ལས་གསོན་པོ་ལོངས་བའི་དུས་ལུ། མོ་གཤིག་གིས་ཨམ་སྤུ་སྟེ་འབྱུང་ནི་མེན་ན་ཟེར་བུ་མེད་ལུ།།
- ༣༤ ཡེ་གྱི་གྱིས་ཁོང་གིས་ལན་ལུ། རྒྱལ་པ་འདི་འདི་མི་ཚུ་གཉེན་བརྒྱབ་ནི་དང་། གཉེན་ལུ་གཏང་ནི་ཡོད་རུང་།།
- ༣༥ ཚོ་ཕྱི་མའི་ལུས་རྩེད་ལུ་གསོན་པོ་སྟེ་ལོངས་ནི་ལོས་བབས་ཡོད་མི་ཚུ་གྱིས། གཉེན་ཡང་མི་བརྒྱབ། གཉེན་བརྒྱབ་པ་ཡང་མི་གཏང་།།
- ༣༦ ཡང་ཅིན་ལོག་དི་གི་ནི་ཡང་མེད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་པོ་ཉ་བརྩམ་ལོངས་བའི་དུས་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་སྤུས་འབད་འབྱུང་མེན།།
- ༣༧ མོ་གཤིག་དངས་འཕྲོད་འཕྲོད་སྟེ་གྱི་མི་ཚུ་གསོན་པོ་ལོངས་ནི་ཡོད་པ་ལུངས་བསྟེལ་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཚུ་ནང་ལས་ཁོ་གྱིས། ཨམ་ར་ཉམ་གྱིས་དགོན་མཚོག། མི་སག་

- གཤམ་དགོན་མཚོག། ཡ་གོབ་གྱིས་དགོན་མཚོག་ཟེར་བྱ་བུ།།
- ༢༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དགོན་མཚོག་འདི་ཤི་མི་ཚུ་གྱིས་དགོན་མཚོག་མིན། གཞོན་པོ་
སྡོལ་པོ་མི་ཚུ་དེ་དགོན་མཚོག་མིན། འདི་འབད་ཐ་ལས་མི་ག་ར་ཁོ་ལུ་བརྟམ་དི་
རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན་ཟེར་གསུངས་བུ།།
- ༣༠ དེ་ལས་མཁན་པོ་དག་པ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། མཁན་པོ་ལགས། རྒྱུད་གྱིས་
ངས་བདེན་སྟེ་གསུངས་གནང་ཡི་ཟེར་བྱ་བུ།།
- ༣༠ འདི་ཤུལ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འདི་བ་ག་ཅིས་ཡང་བྱ་མ་བུ་ལས།།

ད་བྱུང་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱེར་ལས།

- ༣༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། མི་ཚུ་གྱིས་མ་ཤི་ག་ལུ་ད་བྱུང་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱེར་ག་ཅིས་
སྟོན་པས་མིན་ན།།
- ༣༢ ད་བྱུང་ཁོ་རང་གིས་མགུར་གསུངས་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་དེ་སྟེ་སྟོན་པས་བུ། གཙོ་
བོའི་དི་གིས་གཙོ་བོ་ལུ། དི་ག་ཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་རྒྱུད་བཞུགས་གནང་།།
- ༣༣ ང་གིས་རྒྱུད་རའི་དག་བྱུང་བྱེད་ཚུ་རྒྱུད་གྱིས་ཞབས་འོག་ལུ་མ་རྟེན་བར་དུ་བཞག་
ནང་།།
- ༣༤ དེ་སྟེ་ད་བྱུང་གྱིས་ཁོ་ལུ་གཙོ་བོ་ཟེར་བྱ་ཡོད་པ་མིན་པ་ཅིན། ག་དེ་སྟེ་ཁོ་ད་བྱུང་
གྱིས་སྐྱེས་མིན་ན་ཟེར་གསུངས་བུ།།

མཁན་པོ་ཚུ་ལས་ཅན་པ་བཏོན་དགོ་པ།

- ༣༥ མི་དམངས་ག་ར་གྱིས་རྣམ་ཤོ་སར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ།།
- ༣༦ མཁན་པོ་ཚུ་ལས་ན་ཐེན་ཅན་པ་བཏོན་ན། ཁོང་ཚུ་བགོ་ལ་རིང་མ་རྒྱོན་དི་འགྲོ་
སའི་བྱིམ་ནང་ལས་ཕར་ཁོང་ལུ་ཐུག་འཚལ་བ་ཅིན་ཁོང་དགའ། འདྲ་ཁང་
ནང་ལུ་བྱི་མཐོན་དང་། མཐོན་མ་སྟེ་འཕོ་པའི་སྐབས་ལུ་གུལ་བགོ་ལུ་རྒྱུད་ནི་
དགའ།།
- ༣༧ ཅམ་སུ་མི་རིང་མ་ཚུ་དེ་བྱིམ་ལུ་བཟུལ། མི་དགོད་ཁར་རྟོན་ནི་དོན་ལས་སྟོན་
ལམ་ལུན་རིང་མ་སྟེ་བཏབ་མིན། ཁོང་ལུ་ཉེས་བྱིམ་སྟོན་འབད་དི་ཚར་བཅད་
ཁོང་ཟེར་གསུངས་བུ།།

མིའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

ཅམ་སྲུ་མོ་རིང་མ་གྱིས་ཕུལ་ཆ།

། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྲུན་ཡར་གཞིགས་པ་ད་ལྟ། མི་ཕྱུག་པོ་ཚུ་ག་ར་དཀོར་མཛོད་ནང་
འབྲུལ་བ་ཕུལ་བའི་སྐབས།

- ༢ ཅམ་སྲུ་མོ་རིང་མ་སྲུང་ཀ་གཅིག་གིས་ཕྱེད་ཀྱི་མ་ཚུང་ཀྱ་གཉིས་ཕུལ་ཡོད་པ་
གཞིགས་ནུག།
- ༣ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས། མི་ག་ར་ལས་མོ་རིང་མ་སྲུང་ཀ་དེ་གྱིས་མང་པོ་སྟེ་ཕུལ་ཡི་
ཟེར་ང་གིས་ཕྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན།
- ༤ མི་ག་ར་གྱིས་ཁོང་རའི་ཚུ་ནོར་ལེ་ཤེད་པའི་ནང་ལས་དཀོན་མཚོན་ཕུ་ཕུལ་ཤ་
མས། འདི་འབད་ཤ་ད་གང་ཡང་མེད་པའི་མོ་གྱིས་ནང་ལས་མོ་རའི་མི་ཚོ་ལུ་
ཡོད་པ་ག་ར་ཕུལ་ཡི་ཟེར་གསུངས་ནུག།

དུས་མཐའ་མའི་རྟགས་མཚན།

- ༥ ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མཚོན་ཁང་གིས་སྐྱོར་ལས་གཏམ་སྐབས་དེ། མཚོན་ཁང་
འདི་ག་དེ་བཟུམ་རིན་ཚེན་རྫོང་དང་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཚེའི་ཕུལ་ཚུན་ཆ་བཏགས་ཏེ་
འདུག་ཟེར་ཤ་ད་ལྟ། ཡེ་ཤུ་གྱིས།
- ༦ ཕྱེད་ཚུ་གྱིས་མཐོང་མི་དེ་ཚུ་ལས་རྫོང་གཅིག་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐལ་བར་བརྒྱག་
པའི་དུས་གཅིག་མཐོན་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ།
- ༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། མཁའ་པོ་ལགས། དེ་ཚུ་ནམ་འབྲུང་འོང་གམ། དེ་ཚུ་
འབྲུང་བའི་སྐབས་རྟགས་མཚན་གཅིག་ཡོད་པ་ཟེར་ཞུ་ཤ།
- ༨ ཁོ་གྱིས་གསུངས་ནུག། ཕྱེད་ལུ་མགྱོགས་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ལས་བྱུན་པ་བཏོན། མི་
ལེ་ཤེ་གྱིས་རི་མིང་བཅོང་ཞེ། ང་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ཟེར་སྐབས་འོང། ཁོང་གིས་
དུས་སྐོལ་ག་ཁར་ལྟོད་ཅིས་ཟེར་སྐབས་འཐོན་འོང། ཕྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འདི་རྟེན་
བཟུང་མ་མོང།
- ༩ ཕྱེད་གྱིས་དམག་དང་ནང་ཁྲུག་ཚུ་འཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་རེ་རྣམ་གོ་ཤ་ད་མ་
འདོག། དེ་ཚུ་ཉེ་མ་འབྲུང་དགོཔ་འབད་རུང་། མཐའ་མ་འདི་མཇུག་ཚུ་ལས་
མི་བཟུ་ཟེར་གསུངས་ནུག།

- ༡༠ ད་རུང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་མི་འགྲིགས། རྒྱལ་ཁབ་
དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་འགྲིགས།
- ༡༡ དེ་ལས་ལུང་མ་རྒྱུགས་སོ་སོར་ནང་ལུ་ས་གཞི་མ་དང་། ལྷ་གོ་དང་། རྒྱ་རིམས་
དང་། འཛིགས་པ་དང་། གན་མ་མཁའ་ལས་རྟགས་མཚན་ཚུ་འབྱུང་འོང་།
- ༡༢ དེ་ཚུ་མ་འབྱུང་བའི་ཏེ་མ་དེ་མིང་ཐོག་ལས་འབད་ཞིན་མ་ད། རྱེད་ཚུ་འཛིན་
གཞུང་འབད་དི་དགའ་འཚེ་བྱིན་འོང་། འདྲུ་ཁང་ནང་འབོ་ཞིན་མ་ད་ཉེས་ཕྱིམས་
བཀལ་ཏེ་རྱེད་ཚུ་བཙོན་ལུ་བཙུགས་འོང་། རྒྱལ་པོ་ཚུ་དང་དཔོན་ཚུ་ཡོད་སར་
རྱེད་ཚུ་འབྱུང་བཀལ་འོང་།
- ༡༣ འདི་རྱེད་ཚུ་ལུ་དཔང་པོ་འབད་ནི་གོ་རྟེན་ལས་ཞིན་།
- ༡༤ དེ་ཁར་རྱེད་ཀྱིས་ལན་ག་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་ནི་ཞིན་ན་ཏེ་མ་ལས་མནོ་བས་མ་མ་བཏང་
བར་སེམས་ཁར་བཞག་།
- ༡༥ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་ར་གིས་རྱེད་ལུ་རིག་པ་བྱིན་འོང་། ཡར་ལོང་མ་དག་ཚུ་གྱིས་རྱེད་
ལུ་བཙོན་པ་དང་ཁ་གསལ་འབྱོར་མི་ཚུ་གས།
- ༡༦ རྱེད་ཚུ་ལུ། ཡ་མ་དང་། ལྷན་ཆ་དང་། གཉེན་ཉེན་དང་། ཆ་རོགས་ཚུ་གྱིས་
ཡང་དག་འབད་འོང་། རྱེད་ལ་ལུ་གཅིག་གསལ་ཡང་གསལ་འོང་།
- ༡༧ ང་ལས་བརྟེན་ཏེ་རྱེད་ལུ་མི་གེ་ར་གྱིས་ངལ་མི་རངས།
- ༡༨ འདི་འབད་རུང་རྱེད་ཀྱིས་མགྱུ་ཏྲིག་སྐྱ་གཅིག་ཡང་མི་བྱང་།
- ༡༩ རྱེད་ཀྱིས་ན་གཞུགས་དང་བཀའ་ཐུབ་ལུ་དོགས་ཏེ་གས་ཚུ་གས་དི་འབད་བ་ཅིན།
རྱེད་རའི་སྲོག་སྐྱབས་འབད་ཚུ་གས།
- ༢༠ རྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་དེ་དམག་མི་འི་མཐའ་རྟོར་ཏེ་མཐོང་མ་ད་ལུ། དེ་རྟོར་
བཟུག་འབྱོ་བའི་དུས་སྤོ་ལོག་ཁར་རྟོན་པ་ཞིན་མ་ཤེས་དགོ།
- ༢༡ དུས་དེ་ཁར་ལུ་ཡ་རུ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་རི་ཁར་འབྱོག་འབྱོ་འོང་། གྲོང་ཁྱེར་ནང་
ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཕྱི་མཐོན་འོང་། གྲོང་སེབ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་མི་འབྱོ།
- ༢༢ གསུངས་རབ་ནང་འབྲེས་ཡོད་པ་བཟུམ་མི་ག་ར་ལུ་དག་ལན་འཇལ་བའི་ཉེ་མ་ཞིན།
- ༢༣ ཉེ་མ་དེ་བསྐང་གཞུགས་ཁར་ཨ་ལོ་ཆགས་མི་དང་ཨ་ལོ་ཨོམ་འབྱོན་མི་ཨམ་སུ

ཚུ་ལུ་ལྷ་ངན་ཚེ། ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་ས་གཞི་ལུ་སྤྱུག་བཟུལ་སྦྲེམ་དང་། མི་དམངས་
ལུ་བཀའ་ཚད་འབབ་འོང་།།

༢༥ ཁོང་ཚུ་མཚོན་ཆ་འོག་ལུ་ཤི་འོང་། ལ་ལུ་གཅིག་བཙོན་པ་སྡེ་ལུང་མ་ཕྱོགས་
ག་སྡེ་གུ་སྡེ་མེད་པར་འབྱུང་འོང་། ཕྱི་པ་ཚུ་འི་དུས་མ་རྗེས་སུ་བར་ནང་། ཡེ་
ཅུ་ཤ་ལེམ་འདི་ཕྱི་པའི་རྐང་མ་འོག་ལུ་བཞེས་འོང་།།

མིའི་བྱ་འབྲེན་ནི་ཞིན་མ།

༢༥ དེའི་རྒྱབས་ལུ་ཉིམ་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་མ་ཚུ་འི་ནང་ལུ་རྟགས་པ་འབྱུང་
འོང་། ཚུ་མཚོན་དང་ཅ་རྒྱབས་ཚུ་གྱིས་ལུང་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ཏེ། ས་གཞིའི་མི་
རིགས་ཚུ་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཞིན་ན་མ་ཤེས་པའི་སྤྱུག་བཟུལ་འབྱུང་འོང་།།

༢༦ ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་མཐུན་ལས་ཚུ་སྤར་བའི་ཚེས། ས་གཞི་ལུ་ག་ཅིས་འབབ་ཞིན་
ན་ཟེར་མི་ཚུ་འི་སེམས་ནང་འཇིགས་སྤྱུགས་འབྱུང་འོང་།།

༢༧ དེ་བསྐྱེད་མིའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་དབང་དང་གཟི་བརྟེན་སྦྲེམ་བཅས་པ་སྡེ་སྡེ་ན་གྱིས་འགྲུ་
ལས་འབྲེན་མ་དམི་ཚུ་གྱིས་མཇུག་འོང་།།

༢༨ དེ་ཚུ་འབྱུང་བའི་རྒྱབས་ལུ། བྱེད་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་དཔུལ་ལྡན་ཡར་གསེང་
དེ་བཟུ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་འདི་སྦྲོལ་ག་ཁར་རྫོང་པ་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་རུག།།

ཚུང་ཤིང་གི་དཔེ་གཏམ།

༢༩ ཁོང་ཚུ་ལུ་ཡེ་གུ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་དེ་སྡེ་བཤད་གནང་རུག། ཚུང་ཤིང་
དང་ཤིང་གཞན་ག་ར་ལུ་བཟུ།།

༣༠ ཤིང་ཚུ་རྒྱུག་གུ་གསར་པ་སྦྱེས་ཡོད་པ་མཐོང་མ་དུ། གནམ་བྱར་འཕྲོན་མ་ཞིན་མ་
བྱེད་ཀྱིས་ཤེས།།

༣༡ འདི་བཟུམ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚུ་དེ་སྡེ་འབྱུང་མ་མཐོང་མ་དུ། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་
སྤེད་དེ་ཐག་ཉེ་བར་རྫོང་པ་ཞིན་མ་ཤེས།།

༣༢ ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྡེ་རྒྱབས་ཞིན། དེ་ཚུ་ག་ར་མ་འབྱུང་བར་དུ་མི་རབས་
འདི་ཡལ་མི་འགྲོ།།

༣༣ གནམ་དང་ས་གཉིས་ཡལ་འགྲོ་རུང་། དེ་གསུངས་ཚུ་ཡལ་མི་འགྲོ།།

- ༢༤ བྱེད་ཚུའི་སེམས་འདི་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཆང་གིས་ར་བཟིན་ནི་དང་། ཚོ་
ད་ཚུའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཚུ་ལས་ཅན་པ་བཏོན། བྱེད་ཚུ་རིག་པ་མ་གསལ་བའི་རྣམས་
ལུ་ཉེས་དེ་འཕྲོན་འོང་གམ་མི་ཤེས།
- ༢༥ ཉིང་བཀལ་ཡོད་པ་བཟུམ་ས་གཞི་ལུ་རྒྱུད་མི་ག་ར་ལུ་དེ་སྟེ་འབྱུང་འོང་།
- ༢༦ འདི་འབད་ཕམ་ལས་དུས་མ་རྟགས་ར་རིགས་པ་བསྐྱེམ། ག་ཅིས་འབྱུང་ནི་ཞིན་མ་
ལས་འབྲོག་ཚུ་གས་ནི་དང་། མེད་ལུ་གྱིས་སྐྱེ་མ་དུན་ལུ་ཡོང་ཚུ་གས་པའི་དོན་
ལུ་རྒྱན་ཆང་མེད་པར་གསོལ་ཕྱབ་བཏབ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༧ དེ་ལས་ཉེ་མ་ལུ་ཡེ་གྱུ་གྱིས་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཚོས་གནང་། ཕྱི་རུ་གནམ་རུབ་
མ་ལུ་ཕྱི་ཁར་འབྲོན་དེ་སྐྱར་ཤིང་ཟེར་བའི་རི་ལུ་བཞུགས་རུག།
- ༢༨ རྩོམ་ཉེ་སམ་མི་དམངས་ག་ར་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཁོའི་གསུངས་ཉན་པར་སྐྱེ་མ་དུན་
ལུ་འོངས་རུག།

མི་བྱེད་གཉེས་པ།

ལུ་དུས་ཞུས་ཀར་ཡོད་གྱིས་དོ་ལོག་པ།

- ༡༡། སྐྱར་ཅིས་མེད་པའི་ཁུར་ལོབ་གྱིས་དུས་ཚེན་རེན་མ་ཞིན་པས།
- ༢ རྣམ་རྣམ་ཚེན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་མི་དམངས་ལུ་འདྲིལ་རུང་། ཡེ་གྱུ་བཏོང་ནིའི་ཐབས་
ཤེས་འབྱུར་དོ་ཡོད་པ་མས།
- ༣ ཁོང་སློབ་མ་བརྟུ་གཉེས་པོ་གྱིས་བྱལ་ཁར་ལས་ཞུས་ཀར་ཡོད་ཟེར་མི་ལུ་དུས་
ནང་ལུ་བདུད་འཇུག་རུག།
- ༤ ཁོ་གྱིས་རྣམ་རྣམ་ཚེན་དང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་གྱིས་
ཡེ་གྱུ་ཁོང་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་སྤྱོད་ནི་སྟེ་བཞུན་གྲོས་བརྒྱབ་ད་ལུ།
- ༥ ཁོང་ཚུ་དགའ་ཤིང་དུ། ཁོ་ལུ་གཉི་རུ་འབྲིན་ནི་སྟེ་ཁས་རྒྱང་འབད་རུག།
- ༦ ཁོ་གྱིས་མི་དམངས་མེད་པ་དལུ། ཡེ་གྱུ་ཁོང་ཚུའི་ལག་པར་ཅིས་སྤྱོད་ནིའི་ལོ་རྒྱུས་
འཚོལ་ནི་འབད་ཁ་འཆམས་རུག།

ཡེ་ཤུ་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་མཉམ་དུས་ཚེན་གྱིས་ཚོགས་བཞེས་ཡོད།

- ༧ ལྷུང་ཅིས་དམར་མཚོད་ལུལ་བའི་དུས་ཚེན་གྱིས་ཉིམ་རེན་རུག།
- ༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་པོ་ཉོ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་གཉིས་ལྟ། བྱེད་གཉིས་སོང་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་ར་བཟའ་ནིའི་དུས་ཚེན་གྱིས་ཚོགས་ཚུ་བཅའ་འགྲིགས་བརྒྱབ་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དུ།
- ༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ས་གནས་ག་རྟེ་ལུ་ང་བཅས་གྱིས་བཅའ་འགྲིགས་བརྒྱབ་ནི་སློབ་ཟེར་ལྷན་དུ།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། བྱེད་གཉིས་གོང་བྱེད་ནང་འཇུག་ལྗང་ལྟ། ལུ་ཇམ་སྐྱུག་མི་གཅིག་དང་འབྲེད་འོང་། ཁོ་འཇུག་བའི་བྱིམ་དེ་ནང་ལྟ་བྱེད་ཡང་ཁོའི་རྟིང་བཅའ་སོང་།
- ༡༡ དེ་ལས་བྱེད་གྱིས་བྱིམ་དེའི་སྤྱོན་བདག་ལྟ་སྐབས། གཙོ་བོའི་བྱེད་ལུ་ནི་སྐྱེ་བཀའ་གནང་མས། ང་སློབ་མ་ཚུ་མཉམ་དུས་ཚེན་གྱིས་ཚོགས་བཞེས་ནི་སྐྱེ་ཡིན། མཚོན་བྱིམ་ག་རྟེ་ཡོད་པ་སློབ་ཟེར་འདྲི།
- ༡༢ སྤྱོན་བདག་དེ་གྱིས་བྱེད་ལུ་གནན་བཏིང་རྟེ་ཡོད་པའི་སྐྱུག་གིས་བྱིམ་སློབ་གཅིག་བརྟན་འོང་། དེ་ཁར་ལུ་བཅའ་འགྲིགས་བརྒྱབ་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༣ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་སོང་ས་ཏེ་འབད་ལྗང་ཁོང་ལུ་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་གི་དུས་ཚེན་གྱིས་ཚོགས་ཚུ་བཤམས་རུག།
- ༡༤ དུས་ཚོད་རེན་མ་དུ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཡིན་པོ་དང་མཉམ་ཡེ་ཤུས་ཁར་བཞུགས་རུག།
- ༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ང་གིས་སྐྱུག་བཞུགས་མ་སྤྱོད་བའི་ཏེ་མ་ལས་བྱེད་མཉམ་དུས་ཚེན་འདྲིའི་ཚོགས་ཚུ་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི་སྐྱེ་ག་ཅིས་དེ་མཚོ་བསམ་སློབ་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༦ དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལུ་དེ་ཚུ་མ་སྐྱབ་བར་དུ། ང་གིས་ལོག་རྟེ་འདྲི་ལས་མི་བཟའ་ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན་གསུངས་རུག།
- ༡༧ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཡོར་པ་ལུག་ལུ་བསྐྱམས་ཞིན་མ་དུ། བཀའ་དྲིན་ལོགས་སོ་ལུ་ཏེ་དེ་སྐྱེ་གསུངས་རུག། འདྲི་ལོན་ཞིན་མ་ལས་བྱེད་ཚུ་བཤོ་བཤའ་བརྒྱབ།

- ༡༩ དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་མ་རྩེད་བར་དུ། ང་གིས་སྐྱོན་ཤིང་གི་ཕྱི་བ་འདི་
ལས་མི་འཕྲུང་ཟེར་ཁྱེད་ལུ་སྐྱབས་ཞིན་གསུངས་ཏུག།
- ༡༩ དེ་ལས་ཕྱི་བ་ལྷག་ལུ་བསྐྱམས་ཞིན་མ་དང་བཀའ་ཤིན་ལེགས་སོ་ལུ་ཉི་
བཅགས་ཞིན་མ་དང་། ཁོང་ཚུ་ལུ་གནང་དེ་སྤྲེགས་ཏུག། འདི་ཁྱེད་ཚུ་ཉི་དོན་
ལུ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་དེ་ག་གཞུགས་ཞིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སེམས་ལུ་ཤོན་ནི་དོན་ལས་
ཞིན་ནོ་ཟེར་གསུངས་ཏུག།
- ༢༠ ཚོགས་བཞེས་ཚར་བའི་ལུ་ལས། དེ་བཟུམ་ཕྱི་བ་ལྷག་ལུ་བསྐྱམས་ཞིན་མ་
དང་དེ་སྤྲེགས་ཏུག། ཕྱི་བ་འདི་ཁྱེད་དོན་ལུ་འཇགས་པའི་དེ་ཞལ་ཆད་
གསར་པ་གྱིས་ཁྱེད་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཏུག།
- ༢༡ འདི་འབད་ཅད་བཟ། ང་ལུ་འབྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་མི་དེའི་ལག་པ་འདི་ང་མཉམ་
རྒྱུ་ཅེའི་འགྲུ་ཡོད།
- ༢༢ མིའི་བྱ་ཞིང་ག་སྤྲེགས་འབྱོན་ནི་ཐག་བཅད་ཞིན་ཏུང་། ཁོ་ལུ་འབྱེད་རྒྱུ་
བརྒྱབས་པའི་མི་དེ་ལུ་ཐུང་ན་ཆེ་ཟེར་གསུངས་ཏུག།
- ༢༢ དེ་ལས་སྐྱོབ་མ་དེ་ཚུ་ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ནང་འཁོད་ལུ་འདི་བཟུམ་ག་
གིས་འབད་འོང་གམ་ཟེར་སྤོང་སྐྱབས་ཏུག།

གར་ལས་སྐྱོབ་ཤོས།

- ༢༣ སྐྱོབ་མ་ཚུ་ནང་འཁོད་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལས་སྐྱོབ་ཤོས་ག་ཞིན་མ་ཟེར་བའི་ཚུང་སྤོང་
འཕྲུང་ཏུག།
- ༢༤ ཡེ་གུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཕྱི་བ་ཚུ་ཉི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་དབང་སྤོང་སྤོང་མ་ཞིན།
དེ་ལས་དབང་ཆ་ཐོབ་པའི་ལྷན་རྒྱལ་ཚུ་ལུ་ཤིན་ཅན་ཟེར་སྐྱབས་ཞིན།
- ༢༥ འདི་འབད་ཅད་ཁྱེད་ཚུ་དེ་སྤྲེགས་ཞིན། ཁྱེད་ཚུ་ཉི་ནང་ན་ལས་ག་སྐྱོབ་མི་དེ། ཁོ་
ཚུང་གུ་བཟུམ་འགྱུར་དགོ། དེ་ལས་ཁོང་པོ་ན་བཟུམ་ཞིན་མི་དེ། བྱ་རྒྱལ་བཟུམ་
འགྱུར་དགོ།
- ༢༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་སྤྲེགས་ཤོས་ག་ཡོད་པ་སྤོ། བཟུམ་མི་དེ་ར་སྐྱོབ་ནི་ཞིན། ཡང་
ཅིན་ཁོ་གཡོག་བརྒྱབས་མི་དེ་སྐྱོབ་ནི་ཞིན། ཞིན་ཏུང་ང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ཉི་བར་
ནང་གཡོག་བརྒྱབ་མི་བཟུམ་ར་ཞིན།

- ༢༥ བྱེད་ཚུ་ཁོང་བཟུམ་མིན། ང་དང་མཉམ་ཅིས་དུས་རྒྱུན་བར་ཚད་ནང་ཕྱ་རྒྱུད་
མེ་ཚུ་མིན།།
- ༢༧ དེ་ཡལ་གྱིས་ང་ཕྱ་རྒྱལ་སྲིད་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་གིས་ཡང་བྱེད་ཕྱ་འབྲིན་
འོང།།
- ༢༠ དེ་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཕྱ་བྱེད་ཚུ་དེ་བཟུམ་གྱི་འགྲུ་ལས་བཟུམ་ཡང་བཟུམ། འཕྱང་
ཡང་འཕྱང་འདི་བཞུགས་གྱི་འགྲུ་རྒྱུད་ནི་བཀོད་ཞིན་མ་ལས། མྱོས་ར་ཡལ་གྱིས་
མེ་མེ་བཟུ་གཉིས་པ་འདི་བྱེད་གྱིས་དབང་འོང།།

ཕི་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་ལོག་འབད་ནི་མིན་མ།

- ༢༡ གཙོ་བོ་གྱིས། སེ་མོན། སེ་མོན། བདུད་གྱིས་ཚོུད་ཕྱ་ཀར་གྱིས་ཕུག་མ་བཟུམ་
སེ་སེར་ཁ་བྱེ་བཏང་ནི་དེ་འདོད་པ་འདུག།།
- ༢༢ འདི་འབད་མཐད་ཚོུད་གྱིས་དད་པ་མེ་ཉམས་ནི་དོན་ལས་ང་གིས་གསོལ་ཕྱོག་བཏབ་
ཅིས། ཚོུད་རའི་སེམས་བསྐྱར་ཞིན་མ་ལས། ཚོུད་རའི་སྲུན་ཆ་ཚུ་བརྟེན་པོར་
བཟོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ཕྱ།།
- ༢༣ པེ་རྩོམ་གྱིས་ཁོ་ཕྱ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཚོུད་དང་མཉམ་བཅོན་ནང་མིན་ཅུང་།
ཤེ་ནི་མིན་ཅུང་འཁྱོ་མཚོག་མཚོག་མིན་ཟེར་ཞུ་མ་ད།།
- ༢༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས། པེ་རྩོམ། ང་ཚོུད་ཕྱ་སྐབས་གོ། ཚོུད་གྱིས་ང་ཕྱ་ངོ་མེ་ཤེས་ཟེར་
བྱུལ་མ་འབོ་བའི་དེ་མ་ལས་ཚར་གསུམ་རྒྱལ་ལོག་འབད་འོང་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་
ཅུག།།

ལམ་ཁར་སྐྱབ་དགོ་པ་ཚུ།

- ༢༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྐབ་མ་ཚུ་ཕྱ། བྱེད་ཚུ་དདུལ་ལྷག། ཡང་ཅིན་སྐྱེ་ལྷག་དང་
རྩམ་མེད་པར་ང་གིས་བཏང་མ་ད་ཕྱ། དེ་ཚུ་དགོ་པ་སྟེ་འཕྱང་ཡི་གམ་ཟེར་
གསུངས་མ་ད། ཁོང་གིས་མ་འཕྱང་ཟེར་ཞུ་ཅུག།།
- ༢༦ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཕྱ། ད་དདུལ་ལྷག་ཡོད་མེ་དེ་དདུལ་ལྷག་སྐྱབ། སྐྱེ་
ལྷག་ཡང་སྐྱབ། གྱི་རིང་མེད་པ་ཅིན་ཚོུད་རའི་བཀོ་ལ་བཅོང་དི་མིན་ཅུང་གཅིག་
ཉོ་སྐྱབ།།

༢༧ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ང་ལྟེང་ལུ་སྤྱི་བས་མི་ན། དེ་སྤྱི་ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་ཚུ་གེར་འབྲུང་
ནི་མི་ན། ཁོ་གྲིས་ཉེས་ཅན་ཚུ་འི་བསོད་དེ་བཤོ་བཤའ་བ་ཚུ་བ་འོང་ཟེར་གྲིས་ཡོད་པ་
དེ་ང་ལུ་འབྲུང་ནི་མི་ན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༢༨ སྤྱི་མ་ཚུ་གྲིས། གཙུ་བོ་ལགས། གཟིགས་གནང་། ད་ཚུ་ན་ལུ་གྲི་རིང་གཉིས་
ཡོད་ཟེར་ཞུ་ན། ཁོ་གྲིས། དེ་མི་ན་བཏུབ་པས་ཟེར་འོང་ལུ་གསུངས་ཀུག།

ལུ་མ་ར་ནང་ལུ་ཡེ་ཤུ་འི་སྤྱི་ན་ལམ།

༢༩ དུས་མ་ཉུག་བཟུམ་གྱི་ཁར་འབྲུན་དེ་སྤྱི་ར་ཤེང་རི་ལུ་ཡེ་བས་ཀུག། ཁོ་འི་སྤྱི་བ་
མ་ཚུ་ཡང་རྟིང་ལུ་མོངས་ཀུག།

༣༠ ཁོ་དེ་ཁར་འབྲུན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། བར་ཆད་ནང་ལུ་མི་ཚུ་ད་ནི་ཐབས་ལུ་
སྤྱི་ན་ལམ་ཞུ་ཟེར་གསུངས་ཀུག།

༣༡ ཁོང་ཚུ་ལས་དོ་གོར་གཅིག་གི་ས་ཁར་འབྲུན་ཏེ་ཐབས་གྲིས་ལུས་མོས་ཁར་
བཏུགས་ཞིན་མ་ད་སྤྱི་ན་ལམ་དེ་སྤྱི་ཞུ་ཀུག།

༣༢ ཡབ་ལགས། ལྟོད་གྲིས་ལུ་གསུངས་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་འདི་ཡོར་པ་ང་ལས་ལོག་
དེ་བཞེས་གནང་། དེ་སྤྱི་འདོད་མིན་པར་ལྟོད་རའི་ལུ་གསུངས་འདོད་བཞེན་དུ་མཛོད་
གནང་ཟེར་གསུངས་བཏུབ་ད་ལུ།

༣༣ ཞིང་ཁམས་ལས་ཁོ་ལུ་མཐུ་སྤྱི་བས་ལུ་མི་ཡོ་ཉ་གཅིག་འབྲུང་ཀུག།

༣༤ ལུ་གསུངས་ལུ་སྤྱི་བ་བཟུམ་སྤྱི་བ་འབྲུང་དེ་ག་ཅིས་དེ་སྤྱི་ན་ལམ་ཞུ་ན། ལུ་ག་གིས་
ཐོག་པ་སྤྱི་བ་འཛོག་དོ་བཟུམ་དུ་ལ་ཚུ་ས་ཁར་འཛོགས་ཀུག།

༣༥ སྤྱི་ན་ལམ་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་ད་ཁོར་འི་སྤྱི་བ་མ་ཚུ་ཡོད་སར་འབྲུན་མ་ད། ཁོང་
ཚུ་སྤྱི་བ་བཟུམ་གྲིས་གཉིད་ལོག་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས།

༣༦ ཁོང་ལུ། ལྟོད་ག་ཅིས་འབད་དེ་གཉིད་ལོག་པ་སྤྱི། བར་ཆད་ནང་ལུ་མི་ཚུ་ད་
ནི་དོན་ལས། ཡར་ལོང་སྤྱི་སྤྱི་ན་ལམ་ཞུ་ཟེར་གསུངས་ཀུག།

ཡེ་ཤུ་འི་དོན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ།

༣༧ ཁོ་གྲིས་དེ་སྤྱི་གསུངས་བའི་བར་ནང་། ཁོང་བཏུ་གཉིས་ལོ་གྲིས་གྲུབ་ལས་ལུ་
དུས་ཟེར་མི་མཉམ་མི་དམང་བཅས་པ་སྤྱི་འབྲུང་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་
ཡེ་ཤུ་ལུ་ཁ་ལུ་བཀའ་ནི་དོན་ལས་སྤྱི་ལོག་ཁར་འོང་མ་ད་ལུ།

- ༤༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཡུ་རྒྱལ། རྒྱུད་གྱིས་མི་འེ་བུ་ལུ་ཁ་བྱ་བ་ཀལ་ཉི་འབྱེད་རྒྱུ་ར་
བརྒྱབ་པར་འོངས་འོངམ་མིན་ན་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༥༠ རྒྱུ་བ་མ་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་འོངམ་མཐོང་ཞིནམ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་
པོ་ལགས། ཁོང་བཅས་གྱི་རིང་གིས་རྣམ་ག་ཟེར་བྱ་ཞིནམ་ད།
- ༥༡ ཁོང་གཅིག་གིས་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས། བྱ་རྒྱལ་ལུ་རྣམ་ཉེ་རྣམ་ཙོག་གལསཔ་
དེ་བཅད་བཀོག་ལུག།
- ༥༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས། དེ་སྐྱེ་མི་རུང་ཟེར་གསུངས་ཞིནམ་ད། ཁོའི་རྣམ་ཙོག་ལུ་ཡུག་
བཀལ་ཉེ་ལོག་དི་བྲག་གནང་ལུག།
- ༥༣ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་འཛིན་གཟུམ་འབད་བར་འོངས་མི་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་དང་།
མཚོན་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་དང་། ཚན་ཤོས་ཚུ་ལུ། རྒྱུད་ཚུ་གྱི་རིང་དང་འཁརམ་
ཚུ་སྐྱུ་ཞིནམ་ད་ང་ཨར་རྒྱན་བརྒྱུམ་གཟུང་བར་འོངམ་མིན་ན།
- ༥༤ ང་ཉིནམ་ཨ་རྟག་ར་མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་འབྱེད་དང་མཉམ་ཡོད་རུང་འབྱེད་གྱིས་ང་
མ་གཟུང་། ད་རྩེ་འབྱེད་ཚུ་འེ་རུས་ཚོན་དང་ལུན་ནག་གི་དབང་ཚད་མིན་པས་ཟེར་
གསུངས་ལུག།

པི་ཏྲོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི་ཁོ་རང་ལུ་ཡོདཔ།

- ༥༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཞིནམ་ལས་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་ཁྱིམ་ལུ་
འབྱེད་ལུག། པི་ཏྲོ་རྒྱུངས་རིང་ས་ལས་ཁོའི་རྟིང་ལུ་འོངས་ལུག།
- ༥༦ ཚོགས་ཁང་སྐྱུག་ལུ་མེ་སུ་དི་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཉི་ཡོདཔ་ད་ལུ། པི་ཏྲོ་ཡང་
ཁོང་མི་ཚུ་དང་མཉམ་རྒྱུད་ལུག།
- ༥༧ བུ་མོ་གཡོག་མོ་གཅིག་གིས་པི་ཏྲོ་མི་གསོ་རྒྱུད་ཡོདཔ་མཐོང་ཞེ། ལོགས་ཤོས་སྐྱེ་
བརྒྱ་ཞིནམ་ད། འདི་མི་དེ་ཡང་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོདཔ་མིན་ཟེར་སྐབས་ད།
- ༥༨ པི་ཏྲོ་གྱིས། ཨམ་སྐུ། ང་གིས་ཁོ་ངོ་མི་ཤེས་ཟེར་རྒྱབ་ལོག་འབད་ལུག།
- ༥༩ ཨ་ཅི་ཅིག་ཁར་ལས་གཞན་གཅིག་གིས་པི་ཏྲོ་མཐོང་ཞིནམ་ལས། རྒྱུད་ཡང་
ཁོང་ཚུ་འེ་སྐྱུག་གི་མི་གཅིག་མིན་ཟེརམ་ད། པི་ཏྲོ་གྱིས། མི་ཚུ་ད། ང་མིན་ཟེར་
སྐབས་ལུག།

- ༥༩ ལྷ་ཚོང་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ལས་གཞན་གཅིག་གིས། འདི་མི་དེ་གྱ་ཡི་ཡི་པ་མིན།
ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཁོ་ཡང་ཡོད་པ་ཐག་ཚོད་མིན་ཟེར་ལུ་རྒྱལ་ས་བརྒྱལ་ཏི་རྒྱལ་ས་ད་ལྟ།
- ༦༠ བེ་ཏྲོ་གྱིས། མི་ཚོང་ག་ཅིས་རྒྱལ་ས་མིན་མ་ང་མ་ཤེས་ཟེར་ཁོ་གྱིས་དེ་སྤྲེ་རྒྱལ་ས་
པའི་བར་ནང་དེ་ཕྱལ་ལས་བྱུ་པོ་འཁོ་རུག།
- ༦༡ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཞལ་བསྐྱེར་ཞིན་མ་དེ་ཏྲོ་ལུ་ག་ཟེགས་པའི་ཚོས། དེའི་རིང་
ལུ་ཚོང་གྱིས་བྱུ་པོ་མ་འཁོ་པའི་དེ་མ་ལས་ང་ལུ་ཚར་གསུམ་ཚོང་གྱིས་རྒྱལ་ལས་ག་
འབད་འོང་ཟེར་གཙོ་བའི་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་བེ་ཏྲོའི་སེམས་ལུ་འཛན་པ་འོངས་
ཞིན་མ་ལས།
- ༦༢ ཁོ་ཕྱི་ཁར་འཕྲོན་སོངས་ཏི་གནམ་མེད་ས་མེད་རྒྱ་རུག།
- ༦༣ ཡེ་ཤུ་འཛོན་གཟུང་འབད་མི་རྒྱ་གྱིས། ཁོ་ལུ་རྒྱུད་ཕབས་བརྒྱལ་མ་ཚད་བརྟུངས་
མཛོག་འབད་རུག།
- ༦༤ ཁོང་རྒྱ་གྱིས་ཁོའི་ཞལ་སྐྱེར་བཞག་ཞིན་མ་ལས། ཞལ་འགྲུ་མཛོག་ཕོག་འཛང་
ཞིན་མ་ད། འཛང་མི་ག་མིན་ན་མཛོན་ཤེས་ཤེས་པ་ཅིན་རྒྱལ་ས་ཟེར་དི།
- ༦༥ ཁོ་ལུ་རྒྱུད་ཕབས་བརྒྱལ་ས། དེ་ལས་མ་རངས་པའི་གཏམ་ངན་ལེ་ཤ་ལུ་རུག།

ཡེ་ཤུ་རྩན་རྒྱས་རྒྱུ་ལོ་གོང་ཁར་འབྱོང་བ་སྐྱེལ་ཡོད།

- ༦༦ གནམ་རྩོལ་རྒྱམ་རྒྱཚོན་དང་། མཐུན་ཡོད་མི་དམངས་གི་རྩན་ཤོས་རྒྱུ་ལོ་འཛོམས་
དུས་བརྒྱལ་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་ཁོང་རྒྱ་གྱིས་རྩན་རྒྱས་ཡོད་སར་འབྱོང་ཞིན་མ་
ལས་འཛི་བ་དཔུད་རུག།
- ༦༧ ཁོང་རྒྱ་གྱིས། ཚོང་མ་ཤི་ཀ་མིན་ན་ང་བཅས་ལུ་རྒྱལ་ས་ཟེར་ལུ་ཐང་ད། ཁོ་གྱིས་
ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཚོང་ལུ་རྒྱལ་ས་པ་ཅིན། ཚོང་ང་ལུ་ཡིད་མི་ཚེ།
- ༦༨ དེ་ལས་ང་གིས་ཚོང་ལུ་འཛི་རུང་། ཚོང་ང་ལུ་ཡན་མི་རྒྱལ་ས། ཡང་ཅིན་ང་
འགྲོ་མི་བརུག།
- ༦༩ ད་རིང་ལས་མིའི་ལུ་དཀོན་མཚོན་གིས་རྒྱལ་ས་དབང་ཕུག་གཞུགས་པ་ཁ་ལུ་ལུ་
བཀོད་ཡོད་པ་མིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༧༠ དེ་ལས་མི་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་སྤྲེ་མིན་པ་ཅིན་ཚོང་དཀོན་མཚོན་གིས་སྐྱེས་

མིན་ན་ཟེར་བྱུང་དུ། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལ། ང་མིན་པས་ཟེར་ཉེད་ཚུ་གྱིས་སྐབས་
མས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༧༡ མི་དེ་ཚུ་གྱིས། ང་བཅས་གྱིས་ཁོ་རེའི་ཁ་ལས་འདི་བརྩམ་རྣམ་གོ་ཡི། འཇོ་མས་
དཔང་གཞག་གཞན་གཅིག་དགོཔ་མིན་འདུག་ཟེར་སྐབས་ཅུག།

མི་བྱ་ཉེར་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་ཕི་ལ་ཉི་འི་བྱིས་སར་ལུ།

༧༢། མི་དམངས་གར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་ཕི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་འབྱིད་ཅུག།

༢ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་བཀལ་ཏེ། མི་འདི་གྱིས་ང་བཅས་རེའི་མི་ཚུ་ལུ་ལམ་
ལོག་སྟོན་ཉི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཁལ་བཏབ་ནི་ཚུ་ཡང་བཀག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རྒྱལ་པོ་
མ་ཤེ་གཞིན་ཟེར་བའི་གཏམ་སྐབས་མས་ཟེར་ཅང་ལུ།

༣ ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་མིན་ན་ཟེར་བྱུང་དུ། ཁོ་གྱིས་
ཁོའི་ལན་ལུ། རྒྱུད་གྱིས་སྐབས་མས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༤ ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་སྐྱམ་སྐྱེན་ཚུ་དང་མི་དམངས་ལུ། ང་གིས་མི་འདི་ལས་ཉེས་པ་
གཅིས་ཡང་མ་མཐོང་ཟེར་སྐབས་ད།

༥ མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཉེས་སྟོན་ཡོད་པ་མིན། ཁོ་གྱིས་གཡེ་ལི་ལི་ལུང་མ་ཕྱོགས་
ལས་འགོ་བཙུགས་འདི་ནང་ཚུན་ཚོད་བར་ནང་ཡ་ཏུ་དུ་མི་ཚུ་ལུ་སྐབས་བྱ་སྟོན་
དེ། མི་དམངས་གར་དགུག་དགུགས་པ་མིན་ཟེར་ཅིག་པ་ཟད་སྐབས་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་ཡོད་སར་ལུ།

༦ ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་གཡེ་ལི་ལི་ཟེར་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གྱིས། མི་འདི་གཡེ་ལི་ལི་པ་
མིན་ན་ཟེར་བྱུང་།

༧ ཡེ་ཤུ་ཉེ་རོ་དེའི་མངའ་འོག་ལས་མིན་མ་ཤེས་ཏེ། དེ་བཞུང་ཉེ་རོ་དེ་འདི་ཡེ་ཏུ་
ཤ་ལེམ་ལུ་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་ཁོ་ཡོད་སར་བཏང་ཅུག།

༨ ཉེ་རོ་དེ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་སྟོར་ལས་ལེ་ཤ་རྣམ་གོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་པས། ཁོ་གྱིས་སྟོན་
པའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་བཟླ་ནི་གྱིས་རེ་འདོད་སྐྱེད་དེ་ཡུན་རིང་མ་སོངས་ཡོད་པ་

ལས། ཡེ་གུ་མཇལ་ཏི་ཁོ་ག་ཅིས་དེ་སེམས་དགའ་རུག།

༩ ཁོ་གྱིས་ཡེ་གུ་ཡུ་འདི་བ་མང་རབ་ཅིས་དཔུང་རུང་། ལན་ལོག་གང་ཡང་མ་
གསུངས་པས།

༡༠ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་རྣམས་རྩེན་དང་མཐུན་པོ་ཚུ་གྱིས། ཁོ་གྱིས་ཉེས་པ་ལེ་ག་མཇེད་
པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཚུ་སྦྱོན་རུག།

༡༡ དེ་ལས་ཉེ་རོ་དེ་དང་ཁོ་འི་དམག་མི་བཅས་པ་སྟེ་ཁོ་ཡུ་སྐད་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་འཕྱ་
ཞིན་མ་དུ། ན་བཟུང་མདངས་ཆེ་ཏོག་ཏོག་བཞེས་བརྒྱུག་སྟེ། ལོག་དེ་ལེ་ལ་ཏི་ཡོད་
སར་གཏང་རུག།

༡༢ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ལེ་ལ་ཏི་དང་ཉེ་རོ་དེ་གཉིས་དག་ཕྱང་ཕྱད་འབད་རུང་། ཉེ་མ་
དེ་ཁར་ལས་ཁོང་གཉིས་སྦྲེ་ཚང་ཡུ་འགྱུར་སོ་རུག།

ཡེ་གུ་ཉེས་བྲིམས་བཀའ་ལོད་པ།

༡༣ ལེ་ལ་ཏི་གྱིས་རྣམས་རྩེན་དང་། དེ་ལོན་ཁྲུང་དང་། མི་དམངས་གཅིག་ཁར་འཇོམས་
བརྒྱུག་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་ཡུ།

༡༤ རྩེད་ཚུ་གྱིས་མི་འདི་གྱིས་ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་ཡུ། ལམ་ལོག་སྦྱོན་དི་དགུགས་
ཡོད་པ་མིན་ཟེར་ང་ཡོད་སར་འབྱེད་འོངས་ཡི། རྩེད་རའི་འཇོམས་ཐོག་ཡུ་ང་
གིས་ཞིབ་དཔུད་འབད་མ་དུ། མི་དེ་ཡུ་རྩེད་གྱིས་སྐབས་པའི་ཉེས་པ་ཚུ་ང་གིས་
གང་ཡང་མ་མཐོང་།

༡༥ འདི་བརྒྱུམ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ཡུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལས་ང་ཡོད་སར་ལོག་
གཏང་རུག། ཁོ་ཡུ་གཞུང་བྲིམས་ཅིས་བཀའ་དགོ་པ་གང་ཡང་མིན་འདུག།

༡༦ འདི་འབད་མཐུན་ལས་ང་གིས་ཁོ་ཉེ་རྒྱུགས་རྒྱངས་ཞིན་མ་དེ་ལོག་ཐར་གཏང་ནི་མིན་
ཟེར་སྐབས་རུག།

༡༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལོ་རེར་དུས་ཆེན་ཉེ་མ་ཡུ་ལེ་ལ་ཏི་གྱིས་བཙོན་པ་རེ་མི་ཚུ་འདི་དོན་
ཡུ་ཆེ་ཐར་བཏང་བའི་ཡུགས་སྦྱོལ་ཡོད་པ་མིན་པས།

༡༨ མི་དམངས་ཁ་འཆམས་ཏེ་སྐད་ཀྱགས་བརྒྱབས་ཞིན་མ་དང་བཅས་དོན་ཡུ་རྩུར་
བུས་ཟེར་མི་དེ་གཏང་ཞིན་མ་དུ། མི་དེ་ཚར་གཅད་དགོ་ཟེར་སྐབས་རུག།

- 19 ལྟ་བུ་ལས་ཟེར་མི་འདི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཕྱེད་ལོ་གྲངས་བརྒྱའི་མཚན་མི་གསལ་དཔེ་
ཉེས་བྱ་ཕོགས་ཉེ་བཅོམ་ལྷུ་ཡོད་པ་མིན་པས།
- 20 འདི་འབད་མ་ལས་ཕི་ལ་ཉི་ཁྱིམ་ལེ་ཤུ་འཐར་བཏང་ནི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ལས། ད་
རུང་མི་དམངས་ལུ་སྐབས་རུང་།
- 21 མི་ཚུ་ཁྱིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལས་ཞིན་མ་དེ་ལོ་ལྷན་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- 22 ཕི་ལ་ཉི་ཁྱིམ་ཚར་གསུམ་མི་དམངས་ལུ། མི་འདི་ལུ་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡང་མིན་
འདུག། ལོ་ལུ་གཞུང་གི་མཉམས་བཀའ་དགོ་པའི་དོན་དང་གིས་མ་མཐོང་། དེ་
སློབ་མིན་པ་ལོ་ཉེ་ལྷགས་ཁྱིམ་བརྒྱུངས་ཞིན་མ་དེ་མཐར་བཏང་གེ་ཟེར་སྐབས་རུང་།
- 23 མི་ཚུ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཤུགས་བརྒྱུ་བས་སྤྲེ་ལེ་ཤུ་མིན་ཅི་མིན་ཅི་ལྷན་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་
དགོ་པ་སྤྲེ་ལུ་ཚུ་གསུམ་སྤྲེད་ལུ་ག། མི་ཚུ་འོ་རྒྱུ་དང་སྐབས་སྐབས་ཚུ་འོ་རྒྱུ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལ་
སོ་ལུ་ག།
- 24 དེ་ལས་ཕི་ལ་ཉི་ཁྱིམ་ལོང་ཚུ་ཁྱིམ་སྐབས་ཡོད་པ་བརྒྱུ་ཉེས་ཁྱིམ་སྐབས་ལོ་ལྷན་
བཀའ་རྒྱ་འཕྲིན་ལུ་ག།
- 25 དེ་ལས་དོ་ལོག་བརྒྱུ་བས་ཉེ་མི་གསལ་དཔེ་ཉེས་བྱ་ཕོགས་ཉེ་བཅོམ་ལྷུ་ཡོད་མི་
དེ་མར་བཏང་ཞིན་མ་དེ། ལེ་ཤུ་ལོང་ཚུ་འོ་རྒྱུ་ལ་ལྟར་ལུ་ལོང་གིས་ལག་ལ་ལུ་
སྤྲེད་ལུ་ག།

ལེ་ཤུ་ལྷན་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཡོད་པ།

- 26 མི་དེ་ཚུ་ཁྱིམ་ལེ་ཤུ་འཕྲིད་འགྲོ་བའི་སྐབས། ལའི་རི་ཞིན་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
ལས་འོངས་མི་སེམས་ཟེར་མི་དེ་བརྒྱུང་ཞིན་མ་ལས་ལེ་ཤུ་ཁྱིམ་ལྷན་ཤིང་ལོ་ལྷན་
འགྲུ་བཀའ་ཞིན་མ་དེ། ལོ་ལྷན་སྐབས་ལས་འགྲོ་བའི་ལུ་ག།
- 27 མི་དམངས་ལུ་སྤྲེ་ལོངས་མི་དང་། དེ་ལས་བུང་ཉི་རུང་སྤྲེ་ལོ་ལུ་ བརྒྱ་ལུ་མི་མཉམ་
སྤྲེ་ལུ་ཡང་ལོ་ལྷན་ཉིང་ལུ་ལོངས་ལུ་ག།
- 28 ལེ་ཤུ་ཁྱིམ་ལེ་ལ་བསྐྱེར་ཞིན་མ་དེ་ལོང་ལུ། ལེ་རུ་ཤུ་ལེ་མ་ཁྱིམ་ལེ་སྤྲེ་ལུ་ དེ་
དོན་ལུ་སྤྲེ་མིན་དགོ། ལུང་རང་དང་ལུང་རའི་ལེ་ལེ་ཚུ་འོ་རྒྱུ་ལུ་སྤྲེ་།
- 29 དུས་ལྷན་འདི་འོང་བའི་བསྐྱེད་ལས་མི་ཚུ་ཁྱིམ། རབ་ཚད་མོད་པ་ལེ་ལོ་མང་ལ་

ལུ་མ་ཆགས་མི་དང་། ཨ་ལོ་ཨོམ་གྱིན་མ་དགོ་མེ་ཚུ་ལུ་བདེ་བར་བཀོད་བརྟུག་
ཟེར་སྐབས་པའི་ཉིམ་དེ་འཕྲོན་འོང་།།

༢༠ དུས་ཚོད་དེ་རྫོང་པ་ད། མེ་ཚུ་གྱིས་རིའོ་ཚེན་ཚུ་ལུ། ང་བཅས་འགྲུ་འབྲུང་ཤོག།
ཐག་རི་ཚུ་ལུ། ང་བཅས་སྐར་གནང་ཟེར་སྐབས་འོང་།།

༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྐྱེས་ཤིང་འདི་ཉོན་མ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བསྐྱང་ལུ་འདི་བརྩམ་འབད་
བ་ཅིན། ལྷམས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ག་ཅིས་མི་འབད་ནི་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༢ དེ་ཁར་ཁོ་མཉམ་ཕྱིམས་ཕོགས་མི་ཁོང་བཅོམ་པ་གཉིས་ཡང་གཞུང་ཕྱིམས་
བཀའ་ནི་སྐྱེ་འབྱིད་འབྱོ་རུག།།

༢༣ ཁོང་ཚུ་ཀལ་རྩ་རི་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེ་ཁར་རྫོང་པ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་
ཤིང་འགྲུ་བརྒྱངས་རུག། བཅོམ་པ་གཉིས་ཡང་ཁོའི་གཡས་ལུ་གཅིག་དང་།
ཁོའི་གཡོན་ལུ་གཅིག་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱངས་རུག།།

༢༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས། ཡབ་ཡགས། འདི་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རང་ག་ཅིས་འབད་ཕ་མེན་མ་
ཁོང་རང་མི་ཤེས་པས། ཁོང་ལུ་བཤགས་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་ཞུ་རུག། ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཤོ་བརྒྱབས་ཞེན་མ་ལས་ཁོའི་ན་བཟའ་ཚུ་བཤོ་བཤའ་བརྒྱབས་རུག།།

༢༥ མེ་ཚུ་ཁོ་ལུ་བརྩ་རྩི་རྫོང་རུག། དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འཕྱུ་དི། ཁོ་གྱིས་མི་གཞན་
ལུ་སྲོག་སྐྱབས་མཛད་ཚུགས་པས། ཁོ་དཀོན་མཚོག་ལས་འབྲུང་བའི་མ་ཤི་
ཀ་མེན་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་སྐྱབས་འབད་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་རུག།།

༢༦ དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་འཕྱུ་དི། ཁོ་ཡོད་སར་འོངས་ཏེ་རྒྱན་ཆང་སྐྱར་པོ་
འངས་ཡོད་པ་མ་ཚད།།

༢༧ ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ཡ་ཏུ་རུ་པའི་རྒྱལ་པོ་མེན་པ་ཅིན་རྒྱུད་རང་ལུ་སྲོག་སྐྱབས་འབད་
ཟེར་ཞུ་རུག།།

༢༨ དེ་ལས་འདི་ཡ་ཏུ་རུ་པའི་རྒྱལ་པོ་མེན་ཟེར་ཁོའི་དབུའི་རྩྭ་ལུ་གི་རི་ཀ་དང་ལེ་
གིན་དང་ཨིབ་རིའུ་ཚུ་གྱིས་རྐང་ལུ་ཁོང་གིས་དེ་སྐྱེ་འབྱེས་རུག།།

༢༩ ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱངས་ཡོད་པའི་བཅོམ་པ་གཉིས་གིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་མ་ཤི་ཀ་
མེན་པ་ཅིན། རྒྱུད་རང་དང་ང་བཅས་ལུ་སྲོག་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཟེར་ཚོག་
ངན་དེ་སྐྱེ་ཞུ་མ་དང་།།

- ༧༠ གཞན་གཅིག་པ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འཚོགས་བཟང་བཏང་། རྒྱུ་དགོན་མཚོགས་ལུ་
མ་འདྲིག་པ་ཞིན་ན། རྒྱུ་ཡང་འདི་ནང་ཉེས་ཕྱིན་ས་ཕོགས་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༧༡ ང་བཅས་གཉིས་ལྷ་བཟོན་པ་འབད་མཁས་བཟོན་དི་ཕྱིན་ས་ཕོགས་པ་དེས་བཟོན་
ཞིན། འདི་སྦྱེས་ལྷ་དམ་པ་དེ་ཉེས་པ་གང་ཡང་མཛད་མཛད་པ་མེད་ཟེར་དེ་སྦྱེ་
སྐབས་ཞིན་མ་ལས།
- ༧༢ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙུ་མོ་ལགས། རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་རའི་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་བར་
འབྱོན་མཛད་ལུ། ང་ཡང་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱགས་ལས་མ་ཡལ་བར་མཛད་གནང་ཟེར་
ལུ་ལྷ་ལྷོང་།
- ༧༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་རྒྱུ་ལུ་བཟོན་པ་སྦྱེ་སྐབས་ཞིན། ད་རིང་ལས་རྒྱུ་
ལ་དང་མཉམ་བཟེ་ཅན་ཞིང་ཁམས་ལུ་རྫོང་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུ།

ཡེ་ཤུ་འབྲམ་ཤིང་འགྲུ་བཟུགས་ཡོད་པ།

- ༧༤ ཉེས་ལྱེད་ལུ་ས་གཞི་ག་ཉི་ལུ་ཉི་མེད་པར་རུན་ནག་གིས་ཐིབས་ཏེ་རྒྱ་ཚོང་གསུམ་
རྒྱ་ཚོང་ལུ་ས་ལུ།
- ༧༥ ཉེས་གྱིས་མདུངས་ཡང་ནག་པ་ལུ་འགྱུར་ལུ། དེ་ལས་མཚོང་ཁང་གི་ཡོལ་
ལ་ཡང་གཉིས་སྐལ་རྒྱབས་རལ་སོ་ལུ།
- ༧༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་སྐད་སྦྱོར་བཏོན་ཞིན་མ་ལས། ཡབ་ལགས། དི་རྣམ་སེས་
རྒྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཕམ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མཛད་སྦྱོར་གནང་ལུ།
- ༧༧ དེ་ལས་དམག་མིའི་བརྒྱ་དཔོན་དེ་གྱིས་ག་ཅིས་འབྱུང་མ་མཐོང་སྟེ། དགོན་མཚོགས་
ལུ་བཟོན་པ་ལུ་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་སེམས་པ་འདི་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཐག་མཚོང་ཞིན་
པས་ཟེར་སྐབས་ལུ།
- ༧༨ རྣམ་མོ་བཟླ་བར་འོངས་བའི་མི་རྒྱུ་ག་རྒྱུས་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་
ལས། ཁོང་རའི་བྱང་ཏོ་རྣམས་ཏེ་ལོག་ལུ།
- ༧༩ དེ་ལས་ག་ལི་ལ་ལས་ཁོའི་རྣམ་པོ་འོངས་མི་ཁོ་རའི་དོ་སྤོང་མི་རྒྱུ་དང་ཞམ་
སྦྱོང་ཡང་ཐག་རིང་སར་ལས་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་བཟླ་ལྷོང་ལུ།

ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ཕུང་མོ་དུར་ཁང་ནང་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པ།

- ༥༠ ཡོ་སེབ་ཟེར་མི་མི་གཅིག་ལྟན་རྒྱས་ཡིན་པའི་འགྲུ་མི་ལོགས་ཤོམ་དང་ཚོས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།
- ༥༡ ཁོའི་ལྷ་པ་ཨ་རི་མ་ཐེ་ཡ་ཟེར་བའི་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་གོང་ཕྱིར་གཅིག་ནང་ལས་ཡིན་པས། ཁོ་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ལུ་རེ་བ་སྦྱེད་མི་གཅིག་འབད་མ་ལས། མི་ཚུའི་གྲོས་ཚོད་ལུ་ཁོ་གྱིས་བར་ནང་མ་འཇུག་པས།།
- ༥༢ ཁོ་གྱིས་ཕི་ལ་རྟི་ཡོད་སར་སོང་ས་ཞིན་མ་ད། ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ཕུང་མོ་དེ་གནང་ཟེར་བུ་བུ།།
- ༥༣ ཁོ་གྱིས་སྐྱུ་ཕུང་མོ་ས་ཁང་ལས་ཞིན་མ་ད་དར་ཁ་བ་སྐྱུར་ཏེ། ཏེ་མ་མེའི་ཕུང་མོ་ག་ཡང་མ་བཞག་པའི་འབྲུག་ནང་བརྗེ་ཡོད་པའི་སྐྱུར་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་བུ་བུ།།
- ༥༤ དེ་ཚོ་ག་བསྐྱེགས་འབད་བའི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་འགྲུ། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཡང་བཤོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།
- ༥༥ དེ་ལས་ཏེ་མ་གྲུ་ཕི་ཕི་ལས་ཡེ་ཤུའི་རྟིང་ལུ་ཡོང་ས་མི་ཁོང་ཨམ་སྐུ་ཚུ་གྱིས་སྐྱུར་ཁང་དེ་དང་སྐྱུ་ཕུང་མོ་ག་དེ་སྦྱེ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ན་ཐེན་བཟུ་བུ།།
- ༥༦ ཨམ་སྐུ་ཚུ་ལོག་རྟི་ཡོང་ས་ཞིན་མ་ལས། སྐྱུ་ཕུང་མོ་འགྲུ་དཔུར་ཞིའི་ཅི་བཟང་དང་ཏུ་མ་ཚུ་བཟོ་ཡོད་འབད་རུང་། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉེ་མ་ལོག་པ་ལས། བཀའ་བྲིམས་ལྟར་དུ་ངལ་གསོ་ཚུ་བུ་བུ།།

མི་ལུ་ཉེར་བཞེ་པ།

ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ།

- ༡།། བདུན་ཕྲག་གིས་ཉེ་མ་དང་པའི་རྩོལ་ཏ་སག་ལུ། ཨམ་སྐུ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་བཟོ་བའི་ཅི་བཟང་ཚུ་སྐྱེག་ཞིན་མ་ད་སྐྱུར་ཁང་ནང་ལུ་ཚུང་བུ།།
- ༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐྱུར་ཁང་གིས་རྩོལ་ཏེ་ཚུ་ག་བཤོག་ཡོད་པ་མཐོང་བུ།།
- ༣ ཁོང་ཚུ་ནང་ན་འཇུག་བཟུ་མ་ད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ཕུང་མོ་མེད་པ་ཡིན་པས།།
- ༤ ཁོང་ཚུ་དེ་ལས་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པར་ཚུང་པའི་སྐྱབས། ན་བཟུར་

འོད་ཅེས་ཅེས་བཞེས་མི་ཁོང་གཉིས་ཁོང་ཚུའི་གདོང་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་
མཇུག་ཏུ།།

༥ ཨམ་སྤུ་ཚུ་འདྲོག་པའི་ཚེན་གྱིས་ཁ་བྱབ་བརྒྱབས་སོ་རུག། ཁོང་གཉིས་གྱིས།
འབྲེང་ཚུ་གསོན་པོ་དེ་འཆི་བ་ཚུའི་སྐྱུག་ནང་ག་ཅིས་འཚོ་ལཱ་སྒྲོ།།

༦ ཁོ་འདི་ཁར་མ་བཞུགས་པར་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡི། ལུ་ལི་ལི་ལུ་བཞུགས་
སྐབས་ཁོ་གྱིས་འབྲེང་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་སེམས་ཁར་མ་བློན་གམ།།

༧ ཁོ་གྱིས། མེད་ལུ་འདི་རྒྱུ་ཅན་མི་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་སྤོད་དི། བྱམ་ཤིང་འགྲུ་བཞོང་
ཞིན་མ་ལས། བཞུག་གསུམ་ལུ་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ནི་མིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་
དེ་འབྲུང་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།།

༨ ཁོའི་གསུངས་ཚུ་ཁོང་གིས་སེམས་ལུ་བློན་པ་འོངས་རུག།།

༩ ཁོང་ཚུ་སྐྱར་ཁང་ལས་ལོག་འོངས་ཞིན་མ་ད། གནས་ཚུ་ལ་ཚུ་ག་ར་ཁོང་སྐྱའོ་བ་
བརྒྱ་གཅིག་པོ་དང་གཞན་ཚུ་གོ་ར་ལུ་བཤད་རུག།།

༡༠ ཁོང་སྐྱའོ་བ་ལུ་གནས་ཚུ་ལ་བཤད་མི་ཁོང་ཨམ་སྤུ་མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་ནི་དང་།
ཡོ་ཏྟ་ནན་དང་ཡ་ཀོ་བ་གྱིས་མའི་མ་རི་ཡམ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་མཉམ་ཡོད་
མེ་ཨམ་སྤུ་ཚུ་མིན་པས།།

༡༡ སྐྱའོ་བ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གིས་སྐབས་པའི་གཏམ་ལུ་ཆ་མེད་པར་བདེན་པ་མ་རི་བས།།

༡༢ མིན་རུང་པོ་འོ་ལོང་ཞིན་མ་ད་སྐྱར་ཁང་ལུ་བརྒྱབས་སོངས་ཏེ། མར་སྐྱར་དི་བརྒྱུ་
ད་ལུ། སྐྱ་ལུང་མོ་སྐྱར་བའི་དར་ཁ་ཤ་ཚུ་མ་ཉོགས་པར་མེད་པ་ལས། ག་ཅིས་
འབྲུང་ཡོད་པ་མིན་ན་ཟེར་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ་ལོག་འོངས་རུག།།

༡༣ དེའི་ཉིམ་ལུ་སྐྱོབ་མ་གཉིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་གཉིས་དེ་ཅིས་
ས་ཁར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་མ་ལུས་ཟེར་ས་འབྲུམ་ད་ལུ།།

༡༤ ཁོང་གཉིས་ག་ཅིས་འབྲུང་ཡོད་པ་གོ་ར་གྱིས་སྐྱར་ལས་སྐོའི་བརྒྱབས་རུག།།

༡༥ དེ་སྐོའི་ཁོང་མར་ད་ཚུར་སྐོའི་བརྒྱབ་པའི་ཆོས་ཡེ་ཤུ་ཁོང་སྐོའི་ལོག་ཁར་འབྲུན་ཏེ།
ཁོང་དང་མཉམ་གཅིག་ཁར་འབྲུན་རུག།།

༡༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཉོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མིན་མ་ངོ་མ་སེས་པས།།

- 12 ཡེ་གྲུ་གྲིས་ཁོང་གཉིས་ལྷ། རྒྱུད་གཉིས་ལམ་འགྲོ་མཉམ་དགའི་གཉིས་གཉིས་ལྷ།
ཅིས་རྒྱུ་རྒྱལ་སྒྲོ་ དེ་ལས་གཉིས་རྒྱལ་ལྷ་ལ་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་མཁའ་ལྷ།
- 13 ཀལེ་ཟེར་མི་གཉིས་ཤིང་གྲིས་ཁོ་གྲིས་གསུངས་བའི་ལན་ལྷ། རྒྱུད་ཡེ་རུ་ཤེས་
ནང་ལྷ་མིགས་རལ་གཉིས་ཁོང་ནི་མིན་པས། གཉིས་མ་ཟེར་ན་དེས་ནངས་པར་
དེ་ལས་འབྲུང་ཡོད་པ་ཚུ་རྒྱས་མེད་པ་རྒྱུད་གཉིས་ཁོང་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་མཁའ་ལྷ།
- 14 ཡེ་གྲུ་གྲིས་ཁོང་ལྷ་གཉིས་འབྲུང་ཡེ་ཟེར་གསུངས་མཁའ་ལྷ། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལྷ།
དཀོན་མཚོ་གཞུང་མེད་མང་གེ་ར་གྲིས་བར་ནང་མཛད་མི་གསུངས་དང་མཐུ་
རྒྱལ་སྒྲོ་ལའི་ལུང་རྒྱུན་པ་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་གྲུ་རྒྱུ་ལས་མིན།
- 20 ཟམ་ཟམ་ཚེན་དང་ང་བཅས་གྲིས་དཔོན་ཚུ་གྲིས་ཁོ་གཞུང་གི་མས་བཀའ་ཞིན་མ་
ད། ཟམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཏེ་བཀོངས་དམི།
- 21 ཁོ་གྲིས་ཉིས་ར་ཡམ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱུར་མཛད་གནང་བའི་རེ་བ་ང་བཅས་ལྷ་ཡོད་རུང་།
ད་རྒྱུ་ལུ་དེ་ཚུ་གཞུང་དེ་དེ་རིང་གིས་བཞག་གསུམ་སོངས་ཡི།
- 22 དེ་ལས་ང་བཅས་རའི་མམ་སྲུང་གཞུང་གཉིས་ཁོ་ལྷ་ལྷ་ལས་ནང་ལྷ་སོངས་མཁའ་ལྷ།
- 23 ཁོ་རི་སྲུ་ལུང་མི་མེད་པར་སྲུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཚར་ཡེ་ཟེར་པོ་ཉ་ཚུ་གྲིས་མཛལ་
ཁ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ཁོང་ལོག་ཁོངས་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་ལྷ་དེ་སྲུ་རྒྱལ་སྒྲོ་ཡོད།
- 24 དེ་ལས་ང་བཅས་མཉམ་ཡོད་མི་ཁོང་ལ་ལྷ་གཉིས་སྲུར་ཁང་ལྷ་སོངས་བརྒྱམ་
ད། མམ་སྲུ་ཚུ་གྲིས་བཤད་ཡོད་པ་བརྒྱམ་མཛོང་རུག། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་མ་མཛལ་
བས་ཟེར་ཞུ་མཁའ་ལྷ།
- 25 ཡེ་གྲུ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། དབའི་རྒྱུན་སྲུགས་ཚུ། ལུང་རྒྱུན་པ་ཚུ་གྲིས་བཤད་ཡོད་པ་
ལྷ་དད་པ་མེད་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྲུང་མི་ལྷེད་ཚུ།
- 26 མ་ཤི་གཞི་ཁོ་ལོངས་རྒྱུད་འཚོགས་པའི་དོན་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོ་ལྷུང་དགོཔ་མ་ཤེས་པ་
མིན་ན།
- 27 མོ་ཤད་ལུང་རྒྱུན་པ་གཞུང་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ། གསུངས་རབ་གཞུང་གྲིས་
ནང་ལྷ། ཁོ་རི་སྲུ་ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་ཚུ་རི་དོན་དེ་བཤད་གནང་རུག།
- 28 ཁོང་གཉིས་འགྲོ་བའི་གྲོང་ལྷེར་དེ་རི་སྲུ་ལོག་ཁོང་ལས་རྒྱུད་པ་ད། རྒྱུང་ལྷེར་དེ་ལས་
ལས་མར་བརྒྱ་འགྲོན་ནི་བརྒྱམ་མཛད་པ་དམི།

༢༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། གནམ་སྟོན་ཏེ་གནག་དུང་དུང་འཁྲུ་ཡི། ང་བཅས་མཉམ་
བཞུགས་གནང་ཟེར་གསོལ་སྐབས་ལོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་
མཉམ་ནང་ན་འཕྱོན་རུག།

༣༠ ཁོང་གཉིས་མཉམ་གསོལ་སྐབས་པའི་ཚེས། ལུག་ལྷ་ཁྱེད་ལེབ་བརྒྱམས་ཏེ།
འཕྱོན་རྒྱལས་གནང་ཞིན་མ་ལས་བཅགས་ཏེ་ཁོང་ལྷ་གནང་རུག།

༣༡ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཏེ་ཁ་ཕྱེས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་གིས་ཚུགས་པ་ད་ལྟ། ག་
ཉི་འཕྱོན་མ་མ་གྲེས་པར་ཁོང་སྐྱུག་ལས་ཡལ་སོ་རུག།

༣༢ ཁོང་རང་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟ། ལམ་ཁར་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་གཉིས་ལྷ་
གསུངས་ཡོད་པའི་རྣམས། གསུངས་རབ་དང་དེའི་དོན་དེ་ཚུ་བཤད་གནང་མ་
ད། ང་བཅས་རའི་དོན་ཉིང་མེ་འབར་དོ་བརྒྱམ་འབྱུང་ཡི་ཟེར་རྒྱལས་རུག།

༣༣ དེ་ལྷན་ལས་མལ་ཆ་ནང་ལས་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལྷ་ལོག་ཏེ་ཁོང་མ་ད།
ཁོང་བཅུ་གཅིག་པོ་དང་གཞན་ཡང་ཁོང་མཉམ་ཡོད་མེ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་
ཡོད་པ་ལས་ཁོང་དང་ཕྱེད་དེ།

༣༤ གཙོ་བོ་ཐེ་རི་འབའ་རེག་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་། སི་མོན་ལྷ་མཇལ་ཁ་གནང་
བའི་རྣམས་ལས།

༣༥ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་གྱིས་ལམ་བར་ནང་ག་ཅིས་འབྱུང་མ་ཚུ་དང་། ཁྱེད་ལེབ་
བཅགས་ད་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ངེ་གྲེས་གྲེས་པ་རྣམས་ག་ར་བཤད་རུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་ལྷ་མཇལ་ཁ་གནང་ཡོད་པ།

༣༦ ཁོང་གཉིས་གྱིས་དེ་སྐོར་གཞན་ལྷ་རྒྱལས་པའི་རྣམས། ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐྱུག་
ལྷ་བཞེངས་ཏེ་ཁོང་ལྟ། ལྱེད་ལྷ་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་མ་
ད་ལྟ།

༣༧ ཁོང་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲིལ་དེ། ཅེ་འོང་དོ་ཟེར་མནོ་བསམ་གཏང་རུག།

༣༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ལྱེད་ག་ཅིས་སྐོར་འདྲིལ་སློ། སེམས་ལྷ་ག་ཅིས་ཐེ་ཚོམ་
སྐྱེད་དགོ་པ་སློ།

༣༩ ང་མིན། དེ་རྒྱང་མ་དང་ལག་པ་ཚུ་ལྷ་བཞུ། དེ་འགྲུ་ལོ་མ་དེ་བཞུ། ང་ཅེ་མིན་

པ་ཅིན་ཤ་དང་རུས་ཏི་མེ་འོང་། ང་ལུ་ཤ་དང་རུས་ཏི་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་
ས་མིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།

- ༧༠ ཁོ་རའི་ཕུག་དང་ཞབས་ཚུ་ཁོང་ལུ་བཏོན་གནང་རུག།
- ༧༡ ཁོང་ཚུ་དགའ་བླ་མའི་འབད་རུང་ཡང་བདེན་པ་མ་རེ་བར་ཡ་མཚན་ཆེ་ཚོད་པ་
ད། ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་ལུ་བཟུའི་ནི་རེ་གང་ཡང་མེད་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་
ད་ལུ།
- ༧༢ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཉ་བརྩམ་གཅིག་དང་ཐུང་ཅིས་ཨ་ཅི་ཅིས་བྲངས་རུག།
- ༧༣ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་གདོང་ཁར་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་བཞེས་རུག།
- ༧༤ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་རི་རྒྱབས་ལུ།
གསུངས་རབ་ནང་མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་དང་། ལུང་རྩོན་ནང་ལུ་དང་། གསུང་
མགྲུར་མའི་གསུངས་ཚུ་ནང་དི་རྗེར་ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་ཚུ་གེ་ར་འབྲུང་འོང་
ཟེར་ཡོད་པ་མིན་གསུངས་རུག།
- ༧༥ ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་གསུངས་རབ་ཏུ་གོ་ནི་དོན་ལུ་རིག་པ་གནང་རུག།
- ༧༦ དེ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། མ་ཤེ་ཀ་འདི་རྣམས་བཟུལ་ཚུང་ཞིན་མ་ད། བཞག་
གསུམ་ལུ་རྒྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ནི་མིན་ཟེར་གསུངས་རབ་ནང་འབྲིས་རུག།
- ༧༧ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ད། མི་བརྒྱད་ཡོད་རེ་ཡོད་ཚད་གེ་ར་
ཁོ་རི་མཚན་ཐོག་ལས་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་རའི་བྱ་བ་ངན་པ་ཚུ་འཁྱོད་པ་སྦྱེད་ནི་
དང་། རྩེག་པ་བཤགས་ཐབས་ཀྱིས་ཚོས་ཚུ་བཤད་དགོཔ་མིན།
- ༧༨ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་འདི་ཚུ་རི་འདྲོམས་དཔང་མ་མིན།
- ༧༩ དི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་གནང་ནི་དེ་དམ་བཅའ་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་
བཏང་འོང་། རྩེད་རྩྱུགས་ལས་མཐུ་རྣམས་མ་ཐེབས་བར་དུ་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་ལུ་རྒྱུག་སྦྱོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

ཡེ་ཤུ་ཞིང་ཁམས་ནང་འཁྱོན་ཡོད་པ།

- ༨༠ ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཐག་རིང་སར་བཅད་ཐུ་ནི་ཡ་ཚུན་ཚོད་འཁྱེད་
དེ་དེ་ཁར་ཐེབས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཕུག་གནམ་མཁར་སེངས་

ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་གནང་ལུག།

༥༡ བྱིན་རྒྱབ་ས་གནང་ཚར་བའི་རིང་ལུ་ཁོང་ཚུ་དང་ཁ་བྱལ་ཏེ། ཞིང་ཁམས་ནང་
ལུ་ལྷིང་འབྱོན་སོ་ལུག།

༥༢ ཁོང་ཚུ་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཕྱག་མཚལ་ཞིན་མ་ད། སེམས་ལུ་དག་འགྲོ་འབྱུང་
དེ་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ལུ་འོངས་ཏེ།

༥༣ ཏུས་རྒྱན་མེད་པར་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་རྫོང་ཞིན་མ་ད་ཡར་དཀོན་མཚོག་ལུ་བརྫོང་
པ་ཕུལ་ལུག་གོ། ཅ་མེན།



ཡོ་ཏ་ན་གྱིས་བྲིས་པའི་བྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ།

ཚེའི་གསུངས།

༡། རྩོམ་འགོ་ཐོག་ར་གསུངས་ཅིན། གསུངས་འདི་དགོན་མཚོག་མཉམ་ཡོད་པ་
ཅིན། གསུངས་འདི་དགོན་མཚོག་ཅིན།

༢ ཁོ་ཏ་མ་ལས་དགོན་མཚོག་མཉམ་བཞུགས་རུག།

༣ འབྲུང་བ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་བཟོ་གནང་རུག། ཁོ་མེད་པར་ཅིན་
ད་ཚུ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་བཟོ་མ་གནང་པས།

༤ ཁོ་འི་ནང་ལུ་ཚེ་སྲོག་འདུག། ཚེ་སྲོག་འདི་མི་འི་འོད་ཟེར་ཅིན།

༥ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དེ་ལུ་མཉམ་ནག་ནང་ལུ་ཤར་རུག། ལུ་པ་དེ་གྱིས་དོན་དགོ་མ་
ཚུགས་པས།

༦ དགོན་མཚོག་གིས་གཏང་བའི་མི་གཅིག་འདུག། ཁོ་འི་མིང་ཡོ་ཏ་ན་ཟེར་སྐབས་
ཅིན་པས།

༧ ཁོ་འོངས་དགོ་པ་འདི་འོད་གྱིས་འཇོམས་དཔང་འབད་བར་ཅིན་པས། ཁོ་ལས་
བརྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་མི་ག་ར་གྱིས་དད་པ་སྦྱེད་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་འོངས་རུག།

༨ ཁོ་འོད་ཟེར་འདི་ཅིན། འདི་འབད་མཉམ་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇོམས་དཔང་འབད་
བར་ཁོ་བཏང་རུག།

༩ མེ་ཡོད་ཚད་གཅིག་ལུ་འོད་ཟེར་གནང་ནི་དོན་ལས། འཇོམས་ཚེང་ནང་ལུ་བདེན་
པའི་འོད་ཟེར་སྦྱོ་ཁོ་འཕྱོན་རུག།

༡༠ འཇོམས་ཚེང་འདི་ཁོ་ལས་བརྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་བཏོད་རུག། ཁོ་འཇོམས་ཚེང་ནང་
བཞུགས་ཡོད་རུང་འཇོམས་ཚེང་གྱིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་པས།

༡༡ ཁོ་རའི་ལུ་ལ་པམ་ཕྱོགས་ལུ་འཕྱོན་རུང་། ཁོ་རའི་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འཕྱོན་པ་
མ་འབད་བས།

༡༢ མང་ཤོས་ག་གིས་ཁོ་ལུ་འཕྱོན་པ་འབད་མི་ཚུ་དང་ཁོ་འི་མཚན་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མི་
ལུ། ཁོ་གྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་སྲས་སྲས་མོ་འབྱུར་ནི་འདུང་ཚད་གནང་རུག།

༡༣ སྦྱིས་ཡོད་མི་ཚུ་ཐུག་ལས་མ་སྦྱིས། ཡང་ཅིན་ཤ་ག་ལུ་གསུགས་གྱིས་འདོད་པ་ལས་

མ་སྐྱེས། ཡང་ཅིན་མའི་སེམས་ལས་མ་སྐྱེས་པར། དེ་དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་
འབྱུང་མ་ཡིན།།

༡༥ གསུངས་དེ་ཤ་གཟུགས་ལུ་འགྱུར་ཞིན་མ་དུ། ང་བཅས་མཉམ་བཞུགས་རུག།
ཡབ་ལས་འབྱུང་མི་གཅིག་པོ་དེ་གྱིས། ཐུགས་ཇི་དང་བདེན་པའི་གངས་ཡོད་པ་
ལས། ང་བཅས་ཁོའི་གཟེ་བའི་དེ་ལས་གནས་ཡོད་པ་ཡིན།།

༡༦ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོའི་རྣམ་ལས་རྒྱུ་ཤུགས་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། ང་གིས་སྐབས་
པའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ཁོ་ཡིན། ཁོ་དེ་རྗེས་ལས་འབྱོན་མི་འདི་ང་ལས་ཁོ་སྐྱོམ། ང་
མ་སྐྱེས་པའི་ཏེ་མ་ལས་ཁོ་བཞུགས་རུག་ཟེར་ཁོའི་དཔང་གཞག་འབད་རུག།།

༡༧ ཁོའི་ཐུན་གསུམ་ཆོགས་པ་འདི་ནང་། ང་བཅས་གར་གྱིས་ཐུགས་ཇི་ལས་ཐུགས་
ཇི་སྐྱོམ་ཐོབ་ཡིན།།

༡༨ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་བཀའ་བྲིམས་ཚུ་མོ་ཤ་ལས་འབྱུང་རུང་ཐུགས་ཇི་དང་བདེན་པ་
འདི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན།།

༡༩ ནམ་ཡང་མི་གྱིས་དཀོན་མཆོག་མ་མཇུག་འོང་། ཡབ་གྱིས་སྐྱུ་པར་ལུ་བཞུགས་
མི་སྐྱེས་རྒྱུང་མ་གཅིག་པོ་གིས་མ་གཏོགས་ངོ་ཕྱེས་མི་ཚུགས།།

ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཆོས་བཤད།

༡༩ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་དཔང་གཞག་དེ་སྐྱེ་མཇུག་རུག། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
ལས། ལྷམ་ལྷ་ཆེན་དང་མཆོད་གཡོག་པ་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་བཏང་ཞིན་མ་དུ། རྒྱུད་
ག་ཡིན་མ་ཟེར་འདི་མ་དུ་ལུ།།

༢༠ ཁོ་གྱིས་ལས་རྒྱུང་འབད་དི་མ་གསང་པར། ང་མ་ཤི་ཀ་མེན་ཟེར་བྱང་སྐབས་རུག།།

༢༡ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་འབད་ན་རྒྱུད་ཨི་ཡི་ཡ་ཡིན་ན་ཟེར་འདི་མ་དུ། ཁོ་
གྱིས་མེན་ཟེར་སྐབས་རུག། རྒྱུད་ལུང་རྫོན་པ་ཡིན་ན་ཟེར་མ་དུ་ལུ། ཁོ་གྱིས་
མེན་ཟེར་སྐབས་རུག།།

༢༢ དེ་སྐྱེ་མེན་པ་ཅིན། རྒྱུད་ག་ཡིན་མ། ང་བཅས་ལུ་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་མི་ཚུ་ལུ་ལན་
གསལ་སྐྱེལ་དགོ། རྒྱུད་རའི་རྣམ་ལས་ང་བཅས་ལུ་གསུངས་གནང་ཟེར་ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།།

༢༣ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས། ལུང་རྫོན་པ་ཨེ་ཤ་ཡ་གྱིས་གསུངས་ནང་ལུ། གཙོ་བོའི་འབྱོན་

ལམ་ཐུང་བཏང་ཏ་བཟོ་དགོཔ་སྟེ་ལུང་སྟོང་པའི་ནང་ལས་སྐད་བརྒྱབ་མི་དེ་ང་
མིན་ཟེར་སྐབས་ཟུག།

༢༥ ཁོང་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་བཏང་མི་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མིན་པས།

༢༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་འབད་ན་ཚུང་མ་ཤི་ཀ། ཡང་ཅིན་ཞེ་ལི་ཡ། ཡི་ཅིན་
ལུང་སྟོན་པ་མིན་པ་ཅིན། ག་ཅིས་སྟེ་བྱུས་གསོལ་གནང་སྟེ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

༢༦ ཡི་ཏ་ན་ན་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཚུ་འི་བྱུས་གསོལ་འབྲེན་མ་མིན། ཚུང་ཚུ་གྱིས་
སྐྱུག་ནང་ཚུང་གྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྟེ་ས་བུ་གཅིག་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད།

༢༧ ཁོ་ངེ་ཤུལ་ལས་འབྲེན་མི་དེ་ང་ལས་ཏེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་པ་མིན། ང་བརྩམ་
གྱིས་ཁོ་འི་ཞབས་སྐྱེ་གྱིས་བཅིང་ཐགས་ཡང་ལུང་ནི་འོས་འབབ་མེད་ཟེར་
སྐབས་ཟུག།

༢༨ དེ་ཚུ་ཡི་ཏ་ན་ན་གྱིས་བྱུས་གསོལ་གནང་ས་ཇོར་དུན་གཅིང་ཚུ་ཕར་ཁ་བེད་ཐ་
སྐར་ལུ་གསུངས་གསུང་མ་མིན་པས།

ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ལུག་འབྲུ།

༢༩ དེ་གྱིས་ནངས་པར་ཁོ་ཡོད་སར་ཡེ་ཤུ་འབྲེན་མ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་
དེ་སྟེ་སྐབས་ཟུག། འཇམ་སྐང་གྱིས་རྟེན་པ་བསྐྱེད་མེད་ཀོན་མཚོག་གིས་
ལུག་ལུ་དེ་ལུ་བཞུ།

༣༠ ང་གིས་སྐབས་པའི་སྟེ་ས་བུ་འདི་ཁོ་མིན། ངེ་གིས་ཤུལ་ལས་མི་གཅིག་འབྲེན་
འོང། ངེ་ཏེ་མ་ལས་ཁོ་བཞུགས་ཡོད་པ་མིན། ང་ལས་ཁོ་སྟེ་མ།

༣༡ ང་གིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་རུང་། ཁོ་གྱིས་ཞུས་ར་ཡལ་ཚུ་ལུ་མངོན་གསུམ་སྟོན་གནང་
འོང། ང་གིས་དེ་སྟེ་ཚུ་འི་བྱུས་གསོལ་འབྲེན་པར་འོང་མ་མིན།

༣༢ ཡི་ཏ་ན་ན་གྱིས་འཇོམས་དཔང་འབད་དི་དེ་སྟེ་སྐབས་ཟུག། ཐུགས་ཉིད་གྱིས་
བུ་ལུ་ཀོ་བརྩམ་གཅིག་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་འབབ་ཏེ། ཁོ་འི་འགྲུ་སྟོན་ཡོད་པ་
ང་གིས་མཐོང་ཡི།

༣༣ ང་གིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་རུང་། ང་ཚུ་འི་བྱུས་གསོལ་འབྲེན་པ་བཏང་མི་དེ་གྱིས་
ང་ལུ། ག་གིས་འགྲུ་ལུ་ཐུགས་ཉིད་འབབ་དི་གནས་ཡོད་པ་ཚུང་གྱིས་མངལ་
བཅིན། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་བྱུས་གསོལ་བཞེས་མི་དེ་ཁོ་མིན།

༢༤ ང་གིས་དེ་སྟེ་མངའ་ལྟེ། འདི་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲུལ་ཞེན་མ་དཔང་ག་ཞག་འབད་
འབད་མ་ཞེན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྟོབ་མ་དང་པ་ཚུ།

༢༥ དེ་ཉིན་ངས་པར་ཡེ་ཉ་ནན་གྱིས་ཁོ་རེ་ལོ་སྟོབ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་པོངས་ཏེ་ཡོང་
པའི་རྒྱལ་ས།

༢༦ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འཕྲོན་མ་མཐོང་ཞེན་མ་ད། དགོན་མཚོག་གིས་ལུག་ལུ་དེ་ལུ་བརྟ་
ཟེར་ལུག།

༢༧ སྟོབ་མ་དེ་གཉིས་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་གོ་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་གཉིས་ཡེ་ཤུ་
རྟེང་ལུ་སྟོབ་མ་ལུག།

༢༨ ཡེ་ཤུ་ཞལ་བ་སྐྱུར་ཏེ་ཁོང་འོང་མ་གཟིགས་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། རྟེང་ག་ཅིས་
འཚོལ་བར་འོང་མ་སྟེ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཁོ་ལུ། རབ་
མེ་རྩོང་ལ་རྒྱད་ལུ་མ་ལན་པོ། རྟེང་ག་རྟེ་བ་ཞུགས་སྟེ་ཟེར་ལུག་ད།

༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཚུར་བརྟ་བར་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ལུག། ཁོང་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་
ས་སོངས་ཞེན་མ་ད། དེ་ཚོ་ཉེ་མ་རྒྱ་ཚོང་བཞི་དེ་ཅིས་ལང་ལང་མ་ཞེན་པས། ཁོང་
གཉིས་དེ་ཉེ་ཉེ་མ་ཁོ་མཉམ་རྩོད་ལུག།

༣༠ ཡེ་ཉ་ནན་ལས་རྣམ་གོ་ཞེན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་ཉེ་རྟེང་ལུ་འོངས་མེ་གཉིས་པ་ལས་
གཅིག་སེ་མོན་པེ་ཉེ་རྟེ་ལུ་གཟུང་ཞེན་ཉི་ལུ་ཞེན་པས།

༣༡ ཁོ་གྱིས་དང་པ་ར་ཁོ་རེ་ལོ་སྟོབ་མ་སེ་མོན་དང་ལུང་ཞེན་མ་ད་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་
གྱིས་མ་ཤི་ཀ་དང་མངའ་ཡེ་ཟེར་ལུག། མ་ཤི་ཀ་འདི་རྩོང་ལའི་རྒྱད་ལུ་སྐྱབས་
མཚོན་ཟེར་ལུག་ཞེན།

༣༢ ཁོ་གྱིས་སེ་མོན་འདི་ཡེ་ཤུ་ལུ་སྐྱུ་མདུན་ལུ་འཕྱིང་འོངས་ལུག། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་
ལུ་གཟིགས་ཞེན་མ་ད། རྟེང་ཡེ་ནའི་ལུ་སེ་མོན་ཞེན་ན། རྟེང་ལུ་ཀེ་ལུས་ཟེར་
མེང་བཏགས་ནི་ཞེན། ཀེ་ལུས་འདི་རྩོང་ལའི་རྒྱད་ལུ་ལུག་ལུ་སྐྱབས་ཞེན།

༣༣ དེ་གྱིས་ནངས་པར་ཡེ་ཤུ་གྱི་ལེ་ལེ་འཕྲོན་ནི་ལུ་ལུགས་བསམ་ཡོད་དེ། ཤེ་ལེ་བ་
དང་འཕྱད་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། དེ་རྟེང་ལུ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༣༤ ཤེ་ལེ་བ་འདི་ཞེན་ཉི་ལུ་དང་པེ་ཉེ་རྟེ་གྲོང་ལུ་ལུ་སྤྲུང་སའི་ད་ལས་ཞེན་པས།

- ༤༥ བེ་ལིབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཐ་ནེལ་དང་ཕྱེད་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟ། མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་
དཔེ་ཆ་ནང་དང་། ལུང་རྟོན་པ་རྩུ་ཀྱིས་བྲིས་ཡོད་པའི་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་ན་ཅ་
རེད་པ་ཡི་ཤུང་བཅས་ཀྱིས་མཇུག་ཡི་ཟེར་སྐབས་ད།།
- ༤༦ རྒྱ་ཐ་ནེལ་ཀྱིས་ཁོ་ལྟ། ན་ཅ་རེད་ལས་ལེགས་ཤོམ་རེ་འབྲུང་འོང་གམ་ཟེར་སྐབས་
ད་ལྟ། བེ་ལིབ་ཀྱིས་ཁོ་ལྟ། འོང་ཞིན་མ་དེ་བཟུ་ཟེར་སྐབས་ལུག།།
- ༤༧ ཡོ་ཤུ་ཀྱིས་རྒྱ་ཐ་ནེལ་ཁོ་ལྟོད་སར་འོང་མ་གཟིགས་དེ་ཁོ་ལྟ། བཟུ་ འདི་གཡོ་
རྩུ་མེད་པའི་ལྷོས་ར་ཡལ་པ་དངོས་སུ་མིན་ཟེར་གསུང་མ་དེ་ལྟ།།
- ༤༨ རྒྱ་ཐ་ནེལ་ཀྱིས་ཁོ་ལྟ། རྩེད་ཀྱིས་ང་ག་དེ་སྟེ་མཁུན་མཁུན་མ་སྟེ་ཟེར་ལུམ་ད། ཡོ་
ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལྟ། བེ་ལིབ་ཀྱིས་རྩེད་མ་འཕོ་བའི་ཉེ་མ་ལས། ང་གིས་རྩེད་རྩེད་
ཤིང་ཅ་བར་ལྟ་ཡོད་པ་མཐོང་ཡི་ཟེར་གསུངས་ལུག།།
- ༤༩ རྒྱ་ཐ་ནེལ་ཀྱིས་ཁོ་ལྟ་མཐོང་པོ་ལགས། རྩེད་དེ་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤྲུལ་མིན་པས།
རྩེད་ལྷོས་ར་ཡལ་ཀྱིས་རྩེད་པོ་མིན་པས་ཟེར་ལུ་ལུག།།
- ༥༠ ཡོ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་འེ་ལན་ལྟ། ང་གིས་རྩེད་རྩེད་ཤིང་ཅ་བར་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐབས་
ད། རྩེད་ཀྱིས་དད་པ་སྟེད་ཡོད་པ་མིན་ན། དེ་ལས་རྣམ་པའི་ལྟ་སྟེ་མ་རྩེད་ཀྱིས་
མཐོང་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།།
- ༥༡ དེ་ལས་ཡོ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལྟ། ང་གིས་རྩེད་ལྟ་བུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་མིན། ད་
ལས་ཕར་ཁིང་ཁམས་ཁ་ཕྱེས་ཞིན་མ་ལས་དེ་ཀོན་མཚོག་གིས་པོ་ཉ་ཡར་འཇོག་
རྩེ་མིའི་འགྲུ་མར་བབས་ཡོད་པ་རྩེད་ཀྱིས་མཇུག་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།།

ཡི་ཏུ་གཉེས་པ།

རྩུ་ཆང་ལུ་འགྲུར་ཡོད་པ།

- ༡།། དེའི་ཞག་གསུམ་ལྟ། ལྟ་ལི་ལིའི་ཀ་ནན་ལུ་གཉེན་བརྒྱབ་པའི་དགའ་རྟོན་
གཟིག་ཡོད་པ་མིན་པས། ཡོ་ཤུའི་ཡུམ་ཡང་དེ་ཁར་བཞུགས་ལུག།།
- ༢ ཡོ་ཤུ་དང་ཁོ་འེ་རྩོམ་མ་རྩུ་ཡང་གཉེན་བརྒྱབ་ས་ལུ་མཚོན་མ་འབད་གདན་ཟེན་
ལུ་ལུག།།
- ༣ རྩུ་ཆང་རྩོགས་ཡོད་པ་ལས་ཡོ་ཤུ་ཁོ་འེའི་ཡུམ་ཀྱིས་ཁོ་ལྟ། རྩུ་ཆང་མིན་འདུག་
ཟེར་ལུམ་ད་ལྟ།།

- ༤ ཡེ་བྱ་གྲིས་མོ་ལུ། ཅམ་སྣ། ང་ཚོ་ད་ལུ་ག་ཅིས་འབད་དཔོན་ཅེར་མིན་མ་སྟོ།
ད་ལྟོ་དེ་དུས་ཚོ་ད་མ་རེན་ཅེར་གསུངས་ལུ་ག།
- ༥ ཁོ་འི་ཡུམ་གྲིས་གཡོག་བརྒྱུ་མི་ཚུ་ལུ། ཡེ་བྱ་གྲིས་ཚུ་ད་ལུ་ག་ཅིས་གསུངས་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འབད་ཤིག་ཅེར་སྐབས་ལུ་ག།
- ༦ ཡ་ཉུ་དུ་པའི་གཙུང་སྤུ་འི་ཚུ་བརྗེས་ཞེ་དོན་ལུ་འབྱུ་ལམ་བརྒྱ་ཐམས་རེ་ཤོང་བའི་
དོན་ཚུ་ཨམ་དུ་ག་དེ་ཁར་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༧ ཡེ་བྱ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཚུ་ཨམ་ཚུ་ཚུ་ཞེ་མ་ཞེ་མ་བཀའ་ཅེར་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་
དུ། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཚུ་ཞེ་མ་ཞེ་མ་བཀའ་ལུ་ག།
- ༨ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ་རྩོམ་ས་ཚུ་ལུ། ད་དཔོན་ཞིན་མ་ལས་དཔོན་ལུ་དང་པར་
སྐྱེ། ཅེར་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ། ཁོང་གིས་དང་པར་སྐྱེ། ལུ་ག།
- ༩ ལུ་དཔོན་གྲིས་ཚུ་རྩོམ་བཟུམ་ད་ལུ་ཚུ་ཚུན་ཆང་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་མིན་པས། རྣམ་
ལས་འགྱུར་ཡོད་པ་མིན་མ་ལུ་དཔོན་གྲིས་མ་ཤེས་པས། ཚུ་སྐྱེ་མི་ལུ་རྩོམ་ས་
ཚུ་གྲིས་མ་གོ་གས་པར་གཞན་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པས། དེ་ལས་དཔོན་དེ་
གྲིས་སྐྱེ་མཉམ་པ་འཕོ་བཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།
- ༡༠ མི་ག་ར་ལུ་དེ་མ་ལས་ཚུན་ཆང་ཞིམས་ཏིག་ཏི་ཚུ་འབྱུན་ཏེ་འབྱུན་མ་ཚུ་ར་བཟེ་
དེ། དེ་ལས་ཚུན་ཆང་མ་ཞིམ་དེ་འབྱུན་ཏེ་འབད་རུང་། ཚུ་ད་ལུ་གྲིས་ཚུན་ཆང་
ལེགས་ཤོམ་དེ་ཚུ་ད་ལྟོ་ཡང་བྱུན་ནི་འདུག་ཅེར་སྐབས་ལུ་ག།
- ༡༡ ཡེ་བྱ་གྲིས་ཉལ་མཚན་དང་པ་འདི་གུ་ལེ་ལེ་འི་ཡུལ་ཀ་ནན་ལུ་བརྗེན་གནང་
དེ། ཁོ་རའི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་མངོན་གསུམ་མཛད་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་འི་
སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་ལུ་ག།
- ༡༢ དེ་ལུ་ལས་ཡེ་བྱ་དང་ཁོ་འི་ཡུམ་དང་། ཁོ་འི་སྤུན་ཆ་དང་། སྐྱོབ་མ་ཚུ་བཅས་པ་
སྟེ་ཀ་ལུ་ར་ན་ཉལ་ལུ་འབྱུན་ཏེ། དེ་ཁར་ལུ་སྐྱེ་ཞུགས་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་ལུ་ག།

ཚོས་ཁང་གཙུང་སྤུ་བརྗེན་གནང་མ།

- ༡༣ ཡ་ཉུ་དུ་པའི་དུས་ཚོ་རན་མ་བཞིན་མ་ལས། ཡེ་བྱ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་འབྱུན་ལུ་ག།
- ༡༤ ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་སྐྱོང་དང་། ལུག་དང་། སུར་ཤོ་བཙོང་མི་ཚུ་དང་། དུལ་

ཕར་ཚུར་སྤྱོད་ལེན་འབད་མེ་ཚུ་ཕྱུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས།།

༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཐག་པ་གྱིས་རྟེ་ལྷུག་འབལ་ཞིན་མ་ད། ཚེས་ཁང་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་
ཕྱག་དང་མྱང་དེ་ཚུ་ཕྱི་ཁར་བདེ་བ་ཏང་མ་མ་ཚད། དེའུ་ལ་སྤྱོད་ལེན་འབད་
མེ་ཚུ་གྱིས་གཏི་ཅུ་དེ་ཚུ་ཕར་ཚུར་གཏོར། ལྷུག་ཚེ་ཚུ་འཕུ་བཀོག་ཞིན་མ་ད།།

༡༦ ཁོ་གྱིས་ཕུར་གྱི་ཚོང་བརྒྱབ་མེ་ཚུ་ཕྱུ། འདི་ཚུ་ག་ར་ད་རྩོམ་ཕྱི་སྐྱུག་སོང་། རི་
ཡབ་གྱིས་ཕོ་བྲང་འདི་ཚོང་ཁང་འབད་བཟོ་བཟོས་མེན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༡༧ དཔེ་ཚན་དང་ཕྱུ་ཚུ་ཕོ་བྲང་འབད་ཚུ་ལ་དེ་ང་གིས་བཟུང་རུག་ཟེར་གྱིས་ཡོད་པ་
དེ་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་སེམས་ཕྱུ་ཅན་པ་འོངས་རུག།།

༡༨ དེ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཕྱུ། ཚུང་གྱིས་འདི་ཚུ་མཛད་ཡོད་པ་ཞིན་པའི་
རྟགས་མཚན་ང་བཅས་ཕྱུ་ག་ཅིས་རྩོན་གནང་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་ཞུས་ད་ཕྱུ།།

༡༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཕྱུ། ཚེས་ཁང་འདི་བཅའ་བཏང་པ་ཅིན། ང་གིས་ཞག་གསུམ་
ནང་ཁོད་ལོག་དེ་བཞེངས་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༠ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས། ཚེས་ཁང་འདི་བཞེངས་ཚུགས་པ་ལོང་བཞི་བཅུ་ཞེ་རུག་
འགོར་རུག། ཚུང་གྱིས་ཉིམ་གསུམ་ཕྱུ་ལོག་དེ་བཞེང་ཚུགས་ཟེར་ཞིན་ནམ་ཞུ་
རུག།།

༢༡ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཞིན་པའི་ཚེས་ཁང་ཕྱུ་དམིགས་ཞིན་མ་ད་གསུངས་
གསུངས་ཞིན་པས།།

༢༢ ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེང་བའི་ཚེས། ཁོང་སློབ་མ་ཚུ་ཕྱུ་གསུངས་མེ་
དེ་ཅན་པ་འོངས་ཏི། གསུངས་རབ་དང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་ཕྱུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དང་
པ་སྤྱོད་རུག།།

༢༣ ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་དུས་ཚེན་ཕྱུ་བཞུགས་རིང་། ཁོ་གྱིས་རྟགས་མཚན་
ཚུ་ཁོང་གིས་མཛལ་ཞིན་མ་ལས་མེ་ལེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ཕྱུ་དང་པ་སྤྱོད་རུག།།

༢༤ འདི་འབད་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་རྩོར་ལས་མཁུན་ནི་དེ་གྱིས།
ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཕྱུ་ཕྱགས་གཏང་མ་མཛད་པས།།

༢༥ ག་ཞིན་རུང་གཞན་རྩོར་ལས་ཞུ་མ་དགོཔ་སྤེ་ཁོ་གྱིས་མིའི་སེམས་ནང་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་མཁུན་མ་ཞིན་པས།།

མིའུ་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་དང་ནི་ཀོ་དེ་མྱུས།

༡། ས་རུ་ཤི་པ་ནི་ཀོ་དེ་མྱུས་ཟེར་མི་ཡ་རྒྱ་དུ་པ་འི་དཔོན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༢ ཁོ་གཞན་མ་ཕྱི་རུ་ཡེ་ཤུ་མངའ་པར་འོངས་ཞིན་མ་དཔོན་ལྷ། མཁམ་པོ་ལགས། རྒྱུ་དཀོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་པའི་རྫོབ་དཔོན་གཅིག་ཡིན་མང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་ཅིས། ག་དེ་སྡེ་ལྷ་བཅོན། རྒྱུ་ཀྱིས་རྫོན་གནང་བའི་རྟགས་མཚན་ལྷ། དཀོན་མཚོག་ལས་མ་འབྱུང་པ་ཅིན་ག་གིས་ཡང་རྒྱུ་བཟུམ་རྫོན་མི་ཚུགས་པ་འོང་ཟེར་ལྷ་ཤ་དཔུ།

༣ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་འི་ལན་ལྷ། ང་གིས་རྒྱུ་ལྷ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྡེ་སྐབས་ཡིན། མི་གཅིག་ལོ་ག་དེ་མ་སྡེ་བཅོན། ཁོ་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་མངའ་མི་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་རུག།

༤ ནི་ཀོ་དེ་མས་ཀྱིས་ཁོ་ལྷ། ག་དེ་སྡེ་མི་གཅིག་ཨ་རྟས་འགྲོམ་དཔོན་ག་དེ་སྡེ་མི་ཚུགས་པ། ཁོ་ཨ་མའི་མངའ་ལྷ་ལོ་ག་དེ་འཇུལ་ཞིན་མ་དཔོན་གཅིག་དེ་སྡེ་སྡེ་མི་ཚུགས་གམ་ཟེར་ལྷ་ཤ་དཔུ།

༥ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས། ང་གིས་རྒྱུ་ལྷ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྡེ་སྐབས་ཡིན། མི་གཅིག་རྒྱུ་དང་ལྷ་གས་ཉིད་ལས་མ་སྡེ་བར། དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལྷ་ཁོ་ཀྱིས་འཇུལ་མི་ཚུགས།

༦ ཤ་ལུས་ལས་སྡེ་མི་ཤ་ལུས་ཡིན། དེ་ལས་ལྷ་གས་ཉིད་ལས་སྡེ་མི་ལྷ་གས་ཉིད་ཡིན།

༧ ང་གིས་རྒྱུ་ལྷ་ལོ་ག་དེ་ག་དེ་འབད་རུང་སྡེ་མི་ཟེར་སྐབས་དཔུ། ཡ་མཚན་མ་ཆེ།

༨ རྒྱུ་མ་ག་སྡེ་རྫོན་སར་ལྷ་བའི། དེ་ཀྱིས་རྒྱུ་རྟམ་ལོ་རུང་། འདི་ག་ལས་རྒྱུ་འོང་མ་ཡིན་ན། ག་སྡེ་འགྲོམ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐབས་མི་ཤེས། འདི་བཟུམ་ལྷ་གས་ཉིད་ལས་སྡེ་མི་ག་ར་འདི་བཅོག་ཐེད་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

༩ ནི་ཀོ་དེ་མྱུས་ཀྱིས་ཁོ་ལྷ། དེ་སྡེ་ག་སྡེ་འབྱུང་ཚུགས་པ་ཟེར་ལྷ་ཤ་དཔུ།

༡༠ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལྷ། རྒྱུ་ལྷ་ས་ར་ཡལ་ཀྱིས་མཁམ་པོ་གཅིག་ཡིན་དེ་འབད་རུང་། དེ་རྒྱུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན།

- ༡༡ ང་གིས་ཚུད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྐྱེས་ལས་ཡིན། ང་བཅས་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་
ཡིན། ང་བཅས་མཐོང་ཡོད་པ་དེ་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཡིན། ང་བཅས་ཀྱིས་
དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་ལུ་ཚུད་ཀྱིས་མི་ཉན་པས།
- ༡༢ ང་གིས་ཚུད་ལུ་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་ད་ལུ། ཚུད་ཀྱིས་བདེན་ཏུ་མི་
རེ་བ་ཅིན། རིང་ཁམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ང་གིས་ཚུད་ལུ་སྐབས་དི་འབད་བ་ཅིན།
ཚུད་ཀྱིས་ག་དེ་སྐྱེ་འདེན་ཏུ་རེ་ནི་ཡིན་མ།
- ༡༣ རིང་ཁམས་ལས་འབབ་འབྱོར་པའི་མིའི་བྱ་འདི་མ་གཏོགས་པར། གཞན་མི་
ག་གིས་ཡང་རིང་ཁམས་ལུ་འཛེག་མི་མེད།
- ༡༤ མོ་གི་ཀྱིས་ལུང་མརྟེན་མནང་ལུ་སྐྱུལ་གནམ་མཁའ་འཕྱུར་བ་བྱུམ། མིའི་བྱ་ཡང་
ག་དེ་འབད་རུང་གནམ་མཁའ་འཕྱུ་འོང་།
- ༡༥ ག་ར་ཡིན་རུང་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་བ་ཅིན་མ་གྱི་བར། ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ།

དགོན་མཚོག་གིས་སྤྱིང་ཇེ།

- ༡༦ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེརན་དགོན་མཚོག་གིས་འཛམ་གླིང་ལུ་ག་ཅིས་དེ་སྤྱིང་ཇེ་མཛད་གནང་
དེ་ཁོ་རའི་སྤྱས་གཅིག་པ་འདི་གནང་ཏུག། དེ་ལས་ག་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་
བ་ཅིན་མ་གྱི་བར། ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ།
- ༡༧ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྱས་འཛམ་གླིང་པ་ཚུ་ཚར་གཅད་པ་
མེན་པ། འཛམ་གླིང་དེ་ཁོ་ལས་རྒྱུད་དི་ཐར་པ་ཐོབ་ནི་སྐྱེ་གཏང་གཏང་མ་ཡིན་པས།
- ༡༨ ག་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་མི་དེ་ཚར་མི་གཅད། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་དད་པ་ལོག་
མི་དེ་ཉེ་མ་ལས་ཚར་གཅད་ཚར་ཚར་མ་ཡིན། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དགོན་མཚོག་
གིས་སྤྱས་གཅིག་པ་དེའི་མཚན་ལུ་དད་པ་ལོག་པ་ལས་ཡིན།
- ༡༩ ཚར་གཅད་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིན། འོད་དི་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་འབྱོར་རུང་། མི་ཚུ་
ཀྱིས་འོད་ལས་ལྷག་དི་སྤྱན་ནག་ལུ་དགའ་མ་ཡིན་པས། ག་ཅིས་ཡིན་ན་ཟེར་
བ་ཅིན་ཁོང་གིས་ལུ་ཚུ་ག་ར་ངན་པ་འབད་མ་ལས་ཡིན་པས།
- ༢༠ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེརན་ངན་པའི་ལུ་འབད་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱིས་འོད་ལུ་མ་རངས་མ་ཡིན་
པས། ཡང་ཅིན་རང་གིས་འབད་བའི་ལུ་ལུ་ཐོཚོམ་སྐྱེད་དི། འོད་ཀྱིས་སྐྱེ་མཁུན་
ལུ་ཡང་མི་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༢༡ ཁོ་ག་གིས་བདེན་པ་འཕྲ་འབད་མེ་དེ། ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཞལ་འོར་ཕྱ་རང་
གིས་འབད་བའི་ལྷ་མངོན་གསལ་ལྟོན་ནི་དོན་ལས། རོང་གྱིས་སྐྱུ་མདུན་ཕྱ་འོང་མ་
མེན་ནོ་ཟེར་གསུངས་ཀྱང་།།

ཡོ་ཏ་ན་ན་གྱིས་ད་རུང་འཛོམས་དཔང་འབད་ཡོད་པ།

༢༢ དེ་ལྷུ་ལས་ཡེ་ལྷ་དང་ཁོ་འོ་རྫོབ་མ་ཚུ་ཡ་ཏུ་དུ་འཕྲང་མ་ཚུ་གསལ་ཕྱ་ལེབས་ཞེན་མ་
ད། དེ་ཁར་ཕྱ་ཁོང་དང་མཉམ་བཞུགས་ཉི་ལུས་གསོལ་བ་ཞེས་ཀྱང་།།

༢༣ ཡོ་ཏ་ན་ན་གྱིས་ཡི་མ་སྐྱོལ་ག་ཁར་མེ་ནོན་ཟེར་བའི་ས་ཆ་ཕྱ་ཚུ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས།
དེ་ཁར་འོང་མི་ཚུ་ཕྱ་ལུས་གསོལ་བ་འབྱེན་ཀྱང་།།

༢༤ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་དེ་བསྐང་ཡོ་ཏ་ན་ན་འདི་བཙོན་ཕྱ་མ་བཙུགས་པར་ཡོད་པ་མས།།

༢༥ དེས་ཅིས་བར་ནང་ཡོ་ཏ་ན་ན་གྱིས་རྫོབ་མ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་འི་བར་ནང་ཕྱ།
གཙང་སྐྱུ་འོ་རྫོབ་ལས་ཚུད་པ་འབྱུང་ཀྱང་།།

༢༦ ཁོང་དེ་ཚུ་ཡོ་ཏ་ན་ན་ཡོད་སར་འོངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ཕྱ། མཐན་པོ་ལགས། རྒྱུང་
དང་མཉམ་འོར་དུན་པར་ཁ་བཞུགས་ཡོད་མི། རྒྱུང་གྱིས་ཁོ་འོ་འཛོམས་དཔང་མ་
མངོན་མི་སྐྱེས་ཕྱ་དེ་གྱིས་ལུས་གསོལ་བ་གནང་ནི། མེག་ར་ཁོ་འོ་སྐྱུ་མདུན་ཕྱ་འབྱོལ་
མས་ཟེར་སྐབས་ད་ཕྱ།།

༢༧ ཡོ་ཏ་ན་ན་གྱིས། མི་གཅིག་ཕྱ་ཞིང་ཁམས་ལས་མ་གནང་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་
ག་ཅིས་ཡང་ཐོབ་མི་ཚུ་གས།།

༢༨ ང་གིས་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་མ་ཤི་ཀ་མེན། ཁོ་འོ་ཏེ་མང་གཏང་གཏང་མ་མེན་
ཟེར་ཡོད་པ་ཚུ། རྒྱུང་གྱིས་དི་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་མེན།།

༢༩ ཁོ་ག་ཕྱ་མན་འམ་ཡོད་མེ་དེ་རྒྱལ་པ་གྱིས་དོན་ཕྱ་ལོང་ཞེན་མ་ད་རྣམ་ཉན་དི་ཡོད་
པའི་ཆ་རོགས་དེ། རྒྱལ་པ་གྱིས་རྣང་རྣམ་གོ་སྐྱེད་ག་ཅིས་དེ་དག་འཕྲམ་མེན། འདི་
བཟུམ་དི་དག་འ་སྐྱོ་འདི་ཡང་སྐབས་ཚར་ཡི།།

༣༠ ཁོ་ཡར་སྐྱོལ་ནི་དང་ང་མར་ཚུང་དགོ་པ་མེན།།

༣༡ ཁོ་སྐྱེང་ཕྱོགས་ལས་འབྱོན་མི་འདི་ག་ར་གྱིས་སྐྱུ་ལས་མེན། དེ་ལས་ས་ཁར་
ལས་མེན་མི་འདི་སའི་གྱིས་མེན། སའི་གཏམ་ལས་འགལ་མི་སྐབས། ཁོ་ཞིང་

ལམས་ལས་འབྱོར་མི་དེ་ག་ར་གྱིས་རྟལ་ལས་ཞིན།།

༢༢ ཁོ་གྱིས་གཞིགས་མེད་པ་གསན་མི་ཚུ་དཔང་གཞག་མཛད་རུང་། ཁོ་གྱིས་མཛད་
མེད་པང་གཞག་དེ་ལུ་མི་ག་གིས་ཡང་རྣམ་མི་ཉན་པས།།

༢༣ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་འདྲེད་པང་གཞག་ཉན་མི་དེ་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་བདེན་པ་ཞིན་
པའི་ཕུག་ཐམ་གནང་རུག།།

༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཏང་གཏང་མ་འབད་མ་ལས་དཀོན་
མཆོག་གིས་བཀའ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་མི་གསུངས། ཁོ་ལུ་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཐུགས་ཉིད་ཚད་ལས་འཇལ་ཉི་མ་གནང་པས།།

༢༥ ཡབ་གྱིས་སྲས་ལུ་ཐུགས་བརྩེས་གནང་ཡོད་པ་ལས། ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་ཁོ་འདྲི་
ཕུག་ལུ་གནང་རུག།།

༢༦ ཁོ་ག་གིས་སྲས་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་བ་ཅིན་ཚེ་མཐའ་མེད་ཡོད། དེ་ལས་སྲས་ལུ་
དད་པ་མེད་བ་ཅིན་ཚེ་མ་འཛོང་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྤོམ་ཁོ་འདྲི་འགྲུ་
འབབས་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

མི་འུ་བཞི་པ།

ཡེ་ཤུ་དང་ས་མ་རི་ཡ་ཞམ་སྐྱ་གཅིག།

།། ཡོ་རྟ་ནམ་ལས་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་སྐྱབ་མ་མང་ཤོས་ར་འོངས་ཞིན་མ་ད་ལུས་
གསོལ་ལེན་མས་ཟེར་པ་རུ་ཤེ་པ་ཚུ་གྱིས་རྣམ་པོ་མི་དེ་གཙོ་བོ་གྱིས་མཁུན་རུག།།

༢ ཡེ་ཤུ་ཁོ་རང་གྱིས་ལུས་གསོལ་མ་གནང་པར། སྐྱབ་མ་ཚུ་གྱིས་ལུས་གསོལ་
འབྱེན་འབྱེན་མ་ཞིན་པས།།

༣ ཁོ་གྱིས་ཡ་རུ་དུ་བཀོག་ཞག་ཞིན་མ་ད། ད་རུང་གུ་མི་མི་ལུ་འབྱོར་རུག།།

༤ དེ་ལས་ཁོ་ས་མ་རི་ཡ་སྐྱོར་ཞིན་མ་ད་འབྱོར་དགོཔ་འབྱུང་རུག།།

༥ ཡེ་ཤུ་ས་མ་རི་ཡ་འདྲི་གོང་ཡུལ་སི་ཅར་ཟེར་ས་ལུ་ལེབས་རུག། ཡུལ་དེ་ཡ་ཀོབ་
གྱིས་ཁོ་རའི་ལུ་ཚུ་ཡོ་སེབ་ལུ་འབྱེན་པའི་ས་ཆ་དེའི་སྐྱོ་ལོག་ཁར་ཞིན་པས།།

༦ ཡ་ཀོབ་གྱིས་ལུ་མ་ཚུ་གཅིག་ཡང་དེ་ཁར་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་ཐམ་རིང་སར་
ལས་འབྱོར་ནི་དེ་གྱིས་སྐྱོ་འོ་བརྒྱལ་ཉེ་ལུ་མ་ཚུ་དེ་འགྲུ་སྐྱོང་ལ་གནང་བཞུགས་

ལུག་། དེ་བསྐང་ཉིན་ལྗེས་དེ་ཅིས་སོངས་ལུག་།།

༤ ས་མ་རི་ཡ་ཨམ་སྤུ་གཅིག་ཚུ་དཔོག་པ་འོངམ་ད་ལྟ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལྟ། ང་
ལུ་འཕྱང་ནི་ཚུ་གཅིག་འབྲེན་ཟེར་གསུངས་ལུག་།།

༥ དེ་བསྐང་ཁོ་རི་སྤོབ་མ་ཚུ་གོང་ལྗེས་ནང་ལུ་བཟུང་འཕྱང་ཚུ་ཉོ་བར་སོངས་སོངམ་
ཅིན་པས།།

༦ ས་མ་རི་ཡ་ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ལྷོད་ཡ་རྩ་དུ་པ་གཅིག་གིས་ག་དེ་སྤྱོང་ས་མ་
རི་ཡ་ཨམ་སྤུ་པས་ཚུ་གཅིག་ལྷང་དཔོག་སྒྲོ། གཅིས་མ་ཟེརན་ཡ་རྩ་དུ་པ་དང་ས་
མ་རི་ཡ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅིན་ཟེར་ཞུམ་ད་ལྟ།།

༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལྟ། ལྷོད་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསོལ་རས་དང་། ལྷོད་ལས་
ཚུ་གཅིག་འབྲེན་ཟེར་སྐབས་མི་དེ་ག་ཅིན་མ་ལྷོད་གྱིས་ཤེས་ཞིན་མ་དུ། ལྷོད་གྱིས་
ཁོ་ལྟ་ཚུ་གཅིག་གནང་ཟེར་ཞུ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ལྷོད་ལུ་ཚོའི་ཚུ་གནང་འོང་ཟེར་
གསུངས་ལུག་།།

༨ ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། སྤོབ་དཔོན་ལགས། ལུ་མ་ཚུ་འདི་གཉིང་རིངམ་འདུག།
ལྷོད་ལུ་ཚུ་དཔོག་ནི་གཅིས་ཡང་མིན་འདུག། གཉི་ལས་ཚོའི་ཚུ་འདི་ལྷོད་ལུ་
ཡོད་པ་སྒྲོ།།

༩ ང་བཅས་གྱིས་ཨ་རྒྱས་ཡ་ཀོབ་གྱིས་ལུ་མ་ཚུ་འདི་ང་བཅས་ལུ་གནང་གནངམ་
ཅིན། འདི་མ་ཚད་ཁོ་རང་དང་ཁོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ། དེ་ལས་ཁོ་རའི་སྒྲོ་ཚོར་སེམས་
ཅན་ཚུ་ཡང་ལུ་མ་ཚུ་འདི་ཁར་ལས་འཕྱངམ་ཅིན། ང་བཅས་ཨ་རྒྱས་ལས་ལྷོད་
སྤོབ་ཅིན་ན་ཟེར་ཞུམ་ད་ལྟ།།

༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལྟ། ག་གིས་རང་ཚུ་འདི་ལས་འཕྱང་བ་ཅིན་ལོག་དི་ཁ་སྐྱེམ་འོང་།།

༡༡ དེ་འབདམ་ག་གིས་རང་ང་གིས་འབྲེན་པའི་ཚུ་དེ་འཕྱང་བ་ཅིན་ནམ་ཡང་ཁ་
མི་སྐྱེམ། ང་གིས་འབྲེན་པའི་ཚུ་དེ་ཁོ་རི་ནང་ན་ལྟ། ལུ་མ་ཚུ་ཚུ་མིག་ལུ་འགྱུར་
ཏེ་ཚུན་ཚད་མེད་པར་གནས་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ།།

༡༢ ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། སྤོབ་དཔོན་ལགས། ཁ་མི་སྐྱེམ་ནི་དང་ལོག་དི་ཚུ་དཔོག་
པར་འོང་མ་དགོ་པའི་ཚུ་འདི་ང་ལུ་གནང་བ་ཀའ་ཅིན་སྐྱུངས་ཟེར་ཞུ་ལུག་།།

༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལྟ། ལྷོད་སོང་ཞིན་མ་དུ་ལྷོད་རའི་སྐབས་དེ་འདི་ཁར་འབྱེད་ཤོག་

ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དུ།།

༡༧ ལམ་སྐུ་དེ་གྱིས། ང་ལུ་མགལ་མེད་ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། ང་ལུ་
མགལ་མེད་ཟེར་ཚུད་གྱིས་སྐབས་ཡོད་པ་འདི་བདེན།།

༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུད་གྱིས་མགལ་ལྔ་དང་མཉམ་རྒྱུ་། ད་རྩོད་མེད་ཚུད་
གྱིས་མགལ་མེད་པས། འདི་ཚུད་གྱིས་ངེས་བདེན་སྐྱེ་སྐབས་ཅིས་ཟེར་གསུངས་
ཞུག།།

༡༩ ལམ་སྐུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། སྐབ་དཔོན་ལགས། ཚུད་ལུང་རྩོན་པ་གཅིག་ཡིན་དོ་
ཡོད་པ་མས།།

༢༠ ང་བཅས་གྱིས་མ་ཉམས་ཚུ་གྱིས་རི་བོ་འདི་ཁར་ལུ་བཞེན་བཀའ་ཞུ་ཞུག། ཚུད་
ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དེ་མེ་ཚུ་གྱིས་བཞེན་བཀའ་ཞུ་
སའི་གནས་ཡིན་སྐབས་མས་ཟེར་ཞུས་དུ།།

༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། ལམ་སྐུ། ང་ལུ་ཡིད་ཆེས་འབད། རི་འདི་ཁར་ལུ། ཡང་
ཅིན་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཚུད་གྱིས་བཞེན་བཀའ་ཞུ་མ་ཚུགས་པའི་དུས་ཚོད་འདི་
མཐོན་འོང་། འདི་བས་ཡབ་ལུ་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ།།

༢༢ ཚུད་ཚུ་གྱིས་རྒྱས་མེད་པ་དེ་ལུ་བཞེན་བཀའ་ཞུ། ང་བཅས་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་
བཞེན་བཀའ་ཞུས་ཡིན། ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཐར་ལམ་འདི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡིན།།

༢༣ བདེན་པའི་བཞེན་བཀའ་ཞུ་མེ་ཚུ་གྱིས། ཡབ་ལུ་ཐུགས་ཉེད་དང་བདེན་པ་རྩོར་
ལས་བཞེན་བཀའ་ཞུ་བའི་དུས་ཚོད་འབབ་འོང་མ་མ་ཚད་དུས་ཚོད་འདི་འཐོན་
འོངས་ཡི། ཡབ་གྱིས་འདི་བཟུམ་བཞེན་བཀའ་ཞུ་མེ་ཚུ་ལུ་ཐུགས་མཉེས།།

༢༤ ད་ཀོན་མཚོ་ག་འདི་ཐུགས་ཉེད་ལས་ཡིན། ཁོང་ག་གིས་ཁོ་ལུ་བཞེན་བཀའ་ཞུ་
མེ་ཚུ། ཐུགས་ཉེད་དང་བདེན་པ་རྩོན་ས་བཞེན་བཀའ་ཞུ་དགོལ་ཡིན་ཟེར་བཀའ་
གནང་ཞུག།།

༢༥ ལམ་སྐུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། སྐབས་མགོན་མ་ཤེ་ག་ཟེར་མེད་འཕྲོན་མ་དང་ང་བཅས་
ལུ་ཁོ་གྱིས་ག་ར་གསུང་ནི་ཡིན་མ་དགིས་ཤེས་ཟེར་ཞུས་དུ།།

༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། ད་རྩོད་ལུ་རྩོམ་སྐབ་མེ་འདི་ང་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཞུག།།

༢༧ དེ་ཅིས་བར་ནང་ཁོ་འཕྲོན་མ་ཚུ་ཚུང་ཚུར་ལས་ལོག་རྩོད་ཞུག། ལམ་སྐུ་གཅིག་
དང་མཉམ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་གྲོས་མཚད་པ་ཡོད་པ་མཐོང་ཞེན་མ་དེ་ཡ་མཚོན་

ཆེ་རུང་། ཁོང་སློབ་མ་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ། མི་མཉམ་
གསུངས་གྲོས་ག་ཅིས་གནང་ཡི་ཟེར་བྱ་མ་རུམ་པས།།

༢༥ ཅམ་སྤུ་དེ་གྱིས་མོ་རའི་ཚུའི་རྗེ་མ་དེ་ཁར་བཀོག་བཞག་སྟེ། བྱོང་ཁྱེར་ཕྱ་སྤངས་
ཞེན་མ་ད་མི་ཚུ་ལ།།

༢༧ ཚུར་ཤོག། ང་གིས་འབད་འབད་བའི་ཕུ་ཚུ་ག་རའི་སྐྱེར་ལས་བཤད་གནང་
མི་གཅིག་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཕྱ་བཟ། འདི་མ་ཤི་ག་མེན་ནམ་ཟེར་སྐབས་རུག།།

༢༠ མི་དེ་ཚུ་གྱོང་ཁྱེར་ལས་འཕྲོན་དི། ཁོ་མཛལ་བར་འོངས་རུག།།

༢༡ དེའི་རིང་ཕྱ་ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། མཁན་པོ་ལགས། གསོལ་ཤ་བཞེས་
ཟེར་བྱ་བའི་སྐབས།།

༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་ཤེས་པའི་བཟའ་ནི་བཞེས་གོ་ང་ལྟ་ཡོད་
ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༣ དེ་ལས་སློབ་མ་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟ། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་ལྟ་གསོལ་ཤ་ངང་
ངང་མ་འོང་ནི་མེན་པས་ཟེར་སྐྱོའི་སྐབས་ད་ལྟ།།

༢༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ང་བཏང་མི་གྱིས་ཐུགས་འདོད་འགྲུབ་ནི་དང་། ཁོའི་ཕྱག་
ལུ་ཚུ་སྐབ་ཚར་ནི་དེ་ཚུ་དི་གིས་བཞེས་གོ་མེན།།

༢༥ ཁྱེད་གྱིས་དེ་སྟེ་སྐབས་མེན་ཡ། ལོ་ཐོག་སྐྱེན་ནི་ད་རུང་རྩམ་བཞི་འདུག། མིག་
ཉིག་ཡར་སེང་བཟ། ཞིང་དེ་དག་པོ་འགྲུར་དི་ར་རན་རུག་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་
ཕྱ་སྐབས་མེན།།

༢༦ ཁོ་རྗེ་མི་དེ་གྱིས་རྩ་ཆ་ཐོབ་དེ། ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ལོ་ཐོག་བཞུས་མེན། དེ་ལས་
ཁོ་སོན་བཏབ་མི་དང་ཁོ་རྗེ་མི་གཉིས་ཆ་རང་གཅིག་ཁར་དག་འ་སྤྱོ་འགྲུང་མ་
མེན།།

༢༧ དེ་སྟེ་གཅིག་གིས་སོན་བཏབ་གཅིག་གིས་རྗེ་ཟེར་བའི་དཔེ་གཏམ་འདི་བདེན་
པས།།

༢༨ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཕུ་མ་འབད་མི་དེ་རྗེ་མར་ང་གིས་ཁྱེད་གཏང་གཏང་མ་མེན། མི་
གཞན་ཚུ་གྱིས་ཕུ་འབད་ཤ་ལས། ཁོང་གི་ཕུ་འཕྲོ་ཕྱ་ཁྱེད་ཚུ་མཛུལ་ཤ་མེན་ཟེར་
གསུངས་རུག།།

༣༩ དེ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འི་ས་མ་རི་ཡ་པ་ལེ་ཤར་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་རུག། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ར་གིས་འབད་འབད་ཤ་ག་ར་ཁོ་གྱིས་བཤད་གནང་ཡི་ཟེར་ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་
དཔང་གཞག་འབད་ཤ་ལས་རྟེན་དེ་མིན་པས།།

༤༠ དེ་ལས་ཁོང་ས་མུ་རི་པ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་འི་སྤྱི་སྤྱི་ལུ་ཁོང་ས་ཞིན་མ་ད། ང་བཅས་ཡོད་
སར་བཞུགས་གནང་ཟེར་གསོལ་ཤ་བཏབ་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་དེ་ཁར་སྤྱི་ཞག་
གཉིས་བཞུགས་རུག།།

༤༡ ལྷན་པར་དུ་ཁོ་འི་གསུངས་ལུ་བརྟེན་ཏི་མི་ལེ་ཤ་གྱིས་དད་པ་སྐྱེད་རུག།།

༤༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཨམ་སྤུ་དེ་ལུ། ལྷན་གྱིས་སྐབས་ཡོད་པ་ཅིག་གིས་མེན་པར། ང་
བཅས་ཀྱི་རྣམ་གོ་ཡི། འདི་འཇམ་སྤོང་གི་སྐབས་མགོན་མ་ཤེ་ག་མིན་མ་མེ་ཚོ་མ་
མེད་པ་ཤེས་ཞིན་མ་པས། ང་བཅས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེ་ཤ་མིན་ཟེར་སྐབས་རུག།།

དཔོན་གཅིག་གིས་བུ་ཚུ་དྲག་གནང་མ།

༤༣ སྤྱི་ཞག་གཉིས་གྱིས་རྒྱབ་ལས་ཡུལ་དེ་ཁར་ལས་ཡེ་ཤུ་འཕྲོན་ཞིན་མ་ད། ལུ་
མི་ལི་ནང་ལུ་མེབས་རུག།།

༤༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་ཁོ་རང་གིས། ལུང་རྟོན་པ་གཅིག་ཁོ་རའི་ཡུལ་ཕྱོགས་
ལུ་གུས་ཞབས་མེ་ཐོབ་ཟེར་མངོན་གསལ་སྤྲེ་གསུངས་རུག།།

༤༥ ཁོ་གྱིས་ལེ་ཤུ་ལེ་མེན་པ་ལུ། ལུ་ལེ་ལེ་པ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་ཤེས་གྱིས་དུས་ཚེན་ལུ་ཁོང་ས་
ཏེ། ཁོ་འཇམ་པ་ཚུ་མི་ག་ར་གྱིས་མཇམ་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གཤན་ཟེན་ལུ་རུག།།

༤༦ ཡེ་ཤུ་ད་རུང་ཚུ་རྒྱན་ཆང་ལུ་འགྱུར་གནང་པའི་ལུ་ལེ་ལེ་གྱིས་ཡུལ་ག་ནན་ལུ་
མེབས་རུག། དེ་ཁར་གེ་པར་ན་ཏུ་མ་ལུ་རྒྱལ་པོ་གྱིས་སྤྱི་ཚབ་གཅིག་གི་བུ་ཚུ་ན་
སྤོ་ཡོད་པ་མིན་པས།།

༤༧ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཡ་ཏུ་དུ་ལས་གུ་ལེ་ལེ་ལུ་མེབས་རུག་ཟེར་རྣམ་གོ་སྤོ། ཁོ་སོངས་
ཞིན་མ་དེ་ལུ་མཇམ་པ་ཏེ། དེ་ལུ་ཚུ་མི་འགྲུ་སྐབས་ཡོད་པ་ལས། ལྷན་འཕྲོན་མ་
ཞིན་མ་ད་ནད་གསོལ་གནང་བཀའ་ཟེན་སྤྱངས་ཟེར་གསོལ་ཤ་བཏབ་ད་ལུ།།

༤༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཏུགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་ལྷན་གྱི་མ་མཐོང་
བར་དུ། ལྷན་ཚུ་གྱིས་དད་པ་མི་སྐྱེད་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༤༩ སྤྱི་ཚབ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། དེ་ལུ་ཚུ་འདི་མ་ཤེ་བའི་དེ་མ་ལས་

འཕྲོན་ཀནང་ཟེར་བྱས་ད་ལྟ།

༥༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུ་རང་སོང་། རྒྱུ་བུ་ཚུ་གསོན་པོ་སྟོན་པོང་ཟེར་གསུངས་
ལུག། ཁོ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་བའི་བཀའ་ལྟ་དད་པ་སྦྱེད་དེ་སོང་མ་ད་ལྟ།

༥༡ ལམ་བར་ནང་ལྟ་རྒྱུ་ལྱི་བུ་ཚུ་དེ་གསོན་པོ་སྟོན་པོང་ཟེར་སྐབས་མི་ཁོ་རའི་བྱ་
རོགས་ཚུ་དང་འཕྲེད་ལུག།

༥༢ བུ་ཚུ་དེ་ཁོ་ཉིང་སངས་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུ་ཚོང་ན་མ་ཞིན་མ་ཟེར་ཅི་ཕད་ལྟ། ཁ་སང་
ཉེ་མ་ཕྱེད་ལས་གྲང་ཤུགས་བརྒྱབ་ནི་ཚུ་དག་སོ་ཡི་ཟེར་བྱ་རོགས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་
སྐབས་ལུག།

༥༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་རྒྱུ་རའི་བུ་ཚུ་གསོན་པོ་སྟོན་པོང་ཟེར་གསུངས་བའི་ཚུ་ཚོང་དེ་ལས་
དག་པོ་དཔ་ཞིན་མ་མ་པ་དེ་གྱིས་ཤེས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རང་དང་ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་ག་
ར་གྱིས་དད་པ་སྦྱེད་ལུག།

༥༤ ཡེ་ཤུ་ཡ་རུ་དུ་ལས་གྲུ་ལི་ལི་ལྟ་ལེབས་ཞིན་མ་ལས་མཛད་གནང་བའི་རྟ་གས་
མཚན་གཉིས་པ་དེ་ཞིན་པས།

མི་བུ་ལྟ་པ།

ལེད་ཐེས་དུ་ལྟ་མི་སྦྱོན་གཅིག་ཅན་ལྟ་གསོ་བར་མཛད་ཡོད་པ།

༡༡། འདི་ཉིང་ལས་ཡ་རུ་དུ་པའི་དུས་ཚེན་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལྟ་
འཕྲོན་ལུག།

༢ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་ལྟ་ག་ཁྲིམ་སྦྱོར་ལོག་ཁར། ཡ་རུ་དུ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་ལེད་ཐེས་དུ་
ཟེར་བའི་གཡལ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཚུ་ཉི་ཉིང་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༣ གཡལ་དེའི་འོག་ལྟ་མི་སྦྱོན་ཅན་དང་། མིག་ཉི་ཞར་ཤ། གཟུང་ལོག་མི་ནད་པ་
མང་རབ་ཅིས། ཚུ་ན་མ་དགུགས་གས་ཟེར་ཉལ་ཞིན་མ་ད་བསྐྱགས་དེ་སྟོང་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༤ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ལོ་ཉ་གཅིག་ན་མ་དུས་ལྟ་ཚར་རེ་ཚུ་ཉིང་ནང་ལྟ། ཚུ་དགུགས་
པར་འཕྲོན་དོ་ཞིན་པས། ཚུ་དགུགས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལྟ་གོ་དང་པ་ག་ཡོད་མི་
དེ། ཁོ་རི་ནད་ཞི་ག་ཅིས་ཡོད་རུང་གསོ་བར་ཉིང་ནང་འཇུག་དོ་ཡོད་པ་མས།

- 4 དེ་ཁར་མི་གཅིག་ནང་ཞི་འབྱུང་རྟེན་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་སོ་བརྒྱད་སོང་ས་སོང་མ་གཅིག་
ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- 5 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ཉལ་ཡོད་པ་གཞིགས་ཏེ། ཡུན་རིང་མ་སྟེ་འདི་བརྒྱམ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་
སྟེན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུན་ནང་ཞི་ལས་ཟུག་དགོ་མཚོ་ཡི་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་
དཔྱ།
- 6 མི་ནད་པ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། རྫོབ་དཔོན། རྒྱུད་ཀྱུགས་ལ་ད་ལུ་རྒྱ་རྒྱུང་ནང་བརྒྱུགས་
བྱིན་མི་ང་ལུ་ག་ཡང་མེད་པ་ལས། ང་མ་རྫོང་པའི་ཉེ་མ་ལས་གཞན་གཅིག་
འཇུག་དེ་ང་གིས་ཐོབ་མི་རྒྱུགས་པས་ཟེར་བུམ་ད་ལྟ།
- 7 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཡར་ལོང་ཞིན་མ་ད། རྒྱུད་རའི་ཉལ་བྱི་སྐྱག་དེ། ལམ་འགྲོ་
ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས།
- 8 དེ་ལྷན་ལས་མི་དེ་ཉིང་སངས་སངས་ཟུག་དེ་ཁོ་རའི་ཉལ་བྱི་འཇུག་སྐྱག་རྟེ་ལམ་
འགྲོ་རུག། དེ་བསྐང་ཉེ་མ་དེ་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་ཡིན་པས།
- 9 ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱ་གྱིས་ནད་པ་ཟུག་མི་དེ་ལྟ། ད་རིང་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཡིན། བཀའ་
བྱིས་ས་དང་འབྲི་ལམ་ད་རྒྱུད་རའི་ཉལ་བྱི་སྐྱག་དེ་རྒྱུད་འགྲོ་མི་མཚོག་
ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།
- 10 ཁོ་གྱིས་ཁོང་རྒྱུ་ལན་ལྟ། ང་ལུ་ནད་ཞི་ལས་གསོ་གནང་མི་དེ་གྱིས། རྒྱུད་
རའི་ཉལ་བྱི་སྐྱག་རྟེ་ལམ་འགྲོ་ཟེར་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཡིན་ཟེར་རུག།
- 11 ཁོང་རྒྱ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་ཉལ་བྱི་སྐྱག་དེ་སོང་ཟེར་མི་དེ་ག་བརྒྱམ་ཅིས་འདུག་ཟེར་འདི་
བ་དཔུད་རུང་།
- 12 དེ་ཁར་མི་གནམ་མེད་ས་མེད་འཇོ་མས་ཡོད་པ་ལས་ཡེ་ཤུ་དེའི་སྐྱག་ལས་
ཡལ་དེ། རྒྱུད་པ་ཟུག་མི་དེ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ག་ཡིན་མ་མ་ཤེས་པས།
- 13 ལྷན་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་དེ་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་གཞིགས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་ཁམས་
དངས་འཕྲོད་འཕྲོད་ཟུག་སོ་ཡི་ག། དེ་སྟེ་མི་མནར་ནི་དོན་ལུ་ད་རུང་རྟེན་པ་
མ་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- 14 མི་དེ་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱ་ལྟ། ང་ཟུག་གནང་མི་འདི་ཡེ་ཤུ་ཡིན་
ཟེར་སྐབས་རུག།

- ༡༦ དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་འདི་བཟུམ་ཁོ་གྱིས་མཛད་ཡོད་པ་ལས། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་གནོད་འཚོ་དང་བཀོད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་བཅུམས་རུག།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཇི་ཡབ་གྱིས་འདི་ཁར་ཕུག་ལུ་གནང་མ་ལས། ང་ཡང་ལུ་འབད་མ་མིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དམ་པའི་ངལ་གསོ་འདི་མ་སྲུང་པའི་འགྲུ་ལུ། དཀོན་མཆོག་ཡང་ཁོའི་ཡབ་མིན་ཟེར་གསུངས་བཞིན་དུ། ཁོ་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲན་འབྲན་བཟོ་མས་ཟེར་སྐབས་ཞེན་མ་ད། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཉེང་བཀལ་ཁོ་བཀོད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་བཞེར་རུག།

སྲས་གྱིས་དབང་ཆ།

- ༡༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་གསུངས་རུག། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་མིན། ཡབ་གྱིས་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་འདི་སྲས་གྱིས་ཡང་མཛད་གནང་མ་མིན། ཡབ་གྱིས་ག་ཅིས་མཛད་མི་དེ་ལུ་མ་གཟིགས་པར། སྲས་ཁོ་རང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་མཛད་མི་རུམ།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡབ་གྱིས་སྲས་ལུ་ག་ཅིས་དེ་བུམས་པ་མཛད་གནང་མ་ལས། ཁོ་རའི་མཛད་པ་ཚུ་གར་སྲས་ལུ་སྟོན་གནང་མ་མིན། ཁྱེད་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བཅུག་པའི་ཕུག་ལུ་སྟོན་ཚུ་ཁོ་ལུ་སྟོན་གནང་མ་མིན།
- ༢༡ དེ་སྟེ་ཡབ་གྱིས་གཞིན་པོ་སྟོང་རྟེ་གསོན་པོ་བཟོ་གནང་མ་བཟུམ། སྲས་གྱིས་ཡང་ག་ལུ་ཁོ་གྱིས་ཐུགས་དཀྱིས་མི་དེ་གསོན་པོ་སྟེ་མཛད་གནང་འོང་།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡབ་གྱིས་ག་ལུ་ཡང་བྱིམས་གཅད་མི་མཛད། ཞལ་ཆད་འགན་ལག་ཚུ་གར་སྲས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་མིན།
- ༢༣ དེ་སྟེ་ཡབ་ལུ་གུས་ཞབས་ལུ་དོ་བཟུམ་མི་གར་གྱིས་སྲས་ལུ་ཡང་གུས་ཞབས་འབད་ལུ་དགོ། ཁོ་ག་གིས་སྲས་ལུ་ཞབས་ཉོག་མ་ལུ་མི་དེ། སྲས་གཏང་མི་ཡབ་ལུ་ཡང་གུས་ཞབས་མ་འབད་མ་མིན་ནོ།
- ༢༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་མིན། ཁོ་ག་གིས་ངའི་གསུངས་ལུ་ཉན་ཞེན་མ་ལས། ང་བཏང་མི་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྟེ་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཆོ་མཐའ་མེད་ཐོབ་མིན། བྱིམས་མ་གཅད་པར་འཚེ་བ་ལས་གསོན་པོ་སྟེ་མཐར་འཁྲུལ་ཡོད་པ་མིན།

- 24 ང་གིས་ཕྱིད་ལུ་འདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྦྱབས་ཞིན། ག་ཤིན་པོ་ཚུ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་
གིས་སྤུས་གྱིས་གསུངས་རྣམ་གོ་ཤ་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་རྣམ་གོ་མེ་དེ་ཚུ་ལོ་ག་གསོན་པོ་
སྟེ་འགྱུར་བའི་དུས་འབབ་འོང་མ་ཚད་ད་རྩོ་རན་ཡི།
- 25 འདི་བབུམ་ཡལ་གྱིས་ཁོ་རང་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞུགས་དེ་བབུམ། སྤུས་ལུ་ཡང་
ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་སྐྱ་གསོན་པོ་སྟེ་གནང་ཡོད།
- 26 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་མེ་འི་བུ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅད་ནི་འི་དབང་ཆ་
ཚུ་གནང་ཡོད།
- 27 འདི་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་མིན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དུར་ཁྱོད་དོང་ནང་ཡོད་ཚད་
གཅིག་པ་ག་ར་གྱིས་ཁོ་འི་གསུངས་སྐད་རྣམ་གོ་བའི་དུས་ལུ་འབབ་འོང་།
- 28 དེ་ལས་ཁོང་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་ཚུ་ཆེ་ཐུབ་གྱི་གསོན་པོ་ལོང་ནི་དང་། ངན་
པ་འབད་མི་ཚུ་ཚར་གཅད་ནི་དོན་ལུ་གསོན་པོ་སྟེ་ལོང་འོང་།

ཡེ་གུ་འི་དཔང་ག་ཞག།

- 30 ང་གིས་ང་རའི་འབད་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་ཚུ་གས། ང་གིས་རྣམ་གོ་མེ་དེ་ང་
གིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་པ་ཞིན། ཇི་ཞལ་ཆེ་འདི་ཐུང་གཏང་ཏ་ཞིན། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་
ང་གིས་ང་རའི་རྩོ་འདོད་ལྟར་དུ་མིན་པར། ང་གཏང་མི་ཡལ་གྱིས་ཐུགས་འདོད་
ལྟར་དུ་ཞིན།
- 31 ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ང་གིས་ང་རང་ལུ་འཇོ་མས་དཔང་འབད་བ་ཅིན། ཇི་དཔང་
ག་ཞག་འདི་བདེན་པ་མེད།
- 32 ཇི་དཔང་ག་ཞག་འབད་མི་ག་ཞན་ཡོད། ཁོ་གྱིས་ཇི་འཇོ་མས་དཔང་འབད་ཡོད་པ་
དེ་དེས་བདེན་ཞིན་མ་ང་གིས་ཤེས།
- 33 ཕྱིད་གྱིས་ཡི་ཏ་ན་ན་ཡོད་སར་གཏང་རུག། ཁོ་གྱིས་བདེན་པའི་འཇོ་མས་དཔང་
འབད་རུག།
- 34 ང་གིས་མི་ཚུ་འི་འཇོ་མས་དཔང་མི་འཚོ་ལ། ང་གིས་དེ་སྟེ་སྦྱབས་མི་ཚུ། ཕྱིད་
ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུ་གས་པའི་དོན་ལུ་ཞིན།
- 35 འབར་ཡོད་པའི་འོད་ཟེར་དེ་ཁོ་ཞིན། ཕྱིད་ཚུ་ཁོ་འི་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་སྐབས་ཅིས་
དོན་ལུ་དག་འཇོ་འགྱུར་མ་ཞིན།

- 26 རི་འཇོམས་དཔང་འདི་ཡི་ཏ་ནན་ལས་སྦྱོར་ཡོད། ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་ཡབ་ཀྱིས་
 ར་ལུ་གནང་བའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ད་གིས་དེ་ཚུ་སྦྱབ་ཞིན། ཡབ་ཀྱིས་ར་བཏང་ཡོད་
 པའི་དཔང་གཞག་མཛད་གནང་མ་ཞིན།
- 27 ར་བཏང་མི་ཡབ་ཁོ་རང་གི་དེ་དཔང་གཞག་མཛད་གནང་མ་ཞིན། རྱེད་ཚུ་ཀྱིས་
 ཁོ་འཇིགས་ལས་སྐད་ནམ་ཡང་རྣམ་མེ་གོ། ཁོ་འཇིགས་དེ་ཕྱི་བས་ཡང་མི་མཛེ།
- 28 ཁོ་ཀྱིས་བཏང་ཡོད་པ་དེ་ལུ་འཇིགས་དང་པ་མེད་པ་ལས། རྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ག་པའི་
 ར་བཏང་ལུ་ཁོ་འཇིགས་ལས་ཚུ་ཡང་མི་གནས།
- 29 རྱེད་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཞུགས་མ་གཏང་ཡོད་པ་དེ། གསུངས་
 ར་བཏང་ལུ་འཚོལ་བ་ལ། གསུངས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ར་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་
 དེ་ཡོད་པ་ཞིན།
- 30 དེ་ལས་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་འཇིགས་ཀྱིས་ར་ཡོད་སར་མ་འོང་།
- 31 ར་ལུ་མི་ཚུ་ལས་གུས་བཀུར་ཞིན་དགོ།
- 32 འདི་འབད་མ་ལས་འཇིགས་དེ་ཚུ་མཚོག་ལུ་འཇིགས་ཀྱིས་རའི་ནང་ན་ཕྱམས་སེམས་
 མེད་པ་ཞིན་མ་ར་གིས་ཤེས།
- 33 ར་འོངས་ཡོད་པ་དེ་ཡབ་ཀྱིས་མཚན་ལས་འོངས་འོང་མ་ཞིན། རྱེད་ཀྱིས་ར་
 ལུ་འཇོན་པ་མ་འབད། གཞན་གཅིག་ཁོ་རའི་མིང་ཐོག་ལུ་འོང་མ་ད། རྱེད་
 ཀྱིས་ཁོ་ལུ་འཇོན་པ་འབད་མ་ཞིན།
- 34 དེ་ཚུ་མཚོག་གཅིག་ལས་འབྱུང་བའི་གུས་བཀུར་དེ་མ་འཚོལ་བར། སར་ཚུར་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གུས་བཀུར་འཚོལ་མི་འཇིགས་དེ་ཚུ། ག་དེ་སྤེད་པ་སྤེད་ནི་སྤོ།
- 35 རྱེད་ཚུ་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ར་གིས་ཡབ་ཀྱིས་སྦྱོར་མཛུན་ལུ་འཇིགས་སྦྱོན་ཚུ་སྦྱོང་
 འོང་ཟེར་མཚོགས་མ་བཏང་མ་ཞིན་ན། རྱེད་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱོན་བཏོན་མི་གཅིག་ཡོད།
 རྱེད་རའི་ཚོ་གཏང་པའི་མོ་ལུ་བཟུམ་ཀྱིས་དེ་སྤེད་འབད་འོང་།
- 36 རྱེད་ཀྱིས་མོ་ལུ་ལུ་དང་པ་སྤེད་བ་ཅིན། ར་ལུ་ཡང་དང་པ་སྤེད། ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་
 ཁོ་ཀྱིས་དེ་སྦྱོར་ལས་འབྲེལ་བཞག་ལུ་གོ།
- 37 འདི་འབད་མ་དེ་འཇིགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཡི་གུ་ལུ་དང་པ་མེད་པ་ཅིན། རྱེད་
 ཀྱིས་ག་དེ་སྤེ་དེ་གསུངས་ལུ་དང་པ་སྤེད་ནི་ཞིན་མ་ཟེར་གསུངས་ལུ་གོ།

མིའུ་རྒྱལ་པ།

མི་སྤྱོད་ཕྱག་ལྷ་ཚོས་ཡོད་པ།

།། འདི་ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཉི་ཤེར་ཡའི་མཚོ་ཡིན་པའི་གྲ་ལི་ལི་རྒྱ་མཚོ་པ་ཁར་
འབྱོན་རྒྱལ།།

༢ མི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ནད་པ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསོ་གནང་བའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་མངལ་
ཡོད་པ་ལས། ཁོའི་རྟིང་ཤུལ་འོངས་རྒྱལ།།

༣ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཡར་རི་བོ་གཅིག་ནང་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་མཉམ་
བཞུགས་རྒྱལ།།

༤ ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ལོ་ལྟར་གྱིས་དུས་ཚེན་རེན་མ་ཡིན་པས།།

༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྤྱན་ཡར་གཞིགས་པ་ད་ལུ། མི་སྤྱོད་ཚོགས་སྡེ་ཁོའི་རྟིང་ཤུལ་འོངས་
ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་ཐེ་ལིབ་ལུ། ཁོང་མི་ཚུ་བཟའ་ནི་དོན་ལུ་ཁྱེད་ལོབ་ག་
དེ་སྡེ་ཉི་ཉེ་ཡིན་ན་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།།

༦ དེ་སྡེ་ཁོ་གྱིས་གཅིས་མང་དེ་ཡིན་མ་ཁོ་རའི་མཁུན་བཞིན་དུ། ཁོ་ལུ་ཁྱེད་ས་
བཀའ་ནི་དོན་ལུ་གསུངས་གསུངས་ཡིན་པས།།

༧ ཐེ་ལིབ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། དདུལ་ཀྱམ་གཉིས་བརྒྱ་ཐམས་པའི་ཁྱེད་ལོབ་གྱིས་མི་
རེ་རེ་ལུ་ཨ་ཅི་རེ་འབྱོན་རུང་ལང་མི་ཚུགས་ཟེར་བྱ་རྒྱལ།།

༨ ཁོའི་སློབ་མ་གཅིག་སི་མོན་པེ་ཉི་ལོ་ལུ་གུང་ཡིན་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་ལུ།།

༩ འདི་ཁར་ལུ་ཨ་ལོ་ལུ་ཚུ་གཅིག་ལུ་ནས་སྡེ་ཁྱེད་ལོབ་ལྷ་དང་ཉ་གཉིས་འདུག།
དེ་སྡེ་ཡོད་རུང་སྤྱང་ཚོགས་དེ་ཚུ་ལུ་གཅིས་ལང་ནི་ལགས་ཟེར་བྱ་རྒྱལ།།

༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་ས་ཁར་རྫོང་བརྒྱལ་ཟེར་བཀའ་ཞིན་མ་དུ། དེ་ཁར་རྣམ་
ཤེས་ཡོད་པ་ལས། མི་སྤྱོད་ཕྱག་ལྷ་དེ་ཅིས་ས་ཁར་རྫོང་རྒྱལ།།

༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁྱེད་ལོབ་ཕྱག་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ། བཀའ་རྒྱུན་ལོགས་སོ་ལུ་ཡིན་མ་
དུ། ས་ཁར་རྫོང་མི་ཚུ་ལུ་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་འབྱོན་ཟེར་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་བཀའ་
གནང་ཞིན་མ་དུ། སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ་འབྱོན་རྒྱལ། འདི་བཟུམ་ཉ་ཡང་
ག་དེ་ཅིས་དགོ་པ་འབྱོན་རྒྱལ།།

- ༡༢ མི་དེ་ཚུ་ཚོ་མ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རེ་རྫོབ་མ་ཚུ་ལུ། ག་ཅིས་ཡང་
ཚུད་ཟོས་མ་བཏང་པར་ཁུར་ལེབ་རྩལ་ལུས་ཚུ་བཟུ་ཟེར་གསུངས་ཏེ།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གཅིག་ཁར་བཟུལ་ད་ལུ། མི་ཚུ་གྱིས་བཟུལ་བའི་ཁུར་ལེབ་རྩལ་
ལས་རྩལ་ལུས་ཁམས་ཚད་ཅེས་བཟུ་གཅིས་ལུས་རུག།
- ༡༤ དེ་ལས་མི་དེ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཛད་གནང་བའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་དེ་སྟེ་མཛལ་
ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་འཕྱོན་པའི་ལུང་རྟོན་པ་རོ་མ་
དེ། འདི་ཡིན་མ་ཟེ་ཚོ་མ་མིན་འདུག་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༥ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཟུང་དི་རྒྱལ་པོ་བསྐོས་ནི་སྟེ་གྲུབས་གྲིགས་འབད་ཅན་ཡེ་ཤུ་གྱིས་
མཁུན་ཏི་ཁོ་རང་གཅིག་རི་ཁྲོད་ལུ་འཕྱོན་སོ་རུག།

ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་འཕྱོན་མ།

- ༡༦ གནམ་ཕྱི་རུ་འཕྱོགས་ད་ལུ་ཁོ་རྫོབ་མ་ཚུ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་སོངས་ཞིན་མ་ད།
- ༡༧ ལྷ་གཅིག་ནང་ལུ་འཛུལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཕར་ཁ་ཀ་ལེར་ན་རྩམ་ལུ་འཕྱོགས་ད། གནམ་
སྤོས་རུང་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཡོད་སར་མ་འཕྱོན་པས།
- ༡༨ རྒྱ་མཚོ་དེ་རྒྱང་ཚུབ་སྤོས་ལངས་རུག།
- ༡༩ རྫོབ་མ་ཚུ་གྱུ་བཏང་སྟེ་དཔག་ཚད་ལྡང་ཉི་ཤུ་གསུམ་བཟུ་དེ་ཅིས་རྫོད་པ་ད་ལུ།
ཁོང་ཚུ་གྱི་ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ཞབས་ཐང་སྟེ་གྲུའི་སྤོ་ལོག་ཁར་འཕྱོན་མ་
མཛལ་ཏེ་ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་འཛོག་རུག།
- ༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་ང་ཡིན། འཛོག་མིན་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༡ ཁོང་ཚུ་དགའ་ངག་སྟེ་གྲུའི་ནང་ལུ་ཁོ་གདན་འཛོན་ལུ་དི། དེ་སྤལ་ལས་ཁོང་
རང་འཕྱོན་པའི་ས་གནས་ལུ་ལེབས་རུག།

མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་ཡོད་པ།

- ༢༢ དེའི་ནངས་པར་ཚུར་ཁ་ལུས་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གྱིས། དེ་ཁར་གྲུ་གཅིག་ལས་
མེད་པར། དེའི་ནང་ན་ཁོ་རྫོབ་མ་ཚུ་མ་གཏོགས་པར་ཡེ་ཤུ་ཁོང་མཉམ་གྲུའི་
ནང་ལུ་མ་འཕྱོན་མ་ཡིན་མ་མཐོང་རུག།

- 23 ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་སོ་ལུ་ཉེ་ཁོང་ཚུ་ཕྱར་ལེབ་བཟའ་བའི་ས་ཆ་དེའི་
སྒྲོ་ལོག་ཁར་ལུ། ཉེ་བེར་ཡ་ལས་ལྷ་གཞན་ཚུ་འོངས་རུང་།།
- 24 མི་དེ་ཚུ་གྱིས་བརྟམ་དེ་ཡེ་ཤུ་དེའི་ནང་མ་བཞུགས་པའི་འགྲུ་ལས་ཁོའི་སྒྲོ་བ་མ་
ཚུ་ཡང་མེད་པ་ལས། མི་ཚུ་ཡང་གུའི་ནང་འཇུག་ཉེ་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་བར་ཀེ་པར་
ན་ཏུ་མ་ལུ་རྫོང་ཏུ་གཏུག་།།

ཡེ་ཤུ་ཚེའི་ཕྱར་ལེབ།

- 25 ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཚུ་མཚོ་པར་ཁ་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་བོ་བ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ།
མཁན་པོ་ལགས། འདི་ཁར་ལུ་ན་མ་འཕྱོན་ཡི་ཟེར་བྱས་ད་ལུ།།
- 26 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཕྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། ཕྱེད་
ཚུ་གྱིས་ཉལ་ས་མཚན་མངལ་ཉེ་ང་འཚོལ་བར་འོང་མ་མེན། ཕྱེད་ཚུ་ཕྱར་ལེབ་
བཟའ་དེ་ཚོམ་ཞིན་མ་ལས་ང་འཚོལ་བར་འོངས་འོང་མ་ཡིན་པས།།
- 27 མི་ཉལ་ས་པའི་བཞེས་སྒྲོ་དོན་ལས་ཚུ་མ་འགོངས་བར། མི་ཤུ་གྱིས་ཕྱེད་ལུ་གནང་
ཞེའི་ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་བར་ན་ལུ། འཚོ་བའི་བཞེས་སྒྲོ་དོན་ལུ་ཚུ་འགོངས། ཁོ་
ལུ་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་ལུག་ཐམ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།།
- 28 དེ་ལས་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་དཀོན་མཚོག་གིས་ལུག་ལུ་འབད་ནི་དོན་
ལུ་ག་ཅིས་ར་འབད་དགོ་པ་ཡིན་ན་ཟེར་བྱས་ད་ལུ།།
- 29 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དཀོན་མཚོག་གིས་བཏང་བའི་མི་དེ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་བ་ཅིན།
འདི་དཀོན་མཚོག་གིས་ལུག་ལུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཏུ་གཏུག་།།
- 30 ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། དེ་སྟེ་ཡིན་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཕྱེད་ལུ་བརྟམ་ཞིན་མ་ད་
དད་པ་སྦྱེད་ནི་དོན་ལས། ཕྱེད་གྱིས་ཉལ་ས་མཚན་ག་ཅིས་རྫོན་གནང་ནི། ལུག་
ལུ་ག་ཅིས་མཛད་ནི།།
- 31 དཔེ་ཆ་ནང་འབྲེས་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ། ང་བཅས་གྱིས་ཕ་མེས་ཚུ་བྱེད་ཐང་ནང་
ལུ་སྐྱོན་ན་བཟའ་ཏུ་གཏུག། མོ་ཤུ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་ལས་ཁོང་ལུ་བཟའ་ནི་དོན་ལས་
ཕྱར་ལེབ་གནང་ཏུ་གཏུག་ཟེར་བྱས་ད་ལུ།།
- 32 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གྱིས་ཕྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། ཞིང་

- ཁམས་ཀྱིས་ལྷན་ལེག་དེ་མོ་ལྷ་གྱིས་བྱིན་བྱིན་མ་མེད། ལྷན་ལྷ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་
 བདེན་པའི་ལྷན་ལེག་འདི། རི་ཡལ་གྱིས་གནང་གནང་མ་མེད།།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་དགོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་ལྷན་ལེག་འདི་ཁོ་མོས། ཁོ་ཞིང་
 ཁམས་ལས་མར་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ། འཇམ་གླིང་ལུ་ཚེ་སྲོག་གནང་རྒྱལ་ཟེར་
 གསུངས་མ་དུ།།
- ༢༣ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཏུས་ཨ་རྟག་ར་ང་བཅས་ལུ་འདི་
 བཟུམ་ལྷན་ལེག་གནང་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས་ཟེར་ཉུ་རྒྱལ།།
- ༢༤ ཡེ་ལྷ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཚེ་ལྷན་ལེག་འདི་ང་མོས། ག་གིས་ང་ཡོད་སར་འོང་པ་
 ཅིན་རྩོམ་མི་གྱིས། དེ་ལས་ང་ལུ་ག་གིས་དད་པ་སྐྱེད་མི་དེ་ནམ་ཡང་ཁ་མི་རྩོམ།།
- ༢༥ འདི་འབད་མ་དུ་ལྷན་ལེག་ང་མཐོང་དི་འབད་རུང་། དད་པ་མིན་འདུག་ཟེར་
 ང་གིས་ལྷན་ལུ་སྐྱབས་མིན།།
- ༢༦ ཡལ་གྱིས་ང་ལུ་གནང་མི་ཚུ་ག་ར་ང་ཡོད་སར་འོང་མ་མེད། དེ་ལས་ག་གིས་
 ང་ཡོད་སར་འོང་མི་དེ་ལུ་ ང་གིས་བྱི་བཏོན་མི་བཏང་།།
- ༢༧ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་ང་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་འོང་དགོ་པ་དི་ང་རའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་
 འོང་མ་མེད། ང་བཏང་གནང་མི་འི་ལྷགས་འདོད་སྐྱབ་པར་འོངས་འོང་མ་མེད།།
- ༢༨ འདི་འབད་མ་ལས་ཡལ་གྱིས་ལྷགས་འདོད་འདི། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་
 ག་ར་ལས་ལྷན་དོག་གཅིག་ཡང་རྒྱལ་རྩོམ་མེད་པར། ཏུས་མཐའ་མ་ལུ་གསོན་པོ་
 རྩོ་རྩོང་ནི་དེ། ང་བཏང་གནང་མི་འི་ལྷགས་བཞེས་མིན།།
- ༢༩ དེ་ལས་ག་མིན་རུང་སྐས་མཇལ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་མི་ཚུ་ཚེ་མཐའ་
 མེད་ཐོབ་ནི་མིན། ཏུས་མཐའ་མའི་ཉེ་མ་ལུ་ང་གིས་ཁོང་གསོན་པོ་སྤྲེ་རྩོང་ནི་
 དེ། ང་བཏང་གནང་མི་འི་ལྷགས་འདོད་མིན་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།།
- ༣༠ ཡེ་ལྷ་གྱིས་ང་ཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་པའི་ཚེ་ལྷན་ལེག་མིན་ཟེར་གསུངས་
 མི་དེ་ལུ། ཁོང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་མ་རངས་པའི་གཏམ་རེ་སྐྱབས་ཏེ།།
- ༣༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས། འདི་ཡེ་སྤོག་གྱིས་བུ་ཚུ་ཡེ་ལྷ་མེན་ནམ། ཁོའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་
 ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་ངོ་ཤེས། ག་དེ་སྤྲེ་ཁོ་གྱིས་ང་ཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་བབས་
 མིན་ཟེར་མ་སྤྲེ་ཟེར་སྐྱབས་དུ།།

- ༤༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ། རྱེད་ཚུ་མ་རངས་པའི་གཏམ་ཚུ་སྤྲུལ་ས་མེན་དགོ།།
- ༤༤ ང་བཏང་གནང་མི་ཡལ་གྱིས་མ་འཐེན་པར། ང་ཡོད་སར་མི་ག་གིས་ཡང་འོང་
མི་ཚུ་གས། འོང་མི་ཚུ་ང་གིས་དུས་མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་ཁོང་ཡར་རྫོང་འོང་།།
- ༤༥ ལུང་རྫོན་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་གེ་ར་ལུ་དགོན་མཚོག་
གིས་སྐྱོར་ལས་སྤྲུལ་ས་བྱ་འབྱེན་ཟེར་འདུག། དེ་སྐྱེ་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་རྣམས་གོ་
ཞེན་མ་དེ་ཡལ་གྱིས་སྐྱོར་ལས་ཤེས་མི་ཚུ་ང་ཡོད་སར་འོང་མ་ཞིན།།
- ༤༦ ཁོ་དགོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་མི་གཅིག་པ་དེ་གྱིས་ཡལ་མཇལ་སྤྲུལ་ཞིན། ཁོ་མ་
གཏོགས་པར་གཞན་ག་གིས་ཡང་ཡལ་མི་མཇལ།།
- ༤༧ ང་གིས་འབྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྐྱེ་སྤྲུལ་ས་ཞིན། ཁོ་ག་གིས་ང་ལུ་དད་པ་ཡོད་
མི་དེ་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༤༨ ཚེའི་ཁྱུར་ལེབ་འདི་ང་ཞིན།
- ༤༩ རྱེད་གྱིས་པ་མེས་ཚུ་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་མན་རྒྱ་བཟུལ་ཞེན་མ་ལས་ཤི་རུག།།
- ༥༠ འདི་ཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་པའི་ཁྱུར་ལེབ་ཞིན། མི་ག་གིས་བཟུལ་རུང་ཁོ་
ཚུ་ལས་མི་ཤི།།
- ༥༡ ཞིང་ཁམས་ལས་མར་བབས་པའི་ཚེའི་ཁྱུར་ལེབ་འདི་ང་ཞིན། མི་ག་གིས་
འདི་ཁྱུར་ལེབ་བཟུལ་བ་ཅིན། ཁོ་དུས་གཏན་དུ་གསོན་པོ་སྤོང་འོང་། ང་གིས་
བྱིན་པའི་ཁྱུར་ལེབ་འདི་ངའི་གིས་ཤི་ཞིན། འཇམ་སྤིང་པའི་ཚེ་སྲོག་དོན་ལུ་ང་
གིས་འབྱེན་འབྱེན་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༥༢ ཡ་དུ་དུ་པ་ཚུ་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ། མི་དེ་གྱིས་ཁོ་ཤ་ང་བཅས་ལུ་བཟུལ་
ནི་དོན་ལས་ག་དེ་སྐྱེ་བྱིན་ནི་ཞིན་ན་ཟེར་བྲིས་ལན་འབད་ཅང་ལུ།།
- ༥༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་འབྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྐྱེ་སྤྲུལ་ས་ཞིན། རྱེད་
གྱིས་མིའི་བྱ་གྱིས་ཤི་མ་བཟུལ། ཁོའི་ཁྱུར་ལེབ་འབྱུང་བ་ཅིན། རྱེད་གྱིས་ནང་
ན་ཚེ་སྲོག་མེད་པ་ཞིན།།
- ༥༤ ག་གིས་ངའི་ཤི་བཟུལ། ངའི་ཁྱུར་ལེབ་འདི་འབད་བ་ཅིན། ཚེ་མཐའ་མེད་འདི་
ཐོབ་ནི་ཞིན། དེ་ལས་ང་གིས་དུས་མཐའ་མ་ལུ་ཁོ་རྫོང་འོང་།།

༥༥ དེས་པར་དུ་དེ་གའི་བཟའ་ནི་འཇིགས་དང་། དེ་ལྷག་འདི་སྐྱེ་བ་ལྲུང་ནི་
དེས་བདེན་ཡིན།།

༥༦ ཁོ་ག་གིས་དེ་ག་བཟའ། དེ་ལྷག་འཕྲུང་མི་དེ་ཁོ་དེ་གིས་ནང་ན་དང་། ང་
ཁོ་འི་ནང་ན་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན།།

༥༧ ལྷ་གསོན་པོ་བཞུགས་མི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལས་བཏང་མ་ཡིན། ང་ཡབ་ལུ་བརྟེན་
ཉི་གསོན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་ག་གིས་ང་བཟའ་མི་དེ་ཡང་ང་ལས་བརྟེན་
ཉི་ཁོ་ཡང་གསོན་པོ་འགྱུར་འོང་།།

༥༨ ལྷུང་གིས་པ་མེས་ཚུ་གིས་མན་རྒྱ་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་ཤི་ཤིས་དང་མི་འདྲ། འདི་
ཞིང་ཁམས་ལས་བབས་པའི་ཁྱེད་ལེབ་ཡིན། ཁོ་ག་གིས་འདི་ཁྱེད་ལེབ་བཟའ་
བ་ཅིན། དུས་གཏན་དུ་གསོན་པོ་སྤོང་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༥༩ དེ་ཚུ་ཁོ་གིས་ཀེ་པར་ན་ཏུ་མ་གྱིས་འདྲུ་ཁང་ནང་ཚོས་སྐྱོན་མ་དུ་གསུངས་
གསུང་མ་ཡིན་པས།།

སློབ་མ་མང་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཡོད་པ།

༦༠ ཁོ་འི་སློབ་མ་མང་ཤོས་ཀྱིས། གསུངས་དེ་ཚུ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། གསུངས་
འདི་ཚུ་ལུ་ཁག་འདུག་ག་གིས་ཉན་ཚུགས་ནི་སློབ་མ་སྐྱབས་རུག།།

༦༡ གསུངས་དེ་ལུ་སློབ་མ་ཚུ་གིས་ཉོག་བཤད་འབད་མ་ཡིན་མཁེ་ཤུ་གིས་མཁེན་ཞིན་མ་
ལས། ཁོ་ང་ཚུ་ལུ། གསུངས་འདི་ལུ་ལྷུང་གིས་དད་པ་ལོག་ནི་ཡིན་ན།།

༦༢ ལྷུང་ཚུ་གིས་མི་འུ་ཉེ་མ་བཞུགས་སར་མྱེང་འཕྱོན་མ་མཐོང་བ་ཅིན་ག་དེ་འབད་
ནི།།

༦༣ ཚོ་སློག་གནང་མི་དེ་ལུ་གསུངས་ཉིད་ཡིན། ཤ་ག་རྒྱགས་ལུ་ཁོ་མན་ག་ཅིས་ཡང་མེད།
ང་གིས་ལྷུང་ལུ་སྐྱབས་པའི་གསུངས་ཚུ། རྣམ་ཤེས་དང་སློག་ཡིན།།

༦༤ འདི་འབད་མཁེན་ལྷུང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དད་པ་མི་སྤྱེད་ཟེར་གསུངས་རུག། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་གིས་ཉེ་མ་ལས་དད་པ་མེད་མི་ཁོ་ང་ག་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཁོ་
ལུ་འགྲུ་སྐྱར་བརྒྱབ་མི་ག་ཡིན་མ་ཁོ་འདི་མཁེན་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་ང་ལུ་གསུངས་
གསུང་མ་ཡིན་པས།།

- ༦༥ ད་རུང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། རི་ཡབ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གནང་གནང་མ་མེད་པ་ཅིན། མི་ག་གིས་ཡང་ང་ཡོད་སར་འོང་མི་ཚུགས་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༦༦ གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཁོ་འོ་སྐྱོབ་མ་མང་རབ་ཅིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་དེ་ཉིམ་དེ་ཁར་ལས་ཁོ་མཉམ་མ་སོངས་པས།
- ༦༧ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་སྐྱོབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་དེ་སྐོར་འགྱུ་ནི་འདོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༦༨ སི་མོན་ཅི་ཉེ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་གསུངས་ཚུ་དེ་ལུ་འདུག། ང་བཅས་ག་ཡོད་སར་འགྱུ་ནི་སྟོ།
- ༦༩ རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་གསོན་པོ་གྱིས་སྐས་མ་གྱི་ཀ་མིན་མང་བཅས་ངེས་པར་དུ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་བྱས་ད་ལུ།
- ༧༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་འདམས་ཁ་མ་བརྒྱབས་གམ། མིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་ལས་གཅིག་པོ་དེ་བདུད་མིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༧༡ ཁོང་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་གཅིག་མིན་ཟེར་གསུངས་མི་དེ། སི་མོན་གྱིས་བུ་ཚུ་ལུ་དུས་མིས་ཀྱར་ཡོད་དེ་མིན་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལུ་འགྲོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་མེ་ཁོ་མིན་ཟེར་དམིགས་ཏེ་གསུངས་གསུང་མ་མིན་པས།

མི་འུ་བདུན་པ།

ཡེ་ཤུ་དང་ཁོ་འོ་སྐྱོན་ལོ་ཁོར།

- ༡༡། འདི་རྟེན་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱི་ལི་ལུ་ལེབས་རུག། ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཀོང་ནི་འོ་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེར་ཡོད་པ་ལས། ཡ་ཉུ་དུ་འོ་སྐྱོར་ལུ་མ་འགྱུར་པས།
- ༢ ཡ་ཉུ་དུ་པའི་སྐྱེལ་བུའི་དུས་ཚེན་རེན་མ་ལས།
- ༣ ཁོ་འོ་སྐྱོན་ཚུ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཚུང་གྱིས་མཛད་པ་ཚུ་ཚུང་རའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྱིས་མཛལ་ནི་དོན་ལས། འདི་ཁར་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཡ་ཉུ་དུ་ཡ་ལུ་འགྱུར་གནང་།
- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མིང་གཏམ་འགྲོན་ནི་དོན་ལས་བཟུ་དེ། གསང་ཞེན་མ་ལས་འབད་མི་ག་ཡང་མེད། རྒྱུད་ཡང་འདི་བརྩམ་མཛད་པ་ཅིན། འཛམ་གླིང་གིས་

ཁྱོད་དོ་ཤེས་འོང་ཟེར་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་རུག།

- 4 ཁོའི་སྐུན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་དད་པ་མ་སྤྲོད་བས།
- 6 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། ཁྱེད་ལུ་ནམ་རང་ཡིན་ཅུང་དུས་ཚོད་ཡོད། ཇི་གིས་
དུས་ཚོད་ད་ལྟོ་མ་རན།
- ༧ འཇམ་སྤིང་གི་ཁྱེད་ལུ་དག་མི་འབད། ང་ལུ་དག་འབད་མ་ཡིན། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ང་གིས་ཁོང་ཚུའི་ལུ་ངན་པ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་མ་ལས་བརྟེན་དི་ཡིན།
- 8 ཁྱེད་ཚུ་དུས་ཚེན་ལུ་སོང་། ཇི་དུས་ཚོད་ད་ལྟོ་མ་རན་མ་ལས། དུས་ཚེ་དེ་ལུ་
ང་མི་འགྱོ།
- 9 དེ་སྤྲོ་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཞིན་མ་ད། གུ་ལི་ལི་ནང་ལུ་ཁོ་བཞུགས་རུག།
- 10 ཁོའི་སྐུན་འཁོར་ཚུ་དུས་ཚེན་ལུ་སོངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས། ཁོ་ཡང་དངོས་
སྤྲོ་མིན་པར་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པ་སྤྲོ་གསུང་ཞིན་མ་ད་དུས་ཚེན་ལུ་འཕྱོན་རུག།

ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ལ་བུའི་དུས་ཚེན་ལུ་ཡོད་པ།

- 11 ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ག་སྤྲོ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་མ་དུས་ཚེན་ལུ་འཚོལ་རུག།
- 12 མེད་མང་བར་ནང་ཁོའི་སྐྱོར་ལས་སྐྱོར་མ་འདྲམ་མཐོན་ཏེ། ཡ་ལུ་གྱིས་ཁོ་མི་
ལེགས་ཤོམ་ཡིན་ཟེར་སྤྲོ་བས་རུག། ཡ་ལུ་ཅིག་གིས་ཁོ་མི་འགྱོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་མི་
ཡིན་ཟེར་སྤྲོ་བས་རུག།
- 13 ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་འདྲོག་དི་མིག་གིས་ཡང་ཐེ་རིག་འབའ་རེག་ཁོའི་གཏམ་སྤྲོ་བས་
མེ་མ་མཐོན་པས།
- 14 དུས་ཚེན་གྱིས་སྐྱུག་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་འཕྱོན་དི་ཚོས་གནང་རུག།
- 15 ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཏུ་ལས་ཏེ། མི་འདི་ག་ཅིས་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་ལྟོབ་པར་ཚོས་ག་
དེ་སྤྲོ་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་སྤྲོ་བས་རུག།
- 16 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཇི་བསྐྱབ་བུ་འདི་ང་རང་གིས་མེན། ང་བཏང་མི་དེ་གྱིས་
བསྐྱབ་བུ་ཡིན།
- 17 ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཁོའི་སྐྱུགས་འདོད་འདི་མིག་གིས་སྐྱབ་དགོ་པ་འབད་བ་ཅིན།
ཁོའི་བསྐྱབ་བུ་འདི་ཤེས་དགོ། ད་ཀོན་མཚོག་ལས་སྟོན་སྟོན་མ་ཡིན་ན། ཡང་

ཅེན་ང་རང་ལས་སྐབས་མིན་ན་ཁོ་གྱིས་ཤེས་འོང་།།

༡༥ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རང་སྐྱོར་ལས་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྟུན་
གྲགས་འཚོལ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་མིན། ཁོ་ཁོ་ག་པའི་ནང་ལུ་བྱོམ་པོ་བཟུང་
ལས་མེད།།

༡༩ མོ་ཤུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་བྲིམས་མ་བྱིན་གཟུ། དེ་སྟེ་ཡོད་རུང་ཁྱེད་ག་གིས་ཡང་
བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་མེ་མེན་འདུག། ཁྱེད་གྱིས་ང་གསད་ནི་ཐབས་ཤེས་ག་
ཅིས་སྟེ་འཚོལ་དགོ་པ་སྟེ་བཟུང་གསུངས་མ་དུ།།

༢༠ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་འཚོལ་མ་འདྲ་བས། ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་གསད་ནི་ཐབས་
ཤེས་འཚོལ་ཡོད་པ་བཟུང་ཞུ་དུ།།

༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཚུ་འུ་ལན་ལུ། ང་གིས་ལུ་གཅིག་འབད་མ་དུ། ཁྱེད་གེ་ར་ཡ་
མཚན་ཆེ་འོང་།།

༢༢ མོ་ཤུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་བདུན་སྟུགས་གཅད་ནི་འུ་གསུམ་སྟེ་མ་བཟུགས་པས། ས་
མེས་ཚུ་གྱིས་བཟུགས་བཟུགས་པ་མིན། མོ་ཤུ་གྱིས་མེན་པས། དེ་ལས་ཁྱེད་གྱིས་
དམ་པའི་ངལ་གསོ་འུ་མེ་གཅིག་མེད་མེད་སྟུགས་གཅད་དོ་མིན།།

༢༣ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མོ་ཤུ་འུ་བཀའ་བྲིམས་གནས་དགོ་པའི་དོན་ལུ། མི་གཅིག་
དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་མེད་མེད་སྟུགས་གཅད་པ་ཅིན། ང་གིས་དམ་པའི་ངལ་
གསོ་འུ་མི་གཅིག་འུ་མེ་གསོ་བ་ལུ། ཁྱེད་ང་ལུ་ཅིག་པ་བཟུང་མིན་ན།།

༢༤ བཟོ་ལུ་བཟོ་ལུ་བཟོ་ལུ་འབད་མེད་པར། ཚོས་སེམས་སྐྱོན་ས་བཟོ་ལུ་འབད་
བཟུང་གསུངས་ཞུ།།

འདི་མ་ཤི་ཀ་མིན་ན།

༢༥ ཡེ་རུ་ཤུ་ལེ་མ་པ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས། མི་ཚུ་གྱིས་བཟོ་དོ་མིན་བཟུང་མི་དེ་ཁོ་མིན་
ནམ་བཟུང་སྐབས་ཞུ།།

༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྟོ་ཁོ་ག་སྟོ་མ་འགྲུ་བཀའ་ཏེ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ལུ་ཁོ་ལུ་ཚུ་
གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ཞུ་མ་ཞུ་མ་པས། དེ་ལོ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མ་ཤི་ཀ་མིན་མ་དེས་བདེན་
ཤེས་ཞུ་གཟུ།།

- 22 ཨིན་རུང་མི་འདི་ག་ལས་ཨིན་ན་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས། མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་རྒྱལ་ས། ལུ། ཁོ་ག་ལས་འབྱོན་མ་མི་ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས་ཟེར་སྐབས་རུག།
- 23 ཡེ་ཤུ་ཚེས་འང་ནང་ལུ་ཚེས་རྟོན་པའི་རྒྱལ་ས། གསུངས་རྒྱུ་མ་བོད་དེ་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཀྱིས་ང་ངོ་ཤེས་པས། ག་ལས་ཨིན་ན་ཡང་ཤེས་པས། ང་གིས་ང་རང་སྟེ་མ་འོང་། ང་བཏང་མི་སྐྱོང་བཞུགས་ཡོད། འདི་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས།
- 24 ཁོ་ལས་ང་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན། ཁོ་ཀྱིས་ང་བཏང་བཏང་མ་ཨིན། འདི་འབད་མ་ལས་ང་གིས་ཁོ་ངོ་ཤེས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- 25 ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་མནོ་རུང་། ཁོ་འདྲུས་ཚོང་མ་རན་མ་ལས། མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་འི་འགྲུ་ལག་པ་བཀལ་མ་རུམ་པས།
- 26 མི་དམངས་སྐྱུག་ལས་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་དེ་དེ་སྟེ་བྱ་རུག། མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་མ་དལུ། སྐྱེས་བུ་འདི་བས་རྣམས་སྟེ་རྣམས་མཚན་ཚུ་རྟོན་འོང་གམ་ཟེར་སྐབས་རུག།

ཡེ་ཤུ་དང་ཚེས་ཅན་གྱིས་འགོ་དཔོན་ཚུ།

- 27 ཁོ་འི་རྒྱུ་ལས་མི་དམངས་ཀྱིས་འདི་བཟུམ་སྐབས་དལུ། ཁོང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཀྱིས་རྣམ་ཤོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚུ་ཀྱིས་འགོ་དཔོན་རེ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་བར་བཏང་རུག།
- 28 ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་ང་བྱེད་མཉམ་རུས་ཡུན་ལུང་ཀྱ་གཅིག་ལས་རྫོང་ནི་མེད། དེ་ལས་ང་བཏང་མི་འི་སྐྱོ་མཉམ་ལུ་ང་འབྱོ་འོང་།
- 29 བྱེད་ཀྱིས་ང་འཚོ་ལ་རུང་ང་འཚོ་ལ་མི་ཐོབ། ང་ཡོད་སར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་རྩ་ལས་རྫོང་མི་ཚུ་གས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- 30 དེ་ལས་ཡ་རུ་དུ་པ་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ། མི་འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་འཚོ་ལ་མི་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ག་སྟེ་འབྱོ་ནི་ཨིན་ན། ཁོ་བྱེད་པ་ཚུ་འདྲུས་ཁར་སོང་ཞིན་མ་ད། བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ཚེས་རྟོན་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་སྐྱོའི་རྒྱལ་ས་རུག།
- 31 བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ང་འཚོ་ལ་རུང་ང་འཚོ་ལ་མི་ཐོབ། ང་ཡོད་སར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཁར་རྫོང་མི་ཚུ་གས་ཟེར་གསུངས་བའི་དོན་དག་ཅིས་ཨིན་ན་ཟེར་སྐབས་རུག།

ཚེ་རི་ཚུ།

- ༢༤ ཚུགས་བཅུ་བའི་དུས་ཚེན་གྱིས་ཉིམ་སྐྱོམ་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཡར་བཞེངས་ཏི་གསུངས་སྐད་སྐྱོམ་པ་ཏོན་དེ། ཁོ་སྐྱོམ་ཏེ་ཡོད་མི་ཁོ་ག་ཡིན་ཅུང་། ཁོ་ང་ཡོད་སར་འབྱུང་པར་ཤོག།
- ༢༥ ཁོ་ག་གིས་ང་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་དེ་འབད་བ་ཅིན། གསུངས་རབ་ནང་ལུ་གསུངས་གསུངས་བཟུམ། ཁོ་འི་དོན་ཉིང་ནང་ན་ལས་ཚེ་རི་ཚུ་གྱིས་གཙང་ཚུ་ཚུ་འབབ་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༩ ཁོ་གིས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་གསུངས་ཉིང་སྐྱོར་ལས་ཡིན་པས། ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་མི་ཚུ་གྱིས་སྐྱོབ་ནི་ཡིན། དེ་སྐྱེད་ལྟོ་དམ་པའི་ལུ་གསུངས་ཉིང་མ་གནང་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཡེ་ཤུ་ད་ལྟོ་ག་ཟེ་བཟིད་ནང་ལུ་མ་འབྱོན་མ་པས།

མི་ཚུ་འི་ནང་འཁོད་རང་རང་གིས་སྡེ་ཚན།

- ༧༠ མི་དམངས་ལས་མང་ཤོས་གཅིག་གིས་དེ་ཚུ་ནམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། འདི་ལུང་རྟོན་པ་དེས་བདེན་ཡིན་པས་ཟེར་སྐྱབས་ཅུག།
- ༧༡ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་པས། གཞན་མི་ཚུ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་གྲུ་ལི་ལི་ལས་འབྱོན་འོང་གམ།
- ༧༢ གསུངས་རབ་ནང་འབད་བ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་ད་ལུ་གྱིས་གསུང་ཚུད་ལས་དང་། ད་ལུ་གྱིས་ཡུལ་ལེད་ལེ་ཉེས་ལས་འབྱུང་ནི་ཟེར་འདུག་མེན་ན་མ་སྐྱབས་ཅུག།
- ༧༣ མི་དམངས་ནང་འཁོད་ལུ་ཁོ་འི་སྐྱོར་ལས་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་ཅུག།
- ༧༤ མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ཁོ་འདྲིན་གཟུང་འབད་ནི་ཡིན་ཅུང་མི་ཚུ་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ལག་པ་བཀལ་མ་ཅུམ་པས།

འཁོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་བཀོག་བཞག་ཡོད་པ།

- ༧༥ ཁོང་འཁོ་དཔོན་ཚུ་ཟླ་ཟླ་ཚེན་དང་མ་ཅུ་ཤི་པ་ཚུ་ཡོད་སར་རྟོན་པ་ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་འཁོ་དཔོན་དེ་ཚུ་ལུ། མི་འདི་ག་ཅིས་སྐྱེ་འབྱིད་མ་འོང་མ་སྐྱོ་ཟེར་མ་ད་ལུ།
- ༧༦ འཁོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས། མི་དེ་གྱིས་སྐྱབས་ལུ་གསུངས་བཟུམ་མི་ག་གིས་ཡང་དེ་སྐྱེ་སྐྱབས་

ཚུགས་མི་མིན་འདུག་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།

༤༧ ས་རུ་སྤེལ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། རྒྱུད་ཚུ་ཡང་ཁོའི་མགུ་སྐྱར་འོག་ལྟ་ཚུད་ཡོད་པ་
མིན་ན་ཟེར་སྐབས་རུག།

༤༨ དཔོན་ཚུ་དང་ས་རུ་སྤེལ་ཚུ་ལས་ཁོ་ལྟ་དང་པ་སྐྱེད་མིག་ཡང་མིན་འདུག།

༤༩ འདི་འབད་མཐུན་པ་གཞུང་གི་མཉམ་མ་སྤེལ་པའི་མི་ཚུ་བཀའ་ཚད་ལོག་འོང་།

༥༠ དཔོན་ཚུ་ལས་གཅིག་མིན་པའི། ཕྱི་རུ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་མདུན་ལྟ་འོངས་མི། རྗེ་ཀོ་
དེ་ལྟམ་གྱིས་ཁོང་ལྟ།

༥༡ ང་བཅས་རའི་བཀའ་འབྲིམས་གྱིས། མིག་ཅིག་མ་ཉན་པར་གནས་དོན་གཅིས་ལས་
བརྟེན་མ་སྤེལ་པར། དེ་སྤྱོད་ལྟམ་གྱིས་གཞུང་མཚོག་གམ་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།

༥༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་ཡང་གུ་མི་མི་པ་མིན་ན། འཚོ་ལ་དེ་བཟུ། གུ་མི་མི་
ལས་ལྟང་ཚོན་པ་མི་འབྱུང་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དུ།

༥༣ མི་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རའི་ཕྱི་ལྟམ་ལྟ་ལོག་སོངས་རུག།

མི་ཉུ་བརྒྱུད་པ།

ལོག་གཞུང་འབད་བའི་ཨམ་སྤུ།

༡། ཡེ་ཤུ་སྐྱུར་སྤེལ་རི་ལྟ་འཕྲོན་རུག།

༢ རྫོང་པ་ཉ་སག་ཁོ་ཚོས་ཁང་ནང་ལྟ་འཕྲོན་མ་དུ། མིག་ར་ཁོའི་སྐྱུ་མདུན་ལྟ་འོངས་
ཏེ། ཡེ་ཤུ་ས་ཁར་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལྟ་ཚོས་གནང་རུག།

༣ མཁུ་པོ་དང་ས་རུ་སྤེལ་ཚུ་གྱིས་ལོག་གཞུང་འབད་བའི་ཨམ་སྤུ་གཅིག་འཛིན་
གཟུང་འབད་དི་ཁོ་བཞུགས་སར་འབྱིད་འོངས་ཉིན་མ་དུ། ཁོང་གིས་སྤུག་ནང་
བཞག་ཞིན་མ་ལས།

༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། མཁུ་པོ་ལགས། ཨམ་སྤུ་འདི་ལོག་གཞུང་འབད་བའི་
བསྐྱེད་གཟུང་གཟུང་འབད་དི་འབྱིད་འོངས་རུག།

༥ མོ་ཤུའི་བཀའ་འབྲིམས་ནང་ལྟ་འབད་བའི་ཅིན། འདི་བཟུམ་ལྟམ་གྱིས་མོའི་སྐྱུར་ལས་གཅིས་
གསད་དགོ་པ་སྤྱོད་འདུག། འདི་འབད་མཐུན་པ་རྒྱུད་གྱིས་མོའི་སྐྱུར་ལས་གཅིས་

གསུངས་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ཟེར་བྱ་རུག།

༦ ཁོང་གིས་ཁོ་ལྟ་དེ་སྟེ་ལྷ་དགོན་པ་འདི། ཁོ་ལས་སྟོན་ཅིག་ཐོབ་གམ་ཟེར་དེད་བརྟག་
འཚོལ་ནི་སྟེ་མིན་པས། འདི་འབད་མ་ད་ཡེ་ལྷ་དབུ་མར་སྐྱར་ཏེ། སའི་འགྲུ་
ལྷག་མཚུབ་ཀྱིས་རི་མོ་འབྲིས་དེ་སྟོན་མ་གསལ་བ་བུམ་བུམ་གསུགས་རུག།

༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་ལོག་ཅིས་ལོག་ཅིས་ར་ལྷན་ལས། ཡེ་ལྷ་སྐྱེ་ཡར་བྱང་ཞིན་མ་
ད་ཁོང་ལྷ། ལྷ་དུ་ལྷ་འོད་ལས་ཁོ་ག་ལྷ་སྟེག་པ་མེད་མེད་ཀྱིས། དང་
པ་ར་མེད་འགྲུ་རྩི་བརྟུང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༨ ད་རུང་ཁོ་དབུ་སྐྱར་ཞིན་མ་ལས་སའི་འགྲུ་རི་མོ་འབྲི་བུམ་གསུགས་རུག།

༩ ཁོང་གིས་ཁོ་འུ་གསུངས་དེ་རྣམ་མོ་ཞིན་མ་ལས། རང་རང་གིས་ཉེས་པ་ཡོད་པ་
ལས། རེ་རེ་བཞིན་རུ་དང་པ་ར་མཚན་མོས་ཚུ་ལས་འགོ་བཅུགས་དེ། མཚུགས་
ལྷ་ཚུ་མི་ཚུ་ག་ར་ལོག་སོངས་དེ། ཡེ་ལྷ་གཅིག་དང་སྐྱེག་ནང་ལོང་མི་ཨམ་
སྐྱེད་ལས་མ་ལུས་པས།

༡༠ ཡེ་ལྷ་དབུ་ཡར་གསེང་དེ་གཟིགས་པའི་ཚོས། ཨམ་སྐྱེ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལས་མེད་
པར་ཁོ་གྱིས་མོ་ལྷ། ཨམ་སྐྱེ། ལྷ་དུ་གྱིས་དག་ཚུ་ག་སྟེ་སོངས་ཡི། ག་གིས་
ཡང་ལྷ་དུ་ལྷ་ཚར་མ་གཅད་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྷ།

༡༡ མོ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། མི་ག་གིས་ཡང་ཚར་མ་གཅད་ཟེར་ལྷན་ད། ཡེ་ལྷ་
གྱིས་མོ་ལྷ། ང་གིས་ཡང་ལྷ་དུ་ལྷ་ཚར་མི་གཅད། སོང་ཞིན་མ་ལས། རྟེག་པ་
ལོག་ཏེ་མ་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

ཡེ་ལྷ་འཇོ་སྐྱེང་གི་འོད་ཟེར།

༡༢ ཡེ་ལྷ་གྱིས་ད་རུང་ཁོང་ཚུ་ལྷ་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། ང་འཇོ་སྐྱེང་གི་འོད་ཟེར་
མིན། ཁོ་ག་གིས་དེ་རྟེང་ལྷ་འོད་བ་ཅིན་ལྷན་ནག་ནང་འགྲོ་མ་དགོ་པར་ཚོའི་
འོད་ཟེར་དང་ལྷན་མ་སྟེ་འགྲུར་འོད་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༣ པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ལྷ་དུ་གྱིས་ལྷ་དུ་རའི་དཔང་གཞག་འབད་བ་ལྷ། ལྷ་དུ་
ལྷ་པས་མི་ཚུ་བདེན་པ་མེད་ཟེར་བྱ་རུག།

༡༤ ཡེ་ལྷ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ང་གིས་ང་རའི་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་དེ། དེ་དཔང་
གཞག་བདེན་པ་མིན། ང་གིས་ང་ག་སྟེ་ལས་འོང་མ། ག་སྟེ་འགྲོ་ནི་མིན་མ་ང་

- རང་ཤེས། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ག་ཉི་ལས་འོང་མ་ག་ཉི་ལུ་འགྲོ་ནི་མིན་མ་ཟེང་ལྟེང་གིས་མེ་ཤེས།
- ༡༥ རྒྱུད་ཀྱིས་མེ་འི་ངོ་རིས་ལུ་བཟླ་དེ་བརྟག་དཔུང་འབད་མ་མིན། ང་གིས་མི་ག་ལུ་ཡང་ཞལ་ཆེ་མི་གཅད།
- ༡༦ ང་གིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་པ་ཅིན། ངེ་ཞལ་ཆེ་དེ་ལུ་བདེན་པ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་རྒྱུད་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ང་གཏང་མི་ཡབ་ཡང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་མིན།
- ༡༧ རྒྱུད་ཚུ་འི་བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ། མི་གཉིས་འཛོམས་དཔང་ཡོད་པ་ཅིན་བརྟུབ་པའི་ཁོངས་སུ་མིན་ཟེར་འབྲིས་དེ་འདུག།
- ༡༨ ང་རང་ལུ་འཛོམས་དཔང་འབད་མི་ང་རང་གཅིག་དང་། ང་གཏང་མི་ཡབ་ཀྱིས་དེ་འཛོམས་དཔང་མཛད་པ་མིན་ཟེར་གསུངས་ཏུག།
- ༡༩ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཡབ་ག་ཉི་བཞུགས་ཡོད་པ་ཟེར་བུམ་ད། ཡེ་ཤུ་གིས། རྒྱུད་ཚུ་གིས་ང་ངོ་མི་ཤེས། ངེ་ཡབ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས། ང་ལྟེང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་ཅིན་ལྟེང་ཚུ་གིས་དེ་ཡབ་ཡང་ངོ་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ཏུག།
- ༢༠ ཡེ་ཤུ་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་ཚོས་ཁང་གི་གཉེར་ཚང་ནང་ལུ་ཚོས་སྟོན་མ་ད་གསུངས་གསུང་མ་མིན་པས། ཁོ་འི་དུས་ཚོད་མ་རེན་ནི་དེ་གིས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་འཛོན་གཟུང་མ་འབད་བས།

ཡེ་ཤུ་འགྲོ་ན་སར་ག་གིས་ཡང་རྫོང་མི་ཚུ་གས།

- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གིས་ད་རུང་ཁོང་ལུ། ང་འགྲོ་སའི་ལམ་ལུ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་འཚོ་ལ་འོང་། དེ་ལས་ལྟེང་རའི་ཕྱིག་པའི་ནང་ལུ་ལྟེང་ཤེ་འོང་། ང་འགྲོ་སར་ལུ་ལྟེང་ཚུ་འོང་མི་ཚུ་གས་ཟེར་གསུངས་ཏུག།
- ༢༢ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གིས། ཁོ་གིས་ང་འགྲོ་སར་ལུ་ལྟེང་འོང་མི་ཚུ་གས་ཟེར་གསུངས་མེ་དེ། རང་སྲོག་རང་གིས་གཅད་ནི་འབད་མིན་ན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོང་ལུ། རྒྱུད་ཚུ་འོག་ལས་མིན། ང་སྟེངས་ཚུ་གས་ལས་མིན། རྒྱུད་ཚུ་འཛོམ་གྲིང་པ་མིན་པས། ང་འཛོམ་གྲིང་འདི་ཁར་ལས་མིན།

- 23 འདི་འབདཱ་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་རང་གིས་ཟླེག་པའི་
ནང་ལུ་ཤི་འོང་། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ཁོ་ཨིན་པས་ཟེར་དད་པ་མ་སྐྱེད་བ་ཅིན། ཁྱེད་
རའི་ཟླེག་པའི་ནང་ལུ་ཤི་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- 24 ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་ག་ཨིནམ་ཟེར་ཞུ་རུག། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཉེ་མ་
ལས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མི་དེ་ང་ཨིན།
- 25 ཁྱེད་ཚུ་རྒྱུ་ལས་ང་གིས་སྐབས་ནི་དང་ཞལ་ཆེ་གཅད་དགོཔ་ལེ་ཤུ་ཡོད། ཨིན་
རུང་ང་བཏང་མི་ཁོ་བདེན་པ་ཨིནམ་ལས། ཁོ་ལས་ང་གིས་རྣམ་གོ་མི་ཚུ་ག་ར་
འཛམ་གླིང་ལུ་ང་གིས་སྐབས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- 26 ཁོ་གྱིས་ཡབ་དགོན་མཚོག་སྐྱེར་ལས་གསུངས་གསུངམ་དེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཉ་
མ་གོ་བས།
- 27 དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མི་རི་ལུ་ཡར་ལྷིང་ཚར་མཛད། ང་འདི་
ཁོ་ཨིན་པས། ང་རང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབད་བར་ཡབ་ཀྱིས་སྟོན་གནང་
མི་ཚུ་ང་གིས་སྐབས་ཨིནམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་འོང་།
- 28 ང་བཏང་མི་དེ་ང་དང་མཉམ་ཅིས་བཞུགས་ཡོད། ང་གིས་ཨ་ཉལ་ར་ཁོ་ཐུགས་
དཀྱིས་བའི་ལུ་འབདཱ་ཨིན། ཡབ་ཀྱིས་ང་བཀོག་མི་བཞུག་ཟེར་གསུངས་རུག།
- 29 ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངསམ་ད་མི་ལེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་རུག།

བདེན་པའི་ཁྱེད་ལུ་རང་དབང་ཐོབ།

- 30 དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་ཡོད་མི་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་རྒྱན་དུ་ངི་
གསུངས་ལུ་གནས་དི་འབད་བ་ཅིན། ངི་སྒྲོབ་མ་ངེས་བདེན་ཨིན།
- 31 ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་ངོ་ཤེས་ཞེནམ་ལས། བདེན་པ་དེ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་རང་དབང་
ཐོབ་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- 32 ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་གདུང་བ་རྒྱུད་ཨིནམ་ལས། ཉམ་
ཡང་མི་གཞན་གྱིས་གཡོག་ལུ་རྒྱུད་མ་རྒྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་དབང་ཐོབ་ཚུགས་
ཟེར་གསུངས་མི་དོན་ད་ག་ཅིས་ཨིནམ་ཟེར་ཞུ་རུག།
- 33 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཨིན། ག་

- མིན་རུང་ རྟོག་པ་འབད་མེ་དེ། རྟོག་པ་དེའི་བྱ་རོགས་མིན།།
- ༢༥ དེ་ལས་བྱ་རོགས་འདི་དུས་གཏན་དུ་ཁྱིམ་ནང་མེ་སྡོད། བྱ་ཚུ་འདི་དུས་གཏན་དུ་སྡོད་འོང་།།
- ༢༦ ལྷན་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་རང་དབང་ཐོབ་ནི་གནང་བ་ཅིན། ཁྱེད་ངེས་པར་དུ་རང་དབང་ཐོབ་མིན།།
- ༢༧ ཁྱེད་ཨ་པ་ར་ཏམ་གྱིས་གདུང་བ་ཚུད་མིན་མང་གིས་ཤེས། འདི་འབད་མཐད་ཁྱེད་ཚུའི་ཁོག་པའི་ནང་ལུ་དེ་གསུངས་ཚུ་མ་གནས་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་གྱིས་ང་གསལ་ནི་འབད་མ་མས།།
- ༢༨ ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རའི་ཨ་པ་ལས་རྣམས་ལོ་ཞིན་མ་ལས་འབད་དོ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་དེ་ཡལ་གྱིས་སྐྱེ་མ་དུན་ལུ་མཐོང་མེ་དེ་སྐབས་མིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

ཁྱེད་གྱིས་ཨ་པ་བདུད་མིན།

- ༢༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་བྱ་ལན་ལུ། ཨ་པ་ར་ཏམ་འདི་ང་བཅས་གྱིས་ཨ་པ་མིན་ཟེར་བུ་ལུ་ཡེ་བྱ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཨ་པ་ར་ཏམ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་མིན་པ་ཅིན། ཨ་པ་ར་ཏམ་གྱིས་བྱ་བ་སྡོད་པ་ཚུ་ཁྱེད་ལུ་འོང་།།
- ༣༠ མིན་རུང་ད་ཚུ་ཁྱེད་ཚུ་མི་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ལུ་འདོན་པ་སྐྱེ་སྐབས་ཏེ། ད་ཀོན་མཚོག་ལས་ང་གིས་རྣམས་ལོ་ཟེར་རུང་། ཁྱེད་གྱིས་ང་གསལ་ནི་ཐབས་ཤེས་འབད་མ་མས། ཨ་པ་ར་ཏམ་གྱིས་འདི་བཟུམ་མ་འབད།།
- ༣༡ ཁྱེད་ཚུའི་ཁྱེད་རའི་ཨ་པ་གྱིས་བྱ་བ་སྡོད་པ་ཚུ་བཟུ་འབད་མ་མས་ཟེར་གསུངས་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས། ང་བཅས་ནལ་བུ་མེན། ང་བཅས་ལུ་ཨ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་མིན་ཟེར་བུ་ཅུག།།
- ༣༢ ཡེ་བྱ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་འདི་ཁྱེད་གྱིས་ཡལ་མེན། མིན་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་བུ་མས་སེམས་སྐྱེད་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་སྟེ་འོངས་འོང་མ་མིན། ང་རང་འོང་དགོ་མཚོ་དེ་མ་འོངས། ཁོ་གྱིས་ང་བཏང་བཏང་མ་མིན།།
- ༣༣ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་གིས་སྐབས་པའི་གཏམ་ཚུ་ག་ཅིས་སྐྱེ་ཏ་མ་གོ་ཤ། ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་

དེ་གསུངས་ཚུ་ཕྱིས་རྣམ་མ་ཉན་མ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡིན།།

༤༤ བྱེད་ཚུ་ཕྱིས་རའི་ཨ་པ་བདུད་ལས་ཡིན། བྱེད་རའི་ཨ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་
ཕྱིས་ཀྱིས་འབད་མ་ཡིན། བདུད་དེ་ཉེ་མ་ལས་སྲོག་བཅད་འབད་མི་གཅིག་ཡིན།
ཁོ་བདེན་པ་ནང་ལུ་མེད་པ་ལས་ཁོ་ལུ་བདེན་པ་ཅུ་ལས་མེད། ཁོ་ཕྱིས་ཤོག་གཅིག་
སྐབས་ད། ཁོ་རང་དེ་བཞིན་སྐབས་ཡིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བདུད་འདི་ཤོག་ཟུན་
ཡིན། དེ་ལས་ཁོ་ཤོག་ཕྱིས་ཨ་པ་ཡིན།།

༤༥ ང་གིས་ཕྱིས་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ད། བྱེད་ཚུ་ང་ལུ་ཡིད་མི་ཆེ།།

༤༦ བྱེད་ཚུ་ལས་ག་གིས་ང་ལུ་ལྷིག་ཅན་ཟེར་སྐབས་ཚུ་གསལ། ང་གིས་བདེན་པ་
སྐབས་པ་ཅིན། བྱེད་ག་ཅིས་སྟེ་ང་ལུ་ཡིད་མ་ཆེ་མ་སྟོ།།

༤༧ ཁོ་དཀོན་མཆོག་ལས་ཡིན་པ་ཅིན་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལུ་ཉན་འོང། བྱེད་
དཀོན་མཆོག་གིས་མེན་མ་ལས་བྱེད་ཚུ་ཕྱིས་མ་ཉན་པར་སྟོན་མི་དེ་ཡིན་ཟེར་
གསུངས་ལུ་ག།།

ཨ་པ་ར་ལྷ་ལྷན་ཉེ་མ་ང་ཡོད།

༤༨ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཕྱིས་ཁོ་ལྷིག་ལྷིག་ལུ། བྱེད་ས་སྐྱེ་རི་པ་བདུད་འཇུག་མི་གཅིག་ཡིན་
ཟེར་ང་བཅས་ཕྱིས་སྐབས་ཅིས་མེན་ན་མ་ལུ་ལུ་ག།།

༤༩ ཡེ་ཤུ་ཕྱིས་ང་ལུ་བདུད་འཇུག་འཇུག་མེན། ང་གིས་ང་རའི་ཡབ་ལུ་བརྟེན་
པ་ལུ་ལས་ཡིན། བྱེད་ཚུ་ང་ལུ་སྟོན་པ་ལས་བརྟེན་པ་ལས།།

༥༠ ང་གིས་ང་རའི་དོན་ལུ་གཟི་བརྗིད་མ་འཚོལ། འཚོལ་མི་གཅིག་ཡོད། ཁོ་ཕྱིས་
བརྟེན་པ་ལུ་འཇུག་འོང།།

༥༡ ང་གིས་ཕྱིས་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། མི་གཅིག་གིས་དེ་གསུངས་ལུ་
ཉན་དེ་འབད་བཅིན། ཁོ་ཕྱིས་ན་མ་ཡང་འཆི་བ་མི་མཐོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།།

༥༢ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཕྱིས་ཁོ་ལུ། བྱེད་ནང་ན་བདུད་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ང་བཅས་ཕྱིས་ཤེས་
ཅིས། ཨ་པ་ར་ལྷ་ལྷན་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་བཤགས་སོ་ལུ་ག། བྱེད་ཕྱིས་འབད་
བཅིན་མི་ག་གིས་དེ་གསུངས་ལུ་གནས་པ་ཅིན་འཆི་བ་མི་མཐོང་ཟེར་སྐབས་
ཡིན་པས།།

- ༥༢ ང་བཅས་ཀྱིས་ཡབ་ཨབ་ར་ཏམ་བཤགས་མི་དེ་ཡས་ཚུང་སྤྱོད་མེད་ན། འདི་མཚན་ལུང་རྟོན་པ་ཚུ་ཡང་བཤགས་རུག། ཚུང་ཀྱིས་ཚུང་རང་ག་ཅིས་མེད་མ་མོན་བསམ་གཏང་མ་སྤོམ་ཟེར་ཞུས་ད།།
- ༥༣ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས། ང་གིས་ང་རང་ལུ་བརྟོན་པ་བརྒྱབ་པ་ཅིན། དེ་བརྟོན་པ་ག་ཅིས་ཡང་མེན། ཚུང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་དཀོན་མཚོག་མེན་ཞུ་མི་དེ་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལུ་བརྟོན་པ་མཛད་གནང་མེན།།
- ༥༤ ཚུང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་དོ་མི་ཤེས། ང་གིས་ཤེས། དེ་ལས་ང་གིས་མི་ཤེས་སྐབས་པ་ཅིན། ཚུང་བཟུམ་ང་ཡང་ཤོབ་ཟན་ལུ་འགྱུར་འོང་། ང་གིས་ཁོ་དོ་ཤེས་པ་ལས་ཁོ་དེ་གསུངས་ལུ་གནས་པ་མེན།།
- ༥༥ ཚུང་ཚུ་ཀྱིས་ཨ་པ་ཨབ་ར་ཏམ་ཀྱིས་དེ་ཉིམ་མཐོང་དེ་དག་འཕྲ་ལས། དེ་ཚུ་ཡིད་རངས་ཡི་ཟེར་སྐབས་པའི་སྤོམ་གསུངས་རུག།།
- ༥༦ དེ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ཚུང་ད་རྟོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཡང་མ་ལེན་པར། ཚུང་ཀྱིས་ཨབ་ར་ཏམ་མཐོང་ཡི་གམ་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།།
- ༥༧ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ང་ལུ། ང་གིས་ཚུང་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྤོམ་སྐབས་མེན། ཨབ་ར་ཏམ་མ་སྤོམ་བའི་དེ་མ་ལས་ང་ཡོད་པ་མེན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༥༨ ཁོ་ང་དེ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་འགྲོ་དོ་བརྒྱུང་ནི་འབད་ཕན་ད། ཡེ་ཤུ་ཡིབས་ཉེ་ཚོས་ཁང་ནང་ལས་ཕྱི་མཐོན་ཞིན་མ་ལས། མི་དམངས་སྤྱོད་ལས་འཕྱོན་སོ་རུག།།

ཡི་ཤུ་དགུ་པ།

དམུས་ལོང་གཅིག་གསེས་གནང་མ།

- ༡། ཡེ་ཤུ་འཕྱོན་པའི་ལམ་བར་ནང་ལུ་སྤོམ་བའི་སྤྱང་ལས་མིག་ཏོ་ཞར་ཕ་མེན་པའི་དམུས་ལོང་གཅིག་གསེས་རུག།།
- ༢ ཁོ་དེ་སྤོམ་མ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། མཁན་པོ་ལགས། མི་དེ་ཁོ་རང་ཀྱིས་རྟོག་པ་འབད་འབད་ཕ་མེན་ན་ཡང་ཅིན་ཁོ་དེ་མ་མེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་འབད་བའི་ཚུན་ཀྱིས་ཁོ་མིག་ཏོ་ཞར་ཕ་ལུ་ག་དེ་སྤོམ་སྤོམ་མེན་ན་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།།
- ༣ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས། མི་དེ་ཀྱིས་རྟོག་པ་འབད་འབད་ཕ་མེན། ཁོ་དེ་མ་མ་ཚུ་ཀྱིས་

འབད་འབདམ་ཡང་མེན། དེ་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་རྣམས་དབང་
དེ་ཁོའི་འགྲུ་འབབས་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཤེས་དགོ།

༤ ང་བཏང་མི་ཁོའི་ཕུག་ལུ་ཚུ་ཉི་མ་འབད་དགོཔ་ཡོད། མི་ག་གིས་ཡང་འབད་
མ་ཚུགས་པའི་ལུ་ཕྱི་རུ་འཚོན་འོང་།

༥ ང་འཛམ་གྲིང་ནང་ཡོད་རིང་ལུ། འཛམ་གྲིང་གིས་འོད་ཟེར་དེ་ང་ཡིན།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་ཞེན་མ་ལས་ས་ཁར་ལུ་རྒྱགས་ཚོལ་གཏོར་དེ་སའི་འདམ་
བཟོ་ཞེན་མ་ལས། མིག་ཞར་མ་དེའི་མིག་ཏོ་འགྲུ་དབྱར་གནང་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ།

༧ སོང་ཞེན་མ་ད། སྤྲོ་ལོ་མ་རྗེས་ཁོའི་རྒྱུ་ལུ་གཏང་ཚར་ཡི་ཟེར་བའི་ཚུ་རྗེས་ནང་
ལུ་ཚུ་འབྱུང་བར་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག། ཁོ་སོངས་ཞེན་མ་ད་མིག་ཏོག་འབྱུ་
དེ། ཁོའི་མིག་ཏོ་གསལ་བར་འབྱུར་ཉེ་ལོག་འོངས་རུག།

༨ བྱིམ་ཚང་ཚུ་དང་དེ་ལས་ཁོའི་མ་མིག་ཞར་མ་སྐྱེ་རྗེས་ད་ཁོང་མཐོང་མི་ཚུ་གྱིས།
མི་འོད་ལྷང་མ་བརྒྱབ་རྗེས་མི་དེ་མིན་ནམ་ཟེར་སྐབས་རུག།

༩ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོ་ཡིན་པས། ལ་ལུ་གྱིས་ཁོ་མིན་ཁོ་བརྒྱུམ་གཞན་འོང་
ཟེར་སྐབས་ད། ཁོ་གྱིས་ང་ཡིན་ཟེར་སྐབས་རུག།

༡༠ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཅིན་ག་དེ་སྐྱེ་འོད་མིག་ཏོ་གསལ་ཏོག་
ཏོ་འབྱུར་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

༡༡ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཟེར་བའི་སྐྱེས་ལུ་དེ་གྱིས་ངའི་མིག་ཏོ་འགྲུ་
འདམ་དབྱར་དེ། སྤྲོ་ལོ་མ་ཚུ་རྗེས་ནང་སོང་ཞེན་མ་ད་ཚུ་འབྱུ་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་
ལས། ང་དེ་ཁར་ལུ་སོངས་ཉེ་ཚུ་འབྱུ་མ་ད། ངའི་མིག་ཏོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྐྱེ་འབྱུར་
སོ་ཡི་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

༡༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མི་དེ་ག་ཉེ་ཡོད་པ་ཟེར་འདྲི་མ་དུ། ང་གིས་མི་ཤེས་ཟེར་
སྐབས་རུག།

པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་མིག་ཞར་མ་དེ་ལུ་ཞེབ་དཔུད་འབད་ཡོད་པ།

༡༣ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཉེ་མ་མིག་ཞར་མ་ཡིན་མི་དེ་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཡོད་སར་འབྱེད་འོངས་
རུག།

༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་འདམ་བཟོ་ཞིན་མ་དུ་ཁོའི་མིག་ཏོག་གསལ་གནང་བའི་ཉེ་མ་དེ་དམ་
པའི་ངལ་གསོ་ཉེ་མ་ཞིན་པས།།

༡༥ ད་རུང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་མིག་ཏོག་དེ་སྟེ་མཐོང་མ་ཟེར་འདྲིཤ་ད། ཁོ་གྱིས་
ཁོང་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མིག་ཏོག་འགྲུ་འདམ་དཔུར་ཏེ། ང་གིས་ཚུ་འཁྱུ་ལས་
དེ་སྟེ་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ལུ།།

༡༦ ཕ་རུ་ཤི་པ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མི་འདི་དམ་པའི་ངལ་གསོ་མ་བཅིས་སྐྱེ་ལས།
དཀོན་ཡའོག་ལས་འབྱུང་བའི་མི་མེན་པས་ཟེར་སྐབས་ལུ། གཞན་མི་ཚུ་གྱིས་
ག་དེ་སྟེ་མི་སྤྲིག་ཅན་གཅིག་གིས་འདི་བཟུམ་རྟ་གས་མཚན་རྟོན་ཚུ་གསལ་ཟེར་
སྐབས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་ལུ།།

༡༧ ད་རུང་ཡང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཞར་མ་དེ་ལུ། མི་དེ་གྱིས་ཁྱོད་ལུ་མིག་ཏོག་གསལ་
འབྱེན་ལུ། ཁོའི་སྐྱོར་ལས་ཁྱོད་གྱིས་ག་ཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་འདྲིཤ་ད།
ཁོ་གྱིས། ཁོ་ལྷང་རྟོན་པ་གཅིག་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་ལུ།།

༡༨ འདི་འབད་མ་དུ་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་མི་དེ་མིག་ཞར་མ་ཞིན་མ་དེ་ད་རྟོ་མཐོང་ཡི་
ཟེར་མི་ལུ་བདེན་པ་མ་རེ་བར། ཁོའི་ཕ་མ་ཚུ་འཁོ་ཞིན་མ་ད།།

༡༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཕམ་དེ་གཉིས་ལུ་སྐྱེས་སྐྱེད་ལས་མིག་ཞར་མ་ཟེར་མི་དེ་ཁྱོད་
གྱིས་བུ་ཚུ་ཞིན་ན། ད་རྟོ་ག་དེ་སྟེ་མཐོང་མཐོང་མ་སྟེ་ཟེར་འདྲིཤ་ལུ།།

༢༠ ཁོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་བུ་ཚུ་ཞིན། སྐྱེས་སྐྱེད་
ལས་ཁོ་དམུས་འོང་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས།།

༢༡ ད་རྟོ་ག་དེ་སྟེ་མཐོང་མ། ཁོའི་མིག་ཏོག་གིས་གསལ་གནང་གནང་མ་ཞིན་ན་
ང་བཅས་མི་ཤེས། ཁོ་ལོ་ན་ཚོད་ལངས་ཡི། ཁོ་རང་ལུ་དྲིས། ཁོ་གྱིས་ལུ་ནི་
གཅིག་འོང་ཟེར་སྐབས་ལུ།།

༢༢ ཁོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྟེ་སྐབས་དགོཔ་འདི་ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས།
མིག་གིས་ཡེ་ཤུ་འདི་མ་ཤི་ག་ཞིན་ཟེར་ལས་རྒྱང་འབད་མི་ཡོད་པ་ཅིན། འདྲུ་ཁང་
ནང་ལས་ཕྱི་བཏོན་བཏང་ནིའི་གྲོས་ཚོད་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་ལུ་འཛོག་དི།།

༢༣ ཁོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་ན་ཚོད་ལངས་ཡི། ཁོ་རང་ལུ་དྲིས་ཟེར་དེ་སྟེ་སྐབས་
སྐབས་ཞིན་པས།།

- 23 ཁོང་ལྷོ་གྲིས་ད་རུང་ཡང་ཉེ་མ་མིག་ཁར་མ་མིན་མི་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་དུ་གོ་ལྷ། རྒྱུང་གྲིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་ལ། འདི་མི་དེ་ལྷིག་ཅན་མིན་མ་དང་བཅས་གྲིས་ཤེས་ཟེར་སྐབས་ད་ལྷ།
- 24 ཁོ་གྲིས། མི་དེ་ལྷིག་ཅན་མིན་ན་མ་མེན་ན་མ་དང་མི་ཤེས། ཉེ་མ་དང་དམུས་ལོང་མིན། ད་རྟོང་མཐོང་མི་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- 26 དེ་ལས་ཁོང་ལྷོ་གྲིས་ཁོ་ལྷ། ཁོ་གྲིས་རྒྱུང་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ཡི། རྒྱུང་གྲིས་མིག་ཉོ་ག་དེ་སྤོ་གསལ་ལི་ཟེར་དེ་མ་དུ།
- 27 ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལྷོ་ལན་ལྷ། ང་གིས་ལྷོ་ལུ་སྐབས་ཚར་རུང་ལྷོ་གྲིས་རྣམ་མཉན། ད་རུང་ལོག་ཅིས་ར་ག་ཅིས་ཉན་དགོ་མཚོས་སྤོ། ལྷོ་ལྷོ་ཡང་ཁོ་ལྷོ་ལུ་མ་འབད་ནི་འདོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་མ་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- 28 དེ་ལས་ཁོང་ལྷོ་གྲིས་ཁོ་ལྷ། ཁོ་དེ་སྐབས་དེ། རྒྱུང་ཁོ་ལྷོ་ལུ་མ་མིན་པས། ང་བཅས་འདི་མོ་ཤོ་ལྷོ་ལུ་མ་མིན།
- 29 ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མོ་ལུ་མཉན་གསུངས་ལྷོ་ལུ་མཚོང་ཡོད་པ་དང་བཅས་ཤེས། འདི་མི་དེ་ག་ལས་མིན་མ་དང་བཅས་མི་ཤེས་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- 30 མི་དེ་གྲིས་ཁོང་ལྷོ་གྲིས་ལན་ལྷ། ཁོ་གྲིས་དེ་མིག་ཉོ་གསལ་གནང་མི་དེ་ལྷ། རྒྱུང་གྲིས་ཁོ་ག་ལས་མིན་མ་མི་ཤེས་ཟེར་ཡོད་པ་དེ་ཉེ་ལས་པས།
- 31 ལྷིག་ཅན་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མི་གསལ། མི་ག་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་རྣམ་སྤྱོད་ལུ་ཁོ་ལྷོ་ལུ་མ་གཏོགས་པར་མི་གསལ་ཟེར་ཡོད་པ་མིན་མ་དང་བཅས་ཤེས།
- 32 འཇམ་གླིང་དེ་བརྟེན་གནང་ཞིན་མ་ལས་ལྷོ་ལུ། དམུས་ལོང་ག་ཅིག་གིས་མིག་ཉོ་གསལ་ལུ་ཟེར་བའི་གཏམ་རྣམ་མ་གོ།
- 33 འདི་སྤྱིས་ལུ་འདི་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་མིན་པར་ཅིན། ཁོ་གྲིས་ག་ཅིས་ཡང་མཚོང་མི་ལྷོ་གསལ་ལོང་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- 34 ཁོང་ལྷོ་གྲིས་ཁོ་ལྷ། རྒྱུང་ཚར་ག་ཅིག་ལུ་ལྷིག་པའི་ནང་ལུ་སྤྱིས་སྤྱིས་མ་མིན་པས། རྒྱུང་དང་བཅས་ལུ་ཁོ་གོ་དེ་འབད་མ་མིན་ན་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དང་། ཁོང་ལྷོ་གྲིས་ཁོ་ལྷོ་གཏོན་གཏང་ལུ་ག།

ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་དགུས་ལོང་།

- ༢༥ དེ་བསྐང་ཁོ་ཕྱི་བཏོན་བཏང་མ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་དེ། མིག་ཞུས་ཤེ་དང་འཕྱད་
ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལྷ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུ་ལྷོད་དང་པ་ཡོད་པ་ཞིན་ན་ཟེར་
གསུངས་མ་ད་ལྷ།
- ༢༦ ཁོ་གྱིས། གཙོ་པོ་ལགས། ཁོ་ག་ཞིན་ན། ང་གིས་དད་པ་སྦྱང་འོང་ཟེར་ཞུས་
ད།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། རྒྱུད་གྱིས་ཁོ་མཇུག་ཡི། རྒྱུད་དང་མཉམ་ད་རྟོ་སྦྱོར་སྐབས་
མེ་དེ་ཁོ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རྟུག།
- ༢༨ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས། གཙོ་པོ་ལགས། ང་གིས་དད་པ་སྦྱངས་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུ་ཞེན་མ་
ལས་ཁོ་ལྷ་ཕྱག་འཚལ་རྟུག།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས། ང་འཇུག་གིས་འདི་ནང་ལྷ་འོང་དགོ་པ་འདི། མིག་ཞུས་ཚུ་གྱིས་
མཐོང་ནི་ཞིན་མ་དང་། མཐོང་མི་ཚུ་ཞུས་ལྷ་འགྲུར་ནི་དོན་ལྷ་ཞུས་ཆེད་ཕྱད་
པར་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རྟུག།
- ༣༠ ཁོ་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་ཁོང་མ་རུ་གི་པ་དག་པ་གཅིག་གིས་དེ་སྦྱེ་རྣམས་ཞེན་མ་
ད་ཁོ་ལྷ། ང་བཅས་ཡང་མིག་ཏོ་ཞུས་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད་ལྷ།
- ༣༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། རྒྱུད་ཚུ་མིག་ཏོ་ཞུས་ཞིན་པ་ཅིན་ལྷོད་ལྷ་ཞིག་པ་མེད་འོང་།
ད་རྟོ་ལྷོད་ཚུ་གྱིས་ང་བཅས་མིག་གིས་མཐོང་པས་ཟེར་མེད་ལྷོད་ལྷ་ཞིག་པ་ཡོད་པ་
ཞིན་ཟེར་གསུངས་རྟུག།

ལི་ཏུ་བཙུ་ཐམས་པ།

ལྷག་རྩི་ལེགས་ཤོམ།

- ༄༅། ང་གིས་ལྷོད་ལྷ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྦྱེ་སྐབས་ཞིན། ཁོ་ལྷག་གིས་རུ་ལག་
སྦྱོར་ནང་ལས་མ་འཇུག་པར། ལམ་གཞན་ཁར་ལས་འཇོགས་ཏི་འོང་བ་ཅིན། ཁོ་
མམ་རུ་མི་དང་འཕྲོག་བཅོམ་འབད་བར་འོང་མ་ཞིན།
- ༡ ཁོ་ག་གིས་སྦོ་ཁར་ལས་འཇུག་བ་ཅིན། ལྷག་ཚུ་གྱིས་ལྷག་རྩི་བ་ཞིན།
- ༢ ཁོ་ལྷ་སྦོ་སྤང་པ་གྱིས་སྦོ་ཕྱི་བྱིན་མ་ད་ལྷ། ལྷག་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འི་སྐད་ལྷ་ཉན་

འོང། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལྷག་ཚུ་མིང་བཏོན་འཕོ་ཞེན་མ་ལས་ཕྱི་ཁར་
འབྱེད་འཁྱོམ་ཞིན།།

༤ ཁོ་རའི་ལྷག་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་བཏོན་ཚར་ཞེན་མ་ལས། ཉེ་མ་སོངས་ཉེ། ལྷག་དེ་
ཚུ་གྱིས་ཁོའི་རྣམ་དོ་སྐུལ་ལས། ཁོའི་རྟིང་ལྷལ་མཐོན་འོང།།

༥ ལྷག་དེ་ཚུ་གྱིས་མི་གཞན་གྱིས་རྣམ་དོ་མི་སྐུལ། ཁོང་གིས་རྟིང་ལྷལ་མ་འཁྱོ་
བར་འཁྱོག་འཁྱོ་འོང།།

༦ འདི་དཔེ་གཏམ་དེ་ཡེ་ལྷག་ཁོང་ལྷག་གསུངས་རུང། ག་ཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་
ཞིན་ན་ཁོང་གིས་ཏ་མ་གོ་བས།།

ཡེ་ལྷག་གི་ལྷོ་ལོ་སྐོམ་ཤིང་།

༧ ད་རུང་ཡེ་ལྷག་ཁོང་ལྷག་ ང་གིས་ལྱེད་ལྷག་བདེན་པ་བདེན་པ་སྐྱེ་སྐྱབས་ཞིན།
ལྷག་ཚུ་གྱིས་སྐོ་འདི་ང་ཞིན།།

༨ དེ་ཉེ་མ་འོངས་མི་ཚུ་ག་ར་ཨམ་རྒྱ་མིང་འཕྲོག་བཅོམ་འབད་མི་ཚུ་ཞིན། ལྷག་
ཚུ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་རྣམ་དུ་མ་ཉན་པས།།

༩ ང་འདི་སྐོ་ཞིན། ང་ལས་རྒྱུད་ཞེན་མ་ད་ག་ཞིན་རུང་དེའི་ནང་ན་འཕྱུལ་བ་ཅིན།
ཁོ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱི་དང་ནང་ན་སོངས་ཞེན་མ་ལས་རྩ་འཕྲོག་ལྷན་ཏོག་
ཏོ་དང་འབྱེད་འོང།།

༡༠ ཨར་རྒྱ་མི་དེ་ཨར་མ་རྒྱ་བ་དང་གསལ་པ་དང་དེ་ལས་མེད་པ་བཏང་བར་འོངས་
འོང་མ་ཞིན། ང་འོང་དགོལ་དེ་ཁོང་ཚུ་ལྷ་ཚོ་མཐའ་མེད། རྒྱན་ཚད་མེད་པར་
ཕྱིན་ནི་དོན་ལས་འོངས་འོང་མ་ཞིན།།

༡༡ ལྷག་ལྷོ་ལོ་སྐོམ་ཤིང་འདི་ང་ཞིན། ལྷག་ལྷོ་ལོ་སྐོམ་ཤིང་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལྷག་
ཚུའི་དོན་ལྷ་རང་སྲོག་ཡང་སྐྱོས་གཏང་ཚུགས།།

༡༢ ཁོ་ལྷག་ལྷོ་ལོ་སྐོམ་ཤིང་ལྷ་ལྷོ་ལོ་སྐོམ་ཤིང་། ལྷག་གི་བདག་པོ་ཞིན། མར་མ་འོང་ས་མཐོང་
བ་ཅིན། ལྷག་ཚུ་ག་ར་བཀོག་ཞག་སྟེ་འཁྱོག་འཁྱོ་འོང། དེ་ལས་མར་མ་གྱིས་
ལྷག་ཚུ་སྐྱག་འཁྱོ་བའི་རྣམས། ལྷག་ཚུ་ཁ་སྟོར་ཉེ་འཁྱོ་འོང།།

༡༣ ཁོ་ལྷ་མི་ཞེན་མ་ལས། ལྷག་གིས་དོན་ལྷ་མ་ཕངས་པར་ལྷག་ཚུ་བཀོག་བཞག་
འཁྱོག་འཁྱོ་འོང།།

- ༡༥ ལུག་རྗེ་ལེགས་ཤོམ་འདི་ང་མིན། ང་རའི་ལུག་ཚུ་ང་རང་གིས་མིན་མ་ང་གིས་
ངོ་ཤེས།།
- ༡༥ ཡབ་ཀྱིས་ང་ངོ་མཁུན་དོ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་ཡབ་ངོ་ཤེས། འདི་འབད་མ་
ལས་ང་རའི་ལུག་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་རང་སྲོག་ཡང་རྫོས་གཏང་ཚུགས།།
- ༡༦ ཏུ་ལག་འདི་ནང་ལས་མེན་པའི། ལུག་གཞན་ཚུ་ཡང་ང་ལུ་ཡོད། དེ་ཚུ་ཡང་
ང་གིས་འབྱོད་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཚུ་གྱིས་ངའི་སྐད་ལུ་ཉན་དི། དེ་ལས་ལུག་ཚུ་ཏུ་
ལག་གཅིག་དང་ལུག་རྗེ་གཅིག་ལུ་འགྱུར་མ་མིན།།
- ༡༧ དེ་འབད་མ་ལས་ང་གིས་ང་རའི་སྲོག་ཡང་རྫོས་གཏང་དི། འོག་དི་ལེན་ཚུགས་པ་
ལས། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལུ་བྱམས་པ་མཛོད་གནང་མ་མིན།།
- ༡༨ མི་གཞན་གྱིས་ངའི་སྲོག་ལེན་མི་ཚུགས། ང་རང་གིས་རང་སྲོག་རྫོས་གཏང་མ་
མིན། ང་ལུ་རང་སྲོག་རྫོས་གཏང་ནི་དབང་ཆ་ཡོད། འདི་བཀའ་རྒྱ་ང་གིས་
ཡབ་ལས་ཐོབ་ཐོབ་མིན་ཟེར་གསུངས་ཏུག།།
- ༡༩ གསུངས་དེ་གྱིས་སྐྱེར་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ནང་འཁོད་ད་ཏུང་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་
ཏུག།།
- ༢༠ ཁོང་མང་ཤོས་གྱིས་ཁོ་ལུ། བདུད་འཇུག་ཏེ་ཁོ་འཚོལ་འཚོལ་མ་མིན་པས། ཁོ་
ལུ་ག་གིས་ཉན་ནི་ཟེར་ཏུག།།
- ༢༡ གཞན་ཚུ་གྱིས། བདུད་ཀྱིས་གཏམ་ཚོག་ཚུ་མེན་པར་ཁོ་རའི་གསུངས་མིན་པས།
བདུད་ཀྱིས་ག་དེ་སྐྱེད་མུས་ལོང་གྱིས་མིག་ཏོ་གསལ་པ་ཚུགས་པ་ཟེར་སྐབས་ཏུག།།

ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ལུ་མ་དགོཔ།

- ༢༢ གནམ་དགུན་ལུ་ཡེ་ཏུ་ག་ལེམ་གྱིས་བསྐྱོད་ཏུ་ས་ཚེན་སྐབས་ལུ།།
- ༢༣ ཡེ་ལུ་སོ་སོ་མོན་གྱིས་གཡབ་རིང་ནང་གིས་ཚོས་ཁང་ལུ་འབྱོན་ཏུག།།
- ༢༤ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཁོ་བསྐྱེར་ཏེ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ནམ་ཚུན་ཚོད་ཚུང་
གྱིས་ཐོ་ཚོམ་སྐྱེ་བཏུག་ནི་སྟོ། ཚུང་མ་ཤི་ག་མིན་པ་ཅིན། ང་བཅས་ལུ་གསལ་
ཏོག་ཏོ་སྐྱེ་གསུངས་གནང་ཟེར་ཞུ་མ་ལུ།།
- ༢༥ ཡེ་ལུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་བྱོད་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ། བྱོད་ཡིད་མི་ཚེ་བས།

དེ་ཡབ་ཀྱིས་མཚན་ལས་ང་གིས་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་གྱིས་དེ་འཛོམས་དཔང་མ་
འབད་བའི།

༢༦ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་དེ་གིས་ལུག་མེན་ཞིན་མ་དེ་ཡིད་མི་ཆེ།

༢༧ དེ་ལུག་ཚུ་གྱིས་དེ་རྒྱུད་ལུ་ཉན་དེ་ང་གིས་ཁོང་དེ་གིས་ཞིན་མ་དེ། དེ་རྟེན་བརྟེན་
འཛོམ་འོང་།

༢༨ ང་གིས་ཁོང་ལུ་ཆེ་མཐའ་མེད་འབྱེན་མ་ཞིན། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ནམ་ཡང་མི་གི།
ཡང་ཅེན་མི་ག་གིས་ཡང་དེ་ལག་པ་ལས་འཕྲོག་ས་མི་ཚུ་གས།

༢༩ ང་ལུ་དེ་ཚུ་གནང་མི་དེ་ཡབ་ག་ར་ལས་སྐྱུ་མཐོག་ཞིན་མ་ལས། ཡབ་ཀྱིས་ལུག་
ལས་མི་ག་གིས་ཡང་འཕྲོག་མི་ཚུ་གས།

༣༠ ང་དང་དེ་ཡབ་གཅིག་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

༣༡ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་དོ་བརྟེན་ནི་སྟེ་དོ་འབྱུ་ལུ་ག།

༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་ཡབ་ལས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་མང་རབ་ཅིས་
རྟོན་རྟོན་མ་ཞིན། དེ་ལས་ཁྱེད་ག་ཅིས་དོན་ལས་ང་ལུ་དོ་བརྟེན་ནི་སྟེ་ཞིན་མ་ཟེར་
གསུངས་ལུ་ག།

༣༣ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ལུ་ལེགས་ཤོམ་ལུ་ང་བཅས་ཁྱེད་འགྲོ་དོ་བརྟེན་ནི་
མེན། ཁྱེད་མི་ཞིན་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་དཀོན་མཚོག་ཞིན་ཟེར་སྐུ་མས། དེ་
སྟེ་སྐྱུར་པ་བཏབ་ལས་ཁྱེད་བརྟེན་ནི་སྟེ་ཞིན་ཟེར་ལུ་ལུ་ག།

༣༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་ཁྱེད་དཀོན་མཚོག་ཚུ་ཞིན།
ང་གིས་སྐབས་མས་ཟེར་འབྲིས་དེ་མིན་འདུག་གམ།

༣༥ ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་ལས་བཀའ་བྲིས་སྟེ། ཁོང་དཀོན་མཚོག་ཚུ་ཞིན་པས་ཟེར་
བཅིན། གསུངས་རབ་དེ་ཅ་ལས་བཤེག་མི་ཚུ་གས།

༣༦ ང་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐབས་ཞིན་ཟེར་སྐབས་དེ། ཡབ་ཀྱིས་འདམས་ཁ་གནང་
ཞིན་མ་ལས། འཛོམ་སྐྱེད་ནང་ལུ་བཏབ་ཡོད་པ་དེ་ལུ། སྐྱུར་པ་བཏབ་ཅིས་ཟེར་
ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་སྐབས་གམ།

༣༧ ག་དེམ་ཅིས་སྟེ་ང་གིས་ང་རའི་ཡབ་ཀྱིས་ལུག་ལུ་དེ་མ་འབད་བཅིན། ང་ལུ་
ཡིད་ཆེ་མིན་དགོ།

- ༣༥ འདི་འབདམ་དང་འགྱིས་འབད་འཐོན་སོང་པ་ཅིན། ང་ལུ་ཡིད་མ་ཆེ་རུང་ལུ་
ཚུ་ལུ་ཡིད་ཆེས་འབད། དེ་ལས་ཡབ་ཇི་ནང་ན་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་མ་དང་། ང་ཡབ་
ཀྱིས་ནང་ན་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས་འོང་། ཡིད་ཡང་ཆེ་འོང་ཟེར་
གསུངས་ལུག།
- ༣༧ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ད་རུང་ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་མནོ་བསམ་གཏང་རུང་། ཁོང་
གིས་ལག་པ་ལས་ཐར་སོ་ལུག།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་ད་རུང་ཚོར་དུན་ཚུ་པར་ལ། ཉེ་མ་ཡོ་ཏ་ན་ན་ཀྱིས་ལུས་གསོལ་ལུ་བའི་
ས་ཆ་དེ་ལར་ལུ་ཐེབས་ཏི་བཞུགས་ལུག།
- ༣༡ དེ་ལར་མི་ལེ་ཤ་ཀྱིས་ཁོ་མངལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཡོ་ཏ་ན་ན་ཀྱིས་རྟགས་
མཚན་གང་ཡང་མ་རྟོན་རུང་། རྗེས་སུ་འདི་རི་རྟོན་ལས་ཡོ་ཏ་ན་ན་ཀྱིས་བཤད་
ཡོད་པ་ཚུ་བདེན་པ་འདུག་ཟེར་སྐབས་ལུག།
- ༣༢ དེ་ལར་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ལུག།

མི་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ།

ལ་ཇ་རྣམས་ཟེར་མི་གཅིག་གསོན་པོ་སྦྲེ་ཡོང་མ།

- ༡༡། ལཱ་ཇི་ཡམ་དང་མོ་འི་ཨ་ཞིམ་ལཱ་ཇི་གཉིས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེད་ལེད་ཐེ་ནི་ལུ་ལུ་
ཇ་རྣམས་ཟེར་མི་གཅིག་ནད་པ་སྦྲེ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༡ ནད་པ་སྦྲེ་ཡོད་མི་ལུ་ཇ་རྣམས་འདི་གཙོ་བོ་ཞབས་ལུ་སྦྲོས་སྦྱུ་མ་དཔུར་དི། ཁོ་འི་
ཞབས་མོ་རའི་མགུ་ཏོ་སྦྱ་ཀྱིས་འབྲུ་མི་མིར་ཡམ་ཀྱིས་པོ་ཀན་མ་ཅིན་པས།
- ༢ ཁོ་འི་སྲིང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་
གནང་ཡོད་པའི་ལུ་ཇ་རྣམས་དེ་ནད་པ་སྦྲེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བར་གཏང་ལུག།
- ༣ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་དེ་སྦྲེ་གསལ་ན་ཞིན་མ་ལས། ནད་པ་སྦྲེ་འདི་གི་ནི་རྒྱ་མེན། ད་ཀོན་མཚོག་
གིས་གཟི་བརྗེད་དོན་ལུ་ཅིན། དེ་ལས་བརྟེན་དི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་གཟི་
བརྗེད་ལུན་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༤ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ལཱ་ཇི་ཐ་དང་མོ་འི་རུམ་དང་ལཱ་ཇི་རས་ལུ་གཅིག་དེ་གཅིག་དོ་ཡོད་པ་
ཅིན་མས།

- ༤ ནད་པ་མིན་ཟེར་གསུང་རུང་། ཁོ་རང་བཞུགས་སར་ད་རུང་སྐྱབས་ལག་གཉིས་
དེ་སྡེ་རང་བཞུགས་ལུག།།
- ༥ འདི་ཤུལ་ལས་ཁོ་གྱི་ཁོ་རེ་འོ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལུ། ང་བཅས་ར་ད་རུང་ཡ་ཉུ་ལུང་མ་
ཚུགས་ལུ་འགྲོ་གེ་ཟེར་གསུང་སམ་ད་ལུ།།
- ༦ ཁོ་རེ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མཁམ་པོ་ལགས། དངས་ལག་ཅིག་ཁར་ཡ་ཉུ་
ལུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཚུང་ལུ་རྩོ་བརྩུང་དེ་བཀོང་ནི་འབད་ཡོད་པ་མིན། དེ་ཁར་ད་རུང་
ཚུང་འཕྱོན་ནི་སྡེ་མིན་ནམ་ཟེར་ལུ་ལུག།།
- ༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས། ཉམ་གཅིག་ལུ་ཚུ་ཚོང་བརྩུ་གཉིས་མེད་པ་མིན་ན། མི་ག་གིས་ཉེ་
མ་ལུ་ལམ་འགྲོ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་འཇམ་སྐྱེང་འདི་འོ་འོ་མཐོང་མ་ལས། ཁོ་
ལུང་མི་སོང་།།
- ༨ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མི་ག་གིས་གན་མ་རུབ་མོ་ལུ་ལམ་འགྲོ་བ་ཅིན། ཁོ་རེ་ནང་
ན་འོང་ཟེར་མེད་པ་ལས་ཁོ་ལུང་འགྲོ་འོང་།།
- ༩ དེ་སྡེ་གསུངས་ཚར་ཞེན་མ་ལས། འདི་ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་
བཅས་རེ་འོ་སྐྱོབ་ཚང་ལུ་ཇ་རས་གཉིད་ལོག་ལུག། ཁོ་གཉིད་ཚོར་བར་ང་འགྲོ་
དགོ་ཟེར་གསུངས་ལུག།།
- ༡༠ ཁོ་རེ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ཁོ་གཉིད་ལོག་ཡོད་པ་ཅིན་ལེགས་
ཤོམ་ཡོད་པ་མིན་པས་ཟེར་ལུ་ལུག།།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལུ་ཇ་རས་ཤི་བའི་སྐྱོར་ལས་གསུངས་རུང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་འབད་
བ་ཅིན་ངལ་གསོའི་གཉིད་ལོག་ཡོད་པའི་མཚོ་བསམ་གཏང་ལུག།།
- ༡༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ལུ་ཇ་རས་ཤི་སོ་རུག་ཟེར་བུང་གསུངས་ལུག།།
- ༡༣ ཚུང་ཚུ་གྱིས་དད་པ་སྦྱེད་ནི་དོན་ལུ། ང་དེ་ཁར་ལུ་ཉེ་མ་མེད་པ་དག་འཁོ། ག་
དེ་སྐྱོར་རུང་ཁོ་ཡོད་སར་ང་བཅས་ར་འགྲོ་དགོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།།
- ༡༤ ག་གི་ལུས་ཟེར་བའི་སོ་ལུས་སྐྱོབ་མ་ཚུ་རོགས་ཚུ་ལུ། ཁོ་དང་མཉམ་ང་བཅས་
ཡང་ཤི་བར་འགྲོ་གེ་ཟེར་སྐབས་ལུག།།

འདས་ལོག་དང་གསོན་པོ་ཡེ་ཤུ་མིན།

- ༡༧ ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་ལེབས་ད་ལྟ། ལུ་རྩ་རས་སྤི་དེ་ཁོ་འི་ལུང་མོ་ས་དོང་ནང་བཅུ་གས་
ཞེན་མ་ད་བཞག་བཞི་སོངས་རུག།
- ༡༨ ལེད་ཐེན་དེ་ཡེ་རུ་གཤེམ་ལས་དཔག་ཚད་གསུམ་དེ་ཅིས་ཐག་རིང་སར་ཡོད་པ་
མས།
- ༡༩ ཡ་རུ་དུ་པ་ལེ་གཅིས་ར་མུར་ཐ་དང་མེར་ཡམ་གཉིས་ཀྱིས་པོ་རྒྱན་མ་སྤེལ་དེ་པའི་
སྐོར་ལས། ཁོང་ལུ་སེམས་གསོ་འབད་བར་འོངས་རུག།
- ༢༠ མུར་ཐ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འབྲུན་དོ་ཟེར་རྣམ་གོ་ཞེན་མ་ད། འབྲུགས་པར་འབྲུགས་
པར་ཞབས་སར་ལུ་བསུ་བར་འོངས་རུག། མེར་ཡམ་ཁྱིམ་ནང་ལུ་རྒྱུད་རུག།
- ༢༡ དེ་ལས་མུར་ཐ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་
མིན་པ་ཅིན། དེ་པོ་རྒྱན་མ་འདི་མ་སྤེལ་འོང་།
- ༢༢ མིན་རུང་ད་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་གཅིས་ལུ་རུང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱུད་
ལུ་གནང་མ་མིན་མ་ང་གིས་སེས་ཟེར་ལུ་ཐང་།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལྟ། རྒྱུད་པོ་རྒྱན་མ་གསོན་པོ་སྤེལ་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད།
- ༢༤ མུར་ཐ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཏུས་མཐའ་མའི་ཉེམ་ལུ་ག་ར་གསོན་པོ་ཡོད་མ་ད་ལྟ། ཁོ་
ཡང་ཡོད་ནི་མིན་མ་ང་གིས་སེས་ཟེར་ལུ་རུག།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལྟ། འདས་ལོག་དང་གསོན་པོ་དེ་ང་མིན། ག་གིས་ང་ལུ་དད་
པ་སྤྲེད་མེ་དེ་ཁོ་སྤེལ་རུང་གསོན་པོ་སྤེལ་འོང་།
- ༢༦ དེ་ལས་ག་གསོན་པོ་དེ་གྱིས་ང་ལུ་དད་པ་སྤྲེད་བ་ཅིན་ནམ་ཡང་མི་སྤེ། འདི་
ལུ་རྒྱུད་དད་པ་ཡོད་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ།
- ༢༧ མུར་ཐ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱས་མ་སྤེ་ཀ་འཛམ་
སྐོང་ནང་ལུ་འབྲུན་ཡོད་པ་མིན་མ་ང་ལུ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་རུག།

ཡེ་ཤུ་བསུ་མས་ཡོད་པ།

- ༢༨ ཡེ་ཤུ་ལུ་དེ་སྤེ་ལུ་ཞེན་མ་ལས་མུར་ཐ་ལོག་སོངས་ཞེན་མ་ད། མོ་རའི་སྤིང་མོ་
མེར་ཡམ་དེ་གསང་དེ་འཕོ་ཞེན་མ་ལས། མཁན་པོ་འབྲུན་ཡི། རྒྱུད་ཤོག་
ཟེར་བ་ཀའ་གནང་དོ་ཟེར་སྐབས་རུག།

- ༢༩ མིར་ཡམ་གྱིས་དེ་སྟེ་གོ་མ་ཅིས་དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་མཇལ་བར་འོངས་ལུག།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཁར་མ་ཕེབས་པར། མྱེར་ཐ་གྱིས་མཇལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་
དེ་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞེན་པས།
- ༣༡ བྱི་མ་ནང་མྱ་རི་ཡམ་ལུ་སེམས་གསོ་འབད་བར་འོངས་མེ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས།
མིར་ཡམ་བཞུགས་འགྲོམ་མཐོང་སྟེ། མོ་དུར་ཁྱོད་ལུ་བཞུ་བར་འགྲོ་དེ་ཡོད་པ་
མས་མཚོ་ཞེན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་ཡང་མོ་འི་རྗེང་བདེའམ་འོངས་ལུག།
- ༣༢ མིར་ཡམ་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་རྫོང་དི། ཁོ་མཇལ་ཞེན་མ་ལས། སྐྱ་མདུན་ལུ་
འགྲེལ་དེ་ཕུག་འཚལ་ཞེན་མ་ད་ཁོ་ལུ། གཙཱོ་བོ་ལགས། ཁྱོད་འདི་ཁར་ལུ་
བཞུགས་བཞུགས་པ་འབད་བ་ཅིན་དེ་མོ་རྒྱུ་མ་དེ་མ་གྱིས་འོང་ཟེར་ལུ་ལུག།
- ༣༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མིར་ཡམ་དང་མོ་མཉམ་འོངས་མེ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ག་ར་སྐྱ་ཡོད་པ་
གཟིགས་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་ཡང་ག་ཅིས་དེ་ཕུགས་དུག་འོངས་དི་ཕུག་བསྐྱལ་
འབྱུང་ལུག།
- ༣༤ ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་ལ་ལྷ་རས་ཀྱི་ཕུང་མོ་ག་རྟེ་བཞུགས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་མ་
ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙཱོ་བོ་ལགས། འགྲོན་ཞེན་མ་ད་གཟིགས་གནང་
ཟེར་ལུ་མ་ད།
- ༣༥ ཡེ་ཤུ་བཞུགས་ལུག།
- ༣༦ ཡ་ཏ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས། བཟ། ཁོ་གྱིས་ལ་ལྷ་རས་ལུ་ག་དེ་མ་ཅིས་རྗེང་རྗེ་ཡོད་པ་
སྟེ་ཟེར་སྐབས་ལུག།
- ༣༧ ཁོང་ལ་ལུ་ཅིག་གིས། མིག་ཞར་མ་དེ་གསལ་ཏོག་ཏོག་མཇེད་གནང་མེ་སྐྱེས་བུ་དེ་
གྱིས། ལྷ་ལྷ་རས་འཆི་བ་ལས་སྐབས་མཇེད་མ་ཚུགས་པ་མི་འོང་ཟེར་སྐབས་ལུག།

ལྷ་ལྷ་རས་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་རྫོངས་གནང་མ།

- ༣༨ ཡེ་ཤུ་ཕུགས་པམ་རུང་དུར་ཁྱོད་ལུ་ཕེབས་ལུག། ཕུང་མོ་དེ་ཕུག་ཕུག་གཅིག་
ནང་བཞུགས་ཏེ་རྗེ་སྐྱེས་གཅིག་བཀའ་བས་ཡོད་པ་ཞེན་པས།
- ༣༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས། ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་རྗེ་དེ་རྫོག་བཀོག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁྱོདས་མེ་
དེའི་སྤང་མོ་མྱེར་ཐ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙཱོ་བོ་ལགས། ཕུང་མོ་སའི་དོང་ནང་བཞུགས་

- ཉེ་བཞག་བཞི་སོངས་ཡི། རུལ་ཉེ་ཅི་མ་ཡང་མནམས་འོང་ཟེར་ཞུས་ད་ལྟ།
- ༧༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལྷ། རྒྱུད་ཀྱིས་དད་པ་སྐྱེད་བ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུན་ལས་འདི་མཇལ་འོང་ཟེར་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་མ་སྐྱབས་གམ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༧༡ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལུང་མོ་འགྲུ་བཀའ་ས་པའི་དོ་དེ་རྣམས་བཀོག་རུག། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྤུན་གནམ་མཁའ་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཡབ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལུ་གསན་ཚར་ཡི། ང་གིས་བཀའ་ཅིན་ལེགས་སོ་ཞུས་ཅིན།
- ༧༢ རྒྱུད་ཀྱིས་དུས་གཏན་དུ་ང་ལུ་ཉན་གསན་ཡོད་པ་ང་གིས་ཤེས། འདི་ཁར་ལོངས་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཚུ་གྱིས། ང་བཏང་མི་རྒྱུད་ཅིན་མ་དད་པ་སྐྱེད་ནི་དོན་ལུ་ཞུས་ཅིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།
- ༧༣ གསུངས་རྣམས་སྐྱོམ་བཏོན་དེ། ལཱ་ཇ་རས། ཕྱི་ཁར་འཕྲོན་སྟོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ད་ལྟ།
- ༧༤ ཀྱང་པ་དང་ལག་པ་འགྲུ་དར་ཁ་ཤ་བཅུ་མས་ཉེ། གདོང་འགྲུ་ཁ་ཤ་སྤུར་ཡོད་མི་ཤིན་པོ་ལཱ་ཇ་རས་དེ་ལོངས་ཉེ་འོངས་རུག། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ཁ་ཤ་ཚུ་ཤུབས་བཏང་ཞིན་མ་ད་ལས་འགྲོ་བ་རུག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༧༥ ལྷ་རི་ཡམ་ཡོད་སར་འོངས་མི་ཡ་རྣམས་ལེ་ཤུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཇེད་པ་ཚུ་མཇལ་ཉེ་གར་གྱིས་དད་པ་སྐྱེད་རུག།
- ༧༦ ཁོང་དག་པ་གཅིག་པ་རུ་ཤེ་པ་ཚུ་ཡོད་སར་སོངས་ཉེ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་གཅིས་མཇེད་ཡོད་པ་ཚུ་ཁོང་ལུ་བཤད་རུག།
- ༧༧ དེ་ལས་ཁོང་སྐྱམ་སྐྱ་ཆེན་དང་མ་རུ་ཤེ་པ་ཚུ་གར་གཅིག་ཁར་འཇོམས་ཞིན་མ་ལས་བཅུན་གྲོས་ཚོགས་ཉེ། ང་བཅས་ར་ག་དེ་འབད་ནི། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་དེ་གྱིས་ཉམས་མཚན་ལེ་ཤུ་རྣམས་མས།
- ༧༨ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་འདི་བཟུམ་འབད་བཅུག་པ་ཅིན། མི་གར་གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་ནི་ཅིན་པས། དེ་ལས་རོ་ལྷན་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་ད། ང་བཅས་རའིས་གནས་དང་མི་བརྒྱུད་ཚུ་དབང་ནི་འི་ཉན་ལག་འདུག་ཟེར་སྐྱབས་རུག།
- ༧༩ ལོ་དེའི་སྐྱམ་སྐྱ་ཆེན་ཀེ་ཡས་ལུས་ཟེར་མི་གཅིག་གིས་ཁོང་ལྷ། རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་གཅིས་ཡང་མི་ཤེས་འོང་།

༥༠ ཡང་ཅིན་ར་བཅས་ར་མི་བརྒྱད་རྗེ་ཡ་པོ་མ་རྣམས་པའི་ཐབས་ལུ་དང་། མིང་མང་
གྲིས་དོན་ལུ་མི་གཅིག་གི་བ་ཅིན་དྲག་འོང་ ཞིན་མ་ཐུགས་བཞེས་གནང་ཟེར་
སྐབས་ཟུག།།

༥༡ ཁོ་གྲིས་དེ་སྡེ་སྐབས་མི་དེ་རང་བཞིན་ལུ་བཟུ་སྐབས་མེན་པས། ལོ་དེའི་སྐབས་
སྐྱ་ཆེན་གྲིས་འགན་ཁག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་མི་དམངས་དོན་ལུ་བགྲོང་
དགོཔ་སྡེ་ལུང་རྣམ་འབྲེན་ཟུག།།

༥༢ མིང་མང་དོན་ལུ་མ་ཚད་ཁོ་གྲིས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐས་སྐས་སྐས་མོ་
ཚུ་རྣམས་ཡོདཔ་ག་ར་གཅིག་ཁར་བཟུ་ནི་སྡེ་ལུང་རྣམ་བྱིན་ཟུག།།

༥༣ ཉེ་མ་དེ་ལས་འགོ་བཟུང་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་བགྲོང་ནི་འགྲུ་གྲོས་ཐག་ཚོད་ཟུག།།

༥༤ ཡེ་ཤུ་ཡ་རྒྱ་དུ་པའི་མཐོང་སར་ལས་མ་འབྲེན་པར། བྱང་ཐང་སྐྱོལ་ག་ཁར་ཡོད་
པའི་ཞིབ་ཕྲུ་ར་ཉེ་མ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་འབྲེན་མ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་རའི་
སྐྱབ་མ་ཚུ་མཉམ་དེ་ཁར་བཞུགས་ཟུག།།

༥༥ ཡ་རྒྱ་དུ་པའི་དུས་ཆེན་རེན་ཡོདཔ་ལས། དུས་ཆེན་གྲིས་དེ་མ་ལས་མི་ལེ་ཤུ་ལུང་མ་
ཐུགས་ལས་འཐོན་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་རང་གཅོང་སྐྱ་འབད་བར་ཡེ་རུ་ཤུ་ལེ་མ་
ལུ་སོངས་ཟུག།།

༥༦ ཁོང་ཚུ་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་དི་ཚེས་ཁང་ནང་སྡོད་ཡོདཔ་ཞིན་པས། ཁོང་རང་ཕར་
ཚུར་སྐོའི་སྐབས་ཉེ། ཁྱེད་གཅིས་བསམ་ཡོདཔ། ཁོ་དུས་ཆེན་ལུ་འོང་ནི་མིན་
འདུག་ཟེར་ཟུག།།

༥༧ ཕ་རུ་གི་བ་དང་སྐབས་སྐྱ་ཆེན་ཚུ་གྲིས། མིག་གིས་ཡེ་ཤུ་ག་རྣམས་ཡོདཔ་ཤེས་པ་ཅིན།
ཁོ་འཛོན་གཟུང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཁོང་ག་ར་གྲིས་རྣམས་ལུ་སྐྱེལ་དགོཔ་སྡེ་བཀའ་
ཚུ་འབྲེན་ཟུག།།

མི་འུ་བརྒྱ་གཉིས་པ།

ཡེ་ཤུ་ལུ་རི་བཟང་དབུ་རམ།

།། ཏུས་ཚེན་ལས་ཞག་རྟུག་གི་རྟེ་མ་ཤེ་ཞིན་མ་ལས་ལོངས་མི་ལཱ་ཇ་རས་ཀྱིས་
མྱོང་ཁྱེར་བེད་ཐེན་ལུ་ཡེ་ཤུ་འཁྱོན་རུག།།

༢ དེ་ལར་ཁོ་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཚོགས་སྐྱེགས་ཞིན་མ་དུ། མུར་ཐ་གྱིས་ཚོགས་དངས་
པའི་སྐབས། ལཱ་ཇ་རས་ཡང་ཁོ་མཉམ་འཁྱོན་མ་སྟེ་ཚུང་རུག།།

༣ དེ་ལས་མ་རི་ཡམ་གྱིས་གན་མ་མེད་ས་མེད་རིན་གོང་སྟོམ་ཞིན་པའི་སྟོམ་སྐྱུ་
དངས་མ་ཉ་ག་ལས་བཟོ་བཟོས་འདི་བཏོན་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཞབས་ལུ་
དབུ་རམ་དེ། ཁོའི་ཞབས་མོ་རའི་མགྱོ་ཏོ་སྐྱ་གྱིས་ལུགས་དེ་ཁྱིམ་ནང་སྟོམ་སྐྱུ་
གྱིས་རིམ་ཞིམ་ཏོག་ཏོ་གང་རུག།།

༤ ཁོ་ལུ་རྟེང་མ་འབྱེད་སྐྱེར་བརྒྱབ་ནི་ཞིན་པའི་ཁོའི་སྟོབ་མ་སེ་ཚོན་གྱིས་ཕུ་ཚ་ལུ་
དུས་ཞིས་ཀར་ཡོད་ཀྱིས།།

༥ སྟོམ་སྐྱུ་དེ་དདུལ་ཀྱམ་གསུམ་བརྒྱ་ལུ་བཅོངས་ཞིན་མ་དུ། མི་སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་བྱིན་
པ་ཅིན་དག་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་རུག།།

༦ ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་སྐབས་མི་དེ་མི་སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་རྟེང་ཚམ་མེན་པར། ཁོ་ཨར་མ་རྒྱ་མི་
ཞིན་པས། འདི་འབད་མ་ལས་དདུལ་ལུག་ཁོའི་ལག་པ་ལུ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་
ནང་ལུ་བརྒྱགས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་རང་ལོངས་སྟོན་འབད་ནི་སྟེ་སྐབས་ཞིན་པས།།

༧ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས། མོ་རང་གཅིག་ཚུང་བརྒྱག། ང་ས་དོང་ནང་མ་ལེ་བརྒྱགས་
པའི་བར་དུ་སྟོམ་སྐྱུ་འདི་མོ་རའི་མཉམ་བཞག་བརྒྱག།།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྤང་ཀ་འདི་དུས་ཨ་རྟུག་ར་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་པ་ཞིན། ང་དུས་
ཨ་རྟུག་ཁྱེད་མཉམ་མི་ལུས་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༩ ཡ་རུ་དུ་པ་མི་ལེ་ཤ་གྱིས་ཁོ་དེ་ལར་བཞུགས་རུག་ཟེར་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་
ཚུ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་མ་གཅིག་མཇལ་ནི་མེན་པར། ཤེ་ཞིན་མ་ལས་ལོག་དེ་ལོངས་མི་
ལཱ་ཇ་རས་ཡང་བརྒྱ་བར་འོངས་རུག།།

༡༠ རྟེ་སྟེ་ཞིན་མ་ལས་སྐམ་སྐམ་ཚེན་ཚུ་གྱིས་ལཱ་ཇ་རས་ཡང་གསལ་དེ་སྟེ་བརྒྱན་གྲོས་
འབད་རུག།།

༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡ་རུ་དུ་པ་མང་ཤོས་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་དད་པ་སྟེད་
དེ་ཡར་སོ་རུག།།

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱོན་ཡོད་པ།

- ༡༢ དེའི་ནངས་པར་དུས་ཚེན་ལུ་འོངས་བའི་མི་དམངས་ཚུ་གྱིས། ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱོན་དེ་ཟེར་རྣམས་གོ་ཞིན་མ་ལས།།
- ༡༣ ཁ་སར་ཤིང་གིས་གཞལ་ལག་ཚུ་སྤྲུག་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ། རྒྱ་སྤྲུམ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། ཉེ་ས་ན། གཙམ་མཚན་ལས་འབྱོན་པའི་ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཟེར་བྱ་བ་ལྟ།།
- ༡༤ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཤོང་ཀྱ་གསལ་པ་གཅིག་ཐོབ་དེ་དེའི་འགྲུ་ཆེབས་རུག། གསལ་ས་རབ་ནང་འབྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ།།
- ༡༥ སེ་ཡོན་གྱིས་བུ་མོ་འདྲོག་མིན་དགོ། རྱེད་ཚུའི་རྒྱལ་པོ་འབྱོན་མ་དེ་ལུ་ཤོང་ཀྱ་འགྲུ་ཆེབས་ཡོད་པ་བཟུ་ཟེར་ཡོད་པ་མིན་པས།།
- ༡༦ ཁོའི་རྣོབ་མ་ཚུ་གྱིས་འདིའི་དོན་དེ་ཉེ་མ་ཚར་གཅིག་ཁ་མ་གོ་རུང་། ཡེ་ཤུ་གཟི་བརྗེད་དང་ཐུན་དེ་འགྲུ་རམ་དེ་ལྟ། གསལ་ས་ཚུ་ཁོའི་རྣོབ་ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་མིན་མ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འདི་བཟུམ་མིན་མ་སེམས་ཁར་བྱན་པ་འོངས་རུག།།
- ༡༧ ལུ་ཇ་རས་འདི་ས་དོང་ནང་ལས་འོལ་ཞིན་མ་དེ་གཤིན་པོ་ལོག་ལྷོངས་མ་དེ་ལྟ། ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་དཔང་ཞག་འབད་རུག།
- ༡༨ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གྱིས་མཇེད་གནང་བའི་རྟགས་མཚན་ཚུའི་རྣོབ་ལས་རྣམས་གོ་ཞིན་མ་དེ། ཁོ་གདན་བྱུ་བར་འོངས་རུག།།
- ༡༩ བ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལྟ། འཇིག་རྟེན་པ་ག་ར་ཁོའི་རྟེང་བརྟེན་འབྱོར་མས། ང་བཅས་གྱིས་གཅིས་འབད་རུང་ཕན་ཐབས་གཅིག་ཚུ་ལས་མ་མཐོང་ཟེར་སྐབས་རུག།།

ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དགོཔ་མཚན།

- ༢༠ དུས་ཚེན་གྱིས་སྐབས་ལུ་བརྟེན་བཀྲར་འབད་བར་འོངས་མི་ཚུ་ལས་ཁོང་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས།།
- ༢༡ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱ་ལི་ལིའི་བེད་སའི་ད་པ་ལི་ལིབ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟ། རྣོབ་དཔོན་ལགས། ང་བཅས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བར་འོངས་མིན་ཟེར་སྐབས་ད།།

- ༢༢ ཅི་ལེབ་སོངས་ཞིན་མ་ལས་མེན་རྩིལ་ལུ་གནས་དོན་བཤད་ཞིན་མ་དང། མེན་རྩིལ་དང་ཅི་ལེབ་གཉིས་སོངས་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་ལུ་ལྷན།
- ༢༣ ཡེ་སྤྱི་སྤྱི་ལོང་གཉིས་ལུ། མི་རི་ལུ་གཟི་བརྟེན་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་འདི་རན་མ་ཅིན།
- ༢༤ ང་གིས་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་ཕྱེད་ལུ་སྐྱབས་ཅིན། ཀར་གྱིས་ཉིང་འགྲུ་འདི་སའི་ནང་ལུ་དེ་མ་ཤི་བར་གཅིག་ལུས་ཡོད་པ་འབད་ན། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཤི་སོ་བ་ཅིན་འབྲས་ལུ་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི་ལོང་།
- ༢༥ ཁོ་ག་གིས་རང་སྟོན་ལུ་གཅེས་མི་དེ་རང་སྟོན་བརྒྱུ་ལོང་། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་འཇམ་སྐྱིང་འདི་ནང་རང་སྟོན་ལུ་མ་གཅེས་མི་དེ། ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་དོན་ལུ་སྟོན་སྐྱབས་འགྱུར་ལོང་།
- ༢༦ མི་ག་གིས་ང་ལུ་ཞབས་དོན་ལྷན་བ་ཅིན། ཁོ་དེ་རྟེན་བཅའ་ཤོག། ང་ཡོད་སར་ལུ་དེ་ལུ་ག་ཡོག་པ་ཡང་རྟོན་པ་ཅིན། མི་ག་གིས་ང་ལུ་ཞབས་དོན་ལྷན་བ་ཅིན། དེ་ཡབ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གུས་བཀུར་མཛད་ལོང་།

ཡེ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་ཁོ་རང་བཤག་ནི་འུ་བཟླ་ན།

- ༢༧ ད་རྟེན་འུ་སེམས་ལུ་ལྷན་བཟླ་ལྷན་ལུ་མས། ཡབ་ལགས། དུས་ཚོད་འདི་ལས་ང་ལུ་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཟེར་ང་གིས་དེ་སྟེ་ལྷན་ཅི་ཅིན་ན། དེ་སྟེ་མེན། གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ང་དུས་ཚོད་འདི་འུ་བར་ནང་ལོང་མ་ཅིན།
- ༢༨ ཡབ་ལགས། ཕྱིད་མཚན་གཟི་བརྟེན་ལྷན་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་དེ་སྟེ་ལྷན་བའི་སྐབས་ལུ། ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས། གཉིས་ཆ་ར་གཟི་བརྟེན་ལྷན་ཡི། ད་རུང་གཟི་བརྟེན་ལྷན་ལོང་ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་ལུ།
- ༢༩ དེ་ལའང་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གྱིས་གསུངས་སྐྱ་དེ་རྣམ་ཤོ་ཞིན་མ་ལས། མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་འབྲུག་གི་ཡེ་ཟེར་སྐབས་ལུ། ལ་ལུ་གྱིས་ཕོ་ཉ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གསུངས་འཕྱོན་མས་ཟེར་སྐབས་ལུ།
- ༣༠ ཡེ་སྤྱི་སྤྱི་གསུངས་སྐྱ་འདི་དེ་དོན་ལུ་མ་ལོངས། ཕྱིད་དོན་ལུ་ལོང་མ་ལོང་མ་ཅིན།
- ༣༡ ད་འཇམ་སྐྱིང་གིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་ནི་འུ་ལུ་ཅིན། འཇམ་སྐྱིང་འདི་འུ་མངའ་བདག་འདི་དལུག་བཀོག་ནི་དུས་ཅིན།

༣༢ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ང་ས་ཁར་ལས་ཡར་གནམ་མཁར་མིང་བ་ཅིན། མི་གེ་
ར་ང་ཡོད་སར་འཐོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༣༣ འདི་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་བཤག་ནི་སྐྱོར་ལས་དེས་བདེན་སྟེ་གསུངས་གསུངས་ཞིན་
པས།

༣༤ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་གོ་སྐྱབ་བཟུམ་འབད་བ་
ཅིན། མ་ཤི་ཀ་འདི་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་འདུག། རྒྱུད་
གྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། མི་འི་བུ་འདི་གནམ་མཁར་མིང་འོང་
ཟེར་མི་དེ་ག་ཅིས་ཞིན་མ། མི་འི་བུ་འདི་ག་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུམ་ད་ལུ།

༣༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ང་ལུ། རྒྱུད་ལུ་ད་རྩོ་མ་ཅི་ཅིས་འོད་ཟེར་འདི་ཡོད་པ་ཞིན། ལུན་
ནག་དེ་གྱིས་རྒྱུད་ལུ་མི་བསྐྱེམ་ནི་དོན་ལས། འོད་ཟེར་འདི་ཡོད་རིང་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་
ལམ་འགྲོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་ལུན་ནག་ནང་ལུ་ལམ་འགྲོ་བ་ཅིན་ག་
རྩི་འགྲོ་སྐྱ་མི་ཤེས།

༣༦ འོད་ཟེར་འདི་རྒྱུད་དང་མཉམ་ཡོད་པ་སྐབས། འོད་གྱིས་ཨ་ལོ་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་
ལས། འོད་ཟེར་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་ཟེར་གསུངས་དི། ཡེ་ཤུ་ཁོ་ང་ཚུ་བཀོག་བཞག་
འགྲོན་ཞིན་མ་ལས་ཡིབས་བཞུགས་ལུག།

༣༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ང་ཚུ་འི་གདོང་ཁར་ཉགས་མཚན་ལེ་ཤ་རྩོན་གནང་ཅུང་། མི་ཚུ་
གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་མ་སྐྱེད་བས།

༣༨ ལུང་རྩོན་པ་མི་ཤི་ཡའི་གསུངས་ནང་ལུ། གཙོ་བོ། ང་བཅས་གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་
ལུ་ག་གིས་ཡིད་ཆེ་འོང་། གཙོ་བོ་འི་ལུག་ཡང་མངོན་སུམ་སྟེ་ག་ལུ་ཡང་མ་རྩོན་མ་
ཞིན་ན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༣༩ ཁོ་ང་ཚུ་གྱིས་དད་པ་མེད་པ་ལས། མི་ཤི་ཡ་གྱིས་ད་ཅུང་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུག།

༤༠ ཁོ་ང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཉོ་མི་མཐོང་ནི་དོན་ལུ་དང་། ཁོ་ང་ཚུ་གྱིས་དོན་ཉིང་ས་ཀྱག་
འགྱུར་ནི་དོན་ལུ། གསོ་བར་ང་ཡོད་སར་མི་འོང་ནི་དོན་ལས། ཁོ་གྱིས་ཁོ་ང་
ཚུ་འི་མིག་རྩྭ་ངས་བཟོ་བཞག་པ་མ་ཚང་། ཁོ་ང་གིས་སེམས་ཡང་འགྱུར་མ་བཅུག་
ཟེར་གསུངས་ལུག།

༤༡ མི་ཤི་ཡ་གྱིས་ཁོ་འི་གཟི་བརྗེད་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འི་སྐྱོར་ལས་དེ་སྟེ་སྐབས་

ཉུག།

- ༤༢ དེ་ལས་མེ་ལོ་ཤ་གྱིས་མཚན་པར་དཔོན་དེ་ཚུ་ཡང་ཡེ་གྱུ་དང་པ་སྐྱེད་ཉུག། མིན་
 ཟུང་པ་ཟུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་འདྲུ་ཁང་ལས་བྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་ནི་ལུ་འདྲོག་དེ་ཁོང་
 ཚུ་གྱིས་ཁས་གྲངས་མ་འབད་བས།
- ༤༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་ཚུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ཚུ་ལྷན་ནི་དེ་ལས། མེ་ལུ་བརྟེན་
 པ་འབད་ནི་དེད་གའ་དོ་ཡོད་པ་མིན་པས།

ཡེ་གྱུ་འུ་གསུངས་གྱིས་ཞལ་ཆེ།

- ༤༤ དེ་ལས་ཡེ་གྱུ་གསུངས་རྒྱུ་སྐྱོམ་བཏོན་དེ། ཁོང་ལུ་དང་པ་སྐྱེད་ནི་དེ། ང་
 ལུ་དང་པ་སྐྱེད་མིན་དགོ། ང་བཏང་གནང་མི་ཁོ་ལུ་དང་པ་སྐྱེད།
- ༤༥ ཁོ་ག་གིས་ང་མཐོང་མེ་དེ། ང་བཏང་མི་ཁོ་ལུ་མཇལ་སྤྲུལ་མིན།
- ༤༦ ག་གིས་ང་ལུ་དང་པ་སྐྱེད་མི་ཚུ་སྤྲུལ་ནག་ནང་ལུ་མ་ལུས་པར། ང་འཇམ་གླིང་
 ནང་ལུ་འོད་ཟེར་འབད་འོངས་ཡི།
- ༤༧ མེ་ག་མིན་ཟུང་ཇི་གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ད་དང་པ་མེད་པ་ཅིན། ང་ཁོ་ལུ་ཞལ་
 ཆེ་མི་གཅད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་འཇམ་གླིང་ནང་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅད་པར་འོངས་
 འོངས་མེན། འཇམ་གླིང་འདི་ལུ་ཐར་ལམ་འབྱེན་པར་འོངས་འོངས་མིན།
- ༤༨ ཁོ་ག་གིས་ང་མ་དགོ་པར། ཇི་གསུངས་ལུ་ཡང་མ་ཉན་པ་ཅིན། ཁོ་ལུ་ཞལ་
 ཆེ་གཅད་མི་གཅིག་བཞུགས་ཡོད། ང་གིས་སྐབས་མི་གསུངས་དེ་གྱིས་དུས་
 མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་ཁོ་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅད་འོང།
- ༤༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་གིས་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ་ང་རང་གིས་སྐྱེ་སྐབས་མེན། ང་གིས་
 སྐབས་ནི་དང་ཟེར་ནི་ཚུ། ང་བཏང་མི་ཡབ་གྱིས་ང་ལུ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ལས་
 མིན།
- ༥༠ ཁོ་གྱིས་གནང་བའི་བཀའ་ཚུ་འདི་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མིན་མ་ང་གིས་ཤེས། ག་
 ཅིས་ར་ང་གིས་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ་ཡབ་གྱིས་ང་ལུ་བཀའ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ང་
 གིས་སྐབས་མིན་ཟེར་གསུངས་ཉུག།

མིའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་གྲིས་སློབ་མའི་རྒྱུ་ལུ་འབྲུག།

།། ལོ་ལྟར་དུས་ཆེན་གྲིས་ཏེ་མ། ཡེ་ཤུ་གྲིས་འཇམ་གླིང་འདི་ལར་ལས་ཁོ་ཡབ་
གྲིས་སླུ་མདུན་ལུ་ཞིང་ག་ཤེགས་པའི་དུས་ལུ་བབས་ཞིན་མ་མཁུན་ཞིན་མ་ལས། འཇམ་
གླིང་འདི་ནང་ཁོ་གྲིས་ག་ཅིས་ཞིན་མ་ག་ར་ཏེ་མ་ལས་སྤྱིང་རྗེ་མཇེད་ཡོད་པ་མ་ཚད། དུས་
མཐའ་མའི་བར་ན་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་མཇེད་རུག།

༢ ཚོགས་བཞེས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། སེ་མོན་གྲིས་ལུ་ཚུ་ཡུ་དུས་ཞིས་ཀར་ཡོད་གྲིས་
སེམས་ནང་ལུ་བདུད་གྲིས་ཁོ་འབྲིད་རྫོང་བརྒྱབ་ཅིའི་བསམ་པ་བརྒྱགས་རུག།

༣ ཡེ་ཤུ་ལུ་ཡབ་གྲིས་ག་ཅིས་ཡང་ག་ར་ཁོ་འི་ལུག་ལུ་གནང་ཡོད་པ་དེ། ཁོ་དཀོན་
མཚོག་ལས་འབྲུང་འབྲུང་མ་ཞིན། དེ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་སླུ་མདུན་ལུ་འབྲུན་
ནི་ཞིན་མ་མཁུན་ཞིན་མ་ད།

༤ ཚོགས་བཞེས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས། ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་ན་
བཟའ་ལུད་བཞག་རྩི་སྤྱེ། མ་ཅོ་ཏོ་རས་གྲིས་ཁོ་རང་དགྲི་ཞིན་མ་ད།

༥ ཁོ་གྲིས་ཟང་ག་ཞོང་ནང་ལུ་ཚུ་གྲུགས་ཏེ། སློབ་མ་ཚུ་གྲིས་རྒྱུ་ལུ་འབྲི་ཞིན་མ་
ལས། ཁོ་ར་དགྲི་ཡོད་པའི་མ་ཅོ་ཏོ་རས་གྲིས་འབྲུགས་གནང་རུག།

༦ ཁོ་གྲིས་སེ་མོན་པེ་ཏོ་ཡོད་སར་འབྲུན་མ་ད་ལུ། པེ་ཏོ་གྲིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས།
ཚུད་གྲིས་ངེ་རྒྱུ་ལུ་འབྲུ་གནང་ནི་སྤྱེ་ཞིན་ན་ཟེར་བུམ་ད་ལུ།

༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ད་རྗེ་ང་གིས་ཚུད་ལུ་འབད་མེ་དེ་ཚུད་མེ་ཤེས། ཤུལ་ལས་
ཚུད་གྲིས་ཏ་གོ་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༨ པེ་ཏོ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཚུད་གྲིས་ངེ་རྒྱུ་ལུ་འབྲུ་མ་གནང་ཟེར་བུམ་ད། ཡེ་
ཤུ་གྲིས། ང་གིས་ཚུད་ཚུ་མ་འབྲུ་བ་ཅིན། ཚུད་ང་དང་མཉམ་མེད་པ་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་རུག།

༩ སེ་མོན་པེ་ཏོ་གྲིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། དེ་འབད་ན་ངེ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་གཅིག་
མེན་པར། མགྲུ་ཏོ་དང་ལག་པ་ཚུ་ཡང་འབྲུ་གནང་ཟེར་བུམ་རུག།

༡༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཁོ་ཚུ་འབྲུ་ཞིན་མ་ད། ག་ལྷགས་མ་འདག་མེད་པ་ལས། རྒྱུ་ལུ་

འཕུ་དགོཔ་མེད། རྒྱུད་འདག་ཚར་ཡི། ཞིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་གྱིས་སྐྱུག་ལས་
ཁོ་གཅིག་འདག་མ་ཚུགས།

༡༡ ག་ར་ནང་ལས་གཅིག་མ་འདགཔ་འདི། ཁོ་ལུ་འབྱེད་རྒྱུ་ར་བརྒྱབ་ནི་ཞིན་མ་
དེ། ག་ཞིན་ན་ཁོ་གྱིས་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས་དེ་སློལ་གསུངས་གསུང་མ་ཞིན་པས།

༡༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་ར་ལུ་ཞིན་མ་ད། ཁོ་རའི་ན་བཟའ་བཞེས་ཏི། ད་རུང་ལོག་
ས་ཁར་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་ཁྱེད་གྱིས་
ཤེས་གམ།

༡༣ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་མཁུན་པོ་དང་གཙོ་བོ་ཟེར་སྐབས་མས། ང་དེ་སློལ་ཞིན་མ་ཁྱེད་
ཚུ་གྱིས་སྐབས་ད་ལུ་ལེགས་པས།

༡༤ ང་ཁྱེད་གྱིས་མཁུན་པོ་དང་གཙོ་བོ་ཞིན་མ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚུ་འི་རྒྱུ་ར་ཚུ་འཕུ་བ་
ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱུ་ར་ལོས་འཕུ་དགོ།

༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་
ཡང་དེ་སློལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་དཔྱེ་བཏོན་བཏོན་མ་ཞིན།

༡༦ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སློལ་སྐབས་ཞིན། དཔོན་ལས་བྱ་རོགས་མི་
སློལ། ཡང་ཅིན་བཏང་མི་དེ་ལས་སྐྱ་ཚབ་མི་སློལ།

༡༧ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ཤེས་ཞིན་མ་ད། འདི་བཟུམ་ར་འབད་བ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་དགའ་
ནི་ཡོད།

༡༨ ང་གིས་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་ཅུ་ལས་མེན། ང་གིས་འདམས་ཁ་འབད་
མི་ཚུ་ང་རང་ཤེས། གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ཁོ་ག་གིས་ང་མཉམ་བཟའ་མི་དེ་
གྱིས། ཁོ་འི་རྒྱུ་ར་རྒྱུ་ར་མ་ཡར་གསེང་སྤེ་ང་ལུ་དགའ་འབད་འོང་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པ་འདི་འབྱུང་བའི་ཚེས་ལུ།

༡༩ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ཁོ་ཞིན་པས་ཟེར་དད་པ་སླེད་ནི་དོན་ལུ། ད་ལྟོ་མ་འབྱུང་བའི་
ཏེ་མ་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན།

༢༠ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སློལ་སྐབས་ཞིན། ཁོ་ག་གིས་ང་བཏང་མི་དེ་
ལུ་འཕྱོན་པ་འབད་བ་ཅིན། ང་ལུ་ཡང་འཕྱོན་པ་འབད་མ་ཞིན། དེ་ལས་ཁོ་
ག་གིས་ང་ལུ་འཕྱོན་པ་འབད་མི་དེ་ང་བཏང་གནང་མི་དེ་ལུ་ཡང་འཕྱོན་པ་
འབད་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་ལུ་འབྲིང་སྐོར་བརྒྱབ་མི།

- ༢༡ དེ་སྟེ་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྲུང་སྟེ་ཁོང་ལུ། ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྦྱབས་ཞིན། བྱེད་ཚུ་ལས་གཅིག་གིས་ང་ལུ་འབྲིང་སྐོར་བརྒྱབ་འོང་ཟེར་དཔང་གཞག་མཛད་དེ་གསུངས་རུག།
- ༢༢ དེ་ལས་སྐོབ་མ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་གྱིས་ག་ལུ་གསུངས་མ་ཞིན་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་དེ་ཐོ་ཚོ་སྦྱང་རུག།
- ༢༣ སྐོབ་མ་ཚུ་འོ་ནང་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཐུགས་ཁར་ཚུད་མི། ཡེ་ཤུ་འོ་སྐྱུ་བྱང་ཁོག་ལུ་ཉལ་ཡོད་པ་ལས།
- ༢༤ སེ་མོན་པེ་ཏོ་གྱིས་དེ་ལུ། སྐོབ་མ་གཅིག་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ག་ལུ་བརྟེན་གསུངས་མ་ཞིན་ན་ཞུ་སྟེ་བརྟེན་ཟེར་སྦྱབས་རུག།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་འོ་སྐྱུ་བྱང་ཁོག་ལུ་ཉལ་ཡོད་མེ་དེ་གྱིས། གཅོ་བོ་ལགས། ག་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ག་ལུ་ང་གིས་ཁྱེད་ལེབ་ཁམ་ཚད་འདི་སྦྱང་ཞིན་མ་དང་འབྲིན་མེ་དེ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དང་། ཁྱེད་ལེབ་ཁམ་ཚད་སྦྱང་དེ་སེ་མོན་གྱིས་བུ་ཚུ་ལུ་དུས་ཞུས་ཀར་ཡོད་ལུ་གནང་རུག།
- ༢༧ ཁྱེད་ལེབ་ཁམ་ཚད་འདི་བཟའ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་འོ་ནང་ན་བདུད་འཇུག་རུག། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ག་ཅིས་འབད་ནི་ཞིན་རུང་འགྲོགས་པར་འབད་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༨ ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་དོན་ལས་དེ་སྟེ་གསུངས་གསུངས་མ་ཞིན་ན། དེ་ཁར་བྱུལ་ལུ་རྒྱུད་མི་ཁོང་ག་གིས་ཡང་ཉ་མ་གོ་བས།
- ༢༩ ཁོང་ལ་ལུ་གྱིས་སེམས་ལུ། ལུ་དུས་ལག་པ་ལུ་དདུལ་ཁྱེད་ལེབ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ར་དུས་ཚེན་གྱིས་དོན་ལུ། ག་ཅིས་གུ་ཅིས་རེ་ནི་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་མི་སྦྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་གུ་ཅིས་རེ་འབྲིན་ཟེར་བཀའ་གནང་གནང་མ་འོང་ནི་ཞིན་པས་མོན་རུག།
- ༣༠ ཁམ་ཚད་འདི་བཟའ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། དེ་སྐལ་ལས་ཁོ་བྱེ་མཐོན་སོངས་རུག། དེ་བསྐྱང་གནང་རུབ་མོ་ཞིན་པས།

བཀའ་གསུང་པ།

- ༢༡ དེ་སྤྱི་ལོང་སོངས་ཚར་བའི་རྒྱལ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས། ད་མིའི་བྱ་གཞི་བཟོད་དང་
ལྡན་དེ། དཀོན་མཆོག་ཡང་ཁོའི་ནང་ན་ལྷ་གཞི་བཟོད་དང་ལྡན་ཚར་ཤ་ཞིན།།
- ༢༢ དཀོན་མཆོག་ཡང་ཁོའི་ནང་ན་གཞི་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ཅིན། ཁོ་ཡང་དཀོན་མཆོག་
ཁོ་རའི་ནང་ན་གཞི་བཟོད་དང་ལྡན་དེ། འགྲོགས་པར་ཁོ་གཞི་བཟོད་དང་ལྡན་
འོང་།།
- ༢༣ ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ད་རྩོ་སྐབས་ཅིས་ང་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཡོད། ཁྱེད་ཚུ་ང་འཚོལ་
རུང་། ང་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་འགྲོ་སར་ལྷ། ཁྱེད་
ཚུ་འོང་མི་ཚུགས། ད་རྩོ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན།།
- ༢༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལྷ་བཀའ་གསུང་པ་གཅིག་འབྲེན་མ་ཞིན། ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལྷ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད། ང་གིས་ཁྱེད་ལྷ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དོ་བཟུམ། ཁྱེད་
ཚུ་གྱིས་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དགོ་པ་ཞིན།།
- ༢༥ དེ་ལྷ་བརྟེན་དེ་ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དེ་འབད་བ་
ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ངེ་སྦྱོབ་མ་ཞིན་མ་མི་ག་ར་གྱིས་ཤེས་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

ཕི་རྩོ་གྱིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་བའི་ལུང་བཟུན།

- ༢༦ སེ་མོན་ཕི་རྩོ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། གཙོ་མོ་ལགས། ཁྱེད་གཞི་འབྲེན་ནི་སྦྱེའི་ཞུམ་ད་ལྷ།
ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ང་འགྲོ་སར་ལྷ་ངེ་རྩོང་རྒྱལ་ད་རྩོ་ཁྱེད་འོང་མི་ཚུགས། ཞིན་
རུང་ཁྱེད་ཁྱེད་འོང་བཟུང་རྒྱལ་ལས་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༢༧ ཕི་རྩོ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། གཙོ་མོ་ལགས། ཁྱེད་ཁྱེད་རྩོང་རྒྱལ་ད་གིས་གཅིས་འབད་
ད་རྩོ་འོང་མི་ཚུགས་པ་སྦྱོ། ང་གིས་ཁྱེད་དོན་ལྷ་རང་སྦྱོག་ཡང་སྦྱོས་གཏང་བར་
ཅུམ་ཟེར་ཞུམ་ད་ལྷ།།
- ༢༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ཁྱེད་ཁྱེད་དོན་ལྷ་རང་སྦྱོག་ཡང་སྦྱོས་གཏང་བར་ཅུམ་ཟེར་
ཞིན་ན། ང་གིས་ཁྱེད་ལྷ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྦྱེ་སྐབས་ཞིན། ཁྱེད་ཁྱེད་ང་ལྷ་
བྱམས་མ་འོང་བའི་ཏེ་མ་ལས་ཚར་གསུམ་རྒྱབ་ལོག་འབད་འོང་ཟེར་
གསུངས་ཅུག།།

མེད་ལུ་བཅུ་བཞི་པ།

ཡབ་མཇལ་བའི་ལམ།

༡༡། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་འབད། དཀོན་མཚོག་ལུ་དད་པ་སྦྱིད།
ང་ལུ་ཡང་དད་པ་སྦྱིད།

༢ དེ་ཡབ་ཀྱིས་མོ་བྱང་ནང་ལུ་རྫོང་བྱིམ་ལེ་གཡོད། དེ་སྤྱོད་མེད་ང་བྱེད་ལུ་མི་སྦྱབས།
ང་གིས་བྱེད་ཚུ་འི་དོན་ལུ་རྫོང་སའི་གནས་གཅིག་བཟོ་བར་འགྱོ་གོ།

༣ ང་སོང་ཞིན་མ་ལས་བྱེད་ཚུ་འི་དོན་ལུ་རྫོང་སའི་གནས་གཅིག་བཟོ་ཞིན་མ་ད། ང་
ཡོད་སར་བྱེད་ཡང་རྫོང་ནི་དོན་ལས། ང་གིས་ལོག་དེ་བྱེད་ཚུ་ང་ཡོད་སར་འབྱེད་
བར་ཐོན་འོང་།

༤ ང་ག་སྤྱི་འགྲོམ་ཞིན་མ་བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས། དེ་ལས་ལམ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཟེར་
གསུངས་ཅུག།

༥ ཐོ་སྐྱས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། བྱེད་ག་སྤྱི་འགྲོམ་ན་ང་བཅས་མི་ཤེས།
དེ་ལས་ལམ་ཡང་ང་བཅས་ཀྱིས་ག་དེ་སྤྱོད་ཤེས་ནི་ཟེར་ཞུ་མ་དུ་ལུ།

༦ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ལམ། བདེན་པ། སྤྱི་ག་འདི་ང་ཞིན། ང་ལས་མ་རྒྱུད་པར་
མི་ག་གིས་ཡང་ཡབ་ཀྱིས་སྤྱོད་མཁུན་ལུ་མི་རྫོང་།

༧ བྱེད་ཀྱིས་ང་དེ་ཤེས་པ་ཅིན། དེ་ཡབ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཤེས། ད་རྫོང་ལས་བྱེད་
ཀྱིས་ཁོ་དེ་ཤེས། དེ་ལས་ཁོ་མཇལ་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༨ བེ་ལྷོ་བ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་བཅས་ལུ་ཡབ་རྫོན་གནང་། ང་བཅས་
ཚོ་མ་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་ཞུ་ཅུག།

༩ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། བེ་ལྷོ་བ། ང་བྱེད་མཉམ་དེ་ཚུན་ཚོད་ཅིག་ཁར་རྫོང་རུང་ད་
རྫོང་ཡང་ང་དེ་མ་ཤེས་གམ། ཁོ་ག་གིས་ང་མཐོང་མི་དེ་ཡབ་ཡང་མཇལ་ཡོད་པ་
ཞིན། བྱེད་ཀྱིས་ཡབ་རྫོན་གནང་ཟེར་ག་ཅིས་ལུ་སྦྱབས་སྒྲི།

༡༠ ང་ཡབ་ཀྱིས་ནང་ན་དང་ཡབ་དེ་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་བྱེད་ཀྱིས་དད་
པ་མེད་པ་ཞིན་ན། ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྦྱབས་མི་གསུངས་འདི་ང་རང་གིས་སྤྱོད་པས་
མེན། དེ་ནང་ན་བཞུགས་མི་ཡབ་ཀྱིས་ལུ་གནང་མ་ཞིན།

- ༡༡ ང་ཡབ་ཀྱིས་ནང་ན་དང་ཡབ་དེ་ནང་ན་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་དང་པ་སྐྱེད།
དེ་མེན་རུང་ང་གིས་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་ལུ་དང་པ་སྐྱེད།།
- ༡༢ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། ཁོ་ག་གིས་ང་འབད་བའི་ལུ་
ཚུ་ལུ་དང་པ་སྐྱེད་བ་ཅིན། ཁོ་གིས་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་ཚུ་གསལ་མ་ཚད། དེ་
ལས་རྟག་པའི་ལུ་སྟོམ་ཁོ་གིས་འབད་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་
མདུན་ལུ་འཁྱོལ་ཞིན།།
- ༡༣ ཡབ་ལུ་སྐས་ཀྱིས་ནང་ལས་གཟི་བཞིན་ཟུན་མ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་མིང་ལུ་ག་
ཅིས་ར་ལུ་རུང་ང་གིས་འབད་འོང་།།
- ༡༤ ཁྱེད་ཚུ་གིས་དེ་མིང་ལུ་ག་ཅིས་དགོ་མི་དེ་ལུ་བ་ཅིན་ང་གིས་འབད་འོང་།།
- ༡༥ དེ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན་དེ་བཀའ་ལུ་གནས་འོང་།།
- ༡༦ ང་གིས་ཡབ་ལུ་གསོལ་སྐབས་བཏབ་ཞིན་མ་དང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུས་ཨ་རྟག་ར་
བཞུགས་མི་སྐྱེད་རོགས་གཞན་གཅིག་ཁོ་གིས་གནང་འོང་།།
- ༡༧ ཁོ་བདེན་པ་ཐུགས་ཉེད་འདི་ཞིན་མ་ལས་འདི་ག་རྟེན་པའི་ཐོབ་མི་ཚུ་གས། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་མཐོང་ཡང་མི་མཐོང་། མངལ་ནི་མེད་པ་གཅིག་ཞིན། འདི་
འབད་སྐད་ཁོ་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཁྱེད་ནང་ན་ལུ་བཞུགས་འོང་། དེ་ལས་
ཁྱེད་ཚུ་གིས་ཁོ་ངོ་ཤེས།།
- ༡༨ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐྱེད་རོགས་མེད་པར་མི་བཞག། ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འཕྱོན་འོང་།།

ཡབ་དང་སྐས་ཀྱིས་བཞུགས་གནས།

- ༡༩ ཨ་ཅི་ཅིག་འར་འཇམ་གྱིང་གིས་ང་མ་མཐོང་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་གིས་ང་མཐོང་འོང་།
ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ང་གསོན་པོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ཁྱེད་ཡང་གསོན་པོ་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༢༠ ཉེ་མ་དེ་བསྐང་ང་ཡབ་ཀྱིས་ནང་ན་དང་། ཁྱེད་དེ་གིས་ནང་ན་དང་ང་ཁྱེད་ཀྱིས་
ནང་ན་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གིས་ཤེས་འོང་།།
- ༢༡ ཁོ་ག་གིས་དེ་གསུངས་ལུ་ཉན་ཞིན་མ་ལས་སུང་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། ང་ལུ་དགའ་
མི་འདི་ཁོ་ཞིན། དེ་ལས་ཁོ་ང་ལུ་དགའ་མི་འདི་དེ་ཡབ་ཀྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ཐུགས་
དཀྱིས་འོང་། དེ་ལས་ང་གིས་ཁོ་ལུ་དགའ་འོང་། ང་ཁོ་ལུ་ང་རང་མངོན་སུམ་
སྟོན་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

- ༢༢ ལྷོས་ཀར་ཡོད་མེན་པར་ཡུ་དྲུས་ཀྱིས་ཁོ་ལྷ། གཙོ་བོ་ལགས། རྱེད་ཀྱིས་ང་
བཅས་ལུ་མངོན་སྲུམ་སྟེ་རྟོན་གནང་ནི་དང་། འཛམ་གླིང་ལུ་མ་རྟོན་མ་དེ་ག་ཅིས་
ཨིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད་ལྷ།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་འི་ལན་ལྷ། མི་གཅིག་གིས་ང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ངེ་
གསུངས་ལུ་གནས་འོང་། དེ་ལས་ངེ་ཡབ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ཐུགས་དགེས་དེ། ང་
བཅས་ཁོ་ཡོད་སར་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་དང་མཉམ་བཞུགས་ནི་ཨིན།
- ༢༤ ཁོ་ང་ལུ་མ་དགའ་མི་དེ་ངེ་གསུངས་ལུ་ཡང་མི་གནས། རྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པོ་མེ་
གསུངས་ཚུ་ངེ་གིས་མེན། ང་བཏང་མི་ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་ཨིན།

ཁོ་འི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་གསོལ་རས།

- ༢༥ ང་ལྱེད་མཉམ་ཡོད་རིང་ལྷ། གཏམ་དེ་ཚུ་ང་གིས་ལྱེད་ལུ་སྐབས་ཨིན།
- ༢༦ ཡབ་ཀྱིས་ངེ་མིང་ཐོག་ལུ་བཏང་བའི་སྦྱིད་རོགས་འདི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཨིན་མ་ལས། ཁོ་ཀྱིས་ལྱེད་ལུ་ག་ར་རྟོན་གནང་འོང་། ང་གིས་ལྱེད་ལུ་སྐབས་
མི་ཚུ་ག་ཅིས་ར་ཨིན་རུང་། ཁོ་ཀྱིས་ལྱེད་ལུ་བྱམ་སྐྱེ་མཛད་འོང་།
- ༢༧ ང་རའི་ཞི་འདེ་འདི་ལྱེད་ལུ་བཞག་པ་ཨིན། རེ་ཞི་བདེ་འདི་ལྱེད་ལུ་བྱིན་མ་ཨིན།
ང་གིས་ལྱེད་ལུ་བྱིན་མི་ཞི་བདེ་འདི་འཛམ་གླིང་གིས་བྱིན་མི་དང་མི་འདྲ། ལྱེད་
ཀྱིས་སེམས་ལུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་འབད། ཡང་ཅིན་མ་འོངོག་པར་ཚོད།
- ༢༨ ང་སོངས་ཞིན་མ་དེ་ལྱེད་ཡོད་སར་ལོག་འོང་ཟེར་ང་གིས་ལྱེད་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་
དེ། ལྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པོ་ཚར་ཡི། ལྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན། ལྱེད་ལུ་དགའ་
སྟོ་འབྱུང་འོང། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ལས་ཡབ་སྟོམ་ནི་དེ་ཀྱིས། ང་ཡབ་ཀྱིས་
སྐྱེ་མ་དུན་ལུ་འཕྱོ་ནི་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ཨིན།
- ༢༩ དེ་ཚུ་འབྱུང་མ་དེ་ལུ་ལྱེད་ཚུ་དད་པ་སྦྱིད་ནི་དོན་ལས། ད་རྟོ་མ་འབྱུང་བའི་ཉེ་
མ་ལས་ང་གིས་ལྱེད་ལུ་སྐབས་ཚར་ཡི།
- ༣༠ ད་ཤུལ་ལས་ང་གིས་ལྱེད་མཉམ་སྦྱིར་ཡི་ཤ་མི་སྐབས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་འཛམ་
གླིང་གིས་མངའ་བདག་འདི་འོང་མ་ཨིན། ང་ལུ་དབང་ཚད་ག་ཅིས་ཡང་མེད།
- ༣༡ འདི་འབད་མེད་ང་ལུ་ལས་ཡབ་ལུ་དགའ་བ་ཨིན་མ་འཛམ་གླིང་ཀྱིས་སེམས་ནི་དོན་
ལས། ཡབ་ཀྱིས་ང་ལུ་བཀའ་གནང་གནང་མ་འདི་ང་གིས་སྐབས་ཚར་ཡི། ད་
ལོངས། ང་བཅས་ར་འཕྱོ་གེ་ཟེར་གསུངས་ཞུག།

མིའུ་བཅོམ་ལྔ་པ།

རྒྱལ་མིང་དང་གཞལ་ལག།

༡། རྒྱལ་མིང་དོ་མ་དེ་ཡིན། དེ་ཡལ་འདི་ལྷུ་མ་ར་པ་ཡིན།།

༢ ཁོ་གྲིས་དེ་གཞལ་ལག་འབྲས་སུ་མ་བཏགས་མི་ཚུ་ག་ར་བཟུམ་ཞིན་མ་དུ། འབྲས་སུ་བཏགས་པའི་གཞལ་ལག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་ཉེང་བཀལ་བཏགས་ནི་དོན་ལས་ཁོ་གྲིས་བཟུམ་གནང་འོང་།།

༣ ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མི་གསུངས་ཚུ་གྲིས་ཁྱེད་ཚུ་རྣམ་པར་འདག་ཚར་ཡི།།

༤ དེ་ནང་ན་ལུ་གནས་དེ་ཚོ་དུ། ར་ཡང་ཁྱེད་ནང་ན་ལུ་གནས་འོང་། གཞལ་ལག་འདི་རྒྱལ་མིང་གཅིག་ལར་མ་གནས་པར་དེ་གྲིས་ཁོ་རའི་འབྲས་སུ་བཏགས་མི་ཚུ་གས། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་དེ་ནང་ན་མ་གནས་པར་ཁྱེད་གྲིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་ཚུ་གས།།

༥ ར་རྒྱལ་མིང་དེ་ཡིན། ཁྱེད་ཚུ་གཞལ་ལག་ཡིན། ཁོ་ག་གིས་དེ་ནང་ན་ལུ་གནས་པ་ཅིན། ར་ཁོ་འདི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལུ་འབྲས་སུ་ལེ་ག་བཏགས་འོང་། ག་དེ་སྐྱེ་བའི་བ་ཅིན་ར་མེད་པར་ཁྱེད་གྲིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་ཚུ་གས།།

༦ ཁོ་ག་གིས་དེ་ནང་ན་མ་གནས་མི་དེ། གཞལ་ལག་བརྒྱུ་མ་ཁོ་ཡང་བཟུམ་བཀོག་ཞིན་མ་ལས་སྐམ་འོང་། དེ་ལས་མི་ཚུ་གྲིས་བཟུ་ཞིན་མ་ལས་མེད་ནང་བཀོག་དེ་ཅིག་འོང་།།

༧ ཁྱེད་ཚུ་དེ་ནང་ན་གནས་དེ་འབད་བ་ཅིན། དེ་གསུངས་ཁྱེད་ཚུ་དེ་ནང་ན་གནས་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ག་ཅིས་དགོ་མི་དེ་ལུ་བ་ཅིན། ཁྱེད་ལུ་ཐོབ་ཚུ་གས།།

༨ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་འབྲས་སུ་ལེ་ག་བཏགས་ཏེ། དེ་སྐོབ་མ་སྐོབ་འགྱུར་མ་ལས། དེ་ཡལ་གཟེ་བཟེད་ལྷན་མ་སྐོབ་འབྱུང་ཡི།།

༩ ཡལ་གྲིས་ར་ལུ་སྐྱུགས་ད་གྲིས་དོ་བརྒྱུ་མ། ར་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་དག་འཕྲུལ་ཡིན། ར་གིས་དག་འཕྲུལ་མི་འདི་ནང་གནས་ཚོད།།

༡༠ ར་གིས་ཡལ་གྲིས་བཀལ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་འདི་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་ནང་ལུ་ར་གནས་ཡོད་པ་བརྒྱུ་མ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཡང་དེ་བཀལ་ལུ་གནས་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཡང་དེ་གིས་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་ནང་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན།།

- ༡༡ དེ་དག་འགྲོ་བྱེད་ནང་ཕྱུ་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་དག་འགྲོ་བྱེད་པར་
འཕགས་པའི་དོན་ལུ། ང་གིས་བྱེད་ལུ་དེ་སྡེ་སྐབས་སྐབས་ཞིན།
- ༡༢ འདི་དེ་གིས་བཀའ་རྒྱ་ཞིན། ང་གིས་བྱེད་ལུ་བྱམས་པ་སྡོང་རྗེ་སྡོང་ཡོད་པ་བཟུམ་
བྱེད་ཚུ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྡོང་རྗེ་སྡོང།
- ༡༣ མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་སྟོ་ཚང་ཚུའི་དོན་ལུ། རང་སྟོག་ཡང་སྟོས་བཏང་རུམ་
མི་དེ་ལས་སྐྱུག་པའི་བྱམས་པ་སྡོང་རྗེ་སྟོས་གཅིག་གཅིས་ཡང་མེད།
- ༡༤ ང་གིས་གཅིས་ར་བྱིན་པའི་བཀའ་ལུ་བྱེད་ཚུ་བྱིས་སྐབ་ཚུགས་པ་ཅིན། བྱེད་
ཚུ་དེ་གིས་ཆ་རོགས་ཞིན།
- ༡༥ ད་ལས་མར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་བྱ་རོགས་ཟེར་མི་སྐབས། གཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་
དཔོན་དེ་བྱིས་གཅིས་འབད་སྐབ་བྱ་རོགས་གི་མེ་ཤེས། འདི་འབད་སྐབས་ང་
གིས་བྱེད་ལུ་ཆ་རོགས་ཟེར་སྐབས་ཞིན། ག་དེ་སྡེ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་གིས་ཡབ་ལས་
གོ་མི་ཚུ་ག་ར་བྱེད་ལུ་བཤད་ཚར་ཡི།
- ༡༦ བྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་གདམ་ཁ་མ་འབད། ང་གིས་བྱེད་ལུ་གདམ་ཁ་འབད་འབད་སྐབ་
ཞིན། དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་དེ་འབྲས་བུ་བཏགས་དི། བྱེད་ཚུའི་འབྲས་
བུ་དེ་དུས་མ་རྟག་ར་གནས་དགོ་པའི་ཐབས་ལུ། བྱེད་ཚུ་བསྟོས་ཡོད་པ་ཞིན།
བྱེད་ལུ་གཅིས་དགོ་རུང་། དེ་མིང་ཐོག་ལས་ཡབ་ལུ་ཞུ་བ་ཅིན། ཁོ་བྱིས་བྱེད་
ལུ་གནང་འོང་།
- ༡༧ བྱེད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྡོང་རྗེ་སྡོང། དེ་ཚུ་དེ་གིས་བཀའ་རྒྱ་
ཞིན།

འཇམ་གླིང་གིས་ཞེས་ལུང་།

- ༡༨ འཇམ་གླིང་གིས་བྱེད་ལུ་ངལ་མ་རངས་པ་ཅིན། བྱེད་ལུ་མ་རངས་པའི་ཉེ་མ་
པས་ང་ལུ་མ་རངས་ཞེན་མ་བྱེད་ཚུ་བྱིས་ཤེས།
- ༡༩ བྱེད་ཡང་འཇམ་གླིང་པ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། འཇམ་གླིང་པའི་ཁོ་རའི་ཞིན་མི་
དེ་ལུ་དག་འགྲོ། འདི་འབད་སྐབ་བྱེད་འཇམ་གླིང་པ་མེན། བྱེད་ཚུ་ང་གིས་
འཇམ་གླིང་ལས་གདམ་ཁ་བཟུབས་ཡོད་པ་ཞིན། འདི་ལུ་བརྟེན་དེ་འཇམ་གླིང་
གིས་བྱེད་ལུ་ངལ་མི་རངས།
- ༢༠ ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྐབས་པའི་གཏམ་འདི་དཔོན་ལས་བྱ་རོགས་མི་སྟོས་ཟེར་

- མི་དེ་སེམས་ལུ་བྱ་བ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་དེ་འབད་བ་ཅིན།
ཁྱེད་ལུ་ཡང་ཁོང་གིས་གཞོན་པ་བཀའ་འོང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ཉན་པ་
ཅིན། ཁྱེད་ལུ་ཡང་ཁོང་གིས་ཉན་འོང་།།
- ༢༡ དེ་ཚུ་ག་ར་ཁོང་གིས་ང་བཏང་མི་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་དེ། དེ་མིང་ཐོག་
ལུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་སྟེ་འབད་འོང་།།
- ༢༢ ང་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་ལུ་བཤད་མ་བྱིན་པ་ཅིན། ཁོང་ལུ་ཞིག་པ་མེད་པ་
ཨིན། ད་ལྟོ་ཁོང་ཚུ་ལུ་ཞིག་པ་ལུ་བཤགས་ཐབས་མེད།།
- ༢༣ ཁོང་ལུ་ངལ་མ་རངས་མི་དེ། དེ་ཡབ་ལུ་ཡང་ངལ་མི་རངས།།
- ༢༤ མི་ག་གིས་ཡང་མ་འབད་བའི་ལུ་ཚུ། ང་གིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་སྐྱུག་ལུ་མ་འབད་བ་
ཅིན། ཁོང་ལུ་ཞིག་པ་མེད་པ་ཨིན། ད་ལྟོ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མཐོང་དེ་འབད་རུང་།
ང་དང་དེ་ཡབ་ལུ་མ་རངས་པར་འབད་མ་མས།།
- ༢༥ དེ་སྟེ་བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ། ཁོང་གིས་ང་ལུ་དོན་དེ་མེད་པའི་ ངལ་མ་རངས་
ཟེར་འབྲིས་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་ནི་དོན་ལུ་དེ་བཟུམ་འབྱུང་འོང་།།
- ༢༦ ཡབ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་དོགས་བདེན་པའི་སྐྱུགས་ཉིད་དམ་པ་དེ། ང་གིས་
ཡབ་ཀྱིས་སྐྱ་མདུན་ལས་བཏང་དེ། ཁྱེད་ཡོད་སར་འཕྱོན་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་དེ་
དཔང་གཞག་མཛད་འོང་།།
- ༢༧ ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཉེ་མ་ལས་ང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དཔང་གཞག་
འབད་དགོ་པ་ཨིན་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུགས།།

སྤྱི་བཏུ་རྒྱུག་པ།

- །། དེ་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དད་པ་མི་ལོག་ནི་ཐབས་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐྱབས་སྐྱབས་
ཨིན།།
- ༢ ཁྱེད་ཚུ་འདྲེ་ཁང་ལས་བྱི་བཏོན་བཏང་བའི་དུས་ལུ་བབས་ད། ཁོང་ག་གིས་
ཁྱེད་ཚུ་གསད་ཚུགས་མི་དེ་གྱིས། ཁོ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་ཞབས་ཉོགས་ལུ་
ལྷན་ཨིན་ཟེར་མནོ་འོང་།།
- ༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་འདི་བཟུམ་འབད་ཡོད་པ་དེ། ཁོང་གིས་ཡབ་ཡང་ངོ་མ་
ཤེས། ང་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན།།

- ༤ དུས་ཚོད་དེ་བབས་འབྱུང་བའི་བསྐྱང་ལས། བྱེད་ལུང་གིས་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ།
སེམས་ལུ་བྱ་བ་འོང་ནི་དོན་ལུང་གིས་བཤད་ཅིས། ང་བྱེད་དང་མཉམ་ཡོད་པ་
ཉེ་མ་ལས་སྐབས་ཚར་ཡི།
- ༥ ད་ལྟོ་ང་བཏང་མི་ཁོ་བཞུགས་སར་ང་འགྲོ་མ་ཡིན། བྱེད་ག་གིས་ཡང་ང་ག་
སྟེ་འགྲོ་མ་སྟེ་ཟེར་འདི་བ་འབད་མི་ཡང་མེན་འདུག།
- ༦ ང་གིས་དེ་ཚུ་ག་ར་བྱེད་ལུ་བཤད་ཡོད་པ་ལས། བྱེད་ཚུ་འི་སེམས་ནང་མུ་ངན་
འབྱུང་ཡོད་པ་འོང་།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཚུ་ལ།

- ༧ ག་དེ་སྐོར་རུང་ང་གིས་བྱེད་ལུ་དེས་བདེན་སྟེ་སྐབས་ཡིན། ང་འགྲོ་བ་ཅིན་བྱེད་
ལུ་ཕན་པ་འོང་། ང་མ་འགྲོ་བ་ཅིན་བྱེད་ཡོད་སར་སྐྱེད་རོགས་དེ་མི་འགྲོ་ན། ང་
སོང་ཞེན་མ་དང་ང་གིས་བྱེད་ཡོད་སར་ཁོ་བཏང་འོང་།
- ༨ ཁོ་འགྲོ་ན་ཞེན་མ་དང་ཁོ་གྱིས་འཛམ་གླིང་གིས་ཤིག་པ་དང་། བྱེད་ཚུ་བ་སེམས་
པ་དང་། ཞལ་ཆེ་གཅད་ནི་གསུམ་ལུ་གོ་བ་སྟོན་གནང་འོང་།
- ༩ ཤིག་པ་འདི་ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁོང་གིས་ང་ལུ་དད་པ་ལོག་པ་ལས་ཡིན།
- ༡༠ བྱེད་ཚུ་བ་སེམས་པ་འདི། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དུན་ལུ་འགྲོ་མ་
ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལོག་སྟེ་མི་མཛོང་།
- ༡༡ ཞལ་ཆེ་གཅད་ནི་འདི། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་འཛམ་གླིང་འདི་འི་མངའ་བདག་
ཞལ་ཆེ་གཅད་ཚར་མ་ཡིན།
- ༡༢ ད་རུང་ང་བྱེད་ལུ་སྐབས་ནི་ལེ་ཤེས་རུང་ད་ལྟོ་བྱེད་ཀྱིས་བོད་མི་ཚུ་གསལ་འོང་།
- ༡༣ ག་དེ་ཡིན་རུང་བདེན་པ་ཐུགས་ཉིད་དེ་འགྲོ་ན་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་གྱིས་བྱེད་
ཚུ་བདེན་པའི་སྐོར་ལས་ག་རའི་ལམ་སྟེ་འབྱེད་འོང་། ཡབ་ལས་ག་ཅིས་གསན་
ཡོད་པ་དེ་ཚུ་བྱེད་ལུ་གསུངས་འོང་། དེ་ལས་ཁོ་གྱི་མ་འོངས་པ་ནང་ག་ཅིས་
འབྱུང་འོང་དེ་ཚུ་སྟོན་གནང་འོང་།
- ༡༤ ཁོ་གྱིས་ངའི་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཡིན་མ་དེ། བྱེད་ལུ་སྟོན་ཞེན་མ་དང་ཁོ་གྱིས་ངའི་ག་ཟེ་བཛིད་
ཕན་པར་འགྱུར་གནང་འོང་།

༡༥ ག་ཅིས་ར་ཡབ་ཀྱི་མིན་མི་དེ་ང་གིས་མིན། འདི་འབད་མ་ལས་ང་གིས་མིན་མི་
ད། ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་རྩོན་གནང་འོང་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་མིན།།

སྐྱོ་བ་དང་དགའ་སྦྱིད།

༡༦ ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་མི་མཐོང་། དེ་ལས་ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་ད་རུང་ཡང་
ཁྱེད་ཚུ་གྱི་ང་མཐོང་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་འགྲོ་མ་
མིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱི་ག།།

༡༧ དེ་ལས་ཁོ་འོ་སྐྱོ་བ་མ་ལ་ལུ་གཅིག་ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་དེ་སྐྱོ་སྐབས་ཀྱི་ག། ཁོ་
གྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་མི་མཐོང་། དེ་ལས་ཨ་ཅི་ཅིས་
ལས་ད་རུང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་མཐོང་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཡབ་ཀྱིས་
སྐྱ་མདུན་ལུ་འགྲོ་མ་མིན་ཟེར་གསུངས་དགོཔ་དེ་ག་ཅིས་མིན་ག།།

༡༨ ཨ་ཅི་ཅིས་ཟེར་གསུངས་མི་དེ་ག་ཅིས་མིན་ག། དེ་ཚུ་ག་ཅིས་མིན་ན་ང་བཅས་
སྐབས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་ཁོང་ཕར་ཚུར་སྐྱོ་སྐབས་ཀྱི་ག།།

༡༩ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་དེ་འོ་སྐྱོ་བ་ལས་ཁོ་ལུ་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཡོད་པ་མིན་མ་མཁྱེན་
ཞེན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་
ད་རུང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་མཐོང་འོང་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ལས། འདི་སྐྱོར་
ལས་ཁྱེད་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་ཕར་ཚུར་འདི་བ་འབད་མ་མིན་ག།།

༢༠ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྐྱོ་སྐབས་མིན། ཁྱེད་ཚུ་སྐྱོ་དེ་སྐྱོ་ངན་འབད་མ་
ད། འཛམ་གྲིང་པ་ཚུ་དགའ་འོང་། ཁྱེད་ལུ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་རུང་ཁྱེད་གྱིས་
སྐྱོ་བ་སྐྱེད་ཚུ་ཡལ་ཞེན་མ་དེ་དགའ་སྐྱོ་ལུ་འགྱུར་འོང་།།

༢༡ ཨ་ལོ་སྐྱོ་རན་པའི་ཨ་མ་སྐྱོ་ལུ་ན་གཟུགས་གིས་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་ཡང་རུང་། མོ་གྱིས་
ཨ་ལོ་སྐྱོ་མ་ཚར་མ་ཅིས། འཛམ་གྲིང་ནང་ལུ་ཕོ་གཅིག་སྐྱོ་མི་ཟེར་དགའ་སྐྱོ་
འགྱུར་སྐྱོ་མོ་རའི་ན་གཟུགས་ཚུ་ཡང་སེམས་ལུ་མི་འདྲ།།

༢༢ འདི་བཟུམ་སྐྱོ་དེ་ཚུ་ཁྱེད་ལུ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་འགྱུར་རུང་ད་རུང་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལོག་
དེ་འཕྱེད་འོང་། དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་སེམས་དགའ་ནི་ཡོད། ཁྱེད་གྱིས་དགའ་སྐྱོ་
དེ་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལས་འཕྱོག་མི་ཚུ་གས།།

༢༣ ཉིམ་དེ་བསྐྱར་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་བྱ་མིན་དགོ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་

བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་ཞིན། ག་ཅིས་ར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་མིང་ཐོག་ལས་ཡབ་
ལུ་ལྷ་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་གནང་འོང་།།

༢༤ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་མིང་ཐོག་ལས་ག་ཅིས་ཡང་མ་ལུ། ད་ལྟོ་ལྷ་དེ་ལས་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ལུ་དགའ་སྟོན་དཔག་མེད་འབྱུང་འོང་།།

ཡེ་སྤུ་ཀྱིས་འཇམ་སྐྱིང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ།

༢༥ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་ཚུ་དཔེ་གཏམ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་ས་ཞིན། དུས་ལྷན་དེ་ཐོན་འོང་
བའི་བསྐང་ལས། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དཔེ་གཏམ་སྟེ་ལོག་སྒྲུབ་ས་ནི་མེད་ཅུང་། ཡབ་
ཀྱིས་སྐྱོར་ལས་གསལ་ཉོག་ཉོསྟེ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྟོན་འོང་།།

༢༦ ཉམ་དེ་བསྐང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་མིང་ཐོག་ལུ་ལྷ་ཅུང་། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་མི་སྒྲུབ་ས་པར།
ཡབ་ལུ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འོ་དོན་ལུ་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ་འོང་།།

༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་དགའ་སྟོན་མ་ཚོད། ང་དཀོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་
འབྱུང་མ་ཞིན་ཟེར་དད་པ་སྐྱེད་ནི་དེ་ཀྱིས། ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་སྐྱིང་རྗེ་མཇུག་ཡོད་པ་ཞིན།།

༢༨ ང་ཡབ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཞིན། དེ་ལས་འཇམ་སྐྱིང་ནང་ལུ་འོང་ས་ཡི། ང་
འཇམ་སྐྱིང་སྐང་ས་ཉོལ་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱོ་མཇུན་ལུ་འགྲོ་ནི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༢༩ ཁོ་འོ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ཞིན་པས་ལགས། ད་ལྟོ་དཔེ་གཏམ་སྟེ་མ་གསུངས་
པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གསལ་ཉོག་ཉོསྟེ་གསུངས་གནང་ཡི།།

༣༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་ར་མཁུན་ཡོད་པ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་སྐྱོར་ལས་ལྷ་མ་
དགོལ་ང་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ཚར་ཡི། དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཁྱེད་དཀོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་
འབྱུང་མ་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་དད་པ་འབད་ས་ཞིན་ཟེར་ལུ་ཅུག།།

༣༡ ཡེ་སྤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ད་ལྟོ་དད་པ་ཡོད་གས།།

༣༢ བཟ། དུས་ཚོད་དེ་འོང་དོ། ད་ལྟོ་རན་ཡི། ང་རྒྱུང་མ་གཅིག་བཀོག་བཞག་སྟེ།
ཁྱེད་ཚུ་ཁ་སྐྱོར་ཞིན་མ་ད་རང་རང་ས་སྟེ་འགྲོག་འགྲོ་འོང་། ཞིན་ཅུང་ཡབ་ང་
དང་མཉམ་བཞུགས་འོང་། ང་རྒྱུང་མ་གཅིག་མི་ལུས།།

༣༣ དེ་ནང་ན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་ཚུ་ག་ར་སྒྲུབ་ས་
ཚར་ཡི། འཇམ་སྐྱིང་འདི་ནང་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་ཅུང་། སེམས་ལུ་དགའ་
ཉོག་ཉོསྟེ་སྟོན། ང་གིས་འཇམ་སྐྱིང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

མི་ལུ་བཙུ་བ་དུ་ན་པ།

ཡེ་ཤུ་སྒྲོ་བ་མ་ཚུ་རི་དོན་ལུ་གསོལ་ལཱ་བཏབ་ཡོད་པ།

༡།། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་སྤྱན་གནམ་ཁར་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ད། དེ་སྤེ་ལུ་རུག་ལམ་ལགས། དུས་ཚོད་རན་ཡི། རྒྱུད་རའི་སྤྱས་གྲིས་རྒྱུད་གྲིས་གཟི་བཟེད་སྟོན་པའི་དོན་ལུ། རྒྱུད་གྲིས་རྒྱུད་རའི་སྤྱས་གྲིས་གཟི་བཟེད་སྟོན་གནང་།།

༢ རྒྱུད་གྲིས་ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་ར་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཚེ་མཐའ་མེད་གནང་ནི་དོན་ལུ། རྒྱུད་གྲིས་མི་ཚུ་ག་ར་ཁོ་འི་དབང་ཚད་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།།

༣ ཚེ་མཐའ་མེད་འདི་ཡིན་ཟེར་ཁོང་མི་ཚུ་གྲིས་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་འདི་རྒྱུད་གཟིགས་ལས་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་གྲིས་བཏང་གནང་གནང་མ་ཡིན་ཟེར་ཤེས་བཙུག།།

༤ རྒྱུད་གྲིས་ང་བཏང་བའི་ལུ་དེ་ཚུ་སྤྱབ་ཚར་ལས། ས་གཞི་ལུ་རྒྱུད་གྲིས་གཟི་བཟེད་སྟོན་པའི་ལུ་ཚུ་ང་གིས་འབད་ཡི།།

༥ ད་རྒྱུ་ དབའི་ཡབ། འཛམ་གླིང་མ་བོད་པའི་ཉེ་མ་ལས། རྒྱུད་དང་མཉམ་ཅིས་ང་ཡོད་པའི་གཟི་བཟེད་འདི། ད་རུང་ལོ་གཞི་ལུ་གཟི་བཟེད་སྟོན་དེ་འབྱུང་གནང་།།

༦ རྒྱུད་གྲིས་འཛམ་གླིང་ནང་ན་ལས་ང་ལུ་གནང་བའི་མི་ཚུ་རྒྱུད་གྲིས་མཚན་ལུ་མངོན་སུམ་སྤེ་སྟོན་ཚར་ཡི། དེ་ཚུ་ཉེ་མ་རྒྱུད་གྲིས་ཡིན་མ་ལས། ད་རྒྱུ་ང་ལུ་རྒྱུད་གྲིས་ཁོང་ཚུ་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གིས་རྒྱུད་གྲིས་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད།།

༧ རྒྱུད་གྲིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་གོ་ར་རྒྱུད་གྲིས་ཡིན་མ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཤེས་ཚར་ཡི།།

༨ རྒྱུད་གྲིས་ང་ལུ་གནང་བའི་བཀའ་ཚུ་ཁོང་ལུ་འབྲེན་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གིས་དེ་ལུ་གནས་ཞིན་མ་ད། ང་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་མ་དེས་བདེན་ཡིན་མ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་ཚད། རྒྱུད་གྲིས་ང་གཏང་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཁོང་གིས་དད་པ་སྦྱེད་ཡོད།།

༩ ཁོང་ཚུ་རྒྱུད་གྲིས་ང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ངའི་གིས་ཡིན། འདི་འབད་ལས་ང་གིས་འཛམ་གླིང་གི་དོན་ལུ་གསོལ་ལཱ་བཏབ་མིན་པར། ཁོང་ཚུ་གྲིས་དོན་ལུ་ང་གིས་གསོལ་ལཱ་བཏབ་ཡིན།།

- ༡༠ ང་ལུ་ཡོད་མེ་ག་ར་ཚུང་གིས་ཨིན། ཚུང་ལུ་ཡོད་མེ་ང་ལུ་ཨིན། དེ་སྡེ་ཨིན་མ་
ལས་ང་ཁོང་མཉམ་གཟིབ་རྒྱུ་དང་མཉམ་དེ་འགྱུར་སོ་ཡི།
- ༡༡ འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ང་མེ་ལུས། ང་ཚུང་སྐྱུ་མདུན་ལུ་འོང་ནི་ཨིན། འདི་འབད་མ་
ད་ཁོང་ཚུ་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ལུས་ནི་ཨིན་པས། དམ་པའི་ཡབ། ཚུང་གིས་
ང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་གཅིག་ཁར་ཨིན་དོ་བཟུམ། ཁོང་ཡང་གཅིག་
ཁར་འབད་དེ་ཚུང་མཚན་ལུ་གནས་ཚུགས་པ་བཟོ་གནང་།
- ༡༢ ཚུང་གིས་ང་ལུ་གནང་མེ་ཚུ་མཉམ་ང་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་རིང་ལུ། ང་གིས་
ཁོང་ཚུ་ཚུང་མཚན་ལུ་སྐྱབས་འབད་བཞག་ཡོད་པ་ལས། གསུངས་རབ་ནང་
ལུ་འགྱུབ་པའི་དོན་ལུ། རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་བུ་ཚུ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
བྱང་ནི་མེད་ཟེར་ཡོད།
- ༡༣ ད་ལྟོ་ང་ཚུང་གིས་སྐྱུ་མདུན་ལུ་འོང་དོ། དེ་གིས་དགའ་སློབ་འདི་ཁོང་ཚུ་འོང་
ལུ་གནས་ནི་འོང་དོན་ལས་འཛམ་གླིང་འདི་ལས་ང་གིས་ལྷན་ཨིན།
- ༡༤ ང་གིས་ཚུང་རའི་བཀའ་ཁོང་ལུ་བཤད་འབྲིན་ཡི། ང་འཛམ་གླིང་པ་ཅེན་མ་ལས།
ཁོང་ཚུ་ཡང་འཛམ་གླིང་པ་མེན། འདི་འབད་མ་ལས་འཛམ་གླིང་ཚུ་གིས་ཁོང་
ལུ་ངལ་མ་རངས་པས།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་འཛམ་གླིང་ལས་ཡར་རྒྱུ་མཉམ་ནི་སྡེ་ཚུང་ལུ་ང་གསོལ་མ་བཏབ་མེན། ངན་
པ་ལས་ཁོང་ཚུ་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཟེར་ལྷན་ཨིན།
- ༡༦ ང་འཛམ་གླིང་པ་ཅེན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཡང་འཛམ་གླིང་པ་མེན།
- ༡༧ ཚུང་རའི་བདེན་པའི་ཤུགས་གིས་ཁོང་ཡང་རྣམ་པར་འདག་དེ་བཟོ་གནང་། ཚུང་
གིས་བཀའ་ལུ་བདེན་པ་ཡོད།
- ༡༨ ཚུང་གིས་ང་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་ཁོང་ཚུ་འཛམ་
གླིང་ནང་ལུ་བཏང་ཡོད།
- ༡༩ བདེན་པའི་རྣོ་ལས་སྡེ་ཁོང་ཚུ་རྣམ་པར་འདག་པ་བཟོ་ནི་ཐབས་ལུ། ང་རང་ཡང་
རྣམ་པར་འདག་པ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༢༠ ང་གིས་ཁོང་རྒྱུང་མ་གཅིག་མེན་པ། ཁོང་ཚུ་འོང་སྐྱབས་བྱ་ལས་ང་ལུ་དད་པ་སྦྱོང་
མེ་ཚུ་ལུ་ཡང་གསོལ་མ་བཏབ་ཨིན།

- 21 ཡལ། རྒྱུ་རི་གིས་ནང་ན་དང་རྒྱུ་ནང་ན་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་ཚུ་ཡང་ར་བཅས་གཉིས་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ག་ར་གཅིག་ཁར་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་འཇམ་སྐྱོང་པའི་རྒྱུ་རི་གིས་ར་བཏང་མ་ཡིན་མ་དང་པ་སྐྱེད་ནི་དོན་ལུ་གསོལ་ལཱ་བཏབ་ཡིན།
- 22 ར་བཅས་གཉིས་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཡིན་མ། ཁོང་ཚུ་ཡང་གཅིག་ཁར་འགྱུར་ནི་དོན་ལས། རྒྱུ་རི་གིས་ར་ལུ་གནང་བའི་གཟི་བརྗེད་འདི་ར་གིས་ཁོང་ལུ་འབྲེན་ཡི།
- 23 ཁོང་ཚུ་ཉེས་མེད་སྟེ་གཅིག་ཁར་འགྱུར་ཞེན་མ་ད། རྒྱུ་རི་གིས་ར་བཏང་གནང་མ་དང་། ར་ལུ་སྐྱོང་རྗེ་མཇེད་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་ལུ་སྐྱོང་རྗེ་མཇེད་གནང་མ་ལས། འཇམ་སྐྱོང་གིས་ཤེས་ནི་དོན་ལས། ར་ཁོང་ཚུ་རི་ནང་ན་ཡོད། རྒྱུ་རི་གིས་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད།
- 24 ཡབ་ལགས། རྒྱུ་རི་གིས་འཇམ་སྐྱོང་མ་བཤོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་ར་ལུ་བྱམས་པ་གནང་བའི་གཟི་བརྗེད་ཁོང་ཚུ་གིས་མཐོང་ནི་དོན་ལས། རྒྱུ་རི་གིས་ར་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ར་དང་མཉམ་ཡོད་པ་དག་འབས།
- 25 དབའི་ཐུང་པའི་ཡལ། འཇམ་སྐྱོང་པ་གིས་རྒྱུ་རི་ལོ་མ་ཤེས་རུང་། ར་གིས་རྒྱུ་རི་ལོ་ཤེས། ཁོང་ཚུ་གིས་ཡང་རྒྱུ་རི་གིས་ར་བཏང་མ་ཡིན་མ་ལོ་ཤེས།
- 26 རྒྱུ་རི་གིས་ར་ལུ་བྱམས་པ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ཚུ་རི་ནང་ལུ་གནས་ཡོད། ར་ཡང་ཁོང་ཚུ་རི་ནང་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ལུ་རྒྱུ་རི་གིས་མཚན་ར་གིས་རོ་སྤྱོད་འབད་ཡི། ད་རུང་ཡིན་རུང་ར་གིས་རོ་སྤྱོད་འབད་འོང་ཟེར་ནི་སྟེ་ཡེ་བྱ་གིས་གསོལ་ལཱ་བཏབ་ལུ་ག།

མི་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ཡེ་ཤུ་འཇིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ།

- ༡། ཡེ་ཤུ་གིས་དེ་ཚུ་གསུངས་ཚར་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་མཉམ་སི་དོན་རོ་ཚུ་མར་ཁ་ལུ། མིང་ཀ་རྩུམ་ར་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་རི་ནང་ན་ལུ་ཁོང་ཚུ་འབྲེན་ལུ་ག།
- 2 ས་གནས་དེ་ཁར་ཡེ་ཤུ་སློབ་མ་ཚུ་དང་མཉམ་ཚར་ཡེ་ཤུ་འབྲེན་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ལུ་འབྲེད་སྐྱོར་བརྒྱབ་མི་ལུ་དུས་གིས་ས་ཆ་དེ་རི་སྐྱོར་ལས་རྒྱས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- 3 ལུ་དུས་གིས་དམག་མི་སྤྱང་ཚོགས་དང་། ལུ་མ་སྤྱང་ཚོ་ཚུ་གིས་འགོ་དཔོན་དང་།

- མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མེ་སྐམ་དང་འབྲུག་མེ། ཚོན་ཚ་ཚུ་སྐྱལ་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་གྱིས་འབྱོར་
དེ་ཐོན་འོངས་རུག།
- ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ཤུ་དེ་སྐྱེ་འབྱུང་ནི་ཞིན་མ་མཁུན་ཞིན་མ་ལས། ཤུ་ཁར་འབྱོན་ཞིན་མ་
དུ་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཚུ་ག་འཚོ་ལས་སྐྱོ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ར་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་དེ་འཚོ་ལས་ཞིན་ཟེར་ལུ་སྐྱེད་ལུ། ཡེ་
ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག། ཁོ་ལུ་འབྱོར་སྐྱོར་རྒྱུ་མི་ལུ་
དུས་ཡང་ཁོང་མཉམ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ཁོ་གྱིས་ང་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅམ་ཅིས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་ཤུ་ལ་བརྒྱུ་ལས་ཞིན་མ་
ལས་ས་ཁར་འབྱེད་རུག།
- ད་རུང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཚུ་ག་འཚོ་ལས་སྐྱོ་ཟེར་འདྲི་བ་གནང་མ་དུ། ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ར་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་འཚོ་ལས་ཞིན་ཟེར་ལུ་རུག།
- ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་ཞིན་ཟེར་བྱེད་ལུ་སྐྱབས་ཅིས། བྱེད་ཚུ་ང་འཚོ་ལ་བ་
ཅིན་མི་དེ་ཚུ་ལོག་གཏང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- དེ་སྐྱོ་བྱོད་གྱིས་གནང་མི་ཚུ་ལས་ང་གིས་གཅིག་ཡང་མ་རྒྱགས་ཟེར་གསུངས་
མི་དེ་འབྱུང་རུག།
- སེ་མོན་པེ་ཉོ་གྱིས་གྱི་རིང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས། སྐམ་སྐམ་ཆེན་གྱི་
བྱ་རོགས་མལ་ཀུས་ཟེར་མི་དེ་རི་རྣམ་ཅོག་གཞུགས་པ་དེ་གཅེད་བཀོག་རུག།
- ཡེ་ཤུ་གྱིས་པེ་ཉོ་ལུ། བྱོད་རེ་གྱི་རིང་ཤུ་བས་ནང་ལོག་བརྒྱགས། དེ་ཡལ་གྱིས་
གནང་བའི་ཞལ་ལོངས་འདྲི་ནང་ལས་ང་གིས་མི་འབྱུང་གམ་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་སྐམ་སྐམ་ཆེན་ཡོད་སར་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ།

- ༡༢ དམག་མི་དང་། དམག་དཔོན་དང་། ཡ་རུ་དུ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཡེ་
ཤུ་གཟུང་ཞིན་མ་དུ་བྱུག་བཅིངས་ཏེ།
- ༡༣ དང་པ་ར་ཞན་ན་ཡོད་སར་ཁོ་འབྱོར་རུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལོ་ངོ་དེ་རི་སྐམ་
སྐམ་ཆེན་གེ་ཤུས་གྱིས་ཨ་ཞང་ཁོ་ཞིན་པས།
- ༡༤ གེ་ཤུས་འདི་ཉེ་མ་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ། མི་དམང་དོན་ལུ་མི་གཅིག་ཤི་བར་དག་
ཟེར་བཞུན་གྱིས་འབད་མི་དེ་ཁོ་ཞིན་པས།

མི་ཏྲ་ཡི་ཡེ་ཤུ་ལུ་རྒྱལ་ལོག་འབད་ཡོད་པ།

- ༡༥ སེ་མོན་མི་ཏྲ་དང་རྫོབ་མ་གཞན་གཅིག་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུ་བཟུང་བཟུང་སྲོལ་སྲོལ་
རུག། རྫོབ་མ་དེ་ཐུམ་ཐུམ་ཆེན་གྱིས་ངོ་ཤེས་མི་ཞིན་པས། ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་ཐུམ་
ཐུམ་ཆེན་གྱིས་མོ་བྱང་ནང་ལུ་སོང་ས་རུག།
- ༡༦ མི་ཏྲ་རྫོའི་ཕྱི་ཁར་ལུས་སོ་རུག། ཐུམ་ཐུམ་ཆེན་གྱིས་ངོ་ཤེས་མི་རྫོབ་མ་དེ་ཕྱི་ཁར་
ཐོན་དེ། རྫོའི་སྤྱང་བཟུང་མོ་ལུ་སྐབས་ཞིན་མ་དཔ། མི་ཏྲ་ནང་ན་འབྱེད་རུག།
- ༡༧ རྫོའི་སྤྱང་པ་བུ་མོ་དེ་གྱིས་མི་ཏྲ་ལུ། རྒྱུད་ཡང་མི་དེ་འོ་རྫོབ་མ་མེན་ནམ་ཟེར་སྐབས་
ད་ལུ། ཁོ་གྱིས། ང་མེན་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༨ བྱ་རོགས་ཚུ་དང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཡོངས་ཏེ། སོལ་མོ་མེན་པ་ལྷགས་དེ་མེ་གསོ་
ཡོད་པ་ལས། མི་ཏྲ་ཡང་ཁོ་ཚུ་མཉམ་མེ་གསོ་ཚུ་དེ་རུག།
- ༡༩ ཐུམ་ཐུམ་ཆེན་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། ཁོ་འོ་རྫོབ་མ་ཚུ་དང་ཁོ་འོ་བསྐབ་བྱ་ཚུ་འོ་རྫོབ་ལས་
འདྲི་བ་དཔུང་རུག།
- ༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་གསང་བར་འཛུམ་སྤོང་ལུ་མངོན་
གསལ་སྟེ་སྐབས་ཡོད། ཅེ་ཏྲ་མ་ར་ཡ་རྩ་དུ་པ་གེ་ར་འཛུམས་པའི་འདྲུ་ཁང་དང་
ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཚོས་སྟོན་ཡི།
- ༢༡ ག་ཅིས་དོན་ལས་རྒྱུད་ང་ལུ་འདྲི་དགོ་པ་སྟེ། ང་གིས་གན་སྐབས་ནམ་གོ་མི་ཚུ་
ལུ་འདྲི་བ་ལྟ། ང་ག་ཅིས་སྐབས་ཡོད་པ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- ༢༢ ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་ད་ལུ། གདོང་ཁར་ཡོད་མི་འགོ་དཔོན་གཅིག་གིས།
ཡེ་ཤུ་འགྲུ་ཐལ་ལྷག་བརྟུངས་ཏེ། ཐུམ་ཐུམ་ཆེན་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་འདྲི་བ་བྱམ་ལན་
ལོག་ལུ་ཞིན་ན་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ངན་པ་གཅིག་སྐབས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ངན་པའི་
དཔང་གཞག་འབད་འོང་། ལོགས་སོམ་ཞིན་དེ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུད་ང་ལུ་
ག་ཅིས་ཐལ་ལྷག་བརྟུངས་དགོ་པ་སྟེ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༤ དེ་ལས་ཅན་ན་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་བཅོངས་ཞིན་མ་དཔ་ཐུམ་ཐུམ་ཆེན་གེ་ལུས་ཡོད་
སར་བཏང་རུག།
- ༢༥ སེ་མོན་མི་ཏྲ་ཡོངས་དེ་མེ་གསོ་ཚུ་དཔ་དཔ། མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ཡང་ཁོ་འོ་

སྐྱོབ་མ་གཅིག་མེན་ན་ཟེར་འདྲིས་ད་ལྟ། ཁོ་གྲིས་ང་མེན་ཟེར་རྒྱལ་ལོག་འབད་
ལུག།

༢༦ དེ་ཏྲ་གྲིས་རྣམ་ཅོག་བཅད་བཀོག་པའི་སྐྱམ་སྐྱེཅན་གྲིས་བྱ་རོགས་དེ་གྲིས། ང་
གིས་ཁྱོད་སྦྱང་ཀ་ལྷམ་ར་ནང་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།

༢༧ དེ་ཏྲ་གྲིས་ང་མེན་ཟེར་སྐབས་ཉེད་རུང་རྒྱལ་ལོག་འབད་ཚེར་མེན་ཅིས་དེ་ལྷམ་ལས་
བྱུ་འཕོ་ལུག།

ཡེ་ཤུ་པི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་འབྱིད་ཡོད་པ།

༢༨ རྩ་པ་ཏ་སག་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ཀེ་ལྷམ་ཡོད་སར་ལས་བྲིམས་ཁང་ནང་ལུག་དན་
འབྲན་ལུ་དི། ཁོང་རང་བཅོག་གི་བ་མི་ཕོག་ནི་དང་། ཏུས་ཆེན་ཚོགས་བཟའ་
ནི་དོན་ལུ་ཁོང་ཚུ་བྲིམས་ཁང་ནང་མ་སྡོད་པས།

༢༩ དེ་ལ་ཉི་ཕྱི་ཁར་མཐོན་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལྟ། མི་འདི་ལུ་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་སྟོ་
ཟེར་འདྲི་ལུག།

༣༠ མི་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ། མི་འདི་གྲིས་ལཱ་ངན་པ་མ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྲིས་
ཁྱོད་བཞུགས་སར་ཁོ་འབྱིད་དི་མ་འོང་མ་འོང་ཟེར་སྐབས་ལུག།

༣༡ དེ་ལ་ཉི་གྲིས་ཁོང་ལྟ། ཁྱོད་ཚུ་ཁོ་འབྱིད་སོང་ཞིན་མ་དེ། ཁྱོད་རའི་བྲིམས་
ལུགས་ལྟར་དུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་
གྲིས་ཁོ་ལྟ། ང་བཅས་གྲིས་དེ་སྟེ་མི་ག་ཡང་གསད་མི་མཚོག་ཟེར་སྐབས་ལུག།

༣༢ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ག་དེ་སྟེ་བཤམས་ནི་ཨིན་ན་གསུངས་གསུང་མ་ཚུ་ད་ལྟོ་འབྱུང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༣༣ དེ་ལ་ཉི་བྲིམས་ཁང་ནང་ལུ་ད་རུང་འཇུ་ལ་ཞིན་མ་དེ། ཡེ་ཤུ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས་
ཁོ་ལྟ། ཁྱོད་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་ལོ་ཨིན་ན་ཟེར་ལུ་ལུག།

༣༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ། འདི་ཁྱོད་རང་གིས་སྟེ་སྐབས་ཨིན་ན། ཡང་ཅིན་གཞན་
གྲིས་དི་སྐྱོར་ལས་བཤད་བཤད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༣༥ དེ་ལ་ཉི་གྲིས། ང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཨིན་ན། ཁྱོད་རའི་མི་ཚུ་དང་སྐྱམ་སྐྱེཅན་ཚུ་གྲིས་
ཁྱོད་ང་ཡོད་སར་འབྱིད་འོངས་ཡི། ཁྱོད་གྲིས་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་སྟོ་ཟེར་ལུ་ལུག།

༣༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ། དི་རྒྱལ་སྲིད་འདི་འཇུ་མ་སྦྱང་འདི་མེན། དི་རྒྱལ་སྲིད་འདི་

འཇམ་མཐོང་དེ་ཞིན་པ་ཅིན། དེ་འབངས་འཁོར་གཡོག་ཚུ་གྱིས། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་
ལག་པ་ལུ་ང་མ་སྤོད་པར་དམག་བརྒྱབས་བརྒྱབས་འོང་། ། ད་ལྟོ་དེ་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ཁར་མེན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༧ དེ་ལས་ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལུ། འདི་འབངས་ཚུད་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ན་ལུ་མ་ད་ལུ། ཡེ་
ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ཟེར་ཚུད་གྱིས་སྦབས་མས། མཐའ་མཐུག་འདི་
ལུ་ང་སྦྱེས་རུག། དེའི་དོན་ལུ་ང་འཇམ་མཐོང་ནང་འོངས་ཡི། བདེན་པའི་དཔང་
གཞག་དེང་གིས་འབད་མ་ཞིན། བདེན་པ་ཞིན་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་དེ་གསུངས་
ལུ་ཉན་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༨ ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལུ། བདེན་པ་དེ་ག་ཅིས་ཞིན་ན་ཟེར་དེ་སྦེ་ལུ་ཞིན་མ་ལས། ཡ་
ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཡོད་སར་ད་རུང་ཁོ་ཕྱི་ཐོན་སོངས་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ལུ། ང་གིས་མི་
འདི་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡང་མ་མཐོང་།།

༢༩ ལོ་ལྟར་དུས་ཚེན་ལུ་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལས། ང་གིས་མི་རེ་ཚེ་ཐར་བཏང་བའི་ལུགས་
སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིན། འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་ང་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུའི་
རྒྱལ་པོ་འདི་ཚེ་མཐར་བཏང་པ་ཅིན་ཏུ་ག་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་སྦབས་ད་ལུ།།

༣༠ མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་སྐད་སྦྱོམ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། མི་འདི་མེན། སྐར་ར་བུས་
འདི་བཏང་ཟེར་སྦབས་རུག།། སྐར་ར་བུས་འདི་སྦྱོག་བཅོམ་འབད་མི་མཇག་པ་
གཅིག་ཞིན་པས།།

ཡི་ཏུ་བརྒྱ་དགུ་པ།

ཡེ་ཤུ་ལུ་ཉེས་བྱིམས་བཀའ་ཡོད་པ།

༡། དེ་ལས་ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འཁྱེད་ཞིན་མ་ད་རྟེ་ལུག་གིས་བརྒྱུངས་རུག།།

༢ དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཅང་གི་དུང་ལྷ་དུང་འི་འགྲུ་བརྒྱུགས་ཉེ་ལུ་རུག། ར་བཟའ་
བཀྲག་དམར་པོ་གཅིག་བཞེས་བརྒྱུག་ཞིན་མ་ལས།།

༣ ཁོ་ལུ། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལུག་འཚལ་ལོ་ཟེར་སྦབས་ཞིན་མ་ད། ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཁོའི་འགྲུ་ཐལ་ལུག་རྒྱུངས་རུག།།

༤ ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ད་རུང་ཕྱི་འཐོན་ཞིན་མ་ད་མི་ཚུ་ལུ། ང་གིས་ཁོ་ཕྱི་ཁར་ལུ་ཁྱེད་

ཚུའི་གདོང་ཁར་འབྱེད་འོངས་ཡི། ར་གིས་ཁོ་ལས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡང་མ་
ཐོབ་ཅིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཏ་གོ་མ་འབད་ཟེར་སྐབས་ཟུག།

༥ ཚུང་གི་དབུ་ལྷ་བཙུགས་ཏེ། ར་བཟའ་བཟུག་དམར་པོ་ག་ཅིག་བཞེས་བཞིན་མ་
ལས་ཡེ་ཤུ་འབྱེད་འོངས་ཟུག། དེ་ལས་ཕི་ལ་ཏི་གྱིས་ཁོང་ལུ། མི་དེ་ཅིན་བཟུ་
ཟེར་སྐབས་ཟུག།

༦ ཐམ་ཐམ་ཚེན་ཚུ་དང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མཐོང་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྐྱད་
ཤུགས་བརྒྱབས་ཏེ། ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་། ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་
སྐབས་ད་ལུ། ཕི་ལ་ཏི་གྱིས་ཁོང་ལུ། ར་གིས་ཁོ་འི་ནང་ལས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་
ཡང་མ་མཐོང་། བྱེད་རང་གིས་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ནི་
ཅིན་པས་ཟེར་སྐབས་ཟུག།

༧ ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྱི་ཁོ་ལུ། ར་བཅས་ལུ་ཁྱིམ་ས་ལུ་གསལ་ག་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན། ཁྱིམ་ས་
དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་སྲས་ཅིན་ཟེར་
སྐབས་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ཅིན་ཅིས་མིན་ཅིས་གསལ་དཔོན་ཟེར་སྐབས་ཟུག།

༨ ཕི་ལ་ཏི་གྱིས་དེ་བཟུམ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ག་ཅིས་དེ་འཛོག་ཟུག།

༩ ད་རུང་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནང་ལུ་ལོག་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། བྱེད་ག་ལས་
ཅིན་མ་ཟེར་ཞུ་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ལན་ལོག་གང་ཡང་མ་གསལ་ས་པས།

༡༠ དེ་ལས་ཕི་ལ་ཏི་གྱིས་ཁོ་ལུ། བྱེད་རང་ལུ་མི་སྐབས་གསལ། ར་གིས་བྱེད་ཐར་བཏང་
ནི་དབང་ཚད་དང་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ནི་དབང་ཚད་ཚུ་ཡོད་པ་བྱེད་གྱིས་མ་
ཤེས་གསལ་ཟེར་སྐབས་ཟུག།

༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། བྱེད་ལུ་སྤོང་ཕྱོགས་ལས་མ་གནང་བ་ཅིན། དེ་འགྲུ་བྱེད་
གྱིས་དབང་ཚད་ག་ཅིས་ཡང་མེད། འདི་འབད་སྐབས་ལས། ཁོ་ག་གིས་ར་བྱེད་
ལག་ལ་ལུ་སྤོང་མི་དེ་ལུ་སྤོང་པ་སྤོང་ཡོད་ཟེར་གསལ་ས་ཟུག།

༡༢ དེ་སྤོང་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཕི་ལ་ཏི་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཐར་བཏང་ནི་ཐབས་ཤེས་འབད་རུང་།
ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ག་གིས་ཡང་རང་རྒྱལ་པོ་ཅིན་ཟེར་ཅིས་བ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་
སི་རྒྱུར་ལུ་དགའ་འབད་སྐབས་ཅིན། བྱེད་གྱིས་མི་འདི་ཐར་བཏང་བ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་སི་
རྒྱུར་གྱིས་སྤོང་ཚང་མེན་ཟེར་རྐྱད་སྤོང་བརྒྱུབས་དེ་སྐབས་ཟུག།

༡༢ བེ་ལ་ཉི་གྲིས་གཏམ་དེ་རྣམས་ལོ་ལྷན་ལས། ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་འབྲིང་ལོངས་ལྷན་མ་
ད། རོ་གཙལ་ནང་ཟེར་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྣམ་ཕུ་རྒྱལ་བུ་ལྷ་ཟེར་བའི་བྲིམས་དཔོན་
གྲིས་ཁྲིའི་འགྲུ་ཚོད་རུག།

༡༣ དུས་ལྷན་དེ་རྣམ་དུས་ཆེན་གྲིས་ཚོགས་ཚུ་བཟོ་བའི་ཉིམ་དགུང་ཕུ་ལྷན་པས། བེ་
ལ་ཉི་གྲིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ལཱ། རྱེད་གྲིས་རྒྱལ་པོ་ཕུ་བཟུ་ཟེར་རྒྱལ་ས་རུག།

༡༤ ཁོང་ཚུ་གྲིས་རྣམ་ཤུགས་བརྒྱབས་ལྷན་མ་ད། ཁོ་གས་ད། ཁོ་གས་ད། ཁོ་ཁྲམ་
སྤེང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་རྒྱལ་ས་ད་ལཱ། བེ་ལ་ཉི་གྲིས་ཁོང་ལཱ། རྱེད་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་
ང་གིས་ཁྲམ་སྤེང་འགྲུ་བརྒྱུང་དགོཔ་སྤེ་ལྷན་ན་ཟེར་རྒྱལ་ས་ད། རྒྱམ་རྒྱ་ཆེན་ཚུ་
གྲིས་ཁོ་ལཱ། རྒྱལ་པོ་སེ་ཇར་དེ་མ་གཏོགས་པར་ང་བཙས་ཕུ་རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་
ཟེར་རྒྱལ་ས་རུག།

༡༥ དེ་ལས་བེ་ལ་ཉི་གྲིས་ཁོ་ཁྲམ་སྤེང་འགྲུ་བརྒྱུང་པར་ཁོང་རྒྱའི་ལག་པ་ཕུ་ཚོད་རུག།
དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་འབྲིང་ལོངས་རུག།

ཁྲམ་སྤེང་འགྲུ་བརྒྱུང་ས་ཡོད་པ།

༡༦ ཡེ་ཤུ་ཁོ་རའི་ཁྲམ་སྤེང་ཁོང་རང་གིས་བརྒྱལ་ས་དེ་ས་ཆ་ ཐོད་པ་ ཟེར་ཡ་ཏུ་
དུ་པའི་རྣམ་ཕུ་གོ་ལ་གོ་ལྷ་ཟེར་སའི་ས་ཁར་ཕུ་ལེབས་རུག།

༡༧ དེ་ཁར་ཁོང་ཚུ་གྲིས། ཡེ་ཤུ་རྒྱག་ནང་དང་། ཁོའི་གཡས་གཡོན་ཕུ་མི་གཉིས་
ཡང་ཁྲམ་སྤེང་འགྲུ་བརྒྱུང་ས་རུག།

༡༨ བེ་ལ་ཉི་གྲིས་ཁྲམ་སྤེང་འགྲུ་ལཱ། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ རྒྱལ་པོ་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་
ཟེར་འབྲིས་རུག།

༡༩ ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་སྤེང་འགྲུ་བརྒྱུང་ས་པའི་ས་གནས་དེ་གོང་ལྷོ་རྒྱུ་ལོག་ཁར་མཚམས་
ཅིས་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་དེ་ཡ་ཏུ་དུ་དང་། རོ་ལྷན་དང་། ཉེ་ལོན་གསུམ་གྲིས་
རྣམ་ཕུ་འབྲིས་རུག།

༢༠ དེ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱམ་རྒྱ་ཆེན་ཚུ་གྲིས་བེ་ལ་ཉི་ལཱ། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་
མ་འབྲིབར། ཁོ་གིས་ང་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཟེར་རྒྱལ་ས་ཟེར་འབྲིས་དགོཔ་
སྤེ་རྒྱལ་ས་རུག།

༢༢ སྤུ་ལ་ཉི་གྲིས། ང་གིས་ག་ཅིས་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་འབྲིས་ཚར་ཡི་ཟེར་སྐབས་ཟུག།

༢༣ དེ་ལས་དམག་མི་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་
ན་བཟའ་སྐྱུག་འོངས་ཞིན་མ་དེ་མེ་རེ་ལུ་རེ་རེ་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་ཁག་བཞི་བཟོ་
ཟུག། ནང་ནའི་ན་བཟའ་དེ་ཚོས་སྤྱོད་མ་བརྒྱུབ་ལས་མགྲུ་ལས་མཇུག་ཚུན་ཚོད་
འཐག་འཐག་པ་འབད་མ་ལས།

༢༤ ཁོང་ཚུ་ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་ལུ། ང་བཅས་ར་བཤོ་ལ་འདི་མ་ཉལ་བར་ག་གིས་
ཐོབ་ནི་ཞིན་ན་བཀག་སྟོབ་བརྒྱུབ་གེ་ཟེར་སྐབས་ཟུག། གསུངས་རབ་ནང་ལུ། དེ་
གིས་བཤོ་ལ་ཚུ་ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་བཤོ་བཤའ་བརྒྱུབས་ཅིས། དེ་ཞིན་ཇ་
དོན་ལུ་ཁོང་སྟོབ་བརྒྱུབས་ཅིས་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་འབྲུང་ཟུག། འདི་བཟུམ་
དམག་མི་ཚུ་གྲིས་འབད་ཟུག།

༢༥ ཡེ་ཤུ་ཉི་གྲིས་ཤིང་མཐའ་མ་ལུ་ཁོའི་ཡུམ་དང་། ཡུམ་གྲིས་སྲིང་མོ། ཀ་ལོ་ལྷས་
གྲིས་ཨམ་སྤུ་མ་རེ་ཡམ་དང་། དེ་ལས་མ་རེ་ཡམ་མག་དུལ་ཚུ་འོངས་ཏེ་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

༢༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོའི་ཡུམ་དང་ཁོ་གྲིས་ཐུགས་དགེས་བའི་སློབ་མ་དེ་འོངས་ཡོད་པ་
གཟིགས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་རའི་ཡུམ་ལུ། ཨམ་སྤུ། རྒྱུད་གྲིས་ལུ་ཚུ་ལུ་བརྟ་ཟེར་
གསུངས་ཟུག།

༢༧ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་སློབ་མ་དེ་ལུ། རྒྱུད་རའི་ཨའི་ལུ་བརྟ་ཟེར་གསུངས་ཟུག། སློབ་
མ་དེ་གྲིས་དུས་ཚོད་དེ་ལས་ཡུམ་ཁོ་རའི་བྲིས་ལུ་འབྲུང་སོངས་ཟུག།

༢༨ དེའི་ཉིང་ལས། ཡེ་ཤུ་གྲིས་དེ་ཚུ་ག་ར་སྐབས་ཚར་ཡི་ཟེར་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས།
གསུངས་རབ་ནང་ཞིན་དུ། ང་ཁ་སློམ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལུ།

༢༩ ཆང་སྐྱུར་པ་བཀང་བའི་ཉོད་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཚུ་བལ་ནང་
ཆང་སྐྱུར་པོ་རྒྱགས་ཞིན་མ་དུ། སྤུ་ལ་འབར་མ་འགྲུ་བཀག་ཏེ་ཁོའི་ཞལ་ལུ་བསྐྱེད་ཟུག།

༣༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཆང་སྐྱུར་པོ་དེ་བཞེས་ཏེ། ད་སྐབས་ཚར་ཡི་ཟེར་ནི་སྐྱེ་གསུངས་ཞིན་མ་
ལས་དུ་མར་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱེ་སྲོག་གནང་ཟུག།

༣༡ དེའི་ཉིམ་དུས་ཚེན་འགྲུ་སོག་ཡོད་པ་ལས། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་སློབ་ཅིན་
ཞིན་པས། ཉིམ་དེ་ལུ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་ཐུང་མོ་ཚུ་མི་ལུས་ནི་དོན་ལུ། ཡ་དུ་དུ་

པ་ཚུ་གྱིས་ཕི་ལ་ཉི་ལུ། ཁོང་གི་རྐང་མ་ཚུ་བཅག་ཞིན་མ་དུ་ཕུང་མོ་ཚུ་བྱི་བའོན་
དགོལ་སྡེ་སྐབས་རུག།

༢༢ དེ་ལས་དམག་མི་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་བརྒྱུངས་བའི་མི་
གཉིས་པ་དེའི་རྐང་མ་ཚུ་བཅག་རུག།

༢༣ ཁོང་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་བརྟེན་པར་འོང་མ་དུ་ཁོ་བཤགས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཁོའི་
ཞབས་མ་བཅག་པར་ཞག་རུག།

༢༤ འདི་འབད་མ་དུ་དམག་མི་གཅིག་གིས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་བུ་རྩེད་པ་གཤང་གསོལ་པ་
དུ་ལྷ། དེ་ཕྱི་ལ་ལས་ཁྲག་དང་ཚུ་ཐོན་རུག།

༢༥ རྩེད་ཚུ་ཡང་དད་པ་སྦྱེད་བའི་དོན་ལུ། ཁོ་ག་གིས་ག་ཅིས་མཐོང་ཡོད་པ་དེ་དཔང་
གཞག་འབད་བའི། ཁོའི་དཔང་གཞག་དེ་བདེན་པ་ཨིན། ཁོ་གྱིས་གསུངས་
ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་ཨིན་མ་ཁོ་རའི་མཚུན་པས།

༢༦ གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ཁོའི་སྐྱེ་བུ་གསུངས་ལས་རུས་ཉོ་གཅིག་ཡང་མི་བཅག་
ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་འདི་འབྱུང་རུག།

༢༧ ད་རུང་གསུངས་རབ་གཞན་གཅིག་ནང་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་གྱིང་བཀའ་གསོལ་པ་
ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ་བརྟེན་འོང་ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་འདི་འབྱུང་རུག།

དུར་ཁྲིད་ནང་ལུ་སྐྱེ་བུ་ཕུང་མོ་བཅུགས་ཡོད་པ།

༢༨ འདི་ཤུལ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ལུ་འདྲོག་དེ་གསང་ཞིན་མ་དུ་མོད་མི་ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྐོབ་
མ་ཨིན་པའི་ཨ་རི་མ་ཐེ་ཡ་ལས་ཡོ་སེབ་ཟེར་མི་དེ་གྱིས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྐྱེ་བུ་ཕུང་མོ་
ལྷ་སྐྱེ་ག་ནི་སྟེ་ཕི་ལ་ཉི་ལུ་ལྷ་བ་འབད་མ་དུ། ཕི་ལ་ཉི་ལུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བྱིན་ཡོད་པ་ལས།
ཁོ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྐྱེ་བུ་ཕུང་མོ་གདན་འདྲེན་ལྷ་སྐྱེ་ག་རུག།

༢༩ ཉེ་མ་གནམ་རུང་མོ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བར་འོངས་མི་ནི་ཀེ་ཏེ་སྐྱས་གྱིས། ཨ་ག་རུ་
དར་གན་རྟེན་ས་སྐྱ་བསྐྱེས་སྐྱེས་ཏེ་ལ་མ་སྐང་གསུམ་བརྒྱའི་རྩིང་ཁ་དེ་ཅིས་སྐྱེ་
འོངས་རུག།

༣༠ ཡ་ཏུ་དུ་པའི་དུར་ཁང་ནང་བཅུགས་པའི་ལུགས་སྐོལ་བཟུམ། ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་བུ་ཕུང་མོ་
དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་གདན་འདྲེན་ལྷ་སྟེ། འདྲི་བཟང་རྒྱགས་ཞིན་མ་དུ་དར་ཁ་ཤ་གྱིས་
སྐྱེ་རུག།

- ༧༡ ཁོ་ཐམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་ས་པའི་ས་ཆ་དེ་ཁར་ལུ་སྐྱིང་ཀ་ལྷུ་མ་ར་གཅིག་ཡོད་པ་
ཡིན་པས། ལྷུ་མ་ར་དེ་ནང་ལུ་ཉེ་མ་ནམ་ཡང་མེད་མོ་མ་བཞག་པའི་དུར་ཁང་
གསར་པ་གཅིག་དེའི་མཐའ་མ་ཡོད་པ་མས།
- ༧༢ དུར་ཁང་དེ་ཐག་ཉེ་སར་འབད་ཅ་ལས། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་དུས་ཚེན་གྱིས་ཉིམ་ལུ་
ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ལུང་མོ་དེ་བཅུག་ས་ཅུག།

མི་ཕུ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ།

ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེང་ས་ཡོད་པ།

༧༣། རྩོམ་གནམ་མ་ཡང་མ་གཅིག་ནང་བདུན་ཕྱག་གིས་ཉིམ་དང་པ་ལུ་མ་རི་ཡམ་
མག་དུལ་ཡི་སྐྱར་ཁང་ལུ་རྫོང་པའི་སྐབས། སྐྱར་ཁང་གིས་དོ་འདི་རྫོག་བཀོག་ཡོད་པ་
མཐོང་ཞིན་མ་ལས།

༡ དེ་ལས་མི་གྱིས། སེ་མོན་པི་རྩོ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་དགེས་མི་སློབ་མ་དེ་ཡོད་
སར་རྒྱགས་སོང་ས་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། གཙོ་བོའི་སྐྱུ་ལུང་མོ་སྐྱར་ཁང་ནང་ལས་
སྐྱག་སོང་ས་ཅུག། ཁོང་གིས་ག་ཞི་བཞག་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་ཤེས་པས་ཟེར་
སྐབས་ཅུག།

༢ དེ་ཕྱི་ལས་པི་རྩོ་དང་སློབ་མ་དེ་ཕྱི་འཐོན་དེ་སྐྱར་ཁང་ནང་སོང་ས་ཅུག།

༣ ཁོང་གཉིས་གཅིག་ཁར་བརྒྱགས་ཏེ་འགྲོ་ཅད། སློབ་མ་དེ་པི་རྩོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་
སྐྱར་ཁང་ལུ་ཉེ་མ་རྫོང་ཅུག།

༤ ཁོ་གྱིས་མགྲོ་ཏོ་མར་སྐྱར་དེ་བརྩམས་པ་ལུ། དར་ཁ་ཤ་ཚུ་དེ་ཁར་ཡོད་པ་མཐོང་
ཅུང་། ཁོ་གྱིས་སྐྱར་ཁང་ནང་ན་ལུ་མ་འཇུག་པས།

༥ ཁོའི་ཉིང་ཤུལ་སེ་མོན་པི་རྩོ་ཡང་རྫོང་ཅུག། ཁོ་གྱིས་སྐྱར་ཁང་ནང་ལུ་འཇུག་
དེ་བརྩམས་པ། དར་ཁ་ཤ་དང་།

༦ དབུའི་འགྲུ་སྐྱར་བའི་རས་ཆ་ཚུ་ཡང་གཅིག་ཁར་མེད་པར། སོ་སོར་སྐྱར་བཞག་
ཡོད་པ་མཐོང་ཅུག།

༧ དེ་ལས་སྐྱར་ཁང་ནང་ཉེ་མ་རྫོང་མི་སློབ་མ་གཞན་དེ་ཡང་ནང་ན་འཇུག་ཏེ་
དེ་སྐྱེ་མཐོང་མ་ལས། བདེན་པ་རེ་ཅུག།

༩ འཛིབ་ལས་སྐྱུ་གསེན་པོ་སྤོལ་གྱིས་བཞེངས་འོང་ཟེར་གསུངས་རབ་ནང་
འབྲིས་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་གིས་མ་ཤེས་པས།

༡༠ དེ་ལས་སློབ་མ་གཉིས་པ་དེ་ཁོང་རའི་ཁྱིམ་ལུ་ལོག་ཏུ་གས།

མིར་ཡམ་མག་དུ་ལ་ལེ་གྱིས་མཇལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ།

༡༡ མ་རི་ཡམ་སྐྱུར་ཁང་གིས་ཕྱི་ཁར་སྐྱུ་དེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་པས། སྐྱུ་བཞེན་དུ་སྐྱུར་ཁང་
གིས་ནང་ན་ལུ་བརྟུན་ཇོད་ཏུ་གས།

༡༢ ཡེ་གྲུ་འཕྲི་སྐྱུར་ཁང་བཞག་ས་ལུ། ན་བཟུང་ད་ཀར་ཡོང་བཞེས་མི་པོ་ཉ་གཉིས། དཔུང་
ཁ་ཐུག་ལུ་གཅིག་དང་ཞབས་ཁ་ཐུག་ལུ་གཅིག་བཞུགས་ཡོད་པ་མཇལ་ཏུ་གས།

༡༣ དེ་གཉིས་གྱིས་མོ་ལུ། ཅམ་སྐྱུ། རྒྱུད་ག་ཅིས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
མོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་གཙོ་བོ་ཁོང་མི་ཚུ་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤངས་ཏུ་གས། ག་ཉི་
བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་ན་མ་ཤེས་ཟེར་བྱ་ཏུ་གས།

༡༤ མོ་གྱིས་དེ་སྤྲོ་ལྷན་ཚར་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུ་བ་བསྐྱེར་བརྟུན་ད་ལུ། ཡེ་གྲུ་དེ་ཁར་
བཞེངས་ཡོད་པ་མཇལ་ཅུང་མོ་གྱིས་ཡེ་གྲུ་ཞིན་མ་ངོ་མ་ཤེས་པས།

༡༥ ཡེ་གྲུ་གྱིས་མོ་ལུ། ཅམ་སྐྱུ། ག་ཅིས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་ལུ་འཚོ་ལས་སྤྲོ་ཟེར་གསུངས་མ་
ད་ལུ། མོ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་སྤྲོད་ཀ་སྐྱུ་ར་པ་ཞིན་མ་འདྲ་བས་མཚོ་དེ་ཁོ་ལུ།
སློབ་དཔོན། དེ་སྤྲོ་རྒྱུད་གྱིས་ཁོ་ལུ་སྐྱེས་སྤངས་སྤངས་ཞིན་པ་ཅིན་ག་ཉི་བཞག་
ཡོད་པ་ད་ལུ་གསུངས་གནང་། ང་གིས་ཁོ་གནང་འདྲན་བྱ་ནི་ཞིན་ཟེར་བྱ་ཏུ་གས།

༡༦ ཡེ་གྲུ་གྱིས་མོ་ལུ། མ་རི་ཡམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད། མོ་གྱིས་ཁོ་ཁ་ཐུག་ལུ་བསྐྱེར་
ཏི། ཡ་ཏུ་དུ་འཛིན་ལུ། རབ་བཞི་ ཇོད་ཁ་སྐྱུ་ལུ། མཁུ་པོ་ཟེར་བྱ་ཏུ་གས།

༡༧ ཡེ་གྲུ་གྱིས་མོ་ལུ། ང་ལུ་ལག་པ་མ་རེ་ག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ལྟོ་ང་ཡབ་གྱིས་
སྐྱུ་མདུན་ལུ་མ་སྟོད། ང་འདི་ང་རའི་ཡབ་དང་ཁྱེད་ཚུ་འཛིན་ཡབ། ང་རའི་ད་ཀོན་
མཚོ་ག་དང་ཁྱེད་ཚུ་འདི་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྐྱུ་མདུན་ལུ་འགྲོ་ནི་ཞིན་ཟེར་དེ་ལྟོ་ཚ་
ཚུ་ལུ་སྐྱབས་ཟེར་གསུངས་ཏུ་གས།

༡༨ དེ་ལས་མ་རི་ཡམ་མག་དུ་ལ་ལེ་ལོག་གི་འོངས་ཞིན་མ་ད་སློབ་མ་ཚུ་ལུ། མོ་གྱིས་
གཙོ་བོ་མཇལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཁོ་གྱིས་མོ་ལུ་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཚུ་ག་ར་ཁོང་
ལུ་བཞག་ཏུ་གས།

- ༢༧ ཐོ་མུས་ལུ་ཁོ་གྲིས། རྒྱུད་གྲིས་ལགཔ་མཚུབ་མོ་འདི་ཁར་བཅུག་དེ། དེ་ལགཔ་
ལུ་བཟ། རྒྱུད་རའི་ལགཔ་བརྒྱུད་ས་ཞིན་མ་དེ་འབྱུར་ལུ་བཅུག་བཟ། ཐོ་ཚོ་མ་
མ་འབད་བར་དེན་པ་རེ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༨ དེ་ལས་ཐོ་མུས་གྲིས་ཁོ་ལུ། དེ་གཙོ་མོ། དེ་གིས་དགོན་མཚོག་ཟེར་བྱ་ཅུག།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཐོ་མུས། རྒྱུད་གྲིས་ང་མཐོང་ནི་དེ་གྲིས། དད་པ་སྦྱེད་ཡི།
ང་མ་མཐོང་པར་དད་པ་སྦྱེད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་ཡོད་པ་ཞིན་ནི་ཟེར་
གསུངས་ཅུག།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་རྟགས་མཚན་ལེ་ཤར་དེས་པར་དུ་ཁོ་རའི་རྫོབ་མ་ཚུ་གྲིས་གདོང་ཁར་
རྫོན་གནང་ཡོད་པ་ཚུ། གསུངས་རབ་འདི་ནང་ལུ་མ་བྲིས།
- ༣༡ དགོན་མཚོག་གིས་ཤེ་ཡེ་ཤུ་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གིས་དད་པ་སྦྱེད་ནི་དང་།
ཁོ་རའི་མཚན་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མི་ཚུ་ཚོ་མཐའ་མེད་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་འདི་ཚུ་ག་ར་
བྲིས་ཡོད་པ་ཞིན།

ལི་ཏུ་ཉི་ཤུ་ཚ་གཅིག།

རྫོབ་མ་བདུན་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་མཇུག་ཁ་གནང་མ།

- ༡༡། དེ་ནིང་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཉི་ཤི་རི་ཡ་ཟེར་བའི་ཚུ་མཚོ་མཐའ་མར་རྫོབ་མ་ཚུ་
ལུ་ད་རུང་ཡང་སྦྱེད་དོས་སྟེ་མཇུག་ཁ་གནང་ཅུག།
- ༢ དེ་ཁར་སི་མོན་པི་ཉོ་དང་། གྲི་གྲི་མུས་ཟེར་སྐབས་མི་ཐོ་མུས་དང་། ག་ལྷི་ལྷི་རི་
ཀ་རྒྱ་ལས་ན་ཐ་ནེལ་དང་། རི་བྱི་དེ་རི་བུ་ཚུ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ཁོ་རི་
རྫོབ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༣ སི་མོན་པི་ཉོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་ཉ་གཟུང་པར་འགྱུ་ནི་ཞིན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ཡང་རྒྱུད་མཉམ་འགྱུ་གེ་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དེ།
ཁོང་ཚུ་གྲུ་གཅིག་ནང་དེ་ཕུལ་ལས་འཇུག་ཉེ་སོངས་ཅུག། ཕྱི་རུ་ཞག་གཅིག་
ལུ་ཉ་ཕུད་དོག་གཅིག་ཡང་གཟུང་མ་ཐོབ་པས།
- ༤ ཉོ་པ་གནམ་ལང་མ་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་མཚོ་མཐའ་མར་བཞེངས་ཉི་ཡོད་རུང་། རྫོབ་
མ་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ཞིན་མ་དོ་མ་ཤེས་པས།
- ༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཨ་ལོ་ཚུ། རྒྱུད་ཡོད་སར་བཟུའ་ནི་རེ་གན་ཡང་

- མེད་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། མེད་ཟེར་ལུ་རུག།
- ༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། ལཱའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཉའི་འཕྲུག་པ་ཅིན་ལྟེད་
གྱིས་ཐོབ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག། ཁོང་ཚུ་གྱིས་འཕྲུག་པའི་ཚོས། ཉ་
ག་ཅིས་དེ་ལེ་ཤ་ཚུད་དེ་ཉའི་འཕྲུག་ཡང་ཚུར་བཏུ་མཐེན་མ་ཚུགས་པས།
- ༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཐུགས་དགེས་མི་སྒྲོབ་མ་དེ་གྱིས་པི་ཚོ་ལྟ། འདི་གཙོ་བོ་ཞིན་པས་
ཟེར་སྐབས་རུག། སེ་མོན་པི་ཚོ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཞིན་པས་ཟེར་རྒྱུ་ལོ་ཞིན་མ་དང་། ཁོ་
ག་ཐུགས་སྐྱེ་མ་ཡོད་པ་ལས། ཉ་རོགས་པ་གྱིས་བཏོ་ལ་ཏོན་ཞིན་མ་དང་མཚོ་ནང་
མཚོངས་རུག།
- ༨ སྒྲོབ་མ་གཞན་ཚུ་ཡང་སྐམ་སར་ལས་ལྷོ་ཉི་བརྒྱ་དེས་ཅིས་ཅིས་རྒྱང་རིང་སར་
ཡོད་པ་ལས། ལུ་རྒྱང་ཀུ་གཅིག་ནང་འཇུ་ལ་ཉི་ཉ་གང་ཡོད་པའི་འཕྲུག་
པར་འོངས་རུག།
- ༩ ཁོང་དེ་ཚུ་སྐམ་སར་ཚོད་པ་ད། དེ་ཁར་སོལ་མའི་མེ་དང་། མེའི་འགྲུ་ཉ་དང་།
ལྷུར་ལེབ་ཚུ་ཡོད་པ་མཐོང་རུག།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ད་ཉི་ག་ལྷུང་ཡོད་པའི་ཉ་ཚུ་སྐྱག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༡ སེ་མོན་པི་ཚོ་ཡར་བཏུ་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ཉ་འཕྲུག་སྐམ་སར་འཐེན་མ་ད་ལྟ། ཉ་
སྒྲོམ་ཁ་གྲངས་གཅིག་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཉ་མང་ཉུང་
དེ་ཚུ་ཚོད་ཡོད་རུང་ཉའི་འཕྲུག་མ་ཚད་པས།
- ༡༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། བཟུང་བར་ཤོག་ཟེར་གསུངས་རུང་། སྒྲོབ་མ་ཚུ་གཙོ་བོ་
ཞིན་མ་ཤེས་ཏེ། རྒྱུད་ག་ཞིན་མ་ཟེར་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལྟ་ལུ་ཉི་སྒྲོབས་མ་འཕྱུང་པས།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཐུག་ལྟ། ལྷུར་ལེབ་བཏུ་མས་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ལྟ་གནང་རུག།
དེ་སྐྱེ་ཉ་ཡང་གནང་རུག།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཏེ། ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་སྐྱེ་དངོས་སུ་
སྐྱེ་མཇུག་ཁ་ཚར་གསུམ་གནང་རུག།

ཡེ་ཤུ་དང་པི་ཚོ།

༡༥ ཁོང་ཚུ་བཞེས་སྒྲོ་བཞེས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སེ་མོན་པི་ཚོ་ལྟ། ཡོ་
རྣམ་གྱིས་ལུ་ཚུ་སེ་མོན། ཁོང་དེ་ཚུ་ལས་ལྷག་པ་སྐྱེ་ལྟེད་གྱིས་ང་ལྟ་དག་འོང་
གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད། ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྟ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་ལྟེད་

ལུ་དགའ་མཛད་ཚུང་རའི་མཁུན་ཟེར་ལུ་མཛད། ཁོ་གྲིས་སི་མོན་ལུ། དེ་ལུག་ལུ་
དེ་འཚོ་སྤྱོད་ས་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༡༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ད་རུང་ཚར་གཉིས་ཁོ་ལུ། ཡོ་རྟ་ས་གྲིས་བུ་ཚུ་སི་མོན། ཚུང་གྲིས་
ང་ལུ་དགའ་འོང་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད། ཁོ་གྲིས་གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་
ཚུང་ལུ་དགའ་མཛད་ཚུང་རའི་མཁུན་ཟེར་ལུ་རུག། ཁོ་གྲིས་སི་མོན་ལུ། དེ་ལུག་
དེ་ཚུ་འཚོ་སྤྱོད་ས་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༡༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཚར་གསུམ་ཁོ་ལུ། ཡོ་རྟ་ས་གྲིས་བུ་ཚུ་སི་མོན། ཚུང་ང་ལུ་དགའ་
འོང་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད། ཁོ་གྲིས་ཚར་གསུམ་ང་ལུ་དགའ་འོང་གམ་ཟེར་
གསུངས་གསུངས་འབད་མ་ལས། དེ་ཉི་མོ་ཕམ་ཏེ། གཙོ་བོ་ལགས། ཚུང་
གྲིས་གཙོ་བོ་ར་མཁུན་པས། ང་གིས་ཚུང་ལུ་དགའ་མཛད་ཚུང་གྲིས་མཁུན་ཟེར་
ལུ་རུག། ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། དེ་གིས་ལུག་ཚུ་འཚོ་སྤྱོད་ས་འབད་ཟེར་བཀའ་
གནང་རུག།

༡༨ ང་གིས་ཚུང་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྤྲེལ་བས་ཡིན། ཚུང་ལོན་གཞོན་པའི་རྒྱབས་
ལུ། ཚུང་རའི་རྒྱུ་རགས་ཚུང་རའི་བཅོངས་ཚུགས། གཞི་དགའ་སར་ལུ་འཁྲུག་
ཡིན། ཚུང་ལོན་ཀས་པའི་རྒྱབས་ལུ། ཚུང་རའི་ལག་པ་བརྒྱུང་དེ་མི་གཞན་
གྲིས་ཚུང་རྒྱུ་རགས་བཅོངས་ཏེ་ཚུང་མ་དགའ་བའི་ས་ཁར་འབྱེད་འགྲོ་འོང་
ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༩ ཁོ་གྲིས་དེ་ཉི་འདི་ག་བཟུམ་ཤི་ནི་ཡིན་མ་དང་དགོན་མཚོག་གིས་གཟི་བརྗིད་
སྤོན་ནིའི་དོན་ལུ་བདེན་གནང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་སྤེ
གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གྲིས་དེ་ཉི་ལུ། དེ་རྗེང་ལུ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་
རུག།

ཐུགས་དགྲིས་བའི་སློབ་མ།

༢༠ ཕྱི་རུ་གྲིས་ཚོགས་བཞེས་པའི་རྒྱབས་ལུ། དེ་ཉི་ཁ་ཚུར་བཟུ་བཞུར་མཛད་ལུ།
ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཐུགས་དགྲིས་མི་སློབ་མ་དེ་ཁོ་འདི་སྤྱོད་ལུ་ལོག་འགྲུ་ཏལ་ཏེ་ཡོད་པ་
མཚོང་རུག། སློབ་མ་དེ་གྲིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཚུང་ལུ་འབྱེད་བསྐྱར་
བརྒྱབས་མི་དེ་ག་ཡིན་ན་ཟེར་ལུ་མཛད་ལུ།

- ༢༡ བེ་ཏོ་གྲིས་ཁོ་མཚོང་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙོ་པོ་ལགས། མི་འདི་ལུ་ག་
ཅིས་འབད་འོང་གམ་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༢༢ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེང་མ་འོང་བའི་བར་ནང་ཁོ་ལུས་དིང་
དགའ་བ་ཅིན། ཚུད་ལུ་ག་ཅིས་ཚུད་པར་ཡོད། ཚུད་རང་དི་རྟིང་ཤུལ་ཤོག་
ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེང་མ་འོང་བར་ནང་ཁོ་ལུས་ཞིན་མ་དང་དགའ་
བ་ཅིན། ཚུད་ལུ་ཚུད་པར་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་གསུང་མ་དེ་ལུ། དེ་
སྟེ་སྟོབ་མ་དེ་མི་ཤི་ཟེར་བའི་གཏམ། སྲུན་ཆ་ཚུ་གྲིས་བར་ནང་ཚུབས་སོ་
རུག།
- ༢༤ ལུ་དེ་ཚུ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་མི་དང་། འདི་ཚུ་ག་ར་འབྲིས་ཡོད་པའི་
སྟོབ་མ་དེ་ཁོ་ཞིན། ཁོའི་དཔང་གཞག་བདེན་པ་ཞིན་མ་ང་བཅས་ར་གྲིས་
ཤེས།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མཚན་པའི་མཚན་ལུགས་ཚུ་རྫོགས་ནི་མེད་པ་མ་འདྲཱ་ལེ་ཤ་ར་
ཡོད་པ་ཞིན་རུང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་འབྲི་དགོ་པ་ཅིན། དི་མནོ་བསམ་ལུ།
བྲིས་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཡང་འཛམ་སྐྱིང་ནང་ལུ་མི་ཤོང་འོང་ཟེར་ཞིན་ནོ། ཨ་
མེན།



སྐྱུ་ཚབ་ཚུ་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

། དེ་དཔེ་ཆ་དང་པ་ཐེའུ་མེ་ལུས་དེ་ནང་ལྷ། ང་གིས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཛད་པ་དང་
སྒྲོན་གནང་གནང་མ་དེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཚུ།

༢ ཁོ་གནམ་མཁར་མཛད་མ་འབྱོན་པའི་བར་དུ། ཁོ་རའི་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་
པའི་སྐྱུ་ཚབ་ཚུ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་སྤེ་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཞིན།

༣ ཁོ་གྱིས་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལེ་ཤ་བཞེས་བཞེན་མ་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་པའི་མངོན་
སུམ་སྤེ་རོ་རྟལ་ལེ་ཤ་བསྒྲོན་གནང་དི། ཞག་བཞེ་བཅུའི་བར་ནང་ཁོང་ཚུ་ལུ་
ཁོ་གྱིས་སྐྱུ་རོ་བསྒྲོན་མ་མཛད། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་ལས་ཡང་
གསུངས་གྲོས་མཛད་གནང་རུག།

༤ ཁོང་དང་ཅིག་ཁར་བཞུགས་དི་ཁོང་ལྷ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མ་འབྱོ་བར། ཡབ་
གྱིས་དམ་བཅའ་གནང་ནི་ཞིན་ཟེར་ང་སྐབས་མེ་ལུ་སྐྱུ་དགོཔ་སྤེ་བཀའ་གནང་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༥ ག་ཅིམ་ཟེར་ན་ཡོ་རྟ་ནན་གྱིས་རྒྱའི་བྱས་གསོལ་བྱིན་རུང་། ཡུན་རིང་མ་ཅིག་
ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བྱས་གསོལ་བབས་འོང་།

༦ ཁོང་ཚུ་ག་ར་སྤང་འོངས་ཞེན་མ་ད་ཡེ་ཤུ་ལྷ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་གྱིས་ད་
རྟོབར་ནང་ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་འོག་དི་འབྱུང་རྒྱུགས་པ་སྤེ་མཛད་གནང་
འོང་གམ་ཟེར་བྱུང་ད་ལྷ།

༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ཡབ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐྱེབས་དབང་བཅུགས་གནང་བའི་དུས་
སྐབས་ཡང་ཅིན་ནམ་དེ་དུས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་དགོཔ་ཅིས་གང་ཡང་མེད།

༨ ཞིན་རུང་ཁྱེད་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འདི་བབས་པའི་ཚེ་སྐྱེབས་དབང་ཐོབ་
ཞི། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་རུ་དུ་ག་ར་ལུ་དང་། ས་མ་རི་ཡ་དང་། ས་སྤེང་
མཐའ་མའི་བར་ནང་རྒྱན་ཚོད་དི་དཔང་གཞག་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འབད་དགོཔ་ཞིན་
ནི་ཟེར་གསུངས་རུག།

༩ ཁོ་གྱིས་དེ་སྤེ་གསུངས་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཉི་མཐོང་སར་ལུ་ཁོ་
གནམ་མཁར་མཛད་འབྱོན་ཉི་སྤྱིན་གཅིག་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་མིག་ཉི་གའོང་ཁར་ཡར་
བཞུ་གདན་ངངས་རུག།

- ༡༠ ཁོ་ཞིང་ཁམས་ནང་ཕྱིང་འབྱོན་མ་དུ། ཁོང་མི་ཚུ་གནམ་མཁམ་བརྟམ་བུ་ལྟ་བུ་བཟའ་དཀར་པོ་མཚོན་པའི་མི་གཉིས་འབྲུང་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ།
- ༡༡ བྱེད་གྲུ་ལི་ལི་འི་མི་དེ་ཚུ། ཞིང་ཁམས་ལུ་ག་ཅིས་དོན་ལུ་བརྟམ་སྒོ། བྱེད་ཚུ་གྲིས་གདོང་ཁར་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ཕྱིང་འབྱོན་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ། ད་ཚེ་ཞིང་ཁམས་ལུ་འབྱོན་ཡོད་པ་མཐོང་དོ་བཟུམ་ད་རུང་ལོག་ཆེ་འབྱོན་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་དམ་པའི་ངལ་གསའི་ཉེན་ལམ་གཅིག་གིས་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་དང་མཐའ་ཉེ་བའི་སྐྱར་ཤིང་རི་ལས་བབས་ཏི་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ལོག་ཅུག།
- ༡༣ ཁོང་དེ་ཁར་ཚུང་ཞེན་མ་ལས། དེ་ཉོ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཉ་ནན་དང་། ཨེན་ཅི་ཨོ་དང་། བེ་ལིབ་དང་། བོ་སྐལ་དང་། བར་བོ་ལོ་མི་དང་། སྤུང་བེའུ་དང་། ཨལ་ལེས་གྲིས་བུཚ་ཡ་ཀོབ་དང་། བཙོན་འགྲུས་པ་ཟེར་བའི་སི་མོན་དང་། ཡ་ཀོབ་གྲིས་བུཚ་ཡུ་ཏུ་བཅས་པ་སྟེ་ཁོང་ཚུ་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་བྱིམ་ནང་སོངས་ཅུག།
- ༡༤ ཁོང་གར་དང་། ཨམ་སྐུ་ཚུ་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་མེར་ཡམ་དང་ཁོའི་སྐུ་འཁོར་ཚུ་བཅས་པ་སྟེ་ཚོགས་པ་གཅིག་བཟོ་ཞེན་མ་དུ། ཚོན་ལམ་དང་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀྲར་ལུ་བཙོན་ཅུག།
- ༡༥ ཉེམ་དེ་སྐབས་ལུ་དད་ཅན་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཤུ་དེ་ཅིས་འཇོམས་ཡོད་པའི་སྐྱག་ལུ་ལི་ཉོ་ཡར་བཞེངས་ཞེན་མ་དུ་ཁོང་ལུ།
- ༡༦ མི་ཚུ་དང་སྐྱན་ཆ་ཚུ། གསུངས་རབ་ནང་ལུ་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་གྲིས་ཏུ་བེད་གྲིས་ཞལ་ལས་འབྲུང་དེ་ལུ་ཏུས་སྐར་ལས་ལུང་བརྟམ་ཚུ་གྲུབ་དགོཔ་དེ།
- ༡༧ ཁོང་བཅས་ཁོང་ལུ་བཙོན་དེ། ཞབས་ཏོག་གི་ལུ་སྐལ་བོབ་དེ་འབད་རུང་། ཡེ་ཤུ་ལུ་འཇོན་གཟུང་འབད་མི་ཚུ་གྲིས་ལམ་སྐུ་འབྱེད་མ་ལས།
- ༡༨ མི་འདི་ལུ་ངན་པ་འབད་བའི་གཏི་རུ་ལས་ས་ཞིང་གཅིག་ཉོ་ཅུག། དེ་ལས་ཁོ་མགུ་ཏོ་ས་ཁར་འབྲུད་དེ། ཡོ་སྐུ་འགགས་ཏི་ཚུ་མ་ནང་ཁོ་ལ་བྱེ་བོན་ཅུག།
- ༡༩ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཚུང་མི་ཚུ་གར་གྲིས་དེ་སྟེ་ཨིན་མ་ཤེས་ཞེན་མ་ལས། ས་

ཁོང་དེའི་མིང་ཁོང་ཚུའི་སྐད་ལུ་མ་སེལ་ད་མ་ (རྗོང་ཁོང་སྐད་ལུ་འབད་བ་ཅིན་
ལྷག་གི་ས་ཁོང་) ཟེར་མིང་བཏགས་ཅུག།

༢༠ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་མགུར་མ་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ། ཁོའི་བྱིས་ཡང་སྟོང་མ་སྟེ་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ནང་ལུ་མི་ག་ཡང་མི་སྟོང་། ཁོའི་ལུ་ཚབ་གཞན་གྱིས་ལེན་འོང་ཟེར་གྱིས་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢༡ ༢༢ དེ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཡོ་ཏ་ནན་ལས་ཁྱུས་གསོལ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་
འགོ་བཅུགས་དི། ང་བཅས་གདོང་ཁར་ལས་ཁོ་གཞན་མ་ཁམར་གྱིང་འབྱོན་པའི་
ཉེས་གྱིས་བར་ནང་ཚུན་ཚོད། ང་བཅས་རའི་ནང་འཁོད་མར་ཚུར་འབྱོན་བཞུད་
གྱིས་དུས་ག་ར་ལུ། ང་བཅས་གཅིག་ཁར་ཡོད་མི་གཅིག་ཁོ་སྐྱེ་གསོན་པོ་བཞེངས་
པའི་དཔང་གཞག་འབད་དགོཔ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༣ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལུ་ས་ལུ་ཡང་ཅིན་ཡུས་ཏུས་ཟེར་བའི་ཡོ་སེབ་དང་ལྷན་
ཐེ་ཡ་གཉིས་ཡར་ཡོང་བཅུག་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ལུ་སྟོན་ལམ་ལུ་ཅུག།

༢༤ ༢༥ དབའི་གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་མི་ག་ར་གྱིས་སེམས་མཁྱེན་མི། ལུ་དུས་
ངན་པའི་སྟོ་ལས་ཤི་སྟེ་ཁོ་རའི་གནས་ལུ་འབྱོལ་དཔའི་ཁོའི་ཚབ་ལུ། སྐྱེ་ཚབ་
དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་ནི་དོན་ལུ་ཁོང་གཉིས་ལས་རྒྱུད་གྱིས་ག་འདམས་ཁག་ནང་
དེབསྟོས་ནི་ཞིན་ན་ང་བཅས་ལུ་སྟོན་གནང་ཟེར་སྟོན་ལམ་ལུ་ཞིན་མ་ད།

༢༦ ཁོང་ཚུ་ཤོ་བརྒྱབ་ད་ལུ། ལྷན་ཐེ་ཡ་འགྲུ་ཤོག་པ་ཞིན་པས། དེ་ལས་ཁོ་ཡང་
སྐྱེ་ཚབ་བཅུ་གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་མིང་ཐོ་བོད་ཅུག།

མིའུ་གཉིས་པ།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་ཡོད་པ།

། ཉེས་བཅུ་བཅུའི་དུས་བཟང་སྟོང་པ་ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་ག་ར་ས་གནས་ཅིག་ཁར་
འཇོམས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས །

༢ དེ་ལུ་ལས་གཞིང་ཁམས་ལས་ཚུང་ཚུབ་སྟོན་ལངས་བའི་སྐད་བརྒྱམ་ཅིས་
འབྱུང་ཞི། ཁོང་ཚུ་སྟོང་པའི་བྱིས་ལུ་ཡང་གང་སོ་ཅུག།

༣ མེ་སྟེ་བརྒྱམ་སོ་སོར་ཁ་གྱུས་ཏེ་མི་རེ་རེའི་འགྲུ་གནས་ཡོད་པ་འབྱུང་ཅུག།

- ༤ ཁོང་ག་ར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་གནང་མ་ལས་རང་རང་སའི་སྐད་
རིགས་མ་འདྲཱ་སྒྲོའོ་སྐབས་ནི་འབྲུང་རུག།
- ༥ དེ་བསྐང་ཞིང་ཁམས་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ག་ར་གྱིས་ནང་ལས་ཚོས་ལུ་
དགའ་མི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་སྤོང་རུག།
- ༦ ལུར་སྐྱ་དེ་གོ་ཞིན་མ་དམི་དམངས་སྤངས་ཉི་ཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་ལས། མི་
རེ་རེ་བཞིན་རང་རང་སའི་སྐད་ནང་ལུ་སྒྲོའོ་སྐབས་གོ་ཞིན་མ་དམི། ཁོང་དེ་ཚུ་ཡ་
མཚན་ཆེ་རུག།
- ༧ དེ་ལས་ཏ་ལས་ཉི་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས། སྒྲོའོ་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ག་ར་
གྲུ་ལི་ལི་པ་ཚུ་མེན་ནམ་ཟེར་ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ།
- ༨ ང་བཅས་གྱིས་པ་མའི་སྐད་ནང་ལུ་ཁོང་གིས་སྒྲོའོ་སྐབས་དེ་གཅིས་ཨིན་ན།
- ༩ ང་བཅས་པར་ཐི་ཡ་དང་། མེ་རིས་དང་། ཨེ་ལམ་མིཎ་དང་། མེ་ས་པོ་གོ་མི་
ཡ་དང་། ཀེ་པ་དོ་སི་དང་། པོན་ཀུས་དང་། ཨ་སི་ཡ་དང་།
- ༡༠ བ་རིག་ཡ་དང་། མ་ལིལ་ཡ་དང་། ཨི་རིབ་དང་། ཀེ་རི་ནེ་དང་མཐའ་ཉེ་
བའི་ལི་བི་ཡ་གྱིས་ལུང་མ་སྤྱོད་ལུ་སྤོང་མི་དང་། རོམ་ལས་འོང་བའི་གཞི་
བྱེས་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་། པོ་སི་ལེཎ་དང་།
- ༡༡ ཀེ་རེཎ་དང་། ཨ་རབ་ལུང་མ་སྤྱོད་ལས་ཚུ་ཨིན་པས། དེ་ཚུ་གྱིས། ང་བཅས་
གྱིས་སྐད་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉོག་ཉོ་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་
གྱིས་རྣམ་གོ་ཡི་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༢ མི་ག་ར་ཏ་ལས་ཉི་གཅིས་སྐབས་ནི་མ་ཤེས་པར་ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལུ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ཉེ། དེའི་དོན་དུ་གཅིས་ཨིན་ན་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༣ གཞན་མས་ཚུ་གྱིས་འགའ་བོ་ཉི། ཁོང་ཚུ་རྒྱན་ཆང་གསལ་པ་གྱིས་ར་བཟེ་བཟེས་
ཚུ་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་རུག།

ཕི་ཏྲོའི་ ཚོས་བཤད།

༡༤ ཕི་ཏྲོ་ཁོང་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དང་གཅིག་ཁར་ཡར་བཞེངས་ཉི་སྐད་སྐྱེམ་སྐྱེ་ཁོང་ལུ།
ལྷེད་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་སྤོང་མི་ག་ར། ང་ལུ་ཉན་ཞིན་མ་དམི་འདི་
ཚུ་ཤེས་ཚུགས་པེ་འབད།

༡༥ གཅིས་མ་ཟེརན་ཕྱེད་ཚུ་གྱིས་ མཚོ་བསམ་བཏང་ཡོད་པ་བཟུམ་འདི་ཚུ་ཆང་གིས་
ར་བཟེ་བཟེས་ཡང་མེན། ད་ལྟོ་དྲོ་པའི་ཚུ་ཚོད་དགུ་ཡར་སོ་རུག།

༡༦ འདི་འབད་མཁའ་ལས་ལུང་རྟོན་པ་ཇོ་ཡལ་གྱིས་གསུངས་གསུངས་ནང་ལུ་འབད་
བ་ཅིན།

༡༧ དུས་མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་འདི་བཟུམ་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་
དེ་སྟེ་འདུག། ཤ་གཟུགས་ཡོད་ཚད་གེ་ར་ལུ་དི་གིས་ཐུགས་ཉེད་རྣམས་འོང་། ཕྱེད་
གྱིས་བུཚ་དང་བུམ་ཚུ་གྱིས་ལུང་རྟོན་བྱེན་འོང་། ཕྱེད་ཚུ་འི་ན་གཞོན་ཚུ་གྱིས་
མཛལ་ཁ་མཐོང་འོང་། ཕྱེད་གྱིས་མི་གསལ་ཚུ་གྱིས་མི་ལམ་ཚུ་མཐོང་འོང་།

༡༨ དི་གིས་ཐུག་གཡོག་དང་གཡོག་མོ་ཚུ་ལུ། དེ་བཞུང་དི་གིས་ཐུགས་ཉེད་རྣམས་
ཞེན་མ་ལས། ཁོང་གི་ལུང་རྟོན་བྱེན་འོང་།

༡༩ དི་རྣམས་གི་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་རྟགས་མཚན་ཚུ་རྟོན་ནི་དང་། འགའ་དང་། མེ་
དང་། དུ་བ་རྒྱ་ཤར་སྟེ་འཕོན་ཉི་འབད་འོང་།

༢༠ ཕྱེད་པར་སྦྲེམ་མཐོན་པའི། གཚོ་བའི་ཉིམ་མ་རྟོན་པའི་ཉེ་མ་ལས། ཉིམ་འདི་
ཐུན་ནག་ལུ་འགྱུར། རྩམ་འདི་འགའ་ལུ་འགྱུར་འོང་།

༢༡ དེའི་རྣམས་ལུ་ག་ར་ཡིན་རུང་གཚོ་བའི་མཚན་རྟོན་ཉི་འབད་བ་ཅིན་ཐར་པ་ཐོབ་
ཟེར་ལུང་རྟོན་དེ་སྟེ་བརྟོན་རུག།

༢༢ ཕྱེད་ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་ཚུ། གསུངས་འདི་ལུ་རྣམ་ཉན། བ་ཅ་རེད་པ་ཡེ་
ཤུ་འདི་དགོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་མི་གཅིག་ཡིན། དགོན་མཚོག་གིས་
ཁོ་ལུ་ཕྱེད་ཚུ་འི་རྣམས་ནང་མཛད་པའི་མཐུ་རྟོན་ལས་སྦྲེམ་དང་། ཡ་མཚན་ཆེན་དང་།
རྟགས་མཚན་ཚུ་ལས་སྟེ་བརྟོན་གནང་ཡོད་པ་དེ། ཕྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཤེས།

༢༣ ཁོ། དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་དོད་དང་ཉེ་མ་ལས་མཐུན་ཡོད་པ་འདི། ཕྱེད་ཚུ་
གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པའི་མིའི་ལག་པ་ལུ་རྟོན་རྟེན་ཐུགས་ཤིང་འགྲུབ་གྲོངས་བགྲོང་མ་ཡིན།

༢༤ ཡིན་རུང་འཆི་བདག་གིས་ཁོ་གཟུང་གཞག་མ་ཚུ་གསལ་ལས། དགོན་མཚོག་
གིས་འཆི་བའི་ན་རྒྱག་ལས་སྐབས་མཛད་ཉི་རྒྱ་གསོན་པེ་སྟེ་རྟོན་གནང་རུག།

༢༥ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་དུ་བེད་གྱིས་ཁོའི་རྣམས་ལས། ང་གིས་གཚོ་བའི་གདོང་ཁར་ དུས་
ཨ་བརྟག་ར་མཐོང་པས། ཁོ་དི་གིས་གཡལས་ཁ་ཐུག་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ང་
ཐུག་རྟེ་མི་ཚོད།

- ༢༦ འདི་འབདཱ་ལས་ང་སེམས་དགའ་ཉི། དེ་ཚོག་ཚུ་ཡང་ཡིད་རང་མ་སྐྱེ་འགྱུར་
ཡི། དེ་གིས་གཟུགས་ཡང་རེ་བའི་ངལ་གསོ་ཐོབ་ཅིས།།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཚུང་གིས་དེ་རྣམ་ཤེས་དམུལ་བའི་ནང་ལུ་བཀོག་མི་བཏང་། འདི
མ་ཚད་ ཚུང་གིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཅིག་པ་དེ་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་གནང་།།
- ༢༨ ཚུང་གིས་ང་ལུ་མི་ཚོའི་ལམ་དེ་བརྟེན་གནང་ཡི། ཚུང་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་
དེ་དགའ་སྐྱོ་ཡང་བཀའ་རྟེན་གནང་ཡི་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༢༩ སྐྱུན་ཚ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་ཨ་ཚས་དུ་བེད་གིས་སྐྱོར་ལས་ང་གིས་ཁ་གསལ་སྐྱེ
ཚུང་ལུ་སྐྱབས་ཞིན། ཁོ་ག་ཤགས་ཉི་དུར་ཁང་ནང་ལུ་བཅུགས་ཉི་ཁོའི་བང་
སོང་སྟེ་བར་ན་ཡང་ང་བཅས་ཡོད་སར་འདུག།།
- ༣༠ དེ་སྐྱོ་ཁོ་ལུང་སྟེན་པ་ཞིན་མ་ལས། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་གིས་མི་བརྒྱུད་ལས་
མ་ཤི་ག་རྒྱལ་བྱི་ལུ་བརྟེན་གནང་ནི་སྐྱེད་བུ་མན་འབཞེས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཤེས་ཅུག།།
- ༣༡ མ་ཤི་ག་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེང་ནི་ཞིན་མ་ཁོ་གིས་མངོན་པར་མཁྱེན་ཉི། ཁོའི་རྣམ་
ཤེས་དམུལ་ཁམས་ལུ་མི་བཀོག་བར། སྐྱུ་ཤ་ལུ་ཡང་མི་རུལ་བར་འགྱུར་འོང་
ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༣༢ ཡེ་ཤུ་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱུ་གསོན་པོ་སྐྱེ་སྟེང་གནང་མ་ང་བཅས་གེ་ར་གིས་
དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༣༣ དེ་ལུ་བརྟེན་ཁོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་མྱིང་འཕྱོན་ཉི། ཁོ་གིས་
ཞལ་གིས་བཞེས་ཡོད་པའི་དམ་པའི་སྐྱུགས་ཉིད་ཡབ་ལས་ཐོབ་ཉི། ད་རྟེ་ཚུང་
གིས་མཐོང་ཡོད་པ་དང་རྣམ་པོ་མི་ཚུ་གེ་ར་ཁོའི་རུས་སྟོབས་ཞིན།།
- ༣༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དུ་བེད་འདི་གཞིང་ཁམས་ནང་མ་འཇུལ་བས། འདི་འབདཱ་
ད་ཁོ་གིས་ཁོ་རང་ལུ་སྐྱབས་ཅུག། གཙོ་བོའི་དེ་གཙོ་བོ་ལུ། ཚུང་དེ་གིས་གཡས་
ཁ་ཐུག་ལུ་བཞུགས་ཉི།།
- ༣༥ ང་ཚུང་གིས་དག་དེ་ཚུ་ཚུང་གིས་ ཞབས་འོག་ལུ་བསྐྱེམ་མ་བཞག་ཚུན།།
- ༣༦ དེ་སྐྱེ་ཞིན་མ་ལས་ཚུང་གིས་ར་ཡལ་གིས་མི་བརྒྱུད་གེ་ར། ཚུང་ཚུ་གིས་ཁམ་ཤིང་
འགྱུ་བརྒྱུད་མི་ཡེ་ཤུ་དེ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་གཙོ་བོ་དང་མ་ཤི་ག་སྐྱེ་མཇུག་
གནང་ཡོད་པ་དེ་ཚུང་ཚུ་གིས་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༣༧ དེ་སྐྱོ་གོ་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དོན་རྒྱུ་ལྟ་ཚུ་ཐང་ཐ་ ཐོག་སྒྲི། ཁོང་གིས་
ཕོ་ཉོ་དང་སྐྱ་ཚབ་གཞན་དེ་ཚུ་ལུ། སྐྱ་ཚུ་ལྟ། ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་
ནི་ཞིན་ན་ཟེར་བྱུག་དུ།

༣༨ ཕོ་ཉོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ལྱེད་ཚུ་ག་ར་འགྲོད་པ་སྦྱེད། རྒྱུ་པ་བདག་ནི་དོན་ལུ། ཡེ་
ལྷ་མ་མི་ཀའི་མཚན་ཐོག་ལུ། ལྷ་མ་གསོལ་བྱ། ལྱེད་ལུ་དམ་པའི་ལྷ་མ་གསོལ་བྱེད་གྱིས་
གསོལ་རས་གནང་འོང་།

༣༩ དམ་བཅའ་འདི་ལྱེད་དང་། ལྱེད་རའི་ལུ་འཇུག་དང་། ང་བཅས་རའི་གཙོ་
མོ་དུ་ཀོན་མཚོ་ག་གྱིས་འཕོ་གནང་བའི་མི་ཚུ་དང་། གཞན་ཡང་ཐག་རིང་སར་
ཚོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ཞིན།

༤༠ ཕོ་ཚུས་མང་རབ་ཅིས་སྐབ་བྱ་བ་སྒྲོན་ཏེ། མི་བཟུང་གཡོ་གཡོ་སྐྱོ་དེ་ལས་རང་གིས་
སྐབས་ཚུ་གསལ་འབད་དགོཔ་ཞིན་མ་ཁོ་གྱིས་དཔང་གཞག་སྦྱེ། གསུངས་རུག།

༤༡ ཁོ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པའི་ཕོ་ཚུས་གོ་མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་ལྷ་མ་གསོལ་བའི་ལེན་ཏེ། དེའི་
ཉེས་མར་ཉ་ལམ་མི་སྒྲོང་ལྷག་གསུམ་དེ་ཅིས་ཁོང་ཚུའི་གངས་སུ་འགྱུར་རུག།

མ་མི་ཀ་པ་ཚུའི་ཚོས་རུག།

༤༢ དེ་ལས་སྐྱ་ཚབ་ཚུ་ལས་ཁོང་གིས། སྐབ་བྱ་དང་། ཚོས་གྲོགས་དང་། དམ་
པའི་ཞལ་ཟས་སྐྱེར་ལས་དང་། སྐྱོན་ལམ་ལྷ་ནི་ཚུ་སྐབས་རུག།

༤༣ དེ་ལས་ག་ར་གྱིས་སེམས་ལུ་བྱ་བ་པ་གནས་ཏེ། སྐྱ་ཚབ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཉལས་
མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གས་ཏི་ཚུ་ལེ་ཤ་བསྒྲོན་རུག།

༤༤ ཁོང་དད་པ་སྦྱེད་མི་གོ་ར་ག་ཅིག་ཁར་སྒྲོད་དི། ཁོང་ནང་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་
མཉམ་ཅིས་རུབ་ཡོད་པ་མ་ཚད།

༤༥ ཁོང་རའི་རྒྱ་ལོར་ག་ཅིས་ཡོད་པ་བཙོངས་ཏེ། མི་ག་ར་རང་རང་སར་ག་ཅིས་
དགོཔ་བགོ་བཤའ་བཟུབས་བྱིན་རུག།

༤༦ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ། ཉེས་རེར་བཞེན་སེམས་མཐུན་ཏི་མཚོད་ཁང་ལུ་མ་ཆད་པར་
འགྲོས་མ་ཚད། ལྷ་མ་རེར་ནང་ཁུར་ལེབ་བཅག་ཞིན་མ་ལས། སེམས་དགའ་
སྒྲོད་རྒྱུ་ལྱང་པའི་བཞེས་གོ་བཟུང་རུག།

༤༧ དུ་ཀོན་མཚོ་ག་ལུ་བསྒྲོད་པ་དང་མི་དམངས་སྐོ་མཐུན་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་ཕོ་འི་
ཉེས་རེར་བཞེན་སྐབས་མཚན་མི་ཚུ་ཚོས་ཁང་ལུ་བསྒྲོས་ཏི་གནང་རུག།

མི་བྱུང་གསུང་པ།

མི་རྣམས་མི་གཅིག་གསོ་བ་ནང་མ།

༡། རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་དུས་ཚོར་ལུ་ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོར་གསུམ་ལུ་ཕི་རྩྱ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གཉིས་
མཚོན་ཁང་ནང་ འཕྱོན་མ་ད་ལུ།

༢ མི་ཚུ་ལས་མི་གཅིག་སྐྱེས་བའི་བསྐྱེད་ལས་རྣམས་ལག་པ་ཞུ་མཁེ་འབད་མི་ཉིམ་
རེར་བཞེན་དུ་མཚོན་ཁང་གི་སྒོ་འཇའ་ཆི་ཆི་ཟེར་མི་དེའི་སྒྲོ་ལོག་ཁར་མཚོན་ཁང་
ལུ་འབྱོ་མི་ཚུ་ལས་རྣམས་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༣ ཞུ་མཁེ་དེ་གིས་ཕི་རྩྱ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་མཚོན་ཁང་ནང་འཇུག་ནི་འབད་མཁེ་དེ་གི་གྲིས་
ཁོང་གཉིས་ལུ་ག་ཅིས་གྲུ་ཅིས་རྣམས་རུག།

༤ ཡོ་ཏ་ནན་དང་གཅིག་ཁར་ཕི་རྩྱ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་གཞིགས་ཏེ། ང་བཅས་
ལུ་བཞུ་ཟེར་གསུང་སམ་ད།

༥ མི་དེ་གིས་ག་ཅིས་གྲུ་ཅིས་ཐོབ་འོང་བསམ་ཏེ་ཁོང་ལུ་བཞུ་རུག།

༦ ཕི་རྩྱ་གྲིས། དེ་ལྟམ་དང་གསེར་ཚུ་ད་ལུ་མེད། ང་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་འདི་ཚུ་ད་ལུ་
བྱིན་གོ། ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ཐོབ་ལུ་ཡར་ལོང་སྤེལ་མ་འབྱོ་
ཟེར་བཀའ་བཀའ་ཞིན་མ་ད།

༧ ཁོ་ལོ་ལག་པ་གཡས་པ་འགྲུ་ག་རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱུ་ཚོང་མ་ད་ལུ། དེ་ལྟམ་ལས་ཁོ་ལོ་རྣམས་
དང་ལོ་ལོ་ཚོགས་སུ་གསུམ་བཏགས་ཏེ།

༨ ཁོ་མཚོང་ཞིན་མ་ད་ལོངས་སྤེལ་མ་འབྱོ་ཚུ་གསུམ་རུག། དེ་ལས་མཚོང་སྤེལ་ལམ་
འབྱོ་སྤེད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ཁོང་གཉིས་དང་མཉམ་མཚོན་ཁང་ནང་
ལུ་འཇུག་རུག།

༩ མི་གེར་གྲིས་ཁོ་ལོ་ལམ་འབྱོ་སྤེད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་ཕུལ་མཁེ་འོང་ཞིན་མ་ལས།

༡༠ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཏེ་མ་ཁོ་མཚོན་ཁང་གི་སྒོ་འཇའ་ཆི་ཆི་སྒྲོ་ལོག་ཁར་རྣམས་སྤོད་
མི་དེ་ཅིན་མ་དོ་ཤེས་ཏེ། ཁོ་དེ་སྤོད་འགྲུར་ཡོད་པ་ག་ཅིས་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།

༡༡ མི་དེ་ཕི་རྩྱ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་ག་རྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། མི་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏེ། སོ་
ལོ་མོན་གྲིས་གཡམ་རིང་ཟེར་མི་དེ་ཁར་ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་བརྒྱུགས་སོངས་རུག།

ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཕི་ཉི་ཚོས་བཤད།

- ༡༢ ཕི་ཉི་ཚོས་ཁོང་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་མི་དམངས་ལུ་དེ་སྡེ་གསུངས་རུག། འུ་དང་
ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་ཚུ། འདི་ལུ་ག་ཅིས་སྡེ་ཡ་མཚན་ཆེ་དི། ང་བཅས་ལུ་ག་
ཅིས་སྡེ་བརྩ་དགོཔ་ཡོད་པ། ང་བཅས་རང་གྱིས་རུས་རྫོགས་དང་ཚོས་སེམས་
ལས་འབད་ཉི་ཁོ་ལམ་འགྲོ་བརུག་བརུག་པ་ཅིན་པས་ཟེར་མ་མོ།
- ༡༣ ཅལ་ར་ཉམ་དང་། ཅི་སག་དང་། ཡ་གོ་བ་ཚུ་གྱིས་དགོན་མཚོག་གིས། ང་
བཅས་གྱིས་ཕ་མའི་དགོན་མཚོག་གིས། ཁོ་རའི་སྤྲེལ་ཡེ་ལུ་གཟི་བརྡེད་དང་
ལན་པར་མཇུག་རུག། འུ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་དགའི་ལག་པ་ལུ་སྤྲོད་དི། ཕི་ལ་ཉི་ཚོས་
ཁོ་ཐར་བཏང་ནི་སྡེ་ཐག་བཅད་རུང་ཁོ་ལུ་འུ་དང་གྱིས་བརྒྱབ་ལོག་འབད་ཡི།
- ༡༤ རྒྱུས་བུ་དམ་པ་ཐུང་མི་དེ་ལུ་འུ་དང་གྱིས་བརྒྱབ་ལོག་འབད་ཞིན་མ་ད། དམར་གསང་
འབད་བའི་མི་དེ་འུ་དང་གྱིས་ཚོ་ཐར་བཏང་ཡི།
- ༡༥ ཚོ་སྤྲོག་གི་བདག་པོ་དེ་བཏོངས་ཡི། ཁོ་དགོན་མཚོག་གིས་འཚེ་བ་ལས་རྫོང་
གནང་མ་ང་བཅས་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཅིན།
- ༡༦ ཁོ་རི་མཚན་ལུ་དད་པ་འབད་མ་ལས། ཁོ་རི་མཚན་ལས་འུ་དང་ཚུ་གྱིས་ད་རྫོ་མཐོང་
ཞིན་མ་ད་ཤེས་པའི་མི་འདི་ལུ་རུས་རྫོགས་གནང་ཉི། ཁོ་ལས་འབྱུང་བའི་དད་
པ་འུ་དང་ལུ་ཡང་ཁོ་རི་ནད་ཞི་ལས་འགྲོལ་གནང་ཡི།
- ༡༧ ད་རྫོ། ལུན་ཆ་ཚུ། འུ་དང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་དཔོན་ཚུ་དང་ཅོག་འཐད་པ་འུ་དང་གྱིས་
ཡང་མ་ཤེས་པར་འདི་བརྩམ་འབད་ཡོད་པ་ང་གིས་ཤེས།
- ༡༨ ཅིན་རུང་དགོན་མཚོག་གིས་ལུང་རྫོན་པ་ག་ར་གྱིས་ཞལ་ལས་མ་ཤི་ཀ་ལྷུག་བཟུལ་
རྫོང་དགོཔ་ཅིན་ཟེར་ལུང་རྫོན་གནང་མ་ལས། འདི་བརྩམ་རང་འབྱུང་འབྱུང་མ་
ཅིན།
- ༡༩ དེ་འི་དོན་ལུ་འུ་དང་ཚུ་ཞིག་པ་འདག་ནི་ཐབས་ལུ་འགྲོད་བཤགས་ལུ་ཉི་ཚོ་ཁོ་
ཚོས་ལུ་སྤྲུམ། དེ་ལས་གཙོ་བོ་འི་སྤྲུམ་མདུན་ལས་བཤགས་པ་ཐོབ།
- ༢༠ འུ་དང་གྱིས་དོན་ལུ་ཁོ་གྱིས་བརྫོགས་གནང་བའི་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་བཏང་གནང་འོང་
གམ་ཡང་མི་ཤེས།
- ༢༡ འཇུག་རྒྱུང་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་རའི་ལུང་རྫོན་པ་

དམ་པ་ཚུ་གྱིས་ཞལ་ལས་གསུངས་གསུངས་མ་ཚུ་ག་ར་གསར་པ་སྟེ་མ་གྲུབ་
བར་ནང་། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་བཞུགས་དགོཔ་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢༢ མོ་ཤུ་གྱིས་ཨ་ཀས་ཚུ་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་གསུངས་མི་ནང་ལུ། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་
གིས་ཁྱེད་ཚུ་འོན་ལུང་བཏང་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་རའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་འོན་ན་
ལས་ལུང་རྟོན་པ་གཅིག་འབྲུང་འོང་། ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་གསུངས་མི་ག་ར་ཉན།

༢༣ དེ་ལས་ལུང་རྟོན་པ་དེའི་གསུངས་ལུ་མ་ཉན་མི་ཚུ་མི་དམངས་ནང་ལས་མེད་པར་
བཏང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད།

༢༤ ས་སྤུལ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ལུང་རྟོན་པ་ག་ར་དང་། དེ་ལས་ལུ་ལས་འབྲུན་
མི་ཚུ་གྱིས་དུས་འདི་ཁར་ཚུན་ལུང་རྟོན་གནང་རུག།

༢༥ ཨབ་ར་ཏམ་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་ལུ་བཟུང་ལས་ས་གཞི་ག་ར་ལུ་གཉེན་ཉེས་ཚུ་གྱིས་
བྱབས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པར་འགྱུར་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་
ཚུ་ལུང་རྟོན་པ་དེ་ཚུ་དང་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་རའི་ཕ་མ་ཀན་ཀས་ལུང་མཐའ་
མངོན་གནང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཞིན།

༢༦ ཁྱེད་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རྟོག་པ་ལས་རྫོ་ཁ་ཚོས་ལུ་སྤྱུར་ནི་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབ་ནི་དོན་ལུ། ཁྱེད་ལུ་དགོན་མཚོག་དང་པ་འདི་ཁོ་རའི་སྤུལ་ལེ་ལུ་བཏང་
གནང་མ་ཞིན་པས་ཟེར་གསུངས་རུག།

མི་ལུ་བཞི་པ།

མི་རྩོད་དང་ཡོ་ཏ་ནན་བྲིམས་སར་ཐུག་ཡོད་པ།

༡། ཁོང་གཉིས་མི་དམངས་ལུ་རྫོའི་སྤུལ་ད། རྣམ་ཚུད་ད། མཚོད་ཁང་གི་བརྒྱ་
དཔོན་དང་། ས་དུ་སིས་ཚུ་ཁོང་ཡོད་སར་འོངས་རུག།

༢ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་ལུ་ཚོས་བཤད་གནང་སྟེ། ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ལས་སྤྱུག་པོ་ཚོ་
བཞེངས་པའི་སྐྱེར་ལས་རྣམས་ལོ་དེ་ལ་མ་རངས་པར།

༣ ཁོང་གཉིས་འཛིན་གཟུང་འབད་དེ་གནམ་བྱི་དུ་ལས་འགོ་བཟུགས་ཚོ་པ་ཚུན་
བཙོན་ཁང་ནང་བཟུགས་བཞག་རུག།

༤ གསུངས་རྣམས་ལོ་ཞིན་མ་ལས་ལེ་ཤར་དང་པ་སྟེད་དེ། ཏ་ལམ་མི་རྟོང་ཕྱག་ལྔ་

དེས་ཅེས་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།

༥ དེའི་ནངས་པར་དཔོན་ལག་ཚུ་དང་། མཚན་ཤོས་ཚུ་དང་། མཁུ་པོ་ཚུ་དང་།

༦ རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་ལྷན་ན་དང་། ཀེལ་ལྷན་དང་། ཡོ་ཏུ་ནན་དང་། ཨེ་ལེག་སན་ཏུར་
དང་། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་གཉེན་ཉེས་བཅས་པ་སྟེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འཛོལ་ས་ཏེ།

༧ ཁོང་གཉེས་མི་དམངས་སྤྱུག་ནང་བཞག་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། འུཅད་གཉེས་ག་གིས་
དབང་ཆ་དང་། ག་གིས་མིང་ལུ་འདི་བཟུམ་འབད་འབད་མ་སྟོན་ཅེར་ཏི་མཛད་ལུ།།

༨ དེ་ཉིད་ནང་ལུ་དམ་པའི་ཐགས་ཉིད་བཞགས་ཏེ། ཁོ་གྱིས་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ། འུཅད་
མི་དམངས་གི་དཔོན་ལག་ཚུ་དང་། ཨིས་ར་ཡལ་གྱིས་མཚན་ཤོ་ཚུ།།

༩ ད་རིང་ང་བཅས་གཉེས་གྱིས་མི་ཞུར་མ་གཅིག་གསལ་བའི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དེའི་
སྟོན་ལས་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱབ་ནི་འབད་བ་ཅིན།།

༡༠ འུཅད་ཚུ་དང་ཨྲིས་ར་ཡལ་མི་དམངས་ག་ར་གྱིས་འདི་ཚུ་ཤེས་དགོ། འུཅད་ཚུ་གྱིས་
ལམ་ཤིང་འགྲུ་བཀོངས་བའི་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་གུ་མ་གི་ཀ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་
འཆི་བ་ལས་སྤྱུ་གསོན་པོ་སྟོངས་ཡོད་པའི་ཁོའི་མཚན་ཐོག་ལས། མི་འདི་འུཅད་
ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་གསལ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡོངས་ཡོད།།

༡༡ མི་འདི་འུཅད་ཅིག་པ་བཅོམ་ཚུ་གྱིས་མ་དགོ་པའི་དོད་ཅིན། ད་ལྟོ་བུར་དོ་ལེགས་
ཤོམ་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན།།

༡༢ ང་བཅས་ར་ཐར་པའི་སྒོ་མང་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་མིའི་ནང་ན་ལས་མཚན་འདི་མ་
གཏོགས་པར། གཞན་མི་ག་ལས་ཡང་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཚུགས་ཅེར་ཞིང་ཁམས་
གྱིས་འོག་ལུ་ག་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་མིང་གནང་གནང་མ་མིན་འདུག།།

༡༣ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་དེ་ཉིད་ལོ་ཏུ་ནན་གཉེས་རིག་པ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡིན་
མཚན་རུང་། ཁོང་གཉེས་གྱི་སྟེང་སྟོབས་མཐོང་སྟེ་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས། ཁོང་
གཉེས་ཡེ་གུ་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་འོང་ནི་ཡིན་པས་ཅེར་མཚན་རུག།།

༡༤ མི་ཞུར་མ་གསོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁོང་གཉེས་མཉམ་འོངས་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་
ད། ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ལན་ལོག་སྤབས་མ་ཚུགས་པས།།

༡༥ ཁོང་གཉེས་ལུ་ཁོང་ཚུ་གིས། ཚོགས་ཁང་ལས་ཕྱི་ཁར་སོང་ཅེར་སྤབས་ཞིན་མ་
ད། ཁོ་རང་ནང་འཁོད་ལུ།།

- ༡༦ མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ། ཡེ་རུ་གཤམ་གྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་
ལུ་མངོན་སུམ་སྟེ་བརྟོན་མ་ལས། ང་བཅས་མེན་ཟེར་སྐབ་མི་ཚུ་གས་པས། ཁོང་
ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་ག་དེ་འབད་ནི་ཨིན་ན།
- ༡༧ ཨིན་རུང་ལུ་འདི་མི་དམང་ལུ་མི་དར་ནི་དོན་ལས་ཤུལ་ལས་མི་ག་ལུ་ཡང་མིང་
འདི་བརྟོན་ནི་མེད་པའི་བཟང་འབད་མ་ཟེར་ག་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༨ ཁོང་གཉིས་དེ་ཚུ་གྱིས་འཕྲོ་ཞེན་མ་ད། ང་ལས་ཡར་ནམ་རང་ཨིན་རུང་ཡེ་གྱི་
མིང་ཐོག་ལུ་གཏམ་དང་ཚེས་ཚུ་བཤད་མི་མཚོག་ཟེར་བཀའ་བརྒྱ་འབྱེན་མ་ད་ལ།
- ༡༩ བོ་རྩོ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འི་ལན་ལུ། དཀོན་མཚོག་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིང་
ལུ་ཉན་དགོས་ད། དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ཨིན་མ་མེན་མ་རྟག་དཔུང་ཕྱིང་
གྱིས་འབད་ནི་ཨིན་ན།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་གན་མཐོང་ཡོད་པ་དང་རྣམ་གོ་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་སྐབས་ནི་མེད་ཟེར་ག་ལུ་ངས་རུག།
- ༢༡ མི་དམང་གི་ཁོང་ཚུ་འི་མཇུག་པ་ལུ་བཟང་ཏོན་མཚོག་ལུ་བརྟོན་པ་ཤུལ་རུག། འདི་
འབད་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་བཅུ་མས་བཀའ་མ་ཚུ་གས་པར་འཇིགས་
སྐྱག་འབད་དི་ལོག་བཏང་རུག།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྟགས་མཚན་འདི་ཞུ་མི་དེ་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ལས་ལྷག་ཅམ་
སོངས་ཡོད་པ་དེ་ནད་པ་ལས་ཟེར་ག་གནང་རུག།

སྐྱེ་བའ་ཚུ་གྱིས་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ།

- ༢༣ ཁོང་གཉིས་ཐར་ཞེན་མ་ལས་ཆ་རོགས་ཚུ་ཡོད་སར་འོངས་སྟེ། རྣམ་རྣམ་ཚེན་
དང་ནན་ཤོ་ཚུ་གྱིས་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་ཁོང་ལུ་བཤད་རུག།
- ༢༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གཏམ་རྣམ་གོ་ཞེན་མ་ལས་ཚར་ཅིག་ལུ་བྱེད་རྒྱུ་ཤོད་ཤོད་ཏེ། གཙོ་
པོ་ལགས། ཕྱིང་དཀོན་མཚོག་ཨིན། ཞིང་ཁམས། ས་སྟེང་། ཚུ་མཚོ་དང་།
དེ་འི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ག་ར་བཀོད་གནང་མི་ལགས།
- ༢༥ ཕྱིང་གྱིས་ལུག་གཡོག་པ་དུ་བེད་གྱིས་ཁ་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ལས་དེ་སྟེ་
ག་ལུ་ངས་རུག། ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ཁྲོག་ཅིས་ལུ་འབད་མ། མི་དམང་གིས་སེམས་
ལུ་དོན་མེད་ག་ཅིས་མཚོག།

༢༦ ས་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་བྱུང་གྱི་གསུངས་ལྟར། དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཅིག་ཁར་སྤངས་ཏེ་
གཙོ་བོ་དག་གྱང་ལྷན་འབད་ཡོངས་ལྟར། དེ་ལས་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དག་ལངས་
ལྟར་ཟེར་དེ་སྤོང་གསུངས་ལྟར།།

༢༧ འདི་བདེན་པ་འབད་མཁའ་ས་ཚུ་རའི་དམ་པའི་སྤྱོད་ལེ་ལུ་ཚུང་གྱིས་བསྐྱོན་
གནང་མི་ལུ། ཉེ་རོ་དེ་དང་པོན་གྱི་ཡུལ་ལི་ལ་ཏེ་དང་། ལྷི་པ་ཚུ་དང་། ལྷོ་ས་
ར་ཡལ་གྱི་མི་དམངས་གཅིག་ཁར་སྤངས་ཏེ་དག་འབད་དི་ཡོད།།

༢༨ ཚུང་གྱིས་མཐུན་ལས་དང་ལུགས་འདོད་ཉེ་མ་ཐག་བཅད་གནང་མི་ཚུ་སྤྱོད་ཚར་
ཅུང་།།

༢༩ ད་ལྟོ་གཙོ་བོ་ལགས། ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་འཇིགས་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་ལུ་གཟིགས་
ཞེ། ཚུང་གྱིས་ལུག་ལུ་མི་ཚུ་ཚུང་རའི་གསུངས་ཚུ་བཤད་ཚུགས་པའི་སྤོང་གི་
བཙུགས་གནང་བཀའ་ཅིན་བསྐྱུང་།།

༣༠ ཚུང་གྱི་དམ་པའི་སྤྱོད་ལེ་ལུ་མཚན་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྟོགས་མཚན་ཚུ་
སྤོང་ནི་དོན་ལས། རྟེན་པ་གསེ་ནི་ལེ་མཐུན་ལས་གནང་བཀའ་ཅིན་བསྐྱུངས་ཟེར་
དེ་སྤོང་གི་ལམ་བཟུང་ཚར་མ་ཅིས།།

༣༡ ཁོང་གཅིག་ཁར་འཇོམས་པའི་ས་གནས་དེ་སྤྱོད་ཞེ། ཁོང་ག་ར་ལུ་དམ་པའི་
ལུགས་ཉེད་གྱིས་བྱུངས་ཏེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་གསུངས་ཚུ་སྤོང་ས་
འགྲུ་བཀའ་དི་ཁ་ལས་འཇོན་ཚུགས་ལྟར།།

སྤྱོད་མཐུན་གྱིས་ཚུ་ནོར།

༣༢ དད་ཅན་གྱིས་ཚོགས་པ་དེ་ཚུ་དོང་ཉེད་དང་སེམས་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་
རང་ག་གིས་ཡང་རང་གི་ཚུ་ནོར་ལུ་དི་གིས་ཞིན་ཟེར་བདག་འཇོན་མ་འབད་
བར་ག་ར་སྤྱོད་མཐུན་གྱིས་ཚུ་ནོར་སྤོང་ཅིས་ལྟར།།

༣༣ སྤོང་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་སྤྱོད་ལེ་ལུ་མཚན་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྟོགས་མཚན་ཚུ་
དཔང་གཞག་འབད་མཚན་ལས། ཁོང་ག་ར་ལུ་འབྱེན་ཚུ་ལས་སྤོང་ཚུ་ལྟར།།

༣༤ ཁོང་ཚུ་འབར་ནང་མི་སྤྱོད་ཀ་ག་ཡང་མིན་འདུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་རའི་
ས་གནས་དང་བྱིམ་ཚུ་བཙོངས་ཏེ། དེ་དེ་རིན་བབས་ཚུ་སྤྱོད་འོངས་ཞིན་མ་ལས།།

- ༢༥ ལྷ་ཚབ་ཚུའི་ལྷ་མདུན་ལུ་ལུལ་ཏི། མེ་རེ་རེའི་མཁོ་ཆས་དང་བརྒྱན་ཏི་བཤོ་བཤའ་
བརྒྱབ་བྱིན་མ་ཞིན་པས།།
- ༢༦ ལྷ་ཚབ་ཚུ་གྲིས་སྐར་ན་བུས་(རྫོང་ཁ་སྐད་ལུ་འབད་བ་ཅིན་སེམས་གསོ་བའི་
བུཚ) ཟེར་མེ་དེ་སའི་ཕུར་ས་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཞིན་པའི་ལི་སྤེ་པ་ཡོ་སེབ་ལུ།།
- ༢༧ ས་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བཙོང་ས་ཏི། དེའི་རིན་པོང་ལྷ་ཚབ་ཚུའི་ལྷ་མདུན་
ལུ་ལུལ་རུག།།

ལི་ལུ་ལྷ་པ།

ཞེན་ན་ནི་ཡ་དང་སྤྱི་ཕི་ར།

།། ཞེན་ན་ནི་ཡ་ཟེར་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོ་དང་ཁོའི་ཨམ་སྤྱི་སྤྱི་ཕི་ར་
གཉིས་ཀྱི་ས་གཞི་གཅིག་བཙོང་ས་རུག།།

༢ སའི་རིན་པོང་ལྱེད་ཀ་གཅིག་ཁོང་རང་བཞག་ས་ཡོད་པ་དེ་ཁོའི་ཨམ་སྤྱི་གྲིས་ཡང་
ཤེས་ཡོད་པ་མས། དེ་ལས་ལྱེད་ཀ་གཅིག་ལྷ་ཚབ་ཚུའི་ལྷ་མདུན་ལུ་ལུལ་རུག།།

༣ ལི་ལུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཞེན་ན་ནི་ཡ། རྫོང་གྲིས་སའི་རིན་པོང་ལྱེད་ཀ་རྫོང་རང་ལུ་
བཞག་ས་ཞིན་མ་ད། དམ་པའི་ཐུག་ས་ཉིད་ལུ་ཤོབ་བརྒྱབ་ནི་ཞིན་ན། རྫོང་གྱི་
སེམས་ནང་བདུད་འཛུལ་རུག།།

༤ དེ་མ་བཙོང་ས་བའི་ཉེ་མ་ཡང་རྫོང་རང་གི་ཞིན་པས། བཙོང་ས་ཚར་བའི་ཤུལ་
ལུ་ཡང་རྫོང་རའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཞིན། རྫོང་གྲིས་སེམས་ནང་ལུ་འདི་བཟུམ་
གཅིས་སྤེ་བརྩམས་ཡོད་པ་སྤོ། རྫོང་གྲིས་མི་ལུ་ཤོབ་བརྒྱབ་མེན་དཀོན་མཆོག་
ལུ་ཤོབ་ལྷན་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༥ དེ་སྤེ་རྣམ་པོ་ཞིན་མ་ལས། ཞེན་ན་ནི་ཡ་ས་ཁར་འགྲེལ་དི་གི་སོ་རུག། འདི་
བཟུམ་རྣམ་པོ་དི་མི་ག་ར་འདོག་ཆེ་རུག།།

༦ མི་གཞོན་མ་ཚུ་འོངས་ཏི། ཁོའི་རོ་སྤར་ཞིན་མ་ལས་ཕྱི་ཁར་སྤག་སོངས་ཉེ་སའི་
དོང་ནང་བརྩམས་རུག།།

༧ དེ་རྫོང་ལས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ལས། ཁོའི་ཨམ་སྤྱི་ཁོ་ལུ་གཅིས་འཕྱུང་
ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་ནང་ན་ལུ་འོངས་རུག།།

༩ བོ་རྩོམ་གྱིས་མོ་ལྷ། རྒྱུད་གྱིས་ས་གཞི་དེའི་རིན་པོ་ལོང་དམ་ཅིས་འབད་ར་བཙོངས་
 བཙོང་མ་མིན་ན་ང་ལྷ་སྐབས་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྷ། མོ་གྱིས་དམ་ཅིས་ར་མིན་
 ལགས་ཟེར་བྱ་རུག།

༡༠ དེ་ལས་བོ་རྩོམ་གྱིས་མོ་ལྷ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ལྷ་ཚོད་བརྟག་པའི་དོན་ལྷ་ལྷེད་
 གཉིས་གཅིག་ཁར་ག་དེ་སྐྱེ་འབྱུང་སོ་ཡི། རྒྱུད་རའི་ཕོ་སྐྱེས་སའི་དོང་ནང་
 བཙུགས་སོངས་མི་ཚུ་སྐོའི་ཚ་བར་ལོངས་སྤྲོད་རུག། རྒྱུད་ཡང་སྐྱག་འབྱོའིང་
 ཟེར་གསུངས་ཚར་སྐྱེས།

༡༠ མོ་ཡང་ཁོའི་སྐྱེ་མཛུན་ལྷ་འབྱེད་དེ་ཤི་སོ་རུག། དེ་ལས་མི་གཞོན་མ་ཚུ་ནང་ན་
 འོངས་ཉེ་མམ་སྐྱེ་ཤི་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། མོའི་རོ་དེ་ཕྱལ་ལས་ཕྱི་སྐྱག་
 རྩེ་མོ་རའི་ཕོ་སྐྱེས་བཞགས་སའི་དོང་ནང་བཙུགས་རུག།

༡༡ དེ་ཁར་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་དང་། གཞན་མས་ཚུ་ཡང་འདི་བཟུམ་འབྱུང་ཡོད་
 པའི་གཏམ་ཚུ་གོ་སྐྱེ་ལས། མི་ག་ར་ག་ཅིས་དེ་འདྲོག་ནི་འབྱུང་རུག།

སྐྱེ་བ་ཚུ་གྱིས་རྟགས་མཚན་བརྟོན་གནང་མ།

༡༢ མེད་མང་སྐྱག་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཚུ་ལས་རྟགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གས་ཉི་ཚུ་
 ལེ་ཤ་འབྱུང་རུག། ཁོང་ཚུ་ག་ར་སེམས་གཅིག་ཁར་མཐུན་རྩེ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་
 གཡལ་རིང་ནང་ལྷ་འདྲོམས་རུག།

༡༣ མི་ག་གིས་ཡང་ཁོང་གིས་སྐྱོལ་ག་ཁར་འོང་མ་རུམ་པས། རྒྱུད་ལྷུལ་མི་ཚུ་གྱིས་
 ཁོང་ལྷ་བརྟོན་པ་ལུ་ལམ་མིན་པས།

༡༤ དད་ཅན་ཕོ་སྐྱེས་དང་མམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་ལེ་ཤ་གཙོ་བོའི་ཚོས་ཚོགས་ནང་
 ལྷ་ཅིག་ཁར་ཚོགས་རུག།

༡༥ བོ་རྩོམ་འབྱོན་མ་ད་ལྷ་ཁོའི་གྱིབ་མ་ཁོང་དག་པ་ཅིག་ལྷ་མིན་རུང་ཕོ་སྐྱེས་ཉི་དོན་ལས།
 ནད་པ་མང་རབ་ཅིས་ལམ་བཟང་སྐྱག་འོངས་ཉི། མལ་ཆ་དང་ཉལ་བྱི་འགྲུ་
 བཞག་རུག།

༡༦ དེ་མ་ཚད་ནད་པ་མ་འདྲམ་དང་གདོན་འགོགས་འཇུག་ཡོད་པ་ཚུ་ཡང་འབྱེད་
 འོངས་ཉི། ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་གྱིས་མཐའ་རྐྱེར་ལྷ་ཡོད་པའི་གཞུག་ཁོའི་ཚུ་ལས། མི་
 ཚོགས་གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲོམས་ཉི། ཁོང་ག་ར་གསོ་བར་མཇུག་གནང་རུག།

སྐྱེ་ཚེ་བ་ཚུ་ལུ་བྱིན་མཁུ་བ་གཤམ་ཡོད་པ།

- ༡༧ རྣམ་རྣམ་ཆེན་དང་ཁོང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ས་དུ་སྤྲིས་ཚུ་ལྷག་དོག་ལངས་ཏེ།
- ༡༨ སྐྱེ་ཚེ་བ་ཚུ་གཟུང་ཞིན་མ་དེ་དམང་གིས་བཙོན་ཁང་ནང་ལུ་བཙུགས་རུག།
- ༡༩ དེ་སྤྱི་མིན་རུང་གནམ་རུབ་མོ་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་གྱིས་བཙོན་ཁང་ཚོ་ཚུ་བྱེ་ཏེ་ཁོང་ཚུ་བྱི་ཁར་འབྱེད་ཞིན་མ་དེ་སྤྱི་གསུངས་རུག།
- ༢༠ སོང་ཞིན་མ་ལས་མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་ལོང་ཞིན་མ་དེ་མི་དམང་ལུ་མེ་ཚོ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་བྱེན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་འདི།
- ༢༡ རྣམ་པོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་རྩོམ་ཏེ་སྤག་མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་སོངས་ཏེ་ཚོས་རྩོན་རུག། རྣམ་རྣམ་ཆེན་དང་ཁོང་གཅིག་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་གྱིས། དཔོན་ཁག་དང་ཞུས་ར་ཡལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་དེ། བཙོན་ཁང་ནང་ལས་ཁོང་ཚུ་འབྱེད་ཤོག་ཟེར་བཏང་རུག།
- ༢༢ འགོ་དཔོན་ཚུ་བཙོན་ཁང་ནང་སོངས་བརྩམས་ལུ། བཙོན་པ་ཚུ་མེད་པ་ལས། ཁོང་ལོག་འོང་ཞི་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་རུག།
- ༢༣ ང་བཅས་གྱིས་བཙོན་ཁང་དེ་དམ་ཁྲག་སྤྱི་བཞག་ཞིན་མ་ལས་སྐྱོ་སྤང་མི་ཚུ་བཙུགས་ཡོད་རུང་། ང་བཅས་གྱི་སྐྱོ་བྱེ་བརྩམས་ལུ་བཙོན་པ་ཚུ་ག་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༤ མཚོན་ཁང་གི་བརྒྱུད་པོན་དང་རྣམ་རྣམ་ཆེན་ཚུ་གྱིས་དེ་སྤྱི་པོ་ཞིན་མ་ལས། མཐའ་མཇུག་ལུ་ག་ཅིས་འོང་གམ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱེད་དེ་ཁོང་ཚུའི་སྐྱོར་ལས་ད་རྩོག་ཅིས་འབད་ནི་མིན་ན་མ་ཤེས་པར་རྩོད་པ་ད་ལུ།
- ༢༥ མི་གཅིག་འོངས་ཏེ་ཁོང་ལུ། རྱིད་ཚུ་གྱིས་བཙོན་ནང་ལུ་བཙུགས་མི་དེ་ཚུ། མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་ལོངས་ཏེ་མི་དམང་ལུ་ཚོས་བརྩོན་པའི་བསྐྱང་འདུག་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༦ དེ་ལས་འགོ་དཔོན་དང་བརྒྱུད་པོན་ཚུ་སོངས་ཏེ། མི་དམང་གིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་རྩོག་བརྒྱུད་འོང་འཛོག་སྟེ། དེ་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་གང་ཡང་མ་བཀའ་བར་འབྱེད་འོངས་རུག།
- ༢༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་འབྱེད་འོངས་ཞིན་མ་ལས་རྩོན་ཚོགས་ཚུའི་གདོང་ཁར་བཞགས་ཏེ། རྣམ་རྣམ་ཆེན་གྱིས་ཁོང་ལུ།

- ༢༩ ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཡེ་ཤུའི་མིང་བཏོན་དེ་ཚོས་མ་བཤད་ཟེར་རུང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཚོས་རྩོམ་ཏི་ག་སྟེ་ཡང་ཁྱབས་སོ་རུག། མི་དེ་གསལ་དཔའི་ཉེན་ལག་ཚུ་ང་བཅས་འགྲུ་བསྐྱེས་ཤ་མིན་ནམ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༣༠ བེ་འོ་དང་སྐྱེ་ཚབ་གཞན་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་གི་ལན་ལུ། ང་བཅས་མི་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་སྐྱེ་ལུ་སྐྱེ་ཉེན་དགོ།
- ༣༡ ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་ས་ཏི་བཀོང་ས་པའི་ཡེ་ཤུའདི། ང་བཅས་མ་མས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་གསོན་པོ་སྟེ་རྩོད་ས་གནང་ཡོད།
- ༣༢ ཁོ་དཀོན་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་འགྲུར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་ཕྱག་གཡུ་ལས་པ་ལ་ཕྱག་མཐོན་སྟེ་འཇུག་ནང་རུག། དེ་སྟེ་མིས་ར་ཡལ་ལུ་འཕྱོད་པ་སྟེ་དེ་དང་ཐེག་པ་གསལ་ཞེ་དོན་ལུ་གནང་མ་མིན་པས།
- ༣༣ ཕྱག་ལུ་དེ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོའི་བཀའ་ལུ་ཉེན་མི་དེ་ཚུ་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དང་ང་བཅས་ཀྱིས་དེ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་མིན།
- ༣༤ ཁོང་དེ་ཚུ་ཀྱིས་དེ་སྟེ་གོ་སྟེ་ཅིས་ག་ཅིས་དེ་ཁོང་ཁོ་ལངས་སྟེ། སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་བཀོང་ཞེ་འི་བསྟན་གྲོས་བརྒྱབས་རུག།
- ༣༥ མིན་རུང་མི་ག་ར་ཀྱིས་གྲུས་བཀའ་འབད་བའི་ཕ་རུ་ཤི་པ་ག་མ་ལེ་མེལ་ཟེར་མི་དེ་ལོངས་སྟེ། སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་མ་ཚེ་ཅིས་ཕྱེ་ཁར་འཕྱིད་བརྒྱུག་ཞིན་མ་དུ།
- ༣༦ ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་དཔོན་ལག་ལུ། ཁྱེད་མྱིས་ར་ཡལ་གྱི་མི་ཚུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་མི་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ནི་སྟེ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཚུ་བྱུ་ལ་རྟེན།
- ༣༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཉེམ་ཏེ་མ་ལུ་ཐེ་རུ་རྒྱུ་མོན་དེ་ཁོ་ཀྱིས་ཁོར་བརྟོན་འབད་ཞིན་མ་ལས། མེ་བཞི་བརྒྱ་དེ་ཅིས་ཁོ་དང་ཅིག་ཁར་ཁ་སྐྱེས་འབད་རུང་། ཁོ་གསལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ཁོ་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་མི་ཚུ་ཡང་ག་ར་ཁ་སྐྱེར་སོངས་རུག།
- ༣༨ དེའི་རྟིང་ལས་མི་ཅིས་འབད་སྐད་ལུ་གྲུ་ལི་ལི་ལས་ལུ་རྒྱུ་ཟེར་མི་གཅིག་འཛོན་ཏི། འབྲེལ་བཏབ་པའི་ཉེམ་ལུ་ཁོ་དང་མཉམ་མི་ལེ་ཤ་འཕྱོད་ཡོད་པ་མིན་པས། ཁོ་ཡང་གསལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ཁོ་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་མི་ཚུ་ག་ར་སྐྱེར་ཡར་སོངས་རུག།

- ༣༥ ད་ལྟོ་ང་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་སྐྱབས་མིན། འདི་མི་ཚུ་ཁོང་རང་ག་དག་འཕྲིན་ལུ་བཞག།
ག་ཅིས་མ་ཟེརན་འཆར་གཞི་བརྩམས་པའི་ལུ་འདི་མི་ལས་འབྱུང་ནི་མིན་པ་ཅིན་
འདི་ཡལ་འགྲོ་འོང་།།
- ༣༧ ག་དེམ་ཅིས་སྐྱེ་དགོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་མིན་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་
བཀག་མི་ཚུ་གས། དེ་མེན་ཁྱེད་ཚུ་དགོན་མཚོག་ལུ་དག་ཡངས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་
ཟེར་དེ་སྐྱེ་སྐྱབས་ཀྱལ།།
- ༣༠ ཁོང་དེ་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་ཁ་ལུ་ཉན་ཀྱལ། དེ་ལས་ཁོང་གིས་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་འཕོ་ཞིན་མ་
ད། ཁོང་ཚུ་བརྩམས་ཏི་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལས་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་སྐྱབས་ནི་མེད་
པའི་བཀའ་ཚུ་བྱིན་ཏི་ཁོང་ཚུ་ལོག་བཏང་ཀྱལ།།
- ༣༡ སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་ཁོའི་མཚན་ཐོག་ལས་ཁོང་ལུ་དམའ་ཕབས་འབད་རུང་འོས་བབས་
ཅིས་ཏི། བྱིས་སར་ལས་ཡིད་སྲུ་རངས་ཏི་དག་འ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཚན་འགྲོ་ཀྱལ།།
- ༣༢ དེ་ལས་ཉིམ་རེར་བཞིན་མཚོད་ཁང་ནང་དང་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ཚོས་
ཚུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཤད་ཀྱལ།།

མིའུ་དུག་པ།

ལུ་རྟོགས་འབད་མི་བདུན།

- ༡༡༡། དེའི་དུས་ལུ་སྐྱོབ་མ་ཚུའི་གུངས་ཁ་ཡར་འབྱེད་ཏི་འགྲོ་མ་ལས། ཉེ་ལེན་
ཅམ་སྐྱོམ་རིང་མ་ཚུ་ཉིམ་རེའི་བཟའ་འབྱུང་བའོ་བཤའ་ལས་མ་བྱིན་པར་བཀོག་བཞག་
ཞི། ཉེ་ལེན་པ་དང་མིབ་རིའུ་ཚུ་མ་མཐུན་པ་ཉལ་ཉལ་འབྱུང་ཀྱལ།།
- ༢ དེ་ལས་ཁོང་བརྩམས་ཏི་ལུ་ཉེས་པ་དེ་གྲིས་སྐྱོབ་མ་སྲུང་ཚོགས་ཚུ་བཀྱག་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་
ལུ། ང་བཅས་དོན་དེ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་གསུངས་བཤད་ནི་བཞག་
ཞི། བཟའ་འབྱུང་བའོ་བཤའི་ལུ་འབད་ནི་ལུ་མི་རུང་།།
- ༣ གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏི། སྐྱེ་ཚུ་ལུ་འདི་ལག་ལེན་ཐབས་ནི་དོན་ལས།
ཁྱེད་ཚུའི་སྐྱུག་ལས་མི་བསམ་པ་བཟང་མི། དམ་པའི་སྐྱུགས་ཉིད་གྲིས་གང་
གང་མ་དང་རིག་པ་ཡོད་པའི་མི་བདུན་གདམ་ཁ་བརྩམ།།
- ༤ འདི་འབད་མང་ང་བཅས་གྲིས་ཡང་དུས་བརྒྱན་སྐྱུགས་དམ་དང་ཚོས་བཤད་གྲིས་

ཞབས་ཏོགས་ལུ་བཙུན་ཅི་དོན་ལས་གསོལ་ཤ་ བཏུབ་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༥ དེ་སྤྲེགས་ལུངས་ཏེ་ཁོང་ག་ར་སེམས་དགའ་ལྷོ། དེ་ལས་ཁོང་གིས། དད་པ་ཆེ་མི་
དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གང་བའི་ཨིས་གི་ཕན་ཟེར་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་། ཐེ་
ལེབ་དང་། དོ་རོ་ཀོ་རུས་དང་། ཅི་ཀའོ་ར་དང་། སི་མོན་དང་། པར་མེ་རུས་
དང་། ཨན་གྱི་རོ་ལས་སྐྱོབ་གསུང་ཅི་ཀོ་ལུས་ཚུ་འདམས་ཁ་བརྒྱབས་ཅུག།

༦ ཁོང་ཚུ་སྐྱེས་ཚུ་འཁྲུག་ལུ་ལུ་ལ་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐྱོན་ལམ་བཏུབ་
ལྷོ། ལུག་དབང་གནང་ཅུག།

༧ ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་གསུངས་ཚུ་བཏུན་པ་དར་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ལུ་སྐྱོབ་མ་
ཚུ་འཁྲུག་གུངས་ག་ཅིས་དེ་འབྱེད་ཏེ། ལུ་ལེ་ཤ་ཅིས་ར་དད་པའི་བཀའ་ལུ་
ཉན་ཅུག།

ཨིས་གི་ཕན་འདོན་གཟུང་འབད་ཤ།

༨ མི་དམངས་སྤྱུག་ལུ་ཨིས་གི་ཕན་ལུ་ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུན་པས་ཀྱི་གང་ལྷོ། ཡ་མཚན་
ཆེ་སི་སིའི་ལུ་དང་རྟགས་མཚན་ཚུ་བཏུན་ཅུག།

༩ དེ་ལས་དེ་ཁར་ལུ། ལི་བར་ཤེན་དང་སའི་རི་ནི་ཡ་དང་། ཨེ་ལེག་སན་རི་ཡ་
དང་། སི་ལི་སི་དང་། ཨེ་སེ་ཡའི་འདུ་ཁང་ལུ་ཚུད་པའི་དག་པ་གཅིག་གིས་
ལོངས་ཞེན་མ་ད་ཨིས་གི་ཕན་ལུ་ཚུད་པ་བརྒྱབ་ལྷོ།

༡༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཨིས་གི་ཕན་གྱིས་རིག་པ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནང་ལས་འབད་ཤ་
ལས་ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་སྐྱུག་འབལ་མ་ཚུགས་པས།

༡༡ ཁོ་གྱིས་མོ་ཤ་དང་ད་ཀོན་མཚོ་ག་ལུ་སྐྱུར་པ་བཏུབ་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྱིས་རྣམ་གོ་
ཡེ་ཟེར་སྐབས་ཅི་དོན་ལུ་མི་དག་པ་གཅིག་ལུ་ཁོང་གིས་སྐབས་བརྒྱག་ཅུག།

༡༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས། མི་དམངས་དང་། ཀན་ཤོ་ཚུ་དང་། མཁན་པོ་ཚུ་དགུགས་
ཞེན་མ་ལས། ཨིས་གི་ཕན་འགྲུའོངས་ཏེ། ཁོ་འདོན་གཟུང་འབད་དེ་ཉན་ཚོགས་
གདོང་ཁར་ལུ་འབྱེད་བསྐྱེད་ཞེན་མ་ལས།

༡༣ ༡༤ དཔང་གཞག་རྩལ་མ་ཚུ་ལོངས་ཏེ་དེ་སྤྲེགས་ལུ་མི་འདི་གྱིས་ན་ཅ་
རད་པ་ཡེ་ལུ་གྱིས་ས་གནས་འདི་མེད་པ་བཏུང་ཞེན་མ་ད། མོ་ཤའི་ང་བཅས་ལུ་

བྱིན་པའི་བཀའ་བྱིམས་ཚུ་མ་འདྲམ་འགྲུར་བཏང་ནི་ཟེར་བའི་རྣམས་ལས་ང་
བཅས་ཀྱིས་རྣམ་ལོ་ཡི། ཡང་དག་པའི་ས་གནས་འདི་དང་བཀའ་བྱིམས་ལུ་
མ་ཆད་པར་སྐྱར་པ་བཏབ་ཅིས་ཟེར་ནི་སྟེ་སྐབས་ད་ལྟ།

༡༥ ལྷན་ཚོགས་ཚུ་ག་ར་གྱིས་ཨིས་གི་ཕུན་ལུ་མིག་ཉི་ཐེང་རིགས་འབའ་རིགས་
བརྟམ་ད། ཁོའི་ཞལ་འདི་པོ་ཉའི་ཞལ་བརྩམ་ཡོད་པ་མཇུག་ལུ་གྱ།

མིའུ་འདུན་པ།

ཨིས་གི་ཕན་གྱིས་ཚོས་བཤད།

༡༡། ཟམ་ཟམ་ཆེན་གྱིས། དེ་སྟེར་ཨིན་ནམ་ཟེར་བྲིས་ད་ལྟ།

༢ ཨིས་གི་ཕུན་གྱིས། དེ་སྐྱོན་ཆ་དང་ཕམ་ཚུ་གསན་གནང་། ང་བཅས་རའི་ཨ་
ཀས་ཨབ་ར་ཏམ་གྱིས་ས་ཆ་ཏ་རྣམས་ལུ་གཞི་བཅག་མ་སྟོན་པའི་ཉེ་མ་མེ་ས་པོ་
ཀོ་མི་ཡ་ལུ་སྟོན་པའི་སྐབས། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གཟི་བརྩེད་འགྲུ་ལས་ཁོའི་
གདོང་ཁར་སྐྱོང་མ་འཕྱོན་ཉེ།

༣ ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་རའི་ཡུལ་དང་གཉེན་ཉེས་ཚུ་བཀོག་བཞག་སྟེ་ང་གིས་བརྟོན་པའི་
ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ཁར་ལུ་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུ་གྱ།

༤ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཅལ་དེ་ཡན་བཀོག་བཞག་སྟེ་ཏ་རྣམས་ཟེར་
ས་ལུ་སོང་ས་ཞིན་མ་ད་གཞི་བཅགས་ལུ་གྱ། ཁོ་རའི་ཨ་པ་རྒྱུངས་ཚར་བའི་ལུ་
ལས། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོའི་ཁར་ལས་བཏོན་ཉི་ད་རྟོ་རྒྱུད་སྟོན་པའི་ལུང་མ་
ཕྱོགས་འདི་ཁར་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས།

༥ ཁོ་གྱིས་ཨབ་ར་ཏམ་ལུ་རྒྱ་ཚོར་གནང་པའི་འགྲུ། ས་རྒྱང་ལེབ་གང་ཡང་མ་
གནང་པས། ཨ་ལོ་བུ་ཚ་མེད་རུང་ལྷེད་དང་ལྷེད་རའི་བུ་བརྒྱུད་གྱིས་ལག་པ་ལུ་
གནང་འོང་ཟེར་དེ་སྟེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལུ་གྱ།

༦ ད་རུང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུ་གྱ། རྒྱུད་གྱིས་བུ་བརྒྱུད་ཡུལ་ཕྱོགས་
གཞན་ཁར་སྟོན་ཉི། དེ་ཁར་ཁོང་དེ་ཚུ་གཞན་གྱིས་འོག་ལུ་བརྩན་གཡོག་སྟེ། ལོ་
ངོ་བཞི་བརྒྱ་བར་ནང་ངན་པའི་ལུ་གཡོག་བཀོལ་བཞག་འོང་།

༧ ཁོང་དེ་ཚུ་བརྩན་གཡོག་འབད་བཞག་པའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་ང་གིས་བྱིམས་གཅང་

- མཛད་པོང་། དེའི་རྒྱལ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཕྱི་འཛོམས་པོང་ས་ཞིན་མ་ལས་གནས་པའི་ཁར་
 ང་ལུ་བརྟེན་བཀའ་ཞུ་མི་འབད་འགྱུར་པོང་ཟེར་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཀྱི་ལ།།
- ༥ དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལུ་མཛུན་ཐུགས་བཅད་ནི་དམ་བཅའ་གནང་ཀྱི་ལ། ཨའ་ར་
 ཉམ་ལས་མི་སུག་འབྱུང་ཞི། ཞག་བརྒྱད་ལུ་མཛུན་ཐུགས་བཅད་ཀྱི་ལ། མི་
 སུག་ལས་ཡ་ཀོབ་འབྱུང་ཀྱི་ལ། ཡ་ཀོབ་ལས་བུཚ་བཟུ་གཉིས་འབྱུང་ཀྱི་ལ།།
- ༩ བུཚ་བཟུ་གཉིས་པོ་དེ་གྱིས་ཕྱག་དོག་ལངས་ཏེ། ཡོ་སེབ་འདི་མི་ཇིབ་ལུང་མ་
 ཕྱིགས་ལུ་བཙོངས་རུང་། དཀོན་མཚོག་ཁོ་མཉམ་བཞུགས་ཀྱི་ལ།།
- ༡༠ ཡོ་སེབ་ལུ་པོག་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ག་ར་ལས་སྐབས་མཛད་ཏེ། མི་ཇིབ་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་ཕར་ཐ་གདོང་ཁར་ལུ་ཕྱགས་ཇེ་དང་རིག་པ་ཚུ་གནང་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་
 གྱིས་ཁོ་མི་ཇིབ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁོའི་པོ་བྱང་ཚུ་གེ་རའི་རྫོན་ཚེན་སྐྱེ་བསྐྱེས་ཀྱི་ལ།།
- ༡༡ དེ་ལས་མི་ཇིབ་རྒྱལ་ཁབ་དང་གནན་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལུ་གཏེ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 འབྱུང་ཞི། ང་བཅས་རའི་ཕ་མེས་ཚུ་དེ་བསྐྱང་བཟུའུ་མེ་ཐོབ་པར་རྫོང་ཀྱི་ལ།།
- ༡༢ ཡ་ཀོབ་གྱིས་མི་ཇིབ་ལུང་མ་ཕྱིགས་ལུ་པོ་ཐོག་དཀར་པོ་དཔ་རྣམ་པོ་ཞིན་མ་ལས།
 ང་བཅས་གྱིས་ཕ་མེས་ཚུ་དང་པ་ར་འབྱུ་ཉི་བར་གཏང་ཀྱི་ལ།།
- ༡༣ ཚར་གཉིས་འབྲེལ་དུ་ལུ་ཡོ་སེབ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལུ་ཚ་ཚུ་ལུ་ཁོ་ག་མིན་མ་ངོ་བོ་རྫོན་
 ཀྱི་ལ། དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཐ་ལུ་ཡང་ཡོ་སེབ་གྱི་མི་བརྒྱད་ག་མིན་མ་ངོ་བོ་སེལ་པ་
 རྫོན་ཀྱི་ལ།།
- ༡༤ དེ་ལས་ཡོ་སེབ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཨ་པ་ཡ་ཀོབ་དང་གཉེན་ཉེས་ག་ར་བསྐྱེས་ཏེ་མི་
 གངས་བདུན་བཟུ་བདུན་ལུ་འཕོ་བར་བཏང་ཀྱི་ལ།།
- ༡༥ ཡ་ཀོབ་མི་ཇིབ་ནང་ལུ་སོངས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་རང་དང་ང་བཅས་རའི་ཕ་མས་
 ཚུ་བཅས་པ་སྐྱེ་དེ་ཁར་རྫོང་དེ་གྱོངས་སོང་ཀྱི་ལ།།
- ༡༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་རོ་ཚུ་སའི་ཀམ་ལུ་སྐྱག་པོངས་ཏེ། ཨའ་ར་ཉམ་གྱིས་མེམ་མོར་
 ཟེར་བའི་བུཚ་ཚུ་ལས་གཏི་རུ་འབྱེན་ཏེ་ཉི་ཉི་བའི་བང་སོནང་ལུ་བཟུགས་ཀྱི་ལ།།
- ༡༧ དཀོན་མཚོག་གིས་ཨའ་ར་ཉམ་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དུས་ཚོད་སྐྱོ་ལོག་ཁར་
 ཉོད་པ་ལས། མི་ཇིབ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ང་བཅས་རའི་མི་རྫོབས་ག་ཅིས་དེ་
 འབྱེད་འབྱོར་ཀྱི་ལ།།

- ༡༩ འདི་ལྷུ་ལས་ཡོས་ལོ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གཅིག་འབྱུང་
ཅུག།
- ༡༩ ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་ལུ་འབྲིང་སྐྱོར་བརྒྱབ་སྟེ། བམ་ཚུ་གྲིས་ཨ་ལོ་ཚུ་
ཕྱི་བཏོན་ཅུག་སྟེ་ཤི་ཚེ་འདོན་ལས་དབྱུག་ཚེ་འདི་བྱ་བ་ངན་པའི་ལུ་འབད་ཅུག།
- ༢༠ དེ་འདྲུས་ལུ་མོ་ཤ་སྐྱུ་ལུང་ས་ཉིག་ཅིས་དེ་བཟུང་འདི་མོ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་གསུམ་
ཚུན་ཁོ་རའི་ཨ་པའི་བྲིས་ནང་གསོ་སྦྱངས་འབད་བའི་ཉིང་ལས།
- ༢༡ ཁོ་ཕྱི་ཁར་དབྱུག་བཀོག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཕར་ཕྱིས་སྤུས་མོ་དེ་གྲིས་ཁོ་སྐྱུག་འོངས་
ཞེན་མ་ལས། མོ་རའི་བྱ་བ་བྱུམ་གསོ་ཅུག།
- ༢༢ དེ་ལས་མོ་ཤ་གྲིས་ཨི་ཇིབ་ཚུ་འདི་རིག་གནས་ག་ར་ལྟབ་སྟེ། ཁང་ང་ལུ་གཉིས་
ལུ་སྦྱབས་ཅན་སྟེ་འབྱུར་ཅུག།
- ༢༣ དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་སོང་མ་ད་ལུ། ཁོ་རའི་སྐྱུན་ཆ་ཨིས་ར་ཡལ་པ་མི་ཚུ་ཕྱིང་དགོ་
མཚོ་དེ་བརྟེན་བར་སོང་སམ་ད་ལུ།
- ༢༤ ཁོང་མི་གཅིག་ལུ་ངན་པ་འབད་མ་མཐོང་སྟེ། ཁོ་ལུ་རྒྱབ་སྦྱོར་འབད་ཞེན་མ་ལས་
གཞོན་པ་བཀལ་མི་ཨི་ཇིབ་པ་དེ་ཁོ་གྲིས་གསལ་ད་གཏང་ཅུག།
- ༢༥ ཁོ་གྲིས། ད་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་འདི་སྐྱུན་ཆ་ཚུ་ལུ་ང་ལས་རྒྱུ་དེ་སྐྱབས་མཛད་
ཡོད་པ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཏ་གོ་འོང་མཚོ་རུང་དེ་ཚུ་གྲིས་ཏ་མ་གོ་བས།
- ༢༦ དེ་འདྲུང་ས་པར་ཁོ་གྲིས་ཁོང་རང་ནང་མོ་འོད་ལུ་འཐབ་འཛིང་འབད་བའི་མི་གཉིས་
ཡོད་སར་རྫོང་ཉི། ནང་སྐྱུག་བཟོ་ནི་སྟེ་ཁོང་ལུ། མི་ཚུ། ཕྱིང་ཚུ་སྐྱུན་ཆ་ཨིན་པས།
ཕར་རྒྱུར་ག་ཅིས་སྟེ་འདི་བྱུམ་ངན་པ་ལུ་འབད་མ་སྟེ་ལྷོ་སྐྱུར་སྐྱབས་ད་ལུ།
- ༢༧ ཁོ་རའི་སྐྱུན་ཆ་ལུ་ངན་པ་འབད་མི་དེ་གྲིས་ཁོ་ཕར་འཕུལ་བཀོག་ཞེན་མ་ད་ཁོ་
ལུ། ཕྱིང་ང་བཅས་དཔོན་དང་བྲིས་ས་དཔོན་སྟེ་ག་གིས་བསྐོས་ཡོད་པ་སྟེ།
- ༢༨ ཁ་སྐྱུག་ཉི་མ་ལུ་ཕྱིང་གྲིས་ཨི་ཇིབ་པ་དེ་གསལ་ད་ཡོད་པ་བྱུམ་ང་ཡང་གསལ་ད་ནི་
འབད་ཨིན་ན་ཟེར་སྐྱབས་ཅུག།
- ༢༩ འདི་བྱུམ་སྐོར་གོ་མ་ཅིས་མོ་ཤ་འབྲུག་སོངས་ཉེ། མད་ཡན་ས་ཕྱོགས་ནང་
ལུ་འབྱུམས་ཉེ་དེ་ཁར་ཁོ་ལུ་བུ་ཚུ་གཉིས་འབྱུང་ཅུག།

- ༢༠ དེ་ལས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཚང་མ་དུ། རི་མོ་སི་ནའི་ཟེར་བའི་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་མེ་
འབར་བའི་སྤྱག་ལས་མོ་ཉ་གཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱུང་རུག།།
- ༢༡ མོ་ཤ་གྲིས་དེ་སྟེ་མཛལ་ཞིན་མ་དེ་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ། ཁོ་གྲིས་བརྟུ་ནི་སྟེ་སྟོལ་ག་
ལར་སོང་མ་དུ། ཁོ་ལུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་གསུངས་འཕྲོན་ཏེ།
- ༢༢ ང་ཕྱོད་གྲིས་ཨ་རྒས་ཚུ་གྲིས་དཀོན་མཚོ་ག་ཡིན། ཨའ་ར་ཏམ། ཨི་སག་དང་།
ཡ་ཀོབ་ཚུ་འདྲི་དཀོན་མཚོ་ག་ཡིན་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། མོ་ཤ་ག་བྱུགས་འདར་
དེ་བརྟུ་མ་ཚུ་གས་པས།།
- ༢༣ གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཁོ་ལུ། ཕྱོད་ལོངས་ཡོད་པའི་ས་གནས་འདི་གཙང་
རྟིག་རྟི་དང་དམ་པ་ཅན་ཡིན། ཕྱོད་རའི་རྒྱང་པའི་རྩམ་སྤུང་བཀོག།།
- ༢༤ ཨི་ཇིབ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་དེ་མེ་ཚུ་འདྲི་སྤྱག་བརྒྱལ་ལུ་ང་གིས་དེས་པར་གཟིགས་
ཅིས། ཁོང་ཚུ་འདྲི་སྤྱ་རྒྱད་ཡང་ང་གིས་གསན་ཡི། ད་རྩེ་ཚུར་ཤོག། ཁོང་མཐར་
བཏང་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་ཕྱོད་ཨི་ཇིབ་ལུ་ང་མཚུགས་ལུ་བཏང་ནི་ཡིན་ཟེར་བཀའ་
གནང་རུག།།
- ༢༥ ཕྱོད་དཔོན་དང་བྱིམས་དཔོན་སྟེ་ག་གིས་བརྟུ་ས་ཡོད་པ་ཟེར་མ་དགོ་པའི་མོ་ཤ་དེ།
ཚལ་མའི་ནང་ལུ་མོ་ཉ་ལས་ཚུ་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཁོ་དཔོན་དང་
སྤྱབས་གནས་འབད་བཟངས་གནང་རུག།།
- ༢༦ དེ་ལས་མོ་ཤ་གྲིས་མེ་འདི་ཚུ་བྱི་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ཨི་ཇིབ་ཚུ་ལ་ཁབ་དང་། ཚུ་
མཚོ་དམར་པོ་དང་། བྱང་ཐང་ནང་ལུ་ལོང་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཚུ་ན་ཡ་མཚན་
ཆེ་བའི་ལུ་དང་རྟིགས་མཚན་ཚུ་བརྟུན་གནང་རུག།།
- ༢༧ གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཕྱོད་གྲིས་དོན་ལུ་ཕྱོད་རའི་སྤྱན་ཚའི་ནང་ན་ལས་ང་བརྩམ་
ལུང་རྟེན་པ་གཅིག་གནང་འོང་། ང་ལུ་ཉན་དོ་བརྩམ། ཁོ་ལུ་ཡང་ཕྱོད་ཚུ་གྲིས་
ཉན་དགོ་ཟེར་ཨིས་ར་ཡལ་གྲིས་མེ་ཚུ་ལུ་གསུངས་གནང་མེ་མོ་ཤ་འདི་ཁོ་ཡིན།།
- ༢༨ སི་ནའི་རི་ལུ་ཁོ་ལུ་ གསུངས་གོས་མཛད་མེ་མོ་ཉ་དང་བཅས་པ་ལུང་རྟེན་པའི་
ཚོས་ཚོགས་ནང་ལུ་ཨ་རྒས་ཚུ་མཉམ་བཞུགས་ཏེ། ང་བཅས་ལུ་གནང་ནི་འདི་
དོན་ལས་གསོན་པོའི་བཀའ་ཐོབ་མི་འདི་ཁོ་ཡིན།།
- ༢༩ ཨིན་རུང་ང་བཅས་རའི་ཨ་རྒས་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་མ་ཉན་པར། ཁོ་རུང་ཁ་ལུ་བཞག་

- ལུ་ཤོ་བྱང་ག་བཟུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེང་ནི་ཡིན་མ། ཡང་ཅིན་ང་ངལ་འཚོ་སའི་ས་གནས་ག་ཅིས་ཡིན་མ།
- ༥༠ འབྲུང་བ་ག་ར་རི་ལག་པ་གྱིས་བོ་དྲ་བོ་དྲ་པ་མེན་ནམ་ཟེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་གསུངས་ཅུག།
- ༥༡ དབའི་མི་གཉེན་རིང་ས་ཚུ། ལེམས་དང་རྣམ་ཚུགས་དགོ་མཚོད་པ་ཚུ། ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལུ་ཨ་རྟལ་ར་རྣོ་ལཱ་མས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་རྟལ་ཚུ་གྱིས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་འབད་མ་མས།
- ༥༢ ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་རྟལ་ཚུ་གྱིས་གཞོད་པ་མ་བཀལ་མི་ལུང་རྣོན་པ་ཚུ་ག་ཡོད་པ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐྱེས་ལུ་ཚོས་ཅན་འདི་མ་འབྱོན་པའི་རྣོན་ལས་མ་བཀོངས་མ་ག་ཡོད་པ། ད་རྣོ་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ཁོ་ལུ་ངོ་ལོག་མི་དང་བཀོངས་མི་ཚུ་ཡིན།
- ༥༣ ཤོ་ཉ་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་བླིམས་ཐོབ་ཅུང་། དེ་ལུ་མ་གནས་མི་ཁྱེད་ཚུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཞིས་གྱི་ཕན་བཀོངས་ཡོད་པ།

- ༥༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་རྣམ་པོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་གིས་དོན་ཉིང་འགྲུ་འཕྲོགས་ཉི་ཁོ་ལུ་ཅིག་པ་ཟད་མི་ཅིག་ཅུག།
- ༥༥ ཞིས་གྱི་སྐྱོན་འདི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ། ཡར་བཏུ་ཞིང་ཁམས་ལུ་སྐྱོན་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པ་ད་ལུ། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་གཟི་བཞིན་དང་། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཕྱག་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡེ་ལུ་བཞེངས་ཉི་ཡོད་པ་མཇུག་ད་ལུ།
- ༥༦ ཁོ་གྱིས། བཏུ། ང་གིས་ཞིང་ཁམས་ཁ་ཐུག་མཇུག་ཡི། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཕྱག་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་མིའི་ལུ་བཞེངས་ཡོད་པ་མཇུག་ཡི་ཟེར་གསུངས་ཅུང་།
- ༥༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྣོ་སྐྱོན་བརྒྱབ་ཉི་རྣམ་ཚུགས་ མ་ཉན་པར་ཁོང་ག་རའོ་ལུ་རུབ་རྒྱབས་པར་འོངས་ཅུག།
- ༥༨ དེ་ལས་ཁོང་གིས་ས་ཁྲིམ་བྱེ་ཁར་ལུ་བཏོན་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ་དོ་བརྒྱངས་ཅུག། ལྷད་མོ་བཏུ་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་བཀོ་ལ་ལུ་ད་ཞིན་མ་ལས། ས་ཚོལ་ཟེར་བའི་གཞོན་ཅུང་ གཅིག་གིས་གདོང་ཁར་བཞག་ཅུག།

- ༥༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིས་གྱི་ཕུན་ཚོན་བརྒྱུད་མ་དུ་ལྷ། ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལྷ་སྦྲོན་ལ་མ།
གཙོ་བོ་ཡེ་སྤ། དེ་གིས་རྣམ་ཤེས་འདི་བཞེས་གནང་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༦༠ དེ་ལས་མིས་གྱི་ཕུན་གྱིས་ ཕུས་མོས་ཁར་བཅུགས་ཉི་རྒྱུད་སྦྲོམ་བརྒྱབས་ཞེན་མ་
ད། གཙོ་བོ་ལགས། རྗེག་པ་འདི་གྱིས་ལན་ལོག་ཁོང་ཚུ་ལས་མ་ལེན་པར་
མཇེད་གནང་ཟེར་བྱ་ཞེན་མ་ལས་བཤམས་སོ་རུག།

མིའུ་བརྒྱུད་པ།

ས་མོལ་གྱིས་ ཚོས་ཚོགས་ལུ་ གནོད་པ་བཀའ་ཤ།

༡། མིས་གྱི་ཕུན་བརྒྱུད་ས་དམོལ་འདི་ས་ལུ་ལྷ་གྱིས་ཁ་འཚམ་འབད་ས་ལས་བརྟེན་
ཉི་མེན་པས། དེ་རྒྱུ་བས་ལུ་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་གནོད་འཚེ་
སྦྲོམ་འབྱུང་ཞེན་མ་ད། སྤྱི་ཚབ་ཚུ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ག་ར་ཡ་ཉུ་དུ་དང་། ལུ་
དུའི་ས་གནས་མཐའ་རྒྱུ་ཚུ་དང་། ས་མ་རི་ཡའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ག་རྗེ་མེད་པར་གནོད་
ཚེ་འབྱུང་གི། ཁོང་ག་ར་ཁ་རྒྱུར་ཡར་སོ་རུག།

- ༢ དད་ཅན་མི་ཚུ་གྱིས་མིས་གྱི་ཕུན་གྱིས་སྤུང་མོ་དུར་ཁང་ནང་བཅུགས་ཉི། ཁོ་
ལུ་ སྤྱི་དན་སྦྲོམ་འབད་རུག།
- ༣ ས་མོལ་དེ་གྱིས་ཕྱི་མ་རེ་རེ་འི་ནང་ན་འཇུག་ཉི། ཕོ་སྤྱིས་དང་མམ་སྤུ་ཚུ་དུང་བཅའ་
ཞེན་མ་ལས་བཙོན་ནང་བཅུགས། དེ་ལས་ཚོས་ཚོགས་བཅའ་བཏང་འབད་རུག།
- ༤ ཁོང་རྒྱུར་འབྱོར་མི་ཚུ་གྱིས་ག་རྗེ་གྱི་སྤྱི་མེད་པར་སོངས་ཉི་ཚོས་བཤམ་གནང་རུག།
- ༥ ཕེ་ལི་བ་འདི་ས་ལུ་ལྷ་འདི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་འབྱོན་ཉི། མ་ཤི་ཀའི་རྒྱུར་ལས་ཚོས་
བཤམ་རུག།
- ༦ ཕེ་ལི་བ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་དང་ཁོ་གྱིས་མཇེད་གནང་བའི་རྟོགས་མཚན་
ཚུ་མཇུག་སྤྱི་ལས། མི་ཚུ་སེམས་མཐུན་ཉི་ཁོ་འདི་གསུངས་ལུ་ཉན་རུག།
- ༧ གནོད་གོགས་འཇུག་ཡོད་མི་ཚུ་ལེ་ཤ་རྒྱུད་བརྒྱབ་ཕྱི་ཁར་འཇོན་རུག། དེ་ལས་
གཟའ་ཕོག་མི་དང་ཞར་སྤེལ་ཤ་ར་ཉལ་གནང་རུག།
- ༨ གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཁར་ལུ་དགའ་སྦྲོམ་སྦྲོམ་འབྱུང་རུག།

སི་མོན་གཡོ་སྐྱེ་ཅན།

- ༩ ཏུས་དེའི་ཉེ་མ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནང་ལུ་སི་མོན་ཟེར་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་མི་སྣོམ་གཅིག་ཞིན་ཟེར་སྐབས་དེ། སྐྱེ་འཕུལ་བརྒྱབ་སྟེ་ས་མུ་
རི་ཡ་མི་ཚུ་གཅིས་དེ་ཉེ་ལས་བརྒྱབ་ཏུ་གས།
- ༡༠ ཚན་ཤོས་ལས་འགོ་བརྒྱུགས་ཚུང་ཀུ་ཚུན་ག་ར་གྲིས་ཁོ་ལུ་མི་འདི་དགོན་མཚོག་
གིས་མཐུ་སྟོབས་སྟོམ་འདུག་ཟེར་སྐབས་ཉི་ཡིད་ཆེ་ཏུ་གས།
- ༡༡ ཁོ་ལས་མི་ཚུ་གྲིས་ལུ་རིང་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་འཕུལ་མཐོང་མཐོང་མ་འབད་ནི་
དེ་གྲིས་ཉེ་ལས་ཉི་ཡིད་པ་ཞིན་པས།
- ༡༢ ཞིན་རུང་ཕི་ལི་བ་གྲིས་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་
ལས་ཕྱིན་བཟང་བཤད་གནང་མི་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་དེ། ཡོ་དང་མོ་ག་ར་གྲིས་ལུས་
གསོལ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ད་ལུ།
- ༡༣ སི་མོན་ཁོ་ཡང་དད་པ་སྐྱེད་ཉི་ལུས་གསོལ་ལུ་སྐྱེ་ལས། ཕི་ལི་བ་མཉམ་ཆ་རོགས་
འབད་དེ། ཁོ་གྲིས་མཇེང་པའི་ཉེ་གས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉིག་ཉི་ཚུ་མཇེང་ལས་
ལས་ཉེ་ལས་ཏུ་གས།
- ༡༤ ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་གྲིས། ས་མ་རི་ཡ་གྲིས་མི་ཚུ་དགོན་མཚོག་
གིས་གསུངས་ལུ་དག་སྐྱང་ཡོད་པ་ཞིན་མ་རྣམ་གོ་ཉི། ཁོང་གིས་ཕི་ཚུ་དང་ཡོ་
ཉེ་ནན་གཉིས་ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་བཏང་ཏུ་གས།
- ༡༥ ཁོང་གཉིས་དེ་ཁར་འབྲེན་ཞིན་མ་དཔ། ཁོང་ཚུ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཐོབ་ནི་དེ་
དོན་ལུ་སྐྱོན་ལམ་ལུ་ཏུ་གས།
- ༡༦ ཁོང་མི་ཚུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལས་ལུས་གསོལ་ཐོབ་རུང་། དེའི་བར་ནང་
ག་ལུ་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་འདི་མ་བབས་པས།
- ༡༧ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་གྲིས་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ཐུག་དབང་གནང་སྟེ། ཁོང་ལུ་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉེད་བབས་ཏུ་གས།
- ༡༨ སི་མོན་གྲིས་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག་གིས་དེ་སྟེ་ཐུག་དབང་གནང་མ་དཔུ། དམ་པའི་
ཐུགས་ཉེད་གནང་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ་གཉི་རུ་ལུ་ཞིན་མ་དེ་
སྟེ་ལུ་ཏུ་གས།

- ༡༩ ང་གིས་མི་གཞན་ལུ་ལག་པ་སྐྱེ་ལས་ད་ལུ། ཁོང་ལུ་དམ་པ་འི་ཐུགས་ཉིད་བབས་པ་འི་རྣམས་དབང་ང་ལུ་གནང་བ་ཀའ་རིན་བསྐྱེད་ས་ཟེར་བྱས་ད་ལུ།
- ༢༠ བོ་རྩོ་གྲིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་གྲིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསོལ་རས་འདི་གཉི་རུ་བྱིན་ཉེ་ཉོ་བར་ཐོབ་ཟེར་མཚོ་མ་མིན་ན། གཉི་རུ་འདི་རྒྱུད་དང་མཉམ་ཤི་འོང་།
- ༢༡ རྒྱུད་ལུ་འདི་འི་བརྒྱ་ཆ་ཡང་ཅིན་བཤོ་སྐྱེ་མེད་ཐོབ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་གྲིས་སེམས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་སར་ལུ་ཐང་བཏང་ཏ་མིན་འདུག།
- ༢༢ རྒྱུད་རའི་ལུ་ངན་པ་འདི་ལས་འརྒྱུད་པ་སྐྱེད་དི་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ། རྒྱུད་རའི་བསམ་ཡོད་པ་ཚུ་དཤོངས་ཡངས་ཐོབ་གམ་མི་ཤེས།
- ༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་མཐིས་པ་ཁག་པ་དང་། རྗེག་པ་གྲིས་བཅིངས་ཡོད་པ་ང་གིས་དེ་སྐྱེ་མཐོང་མས་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༢༤ སི་མོན་གྲིས་ཁོ་འི་ལན་ལུ། རྒྱུད་གྲིས་ང་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་ལས་ག་ཅིས་ཡང་ང་ལུ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་གཙོ་བོ་ལུ་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ་གནང་ཟེར་བྱ་ཏུ་ག།
- ༢༥ ཁོང་གཉིས་གྲིས་དཔང་གཞག་འབད་ཞིན་མ་ལས་གཙོ་བོ་འི་གསུངས་ཚུ་བཤད་གནང་ཞི། ས་མ་རི་ཡ་གྲིས་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་སྤོན་བཟང་བཤད་གནང་ཞིན་མ་དེ་ལོག་སྐྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཤེབས་ཏུ་ག།

ཕྱི་ལོ་བ་དང་མི་ཕི་ཡའི་དཔོན་གཅིག།

- ༢༦ གཙོ་བོ་འི་པོ་ཉ་གྲིས་ཕྱི་ལོ་བ་ལུ། ཡར་ལོང་ཞིན་མ་ད། རྩོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་ག་བ་འརྒྱུ་བའི་བྱེམ་ཐང་ལས་སྐྱེ་སོང་ཟེར་བ་ཀའ་གནང་མ་ལས།
- ༢༧ ཁོ་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་སོང་མ་ད་ལུ། མི་ཐོ་བི་ཡ་ལས་མི་ཉུག་རུ་མ་གཅིག། མི་ཐོ་བི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་གྲིས་བཙུན་མོ་ཀོན་ཤིས་གྲིས་ལུག་མཛོད་པ་རྣམས་དབང་ཆེ་ལུ་འབད་མི་གཅིག། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་བརྟེན་བཀྱར་བྱ་བར་འོངས་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༢༨ ཁོ་རའི་ཤིང་རྩ་འགྲུ་ཞོན་ཉེ་ལོག་འོང་མ་ད། ཁོ་གྲིས་ལུང་རྩོན་པ་མི་ཤེ་ཡ་གྲིས་དཔེ་ཆ་རྩོམ་སྐྱེ་ཡོད་པ་པས།
- ༢༩ ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ཕྱི་ལོ་བ་ལུ། རྒྱུད་སོངས་ཞིན་མ་ད་ཤིང་རྩ་པ་མཉམ་ཆ་རོགས་འབད་ཟེར་གསུངས་ཏུ་ག།

༢༠ བེ་ལིབ་བརྒྱུགས་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ལུང་རྫོན་པ་ཞི་ཤེ་ཡ་གྲིས་དཔེ་
ཆ་རྣམས་ཉེ་ཡོད་པ་གོ་སྐད། རྒྱུད་གྲིས་རྣམས་མི་འདི་དོན་དུ་གོ་སྐད་མས་
ག་ཟེར་འདི་སྐད་ལུ།།

༢༡ ཁོ་གྲིས། མི་གཞན་གཅིག་གིས་ང་ལུ་སྐབས་བརྫོན་མེད་པར་ང་གིས་ག་དེ་སྐྱེ་
དོན་དུ་ཉེ་གོ་རྒྱུགས་ནི་ཟེར་སྐབས་ཉི། ཤིང་རྩ་ནང་ཁོ་དང་མཉམ་བཞུགས་ནི་
དོན་ལུ། ཁོ་གྲིས་བེ་ལིབ་ཡར་བརྒྱུ་ག་དེན་ཅིན་ལུ་རུག།།

༢༢ ཁོ་གྲིས་རྣམས་པའི་གསུངས་རབ་གྲིས་ཚོག་མཚམས་དེ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
འདི་ལུག་བཟུམ་གསུང་ནི་སྐྱེ་འབྱེད་མ་ཞིན་པས། བལ་བཏོག་མི་ག་དོང་ཁར་
ལུག་རྒྱུང་ཁ་མི་སྐར། ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་རྣམ་ཡང་མི་བརྒྱུ།།

༢༣ ཁོ་ལུ་དམའ་མཐོ་ལས་འབད་དི། ཁོ་འདི་དབྱེ་བྱིན་མེད་ལུ་རྒྱུ་ལོག་འབད་མ་ཞིན།
ཁོ་འདི་སྐྱེ་སྐྱོག་ས་ལས་ལེན་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་འདི་གསུང་བརྒྱུད་ག་གིས་རྫོན་རྒྱུགས་
ཡོད་པ་ཟེར་རྣམས་རུག།།

༢༤ དེ་ལས་ཉུག་རུམ་གྲིས་བེ་ལིབ་ལུ། འདི་ལུང་རྫོན་པ་གྲིས་ག་གིས་རྫོར་ལས་
གསུངས་གསུངས་མ་ཞིན་ན། ཁོ་རང་ལུ་ཞིན་ན་ཡང་ཅིན་མི་གཞན་གཅིག་གིས་
རྫོར་ལས་གསུངས་གསུངས་འབད་བ་ཅིན། ང་ལུ་བཤད་གནང་ཟེར་གསོལ་སྐྱོ་
བཏབ་རུག།།

༢༥ བེ་ལིབ་གྲིས་ཞལ་ལས་གསུངས་རབ་འདི་ལས་འགོ་བཙུགས་ཉི། ཡེ་ཤུའི་
ཕྱིན་བཟང་རྫོན་བཤད་གནང་རུག།།

༢༦ ཁོ་དང་ལམ་དེ་ཁར་ལས་འབྱོར་དུ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་སར་རྫོད་པ་དུ། ཉུག་རུམ་
གྲིས། འདི་ཁར་ལུ་རྒྱ་ལུ་ག། ང་ལུས་གསོལ་ལུ་བ་ཅིན་བཀག་ཆ་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་ཟེར་ལུ་སྐྱེད་ལུ།།

༢༧ བེ་ལིབ་གྲིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་རའི་སེམས་གཏིང་ལས་ར་དད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ལུས་
གསོལ་ལུ་བར་རུང་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོ་གྲིས། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དེ་ཞིན་མཚོག་
གིས་སྐས་ཞིན་མ་ང་ལུ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཞིན་མ་ལས།།

༢༨ ཁོ་གྲིས་ཤིང་རྩ་དེ་བཀག་བཞག་ཟེར་བཀའ་བྱ་འབྱེན་ཉི། བེ་ལིབ་གྲིས་ཁོ་
ལུ་ལུས་གསོལ་གནང་རུག།།

- ༣༩ ཁོང་གཉིས་ཚུའི་ནང་ལས་ཕྱི་ཐོན་མ་དུ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕི་ལིབ་
བསྐྱམས་འཕྲོན་ཏེ། ཉུག་རུམ་གྱིས་ལོག་སྟེ་ཁོ་མ་མཇལ་རུང་། སེམས་དགའ་
དེ་ཁོ་རའི་ལམ་བདའ་སོངས་རུག།།
- ༤༠ ཕི་ལིབ་འདི་གྲོང་ཁྱེར་ཨེ་ཨོ་ཀུས་ལུ་ཐོན་ཞིན་མ་ལས། ཀེ་ས་རི་ཡ་ལུ་མ་ཕེབས་
པའི་བར་ནང་གཡུ་ལ་ཁྲོམ་ཚུ་ནང་ལུ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་དི་འཕྲོན་རུག།།

མིའུ་དགུ་པ།

ས་ཚོལ་དེ་སེམས་སྐྱར་ཏེ་པའུ་ལུས་ལུ་འགྱུར་མ།

༡།། དེ་ལས་ད་རུང་ས་ཚོལ་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལུ་འཇིགས་སྐྱག་འབད་མ་
མ་ཚད་དམར་བསད་འབད་ཞིན་མ་ལས། སྐམ་སྐམ་ཆེན་ཚུ་ཡོད་སར་སོངས་ཏེ།།

༢ ཁོ་གྱིས། ཕི་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྐུ་ག་ཐོབ་མི་འདི་བཅེངས་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
ལུ་འབྱེད་འོང་ནི་དོན་ལུ། ཅ་སྐྱས་ཀུས་གྱིས་ཚོགས་མེ་ལུ་བརྟོན་གྱིས་དོན་ལས་
བཀའ་ཤོག་གནང་ཟེར་སྐབས་ཏེ་བཀའ་ཤོག་ཉུ་སྐྱག་རུག།།

༣ ཁོ་ལམ་འགྱུལ་སྟེ་ཅ་སྐྱས་ཀུས་སྐྱོ་ལོག་ཁར་ཉོད་པ་དུ། དཔུང་རི་རྣམ་ཉོག་
མེད་པའི་ཁོའི་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལས་འོད་ཅིག་ཤར་མ་དུ།།

༤ ཁོ་ས་ཁར་འགྱུལ་སོ་རུག། དེ་ལས་ཁོ་ལུ། ལྷ་ཚོལ། ལྷ་ཚོལ། རྒྱུད་གྱིས་ང་ལུ་
གཅིས་འབད་དེ་ཚུན་ཚོན་གནོད་པ་བཀའ་མཐོ་ཟེར་གསུངས་སྐྱ་ཅིག་འབྱུང་རུག།།

༥ ཁོ་གྱིས། རྒྱུད་ག་ཞིན་མ་གཙོ་བོ་ལགས་ཟེར་ཞུ་མ་དུ། གཙོ་བོ་གྱིས། ང་རྒྱུད་
གྱིས་གནོད་པ་བཀའ་བའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ཞིན། རྒྱུད་ཚོར་མའི་ཅང་འགྲུ་དོག་ཐལ་
བརྒྱབ་པ་ལུ་ཁག་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༦ ཁོ་རྩོག་སྟེ་གཞུགས་འདར་ཞིན་མ་དེ་རྣམ་ཉོག་ལངས་དི། གཙོ་བོ་ལགས། ང་
གིས་རྒྱུད་ལུ་གཅིས་ཕུག་ཕྱིར་ཞུ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ཟེར་ཞུ་མ་དུ། གཙོ་བོའི་ཁོ་
ལུ། ལོང་ཞིན་མ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་སོང་། དེ་ཁར་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་གཅིས་འབད་
དགོ་པ་ཚུ་རྒྱུད་ལུ་བརྟོན་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།།

༧ ཁོ་དང་མཉམ་འབྲེ་མི་མི་ཚུ་གྱིས་གསུངས་སྐྱ་དེ་རྣམ་གོ་རུང་གང་ཡང་མ་མཐོང་
པར་གཅིས་ཡང་སྐབས་མ་ཤེས་པར་ལུས་རུག།།

- ༩ ལྷ་མོལ་ས་ཁར་ལས་ལོངས་ཏེ་མིག་ཏེ་ཁ་ཕྱེས་རུང་། ཁོ་མིག་གིས་མ་མཐོང་པས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་ལག་པ་ག་ཟུང་དེ་ཅ་མུས་ཀས་ལུ་འབྱེད་སྐྱེལ་རུག།
- ༡༠ ཁོ་དེ་ཁར་ལུ་ ཞག་གསུམ་གྱིས་བར་ནང་མིག་གིས་མ་མཐོང་པར་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཞེས་གོ་ཡང་མ་བཟུམ། ཚུ་ཡང་མ་འཇུང་བར་ཚུང་རུག།
- ༡༠ ཅ་མུས་ཀས་ལུ་ཞེ་ན་ནི་ཡ་ཟེར་མི་སྒོལ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། གཙོ་བོའི་ཁོ་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞི། ཞེ་ན་ནི་ཡ་ཟེར་གསུང་མ་ད་ལུ། ཁོ་གྱིས། ང་འདི་ཁར་ཡོད་གཙོ་བོ་ལགས་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༡༡ གཙོ་བོའི་ཁོ་ལུ། ལོང་ཞིན་མ་དུ། ཐུང་བ་ཏང་ཏེ་ཟེར་བའི་གཞུང་ལམ་བཅུའ་སོང་ཞི་ལུ་དྲུའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ཏར་སྤྲོས་ལས་ཞིན་པའི་སྐྱེལ་དེ་འཚོལ་དེ་བཟླ། ཁོ་སྒོན་ལམ་བཏབ་དེ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཞེ་ན་ནི་ཡ་ཟེར་མི་གཅིག་འོངས་ཏེ་ཁོའི་མིག་ཏེ་ཁ་ཕྱེས་ནི་དོན་ལས་ཕྱག་དབང་གནང་པར་ཁོ་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་མ་ཁོ་གྱིས་མཐོང་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༣ ཞེ་ན་ནི་ཡ་གྱིས་ཞུ་ལན་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། མི་འདི་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ནང་ལུ་ཚུང་རའི་སྐྱེས་བུ་མི་ཚུ་ལུ་ག་དམ་ཅིས་གིས་བྱ་བ་ངན་པའི་ལུ་ལེ་ཤ་འབད་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།
- ༡༤ དེ་ཁར་ཡང་ཚུང་མཚན་བཅོང་མིག་ར་ལག་པ་བཅིངས་ཏེ་འབྱེད་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་གྱིས་ཐུམ་ཐུམ་ཚེན་ཚུ་ལས་དབང་ཆ་ལེན་དེ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།
- ༡༥ གཙོ་བོའི་ཁོ་ལུ། ཚུང་སོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ལུ་གཡོག་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལས་ཁོ་གྱིས་ངེ་མཚན་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་དང་། ཚུ་ལོ་ཚུ་དང་། ཞུས་ར་ཡལ་ག་ར་ལུ་སྐག་འབྱེ་ནིའི་ཏོད་འདི་ང་གིས་ཁོ་འདམས་ཁ་གནང་ཡི།
- ༡༦ ངེ་མཚན་ཐོག་ལུ་ཁོ་སྐྱག་བསྐྱེལ་ག་དམ་ཅིས་ཚུང་དགོལ་ཞིན་མ་ང་གིས་ཁོ་ལུ་སྒོན་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༧ དེ་ལས་ཞེ་ན་ནི་ཡ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁྱིམ་དེ་ནང་ལུ་འཇུལ་ཏེ་ཁོ་ལུ་ཕྱག་དབང་འབྱེན་ཏེ། དབའི་སྐྱན་ཆ་ས་ཚོལ། ཚུང་འོངས་སའི་ལམ་ཁར་ལུ་མཇལ་བའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། ཚུང་གྱིས་མིག་ཏེ་ཁ་ཕྱེ་ནི་དང་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་

ལྷན་ཞུ་འདུག་པ་ལ་འདི་ལྟར་བཏང་བཏང་མ་ཞིན་ཟེར་སྐབས་ཚར་མ་ཅིས།

༡༥ དེ་སྐབས་ལས་ཁོའི་མིག་ཏུ་ནང་ལས་ཉེ་སྤྱི་གོ་བཟུམ་ས་ལྟར་བུད་མ་ལས། ཁོ་
མིག་གིས་ མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་སོང་ས་ཞིན་མ་དུ་ལྷན་གསོལ་བྱ་རྒྱུ།

༡༩ རྩོམ་བཟུང་ཞིན་མ་དུ་ཁོའི་གཟུགས་ལུ་སྐྱབས་བཏགས་རྒྱུ། ཉེ་མ་དགལ་ཅིག་
ཅ་སྐབས་ཀས་ལུ་ཡོད་པའི་རྩོམ་མ་ཚུ་མཉམ་སྦྲོད་རྒྱུ།

ཅ་སྐབས་ཀས་ལུ་པུ་ལུས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད།

༢༠ ཁོ་ཀྱིས་འདྲ་ལང་ཚུ་ནང་ཡེ་ཤུ་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་སྐབས་ཞིན་པའི་ཚོས་བཤད་
རྒྱུ།

༢༡ ཁོ་ཀྱིས་ དེ་སྐབས་ད་རྣམ་ཅོག་གོ་སྐྱོ་མི་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། ཡེ་
ཅ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལུ་བཟོད་མི་ཚུ་མེད་པ་བཏང་མི་དང་། འདི་ལྟར་
ལུ་ཡང་ཁོང་ཚུ་བཅོང་ས་ཏེ་སྐབས་སྐྱོམ་ཚུ་ཡོད་སར་འབྱེད་སྟེ་ལཱ་ཞེ་དོན་ལས་འོངས་
མི་དེ་ཁོ་མིན་ནམ་ཟེར་སྐབས་རྒྱུ།

༢༢ ས་ཚོལ་དེ་སྟེང་སྐྱབས་སྐྱོམ་འགྲུར་ཏེ། ཡེ་ཤུ་འདི་མ་གཤིག་ཞིན་མ་ཅ་སྐབས་ཀས་
སྦྲོད་མི་ཡ་ཅུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་ལྷངས་བསྐྱེལ་རྒྱུ།

༢༣ དེ་སྐབས་འབད་དེ་ཉེ་མ་ལེ་ཤ་འབྱོར་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ཡ་ཅུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་གསལ་
ཞེ་སྟེ་བཏུན་གྲོས་བརྒྱབས་ཡོད་རུང་།

༢༤ ས་ཚོལ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་འཆར་གཞི་ཏེ་གོ་སྟེ། དེ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གསལ་
ཞེ་སྟེ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་ཚུལ་སྐྱོམ་བསྐྱེལ་རྒྱུ།

༢༥ དེ་ལས་སྐྱོམ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གསལ་རུབ་མོ་ལུ་འབྱེད་དེ་ཅེ་ག་ཟེབ་གཅིག་ནང་ལུ་
བཏུགས་ཞིན་མ་དུ་ལྷན་གསོལ་འགྲུ་ལས་དཔུང་སྟེ་མར་ཕབས་རྒྱུ།

༢༦ སྐྱོམ་ལེ་ཡེ་ཤུ་ཤེས་ལུ་མེད་ས་ཏེ། རྩོམ་མ་ཚུ་དང་ཆ་རོགས་བཟོ་མ་ཞེ་སྟེ་ཁོ་
ཀྱིས་ཅ་འགོངས་རུང་། ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་སྐྱོམ་མ་ལུ་འགྲུར་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཡོད་
མ་ཆེ་བར། ཁོང་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལུ་བཟོ་དོག་རྒྱུ།

༢༧ ཞིན་རུང་སྐབས་ན་ལུས་ཀྱིས་ཁོ་སྐྱོམ་མ་ཚུ་གྱིས་སྐྱོམ་མཉམ་ལུ་འབྱེད་སྟེ་ལེ་ཏེ། སྐྱོམ་
ལེ་གྱིས་ལམ་ཁར་ལུ་གཙོ་བོ་དང་མཇུག་བའི་མཇུག་ལུ་གསལ་དང་། ཁོ་ལུ་

གསུངས་གྲོས་མངོད་པ་རི་རྒྱུ་ལས་དང་། དེ་ལས་ཏ་ལྷན་གསུལ་ལྷེ་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལས་རྒྱུ་ལས་ཤུགས་འགྲུ་སྐྱེལ་ཉི་ཚེས་བཤད་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་བཤད་རུག།

༢༥ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་མཉམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ཕྱི་དང་ནང་ན་ཚེས་བརྟན་འབྲེན་
དེ་བཞུགས་རུག།

༢༩ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་གཙོ་བོ་ལེ་ཤུ་རི་མཚན་གྲིས་རྒྱུ་ལས་ཡིད་དེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
ཡ་རུ་དུ་པ་རི་རྒྱུ་བ་གསར་ཚུ་དང་ཚོད་པ་བརྒྱབ་འབད་ཐ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་
ཁོ་བཤོང་ནི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེར་རུག།

༣༠ དེ་སྐྱེ་མཉམ་སྐྱུ་ཆ་ཚུ་གྲིས་ཏ་གོ་ཐ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་གོ་ས་རི་ཡ་ལུ་འབྱེད་
འོངས་དེ། དེ་ཕྱལ་ལས་ཏར་སྐྱེས་ལུ་བཏང་རུག།

༣༡ དེ་བསྐྱང་ཡ་རུ་དུ་དང་། ཤུ་ལི་ལི་དང་། ལྷ་མ་རི་ཡ་ཚུ་གྲིས་ཤོང་ཁྱེར་ག་ར་
གྲིས་ཚེས་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་བདེ་བའི་ཡར་བསྐྱེད་འབྱུང་རུག། གཙོ་བོ་ལུ་རྩོག་
ཉི། དེ་ལས་དམ་པ་རི་ལྷགས་ཉིད་གྲིས་བདེ་སྐྱིད་ནང་ལུ་ཚུད་ཉི། ཚེས་ཚོགས་
ཚུ་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་རུག།

ཕི་རྩོ་ལིད་ད་དང་ཨོ་བ་པ་ནང་ལུ་ཡོད་པ།

༣༢ དེ་ལས་དམ་ཅིས་ལས་ཕི་རྩོ་ག་རྩི་གུ་རྩི་མེད་པར་འབྲུན་ཞིན་མ་དེ་ལིད་དེ་ལུ་རྩོད་
མི་དད་ཅན་ཚུ་ཡོད་སར་འབྲུན་རུག།

༣༣ དེ་ཁར་ལུ་ཁོ་གྲིས་ཨ་ནི་ཡས་ཟེར་མི་གཅིག་ཉལ་ས་ནང་ལུ་ཉལ་ཉི་ལོ་བརྒྱད་
སོངས་སོང་མ་གཟུང་ནད་ལོག་མི་གཅིག་གཟིགས་ཞིན་མ་དང་།

༣༤ ཕི་རྩོ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཨ་ནི་ཡས། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཁྱོད་ལུ་དག་ཉི་གནང་འོང་།
ཡར་ལོང་། ཁྱོད་རའི་མལ་ཆ་འབྲུ་སྐྱེག་ཟེར་ནེ་སྐྱེ་བཀའ་གནང་མ་ཅིས། དེ་
ཕྱལ་ལས་ཁོ་ལོངས་རུག།

༣༥ ལིད་ད་དང་ས་རོན་ལུ་རྩོད་མི་ག་ར་གྲིས་དེ་སྐྱེ་མཚོང་ཉི། གཙོ་བོ་ལུ་ཁོང་རའི་
སེམས་འབྱུར་རུག།

༣༦ ཨོ་བ་པ་ལུ་ཏ་བེ་ཐ་ (ཨོང་ཁའི་རྒྱུ་ལུ་ཤ་བ) ཟེར་བའི་ཨ་མ་སྐྱེ་བ་མ་འབད་
མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། མི་གྲིས་ལུ་ལོགས་ཤོམ་ལེ་ཤ་འབད་ཡོད་པ་དང་།

སྒྲིན་པ་བཏང་མི་གཅིག་ཞིན་དོ་ཡོད་པ་མས།།

༢༧ དུས་རྒྱུ་བས་ཅིས་ལུ་མོན་སྒྲི་ཤི་སོ་རུག། མི་ཚུ་གྲིས་མིའི་གཟུགས་འཕྱུ་ཞིན་མ་
ལས། རྟག་གི་བྲིམ་གཅིག་ནང་བཞག་རུག།།

༢༨ ག་དེ་སྐོར་རུང་ཇོབ་པ་འདི་མིད་ད་སྐོ་ལོག་ཁར་ཡོད་པ་ལས། སྐོབ་མ་ཚུ་གྲིས་
པེ་ཏོ་མིད་ད་ལུ་བཞུགས་རུག་ཟེར་རྣམ་གོ་སྒྲི། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་བཞུགས་སར་
ལུ་མི་གཉིས་བཏང་སྒྲི། ང་བཅས་ཡོད་སར་ལུ་ཡུན་མ་འགོར་བར་འཕྱོན་གནང་
ཟེར་བྱ་བར་བཏང་རུག།།

༢༩ དེ་ལས་པེ་ཏོ་ཡར་བཞེངས་ཏི་ཁོང་གཉིས་དང་མཉམ་འཕྱོན་རུག། ཁོ་དེ་ཁར་
ཕེབས་ད་ལུ། རྟག་ལུ་ཡོད་པའི་བྲིམ་ནང་འབྱིད་སྐྱེལ་རུག། ཨམ་སྐུ་མི་རེང་མོ་
ཚུ་ག་ར་པེ་ཏོ་འཛུ་མཉུན་ལུ་སྐྱེ་སྒྲི། ཉེ་མ་ཁོང་ཚུ་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ཤ་བ་
གྲིས་བཟོ་བཟོ་མ་བཟོ་ལ་དང་ཚུ་པ་ཚུ་ཁོ་ལུ་བསྐྱོན་རུག།།

༣༠ པེ་ཏོ་གྲིས་དེ་ཚུ་ག་ར་བྱི་ཁར་བཏོན་དི། ཁོ་རང་ལུས་མོ་ས་ཁར་བཅུགས་ཏི་
སྐོན་ལམ་བཏབ་རུག། དེ་ལས་རོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཞལ་བསྐྱེར་ཏི། ཉ་པེ་ཐ། ཡར་
ལོང་། ཟེར་ནེ་སྐེ་གསུངས་མ་ད། མོ་གྲིས་མིག་ཏོ་ཁ་བྱེས་ཏི། པེ་ཏོ་མཇུག་
ཞིན་མ་ལས་མོ་ཡར་ལོངས་རུག།།

༣༡ པེ་ཏོ་གྲིས་མིའི་ལག་པ་འགྲུ་གཟུང་སྒྲི། ཡར་རྫོང་ཞིན་མ་ལས་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་དང་
ཨམ་སྐུ་མི་རེང་མོ་ཚུ་འཕོ་སྒྲི་མོ་གསོན་པོ་སྐེ་བསྐྱོན་རུག།།

༣༢ གནས་ཚུ་པ་འདི་ཇོབ་པ་མིག་ར་གྲིས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ད་མི་ལེ་ཤ་གཅིག་གྲིས་གཙོ་
པོ་ལུ་དང་པ་སྐྱེད་རུག།།

༣༣ དེ་ལས་རྒྱུ་བས་ཅིག་ལུ་པེ་ཏོ་ཇོབ་པ་ལུ་གོ་གྲང་པ་སི་མོན་ཟེར་མི་གཅིག་དང་མཉམ་
བཞུགས་རུག།།

ཡི་ཕུ་བརྒྱ་ཐམ་པ།

ཕི་རྩོད་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་།

༡།། མི་ཀྱི་ཡི་ཡན་ཟེར་བའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་ཟེར་མི་གཅིག་གི་ས་རི་ཡ་ནང་ལུ་ ཡོད་པ་མིན་པས།།

༢ ཁོ་ཚོས་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་། ཁོ་རའི་ནང་ཚན་བཅས་པ་སྟེ་དཀོན་མཚོག་ལུ་རྩོག་མི། མི་དམངས་ལུ་སྦྱོན་པ་ལེ་ག་བཏང་མི་དང་། དཀོན་མཚོག་ལུ་དུས་མ་བཟླག་ར་གསོལ་ཕུག་བཏང་མི་གཅིག་ཡོད་པ་མིན་པས།།

༣ ཁོ་ཕྱི་རུ་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་དེ་ཅིས་ལུ་མཇུག་འཇུག་དཀོན་མཚོག་གིས་ཕོ་ཉ་གཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་འཕྱོན་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༤ ཁོ་ལུ་བརྟམ་ད། ཁོ་རྩོག་སྟེ། ག་ཅིས་མིན་ན་གཅོ་བོ་ལགས་ཟེར་ལུ་ཕྱི་དང་། ཕོ་ཉ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྦྱོན་ལམ་ལུ་ལུ་ཕྱི་དང་སྦྱོན་པ་བཏང་ཡོད་པ་ཚུ། ལུགས་ཀྱིས་ཤུག་གསོལ་དཀོན་མཚོག་གིས་སྦྱོར་མཛུགས་ལུ་ཉོད་ཅིས།།

༥ ཇོ་བ་པ་ལུ་མི་གཅིག་བཏང་ཞིན་མ་ད། ཕི་རྩོད་ཟེར་མི་སི་མོན་དེ་གདན་ཤིན་ལུ།།

༦ ཁོ་དེ་རྩོ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་ལུ་ཉོད་མི་རྒྱུ་དཔ་སི་མོན་ཀྱིས་ཀྱིམ་ནང་ཉོད་ཡོད་པ་མིན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིས་འབད་དགོ་པ་མིན་ན་ཁོ་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་རུག།།

༧ ཕོ་ཉ་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་འཕྱོན་སོ་རུག། དེ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཀྱིམ་ནང་གི་བྱ་རོགས་གཉིས་དང་མ་ཟླག་ར་ཁོ་རི་གདོང་ཁར་ཉོད་མི་དམག་མི་ཚོས་སེམས་ཅན་གཅིག་པ་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས།།

༨ ཁོ་ཀྱིས་ག་ར་ཁོང་ཚུ་ལུ་ སྐབས་ཞིན་མ་དེ་ཇོ་བ་པ་ལུ་བཏང་རུག།།

༩ དེ་ཀྱིས་ནངས་པར་ཁོང་ཚུ་འཕྱོས་དེ་ལུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་ཟེར་སྦྱོར་ལམ་ལུ་བར་འཕྱོན་རུག།།

༡༠ དེ་ལས་ཁོ་གསོལ་ཕུག་སྦྱོར་ལུ་བཞུགས་ལོ་བཞུགས་ནི་སྟེ་ཁོང་གིས་བཞུགས་ལོ་ལུགས་ཡོད་པའི་རིང་ལུ། ཉམས་ལེན་སྦྱོར་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས།།

༡༡ ཞིང་ཁམས་ཁ་ཕྱིས་ཉི་ཉོད་གཅིག་རས་ལུག་སྦྱོར་བཟུམ་ཅིས་བཟུང་བཞི་ལས་ཐགས་འཐགས། ས་ཁར་ལུ་ཁོ་རི་འགྲུ་བབས་འོང་མ་གཟེགས་རུག།།

༡༢ དེའི་ནང་ན་ལུ་ས་ཁར་ཡོད་པའི་རྐང་བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཚུ་དང་། རི་དྲགས་སེམས་ཅན་དང་། སྤུལ་གྱི་རིགས་ཚུ་དང་། གནམ་ཁར་གྱིས་བྱའི་རིགས་ཚུ་གར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༣ དེ་ལས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས་ཕི་ཉོ་ལུ། ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཚུ་གསང་ཞིན་མ་ལས་བཟའ་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དུ།།

༡༤ ཕི་ཉོ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་འདི་ཚུ་མི་བཟའ། ག་དེ་སྡེ་ལུ་བར་ཅིན་ང་གིས་ཟས་དཀྱུས་མ་ཚུ་དང་མ་གཤེད་བའི་རིགས་ཚུ་ནམ་ཡང་མ་བཟའ་ཟེར་ལུ་ལྷན་དུ་ལུ།།

༡༥ ད་རུང་གསུངས་སྐྱ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གཙང་ཉོག་ཉོ་མཇུག་གནང་མ་དེ་ཚུ་ལྱོད་གྱིས་གཙོག་པ་ཨིན་པས་ཟེར་དེ་སྡེ་མ་སྐབས་གསུངས་ལུ།།

༡༦ ཚར་གསུམ་འདི་བཟུམ་འབྱུང་སྟེ། ཉོད་དེ་ལོག་དེ་ཞིང་ཁམས་ལུ་བསྐྱམས་འབྱོན་ལུ།།

༡༧ ཕི་ཉོ་མཇུག་ཁ་དེའི་དོན་དུ་མ་གོ་བར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱོད་པ་དུ། ཀོར་ནི་ལུས་གྱིས་བཏང་བའི་མི་ཚུ་སེ་མོན་གྱིས་ཁྱིམ་འཚོལ་སྟེ་སྐྱོ་ལོག་ཁར་ཉོད་ལུ།།

༡༨ ཕི་ཉོ་ཟེར་ལུ་མི་སེ་མོན་འདི་བཞུགས་ཡོད་གམ་མེད་གམ་ཟེར་རྟེན་བརྒྱུ་བའི་སྐྱུ་ལུ།།

༡༩ ཕི་ཉོ་མཇུག་ཁ་དེའི་སྐོར་ལས་ལུགས་བསམ་བཞེས་ཉི་བཞུགས་པ་ད། ལུགས་ཉོད་གྱིས། མི་གསུམ་ལྱོད་འཚོལ་བར་འོངས་ཡི།།

༢༠ མི་དེ་ཚུ་ང་གིས་བཏང་བཏང་མ་ཨིན། ལོང་ཞིན་མ་དུ་མར་བབས་དེ་ཐེ་ཚོམ་མ་སྐྱོད་བར་ཁོང་མཉམ་སོངས་ཟེར་གསུངས་ལུ།།

༢༡ དེ་ལས་ཕི་ཉོ་ཁོང་གསུམ་ཡོད་སར་མར་ལེབས་ཉི། ཀོར་ནི་ལུས་གྱིས་ཁོ་ཡོད་སར་བཏང་བའི་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྱིས། ལྱོད་ཚུ་འཚོལ་བའི་མི་དེ་ང་ཨིན། ལྱོད་འདི་ཁར་ལུ་འོང་བའི་གནས་དོན་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།།

༢༢ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས། ཀོར་ནི་ལུས་ཟེར་བའི་བརྒྱ་དཔོན་ཚོས་སེམས་ཅན་དང་། ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་ཉོག་མི། དེ་ལས་ཡ་ཉུ་དུ་པའི་མི་བརྒྱུད་གར་གྱིས་བརྟོད་མི་དེ་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་དམ་པའི་ཕོ་ཉུ་གྱིས། ཁོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ལྱོད་གདན་ཅངས་ཉི། ལྱོད་གྱིས་ག་ཅིས་གསུངས་མི་ལུ་ཉན་དགོ་པ་སྟེ་བཀའ་གནང་དེ་ང་བཅས་ལྱོད་བཞུགས་སར་གཏང་གཏང་མ་ཨིན་ཟེར་ལུ་ལྷན་དུ་ལུ།།

༢༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་མཉམ་སྦྲེ་འཕྲོན་མ་དང་། དེའི་ནངས་པར་ཕི་ཚྱ་ཁོང་
ཚུ་མཉམ་འཕྲོན་མ་ཚད། རྫོང་པ་ལས་སྤུན་ཆ་དག་པ་གཅིག་ཡང་ཁོའི་ཕྱག་
ལྷན་སྤངས་ལུག།

༢༤ དེའི་ནངས་པར་ཁོང་ཚུ་ཀེ་ས་རི་ཡ་ནང་ལུ་ཕེབས་ད། ཀོར་ནི་ལས་གྱིས་ཁོང་
འཕྲོན་དེ་ཟེར་སྤྱད་ཞིང་ཁོ་རའི་གཉེན་ཉེས་དང་ཆ་རྟོགས་ཚུ་འཕྲོན་
འཇོམས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༢༥ ཕི་ཚྱ་ནང་ན་འཕྲོན་མ་དང་། ཀོར་ནི་ལས་གྱིས་ཁོ་མཇུག་ཞིན་མ་ལས། ཞབས་
ལུ་མགྲོན་སྤྱད་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལུག།

༢༦ ཕི་ཚྱ་གྱིས་ཁོ་ཡར་རྫོངས་ཏེ་ཁོ་ལུ། ཡར་ལོང་ང་ཡང་མི་གཅིག་ཡིན་གཞན་
མེན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༢༧ ཁོ་མཉམ་དེ་སྦྲེ་སྤོང་བརྒྱུ་ཞིང་ནང་ན་འཕྲོན་མ་དང་། མི་ལེ་གཅིག་ར་འཇོམས་
ཡོད་པ་གཟིགས་ལུག།

༢༨ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་མི་བརྒྱུད་གཅིག་གིས་མི་གཞན་དང་མཉམ་ཆ་
རྟོགས་འབད་དི། ཁོའི་ཁྱིམ་ལུ་འཕྲོན་མེད་མ་ཡིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས། ཡིན་
ཏུང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ང་ལུ། མི་ག་ལུ་ཡང་རིགས་ཚུང་ཀུ་དང་བཙོག་པ་སྦྲེ་
སྤབས་མི་ཏུང་ཟེར་བརྟེན་གནང་ཡི།

༢༩ དེའི་དོན་ལུ་ང་ཁྱེད་ལུ་ཉོག་བཤད་མེད་པར་ཁྱེད་ཡོང་སར་འོང་མ་ཡིན། ད་ག་
ཅིས་དོན་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་ང་འཕྲོན་པར་གཏང་གཏང་མ་སྦྲེ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༣༠ ཀོར་ནི་ལས་གྱིས། ཉམ་བཞེ་ལས་འགོ་བཙུགས། ད་ཚུ་ཚུ་ཚོང་ང་སྤྱད་གནས་
སྤངས་དི། ང་རའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ཚུ་ཚོང་གསུམ་ཚུ་སྦྲེན་ལམ་ལྷན་ད་ལུ། ན་
བཟེང་འོད་ཅེས་ཅེས་འཕྲོན་མི་གཅིག་དི་གདོང་ཁར་ལུ་བཞེངས་ཏེ་ད་ལུ།

༣༡ ཀོར་ནི་ལས། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་གྱིས་སྦྲེན་ལམ་གསན་ཞི། ཁྱེད་གྱིས་སྦྲེན་
པ་བཏང་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ཐུགས་མཉེས་ལུག།

༣༢ རྫོང་པ་ལུ་མི་གཏང་ཞིན་མ་ད་ཕི་ཚྱ་ཟེར་མི་སི་མོན་དེ་འཕྱོ། ཁོ་ཚུ་མཚོ་མཐའ་
མ་ལུ་ཀོ་ཀྱང་པ་སི་མོན་ཁྱིམ་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད། ཁོ་འཕྲོན་ཞིན་མ་ད་ཁྱེད་ལུ་
ཁོ་གྱིས་གསུངས་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་དི་ཡོད་པ་ལས།

༣༢ དེ་སྐུལ་ལས་ང་གིས་ཚུང་གནད་ཅེན་ལྷ་བར་བཏང་བཏང་མ་ཞིན། ཚུང་ན་ལུ་
འཕྱོན་ཏིག་ཀའ་ཅིན་ཆེ་ཡི། ད་ དཀོན་མཚོག་གིས་ཚུང་ལུ་བཀའ་གནད་གནད་མ་
ཚུ་ཉན་ནི་དོན་ལས་ང་བཅས་ག་ར་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་འདི་ཁར་
འཛོམས་ཡོད་ཟེར་བྱ་ལུག།

ཕི་ཚུའི་ཚོས་བཤད།

༣༣ ཕི་ཚུའི་ཞལ་ལས་གསུངས་ལུག། དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ལུ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་
མ་མཛད་པ་ང་གིས་བདེན་པ་ཞིན་མ་མཐོང་ཅིས།

༣༤ མི་བརྒྱུད་ག་ར་གྱིས་སྐྱུག་ནང་ལས་ཁོ་ག་གིས་དཀོན་མཚོག་ལུ་རྫོག་ཞི། ལུ་ཐུང་
བཏང་ཏ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྱིས་སྐྱུགས་མཉེས་བའི།

༣༥ ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བཏང་བའི་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས། གེ་ར་
གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་བདེ་སྦྱིད་ཕྱིན་བཟང་འདི།

༣༦ ཡོ་རྟན་གྱིས་སྐྱུག་གསོལ་གྱིས་ཚོས་བཤད་གནད་བའི་ལུག་ལུ། ལུ་ལི་ལི་ལས་
འགོ་བརྒྱུགས་དེ་ཡ་རུ་དུ་ལུང་མ་སྤྱོགས་ག་སྟེ་མེད་པར་བྱབས་ཡོད་པ་ལས།
གསུངས་དེ་བྱེད་གྱིས་ཤེས་པ་ཞིན་མ་ང་བྱེད་ལུ་སྐྱབས་ཞིན།

༣༧ བཙུན་ལེད་པ་ཡེ་ཤུ་འདི་དཀོན་མཚོག་གིས་དམ་པའི་སྐྱུགས་ཉེད་དང་སྐྱུས་རྟོབས་
གྱིས་ཉུམ་ཕུར་གནད་དི། ལུག་ལུ་ལེགས་སོམ་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཚད། བདུད་
གྱིས་གཡེབ་བཞག་པའི་མི་ཚུ་ག་ར་དྲག་གནད་སྟེ་ས་གནས་ག་སྟེ་ཡང་འཕྱོན་
ལུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཚོག་ཁོ་མཉམ་བཞུགས་ལུག།

༣༨ ཡ་རུ་དུ་ལུང་མ་སྤྱོགས་ཚུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གཉིས་ལུ་ག་ཅིས་དང་ག་ཅིས་ཁོ་
གྱིས་མཛད་ཡོད་པ་ག་ར་གྱིས་དཔང་གཞག་ང་བཅས་ཞིན། ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་
ཁོ་ཤིང་འགྲུ་སྐྱུངས་ཏེ་བཀོངས་ཡི།

༣༩ ཞིན་རུང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཞག་གསུམ་ལུ་ཁོ་སྐྱུ་གསོན་པ་སྟེ་རྫོང་ས་དི་དོས་
སྐྱ་སྟེ་བརྟོན་གནད་ཡི།

༤༠ མི་ག་ར་ལུ་དོས་སྐྱ་སྟེ་མ་བརྟོན་པར། དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ཏེ་མ་ལས་
འདམས་ཁ་གནད་བའི་དཔང་གཞག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འཆིབ་ལས་སྐྱ་བཞེངས་
པའི་ལུག་ལུ། ཁོ་དང་མཉམ་ཅིས་རྫོང་མི་ཚུ་ལུ་མངོན་སུམ་སྟེ་ཁོ་གྱིས་སྐྱོང་བརྟོན་
གནད་ཡི།

- ༤༢ ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ། མི་དམངས་ལུ་ཚོས་བཤད་ནི་དང་། དཀོན་མཚོག་གིས་བསྐོས་གནང་མི་གསོན་པོ་དང་ཤིན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་པའི་ཁོ་མེན་ཟེར་བསྟོན་དགོན་པོ་ལུ་བཀའ་གནང་ཡི།
- ༤༣ ཁོ་ལུ་དད་པ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཁོ་འཇོན་ལས་སྤྱོད་པ་འདག་ཚུ་གས་ཟེར་ལུང་བསྟོན་པ་ག་ར་གྲིས་དཔང་གཞག་མངོན་ལུ་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།
- ༤༤ བེ་ཉེ་གྲིས་དེ་སྤྱོད་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ལུ། གསུངས་ཉན་མི་གེ་ར་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་བབས་ལུ་ག།
- ༤༥ བེ་ཉེ་དང་གཅིག་ཁར་འཇོན་མི་དད་པ་སྤྱོད་མི་ཁོང་ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་ཚུ་གྲིས་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་གསོལ་རས་བབས་ཏེ།
- ༤༦ ཁོང་ཚུ་གྲིས་སྐད་རིགས་མ་འདྲཱ་སོ་སོར་སྐབས་ཏེ་དཀོན་མཚོག་ལུ་བསྟོན་པ་ལུ་ཕུལ་མོ་ཏེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏེ་ག་ཏེ་འགྱུར་ལུ་ག།
- ༤༧ དེ་ལས་བེ་ཉེ་གྲིས། ང་བཅས་བཟུམ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཐོབ་པའི་མི་འདི་ཚུ་ལུ། ལུས་གསོལ་གྲིས་ལུས་གསོལ་མ་ཕྱིན་པར་དེ་སྤྱོད་གསུངས་པའི་མི་ག་སྤྱོད་པ་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།
- ༤༨ གཙོ་བོ་འཇོན་ཐོག་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ཉེམ་དག་པ་གཅིག་དེ་ཁར་བཞུགས་གནང་ཟེར་གསོལ་ཕུང་བཏབ་ལུ་ག།

མི་ལུ་བཏུ་གཅིག་པ།

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྲིས་མཚོན་ཁང་ལུ་བེ་ཉེ་འཇོན་ལུ།

- ༡༡། ལྷ་ཚབ་ཚུ་དང་ཡ་ཏུ་ཏུ་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཚབ་ཚུ་གྲིས། ཕྱི་པ་ཚུ་གྲིས་ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ལུ་ ལས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་རྣམས་ལུ་ག།
- ༢ བེ་ཉེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལེམས་ད་ལུ། ཁོང་ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་མེན་མི་ལྷ་ཚབ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་བསྟོན་པ་བཏབས་ཏེ།
- ༣ ཁོང་གིས། རྒྱུད་གཅིས་སྤྱོད་ཕྱི་པ་ཚུ་ཡོད་སར་འགྱུར་སྤྱོད། ཁོང་ཚུ་གཅིག་ཁར་གཅིས་འབད་དེ་བཞེས་ལོ་བཟུམ་མེན་མི་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༤ བེ་ཉེ་གྲིས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་དོན་ཚན་ཚུ་དེ་སྤྱོད་བཤད་གནང་ལུ་ག།

- ༤ ང་གྲོང་ཡུལ་རྫོང་པ་ལུ་སྒྲོན་ལམ་བྱ་སྤྲོད་པ་དང་ལུ། ཉམས་ལེན་སྒྲིམ་ཏེ་མཛའ་ཁག་ཅིག་ནང་ལུ། ཉོང་གཅིག་རས་ཡུག་སྒྲིམ་བཟུམ་ཅིས་བྱུར་བཞི་ལས་ཐགས་འབྲག་པ། ཞིང་ཁམས་ལས་རི་གཏོང་ཁར་བབས་འོང་མ་མཐོང་ཡི།
- ༥ ང་མིག་ཏེ་ཞིབ་སྤྲི་བ་རྣམས་དང་ལུ། ས་ཁར་ཡོད་པའི་རྐང་མ་བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཚུ་དང་། རི་དྲགས་སེམས་ཅན་དང་། རྒྱལ་གྲིས་རིགས་ཚུ་དང་། གནམ་ཁར་གྲིས་འདབ་ཆགས་ཚུ་ག་ར་དེ་ཁར་ཡོད་པ་ མཐོང་ཅིས།
- ༦ དེ་ལས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས་ང་ལུ། པེ་ཏོ། ཡར་ཡོང་ཞིན་མ་དེ་ཚུ་གསུང་བཟུང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་འདི་ང་གིས་རྣམས་ལོ།
- ༧ དེ་འབད་མཛུང་ང་གིས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་འདི་མི་བཟུང། ཟས་དྲུགས་མ་ཚུ་དང་མ་གཙང་བའི་རིགས་ཚུ་ནམ་ཡང་ང་གིས་ཁའི་ནང་བཟུགས་མ་ཚུང་ཟེར་བྱུང་ལུ།
- ༨ ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྐྱ་དེ་གྲིས་དོ་རུང་ཡང་ང་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་གཙང་ཏོག་ཏེ་སྤྲོ་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་ཚུང་གྲིས་བཙོག་པ་ཨིན་པས་མ་སྐབས་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།
- ༩ ཚར་གསུམ་འདི་བཟུམ་འབྲུང་སྤྲོ་དེ་ཚུ་གེ་ར་ལོག་སྤྲོ་ ཞིང་ཁམས་ནང་བསྐྱམས་འབྱོན་ཡི།
- ༡༠ དེ་མ་ཅིག་གིས་བར་ནང་དེ་ལྷལ་ལས་ཀེ་ས་རི་ཡ་ལས་ང་ཡོད་སར་བཏང་བའི་མི་གསུམ་ང་རྫོང་སའི་ཁྱིམ་ལུ་སྤྲོད་པ་ལས།
- ༡༡ ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ང་ལུ། ཚུང་ཐེ་ཚོམ་མ་འབད་བར་མི་དེ་ཚུ་མཉམ་སོང་ཟེར་གསུངས་ཏེ། སྤུན་ཆ་ཁོང་དུག་དང་མཉམ་ཅིས། ང་བཅས་མི་དེ་འི་ཁྱིམ་ནང་འཇུག་ཡི།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ། ཁའི་ཁྱིམ་ནང་ཕོ་ཉ་གཅིག་བཞེངས་ཏེ་ཁོ་ལུ། རྫོང་པ་ལུ་མི་གཅིག་བཏང་སྤྲོ་བེ་ཏོ་ཟེར་བའི་སེ་མོན་འཁོ་ཞིན་མ་ད།
- ༡༣ ཁོ་གྲིས་ཚུང་དང་ཚུང་རའི་ནང་ཚན་ག་ར་ཐར་པ་ཐོབ་ནི་འོ་ཚོས་ཚུ་བཤད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་མཛའ་ཡི་ཟེར་ཁོ་གྲིས་བཤད་བྱིན་མ་ལས།
- ༡༤ ང་གིས་ ཁོང་ལུ་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་པའི་བསྐང་ལས། ཏེ་མ་ང་བཅས་ལུ་དམ་པའི་

ཐུགས་ཉིད་བབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོང་ལུ་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་ཅིས།།

༡༦ དེ་ལས་ཡོད་ན་གྲིས་ཚུའི་ལྷན་གསོལ་གྱི་དེ་ཡོད་རུང་། ལྷན་ལུ་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ལྷན་གསོལ་བབས་ཁོང་ཟེར་ནེ་མ་གཙོ་བོའི་གསུངས་གསུང་མ་
འདི་དེ་སེམས་ལུ་བྱ་བ་པ་འོངས་ཡི།།

༡༧ ང་བཅས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་ཉི་ཚེ་སྟོན་ག་གནང་བའི་གསོལ་
རས་ཁོ་ལས་ཞིན་མ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་ཡང་གནང་བ་ཅིན། དཀོན་
མཆོག་ལུ་བཀག་ཚུགས་པའི་མི་ང་བཟུམ་ག་ཞིན་མ་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༡༨ དེ་སྐྱེ་རྣམ་གོ་ཉི་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་སྐབས་པར། དཀོན་མཆོག་གིས་
ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་འགྲུད་པ་སྐྱེད་ཐབས་ལུ་མཛད་
གནང་རུག་ཟེར་ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟོད་པ་ལུ་ལ་རུག།།

༡༩ ཞུས་ཀྱི་ཕུན་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་གནོད་འཚེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གྲིས་སྟོབ་མ་ཚུ་ཁ་
གྲིས་ཉི། མ་ནིས་དང་། སའི་པར་ས་དང་། ཞེན་གྱི་ཡོག་པར་ནང་ཚུན་སྟོར་
འགྲུ་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་མ་གཏོགས་གཞན་ག་ལུ་ཡང་གསུངས་ཚུ་མ་
བཤད་པས།།

༢༠ ཞེན་རུང་སའི་ཕུར་ས་དང་སའི་རེ་ནི་ལ་ལུ་གཅིག་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་སྟོད་ཡོད་པ་
ལས། ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་དང་ཚོས་གྲིས་སྟོའི་སྐབས་ཉི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཕྱིན་བཟང་
ཁོང་ལུ་བཤད་གནང་རུག།།

༢༡ གཙོ་བོའི་མཐུན་ཐབས་ལས་མིག་ཅིས་དེ་མང་པོ་དད་པ་སྐྱེད་དེ་གཙོ་བོ་ལུ་བརྟེན་རུག།།

༢༢ ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྲིས་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་གྲིས་དེ་སྐྱེ་རྣམ་གོ་ཉི། ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་སྐར་
ན་བུས་དེ་ཕྱལ་ལས་བཏང་རུག།།

༢༣ ཁོ་དེ་ཁར་ཕེབས་ཞིན་མ་ད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་མཐོང་སྟེ། དགའ་ཉིག་
ཉི་འབྱུང་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ག་ར་གཙོ་བོ་ལུ་སྟེང་རུས་སྟོབ་བརྟེན་པའི་དོན་ལུ་
ཁོ་གྲིས་ཚུ་སྐུ་མཛད་རུག།།

༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་མེལ་གས་ཤོམ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་གང་མིག་ཅིག་
ཞིན་པའི་འགྲུ་དད་པ་སྟོབ་ཡོད་པ་ལས། མེལ་ཤ་ར་གཙོ་བོ་ལུ་བརྟེན་རུག།།

༢༥ དེ་ལས་སྐར་ན་བུས་འདི་སྤྱོད་ལ་འཚོལ་བར་ཏར་སྤྱོད་ལུ་ཕེབས་རུག།།

- ༢༤ ཁོ་གྲིས་ས་ཡུལ་འཛོལ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་འབྲིད་འོངས་རུག།
ལོང་གཅིག་གི་བར་ནང་ཁོང་དེ་ཚུ་ཚོས་ཚོགས་མཉམ་ཆ་རོགས་འབད་ཞིན་མ་
ལས། མེ་ལེ་ཤ་ལུ་ཚོས་བསྟོན་རུག། སློབ་མ་ཚུ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཟེར་བའི་མིང་
འགོ་ཐོག་ར་ཞེན་གྱི་ཡོག་ནང་ལུ་ཐོབ་རུག།
- ༢༥ དེའི་དུས་ལུ་ལུང་སྟོན་པ་རེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལས་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་འབྲོན་རུག།
- ༢༥ ཁོང་ཚུ་འཇུག་ལས་ཨ་ག་བུས་ཟེར་མི་གཅིག་ཡར་ལོངས་ཏེ། འཛམ་གླིང་ག་
ར་ལུ་ལུ་ལོ་སྟོན་གཅིག་འབྲུང་འོང་ཟེར་བུགས་ཉིད་གྲིས་ལུང་བསྟོན་གནང་མ་
ཞིན་པས། ཀ་ལོ་དེ་ཡས་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་གྱི་རོ་བསྐང་ལུ་དེ་ཚུ་འབྲུང་འོང་ཟེར་
མཛོན་སུམ་བསྟོན་གནང་རུག།
- ༢༧ དེ་ལས་སློབ་མ་ཚུ་ཡ་རུ་དུ་ལུ་ཚུང་མི་སྟུན་ཆ་ཚུ་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་ཚོགས་འགྲུབ་
ཡོད་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རོགས་རམ་བྱིན་ནི་ཐག་བཅད་རུག།
- ༢༠ ཁོང་ཚུ་གྲིས་འབད་དི། སྐར་ན་བུས་དང་སྤ་ཨོལ་ལག་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད་
ཅན་ཤོ་ཚུ་ལུ་གོགས་རམ་ཚུ་བསྐྱེལ་རུག།

སྤུ་བཙུག་ཉེས་པ།

གཞོན་འཚོ་མང་སུ་འཐོན་མ།

- ༄༅། དུས་དམ་ཅིས་ལུ་རྒྱུལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་གྲིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་གཞོན་པ་བསྐྱེལ་ནི་འགོ་
བཙུགས་རུག།
- ༢ ཁོ་གྲིས་ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་པོ་ཅན་མ་ཡ་ཀོ་བ་འདི་གྱི་རིང་གི་བཟམ་ཏེ་གསལ་ད་རུག།
- ༣ དེ་ལུ་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་དག་འཕྲོ་ཁོ་གྲིས་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉི་ཡང་འཛོན་གཟུང་
འབད་རུག། དེ་བསྐང་སྐྱུར་ཅིས་མེད་པའི་ཁུར་ལེབ་གྱི་དུས་ཚེན་ཞིན་པས།
- ༤ དུས་ཚེན་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཤུལ་ལུ་མེ་དམང་གཏོང་ཁར་ཁོ་འབྲིད་ནི་ཟེར་མཚོ་
བསམ་བཏང་སྟེ། དེ་ཉི་གཟུང་ཞིན་མ་ལས་བཙོན་ནང་བཙུགས་རུག། དམག་
མེ་དམང་གི་ཁག་བཞི་ལས་སྐར་ཏེ་ཁོའི་སྤུང་སྤྱོད་སྤེ་བཙུགས་རུག།
- ༥ དེ་སྟེ་དེ་ཉི་བཙོན་ནང་ལུ་ཡོད་རུང་། ཚོས་ཚོགས་གྲིས་ཉིང་དངས་པའི་དཀྱིལ་
ལས་ར་ཁོའི་དོན་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་གསོལ་ཕྱོང་བཏབ་རུག།

ཕི་རྩོ་བཙའ་ལས་ཐར་ཡོད་པ།

- ༦ ཉེ་རོ་དེ་གྲིས་ཁོ་ཕྱེ་བཏོན་ནི་འབད་བའི་གནམ་རུབ་མོ་ལྷ། ཕི་རྩོ་ལྷགས་ཐག་གཉིས་གྲི་བཙའ་ས་ཞེན་མ་ལས་དམག་མི་གཉིས་གྲིས་བར་ནང་ཉལ་ཡོད་པ་ཞེན་པས། ཁོ་སྤང་མི་གཞན་ཚུ་ཡང་བཙའ་ཁང་གི་སྒོ་ཁར་བསྐྱུངས་ཏི་ཚོང་རུག།
- ༧ ཁོ་ཡོད་སར་གཙོ་བོ་ཤོ་ཉ་གཅིག་འབྱོན་ཏི། གཙོ་ཁང་ནང་ལྷ་འོད་ཟེར་ཤར་དི། ཤོ་ཉ་གྲིས་ཕི་རྩོ་ལྷ་བརྟུང་ཞེན་མ་ལས་ཉིད་ཚོར་རྟེ། ཁོ་ཡར་བརྟུང་ཞེན་མ་ལས། མཚུགས་པར་ལོང་ཟེར་གསུངས་ད་ལྷ། ཁོ་འཕགས་ལས་ལྷགས་ཐག་ཚུ་འབྱུང་འབྱོར་རུག།
- ༨ ཤོ་ཉ་གྲིས་ཁོ་ལྷ། རྒྱུད་རའི་སྐར་གས་བཙའ་། དེ་ལས་ལྷ་མ་བཙུགས་ཟེར་གསུངས་དི། ཁོ་གྲིས་འདི་བརྩམ་ར་འབད་རུག། ད་རུང་ཤོ་ཉ་གྲིས་ཁོ་ལྷ། རྒྱུད་རའི་བཀོ་ལ་མོན་ཞེན་མ་ད་དི་རྟེང་བདེའ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༩ ཁོ་ཕྱེ་མཐོན་ཏི་ཁོ་འདི་རྟེང་ལྷ་མོངས་རུག། ཤོ་ཉ་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་དངོས་སུ་ཞེན་མ་མ་ཤེས་པར། ཁོ་གྲིས་ཉིད་ལམ་བརྩམ་མཐོང་རུག།
- ༡༠ ཁོང་གཉིས་དང་པ་སྤང་མི་ཚུ་དང་དེ་ལས་གཉིས་པ་ལས་བརྒྱལ་སོངས་ཏི་རྒྱུང་ལྷུང་ལྷ་འབྱོར་བའི་ལྷགས་གྲི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལོག་ཁར་རྟུང་པ་ད་ལྷ། སྒྲིབ་རང་ཞེན་གྲི་ཕྱེས་ཏི། ཁོང་གཉིས་ཕྱེ་ཁར་འཐོན་ཞེན་མ་ལས། གཞུང་ལམ་གཅིག་ལས་མར་བརྟུང་འབྱོར་བའི་བར་ནང་ཤོ་ཉ་ཁོ་ལས་ཁོ་འབྱུང་ཏི་སོ་སོར་འབྱོན་སོ་རུག།
- ༡༡ དེ་ལས་ཕི་རྩོ་ལྷ་བརྟུང་པ་འོངས་རྟེ། ང་ལྷ་གཙོ་བོ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཤོ་ཉ་བཏང་རྟེ། ཉེ་རོ་དེ་འཕགས་ལས་ཡ་རྩ་རྩ་པ་མི་དམངས་གིས་བརྟུན་ནི་དོན་ལས་མི་གོ་ར་ལས་ང་ཐར་བཏང་པར་འབྱོན་འབྱོན་མ་ཞེན་པས་ཟེར་མཚོ་རུག།
- ༡༢ དེ་སྐྱེ་མཚུན་ཞེན་མ་ལས་མར་ཀུས་ཟེར་བའི་ཡོད་ནན་གྲིས་མའི་མིར་ཡམ་གྲིས་ལྷམ་ལྷ་འབྱོན་རུག། དེ་ཁར་ལྷ་མི་ལེ་ག་འཛོམས་ཏི་སྒོན་ལམ་ལྷ་བའི་བརྒྱང་ཡོད་པ་ཞེན་པས།
- ༡༣ ཕི་རྩོ་གྲིས་སྒོ་བརྟུང་མ་ད་ལྷ། རོ་རྩ་ཟེར་བའི་གཡོག་མོ་དེ་གྲིས་ག་ཞེན་ན་བརྟུང་བར་འོངས་རུག།
- ༡༤ མོ་གྲིས་ཕི་རྩོ་འཕགས་སྐད་རོ་ཤེས་ཏི་དགའ་བའི་ལྷགས་འབྱུངས་མ་ཚུགས་པར་སྒོ་མ་

ཕྱེབར་ནང་ན་བརྒྱུགས་སོང་ས་ཏེ། དེ་ཉི་མོ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱུག་ཟེར་སྐབས་ཀྱུག།

༡༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མོ་ལྷ། རྒྱུད་ཚོལ་ཚོལ་སྐྱེ་མེན་ནམ་ཟེར་རུང་། མོ་གྱིས་བདེན་པ་
ར་ཨིན་ཟེར་གྱུ་རྒྱུགས་བརྒྱབ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས། དེ་འབད་ན་ཁོ་འི་མོ་ཉ་ཨིན་མ་
འོང་ནི་མས་ཟེར་སྐབས་ཀྱུག།

༡༦ དེ་ཉི་མོ་གྱིས་ལོག་ཅིས་ར་སྐོ་བརྒྱུད་ལྷེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་སྐྱེ་བྱི་ཉི་ཁོ་
མངལ་སྐད་ལྷུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཀྱུག།

༡༧ ཁོང་ཚུ་ཁ་བརྒྱུ་མ་རྒྱུད་ནི་ཐབས་ལྷུ་ཕྱག་གིས་བར་ལེན་མངོན་ཏེ། གཙོ་བོ་གྱིས་
ཁོ་བཙོན་ཁང་ནང་ལས་ག་དེ་སྐྱེ་བའོན་གནང་བའི་སྐོར་ལས་བཤད་ཀྱུག། གནས་
རྒྱུ་དེ་ཡ་ཀོ་བ་དང་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་བཤད་བྱིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དེ་ལས་ཞེངས་
ཉི་ལུ་ལ་གཞན་ལྷུ་འབྱོན་ཀྱུག།

༡༨ རོ་པ་གནམ་ལང་མ་ད་ལྷུ་དེ་ཉི་མོ་ག་དེ་སྐྱེ་འཕོན་འབྱོར་སྐོར་ལས་དམག་མི་རྒྱུ་
ནང་འཕོད་ལྷུ་ཟེང་ཁྱུག་སྐོར་འབྱུང་ཀྱུག།

༡༩ དེ་ལས་ཉེ་རོ་དེ་གྱིས་འབོ་བའི་སྐབས་ལྷུ་དེ་ཉི་མོ་མེད་པ་ལས། བཙོན་སྐྱུང་པ་རྒྱ་
དཔེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ཚུ་གསལ་ད་ཟེར་བཀའ་བརྒྱུ་འབྱོན་སྐྱེ། ཉི་རོ་དེ་
གྱིས་ཡ་ཉུ་ལས་ཐོན་འབྱོ་ཉི་ཀེ་ས་རི་ཡ་ལྷུ་རྒྱུད་ཀྱུག།

རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་གི་ཡོད་པ།

༢༠ དེ་ལས་ཉེ་རོ་ད་ཀྱུ་ཡར་དང་སེད་ན་རྒྱུ་ལྷུ་ག་ཅིས་དེ་སེམས་མ་དགའ་བར་ཡོད་པ་
ལས། ཁོང་ཚུ་བརྒྱུན་གྱིས་ཚོགས་ཏེ་ཁོང་རའི་རྩོ་ཚང་ག་ཟེམ་དཔོན་རྩེ་ལྷུ་ས་ཀྱུ་ས་
ལྷུ་རྒྱུད་བརྒྱུ་ལ་འབད་ཞིན་མ་ལས། རྒྱལ་པོ་གྱིས་སྐྱེ་མཁུན་ལྷུ་སོང་ཉི་ཁྱིམས་
བཆའ་བཙོན་ལྷུ་ལ་ཕུལ་ཀྱུག། ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་རི་རྒྱལ་ལྷུ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུགས་
རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་འི་ལྷུང་མ་ཕྱོགས་ལས་རེ་དགོ་པ་ཡོད་པ་མས།

༢༡ བརྒྱུས་ཡོད་པའི་ཉེ་མ་དེ་ལྷུ། ཉེ་རོ་དེ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་ན་བཟའ་བཞེས་ཞིན་མ་
ལས་གསེར་བྱི་འགྲུ་རྒྱུད་ཉི་དེ་ལས་མི་རྒྱུ་ལེགས་སྐྱུར་བྱིན་ཀྱུག།

༢༢ མི་དམངས་གིས་འདི་མི་རྒྱུ་མེན་པ་རྩེ་གསུངས་སྐད་ཨིན་པས་ཟེར་སྐད་སྐོར་
བརྒྱབ་སྐྱེ་ཁོ་ལྷུ་བརྒྱུད་བ་འབད་ཀྱུག།

༢༢ ཁོ་གྲིས་དགོན་མཚོག་ལུ་བསྐྱོད་པ་མ་ཕུལ་ཤ་ལས། དེ་ཕུལ་ལས་གཙོ་བོ་འི་ཕོ་
ཉ་གྲིས་ཉེ་རོ་དེ་བརྟུངས་ཉི། འབྲུབ་སྲིན་ཚུ་གྲིས་ཁོ་འཇུ་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་
ཉེ་རོ་དེ་ཤི་སོ་རུག།

༢༣ དགོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཚུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཉི་བཟུན་པ་དར་རུག།

༢༤ སྐར་ན་བུས་དང་སྐྱོལ་ཡེ་རུ་གཤེམ་ལས་ལུ་ཚུ་སྐྱབ་ཚར་ཉི། མར་ཀུས་ཟེར་
བའི་ཡོ་ཉ་ནན་ཡང་འཁྱེད་ཞིན་མ་ལས་ལོག་འཕྱོན་རུག།

ཡིའུ་བརྟུ་གསུམ་པ།

སྐར་ན་བུས་དང་སྐྱོལ་གཉིས་བརྟུངས་ཡོད་པ།

།། ཨིན་གྱི་ཡོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ནང་ལུ། སྐར་ན་བུས་དང་། མི་ནག་པོ་སི་
སུན་དང་། ཀེ་རེ་ནི་ལས་ལུ་སི་ཡུས་དང་། ཉེ་རོ་དེ་ཉེ་ཅེད་གྲོགས་ཨིན་པའི་རྫོངས་
དཔོན་མ་ནེན་དང་། སྐྱོལ་ཡེ་ཚུ་གྲིས་ལུང་རྫོན་པ་ཚུ་དང་རྫོབ་དཔོན་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༢ ཁོང་དེ་ཚུ་གྲིས་གཙོ་བོ་ལུ་ཞབས་བཏོག་ཞུ་ཉི་སྐྱུང་གནས་བསྐྱུང་བའི་ཚོ། དམ་
པའི་ཐུགས་ཉེད་གྲིས། སྐར་ན་བུས་དང་སྐྱོལ་གཉིས་ང་གིས་འབད་བརྟུག་
ནི་ལུ་ཚུ་གྲིས་དོན་ལུ་སོ་སོར་ཁ་བྱེ་ཞག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༣ དེ་ལས་ཁོང་སྐྱུང་གནས་བསྐྱུང་ཉི་རྫོན་ལམ་ཞུ་ཞིན་མ་ད། ཁོང་གཉིས་གྲིས་འགྲུ་
ཕུག་དབང་གནང་ཉི་བཏང་རུག།

༤ དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་གྲིས་ཁོང་གཉིས་བརྟུངས་བཏང་ཉི། སེ་ལུ་སེ་ཡལུ་ཤེབས་
ཡོད་པ་ལས། དེ་ལས་སའི་པར་ས་ལུ་ཚུ་འི་འགྲུ་ལས་སྐྱེ་འཕྱོན་རུག།

༥ ཁོང་ས་ལ་མི་ལུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད། ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་འདྲུ་ཁང་ཚུ་ནང་དགོན་
མཚོག་གིས་གསུངས་ཚུ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་མས། ཡོ་ཉ་ནན་འདི་ཁོང་གིས་
ཕུག་ཞུ་མི་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༦ ཁོང་སྐྱིང་ཕུན་ལས་ཚུ་དེ་པ་ཤོས་ཟེར་སར་ཤེབས་ད་ལུ། དེ་ཁར་སྐྱུམ་བརྒྱབ་
མི་གཅིག་ཡ་ཉུ་དུ་པའི་ལུང་རྫོན་པ་རྩལ་མ། ཁོའི་མིང་བར་ཡེ་ཤུ་ཟེར་མི་གཅིག་
དང་འཕྱུད་རུག།

༧ ཁོ་སྐྱིང་ཕུན་དེའི་བཀའ་རྫོན་སེར་གེའུ་པའུ་ལུས་ཟེར་མི་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཨིན་

པས། བཀའ་རྒྱུན་དེ་གྱིས་སྤྲོད་ན་བླ་སྤྲོད་པ་ལུ་ལུས་གཉིས་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཉན་ནི་དོན་ལས་ལྷ་བར་བཏང་རུག།

༩ མེན་རུང་ཨེ་ལེ་མ་ཟེར་བའི་སྐྱུ་མ་བརྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཁོང་ལྷ་རྟོག་ཏེ། བཀའ་རྒྱུན་དེ་དང་པ་ལོག་བརྒྱུ་གི་ཐབས་ཤེས་འབདས་ད།

༡༠ པལུ་ལུས་ཟེར་བའི་ས་མོལ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ། ཁོ་གྱིས་མེད་ལུ་སྐྱུ་ན་རྟེན་གྱི་གཞིགས་ཞིམ་དུ་ཁོ་ལུ།

༡༡ གཞུ་ཅན་དང་ངན་པའི་གང་བའི་བདུད་ཀྱི་བྱ་ཚུ་ཚྱོད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་ཚུ་འདྲ་ཚྱོད། གཙོ་བོའི་ཐུང་ལམ་འདི་ཚྱོད་ཀྱིས་གཞུ་གཞུ་ཚུ་མི་སྤང་གམ།

༡༢ ད་ལྟོ་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཆད་འདི་ཚྱོད་འགྲུ་བབས་ཡོད་པ་མེན། ཚྱོད་སྐབས་ཅིག་མེག་ཏེ་ཞར་སྤྲུང་ཏེ་ཉེ་མ་ལུ་མ་མཐོང་པར་འགྲུར་ཅིག་ཟེར་ན་སྟེ་གསུངས་ཚར་སྟེ་ཅིས། དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་ལུ་ས་སྐྱུ་ག་དང་སྐྱུ་པ་འཐོབས་ཏེ། མེག་གིས་མ་མཐོང་པར། ལག་པ་བརྒྱུད་དེ་འཕྱིད་མི་གཅིག་འཚོལ་དགོས་འབྱུང་རུག།

༡༣ དེ་ལས་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་སྟེ། གཙོ་བོའི་བརྟོན་པ་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏེ་དང་པ་སྦྱོང་རུག།

༡༤ པལུ་ལུས་དང་ཁོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་པ་ལོས་ལས་ཚུ་འདྲུ་སྟེ་པམ་ཕིལ་གྱིས་གོང་ཁྱེར་ལེར་ག་ཟེར་ས་ལུ་ཐོབས་རུག། ཡོ་ཏུ་ནན་ཁོང་ཚུ་དང་ཁ་འབྲུལ་སྟེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ལོག་རུག།

༡༥ ཁོང་ཚུ་ལེར་ག་རྒྱུད་ཞེན་མ་ལས་ཕེ་སེད་དེ་ཡ་གྱིས་ཡུལ་མེན་གྱི་ཡོག་ལུ་འབྱོན་ཏེ། དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉེ་མ་ལུ་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་རུག།

༡༦ བཀའ་བྲིམས་དང་ལུང་རྟོན་པའི་དཔེ་ཆ་ལས་སྐྱུ་གས་ཚར་བའི་རྒྱལ་ལུ་འདྲུ་ཁང་གིས་དབུ་མཛད་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་མི་ཚུ་དང་སྐྱུ་ཆ་ཚུ། མི་དམངས་དོན་ལས་ཁ་ཐོན་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་བཏང་གནང་ཟེར་སྐབས་དུ་ལུ།

༡༧ པལུ་ལུས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཁོའི་འཕྲུག་གིས་བརྒྱུད་ལེན་མཛད་ཞེན་མ་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་ཚུ་དང་དཀོན་མཚོག་ལུ་འདྲོག་མི་ཚུ། ང་ལུ་ཉན།

༡༨ ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་དམངས་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་རའི་པ་མེས་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་སྟེ། མི་དམངས་དེ་ཚུ་མི་རིག་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ་སྦྱོང་པའི་

སྐབས་མི་རྣམས་ཕྱེད་ཀྱི། ཁོའི་འཇུག་སྐབས་ཕྱག་གིས་ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ཁར་
ལས་བཏོན་གནང་ཞེན་མ་དཀྱི།

༡༩ བྱང་ཐང་ནང་ལུ་ལོང་བཞེ་བཅུ་དེས་ཅེས་ཁོང་ལུ་ཁོ་གྱིས་བཟོན་པ་མཇུག་གནང་
རུག།

༡༩ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཀུན་ཟེར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ནང་ལུ་མི་རིགས་བདུན་ཚར་བཅད་
གནང་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་གིས་ས་ཕྱོགས་དེ་ཁོང་ལུ་བཏོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཏེ་
གནང་རུག།

༢༠ འདི་རྒྱལ་ལས་ཁོང་ལུ་ཁོ་གྱིས་ལོང་བཞེ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དེ་ཅེས་གྱིས་བྲིམས་དཔོན་
ཚུ། ལུང་རྟོན་པ་ཤ་མུ་ཨེལ་མ་འབྱོན་པའི་ཏེ་མ་གནང་རུག།

༢༡ ད་རུང་དེ་རྒྱལ་ལས་མི་དམངས་གིས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གནང་དགོཔ་སྟེ་ལྷན་དུ་
དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལུ་ལོང་བཞེ་བཅུ་ཉེ་དོན་ལུ་མེན་ཇ་མིན་གྱིས་མི་རིགས་
ལས་ཨིན་པའི་སེས་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་གིས་བུ་ཚུ་ས་ཨེལ་འདི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བསྐྱོས་
གནང་རུག།

༢༢ དེ་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་བཏོན་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་འདི་ད་བུང་
བསྐྱོས་གནང་རུག། ཇེ་སི་གྱིས་བུ་ཚུ་ད་བུང་དེ། ཁོའི་རྣམ་ལས་དཔང་གཞག་
འབད་མི། ང་རའི་ཐུགས་ལུ་འབབ་པའི་མི་དེ་གྱིས། ཇི་གིས་ཐུགས་དོད་ལུ་
ཚུ་སྐབ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༣ དཀོན་མཚོག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་བཟུམ། མི་དེའི་གདུང་བརྒྱད་ལས་
ཨྱིས་ར་ཡལ་གྱིས་སྐབས་མཁོན་སྟེ་ཡེ་ཤུ་བཏང་མ་ཨིན་པས།

༢༤ ཁོ་མ་འབྱོན་པའི་ཏེ་མ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཨྱིས་ར་ཡལ་གྱི་མི་གེར་ལུ་བཏོན་པ་སྟེང་
ཞེའི་ཐུས་གསོལ་རྣམས་ལས་ཚོས་བསྟོན་རུག།

༢༥ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཞབས་བཏོག་ལུ་མཇུག་བཟུ་རེན་མ་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། ཚུང་
གྱིས་འབདན་ང་ག་ཨིན་ན་ཟེར་མ་སྟོ། ང་འདི་ཁོ་མེན། ཇི་རྒྱལ་ལས་འབྱོན་
པའི་སྟེས་བུ་དེ་གྱིས་ཞབས་ལྷམ་གྱིས་བཅེངས་ཐག་ཡང་ང་གིས་ཕུད་བཏང་ཞེའི་
འོད་བབས་མེད་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༦ ལམ་ར་ཏམ་གྱིས་བུ་ཚུ་དང་དཀོན་མཚོག་ལུ་རྟོག་མི་སྟུན་ཆ་ཚུ། ཐར་ལམ་
གྱིས་གསུངས་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ལུ་སྤོང་མི་ཚུ་དང་། ཁོང་ཚུ་འེད་པོ་ན་ཚུ་གྱིས་ཡེ་
གུ་ངོ་ཡང་མ་ཤེས། དུས་མ་རྟག་ར་དམ་པ་འི་ངལ་གསོའི་ཉི་མ་ལུ་ལུང་རྫོན་པ་
ཚུ་གྱིས་གསུངས་ཚུ་ཡང་རྣམ་མ་གོ། དེ་ལས་ཁོ་ལུ་བེམས་པ་ཀལ་ཉི་ཁོང་ཚུ་
གྱིས་ཁོང་རའི་དོན་ད་སྐབས་ལུ་གྱུ།
- ༢༨ ཁོ་བཤོང་དགོ་པ་འི་ཚུ་ཚུམ་ག་ཅིས་ཡང་མེད་རུང་། ཁོང་གིས་ཁོ་བཤོང་དགོ་པ་
སྤེལ་ལ་ཉི་ལུ་སྐབས་ལུ་གྱུ།
- ༢༩ ཁོ་འི་སྐྱོར་ལས་དཔེ་ཆ་ནང་འབྲེས་མི་ག་ར་འབྲུང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་
ཁོ་ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་ཕབས་ཉི་སྐྱར་ཁང་ནང་ལུ་བཞག་ལུ་གྱུ།
- ༣༠ དེ་ལས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཁོ་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་རྫོང་ས་གནང་ཞི།
- ༣༡ ཉེ་མ་ཁོ་དང་ཅིག་ཁར་གྲུ་ལི་ལི་ལས་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ལུ་འོངས་མི་ཚུ། ད་རྫོ་མི་
དམང་གཏོང་ཁར་ཁོ་འི་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་ཞག་
ལེ་ག་ཁོ་དང་མངལ་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༣༢ དེ་ལས་ཕ་མེས་ཚུ་ལུ་ག་དེ་སྤེལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་
ཕྱིན་བཟང་འདི་འི་ཁྱབ་སྐྱབས་འབད་མ་ཅིན།
- ༣༣ མགྲར་གསུངས་ལི་ལུ་ག་ཉིས་པའི་ནང་ལུ་འབྲེས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་འི་གིས་
སྤེས་ཅིན། ད་རི་ང་ལུ་འབྲུངས་འབྲུང་མ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་དེ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་
གིས་ཡེ་གུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་རྫོང་ས་གནང་མ་ལས་ང་བཅས་ཨ་ལོ་ཚུ་གྱིས་དུས་ལུ་
སྐབས་ཚར་ཡི།
- ༣༤ ཁོ་འཆི་བ་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་ལས་རྫོང་ས་གནང་ཡོད་པ་ལས། ད་ལོ་ག་ཉི་སྐྱབ་
བསྐྱལ་མི་ཚུ་ང་ཟེར་དེ་སྤེལ་གསུངས་ལུ་གྱུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ད་བྱིད་གྱིས་འབྲེན་
ཚབས་འདི་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་མ་ཚད།
- ༣༥ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་མགྲར་གསུངས་གཞན་ག་ཅིག་ནང་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་སྤེས་ལུ་དམ་
པ་ག་ཅིག་པ་དེ་འི་རུལ་བར་མི་མཚོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་གྱུ།
- ༣༦ ག་དེ་སྤེལ་ཟེར་ན་ད་བྱིད་གྱིས་ཁོ་རའི་ངོ་བསྐྱང་ལུ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྐབས་དོད་
ལྟར་དུ་སྐབས་ཞིན་མ་ལས། སྐྱོ་ཚོ་འདས་ཉི་ཕ་མེས་མཉམ་བང་སོ་ནང་ལུ་
བཅུ་གས་ཉི་རུལ་སོ་ལུ་གྱུ།

- ༣༧ དེ་ལས་ཁོད་ཀོན་མཚོག་གིས་ལོག་ཉི་ཉེངས་གནང་མེ་འདི་ཙ་ལས་མེ་རུལ།
- ༣༨ འདི་འབདམ་ལས་ཁྱེད་ལྷན་ཆ་ཚུ་ཉ་གོ་མ་འབད། ལྷུས་ལྷུ་འདི་ལས་བརྟེན་དེ་
ཁྱེད་ཚུ་ལི་ལྷུ་པ་འདག་ནི་གྲིས་ཚོས་ཚུ་བཤད་ཡོད་པ་མ་ཚད།
- ༣༩ མོ་ཤེད་ལག་འབྲིམས་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུགས་ཟེར་མེན། ཁོ་ལྷུ་ག་ར་
གྲིས་དད་པ་སྦྱང་ཚར་མི་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་མེན།
- ༤༠ ལྷུང་ཉེན་པའི་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ། ཁྱེད་ལྷུ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལྷུ་ཁྱེད་གྲིས་ཅན་
པ་བརྟེན་ཟེར་ཡོད།
- ༤༡ བཟ། ཁྱེད་གཞན་ལྷུ་ཁ་བཏང་མི་ཚུ། ཉ་ལས་དེ་ཤི་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་
ང་གིས་ཁྱེད་དོ་བསྐང་ལྷུ་ལྷུ་གཅིག་འབད་འོང་། མི་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ལྷུ་བཤད་
ལྱིན་རུང་། འདི་ལྷུ་ལྷུ་ཁྱེད་གྲིས་ཡིད་མི་ཚེ་ཟེར་པ་ལྷུ་ལྷུས་གྲིས་དེ་སྦྲེ་གསུངས་
རུག།
- ༤༢ དེ་ལས་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་འདྲུ་ཁང་ལས་ཕྱི་འཐོན་འཁྱོ་བའི་ལྷུ་ལྷུ། ཕྱི་པ་མི་ཚུ་
གྲིས་དམ་པའི་ངལ་གསོ་རྟེན་མ་ལྷུ་ཡང་ཚོས་འདི་བཟུམ་ང་བཅས་ལྷུ་བཤད་
གནང་ཟེར་གསོལ་མཁ་བཏབ་རུག།
- ༤༣ དེ་བསྐང་ལྷུ་ཚོགས་པ་ཚུ་ཕར་ཚུར་ཉེ་ཉི། ཡ་རུ་དུ་པ་དང་། དེའི་རྫོབ་གསར་
ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལེ་ཤ་ར་པ་ལྷུ་ལྷུས་དང་སྐར་ན་བུས་གྲིས་རྟེན་བདེའ་འཁྱོ་མ་
ལས། ཁོང་གཉིས་གྲིས་ཚོས་གནང་ཉི་དཀོན་མཚོག་གིས་ལྷུགས་ལྷེའི་ནང་ལྷུ་
གནས་དགོ་པའི་དོན་ལྷུ་སློབ་སྦྱོར་མཛད་རུག།
- ༤༤ ལྷུ་ལས་དམ་པའི་ངལ་གསོལ་ཉིམ་ལྷུ་གྲོང་ཁྱེད་གྲིས་མི་ཚུ་ག་ར་དཀོན་མཚོག་
གིས་གསུངས་ཉན་པར་འཛོམས་རུག།
- ༤༥ འདི་འབདམ་ད་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་མི་དམང་འཛོམས་ཡོད་པ་མཐོང་ཉི་ལྷུ་ག་དོག་
ལངས་ཞེན་མ་ལས། པ་ལྷུ་ལྷུས་གྲིས་གསུངས་ལྷུ་ཚོག་ངན་སྐབས་ཉི་སྐར་པ་
བཏབ་རུག།
- ༤༦ དེ་ལས་པ་ལྷུ་ལྷུས་དང་སྐར་ན་བུས་གཉིས་གྲིས་སློབ་ཁོག་འགྲུ་སྦྱེལ་ཉི་ཁོང་
ཚུ་ལྷུ། དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་འདི་དང་པ་ར་ཁྱེད་ལྷུ་བཤད་དགོ་པ་ཡོད་
རུང་། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཞེན་པ་ལོག་ཉི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ནི་འོས་བབས་
མེད་པ་ལས། ང་བཅས་ཕྱི་པ་ཚུ་ལྷུ་བརྟེན་མ་མེན།

- ༤༧ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏི་གཙོ་བོ་ལི་ང་བཅས་ལུ་དེ་སྤེ་བཀའ་གནང་ཡོད། ང་གིས་ལྷོང་
ཚུ་ས་ལྷོང་མཐའ་མའི་བར་ནང་ཚུན་འོད་ཟེར་འབད་བསྐོས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༤༨ གསུངས་དེ་ཚུ་རྣམས་ལོ་ཞིན་མ་ལས་ཕྱི་པ་ཚུ་དགའ་བཤམ་ཞི། དཀོན་མཆོག་གིས་
གསུངས་ལུ་བསྟོན་པ་ལུ་ལས་ལས་ལེ་ཤ་ར་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ནི་བསྐོས་ཚེ་
ཅིག་པ་ག་ར་དང་ཅན་ལུ་འགྱུར་རུག།།
- ༤༩ གཙོ་བོ་ལི་ང་གསུངས་ཚུ་ས་གནས་ག་ཞི་མེད་པར་དར་སོ་རུག།།
- ༥༠ ཨིན་རུང་འོང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་གོང་ལྷོ་གྱིས་ཨ་ཞེས་ཚོས་འབད་མེ་ཚུ་དང་།
གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཚུ་རྒྱ་ལུ་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཕུ་ལུས་དང་སྐར་ན་བུས་
ལུ་གནོད་པ་བསྐྱེལ་ནི་དོན་ལས་འོང་ཚུ་དགྲུགས་ཏི། འོང་རའི་ས་ཆ་ལས་ཕྱི་
བཏོན་བཏང་རུག།།
- ༥༡ འོང་གཉིས་གྱིས་འོང་རའི་རྐང་མ་གྱིས་ཐལ་མ་ཚུ་སྤུས་བཀོག་ཞིན་མ་ལས། ཨི་
གོ་ནི་ཡམ་ལུ་འཕྱོན་རུག།།
- ༥༢ དེ་ལར་སློབ་མ་ཚུ་དགའ་སྤོ་འབྱུང་མ་མ་ཚད། དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་གྱིས་
ལུ་བས་རུག།།

ལུ་བཟུ་བཞི་པ།

ཨི་གོ་ནི་ཡམ་ནང་ལུ།

- ༡།། ཨི་གོ་ནི་ཡམ་ནང་ལུ་འོང་གཉིས་ཅིག་ལར་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་འདྲུ་ལང་ནང་ལུ་འཕྱོན་
ཏི། ཚོས་སྟོན་མ་ད་ལུ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་གྱིས་མི་དམངས་ག་ར་དང་པ་སྐྱེད་རུག།
- ༢ ཨིན་རུང་དང་པ་མེད་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་དགྲུགས་ཏི། སྤུན་ཆ་
ཚུ་ལོ་རྒྱུ་ལས་འོང་ཚུ་ལེ་མཐའ་ལ་ས་ངན་པ་མནོ་བཟུག་རུག།།
- ༣ དེ་ལར་ལུ་འོང་ཚུ་ལུན་རིང་མ་སྤེ་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་སྤོ་ལོ་སྤོ་ལུ་འགྲུ་བཀའ་ཏེ་
ཚོས་བསྟོན་ཡོད་པ་མ་ཚད། གཙོ་བོ་ལི་ང་ལུ་ཉུགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཚེ་ཏིག་
ཏི་ཚུ་བསྟོན་གནང་ཞི། འོང་ཐུགས་ཉེད་ལུ་གསུངས་ཚུ་ལུ་དཔང་གཞག་མངོན་རུག།།
- ༤ གོང་ལྷོ་ནང་གི་མི་དམངས་བར་ནང་མ་མཐུན་པ་འབྱུང་ཞི། ལ་ལུ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་
ལ་ཐུག་ལུ་འབད། ལ་ལུ་སྤོ་ཚབ་ཚུ་གྱིས་ལ་ཐུག་ལུ་འབད་རུག།།

- ༤ དེ་ལས་སྤྱི་པ་དང་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཚུ་དམག་བརྒྱབ་ནི་འགྲུ་འཕྲུག་སྟེ། ཁོང་རའི་
དཔོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཁོང་གཉིས་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་ཞེན་མ་ལས་དོ་བརྒྱུད་ནི་
བརྩམས་རྟུག།
- ༥ དེ་སྟེ་ཨིན་མ་མཁུན་ཉེ་ལི་ཀོ་ནི་ཡ་གྲིས་གྲོང་ཁྱེར་ལེས་ཉ་དང་དེར་བེ། དེ་ལས་
དེའི་ཡུལ་ཚན་ཚུ་ནང་ལུ་འཕྲོག་འཕྲོན་རྟུག།
- ༦ དེ་ཁར་ཁོང་གིས་སློན་བཟང་ཚུ་བཤད་གནང་རྟུག།
- ༧ ལེས་ཉ་གཡུལ་དེ་ནང་ལུ། ཅའི་གྲིས་མངལ་ལས་འཛོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ཞར་ཅ
ན་མ་ཡང་རྐང་མ་གྲིས་ས་ཁར་ལམ་མ་འགྲོ་བའི་མི་གཅིག་ས་ཁར་རྫོད་ཉི་ཡོད་པ་
ཨིན་པས།
- ༨ ཁོ་གྲིས་པའུ་ལུས་གྲིས་ཚོས་བཤད་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་ལས། པའུ་ལུས་གྲིས་ཁོ་
ལུ་སྤྱན་རླིབ་སྤྱུག་ཟེམས་ཉི། དེ་ལུ་གསོ་ཚུགས་པའི་དད་པ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་མཁུན་
ཞེན་མ་ད།
- ༩ གསུངས་རྐྱད་སྟོམ་བཏོན་ཉི། རྐང་མ་བཅུགས་ཉི་ཐང་བཏང་ཉ་སྟེ་ཡར་ལོང་ཟེར་
བཀའ་གནང་མ་ད་ལུ། ཁོ་ཡར་མཚོང་ཞེན་མ་ལས་ལམ་འགྲོ་རྟུག།
- ༡༠ མི་དམངས་ཚུ་གྲིས་པའུ་ལུས་གྲིས་མཛད་མེ་དེ་མཐོང་སྟེ་རྐྱད་སྟོམ་བརྒྱབ་སྟེ། ལི་
ཀོ་ནི་གྲིས་རྐྱད་ལུ། རྩ་ཚུ་མི་ལུས་ལུ་སྤྱུལ་ཉིང་བཅས་ཡོད་སར་བབས་འཕྲོན་མ་
ཨིན་པས་ཟེར་སྟེ་བས་རྟུག།
- ༡༡ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྲིས། ཐུར་ན་བུས་ལུ་ཉུ་ལི་ཀར་ཡང་ཅིན་རྩ་དབང་པོ་དང་།
པའུ་ལུས་འདི་མཛོད་མཁན་གཙོ་བོ་ཨིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་མར་ཀུ་རི། ཡང་ཅིན་
ཁའི་རྩ་ཟེར་མཚན་བཏགས་རྟུག།
- ༡༢ ཁོང་རའི་གྲོང་ཁྱེར་གྲིས་གདོང་ཁར་ལུ་ཡོད་པའི་ཉུ་ལི་ཀར་གྲིས་རྩ་ཁང་དཀོན་
ཉེར་གྲིས། ཐང་དང་མེ་ཏོག་གིས་སྤོང་མ་ཚུ་བཅས་པ་སྟེ་ཚུ་ལ་རྩོ་ཅ་བར་འོངས་
དེ། མི་དམངས་དང་ཁོ་རང་འབད་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ་དམར་མཚོད་སྤུལ་ནི་
བརྩམས་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༣ སྐྱེའོ་བ་ཐུར་ན་བུས་དང་པའུ་ལུས་རྩན་གསམ་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་རའི་ན་བཟའ་
ཚུ་ཉུལ་ཞེན་མ་ད། མི་དམངས་གི་སྤྱུག་ནང་རྩུགས་འཕྲོན་ཞེན་མ་ད་གསུངས་རྐྱད་
སྟོམ་བཏོན་ཉི།

༡༥ ལྷ་མཚོག་ཚུ་འདི་ག་ཅིས་འབད་མ་སྒྲོ། ར་བཅས་ཡང་ཁྱེད་བཟུམ་མེ་ཅོག་ཐེད་པ་
 རང་བཞིན་ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་ཁྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ལཱ་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་དུ། ཞིང་ཁམས་
 དང་ས་རྟེན། རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གོ་ར་བ་ཀོད་གནང་མེ་སྐྱུ་གསོལ་པོ་
 བཞུགས་མེ་དཀོན་མཚོག་ལུ་སེམས་སྦྱར་ནི་དོན་ལས་སྤོན་བཟང་འདི་ཁྱེད་ལུ་
 བཤད་པར་འོངས་འོང་མ་ཨིན།།

༡༦ འདས་པའི་དུས་ལུ་མེ་བརྒྱད་ཚུ་རང་རང་གིས་ལམ་ལུགས་སྟར་འགྲོ་ནི་གནང་
 རུང་ཡང་།།

༡༧ ཁོ་གྲིས་སྐྱེ་བའི་ལུ་གནམ་ཁར་ལས་ཆར་ཚུ་དང་ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་སྟེ་གནང་སྟེ།
 བཟུང་ནི་འཕྲུང་ནི་ཚུ་དང་དགའ་སྟོན་ཚུ་ ར་བཅས་རའི་སེམས་ལུ་དོམ་ནི་དོན་
 ལུ་དཔང་གཞག་མེད་པར་ཁོ་ར་གཅིག་སྟེ་མཛད་མ་གནང་པས་ཟེར་གསུངས་
 ཞིན་མ་ལས།།

༡༨ ཁོང་མི་དམངས་གིས་དམར་མཚོད་རྩལ་མེདེ་བཀག་བཞུམ་འབད་ཚུགས་པ་ལུ་
 ཁག་བརྒྱབ་རུག།།

༡༩ ཨོན་གྱི་ལོག་དང་ཨི་ཀོ་ནི་ཡམ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དག་པ་ཅིས་འོངས་ཏེ། མི་དམངས་
 ལུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་ཞིན་མ་ལས། པཱུ་ལུས་འགྲུ་དོ་བརྟུངས་བཞག་ཞིན་མ་
 དུ། ཁོ་ཤེ་སོ་ཡི་མནོ་སྟེ་གོང་ཁྱེད་ལུ་ལུ་རུད་བརྟུང་རུག།།

༢༠ སློབ་མ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་བསྐྱར་བ་བརྒྱབ་མེད་པའི་བསྐྱང་། པཱུ་ལུས་གྲིས་ཡར་
 བཞེངས་ཏེ་གོང་ཡུལ་ནང་ལུ་འགྲོ་ནི། དེའི་ནངས་པར་སྐར་ན་བུས་དང་མཉམ་
 དེར་བེ་ལུ་ལེབས་རུག།།

༢༡ གོང་ཁྱེད་དེ་ཁར་ཁོང་གིས་སྤོན་བཟང་བཤད་ཞིན་མ་ལས། མེ་ལེ་ཤར་སློབ་མ་
 འགྲུར་བརྒྱག་སྟེ། ཁོང་ཚུ་ལོག་དེ་ལེས་ཀྱ་དང་། ཨི་ཀོ་ནི་ཡམ་དང་། ཨོན་
 གྱི་ལོག་ལུ་ལེབས་རུག།།

༢༢ སློབ་མ་ཚུ་གྲིས་སེམས་རྟན་ཏེ་གོ་ཏེ་རྟོག་དགོཔ་དང་། དད་པ་མ་ཡལ་བར་རྒྱན་
 ཆ་མེད་པར་གནས་དགོཔ་དང་། ར་བཅས་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལེ་ཤུལ་ཞིན་མ་ལས།
 བསྐྱེད་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོན་ནང་ལུ་འཇུག་ནི་མེད་པའི་རྟོག་ལས་སློབ་སྐྱེད་
 མཛད་དེ་གསུངས་རུག།།

- 22 ཚོས་ཁང་རེ་རེ་ལུ་མན་ཤོས་ཚུ་བསྐྱོན་གནང་ཞི། ལྷུང་གནས་བསྐྱེད་ལམ་
ལུ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་དེ་ཚུ་དང་པའི་གཙུག་ལྷན་ལུ་བཅའ་བཞག་ལུ་ག།
- 23 དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་མི་སེད་དེ་ཡ་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལས་པམ་མེ་ལི་ཡ་ལུང་མ་ཕྱོགས་
ལུ་མེབས་ཏེ།
- 24 ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ལེར་ག་ལུ་གསུངས་ཚུ་བཤད་གནང་ཞིན་མ་ལས་མི་ག་ལི་
ཡ་ལུ་མེབས་ལུ་ག།
- 25 དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐྱབས་ཚར་བའི་ལུ་དེའི་དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་
རྗེ་ལས་མགྱ་བཏང་པའི་ས་གནས་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྡེ་ལོག་ཏེ་
མེབས་ལུ་ག།
- 26 ཁོང་དེ་ཚུ་དེ་ཁར་མེབས་ཞིན་མ་ལས་ཚོས་ཁང་གི་ཚོགས་པ་ཚུ་ཅིག་ཁར་བཀུག་
ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་ག་ར་དང་། ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་
ག་དེ་སྡེ་དང་པའི་སྡེ་ཕྱུས་གནང་ཡོད་པ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ཁོང་ལུ་བཤད་ལུ་ག།
- 27 དེ་ཁར་ལུ་སྐོབ་མ་ཚུ་དང་མཉམ་ཁོང་ལུ་རྩེ་རིང་མ་སྡེ་བཞག་ལུ་ག།

མིའུ་བཅོམ་ལ།

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ འཛོམས་ཡོད་པ།

།། དེ་ལས་ཡ་རུ་རྒྱ་ལས་མི་ཚུ་རེ་རེ་འོངས་ཞིན་མ་ད། ལུན་ཆ་ཚུ་ལུ་ མོ་ཤའི་
བཀའ་བྱིམས་བཟུམ་ཁྱེད་གྱིས་མཛུན་སྐྱབས་བཅད་ནི་མེད་པ་ཅིན་ཁྱེད་ལུ་ཐར་པ་མི་
ཐོབ་ཟེར་ཚོས་བསྐྱོན་ལུ་ག།

༡ དེ་ལུ་རྟེན་ཏེ་པའུ་ལུས་དང་སྐར་ན་བུས་གཉིས་དང་ཁོང་དེ་ཚུའི་བར་ནང་ལུ་མ་
མཐུན་པའི་ཚོད་མེད་ལེ་ཤ་འབྱུང་ཏེ། ལུན་ཆ་ཚུ་གྱིས་པའུ་ལུས་དང་སྐར་ན་བུས་
དང་ཁོང་གཞན་ཚུ་དག་པ་ཅིག་བཅས་པ་སྡེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་སྐྱེ་ཚུ་བ་དང་མན་ཤོ་
ཚུ་ཡོད་སར་གནས་དོན་དེའི་སྐོར་ལས་འཕྱོན་དགོ་པ་སྡེ་བསྐྱོན་ལུ་ག།

༢ དེ་ལས་ཚོགས་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་བཏང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་མེ་ཞིས་དང་ས་
མ་རེ་ཡ་ཚུ་ད་ཞིན་མ་ད། ཕྱི་པ་ཚུ་ཚོས་ལུ་བསྐྱེད་བའི་གནས་ཚུ་ལ་ཚུ་རེ་བཤད་
གནང་ཏེ། ཁོང་གིས་ལུན་ཆ་ཚུ་ག་ར་ག་ཅིས་དེ་སེམས་དགའ་བཏུག་ལུ་ག།

- ༤ ཁོང་ཚུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ལེ་བས་ད་ལུ། ཚོས་ཚོགས་དང་། ལྷ་ཚབ་དང་། ཀན་ཤོ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་འབྲེན་པ་ལེགས་སོ་འབད་དི། ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལུ་ག་ཅིས་ར་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་བཤད་གནང་ཅུག།
- ༥ འདི་འབད་ཅང་ཁོང་ལ་ལུ་ཅིག་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མི་ཚུ་གྱིས་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། ཕྱི་པ་ཚུ་མོ་ཤི་བཀའ་ལུ་གནས་དི་མདུན་སྐགས་བཅད་དགོཔ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་ཅང་མས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༦ ལྷ་ཚབ་དང་ཀན་ཤོ་ཚུ་གནས་དོན་དེའི་སྐོར་ལས་བསྐྱེད་གྲོས་ཚོགས་ནི་འབད་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཅུག།
- ༧ མ་འགྲིགས་པ་ལེ་ཤ་འབྲུང་ཡོད་པ་ལས། དི་ཉི་ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ལུ་དེ་སྦྱོང་གསུངས་ཅུག། ལྷན་ཚུ་ཉེ་མ་དགོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ར་ནང་འཁོད་ལས་དམས་ཁ་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་དི་ཁ་ལས་ཕྱིན་བཟང་རྣམ་གོ་མེད་དད་པ་འབད་མི་ཚུ་ལྷེད་ཚུ་གྱིས་ག་དེ་མ་ཅིས་མཁྱེན།
- ༨ དེ་ལས་མེད་ལེ་མས་མཁྱེན་ཡོད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས། ང་བཅས་ར་བཟུམ་ཁོང་ལུ་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་གནང་དི། དེ་ཚུ་གྱིས་འོས་བབས་ཨིན་པའི་དཔང་གཞག་མཛད་ཅུག།
- ༩ ང་བཅས་ར་དང་ཁོང་གིས་བར་ནང་ལྱུང་པར་ག་ཅིས་ཡང་མེད་པ་མཛད་པ་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་དད་པ་སྦྱེད་ནིའི་དོན་ལུ་ཁོང་གིས་སེམས་ཚུ་འདག་གནང་ཅུག།
- ༡༠ ད་ང་བཅས་ར་དང་ང་བཅས་རའི་མ་མས་ཚུ་གྱིས། ཐུག་མ་ཚུགས་པའི་གཉའ་ཤིང་དེ་སྐོར་མ་ཚུ་གྱིས་ལྷག་གོ་འགྲུ་བཀའ་དི། དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ལྷེད་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་སྦྱོང་གསུང་དགོཔ་སྦྱོ།
- ༡༡ དེ་ཚུ་གཅི་བེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་གའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ང་བཅས་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་ཡང་ཐོབ་ཚུགས་པ་ང་བཅས་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ད་ལུ།
- ༡༢ མི་དམངས་ཁ་བཙུམ་སྦྱོད་ཡོད་པ་ལས། ཐུར་ན་བུས་དང་པུ་ལུས་གྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་ཕྱི་པ་ཚུའི་སྐྱུག་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལས་རྒྱུད་དི་མཛད་གནང་གནང་མ་གྱིས་ཉུགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉིག་ཉིའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་སྐོར་ལས་བཤད་གནང་མ་དེ་ཁོང་གི་ཉན་ཅུག།

- ༡༢ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་བཤད་གནང་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ།
མི་ཚུ་དང་སྲུང་ཚ་ཚུ་ད་ལུ་གསུན་ནང་།
- ༡༣ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ག་དེ་སྐྱེ་བྱི་པ་ཚུ་འི་ནང་ན་ལས་མི་སྡེ་གཅིག་ཁོ་རའི་མཚན་
ཐོག་ལུ་བཞེས་ནི་དོན་ལས། དང་པ་ར་དེ་ཚུ་ལུ་སྲུགས་ཇེ་ག་དེ་སྐྱེ་གཟིགས་ཡོད་པ་
སྐར་ལས་སི་མོན་གྱིས་བཤད་ཅིས།
- ༡༤ ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་གྱིས་གསུངས་ཚུ་ཡང་འདི་དང་ཁྱིལ་དེ་དེ་སྐྱེ་གསུངས་རུག།
- ༡༥ འདི་རྒྱལ་ལས་ང་ལོག་སྟེ་འབྲུན་འོང་། ད་བྱིད་ཀྱིས་དཔུ་གུར་བཤེབས་ཉི་ཡོད་
མི་དེ། ང་གིས་ལོག་སྟེ་བཞེངས་འོང་། གཞིགས་ཉེ་རལ་སོང་མ་ཚུ་ཡང་ང་
གིས་བཅོས་ཁ་བརྒྱབ་དེ་སྲུབ་འོང་།
- ༡༦ རྒྱག་མ་ལུས་པའི་མི་ཚུ་གྱིས་གཅོ་བོ་འཚོལ་ནི་དོན་ལས་དང་། དེ་མཚན་ལུ་བཟོད་
བའི་བྱི་པ་ཚུ་ག་ར། དེ་ཚུ་ག་གིས་མཛད་ཡོད་པ་ཟེར་གཅོ་བོའི་གསུངས་རུག།
- ༡༧ འཛམ་གྲིང་བརྒྱལ་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་འགོ་བརྒྱགས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཛད་
པ་ཚུ་ཁོ་རའི་མཁུན་མ་ཡིན་ཟེར་ འབྲིས་བཞག་རུག།
- ༡༨ དེའི་དོན་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་སེམས་སྦྱར་མི་བྱི་པ་ཚུ་ལུ་ང་བཅས་བཀའ་ངལ་
མི་འབྲུན།
- ༢༠ སྐྱ་དང་གསུངས་ལུ་བརྟེན་པའི་མི་བཅོམ་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་དང་། དཔུགས་
ཆད་ཆད་པ་གྱིས་ཤ་དང་། ལྷག་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལས་འཛམ་དགོ་པའི་ཡེ་
གུ་གནང་དགོ་པ་འདི་ང་བཅས་ཐག་བཅད་གོ།
- ༢༡ དེ་ལས་དང་པོ་ལས་ར་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེ་ནང་ལུ། དམ་པའི་ངལ་གསོ་རེའི་རྒྱབས་
འདུ་ཁང་ཚུ་ནང་མི་ཤེའི་དཔེ་ཆ་ལས་བཤད་འདི་ཁོང་ཚུ་ལུ་རྟུག་བྱིན།

བྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཡི་གུ་བྲིས་ཡོད་པ།

༢༢ སྐྱ་ཚབ་ཚུ་དང་ཀན་ཤོ་ཚུ། ཚོས་ཁང་གི་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ཁོང་རང་
ནང་འཁོད་ལས་མི་དག་པ་གཅིག་འདམས་ཀ་བརྒྱབ་ཞིན་མ་ད། པུ་ལུས་དང་
སྐར་ན་བུས་མཉམ་ཨེན་གྱི་ཡོག་ལུ་བཏང་ནི་ཨིན་མ་པས། སྲུང་ཚ་ཚུ་གྱིས་ནང་
ན་ལུ་གོ་ཚོད་མི་ཁོང་སྐར་ན་བུས་ཟེར་བའི་ལུ་དུས་དང་སི་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་འོག་
ལུ་ཡི་གུ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བཏང་རུག།

- ༢༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གུ་འདི། ཞེན་གྱི་ཡོག་དང་། སའི་རི་ཡ་དང་། སེ་
ལི་ཤི་ཡ་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་ལུ། སྤྱི་ཚབ་ཚུ་དང་། ལན་ཤོ་ཚུ་དང་།
སྤྱན་ཆ་ཚུ་ལས་བརྟེ་སོ་ཡོད།།
- ༢༤ ང་བཅས་ལས་བསྐབ་བྱ་མེད་པའི་ང་བཅས་ཀྱིས་ཞེན་ཟེར་ཁོང་དག་པ་གཅིག་
གིས། རྱེད་ཚུ་འི་སེམས་ལུ་དོགས་པ་ཆགས་པའི་ཚོགས་རེ་སྐབས་ཏེ། རྱེད་ཚུ་
བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་ཏེ་བདུན་སྟགས་བཅད་ནི་ཚུ་ལུ་ལེན་ཐབས་དཔོན་པ་ཟེར་
སྐབས་པའི་མི་ཚུ། ང་བཅས་ཀྱིས་དེ་སྟེ་ཁོང་ལུ་བཀའ་རྒྱ་མ་འབྲེན།།
- ༢༥ ཚོགས་པ་ཀྱིས་མི་རེ་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་རྱེད་ཡོད་སར་བཏང་ནི་དོན་ལས།
ཁོང་ཚུ་ང་བཅས་ཀྱིས་གཅེས་མི་སྐར་ན་བུས་དང་པུ་ལུས་མཉམ་བཏང་པའི་
བསྐང་ཞིན།།
- ༢༦ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་གུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་སྲོག་ཡང་
རྒྱས་བཏང་རུམ་མི་ཚུ་ཞིན།།
- ༢༧ ང་བཅས་ཀྱིས་ལུ་དུས་དང་སེ་ལུས་གཉིས་གཏང་གཏང་མ་ཞིན། ཁོང་གཉིས་
ཀྱིས་ཡང་ཁ་གསལ་སྟེ་རྱེད་ལུ་དེ་བརྒྱམ་ར་བཤད་བྱིན་འོང་།།
- ༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་དང་ང་བཅས་ལུ་ཁག་ཆེན་འདི་ཚུ་ལས་
རྣལ་འབྱོར་རྱེད་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཁུར་ཆ་མི་བཀའ།།
- ༢༩ དེ་ལས་རྱེད་ཚུ་གྱིས། སྤྱི་ཚུ་ལུ་ལུ་པ་བའི་ཚོགས་ཤ་དང་། འག་དང་། དབུགས་
ཆད་ཆད་པ་ཀྱིས་ཤ་ཚུ་ལས་མ་བཟུལ། འདོད་ཆགས་ལོག་ནི་དེ་སྤངས། དེ་ཚུ་
འདོམ་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འགྱུར་འོང་། རྱེད་ཚུ་བདེ་བར་སྐྱོབ།།
- ༣༠ ཁོང་ཚུ་བཏང་དེ་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་རྟོན་ཞིན་མ་ལས། ཚོགས་པ་ཚུ་གཅིག་ཁར་
འདོམས་ཚར་སྦ་ད། ཡི་གུ་ཚུ་ཁོང་གིས་སྤོད་རྟུག།།
- ༣༡ དེ་རྣལ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་སེམས་གསོ་ཡི་གུ་དེ་ལུ་དག་འཕྲོ་འབྱུང་རྟུག།།
- ༣༢ དེ་ལས་ལུ་དུས་དང་། སེ་ལུས་གཉིས་ཡང་ལུང་རྟོན་པ་འགྱུར་སྦ་ལས། ཁོང་
གཉིས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱན་ཆ་ཚུ་ལུ་ཚོས་ལེ་ཤ་བརྟོན་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོང་གིས་
མི་ཚུ་ལུ་སེམས་སྤྱགས་བརྟུགས་བྱིན་རྟུག།།
- ༣༣ ཁོང་གཉིས་སྐབས་ཅིག་དེ་ཁར་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་བཏང་མི་སྤྱི་ཚབ་

ཚུའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ། ལྷན་ཆ་ཚུ་ལས་འདེ་སྦྱིད་ཐོབ་དེ་ཁོང་གཉིས་ལོག་ཉི་བཏང་
རུག།

༢༤ ག་དེ་སྐོར་རུང་སི་ལུས་དེ་ཁར་ལུ་བཞུགས་ནི་གྱིས་ཐུགས་འདོད་སྐྱེ་ཡོད་པ་
ཞེན་པས།

༢༥ པུ་ལུས་དང་སྐར་ན་ལུས་གཉིས་ཞེན་གྱི་ལོག་ལུ་བཞུགས་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་
མི་ལེ་ཤ་དང་མཉམ་གཅོད་པའི་གསུངས་ཚུ་བརྟེན་ཡོད་པ་མ་ཚང་ཚོས་ཡང་བཤད་
གནང་རུག།

པུ་ལུས་དང་སྐར་ན་སྐྱེས་སོ་སོར་ཁ་འབྲེལ་ཡོད་པ།

༢༦ ཞག་དག་པ་ཅིག་རྒྱབ་ལས་པུ་ལུས་གྱིས་སྐར་ན་ལུས་ལུ། ང་བཅས་ར་གཉིས་
གཅོད་པའི་གསུངས་ཚུ་ཉེ་མ་བཤད་པའི་གྲོང་ཁྲེང་ཚུ་ནང་སོང་ཞེན་མ་ད། ལྷན་
ཆ་ཚུ་ག་དེ་འབད་ཡོད་པ་བརྟེན་གེ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༢༧ སྐར་ན་ལུས་གྱིས་མར་ཀུས་ཟེར་བའི་ལོ་ཉ་ནན་ཡང་ཅིག་ཁར་འབྱེད་ནི་འབད་
རུང་།

༢༨ པུ་ལུས་གྱིས་པམ་ཐི་ལི་ཡ་ལུ་མར་ཀུས་གྱིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་དེ་ཁོང་ཚུ་གཅིག་
ཁར་ལུ་འབད་བར་མ་སོངས་མ་ལས་འབྱེད་ནི་མེད་འོང་ཟེར་གསན་མ་བཏུབ་
ཞེན་མ་ལས།

༢༩ ཁོང་གཉིས་མ་མཐུན་པར་ན་མ་མེད་ས་མེད་ཁ་འཐབ་ཚོག་འཐབ་འབྲུང་ཉི་སོ་
སོར་ཁ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལས། སྐར་ན་ལུས་གྱིས་མར་ཀུས་འབྱེད་ཞེན་མ་ལས་
སའི་པར་ས་ལུ་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྐྱེ་འབྱོན་རུག།

༣༠ པུ་ལུས་གྱིས་སི་ལུས་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་ཉི། ལྷན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་
གཅོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལུ་བཅོལ་ཞེན་དུ་ཁོང་འབྱོན་ཞེན་མ་ལས།

༣༡ སའི་རི་ཡ་དང་སི་ལི་ཤི་ཡ་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་བརྟེན་བཏོག་ཉི་བཟོ་ཞེན་མ་
ལས་འབྱོན་རུག།

མིའུ་བཅུ་རྒྱལ་པ།

དེ་ལྟ་བུ་ལྟུང་དང་སི་ལྟུང་མཉམ་ཕྱག་ལྷུ་ཡོད་པ།

༡༡། དེ་ལས་པའུ་ལྟུང་དེར་བེ་དང་མིས་ཀྱི་ལྟུང་ལེབས་དུ། དེ་ལར་ལྟུ་དེ་ལྟུ་མི་
ཟེར་བའི་སྐོབ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོའི་ཨའི་འདི་གཙོ་བོ་ལྟུ་དང་པ་སྐྱེད་མི་
ཡ་ཏུ་དུ་བཟའ་མི་ཡིན་རུང་ཨ་པ་འདི་དེ་ལེན་པ་ཡིན་དོ་ཡོད་པ་མས།

- ༢ དེ་ལྟུ་ལིས་ཀྱི་དང་མི་ཀོ་ནི་ཡམ་གྱིས་རྒྱན་ཆ་ཚུ་གྱིས་བརྟོད་པ་འབད་མ་ཡིན་པས།
- ༣ པའུ་ལྟུང་གྱིས་ཁོ་འབྱིད་འབྱོ་འོང་མན་རྟེ། ལུལ་དེ་ལར་གྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་
གྱིས་ཁོའི་ཨ་པ་དེ་ལེན་པ་ཡིན་མ་ཤེས་ཏེ་ཁོའི་མདུན་སྐྱགས་བཅད་རུག།
- ༤ སྤང་ཁྱེར་ཚུ་ལས་ཁོང་ཚུ་རྒྱུ་རྟེ་འབྱོན་མ་དུ། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་སྐྱེ་ཚབ་དང་
ཀན་ཤོ་ཚུ་གྱིས་ཐག་བཅད་པའི་སྤོས་ཚོད་བཀའ་ཤོག་ཚུ་ཁོང་ལྟུ་སྐྱོད་རུག།
- ༥ དེ་སྐྱེ་ཚོས་ཁང་ཚུ་ཡང་བཞེངས་ཡོད་པ་མ་ཚད་དང་པ་ལྟུ་བརྟེན་དེ་ཉིམ་རེར་མི་
གངས་ཡང་འབྱེལ་དེ་འབྱོ་རུག།

རྩོ་ཡ་ནང་ལྟུ་པའུ་ལྟུང་གྱིས་མཛེས་པ།

- ༦ དམ་པའི་སྐྱགས་ཉིད་གྱིས་ཨེ་སི་ཡ་ནང་ལྟུ་གསུངས་ཚུ་བཤད་ནི་མེད་པ་སྐྱེ་བཀག་
ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཁོང་པ་རིག་ཡ་དང་ག་ལ་ཤི་ཡ་ཚུ་ལས་རྒྱུར་དེ་འབྱོན་
ཡོད་པ་ལས།
- ༧ ཨེ་སི་ཡ་ལྟུ་ལེབས་ཞེན་མ་ད། ཁོང་བི་ཐི་ནི་ཡ་ནང་ལྟུ་འབྱོ་ནི་ཚ་འགོངས་རུང་།
སྐྱགས་ཉིད་གྱིད་ཁོང་ལྟུ་འབྱོ་ནི་མ་གནང་པས།
- ༨ དེ་ལས་ཨེ་སི་ཡ་བཀོག་བཞག་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་རྩོ་ཡར་ལྟུ་ལེབས་རུག།
- ༩ དེ་ལར་ལྟུ་གནམ་རུབ་མོ་པའུ་ལྟུང་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་གཅིག་ནང་ལྟུ་ ཨེ་སི་
རྩོ་ནི་ཡའི་མི་གཅིག་ཡོངས་ཏེ། ཨེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་དོན་ལྟུ་འབྱོན་ཞེན་མ་ད་ང་བཅས་
ལྟུ་སྐྱོགས་རམ་མཛད་གནང་ཟེར་ཁོ་ལྟུ་ལྷན་མཐོང་རུག།
- ༡༠ ཞལ་གཟིགས་དེ་མཛེས་ཞེན་མ་ལས། གཙོ་བོའི་ང་བཅས་ར་མ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་ནང་
ལྟུ་སྐྱོན་བཟང་བཤད་ནི་དོན་ལས་འབོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཟེར་མཁྱེན་ཏེ། དེ་སྐྱལ་
ལས་དེ་ལར་འབྱོན་ནི་སྐྱེ་བཅུ་མས་རུག།

མི་མི་མི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ།

- ༡༡ དེའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་ཉེ་ཡར་ལས་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྐྱེ་ས་མོ་ཐར་སི་ལུ་སོང་ས་
ཞེན་མ་ལས། དེའི་ནང་ས་པར་ཉི་མ་ལུ་ནེ་པོ་ལེས་དང་།
- ༡༢ དེ་ལས་མ་སི་ཉོ་ནི་ཡའི་གོང་ཁྱེར་ཉེ་བ་མི་ལེབ་མི་ལུ་སྟོན་པ་ལས། གོང་ཁྱེར་
དེ་ཁར་སྐྱབས་གནས་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་།
- ༡༣ དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་ང་བཅས་ལུ་གོང་ཁྱེར་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་ཉི་གཙང་ཚུ་མཐའ་
མ་ལུ། མོན་ལམ་ཞུ་ནི་ས་གནས་གཅིག་ཡོད་པ་འོང་བས་མ་ཞེན་མ་ལས་དེ་ཁར་
སོང་མ་དལུ། དེ་ཁར་ཨམ་སྐུ་ཚུ་ཡང་འཇོམས་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ས་ཁར་
སྟོན་ཞེན་མ་ལས་འོང་ལུ་ཚོས་བཤད་ཅིས།
- ༡༤ དེ་ཁར་གོང་ཁྱེར་ཐི་ཡ་ཉི་རི་ལས་མིན་པའི་བཀོ་ལ་སྐྱམ་བུ་ཚོང་བརྒྱབ་མི་ཨམ་
སྐུ་ལི་ཉི་ཡ་ཟེར་མི་གཅིག་དཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་བཀྱར་བྱ་མི་དེ་གྱིས་ང་བཅས་
གྱིས་གཏམ་ལུ་ཉན་དེ། པུ་ལུས་གྱིས་གསུངས་ལུ་ཉན་ནི་དོན་ལས་གཙོ་བོའི་
མིའི་སེམས་ཁ་ལྟེས་གནང་ཀྱང་།
- ༡༥ མོ་དང་མོ་རའི་ནང་ཚན་ཚུ་ལུས་གསོལ་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས། མོ་གྱིས་ང་བཅས་
ལུ། ང་གཙོ་བོ་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱགས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་
ཁྱིམ་ནང་འབྲོན་ཞེན་མ་ད་བཞུགས་གནང་ཟེར་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་འོང་ཡི།
- ༡༦ དེ་ལས་ལུན་དེ་ཁར་ལས་ང་བཅས་སྟོན་ལམ་ཞུ་ནི་ས་གནས་ལུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། རྣམ་
ཤེས་ནང་ལས་མངོན་ཤེས་ཤེས་མི་བུ་མོ་གཞོན་མ་གཅིག་དང་འབྲེད་ཅིས། བུ་མོ་
དེ་གྱིས་གཞན་ལུ་མངོན་ཤེས་སྐབས་ཉི་ཚུ་ལོར་ལེ་གཅིས་མོ་རའི་སྐྱེན་བདག་ཚུ་
ལུ་བབས་ཁྱེད་བཟོ་འབྲེན་མི་གཅིག་འདུག།
- ༡༧ བུ་མོ་དེ་གྱིས་པུ་ལུས་དང་ང་བཅས་ཉིང་བདེ་འོངས་ཉི་རྒྱུ་སྐྱེས་བརྒྱབ་ཞེན་མ་
ད། འདི་མི་ཚུ་སྐྱེན་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་ལུག་ཞུ་མི་ཨིན་པས། ང་བཅས་
ལུ་ཐར་པའི་ལམ་བརྟེན་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་མོ་གྱིས་སྐབས་ཀྱང་།
- ༡༨ མོ་གྱིས་ཉི་མ་ལེ་གའི་བཟུམ་སྐབས་ཉི་འབད་མ་ལས། པུ་ལུས་དགོངས་མ་
ཁྱེད་དེ་ཞལ་ཚུར་སྐྱེར་ཞེན་མ་ལས་རྣམ་ཤེས་དེ་ལུ། ཡེ་ལུ་མ་གཞི་མཚན་ཐོག་
ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་མིའི་ནང་ན་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས་
དེ་ལུ་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་སོ་ཀྱང་།

༡༩ མི་རི་སྤྱོད་བདག་ཚུ་གྱིས་རྒྱ་ལོར་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ།
པུ་ལུས་དང་སི་ལུས་གཟུང་ཞིན་མ་དགོང་ཁྱེར་ལས་བྱུང་བདེ་ཞིན་མ་ལས་
དཔོན་ཚུ་འཇུག་ལུ་འབྱེད་བསྐྱེལ་རུག།

པུ་ལུས་དང་སི་ལུས་བཅོན་ནང་བཅུགས་ཡོད་པ།

༢༠ དེ་ལས་བྱིམས་དཔོན་ཚུ་ཡོད་སར་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྐྱེ་ཆུང་པས་རུག། ཡ་ཏུ་
དུ་པ་མི་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་གོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་སྤུང་དགྲུགས་དེ།

༢༡ ང་བཅས་རེ་མུན་ཚུ་ལུ་འབད་དགོཔ་དང་བཅའ་དགོཔ་མ་རུང་པའི་ལམ་ལུགས་
སྲོལ་ཚུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་བྱིན་མས་ཟེར་སྐབས་རུག།

༢༢ མི་དམངས་ཡར་ལོངས་ཏེ་ཁ་རུབ་འབད་ཁོང་གཉིས་ལུ་དག་ལངས་དེ། དེ་ལས་
བྱིམས་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བཤོ་ལ་བྱེད་ཞིན་མ་དེ། ཏེ་ཆུགས་ཀྱིས་
བརྟུང་ཟེར་བཀའ་ཚུ་འབྱིན་རུག།

༢༣ ཁོང་གཉིས་ཏེ་ཆུགས་ཀྱི་ཚར་ལེ་ཤར་བརྟུངས་ཞིན་མ་དེ་བཅོན་ནང་བཅུགས་ཏེ་
བཅོན་སྤུང་གིང་གི་བཅུགས་ཟེར་བཅོན་པའི་འགོ་དཔོན་ལུ་བཤོད་བྱ་བ་ཏང་རུག།

༢༤ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་བཅོན་ཁང་གིས་གདམས་བཅོན་ནང་ལུ་བཅུགས་དེ། ཞབས་
གཉིས་ལུ་ཞེན་ཏེ་མྱོད་ཚད་བཀའ་ཏེ་བཞུམས་ཞག་རུག།

༢༥ ཕྱི་རུ་རུབ་བྱེད་དེ་ཅིས་ལུ་པུ་ལུས་དང་སི་ལུས་གཉིས་སྒྲོན་ལམ་ལུ་སྟེ། དཀོན་
མཚོག་ལུ་བསྟོད་པ་དང་མགྱུར་མ་སྤུལ་མ་དུ་བུ་ལུ་བཅོན་པ་གཞན་ཚུ་ཡང་རྣམས་
ཉན་དེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢༦ དེ་ལུ་ལས་དེ་ཁར་ས་གཡོམ་སྐྱོམ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ་བཅོན་ཁང་གི་བཅོམ་འགྲུམ་
ཚུ་ཡང་གཡོ། དེ་མ་ཅིས་བར་ནང་ལུ་སྒྲོ་ཚུ་ག་ར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱེད་རུག།
མི་རེ་རེའི་འགྲུ་བཅོངས་ཡོད་པའི་ཆུགས་ཐག་ཚུ་ཡང་ཕྱེ་འགྲུ་རུག།

༢༧ བཅོན་སྤུང་འགོ་དཔོན་དེ་གཉིད་ཚོར་མ་དུ་ལུ་བཅོན་ཁང་གི་སྒྲོ་ཚུ་བྱེད་ཡོད་པ་
མཐོང་སྟེ། བཅོན་པ་ཚུ་ཤོར་སོ་རུག་ཟེར་མཚོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལས། གྱི་རིང་
བཏོན་ཏེ་ཁོ་རའི་རང་སྲོག་གཅད་པར་འགྲུལ་ད།

༢༨ པུ་ལུས་ཀྱིས་གསུངས་སྐད་སྐྱོམ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་ག་ར་འདི་
ཁར་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ལུ་རང་སྲོག་མ་གཅད་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༩ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་མེ་རྟེགས་ཞིན་མ་ལས་ནང་ན་བརྒྱགས་སོང་། འདྲི་པ་འདི་
ཤུགས་ཀྱིས་གཟུགས་འདར་དེ། པུ་ལུས་དང་སི་ལུས་སྐྱ་མདུན་ལུ་ལུས་མོ་
ས་ཁར་བཅུགས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་རུག།

༣༠ ཁོང་གཉིས་ཕྱི་ཁར་ལུག་དན་ཟེན་ལྷ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལྷ། སྐྱ་མཚོ་ག་
ཚུ། ང་ཐར་པ་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་གཅིས་འབད་དགོ་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ལྟུང་།

༣༡ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལྷ། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་དེ་འབད་བ་ཅིན།
ཁྱེད་དང་ཁྱེད་རའི་ནང་ཚན་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།

༣༢ ཁོ་དང་ཁོ་རའི་ནང་ཚན་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོ་འགསུངས་ཚུ་བཤད་གནང་རུག།

༣༣ ཁོ་གྱིས་རུབ་མོ་ཚུ་ཚོད་དེ་མ་ཅིས་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལྷ་སྐྱ་མ་ཚུ་འབྱུ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
དང་ཁོ་རའི་ནང་ཚན་ཚུ་ལུ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་གསོལ་གནང་རུག།

༣༤ ཁོ་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་ཁོང་ཚུ་གདན་ཟེན་ལྷ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ་ཚོགས་བཟངས་ཏེ།
དགོན་མཚོ་ག་ལུ་དད་པ་སྦྱེན་ལས་བརྟེན་དེ། ཁོ་རའི་ནང་ཚན་ཚུ་ག་ར་སེམས་ལུ་
དགའ་སྦྱོར་དཔག་མེད་འབྱུང་རུག།

༣༥ རོ་པ་གནམ་ལངས་མ་ད་ལྷ། བྱིས་པ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་དམག་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་བཏང་
དེ། མི་དེ་གཉིས་འགྲོ་བརྒྱུག་ཟེར་བཀའ་ཚུ་ཕྱིན་མ་ད་ལྷ།

༣༦ བཙོན་སུང་འགོ་དཔོན་དེ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་པུ་ལུས་ལུ་དེ་སྦྱེ་ལྷ་རུག། བྱིས་པ་
དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་གཉིས་བཙོན་ལས་ཐར་གཏང་ཟེར་བཀོད་བྱ་ཕྱིན་རུག། ད་
འཚོན་ཞིན་མ་ལས་བདེ་ཏོག་ཏོ་འབད་འཕྱོན་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ལྟུང་ལྷ།

༣༧ པུ་ལུས་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ། ང་བཅས་རོ་ལྷན་གྱིས་མི་སེར་ཡིན་མ་ལས། ཏེ་
མ་ཞིབ་དཔུད་མ་འབད་བར་ང་བཅས་ཚུ་གོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་བརྒྱུངས་ཏེ་བཙོན་
ནང་ལུ་བཅུགས་ཅིས། ད་རྟོ་ཁོང་གིས་ང་བཅས་ལུ་སེམས་སྦྱོ་བྱེ་བཏོན་ནི་ཅིས་
བརྒྱབ་མས། དེ་སྦྱེ་མི་བཏུབ། ཁོང་རང་འོངས་ཞིན་མ་ད་ང་བཅས་ཕྱི་ཁར་
འབྱོད་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།

༣༨ དེ་ལས་དམག་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་བྱིས་པ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ལྷ་རུག།
ཁོང་ཚུ་རོ་ལྷན་ཡིན་པས་ཟེར་གོ་ཞིན་མ་ད་འདྲི་ཆེ་རུག།

༣༩ ཁོང་ཚུ་དེ་ཁར་འོངས་ཞིན་མ་ད་བཤགས་པ་ལུ་སྦྱེ། ཕྱི་ཁར་ལུ་འབྱོད་ཞིན་མ་

ལས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཁར་ལས་འཁྲོན་གནང་ཟེར་ཞུ་བ་འབད་ཅུག།

༧༠ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་བཅོམ་ཁང་ནང་ལས་ཕྱི་འཛོན་ཉི་མི་དེ་ཡ་གྱིས་བྱིས་ནང་
འཁྲོན་ཉི། སྤུང་ཆ་ཚུ་ཡོད་པ་གཞིགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཕྱ་སེམས་གསོ་མཇེད་
གནང་ཞི་འཁྲོན་སོ་ཅུག།

མི་བུ་བུ་བདུན་པ།

ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ནང་ལུ།

༡། ཁོང་ཚུ་ཞེ་མ་མི་པོ་མི་དང་ཞེ་པོ་ལོ་ནི་ཡ་ལས་སྐོར་ཞིན་མ་ད་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་
ཕྱ་སེམས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཁར་ཡ་ཏུ་དུ་པ་འི་འདུ་ཁང་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢ པ་བུ་ཕྱས་ཁོ་རའི་ཕྱགས་སོ་ལ་བཟུམ་ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་འཁྲོན་ཉི། དམ་པ་འི་
ངལ་གསོ་གསུམ་གྱིས་རིང་ཕྱ་ཁོང་ཕྱ་གསུངས་རབ་རྐྱེར་ལས་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་
ཉི་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༣ མ་ཤི་ཀ་རྒྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་ཞི་འཛི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་པ་འི་ཚུ་མཚན་ཚུ་
ཁྱེད་ས་བསྐྱེད་དི། ང་གིས་ཁྱེད་ཕྱ་བཤད་མི་ཡེ་ཤུ་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཐེག་རེ་འབའ་
རེག་ཞིན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༤ ཁོང་དེ་ཚུ་འི་ནང་ན་ལས་ལ་ཕྱ་ཅིག་དད་པ་སྐྱེད་མི་དང་། བསྐྱེན་བཀྲུ་འབད་
མི་ཉེ་ལེན་པ་ལེ་ཤ་དང་། བཅུན་མོ་ལེ་ཤ་ར་སེམས་ཁར་ཕྱ་བབས་ཉི། པ་བུ་
ཕྱས་དང་སེ་ལུས་མཉམ་མགྲུ་མཐུད་ཅུག།

༥ འདི་འབད་ཅན་དད་པ་མེད་པ་འི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཕྱག་དོག་ལངས་ཉི། གཞུང་ལམ་
བདེ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་འི་མི་ངན་པ་རེ་ཆ་རོགས་འབད་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས། མི་དམངས་
བཀྲུག་པ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ག་ར་དཀྲུགས་ཞིན་མ་ད། ཇ་སོན་གྱིས་བྱིས་ཕྱུད་མག་བརྒྱབ་
པར་འོངས་ཉི། ཁོང་གཉིས་མི་དམངས་གདོང་ཁར་བུད་བདེ་འཛི་འབད་ཅུང་།

༦ དེ་ཁར་ཁོང་མ་ཐོབ་པས། དེ་ལས་ཇ་སོན་དང་སྤུང་ཆ་དག་པ་གཅིག་ཁོང་དེ་
ཚུ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འི་དཔོན་ཚུ་ཡོད་སར་ཕྱ་བུད་བདེ་འཛི་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཕྱ།
འཇེ་མ་གྲོང་མགྲུ་མཐུག་བསྐྱེར་བའི་མི་དེ་ཚུ་འདི་ཁར་ཕྱ་ཡང་རྫོང་ཅུག་ཟེར་རྐྱེར་
ཕྱགས་བརྒྱབ་ཅུག།

༧ ཇ་སོན་གྱིས་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་གནས་པོ་བརྒྱུ་འབྲེན་ཏེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་
བཀའ་ལུ་མ་གནས་པར། ཡེ་ཤུ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གཅིག་ཡོད་པའི་རྗེས་
སྐབས་མས་ཟེར་རུག།།

༨ ཁོང་གིས་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་དེ་སྟེ་གོ་མ་ལས། མོང་ཁྲེར་གྱིས་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་
མི་དམངས་ཚུ་ཁོང་སྟོན་ལོངས་ཏེ།།

༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཇ་སོན་དང་གཞན་མས་ཚུ་ལས་ཁྲིམས་འབྲུས་ཏེ། འཕྲུ་ལེན་ཏེ། ཁོང་
ཚུ་འཐར་བཏང་རུག།།

༡༠ དེ་ལས་སྲུན་ཆ་ཚུ་གྱིས་དེ་ཕྱི་ལ་ལས་པའུ་ལུས་དང་སི་ལུས་གཉིས་གནམ་རུབ་
མོ་སྟེར་ཡ་ལུ་བཏང་རུག། དེ་ཁར་ཐེབས་ཞིན་མ་ལས་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚུ་འབྲུ་ཁང་
ནང་ལུ་འབྲེན་རུག།།

༡༡ ཁོང་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ཚུ་ལས་བསམ་པ་བཟང་ཏེ། ཏེ་ཡོད་པ་ལས། གསུངས་ཚུ་
ཡོད་ལུ་རང་མ་སྟེ་ཉན་དེ། ཉམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དེ་སྟེ་ཞིན་མ་མེན་མ་གསུངས་རབ་
ལས་བརྟག་དཔུང་འབད་མ་ཞིན་པས།།

༡༢ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལེ་ཤ་དང་། ཏེ་ལེན་པའི་ནང་ན་ལས་བཙུན་མོ་ཚུ་དང་ཕོ་སྟེ་
ལེ་ཤ་ར་དད་པ་སྟེ་ད་རུག།།

༡༣ ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས། པའུ་ལུས་གྱིས་སྟེ་ཡ་ནང་ལུ་དཀོན་མཆོག་
གིས་གསུངས་བཤད་ཡོད་པ་འདི་རྣམ་གོ་ཏེ། དེ་ཁར་ལུ་ཡང་ཁོང་ཚུ་འོངས་
དེ་མི་དམངས་དགུགས་རུག།།

༡༤ དེ་ལས་སྲུན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཕྱི་ལ་སྐྱུར་འབད་དེ་པའུ་ལུས་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་གདན་
ཟེན་ལུ་ཏེ། སི་ལུས་དང་ཏེ་མོ་ཐེ་གཉིས་དེ་ཁར་ལུ་བཞུགས་རུག།།

༡༥ ཁོང་པའུ་ལུས་གདན་འཛེན་ལུ་མི་ཚུ་གྱིས་ཞེ་ཐེན་ལུ་ལུས་ཏེ། སི་ལུས་དང་ཏེ་
མོ་ཐེ་གཉིས་ཡང་ག་དེ་མཚུགས་མཚུགས་འོང་དགོ་པ་སྟེ་བཀའ་ཤོག་སྐྱེ་ཞེ་ཁོང་
ཚུ་ལོག་རུག།།

༡༦ པའུ་ལུས་དེ་ཞེ་ཐེན་ལུ་ཁོང་གཉིས་གྱིས་དོན་ལས་བསྐྱེད་ཞེ་བཞུགས་པའི་བསྐྱང་
ལུ། མོང་ཁྲེར་དེ་ཁར་སྐྱེ་བརྟེན་ཚུ་ལེ་ཤ་གང་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། ཁོའི་ཐུགས་
དགུགས་འོངས་རུག།།

- ༡༧ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་འདྲ་ཁང་ནང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་བཀུར་
ལྷ་མི་ཚུ་དང་། ཁྲིམ་ལུ་ཉིམ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་འོངས་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ཚུང་གཞི་
གནང་ལུགས།།
- ༡༨ ཞེ་མི་ཀུ་རི་དང་ཞེས་ཀྱི་ཡིག་ལས་རིག་པ་ཅན་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ཚུང་པ་བརྒྱབ་
སྟེ། ཡེ་ཤུ་དང་ཤེ་མི་ཚུ་ལོང་ནི་འོ་སྐྱེད་ལས་ཚོས་བཤད་པ་ལས། མི་ལ་ལུ་གཅིག་
གིས་ཁ་གན་བ་ཡང་མང་ནི་འདི་ག་ཅིས་སྐབས་ཟེར་ལུགས། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་
ཁོ་ལུ། འདི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་གྱིས་སྐྱེད་ལས་ཚོས་བརྟེན་མི་གཅིག་འོང་ནི་ཞེན་
པས་ཟེར་སྐབས་ལུགས།།
- ༡༩ མི་ཚུ་གྱིས་པཱུ་ལུས་གྲོང་ཁྱེར་ཞེ་རོ་པ་གྲས་ཟེར་ས་འཁྱེད་འོངས་ཞེན་མ་ལས་
ཁོ་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་གསུངས་བའི་ཚོས་དེའི་སྐབས་བྱ་གསུངས་པ་ག་ཅིས་ཞེན་ན་
ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་ཚུགས་གས།།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་གྱིས་བཤད་གནང་མི་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་རྣམ་ཚུགས་ལུ་ཡ་
མཚན་ཆེ་བས། ང་བཅས་དེའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོ་མཚོ་ཡི་ཟེར་ལུ་ལུགས།།
- ༢༡ (ཞེ་ཞེན་མི་ཚུ་གཤམ་དང་དེ་ལྟར་རྣམས་མི་ཚུ་ལོང་ག་ཉམ་གསུངས་པ་ཉན་ནི་དང་
བཤད་ནི་ལུ་ཡོངས་ཏི་གཞན་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབད་བར་རྣམས་ཡོད་པ་ཞེན་པས་)

པཱུ་ལུས་གྱིས་ཚོས་བཤད།

- ༢༢ དེ་ལས་པཱུ་ལུས་གྱིས་རི་བོ་མར་ཟེར་བའི་སྐབས་ནང་བཞེངས་ཞེན་མ་ལས་ཚོས་
གནང་ལུགས། ཁྱེད་ཞེ་ཞེན་གྱིས་མི་ཚུ། ང་གིས་བརྟེན་དུ་ཁྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་ལས་
ཡང་མོང་པའི་དད་པ་ཡོད་པ་མཐོང་མས།།
- ༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་མར་ཚུར་འགྱུ་བའི་སྐབས་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་
འབད་བའི་སྐབས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་དུ། རོ་མ་ཤེས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བྱིས་
ཡོད་པའི་མཆོད་ཐོབ་གཅིག་ང་གིས་མཐོང་ཡི། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རོ་མ་ཤེས་པར་ཞབས་
ཏོགས་ལྷ་མི་དེ་ག་ཞེན་ན་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་བཤད་བྱིན་གོ།།
- ༢༤ འཛམ་གླིང་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་ག་ར་བཀོད་གནང་མི་དཀོན་
མཆོག་འདི། ཞིང་ཁམས་དང་ས་རྟེན་གི་གཙོ་བོ་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་མི་གྱིས་
བཞེངས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མི་ལུགས།།
- ༢༥ ཁོ་གྱིས་རེ་རེ་བཞེན་དུ་སྲོག་དང་དབུག་ག་ཅིས་དགོས་སྲོག་ཆགས་ག་ར་ལུ་

- གནང་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་དགོཔ་མེད། མི་གྲིས་ལག་པ་ལས་ཁོ་
ལུ་མཚོན་པ་ཚུ་ཡང་མི་དགོ།
- ༢༦ ཁོ་གྲིས་ས་རྩེང་ལུ་བཞུགས་དགོཔ་པའི་དོན་ལུ་ལྷག་གཅིག་ལས་མིའི་རིགས་རྒྱུད་
ཚུ་ག་ར་བཀོད་གནང་དི། རང་རང་སའི་དུས་ལུན་དང་སྡོད་སའི་ས་མཚོམས་
བསྐོས་པའི་གནས་དོན་འདི།
- ༢༧ ཁོང་ཚུ་གྲིས་གཙོཔ་དགོན་མཚོག་འདི་རང་བཞིན་བཞུགས་དི་ཐོབ་ཡོད་པ་བཟུམ་
རེ་བ་སྐྱེད་དི་འཚོལ་དགོཔ་ཞིན། ཁོང་བཅས་དང་ཐག་རིང་སར་མ་བཞུགས།
- ༢༨ ང་བཅས་གསོན་པོ་དང་ལམ་བཟོ་ནི་ཡོད་པ་དི། ཁོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཉེན་དི་
ཞིན། རྱེད་ཚུ་གྲིས་རྩམ་པ་པོ་ཚུ་གྲིས་ཡང་། ང་བཅས་ཡང་ཁོའི་གཏུང་བརྒྱུད་
ཞིན་ཟེར་སྐབས་དོ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༩ ག་དེ་རྣོང་རུང་ང་བཅས་དགོན་མཚོག་གིས་གཏུང་བརྒྱུད་ཞིན་མ་བཞིན་ཏུ། ང་བཅས་
གྲིས་དགོན་མཚོག་གིས་དཔུ་འདི་མིའི་རིག་པ་ལུ་དམིགས་ཏི། གསེར་ཡང་ཅིན་
དཔུལ། རྟོལ་སོགས་པ་བཟུམ་གྲིས་བཟོ་བཟོས་ཞིན་ཟེར་བསམ་ནི་མི་འོང་།
- ༣༠ དགོན་མཚོག་གིས་ཉེ་མའི་དུས་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་མི་གེ་ར་ལུ་
འཁྱོད་པ་སྐྱེད་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་སྐྱེལ་རུག།
- ༣༡ ཁོ་གྲིས་བཙུགས་གནང་བའི་ཉེ་མ་དེ་ཁར། བསྐོས་ཉེ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བུ་དེ་གྲིས་
འཛམ་གླིང་གི་ཁྲིམས་གཅད་འདི་དབྱེ་བ་དཔུད་གནང་འོང་། སྐྱེས་བུ་འདི་ཁོ་
གྲིས་འཚེ་བ་ལས་རྫོངས་གནང་དི་དེ་བཟུམ་ངེས་བདེན་འབྱུང་ནི་ཞིན་མ་མི་གེ་
ར་ལུ་བརྟོན་གནང་ཡི་ཟེར་བའུ་ལུས་གྲིས་གསུངས་རུག།
- ༣༢ མི་དེ་ཚུ་གྲིས་ཤི་ཤིས་ལོངས་པའི་གཏམ་རྣམས་ཤིན་མ་ལས། མི་ལ་ལུ་གཅིག་
གིས་ཁོ་ལུ་འཕྱ་རུག། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་འདིའི་རྣོང་ལས་ལྷུང་ལས་
ཉན་གེ་ཟེར་ཁོ་ལུ་སྐབས་རུག།
- ༣༣ དེ་ལས་པའུ་ལུས་ཁོང་ཚུའི་སྐྱུག་ལས་སྤྱི་འཕྲོན་འཕྲོན་རུག།
- ༣༤ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་དི་མགུ་མཐུད་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དད་
པ་སྐྱེད་མི་ཚུའི་ནང་འཕོད་ལས་མཐུས་དཔོན་དི་མོ་ནི་སེའུ་དང་། ད་མ་རས་
ཟེར་བའི་ཨམ་སུ་གཅིག་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

མིའུ་བཙུག་བརྒྱུད་པ།

ཀོ་རོ་རྩ་ཐི་ནང་ལུ།

།། དེའི་རྗེས་ལས་པའུ་ལུས་ཞེ་ཐེན་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་དུ་ཀོ་རོ་རྩ་ཐི་ལུ་
ཐེབས་ཅུག།།

༢ དེ་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ཀ་ལོ་དེ་ཟེར་མི་དེ་གྱིས་ཡ་རྩ་རྩུ་པ་ག་ར་རོ་མ་ལས་འཕྲོན་དགོ་
པའི་བཀའ་རྒྱ་བྱེན་ཡོད་པ་ལས། པོན་ཀུས་ཡུལ་ལུ་སྦྱེས་མི་ཡ་རྩ་རྩུ་པ་ཞེ་གྱ་
ལ་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་ཁོ་རའི་ཨ་མ་སྲུ་ཕི་རིས་སི་ལ་དང་བཅས་པ་སྦྱེ་ཞི་གྱ་ལི་
ལས་འོངས་མི་དེ་དང་འཕྱུད་དི་ཁོང་རྩུ་ཡོད་སར་འཕྲོན་ཅུག།།

༣ ཁོའི་ཕུག་ལུ་ཁོང་དང་ཅོག་ཐེད་པ་འབད་མ་ལས། ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་གྱུར་
བཟོ་ཞིན་མ་དུ་བཞུགས་ཅུག། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་རྩུ་གྱུར་བཟོ་མི་རྩུ་ཞིན་པས།།

༤ ཁོ་གྱིས་དམ་པའི་ངལ་གསོ་རེ་རེ་ཞིན་འདུ་ཁང་ནང་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཏི། ཡ་
རྩ་རྩུ་པ་དང་ཏེ་ལེན་པ་རྩུ་རྩོ་བསྐྱེད་མཇུག་བཞུགས་ཅུག།།

༥ སི་ལུས་དང་ཏི་མོ་ཐི་གཉིས་མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་ལས་འོང་མ་དུ། པའུ་ལུས་གྱིས་
ཡ་རྩ་རྩུ་པ་རྩུ་ལུ་ལེ་གྱུ་འདི་མ་སི་ཀ་ཞིན་པའི་དཔང་གཞག་མཇུག་དི་ཚོས་བརྩོན་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༦ ཡ་རྩ་རྩུ་པ་རྩུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་རོ་རྩོ་ལ་འབད་མ་ཚད་སྤྲོད་པའས་བརྒྱབ་ལས། ཁོ་
གྱིས་ན་བཟུང་སྲུས་བོ་གཞི་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་རྩུ་ལུ། རྩུད་རྩུ་འདི་གཞི་པ་འདི་ལྱེད་རའི་
མགྱུ་ཏྲིག་འགྱུ་འབབ་འོང་། ང་ལུ་ཉེས་པ་མེད། ད་ལུ་ལས་ང་གྱི་པ་རྩུ་ཡོད་
སར་འཕྲོན་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༧ ཁོའི་ཁར་ལས་བཞེངས་ཏི། དཀོན་མཚོ་གཞི་ལུ་བརྩོན་བཀའ་ལྷན་ལུ་མི་རྣམས་ཀྱས་གྱིས་
ལྱིམ་འདུ་ཁང་གི་མཐའ་མ་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ཐེབས་ཅུག།།

༨ འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཇུག་ལོང་མ་གཏེ་ས་ལུས་དང་ཁོ་རའི་ནང་ཚན་རྩུ་ག་ར་གཙོ་
བོ་ལུ་དང་པ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོང་ཀོ་རོ་རྩ་ཐི་ལེ་གཅིག་ཡང་གསུངས་རྩུ་རྩུ་
བོ་རྩོ་དང་པ་སྦྱེད་ཡོད་པ་ལས། ལུས་གསོ་ལ་ཐོབ་ཅུག།།

༩ གན་མ་རྒྱབ་མོ་གཙོ་བོའི་པའུ་ལུས་ལུ་མཇུག་ཁ་གནང་ཞི་ཁོ་ལུ། མ་རྩོག་པར་
སྐབས་ཞིན་མ་དུ་ཚོས་རྩུ་བརྩོན།།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཚོ་དང་མཉམ་བཞུགས་ཡོད། ག་གིས་ཡང་ཚོད་ལུ་གཞོན་པ་
བཀའ་མི་ཚུགས། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཚོ་དང་ཚུར་འདི་ནང་ང་རའི་མི་ག་ཅིས་དེ་མང་
རབ་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༡ དེ་ལས་ལུ་པ་དེ་ཁར་གྱིས་མི་ཚུ་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཚུ་བཤད་གནང་
ཞིན་མ་དེ་ཁར་ལོ་ངོ་གཅིག་དང་རྒྱུ་རྟུག་བཞུགས་རུག།

པཱུ་ལུས་དང་བཀའ་རྒྱུན་གྱི་ཡི་ཡ།

༡༢ ག་ལི་ཡོ་ཟེར་མི་དེ་རོ་སྤྲོན་གྱིས་གསུངས་ཚུ་དང་མ་ཅི་ཡའི་བཀའ་རྒྱུན་ཞིན་པའི་
རྣམས་ལྟ། ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་བརྟུན་གྲོས་བརྒྱུ་ལྟེ་པཱུ་ལུས་ལུ་ངལ་མ་རངས་
པར། ཁོ་བྲིམས་སར་ལུ་འབྱུང་བ་སྟེ་ལ་རུག།

༡༣ མི་འདི་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་མི་ཚུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་བཀའ་
འབད་ནི་དོན་ལུ་རྒྱ་བརྟུན་འབད་ས་མས་ཟེར་སྟེ་བས་རུག།

༡༤ པཱུ་ལུས་གྱིས་ལན་ལོག་གསུངས་ནི་འབད་ས་པ་ལྟ། ག་ལི་ཡོ་གྱིས་ཡ་རུ་དུ་
པ་ཚུ་ལྟ། ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་མི་དེ་གྱིས་འཇོལ་འཇོལ་དང་ཡང་ཅིན་ཉེས་པ་རྒྱུ་མ་
འབད་ཡོད་པ་ཞིན་པ་ཅིན། ང་གིས་ཚུ་དང་ཚུ་གྱིས་ལྷ་མི་ལུ་ཉན་འོང་།

༡༥ ཞིན་རུང་འདི་ཚོ་དང་ཚུ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་དང་ཚོག་དང་མིང་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་ལས་
ཞིན་པ་ཅིན་ཚོ་དང་ཚུ་གྱིས་ཤེས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ལུ་འདི་བཟུམ་གྱིས་
དབྱེ་ཞིབ་མི་བརྒྱུ་ཟེར་སྟེ་བས་ཞིན་མ་དང་།

༡༦ ཁོ་གྱིས་ཁོང་དེ་ཚུ་བྲིམས་སར་ལས་ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་རུག།

༡༧ དེ་ལས་ཉེ་ལོན་པ་ཚུ་གྱིས་འདྲུ་ཁང་གི་དབུ་མཇུག་གོང་མ་སོས་ཐེན་གཟུང་ཞིན་མ་
ད། བྲིམས་ཁང་གཞོན་ཁར་ལུ་བརྟུངས་མཇོག་འབད་རུང་། ག་ལི་ཡོ་གྱིས་
ག་ཅིས་ཡང་དེ་ལུ་རྣང་བརྟུག་སྟེ་མ་བཏུབ་པས།

པཱུ་ལུས་ཞིན་ཏེ་ལོག་ལུ་མེབས་ཡོད་པ།

༡༨ དེའི་རྒྱུ་ལས་པཱུ་ལུས་རྣམས་ཅིག་དེ་ཁར་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས། སྤྲོན་ཆ་ཚུ་
ལས་དགོང་མ་ལྷོ་ཞི། ཁོ་མཉམ་པེ་རིས་སི་ལ་དང་། ཞེ་གི་ལ་བཅས་པ་སྟེ་ཚུའི་
འགྲུ་ལས་སྟེ་སའི་རི་ཡ་ལུང་མ་ཚུ་གསུངས་ལུ་མེབས་རུག། སེན་གི་ཡ་ཟེར་བའི་

ལྷུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ཁར་ལྷ་ཁོ་རའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་རའི་དབུ་སྐྱ་གཞིག་
བཞོག་ཀྱུག།

༡༩ དེ་ལས་ཁོ་ཞི་ཕི་སི་ལུ་ཕེབས་ཏེ། ཁོང་གཉིས་དེ་ཁར་བཞག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
རང་འདྲ་ཁང་ནང་ན་འཇུག་ཏེ་ཡ་རུ་རྩ་པ་ཚུ་དང་ཚོད་པ་གནང་ལུ་ཀྱུག།

༢༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་སྐབས་ཅིས་དེ་ཁར་བཞག་ས་གནང་ཟེར་གསེས་ལྷ་བཏབ་རུང་
མ་གསལ་པར་ཡོད་པས།

༢༡ ཁོང་ལུ་ཕེབས་སྐྱེལ་མཛད་ཞིན་མ་དེ་སྐྱེ་གསུངས་ཀྱུག། དཀོན་མཆོག་གིས་
ལྷགས་འདོད་གནང་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ང་ལོག་སྟེ་འཕྲོན་འོང་། ང་ཞིན་ཅི་མེན་ཅིས་
ཡེ་རུ་ག་ལེམ་གྱིས་དུས་ཚེན་ལུ་འགྲོ་དགོཔ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ། ལཱི་འགྲུ་
ལས་སྐྱེ་ཞི་ཕི་སི་ལུ་འཕྲོན་སོ་ཀྱུག།

༢༢ དེ་ལས་ཁོ་གེ་ས་རི་ཡ་ལུ་ཕེབས་ཏེ། ཚོས་ཁང་ལུ་འཕྲོན་ཞིན་མ་ལས་ཚོགས་
པ་ཚུ་ལུ་བསྟེ་སོ་མཛད་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལས་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་འཕྲོན་ཀྱུག།

༢༣ དེ་ཁར་ཨ་ཅི་བཞག་ས་པའི་ལུ་ལས་ད་རུང་ཡང་འཕྲོན་ཏེ། ག་ལ་ཏེ་ཡ་དང་
པ་རིག་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་རིམ་པ་ཞིན་དུ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ག་ར་བཏན་ཏོག་ཏོག་བཟོ་གནང་
དེ་འཕྲོན་ཀྱུག།

ཞི་ཕི་སི་དང་ཀོ་རོ་ན་ཐི་ནང་ལུ་ཞེ་པོ་ལོས།

༢༤ ཞེ་ལོག་སུན་ཏེ་ཡ་ལུ་སྐྱེས་མི་ཡ་རུ་རྩ་པ་ཞེ་པོ་ལོས་ཟེར་མི་གསུངས་རབ་ལུ་
མཁས་པ་དང་ཁ་བདེ་ཏོག་ཏོ་འབད་མི་གཅིག་ཞི་ཕི་སི་ལུ་སྟོན་ཀྱུག།

༢༥ ཁོ་གྱིས་ཡོ་རྟ་ནན་གྱིས་ལྷགས་གསེབ་གྱིས་ཚོས་བརྒྱུང་མ་གཅིག་ཤེས་རུང་། གཙོ་
བོའི་ལམ་ལུ་སྟོན་པ་ལས། ལེམས་གྱིས་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྐྱོར་
ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་བརྟོན་ཀྱུག།

༢༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་འདྲ་ཁང་ནང་ལུ་སྟོང་སྟོབས་གྱིས་ཚོས་ཚུ་བཤད་པ་ད་ལུ། ཞེ་
གེ་ལ་དང་ཕི་རིས་སི་ལ་གཉིས་གྱི་ཁོའི་ཚོས་བཤད་མེ་ཚུ་རྣམ་གྱི་ཏེ། ཁོང་གཉིས་
གྱིས་བྱིམ་ལུ་འབྲིད་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལམ་མཛད་དང་ལྷན་
པ་སྐྱེ་བརྟོན་ཀྱུག།

༢༧ ཁོ་ཞེ་ག་ཡ་ལུ་ལུ་འགྲོ་ནི་སྟོ་དོད་ཡོད་པ་ལས། ལུན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ལོགས་

ཤོ་མ་མིན་པ་སེམས་སྒྲུབ་ཏེ། རྫོག་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གཤོང་ལེན་འབད་ནི་
དོན་ལས་ཡི་གུ་བྲིས་ལུ་གཞུག། དེ་ལས་རྫོང་ཞིན་མ་ལས་དགོན་མཚོག་གིས་ལུགས་
རྩེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་དད་པ་སྦྱེད་མི་ཚུ་ལུ་ལྷོགས་རམ་ལེ་ཤ་འབད་ལུ་གཞུག།

༢༥ ཁོ་གྱིས་གསུངས་རབ་ལས་ཡི་གུ་འདི་མ་ཤི་ཀ་མིན་མ་ལྷོགས་འབད་དི། ཡ་
ཏུ་ཏུ་པ་ཚུ་དང་ཚུང་པ་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོ་རྒྱལ་སོ་ལུ་གཞུག།

ལཱ་བཅུ་དགུ་པ།

པཱུ་ལུས་མི་ཕི་སི་ནང་ལུ།

༡༡། མེ་པོ་ལོ་ཀོ་རིན་མི་ལུ་ཡོད་པའི་རྣམས། པཱུ་ལུས་ལུང་མ་ལྷོགས་རྫོང་ལ་
ལུག་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་མི་ཕི་སི་ལུ་ལེབས་ད། རྫོག་མ་དག་པ་ཅིས་གཟིགས་ཏེ།

༢ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ལྷོང་ཚུ་དད་པ་སྦྱེད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་བཤོ་བཅུགས་དི་དམ་
པའི་ལུག་ཉིད་ཐོབ་ཅིས་ག་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མ་
ཐོབ། དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཟེར་རྣམས་ཡང་མ་གོ་བྱ་ལུ་གཞུག།

༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་འབད་ན་ག་དེ་སྟེ་ལུས་གསོལ་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་གསུངས་མ་
ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་ལུས་གསོལ་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་བྱས་ལུ་གཞུག།

༤ པཱུ་ལུས་གྱིས། ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་འཁྲོད་བཤགས་གྱིས་ལུས་གསོལ་གནང་དི།
མི་ཚུ་ལུ་ཁོའི་རྟེན་བརྟེན་འཕྲོན་མི་དེ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ནི་དོན་ལུ་རྫོགས་ལུ་གནང་
ལུ་གཞུག། རྟེན་ལས་འཕྲོན་མི་མ་ཤི་ཀ་མིན་ཟེར་གསུངས་ལུ་གཞུག།

༥ ཁོང་ཚུ་དེ་སྟེ་གོ་ཞིན་མ་ལས་གཙོ་བོ་ཡི་གུ་འདི་མཚན་ལུ་ལུས་གསོལ་བྱ་ལུ་གཞུག།

༦ པཱུ་ལུས་གྱིས་ཁོང་འགྲུ་ལུག་དབང་གནང་མ་ད་ལུ། ཁོང་ལུ་དམ་པའི་ལུགས་
ཉིད་བབས་ཏེ། རྣམ་རིགས་མ་འདྲ་བའི་རྫོང་ཚུ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ལུང་རྫོན་
ཚུ་ཡང་འབྱུང་ལུ་གཞུག།

༧ ཁོང་ཚུ་མི་རྣམས་བཅུ་གཉིས་དེ་ཅིས་གྱིས་ཐོབ་ཡོད་པ་མིན་པས།

༨ པཱུ་ལུས་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་འཕྲོན་ཏེ་རྫོང་གསུམ་གྱིས་བར་ནང་དགོན་མཚོག་
གིས་རྒྱལ་སྟེང་རྫོང་ལས་སྤོང་རྫོངས་འགྲུ་ཚུང་པ་དང་རྫོགས་ལུ་མཇུག་ཞིན་མ་
ལས་ཚོས་རྫོན་ལུ་གཞུག།

- ༩ མི་ལ་ལུ་གཅིག་སེམས་ས་བཀྲ་འབད་མ་ལས་དད་པ་མཛད་པ། མི་དམངས་གདོང་ཁར་ཁོ་ལོ་ལམ་ལུ་གས་ཚུ་ལུ་ཁང་ན་སྐབས་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྐྱབ་མ་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཁོང་ཚུ་ལས་ཁ་འབྱུལ་དི། ཉེ་མ་རེར་བཞེན་དུ་ཉེ་ར་ན་ཉེ་སྐྱབ་ཁང་ནང་ཚོད་སྐྱོང་གནང་བཞུགས་ཟུག།
- ༡༠ དེ་སྤྱོད་ལོ་ངོ་གཉིས་རེར་ལུ་ཕྱག་ལུ་ཚུ་དེ་སྤྱོད་མཛད་ཞེན་མ་ལས། ཞེ་ཤེ་ཡ་ནང་འཁོད་ལུ་ཚོད་མི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་ག་ར་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་རྣམ་གོ་ཟུག།
- ༡༡ དཀོན་མཆོག་གིས་པུ་ལུས་ལས་ཚུད་ཞེན་མ་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་སྐབས་ཉེགས་ཚུ་མཛད་གནང་ཟུག།
- ༡༢ ཁོ་ལོ་སྐྱ་གཟུགས་གྱིས་ཞལ་ཕྱིས་དང་ཕྱག་ཕྱིས་སྐྱག་ཞེན་མ་ལས། ནད་པ་ཚུ་གུ་བཀའ་མཛད་ལུ་ནད་ཞི་ལས་འགྲོ་ལམ་ཞེན་པས། དེ་ལས་གདོན་བཞེགས་འཇུག་ཡོད་པ་ཚུ་ཡང་འཐོན་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ཞེན་པས།
- ༡༣ ཁོང་ལ་ལུ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་བཞེགས་བསྐྱོད་བཟུབ་མི་ཞེན་པའི་གནས་སྐོར་པ་གཅིག་གིས། ཁོང་གདོན་འཇུག་མི་ཚུ་ལུ། ང་བཅས་གྱིས་པུ་ལུས་གྱིས་བཤད་གནང་བའི་ཡེ་ཤུ་ལུ་མཚན་ཐོག་ལས་ཚོད་མཐོན་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༡༤ ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྣམ་རྣམ་ཆེན་སེ་སྤེར་མི་དེའི་ལུ་ཚོད་བདུན་གྱིས་དེ་སྤྱོད་འབད་མཛད་ལུ།
- ༡༥ གདོན་བཞེགས་དེ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཡེ་ཤུ་ཡང་ངོ་ཤེས། པུ་ལུས་ཡང་ངོ་ཤེས། དེ་འབད་མཛད་ཚོད་ག་སྤེར་སྐབས་ཟུག།
- ༡༦ མི་དེའི་ནང་ལུ་འཇུག་ཡོད་པའི་དོན་དེ་གྱིས་ཁོང་འགྲུ་མཚོངས་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཕམ་གཏང་དི་ཁོང་འགྲུ་མ་བཏོན། གཟུགས་ལས་ཁྲག་བཏོན་སྤྱོད་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ནང་ལས་འགྲོག་འགྲོ་ཟུག།
- ༡༧ ཞེ་ཤེ་སེ་ལུ་ཚོད་མི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་ག་ར་གྱིས་དེ་ཤེས་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ག་ར་འཛོག་སྤྱོད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལུ་མཚན་ལུ་ག་ཅིས་དེ་གུས་བཀྲར་འབད་ཟུག།
- ༡༨ ཁོང་ཚུ་ལོ་བར་ནང་ལས་དད་ཅན་མི་ཚུ་ལེ་ཤ་འོངས་དི། ཁོང་རའི་ལག་ལེན་ཐབས་མི་ཚུ་སྐྱ་མ་བཞག་པར་བཏོན་ཟུག།

- ༡༩ ལྷ་འབྲུག་བརྒྱུ་མེ་ལེ་ཤ་ར་གྲིས་ཁོང་རའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་སྤངས་ཏི་ཡུལ་ཁྲིམ་གདོང་
ཁར་མི་ག་ར་མཐོང་སར་ལུ་མེ་གིས་སྲེག་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་གི་དེའི་རིན་བབས་
ཅིས་བརྒྱུ་བ་ལྟམ་ད་ལུ། དེའི་པམ་རྩོང་ཕྱག་ལྷ་བཟུ་མཐོན་ལུག།
- ༢༠ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལུག།

པའུ་ལུས་གྲིས་འཆར་གཞི།

- ༢༡ དེ་སྤྱི་འབྲུང་ཚར་བའི་རྩིང་ལས་པའུ་ལུས་གྲིས་ཐུགས་བསམ་ལུ་མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་
དང་ཨ་ཅ་ཡི་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྲུན་ཏི། དེའི་རྩིང་
ལས་རོ་སྤྱན་ལུ་ཡང་འབྲུན་ནི་ཐུགས་ཞེས་གནང་ལུག།
- ༢༢ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཕྱག་གཞི་གཤམ་ཚུའི་ནང་ལས་ཏི་མོ་ཐི་དང་མི་རྣམས་ཀྱས་གཉིས་
མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་ནང་ལུ་བཏང་དི། ཁོར་སྐབས་ཅིས་དོན་ལས་ཞེ་ཤེ་ཡ་ནང་ལུ་
བཞུགས་ལུག།
- ༢༣ དུས་དམ་ཅིས་ལུ་ཚོས་ལམ་དེ་གྲིས་རྩོར་ལས་འབྲུགས་འཛིང་སྤྱིམ་འབྲུང་ལུག།
- ༢༤ དེ་ཁར་ལུ་དེའི་བཟོ་དེ་མི་རྩི་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་གྲིས་
རྩོ་མེ་དེ་ཡུ་ནའི་ཟེར་བའི་རྩོ་འདི་དེའི་ལུས་བཟོ་བཟོས་འབད་མ་ལས། ཐུན་
བཟོ་པ་ཚུ་རྩོ་ལེ་ཤ་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་མས།
- ༢༥ ཁོ་གྲིས་དེའི་བཟོ་པ་གཞན་ཚུ་འཛོམས་པར་བཀུགས་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྤྱི་སྐབས་
ལུག། ལྷ་མཆོག་ཚུ། ང་བཅས་གྲིས་ཐོབ་པའི་རྩོ་ལེ་ཟེར་རུང་བཟོ་བརྒྱུ་ནི་
ལས་ཞིན་མ་ཁྱོད་ཚུ་གྲིས་ཤེས།
- ༢༦ དེ་འབད་མ་དེ་ཁྱོད་ཚུ་གྲིས་མཐོང་ས་དང་རྣམ་པོ་ས་ཡིན། ཞི་ཕི་སི་གཅིག་གི་
མ་ཚད་པ་ཞེ་ཤེ་ཡ་ག་རྩི་གུ་རྩི་མེད་པར་པའུ་ལུས་དེ་གྲིས། ལག་པ་གྲིས་བཟོ་
བཟོས་འདི་རྩོ་མེན་ཟེར་སྐབས་དི་མི་ག་ར་ལུ་ག་རྩི་གུ་རྩི་མེད་པར་སེམས་འགྱུར་
འབད་དི་བཞག་ལུག།
- ༢༧ ང་བཅས་རའི་བཟོ་ལུ་ལུ་ཁྱོད་ས་མེད་པ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཞེ་
ཤེ་ཡ་དང་འཛོམས་མི་ག་ར་གྲིས་བཟོན་བཀུར་འབད་བའི་རྩོ་མོ་གོང་མ་དེ་
ཡུ་ནའི་རྩོ་ཁང་དང་དེའི་གཟི་བུ་ཅན་ཚུ་མེད་པ་འགྱུར་ཏི་ཉམས་ནི་ཡིན་པས་
ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

- 25 ཁོང་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། གན་མ་མེད་ས་མེད་ཅིག་པ་བཟླ་སྐད་
སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ། མི་ཕེ་སི་གྱིས་ལུ་དེ་ཡུ་ན་སྟོན་མིན་ཟེར་སྟབས་རུག།
- 26 ཁྱོད་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་གཟེང་ལུགས་ལངས་དེ། པུ་ལུས་གྱིས་འབྲུལ་ལམ་འབད་
བའི་ཆ་རོགས་མེ་སི་དྲོ་ནི་ཡ་ལས་གོ་ཡུས་དང་མེ་རིས་ཀྱར་གཉིས་པ་དེ་གཟུང་
ཞིན་མ་ལས། ཁོང་མི་ཚུ་ག་ར་ཚོགས་ཁང་ནང་བརྒྱགས་འཁྱོ་རུག།
- 27 པུ་ལུས་མི་དམང་བར་ནང་འཇུག་ནི་འབད་མ་དང། སྟོན་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཀག་
བཞག་རུག།
- 28 ཁོའི་ཆ་རོགས་མིན་པའི་མེ་ཤེ་ཡའི་དཔོན་ཁག་དག་པ་གཅིག་གིས་མི་གཅིག་
བཏང་སྟེ། ཁོ་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་མ་འཁྱོན་ཟེར་ཞུ་བར་འབད་རུག།
- 29 མི་དམང་བར་ནང་གཟེང་ལུགས་འབྲུང་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐད་རྒྱབས་སྟབས་
སྟེ། ཁོང་མི་ལེ་ཤ་དེ་ཁར་འཇོ་མས་དགོ་པའི་གནས་དོན་ག་ཅིས་མིན་ན་ཡང་
མ་ཤེས་པས།
- 30 དེ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་གྱིས་གདོང་ཁར་འབྱིད་ཡོད་པའི་མེ་ལེག་སན་ཏར་ལུ་མི་
དམང་ལུ་སྟོན་མི་དོན་ལས་རྒྱུད་སྟུལ་འབད་མ་ལས། མེ་ལེག་སན་ཏར་གྱིས་རྒྱ་
མཚན་བཤད་ནི་དོན་ལུ་ལག་པ་གྱིས་བཅད་ལེན་བད་རུག།
- 31 ཁོ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་མིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་དང། ཚུ་ཚོད་གཉིས་གྱིས་བར་ནང་ག་ར་གྱིས་
ཚར་ཅིག་ལུ། མི་ཕེ་སི་གྱིས་ལུ་དེ་ཡུ་ན་སྟོན་མིན་ཟེར་སྐད་བརྒྱབ་རུག།
- 32 དེ་ལས་ཁྱོད་ཁྱེད་དེའི་དུང་ཚེན་གྱིས་མི་དམང་ཁ་བཅུ་མ་ཚོད་བཅུག་ཞིན་མ་ད་
ཁོང་ལུ། ཁྱོད་མི་ཕེ་སི་མི་ཚུ། མི་ཕེ་སིའི་ཁྱོད་ཁྱེད་འདི་ལུ་མོ་གོང་མ་དེ་ཡུ་
ན་དང། ལུ་དབང་པོ་ལས་བབས་པའི་ཁོའི་སྟུ་རྟེན་ལུ་བསྟེན་བཀྱར་འབད་དེ་
མ་ཤེས་མི་ག་ཡོད་པ་སྟེ།
- 33 དེ་ལུ་སྟོན་མི་མེད་པ་སྟེ་ཁྱོད་ཚུ་ཁ་བཅུ་མ་ཚོད་ཞིན་མ་ད་འར་ལུར་མ་འབད།
- 34 ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་འབྱིད་འོང་བའི་མི་འདི་གཉིས་གྱིས་ལུ་ཁང་ཡང་མ་བཅོམ་པས།
ཁྱོད་ཚུའི་ལུ་མོ་ལུ་ཡང་བཀྱར་པ་མ་བཏབ་པས།
- 35 ག་ཅིས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དེ་མེད་དང་དེའུ་པ་ཚོ་ཚུ་གྱིས་མི་གཞན་ལུ་མ་རངས་པར་
བྱིམས་ཞབས་ལུ་ཞུ་བ་ཅིན། བྱིམས་སར་ལུ་ཚོད་གཞི་བརྒྱབ་མཚོག། དེ་ཁར་

- ལུ་བཀའ་རྒྱུན་ཡོད། ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཉེས་པ་རྣམས་ཐུག་ཅིང་།
- ༢༩ ག་དེམ་ཅིས་འབད་དེ་ལས་རྣམས་པའི་དབྱི་ཞིབ་བརྒྱབ་དགོ་པ་ཅིན། ཚོགས་འདུས་ནང་ལུ་ཐུག་གཅིང་འོང་།།
- ༣༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ད་རིང་དོན་ད་མེད་པའི་གཟིང་འབྲུགས་དོན་ལས་གནས་དོན་ཚུ་བཤད་ནི་མི་འོང་། ང་བཅས་ར་ནང་ན་མ་འགྲིགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྦྱོར་ལོགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།།
- ༣༡ ཁོ་གྲིས་དེ་སྤྲོས་ལས་ཞིན་མ་དེ་འཇོམས་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གེ་ར་ལོག་བཏང་རུག།།

ཡི་ཏུ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ།

པ་ཏུ་ལུས་མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་དང་ཞེ་ག་ཡི་ལུ།

- ༡། གཟིང་འབྲུགས་ཞི་བར་མཇོམས་ཚར་བའི་ཤུ་ལུ་པ་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་སྦྲོབ་མ་ཚུ་འཕོ་སྤྲོ་གདམས་ངག་ཚུ་གནང་དི། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ལས་དགོངས་མ་ལུ་ཞིན་མ་ད། མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་ནང་ལུ་ལེབས་རུག།།
- ༢ ཁོ་གྲིས་གོང་གསེབ་ཁག་སོ་སོར་ལུ་འཕྲོན་ཏི་མི་ཚུ་ལུ་གདམས་ངག་ལེ་ག་གནང་ཞིམ་ལས། ཉེ་ལེན་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ་འཕྲོན་རུག།།
- ༣ དེ་ཁར་རྒྱ་རོ་གསུམ་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས། སའི་རི་ཡ་ལུ་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྤེ་འཕྲོན་ནི་ཐུགས་ཞེས་ཡོད་རུང་། ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ངན་པ་འབད་ནི་རྒྱུ་འགྲོས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་ལས། མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་རྣམས་ཏི་འཕྲོན་ནི་སྤེ་ཐག་བཅད་གསུངས་རུག།།
- ༤ ཁོ་དང་མཉམ་ཅིས་ལེ་རི་ཡ་ལས་ཞེ་སྤེ་ཡ་སོ་པ་ཀར་དང་། ཐེ་སོ་ལོ་ནི་ཡ་ལས་ཞེ་རིས་ཏར་དང་། སི་ཀན་དུས་དང་། དེར་སྤེ་ལས་ད་ཡུས་དང་། ཉི་མོ་ཐི་དང་། ཞེ་སྤེ་ཡ་ལས་ཀྱི་ཉི་ལུས་དང་། ཉི་མོ་ལུས་ཚུ་བཅས་པ་སྤེ་སོངས་རུག།།
- ༥ ཁོང་ཚུ་ཉེ་མ་སོང་སྤེ་ང་བཅས་འོང་བའི་བར་ནང་ཉི་ཡར་ལུ་བསྐྱུགས་རྒྱུ་ཟེར་རུག།།
- ༦ ལྷུ་རེ་ལྷུ་ལེ་མེད་པའི་ལུ་ལེ་བ་གྱི་དུས་ཆེན་རྒྱུགས་དི། ཐི་ཡི་ཐི་ལས་ཚུའི་

འགྲུ་ལས་སྒྲེ་སྒྲོན་ཏི་ཞག་གྲུ་འི་ནང་ཉོ་ཡར་ལུ་ཁོང་ཡོད་སར་སྒྲོད་དེ་དེ་ཁར་
ཞག་བདུན་བཞུགས་རུག།

ཉོ་ཡར་ནང་ལུ།

- ༢ བདུན་ཕྱག་གི་ཉི་མ་དང་པ་ལུ་སྒྲོབ་མ་ཚུ་དམ་པའི་ཞབ་ཟས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་འཛོམས་
པའི་སྐབས། ཕུ་ལུས་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་ཚོད་བཤད་གནང་ཉི། རྒྱུ་ལས་པར་ཉི་མ་
འཕྱོན་ནི་ཐུགས་ཞེས་གནང་མ་ལས། རུམ་ཕྱེད་ཚུ་ཚོད་ཁོ་ཀྱིས་ཚོས་གནང་
ལུ་རུག།
- ༥ ཁོང་ཚུ་འཛོམས་སའི་སྐྱེང་སྐྱོག་ཀྱི་མ་ནང་ལུ་མེ་ལེ་ཤ་སྐྱར་ཏི་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༧ དེ་ཁར་ལུ་ཞེ་ཏུ་ཏི་ཀུ་ཟེར་བའི་ཕོ་སྐྱེས་གཞོན་མ་གཅིག་སྒྲོ་སྐྱེག་སྒྲོ་ལོག་ཁར་རྫོང་
ཡོད་པ་མས། ཕུ་ལུས་ཡུན་རིང་མ་སྐྱོང་བཤད་གནང་མ་དུ་ན་ཐེན་གཉིད་ལོག་
ཉི་ཀྱི་མ་སྐྱོག་གསུམ་ལས་ས་ཁར་བུད་དེ་ཤི་སོ་རུག།
- ༡༠ ཕུ་ལུས་མར་བབས་དེ་གཞོན་རུང་དེའི་རོ་འགྲུ་ལྷག་ཀེ་སྒྲོར་དེ་མི་ཚུ་ལུ། ལྷག་
བསྐྱེད་མ་ལང་ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོའི་ནང་སྐྱོག་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༡ དེ་ལས་ཁོ་ལོག་ཉི་སྐྱེང་སྐྱོག་ཀྱི་མ་ལུ་འཕྱོན་དེ་ལུར་ལེབ་ཚུ་བཅག་ཉི་ཞེས་ཞིན་མ་
ལས། ཡུན་རིང་མ་གསུངས་འགྲོས་མཛེད་དེ། གན་མ་ལངས་ཞིན་མ་དེ་ཁར་
ལས་བཞེངས་འཕྱོན་རུག།
- ༡༢ མི་གཞོན་རུང་དེ་གསོན་པ་སྐྱེ་ལོངས་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་སེམས་བདེ་བར་འབྱུང་
རུག།
- ༡༣ ཕུ་ལུས་ཁོ་རང་ཞབས་ཐང་སྐྱེ་འཕྱོན་འོང་མཚོ་ཉི། ཁོང་ཚུ་མ་སོས་ལུ་ཚུའི་
འགྲུ་ལས་སྒྲེ་ཉེ་མ་སོངས་རུག། དེ་ལས་ཕུ་ལུས་ཁོང་དང་མཉམ་གུའི་ནང་
ལུགས་ནི་གཤམ་གྱིགས་མཛེད་རུག།
- ༡༤ མ་སོས་ཟེར་ས་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་བདེ་འཛིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཁོ་གྱུ་ནང་གདན་
ངངས་ཏི་མི་ཏི་ལེ་ནི་ལུ་ཕེབས་ཅིས།
- ༡༥ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྐྱེ་དེའི་ནངས་པར་ཅི་ཏུ་ཕས་ཐད་ཀར་ལུ་སྒྲོད་
རུག། དེའི་གནངས་ཚོས་ཉི་མ་ལུ་ཁོང་ཚུ་ས་སོས་ལུ་སྒྲོད་རུག། དེ་ལས་སྐྱེ་ཞག་

ཉི་གལ་ལུ་ལུ་བཞུགས་ཞེན་མ་ལས། དེའི་ནངས་པར་ཉི་མ་ལུ་ཁོང་ཚུ་མི་ལེ་
འེ་ཚུ་རྫོང་རུག།

༡༦ དེ་སྤེལ་པའུ་ལུས་འཕྱོན་ཚུགས་ཉི་འབདན་ཉི་མ་ལུ་བཟུ་གྱིས་དུས་ཚེན་ཡེ་རུ་ག་
ལེ་མ་ལེ་བས་པའི་རིངས་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལུ་ཡུན་མི་འགོར་ནི་དོན་ལུ་ཨི་
མེ་སི་བཀོག་ཞག་འཕྱོན་ནི་མུགས་ཐག་བཅད་རུག།

ཨི་མི་སི་ཚན་ཤོ་ཚུ་ལུ་པའུ་ལུས་གྱིས་ལེ་བས་སྤྱེལ་མངོན་ཡོད་པ།

༡༧ མི་ལེ་འེ་རུ་ལས་པའུ་ལུས་གྱིས་ཨི་མི་སི་ལུ་བད་སྤབས་མི་བཏང་ཉི། ཚེས་ཁང་
གིས་ཚན་ཤོ་ཚུ་འཕོ་རུག།

༡༨ ཁོང་དེ་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་རྫོང་པ་ད་ལུ་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ནང་
ལུ་རྫོང་པའི་ཉི་མ་དང་པ་ལས་འགོ་བཟུགས་ཁྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་ག་དེ་སྤེལ་
ཨ་བཏག་ར་རྫོང་ནི་དང་།

༡༩ ལུ་ངན་སེམས་ལུ་ཞག་ནི་དང་མིག་ཚུ་ལེ་ག་མཐོན་ཉི། ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ལུ་
ངན་པའི་འཆར་གཞི་གྱིས་ཚོད་བརྟེན་ལུ་བཟོད་པ་སྤེམས་ཉི་གཙོ་བོའི་ཞབས་
ཉིག་ལུ་ལུ་ཨིན།

༢༠ དེ་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཕན་ཐོག་དགོ་པ་དེ་ཚུ་བཤད་བྱིན་པའི་ཚད་མ་བཟུང་པར།
མི་དམངས་དང་ཁྱིམ་རེ་རེ་ལུ་ང་གིས་ཚེས་བརྟེན་ཡོད་པ་ཨིན།

༢༡ ཡ་རུ་དུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་དགོན་མཚོག་ལུ་ང་གི་འཕྱོད་པ་སྤྱེས་
ནི་དང་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་མ་ཤི་ག་ལུ་དང་པ་སྤྱེས་དགོ་པའི་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་
ཚུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།

༢༢ ད་རྫོང་མུགས་ཉིད་གྱིས་འཁྱེད་ཉི་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ལུ་འཕྱོ་ཞེན་མ་ད། དེ་ཁར་ང་
ལུ་ག་ཅིས་འཕྱུང་འོང་མ་ཤེས་རུང་།

༢༣ ཁོང་ཁྱེད་རེ་རེ་ལུ་དམ་པའི་མུགས་ཉིད་གྱིས་ང་ལུ་བྱིམས་དང་སྤྱག་བཟུལ་ཡོད་
མི་ཚུ་མ་འོང་བའི་ཉེ་མ་ལས་བད་ལེན་གནང་འོང་།

༢༤ ཨིན་རུང་དེ་ཚུ་ལུ་ང་ཉམས་མི་ཚོར། གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོན་མཚོག་
གིས་མུགས་མེའི་ཕྱིན་བཟང་གིས་ཞབས་ཉིག་ལུ་ནི་དང་། དེའི་ལུ་ཚུ་སྤྱབ་ནི་
འདི་རི་གིས་དག་འཕྱོ་ཨིན་མ་ལས། ང་ང་རའི་སྲོག་ལུ་ཡང་མི་ཕངས།

༢༥ ད་ལྟོང་གིས་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་རྣམས་ལས་ཁྱེད་ལྟོས་བཤད་ཏེ་ཡོང་
རུང་། རྒྱལ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་དེ་གཏོང་ཡང་མི་མཐོང་ནི་ཞིན་མ་ང་གིས་ཤེས་
ཅིས།

༢༦ ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་འཕྲོག་སྤྱི་འབད་བ་ཅིན། ང་ལྟ་ལག་མེད་པ་ཞིན་མ་ཚུ་ད་རིང་
ཁྱེད་ལྟ་སྤྱབས་ཞིན།

༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲུགས་འདོད་གེ་ར་ཁྱེད་ཚུ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་
འབད་བ་ལུ་ང་འཕྲོག་ཏེ་མི་འཕྲོ།

༢༨ འདི་འབད་མཁའ་སྤྱོད་ཚུ་དང་རུ་ལག་ག་ར་ཅན་པ་བཏོན། ཁོ་ལྟོས་སྤྲུག་གི་རིན་
གོང་སྤོང་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་འཚོ་སྤོངས་འབད་ནི་དོན་ལཱ། དམ་
པའི་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་འགོ་འདྲེན་ཐབས་མི་འབད་དེ་བརྟམས་གནང་ཡི།

༢༩ ང་འཕྲོ་ཚར་བའི་རྟེན་ལས་སེམས་ཅན་པར་མ་འདྲོག་སེ་སེ་ཚུ་ཁྱེད་ཚུ་འི་བར་
ནང་འཇུག་དི། དེ་ཚུ་གྱིས་རུ་ལག་ལྟ་སྤོང་ཇེ་མ་འབད་མ་ཞིན་མ་ང་གིས་ཤེས།

༣༠ ཁྱེད་ཚུ་འི་ནང་ན་ལས་སྤོང་མ་ཚུ་སེ་སེར་ཁ་འཕྱལ་བའི་དོན་ལཱ་ཤོབ་སྤྱབས་མི་
ཚུ་ཡང་འཐོན་འོང་།

༣༡ དེ་འི་དོན་ལཱ་ང་གིས་ལོ་ངོ་གསུམ་ཉི་མ་དང་རྒྱབ་མེ་མེད་པར་མིག་ཚུ་དང་བཅས་པ་
སྤྱོད་ཅེ་ཅེ་ལཱ་སྤོང་བསྐྱེད་འབད་འབད་མ་དེ་སེམས་ལཱ་ཅན་པ་ཏོན།

༣༢ ད་ལྟོ་ཁྱེད་སྤྲུན་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་རའི་འབད་ཚུགས་པ་དང་རྣམ་པར་འདག་མི་ཚུ་འི་
ཚོབ་སྤོང་གནང་མི་དགོན་མཚོག་དང་ཁོ་ལྟོས་སྤྲུགས་ཇེ་འི་གསུངས་ལཱ་ཁྱེད་ལྟ་བཏོན་
པ་ཡོང།

༣༣ མིག་ཞན་གྱིས་དཔྱད། ཡང་ཅིན་གསེར་དེ་ལས་བཤོ་ལ་ཚུ་ལྟ་བུ་ལས་སེར་སྤོང་མ་སྤྱོད།

༣༤ ང་དང་མཉམ་ཡོང་མི་ཚུ་ལཱ་དགོས་དེ་ང་གིས་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྲུག་ཞུ་ཁྱེད་
ཚུ་གྱིས་ཤེས་ས་ཞིན།

༣༥ གཙོ་བོ་ཡི་ལྟ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་བརྩམ་ཚུར་ལེན་ནི་དེ་ལས་པར་སྤྱོན་པ་ཅིན་
བདེ་བར་འགྱུར་ཟེར་མི་དེ་སེམས་ལཱ་ཅན། ལྟ་འབད་ཞིན་མ་དེ་མི་ཞན་པ་ལཱ་རྟོགས་
རམ་འབད་དགོས་ཚུ་ག་ར་ང་གིས་ཁྱེད་ལཱ་བཏོན་ཚར་ཡི་ཟེར་གསུངས་
ཞིན་མ་ད།

- ༢༦ ལུས་མོས་ཁར་བཅུགས་ཏེ། ཁོང་གེ་ར་དང་མཉམ་སྲིན་ལམ་ཞུ་རུག།
- ༢༧ ཁོང་ག་ར་ག་ཅིས་དེ་ལྷ་རྟེ་པ་ལུ་ལུས་གྱིས་སྟག་ཀོར་སྐྱོར་དེ་ཁ་ལུ་བཀལ་ཏེ།
- ༢༨ ཁོ་གྱིས་ལྷེད་ཚུ་གྱིས་ངེ་གདོང་ལོག་དེ་མི་མཐོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་
ཚུའི་སེམས་ལུ་སྐྱོབ་པར་འོངས་ཏེ། ལྷ་གཟིངས་ཡོད་སར་ཚུན་ཚོད་ཁོང་ཚུ་ལོའི་
ཞབས་བསྐྱེལ་འབད་བར་འགྲོ་རུག།

མི་ལུ་ཉེར་གཅིག།

པ་ལུ་ལུས་ཡེ་རུ་ག་ཡེམ་ལུ་ཡེབས་ཡོད་པ།

- ༡༡། དེ་ལས་ང་བཅས་ཁོང་དང་ཁ་འབྲུལ་དེ་གུའི་ནང་ན་ལས་ཐང་ཐང་ས་གུ་
ལུ་དང་། དེའི་ནངས་པར་རོ་དེས་དང་། དེ་ཁར་ལས་པ་ཉ་ར་ལུ་སྐྱོད་ཅིས།
- ༡ ཐེན་སི་ཡ་ལུ་འགྲོ་མི་གུ་གཅིག་ཐོབ་རྟེ། ང་བཅས་དེའི་ནང་ན་འཇུལ་རྟེ་འགྲོ་སྐྱོད་
ད་ལྟ།
- ༢ ང་བཅས་སའི་པར་ས་མཐོངས་ལུ་སྐྱོད་ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་དེ་གཡོན་ཁ་
ལུག་ལུ་བཞག་རྟེ་སའི་རྩེ་ཡ་ལུ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ལྷ་གཟིངས་ཀྱི་དོས་ཚུ་བཏོན་
དགོཔ་ཞིན་མ་ལས་གུ་ལས་བབས་ཏེ་ཀྱ་ཡར་ལུ་མཐོན་ཡི།
- ༣ ཚོམ་མ་ཚུ་དང་འབྲུད་ཞིན་མ་དེ་ཁར་ཞག་བདུན་ཚོད་ཅིས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལུགས་
ཉེད་ལས་སྐྱེ་པ་ལུ་ལུས་ཡེ་རུ་ག་ཡེམ་ལུ་མ་འགྲོན་ཟེར་ཞུ་རུང་།
- ༤ ང་བཅས་ཞག་ཁ་གངས་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་ལོངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་
ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་ཨམ་སུ་ཚུ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་བཅས་པ་སྐྱེ་གྲོང་ལྷུར་
ལྷེ་ཁར་ཚུན་ང་བཅས་སྐྱེལ་བར་འོངས་ཡི། དེ་ལས་ང་བཅས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་
མར་ལུ་ལུས་མོས་ཁར་བཅུགས་ཏེ་སྐྱོན་ལམ་ཞུ་ཡི།
- ༥ དེ་ལས་ང་བཅས་པར་ཚུར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འགྲོན་བཞུགས་འབད་ཚར་
ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་ཡང་གུའི་ནང་འཇུལ། ཁོང་ཡང་ལྷིམ་ལུ་ལོག་ཅིས།
- ༦ ང་བཅས་ཀྱ་ཡར་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནང་གྱིས་འགྲུལ་ལམ་བརྒྱབས་དེ་ལེ་ཏོ་ལེ་ལུ་
སྐྱོད་པ་ད། ལུན་ཆ་ཚུ་ལུ་རྟེ་སོ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་མཉམ་ཞག་
གཅིག་ཚོད་ཅིས།
- ༧ དེའི་ནངས་པར་ཉེམ་ལུ་ང་བཅས་པ་ལུ་ལུའི་ཆ་རོགས་ཞིན་མི་ཚུ་དེ་ཁར་ལས་

མོངས་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཡུ་སྲོང་སྐྱེས་པ་དེ། ཚེས་བཤད་གནང་མི་ཁོང་མི་བདུན་
གྲིས་ནང་ལས་མི་ལྔ་བཅུ་ལྟེ་མི་དེའི་བྱིས་ནང་སོངས་ཉི་ཁོ་མཉམ་སྡོད་ཡི།

- ༩ ཁོའི་བྱ་མོ་མཛོན་ཤེས་མཁུན་པའི་ན་གཞོན་མ་བཞི་འདུག།
- ༡༠ ང་བཅས་དེ་ཁར་ལུ་ཞག་གངས་ལེ་ཤེད་པའི་སྐབས། ཡ་ཏུ་དུ་ལས་ལུང་རྩོན་
པ་མ་ག་བུས་ཟེར་མི་གཅིག་འབྱོན་ཞེན་པ་ད།
- ༡༡ ཁོ་ང་བཅས་ཡོད་སར་འབྱོན་དེ་པའུ་ལུ་འུ་བཅེང་བལྟམས་ཞེན་པ་ལས། ཁོ་
རའི་ལུག་དང་ཞབས་ཚུ་བཅེངས་ཉི་དེ་སྟེ་གསུངས་མས། རྟེ་རགས་འདིའི་
བདག་པོ་དེ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཏུ་ཤེ་ལེ་མ་ལུ་འདི་བལྟམ་བཅེངས་ཞེན་པ་ལས་
ཕྱི་པ་ཚུ་གྲིས་ལག་པ་ལུ་སྡོད་ནི་ཞེན་ཟེར་དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་གྲིས་གསུངས་
གནང་ཡི་ཟེར་སྐབས་མི་དེ་རྣམ་ཤོས་དལ།
- ༡༢ ང་བཅས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་བཅས་པ་སྟེ་ཁོ་ཡེ་ཏུ་ཤེ་ལེ་མ་ལུ་མ་འབྱོན་
ཟེར་གསོལ་ཕྱེ་བཏབ་ཏུང་།
- ༡༣ པའུ་ལུས་གྲིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ། ལུང་ཚུ་ག་ཅིས་ལུ་རྟེན་ཉི་ལུ་རྟེན་ཉི་སེམས་
ཤེ་བལྟམ་སྟོ། ང་འདི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་འདི་མཚན་གྱི་དོན་ལུ་བཅེངས་ནི་བཟུང་མ་ཅིག་
མ་ཚད་ཡེ་ཏུ་ཤེ་ལེ་མ་ལུ་ཡང་རང་སོག་སྟོས་བཏང་པ་ལུ་ག་གིག་ཡོད་ཟེར་
གསུངས་ལུག།
- ༡༤ ཁོ་ལུ་ལྷ་མི་ལྷ་མེད་པ་ལས་རྟེན། གཙོ་བོའི་ལུགས་དོད་བལྟམ་འབྱུང་བལྟམ་ཟེར་
སྐབས་ཉི་ང་བཅས་ཁ་བལྟམ་སྡོད་ཅིས།
- ༡༥ དེའི་རྟེན་ལས་ང་བཅས་རའི་ཁོ་ཆས་ཚུ་སྐག་རྟེན་ཡེ་ཏུ་ཤེ་ལེ་མ་ལུ་སོངས་ཡི།
- ༡༦ ང་བཅས་མཉམ་ཅིས་ཀེ་ས་ར་ཡ་ལས་སྟོབ་མ་དག་པ་རེ་ཡང་འོངས་དེ། སའི་
པརས་ལས་དེ་མ་གྲིས་སྟོབ་མ་རྟེང་མ་མ་ན་སོན་ཟེར་བའི་བྱིས་ལུ་འབྱིད་ཡི།
- ༡༧ ང་བཅས་ཡེ་ཏུ་ཤེ་ལེ་མ་ལུ་རྟོད་པ་ད། ལུན་ཆ་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་སེམས་དག་འུ་
གདོང་ལེན་འབད་བར་འོངས་ཡི།

པའུ་ལུས་ཡ་ཀོབ་མཉམ་མཇེད་པ་ལྟེ།

༡༨ དེའི་ནངས་པར་པའུ་ལུས་ང་བཅས་མཉམ་ཡ་ཀོབ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཉི། དེ་
ཁར་ཚན་ཤོས་ཚུ་ག་ར་འཇོམས་ལུག།

- 19 ཁོ་གྲིས་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་སོ་མཛད་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཚུ་ལས་བྱེད་ཚུ་འབར་ནང་དཀོན་མཚོག་གིས་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་རིམ་པ་ཞིན་དུ་གསུངས་ཡི།།
- 20 ཁོང་དེ་ཚུ་གྲིས་དེ་སླེ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་དཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་ཉེ་དེ་ལས་ཁོ་ལུ། ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཚུ་ནང་ན་ལས་མི་རྟོང་ཕྱག་ལེ་གྲིས་མ་ཚད་པ་དད་པ་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུང་གྲིས་ག་བེགས་ཡོད། ཁོང་ག་ར་བཀའ་བྲིམས་ལུ་དམ་བཅའ་གནས་ཏེ་ཡོད།།
- 21 ཚུང་གྲིས་བྱེད་འབར་ནང་ཡོད་པའི་ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ། ཅམ་ལོ་ཚུ་འབྲུན་སྤྲུལ་བཅད་ནི་དང་། མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཡི་ཟེར་ཁོང་ཚུ་གྲིས་རྣམ་གོ་ལུ།།
- 22 ཁོང་མི་དམང་འདི་ཁར་ཐོན་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུང་འབྲུན་ཡོད་པ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཤེས་པ་ཅིན་ང་བཅས་གྲིས་ག་དེ་འབད་ནི།།
- 23 དེའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་གྲིས་ལྷ་མི་འདི་བཟུམ་མཛད། འདི་ཁར་ལུ་དམ་བཅའ་སྐྱངས་ཡོད་པའི་མི་བཞི་ཡོད།།
- 24 ཁོང་དེ་ཚུ་འབྱོད། ཚུང་ཡང་ཁོང་མཉམ་གཅིང་སྤྱོད་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་འབྲུན་ཏེ་སྤྱོད་ཚུ་ག་ཞེག་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡང་གནང་། དེ་ལས་ག་ར་གྲིས་ཚུང་གྲིས་སྐོར་ལས་རྣམ་གོ་མི་ལོ་ཚུས་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མེན་པས། ཚུང་རང་ཡང་བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཁོང་གིས་ཤེས་ནི་ཞིན་པས།།
- 25 དད་པ་སྐྱེད་མི་བྱེད་ཚུ་ལུ། ལྷག་དང་། ཅོལ་ཀོག་བཟུམས་ཏེ་གསལ་གསལ་པ་གྲིས་ཤེད་དང་། སྤྱོད་བརྟེན་ལུ་ལུ་ལ་བའི་ཚོགས་བཟུང་དང་། ལོག་གཡེམ་ཚུ་སྐང་དགོ་པའི་ཐག་བཅད་བཅད་པ་ཡི་གུ་ཚུ་བཏང་བཏང་མ་ཞིན་ཟེར་དེ་སླེ་ལུས་ལུ།།
- 26 དེ་ལས་པུ་ལུས་གྲིས་མི་དེ་ཚུ་འབྱོད་ལུ། དེའི་ནངས་པར་ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིས་གཅིང་སྤྱོད་ལུ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་མཚོང་ཁང་ནང་ལུ་འཇུག་དེ། ཁོང་རེ་རེའི་དོན་ལུ་མཚོང་པ་ལུ་ལ་ཞིན་མ་ད། གཅིང་སྤྱོད་ལུ་འབྲུག་ནིའི་ཉེམ་ཚུ་འབྲུག་སྐབས་གནང་ལུ།།

ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་པའུ་ལུས་འཛིན་གཟུང་འབད་མ།

- ༢༤ ཞག་བདུན་འགྲོ་བའི་ཤུལ་ལས། ཞེ་ཤ་ཡ་ནང་ནའི་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཚོས་ཁང་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་དི། མེ་དམང་དགུགས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་འི་འགྲུ་ལག་པ་སྟེ་ཏེ།
- ༢༥ མྱེད་སྒྲོམ་བརྒྱབ་མྱི། ཞེས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་ཚུ་གྲོགས་རམ་འབད། མེ་དེ་གྱིས་ས་ཕྱོགས་ག་ཉི་གུ་ཉི་མེད་པར་མི་ག་ར་ལུ་སྐབས་བརྟེན་འབད་དི། ང་བཅས་རའི་མེད་མང་གིས་བཀའ་བྲིམས་དང་། ལ་གནས་འདི་ལུ་དག་བྱུང་ཕྱུང་འབད་དི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཁོ་གྱིས་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་ཡང་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོང་དི་རྣམ་པར་འབད་པའི་གནས་འདི་ལུ་བཙོག་པ་བཟོ་ཚར་ཡི་ཟེར་སྐབས་ལུ།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཉེ་མ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་ཞི་ཅི་སི་ལས་ཉི་ཅི་ལྷུས་དང་མཉམ་ཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་དི། ཁོང་ཚུ་གྱིས་འབད་ན་མེ་དེ་པའུ་ལུས་གྱིས་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོང་འོང་མ་འདྲ་བས་ཟེར་བསམ་ལུ།
- ༢༠ གྲོང་ཁྱེར་གེ་ར་དགུགས་ཉི། མེ་དམང་ཚར་གཅིག་ལུ་རྒྱགས་འོངས་ཉི་པའུ་ལུས་གཟུང་ཞིན་མ་དེ་ཚོས་ཁང་གི་ཕྱི་ཁར་ལུ་བྱུང་བདའ་ཞིན་མ་ལས་དེ་ལྷུ་ལས་སྒྲོ་ཚུ་བཞུམས་ལུ།
- ༢༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་པའུ་ལུས་བཀོང་ནི་འབད་མེད་ལུ། ཏུ་ལག་དམག་མེ་འི་འགོ་དཔོན་ལུ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ག་ར་འབྲུགས་འཛིང་འབྱུང་བའི་སྟེན་ལུ་ལྷོད་ཡོད་པ་ལས།
- ༢༢ ཁོ་དེ་ལྷུ་ལས་དམག་མི་ཚུ་དང་བརྒྱ་དཔོན་ཚུ་འབྱོང་ཞིན་མ་ལས་དེ་ཚུ་ཡོད་སར་བརྒྱགས་སོངས་ལུ། ཏུ་ལག་འགོ་དཔོན་དང་དམག་མི་ཚུ་མཐོང་ཉེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་པའུ་ལུས་བདུངས་ནི་བཀོག་ཞག་ལུ།
- ༢༣ ཏུ་ལག་འགོ་དཔོན་འོངས་ཉི་པའུ་ལུས་གཟུང་ཉི་རྒྱགས་ཐག་གཅིས་ཅེག་འབད་བཅིངས་ནི་བཀོང་བྱ་བྱིན་དི། མེ་འདི་ག་ཞིན་ན། ཁོ་གྱིས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་ཟེར་འདྲི་མེད་ལུ།
- ༢༤ མི་སྲུང་ཚོགས་གྱིས་ནང་ན་ལས་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་སྐད་སྒྲོམ་བརྒྱབ་མྱི་སྒྲོག་ཅིག་སྐབས། ལ་ལུ་ཚུ་གྱིས་ཡང་སྒྲོའི་གཞན་གཅིག་སྐབས་ལས། ཁོ་མགྲུ་འཐོམ་ཉི་གཅིས་ཞིན་མ་ཤེས་པར་པའུ་ལུས་དི་རྫོང་ནང་འབྱོང་སོང་ཟེར་བཀོང་བྱ་བྱིན་ལུ།

- ༢༥ ཕུ་ལུས་ཞེ་ལྷག་སྒྲིལ་ག་མར་རྫོང་པ་ད་ལྷ། མི་དམང་གྱིས་གཟིང་ལྷག་སྒྲིལ་
འགྲོམ་ལས་དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཡིབ་བཞག་དགོཔ་འབྱུང་རུག།
- ༢༦ ཁོའི་སྐ་རྒྱུ་ལས་མི་དམང་གིས་རྟིང་བདེའ་འོངས་ཞི། ཁོ་ལས་ཕར་བཅག་
ཟེར་རྒྱད་ལྷག་སྒྲིལ་བརྒྱུ་རུག།
- ༢༧ ཕུ་ལུས་རྫོང་ནང་མ་འཛུལ་བའི་བར་ནང་ཁོ་གྱིས་རུ་ལག་འགོ་དཔོན་ལྷ། རྫོང་
ལུ་ག་ཅིས་ཅིག་ལུ་མཚོག་གམ་མི་མཚོག་ཟེར་དེ་སྒྲིལ་སྤངས་མ་ད་ལྷ། ཁོ་གྱིས།
རྫོང་གྱི་མ་ཏེ་ལོན་པའི་ཁ་ཤེས་ག།
- ༢༨ ཏེ་མ་རོ་ལོག་བརྒྱུ་ལྷི་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་དམར་གསད་འབད་བའི་མི་རྫོང་ཕྱག་
བཞི་འབྲིད་མི་མི་རིབ་པ་དེ་རྫོང་མོན་ནམ་ཟེར་སྐབས་ད་ལྷ།
- ༢༩ ཕུ་ལུས་གྱིས། ང་འདི་སི་ལི་སི་ཡའི་གོང་ཁྱེར་ཡུལ་ཁྲིམ་གལ་ཚེན་དྲར་སྤྲིས་
ལུ་རྫོང་མི་ཡ་རྩ་དུ་པ་མི་གཅིག་ཞིན། མི་དམང་ལུ་རྫོང་གཅིག་སྐབས་མཚོག་
པའི་གནང་བ་གཅིག་རྫོང་ལས་ལུ་ཞེ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྷ།
- ༣༠ རུ་ལག་འགོ་དཔོན་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གནང་བ་བྱིན་དི། ཕུ་ལུས་གྱིས་ཞེ་ལྷག་
འགྲུ་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་མི་དམང་ལུ་ལྷག་གིས་བདེ་ལོན་ཅིག་མཛད་གནང་མ་
ད་མི་ག་ར་ལུ་སིམ་སིམ་སྒྲིལ་རུག། ཁོ་གྱིས་ཁོང་མི་ཚུ་ལུ་ཡིབ་རཱི་རྒྱད་ནང་
ལུ་དེ་སྒྲིལ་གསུངས་རུག།

མིའུ་ཉེར་གཉིས་པ།

ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་ཕུ་ལུས་གྱིས་གསུངས་བཤད།

- ༡། མི་ཚུ་སྐྱན་ཚང་མ་པ་ཚུ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་གདོང་ཁར་བཤད་ནི་ཡོད་པའི་
གནས་དོན་ལུ་གསན་ཉི་གནང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད།
- ༢ ཁོ་གིས་ཡིབ་རཱི་གྱིས་རྒྱད་ལུ་གསུངས་མི་ཚུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་གོ་སྐབས་ལུད་པར་
དུ་རྒྱད་མ་བརྒྱུ་པར་ལུ་སིམ་སིམ་སྒྲིལ་རུག།
- ༣ ཁོ་གྱིས་གསུངས་རུག། ང་ཡ་རྩ་དུ་པ་དེས་བདེན་ཞིན། སི་ལི་སི་ཡའི་གོང་
ཁྱེར་ཡུལ་དྲར་སྤྲིས་ནང་ལུ་སྒྲིལ་དི། རྒྱལ་ས་འདི་ཁར་ལུ་ཕྱི་སྐབས་བརྒྱུ་གས་ཅིས།
ག་མ་ལིལ་གྱིས་འོག་ལུ་ཕམ་ཚུ་གྱིས་ཚོས་བྲིམས་དམ་པ་ཚུའི་ཤེས་གྲུ་ལུ་འཛུལ་

ཉེ་ལུགས་ཅིས། བྱེད་ག་ར་ད་རིང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ལུ་སྟེང་རུས་སྟེང་
ཡོད་པ་བརྩམ་ང་ཡང་དེ་བསྐང་སྟེང་རུས་སྟེང་ཡི།

༤ ང་གིས་ཡང་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་རྟེན་དེ་མི་ལུ་གཞོན་འཚོ་བ་ཀལ་ཉེ་མི་སྟེས་ངང་
ཨམ་སུ་ཚུ་ལག་པ་བཅེངས་ཉེ་བཅོན་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་གསལ་ཡང་
གསལ་ཅིས།

༥ དེ་ལས་སྐྱམ་སྐྱེ་ཚོན་དང་ཀན་ཤོས་མི་ག་ར་གྱིས་ང་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ཡི།
ང་གིས་ཁོང་ཚུ་ལས་དུ་མས་ཀུས་གྱིས་སྟུན་ཚ་ཚུ་འཛོན་གཟུང་འབད་དི་བཀའ་
ཤོག་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཁར་ཚུང་མི་ཚུ་ག་ར་ལག་པ་བཅེངས་ཞིན་མ་ད། བྱིམས་བཀའ་
ནི་དོན་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱིད་ནི་སྟེ་དུ་མས་ཀུས་ལུ་སོངས་སོངས་ཞིན།

༦ དེ་ལས་ནེམ་ཅིག་གིས་བར་ནང་ང་འགྲུལ་ལམ་བརྒྱབ་སྟེ་དུ་མས་ཀུས་སྟོལ་ག་
ཁར་སྟོད་པ་ད་ལུ། ཉེམ་བྱེད་ལུ་དཔུད་རི་རྣམ་ཉོག་མེད་པའི་དི་གིས་སྟུགས་
བཞི་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལས་འོད་ཟེར་སྟོམ་གཅིག་ཤར་ཡི།

༧ ང་ས་ཁར་འབྲེལ་སོང་མ་ད་ལུ། གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས་ང་ལུ། ལུ་ལུལ། ལུ་
ལུལ། བྱེད་གྱིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་སྟེ་གཞོན་འཚོ་བ་ཀལ་སྟོལ་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་
དེ་རྣམ་ཤོ་ཡི།

༨ དེ་ལས་ང་གིས་བྱེད་ག་ཞིན་མ་ཟེར་ལུ་ཤར། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། ང་བྱེད་གཞོན་པ་
བཀའ་མིན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་གུ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།

༩ ང་མཉམ་ཡོད་པའི་ཆ་རོགས་ཚུ་གྱིས་འོད་ཟེར་དེ་ཁོང་གིས་མཐོང་དི་ཁོང་ཚུ་
འོོག་རུང་ང་ལུ་གསུངས་མི་དེ་གྱིས་སྐད་ཁོང་གིས་རྣམ་མ་གོ།

༡༠ ང་གིས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་ལུ་ཤར་ད་ལུ།
གཙོ་བོ་འི་ང་ལུ། འོངས་ཉི་དུ་མས་ཀུས་ལུ་སོང་ཞིན་མ་ད། དེ་ཁར་བྱེད་གྱིས་
ག་ཅིས་འབད་དགོཔ་ཚུ་བཟོད་བྱིན་འོང་ཟེར་གསུངས་འབྱུང་ཡི།

༡༡ འོད་ཟེར་དེའི་གཟི་བཞིན་གྱིས་ང་མིག་ཉོམ་མཐོང་བར་འགྱུར་སོ་ཡི། ཆ་རོགས་
ཚུ་གྱིས་དི་ལག་པ་བཅེད་དེ་འབྱིད་ཞིན་མ་ལས་དུ་མས་ཀུས་ལུ་སྟོད་ཅིས།

༡༢ བཀའ་བྱིམས་བརྩམ་གྱིས་ཚོས་པ་གཅིག་དང་། དེ་ཁར་ཚུང་མི་ཡ་ཉུ་དུ་པ་
ག་ར་གྱིས་བཟོད་པ་ཐོབ་མི་སྟེས་ལུ་ཞེན་ནི་ཡ་ཟེར་མི་དེ་ང་ཡོད་སར་འབྱོན་
ཞིན་མ་ད།

- ༡༣ ཡར་ཞེངས་དེ་ང་ལྟ། ལྷན་ཆ་སྤྲོད་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་མིག་ཏུ་གཉིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་ཚར་མ་ཅིས་ང་མིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ་ཁོ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷན་པ་ལྟ།
- ༡༤ ཁོ་ཀྱིས་ང་ལྟ། ང་བཙམ་རའི་ཕ་མེས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ལྱུང་ཁོ་ཀྱིས་ལྷགས་དོད་བཞིན་དུ་གདམ་ཁ་གནང་སྟེ། ལྷན་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་མཇུག་ཏེ། ཁོ་ཀྱིས་ཞལ་ལས་གསུངས་རྣམས་ལོ་ནི་དོན་ལྟུང་བསྟོན་གནང་རུག།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་ག་ཅིས་མཐོང་ཡོད་པ་དང་རྣམ་ཉན་ཡོད་པ་ཚུ་སྟོར་ལས་མི་གེ་ར་ལྟ་ཁོ་འི་དཔང་གཞག་རྒྱུད་ཀྱིས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ཞིན།
- ༡༦ ག་ཅིས་སྟེ་ལྷན་འགོར་ནི་ཡོད་པ། ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དུ་ལྷན་གསོལ་ལྷན་གཙོ་བོ་འི་མཚན་ཐོག་ལྟུང་རའི་ལྷན་པ་ཚུ་འགྱུ་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།
- ༡༧ དེ་འི་རྟེན་ལས་ང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལྟ་ལོག་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཚོས་ཁང་ནང་ལྟ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ད་ལྟ། ང་གིས་ཞལ་གཟིགས་གཅིག་ནང་ལྟ།
- ༡༨ ང་གིས་ཡེ་ཤུ་མཇུག་ཏེ་ཁོ་ཀྱིས་ང་ལྟ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལྟ་དཔང་གཞག་འབད་མི་དེ་མི་འདི་ཚུ་ཀྱིས་མི་ཅི། འཕྲོགས་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་འཐོན་སོངས་ཟེར་གསུངས་གནང་མ་དུ་ལྟ།
- ༡༩ ང་གིས། གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་ལྟ་དད་པ་འབད་མི་ཚུ་ང་གིས་འདྲུ་ཁང་ཚུ་རེ་རེ་ནང་ལྟ་བརྟུངས་ཞིན་མ་ལས་བཙོན་ནང་བཙུགས་ཡོད་པ་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས།
- ༢༠ རྒྱུད་ཀྱིས་དཔང་གཞག་རང་སྟོན་སྟོན་གཏང་མི་ཞིས་ཀྱི་ཕན་བཀོངས་པའི་སྐབས་ལྟ་ང་ཡང་དེ་ཁར་ཁ་འཆམ་སྟེ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་བསྐང་ཁོང་བཀོངས་མི་ཚུ་འི་བཀོ་ལ་དག་འཛིན་ཐབས་མི་འབད་ང་ཡོད་ཟེར་ལྷན་པ་ལྟ།
- ༢༡ གཙོ་བོ་འི་ང་ལྟ། ད་སོང་། ང་གིས་རྒྱུད་ས་ཐག་རིང་སར་ལྷུ་པ་ཚུ་ཡོད་སར་ལྟ་བཏང་ནི་ཞིན་པའི་བཀའ་སྐྱེལ་ཡི་ཟེར་གསུངས་འཕྲོན་ཡི་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་དུ་ལྟ།

མི་དམངས་གིས་པའུ་ལུས་ལྟ་ཞེ་སྟངས་ལངས་ཡོད་པ།

༢༢ མི་དེ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ཀྱིས་གསུངས་གནང་བའི་ཚོག་ཚུ་ཉན་ཞིན་མ་ལས། དེ་ལས་ཁོང་གིས་སྐད་སྟོན་བརྒྱབ་དི། མི་འདི་བཟུམ་འཇིག་བཏེན་འདི་ནང་གསོན་པོ་

སྐྱེ་མ་བཞག་པར། ཁོ་གསལ་པ་ཅིན་ཅག།

༢༢ ཟེར་དེ་སྐྱེ་སྐྱབས་སྟེ། ཁོང་རའི་བཀོ་ལ་ཚུ་གཡུག་སྟེ་གནམ་མཁམ་ལུ་ཐལ་ཤ་
ཚུ་གཏོར་ཉུག།

༢༣ ཏུ་ཁག་འགོ་དཔོན་དེ་གྱིས། མི་འདི་རྫོང་ནང་ལུ་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས་རྟེ་ལྷགས་
གྱིས་བརྩམས་དགོཔ་དང་། མི་ཚུ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་སྐྱབས་བརྩམས་དགོ་པའི་གནས་དོན་
ག་ཅིས་ཞིན་ན་རྩིས་བཞུ་ཟེར་བཀོད་བྱ་བྱིན་ཉུག།

༢༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཅིངས་ཏི་རྟེ་ལྷགས་བརྩམས་མ་ད་ལུ། པུ་ལུས་གྱིས་གདོང་
ཁར་ཡོངས་ཡོད་མི་བརྩམ་དཔོན་ལུ། ཉེས་པ་བརྟམ་དཔུང་མ་འབད་བར་རོ་ལྷན་
གྱིས་མི་གཅིག་དེ་སྐྱེ་བརྩམས་ཚོག་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༢༥ བརྩམ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་ལོ་ཞིན་མ་ལས་ཏུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ཡོད་སར་སོངས་ཏི།
མི་འདི་རོ་ལྷན་གྱིས་མི་གཅིག་ཞིན་པས། རྒྱུད་གྱིས་ག་ཅིས་མཇུག་པ་སྐྱེ་ཟེར་སྐྱེ་
ད།

༢༦ ཏུ་ཁག་འགོ་དཔོན་དེ་འོངས་ཏི་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་རོ་ལྷན་གྱིས་མི་ཞིན་ན་ཟེར་ལྷན་
ད་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཉུག།

༢༧ ཏུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ང་གིས་ཏིག་ཏུ་མང་རབ་ཅིག་འཇུག་ཏི་རོ་ལྷན་གྱིས་
མི་ལུངས་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་ཟེར་ལྷན་ད་ལུ། པུ་ལུས་གྱིས། ང་སྐྱེས་བའི་བསྐྱང་
ལས་རོ་མན་གྱིས་མི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཉུག།

༢༨ དེ་སྐྱེས་ལས་ཁོ་ལུ་བརྩམ་ནི་སྐྱེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ཁོ་བཀོག་བཞག་སོངས་ཉུག། ཏུ་
ཁག་འགོ་དཔོན་དེ་ཡང་ཁོ་རོ་ལྷན་གྱིས་མི་ཞིན་མ་ཤེས་ཏི་ཁོ་གྱིས་ཕུག་བཅིངས་
བཅིངས་འབད་སྐྱེ་ལས་ཁོ་འཛོག་ཉུག།

༢༩ དེ་གྱིས་ནངས་པར་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་བཀའ་འདི་རྩ་མཚན་བརྟམ་
དཔུང་འབད་ནི་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། འགོ་དཔོན་དེ་གྱིས་ཁོ་འདི་ཕུག་བཅིངས་
ཡོད་པ་ཚུ་བཀོལ་ཞིན་མ་ལས། ལྷན་སྐྱེ་ཚོན་དང་བཀའ་འཛོན་ཚུ་ག་ར་འཇོམས་
ནི་དོན་ལུ་བཀོད་བྱ་གཏང་ཉུག། པུ་ལུས་དེ་ཁར་འབྱེད་འོངས་ཏི་ཁོང་ཚུ་འདི་
གདོང་ཁར་བཞག་ཉུག།

མིའུ་ཉེར་གསུངས་པ།

པའུ་ལུས་ཀྱིས་རྩོན་རྩོན་རྩོན་རྩོན་ལུ་ལོ་བརྒྱས་བཤད་གནང་མ།

།། པའུ་ལུས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུན་རྩོན་རྩོན་རྩོན་རྩོན་ལུ་རྩོན་ཉིག་སུ་སྐྱེ་གཟིགས་ཞིན་མ་
ལས། ལྷན་ཆ་དང་མི་ཚུ། ད་རྩོན་རྩོན་རྩོན་བར་ནང་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་
སར་ལུ་དོས་གནས་དང་གནས་སྐྱེ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ཅིས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་མ་ད།།

༢ རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་ཞེན་ན་ནི་ཡུས་ཀྱིས་ཁོའི་གདོང་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ། ཁོའི་ཁ་འགྲུ་
ཐལ་ལྷགས་བརྒྱད་ཟེར་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་མ་ད་ལུ།།

༣ པའུ་ལུས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ཀ་ར་གཏང་རྩི་ཡོད་པའི་བྱང་བྱིམ་བྱོད། བྱོད་ལུ་དཀོན་
མཚོག་གིས་བརྒྱད་འོང་། བྱོད་བྱིམས་དང་འབྲེལ་ཉིང་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱབ་
ནི་སྐྱོད་ཞིན་མ་ད། བྱིམས་དང་མ་མཐུན་པ་ད་ལུ་བརྒྱད་ཟེར་བར་འགྲུ་མི་བཏུབ་
ཟེར་སྐད་ལུ།།

༤ ཁོའི་གདོང་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། བྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་རྒྱ་
ཆེན་ལུ་དོ་རྒྱལ་འབད་ནི་ཞིན་ན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།།

༥ པའུ་ལུས་ཀྱིས། ལྷན་ཆ་ཚུ། ང་གིས་ཁོ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་ཞེན་མ་ཤེས། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་བྱོད་རའི་མི་དམངས་ཀྱིས་དཔོན་ལུ་དན་པ་སྐབས་མི་མཚོག་ཟེར་བྱིས་ཉི་
འདུག་གསུངས་ལུག།།

༦ པའུ་ལུས་ཀྱིས་ཁོང་ཁག་གཅིག་པ་འདི་སྤྱད་སེས་རྩོད་དང་གཞན་ཁག་གཅིག་པ་
དེ་པ་འདི་པ་རྩོད་ཞིན་མ་མཐུན་དེ་ཁོ་ཀྱིས་གསུངས་སྐད་སྐྱོམ་བཏོན་དི། ལྷན་ཆ་
རྩོད་དང་མི་ཚུ། ང་འདི་པ་འདི་པའི་བུ་ཚུ། པ་འདི་པ་གཅིག་ཞིན། ཆེ་བ་
འདི་གསོན་པོ་སྐྱེ་ལོང་ནིའི་རེ་བ་སྐོར་ལས་ང་ལུ་རྩོད་པ་བརྒྱབ་མས།།

༧ ཁོ་ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་མ་ད་ལུ། པ་འདི་པ་དང་སྤྱད་སེས་བར་ནང་མ་མཐུན་
པར་འབྱུང་རྩི། མི་དམངས་སོ་སོར་དབྱེན་བྱེ་ཡར་སོ་རུག།།

༨ དེ་ལས་སྤྱད་སེས་རྩོད་ཀྱིས་ཤི་ཤིམ་ལོང་ནི་དང་། ཤོ་ཉ་ཡང་ཅིན་རྣམ་ཤེས་ཅ་
ལས་མེད་ཟེར་སྐབས་ད། པ་འདི་པ་རྩོད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་རུག།།

༩ ག་ར་སྐད་བརྒྱབ་ལོངས་ཞིན་མ་ད། པ་འདི་པའི་མཁན་པོ་རྩོད་ལོངས་ཞིན་མ་
ལས་རྩོད་པ་བརྒྱབས་རྩི། ང་བཅས་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་མི་འདི་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་
གང་ཡང་མིན་འདུག། རྣམ་ཤེས་ཡང་ཅིན་ཤོ་ཉ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་གསུངས་གསུང་མ་

འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་དགོན་མཚོག་ལུ་དག་ཕྱང་ཕྱང་བརྒྱབ་མི་རུང་ཟེར་
སྐབས་རུག།

༡༠ མ་མཐུན་མ་གནམ་མེད་ས་མེད་འབྱུང་ཉི། རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་པཱུ་ལུས་
ཁམ་ཚད་སྐྱེ་བཟོ་གཏང་ནི་ཉེན་ཁག་འོང་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་བསམ་ཞིན་མ་ལས།
རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་དམག་མི་ཚུ་ལུ། སོང་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་མི་ཚུ་འུ་གྱུ་ལས་
དབང་བཅོང་འབད་དི་ཁོ་རྒྱུང་ནང་ན་འབྱུང་སོང་ཟེར་བཀོད་བྱ་འབྱེན་རུག།

༡༡ དེ་ལེ་གནམ་རུབ་མི་ཁོ་ལོ་གོང་ཁར་གཙོ་བོ་འབྱེན་དི་ཁོ་ལུ། པཱུ་ལུས། རྒྱུང་
སེམས་དག་འཕྲ་སྐྱེ་མོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་རྒྱུང་གྱིས་ཡེ་རུ་ག་ཡེམ་ལུ་དི་དཔང་
གཞག་འབད་ཡོད་པ་བརྩམ། རོ་མུན་ལུ་ཡང་དཔང་གཞག་འབད་དགོ་ཟེར་
གསུངས་རུག།

པཱུ་ལུས་བཀོད་ནི་ལེ་འཆར་གཞི་བརྩམས་ཡོད་པ།

༡༢ གནམ་ལངས་ཞིན་མ་ལས་ཡ་དུ་དུ་པ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་ལས།
པཱུ་ལུས་མ་གསད་ཚུན་ཚོད་རྩོ་ཡང་མི་བཟུའ། ཚུ་ཡང་མི་ཐུང་ཟེར་ཁོང་
རའི་ནང་འཁོད་ལུ་མནའ་བསྐྱེལ་རུག།

༡༣ ཁོ་བཀོད་ནི་ལེ་ལཱ་ངན་དེ་སྐྱེ་བརྩམས་མི་ཁོང་མི་བཞི་བརྩུ་ལྷག་ཅམ་ཅིས་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

༡༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་སྐྱམ་སྐྱེ་ཚེན་དང་ཀན་ཤོ་ཚུ་ཡོད་སར་སོང་ཞིན་མ་ད། པཱུ་ལུས་
མ་གསད་ཚུན་ཚོད་ང་བཅས་ག་ཅིས་ཡང་མི་བཟུའ་ཟེར་མནའ་བསྐྱེལ་ཉི་དམ་
བཅའ་ལེན་ཚར་རུག།

༡༥ འདི་འབད་ཕ་ལས་རྒྱུང་དང་བཀའ་རྒྱུན་རྩུན་རྒྱས་ཚུ་གྱིས། མི་དེ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་
ཞིབ་དཔྱད་འདག་ཉོག་ཉོ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ནངས་པར་འདི་ཁར་འབྱུང་འོང་
དགོ་པ་སྐྱེ་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གནང་། ཁོ་འདི་ཁར་མ་རྩོད་པའི་
ཉེ་མ་ལས་གསད་པ་ཅིན་དུག་ཟེར་སྐབས་རུག།

༡༦ པཱུ་ལུས་སྤང་མོ་གྱིས་ལུ་ཚུ་དེ་གྱིས་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཚུ་ཁོ་གྱིས་
རྩམ་གོ་ཉི། རྒྱུང་ནང་སོངས་ཞིན་མ་ལས་པཱུ་ལུས་ལུ་ལྷ་རུག།

༡༧ པཱུ་ལུས་གྱིས་བརྒྱ་དཔོན་གཅིག་འོ་ཞིན་མ་ལས། ལུ་ཚུ་གཞོན་མ་དེ་རུ་ཁག་
འགོ་དཔོན་ཡོད་སར་འབྱུང་བསྐྱེལ། ཁོ་གྱིས་ག་ཅིས་གཅིག་ལུ་ནི་ཡོད་པ་

ཞིན་པས་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༡༥ ཁོ་གྱིས་བུ་ཚུ་དེ་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ཡོད་སར་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས། བཙོན་པ་
པའུ་ལུས་གྱིས་བུ་ཚུ་དེ་ཚོ་དང་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འབྱེད་བསྐྱེལ་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ལས་
འབྱེད་འོངས་འོང་མཚེན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བུ་ཚུ་འདི་གྱིས་ཚུན་ལུ་ག་ཅིས་གཅིག་
ལུ་ནི་ཡོད་ཟེར་སྐབས་མས།

༡༩ དེ་ལས་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་བུ་ཚུ་དེ་དེ་ལག་པ་ལས་བཤད་ཞིན་མ་ལས་བྱུར་
ས་ལུ་འབྱེད་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ཚུན་གྱིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་དེ་སྐྱོ
ད་ལུ།

༢༠ བུ་ཚུ་དེ་གྱིས། ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་པའུ་ལུས་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དཔྱད་འདག་
ཏོག་ཏོ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ། ནངས་པར་བཀའ་རྒྱུན་རྣམ་རྒྱུས་ཡོད་སར་པའུ་ལུས་
འབྱེད་བསྐྱེལ་ནི་དེ་ཚོ་དང་ལུ་ག་ནང་ཡོད་པ་ཁ་འཆམ་ཡི།

༢༡ ཞིན་རུང་ཁོང་མི་བཞི་བརྒྱུ་ལས་རྣམ་ཅམ་ཅིས་ཁོ་ལུ་སྐྱེ་གསོད་བརྒྱབ་ནི་འབད་
བསྐྱེལ་ཚུ་ནི་ཞིན་པས། པའུ་ལུས་མ་གསལ་ཚུ་ཚོ་དེ་ཁོང་ཚུ་རྣམ་མཁུ་མི་བཟུང་
ཚུ་ཡང་མི་འཐུང་ནི་མནའ་འཕོ་ཚར་ལུག། ཁོང་གིས་རྫོ་སྐྱུར་གྱིས་འཇུག་ཐབས
དེ་ལུ་ཚུན་གྱིས་ཐུགས་ཐག་ག་དེ་སྐྱེ་ཚོག་ག་མ་ཟེར་སྐབས་ལུག།

༢༢ དེ་ལས་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་བུ་ཚུ་ག་ཞེན་མ་དེ་འགྲོ་བརྒྱུ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།
ཚུན་ང་ལུ་དེ་སྐྱེ་སྐབས་ཅིས་ཟེར་མ་ག་ལུ་ཡང་ཅ་ལས་མ་སྐབས་ཟེར་ལུག།

པའུ་ལུས་བཀའ་རྒྱུན་མེ་ལིག་ཡོད་སར་གཏང་མ།

༢༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་བརྒྱུ་དཔོན་གཉིས་ཁོ་ར་ཡོད་སར་འཕོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་གཉིས་
ལུ། ཀེ་ས་རི་ཡ་ལུ་འགྲོ་ནི་དོན་ལུ་ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོ་དང་གུ་ལུ་རྒྱང་བཏང་དམག་མི་
གཉིས་བརྒྱུ་དང་རྟ་བཞོན་མི་དམག་མི་བདུན་བརྒྱ་དང་། གྱིན་བཀའ་སྐྱེལ་མི་
གཉིས་བརྒྱ་གྱིག་གྱིག་སྐྱེ་བཞག།

༢༤ པའུ་ལུས་གྱིས་དོན་ལུ་བཞོན་རྟ་ཡང་བཅའ་སྐྱོག་བརྒྱབ། ཉེན་ཁག་མེད་པ་
བཀའ་རྒྱུན་མེ་ལིག་ཡོད་སར་བསྐྱེལ་ཟེར་བཀོད་བུ་འབྱིན་ལུག།

༢༥ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ལུ་ཡིག་གཅིག་དེ་སྐྱེ་བྱིས་ཏི་ལུ་ལུག།

༢༦ མི་རྗེ་བཀའ་རྒྱུན་མེ་ལིག་མཚོག་གིས་རུང་དུ། ཀ་ལི་དི་ལུ་ལི་སི་ཡ་ལས་ལུ་བ་
ལུ་མ་ཞིན།

- ༢༧ མི་འདི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་བཟུང་ཉི་གསལ་ནི་སྤེ་བཅུ་མས་དེ་འདུག། ཁོ་རོ་
མུན་གྱིས་མི་ཁྱེད་ས་གཅིག་ཞིན་མ་ཏུ་གོ་སྤེ་ལས། ང་གིས་དམག་མི་དང་
བཅས་པ་སྤེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལག་པ་ལས་རྒྱ་བ་སྦྱོར་འབད་དི།།
- ༢༨ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་ཉེས་པ་བཀལ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་བརྟག་དཔུད་འབད་
ནི་དོན་ལུ་མི་དེ་ཁོང་ཚུ་འི་གྲོས་ཚོགས་ལུ་སྦྱེ་ལཱ་ད།།
- ༢༩ ཁོང་རའི་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་སྐྱོར་ལས་གཅིག་མ་གཏོགས། ང་གིས་བཟུ་མུ་
ལུ་ཁོ་གསལ་ནི་དང་བཅོམ་ནང་བཟུགས་དགོ་པའི་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡང་མིན་
འདུག།།
- ༣༠ མི་འདི་གསལ་ནི་འབད་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་འཆར་གཞི་བཅུ་མས་ཡོད་པ་འདི་ང་
གིས་ཤེས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལྷན་ལས་ང་གིས་ཁོ་ཚུ་དྲན་གྱིས་སྦྱོ་མུན་ལུ་བརྟེན་མ་
ཞིན། དེ་ལས་ཁོ་ལྷ་མ་རངས་མི་ཚུ་ཡང་ཚུ་དྲན་གྱིས་སྦྱོ་མུན་ལུ་ཚོད་ཞི་བུ་ནི་
དོན་ལས་བཀའ་གནང་ཟེར་བུ་ཡིག་སྤྱིས་གཏང་བུག།།
- ༣༡ རུ་ལག་འགོ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་རྒྱ་བཟུམ་དམག་མི་ཚུ་གྱིས་པཱུ་ལུ་གན་མ་རུབ་
མོ་ལུ་བརྟོན་སྤྱོད་ཉེ་ལ་ཉི་ལུ་བསྐྱེལ་བུག།།
- ༣༢ དེའི་ནངས་པར་རྟ་བཞོན་མི་དམག་མི་ཚུ་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་འགྲོ་ནི་དོན་ལས་
བཞག་ཞིན་མ་ད་དམག་མི་གཞན་ཚུ་རྒྱུ་ནང་ནང་ལོག་བུག།།
- ༣༣ རྟ་བཞོན་མི་དམག་མི་ཚུ་གེ་ས་རི་ཡ་ལུ་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས། བཀའ་རྒྱུ་ལུ་ལྷོ་
དེ་དང་མཉམ་པཱུ་ལུ་ས་ཡང་ལུ་བུག།།
- ༣༤ བཀའ་རྒྱུ་གྱིས་ཡིག་དེ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་པཱུ་ལུ་དེའི་ལུ་ག་ཉེ་ལས་ཞིན་མ་
ཟེར་བུག།། སི་ལི་སི་ཡ་ལས་ཞིན་མ་རྣམས་ལོ་བུག།།
- ༣༥ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས། ཚུད་གྱིས་བྱང་བྱེད་ཚུ་རྒྱུད་པ་ད་ལུ་ང་གིས་ཚུད་ཚུའི་ཚོད་ཞི་
ཉན་གེ་ཟེར་སྤྱོད་པའི། པཱུ་ལུ་ཉེ་རི་དེའི་ལོ་བྱང་གི་བཅོམ་ནང་བཞག་བཞིའི་
བཀའ་རྒྱ་བུན་བུག།།

མི་འུ་ཉེར་བཞི་པ།

ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས་པ་འུ་ལུས་ལུ་ཉེས་པ་བཀའ་ཡོད་པ།

༡། ལག་ལཱ་ཉིང་ལས་རྒྱམ་རྒྱ་ཆེན་ཞེན་ན་ནི་ཡུས་འདི་ཀན་ཤོ་ཚུ་དང་། ཉེར་
ཏུ་ལུས་ཟེར་མི་དེ་གྱིས་ངལ་མ་རངས་པར་བཀའ་རྒྱོན་ལུ་པ་འུ་ལུས་གྱིས་ལུས་ལོག་
བརྒྱབ་མི་ཚུ་འོངས་སྟེ། བཀའ་རྒྱོན་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཚོད་བཞི་ལུ་ཚོད་ལུགས།

༢ ཁོ་འཕོ་ཞེན་མ་ད། ཉེར་ཏུ་ལུས་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་སྒྲོན་བཏགས་ཏི་དེ་སྟེ་སྐབས་
ཞེན་པས། རྒྱུད་གྱིས་དབུ་བྱིད་མཛད་ཞེན་མ་ལས་ང་བཅས་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་
པོ་ལྡན་ཏི་ལོངས་སྦྱིད་འབྲུང་ཡི། མི་རྗེ་བཀའ་རྒྱོན་རྒྱུད་གྱིས་སྐྱུགས་བསམ་
རྒྱ་ཆེན་ལས་མི་བརྒྱད་འདི་འདྲོན་ལུ་ས་ལྷོགས་ག་སྟེ་ཡང་རྟེན་རྟེན་འབད་བཀོད་
པ་ལོགས་ཤོམ་མཛད་གནང་ཡི།

༣ ང་བཅས་དུས་ཨ་རྟག་ར་ས་ལྷོགས་ག་སྟེ་མེད་པར་མི་རྗེ་ཡེ་ལིག་རྒྱུད་ལུ་བཀའ་
རྒྱོན་ཆེ་ཟེར་ལུ་སྐྱ་ཞེན།

༤ དེ་བཞིན་ཁ་མ་ཤོ་རུང་། ང་གིས་དུས་ལུ་མེ་ཤ་མ་འཕོར་བར་རྒྱུད་རྟེན་པར་
དུ་བཀའ་མི་བཞག་ནི་ཐབས་ལུ། ང་བཅས་ལུ་སྐྱུགས་གྱིས་བརྟེ་བ་གཟིགས་
ཞེན་མ་ད་ལུ་བའི་ཆོག་ལུ་གསན་ཏི་བཀའ་རྒྱོན་བསྐྱུངས་གནང་།

༥ ག་དེ་སྟེ་ལུ་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་འཕྲུད་པའི་མི་འདི་བཟུན་པ་ལུ་མེད་པ་བརྩོ་
མི་དང་། མ་ཚ་མེད་པའི་ཆོས་ལུགས་འཕོ་བྱེད་འབད་མི་དང་འཛམ་གྱིང་ནང་
ལུ་ཚོད་མི་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ག་ར་གྱིས་ནང་ན་ལུ་གཟིང་སྐྱུགས་བརྩོ་ཡོད་པ་མ་ཚོད།

༦ ཆོས་ཁང་ཡང་བཅོག་པ་བཟོ་ནི་འབད་མཁམས། ང་བཅས་གྱིས་ཁོ་བཟུང་ཞེན་མ་
ད་ཐིམས་ལུགས་དང་ཐིམ་དི་བཟུག་དཔུད་འབད་ནི་འབད་མཁམ་ལུ།

༧ ཏུ་ལག་འཕོ་དཔོན་ལི་སི་ཡ་གྱིས་ང་བཅས་ཡོད་སར་འོངས་ཞེན་མ་ལས། དབང་
བཅོང་སྒོ་ལས་སྟེ་ཁོ་ང་བཅས་ལག་པ་ལས་འབྱིད་སོངས་ཡི།

༨ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ། མི་དེའི་བྱང་ཕུད་ཚུ་རྒྱུད་གྱིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་འོང་དགོ་པ་
སྟེ་བཀོད་བྱ་བྱིན་ཡི་ལགས། ད་རྒྱུད་གྱིས་མི་དེ་ལུ་དེ་བ་དཔུད་གནང་། ང་
བཅས་གྱིས་ཉེས་སྒྲོན་བསྐྱུལ་མི་ཚུ་ག་ར་མཁུན་འོང་ཟེར་ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་སྟེ་ལུ་
ལུགས།

༩ དེ་ལས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་ཡང་ཁ་མཁུན་དི་དེ་སྟེ་རང་ཞེན་ལགས་ཟེར་སྐབས་ལུགས།

- ༡༠ བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་པའུ་ལུས་ལུ་གཏམ་ལེན་སྐབས་ཟེར་བརྟེན་འབདམ་ད་ལུ།
ཁོ་གྱིས་ལྷ་ལན་ལུ། རྩོད་ལོ་མང་རབ་ཅིས་མི་བརྟུན་འདིའི་བྲིམས་དཔོན་
འབད་ཡོདཔ་ང་གིས་ཤེས། ང་སེམས་དགའ་ལྷོ་ང་རའི་རྣོ་ལས་ལྷ་ནི་ཡོད།
- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ལྷོད་གྱིས་མཁུན་འོང་། ང་ལེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་བརྟེན་བཀུར་ལྷོ་
བ་རྟོད་དེ་ཞག་བརྟུ་གཉིས་ལས་བརྟུལ་མ་སོང་།
- ༡༢ ང་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་དང་། འདུ་ཁང་ནང་ལུ་དེ་ལས་ས་བྲིམ་ཚུ་ནང་ལུ། མི་
ག་ལུ་ཡང་ཚུང་པ་དང་། མི་དམང་དགུགས་ཡོདཔ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ང་མ་མཐོང་།
- ༡༣ ད་རྟོང་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་བཀའ་བའི་ཁྱེད་ཡང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་བཏོན་མི་ཚུགས།
- ༡༤ མིན་རུང་ང་གིས་གསང་མ་བཞག་པར་ལྷོ་དགོཔ་ཚུ་དེ་སྤྲོ་མིན། ཁོང་ཚུ་གྱིས་
ལུགས་སྲུལ་སོསོང་སྤྲོ་བཏགས་པའི་ལམ་དེ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་པ་མའི་དགོན་
མཚོག་ལུ་བརྟེན་བཀུར་ལྷོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་བཀུར་ལྷོ་ནང་གིས་
ཡོདཔ་ཚུ་ང་གིས་ཡང་དད་པ་སྤྲོ་མིན།
- ༡༥ ཚོས་སེམས་ཅན་དང་ལོག་བརྟུ་གཉིས་ཚ་རང་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་ལོང་དེ་
འགྲུར་འོང་ཟེར་བའི་གཏམ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡང་བརྟེན་དོ་བཟུམ་ང་གིས་ཡང་
བརྟེན་ཞིནམ་ལས་དགོན་མཚོག་ལུ་རེ་བ་འབདམ་མིན།
- ༡༦ དེ་སྤྲོ་མིནམ་བཞིན་དུ་དགོན་མཚོག་དང་མི་ལུ་བརྟུ་ཞིནམ་ལས་ཨ་བརྟུག་ར་འགྲོད་
པ་བརྟེན་ནིའི་སྦྱོད་པ་ལུ་ང་ཡང་ཚུ་འགྲོངས་ འབད་དོ་ཡོདཔ་མིན།
- ༡༧ ལོ་ལེ་ཤའི་རྟེན་ལས་ང་རའི་ མི་བརྟུན་ལུ་སྦྱོན་པ་གཏང་ནི་དང་། མཚོད་པ་
ལུ་བར་ང་འོངམ་མིན།
- ༡༨ དེ་སྤྲོ་འབདམ་ད་ལུ། མི་དམང་དང་རྣོད་བརྟུབ་མི་ག་ཡང་མེད་པར་ང་མཚོད་
ཁང་ནང་ལུ་གཅིང་སྤྲོ་རྣོར་ལས་གསུངས་བཤད་འབདམ་ད། ཁོང་ཨེ་ཤེ་ཡ་
ལས་མིན་པའི་ཡ་རུ་དུ་འདག་པ་གཅིག་གིས་ང་མཐོང་ཡི།
- ༡༩ ཁོང་དེ་ཚུ་ང་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་བཀའ་ནི་སྤྲོ་འདི་ཁར་ལྷོད་གྱིས་སྤྲོ་མའུན་ལུ་འོངས་
ཞིནམ་ལས་ང་ལུ་བྲིམས་བཀའ་གནང་ཟེར་ལྷོ་བར་རུང་པས།
- ༢༠ ཡང་ཅིན་ད་རྟོ་ཁོང་ཚུ་གྱིས། ང་བཀའ་རྒྱུན་རྟོན་ཚུས་སྤྲོག་ནང་ལོངས་ཡོདཔ་
ད་ལུ། ང་གིས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་འབད་ཡོདཔ་ཚུ་སྐབས་ནི་ཡོདཔ་འོང་།
- ༢༡ ང་གིས་ཡང་ལོང་ཞིནམ་ལས་ཁོང་གི་བར་ནང་ལས་རྣོད་སྦྱོམ་བརྟུབ་རྟེ་གི་གི་ཕུ་

- ཡོང་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཚུངས་ཀྱིས་
 སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ཚོང་གཞི་བྱེད་ཤོ་ཟེར་བའི་ལམ་མེད་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།།
- ༢༢ དེ་ལས་ཐེ་ལིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ནེ་སྐོར་གོ་ཞིན་མ་ལས། ལམ་ལུགས་དེའི་རྒྱུས་
 ཤེས་ཡོད་པ་འབད་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ལི་སི་
 ཡ་འདི་ཁར་འོང་མ་ད་ལྟ། ཚུངས་ཀྱིས་ཚོང་གཞི་དེ་གོས་ཐག་དེ་སྐང་དཔུང་གོ་
 ཟེར་སྐབས་ཉི་མར་ལུང་བཞག་ཀྱི།།
- ༢༣ དེ་ལས་པུ་ལུས་ཡངས་བཙོན་ནང་བཞག་ཉི། ཁོ་ལུ་བརྟེ་མི་མཐུན་བཤེས་
 རེ་འོང་བ་ཅིན་མ་བཀག་པར་བཞག་ཟེར་བཅུ་དཔོན་ལུ་བཀའ་ཚུ་བྱིན་ཀྱི།།
- ༢༤ དེ་སྐོར་ཞག་དག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ལས་ཐེ་ལིག་དང་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐྱེ་ཁོ་གྱིས་ཡ་རུ་
 རུ་མ་རུ་སི་ལ་ཟེར་མི་གཅིག་ཁར་འོངས་ཉི། ཁོ་གྱིས་པུ་ལུས་འཕོ་ཞིན་མ་
 ལས་མ་གྱི་ཀའི་སྐོར་ལས་ཚོས་ཉན་ཀྱི།།
- ༢༥ པུ་ལུས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་དང་། ཅོག་པ་བཟེ་ལུ་བརྟེ་མ་ནི་དང་།
 མ་འོངས་པའི་བེམས་དཔུང་ཚུ་སྐོར་ལས་གསུང་མ་ད་ལྟ། ཐེ་ལིག་སེམས་ལུ་
 འདོག་ཉི་ཁོ་ལྟ། ད་རྟེ་སྐབས་ཅིས་ཚུངས་མོང་། ང་གིས་རུས་ཡུན་རེ་ཐོབ་ད་
 ཚུངས་ལོག་ཉི་འཕོ་འོང་ཟེར་ཞུ་ཀྱི།།
- ༢༦ ཁོ་གྱིས་པུ་ལུས་ཐར་གཏང་ནི་སྐོར་ཁོ་ལས་གཏི་རུ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡང་སྐྱེ་ཉི།
 ཁོ་ཚར་ལེ་ཤ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས་སྐོར་སྐབས་འབད་ཀྱི།།
- ༢༧ ལོ་གཉིས་ཚང་ཞན་མ་ལས་ཐེ་ལིག་གི་ཚབ་ལུ་འོང་སི་ཡུས་ཐེས་རུ་ཟེར་མི་གཅིག་
 བཀའ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ཀྱི། ཐེ་ལིག་གིས་ཡ་རུ་རུ་པ་ཚུ་འོང་ལུ་བརྟེ་ཞིན་མ་ད་
 པུ་ལུས་དེ་བཙོན་ནང་ལུ་བཞག་ཀྱི།།

ལི་ལུ་ཉེར་ལུ་པ།

པུ་ལུས་བཀའ་སྐོར་ཐེས་རུ་ལུ་སྐྱེན་ཞུ་འབད་མ།

- །། ཐེས་རུ་ལུང་མ་ཚུགས་དེ་ནང་ལུ་རྟེན་ཞིན་མ་ལས་ཞག་གསུམ་གྱིས་ལུ་ལ་
 ལས་གོ་ས་རེ་ཡ་ལས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་སོངས་ཀྱི།།
- ༢ ཐུམ་ཐུ་ཚེན་དང་ཡ་རུ་རུ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་པུ་ལུས་ཀྱིས་སྐོར་
 ལས་སྐྱེན་ཞུ་འབད་དི། ཁོ་ལས་དབྱེ་ཞིབ་སྐོར་ལས་ཞུ་ཀྱི།།

- ༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་བཏང་དགོ་པ་སྟེ་ལུ་རུ་གཤམ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་ལ་མ་ཁར་སྐྱུ་གསལ་ད་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལས་བརྒྱན་འགྲོས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་པས།
- ༣ འདི་འབད་མཇུག་མེས་ཏུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། པུ་ལུས་གེ་ས་རི་ཡ་བཙོན་ནང་བཞག་དགོ་པ་དང། ཁོ་མཚོ་གསལ་པར་དེ་ཁར་འགྲོ་འོང་།
- ༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འི་ནང་ན་ལས་ཁོང་ག་འགྲོ་ཚུ་གསལ་མི་ཚུ་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་དེ་ཁར་སོང་ཞིན་མ་ལས། མི་དེ་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་བཞག་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་བཏོན་ནི་དོན་ལུ་འགྲོ་དགོ་ཟེར་སྐབས་རུ་གཤམ།
- ༥ མེས་ཏུ་ཞག་བཏུ་ཐམས་ལྷག་ཅམ་གཅིག་ཁོང་མཉམ་ཚེད་ཞིན་མ་ལས་གེ་ས་རི་ཡ་ལུ་སོང་ས་རུ་གཤམ། དེ་འི་ནངས་པར་བི་འགྲུ་ཚེད་ཞིན་མ་ད་པུ་ལུས་འབྱིད་མོག་ཟེར་བཞག་ཚུ་བྱིན་རུ་གཤམ།
- ༦ ཁོ་འགྲོན་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལས་འོང་བའི་ཡོ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་མཐའ་སྐྱོར་ཉེ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་དང་བྱེད་སྦྱོམ་ལེ་ཤ་ཁོ་ལུ་བཞག་ལ་རུང་། བདེན་ཁུངས་འདི་དང་འདི་ཟེར་ར་ཁུངས་སྟེ་ལ་ནི་མེད་པ་ཞིན་པས།
- ༧ པུ་ལུས་གྱིས་ཁོ་རའི་ལན་ལུ། ང་གིས་ཡ་རུ་དུ་པའི་བཞག་འབྲིམས། ཡང་ཅིན་ཚོས་ཁང་། ཡང་ཅིན་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་ལུ་ངོ་རྒྱལ་བའི་ཉེས་པ་ཅན་གྱིས་ལུ་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབད་ཟེར་གནས་དོན་ཚུ་ལུ་རུ་གཤམ།
- ༨ མེས་ཏུ་གྱིས་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་སེམས་དགའ་བཏུག་ནི་དོན་ལས་པུ་ལུས་ལུ། དེ་ཉེ་ཞིབ་འདི་ང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་དཔུད་ནི་ཞིན། འདི་ཕྱིད་ལུ་བཏུབ་གམ་མི་བཏུབ་ཟེར་བྱི་བ་དཔུད་པ་ད་ལུ།
- ༩ པུ་ལུས་གྱིས། ང་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་གྱིས་བྲིམས་དཔོན་སྐྱུ་མཉུན་ལུ་འོངས་ཡོད་པ་ཞིན། འདི་ཁར་ངོ་རྒྱུད་གཞི་ག་དེ་འབད་རུང་བྱེ་གནང་། ང་གིས་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་ཉེས་པ་གང་ཡང་འབད་འབད་སྦ་མེད་པ་ཞིན་མ་ཕྱིད་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་མཚུན།
- ༡༠ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་ང་གསལ་དགོ་པའི་ལུ་ངན་པ་གཅིག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན། ང་གི་བར་ལུ་མི་འཚོར། དེ་སྟེ་མེན་པ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་བཞག་ལ་མི་ཚུ་མ་བདེན་པ་ཅིན། མི་ག་གིས་ཡང་ང་ཁོང་ཚུ་འི་ལག་པ་ལུ་སྦྱོད་མི་མཚོག་པ་འོང་། ང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྐྱོན་འབུལ་ལུ་ནི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུ་གཤམ།
- ༡༡ མེས་ཏུ་གྱིས་ཁོ་རའི་རྩན་རྒྱས་ཚུ་མཉམ་བརྒྱན་གྲོས་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཕྱིད་

གྱིས་རྒྱལ་པོ་སི་སར་ལུ་རྩུན་འབྲུལ་འབད་མ་ཅིན་པས། རྒྱལ་པོ་སི་སར་སྐྱ་
མདུན་ལུ་ཁྱོད་འགྲོ་དགོཔ་ཅིན་པས་ཟེར་ལེན་སྐབས་ཟུག།

པའུ་ལུས་རྒྱལ་པོ་ཅག་རི་པ་དང་བཅུ་མོ་བེར་ལྷོས་ཡོད་སར།

༡༣ དེ་ལས་ཉེ་མ་དག་པ་གཅིག་གིས་རྟིང་ལས། རྒྱལ་པོ་ཅག་རི་པ་དང་བཅུ་མོ་
བེར་ནེས་གཉིས་ཀེ་ས་རི་ཡ་ལུ་མེས་ཏུ་འཕྱུད་པ་འོངས་ཟུག།

༡༤ ཁོང་གཉིས་དེ་ཁར་ཉེ་ལེ་གཞི་ཡོད་པ་ལས། མེས་ཏུ་གྱིས་པའུ་ལུས་གྱིས་
རྫོང་ལས་རྒྱལ་པོ་ལུ་དེ་སྐྱེ་རྩུན་འབྲུལ་ལྷུ་ཅིན་པས། མེ་ལིག་གིས་མི་གཅིག་
བཅོན་ནང་བཞག་རྟེ་སོངས་ཟུག།

༡༥ ང་ཡེ་རུ་གཡེ་མ་ལུ་ཡོད་པ་ད་ལུ། ཡ་རུ་དུ་པའི་རྒྱམ་རྒྱ་ཆེན་དང་ཆན་ཤོ་རྩུ་གྱིས་
མི་དེ་ལུ་ཉེས་བྲིམས་བཀལ་དགོཔ་སྟེ་ང་ལུ་ལྷོས་འབྱུང་ཡི།

༡༦ ང་གིས་ལན་ལུ། ཉེས་པ་འབད་མི་ལུ་ཉེས་རྩུན་བཀལ་མི་གཏོང་ཁར་ལུ་ཁོ་རི་
གནས་དོན་རྩུ་བཤད་ནི་མ་ཐོབ་པར། སྟོག་ཐོག་གིས་ཉེས་བྲིམས་བཀལ་ནི་དོན་
ལས་མི་ག་ཡང་དེ་སྟེ་ཅིས་སྟོད་ནི་འདི་རོ་ལྷན་གྱིས་ལུགས་སྟོལ་རྩ་ལས་མེད་པ་
ཅིན་ཟེར་སྐབས་ཅིས།

༡༧ དེ་ལས་ཁོང་རྩུ་འདི་ཁར་འོང་རྟེ། ང་གིས་ལུན་མ་འགོར་བར། དེའི་ནངས་
པར་ང་བྱི་འགྲོ་རྟེན་ཞིན་མ་ལས་མི་དེ་འབོ་ཡི།

༡༨ ཁོའི་བྱང་ཕུད་རྩུ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། དེ་བསམ་རྩོད་དང་བྲིལ་བྲིལ་མ་རྩུ་
རྩུན་རྩུ་ཁོང་གིས་གན་ཡང་ཁྱུངས་བདེན་ཁྱུངས་གཅིག་བསྐྱེལ་ནི་མིན་འདུག།

༡༩ ཁོང་རྩུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན། ཡེ་ཤུ་ཟེར་མི་གཅིག་གི་ཤིན་མ་ལས་པའུ་ལུས་གྱིས་
ཁོ་གསོན་པོ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་སྐབས་པའི་རྫོང་ལས་ཁོང་པར་རྩུ་རྩོས་གྱིས་རྩོད་པ་
འབྱུང་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༢༠ འདི་བཟུམ་གྱིས་རྩོད་གཞི་ང་གིས་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱབས་མ་ཤེས་པར། ཁོ་ཡེ་
རུ་གཡེ་མ་སོང་ཞིན་མ་དང་ཁོའི་དབྱེ་བ་དེ་ཁར་བྱེ་གེ་ཟེར་དེས་མཛད་ལུ།

༢༡ པའུ་ལུས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སི་སར་གྱིས་ཁོའི་དབྱེ་ཞིབ་མཛད་ནི་དོན་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་
སར་མ་བསྐྱེལ་བའི་བར་ནང་ཁོ་འདི་ཁར་ལུ་རྩུ་བཞག་གནང་དགོཔ་སྟེ་ལྷུ་ལས།
ང་གིས་ཁོ་རྒྱལ་པོ་སི་སར་ཡོད་སར་བཏང་ནི་ཅིན་པའི་བཀའ་རྩུ་བྱིན་ཡི་ཟེར་
སྐབས་ད་ལུ།

- ༢༢ དེ་ལས་ཨག་རི་པ་གྱིས་མེས་ཏྲོ་ལྷ། ང་ཡང་མི་དེའི་ཁ་ལས་ཉན་དགོ་པས་ཟེར་
སྐབས་ད་ལྷ། ཁོ་གྱིས། ནངས་པར་གསལ་གནང་ཟེར་ཞུ་རྒྱུ།
- ༢༣ དེའི་ནངས་པར་ཨག་རི་པ་དང་མེར་ནིས་གཉིས་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏྲོག་ཏྲོག་
འོངས་དེ་རྒྱ་ལག་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གོ་སྐོས་ཉན་སྐོས་དང་གཅིག་
ཁར་བྲིམས་ཁང་ནང་ལུ་འཇུག་ཏེ་སྡོད་རྒྱུ། མེས་ཏྲོ་གྱིས་བཀའ་རྒྱ་ཞིན་ཏུ་
པའུ་ལུས་འབྲིང་འོངས་རྒྱུ།
- ༢༤ དེ་ལས་མེས་ཏྲོ་གྱིས། འདི་ཁར་བཞུགས་མི་རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ་དང་རྩན་རྒྱས་
ཚོགས་པ་ཚུ། འབྲིང་ཚུ་གྱིས་གཟིགས་སུ་ལུ་མི་འདི་ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་མི་དམངས་གིས་
ཡེ་རུ་ག་ལེམ་དང་འདི་ཁར་ང་ལུ་ཞུ་བ་རྣམས་མི་ནང་ལུ། ཁོ་གསོན་པོ་སྤོང་བཞག་
ནི་མི་འོང་ཟེར་མི་དམངས་གིས་སྐད་བརྒྱབ་འབད་སྤེལ་ལས།
- ༢༥ ང་གིས་ཁོ་གསལ་ནི་འབད་བའི་ འོས་བབས་བྱ་བ་ངན་པའི་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་
ཁོ་ལས་མ་སྤོབ། ཁོ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཞུ་དགོ་པའི་རྩན་འབྲུག་འབད་སྤེལ་ལས། ང་
གིས་ཁོ་དེ་ཁར་ལུ་བཏང་ནི་གྲོས་ཐག་བཅད་ཅིས།
- ༢༦ ང་གིས་ང་རའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་མི་འདི་འོས་ལས་གསལ་ཏྲོག་ཏྲོ་ཅིས་ག་ནི་ཡང་
ཞུ་ཚོག་གིས་ནི་མེད། ང་གིས་འབྲིང་ཚུ་དང་འབྲིང་པར་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ་གྱིས་
སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ཁོ་འབྲིང་འོངས་ཡིན། དེ་བྱེད་ཞིབ་འབད་ཚར་བའི་ལུ་ལས་ང་གིས་
དེ་ལས་འབད་ཞུ་ཚོག་འབྲིང་ཚུ་གསལ་ནི་ཡིན་པས།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་བརྩ་བ་ཅིན་བཅོན་པ་གཅིག་ཁོ་དེ་ཉེས་པ་འདི་ཡིན་
པས་ཟེར་བཏོན་ནི་མེད་པར་གཏང་དེ་འབད་བ་ཅིན་དེ་སྤོང་དཔག་ར་མི་འཚམས་
འོང་ཟེར་སྐབས་རྒྱུ།

མི་ཏུ་ཉེར་རྒྱུག་པ།

ཨག་རི་པའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་པའུ་ལུས་གྱིས་གསུངས་བཤད།

༄༅། ཨག་རི་པ་གྱིས་པའུ་ལུས་ལྷ། འབྲིང་གྱིས་འབྲིང་རའི་གནས་དོན་ཁ་གསལ་
སྤོང་ཞུས་མཚོག་ཟེར་སྐབས་ད། པའུ་ལུས་ལྷག་བརྒྱུངས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འགོ་
བཟུགས་རྒྱུ།

༢ རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ། ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་རྒྱུག་པ་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་རྩོན་བཀའ་

པའི་རྣམས་ལས་ང་གིས་ལན་གསལ་ཞུ་དགོས་དོན་ལུང་རིང་ཕྱིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མཁུན་
ལུ་བཅར་ཚུགས་མེད་ལུ་སེམས་དགའ་ཡི།

༢ འདི་ཀྱིས་མ་ཚད་ལྷན་པར་དུ་ཡང་ཕྱིད་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་བྱིས་སྐྱེ་དང་དབྱེ་ཞིབ་
ཚུ་ལུ་མཁུན་པ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ང་གིས་ཤེས། ང་གིས་ལུ་མེ་འདི་ལུ་སྐྱེ་གསལ་མ་
བསུན་པར་གསལ་གནང།

༣ དེ་གིས་མེ་ཚོ་འདི་ཉེ་མ་གཞོན་པའི་དུས་ལས་ང་རའི་མེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱེ་གུ་ཡེ་
རུ་ཤ་ལེ་མ་ནང་། ལུ་བ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ག་དེ་སྤོང་པ་ཞིན་ན་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས།

༤ དེ་སྤོང་ཞིན་མ་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ང་ལུ་ཉེ་མ་ལས་ངའི་ཤེས། ང་གིས་ང་བཅས་རའི་ཚོས་
ལུགས་གེ་ར་ལས་ཚུ་ལ་བྱིས་སྐྱེ་དམ་ཀྱེ་པ་རུ་ཤེ་པ་ཞིན་མ་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་དཔང་
གཞག་འབད་ཚུགས།

༥ ང་ད་རྣམས་འདི་ཁར་ལུ་ངའི་དབྱེ་ཞིབ་དོན་ལུ་ལོངས་ཡོད་པ་འདི། དགོན་མཚོག་གིས་
ང་བཅས་ཀྱིས་པ་མེས་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་རེ་བ་འབད་ཡོད་པ་ལས་
ཉེན་དེ་ཞིན།

༦ ང་བཅས་ཀྱིས་རེ་གསལ་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་གྱིས་ཉེ་མ་དང་རྒྱབ་མོ་མེད་པར་
དགོན་མཚོག་ལུ་ཞལ་སྟོན་ལུ་སྤོང་པ་ལུ་སྤོང་པའི་ རྒྱལ་པོ་ཞག་རེ་པ། རེ་བ་
འདི་འདི་དོན་ལུ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ང་ལུ་ཉེས་སྤོང་བཀའ་ཡོད་པ་ཞིན།

༧ དགོན་མཚོག་གྱིས་འཆི་བ་གསལ་པོ་སྤོང་པ་གནང་མ་ལུ་ལྷན་ཚུ་ཀྱིས་བདེན་
པ་མ་རེ་བར་ག་ཅིས་ཀྱིས་མནོ་བསམ་བཏང་སྟོ།

༨ ང་གིས་ཡང་དེ་སྤོང་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ལུ་ཀྱིས་མཚན་ཐོག་ལུ་ག་ཅིས་འབད་རུང་ངོ་
རྣམས་བརྒྱབ་དགོས་པའི་སྤོང་པ་འབད་རང་རྣམས་མས།

༩ ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ང་གིས་འདི་བཟུམ་འབད་ཡི། ལྷན་ལྷན་ཚུ་ལས་དབང་ཚད་
ལེན་ཞིན་མ་ལས་མ་ཤེ་ག་པ་མང་རབ་ཅིག་བཅོན་ནང་བཟུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད།
ཁོང་ཚུ་གསལ་དེ་དོན་ལས་ང་ཡང་ཁ་འཆམ་འབད་ཡི།

༡༠ ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འདྲེ་ཁང་རེ་རེ་འདི་ནང་ལུ་ཚར་ལེ་ཤེ་བྱིས་སྐྱེ་བཀའ་ཡི། ལྷན་
པ་བཏབ་ཅིས། དེ་ལས་ཁོང་ལུ་ཁོང་ལྷན་ལང་མ་མ་ཚད་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་ཁོང་
དེ་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་གཞོན་པ་བཀའ་ཡི།

༡༡ ལྷན་ལྷན་ཚུ་ལས་དབང་ཚུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལས་དུ་ལྷན་གསལ་ལུ་ང་འཕྱོགས་དུ།

༡༢ རྒྱལ་པོ། ཉེ་མ་གྲུང་ལུ་ལམ་བར་ནང་། ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ཉེ་མ་ལས་སྤོང་

པའི་འོད་ཟེར་ཅིག་ང་དང་དེ་ཆ་རོགས་ཚུའི་ཕྱགས་བཞི་ལུ་ཤར་ཡོད་པ་མཐོང་
ཡི།

༡༤ ང་བཅས་གོ་ར་ས་ཁར་ལུ་འབྱེད་མཛད་ལུ། ང་ལུ་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས་ཨིབ་
རིའུ་པའི་རྒྱུ་ནང་ལུ། ལྷ་ཨོལ། ལྷ་ཨོལ། རྩོད་ཀྱིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་སྟེ་དེ་ཚུན་
ཚོད་གནོད་པ་བཀའ་མཛོེ། རྩོད་ཚོར་མའི་ཅུང་འགྲུ་རྟོག་ཐོས་བརྒྱབ་པར་ལུ་
ཁག་འོང་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་མཛད་ལུ།

༡༥ ང་གིས་གཙོ་བོ་ལགས། རྩོད་ག་ཨིན་མ་ཟེར་ལུ་སྟེ། ཁོ་གྱི། ང་རྩོད་ཀྱིས་
གནོད་པ་བཀའ་མི་ཡེ་གྱུ་འདི་ཨིན།

༡༦ ཡར་བཏུ་གོང་གོ་སྟེ་ལོངས། རྩོད་ཀྱིས་ང་མཇལ་ཡི། མཇལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ལུ་
ཚུ་གྱིས་དཔང་གཞག་འབད་དགོ་པ་དང་རྩོད་དེ་གིས་ཞབས་ཉོག་ལུ་ཉི་འབད་
བསྐྱེས་ནི་དོན་ལུ། ང་གིས་རྩོད་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་གནམ་ཨིན།

༡༧ ང་གིས་རྩོད་མེད་མང་དང་སྤྱི་པ་ཚུ་ལས་སྐྱབས་མཛད་དི། ད་ལྟོ་རྩོད་ང་གིས་
བཏང་མ་ཨིན།

༡༨ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཉི་ཁ་སྤྱེ་ནི་དང་། ལུན་པ་ནག་དུང་ལས་འོད་ཟེར་ལུ་འགྱུར་
ནི་དང་། བདུད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དབང་ནང་ལས་སྤྱི་བཏོན་ཉི་དཀོན་མཚོག་ལུ་སྐྱུར་
ནི་དང་། རྟེན་པ་བསེལ་ནི་དང་། ཁོང་མཉམ་ཐོབ་སྐལ་ཡོད་པའི་དད་པ་ལས་
གཙོ་བོ་འགྱུར་ནི་ཚུ་གནང་ཡི།

༡༩ འདི་འབད་མཛད་ལས་དབའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རིག་པ། ང་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་
གནང་ཡོད་པ་ལུ་བཀའ་ལོག་མ་འབད།

༢༠ འདི་འབད་མཛད་དང་པ་ལུ་དུ་སྐྱེས་ཀུས་དང་། གཉིས་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་
དུ་དུའི་ས་མཚོ་མས་ག་རའི་ནང་ནང་སྤྱི་པ་ཚུ་ལུ། འབྱོར་པ་སྤྱེ་ཞིན་མཛད་དཀོན་
མཚོག་ལུ་སེམས་སྐྱུར་དགོ་པ་དང་། སྐྱུར་དགོ་པའི་ལུ་ཚུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཚོས་
བཤད་བརྒྱབས་ཅིས།

པའུ་ལུས་ཀྱིས་གོ་རའི་ཕྱག་ལུ་སྐྱོར་ལས་གསུངས་ཡོད་པ།

༢༡ གནས་དོན་འདི་ལུ་བརྟེན་ཉི་ཡ་དུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ང་མཚོད་ཁང་ནང་བཟུང་སྟེ་
གསད་ནི་འབད་འབད་མཛོེ།

༢༢ ད་ལྟོ་བར་ནང་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱབས་མཛད་ཡོད་པ་ལས། ང་གིས་ལུ་མཇུག་

མ་སྐྱ་བར་ཁོང་མི་ཆེ་ཆུང་ག་རའི་དཔང་གཞག་འབད་དེ། ལུང་རྩོན་པ་ཚུ་དང་
མི་ཤའི་གསུངས་བཟུམ་འབྱུང་འོང་ཟེར་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་
ཡང་ང་གིས་མ་སྐབས།

༢༣ མ་ཤེ་ཀ་སྐྱལ་བཟུལ་ཚུང་དགོཔ་དང་། འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་མི་
དང་པ་འདི་ཁོ་མིན། མི་དམང་དང་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་འོང་ཟེར་གནང་མི་ཡང་ཁོ་མིན་
ཟེར་གསུངས་ཟུག།

༢༤ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་དེ་སྤེལ་གསུངས་ཚར་མ་དུ། མེས་ཏུ་གྱིས་རྒྱ་སྐྱོམ་
བརྒྱབ་སྟེ། པུ་ལུས་ལུ། རྒྱུང་འཆོལ་འཆོལ་མཉམ་པས། རིག་པ་སྐྱོམ་ནི་
དེ་གྱིས་རྒྱུང་འཆོལ་མཉམ་པས་ཟེར་སྐབས་ཟུག།

༢༥ པུ་ལུས་གྱིས། མི་རྗེ་མེས་ཏུ། ང་འཆོལ་འཆོལ་མཉམ། ང་གིས་ཉན་པ་
གསལ་ཞེན་མ་ལས་བདེན་པ་སྤེལ་སྐབས་མིན།

༢༦ ག་དེ་སྤེལ་ཟེར་བ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་གྱིས་དེ་ཚུ་མ་མཁུན་མ་འོང་། ང་གིས་ཡང་བྱུར་ལུ་
མ་ཞུ། ལུ་ཚུ་གྱི་ལྷག་ནང་ལུ་གཡོམ་འབད་མ་འབད་ཁོ་རའི་གྱིས་མཁུན་འོང་།

༢༧ རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ། རྒྱུང་ལུང་རྩོན་པ་ཚུ་ལུ་དད་པ་ཡོད་གམ། དད་པ་ཡོད་པ་
མེད་པ་དེ་ང་གིས་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ཟུག།

༢༨ ཨག་རི་པ་གྱིས་པུ་ལུས་ལུ། ཏུས་ལུན་ཐུང་ཀྱ་ཅིག་ནང་ལུ་རྒྱུང་གྱིས་ང་མ་
ཤེ་ཀ་པ་བཟོ་ཚུགས་གམ་ཟེར་སྐབས་ཟུག།

༢༩ པུ་ལུས་གྱིས། ཐུང་ཀྱ་དང་རིང་མ་ག་ཅིས་མིན་རུང་། རྒྱུང་རྒྱང་མ་གཅིག་
གིས་མ་ཚད་པ་ད་རིང་རི་གཏམ་ལུ་སྟན་གསན་མི་ག་ར་ང་དང་ཅོག་འཐེད་པ་
འགྱུར་བའི་དོན་ལས་དགོན་མཆོག་ལུ་ང་གིས་གསོལ་མཉམ་བཏབ་འོང་ཟེར་
གསུངས་ཟུག།

༣༠ ཁོ་གྱིས་དེ་སྤེལ་གསུངས་ཚར་མ་དུ། རྒྱལ་པོ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་དང་། བེར་
ནིས་དང་། ཁོང་མཉམ་སྲོད་མི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ལོངས་སྟེ།

༣༡ ཁོང་སོ་སོར་སོངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། མི་འདི་གསད་
ནི་དང་བཅོན་ནང་བཟུགས་དགོཔ་འདི་ཉེས་པ་གཅིག་གང་ཡང་མ་འབད་བས་
ཟེར་སྐབས་ཟུག།

༣༢ དེ་ལས་ཨག་རི་པ་གྱིས་མེས་ཏུ་ལུ། མི་འདི་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་ལུ་སྟན་འབུལ་
ཞུ་མ་དགོཔ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ཐར་བཏང་མཆོག་པ་འདུག་ཟེར་སྐབས་ཟུག།

མིའུ་ཉེར་བདུན་པ།

པའུ་ལུས་རིམ་ལུ་འབྲུན་མ།

༡། ང་བཅས་ཨི་ག་ལི་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྤྲེ་འབྲུ་དགོཔ་ཚྲོས་ཐག་ཚང་ཅིས། ཁོང་
ཚུ་གྲིས་པའུ་ལུས་དང་བཅོན་པ་གཞན་དེ་ཚུ་ ཨ་གྲུས་གྲུས་གྲིས་དམག་ཚོགས་བརྒྱ་
དཔོན་ཇུ་ལི་ཡུས་ཟེར་མིའི་ལག་པ་ལུ་ཅིས་སྤྲོད་ཅུག།

༢ ཨེ་ཤེ་ཡ་གྲིས་ཚུ་མཚོའི་མཐའ་མའི་ས་གནས་ཚུ་ལུ་འབྲུ་བའི་ཨ་ཏ་མེད་ཏུ་མ་
ཟེར་བའི་ཡུལ་ལས་འོང་བའི་གྲུ་གཅིག་ནང་འཇུག་ཏེ་ང་བཅས་སོངས་སོངས་
ཨིན། མེ་སི་ཚོ་ནི་ཡ་གྲིས་ཐེ་སོ་ལོ་ནི་ཀ་ལས་ཨིན་པའི་ཨ་རིས་ཏར་གྱུ་ཟེར་མེ
གཅིག་ཡང་ང་བཅས་དང་མཉམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཨིན།

༣ དེའི་ནངས་པར་ང་བཅས་སི་དོན་ཟེར་བའི་མཐའ་མར་ལུ་སྤྲོད་ཅིས། ཇུ་ལི་
ཡུས་གྲིས་པའུ་ལུས་ལུ་གཅིས་དེ་བཀའ་ཅིན་བསྐྱུངས་ཏེ། ཁོ་ལུ་ཁོ་རའི་རོ་
ཤེས་ཅེན་ཤེས་ཚུ་ཡོད་སར་ཁ་འབྲེད་ནི་དགོངས་ཡངས་གནང་ཅུག།

༤ དེ་ལས་ང་བཅས་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སོངས་ད་ལུ། མ་མཐུན་པའི་རྒྱང་རྒྱུ་འབྱུང་
སྟེ་སའི་པར་ས་སྤོང་ཕན་གྱི་སྤྱི་བས་ལས་སྤྲེ་སོངས་ཡི།

༥ དེ་ལས་ང་བཅས་སི་ལི་ས་ཡ་དང་པམ་ལི་ལི་ཡའི་ཚུ་མཚོ་འགྲུ་ལས་འབྲུན་ད།
ལི་སི་ཡའི་ཡུལ་ཁྲིམ་མེར་ཟེར་ས་ལུ་སྤྲོད་ཅིས།

༦ དེ་ཁར་ཚུ་དཔོན་གྲིས་ཨི་ག་ལི་ནང་ལུ་འབྲུ་མེ་ཨེ་ལེག་སན་ཏར་ཡའི་གྲུ་གཅིག་
ཐོབ་སྟེ། ང་བཅས་དེའི་ནང་ན་ལུ་བཅུགས་ཅིས།

༧ ང་བཅས་འགོར་ལས་འབད་ཉིམ་ལེ་ཤ་སོངས་ད་ལུ། སི་ནི་རྩལ་བཟུལ་དྲིད་ཀའ་
ངལ་སྤྲོམ་སྤྲེ་སྤྲོད་པ་ལས། རྒྱང་རྒྱུ་ལུ་གདོང་ཁར་འབྲུ་མ་ཚུགས་པར། ང་
བཅས་སུལ་མོ་ནི་འགྲུ་ལས་ཀེ་རེ་ག་སྤོང་ཕན་གྱི་སྤྱི་བས་ལས་སྤྲེ་སོངས་ཡི།

༨ དེའི་མཐའ་མ་ལས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་སྟེ་འབྲུན་ད་ལུ། ཐོང་ཁྱེར་ལ་སི་ཡ་སྤྲོ་
ལོག་ཁར་གྲུ་ཁ་འཇུང་ཚེལ་ཚེ་ཟེར་ས་གནས་གཅིག་ལུ་སྤྲོད་ཅིས།

རྒྱ་མཚོ་ནང་ལུ་རྒྱང་རྒྱུ་ལ།

༩ དུས་ཡུན་རིང་ལུ་འགོར་ཏེ། རྒྱང་གནས་གྲིས་རྒྱ་ཚོས་ཡང་རྫོགས་ཡོད་པ་ལས།
ཚུའི་འགྲུ་ལས་འབྲུ་ནི་ཉེན་ཁ་སྤྲོམ་འཐོན་ཏེ། པའུ་ལུས་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ཞལ་
ཁ་བཅས་ལུ་འཇུག་པའི་ལུ་ཨིན་པ་ལས།

༡༠ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ་དེ་སྤེ་གསུངས་ཅུག། ལྷ་ཉིད་ཚུ། དེ་མནོ་གསམ་ལུ་ཚུའི་འགྲུ་
གྲིས་འགྲུལ་ལམ་འདི་གུ་དང་དོས་ཅིག་གིས་མ་ཚད་པ་ང་བཅས་རའི་སྲོག་ལུ་
ཡང་བར་ཚད་དང་གཞོན་པ་རེ་འབྲུང་ནི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཅུང་།།

༡༡ བརྒྱ་དཔོན་དེ་གྲིས་པའུ་ལུས་གྲིས་གསུངས་གསུངས་ཚུ་ལས་གྱའི་དད་དཔོན་
དང་གྱའི་བདག་པོ་གྲིས་སྐབས་མི་ལུ་ན་ཐན་ཉན་ཅུག།།

༡༢ ལུ་གཟིང་འདི་གནམ་དགུན་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེད་པ་ཅིན་པས། མི་མང་ནི་
འདི་གྲིས་དེ་ལས་སོང་མ་ཞིན་མ་ལས། ལྷ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བྱང་ཁ་ལུ་གུ་ཡོད་པའི་
གེ་རེ་གྲུ་གྲིས་གྱུ་ལེ་ནིས་ལུ་ཐབས་ཤེས་ག་དེ་སྐོར་ཅུང་ཉོད་ཚུགས་དེ་འབད་བ་
ཅིན་དེ་ཁར་དགུན་ལུ་གནས་ནིའི་སྐབས་བྱ་གནང་ཅུག།།

༡༣ དེ་ལས་ལྷོ་ཁ་ལུ་གུ་ལས་རྒྱང་མ་འཇམ་བྱུབ་བྱུབ་ཕུར་ཕུར། ཁོང་ཚུ་གྲིས་འབད་
བ་ཅིན་དོན་ད་སྐབས་ཅིན་ཟེར་མནོ་སྤྲི། ལུའི་གཏིང་དོ་ལུ་ལས་ཞིན་མ་ལས་གེ་རེ་གྲུ་
གྲིས་མཚོ་འགྲམ་ལས་སྤེ་སོངས་ཅུག།།

༡༤ ལུ་རིང་མ་མ་འཕྲོལ་ཅིས་བར་ནང་སྐམ་སར་ལས་བྱང་ཤར་གྲིས་རྒྱང་ཚུ་བ་
ལུགས་ཅན་ལོངས་ཏི།།

༡༥ ལུ་འགྲུ་གཟུང་ཞིན་མ་ལས། རྒྱང་མ་ཁ་ལུ་གུ་ལུ་སྤྱིར་མ་ཚུགས་པར། ང་བཅས་
དེ་ལས་རྒྱང་མ་གྲིས་ག་ཉིད་གའ་སར་སྐག་སོང་མ་ད་ལུ།།

༡༦ ཀའུ་ད་ཟེར་བའི་སྤོང་སྤན་གྲིས་སྤྱིབས་ལས་སྐག་དི། ང་བཅས་གནམ་མེད་ས་
མེད་དཀའ་ལུ་བདེ་དཔུང་དེ་གུ་རྒྱང་གུ་ལས་འཕྲོ་དགོཔ་འབྲུང་ཡི།

༡༧ ཁོང་ཚུ་ཡར་རྒྱང་མ་གྲིས་སྐག་འཕྲོལ་ད་ལུ་གུ་གཟིངས་འདི་ཐག་པ་གྲིས་བཟམ་
ནི་ཐབས་ཤེས་འབད་དི། བྲེམ་སར་འགྲུ་ལུ་འབྲུང་འཕྲོ་བའི་རྫོག་དི། ལུའི་
དར་པོ་ཆེ་ཚུ་མར་ཕབས་ཅུག།།

༡༨ ང་བཅས་རྒྱང་མའི་ལུགས་གྲིས་གནམ་མེད་ས་མེད་སྐར་བའི་སྐབས་ཀྱི། དེའི་ནངས་
པར་ཁོང་ཚུ་གྲིས་གུ་ཡང་ཕྱོད་ཕྱོད་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་དོས་ཚུ་བཏོན་བཀོག་ཅུག།།

༡༩ ཉེམ་གསུམ་པ་ལུ་གྱའི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ཡང་ང་བཅས་རའི་ལག་པ་གྲིས་རྒྱ་ནང་
དབྱུགས་བཀོག་ཡི།།

༢༠ འག་ལེ་ཤའི་རིང་ལུ་ཉེམ་དང་སྐར་མ་ཚུ་མ་མཐོང་པར་རྒྱང་མ་ལུགས་ཅན་ཕུར་

ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་སྲོག་ལས་ཐར་བའི་རེ་བ་ཡང་ག་ར་རྫོགས་སོ་ཡི།

༢༡ ཁོང་བཙོན་པ་ཚུ་བརྗོད་མ་བཟུའ་བར་ཉིམ་ལེ་ག་འཁྲོལ་ལས། པུ་ལུས་གྱིས་
ཁོང་ཚུའི་སྐྱུག་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། ལྷ་ཉིད་ཚུ། ང་གིས་ཉེ་མ་
སྐབས་མི་ལུ་ཉན་དེ། ཀའ་ཉེ་ལུ་རྫོང་རྫོང་པ་འབད་བཙེན། བར་ཆད་དང་གཞོན་
ཁ་ཚུ་འདི་བཟུམ་མ་འབྱུང་མ་འོང་།

༢༢ ད་རྫོང་གྱིས་ཕྱིད་ལུ་སེམས་དག་འཁྲིག་ཉི་སྟེ་བཞུགས་ཟེར་སྒྲིལ་འབད་མ་ཞིན།
ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་གུ་དེ་ལུ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཕྱིད་མི་ག་ལུ་ཡང་ཚེ་ལུ་བར་ཆད་
མི་འབྱུང་།

༢༣ ང་ག་གིས་ཞིན་མ་དང་ང་གིས་ཞབས་ཏོག་ལུ་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉེ་ང་
ཡོད་སར་འབྱོན་ཏི།

༢༤ ང་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཡི། པུ་ལུས། འཛོག་མིན་དགོ། ཕྱིད་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་
ཡོད་སར་སྟེ་ལ་འོང་། ཕྱིད་ལས་བརྗོད་ཏི་གུའི་ནང་ཕྱིད་མཉམ་ཡོད་མི་གེ་ར་
དཀོན་མཆོག་གིས་སྐབས་མཇུག་མཇུག་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།

༢༥ འདི་འབད་མ་ལས། ལྷ་ཉིད་ཚུ། ག་ཅིས་ར་ང་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་དཀོན་
མཆོག་གིས་མཇུག་གནང་མི་ལུ་ང་གིས་དད་པ་ཡོད། ཕྱིད་ཚུ་སེམས་དག་འཁྲི
བཞུགས།

༢༦ ཞིན་རུང་ང་བཅས་སྲིང་ཕན་གཅིག་ལུ་བདེ་འཁྲོའོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༧ དེ་ལས་ཞག་བརུ་བཞི་འཁྲོལ་ད་ང་བཅས་ཞེ་དེ་ཡ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལུ་ཡར་
དང་མར་བདེ་འཁྲོལ་ད། རུམ་ཕྱེད་དེ་ཅིས་ལུ་གུ་བཏང་མི་ཚུ་གྱིས་སྐམ་སར་
སྟོ་ལོག་ཁར་རྫོང་པའི་ཕོ་ཚོད་དཔག་ཉི།

༢༨ ལུའི་གཏིང་གི་ཕོ་ཚོད་འདི་འདོམ་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཨ་ཅེ་གཅིག་
འབྱུངས་རིང་སུ་འཁྲོལ་ད། ཁོང་གིས་ལྷ་ཉིད་གི་ཕོ་ཚོད་འདོམ་བཙོ་ལུ་ཡོད་པ་
ཞིན་མ་བརྟག་ཞིབ་དཔྱད་ཅིས།

༢༩ ང་བཅས་གུ་འདི་བྱུག་འགྲུ་ཕོག་ནི་ལུ་འཛོག་ཉི། ལུའི་རྒྱལ་ལས་གཏིང་རྫོ་
བཞི་ཕྱད་ཞིན་མ་ལས། ཉིམ་ཤར་ནི་དོད་པ་སྟེད་ཡི།

༣༠ ལུ་གཏང་མི་ཚུ་གྱིས་གུའི་མག་ཏོ་ལས་ཡང་གཏིང་རྫོ་ཕབ་ཞིན་མ་ལས་གུའི་

ཕྱི་ཁར་ལུ་འགྲོག་འགྲོ་ནི་སྟེ་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་ཏེ། ལུ་རྒྱུ་ཀུ་རྒྱ་མཚོ་ནང་
ཕབས་པའི་སྐབས་ལུ།།

༢༡ པུ་ལུས་གྱིས། བརྒྱ་དཔོན་དང་དམག་མི་ཚུ་ལུ། མི་འདི་ཚུ་གུའི་ནང་ལུ་མ་
སྟོག་པ་ཅིན། རྒྱུང་ཚུ་གྱིས་སྟོག་ལས་མི་ཐར་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༢ དེ་ལས་དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ལུ་རྒྱུ་ཀུའི་ཐག་པ་ཚུ་བཅད་ཞེན་མ་ལས་ཚུ་གྱིས་
སྟོག་བཟུག་རུག།།

༢༣ རྩོམ་པ་གནམ་མ་ཚོ་མ་ལང་མ་ཅིས་ལུ། པུ་ལུས་གྱིས་ཁོང་ག་ར་བརྟོ་བཟུའ་
བར་ཤོག་ཟེར་རྒྱུ་སྟེ་མཇུག་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། རྒྱུང་ཚུ་རྟོ་མ་བཟུར་བར་
ད་རྟོ་ཚུ་ཚོང་ཞག་བཟུ་བཞི་ཡར་སོ་ཡི།།

༢༤ འདི་འབད་ཐ་ལས་ང་གིས་རྒྱུང་ལུ་གསོལ་ཐ་བཏབ་གོ། རྒྱུང་རའི་གཟུགས་
ཁམས་གྱིས་དོན་ལས་བཞེས་གོ་ཚུ་བཟུའ། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་རྒྱུང་ཚུའི་མགྲོ་ཏེ་ཏེ་
སྟེ་ཕུང་དོག་གཅིག་ཡང་མི་རེ་རེའི་མགྲོ་ཏེ་ལས་འཇུག་མི་འགྲོ་ཟེར་གསུངས་
རུག།།

༢༥ ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ཚར་ཞེན་མ་ལས། ལུར་ལེབ་ཕུག་ལུ་བརྟམས་ཏེ་ག་ར་
གྱིས་གདོང་ཁར་ལུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་རྩིན་ལེགས་སོ་སྟེ་ཞེན་མ་ལས་
བཅག་སྟེ་བཞེས་རུག།།

༢༦ དེ་ལས་ཁོང་ག་ར་སེམས་དགའ་སྟེ་བཞེས་གོ་ཚུ་བཟུའ་རུག།།

༢༧ ལུའི་ནང་ན་ལུ་ང་བཅས་ག་ར་ཡོངས་བརྟམས་མི་གཉིས་བརྒྱ་བདུན་བཟུ་
བདུན་རུག་ཡོད་པ་ཡིན།།

༢༨ ཁོང་དེ་ཚུ་བཞེས་གོ་སྟེ་འགྲངས་ཞེན་མ་ལས་ལུའི་ནང་གི་འཕུ་ཚུ་ག་ར་རྒྱ་མཚོ་
ནང་བཀོག་ཞེན་མ་ལས་ལུ་ཡང་རྩོད་རྩོད་བཟོ་ཡི།།

༢༩ དེ་ལས་གནམ་ལང་མ་ད་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ས་ཆ་ག་སྟེ་ཞེན་ན་མ་ཤེས་རུང་། ཁོང་
གིས་བྱེད་ས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ལུག་གཅིག་མཐོང་ཞེན་མ་ད། དེའི་ནང་
ན་ལུ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ལུ་གཏང་བདའ་ནི་སྟེ་བརྟམས་གྲོས་འབད་ཡི།།

༣༠ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་གཏིང་རྩོ་ཚུ་ལུ་ལས་ཞེན་མ་ལས་རྒྱ་མཚོ་འགྲུབ་ཞག་སྟེ། ལུ་སྟེ་
ཚུའི་ཐག་པ་ལུ་བས་ཏེ་སྟེ་གདོང་ཁར་གྱིས་དར་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱུང་མ་ཁ་ཕུག་ལུ་ཡར་

སྒྲིངས་ཏེ། བྱེམ་ས་འགྲམ་ལུ་བཏུ་སྟེ་སྤོངས་ཡི།

༧ ལྷ་མཚོ་གཉིས་མཛོམས་སའི་བར་ནང་ལུ་འབྱུང་སྤོངས་སྟེ། བྱེམ་ས་འགྲུ་གྲུ་འཕྲོག་
སྟེ། གཤོང་ཁར་བརྟུངས་ཞིན་མ་ལས་སྲར་ནི་མེད་པ་འགྱུར་མ་ཚད། ལུ་
མཇུག་ཡང་བ་རྒྱལ་ས་ཤུགས་ཀྱིས་ཆག་སྟེ་ཡི།

༨ དེ་ལས་བཙོན་པ་ཚུ་ག་ར་ཚུ་ནང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟེ་འགྲོག་འགྲོ་ནི་མེད་པའི་དོན་ལུ་
དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་དེ་ཚུ་གསལ་ནི་འགྲུ་སྟེ་ཡི།

༩ འདི་འབད་མང་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་པཱུ་ལུས་ལུ་སྐྱབས་འབད་དགོ་མཚོ་དེ། ཁོང་
རའི་དོན་དལུ་མ་གནས་པར། ཁོང་བཙོན་པ་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚུ་གསལ་མི་ཚུ་མཚོ་
ནང་ཚོངས་སྟེ་ཉེ་མ་སྐམ་སར་ལུ་འགྲོ་དགོ་པ་དང་།

༡༠ དེ་ལས་གཞན་ཚུ་སྲང་ལེབ་ཡང་ཅིན་གྱི་ཆག་དགྲུ་མ་ཚུ་འགྲུ་གཟུང་སྟེ་འགྲོ་ནི་
དོན་ལུ་བཀོད་བྱ་འབྲེན་ཏེ། མི་ག་ར་འགྲོག་ཐར་ཏེ་སྒྲོན་མེད་པ་སྟེ་སྐམ་ས་ལུ་
སྒྲིང་བྱུག།

ལཱིུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

པཱུ་ལུས་ལུ་ལྷ་ལྷ་ནང་ལུ།

༡༡། ཁོང་ཚུ་སྲོག་ལས་ཐར་ཞིན་མ་ལས་སྤོངས་ཕྱན་དེའི་མིང་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ས་ཤེས་
བྱུག།

༡ སྤོངས་ཕྱན་དེའི་མི་ཐའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚུ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་བཀའ་བྲིན་ཚེ་ཏོག་ཏོ་མ་འབྲས་
འབད་བྱིན་ཡི། དེ་ཁར་ཆར་པ་བབས་ཏེ་གནམ་བསེལ་ཏོང་ཏོ་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་
ཚུ་གྱིས་མེ་ཕུ་སྟེ་ང་བཅས་དེ་ཁར་ལུ་གཤོང་ལེན་འབད་བྱིན་ཡི།

༢ པཱུ་ལུས་གྱིས་ཤིང་ཆག་སྐམ་ཚུ་འཛོམས་ཞིན་མ་དེ་མེའི་ནང་བཙུག་པ་དལུ་
མེའི་རྫོང་ལས་ཉེན་ཏེ་སྐྱུལ་དུག་ཅན་གཅིག་འཛོན་ཏེ་ཁོའི་ཕུག་ལུ་བཀྱིས་འོངས་
བྱུག།

༣ མི་སྐྱོ་སྐྱོ་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་ཕུག་འགྲུ་སྐྱུལ་དེ་དཔུང་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཁོང་རང་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། མི་འདི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དམར་གསལ་འབད་མི་གཅིག་
འོང་ནི་ཞུན་པས། ཁོ་ལྷ་མཚོ་ནང་སྲོག་ལས་ཐར་བུང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་གསོན་པོ་

སྒྲོལ་མེ་མེད་འོང་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་ལུག།

༥ ཁོ་གྲིས་སྐྱུལ་དེ་མེད་ནང་ན་དུག་གས་བཀོག་སྟེ་གཞོན་པ་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབྱུང་
པས།

༦ ཁོང་ཚུ་གྲིས་འབདན་ཁོད་ཕྱག་སྦྲོས་སྦྲོལ་དང་། ཡང་ཅིན་དེ་ཕྱལ་ལས་ས་ཁར་
འབྱེད་དེ་གི་འོང་ཟེར་བསམ་ཞིན་མ་ལས་ཡུན་རིང་མ་སྐྱུག་ལུང་། གཞོན་པ་
ག་ཅིས་ཡང་མ་འབྱུང་པར་མཐོང་སྟེ། ཁོང་མཚན་བསམ་འབྱུར་སྟེ་ཁོ་རྩ་གཅིག་
འོང་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་ལུག།

༧ དེའི་མཐའ་ཉེ་སར་ལྷ་སྐྱེང་ཕྱན་དེའི་དཔོན་ཕུབ་ལུ་ཟེར་མེད་འི་ལུང་མ་སྐྱུག་ས་
ཞིན་པས། ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ་གཞོན་ལེན་འབད་ཏི་ཞག་གསུམ་གྲིས་ཡུན་
ལུ་མཚོན་མ་སྐྱེ་བཞག་ཅིས།

༨ ཕུབ་ལུ་གྲིས་ཨ་པ་འདི་གང་ཤུན་དང་བཤལ་ནད་གྲིས་ཉལ་ཡོད་པ་ལས།
པུ་ལུས་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཞིན་མ་ད། སྦྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཁོདི་འགྲུ་ཕྱག་
དབང་གནང་མ་ད་ལུ་ཁོ་ཚུ་ག་སོ་ལུག།

༩ འདི་བཟུམ་མཛད་གནང་མ་ལས། སྐྱེང་ཕྱན་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ནད་པ་གཞན་ཚུ་
ཡང་འོངས་ཏེ་ག་ར་ནད་གཞི་ལས་གསོ་གནང་ལུག།

༡༠ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ་ཕུལ་ཆ་ལེ་ཤུ་ལས་ལས། ང་བཅས་འབྲོ་བའི་བསྐྱེང་
ལས་ག་ཅིས་དགོལ་ག་ར་ཁོང་གིས་བྱིན་ཡི།

མལ་གྲ་ལས་རོ་སྐྱན་ལུ་ལེབས་ཡོད་པ།

༡༡ ཟླ་འོ་གསུམ་གྲིས་ཉིང་ལས་སྐྱེང་ཕྱན་དེ་ཁར་གནམ་དགུན་ཐོན་དི། ང་བཅས་
ཨེ་ལེགས་སན་ཅི་ཡ་ལས་རྩ་མཚེ་མ་གེས་ཉེར་དང་པོ་ལག་ཟེར་བའི་གྲུ་གཅིག་
འགྲུ་ཞོན་ཞིན་མ་ལས་སོངས་ཡི།

༡༢ ལེར་ཀུས་ལུ་འཐོན་ཏི་དེ་ཁར་ཞག་གསུམ་མྱོད་ཅིས།

༡༣ ང་བཅས་དེ་ལས་སྐྱེར་དེ་འབྲོ་སྐྱེད་ལུ་རེ་གི་ཨམ་ཟེར་སར་སྐྱོད་དི། ཉེམ་གཅིག་
གི་རྒྱབ་ལས་སྟོ་ཁ་ཕྱག་ལས་རྒྱང་ཚུབ་ལངས་དི། ཞག་ཉིས་འབད་སྐད་ཕུ་ཉེའུ་
ལེ་ལུ་སྐྱོད་ཅིས།

- ༡༤ དེ་ལས་སྤྱོད་ཆ་རེ་དང་བཅས་དང་འཕྲེང་ཞིམ་ལས། ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་བཟུན་སྤྱད་གཅིག་སྤྲོད་དགོཔ་མཚོན་ཅུང་། ང་བཅས་རོ་མན་སྤྲོད་ལ། ཁར་ཐོན་འོངས་ཡི།
- ༡༥ དེ་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཆ་ཚུ་གྱིས་ང་བཅས་སྐྱོར་ལས་རྣམས་ལྟོ། ཅེ་ཡི་འབྲེལ་དང་། མཚོན་མ་ཁྱིམ་གསུམ་གྱི་བར་ནང་ཚུན་ང་བཅས་ལུ་གཏོང་ལེན་འབད་བར་འོངས་ཏེ། པུ་ལུས་གྱིས་ཁོང་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་དགོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་ཤིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་ཞིན་མ་ད། ཐུགས་སྐྱབས་སྐྱོམ་འགྱུར་སོ་རུག།
- ༡༦ ང་བཅས་རོ་མན་ལུ་སྤྲོད་པ་ད། བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་བཙོན་པ་ཚུ་གེ་ར་ཅུ་ལག་འགོ་དཔོན་ལུ་ཅིས་སྤྲོད་འབད་རུག། འདི་འབད་མ་ད་པུ་ལུས་འདི་དམག་མི་སྤུང་མི་གཅིག་དང་མཉམ་གཅིག་ག་ཉིད་གའ་སར་བཞུགས་མཚོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་རུག།

པུ་ལུས་རོ་སྤྲོད་ནང་ལུ།

- ༡༧ དེ་སྤྱི་ཉམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ལས་པུ་ལུས་གྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཚར་གཅིག་ལུ་བཀའ་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ཚུ་གེ་ར་འཛོམས་ཚར་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། མི་ཚུ་དང་སྤྱོད་ཆ་ཚུ། ང་མི་དམངས་དང་ང་བཅས་རའི་ཕ་མེས་ཚུ་གྱིས་ལམ་ལུགས་སྤོལ་ལས་འགའ་ལའགའ་མཉམ་བའི་ལུ་ཚུ་གན་ཡང་མ་འབད་ཅུང་། ང་ཡེ་ཅུ་གཤེམ་ལུ་བཙོན་ནང་བཞུགས་ཏེ་དེ་ལས་རོ་སྤྲོད་གྱིས་ལགཔ་ལུ་བཏང་མ་མས།
- ༡༨ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཞིབ་དཔུད་བརྒྱབ་ཉིད་གསལ་ནི་གྱིས་ཉེས་པ་གཅིས་ཡང་མ་ཐོབ་པར། ཐར་བཏང་ནི་འབད་མ་ད།
- ༡༩ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་དགའ་ལོངས་ཏེ་ཐོན་འོངས་ལས། ང་གིས་རྒྱལ་པོ་སི་སར་ལུ་སྤྲོད་འབུལ་བུ་དགོཔ་སྤེ་ཐབས་མེད་བུ་བ་ཐོན་སོ་ཡི། ང་རའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་ཉེས་པ་སྤྲོལ་ནི་ཚུ་ང་ལུ་མེད།
- ༢༠ ང་གིས་ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་རེ་འདོད་སྤྲོད་ཡོད་པ་ལས་ང་ལུ་གསུམ་ཐགཔ་གྱིས་བཟུམས་ཡོད། གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་མངལ་ཞིན་མ་ལས་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཞུ་ནི་འབད་འཛོམས་པར་འཕྲོན་གནང་ཟེར་བུ་ཞུ་མི་ཚུ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༢༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ང་བཅས་གྱིས་ཕྱིད་རྣམས་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་ལས་ཡི་གྲ་གཅིག་
ཡང་མ་རྟོན། འདི་ཁར་ལྷ་འོངས་མི་རྣམས་ཆ་ག་གིས་ཡང་ཕྱིད་ལྷ་གཞོན་པ་འབྱུང་
ཡོད་པའི་རྣམས་ལས་གང་ཡང་སྐབས་མི་མ་འོང་།།

༢༢ ཨིན་རུང་ཚོས་ལུགས་དེའི་རྣམས་ལས་ཡུལ་ག་རྟེ་གྲེ་མེད་པར་རྒྱབ་ལོག་འབད་མ་
ང་བཅས་གྱིས་ཤེས། འདི་འབད་མ་ལས་ཕྱིད་རའི་ལུགས་བསམ་ལུ་ག་དེ་སྟེ་
ཡོད་པ་ཨིན་ན་ང་བཅས་ཉན་ནི་གྱིས་སློ་འདོད་ཡོད་ཟེར་བྱ་བ་ལཱ།།

༢༣ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཉིམ་གཅིག་ཁོ་མཉམ་འདུས་སྐབས་བཟོ་ཞེན་མ་ལས། དེ་
ལས་ཁོ་བཞུགས་སའི་གནས་ཕྱིམ་ལུ་མི་ལེ་ག་སོངས་ཏེ། ཁོ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་
གིས་རྒྱལ་སྤོད་རྣམས་ལས་དཔང་གཞག་མཇེད་ཡོད་པ་མ་ཚད། མོ་གའི་བཀའ་
བྲིམས་དང་ལུང་རྟོན་པ་ཚུའི་དཔེ་ཆ་ལས་ཡི་གྲའི་རྣམས་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སློ་ཁ་
ཚོས་ལུགས་བཞུགས་ཞེ། གནམ་རྩི་པ་ལས་ཕྱི་རུ་རྒྱུ་ཚོད་ཚོས་བཤད་གནང་བ་ལཱ།།

༢༤ གནམ་ས་ངག་འདི་ལུ་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དད་པ་སྦྱེད་བུ། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་
དད་པ་ལོག་བུ།།

༢༥ དེ་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་ཁ་མ་འཆམས་པར་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས། པུ་
ལུས་གྱིས་དེ་རྟེང་ལས་གསུངས་གཅིག་ཉེང་སྐལ་དེ་སྟེ་གསུངས་བུ། ལུང་
རྟོན་པ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལས་དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་གྱིས་ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་པ་མེས་ཚུ་ལུ་ལོགས་
ཤོམ་སྟེ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཞག་བུ།།

༢༦ མི་དེ་ཚུ་ཡོད་སར་སོང་སྟེ་སྐབས། ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་རྣམ་ཅོག་ཉན་འོང་། རྣམ་ཅོག་
ཉན་རུང་ཏེ་མི་གོ། ཕྱིད་ཚུ་མིག་གྱིས་བརྟེ་འོང་། བརྟེ་འོང་རུང་མི་མཐོང་།།

༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འདི་མི་ཚུ་གྱིས་སེམས་སྐྱགས་པ་ཨིན། ཁོང་གིས་རྣམ་ཅོག་
ལྷིང་ལྷིང་རྣམ་མི་གོ། དེ་སྟེ་ཁོང་གིས་མིག་ཏེ་བཅུ་མ་ཡོད་པ་ལས། མིག་གི་བརྟེ་
རུང་མི་མཐོང་། དེ་སྟེ་ཁོང་གིས་མིག་ཏེ་གྱིས་མཐོང་ནི་དང་། ཁོང་གིས་རྣམ་
ཅོག་གིས་གོ་ནི་དང་། སེམས་གྱིས་ཏེ་གོ་ནི་འབད་བ་ཅིན། ཁོང་སེམས་སྐྱར་
ཞེན་མ་ལས་ང་གིས་ཁོང་ལུ་ནད་གསོ་གནང་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་དི།།

༢༨ ད་ཀོན་མཚོ་གིས་ཐར་ལམ་འདི་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་གནང་ཡོད་པ་དེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཉན་
འོང་ཨིན་མ་ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་ཟེར་གསུངས་བུ།།

- ༢༩ པའུ་ལུས་ཀྱིས་དེ་སྤེ་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་འོང་རང་ནང་
འཁོད་ལུ་ཚོད་པ་འབྱུང་སྟེ་ཡར་སོངས་ལུག།།
- ༣༠ དེ་ལས་པའུ་ལུས་ཀྱིས་ཁོ་རེ་ཁང་སྐྱོད་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ལོ་གཉིས་རྗེས་
པོ་བཞུགས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་བཞུགས་སར་མཇལ་བ་འོངས་མི་ཚུ་ག་ར་ལུ་གཤོང་
ལེན་མཛད་གནང་སྟེ།
- ༣༡ མི་ག་གིས་ཡང་བར་ཚད་མེད་པར་སྤྱིང་རྟོགས་འགྲུ་སྐྱེལ་ཉེ་དཀོན་མཚོག་གིས་
རྒྱལ་སྤྱིར་རྟོར་ལས་ཚོས་བཤད་གནང་པ་མ་ཚད། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ཚོས་
ཚུ་བརྟོན་ནང་ལུག།།



སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་རོ་སྤྲོན་ལུ་སྐྱེ་ལ་ བའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

༡། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱག་ཕྱིར་ལུ་མི་པ་ལུ་ལུས་དེ། སྐྱེ་ཚབ་གྲིས་ཕྱག་ལུ་མཛད་
ནི་དང་ཕྱིན་བཟང་སྐྱེ་ལ་དགོས་སྐྱེ་དགོན་མཚོག་གིས་བསྐོས་གནང་མ་ཡིན་པས།

༢ དགོན་མཚོག་གིས་ལུང་རྟོན་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དཔེ་པའི་གསུངས་རབ་ནང་
ལུ་བཞུགས་གྲིས་བཞེས་པའི།

༣ ཁོའི་སྐས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཤིག་ལུས་ལས་འབད་ཞིན་མ་
ད། ད་ཕྱིད་གྲིས་གསུང་བརྒྱུད་ལས་འབྲུངས་ཏི།

༤ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་འདག་སྤྱི་འཆི་བ་ལས་སྐྱག་སོན་པོ་བཞེངས་པའི་དགོན་
མཚོག་གིས་སྐས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཡིན།

༥ མི་བརྒྱུད་ག་ར་ཁོའི་མཚན་ཐོག་ལུ་དད་པ་དང་བཀའ་ལུ་ཉན་ནི་དོན་ལས།
ཐུགས་རྗེ་ལས་བརྟེན་ང་བཅས་སྐྱེ་ཚབ་ལུ་འགྱུར་སོ་ཡི།

༦ དེའི་ཁོངས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡིན་པའི་དོན་ལས་འབོ་གནང་
གནང་མ་ཡིན།

༧ ཁྱེད་གེ་ར་རོ་སྤྲོན་ནང་ལུ་ཡོད་མི་དགོན་མཚོག་ལུ་བུ་མས་སེམས་སྐྱེད་མི། ཐུབ་
ཐོབ་དམ་པ་ཟེར་སྐབས་མི་ཚུ། ང་བཅས་ཡབ་དགོན་མཚོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀ་ལས་ཐུགས་རྗེ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཁྱེད་ལུ་བབས་ཤོག་ཅིག།

༨ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་དད་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་བྱུངས་ཡོད་པ་ལས། ང་གིས་ཉེ་མ་
ར་ཁྱེད་ག་ར་གྲིས་དོན་ལས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དེ་དགོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་
དྲིན་ལེགས་སོ་ལུ་ལྡན་ཡིན།

༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དགོན་མཚོག་དེ་དཔང་གཞག་ཡིན། ང་གིས་ཁོའི་སྐས་གྲིས་
ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནིའི་ཞབས་ཏོག་འདི་ཐུགས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་ཁྱེད་
ཚུ་ལུ་གསོལ་ལྡན་བཏབ་ཡིན།

༡༠ དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་དོད་ཡོད་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་ཕྱིད་ཁོའི་དོན་ལས་ལེགས་ཤོམ་
སྐྱེ་ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་ང་འོང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

༡༡ ཁྱེད་ཚུ་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་གསོལ་རས་བགོ་
བཤའ་ཐོབ་ནི་ཐབས་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་དང་འབྲེད་དགོ་མོན་ཡི།

- ༡༢ དེ་སྤྱིང་ཕྱིད་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིས་ཆ་རོགས་འབད་ཏི། ང་བཅས་ར་ཕར་ཚུར་ནང་
ལུ་ཡོད་པའི་དད་པ་འདི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུགས།།
- ༡༣ ལྷན་ཆ་ཚུ། ཕྱི་པ་ཚུ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཡོད་པ་བཟུམ། ཕྱིད་ཚུ་ལས་ཡང་ཐོབ་
ནིའི་དོན་ལས་ང་གིས་ཚར་ལེ་གཞུང་ཚུ་དང་མཇལ་ནི་མནོ་རུང་། ད་ལྟོ་ང་གིས་
འབད་མ་ཚུགས་པ་ཕྱིད་ཚུ་གྲིས་ཤེས་དགོ་པ་ཨིན།།
- ༡༤ ང་འདི་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་དང་ཉེ་ལེན་པ་མེན་མི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ། དེ་ལས་མཁས་པ་
དང་ཚ་གས་ཚུ་གྲིས་བུ་ལོན་པ་ཨིན།།
- ༡༥ དེ་ནང་ན་ལུ་ག་དེ་ཡོད་པ་ཅིས། ཕྱིད་རྩམ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལ་ཡང་སྤོན་བཟང་
བཤད་ནིའི་རེ་འདོད་སྤེལ་ག་སྤོན་གས་ཡོད།།
- ༡༦ མ་ཤི་ཀའི་སྤོན་བཟང་བཤད་པ་ལུ་ང་གིས་ངོ་མི་ཚ། དང་པ་ལུ་ཡ་རྩ་དུ་པ་
དེ་ལས་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་དད་པ་སྤྱིད་རེ་སྤྱིད་ཚུ་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་དགོན་མཚོག་
གིས་མཐུ་སྟོབས་ཨིན།།
- ༡༧ ཚོས་སེམས་ཅན་དེ་དད་པའི་སྒོ་ལས་འཚོ་འོང་ཟེར་གྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ། དད་པ་
ལས་དད་པ་ཚུ་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཕྲིན་བཟང་དེ་
སྟོན་གནང་རུག།།

འགྲོ་བ་མི་རིགས་གྲིས་ཉེས་པ།

- ༡༨ དེ་ལས་དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་སྤོང་མི་དགེ་བ་ཚུ་དང་། དགོན་མཚོག་ལུ་མ་
ཅེས་མི་ཚུ། དེ་ལས་མི་དགེ་བ་ལུ་བདེན་པ་རེ་མི་ཚུ་ག་ར་གཞིང་ཁམས་ལས་
དངོས་སུ་སྟོན་འོང་།།
- ༡༩ ག་དེ་སྤེལ་ཟེར་ན་དགོན་མཚོག་གིས་སྒྲུབ་ལས་ག་ཅིས་ཤེས་རུང་འདི་དགོན་མཚོག་
གིས་སྟོན་གནང་མ་ལས། མི་ལུ་མངོན་གསལ་སྤེལ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༢༠ འཇམ་སྤོང་བཀོད་ཞེན་མ་ལས་ཚུར་ཁོ་གྲིས་མཇེད་ཡོད་པ་ཉེ་མ་མ་མཐོང་མི་ཚུ་
ད་ལྟོ་གསལ་ཏོག་ཏོག་སྤེལ་མཐོང་། དགོན་མཚོག་གིས་མཇེད་པ་ཚུ་དང་ཁོའི་མཐའ་
མེད་གྲིས་མཐུ་སྟོབས་ཚུ་ཁ་གོ་སྤེལ་མཇེད་གནང་རུག།།
- ༢༡ མི་གྲིས་དགོན་མཚོག་ངོ་ཤེས་རུང་། དགོན་མཚོག་ལུ་ཁོང་གིས་ཐུག་དགོ་པའི་

བསྐྱོད་པ་དང་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་སོ་ཚུ་མ་ཕུལ་བར། ཁོང་རའི་མནོ་བསམ་ག་
ར་ལུ་འབྱུང་པ་དང་སྐབ་ལུ་འབྱུར་ཏེ། ཁོང་ཚུའི་སྐྱོན་པའི་དོན་ཉིང་ལུ་མ་ལག་
ལུ་འབྱུར་སོ་རུག།

༢༢ ཁོང་རང་མཁས་པ་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་མི་ཚ་ཀས་ལུ་འབྱུར་རུག།

༢༣ འབྱུར་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་དཔལ་བཟེད་དེ་སྤངས་ཞེན་མ་ལས། དེའི་
ཚབ་མ་ལུ་མི་རྟག་པའི་མི་དང་། བྱའི་རིགས་དང་། དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་
བཞིན་དང་། ལྷུ་ལ་གྱེ་རིགས་ཚུའི་སྐྱབ་ཚོ་ཞེན་མ་ད་དེ་ཚུ་ལུ་བསྐྱེན་མ་ཞེན་པས།

༢༤ འདི་འབད་མ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཚུའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་བཟུམ་
བཅོམ་པ་ནང་ལུ་བཀོག་བཞག་སྟེ། ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་རང་གཟུགས་རོ་
ཚ་མེད་པའི་ལུ་ཚུ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཞེན་པས།

༢༥ ཨ་རྟག་རང་ཁོང་རང་ཞབས་ཏོག་ལུ་དགོ་པའི་བཀོད་པ་པོ་ལས་རྣམས་སྟེ་སྟོག་
ཆགས་ཀྱིས་རིགས་ལུ་བསྐྱེན་བཀྱར་ལུ་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་བདེན་པ་བཀོག་
ཞག་སྟེ་ཤོབ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཞེན་པས། གཞན་དེ་ཞེ་དུས་རྒྱུན་ཁོ་ལུ་རང་བཀྱར་
དགོ་པ་ཞེན། ཨ་མེན།

༢༦ དེ་སྟེ་ཞེན་མ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་རོ་ཚ་བའི་འདོད་ཆགས་ནང་ལུ་
བཀོག་ཞག་རུག། ཁོང་ཨམ་སྐྱ་ཚུ་གྱིས་རང་གཤེས་རོ་བའི་སྦྱོད་པ་ཚུ་སྤངས་
ཏེ། རང་གཤེས་མེན་པའི་སྦྱོད་པ་ཚུ་ལས་སྤངས་མ་ཞེན་པས།

༢༧ དེ་ལས་འདི་བཟུམ་པོ་སྐྱེས་ཚུ་ཡང་རང་གཤེས་རོ་བོ་བཟུམ་ཨམ་སྐྱ་ལུ་འབད་ནི་
བྱ་སྦྱོད་དེ་སྤངས་ཞེན་མ་ལས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མེ་
འབར་ཏེ། པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་པོ་སྐྱེས་ལུ་རོ་ཚ་ནི་མེད་པར་བྱ་སྦྱོད་འབད་མ་ལས། ཁོང་
རང་འདི་བཟུམ་གྱིས་ཉེས་སྦྱོན་ལུ་ཁྱིམས་པོ་ག་པའི་འོས་བས་འབྱུང་མ་ཞེན་པས།

༢༨ མ་ཞེ་ཁོང་ཚུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་ཏོག་ཏེ་སྟེ་ཉིང་དངས་པའི་དཀྱིལ་ལས་ར་
མེད་ནི་དེ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་ཁོང་ཚུའི་སེམས་ལུ་བྱོག་པ་གནང་སྟེ།
འབད་མ་དགོ་པའི་ལུ་ཚུ་ཡང་ཁོང་གི་འབད་མ་ཞེན་པས།

༢༩ ཁོང་གི་ནང་ན་ངན་སེམས་དང་། ལོག་གཡེམ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལེར་
སྦྱ་དང་། བཟུབས་སེམས་དང་། ལྷག་དོག་དང་། མི་གསལ་དེ་དང་། འཐབ་

འཛིང་དང་། མགྲོན་པོ་བཟུང་ནི་དང་། གཡོ་སྐྱེ་འབད་ནི་དང་། ཁ་བཟུང་སྐབས་
ནི་དང་།

༢༠ ལྷ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་དག་འབད་ནི་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རྩམས་ཏེ་
འགྱུར་ནི་དང་། རང་བཟོན་བཟུང་ནི་དང་། ངན་པའི་ལཱ་བཅུ་མས་ནི་དང་། མམ་
ལུ་ངོ་ལོག་བཟུང་ནི་དང་།

༢༡ ཚ་གས་དང་། དམ་བཅའ་ཉམས་ནི་དང་། བཙེ་སེམས་མེད་པ་དང་། བྱམས་
སེམས་མེད་པ་། མྱེང་རྗེ་མེད་པ་ལུ་འགྱུར་ཏུག།

༢༢ དེ་བཟུམ་བུ་བ་སྤྱོད་པ་ཡོད་མི་གེ་ར་ཤི་ནི་གྲིས་འོས་བབས་ཨིན་ཟེར་དཀོན་མཆོག་
གིས་བཀའ་བྲིམས་འདུག། ཁོང་ཚུ་གྲིས་དེ་སྟེ་ཤེས་རུང་། དེ་བཟུམ་རང་ཁོང་
གིས་བུ་བ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ཁོང་རང་འབད་མ་ཚད། གཞན་གྲིས་འབད་མི་ལུ་ཡང་
ཁོང་གིས་དག་སྐྱོང་སྐྱོམ་སྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ལིའུ་གཉིས་པ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་དང་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་བཀའ་བྲིམས།

༄༅། སྤྱོན་སྤོང་མི། རྒྱུད་ལུ་དགོངས་ཡངས་མེད། དབའི་མི་རྒྱུད་ག་ཨིན་རུང་།
གཞན་ལུ་སྤྱོན་སྤོང་དེ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུད་ལུ་ཡང་སྤྱོན་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱུད་རའི་ལུ་
འདི་བཟུམ་བཅོག་འབད་པ་འབད་མ་ལས། གཞན་ལུ་སྤྱོན་སྤོངས་བའི་ལུ་དེ་གྲིས་རྒྱུད་
ལུ་ཡང་བཀའ་ཆད་ལོག་འོང་།

༢ འདི་བཟུམ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་ཐུང་མ་སྟེ་དེས་པར་གཅད་
ནི་ཨིན་མ་ང་བཅས་གྲིས་ཤེས།

༣ རྒྱུད་རའི་ལུ་དེ་བཟུམ་འབད་ཞེན་པ་གཞན་ལུ་སྤྱོན་སྤོངས་མི་དབའི་མི་རྒྱུད། རྒྱུད་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་ལས་ཐར་འོང་ཟེར་མནོ་བསམ་མ་གཏང་།

༤ ཡང་ཅིན་རྒྱུད་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱུགས་རྗེས་སྤོང་འགྲོད་སྐྱེ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་
འགྲོད་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར། ཁོའི་བྱུགས་རྗེས་དང་། བྱུགས་གྲིས་བཟོན་

- པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ལུ་དམའ་ཕབས་འབད་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོདཔ་ཨིན་ན།།
- ༤ ཚྱོད་ཀྱིས་སེམས་ས་ཀྱག་དེ་འཁྱོད་པ་མ་སྐྱེ་བ་ཅིན་དགོན་མཚོག་གིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་པའི་ཐུགས་ཁྱིའི་ཉིམ་དེ་ཁར་ལུ། ཚྱོད་ལུ་ཡང་ཐུགས་ཁྱི་བབས་ཨིན་མ་སྒྲོན་གསལ་སྒྲོན་ཡོད།།
- ༥ ཁོ་གྱིས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རའི་ལུ་དང་བསྐྱུན་ཉི་མཛད་འོང་།།
- ༦ ལུ་ལེགས་ཤོམ་སྐྱབས་མི་དང་སེམས་བརྟེན་ཉིག་ཉི། ཨ་བརྟག་ར་དཔལ་འོངས་སྤྱོད་དང་གུས་བཀུར་འཚོལ་མི་ཚུ་ལུ། ཆེ་མཐའ་མེད་ཚོབ་ནི་དང་།།
- ༧ དེ་ལས་སྤྱོགས་རིས་འབད་མི་དང་བདེན་པ་ལུ་མ་གནས་མི། མ་རིགས་པ་ལུ་ཉན་མི་ཚུ་ལུ། ཐུགས་ཁྱི་དང་ཞེ་ཐང་འབབ་འོང་།།
- ༨ ངན་པའི་ལུ་འབད་འབད་མི་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དང་པ་ར་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་དེ་ལས་སྤྱི་བ་ག་ར་ལུ་སྐྱུག་བཟུལ་དང་དགའ་ཆེ་འབབ་འོང་།།
- ༩ དེ་ལས་དགེ་བ་ལུ་འབད་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དང་པ་ར་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་དེ་ལས་སྤྱི་བ་ག་ར་ལུ་དཔལ་འོངས་སྤྱོད་དང་། གུས་བཀུར་དང་། བདེ་སྦྱིད་གནང་འོང་།།
- ༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དགོན་མཚོག་གིས་མི་ལུ་ཉེ་རིང་ཆགས་ཐང་མི་མཛད།།
- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མི་ལེ་ཤ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་མེད་པར་སྤྱིག་པ་འབད་མི་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་མེད་པར་གྱི་འོང་། དེ་ལས་མི་ལེ་ཤ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་སྤྱིག་པ་འབད་མི་ཚུ། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་འོང་།།
- ༡༢ ག་དེ་སྤྱོ་ཟེརན་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་བཀའ་བྲིམས་རྣམ་གྲོ་མི་ཚུ་ཚོས་སེམས་ཅན་ཨིན་པས་ཟེར་མ་རྩིས་བར། བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་ག་ཅིས་ཡོདཔ་སྐྱབ་མི་ཚུ་རྩིས་འོང་།།
- ༡༣ ཕྱི་བ་ཚུ་གྱིས་རང་བཞིན་བཀའ་བྲིམས་མེད་རུང་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལུ་འབདམ་ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་ལུ་བཀའ་བྲིམས་ཡོདཔ་དང་འབྲ་བས།།
- ༡༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་བཟང་ངན་ཤེས་པའི་དཔང་གཞག་འབདམ་ལས། དེ་ཚུའི་བསམ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྒྲོན་ཡོདཔ་མེདཔ་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ། བཀའ་བྲིམས་འདི་ཁོང་ཚུའི་སེམས་ནང་ན་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་སྤྱོ་སྒྲོན་མས།།
- ༡༥ ང་གིས་ཚོས་བཤད་འབད་མི་སྤོན་བཟང་བཟུམ། དགོན་མཚོག་གིས་ཡེ་ཤ་མ་

ཤེ་ག་ལས་འཇུག་ཞེན་མ་ལས། མི་ཚུའི་གསང་བའི་ལུ་ཚུ་ཉིམ་དེ་བསྐང་ཞལ་
ཆེ་བཅད་འོང་།།

༡༧ དེ་ཞི་ཚུང་ལུ་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་རུང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་སྐྱེ་མི་
དང་། བཀའ་བྲིམས་ལུ་རྟེན་མི་གཅིག་ཨིན་པ་ཅིན།།

༡༨ ཡང་ཅིན་ཁོའི་ཐུགས་འདོད་ཚུ་ཤེས་ཏི། བཀའ་བྲིམས་ཚུ་ཁོང་ལུ་ཚུང་དི། ལུ་
ལེགས་ཤོམ་ལུ་དགའ་མི་གཅིག་ཨིན་འདི་འབད་བ་ཅིན།།

༡༩ ཡང་ཅིན་ཚུང་གིས་ཚུང་རང་ལུ་སྐྱོག་ཏུ་ཉི་མིག་ཞར་མ་འབྱུང་མི་གཅིག། ཡང་
ན་ཁོང་སྐྱན་ནག་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་འོད་ཟེར་གཅིག་དང་།།

༢༠ མེན་སྐྱུག་གི་སྐྱོབ་དཔོན་དང་། བཀའ་བྲིམས་ནང་གིས་ཤེས་རབ་དང་བདེན་པ་
ཡོད་མི་གཅིག་དང་།།

༢༡ ཡང་ཅིན་ཚུང་གཞན་ལུ་སྟོན་བྱེན་མི་དང་ཚུང་རང་མ་སྐབས་མི་ཨིན་ན། གཞན་
ལུ་མ་བརྟུ་ཟེར་སྐབས་ཉི་རང་ཨར་བརྟུ་མི་ཨིན་ན།།

༢༢ ཚུང་མི་གཞན་ལུ་ལོག་གཡེམ་མ་འབད་ཟེར་སྐབས་ཉི་ཚུང་རང་ལོག་གཡེམ་
འབད་མ་ཨིན་ན། ཚུང་སྐྱོབ་རྟེན་ཚུ་ལུ་ཞེན་པ་ལོག་རུང་། ཚུང་ལྟ་ཁང་འཕྲོག་
བཅོམ་འབད་མ་ཨིན་ན།།

༢༣ ཚུང་བཀའ་བྲིམས་ཤེས་ཤེས་པ་འབད་རུང་བཀའ་བྲིམས་ཁྲུངས་མེད་པ་བཟོ་སྟེ།
དཀོན་མཆོག་ལུ་དམའ་ཕབས་འབད་མ་ཨིན་ན།།

༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུང་ལས་བརྟེན་དི་བྱི་པ་ཚུ་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཚན་ལུ་
སྐར་པ་བཏབ་ཅིས་ཟེར་བྲིས་དི་འདུག།།

༢༥ མ་ཞི་ཚུང་བཀའ་བྲིམས་སྤང་མི་ཨིན་པ་ཅིན། ཡ་རྩ་དུ་པའི་བདུན་སྐབས་གཅད་
ནི་ལུ་ངེས་བདེན་ཕན་འོང་། ག་དེམ་ཅིས་སྤེ་བཀའ་བྲིམས་འདི་ཁྲུངས་མེད་པ་
བཟོ་བ་ཅིན། མདུན་སྐབས་གཅད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་གཏང་འོང་།།

༢༦ འདི་འབད་མ་ས་མདུན་སྐབས་མེད་པ་གཏང་ཡོད་པ་དེ་ཐུང་པའི་བཀའ་བྲིམས་
དེ་སྤང་བ་ཅིན། མདུན་སྐབས་མེད་པ་གཏང་སྟེ་འབད་རུང་མདུན་སྐབས་གཅད་
ཡོད་པ་དང་འབྲས་སྤེ་ཅིས་དགོ་པ་ཨིན།།

༢༧ ག་ཐུགས་ལུ་མདུན་སྐབས་མ་གཅད་འབད་རུང་བཀའ་བྲིམས་སྤང་སྟེ་འབད་ན།

ཡི་གུ་དང་མདུན་སྐྱེལ་གཅེན་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་བཀའ་བློན་ལས་འགལ་ལྷོད་
ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅེན་འོང་།།

༢༥ ག་དེ་སྤེལ་ཟེར་ན་ཕྱི་ཁར་གཟུགས་ལུ་བརྟེན་ཞི་རང་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་མི་འགྱུར། ཕྱི་
ཁའི་གཟུགས་ལུ་བརྟེན་མདུན་སྐྱེལ་གཅེན་ཡོད་པ་དང་མུན་དེ་ཡང་མེན།།

༢༩ རང་ན་ལུ་མིན་མི་དེ་ཁོ་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་མིན། སེམས་རང་ན་ཡོད་པ་དེ་མདུན་སྐྱེལ་གཅེན་
ཡོད་པ་དང་མུན་མ་མིན། དེ་ཚུ་ཡི་གུ་མེན་པ་སེམས་ཉིད་གྱིས་ལུ་མིན། དེ་བཟུམ་
ལུ་བརྟེན་པ་མི་ལས་འབྱུང་མ་མེན། དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་འོང་།།

མི་ལུ་གསུམ་པ།

ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་འི་ཐོབ་ཐང་།

༄༅། ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ལུ་ཁེ་སང་ག་ཅིས་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་མདུན་སྐྱེལ་གཅེན་པ་ད་
ལུ་ཕན་པ་ག་ཅིས་འདུག།།

༡ མ་ཞི་ག་ཅིས་འབད་རུང་། རུང་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གེ་ར་ཁོང་
ལུ་གནང་ཡོད་པ་མིན་པས།།

༢ ག་དེ་མིན་རུང་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དད་པ་ཉམས་ཏི། ཁོང་རའི་དད་པ་ལོག་
ཡོད་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་ཚིག་དེ་ལུ་ཉམས་པ་བརྟུབ་གམ།།

༣ འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འོང་། བྱིས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། རྒྱུད་ར་གྱིས་
སྐབས་ད་ལུ་རྒྱུད་རང་བདེན། རྒྱུད་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱབ་ད་རྒྱུད་རང་ར་རྒྱལ་དགོས་
མིན་ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། དཀོན་མཆོག་འདི་བདེན་པ་མིན། མི་ག་ར་ཤོབ་
སྐབས་མི་མིན།།

༤ དེ་སྤེལ་བཅས་གྱིས་ངན་པ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ལས་
གསལ་ཏི་ཏི་སྟོན་ཏི་འགྱུར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་སྐབས་ནི། (ང་
མི་གྱིས་ལུགས་སྲོལ་ལུ་སྐབས་མིན་ན) ང་བཅས་ལུ་ཞལ་ཆེ་འབབས་ད་ལུ་
དཀོན་མཆོག་གླང་མ་མིན་འདུག་ཟེར་སྐབས་ནི་མིན།།

༥ འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འོང་། དེ་སྤེལ་མེན་པ་ཅིན། ག་དེ་སྤེལ་དཀོན་མཆོག་
གིས་འཇམ་སྐྱོང་གི་བློན་པོ་བཅས་མཛད་ནི་མིན་མ།།

- ༤ ག་དམ་ཅིས་སྒྲེང་གིས་ཤོབ་སྒྲུབས་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་བདེན་པ་ལྟ་སྟོན་དེ་འོའི་གཟིབ་མེད་ལྟ་ཆུང་པ་ཅིན། ང་ལྟ་ག་ཅིས་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ཅན་བརྩམ་བྲིམས་གཅད་དགོས་ཡིན་ན།།
- ༥ འོས་ཡིན། ལེགས་ཤོམ་འབྱུང་བའི་དོན་ལྟ་ལྟ་ངན་པ་འབད་ཟེར་ང་བཅས་རའི་སྒྲུབས་དོ་བརྩམ། ལ་ལྟ་གཅིག་གིས་ང་བཅས་ལྟ་གཏམ་ངན་སྒྲུབས་ལས། ཁོང་ཚུ་བྲིམས་འཕྲོག་པ་ངེས་བདེན་ཡིན་པས།།

མི་གཅིག་ཡང་སྤང་མ་སྒྲེམ་མེད་པ།

- ༧ དེ་སྒྲེམ་ཡིན་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནམ། ག་དེ་སྐོར་རུང་བྱུང་པར་ཅན་མེད། ང་བཅས་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་དང་ཕྱི་པ་ཚུ་ག་ར་རྒྱུག་པའི་འོག་ལྟ་ཡོད་པ་བྱུང་ས་བཀའ་ལཱ་ཡིན།།
- ༡༠ ཚོས་ནང་ལྟ་བྱིས་ཡོད་པ་བརྩམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་གཅིག་ཡང་མེད། མེད་པའི་ནང་ལས་ལུང་རྩོག་གཅིག་ཡང་མེད།།
- ༡༡ རྒྱུ་གྲིས་ཅན་ཡོད་མི་གཅིག་ཡང་མེད། དགོན་མཚོག་འཚོལ་མི་གཅིག་ཡང་མེད།།
- ༡༢ ཁོང་ག་ར་ལམ་བུ་སྟོན་མེད་སོང་ས་ཡི། ཁོང་ཅིག་ཁར་སྤང་མ་དཔེ་མེད་འབྱུར་ཡི། ལྟ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་གཅིག་ཡང་མེད། མེད་པའི་ནང་ལས་ལུང་རྩོག་གཅིག་ཡང་མེད།།
- ༡༣ ཁོང་གིས་སྐོད་མར་དུར་ཁང་ཁ་རྒྱང་རྒྱང་མ་བརྩམ་འདུག། ཁོང་གིས་སྒྲེ་ལས་ངན་ཚོག་གན་བ་ཡང་མང། ཁོང་གིས་ཁའི་ཡ་མཚུ་འོག་ལྟ་སྒྲུལ་གྱིས་དུག་དགའ་རུག།།
- ༡༤ དེ་ཚུའི་ཁ་འདི་དམའ་ཕབ་དང་གཏམ་ངན་གྱི་དགའ་རུག།།
- ༡༥ ལྷོག་གཅོད་འབད་ནི་ཁོང་གིས་རྐང་མ་གན་བ་ཡང་མཚུགས།།
- ༡༦ ཁོང་གིས་ལམ་ལྟགས་འདི་ལྟ་འཕྱང་དང་བར་ཆད་ཡོད།།
- ༡༧ ཁོང་གིས་བདེ་སྦྱང་གྱིས་ལམ་ཡང་མི་ཤེས།།
- ༡༨ ཁོང་རའི་མིག་ཉིའི་གདོང་ཁར་དགོན་མཚོག་ལྟ་ཡང་མི་འདྲོག་ཟེར་ནི་སྒྲེ་བྲིས་རུག།།
- ༡༩ བཀའ་བྲིམས་ནང་ལྟ་གསུངས་ཡོད་པ་གེར། བཀའ་བྲིམས་གྱིས་འོག་ལྟ་གནས་

མི་ག་ར་ལུ་གསུངས་གསུངས་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས། དེ་ལས་འཛམ་གླིང་
ཕྱི་ལ་པོ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་བཀའ་ཚད་འོག་ལུ་ཞིན་མ་ལས། དེ་དེའི་ཁ་མ་སྲར་
བར་ལྷོད་པ་དྲག།

༢༠ འདི་འབད་མ་ལས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལུ་གྱིས་སྒོ་ལས་འབད་བ་ཅིན། ཤ་ཁྱག་
སུང་པོའི་རིགས་ལས་ག་གིས་ཡང་ཁོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་མི་ཐར། བཀའ་བྲིམས་
འདི་ལྷོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིན།

དད་པའི་སྐྱོར་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ།

༢༡ ད་ལྟོ་བཀའ་བྲིམས་དང་ཡུང་རྫོན་པ་རྩེ་གྱིས་དཔང་གཞག་མཛད་ཡོད་པའི་བཀའ་
བྲིམས་ལས་སོ་སོར་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་དེ་མངོན་པར་མཛད་
གནང་ལུག།

༢༢ དཀོན་མཚོ་ག་གིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འདི། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པའི་སྐྱོར་ལས།
དད་པ་སྐྱེད་རེ་སྐྱེད་ཚད་ག་ར་ལུ་བྱང་པར་གང་ཡང་མེད་པར་ཐོབ་ཞིན།

༢༣ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ག་ར་གྱིས་ལྷོག་པ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་དི། དཀོན་
མཚོ་ག་གིས་གཟི་བརྗེད་དང་སོ་སོར་ཁ་འབྲུལ་དགོཔ་དེ་ཞིན།

༢༤ ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐར་པ་གནང་བའི་ཐབས་འདི། ཁོ་ལས་རྒྱུད་དི་ཐར་པ་འདི་
དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཐུགས་རྗེས་གསོལ་རས་སྐྱེ་ཐོབ་ཞིན།

༢༥ དད་པ་སྐྱེད་མི་རྩེ་ལུ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྱག་ལས་རྒྱུད་དི། ལྷོག་པ་
འདག་ནི་སྐྱེ་གནང་ཡོད། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་ཐུགས་བརྗེད་ཀྱིས་སྐྱོར་ལས།
ང་བཅས་ཀྱི་ཉེ་མ་འབད་ཡོད་པའི་ལྷོག་པ་ལུ་མ་གཟིགས་པར། ཁོ་རའི་བྱང་
རྒྱབ་སེམས་ལུ་སྐྱེ་རྫོན་ལུག།

༢༦ ཡེ་ཤུ་ལུ་དད་པ་འབད་མི་རྩེ་ལུ་ཐར་བཅུག་སྟེ། ད་ལྟོ་ཡང་ཁོ་ཐང་མ་ཞིན་མ་ང་
གིས་ཁོའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྐྱོར་ལས་སྐྱབས་ཞིན།

༢༧ རང་བལྟོད་བརྒྱབ་ནི་ག་སྟེ་ཡོད། འདི་གངས་སུ་མ་ཅིས། བྲིམས་ག་ཅིས་ལས་
བརྟེན་ཏི་ཞིན་ན། དེ་མེན་པས། དད་པའི་བྲིམས་ལས་བརྟེན་ཏི་ཞིན་པས།

༢༨ འདི་འབད་མ་ལས་མི་གཅིག་བཀའ་བྲིམས་བཟུམ་གྱིས་ལུ་འབད་དི་མེན་པ། དད་

པའི་ཚུན་གྱིས་སློབ་ཐར་པ་ཐོབ་ཞིན་ཟེར་བའི་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་རུག།

༢༩ དཀོན་མཆོག་འདི་ཡ་རྟ་དུ་པ་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་ཞིན་ན། ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་མེན་མ་
ཞིན་ན། ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཞིན།

༣༠ དེ་སློབ་ཡ་རྟ་དུ་པ་ཚུ་དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཐར་པ་གནང་པ་ཅིན། ཕྱི་པ་ཚུ་ཡང་
དད་པ་ལས་རྒྱུད་ཏི་ཐར་པ་གནང་མི་དཀོན་མཆོག་འདི་གཅིག་རང་ཞིན།

༣༡ དེ་ལས་ང་བཅས་དད་པ་ལས་རྟེན་དེ་བཀའ་བྲིམས་སྤོང་མ་སློབ་བཏང་ནི་ཞིན་ན།
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་བཀའ་འོང་། རྒྱལ་འོག་དེ་ང་བཅས་བཀའ་བྲིམས་བརྩོན་
ཞིན།

མི་འུ་བཞི་པ།

ཨ་བ་ར་རྟམ་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

༄༅། ང་བཅས་རའི་ཨ་རྒས་ཨ་བ་ར་རྟམ་གྱིས་སྐྱོར་ལས་ག་ཅིས་སྐྱབས་ནི་ཡོད་པ།
ཁོའི་ཉམས་སྦྱང་ག་དེ་སློབ་འདུག།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཨ་བ་ར་རྟམ་གྱིས་ལྷ་ལས་བརྟེན་དེ་ཁོ་ཚོས་སེམས་ཅན་འགྱུར་
ཡོད་པ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་རང་བསྟོན་བརྒྱབ་འོང་། འདི་འབད་མ་ད་དཀོན་མཆོག་
གིས་སྐྱེ་མཛུན་ལུ་དེ་སློབ་ཅ་ལས་མེད།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གསུངས་རབ་ནང་ལུ་ག་ཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཨ་བ་
ར་རྟམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་རུག། འདི་འབད་མ་ལས་ཁོ་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་པ་འབད་ཅིས་རུག།

༤ ཁོ་གྱིས་འབད་འབད་མ་ལུ་འདི་ལུ་ཐུགས་རྗེའི་གསོལ་རས་སློབ་མ་ཅིས་བར། ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པ་སློབ་ཅིས་རུག།

༥ ཁོ་གྱིས་ལྷ་མ་འབད་རུང་། ཚོས་སེམས་མེད་མི་དེ་གྱིས་ཐར་པ་ཡོད་མི་ཁོ་ལུ་
དད་པ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོའི་དད་པ་འདི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་སློབ་བཅིས་མ་ཞིན།

༦ འདི་བརྩམ་ལུ་ལུ་མ་རྟེན་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་པ་བཅིས་བའི་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཡོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ད་བྱིད་གྱིས་དེ་སློབ་གསུངས་རུག།

༧ ཁོང་ག་ལུ་སྤྲིག་པ་འདག་གནང་གནང་མ་ཚུ་དང་། ཉེས་པ་གསལ་ཡོད་པ་ཚུ་

ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད།།

༩ མི་ག་གིས་སྲིག་པ་ལུ་གཙོ་བོ་ལི་མ་བཅེས་མི་དེ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད་པ་ཡིན།།

༡༠ ལེགས་ཤོམ་སྤྲོས་མི་དེ་ཡ་དུ་དུ་པའི་མདུན་སྤྲུགས་གཅད་ནི་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
ཡང་ཅིན་མེད་པ་ཡིན་ན། ཨ་བ་ར་ཉམ་གྲིས་དད་པ་འདི་བྱང་རྒྱལ་སྡེ་མེས་སྲེ་
བཅེས་སྤུ་ཡིན་ཟེར་ང་བཅས་གྲིས་སྤྲོས་མས།།

༡༠ དེ་འབད་བ་ཅིན་ག་དེ་སྲེ་བཅེས་བཅེས་ཡིན་ན། ཁོ་མདུན་སྤྲུགས་གཅད་པའི་
དུས་ལུ་བཅེས་བཅེས་ཡིན་ན། མདུན་སྤྲུགས་མ་གཅད་པའི་དུས་ལུ་བཅེས་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། མདུན་སྤྲུགས་གཅད་ནི་དུས་ལུ་བཅེས་སྤུ་ཡིན་པས། མ་གཅད་པའི་
དུས་ལུ་བཅེས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།

༡༡ ཁོ་མདུན་སྤྲུགས་མ་གཅད་པར་མ་བཅེས་བའི་དུས་ལུ། དད་པ་ལས་འབད་ཐར་
པ་ཐོབ་ད་བྱང་རྒྱལ་སྡེ་མེས་སྲེ་པའི་ཕུག་ཐམ་དེ་ཐོབ་ཡིན་པས། མདུན་སྤྲུགས་མ་
གཅད་རུང་ཡང་དད་པ་འབད་མི་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ཁོང་གེ་ར་གྲིས་
ཨ་རྒྱས་སྲེ་འགྱུར་སྤུ་མ་ཚད།།

༡༢ མདུན་སྤྲུགས་གཅད་ཡོད་པ་ཚུའི་ ཨ་རྒྱས་ལུ་ཡང་འགྱུར་རུག། དེ་ལས་ཁོང་
ཚུ་གྲིས་མདུན་སྤྲུགས་གཅད་ནི་རྒྱང་མ་ཅིག་མེན་པ། ཨ་བ་ར་ཉམ་ལུ་མདུན་སྤྲུགས་
གཅད་ནི་དང་མ་གཅད་ནི་དུས་ལུ་ཐོབ་པའི་དད་པ་ལུ་འབྲིལ་རུག།།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཨ་བ་ར་ཉམ་དང་ཁོའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཚུ་ལུ། འཛིན་སྲུང་གི་བདག་
པོ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ། བཀའ་བྲིམས་ལས་བརྒྱུད་
དེ་ཐོབ་མེན་པས། བྱང་རྒྱལ་སྡེ་མེས་སྲེ་ལས་བརྒྱུད་དེ་དད་པ་འབད་སྤུ་ཡིན་
དེ་ཐོབ་ཐོབ་ཡིན་པས།།

༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་དེ་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་ལས་བརྒྱུད་དེ་བཟུལ་འཛིན་འགྱུར་བ་
ཅིན། དད་པ་འདི་མན་པ་མེད་པ་དང་། ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི་དོན་ད་
མེད་པ་ཡིན།།

༡༥ བཀའ་བྲིམས་འདི་ཞེ་སྲང་གིས་ལུ་ཡིན། བྲིམས་འདི་མེད་པ་ཅིན། བྲིམས་ལས་
འགལ་མི་ཡང་མི་འོང་།།

- 16 འདི་འབདཱ་ལས་བཀའ་ཁྲིམས་ལུ་བརྟེན་ནི་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་པར། ག་ར་གྲིས་
ཨ་ཁྲས་ཨབ་ར་ཉམ་གྲིས་དད་པ་ལས་ཁིའི་བུ་རྒྱུད་ཡོད་རེ་ཡོད་ཚད་གོ་ར་ལུ་
ཡང་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི། ལུགས་རྗེས་ངེས་པར་ལུ་བརྟེན་མ་ལས། ལུ་
ག་ཅིས་ལས་ཡང་དད་པ་འདི་གཙཱ་ཆེ།
- 17 ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་མི་རྒྱུད་ལེ་ཤ་གྲིས་ཨ་པ་བཟོ་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་བྲིས་ཡོད་པ་ལས།
ཤེ་ཤེས་གསོན་པོ་མཛད་གནང་མི་དང་། མེད་མི་དེ་ལུ་ཡོད་པ་སྟེ་མཛད་གནང་
བའི་དགོན་མཚོག་ལུ་དད་པ་སྦྱེད།
- 18 ཁྱོད་གྲིས་བུ་བརྒྱུད་བཟུམ་འགྱུར་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མི་བརྒྱུད་
ལེ་ཤའི་ཨ་ཁྲས་འགྱུར་ནིའི་དོན་ལས། རེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དད་པ་ལས་སྟེ་
རེ་བ་སྦྱེད་ཅུག།
- 19 ཁི་སྦྱེས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལེན་དེ་གཟུགས་ཤི་ཤི་བའི་རོ་བཟུམ་འགྱུར་རུང་། ཨམ་
སྲུ་ས་རྩའི་རབ་ཚད་མོ་ལུ་བཟུ་རུང་ཡང་ཁིའི་དད་པ་མ་ཉམས་པས།
- 20 དགོན་མཚོག་གིས་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མ་བཟུང་མཚད། ཁིའི་
དད་པ་ག་ཅིས་དེ་སྟོམ་དེ་དགོན་མཚོག་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་ཅུག།
- 21 དགོན་མཚོག་གིས་ཁི་རའི་ཞལ་གྲིས་ག་ཅིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་མཛད་ཚུགས་པ་
སྟེ་གསལ་གནང་ཅུག།
- 22 འདི་འབདཱ་ལས་ཁི་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་པ་སྟེ་བཅེས་ཅུག།
- 23 དེ་སྟེ་བཅེས་ཡོད་ཟེར་ཁི་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་དོན་ལུ་བྲིས་བྲིས་སྦྱ་མེན་པས།
- 24 གཙཱ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་རྫོངས་གནང་མི་ཁི་གྲིས་ང་བཅས་དད་
པ་འབད་མི་རྒྱུའི་དོན་ལུ་ཡང་བྲིས་ཡོད་པ་ཨིན།
- 25 ང་བཅས་རའི་མྱིག་པ་དོན་ལས་ཁི་བཀོངས་ཅུག། ང་བཅས་རའི་ཐར་པ་ཐོབ་
ནིའི་དོན་ལུ་ཁི་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཅུག།

མི་བྱ་ཐུག་པ།

དང་པའི་འབྲས་བུ།

༡། དེ་འབད་མ་ལས་དང་པ་ལས་བརྟེན་དི་ཚོས་ཅན་ལུ་འགྱུར་ཏེ། ང་བཅས་
རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་ཞེན་མ་ད། དཀོན་མཚོག་དང་མཉམ་ང་བཅས་
ལུ་བདེ་སྦྱིད་ཡོད།

༢ ཡེ་ཤུ་ལས་བརྟེན་དི་ད་རྩེ་འི་ང་བཅས་ཀྱིས་དང་པའི་སྤྱུགས་རྗེས་ལས་ང་བཅས་
གནང་བ་ཐོབ་ཡིན། དེ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟི་བརྗིད་ལུ་འོངས་སྦྱིད་པའི་
རེ་བ་ལུ་དགའ་སྦྱི་སྦྱི་ཐོབ་ཡིན།

༣ འདི་ཀྱིས་མ་ཚད་ང་བཅས་ར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནང་ལུ་སེམས་དགའ་འབད་བ་ཅིན།
སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བཟོད་པའི་སེམས་འབྱུང་འོང།

༤ བཟོད་སེམས་ལས་ཉམས་ལེན་དང་། ཉམས་ལེན་ལས་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཤེས།

༥ ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་དམ་པའི་སྤྱུགས་ཉིད་ཀྱིས། ང་བཅས་ཀྱིས་སེམས་
ནང་ན་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེའི་བདུད་ཚི་སྤྱུགས་ཡོད་པ་ལས།
སྦྱོ་མ་པམ་པར་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

མ་ཤི་ཀ་བཤགས་པའི་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ།

༦ ང་བཅས་ར་ཐབས་མེད་པར་རྗོགས་པའི་རྣམས་ལུ། ཅུས་དེ་ཁར་ལུ་མ་ཤི་ཀ་
ཀྱིས་ཚོས་མེད་པའི་མི་རྒྱའི་དོན་ལུ་བཤགས་དགོཔ་འབྱུང་རུག།

༧ མི་ལོགས་ཤོམ་གཅིག་གིས་དོན་ལས་གཞན་གཅིག་གིས་རང་སྲོག་གཏང་རུམ་
པ་ཅིན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་དོན་ལུ་གཅིག་གིས་རང་སྲོག་
གཏང་བ་ལུ་ཁག་འོང།

༨ ང་བཅས་སྤྱིག་ཅན་ཡིན་མ་ལས། མ་ཤི་ཀ་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་བཤགས་
ཞེན་མ་ལས། དཀོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་དེ་ང་བཅས་ལུ་མཛད་གནང་
རུག།

༩ ཁོའི་སྤྱི་ཐུག་གིས་རྣམ་པར་འདག་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ལས་རྒྱུད་དི་སྤྱུགས་ཐོ་ལས་

ག་དེ་སྤེ་རུང་ང་བཅས་ར་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད།།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་དག་པུང་ཕྱད་ཅིན་དི་འབད་རུང་། དཀོན་མཆོག་གིས་
སྲས་བཤགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དི། ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་མཐུན་
འགྲིགས་མཛད་གནང་ཞུག། མཐུན་འགྲིགས་ལས་བརྟེན་ཁོའི་སྐྱོ་སྤྲོག་ལས་
ང་བཅས་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིན།།

༡༡ དེ་མ་ཚད་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གྲིས། ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་
མཉམ་མཐུན་འགྲིགས་མཛད་གནང་མ་ལས། ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་ལས་མྱིག་
པའི་བཤགས་པ་ཐོབ་ཅིན།།

ཨ་དམ་དང་མ་ཤི་ཀ།

༡༢ མི་གཅིག་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་མྱིག་པ་འབྱུང་ཞུག། མྱིག་པ་ལས་
བརྟེན་དི་འཆི་བ་ཡང་འབྱུང་ཞུག། དེ་ལས་མི་གེ་ར་གྲིས་མྱིག་པ་འབད་མ་ལས།
འཆི་བ་འདི་གེ་ར་ལུ་བྱབས་སོ་ཞུག།།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བཀའ་བྲིམས་མ་གནང་བའི་བར་ནང་མྱིག་པ་མེད་པ་ལས།
འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་མྱིག་པ་ཡོད་རུང་མྱིག་པ་སྤེ་མ་བཅིས་བས།།

༡༤ ཅིན་རུང་ཨ་དམ་ལས་མོ་ཤ་ཚུན་ཚོད། ཨ་དམ་གྲིས་ཉེས་པ་འབད་མཚམ་གཅིག་
གིས་མྱིག་པ་མ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་འཆི་བ་གྲིས་དབང་མ་ཅིན་པས། ཁོ་ལས་
བརྟེན་དི་དེ་ཚུ་འབྱུང་ཞུག།།

༡༥ ཐུགས་རྗེའི་གསོལ་རས་འདི་མྱིག་པ་དང་མི་འདྲ། མི་གཅིག་གིས་མྱིག་པ་
འབད་མ་ལས་བརྟེན་ག་ར་ཤི་དགོལ་འབྱུང་ཞུག། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་སྐྱེས་པུ་གཅིག་
གིས་ཐུགས་རྗེས་ལས་བརྟེན་དི། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་དང་གསོལ་རས་
མི་ལེ་ཤ་ལུ་བོལ་ཏོག་ཏོ་སྤེ་འབྱུང་ཞུག།།

༡༦ མི་གཅིག་པ་དེའི་མྱིག་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསོལ་རས་མི་འདྲ། བྲིམས་ལས་
བགའ་ཏེ་གཅིག་གིས་ཉེས་ཆད་པ་ཡོག་ཡོད། གསོལ་རས་ལས་བརྟེན་དི་མྱིག་
པ་ལེ་ཤ་ཐར་པ་འབྱུང་ཞུག།།

༡༧ མི་གཅིག་གིས་མྱིག་པ་འབད་མ་ལས་འཆི་བ་གྲིས་དབང་དི་འབད་བ་ཅིན། ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀ་གཅིག་ལས་བརྟེན་ཏི། ཐུགས་རྗེ་བོལ་ཏོག་ཏོ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་

- དཔའི་གསོལ་རས་ཐོབ་མི་ཚུ་གྱིས་ཚེ་མཐའ་མེད་གྱིས་འདི་བས་སྐྱག་པ་སྡེ་
དབང་མ་ཡིན།།
- ༡༩ རྣམ་ཐོན་གསོལ་ལས་བརྟེན་མི་ག་ར་ལུ་ཚར་གཅད་ཡོད་པ་བཟུམ། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་གསོལ་ལས་བརྟེན་ཉི་མི་ག་ར་ལུ་གསོལ་རས་ཐར་པ་དང་ཚེ་
མཐའ་མེད་ཐོབ་ཡིན།།
- ༡༩ མི་གསོལ་གིས་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མ་ལས་བརྟེན། ག་ར་རྣམ་ཐོན་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་
བཟུམ། གསོལ་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན། ག་ར་ཚོས་སེམས་
ཅན་ལུ་འགྱུར་ཡོད།།
- ༢༠ འདི་མ་ཚད་བཀའ་ཁྲིམས་སྐབས་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཞིན་མ་དེ་རྣམ་ཐོན་གསོལ་ལ་འབྲེལ་རྒྱུ།
ཡིན་ཅུང་རྣམ་ཐོན་གསོལ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སར་ལུ་ཐུགས་རྗེ་དེ་ལས་སྐྱག་པ་སྡེ་འབྲེལ་
དེ་འགྱུར་རྒྱུ།།
- ༢༡ རྣམ་ཐོན་གྱིས་འཆི་བ་དབང་ཡོད་པ་བཟུམ། ཐུགས་རྗེས་འདི་ང་བཅས་ཀྱི་གཙོ་
བོལ་གྱི་མ་ཤི་ག་ལས་ཚུད་ཞིན་མ་དཔ། ཚེ་མཐའ་མེད་ནང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
པའི་སྐྱོན་ས་སྡེ་དབང་མ་ཡིན་པས།།

མི་བྱུང་ག་པ།

མ་ཤི་ག་དང་སྐྱུར་བ་ལྷན་ཞིན་མ་ལས་རྣམ་ཐོན་གསོལ་ལ་འབྲེལ་མི་ཅུང་།

།། ད་ང་བཅས་ཀྱི་ག་ཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ། ཐུགས་རྗེས་དར་ཞིང་ཚུས་ནི་དོན་
ལས་རྣམ་ཐོན་གསོལ་ལ་འདི་ལོག་ཅིས་ལོག་ཅིས་ར་བསག་ནི་སྡེ་ཡིན་ན།།

- ༡ དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྡེ་མེན། ང་བཅས་ར་རྣམ་ཐོན་གསོལ་ལས་བརྟེན་ཉི་མི་ཤི་ཤི་མ་ཡིན་
པ་ཅིན། ད་དེའི་ནང་ན་ག་དེ་སྡེ་སྡོད་ཚུགས་ནི་སྡོ།
- ༢ ང་བཅས་ག་ར་ཡེ་གྱི་མ་ཤི་ག་དང་ཅིག་ཁར་འགྱུར་ཉེ་བྱས་གསོལ་ལེན་མི་ཚུ་གྱིས།
ཁོ་བཤགས་པའི་འགྲུ་ལས་བྱས་གསོལ་ལེན་ཡིན་མེད་ཚུ་གྱིས་མི་ཤེས་ག།།
- ༣ བྱས་གསོལ་དེ་ལུ་རྟེན་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་ཤིས་ལས་དུར་ཁང་
ནང་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཡིན། མ་ཤི་ག་འདི་ཡབ་གྱིས་གཟེ་བརྗེད་གྱིས་འཆི་
བ་ལས་སྐྱག་པ་སྡེ་སྡོད་ས་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་རའི་ཚེ་སྐྱོག་གསར་པ་
དེ་ཡང་དེ་སྡེ་སྡོད་དགོས་ཡིན།།

- ༥ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེརན་ཁོ་བཤགས་ཡོད་པ་དང་ཚོག་འཐད་པ་ང་བཅས་ཤི་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་
དང་མཉམ་ཅིས་འགྱུར་ཚུགས་ཏི་འབད་བ་ཅིན། སྤྲེ་གསོན་པོ་བཞེངས་པ་ལུ་
ཡང་ཚོག་འཐད་པ་འགྱུར་ཚུགས་འོང་།།
- ༦ ད་ཤུལ་ལས་ང་བཅས་ཟློག་པའི་ལཱ་མི་འབད་ནི་དང་། ཟློག་པའི་གཞུགས་འདི་
མེད་པ་གཏང་ནི་ཐབས་ལུ། ང་བཅས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་དི་མ་རྗེང་མ་རྗེ་ཁོ་མཉམ་
ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཤེས་དགོ།།
- ༧ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེརན་ག་གིས་ཤི་ཡོད་པ་འདི་ཟློག་པ་ལས་ཐར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།
- ༨ ང་བཅས་མ་ཤི་ཀ་ཅིག་ཁར་ཤི་ཤིམ་ཞིན་པ་ཅིན། ང་བཅས་ཡང་ཁོ་མཉམ་གནས་
ཚུགས་པའི་དད་པ་ང་བཅས་ལུ་དགོ།།
- ༩ མ་ཤི་ཀ་ཀྱིས་འཆི་བ་ནང་ན་ལས་སྤྲེ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་ལས། འཆི་བའི་
འོག་ལུ་མ་རྗེད་པ་ཁོ་ལོག་སྤྲེ་བཤགས་ནི་མེད་པ་ཞིན་པས།།
- ༡༠ ཁོ་ཟློག་པའི་དོན་ལུ་ཚར་ཅིག་བཤགས་ཅུང་། འོག་སྤྲེ་སྤྲེ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཅུག།
ཁོ་སྤྲེ་གསོན་པོ་སྤྲེ་དགོན་མཚོག་མཉམ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཤེས།།
- ༡༡ འདི་བཞུམ་ར་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ང་ཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དི་ཟློག་
པ་ལུ་བརྟ་ཞིན་མ་ད་ཤི་ནི་རྒྱ། འདི་འབད་ཅང་ད་དགོན་མཚོག་ལུ་བརྟ་ཞིན་མ་ད་
གསོན་པོ་རྒྱ་ཞིན་མ་ཅིས་དགོ།།
- ༡༢ འདོད་པ་དབང་ལུ་མི་རྒྱུད་ནི་དོན་ལས། ཟློག་པ་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་གཞུགས་
ལུ་དབང་ཆ་ལེན་མ་བཞུག།།
- ༡༣ ཁྱེད་རའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཚུ་ཀྱིས་ཡང་། ཟློག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལོག་ནི་དི་
ལག་ཆ་སྤྲེ་ཅིས་མ་སྤྱོད་པར་ཤི་ཞིན་མ་ལས་ལོག་གསོན་པོ་ཞིན་པའི་ཐབས་ལུ།
ཁྱེད་རའི་དགོན་མཚོག་ལུ་ཕུལ་ཞིན་མ་ད། གཞུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཚུ་ཡང་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལག་ཆ་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་དགོན་མཚོག་ལུ་ཕུལ།།
- ༡༤ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་འོག་ལུ་མེན་པར་ཐུགས་རྗེ་དི་འོག་ལུ་
ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ལུ་ཟློག་པ་ཀྱིས་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འབད་མི་ཚུགས།།
- ༡༥ དེ་འབད་ན་ག་ཅིས། ང་བཅས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་འོག་ལུ་མེན་པར་ཐུགས་རྗེ་དི་
འོག་ལུ་ཡོད་པ་ལས། ཟློག་པ་འབད་ནི་སྤྲེ་ཞིན་ན། དགོན་མཚོག་གིས་དེ་སྤྲེ་
མེན།

- ༡༦ མི་ག་གིས་འོག་ལུ་ཁྱོད་གཡོག་བརྒྱབ་ནི་སྟེ་རང་གི་མགོ་བདུགས་དེ་འབད་བ་
 ཅིན། ཁྱོད་དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཨིན་མ་ཤེས་གོ། རྟོག་པའི་གཡོག་གིས་འཆེ་བ་དང་།
 བཀའ་ལུ་ཉན་མི་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཨིན་མ་ཁྱོད་མི་ཤེས་གམ།
- ༡༧ ཉེ་མ་ཁྱོད་ཚུ་རྟོག་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཨིན་རུང་། ཁྱོད་ཚུ་ལུ་བྱིན་པའི་བསྐབ་བྱ་ཚུ་
 སེམས་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་བརྟེན། དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་རྗིན་ལེགས་སོ་ལུ་
 དགོ་བ་ཨིན།
- ༡༨ ཁྱོད་ཚུ་རྟོག་པའི་ནང་ལས་རང་དབང་ཐོབ་དི། བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་བྱ་ག་
 གཡོག་ལུ་འགྱུར་མ་ཨིན།
- ༡༩ ཁྱོད་ཚུའི་ག་གཟུགས་ལས་བཅོག་པ་ཡོད་པ་ལས་ང་གིས་མིའི་ལུགས་སྲོལ་ལུ་
 བརྟེན་སྦྱོར་བས་ཨིན། ཉེ་མ་ཉེས་པ་འབད་བའི་དོན་ལས་ཁྱོད་རའི་གཟུགས་ཡན་
 ལག་མ་བཅོག་པ་དང་མ་རིགས་པ་འབྱུང་ཡོད་པ་བཟུམ། ད་ལྟོ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་དམ་པ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ཁྱོད་རའི་གཟུགས་ཡན་ལག་ཚུ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་པའི་གཡོག་བརྒྱབ་ནི་སྟེ་ལུ་བ་ཅིན་དག།
- ༢༠ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁྱོད་རྟོག་པའི་གཡོག་བརྒྱབ་མི་འབད་སྟོན་པ་ད་ལུ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ལས་ཁ་བྱུལ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༢༡ དེ་ཚུ་ལས་ཉེ་མ་ངོ་ཚ་བའི་ལུ་ཚུ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ག་ཅིས་ཐོབ་ཅིས།
 དེའི་མཇུག་མཐའ་མ་ལུ་རྟོག་པའི་ལུ་འདི་ཤི་ནི་ཨིན།
- ༢༢ ད་ལྟོ་རྟོག་པའི་ནང་ལས་རང་དབང་ཐོབ་དི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱུག་གཡོག་པ་
 ཨིན་མ་ལས། ཁྱོད་ལུ་དམ་པ་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཚད། དེའི་མཐའ་
 མཇུག་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་ཡོད།
- ༢༣ རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོན་འདི་ཤི་ནི་ཨིན། དཀོན་མཆོག་གིས་གསོལ་རས་འདི་ང་བཅས་
 རའི་གཅོབ་ཡེ་བུ་མ་ཤི་ག་ལས་རྒྱུད་དི་ཚེ་མཐའ་མེད་འདི་ཨིན།

མི་བྱུང་བ་དུས་ལ།

མི་བྱུང་བ་དུས་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐོར་ལས།

༡། ལྷན་ཚུལ་གྱི་ ར་གིས་བཀའ་བློན་མཉམས་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཨིན། མི་གཅིག་མ་
ཤི་ཚེ་རིང་སྐྱོད་པ་ད་ལུ་བཀའ་བློན་མཉམས་འོག་ལུ་བསྐྱེམས་བཞག་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་
ཤེས་གམ།

༢ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཚུ་གཤམ་ཡོད་པའི་མཉམས་སྐྱེ་འདི་ཚུ་གཤམ་མ་ཤིས་བར་དུ་བཀའ་བློན་མཉམས་
འོག་ལུ་གནས་དགོས་འབད་ཅུང་། ཚུ་གཤམ་དེ་ཤི་བ་ཅིན་ཨམ་སྐྱེ་དེ་བཀའ་བློན་མཉམས་
འོག་ལས་ཐར་ཡོད་པ་ཨིན།

༣ དེ་སྐྱེ་ཨིན་པ་ཅིན་མི་ཚུ་ཚུ་གཤམ་ཚུ་རིང་ལུ་མི་བྱུང་བ་ལྷན་པ་གཞན་དང་གཉེན་བརྒྱུ་བ་
པ་ཅིན། མི་ལུ་ལོག་གཤམ་མི་ཟེར་སྐབས་ནི་ཨིན། ཚུ་གཤམ་འདི་ཤི་བ་ཅིན་མི་
བློན་མཉམས་ལུ་གས་འོག་ལས་ཐར་ཡོད། དེ་ལས་མི་བྱུང་བ་ལྷན་པ་དང་གཉེན་
བརྒྱུ་བ་ཅུང་ལོག་གཤམ་གྲངས་སུ་མི་ཕྱིས།

༤ དེ་བརྒྱུ་མི་ལྷན་ཚུལ་ མ་ཤི་གའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་གས་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་བཀའ་བློན་མཉམས་
ལས་བཞེན་ཏི་ཤི་བ་ཅིན། དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་བ་དུས་ལུ་འབྲས་བུ་ལུ་མི་ཚུ་
དོན་ལས། ཤི་བ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐོར་ལོ་བཞེངས་མི་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་ང་བཅས་
ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གཉེན་བརྒྱུ་བ་དགོས་ཨིན།

༥ ག་དེ་སྐྱེ་ཨིན་ན་ཟེར་ན་ང་བཅས་ར་ཤི་གཤམ་ལུ་ལྷན་པ་ལས། བཀའ་
བློན་མཉམས་ལས་འབྱུང་བའི་འདོད་པའི་ཕྱིག་པ་དེ་གིས། ཤི་བའི་འབྲས་བུ་བཏགས་
ནི་དོན་ལས་ང་བཅས་རའི་གཤམ་ལས་ཡན་ལག་ཚུ་ལུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཨིན་པས།

༦ ལུ་གས་སྐྱོད་ལྷན་པ་བརྒྱུ་བ་བཀའ་བློན་མཉམས་ཀྱིས་ཡི་གའི་འཁོར་འབངས་བརྒྱུ་
མ་འབད་བར། ལུ་གས་ཉིད་ཀྱིས་ལུ་གས་སྐྱོད་གས་རཔ་བརྒྱུ་འཁོར་འབངས་
འབད་ནི་དོན་ལས། ང་བཅས་བཅིངས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་བརྒྱ་ཤི་ཞིན་མ་ལས་ད་ཚུ་
བཀའ་བློན་མཉམས་ལས་ཐར་ཡོད་པ་ཨིན།

བཀའ་བློན་མཉམས་དང་ཕྱིག་པ།

༧ ང་བཅས་ཀྱིས་གཅིག་སྐབས་ནི་ཡོད་པ། བཀའ་བློན་མཉམས་འདི་ཕྱིག་པ་ཨིན་ན།
དགོན་མཚོག་གིས་དེ་སྐྱེ་མཉམས། བཀའ་བློན་མཉམས་འདི་མཉམས་ཅིན། ར་གིས་ཕྱིག་

པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཞན་ཆགས་མེད་པ་དང་བཀའ་མ་གནང་མ་
སྤེ་ཡིན་པ་ཅིན། ང་གིས་འདོད་པ་ག་ཅིས་ཡིན་མ་མེ་ཤེས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་
གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཕྱིད་སེར་སྣ་མ་འབད་ཟེར་འདུག།

5 བཀའ་རྒྱ་ལས་བརྟེན་དེ་ལྷོག་པའི་ངེ་ནང་ན་ལུ་ཞན་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་བྲིམས་མེད་པ་ཅིན་ལྷོག་པ་ཤི་ཤིམ་བཟུམ་ཡིན།

6 ང་ཚར་གཅིག་བཀའ་བྲིམས་མེད་པར་སྤོད་ཡོད་པ་འབད་ཅུང་། བཀའ་བྲིམས་
འབྱུང་བའི་ཚེ་ལུ་ལྷོག་པ་གསོན་པོ་འབྱུར་ཉི་ང་ཤི་སྲི་ཡི།

70 ང་གསོན་པོ་དོན་ལུ་ཡིན་པའི་བཀའ་དེ་གྱིས། ང་འཆི་བ་ལུ་འབྱུར་མ་ཡིན་མ་
གཟིགས་ལུག།

71 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བཀའ་ལས་བརྟེན་ཉི་ལྷོག་པ་གྱིས་ང་ལུ་མགྲོན་ཉི་ ང་གསལ་ལུག།

72 ག་དེ་སྐོར་ཅུང་བཀའ་བྲིམས་འདི་དམ་པ་ཡིན། བཀའ་འདི་དམ་པ་དང་ཐུང་མ་
དང་ལེགས་ཤོམ་ཡིན།

73 དེ་སྤྱེ་ལེགས་ཤོམ་འདི་ང་གིས་ཤི་ནི་སྤྱེ་བཟོ་བཟོམ་ཡིན་ན། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་
དེ་སྤྱེ་མེན། ལེགས་ཤོམ་ལས་བརྟེན་དེ་ལྷོག་པ་འདི་ལྷོག་པ་ཡིན་མ་རྟོན་དེ་ང་གསལ་
ཡོད་པ་དེ། ལྷོག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་བཀའ་ལས་བརྟེན་ཉི་ལྷོག་པ་འདི་ཤུགས་
ཅན་ཡིན་མ་ཤེས་དགོ།

མེའི་ནང་ན་ཟེང་འབྱུག།

74 བཀའ་བྲིམས་འདི་ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྱུང་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཤེས། ང་འཇིག་
བརྟེན་པ་ལྷོག་པའི་འོག་ལུ་བཙོངས་ལུག།

75 ང་རང་འབད་མི་དེ་ང་རང་མ་ཤེས། ང་རའི་འབད་དགོཔ་དེ་ང་གིས་མི་འབད།
ང་གིས་མ་དགོཔ་དེ་ང་གིས་འབད་འོང་།

76 འདི་ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་ང་གིས་འབད་མ་དགོཔ་འདི་འབད་བ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་
ལེགས་ཤོམ་འདུག་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ནི་ཡིན་མ་འོང་།

77 འབད་མི་དེ་ང་མིན། ངེ་ནང་ན་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་ལྷོག་པ་དེ་ཡིན།

78 ང་གིས་ཤ་ག་ཐུགས་ནང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་མེད་པ་ཡིན་མ་ང་གིས་ཤེས། ག་ཅིས་མ་

ཟེརན་ང་གིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི་འདྲོད་པ་སྦྱང་དི་འབད་རུང་ང་གིས་ལཱ་ཚུ་
འབད་མི་ཚུགས་པས།།

༡༩ ང་དགའ་བའི་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འདི་མ་འབད་བར། མ་དགའ་བའི་ངན་པ་དེ།
ག་འབད་མ་དགོཔ་འདི་ང་གིས་འབད་ཤ་ཅིན།།

༢༠ ང་གིས་མ་དགའ་ཤ་འདི་འབད་བ་ཅིན། འབད་མི་དེ་ང་མེན། དེ་ནང་ན་ལཱ་
གནས་ཡོད་པའི་ཤིག་པ་དེ་ཅིན།།

༢༡ ང་གིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་དེ་འབད་ནི་དགའ་རུང་ཡང་། ང་དང་མཉམ་ངན་པ་
འདི་ཡོད་པའི་བཀའ་བྲིམས་གཅིག་ང་གིས་ཐོབ་ཅིས།།

༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དེ་ནང་ན་ལས་ངོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་བྲིམས་ལཱ་དགའ་
རུང་ཡང་།།

༢༣ དེ་གིས་གཟུགས་ཡན་ལག་ནང་ལཱ། བཀའ་བྲིམས་གཞན་གཅིག་དེའི་སེམས་
དང་མ་མཐུན་པའི། ཤིག་པའི་འོག་ལཱ་སྦྱེམས་ཡོད་པའི་ང་རའི་ཡན་ལག་ཚུ་
མཐོང་མས།།

༢༤ ང་བརྩམ་སེམས་མ་དགའ་བའི་མི། ཤི་བའི་ལུས་ལཱ་སྤྱོད་ཡོད་པ་འདི་ལས་ག་
གིས་ང་སྦྱོལ་གནང་ཚུགས་མི་ཡོད་པ།།

༢༥ ང་གིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་དགོན་མཚོག་
ལཱ་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་སྤུལ་ཤ་ཅིན། ང་གིས་ངོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་
བྲིམས་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་རུང་། ཤིག་པའི་བཀའ་བྲིམས་འོག་ལཱ་
དབང་བཞག་ལཱ།།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

ཐུགས་ཉིད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་སྲོག།

༄༅། ང་ མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤུའི་ནང་ན་ཡོད་མི་ཚུ། ཤིག་པའི་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
ཉིད་ལས་སྦྱེ་གནས་མི་ཚུ་ལཱ་ཆད་པ་མི་བཀའ།

༢ ག་དེ་ཅིན་ན་ཟེརན་མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤུའི་ནང་ན་ཉི་ཚེ་སྲོག་གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
དབང་ཆ་ལས། ང་ཤིག་པ་དང་འཆི་བའི་འོག་ལས་རང་དབང་ཐོབ་ཡོད།།

- ༣ བ་ག་བྱུགས་འདི་ཞན་པ་འབདཿ་ལས་བརྟེན་དེ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་འབད་མ་
ཚུགས་པ་དེ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་རའི་སྲས་ཤིག་ཅན་མ་ག་བྱུགས་ལུ་འགྱུར་
གནང་དི། བ་ག་བྱུགས་ནང་གི་ཤིག་པ་དེ་ཚར་གཅད་ལུག།
- ༤ བ་ག་བྱུགས་ལས་མེན་པ་ཐུགས་ཉིད་ལས་གནས་མི་ཚུ། ང་ཅས་ནང་ན་བྱང་
ཚུབ་སེམས་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཚུ་སྦྱབ་ཨིན།
- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་མ་ག་བྱུགས་ལུ་བརྟེན་མི་ཚུ་མ་ག་བྱུགས་ཀྱིས་ལཱ་འབད་ནི་
སེམས་འོང། ཁོང་ཐུགས་ཉིད་ལུ་རྟེན་མི་ཚུ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ལཱ་འབད་འོང།
- ༦ འཇིག་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་འདི་འཆི་བ་ཨིན། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་པ་འདི་
ཚོ་མཐའ་མེད་དང་བདེ་སྦྱིད་ཨིན།
- ༧ ག་དེ་སྤྱི་ཟེརན་འཇིག་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་འདི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་དགྲ་ཨིན། དེ་
ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་བྲིམས་ལུ་མ་གནས་པར་རྒྱལ་འོང།
- ༨ ཁོང་མ་ག་བྱུགས་ལུ་གནས་ཡོད་མི་ཚུ་ཀྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ཐུགས་འགྲུས་བར་ཚ་
ལས་མི་ཚུགས།
- ༩ རྩེད་ཚུ་མ་ག་བྱུགས་ལས་མེན་པར་ཐུགས་ཉིད་ལས་ཨིན། མི་ག་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་
ཐུགས་ཉིད་མེད་པར་ཅིན་མི་དེ་མ་ཤི་ཀའི་ཀྱིས་མེན།
- ༡༠ མ་ཤི་ཀ་ལྷོད་ཚུའི་ནང་ན་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། བ་བྱུགས་འདི་ཤིག་པ་ལས་
བརྟེན་ཤི་ཤིས་ཨིན་ཅུང་། ཐུགས་ཉིད་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་འབདཿ་ལས་
གསོན་པོ་སྦྱངས་གནང་འོང།
- ༡༡ འཆི་བ་ལས་ཡེ་ཤུ་སྦྱ་གསོན་པོ་སྦྱངས་མི་ཁོའི་ཐུགས་ཉིད་ལྷོད་ཚུའི་ནང་ན་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་སྤྱི་སྦྱངས་གནང་མི་ཁོ་ཀྱིས་ལྷོད་ཚུའི་མི་རྟག་པའི་
བ་བྱུགས་ཡང་ཁོའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོད་ཚུའི་ནང་ན་གནས་འོང།
- ༡༢ དེ་སྤྱི་ཨིན་མ་ལས་སྦྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་ལུ་ཡོན་པ་ཚུ་ཨིན། བ་ག་བྱུགས་བཟུམ་
ཡོངས་སྦྱོང་འབད་ནི་དོན་ལས་མ་ག་བྱུགས་ལུ་མེན།
- ༡༣ ག་དེ་སྤྱི་ཟེརན་མ་ག་བྱུགས་བཟུམ་ལྷོད་ཡོངས་སྦྱོང་དེ་སྦྱོང་པ་ཅིན་ལྷོད་ཤི་འོང།
ལྷོད་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རུས་པ་ལས་མ་ག་བྱུགས་ལུ་སྦྱག་བཟུམ་སྦྱོང་དེ་འབདན་
ལྷོད་གསོན་པོ་སྤྱི་སྦྱོང་འོང།

- ༡༥ དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྱེད་རི་འབྱེད་ཚོག་ར་དགོན་མཚོག་གིས་
སྲས་ཚུ་ཞིན།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཕྱིད་ཚུ་ད་རུང་རང་དབང་མེད་པར་འདྲོག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་
མ་ཐོབ་པར། ཇུབ་བ། ཡབ་ཟེར་ཞུ་ཚུགས་པའི་སྲས་ལུ་འགྱུར་ནིའི་ཐུགས་
ཉིད་དེ་ཐོབ་ཞིན།
- ༡༧ ང་བཅས་དགོན་མཚོག་གིས་སྲས་སྲས་མོ་ཞིན་མ་ལས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་
བཅས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་གནང་མ་ཞིན།
- ༡༨ སྲས་སྲས་མོ་ཞིན་པ་ཅིན་ཤུལ་འཛིན་ཞིན། དགོན་མཚོག་གིས་ཤུལ་འཛིན་དང་
མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་རུབ་ཤུལ་འཛིན་གྱིས་གཟི་བརྒྱུད་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་གཅིག་
ཁར་ཐུག་བཤུལ་ཐུག་མི་ཚུའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་འོང་།

མ་འོངས་པ་ལུ་གཟི་བརྒྱུད།

- ༡༩ རི་མནོ་བསམ་ལུ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་མངོན་གསུམ་འགྱུར་བའི་དཔལ་
བརྒྱུད་ལུ་འགྲན་ཐུར་སྤེ་བ་ལྟམ་ད། ད་ལྟོའི་ཐུག་བཤུལ་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མེན།
- ༢༠ དགོན་མཚོག་གིས་སྲས་ཚུ་མངོན་གསུམ་འགྱུར་ནི་ཡོད་པ་དེ་ལུ་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་
རིགས་ཚུ་གྱིས་རེ་བ་སྐྱེད་དེ་ཐུག་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༡ སྲོག་ཆགས་རིགས་ཚུ་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་འཇའ་ཆེ་ཆེ་སྟོན་ཐབས་ལུ་ཞིན་མ་ལས་
དེའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་མེན་པར། བཀོད་པ་པོ་མིའི་ཐུགས་བཞེས་ལྟར་དུ་ཞིན།
- ༢༢ སྲོག་ཆགས་དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་འོག་ལས་རང་དབང་ཐོབ་ཉི། དགོན་མཚོག་
གིས་སྲས་སྲས་མོ་གྱིས་དཔལ་བརྒྱུད་ལྷན་པའི་ཐར་པའི་ནང་ལུ་བཅའ་མར་ཉོག་
པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༣ ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་རིགས་ག་ར་ཚར་གཅིག་ལུ་ད་རུང་ན་ག་ཐུགས་
དང་ཐུག་བཤུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་དེ་ད་ལྟོ་ཚུན་ངར་སྐད་རྒྱབས་ཡོད་པ་ང་བཅས་
གྱིས་ཤེས།
- ༢༤ ཁོང་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཚུ་ཐོབ་མི་ང་བཅས་
ཡང་། མ་ལོའི་དོད་པ་ལུ་ན་ག་ཐུགས་གིས་སྐད་བརྒྱབ་མི་ང་བཅས་རའི་ཤ་

གཟུགས་དེ་ཕྱི་ལ་པ་ལས་སྐྱོལ་ནི་དོན་ལུ་སྐྱུག་སྤྱོད་པ་ཡིན།།

༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་རེ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་ཡིན། མཐོང་མཐོང་མ་
གྲིས་རེ་བ་འདི་རེ་བ་མེན། མི་གཅིག་གིས་དེ་སྤྱོད་མཐོང་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ག་ཅིས་སྤྱོད་
དེ་ལུ་རེ་བ་སྤྱོད་ནི་ཡོད་པ།།

༢༥ ང་བཅས་གྲིས་མ་མཐོང་མི་དེ་ལུ་རེ་བ་སྤྱོད་དེ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྲིས་
དེ་ལུ་བཟོད་པ་སྤྱོད་དེ་སྐྱུག་ཚུགས།།

༢༦ འདི་བཟུམ་ང་བཅས་གྲིས་སྐྱོན་ལམ་ག་དེ་སྤྱོད་བཏབ་དགོཔ་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
པས། ང་བཅས་སྐྱོབས་རྒྱུ་ཞན་པ་ཚུ་ལུ་སྐྱུགས་ཉིད་གྲིས་གྲོགས་རམ་མཛད་
གནང་དེ། སྐབས་ནི་མེད་པའི་སྐད་སྐྱུགས་སྤྱོད་ཁ་འདོན་བཏང་དེ། ང་བཅས་
གྲིས་དོན་ལས་ལྷ་བ་མཛད་གནང་མ་ཡིན།།

༢༧ དེ་ལས་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱུགས་བཞེས་དང་སྐྱོན་ཏེ། ལུ་བོལ་དམ་པ་རྒྱུ་
དོན་ལས་ལྷ་བ་མཛད་ཡོད་པ་ལས། མི་གྲིས་སེམས་དེ་ཚུ་གཟིགས་གནང་མི་ཁོ་
གྲིས། སྐྱུགས་ཉིད་གྲིས་སྐྱུགས་བཞེས་ཡང་མཁྱེན་མ་ཡིན་པས།།

༢༨ དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱུགས་བཞེས་སྐར་དུ་འབོ་ཡོད་པ་མས། དགོན་མཚོག་ལུ་
བྱམས་སེམས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་གཅིག་ཁར་སྐྱུངས་ཏེ་ཁོང་ལུ་ཕན་
པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྲིས་ཤེས།།

༢༩ སྐྱུན་ཆ་ལེ་ཤའི་བར་ནང་ལས་དང་པ་སྤྱོད་མི་ཚུ། ཁོ་གྲིས་ཉེ་མ་ལས་མཁྱེན་མི་
ཚུ་ཁོ་རའི་སྐས་ཅོག་འཐད་པ་འགྱུར་ནི་སྤྱོད་བསྐྱོབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།

༣༠ ལྷག་པར་དུ་ཁོ་གྲིས་བསྐྱོབས་ཡོད་པ་ཚུ་འབོ་གནང་འོང་། འབོ་སྤྱོད་མི་ཚུ་ཁོ་
གྲིས་ཐར་གཏང་འོང་། ཐར་གཏང་མི་ཚུ་ཁོ་གྲིས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པར་
མཛད་གནང་འོང་།།

དགོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་སྤྱོད་རྗེ།

༣༡ ང་བཅས་གྲིས་དེ་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་སྐྱུབས་ནི་ཡོད་པ། དགོན་མཚོག་ང་བཅས་ཁ་སྐྱུག་
ལུ་བཞུགས་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་ལུ་ག་གིས་དག་བྱང་སྤྱོད་འབད་ཚུགས།།

༣༢ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྐས་ཡང་མ་ཕངས་པར་ང་བཅས་ག་ར་གྲིས་དོན་ལུ་གནང་
ཡོད་པ་ལས། གཞན་ག་ར་ག་ཅིས་སྤྱོད་ཁོ་གྲིས་ཞོར་ཁར་ལུ་མི་གནང་ནི།།

- ༢༣ ཐར་གནང་མི་འདི་དགོན་མཚོག་ཞིན། ཁོ་རའི་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་
ལུ་ག་གིས་ཉེད་བརྟག་འཚོལ་རུམ་ནི།
- ༢༤ མ་ཤི་ཀ་བཤགས་ཡོད་པ་འདི། ལོག་སྡེ་འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཏེ།
དགོན་མཚོག་གིས་ཕྱག་གཡས་པ་ཁ་ཐུག་བཞུགས་དེ། ང་བཅས་དོན་ལུ་ལྷ་བ་
ཕུལ་སྤ་ཞིན། ང་བཅས་ལུ་ཁོ་ག་གིས་ཚར་གཅད་མི་ཡོད་པ་སྟོ།
- ༢༥ ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་སྡིང་རྗེ་ལས་ག་གིས་སོ་སོར་ཁ་ཕྱེ་ཚུགས་པ། ལྷག་
བསྐལ་ལས། ཡང་ཅིན་ཕྱ་ངན་ལས། ཡང་ཅིན་དབུལ་ཕོངས་ལས། ཡང་
ཅིན་གནོད་འཚོ་ལས། ཡང་ཅིན་སྐྱ་གོ་འབྱུང་མ་ད་ལུ། ཡང་ཅིན་བཀོ་ལ་མེད་
པར་སྐྱེ་མོ་ལས། ཡང་ཅིན་ཉན་ཁ་ལས། ཡང་ཅིན་མཚོན་ཆ་འོག་ལས་ཁ་
ཕྱེ་ཚུགས་གམ།
- ༢༦ འབྲིས་ཉེ་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། རྒྱུད་ཚུའི་དོན་ལས་ང་བཅས་ཉིམ་གཅིག་ནང་གསད་
ཅིས། ང་བཅས་བཤན་པའི་ལག་པ་ལུ་ལྷག་བཞུགས་བཅིས་ཡོད་ཟེར་བྲིས་རུག།
- ༢༧ དེ་སྡེ་མེན་པར་དེ་ཚུ་ག་ར་ནང་ལས་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་པ་སྡིང་རྗེ་མཛད་མི་ཁོ་
ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད། ཁོང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཚུ་ལས་སྐྱ་ག་དེ་ང་བཅས་རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༨ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ནང་ལུ་འཆི་བ། ཡང་ཅིན་གསོན་པོ། ཡང་ཅིན་པོ་ཉ། ཡང་ཅིན་
མཐུ་དང་ལྡན་མ། ཡང་ཅིན་སྟོབས་ལྷགས། ཡང་ཅིན་ད་སྟོ་འབད་ཡོད་པ་ཚུ།
ཡང་ཅིན་མ་འོངས་པ་ལུ་འབྱུང་ནི་དེ་ཚུ།
- ༢༩ དེ་མིན་འཕྲོག་ཡང་ཅིན་དམའ་མ། དེ་མིན་སྟོག་ཆགས་གཞན་ག་གིས་ཡང་།
ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་ལུ་ཡོད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་
བྱམས་པ་སྡིང་རྗེ་ལས་ང་བཅས་སོ་སོར་ཁ་ཕྱེ་མ་ཚུགས་པའི་སྟོ་བསྐལ་
འབད་སྤ་ཞིན།

མིའུ་དགུ་པ།

མྱེས་ར་ཡལ་གྱིས་དད་པ་མེད་པ་ལུ་པའུ་ལུས་སྤྱགས་བསུན་མ།

༡༡། དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་ནང་ན་ང་གིས་ཤེས་ཡོད་པ་ཚུའི་དཔང་གཞག་
འབད་མ་ལས། ང་གིས་ཤོབ་མ་སྐབས་པར་མ་ཤི་ཀ་ནང་ན་ལས་བདེན་པ་སྤྱེ་སྐབས་
ཨིན།།

- ༢ དེ་སེམས་ག་ཅིས་དེ་གྲགས་ཉི ཏུས་ཨ་ཉག་ར་ན་གཟུགས་བརྒྱབ་མས།།
- ༣ དེ་འདྲོད་པ་འདི་ང་རའི་ཤ་གཟུགས་ལུ་བརྟེན་དེ་དེ་སྤྱན་ཆ་དང་གཉེན་ཉེས་ཚུའི་
ཚུ་ཚུན་ལས་ང་དམོད་འདེབས་ལུ་འགྱུར་དེ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཁ་བྱལ་ཉེ་ཡར་སོ་ཡི།།
- ༤ ཁོང་དེ་ཚུ་ཨ་ལོའི་དོད་པ་ལུ་དང་། གཟི་བརྗིད་དང་། ཞལ་ཆད་དང་། བཀའ་
སྲིམས་བྱིན་མི་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཉོགས་དང་། དམ་བཅའ་ཚུ་ལྟ་
པའི་མྱེས་ར་ཡལ་པ་དེ་ཚུ་ཨིན།།
- ༥ ག་གིས་ཨ་མས་ཚུ་དང་རིགས་བརྒྱད་ལུ་བརྟེན་དེ་ཚུ་ལས་མ་ཤི་ཀ་འབྱུང་རུག། ཁོ་
ག་ར་ཡོད་ཚད་གཅིག་པ་གྱིས་ལྷག་གི་གོང་མ་དང་། ཏུས་ཚུན་ཏུ་བརྟེན་ཡོད་
པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་ཤོག། ཨ་མེན།།

དཀོན་མཆོག་འདི་བསྐྱེ་མེད་ཨིན།

- ༦ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལུ་མི་བདེན་ཟེར་མེད། ཁོང་མྱེས་ར་ཡལ་ཨིན་དེ་
ཨིན་ཚད་མྱེས་ར་ཡལ་མེན།
- ༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་གསུང་ཚུད་མེན། ཁོང་ག་ར་ལུ་ཚུད་
མེན། ཨི་སག་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་ཚུད་ཅིས་དགོཔ་ཨིན།།
- ༨ ཁོང་ཤ་གཟུགས་གྱིས་ལུ་བརྒྱད་ཨིན་དེ་ཨིན་ཚད། དཀོན་མཆོག་གིས་སྲས་སྲས་མོ་
མེན། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བརྒྱད་སྤྱེ་བཅིས་གནང་རུག།།།
- ༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གསུངས་དེ་སྤྱེ་འདུག། ང་གིས་ཏུས་སྐབས་
གཅིག་ནང་འབྱོན་མ་ད་སུ་ར་ལུ་བུ་ཚུ་གཅིག་འབྱུང་འོང།།
- ༡༠ དེ་གྱིས་མ་ཚད་རི་ལྷོ་ཀ་ལུ་ཡང་ང་བཅས་རའི་པ་མེས་ཨི་སག་གིས་ཨ་ལོ་གཅིག་
མངལ་ལུ་ཆགས་འོང།།

- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཨ་ལོ་མ་སྐྱེས་བའི་ཉེ་མ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་
ངན་པ་འབད་ཡོད་པ། ལཱ་ལཱ་མ་བརྟེན་མི་འབོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་བརྟེན་པའི། དཀོན་མཆོག་
གི་ལ་འདམས་ཁ་གནང་མི་དེ་ལཱ་ཆེད་མངགས་མཛད་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༢ དེ་སྐྱེ་མོ་ལྷ། མོ་ཚུན་མ་ཉེས་ཏུ་གཟུང་ལཱ་གཡོག་བརྒྱབ་འོང་ཟེར་གསུངས་ཏུ་ག།
- ༡༣ གྲིས་ཡོད་པའི་ནང་ལཱ་འབད་བ་ཅིན། ང་གིས་ཡ་ཀོ་བ་ལཱ་བྱམས་སེམས་སྦྱོད་
ཞེན་མ་ད། མི་སུ་ཅུ་ལཱ་ཞེ་མང་འབད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཏུ་ག།
- ༡༤ དང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ། དཀོན་མཆོག་མཉམ་མི་དགོ་བ་ཡོད་པ་
ཨིན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྐྱེ་མེན།
- ༡༥ ག་དེ་སྐྱེ་ཨིན་ན་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤ་ལྷ། ང་གིས་སྦྱོང་རྗེ་གཟིགས་མི་
དེ་ལཱ་སྦྱོང་རྗེ་མཛད་གནང་མ་ཨིན། ང་གིས་སྐྱེས་བཅེ་ཡོད་མི་དེ་ལཱ་སྐྱེས་
བཅེ་མཛད་པ་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏུ་ག།
- ༡༦ དེ་འབད་མ་ལས་མེད་འདོད་པ། ཡང་ཅིན་ཁོ་བོ་བཙོན་འགྲུས་ལས་ཡང་མེན་
པར། སྦྱོང་རྗེ་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་འདི་གཙོ་ཆེ།
- ༡༧ གསུངས་རབ་ནང་ལྷ། མི་རིག་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མར་མ་ལྷ། རྒྱུད་ཀྱིས་ནང་ན་རི་
གིས་སྦྱོབས་དབང་རྒྱ་སྦྱོན་ནི་དང་། ས་སྦྱོང་ག་ར་ལཱ་རི་གིས་སྦྱོན་གྲགས་དར་
ནི་དོན་ལས། ང་གིས་རྒྱུད་སྦྱོངས་སྦྱོང་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏུ་ག།
- ༡༨ དེ་སྐྱེ་ཁོ་ཀྱིས་སྦྱོང་རྗེ་གཟིགས་མི་ལཱ་སྦྱོང་རྗེ་མཛད་གནང་མ་ཨིན། དེ་ལས་ཁོ་
ཀྱིས་སྐྱེས་འདོད་ཡོད་ན་གཅིག་ལཱ་སེམས་ས་ཀྱག་ཡང་བཟོ་གནང་འོང་།

དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེས་ལྷོ་དང་སྦྱོང་རྗེ།

- ༡༩ དེ་ལས་ལྷོད་ཀྱིས་ང་ལྷ། ཁོ་བོ་སྐྱེས་བཞེས་ལྷར་དུ་ག་གིས་ཡང་བཀག་མི་
རྒྱལས། ཁོ་ཀྱིས་ག་ཅིས་དོན་ལས་ཉེས་སྦྱོན་ཐོབ་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་འོང་།
- ༢༠ དབའི་མི་རྒྱུད། དཀོན་མཆོག་ལཱ་རངས་པར་ལན་འོག་སྐབས་མི་རྒྱུད་ག་ཨིན་མ།
བཟོ་བཟོ་མ་ཁོ་ཆས་ཅ་ལ་ཀྱིས་བཟོ་མི་དེ་ལྷ། ང་འདི་བརྒྱུ་ག་ཅིས་འབད་
བཟོ་མ་སྦྱོ་ཟེར་སྐབས་འོང་གམ།
- ༢༡ རྗེ་བཟོ་པ་མི་དེ་ཀྱིས་སའི་འདམ་གཅིག་ལས་ཉོད་ལེགས་ཤོམ་གཅིག་དང་མ

བཟོ་ཉེས་གཉེས་བཟོ་བའི་དབང་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ན།།

༢༢ དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁོངས་སྟོབས་དབང་ཚུ་སྟོན་ནི་ཐུགས་བཞེས་གནང་
པ་ཅིན། མར་ཉམས་པའི་ཐུགས་ཁོའི་ཉོད་ལུ་ཐུག་བསྐྱེད་སྟོན་ཚུ་གནང་དེ་
འབདན་ག་དེ་འབད་ནི།།

༢༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་བཟོ་གནང་མི་གཟི་བཞིན་གྱིས་སྤོང་མེའི་ཉོད་ནང་ལུ་འགྱུར་ཐུན་
ལོངས་སྟོན་ཚུ་མངོན་གསུམ་སྟོན་གནང་མ་མ་ཚད།།

༢༤ ཁོ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་མེན་པར། ཕྱི་པ་ཚུ་ནང་ལས་འབོ་ཡོད་པའི་མི་
ཚུ་ང་བཅས་ཡང་ཡིན།།

༢༥ ཁོ་གྱིས་ཉོ་སི་ཡའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུ་ག། ང་རའི་མི་མེན་པའི་
ཚུ་ཡང་། ང་རའི་མི་དམངས་ཡིན་ཟེར་འབོ་འོང་།། ང་གིས་ཐུགས་མ་དགྱེས་
བའི་མི་བརྒྱད་ལུ་ང་གིས་ཐུགས་དགྱེས་འོང་།།

༢༦ དེ་བསྐྱར་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་ངའི་གིས་མི་དམངས་མེན་ཟེར་སྐབས་སར། དཀོན་
མཆོག་སྐྱ་གསོན་པོ་གྱིས་སྲས་སྲས་མེ་ཟེར་སྐབས་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།།

༢༧ ཞེ་ཤི་ཡ་གྱིས་ཞུས་ར་ཡལ་སྐྱར་ལས་གསུངས་སྐད་སྟོན་སྟོན་དེ། ཞུས་ར་ཡལ་
གྱིས་མི་གངས་ཚུ་མཆོའི་བྱམ་བཟུམ་ཡོད་རུང་། དེ་ཚུ་ལས་ཉུང་ཤོས་ཅིག་ལས་
ཐར་པ་མི་ཐོབ།།

༢༨ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་སྟེང་ལུ་ཁོ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་
ཕུག་ལུ་ཚུ་མཇུག་བསྟུ་ཞེན་མ་ལས་ཉེས་ཚད་མཚུགས་པར་བཀའ་གནང་འོང་
ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།།

༢༩ ད་རུང་ཞེ་ཤི་ཡ་གྱིས། ཀུན་དབང་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་བྱ་
ཚུད་གཅིག་མ་གནང་པ་ཅིན། ང་བཅས་ཡང་སོ་དོ་མ་དང་གོ་མི་ར་བཟུམ་འགྱུར་
འོང་ཟེར་ལུང་སྟན་གནང་ལུ་ག།།

༣༠ ད་ང་བཅས་གྱིས་གཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་རྟེང་ཤུལ་མ་
བདའ་མི་ཁོང་མི་ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་དད་པ་སྦྱེད་ཡོད་པ་ལས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ཐོབ་ཅིས།།

༣༡ ཡིན་རུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་བཀའ་བྲིམས་རྟེང་ཤུལ་བདའ་མི་ཞུས་ར་ཡལ་

ཚུ་གྲིས། བཀའ་བྲིམས་གྲིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་དེ་འདི་མ་ཐོབ་པས།

༢༢ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྲིས་དང་པའི་སྐོ་ལས་མ་འཚོ་ལ་བར། ཚུ་ལ་བྲིམས་གྲིས་སྐོ་ནས་སྟེ་འཚོ་ལས་ལས། ཁོང་རང་རྒྱལ་ཐོགས་པའི་དོ་འགྲུ་ཐོགས་ཏི་བྱང་འགྲུལ་ཞིན་པས།

༢༣ འབྲིས་ཏི་ཡོད་པའི་ནང་ལྷ། བཟ། ང་གིས་ངེ་ཡོན་ནང་ལྷ་ཚེག་པའི་ལོགས་ལུ་དོ་གཅིག་བཞག་ཡོད། རྒྱལ་ཐོགས་ཏི་འབྲེལ་བའི་བྱག་ཡིན། ཁོ་ག་གིས་དང་པ་སྟེད་དེ་འབད་ན། རོ་ཚ་ནི་རྩ་ལས་མེ་འབྱུང་ཟེར་འབྲིས་དེ་འདུག།

མི་བྱ་བ་ཐམ་པ།

དང་པའི་སྐོ་ནས་ཞུས་ར་ཡལ་ཚུ་གྲིས་ཐར་ལམ་སྤང་མ།

༼༽ ལྷ་ཚུ་ཞུས་ར་ཡལ་དེ་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་དེ་སེམས་གྲིས་འདོད་པ་ཡོད། དཀོན་མཚོག་ལུ་སྐོ་ན་ལམ་ལུ་དགོ།

༡ ཁོང་ཚུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་རེ་འདོད་ཡོད་པ་ང་གིས་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཞིན། ཞིན་རུང་དོན་ཏོགས་བཞིན་དུ་ཞིན་འདུག།

༢ དཀོན་མཚོག་ལས་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་འདི་མ་གཏོག་པར། ཁོང་རའི་སྐོ་ལ་བཟུགས་འབད་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ལུ་བཞེན་དེ་འབད་མ་ལས། དཀོན་མཚོག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ལམ་ལུ་དག་སྤང་མ་འབད་བས།

༣ དང་པ་སྟེད་རེ་སྟེད་ཚང་ཚུ་འདོན་ལྷ། མ་ཤི་ག་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་བཀའ་བྲིམས་གྲིས་མཐར་ཐུགས་དེ་ཞིན།

ཐར་ལམ་ག་ར་གྲིས་དོན་ལུ།

༤ མོ་ཤི་གྲིས་བཀའ་བྲིམས་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྐོར་ལས་འབྲེལ་བཞད་གནང་དི། རྣམ་པར་དག་ཏོག་ཏོ་སྟེ་སྐྱབ་མེ་ཚུ་གསོན་པོ་སྟེ་སྟོད་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༥ ཞིན་རུང་དང་པ་འབད་མེ་ལུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཞལ་ཚེས་གྲིས་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། བྱང་གྲིས་བྱང་རའི་སེམས་ནང་ལས་མེ་ག་གིས་ཞིང་ཁམས་ནང་འདུལ་

ཚུགས་མེ་ཡོད་པ་ཟེར་མ་སྐབས་(དེ་སྐྱེ་མ་གྱི་ཀ་སྟེང་ཕྱོགས་ལས་ས་ཁར་གདན་
འདྲེན་བྱ་ནི་སྟེ་ཨིན་ན)།།

༧ ཡང་ཅིན་མི་ག་གིས་དམུལ་ཁམས་ནང་ལུ་འཇུལ་མེ་ཡོད་པ། (དེ་སྐྱེ་མ་གྱི་ཀ་ད་
རུང་ལོག་སྟེ་འཆེ་བ་ལས་གདན་འདྲེན་བྱ་ནི་སྟེ་ཨིན་ན)།།

༨ གསུངས་འདི་ཚུད་སྟོ་ལོག་ཁར་ཡོད། ཚུད་རའི་ཁ་དང་སེམས་ཀྱིས་ནང་ལུ་
བཞུགས་ཡོད་པ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད་འབད་དགོ་པ་འདི། དད་པ་འི་
གསུངས་དེ་ཨིན།།

༩ ཚུད་ཀྱིས་ཚུད་རའི་ཁ་ལས་ཁས་སྒང་འབད་དི་ཡེ་ཤུ་འདི་གཙོ་བོ་ཨིན་པའི་འགྲ།
ཁོད་ཀོན་མཚོག་གིས་འཆེ་བ་ལས་སྟོངས་གནང་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་སེམས་གཏིང་
ལས་ར་དད་པ་སྦྱེད་བ་ཅིན། ཚུད་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ།།

༡༠ ག་དེ་སྟེ་ཨིན་ན་ཟེར་ན་མི་འི་སེམས་ཀྱིས་དད་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་དང་།
ཁ་ལས་ཁ་སྒངས་འབད་འབད་མ་དེ་ཀྱིས་ཐར་ལམ་ལུ་འགྱུར་མ་ཨིན།།

༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལུ་ག་གིས་དད་པ་སྦྱེ་བ་ཅིན་ངོ་ཚ་ནི་མི་འབྱུང་ཟེར་གསུངས་
རབ་ནང་ལུ་འདུག།།

༡༢ ཁོ་ག་ར་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གཅིག་དང་། ཁོ་འི་མཚན་ལུ་བཟོད་མི་ཚུ་ག་ར་ཀྱིས་དོན་
ལུ་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྟོན་གཅིག་ཨིན་མ་ལས། ཡ་རུ་དུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་གཉིས་
ཀྱིས་བར་ནང་ལུ་བྱུད་པར་མེད།།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ག་གིས་ཨིན་རུང་གཙོ་བོ་འི་མཚན་འདི་བཟོད་པ་ཅིན་དེ་ལུ་
ཐར་པ་ཐོབ།།

༡༤ དེ་འབད་ན་ཁོང་གིས་ག་དེ་སྟེ་དད་པ་མེད་པའི་ཁོ་འི་མཚན་བཟོད་ནི་ཨིན་མ། ཁོང་
གིས་ག་དེ་སྟེ་རྣམ་མ་གོ་བར་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ནི་ཨིན་མ། ཚོས་བཤད་གནང་མི་
མེད་པར་ཁོང་གིས་ག་དེ་སྟེ་ཉ་གོ་ནི་ཨིན་མ།།

༡༥ ཁོང་མ་བཏང་པར་ག་དེ་སྟེ་ཁོང་གིས་ཚོས་བཤད་ནི་ཨིན་མ། དེ་སྟེ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་
འཕྲེན་བཟང་སྟེ་ལ་མི་ཚུ་ཀྱིས་རྐང་མ་དེ་རྒྱ་ལེགས་པས། ཁོང་གིས་གནས་རྒྱལ་
རྒྱ་ལེགས་ཤོམ་སྐྱག་ཐོན་འོང་ཟེར་ནི་སྟེ་བྲིས་ལུག།།

༡༦ ཨེ་ཤེ་ཡ་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་བཅས་ཀྱིས་གཏམ་ཚོག་ལུ་ག་གིས་དད་

པ་འབད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་ག་ར་གྲིས་ཐེན་བཟང་ལུ་མ་
ཉན་པས།

༡༢ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་འདི་རྣམས། དེ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་བ་ད་དུ་པ་སྐྱེད་
ནི་འབྱུང་མ་ཡིན།

༡༤ ང་གིས་སྐབས་ཡིན། ཁོང་གིས་རྣམ་ཚུགས་མ་གོ་མ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ར་རྣམ་
གོ་རུག། ས་སྐྱེད་ག་ར་ལུ་དེའི་གསུངས་སྐད་གྲིས་བྱབས་རུག། ཁོང་གིས་
གསུངས་ཚུ་འཇམ་སྐྱེད་མཐའ་མར་ཚུན་སྐྱེད་རུག་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༩ ང་གིས་སྐབས་ཡིན། ལྷོས་ར་ཡལ་གྲིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་མ་མོ་གྲིས།
མེད་མང་མེན་མེ་ཚུ་གྲིས་བྱེད་ལུ་ང་གིས་ཕྱག་དོག་འོང་བཟུག་འོང་། མེ་རིགས་
རྒྱལ་པ་གཅིག་ལས་ང་གིས་བྱེད་ལུ་ཁོང་གི་ལང་བཟུག་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༠ དེ་ལས་ཞེ་ཤི་ཡ་རྫོ་ཁོག་སྐྱོམ་འབད་མ་ལས་ཁོ་གྲིས། ཁོང་གིས་ང་མ་འཚོལ་
བར་ང་ཐོབ་ཅིས། ང་མ་དགོ་མི་ལུ་ཁོང་ལུ་མངོན་གསུམ་སྐྱེ་ལོན་ཡི།

༢༡ འདི་འབད་མ་དེ་ཁོ་གྲིས་ལྷོས་ར་ཡལ་གྲིས་སྐྱོར་ལས་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མེད་ང་
ངོ་ལོག་བརྒྱུ་མེ་ཚུ་ལུ། ང་གིས་ཉེ་མ་གང་ང་རའི་ལག་པ་བརྒྱུངས་ཡི་ཟེར་ལུང་
སྐྱོན་གནང་རུག།

ལེའུ་བཟུ་གཅིག་པ།

ལྷོས་ར་ཡལ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེད་རྗེ།

།། ད་འབད་ན་ང་གིས་སྐབས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་མི་ཚུ་མ་དགོ་
པར་སྐངས་སྐངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྐྱེ་མེན། ང་ཡང་ཨམ་ར་ཉམ་
གྲིས་མི་བརྒྱུད་བྱེན་ར་མིན་གྲིས་མི་རིགས་ལྷོས་ར་ཡལ་པ་གཅིག་ཡིན།

༢ དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེ་མ་ལས་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཁོ་རའི་མི་ཚུ་སྐངས་སྐངས་མེད།
བྱེད་ཚུ་གྲིས་ཞེ་ལེ་ཡའི་སྐྱོར་ལས་གསུངས་རབ་ནང་ལུ་ག་ཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་
མ་ཤེས་གམ། ཁོ་གྲིས་ག་དེ་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ལྷོས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་གྲིས་དག་
འབད་མ་ལས་སྐྱོར་ལས་ཁོ་གྲིས།

༣ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་བྱེད་རའི་ལུང་སྐྱོན་པ་ཚུ་བཀོངས་
ཡོད། བྱེད་རའི་མཚོན་ཁྱི་ཚུ་ཡང་མེད་པ་གཏང་དི། ང་རྒྱུངས་གཅིག་བཀོག་

བཞག་ཞིན་མ་དཀ། ཁོང་གིས་ང་གསལ་ནི་འབད་མ་མས་ཟེར་བུ་རུག།

༤ ཁོ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་ལུ། ལྷ་ལྷལ་གྱིས་སྐུ་ལུ་ལྷག་མ་འཚལ་མི་
ཕོ་ཚུ་སྤོང་ཕྱག་བདུན་ང་རའི་དོན་ལུ་བཞག་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།

༥ དེ་བཟུམ་ད་ལྷོ་ཡང་ལུགས་རྗེ་ལས་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་པའི་ལྷག་ལུས་ཡོད་པ་
ཞིན།

༦ ལུགས་རྗེས་ལས་བརྟེན་ཞིན་ལུ་ལས་བརྟེན་དེ་མེན། ལུགས་རྗེ་འདི་ལུ་ལས་
བརྟེན་དེ་ཞིན་པ་ཅིན། ལུགས་རྗེས་འདི་མི་འོང་། ལུ་འདི་ལུ་རང་མེན། ལུགས་
རྗེ་ཡང་མེད་འོང་།

༧ མ་ཞི་ག་དེ་སྤེ་ཞིན་ན། ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་འཚོལ་ཡོད་པ་དེ་ག་དེ་འབད་འཚོལ་
མ་ཐོབ། འདམས་ཁ་ཡོད་པ་ཚུ་གྱིས་ཐོབ་དེ། ལྷག་མཚུག་ཡོད་མི་ཚུ་མིག་ཞར་མ་
ལུ་འགྱུར་རུག།

༨ ལྷོས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ། ད་
ལྷོ་ཚུ་ཚོད་བར་ནང་གཉི་སྐྱག་མ་རིག་པའི་སེམས་དང་། མ་མཐོང་བའི་མིག་
ཉིག་དང་། མ་གོ་བའི་རྣམ་ཚུག་ཚུ་གནང་རུག།

༩ ད་ལྷོ་གྱིས། ཁོང་ཚུ་འབྲེལ་བཟུལ་བྱི་དེ་ཉིང་དང་། ཞགས་པ་དང་། ཀྱང་མ་ཐོགས་
ནི་དོ་ལུ་འགྱུར་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

༡༠ ཁོང་ཚུ་མ་མཐོང་ནི་དོན་ལས་ཁོང་གིས་མིག་ཉིག་སྐྱབ་ཕོག་བཟུག། ཁོང་གིས་
སྐལ་ཚོགས་དུས་ཨ་བརྟག་ར་སྐྱར་ཉི་འཁྱོ་བཟུག་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༡ ང་གིས་འབད་ན་ཁོང་ཚུ་རྒྱང་མ་ཐོགས་ཉི་འབུད་འཁྱོ་ནི་སྤེ་ཡོད་པ་ཞིན་ན། ད་ཀོན་
མཚོག་གིས་དེ་སྤེ་མེན། ཞིན་རུང་ཁོང་དེ་ཚུ་འབྱུར་འཁྱོར་འབད་མ་ལས་ཕྱི་
པ་ཚུ་གྱིས་ཐར་ལམ་ཐོབ་སྟེ། ཁོང་ཚུ་ཕྱག་དོག་སྦྱེད་རུག།

༡༢ ད་ལྷོ་ཁོང་གིས་འབྱུར་འཁྱོར་འདི་འཇམ་སྤོང་གི་ཚུ་ནོར་དང་། ཁོང་གིས་ཉུང་
ཤོས་འདི་ཕྱི་པའི་ཚུ་ནོར་སྤེ་འགྱུར་བ་ཅིན། ཁོང་ཚུ་འབྲེལ་བཟུལ་མི་དེ་བས་ལྷག་པ་
སྤེ་མི་འགྱུར་གས།

ཕྱི་པ་ཚུའི་ཐར་ལམ།

- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་འདི་ཕྱི་པ་ཚུའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན། ང་གིས་བྱེད་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་སྐྱབས་ཡིན། ང་རའི་ལུ་ལུ་དཔའ་རྩམ་ཆེས་ཡིན།།
- ༡༤ ག་དེ་སྐོར་རུང་ང་རའི་མི་བརྒྱད་ལུ་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད་དི། ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་ཐར་ཚུགས་པ་ཅིན། ང་རའི་ཞབས་དྲིག་ཞུས་ཡོད་པ་ལུ་བརྩོན་པ་འབྱུང་འོང་།།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤོ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྤངས་ཡོད་པ་དེ་འཇོམ་སྤོང་འཆམ་ལ་བཟོ་ཚུགས་དི་འབད་བ་ཅིན། ཁོང་འཆི་བ་མི་དྲིག་པ་ལས་གསོན་པོ་ལེན་པའི་ཚུ་ཡིན་མ་ལས་གཞན་ག་ཅིས་ཡོད་པ།།
- ༡༦ ག་དེ་སྤོ་ཟེར་ན་འབྲས་བུ་ཕུད་འདི་དམ་པ་ཡིན་པ་ཅིན། དེའི་ཚེ་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་དམ་པ་ཡིན། ཅམ་འདི་ཡང་དམ་པ་ཅིན། གཞལ་ལག་ཡང་དམ་པ་ཡིན།།
- ༡༧ དེ་ལས་སྐྱུར་གྱིང་མཉམ་པ་འདི་བྱེད་ཡིན་པ་ཅིན། སྐྱུར་གྱིང་མཉམ་པའི་ཚེ་བཅུད་ཅན་གྱི་ཅུ་བར་གཅིག་ལར་སྐྱབས་སེལ་དོན་ལུ། གཞལ་ལག་དག་པ་གཅིག་བཅད་ཞེན་མ་ད་དེའི་ལུ་འགྲུ་བྱེད་གྱིས་འབྱུང་ནི་ཡིན་ན།།
- ༡༨ གཞལ་ལག་ལུ་བརྩོན་པ་མ་བརྒྱབ། བྱེད་གྱིས་བརྩོན་པ་བརྒྱབ་པ་ཅིན། བྱེད་ཅམ་མེན་པར་ཅམ་འདི་བྱེད་ཅིས་ཡིན།།
- ༡༩ བྱེད་གྱིས་དེ་སྤོ་སྐྱབས་འོང་། ང་འབྱུང་ནི་དོན་ལས་གཞལ་ལག་དེ་བཅད་བཅད་པ་འོང་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་འོང་།།
- ༢༠ འདི་བདེན་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་དད་པ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་དི་བཅད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་དད་པ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཚུགས་པ་ཡིན། རྫོ་ལྷག་སྤོམ་མ་གཏད་པར་འདྲོག་དགོ་པ་ཡིན།།
- ༢༡ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ད་གོན་མཚོག་གིས་གཞལ་ལག་རང་གཤིས་དེ་ལུ་མ་གཟིགས་པ་ཅིན། བྱེད་ལུ་ཡང་དེ་སྤོ་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་མ་ཅན་པ་ལྟོན།།
- ༢༢ དེ་བས་འདི་ད་གོན་མཚོག་གིས་ལྷགས་རྗེས་དང་ལྷགས་ཚུ་བ་ཅག་གཉིས་ལུ་བརྟུ། ཉེས་ལྷིག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཚུ་བ་ཅག་དང་། བྱེད་ལུ་ལྷགས་རྗེས་ཅན་ཡིན། ག་དེ་མ་ཅིས་སྤོ་ཁོའི་ལྷགས་རྗེས་བཟུམ་མ་བརྟེན་པ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་ཡང་གཅད་བཀོག་འོང་།།

༢༢ ཁོང་དེ་ཚུ་ཡང་ག་དེམ་ཅིས་འབད་དད་པ་མེད་པ་ནང་ན་ལུ་ཚུ་གས་བརྒྱབ་པ་ཅིན།
དེ་ཚུ་ལོག་ཉི་འཐུད་པ་རུམ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ལོག་དི་འཐུད་
དི་གནང་འོང་།།

༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཡང་སྐྱུར་ཤིང་རྒྱད་པ་ལས་བཅད་ཞིན་མ་ད། རང་བཞིན་
ཀྱིས་མ་མཐུན་པའི་ཤིང་གི་ཚུང་ཕོ་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་འཐུད་ཞིན་མ་ལས། གཞལ་
ལག་རང་ག་ཤེས་དེ་ཁོང་རའི་སྐྱུར་ཤིང་ཚུང་ཕོ་ནང་འཐུད་འོང་།།

ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཉིང་རྗེ་མི་ག་ར་ལུ་ཡོད་པ།

༢༤ ལྷན་ཚ་ཚུ། ཁྱོད་ཚུ་འདིའི་སྐྱུར་ལས་མ་ཤེས་པ་བརྒྱམ་སྟེང་གིས་ཚུང་མི་ཉེར། ཁྱོད་
ཚུ་རང་མཁལ་པ་མ་བཟོ་བའི་དོན་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་བའི་ལུ་ཚུ་ཤེས་ཡོད་པ་
འབད་ན་ང་དག་འཛི་ཞིན་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཕྱི་པ་ཚུ་ག་ར་ད་ཀོན་མཚོག་
ཐོབ་པའི་བར་ནང་། ལྷོས་ར་ཡལ་ལ་ལུ་གཅིག་མིག་སྒྲིབ་ཕོབ་འོང་།།

༢༥ རུལ་ལས་ལྷོས་ར་ཡལ་ཚུ་ག་ར་ཐར་པ་ཐོབ་འོང་། ལྷོས་ཉི་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་
བརྒྱམ། རི་ཡོན་ལས་སྐྱབས་མཛད་མི་གཅིག་འཐུང་འོང་། ཡ་ཀོབ་ལས་ཚོས་
མེད་པའི་མི་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་བཏོན་གཏང་འོང།

༢༦ ང་གིས་ཁོང་ཚུའི་ཕྱིག་པ་སེལ་བའི་དོན་ལུ། འདི་ཁོང་ལུ་དི་གིས་དམ་བཅའ་
ཞིན་ཟེར་བྲིས་དི་འདུག།།

༢༧ ཕྱིན་བཟང་སྐྱུར་ལས་ཁྱོད་ཚུ་ལས་ཉེན་དི་ཁོང་ཚུ་དག་འགྱུར་རུང་། འདམས་
ཁལ་ཡོད་པའི་ཚུ་ལུ་ཉེན་དི་ཕ་མེས་ཚུའི་གཅེས་གཅེས་པ་ཞིན།།

༢༨ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསོལ་རས་དང་འཕོ་ཡོད་པ་ཚུ་འགྱོད་སེམས་
མ་དགོཔ་ཞིན་པས།།

༢༩ ཉེ་མ་སྐབས་ཅིས་ལུ་ཁྱོད་ཚུ་ཀྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་དད་པ་མེད་རུང་། ད་ལྟོ་དད་
པ་མེད་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིང་རྗེ་ཐོབ་ཡོད།།

༣༠ ད་ལྟོ་ཡང་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཡིད་མེ་ཆེ་བས། ཁྱོད་ལུ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་དི་ཡོད་པས་ལས་
བཏོན། ཁོང་ཚུ་ལུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིན།།

༣༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མི་ག་ར་ལུ་ཐུགས་རྗེ་གནང་ནི་དོན་ལས། ཁོང་

ཚུ་བཀའ་མ་ཉན་པའི་གྲུལ་ཁར་བཞག་ཅུག།

༢༢ དཔའི་ དཀོན་མཆོག་གིས་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པ་དང་ཤེས་ལྡན་དང་སྤྱུགས་རིག་
ཚུ་གཏིང་ཟབ་ལས་ཆེ་བས། ཁོའི་བརྟག་དབྱུང་ཚུ་ག་གིས་སྐབས་ཤེས་ནི། ཁོའི་
མཛད་ལུགས་ཚུ་ག་གིས་ཏ་གོ་ཚུགས་ནི།

༢༣ གཙོ་བོའི་སྤྱུགས་བཞེས་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་གིས་ཤེས་ནི། ཡང་ཅིན་ཁོ་ལྷ་སྟོན་
བྱེན་མི་ག་ཡོད་པ།

༢༤ ཡང་ཅིན་ཁོ་གྲིས་སྐྱེས་མ་གནང་དགོཔ་སྟེ། ག་གིས་ཏེ་མ་ཁོ་ལྷ་ག་ཅིག་ཅིས་
སྤུལ་དེ་ཡོད་པ།

༢༥ ག་ར་ཁོ་ལས་འབྱུང་དེ། ཁོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འབྱུང་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་དོན་ལུ་ཡིན།
ཁོ་ལྷ་དུས་རྒྱན་ལས་རྒྱན་དུ་ཚུན་གཟི་བརྗེད་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག། ཨ་མེན།

མིའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཚོགས་རལ།

༄༅། ད་འབདན་སྤྱན་ཆ་ཚུ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱུགས་བཅེ་ལུ་བརྟེན་དེ། རྩེད་
རའི་གཟུགས་ཚུ་གསོན་པོ་དང་། རྣམ་པར་འདག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་སྤྱུགས་
མཉེས་པའི་མཚོན་པ་སྤུལ་བ་ཅིན་འདི་རྩེད་རའི་འོས་བབས་གྲིས་ཞབས་ཏོག་ཨིན་པས་
ཟེར་ང་གིས་ལྷ་བ་འབདམ་ཨིན།

༡ དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱུགས་བཞེས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དང་། སྤྱུགས་ཁར་ཚུད་ནི་དང་།
མཚད་དང་ལྡན་པ་ཚུའི་དོན་རྟོགས་པའི་དོན་ལུ། འཛམ་གླིང་པ་དང་ཅོག་
འཐད་པ་མེན་པར། རྩེད་རའི་སློ་གསར་ལུ་བསྐྱུར་ཏི་རང་བཞིན་གྲིས་ཁྲུངས་
སྐྱེལ་ཤེས་པ་འབད་དགོ།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་གིས་སྐབས་ཨིན། ང་ལྷ་གནང་བའི་སྤྱུགས་ཇེ་ལས་བརྟེན་
དེ། རྩེད་ཚུའི་བར་ནང་ཡོད་པའི་མི་རེ་རེ་བཞིན། ག་གིས་ཡང་ཁོ་རང་སློམ་
དང་མཐོམ་ཨིན་ཟེར་མ་བསམ་པར། དཀོན་མཆོག་གིས་རེ་རེ་ལྷ་དད་པ་གནང་
ཡོད་པ་འདི་ཚད་འཇལ་མ་བཟུམ་ཨིན་པའི་མནོ་བསམ་གཏང་།

༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ང་བཅས་རའི་གཟུགས་གཅིག་ལུ་ཡན་ལག་ལེ་ཤོམ་རུང་། ཡན་

- ལག་ཚུ་ག་ར་ཅིག་ཁར་མེན་པར་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༥ འདི་བཟུམ་ང་བཅས་ལེ་ག་ཡོད་རུང་། མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་གཟུགས་གཅིག་ཡིན།
སོ་སོར་ལས་འབད་རུང་ཡན་ལག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཡིན།
- ༦ ང་བཅས་ལུ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཞུན་པའི་གསོལ་རས་སོ་སོར་ཡོད་པ་
ལས། ལུང་བཞུན་པ་ཡིན་པ་ཅིན། དད་པའི་ཚད་དང་བཞུན་ང་བཅས་མངོན་
ཤེས་བཤད་ནི་དང་།།
- ༧ ཞབས་ཏྲིགས་པ་ཡིན་པ་ཅིན་ཞབས་ཏྲིག་ལྷན་ཉི་དང་། ལྷོ་དཔོན་འབདན་སྐབས་
བྱ་ལྷོན་ནི་དང་།།
- ༨ རོགས་རམ་འབདན་རོགས་རམ་དང་། སྤྱིན་བདག་འབདན་མ་ཕངས་པར་སྤྱིན་
པ་གཏང་ནི་དང་། འགོ་དཔོན་ཡིན་པ་ཅིན་གཙུག་ཅིང་ཚུ་འབད་ནི་དང་། སྤྱིང་
རྗེ་ཅན་ཡིན་པ་ཅིན་སེམས་སྤྱོད་པར་སྤྱེད་དགོ།།

མ་ཤི་ཀ་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས།

- ༩ བུམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་འདི་རྣམས་མ་མེན་མ་འབད་དགོཔ་ཡིན། ངན་པ་འདི་སྤང་ཞིན་མ་
ད་ལེགས་ཤོམ་དེ་ལུ་གནས།།
- ༡༠ སྤྱིན་ཚའི་བུམས་སེམས་འདི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གཅེས་དགོཔ་དང་ཕར་ཚུར་
གུས་ཞབས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡིན།།
- ༡༡ ལུ་ལུ་སྤང་རྟགས་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། ཐུགས་ཉིད་དང་ལྷན་དི། གཙོ་
བོའི་ཞབས་ཏྲིག་ལྷ།།
- ༡༢ རེ་བ་ལུ་དགའ་སྤྱོད་སྤྱེད། ཐུག་བཟུལ་ལུ་བཟོད་པ་སྤྱོད་མ། དུས་ཨ་བརྟག་ར་སྤྱོད་
ལམ་ལྷ།།
- ༡༣ ལུ་བ་ཐོབ་དམ་པ་ཚུ་དང་འགྲུལ་ལམ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་དགོཔ་བསམ་པ་
རྗེ་གསལ་སྤྱོད་ཞབས་ཏྲིག་ལྷ།།
- ༡༤ ལྷེད་ལུ་གཞོན་པ་བཀལ་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་ལམ་ངན་པ་མ་བཏབ་པར། ཐུན་རྒྱལ་ས་
ལྷ་ལྷེན།།
- ༡༥ དགའ་སྤྱོད་འབད་མི་གཅིག་ཁར་དགའ་སྤྱོད་འབད། ཐུ་ཡོད་མི་གཅིག་ཁར་
ཐུ་རོགས་འབད།།

- ༡༦ སན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མཐུན་ཉིགས་ཉི་ཤེ་ཚྲོད། རང་དགལ་ཨིན་ཟེར་
མནོ་བསམ་སྒྲུབ་མ་གཏང་བར། མི་ཚུ་ལུ་རང་ལུ་ཞན་པ་བཟོ་ཞི། རང་ར་མཁལས་
དེ་རྣལ་ལས་ག་ཡང་མེད་ཟེར་མ་མནོ།
- ༡༧ མིག་ལུ་ཡང་ངན་ལན་འདི་ངན་པའི་ལན་ལོག་མ་འཇལ། མིག་ར་གྱིས་མཐོང་
སར་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་སྐྱབ་ནིའི་བཙུན་གུས་སྦྱོང།
- ༡༨ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ཚུགས་ཚུགས་མི་གེ་ར་མཉམ་མཐུན་དེ་ཚྲོད།
- ༡༩ ཆ་རོགས་ཚུ། བྱིས་དེ་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་གཙོ་བོ་གྱིས། ང་གིས་སྦྱིས་མ་འཇལ་
འོང་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ། བྱེད་རའི་གཞོན་པ་བཀལ་མི་ལུ་གཞོན་ལན་མ་འཇལ་
བར། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུགས་ཁྱོད་ཁར་ལུ་བཞག།
- ༢༠ འདི་བཟུམ་སྡེ་བྱེད་རའི་དགའ་བྱུང་ལུ་སྡོམ་བཀྱིས་ཉི་ཡོད་པ་ཅིན་ཁོ་ལུ་བཟུའ་
ནི་བྱིན། ཁོ་ཁ་སྐྱོམས་ཉི་ཡོད་ན་འཐུང་ནི་བྱིན། དེ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ཁོའི་
མགྲོ་ཉི་ཁར་སོལ་མོའི་མེ་སྤུང་ཡོད་པ་བཟུམ་འགྱུར་འོང་།
- ༢༡ ངན་པ་ལས་བརྟེན་དེ་རང་རྒྱལ་ནི་མེན་པར། ལེགས་ཤོམ་ལུ་བརྟེན་དེ་ངན་པ་
དེ་ཕམ་བཟུགས་ཅན་འོང་།

མིའུ་བཟུ་གསུམ་པ།

མངའ་བདག་གི་བཀའ་ལུ་ཉན་དགོཔ།

- ༡། མི་རེ་རེ་ཞིན་གྱིས་མངའ་བདག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་
མཆོག་ལས་མ་འཐུང་བའི་མངའ་བདག་ག་ཡང་མེད་པ་ཨིན། ད་རྣམས་མི་ཚུ་དཀོན་
མཆོག་གིས་བསྐྱོམ་གནང་གནང་མ་ཨིན།
- ༢ ག་ར་ཨིན་རུང་མངའ་བདག་ལུ་ཚོལ་བ་ཅིན། དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་རིམ་
ལུ་ཡང་ཚོལ་ཕུ་ཨིན། ཁོང་ཚོལ་མི་ག་ཨིན་རུང་ཉེས་ཆད་ཕོག་དགོཔ་ཨིན།
- ༣ ངན་པ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་མ་གཏོགས་པར་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་མངའ་བདག་
ལས་འཇིགས་སྐྱབ་མི་འཐུང་། དེ་སྡེ་བྱེད་མངའ་བདག་ལུ་མ་རྟོག་པར་ཚྲོད་ནི་
འབད་བ་ཅིན། ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་འབད། དེ་ལས་བྱེད་ལུ་བརྟེན་པ་ཐོབ་འོང་།
- ༤ བྱེད་ལུ་ཕན་ནི་དོན་ལས་ཁོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཉིག་ལུ་མི་ཨིན་པས། དེ་

༡༢ ཕྱི་རུ་རུབ་མོ་འདི་ཐལ་སོ་ཡི། ད་ཉིམ་འདི་སྣོ་ལོག་ཁར་སྣོད་ཅིས། ང་བཅས་
ར་ལུན་ནག་ནང་གི་ལུ་དེ་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་དུ། འོད་ཟེར་གྱིས་གོ་ཁབ་གྱོན་ནི་
བཅའ་ལ་སྤྲིགས།

༡༣ ང་བཅས་ར་ཉིམ་མའི་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་ཏི་ལམ་འགྲུ་གོ། ཐབ་འཛིང་དང་ར་བཟེ
ནི་མེན་པར། ཐེག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལས་མེན་པར། བརྩོད་པ་དང་ཕྱག་
དོག་ལས་མེན་པར་འགྲུ་ནི་ཨིན།

༡༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་གོ་མཚོན་བཟུམ་གོན་ཏི། ཤ་གཟུགས་གྱིས་འདོད་པ་
ཚོམ་ནིའི་མནོ་བསམ་ཚུ་སྤངས་དགོཔ་ཨིན་ནོ།

ཡི་ཏུ་བཟུ་བཞི་པ།

སྣོ་བས་རྒྱུང་སྣོན་ཆ་ཚུ་ལུ་ག་དེ་སྣོ་སྣོང་ནི།

༡༥། ཁོ་དང་པ་ལུ་ཞན་པ་འབད་མི་གཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད།
ཐོ་ཚོམ་སྣོད་དེ་ཚུ་ད་པ་མ་འབད།

༡ ག་དེ་སྣོ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་དང་པ་ལས་ཁོ་གྱིས་ག་ར་བཟུའ་ནི་སྣོ་བསམ་
སྣོ་གཏང་དི། དང་པ་ཞན་པ་དེ་གྱིས་ སྣོ་ཚོད་རྒྱུང་མ་ཅིག་བཟུའ་འོང་ཟེར་བའི་
བསམ་པ་ཨིན་པས།

༢ ཤ་བཟུའ་མི་དེ་གྱིས་ཤ་མ་བཟུའ་མི་དེ་ལུ་ཁ་མ་བཏང་། ཤ་མ་བཟུའ་མི་དེ་གྱིས་
ཤ་བཟུའ་མི་དེ་ལུ་ཅོག་པ་མ་ཟ། ཁོ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གདོང་ལེན་མཛད་གནང་
གནང་མ་ཨིན།

༣ མི་གཞན་གྱིས་བུ་རོགས་ལུ་སྣོན་བཏགས་མི་ཕྱིད་ག་ཨིན་མ། ཁོ་ལོངས་ཏི་འབད་
རུང་ཡང་ཅིན་འབྲེལ་འགྲུ་རུང་། ཁོ་རའི་སྣོན་བདག་གིས་འགན་ཁག་ཨིན་
པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་བརྟེན་ཏོག་ཏི་སྣོ་མཛད་གནང་
ཚུགས་པ་ལས། ཁོ་སྣོང་ཚུགས།

༤ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཉིམ་གཅིག་བཟུང་ངན་ཅིས་རུང་། མི་ལ་ལུ་གྱིས་དེ་ལུ་མི་
ཅིས། མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་རང་གིས་སེམས་ལུ་རྣམ་རྟོག་མ་ལང་།

༥ ཁོ་ཉིམ་ལུ་བཟུང་ངན་ཅིས་མི་འདི། གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་ཅིས་སྣོ་ཨིན། ཁོ་བཟུའ་

མི་དེ་གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་བཟའ་མ་མེད་མེད། ཁོ་བཟང་ངན་མ་ཚེས་མི་དེ་གཙོ་བོའི་
དོན་ལུ་མ་ཚེས་མེད། ཁོ་ཤ་མ་བཟའ་མི་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་རིན་ལེགས་
སོ་ལུ་ཉེ། གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་མི་བཟའ།

༧ ང་བཅས་ག་གིས་ཡང་ཁོ་རང་གིས་འབད་གསོན་པོ་ཚུ་ཚུགས་པའི་མི་ག་ཡང་
མེད། དེ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་རང་གིས་འབད་མི་ཚུགས་པའི་མི་ཡང་མེད།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་བཅས་གསོན་པོ་ཚུ་དེ་འབད་རུང་། གཙོ་བོ་ལུ་བརྟེན་དེ་
ཚུ་ཞེ་ཞིན། ང་བཅས་མི་དེ་འབད་རུང་། གཙོ་བོ་ལུ་བརྟེན་དེ་མི་ཞེ་ཞིན། ང་
བཅས་ཚུ་དེ་འབད་རུང་མི་དེ་འབད་རུང་། ང་བཅས་གཙོ་བོ་གྱིས་ཞིན།

༩ གསོན་པོ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་བཤགས་
བཞིན་མ་ལས་ལོག་ཉེ་སྤྱོད་གསོན་པོ་བཞེངས་ཅུག།

༡༠ འདི་འབད་མཐད་ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་སྤྱོད་ཁྱེད་འདི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཏགས་ནི། དེ་
མེན་རུང་ཁྱེད་ག་ཅིས་ལས་བརྟེན་དེ་ཁྱེད་འདི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལུ་སྤྱོད་པའི་བཟུལ་སྤྱོད་
ག་དེ་སྤྱོད་རུང་ང་བཅས་ག་ར་མ་ཤི་ཀའི་སྤྱོད་མཐུན་ལུ་ཞལ་ཆེད་ བྱི་ཚུ་བར་ལུ་
ལོང་ཚུ་དགོཔ་འབྱུང་ལོང་།

༡༡ གཙོ་བོའི་དེ་སྤྱོད་བཀའ་བཅུ་ལ་ཅུག། ང་བཞུགས་རིང་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ལུས་མོ་ཡོད་
རེ་ཡོད་ཆོད་ཅིག་པ་གྱིས་ས་ཁར་བཅུགས་ཉིང་ལུ་ལུ་ལུ་འཚལ་དགོ། ལའི་སྤྱོད་
ཡོད་རེ་ཡོད་ཆོད་གཅིག་པ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་ངོ་ལེན་འབད་དགོ་ཟེར་
བྲིས་དེ་འདུག།

༡༢ དེ་འབད་མཐུ་ལས་ང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཁོ་རའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་
སྤྱོད་འབྱུང་ལུ་དགོཔ་ཞིན།

༡༣ ད་ལས་ཕར་ང་བཅས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྤྱོད་མ་བཏགས་པར། འདི་བ་སྤྱོད་
ཆ་གཅིག་གིས་གདོང་ཁར་མི་ག་གིས་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་
ནི་འབད་ཐག་བཅད་གོ།

༡༤ ཟས་ག་ཅིས་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བཙོག་པ་མེན་པར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ལུ་
གུས་འདུད་ལུ་བའི་ཟས་ཚུ་གཙོ་བོ་ཉིག་ཉི་ཞིན་མ་ང་གིས་ཤེས། ཞིན་རུང་ག་
གིས་ཟས་ག་ཅིས་ར་བཙོག་པ་འབད་ཅིས་བ་ཅིན་ཁོ་རའི་དོན་ལུ་བཙོག་པ་ཞིན།

- ༡༥ བྱེད་ཀྱིས་བཟའ་བའི་ཟས་དེ་ཀྱིས་བྱེད་རའི་སྐྱེན་ཆ་ལྷོ་མ་བདེམ་བཟོ་བ་ཅིན།
བྱེད་ལྷུ་བྱམས་སེམས་མེད་པའི་བརྟག་ཞིན། ག་གིས་དོན་ལྷུ་མ་གི་ཀ་བཤགས་
དགོཔ་དེ། བྱེད་ཀྱིས་ཟས་འདི་ལས་བརྟེན་དི་ལུང་མ་སྦྲངས།།
- ༡༦ བྱེད་རའི་ལེགས་ཤོམ་དེ་ལྷུ་གཞན་ཀྱིས་ངན་པ་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་མ་བཅུག།།
- ༡༧ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེརན་དོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོད་འདི་བཟའ་ནི་དང་འཕྱང་ནི་མེན། དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལས་སྤེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། བདེ་སྦྱིད་དང་།
དགའ་སྦྲོ་ཚུ་ཞིན།།
- ༡༨ དེ་སྤེ་ཁོ་ག་གིས་མ་གི་ཀ་ལྷུ་ཞབས་རྟོག་ལྷུ་མི་དེ་དོན་མཚོག་ཐུགས་དབྱེས་མ་
མ་ཚད་མི་ཀྱིས་ཡང་དགའ་ཤ་ཞིན།།
- ༡༩ དེ་སྤེ་ཞིན་པ་ཅིན་ང་བཅས་ར་པར་རྒྱུར་བདེ་སྦྱིད་དང་ཡར་རྒྱས་ལྷུ་བཟོན་གྱས་
ཀྱིས་ལག་ལེན་ཐབས་གོ།།
- ༢༠ ཟས་བཟའ་བཟའ་ཤ་ཀྱིས་དོན་མཚོག་གིས་ཞབས་རྟོག་ལྷུ་གཞོད་པ་མེད། རྒྱ་
ཟས་རྒྱ་ག་ར་གཅང་རྟོག་རྟོ་ཞིན་རུང་། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཉེས་པ་ལས་
བཟའ་བ་ཅིན་ཁོ་ལྷུ་ངན་པ་འགྱུར་འོང་།།
- ༢༡ ཤ་བཟའ་ནི་དང་ཆང་འཕྱང་ནི། ཡང་ཅིན་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེན་ཆ་ཉེས་པ་འདི་ལས་
འབྱུང་འགྲོ་ནི། ཡང་ཅིན་སྦྲོབས་ཞན་འགྲོ་ནི། ཡང་ཅིན་ཉེས་སྦྲོན་འགྱུར་ནི་
ཉེན་ཁ་རྒྱ་སྤངས་རྒྱལས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཞིན་པས།།
- ༢༢ བྱེད་ལྷུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་ན། བྱེད་རའི་སེམས་ལས་དོན་མཚོག་གིས་སྐྱབ་དུན་
ལྷུ་ག་ཅིས་ཡོད་རུང་བཞག། ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རང་ལྷུ་ཚར་མ་གཅད་མི་དེ་དགའ་
སྦྱིད་ནང་ལྷུ་གནས་འོང་།།
- ༢༣ ཁོ་ཐོམ་ཅན་ཀྱིས་བཟའ་བ་ཅིན། ཁོ་ལྷུ་ཉེས་ཆད་ཡོགས་ཞིན། ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་
ཁོ་ཀྱིས་དད་པ་བརྟེན་དི་མ་བཟའ་ཤ་ལས། ག་ཅིས་ར་ཞིན་རུང་དད་པ་ལས་
མེན་པའི་རིགས་དེ་རྣམས་པ་ཞིན།།

ལི་ལུ་པོ་ཅོ་ལྷ་པ།

ཁྱོད་རང་མེན་པར་གཞན་ལུ་དགའ་བཅུག།

༡། ང་བཅས་སྟོབས་ཅན་ཚུ་གྱིས་རང་དགའ་ནི་དོན་ལུ་མེན་ཞེན་མ་ད། ཞན་པ་
ཉམ་ཚུང་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་ཚུགས་པའི་ལུ་ལུ་བཟོད་དགོ།

༢ ང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་མན་པ་དང་ཡར་རྒྱས་ལུ་ལྷ། ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ཚང་
ཚུ་དགའ་བཅུག།

༣ བྱིས་ཡོད་པའི་ནང་ལྷ། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཁ་ངན་སྐབས་མི་ཚུ་གྱིས་གཏམ་ངན་འདི་
ང་ལུ་མོག་བཅུག་ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ཡང་ཁོ་རང་དོན་ལུ་
ཐུགས་དབྱེས་ནི་མ་མཛད་པས།

༤ གསུངས་རབ་ལས་བརྒྱད་དེ་བཟོད་པ་དང་སེམས་གསོའི་སྒོ་ནས་སྟེ། ང་བཅས་
གྱིས་རེ་བའི་དོན་ལྷ། དང་པོ་ལས་བྱིས་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་རའི་སྐབས་བྱ་ཞིན།

༥ བཟོད་པ་དང་སེམས་གསོ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་འདི་ཅོག་
འབད་པ་ཁྱེད་ཚུ་སེམས་གཅིག་སྟེ་འགྱུར་གནང་ནི་དང་།

༦ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཁ་གཅིག་དང་སེམས་གཅིག་གིས། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་
ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་ལ་དགོཔ་ཞིན།

༧ མ་ཤི་ཀ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟི་བརྗིད་དོན་ལས་ང་བཅས་ར་ལུ་གདོང་ལེན་
མཛད་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
གདོང་ལེན་འབད།

༨ ཕ་མེས་ཚུ་ལུ་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་སྐབ་དི། དཀོན་མཆོག་འདི་བདེན་པ་ཞེན་མ་
དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཡ་ཉུ་པ་ཚུ་གྱིས་བྱ་རོགས་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ང་གིས་
སྐབས་ཞིན།

༩ ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟེང་རྗེ་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་ལ་བའི་དོན་ལྷ། བྱིས་
ཡོད་པའི་ནང་ལྷ། གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཕྱི་པའི་བར་ནང་ལས་ང་གིས་
ཁྱེད་ལུ་བསྟོད་འོང་། ཁྱོད་མཚན་ལུ་བསྟོད་སྐུ་ལུ་ལས་ཞིན།

༡༠ ད་རུང་ཡང་ཁོ་གྱིས། ཁྱེད་ཕྱི་པ་ཚུ་ཁོའི་མི་དམང་དང་མཉམ་དགའ་སྟོན་འགྱུར།

༡༡ ད་རུང་ཡང་། ལྷོད་ཕྱི་པ་ཚུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྟོན་པ་སུལ། མི་དམང་
གིས་ཁོ་ལུ་བསྟོན་པ་སུལ།།

༡༢ ད་རུང་ཡང་ཨེ་ཤེ་ཡ་གྲིས། ཇེ་སི་གྲིས་རིགས་བརྒྱད་ལས་འབྲུང་ནི་ཨིན།། དེ་
ལས་ཁོ་གྲིས་ཕྱི་པ་ཚུ་མིང་སྐྱོང་ས་མཛད་ཞིན་མ་དང་། ཕྱི་པ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་སློབ་གཏང་
འགྲུར་འོང་ཟེར་བྲིས་དེ་འདུག།།

༡༣ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་རྣམས་ལས་འབད་ཞིན་མ་དང་ལྷོད་རའི་རེ་བ་འབྱེལ་
བའི་དོན་ལས། རེ་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷོད་ཚུའི་དང་པ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟ།
དག་འསྟོ་དང་བདེ་སྦྱིད་ལྷོད་ལུ་བཀའ་དི་གནང་འོང་།།

པའུ་ལུས་གནས་དོན་ག་ཅིས་ལུ་བརྟེན་དི་སློབ་ཁོག་གི་

འགྲུ་སྦྱེལ་ཏེ་བྲིས་ཡོད་པ་ཨིན་ན།

༡༤ དི་སྟུན་ཚ་ཚུ། ལྷོད་ཚུ་བསམ་པ་བཟང་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཐུགས་རིག་ཡང་མཁས་
པའི་འགྲུ། གཙོག་གིས་གཙོག་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ཚུ་གས་འབད་མ་ལས་ང་ཡང་
ཡིད་ཚོམས་ཡི།།

༡༥ ཨིན་རུང་། སྟུན་ཚ་ཚུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ལས་
བརྟེན་དི། ལྷོད་སེམས་ལུ་བཞག་ནི་ཐབས་ལུ་ང་གིས་སློབ་ཁོག་སྦྱེལ་དི་ལྷོད་
ལུ་བྲིས་མི་དེ་ཨིན།།

༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་ཞགས་ཏྲིག་ལུ་མི་འབད་མ་ལས། ཕྱི་པ་ཚུ་
ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་རྣམ་པར་འདག་པ་མཛད་གནང་དི། ཕྱི་པ་ཚུའི་
མཚོད་པ་སུལ་མི་དེ་ཐུགས་མཉམས་བའི་དོན་ལྟ། ང་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟོན་
བཟང་སྦྱེལ་ནིའི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ལུ་ལུས་ཨིན།།

༡༧ ང་གིས་དེ་འབད་མ་ལས་དི་གིས་གཟེ་བརྗེད་འདི། ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀ་ལས་རྒྱུད་དི་
དཀོན་མཆོག་གིས་སྟུ་མདུན་ལུ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཨིན།།

༡༨ ག་དེ་སྦྱེ་ཟེར་ན་ཕྱི་པ་ཚུ་བཀའ་ལུ་ཉན་ནི་དོན་ལས། མ་ཤེ་ཀ་གྲིས་ང་ལས་རྒྱུད་
ཞིན་མ་ལས། གཏམ་ཚོག་དང་ལུ་རྒྱུའི་སྐྱོར་ལས་ང་གིས་བཤད་མི་ཚུ་གས་པས།།

༡༩ ཨིན་རུང་ཏགས་མཚན་སྐྱོམ་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏྲིག་ཏྲི་ཚུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་
ཉིད་གྲིས་རྣམས་སྟོན་པ་ལས་བརྟེན་དི། ང་གིས་དི་བཟུམ་ཡེ་རུ་ཤེ་ཤེ་ཀ་གྲིས་ཐུགས་

བཞི་ལས་ཨིལ་ལི་རི་ཀུམ་བར་ནང་ཚུན་ཚོད། མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་ནིའི་
ལུ་ཚུ་སྐྱབ་ཅིས།

༢༠ མི་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་འགྲམ་བཅུགས་བཅུགས་འགྲུ་ང་གིས་ཁྱིམ་མི་བརྒྱབ་
ནི་དོན་ལྟ། ང་གིས་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་རྣམས་མ་གོ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་ཕྱིན་བཟང་
སྤེལ་ནིའི་སེམས་ཡོད་པ་ཨིན།

༢༡ བྱིས་དེ་ཡོད་པའི་ནང་ལྟ། ལུ་མེད་མིའི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མངལ་འོང་། ཁོང་རྣམས་
མ་གོ་མི་ཚུ་གྱིས་གོ་འོང་ཟེར་བྱིས་དེ་འདྲུག།

པའུ་ལུས་རོ་མུན་ནང་ལུ་གཟུགས་སྐྱོར་འབྱོན་ནིའི་འཆར་གཞི།

༢༢ གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྗོད་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་འོང་ནི་སྤྲོ་བཅུམ་རུང་བཀག་ཆ་ལེ་ཤ་
ཅིས་འབྱུང་དི།

༢༣ ད་ལྟོ་ལུང་མ་ཕྱོགས་འདི་ཁར་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་ནི་ས་ཆ་མེད་པ་ལས། ཁོ་མང་
རབ་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཡོད་སར་འོང་ནི་སྤྲོ་བཅུམ་མེད་ས་མེད་སྐྱོ་འདྲོད་ཡོད་པ་ཨིན།

༢༤ ཞུས་ལོན་ས་ཕྱོགས་ལུ་འགྲོ་བའི་ཞོར་ཁར་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འཕྱད་པར་ཐོན་འོང་།
ལམ་བར་ནང་ལུ་སྐབས་ཅིས་ཁྱོད་ཚུ་མངལ་བའི་རེ་འདྲོད་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁྱེད་
ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ཕྱོགས་འདི་ཁར་ལུ་སྐྱེལ་བའི་རེ་བ་ཡང་ཡོད།

༢༥ ད་ལྟོ་ང་ཡེ་རུ་ལེམ་ལུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུའི་གྲོགས་རམ་འབད་བར་འགྲོ་ཕ་ཨིན།

༢༦ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་སྤྲོ་སེ་དོ་ནི་ཡ་དང་ཨ་ཀ་ཡའི་སྐྱོན་ཆ་ཚུ་གྱིས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་
ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་སྐྱུང་ཀ་ཚུའི་དོན་ལུ་འབྲེལ་ཞུ་རེ་བཅུ་སྐྱོན་ནི་དོན་ལུ་ཁོང་
དག་འདི་འདྲུག།

༢༧ དེས་བདེན་སྤྲོ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐྱོན་ནི་དག་འུ་རུང་ཁོང་ཚུ་བུ་ལོན་འོག་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་སྤྲོ་པ་ཚུ་གྱིས་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་དེ་
འབད་ན། ཁོང་དེ་ཚུ་ཡང་ཁོང་མཉམ་ཚུ་བཅའ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞབས་ཉོག་
འབད་བར་མ་རུང་པས།

༢༨ ང་གིས་ལུ་དེ་ཚུ་མཇུག་བཅུ་ལ་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་ཞུ་ཉོག་རུབ་ཚུ་ཁོང་ལུ་ཅིས་
བརྒྱབ་བྱིན་ཞིན་མ་ལས། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ཐོན་ཞིན་མ་ད་ཞུས་ལོན་ལུ་
འགྲོ་འོང་།

༢༩ ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་གང་

སྤྱོད་པའི་ཐུག་ཚེ་ཡིན།།

- ༢༠ སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་རྗེ་
ལས་བརྟེན་དེ། རྱེད་ཚུ་ང་དང་མཉམ་དཀོན་མཚོག་ལུ་སྤྱོད་ལམ་ལུ་ཞེ་བཙུན་
འགྲུས་སྤྱོད་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡིན།།
- ༢༡ དེ་ལས་ཡ་རྩ་དུའི་དད་པ་མེད་མི་ཚུ་ལས་ང་གིས་སྐྱབས་ཚུགས་ནི་དང་། ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་དོན་ལུ་ང་གིས་ལུ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལུ་སྤྱོད་ལུ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་
སེམས་ཁར་ཚུད་བཅུག།།
- ༢༢ དེ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་འཕྱོད་ཡོད་སར་དགའ་ཏོག་ཏོ་
སྤྱོད་པའི་ཞེན་མ་ལས། རྱེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་ངལ་གསོ་འབད་འོང་།།
- ༢༣ བདེ་སྤྱོད་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་འདི་ཚུ་གེར་མཉམ་བཞུགས་བཅུག་ཅིག།།
ཨ་མེན།།

མིའུ་བཅུ་དུག་པ།

པའུ་ལུས་གྱིས་གེར་ལུ་བསྐྱོ་སོ།

།། སེན་ཀིར་ཡའི་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ལུ་མི་འབད་ང་བཅས་རའི་སྤྱན་
ཆ་སྤྱོད་མི་ལེ་དེ་ང་གིས་འཕྱོད་ལུ་བཙུན་ཡིན།།

- ༢ རྱེད་ཚུ་གྱིས་སྤྱོད་ལུ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་མོ་ལུ་ཡང་གཙོ་བོའི་མཚན་
ལུ་གདོང་ལེན་འབད། མོ་གྱིས་སྤྱན་ཆ་ལེ་ཤ་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ང་ལུ་ཡང་འབད་ཡི། མོ་ལུ་ག་ཅིས་དགོ་པ་འཕྱོད་གྱིས་གྲོགས་རམ་འབད་
ཟེན།།
- ༣ ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལས་ང་གིས་ལུ་རོགས་འབད་མི་ལེ་རྩིས་ཀི་ལ་དང་ཨ་ཀུ་
ལ་གཉིས་ལུ་ང་ལས་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།།
- ༤ ཁོང་གཉིས་གྱིས་དི་སྤྱོད་སྐྱབས་པ་ལུ་ཁོང་རའི་སྤྱོད་ལུ་ཡང་མ་ཐང་མ་ལས། ང་
ཚུ་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་ཕྱི་པ་ལུ་ལུ་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་གེར་གྱིས་ཡང་ཁོང་
གཉིས་ལུ་བཀའ་ཅིན་ཡོད།།
- ༥ ཁོང་གིས་འཕྱོད་པའི་འཇོམས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ཡང་བསྐྱོ་སོ་ཡོད། ཨ་ཀུ་ཡི་
གྱིས་མ་ཤི་ཀ་པ་དང་པ་ཡིན་པའི་ང་གིས་གཅིས་མི་ཨེ་པ་ནི་དུས་ལུ་ཡང་བསྐྱོ་
སོ་ཡོད།།

- ༦ ང་བཅས་དོན་ལས་ལུ་ལེ་ཤ་འབད་བའི་མིར་ཡམ་ལུ་ཡང་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།
- ༧ ཇི་གཉེན་ཉེའུ་ཚུ་དང་། བཅོམ་པ་ཆ་རོགས་དང་། སྐྱེ་ཚུ་ལྟེ་བར་ནང་ལས་མིང་གཏམ་སྐྱོམ་དང་། ང་ལས་ཉེ་མ་མ་ཤི་ཀ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་མི་ཨན་ཉི་ཤི་ཀ་དང་། ཇུ་ནི་ཡ་གཉིས་ལུ་ཡང་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།
- ༨ གཙོ་བོ་འི་ནང་ན་ང་གིས་གཅེས་མི་ཨམ་པི་ལི་ཡ་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།
- ༩ མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་ངེ་ལུ་རོགས་འབད་མི་ཨུར་བ་ནས་དང་། ང་གིས་གཅེས་མི་ཨུས་ཀྱི་ཀེ་ཡ་ཚུ་ལུ་ཡང་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།
- ༡༠ མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཨ་པི་ལེས་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད། ཨེ་རིས་ཉི་ལྷན་གྱིས་ནང་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།
- ༡༡ ང་རའི་ཡུལ་མི་ཉེ་རོ་དེ་ཡོན་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད། ནར་སི་སུས་གྱིས་བྱིམ་ནང་གཙོ་བོ་ལུ་སྐྱེན་མི་ཚུ་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།
- ༡༢ གཙོ་བོ་འི་ཕུག་ཕྱིར་ལུ་མི་གྲེ་མེ་ན་དང་གྲེ་མོ་ས་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད། གཙོ་བོ་འི་དོན་ལུ་ལུ་ལེ་ཤ་འབད་ཡོད་པའི་གཅེས་མི་པེར་སི་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།
- ༡༣ གཙོ་བོ་འི་དོན་ལུ་འདམས་ཁ་གནང་བའི་ཅུ་ཕུ་དང་། ཇི་གྱིས་ཨའི་དང་འདྲ་བའི་ཁོ་འི་ཨའི་ལུ་ཡང་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།
- ༡༤ ཨེ་སེན་ཀི་གུ་དང་། ཨེ་ལི་ཤོན་དང་། ཉེར་ལྷན་དང་། པ་ཇོ་བ་དང་། ཉེར་མེ་དང་། ཁོང་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་ཆ་ཚུ་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།
- ༡༥ ཨེ་ལོ་ལོ་གུས་དང་། ཇུ་ལི་ཡ་དང་། ཉེ་རེའུ་དང་། ཁོ་འི་སྤང་མོ་དང་། ཨེ་ལི་མ་ལུས་དང་། ཁོང་དང་མཉམ་ཅེས་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།
- ༡༦ རྒྱུད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དམ་པའི་ཁ་ལུ་བཀལ་ཞེན་མ་ད་བསྐྱེ་སོ་ལྷ། མ་ཤི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་གར་གྱིས་རྒྱུད་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།
- ༡༧ སྐྱེན་ཆ་ཚུ། རྒྱུད་གྱིས་རྣམ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱ་དང་། མ་མཐུན་པའི་དགོགས་དཔེན་དང་ལོག་བརྟ་སྐྱེད་མི་ཚུ་ལས། སོ་སོར་སྐྱེ་བཞུགས་ཟེར་ང་གིས་ལྷན་ཨིན།
- ༡༨ ཁོང་ཚུ་དེ་སྐྱེ་ཨིན་མ་ལས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལུ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་འབས་ཉིག་མ་ལུ་བར། ཁོང་རའི་ཕོ་སྐབ་གང་ནི་དོན་ལས་ཨིན། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁ་འདམ་ཉིང་ཉི་དང་གཏམ་ཉན་ཉིང་ཉི་བསྐྱབས་ཉི་མི་མཉམ་ཚུང་ཚུ་མགྲོ་མེད་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་ཚུ་མི་ག་ར་གྱིས་ཆ་གནས་ཡོད་པ་
ལས། ཁྱེད་ལུ་ང་སེམས་དགའ་ཡོད། ཁྱེད་ལེགས་ཤོམ་གྱིས་དོན་ལུ་མཁུས་
ཞེད་ང་། ང་ན་པའི་དོན་ལུ་ཚ་མས་ཨོན་དགོཔ་ང་ལུ་འདོད་པ་ཡོད།།
- ༢༠ བདེ་སྲིད་གནང་བའི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོག་ལུ་བདུད་ས་
རྟུན་འདི་འགྲོགས་པ་རང་གཞོན་འོང་། ཁྱེད་ལུ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་བབས་འགྱུར་ཅིག།
- ༢༡ དེ་གིས་ལུ་རོགས་ཏེ་སྲུ་བེ་དང་། དེ་གིས་ཡུལ་མི་ལུ་སེ་ཡ་དང་། ར་སོན་དང་།
སེ་སེ་པ་ཏེར་དང་ངའི་གཉེན་ཉེས་ཚུ་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།།
- ༢༢ འདི་ཡེ་ཤུ་བྱེས་མི་ཏེར་ཏེ་ཡུས་ང་གིས་གཙོ་བོ་ནང་ན་སྟེ་ཁྱེད་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།།
- ༢༣ དེ་གིས་སྲིན་བདག་གུ་ཡེས་དང་ཚོས་ཚོགས་དམང་གི་ཁྱེད་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད། ཐུན་
ཆ་གོ་ཨར་ཀུས་དང་གཡུལ་ཤོམ་གྱིས་གཉེར་པ་ཨི་རུས་ཀུས་གཉིས་ལུ་ཡང་བསྐྱེ་
སོ་ཡོད།།
- ༢༤ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་འདི་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་བབས་འགྱུར་
ཅིག། ཨ་མེན།།

བཀྱི་ཤིས་སྲོན་ལམ།

- ༢༥ ང་གིས་བཤད་པའི་ཐུན་བཟང་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་གྱིས་གནང་གནང་མ་ཚོས་
བཟུམ། འཛམ་གླིང་བསྐྱེལ་པ་ཆགས་ཞེན་མ་ལས་ཚུར་སྦྲ་བཞག་བཞག་པ་པའི་
གསང་བའི་ལུ་ཚུ།།
- ༢༦ ད་ལྟོ་མངོན་གསུམ་སྟེ་གསལ་ཏེ་ག་ཏེ་མངོན་གནང་དེ། ཐོག་མཐེད་པའི་དགོན་
མཚོག་གིས་གནང་བའི་བཀའ་བཟུམ། དད་པའི་འོང་སུ་བཏོགས་ནི་དོན་ལས།
ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་གྱིས་གསུངས་རབ་ལས་རྒྱུད་ཞེན་མ་ལས་མི་བརྒྱུད་གེ་ར་ལུ་སྟོན་
གནང་རུག།།
- ༢༧ དགོན་མཚོག་ཤེས་རབ་ཅན་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ལས་རྒྱུད་དེ་དུས་
བརྒྱན་བར་དུ་བསྟོན་པ་སུལ་བར་ཤོག།། ཨ་མེན།།

༥ ལྷ་ཚབ་པའུ་ལུས་གྲིས་ཀོ་རིན་ཐི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི

ཕྱིན་ཡིག་དང་པ་བཞུགས་སོ།།

༡། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེས་གནང་བའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ལྷ་ཚབ་པའུ་ལུས་དང་པ་བཅས་རའི་ལྷ་ཚབ་ཆ་སོས་ཐེ་ནི་གྲིས།།

༢ ཀོ་རིན་ཐི་ལུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚོས་ཚོགས། མ་ཤི་ཀའེ་ཤུ་རི་ནང་ལུ་རྣམ་པར་འདག་མི་ཚུ་དང་དམ་པར་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་འབོ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་། ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ལུ་བརྗོད་མི་ས་ཕྱོགས་ག་ཉི་མེད་པར་རྗོད་མི་ག་ར་ལུ།།

༣ ང་བཅས་གྲིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་དང་བདེ་སྲིད་འབབ་བཅུག་ཅིག།།

༤ ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ལས་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་དེ་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་གྲིས་དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་ལུ་ཕུལ་ཕྱ་ཞིན།།

༥ ཁྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ཁོ་ལས་བརྟེན་དེ་ཚོས་འཆད་དང་རིག་བཅད་ཚུ་ལུ་ཕྱག་པོ་འགྱུར་འོང་།།

༦ མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེར་ལས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་ཁུངས་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ལས།།

༧ ཁྱེད་གྲིས་གསོལ་རས་ལུ་དགོལ་གན་ཡང་མེད་པར། ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ལོག་འཕྲོན་ནི་ལུ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་དེ་ཞིན།།

༨ ཁོ་གྲིས་ཁྱེད་ཚུ་དུས་མཐའ་མའི་བར་ནང་ཚུན་ཚོད་བརྟེན་ཉིག་ཉིད་དང་། ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཉི་མ་དེ་ལར་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མཛད་གནང་འོང་།།

༩ དཀོན་མཆོག་འདི་བསྐྱེ་མེད་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་སྐུས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དང་མཉམ་མཆད་གོགས་འབད་ནི་དོན་ལས་ཁྱེད་ཚུ་འབོ་ཡོད་པ་ཞིན།།

ཚོས་ཚོགས་ནང་ལུ་མཐུན་ལམ་མེད་པ།

༡༠ ལྷ་ཚབ་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ལུ། ཁྱེད་གེ་ར་གྲིས་ཁྱེད་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་མ་མཐུན་པ་མེན་ཞིན་མ་ད། གཏམ་གཅིག་དང་ཚོག་གཅིག་སྐབས་ཉི་གཅིག་ལར་མཐུན་ལམ་སྐྱོགས་ཉི་ཚུད་དགོ་པའི་དོན་ལུ། ང་

གིས་ཁྱེད་ལུ་ཞུ་བར་འབད་མ་ཨིན།།

༡༡ ཁྱེད་ལྷན་ཚ་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་ཐབ་ཚུང་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ང་ལུ་ཀོ་རིན་ནང་
མཚན་ཚུ་གྱིས་སྦྱབས་མས།།

༡༢ ད་ལྟོ་ཁྱེད་རེ་རེ་ཞིན་གྱིས་ང་པའུ་ལུས་ཁ་ཐུག་ལས་ཨིན། ཡང་ཅིན་ང་ཨེ་པོ་
ལོས་ཁ་ཐུག་ལས་ཨིན། ཡང་ཅིན་ཀེ་ལུས་ཁ་ཐུག་ལས་ཨིན། ཡང་ཅིན་ང་
མ་ཤི་ཀ་ལས་ཨིན་ཟེར་སྦྱབས་མས།།

༡༣ མ་ཤི་ཀ་སོ་སོར་བགོ་བཤའ་རྒྱབས་ཡོད་པ་ཨིན་ན། པའུ་ལུས་ཁྱེད་ཚུ་འདྲོད་དོན་
ལུ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱབས་ཡི་གམ། ཁྱེད་པའུ་ལུས་གྱིས་མིང་ཐོག་ལུ་ལུས་
གསོལ་ཐོབ་ཅིས་གམ།།

༡༤ ཁྱེད་ཚུ་ལས་ཀེ་རི་ལུས་དང་གྲུ་ལུས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ག་ལུ་ཡང་
ང་གིས་ལུས་གསོལ་མ་བྱིན་མ་ལས། ང་ད་ཀོན་མཚོ་ག་ལུ་བཀའ་རིན་ལེགས་
སོ་ལུ་ལས་ཨིན།།

༡༥ ཁྱེད་ག་ཨིན་རུང་ངེ་མིང་ཐོག་ལུ་ང་གིས་ལུས་གསོལ་བྱིན་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་སྦྱབས།།

༡༦ ང་གིས་ཨིས་གྱི་མ་རྣམས་ནང་མཚན་ཚུ་ལུ་ཡང་ལུས་གསོལ་བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་
མེན་ང་གིས་གཞན་ལུ་ལུས་གསོལ་བྱིན་ཡོད་པ་ང་མ་ཤེས།།

༡༧ མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ང་ལུས་གསོལ་བྱིན་བ་མ་བཏང་། རྱིན་བཟང་སྡེལ་བར་སྡེ་བཏང་
བཏང་མ་ཨིན། བཏང་མཚོག་གིས་ཤེས་ཡོན་གྱིས་མེན། དེ་མེན་མ་ཤི་ཀའི་ཁྱམ་
ཤིང་དེ་དོན་ད་མེད་པ་སྡེ་འགྱུར་ནི་ཨིན་པས།།

ད་ཀོན་མཚོ་ག་དང་མི་འེ་རིག་པ།

༡༨ ཁྱམ་ཤིང་རྫོང་ལས་ཚོས་རྫོན་པ་ཅིན་མེ་ཚུ་ལུ་ཚ་ཀས་གྱིས་གཏམ་བརྒྱམ་ཅིས་ཨིན་
པས། ང་བཅས་ཐར་པ་ཐོབ་མེ་ཚུ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་འདི་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་མཐུ་
རྫོབས་སྡེ་ཅིས་མ་ཨིན།།

༡༩ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། ང་གིས་ཁོང་མཁས་པའི་རིག་པ་འདི་
བརྒྱག་གཏོར་གཏང་འོང་། ཡོན་ཏན་ཅན་འདི་ང་གིས་ཁ་མ་ཤོས་བཟོ་འོང་ཟེར་
བྲིས་ཏི་འདུག།།

༢༠ ད་མཁས་པ་ག་སྡེ་ཡོད་པ། མཁས་པོ་ག་སྡེ་ཡོད་པ། ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་འཇམ་
སྲིང་འདི་རིག་པ་དེ་ཚ་ཀས་བཟོ་ན་གནང་གམ།།

- ༢༡ དཀོན་མཆོག་གིས་མཉམ་རབ་བཟུམ་འཇམ་གྱིང་གི་རིག་པ་འདི་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་དེ་གིས་པ་མེན་པས། ཅ་ཀས་བཟུམ་བརྟོན་བརྟོན་མ་འབདམ་ལས་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་སྦྱང་ཡོད་པ་འབདམ་ལས་ཐུགས་དཀྱིས་ལཱ།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་རྟུགས་མཚན་དགོན་ནི་དང་། ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་རིག་པ་རང་འཚོ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༢༣ དེ་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་མ་ཤི་ཀཱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་བའི་རྣམ་ལས་ཚོས་བཤད་འབདམ་ད། ཡ་ཉུ་དུ་པ་པའི་དོན་ལས་བསྐྱར་པ་བཏབ་ནི་དང་། ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་ཅ་ཀས་སྦྱེ་ཨིན་ཅུང་།
- ༢༤ ཁོང་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་ཡོད་མི་ཡ་ཉུ་དུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་གྱིས་དོན་ལུ་ དཀོན་མཆོག་གིས་རྟོགས་དབང་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་མཉམ་རབ་འདི་མ་ཤི་ཀཱམ་ཨིན།
- ༢༥ ག་དེ་སྦྱེ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྦྱེན་པ་དེ་མི་འི་རིག་པ་ལས་མཁུམ། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྟོགས་མེད་པ་དེ་མི་འི་ལེ་མཁུམ་ལས་ཐུགས་ཆེ།
- ༢༦ ཐུན་ཆ་ཚུ། རྱེད་ཚུ་འཕོ་ཡོད་པ་ལུ་བཟ། རྱེད་ཚུ་ལས་ཤ་ག་ལུ་གས་ཀྱིས་མི་རིག་ཅན་ལེ་ཤ་ཡོད། རྟོགས་དབང་ལེ་ཤ་དང་། མི་བཟང་རྟོག་རྟོ་ལེ་ཤ་ཚུ་ཅ་ལས་འཕོ་གནང་གནང་མ་མེན།
- ༢༧ དཀོན་མཆོག་གིས་མཁུམ་པ་ཚུ་རོ་ཚ་རི་རི་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་འཇམ་གྱིང་གི་ཅ་ཀས་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་ལཱ། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་རྟོགས་ཅན་ཚུ་རོ་ཚ་རི་རི་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་འཇམ་གྱིང་གི་ཉམ་ཚུང་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་ལཱ།
- ༢༨ འཇམ་གྱིང་གི་མི་ཟོག་པོ་དང་ཅིས་མེད་པ་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་ཁ་གནང་དེ། ག་ཅིས་ར་ཡོད་མི་ཚུ་རྣམ་པ་རྟོན་ནི་དོན་ལས་མེད་མེ་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་ལཱ།
- ༢༩ ཤ་ག་ལུ་གས་ག་ཅིས་ཀྱི་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱུ་མདུན་ལུ་གཟི་བརྗིད་རྟོན་མི་ཚུ་གས།
- ༣༠ ཁོ་ལས་བརྟེན་དེ་ལེ་ཐུ་མ་ཤི་ཀཱའི་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་རིག་པ་དང་། ཐུང་རྒྱབ་སེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟོག་པ་ལས་ཐར་ལམ་ཚུ་མཇེད་གནང་མ་ལས།
- ༣༡ ཁོ་ག་གིས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་མི་དེ། གཙོ་བོ་ལུ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་གྱིས་ཡོད་པ་ཨིན།

མིའུ་གཉིས་པ།

པའུ་ལུས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད།

། ལྷོ་ཆ་ཚུ། ང་ལྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་འོང་མ་དུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་དཔང་གཞག་
ལྷུ་བས་སྐྱབས་འབད་བར་གཏམ་ཚོག་དང་རིག་པ་ལྷན་དེ་ང་མ་འོངས།།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་། ཁོ་བཟམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་བའི་རྣོ་ལས་
མ་གཏོགས་གཞན་ག་ཅིས་ཡང་ལྱེད་ཚུ་འི་བར་ནང་ལུ་མ་ཤེས་པ་སྟེ་ཐག་བཅད་
བཅད་པ་ཅིན།།

༣ ང་ལྱེད་ཚུ་མཉམ་སྦྲེབས་ཞན་དེ་འདྲོག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ག་ཅིས་དེ་གཟུགས་འདར་
དེ་རྫོང་ཅིས།

༤ རིག་སྐྱུངས་བཤད་དང་ཚོས་བཤད་འདི་མི་རི་རིག་པ་དང་གཏམ་ཚོག་ལས་མེན་
པར། ལྷུགས་ཉིད་ཀྱིས་མཐུ་སྦྲེབས་ལས་སྟེ་ཚོས་བཤད་བཤད་པ་ཅིན།།

༥ ལྱེད་ཀྱིས་དད་པ་འདི་མི་རི་རིག་པ་ལུ་མ་བརྟེན་པར་འབད་ཞིན་མ་དུ། དཀོན་
མཆོག་གིས་མཐུ་སྦྲེབས་ལུ་བརྟེན་དགོ་པ་ཅིན།།

༦ ང་བཅས་ཀྱིས་བཤད་མི་རིག་པ་འདི་ཁོང་སྦྱོན་མེད་པ་ཚུ་ཀྱིས་བར་ནང་ལུ་ཅིན་
པ་ཅིན། འཛམ་གླིང་གིས་རིག་པ་དང་འཛམ་གླིང་གིས་དབང་དཔོན་ཚུ་ཀྱིས་
རིག་པ་མི་བརྟེན།།

༧ འཛམ་གླིང་རྣམས་མ་ཆགས་པའི་ཉེ་མ་ལས། ང་བཅས་རའི་དཔལ་ལོངས་སྦྱོང་
དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསང་བའི་དམིགས་ཉི་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ང་
བཅས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་མ་ཅིན།།

༨ འདི་ཡོན་ཏན་དེ་འཛམ་གླིང་གི་དབང་དཔོན་ཚུ་ག་གིས་ཡང་མེ་ཤེས། ཁོང་གིས་
ཤེས་ཤེས་པ་འབད་བ་ཅིན་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་བཟམ་ཤིང་འགྲུ་
མ་བརྒྱུང་མ་འོང་།།

༩ ཅིན་རུང་གསུངས་རབ་ནང་ལུ། རིག་ཉི་ཀྱིས་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་ཅིན་རྣམ་ཅོག་
གིས་ཡང་མ་གོ། མི་རི་སེམས་ནང་ལུ་ཡང་མི་ཤེས། དཀོན་མཆོག་ལུ་དགའ་
མི་ཚུ་ཀྱིས་དོན་ལུ་ག་ར་བཟོ་བཟོ་ཞུ་ཅིན་ཟེར་བྲིས་དེ་འདུག།།

༡༠ དེ་ལས་སྐྱབས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ར་ལུ་མངོན་གསུམ་
སྟེ་རྟོན་གནང་གནང་མ་ཅིན། ལྷུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ག་ར་དང་དཀོན་མཆོག་
གིས་ནང་གཏིང་ཚུ་ཡང་དཔག་དེ་གནང་འོང་།།

- ༡༡ ག་དེ་མིན་རུང་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཅིག་ལྟ། མི་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་
ནང་ལྷ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ ག་གིས་ཤེས་པ། འདི་བརྩམ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུགས་
ཉིད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་མི་ག་གིས་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུགས་
དགོངས་ག་ཅིས་ཡོད་པ་མི་ཤེས།
- ༡༢ ད་ལྟོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུགས་ཉིད་འདི་ང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས།
འཇམ་སྐྱེང་གིས་རྣམ་ཤེས་འདི་ང་བཅས་མ་ཐོབ་པར། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་
བཅས་ལྷ་དེ་སྤེ་ག་ཅིས་གནང་ཡོད་པ་ག་ར་ཤེས་ནི་དོན་ལྷ་མིན་པས།
- ༡༣ ང་བཅས་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལྷ་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་ཚོས་བརྟོན་མ་མིན།
དེ་སྤེ་མིའི་རིག་པ་ལས་མེན་པར་དམ་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་གནང་བའི་ཚོག་
ཚུ་བཤད་པ་མིན།
- ༡༤ འཇིག་བརྟེན་པ་མི་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུགས་ཉིད་ནང་གཏོང་ཚུ་མི་ཐོབ།
ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་ཅ་ཀས་མིན་པའི་འགྲུ་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྤོབ་ཚུ་ཉ་མི་
དགོ།
- ༡༥ ཁོ་སྤྲུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཀྱིས་ག་ར་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤོངས་འོང་། འདི་འབད་སྤ
ད་ཁོའི་སྤྱོད་མི་ག་གིས་ཡང་སྤོངས་མི་ཚུ་གས།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་བཞེས་ག་གིས་ཤེས་པ། གཙོ་བོ་ལྷ་ག་གིས་
རྟོན་བྱེད་མི་ཡོད་པ། ང་བཅས་ར་ལྷ་མ་ཤེ་ཀའི་སྤྲུགས་ཡོད་པ་མིན།

མིའུ་གསུམ་པ།

དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུགས་ཕྱིར་ལྷ་མི་ཚུ།

- ༡། ལྷ་ཚ་ཚུ། ང་གིས་ལྱེད་ལྷ་སྤྲུགས་ཉིད་དང་ལྡན་མ་བྱམ་སྤྲུགས་མ་རུམ། མིན་
རུང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མ་ཤེ་ཀའི་ནང་གི་མ་ལོ་ཚུང་ཀྱ་བརྩམ་སྤེ་སྤྲུགས་ཅིས།
- ༢ ང་གིས་ལྱེད་ལྷ་ཚོམ་བྱེད་དེ་གསོ་ཡི། ལྷ་བྱེད་དེ་གསོ་གསོ་སྤེ་མེན། དེ་སྤང་
ལྱེད་རྟོ་དང་ཤ་བཟའ་ནི་ལྷ་སྤྲུགས་མེད་པ་ལས་རྟེན། ད་ལྟོ་ཡང་ལྱེད་བཟའ་
ཚུ་གས་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་མིན་འདུག།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ལྟོ་ཡང་ལྱེད་འཇམ་སྐྱེང་པ་འབད་རྟོན་རུག། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་
ལྱེད་ཚུའི་ནང་འཁོད་ལྷ་སྤྲུགས་དོག་དང་། འཐབ་འཇིང་དང་། མ་མཐུན་པ་
ཡོད་པ་རིང་ལྷ། ལྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་མེན་ནམ། མི་དཀྱུས་མ་བརྩམ་ལམ་འཁྱོས་
མིན་ན།

- ༤ སྐབས་ཅིས་ལུ་གཅིག་གིས་ང་པའུ་ལུས་གྱིས་ཁ་ཐུགས་ལས་དང་། གཅིག་གིས་ང་ཞེ་པོ་ལོས་ཁ་ཐུགས་ལས་ཞིན་ཟེར་རུང་། འུང་ཚུ་འཇིག་རྟེན་པ་མེན།།
- ༥ དེ་འབདན་པའུ་ལུས་ག་ཞིན་མ། ཞེ་པོ་ལོས་ག་ཞིན་མ། གཙོ་བོའི་མི་རེ་རེ་ལུ་སྐྱེས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འུང་ཚུ་དད་པ་ལུ་བཀོད་པའི་ཞབས་ཉོགས་པ་ཚུ་ཞིན།།
- ༦ ང་གིས་གསོན་ལྷང་མ་བཙུགས་ཅིས། ཞེ་པོ་ལོས་གྱིས་ཚུ་ཐུགས། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐོན་སྐྱེད་གནང་ཡི།།
- ༧ དེ་སྟེ་ཞིན་པ་ཅིན་ཐོན་སྐྱེད་གནང་མེད་ཀོན་མཆོག་དེ་རྒྱང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་པར། ཁོང་ལྷང་མ་བཙུགས་མི་དེ་གཉིས་ག་ཅིས་ཡང་མེན་པས།།
- ༨ ཁོ་ལྷང་མ་བཙུགས་མི་དང་ཁོ་ཚུ་ཐུགས་མི་དེ་གཉིས་ཆ་ར་གཅིག་ཞིན། དེ་བཟུམ་མི་རེ་རེ་གྱིས་ཁོང་རའི་ལུ་དང་བཅུན་ཉི་གསོལ་རས་ཐོབ།།
- ༩ ང་བཅས་ར་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུ་འབད་མི་ཚུ་ཞིན། འུང་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ཞིང་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིམ་རུང་ཞིན།།

ཞབས་ཉོགས་མ་འདྲཱ་ལེ་ག།

- ༡༠ ང་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་བཟུམ་ཅིག་པ་བོལ་མ་ལས་པ་དང་འདྲཱ། ང་གིས་ཅིག་འགྲམ་བཏིང་ཡོད་པ་དེ་འགྲུ་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱིམ་བརྒྱབ་དོ་བཟུམ། ད་ཁོ་གྱིས་ཁྱིམ་ག་དེ་སྟེ་བརྒྱབ་ནི་ཞིན་ན་མི་རེ་རེ་གྱིས་རིག་པ་གྱིམས་དེ་མོད།།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་མ་མི་ག་གྱིས་བཏིང་ཡོད་པའི་ཅིག་པ་འགྲམ་འདི་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ག་གིས་ཡང་ཅིག་པ་འགྲམ་བརྒྱབ་ཉི་དེའི་འགྲུ་བཀམ་མི་ཚུ་གས།།
- ༡༢ མི་ག་ཞིན་རུང་ཅིག་པ་འགྲམ་དེའི་འགྲུ་གསེར། དེའི་ལུ་བུ་ལུ་ལྷ་ཉི། མིང་། ལྷ། འཇག་སྤྱིལ་ཚུའི་ཁྱིམ་བརྒྱབ་དེ་འབད་བ་ཅིན།།
- ༡༣ མི་རེ་རེའི་ལུ་ཚུ་མངོན་གསུམ་སྟེ་མངོང་འོང་། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཉིམ་དེ་བསྐང་ལུ་མི་རེ་རེའི་ལུ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་མེ་གྱིས་ཚོག་ཞིན་མ་དམངོན་གསུམ་མངོང་འོང་།།
- ༡༤ མི་ག་གིས་ཅིག་པ་འགྲམ་དེ་འགྲུ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་བརྒྱབ་དེ་གནས་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་གསོལ་རས་ཐོབ་འོང་།།
- ༡༥ མི་ག་གིས་ལུ་དེ་ཚུ་མེ་གྱིས་ཚོག་པ་ཅིན། ཁོ་ལུ་གྲོང་རྒྱུད་ཕོག་སྟེ། མེ་དེ་གྱིས་

ནང་ལས་སྐྱབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཐར་པ་ཐོབ་འོང་།།

༡༦ རྒྱུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཁང་ཞིན་མ་མ་ཤེས་གམ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་
ཉིད་དེ་ལྱེད་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཤེས་གམ།།

༡༧ དཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཁང་འདི་དམ་པ་ཞིན། དཀོན་མཚོག་གིས་མཚོད་ཁང་
འདི་མིག་གིས་བཙོག་པ་བཟོ་བ་ཅིན། ཁོ་ལྟ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཚར་གཅད་མཛད་
འོང་། རྒྱུ་ག་ཅིས་གྱིས་ཚོས་ཁང་དེ་ཞིན་མ་མོ།།

༡༨ མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་རང་ལུ་མགྲོན་རྒྱུ་མ་བྱུང་། རྒྱུ་ཚུ་འུ་བར་ནང་ལས་མི་ག་
ཞིན་རུང་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ཁོ་མཁས་པ་ཞིན་ཟེར་བསམ་པ་ཅིན། མི་མཁས་
པ་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ཁོ་མི་ཚ་རྒྱས་ལུ་འགྱུར་དགོ།།

༡༩ དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་འཛམ་གླིང་འདི་འུ་རིག་པ་དེ་ཚ་རྒྱས་ཞིན།
གསུངས་རབ་ནང་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་མཁས་པ་དེ་ཁོང་རའི་རིག་པ་ལུ་འཛོན་
འོང་ཟེར་བྲིས་ཏི་འདུག།།

༢༠ ད་རུང་ཡང་མཁས་པ་འུ་བསམ་སྒྲོ་འདི་ཁང་ས་མེད་པ་ཞིན་མ་གཙོ་བོ་འུ་ལྷན་
ཟེར་བྲིས་ཏི་འདུག།།

༢༡ མི་ག་གིས་ཡང་མི་ཚུ་ལུ་བརྟོད་པ་མ་བྱུང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ཅིས་ཡོད་པ་
ག་ར་ལྱེད་རང་གིས་ཞིན།།

༢༢ པུ་ལུས་གྱིས་ཞིན་རུང་། ཡང་ཅིན་ཞེ་པོ་ལོས། ཡང་ཅིན་གེ་ལུས། ཡང་
ཅིན་འཛམ་གླིང་གིས། ཡང་ཅིན་ཚོ་སྲོག། ཡང་ཅིན་འཆི་བ། ཡང་ཅིན་ད་ལྟོ་
ག་ཅིས་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་མ་འོངས་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་ལྱེད་རང་གིས་ཞིན།།

༢༣ དེ་ལས་ལྱེད་མ་ཤི་ག་གྱིས་ཞིན། མ་ཤི་ག་འདི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཞིན།།

ལི་ཏུ་བཞི་པ།

མ་ཤི་གའི་སྐྱ་ཚབ་ཚུ།

༄༅། མི་ག་ཅིག་གིས་ང་བཅས་མ་ཤི་གའི་ཞབས་ཏོགས་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་
གིས་མངོ་ཚར་ཅན་ཚུ་འུ་གཉེར་པ་སྟེ་ཅིས་དགོཔ་ཞིན།།

༢ འདི་མ་ཚད་གཉེར་པ་གྱིས་ལུ་འགན་ལུ་མི་ག་ཅིག་དམ་ཚོག་བརྟན་ཏོགས་ཏོ་དགོ།།

༣ རྒྱུ་ཚུ་ཡང་མི་གྱིས་བྲིས་ལུགས་ལས་ང་ལུ་བརྟན་དཔུང་འབད་བ་ཅིན་ང་
ལུ་སྟོག་ཁ་མེད་པ་ཞིན། ང་གིས་ཡང་ང་རང་ལུ་བརྟན་དཔུང་མི་འབད།།

- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་རང་གིས་འབད་ང་གིས་གན་ཡང་མི་ཤེས། དེ་གྲིས་ང་ལུ་
བརྟག་དཔུང་མི་འབད། ང་ལུ་བརྟག་དཔུང་མཛེད་མི་འདི་གཙོ་བོ་ཨིན།།
- ༥ ལུན་པའི་ནང་ལུ་སྤྲོ་བཞག་བཞག་པ་དང་སེམས་གཏིང་ནང་ཡོད་པ་ག་ར་མཛེན་
གསུམ་སྤྲོ་བཞག་གནང་མི་གཙོ་བོ་མ་འཕྲོན་པའི་བར་ནང་། དུས་ཚོད་མ་རེན་མ་
ལས་བརྟག་དཔུང་མ་འབད། དེ་བསྐྱར་ལུ་མི་རེ་རེའི་བརྟོད་པ་དགོན་མཚོག་
ལས་གནང་འོང་།།
- ༦ ལུན་ཚ་ཚུ། དེ་ཚུ་ག་ར་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་ང་རང་དང་ཨེ་པོ་ལོས་གྲིས་དཔེ་གཏམ་
ནང་ལུ་སྤྲོ་བཞག་ཡོད་པ་འདི། ང་བཅས་གྲིས་དཔེ་སྤྲོ་བཞག་མི་རེ་གས་ལུ་ཡིད་མ་
ཚེས་བར་གསུངས་རབ་ནང་ལུ་བཟུམ། ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བཟོ་བ་མཚོ་
ཞེན་མ་ད་དག་བྱང་བྱང་མ་འབད།།
- ༧ ཁྱེད་གཞན་དང་མ་འདྲམ་ག་གིས་བཟོ་ཡི། ཁྱེད་ཁྱེད་རང་གྲིས་མ་ཐོབ་མི་ག་
ཅིས་ཡོད་པ། ད་ཚེ་ཁྱེད་གྲིས་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ལུ། ཁྱེད་ག་ཅིས་སྤྲོ་རང་བརྟོད་
རྒྱུ་དགོཔ་སྟེ།
- ༨ ད་ཚེ་ཁྱེད་ཚོམ་ཡི་གམ། ཁྱེད་ཕུག་པོ་འགྱུར་ཡི་གམ། ང་བཅས་མེད་པར་ཁྱེད་
རྒྱུ་པོ་འབད་དི་སྤྲོ་སྤྲོ་བཞག་ཡི་གམ། ཁྱེད་ལུ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཞག་ཐོབ་པ་ཅིན་ང་བཅས་
ཡང་ཁྱེད་མཉམ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཞག་འབད་འབད་མེ་འོང་།།
- ༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་མཚོ་བ་ཅིན། དགོན་མཚོག་གིས་མཐའ་མར་ལུ་ང་བཅས་
སྤྲོ་བཞག་ཚུ་འཆི་བའི་དོན་ལུ་བཀོད་གནང་མི་འདི། འཛམ་གླིང་དང་། ཕོ་ཉ་
དང་། མིའི་རྣམ་མའི་དོན་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་བཟུམ་ཨིན་པས།།
- ༡༠ ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལས་རྩ་རྣམ་དང་། ཁྱེད་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་མཐའ་
པ་ཨིན། ང་བཅས་ཞན་པ་དང་། ཁྱེད་ཚུ་སྤྲོ་བཞག་ཅན་ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་གུས་
ཞབས་དང་། ང་བཅས་ལུ་སྤྲོ་བཞག་ཨིན།།
- ༡༡ ད་ཚེ་འི་དུས་འདི་ལུ་ང་བཅས་ཕོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཞག་པ་དང་། ལ་སྐྱོམ་དང་། གཟུགས་
སྤྲོ་མོ་དང་། རུང་མཛོག་པ་དང་། ཁྱིམ་མེད་པ་ཨིན།།
- ༡༢ ང་བཅས་རའི་ལག་པ་གྲིས་ལུ་ཚུ་བཀའ་སྤྲོ་བཞག་དེ་ལུ་འབད་བའི། གཞན་
གྲིས་སྤྲོ་བཞག་ལས་བརྒྱུ་བཞག་དང་བཅས་གྲི་འཕྲིན་རྒྱུ་བཞག་ལུ་བྱིན་ཡི། གཞན་འཚོ་
བཀའ་སྤྲོ་བཞག་དང་བཅས་བཟོད་པ་སྐྱོམས་ཡི།།
- ༡༣ ལ་ངན་སྤྲོ་བཞག་དུ་ལུ་ང་བཅས་གཏམ་ཉེན་ཉོང་ཉོ་སྤྲོ་བཞག་ཅིས། ང་བཅས་འཛམ་
གླིང་གིས་སྤྲོ་བཞག་སྤྲོ་བཞག་དང་འདྲམ་འགྱུར་ཏེ། ད་ཚེ་བར་ན་ཡང་འདི་བཟུམ་སྤྲོ་
ཡོད་པ་ཨིན།།

པའུ་ལུས་འདི་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་

ཡབ་བཟུམ་ཞིན།

༡༤ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་དོ་ཚ་བཟུག་ནི་སྟེ་འབྲི་འབྲིས་ཅུ་ལས་མེན། ང་གིས་གཅེས་མི་
བྱ་ཚུ་ལུ་དན་སྐྱལ་བཟུམ་ཅིས་ཞིན།།

༡༥ ཁྱེད་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ཕ་མའི་དོ་ཚབ་འབད་སྟོང་ཕྱག་བཟུ་ཐམས་ཡོད་རུང་།
ཨ་པ་ལེ་ཤ་མེན་འདུག། མ་ཤི་ཀ་ལེ་གྱའི་ནང་ཕྱིན་བཟུང་སྟོན་ལས་སྟེ། ང་ཁྱེད་
ཚུ་འཇ་པ་འབད་འགྱུར་སོ་ཡི།།

༡༦ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ང་གིས་ལང་ཚོལ་འབད་ཟེར་ང་གིས་ལུ་བ་འབད་མ་
ཞིན།།

༡༧ དེ་འདྲོན་ལུ་གཙོ་བོ་འདི་ནང་ལུང་གིས་གཅེས་མི་བྱ་ཚུ་དམ་ཚོག་ཅན་ཉཱ་མོ་མི་ཁྱེད་
ཡོད་སར་བཏང་བཏང་མ་ཞིན། ང་གིས་ལུ་ལ་ག་སྟེ་གྱུ་སྟེ་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་ག་
ར་ལུ་ང་གིས་སྟོན་བྱེན་པའི་མ་ཤི་ཀ་པའི་བྱ་སྟོན་ཚུ། ཁྱེད་ལུ་ཁོ་གྱིས་དན་སྐྱལ་
འབད་འོང་།།

༡༨ ང་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་མི་འོང་ཟེར་བསམ་རུང་། མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ང་རྒྱལ་
འབད་མ་ཞིན་པས།།

༡༩ གཙོ་བོ་འདི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན། མཚོ་གསལ་པ་ར་ང་གིས་ཁྱེད་ཡོད་སར་
འོང་དི། ཁོང་ང་རྒྱལ་འབད་མི་གྱིས་ཚོག་ལུ་མ་བཟུ་བར་སྟོབས་དབང་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་ཤེས་འོང་།།

༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་གཏམ་དང་ཚོག་གིས་མེན་
པར། མཐུ་སྟོབས་འདི་ཡོད་པ་ཞིན།།

༢༡ ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་འདོད་པ་ཡོད་པ། ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འཁར་མ་སྐྱག་སྟེ་འོང་ནི་
ཞིན་ནམ། ཡང་ཅིན་བུམས་པ་སྟེང་རྗེ་ནང་ལུ་དང་ནི་བའི་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལུ་
སྟེ་འོང་ནི་ཞིན་ནམ།།

མིའུ་ལྔ་པ།

འདོད་ཆགས་ལོང་མ།།

།། ལྷོ་པ་ཚུའི་བར་ནང་ལས་ཡང་མ་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལོང་མ་དེ་ལྷོད་
ཚུ་ལས་འབྱུང་ཞི། གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཨ་པའི་ཨམ་སྤྱད་མཉམ་ཅིས་ཚོད་པའི་
གནས་ཚུལ་ཚུ་མཉམ་བུ་ཉོད་ཅིས།།

༢ དེ་བཟུམ་གྱིས་བུ་སྤྱོད་འབད་མི་དེ་ལྷོད་ཚུའི་གྲལ་ལས་ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་བའི་
དོན་ལུ་ཕྱང་ན་འབད་བའི་ཚབ་ལུ། ལྷོད་ཚུ་ང་ཚུལ་སྤྱོད་འོང་གམ།།

༣ འདི་བཟུམ་བུ་སྤྱོད་འབད་མི་ཁོའི་སྐྱོར་ལས། མི་དེ་དེས་བདེན་སྟེ་ཤ་གཟུགས་
དེ་ཁར་མེད་རུང་དེ་སེམས་ལྷོད་ཚུ་ཡོད་སར་ཡོད་པ་ཨིན། ང་རང་དོ་མ་ལྷོད་
ཚུ་མཉམ་ཡོད་པ་བཟུམ། དེ་སྟེ་ཐག་བཅད་ཅིས།།

༤ ལྷོད་ཚུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ཐོག་ལུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ད། ལྷོད་
ཚུ་དང་མཉམ་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལྷོད་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ང་བཅས་རའི་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཐུ་སྐྱོབས་ཡང་འདི་ནང་ཡོད་པ་ཨིན།།

༥ ཉེས་ཅན་མི་དེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉིམ་དེ་ལུ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ།
དེའི་ཤ་གཟུགས་ཕུང་པོ་ཚར་བཅད་ནི་དོན་ལས་ཁོ་བདུད་གྱིས་ལག་པ་ལུ་སྤྱོད་
འོང་།།

༦ ལྷོད་ཚུའི་བསྟོད་པ་འདི་ལེགས་ཤོམ་མིན་འདུག། སྐྱུར་ཅི་ཨ་ཅི་གཅིག་གིས་
འབྱུ་གེ་ར་སྐྱུར་པོ་ལུ་འགྱུར་ཐུག་ཨིན་མ་ལྷོད་མི་ཤེས་གམ།།

༧ ལྷོད་འབྱུ་གསར་པ་ལུ་འགྱུར་དགོས་འབད་ན་སྐྱུར་ཅི་བརྗེས་མེད་ཐོག་དགོ། མ་
ཤི་ཀ་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་དུས་ཚེན་གྱིས་དམར་མཚོད་འབད་འགྱུར་ཡོད་པ་
ལས། ལྷོད་ཚུ་སྐྱུར་ཅི་མེད་པ་ཨིན།།

༨ དང་བཅས་ར་ངན་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་གྱིས་སྐྱུར་ཅི་ཨིན་པའི་སྐྱུར་ཅི་ངན་
པའི་དུས་ཚེན་མ་འབད་བར། སྐྱུར་ཅི་དང་ཚུལ་དང་བདེན་པའི་ཁུར་ལེག་གྱིས་
དུས་ཚེན་ཅིས་གོ།།

༩ འདོད་ལོག་ཅན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་རོགས་མ་འབད་ཟེར་ང་གིས་ལྷོད་ལུ་ཡི་
གུ་འབྲེ་བྲིས་པ་ཨིན།།

༡༠ འཛོམས་སྤོང་འདིའི་འདོད་ལོག་ཅན་ཚུ། ཡང་ཅིན་སེར་སྒྲ། ཡང་ཅིན་ཚོམ་རྒྱན།

ཡང་ཅིན་སྐྱུ་ལྷན་མེ་ཚུ་དང་མཉམ་ཆ་རོགས་མ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན། དེ་མིན་
ཁྱེད་ཚུ་འཛམ་གླིང་འདི་ལས་ཕྱེ་ཁར་ཐོན་འགྲོ་དགོཔ་འོང་།།

༡༡ དེ་སྤྱི་ཨིན་རུང་སྐྱུ་ཆ་གྲིས་མེང་ཐོབ་མི་གཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་འབད་དི། ཡང་
ཅིན་སེར་ལྷ་འབད་དི། ཡང་ཅིན་སྐྱུ་ལྷན་དི། ཡང་ཅིན་ཞན་ཆགས་འབད་
དི། ཆང་གི་ར་བྱི་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ག་དེ་སྐྱོར་རུང་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་རོགས་
མ་འབད། དེ་ལས་དེ་དང་མཉམ་ཅིས་ལྷ་ཡང་མ་བཟུའ་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་
བྲིས་ཡོད་པ་ཨིན།།

༡༢ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ནང་པ་ལུ་ཁྱེད་གྲིས་བྲིམས་གཅད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། ང་གིས་
ཕྱེ་པ་ལུ་ག་དེ་འབད་བྲིམས་གཅད་ཚུགས་ནི་སྟོ།།

༡༣ ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཞལ་ཆེད་ཀོན་མཆོག་གིས་གཅད་འོང་། ངན་པ་མི་དེ་ཁྱེད་ཚུ་རི་བར་
ནང་ལས་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་ཁར་ལུ་བཏོན་གཏང་དགོ།།

ལིའུ་དུག་པ།

བྲིམས་སར་འགྲོ་མ།།

༄༅། ཁྱེད་ཚུ་རི་བར་ནང་འཐབ་འཛིང་འབྱུང་པ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ཡོད་སར་
མ་འགྲོ་བར། དང་འདོན་མེད་པའི་བྲིམས་སར་ལུ་འགྲོ་ནི་ག་ཅིས་གྲིས་སྤྲོས་བཅོང་མ།།

༢ མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་གྲིས་འཛམ་གླིང་པ་ལུ་བྲིམས་གཅད་འབད་ནི་ཨིན་མཁེད་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་
མེ་ཤེས་གམ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་འཛམ་གླིང་ལུ་བྲིམས་བཅད་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་
ཚུ་གྲིས་གནས་དོན་ཚུར་ཀྱ་གཅིག་ཡང་བྲིམས་གཅད་འབད་ནི་འོས་བབས་མེད་པ་
ཨིན།།

༣ ང་བཅས་གྲིས་མོ་ཉ་ཚུ་ལུ་བྲིམས་གཅད་ནི་ཨིན་མཁེད་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་མ་ཤེས་གམ། ང་
ཚུ་འི་མེ་ཆེ་འདི་ལས་ལྷག་པ་སྤྱི་གཅད་ནི་འོང་།།

༤ དེ་འབད་ན་ཁྱེད་ལུ་ད་ཚུ་འི་མེ་ཆེ་འདི་ལུ་འཐབ་འཛིང་རེ་འབྱུང་མ་ད་ལུ། ཆོས་
ཆོགས་གྲིས་མ་ཅིས་བའི་མི་ཚུ་ག་དོང་ཁར་བྲིམས་གཅད་དོན་ལུ་བཞག་འོང་
གམ།

༥ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འི་ངོ་ཚ་རེ་རེ་ལུ་སྤྲོས་ཨིན། སྐྱུ་ཆ་ཚུ་གྲིས་བར་ནང་མཐུན་
སྤྱི་གས་བཅོ་ཚུགས་མི། ཁྱེད་ཚུ་རི་སྐྱུ་ནང་ལས་མི་མཁེད་པའི་ནང་ལས་
གཅིག་ཡང་མེད་པ་ཨིན་ན།།

- ༡༦ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན། ཁོ་ག་ཞིན་མ་གཞང་བཅོང་མ་མཉམ་བཅོང་མི་དེ་ག་བྱུགས་གཅིག་ལྟུང་མ་ཞིན། ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་གཉིས་ཅིག་ཁར་རྫོང་པ་ཅིན་ག་ལྟུང་གཅིག་ལྟུང་མ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་གམ།
- ༡༧ དེ་ལས་ཁོ་ག་ཞིན་མ་གཅོད་པ་དང་བཅོང་མི་དེ་བྱུགས་ཉིད་གཅིག་ལྟུང་མ་ཞིན།
- ༡༨ འདྲོད་ལོག་དེ་སྤངས། རྣམ་པ་ག་ཅིས་ཞིན་རུང་མི་གཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ག་བྱུགས་ཀྱིས་བྱི་ཁར་ལས་འབད་མ་ཞིན། འདི་འབད་མ་དེ་ཁོ་ག་གིས་འདྲོད་ཆགས་ལོག་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་ག་བྱུགས་ལྟུང་མ་པ་བསྟགས་པ་ཞིན།
- ༡༩ ག་ཅིས་ཞིན་མ། ཁྱེད་ཀྱིས་ག་བྱུགས་འདི་ཁྱེད་རང་གིས་མེན་པར། དཀོན་མཆོག་ལས་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ནང་ན་ལྟུང་བྱུགས་མི་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཁང་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་གམ།
- ༢༠ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁྱེད་རིན་གོང་རྫོང་ཉི་ཉེ་ཉེ་ཞིན། འདི་འབད་མ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་གནང་མ་ག་བྱུགས་ཀྱིས་སྒོ་ལས་དང་། ལེ་མས་ཀྱིས་སྒོ་ལས་སྤོང་དཀོན་མཆོག་ལྟུང་མ་ལྟུང་པ་ལུ།

མི་ལུ་བདུན་པ།

གཉེན་སྦྱོར་སྐྱོར།

༡༡། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལྟུང་བྱིས་པའི་སྐྱོར་ལས། མི་གཅིག་གིས་ཨམ་སྤུ་དང་གཉེན་མ་བརྒྱབ་པར་རྫོང་པ་ཅིན་ལེགས་ཟེར་སྐབས་ནི་ཞིན་པས།

༢ ཞིན་རུང་འདྲོད་ལོག་ལས་འཛོམ་ནི་ཐབས་ལྟ། སོ་རྒྱུ་རེ་ལྟུང་ཨམ་སྤུ་རེ་དང་། ཨམ་སྤུ་རེ་ལྟུང་མགའ་རེ་ཡོད་པར་བྱ།

༣ མགའ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་ཨམ་སྤུ་ལྟུང་། ཨམ་སྤུ་ཀྱིས་མོ་རེ་མགའ་ལྟུང་ལས་འབབ་དང་བལྟན་པའི་དབང་ཆ་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༤ ཨམ་སྤུ་འདི་ག་བྱུགས་འདི་མོ་རེ་དབང་ཆ་དེ་ལྟུང་མེན་པར་སོ་རྒྱུ་འདི་དབང་ཆ་དེ་ལྟུང་ཞིན། འདི་བཟུམ་སོ་རྒྱུ་ཡང་ཁོ་རེ་ག་བྱུགས་འདི་ཁོ་རེ་དབང་ཆ་དེ་ལྟུང་མེན་པར། ཨམ་སྤུ་འདི་དབང་ཆ་དེ་ལྟུང་ཞིན།

༥ ཁྱེད་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟུང་ལས་ལེན་མེད་པར་མ་རྫོང་། ཁྱེད་རང་གཉིས་བལྟན་འགྲོས་འགྲུ་ལས་སྤྱོད་གནས་བསྐྱེད་ནི་དང་སྒོན་ལམ་བཟུབ་ནི་དོན་ལྟུང་སྐབས་ཅིས་སོ་སོར་རྫོང་ཡོད་རུང་། དེའི་ལྷན་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་འདྲོད་ཆགས་ལས་

བརྟེན་ཏི་བརྟེན་གྱིས་བར་ཆད་མ་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་ལོག་ཏུ་འཛོམས་དགོས་ཡིན།།

༦ ང་གིས་སྐབས་མི་ཚུ་གནང་བ་ལྷ་མ་གཏོགས་པར་བཀའ་རྒྱ་མེད།།

༧ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་མི་ག་ར་ང་དང་ཅོག་འབྲུག་ཡིན་མའོང་མཚོ་རུང་མི་རེ་རེ་དཀོན་མཚོ་ག་ལས་གསོལ་རས་ཁོ་ལུ་དེས་ཅིས་དང་ང་ལུ་དེས་ཅིས་ཟེར་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།།

༨ ང་གིས་གཉེན་མ་རྒྱུ་པའི་ཕོ་སྐྱེས་དང་མི་རེ་མ་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཡིན། ཁོང་དེ་ཚུ་དང་ཅོག་འབྲུག་རང་རྒྱུ་མ་གཅིག་འབད་མྱོང་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་།།

༩ ཁོང་ཚུ་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་མ་ཚུ་གསུམ་པ་ཅིན་གཉེན་བརྒྱུ་ལྷག་འོང་། ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་འདྲོད་ཆགས་གྱིས་འཚོལ་དི་འབད་སྐབས་གཉེན་བརྒྱུ་པ་ཅིན་ལྷག་འོང་།།

༡༠ གཉེན་བརྒྱུ་པའོད་མི་ཚུ་ལུ། ཨམ་སྐུ་འདི་སྐབས་དང་ཁ་མ་འབྱུལ་བའི་བཀའ་ང་གིས་བྱེད་མ་མེད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་གནང་གནང་མ་ཡིན།།

༡༡ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱི་ཁ་འབྱུལ་བ་ཅིན་ལོག་ཏུ་གཉེན་མ་བརྒྱུ་པར་མྱོང་། ཡང་ཅིན་སྐབས་དང་མཉམ་ལོག་འཆམ་དི་མྱོང་། སྐབས་གྱིས་ཡང་ཨམ་སྐུ་དང་ཁ་མ་འབྱུལ་བར་མྱོང་།།

༡༢ གཞན་ཚུ་ལུ། སྐྱེ་ཆ་གཅིག་གིས་ཨམ་སྐུ་འདི་བྱི་པ་གཅིག་འབད་ཞིན་མ་ལས། སྐབས་དང་མཉམ་མྱོང་ནི་དགའ་བ་ཅིན། ཁ་མི་འབྱུལ་ནི་བཀའ་གཙོ་བོ་གྱིས་གནང་གནང་མ་མེད་པར་ང་གིས་བྱེད་བྱེད་མ་ཡིན།།

༡༣ མི་སྐྱེན་གཅིག་གིས་སྐབས་བྱི་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་མི་མཉམ་མྱོང་ནི་དགའ་བ་ཅིན། མི་གྱིས་ཁོ་དང་མཉམ་ཁ་མ་འབྱུལ།།

༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྐབས་བྱི་པ་ཡིན་རུང་ཨམ་སྐུ་འདི་ལས་བརྟེན་ཏི་རྣམ་པར་དག་འོང་། འདི་བརྩམ་ཨམ་སྐུ་བྱི་པ་ཡིན་རུང་སྐབས་ལས་བརྟེན་དི་རྣམ་པར་དག་འོང་། དེ་སྤྱི་ཡིན་པ་ཅིན་ཁྱེད་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་བཙོག་པ་ཡོད་རུང་འདག་ཏིག་ཏི་འགྱུར་འོང་།

༡༥ བྱི་པ་དེ་ཁ་འབྱུལ་ནི་འབད་བ་ཅིན་ཁ་འབྱུལ་བརྟུག། དེ་བརྩམ་ལུ་ཕོ་སྐྱེན་གཅིག་ཡང་ཅིན་མི་སྐྱེན་གཅིག་ལུ་བཀའ་བྲིམས་འོག་ལུ་མི་ཚུ་ད། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ང་བཅས་ལུ་བདེ་སྤྱི་ཡི་དོན་ལུ་འབོ་གནང་གནང་མ་ཡིན།།

༡༦ ཨམ་སྐུ། ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་རའི་སྐབས་སྐབས་འབད་ཚུགས་པ་ག་དེ་སྤྱི་ཤེས་ནི། ཡང་ཅིན་ཕོ་རྒྱ། ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་རའི་ཨམ་སྐུ་སྐབས་འབད་ཚུགས་པ་ག་དེ་སྤྱི་ཤེས་ནི།།

- ༡༧ དཀོན་མཆོག་གིས་འཕོ་བའི་རྣམས་ག་དེ་བཟུམ་གྱིས་རྣམས་ཚུ་གཙོ་བོའི་མི་རེ་
རེ་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་འབད། དེ་འབད་མ་ལས་ཚོས་ཚོགས་གེ་ར་ལུ་ང་
གིས་ཚོས་བྱིམས་འདི་བཟོ་བཟོས་ཨིན།།
- ༡༨ མི་གཅིག་འཕོ་ཡོད་པ་ཅིན། མདུན་ལྷགས་གཅང་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་ན། ལྷུ་པ་གཅིག་
འཕོ་ཡོད་པ་ཅིན་མདུན་ལྷགས་གཅང་ནི་འབད་མི་ཚུས།།
- ༡༩ དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་གནས་མི་བརྒྱུད་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་མདུན་
ལྷགས་གཅང་མི་ངང་མ་གཅང་མི་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མེན།།
- ༢༠ མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ཁོ་འཕོ་བའི་རྣམས་ག་དེ་སྤྲོ་ཡོད་པ་དེ་བཟུམ་དང་བྱིམ་ནི་ཨིན།།
- ༢༡ འཕོ་བའི་རྣམས་ལུ་བྱེད་ལུག་གཡོག་པ་ཨིན་པ་ཅིན། དེ་ལུ་རྣང་ཏ་མ་སྤྱེད། ག་
དེ་མ་ཅིས་བྱེད་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣམས་ལུ་དེ་བཟུམ་འབད་མ་ཟུག།།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁོ་གཙོ་བོའི་འཕོ་ཡོད་པའི་ལུག་གཡོག་པ་དེ། རང་དབང་
ཐོབ་པའི་གཙོ་བོའི་མི་ཨིན། དེ་བཟུམ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི་དེ་འཕོ་ཡོད་པ་
ཅིན། མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏོག་པ་ཨིན།།
- ༢༣ བྱེད་རིན་སྤྱོད་ཏི་ཉི་ཉེས་ཨིན། འདི་འབད་མ་ལས་མིའི་བྱ་རོགས་མ་འབད།།
- ༢༤ ལྷན་ཆ་ཚུ། མི་ག་ཨིན་རུང་ཁོ་འཕོ་ཡོད་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་མདུན་
ལུ་ཁོ་གནས་ནི་ཨིན།།
- ༢༥ ལུ་མོན་ཚུང་མ་རྣམས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ང་ལུ་གན་ཡང་མ་གནང། ཨིན་རུང་
ག་གིས་དམ་ཚིག་འབད་དེ་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་ཇེ་ཐོབ་མི་ལུ་ང་གིས་ང་རའི་དབྱེ་
བྱིམས་གཅང་པ་ཨིན།།
- ༢༦ ད་ལྟོ་ལྷུག་བཟུམ་ལུ་བཟུའི་འབད་བ་ཅིན། ག་དེ་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་འདི་བཟུམ་
རང་སྤྱོད་དེ་འབད་ན། ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་དེ་མནོ་བསམ་ལུ་དེ་སྤྱོད་ཨིན།།
- ༢༧ བྱེད་ལུ་ཨམ་སྐྱེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་ན། ཨམ་སྐྱེ་ཡོད་ན་ཁ་འབྲུལ་ནིའི་ཐབས་
ཤེས་མ་འཚོལ། ཨམ་སྐྱེ་མེད་དེ་འབད་ན་ཨམ་སྐྱེ་མ་འཚོལ།།
- ༢༨ ཨིན་རུང་བྱེད་གཉེན་བརྒྱུ་པ་ལུ་ཉེས་པ་མེད། ལུ་མོན་ཚུང་མ་གཉེན་བརྒྱུ་
པ་ཉེས་པ་མེད་རུང་། ཤ་གཟུགས་ལུ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
ལས། ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྐྱབས་འབད་ནི་འདོད་པ་ཡོད།།
- ༢༩ ལྷན་ཆ་ཚུ། དུས་ལུན་ལུང་ཀུ་གཅིག་ལས་མིན་འདུག། ལུལ་ལས་ཁོང་ཨམ་
སྐྱེ་ཡོད་མི་ཚུ་གྱིས་གཉེན་མ་བརྒྱུ་བཟུམ་སྤྱོད་དགོཔ་ཨིན།།

- ༢༠ དེ་ལས་ཁོང་སྐྱེ་མེད་མ་སྐྱེས་བཟུང་དང་། ཁོང་དགའ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་དགའ་སྤྱོད་
མེད་པ་བཟུང་དང་། ཁོང་ཉེས་ཡོད་པ་དེ་བདག་བཟུང་མེད་པ་བཟུང་དང་།
- ༢༡ ཁོང་འཇམ་གྲིང་འདི་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་འབད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འབད་ནི་མེད་པ་བཟུང་
ཞིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་འཇམ་གྲིང་འདི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཡལ་དེ་འགྲོ་འོང་།
- ༢༢ རྒྱུད་སེམས་མ་སྐྱེག་པར་ཡོད་པ་ཅིན་ང་དགའ། ཁོ་ག་ལུ་ཨམ་སྐུ་མེད་མེད་ཀྱིས་
གཙོ་བོ་ཐུགས་དགེས་ནི་དོན་ལུ་གཙོ་བོ་ལྷག་ལུ་ལུ་རིག་པ་གྱིམས་འོང་།
- ༢༣ ཁོ་ག་ཉེན་བརྒྱབ་ཡོད་ནི་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་དགའ་བའི་དོན་ལས་འཇམ་
གྲིང་གི་ལུ་ཚུ་ལུ་སེམས་སྐྱེག་འབད་འོང་།
- ༢༤ ག་ཉེན་བརྒྱབ་ས་ཡོད་པའི་ཨམ་སྐུ་དང་བུ་མོ་ན་རྒྱུང་མ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ནང་ཡང་
རྒྱུད་པར་ཡོད་པ་ཞིན། ག་ཉེན་མ་བརྒྱབ་པའི་བུ་མོ་ན་རྒྱུང་མ་འདི། ག་ཐུགས་
དང་སེམས་གཉིས་ཆ་རང་གཙང་བའི་འགྲུ་གཙོ་བོ་དོན་ལུ་རིག་པ་གྱིམས་
འོང་། ག་ཉེན་བརྒྱབ་ས་ཚར་བའི་ཨམ་སྐུ་དེ་གྱིས་མོ་རའི་སྐྱེག་པ་སེམས་དགའ་
བརྒྱག་ནི་དོན་ལུ་འཇམ་གྲིང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་རིག་པ་གྱིམས་འོང་།
- ༢༥ ང་གིས་རྒྱུད་ཚུ་ཉིང་ནང་བཟུང་ནི་མེན་པར། རྒྱུད་ལུ་ཕན་པའི་སྤོང་སྐྱབས་ཞིན།
རྒྱུད་ཚུ་བྱ་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་དང་མི་ཚེ་ཅིག་པ་འདི་གཙོ་བོ་ལྷག་གྱིར་ཞུ་ནི་དོན་
ལུ་ང་གིས་སྐྱབས་ཞིན།
- ༢༦ ག་དེམ་ཅིས་སྤྱོད་མི་གཅིག་ག་ཉེན་བརྒྱབ་ནི་ཞིན་པའི་བུ་མོ་ན་རྒྱུང་མ་དེ་ལུ་ཁོ་གྱིས་
ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་ཚུགས་རུང་། བུ་མོ་ན་ཚོད་ལངས་ཉི་ཤེས་མ་ཚུགས་པར་
ག་ཉེན་བརྒྱབ་དགོ་པ་འབྱུང་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་སེམས་དང་བྲིལ་ནི་ཞིན། ཁོ་ལུ་
ཉེས་པ་མེད་པ་ལས་ཁོང་ག་ཉེས་ག་ཉེན་བརྒྱབ་མཚོག།
- ༢༧ ཞིན་རུང་ཁོ་སེམས་བརྟེན་ཉིག་ཉི་སྤེ་མ་དགོ་པ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་རའི་སེམས་
ལུ་རང་དབང་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་གྱིས་བུ་མོ་ན་རྒྱུང་མ་དེ་ག་ཉེན་མ་བརྒྱབ་པར་བཞག་
རུང་ལེགས་ཤོམ་འོང་།
- ༢༨ དེ་འདྲི་དོན་ལས་ཁོ་ག་གིས་བུ་མོ་ན་རྒྱུང་མ་དང་ག་ཉེན་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་
ཞིན། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ག་ཉེན་མ་བརྒྱབ་པ་ཅིན་འདི་བས་སྐྱེག་པ་སྤྱོད་ལེགས་
ཤོམ་ཞིན།
- ༢༩ མོ་རའི་སྐྱེག་པ་འདི་མ་ཤི་རིང་ལུ་ཨམ་སྐུ་དེ་བཀའ་བྲིམས་འོག་ལུ་ཚུད་པ་ཞིན།
སྐྱེག་པ་འདི་ཤི་སོ་སྤེ་འབད་བ་ཅིན་ཨམ་སྐུ་འདི་རང་དབང་ཐོབ་དི། མོ་རའི་

སེམས་དང་མིལ་ཉི་མ་གྱི་ལ་པ་གཅིག་དང་མཉམ་གཉེན་བརྒྱུ་མཚོན།།
 ༧༠ ཨིན་རུང་ཉེ་མ་ག་དེ་སྤྲོ་ཡོད་པ་དེ་བཟུམ་སྤོང་ཚུགས་པ་ཅིན་དེ་བས་རྣམ་པ་སྤྲིད་
 ཉིང་ཉི་ཨིན། ང་ལུ་ད་ཀོན་མཚོན་གིས་སྤུགས་ཉིད་ཡོད་པ་ལས། འདི་དེ་གིས་
 བསམ་འཆར་ཨིན།།

མིལ་བརྒྱུད་པ།

སྤྲུ་ལུ་ལུལ་བའི་ཞལ་བས་ཀྱི་སྐོར།

- ༡། སྤྲུ་ཉེན་ཚུ་ལུ་ལུལ་བའི་ཞལ་བས་འདི། ང་བཅས་གེ་ར་ལུ་རིག་པ་ཡོད་པ་
 ཨིན་མ་ཤེས། རིག་པ་འི་ང་རྒྱལ་སྤྲེད། བུམས་སེམས་ཀྱིས་ཡར་སྤྲེད་སྤྲེད་སྤྲེད་ཨིན།།
- ༢ མི་ག་གིས་ཁོ་ག་ཅིས་ཡང་ཤེས་ཟེར་བསམ་པ་སྤྲེད་མི་དེ། ཁོ་ཤེས་དགོ་མཚོན་
 རུང་གན་ཡང་མི་ཤེས།།
- ༣ འདི་འབད་སྤྲེད་མི་ག་གིས་ད་ཀོན་མཚོན་ལུ་གཅིས་མི་དེ། ད་ཀོན་མཚོན་གིས་
 ཁོ་མཚུན་འོང་།།
- ༤ སྤྲུ་ཉེན་ཚུ་ལུ་མཚོན་པ་སྤྲེད་ལུལ་བའི་ཞལ་བས་ཚུ་བཟུམ་ཉེ་སྐོར་ལས། ད་ཀོན་མཚོན་ག་
 གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་འཇམ་སྤྲིང་འདི་ནང་ལྟ་དང་སྤྲུ་ཚུ་ཅུ་ལས་
 མེད་པ་ཨིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས།།
- ༥ གན་མ་མཁར་དང་ས་ཁར་ལུ་རྩ་ཟེར་སྤྲེད་ལས་འོང་ནི་ཨིན་པས། དེ་ཁར་རྩ་ཚུ་
 དང་གཙོ་བོ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་།།
- ༦ ང་བཅས་ལུ་ད་ཀོན་མཚོན་གཅིག་ལས་མེད། འདི་ཡབ་ཨིན། འབྲུང་བ་ཚུ་
 ག་ར་ཀྱིས་བཀོད་པ་པོ་ཁོ་ཨིན། ཁོ་ལས་བཟུན་ཉི་ང་བཅས་སྤོང་ཡོད་པ་ཨིན།
 ང་བཅས་ལུ་གཙོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད། འདི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ག་ཨིན། ཁོ་ལས་རྒྱུད་
 ཞེན་མ་ད་འབྲུང་བ་ག་ར་བཀོད་གནང་དི། ང་བཅས་ཁོ་ལུ་སྤྲོན་སྤོང་པ་ཨིན།།
- ༧ ག་དེ་སྤྲོ་ཨིན་རུང་ཁོང་མི་རེ་རེ་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར། ད་རྩོ་བར་ནང་ཡང་སྤྲུ་ལུ་
 གསོ་སྤྲེད་བཏབ་སྤྲོ། ཞལ་བས་ཚུ་མཚོན་པ་ལུལ་དེ་བཟུམ་ཞེན་མ་ད། ཁོང་རའི་
 བསམ་པ་མཚོན་ནི་མེད་པར། བཙོག་པ་སྤྲེད་འགྱུར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།
- ༨ ཟས་བཟུམ་ཉེ་ང་བཅས་ད་ཀོན་མཚོན་གིས་སྤོང་ལུ་ཁར་མི་སྤོང། མ་བཟུམ་རུང་
 ངན་པ་མི་འགྱུར། བཟུམ་རུང་ང་བཅས་ལེགས་ཤོམ་མི་འགྱུར།།
- ༩ རྒྱུད་ཚུ་འི་རང་དབང་འདི་ཁོང་སྤོང་ལས་ཞན་ཚུ་འི་སྤོང་ལས་ཀྱིས་དོ་འབད་མི་འགྱུར་

བའི་ཐབས་ལུ་བྱ་བ་བརྟེན།

- ༡༠ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མི་ག་གིས་རིག་པ་ལྡན་མེ་དེ་གྱིས་ཁྱེད་ལྟ་ཁང་ནང་བཟུམ་བཟུམ་བར་མཐོང་བ་ཅིན། ཁོ་ཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བའི་ཞལ་ཟས་འདི་བཟུམ་བཟུམ་ཞིན་པས་ཟེར་མི་མནོ་གམ།
- ༡༡ ཁྱེད་གྱིས་རིག་པ་ལས་བརྟེན་དེ་སྟོབས་ཞན་སྟུན་ཆ་དེ་མི་འོང་། དེའི་དོན་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ཡང་བཤགས་ལུག།
- ༡༢ དེ་སྟེ་ཁྱེད་གྱིས་སྟུན་ཆ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི་རྒྱུ་པ་འབད་བ་ཅིན། དེའི་སེམས་ཞན་པ་ལུ་གནོད་པ་ཞིན། ཁྱེད་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི་རྒྱུ་པ་འབད་མ་ཞིན།
- ༡༣ དེ་འབད་མ་ལས་ཟས་བཟུམ་དེ་དེ་སྟུན་ཆ་དེ་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན། དེ་སྟུན་ཆ་ཉེས་ཅན་མ་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ་ང་གིས་ནམ་ཡང་འཇོམ་སྤོང་ཡོད་རིང་ལུ་ཤ་མེ་བཟུམ་ཟེར་ཞིན།

མི་བྱུང་གུ་པ།

སྐྱེ་བའི་གྱིས་ལུ་འགན་དང་དབང་ཚད།

- ༡༥༥། ང་སྐྱེ་བའི་མེན་མ་ཞིན་ན། ང་རང་དབང་མེད་པ་ཞིན་ན། ང་གིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལུ་ཤ་མེ་ཀ་མ་མཇལ་མ་ཞིན་ན། གཙོ་བོ་འོང་བའི་ལུ་ང་གིས་འབད་བའི་ལུ་དེ་ཁྱེད་མེན་ནམ།
- ༡ ང་གཙོ་བོ་ལུ་སྐྱེ་བའི་མེན་པའི་ངོ་རྟོགས་ཁྱེད་ཞིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གཞན་ལུ་ང་སྐྱེ་བའི་མེན་དེ་འབད་རུང་། ཁྱེད་ལུ་སྐྱེ་བའི་ཞིན།
- ༢ ང་ལུ་སྟུན་སྟོང་ས་མེ་ཚུ་ལུ་ང་གིས་ལན་དེ་སྟེ་བརྒྱབ་ནི་ཡོད།
- ༣ ང་བཅས་ལུ་བཟུམ་ནི་དང་འཐུང་ནི་དབང་ཚད་མེད་པ་ཞིན་ན།
- ༤ གཙོ་བོ་འོ་ལུ་གཙུང་དང་། ཀེ་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་བའི་གཞན་དང་འབྲུག་པ་བཅས་གྱིས་མོ་སྟུན་གཅིག་དང་ཨམ་སུ་གཅིག་འཁྱེད་མི་མཚོག་གམ།
- ༥ ཡང་ཅིན་ང་དང་སྐྱེ་བའི་ལུ་སྐྱེ་བའི་ལུ་ལུ་འབད་ནི་དབང་ཆ་མེད་པ་ཞིན་ན།
- ༦ ཁོ་རང་འགྲོ་དགོ་མནོ་སྟེ་དམག་ལུ་འགྲོ་མི་ག་ཡོད་པ། ལྷན་ཤིང་བརྒྱུགས་མེ་དེ་གྱིས་ལྷན་འབྲུམ་མི་བཟུམ། ལུ་གུ་འཚོ་མི་དེ་གྱིས་དེའི་ཨོམ་ག་གིས་ཡང་མི་འཐུང་།

- ༥ དེ་ཚུ་ང་གིས་མི་འཇིགས་པ་ལྟར་སྤོང་བ་ལྟར་དེ་སྤོང་བ་ལྟར་མེད། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཡང་
འདི་བཟུམ་གསུངས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན།
- ༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མོ་ཤི་བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་འབྲུ་བརྟུང་མ་དུ་ལུ་གྲང་གི་ཁ་མ་
བཟུམ་ཟེར་བྱིས་ཡོད། ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་གྲང་གིས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་གསུང་མ་
ཡིན་ན།
- ༡༠ ཡང་ཅིན་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་གསུངས་གསུང་མ་ཡིན་ན། ང་བཅས་རའི་དོན་
ལུ་འབྲེལ་བྱིས་ཡིན་པས། བཤོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་འབད་མ་ལས། ཁོང་
ཞིང་ཚོ་མི་དེ་གྱིས་རེ་བའི་ཞིང་ཚོ་དགོ། ཁོ་འབྲུ་བརྟུང་མི་དེ་གྱིས་རེ་བའི་འབྲུ་
བརྟུང་དགོ་པ་ཡིན།
- ༡༡ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤོང་བཅས་ཀྱི་དུ་ཚུ་འདོན་ལས་སྤྱད་ཉེད་དང་ཉེད་པའི་སྤོང་བཟུམ་
དེ་འབད་བ་ཅིན། འདི་ག་ཉེད་གྱིས་ལོ་ཐོག་དེ་ཀྱི་དུ་ཚུ་ལས་ང་བཅས་བཟུམ་ནི་སྤོང་
ཡིན་ན།
- ༡༢ མི་ག་ཞན་ཚུ་གྱིས་ཀྱི་དུ་ཚུ་བཤོ་བཤའ་དེའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་
འདི་བས་སྤྱད་པ་མེད་གམ། ཡིན་ཅུང་ང་བཅས་དབང་ཚད་དེ་བཟུམ་མི་འབད།
དེ་མིན་མ་གཤིས་ཀྱི་ཤིན་བཟུང་ལུ་བར་ཚད་འབྲུང་ནི་ཉེད་ལ་ཡོད།
- ༡༣ ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཞབས་ཉེད་ལུ་མི་དེ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཞལ་ཟས་བཟུང་ནི་དང་།
མཚོན་པ་ལུ་མི་དེ་གྱིས་མཚོན་ཟས་སྤྱད་པ་བཟུང་ནི་ཡིན་མ་སྤྱད་པ་ཀྱི་དུ་ཚུ་
གྱིས་མི་ཤེས་གམ།
- ༡༤ འདི་བཟུམ་ཤིན་བཟུང་སྤོང་མི་གྱིས་ཤིན་བཟུང་ལས་བཟུང་སྤོང་ས་དགོ་པ་སྤོང་གཙོ་
ཤིའི་བསྐྱོལ་གནང་ནུག།
- ༡༥ ང་གིས་འདི་བཟུམ་ག་ཡང་མ་འབད་མ་ཡིན། ང་ལུ་འདི་བཟུམ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་
བྱིས་བྱིས་ཡང་མེད། འདི་བས་ཤི་ཅུང་ལེགས་པས། མི་ག་གིས་ཡང་དེ་གཟེ་
བཟུང་ཚུ་འཕྲོག་མི་ཚུ་གས།
- ༡༦ ང་གིས་ཤིན་བཟུང་བཤའ་དུ་ལུ། རོམ་སྤོང་ནི་དོན་ལས་མེད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན།
ཤིན་བཟུང་འདི་ང་གིས་བཤའ་རང་བཤའ་དགོ། ང་གིས་ཤིན་བཟུང་འདི་མ་
བཤའ་པ་ཅིན་ང་ལུ་སྤྱད་པ་ལྟར་ཆེ་འོང་།
- ༡༧ ག་དེ་སྤོང་ཟེར་ན་ང་གིས་སེམས་ལས་དེ་ཚུ་ཅུང་བའི་ལུ་ཚུ་འབད་བ་ཅིན། ང་གིས་
གསོལ་རས་ཐོབ་འོང་། ང་གིས་མ་ཅུང་འི་ལུ་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ཤིན་བཟུང་
གི་ཉེད་ལག་ཐོག་འོང་།

༡༩ དེ་འབད་བ་ཅིན་དེ་གསོལ་རས་ག་ཅིས་ཡོད་པ། བདེན་པ་སྐྱེང་གིས་ཕྱིན་བཟང་
བཤད་པ་ད། མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་ལུ་རིན་མེད། ཕྱིན་བཟང་ལས་ཐོབ་པའི་
རྣམས་དབང་མ་འཁོལ་སྤེལ་ས། རིན་མེད་པར་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནི་དེ་དེ་གིས་
སྐྱེ་ཆ་ཞིན།

༡༩ ང་མི་གཞན་གྱིས་འོག་ལུ་མེད་ཅུང་། ང་རང་གིས་འབད་མི་གའ་གྱིས་བྱ་རོགས་
འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱེ་མང་ཤོས་ལས་རྒྱལ་ནི་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་འབད་སྤྲོ་ཞིན།

༢༠ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་བཀུག་ནི་དོན་ལས་ང་ཡང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་བཟུམ་འགྱུར་བའི། ང་ཡང་
བཀུག་ཁྱིམ་གྱིས་འོག་ལུ་མེད་ཅུང་། ཁོང་བཀུག་ཁྱིམ་གྱིས་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་
གྱིས་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་ཁོང་ཚུ་བཟུམ་འགྱུར་སྤྲོ་ཞིན།

༢༡ ང་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀུག་ཁྱིམ་མ་འགལ་བར་མ་ཤི་ཀའི་བཀུག་ཁྱིམ་གྱིས་འོག་
ལུ་ཡོད་ཅུང་། བཀུག་ཁྱིམ་མེད་མི་ཚུ་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་ཁོང་མཉམ་བཀུག་
ཁྱིམ་མེད་པ་བཟུམ་འགྱུར་འགྱུར་སྤྲོ་ཞིན།

༢༢ རྣམས་ཞན་པ་ཚུ་ཐོབ་པའི་དོན་ལས། ཁོང་མཉམ་ང་ཡང་རྣམས་ཞན་པ་བཟུམ་
འགྱུར་སྤྲོ་ཞིན། མེད་ལུགས་སྲོལ་དང་རྒྱན་སྲོལ་ཚུ་བཟུ་ཞི། ག་དེ་རྒྱུར་ཅུང་
ཁོང་དག་པ་གཅིག་སྐྱབས་ཚུགས་པའི་དོན་ལས། ག་ལུ་ག་ཅིས་དགོལ་ང་
འགྱུར་སྤྲོ་ཞིན།

༢༣ ང་གིས་འབད་མི་དེ་ཚུ་ཕྱིན་བཟང་གིས་དོན་ལས་ཞིན། བྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་དེའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་ང་གིས་དེ་ཚུ་ག་ར་འབད་འབད་སྤྲོ་ཞིན།

རྒྱལ་པ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ཚུ་འགོངས་ཡོད་པ།

༢༤ བང་རྒྱལ་མི་བཅའ་མར་བཏོག་མི་ནང་ལུ་ཁོང་གའ་ར་གྱིས་བང་རྒྱལ་ཅུང་།
གསོལ་རས་འདི་མི་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་པར་མི་ཐོབ་ནི་ཞིན་མ་བྱེད་གྱིས་
མི་ཤེས་གམ། དེ་སྐྱེ་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་བྱེད་ཡང་བང་རྒྱལ།

༢༥ མི་རེ་རེ་བཞིན་རང་གིས་གཟུགས་གཉེན་འཛོལ་དང་དཔའ་ཚུལ་བཏོན་ཏེ། མི་རྟག་
པའི་བཅུགས་རྒྱན་གཅིག་གསོལ་རས་ཐོབ་ཞིན་པས། འདི་འབད་སྤྲོ་ལུ་ང་
བཅས་དུས་རྟག་པའི་བཅུག་རྒྱན་རོ་མ་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་དེ་བཟུམ་འབད་སྤྲོ་ཞིན།

༢༦ འདི་འབད་སྤྲོ་ལས་ང་རྒྱལ་མི་དེ་མཐར་འཁོལ་སྤེལ་ཞིན་དོན་དེ་མེད་པ་སྐྱེ་མེན།
ང་གིས་མཚོག་མོག་ཅངས་མི་དེ་རྒྱང་མ་ལུ་ཅངས་དོ་བཟུམ་མེན།

༢༧ ང་གིས་ང་རའི་གཟུགས་བརྱུ་ཞེན་ལས་རང་དབང་ལུ་གཞན་ཏེ་ཐར་འཁོལ་
ནི་དོན་ལུ་བཞག་པ་ཞིན། དེ་སྐྱེ་ག་དེ་རྒྱུར་ཅུང་ང་གིས་ཡང་མི་གཞན་ལུ་ཚོས་

བཤད་པ་ད་ལྟ། ང་རང་གང་ཡང་མེན་མ་སྟེ་འགྲུ་རམ་ཅིན།།

མི་བུ་བུ་པ།

སྐྱ་ལྷ་རྟེན་མི་ཚུ་ལྷ་རྟེན་བཅའ།

- ༡། ལྷ་ཚུ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་ཕ་མེས་དེ་ཚུ་སྟེན་གྱིས་འོག་ལྷ་རྟེན་དེ། ཁོང་གར་རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ལོད་པ་ང་གིས་ཁྱེད་ལྷ་རྟེན་པ་བཏོན་འོང་ཟེར་ནེ་སྟེ་ལུ་ནི་དང་།།
- ༢ དེ་ལས་ཁོང་གར་སྟེན་དང་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལྷ་མོ་གྱིས་ལྷས་གསོལ་གནང་ལུ་།།
- ༣ གར་གཅིག་ཁར་སྟེ་ལྷ་གསལ་ཉིད་ཀྱི་བཞེས་སྟོ་ཚུ་ཡང་བཟའ་ལུ་།།
- ༤ གར་གྱིས་ལྷ་གསལ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུང་མི་གཅིག་ལས་འཇུང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་འཇུང་མི་དེ་ཁོང་མཉམ་འབྲེན་མི་ལྷ་གསལ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ལས་འབབ་པའི་ཚུ་དེ་འཇུང་འཇུང་མ་ཅིན་པས། འཇུག་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཅིན།།
- ༥ འདི་འབད་རུང་མང་ཤོས་རང་དགོན་མཚོག་གིས་ལྷ་གསལ་མ་མཉེས་བས། དེ་ལས་ཁོང་ཤི་ཤི་བའི་རོ་ཚུ་བྱང་ཐང་ནང་ལྷ་དཔྱད་བཀོག་ལུ་།།
- ༦ ཕ་མེས་ཚུ་གྱིས་ངན་པ་ལྷ་འདོད་པ་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་བཅས་ཡང་འདོད་པ་མ་སྟེད་ནི་དོན་ལྟ། ལུ་དེ་བཟུམ་ང་བཅས་ལྷ་དཔྱད་བཞག་བཞག་པ་ཅིན་པས།།
- ༧ གསལ་ས་རབ་ནང་ལྟ། མི་ཚུ་བཟའ་ནི་དང་འཇུང་ནི་དོན་ལྷ་ས་ཁར་རྟེན་ལུ་།། ཚེད་མི་ཚེད་མི་དོན་ལྷ་ལོངས་ལུ་།། བྱིས་ཡོད་པ་པའི་ནང་ལྟ། མི་ལ་ལྷ་གཅིག་སྐྱ་རྟེན་གསལ་ས་རྟེན་ལྷ་ལྷ་ག་འཚལ་དོ་བཟུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འཚལ།།
- ༨ དེ་ལས་ལ་ལྷ་གཅིག་ལོག་གཡེམ་འབད་ཞིན་མ་དེ་ཉམ་གཅིག་ལྷ་མི་ཉི་བྱི་གསལ་རྟེན་ཤི་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་ཡང་དེ་སྟེ་མ་འབད།།
- ༩ ལ་ལྷ་གཅིག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ས་ལྷ་གསལ་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་སྟེ་མ་འབད།།
- ༡༠ ཡང་ཅིན་ལ་ལྷ་གཅིག་གིས་མ་རངས་པའི་ཚོག་རྩལ་སྐབས་ཉེ་གནོད་པ་སྟེ་ལ་མི་ཚུ་གྱིས་གསལ་ས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་མ་རངས་བའི་ཚོག་རྩལ་མ་སྐབས།།
- ༡༡ གནས་ཚུལ་དེ་ཚུ་ཁོང་ལྷ་གཞན་གྱིས་དོན་ལས་དཔྱད་རྟོན་བཟུམ་ཅིས་འཇུང་འཇུང་མ་ཅིན་པའི་འགྲུ་འཇུང་མ་སྟེང་མ་འོངས་མཐའ་མར་ཉོད་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ལྷ་བསྐབ་བྱ་དོན་ལྷ་བྱིས་བྱིས་ཅིན་པས།།
- ༡༢ འདི་བས་དེ་ཁོ་བརྟེན་ཉོགས་དེ་ལོངས་ཉི་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་མི་དེ། ཁོ་འབུད་མི་

འཕྱི་ནི་དོན་ལུ་ཅན་པ་བརྟེན།།

༡༢ བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་དགའ་མཉམ་སྦྱད་དགོཔ་ཚུ་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་མ་འབྱུང་། མི་ལུ་ཨ་
ཙེ་འབྱུང་མི་དེ་གན་ཡང་མེད། དཀོན་མཆོག་འདི་བསྐྱེད་མེད་ཅིན་མ་ལས། ཁྱེད་
ལུ་བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་དགའ་མཉམ་སྦྱད་མ་དགོཔ་པའི་དོན་ལུ། བཟོད་ཚུགས་
པའི་རུས་པ་གནང་ཞི། དགའ་མཉམ་སྦྱད་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡང་གནང་
ཡོད་པ་ཅིན།།

སྐྱེད་པ་རྩ་ལུ་བརྟེན་ནི་དེ་མ་བཏུབ།

༡༣ དེའི་དོན་ལུ་དགོས་གཅིས་མི་ཚུ། སྐྱེད་པ་རྩ་ལུ་གསོལ་མཉམ་བཏུབ་ནི་དེ་ག་དེ་འབད་
རུང་བཀོག་བཞག།།

༡༤ ང་གོས་མི་མཁལ་པ་ཚུ་ལུ་གཏམ་སྐབས་དོ་བཟུམ་རང་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ང་གོས་
སྐབས་མི་ལུ་བརྟེན་སྦྱད་འབད།།

༡༥ ང་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ཚན་གྱིས་ཕྱིར་ལྷོ་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཚན་དེ་མ་གྱི་ཀའི་
སྐྱེད་ལུ་དང་བཀོ་བཤའ་མེན་མ་ཅིན་ན། ང་བཅས་ཀྱིས་བཅག་པའི་ཁྱེད་ལེབ་
དེ་མ་གྱི་ཀའི་སྐྱེད་ལུ་གཟུགས་དང་བཀོ་བཤའ་མེན་མ་ཅིན་ན།།

༡༦ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ལེབ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ང་བཅས་ག་ར་གཅིག་ཁར་བཟུལ་བའི།
ང་བཅས་ལེ་ཤ་ཅིན་རུང་གཟུགས་གཅིག་ཅིན། ང་བཅས་ག་ར་འཁྱེད་ལེབ་
གཅིག་གོས་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཅིན།།

༡༧ ལྷོས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་ལུ་བརྟ། མཚོད་པ་ལུ་བའི་ཞལ་བཟུལ་བཟུལ་མི་དེ་མཚོད་
ཁྱེད་པ་བརྟེན་ནི་མེན་ནམ།།

༡༨ དེ་འབད་ན་ང་གོས་གཅིས་རྒྱབས་ནི། སྐྱེད་པ་རྩ་གཅིས་དང་གཅིས་ཅིན། མཚོད་
པ་ལུ་ཡོད་པ་གཅིས་གཅིག་ཅིན་ན།།

༢༠ འདི་འབད་མཉམ་ལུ་མི་གོས་སྐབས་ནི་ཅིན། ལྱེ་པ་ཚུ་གྱིས་མཚོད་པ་གཅིས་ར་
ཅིན་རུང་དཀོན་མཆོག་ལུ་མ་ལུ་བར་བདུད་ལུ་བྱིན་མ་ཅིན། དེ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་བདུད་
དང་མཉམ་ཆ་རོགས་འབད་ནི་དེ་ང་གོས་གནང་བ་མི་བྱིན།།

༢༡ ཁྱེད་ཚུ་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆ་དང་བདུད་གྱིས་ཕྱིར་ལྷོ་པ་གཉིས་ལས་རྩ་ལས་འབྱུང་མི་
བཏུབ། གཙོ་བོའི་གསོལ་ལུ་སྐྱེད་པ་དང་བདུད་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཚེ་གཉིས་ལས་རྩ་ལས་
བཟུལ་མི་བཏུབ།།

༢༢ གཙོ་བོ་ལུ་སྐྱེད་ལུ་ཁྱེད་ལངས་བཏུག་ནི་ཅིན་ན། ཁོ་ལས་ང་ཅས་ར་མཐུན་ལས་
སྐྱོམ་གམ།།

- ༢༣ ང་གིས་ག་ཅིས་ར་འབད་མཚོག་རུང་དེ་ཚུ་ག་ར་གྲིས་ང་ལུ་ཕན་མི་ཐོག། ང་གིས་ག་ཅིས་ར་འབད་མཚོག་རུང་དེ་ཚུ་གེ་ར་གྲིས་སྒྲོབ་སྒྲོན་ནི་འབད།།
- ༢༤ མིག་མིན་རུང་རང་དོན་ལུ་མ་འཚོལ་བར་འབད་ཞིན་མ་ད། མིག་ཞན་གྲིས་དོན་ལུ་འབད་བྱིན།།
- ༢༥ ཁྱིམ་ནང་བཙོང་བའི་རིགས་ཚུ་རྣམ་རྟོག་མ་ལངས་པར་བཟའ་བར་བཏུབ།།
- ༢༦ ག་དེ་སྤྲེའུ་རན་ས་སྤེང་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་རིགས་ག་ར་གཙོ་བོ་གྲིས་མིན།།
- ༢༧ ཕྱི་པ་གཅིག་གིས་ཁྱེད་མཚོན་མ་སྤེལ་འབོ་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། རྣམ་རྟོག་མ་སྤེད་བར་གདོང་ཁར་ག་ཅིས་བཀའ་ཡོད་པ་ཚུ་གེ་ར་བཟའ།།
- ༢༨ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤེམ་མི་ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་འདི་སྐད་དང་ལྟ་ལུ་ལུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཚུ་མིན་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་སྤེལ་བས་མི་དེའི་ངོ་ལུ་བཞུ་དི་མ་བཟའ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་རིགས་གེ་ར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་མིན།།
- ༢༩ འདི་ཁྱེད་རའི་བསམ་ཤེས་གྲིས་དོན་ལུ་མེན། གཞན་ལུ་བསམ་ཤེས་དགོཔ་དོན་ལུ་ང་གིས་སྒྲོབས་མིན། ག་དེ་སྤེམ་མི་གཞན་གྲིས་རྣམ་རྟོག་གིས་དི་རང་དབང་ལུ་དབང་ཚུགས་གམ།།
- ༣༠ ང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལས་བརྟེན་དི་བཀའ་རྩིན་ལེགས་སོ་ཞུ་མིན་མ་ལས་བཟའ་ཤ་ད་ལུ། ཁྱིམ་ང་ལུ་ག་ཅིས་སྤེལ་ན་པ་སྤེལ་སདགོཔ་ཡོད་པ་མིན་ན།།
- ༣༡ ཁྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་བཟའ་རུང་ཡང་། ཡང་ཅིན་འཐུང་རུང་། ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་འབད་རུང་དཀོན་མཚོག་གཟི་བརྗིད་ལུ་བརྟེན་པ་ལུལ་དགོཔ་མིན།།
- ༣༢ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ལུ་དང་། ཡང་ཅིན་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་དང་། ཡང་ཅིན་དཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་སྤྱོད་ངན་མ་འབད།།
- ༣༣ ང་གིས་ག་ཅིས་འབད་རུང་མི་གེ་ར་ལུ་དགའ་ནི་དེ་གྲིས། ཐར་པའི་དོན་ལུ་ཡང་རང་དོན་མ་འཚོལ་བར་གཞན་གྲིས་དོན་ལུ་འབད་ཤ་མིན།།

མིའུ་བཏུ་གཅིག་པ།

ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་བསྐྱེག་ལམ།།

༄༅། ང་གིས་མ་ཤི་གཙོག་འཐད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཡང་ང་བཟུམ་ཚོག་འཐད་པ་འབད།།

༢ ཐུན་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ང་ལུ་མ་རྟོག་ར་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཚད། ང་གིས་ག་ཅིས་

སྐབས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ལུ་སྤང་ཡོད་པ་ལས། ད་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་བསྟོན་
པ་ཡོད།

༣ རྒྱུས་ལྡན་གྱི་ཚུ་ཏེ་མེ་མོ་མི་ཐབས་ལུ་སྐབས་ ཞིན། སྤོ་སྐྱེས་རེ་རེའི་མགྲོན་
མ་ཤི་ཀ་ཞིན། དེ་ལས་ཨམ་སྤུའི་མགྲོན་འདི་སྤོ་སྐྱེས་ཞིན། དེ་ལས་མ་ཤི་ཀའི་
དབུ་འདི་དཀོན་མཆོག་ཞིན།

༤ སྤོ་སྐྱེས་རེ་རེ་གྱིས་མགྲོན་སྤུར་ཉི་མོ་ན་ལམ་ལུ་ཉེ་དང་། ཡང་ཅིན་ལུང་རྫོན་གནང་
ནི་ཞིན་པ་ཅིན། ཁོ་རའི་མགྲོན་ལུ་སྤང་པབས་བརྒྱབ་ཞིན།

༥ དེ་ལས་ཨམ་སྤུ་ག་ཞིན་རུང་མགྲོན་མ་སྤུར་བར་རྫོན་ལམ་ལུ་ཉེ་དང་། ཡང་ཅིན་
ལུང་རྫོན་གནང་ནི་ཚུ་ཞིན་པ་ཅིན། ཁོ་རའི་མགྲོན་སྤུ་གཞོག་ཉི་ཤེས་ལོད་པ་
བརྒྱམ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་རའི་མགྲོན་ལུ་སྤང་པབས་བརྒྱབ་ཞིན།

༦ མགྲོན་མ་སྤུར་མེ་མོ་སྤུ་ལྡན་གྱིས་སྤུ་གཞོག་ལོད་ལ། སྤུ་གཞོག་ལོད་ལྡོ་ཚ་
བ་ཅིན། ཁོ་རའི་མགྲོན་སྤུར་བར་དག།

༧ ག་དེ་སྤོ་སྐྱེས་བ་ཅིན། སྤོ་སྐྱེས་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཟོ་རྒྱུ་དང་གཞུགས་
བརྒྱུ་ཞིན་པས། ཁོ་རའི་མགྲོན་སྤུར་དཀོན་མཆོག་ལས། ཨམ་སྤུ་འདི་སྤོ་སྐྱེས་ལྱིས་
གཞུགས་བརྒྱུ་ཞིན།

༨ སྤོ་སྐྱེས་འདི་ཨམ་སྤུ་ལས་བཟོ་བཟོས་ མེན། ཨམ་སྤུ་འདི་སྤོ་སྐྱེས་ལས་བཟོ་
བཟོས།

༩ ཡང་ཅིན་སྤོ་སྐྱེས་ཨམ་སྤུའི་དོན་ལུ་མ་བོད། ཨམ་སྤུ་འདི་སྤོ་སྐྱེས་དོན་ལུ་བོད་
གནང་གནང་མ་ཞིན་པས།

༡༠ དེ་འབད་མ་ལས་སྤོ་སྐྱེས་ལས་བཟོན་ཉི་ཨམ་སྤུ་ལྱིས་མགྲོན་སྤུར་མ་བརྒྱབ་དཀོན་
འབྲུང་མ་ཞིན།

༡༡ ཞིན་རུང་གཞོན་མེའི་ནང་ན་སྤོ་སྐྱེས་མེད་པར་ཨམ་སྤུ་ཡང་མེད། ཨམ་སྤུ་མེད་
པར་སྤོ་སྐྱེས་ཡང་མེད།

༡༢ ག་དེ་ཞིན་རུང་ཨམ་སྤུ་འདི་སྤོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིན། འདི་བརྒྱམ་སྤོ་སྐྱེས་དེ་ཡང་ཨམ་
སྤུ་ལྱིས་ཞིན། འདི་འབད་མ་གཞོན་མཆོག་ལས་ཞིན།

༡༣ ཨམ་སྤུ་ལྱིས་མགྲོན་མ་སྤུར་བར་དཀོན་མཆོག་ལུ་རྫོན་ལམ་ལུ་བར་མཆོག་གམ་
མེ་མཆོག། རྒྱུ་ཚུ་བརྟུག་དཔུང་འབད་བཟ།

༡༤ རང་གཤིས་ལས་སྤོ་སྐྱེས་སྤུ་རིང་མ་ཡོད་པ་ཅིན། རོ་ཚ་ནི་ཚུ་ཞིན་ཟེར་ལྱུ་
བསྐྱབ་བུ་མེད་པ་ཞིན་ན།

- ༡༥ ལམ་སྐྱ་སྐྱ་རིང་མ་ཡོད་པ་ཅིན་མོ་རའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་པས། མའི་སྐྱ་འདི་མགྲ་དྲི་སྐྱ་རས་དོན་ལས་སྟེ་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས།
- ༡༦ འདི་འབད་མེད་མི་ག་ཡིན་རུང་རྩོད་པ་ལུ་དགའ་མི་ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་ལུ་དེ་བརྩམ་གྱིས་བཅའ་བེམས་མེད་པ་མ་ཚད་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཁང་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་མེད།

དམ་པའི་ཞལ་བཟུང་།

- ༡༧ ད་རྩོད་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལས། རྱེད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཛོམས་ནི་མེན་པར་བྱོག་པོ་འབད་བར་འཛོམས་ཡོད་པ་ལས། ང་གིས་རྱེད་ཚུ་ལུ་བརྟོད་པ་མེད་པའི་བྱབས་སྐྱགས་འབད་མེན།
- ༡༨ དེ་སྟེ་དང་པ་ར་རྱེད་ཚུ་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་འཛོམས་པ་འོང་མ་ད་ལུ། རྱེད་ཚུ་འི་བར་ནང་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལོ། དེ་ལས་རྱེད་གཅིག་ལ་གིས་བདེན་པ་རེ་ཡི།
- ༡༩ རྱེད་ཚུ་འི་ནང་ན་ལས་ཁོང་ལེགས་ཤོམ་འབྱུར་མི་རྩོད་མེད་ལུ་མཚན་ནི་དོན་ལུ་སྟེ་ཚན་ཐ་དད་དགོཔ་ཡིན།
- ༢༠ རྱེད་ཚུ་ས་གནས་ཅིག་ལུ་འཛོམས་ད་ལུ། གཙོ་བོའི་བཅུག་གནང་བའི་ཞལ་བཟུང་བཟུང་ནི་དོན་ལུ་མེན་པར།
- ༢༡ རང་རང་གིས་བཟུང་བར་ལས། ལ་ལུ་ཕོ་མོ་སྟེ་གསལ། ལ་ལུ་ར་བཟུང་།
- ༢༢ ག་དེ་སྟེ་ཡིན་མ། བཟུང་ནི་དང་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་རྱེད་ཚུ་ལུ་སྟོན་སའི་བྱིམ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྱེད་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཁང་འབད་མ་ཚེ་བར། ག་ཅིས་ཡང་མེད་མི་རྩོད་ཚུ་བཅུག་ནི་ཡིན་ན། ང་གིས་རྱེད་ལུ་ག་ཅིས་སྐྱབས་ནི། ང་གིས་རྱེད་ལུ་བརྟོད་པ་སྐྱུལ་ནི་ཡིན་ན། ང་གིས་རྱེད་ལུ་བརྟོད་པ་མི་བྱུང་།
- ༢༣ ང་གིས་གཙོ་བོ་ལས་ཐོབ་ཡོད་པ་འདི་རྱེད་ལུ་ཡང་བྱིན་དགོཔ་དེ་སྟེ་ཡིན། ཁོ་ལུ་འབྱིད་སྟོན་བྱུང་བའི་དུ་གའི་ལ་གལ་ལུ་སྟོན་པའི་སྤུ་ལུ་གཙོ་བོ་ལུ་བྱིས་ལུར་ལེབ་སྐྱག་ལུ་བསྐྱམས་ཞེན་མ་ལས།
- ༢༤ ཁོ་བྱིས་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་སྐྱུལ་ཞེན་མ་ད། ལུར་ལེབ་བཅག་དི། ཁོ་བྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། དེ་ཚུ་བཟུང། འདི་རྱེད་ཚུ་འི་དོན་ལུ་ཡིན་པའི་དེ་ག་བྱུགས་ཡིན། རྱེད་གྱིས་སེམས་ལུང་བྱུང་ནི་དོན་ལུ་འདི་བརྩམ་འབད་མེན་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།
- ༢༥ དེ་བརྩམ་རང་གསོལ་མེད་པའི་ཚུ་བའི་ལུ་ལས་ཞལ་ཆ་སྐྱག་ལུ་སྐྱམས་ཞེན་མ་

ད། འདི་ཞལ་ཆ་འདི་རི་ཐུག་གིས་ཞལ་ཆད་གསར་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནམ་རང་
འཇུང་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སེམས་ཁར་དྲན་ནི་དོན་ལས་འདི་ཐུག་འཇུང་ཟེར་
གསུངས་ལྟུག།

༢༦ ག་དེ་སླེ་ཟེར་བ་ཅིན་གཙོ་བོ་མ་འཇུན་པའི་བར་ནང་ཁྱེད་ཚུ་ཁྱུང་ལེ་བ་འདི་ལས་
བཟའ། ཞལ་ཆ་འདི་ལས་འཇུང་བ་ཅིན། གཙོ་བོ་བཤགས་ཡོད་པ་འདི་ཁྱེད་
ལུ་བརྟེན་དོ་བཟུམ་ཡིན།

༢༧ ག་ཡིན་རུང་འོས་བབས་མེད་ཞེན་མ་ལས་གཙོ་བོའི་ཁྱུང་ལེ་བ་དེ་ལས་བཟའ།
ཞལ་ཆ་ལས་འཇུང་འབད་བ་ཅིན། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་
སྐྱ་ཐུག་ལུ་བརྟེན་ཞེན་མ་ལས་ཉེས་པ་འབད་མ་ཡིན།

༢༨ མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་བརྟུག་དཔུད་འབད་ཞེན་མ་ད། དེ་ལས་ཁྱུང་ལེ་བ་ལས་
བཟའ་ནི་དང་ཞལ་ཆ་ལས་འཇུང་ནི་བརྟུག་འོང་།

༢༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་འོས་བབས་མེད་པར་གཙོ་བོའི་སྐྱ་གཟུགས་ག་ཅིས་
ཡིན་མ་མ་ཤེས་པར་བཟའ་མི་དང་འཇུང་མི་དེ། ཁོ་རའི་སྐྱ་གཟུགས་ལས་བཟའ་
འཇུང་འབད་མ་ཡིན།

༣༠ ག་དེ་སླེ་ཟེར་བ་ཅིན་དེའི་རྩེན་བར་ཆད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུའི་ཐུག་ལས་ཁོང་མང་ཤོ་
གཅིག་ཞན་པར་འགྱུར། ན་ནི་ཚ་ནི་མང་དེ་མང་ཤོ་རང་ཤིམ་ཡིན།

༣༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་རའི་ང་བཅས་ར་ལུ་བརྟུག་དཔུད་འབད་བ་ཅིན། སྐྱ་
བཟུལ་དེ་ཚུ་མི་ཤོག།

༣༢ འཇོམ་སླིང་པ་དང་མཉམ་ཚར་མི་གཅད་ནི་དོན་ལུ་གཙོ་བོའི་ང་བཅས་ལུ་ཞལ་
ཆེ་མཚན་ཡོད་པ་འདི་ང་བཅས་དབང་དུ་བསྐྱུར་ནི་དོན་ལུ་ཡིན།

༣༣ རི་སྐྱ་ཆ་ཚུ། འདི་བས་ཁྱེད་ཚུ་བཟའ་ནི་སླེ་ཅིག་ཁར་འཇོམས་པར་འོང་མ་དུ་
ལུ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྐྱ་གཟུགས་ཚོད་དགོ་པ་ཡིན།

༣༤ ཁྱེད་ཚུ་ཅིག་ཁར་འཇོམས་པ་འོང་མ་དུ་ལུ་ཚར་མི་གཅད་ནི་དོན་ལུ། མི་ག་ཡིན་
རུང་བརྟེན་བཀྱིས་བ་ཅིན་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ལུ་སྐྱ་བཟའ། གཞན་ལྷག་ལུས་ཚུ་ང་འོང་
པའི་སྐབས་ལུ་ང་གིས་ཐག་བཅད་འོང་།

མི་ལུ་བཟུ་གཉིས་པ།

ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་རས་ཚུ།

༄༅། ཐུན་ཆ་ཚུ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་རས་སྐྱར་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས་ཡོད་པ་

དེ་ལྟར་དགའ།

- ༢ བྱེད་ཚུ་ཉེ་མ་ཕྱི་པ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་ལམ་འཛོལ་དེ། ལ་སྐབས་ནི་མེད་པའི་སྐྱེ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མ་བཏབ་ཨིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- ༣ དེ་སྤྱོད་ཨིན་མ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མི་ག་གིས་ཡང་ཡེ་སྤྱེ་ལུ་སྤྱོད་མོད་ལྷོ་མི་རུང་། དམ་པའི་སྤྱུགས་ཉིད་དང་མ་ལྡན་པའི་མི་ག་གིས་ཡང་ཡེ་སྤྱེ་གཙོ་བོ་ཨིན་ཟེར་བྱ་མ་ཚུགས་པ་ཨིན་མ་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྐབས་ཨིན།
- ༤ གསོལ་རས་སོ་སོར་སྤྱོད་ཡོད་རུང་། སྤྱུགས་ཉིད་དེ་གཅིག་ཨིན།
- ༥ ཞབས་ཉོགས་སོ་སོར་སྤྱོད་ཡོད་རུང་། གཙོ་བོ་གཅིག་ལས་ཨིན།
- ༦ དེ་ལར་ལུ་ལྷ་སོ་སོར་ཡོད་རུང་། ག་རན་ལུ་རྩེན་བསྐྱེད་མཛད་གནང་མི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཨིན།
- ༧ ག་རའི་ལོགས་ཤོམ་དོན་ལུ་མི་རེ་རེ་ལུ་སྤྱུགས་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་མཛད་གནང་གནང་མ་ཨིན།
- ༨ གཅིག་ལུ་སྤྱུགས་ཉིད་གྱིས་རིག་པའི་ཤེས་རབ་གནང་། གཅིག་ལུ་མངོན་ཤེས་གྱི་ཤེས་རབ་གནང་།
- ༩ སྤྱུགས་ཉིད་གྱིས་གཅིག་ལུ་དད་པ་གནང་། གཞན་གཅིག་ལུ་ནད་རིགས་གསོ་ཚུགས་པའི་གསོལ་རས་དང་།
- ༡༠ གཅིག་ལུ་རྟགས་མཚན་ཚུ་རྟོན་ནི་གནང་། གཅིག་ལུ་ལུང་རྟོན་གནང་ནི་ཚུ་དང་། གཅིག་ལུ་རྣམ་ཤེས་ཚུ་སོ་སོར་སྤྱོད་ཚུགས་ནི་དང་། གཅིག་ལུ་སྐད་མ་འབྲས་སྐབས་ནི་དང་། གཅིག་ལུ་སྐད་སྐྱེར་འབད་ནི་གནང་ཡོད།
- ༡༡ དེ་ཚུ་ག་ར་སྤྱུགས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་མི་རེ་རེ་ལུ་སྤྱུགས་དབྱེས་མ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ཨིན་པས།

གཟུགས་གྱིས་དབྱེ་གཏམ།

- ༡༢ གཟུགས་འདི་གཅིག་ཨིན། དེ་ལུ་ཡན་ལག་ལེ་ཤ་ཡོད། ཡན་ལག་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་གཟུགས་འདི་གཅིག་ཨིན། འདི་བཟུམ་མ་ཤི་ཀ་ཡང་སྐྱེ་གཟུགས་གཅིག་ཨིན།
- ༡༣ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ང་བཅས་ར ཡ་རྟ་དུ་པ་ཨིན་རུང་འདྲ། ཕྱི་པ་ཨིན་རུང་འདྲ། ཐོན་གཞོག་ཨིན་རུང་འདྲ། རང་དབང་རང་གཙོ་ཨིན་རུང་འདྲ། ང་ཅས་

गोरिकविगणसगठिगपुअगुअकिदिकयससुगसडिदगठिगकदअसुदम
खिज्ज्

- १८ गणुगणसदेपुअकयगगठिगगिखकदपरवेमप्येद॥
- १५ गदेखठिसखेकदमगुिसदयगपखेज्ज् गणुगणसगुिसअकयगअदखेज्ज्
खेदसुदग् अदिगणुगणसगुिसअकयगखेज्ज्कम॥
- १७ देयसकमठिगदेगुिसअददखिगठिगखेज्ज् गणुगणसगुिसअकयगअद
खेज्ज्खेदसुदग् अदिगणुगणसगुिसअकयगखेज्ज्कम॥
- १८ गणुगणसडियपोखिगठिदेखिज्ज्पठिज्ज् डकडेगुिसदवदपोगडिअदपग्
गणुगणसडियपोकमठिगखिज्ज्पठिज्ज् डेखकठिदवदपोगडिअदपग्
- १९ दगोकखकगगिसपोरदिगुगणसदगुिसवखिज्ज्दुअकयगदेदेगणुगणसगुिस
अगसोखेदवअगडिखिगणसगकदकुग॥
- १९ देकुपोरअकयगगठिगखिज्ज्पठिज्ज् गणुगणसअदिगडिअदपग्
- २० दङ्गअकयगवेमप्येदसुदगणुगणसगठिगखिज्ज्॥
- २१ देयसखिगठिगुिसअगपपुग् दपुअदखेज्ज्दपोखेदसुवसखिज्ज्कुग् अद
ठिज्ज्खगुठिगुिसकदमपुग् दपुअदखेज्ज्दपोखेदसुवसखिज्ज्कुग्॥
- २२ देखेखेज्ज् गणुगणसगुिसअकयगकुदवठसगुिसअकयगठिज्ज्खेदेकुअद
गपकेठिगठिअदपग्खिज्ज्॥
- २३ गणुगणसगुिसअकयगकुदवठसगुिसअदकुदपोखेदठिज्ज्अकयग
असङ्गपपरदुठिज्ज्दिग् अकयगखेअगसखिकुपुअङ्गपखेदवदग्
अदिज्ज्अवसखिज्ज्॥
- २८ अकयगखेदसठिगठिकुपुदेखेखिज्ज्दपोग् दगोकखकगगिसगणुगणसठिग
अदवठेगकदखिज्ज्दअकयगअकयगकुपुअठिज्ज्देङ्गपखेदठिज्ज्ककद
कुग॥
- २५ अकयगगठिगगिसगठिगपुअकअदवदवदिदिकपुग् गणुगणसकदपु
खेखेदखेअपुअखेदवअग॥
- २७ अकयगगठिगठिददकठिअदुदवठिज्ज्अकयगगठिगअदपुअठिज्ज्
खिज्ज् अकयगगठिगपुअगुसअवसखेदवपठिज्ज् अकयगपोरगठिग
अदपुअदगअखेअगुअखेखिज्ज्॥

- ༢༧ ད་ཚྭ་ཁྱེད་ཚུ་གོ་ར་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱ་གཟུགས་ཞིན། རེ་རེ་ཡན་ལག་ཞིན།།
- ༢༨ དེ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བསྐྱོན་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཚོགས་གྱིས་
ནང་ལུ་དང་པ་ར་སྐྱེའོ་ཚུ། གཉིས་པ་ལུང་རྩོན་པ་ཚུ། གསུམ་པ་རྩོལ་དཔོན་
ཚུ། དེ་ལས་རྟགས་མཚན་རྩོན་མི་ཚུ། ནང་རིགས་གསོ་བའི་གསོལ་རས། ལྷོགས་
རམ། འགོ་འཛིན་ཐབས་མི། རྟེན་མ་འབྲས་སྐབས་ནི་ཚུ་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༢༩ གོ་ར་སྐྱེའོ་ཚུ་ཞིན་ནམ། གོ་ར་རྟགས་མཚན་རྩོན་མི་ཞིན་ནམ། གོ་ར་རྩོལ་དཔོན་
ཞིན་ནམ། གོ་ར་ལུང་རྩོན་པ་ཞིན་ནམ།།
- ༣༠ གོ་ར་ལུང་ད་རིགས་གསོ་ཚུགས་པའི་གསོལ་རས་ཡོད་པ་ཞིན་ནམ། གོ་ར་གྱིས་
ཁ་མ་འབྲས་སྐབས་ཞིན་ནམ། གོ་ར་གྱིས་རྟེན་བསྐྱུར་བརྒྱབ་མི་ཞིན་ནམ།།
- ༣༡ ཁྱེད་ཚུ་གསོལ་རས་ཡོད་དེ་ཐིང་དེ་ཚུ་ལུ་འཇུག་དགོཔ་ཞིན། དེ་གྱིས་མ་ཚད་
གན་བ་ཡང་ལྷག་པའི་ལམ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་རྩོན་འོང་།།

མིའུ་བཙུ་གསུམ་པ།

བྱམས་པ་སྣང་རྗེ།

༄༅། ང་གིས་མི་རིགས་གྱིས་རྟེན་མ་འབྲས་དང་པོ་ཉའི་ཁ་ཚུ་སྐབས་ཤེས་རུང་།
བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་འདི་མེད་པ་ཅིན། ང་འདི་སྐྱ་སྐྱ་ཆེ་བའི་རག་རྟེན་དང་། ཡང་ཅིན་
རོལ་མོ་སེལ་ཉན་གྱིས་རྟེན་བཟུམ་ཅིས་ཞིན།།

༢ ང་ལུ་ལུང་རྩོན་གྱིས་གནང་བ་དང་། ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་དང་ཤེས་
ཡོན་ཚུ་ཡོད་ཞིན་མ་ལས། རི་ཡང་སྤོ་ཚུགས་པའི་དད་པ་ང་ལུ་ཡོད་དི་འབད་
རུང་། བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་འདི་མེད་པ་ཅིན། ང་ག་ཅིས་ཡང་མེན།།

༣ ང་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤོད་གོ་ར་མི་སྤུང་ཀ་ཚུ་ལུ་སྤྱིན་པ་བཏང་མ་མཚད།
རང་གིས་གཟུགས་ཡང་སྤྱིན་སྤེལ་བཏང་བ་རུམ་རུང་། བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་འདི་
མེད་པ་ཅིན། ང་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་ཕན་པ་མེད།།

༤ བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་ལུ་བཟོད་པ་དང་ཅེ་སེམས་ཡོད། ང་རྒྱལ་མེད། ལྷག་དོག་
དང་རང་བསྟོད་མི་བརྒྱབ།།

༥ བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་ལུ་མ་རུང་པ་དང་སྤོད་ལམ་མེད་པར་མེན། རང་དོན་ལུ་མི་
འཚོལ། དེ་ལྷལ་ལས་ཁོང་ཁྱི་མི་ལངས། བསམ་པ་ངན་པ་མི་མནོ།།

- ༦ ངན་པ་ལུ་མི་དགའ། བདེན་པ་ལུ་དགའ་འོང་།།
- ༧ ག་ཅིས་ལུ་ཡང་བཟོད་པ་སྐྱོམས་ཚུགས། ག་ཅིས་ལུ་ཡང་དད་པ་སྦྱེད་འོང། ག་ཅིས་ལུ་ཡང་རེ་བ་སྦྱེད་འོང། ག་ཅིས་ལུ་ཡང་རྟོག་པ་རྟོགས་ཚུགས།།
- ༨ ལུང་སྟོན་ཚུ་མེད་པར་འགྱུར། མི་རིགས་ཀྱིས་སྐད་མ་འདྲ་ཚུ་བཀག། རིག་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡལ་རུང། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ལུ་ནམ་ཡང་གོ་མ་ཚོད་པ་མེད།།
- ༩ ག་དེ་སྦྱེ་ཟེརན་ང་བཅས་བྱུར་ཨ་ཅི་རེ་ཤེས་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་བཟོན་མ་ཞིན།།
- ༡༠ འདི་འབདམ་ད་མཚན་དང་ཐུན་པ་དེ་འགྲུབ་དི་འོང་བའི་ཚོ། མ་ཚངས་པར་ཡོད་པའི་བྱུར་ཚུ་མེད་པ་འགྱུར་འོང་།།
- ༡༡ ང་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་སྦྱེ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུ། ང་ཨ་ལོ་བབྱམ་ཁ་སྐབས་ཞིན། ང་ཨ་ལོ་བབྱམ་ཏ་གོས་ཞིན། ང་ཨ་ལོ་བབྱམ་མནོ་བསམ་གཏང་མ་ཞིན། ད་ལྟོ་མི་སྦྱོམ་ལུ་འགྱུར་མ་དུ། ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་འི་བྱ་བ་དེ་ཚུ་སྦྱངས་ཚར་ཡི།།
- ༡༢ ག་དེ་སྦྱེ་ཟེརན་ད་ལྟོ་ང་བཅས་མེ་ལོང་བབྱམ་ཅིག་ནང་བཟུགས་ལུ། རབ་རིབ་ཅིག་ལས་མ་མཐོང་རུང། དེ་བསྐང་ལུ་དངོས་སུ་སྦྱེ་མཐོང་འོང། ད་ལྟོ་ང་གིས་བྱུར་ཅམ་གཅིག་ཤེས། དེ་སྐབས་སུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ང་མཁྱེན་ཡོད་པ་བབྱམ། ང་གིས་ཡང་གེ་ར་ཤེས་འོང་།།
- ༡༣ འདི་འི་རིང་ལུ་དད་པ། རེ་བ། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་གནས་ཡོད་པའི་གསུམ་ལས། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་དེ་སྦྱོམ་ཤོས་འབད་ཅིས་ཞིན་ནོ།།

མིའུ་བཅུ་བཞི་པ།

བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་རས་སྣ་ཚོགས།

༡། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་སྐྱོམས་ཏེ། བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་རས་ཚུ་དང་། ལུང་པར་དུ་ལུང་སྟོན་བཟོན་ནི་ལུ་བཙོན་འགྲུས་སྦྱེད།།

༢ ཁོ་ག་གིས་མི་ཚུ་འི་མ་སྐབས་པའི་སྐད་རིགས་གཞན་གྱིས་སྐད་ནང་སྐབས་མི་དེ། བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་དབང་གིས་ངོ་མཚར་ཅན་ཚུ་སྐབས་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཏ་མི་གོ། ཁོ་གྱིས་མི་ལུ་མ་སྐབས་པར་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བྱུ་ཞིན།།

- ༣ ཁོ་ག་གིས་ཚོས་གསུངས་མི་དེ་མི་ཚུ་ལུ་ཡར་སྐྱེད་དང་རྒྱུད་སྐྱེད་དང་སེམས་གསེའི་སྒྲོའི་སྐབས་ཡིན།།
- ༤ ཁོ་ག་གིས་རྣམ་རིགས་གཞན་དང་སྐབས་མི་དེ་ཁོ་རའི་ཡར་སྐྱེད་དང་། ཁོ་ག་གིས་ཚོས་གསུངས་མི་དེ་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ཡར་སྐྱེད་འབད་མ་ཡིན།།
- ༥ ང་གིས་འབད་ན་ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་གྱིས་རྣམ་རིགས་མ་འབྲས་སྐབས་པ་ཅིན་ང་དགའ་བས། རྣམ་རིགས་གཞན་ཚུ་ནང་སྐབས་མི་དེ་ཁོ་རའི་སྐབས་པ་ཅིན་ཚོགས་ལུ་ཡར་སྐྱེད་པ་ཅིན་མ་འབད་བ་ཅིན། ཚོས་ཚོགས་གྱིས་ཡར་སྐྱེད་ལུ་པན་མི་ཐོག། དེ་བས་རྣམ་རིགས་གཞན་ཚུ་ནང་སྐབས་མི་དེ་ལས་ཚོས་གསུངས་མི་དེ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཅི་ཡིན།།
- ༦ སུན་ཆ་ཚུ། ང་གིས་ཁྱེད་ཡོད་སར་འོངས་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་འོ་མཚར་ཅན་ཚུ་དང་། ཡང་ཅིན་རིག་པ། ཡང་ཅིན་ལུང་ལྷན། ཡང་ཅིན་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ། རྣམ་རིགས་གཞན་ཚུ་དང་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་པན་ནི།།
- ༧ ད་ལྟེ་འབད་བ་ཅིན། མེད་བུ་དང་ཕྱི་དབང་ཚུ་གྱིས་སྐྱ་ལྷན་ལུ་ཡང་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་ནང་གསེས་མེད་པ་ཅིན། མེད་བུ་དང་ཕྱི་མང་ག་ཡིན་མ་གཤེས་ཤེ་ཤེས་ནི།།
- ༨ དེ་ལས་དམག་རྒྱུ་གིས་རྣམ་རྒྱུ་དང་ས་འཕྲོད་ཕྲོད་སྟེ་མ་གོ་བ་ཅིན། ག་གིས་དམག་བརྒྱབ་ནི་ལུ་གྲབས་སྐྱེགས་འབད་འོང་།།
- ༩ འདི་བརྩམ་སྟེ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་སྟེ་གྱིས་གཏམ་ཚོགས་ཚུ་གསལ་ཏོག་ཏོག་སྟེ་མ་སྐབས་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་ལུ་སྐབས་དོ་བརྩམ་ཡིན་མ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་འོ་སྟེ་ག་གིས་ཤེས་ནི་ཡིན་མ།།
- ༡༠ འཇམ་མེད་དེ་ནང་རྣམ་རིགས་མ་འབྲས་ག་ཅིས་དེ་ལེ་ག་ཡོད་རུང་། དེ་ལུ་དོན་དམའ་པ་དེ་ཏ་གོ་མི་ཚུ་གས།།
- ༡༡ ང་གིས་ཚོགས་ལུ་ཡར་སྐྱེད་པ་ཅིན། གཏམ་སྐབས་མི་དེ་འོ་གདོང་ཁར་ལུ་ང་མཐའ་འཁོབ་སྟེ་མོ་དང་། དེ་གདོང་ཁར་ལུ་ཁོ་མཐའ་འཁོབ་སྟེ་མོ་བརྩམ་ཅིས་འགྱུར་མ་ཡིན།།
- ༡༢ འདི་བརྩམ་སྟེ་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་གསེའི་ལུ་གསེའི་ལུ་ལུ་བཙུན་འགྱུས་སྐྱེད། ཚོས་ཚོགས་གྱིས་ཡར་སྐྱེད་དོན་ལུ་འདི་བས་སྐྱེད་པ་སྟེ་བཙུན་གྱིས་སྐྱེད།།

- ༡༢ འདི་འབད་མ་ལས་ཁོ་རྒྱ་རིགས་གཞན་ནང་སྐབས་མི་དེ་རྒྱ་རྒྱུར་འབད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་གསོལ་མ་བཏབ།
- ༡༣ དེ་ལས་ང་གིས་རྒྱ་རིགས་གཞན་ནང་སྐོན་ལམ་ལུ་བ་ཅིན། དེ་རྣམ་ཤེས་ལས་ལུ་རུང་ཡང་། དེ་སྣོ་གྲོས་ལུ་འབྲས་བུ་མེད།
- ༡༤ དེ་འབད་ན་ག་ཅིས་ཨིན་ན། ང་གིས་རྣམ་ཤེས་དང་སྣོ་གྲོས་གཉིས་མཉམ་སྐོན་ལམ་བཏབ་ནི་དང་། སེམས་དང་སྣོ་གྲོས་གཉིས་མཉམ་སྐུ་དབྱངས་ཡང་ཐེན་ནི་ཨིན་ན།
- ༡༥ རྒྱུ་ཚུ་གྲིས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལས་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་ཞིན་མ་དུ། རྒྱུ་གྲིས་ག་ཅིས་སྐབས་ཁོ་གྲིས་དོན་དམ་ཤེས་པའི་འགྲུ་ཏ་མ་གོས་ལས་ཨ་མེན་ཟེར་མམས། དེ་སྣོ་ག་དེ་ལུ་རུམ་ནི་སྣོ།
- ༡༦ རྒྱུ་ཚུ་གྲིས་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སོ་བདེན་པ་སྣོ་ལེགས་སོ་ཕུལ་རུང་། གཞན་མི་དེ་ལུ་ཕན་མི་བོག་།
- ༡༧ ང་གིས་ང་རའི་དཀོན་མཚོ་ག་ལུ་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་བའི། རྒྱ་རིགས་མ་འདྲམ་ཚུ་ལུ་ག་ར་ལས་ལྷག་དེ་ང་གིས་སྐབས་ཚུགས།
- ༡༨ ཚོས་ཚོགས་གྲིས་རྒྱུ་ལུ་ང་གིས་རྒྱ་རིགས་ཚུ་ནང་ཚོག་གཅིག་བྲི་སྐབས་ལས། གཞན་གྲིས་དོན་ལས་སྣོ་གྲོས་ཚོག་ལུ་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན་ང་དག་འ།
- ༢༠ སུན་ཆ་ཚུ། སྣོ་གྲོས་ནང་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་བབུམ་མེན་པར། ངན་པ་ལུ་བཟླ་ཞིན་མ་དུ་ཨོམ་འཕུང་ནི་བབུམ་འགྱུར་ནི་མེན་པར། སྣོ་གྲོས་ལུ་བཟླ་བའི་མི་བབུམ་འགྱུར་དགོ་པ་ཨིན།
- ༢༡ བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་གྲིས་ཡོད་པ་བབུམ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱ་རིགས་གཞན་ཚུ་ཡང་མི་གྲིས་རྒྱ་རིགས་ནང་ང་གིས་མི་ཚུ་ལུ་སྐབས་རུང་། དེ་ཚུ་གྲིས་ང་ལུ་མི་ཉན་ཟེར་གཙོ་བོའི་གསུངས་ལུ་ག།
- ༢༢ གཞན་གྲིས་རྒྱ་རིགས་ཚུ་དང་པ་ཅན་གྲིས་དོན་ལས་མེན་པར། དད་པ་མེད་མི་ཚུ་འདྲི་དོན་ལུ་མཚན་བརྟགས་གཅིག་ཨིན། ཚོས་བཤད་ནི་དེ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་ལུ་མེན་པར། དད་པ་ཅན་གྲིས་དོན་ལུ་ཡང་ཨིན།
- ༢༣ ག་དེམ་ཅིས་སྣོ་ཚོས་ཚོགས་ཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏི་གེ་ར་གྲིས་རྒྱ་རིགས་གཞན་

ནང་སྐབས་ད་ལྟ། དོན་དམ་ཤེས་པའི་དང་པ་མེད་པའི་མི་ཚུ་སྟོན་པ་ཅིན། རྩེད་
ཚུ་འཚོལ་འཚོལ་མ་ཞིན་པས་ཟེར་ཁོང་གིས་མི་སྐབས་གསུམ།

༢༤ འདི་འབད་མ་དག་ར་གྱིས་ཚོས་བཤད་པའི་སྐབས་ལྟ་དང་པ་མེད་མི་དང་དོན་
དམ་ཤེས་པའི་མི་གཅིག་སྟོན་པ་ཅིན། ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལྟ་ཞིག་པའི་དོ་སྟོན་དང་
ཁོའི་བརྟག་དཔུང་ཚུ་སྟོན་འོང་།

༢༥ དེ་ལས་ཁོའི་སེམས་ནང་སྐབས་བཤད་པ་ཚུ་མངོན་ཤེས་སྟོན་དེ་འབད་བ་ཅིན།
མི་དེ་གཟུགས་ས་ཁར་དབདེ་དཀོན་མཚོག་ལྟ་བུ་ལྟ་འཚོལ་ཞིན་མ་དུ། རྩེད་གྱིས་
སྟུག་ལྟ་དཀོན་མཚོག་འདི་བདེན་པ་སྟེ་བཞུགས་ལུག་ཟེར་སྟུན་ལྟ་འབད་འོང་།

ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ།

༢༦ སྟུན་ཚ་ཚུ། ག་དེ་སྟེ་ཞིན་ན། རྩེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་ལུ་འཛོམས་ད། རྩེད་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་ལ་ལྟ་སྟུ་དཔུངས། ལ་ལྟ་བཟུབ་བྱ། ལ་ལྟ་སྐད་རིགས་གཞན། ལ་
ལྟ་མངོན་ཤེས་ཚུ་འདུག། དེ་ཚུ་ག་ར་རྣམ་ཤེས་ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལས་འབྱུང་
དགོཔ་ཞིན།

༢༧ མི་ག་གིས་སྐད་རིགས་གཞན་ནང་སྐབས་པ་ཅིན། གཉིས་འབད་རུང་། ཡང་
ཅིན་མང་ཤོས་ར་གསུམ་གྱིས་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན། གཅིག་གིས་དེའི་དོན་
ད་སྐད་བསྐྱར་འབད་དགོ།

༢༨ སྐད་བསྐྱར་འབད་མི་མེད་པ་ཅིན་སྐད་རིགས་གཞན་ཚུ་ནང་སྐབས་མི་དེ་ཚོས་ཁང་
ནང་ཁ་བཙུམ་སྟོན་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལྟ་སྐབས་ནི་དང་། དཀོན་མཚོག་
ལྟ་བུ་ནི་ཞིན།

༢༩ ཚོས་གསུངས་མི་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་བཤད་དགོཔ་ཞིན། གཞན་ཚུ་སྐབས་
མི་ལྟ་བརྟག་དཔུང་འབད།

༣༠ དེ་ཁར་སྟོན་ཡོད་མི་གཞན་གཅིག་ལྟ་བུ་གསུམ་ནིད་གྱིས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བ་ཅིན།
ཉེ་མ་སྐབས་མི་དེ་ཁ་བཙུམ་སྟོན།

༣༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་རྩེད་ག་ར་གྱིས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཚོས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། ག་
ར་གྱིས་ལྟ་བུ་ཞིན་མ་ལས་བདེ་བར་ཐོབ།

༣༢ ཚོས་གསུངས་མི་ཚུ་གྱིས་སེམས་ནིད་ཚུ་གཅིག་ཁར་དབང་དུ་བཙུགས་དགོཔ་
ཞིན།

- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་དབུ་རྩོག་ཉི་ཚེ་མ་གནང་གནང་མ་མེན་པར།
མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་གིས་ཚོས་ཁང་ཚུ་ནང་བདེ་སྲིད་གིས་དོན་ལུ་མཛད་གནང་གནང་མ་
ཞིན་པས།།
- ༢༣ མ་ཤི་ཀ་པ་འི་ཚོས་ཚོགས་ག་རའི་ནང་ལུ་བཀའ་བྲིམས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། བྱེད་
གིས་ཨམ་སུ་ཚུ་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་གན་ཡང་སྐབས་མི་མཚོག་པར་ཁ་བཙུབ་རྩོད་
དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་ཞིན་མ་དེ་སྟེ་རྩོད་དགོ་པ་
སྟེ་ཡོད།།
- ༢༤ ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཨམ་སུ་ཚུ་གིས་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན་དོ་ཚའི་རི་ཞིན། སྐབས་
མི་རུང་། ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་སྐབ་དགོ་པ་མན་བ་ཅིན། ཁོང་རའི་བྲིམ་ནང་མགཔ་
ལུ་འདྲི་བ་དཔུད་མཚོག།།
- ༢༥ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་བྱེད་ཚུ་འི་ནང་འབྱུང་གམ། ཡང་ཅིན་བྱེད་རྒྱུང་མ་
གཅིག་ལུ་གསུངས་འོང་གམ།།
- ༢༦ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་མི་ག་གིས་ཁོ་རང་ལུ་ལུང་རྩོན་གནང་མི་དང་ཡང་ཅིན་ཐུགས་
ཉེད་དང་ལྡན་པ་ཞིན་ཟེར་མན་བསམ་བཏང་བ་ཅིན། ད་གིས་བྱེད་ལུ་བྲིས་མི་
ཚུ་ག་ར་གཙོ་བོ་འི་བཀའ་ཞིན་མ་ཁོ་གི་གིས་ཚེས་དགོ་པ་འོང་།།
- ༢༧ མི་ག་གིས་འདི་ལུ་མ་ཚི་བ་ཅིན། ཁོ་གིས་མ་ཚི་མ་འབད་རང་བཞག།།
- ༢༨ སྲུན་ཆ་ཚུ། ཚོས་བཤད་ནི་ལུ་བཙོན་གུས་སྲིད། མྱེད་རིགས་གཞན་ནང་སྐབས་
ནི་ལུ་མ་བཀག་པར་འབད་དགོ།།
- ༢༩ ག་ཅིས་ར་འབད་རུང་ག་ར་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་དང་མཐུན་ཉི་འབྱུང་དགོ་པ་ཞིན།།

མི་ལུ་བཙོན་ཐུག་པ།

མ་ཤི་ཀ་གསོན་པོ་བཞེངས་པའི་སྐྱེད།

།། འདི་མ་ཚད་སྲུན་ཆ་ཚུ། ད་གིས་ཉེ་མ་ལས་བཤད་ཚར་བའི་སྲིན་བཟང་འདི་
བྱེད་ཚུ་ལུ་བྱུབ་སྐྱགས་འབད་མ་ཞིན། དེ་ཚུ་བྱེད་ཚུ་གིས་ཐོབ་ཚར་མ་ཚད། བྱེད་
ཚུ་བརྟེན་ཉོག་ཉོ་ཡང་འབྱུར་ཚར་ཡི།།

༢ ད་གིས་བྱེད་ལུ་བཤད་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ཁར་བཟུང་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ལས་བརྟེན་
དེ་ཐར་ལམ་ཐོབ་འོང། དེ་མེན་བྱེད་ཚུ་དང་པ་འབད་དེ་དོན་ད་མེད།།

- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་གིས་རྣམ་པོ་མེད་ཀྱི་ལུ་ཉེ་མ་བཤད་ཡོདཔ་འདི་དེ་སྟེ་
ཨིན། ག་སྤངས་རབ་ནང་ལུ་ག་སྤངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ང་བཅས་ཀྱིས་སྲིག་པའི་
དོན་ལས་མ་ཤི་ཀ་བཤགས་དགོཔ་འབྱུང་རུག།
- ༤ དེ་ལས་ཁོའི་སྐྱུ་ཕུང་མོ་དུར་ཁང་ནང་བཅུགས་རུག། ད་རུང་ག་སྤངས་རབ་ནང་
ལུ་ག་སྤངས་ཡོདཔ་བཟུམ་བཞག་ག་སྤམ་ལུ་སྐྱུ་གསོནཔོ་བཞེངས་རུག།
- ༥ ཁོ་ཀེ་ཕུས་ཀྱིས་མཇལ་རུག། འདི་མ་ཚད་ཁོང་སྐྱུ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་
ཁོ་མཇལ་རུག།
- ༦ འདི་རྟེང་ལས་ཚར་གཅིག་ལུ་ཁོང་སྐྱུ་ཚ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཀྱིས་ཁོ་མཇལ་རུག།
ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་བྱལ་ལས་ལ་ལུ་ཅིག་ཤི་སོ་རུང་མང་ཤོས་གཅིག་ད་སྟོའི་བར་ནང་
ཡང་ཡོད།
- ༧ དེ་ལུ་ལས་ཡ་ཀོབ་དང་། སྐྱུ་ཚབ་གེ་ར་ཀྱིས་ཁོ་མཇལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།
- ༨ ག་ར་ཀྱིས་རྟེང་ལས་ང་གིས་ཡང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ག་ཀྱིག་ལུ་སྐྱེས་ཡོདཔ་བཟུམ་ཁོ་
མཇལ་ཡི།
- ༩ ང་སྐྱུ་ཚབ་ག་ར་ལས་རྒྱང་ཤོས་དེ་ཨིན། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་གིས་ད་ཀོན་
མཚོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་གོདཔ་བཀའ་ཡོདཔ་ལས། ང་ལུ་སྐྱུ་ཚབ་ཟེར་བའི་
མིང་ཐོབ་ནི་འོས་བབས་མེད།
- ༡༠ ང་ག་དེ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བྱགས་ཇེ་ཨིན། ཁོ་ཀྱིས་མཇོད་གནང་
བའི་བྱགས་ཇེ་འདི་སྟོངས་ལོག་མ་སོང་། ག་ཞན་ཚུ་ག་ར་ལས་ང་གིས་ལྷགཔ་
སྟེ་ད་ཀའམ་དཔུད་ཅིས། ང་རང་གིས་འབད་འབདམ་མེན་ང་དང་གཅིག་ཁར་
ཡོད་པའི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བྱགས་ཇེ་ཨིན།
- ༡༡ འདི་འབདམ་ལས་ཚོས་བཤད་མིང་ཨིན་རུང་སྐྱུ་ཚབ་དེ་ཚུ་ཨིན་རུང་། ང་བཅས་
ཀྱིས་ཚོས་བཤད་ཚུ་ཀྱིང་ཀྱིས་དད་པ་སྐྱེད་ཡི།
- ༡༢ མ་ཤི་ཀ་འཆི་བ་ལས་སྐྱུ་གསོནཔོ་བཞེངས་ཡི་ཟེར་ཚོས་བཤད་གནངམ་ད་ལུ།
ཀྱིང་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ག་ཤིནཔོ་མི་ལོང་ཟེར་ག་ཅིས་སྟེ་སྐབས་སྟོ།
- ༡༣ ག་ཤིནཔོ་ལོང་ནི་མེད་པ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་ཡང་མ་བཞེངསམ་འོང་།
- ༡༤ དེ་ལས་མ་ཤི་ཀ་སྐྱུ་གསོནཔོ་བཞེངས་བཞེངམ་མེད་པ་ཅིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ཚོས་

བཤད་མེ་དེ་དང་ཁྱེད་ཚུ་འདྲ་དང་པ་དོན་ད་མེད་པ་འགྱུར་འོང་།།

༡༥ ག་ཤིན་པོ་ལོང་ནི་མེད་པ་ཅིན། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ལྟོངས་གནང་ཡི་ཟེར་
ང་བཅས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ར་ཁྲུངས་སྐྱེལ་ཞིན་མ་ལས་མ་ལྟོངས་ཟེར་བ་ཅིན། ང་
བཅས་ད་ཀོན་མཚོག་ལྷ་རྩུན་པའི་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཅིན།།

༡༦ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་བ་ཅིན་ག་ཤིན་པོ་དེ་མ་ལོང་པ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་ཡང་མ་བཞེངས་མ་
འོང་།།

༡༧ དེ་ལས་མ་ཤི་ཀ་མ་བཞེངས་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་འདྲ་དང་པ་ཡང་དོན་ད་མེད། ད་
རུང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་མིག་པའི་ནང་ལྷ་ཡོད་པ་ཅིན།།

༡༨ དེ་སྤེ་ལོང་མ་ཤི་ཀ་མཉམ་ཤི་མི་ཚུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཅིན་པས།།

༡༩ ད་ལྟོ་འུ་ཚེ་འདི་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་དོན་ལྷ་མ་ཤི་ཀ་ལྷ་རེ་བ་འབད་བ་ཅིན། མི་
ག་ར་ལས་ང་བཅས་སྐྱུག་པོ་ཅིན།།

༢༠ ཅིན་རུང་ད་ལྟོ་མ་ཤི་ཀ་འཆི་བ་ལས་སྐྱུག་པོ་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་དེ། ག་ར་ལས་
འགོ་དང་པ་བཞེངས་མི་ཁོ་གཅིག་ཅིན།།

༢༡ མི་གཅིག་ལྷ་བརྟེན་དེ་འཆི་བ་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཅིན་པས། མི་གཅིག་ལྷ་བརྟེན་
ཉི་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་ལོང་ནི་ཡང་འབྱུང་ཅུག།།

༢༢ ལྷ་དམ་ལས་བརྟེན་དེ་ག་ར་ཤི་དགོ་པ་འབྱུང་རུང་ཡང་། མ་ཤི་ཀ་ལས་བརྟེན་
ཉི་གསོན་པོ་འབྱུང་ཅུག།།

༢༣ མི་རེ་རེ་བཞེན་རིམ་པ་སྤེ་ལོང་འོང་། དང་པ་མ་ཤི་ཀ་དང་། དེ་རྟེང་ལས་ཁོ་
འབྱོན་པའི་སྐབས་ལྷ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལོང་འོང་།།

༢༤ དེ་ལས་སྤོང་སྤོངས་དང་། དབང་ཐང་དང་སྟོབས་དབང་ཚུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་
ར་ཁོ་ཀྱིས་དམ་ལྷ་བརྟེན་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཡང་ད་ཀོན་མཚོག་ལྷ་རེ་བ་སྤོང་
ཚུ་ཅིས་ལྷ་བའི་སྐབས་ལྷ་དུས་མཐའ་མ་འབྱུང་འོང་།།

༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ཀྱིས་དག་བྱང་བྱང་ག་ར་ཁོ་འུ་ཞབས་འོག་ལྷ་མ་བསྐྱེམ་བར་
ནང་ཁོ་ཀྱིས་ག་དེ་སྐྱེར་རུང་སྤོང་སྤོངས་མཛད་འོང་།།

༢༦ དག་བྱང་བྱང་ག་ར་ཀྱིས་མཇུག་རང་འཆི་བ་ཅིན། དེ་མེད་པར་མཛད་གནང་
འོང་།།

༢༧ ཁོ་ཀྱིས་ཞབས་འོག་ལྷ་དག་བྱང་བྱང་གེ་ར་བརྟེན་ཉི། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གེ་
ར་བརྟེན་ཟེར་གསུངས་པ་ཅིན། བརྟེན་བརྟེན་མི་དེ་མ་གཏོགས་པར་མཛོན་
སྐྱུ་མི་གསལ།།

- ༢༥ ག་ར་ཁོ་གྲིས་བཏུལ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། དེ་ལས་སྤྲུལ་ཁོང་རང་ཡང་མངའ་
འབངས་འབད་འགྱུར་དེ། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གཅིག་གིས་ག་ར་ལུ་དབང་
ནི་ཡིན།།
- ༢༧ གཤེན་པོ་གི་རྩ་ལས་ལོང་ནི་མེད་པ་ཅིན། གཤེན་པོ་འདི་དོན་ལུ་ཁྱུས་གསོལ་བྱིན་
དེ་དེ་ཚུ་ག་ཅིས་ཐོབ། ཁོང་གིས་དོན་ལུ་ཁྱེད་གྲིས་ཁྱུས་གསོལ་ག་ཅིས་སྟེ་བྱིན་མ།།
- ༢༠ ང་བཅས་ག་ཅིས་སྟེ་ཚུ་ཚོ་དེ་ལུ་རང་སྤྲོད་སྟོན་གཏང་ནི་འབད་མ་སྟོ།།
- ༢༡ གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ནང་དེ་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཁྱེད་ཚུ་འདི་དག་འཕྲོ་ཞིན་མ་ལས།
ང་ཉི་མ་རེ་ར་བཞིན་ཤི་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།།
- ༢༢ ཞི་མེ་སུ་ལུ་འདི་ག་བཞེན་མི་ཚུ་བཟུམ་ང་གིས་གཅན་གཟན་དང་འཛིང་བ་ཅིན་
ག་ཅིས་ལུ་མན། གཤེན་པོ་མ་ལོང་པ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་ར་བཟུལ་གོ།
འབྱུང་གོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ནངས་པར་ང་བཅས་ཤི་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་མ
མས།།
- ༢༣ མགུ་སྟོར་ནང་ལུ་མ་ཚུད། ཆ་རོགས་ངན་པའི་སྤྱོད་ལམ་དེ་གྲིས་ལེགས་ཤོམ་
དེ་མེད་པ་གཏང་འོང་།།
- ༢༤ ཁྱེད་ཚུ་ཞིག་པ་མ་འབད་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ་གཉིད་ཚོར་
ཉེ་ཚོད། ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་དཀོན་མཆོག་གྲིས་ཤེས་ཡོན་མིན་འདུག། འདི་ཁྱེད་
ཚུ་རོ་ཚ་བའི་དོན་ལུ་ང་གིས་སྤབས་ཡིན།།

འཆི་བ་ལས་ལོངས་པའི་གཟུགས།

- ༢༥ གཤེན་པོ་ག་དེ་སྟེ་ལོང་ནི་ཡིན་ན། ཁོང་གི་ཤ་གཟུགས་དེ་ག་བཟུམ་ཅིས་འོང་
ནི་ཡིན་ན་ཟེར་མི་གཞན་ཚུ་གྲིས་ཅི་བ་ཅིན།།
- ༢༦ ཅ་གས་ཁྱོད། ཁྱེད་གྲིས་བཏུབ་ཡོད་པའི་སོན་འདི་ཤི་ནི་མ་གཏོགས་པར་སྟེས་
ནི་མེད་འོང།།
- ༢༧ ཁྱེད་གྲིས་བཏུབ་པའི་སོན་འདི་གཟུགས་མེན་པར། ལོ་ཐོག་དཀར་བཟུམ་གྲིས་
འབྱུ་རྒྱང་མ་གཅིག་ཡིན།།
- ༢༨ དཀོན་མཆོག་གིས་བྱགས་འདོད་ཞིན་གཟུགས་རེ་གནང་མ་མ་ཚད། སོན་རེ་རེ་
ལུ་རང་ཞིན་གཟུགས་རེ་གནང་ཏུག།།
- ༢༩ ཤ་གཟུགས་ག་ར་ཤ་གཟུགས་ཅིག་འཐེད་པ་སྟེ་མེན། མེད་ཤི་གཟུགས་སོ་སོར་
དང་། དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྲིས་ཤ་གཟུགས་སོ་སོར། ཉའི་ཤ་གཟུགས་དང་

- འདབ་ཆགས་ཀྱིས་ཤ་གཟུགས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༤༠ དེ་བཟུམ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལུ་ཡང་གཟི་བཞིན་གཅིག་དང་། ས་སྟེང་གིས་གཟུགས་ལུ་ཡང་གཟི་བཞིན་གཞན་སོ་སོར་ཡོད།།
- ༤༡ དེ་ལས་ཉིམ་ལུ་གཟི་བཞིན་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ལུ་གཟི་བཞིན་གཞན་དང་། རྒྱལ་ལུ་གཟི་བཞིན་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཞིན། རྒྱལ་ལུ་གཟི་བཞིན་སོ་སོར་ཡོད།།
- ༤༢ གཤིན་པོ་ཚུ་ལོང་ནི་ཡང་དེ་བཟུམ་ཞིན། ཞིག་འགྲོ་ནི་གཟུགས་འདི་ས་ནང་བཏབ་སྟེ། ཞིག་མ་འགྲོ་བའི་གཟུགས་འདི་ལོང་འོང་།།
- ༤༣ མྱོད་ཕབས་སྟེ་བཏབ་པ་ཅིན། གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་མ་སྟེ་ལོང་འོང་། ཞན་པ་གཅིག་སྟེ་བཏབ་པ་ཅིན། རྟོབས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་སྟེ་ལོང་འོང་།།
- ༤༤ རང་གཤིས་ཀྱིས་གཟུགས་ལུ་བཏབ་པ་ཅིན། ལྷགས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་གཅིག་ལོང་འོང་། རང་གཤིས་ཀྱིས་གཟུགས་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན། ལྷགས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཡང་ཡོད།།
- ༤༥ གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ཤོ་སྟེས་དང་པ་ལྷ་དམ་འདི་སྲོག་གསོན་པོ་དང་ལྡན་མ་སྟེ་བཀོད་གནང་མ་ཞིན་པས། མཇུག་ཕྱི་མ་འབྱུང་མི་ལྷ་དམ་འདི་མི་ཚོ་དང་ལྷགས་ཉིད་ལྡན་མ་སྟེ་མཛད་གནང་ཡོད་ཟེར་བྲིས་ཏེ་འདུག།།
- ༤༦ ཞིན་རུང་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་འདི་ཉེ་མ་མ་འབྱུང་བར། འབྱུང་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་འདི་འབྱུང་བའི་འོག་ལུ་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་འབྱུང་རུག།།
- ༤༧ ཤོ་སྟེས་དང་པ་དེ་ས་ཁར་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཞིན། དེ་ལས་ཤོ་སྟེས་གཉིས་པ་དེ་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་བའི་གཙོ་བོ་ཞིན།།
- ༤༨ ས་ཁར་ལས་འབྱུང་མི་དེ། ག་ར་ཉེ་མ་ས་ཁར་མི་བཟུམ་རང་ཞིན། དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་མི་དེ། ག་ར་ཉིང་ལས་གཞིང་ཁམས་ཀྱིས་མི་བཟུམ་རང་ཞིན།།
- ༤༩ ང་བཅས་ས་ཁར་མི་ཀྱིས་བཟོ་རྣམ་ལུ་སྟེས་ཡོད་པ་བཟུམ། གཞིང་ཁམས་ཀྱིས་བཟོ་རྣམ་བཟུམ་ང་བཅས་འབྱུང་དགོས་ཞིན།།
- ༥༠ ད་རྟོང་གིས་ཁྱེད་སྲུང་ཆ་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཞིན། ཤ་ལྷག་དང་ལྡན་མི་དེ་གྱིས་དཀོན་མཚོ་གཤིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཐོབ་སྐལ་མེད། ཡང་ཅིན་མི་རྟག་པ་དེ་གྱིས་རྟག་པའི་ཐོབ་སྐལ་མེད།།
- ༥༡ བཟླ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ངོ་ཚར་ཅན་གཅིག་སྟོན་གོ། ང་བཅས་ག་ར་མི་གི།

འདི་འབདམ་དང་འབཅས་ག་ར་སྐྱར་དེ་འགྲོ་འོང་།།

༥༢ ཡུད་ཐེངས་གཅིག་ལུ། མི་ཉོག་བཙུམ་པའི་བར་ནང་མཇུག་མཐའ་མའི་དུང་
ཕུ་བའི་སྐབས་ལུ། གཤེན་པོ་ཚུ་རྟག་པའི་དོན་ལུ་ལོང་འོང་། དེ་ལས་ང་བཅས་
ཚུ་མ་འདམ་སྐྱར་འགྲོ་འོང་།།

༥༣ ག་དེ་སྤྲེའེར་བ་ཅིན། མི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པ་འགྱུར་ནི་དང་། འཆི་བ་དེ་གསོན་
པོ་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན།།

༥༤ དེ་ལས་མི་རྟག་པ་འགྱུར། ཤེན་དེ་མ་ཤེན་ལུ་འགྱུར་ཚར་ཞིན་མ་ལས། གསུངས་
རབ་ནང་ལུ། འཆི་བ་དེ་མམ་དེ་སྐྱོད་མར་གཏང་ཡི།།

༥༥ དབའི་འཆི་བ་འདི། རྒྱུད་ཀྱིས་གསོར་པ་ནི་རྩང་ག་སྤྱི་ཡོད་པ། དབའི་བང་སོ་
འདི། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ག་སྤྱི་ཡོད་པ།།

༥༦ འཆི་བའི་གསོར་པ་ནི་རྩང་འདི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པའི་རྟོག་པས་ཀླུ་ལས་འདི་བཀའ་
ཁྲིམས་ཨིན།།

༥༧ ཨིན་རུང་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་གུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་བཅས་ལུ་
རྒྱལ་ཁ་ག་ནང་མི་དཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་སྤུལ་མ་ཨིན།།

༥༨ འདི་འབདམ་ལས་ང་གིས་གཅེས་མི་སྐྱོན་ཆ་ཚུ། རྒྱུད་ཚུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་
རྟན་ཉོག་ཉོག་པོ་ལྟོང་། རྒྱུད་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོ་འཇུག་བདུན་ལུ་དོན་མེད་རྟོང་ལོག་མི་བཏང་
བར་རྒྱུད་རའི་ཤེས་བཞིན་དུ། དུས་ཨ་རྟག་ར་གཙོ་བོ་ལུ་ག་ལུ་ནང་ལུ་ག་དེ་
འག་འག་བཙོན་བགུས་སྦྱེད།།

མིའུ་བཙུ་བུག་པ།

མཉམ་རོགས་མ་ཤི་ཀ་པ་རྒྱུ་ལུ་ཆ།

༡། ད་རྟོ་མ་ཤི་ཀ་པ་རྒྱུ་ལུ་དོན་ལས་སྤུལ་ཆས་བཙུ་ནི་སྐྱོར་ལས། ང་གིས་གུ་
ལ་ཉིའི་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་ཡོད་པ་བཟུམ་རྒྱུད་ཚུ་གིས་ཡང་འདི་བཙོག་
འཐད་པ་འབད།།

༢ ང་འོང་མ་དུ་ལུ་ཁོ་ལས་སྤུལ་ཆས་ཚུ་མ་བཙུ་བར་བཞག་ཞིན་མ་དུ། མི་རེ་
རེ་བཞིན་གྱིས་བདུན་ཕྱག་གིས་ཉིམ་དང་པ་ལུ་ག་ཅིས་བསགས་ཚུགས་
ཚུགས་པས་གས་ཞིན་མ་ལས་གཏེར་མཛོད་ནང་བཞག།།

- ༣ ང་འོང་པ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འདམས་ཁ་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་མི་ག་ཅིན་རུང་ཡི་གུ་
དང་བཅས་པ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟུ་ཡོད་པའི་སྤུལ་ཆས་ཚུ། ང་གིས་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་
ལུ་སྟེལ་བར་གཏང་འོང་།།
- ༤ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ང་ཡང་འཁྱོད་གོ་པ་འཕྱུང་པ་ཅིན། ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་འཁྱོད་
རུང་བཏུབ།།

པའུ་ལུས་གྱིས་འཆར་གཞི།

- ༨ ང་གིས་མ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་སྐྱོར་ཞིན་མ་ལས་འོང་བའི་སྐབས་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་
ཚུ་ཡོད་སར་སྐྱོར་འཕྲོན་འོང་།།
- ༩ པའུ་ལུས་རྒྱལ་པོ་ཞག་རི་པ་དང་བཅུན་མེ་བེར་རྣམས་ཡོད་སར་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་
སྐབས་ཅིས་ཡང་ཅིན་གནམ་དགུན་ལུ་སྡོད་འོང་གམ་ཡང་མི་ཤེས། དེ་ལས་ང་
ག་ཞི་འཁྱོད་རུང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སྟེལ་རོགས་འབད་བྱིན།།
- ༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ལྟོ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལམ་ཁར་འཕྱུང་མི་ཚུ་གསལ་ནི་ཅིན་པས།
ཅིན་རུང་གཙོ་བོ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཅིན་ཁྱེད་དང་མཉམ་ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་
རེ་བ་ཡོད།
- ༡༡ ཉེམ་ཇུ་བཏུའི་དུས་ཚེན་གྱིས་བར་ནང་ང་ཞེ་མི་སི་ལུ་སྡོད་འོང་།།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཁར་ལུ་དག་ཕྱང་ཕྱང་ལེ་ག་ཡོད་རུང་མན་ཐོགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་
གཅིག་ང་ལུ་བྱེས་བཞག་ཏུག།།
- ༡༣ ད་ལྟོ་ག་དེམ་ཅིས་འབད་ཉི་མོ་མེ་དེ་ཁར་སྡོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཁོ་མའོ་ག་
པར་སྡོད་བཏུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་གཙོ་བོ་འི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ང་བཅོམ་
འཐད་པ་ཕྱག་ཕྱིར་ལྷན་ཅིན།།
- ༡༤ འདི་འབད་མ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་མེ་མེད་མ་བསྐྱར་བར། ཞེ་བདེ་འོ་སྐོ་
ལས་གོ་སྐྱིག་ཐབས་དེ་ང་ཡོད་སར་བཏང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་དང་སྤུན་ཆ་
ཚུ་ཁོ་ལུ་སྤུག་སྡོད་འོང་།།
- ༡༥ ང་བཅས་རའི་སྤུན་ཆ་ཞེ་མེ་འོས་དེ་ང་གིས་སྤུན་ཆ་གཞན་དང་མཉམ་ཁྱེད་ཡོད་
སར་སོང་ཟེར་ཅུ་ཚུ་གསལ་འབད་འབད་མ་ཅིན། འདི་འབད་མ་ད་ད་ལྟོ་ཁོ་གྱིས་
དེ་ཁར་འཁྱོད་ཅི་འོ་སྐོ་འདོད་འདི་ཁར་མ་འབབ་རུང་། དུས་ཡུན་ཐོབ་པའི་སྐབས་
ལུ་ཁོ་ཐོན་འོང་།།

༩ ལྷ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་ཀོ་རོན་ཐི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

ཐིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།

༡།། དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷགས་གཏང་དགོངས་གཏང་དང་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ལྷ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གཞོས་པའི་ང་བཅས་རའི་ལྷ་ཚབ་ཀོ་རོན་ཐི་ལུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་དང་། ལ་ཀ་ཡ་ལུ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་ལུ།

༢ ང་བཅས་གྲིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཞོ་བའི་ཤུམ་ཤི་ཀ་ལས་ཉེད་ལུ་ལྷགས་ཇི་དང་བདེ་སྐྱིད་བབས་པར་ཤོག་ཅིག།།

༣ ང་བཅས་གྲིས་གཞོ་བའི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་འདི་ལྷགས་ཇི་ཅན་གྲིས་ཡབ་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་ལུ་སེམས་གསོ་གནང་མི་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།།

༤ དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་གནང་བའི་སེམས་གསོ་འདི། ལྷག་བསྐྱེལ་ཡངས་མི་ཚུའི་སེམས་གསོ་རུས་ལྷགས་གྲིས་དོན་ལུ། ང་བཅས་གྲིས་ལྷག་བསྐྱེལ་ག་ར་ལུ་སེམས་གསོ་གནང་ཡི།།

༥ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མ་ཤི་ཀའི་ལྷག་བསྐྱེལ་ང་བཅས་ལུ་ག་དེམ་ཅིས་མུང་མུང་མ་ཡིན་ན། དེ་ཅིག་མ་ཤི་ཀ་ལས་སེམས་གསོ་ཡང་མུང་ཡི།།

༦ ང་བཅས་ལྷག་བསྐྱེལ་འབད་བ་ཅིན། ཉེད་ཚུའི་སེམས་གསོ་དང་ཐར་ལམ་དོན་ལུ་ཡིན། སེམས་བདེ་བར་ཡོད་པ་ཅིན། འདི་ཡང་ཉེད་ཚུའི་སེམས་བདེ་བའི་དོན་ལུ་ཡིན། ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་གྲིས་ང་བཅས་ལུ་བཟོད་ཚུགས་པ་བཟུམ་ཉེད་ཚུ་ཡང་བཟོད་པ་སྐྱེམས་ཏི་ལྷག་བསྐྱེལ་ལས་བཟོད་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།།

༧ དེ་སྐྱེ་ཉེད་ཚུ་ཡང་ང་བཅས་དང་སྐྱིད་རུང་ལྷག་རུང་ཅོག་འཐད་པ་ཡིན་པའི་འགྲུ་ལས། ཉེད་ཚུ་གྲིས་དོན་ལུ་ང་བཅས་གྲིས་རེ་བ་མི་གཡོ།།

༨ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་དེ་སྐྱེ་མེན། ལྷ་ཚབ་ཚུ། ང་བཅས་ཞེ་ཤི་ཡ་ལུ་འཕྱུང་བའི་ལྷག་བསྐྱེལ་ཚུ་ཉེད་གྲིས་ཤེས་དགོ་པ་ཅིན་ཡིན། ང་བཅས་གནམ་མེད་ས་མེད་གྲིས་ལྷག་བསྐྱེལ་བཟོད་ལྷག་མེད་པར་མཚོན་ཏི། གསོན་པོ་སྐྱེ་ཉེད་པའི་རེ་བ་ཡང་ཉེད་ལས་སོ་ཡི།།

༩ དེ་ལས་ང་བཅས་ཤི་ནི་འགྲུ་ཐེག་རེག་འབའ་རེག་ཅིན་མ་མཚོ་བས་མ་གཏང་ཡི།
དེ་སྟེ་ཅིན་རུང་དེ་ཚུ་ང་བཅས་རང་གིས་སྒོ་མ་གཏང་པར་འཆི་བ་གསོན་པོ་སྟེ་སྒོང་
གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་ལུ་སྒོ་གཏང་དགོས་ཅིན་པས།།

༡༠ ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ་དེ་བརྩམ་འཆི་བའི་ཉེན་ལ་ལས་སྟོག་སྐྱབས་མཛད་གནང་མ་
ལས། ད་སྟོ་ཡང་སྐྱབས་མཛད་དེ་ཡོད། ད་རུང་ཅིན་རུང་ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་
ལུ་སྐྱབས་མཛད་པའི་རེ་བ་ཡོད།།

༡༡ རྫོན་ལམ་ལེ་ཤ་ལས་བརྟེན་ཉི་ང་བཅས་ལུ་འབྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྲིས་དམིགས་
ཡུལ་དེ། མང་ཤོས་གྲིས་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་ལུལ་བའི་དོན་ལུ། བྱེད་ཚུ་གྲིས་
ཡང་རྫོན་ལམ་ལུ་ཉི་ང་བཅས་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་བྱིན།།

པའུ་ལུས་གྲིས་འཆར་གཞི་སྐྱར་ཡོད་པ།

༡༢ ང་བཅས་འཛམ་གླིང་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་གྲིས་སྐྱབས་ལུ་འཛམ་གླིང་གིས་རིག་
པ་ལུ་བརྟེན་ཉི་མེན་པར་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱགས་རྗེ་ལས། རྫོན་ལམ་ཟབ་ཉླག་
ཉི་དང་། གཙང་སྐྱ་ལྡན་དེ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་རྫོན་དེ་ང་བཅས་བསམ་ཤེས་
གྲིས་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་ལུ་ངོ་འཛིན་འབད་འོང་།།

༡༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྲིས་བྱེད་ཚུ་གྲིས་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་གོ་གོས་ལས་
འགལ་ཉི་གཞན་ག་ཅིས་ཡང་མ་བྲིས། བྱེད་ཚུ་གྲིས་གར་ཚང་མ་སྟེ་མཐུག་མཐུག་
མ་ཚུན་གོ་བའི་རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད།།

༡༤ དེ་ལས་གཙོ་བོ་ལེ་གྱའི་ཉེན་ལུ་བྱེད་གྲིས་ང་བཅས་ངོ་ལེན་འབད་དོ་བརྩམ། ང་
བཅས་བྱེད་གྲིས་དགའ་སྟོ་ལུ་འགྱུར་ནི་ཅིན།།

༡༥ དེ་ལུ་བརྟེན་ཉི་བྱེད་ལུ་དགའ་སྟོ་གཉིས་སྐྱབ་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ། ཉེ་མ་ང་བྱེད་
ཚུ་ཡོད་སར་འོང་ཞིན་མ་དང་།།

༡༦ དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ལས་མེ་སི་ཚོ་ནི་ཡ་ལྟོགས་ལུ་སོང་ས་ཞིན་མ་ལས། ད་
རུང་མ་སི་ཚོ་ནི་ཡ་ལས་ལོག་སྟེ་བྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་འཕྲོན་འོང་། བྱེད་ཚུ་ཡ་རྟུ་
དྲའི་ཡུལ་གྲིས་ལམ་ཁར་ལུ་བཞུགས་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད།།

༡༧ དེ་བརྩམ་འབད་མཛད་ང་ལུ་སྒོ་གཏང་མེད་པ་ཅིན་ན། ཡང་ཅིན་ང་གིས་རང་འདོད་
ཅན་གཅིག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ན། ཚར་གཅིག་ལུ་འཛིག་ཉེན་པའི་ལུགས་སྟོལ་
གལ་བྱུས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ན། ང་ལུ་འདི་ཅིན་ཅིན་མ་དང་མེན་མེན་མ་ཅིན།།

- ༡༥ དཀོན་མཆོག་འདི་བདེན་པ་ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཞིན་མ་མེན་མ་
ཀྱིས་གཏམ་རྣམ་པ་གཉིས་མེད།།
- ༡༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་དང་སི་ལུས་དེ་ལས་ཉི་མོ་མི་གསུམ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཆོས་
བཤད་འབད་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྲས་ཡེ་ཤུ་མ་ཀ་འདི་ཞིན་མ་མེན་མ་ཟེར་
མེན་པ་འབད་ཞིན་མ་ད་ཁོ་རྟེན་ཉུ་ཞིན་ཟེར་བའི་བདེན་པ་དེ་བཤད་བཤད་པ་ཞིན།།
- ༢༠ དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་བཅའ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལུ་གནང་རུག། དཀོན་མཆོག་གིས་
གཟི་བརྗིད་འདི་ང་བཅས་ལུ་ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་ཞིན། ཨ་མེན།།
- ༢༡ ཁྱེད་དང་མཉམ་ང་བཅས་མ་གཤིག་ཀའི་ནང་ལུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་མཛད་གནང་མི་དང་།
ང་བཅས་བསྐྱོས་གནང་མི་དང་།།
- ༢༢ ང་བཅས་ལུ་ལྷག་ཐམ་གནང་མི་དང་། དོན་ཉིང་ནང་ལྷག་ས་ཉིང་གིས་དོན་དམ་
གནང་མི་དཀོན་མཆོག་ཞིན།།
- ༢༣ འདི་མ་ཚད་ང་ཀོ་རོན་མི་ལུ་ ཁྱེད་ཚུ་ལུ་སེམས་ཤུགས་བརྟུགས་པར་འོང་མ་
ཚུགས་མི་དེ་ང་གིས་ང་རའི་སྲོག་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལུ་དཔང་བརྟུགས་
འབད་མ་ཞིན།།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་དད་པ་ལུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་འདུག། ཁྱེད་ཚུ་འི་ཆ་རོགས་
འབད་ནི་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཚུ་འི་དད་པ་ལུ་དབང་ཉིའི་མནོ་བསམ་མེད་པ་ཞིན།།

མིའུ་གཉིས་པ།

པའུ་ལུས་ཁོང་ཡོད་སར་མ་འབྱོན་པའི་གནས་དོན།

༄༅། ད་རུང་ཁྱེད་ཚུ་སྤྱི་བའི་རྣམས་ལུ་ཁྱེད་འཕྱད་པར་ང་ མི་རྣམས་ནི་ཞིན་མ་ཐག་
བཅད་ཅིས།།

- ༢ འདི་འབད་མ་ད། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལྷོ་ཕམ་བརྟུག་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ལྷོ་ཕམ་ནི་
མེན་པ། ཁོ་ག་གིས་ངའི་སེམས་དགའ་བརྟུག་མི་ཡོད་པ་སྟོ།།
- ༣ ང་འོང་བའི་རྣམས་ལུ་ང་ལུ་དགའ་སྲོལ་བྱིན་དགོ་མི་ཚུ་གིས་སེམས་ཕམ་མ་བརྟུག་
པར་ང་གིས་འདི་བཟུམ་གྱིས་གྱིམ་ཞིན། ངའི་དགའ་སྲོལ་འདི་ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་གིས་
དགའ་སྲོལ་ཞིན་མ་ང་རང་ལྷོ་གཏད་པ་ཞིན།།

- ༤ ག་དེ་སྤྲེལ་ཅེར་པ་ཅིན། སེམས་གཏིང་ལས་ར་སྤྲེལ་མ་ཚད་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལོག་སྤྲེལ་མིག་
ཚུ་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏིང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བྱིས་ཡོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་སེམས་སྤྲོ་བ་ཚུ་ག་ནི་
དོན་ལུ་མེན་པ། ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་དེ་ཅིས་བྱམས་སེམས་ཡོད་པ་སྤྲོ་ནི་དོན་
ལས་ཅིན།།
- ༥ ག་ཅིན་རུང་ག་ཞན་མི་གཅིག་ལུ་སེམས་སྤྲོ་བ་སྤྲེད་བཟུག་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ར་
ལུ་མ་ཚད་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་ཡང་སེམས་སྤྲོ་བ་འི་ཚུ་ཨ་ཙཱི་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིན།།
- ༦ མི་དེ་བཟུམ་ལུ་ག་ར་ཁ་ཐུག་ལས་ལོག་པ་འི་ཉེས་བྱིམས་དེ་བཀའ་མཚོ་ག།།
- ༧ ད་ལྟོ་ག་དེ་ཅིན་རུང་ཁོ་ལུ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་ཞག། དེ་སྤྲེལ་མེན་པ་ཅིན་རྣ་མ་ཁོ་
གྱིས་སེམས་སྤྲོ་མེ་འག་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནང་ག་ནོན་ཏིང་འགྱུར་ནི་ཅིན་པས།།
- ༨ ད་བས་དི་མི་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་བྱམས་པ་སྤྲིང་རྗེ་སྤྲེད་དགོ་པ་སྤྲེད་གིས་ལུ་བ་འབད་མ་
ཅིན།།
- ༩ ག་དེ་སྤྲེལ་ག་འུ་ག་ནས་ཡོད་པ་མེད་པ་མོ་ཚོད་བཟུ་ཞེན་མ་དང་ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་བྱིས་
ཡོད་པ་ཅིན།།
- ༡༠ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ག་ལུ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་ཞག་པ་ཅིན་ར་གིས་ཡང་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་
འོང་། ར་གིས་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྲེལ་ཅིས་ཡང་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་པ་ཏིང་འབད་བ་ཅིན།
ཁྱེད་ལས་བརྟེན་དི་ར་གིས་མ་ཤི་ཀའི་སྤྲེལ་མ་རུན་ལུ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་པ་ཡི།།
- ༡༡ དེ་མིན། བདུད་གྱིས་ར་བཅས་ལས་ཁོ་བཟང་སྤྲོ་གས་དེ་ར་བཅས་ཁོ་ལུ་གྲགས་
ཁོལ་མི་ཚུ་གས།།
- ༡༢ མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་སྤྲེལ་བའི་དོན་ལུ་ར་ཉེ་ཡར་ལུ་སྤྲོད་པ་ད་ལུ། གཙོ་བོ་
ར་ལུ་སྤྲོ་གཅིག་ཕྱེས་གནང་རུང་།།
- ༡༣ དི་སྤྲོན་ཚ་ཏིང་དུས་དེ་ཁར་ལུ་མེད་པ་ལས་དི་སེམས་ལུ་ཚ་གུང་ལོག་སྤྲེལ། ཁོང་ཚུ་
ལས་དགོངས་མ་ལུ་སྤྲེལ་མི་སོ་སོ་ལུ་སོངས་སོངས་ཅིན།།

མ་ཤི་ཀའི་ལས་རྒྱུད་དི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ།

༡༤ མ་ཤི་ཀའི་ལས་བརྟེན་ཏིང་བཅས་དུས་ཨ་བརྟག་ར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིན། དེ་ལས་
ར་བཅས་གྱིས་ཁོ་འི་དོ་སྤྲོད་པ་འི་སྤྲོ་གས་ཀྱི་དི་བཟང་། ས་གནས་ག་སྤྲེལ་མེད་

པར་རྒྱལ་བར་མཛད་གནང་མེད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་ལུ་ལམ་ལ་
ཞིན།།

༡༥ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མདུན་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐར་
ལམ་རིམ་ཞིམ་ཉོག་ཉི་དང་། ཁོའི་ནང་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་མི་དང་། ཁོང་
ཚུ་ནང་ལུ་ཤི་ཞིའི་བཅོད་བྱའི་ལམ་དེ་ཚུ་ཞིན།།

༡༦ ག་ཅིག་ལུ་ང་བཅས་འཆི་བར་ལུ་འབྱེད་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ག་ཅིག་
ལུ་གསོན་པོ་སྡེ་འབྱེད་བའི་གསོན་པོའི་རྒྱ་ཞིན། འདི་བརྩམ་ག་གིས་འབད་ཚུགས་
མི་ཡོད་པ།།

༡༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ལུ་སྐྱོན་བཏགས་མི་གཞན་ཁོང་མང་
རབ་བརྩམ་དང་ང་བཅས་མི་འདྲ། ང་བཅས་ད་མཚོག་ཅན་འབད་སྤེལ་པས། ད་ཀོན་
མཚོག་གིས་བསྐོས་གནང་དི། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མདུན་ལུ། མ་ཤི་ཀ་བརྩམ་
སྐོའི་སྐབས་ཞིན།།

མི་ལུ་གསུམ་པ།

ཞལ་ཚད་གསར་པ་གྱིས་ལུག་གཞེག་པ་ཚུ།

༄༅། ད་རུང་ང་བཅས་རང་བཟོད་བརྒྱབ་ནི་འདི་འགོ་བཙུག་པ་ཞིན་ན། གཞན་
ཅིག་འཐད་པ་བརྩམ་ང་བཅས་ཁྱེད་ཚུ་འོད་ལུ་སྤྱིང་ཡིག་ཡང་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་ལས་ཡི་གུ་
ཚུ་སྐྱེག་དགོ་པ་ཞིན་ན།།

༢ མི་ག་ར་གྱིས་སྐྱེག་དི་ཤེས་ནིའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་གྱིས་སེམས་ནང་ལུ་བྲིས་ཡོད་
པའི། ང་བཅས་གྱིས་ཡི་གུ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ཞིན།།

༣ ག་དེ་སྡེ་ཞིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་ཞབས་ཉོག་ལུ་མི་མ་ཤི་ཀའི་སྤྱིང་ཡིག་
ཞིན་མ་མཛོན་གསལ་སྡེ་རྫོན་ཡོད། སྐྱེག་ཚེ་གྱིས་བྲིས་བྲིས་བརྩམ་མེན་པར་ད་ཀོན་
མཚོག་སྐྱེ་དོའི་ལུགས་ཉིད་དང་། རྗེ་ལེབ་གྱིས་བྱང་ཤིང་འགྲུ་མེན་པར་ཤི་
ག་ལུགས་གྱིས་དོན་ཉིད་འགྲུ་བྲིས་ཡོད་པ་དེས་བདེན་ཞིན།།

༤ ང་བཅས་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱ་དང་དི་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་དེ་བརྩམ་སྐོ་གཏད་
འབད་སྤེལ་ཞིན།།

༤ ང་བཅས་ལྷ་ལང་མ་ལང་མ་ཚུ་ང་བཅས་རའི་སྤྲེལ་མེན་པར། དཀོན་མཚོ་གྲི་བེ་གྲི་བེ་
འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན།།

༥ དཀོན་མཚོ་གྲི་བེ་ང་བཅས་ཡི་གྲི་བེ་མེན་པར་སྤྲེལ་མེན་ལས་ཡིན་པའི་ཞལ་
ཚད་གསལ་པ་གྲི་བེ་ཞལ་ཉི་གུ་ཚུ་འབད་ཚུ་གཤམ་མཛད་གནང་མ་ལས། ཡི་གྲི་བེ་
གྲི་བེ་གསལ་དེ་དང་། སྤྲེལ་མེན་དེ་གྲི་བེ་གསལ་པ་སྤྲེལ་མཛད་གནང་ཅུ་གྲི་བེ་།།

སྤྲེལ་བཟང་དང་བཀའ་བྲི་མཚན་གཉིས་གྲི་བེ་ལྟུང་པར།

༦ མོ་ཤེ་ཁོ་རའི་ཞལ་གྲི་བེ་གཉིས་བཟང་དང་འདི་མེ་རྟག་པ་ཡིན་ཅུང་ཞུས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་
གྲི་བེ་བཟང་མ་ཚུ་གསལ་པས། དེ་སྤྲེལ་མེན་འབྱུ་ཡི་གྲི་བེ་པར་བཀོད་ཉེ་འཆི་བར་ཐེན་ནི་
ཚོས་གྲི་བེ་ཞལ་ཉི་གུ་ལྷ་གཉིས་བཟང་དང་འདི་བཟུམ་ལྟར་ཉི་འབད་བ་ཅིན།།

༧ སྤྲེལ་མེན་གྲི་བེ་ཞལ་ཉི་གུ་ལྷ་གཉིས་བཟང་དང་གཤམ་ཚུ་གྲི་བེ་ལྟུང་པ་སྤྲེལ་མེན་ནི་
ཡིན་མཁོ།།

༨ ཉེས་ཚད་བྱིན་པའི་ཞལ་ཉི་གུ་ལྷ་གཉིས་བཟང་དང་ལྟུང་ལྟུང་ཉི་འབད་བ་ཅིན། ལྷ་གཉིས་
སེམས་པའི་ཞལ་ཉི་གུ་ལྷ་གཉིས་བཟང་དང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།།

༩ དེ་སྤྲེལ་གཉིས་བཟང་ཚད་མེད་པར་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ཚུན་གྲི་བེ་ཉེ་མ་གཉིས་བཟང་དང་ལྟུང་
ལྟུང་པ་དེ་གཉིས་བཟང་མེད་པར་འབྱུང་ལྟུང་ཡིན།།

༡༠ གཤམ་སྤྲེལ་མེན་བ་ཅིན་མེ་རྟག་པ་དེ་གཉིས་བཟང་དང་ལྟུང་ལྟུང་ཉི་འབད་བ་ཅིན་རྟག་པ་
འདི་དེ་བས་ལྟུང་ལྟུང་གཉིས་བཟང་དང་ལྟུང་ལྟུང་།།

༡༡ ང་བཅས་ལྷ་ལང་མ་ལང་མ་ཚུ་འདི་བཟུམ་ལྟུང་ལྟུང་ལས། སྤྲེལ་མེན་སྤྲེལ་གཉིས་སྤྲེལ་མེན་ཡིན།།

༡༢ ཞུས་ར་ཡལ་པ་ལྷ་མེ་རྟག་པའི་གཉིས་བཟང་དང་གྲི་བེ་མཚམས་མ་མེ་རྟག་ནི་དོན་ལས་
ཁོ་རའི་གདོང་ལྷ་ལྷེད་སྤྲེལ་ལྷེད་ལྷེད་མོ་ཤེ་བཟུམ་མེན་ནོ།།

༡༣ ཡིན་ཅུང་ཁོང་ཚུ་ལྷེད་སེམས་སྤྲེལ་ནག་ལྷ་ལྷེད་དེ། ད་རྟོག་བར་ན་ཡང་ཞལ་ཚད་
རྟོག་མ་ལྟུང་པའི་སྤྲེལ་ལྷེད། ལྷེད་ལྷེད་སྤྲེལ་དེ་ལྷེད་སྤྲེལ་ལྷེད་ཡིན། ལྷེད་ལྷེད་འདི་
བཟུམ་མ་ཤེ་གཉིས་བཟང་ལྟུང་ལྟུང་པ་ཅིན་སྤྲེལ་གཉིས་བཟང་ཡིན།།

༡༤ ཉེས་ད་རྟོག་བར་ནང་ཡང་མོ་ཤེ་ལྷེད་གསལ་ལས་རབ་ལྟུང་པའི་སྤྲེལ་ལྷེད་ཚུ་གྲི་བེ་
སེམས་ལྷེད་ལྷེད་སྤྲེལ་དེ་ལྟུང་ལྟུང་ཡིན།།

- ༡༦ ག་དེ་མེན་རུང་གཙོ་བོ་ལུ་སེམས་སྐྱུར་ཉི་འོངས་ཡོད་པ་ཚུ། ཁེབས་འདི་མེད་པ་
སྡེ་འགྱུར་མེན་ན།
- ༡༧ གཙོ་བོ་འདི་ལུགས་ཉིད་མེན། འདི་འབད་མ་ལས་གཙོ་བོ་ལུགས་ཉིད་ཡོད་
སར་རང་དབང་ཐོབ།
- ༡༨ ང་བཅས་ག་ར་གདོང་སྐྱུར་མ་དགོ་པར་གཙོ་བོ་གཟི་བུ་ལྡིང་གིས་མེ་ལོང་བརྩམ་
མེན། ལུགས་ཉིད་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་ལུགས་པ་དེ་གིས། ཁོ་དང་ཚོག་འབད་པ་
འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ང་བཅས་ལུ་གཟི་བུ་ལྡིང་ལས་གཟི་བུ་ལྡིང་འགྱུར་གནང་ལུགས།

མི་ལུ་བཞི་པ།

སའི་རྣམ་ནང་ལུགས་ཉིད་ལྡན་པའི་གཏེར།

༡ ང་བཅས་ལུ་སྐྱེང་རྗེ་ཐོབ་སྟེ། ཞབས་ཏོགས་འདི་ལུང་བཅས་ཚུ་བརྗོད་གནང་མ་
ལས། ང་བཅས་ཉམས་མེ་འཚོར།

༢ ང་བཅས་གིས་སྤྲོ་བཞག་བཞག་པ་དང་གསང་བའི་ལུ་ཚུ། ཡང་ཅིན་གཡོ་གཡོ་མ་
དང་ཤོབ་བརྒྱབ་དི་དབང་བཙོང་མ་འབད་བར། ཡང་ཅིན་དགོན་མཚོག་གིས་
གསུངས་ལུ་སྐྱོན་མ་བཏགས་པར། བདེན་པ་མངོན་སམ་ལུ་སྐྱོན་དི། དགོན་
མཚོག་གིས་གཟིགས་སར་ལུ་མི་གེ་ར་གིས་བསམ་ཤེས་སེམས་ཁར་བབས་ནི་
ལུ་ཚུ་འགོངས་དོ་ཡོད་པ་མེན།

༣ ང་བཅས་གིས་སྤྲོ་བའི་འཕྲིན་བཟང་ལུ་ཁེབས་གིས་སྐྱུར་ཡོད་པ་བརྩམ། སེམས་
ལུ་སྐྱུང་བ་ཤར་བ་ཅིན་འཚེ་བར་འགྲོ་ནི་ལམ་འདི་དང་པ་མེད་པ་རྒྱང་མ་གཟིག་
གིས་དོན་ལུ་མེན།

༤ ཁོང་ཚུ་གིས་དགོན་མཚོག་དང་ཚོག་འབད་པ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་གཟི་བུ་ལྡིང་
གིས་འཕྲིན་བཟང་དེའི་འོད་ཟེར་མི་མཐོང་ནི་དོན་ལུ། འཛམ་གླིང་ནང་གི་ལྷ་
དེ་གིས་ཁོང་གིས་སེམས་ཚུ་སྐྱུན་པ་ནང་ལུ་བཙུགས་བཙུགས་མེན།

༥ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གིས་ང་བཅས་རའི་ཚོས་བཤད་མ་སྡེལ་བར།
མ་ཤི་ཀའི་ལུ་འདི་གཙོ་བོ་མེན་ཟེར་ཚོད་བཤད་གནང་གནང་མེན། ང་བཅས་
ཡང་ཡེ་ཤུ་དོན་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་ཞབས་ཏོག་པ་མེན།

- ༦ དེ་ལྟ་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟི་བརྗིད་ལས་ཤེས་བྱའི་འོད་ཟེར་མ་ཤི་ཀའི་ཞལ་འབྲུག་
ལས་སྤྱོད་པའི་དོན་ལྟ། དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱན་པའི་ནང་ལྟ་འོད་ཟེར་ཤར་ཟེར་
བཀའ་གནང་དི། ང་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ནང་ལྟ་ཤར་རྟུག།
- ༧ ང་བཅས་ལྟ་ཚད་མེད་པའི་རྣམས་དབང་མེད་པར་དཀོན་མཚོག་གིས་ཞིན་མ་དེ་
རྣོན་ནི་དོན་ལས། ང་བཅས་ཡོད་སར་སའི་རྗེ་ནང་ལྟ་གཏེར་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༨ གཞི་གྲུ་རྟེན་ལས་བརྗེས་བཞག་རུང་ང་བཅས་དགྲུམས་མ་ཚུགས། མགྲུ་འཕྲོམས་
རུང་ང་བཅས་སེམས་སྤྲུག་མ་ཚུགས།
- ༩ གནོད་པ་བཀའ་རུང་བཀོག་མ་བཞག། དབྱུགས་བཀོག་རུང་མ་ཤི།
- ༡༠ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བཤགས་ཏེ་དེའི་རྟུག་ཏུ་ང་བཅས་གཟུགས་ནང་ལྟ་ཡོད་པ་བཟུམ།
འདི་མི་ཚོ་ཡང་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཞིན་མ་མངོན་སྤུམ་སྟེ་ང་བཅས་གཟུགས་ནང་གསོན་པོ་
བཞུགས་ཡོད་པ་དང་འདྲ།
- ༡༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་མི་རྟུག་པའི་གཟུགས་ནང་ལྟ་ཡེ་ཤུ་གསོན་པོ་
སྟེ་མངོན་སྤུམ་བཞུགས་ཡོད་པ་དོན་ལྟ། ང་བཅས་ཡང་གསོན་པོ་ཡོད་རིང་ལྟ་
ཡེ་ཤུའི་དོན་ལྟ་འཆི་བའི་ལག་པ་ལྟ་སྟོན་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༡༢ ང་བཅས་ཀྱིས་ནང་ན་འཆི་བའི་ལྟ་འབདམ་ལས། རྱེད་ཚུའི་ནང་ན་ལྟ་གསོན་པོ་
ཀྱིས་ལྷག་ལྟ་མངོད་པ་ཞིན་པས།
- ༡༣ གསུངས་རབ་ནང་ལྟ། ང་གིས་དད་པ་འབདམ་ལས། ང་གིས་རྫོའི་ཡང་སྐབས་
ཅིས། ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་དད་པ་འབདམ་ལས། རྫོའི་སྐབས་ཅིས་ཟེར་བྲིས་དི་
འདྲག།
- ༡༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ལས་སྤྱོད་གསོན་པོ་རྫོངས་གནང་བའི་ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་ཡང་
ཡེ་ཤུ་ཁོ་ཀྱིས་རྫོངས་གནང་ཞིན་མ་ད། རྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་ཁོའི་སྤུམ་མཉམ་ལྟ་བཞག་
ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཤེས་དགོ།
- ༡༥ དེ་ཚུ་ག་ར་རྱེད་ཚུའི་དོན་ལས་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས། ག་དེ་མ་ཅིས་ར་མི་དམང་
ལྟ་བུགས་རྗེས་རྗེགས་ནི་མེད་པར་དེས་ཅིས་ར་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟི་བརྗིད་
ལྟ་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་ལྷུ་དགོ་པ་ཞིན།
- ༡༦ འདི་འབདམ་ལས་ང་བཅས་ཉམས་འཆོར་ནི་མེད། ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་ང་བཅས་

རའི་བྱི་ཁའི་མི་འདི་ཡལ་འབྱོར་རུང་། ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་འདི་ཉི་མ་རེར་བཞེན་
དུ་གསར་བཟོ་འབྱོར་འོང་།།

༡༧ ང་བཅས་རའི་ཡུད་ཐེངས་ཅིག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། ང་བཅས་དོན་
ལུ་རྟག་པའི་མཐའ་མེད་ཀྱི་གཟེ་བརྗིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ནི་ལེགས་ཤོམ་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༡༨ ང་བཅས་གྱིས་མཐོང་ཡོད་པ་ཚུ་མི་རྟག་པ་ཞིན། མ་མཐོང་མི་ཚུ་རྟག་པ་ཞིན་
པས། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་བཅས་གྱིས་མཐོང་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་མ་བརྟུབ་ར། མ་
མཐོང་མི་ཚུ་ལུ་བརྟུབ་ཞིན་པས།།

མི་བྱུ་ཐུ་པ།

དད་པ་ལས་བརྟེན་ཉི་ལྟོད་དགོ་པ།

༡༡། ང་བཅས་རའི་ས་རྟེང་གི་མི་རྟག་པའི་གྲུར་བྱི་མ་དེ་མེད་པར་འབྱོར་བ་ཅིན།
ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་མིའི་ལག་པ་གྱིས་མ་བཟོ་བའི་རྟག་པའི་བྱི་མ་གཅིག་དཀོན་མཚོག་
ལས་ཐོབ་ཞིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས།།

༢ ང་བཅས་ཞིང་ཁམས་གྱིས་བྱི་མ་ནང་གི་བགོ་ལ་གྱོན་ནི་དོན་ལུ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་
རྐྱང་རྒྱབ་དེ་ག་ཅིས་དེ་དོད་པ་བཅོང་མ་ཞིན།།

༣ དེ་སྟེ་ཞིན་པ་ཅིན་བགོ་ལ་དེ་གྱོན་ཞིན་མ་དང་ང་བཅས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མི་འཕྲོང་།།

༤ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྲུར་བྱི་མ་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་གཞོན་
ཉི་རྐྱང་རྒྱབ་འབད་མ་ལས། བགོ་ལ་འདི་གྱོན་ནི་མེད་པ་མེན་པར། མི་རྟག་པ་
དེ་གསོན་པོ་འགྲུར་ཐབས་ལུ་རྐྱང་མར་གཏང་དགོ་པ་ཞིན་པས།།

༥ གནས་དོན་དེ་ལུ་ད་རྟོ་ང་བཅས་བཟོ་དེ་མཇུག་གནང་མི་འདི། ལུགས་ཉིད་དོན་
དམ་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་དེ་ཞིན།།

༦ འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་དུས་མ་རྟག་ར་རྟོང་རྟོང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས། ཤ་
ག་བྱུགས་གྱིས་བྱི་མ་ནང་ང་བཅས་ཡོད་རིང་ལུ་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་མ་དུན་ལུ་མེད་པ་
ཞིན་པས།།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། མིག་ཉི་གིས་མཐོང་ཡོད་པ་བཟུམ་མེན་པར། ང་བཅས་
དད་པ་ལུ་བརྟེན་ཉི་ལྟོད་བའི།།

- ༩ ང་བཅས་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་མཉམ་ཉི། ཤ་ག་ཟུགས་དང་བྲལ་ཉི་གཙོ་བོ་མཉམ་སྒྲིང་
དགོལ་སྒྲེང་གིས་སྐབས་ཞིན།།
- ༡༠ ག་ཅིས་ཞིན་རུང་ང་བཅས་ཁྱེམ་ནང་ལུ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་། ཁོའི་ཐུགས་མཉེས་
སུ་བརུག་ནི་དོན་ལུ་བརྩོན་དགོལ་ཞིན།།
- ༡༠ ང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཤ་ག་ཟུགས་སྒྲེལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་འབད་བའི་ལུ་དེ་ཚུ།
ལེགས་ཤོམ་ཞིན་རུང་བཟོག་པོ་ཞིན་རུང་། ང་བཅས་ག་ར་མ་གྱི་ཀའི་ཞལ་ཆེའི་
ཁྱིའི་རྩ་བར་ལོང་དགོལ་ཞིན།།

མ་གྱི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དི་དཀོན་མཆོག་མཉམ་མཐུན་ལམ།

- ༡༡ ང་བཅས་གཙོ་བོ་ལུ་འདྲོག་དགོལ་ཞིན་མ་ཤེས་ཉི། མེ་ཚུ་ལུ་རྒྱུད་བསྐྱལ་འབད་
ཡི། ང་བཅས་ག་ཅིས་ཞིན་མ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་
བསམ་ཤེས་ཡང་ཤེས་པའི་རེ་བ་འབད་མ་ཞིན།།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་ད་རུང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་རང་བཟོད་བརུབ་
མེན། ཕྱི་ཁའི་བཟོ་བཟླ་ལུ་དོམ་བཏོན་དི་སེམས་ནང་ལས་དོམ་བཏོན་ནི་མེད་པ་
ཚུ་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་ལན་ལོག་བརུབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལས། ང་བཅས་ཁྱེད་ཚུའི་
དོན་ལུ་དོམ་བཏོན་པའི་རྒྱ་ཅིག་ཞིན།།
- ༡༣ ག་དེམ་ཅིས་སྒྲིང་བཅས་ར་མ་གཏོགས་མེན་རུང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞིན། ཡང་
ཅིན་ང་བཅས་སུ་མི་གཅིག་ཞིན་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུའི་རྒྱ་ཚུན་ལས་ཞིན།།
- ༡༤ མ་གྱི་ཀའི་བྱམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་འདི་ང་བཅས་ལུ་དབང་ཡོད་པ་ཞིན། ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་
བ་ཅིན། ང་བཅས་གྱི་བརྟག་དཔུད་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ། གཅིག་གིས་ག་ར་
གྱིས་དོན་ལུ་ཤི་བ་ཅིན། དེ་ལས་ག་ར་ཤེས་ཞིན།།
- ༡༥ དེ་ལས་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་ཁོ་བཤགས་ཡོད་པ་འདི། ཁོང་གསོན་པོ་སྒྲིང་མེ་
ཚུ་ད་རྟོ་རང་གིས་དོན་ལུ་གསོན་པོ་སྒྲིང་མེན་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཚུའི་དོན་ལུ་བཤགས་
དི་ད་རུང་ལོག་དི་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་རུག།།
- ༡༦ ད་བྱལ་ལས་ང་བཅས་མེའི་རིགས་ལུ་བརྟུན་ནི་མེད་འོང་། མ་གྱི་ཀ་ཡང་ཉེ་མ་
མེའི་རིགས་ལུ་ཞིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་བརྟུ་རུང་ད་རྟོ་དེ་བཟུམ་མེད་པ་ཞིན་མ་ང་
བཅས་ཤེས།།

- ༡༧ འདི་འབད་མ་ལས་མི་ག་ར་མེན་རུང་མ་གྱི་ཀའི་ནང་ན་གནས་དེ་འབད་བ་ཅིན།
ཁོ་སྲོག་ཆགས་གསར་པ་གཅིག་ལུ་འགྱུར་མ་མེན། རྗེང་མ་ཚུ་གེ་ར་ཡལ་འགྲོ་
ཞེན་མ་ད། འོག་དེ་དེ་ཚུ་ག་ར་གསར་པ་ལུ་འགྱུར་མ་མེན།
- ༡༨ ག་ཅིས་ར་མེན་རུང་གེ་ར་དགོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མེན། ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་
ཀ་ལས་ཚུད་ཞེན་མ་ད་ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་མཐུན་འགྲིག་མཛད་
གནང་མ་ལས། མཐུན་ལམ་འདི་འཛུགས་ཏོགས་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་མེན།
- ༡༩ ལྷ་དགོཔ་འདི་དགོན་མཚོག་མ་གྱི་ཀའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་མེན་མ་ལས། འཛམ་
གྲིང་པ་དེ་ཁོ་རང་དང་མཉམ་མཐུན་འགྲིག་མཛད་གནང་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་དེ་
ཚུ་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་མ་ཅིས་བར་མཛད་གནང་ཞི། མཐུན་འགྲིག་གིས་གསུངས་བཤད་
ཚུ་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་མེན།
- ༢༠ ད་ལྟོ་ང་བཅས་མ་གྱི་ཀའི་སྐྱེ་ཚུ་མེན། དགོན་མཚོག་དང་མཉམ་མཐུན་འགྲིག་
བཟོ་དགོཔ་སྐྱེ་མ་གྱི་ཀ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཚུ་བསྐྱེལ་མཛད་གནང་ཡོད། ཁྱེད་མ་
གྱི་ཀའི་ནང་ལུ་གཡོ་ནི་མེད་པ་སྐྱེ་ང་བཅས་སྦྱོན་ལམ་བཟོ་བ་འོང་།
- ༢༡ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོ་ལས་བརྟེན་ང་བཅས་དགོན་མཚོག་གི་བྱམ་རྒྱུ་སེམས་
པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ། ཁོ་གྲིས་མྱིག་པ་ཟེར་ག་ཅིས་ཡང་མ་མཁྱེན་མི་དེ་ང་བཅས་
དོན་ལུ་ཁོ་མྱིག་པ་མཛད་དགོཔ་འབྱུང་རུག།

ཡི་ཤུ་རྒྱུག་པ།

དམ་ཚོག་ཅན་གྲིས་ཞབས་ཏོག་དེ་འི་རྟགས།

- ༡། ང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་ལུ་འབད་མི་མེན་མ་ལས། ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་དགོན་
མཚོག་གིས་སྐྱགས་རྗེ་འབྱུང་ཁྱེད་ས་མེད་པ་སྐྱེ་མ་བཟོ་ཟེར་ལུ་བ་འབད་མ་མེན།
- ༢ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁོ་གྲིས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་རུག། ང་གིས་དུས་ལུ་བབས་ད་ཁྱེད་
གྲིས་སྐྱབས་མི་ཚུ་གོ་ཡི། ཐར་པ་འི་ཉིམ་ལུ་ང་གིས་ཆ་རོགས་འབད་འོང་ཟེར་
དེ་སྐྱེ་གསུངས་རུག། ད་བཟླ། དུས་ལུ་བབས་ཡོད་པ་འདི་ད་ལྟོ་མེན། ཐར་
པ་འི་ཉིམ་ཡང་ད་ལྟོ་མེན།
- ༣ ང་བཅས་རའི་ཞབས་ཏོགས་ལུ་ལུ་སྦྱོན་མེད་པ་དོན་ལུ་གཞན་གྲིས་ལམ་ལུ་བར་
ཆད་མི་བརྒྱུག།

- ༤ ལྷམ་པ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཞབས་དོགས་པ་ང་བཅས་མིན་མ་
བཞིན་དུ། བཟོད་པ་སྦྲེམ་ནང་ལུ། ལྷག་བསྐྱལ་ནང་ལུ། བཀའ་ངལ་ནང་ལུ།
རྒྱན་ངན་ནང་ལུ།
- ༥ བརྟུང་མཛོག་ནང་ལུ། བཙོན་ནང་ལུ། ཟེང་ལུགས་ནང་ལུ། ངལ་དུབ་ནང་
ལུ། གཉིད་མེད་ནང་ལུ། རྩོམ་སྒྲིགས་པ་ནང་ལུ།
- ༦ གཙང་སྒྲིགས་ལས། ཤེས་རིགས་ལས། རྟན་བླུག་ཡུན་རིང་མ་ལས། བྱམས་
པ་སྣང་རྗེ་ལས། དམ་པའི་ལྷགས་ཉིད་ལས། བརྟུང་མ་མེན་པའི་བྱམས་པ་
སྣང་རྗེ་ལས།
- ༧ བདེན་པའི་ཚོག་ལས། དཀོན་མཚོག་གིས་མཐུ་སྒྲོབས་ལས། ལག་པ་གཡས་
གཡོན་ལུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་མཚོན་ཆ་ལས།
- ༨ བསྟོད་པ་དང་སྤྲད་མཁས་ལས། ངན་པའི་སྣན་ལྷུང་དང་ལེགས་སྐྱོན་ལྷུང་ལས།
མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་བྱང་བདེན་པ་མིན།
- ༩ མ་ཤེས་པ་སྟེ་རྩང་ཤེས་ནི་འོང། ཤེས་མས་ཟེར་བྱང་ངབཅས་གསོན་པོ་སྟོན།
གསང་དགོཔ་སྟེ་རྩང་མ་བསད་པར་བཞག་འོང།
- ༡༠ ལྷག་བསྐྱལ་པ་རྩེ་རྩང་ཨ་རྟག་ར་སྦྱིད། ལྷང་ཀ་སྟེ་རྩང་གཞན་ལུ་རྒྱ་ལོ་ལེ་
ག་སྦྱིན་པ་བཏང་མི། ག་ཅིས་ཇིང་མེད་པ་སྟེ་རྩེ་རྩང་ག་ར་བདག་བབྱང་འབད་
ཡོད་པ་མིན།
- ༡༡ དབའི་ཀོ་རིན་མི་པ་རྒྱ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་བྱང་བཏང་ཏ་སྟེ་སྐབས་ཅིས།
ང་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ལས་བརྟེ་བ་འབད་ཡི།
- ༡༢ ང་བཅས་ཁ་ལྷགས་ལས་ཁྱེད་ལུ་སེམས་དོག་མ་འབད་བྱང། ཁྱེད་ཚུ་འི་སེམས་
དོག་ཁྱེད་རའི་རྒྱ་མ་ནང་ལུ་བྱུག་པ་དི་འདུག།
- ༡༣ དེའི་ལན་ལུ་ཁྱེད་རའི་དོན་ཉིང་ཚུ་ཡང་ཁ་ལྷེས། ང་གིས་ང་རའི་བུ་ཚུ་ལུ་སྐབས་
ཡོད་པ་བབྱམ་ཅིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མིན།

དད་མེད་པ་ཚུ་ལུ་དོགས་བློན།

༡༤ དད་པ་མེད་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིས་གཉའ་ཤིང་གཅིག་འགྲུ་མ་སྒྲིག། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་
བ་ཅིན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་དང་། ཚོས་ལོག་པ་བར་ནང་ག་ཅིས་འབྲེལ་བ་

ཡོད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དང་སྐྱུ་ནག་བར་ནང་ག་ཅིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།

༡༥ མ་ཤི་ཀ་དང་ལྷ་ལྷ་ཉལ་བར་ནང་ག་ཅིས་མཐུན་ལམ་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་དང་པ་
ཅན་དང་དང་པ་མེད་པའི་བར་ནང་ག་ཅིས་སྐལ་ལྷ་ཡོད་པ།

༡༦ དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་དང་བྱི་པའི་སྐྱབ་ཆེན་སྲུངས་བཞེན་བར་ནང་ག་
ཅིས་ཁ་འཆམ་ནི་ཡོད་པ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཕྱིད་དཀོན་མཆོག་སྐྱབ་སྐྱོན་པོ་
གྱིས་མཆོད་ཁང་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཀྱི་ལ། ང་ཁོང་མཉམ་བཞུགས་
འོང་། ཁོང་ཚུ་མཉམ་ཅིས་འབྲུན་འོང་། ང་ཁོང་ཚུའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་
ཚུ་ངའི་མི་ལྷེ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་མ་མ་ཆོད།

༡༧ ད་རུང་ཡང་དེ་སྐྱེ་གསུངས་ཀྱི་ལ། ཁོང་ཚུའི་སྐྱབ་ལས་བྱི་ཁར་ཐོན་དེ། ཕྱིད་
ཚུ་སོ་སོར་ཁ་འབྲུལ་འོང་། བཙོག་པའི་རིགས་ལྷ་ལག་པ་མ་རེག། དེ་ལས་
ང་གིས་ཕྱིད་ལྷ་གདོང་ལེན་མཛད་འོང་།

༡༨ དེ་ལས་ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་ཡབ་ང་ཡིན། ཕྱིད་ཚུ་ངའི་གིས་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་མོ་ལྷ་འགྲུར་
འོང་ཟེར་གཏུན་དབང་གཙོ་བོའི་དེ་སྐྱེ་བཀའ་ཙམ་ཀྱི་ལ།

མི་ལྷ་བདུན་པ།

པ་ལྷ་ལྷ་གྱིས་དགའ་འཆོར།

༄༅། ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཚུ། འདི་བཟུམ་ཞལ་གྱིས་ཞེས་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ར་
གྱིས་ཤ་གཟུགས་དང་སེམས་ཀྱི་གྱིབ་ཚུ་ག་ར་འདག་དེ། དཀོན་མཆོག་ལྷ་འདྲོག་དེ་
རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་ལྷ་དཀོན་ཡིན་པས།

༢ ང་བཅས་ལྷ་གདོང་ལེན་འབད། ང་བཅས་མི་ག་ལྷ་ཡང་བཟོག་པོ་མ་འད། མི་
ག་ལྷ་ཡང་མ་རང་མ་མ་འབད། མི་ག་ལྷ་ཡང་འབྱིད་སྐྱར་མ་བཟུབ།

༣ ཕྱིད་ཚུ་ང་བཅས་སེམས་ནང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། ཤི་རུང་གཅིག་ཁར་དང་རྣོད་རུང་
གཅིག་ཁར་ཡིན་ཟེར་ཉེ་མ་ལས་ང་གིས་སྐྱབས་ཚར་ཡི། ང་གིས་སྐྱབས་མི་དེ་
ཕྱིད་ཚུ་ཚར་བཅད་ནི་སྐྱེ་ཡིན།

༤ ང་གིས་ཕྱིད་ལྷ་སྐྱབས་མི་དེ་ང་རའི་སྐོ་ཁོ་སྐོ་ཡིན། ང་ལས་ཕྱིད་ལྷ་བཟོད་
པ་སྐྱེ་ཡོད། ང་ལྷ་སྐོ་བདེ་ཉིག་ཉི་ཡོད། ལྷ་ག་བཟུལ་ལེ་ཤེས་ནང་ལྷ་ཡང་གནམ་
མེད་ས་མེད་དགའ་སྐོ་ཡོད།

- ༤ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་མེ་སིང་ནི་ཡ་ལུ་རྫོང་པའི་རྒྱབས་ལུ། ང་བཅས་ལུས་ལུ་སྤྲོད་ཏོང་ཏོ་གཅིག་མ་འབྲུང་། ཕྱི་ཁར་ལས་ཐབས་འཛོལ་དང་ནང་ནང་ལས་འཛོལས་སྐྱུག་ཚུ་ཕྱོགས་བཞི་ལས་སྤྱུག་བཟུལ་ལེ་ག་འབྲུང་ཡི།
- ༥ རིགས་དམན་པ་ཚུ་ལུ་སེམས་གསོ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉི་ཏུས་ལུ་བཀའ་བསྟུལ་ཏི། ང་བཅས་ལུ་སེམས་གསོ་འབད་བར་ཁོ་འོངས་ཡི།
- ༦ ཁོ་འོངས་ཡོད་པ་མ་ཚད། རྒྱུད་ཚུ་ལུ་ཁོ་ལས་འབྲུང་བའི་སེམས་གསོ་དང་། རི་དོན་ལུ་རྒྱུད་ཚུ་འཛུལ་བཅེ་སེམས་དང་རྒྱུད་ཚུ་འཛུལ་སྤྲོ་སེམས་དང་། ཁོ་གྱིས་རྒྱུད་ཚུ་འཛུལ་འོད་དང་ལ་བཅས་ལུ་བཀའ་ཡོད་པ་ལས། ང་ཉེ་བཀའ་རང་སེམས་དགའ་ཡི།
- ༧ རི་ཉེ་མའི་ཡི་གུ་ལས་བརྟེན་དེ་རྒྱུད་ཚུ་སྤྲོ་མམ་ཏི་ཡོད་པ་འོང་། ང་གིས་སྤྲོ་འབྲུང་མེད་རུང་ད་ཚུ་སྤྲོ་འབྲུང་འོང་མས། ང་གིས་བརྟེན་བ་ཅིན་ཡི་གུ་འདི་གྱིས་རྒྱུད་ཚུ་ལུ་རྒྱབས་ཅིས་སྤྲོ་བ་འབྲུང་ཡོད་པ་མཐོང་མས།
- ༨ རྒྱུད་སེམས་སྤྲོ་བས་ཟེར་ལ་ད་ཚུ་དགའ་མེན་པར། རྒྱུད་ཚུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་ཏི་འབྲུང་སེམས་སྤྲོ་མམ་ལས་ཅིན། ག་ཅིས་ཟེར་ན་རྒྱུད་ཚུ་ཚོས་མེད་པའི་འབྲུང་སེམས་སྤྲོས་བ་ལུ་ལ་བཅས་གནོད་པ་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབྲུང་།
- ༩ འབྲུང་སེམས་མ་སྤྲོས་བའི་ཐར་ལམ་ལུ་བཀོད་ཡོད་རུང་། འཛམ་གྲིང་གིས་སྤྱུག་བཟུལ་ལས་འཛི་བར་འཛེན་མ་ཅིན།
- ༡༠ རྒྱུད་གྱིས་སྤྲོས་མི་འབྲུང་པ་འདི་བཟུམ་སྤྲོ་བཅོན་འགྲུས་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྤྲོ་བས་མི་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་། འཛོགས་སྤྲོ་བ་དང་། གཏུངས་སེམས་དང་། རེ་འོད་དང་། དག་ལན་འཇུག་ཚུ་ག་ར་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་རྒྱུད་རའི་གནས་དོན་ཚུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྲོ་འོན་འབད་དགོ་པ་ཅིན།
- ༡༡ ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་ཡི་གུ་བྲིས་ཡོད་རུང་། ཉེས་པ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་དེ་མེན། ག་གིས་ཉེས་པའི་སྤྱུག་བཟུལ་ལངས་མི་ལུ་བརྟེན་དེ་ཡང་མེན། ང་བཅས་གྱིས་རྒྱུད་ཚུ་འཛུལ་དོན་ལུ་ག་ཚུ་འབད་ཡོད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཞིགས་སར་ལུ་རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་མཐོང་འོང་།
- ༡༢ འདི་འབམ་ལས་ལ་བཅས་གྱིས་སེམས་གསོ་འདི་རྒྱུད་གྱིས་སེམས་གསོ་ནང་ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་དགའ་སྤྲོ་འབྲུང་ཡོད་པ་མ་ཚད། རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་ཉི་ཏུས་ལུ་དགའ་སྤྲོ་འབྲུང་བཟུགས་ལས། ཁོ་འོད་དགའ་སྤྲོ་ལས་ལ་བཅས་ཉེ་བཀའ་སེམས་དགའ་ཡི།

- ༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། བྱེད་སྐོར་ལས་ཁོ་ལྟ་ང་གིས་རང་བཟོན་བརྒྱབས་ཡོད་པ་
འབད་བ་ཅིན། ང་འོ་མི་ཚ། ང་བཅས་ཀྱིས་བྱེད་ལུ་སྐྱབས་ཡོད་པ་གེ་ར་བདེན་
པ་ཨིན་མ་བཟུམ། ཉི་ཏུས་ཀྱིས་གདོང་ཁར་ང་བཅས་ཀྱིས་རང་བཟོན་འདི་བདེན་
པ་སྐྱེ་འབྱུང་ཡི།
- ༡༥ བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་འདྲོག་དི་ག་ཟུགས་འདར་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་ལྟ་འབྱོན་པ་འབད་
དེ་བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་ལྟ་ཅན་པ་འོངས་ཡོད་པ་ལས། ཁིའི་
སེམས་ནང་གི་བྱམས་པ་སྐྱིང་ཚེ་བྱེད་ཚུ་འི་ཁ་སྤྱག་ལུ་འདི་བས་ལྷག་པ་
སྐྱེ་འབྱུང་ལུ་ཟུག།།
- ༡༦ ང་གིས་བྱེད་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་སྐོ་གཏད་ཡོད་པ་ལས་ང་ལུ་དགའ་སྤྱོད་འབྱུང་ཡི།།

མིའུ་བརྒྱད་པ།

མ་ཤེ་ཀ་པ་ཚུ་འི་འབྲུལ་བ།

- ༡། ག་དེ་ཨིན་རུང་སྤུན་ཚ་ཚུ། ང་བཅས་བྱེད་ལུ་དཀོན་ཚེག་གིས་མེ་སི་ཚོ་ནི་
ཡ་ནང་གི་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་གནང་བའི་སྤྱགས་ཚེ་བྱེད་ལུ་ཡང་ཐོབ་འོང་།།
- ༢ དེ་ཚུ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་ཡོད་རུང་དགའ་སྤྱོད་སྐྱོམ་དང་། གནམ་མེད་ས་མེད་སྤུང་
ཀ་ཨིན་རུང་གཏོང་ཡོད་སྐྱོམ་ཀྱིས་ཚུ་ནོར་དང་ལྷན་མ་ཨིན།།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་སྐྱོབས་སྤྱགས་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཨིན།
སྐྱོབས་སྤྱགས་ལས་མེན་རུང་འབད་ནི་སྐོ་འདོད་འདུག།།
- ༤ མ་ཤེ་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་ཚ་རོགས་འབད་དི་འགན་ཁག་སྤྱག་ནི་དོན་ལུ་ང་བཅས་ལུ་
བཅོལ་དི་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་འབྲུལ་བ་ལུ་ནིའི་དོན་ལས་གནམ་མེད་ས་མེད་
སྐོན་ལམ་ལུ་ཡི།།
- ༥ ང་བཅས་ཀྱིས་རེ་བ་ལྟར་དུ་མེན་པ། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཉེ་མ་རང་གཅོ་བོ་ལུ་སྤུལ་
ཞེན་མ་ད། དེ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱགས་བཞེས་ལྟར་ང་བཅས་ལུ་བྱིན་དོ།།
- ༦ དེ་བཟུམ་སྐྱེ་ང་བཅས་ཉི་ཏུས་ལུ། ལྟ་འདི་ཁོ་ཀྱིས་བྱེད་ཚུ་འི་བར་ནང་འགོ་བརྩམས་
ཡོད་པ་བཟུམ། མཐར་སྐྱེལ་ནི་དོན་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཅན་བསྐྱེད་འབད་ཡི།།

- ༧ བྱེད་ཚུ་དང་པ་དང་། རག་བརྗོད་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་།
ང་བཅས་ལུ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཀྱིས་བྱམས་སེམས་ནང་བྱེད་པར་འཕགས་ཡོད་པ་
བཟུམ། བྱེད་ཚུ་ཐུགས་རྗེ་ནང་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་འགྲུར་བཟུག།
- ༨ ར་གིས་སྐབས་མི་དེ་བཀའ་རྒྱ་མེན་པར། གཞན་གྱིས་འབད་འདམ་དང་བྱེད་
ཚུའི་བྱམས་པ་སྟེ་རྗེ་དོ་མ་མིན་མ་ཁྱེད་ས་བསྐྱེད་ནི་དོན་ལས་སྐབས་སྐབ་མིན།
- ༩ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་འདི་ཉ་
གོ་ཡོད་པ་མིན། ཁོ་སྤྱང་ཀ་འགྲུ་ལས་སྟེ་བྱེད་ཚུ་ཐུགས་འགྲུར་ནི་དོན་ལས། ཁོ་
ཐུགས་མིན་རུང་བྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་སྤྱང་ཀ་འགྲུར་རུག།
- ༡༠ དེའི་སྐོར་ལས་ར་གིས་འདི་བཟུམ་སྐབས་སྟོན་འབདམ་མིན། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ན་
ཉིང་ལོ་ལུ་ཡང་ལཱ་དེ་འགོ་བཟུགས་པ་མ་ཚད། དམིགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ད་
སྟོ་མཐར་སྐྱེད་བ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་།
- ༡༡ འདི་འབདམ་ལས་ད་སྟོ་ལག་ལེན་ཐབས་དག། སེམས་ཀྱིས་ག་སྐྱིག་སྟེ་ཡོད་ན།
ལག་ལེན་ཐབས་ནི་འཇམ་ཟེར་དོ་བཟུམ་བྱེད་ལུ་འོང་དགོ་པ་མིན།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་མི་གཅིག་གིས་སྦྱོན་པ་བཏང་ནིའི་སེམས་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོ་
ལུ་མེད་པར་མེན་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་གྱིས་སྦྱོན་པ་བཏང་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཁོའི་
སེམས་མིན།
- ༡༣ དེ་ཐབས་ཤེས་འདི་མི་གཞན་ལུ་སྦྱིད་པོ་དང་བྱེད་ལུ་སྤྱག་འགྲུར་བྱིན་ནི་དོན་ལུ་
རྩ་ལས་མེན།
- ༡༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱ་ལོ་དེ་བྱེད་ལུ་མཁོ་བསྐྱབ་བསྐྱང་ཞིན་མ་ལས་འབོ་ལ་ཉིག་ཉི་འགྲུར་
ནི་དོན་ལུ། ད་སྟེ་བྱེད་ཚུའི་རྒྱ་ལོ་ཡང་ཁོང་ལུ་མཁོ་བསྐྱབ་བསྐྱང་དེ་བྱིན།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལེ་ཤ་བསྐྱེད་རུང་བསགས་བསགས་གན་ཡང་མིན་འདུག།
དེ་ལས་ཁོ་ཉུང་ཤོས་ལས་མ་བསྐྱེད་རུང་། ཁོ་ལུ་མ་ལངས་པར་མ་ལུས་ཟེར་བྲིས་
ཡོད་པ་བཟུམ་མིན།

ཉི་ཏུས་དང་ཁོ་ལོ་ཆ་རོགས།

- ༡༦ ཉི་ཏུས་ཀྱིས་སེམས་ལུ་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལས་དེ་བཟུམ་གཙོ་ཆེད་ཆ་གནང་བའི་
དཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་ལུ་ལཱ་ལྔ་ཡིན།།
- ༡༧ དེས་པར་དུ་ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་བཅོལ་ཡོད་པ་ལུ་ཉན་མ་མཚན། ཁོ་སེམས་དགའ་
ཉེ་སྤོང་འདྲེན་སྤྱོད་དེ་ཁྱེད་ཡོད་སར་སོང་ས་ཡི།།
- ༡༨ ཐེན་བཟང་སྤེལ་ནི་དེ་ལུ་ཚོས་ཚོགས་གར་གྱིས་བསྟོན་པ་བརྒྱབ་མི་སྲུང་ཆ་དེ་ང་
བཅས་ཀྱིས་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་གཏང་ཡི།།
- ༡༩ འདི་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པ། ལུ་འདིའི་དོན་ལས་ང་བཅས་མཉམ་འགྲོ་
ནི་དོན་ལུ་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བསྐོས་ཡོད་པ་ཡིན། ལུ་འདི་གཙོ་བོའི་གཟེ་
བརྗེད་དང་ང་བཅས་རའི་སེམས་གྲབས་སྤྱིག་ཡོད་པ་ལས་ཉེན་ཉི་སྤྱོད་ཡིན།།
- ༢༠ ང་བཅས་འབད་བའི་སྤྱིན་པའི་ཞབས་དོགས་ལུ་དེ་ལུ། མི་ག་གིས་ཡང་ཁ་ངན་
ཚོག་ངན་མི་འོང་པར་སེམས་བག་ཡོད་པ་སྤྱོད།།
- ༢༡ གཙོ་བོའི་གཟེགས་སར་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་མ་ཚད་པར་མི་ཚུ་གྱིས་མཐོང་སར་
ལུ་ཡང་གན་ལེགས་སོམ་དེ་སྤྱོད་དགོ་པ་ཡིན།།
- ༢༢ ལུ་ལེ་གཅིག་ལུ་ང་གིས་སྤོང་གོང་ཉིང་གཏང། ཉེང་རུས་ཅན་དང་། དེ་ལས་
ང་བཅས་ཀྱིས་སྤོང་ལེལ་ཡོད་པ་ལས་བཟུང་དེ་ད་ལྟོ་འདི་བས་ལྷག་པ་ཉེང་རུས་
ཆེ་བའི་ང་བཅས་རའི་སྲུང་ཆ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་གཏང་ཡོད།།
- ༢༣ ག་གིས་ཉི་ཏུས་སྐོར་ལས་འདྲི་བ་ཅིན། ཁོ་དེ་གིས་ཆ་རོགས་དང་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་
ལུ་དེ་གིས་ལུ་རོགས་ཡིན། དེ་ལས་ང་བཅས་རའི་སྲུང་ཆ་གཞན་ཚུ་སྐོར་ལས་
འདྲི་བ་ཅིན། ཁོ་དང་ཚུ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེན་སྤྱོད་མི་དང་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན།།
- ༢༤ དེ་བས་འདི་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་ལུ་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལས་བྱམས་སེམས་
དང་རང་བསྟོན་དེ་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་དང་ལུ་སྤྱོད་དགོ་པ་ཡིན།།

མི་བྱུང་གྲུ་པ།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཚོས་གྲོགས་ཚུའི་གྲོགས་རམ།།

།། མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུའི་དོན་ལུ་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་ལས། ང་གིས་གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་འབྲི་དགོཔ་མིན་འདུག།།

༢ མིན་རུང་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་མནོ་བསམ་གཏང་ཡོད་པ་དེ་ཤེས། འདི་འབད་མ་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ཨེ་ཀ་ཡ་ཚུ་ན་ཉིང་ལས་གྲབས་འགྲིག་ཡོད་པ་མིན་མ་མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་ཚུ་ལུ་ཁྱེད་ཚུའི་རང་བཟོད་བརྒྱབ་བརྒྱབ་མིན། དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་སློ་འདོད་སྦྱེད་མི་ཁོང་ལེ་ཤའི་སེམས་ཁར་ལུ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ཡོད།།

༣ ལུ་འདི་ལུ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་རང་བཟོད་དོན་ད་མེད་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་གྲབས་འགྲིག་འདུག་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་སྤུན་ཆ་ཚུ་གཏང་ཡོད་པ་མིན།།

༤ ག་དེམ་ཅིས་སྦྲེ་མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་པ་ཚུ་ག་ར་ང་དང་གཅིག་ཁར་འོང་ཞིན་མ་དཔ། ཁྱེད་ཚུ་གྲབས་འགྲིག་མེད་པ་མཐོང་དི་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་བརྟེན་དེ་ང་བཅས་ཡང་རང་བཟོད་སློ་འཁེལ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་དོ་ཚ་ནི་འབྲུང་འོང་གམ་ཡང་མེ་ཤེས།།

༥ འདི་འབད་མ་ལས་ཁས་རྒྱངས་འབད་བའི་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་མི་ཚུ་ཉེ་མ་ལས་གྲབས་འགྲིག་འབད་བའི་དོན་ལུ། སྤུན་ཆ་དེ་ཚུ་དེ་ཉེ་མ་གཏང་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་ཤོ་གཅིག་མིན་པས་ཟེར་མནོས་མས། དེ་ལས་སེར་སྐྱ་མིན་པའི་གཏོང་ཡོད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ལུ་འགྱུར་མ་མིན།།

༦ འདིའི་དོན་དང་ང་གིས་སྐབས་མིན། ཁོ་ག་གིས་སོན་ཉུང་ཤོས་གཅིག་བཏབ་པ་ཅིན། ལོ་ཐོག་ཡང་ཉུང་སེའུ་ཅིག་ལས་བསྐྱེད་མེད་འོང་། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་སོན་ལེ་ཤ་བཏབ་དི་འབད་བ་ཅིན། ལོ་ཐོག་ཡང་ལེ་ཤ་བསྐྱེད་འོང་།།

༧ མེ་རེ་རའི་ཁོ་རའི་བསམ་སློང་དང་འབྲིལ་དི་ཕུལ་དགོཔ་མིན། འདི་འབད་མ་ད་སེམས་ལས་ཕངས་ཞིན་མ་ད་མེན་པར། སེམས་ལས་སྐྱོས་ཕོག་ཉེ་ཕུལ་དགོཔ་མིན། སེམས་དགའ་བའི་འབྲུལ་བ་དེ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱགས་ག་ཅིས་དེ་དགུས་འོང་།།

༨ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ལུ་དུས་ཨ་རྟག་ར་འོངས་སྦྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དི། ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་དགོཔ་ག་ར་དང་། ཁྱེད་རའི་ཀྱིས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ལུ་སྐྱགས་རྗེ་གནང་འོང་།།

- ༧ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་གྲིས་སྤྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཡ་རབས་སྡེ་གནང་མ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་འི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་འདི་དུས་ཨ་རྟལ་ར་གནས་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༡༠ ཞིང་ནང་སོན་བཏབ་མི་དེ་ལུ་སོན་དང་བཟུའ་ནི་ལྷར་ལེབ་གནང་མི་ཁོ་གྲིས་ལྱེད་ཚུ་ལུ་འབྲུ་ཐོག་ཡང་དགོང་ལེལ་སྡེལ་ཏི། ལྱེད་གྲིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྲིས་ལོ་ཐོག་འབྲེལ་དི་མཛད་གནང་འོང་།།
- ༡༡ ག་ཅིས་ལུ་ཡང་གཏོང་མོད་གྲིས་སྤུག་པོ་དང་ལྡན་དི་འགྲུར་མ་ལས། ང་བཅས་དགོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་ངོན་ལེགས་སོ་སྤུལ་དགོཔ་ཞིན།།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞབས་ཏོགས་འདི་འི་འཛིན་སྐྱོངས་དེ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་འདོད་ཚུ་བསྐང་ཡོད་པ་མ་ཚད། དགོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་ངོན་ལེགས་སོ་ལེ་ཤ་གཅིག་ར་སྤུལ་དགོཔ་ཁག་ཆེ།།
- ༡༣ ཞབས་ཏོགས་འདི་གྲིས་ཉམས་ཞིབས་ལས་བརྟེན་དི། མ་ཤི་ཀའི་འབྲིན་བཟང་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་དང་། ལྱེད་གྲིས་ཁོང་ཚུ་དང་མི་ག་ར་ལུ་གཏོང་མོད་གྲི་ལོ་བཤའ་ཡང་བརྒྱབ་བྱིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་དགོན་མཚོག་ལུ་བརྟོད་པ་སྤུལ་ཅུག།།
- ༡༤ ལྱེད་ཚུ་འི་ནང་ན་དགོན་མཚོག་གིས་སྤུགས་ཇེ་ག་ཅིས་དེ་ལྡན་ཏི། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ལྱེད་ཚུ་སེམས་ལས་ངན་དི་སྡོན་ལམ་བཏབ་ཡོད།།
- ༡༥ འདི་དང་དེ་ཟེར་སྐབས་ཚུགས་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་གསོལ་རས་འདི་ལུ་བཀའ་ངོན་ལེགས་སོ་ཟེར་སྤུལ་མ་ཞིན།།

ཡི་ལུ་བཅུ་ཐམ་པ།

པ་ལུ་ལུས་གྲིས་སྐྱོབས་ད་བང་དགོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་མ།

།། ད་རྟེ་ལྱེད་ཚུ་འི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ང་ཚུལ་ཚུང་ཀུ་དང་། མེད་པའི་སྐབས་ལུ་སྐྱོབས་ཅན་ཞིན་པའི་པ་ལུ་ལུས་ང་གིས། མ་ཤི་ཀའི་སྤུགས་འཇམ་ཏོགས་ཏོ་དང་གཞི་འཇམ་པོའི་ལུ་བ་ལྱེད་ཚུ་ལུ་འབད་མ་ཞིན།།

༢ ང་བཅས་འཛིག་རྟེན་གྲིས་ལུགས་སྤོལ་བྱིལ་དི་ཐེ་ཚོམ་འབད་མ་དུ་ལུ་སྐྱོབས་འདུག་ཟེར་སྐབས་པའི་བསམ་སྐྱོལ་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་པར་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་

ཁྱེད་ཚུ་ལྟ་ཡང་རྩལ་ལྷན་གྱི་ལྟོ་མ་བཟུག་ཟེར་བྱ་བ་ལུ་ཕམ་ཞིན།།

༢ ང་བཅས་འཇིག་བརྟེན་པ་བཟུམ་རྒྱུད་རུང་། ང་བཅས་འཇིག་བརྟེན་པ་བཟུམ་
འཐབ་འཛིང་མ་འབད།།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་བཅས་འཐབ་འཛིང་འབད་ནི་མཚོན་ཆ་འདི་འཇིག་
བརྟེན་པའི་མཚོན་ཆ་མེན་པར། རྩོད་ཚུ་ཡང་ཐལ་ཕམ་རྒྱལ་ཚུ་གསལ་པའི་དཀོན་
མཚོག་ལས་རྒྱུད་པའི་མཐུ་རྟོགས་རུས་པ་དེ་ཞིན།།

༤ ཚེད་པ་ངན་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གིས་མཁྱེན་རབ་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་ནི་དང་
རྒྱལ་ལོག་ཚུ་ག་ར་འཛོམ་ཞིན་མད། མནོ་བསམ་ག་ར་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལུ་ཉན་
ནིའི་དབང་ལུ་ཚུད་ཞིན་མ་ལས།།

༥ བཀའ་ལུ་ཉན་ཚར་ཞིན་མད། བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་ཚུ་ཡང་ཚར་གཅད་ནི་དོན་
ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྲབ་སྐྱེགས་སྡེ་རྒྱུད་དགོ།།

༦ ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོ་ཁར་མིའི་གདོང་ལུ་བརྟུག་ཞིན་ན། མིག་གིས་ཁོ་མ་ཤི་ཀའི་ཞིན་མ་
རྫོག་ཏུ་འབད་མེད། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རང་མ་ཤི་ཀའི་ཞིན་དོ་བཟུམ་ང་བཅས་ཡང་
མ་ཤི་ཀའི་ཞིན་མ་ཅན་དགོ།།

༧ ཁྱེད་ཚུ་མེད་པ་གཏང་ནི་མེན་པར་རྫོབ་རྫོན་འབད་དགོ་པ་དོན་ལུ་གཙོ་བོའི་ང་
བཅས་ལུ་གནང་བའི་དབང་ཆ་དེ་ང་གིས་རང་བརྟེན་བརྒྱལ་པར་ངོ་མི་ཚོ།།

༨ ང་གིས་ཡི་གུ་ཚུ་བྲིས་ཞིན་མད་ཁྱེད་ཚུ་འཇིགས་སྐྱེག་བྱིན་ནི་བཟུམ་སྡེ་མེན།།

༩ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་སྐབས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན།
པལ་ལུ་ཡི་གུ་འདི་ལྷིང་ལྷིང་ཉོག་ཉོག་དང་རྫོབས་ལྷགས་སྡེ་ཡོད་རུང་། ཁོའི་
སྐྱེ་གཟུགས་ཞན་པ་དང་གསུངས་བཤད་ཚུ་ལྷགས་མི་འདུག་ཟེར་ཞིན་པས།།

༡༠ དེ་སྡེ་སྐབས་མི་ཚུ་གྱིས། ང་བཅས་དེ་ཁར་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡི་གུའི་ནང་ག་
ཅིས་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ། དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིས་
འབད་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཤེས་དགོ་པ་ཅིས་ཞིན།།

༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་བཅས་རང་བརྟེན་བརྒྱལ་པའི་མི་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་ཁར་ཚེ་
ནི་དང་ག་ཅུག་བརྟེན་དེ་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་རྫོབས་མེད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་
རྫོང་བརྒྱལ་ནི་དང་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་ག་ཅུག་བརྟེན་དེ་ཚུ་ཁོང་རང་ཚུ་གས་
ཀྱིས་ལུ་ཞིན་ནོ།།

༡༢ ང་བཅས་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་ཚད་ལས་སྤྱིགས་ཡོད་པ་ལྟ་རང་བཟོད་མི་བརྒྱབ།
ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ཚུ་ཚོ་རྫོང་ཚུ་གསལ་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལྟ་གནང་
བའི་རྒྱ་ཚད་ཀྱིས་བཅའ་བྲིམས་དང་བྲིམ་དེ་གནས་དགོཔ་ཞིན།

༡༣ ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ཐག་རིང་སར་ཚུ་
འོང་མ་ལས། ང་ང་བཅས་རའི་ཚད་ལས་མེན་པར་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་མ་རྫོད་པ་
བར་དུ་ཚད་ལས་མི་བརྒྱལ་ནི་ཞིན།

༡༤ ང་བཅས་རའི་ཚད་ལས་སྤྱིགས་ཉི་མེ་གཞན་གྱིས་རྩ་འགྲུབ་ལྟ་རང་
བཟོད་མ་བརྒྱབ་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་འོང་དཔ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་ཞེན་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་འོང་སྤྱི་
ལྟ་ང་བཅས་ཡང་རྒྱ་ཚད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཞིན།

༡༥ དེ་ལས་མི་གཞན་གྱིས་སྤྱིགས་ལས་སྤྱིགས་ཚར་ཡོད་པ་ལྟ་རང་བཟོད་མ་བརྒྱབ་
པར་ཁྱེད་ཚུ་འོང་ས་གནས་ལས་ཡང་ཕར་ཁ་སྤྱོད་ལྟ་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་དགོཔ་ཡོད།

༡༦ འདི་འབད་ཅང་ཁོ་ག་གིས་རང་བཟོད་བརྒྱབ་ནི་མེན་པར། གཙོ་བོ་ལྟ་ཁོ་གྱིས་
བཟོད་པ་ཕུལ་དགོཔ་ཞིན།

༡༧ ག་དེ་སྤེལ་བ་ཅིན། ཡིད་ཁར་འོང་བའི་མི་འདི། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་བཟོད་པ་
བརྒྱབ་ནི་མེན་པར། གཙོ་བོ་ལྟ་བཟོད་པ་ཕུལ་དགོཔ་ཞིན།

མི་ལུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

པ་ལུ་ལྟུ་ལྟུ་དང་སྤྱི་ཚབ་རྩལ་མ།

༡༡། ང་གིས་རྫོམ་འཛོལ་དེ་འབད་རུང་དཀོན་མཆོག་གྱིས་བཟོད་པ་བཞེས་པ་ཅིན་
ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལྟ་ག་ཅིས་མ་རུང་མ། དེ་འབད་བ་ཅིན་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་།

༢ ཁྱེད་ཚུ་ལྟུ་ང་གིས་ཚོས་སེམས་ཅན་གྱིས་ལྟུ་གསལ་སྤེལ་འབད་དེ་ཕུག་དོག་སྤེལ་
ཞིན། ཁྱེད་ཚུ་ན་རྒྱུང་མོ་གཙང་ཉོགས་ཉོ་བཟུམ་རྫོང་ནི་དོན་ལྟུ་ང་གིས་མ་ཤི་ཀ་
ཞིན་པའི་མགལ་གཅིག་ལྟུ་མན་འམ་འབད་བར་གཏང་མ་ཞིན།

༣ འདི་འབད་ཅང་སྤྱི་གྱིས་གཡོ་སྤྱོད་གྱིས་ཉེ་ཅ་ལྟུ་མགོ་རྫོམ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་བཟུམ།
ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སེམས་ཡང་མ་ཤི་ཀ་ལས་མགལ་མཇུག་ལོགས་དེ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་
ང་ལྟུ་ཡོད།

- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་ཞིན་མ་གཅིག་འོངས་ཞིན་མ་དང་ང་བཅས་ཀྱིས་མ་བཤད་པའི་ཡི་ཤུ་གཞན་གཅིག་སྐོར་ལས་བཤད་ཡོད་པ་ལས། ཡང་ཅིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེ་མ་མ་ཐོབ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གཞན་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་བཟུམ། ཡང་ཅིན་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ལེན་པའི་ཕྱིན་བཟང་གཞན་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ཁོ་ལུ་སེམས་དགའ་དེ་ཁོ་འོག་ལུ་འགྲོ་འོང་།།
- ༥ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་སྐྱེ་ཚབ་གོང་མ་ཚུ་ལས་ཡང་ང་ཅུ་ལས་མི་དམའ་ཟེར་དེ་མཚོན་བསམ་བཤད་མས།།
- ༦ དེ་ལོགས་བཤད་ཚུ་བ་ཀྱག་ཞིན་རུང་ཤེས་རིག་ལུ་མེན། ང་བཅས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་ནང་ལུ་ཡང་གསལ་ཉོག་ཉོ་འབད་འབད་མ་ཞིན།།
- ༧ ཁྱེད་ཡར་སྐྱོམ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ང་རང་དམའ་ལུ་བཟོ་དེ། ལྷ་ཆ་མེད་པར་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ཡོད་པ་ལུ་ང་གིས་ཉེས་པ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༨ ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཉོགས་འབད་བར་ཚོས་ཚོགས་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཚན་ལེན་དེ་དེ་ཚུ་ཕྱོགས་བཅོམ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་ན།།
- ༩ ང་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐབས་ང་ལུ་དགོས་མཁོ་ཚུ་མེ་སི་ལོ་ནི་ཡ་ལས་འོངས་བའི་སྐུན་ཆ་ཚུ་གིས་ང་ལུ་དགོས་པ་ག་ར་ཁ་བསྐྱོངས་ཡི། ཁྱེད་ཚུ་ག་ལུ་ཡང་དགའ་འཚོར་མ་བྱིན། དེ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་ལས་ཡང་དགའ་འཚོར་ང་གིས་མི་བྱིན།།
- ༡༠ དེ་ནང་ན་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་དོན་པ་དཔང་བཟུགས་དེ། ཨ་ཀ་ཡའི་ས་ཕྱོགས་ལུ་ང་གིས་རང་བཟོན་བརྒྱབས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་མི་ག་གིས་ཡང་བཀག་མ་ཚུགས།།
- ༡༡ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་མ་གཅེས་མ་ཞིན་ན། ང་གིས་གཅེས་མི་གཅེས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཁྱེན།།
- ༡༢ ང་བཅས་བཟུམ་དོམ་སྟོན་ནི་དོན་ལས། ཐུགས་ཁེལ་འཚོལ་མི་ཚུ་ལུ་ཐུགས་ཁེལ་མི་ཐོབ་པའི་དོན་ལས། ང་གིས་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་འདི་ད་རུང་ཡང་འབད་འོང་།།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་བཟུམ་གྱིས་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་སྐྱེ་ཚབ་བཟུས་མ་དང་། གཡོ་སྐྱེའི་ལུ་འབད་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གིས་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ལུ་ཞིན་མེན་འདི་མེན་མ་ཞིན་མ་བཟོ་མས།།

༡༤ དེ་སྤྱི་མཉམ་ལས་བཏུང་ཡང་འོད་ཟེར་མོ་ཉེ་བའོ་རྣམ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལ་མཚན་
ཆེ་དགོ་པ་ཅིས་མིན་འདུག།

༡༥ དེ་འོད་ལས་ཁོ་འོད་གཡོག་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྲིས་གཡོག་
ལུ་བཟོ་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཡོད་རུང་། ཁོང་ཚུ་ཁོང་རའི་ལུ་དང་བལྟུན་དེ་མཐའ་
མ་ལུ་ཤི་དགོ་པ་མིན།

པ་ཏུ་ལུས་དང་མ་མཐུན་པའི་མི་ཚུ།

༡༦ ཁོང་མི་ག་གིས་འབད་རུང་ཙུ་རྣམས་མིན་པས་མ་མཚན་ཟེར་ང་གིས་ད་རུང་སྐབས་
མིན། ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱོད་མཚན་བསམ་ཤེ་གཏང་རུང་གཏང་ནི་མིན་པས། ང་གིས་
ཨ་ཙི་ཤེ་ང་རའི་རང་བཟོ་དེ་ཡང་བརྒྱབ་འོང་།

༡༧ ང་གིས་ག་ཅིས་སྐབས་ཡོད་པ་འདི་གཙོ་བོ་འོད་གནང་གནང་མ་ཚུ་ལས་ང་གིས་མི་
སྐབས། ཙུ་རྣམས་བཟུམ་རང་བཟོ་དེ་འབད་བའི་སྤྱོད་བཏང་ལས་སྐབས་མིན།

༡༨ དེ་སྤྱི་བཟུམ་ད་ལུ་མི་ལེ་ཤ་གྲིས་ཁོང་རའི་ངོ་མ་བཟོ་རྣམ་ཞེན་མ་ལས། ང་ཡང་
ངོ་མ་བཟོ་ན་དོ་མིན།

༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་ཁྱེད་རང་མཁམས་པ་བཟོ་དེ་ཙུ་རྣམས་ཚུ་མཉམ་སྦྱོང་ནི་ལུ་
ཁྱེད་གྲིས་དགའ་མས།

༢༠ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་བ་ཅིན་མི་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་བྱན་གཡོག་བཀོལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
པ། ཉིང་ནང་བཙུགས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ། རྗེར་རྒྱས་འཕྲུགས་ཡོད་པ་ལ་
སོགས་པ། རང་མཐོང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ། མཚོག་ཡོག་ཤེ་བྱངས་པ་
ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་བཟོ་ད་པ་སྤྲོམ།

༢༡ ང་བཅས་སྤྱོད་ལ་ཞན་ནི་དེ་གྲིས་དེ་བཟུམ་མ་འབད་མ་ལས་ངོ་ཚམ་མས། འདི་
འབད་མ་དང་མེ་གཞན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ཡོག་བཙུགས་དེ་འབད་བ་ཅིན། ང་ཡང་
ཙུ་རྣམས་བཟུམ་ཁ་སྐབས་དེ་སྤྱོད་ཡོག་བཙུགས་ནི་མིན་པས།

པ་ཏུ་ལུས་གྲིས་དགའ་ངལ།

༢༢ ཁོང་ཚུ་ཨིབ་རིའུ་མིན་ན། ང་ཡང་མིན། ཁོང་ཚུ་ཨྲིས་ར་ཡལ་པ་མིན་ན། ང་
ཡང་མིན། ཁོང་ཚུ་ཨབ་ར་ཏམ་གྲིས་མི་བརྒྱད་མིན་ན། ང་ཡང་མིན།

- ༢༣ ཁོང་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱགས་ལུ་མི་མེད་ན། ཁོང་ཚུ་ལས་ང་ལྟག། ཟེར་ང་གིས་
ཅ་གས་བཟུམ་སྐབས་མིན། ང་གིས་ཁོང་ལས་ལྟག་པའི་དཀའ་ངལ་སྦྱོམ་དང་།
བཅོམ་ནང་ཚར་ལེ་ཤ་དང་། ཚད་མེད་པའི་བདུང་མཛོག་པ་དང་། ཚར་ལེ་ཤ་
ཅིས་ར་ཤི་ནི་འགྲུ་ཐུག་ཅིས།
- ༢༤ ཡ་རུ་དུ་པའི་རྟེ་ལྷག་གིས་ང་ལུ་གྲུང་ཁ་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་ལས་གཅིག་ཚད་
འབད་དི་ཚར་ལུ་བྱངས་ཡི།
- ༢༥ འཕར་མ་གྲིས་ང་ལུ་ཚར་གསུམ་བདུངས་ཡི། རོ་ཤུགས་བརྒྱབ་རྟེ་ཚར་གཅིག་
བཏང་ཡི། ཚར་གསུམ་གྲུ་གཟིངས་ནང་ལྷག་བསྐྱལ་འབྱུང་ཡི། བཞག་གཉིས་
ཚུ་ཐམས་པ་མཚོ་སྐྱག་ནང་ལུས་ཡི།
- ༢༦ ཚར་ལེ་ཤ་འགྲུལ་ལམ་འཁྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ལམ་ཁར་ཚུའི་འཛིགས་པ་དང་།
ངག་པའི་འཛིགས་པ། བྱང་ཐང་འཛིགས་པ། གཞན་མིའི་འཛིགས་པ། ས་
ཁྲིམ་གྲིས་འཛིགས་པ། ལུང་མ་སྟོང་པའི་འཛིགས་པ། ཚུ་མཚོའི་འཛིགས་
པ། ལྷན་ཚུ་ལུ་མ་ཚུ་གྲིས་འཛིགས་པ།
- ༢༧ ངལ་དུབ་དང་ནད་ལྷག། གཉིད་མེད་པ་ཚར་ལེ་ཤ་དང་། བཟའ་ནི་མེད་པ་དང་།
སྟོག་པ་དང་ཁ་སྐྱེམ། ཚར་ལེ་ཤ་བཟའ་ནི་མེད་པ་དང་། གྲུངས་ཤུགས་གཟུགས་
དགྲེས་མའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཚུ་སྤྱངས་སྤྱང་མ་མིན།
- ༢༨ དེ་གྲིས་མ་ཚད་པར་ཚོས་ཚོགས་གར་གྲིས་མཐའ་དོན་ལུ་ཉམ་རེར་བཞིན་དུང་
ལུ་འུ་སྐྱག་ཐང་ཚད་ནི་ཚུ་འབྱུང་ཡི།
- ༢༩ མི་ཞན་པ་ག་ཡོད་པ། ང་འདི་མ་ཞན། ག་ཉེས་པ་འབད་ཡོད་པ། ང་འདི་དམའ་
ཕབ་མ་འགྱུར།
- ༣༠ ང་གཟི་བརྗེད་ལྷན་དགོ་པ་ཅིན། ང་རའི་ཉེས་པ་ཚུའི་སྟོབས་ཞན་སྟོད་དགོ་པ་
མིན།
- ༣༡ ང་གིས་ཤོབ་མ་སྐབས་པར། ཨ་རྟག་ར་བསྟོད་ཡོད་པའི་ང་བཅས་རའི་གཙོ་
བོ་ལེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་ག་དེམ་ཅིས་མཁྱེན།
- ༣༢ དུ་ལྷས་ཀས་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་རེ་ཏའི་རྫོན་ཚེན་གྲིས་ང་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་དོན་
ལུ། དུ་ལྷས་ཀས་གྲིས་གོང་ལྷེར་ལུ་དམག་སྐར་བསྐྱུངས་རུང་།
- ༣༣ ང་ཅེས་གཅིག་ནང་ལྷགས་རའི་སྐྱོ་སྐྱིག་གཅིག་ལས་མར་བབས་ཞིན་མ་ལས།
ཁོའི་ལག་པ་ལས་འཁྲུལ་ཐར་ཡི།

ནང་ལུ་ཡང་ང་སེམས་དགའ་དི་སྤོང་ཅིས། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་སྤོང་ས་ཞན་
པའི་སྐབས་ལུ་སྤོང་ས་དང་ལྷན་མ་ཡིན།

པའུ་ལུས་གྱིས་ཀོ་རིན་མིའི་དོན་ལུ་གསུངས་སྐད།

- ༡༡ ང་དོམ་སྤོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཚ་མཁས་འགྱུར་སོ་ཡི། བྱེད་གྱིས་ང་དེ་སྤེ་མ་འགྱུར་
བར་བཞག་མ་བཏུབ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་ལུ་ང་གིས་བསྤོང་པ་
བརྒྱབ་དགོཔ་ཡིན་པས། ང་ག་ཅིས་ཡང་མེན་རུང་། སྐྱེའོ་བ་མེད་ཚུ་ལས་
ང་ཡང་ཚུང་ཀྱ་མེན།
- ༡༢ དེས་པར་དུ་རྟགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉླ་ཉླ་དང་མཐུ་སྤོང་ས་གྱིས་བཟོད་
པ་ཚུ་ག་ར་སྐྱེའོ་བ་དངོས་སུ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་ལུ་ཚུ་བྱེད་ཚུ་འི་སྐྱུག་ལུ་སྤོན་
སྤོན་མ་ཡིན།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་ཚུ་ལུ་དཀའ་ཆོགས་མ་བཏང་པར་མ་གཏོགས། ཚོས་ཚོགས་
གཞན་ལས་ང་གིས་སྤང་ཚུང་མ་འབད། འཛོལ་བ་འདི་ལུ་དགོངས་ཡངས་
གནང་།
- ༡༤ ང་བྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་འོང་ནི་སྤེ་ཚར་གསུམ་ཚ་འགོངས་ཡི། ད་ང་གིས་བྱེད་ལུ་
དཀའ་ཆོགས་མི་བྱིན། ཨ་ལོ་ཚུ་གྱིས་པ་མའི་དོན་ལུ་རྒྱ་ལོར་བསག་མ་དགོཔ་
ཡིན། པ་མའི་ཨ་ལོ་ཚུ་འི་དོན་ལུ་བསག་དགོཔ་ཡིན་མ་ལས། ང་ལུ་བྱེད་ཚུ་འི་
རྒྱ་ལོར་དགོན་མེན་པར་བྱེད་ཚུ་ང་ལས་དགོན་ཡིན།
- ༡༥ བྱེད་ཚུ་འི་རྒྱ་ལོར་མ་རྩོགས། ང་རང་ཡང་སྤྱིན་པ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་དག་བཅ་ཡིན།
ང་གིས་བྱེད་ལུ་ག་དེམ་ཅིས་བྱམས་སེམས་སྤོང་སྤོང་རུང་། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་
བྱམས་སེམས་ཉུང་ཤོས་ཅིག་ལས་སྤོང་ནི་མེད་པ་ཡིན་ན།
- ༡༦ ང་གིས་བྱེད་ལུ་དཀའ་ཆོགས་མ་བྱིན་རུང་། ང་གཡོ་སྐྱེ་ཆེ་བས་ཟེར་དི་བྱེད་
ཚུ་གཡོ་སྐྱེར་ནང་བཞག་ཅིས་ཟེར་གཞན་ཚུ་གྱིས་སྐབས་དོ་ཡོད་པ་མས།
- ༡༧ ང་གིས་བཏང་བའི་མེ་ཚུ་ལས་ག་གིས་བྱེད་ལས་ཁེ་བཟང་སྤོང་ག་ཅིས་དགོ།
- ༡༨ ང་གིས་ཉི་ཏུས་ལུ་སྐབས་དི་སྐྱེན་ཆ་དེ་འོང་ང་མཉམ་ཅིས་བཏང་བཏང་མ་ཡིན།
ཉི་ཏུས་གྱིས་བྱེད་ཚུ་ལས་ཁེ་བཟང་སྤོང་ག་ཅིས་ག། ང་བཅས་གཉིས་སྐྱུགས་ཉིང་
གཅིག་ལས་མ་འགྲོ། ང་བཅས་རྐང་གོམ་གཅིག་ལས་མ་སྤོ།
- ༡༩ ད་རུང་ཡང་ང་བཅས་བྱེད་ལུ་དགོས་ཡངས་ལྷ་ཡི་ཟེར་བས་མ་པ་སྤོང་ཡིན་ནམ།

ང་བཅས་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལས་འབད་ཞིན་མ་ད།
དེ་ཚུ་ག་ར་གཅེས་ཡོད་པ་འདི་ཁྱེད་ཚུ་ཡར་སྐྱེད་བཏགས་ནི་དོན་ལས་ཨིན།།

༢༠ ང་ལྟོད་པའི་སྐབས་ལུ་དི་སྐོར་འདོད་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་མེད་པར་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཁྱེད་ཚུ་དི་སྐོར་འདོད་བཟུམ་ང་མེད་པར་འབྱུང་བའི་འདྲོག་པ་མས། ཁྱེད་ཚུ་དི་
ནང་ན་ལུ་འཐབ་འཛིང་། ལྷག་དོག། ཁོང་ཁྱོ། རང་འདོད། སྐད་ཕབས་
བརྒྱབ་མི། དག་ཀྱལ། ང་རྒྱལ། སྐྱེགས་མེད་པ་ཚུ་འབྱུང་འོང་།།

༢༡ ད་རུང་ང་ལྟོད་པའི་སྐབས་ལུ་དི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་དི་གདོང་ཁར་ང་
མཉམ་ཚུང་ལུ་འབྱུར་ཏེ། ཏེ་མ་སྤྲིག་པ་འབད་མི། བཤགས་པ་མ་ལུ་མེད་དང་།
བཅོག་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་ལེ་ཤ་འབད་
མི་ཚུ་དི་དོན་ལུ་ལྷ་ལྷ་ངན་འབད་དགོ་པ་ཨིན།།

མི་ལུ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

པ་ལུ་ལུས་ཁོ་ར་མ་འཕྲོན་པའི་ཏེ་མ་ལས་ངན་བསྐྱེལ།

།། ད་ ང་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ཚར་གསུམ་འོང་དོ། གཏམ་ཚོག་ག་ཅིས་ལུ་ང་
འཛོམས་དཔང་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་རེ་དགོ་པ་ཨིན།།

༢ སྤྲིག་པ་འབད་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་དང་གཞན་ཚུ་ག་ར། ང་ད་རུང་འོང་མ་ད་ལུ་ཁོང་
དེ་ཚུ་ང་གིས་བཟོད་པ་མི་འབད་ཟེར་གྱིས་ཡོད་པ་ཨིན། ང་དེ་ཁར་ཚར་གཉིས་
ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ། ད་ལྟོ་ང་མ་འོང་བའི་ཏེ་མ་
ལས་སྐབས་ཨིན།།

༣ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ང་ལས་རྒྱུད་དི་གསུངས་བའི་བདེན་འཁྱུངས་ཚུ་
འཚོལ་ཡོད། ཁོ་ཁྱེད་ཚུ་དི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ཞན་པ་མེན་པར་སྐྱབས་ལྡན་ཨིན།།

༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་སྐྱབས་ཞན་པ་སྤྲོ་བམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་རུང་ཡང་དཀོན་
མཚོག་གིས་མཐུ་སྐྱབས་ལས་སྐྱེགས་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་། ཁོ་དི་ནང་ན་ང་བཅས་
ཡང་སྐྱབ་མེད་པར་ཨིན་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་དི་འགྲུ་དཀོན་མཚོག་གིས་མཐུ་སྐྱབས་
ཡོད་པ་ལས་ཁོ་དང་མཉམ་ང་བཅས་གསོན་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཨིན།།

༥ ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རང་ལུ་དད་པ་བརྟེན་ཏིག་ཏིག་ཡོད་པ་མེད་པ་བཟ། ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་

རང་ལུ་བརྟུག་དཔུང་འབད། ཚད་དང་ལྡན་པ་འདི་མེད་པ་ཅིན་ག་དེ་སྤྲེལ་ཡེ་བྱ་
མ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ནི་སྟོ།།

༦ ང་བཅས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་པའི་རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད།།

༧ ཁྱེད་ཚུ་ངན་པ་མ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་གསོལ་ཕྱག་ལཱ་བཟུབ་ཅིན།
ང་བཅས་ཚད་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ནི་དོན་ལུ་མེན་པར། ང་བཅས་ཚད་དང་ལྡན་
པ་འདི་མ་མཐོང་བར། ཁྱེད་ཚུ་ཐུང་པའི་ལུ་ཚུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཅིན།།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་བདེན་པ་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པར་བདེན་པ་ལུ་རྒྱབ་
ལོག་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་མཚོག།།

༩ ང་བཅས་རྣམས་མེད་དེ་འབད་ཅུང་ཁྱེད་ཚུ་རྣམས་དང་ལྡན་དེ་འགྱུར་བ་ཅིན་ང་
བཅས་དགའ།།

༡༠ མ་བཤིག་པར་བཅིག་ནི་དོན་ལུ། གཙོ་བོའི་ང་ལུ་གནང་བའི་རྣམས་དབང་དང་
ཁྱིལ་ཉི། དེ་ཁར་སྤོང་རིང་ཁྱེད་ཚུ་ཚར་མ་གཅད་པར་སྦྲོབ་རྣམས་དོན་ལུ། ང་དེ་
ཁར་ཁྱེད་མཉམ་མ་རྣམས་པའི་བར་ནང་ཡི་གུ་འདི་འབྲིས་འབྲིས་ཅིན།།

༡༡ མཇུག་རང་སྤུན་ཚ་ཚུ། བཟླ་ཤེས་བདེ་ལེགས་དང་། སུན་སུམ་ཚོགས་ནི་དང་།
སེམས་གཅིག་བཟུམ་སྟོང་། མཇུག་ལམ་སྟེ་སྟོང་། དེ་ལས་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ་དང་
བདེ་སྦྱིད་གནང་བའི་ད་ཀོན་མཚོག་འདི་ཁྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་བཞུགས་འོང་།།

༡༢ དམ་པའི་ཁ་བྱུ་བཀལ་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བསྟོ་སོ་ཞུ།

༡༣ མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་བསྟོ་སོ་ཡོད།།

༡༤ གཙོ་བོ་ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀའི་བྱུགས་རྗེ་དང་། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ་
དང་། དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་གྱིས་མཚེད་གྲོགས་འདི། ཁྱེད་ཚུ་གོ་ར་ལུ་གནས་
པར་འགྱུར་ཅིག།། ཅུ་མེན།།

སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལྷུས་གྱིས་གྲུ་ལ་ཉི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

༡། མེད་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ཅིན་མི་ལས་རྟེན་དེ་འབྱུང་འབྱུང་མ་མེན་པར། ཡེ་
ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྣངས་གནང་བའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ལུ་ཨིན་
པའི་སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལྷུས་ང་དང་།

༢ དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཀ་ར་གྱིས་གྲུ་ལ་ཉི་ལུ་ཆོས་ཆོགས་ཚུ་ལུ་ཡི་གུ་འདི་
ལྷུ་ཕལ་ཨིན།

༣ ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་
ཐུགས་རྗེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབབ་བཅུག་ཅིག།

༤ མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར་དུ། ང་
བཅས་འཛམ་གླིང་དུས་ངན་པ་འདི་ལས་སྣོལ་ནི་དོན་ལུ་ང་བཅས་རའི་རྣམས་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཐབས་ལུ་ཁོ་རའི་སྐྱེ་སྲོག་གནང་ཅུག།

༥ དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་ཚུན་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ཡོད། ཅམ་མེན།

༦ མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་འི་ནང་ལས་ཁྱེད་ཚུ་འབོ་གནང་ཡོད་མི་གྱིས་བོར་བཞག་
དེ། རྣམས་བཟང་གཞན་གཅིག་དེ་སྦྲེལ་ལུ་རང་ལས་རྒྱངས་འབད་མང་ཡ་མཚན་
ཆེ་བས།

༧ དེ་སྦྲེལ་བཟང་གཞན་གཅིག་ཟེར་མེད་པ་ཨིན། མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ལུ་
དཀའ་ངལ་བྱིན་དེ་མ་ཤི་ཀའི་སྦྲེལ་བཟང་ལུ་ལམ་ལོག་བཅུག་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༨ འདི་འབད་མང་ང་བཅས་ཉེ་མ་ཁྱེད་ལུ་བཤད་ཡོད་པའི་སྦྲེལ་བཟང་ལས་གཞན་
གཅིག་ཆོས་བཤད་འབད་མི་འབྱུང་བ་ཅིན། ང་བཅས་ཨིན་ཅུང་། ཞིང་ཁམས་
གྱི་ལོ་ཉ་ཨིན་ཅུང་། ཁོ་ལུ་དམོད་ཆོག་འབད་འགྱུར་འོང་།

༩ ང་བཅས་གྱིས་ཉེ་མ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ད་ཅུང་ང་གིས་ད་རྟེ་ཡང་སྐབས་ཨིན།
མིག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཐོབ་ཚར་བའི་སྦྲེལ་བཟང་ལས་སྦྲེལ་བཟང་གཞན་གཅིག་
ཁྱེད་ལུ་ཆོས་བཤད་བརྒྱབ་དེ་འབད་ན་ཁོ་ལུ་དམོད་ཆོག་བརྒྱབ་དགོལ་ཨིན།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་གིས་མི་ཚུ་ལུ་དགའ་ནི་དོན་ལས་བཙོན་ཤུགས་སྦྱིད་

ནི་མེན་ནམ། དེ་སྤྲེ་མེན། དཀོན་མཚོག་ཐུགས་དབྱེས་བའི་དོན་ལུ་བཙོན་གུས་
སྤྲེས། ང་གིས་མི་ལུ་དགའ་བཅུག་ནི་དོན་ལས་འབད་བ་ཅིན། ང་མ་གྱི་ཀའི་
ཐུག་ཕྱིར་བྱ་མི་མེན།

པའུ་ལུས་ག་དེ་སྤྲེ་སྤྲེ་ཚབ་ལུ་འགྱུར་ཅ།

- ༡༡ ལྷན་ཚ་ཚུ། ང་གིས་བཤད་པའི་བྲིན་བཟང་འདི་མིའི་ལུགས་སྲོལ་ལས་མེན་མ་
ང་གིས་བདེན་འཁུངས་སྤྲེ་ལམ་མེན།
- ༡༢ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་ལུ་མིའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཡང་མེན། མི་གྲིས་
བཏོན་བྱིན་བྱིན་མ་ཡང་མེན། ཡེ་གྲུ་མ་གྱི་ཀའི་མངལ་ཁ་མངོན་གསུམ་སྤྲེ་གནང་
དི་ཐོབ་ཡོད་པ་མེན།
- ༡༣ ཉེ་མ་ང་གིས་ཡ་རྩ་དུ་པའི་ཚོས་ལུགས་སྤྲོད་ས་དེ་རྣམས་ད་ལུ་ང་གིས་བྱ་བ་སྤྲོད་
པ་ཚུ་ལྷོད་ཚུ་གྲིས་རྣམས་གོ་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་གིས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་
ལུ་ཚད་མེད་པའི་གནོད་པ་བཀའ་དི་འཕྲོ་རྒྱལ་གཏང་ཡི།
- ༡༤ ང་གིས་ཕ་མེས་ཚུ་གྲིས་ཉེ་མའི་ལུགས་སྲོལ་དོན་ལུ་ག་ཅིས་དེ་བཙོན་གུས་སྤྲོམ་
པས། དི་མི་བརྒྱད་ནང་ལུ་ཡ་རྩ་དུ་པ་གཞན་ལས་ང་བཅས་དགའ་སྤྲེ་འགྱུར་
ཡོད་པ་མེན།
- ༡༥ མེན་རུང་དཀོན་མཚོག་ཐུགས་དབྱེས་དེ་ང་མའི་གྲིས་མངལ་ལས་རང་འདམས་
ཁ་གནང་ཞི། ཁོའི་ཐུགས་རྗེས་སྤོན་ས་འཕོ་གནང་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༦ ཁོང་གྱི་པའི་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་སྲས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ལུ་ཚོས་བཤད་ནི་དོན་ལུ། ང་ལུ་
མངོན་གསུམ་སྤྲེ་མངོན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ང་གིས་ཤ་ཁག་ལས་སྤོབ་རྟོན་མ་ལེན།
- ༡༧ དེ་མེན་རུང་ང་ལས་ཉེ་མ་སྤྲེ་ཚབ་ལུ་འགྱུར་མི་ཚུ་ཡོད་སར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཡང་
མ་སོང་པར། ཨ་རབ་ལུང་མ་ཐུགས་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ལོག་ཞི་དུ་སྤྲེ་སྲས་ཀྱས་
ལུ་འོངས་ཡི།
- ༡༨ དེ་ལས་ལོ་གསུམ་གྲིས་རྫིང་ལས་ང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཕི་ཏོ་ཕྱད་པར་སོངས་ཞིན་མ་
ལས། དེ་ཁར་ཁོ་ཡོད་སར་ཞག་བཙོ་ལུ་སྤྲོད་ཅིས།
- ༡༩ གཙོ་བོའི་སྤྲེ་མཚེད་ཡ་ཀོབ་མ་གཏོགས་པར་སྤྲེ་ཚབ་གཞན་གཅིག་གན་ཡང་མ་
མཐོང་།

- ༢༠ ང་གིས་ད་རྩོམ་ལུ་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་དགོན་མཚོག་དཔང་བཙུགས་སྟེ་ཞིན། ང་གིས་རྟོག་སྐབས་མེན།
- ༢༡ དེ་ལྟུང་ལས་ང་སའི་རི་ཡ་དང་སི་ལི་ཤི་ཡའི་ལུང་མ་ཚུགས་ལུ་འོངས་ཡི།
- ༢༢ ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ་ལུ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ང་རོ་མ་ཤེས་རུང་།
- ༢༣ གཞན་ཚུའི་ཁ་ལས། ཉེ་མ་ང་བཅས་ལུ་གནོད་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་ཚར་གཅད་ཡོད་པ་དེ། ཁོ་གྱིས་ད་རྩོམ་ལུ་ཚོས་དེ་ཚུ་བཤད་པ་མས་ཟེར་བའི་གཏམ་རྣམ་གྲོལ་ལས།
- ༢༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དེ་སྐོར་ལས་ད་གོན་མཚོག་ལུ་བརྟོད་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།

མིའུ་གཉིས་པ།

པའུ་ལུས་དང་སྐྱ་ཚབ་གཞན་ཚུ།

- ༡༡། དེ་ལས་ལོ་བཙུ་བཞིའི་རྗེས་ལས་ང་གིས་ཉི་ཏུས་འབྱོར་ཞེན་མ་ལས། སྐར་ན་བུས་དང་མཉམ་ད་རུང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་སོངས་ཡི།
- ༢ ང་མངོན་གསུམ་འགྲུར་ཡོད་པ་བཟུམ་སོངས་ཞེན་མ་ལས། ཐག་རིང་སར་འགྲོ་སྐབས་ག་ར་དོན་ད་མེད་མེ་འགྲུར་ནི་དོན་ལུ། ང་གིས་བྲི་པ་ཚུ་ལུ་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་འདི་ཁོང་དཔོན་དེ་ཚུ་ལུ་བཟུར་ཁ་སྐྱེ་བཤད་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་མིན་ང་ཚུགས་ཚུགས་སར་རྩོང་ལོག་འགྲོ་ནི་ཞིན་ས།
- ༣ འདི་མ་ཚད་ང་དང་ཅིག་ལར་ཡོད་པའི་ཉི་ཏུས་འདི་ཉེ་ལེན་པ་ཞིན་མ་ལས། མདུན་ཐུགས་ལུ་ཁག་འབད་གཅད་མ་དགོཔ་འབྱུང་ཡི།
- ༤ སྐྱ་ཚབ་སྐྱ་མ་ཚུ་གྱིས་ང་བཅས་ཀྱིས་རྩོབ་ཡོད་པའི་ལེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་རང་དབང་ལུ་སྐྱོན་སྐྱོང་དི། ང་བཅས་ཐུན་གཡོག་བཀོལ་ནིའི་དོན་ལུ་འཇུག་རུང་ཡང་།
- ༥ བྱེད་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་གིས་བདེན་པ་འདི་གནས་ནིའི་དོན་ལུ། ང་བཅས་ཡུད་ཐེངས་གཅིག་ཡང་དེ་ཚུའི་ཁ་ལུ་མ་ཉན།
- ༦ ད་གོན་མཚོག་ལུ་ཚུགས་རིས་མེད། དཔོན་ཚུ་ག་དེ་བཟུམ་ཞིན་རུང་ང་ལུ་བྱུང་པར་མེད། ང་གིས་བཤད་མི་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ཁ་རྩོང་བཙུབ་མ་ཚུགས་པ་མ་ཚད།

- ༤ འདི་བཟུམ་ཁོང་ཚུ་ཕེ་ཉོ་བྱིས་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནི་འི་འགན་ཁག་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་ལུ་ཡང་བྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནི་འི་འགན་ཁག་གནང་ཡོད་པ་མཐོང་ཞི།
- ༥ པེ་ཉོ་བྱིས་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་ཚུ་བྱིས་ནང་ན་ཕྱིན་བཟང་བྱིས་ལུ་ལུ་ལྷོགས་རམ་མཛོད་གནང་བཟུམ། ཁོང་གིས་ང་ལུ་ཡང་བྱི་པ་ཚུ་བྱིས་ནང་ན་ལྷོགས་རམ་མཛོད་གནང་ཡི།
- ༧ དེ་ལས་ང་ལུ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་འདི་ཡ་ཀོབ་དང་། ཀེ་སུས་དང་། ཡོ་ཏུ་ནན་ཚུ་བྱིས་ཡང་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཀམ་བཟུམ་འབད་ཞིན་མ་དུ། ང་དང་སྐར་ན་བུས་ལུ་ཚོས་ལྷོགས་གིས་ལག་པ་གཡས་པའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་བྱིན་དེ། ང་བཅས་བྱི་པ་ཡོད་སར་འབྱོལ་ད་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་ཡོད་སར་འབྱོ་ནི་འི་ཐག་བཅད་ཅིས།
- ༡༠ ང་བཅས་བྱིས་མི་སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་བཟུང་དགོ་པ་དེ་ཁོང་ཚུ་འོད་པ་ཅིན་པས། འདི་བཟུམ་ང་གིས་ཡང་འབད་བའི་འོད་པ་ཡོད།

པུ་ལུས་བྱིས་ཕི་ཉོ་བྱི་དགོངས་མ་ཁྲེལ་ཡོད་པ།

- ༡༡ ཅིན་རུང་ཕི་ཉོ་ཅིན་ནི་ཡོག་ལུ་འོང་བའི་སྐབས། ང་གིས་ཁོ་ལུ་བཀའ་བཀྱོན་འབད་དགོ་པས། ཁོ་འོད་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་ནི་ཅིན།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ཡ་ཀོབ་ལས་གཞན་ཚུ་རེ་མ་འོང་བའི་ཏེ་མ། པེ་ཉོ་བྱིས་བྱི་པ་ཚུ་དང་མཉམ་བཞེས་སྒོ་བཟུང་རུག། ཁོང་དེ་ཚུ་འོངས་མ་ད་ལུ། པེ་ཉོ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་ཚུ་ལུ་འོད་ག་ཞི། འབྱོག་སངས་དེ་ཁོ་སོ་སོར་སྐྱེ་སྤོད་རུག།
- ༡༣ ཁོ་མཉམ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་གཞན་ཚུ་ཡང་མགོ་འཁོར་ཡོད་པ་མ་ཚད་སྐར་ན་བུས་ཡང་དེ་ཚུ་བྱིས་མགུ་སྒོར་བརྒྱབས་ཞི་བཟུ་ཞིན་མ་ལས་འབྱིད་རུག།
- ༡༤ ང་གིས་ཁོང་དེ་ཚུ་ཕྱིན་བཟང་གི་བདེན་པ་དང་འཕམ་དེ་མ་སྤོད་པར་མཐོང་མ་དུ་ལུ། ང་གིས་མི་ག་ར་བྱིས་གདོང་ཁར་ལུ་ཕི་ཉོ་བྱི་དེ་སྐྱེ་སྐབས་ཅིས། རྒྱུད་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་གཅིག་ཅིན་མ་བཞིན་ཏུ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྤངས་དེ་བྱི་པ་བཟུམ་སྤོད་ཡོད་པ་ལས། བྱི་པ་དེ་ཚུ་ལུ་རྒྱུད་བྱིས་ག་ཅིས་འབད་དེ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྤང་དགོ་པ་སྐྱེ་ལུ་ཚུ་ག་བརྒྱབ་སྒོ།

- ༡༥ ང་བཅས་ཁོང་ཕྱི་པ་བཟུམ་མི་ཤིག་ཅན་མེན་པར། རླུས་བའི་བསྐང་ལས་རང་
ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཞིན་རུང་།།
- ༡༦ བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལུ་ཚུ་ལས་མི་གཅིག་ཡང་ཐུང་མ་སྟེ་མ་འགྱུར་བར། ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་ཞིན་མ་ཤེས་ཅིས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་
ལུ་ཚུ་ལས་བརྟེན་དེ་མི་ག་གིས་ཡང་ཐར་པ་མ་ཐོབ། ལུ་ཀྱིས་མེན་པར་ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པ་ལས་བརྟེན་ཐོབ་ཞིན།།
- ༡༧ དེ་འབད་ན་ང་བཅས་མ་ཤི་ཀ་ལས་བརྟེན་དེ་ཐར་པ་འཚོལ་ཐོབ་མི་ཚུ་ཤིག་ཅན་
སྟེ་འཚོན་པ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་འདི་ཤིག་པའི་ཕྱག་ལུ་མཛད་མི་ཞིན་ནམ། དཀོན་
མཚོག་གིས་དེ་སྟེ་མེན།
- ༡༨ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་ང་གིས་མེད་པར་གཏང་བཟོ་ཡོད་པ་དེ་ལོག་དེང་གིས་བཟོ་བ་ཅིན།
ང་ང་རང་བྲིམས་ལས་འགལ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཞིན་པས།།
- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་བཀའ་བྲིམས་ལས་བརྟུན་དེ་བཀའ་བྲིམས་འོག་ལུ་ཤི་
སོ་རུང་། དཀོན་མཚོག་དང་མཉམ་ང་གསོན་པོ་སྟེ་སྤོང་འོང་།།
- ༢༠ ང་གིས་ང་རང་འབད་དེ་སྤོང་པ་མེན། མ་ཤི་ཀ་དི་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས།
ང་མ་ཤི་ཀ་མཉམ་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཉེ་ཤི་ཡོད་པ་ཞིན། ད་ལྟོ་དེ་མེ་ཚེ་འདི་
འཇིག་བརྟེན་པ་སྟེ་སྤོང་རུང་། ང་ལུ་བྱམས་བ་སྟེང་ཇེ་མཛད་གནང་སྟེ་དི་དོན་
ལུ་སྟུ་སོག་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་གིས་སྣས་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་དེ་སྤོང་པ་ཞིན།།
- ༢༡ དཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱགས་ཇེ་ལས་ང་གིས་ཁ་མི་འབྲུལ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བཀའ་
བྲིམས་ལས་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་འབྲུང་བ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་དོན་དེ་མེད་པ་
བཤགས་བཤགས་པ་ཞིན།།

ཡི་ཏུ་གསུམ་པ།

དད་པའི་བཀའ་བྲིམས།

༄༅། དབའི་ གྲུ་ལ་ཉི་ཙ་ཀས་དེ་ཚུ། བདེན་པ་ལུ་མ་ཉན་ཟེར་བྱེད་ལུ་ག་གིས་
བསྟུ་བསྟུས་ཡོད་པ་སྟེ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་མིག་ཉི་ག་དོང་ཁར་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བཤགས་མི་ཡེ་
ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གསལ་ཉི་ག་ཉི་སྟེ་མ་བརྟོན་གམ།།

༢ ང་གིས་བྱེད་ལས་ཤེས་དགོ་པ་འདི། བྱེད་ཀྱིས་ཕྱགས་ཉིད་འདི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་

- ༡ ལྷ་ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་ན། ཡང་ཅིན་དང་པ་ལས་རྣམ་གོ་དེ་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་ན།
- ༢ ཐུགས་ཉེད་ལས་མགོ་བཅུགས་དེ་འབད་ཅུང་ཕྱིད་ནེ་ཚུན་ཚོད་ཅུགས་ཞིན་ནམ།
ད་ཉོ་ཕྱིད་ཤ་ག་ཐུགས་ལས་ཉེས་མེད་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན་ན།
- ༣ དེ་བཟུམ་གྱིས་ཉམས་ཚུང་ཚུ་དོན་ད་མེད་པ་སྟེ་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་ནམ། འདི་དོན་ད་
ཡོད་པ་ཅིས་འོང་།
- ༤ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱིད་ལུ་ཐུགས་ཉེད་གནང་ཡོད་པ་འདི། ཕྱིད་ཚུ་འི་སྐྱུག་ལུ་
ཉམས་མཚན་ཚུ་མཛད་གནང་དེ། དེ་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལུ་ཚུ་ལས་བརྟེན་
དེ་ཞིན་ན། ཡང་ཅིན་དང་པ་སྐྱོར་ལས་རྣམ་གོ་དེ་ཞིན་ནམ།
- ༥ འདི་བཟུམ་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་དང་པ་འབད་མ་ལས། ཁོ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་པ་སྟེ་བརྟེན་ལུ་།
- ༦ ཁོང་དང་པ་སྟེད་རེ་སྟེད་ཚད་ག་ར་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ཞིན་མ་ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་
མ་ཤེས་གམ།
- ༧ དང་པ་ལས་ཚུད་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱི་པ་ལུ་ཡང་ཉེས་མེད་སྟོན་གནང་ནི་དེ་
ཉེ་མ་ལས་ག་ཐུགས་དེ། གསུངས་རབ་གྱིས་ཨབ་ར་ཉམ་ལུ། ཕྱིད་ལས་བརྟེན་
ཞེན་མ་ད་མེ་བཚུད་ག་ར་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་བྲིན་བཟང་གི་
ཉེ་མ་ལས་གསུངས་བཞག་ལུ་།
- ༨ དང་ཅན་ཨབ་ར་ཉམ་དང་ཁོང་དང་པ་སྟེད་རེ་སྟེད་ཚད་ཚུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དེ་
ཡོད་པ་ཞིན་།
- ༩ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ཡོད་
པའི་ཁོང་རེ་རེ་བཞེན་གྱིས་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་མ་གནས་མི་དེ་དམོད་ཚོག་ནང་ལུ་
ཚུད་ཡོད་ཟེར་བྲིས་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལུ་ལུ་བརྟེན་རེ་བརྟེན་ཚད་
ག་ར་དམོད་ཚོག་ནང་ལུ་ཚུད་ལུ་།
- ༡༠ ཚུད་ཐུང་མ་འདི་དང་པ་ལས་བརྟེན་ཉི་ལྔ་འོང་ཟེར་བྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ད་ཀོན་
མཚོག་གིས་ག་ཐུགས་སར་ལུ་བཀའ་བྲིམས་ལས་བརྟེན་དེ་ག་ལུ་ཡང་མི་ཐར་
ཞིན་མ་མངོན་གསལ་སྟེ་བརྟེན་ལུ་།
- ༡༡ བཀའ་བྲིམས་སྐབ་མི་དེ་དེ་འོང་ན་ལུ་རང་རྫོད་འོང་། བཀའ་བྲིམས་འདི་དང་

པ་ལུ་མེ་བརྟེན།

༡༣ སིང་གཅིག་འགྲུ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དམོན་ཚིག་ཡོད་ཟེར་གསུངས་
རབ་ནང་ལུ་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་རའི་ཚབ་ལུ་མ་སྟེ་ཀ་འདི་བཀའ་
བྲིམས་ཀྱིས་དམོན་ཚིག་ལུ་འགྲུར་སོ་རུག། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་དམོན་ཚིག་ལས་
ང་བཅས་རེན་གོང་སྤྱོད་དེ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༤ ཨབ་ར་ཉམ་ལུ་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ཡེ་ཤུ་མ་སྟེ་ཀ་ལས་རྒྱུད་དེ་བྱི་པ་ཚུ་
ལུ་ཡང་འབབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་ཐུགས་ཉེད་འདི་དང་
པའི་སྐོ་ལས་ང་བཅས་ལུ་ཡང་ཐོབ་བཟུག།

༡༥ ལྷན་ཚ་ཚུ། ང་གིས་མའི་ལུག་སྐོ་ལ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། མི་གཅིག་གིས་ཁ་ཚིག་
ལུ་འགན་ཡིག་བཟོ་ཚར་ཞེན་མ་ལས། ཚ་མེད་ཡང་གཏང་མི་མཚོག། ཁ་སྐོང་
ཡང་བྱིས་མི་མཚོག།

༡༦ དེ་ལས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་ཚུ་ཨབ་ར་ཉམ་དང་ཁོའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་གནང་
གནང་མ་ཡིན་པས། མདོར་བཟུ་འབདན་མི་བརྒྱུད་ཟེར་མི་མང་རབ་ཅིས་མ་རྟོན་
པར། བྱིད་གྱིས་མི་བརྒྱུད་ཟེར་གཅིག་པ་ཡིན་སྟོན་ཉི་བྱིས་ཡོད་པ་འདི། མ་སྟེ་
ཀ་གཅིག་པ་འདི་ཡིན།

༡༧ དེ་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཉེ་མ་མ་སྟེ་ཀ་འདི་ནང་ལུ་དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་བཀའ་
ཚེམས་དེ་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱའི་རྟིང་ལས་འབྱུང་བའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་
ཞིག་མི་ཚུགས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་ཚུ་ཡང་མེད་པར་བཏང་མི་ཚུགས་ཟེར་
ང་གིས་སྐབས་ཡིན།

༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་སྐོ་ནས་སྐལ་ཤ་བལོ་བཤའ་ཐོབ་དེ་
འབདན། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི་གྱིས་མི་ཕན་པས། ཡིན་རུང་། དཀོན་
མཚོག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ་ཨབ་ར་ཉམ་ལུ་གནང་རུག།

༡༩ དེ་ལས་བཀའ་བྲིམས་ག་ཅིས་དོན་ལས་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་འདི་
ཞལ་གིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི་མ་འབྱོན་པའི་བར་ནང་པོ་ཉ་ཚུ་གྱིས་བར་མི་གཅིག་
རྒྱུད་ཞེན་མ་ལས་བཏན་ལུ་ཕབ་སྟེ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་ཚུ་སྟོན་ནི་དོན་ལས་ཡིན།

༢༠ དཀོན་མཚོག་འདི་གཅིག་ཡིན་རུང་། བར་མི་འདི་གཅིག་ལས་མང་བའི་དོན་

ཚུ་ཡིན།།

- ༢༡ དེ་སྤྲོ་ཡིན་པ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་
ཚུ་ལུ་དོ་རྟོལ་འབད་མ་ཡིན་ན།། ཡིན་ཅུང་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྲོ་བཀའ་བྲིམས་ལུ་ཚེ་
སྤྲོ་གི་ཕྱིན་པ་འི་རུས་པ་གནང་གནང་མ་འབད་བ་ཅིན། དེས་པར་དུ་བཀའ་བྲིམས་
ལས་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་པ་འབྱུང་དགོལ་ཅིས་ཡིན་པས།།
- ༢༢ ཡིན་ཅུང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའ་ལུ་དད་པ་འི་སྤོན་ས་དད་ཅན་ཚུ་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་
ཚུ་འབྲུབ་ནི་དོན་ལས། གསུངས་རབ་གྱིས་ག་ར་སྤྲོ་གི་ཕྱིན་པ་འི་ཁོངས་སུ་སྤྲོ་མཐར་
སྤྲོ་ལས་ཡིན་པས།།
- ༢༣ དད་པ་མ་འོང་བའི་ཉེ་མ། དད་པ་འདི་མངོན་གསལ་སྤོན་པ་འི་བར་ནང་ལུ། ང་
བཅས་བཀའ་བྲིམས་གྱིས་འོག་ལུ་ཚུད་རུག།།
- ༢༤ མ་ཤི་ཀ་མ་འབྱོན་པ་འི་བར་ནང་བཀའ་བྲིམས་འདི་ང་བཅས་རའི་སྤོན་དཔོན་
ཡིན་མ་ལས། ང་བཅས་དད་པ་ལས་བརྟེན་དི་ཐར་པ་ཐོབ་རུག།།
- ༢༥ དེ་ཉིང་ལས་དད་པ་དེ་འོང་མ་ད་ལུ་ང་བཅས་སྤོན་དཔོན་གྱིས་འོག་ལུ་མེན།།
- ༢༦ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་བ་ཅིན་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་འི་ནང་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ལས། རྱིང་ཚུ་ག་ར་
དགོན་མཚོག་གིས་སྤོན་པ་དང་སྤོན་མོ་ཚུ་ཡིན།།
- ༢༧ རྱིང་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་འི་ནང་ལུ་སྤོན་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཚད་མ་ཤི་ཀ་དང་ལྷན་མ་ཡིན།།
- ༢༨ དེ་ཁར་ལུ་ཡ་རྟེ་དུ་པ། ཡང་ཅིན་ཉེ་མེན་པ། དེ་ཁར་ལུ་ཡང་ཅིན་བྲན་གཞིག་།
ཡང་ཅིན་རང་དབང་ཅན། དེ་ཁར་ལུ་ཡང་ཅིན་པོ་སྤྲོས། ཡང་ཅིན་ཨམ་སུ་
ཟེར་དེ་སྤྲོ་གང་ཡང་མེད་པར། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ནང་ན་རྱིང་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཡིན།།
- ༢༩ རྱིང་མ་ཤི་ཀ་འི་ཡིན་པ་ཅིན། རྱིང་ཚུ་ཨམ་ར་ཉམ་གྱིས་བུ་བརྒྱུད་དང་། ཞལ་
གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་དང་བརྟེན་པ་འི་བརྒྱུད་འཛིན་ཚུ་ཡིན།།

༡༡ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འདྲི་དོན་ལུ་ཚ་འགོངས་འབད་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་ད་ཟོས་འཁྱོེ་འདྲོག་
པས།།

༡༢ ལྷན་ཚ་ཚུ། ང་ཁྱེད་ཚུ་དང་ཅོག་འཐད་པ་འགྱུར་ཡི། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་
ཡང་ང་བཙོག་འཐད་པ་འགྱུར་གནང་ཟེར་ང་གིས་ལུ་བ་འབད་མ་ཞིན། ཁྱེད་
ཚུ་གྲིས་ང་ལུ་ལོག་བཟུ་མ་འབད།།

༡༣ ཉེ་མ་ཤ་ག་ཟུགས་བདེ་ཉིག་ཉི་མེད་པར་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཐོན་བཟང་བཤད་ཡོད་པ་
ཁྱེད་གྲིས་ཤེས།།

༡༤ དེ་ག་ཟུགས་ལུ་དེ་སྤོབས་ཚད་འབྱུང་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ང་ལུ་ཞེན་པ་མ་ལོག།
བཀོག་དེ་ཡང་མ་བཞག། དཀོན་མཚོག་གིས་མོ་ཉ་དང་ཅོག་འཐད་པ་མ་ཚད་
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་བཟུམ་ཁྱེད་གྲིས་ང་ལུ་འཕྱོན་བཞུགས་འབད་ཡི།།

༡༥ ད་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་སྐབས་མི་དག་འཕྲོ་ཚུ་ག་ཉི་མེད་པས་ཡི། དེ་སྤོབས་འབད་ཚུགས་
པ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་མིག་ཉི་ཡང་བཏོན་ཞིན་མ་དང་ང་ལུ་ཕྱིན་པ་ཅིན་ང་གིས་ཁྱེད་
ཚུ་འདྲི་དཔང་གཞག་འབད་འོང་།།

༡༦ དེ་འབད་ན་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྐབས་དེ་ང་ཁྱེད་ཚུ་འདྲི་དག་འབད་འགྱུར་
ནི་ཞིན་ན།།

༡༧ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་མཐུན་ཉིག་ཉི་དེ་ལེགས་ཤོམ་དོན་ལུ་མེན་པར། ཁྱེད་ཚུ་
ཕྱི་བཏོན་དེ་ཁོང་ལུ་མཐུན་ཉིག་ཉི་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ཞིན་པས།།

༡༨ འདི་འབད་མཇུག་གནས་དོན་ལེགས་ཤོམ་ག་ཅིག་གིས་དོན་ལུ་མཐུན་ཉིག་ཉི་མ་
བཏོག་ར་ལེགས་ཡོད་པ་ལས། ང་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཅིས་ཡོད་པ་མེན།།

༡༩ དེ་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ལྷན་པའི་བར་ནང་། ང་ཨ་ལོ་བཟུམ་
ཨ་ལོ་སྤོབས་བའི་ན་ག་ཟུགས་ཁྱེད་གྲིས་དོན་ལས་ལོག་ཉི་ཚུང་ནི་ཞིན།།

༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ང་ཐེ་ཚོམ་སྤྱེད་དེ་ཡོད་པ་ལས། ད་ཉེ་ང་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་
སར་ཚུང་ནི་ཚོ་འདོད་ཡོད། དེ་གིས་སྐད་གདངས་ཉི་འབད་བ་ཅིན་བཏུབ་
ནི་ཞིན་པས།།

བཀའ་བྲིམས་གྲིས་ཚེད་མངགས།

- ༢༡ བཀའ་བྲིམས་གྲིས་འོག་ལུ་གནས་ནི་རྫོང་འདྲོད་ཡོད་མི་ཁྱེད་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་རྣམ་མཁོ་གསལ་ང་ལུ་སྒྲབས།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གསུངས་རབ་ནང་ལུ་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལུ་བུཚ་གཉིས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ག་ཅིག་པ་འདི་གཡོག་མོ་ལས་འབྱུང་རུག། ག་ཅིག་པ་འདི་རང་དབང་ཨམ་སྤུ་ལས་འབྱུང་རུག།
- ༢༣ ཁོ་གཡོག་མོ་ལས་འབྱུང་མི་འདི་འཇིག་བརྟེན་པ་སྟེ་སྟེས་རུག། རང་དབང་ཨམ་སྤུ་ལས་འབྱུང་མི་འདི་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་སྟེས་རུག།
- ༢༤ འདི་དབུ་གཅིག་ཨིན། ཨམ་སྤུ་གཉིས་ལུ་ཞལ་ཆད་གཉིས་ཨིན། ག་ཅིག་པ་དེ་རི་བོ་སི་ནི་འུ་ལས་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་འདི་བྲན་གཡོག་མོ་སྦྱིད་པའི་ཨམ་སྤུ་ཉ་གྲར་ལས་ཨིན་མ་ཉ་གོ་དགོ།
- ༢༥ ཉ་གྲར་འདི་ཨ་རབ་ལུང་མ་རྩོགས་གྱི་རི་བོ་རི་སི་ནི་འུ་ཨིན་མ་ཉ་གོ། མོ་རའི་བུ་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མོ་རང་བྲན་གཡོག་ཨིན་པས། ད་རྫོང་ཡོད་པའི་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་དེ་ཨིན།
- ༢༦ འདི་འབད་མང་ཉེང་རྩོགས་གྲིས་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་འདི་གཡོག་མོ་ཨིན། ང་བཅས་ག་ར་གྲིས་ཨའི་ཨིན།
- ༢༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ཨ་ལོ་མེད་པའི་ཨམ་སྤུ་ཚུ་དང་འགའ་སྟོ་འབད། ཨ་ལོ་སྟེས་བའི་ན་གཟུགས་མེད་པའི་རྒྱུད་བརྒྱུ་བའི་དགའ་སྟོ་འབད། རྒྱག་པ་ཡོད་པའི་ཨམ་སྤུ་ལས་རྒྱག་པ་མེད་པའི་ཨམ་སྤུ་རྫོང་ས་པ་དེ་ལུ་ཨ་ལོ་མང་རབ་ཅིས་འབྱུང་འོང་ཟེར་བྲིས་དི་འདུག།
- ༢༨ སྤུན་ཆ་ཚུ། ད་རྫོང་བཅས་ཨི་སུག་བཟུམ་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཨིན།
- ༢༩ འདི་བཟུམ་འཇིག་བརྟེན་པའི་ལུས་ལུ་སྟེས་མི་དེ་གྲིས་སྤུགས་ཉིད་གྲིས་ལུས་ལུ་སྟེས་མི་དེ་ལུ་གནོད་པ་བཀའ་དོ་བཟུམ། ད་རྫོང་ཡོད་པའི་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༣༠ གསུངས་རབ་གྲིས་ ག་ཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཟེར་བ་ཅིན། གཡོག་མོ་གྲིས་བུ་ཚུ་ལུ་རང་དབང་ཨམ་སྤུ་ལུ་བུ་ཚུ་དང་མཉམ་སྐལ་བ་བལོ་བཤའ་ཐོབ་ནི་མེད།

གཡོག་མོ་དང་མོ་རའི་བུ་ཚུ་རང་ཡུལ་ལས་བྱི་གཏོན་གཏང་ཟེར་གསུངས་ལུགས།།

༢༡ ལྷན་ཆ་ཚུ། དེ་སྡེ་མི་ན་པ་ཅེན་ང་བཅས་གཡོག་མོ་གྲིས་བུ་ཚ་མེན་པར། རང་
དབང་ཅན་གྲིས་ཨམ་སྤུའི་བུ་ཚུ་མི་ན།།

མི་ལུ་ལྲ་པ།

ཁྱེད་རའི་རང་དབང་བདག་འཛིན་འབད་ནི།

།། རང་དབང་ལུ་གནས་ནི་དོན་ལས་མ་ཤི་ག་གྲིས་ང་བཅས་ཐར་བར་མཛད་གནང་
ཡི། ད་ཟུང་གཞན་གྲིས་འོག་ལུ་བཟན་གཡོག་སྡེ་མ་འགྲོ་བར་བཟན་ཏོག་ཏོ་སྡེ་ཚོང་།།

༡ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མདུན་སྤྲུགས་གཅད་པ་ཅེན། མ་ཤི་ག་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་ག་
ཅིས་ཡང་ཕན་མི་ཐོག་ཟེར་ང་པུ་ལུས་གྲིས་སྤབས་མི་ན།།

༢ མདུན་སྤྲུགས་གཅད་མི་རེ་རེ་ལུ། བཀའ་ཁྲིམས་ཕྱི་ལ་པོ་སྤྱང་ནི་ཟུང་པས་ཟེར་
ང་གིས་ད་ཟུང་ཡང་བདེན་པའི་དཔང་གཞག་འབད་མ་མི་ན།།

༣ བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཁྱེད་ག་མི་ན་ཟུང་རྣམ་པར་འདག་ཉེ་འགྱུར་ཟུང་། ཁྱེད་ཚུ་
མ་ཤི་ག་དང་ཁ་འབྲུལ་དི་སྤྲུགས་ཇེ་ལས་འབྲུད་འགྲོ་མ་མི་ན།།

༤ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་སྤྲུགས་ཉིད་ལས་ཚུད་དི་དད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་
ལུ་རེ་བ་སྡེད་དི་སྤྲུག་ཡོད་པ་མི་ན།།

༥ འདི་འབད་མ་ལས་ཡེ་བུ་མ་ཤི་གའི་ནང་ལུ་བྱམས་པ་སྡེད་ཇེ་དེ་གྲིས་དད་པའི་
སྡོ་ལས་ལུ་འབད་དི། མདུན་སྤྲུགས་གཅད་ཡོད་པ་དང་མ་གཅད་གཉེས་ལུ་ག་
ཅིས་ཡང་མི་ཕན།།

༦ ཁྱེད་ཚུ་བང་ཚུགས་པར་ལེགས་པས། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་བདེན་པའི་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་
ཟེར་ག་གིས་བཀག་ཡོད་པ་སྡོ།།

༧ འདི་བཟུམ་ཁྱེད་འཕོ་ཡོད་པའི་ཁོ་ལས་ནན་སྤྱལ་འོང་མ་མི་ན།།

༨ སྤྱུར་ཅི་ཚུང་ཀུ་གཅིག་གིས་བཟན་ཏོག་ཕྱི་ལ་པོ་སྤྱུར་པོ་བཟོ་འོང་།།

༩ ང་གིས་གཙོ་བོ་ལས་ཚུད་ཞིན་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་སེམས་སོ་སོར་མེན་པའི་སྡོ་གཏང་
ང་ལུ་ཡོད་པ་མི་ན། མི་ན་ཟུང་ཁྱེད་ཚུའི་བར་ནང་དཀུག་མི་ག་མི་ན་ཟུང་དེ་ལུ་
ཁོ་རའི་ཉེས་ཆད་ཡོག་འོང་།།

- ༡༡ ལྷན་ཆ་ཚུ། དེ་ལས་ང་ཡང་ང་གིས་མདུན་སྐྱབས་གཅེན་ནི་སྐོར་ལས་བཤད་དེ་
འབད་ལ་ཅིན། བླམ་ཤིང་འགྲུའི་ཉེས་བྲིམས་མེད་པ་གཏང་དེ། ག་ཅིས་དོན་
ལས་ད་ལྟོ་བར་ནང་ཡང་ང་ལུ་གནོད་འཚེ་སྤོང་དེ་ཡོད།
- ༡༢ ང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་བར་ནང་དགུག་མི་ཚུ་གྲིས་ཁོང་རའི་ཡན་ལག་
གཅེད་རུང་བཏུབ་ནི་ཞིན་པས།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྷན་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་རང་དབང་ལུ་འཕོ་བཟུམ་ཅིན། ཤ་གཟུགས་
སྐབས་ལུ་མ་གཏང་པར། བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེའི་སྐོར་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
སྤོགས་རམ་འབད།
- ༡༤ ཁྱེད་རང་ཅོག་འཐད་པ་ཁྱོད་རའི་བྲིམ་ཚང་ལུ་ཡང་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོད་དགོ་པ་
སྤོམ་ཡོད་པའི་བཀའ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་ཉི་ལ་པོ་སྐྱབ་ཅིན།
- ༡༥ ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྤྱིང་ནི་དང་བཟུམ་ནི་ལ་སྤོགས་པ་ཚུ། གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་མེད་པ་མི་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་བྱེད་པ་བཏོན་ཚོད།

ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ལམ།

- ༡༦ ཐུགས་ཉིད་ནང་ལུ་སྤྱོད་འཕྲོ་བ་ཅིན། ཁྱོད་ལུ་ཤ་གཟུགས་གྲིས་འདོད་པ་སྐྱབ་
མི་ཚུགས་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ཅིན།
- ༡༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཤ་གཟུགས་གྲིས་འདོད་པ་དེ་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་རྒྱབ་ལོག་ཅིན།
ཐུགས་ཉིད་གྲིས་རྒྱབ་ལོག་ཤ་གཟུགས་ཅིན། དེ་ལས་འདི་གཉིས་གཅིག་ཁར་
མ་མཐུན་ཞིན་མ་ལས། ཁྱོད་གྲིས་འབད་ནི་ཟེར་མི་དེ་འབད་མི་ཚུགས།
- ༡༨ ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ཁྱོད་འཁྱེད་བ་ཅིན། ཁྱོད་བཀའ་བྲིམས་གྲིས་འོག་ལུ་མི་ཚུད།
- ༡༩ ཤ་གཟུགས་གྲིས་ལུ་དེ་ཚུ་མངོན་གསུམ་སྤྱོད་ཡོད། དེ་ཚུ་ལོག་གཡེམ། འདོད་
ཆགས་ལོང་མི། བཙོལ་སྤྱོད། བག་མད་སྤྱོད་ནི།
- ༢༠ ལྷ་དང་སྐྱུ་བཟེན་མི། ངན་སྐྱབས། ངལ་མ་རངས་མ། ཚོད་པ། ཐུག་དོག།
ཁོང་ཚོ། འཐབ་འཛིང་། སུང་དགོག། མིག་ཞི་མེད་པ།
- ༢༡ འགན་སེམས། སྤོག་གཅེད་འབད་མི། ར་བཟེ་མི། མ་བྱིན་པར་བཟུམ་མི་ཚུ་
ཅིན། དེ་བཟུམ་བུ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་སྐྱབ་བ་བཙོག་

- བཤའ་མི་ཐོབ་ཟེར་ང་གིས་ཉེ་མ་ལས་རང་སྐབས་ཅིས་ད་ལྟོ་ཡང་སྐབས་ཅིན།།
- ༢༢ དེ་ལས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འདི། ཐུམས་པ་སྡིང་ཇེ། དགའ་སྟོ། བདེ་བ་
དང་སྦྱིད་བུ། བཟོད་པ་སྐྱོམ་མི། གཞི་འཇམ་པོ། ཡ་རབ་ཅན། དད་པ་ཅན།།
- ༢༣ མི་གཞི་བཟང་མ། ཡང་དག་པ་ཚུ་ཅིན། འདི་དང་མ་མཐུན་པའི་བཀའ་བྲིམས་
ཙུ་ལས་མེད།།
- ༢༤ མ་ཤི་ཀའི་ཅིན་པའི་ཚུ་གྱིས་ཤ་ག་བྲུགས་འདི་དེའི་ཞན་ཆགས་དང་འདོད་པ་ཚུ་
ལྷམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཚར་ཡི།།
- ༢༥ ང་བཅས་ཐུགས་ཉིད་ལུ་བརྟེན་དེ་རྒྱུད་པ་ཅིན། ཐུགས་ཉིད་དང་བྲིས་ཉིང་བཅས་
ར་འགྲོ་གོ།།
- ༢༦ ང་བཅས་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཕྲག་དོག། དེ་ལས་འགྲན་སེམས་
མ་འབད་བར་རྒྱུད་གོ།།

མི་བྱ་བུ་ག་པ།

མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་བྲིམས།

- ༄༅། ཐུན་ཆ་ཚུ། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མི་གཅིག་གིས་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུད་
ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ཡོད་མི་གྱིས། འཇམ་ཉིང་ཉི་སྐྱོ་ལས་སྡེ་མི་དེ་ལམ་ཐུང་ཉང་
ཉ་ལུ་འཕྱིད། རྒྱུད་རང་ཡང་བར་ཆད་འདི་བཟུམ་ནང་མི་ཚུ་དེ་དོན་ལུ་འབྲན་པ་རྟོན།།
- ༡ རྒྱུད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཁྱུར་ཆ་སྐྱག་ནི་ཆ་རོགས་འབད། དེ་སྡེ་འབད་
བ་ཅིན། མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་བྲིམས་སྐབ་ཅིན།།
- ༢ དེ་ལས་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་ག་ཅིས་ཡང་མེན་པར། ཁོ་རང་རང་ཅིན་ཟེར་བའི་
མནོ་བསམ་པ་གཏང་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་མགྲུ་སྐྱར་བརྒྱབ་ཅིན།།
- ༣ མི་རེ་རེའི་ཁོ་རའི་ལུ་ལུ་ཁྱུངས་སྡེ་ལ་ཚུགས་དེ་འབད་བ་ཅིན། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་
གཞན་ལུ་མ་བརྟུ་བར། ཁོ་རང་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་བརྟུ་དགའ་སྟོ་འབྱུང་འོང་།།
- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོ་རའི་ཁྱུར་ཆ་སྐྱག་དགོ་པ་ཅིན།།
- ༥ ཁོ་ག་ལུ་གསུངས་ཚུ་སྐབས་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་
ག་ཅིས་ར་སྐྱོབ་དཔོན་དང་མཉམ་གཏོང་ལེན་འབད་དགོ།།
- ༦ རང་གིས་རང་ལུ་མགྲུ་སྐྱར་མ་བརྒྱབ། དཀོན་མཆོག་ལུ་འཕྱུ་མི་བཏུབ། མི་
གྱིས་སོན་ག་ཅིས་བཏུབ་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་བཟུ་ནི་འོང་།།

༩ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་ཤ་ག་ཟུགས་ལུ་སོན་བཏབ་པ་ཅིན། ཤ་ག་ཟུགས་ལས་ཉེས་
པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཚུ་བསྟུན་ནི་འོང་། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཟུགས་ཉིད་ནང་ལུ་སོན་
བཏབ་པ་ཅིན། ཟུགས་ཉིད་ལས་ཚེ་མཐའ་མེད་འདི་བསྟུན་ནི་འོང་།།

༡༠ ང་བཅས་ར་ལེགས་ཤོམ་འབད་མཉམ་ལུ་མངལ་བར་རྫོང་། ཐང་མ་ཚད་པར་རྫོང་
དི་འབད་བ་ཅིན། ནམ་ཅིག་གིས་ཚེས་འབྲས་བུ་བསྟུན་ནི་འོང་།།

༡༠ རྒྱལ་མཚན་ལུ་ང་བཅས་ར་ལུ་དུས་རྒྱལ་མཚན་ལུ་ཡོད་པ་ད། མིག་ར་ལུ་དང་ལུ་དང་ལུ་དང་
དུ་དང་ཅན་ལྷོ་ཚང་ཚུ་ལུ་དགོ་པའི་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ང་བཅས་ར་འབད་བྱིན་གོ།།

མདུག་ལྷན།

༡༡ ང་རའི་ལག་པ་ལས་ལྷེད་ལུ་བྱེས་པའི་ཡི་གུ་སྟོམ་འདི་ལུ་བཟ།།

༡༢ ཁོང་མང་ཤོ་གྱིས་ཤ་ག་ཟུགས་ནང་འདོད་པ་འབྲེ་ཆགས་པ་རྫོམ་དི། ལྷེད་ཚུ་མདུན་
ཟུགས་གཅད་ནི་དོན་ལུ་ལྷུ་ཚུ་གསུམ་བརྒྱུ་པའི་ཚུན་གྱིས། མ་ཤི་ཀའི་ཁམ་ཤིང་
ལུ་ཁོང་གཞོན་འཚེ་མ་ཚུང་བའི་དོན་ལུ་ཨིན།།

༡༣ ཁོང་མདུན་ཟུགས་གཅད་ཡོད་པ་ཚུ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་མ་སྤུང་པར། ལྷེད་ཚུ་
མདུན་ཟུགས་གཅད་ནི་དོན་ལུ་དེ་བཟུམ་ལྷེད་ཚུ་འདི་ཤ་ག་ཟུགས་ལུ་ངོམ་རྫོམ་འབད་
ནི་དེ་ཁོང་གིས་འདོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༤ དགོན་ཚོག་གིས་དེ་སྟེ་མེན། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་རང་ལུ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་
བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཁམ་ཤིང་མ་གཏོགས་པར་ངོམ་རྫོམ་ནི་ག་ཅིས་ཡང་མེད། ཁོ་
ལུ་བརྟེན་དེ་དེ་དོན་ལུ་འཇམ་སྐྱེང་དང་། འཇམ་སྐྱེང་གི་དོན་ལུ་ང་འབད་ནིམ་
ལས་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་བརྒྱུངས་ཨིན།།

༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་མ་ཤི་ཀའི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ལུ་སྟོག་ཆགས་གསུམ་པ་སྟེ་སྟེས་སྟེས་
མ་གཏོགས་པར། གཞན་མདུན་ཟུགས་གཅད་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་མདུན་ཟུགས་
མ་གཅད་པ་ག་ཅིས་ཡང་མེན།།

༡༦ ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ལས་འདི་བཞིན་དུ་གནས་དི་འཁྱོ་མིག་ར་ལུ། ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་དགོན་
མཚོག་ལས་ཁོང་ལུ་བདེ་སྐྱིད་དང་ཟུགས་ཇེ་འབབ་ཤོག་ཅིག།།

༡༧ དལས་མར་དི་ག་ཟུགས་ཁར་ལུ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་གཟེར་གྱིས་མ་ཤུམ་ལྷེད་པ་
ལས། ཤུམ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ང་ལུ་དཀའ་ངལ་མ་བྱིན།།

༡༨ ལྷོ་ཚུ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཟུགས་ཇེ་འདི་ལྷེད་ཚུ་འདི་སེམས་
ལུ་བཞུགས་པར་འགྱུར།། མ་མེན།།

སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་ཨི་ཕི་སི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༡།། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ཨིན་པའི་
པ་ལུ་ལུས་གྲིས། ཨི་ཕི་སི་ལུ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་དང་། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལུ་
དད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གྲིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ།།

༢ ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཁྱེད་ལུ་ཐུགས་
རྗེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།།

༣ ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལུ་བརྟན་པ་ཡོད།
མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལས་སྦྱེ། ཞིང་ཁམས་གྲིས་ཐུགས་ཉིད་ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ང་བཅས་ལུ་འབབ་པར་ཤོག།།

༤ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ང་བཅས་ར། རྣམ་པར་དག་ཉེ་ཉེས་པ་
མེད་པ་སྦྱེ་བུ་མས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ནང་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས། འཛམ་གླིང་མ་གོད་
པའི་ཉེ་མ་ལས། མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་ང་བཅས་ཚུ་དམས་ཁ་བརྒྱབ་གནང་ཅུག།།

༥ ཁོ་རའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱོན་ས་སྦྱེ་ཁོའི་སྲས་སྲས་མོ་
འགྱུར་ནི་བྱིར་དུ། བཅེ་བའི་སྐྱོན་ས་ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་ཅུག།།

༦ ང་བཅས་སྦྱིང་རྗེ་ནང་ལུ་བརྒྱུག་གནང་དི། ཁོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་གཟི་བརྗིད་ལུ་
བརྟན་པ་ཡོད།།

༧ ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་བུ་ལས་བརྟན་དི། ང་བཅས་ལུ་ཐར་པ་དང་རྗིག་པ་གསལ་གནང་
ཡོད་པ་དེ། ཁོའི་འཕྲོར་ལྡན་དང་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཨིན།།

༨ དེ་མཚན་ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ་ག་རའི་རིག་པ་དང་ཤེས་རྟོགས་ཚུ་གནང་ཡོད།།

༩ ཁོ་རའི་ཐུགས་འདོད་གྲིས་གསང་བ་སྤྲོད་བཞུགས་པ་ཚུ། ཐུགས་དགེས་བའི་
ངང་ལས་ཁོ་རའི་ཆེད་མངགས་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་མཛོན་གསུམ་སྦྱོར་གནང་ཡི།།

༡༠ དེ་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་དུས་ལྡན་རན་མ་དུ་ཁོ་གྲིས་འགྲོ་བ་སྤྲོད་ཆགས་རིགས་
ག་ར་གཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་མི་དང་ས་སྦྱིང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་
ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འཛོམས་དགོ་པ་ཨིན་པས།།

༡༡ ག་ཅིས་ར་ཁོའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་མཛོད་གནང་མ་ལས། ང་བཅས་ལུ་རྟོར་

སྐལ་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་པར། ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ཁོ་རའི་མི་གཅིག་སྟེ་ཡེ་ཤང་གནང་ཞི། གེ་ར་ཏེ་མ་ལས་བསྐོས་ཏེ་ཐག་བཅད་མཛད་ཅུག།

༡༢ དེ་འབད་ན་ང་བཅས་མ་ཤི་ཀ་ལུ་ག་གིས་དང་པ་ར་སྒོ་གཏང་འབད་མི་ཚུ་དགོན་མཚོག་གིས་གཟེ་བཟིང་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་ལོ།

༡༣ བྱེད་ཚུ་ཁི་ཐར་ལམ་ཕྱིན་བཟང་ལས། བཀའ་བདེན་པ་ཚུ་བྱེད་གྲིས་རྣམ་གོ་དེ་དེ་ལུ་དད་པ་འབད་སྦུ་ལས། བྱེད་ཚུ་ལུ་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས། ལུག་ཐམས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༤ འདི་ང་བཅས་རའི་སྤྱིང་རུས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྐལ་ཐོབ་ཨིན་མ་ལས། ང་བཅས་ལུ་ཉམས་ཞེན་མ་ད་བདག་བཟུང་སྟེ་གནང་མ་ལས་བཟེན། དགོན་མཚོག་གིས་གཟེ་བཟིང་ལུ་བསྟོད་པ་ཡོད་པ་ཨིན།

པ་ལུ་ལུས་གྲིས་སྒྲོན་ལམ།

༡༥ བྱེད་ཚུ་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་དད་པ་དང་། མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་ལུ་ཉིང་རྗེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཞི།

༡༦ ང་གིས་ཡང་བྱེད་ཚུ་ཁི་དོན་ལུ་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་ལུ་ལོ། སྒྲོན་ལམ་ནང་འདི་བཟུམ་བཟུམ་དེ་ཡོད།

༡༧ དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཡབ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དགོན་མཚོག་གིས། བྱེད་ཚུ་ལུ་ཁོ་རའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་རིག་པ་དང་མངོན་ཤེས་ཚུ་གནང་འོང་།

༡༨ དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་ཉ་གོ་ཞེ་ཞེ་མིག་ཏེ་ཚུ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་དེ། དེ་བ་ག་ཅིས་དོན་ལས་བྱེད་ཚུ་ཁོ་གྲིས་འབོ་གནང་ཡོད་པ་དང་། མ་ཤི་ཀ་པའི་ནང་ལུ་ནོར་སྐལ་གྲིས་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ནི་ཚུ་དང་།

༡༩ ང་བཅས་དད་ཅན་ཚུ་གྲིས་དོན་ལུ་ཁོ་རའི་མཐུན་ལས་དང་ལོངས་སྤྱོད། འདི་བཟུམ་གྲིས་མཐུན་ལས་དཔག་མེད་ཨིན་མ་ཤེས་ཚར་ཡི།

༢༠ ཁོ་རའི་མཐུན་ལས་གྲིས་རུས་པ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་བསྟེན་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོ་སྟེ་ཁོ་གྲིས་སྤོང་གནང་ཞི། ཞིང་ཁམས་གྲིས་གནས་ཚུ་ནང་ལུ། ཁོ་རའི་ལུག་གཡས་པ་ལ་ཐུག་ལུ་བཞག་ཞེན་མ་ད།

༢༡ སྤྱིད་དང་མངའ་ཐང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། སྐབས་རེ་སྐབས་ཚད་མཚན་ག་

ར་ལས་མཐོམ་འཛམ་གྲིང་འདི་ནང་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་པར། ད་རྫོང་དང་མ་འོངས་
པ་ལྷ་ཡང་ཁོ་ལྷ་གནང་ཅུག།

༢༢ འབྲུང་བ་ཡོད་ཚད་ག་ར་ཁོའི་ཞབས་འོག་ལྷ་བཙུག་དེ། ཁོང་ག་ར་གྲིས་གོང་མ་
འབད་བསྐྱེས་ཏེ་ཚོས་ཚོགས་ལྷ་གནང་ཅུག།

༢༣ ཚོས་ཚོགས་འདི་ཚང་མ་སྟེ་གང་སྟེ་ཡོད་མེ་དེ་ཁོའི་སྐྱ་གཟུགས་ཅིན།

མི་ལུ་གཉིས་པ།

ཐར་པ་ཐོབ་མི་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྱགས་ཚེ་ཅིན།

། ཉེས་པ་དང་རྟེན་པ་ལས་ཉེན་དེ་ཤི་མི་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཁོ་གྲིས་གསོན་པོ་སྟེ་མཛད་
གནང་ཅུག།

༢ ཉེ་མ་ཁྱེད་ཚུའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཚུ་འཛིག་ཉེན་པ་འབད་མ་ལས། བཀའ་ལྷ་
མ་ཉན་པའི་མི་བརྒྱུད་དང་གཅིག་ཁར་འབྲུང་ཞིན་མ་ད། བར་སྐྱང་སྐྱོམ་གྲིས་
མངའ་བདག་འོག་ལྷ་ཚུང་ཅུག།

༣ མི་བརྒྱུད་དེའི་སྐྱུག་ལྷ་ཉེ་མ་ང་བཅས་ག་ར་གྲིས། རང་གིས་འདོད་ཆགས་སྐར་
དུ་ཡོངས་སྤྱོད་འབད་དི། ཤ་གཟུགས་དང་སེམས་གྲིས་འདོད་པ་ནང་ལྷ་ཚུང་
ཞིན་མ་ལས། གཞན་ཚུ་དང་བཅོམ་འབད་པ་རང་བཞིན་གྲིས་ཞེས་སྐར་ལྷ་འགྱུར་
དེ་ཡོད་པ་ཅིན།

༤ དགོན་མཚོག་འདི་ག་ཅིས་དེ་སྟེང་ཚེ་ཅན་ཅིན། ཁོའི་བྱ་མས་པ་སྟེང་ཚེ་སྐྱོམ་འདི་
ང་བཅས་ལྷ་གནང་ཡོད་པ་ལས།

༥ ང་བཅས་རྟེན་པ་ནང་ལྷ་ ཤི་མི་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་གསོན་པོ་སྟེ་མཛད་གནང་
དི། སྤྱགས་ཚེ་ལས་བཏེན་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ལྷ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིས།

༦ དེ་ལས་ཁོ་དང་མཉམ་ཅིས་ང་བཅས་ཡང་གསོན་པོ་སྟེ་སྤོངས་གནང་དི། ཞིང་
ཁམས་གྲིས་གནས་ཚུ་ནང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་སྤོང་ནི་གནང་ཡི།

༧ དུས་མ་འོངས་པ་ལྷ་ཁོ་གྲིས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལས་བརྒྱུད་ཞིན་མ་དང་ང་བཅས་ལྷ་
བཀའ་རྒྱུ་བསམ་གྲིས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱགས་ཚེ་སྟེན་དེ་མཛད་གནང་འོང།

༨ དད་པ་ལས་བཏེན་དེ་ཁྱེད་ཚུ་སྤྱགས་ཚེ་གྲིས་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིས། འདི་ཁྱེད་རང་
གིས་འབད་ཐོབ་མེན། དགོན་མཚོག་གིས་གསོལ་རས་ཅིན།

༩ ལུ་ཚུ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡང་མེན། དེ་མེན་མིག་གིས་འབད་རུང་རང་བརྟེན་བརྟེན་པ་འོང་།།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་ག་ར་དགོན་མཚོག་གིས་ཕུག་ལས་བཟོ་བཟོས་མིན། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལུ་འབད་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཉེ་མ་ལས་གཏན་འཁེལ་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་ལུ་ལེགས་སྐོམ་དོན་ལུ་བཀོད་གནང་གནང་མ་མིན།།

མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་གཅིག་མིན།

༡༡ མེད་ལག་པ་གྱིས་ཤ་བཅད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་མདུན་ཐུགས་གཅད་གཅད་པ་མིན་ཟེར་འཕྲོ་ཡོད་མེད་ཚུ། ཤ་གཟུགས་ལུ་བརྟེན་ཞིན་མ་ད་སྐྱུ་བརྟེན་མི་མིན་མ་ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་མདུན་ཐུགས་མ་གཅད་མིན་ཟེར་སྐབས་མེད་ལེ་མས་ལུ་བྱུ་པ་རྟོན།།

༡༢ དེའི་སྐང་ལུ་ཕྱིད་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་མཉམ་མེན་པར་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལས། མྱིས་ར་ཡལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤེད་མངའ་འོག་ལུ་མ་ཚུད་པར། ཞལ་ཆད་ལུ་རྒྱས་མེད། ནང་ན་རེ་བ་མེད། དེ་ལས་འཛམ་གྲིང་ནང་ལུ་དགོན་མཚོག་དང་སོ་སོར་ཡོད་པ་མིན་པས།།

༡༣ ཉེ་མ་ཐག་རིང་སར་ཡོད་པའི་ཕྱིད་ཚུ་ད་རྟོ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ན་ལུ། མ་ཤི་ཀའི་སྐྱུ་ཐུག་ལས་བརྟེན་དེ་ཕྱིད་ཚུ་ཐག་ཉེ་སར་ལུ་ཡོད་པ་མིན།།

༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་རའི་བདེ་སྦྱིད་འདི་ཁོ་མིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་མ་རངས་པའི་བར་ནང་ཡོད་པའི་ཐུགས་རི་དེ་བཅུ་ལ་ཞིན་མ་ལས་གཉིས་ཆ་རང་གཅིག་འབད་བཟོ་གནང་དི།།

༡༥ དེ་བཟུམ་གཉིས་གྱིས་བར་ནང་མཐུན་འགྲིག་བཟོ་དི། ཁོ་རང་ལས་བརྟེན་དེ་ཁོང་གཉིས་གསར་པ་སྦྲེ་གཅིག་ཁར་བཟོ་ནི་དོན་ལུ། བཀའ་བྲིམས་ནང་གིས་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་དང་ཁོ་རའི་དགའ་ཚུ་ཡང་ཁོ་རའི་སྐྱུ་གཟུགས་ནང་ལུ་མེད་པར་མཛད་གནང་རུག།།

༡༦ ཐམ་ཤིང་འགྲུ་ལས་དག་ཚུ་ཡང་གསད་ཞིན་མ་ལས། གཉིས་ཀ་སྐྱུ་གཟུགས་གཅིག་ནང་ལུ་དགོན་མཚོག་དང་མུ་ན་འགྲིག་མཛད་གནང་རུག།།

༡༧ ཁོ་འདི་ཁར་འཕྲོན་ཞིན་མ་ལས་ཕྱིད་ཐག་རིང་སར་དང་ཐག་ཉེ་སར་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་སྤོན་བཟང་བཤད་གནང་རུག།།

༡༨ ག་དེ་སྦྲེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་ང་བཅས་གཉིས་ཆ་རང་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་

གིས་ནང་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་སྒྲོང་པ་ཞིན།།

༡༩ འདི་འབད་མཁའ་ས་ཁྱེད་ཚུ་གཡུ་པ་གཞན་གྱི་མི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་མེན་པར། མ་
ཤེ་ཀ་པ་ཚུ་དང་རང་ཡུ་པ་གྱིས་མི་ཁྲུངས་གཅིག་འབད་དེ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་
སྐྱ་འཁོར་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན།།

༢༠ ཟུར་དོང་མ་འདི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀ་ཁོ་རང་ཞིན་མ་ལས། སྐྱ་ཚབ་ཚུ་དང་ལུང་སྒྲོན་
པ་ཚུ་གྱིས་ཅིག་པ་འགྲུམ་འགྲུ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་བཅིག་ས་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཞིན།།

༢༡ ཁོ་ལུ་བརྟེན་ཞིན་མ་ད་ཅིག་ས་ཡོད་པའི་བཀོད་པ་ཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་ལས།
གཙོ་བོ་ལུ་མཚོད་ཁང་རྣམ་པར་འདག་པ་གཅིག་བཞེངས་ཚར་ཡི།།

༢༢ དེ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱགས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཏུ་ག་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་
ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་སྐྱགས་ཉིད་ནང་ལུ་བཅིག་ས་བཅིག་པ་ཞིན།།

མི་ཕྱི་གསུམ་པ།

ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་པ་ཕྱི་ལུས་གྱིས་ཕྱག་ལུ།

།། འདི་འབད་མཁའ་ས་ཁྱེད་ཕྱི་པ་ཚུ་འདོན་ལུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀ་འདི་བཙོན་པ་ཞིན་པའི་
པ་ཕྱི་ལུས་ང་གིས།།

༢ ཁྱེད་ཚུ་འདོན་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱགས་ཇེ་འུ་གྱིས་འགན་ཁག་གནང་
ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་གྱིས་ཡང་རྣམ་གོ་བ་ཅིན།།

༣ ག་དེ་སྐྱོ་ཁོ་གྱིས་ངོ་མཚར་ཅན་ཚུ་དང་ལུ་མངོན་གསུམ་སྐྱོ་བ་སྒྲོན་གནང་མ་མཚན་
དོན་དུ་གོ་སྐྱོ་མཛད་གནང་སྟེ། ང་གིས་མངོར་བསྐྱུས་གཅིག་བྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ།།

༤ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འདི་རྣམ་ད་ལུ། ཇི་ཤེས་རིག་ཚུ་མ་ཤེ་ཀ་འདི་ནང་གི་ངོ་མཚར་ཅན་
ལས་ཁྱེད་ཚུ་འོངས་ལུ་ཚུད་འོང་།།

༥ དང་པོའི་མི་ཚུ་འདི་ལུ་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་མངོན་གསུམ་སྐྱོ་མ་མཛད་པར། ད་ལྟོ་སྐྱགས་
ཉིད་གྱིས་སྐྱ་ཚབ་དམ་པ་དང་སྐྱགས་ཉིད་གྱིས་ལུང་སྒྲོན་པ་ཚུ་ལུ་མངོན་གསུམ་
སྐྱོ་མཛད་གནང་ཅུག།།

༦ དེ་ལས་འཕྲིན་བཟང་ལས་བརྟེན་ཕྱི་པ་ཚུ་མ་ཤེ་ཀ་འདི་ནང་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཡོད་པ་གཅིག་ཁར་འོངས་སྤྱོད་མི་དང་། གཟུགས་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་དང་།
ཐོབ་ལམ་ཚུ་མཉམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཞིན།།

- ༧ དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུན་པས་ལས། ང་ལུ་གནང་བའི་ཁོའི་ཐུགས་རྗེའི་གསོལ་རས་དང་བྲིལ་དེ། ང་འཕྲིན་བཟང་འདིའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་མི་ལུ་འགྱུར་སོ་ཡི།།
- ༨ མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་ལས་རྒྱུ་རྟོག་མིན་མིང་ལུ། མ་ཤི་ཀའི་འཚོལ་མ་ཐོབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྩེ་ག་ར་ང་ལུ་གནང་དེ། ཕྱི་པ་རྩེ་ལུ་ཚོས་བཤད་གནང་ནི་རྩེ།།
- ༩ ག་ཅེས་ཡོད་པ་འཇམ་གླིང་སྐལ་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུ་རྟོག་གནང་མི་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་གནང་ན་ལུ། མིག་ར་གྱིས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱིས་ཆེད་གྲོགས་དཀོན་མཆོག་གནང་ལུ་གསང་བ་རྩེ་མཐོང་ནི་དོན་ལུ་རྟོན་གནང་ལུ་ག།།
- ༡༠ འདི་རྩེ་དང་རྩེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རིག་མ་འདྲམ་ལས་བརྟེན་དེ་ཞིང་ཁམས་གྱིས་གནས་རྩེ་ནང་ཡོད་པའི་རྩེ་ལས་དང་སྲིད་རྩེ་ལུ་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་ཤེས་ནི་དོན་ལུ་རྟོན་གནང་མ་ཞིན་པས།།
- ༡༡ དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུ་དེ་ཁོ་རའི་མཐའ་མེད་པའི་ཆེད་མངགས་རྩེ་འགྲུབ་གནང་ནི་ཞིན་པས།།
- ༡༢ ང་བཅས་རའི་དད་པ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ནང་མཐུན་ལམ་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་སྐྱ་མདུན་ལུ་འགྲོ་བའི་རྩེ་ཁོག་སྐྱོམ་འབྱུང་མ་ཞིན།།
- ༡༣ འདི་འབད་མ་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་རྩེ་དོན་ལུ་རྩེ་དང་བའི་རྩེ་ག་བཟུལ་འདི་ཁྱེད་རྩེ་གཟི་བཞིན་ཞིན། ཁྱེད་ཉམ་ཐག་རྩེ་མེད་པ་ཞིན་མ་དེ་རྩེ་འདོད་ཡོད།།

མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་རྩེ་རྗེ།

- ༡༤ དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ང་གིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཡབ་ལུ་ལུས་མོས་ཁར་བཅུགས་དེ།།
- ༡༥ ཞིང་ཁམས་ནང་དང་ས་རྩེ་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ཚན་རེ་རེའི་མིང་རྩེ་བཏགས་ཡོད་པ་ལས།།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་དཔལ་འབྱོར་དང་བྲིལ་དེ། ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ཁྱེད་རྩེ་ནང་ནའི་མི་ལུ་རྟོགས་རྩེ་དེ།།
- ༡༧ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་མ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་རྩེ་ནང་ལུ་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ལུ་གཞི་རྩེ་དང་འགྲུམ་རྩེ་བྱམས་པ་རྩེ་རྗེ་ནང་བཅུགས་གནང་ལུ་ག།།
- ༡༨ མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་དང་ཅིག་ཁར་དེའི་རྩེ་གཞི་དང་། རིང་ཚད་དང་། གཏིང་ཚད་དང་། མཐོང་མན་རྩེ་ཏེ་གོ་མ་འགྱུར་ཞིན་མ་ལས།།

- 19 དཀོན་མཆོག་ལུ་རྗེ་མ་རྗེ་ཡོད་པའི་ག་ཅིས་ར་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་ནི་དོན་ལས།
 ཐུགས་རིག་ལས་འདས་པའི་མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་རྗེ་རྗེ་དེ་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་ས་
 ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཤེས་དགོ།།
- 20 ང་བཅས་ལུ་ཁོའི་ཕྱག་ལུ་མཛད་གནང་བའི་མཐུ་སྟོབས་འདི་ང་བཅས་ཀྱི་ལྷ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ཅིན་མནོ་བསམ་གཏང་ནི་ཚུ་ག་ར་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་
 མཛད་ཚུགས་མི་ཁོ་ལུ།།
- 21 དུས་རྒྱན་ལས་རྒྱན་དུ་འཛམ་གླིང་མ་འོངས་མཐའ་མའི་བར་ནང་རྒྱན་མི་
 རབས་ལས་མི་རབས་རྒྱན་ཚོས་ཚོགས་དང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་གུའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ལུ་
 བསྟོད་པ་ཡོད།། ཅེ་མེན།།

མི་ཕུ་བཞི་པ།

མ་ཤི་ཀ་པའི་མཐུན་ལམ།

།། གནས་དོན་ག་ཅིས་ལུ་ཁྱེད་འཕོ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་དེ་ལུ་འོས་བབས་ཡོད་པ་སྟེ་
 མཛད་གནང་ཟེར། གཙོ་བོའི་བཙོན་པ་ཞིན་མི་ང་གིས་ལུ་བ་འབད་མ་ཞིན།།

2 ཉམ་རྒྱུ་དང་། མི་གཞི་བཟང་མ་དང་། བཟོད་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལུ་བྱམས་པ་རྗེ་རྗེ་འབད།།

3 ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་བདེ་སྲིད་འདི་མཐུན་ལམ་གྱིས་བཅེངས་ཏེ་ཡུན་
 རིང་མ་རྗེ་དེ་ལུ་བཙོན་འགྲུས་སྟེས།།

4 ཁྱེད་ཚུ་འཕོ་གནང་བའི་གནས་དོན་འདི་རེ་བ་གཅིག་ཞིན་མ་ལས། ལྷ་ག་རྩུགས་
 གཅིག་ལུ་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན།།

5 གཙོ་བོ་གཅིག། དད་པ་གཅིག། ལྷས་གསོལ་གཅིག།།

6 ག་ར་གྱིས་གོང་ལས་དང་། ག་ར་གྱིས་བར་ལས་དང་། ག་ར་གྱིས་ནང་ན་
 ལུ་བཞུགས་པའི་ག་ར་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གཅིག་དང་ཡབ་གཅིག་ཞིན།།

7 འདི་འབད་མཛད་ང་བཅས་རེ་རེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་གསོལ་རས་འདི་ཚད་འཇལ་ཞེན་མ་
 ད་ཐུགས་རྗེ་དེ་གནང་གནང་མ་ཞིན།།

8 དེ་ལུ་བཙོན་དེ་ཁོ་གྱིས་གསུངས་རུག། ཁོ་རྗེ་རྩུགས་ལུ་རྗེ་འབྱོན་མ་ད་བཙོན་
 པ་ཚུ་འཁྱེད་འབྱོན་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ་གསོལ་རས་ཡང་གནང་ཡི་

ཟེར་འདུག།

༩ ཁོ་མེད་འཕྲོན་ཡི་ཟེར་བ་ཅིན། འོག་ཕྱུང་མའ་བའི་ས་རྩེང་ལུ་ཡང་བབས་འཕྲོན་པའི་གནས་དོན་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༠ ཁོ་འོག་ལུ་བབས་འཕྲོན་ཞིན་མ་དེ་ལོག་དེ་རྩེང་ཕྱོགས་ལུ་རྩེང་འཕྲོན་ཡོད་པ་དེ། ག་ར་ཁོ་གྲིས་བཀའ་གནང་དེ་འབད་མཛེད་ཅུག།

༡༡ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ལ་ལུ་གཅིག་སྐྱེ་ཚབ། ལ་ལུ་གཅིག་ལུང་རྩོན་པ། ལ་ལུ་གཅིག་ཚེས་བཤད་སྟེ་མི། ལ་ལུ་ཅིག་ཚེས་བཤད་གནང་མི་དང་རྩོམ་དཔོན་ཚུ་བརྟེན་གནང་ཅུག།

༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་ཞབས་ཏོག་འབད་ནི། མ་ཤི་ཀའི་སྐྱ་གཟུགས་ཡན་ལག་ཚུ་སྐྱབ་ནི་ཡིན།

༡༣ མ་ཤི་ཀའི་སྐྱ་ཚང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལུང་བཅས་མ་རྩོད་པའི་བར་ནང་། ང་བཅས་ག་ར་གྲིས་དཀོན་མཚོག་གིས་ལས་ལུང་རྩོགས་དང་དད་པའི་རྩོན་སེམས་ལ་བཅས་ག་ར་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ཞིན་མ་ལས།

༡༤ དེ་ལུ་ལས་ལ་བཅས་ར་གཡོ་གཡོལ་དང་འབྱེད་རྩོར་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་ནང་ལུ། ལོག་བརྟ་སྤྱོད་མི་དང་རྟ་བ་རྩ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་གིས་སྐར་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་བཟུམ་མ་འགྱུར་བར།

༡༥ བུམས་པ་སྤྱོང་རྗེའི་བདེན་པ་རྩོ་སྐབས་དེ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་གོང་ལས་གོང་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་འགྱུར་དགོས་དེ། མ་ཤི་ཀ་འདི་དབུ་འཛིན་ཡིན།

༡༦ གཟུགས་རྗེའི་པོ་འདི། གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུ་ལས་མཐུད་ཏེ་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་ལས། ཚོག་རེ་ལུ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལུ་ཕན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཁག་རེར་བཞིན་བུམས་སེམས་རྩོ་ལས་གཟུགས་རྩོམ་ཞིན་མ་དེ་ཡར་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཡིན།

མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་ཚོགས་རལ།

༡༧ ང་གིས་གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་འབད་ཞིན་མ་དེ་དཔང་གཞག་སྟེ་འདི་བུམ་ལུ་ཕྱེ་ཡིན། རྱེད་ཚུ་ཕྱི་པ་བཟུམ་ཁོང་རའི་བསམ་ཚུང་དང་སྐྱེལ་ཏེ་འགྱུར་བཅོག་འབད་པ་ལུ་ལྷོད་ཀྱིས་མ་འབད།

༡༨ ཁོང་ཚུ་ནང་མ་རེག་པའི་རྩོ་གོས་དེ་ཕུན་པར་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོང་གིས་སེམས་ཕུན་ཅན་འབད་མཁའ་དཀོན་མཚོག་གིས་གནང་ཡོད་པའི་ཚོ་སྐྱོག་དང་ཁ་བུལ་ཏེ།

- 19 འཛོམས་དོགས་མེད་པར་འགྱུར་དེ་བཙོག་པའི་རིགས་གར་ལུ་ཞན་ཆགས་དང་
འདོད་ལོག་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་དེ་བཟུམ་ཅུ་ལས་མ་འབད།
- 20 འདི་འབད་མེད་མ་གྱི་ཀ་ལས་བྱེད་གྱིས་འདི་བཟུམ་ལྟུ་ལྟུ་མེད།
- 21 ཡེ་ཤུའི་ནང་ལུ་བདེན་པ་ཡོད་པ་འདི། བྱེད་ཚུ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་རང་ཁོའི་སྐྱོར་ལས་
རྣམ་གོ་དེ་བྱེད་ལུ་སྐབས་སྟོན་འབད་མེད་ལས།
- 22 དེ་སྤྱོད་བྱེད་མགུ་སྐྱོར་བའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་རུལ་རུལ་མཉེ་མའི་བྱ་བ་སྤྱོད་
ལམ་ཚུའི་བཀོ་ལ་རྣམ་དེ་ལུད་བཏང་།
- 23 བྱེད་རའི་སེམས་འདི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་གསར་པ་སྤྱོད་འགྱུར་དེ་གནང་བཟུག།
- 24 དེ་ལས་བྱེད་གྱིས་ཡང་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་དང་བདེན་པའི་རྣམ་དག་
སྐྱོར་ལས། མི་གསར་པ་དེ་ལུ་དཀོན་མཆོག་དང་བཙོག་འབད་པའི་རང་བཞིན་
གྱིས་བཀོ་ལ་གསར་པ་དེ་གྱོན་གྱིན།
- 25 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ར་ག་ཅིག་གིས་ག་ཅིག་ལུ་ཡན་ལག་ཡིན། ཤོབ་སྐབས་
ནི་སྤངས་དི། མི་རེ་རེའི་ཁོ་རའི་བྱིམ་ཚང་ལུ་བྱང་སྤེ་སྐབས་དགོཔ་ཡིན།
- 26 བྱོད་ཅིག་པ་ཟ་རུང་རྗེས་པ་མ་འབད། ཉམ་མ་རུབ་པའི་བར་ནང་ཅིག་པ་ཟ་ཡོད་པ་
དེ་ཞི་བར་འཛོམས།
- 27 ཡང་ཅིན་བདུད་ལུ་གོ་སྐབས་མ་བྱིན།
- 28 ཁོ་ག་གིས་ཨར་མ་རྒྱ་མི་དེ་གྱིས་ཉིང་ལས་ཨར་མ་རྒྱ། འདི་བས་ཁོ་གྱིས་སྤྱང་
ཀ་ལུ་ཡང་སྤྱོད་པ་བཏང་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ། ལུ་བྱང་ཏང་ཏ་ཚུ་རང་གི་ལག་པ་
གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ལོགས་ཤོམ་ཡིན།
- 29 བྱེད་ཚུའི་ཁ་ལས་གཏམ་ཚོག་ངན་པ་ཚུ་མ་འཐོན་པར། ཉན་མི་དེ་ལུ་ཕན་
བཏགས་པའི་དོན་ལུ། གོ་སྐབས་རེ་དང་ཕན་ཐོག་པའི་གཏམ་རེ་ཡར་སྤྱོད་འགྲོ་
ནི་དོན་ལུ་སྐབས་བསྟོན་འབད།
- 30 ཐར་པའི་ཉམ་དེ་ཚུན་བྱོད་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ལུག་
ཐམས་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཐུགས་ཉིད་ལུ་སྤྱོད་བར་མཛོད་མ་བཟུག།
- 31 ལག་ཉིག་ཉི་ཚུ་དང་། ཞེས་སྤང་། ཅིག་པ་ཟ་ནི་དང་། ཚོག་རྒྱབ་དང་། གཏམ་
ངན་སྐབས་ནི་དང་། དེ་ལས་ལུ་ངན་པ་གེ་ར་སྤངས།

༢༤ རྒྱུ་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕན་སེམས་སྦྱེད། བྱམས་སེམས་སྦྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་པ་སྦྱེད། དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ལས་བརྟེན་དེ་རྒྱུ་ཚུ་འཇིག་པ་བསལ་ཡོད་པ་བཟུམ། རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་ཡང་དེ་སྟེ་དགོངས་ཡང་བྱིན་དགོཔ་ཨིན།

ཡིན་ལྟ་ལ།

འོད་ཟེར་ནང་ལུ་གནས་ནི།

༡། འདི་འབད་ཕྱ་ལས་གཅེས་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་བཟུམ་རྒྱུ་ཚུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ལུ་འབྲངས་དགོཔ་ཨིན།

༢ འདི་བཟུམ་མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་མཛད་གནང་དེ། ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་རིམ་ཞིམ་ཉོག་ཉོའི་མཆོད་པ་དང་འབྲུལ་བ་ལུ་ཡོད་པ་བཟུམ། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ནང་གནས་དེ་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་འབད།

༣ མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་གྱིས་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་བཟུམ་འབད་བ་ཅུག། རྒྱུ་ཚུ་འབད་ནང་ལུ་འདོད་ལོག་དང་། བཙོག་སྦྱིབ་དང་ཡང་ཅིན་བརྒྱབ་སེམས་ག་ར་གྱིས་མིང་ཟེལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ་འབད་དགོ།

༤ ཡང་ཅིན་འཆལ་གཏམ། དེ་མེན་ངག་རྒྱལ། ཡང་ཅིན་ངོ་ཚ་མེད་པའི་ཁ་མ་སྦྱབས་པར། དེའི་ཚབ་ལུ་དཀོན་ཆོག་ལུ་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་ལུལ།

༥ ལོག་གཡེམ་འབད་མི། བཙོག་སྦྱིབ་ཡོད་མི། ཡང་ཅིན་མི་སེར་ལྷ་ཅན། ལྷ་དང་སྐུ་ལུ་བརྟེན་མེ་ཚུ་གྱིས། མ་ཤི་ཀ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་སྐུལ་མ་ཐོབ་ཨིན་མ་རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་ག་དེས་ཅིས་ཡང་ཤེས།

༦ བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་ཁོང་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱུགས་ཁོ་བབས་ཨིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ག་ཨིན་རུང་བྱུང་བྱུང་སེམས་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་རྒྱུ་ཚུ་མགྲོལ་ནང་ཚུད་མཐུག།

༧ འདི་འབད་ཕྱ་ལས་རྒྱུ་ཚུ་ཁོང་དང་མཉམ་ཆ་རོགས་མ་འབད།

༨ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཏེ་མ་རྒྱུ་ཚུ་པ་ནང་ཨིན་རུང་། ད་རྣམ་གཅི་ལོ་ལུ་བརྟེན་དེ་རྒྱུ་ཚུ་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་ཨིན། འོད་ཟེར་གྱིས་བྱ་ཚུ་བཟུམ་སྤྱོད་ལམ་དགོ།

༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལེགས་ཤོམ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་དང་། བདེན་པ་ཨིན་མི་ག་ར་བྱུགས་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ཨིན།

- ༡༠ གཙོ་བོ་ལུ་ག་ཅིས་ཐུགས་དགེས་ཡོད་པ་དེ་འཚོལ་དགོ།།
- ༡༡ འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྷན་པའི་ལུ་ཚུ་ནང་ཆ་རོགས་མ་འབད་བར། འདི་བས་ཁོང་གིས་འཚོལ་བ་ཚུ་དངོས་སུ་རྟོན་ཅིན།།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་ཚུ་གྲིས་གསང་ཞིན་མ་དང་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་ལྷན་བས་ནི་ཡང་རོ་ཚ་འོང་།།
- ༡༣ ག་ཅིས་ར་འཚོལ་བ་ཚུ་རྟོན་དེ་མཛད་མེད་འོང་ཟེར་ཨིན། འོང་ཟེར་གྲིས་དངོས་སུ་རྟོན་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་མཐོང་ཚུགས།།
- ༡༤ འདི་འབད་མ་ལས་ནེ་སྤེ་གསུངས་རུག། འུཅད་གཉིད་ལོག་མི་ཚུ་གཉིད་ཚོར།། སྤེ་མི་ཚུ་ཡར་ལོངས། མ་སྤེ་ཀ་གྲིས་འུཅད་ལུ་འོང་ཟེར་གནང་འོང་ཟེར་འདུག།།
- ༡༥ དེ་སྤེ་ཨིན་པ་ཅིན་འུཅད་ཡང་བུ་བ་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ཞིབ་ཏུ་ག་ཏེ་སྤེ་བཟ། ཅ་ཚས་བཟུམ་མེན་པ། མཁས་པ་བཅོག་འཐད་པ་སྤེ་ཚོང་།།
- ༡༦ ཏུས་རྒྱབས་ལུ་ལག་ལེན་ཐབས། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཏུས་ཉིམ་ཚུ་ངན་པ་ཨིན་པས།།
- ༡༧ འདི་འབད་མ་ལས་འུཅད་ཚུ་ཅ་ཚས་མ་འགྱུར་བར། གཙོ་བོའི་ཐུགས་འདོད་ག་ཅིས་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་གས་འབད།།
- ༡༨ སྤྱོད་པ་ངན་པའི་རྒྱ་ཆང་གིས་ར་མ་བྱིབར། ཐུགས་ཉིད་གྲིས་བརྒྱུང་པ་ཅིན་དག།།
- ༡༩ འུཅད་རང་ནང་འཁོད་ལུ་མགྱུར་གསུངས་དང་། མགྱུར་མ་དང་། ཐུ་དབྱངས་འཐེན་ཏེ། སར་ཚུར་འབེལ་གཏམ་རེ་ཡང་སྤྲུམས་དེ། སེམས་གྲིས་གཉིད་ལས་ར་གཙོ་བོ་ལུ་སྤྲོ་བྱངས་ཚུ་ལུལ།།
- ༢༠ ག་ཅིས་ལུ་ཡང་གེ་ར་གྲིས་དོན་ལུ་ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་མ་སྤེ་ཀའི་མཚན་ལས་ཡབ་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་སོ་ལུལ་དགོཔ་ཨིན།།
- ༢༡ ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་འཛིགས་པ་སྤྱོད་དེ་འུཅད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྲུལ་ལམ་ལྷ།།
- ༢༢ ཨམ་སུ་ཚུ། གཙོ་བོའི་དབང་ཚད་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་བཟུམ་འུཅད་ཚུ་ཡང་རྒྱག་པ་གྲིས་དབང་ཚད་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མ་སྤེ་ཀ་འདི་ཁོ་རའི་སྤྱུ་གཟུགས་ཨིན་པའི་ཚོས་ཚོགས་གྲིས་དབྱེ་འཛིན་དང་སྤྲུམས་མཐོན་ཨིན་ཡོད་པ་བཟུམ། རྒྱག་པ་འདི་ཨམ་སུ་འི་མགྱུ་ཏེ་ཨིན།།
- ༢༤ ཚོས་ཚོགས་འདི་མ་སྤེ་ཀའི་སྤྱུ་དབང་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ། ཨམ་སུ་ཚུ་ཡང་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ཁོ་རའི་རྒྱག་པ་གྲིས་དབང་ཚད་འོག་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན།།

- ༢༥ མགའ་དེ་ཚུ། མ་ཤིག་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ། ཁོ་རའི་སྐྱེས་ལོ་གནང་ནི་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ་
མཛད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཕྱེད་རའི་ཨམ་སྐུ་ལྷ་ཡང་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ་སྟེང་།
- ༢༦ དེ་སྟེ་མ་ཤིག་ཀའི་གསུངས་གྱིས་ཚུ་འབྱུ་སྟེ་ཚོས་ཚོགས་གཅང་ཉིག་ཉི་མཛད་གནང་
ནི་དོན་ལུ།
- ༢༧ ཚོས་ཚོགས་འདི་མེ་བ་དང་གཉེར་མ་ཚུ་མེད་པར། རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཉེས་
སྦྱོན་མེད་པར་ཟེལ་གཞོན་འགྱུར་དགོཔ་ཨིན།
- ༢༨ འདི་བཟུམ་མེ་དེ་ཚུ་ཁོང་རའི་ཨམ་སྐུ་ལྷ་རང་གིས་ཤ་གཟུགས་ཅོག་འཐད་པ་
བྱམས་སེམས་སྟེང་དགོ། ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་ལྷ་དགའ་མེ་དེ། ཁོ་གྱིས་
ཁོ་རང་ལྷ་ཡང་དགའ་མེ་ཨིན།
- ༢༩ དེ་སྟེ་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་རའི་ཤ་གཟུགས་ལྷ་ནམ་ཡང་ཞེས་ལྷང་མ་སྟེང་བར་
བཟུམ་མི་བཟུམ་གྱིན་དེ་གསོ་གསོམ་བཟུམ་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་གཅོ་བོ་ཡང་འདི་
བཟུམ་ཨིན།
- ༣༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཁོ་རའི་སྐྱེ་གཟུགས། ཁོ་རའི་སྐྱེ་ཤ་དང་། ཁོ་རའི་སྐྱེ་ཉུས་
ཉི་ཚུ་འཛུལ་ལག་ཨིན།
- ༣༡ གནས་དོན་དེ་ལྷ་བཟེན་དེ་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་དང་ཨའི་སྐྱངས་ཞེན་མ་
ལས། ཨམ་སྐུ་དང་གཅིག་ཁར་བསྐྱེམས་དེ་ཁོང་གཉིས་ཤ་གཟུགས་གཅིག་ལྷ་
འགྱུར་མེ་ཨིན།
- ༣༢ ང་གིས་མ་ཤིག་དང་ཚོས་ཚོགས་ལྷ་དམིགས་ཉི་སྐབས་མེ་དེ། རོ་མཚར་ཅན་
སྦྱོམ་ཅིག་ཨིན་པས།
- ༣༣ ག་དེ་ཨིན་རུང་ཕྱེད་རེ་རེ་བཞེན་གྱིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་ལྷ་རང་ལྷ་བཟུམ་གཅེས་
དགོཔ་ཨིན། དེ་ལས་ཨམ་སྐུ་གྱིས་ཡང་མོ་རའི་མགའ་ལྷ་མགུས་བཀུར་འབད་
དགོཔ་ཨིན།

མི་ལུ་རྒྱུག་པ།

ཨ་ལོ་ཚུ་དང་མ་མ་ཚུ།

- ༡༡། ཨ་ལོ་ཚུ། གཅོ་བོ་ལྷ་བཟེན་དེ་མ་མའི་བཀའ་ལྷ་ཉན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
འདི་རེས་ལྷན་ཨིན།
- ༢ ཕྱེད་རའི་ཨམ་དང་ཨའི་ལྷ་གུས་ཞབས་འབད། འདི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
བཀའ་ཚུ་དང་པ་ཨིན།

- ༣ དེ་ཚུ་ཕྱིད་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ས་ཉེང་ལུ་ཚེ་རིང་མ་རྒྱུད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།།
- ༤ ཕྱིད་ཨ་པ་ཚུ། ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་དི་ཅོག་པ་བ་མ་བཅུག་པར། གཙོ་བོ་འི་དབང་དུ་སྐྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཐབས་ལུ་ཁོང་ཚུ་འཕྱིད་འོང་དགོ་པ་ཨིན།།
- ༥ བྱ་རོགས་ཚུ། མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་བཟུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིད་རའི་དཔོན་ཨིན་མི་ཚུ་ལུ། འཇོག་ཏེ་འདར་ཞེན་མ་ད་ཁོང་གིས་སྐབས་མེ་ལུ་ཉན་དགོ།།
- ༦ མི་འི་དོ་དང་སོ་ལུ་བཟུ་དི་མིག་གིས་མཐོང་ནི་འི་ལུ་ཚུ་མ་འབད་བར། མ་ཤི་ཀའི་ཕྱག་གཡོག་བཟུམ་སེམས་ནང་ལས་ར་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱགས་འདོད་བཞིན་དུ་གཡོག་བཟུབ།།
- ༧ བསམ་པ་བཟུང་བའི་རྣམས་མི་འི་གཡོག་མ་རྒྱགས་པར་གཙོ་བོ་འི་ཞབས་ཏོགས་ཞུ་དགོ་པ་ཨིན།།
- ༨ ཁོ་བྱན་གཡོག་ཨིན་ཟུང་རང་དབང་ཅན་ཨིན་ཟུང་། ག་དེ་སྐོར་ཟུང་མི་ག་གིས་ཁོ་འི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འབད་མ་དང་བཟུན་གཙོ་བོ་ལས་གསོལ་རས་ཐོབ་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་འོང་།།
- ༩ ཕྱིད་དཔོན་ཚུ། ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་དེ་ཅོག་འཐད་པ་འབད། ཁོང་ཚུ་ལུ་འཇིགས་སྐྱབ་མ་སྐྱལ་བར། ཕྱིད་ཚུ་འི་དཔོན་རོ་མ་ཉེ་རིང་མེད་པ་འདི་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ།།

མ་ཤི་ཀ་པའི་དམག་ཆས།

- ༡༠ མཐའ་མ་ལུ། དེ་སྐྱུན་ཆ་ཚུ། གཙོ་བོ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་རྒྱུད་ཞེན་མ་ད། ཁོ་འི་རུས་པ་དང་མཐུ་རྣམས་ནང་དགོ།།
- ༡༡ བདུད་གྱིས་མགྲོ་སྐོར་ལུ་ན་ཟིང་ཟི་སྟེ་གནས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གོ་ཁབ་ཚང་མ་སྟོན།།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཤ་དང་ཐག་ལུ་འཐབ་འཛོང་མི་འབད། འདི་འབད་མ་དང་ཁོང་དབང་ཐང་དང་། སྤོད་སྤོངས་མི་ཚུ་དང་། འཇོག་མཚོག་འདི་འི་སྐྱུན་པའི་ལྷ་དང་། ས་གནས་ཚུ་འི་འགྱུར་པོ་དན་པ་ཚུ་འི་དམག་དཔུང་ལུ་བྱུང་ལུ་བཟུབ་དགོ་པ་ཨིན།།
- ༡༣ འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉིམ་ངན་པའི་དུས་ལུ་རྟོག་པ་རྟོགས་ཚུགས་པའི། ག་ར་ལས་

སྐབས་ཚུགས་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་གོ་བྱེད་ཚང་མ་
སྤོ་གྲོན།

༡༤ ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དང་བདེན་པ་སྒྲོན་ས་སྐར་གས་བཅིངས། བྱང་ཁོག་འགྲུ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤར་པ་གྲོན།

༡༥ བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་སྤོན་བཟང་ཞིན་པའི་རྣང་མ་མཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་རྣང་པར་བཅུགས།

༡༦ བདུད་ཀྱིས་མེ་འབར་བའི་མདའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐབ་དོན་ལུ། གེ་ར་ལས་གལ་ཆེ་
བའི་དད་པའི་དགྲ་ལི་སྤྲུག།

༡༧ སྐབས་གནས་ཀྱིས་ལྷགས་རྒྱུ་བཅུགས། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་
ཞིན་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་སྤྲུག།

༡༨ དུས་ཨ་རྟག་ར་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་ས་གསོལ་མ་བཏབ། མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་
ཀྱིས་དོན་ལུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྩ་འགོངས་དི་གསོལ་མ་བཏབ།

༡༩ ང་གིས་སྤོན་བཟང་གིས་དོ་མཚར་ཅན་རྒྱ། རྒྱ་ཁོག་འགྲུ་སྦྱེལ་དི་ཚོས་བཤད་
སྤོལ་ནི་སྤྱི། ང་རའི་ཁ་ལས་སྐབས་ཚུགས་པའི་བརྗོད་ཚོག་རྒྱུ་དོན་ལུ་གསོལ་མ་
བཏབ་གནང་།

༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྤོན་བཟང་གིས་དོན་ལུ་ང་བྱན་གཡོག་གིས་སྦྱ་ཚབ་ཞིན་རུང་
ཡང་། ཚོས་འཆད་པའི་འོས་བབས་ཡོད་པ་བཟུམ་རྒྱ་ཁོག་འགྲུ་སྦྱེལ་དི་ང་གིས་
བཤད་ཚུགས་ནི་ཞིན་པས།

མཇུག་ལུ་སྤྲུག།

༢༡ བྱེད་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡང་དི་གནས་ཚུལ་དང་ལུ་རྒྱ་ཚུ་ཤེས་ནི་དོན་ལུ། གཙོ་བོ་ནང་ལུ་
ཞབས་ཏོགས་ལྷ་མེ་དམ་ཚོག་ཅན་ཞིན་པའི་སྤོང་གཅེས་སྤྲུན་ཆ་ཏི་ལི་ཀུས་ཀྱིས་
བྱེད་རྒྱུ་ག་ར་ལུ་ཚོས་བཤད་གནང་འོང་།

༢༢ ང་བཅས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ཤེས་ནི་དོན་ལུ་དང་། བྱེད་རྒྱུ་སེམས་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་
བདེ་བ་བཅུགས་ཐབས་ལུ། ཁོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་སར་བཏང་ཡོད་པ་ཞིན།

༢༣ དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་སྤྲུན་ཆ་རྒྱུ་བདེ་སྦྱིད་དང་།
དད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱམས་པ་སྤོང་རྗེ་གནང་བར་ཤོག།

༢༤ ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དམ་ཚོག་བརྟེན་དི་བྱམས་སེམས་སྦྱིད་
མི་གེ་ར་ལུ་སྤྲུགས་རྗེ་འབབ་བཅུག་ཅིག། ཨ་མེན།

སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྱིས་ཕི་ལི་ཕི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

འཕྲིན་ཡིག་བརྒྱགས་སོ།

༡། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་མི་པལ་ལུས་དང་ཉི་མུ་ཐི་ལས། ཕི་ལི་ཕི་ལུ་བརྒྱགས་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་དང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་དེའི་མཁན་པོ་དང་དོན་མ་པ་ག་ར་གྱིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ།

༢ ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཚོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་སྐྱེགས་ཇེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་ཤོག།

༣ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་སེམས་ལུ་ཚར་རེ་བྱམ་ད་ལུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་ང་གིས་བཀའ་བྲིན་ལེགས་སོ་ལུ་ཕྱེས་ཅིན།

༤ ཨ་ཉལ་ར་ཁྱེད་གྱིས་དོན་ལུ་སྦྱོན་ལམ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་དགའ་སྦྱིའི་ནང་ལས་གསོལ་ཕྱོག་བཏབ་ཅིས།

༥ ཁྱེད་ཚུ་ཉེ་མ་གོ་དང་པ་ལས་ད་ལྟོ་ཚུན་ཕྱིན་བཟང་སྦྱེལ་ནིའི་ཆེད་གྲོགས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་མ་སེམས་ལུ་བྱམ་ཡོད།

༦ ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ལུ་ཁོ་ག་གིས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་བསམ་མི་ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཉེ་མ་བར་ནང་ཚུན་མཐར་འཁོལ་བའི་སྒོ་གཏད་ཡོད།

༧ ང་བཙོན་ནང་ཅིན་རུང་། ཕྱིན་བཟང་གིས་ཁྱེད་ལས་བསྐྱེལ་ཞེན་མ་ད་སྤུང་སྦྱོབས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ང་མཉམ་སྐྱེགས་ཇེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་སེམས་གཏོང་ལས་བྱམས་སེམས་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་འཕྱེད་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་ལུ་བསམ་མི་འོང་མས།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་གིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེགས་ལས་འབྱུང་ཡོད་པའི་དེ་བཅེ་གཏུང་འདི་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་མ་དཀོན་མཚོག་དཔང་བཅུགས་ཅིན།

༩ ཁྱེད་ཚུའི་སེམས་རིག་དང་བཏག་དཔུང་ཚུ་ག་རའི་སྐོར་ལས་བྱམས་སེམས་ཚུ་གོང་ལས་གོང་དུ་ཕེལ་བའི་དོན་ལས་ང་གིས་གསོལ་ཕྱོག་བཏབ་ཅིན།

༡༠ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པ་དེ་དོ་ལེན་འབད་ཞེན་མ་ད། མ་ཤི་ཀའི་ཉེ་མ་དེ་ལར་ལུ་དམ་ཚོག་ཅན་དང་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ་སྦྱོང་དགོཔ་ཅིན།

- ༡༡ དཀོན་མཆོག་ལྷ་དཔལ་དང་བརྟན་པ་ཕུལ་ནི་དོན་ལྷ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱང་རླབ་སེམས་པའི་འབྲས་བུ་གྲིས་བྱབ་དགོཔ་ཡིན།།
- ༡༢ ལྷ་ཆ་ཚུ། ང་ལུ་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོདཔ་ཚུ་བྱེད་གྲིས་ཏ་གོ། ཐིན་བཟང་སྟེལ་བའི་ཡར་རྒྱས་འགྱུར་ནི་ཐབས་ལུ་གྲོགས་རམ་བཟུམ་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན།།
- ༡༣ མོ་བྱང་ཚུ་དང་ས་གནས་ག་རྟེ་གྲུ་རྟེ་མེད་པར་ང་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་བཅོན་པ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱབས་སོ་ཡི།།
- ༡༤ ང་བཅོན་པ་འགྱུར་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་དེ། ལྷ་ཆ་ལེ་ཤ་ཅིས་ར་གཙོ་བོ་ལུ་རྫོག་གཏད་པའི་འགྲུ་ལས་གོང་མེལ་འགྱུར་དེ། དཀོན་ཆོག་གིས་གསུངས་བཤད་ནི་ལུ་མ་འཛོག་པར་རྫོག་ལོག་སྟོན་འགྱུར་ཡོད།།
- ༡༥ དེ་ལས་ལོ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མ་ཤི་ཀ་རྫོག་ལས་ཐུག་དོག་དང་ཐབ་འཛོང་ལས་སྟོངས་བཤད་བརྒྱབ་ཡིན་པས། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་སེམས་བཟང་པོའི་རྫོག་ལས་སྟོངས་བཤད་རྟུག།།
- ༡༦ གཅིག་གིས་ང་བཅོན་པ་དཀའ་ངལ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསམ་ཞིན་མ་དུ། མ་ཤི་ཀའི་ཆོས་བཤད་དེ་དམ་ཆོག་ཆེ་དོག་ཏེ་མེད་པར་ཡིད་ཆོས་བརྒྱུག་དེ་ཡིན་པས།།
- ༡༧ འདི་འབདམ་དག་ཞན་ཚུ་གྲིས་ང་ཐིན་བཟང་གི་བྱངས་སྟེལ་བར་འདི་ཁར་ཡོདཔ་ཤེས་དེ། ཐུམས་སེམས་རྫོག་ལས་ཆོས་བཤད་འབད་རྟུག།།
- ༡༨ དེ་འབདན་ག་དེ་སྟེ་སེམས་ལོག་ལྷ་སྟེད་རུང་ཡང་ཅིན་བདེན་པ་ག་ཅིས་ཡོད་རུང་མ་ཤི་ཀའི་རྫོག་ལས་ཆོས་བཤད་ཡོདཔ་ལས། ང་དེ་ལུ་དགའ་འཛོར་ཡོདཔ་མ་ཚད་ད་རུང་ཡིན་རུང་སེམས་དགའ་ནི་འོང་ཡི།།
- ༡༩ ག་ཅིམས་ཟེརན་བྱེད་ཚུའི་སྟོན་ལམ་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་རུས་པས་ལས་རྒྱུད་དེ་དེ་ཐར་ལམ་འགྱུར་འོང་ཡིན་མ་ང་གིས་ཤེས།།
- ༢༠ མ་ཞེ་དེ་གིས་སྟོང་རུས་དང་བྱིལ་བ་ཅིན་ང་ཙུ་ལས་ངོ་ཚ་ནི་མེད་པར། གསོན་པོ་སྟོང་རུང་གི་སོ་རུང་རྫོག་ལོག་སྟོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་དུས་རྒྱབས་ག་ར་ལུ་དེ་ག་ཐུགས་ལས་བརྟེན་དེ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་རྟེན་གྲགས་འབྱུང་བའི་འདོད་པ་དང་རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད།།

མི་རུང་གསོན་རུང་བརྟེན་ཉོགས་ཉོ་ཞྲིག་དགོཔ།

- ༢༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་གསོན་པོ་སྟེ་རྫོང་ཡོད་པ་འདི་མ་མེ་ཀའི་དོན་ལུ་ཨིན། མི་རུང་ཡང་ང་ལུ་མན་འོང་།།
- ༢༢ ང་ཤ་ག་རྩུགས་ནང་ན་གསོན་པོ་སྟེ་རྫོང་པ་ཅིན། འདི་ང་གིས་ལུ་འབད་བའི་འབྲས་ལུ་ཨིན། ཨིན་རུང་ང་ག་བརྩམ་འདམ་ཁ་བརྒྱབ་ནི་ཨིན་མ་ང་གིས་འབད་མ་ཤེས།།
- ༢༣ ང་ལུ་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཀྱིས་གཡེབས་བཞག་དི། ཁ་འབྲུལ་འགྲོ་ནི་འདོད་པ་གཅིག་དང་། མ་མེ་ཀ་ཅིག་ཁར་གནས་ནི་དེ་གཉིས་ལས། ག་ལེགས་ཤོམ་འབྲུང་འོང་གམ།།
- ༢༤ ག་དེ་སྟེར་རུང་ཤ་ག་རྩུགས་ནང་རྫོང་ནི་དེ་ཁྱེད་ཚུ་འདོན་ལས་དགོཔ་གལ་ཆེམ་ཨིན་མ་འོང་།།
- ༢༥ ཁྱེད་ཚུ་འདད་པ་ནང་ལུ་དགའ་ཉོག་ཉོ་དང་ཡར་སྐྱེད་བཏགས་པའི་དོན་ལུ། ང་གསོན་པོ་སྟེ་ལུས་དེ་ཁྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་བརྟེན་ཏུ་རྫོང་ནི་ང་རང་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་སྟོག་ཏུ་འབད་མ་ཨིན།།
- ༢༦ དེ་སྟེར་ལོག་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་རྫོང་པའི་སྐབས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ལེ་གུ་མ་མེ་ཀའི་ནང་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་དཔག་མེད་སྟེ་འབྲུང་འོང་།།
- ༢༧ ཁྱེད་ཚུ་ལུ་གཅིག་དགོཔ་འདུག། འདི་ཁྱེད་ཚུ་འབྲུག་བ་སྟོན་པ་མ་མེ་ཀའི་སྟོན་བཟང་དང་ཅོག་འཐད་པ་དེ་ཨིན། ང་འོང་མ་དེ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་མཇལ་ཚུགས་གམ་མི་ཚུགས་གམ། ཁྱེད་ཚུ་སེམས་གཅིག་དང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ནང་ལུ་བརྟེན་དེ་འཕྲིན་བཟང་གིས་དད་པའི་དོན་ལུ་ཅུ་འགེངས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འགན་ཚུལ་རྣམ་གོ་འོང་།།
- ༢༨ ཁྱེད་རའི་དགའ་བྱུང་བྱུང་གིས་འཇིགས་སྐྱུག་སྐྱུལ་མི་ལུ་མ་འདོག། བརྟེན་ཏུ་སེམས་ལྷགས་རྫོང་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཁོང་ཕམ་འོང་། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཁྱེད་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་ཐར་པ་འབྲུང་བའི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༢༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་མ་མེ་ཀའི་དོན་ལས་ཁོ་ལུ་དད་པ་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར། ཁོ་འདོན་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚུ་ཡང་ཚུང་དགོཔ་སྟེ་གནང་བཞག་རྟུག་ལ།།
- ༣༠ ཉོ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་གིས་འཐབ་འཇོང་འབད་འབད་མཚོན་འཐད་པ་ད་རྫོང་ཡང་འདི་བརྩམ་མཚོང་ཡོད་པ་མ་ཚད་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་རྣམ་ཅོག་གིས་ཡང་གོ་འོང་།།

ཡི་འུ་གཉིས་པ།

མ་ཐུན་སེམས་དང་དམན་སེམས།

༡། ད་དེ་སྤྱོད་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་སེམས་གསོ་དང་། བྱམས་སེམས་སྣང་རྗེ་ནང་ན་
བདེ་བ་དང་། ཐུགས་ཉིད་ནང་ན་ཆེད་ལྷོགས་དང་། སྣང་རྗེ་དང་། ཉིད་ཚ་སྤྱོད་
པ་ཅིན།

༢ སེམས་གཅིག་དང་། བྱམས་སེམས་གཅིག་དང་། ལྷོག་གཅིག་སྤྱོད་ལྷོག་གཅིག་
ལྷུ་འགྱུར་དི། ལྷོད་ཚུ་དེ་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

༣ སེམས་འདྲི་འགྲན་ནི་དང་དོམ་སྟོན་ཉི་འཐབ་འཛིང་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབད་བར།
དམན་སེམས་ལྷུ་འགྱུར་དི་རང་ལས་གཞན་ལྷུ་ལྷག་པ་སྤྱོད་ཅིས་དགོ།

༤ མི་རེ་རེ་གྲིས་རང་དོན་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལྷུ་མ་བཟླ་བར། མི་གཞན་གྲིས་དོན་ལྷུ་ཡང་
བཟླ་དགོ་པ་ཅིན།

༥ མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ནང་ལྷུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ལྷོད་ཚུ་འི་ནང་ལྷུ་ཡང་སེམས་འདི་བཟུམ་
དགོ།

༦ ཁོ་དགོན་མཚོག་གིས་བཟོ་རྒྱུ་དང་ལྷན་དེ་ཡོད་རུང་། དགོན་མཚོག་དང་འབྲ་
མཉམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཐུགས་བསམ་མ་བཞེས་པས།

༧ ཁོ་རའི་གཟི་བརྗེད་ལྷན་མ་འདི་བཀོག་བཞག་སྟེ། བྱ་རོགས་གྲིས་ལྷུས་བཞེས་
ཞེན་མ་ད། མི་ལེ་པ་ཚུ་དང་ཅོག་འཐད་པ་བཞུགས་ལུགས།

༨ མིའི་ལྷུགས་སྤྱོད་ལྷུ་འགྱུར་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་ག་ཅིས་དེ་མཉམ་རྒྱུ་མཛད་དེ་
ཁམ་ཤིང་འགྲུ་ཚུ་ཚོད། བཤགས་པའི་བར་ནང་ཡང་བཀའ་འབངས་མཛད་
བཞུགས་ལུགས།

༩ དེའི་དོན་ལྷུ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལྷུ་ག་ར་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་དེ་མཐོ་ཤོས་
སྤྱོད་མཛད་གནང་མ་མཚད། ཁོ་ལྷུ་མཚོན་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་དེ་མིང་ཡོད་ཚད་
གཅིག་པ་གྲིས་ལྷག་ལས་ཅིན།

༡༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མཚན་ལྷུ། ཞིང་ཁམས་ནང་ལྷུ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་། ས་སྤྱོད་ལྷུ་ཡོད་
མི་ཚུ་དང་། སའི་འོག་ལྷུ་ཡོད་མི་ཚུ་རེ་རེ་བཞེན་གྲིས། དུས་མོས་ཁར་བཟུགས་
ཉི་ཐུག་འཚལ་དགོ་པ་དང་།

༡༡ དེ་ལས་སྡེ་རེ་རྒྱུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གཙོ་བོ་ཞིན་ཟེར་ལས་རྒྱུ་ལས་
འབད་དི་དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལུ་བསྟོན་པ་ལུ་ཡ་དགོ།

འཇམ་སྒྲིང་ནང་འོད་ཟེར་བཟུམ་ཤར་དགོཔ།

༡༢ དེ་སྐྱེ་ང་གིས་གཅེས་མི་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་རྟལ་ར་དི་ལ་ལུ་ཉོན་དོ་བཟུམ། ང་དེ་
ལར་ཡོད་པ་ལས་རྟལ་དི་དེ་རྟོང་དེ་ལར་མེད་རུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲོག་སྟེ་གཟུགས་
འདར་ཞེན་མ་དེ་ཁྱེད་རའི་ཐར་ལམ་འདི་སྐབ་དགོཔ་ཞིན།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ཁོ་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལེགས་ཤོམ་སྐབ་ནི་དོན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་འི་ནང་
ལག་ལེན་གཉིས་སྟལ་གནང་མི་དཀོན་མཆོག་ཞིན།

༡༤ ག་ཅིས་ར་འབད་རུང་ཚོད་པ་དང་ཉག་ཉོག་མ་བརྟུང་བར་འབད།

༡༥ གཡོ་གཡོས་དང་ལོག་བཟུ་འབད་བའི་མི་བརྟུད་ཀྱིས་སྐྱུག་ནང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་
སྟོན་མེད་པ་དང་ཉེས་པ་མེད་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་འདྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་
ཞེན་མ་ལས། འཇམ་སྒྲིང་ནང་ལུ་འོད་ཟེར་ཤར་ཡོད་པ་བཟུམ་འགྱུར་དགོཔ་ཞིན།

༡༦ དེ་ལས་མ་ཤི་ཀའི་ཉེམ་ལུ་ང་པར་ཚུར་བརྟུགས་དི་ཅ་འགོངས་ཡོད་པ་དེ་དོན་
དེ་མེད་པ་མ་འགྱུར་བར་མི་ཚེ་འི་བཀའ་ལུ་ང་ལུ་དགའ་སྟོན་འབྱུང་འོང་།

༡༧ ག་དེམ་ཅིས་སྟེ་ཁྱེད་ཚུ་འི་དད་པའི་ཞབས་ཉོགས་དང་དམར་མཚོད་ལུ་ཡ་དགོཔ་
རེ་འབྱུང་བ་ཅིན་ང་ཁྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་དགའ་སྟོན་འབྱུང་ནི་ཞིན་པས།

༡༨ དེ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཡང་དགའ་བཞིན་དུ་ང་དང་མཉམ་དགའ་སྟོན་འབྱུར།

༡༩ ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གོ་ཞེན་མ་དེ་སྟོབ་དེ་བའི་དོན་ལུ། ང་གིས་ཉི་མོ་ཐི་ཁྱེད་
ཡོད་སར་ལུ་ལུ་ལུ་གཏང་བའི་རེ་བ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལུ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིན།

༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་འི་དོན་ལུ་ངས་པར་དུ་ཤ་ཚེ་འབད་མི་ཁོ་བཟུམ་གཅིག་
ང་ཡོད་སར་མི་གཞན་མེད།

༢༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་མི་ག་ར་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་མི་དེ་མ་བཟུ་བར་ཁོང་
རའི་དོན་ལུ་འཚོ་ལས་མས།

༢༢ འདི་འབད་མཇུག་ལུ་ཚུ་ཀྱིས་ཨ་པ་དང་གཅིག་ལར་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་
ཉི་མོ་ཐི་ཀྱིས་ང་དང་མཉམ་ཅིས་སྟོན་བཟུང་སྟེ་ལ་བའི་ཞབས་ཉོགས་འབད་ཡོད་
པའི་ར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས།

༢༣ ང་ལུ་ག་ཅིས་བྱུང་འོང་མ་ཤེས་པ་ཅིས་དེ་ལུ་ལས་ཁོད་ལར་གཏང་ཚུགས་པའི་
རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད།

- ༢༤ འདི་འབད་མ་ལས་ང་རང་ཡང་ལྷལ་རང་དེ་ཁར་ལུ་འོང་ཚུགས་པའི་སློབ་གཏང་གཙོ་བོ་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༢༥ དེ་སྤྱན་ཆ་དང་ལུ་རོགས་འབད་མི་དེ་ལས་འཐབ་རོགས། རྱེད་ཚུའི་བང་ཆེན་པ་དང་། དེ་གིས་མཁོ་ཆས་རྩི་ག་མི་ཨི་པ་རོ་དེ་དུས་འདི་ལྱེད་ཚུ་ཡོད་མར་གཏང་ནི་གལ་ཆེན་ཨིན་མ་དེ་སེམས་ཁར་ཡོད།།
- ༢༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྱེད་ག་ར་གྱིས་བསམ་པ་ལུ་ཁོ་ནད་པ་ཨིན་མ་ལྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གྱིས་རྣམས་ལོ་མེད་ཅེང་བཀལ་སེམས་ལུ་སྤྱོད་ཅན་ཡོག་དེ་འདུག།།
- ༢༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཁོ་ན་སྤྱི་ཤི་ནི་འགྲུ་ཐུག་རུང་། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱིང་རྗེ་མཛད་གནང་དེ། ཁོ་མ་ཚད་ང་ལུ་ཡང་སྤྱོད་ཅན་འགྲུ་སྤྱོད་ཅན་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་སྤྱིང་རྗེ་མཛད་གནང་ཡི།།
- ༢༨ ལྱེད་གྱིས་ཁོ་མཐོང་ཞེན་མ་ལས་ལྱེད་ཚུ་དག་འཛིན་དོན་ལུ་དང་། ང་ལུ་ཡང་སྤྱོད་ཅན་ཉུང་པའི་འགྲུ་ལས་ང་གིས་ཁོ་དེ་ཁར་ལུ་བདག་འཛིན་ཐབས་དེ་གཏང་མ་ཨིན།།
- ༢༩ གཙོ་བོ་དོན་ལུ་ཡོད་རངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ཉིགས་ཞབས་ལྷ།།
- ༣༠ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཅིན། མ་ཤི་གའི་ལྷུག་ལུ་དོན་ལུ་ཁོ་ཤི་ནི་འགྲུ་ཐུག་ཅིས། ཨིན་རུང་ང་ལུ་ལྱེད་ཞབས་ཉིག་ལྷུ་དོན་ལུ་ཁོ་གྱིས་རང་སློབ་ལུ་ཡང་མ་ཕངས་པར་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།།

མི་ལུ་གསུམ་པ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་དེས་བདེན།།

།། མཇུག་རང་དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། གཙོ་བོ་ལུ་དག་འཛིན་འགྲུར།། དོན་དཔེ་ག་ཅིས་ར་ལྱེད་ལུ་འབྲི་བ་ལུ་ང་མི་བསུན། ལྱེད་ལུ་ཕན་པའི་དོན་ལུ་ཨིན།།

༢ རོ་ཁྱི་ཚུ་ལུ་བྱན་པ་སྟོན། ལུ་བྱན་པ་འབད་མི་ཚུ་ལས་བྱན་པ་སྟོན། ཤ་གཅད་འབད་མི་ཚུ་ལས་བྱན་པ་སྟོན།།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་ཤ་ག་ལྷུགས་ལུ་སློབ་གཏང་ནི་མེན་པར། དཀོན་མཆོག་ལུ་ཐུགས་ཉེད་ནང་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་བཀུར་ལྷུ་ཤིང་དང་། མ་ཤི་ག་ཡེ་ཤུའི་ནང་ལུ་དག་འཛིན་འབྱུང་མི། དེས་བདེན་མཇུག་ཐུགས་བཅད་པའི་མི་ཚུ་ང་བཅས་ཨིན།།

- ༤ ང་གིས་ང་རའི་ཤ་ག་ཟུགས་ལུ་བཟུང་དེ་སློབ་གཏང་པའི་རྒྱས་ཡོད། མི་ག་ཞིན་རུང་ཤ་ག་ཟུགས་ལུ་བཟུང་དེ་སློབ་གཏང་འབད་བའི་རྒྱས་ཡོད་པ་ཅེན། ཁོ་ལས་ང་ལྷག་པའི་རྒྱས་ཡོད།
- ༥ ང་འདི་ཞག་བརྒྱད་ལུ་མདུན་སྐྱགས་བཅད་ཡོད་པ་ཞིན། མི་བརྒྱད་འདི་ཞུས་ར་ཡལ་པ་ཞིན། མི་རིགས་འདི་བཟོ་མ་མེན་པ་ཞིན། ཞིབ་རི་བྱ་ལས་སྐྱེས་བའི་ཞིབ་རི་པ་ཞིན། ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་མ་རུ་གི་པ་ཞིན།
- ༦ རེ་འདོད་ལུ་ང་གིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་མི། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྣམ་དག་ལུ་བཟུང་དེ་འབད་མཁུལ་ལས་ང་ལུ་ཉེས་སྦྱོར་མེད།
- ༧ ག་དེ་སྤྲོ་ཞིན་རུང་དེ་ཚུ་ང་ལུ་ཁོ་བཟུང་ཡོད་དེ་འབད་རུང་མ་གཤིབ་ལུ་གྱོང་རྒྱད་ཕྱོགས་སྤྲོ་བ་ཚེས་མ་ཞིན།

མ་གཤིབ་དང་ག་ཅིག་ཁར་འགྱུར་བའི་རེ་བའི་རེ་འདོད།

- ༨ རེ་གིས་རེས་བཟོན་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གཤིབ་འདི་རྟོགས་ལྡན་པ་ག་ཅིས་དེ་རིན་གོང་སྤྲོ་མ་ཞིན་མ་ལས། ང་གིས་ག་ཞན་ཚུ་ག་ར་གྱོང་རྒྱད་ཕྱོགས་སྤྲོ་བ་ཚེས་དི། ང་གིས་མ་གཤིབ་ཚུ་གསལ་འབད་མ་ཞིན།
- ༩ མ་གཤིབ་ཚོ་བའི་དོན་ལུ། བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འབྲིལ་འབྲིལ་མ་དགེ་བའི་ཚུ་བ་ང་ལུ་མེད་རུང་། ཁོ་ལུ་དད་པའི་སྐྱོར་ལས་འབྲུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱགས་རྗེའི་ཞལ་ཚེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་སོང་མ་ཞིན།
- ༡༠ དེ་ལས་ང་གིས་ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པའི་རུས་རྟོགས་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་བཤགས་བཤགས་དང་ཚོག་འཐད་པ། ཁོའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ང་གིས་སྦྱོང་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༡ འབད་ཚུགས་པ་ཅེན་ག་དེ་འབད་རུང་འཆི་བའི་སྐྱུ་གསོན་པོ་འདོད་ནི་ཞིན་མ་དེ་རེ་རེ་འདོད་ཞིན།
- ༡༢ དེ་ལས་ང་གིས་ཐོབ་ཚར་ཞེན་མ་དང་མཐར་པའི་དོན་ལུ་མེན་པར། མ་གཤིབ་ཡི་ཤུ་གྱིས་དོན་དག་ཅིས་ལས་བརྟེན་ང་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ་དེ། ང་གིས་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་དོན་ལུ་རྟིང་ཤུལ་བདའ་འབྱུགས་ཞིན།
- ༡༣ སྐྱུ་ཚུ་ཚུ། ང་གིས་དེ་སྤྲོ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ་དེ་མ་ཚེས་བར། ཚུབ་ལུ་ཡོད་པ་འདི་བརྗེད་སོད། གནོད་ཁར་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱུ་ལུ་སྐྱགས་བཙོང་དེ་འབད་འགྲོམ་མས།

༡༤ དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀའེ་ཤུརི་ནང་ལས་སྤང་མཐོ་སར་ལུ་འབོ་གནང་བའི་གསེལ་རས་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱགས་འབྲུག་ཞིན།།

༡༥ འདི་འབདཱ་ལས་ང་བཅས་ག་དེ་ཅིས་ཉེས་མེད་ལུ་དེ་བཟུམ་སེམས་སྦྱང་དགོ། ག་དེ་མ་ཅིས་སྤེ་ལྷོད་ཚུ་ལུ་མནོ་བསམ་མ་འབྲཱ་མེ་ཡོད་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཡང་ལྷོད་ཚུ་ལུ་དངོས་སུ་སྤྲོད་གནང་འོང་།།

༡༦ ག་ཅིས་ར་ཞིན་རུང་ང་བཅས་སྣོད་པའི་ཚད་དང་བསྟུན་ཞིན་མ་ལས། ད་རུང་ཡང་དེ་འེ་ཁ་ཐུག་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་གཅིག་དང་ལམ་ལུགས་གཅིག་འབད་དི་འབྲུ་དགོ།།

༡༧ སྤྱན་ཆ་ཚུ། ལྷོད་ཚུ་གཅིག་ཁར་ཁ་མཐུན་ཞིན་མ་ལས་ང་ཅོག་འཐད་པ་འབད། ལྷོད་རའི་དཔེ་བཟུམ་ཁོང་བུ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་ལུ་བཟླ།།

༡༨ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་མི་ལེ་ཤ་ཅིས་ར་མ་ཤི་ཀའེ་ཁམ་ཤིང་གིས་དག་བྱང་བྱུད་ཞིན་མ་ང་གིས་ལྷོད་ཚུ་ལུ་ཚར་ལེ་ཤ་སྐབས་ཅིས། ད་རྣོ་འབད་རུང་བསྟུ་ཡི་རང་ལྷོད་ལུ་སྐབས་ཞིན།།

༡༩ ཁོང་ཚུ་གྲིས་མཇུག་མཐའ་མ་དེ་འཆི་བ་ཞིན། ཁོང་ཚུ་འདི་དཀོན་མཆོག་འདི་ཕོས་ཞིན། ཁོང་གིས་གཟི་བརྗིད་འདི་ངོ་ཚ་རི་རི་ཞིན། ས་སྤང་གིས་རྒྱ་ལོ་ར་ལུ་ཁོང་གིས་ཞེན་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིན།།

༢༠ འདི་འབདཱ་དང་ང་བཅས་གྲིས་མི་ཁོངས་འདི་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཞིན། དེའི་ནང་ལས་སྐབས་མགོན་སྐྱེ་མཆོག་གཙོ་བོ་ལེ་ཤ་མ་ཤི་ཀའེ་འབྲུན་ནི་ལུ་ང་བཅས་སྐྱག་དི་ཡོད་པ་ཞིན།།

༢༡ ག་ར་ཁོའི་དབང་ཏུ་བསྟུ་རྒྱགས་པའི་མཐུ་སྐབས་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཁོ་གྲིས། ང་བཅས་གྲིས་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་དེ་བསྟུར་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་གཟི་བརྗིད་ཐུན་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་ཅོག་འཐད་པ་མཛད་གནང་འོང་།།

མིའུ་བཞི་པ།

གདམས་ངག།

༡༡། འདི་འབདཱ་ལས་ང་གིས་བཙེ་གདུང་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ། དེ་དག་འ་སྤོ་དང་གཙུག་རྒྱན་བཟུམ་གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། གཙོ་བོ་ལུ་དད་པ་སྦྱང་དི་བརྟན་ཏོག་ཏོ་རྣོད།།
༢ གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་སྤེ་མཐུན་དི་བཞུགས་དགོ་པ་སྤེ་ང་གིས་མིའུ་འི་ཡུས་དང་སེན་

ཉེ་ཅི་ལུ་ལྷ་བ་འབད་མ་ཨིན།།

༢ དེ་ལས་ལྱེད་ཚུ་ལུ་ཡང་ངེ་གིས་ལུ་རྟོགས་པ་ངོ་གནས་ངང་གནས། ལྱེད་ཚུ་
གྲིས་ཨམ་སྤུ་དེ་ཚུ་ལུ་རྟོགས་རམ་འབད་དགོཔ་སྟེ་ལྷ་བ་འབད་མ་ཨིན། ཁོང་
ཚུ་གྲིས་ཀའེ་མེན་དང་མཉམ་ཅིས་ངེ་ལུ་རྟོགས་འབད་འབད་མ་ཨིན། ཚེ་རྟོགས་
བམ་ནང་ལུ་ཁོང་ཚུ་འི་མིང་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན།།

༣ ཨ་རྟག་ར་གཙོ་བོ་ལུ་དགའ་སྤྱོད་འཆམ། ད་རུང་ཨིན་རུང་དགའ་སྤྱོད་འཆམ་རྒྱུ་
ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ཨིན།།

༤ ལྱེད་ཚུ་འི་མི་གཞི་བཟང་མ་འདི་མི་ག་ར་གྲིས་ཤེས་བཅུག། གཙོ་བོ་འབྱོན་རན་ཡི།

༦ ག་ཅིས་ལུ་ཡང་སེམས་ཚ་གྲང་མ་ལངས་པར། འདི་འབད་མེད་ལྷམ་པ་ག་ར་
ལུ་ལྱེད་གྲིས་དགོ་མི་ཚུ་ལྷ་ཞིན་མ་ད་རྣམས་ལམ་གྲིས་སྒྲོན་ས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་ལུ་བཀའ་
ཟིན་ལེགས་སོ་ལྷ་དགོཔ་ཨིན།།

༧ རྣམ་གཏང་པའི་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་བདེ་སྐྱེད་འདི། མ་ཤི་ཀའེ་ལུ་ལས་ལྷུང་ཞིན་མ་
ད་ལྱེད་ཚུ་འི་དོན་ཉིང་དང་སེམས་ལུ་སྐབས་མཛད་འོང་།།

༨ མདོར་བཟུ་བ་ཅིན། ལྷན་ཆ་ཚུ། ག་ཅིས་ར་བདེན་པ་ཨིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་
གྲང་མ་ཨིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་ཡང་དག་
པ་ཨིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་མཛེས་ཉྟག་ཉྟ་ཨིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་གུས་ཞབས་
ཡོད་རུང་། ག་ཅིས་ར་ཡོན་ཏན་ཡོད་རུང་། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་
པ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་མཚོ་བསམ་གཏང་དེ་བཟུ།།

༩ ལྱེད་ཚུ་ང་ལས་ག་ཅིས་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་གོ་ཡོད་པ་
དང་། མཐོང་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་འབྲེལ་ཉི་འབད་བ་ཅིན། བདེ་སྐྱེད་གནང་བའི་ད་ཀོན་
མཚོ་ག་གིས་ལྱེད་མཉམ་བཞུགས་འོང་།།

༡༠ ཏུས་སྐབས་གཅིག་གིས་རྟོང་ལས་ངེ་དོན་ལུ་ལྱེད་ཚུ་ལོག་སྟེ་ར་ཤ་ཚ་ནི་འབྱུང་
ཡོད་པ་ལས། ང་གིས་གཙོ་བོ་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་དགའ་སྤྱོད་སྐྱེད་དི། ཤ་ཚ་
ཉེ་མ་ལས་འབྱུང་ཡོད་རུང་ལྱེད་ལུ་འགོ་སྐབས་མ་འབྱུང་།།

༡༡ ང་རང་ལུ་དགོ་ནི་དོན་ལུ་སྟེ་སྐབས་སྐབས་མེན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གནས་སྐབས་
ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ང་གིས་སྐབས་དེ་ཤེས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་སྐབས་ཨིན།།

༡༢ ང་གིས་དམའ་ཕབ་བརྒྱབ་ནི་ཡང་ཤེས། ལོངས་སྤྱོད་འབད་ནི་ཡང་ཤེས། ག་
རྟོག་སྟེ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་དང་སྟེ་སྐབས་ཉི་དང་ད་ཀོན་
སོ་སོ་ག་ར་གྲིས་ཤེས་ཡོན་ཚུ་སྐབས་ཅིས།།

- ༡༩ ང་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་རྣམ་རྟོགས་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ཏི་ང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་
ཚུགས།
- ༡༥ ཨིན་རུང་ངེ་དཀའ་ངལ་དུས་ལུ། ང་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རོགས་རམ་འབད་མ་བཤམ་གཞུང་
ཟིན་ཅེ།
- ༡༥ ཐིན་བཟང་འགོ་བཙུགས་པའི་རྣམས་ལུ། མ་སི་ཚོ་ནི་ཡ་ལུང་མ་རྩུགས་ལས་
ང་འཁྱོ་བའི་བསྐང་ཁྱེད་ཐི་ཐི་ཐི་པ་ཚུ་གྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཚོས་ཚོགས་
ག་གིས་ཡང་ང་ལུ་འཁྱོན་བཞུགས་ཟེར་བའི་རོགས་རམ་མ་འབད་མ་ཨིན་མཁྱེད་
ཚུ་ལུ་རྒྱས་ཡོད།
- ༡༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཐེ་སོ་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་རོགས་རམ་ལོག་
ཅིས་ར་འབད་བྱིན་ཡི།
- ༡༧ ང་གིས་གསོལ་རས་འཚོལ་འཚོལ་མེན། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་
ང་གིས་འཚོལ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༨ ང་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་ཚང་མ་སྟེ་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ལང་མ་སྟེ་འོལ་ཏིག་ཏི་ཐོབ་ཅིས།
ཨི་པ་རོ་ཟི་རྣམས་ལས་རྒྱུད་དི། དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ལུ་བབས་པའི་ཟེམ་
ཞིམ་ཏིག་ཏི་འཚོད་པ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ལུས་གཏང་མི་དེ་ཐོབ་ཏེ་ང་ངལ་རངས་ཡི།
- ༡༩ ངེ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་རའི་རྒྱ་ཚོར་ནང་ལས། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་དགོལ་ག་ར་མ་ཤི་
ཀ་ཡེ་བུ་ལས་རྒྱུད་དི་གནང་འོང་།
- ༢༠ ད་རྟོང་བཅས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་ཡབ་ལུ་དུས་རྒྱུད་ལས་རྒྱུན་དུ་ག་ཟེ་བརྟེན་ཀྱིས་
རྟོད་པ་ལུ་ལམ་ཨིན། ཨ་མེན།
- ༢༡ ཡེ་བུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པའི་སྟེན་བུ་ཚུ་ལུ་བསྟོ་སོ་ཡོད། ང་དང་མཉམ་ཅིས་ཡོད་
པའི་སྟེན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་བསྟོ་སོ་ཡོད།
- ༢༢ མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་ལས་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་སི་སར་གྱིས་ཕོ་བྲང་ནང་ཡོད་
མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་བསྟོ་སོ་ཡོད།
- ༢༣ ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་བུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་འབབ་པར་
འགྱུར། ཨ་མེན།

སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལྷུས་གྲིས་ཀོ་ལོ་སི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

༡། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་
པ་ལུ་ལྷུས་དང་། ང་བཅས་རའི་སྐྱེ་ཚུ་ཆ་ཉི་མོ་ཐེ་གྲིས།

༢ ཀོ་ལོ་སི་ལུ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚུ་དང་ཅན་ཚུ་ལྷུ་མདུན་ལུ་ང་བཅས་
གྲིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དང་བདེ་སྦྱིད་
འབབ་པར་འགྱུར།

༣ ང་བཅས་གྲིས་ལྱེད་ཚུ་ལྷུ་ཉམ་ལྷན་པར་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་
ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་སོ་སྐྱེ་ལམ་བཟུང་ཡིན།

༤ ལྱེད་ཚུ་གྲིས་མ་ཤི་ཀའི་ལུ་ལྷུ་ལྷན་པར་དང་པ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ལུ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་
ང་བཅས་རྣམས་ལོ།

༥ གཙོ་བོ་མ་ཐེར་ལྱེད་ཚུ་ལྷུ་ལྷན་པར་ལམས་ནང་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་རེ་བ་དེ་
ལུ་བརྟེན་དེ། བདེན་པའི་ཕྱིན་བཟང་དེ་ལྱེད་གྲིས་ཉམ་ལུས་རྣམས་ལོ་ཡོད་པ་ཡིན།

༦ ཕྱིན་བཟང་ལྱེད་ཡོད་པར་འབྱོར་དེ། འཛམ་གླིང་ག་རུ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་དེའི་འབྲས་
བུ་བཞུན་པ་དར་ཡོད་པ་བཟུམ། ལྱེད་ཚུ་ལུ་ཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེས་ཤིང་བདེན་
པ་འདི་རྣམས་ལོ་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལོ། དེའི་ཉམ་ལུས་ལྱེད་ཚུ་ལྷན་པར་ལུ་ཡང་འདི་
བཟུམ་བཞུན་པ་དར་འོང་།

༧ དེ་ཚུ་ལྱེད་གྲིས་ང་གཙོ་བོ་ལུ་རོགས་ཨེ་པུ་རྣམས་ལུས་རྣམས་ལོ། ཁོང་
བཅས་རའི་དོན་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏོགས་ལུ་མེ་དམ་ཆོག་ཅན་གཙོ་བོ་ཡིན།

༨ སྐྱེས་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་ལྱེད་གྲིས་བྱམས་སེམས་ཚུ་ལོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ་
བཞད་ཅིས།

༩ འདི་ལུ་བརྟེན་དེ་ང་བཅས་དེ་སྐྱེ་རྣམས་ལོ་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལོ། ལྱེད་
ཚུ་ལུ་རིག་པ་དང་གཙོ་བོའི་སྐྱེས་པའི་དོན་ལྱེད་ཚུ་ལྷན་པར་སྐྱེས་ཉིད་གྲིས་
ལྷན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ང་བཅས་ལྱེད་གྲིས་དོན་ལུ་སྐྱེན་ལམ་
ལུ་ཉེ་བོ་ག་མ་བཞག་པར།

- ༡༠ རྩེད་ཚུའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་འདི་གཙོ་བོ་ལྷ་འོས་བབས་དང་། ག་ཅིས་ལྷ་ཡང་
ཐུགས་དབྱེས་དེ། རྩེད་ཀྱིས་ལྷ་ལེགས་སྐྱོམ་ག་རའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་དེ། དཀོན་
མཚོག་གིས་མཁུན་རྟོགས་འདི་གོང་དུ་འཕེལ་དགོས་དང་།།
- ༡༡ སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ན་གཟུགས་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལྷ་དག་འཕྲོ་དང་རྟོག་པ་རྟོགས་
ཚུགས་པའི་དོན་ལྟ། ཁོའི་གཟེ་བརྗིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བཟུམ་རུས་སྟོབས་ལྷན་
དེ་མཛད་གནང་ནི་དང་།།
- ༡༢ འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེས་བུ་དང་གཅིག་ཁར་ཚོར་བསྐྱེད་ཐོབ་ནིའི་འོས་བབས་མཛད་
གནང་བའི་ཡབ་ལྷ་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་སྐྱེད་དགོ།།
- ༡༣ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་སྐྱུན་པའི་དབང་ཚད་ནང་ལས་བཏོན་དེ། ཁོ་རའི་ཐུགས་བརྩེ་
བའི་སྐྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལྷ་ང་བཅས་བཅུགས་གནང་རུག།།
- ༡༤ ཁོའི་སྐྱས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཐུག་ལས་རྒྱུད་དེ་ང་བཅས་རའི་སྤྱི་པ་གསལ་ནི་དང་ཐར་
ལམ་ཡོད་པ་ཞིན།།

མ་གྲི་ཀ་ག་བཟུམ་ཞིན་ན་དང་ག་ཅིས་མཛད་པ།

- ༡༥ ཁོ་མཐོང་ནི་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱུ་བརྒྱན་ཞིན་མ་ལས་བཀོད་པ་ག་ར་
གྱིས་འགོ་དང་པ་ཁོ་འབྱུངས་རུག།།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལས་བརྟེན་དེ་ཞིང་ཁམས་ནང་དང་ས་སྟེང་ལྷ་ཡོད་པའི་
འབྱུང་བ་ག་ར་དང་། མིག་ཉེའི་མཐོང་མི་དང་མ་མཐོང་མི། ཁོང་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་
གྱིས་ཁི་ཞིན་རུང་། འབངས་འཁོར་གཡོག་ཞིན་རུང་། དབང་སྤྱི་ཞིན་རུང་།
མངའ་ཐང་ཞིན་རུང་གེ་ར་ཁོ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་ཁོའི་དོན་ལྷ་བཀོད་བཀོད་པ་
ཞིན་པས།།
- ༡༧ འབྱུང་བ་ག་ར་གྱིས་ཉེ་མ་ལས་ཁོ་བཞུགས་རུག། ཁོ་ལས་བརྟེན་དེ་འབྱུང་
བ་ག་ར་སྤྱོད་ཡོད་པ་འདི་ཞིན།།
- ༡༨ དེ་ལས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ དབུ་འཛིན་དང་སྟོན་གོ་ཐོག་འདི་ཁོ་ཞིན། འཆི་བ་
ལས་གོ་དང་པ་སྐྱུ་འབྱུངས་དེ། ག་ཅིས་ལས་ཡང་ཁོ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡང་
དག་པ་དེ་ཞིན།།

༢༧ ཁོང་ཚུ་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲོ་བཞག་བཞག་པའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་དཔལ་འབྱོར་
 ཚུ་ཕྱི་པའི་སྤྱད་ལུ་ག་དེ་བཟུམ་ཅིས་ཞིན་ན་ཤེས་བཅུག་ནིའི་དང་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་
 ལུ་བཞུགས་པའི་མ་ཤེ་ཀ། ཁོ་རའི་སྤྱོད་ལུ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་མངོན་གསལ་སྤྱོད་
 གནང་མ་ཞིན།

༢༨ མི་རེ་རེ་བཞིན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་ནང་ལུ་སྤྱོད་མེད་པ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས། ང་བཅས་
 གྱིས་མི་རེ་རེ་ལུ་ཚོས་བཤད་ནི་དང་ཤེས་ཡོན་ག་ར་སྤོན་དེ་བྱེད་མ་ཞིན།

༢༩ ག་དེ་སྐར་རུང་ང་ཡང་ཁོའི་ཕྱག་ལུ་ལུ་ཁོ་རའི་མཐུ་སྤོབས་བཞིན་དུ་ང་གིས་ཚ་
 འགོངས་དེ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན།

མི་ལུ་གཉེས་པ།

༄༅། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་དང་། ལའོ་དེ་ཀ་པ་དང་། དེ་ལས་ཁོང་
 གིས་ངའི་གདོང་མ་མཚོང་བའི་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ། ང་གིས་ག་དེ་ཅིས་ཚ་འགོངས་
 ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་དགོ་པ་དེ་ང་ལུ་འདོད་པ་ཡོད།

༡ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་སྤོང་རུས་སྤོང་བཅུག་ནི་དང་། བུ་མས་སེམས་གཅིག་ལུ་འགྱུར་
 བྱེད་དང་། ཐེག་རེ་འབའ་རེ་ཤེས་ཤེས་པ་གྱིས་རྒྱ་ལོར་དང་ལྷན་ཞིན་མ་ལས། མ་
 ཤེ་ཀའི་ཡབ་དགོན་མཚོག་གིས་གསང་བ་ཚུ།

༢ དེག་པ་དང་ཤེས་ཡོན་གྱིས་གཏེར་དེ་ཚུ་མ་ཤེ་ཀའི་ནང་སྤྲོ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན།

༣ མིག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་མགྲོ་སྐར་བའི་གཏམ་གྱིས་ནང་མི་ཚུ་དེ་དོན་ལུ་ང་གིས་
 སྤོབས་ཞིན།

༤ ག་ཅི་མ་ཟེར་ན་ངའི་ཤ་ག་ཟུགས་དེ་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་མེད་རུང་། ངའི་སེམས་ཁྱེད་ཚུའི་
 མཉམ་ཡོད་པ་ཞིན། ཁྱེད་ཚུའི་ལམ་ལུགས་མཐུན་ཏོག་ཏོ་དང་མ་ཤེ་ཀ་ལུ་དད་
 པ་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་ཤེས་ཏི་སེམས་དགའ་ཡི།

༥ དེ་སྤོང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀ་ཐོབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་ཁོའི་
 ནང་ན་གནས་དགོ་པ་ཞིན།

༦ ཁོའི་ནང་ན་ཚ་བ་བཅུགས་ཏིག་ག་དེ་འབད་རུང་ཡར་སྤོང་བཏགས་ཏི་འབད། ཁྱེད་
 ལུ་སྤོབས་བརྟེན་བཞིན་དུ་བཀའ་ངོན་ལེགས་སོ་ལེ་ཤུ་ལུ་ཞིན་མ་ད་དད་པའི་
 ནང་ལུ་བརྟེན་ཏོགས་ཏི་སྤོང་མོད།

༩ དམ་པ་བརྟོན་རྒྱུད། དེ་མེན་མེ་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མ་མཐུན་པའི་
འཛམ་གླིང་གི་ལམ་གནང་ལུ་མེད་ཚད་རིག་དང་དོན་མེད་པའི་མགུ་རྒྱུ་ལས་
མེད་པ་བཏང་འོང་།།

༡༠ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་རྣམ་པར་ག་ར་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་
ཞིན།།

༡༠ དེ་ལས་དབང་ཐང་དང་མངའ་བདག་ག་ར་གྱིས་དབུ་འཛོན་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཁྱེད་
ཚུ་ལུ་མི་ཚེ་ལྡན་དེ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན།།

༡༡ ཁོའི་ནང་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལག་པ་གྱིས་མ་རེག་པའི་མདུན་སྐྱགས་གཅད་ཡོད་པ་
ལས། འདི་ཤ་ག་ལྷགས་གྱིས་ལུས་ལས་སྲིག་པ་ལུད་བཀོག་བའི་མ་ཤི་ཀའི་
ལུགས་སྲོལ་བརྟེན་འབྲལ་ལྡན་མེད་ཅིན།།

༡༢ ལུས་གསོལ་སྐྱོ་ལས་ཁོ་མཉམ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་དུར་ཁང་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པ་དང་།
ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་རྫོང་ས་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་རྟོབས་
ལུ་དད་པ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཡང་ཁོ་མཉམ་གསོན་པོ་ལོངས་ལོངས་ཅིན།།

༡༣ ཁྱེད་ཚུ་མདུན་སྐྱགས་མ་གཅད་པར་ཤ་ག་ལྷགས་སྲིག་པ་ནང་ལུ་ཤི་ཡོད་པ་ཁོ་གྱིས་
ཁྱེད་ཚུའི་ཉེས་པ་ག་ར་བཤགས་པ་བཞེས་དི། ཁོ་རང་མཉམ་གསོན་པོ་སྐྱེ་མཛད་
གནང་རུག།།

༡༤ ཁོ་གྱིས་བཀའ་རྒྱུ་ལུ་ལུན་པའི་ཡི་གུ་བྲིས་བྲིས་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་རྒྱབ་ལོག་དེ་
ལུ་བསྐབ་གནང་ཞིན་མ་ལས། བྲམ་ཤིང་འགྲུ་ལྷགས་གཟེར་གྱིས་དབས་དེ་མེད་
པར་མཛད་གནང་རུག།།

༡༥ དབང་ཆ་དང་མངའ་སྲིད་གྱིས་མཚོན་ཆ་ལས་བྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྟེན་ཉེ་ཁོང་ཚུ་
ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཉེ་མཛད་གནང་རུག།།

༡༦ འདི་འབད་མ་ལས་མེ་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་བཟུའ་བའི་རྣམས་ལུ། ཡང་ཅིན་
འབྲུང་བའི་རྣམས་ལུ། ཡང་ཅིན་དུས་བཟང་རྣམས་ལུ། ཡང་ཅིན་ནམ་གང་
རྣམས་ལུ། ཡང་ཅིན་དམ་པའི་ངལ་གསོ་རྣམས་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་དེ་ཚུ་སྤོང་མ་བཅུག།།

༡༧ དེ་ཚུ་འོངས་ཉེ་གྱིབ་མ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ཞིན། འདི་འབད་མ་ད་ག་ལྷགས་འདི་མ་
ཤི་ཀའི་ཞིན།།

- ༡༩ ལྷན་པའས་བརྒྱབ་ནི་དང་། སོ་ཉ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་བཀྱར་འབད་ཡོད་པ་དང་། མ་མཐོང་མེ་ལུ་འདི་ཨིན་ཟེར་རྟེན་མི་ད། འཇིག་བརྟེན་པའི་རིག་པ་གྱིས་དོན་མེད་པར་རང་མཐོང་སྐྱེད་དགོཔ་སྟེ་རྟེན་བྱིན་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུའི་གསོལ་རས་འཕྲོག་སྟེ་སྐྱབ་མ་བརུག།
- ༡༩ དབུ་ལས་སྐྱ་གཟུགས་ཚིལ་པའི་ཚོགས་ཚུ་གཅིག་ཁར་མཐུད་དི་འཚོ་སྤྱོད་ས་འབད་མ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཐུ་རྟེན་པས་ལས་སྟོམ་འབྱོ་རུག།
- ༢༠ ག་དེ་སྟེ་འཛམ་གྲིང་གིས་ལྷ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་མི་ད་ཁྱེད་ཚུ་མ་ཤི་ག་གཅིག་ཁར་ཤི་ཤིམ་ཨིན་པ་ཅིན། འཇིག་བརྟེན་པ་བརྩམ་ག་ཅིས་སྟེ་སྤྱོད་དགོཔ།
- ༢༡ དེ་ལུ་ལག་པ་མ་རེག། དེ་ལུ་སྟོམ་མ་བརྟ། དེ་ལུ་ལག་ལེན་མ་ཐབས།
- ༢༢ དེ་ཚུ་མི་གྱིས་བཟོ་བཟོ་བའི་བསྐབ་བྱ་ལུ་བརྟེན་ཨིན། དེ་ཚུ་ག་ར་སྤྱོད་ས་ལོག་འབྱོ་བའི་གཞི་ཨིན།
- ༢༣ དེ་ཚུ་གྱིས་ཚོས་ལུ་མོས་གུས་དང་། རང་ལུ་སྐད་པའས་དང་། ཤ་གཟུགས་ལུ་དགའ་མ་སྐྱེད་དགོཔ་སྟེ་ཚུད་བསྐྱེད་འབད་མ་ལས། རིག་པ་བརྩམ་མཐོང་རུང་། མིའི་འདོད་པ་བཀག་ནི་དོན་ལས་ག་ཅིས་གྱིས་ཡང་མ་ཕན་མ་ཨིན།

ལི་ལུ་གསུམ་པ

མ་ཤི་ག་མཉམ་འཚེ་བ་དང་གསོན་པོ།

- ༡། ཁྱེད་ཚུ་མ་ཤི་ག་དང་མཉམ་གསོན་པོ་སྟེ་ལོངས་ཡོད་པ་ཅིན། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱག་གཡས་ཁ་ཐུག་མ་ཤི་ག་བརྟུགས་ཡོད་པའི་སྟེང་ཕྱོགས་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་འཚོལ་ཉི་བརྟ།
- ༢ འཇིག་བརྟེན་ལུ་ཡོད་པ་ཚུ་མནོ་བསམ་མ་གཏང་པར། རྟེན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་མནོ་བསམ་གཏང་།
- ༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་ཤི་ཚར་དི། ཁྱེད་ཚུའི་མཚོ་མ་ཤི་ག་དང་མཉམ་ད་ཀོན་མཚོག་ནང་སྐབ་ཞག་དི་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༤ ང་བཅས་གྱི་མི་ཚོ་ཨིན་པའི་མ་ཤི་ག་མངོན་གསུམ་སྟེ་རྟེན་པའི་དུས་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཁོད་མཉམ་ཅིས་གཟིབ་རྗེད་དང་ཡན་དི་མངོན་གསུམ་སྟེ་འགྱུར་འོང་།

༤ འདི་འབདམ་ལས་འདོད་ལོག་དང་། བཅོག་སྐྱབ་དང་། བག་ཆགས་དང་།
འདད་པ་ངན་པ་དང་། ལེར་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་སྐྱ་ལུ་སྟེན་མི་ལ་སོགས་པ་རང་
གིས་ནང་ལུ་དེ་སྟེ་ཡོདན་གསལ་གཏང་པ་དྲག།

༥ དེ་ཚུ་ལུ་ཉེན་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་སྦྱོར་དང་པ་ལོག་མེས་ལོ་ཚུ་ལུ་འབབ་
ཅིན།།

༦ ཉེ་མ་དེ་ཚུ་ལུ་ནང་ལུ་བྱེད་ཚུ་ཡང་དེ་སྟེ་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་འབད་སྡོད་སྡོད་པ་ཅིན།།

༧ ད་ལྟོ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཅིག་པ་ཟེ་དང་། ཁོང་ཁོ་ཡང་ས་ནི་དང་། གནོད་སེམས་
དང་། ཉེས་སྦྱོན་སྦྲེང་ས་ནི་དང་། ཁ་ལས་ཚོག་ངན་སྤབས་ནི་ཚུ་ག་ར་སྤངས་
དགོཔ་ཅིན།།

༨ བྱེད་ཚུ་རང་བཞིན་རྗེ་པའི་ལུ་ཚུ་སྤུད་བཀོག་ཞིན་མ་དུ། གཅིག་གིས་གཅིག་
ལུ་ཁ་གྱིས་ཤོབ་མ་སྤབས།།

༩ ཤེས་ཤེས་པ་དང་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་བཀོད་པ་པོའི་སྐྱེད་བྱིབས་དང་ཅོག་འབདཔ་གསོ་
བའི་རང་བཞིན་གསལ་པ་གྱོན་དགོཔ་ཅིན།།

༡༠ མ་ཤི་ག་འདི་ག་ར་ལུ་ཅིན། ག་ར་གྱིས་ནང་ལུ་ཡོདཔ་ཅིན། འདི་ཁར་ལུ་ཉེ་
ལེན་པ་ཡང་ཅིན་ཡ་ཏུ་དྲ་པ། གཅོང་མ་ཡང་ཅིན་མ་བཅོག་པ། མཐའ་ལོབ་
ཡང་ཅིན་སའི་ཐེན། ཐུན་གཡོག་པ་ཡང་ཅིན་རང་དབང་ཐོབ་ཐོབ་ཟེར་དབྱེ་
བ་ཙམ་ལས་མེདཔ་ཅིན།།

༡༡ དགོན་ཚོག་གིས་འདམས་ཁ་མཛད་གནང་བའི་སྐྱེས་སྤུད་མ་པ་དང་གཅེས་བའི་
ཚུ་ལ་ལས། ལྷོང་རྗེ་དང་། བཙེ་བ་དང་། དམན་སེམས་དང་། ལྷེམས་ཚུང་
དང་། བཅོད་པའི་བཀའ་བཏེན་གྱོན་དེ།།

༡༢ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བཅོད་པ་སྦྱེད་དགོཔ་དང་དགོངས་ཡངས་བྱིན་དགོཔ་
ཅིན།། མེ་གཅིག་གིས་བྱོད་མཉམ་ཁ་འབབ་ཚོག་འབབ་འབད་ཡོད་རུང་། མ་
ཤི་གའི་བྱེད་ལུ་དགོངས་ཡངས་གནང་ཡོདཔ་བཟུམ་བྱེད་གྱིས་ཡང་འདི་བཟུམ་
འབད་དགོ།།

༡༣ དེ་ལས་ག་ཅིས་འདི་ལྷག་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱེམས་དང་
སྦྱོང་རྗེ་འགྲུ་བཅེངས།།

༡༥ ལྷ་གཟུགས་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་ལྷ་འགྲུར་ནི་དོན་ལུ་འཕོ་ཡོད་པའི་དཀོན་
མཚོག་གིས་མ་ཤེ་ཀའི་བདེ་སྐྱིད་འདི་ཕྱིད་ཚུའི་སེམས་ནང་ལུ་ཐེམ་ནི་སྐྱེ་མཛད་
གནང་མི་ལུ། ཕྱིད་ཚུ་བཀའ་ཟིན་ཆེ་དགོཔ་ཨིན།།

༡༦ མ་ཤེ་ཀའི་གསུངས་ཕྱིད་ཚུའི་ནང་ལུ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ཕྱིད་ཚུ་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ག་ར་སྐབས་སྟོན་འབད་དགོཔ་དང་ད་ མགུར་མ་དང་
སྐད་བྲངས་དང་དེ་ལས་ཐུགས་ཉེད་ལྡན་པའི་སྐད་བྲངས་དེ་ཚུ། ཕྱིད་རའི་སེམས་
ཀྱི་གཏིང་ལས་ར་གཙོ་བོ་ལུ་དད་པ་སྐྱོན་སྐྱེད་ཐེན་དེ་ལུ་དགོཔ་ཨིན།།

༡༧ ཕྱིད་ཀྱིས་སྐབ་པའི་གཏམ་དང་ལུ་ག་ཅིས་འབད་རུང་། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་མཚན་
ལུ་འབད་ཞིན་མ་ལས། དཀོན་མཚོག་ཡབ་ལུ་བཀའ་ཟིན་ལེགས་སོ་ལུ་དགོ།།

མ་ཤེ་ཀ་པ་ཚུའི་མི་ཚང་།

༡༨ ཨམ་སྐ་ཚུ། གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཕྱིད་ཚུ་ཡང་མགུཔ་གྱིས་དབང་
ཚད་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན།།

༡༩ མགུཔ་དེ་ཚུ། ཕྱིད་རའི་ཨམ་སྐ་ཚུ་ལུ་རྒྱུ་མོ་མ་ལངས་པར་གཅེས་ཏོགས་ཏོག་
འབད།།

༢༠ ཨའོ་ཚུ། ས་མའི་བཀའ་གཅིས་ར་ཨིན་རུང་ཉན་པ་ཅིན། དེ་ལུ་གཙོ་བོ་ཐུགས་
དགུས་འོང་།།

༢༡ ཨ་པ་ཚུ། ཕྱིད་རའི་ཨའོ་ཚུ་ལུ་ཚོགས་བདེ་མ་གཏང་། དེ་མེན་ཁོང་ཚུ་སེམས་
ཤེ་འོང་།།

༢༢ བྱ་རོགས་ཚུ། འཇིག་བརྟེན་གྱིས་ལུགས་སྲོལ་ཨིན་པའི་དཔོན་ཚུ་ལུ། རོད་ང་
སོ་ལུ་བརྩ་དེ་གཡོག་མ་བརྒྱུལ་པར། གཙོ་བོ་ལུ་འཇོག་ཞིན་མ་ད་སེམས་བྲང་
པོའི་འགྲུ་ལས་ཁོང་གིས་ཁ་ལུ་ཉན།།

༢༣ ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་ལུ་ག་ཅིས་ར་འབད་རུང་མི་ཚུའི་དོན་ལུ་མ་འབད་བར། སེམས་
གཏིང་ལས་ར་གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་འབད་ནིའི་ཚ་འགོངས།།

༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཕྱིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མ་ཤེ་ཀའི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ལས། ཕྱིད་ཀྱིས་
གཙོ་བོ་ལས་ནོར་སྐལ་གྱིས་གསོལ་རས་ཐོབ་ཨིན་མ་ཤེས།།

སྐྱེ་ཚེ་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

ཕྱིན་ཡིག་དང་པ་བཟུགས་སོ།

༡། པ་ལུ་ལུས་དང་སེལ་བུ་རྣམས་དང་ཉི་མོ་ཐེ་གྲིས། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་ཡོད་པའི་
དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛུགས་
ལུ། རྒྱུ་ཚུ་ལུ་དང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀ་ལས་བྱུགས་
རྗེ་དང་བདེ་སྐྱེད་འབབ་པར་ཤོག།

༢ ང་བཅས་གྲིས་སྐྱོན་ལམ་ནང་ལུ་འབྱུང་ཚུ་ཨ་རྟལ་ར་བར་དེ་ཡོད། རྒྱུ་ཚུ་ག་རའི་
དོན་ལུ་དུས་རྒྱུན་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་སྤུལ་སྤུལ་ཤ་ས་ཡོད།

༣ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཀ་ཤི་ཀ་ལས་བརྟེན་དེ། རྒྱུ་ཚུ་འདྲི་དང་པའི་ལུ་དང་།
བྱུགས་པའི་ཚོན་ཤུགས་དང་། བཟོད་པའི་རེ་བ་ཚུ། ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་
སྐྱེ་མཛུགས་ལུ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་བརྟེན་ནི་འོང་མས།

༤ གཅིས་པའི་སྐྱེན་ཆ་ཚུ། རྒྱུ་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་ཡོད་པ་ང་བཅས་
གྲིས་ཤེས།

༥ ང་བཅས་གྲིས་ཕྱིན་བཟང་འབྱུང་ཚུ་ལུ་གསུངས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་མེན་པར། རྣོབས་
དབང་དང་། དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དང་། ཡིད་ཆེད་ཤ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ཐེབས་
ཅིས། རྒྱུ་ཚུ་འདྲི་སྐྱུག་ལུ་ང་བཅས་མི་ག་བཟུམ་ཡོད་པ་འབྱུང་ཚུ་གྲིས་ཤེས།

༦ དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་དགའ་སྤྲི་བཀའ་ལུ་སྟེན་དེ། རྒྱུ་ཚུ་
ང་བཅས་དང་གཙོ་བོ་ལོ་སྤོབ་མ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན།

༧ དེ་ལས་མེ་སི་ཚོ་ནི་ཡ་དང་ཨེ་ཀ་ཡའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ནང་གི་དད་ཅན་ག་ར་གྲིས་
དོན་ལུ་འབྱུང་ཚུ་དཔྱེ་བཟུམ་སྐྱེ་འགྱུར་སོ་ཡི།

༨ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་འབྱུང་ཚུ་འདྲི་ནང་འཁོད་ལས་གཙོ་བོ་ལོ་སྤོབ་མེ་སི་ཚོ་ནི་ཡ་དང་
ཨེ་ཀ་ཡ་ལུ་རྒྱུ་ལ་ཅིག་རྣམས་གོ་གོ་ཤ་མེན་པར། ལུང་མ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་འབྱུང་
ཚུ་གྲིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་འབད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ག་སྟེ་མེད་པར་དར་ཡོད་པ་
ལས། ང་བཅས་ག་ཅིས་ཡང་སྐྱབས་མ་དགོས་འབྱུང་ཡི།

༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འོང་དེ་ཚུ་གྲིས་ང་བཅས་གྲིས་སྐྱོར་ལས་འབྱུང་ལུ་ག་དེ་སྐྱེ་ཡོད་པ་

བཤད་བྱེན་མ་ལས། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ག་དེ་སྤྲེ་བདེན་པ་དང་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞུགས་
པའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཞབས་ཏོགས་ལུ་བའི་དོན་ལུ། ལྷ་དང་སྐྱ་ཚུ་བརྟེན་ནི་བཀོག་
བཞག་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༠ ཏུས་མ་འོངས་པའི་ཐུགས་སྤོངས་ང་བཅས་སྦྱོལ་གནང་མི། འཆི་བ་ལས་སྐྱ་
གསོན་པོ་རྟོངས་གནང་མི་ཡེ་ཤ། ཞིང་ཁམས་ལས་འཕྱོན་ནི་འབད་བའི་མིའི་
སྲས་ལུ་སྐྱ་ག་ཡོད་པ་ཡིན།

མིའུ་གཉིས་པ།

ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་ནང་ལུ་པའུ་ལུས་གྱིས་ཐུག་ལུ།

༡༡། ཐུན་ཆ་ཚུ། བྱེད་ཚུ་ང་བཅས་མཉམ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་དེ་དོན་ད་
མེད་པ་སྤེམ་མི་འགྱུར་ནི་ཡིན་མ་ལྟར་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།

༢ འདི་ཡིན་རུང་དེ་རྟེན་ལས་ང་བཅས་མེ་ལི་ལི་ལུ་སྐྱ་ག་བསྐྱེད་དང་ངོ་ཆ་རི་རི་འགྱུར་
ཡོད་པ་བྱེད་གྱིས་ཤེས། དེ་སྤྲེང་བཅས་སྤོངས་ལུ་འགྱུར་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཐོན་བཟང་བྱེད་ཚུ་ལུ་བཤད་ཚུགས་མི་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྦྱོབས་དང་ལྷན་
པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡིན།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་གྱིས་སྟོན་འབུལ་འདི་བྱེད་ལུ་གཡོ་སྐྱུར་ཡང་ཅིན་གྱིབ་
ཅན་དང་། ཡང་ཅིན་མགྲོན་རྩ་ལས་མེན།

༤ དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་རའི་སེམས་བརྟག་དཔུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཐོན་
བཟང་གིས་ལུ་ལུ་སྤོངས་ལུ་བཞེན་དུ་ང་བཅས་གྱིས་ཆོས་བཤད་དེ། མེ་ཚུ་དགའ་
ནི་དོན་ལས་མེན་པར། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་འགྲུས་བའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་གྱིས་
འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

༥ ང་བཅས་གྱིས་ངོ་དང་སོའི་གཏམ་ཚུ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱབས་ཡིན་མ་ལྟར་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
སྤོངས་དེ་ཚུ་བརྟེན་སེམས་གྱིས་སྐྱབས་ཡོད་པ་བཟུམ་མེན་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་
མཁུན།

༦ ཡང་ཅིན་ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱ་ཆོབ་ཡིན་ཟེར་དེ་བྱེད་ལུ་དབང་ཚུགས་གམ།
ཡང་ཅིན་ང་བཅས་བྱེད་དང་མི་གཞན་ལས་གུས་ཞབས་མ་འཆོལ།

- १५ सिंदयद्रुपकुशिसाठसिंये सुदर सिं रतिपुनरुं पकुं मश्रुं दसा दे
 यसां वठसं पुं गार्केनं अके पुं ५ गार्के अकेण पुं सुगसां केसके कुं मं अमद।
 शिं गं रं पुं कुं वं येणं अमदं येदं॥
- १६ दं वठसं पुं पकुं पुं मरं पं शिवं पतिं केसं ममदं अमदक्षदं सिंदं गीसं मगणं
 अदमसां अमदं दिं। शिं गं रं शं नृणं रं शिं गं पं अमदं वतुगपं येदं। शिं नृ
 रुदं सिंदं पुं मद्रुगं ममदं मं सुगसां सिं अमदं येदं॥
- १७ अदिं अमदक्षदं दं वठसं रं सुनं कं कुं। दुसां पुनं अमदं गुं गतिं गीसं देनं
 पुं दं वठसं पुं दं यसां मं गतुगसां अं अमदं येदं। शिं मसां यसां मं महेदं
 पं रं पुं दं कुं रिं अं येणं दिं ममदं के रिं कुं अदिं येदं येदं॥
- १८ दं वठसं दे रिं नृदं अदिं यसां पं पुं पुं दं गीसं येणं येणं तिसं पुं दं येदं सारं
 येदं के वसां पं येदं रुदं। मद्रुदं पुं स मगणं कगसां अमदं येदं॥
- १९ गार्के सिं ये सुं मं शिं गं अं पुं नृ पतिं वमदं यसां सिं रिं सुं मद्रुनं पुं दं वठसं रं रिं
 रे वं। यदं तिनं दगं अं येदं रुदं। यदं तिनं दगं अं वतिं गतुगं कुं कुं पुं दं
 कुं यदं शिं गं म॥
- २० गं तिसं मं ये रिं नृ पुं दं कुं यदं दं वठसं पुं स गतिं महेदं दं दगं अं येदं शिं नृ॥

शिरुगसुमं पं।

शिरुमिं वरुदं वतिं कुं।

- ॥॥ अदिं अमदक्षं यसां दं वठसं अदिं मसां सुं गं शिं वरुदं मं कुं गसां पं रं। दं
 वठसं शिं शिं पुं गतिं गं शिं पुं स रं रुदं वरुवं पसां ये रिं मसां मं गदं ये॥
- २ मं शिं गतिं शिं वरुदं ममदं गीसं देनं पुं दं गार्के अकेण गीसं अमसां रिं गसां पं शिं नृ पतिं
 दं वठसं रं रिं सुं नृ कं रिं मं शिं पुं दं कुं येदं सारं पुं दं रं रिं दं पतिं शिं रं यसां
 गतिं शिं यं वतुगसां पं दं स मसां गसां अमदं मं गदं मं शिं नृ॥
- ३ शिं गं गीसं यदं दे पुं वरुदं पुं दं कुं पुं स गतिं ममदं पुं दं मं वतुगं। पुं दे पुं
 दं वठसं मं शिं येदं पुं पुं दं कुं पुं स यदं शिं॥
- ८ गं तिसं मं ये रिं नृ दं वठसं पुं दं येदं सारं येदं येदं पं दं पुं। देसां पं रं पुं सुं गं
 वरुवं शिं गं दं गं पं ये रिं मसां येदं पं दे पुं दं पुं स गतिं मं शिं नृ पुं दं ये॥

མིའུ་བཞི་པ།

མི་ཚོ་གཅིག་པ་འདི་གྲིས་དཀོན་མཚོག་ག་དེ་སྟེ་ཐུགས་དགུས་ནི།

༡།། མཐའ་མཇུག་ལུ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། དཀོན་མཚོག་ཐུགས་དགུས་ནི་འི་བྱ་བ་སྤྱོད་
ལམ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་འབད་དགོཔ་ང་བཅས་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་དོ་བརྩམ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་འབད་
ཡི། ད་རུང་ཡང་འདི་བས་ལྷག་པ་སྟེ་འབད་དགོཔ་ཨིན་མ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ལས་
ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་ཞུ་བ་འབད་མ་ཨིན།།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ལས་ང་བཅས་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་བྱིན་པའི་
བཀའ་ཚུ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་ཨིན་མ་ཁྱེད་གྲིས་ཤེས།།

༣ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་འདོད་ཆགས་སྤངས་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་དགོཔ་དེ་དཀོན་
མཚོག་གིས་ཐུགས་འདོད་ཨིན།།

༤ དེ་སྟེ་ཁྱེད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཉོད་ཚུ་གཙའ་ཉོག་ཉོད་ང་གུས་ཞབས་ག་
དེ་སྟེ་བཞག་དགོཔ་ཨིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་ཤེས་དགོ།།

༥ དཀོན་མཚོག་ངོ་མ་ཤེས་པའི་བྱི་པ་ཚུ་དང་ཅོག་འཐེད་པ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་འདོད་
ཆགས་ལོངས་དེ་སྤོད་མི་རུང་།།

༦ ང་བཅས་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་ཉེ་མ་ལས་ཅན་སྐལ་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་
འདི་ལུ་ག་ར་གྲིས་གནོད་ལན་མཛོད་ལམན་ཨིན་མ་ལས། མི་ག་གིས་ཡང་དེ་
ལས་མ་འགལ་བར་ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་མགྲོ་སྐྱོར་ཅུ་ལས་བརྒྱབ་མི་རུང་།།

༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་བཙོག་པ་འགྱུར་ཉེ་སྤོད་ནི་མེན་པར།
དམ་པ་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་གྲིས་འཕོ་གནང་གནང་མ་ཨིན།།

༨ འདི་འབད་མ་ལས་ཁོ་ག་གིས་མེ་མེད་བསྐྱུར་མི་དེ་མི་ལུ་མེ་མེད་བསྐྱུར་མ་མེན། ང་
བཅས་ར་ལུ་ཁོ་རའི་ཐུགས་ཉེད་དམ་པ་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་ལུ་མེ་མེད་
བསྐྱུར་མ་ཨིན།།

༩ ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བུ་མས་སེམས་སྦྱེད་དགོཔ་འདི་དཀོན་མཚོག་སྐྱོར་
ལས་ཁྱེད་ཚུ་སྐབས་སྟོན་འབད་ཚར་ཡིན། སྤྱན་ཆ་ལུ་བུ་མས་སེམས་སྦྱེད་དགོཔ་
སྐྱོར་ལས་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་འབྲིས་དགོཔ་ཅིས་མིན་འདུག།།

༡༠ མེ་སི་ལོ་ནི་ཡའི་སྤྱན་ཆ་ག་ར་ལུ་ཁྱེད་གྲིས་བུ་མས་སེམས་ཐེག་རེག་འབའ་རེག་

སྐྱེད་རྒྱལ། འདི་འབད་མ་ད་སྐྱེད་ཆ་ཚུ། ད་རུང་ཡང་འདི་བས་སྐྱེད་པ་མཛད་གནང་ཟེར་ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་ཞུ་བ་ལུ་ལས་ཞེན།

༡༡ ཁྱེད་སྐྱེད་ཉོང་ཉོང་དང་ཁྱེད་རའི་ལག་པ་ཀྱིས་ལུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་སྐྱོབ་སྐྱོང་ས་རེ་འབད་ཞེན་མ་ད། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་བྱིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དི་འབད།

༡༢ ཕྱི་ཁར་ཀྱིས་མི་ཚུ་འི་མཐོར་སར་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་སྐྱོད་ལམ་ཟབ་ཉོག་ཉོང་ག་ཞན་ལུ་རེ་མ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་འབད་དགོ།

གཙོ་བོ་ལོག་དི་འབྱོན་ནི།

༡༣ སྐྱེད་ཆ་ཚུ། རེ་བ་མེད་པའི་མི་ག་ཞན་ཚུ་གཉིད་ལོག་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ངན་མ་འབད་ནི་དོན་ལུ། ཁོང་གིས་སྐྱོར་ལས་ཁྱེད་ཚུ་སྐྱོང་ས་འགྱུར་ནི་དེ་ང་གིས་དེ་སྐྱེ་འགྱུར་མི་བཅུག།

༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་བཤགས་ཞེན་མ་ད་ལོག་དི་སྐྱེ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་ང་བཅས་དང་པ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཞེན་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཡེ་ཤུ་ཉེ་ནང་ན་ཤེ་མི་ཚུ་ཡང་ཁོ་དང་མཉམ་འབྲེད་འབྱོན་འོང་།

༡༥ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཅིན། གཙོ་བོའི་གསུངས་ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་བཤད་ཡོད་པ་དེ། ང་བཅས་གཙོ་བོ་མ་འབྱོན་པའི་བར་ནང་མ་ཤེ་བར་གསོན་པོ་སྐྱོང་དི་ཁོང་ཤེ་མི་ཚུ་ཀྱིས་དེ་མ་འབྱོ་མི་ཚུ་གས།

༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་དེ་བསྐང་ཁུར་ཁུར་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཕོ་ཉེ་སྐང་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དུང་སྐང་གྱི་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་གཙོ་བོ་ཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་འབྱོན་པའི་དུས་ལུ། དང་པ་ར་མ་ཤེ་ཀ་པ་ཤེ་མི་ཚུ་ལོང་ནི་ཞེན།

༡༧ དེ་ལས་ང་བཅས་གསོན་པོ་ཡོད་མི་ཚུ་གནམ་མཁའི་སྐྱེན་ཀྱིས་ནང་ན་ལུ་ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་བར་སྐྱེད་ལུ་གཙོ་བོ་མཛལ་ནི་དོན་ལུ་ཡར་འབྱོན་དི། ང་བཅས་དུས་ཚུན་མེད་པར་གཙོ་བོ་དང་བྲལ་བར་མེད་པར་སྐྱོད་ནི་ཡོད་པ་ཞེན།

༡༨ འདི་འབད་མ་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གསུངས་འདིའི་སྐྱོར་ལས་སེམས་གསོ་འབད་དགོ་པ་ཞེན།

མིའུ་ལྔ་པ།

གཙོ་བོ་འབྲུག་པའི་སྐབས་ལུ་ག་འགྲིག་འབད་མྱོད་དགོ་པ།

༡༡། ལྷན་ཆ་ཚུ། ཏུས་སྐབས་དང་ནམ་ཏུས་སྐོར་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲི་དགོ་པ་
ཅིས་གན་ཡང་མིན་འདུག།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གནམ་ཕྱི་རུ་ཨར་ཤ་བརྒྱུ་བར་འོང་དོ་བཟུམ་གཙོ་བོ་འབྲུག་པའི་
ཉིམ་ལུ་དེ་སླེ་འོང་ནི་ཨིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ག་དམ་ཅིས་ཡང་ཤེས།

༣ ག་དེ་སླེ་ཨིན་ན་ཟེརན་མི་ཚུ་གྱིས་བདེ་སྦྱིད་དང་བརྟན་ཆ་ཡོད་ཟེར་སྐབས་པའི་
ཏུས་ལུ། ཨམ་ལུ་སྐྱུམ་སྐྱུམ་མི་གཅིག་གིས་ཨ་ལོ་སྦྱི་ནིའི་ན་ཟུག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་
བཟུམ། དེ་ཕྱལ་ལས་རྣམ་ཏོགས་དཔུང་རི་མེད་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་དི། ཁོང་
དེ་ཚུ་ཕྱོག་མི་ཐར།

༤ འདི་འབད་ཤ་ད་ཁྱེད་སྐྱུན་ཆ་ཚུ་ལྷན་པ་ནང་ལུ་མེད་པ་ལས། ཉིམ་དེ་ཁར་ལུ་ཁྱེད་
ཚུ་ཨར་ཤ་བརྒྱུ་མི་བཟུམ་གཟུང་མི་ཚུ་གས།

༥ ཁྱེད་ཚུ་འོང་ཟེར་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་ཉི་མའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཨིན། ང་བཅས་རུབ་མོ་
ཡང་ཅིན་ལྷན་པ་མེན།

༦ འདི་འབད་ཤ་ལས་ང་བཅས་ཁོང་གཞན་ཚུ་ཅོག་འཐད་པ་གཉིད་མ་ལོག་པར།
ང་བཅས་ར་ན་ཐེན་བྲན་པ་སྟོན་མྱོད་དགོ།

༧ ག་དེ་སླེ་ཟེརན་ཁོང་གཉིད་ལོག་མི་ཚུ་གནམ་རུབ་མོ་གཉིད་ལོག་ལུས་འོང་། དེ་
ལས་ཁོང་ཆང་ར་བེ་མི་ཚུ་གནམ་རུབ་མོ་ར་བེ་ལུས་འོང་།

༨ འདི་འབད་ཤ་ད་ང་བཅས་ཉི་མ་ཨིན་མི་ཚུ་ར་མ་བཟེ་བར་དད་པ་དང་བྱམས་པ་
སྟོང་ཚེའི་བྱང་ཁོག་འགྲུ་ཕུར་བ་དང་། ཐར་ལམ་རེ་བའི་ལྷགས་རྗེས་བཅུ་གས།

༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དགོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ལྷགས་ཁྱོའི་ལོག་ནི་དོན་ལུ་བསྐོས་
མ་གནང་བར། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཐར་ལམ་ཐོབ་ནི་སླེ་
བསྐོས་གནང་གནང་མ་ཨིན།

༡༠ ང་བཅས་ར་གསོན་པོ་སླེ་མྱོད་རུང་ཤི་རུང་། ང་བཅས་ཁོ་མཉམ་མྱོད་ནི་དོན་ལུ་
ཁོ་བཤགས་དགོ་པ་འབྱུང་རུག།

༡༡ འདི་འབདམ་ལས་ཁྱེད་རའི་འབད་འབདམ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཅིག་ཁར་འཛོམས་
ཞིན་མ་ད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སེམས་གསོ་དང་བསྐབ་བསྟོན་འབད།

བསྐབ་བུ་སྟོ་ཚོགས་དང་བསྟོ་སོ།

༡༢ སྟུན་ཚ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་ནང་ལས་ལུ་འབད་མི། གཙོ་བོ་འོ་དོན་ལུ་ཁྱེད་འཁྱེད་མི་
དང་བསྐབ་བུ་སྟོ་ཚུ་མི་ཚུ་ལུ་གུས་ཞབས་འབད།

༡༣ ཁོང་ཚུ་འོ་ལུ་གྱིས་དོན་ལུ། ཁོང་ལུ་ག་ཅིས་དེ་གཅེས་ཉོག་ཉོ་དང་མོས་གུས་
སྦྱེད་ཟེར་ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་བྱ་བ་འབདམ་ཞིན། ཁྱེད་རང་ནང་འཁོད་ལུ་བདེ་
བ་དང་སྦྱིད་པོ་སྦྱོང་།

༡༤ སྟུན་ཚ་ཚུ། ལེ་ལོ་ཅན་ལུ་བསྐབ་བུ་སྟོ་ཚུ། སེམས་ཚུང་ལུ་སྦྱིང་རུས་བཙུགས་
ཕྱིན། ཞན་པ་ཚུ་ལུ་ལོགས་རམ་འབད། མིག་ར་ལུ་བརྟན་པ་སྟོ་མ་ཟེར་ང་བཅས་
ཁྱེད་ལུ་སྟུན་སྦྱེད་འབདམ་ཞིན།

༡༥ ཁྱེད་ག་གིས་ཡང་ངན་པ་འཇུག་ལོག་ངན་པ་གྱིས་མ་འཇུག། ཁྱེད་རང་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལུ་མ་ཚད་མིག་ཞན་ག་ར་ལུ་ཡང་ལོགས་ཤོམ་འབད་ནི་ཙུ་འགོངས་
ཟེར་བྱུང་ཞིན།

༡༦ རུས་ཚུན་རུ་དག་འ་སྟོ་འཚམ།

༡༧ ཚུན་ཚད་མེད་པར་སྟོན་ལམ་བུ།

༡༨ ག་ཅིས་ར་ཞིན་དེ་འབད་རུང་དེ་ལུ་བཀའ་ཅིན་ལོགས་སོ་ལུ། འདི་མ་གྱི་ཀ་
ལེ་ལུ་ལས་ཚུང་ཞིན་མ་ད་ཁྱེད་ཚུ་འོ་དོན་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བྱགས་འདོད་
ཞིན།

༡༩ བྱགས་ཉིད་ལུ་འོམས་མ་བཙུག།

༢༠ ལུང་སྟན་པ་ཚུ་ལུ་སྦྱད་ལབས་མ་བཙུག།

༢༡ ག་ར་ལུ་ར་ཁྱེད་སྦྱེད་དེ་ལོགས་ཤོམས་དེ་ལུ་བརྟེན།

༢༢ ལྷམ་པ་ག་ར་ལས་ངན་པ་འདི་སྦྱངས།

༢༣ དེ་ལས་བདེ་སྦྱིད་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཡོད་ཚད་ཅིག་པ་ལུ་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་དམ་པ་མཛད་གནང་ནི་དོན་ལུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལེ་སྟུ་མ་གྱི་ཀ་འཁྱོན་

པའི་སྐབས་ལྟ། བྱེད་རའི་སྲོག་དང་ཤ་གཟུགས། རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཉེས་སྦྱོར་
མེ་འབྱུང་ནི་ཐབས་ལྟ། ང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ་གོ།

༢༤ བྱེད་ལུ་འབོ་ཡོད་མེ་དེ་བསྐྱུ་མེད་ཅིན། ཁོ་གྲིས་མཛད་གནང་འོང་།

༢༥ སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་དོན་ལུ་སྦྱོན་ལམ་ཞུ་གནང་།

༢༦ དམ་པའི་ཁ་ལུ་བཀའ་ཉི་སྤྱན་ཆ་ག་ར་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།

༢༧ ཡིག་འདི་དམ་པའི་སྤྱན་ཆ་ག་ར་ལུ་རྣམ་རྟེན་ལུ་དགོས་སྤོང་གིས་གཙོ་བོ་འདི་དབང་
ཚད་ཞུ་ཞི་བྱེད་ལུ་ཅིས་སྦྱོད་པ་ཅིན།

༢༨ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ལུགས་རྗེ་བྱེད་ལུ་འབབ་པར་ཤོག།
ཨ་མེན།



སྐྱེ་ཚེ་པ་འུ་ལུས་གྱིས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་བསྐྱེལ་ བའི་ཕྱིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།

༡། པ་འུ་ལུས་དང་སེལ་སྤྲོ་རྣམས་(སེལ་ལུས)དང་ཉི་མོ་ཐེ་གྱིས། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་
ལུ་ཡོད་པའི་ང་བཅས་གྱིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་རྟེན་པའི་
ཚོས་ཚོགས་གྱིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ།

༢ བྱེད་ལུང་བཅས་གྱིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུས་ཐུགས་
རྗེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་ཤོག།

༣ སྐྱེ་ཚེ་ཚུ། བྱེད་གྱིས་དད་པ་ཡ་རབ་འབྱེལ་ཉི་བྱེད་ག་ར་གྱིས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱིད་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ཨ་རྟལ་ར་དཀོན་མཆོག་
ལུ་བྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་ག་དེ་སྐོར་རུང་བཀའ་རྗེས་ལེགས་སོ་ལུ་དགོཔ་འབྱུང་
ཡི།

༤ བྱེད་ཚུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་གཞོན་འཚོ་ག་དེས་ཅིས་སྦྱང་རུང་ཡང་། བཟོད་པ་སྐྱོམ་
དེ་དང་པ་སྦྱིད་དེ་བརྟེན་ཉི་ག་ཉི་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་
ཚུའི་ནང་ལས་ང་བཅས་བྱེད་ལས་བརྟེན་ཉི་དོམ་སྟོན་མ་ཡིན།

༥ དེ་ཚུ་ག་ཅིས་དོན་ལུ་བྱེད་ཚུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སྦྱང་ཡོད་པ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་
སྤོང་ལུ་འཇུག་ནིའི་འོས་འབབ་ཡིན་མ་མཚན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་བྱང་མ་
དེ་མངོན་གསལ་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན།

༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་ལུ་གཞོན་འཚོ་བྱིན་མི་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་
གཞོན་འཚོ་གནང་ནི་དེ་ཁོའི་བྱང་པའི་ཞལ་ཆེ་ཡིན།

༧ དེ་ལས་བྱེད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སྦྱང་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་མཉམ་ངལ་གསོ་གནང་ནི་དེ།
གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལོ་ཉ་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་
སྦྱོང་ཞིང་ཁམས་ལས་དོན་སུམ་འབྱོན་མ་དལ།

༨ དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་ཤེས་མི་དང་ང་བཅས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་ཕྱིན་བཟང་ལུ་མ་ཉན་
མི་ཚུ་མེ་ཆེན་འབར་བའི་ནང་ན་ལན་ལོག་འཇལ་དེ་ཉེས་ཆད་བཅད་འོང་།

༩ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་མཁུན་ལས་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗེད་ལས་བྱི་ཁར་

བཏོན་གཏང་ཞིན་མ་དུ། མཐའ་མེད་པའི་འཆི་བའི་ཉེས་ཆད་ཁོང་ལུ་བཀལ་
འོང་།།

༡༠ ང་བཅས་ཀྱིས་དཔང་གཞག་འདི་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་དད་པ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འཕྱོན་
པའི་བསྐང་ལུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་སྐྱུག་ལུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་དེ། དད་ཅན་
ཚུ་འི་ཁོ་ལུ་བསྟོན་སྐྱེས་ལུ་བའི་ཉེས་དེ་འབྱུང་འོང་།།

༡༡ དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ཁོ་གྱིས་འཕོ་གནང་བའི་ཁྱེད་ཚུ་འོས་
འབབ་ཡོད་པ་ལས། རེ་འདོད་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་དང་། དད་པའི་ལུ་དང་ལྡན་
པའི་དོན་ལུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་སྟོན་ལམ་ཞུས་ཞིན།།

༡༢ དེ་སྐྱེ་ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་
བརྩན་དེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ཁྱེད་ཚུ་འི་ནང་ན་དང་། ཁྱེད་ཚུ་འི་
ནང་ན་འབད་ཞིན་མ་དུ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ནི་ཞིན།།

ཡི་ཏུ་གཉེས་པ།

གཙོ་བོ་ལོག་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་བྲིམས་དཔུང་།།

།། ཐུན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལོག་སྐྱེ་འཕྱོན་མ་དུ་ལུ། ང་
བཅས་འི་འཇི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་གཅིག་ཁར་འཇོམས་ནི་སྐོར་ལས་ཞུ་བར་འབད་སྐྱེ་ཞིན།།

༢ གཙོ་བོ་འི་ཉེས་དེ་སྟོང་ཅིས་ཟེར་བའི་ལུང་རྟན་ཡང་ཅིན་སྐྱུག་བསྐྱེ། ཡང་ཅིན་
སེམས། ཡང་ཅིན་གཏམ། ཡང་ཅིན་ང་བཅས་ལས་ཞིན་པའི་ཡི་གུ་ལས་རྟེན་
ཁྱེད་ཚུ་འདོག་མེན་དགོ།།

༣ ག་དེ་ར་སྐོར་རུང་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་མགྲོ་སྐོར་བརྒྱབ་མ་བཅུག། ཉེ་མ་ངོ་
ལོག་པ་མ་འོང་བར་དུ། ཞིག་པའི་མི། ཡང་ཅིན་མཐའ་མེད་འཆི་བའི་བུ་ཚུ་
དེ་མངོན་གསལ་སྐྱེ་སྟོན་པའི་ཉེས་དེ་མི་འོང་།།

༤ ཁོ་གྱིས་སྐྱེ་ཟེར་འཕོ་ཡོད་པ་ག་ར་དང་བསྟོན་བཀུར་འབད་བའི་སྐྱེ་བརྟེན་ཚུ་ཡོད་
རེ་ཡོད་ཆད་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི། ཁོ་རང་ག་ར་ལས་མཐོན་བཟོ་སྐྱེ། དཀོན་
མཆོག་གིས་མཚོང་ཁང་ལུ་སྟོན་ཞིན་མ་དུ། ང་དཀོན་མཆོག་ཞིན་ཟེར་ཡང་སྐབས་
འོང་།།

- ༥ ང་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཡོད་པ་ད་ལྟ། ཁྱེད་ལུ་གཏམ་དེ་ཚུ་འོ་སྐར་ལས་ང་གིས་བཤད་ཡོད་པ་སེམས་ལུ་མ་དྲན་གཟ།
- ༦ ཁོ་རེ་དུས་ཚོད་ལུ་མངོན་སུམ་སྟོན་ནི་དོན་ལུ་ད་ལྟོ་བར་ཆད་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཤེས།
- ༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ངན་པ་གྲིས་གསང་བའི་ལུ་ཚུ་ད་ལྟོ་འགོ་བརྒྱུགས་དི་འདུག། ཨིན་རུང་ག་ཅིས་འབྱུང་ནི་ཨིན་ན་དེ་ཚུ་བར་ཆད་འདི་ཁོ་གཅིག་གིས་མེད་པ་མ་འབྱུར་བའི་བར་དུ་ག་ཅིས་ཡང་མི་འབྱུང་།
- ༨ དེ་ལས་ཐོག་སྤྱོད་དེ་མངོན་གསུམ་སྟོན་ཞིན་མ་ལས། གཙོ་བོའི་ཞལ་ལས་ཁའི་དབུགས་གྲིས་མི་དེ་བརྒྱུག་གཏང་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་དངོས་སུ་འཕྱོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྲིས་མེད་པར་མཛད་གནང་འོང་།
- ༩ མི་ངན་དེ་བདུད་གྲིས་ལུ་འབད་བའི་རྩ་འཕྲུལ་དང་རྟགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཚེ་ཉླ་ཉླ་ཚུ་སྟོན་དི་མཐོན་འོང་།
- ༡༠ ཐར་པ་གནང་བའི་བདེན་པ་དེའི་བྱམས་པ་སྣང་ཇེ་མ་ཐོབ་ལས་བརྟེན་དི་དད་པ་ཉམས་མེད་དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་ཁོང་རང་ཤི་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ༡༡ ཚུ་ཚུན་དེ་ལུ་བརྟེན་དི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་དག་པ་མེན་མི་དེ་ལུ་བདེན་པར་ཤེས་པའི་དོན་ལྟ། ཁོང་ཚུ་ལུ་སེམས་གྲིས་འབྱུལ་བ་སྦྱོར་གནང་འོང་།
- ༡༢ དེ་སྤྱོད་ཁོང་ག་ར་གྲིས་བདེན་པ་དེ་ལུ་ཡིད་མི་ཆེས་བར་མ་རིགས་པ་ལུ་དགའ་མི་ཚུ་ཞལ་ཆེ་གཅད་གནང་འོང་།

བཀའ་རྒྱན་ལེགས་སོ་དང་སྟོན་ལམ།

- ༡༣ གཙོ་བོའི་སྤྱགས་བརྟེན་གནང་བའི་སྟུན་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་སྤྱགས་ཉིད་ལས་ཚུད་དི་རྣམ་པར་དག་སྟེ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། བདེན་པ་ལུ་དད་པ་སྤྱོད་དི་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་ཉེ་མ་གོ་ཐོག་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་རུག། ང་བཅས་ཁྱེད་ཚུ་འོ་སྐར་ལུ་དུས་ཡ་རྟག་ར་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་རྒྱན་ལེགས་སོ་ག་དེ་སྐར་རུང་ཕུལ་ཕུལ་ཨིན།
- ༡༤ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལེ་གུ་མ་ཤི་ཀའི་དཔལ་བཞིན་ཐོབ་པའི་དོན་ལྟ། ང་བཅས་གྲིས་ཕྱིན་བཟང་ལས་བརྟེན་དི་ཁྱེད་ཚུ་འཕོབ་ཨིན།།

༡༥ འདི་འབདཱ་ལས་སྐྱུན་ཆ་ཚུ། བརྟེན་ཉི་ག་ཉི་སྟེ་སྟོང་། དེ་མེན་རུང་ང་བཅས་
ཀྱིས་ལ་ཀྱིས་སྐབས་སྐབ་དང། ཡང་ཅིན་ཡི་གུའི་རྟོར་ལས་བརྟེན་བྱིན་པའི་བསྐྱེད་
བྱ་ཚུ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྦྱོངས།།

༡༦ ད་ལྟོ་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དེ་ལྷགས་རྗེ་རྟོར་ལས་མཐའ་མ་མེད་པའི་
སེམས་བདེ་བ་དང་རེ་བ་ལེགས་ཤོམ་གནང་མི། གཙཱོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁོ་རང་
དང་། ང་བཅས་རའི་ཡབ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས།།

༡༧ རྩེད་ཚུའི་སེམས་ལུ་སེམས་གསོ་གནང་ཞི། དགོ་བའི་ལུ་དང་ངག་ལུ་བརྟེན་
པར་མཛད་གནང་འོང་།།

ཡི་ཏུ་གསུམ་པ།

མཇུག་ལྷན།

༄༅། མཐའ་མཇུག་ལུ་སྐྱུན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་དོན་ལུ་སྟོན་ལམ་ལུ་གནང་། གཙཱོ་
བོའི་གསུངས་ཚུ་ལྟེད་ཚུའི་ནང་ལུ་ལྷལ་སྦྱར་དར་ཞིན་མ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཡོད་པ་
བརྩམས་སྦྱོགས་ག་ཞི་ཡང་དར་བའི་དོན་ལུ་དང་།།

༡ དེ་ལས་ང་བཅས་མི་ངན་པ་དང་ངན་པའི་རིགས་ལས་འཕྲོལ་ཉི་ཐོབ་བཅུག། ག་
ཅིས་མ་ཟེརན་མི་ག་ར་ཀྱིས་དད་པ་མིན་འདུག།

༢ འདི་འབདཱ་ད་གཙཱོ་བོ་འདི་བསྐྱེད་ཅིན། རྩེད་ཚུ་བརྟེན་ཉི་ག་ཉི་མཛད་ཞིན་མ་
ད་ངན་པ་ཚུ་ལས་སྐབས་མཛད་འོང།

༣ ང་བཅས་ཀྱིས་ལྟེད་ལུ་ཕན་གཏམ་བཤད་ཡོད་པ་བརྩམ་ད་ལྟོ་ལྟེད་ཀྱིས་འབད་
འབདཱ་དང་རྟེན་ལས་འབད་ནི་ཚུ་གཙཱོ་བོ་ནང་ལུ་སྟོན་གཏད་དི་ཡོད།།

༤ གཙཱོ་བོའི་ལྟེད་ཚུའི་སེམས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དགོཔ་དང་མ་
ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་སྦྱོགས་ནི་སྟེ་འཕྱོད་འཕྱོན་འོང་།།

༥ སྐྱུན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙཱོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ཐོག་ལུ། ད་ལྟོ་ང་
བཅས་ལྟེད་ལུ་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་མ་ཅིན། ལྟེད་ཀྱིས་ང་བཅས་ལས་ཐོབ་པའི་
ལྷགས་སྟོལ་བརྩམ་མེན་པར་ལཱ་འབད་མཚུམ་པར་རྟོན་མི་སྐྱུན་ཆ་ཚུ་དང་ཆ་རོགས་
མ་འབད།།

༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་བཅས་ཀྱིས་ལུ་དེ་ཚུ་ལྟེད་ཚུ་ཀྱིས་འབད་དགོཔ་ཅིན་མ་ལྟེད་

རའི་ཤེས། རྱེད་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུང་བཅས་ལུང་བཅས་མ་རྒྱལ་པར་མ་
རྒྱན།

9 དེ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱིས་ག་ལུ་ཡང་དཀའ་ངལ་མ་བྱིན་ནི་དོན་ལུ། ཉེ་མ་བྱི་རུ་མེད་པར་
དཀའ་ཤ་དཔུང་དི་ལུང་བཅས་ལུང་བཅས་མིན་མ་ལས། རིན་གོང་མ་སྤྲོད་པར་མི་ག་
གིས་ནང་ལས་གང་ཡང་བཟའ་བཟའ་ཤ་མེད།

10 དེ་སྐྱེ་བཅས་ལུ་སྐྱེ་བས་དབང་མེད་པར་ལབ་དམ་མེད། རྱེད་ཚུ་བཅས་ཀྱིས་
ལུང་བཅས་ནི་དོན་ལུ་བྱ་བ་སྤྲོད་ལམ་གྱིས་དཔྱེ་ལབ་དམ་སྐྱོན་སྐྱོན་མ་མིན།

11 ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་བཅས་ལུ་མཉམ་ཡོད་པ་ད་ལུ། མི་ག་གིས་ལུ་མ་ལབ་དམ་
དེ། ཁོ་རྩོད་བཟའ་ནི་མེད་འོང་ཟེར་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་ཡོད་པ་མིན།

12 རྱེད་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ལུ་མིན་མ་དེ་མ་ལབ་དམ་དོན་དམ་མེད་པའི་ལུང་བཅས་དི་
ལེ་ལེར་ཅན་སྐྱེ་སྤྲོད་ཡོད་པ་རྣམས་གོ་ཡི།

13 ཁོང་ད་རྩོད་སྐྱེ་ཡོད་མི་ཚུ། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དམིགས་ལུ་ལེ་དེ། ཉག་
ཉག་མེད་པར་ཁོང་རའི་ལུང་བཅས་དི་ཁོང་རང་རྩོད་བཟའ་ཟེར་བཅས་ནི་སྐྱེ་
བཀའ་རྒྱ་སྤྲོད་ས་ཡོད་པ་མིན།

14 འདི་ལབ་དམ་དུ་ལུ་སྐྱོན་ཆ་ཚུ། ལུ་ལེགས་ཤོམ་ལབ་དམ་ལུ་ཐང་མ་ཆད།

15 དེ་ལས་མི་ག་གིས་ཡི་གུ་འདི་ནང་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་མི་ལུ་མ་ཉན་པ་ཅིན།
མི་དེ་སེམས་ཁར་བཞག་ཞེན་མ་ད། ཁོང་ཚ་བརུག་ནི་དོན་ལུ་ཁོད་ཆ་རོགས་
མ་ལབ་དམ།

16 རྱེད་ཀྱིས་ཁོ་དག་བྱང་བྱེད་བཟུམ་སྐྱེ་མ་ཅིས་བར་སྐྱོན་ཆ་བཟུམ་ཅིས་དི་བསྐྱེད་
བྱ་བ་རྩོན།

17 བདེ་སྐྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཁོར་གིས་དུས་མ་རྟག་ར་ག་དེ་སྐྱེར་རུང་ག་ར་ལུང་ལུ་
བདེ་སྐྱེད་གནང་དི། གཙོ་བོ་ལུང་མཉམ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཅིག།

18 བསྐྱེ་སོ་ལུ་མི་འདི་པའུ་ལུས་ང་རང་གིས་ལག་པ་ལས་འབྲི་འབྲིས་མིན། དེ་སྐྱེ་
ང་གིས་འབྲིས་ཡོད་པ་ཚུ་དི་གིས་ཡི་གུ་ག་རའི་ནང་ལུ་དེ་རོ་རྟགས་ཡོད་པ་མིན།

19 ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ལུང་ཚུ་ག་ར་ལུ་ལབ་པར་
ཤོག་ཅིག། ཨ་མེན།

སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྱིས་ཉི་མོ་ཐི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་

ཡིག་དང་པ་བཞུགས་སོ།།

༡། ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་དང་། ང་བཅས་རའི་རེ་ས་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ཞིན་པའི་པུ་ལུས་ང་
གིས།།

༢ རི་བདེན་པའི་བུ་ཚུ་ཉི་མོ་ཐི་ལུ། ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་ང་བཅས་
རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ། རྗེ་རྗེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་སོགས།།

༣ བྱེད་གྱིས་གཞན་ལུ་ཁོང་གི་འདི་དང་འདི་ཟེར་མི་གཞན་གྱིས་བཟུང་བུ་མི་བརྟོན་
ནི་དོན་ལུ། བྱེད་མི་ཐི་སི་ལུ་རྗེ་དཀོན་སྦྱེ་ང་གིས་མེ་སི་དོ་ནི་ཡ་ལུང་མ་རྩུགས་
ནང་ལས་འཁྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ལུ་བ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན།།

༤ དད་པ་ལུ་གཙོ་ཆེ་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་གནང་བའི་རིམ་ལུ་སེམས་གྱིས་
འཆར་གཞི་ལེ་ཤ་སྦྱེད་པའི་གཏམ་དང་སྤང་ཚུ་རྗེས་ནི་མེད་པའི་མི་རབས་ཚུ་
ལུ་སེམས་མ་ཡེངས།།

༥ ད་ལྟོ་མཇུག་སྐྱེ་བའི་བཀའ་རྒྱ་འདི། བསམ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱམས་པ་སྦྱིང་
རྗེ་དང་། བསམ་ཤེས་གསལ་ཉོག་ཉོད་དང་། དད་པ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་
འདི་ཞིན།།

༦ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དེ་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་ལས་འབྱུང་ལུངས་མེད་པའི་སྤོངས་སྤོངས་
ཉི་རྒྱས་ཆ་མེད་པ་བཟོས་ཞིན་པས།།

༧ ཁོང་རང་ག་ཅིས་སྐབས་ཞིན་ན་ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་སྤོངས་ཞིན་ན་དེའི་དོན་དུ་ཁོང་
གིས་ཏ་མ་གོ་བུང་། བཀའ་བྲིམས་གྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་འབད་ནི་སྦྱོ་འདོད་སྦྱེད་དེ་
འདུག།།

༨ འདི་འབད་མ་དུ་མི་གཅིག་གིས་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་གནས་དེ་འབད་བ་ཅིན།
བཀའ་བྲིམས་འདི་ལེགས་སོམ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས།།

༩ བཀའ་བྲིམས་འདི་མི་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུའི་དོན་ལུ་བཟོ་བཟོས་མེན། ཁོང་བྲིམས་
མེད་མི་ཚུ་དང་། བྲིམས་ལས་འགལ་མི་ཚུ་དང་། ཚོས་མེད་མི་ཚུ་དང་། རྗེས་

ཅན་ཚུ་དང་། དམ་པ་མེད་མི་ཚུ་དང་། གྲིབ་ཅན་ཚུ་དང་། ཇ་པ་གསལ་མི་
དང་། ཇའི་གསལ་མི་དང་། མི་གསལ་མི་དང་།

༡༠ ལོག་གཡེམ་འབད་མི་དང་། ཤོ་སྐྱེས་ཁོང་རང་ནང་ལམོད་ལུ་འདོད་ཆགས་
སྤྱད་མི་དང་། མི་ཇའམ་མཁུ་རྩོམ་ཚུ་བ་མི་དང་། ཤོ་སྐྱེས་མི་དང་། མན་འ་
འཕྲོ་ལུ་མ་རྩེ་མི་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་མཐུན་པའི་རིགས་
ཚུ་གྲིས་དོན་ལུ་ཞེན།

༡༡ ང་ལུ་སྤྱོད་གཏང་བཅོལ་བའི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཕྱིན་བཟང་གཟི་བརླེད་དང་
ལྷན་པ་དེ་གནང་ཡོད་པ་ཞེན།

དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱིང་རྗེ་བྱིན་གསོ།

༡༢ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་གྲིས། ང་ལུ་དམ་ཆོག་ཅན་སྤྱོད་ཅིས་དེ་ཁོའི་
ཞབས་ཉིག་ལུ་མི་འབད་བསྐྱེས་ཡོད་པ་མ་ཚད། ང་ལུ་རུས་པ་གནང་མི་ཁོ་ལུ་
བཀའ་བྱིན་ལེགས་སོ་ཡོད།

༡༣ ཉེ་མང་གིས་ཁོ་ལུ་སྐྱུར་པ་བཏབ་ཅིས། གནོད་པ་བཀའ་མཚན་དད་པ་མེད་པ་
ལས་རྟེན་འདི་བཟུམ་འབད་འབད་མེན་ཅུང་། ད་ལྟོ་ང་ལུ་སྤྱིང་རྗེ་ཐོབ་ཅིས།

༡༤ དེ་ལས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལས་འབྱུང་བའི་དད་པ་དང་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་བཅས་པ་
སྤྱོད། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྗེ་ག་ཅིས་དེ་ལྷག་པ་སྤྱོད་ཐོབ་ཅིས།

༡༥ མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་འདི་འཇམ་སྤྱིང་ནང་ལུ་སྤྱིང་ཅན་ཚུ་སྐྱབས་མཛད་པར་འབྱོན་རུག་
ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི། བདེན་པ་དང་ཉན་ཞིའི་འོས་འབབ་གཅིག་ཞེན། ང་
སྤྱིང་ཅན་ཚུ་ལས་སྤྱིང་ཅན་དཔོན་གཅིག་ཞེན།

༡༦ དེ་སྤྱོད་ཞེན་མ་ལས་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་ཁོ་ལུ་དད་པ་ཚུ་སྤྱོད་ནི་གྲིས་
དབྱེ་བཟུམ་འབྱུར་བའི་དོན་ལས། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེས་བརྟོན་པ་ཚད་
མེད་པའི་ནང་ན་རྟོན་ཐབས་ལུ། ང་ལུ་སྤྱིང་རྗེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞེན།

༡༧ ད་ལྟོ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ། འཆི་བ་མེད་པ། མཐོང་ནི་མེད་པ། གཅིག་
ལས་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་དུས་རྒྱུན་ལས་དུས་རྒྱུན་
ཚུན་གུས་ཞབས་དང་བསྐྱོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག། ཇ་མེན།

- ༡༥ དེ་ལྟུང་ཉིམ་མེ། རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བརྟན་འབྱུང་ཡོད་པ་ཚུངས་བརྟན་དེ། དང་པ་དང་གསུངས་སྒྲོ་ལས་སྒྲེ། རྒྱུད་ཀྱིས་འཐབ་འཛིང་ལེགས་ཤོམ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུང་གིས་རྒྱུད་ལུ་བྱ་སྐྱལ་འབད་མ་ཡིན།།
- ༡༧ དང་པ་དང་བསམ་ཤེས་ལེགས་ཤོམ་དེ། ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་སྤངས་ཏེ་འབད་མ་ལས་དང་པའི་གྲུ་གཟིངས་དེ་ཐིམས་སོ་ཡི།།
- ༢༠ དེ་ཚུའི་གྲུ་ལ་ཁར་ལས་ཏེ་མེན་ཡུས་དང་མེ་ལེགས་ན་བྱར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་བཏབ་ཡོད་པ་ལས། དེ་སྒྲེ་མི་འབད་ནི་ཨིན་མ་ལྟ་བུ་དོན་ལུང་གིས་བདུད་ཀྱིས་ལག་པ་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཚོས་ཁང་ནང་གི་ཞབས་ཏོག།

- ༡། ག་ར་ལས་བསྐབ་བྱ་དང་པ་འདི། མི་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་གསོལ་མ་བཏབ་ནི་དང་། རྫོན་ལམ་དང་། ལུ་བ་དང་། བཀའ་ཟིན་ལེགས་སོ་སྐྱལ་དགོལ་སྤེང་གིས་ལྷུ་ཡིན།།
- ༢ དེ་ལས་ང་བཅས་དུས་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་ནང་ལུ་ཡ་རབས་ཚོས་བཞིན་ཚུལ་དང་མཐུན་དེ་མི་ཚེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་ཚུའི་དོན་ལུ་ཡང་དེ་སྒྲེ་གསོལ་མ་བཏབ་གོ།།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་སར་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དང་ཐུགས་ལུ་ཚུང་དགོལ་འདི།།
- ༤ ཁོ་གྱིས་མི་ག་ར་གྱིས་ཐར་ལམ་དང་བདེན་པ་ཤེས་ཞེན་མ་ལས་དེ་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ཐུགས་འདོད་ཡིན།།
- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་འདི་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་མེད། དཀོན་མཆོག་དང་མིའི་བར་ནང་ལུ་བར་མི་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་མེད། བར་མི་དེ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ཡིན།།
- ༦ ཁོ་གྱིས་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་ཁོ་རང་སྤྱི་ཡོད་སྒྲེ་གནང་མཚར་ཞེན་མ་ལས། དུས་ལུ་བབས་དི་དཔང་གཞག་སྒྲེ་འབྱུང་བྱུག།།

༧ ང་གིས་ཤོབ་མ་སྐབས་པར་མ་གྱི་ཀའི་ནང་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཉི། གནས་དོན་
དེའི་སྐོར་ལས་ང་ཚོས་བཤད་མི་དང་། སྐུ་ཚབ་དང་། བྱི་པ་ཚུ་ལུ་དད་པ་དང་
བདེན་པ་སྟོན་པའི་སྐོབ་དཔོན་སྟེ་བསྐོས་ཡོད་པ་ཡིན།།

༨ ས་ཤུགས་གཉི་ལུ་ཡང་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གྱིས་ལོང་སྐྱོལ་ངས་ནི་དང་འཐབ་འཛིང་མེད་
པར། ལག་པ་གཙང་སྐུ་ཚུ་ཡར་འབྱུང་སྟོན་ལམ་བཟབ་དགོ་པ་འདི་དེ་སྐོར་འདོད་
ཡིན།།

༩ ཨམ་སྐུ་ཚུ་གྱིས་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཚུ་སྐྱེའི་རྒྱན་ཆ་དང་། གསེར། ཡང་ཅིན་
སྐུ་ཉིག། རིན་གོང་སྟོམ་འབད་བའི་བགོ་ལའི་ཚབ་ལུ། བྱ་ཆེལ་ཆེལ་དང་།
མཁས་པ་དང་། བགོ་ལ་མཛེས་ཉིག་ཉི་ཚུ་འབྱོན་ནི་མེད་པར།།

༡༠ ཚོས་དང་ཟུན་པའི་ཨམ་སྐུ་འཇའ་རིམ་གྱིས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དེའི་བརྒྱན་ཆ་
བཟགས་དགོ་པ་ཡིན།།

༡༡ ཨམ་སྐུ་དེ་ཁྱེ་སེམ་སེམ་སྟེ་སྤྱོད་ཞིན་མ་དག་དེ་བླག་བླག་ཉན་ཉི་ལྟེ་ལྟེ་དགོ།།

༡༢ ཨམ་སྐུ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་ནི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ཅིན་ཕོ་སྐྱེས་ཚུའི་འགྲུ་ལུ་
འགོ་བྱེད་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ང་གིས་མི་བྱིན། འདི་འབད་ཅེ་ལས་ཨམ་སྐུ་
དེ་ཁྱེ་སེམ་སེམ་སྤྱོད་དགོ།།

༡༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེ་རན་དང་པ་ཨ་དམ་བཀོད་གནང་ཞིན་མ་ལས་འགལ་ཉེ་སྐོབ་ཀོད་མ་
གནང་པས།།

༡༤ བདུད་གྱིས་ཨ་དམ་ལུ་མགྲུ་སྐོར་མ་རྒྱབ་པར་ཨམ་སྐུ་དེ་ལུ་མགྲུ་སྐོར་བརྒྱབས་
ཉེ་སྐོབ་པའི་ནང་ལུ་ཚུད་ནུ།།

༡༥ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་མོ་གྱིས་དད་པ་དང་། བུ་མས་པ་སྟེང་ཇེ་དང་། དམ་པ་དང་།
བྱ་ཆེལ་ཆེལ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཅིན། ཨ་ལོ་སྐྱེས་བའི་སྐབས་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་འོང་།།

མིའུ་གསུམ་པ།

ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་དབུ་བྱིད།

༡། མི་གཅིག་གིས་མཁན་པོ་གྱིས་ཕྱག་ལུ་འབད་ནི་ཚོ་འདྲོད་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོ་
གྱིས་ལུ་ལོགས་ཤོམ་འབད་ནི་ཚོ་འདྲོད་སྐྱེད་འོང་ཟེར་བའི་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་དེ་བདེན་
པས།།

༢ འདི་འབད་མཁན་ལས་མཁན་པོ་འདི་ག་དེ་སྐྱོར་རུང་ཉེས་སྦྱོན་ག་ཅིས་ཡང་མེད་པ་
གཅིག། ཨམ་སྤུ་གཅིག་གིས་མགཔ་ཨིན་མི། གསལ་ཉོག་ཉོ། མཁན་པོ་
སྦྱོད་ལམ་ཟབ་ཉོག་ཉོ། མཚོན་མ་ལུ་བྱམས་མི། སྦྱོབ་སྦྱོན་འབད་ཚུགས་མི།།

༣ ཆང་མ་འཐུང་མི། ལུབ་ཅག་མེད་མི། ལེར་སྣ་མེད་མི། བཙོག་སྐྱབ་མེད་མི།
ཉོག་རུབ་ལུ་སེམས་མ་ཆགས་མི། བཟོད་པ་ཡོད་མི། འུར་སྐྱ་མེད་མི། འདྲོད་
པ་མ་ཆེ་མི།།

༤ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ལོགས་ཤོམ་བདག་འཛིན་ཐབས་ཚུགས་མི། དེ་ལས་ཁོ་
རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གྲུས་ཞབས་དང་ཁ་ལུ་ཉན་དེ་སྦྱོབ་སྦྱོན་འབད་ཚུགས་
མི་དགོཔ་ཨིན།།

༥ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་གྱིས་ནང་ཚུན་ཚུ་ཡང་ལོགས་ཤོམ་
སྐྱེ་ཐབས་ཤེས་སྦྱོང་མ་ཤེས་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ག་དེ་སྐྱེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་
ཚོགས་བདག་འཛིན་ཐབས་ཚུགས་ནི་སྟོ།།

༦ སྦྱོབ་གསལ་སྐྱེ་མེན། ད་མེན་ང་རྒྱལ་ཐོབ་ཞིན་མ་ད་བདུད་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་ནང་
ལུ་འབྱུང་འོང་།།

༧ འདི་མ་ཚད་སྐྱེ་པའི་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་གཏམ་ལོགས་ཤོམ་སྐབས་མི་དགོ། དེ་
སྐྱེ་མེན་ཟེར་བ་ཅིན། བདུད་ཀྱིས་ཉིང་ནང་ལུ་ཚུད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།།

༨ འདི་བཟུམ་ཞབས་ཉོག་པ་ཚུ་ཡང་ཡ་རབས་དང་། ལྷེ་གཉིས་མེད་མི། ཆང་
མ་འཐུང་མི། ལུ་ཚོར་ལུ་ཞེན་ཆགས་མེད་མི། བཙོག་སྐྱབ་མེན་མི། ཉོག་རུབ་
ལུ་སེམས་མ་ཆགས་མི་དགོཔ་ཨིན།།

༩ དེ་ལས་དད་པའི་གསང་བ་གྲིབ་མ་དག་ཉི་ཡོད་མི་ཚུ་མཁོ་ཨིན་པས།།

༡༠ ཁོང་ཚུ་ཉེ་མ་ཉོག་དཔུད་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ་སྐྱེ་ཐོན་པ་ཅིན་

ཞབས་ཏྲིག་པའི་ལུ་འགན་ལུ་བཅུགས།

༡༡ འདི་ཚོག་འཐད་པ་ཁོང་རའི་ཨམ་སུ་ཚུ་ཡང་ཡ་རབས་དང་། འཕུང་དྲོགས་མ་འབད་མེད་དང་། བྱ་ཚེལ་ཚེལ་དང་། ག་ཅིས་ལས་ཡང་དམ་ཚོག་ཡོད་པ་དགོ།

༡༢ ཞབས་ཏྲིག་པ་དེ་ཨམ་སུ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་འགྲུ་ཁོ་རའི་ཕྱི་ཚུ་དང་ཁོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་སྦྱང་ཚུགས་མེ་ཡོད་པ་དགོ།

༡༣ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ཁོང་ཞབས་ཏྲིག་པ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མེ་ལུ་གོ་ས་ལེགས་ཤོམ་དང་། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་བུ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་བའི་ནང་དེ་ལུ་སྒོ་ཁོག་སྦྱོམ་ཐོབ་འོང་།

༡༤ ང་གིས་དེ་ཚུ་ཁྱོད་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་དེ། ཁྱེད་ཡོད་སར་ང་མཚུགས་པར་སྦྱོང་པའི་རེ་བ་ཡོད།

༡༥ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱི་ལུ་རྒྱན་རིང་མ་འགོར་བ་ཅིན། ད་ཀོན་མཚོག་སྤྱི་གསོན་པོ་གྲིས་ཚོས་ཚོགས་དང་། བདེན་པའི་བཅུམ་འགྲུམ་དང་། ཀམ་ཨིན་པའི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ། བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ་ཚུ་ག་དེ་འབད་དགོ་པ་ཨིན་མ་ཁྱོད་རའི་ཤེས།

༡༦ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མེའི་ལུས་ལུ་སྤྱུལ་རུག། ཐུགས་ཉེད་གྲིས་རྣམ་དག་སྤྱི་བཏོན་རུག། ཁོ་ལོ་ཉ་ཚུ་གྲིས་མཇུག་ཡོད་པ་ལས། མེ་ཡོངས་ལུ་གསུངས་དང་ཚོས་ཚུ་བཤད་གནང་རུག། འཇུག་སྤྱི་གསོན་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་རུག། གཟི་བུ་ཉེད་ནང་ལུ་ཡར་བཞུ་མེད་འགྱུར་རུག་ཟེར་ཚོས་གྲིས་གསང་བ་དེ་ག་ཅིས་དེ་སྦྱོང་པ་ཨིན་མ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཨིན།

མིའུ་བཞི་པ།

སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་མ་ཚུ།

༡༧། ཐུགས་ཉེད་གྲིས་གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་སྤྱི་གསུངས་བཞག་ཡོད་པ་བཟུམ། ཉེད་ལས་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ལོག་འདྲེན་གྲིས་རྣམ་ཤེས་ཚུ་དང་བདུད་གྲིས་བསྐབ་བྱ་ལུ་ཉེན་ཏྲི་དད་པ་སྦྱངས་འོང་ཟེར་འདུག།

༡༨ རང་གིས་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་མེ་བསྐྱེགས་འབད་བའི་ཤོ་ཅན་གྲིས་ལམ་ལུགས་ཚོས་གྲིས་སྒོ་ལས་སྦྱབས་ཨིན།

༡༩ དད་པ་ཅན་དང་བདེན་པ་མཁྱེན་མེ་ཚུ་གྲིས་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་ལུ་འདི་བཟུམ་ནི་དོན་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཇུག་གནང་བའི་བཞེས་གོ་ཚུ་མ་བཟུམ། དེ་ལས་

- ༡༤ སློབ་དཔོན་ཚན་མོ་ཚུ་གྲིས་ཚྱོད་འགྲུ་ལུ་ཕྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལུང་སྟོན་དང་བཅས་པ་
སློབ་པའི་གསེལ་རས་ལུ་སྒྲུང་མེད་བརྒྱུག་སྟེ་བཀོག་མ་གཞག།
- ༡༥ ཚྱོད་གྲིས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འདི་ག་ར་གྲིས་མཐོང་ནི་ཐབས་ལུ་དེ་ཚུ་ལག་
ལེན་ཐབས་དེ་སྒྲིམ་བརྒྱུ།
- ༡༦ ཚྱོད་རང་དང་གཙོས་པའི་ཚྱོད་རའི་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་ན་ཐེན་ཅན་པ་རྟོན། ཁོང་མཉམ་
དུས་ཨ་རྟག་ར་གནས་དེ་འབད། དེ་ཚུ་སྐྱབ་པ་ཅིན་ཚྱོད་དང་ཚྱོད་རའི་ཁ་ལུ་
ཉན་མི་ཚུ་གཉིས་ཆ་རང་ཐར་བར་འགྱུར་འོང་།

མི་བྱ་ཐུ་པ།

དད་ཅན་ཚུ་འུ་འགན་འཁུར།

- ༡།། རང་ལས་ཚན་མོས་མིན་མི་གཅིག་ལུ་ཚོག་རྒྱུ་མ་སྐྱབས་པས། ཨ་པ་བརྩམ་
འབད་བཅིས་དགོ། དེ་ལས་གཞོན་ཅུང་ཚུ་ལུ་རྒྱ་གར་སློབ་ཐོན་པ་བཟང་།
- ༢ ཨང་ཚན་མོ་ཚུ་ལུ་ཨའི་དང་། གཞོན་མ་རུམ་ཚུ་ལུ་སྤོང་མོ་བརྩམ་སློབ་སམ་པ་བཟང་
པའི་སྒྲིམ་སྐབས་དགོ།
- ༣ ཨམ་སུ་མོ་རེང་མ་རེས་བདེན་ཡིན་མི་ཚུ་ལུ་གུས་བཀྱར་འབད།
- ༤ ག་དམ་ཅིས་སློབ་སམ་སུ་མོ་རེང་མ་གཅིག་ལུ་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་ཚོམ་ཚོམ་ལོད་པ་ཅིན།
ཉེ་མ་ར་ཨ་ལོ་ཚུ་ཁོང་རའི་ཕྱི་ནང་ཚོས་བཞིན་སྤྱོད་ནི་དང་། དེ་ལས་པ་མའི་
དེན་ལན་འཇལ་ནི་རྩལ་དགོ། དེ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགུས་འོང་།
- ༥ ཨམ་སུ་མོ་རེང་མ་རེས་བདེན་གཅིག་ལུས་ཡོད་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་ལུ་སྒྲོག་ཏུ་
དེ་ཉེན་རུམ་མེད་པར་སྟོན་ལམ་ལུ་དེ་གསེལ་ཐུག་བཏབ་དགོ་པ་མིན་ཅུང་།
- ༦ མི་གྲིས་འདྲོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་ཆགས་དེ་སྤོང་ཡོད་པ་འབད་བཅིན། གསེལ་པོ་
སློབ་ཡོད་ཅུང་ཤི་ཤིས་དང་འབྲ།
- ༧ དེ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་བརྩམ་བྱེན་པ་ཅིན་ཁོང་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་མི་འབྱུང་།
- ༨ ག་གིས་ཁོ་རའི་གཉེན་ཉེས་དང་དེའི་ནད་དོན་ལས་ཡང་ཁོ་རའི་ཕྱི་ནང་གིས་
མི་ཚུ་ལུ་བཟུ་མ་བཏབ་མི་དེ། དད་པ་ལས་འགལ་དེ། དད་པ་ལོག་མི་ལས་
ཡང་མཐའ་སྐྱུག་སྐྱུག་སེ་སེ་སློབ་ཅིས་མིན།

- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གསུངས་རབ་ནང་ལྷ། ལོ་ཐོག་དཀར་འཕུར་མཛད་ལུ་སྐྱང་གིས་
ཁ་མ་བཟུམ་ཟེར་དོ་བཟུམ་དང་། ལུ་འབད་མི་དེ་ལུ་ཁོ་ལོ་སྐྱ་ཆ་ཐོབ་ཟེར་གྱིས་
དེ་འདུག།
- ༡༩ འཛོམས་དཔང་གཞག་གཉིས་དང་གསུམ་མེད་པར་རྒན་ཤོས་གཅིག་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་
བཀལ་མི་རུང་།
- ༢༠ ཁོང་མྱིག་པ་འབད་མི་ཚུ་མི་ག་རའི་གདོང་ཁར་ལུ་འཚོགས་བཅ་གཏང་། དེ་
སྤེའབད་བ་ཅིན་གཞན་མི་ཚུ་ཡང་འདྲོག་འོང་།
- ༢༡ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བསྐབ་བྱ་འདི་ཚུ་གནས་དགོཔ་སྤེད་ཀོན་མཚོག་
དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་དང་འདམས་པའི་ཕོ་ཉ་ཚུ་དཔང་བཅུགས་འབད་བར་
སྐལ་འབད་མ་ཞིན།
- ༢༢ དེ་ཕྱལ་ལས་མི་གཞན་གྱིས་འགྲུ་དབང་མ་བཀལ། འདི་མ་ཚད་མི་གཞན་གྱིས་
མྱིག་པའི་བགོ་བཤའ་མ་བརྒྱབ། རང་གཙང་ཉིག་ཉི་མོད།
- ༢༣ ཁྱེད་སྐབས་སྐབ་ལུ་ན་ནི་དང་། ཕོ་སྤེའབད་ཕན་ནི་དོན་ལས། ཚུ་རྒྱང་མ་གཅིག་
ར་མ་འབྱུང་པར་རྒྱན་ཆང་ཡང་ཨ་ཅི་གཅིག་རེ་འབྱུང་།
- ༢༤ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མྱིག་པ་དེ་མ་གསལ་ཏོག་ཏོག་ལུ་ཕྱེས་དེ་ཕྱིམས་ལུ་ཚུན་རྫོང་པ་
ཞིན། མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མྱིག་པ་དེ་ལས་མཐོང་འོང་།
- ༢༥ དེ་བཟུམ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་ཡང་མངོན་སུམ་རྫོན་འོང། དེ་ལས་
ཁོ་ག་དེ་སྤེའབད་རུང་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་རྫོན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྤེའབད་ག་ས་མེད་པ་
ཞིན།

ལི་ལུ་རྒྱལ་པ།

གདམས་ངག་སོ་སོར།

- ༡༡། དཀོན་མཚོག་གིས་མཚན་དང་བཟུན་བཅོས་ལུ་སྐྱར་པ་བཏབ་ནི་མི་འབྱུང་
ནི་དོན་ལུ། བྱ་རོགས་གྱིས་གཉའ་ཤིང་འོག་ལུ་ཡོད་ཚད་གཅིག་པ་གྱིས་ཁོང་རའི་དཔོན་
ལུ་ག་ཅིས་དེ་གུས་ཞབས་འབད་འདི་འོས་བབས་སྤེའབད་དགོ།
- ༢ དཔོན་དེ་ཚུ་མ་ཤི་ག་པ་ཚུ་ཞིན་པ་ཅིན། སྐྱུན་ཆ་ཞིན་མ་ལས་དེ་དེ་ཅིས་མེད་མ་
འབད་བར། ག་ལུ་གཡོག་བརྒྱབ་མི་དེ་དད་པ་གཅིག་དང་གཅིས་ཡོད་པ་ཞིན།

འདི་བས་ལྷག་ཉི་གཡོག་བརྒྱབ་དགོ། འབད་དགོ་པའི་ལུ་འདི་ཚུ་ལྷག་ཞིན་མ་
ད་བརྟམ་བྱེན།

༢ ཚེས་དང་མཐུན་པའི་བརྟམ་བཅས་ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་གུ་མ་ཤི་ཀའི་བཀག་
ནི་མེད་པའི་གསུངས་ཚུ་མ་ཉན་པར་མི་ག་གིས་བསྐབ་བྱ་གཞན་གཅིག་བརྟམ་
པ་ཅིན།

༣ ཁོ་ང་ཚུ་ལ་ཀྱིས་འབད་མ་ལས་ག་ཅིས་ཡང་མི་ཤེས། དེ་ཚུ་ཕྱག་དོག་དང་།
འཐབ་འཛིང་། འཚོགས་བཟ། ངན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིན།

༤ མི་ཀྱིས་རྣམ་ཉོག་ངན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྩོད་སྐྱོང་དང་ཁ་འཐབ་ཚོག་འཐབ། ཚེས་
འདི་ཚུ་ནོར་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཞིན་ཟེར་མན་བསམ་བསྐྱུར་དེ་བདེན་པ་དང་
ཁ་འབྱུལ་དེ་མི་འཇུག་ལུ་རྩོད་པ་བརྒྱབ་ནི་ལུ་འགྱུར་མ་ཞིན།

༥ རུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚེས་འདི་ཚུ་ནོར་ཀྱིས་མཚོག་པ་ཞིན།

༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ག་ཅིས་ཡང་སྐྱག་མ་འོངས།
འཛམ་གླིང་ལས་བྱུ་ཁར་ག་ཅིས་ཡང་སྐྱག་འགྲོ་ནི་མེད།

༧ བཟའ་ནི་བཞེས་སྒོ་དང་འགྲོ་ནི་བཤོ་ལ་ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་དེ་ལས་འགལ་
མིན་དགོ་པས།

༨ ལྷག་པོ་འགྱུར་ནི་འདོད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་འདི། ཉར་གཙོ་དང་མཐའ་མེད་ཀྱིས་
འཚེ་བའི་ནང་ལུ་མེད་པ་གཏང་ནི་མ་ཚད་དོན་དེ་མེད་པའི་གནོད་པ་འབད་བའི་
འདོད་པ་དེ་འི་བར་ཚད་དང་ཉིང་ནང་ལུ་ཚུང་འོང་།

༩ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ཉིག་རུབ་ལུ་དགའ་མི་དེ་ངན་པ་ག་ར་ཀྱིས་རྩ་བ་ཞིན། ཞན་ཆགས་
འདི་ལུ་བརྟམ་དེ་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དད་པ་ཉམས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་རའི་སེམས་
ལུ་ན་རྩུག་དང་སྐྱག་བསྐུལ་ཀྱིས་གསོར་པ་ཞི་ལ།

སྐར་ཀྱིས་བསྐབ་བྱ།

༡༡ འདི་འབད་མ་ད་ཁྱེད། དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེས་བུ་ཚུ། དེ་བཟུམ་ལས་འགྲོག་
འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་དང་། ཚེས་སེམས་དང་། དད་སེམས་
དང་། སེམས་བརྟམ་པོ་དང་། མི་གཞི་བཟང་མ་ལུ་འགྱུར་དགོ་པ་ཞིན།

༡༢ དད་པའི་དམག་འཐབ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འཐབ་ཉི། ཚེ་མཐའ་མེད་དེ་གཟུང་
ཉི་ཚོད། དེ་ལུ་བརྟམ་ཁྱོད་འཕོ་འཕོབ་ཞིན་མ་ལས། འཛོམས་དཔང་གཞག་

ལེ་གཤི་གཏོང་འབར་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་ལེན་ལེགས་ཤོམ་དེ་ལངས་ལངས་ཞིན།།

༡༣ འབྲུང་བ་ག་ར་གྱིས་ཚེ་སྲོག་གནང་མི་དགོན་མཚོག་དང་། ཤོན་ཉི་ལྷས་ཕི་ལ་
ཉི་ལྷ་མཁུན་ལྱུང་པར་གཞག་ལེགས་ཤོམ་མཛད་མི་མ་ཤི་གཤི་གཏོང་པར་བཅུགས་
འབད་དི་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ།།

༡༤ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་གཏོང་ས་སུ་སྡེ་འབྲུན་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
བཀའ་འདི་ཚུ་བཙོག་སྐབ་མེད་པའི་འགྲུ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་གནས་དགོཔ་སྡེ་
སྐབས་ཞིན།།

༡༥ འབྲུན་གྱིས་བརྒྱབ་མི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་མངའ་བདག་གཅིག་པ་འདི། རྒྱལ་པོ་
ཚུ་གྱིས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་གྱིས། ཁོ་རའི་
དུས་ལུ་འབབ་ད་ལུ་འདི་ཚུ་བརྟེན་གནང་འོང་།།

༡༦ ཁོ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་འཆི་བ་མེད་པ་ལས། ག་གིས་ཡང་བདའ་མ་ཚུན་པའི་འོད་
ཟེར་ནང་ལུ་བཞུགས་ཏེ། མི་ག་གིས་ཡང་འདྲའ་མ་མཐོང་མ་ཡང་ཅིན་མཛལ་
མི་ཚུགས་པ། ཁོ་ལུ་དུས་ཨ་རྟག་ར་བརྟེན་པ་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་འགྱུར་ཅིག།
ཨ་མེན།།

༡༧ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་གིས་མི་ལྷུག་པ་དེ་ཚུ་གྱིས། རམས་མི་སྟོན་ནི་དང་། ཡང་
ཅིན་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལུ་སྒོ་གཏང་མ་འབད་བར། ང་བཅས་ར་ལུ་ལོངས་
སྤོང་ལྡན་སུ་མཚོགས་ནི་དོན་ལུ་རྒྱ་ཚོར་ག་ར་གནང་བའི་དགོན་མཚོག་ལུ་སྒོ་གཏང་
འབད་དགོཔ་སྡེ་ཁོང་ལུ་བཀའ་རྒྱ་ཅིན།།

༡༨ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དགེ་བ་འབད་འབདམ་དང་། དགེ་བའི་ལུ་ལས་རྒྱ་ཚོར་ལྡན་དི་
ཡོད་པ། སྦྱོན་པ་ཏང་ནི་ལུ་དགའ་མ། གཏོང་ཡོད་ལྡན་ཏི།།

༡༩ ཡང་དག་པའི་མི་ཚེ་མཐའ་མེད་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ཁོང་གིས་ཚེ་བྱི་མའི་དོན་
ལུ་གཞི་བརྟེན་ལེགས་ཤོམ་བསག་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༢༠ དབའི་ཉི་མོ་ཐེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོ་གཏང་ལུ་བྱེན་ཡོད་པ་དེ་ལུ་སྤང་། ཚོས་མིན་གྱིས་
འཛིག་བརྟེན་པའི་གཏམ་དང་ཚད་རིགས་གྱིས་ཤེས་ཡོན་ལུ་མི་ཚུ་གྱིས་མ་ཤེས་
པར་འཕོ་པའི་སྒོ་རིག་དེ་ཚུ་སྤངས་དགོ།།

༢༡ དེ་ལུ་བརྟེན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་བདག་གཟུང་འབད་བར་མནོ་
རུང་དད་པའི་ལམ་འདི་བྱང་སྟོར་འབྲུག་ཞིན་པས། ཁྱེད་ལུ་ལྷུགས་ཇེ་འབབ་
པར་ཤོག།། ཨ་མེན།།

སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྱིས་ཉི་མོ་ཐེ་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་

ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡། ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཚེ་སྲིག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་ལས། མ་ཤེ་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་པུ་
ལུས་ང་གིས།།

༢ ག་ཅིས་དེ་ཉིད་ཚ་བའི་དི་བུ་ཚུ་ཉི་མོ་ཐེ་ལུ། དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་མ་ཤེ་ཀ་
ཡེ་ཤུ་ང་བཅས་གྱིས་གཙོ་བོ་ལས། ཐུགས་རྗེ་དང་། ལྷོང་རྗེ་དང་། བདེ་སྦྱིད་
འབབ་པར་སྐྱོ།།

༣ དི་མ་ཐེས་བཟུམ་ཡང་བདག་པའི་བསམ་ཤེས་ལས་ང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་
ཞབས་ཉིག་ཞུ་དི། ལྷོན་ལམ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་ཚུད་ཉིན་ཚན་མེད་པར་སེམས་
ལུ་བྱ་དེ་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་སོ་ལུ་ཡི།།

༤ ཚུད་གྱིས་མིག་ཚུ་དི་སེམས་ལུ་བྱ་བ་འོང་མ་དུ་ལུ་ང་དགའ་སྦྱོར་འབྱུང་ནི་དོན་
ལུ་ཚུད་དང་གནམ་མེད་ས་མེད་འབྱུང་དགོ་མོན་ཡི།།

༥ དང་པ་ར་ཚུད་གྱིས་ཨང་རྣམ་ལོ་ལྷོས་དང་ཚུད་གྱིས་ཨའི་ཨི་འུ་རྣམ་ནང་ཡོད་
པའི་དད་པ་ཚུད་ནང་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཡིད་ཆེས་ལས། ཚུད་བརྟུས་མ་མེན་
པའི་དད་པ་དེ་ཡིན་མ་དི་སེམས་ལུ་བྱ་བ་ཡོད།།

༦ ཚུད་ལུ་དི་ལུག་དབང་ལས་བརྟེན་དེ་ཐོབ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསོལ་
རས་འདི། ལོག་སྟེ་གསོལ་དགོལ་སྟེ་བྱ་བ་སྐྱེལ་འབད་མ་ཡིན།།

༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེ་རན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་འདོད་ཀའི་རྣམ་ཤེས་གནང་
གནང་མ་མིན་པར། ལྷོབས་དབང་དང་། ཐུམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་དང་། བཟང་སེམས་
ཚུ་གནང་གནང་མ་ཡིན།།

༨ ཚུད་གྱིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོའི་དཔང་གཞག་འབད་ནི་དོན་ལུ། ཁོའི་བཙོན་
པ་ཡིན་པའི་དི་དོན་ལུ་ངོ་མ་ཚབར། དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་ལྷོབས་ལས་བརྟེན་
ཞེན་མ་དེ་ཕྱིན་བཟང་གིས་དོན་ལུ། ཚུད་ཚུ་ང་དང་མཉམ་སྦྱུག་བརྟུས་གྱིས་འགན་
འཁུར།།

༩ ང་བཅས་རའི་ལུ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཉི་མེན་པར། འཛམ་གྲིང་མ་བཀོད་པའི་ཉེ་མ་
 ལས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལས་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཁོའི་ཐུགས་འདོད་
 ལྟར་དུ། ང་བཅས་ལུ་སྐྱབས་མཛད་དེ་རྣམ་དག་རྣམས་ལས་སྤེལ་འཕོ་གནང་གནང་མ་
 ཡིན།།

༡༠ འདི་འབད་མ་ལས་ད་ལྟེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་དངོས་ལུ་
 སྤེལ་འབྱོན་དེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་མེད་པ་བཟོ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ཕྱིན་བཟང་
 རྒྱུད་དེ་ཆོ་མཐའ་མེད་དང་འཆི་བ་མེད་པ་དེ་གསལ་ཉོག་ཉོག་སྤེལ་མཛད་གནང་རུག།།

༡༡ ཕྱིན་བཟང་དེའི་དོན་ལུ་ང་ཆོས་བཤད་བརྒྱབ་མི་དང་། སྐྱ་ཚབ་དང་། ཕྱི་པ་
 རྒྱུད་སྤེལ་དཔོན་འབད་བརྣམས་ཡོད་པ་ཡིན།།

༡༢ དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནེ་ཚུན་ཚོད་ཚུང་རུང་ཡང་། ང་གིས་ག་ལུ་དད་པ་
 འབད་མ་ཡིན་མ་ཤེས་ཡོད་པ་ལས་ང་ངོ་ཚ་དགོ་པ་མེད།། ཁོ་གྲིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་
 ཐུགས་གཏད་བཅོལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཉེ་མ་དེ་བསྐྱར་ཁོ་གྲིས་ང་ལུ་བདག་འཛིན་
 ཐབས་གནང་འོང་།།

༡༣ མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ལུ་ཚོགས་པའི་དད་པ་དང་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོན་ས་ང་ལས་
 རྒྱུད་ཚུ་གྲིས་རྣམས་མེ་བའི་ཆོག་ཚུ་དཔྱེ་འབད་དེ་རྟོན།།

༡༤ རྒྱུད་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་བཅོལ་མ་ལེགས་ཤོམ་དེ། ང་བཅས་རའི་ནང་ན་ལུ་
 བཞུགས་ཡོད་པའི་དམ་པ་ཐུགས་ཉེད་ལུ་བརྟེན་དེ་གནས་དགོ་པ་ཡིན།།

༡༥ འདི་ཚུ་ཕིག་ལུས་དང་ཉེར་མོག་རྒྱུས་དེ་ལས་ཨེ་ཤེ་ཡ་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་རྫོང་མི་གཞན་
 ཚུ་ག་ར་གྲིས་ང་སྤངས་ཡོད་པ་རྒྱུད་ལུ་རྒྱས་ཡོད།།

༡༦ ཨོ་ནེ་སི་ཕོ་རུས་གྲིས་ཚར་ལེ་ཤ་ང་ལུ་ངོ་མ་ཚ་བར་སེམས་གསོ་འབད་ཡོད་པ་
 ལས། གཙོ་བོའི་ཁོའི་རྒྱུ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་གཞིགས་གནང་།།

༡༧ འདི་འབད་མ་ལས་རོ་སྤྲོན་ནང་ལུ་ཁོ་རྫོང་ཞིན་མ་ད་ཅ་འགོངས་ཉི་ང་འཚོ་ལམ་
 ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཡིན།།

༡༨ གཙོ་བོའི་ཉེ་མ་དེ་བསྐྱར་རྒྱུད་གྲིས་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ལུ་གནང་བཀའ་ཅིན་བསྐྱབས།
 ཨོ་ཕེ་སི་ལུ་ཁོ་གྲིས་ང་ལུ་ཞབས་ཉོག་ལུ་ཞུས་ག་ར་རྒྱུད་ཚུ་གྲིས་ག་དེ་ཅིས་ཡང་
 ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན།།

མིའུ་གཉིས་པ།

ཡེ་ཤུ་མ་གཉི་གི་བྲི་མས་མ་ཐུན་དམག་མི།

༡། འདི་འབད་མ་ལས་དི་བུ་ཚུ། རྩོད་མ་གཉི་གཡེ་ཤུ་ཉི་གུགས་རྗེ་ཉི་ནང་ལུ་རྩོད་མས་
དང་ཐུན་པར་འགྱུར་ཅིག།

༢ དཔང་གཞག་ལེ་ཤེད་གདོང་ཁར་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལས་རྣམ་གོ་མི་ཚུ། གཞན་མི་
ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཚུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚེས་སྤོད་འབད།

༣ ཡེ་ཤུ་མ་གཉི་གཉི་དམག་མི་ངེས་བདེན་འབད་དེ་སྐྱུག་བཟུལ་གྱིས་འགན་ཁག་སྐྱུག།

༤ དམག་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་དམག་དཔོན་ལུ་སེམས་དགའ་བཅུག་ནི་དེ་ལུ་ཚ་
འགོངས་ཏི། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ལུ་གཞན་ནང་མི་འགྲོ།

༥ དེ་ལས་ག་དམ་ཅིས་འབད་མི་གཅིག་གིས་ཚེད་མེད་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་
དོ་བྲི་མས་ལུགས་བཞིན་དུ་ཚེད་མ་འབྲན་པ་ཅིན་གཙུག་རྒྱན་མི་ཐོབ།

༦ ལུ་དགའ་མཉམ་དཔུང་འབད་བའི་སོ་ནམ་པ་དེ་ལུ་ཤིང་ཐོག་གིས་ལུང་དང་པ་ཁོ་གྱིས་
ཐོབ་དགོ་པ་ཨིན།

༧ ང་གིས་སྐབས་མི་དེ་སེམས་ཁར་ཡོད་དེ་འབད་བ་ཅིན། གཙོ་བོ་འི་ཁྱེད་ལུ་ག་
ཅིས་གྱིས་བསམ་ཤེས་ཡང་ག་ར་ཁྱེད་ལུ་གནང་འོང་།

༨ ང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་བཟུམ། དུ་བེད་ཀྱིས་གདུང་བརྒྱད་ལས་ཨིན་
པའི། འཆི་བའི་སྐྱུག་ནང་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་པའི་ཡེ་ཤུ་མ་གཉི་གཡེ་ཉི་
སེམས་ལུ་ཅེན།

༩ ཕྱིན་བཟང་དེའི་དོན་ལུ་ང་ངན་པ་འབད་འབད་མ་བཟུམ་ལྷག་ཐགས་བསྐྱེམས་
པའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཚུང་རུང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལྷགས་ཐགས་
གྱིས་བཅིངས་བཅིང་མ་མེན་འདུག།

༡༠ ཁོང་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་མཐའ་མེད་པའི་གཟི་བུ་དང་ཐར་
ལམ་དེ་ཡེ་ཤུ་མ་གཉི་གཡེ་ལས་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ང་གིས་ག་ར་གྱིས་ཁ་ཐེག།

༡༡ བདེན་པའི་གཏམ་ལས་སྐབས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་ཁོ་མཉམ་གཉི་
དེ་འབད་ན། ཁོ་དང་མཉམ་གསོན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་འོང་།

- ༢༡ ག་དེམ་ཅིས་འབད་མི་གཅིག་བཙོག་པ་དེ་ལས་གཙང་རྟོག་ཏེ་འབྱུང་བ་ཅིན། ཁོ་
ཡང་རྟོད་ལག་ཆེ་རྟོག་ཏེ་ལྷ་འབྱུང་དེ་སྤྱིན་བདག་ལྷ་མན་ནི་དང་ལྷ་ལེགས་ཤོམ་
ག་ཅིས་ཡང་བཟོ་བཏུབ་འབྱུང་ནི་ཨིན།།
- ༢༢ ཉིང་དངས་པའི་དགྲིལ་ལས་ར་གཙོ་བོའི་མཚན་བཟོད་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དད་པ་དང་། བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བདེ་སྤྱིད་གྲིས་
ཉིང་ལྷལ་འབྲང་ཞེན་མ་ད། གཞེན་ཚུང་གི་འདོད་པ་ཚུ་བཀོག་གཞག་།།
- ༢༣ ཙ་གས་ཀྱི་དོན་ད་མེད་པའི་ཚོས་གྲིས་ཚོད་པའི་འཐབ་འཛིང་སྤོང་ཡོད་པ་ལྟོད་
གྲིས་ཤེས་པས། དེ་ཚུ་ག་དེ་འབད་རུང་སྤངས།།
- ༢༤ གཙོ་བོའི་བྱུག་གཡོག་པ་གྲིས་ཙ་ལས་ཚོད་པ་མ་བརྒྱབ་པར། མི་ག་ར་ལྷ་འཇམ་
རྟོག་ཏེ། སློབ་དཔོན་འབད་ཚུགས་མི། བཟོད་པ་སྤོམ་མི་དང་།།
- ༢༥ ཉམ་ཚུང་སྤོམ་ས་ངོ་རྟོལ་འབད་མི་ཚུ་ལྷ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལྷ་བདེན་པའི་
བསམ་ཤེས་གྲིས་བཤགས་པ་སྤུལ་བའི་འགོ་སྐབས་གནང་འོང་བེད་སློབ་སྟོན་
འབད་དེ་བྱིན།།
- ༢༦ དེ་ལས་བདུད་གྲིས་ཁོ་རའི་སྤོ་འདོད་ལྟར་དུ་ཁོང་ཚུ་བཙོན་ནང་བཏུགས་ཡོད་པ་
དེའི་ཉིང་ནང་ལས་སྤྱི་ཁར་ཐོན་ཡོད་པ་ཁོང་རང་ཏ་གོ་འོང་།།

མིའུ་གསུམ་པ།

དུས་མཐའ་མ་ལུ་འབྱུང་བའི་ངན་པ།

- །། དུས་མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་དགའ་ངལ་དུས་ཚོད་ཚུ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ།།
- ༢ ག་དེ་སྤྱི་བཟོན་དེ་བསྐང་ལྷ་མི་ཚུ་རང་གིས་རང་ལྷ་དགའ་མི། ལེར་སྤྱ་ཅན། རང་
བཟོད་བརྒྱབ་མི། རམས་སྟོན་མི། ལྷ་ར་པ་བཏུབ་མི། ས་མ་ལུ་ངོ་ལོག་འབད་
མི། བཀའ་རྒྱུ་མ་བསམ་མི། ཁམ་ལོག་སི་སི།
- ༣ བརྗེ་སེམས་མེད་མི། རྗེངས་རྗེ་མེད་པ། ཉེས་མེད་སྤྱོན་བཏགས་མི། ལེམས་
མ་གཏུན་མི། ཞེ་སྤང་ལངས་མི། དགོ་བ་སྤྱུབ་ནི་མ་དགའ་མི།
- ༤ ངོ་ལོག་མི། ཡ་མེད་བཙོང་མི། ང་ཚུལ་ཆེ་མི། དཀོན་མཚོག་ལས་སྤྱུག་སྤྱི་
འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དགའ་མི།

- ༥ བྱི་བ་ལྟམ་ད་ཚོས་སེམས་ལྡན་ཉོག་ཉོ་འབད་མི། འདི་འབད་མཐད་ནང་ནའི་སྡིང་པོ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་མི། དེ་བརྩམ་མི་ཚུ་ལས་སོ་སོར་ཁ་འབྱུལ་མྱོད།།
- ༦ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་དེ་བརྩམ་མི་ཚུ་གྱིས་བྱིམ་ཚུ་ནང་འཇུལ་ཞིན་མཐད། རྟེན་པའི་བརྟེན་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ཨམ་སྤུ་བསམ་མ་ཤེས་མི་ཚུ་བཙོན་ནང་འབྱུང་དི། འདོད་པ་དབང་ལུ་བཙུགས་འོང་།།
- ༧ ཨམ་སྤུ་ཚུ་ཨ་རྟག་ར་རྟམ་རུང་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཚུ་ནམ་ཡང་ཉ་མ་གོ་བར་ལུས་འོང་།།
- ༨ མོ་ག་ལུ་ཇོན་ནི་དང་ཇོན་སྡེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་རྒྱལ་འབད་ཡོད་པ་བརྩམ། སེམས་ཟོག་པོ་དང་དད་པ་ལོག་པའི་མི་དེ་ཚུ་གྱིས་བདེན་པ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་འོང་།།
- ༩ འདི་འབད་མཐད་ཁོང་ཚུ་ཡུན་མི་རིང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཉེ་མ་ཁོང་ལུ་འབྱུང་ཡོད་པ་བརྩམ་ཁོང་གིས་མ་རིགས་པ་ཚུ་མི་ག་ར་གྱིས་དངོས་སུ་སྡེ་ཤེས་འོང་།།

ཉི་མོ་ཐི་ལུ་པ་ལུ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བྱ་མཇུག་བསྟུན།

- ༡༠ རྒྱུད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྒྱུད་ལམ་དང་། གནས་དོན་དང་། དད་པ་དང་། བཀའ་རལ་འབྱུང་འབྱུང་མ་དང་། བྱམས་པ་སྡིང་ཇེ་དང་། བཟོད་པ་དང་།།
- ༡༡ གཞོན་འཚོ་དང་། ང་ལུ་ཨན་ཉི་ཡོག་གི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ། མི་ཀོ་ནི་ཡམ་གྱིས་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ། ལྷོས་ཉ་རའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་ལུ་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་བསྟུལ་ག་ཅིས་ཕྱོངས་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་ང་ལུ་དེ་ཚུ་གེ་ར་ལས་ཐར་ལམ་གནང་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ག་དེ་ཅིས་ཡང་ཤེས།།
- ༡༢ མ་ཤིག་ཡེ་གྲུ་བརྟེན་དེ་ཚོས་དང་མཐུན་དེ་རྒྱུད་མི་ཚུ་ག་ར་ལུ་གཞོན་འཚོ་ཕྱོང་མ་ཨིན།།
- ༡༣ འདི་འབད་མཐད་ངན་པ་དང་མི་ཟོག་པོ་ཚུ་གྱིས་རང་དང་མི་གཞན་ལུ་མགྲོལ་བརྒྱབས་བརྒྱབ་ས་འབད་མ་ཨིན།།
- ༡༤ རྒྱུད་ཀྱིས་ག་ལས་རྟམ་ཨིན་མ་རྒྱུད་རའི་ཤེས་ཡོད་པ་ལས། ལུས་ཨ་རྟག་ར་བསྐྱབ་བྱ་དང་དད་པའི་ནང་ལུ་གནས་དགོཔ་ཨིན།།

༡༥ མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་རི་ནང་ལུ་དང་པ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཐར་ལམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་གནས་ཚུགས་
པའི་དམ་པའི་གསུངས་རབ་འདི་ཚུད་ཀྱིས་ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱང་ལས་ར་ག་དམ་
ཅིས་ཡང་ཤེས།།

༡༦ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚུ་ག་ར་སློང་ར་བཙུགས་ཉེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་
དང་། སྟོན་སྟོན་ནི་དང་། ལུ་དག་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་རྩུགས་ལུ་བསྟོ་
ནིའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ཞིན།།

༡༧ དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེས་བུ་དེ་མཐར་ཕྱིན་ཉི་དགེ་བ་ག་ཅིས་རིགས་ལས་རྒྱ་ཆས་
དང་ལྡན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཞིན།།

ཡི་ཏུ་བཞེ་པ།

པ་ཏུ་ལུས་གྱིས་ཉི་མོ་ཐི་ལུ་ནན་བསྐྱེ་པ།

༄༅། ང་གིས་ཚུད་ལུ་དཀོན་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་
མངལ་ལ་གནང་སྟེ་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་པའི་ཆེ་གཤེན་གསོན་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་གཙོད་
གནང་མི་ཁོ་དཔང་བཙུགས་འབད་འདི།།

༢ ཏུས་སྐབས་ཕྱི་དང་ནང་ལུ་ག་ར་ལུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱོར་ལས་གསུངས་ཚུ་བཤད།
འཆོགས་བད་བཏང་། ཉེས་སྟོན་ཚུ་སྟོན། དཀའ་ཐུག་འབད་ལྟ་བཞིན་མ་ལས་
ནན་སྐྱེ་འབད་མ་ཞིན།།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཏུས་ཚོད་དེ་འོང་མ་དུ་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་
བསྟོན་མ་ཚུགས་པར། རྣམ་ཅོག་ག་ཡའ་སྟེ། ཁོང་རའི་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་སློབ་
དཔོན་ལེ་ཤ་སྐྱུང་འོང་།།

༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་བདེན་པ་ལུ་རྣམ་ཅོག་མ་ཉན་པར་གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་
ཐུག་ཉན་པའི་ཏུས་ལུ་འབབ་འོང་།།

༥ འདི་འབད་མ་དུ་ཚུད་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་བྱུང་པ་སྟོན། ཐུག་བཟུལ་ལུ་བཟོད། ཐོན་
བཟང་ཚུ་བཤད། ཞབས་ཉོག་ག་དེ་བྱ་བྱ་ལུ།།

༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ང་འགྲོ་བའི་ཏུས་ལུ་འབབ་ཅིས། ང་དམར་མཆོད་སྐུལ་བའི་ག་
སྐྱེགས་སྟེ་ད་སྟོ་ཡོད་པ་ཞིན།།

༧ ང་གིས་འཐབ་འཛིང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཐབ་མོ་བརྒྱབ་ཚར་ཡི། བང་ཡང་རྒྱལ་ས་
ཚར་ཡི། དད་པ་ཡང་སྤངས་ཚར་ཡི།

༨ འདི་ལྷལ་ལས་དེ་དོན་ལུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན།
ཉེས་དེ་བསྐང་ལུ་ཞལ་ཆེ་བྱང་མ་སྟེ་དབྱེ་བ་དཔུད་གནང་མི་གཙོ་བོའི་ང་ལུ་གནང་
འོང་མ་ཚད། ཁོ་འཕྱོམ་དེ་ཁོ་ལུ་དགའ་བའི་མཚུགས་ལུ་ཡང་གནང་འོང་།

སྐར་གྱིས་གཏམ་དང་བསྟོ་སོ།

- ༩ རྒྱུད་གྱིས་ང་ཡོད་སར་ཕྱལ་སྤྱར་འོང་ནི་ཙུ་འགོངས།
- ༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་མུས་གྱིས་ད་རྟོའི་འཛམ་གླིང་ལུ་སེམས་ཆགས་ཉེ་ང་ལུ
སྤངས་ཞིན་མ་དེ་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་སོངས་ཡི། ཀའི་སེན་འདི་ག་ལ་ཉི་ཡ་དང་།
ཉི་རྒྱས་འདི་དུལ་མ་ཤེ་ཡ་ལུ་སོངས་ཡི།
- ༡༡ ང་དང་མཉམ་ལུ་ཀ་རྒྱང་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། མར་ཀུ་ཞབས་ཉོག་ལུ་ལུ་
ང་ལུ་ཕན་ནི་ཡིན་པས། ཁོ་རྒྱུད་མཉམ་འབྱེད་ཤོག།
- ༡༢ དེ་ལས་ཉི་ཁི་ཀུས་འདི་ང་གིས་ཨི་ཕི་སི་ལུ་བཏང་ཡོད།
- ༡༣ ང་གིས་ཉོ་ཡར་ལུ་ཀུར་ཕུས་ཡོད་སར་བཞག་ཡོད་པའི་བགོ་ལ་དང་དཔེ་ཆ་
རྩུ། དེའི་ནང་ན་ལས་ཡང་པགས་ཀའི་ཤོགས་ཀུ་རྒྱུད་འོང་བའི་ཞོར་ཁར་
སྤག་ཤོག།
- ༡༤ ཟངས་བཟོ་བ་ཨེ་ལེགས་སན་ཅར་གྱིས་ང་ལུ་གཞོད་པ་ལེ་ཤ་འབད་ཡི། ཁོ་གྱིས་
འབད་མི་ལུ་དེ་ལུ་ལན་ལོག་འདི་གཙོ་བོའི་འཇལ་གནང་འོང་།
- ༡༥ ང་བཅས་གྱིས་ཚོས་བཤད་ལུ་ཁོ་གྱིས་གནམ་མེད་ས་མེད་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཡོད་པ་
ཡིན། རྒྱུད་ན་ཐེན་ཅན་པ་རྟོན།
- ༡༦ ང་གིས་བྲིམས་སར་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ར་ཁུངས་རྩུ་གོ་དང་པ་ལེན་བརྒྱབས་
ད་ལུ། མིག་གིས་ཡང་དེ་ཁ་ཐུག་མ་འབད་བར་ག་ར་གྱིས་ང་སྤངས་ཡི། དེའི་
ལན་ཁོང་དེ་རྩུ་ལུ་ལོག་མ་བཅུག་ཟེར་ང་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་གསོལ་སྤྲོད་
ཡིན།
- ༡༧ ང་གིས་འབད་ཚོས་བཤད་རྩུ་ཚང་མ་སྟེ་བཤད་དི། ལྷུ་པ་ག་ར་གྱིས་རྣམ་གོ་ནི་

དོན་བདག་ལྷ། གཙོ་བོ་ང་མཉམ་བཞུགས་དེ་ང་ལུ་རྟོ་བས་ཤུགས་གནང་མ་ལས།
ང་སེལ་ཁ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་ཡི།

༡༥ གཙོ་བོ་གྱིས་ང་ལུ་ལུ་ངན་པ་ག་ར་ལས་བསྐྱེལ་གནང་དེ། ཁོ་རའི་ཞིང་ཁམས་
གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་བདག་ཉར་མཛད་གནང་འོང་། ཁོ་ལུ་དུས་རྒྱན་ལས་
དུས་རྒྱན་བར་དུ་བསྟོད་པ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་མེན།

༡༧ པེ་རྩེས་ཀ་དང་ཨ་ཀུ་ལ་གཉིས། དེ་ལས་ཨོ་ནི་སེ་ཕོ་རུས་གྱིས་བྱིམ་ནང་གི་མི་
རྩེ་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།

༢༠ ཨི་རས་དུས་འདི་ཀོ་རིན་ཐི་ལུ་ལུས་སོ་ཡི། དེ་ལས་ཉོ་ཕི་སྐྱས་འདི་ང་གིས་མི་
ལེ་དུས་ལུ་ནད་པ་སྟེ་བཞག་བཞག་པ་ཨིན།

༢༡ གནམ་དགུན་མ་ཐོན་པའི་ཉེ་མ་ལས་ཚྱོད་རྩེ་འོང་ནི་རྩ་འགྲུངས། ཨི་ལུ་ལུས་
དང་། ཡུ་དེན་དང་། ལི་རྒྱས་དང་། ཀ་ལུ་དེ་ཡ་དང་། ལྷན་ཆ་ག་ར་གྱིས་ཚྱོད་
ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།

༢༢ གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་མ་ཤི་ཀ་ཚྱོད་སེམས་ནང་ལུ་བཞུགས་འགྱུར་ཅིག། གཙོ་བོ་འི་ཤུགས་
རྩེ་ཚྱོད་རའི་སེམས་ཉིད་ འབབ་པར་སོག། ཨ་མེན།



སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་ཉི་ཏུས་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

།། དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་མེ་ཚུའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐེས་བྱ་རྒྱས་བཞུགས་ནི་དོན་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་གཡོག་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་པ་ལུ་ལུས་གྲིས།།

༡ ཤོབ་མ་གསུངས་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་མ་ཆགས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་ལུ་རེ་བ་འབད་འདི།།

༢ ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ང་ལུ་བཅོལ་གནང་བའི་དུས་ཚོད་འབབ་འབྱུང་མ་ལས། ཁོའི་བཀའ་ཚེས་བཤད་སྒྲོ་ལས་འབད་དེ་ས་སུ་སྒྲོན་གནང་ནི་དོན་ལུ།།

༣ དད་པ་གཅིག་འབད་བའི་རི་བདེན་པའི་བུ་ཚུ་ཉི་ཏུས་ལུ། ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་གཅི་མེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་བྱགས་ཇེ། ལྷོང་ཇེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་ཤོག།།

ཀེ་རེ་ཏེ་ལུ་ཉི་ཏུས་གྲིས་ལུ།

༤ ང་གིས་ཁྱོད་ཀེ་རེ་ཏེ་ལུ་བཞག་པའི་གནས་དོན་འདི། མཁོ་ཆས་ལུ་ཚུ་སྐྱབ་ནི་དང་། ང་གིས་བཀའ་ཚུ་བྱིན་ཚེ་རྩ་བ་བཟུམ་གྲོང་གཡུལ་རེ་རེ་ལུ་གན་ཤོས་ཚུ་བསྐྱེལ་ནི་དོན་ལས་ཁྱོད་བསྐྱེས་ཡོད་པ་ཨིན།།

༥ ཁོང་ཚུ་ལས་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ཨམ་སུ་གཅིག་གིས་སྐྱག་པ་ཨིན་པའི་འགྲ། ཨ་ལོ་ཚུ་དད་པ་ཅན་དང་། བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ་ལེགས་ཤོམ་དང་ཁ་ལུ་ཉན་མི་དགོཔ་ཨིན།།

༦ ག་དེ་སྤེ་ཟེ་རན་མཁན་པོ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛོད་གཉེར་ཨིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ། རང་འདོད་མེད། དེ་ཕྱལ་ལས་ཅིག་པ་མ་བཟུམ། ཆང་མ་འབྱུང་མི། འཐབ་འཛོང་མ་འབད་མི། ཉི་རུབ་ལུ་སེམས་མ་ཆགས་མི།།

༧ དེ་ལས་མཁྱོན་མ་ཚུ་ལུ་བྱམས་སེམས་དང་མིག་གིས་ཡང་སེམས་དགའ་མི། ཐུང་

ཉང་ཉང་། དམ་པ། རྒྱུག་ལམ་ཡོད་པ་དང་།

༧ ཡང་བདག་རྟོན་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་ལུས་ཚུགས་པ། རོ་རྟོན་ལུ་འཛོམས་ཚུགས་པ།
པའི་དོན་ལུ་གདམས་ངག་དང་འགྲམ་རྒྱ་མེད་པའི་བདེན་པའི་བཀའ་ལུ་བརྟེན་
ཉིག་ཉི་ལྔ་ཚུགས་མེད་གོ་བ་ཡིན།

༡༠ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་དེ་ཁར་ལུ་ཁོང་ཁ་ལུ་མ་ཉན་མེད་དང་། འཚོ་ལ་འཚོ་ལས་གཉམ་
སྐབས་མེད་དང་། མགུ་རྟོན་བརྒྱབ་མེ་ལེ་ཤ་ར་འདུག། དེའི་ནང་འཁོད་ལས་
ཁོང་མདུན་སྐབས་གཅད་མེ་ཚུ་མ་ཤེ་ག་པའི་ནང་ན་ལེ་ཤ་འདུག།

༡༡ ཁོང་གིས་སྐབས་མེ་ཚུ་ག་དེ་འབད་རུང་བཀག་བཞག་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཁོང་ཚུ་ཉི་རུབ་བཟོ་ནི་ཐབས་ལུ་མ་རུང་བའི་བསྐབ་བྱ་ཚུ་རྟོན་དི། བྱིམ་ནང་
གིས་མེ་ཚུ་ག་ར་ལམ་ལོག་རྟོན་དི་གཉང་མས།

༡༢ ཁོང་ཚུའི་ལུང་རྟོན་པ་གཅིག་གིས། ཀེ་རེ་འ་གྱིས་མེ་ཚུ་ཨ་རྟག་ར་ཤོབ་སྐབས་
མེད་དང་། རུད་འགྲོ་ངན་པ། ལེ་ལོ་ལོས་བརྒྱབ་ཡིན་ཟེར་སྐབས་མེ་ཡང་ཐོན་
མས།

༡༣ དེ་སྤེ་དཔང་གཞག་འབད་མེ་དེ་བདེན་པ་ཡོད། འདི་འབད་སྐབས་དང་པ་བརྟེན་
ཉིག་ཉི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལུ་འཚོགས་བརྒྱ་ག་ཅིས་དེ་གཉང་འབྱེན།

༡༤ ཡ་རུ་དུ་པའི་གཉམ་ལོ་རྒྱས་ཚུ་དང་། མེ་གྱིས་བཀོད་བྱ་ལས་བདེན་པ་སྐངས་
མེ་ཚུའི་ཁ་ལུ་མ་ཉན།

༡༥ གཙང་སྐྱ་ཡོད་མེ་ལུ་ག་ར་གཙང་ཉིག་ཉི་ཡོད་རུང་། ཁོང་གི་བ་ཅན་དང་དང་
པ་མེད་པ་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་བཅོག་པ་ཡིན་མ་མ་ཚད། ཁོང་རའི་སེམས་དང་རིག་
པ་ཡང་གི་བ་ཅན་ཡིན།

༡༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་དོ་ཤེས་ཟེར་སྐབས་རུང་ཡང་། ལུ་ལུ་བརྟེན་བ་ཅིན་
ཁོང་རུབ་ལོག་ཡིན། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ཁམ་ལོག་སེ་སེ་དང་། བཀའ་ལུ་མ་ཉན་
མེད་དང་། ལུ་ལོགས་ཤོམ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ཁས་ལེན་མ་འབད་མེ་ཚུ་ཡིན།

མི་བྱ་གཉིས་པ།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་བསྐབ་བྱ།

༡། འདི་འབད་མང་ཚུ་དྲིས་ཡང་དག་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་བསྐབ་པའི་ཚུ་ཚུ་འདི་བསྐབ་པ་མ་སྐབས་བྱིན།

༢ མི་ཚན་ཤོས་ཚུ་ལུ་བག་ཡོད་པ། ཡ་རབས། རབ་འབྱུང་། དང་པ། བྱམས་པ་སྟེང་མེ། བཟོད་པ་ནང་ལུ་བརྟེན་རྟོག་རྟོ་ཚུ་འོློར་ལས་སྟོན་བྱིན།

༣ ཨམ་སྐུ་ཚན་མོ་ཚུ་ཡང་དག་པའི་ཚུ་ལ་བཞིན། ཡུང་དགོག་མ་འབད་མི། ཚང་ལུ་ཚགས་སེམས་མེད་པ། བསྐབ་བྱ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་འོློར་ལས་སྟོན་བྱིན།

༤ དེ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་བྱིས་ཨམ་སྐུ་གཞོན་མ་ཚུ་ལུ། བག་ཡོད་པ་འབད་ཞིན་མ་ད་ཁོང་རའི་ཚགས་ཚུ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བྱམས་སེམས་སྟེང་དགོཔ་འོློར་ལས་སྟོན་བྱིན།

༥ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ལུ་བསྐྱར་པ་མི་བཏབ་ནི་དོན་ལུ། རབ་འབྱུང་དང་། གཙང་སྐྱ་ལྷན་རྟོག་རྟོ། བྱིམ་ནང་ལུ་འབད་ནི། ལེགས་ཤོམ། ཚགས་བྱིས་ཁ་ལུ་ཉན་པའི་བསྐབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་དགོཔ་ཨིན།

༦ འདི་ཚོག་འཐད་པ་སྟེ་ཕོ་སྐྱེས་གཞོན་མ་ཚུ་ཡང་རང་སེམས་བདག་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་ནན་སྐུལ་བྱིན།

༧ ལྷམ་པ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ཚུང་བྱིས་དབྱེ་ལེགས་ཤོམ་སྟོན། བསྐབ་བྱ་སྟོན་དེ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། ཡ་རབས། ཚུ་ཐུང་མ།

༨ ལེགས་སྐྱར་ཉེན་རྟོང་རྟོ་འགྲུ་ལས་སྟེ་སྐད་པ་མ་འབྱུང་བའི་གཏམ་སྐབས། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཚུང་ལུ་ངོ་ཚོལ་འབད་མེདེ། ཚུང་ལུ་གཏམ་ངན་སྐབས་ནི་མེད་པར་ཁོ་རང་ངོ་ཚོ་རི་རི་འགྱུར་འོང་།

༩ བྱ་རོགས་ཚུ་བྱིས་ཁོང་རའི་སྐྱེན་བདག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན། ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ལན་ལོག་མ་སྐབས་པར་སྐྱེན་བདག་ཚུ་སེམས་དགའ་བཏུག།

༡༠ མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་ནི་དང་། ག་དེ་འོློར་རུང་ཁོང་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་སྟོན་དི། ཁོང་ཚུ་ང་བཅས་རའི་སྐབས་མགོན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་བྱ་ག་ར་ལུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བཏུག།

༡༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱགས་མེ་འདི་ཡོད་ཚད་གཅིག་པ་བྱིས་ཐར་

ལམ་དངོས་སུ་འབད་འབྱུང་དེ།

- ༡༢ ང་བཅས་ལུ་ཚེས་མེད་པ་དང་། འཛམ་གྲིང་པའི་འདྲོད་པ་ལྷངས་ནི། རབ་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ། ད་ལྟོ་འཛམ་གྲིང་འདི་ནང་ཚེས་བཞིན་དུ་སྤོང་ནི་དོན་ལས་རྣམ་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༣ ང་བཅས་ཀྱིས་ལྷན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་གཟེ་བརྗེད་དངོས་སུ་མཇལ་ནི་སྟེ་ང་བཅས་འབྲིན་རྒྱལ་སྐྱེ་རེ་བ་ལུ་བཟུང་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༤ ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་ཤིག་པ་ག་ར་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་སྤོང་གནང་དེ། དགོ་བར་ཚ་འགོངས་པའི་ཁོ་རང་གི་ཨིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བཟོ་གནང་ནི་དོན་ལུ། ཁོ་ཀྱིས་སྐྱ་སྟོག་གནང་རུག།
- ༡༥ དེ་ཚུ་ག་ར་རྣམས། རྣམས་དབང་འགྲུ་སྐྱེལ་ཉེན་སྐྱེལ་དང་འཚོགས་བརྗེད་གཏང་། མི་ག་གིས་ཡང་ཚོད་ལུ་དམའ་ཕབ་བརྒྱབ་མ་བཟུག་ཅིག།

མི་ལུ་གསུམ་པ།

མ་ཤེ་ཀ་པའི་བྱ་སྤོང་།

- ༡༥༥། ཚོད་རའི་མི་ཚུ་ལུ། མངའ་བདག་དང་དབང་འཛིན་ཚུའི་འབངས་མི་སེར་ཨིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུའི་བཀའ་ལུ་ཉན་ནི་དང་། ལཱ་ལེགས་ཤོམ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་བྱག་ཕྱེར་ལུ་དགོཔ་སྟེ་ཁོ་ལུ་ཤུན་གསོ་འབད།
- ༡ མི་ག་གིས་རྣོར་ལས་ཨིན་རུང་ངན་པ་མ་རྣམས། འཐབ་འཛིང་མ་འབད། མཉམ་རྒྱུང་དང་། མི་ག་ར་ལུ་ཡང་དག་པའི་གུས་ཞབས་འབད།
- ༢ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཡང་ཉེ་མ་རྩ་གས། རྣམས་མ་ཉན་མི། འགྲུ་རྣོར་བརྒྱབ་མི། འདྲོད་རྒྱལ་སྤོང་། འདྲོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་ཀྱིས་དབང་ལུ་ཐལ་ཡོད་པ་དང་། ངན་སེམས་དང་ཕྱག་དོག་ལུ་སྤོང་ཡོད་པ། མ་རངས་མི་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མ་རང་མ་ཨིན་རུང་ཡང་།
- ༣ ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་དང་བྱམས་པ་རྣོར་རྗེ་དེ་མི་ལུ་དངོས་སུ་སྟེ་བརྟོན་གནང་རུག།
- ༤ ང་བཅས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ལཱ་ལུ་མེན་པར། ཁོ་འཛིན་རྗེ་རྣོར་ལས་

- ད་རུང་ལོག་རྟེ་སྤྲེལ་གསར་པ་འགྲུར་བའི་དམ་པ་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚུ་འབྱུ་ཞིན་མ་
 ལས་ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་སྐྱབས་མཛད་གནང་གནང་མ་ཞིན།།
- ༦ ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་བརྒྱད་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་གྱིས་ང་
 བཅས་ལུ་དམ་པ་སྤྲུགས་ཉིད་འཕོལ་ཉོག་ཉོ་སྤྲུག་གནང་ཅུག།།
- ༧ ཁོའི་སྤྲུགས་རྗེས་ལས་ང་བཅས་ཐར་ཡོད་པ་རྟེན། རང་བཞིན་དུ་རེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་བརྒྱད་འཛིན་འགྲུར་ནི་དོན་ལུ་ཞིན།།
- ༨ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་སྤྲེ་ཁོང་དཀོན་མཚོག་ལུ་དད་པ་འབད་མི་ཚུ་གྱིས་དགོ་བའི་
 ལུ་འབད་ནི་དོན་ལུ། གཏམ་འདི་ཚུ་བློ་བསྐྱེད་འབད་མ་སྤོ་འདོད་ཡོད། དེ་
 ཚུ་མི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དང་ཕན་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་སྤོའི་དེ་ལུ་བདེན་པ་འདུག།།
- ༩ འདི་འབད་མ་དུ་ཚ་ཆས་བཟུམ་འདྲི་བ་འདྲི་ལན་དང་། སྤྲེ་རབས་དང་། མ་
 མཐུན་མ་དང་། ཚོས་བྲིམས་སྐྱོར་ལས་དོན་དུ་མེད་པ་དང་ཕན་པ་མེད་པའི་ཚོད་
 པ་དེ་ཚུ་སྤངས།།
- ༡༠ མི་གཅིག་གིས་ཚོས་ལུ་སྤྲོན་བཏགས་མི་ཞིན་པ་ཅིན་ཚར་གཅིག་དང་གཉིས་ཉེན་
 བདེ་བྱིན་འདི་བཀོག་བཞག།།
- ༡༡ ཁོ་འདི་བཟུམ་གྱིས་མི་འདི་ལོག་བཟུ་བ་དང་རྗེས་ཅན་ཞིན་མ་ལས། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཆད་པ་ཁོ་ལུ་ཕོག་པ་ཞིན་མ་ཤེས་དགོ།།
- ༡༢ ང་གིས་ཨར་ཉི་མུས་ཡང་ཅིན་ཀའི་ཀུ་ཁྱེད་ཡོད་སར་གཏང་མ་དུ་ལུ། ང་ཡོད་
 སར་ནི་ཀའི་ལུས་ཁྱེད་འོང་ནི་སྤྲེ་ཚ་འགོངས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གནམ་དགུན་
 ལུ་ང་དེ་ཁར་སྤོད་ནི་སྤྲེ་ཞིན།།
- ༡༣ བྲིམས་ཚོད་པ་རྗེ་རྣམས་དང་ཞེ་པོ་ལོས་གཉིས་ལུ་ལམ་ཁར་ག་ཅིས་དགོཔ་བཅའ་
 ལ་སྤྲུགས་དི་འབྱེད་ཤོག།།
- ༡༤ ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་མེན་ཞིན་མ་དུ། དགོཔ་ཁག་ཆེ་བའི་
 རོགས་རམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་དགོ་བའི་ལུ་ལུ་ཚེ་འགོངས་དི་ལྟེ།།
- ༡༥ ང་མཉམ་ཡོད་མི་ག་རྣམས་ཁྱེད་ལུ་བརྟེན་ཡོད། ང་བཅས་ལུ་དད་པ་དང་དགའ་
 མི་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཡོད། ཁྱེད་ག་རྣམས་ལུ་སྤྲུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག།། ཨ་
 མེན།།

སྐྱེ་ཚེ་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་མི་མི་མོན་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་

ཡིག་བཞུགས་སོ།

- ༡། ཡེ་གྲུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་བཙོན་པ་ཨོན་པའི་པལུ་ལུས་དང་། ལྷན་ཉི་མོ་ཐི་གྲིས། ང་བཅས་གྲིས་གཅེས་བའི་ལཱ་རོགས་མི་མི་མོན་དང་།
- ༢ ང་བཅས་རའི་གཅེས་པའི་སྐྱེ་ཆ་ཨ་ཡི་ཡ་དང་། དམག་མི་ཆ་རོགས་ཨར་ཅི་པས་དང་། རྒྱུད་བྱིམ་ནང་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ།
- ༣ ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཚོག་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་གྲུ་མ་ཤི་ལས་ཐུགས་མེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།
- ༤ ང་སྟོན་ལམ་ནང་རྒྱུད་བྱིམ་པ་འོང་མ་དུ་ཨ་རྟག་ར་དཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་འདོན་ལེགས་སོ་སྐྱེལ་ཨོན།
- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡེ་གྲུ་དང་མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་ལུ་འབད་བའི་དང་པ་དང་བྱམས་སེམས་སྐྱེར་ལས་རྣམས་ལོ།
- ༦ རྒྱུད་ནང་ན་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་གྲུ་འོས་ལས་ཡོད་པའི་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་ག་ར་གྲིས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུད་གྲིས་དང་པའི་འགྲོགས་ལུགས་ཚུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་དོན་ལུ་གསོལ་ཐུག་པའོལ་ཨོན།
- ༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་ལས་བརྟེན་དི་མ་ཤི་ཀ་པ་རྒྱུ་ལེ་སེམས་ལུ་སྦྱིད་ཉོང་ཉོ་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ལྷན་ཆ་རྒྱུད་གྲིས་བྱམས་པ་སྦྱིང་མེ་ལས་ང་བཅས་ལུ་དགའ་སྦྱོར་མ་དང་སེམས་གསོལ་འབྱུང་ལོ།
- ༨ འདི་འབད་ཐུག་ལས་ང་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་འབྲེན་མཐུས་ལས་ལུ་འབད་དགོ་པའི་འོས་འབབ་རྒྱུ་དོན་ལུ། རྒྱུད་གྲིས་ཐུལ་ལྷུར་ག་ཅིས་འབད་དགོ་པ་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་མ་ཨོན།
- ༩ ང་མི་ཨ་རྣམས་པལུ་ལུས་ད་རྟེ་ཡེ་གྲུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་བཙོན་པ་ཨོན་མི་གྲིས་རྒྱུད་ལུ་བྱམས་སེམས་ཐབས་ལུ་ཞུ་བ་ལུ་མེ་དེ་ལུ་ལེགས་པས་གམ།
- ༡༠ བཙོན་ཁང་ནང་ཐོབ་པའི་དི་བུ་རྒྱ་མོན་ནི་སི་རྣམས་གྲིས་དོན་ལུ་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་ཞུ་བ་འབད་ཐུག་ཨོན།
- ༡༡ ཉེ་མ་རྒྱུད་ལུ་མ་མན་རུང་ཡང་། ད་རྟེ་རྒྱུད་དང་ང་ལུ་མན་པས།

༡༢ དེ་ལོག་པའི་ནང་དང་འབྲུག་ལོ་ལོག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་བཏང་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱིས་
ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་གནང་།།

༡༣ ཁོ་ཤོན་བཟང་གྱིས་དོན་ལུ་བཅོམ་ནང་ཡོད་རིང་ལ་མཉམ་བཞག་ནི་ཟེར་མོན་ཅུང་།།

༡༤ རྒྱུད་ཀྱིས་དིན་ལན་མ་འབད་བར་བྱ་ཐབས་མེད་པ་ལས་འབད་དགོཔ་དོན་ལུ།
རྒྱུད་ཀྱིས་སློ་འདོད་མེད་པར་ང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་ཤེས་ནི་ཨིན་པས།།

༡༥ ཡང་ཅིན་ཁོ་དུས་སྐབས་གཅིག་ལས་ཁ་འབྱལ་འགྲོ་ཅུང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་དུས་
ཨ་རྟག་རའི་དོན་ལུ་བཞག་ཕྱིན།།

༡༦ ཁོ་བྱན་གཡོག་བཟུམ་མེན་པར་བྱན་གཡོག་གིས་རྟག་ལས་དང་། གཙོ་བོའི་
ངོས་འཛིན་ལས་ང་གིས་གཅེས་མི་དང་། འདི་བས་རྟག་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་གཅེས་
པའི་སྤུན་ཆ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་འབད་ཕྱིན།།

༡༧ རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་ཅེས་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་
ཅེས་ཞིན་མ་དགོང་ལེན་འབད།།

༡༨ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤོ་ཁོ་གྱིས་རྒྱུད་ལུ་ཐོག་པ་འབད་འབད་མ་ཡང་ཅིན་སྤྱོད་ནི་རེ་ཡོད་
ཅུང་། དེ་ཅིས་ཁ་འགྲུ་བཞག་གནང་།།

༡༩ ང་གིས་ཅིས་སྤྱོད་འོང་ཟེར་བའི་པུ་ལུས་ང་རའི་ལག་པ་གྱིས་བྲིས་བྲིས་མ་ཨིན།
ང་གིས་དེའི་སྤྱོད་ཚབ་འཇལ་འོང་། རྒྱུད་ལས་ངེ་བུ་ལོན་འདི་དེ་མ་ཅིས་ལེན་
ནི་ཡོད་ཟེར་ཁུ་དགོཔ་ཅིས་མེད།།

༢༠ དབའི་སྤུན་ཆ། གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་བཟེན་ཉི་ཤུ་ལྷན་གྱིས་དག་འཕྲོ་ང་ལུ་འབྱུང་
བཟུག། གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་དེ་ལེམས་སྐྱར་གསོ་ཐོབ་བཟུག།།

༢༡ ང་གིས་སྐབས་མི་ལས་རྟག་ཉི་ཤུ་ལྷན་གྱིས་འབད་འོང་མོན་མང་གིས་ཤེས། རྒྱུད་
ཀྱིས་ང་ལུ་ཉན་པའི་སློ་གཏད་ཡོད་པ་ལས་ཡི་གུ་འདི་འབྲིས་འབྲིས་མ་ཨིན།།

༢༢ འདི་འབད་མ་ལས་རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་སྤོན་ལམ་ལས་རྟེན་དེ་ང་རྒྱུད་ལུ་སྐྱར་བསོ་ཐོབ་
པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་དོན་ལུ་སྤོད་ཀྱིས་གཅིག་ག་སྤྱིག་འབད་བཞག་གནང་།།

༢༣ མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དོན་ལུ་དེ་བཅོམ་པའི་ཆ་རོགས་ཨི་པ་པར་ས་དང་།།

༢༤ མར་ཀྱ། ཨ་རིས་ཏར་ཀྱས། དེ་ལྷས། ལུ་ཀ། དེ་ལུ་རོགས་ཚུ་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།།

༢༥ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ལྷགས་རྗེ་རྒྱུད་ཚུའི་རྣམ་ཤེས་ལུ་འབབ་
པར་ཤོག།། ཨ་མེན།།

ཨིབ་རིའུ་ཚུ་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

དགོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཁོ་རའི་སྐལ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ།

༡།། དགོན་མཚོག་གིས་འདས་པའི་དུས་ལུ་ལུང་རྟོན་པ་ཚུ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་བཅས་རའི་ཕ་མེས་ཚུ་ལུ་ལྷམ་པ་མང་རབ་ཅིས་རྫོང་ལས་གསུངས་བཞུགས་མཛད་གནང་དེ།

༢ མཐའ་མཇུག་གིས་དུས་འདི་ཁར་ལུ་ཁོ་རའི་སྐལ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་བཅས་ལུ་གསུངས་བཞུགས་མཛད་དེ། ཁོ་འབྲུང་བ་ག་ར་གྱིས་བདག་པོ་སྐྱེ་བསྐྱེས་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་སྤོང་པའི་འཛམ་གླིང་ཚུ་བཀོད་གནང་ལུག།།

༣ ཁོ་དགོན་མཚོག་གིས་དཔལ་ལྷན་དང་ལྷན་དེ། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་རའི་སྐྱེ་བརྟན་ཁོ་ལུ་ཡོད་པ་ལས། རྣམས་དབང་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་ཚུ་གྱིས་སྤོང་སྤྱོད་མཛད་དེ། སྤོང་པ་ཕར་སྐྱུང་བའི་ཐབས་མཛད་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཟླ་ན་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་གྱིས་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་བཞུགས་དེ།

༤ ཕོ་ཉ་ཚུ་ལས་གན་བ་ཡང་མཚན་བྱུང་འཕགས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་ཚུ་ལས་ལྷག་ཉེ་བརྒྱུད་འཛོན་ཁོ་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དགོན་མཚོག་གིས་སྐལ་ཕོ་ཉ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ།

༥ རྒྱུད་དེ་གིས་སྐལ་ཨིན། ད་རིང་ང་ལུ་འབྲུངས་འབྲུང་མ་ཨིན། ད་རུང་ང་ཁོ་གྱིས་ཡབ་སྐེ་འབྲུར་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོ་དེ་སྐལ་ལུ་འབྲུར་ཡོད་ཟེར་དགོན་མཚོག་གིས་ཕོ་ཉ་ག་ལུ་ཡང་དེ་སྐེ་མ་གསུངས་པས།

༦ ད་རུང་ག་ར་ལས་དང་པ་འབྲུངས་མི་དེ་འཛམ་གླིང་ལུ་བཏང་བའི་རྣམས་ལུ། དགོན་མཚོག་གིས་ཕོ་ཉ་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཐུག་འཚལ་འོང་ཟེར་ཁོ་གྱིས་དེ་སྐེ་གསུངས་ལུག།།

༧ ཕོ་ཉའི་རྫོང་ལས་ཁོ་གྱིས། ཁོ་འི་ཕོ་ཉ་རྒྱུད་བཟུམ་དང་། ཁོ་འི་ཞབས་ཉིག་མེ་ཚེན་འབར་མ་བཟུམ་མཛད་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༨ ཁོ་འི་སྐལ་གྱིས་རྫོང་ལས་ཁོ་གྱིས། དགོན་མཚོག་རྒྱུད་གྱིས་རྒྱལ་བྱི་དུས་ཨ་ཉག་

- ར་གནས་འོང་། བྱིས་ལའམརམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་འདི་ཕྱིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་
ཀྱིས་བྱིས་ལའམརམ་ཨིན།།
- ༩ ཕྱིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ལྷ་དགའམ་བཞིན་དུ་ངན་པ་ལྷ་རྒྱལ་ལོག་འབད་
འདི། དེ་ལས་དགོན་མཚོག་ཡང་ཅིན་ཕྱིད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་ཕྱིད་རའི་
ཆ་རོགས་ཚུ་ལས་རྣམས་ཉི་ཕྱིད་ལྷ། དགའ་སྲིད་ཏུ་མ་འཕུར་རྒྱལ་གནང་འོང་།།
- ༡༠ གཙོ་བོ་ལགས། ཕྱིད་ཀྱིས་ཉེ་མ་གོ་ཐོག་ར་ས་གཞི་བཀོད་གནང་རུག། དེ་ལས་
གནམ་ཉོན་མ་ཚུ་ཡང་ཕྱིད་རའི་ཕྱག་གིས་བཟོ་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་རུང་ཕྱིད་འདི་དུས་རྒྱན་དུ་བཞུགས་མི་ཨིན། ཁོང་
ཚུ་ག་ར་བགོ་ལ་བཟུམ་རྗེ་ངམ་ལྷ་འགྲུར་ནི་འདུག།།
- ༡༢ བཀའ་བགོ་ལ་བཟུམ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ཡར་བརྗེ་བསྐྱེལ་ཏི། ཁོང་ཚུ་སྲི་འཁྱོ་
རུང་ཕྱིད་དི་འགྲུར་བ་མེད་པ་དེ་ཨིན། ཕྱིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཚེ་ནམ་ཡང་རྫོགས་ནི་མེད་པ་
དེ་ཨིན་པས།།
- ༡༣ ཨིན་རུང་ཁོ་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ག་ལྷ་ཡང་། ང་གིས་ཕྱིད་ཀྱིས་དག་བྱང་ཕྱད་ཚུ། ཕྱིད་
ཀྱིས་ཞབས་འོག་ལྷ་མ་བསྐྱེམ་བར་དུ། ངེ་གཡས་ཁ་ཕྱག་བཞུགས་གནང་ཟེར་
ནམ་ཡང་མ་གསུངས་པས།།
- ༡༤ ཕོ་ཉ་ག་ར་འདི། ཐར་ལམ་ཐོབ་མི་ཚུ་ཀྱིས་དོན་ལྷ་ཞབས་ཉོག་ལྷ་མི་སྡེ་གནང་
ཡོད་པའི་ནམ་ཤེས་ཚུ་ཨིན།།

ཡིལ་གཉིས་པ།

ཐར་ལམ་སྐྱེམ།

- ༡༥། འདི་འབདམ་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིས་རྣམས་ལོད་པ་ལས་ན་ཐེན་ཅན་
པ་སྟོན་དགོ། དེ་མིན་ནམ་གཅིག་གིས་ཚོང་བཅས་ཁོང་ཚུ་ལས་འགྲེལ་རྟ་བརྒྱབས་
འཁྱོ་འོང་།།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཕོ་ཉ་ཀྱིས་སྐབས་པའི་གསུངས་ཚུ་བདེན་ཚོག་ཡོད་ཞེན་པ་
མི་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་དམིགས་དང་བཀའ་ལྷ་མ་ཉན་མི་ག་ར་ལྷ་འོས་པའི་ལེན་
ཐོབ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན།།
- ༡༥ ང་བཅས་ར་ག་དེ་སྡེ་འདི་བཟུམ་ཀྱིས་ཐར་ལམ་སྐྱེམ་སྐྱང་མེད་སྡེ་བཀོག་བཞག་

དེ་ཐར་པ་ཐོབ་ནི། ཐར་ལམ་དང་པ་གཙོ་བོའི་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་
རྣམ་པོ་ཞེན་མ་དང་བཅས་ལུ་བདེན་ལུངས་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཨིན།།

༤ དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་ཁོང་ཚུའི་དཔང་གཞག་མཛད་འདི། ཉུགས་མཚན་ཆེ་
ཉིག་ཉི་དང་། རོ་ཚར་སྣ་ཚོགས་དང་། ཁོ་རའི་སྤྱགས་འདོད་བཞེན་དམ་པའི་
སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་གསོལ་རས་ཚུ་མཛད་གནང་ཅུག།།

༥ ག་དེ་སྤྲེའུ་ཟེར་ན་ད་རྣེ་ང་བཅས་གྱིས་མ་འོངས་པ་སྤྲེའུ་མི་འཛམ་གླིང་དེ། དཀོན་
མཆོག་གིས་པོ་ཉ་ཚུའི་འོག་ལུ་བཞག་མ་གནང་པས།།

གཅིག་པ་དེ་གྱིས་ང་བཅས་ཐར་ལམ་ལུ་འབྲིད་གནང་མ།

༦ འདི་འབད་ལྷ་ད་ག་ཨིན་ན་གཅིག་གིས་ས་གནས་གཅིག་ནང་ལུ་དཔང་གཞག་
མཛད་དེ་དེ་སྤྲེའུ་གསུངས་ཅུག། མི་འདི་ག་ཅིས་ཨིན་མ། དེ་ལུ་ཚུང་གྱིས་སྤྱགས་
བཞེས་གནང་མ། ཡང་ཅིན་ཚུང་གྱིས་གཞིགས་མི་མིའི་བུ་ཚུ་དེ་ཁོ་ག་ཅིས་ཨིན་མ།།

༧ ཚུང་གྱིས་ཁོ་པོ་ཉ་ཚུ་ལས་ཨ་ཅེས་དམའ་སུ་བཟོ་གནང་ཉི། གཟེ་བཛེད་དང་
བཀྲུང་ཉིའི་གཙུག་བརྒྱན་བཙུགས་གནང་ཞེན་མ་ལས། ཚུང་རའི་སྤྱག་གིས་
མཛད་པའི་ལུ་ཚུའི་འགྲུ་ཁོ་ལུ་དབང་ཚད་གནང་ཅུག།།

༨ ཚུང་གྱིས་ག་ཅིས་ར་ཁོའི་རྣང་མ་འོག་ལུ་བཙུགས་གནང་དི། ཁོའི་འོག་ལུ་མ་
ཚུང་མི་གཅིག་ཡང་མ་བཞག་པས། ཨིན་རུང་ད་རྣེ་གའ་ར་ཁོའི་འོག་ལུ་ཚུང་ཡོད་པ་
ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་འདི་དང་དེ་ཟེར་མི་མཐོང་པས།།

༩ དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱགས་ཇེ་ལས་ཁོ་ལུ། མི་ག་ར་གྱིས་ཐ་དོན་ལུ་འཆེ་
བའི་སྤྱག་བཟུལ་ཚུང་དགོཔ་འབད། པོ་ཉ་ལས་དམའ་སུ་ཨ་ཅེ་གཅིག་དོན་ལས་
མཛད་པའི་ཡེ་ཤུ་འདི་བཤགས་པའི་སྤྱག་བཟུལ་ཚུང་མ་ལས་གཟེ་བཛེད་དང་
བཀྲུང་ཉིའི་གཙུག་བརྒྱན་བཞེས་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྱི་མཛལ་ཡོད་པ་ཨིན།།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ར་གྱིས་འབྲུང་ཚུལ་དང་མཐར་སྤྱགས་དེ་ཁོ་ཨིན་མ་ལས།
བུ་ཚུ་ལེ་ཤ་ར་གཟེ་བཛེད་ལྷན་ཞེའི་དོན་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུའི་སྤྱོན་མེད་ཐར་ལམ་ལུ་
འབྲིད་མི་འགོ་དཔོན་དེ་སྤྲེའུ་བཟུལ་ཚུང་དགོཔ་སྤྲེའུ་མཛད་གནང་ཅུག།།

༡༡ ག་དེ་སྤྲེའུ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་རྣམ་པ་དག་པ་མཛད་མི་དང་ཁོང་རྣམ་པ་དག་པ་འགྲུར་
ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་འབྲུང་ས་གཅིག་ལས་ཨིན། འདི་འབད་ལས་ཉེན་ཁོང་ཚུ་
ལུ་སྤྱན་ཆ་ཟེར་གསུང་པ་ལུ་ཁོ་གྱིས་ཞལ་མི་སྐྱེངས།།

- ༡༢ དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུ་ལུ་བྱོད་ཀྱིས་མཚན་སྟོན་འོང་། ཚོས་ཚོགས་ནང་ལུ་ང་གིས་བྱོད་ལུ་བརྟེན་པའི་སྤྱད་བྱུངས་ལུ་ལོང་།།
- ༡༣ ད་རུང་ཡང་ང་གིས་ཁོ་ལུ་སྟོག་ཏུ་འབད་འོང་། ད་རུང་ཡང་ང་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བཟུ་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་ཅུག།།
- ༡༤ ག་དེ་མང་མང་ག་དང་ཁྱུ་ག་ནང་ཨ་ལོ་གཅིག་ཡིན་དོ་བཟུམ། ཁོ་གྱིས་ཡང་ཁོང་ཚུ་ཚོག་འབད་པ་སྟེ་འགྱུར་དི། ཁོ་གྱིས་འཆི་བ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དུ། འཆི་བའི་བདག་པོ་དེ་བདུད་འབད་སྤེལ་ལས་འཆི་བའི་དབང་ཚད་དི་ཚར་བཅད་གཏང་ཞིན་མ་དུ།།
- ༡༥ འཆི་བའི་འཇིགས་སྐྱེག་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་མེ་ཚོ་གང་བཅིངས་ཡོད་པ་ག་ར་ལས་སྟོལ་གནང་ཅུག།།
- ༡༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་དེས་པར་དུ་པོ་ཉའི་རང་གཤིས་ལུ་མ་གཟིགས་པར་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་བུ་བརྒྱུད་ལུ་གཟིགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།
- ༡༧ དེ་འི་དོན་ལུ་མི་དམང་གི་སྤྱི་པ་ཚུ་འི་བཤགས་ཐབས་ལུ། དཀོན་མཚོག་གིས་མཚོད་པ་ལུ་ཁོ་སྟོང་ཇི་ཅན་དང་། དམ་ཚོག་ཅན་གྱིས་ལྷ་ཚོན་སྟོམ་ལུ་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ། ག་ར་ལས་སྐྱོར་རུང་ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་བཟུམ་འགྱུར་དགོ་ཅུག།།
- ༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ཡང་སྤྱུ་བཟུལ་དང་བར་ཆད་ཚུ་ནང་ཚུ་དེ་ཡོད་པ་ལས། བར་ཆད་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཁོ་གྱིས་སྐྱབས་མཛད་ཚུགས་པ་ཡིན།།

མིའུ་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་འདི་མོ་ཤུ་ལས་སྤྱད་བང་འཕྱོ།

- ༡༡། དེ་ལུ་བརྟེན་དི་ཞིང་ཁམས་ལས་གཅིག་ཁར་འཕྱོ་ཡོད་པའི་དམ་པའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་ལུ་དོན་ལུ་སྤྱོད་བཟུང་དང་ལྷ་ཚོན་སྟོམ་ཡེ་ཤུ་ལུ་བྱུགས་བསམ་བཞེས་གནང་།།
- ༡༢ དཀོན་མཚོག་གིས་པོ་བྱང་ནང་ལུ་མོ་ཤུ་དམ་ཚོག་ཅན་སྟེ་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་ཡང་ཁོ་བསྐོས་གནང་མི་དེ་ལུ་དམ་ཚོག་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༡༣ དེ་སྟེ་ཡིན་རུང་ཁྱིམ་དེ་ལས་ཁྱིམ་བརྒྱབ་མི་དེ་ལུ་རྟུག་པའི་གུས་ཞབས་འབད་

ཡོདཔ་བཟུམ། མོ་ཤུ་ལས་ཁོ་རྣམས་ཉི་དཔལ་དང་གཟི་བརྟེན་ལྷན་མ་འབད་ཚུ་ས་
དགོ།

༤ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེརན་ཁྱིམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་བརྒྱབས་བརྒྱབ་འོང་།
འདི་འབདཝ་ད་འབྱུང་བ་ག་ར་བཟོ་གནང་མི་དགོན་མཚོག་ཨིན།

༥ ཤུལ་ལས་གསུངས་ནི་ཚུ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ནི་དོན་ལུ་མོ་ཤུ་དགོན་མཚོག་
གིས་ཕོ་བྱང་ནང་ལུ་ཕྱག་གཡོག་པ་དམ་ཚོག་ཅན་ལུ་འགྱུར་ཡོདཔ་བཟུམ།

༦ ཨིན་རུང་མ་ཤི་ཀ་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་ཕོ་བྱང་ནང་ལུ་སྲས་འབད་འདི་
བདག་པོ་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་དུས་མཐའ་མར་ཚུན་ཚོད་སྡོམ་གཏང་དང་རེ་བ་
སྦྱུང་དི་དགའ་སྤྲིའི་ནང་ལུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་ཚོད་ཚུགས་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཕོ་བྱང་
དེ་ཨིན་ནོ།

༧ དེ་སྤྲོ་ཨིནམ་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྤྲོ་གསུངས་རུག། ད་རིང་ཁྱེད་
ཚུ་དེ་གསུངས་ནས་མེ་ལོ་བ་ཅིན།

༨ བར་ཚད་འབྱུང་བའི་ཉིམ་ལུ་དེའི་བྱང་ཐང་ལུ་ཅིག་པ་བཟོ་འདི་སེམས་ས་ཀྱག་
འབད་དི་མ་འགྱུར།

༩ དེ་ཁར་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་མེས་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ཉམ་ཉམ་བཅོངས་བའི་སྐབས། ལོ་ངོ་
བཞི་བརྒྱ་ཚུན་དེ་ཕྱག་ལུ་ཚུ་མཐོང་ཞི། དེ་སྐོར་ལས་ཁྱེད་སྤྲོ་ལཱ་ཡི།

༡༠ དེ་ལུ་བརྟེན་ཉི་མི་བརྒྱད་དེ་ལུ་ང་ཐུགས་གདུང་ནི་འབྱུང་ཡི། དེ་ལས་དེ་སྤྲོ་
གསུངས་རུག། ཁོང་ཚུའི་དོན་ཉིང་དེ་ཨ་རྟག་ར་བཟོ་འཕྲོམ་ལས། དེ་
གིས་ལམ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མ་ཤེས།

༡༡ ཁོང་དེ་ཚུ་ནམ་ཡང་དེ་བདེ་བར་ལུ། འཇུག་མི་ཚུགས་ཟེར་དགོངས་མ་ཁྲིམ་དེ་
མནའ་འཕོ་དིགསུངས་རུག།

༡༢ སྤུན་ཚུ་ཚན་པ་རྣམས། དེ་མིན་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ན་ལས་ག་འབད་རུང་ཁྱེད་གཅིག་
གིས་དད་པ་ལོག་དི་བསམ་པ་ངན་པ་འབདཝ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་དགོན་མཚོག་
ལས་ཁ་འབྱུལ་བའི་ཉིན་ཁ་ཡོད།

༡༣ འདི་འབདཝ་ལས་ད་རིང་གིས་ཉིམ་ཨིན་ཟེར་སྐབས་ཉེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
ཉིམ་རེར་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྐྱུལ་འབད། དེ་མིན་ཁྱེད་ཚུ་ལས་ག་ཨིན་རུང་རྣམས་པའི་

- མགྲོན་ལས་སྐྱོད་ལྟོ་བའི་ཉེན་ལ་ཡོད།།
- ༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་བཅས་ཉེ་མ་ལས་སྐྱོད་གཏད་དེ་དུས་མཐའ་མ་ཚུན་ཚོད་བརྟེན་
ཉོག་ཉོསྟེ་གནས་ཚུགས་པ་ཅིན། ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་ཆ་རོགས་འབད་འགྱུར་
འོང་།།
- ༡༥ དེ་སྟེ་སྐྱབས་ཞིན་པས། ད་རིང་ལྟེན་གྱིས་ཁོའི་གསུངས་སྐད་རྣམ་གོ་བ་ཅིན། ལྟེན་
ཅིག་པ་བཟེ་སེམས་སྐྱོད་མ་འགྱུར་ཅིག།།
- ༡༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ཁོང་ལ་ལྷ་གཅིག་རྣམ་གོ་བཞེན་དུ་ཅིག་པ་བཟེ་མི་ཚུ་ག་ཞིན་མ། མ་
ཤའི་འགོ་འབྱོར་པའི་འོག་ལྷ་མི་ཇིག་ལུངས་ལྷོགས་ལས་འབྲེན་མི་ཚུ་ག་ར་
མེན་ནམ།།
- ༡༧ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་མཉམ་ལཱ་འོང་བཞི་བཅུ་ཐམས་པའི་པར་དུ་དཀའ་ངལ་ག་དེ་སྟེ་
ཐོབ་ཅིས། ཁོང་ཚུ་ཞིག་པ་འབད་དེ་ཁོང་རང་ཤི་བའི་རོ་ཚུ་བྱང་ཐང་ནང་ལྷ་
འབྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་མེན་ནམ།།
- ༡༨ ཁོའི་བཀའ་ལྷ་མ་ཉན་མི་ཚུ་ ཁོའི་བདེ་བར་ལྷ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཟེར་ག་གིས་
དོན་ལྷ་མནའ་བཞེས་ཡོད་པ་ཞིན་མ།།
- ༡༩ རྟེ་སྟེ་ང་བཅས་གྱིས་བརྟེན་དེ་ཁོང་ལྷ་དད་པ་མེད་པ་ལས་ཉེན། ཁོང་ཚུ་དེའི་
ནང་ན་འཇུག་མ་ཚུགས་པས།།

མིའུ་བཞི་པ།

བདེ་བར་ལྷ་འཇུག་མི་དེ་དད་པ་ལས་ཉེན་ཞིན།

- ༡༠༠། འདི་འབདམ་ལས་ང་བཅས་ར་འཇོག་དགོཔ་ཞིན། དེ་མེན་ཁོའི་བདེ་བའི་
ནང་ལྷ་འཇུག་ནི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་ང་ཅས་བཀོག་བཞག་འོང་།།
- ༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ང་བཅས་ཡང་ཁོང་ཚུ་བཅོག་འཐད་པ་ཕྱིན་བཟང་སྟེ་ལ་གནང་ཡི།
ཞིན་རུང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དད་པའི་འགྲུ་ལས་མ་ཉན་པར། རྣམ་གོ་གོ་སྐྱོད་གསུངས་
དེ་གྱིས་ཁོང་ལྷ་མ་མན།།
- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་འཇམ་སྐྱིང་བཀོད་བཞེན་མ་ལས་ཚུར་བྱུག་ལྷ་ཚུ་ཞིགས་སོ་རུང་།
ཁོང་དེ་ཚུ་ནམ་ཡང་དེ་བདེ་བར་ལྷ་མི་འཇུག་ཟེར་དགོང་སྟེ་ཉེ་བའི་མནའ་

བསྐྱེད་ཡི་ཟེར་ཁོ་གྱིས་གསུངས་ཅུག། ང་བཅས་དད་པ་སྐྱེད་མེ་ཚུ་བདེ་བར་
དེའི་ནང་ལུ་འཇུག་འོང་།།

༤ དེ་ཚུ་ཁོ་གྱིས་ས་གནས་གཅིག་ནང་ལུ་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱོར་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་
ལྷག་ལུ་ག་ར་སྐྱབས་ཚར་དེ་ཞག་བདུན་པ་ལུ་སྐྱེད་ལ་གནང་ཡོད་པ་སྐྱོར་
ལས་གསུངས་ཅུག།།

༥ ད་རུང་ཡང་ས་གནས་འདི་ཁར་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་དེ་གིས་བདེ་བར་ལུ་རྩ་ལས་
མེ་འཇུག་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༦ དེ་སྐྱེད་ལྟམ་ད་ལུ་ཉེ་མ་ཁོང་སྤོང་བཟང་རྣམ་གོ་མེ་ཚུ་གྱིས་དད་པ་ལོག་དེ་མ་ཉམས་
ལས་ནང་ན་འཇུག་མ་ཚུགས་ཅུག། དེ་ལས་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་ནང་ན་ལུ་ག་
དེ་སྐྱོར་རུང་འཇུག་ནི་ཨིན་པས།།

༧ ད་རུང་ཡང་ཁོ་གྱིས་ཉམ་གཅིག་མཐའ་མཚམས་མཛད་གནང་ཞིན་མ་ལས། ད་
རིང་ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་འདི་གསུངས་ལུ། ཉན་ཞིན་མ་ད་དོན་ཉིང་ས་ཀྱག་མ་འགྱུར་
ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། དུས་ལུན་རིང་མ་གཅིག་ནང་དུ་བེད་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་
ད་ད་རིང་ཟེར་བའི་ཉམ་གཅིག་ལུ་མཛད་ནི་སྐྱེ་གསུངས་ཅུག།།

༨ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཡོ་བྱ་བ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་བདེ་བ་བྱིན་བྱིན་མ་ཨིན་པ་ཅིན། དཀོན་
མཆོག་གིས་ལུ་མའི་ཉམ་གཞན་གྱི་སྐྱོར་ལས་དེ་སྐྱེ་མ་གསུངས་མ་འོང་།།

༩ འདི་འབད་མཁའ་ལས་ དཀོན་མཆོག་གིས་མེ་ཚུ་ལུ་ངལ་གསོ་གཅིག་བཞག་གནང་
ཅུག།།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་འདི་ལུ་སྐྱབས་ཚར་དེ་སྐྱེད་ལ་གནང་
ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་འདི་བདེ་བར་ནང་ལུ་འཇུག་མེ་ཁོ་ག་ཨིན་རུང་ཁོ་ཡང་ངལ་
རྩལ་ལས་ངལ་གསོ་ལུ་འགྱུར་ཅུག།།

༡༡ ང་བཅས་ར་ཡང་བདེ་བར་དེའི་ནང་ལུ་འཇུག་ནིའི་རྩ་འགོངས་འབད་དགོ། དེ་
མེན་མེ་ག་ཨིན་རུང་དད་པ་ཉམས་དེ་འབད་འགྱུ་ཞིན་མ་དེ་སྐྱེ་དཔྱེ་སྟོན་པའི་
ཉེན་ཁ་ཡོད།

༡༢ དེས་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་འདི་ད་རྩ་ཉིད་དུ་རང་རུས་སྐྱབས་ལྡན་
དེ། གྱི་རིང་ཁ་གཉིས་ལས་ཚ་ཁིག་ཁིག་ཡོད་པ་ལས། ལྷག་དང་རྣམ་ཤེས།
ཚོགས་དང་རུས་ཉིད་རྒྱུ་ཚུ་འཇུག་ཞིན་མ་ད་དོང་དཔལ་དེ། དོན་ཉིང་ནང་

གིས་བསམ་སྒོ་དང་འདོད་པ་ཚུ་བརྟག་དཔུང་མཛད་པ་ཡིན།།

༡༢ ཡང་ཅིན་ཁོའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སར་ལུ་འགྲོ་བ་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་རིགས་ལས་ག་ཅིས་ཡང་སྤྲོ་བཞག་ས་མེད། ཁོའི་སྤྱན་སྲར་ལུ་ང་བཅས་ག་ར་གཟུགས་སྒྲེ་སྒོ་དང་ཁ་ཕྱེས་ཕྱེས་སྒྲེ་མངོན་གསལ་ཡོད་པ་ཨིན།།

༡༣ དེ་སྒྲེ་བརྟམ་བ་ཅིན་ང་བཅས་ལུ། ཞིང་ཁམས་ནང་འཕྲོན་པའི་བླ་ཆེན་སྒྲོམ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྲས་ཡེ་བྱ་ཡོད་པ་ཨིན། ང་བཅས་རའི་ལཱ་གནས་ལུ་བརྟམ་ཉོག་ཉོག་ཉོ་འབད་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།།

༡༤ ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཉམས་ཐག་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ད་ལུ་སྤྱག་རིགས་མཛད་མ་ཚུགས་པའི་བླ་ཆེན་སྒྲོམ་དེ་མེན། ག་ཅིས་ལས་སྐྱོར་རུང་ང་བཅས་ར་བཅོག་འཐེད་པ་བར་ཆད་འབྱུང་རུང་ཡང་སྤྲིག་པ་ཚ་ལས་མེད་པ་གཟིག་ཨིན།།

༡༥ དེ་བས་དི་ང་བཅས་ར་དགོ་པའི་དུས་ལུ་སྤྱབས་དང་ཐུགས་རྗེ་སྐྱོབ་པའི་དོན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྤྱ་མདུན་ལུ་སྒོ་གཏད་འདི་འོང་དགོ་པ་ཨིན།།

མིལུ་ཐུ་པ།

མིའི་རིགས་ཀྱིས་སྐྱམ་ཆོས་པ་ཚུ་སྦྱོན་མེད་པ་ག་ཡང་མེད།

༡༡། ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་ན་མིའི་སྤྱག་ནང་ལས་ག་ཨིན་རུང་སྐྱམ་བླ་ཆེན་བསྐྱོས་ཡོད་པ། མི་ཚུ་གྱིས་དམིགས་ལུ་ཡལ་ལས་དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པ་དང་སྤྲིག་བཞགས་ཀྱིས་དམར་མཆོད་ལུ་ཡལ་བའི་དོན་ལུ་ཨིན།།

༢ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ག་ཅིས་ལས་ཡང་སྤྲོ་བས་ཞན་པའི་འགྲ། ཁོ་གྱིས་འབད་ཚུགས་པ་དེ་གང་ཡང་མ་ཤེས་མི་དང་འཛོལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཞེ་བའི་སྒོ་ནས་འབད་ཚུགས་པ་ཨིན་དོས་ཡོད་པ་མས།།

༣ འདི་འབད་མ་ལས་མེ་དམར་ཚུའི་ཆེད་དུ་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་སྤྲིག་པའི་དོན་ལུ་ཡང་དམར་མཆོད་ལུ་ཡོང།།

༤ མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་གུས་བཀྱར་མི་འབད། འདི་འབད་མ་དེ་ཁོ་ཨ་རོན་བཟུམ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱོས་གནང་འོང་།།

༥ དེ་བཟུམ་མ་ཤི་ག་གྱིས་ཡང་སྐྱམ་བླ་ཆེན་གྱིས་བཀོ་གནས་ཁོ་རང་གིས་མ་བཞེས་པར། རྒྱུད་དི་གིས་སྲས་ཨིན། ད་རིང་ང་གིས་རྒྱུད་ཡབ་འབད་འགྱུར་ཡོད་པ་

ཨིན་ཟེར་གསུངས་མི་དགོན་མཚོག་ཨིན་པས།།

༦ དེ་སྟེ་ཁོ་གྲིས་ས་གནས་གཞན་ཅིག་ལུ། གླམ་མལ་ཅིས་ཇོ་དེག་གིས་རིམ་པར་
ལུ། རྒྱུད་འདི་དུས་ཨ་རྟག་རེའི་གླམ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་གྲིས་བསྐྱོས་
གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།།

༧ ཁོ་མིའི་ལུས་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། གནམ་མེད་ས་མེད་ཤུམས་ཉི་ཤུན་
ཆབ་ཤོར་ཤང་བཅས་པ་སྟེ། འཆི་བ་ལས་སྐབས་མཛད་ཚུགས་མི་ཁོ་ལུ་སྟོན་
ལམ་དང་གསོལ་སྐྱོལ་བཏབ་ཏེ། དགོན་མཚོག་ལུ་འདྲི་བའི་པ་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་
ཁོ་ལུ་གསུང་མ་ཨིན་པས།།

༨ ཁོ་སྐྱུ་ཨིན་དེ་འབད་རུང་། སྐྱུ་བཟུལ་བཟུམས་ཏེ་ག་ཅིས་ར་བཀའ་ལུ་ཉན་
ནི་ཚུ་སྟོན་ཏེ་མཛད་གནང་བྱུག།།

༩ ཉེས་སྟོན་མེད་པ་མཛད་གནང་དེ་ཁོ་འདྲི་བའི་པ་མཁུན་མི་ག་ར་གྲིས་དོན་ལུ། མཐའ་
མེད་གྲིས་ཐར་ལམ་རྩོམ་མཁན་འབད་འགྱུར་ཞིན་མ་ད།།

༡༠ དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལུ་མལ་ཅིས་དེག་གིས་རིམ་པར་གླམ་གླམ་ཆེན་གྲིས་འགོ་
གནས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།།

མ་སྟོན་པའི་མ་ཤི་ཀ་ཚུ།

༡༡ དེའི་སྐོར་ལས་སྐབས་ནི་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། རྒྱུད་ཚུའི་རྣམ་ཅོག་མེད་ལྟེ་སྐྱོལ་ལས།
གོ་དོན་འགྲེལ་བར་ཉམས་འཚེར་སྐྱོལ་མས།།

༡༢ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དུས་ཡུན་དེ་མ་ཅིག་ལུ་རྒྱུད་ཚུ་སྟོན་དཔོན་འབད་དགོ་པ་ཨིན་རུང་།
རྒྱུད་ལུ་དགོ་པ་ད་རུང་དགོན་མཚོག་གིས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་པའི་གཞི་རྩ་འདི་མི་
གཞན་གྲིས་རྒྱུད་ལུ་སྟོན་དགོ་པ་འདུག། རྒྱུད་ལུ་བཟུལ་ནིའི་ལྟོ་ལྟོ་ལེ་པའི་ཆབ་
ལུ་ད་ལྟོ་ཡང་རྒྱུད་ལུ་ཨོམ་བྱེན་དགོ་ནི་ཨིན་པས།།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཨོམ་འཕུང་མི་དེ་ག་ཨིན་རུང་ཨ་ལོ་ཨིན། དེ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
པའི་གསུངས་ཚུ་ཁོང་ལུ་ཚུད་མི་ཚུགས།།

༡༤ འདི་འབད་ཤང་བཟུལ་ནི་ལྟོ་ལྟོ་ལེ་པའི་ལོ་ན་ཚོད་ལྷག་ལྷག་ཚུའི་དོན་ལུ་
ཨིན་ནི་དེ་གྲིས། བཟུང་པ་དང་ངན་པ་གྲིས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེད་ཁོང་རེའི་སེམས་
ལུ་ཉམས་ལེན་ཐོབ་ཨིན།།

མིའུ་རུག་པ།

ཐུགས་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡར་རྒྱས་གོང་ལེལ་འགྱུར་ནིའི་ཏུན་སྐུལ།

༡༡། དེ་འབད་མ་ལས་མ་ཤི་ཀའི་བཟུན་བཅོས་ཀྱིས་གཞི་ཅ་ཚུ་བཀོག་བཞག་དི།
ང་བཅས་མཚན་ལྷན་སུན་གསུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཡར་རྒྱས་འབད་བར་འགྲོ་དགོ།
ད་རུང་ལོག་སྡེ་སྡེ་ལེ་མེད་པའི་ལུ་ཚུ་ལས་འགྲོད་བཤགས་དང་དགོན་མཚོགས་ལུ་དང་
པ་སྦྱེད་ནི་ཚུའི་མང་གཞི་མ་ཐེངས།།

༢ དེ་ལས་ལྷུས་གསོལ་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལུག་དབང་དང་། གཞིན་པོ་གསོན་པོ་
སྦྲེ་ལོང་ནི་དང་། མཐའ་མེད་པའི་བྱིམས་དཔྱད་ཀྱིས་སྐྱར་ལས་འགྲུམ་མ་
བཅུགས།།

༣ དགོན་མཚོགས་ཐུགས་མཉེས་པ་ཅིན། ང་བཅས་ར་འདི་བཟུམ་འབད་གོ།།

༤ ག་དེ་སྦྲེ་ཟེར་ན་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་ཚར་གཅིག་འོད་ཟེར་ཤར་དི། ཞིང་ཁམས་
ཀྱིས་གསོལ་རས་བྲོ་ཚོར་དི། དེ་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་རོགས་
འབད་འགྱུར་ཞེན་མ་ལས།།

༥ དགོན་མཚོགས་གིས་གསུངས་ལེགས་ཤོམ་དང་འཇམ་གླིང་མ་འོངས་མཐའ་མའི་
སྐྱར་བྲོ་ཚོར་ཉི་ཚར་ཞེན་མ་ལས།།

༦ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ད་རུང་ཡང་ཁོང་ཚུ་ལོག་ལྷ་འབད་དི་གསར་བཟོ་སྦྲེ་འགྲོད་
བཤགས་འབད་བར་མེ་སྦྱོད་འོང་། ག་དེ་སྦྲེ་ཨིན་ན་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་
རའི་ཁ་ཐུགས་ལས་དགོན་མཚོགས་གིས་སྐུས་ད་རུང་ལོག་དི་བྲམ་ཤིང་འགྲུབ་རྒྱུང་
ཞེན་མ་ད་སྦྱད་ཕབས་བརྒྱབ་ཨིན།།

༧ ག་དེ་སྦྲེ་ཟེར་ན་གནམ་མཁའ་ལས་འབབ་པའི་ཆར་ཚུ་འཕུང་པའི་ས་གཞི་ཀྱིས་
ལུ་འབད་མི་ཚུའི་དོན་ལུ་རྩོམ་སྦྲེ་སྦྱོར་སྦྲེ་ལོད་པ་དེ། དགོན་མཚོགས་ལས་བྱེན་རྒྱབས་
ཐོབ་ཐོབ་ཨིན།།

༨ འདི་འབད་མ་ད་ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཅང་དང་ཉོན་དོ་ཚུ་སྦྱེད་བ་ཅིན། ཕན་པ་
མེད་ནི་དེ་ཀྱིས་དམོད་འབབ་ཐུག་ཞེན་མ་ད། དེའི་མཐའ་མའུག་དི་མེ་ནང་སྦྲེག་
གཏང་ནི་ཨིན།།

༩ འདི་འབད་མ་ད་གཅིས་ལོད་པ་ཚུ། ང་བཅས་ཀྱིས་དེ་བཟུམ་ཁྱེད་ལུ་ལེགས་ཤོམ་

གཉིས་པ་དེ་སོར་བར་མི་ཚུགས།།

- ༡༩ ང་བཅས་ཀྱིས་རེ་བ་འདི་དོན་ཉིང་གི་གཏིང་དོ་བཟུམ་ངེས་པར་དང་བརྟེན་ཉིག་
ཉོ་འབད་འདི། ཡོལ་ལའི་རྒྱབ་ནང་ལུ་ཉེན་དུ་འཇུག་བའི་རེ་བ་ཨིན།།
- ༢༠ ཡེ་གུ་མལ་ཅིས་དེག་རིམ་པར་ལུ་རྩ་ཆེན་སྲོམ་ལུ་འགྱུར་དེ་ང་བཅས་ཀྱིས་དོན་
ལུ་གནས་དེ་ཁར་ཉེ་མ་འབྱོན་ཡོད་པ་བཟུམ་འཇུག་འབྱོན་ཡི་གོ།།

མིའུ་བདུན་པ།

ཡེ་གུ་མལ་ཅིས་དེག་བཟུམ་རྩ་ཆེན་ཨིན་མ།

༡།། རྩ་ཆེན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་རྩམ། ས་ལེམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མལ་ཅིས་དེག་
གིས། ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཚུ་བཏུལ་ཞེན་མ་ལས། ལོག་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་
ཁོ་དང་ལུང་དེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་ཅུག།།

༢ ཁོ་ལུ་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ར་ལས་བཏུ་དཔུ་ལུ་ཅུག། དང་པ་ར་
ཁོའི་མཚན་མལ་ཅིས་དེག་འདི་རྩང་ཁའི་སྐད་ལུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་དང་། ཁོ་
ས་ལེམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འདི་རྩང་ཁའི་སྐད་ལུ་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་རྒྱལ་ས་ཨིན་
པས།།

༣ ཡབ་མེད་པ། ཡུམ་མེད་པ། གཏུང་བརྒྱུད་མེད་པ། སྐྱེ་ཚེ་གོ་ཐོག་ཟེར་ཡང་མེད་པ།
སྐྱེ་ཚེ་མཐའ་མ་ཟེར་ཡང་མེད་པ། དགོན་མཚོག་གིས་སྲས་དང་ཅོག་འཐེད་པ་
དུས་གཏན་དུ་ཉེ་རྩམ་འབད་བཞུགས་ཅུག།།

༤ ཨ་ཀས་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་བཙོན་ཚོར་ལས་བཏུ་དཔུ་ལུ་བའི་སྦྱེས་ལུ་འདི་བཟུམ་
སྲོམ་ཨིན་མེ་དེ་ལུ་བཟུ།།

༥ རྩ་མའི་ལུ་འགན་ཐོབ་པའི་ལི་སྦྱིའི་ལུ་བརྒྱུད་ལུ་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་ཨབ་ར་
ཉམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཁོང་རའི་སྐྱེན་ཆ་ཨིན་པའི་མི་བརྒྱུད་ལས་བཏུ་དཔུ་ལེན་
པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་རུང་།།

༦ ཁོ་སྦྱེས་ལུ་དེ་ཚུ་གྱིས་མི་བརྒྱུད་ལས་མེན་པར། ཨབ་ར་ཉམ་ལས་བཏུ་ལྷལ་ལན་
ཉི། ཞལ་བཞེས་ཡོད་མེ་དེ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཅུག།།

༧ དེ་ལས་རྒྱབ་ལོག་ག་ཅིས་ཡང་མེད་པར་རྒྱུང་ཀུ་དེ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལེགས་ཤོམ་

ཐོབ་ཟེར་ཨིན་པས།།

༥ ད་ལྟོ་འདི་ཁར་ཤི་ཡོད་མི་དེའི་བཙུ་དཔུ་ཐོབ་ཨིན། འདི་འབད་མ་ད་ཁོ་ག་གསོན་པོ་སྤེ་དེས་གཏན་ཡོད་མི་དེ་གྲིས་ལེན་མ་ཨིན་པས།།

༧ བཙུ་དཔུ་ལེན་པའི་ལི་སྤེ་ཡང་ཨབ་ར་ཏམ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་བཙུ་དཔུ་ལུ་ཡོད་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ཨིན།།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མལ་ཅིས་ཇོ་དེག་ཨབ་ར་ཏམ་དང་འབྲེད་པའི་སྐབས་ལུ། ལི་སྤེ་ད་རུང་ཁོ་རའི་མ་མས་གྲིས་རུས་ཏོ་ནང་ན་མ་སྤྲོས་བར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༡ དེ་སྤེ་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤེ་བཀའ་བྲིམས་འདི་ལི་སྤེའི་སྤེ་བརྒྱུད་གྲིས་རིང་ལུ་འབྲུང་སྟེ། ལི་སྤེའི་སྤེ་བརྒྱུད་གྲིས་ཐབ་ལུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྤེ་ད་ཡོད་པ་འབད་ན། ཨ་རོན་གྲིས་རིམ་པར་མ་ཅིས་བར། མལ་ཅིས་ཇོ་དེག་གིས་རིམ་པའི་སྤེ་མ་གཞན་གཅིག་ག་ཅིས་ལུ་རྟེན་འབྲུང་དགོ་པ་སྟེ།

༡༢ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་སྤེ་བརྒྱུད་སྤེ་ཡོད་པ་ལས་བྲིམས་ཡང་སྤེ་དགོ་པ་ལས་བཀའ་བྲིམས་ཡང་འབྲུང་བའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༣ དེ་ལྟོ་ཁོ་གྲིས་ག་ཅིས་སྐར་ལས་སྐབས་མི་དེ། མཚོད་བྲིའི་ཞབས་ཏོག་མི་ག་གིས་ཡང་མ་ཞུས་ལས། མི་བརྒྱུད་གཞན་གཅིག་གིས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་ལུ་དྲུའི་མི་བརྒྱུད་ལས་ལྷུངས་ལྷུང་མ་ཨིན་ཟེར་མངོན་སུམ་སྟོན་མ་ཨིན་པས། མི་བརྒྱུད་དེ་ལུ་བཟུ་དེ་སྤེ་གྲིས་སྐར་ལས་མོ་ཤ་གྲིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་གསུངས་པས།།

༡༥ གནས་དོན་ལྟོ་ཀུན་གསལ་བཟུམ་འབྲུར་ཡོད་པ་ལས། སྤེ་མ་གཞན་གཅིག་མལ་ཅིས་ཇོ་དེག་ཅོག་འཐད་པ་ཡོད་མི་གཅིག་འབྲུང་ཅུག།།

༡༦ ཁོ་སྤེ་སྤེ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་འདི་འདྲིག་རྟེན་མིའི་བྲིམས་ལུགས་དང་བཟུན་དེ་མེན་པར། ཚོ་སྤེ་ག་གིས་མཐུ་སྤེ་བས་ལས་རྒྱུད་དེ་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ལུ་འབད་བརྒྱུས་གནང་ཅུག།།

༡༧ ཁོའི་སྐར་ལས་ཁོ་གྲིས། མལ་ཅིས་ཇོ་དེག་གིས་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་དུ། ལྷོད་དུས་གཏན་དུའི་སྤེ་མ་ཨིན་ཟེར་དཔང་གཞག་མངོན་གནང་ཅུག།།

༡༥ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་འདི་ཨིན་ཟེར་ག་ཅིས་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
ཉོག་ཉོ་ཅིག་མ་འབད་བས། ཉེ་མ་གྱིས་བཀའ་རྒྱ་དེ་ཕན་པ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་
དེ་བཀོག་བཞག་ཅུག།

༡༩ ག་དེ་ཨིན་རུང་བཀའ་བྲིམས་དེ་གྱིས་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ་གང་ཡང་བཟོ་མ་ཚུགས་
པར། དེ་བས་འག་པའི་རེ་བ་གཅིག་སྦྱེད་དེ་འབད། དེ་ལུ་བརྟེན་ཞིན་མ་དང་
བཅས་དཀོན་མཚོག་གིས་སྦྲེལ་ག་ཁར་སྦྱོད་ཚུགས་པས།

༢༠ མི་གཞན་གླམ་བསྐྱོས་པ་ད་ལུ་དེ་སྤྲེ་དབུ་མནའ་མ་བཞེས་རུང་ཁོ་ལུ་དབུ་མནའ་
བཞེས་ཉེ་བསྐྱོས་གནང་ཅུག།

༢༡ འདི་འབད་མ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་དབུ་མནའ་བཞེས་ཉེ་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་མས་
ཅིས་ཇི་དག་གིས་བཀའ་བཞེན་དུ་དུས་གཏན་དུའི་གླམ་ཨིན། གཙོ་བོའི་མནའ་
བཞེས་མི་དེ། ཁོའི་ཐུགས་འདོད་མི་འགྱུར་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༢ དེ་སྤྲེ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡེ་ཤུ་ཞལ་ཚད་འག་པ་གཅིག་གིས་གཏའ་མ་འབད་
འགྱུར་ཅུག།

༢༣ དེ་ཁར་ལུ་རེས་བདེན་འབད་གླམ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། གེ་ར་ཞིང་ག་ཤེགས་ཉེ་ཁོང་
རའི་ཕུག་ལུ་ཚུ་ལུ་མཐུད་མཛེད་མ་ཚུགས་པས།

༢༤ འདི་འབད་མ་ད་སྤྲེས་བུ་མི་དེ་ཁོ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། འགྱུར་བ་མེད་
པའི་དུས་གཏན་དུའི་གླམ་ཨིན།

༢༥ དེ་སྤྲེ་ཨིན་མ་ལས་ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་དཀོན་མཚོག་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་སྦྱོད་མི་ཚུའི་དོན་ལུ་
གསོལ་འདེབས་ཕུལ་དེ་དུས་རྒྱུན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་སྐྱབས་
མཛེད་ཚུགས་པ་ཨིན།

༢༦ ང་བཅས་ལུ་འདི་བཟུམ་གླམ་སྦྱོམ་དམ་པ་ཡོད་མི། གནོད་སྦྱོན་མེད་པ། མ་འདག་
པ་དང་འབྲུལ་མི། རྣམ་ཅན་ལས་སོ་སོར་ཨིན་མ། ཞིང་ཁམས་ལས་ཡང་མཚོན་
འབད་བཞུགས་ཅུག་ཅེས་ཅུ།

༢༧ ཁོ་གླམ་གླེན་གཞན་ཚུ་ཅོག་འབད་པ་མེན་པར་ཁོང་རང་དང་དེ་ལས་མི་དམང་
གིས་རྣམ་པའི་དོན་ལུ་ཉེ་མ་རེར་བཞེན་དུ་དམར་མཚོད་ཕུལ་མ་དགོ་པར། ཚར་
གཅིག་ལུ་ཁོ་རང་དམར་མཚོད་ཕུལ་ཚར་ཅུག།

༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་མི་རིགས་ངན་པ་ཚུ་ཡང་སྐྱམ་སྐྱ་ཆེན་སྟེ་
 བསྐྱོས་དོ་ཡོད་པ་མས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་སྤྱལ་ལས་འབྲུང་བའི་དབུ་མནའ་
 དང་གསུངས་ཚུ་ལས་དུས་ཙུག་རེའི་དོན་ལུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་སྤྱལ་དེ་
 ཉེས་སྦྱོར་མེད་པར་བསྐྱོས་གནང་ཅུག།

མིལུ་བརྒྱུད་པ།

ཡི་ཤུང་བཅས་རའི་སྐྱམ་སྐྱ་ཆེན།

༡།། ད་ལྟོ་ང་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་པའི་སྐོར་དོན་ད་སྟེང་པོ་དེ། ང་བཅས་ལུ་ཞིང་
 ཁམས་ནང་སྐྱམ་སྐྱེས་གཅིག་སྐྱེས་མེད་པའི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་བཞུགས་ཡོད་མི་དེ།

༢ མི་གྲིས་མ་བཞེངས་པའི་མཚོད་ཁང་གཙོ་བོའི་བཞེངས་བཞེངས་གྲིས་གཙང་
 སྐྱ་ལྟན་པའི་དབུ་གྱུར་བདེན་པའི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད།

༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་སྐྱམ་སྐྱ་ཆེན་ག་ཅིན་རུང་མཚོད་པ་སྤུམ་ནི་དང་དམར་མཚོད་སྤུམ་
 བའི་དོན་ལུ་བསྐྱོས་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་སྐྱམ་འདི་
 ཡང་ག་ཅིས་གཅིག་སྤུམ་དགོཔ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་པམས།

༤ བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་མཚོད་པ་སྤུམ་མི་སྐྱམ་གཞན་ཚུ་ཡོད་པ་མས། ཁོ་ས་སྟེང་
 འདི་ལུ་བཞུགས་བཞུགས་བཟུམ་ཅི་འབད་བ་ཅིན། ག་དེ་སྟེར་རུང་སྐྱམ་འབད་
 མ་འགྱུར་འོང་།

༥ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་གཙང་ཁྱིམ་གྲིས་དབྱེ་དང་གྲིབ་མ་འང་བའི་
 ཞབས་ཉོག་འབད་མ་ཅིན་པམ། མི་ཤ་གྲིས་དབུ་གྱུར་བཟོ་ནི་སྟེ་སྤུམ་བཞེས་
 གནང་མ་ད་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་རི་ཁར་ལུ་བསྐྱོན་པའི་དབྱེ་
 བཟུམ་འབད་ག་ར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོ་ཟེར་བཀའ་སྤྱུལ་ཅུག།

༦ ད་ལྟོ་ཁོའི་ཞལ་ཆད་ཅག་པ་ཚུ་གྲིས་ཁར་བཟུགས་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་དི་ཞལ་
 ཆད་གཅིག་གིས་མི་དང་ད་ཀོན་མཚོག་བར་ནང་མ་འགྱུར་བར། དེ་ལས་ལྷག་
 པའི་ཞབས་ཉོག་གིས་ལུ་སྐོབ་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་པམ།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞལ་ཆད་དང་པའི་ནང་ལུ་ཉེས་པ་མེད་དི་འབད་བ་ཅིན། ཞལ་
 ཆད་གཉིས་པ་དེ་དགོཔ་མིན་འདུག།

- ༩ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་པ་གཟིགས་དེ་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ཨྲིས་ར་ཡལ་གྲིས་མི་ཚུ་དང་ཡུ་དྲུའི་མི་ཚུ། བྱིང་མཉམ་ང་གིས་ཞལ་ཆད་གསར་པ་བཟོ་བའི་དུས་ཐོན་འོང་།།
- ༧ ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་ཕ་མེས་ལུ་ཞལ་ཆད་དང་བྲིལ་དེ་མེན་པར། ཨི་ཇིབ་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལས་ཁོང་ཚུ་ལག་པ་གྲིས་འབྱེད་དེ་བྱི་བོ་ཉན་བོ་ཉན་མ་ཨིན་རུང་། ཁོང་ཚུ་གྲིས་དེ་ཞལ་ཆད་ལུ་ཆ་མ་བཞགས་པ་ལས། ང་གིས་ཁོང་ལུ་ཐུགས་རྗེ་མ་གཟིགས་ཟེར་གཙོ་བོ་འི་གསུངས་རུག།།
- ༡༠ ག་ཅེས་མ་ཟེར་ན་ཉིམ་དེ་ཁར་ལུ་ང་གིས་ཨྲིས་ར་ཡལ་གྲིས་མི་བཟུད་མཉམ་ཞལ་ཆད་འདི་བཟུམ་བཟོ་ནི་ཨིན་ཟེར་གཙོ་བོ་འི་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། དེ་བཀའ་བྲིམས་ཁོང་ཚུ་འི་སེམས་ནང་ལུ་བཟུགས་ནི། ཁོང་ཚུ་འི་སེམས་ནང་ལུ་འབྲིས་བཞག་ནི། ཁོང་ཚུ་འི་དཀོན་མཆོག་ང་འགྱུར་ནི་ཨིན། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་འི་མི་སྡེ་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན།།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་དེ་ལས་ཁོང་རའི་བྲིམ་ཚང་དང་། ཁོང་རའི་སྲུན་ཆ་ལུ་སྐབས་བསྟོན་འབད་དགོ་པ་མེད། ཡང་ཅིན་ཁོང་རའི་མི་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོ་འི་སྐུ་གམ་ཟེར་འོང་། ག་ཅེས་མ་ཟེར་ན་མི་ཆེ་ཚུང་ག་ར་གྲིས་ང་འི་སྐུ་གམ་།།
- ༡༢ ག་དེ་སྐོར་རུང་ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་ཉེས་པ་ལུ་སྦྱིང་རྗེ་དང་། ཁོང་ཚུ་འི་སྟེག་པ་དང་ཉེས་སྦྱོན་ཚུ་ལུ་ལས་མི་ ཅན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༡༣ ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཟེར་ཁོ་གྲིས་བཀའ་གནང་མ་དང་པ་དེ་རྗེ་མཉམ་ལུ་ཁོ་གྲིས་བཟོ་གནང་རུག། ད་སྟོ་རྗེ་མཉམ་དེ་རུལ་རུལ་ཕུང་དང་ཀས་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེ་ཡལ་འགྲོ་ནི་འགྲུ་ཐུག་དེ་འདུག་གོ།།

ཨིལུ་དགུ་པ།

ས་སྟེང་དང་ཞིང་ཁམས་གྲིས་བསྟོན་བཀུར།

- ༡༡། ཞལ་ཆད་དང་པའི་ནང་ལུ་ཡང་བསྟོན་བཀུར་བྱ་ནི་འི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་མི་གྲིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༢ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དེ་ཁར་ལུ་དབུ་གུར་གཅིག་བཟོ་གནང་རུག། དང་པ་དེ་ནང་ལུ་མཆོད་པའི་མི་སྟེགས་དང་། གསོལ་སྟོག་དང་། ཞལ་ཟས་ཡོད་པ་མས། དེ་

ལུ་དམ་པའི་གནང་ཁང་ཟེར་སྐབས་ཨིན།།

༢ དེ་ལས་ཡོད་ལ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ལུ་དམ་པ་ལས་བྱུང་པར་དམ་པ་འབད་བའི་གནས་ཁང་ནང་ན།།

༣ བསང་བདུག་བརྒྱབ་ནིའི་གསེར་གྱིས་མཚོད་བྱིད་དང་། གསེར་གྱིས་ཆ་ཚང་འབད་བཀའ་བཀའ་པའི་ཞལ་ཆད་སྒྲིམ་དེ་དང་། དེའི་ནང་ན་སྤུན་ན་གྱིས་བཀའ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱིས་སྤོ་བའི་ཟངས་དང་། ལྷུག་གུ་སྤྱེས་བའི་ཨ་རོན་གྱིས་ལྷུག་འཁར་མ་དང་། ཞལ་ཆད་གྱིས་རྩི་ལོབ་རྩི་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༤ སྒྲིམ་དེ་འགྲུ་ལུ་གེ་རུབ་ཟེར་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཕོ་ཉ་ལྷུག་ས་རྗེའི་བཞུགས་སྤོ་འགྲུ་བསེལ་གྱིབ་འབད་དི་ཡོད་པ་མས། ད་རྗེ་དེ་རྩི་རྩི་ལས་ང་བཅས་གྱིས་དུངས་འཕྲོད་འཕྲོད་སྤོ་འདི་དང་དེ་ཟེར་སྐབས་མི་ཤེས་པས།།

༥ དེ་རྩི་ག་ར་དེ་འབད་བསྐྱེགས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། གནས་ཁང་དང་པ་དེ་ནང་ལུ་སྐམ་དེ་རྩི་ཨ་རྩི་ག་ར་འཕྲོན་ཞིན་མ་དང་དཀོན་ཚོག་གིས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཨིན་པས།།

༦ དེ་ལས་གནས་ཁང་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ན་སྐམ་སྐམ་ཆེན་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་ལོ་རེ་ལུ་ཚར་རེ་འཕྲོན་དི། ཁོ་རང་དང་མི་དམངས་གིས་སྤྱི་གཉིས་པའི་དོན་ལུ་དམར་མཚོད་ཁྲག་མེད་པར་མི་འཕྲོན་དོ་ཡོད་པ་མས།།

༧ གནས་ཁང་དང་པ་དེའི་སྒྲིམ་ཡོད་རིང་ལུ། ག་ར་ལས་དམ་པའི་གནས་ཁང་ནང་འཕྲོ་བའི་སྒྲིམ་ཕྱེས་ནི་མེད་པ་འབད། དམ་པ་ལྷུག་ས་ཉིད་གྱིས་རྩིན་གནང་མས།།

༨ དེ་སྤོ་ད་རྩི་དུས་ལུན་གྱིས་དཔྱེ་བཟུམ་ཅིས་ཨིན། དེ་བཟུམ་མཚོད་པ་ལུ་ལ་ནི་དང་དམར་མཚོད་ལུ་ལ་རུང་ཡང་། བསྐྱེན་བཀྲར་ཞུ་མི་དེའི་ཤེས་ལྷུག་ས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབད་མི་རྩི་གས།།

༩ དེ་རྩི་འབད་དགོཔ་དེ་ཁོང་རའི་ཉམས་ཆགས་གསོ་བའི་གཞུགས་ལུ་བརྟེན་པའི་བཟུམ་ནི་དང་འཕྲུང་ནི་དང་། གཙང་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་ཚོགས་ལས་ཨིན། རྩི་ལ་སྤོ་མས་ལས་མེན།།

མ་ཤི་ཀའི་དམར་མཚོད་ལུ་རྩི་མ་དག་མཐུ་སྒྲིམ་ཡོད།

༡༡ མ་ཤི་ཀ་འདི་ལུ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་རྩི་གྱིས་སྐམ་སྐམ་ཆེན་བཟུམ་མཛད་འཕྲོན་ཞིན་མལས། ལག་པ་གྱིས་མ་བཞེངས་མི་དང་ཡང་ཅིན་འདིག་བརྟེན་

འདི་འདྲི་བྱིས་མེན་པའི་གནས་ཁང་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང།

༡༢ ཡང་ཅིན་ར་དང་སྐང་གིས་ཐུག་མེན་པར། ཁོ་རའི་སྐྱུ་ཐུག་ཕུལ་ཉེ་དམ་པའི་གནས་དེ་ནང་ལུ་ཚར་ཅིག་འཇུག་གནང་ཞིན་མ་དང། ང་བཅས་དོན་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་ཐར་པ་སྐྱབས་གནང་རུག།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ག་དེས་ཅིས་འབད་ག་ལྷགས་གཙང་སྐྱ་འབད་ནིའི་དོན་ལས་གྲིབ་ཅན་ལུ་ར་དང་སྐང་གིས་ཐུག། དེ་ལས་བཏུ་ཚུང་སྲིག་པའི་འགོ་ཐལ་གཏོར་དེ་རྣམ་པར་འདག་ཚུགས་དེ་འབད་བ་ཅིན།

༡༤ མ་ཤི་ཀའི་སྐྱུ་ཐུག་གིས་དེ་བས་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་འདག་མི་ཚུགས་གམ། ཁོ་གྲིབ་མཐའ་མེད་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལུ་ཁོ་རའི་ཉེས་མེད་པའི་དམར་མཚོད་ཕུལ་ཉེ། གསོན་པའི་དགོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་བཀུར་ཕུལ་བའི་དོན་ལུ་ཁོ་རའི་སྐྱུ་ཐུག་གིས་ཕྱིད་ཚུའི་སེས་བྱ་སྤྱིང་པོ་བྱ་བ་མེད་པའི་ལུ་རྩེ་ལས་གཙང་སྐྱ་མཚན་གནང་རུག།

༡༥ འདི་འབད་མ་ལས་ཞལ་ཆད་གསར་པ་དང་པ་ལས་རྟེན་ཉི་རྒྱུག་པ་ལས་ཐར་པའི་དོན་ལུ་ཁོ་བཤམས་རུག། ཁོང་འཕོ་ཡོད་མི་རྩེ་ལུ་ཞལ་གྲིབ་བཞེས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཐོབ་སྐྱེད་ལེན་ནི་དོན་ལུ། ཁོ་ཞལ་ཆད་གསར་པ་གྲིབ་བར་མི་འབད་འགྱུར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁ་འཆེམས་གཅིག་ཡོད་དེ་འབདན། ཁ་འཆེམས་བཞག་མི་དེ་ཤི་ཡོད་པ་ཨིན་མ་སེས་དགོ།

༡༧ ག་དོ་སྐྱེ་ཨིན་ན་ཟེརན་ཁ་འཆེམས་བཞག་མི་དེ་གསོན་པོ་འབད་ཡོད་རིང་ལུ་ཁ་འཆེམས་ཟེར་མི་རྩིས། ཤི་ཚར་ཞིན་མ་ལས་མ་གཏོགས་རྩིས་ནི་མེད།

༡༨ འདི་འབད་མ་ལས་ཡང་ཅིན་ཞལ་ཆད་དང་པ་དེ་ཐུག་མེད་པར་དགོ་རྩེ་བཞུས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མོ་ཤི་གྲིབ་བཀའ་བྲིམས་གྲིབ་གསུངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མི་ག་ར་ལུ་བཤད་ཚར་ཞིན་མ་དང། རྒྱུད་ལུ་བལ་དམར་པོ་དེ་ལས་ཉེ་སྲིབ་དང་བཅས་པ་འབད་འདི་སྐང་དང་ར་གྲིབ་ཐུག་སྐྱུག་ཞིན་མ་དང། ཚོས་པོ་ཉི་འགྱུ་དང་མི་ག་རའི་འགྱུ་ལུ་གཏོར་ཞིན་མ་དང།

- 20 ཁོ་གྲིས་མི་ཚུ་ལཱ། འདི་དགོན་མཚོག་གིས་བྱེད་ལུ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་གྲིས་
ཐལ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།
- 21 ལྷག་པར་དུ་ཁོ་གྲིས་གནས་ཁང་གཉིས་ཆ་ར་དང་མཚོད་ཇུས་གྲིས་ཡོ་བྱད་ཚུ་
ག་ར་ལུ་ཡང་ཐལ་གཏོར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- 22 དེ་ལས་བཀའ་བློན་ལས་བཞིན་དུ་ག་ཅིས་ཨིན་རུང་ག་ར་ཐལ་གྲིས་གཙང་སྤོ་བཟོ་
དི། ཐལ་མ་སྤྱད་པར་ཤིག་པའི་བཤགས་ཐབས་ཟེར་ཚུ་ལས་མེད།

མ་ཤི་ཀའི་དམར་མཚོད་ལས་ཤིག་པ་འདག་པ་ཨིན།

- 23 དེ་འབད་མ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་གིས་དངོས་པོ་ཚུ་གྲིས་དབྱེ་ལུ་དེ་བཟུམ་གཙང་
སྤོ་འབད་དགོ་པ་ཨིན། ཞིང་ཁམས་གྲིས་དངོས་པོ་དེ་ཚུ་ཡང་ཁོང་རང་ལས་
ལྷག་པའི་དམར་མཚོད་གྲིས་གཙང་སྤོ་འབད་དགོ་པ་ཨིན་པས།
- 24 ག་དེ་སྤོ་ཟེར་ན་མ་ཤི་ཀ་འདི་མི་གྲིས་བཟོ་བཟོ་བའི་དབྱེ་ཚུ་ཡོད་པའི་དམ་པའི་
གནས་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་མ་འབྱོན་པར། ང་བཅས་གྲིས་ཐོན་ལུ་དགོན་མཚོག་
དང་མཇལ་ནི་དོན་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་འབྱོན་ལུ་ག།
- 25 དེ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་ཚུ་གྲིས་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྲིས་ཐལ་སྤོ་དེ་དམ་པའི་གནས་
ཁང་ནང་ལུ་འབྱོན་དོ་བཟུམ་ཁོ་གྲིས་ལོག་ལོག་ཅིས་ར་ཁོ་རའི་དམར་མཚོད་ལུ་
བར་མི་འབྱོན།
- 26 དེ་མེན་པ་ཅིན་འཛམ་གྲིང་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ཁོ་གྲིས་ལོག་ལོག་ཅིས་ར་
སྤྱད་བཟུམ་ཚུ་ཚུང་དགོ་པ་ཨིན། དེ་འི་ཚབ་ལུ་ཁོ་རང་དམར་མཚོད་ལུ་ཞིན་མ་
ད་ཤིག་པ་བཤགས་ཐབས་དོན་ལཱ། འཛམ་གྲིང་མ་འོངས་པའི་མཐའ་མར་ལུ་
ཚར་ཅིག་དངོས་སུ་སྤོ་འབྱོན་ནི་ཨིན།
- 27 དེ་སྤོ་མི་ཚུ་ཚར་ཅིག་ཤི་དགོ་པ་དང་དེ་རྗེས་ལས་ཞལ་ཆེ་གཙང་ནི་འགྲུ་བཞོན་
བཞག་ཡོད་པ་བཟུམ།
- 28 མ་ཤི་ཀ་ཡང་ག་ར་གྲིས་ཤིག་པའི་དོན་ལུ་ཚར་གཅིག་དམར་མཚོད་ལུ་འགྲུར་
དོ། ཚར་གཉིས་པ་འབད་མ་ད་ཤིག་པའི་དོན་ལུ་མེན་པར། ཁོ་ལུ་སྤྱད་ཚུ་མི་
ཚུ་འི་ཐར་ལམ་གནང་པར་དངོས་སུ་འབད་འབྱོན་མ་མཇལ་ནི་ཨིན་པས།

མིའུ་བཅུ་པ།

བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་དམར་མཚོད་ཕུལ་ཕྱི་འདང་།

༡། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བཀའ་བྲིམས་ནང་ཕྱུ་འོང་ནི་འུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་གྱིས་གྱིབ་
མ་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་པར། བདེན་པ་ཚུ་གྱིས་བཟོ་ནམ་དངོས་སུ་མེད་པ་ཡིན།
ལོ་ལྟར་བཞེན་དུ་མཚོད་པ་ཕུལ་བའི་སྒྲིལ་ས་ཁོང་དམར་མཚོད་ཕུལ་མི་ཚུ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་དི་ཅ་ལས་འགྱུར་མི་ཚུ་གས།

༢ དེ་སློང་མེན་པ་ཅིན་ཁོང་ཞབས་ཏོག་ལྷ་མི་ཚུ་ཚར་གཅིག་ཁོང་རང་ཕྱུ་ལྡིག་པ་ལས་
གཙང་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། ད་རུང་ལོག་དི་ལྡིག་པའི་ནོར་འབྱུལ་ནང་མ་ལུས་པར།
དམར་མཚོད་ཕུལ་ནི་ཚུ་བཀག་དགོཔ་བདུག།

༣ ཡིན་རུང་ལོ་རེར་གྱིས་དམར་མཚོད་ཚུ་ལས་མི་ཚུ་ཕྱུ་ལྡིག་པ་ལུས་ཡོད་པ་སྐྱོར་
ལས་བྱན་སྐུལ་ཡོད་པ་ཡིན།

༤ ག་དེ་སློང་ཟེར་ན་མྱང་དང་ར་གྱིས་ཐུག་ལས་ལྡིག་པ་འདག་ཟེར་ཕྱི་ལས་མི་བདེན།

༥ དེ་འབད་ཕྱི་ལས་མ་ཤི་ཀ་འཛམ་སྤེང་ནང་ཕྱུ་འབྱོན་པའི་དུས་ལུ་ཁོ་གྱིས་དེ་སློང་
དཀོན་མཚོག་ཕྱུ་ལྷ་ལྷུག། དམར་མཚོད་དང་འབྱུལ་བ་དེ་ཕྱུ་ལྡོད་སྤྱུགས་མི་མཉེས་
པས། ཡིན་རུང་དི་དོན་ཕྱུ་ལྡོད་གྱིས་གཟུགས་གཅིག་ག་སྤྱིག་མཛད་གནང།

༦ ལྡིག་པའི་དོན་ལུ་སྤྱིན་སྤྲེག་དང་དམར་མཚོད་ཕྱུ་ལྡོད་སྤྱུགས་མ་དེའུ་བ་ཅིན།

༧ དི་སྐྱོར་ལས་ཚོས་པོ་ཏི་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ། དཀོན་མཚོག་ལྡོད་གྱིས་སྤྱུགས་
འདོད་སྤྱོད་ནི་དོན་ལས། ང་འོང་མ་ཡིན་གཟིགས་གནང་ཟེར་དེ་སློང་ལུ་ལྷུག།

༨ ལྷུག་ལུ་དམར་མཚོད་དང་འབྱུལ་བ་དང་སྤྱིན་སྤྲེག་དང་ལྡིག་པའི་མཚོད་པ་དང་
བཀའ་བྲིམས་བཞེན་དུ་འབྱུལ་བ་ཚུ་ལུ། ལྡོད་སྤྱུགས་འདོད་མེད་པའི་འགྲུ་སྤྱུགས་
མ་དེའུ་བ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དུ།

༩ ཁོ་གྱིས། དཀོན་མཚོག་ལགས། ང་འོང་དགོཔ་འདི། ལྡོད་གྱིས་སྤྱུགས་འདོད་
སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ། ལུལ་ལས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལུ་ཏེ་
མའི་དེ་མེད་པར་མཛད་ལུག།

༡༠ ལྷུགས་འདོད་དེའི་སྒྲིལ་ས་འབད་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་གཟུགས་ཚར་གཅིག་ལུ་

མཚོད་པ་ལུ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ང་བཅས་རྣམ་པར་འདག་ཏོག་ཏེ་སྤྱོད་འགྱུར་
འགྱུར་པ་ཨིན།།

༡༡ ལྷན་གར་གྱིས་ཉེས་རེར་བཞིན་དུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ལུ་ཚ་འགོངས་དི། མཚོད་
པ་ལོག་ལོག་ཅིས་ར་ལུ་འུང་མྱིག་པ་ཚ་ལས་འདག་མ་ཚུགས་པས།།

༡༢ འདི་འབདམ་མ་མེ་ཀ་གྱིས་དུས་གཏན་དུ་འོན་ལས་མྱིག་པའི་དམར་མཚོད་
ཚར་གཅིག་ལུ་ལུ་ཉི་དཀོན་མཚོག་གིས་ལུག་གཡས་ལུ་བཞུགས་ཞིན་མ་ད།།

༡༣ ཕྱིན་ཚད་ཁོའི་དག་བྱང་ལུ་ཚུ་ཞབས་འོག་ལུ་མ་བཅུགས་བར་ནང་སྐྱུག་དི་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༤ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེན་དམར་མཚོད་གཅིག་ལས་བཞེན་དི་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་སྐྱུ་ཚོགས་
དི་རྣམ་པར་འདག་པ་བཟོ་གནང་ཅུག།།

༡༥ དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་གྱིས་ཡང་ང་བཅས་ལུ་འདི་བཟུམ་དཔང་གཞག་མཛད་
གནང་ཞེ། དང་པ་ཁོ་གྱིས་ནེ་སྤྱོད་གསུངས་བཞག་ཅུག།།

༡༦ ཉེས་དེའི་ལུ་ལས་ང་གིས་ཁོང་མཉམ་ཞལ་ཚད་འདི་ཨིན་ཅེར་གཙོ་བོའི་
གསུངས་ཅུག། ཁོང་ཚུའི་རྣམ་ཤེས་ལུ་དི་བཀའ་བྲིམས་བཅུགས་གནང་འོང་།
དེ་ལས་ཁོང་ཚུའི་ཡིད་ལུ་ང་གིས་འབྲིས་གནང་འོང་།།

༡༧ ཁོང་གིས་མྱིག་པ་དང་ཉེས་པ་ཚུ་དི་ལུགས་ལུ་མི་བཞག་ཅེར་དེ་སྤྱོད་གསུངས་བཞག་
ཅུག།།

༡༨ དེ་ཁར་ལུ་མྱིག་པའི་བཞགས་པ་ལུ་ཚར་ཞིན་མ་ད། ད་ལུང་ལོག་དི་མྱིག་པའི་
མཚོད་པ་ལུ་མེན་དགོ།།

ང་བཅས་ར་དཀོན་མཚོག་སྤྱོད་ལོག་ཁར་བཅར་ག།

༡༩ དེ་སྤྱོད་ཨིན་མ་ལས་སྐྱུ་ཚུ་ཡེ་ལུ་སྤྱོད་སྐྱུ་ལས་བཞེན་དི་དམ་པའི་ནང་ལས་
ལུང་པར་དམ་པའི་གནས་ཁང་ནང་ལུ་འཇུག་ནིའི་སྤྱོད་ལོག་ཡོད་པ་ཨིན།།

༢༠ ཁོའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཨིན་པའི་ལམ་གསར་པ་དེ་འགྲུ་ལས་དབང་སྐྱུར་གནང་ཞིན་མ་
ད་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཡོལ་ལ་དེ་སྤྱོད་གནང་འོང་།།

༢༡ དཀོན་མཚོག་གིས་མེ་བྱང་བདག་འཛིན་ཐབས་མི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོན་གཅིག་ཡོད་པ་
ཨིན།།

༢༢ ང་བཅས་ར་བསམ་པ་བཟང་ཏོག་ཏོ་དང་ཡང་དག་པའི་དད་པ་དང་། འགྲོད་པ་ཡོད་པའི་སེམས་ལུ་ཆབ་གཏོར་དི་ངན་པ་ལས་རྣམ་པར་དག་དེ། ལུ་གཅིང་ཏོག་ཏོ་ལས་ལུ་ཤེལ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མདུན་ལུ་བཅར་གོ།

༢༣ ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་ཁོ་བསྐྱེ་མེད་ཨིན། ང་བཅས་རའི་ལས་སྒྲངས་པའི་དད་པ་དེ་ན་གིང་གི་འབད་ཚུང་དགོ།

༢༤ ང་བཅས་ར་བུམས་པ་ལྷིང་ཇེ་དང་དགོ་བའི་ལུ་ལུ་བཙུན་འགྲུས་སྦྱང་ནི་དོན་ལུ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་སྐྱེལ་འབད་ནི་བསམ་སྒོ་བཏང་།

༢༥ མི་ལ་ལུ་ཚུ་འཛོམས་དོ་བརྩམ་མ་འཛོམས་པར་ང་བཅས་ར་འཛོམས་གོ། ཉམ་དི་སྤོལ་ལུ་ཁར་འོང་མ་ཕྱེད་གྱིས་མཐོང་མ་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བསྐྱབ་བུ་འབད་དགོ།

༢༦ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་གྱིས་བདེན་པ་དི་ཏ་གོ་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ཤེས་ཅིས་མཐོང་ཅིས་ར་འབད་བའི་སྤྱིག་པ་ལུ། ལོག་ཅིས་ར་སྤྱིག་པའི་བཤགས་ཐབས་གྱིས་དམར་མཚོད་མེད་པ་ཨིན།

༢༧ འདི་འབད་མ་ད་ཞལ་ཆེ་འཛོག་སི་སི་གཅིག་དང་། དག་བུང་ཕུད་ཚུ་མེ་སྤྱིག་ནིའི་མེ་སྤོལ་གཅིག་གིས་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན།

༢༨ ཁོག་གིས་མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགལ་མི་དེ། མི་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་ཞིབ་དཔུད་དི་སྤྱིང་ཇེ་མེད་པར་གསལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༢༩ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེས་ལུ་རྒྱང་པའི་དོག་ཐོས་བྲངས་ཏི། ཁོ་གཅིང་སྐྱེ་བརྱུང་བའི་ཞལ་ཆད་གྱིས་སྐྱེ་བཤག་དེ་བཙོག་པ་འབད་ཞིན་མ་ད། ཐུགས་ཇེའི་ཐུགས་ཉེད་ལུ་ཉེས་བྲིམས་ག་དེ་ཅིས་རྣལ་ཏི་ལོག་ཡོད་པ་ཕྱེད་ཚུ་བསམ་སྒོ་བཏང་།

༣༠ ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་དག་ལན་འཇལ་ནི་དེ་དི་འགན་ཁུར་ཨིན། ང་གིས་ལན་ལོག་འཇལ་འོང་ཟེར་གཅོ་བའི་ཁོ་རའི་མི་ཚུ་ལུ་ཞལ་ཆད་གཅིང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས།

༣༡ གསོན་པོ་བཞུགས་མི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕུག་ལུ་འབྱུང་བ་ཅིན་གཅིས་དེ་འཛོག་སི་སི་འོང་ནི་ཨིན་པས།

- ༡༢ བྱེད་ཚུ་འོད་ཟེར་ལུ་འགྱུར་འགྱུར་མ་གྲུབ་ལས་སྐྱུག་བཟུལ་གྱིས་གནམ་མེད་ས་
མེད་སེམས་འབྱུགས་དེ་བཟོད་ཡོད་པའི་ཉམ་ཚུ་སེམས་ལུ་བྱེད།
- ༡༣ དེ་བསྐྱར་བྱེད་ལ་ལུ་གཅིག་སྤྱད་པའས་བརྒྱབས་པའི་ཉམ་འཚོའི་ལྷད་མོ་ལུ་
འགྱུར་འོང། དེ་ལས་བྱེད་ལ་ལུ་གཅིག་དེ་བཟུམ་སྤྱོད་མི་ཚུ་མཉམ་ཆ་རོགས་
སྤེལ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་ཚུ་གྱིས་བཅོན་ནང་ཡོད་པའི་བཅོན་པ་ཚུ་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱིང་
དེ། དེ་བས་སྐྱུག་པ་བྱེད་ཚུ་འོད་ཚུ་ལྷོ་གནམ་གྱིས་བཅོམ་ཅུང་བྱེད་གྱིས་སེམས་
ལུ་དགའ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་ཡོད། ག་དེ་སྤེལ་ཟེར་ན་བྱེད་ལུ་ལེགས་སྐྱོམ་དང་དུས་ཉུག་
པའི་ཚུ་ལྷོ་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་མཁེད་འོད་ཀྱིས་ཡིན་པས།
- ༡༥ དེ་འབད་མ་ལས་བྱེད་ལུ་གསོལ་རས་སྤྲོམ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་གཏང་དེ་ཅ་ལས་བཀོག་
མ་བཞག།
- ༡༦ ག་དེ་སྤེལ་ཡིན་ན་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱུགས་འདོད་སྐྱབ་ནི་དང་། ཞལ་བཞེས་
དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་བྱེད་ཚུ་ལུ་སྤྱིང་ཅུས་དགོཔ་ཡིན།
- ༡༧ དེ་སྤེལ་ཅི་གཅིག་ལས་ཁོ་འཕྱོན་དགོཔ་དེ་གྱིས་འཕྱོན་དེ་འབད་ཅུང་། ཁོ་གྱིས་
དེ་ཁར་མི་བཞུགས།
- ༡༨ ད་ལྟོ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཚུ་དང་པ་ལས་བརྟེན་དེ་འཚོ་འོང། འདི་འབད་མ་ད་
མི་ག་གིས་ཕར་བཤུད་འབད་བཅིན། དེ་སེམས་ཁོ་ལུ་མི་དགའ་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པ་བཟུམ།
- ༡༩ ང་བཅས་ཁོང་ཚུ་བཟུམ་རྒྱབ་བཤུད་བརྒྱབ་ཉི་སྟོངས་པར་འགྱུར་ནི་མེན་པར།
སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་དང་ཅན་ཚུ་བཟུམ་ནང་ན་ལས་ཡིན།

མིལུ་བཅུ་གཅིག་པ།

དང་པ།

༡། ད་ལྟོ་དང་པ་འདི་རེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ལུ་སློབ་གཏུང་དང་། མིག་གིས་
མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་ར་ཁུངས་དེ་ཡིན།

༢ ག་དེ་སྤྲེལ་ཟེར་ན་དང་པ་ལུ་བརྟེན་དེ་གན་ཤོས་ཚུ་གྲིས་ཏེ་མ་རྣམས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་
ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༣ དང་པ་ལས་རྒྱུད་དེ་མིག་གིས་མཐོང་ཡོད་པ་ཚུ་དེ་སྤྲེལ་ཏེ་ལུ་འབྱུང་འབྱུང་མ་
ཚུ་ལས་མ་མཛད་པར། འཛམ་གླིང་པ་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ལས་བཀོད་
ཡོད་པ་ང་བཅས་གྲིས་ཏེ་གོ་བས།

༤ དང་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨ་ལེལ་གྲིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་ཀ་ཨེན་ལས་རྣམས་པའི་མཚོན་
པ་ལུ་ལྟུང་ལས། ཁོ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་པ་ཡིན་མ་མཛོན་ལུ་མ་རྟོན་གནང་དི། ཁོའི་
མཚོན་པ་བཞེས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ཤི་ཚར་རུང་དང་པ་རྟོར་ལས་ད་ལྟོ་ཡང་གཏམ་དེ་
སྤྲེལ་བས་ནི་འདུག།

༥ དང་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨིན་དེ་བཤག་མ་དགོ་པར་མཐོའི་ལུ་རྒྱངས་རུག། ད་ཀོན་
མཚོག་གིས་ཁོ་གན་མ་མཁར་བསྐྱེད་མ་ལས་མི་ཚུ་གྲིས་ཁོ་འཚོལ་དེ་མ་
ཐོབ་པས། ཁོ་གན་མ་མཁར་མ་རྒྱངས་པའི་དེ་མ་ཁོ་གྲིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་གས་
མཉེས་ཡོད་པ་དཔང་གཞག་འབད་རུག།

༦ དང་པ་འདི་མེད་པ་ཅིན་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་གས་ད་གྲིས་བར་མི་ཚུ་གས། ག་དེ་སྤྲེ་
ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འོང་བའི་རེ་འདོད་ཡོད་མི་དེ།
ག་དེ་རྟོར་རུང་ད་ཀོན་མཚོག་འདི་འཚོལ་མི་ལུ་གསོལ་རས་གནང་མི་གཅིག་ཡིན་
ཟེར་དང་པ་སྐྱེད་དགོ་པ་ཡིན་པས།

༧ དང་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ནོ་ཨུ་གྲིས་དེ་བསྐྱང་མ་མཐོང་དེ་འབད་རུང་ད་ཀོན་མཚོག་
གིས་རྩན་སྐྱེལ་གནང་མི་ལུ་འདོད་གཞི། ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་གི་མི་ཚུ་ཐར་པའི་དོན་
ལུ་གུ་གཟིངས་གཅིག་བཟོས་ལས། དེ་འབད་ཁོ་འཛམ་གླིང་འགལ་དེ་བཀལ་
ཞིན་མ་དེ། ཐར་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལུ་འབྱུང་ཡོད་པ་དེ་དང་པ་ལས་བརྟེན་དེ་
ཡིན་པས།

༩ དང་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨབ་ར་ཏམ་ལུ་རྒྱ་ནོར་སྐལ་ཤ་གནང་ནིའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་
དེ་ཁར་ལུ་འགྲོ་ནི་དོན་ལས་ཁོ་ལུ་བཀའ་གནང་མ་ད་ལུ། ག་སྟེ་འགྲོ་ནི་ཨིན་མ་
མ་ཤེས་རུང་བཀའ་ལུ་ཉན་དེ་སོངས་རུག།

༡༥ དང་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨབ་ར་ཏམ་གྱིས་ཞལ་བཞེས་པའི་ས་གནས་དེ་ཁར་རྒྱལ་
ཁམས་སྐྱོར་མི་བཟུམ་གྱུར་བྱིམ་ཚུ་ནང་སྤོང་ཞིན་མ་ད། ཞལ་བཞེས་ལས་ཐོབ་
པའི་ཨི་སག་དང་ཡ་ཀོབ་མཉམ་ཅིས་སྤོང་རུག།

༡༠ ག་ཅིམས་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྟེན་གསུང་བཟུགས་ཏེ་བཞེངས་པའི་
ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ལུ་ཁོ་སྐྱུག་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༡༡ དང་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད་སྤུར་གྱིས་མོ་ལུ་ཞལ་བཞེས་མཛད་གནང་མི་ཁོ་བསྐྱེ
མེད་ཨིན་ཟེར་མོས་གུས་སྐྱེད་ཡོད་པ་ལས། ན་སོ་རྟེན་རྟེན་ལུ་ཐུག་རུང་མངལ་
དང་ཐུན་པའི་རུས་པ་ཐོབ་སྟེ་ཨ་ལོ་གཅིག་སྐྱེས་རུག།

༡༢ ག་ཐུགས་རོ་ཅོག་འཐད་པ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ལས་འབྲུང་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ཚུ་
གནམ་མཁའི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མའི་བྱེམ་བཟུམ་གྲངས་ཁ་མཚོད་པ་
སྟེ་འབྲུང་རུག།

༡༣ ཁོང་ག་ར་ལུ་ཞལ་བཞེས་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་མ་ཐོབ་རུང་། ཐག་རིང་སར་
ལས་ཁོང་གིས་དེ་ཚུ་མཛལ་ཞིན་མ་ད་ཐུག་ལན་འབད་དི། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ས་སྟངས་
འདི་ལུ་ང་བཅས་ར་གནས་སྐྱོར་པ་བཟུམ་གཅིག་ཨིན་ཟེར་བའི་དཔང་གཞག་
འབད་ཞིན་མ་ད་དང་པ་སྐྱེད་དི་ཁོང་ག་ར་ཤེ་སོ་རུག།

༡༤ ག་ཅིམས་ཟེར་ན་ཁོང་དེ་སྟེ་སྐབས་པའི་མི་ཚུ་ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་འཚོལ་
དོ་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེན་ཨིན་པས།

༡༥ དེས་པར་དུ་ཁོང་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ག་སྟེ་ལས་འོངས་འོང་མ་ཨིན་མ་སེམས་ལུ་ཅན་
པ་ཅིན། ཁོང་དེ་ཚུ་ལོག་དི་དེ་ཁར་ལོག་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༦ དེ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་ཞིང་ཁམས་ཨིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལོགས་ཤོམ་གཅིག་འདོད་
པ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ཚུ་འདོད་ལུ་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་
བཟོ་གནང་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ཟེར་བུ་རུང་ཡང་ཁོ་ཞལ་མི་
སྐྱེངས་པར་བཞུགས་རུག།

༡༧ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨིབ་ར་ཏམ་ལུ་བརྟེན་དཔུང་གནང་བའི་ཚེ་ཁོ་གྲིས་ཨི་
སག་དམར་མཚོད་ལུ་ལ་ནི་ག་སྒྲིགས་འབད་དེ། ཞལ་བཞེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཁོ་
རའི་བུ་ཚུ་གཅིག་པ་དེ་མཚོད་པ་ལུ་ལ་ནི་འབད་རུག།

༡༨ དེ་སྒྲིགས་སག་ལས་ཁྱོད་གྲིས་བརྟེན་པའི་མེང་ཚུ་ཐོབ་ནི་ཨིན་ཟེར་བཀའ་གནང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༡༩ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་སྒྲིང་ཚུ་གས་ཟེར་ཨིབ་ར་ཏམ་གྲིས་
སེམས་ལུ་ཡོད་ཞེན་མ་ད། ཁོ་རའི་མཚོ་བསམ་བཞེན་དུ་ལོག་དེ་ར་ཐོབ་ཨིན་པའི་
དཔེ་གཅིག་ཚུ་རུག།

༢༠ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨི་སག་གིས་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་དངོས་ལུ་བརྟེན་ཞེན་མ་ད་
ཡ་ཀོབ་དང་ཡ་སོ་སོ་གཉིས་ལུ་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་རུག།

༢༡ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡ་ཀོབ་གྲིས་ཤི་རན་མ་ད་ལུ་ཡ་སོབ་གྲིས་བུ་ཚུ་རེ་ལུ་བྱིན་
གྲིས་རྒྱབས་ཞེན་མ་ད། ཁོ་རའི་ལག་འཁུར་ལག་རྒྱབ་ཏུ་ལ་དེ་ལུག་འཚལ་
རུག།

༢༢ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡ་སོབ་གྲིས་ཁོ་ཤིན་ད་ལུ། ཨིས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་ཨི་ཇིབ་
ལུང་མ་སྒྲིགས་ལས་བྱི་ཐོན་འཁྱོད་ཚུ་ལས་དང་ཁོ་འི་ལུང་མེ་གྲི་རུས་ཏི་སྐར་
ལས་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་རུག།

༢༣ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་མོ་ཤི་ལུངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་འི་པ་མ་ཚུ་གྲིས་ཨ་ལོ་འཇའ་
རེ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་ཞེན་མ་ད། རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་ལུ་ཁོང་མ་འོངས་པར།
རྒྱལ་གསུམ་དེ་ཅིས་ཡིབས་བཞག་རུག།

༢༤ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་མོ་ཤི་ལུང་ཚོད་སྒྲིམ་འཁྱོད་ད་ལུ། ཨི་ཇིབ་རྒྱལ་པོ་གྲིས་སྲས་མོ་
དེ་འི་བུ་ཚུ་ཟེར་བའི་མེང་སྤངས་ཞེན་མ་ལས།

༢༥ མི་རྟག་པའི་སྒྲིག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མི་ཚུ་དང་མཉམ་
སྦྱོར་བཟུལ་སྤྱོད་པ་ལུ་དགའ་སྦྱོར་ཨིན་མ་འདམས་ཁ་འབད་དེ།

༢༦ གསོལ་རའི་ཉིམ་དེ་ལུ་རེ་བ་སྦྱོད་དེ། ཨི་ཇིབ་ལུང་མ་སྒྲིགས་གྲིས་གཏེར་མཚོད་
ཚུ་ལས་མ་ཤི་གའི་ཆད་དུ་ཁ་ངན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནོར་དེ་སྒྲིམ་སྒྲེ་ཅིས་རུག།

༢༧ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཁོ་འི་མིག་གིས་མ་མཐོང་མ་དེ་མཐོང་ཡོད་པ་བརྩམ་དོགས་

རིགས་དེ། རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཞེ་སྤང་ལུ་མ་འདྲིག་པར་ཨི་ཇིག་ལ་སྤངས་ལུག།

༢༩ དད་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་དུས་ཚེན་ཚུ་སྤང་དེ། མོའི་འགྲུ་ལུ་ཐག་གཏོར་
ནི་བཀའ་ཚུ་བྱིན་ལུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འཆི་བའི་ཕོ་ཉ་གྱིས་གོ་དང་པ་སྐྱེས་
བའི་ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་མ་གསད་ནི་འབད་ཐབས་ཤེས་འབད་འབད་མ་
ཨིན་པས།།

༣༠ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཞུས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་ཚུ་མཚོ་དམར་པོ་འགྲུ་ལས་ས་སྐྱམ་འགྲུ་
འགྲུ་ཡོད་པ་བརྩམ་ཚུ་མཚོ་བཀའ་འགྲུ་མ་དེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྟེན་བདེ་འའོངས་
མི་ཨི་ཇིག་གྱིས་མི་ཚུ་ཡང་ཁོང་བརྩམ་བཀའ་ནི་འབད་ཚུ་འགོངས་འོང་མ་དེ་
ལུ་ཚུ་མཚོ་ནང་འཐིམས་སོ་ལུག།།

༣༡ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཇི་རི་ཚུའི་རྩལ་ས་རི་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ། ཞུས་ར་ཡལ་པ་
ཚུ་གྱིས་ཉེ་མ་བདུན་བསྐྱར་མ་དེ་ལུ་རྩལ་ས་རི་བདེ་བས་སོ་ལུག།།

༣༢ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་གཞང་བཅོང་མ་ར་ཉལ་གྱིས་ཁོང་བྱ་བ་ལྟ་མི་ཚུ་འཛོང་
འབྲུག་མི་སྐོང་ནི་དོན་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་མ་ལས། དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་མཉམ་
ར་ཉལ་མ་གྱི་བས།།

༣༣ ང་གིས་ག་ཅིས་སྐྱོར་ལས་མང་སྤྱོད་བས་ནི། གོང་དོན་དང་། བ་ར་ཀ་དང་། སམ་
སོན་དང་། ཇིབ་ཐ་དང་། ད་བྱེད་དང་། ཤ་སྤྱ་ཨེལ་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་
སྟོན་པ་ཚུ་གྱིས་སྐྱོར་ལས་གཏམ་སྤྱོད་ལོང་མིན་འདུག།།

༣༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དད་པ་ལས་བརྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་རྒྱལ་སྤོང་ཚུ་བརྟུལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
གྱིས་འགྲོད་བཤགས་ཚུ་བཅུགས། ཞལ་བཞེས་ཚུ་ཐོབ་ཡོད་པ། སེའུ་འི་ཁ་
ཚུ་བསྐྱམས་ཡོད་པ།།

༣༥ མེའི་འཇིགས་པ་ཚུ་གསད། མཚོན་ཆ་ཚུ་ལས་ཐར་ཡོད་པ། ཞན་པ་འབད་
རྒྱུད་མི་ཚུ་སྤོབས་ཅན་ལུ་འགྲུར་མ། དམག་ནང་ལུ་གཉའ་ཚོད་ཐོན་ཡོད་པ། དགྲ་
བྱང་བྱུད་གྱིས་དམག་དཔུང་ཚུ་འགྲུག་བརྟུག།།

༣༦ ཨམ་སྤུ་ཚུ་ཁོང་རའི་གཤེན་པོ་ཚུ་འདས་ལོག་སྤོབ་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལུ་གཅིག་
མཇུག་ཕྱི་མར་བདེ་བར་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ལུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་པའི་འདོད་
པ་མེད་པར་མནར་མེད་ཚུ་འདས་ལུག།།

- ༢༦ ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་སྒྲིབ་པ་བརྒྱབ། ལ་ལུ་གཅིག་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་མ་བ་
མ་ཚད་པ། ལྷགས་ཐགས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏི་བཅོན་ནང་ལུ་ཡང་བཅུགས་ལུག།
- ༢༧ ཁོང་ལ་ལུ་རྩོད་བརྒྱུད་། ལ་ལུ་སོག་ལེས་ཀྱིས་ག་ལུག། ལ་ལུ་མཚོན་ཆ་ཀྱིས་
གསལ། ལ་ལུ་ར་དང་ལུག་གིས་པགས་ཀོ་གྲོན་དེ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་མི། ལ་ལུ་
དབུལ་པོ། ལ་ལུ་སྤྱུག་བཞུགས་དང་འཚོ་བ་སྤྱོད་ལུག།
- ༢༨ འཛམ་གླིང་དེ་ལུ་རྒྱུད་ནི་འོས་འབབས་མེད་པ་ལས། ཁོང་དེ་ཚུ་བྱེད་ཐང་ནང་།
རི་ཚུ་ནང་དང་། བྱག་ཕུག་ནང་། ས་གདོང་ནང་སྤོད་ལུག།
- ༢༩ དེ་ཚུ་ག་ར་དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་སྤྱོད་ལུ་ལེགས་སྤོམ་ཐོབ་ཏི་
ཡོད་ཅུང་། ཞལ་ཆད་མཛད་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟོ་ཡང་མ་ཐོབ་པས།
- ༣༠ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་དེ་བས་ལེགས་སྤོམ་ཅིག་སྤྱོད་གནང་
ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ང་བཅས་མེད་པར་ཉེས་སྤྱོད་མེད་པ་འབད་མཛད་མ་གནང་
པས།

མིའུ་བུ་གཉིས་པ།

ཡེ་ཤུང་བཅས་རའི་སློང་ར་སྤྱོད་པའི་མ་དཔེ་ཞིན།

- ༡། འདི་འབད་ཐུགས་ང་བཅས་ར་ཡང་དཔང་གཞག་གིས་སྤྱོད་ལུང་སྤོམ་དེ་ཚུ་ན་
ཚོད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ར་ཀྱིས་འཁྲུག་ཆ་ག་ཅིས་ཞིན་མ་ག་ར་དང་
རང་འགྲུ་མིལ་ཡོད་པ་སྤྱིག་པ་ཚུ་སྤྱོད་ཏེ། ང་བཅས་རའི་གདོང་ཁར་དམིགས་ཡོད་པ་
ལུ་སྤྱོད་ཅུས་སྤྱོད་དེ་བང་ལུག་དགོཔ་ཞིན།
- ༢ ང་བཅས་རའི་དད་པ་མགོ་ལས་མཚུག་མཚུན་ཡེ་ཤུང་ལུ་བཞུ་དེ་སྤོད་ལོ། ཁོ་ཀྱིས་
ཁོ་རའི་སྤྱོད་ལུ་ཡོད་པའི་དགའ་སྤྱོད་དེ་དོན་ལུ་ཞལ་མ་སྤྱོད་པར་འཛམ་ས་
དེ་ཐུམ་ཤིང་འགྲུའི་དགའ་སྤྱོད་ཚུ་ཏེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བཞུགས་མིའི་གཡས་
ལུ་བཞུགས་ལུག།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལུ་སྤྱིག་ཅན་ཚུ་ཀྱིས་དེ་ཚུ་ཚོད་གོད་པ་བཀའ་ཅུང་ཐུགས་
ལུ་བཅོད་པ་སྤོམ་ས་མི་ཁོ་ལུ་མནོ་བསམ་གཏང་བཞུ། དེ་མེན་ལྷེད་ཚུ་ཡང་སེམས་
འཕམ་པའི་གཞི་ཅིག་ལས་མེད་འོང་།

- ༤ རྒྱུ་ཚུ་གྲིས་ཁག་བཀག་རྟེ་སྤྱུག་པའི་བར་ནང་ད་རྒྱུ་མེག་པའི་དབང་ལུ་ཚ་
འགོངས་མས།
- ༥ དེ་འབད་རྒྱུ་ཚུ་གྲིས། དེ་ཨ་ལོ་ཚུ་གཙོ་བོ་འཕྲི་དབང་དུ་སྤྱུར་ཡོད་པ་ལུ་རྒྱུ་ཚུ་གྲིས་
སྤྱུགས་མ་གསལ། ཁོ་གྲིས་བཀའ་གྲོན་གནང་རུང་སེམས་མ་འཕམ་ཟེར་རྒྱུ་
ཚུ་གྲིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བསྐྱབ་བུ་བྱིན་ནི་བཟུང་མ་སོང་།
- ༦ ག་ཅེས་མ་ཟེར་ན་ག་ལུ་གཙོ་བོ་འཕྲི་གཅེས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཞུ་དག་མཛད་གནང་མ་མ་
ཚད། ལྷན་ཞིན་ཟེར་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་རྟེ་སྤྱུག་གིས་ཡང་བརྒྱུ་གནང་མ་ཞིན།
- ༧ རྒྱུ་ཚུ་ལུ་སྤྱུག་སྤན་འབད་མི་དེ་བརྟུལ་ནི་དོན་ལུ་ཞིན། མ་མའི་དབང་དུ་སྤྱུར་
མ་ཚུགས་པའི་ལུ་ཚུ་ག་ཡང་མེད། ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ཚུ་བཟུམ་
དབང་དུ་འགྱུར་གནང་འོང་།
- ༨ ག་ར་ཚར་ཅིག་ལུ་རྒྱུ་ཚུ་མ་བརྟུལ་བ་ཅིན། རྒྱུ་ཚུ་མེན་པར་ནལ་བུ་ཞིན་ནོ།
- ༩ དེ་མ་ཚད་ང་བཅས་དབང་དུ་བརྟུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཨ་པ་ཚུ་ཡོད། ང་
བཅས་ཁོང་ལུ་གྲུས་ཞབས་འབད་འབད་མ་ཞིན། དེ་སྤྱོད་མ་ཤེས་གྲིས་ཨ་པ་
ལས་སྤྱུག་པ་འབད་རྟེན་པར་མི་དྲག་གམ།
- ༡༠ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྲིས་དེས་གཏན་འབད་ང་བཅས་ཉེམ་དག་པ་ཅིག་ཁོང་
རའི་བསམ་ཚོད་དང་སྤྱུན་དབང་དུ་བསྤྱུར་ཡོད་རུང་། ང་བཅས་ཁོའི་སྐལ་བ་
དང་སྤྱུན་པ་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ། ཁོང་བཅས་གྲིས་པན་ཡོན་ལུ་བརྟུལ་དེ་མཛད་
གནང་མ་ཞིན་པས།
- ༡༡ བརྟུལ་ལུགས་ཚུ་ག་ར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་འཕྲུལ་ལས་ལུ་སྤྱུག་པའི་རྒྱ་ཚོག་འཐེད་པ་
མཛོད་རུང་ཡང་། ཞིན་ཅིག་མེན་ཅིག་གྲུལ་ལས་ཁོང་སྤྱུངས་བ་འབད་མི་ཚུ་
ལུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་བདེ་སྤྱིད་གྲིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་འོང་།

གདམས་ངག་དང་སྐྱུལ་མ།

- ༡༢ ལག་པ་གྲིས་ཚུ་ངལ་ཡོད་པ་དང་ལུས་མི་ཁོའི་གུ་མེད་པ་ཚུ་ཡར་ཐུང་།
- ༡༣ རྒྱུ་ཚུ་འི་རྒྱུ་ཚུ་ཞུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཚུ་ཚོགས་ལས་མ་བུད་པར་ཐུང་ཉང་ཉང་
འགྱུར་བའི་ནད་གསོ་ཐོབ་ཞིན་མ་དུ། རྒྱུ་ཚུ་འི་རྒྱུ་ཚུ་པའི་དོན་ལུ་ཐུང་ལམ་བཟོ།

- ༡༤ མི་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་དང་དམ་པ་འགྱུར་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། མི་ག་གིས་ཡང་དགོན་མཚོག་མཇལ་མི་ཚུགས།།
- ༡༥ ག་ར་དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ཏིག་ཏི་ལུ་བཟླ། དེ་མིན་ཐོས་ལག་ཏིག་ཏི་ཙམ་ལུ་ཚར་གཅིག་འགྱུར་ཁྱེད་ཚུ་ལྷག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིན་མ་དུ། མི་ལེ་ག་བཙུག་པ་འགྱུར་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད།།
- ༡༦ དེ་མིན་ཚར་གཅིག་བཟུང་ནི་བཞེས་གོའི་དོན་ལུ་རྗེན་མ་སྐྱེས་མེད་ཐོབ་ཐང་བཙུང་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་མི་ལེ་སོ་སོ་བཙུག་འཐད་པ་ཚུ་ལ་བྱིམས་དང་ཚོས་མེད་པ་འབད་མ་འགྱུར་ཅིག།།
- ༡༧ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ལུ་ལས་ལེ་སོ་སོ་བྱིས་བྱིན་རྒྱུ་མེད་པའི་རེ་བ་སྤྱིད་དི་འབད་རུང་ཁོ་བྱིས་མ་ཐོབ་པས། ཁོ་མིག་ཚུ་འཇོག་དི་འབད་རུང་ཁོའི་ཨ་པའི་སེམས་སྐྱུར་མ་ཚུགས་པ་ལས་མ་ཐོབ་ཨིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་བྱིས་ཤེས།།

ས་སྤྱིང་གི་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་རུ་ག་ལེམ།

- ༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་བྱིས་ལག་པ་རེག་ཚུགས་པའི་རི་བོ་མེ་འབར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཅིན་སྐྱན་ནག་དང་། གནག་དུང་དུང་དང་། རུང་རུབ་དང་།།
- ༡༩ དུང་གིས་སྐྱ་དང་། ཚོག་གིས་སྐྱ་རྩེ་ཡོད་སར་ཁྱེད་བྱིས་མ་རྩོད་པ་འོང། སྐྱ་དེ་རྩེ་གོ་མི་ཚུ་བྱིས་གསུངས་འདི་ཚུ་ཁོང་ལུ་བཤད་མ་གནང་ཟེར་ཉུ་རུག།།
- ༢༠ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་རང་ཨིན་རུང་རི་དེའི་འགྲུ་རེག་པ་ཅམ་ཅིས་རོ་བརྟུང་དགོས་དང་། ཡང་ཅིན་མདའ་བརྒྱབ་གཏང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་འབྱུང་དི་ཁོང་ཚུ་ཁ་སྐྱག་པར་མ་ཚུགས་པས།།
- ༢༡ མོ་ག་བྱིས་ཡང་ང་འདྲིག་པས་ག་རྩུགས་འདྲར་སྐྱ་མས་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེའི་ག་ཅིགས་སྐྱང་དི་ག་ཅིས་དེ་འདྲིག་སེ་སེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།
- ༢༢ ཨིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་རི་བོ་ཇི་ཡོན་ལུ། གསོན་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་ས། ཞིང་ཁམས་བྱིས་ཡེ་རུ་ག་ལེམ། བྱངས་ཁ་མ་ཚོད་པའི་མོ་ཉའི་འཁོར་བཅས།།
- ༢༣ ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་མིང་བྱིས་ཡོད་པའི་ཉེ་མ་སྐྱེས་མི་ཚུ་བྱིས་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོས་ཚོགས། དེ་ལས་ག་ར་བྱིས་བྱིམས་དཔོན་ཨིན་པའི་དགོན་མཚོག་དང་། མཐར་ཐུན་པའི་ཚོས་སེམས་ཅན་རྩེ་རྩམ་ཤེས་དང་།།

- ༢༤ ཞལ་ཚད་གསུང་པ་གྱིས་བར་མི་ཡེ་ཤུང་། ཨ་བེལ་གྱིས་ཐུག་ལས་རྣམས་ཡོད་པ་
སྤྱི་ཐུག་གཏོར་བའི་སྤྱི་མདུན་ལུ་འོང་མ་ཞིན།
- ༢༥ རྒྱུད་གྱིས་གསུངས་མེད་ཀྱིས་བཀའ་ལུ་ཁ་མ་ལེན་པར་མཛོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ས་ལྷོང་ལུ་བྱུང་སྤྱི་བྱིན་མི་དེའི་བཀའ་བཅག་ཞིན་མ་དུ་འོང་དེ་ཚུ་མ་ཐར་བར་
ཞིན་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ལས་བྱུང་སྤྱི་བྱིན་གནང་མི་དེའི་བཀའ་བཅག་པ་ཅིན་
ང་བཅས་ག་དེ་སྤྱི་ཐར་ནི་ཞིན་མ།
- ༢༦ དེ་བསྐྱང་འོའི་གསུངས་སྤྱི་གྱིས་ས་གཞི་སྤར་འོང་རུང་། ད་རྣམས་ཀྱིས་ཚར་
གཅིག་ང་གིས་ས་གཞི་འདི་མ་ཚད་ཞིང་ཁམས་ཚུ་མི་སྤར་ཟེར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
རྟུག།
- ༢༧ ད་རུང་ཡང་ཚར་གཅིག་ཟེར་བའི་གསུངས་ཚུ་ལས། མ་གཡོ་མི་ཚུ་ལྷོད་ནིའི་
དོན་ལུ། དེ་ལས་གཡོ་མི་ཚུ་འདུས་བྱས་འབད་མ་ལས་མེད་པ་གཏང་ནིའི་བར་
ཞིན་པས།
- ༢༨ དེ་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ལུ་གཡོ་མ་ཚུ་གས་པའི་རྒྱལ་སྤོད་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་
ལས། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་གུས་ཞབས། དེ་ལས་འཇིགས་པ་སྤྱོད་དེ་དཀོན་
མཚོག་གིས་ཐུགས་ལུ་བབས་པའི་ཞབས་ཏོག་ལུ་མི་སྤོལ་ཅ་འགོངས་བྱག།
- ༢༩ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ང་བཅས་གྱིས་དཀོན་མཚོག་འདི་སྤོག་པའི་མེ་བཟུམ་ཅིས་ཞིན།

མིའུ་བཟུ་གསུམ་པ།

དཀོན་མཚོག་ག་དེ་སྤྱི་ཐུགས་མ་ཉེས་བཟུག་ནི།

- ༡༡། ལྷོག་ཚ་ལུ་བྱུམས་སེམས་སྤྱོད་ནི་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་ཚད།
- ༢ དུལ་གཞན་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ནི་མ་བཟེད། ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ལ་
ལུ་གཅིག་གིས་མ་ཤེས་པར་ཕོ་ཉ་ཚུ་ལུ་དེ་སྤྱི་མཚོད་པ་འབད་མ་ཞིན་པས།
- ༣ བཙོན་པ་ཚུ་ལུ་རང་ཡང་བཙོན་པ་བཟུམ་ཞིན་པའི་མནོ་བསམ་གཏང་། རྒྱུད་
རང་ལུ་ག་གཟུགས་ཡོད་པ་ལས། དེ་བཟུམ་གནོད་འཚེ་ཚུང་མི་ལུ་མནོ་བསམ་
གཏང་།
- ༤ ག་ཉེན་བཟུབ་ནི་དེ་མི་ག་ར་ལུ་མཚོན་སྤོན་ལྡན་པས། ཉལ་སྤོག་གཞན་གྱིས་བཙོན་

པ་འགྱུར་མ་བཅུག། ག་དེ་སྤྲེལ་ཟེརན་དཀོན་མཚོག་གིས་འདོད་ཆགས་ལོག་མི་
དང་ལོག་གཡེམ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཞལ་ཆད་གཅད་འོང་།།

༤ བྱེད་གྱིས་མི་ཚེ་འདི་ཉིག་རུ་དགའ་ནི་ལས་སྤངས་ཏེ་སོ་སོར་སྤོད། བྱེད་རང་
ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ལང་མ་འབད་སྤོད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དཀོན་མཚོག་གིས།
ང་གིས་བྱོད་ཅུ་ལས་བཀོག་མི་བཞག། ཡང་ཅིན་ནམ་ཡང་ང་གིས་བྱོད་མི་སྤངས་
ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༦ འདི་འབད་སྤངས་ལས་ང་བཅས་སྤོ་ཁོག་འགྲུ་སྤྱེད་དི། གཙོ་བོ་དི་གིས་གྲོགས་རམ་
མཛད་མི་ཨིན་མ་ལས། མི་གྱིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ཚུགས་པ། ང་འདོད་ག་དགོ་པ་
མེད་ཟེར་སྤངས་ཚུགས།།

༧ བྱེད་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་བཤད་གནང་མི་མགོ་སྤྱོད་ཚུ་སེམས་ལས་
བརྗེད་མ་སོང་། ཁོང་ཚུ་འི་མི་ཚེ་ག་དེ་སྤྲེལ་སྤོད་ཡོད་པ་དང་གི་ཡོད་པ། དེ་ལས་
ཁོང་གིས་དད་པ་ཚུ་འི་སྤོངས་ལས་དཔྱེ་བཟུམ་སྟོན།།

༨ ཡེ་ཤུ་མ་གི་ཀ་འདི་ཁ་སང་དང་། ད་རིང་དང་། ཅུས་གཏན་ཅུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་
དེ་ཨིན།།

༩ བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་པ་སྤྲེལ་གསུངས་ལས་བྱེད་ཚུ་མགོ་སྤོངས་ལུ་ཚུད་མ་བཅུག་པར། ག་
ལུ་རྟེན་མི་ཚུ་ལས་ཕན་པ་མེད་པའི་བཞེས་སྤོངས་གྱིས་ཕོན་བཀའ་ནི་མེན་པར།
སྤྱགས་རྗེ་ལས་རྟེན་འདི་སེམས་བརྟེན་ཉིག་ཉི་ལུ་འགྱུར་བར་ལོགས།།

༡༠ ང་བཅས་ལུ་ཡོད་པའི་མཚོད་བྱི་འགྲུ་ལས། ཁོང་དབུ་གུར་གྱིས་ཞབས་ཉིག་
བྱ་མི་ཚུ་གྱིས་བཟུའ་མི་མཚོག།

༡༡ ག་དེ་སྤྲེལ་ཟེརན་སྤྱིག་པ་བཤགས་ནིའི་མཚོད་པའི་དོན་ལུ་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་དམ་
པའི་གནས་ཁང་ནང་ལུ་སེམས་ཅན་ཚུ་གྱིས་ཁྱག་སྤྱག་འོང་དེ་སེམས་ཅན་གྱིས་
རོ་ཚུ་དམ་པའི་དབུ་གུར་བྱི་ཁར་ལུ་མེ་གིས་སྤོག་པ་ཨིན།།

༡༢ དེ་བཟུམ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་རའི་སྤྱི་ཁྱག་གིས་སྤོངས། མི་ཚུ་རྣམ་པར་འདག་
ནི་དོན་ལུ། ལྷག་རི་བྱི་ཁར་ལུ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཚུ་འོངས་རུག།།

༡༣ དེ་འབད་སྤངས་ལས་ང་བཅས་ར་ཡང་ཁོ་གྱིས་དོན་ལུ་དམའ་ཕབས་སྤྱག་དི། འགྱུར་
གྱིས་བྱི་ཁར་ལུ་ཁོ་རའི་སྤྱི་མདུན་ལུ་འགྱུ་གེ།།

- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འདི་ཁར་ང་བཅས་ལུ་དུས་གཏན་དུ་འོ་ཤོང་ཁྱེར་མེད་པ་ལས།
མ་འོངས་པ་ལུ་འབྱུང་ནི་ཤོང་ཁྱེར་དེ་འཚོ་ལས་ཞིན།།
- ༡༦ ཁོ་ལས་བརྟེན་དེ་ང་བཅས་དུས་ཨ་རྟག་ར་ཁོའི་མཚན་ལུ་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་
སོ་ལུ་འདི་ང་བཅས་རའི་ཁའི་ཡ་མཚུའི་འབྲས་བུ་ཞིན་པའི་བརྟེན་པ་དང་མཚོན་
པ་ལུ་འགྲོ་བའི་ཆ་འགྲོངས་གོ།།
- ༡༧ གཞན་དོན་ལུ་འབད་བྱིན་ནི་དང་སྦྱོན་པ་གཏང་ནི་ཚུ་བརྗེད་མ་སོང་། འདི་བཟུམ་
མཚོན་པ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་ཐུགས་མཉམ་བའི།།
- ༡༨ ཁྱེད་ལུ་བདག་སྦྱོངས་འབད་མི་ཚུ་གྱིས་བཀའ་ལུ་ཉན་དེ་གཡོག་བརྒྱབ། ག་
དེ་སྦྱེ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་གྱིས་ཅིས་བརྒྱབ་དགོ་པ་ཡོད་པའི་མི་བཟུམ་གཉིད་མ་ལོག་པར་
ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སོག་སྦྱབས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཚུ་ལུ་སེམས་སྦྱོ་མ་བཟུག་པར་དགའ་
སྦྱོའི་ལུ་འབད། དེ་མེན་ཁྱེད་ལུ་ཕན་པ་ག་ཅིས་ཡང་མེད་པ་ཞིན།།

མཇུག་བསྟུ་བའི་སྒྲིན་ལམ།

- ༡༩ ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་བྱ་དང་ཐུང་པའི་ལམ་ལུ་གནས་ཚུགས་པའི་རྒྱ་གཏད་ཡོད་པ་
ལས། ང་བཅས་དོན་ལུ་སྒྲིན་ལམ་ཞུ་གནང་།།
- ༢༠ ང་ལུ་ལྟུང་ར་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ལོག་སྟོན་པའི་དོན་ལུ། དེ་བཟུམ་སྒྲིན་ལམ་
བཏབ་དགོ་པ་འབད་ཞུ་ཞིན།།
- ༢༡ ལུག་ཚུ་གྱིས་ལུག་རྗེ་སྦྱོམ་ཤོས་ཞིན་པའི་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཐད་
མེད་པའི་ཞལ་ཆད་སྦྱ་ཐག་ལས་རྒྱུད་དེ། འཆི་བ་ལས་གདན་ཏངས་པའི་ནི་
བདེའི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས།།
- ༢༢ ཁོ་རའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་སྦྱབ་དགོ་པའི་དགོ་བ་ལུ་ག་ར་གྱིས་ནང་ལས་
ཁྱེད་ཚུ་མཐར་བྱིན་པར་མཚོན་གནང་འོང་མ་ཚད། ཁོ་རའི་གཟིགས་སར་ལུ་
ཐུགས་མཉམ་ཡོད་པ་དེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ག་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ལུ་སྦྱོས་
འབྱུར་ཅིག། ཁོ་ལུ་དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་བརྟེན་པ་འབྱུང་བར་ཤོག། ཨ་
མེན།།
- ༢༣ ཐུན་ཆ་ཚུ། ང་གི་ཁྱེད་ལུ་ཡི་གུ་མདོར་སྦྱས་གཅིག་གིས་མི་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་

ཁ་ཐེག་པའི་དོན་ལུ་ང་གིས་ཕྱིད་ལུ་བྱ་བུ་ལྷན་ཞིན།།

༢༢ ང་བཅས་རའི་སྤྱན་ཚ་ཉི་མོ་ཐི་དེ་བཙོན་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཤེས། ཁོ་
བཙོན་ལས་ཐར་ཞིན་མ་ད་མཐོག་ས་པར་རྫོང་པ་ཅིན། ང་ཁོ་དང་མཉམ་འབྲེན་
ལོང།།

༢༣ ཕྱིད་ཀྱིས་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་མ་ཤི་ཀ་པ་གེ་ར་ལུ་བརྗི་སོ་ཡོད། མི་འཁྱི་ཚུ་ཀྱིས་
ཕྱིད་ལུ་བརྗི་སོ་བྱས་ཡོད།།

༢༤ ཕྱིད་ཚུ་གེ་ར་ལུ་བྱ་བུ་གས་ཇི་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག། ཨ་མེན།།



ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

༡། དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱག་སྐྱེ་བྱ་མི་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ཕྱི་
རྒྱལ་ནང་ལུ་སོ་སོར་ཁ་གྲུས་སོངས་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་བཙུ་གཉིས་པོ་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།

༢ དེ་སྐྱོན་ཆ་ཚུ། རྒྱུད་ལུ་བར་ཆད་སྐྱོན་ཆོགས་འབྱུངས་ད་ལུ་དག་འཛོལ་འབད་ཅིས།

༣ རྒྱུད་ཀྱིས་དད་པ་ཚུ་བཟླ་ག་དཔུད་འབད་ནི་ཕྱིར་དུ་བཟོད་སེམས་སྦྱེད་དགོ་པ་
ཨིནམ་ཤེས་དགོ།

༤ རྒྱུད་ལུ་མ་ཚངས་མེད་པར་མཚན་ལྡན་སྐྱོན་སྐྱེ་ཆོགས་ཏེ་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ།
བཟོད་པ་ལུ་འབྲས་བུ་ཚངས་འབད་སྦྱེད་བཙུག།

༥ རྒྱུད་ག་ཨིན་རུང་དེ་ལུ་ཤེས་ཡོན་མེད་དེ་འབད་ན། འཛོགས་བརྒྱུད་མ་གཏང་པར་
མི་ག་ར་ལུ་ལྷག་པ་འབད་གནང་མི་དཀོན་མཆོག་ལུ་བྱ། ཁོ་ལུ་གནང་འོང་།

༦ འདི་འབད་མཇུག་ཏུ་ཁོ་གྲུས་ཐེ་ཚོམ་མ་སྦྱེད་བར་དད་པ་སྦྱེད་དེ་བྱ་དགོ་པ་ཨིན། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེད་མི་དེ་རྒྱུང་གིས་བདེ་འཛིན་མ་ད་ཡར་འཕར་
འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་འི་ཐ་རྒྱུལ་དང་བཙོག་འབྲས་པ་ཨིན།

༧ ག་དེ་སྦྱོ་ཟེར་ན་མི་གྲུས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལས་ཁོ་གྲུས་ག་ཅིས་ཡང་ཐོབ་ཚུགས་
ཟེར་མནོ་བསམ་མ་གཏང་།

༨ སེམས་གཉིས་ཡོད་པའི་མི་དེ་གྲུས་ལུ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་མེད་འོང་།

སྤྱི་ཀ་དང་ཕྱག་པོ།

༩ སྐྱོན་ཆ་དམའ་ལུ་ཡོད་མི་དེ་མཐོ་སར་སྐྱེ་ལམ་དུ་ཁོ་ལུ་དག་འཛོལ་སྦྱོ་སྦྱེད།

༡༠ འདི་འབད་མཇུག་ཏུ་མི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་དམའ་ལུ་འབད་འགྱུར་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཅུ་འི་མི་ཏོག་བཟུམ་ཁོ་ཡལ་འགྲོ་འོང་།

༡༡ ག་དེ་སྦྱོ་ཟེར་ན་ཉམ་ཚོ་ཏོག་ཏོ་ཤར་ཞིན་མ་ད་རྩ་སྐྱེ་མི་མི་ཏོག་ས་ཁར་ལུ་འབྲས་མ་
ད། དེའི་ཡིད་ཁར་འོང་ཏོག་ཏོ་དང་མཛེས་པ་ཚུ་མེད་པ་འགྱུར་འོང་། འདི་
བཙོག་འབྲས་པ་མི་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཡང་ཁོ་རའི་འབད་བའི་ལུ་སྤོ་ལུ་ཡལ་འགྲོ་འོང་།

༡༢ བར་ཆད་འབྱུངས་ད་བཟོད་རྒྱུགས་པའི་མི་དེ་བྱིན་གྲུས་རྒྱུལ་འོང་། ག་ཅིས་མ་

ཟེརན་དེ་འབད་ནག་དཔུང་འབད་ཞིན་མ་ད་བཟོན་ཚུགས་མེདེ་གཙཱ་ལུ་བྱམས་
སེམས་ཡོད་མེ་ཚུ་ལུ་གནང་ནི་ཨིན་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དེ་
ཐོབ་འོང་།།

༡༢ མི་ག་གིས་ཨིན་རུང་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་
ལུ་བར་ཆད་གནང་ཡི་ཟེར་མ་སྐབས། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ངན་པའི་སྐྱོར་ལས་དཀོན་
མཆོག་གིས་བར་ཆད་གནང་ཡོད་ཟེར་ཚུ་ལས་མེད།། ཡང་ཅིན་ཁོ་གྱིས་མི་ག་
ལུ་ཡང་བར་ཆད་མི་མཛད།།

༡༣ མི་རེ་རེ་བཞིན་ཁོང་རའི་འདོད་པའི་མགུ་སྐྱོར་ལུ་ཚུད་པའི་སྐབས་བར་ཆད་
འབྱུང་མ་ཨིན།།

༡༤ དེ་ལས་འདོད་པ་དི་མངལ་ལུ་ཆགས་ཞིན་མ་ད་ཐིག་པ་དེ་སྐྱེས་བའི། ཐིག་པ་
འདི་སྐྱོམ་འགྲོམ་དུ་ལུ་འཆི་བ་འབྱུང་མ་ཨིན།།

༡༥ ང་གིས་གཅེས་མི་སྤྲུལ་ཆ་ཚུ། མགུ་མ་འཁོར་བར་ལྡོད།།

༡༦ གསོལ་རས་ལེགས་ཤོམ་དང་གསོལ་རས་སྦྱོན་མེདཔ་རེ་རེ་བཞིན་ག་ར་སྟེང་
སྦྱོགས་ལས་འོད་ཟེར་ཡབ་ལས་འབབ་ཨིན། ཁོ་འགྱུར་བའི་གྲིབ་མ་མ་བཞེས་
མི་འགྱུར་བ་མེདཔ་དེ་ཨིན།།

༡༧ ཁོ་གྱིས་བཀོད་གནང་མི་སྐྱོག་ཆགས་ཚུ་ནང་ན་ལས་ང་བཅས་ལོ་ཐོག་གིས་ཕུང་
འགྱུར་བའི་དོན་ལུ། ཁོ་རའི་བྱུགས་འདོད་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་གསུངས་ལས་
ང་བཅས་རྒྱུད་གནང་ལུ།།

༡༨ ང་གིས་གཅེས་མི་སྤྲུལ་ཆ་ཚུ། མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་དེ་ཕྱལ་ལས་ཉན། ལྡོང་ལྡོང་
འབད་སྐབས། ལྡོང་ལྡོང་འབད་ཅིག་པ་ཟ།།

༡༩ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ཅིག་པ་ཟ་བའི་མི་དེ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་
ལུ་སྐྱབ་མི་ཚུགས།།

༢༠ འདི་འབདམ་ལས་བཙོག་པ་ག་ར་གྱིས་ལུགས་སྲོལ་དང་ངན་པའི་བྱ་སྦྱོང་ཚུ་
སྤངས་ཞིན་མ་ད། རྩེད་རའི་རྣམ་ཤེས་སྐབས་ཚུགས་པའི་རྩེད་ནང་ལུ་བཙུགས་
ཡོད་པའི་གསུངས་དེ་ལུ་ནིའི་ཐབས་ལུ་ཚུ་འགོངས།།

༢༡ རྩེད་རང་གིས་རྩེད་ར་ལུ་མགུ་མ་སྐྱོར་བར། ཉན་ནི་རྒྱང་མ་ཅིག་མེན་པར། བཀའ་

སྐྱབ་ཚུགས་མི་འབད་འགྱུར་དགོཔ་ཨིན།།

༢༢ ག་དེ་སྤྲེལ་ཟེར་ན་ག་གིས་བཀའ་ཉན་ཞིན་མ་ད་སྐྱབ་མི་དེ་མེན་པར་ཅིན། ཁོ་མི་གཅིག་གིས་མེ་ལོང་ནང་ལུ་ཁོ་རའི་གདོང་མཐོང་མི་བཅོམ་འཐད་པ་ཨིན་མ་ལས།།

༢༣ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་ལུ་བཟླ་དེ་སོང་བའི་བར་ནང་ཁོ་རང་ག་དེ་བརྩམ་ཡོད་པ་དེ་ལྷལ་ལས་བརྗེད་སོང་། ཁོ་མི་ག་བརྩམ་གཅིག་འོང་གམ།།

༢༤ འདི་འབད་མཇུག་ག་ཨིན་རུང་ཐར་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་ལྡན་ལུ་སྐྱབ་འགྱུར་བའི་མེ་ལོང་ནང་ལུ་བཟླ་དེ་མྱོད་པ་ཅིན། ཉན་ཞིན་མ་ད་བརྗེད་འགྱོམ་བརྩམ་མ་འགྱུར་བར། ལཱ་སྐྱབ་མི་ལུ་འགྱུར་དི། མི་དེའི་ལཱ་ལུ་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་འོང་།།

༢༥ བྱེད་ཚུའི་སྐྱུག་ལས་མི་ག་ཨིན་རུང་ཚོས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཨིན་ཟེར་བསམ་པ་སྦྱོང་དི། ཁོ་རའི་ལྗེ་ལུ་སྐབ་ཐག་མ་བཅུགས་པར་སེམས་ནང་ལུ་མགྲོན་པའི་ལོང་པ་ཅིན། མི་དེའི་ཚོས་ལུགས་འདི་དོན་ད་མེད་པ་ཨིན།།

༢༦ དུམ་བུ་ཚུ་དང་ཨམ་སྐ་མི་རེ་མེ་ཚུ་གྲིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐབས་ལུ་བཟླ་མི་དང་། ཁོ་རང་འཛམ་གླིང་གིས་ཞན་ཆགས་ག་ཡང་མ་དགོ་པར་གནས་ཡོད་པ་ཅིན། ཡབ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ལུགས་ཨིན།།

མིའུ་གཉིས་པ།

ལུགས་པོ་དང་སྐྱུང་ཀ་གཉིས་ཅིག་ཁར་བརྟེན་དགོཔ།

།། དེ་སྐྱེན་ཆ་ཚུ། བྱེད་ཚུ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ང་བཅས་རའི་གཅོམ་ཡེ་ལུ་མ་གྱི་ཀའི་དང་པ་དང་ལྡན་མ་འབད་མ་ལས། བྱེད་ཚུ་གྲིས་མི་ལུ་ཉེ་རིང་འབད་མི་བཏུབ།།

༢ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྲེལ་མི་གཅིག་གསེར་གྲིས་མཚུངས་ལྡན་གྲིས་བཅུགས་ཉེ་གོས་ཚེན་བགོ་ལ་ཚུན་མི་དང་། དེ་ཁར་ལུ་མི་སྐྱུང་ཀ་གཅིག་བགོ་ལ་ཁམས་ལོག་སི་སི་ཚུན་དི་བྱེད་ཚུའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ན་ལུ་འོང་དི་འབད་བ་ཅིན།།

༣ གོས་ཚེན་བགོ་ལ་ཚུན་མི་དེ་ལུ་ཅིས་དི་བྱེད་ཚུ་གྲིས་བཞུགས་འདན་འདི་ཁར་བཞུགས་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ད། དེ་ལས་མི་སྐྱུང་ཀ་དེ་ལུ། དེ་ཁར་ལོང་མྱོད། ཡང་ཅིན་དི་འོག་ལུ་མྱོད་ཟེར་སྐབས་དི་འབད་བ་ཅིན།།

- ༤ བྱེད་ཚུ་བྱེད་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་དབྱེ་བ་དཔུད་མི་དང་བསམ་པ་ངན་པའི་ཉེ་རིང་
འབད་མི་ལུ་མ་འགྱུར་གཟུགས།
- ༥ ང་གིས་གཅེས་མི་ལྷན་ཆ་ཚུ་རྣམ་ཅོག་ཉན། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་འཇམ་སྐྱོང་འདིའི་
མི་སྤྱང་ཀ་ཚུ་དད་པ་ལུ་ལྷན་པོ་འགྱུར་གནང་ཉེ། ཁོ་ལུ་བྱམས་སེམས་ཡོད་མི་
ཚུ་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་གྱིས་བརྒྱུད་འཛོན་འབད་འགྱུར་ནི་
དོན་ལས་འདམས་ཁ་མཛད་མ་གནང་མ་ཞིན་ན།
- ༦ འདི་འབད་མ་ད་བྱེད་ཚུ་གྱིས་སྤྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཅིས་མེད་འབད་མ་མས། མི་ལྷན་པོ་
ཚུ་གྱིས་མར་བསྐྱེམ་བཞག་དི་བྲིམས་སར་མ་བཀལ་གཟུགས།
- ༧ བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཐོབ་ཡོད་པའི་མཚན་ལེགས་ཤོམ་དེ་ལུ་ཁོང་གིས་སྤྱང་པ་བཏབ་མི་
ལྷན་པོ་ཚུ་མེན་ནམ།
- ༨ གསུངས་རབ་ནང་ལུ། བྱེད་རང་བཅོག་འཐད་པ་བྱེད་རའི་བྲིམ་ཚང་ལུ་ཡང་
བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དགོཔ་ཞིན་མ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུ་ཡང་དད་པ་འབད་དི་བསྐྱབ་
པ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་ཞིན།
- ༩ འདི་འབད་མ་ད་བྱེད་གྱིས་མི་ལུ་ཉེ་རིང་འབད་བ་ཅིན་ཞིག་པ་འབད་མ་ཞིན།
བཀའ་བྲིམས་གྱིས་བྱེད་ཚུ་བྲིམས་ལས་འགལ་མི་སྦྱེ་ཅིས་འོང་།
- ༡༠ ག་དེ་སྦེ་ཟེར་ན་ག་ར་ཞིན་རུང་བཀའ་བྲིམས་ག་ར་ལུ་གནས་འདི་འབད་རུང་
བཀའ་བྲིམས་གཅིག་ལས་འགལ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ག་ར་ལས་
འགལ་མི་འབད་འགྱུར་མ་ཞིན།
- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་ལོག་གཤམ་མ་འབད། མི་ཡང་མ་གསད་ཟེར་
གསུངས་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། ད་ལྟོ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ལོག་གཤམ་མ་འབད་རུང་མི་གཅིག་
གསད་པ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགལ་མ་ཞིན།
- ༡༢ ཐར་པའི་བཀའ་བྲིམས་བཞེན་དུ་བྲིམས་གཅོད་འགྱུར་བའི་མི་ཚུ་དང་བཅོག་
འཐད་པ་བྱེད་ཡང་གཏམ་སྐབས། ལུ་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་ནི་ཞིན་ན།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་སྦྱོང་རྗེ་མེད་མི་དེ་ལུ་སྦྱོང་རྗེ་མེད་པའི་བྲིམས་བཀའ་འོང་།
སྦྱོང་རྗེ་འདི་བྲིམས་གྱིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་དགའ་སྦྱོ་འགྱུར་འོང་།

དད་པ་དང་ལྷ།

- ༡༤ དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་སྐབས་རུང་ལྷ་མེད་པ་ཅིན་གཅིས་ལྷ་མན། དད་པ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་སྐབས་མངོད་ཚུགས་གམ།
- ༡༥ ག་དེམ་ཅིས་སྤེལ་སྤྱན་གཅིག་ཡང་ཅིན་མོ་སྤྱན་གཅིག་ལྷ་གྱོན་ནི་བཤོ་ལ་དང་། ཉམ་རེར་བཟའ་ནིའི་བཞེས་སྒྲིམ་མེད་པ་ཅིན།
- ༡༦ བྱེད་ཚུ་ལས་གཅིག་གིས་ཁོང་ལྷ། བདེ་སྦྱིད་འབད་སོང་། རྩོམ་ཉམ་དང་ཚུམ་དེ་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་སྐབས་རུང་ཡང་། ཁོང་ཚུའི་གཟུགས་ལྷ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་གྱིས་མ་བྱིན་པ་ཅིན་གཅིས་ལྷ་མན་པ་ཡོད་པ།
- ༡༧ དེ་བཅོག་འབད་པ་དད་པ་ཡང་ལྷ་མེད་པར་འབད་བ་ཅིན་ཤི་ཤིམ་བཟུམ་ཨིན། དེ་རྒྱང་མ་གཅིག་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཨིན།
- ༡༨ ད་རུང་མི་གཅིག་གིས་བྱེད་ལྷ་དད་པ་ཡོད། ང་ལྷ་ལྷ་ཡོད། ད་བྱེད་གྱིས་ལྷ་མེད་པར་བྱེད་རའི་དད་པ་འདི་ང་ལྷ་སྒྲིན། ང་གིས་ང་རའི་ལྷ་གྱིས་སྒྲིར་ལས་བྱེད་ལྷ་དེ་དད་པ་སྒྲིན་འོང་ཟེར་སྐབས་པའི་དཔེ་སྤྱིད་འོང་།
- ༡༩ ད་ཀོན་མཚོག་འདི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཨིན་མ་བྱེད་ཡིད་ཆེ་འོང་ག། བྱེད་གྱིས་ཡིད་ཆེ་དེ་འབད་བ་ཅིན་ལེགས་པས། བདུད་གྱིས་ཡང་ཡིད་ཆེ་དེ་གཟུགས་འབད་མ་ཨིན་པས།
- ༢༠ འདི་འབད་མ་ད་བསམ་མ་ཤེས་པའི་མི་བྱེད། ལྷ་མེད་པའི་དད་པ་འདི་ཤི་ཤིམ་བཟུམ་ཨིན་མ་བྱེད་གྱིས་ཤེས།
- ༢༡ ང་བཅས་རའི་ཨ་རྒྱས་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ཁོ་རའི་བྱ་ཚུ་ཨི་སག་དེ་དམར་མཚོད་ལུ་མི་དོན་ལྷ་མཚོད་ཁི་འགྲུ་འབྱེད་ཡོད་པ་ལས། ཁོའི་ལྷ་ལྷ་བརྟེན་དེ་ཐར་བར་མ་ཅིས་གམ།
- ༢༢ ཁོ་རའི་ལྷ་དང་དད་པ་གཅིག་ཁར་མཐུན་དི། ལྷ་ལས་བརྟེན་ཞིན་མ་ད་དད་པ་འདི་མཚན་ལྷན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབད་འགྱུར་རུག།
- ༢༣ ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལྷ་དད་པ་འབད་མ་ལས་བརྟེན། ཁོ་བྱེད་ཚུམ་སེམས་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་བརྟེན་རུག་ཟེར་བྲིས་མི་དེ་བསྐྱབས་དི། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྒྲི་ཚང་ཟེར་ཅི་མ་ཨིན་པས།

༢༥ དེ་སྤྱི་མི་འདི་དད་པ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མེན་པར་ལཱ་གྲིས་འབད་ཐར་འཁོལ་ཕུ་
ཨིན་མ་ཁྱེད་གྲིས་མཐོང་ས་ཨིན།།

༢༦ དེ་བརྩམ་གཞང་བཙོང་མ་ར་ཉལ་གྲིས་བང་ཆེན་པ་ཚུ་ནང་ན་འབྱོན་པ་འབད་
ཞེན་མ་ད། ཁོང་དེ་ཚུ་ལམ་གཞན་ཁར་ལས་ཐར་གཏང་དི་འབད་ཕུ་ལས། མེད་
ལཱ་ཉེལ་མེད་མ་འགྱུར་གམ།།

༢༧ ག་དེ་སྤྱི་ཟེ་རེན་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་གཞུགས་འདི་རོ་བརྩམ་དང་། ལཱ་མེད་པའི་
དད་པ་འདི་ཡང་རོ་བརྩམ་ཨིན་ནོ།།

ཡིའུ་གསུམ་པ།

ང་བཅས་རའི་ཁ་ནང་གི་ལྷེ།

།། རི་སྐྱེན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་ར་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་མ་གཅིག་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ། སྤྱི་
དཔོན་མང་སུ་འབད་མ་འགྱུར།།

༡ ག་དེ་སྤྱི་ཟེ་རེན་ང་བཅས་གྲིས་ལེ་ཤ་ར་འཛོལ་ཕུ་ཨིན། མི་ག་ཨིན་རུང་གཏམ་
ཚོག་ལཱ་མ་འཛོལ་མེད་ཚུ་མེད་པ་མི་ཨིན་མ་ལས། རང་གཞུགས་ཉེལ་པོ་དབང་
དུ་བསྐྱུར་ཚུགས།།

༢ ང་བཅས་གྲིས་བཏུལ་ཚུགས་ནི་དོན་ལས་རྟའི་ཁ་ལུ་སྐབ་ཐག་བཅུགས་དི། དེའི་
གཞུགས་ཉེལ་པོ་ང་བཅས་གྲིས་དབང་དུ་བསྐྱུར་ཚུགས།།

༣ ལཱ་གཞིངས་ཚུ་ལུ་བཞ། དེ་ཚུ་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱི་མ་ཡོད། རྒྱུང་ཚུ་བ་ལུགས་གྲིས་
བདའ་འཁྱོ་རུང་། མཇུག་སྐྱུ་རྒྱུང་ཀུ་གཅིག་གིས་ལཱ་དཔོན་གྲིས་སྤོ་འདོད་བཞེན་
དབང་དུ་བསྐྱུར་ཚུགས་པ་ཨིན།།

༤ དེ་བརྩམ་ཁའི་ལྷེ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་རྒྱུང་ཀུ་གཅིག་ཨིན་རུང་རང་བཟོད་སྤྱི་མ་བརྒྱུ་
ཨིན། བཞ། མེ་རྒྱུང་ཀུ་གཅིག་གིས་ནགས་ཚལ་སྤྱི་མ་འཚོག་པ་ཨིན།།

༥ ལྷེ་འདི་མེ་བརྩམ་གཅིག་འབད་ཕུ་ལས་ང་བཅས་རའི་ཡན་ལག་ཚུ་ནང་ལས་
འཛོལ་སྤོང་ལུ་ཉེས་སྤྱི་མ་དེ་ཨིན། དེ་གྲིས་གཞུགས་ཉེལ་པོ་གྲིབ་ཅན་འགྱུར་བཅུག་
དི། དམུལ་བའི་མེ་དེ་སྤྱི་མ་ཞེན་མ་ད། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་སྤྱི་མ་ཨིན།།

༦ ག་དེ་སྤྱི་ཟེ་རེན་དུད་འཁྱོ་སེམས་ཅན་དང་། ལྷེ་ལུ་དང་། ལྷེ་ལུ་དང་། ལྷེ་
ལུ་དང་། ལྷེ་

མཚོ་ནང་གི་སེམས་ཅན་ཅིས་རིགས་ལྷ་ཚོགས་ཚུ། མི་གྲིས་བཏུལ་ཚུགས་དེ་
འབད་ཅུང་།།

༩ བཅོམ་དུག་གིས་གང་སྟེ་མ་ཚུགས་པའི་ངན་པ་ཨིན་པའི་ལྷེ་འདི་མི་ག་གིས་ཡང་
བཏུལ་མི་ཚུགས།།

༡༠ ལྷེ་དེ་གྲིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དང་ཡབ་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་བའི། དེ་ལས་དཀོན་
མཚོག་གིས་སྐྱབ་ཚུན་ཨིན་པའི་མི་ཚུ་ལུ་དམེད་པ་ཡང་བརྒྱབ་ཨིན།།

༡༠ སྐབས་པའི་ཁ་གཅིག་གིས་ནང་ན་ལས་སྟོན་འདེབས་དང་ཚོག་ངན་གཉིས་ཆ་
ར་འཕྲོམ་ཨིན། དེ་སྐུན་ཆ་ཚུ། དེ་བཟུམ་ཡོད་པ་ཚུ་ལས་འབྱུང་མ་བཅུག།།

༡༡ ཚུ་མིག་རྒྱ་གཅིག་ལས་ཚུ་མང་ར་རྟོང་རྟོང་ཚུ་ཁ་ཉིག་ཉིག་གིས་ས་གནས་གཅིག་
ལུ་འཕྲོམ་འོང་གམ།།

༡༢ དེ་སྐུན་ཆ་ཚུ། ལྷེ་ཤིང་གིས་སྐྱུར་ཤིང་འབྲས་བུ་དང་། ལྷེ་ཤིང་ལུ་ལྷེ་ཤིང་
འབྲས་བུ་བཏུགས་འོང་གམ། དེ་བཟུམ་ཚུ་མིག་ལས་ཚུ་ལེ་ལྷེ་དང་ལྷེ་ཉིང་སང་
སང་གཉིས་ཆ་ར་མི་འཕྲོམ་འོང་།།

༡༣ ལྷེ་ལྷེ་སྐྱུག་ལས་མི་མཁས་པ་དང་རིག་ཅན་ག་ཡོད་པ་སྟོ། ཁོ་གྲིས་སྤྱོད་ལམ་
ལེགས་ཤོམ་སྟོར་ལས་ཁོ་རའི་ལུ་ཚུ་འདུ་ཤེས་གྲིས་རིག་པ་ལས་སྟོན་ཕྱིན།།

༡༤ འདི་འབད་ཅང་དེ་ལྷེ་གྲིས་སེམས་ནང་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཕྱག་དོག་དང་འགྲན་
སེམས་ཡོད་པ་ཅིན། བདེན་པའི་རྒྱབ་ལོག་ལུ་དོམ་མ་སྟོན། དེ་ལས་ཤོབ་ཡང་
མ་སྐབས།།

༡༥ རིག་པ་འདི་བཟུམ་སྟེང་སྤྱོགས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་མེན་པར། འཛམ་གླིང་
དང་། རྩོལ་སོང་དང་། བདུད་གྲིས་རིག་པ་ཨིན།།

༡༦ ག་ཅིམས་ཟེར་ན་ཕྱག་དོག་དང་བཅོད་པ་ག་སྟེ་ཡོད་སར་ལུ་འབྱུག་འཛིང་དང་
ལཱ་ངན་པ་ག་ར་དེ་ཁར་ཡོད་པ་ཨིན།།

༡༧ འདི་འབད་ཅང་ལས་སྟེང་སྤྱོགས་ལས་འབྱུང་བའི་རིག་པ་དེ་དང་པ་གཅོང་རྟོག་
རྟོ། དེ་ལས་མཐུན་རྟོག་རྟོ། གཞན་ལུ་སྟོན་མི་བཟུང་ནི། གོ་བ་ཡོད་པ། ལྷེང་
ཇེ་ཆེས། འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ། ཉེ་རིང་མེད་པ་དང་བརྟུས་མ་མེད་པ་ཚུ་ཨིན།།

༡༨ དེ་ལས་མཐུན་ལམ་འགྲིག་མི་ཚུ་གྲིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་འབྲས་བུའི་སོན་
འདི་མཐུན་ལམ་སྟོར་ལས་བཏུབ་ཨིན།།

མིའུ་བཞི་པ།

ངན་པའི་འདོད་པ་ལས་འཐབ་འཛིང་།

།། གནས་དོན་ག་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་འཁོད་ལུ་དམག་དང་འཐབ་འཛིང་
ཚུ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། དེ་ཚུ་ཁྱེད་ཚུའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདོད་པ་དབང་ཆེན་ལས་བརྟེན་
དེ་འབྱུང་མ་ཡིན།།

༡ ཁྱེད་རའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་མ་ཐོབ་ཞིམ་ད། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གསལ་པ་ཡིན། བརྟེན་
སེམས་སྐྱེད་འདི་མ་ཐོབ་འབད་ན་ད། ཁྱེད་ཀྱིས་འཐབ་འཛིང་འབད་དེ་དམག་
བརྟེན་ཡིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་མ་ལྷན་ལས་བརྟེན་མི་ཐོབ།།

༢ ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་རུང་མི་ཐོབ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་མི་དེ་ཁྱེད་རའི་འདོད་
པ་ལོངས་སྤྱོད་འབད་ནི་འདོད་ལུ་ལོག་པ་ལྷན་ལས་བརྟེན་དེ་ཡིན།།

༣ ཁྱེད་ལོག་གཞེས་པ་ཚུ་དང་ལོག་གཞེས་མི་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་འཛམ་གླིང་པ་ཚུ་མཉམ་
ཆ་རོགས་འབད་མི་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་དག ཡིན་མ་མ་ཤེས་གཤམ། ག་ར་ཡིན་
རུང་འཛམ་གླིང་པ་མཉམ་ཆ་རོགས་འབད་མི་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་དག ཡིན་ནོ།།

༤ ང་བཅས་རའི་ནང་ན་གནས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འདོད་པའི་ཕྱག་དོག་འབད་ན་
ཡིན་ན་ཟེར་གསུངས་རབ་ནང་གིས་ཡོད་པ་དེ་དོན་ད་མེད་པ་ཡིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མནོ་
བསམ་གཏང་མ་ཡིན་ན།།

༥ འདི་འབད་ན་ད་དགོན་མཚོག་གིས་ང་རྒྱལ་ཅན་ལུ་རྒྱབ་ལོག་མཛད་དེ། ཉམ་
རུང་ལུ་ལྷགས་རྗེ་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་ཀྱིས་ལྷགས་
རྗེ་ག་ཅིས་དེ་གནང་ཡོད།།

༦ དེའི་དོན་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་དབང་ལུ་སྤོང་དེ། བདུད་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་
བ་ཅིན་ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་བཀོག་བཞག་དེ་འབྱོག་འབྱོར་འོང།།

༧ དགོན་མཚོག་གིས་སྤོང་ལོག་ཁར་སོང་། ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་སྤོང་ལོག་ཁར་འབྱོན་འོང།
ཁྱེད་རྗེས་ཅན་ཚུ། ཁྱེད་རའི་ལག་པ་ཚུ་འབྱུ། ཁྱེད་སེམས་གཉིས་བརྟེན་ཡོད་
མི་ཚུ། ཁྱེད་རའི་དོན་ཉིང་གཙང་ཉིག་ཉི་བཟོ།།

༨ ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྷ་ངན་འབད་དེ་ལྷ། ཁྱེད་ཀྱིས་བག་དོན་ལྷ་ངན་དང་། དག་འ་
སྤོང་དེ་མིག་ལུ་འབྱུར་འོང།།

༩ གཙོ་བོའི་གཟུགས་སར་ལུ་ཉམ་རུང་འབད་སྤོང་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་

- 2 བྱེད་ཚུའི་གསེར་དང་དབུལ་ཚུ་བཙའ་ཆགས་འོང་། དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་དུས་མཐའ་
མའི་ཉིམ་ལུ་བསགས་ཡོད་པའི་གཏེར་མཛོད་རྒྱངས་རུང་། བཙའ་ཆགས་ཡོད་པ་
དེ་གྱིས་བྱེད་ཚུའི་དཔང་གཞག་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི། ཤ་མེ་ནང་སྲེག་དོ་བཟུམ་
བྱེད་ཚུའི་ཤ་བཟུའ་འོང་།།
- 3 བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཞིང་ནང་ལོ་ཐོག་བཅའ་མི་ཚུའི་རྩ་ཆ་མ་སྤྱོད་པར་གཞག་མི་དེ་ཚུ་གྱིས་
བྱུལ་སྐད་བརྒྱབ་ལས། ཁོང་ལོ་ཐོག་བཅའ་མི་ཚུའི་རྩ་སྐད་དེ་ཀུན་དབང་གཙུག་པོ་
ལྷན་དངས་འོང་།།
- 4 བྱེད་ཚུ་ས་རྒྱུང་འདི་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་འབད་དི་སྦྱིད་ཏྲང་ཏྲི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཨིན། སྲོག་
གཙུག་གྱིས་ཉིམ་ལུ་བྱེད་གྱིས་བྱེད་རའི་དོན་ཏྲང་ཚུ་རྒྱག་ཏྲི་རི་རི་བཟོ་མ་ཨིན།།
- 5 བྱེད་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་ཚུ་བྱེད་གྱིས་བྱིམས་བཏང་དི་གསལ་ད་ལུ་ག། ཁོ་གྱིས་བྱེད་
ལུ་རྒྱབ་ལོག་མི་མཛོད།།

བཟོད་པ་དང་སྦྱོན་ལམ།

- 6 འདི་འབད་མ་ལས་སྦྱན་ཆ་ཚུ། གཙུ་བོ་མ་འབྱོན་པའི་བར་དུ་བཟོད་པ་སྦྱོམས།
སོ་ནམ་པ་གྱིས་ས་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སྦྱུག་སྒྲི། ཁོ་གྱིས་ཉེ་མ་དང་རྒྱུང་
མའི་ཆར་ཚུ་གཉིས་ཆ་ར་མ་བབལ་པའི་བར་དུ་ཡུན་རིང་མ་འབད་བཟོད་པ་
སྦྱོམས་ཡོད་པ་ལུ་བཞུ།།
- 7 གཙུ་བོ་གྱིས་པར་འབྱོན་རེན་མ་མས། བྱེད་ཚུ་བཟོད་པ་སྦྱོམས་ཞིན་མ་ད་སྦྱིང་
རུས་སྦྱིང།།
- 8 བྱེད་གཙུག་གིས་གཙུག་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི་ཉལ་ཉལ་མ་བརྒྱུང་། དེ་མེན་
བྱེད་ཚར་གཙུག་འོང་། བྱིམས་དཔོན་སྦྱིང་ཚུ་བར་ལོང་དི་འདུག།།
- 9 སྦྱན་ཆ་ཚུ། གཙུ་བོའི་མཚན་བཛོད་བཞིན་མ་ད་བཀའ་བཤད་མི་ལུང་སྦྱོན་པ་ཚུ་
གྱིས་བཀའ་བུལ་སྦྱངས་ཡོད་པ་དང་བཟོད་པ་སྦྱོམས་པའི་དབྱེ་སྦྱོན་ཡོད་པ་བཟུམ་
འབད་དགོ།།
- 10 དཀའ་བུལ་སྦྱངས་མི་ཚུ་ལུང་བཙའ་ལས་བཀའ་ཤིས་བཛོད་དགོཔ་ཨིན། བྱེད་
ཚུ་ཨ་ཡོལ་གྱིས་སྦྱུག་སྦྱོར་ལས་རྣམས་ལོ་ཡོད། གཙུ་བོ་ག་དེ་བཟུམ་སྦྱིང་ཇེ་
ཅན་དང་བུགས་ཇེ་ཅན་ཨིན། ཁོའི་བུགས་འདོད་ལས་བྱེད་གྱིས་མཛོང་ཡི།།

༩ བོ་རྩོ་གྲིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ཡིག་

དང་པ་བཞུགས་སོ།

༡། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་ཡིན་པའི་བོ་རྩོ་ལས། བོན་རྩལ། ག་ལ་ཉ། ཀེ་པོ་
རྩོ་སི་ཡ། ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་། བེ་ཐི་ནི་ཡ་ལུ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་པ་ཚུ་ལུ།

༢ དཀོན་མཆོག་ཡབ་གྲིས་ཚེད་མངགས་བཞིན་དུ། ཐུགས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་དི་རྣམ་
པར་དག་པ་མཛད་གནང་སྟེ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལུགས་སྐྱེ་ཚུ་ལས། ཁྱིའི་
སྐྱ་ཐག་གཏོར་དི་འདམས་ཁག་ནང་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ། ཐུགས་རྗེ་དང་བདེ་སྐྱིད་གོང་
དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག།

༣ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྟོན་པ་ཡོད། ཁྱིའི་
སྐྱེང་རྗེ་སྐྱེམ་ལས་བརྟེན་དི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་
ལས། ང་བཅས་ལུ་སྐྱེས་གསར་པ་གྲིས་རེ་བའི་ཚོ་སྲོག་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད།

༤ ཞིང་ཁམས་ནང་བཞག་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་གྲིས་ཕྱིན་རྒྱལ་དེ་རུལ་ནི་མེད་པ་དང་།
འཕྲོ་བརྒྱུག་མི་གཏང་ནི་དང་། མདུངས་ཡལ་ནི་ཚུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཚོར་སྐལ་ལྷན་ཚུ་
དུས་ཨ་རྟག་ར་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་མཛད་གནང་རུག།

༥ དུས་མཐའ་མར་ལུ་མདོན་སུམ་སྟོན་ནི་ཡོད་པའི་ཐར་ལམ་དོན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་དང་
པ་ལས་རྒྱུད་དི་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུན་པས་དེ་སྐྱེང་དགོས་འབད་མཛད་གནང་
རུག།

༦ དེའི་ནང་ལུ་ཁྱེད་དགའ་སྟོན་སྐྱེམ་འགྱུར་ཅིག། ད་རྟོ་སྐབས་གཅིག་གིས་དོན་
ལུ་ཁྱེད་ཚུ་སྐྱེག་བཟུལ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཚུང་མི་དེ།

༧ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་དང་པ་བཞུས་མ་མེན་མ་འདི་གསེར་ལས་རིན་གོང་སྐྱེམ་ཡོད་པ་དེ། མེའི་
ནང་བཞུགས་པའི་ཡལ་འགྲོ་ནི་བརྩམ་ཡིན་ཅུང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེམ་འབྲུན་
པའི་ཚོ། བསྟོན་པ་དང་བཀའ་སྟོན་དང་གཟི་བརྗིད་ཚུ་འབྲུང་ནི་དོན་ལུ་ཡིན།

༨ ཁོ་ཉེ་མ་ཁྱེད་གྲིས་མ་མཛལ་རུང་ཁྱེད་ཚུའི་བྱ་མས་སེམས་ཡོད་པ་ལས། ད་
རྟོ་ཡང་ཁོ་མ་མཛལ་རུང་ཁྱེད་གྲིས་དང་པ་འབད་མཛལ་བརྟེན་གཟི་བརྗིད་གང་
བའི་དགའ་སྟོན་དི་སྐབས་མ་ཤེས་ཚུན་དགའ་སྟོན་འབད།

- ༧ རྒྱུ་ཚུའི་དང་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་རའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཡིན།།
- ༡༠ རྒྱུ་ལྷ་འབྲུང་ནིའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱོར་ལས་ལྷང་སྟོན་པ་ཚུ་གྱིས་ལྷང་སྟོན་གནང་དེ།
ཐར་ལམ་འདིའི་སྐྱོར་ལས་འཚོལ་ཉི་འདི་བ་དཔུང་རྟུག།།
- ༡༡ མ་ཤི་ཀའི་རྟུག་བཟུལ་དང་དེའི་ཤུལ་ལས་གཟི་བརྗིད་དོན་སུམ་སྟོན་ནི་ཡོད་པའི་
མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཁོང་ཚུའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་གྱིས། ཁོང་ཚུ་ག་དང་ག་
དུས་ཚོད་ག་གིས་དོན་ལུ་ཞིན་མ་དེ་ཚུ་གྱིས་ཅི་དག་གཏང་འོང་།།
- ༡༢ དེ་ལས་དེ་ཚུ་ཁོང་རའི་དོན་ལུ་ཞིན་པར། ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་ཞིན་མ་མངོན་
ཤེས་འབྲུང་འོང་། ད་ལྟོ་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་གཏང་བའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་
རྒྱུད་དེ་ཐིན་བཟང་བཤད་མི་ཚུ་གྱིས། ཐིན་བཟང་དེ་ཚུ་རྒྱུ་ལྷ་བཤད་ཡོད་པ་
ལས། མོ་ཉ་ཚུ་ཡང་གཟིགས་ནིའི་ཐུགས་འདོད་སྦྱེད་རྟུག།།

མ་ཤི་ཀ་པའི་བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ།

- ༡༣ འདི་འབད་མ་ལས་རྒྱུ་རའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་རགས་བཅེངས་ཞིན་མ་ད། དེག་
པ་གསལ་ཉིག་ཉི་སྟོན། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པའི་དུས་ལྷ་རྒྱུ་ཚུ་
ལྷ་གནང་ནི་ཞིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལུ་རེ་བ་སྦྱེད་དེ་ཤོད།།
- ༡༤ ཁ་ལྷ་ཉན་པའི་བྱ་ཚུ་བཟུམ། ཉེ་མ་རྒྱུ་རའི་མ་དེག་པའི་འདོད་པ་ནང་ལྷ་མ་
ཤེས་པར་རྒྱུད་ཡོད་པ་བཟུམ་མ་འབད།།
- ༡༥ རྒྱུ་ཚུ་འཕོ་གནང་མི་ཁོ་དམ་པ་ཞིན་དོ་བཟུམ། རྒྱུ་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
སྦྱོང་ལམ་དམ་པ་འབད་དེ་འགྱུར་དགོ་པ་ཞིན།།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ནང་དེ་དམ་པ་ཞིན། རྒྱུ་ཚུ་ཡང་དམ་པ་འབད་འགྱུར་དགོ་ཟེར་
འབྲིས་དེ་འདུག།།
- ༡༧ ཉེ་རིང་མེད་པར་ཞལ་ཆད་གཅད་གནང་མི་ཡབ་ལུ་ལྷ་བ་ཅིན། རྒྱུ་ཚུ་མི་རེ་
རེ་བཞིན་གྱིས་འབད་པའི་ལྷ་དང་འབྲེལ་དེ། རྒྱུ་འདི་ཁར་ཡོད་རིང་གི་བག་
ཆགས་ཚུ་འདྲོག་པའི་ངང་ནས་བྱ་སྦྱོང་འབད།།
- ༡༨ རྒྱུ་རའི་པ་མེས་ལས་འབྲུང་ཡོད་པའི་འཁྲུངས་མ་སྐབ་པའི་བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ་ལས་
རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་མི་རྟག་པའི་དདུལ་དང་གསེར་གྱིས་རིན་གོང་ལས་མ་ཉོམ་ཞིན་མ་
རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་ག་དེ་ཅིས་ཡང་ཤེས།།

- ༡༩ འདི་འབདཿ་ལྷོན་དང་བཙོག་པ་མེད་པའི་ལྷག་ལྷག་བཟུམ་གྱིས་མ་ཤི་ཀའི་
སྐྱེ་ལག་རིན་པོ་ཆེ་གྱིས་ཁྱེད་ཚུ་ཉི་ཉམ་ཞིན།
- ༢༠ འཛམ་གྲིང་མ་བཀོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་བསྐྱེས་ཡོད་པ་དེ་ལོ་ཞིན། ཏུས་མཐའ་མར་
ཚུན་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་མངོན་སུམ་འབད་འཁྱོན་འོང་།
- ༢༡ ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོ་འབད་ལྷོངས་དི་ཁོ་ལུ་གཟི་བརྗིད་གནང་བའི་དཀོན་
མཚོག་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཚུད་དི་སློ་གཏང་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་
དད་པ་དང་རེ་བ་སྦྱེད་དགོ་པ་ཞིན།
- ༢༢ ཁྱེད་རའི་སྐྱེ་ཆ་ལུ་བརྟུས་མ་མེན་པར་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་ནི་དོན་ལུ་བདེན་པའི་
གསུངས་ལུ་ཉན་དི་ཁྱེད་རའི་སློག་ཚུ་ཐུགས་ཉིད་ལས་ཚུད་དི་རྣམ་པར་དག་པ་
འགྱུར་ཡོད་པ་ལས་ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཉིང་དངས་པའི་དགྲིལ་ལས་ར་
བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དགོ།
- ༢༣ ཁྱེད་ཚུ་མི་ཉག་པའི་སོན་ལས་མ་སྦྱེས་བར། གསོན་པོ་དང་ཏུས་ཚུན་བཞུགས་
པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ལས་བརྟེན་དི། ཉག་པའི་སོན་ལས་ལོག་དི་
སྦྱེས་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ག་གཟུགས་ག་ར་རྩ་དང་བཙོག་འཐད་པ་ཞིན། མིའི་གཟི་བརྗིད་
ག་ར་རྩའི་མེ་ཉྱལ་བཟུམ་ཞིན། རྩ་དི་སྐམས་ཞིན་མ་ལས། མེ་ཉྱལ་ཡང་ས་ཁར་
འབྱུང་དི་ཡལ་འཁྱོ་འོང་།
- ༢༥ འདི་འབདཿ་གཙོ་བོའི་གསུངས་ཚུ་ཏུས་གཏན་ཏུ་གནས་པའི། གསུངས་
དི་ཁྱེད་ལུ་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་དེ་ཞིན།

མི་ཏུ་གཉེས་པ།

རྩོ་གསོན་པོ་དང་དམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ།

།། དེའི་དོན་ལུ་བསམ་པ་ངན་པ་དང་། གཡོ་སྐྱེ་དང་། འབྱིད་སྐྱོར་བརྒྱབ་ནི་
དང་། ལྷག་དོག་དང་། ངན་པ་སྦྱབ་ནི་ཚུ་ག་ར་སྤངས་དགོ་པ་ཞིན།

༢ གསར་པ་སྦྱེས་ཡོད་པའི་ཨ་ལོའི་ཨོམ་འཐུང་མེ་དང་བཙོག་འཐད་པ། ཁྱེད་ཚུ་
ཡང་ཡར་ཡར་སྦྱེས་སྦྱོམ་ནི་དོན་ལས། ཚེས་སེམས་གྱིས་ཨོམ་འཐུང་ནི་སློ་འདོད་

པའི་ཉེས་ལུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་པའི་དོན་ལུ། ཁོང་གྱི་པ་ཚུ་གྱིས་
སྤྱག་ལུ་བྱ་བ་སྟོད་ལམ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

དབང་དུ་སྐྱུར་བའི་མངའ་བདག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན།

༡༣ མེད་གལ་རིམ་ཚངམ་འབད་ཉེད་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་པའི་དོན་ལུ་བཀའ་དགོངས་སྤྱབ་
གོངམ་རྒྱལ་པོ་ཚུ་ཨིན་རུང་།

༡༤ ཡང་ཅིན་བཀའ་རྒྱུ་ཚུ་ཨིན་རུང་། ལེགས་ཤོམ་ག་ཅིས་འབད་ཡོདཔ་ལུ་བསྟོད་
པ་དང་། ཡང་ཅིན་ཟླལ་པོ་འབད་མི་ལུ་བྱིམས་བཀའ་ནི་དོན་ལུ་དཀོན་མཚོག་
གིས་བསྐོས་གནང་གནངམ་ཨིན།

༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཉེད་གྱིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བའི་སྐྱེར་ལས་ཙུ་རྣམས་མ་རིག་
པ་ཅན་གྱིས་ཁ་བཀའ་དགོཔ་དེ། དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱགས་འདོད་ཨིན།

༡༦ ཉེད་ཚུ་རང་དབང་ལྷན་མ་འབད་སྤྱོད་ཞིནམ་ད། རང་དབང་དེ་རན་པ་འབད་
སྟེ་འདོགས་མེན་པར། དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱག་ལྱིར་བྱ་མི་བཟུམ་འབད་དགོཔ་
ཨིན།

༡༧ མི་ག་ར་ལུ་གུས་ཞབས་འབད། སྤུན་ཆ་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད། དཀོན་མཚོག་
ལུ་འདོད་དགོ། རྒྱལ་པོ་ལུ་གུས་བཀའ་འབད།

གཞུག་རྒྱལ་པོ་བྱ་རོགས་ཚུ།

༡༨ བྱ་རོགས་ཚུ། ཉེད་རའི་དཔོན་ལུ་འདོད་དེ་ཁོད་བཀའ་ལུ་ཉན། ལེགས་ཤོམ་
དང་འཇམ་ཉིག་ཉི་མ་ཚང་རྒྱབ་ཅག་ཨིན་རུང་ཉན་དགོ།

༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མི་གཅིག་གིས་དཀོན་མཚོག་ལུ་བསམ་ཞིནམ་ད་འགྲོད་པ་མེད་
པར་གནོདཔ་འབད་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལུ་བཟོད་མི་དེ་ལེགས་པས།

༢༠ ག་དེམ་ཅིས་སྦྱེ་ཉེད་གྱིས་ཉེས་པ་འབད་དེ་ཉེད་ལུ་བརྟུང་བརྟུངམ་འབད་བ་ཅིན་
ག་ཅིས་ཉ་ལས་ནི། དེ་སྦྱེ་ཉེད་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐོབ་དེ་
འབད་བ་ཅིན། དེ་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱགས་མ་ཉེས་འོང་།

༢༡ ག་དེ་སྦྱེ་ཟེརན་ཉེད་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་སུ་འབྲང་ནི་དོན་ལུ། ཉེད་ཚུ་གྱིས་
དབྱེ་སྟོན་དགོ། ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་དཀའ་སྤྱག་བཞེས་ཡོདཔ་ལས།

གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ལྱེད་ཚུ་འཕོ་གནང་གནང་མ་ཞིན།

༢༢ ཁོ་གྲིས་མྱེག་པ་རྩ་ལས་མ་མཛད་པས། ཡང་ཅིན་ཁོ་འཕེལ་ལས་ནམ་ཡང་ངན་
པ་མ་གསུངས་པས།

༢༣ ཁོ་གྲིས་སྐྱུར་པ་བཏབ་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་བཀྱོན་མ་གནང་པས། གནོད་པ་བཀའ་
མི་ཚུ་ལུ་འཛིགས་སྐྱབ་མ་མཛད་པར་ཞལ་ཆེ་བྱང་ཏང་ཏ་གཅད་མི་ཁོ་ལུ་ཁོ་རེ་
བྱུགས་བཅོལ་མཛད་གནང་བྱུག།

༢༤ ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་མྱེག་པའི་ནང་ལུ་ཤི་མི་ཚུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ལུ་འགྱུར་
ནིའི་དོན་ལུ། ང་བཅས་གྲིས་མྱེག་པ་ཚུ་ཤིང་འགྲུ་ཁོ་རེ་སྐྱ་གཟུགས་ནང་ལུ་
སྤོབ་སྐྱེས་འབྱོན་བྱུག། ཁོ་འཕེལ་གྲིས་མ་ལས་ལྱེད་ཚུ་འཕོ་གནང་ཚུ་འབྲོལ་
གནང་ཡི།

༢༥ ག་དེ་སྤོབ་ཟེ་ཟེར་ན་ཏེ་མ་ལྱེད་ཚུ་ལུག་བཟུམ་སྟོར་རྒྱག་འབྱོལ་དང་ཅུང་། ད་ཚུ་ལྱེད་
ཚུ་འཕོ་གནང་ལུ་སྐྱབས་མགོན་དང་ལུག་རྗེའི་སྐྱ་མཁུན་ལུ་ལྱེད་ཚུ་ལོག་དེ་འོངས་
ཡོད་པ་ཞིན།

མིའུ་གསུམ་པ།

ཨམ་སྐུ་དང་མགཔ།

།། དེ་བཟུམ་ལྱེད་ཨམ་སྐུ་ཚུ། ལྱེད་རེའི་མགཔ་གྲིས་དབང་ཚད་ལུ་གནས་དགོས་
ཞིན། ཁོང་ག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན། ཁོང་ཡང་བཀའ་མེད་པར་ཁོང་ཚུ་འི་
ཨམ་སྐུ་གྲིས་སྤྱོད་ལམ་ལས་བརྟེན་དེ།

༢ ཁོང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ལྱེད་ཚུ་འི་སྤྱོད་ལམ་དེ་གཅང་ཏོག་ཏོ་དང་དེས་བདེན་
སྤོབ་ལུག་དགོས་ཞིན་པས།

༣ ལྱེད་ཚུ་གྲིས་རྒྱན་ཆ་དེ་ལྱི་ཁའི་མགཔ་ཏོའི་སྐྱ་མར་ཚུར་རྩ་མི་དང་། གསེར་གྲིས་
རྒྱན་ཆ་དང་། གཟུབ་སྤོབ་ཚུ་མེན་པར།

༤ ལྱེད་གྲིས་བྱུང་དོ་རིས་དེ་ཁོག་པའི་ནང་གི་གཞུང་མེད་པའི་མཉམ་ཚུང་དང་
ཞི་བའི་རྣམ་ཤེས་གྲིས་ནོར་བུ་ཞིན་མ་ལས། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་སར་
ལུ་རིན་མོང་སྤོབ་འབད་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཞིན།

༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དང་པོའི་དུས་ལུ་ཨ་མ་སྲུ་དམ་པ་ཚུ་དགོན་མཚོག་ལུ་སྡོག་གཏང་
འབད་མི་ཚུ་གྱིས་བྱུང་དོ་རིས་བཟོ་དེ་ཁོང་རའི་ཚུགས་གྱིས་དབང་ཚད་ལུ་འབད་
ཚུང་ལུ་གྱུག།

༥ དེ་འབད་སྲུ་ར་གྱིས་མོ་རའི་ཚུགས་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལུ་གཙོ་བོ་ཟེར་སྐབས་དེ་ཁོ་ལུ་
ཉན་ཞིན་མ་དུ། ཚུགས་གྱིས་དབང་ཚད་ལུ་ཚུང་ལུ་གྱུག། རྱེད་ཚུ་ཡང་ག་གི་བུ་མོ་
ཨིན་རུང་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་ག་ཅིས་ཡང་མ་འདྲོག་པ་འབད་བ་ཅིན་དེའི་བུ་མོ་
ཨིན།།

༦ དེ་བཟུམ་འབྱུང་ཚུགས་ཚུ་ཡང་ཁོང་རྟོད་མ་ཞན་པ་ཨིན་རུང་ཨ་མ་སྲུ་ལུ་གུས་བཀུར་
འབད། ལུགས་རྗེའི་མི་ཚོ་འདི་ལུ་མཉམ་ཅིས་བཟུམ་མཉམ་ཅིས་འབྱུང་ནི་ཨིན་
པས། སྲོན་ལམ་ལུ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ། ཨ་མ་སྲུ་དང་མཉམ་ཅིས་
རིག་པ་དང་ལྡན་དེ་ཚུང་།།

མ་གཤིས་པའི་བྱམས་སེམས།

༧ མདོར་སྲུ་བ་ཅིན་འབྱུང་ག་ར་སེམས་གཅིག། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཤ་ཚ་ཉིང་
ཚ། སྲུན་ཚ་བཟུམ་བཅེ་གཏང་། ལྷིང་རྗེ་ཅན། མཉམ་ཚུང་འགྱུར་དགོཔ་ཨིན།།

༨ རྱེད་ཚུ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་འཕོ་གནང་གནང་མ་ཨིན། ངན་པའི་ལེན་
ལུ་ངན་པ་མ་འཇུག། ཚོག་ངན་ལེན་ལུ་ཚོག་ངན་མ་སྐབ་པར་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ལུ་
དེ་ཕྱིན།།

༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་སྲོག་ལུ་དགའ་མི་དང་། སྦྱིད་པའི་ཉིམ་
བཟུང་དགོ་མནོ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཁའི་ལྗེ་འདི་ངན་པ་ལས་སྤངས། དེ་
ལས་ཁོ་རའི་ཁའི་ཡ་མཚུ་མ་མཚུ་ལས་གཏམ་ངན་དེ་མ་སྐབ།།

༡༠ ཁོ་གྱིས་ངན་པ་སྤངས་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྐབས། ཁོ་གྱིས་སེམས་གཏིང་ལས་
རང་ཨིན་ཅིས་མེན་ཅིས་བདེ་སྦྱིད་དེ་འཚོལ་དགོཔ་ཨིན།།

༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གཙོ་བོའི་སྲུན་དེ་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གཟིགས་ཡོདཔ་དང་།
ཁོའི་སྲུན་དེ་ཁོང་གསོཔ་སྐབས་ལུ་གསལ་མེད་འོང་། འདི་འབད་སྐད་གཙོ་བོའི་
ཞལ་དེ་ཁོང་ངན་པ་འབད་མི་ལུ་རྒྱུ་ལོག་མཚན་དེ་བཞུགས་འོང་།།

ཞིན་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིས།།

༢༢ མ་ཤི་ཀ་ཞིང་ཁམས་ནང་ན་འཕྱོན་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་གཡས་པ་ལ་
ཐུག་བརྟུགས་ཞིན་མ་ད། སོ་ཉ་ཚུ་དང་། དབང་དང་། མངའ་ཐང་ཚུ་ཁོ་རའི་
ལ་ཁོར་འབངས་འབད་མཛད་གནང་རུག།།

མི་ལུ་བཞི་པ།

ཐོག་པ་སྤང་དགོ་པ།

༡། མ་ཤི་ཀ་གྲིས་སྐྱབས་ལས་འབྲེལ་བཅས་དོན་ལུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཚུང་དགོ་པ་བཞིན་
དུ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཡང་དེ་བརྩམ་སེམས་སྦྱེད་དེ་གོ་ཆ་ཕྱོན་ཞིན་མ་ད། གཞུགས་གྲིས་
སྐྱབས་བསྐྱེད་སའི་ཐོག་པ་དང་ལ་བྱུང་ཉི།།

༢ རྒྱལ་ལས་ཤིག་གཞུགས་ནང་ལུ་ཡོད་རིང་མིའི་འདོད་པ་བརྩམ་མེན་པར། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བརྩམ་འཚོ་དགོ་པ་ཞིན།།

༣ ང་བཅས་རའི་མི་ཚེ་འདི་འདོད་པ་ལུ་ཡོངས་སྦྱོང་ནི་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ར་
བཟེབ་ལ་སོགས་པ་དང་། བག་མེད་པའི་བཟུང་འཕྲུང་ལུ་སྦྱོང་མི་དང་། ཞེན་
པ་ལོག་པའི་སྐྱབས་ཆེན་གསུངས་བཞེན་ལུ་བཞེན་མི་ལ་སོགས་པ་ཚུ། ཕྱི་པ་ཚུའི་
འདོད་པ་བརྩམ་དས་པའི་དུས་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན།།

༤ ད་ཉོ་ཕྱི་པ་ཚུ་ཁྱེད་གྲིས་ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་མ་སྦྱོངས་པར་མཐོང་དེ་རྣམ་རྟོག་
ལངས་ཉེ་ཁྱེད་ལུ་སྦྱང་མཐུན་བརྒྱབ་ཞིན།།

༥ གསོན་པོ་དང་ཤིན་པོ་གཉིས་གྲིས་དབྱེ་ཞིབ་དཔྱད་གནང་མི་ཁོ་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་
རང་སའི་ཕྱིས་འདེབས་སུ་ལ་དགོ་པ་ཞིན་པས།།

༦ ག་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་གསོན་པོ་ཚུ་ལུ་ཡང་སྤོང་བཟང་བཤད་པའི་དོན་དེ། མིའི་ལུགས་
སྦྱོང་འཇིག་རྟེན་པ་བརྩམ་ཞལ་ཆེ་གཅད་རུང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་ཐུགས་ཉིད་
ནང་ལུ་བརྩམ་འཚོ་མའི་དོན་ལུ་ཞིན།།

༧ ག་ར་གྲིས་དུས་མཐའ་མ་སྦྱོང་ལོག་ཁར་སྦྱོང་ཅིས། ཁྱེད་ཚུ་འཇོན་པ་སྦྱོན་དེ་རིག་
པ་སྦྱོང་ཞིན་མ་ད་སྦྱོན་ལམ་ནང་ལུ་གནས་སྤོང།།

- ༡༢ ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་ན་ད་གོ་ན་མཚོག་གིས་ཕོ་བྲང་ལས་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ནི་འགོ་བཙུག་པའི་
དུས་ལུ་འབབ་ཞིན་པས། དང་པ་ར་ང་བཅས་ར་ལས་འགོ་བཙུག་ཏི་འབད་
བ་ཅིན། ཁོང་ད་གོ་ན་མཚོག་གིས་སྤོན་བཟང་ལུ་མ་ཉན་མི་ཚུ་ལུ་ག་དེ་འབད་
མཇུག་བསྟུ་ནི་ཞིན་མ།
- ༡༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ཚུ་ཐར་ལམ་ཐོབ་ནི་དགའ་བ་ཅིན། ཚོས་མེད་མི་དང་སྤྲིག་
ཅན་ཚུ་ག་སྤྲི་འགྲོ་ནི་ཞིན་ན།
- ༡༧ དེ་སྒྲེ་ཞིན་ནི་དེ་ད་གོ་ན་མཚོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་ཁོང་སྤྲིག་བསྐྲུལ་སྤྱོད་ས་
མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་ལཱ་ལེགས་སྐོམ་འབད་དི། ཁོང་རའི་རྣམ་སེས་ཚུ་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་བ་གོ་ད་པ་པོ་ལུ་བཅོལ་བ་ཅིན་དག་འོང་།

མི་ལུ་ལྟུ་པ།

ཀན་ཤོས་ཚུ་ལུ་བསྐྲུབ་བྱ།

- ༡༡། ང་རང་ཡང་ཀན་ཤོས་གཅིག་ཞིན་མ་མཚན། མ་ཤེ་ཀའི་སྤྲིག་བསྐྲུལ་གྱིས་དཔང་
གཞག་འབད་མི་དང་། མངོན་སུམ་འགྱུར་བའི་གཟི་བརྗིད་ལུ་བགོ་བཤའ་ལེན་མི་
ཞིན། བྱང་རྒྱུ་གྱིས་ཡང་ཀན་ཤོས་ཚུ་ལུ་བསྐྲུབ་བྱ་དེ་སྒྲེ་བསྟོན།
- ༢ བྱང་རྒྱུ་འཇུག་ཁག་འབད་ཡོད་པའི་ད་གོ་ན་མཚོག་གིས་ལུག་བྱུ་ཚུ་འཚོ་སྤྱོད་ས་
འབད། མ་འབད་བར་ཐབས་མེད་པའི་བྱ་བ་མེན་པར། ཉིང་དང་ས་པའི་ད་གྱིལ་
ལས་ར་འཇུག་ཁག་སྤྲིག། ཚུ་རྣམ་གྱིས་འདོད་པ་བཟུ་དི་མེན་པར། ཚོང་ཕོག་
དི་འབད་བྱིན།
- ༣ ཡང་ཅིན་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་བདག་འཛིན་ལུ་ཡོད་མི་བྱང་རའི་དབང་ཆ་འབད་མ་
སྤྱོད་ས་པར། ལུག་བྱུ་ཚུ་ལུ་དབྱེ་བསྟོན་མི་འབད་འགྱུར་དགོ་པ་ཞིན།
- ༤ ལུག་ཇི་འགོ་དཔོན་དེ་མངོན་སུམ་འགྱུར་པའི་བསྐྲུབ་བྱ། བྱང་རྒྱུ་མ་སྐོམ་པའི་
གཟི་བརྗིད་གྱིས་གཙུག་རྒྱན་དེ་ཐོབ་ནི་འབད་འགྱུར་དགོ་པ་ཞིན།
- ༥ འདི་བཟུམ་བྱང་གཞོན་ཅུང་ཚུ། ཀན་ཤོས་ཚུ་གྱིས་དབང་ཚད་ལུ་རྫོང་། བྱང་རྒྱུ་ག་
ར་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཉམ་རྒྱུང་འབད་རྫོང་། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་གོ་ན་མཚོག་
གིས་ང་རྒྱལ་ཅན་ལུ་རྒྱལ་ལོག་མངོན་དི། ཉམ་རྒྱུང་ལུ་ཐུགས་ཇི་གནང་མ་ཞིན།

༩ བོ་དྲོ་གྲིས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་

གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།

། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱག་ཕྱིར་ལྷ་མེད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སེ་མོན་བོ་དྲོ་གྲིས། བྱང་
ཚུབ་སེམས་པའི་དཀོན་མཆོག་ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱག་ས་
རྗེའི་ཞལ་ཆེ་སྐོར་ལས་ང་བཅས་ར་དང་དད་པ་གཅིག་འབད་ཐོབ་མི་ཚུ་ལྟ།

༢ དཀོན་མཆོག་དང་ཉིང་ཚ་བའི་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རིག་པའི་སྐོར་ལས་
ཕྱག་ས་རྗེ་དང་བདེ་སྲིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

༣ ཁོ་རའི་དཔལ་བརྗེད་དང་ལྱེད་པར་འཕགས་པ་ཚུ་ཤེས་དགོ་པའི་ཐབས་ཤེས་
ལས་ང་བཅས་འཕོ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོ་རའི་མཐུ་སྟོབས་ལས་
ང་བཅས་རའི་ཆེ་སྐོར་དང་དད་སྲུང་ལུ་ཤེས་དགོ་པ་ཚུ་ག་ར་གནང་རུག།

༤ འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ལུ་དམ་བཅའ་ག་ཅིས་དེ་སྦྲོམ་དང་རིན་པོ་དང་སྦྲོམ་
ཚུ་མཛད་གནང་མ་ལས། འདོད་པ་ལྟར་དུ་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་ངན་པ་
ཚུ་ལས་ལྱེད་ཐར་གནང་དི། དཀོན་མཆོག་གིས་རང་ག་ཤེས་ཐོབ་སྐྱེལ་དེ་ལྱེད་
ལུ་གནང་རུག།

༥ འདི་མ་ཚད་ལྱེད་ཚུའི་དད་པ་ལུ་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ལུ་ཤེས་ཡོན་དང་།

༦ ཤེས་ཡོན་ལུ་རང་ཚོད་གཟུང་ནི་དང་། རང་ཚོད་གཟུང་ནི་ལུ་བཟོད་པ་དང་།
བཟོད་པ་ལུ་ཚོས་སེམས་དང་།

༧ ཚོས་སེམས་ཅན་ལུ་སྲུན་ཆའི་བཙེ་གདུང་དང་། སྲུན་ཆའི་བཙེ་གདུང་ལུ་བྱམས་
པ་སྦྱང་རྗེ་གྲིས་བསྐྱེལ་དགོ་པ་སྦྱེ་ཅེ་འགོངས།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དེ་ཚུ་ག་ར་ལྱེད་ནང་ཡོད་ཞེན་མ་ལས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བ་ཅིན།
ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་རྟོགས་ནང་ལུ་རུས་པ་མེདཔ་དང་
འབྲས་བུ་མེདཔ་མི་འགྱུར།

༩ འདི་འབད་མ་ད་ཁོ་ག་ལུ་དེ་ཚུ་ག་ར་མེད་པ་ཅིན་མིག་ཞར་མ་ཡིན། རྒྱང་རིང་
སར་ལས་གན་ཡང་མ་མཐོང་པར། ཁོ་གྲིས་ཉེ་མ་ཁོ་རའི་རྗེས་པ་རྗེང་མ་ཚུ་འདག་
ཡོདཔ་དེ་བརྗེད་སོང་མ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན།

- ༡༠ དེ་ལས་རྟེན་དེ་སྐྱུན་ཆ་ཚུ། རྩེད་ཚུ་འབོ་ཡོད་པ་དང་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་པ་
ལས་བརྟེན་ཉི་ག་ཉི་འབྲུར་དེ་ད་རུང་ཡིན་རུང་དེ་བས་རྣམས་ཚ་འགོངས་དེ་
འབད་བ་ཅིན་ཐར་མ་འཁོལ་མེད་འོང་།།
- ༡༡ ག་དེ་སློབ་ཟེར་ན་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་སྤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཐའ་
མ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤེད་ནང་ལུ་འབྲེད་ཚུ་ཞབས་ཉི་ག་དང་བཅས་པ་སློབ་འཛུལ་ནི་ཨིན།།

བུ་ཚོ་བཤགས་རན་པའི་སྐྱོར་ལས།

- ༡༢ རྩེད་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ག་ར་སེམས་ལུ་འབྲེད་པ་ཡོད་པ་དང་ད་ཚུ་བདེན་པའི་ནང་ལུ་
བརྟེན་ཉི་ག་ཉི་ཡོད་རུང་། རྩེད་ལུ་ང་གིས་དུས་ཨ་རྟལ་ར་འབྲེད་བསྐྱུལ་འབད་
ནི་སློབ་འཛོལ་ཡོད།།
- ༡༣ ང་རང་དབུ་གུར་འདི་ནང་ཡོད་རིང་འབྲེད་ཚུ་འབྲེད་བསྐྱུལ་འབད་དེ་གཉིད་དཀྲོག་
དགོལ་མནོམ་མས།།
- ༡༤ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་སྤུ་མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ང་ལུ་རྟོན་ཡོད་པ་བཟུམ། དེ་དབུ་གུར་
འདི་དེ་བས་འབྲེད་བའི་དུས་སློབ་ལོག་ཁར་རྟོན་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ང་གིས་ཤེས་ཅིས།།
- ༡༥ རྣམས་པར་དུ་ང་ཚེ་འདས་འབྲེད་རུང་ཡང་འབྲེད་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ག་ར་སེམས་ཁར་འབྲེད་
ཚུ་གས་པའི་ཐབས་ཤེས་ང་གིས་ག་དེ་འབྲེད་འབྲེད་འབད་འོང་།།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཀྱིས་འབྲེད་ལུ་གཙོ་བོ་ཡེ་སྤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཐུ་སྐྱབས་དང་
ལོག་སྤེ་འབྲེད་ནི་སྐྱོར་ལས་བཤད་པ་ད་ལུ། མཁས་པ་བཟོ་བཟོ་བའི་གཏམ་ལོ་
རྒྱུས་ཚུ་མ་བཤད་པར། ཁོའི་གཟི་བརྗིད་སློབ་ང་བཅས་ཀྱིས་མིག་ཉིའི་མངོན་
སྤུམ་མཇལ་འོང་ཟེར་བཤད་བཤད་པ་ཨིན།།
- ༡༧ ག་དེ་སློབ་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ཡབ་ལས་གུས་བཀུར་དང་གཟི་བརྗིད་ཐོབ་
མ་ཚད། གཟི་བརྗིད་སློབ་ཀྱིས་ནང་ལས་འདི་ང་གིས་ཐུགས་དཔྱེས་པའི་དེ་སྐྱུས་
གཅིག་པ་འདི་ཨིན་ཟེར་པ། ལུངས་སྐྱོ་ཁོ་ལུ་འབྲུང་རུག།།
- ༡༨ ང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་དམ་པའི་རི་དེ་ཁར་རྟོན་པ་ད། ཞིང་ཁམས་ལས་འབྲུང་
བའི་གསུངས་སྐྱ་དེ་ང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གོ་གོམ་ཨིན།།
- ༡༩ ང་བཅས་ལས་རྣམས་པའི་ལུང་བརྟོན་པའི་གསུངས་ངེས་པར་འབད་ཡོད། གནམ་
རྩོམ་ཉེམ་མ་ཤར་བའི་ཉེམ་ཤར་བའི་མདངས་འདི་སྐྱུན་ནག་ནང་ཤར་དེ། གནམ་

- ལངས་ཞིན་མ་དུ་ཉི་མའི་སྐར་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུའི་སེམས་ནང་ལུ་ཤར་བའི་བར་ནང་།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཡོད་པའི་འདྲན་པ་སྟོན་པ་ཅིན་ལེགས་པས།།
- ༢༠ གསལ་ལས་རབ་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ག་དག་འཕྲ་འབད་དོན་འབྲེལ་
 འབད་མ་མཚོག་པ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས།།
- ༢༡ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་དང་པོའི་དུས་ལུ་ལུང་བསྟན་ག་ཅིས་ཡང་མི་ཀྱིས་མཚོ་བསམ་ལས་
 འབྱུང་འབྱུང་མ་མེན་པས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱེལ་ལས་དགོན་
 མཚོག་གིས་དམ་པ་མི་ཚུ་ལས་རྒྱུད་དེ་ལུང་བསྟན་ཚུ་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཞིན་
 པས།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ལུང་སྟོན་པ་རྩལ་མ་དང་སྟོབ་དཔོན་རྩལ་མ།

༄༅། མི་དམངས་སྐྱུག་ནང་ལས་ལུང་སྟོན་པ་རྩལ་མ་ཚུ་འཐོན་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་
 ཚུ་ཀྱིས་ནང་འཕྲོད་ལུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྩལ་མ་འབྱུང་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཚུ་ཀྱིས་འཕྲུང་
 བཟོ། བདེན་པ་མེད་པའི་བསྐབ་བྱ་སྟོན་དི། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་སྐྱུས་རིན་འབད་གནང་བའི་
 སྤྱིན་བདག་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི། ཁོང་རའི་འགྲུ་ལུ་དེ་ལྷལ་ལས་འཕྲུང་སྟོང་བའི་
 ཚ་བ་འཐོན་མ་ཞིན།།

- ༢ དེ་ལས་མེ་ལེ་ཤ་གཅིག་གིས་ཁོང་ཚུའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་
 པའི་རྩེན་ཀྱིས་བདེན་པའི་ལམ་ཚུ་ངན་པ་ཟེར་སྐབས་འོང་།།
- ༣ བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་རྩུན་པའི་གཏམ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཁྱེད་ལུ་ཁོང་གིས་མགོ་བསྐྱར་
 བརྒྱབ་འོང་། ཁོང་ཚུའི་བྲིམས་གཅོད་དེ་ཉེ་མ་ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་དེ་མ་ཕོག་
 པར་ཚ་ལས་མི་བཞག། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་འཕྲུང་སྟོང་མི་དེ་གི་གིས་ཡང་མེན།།
- ༤ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་ག་དེམ་ཅིས་སྤྲོ་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲོག་པ་འབད་མི་ཕོ་ཉ་ཚུ་མ་
 བཏང་བར། བྲིམས་གཅོད་ལུ་སྐྱུན་པའི་དམུལ་བའི་དོང་ནང་ལུ་སྐྱུགས་ཐགས་
 བཅོངས་དེ་དམུགས་བཀོག་དེ་འབད་བར་ཅིན།།
- ༥ ཚོས་མེད་པའི་འཇམ་སྐྱིང་ལུ་རྒྱ་རུད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་པའི་
 ཚོས་བཤད་མི་ནོ་ཨུ་དང་གཞན་མི་བདུན་སྐབས་མཇེད་ཚུགས་དི། ཉེ་མ་འཇམ་
 སྐྱིང་རྫིང་མ་དེ་མེད་པ་མ་གཏང་པར་མཇེད་པ་ཅིན།།
- ༦ ཚོས་མེད་པའི་བྱི་པ་ཚུ་འཇམ་དགོ་པའི་དོན་ལུ། ཁྱོང་ཁྱེར་སོ་དམ་དང་གོ་མོ་

- ༢ ར་ཐལ་བར་རྒྱལ་ས་གཏང་དེ། ཁོང་ཚུ་སྤྲོད་ས་པའི་ཚར་གཅད་གནང་རུག།
- ༣ ཁོ་གྲིས་ལོག་ཚེས་ཅན་ཚུ་འདྲོད་ལོག་སྤྱོད་པའི་ངན་པ་ཚུ་གྲིས་བར་ནང་ལས་
སྐབས་མཛད་གནང་རུག།
- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་མི་དེ་ཁོང་གྲིས་མ་རིགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་
ལུ་ཉིམ་རེར་བཞིན་དུ་མཐོང་མཐོང་མ་དང་གོ་གོས་པའི་ཉམ་ཐག་དེ་ཁོ་སྐབས་
མཛད་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན།
- ༥ ཚེས་སེམས་ཅན་ཚུ་བར་ཆད་ལས་སྐབས་མཛད་ནི་དང་ཚེས་མེད་མི་ཚུ་ཞལ་ཚེའི་
ཉིམ་ལུ་བེམས་གཅད་ནི་ཚུ་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཁྱེན་མ་ཡིན།
- ༦ ལྷ་པར་དུ་ཁོང་འཇིག་རྟེན་པའི་འདྲོད་ཆགས་བཙོག་པ་དང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་
དབང་ལུ་མ་ཅིས་མི། དེ་ལས་ཁོང་ཉམ་པ་མཐོ་མི་དང་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཚུ། དཔལ་
བཟུང་དང་ལྡན་པ་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་པ་བརྒྱབ་པར་ལུ་མི་འདྲོག།
- ༧ མོ་ཉ་ཚུ་དབང་དང་མཐུ་སྤྲོད་ས་སྤོམ་ཡོད་རུང་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་མཁའ་ལུ་ཁོང་ལུ་རྒྱལ་
ལོག་འབད་དི་སྤྱོད་མི་བཏགས།
- ༨ དེ་ཚུ་གཟུང་ཞིན་མ་དགས་ད་ནི་འབད་བའི་ཁ་སྐབས་མ་ཤེས་པའི་འདུད་འགྲོ་
སེམས་ཅན་རང་བཞིན་བཟུམ། མ་ཤེས་མི་དེ་ལུ་ངན་པ་སྐབས་དི་འབད་བ་ཅིན་
སེམས་ཅན་བཙོག་འཐད་པ་སྤེ་མེད་པ་གཏང་འོང་།
- ༩ ངན་པའི་དོན་ལས་ངན་པ་ཐོབ་འོང། ཉིམ་ལུ་བག་ཆགས་མེད་པ་སྤེ་བྱ་བ་སྤྱོད་
ལམ་སྤྱོད་རྟོང་རྟོ་ཅིས་དེ། ཁོང་དེ་ཚུ་ལྷོད་མཉམ་བཞེས་སྤོམ་མཁྱེན་མ་ལུ་ཚོད་
མ་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་དེ་མ་གྲིབ་དང་སྤྱོད་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༠ ལོག་གཡེམ་གྲིས་གང་གང་མ་མིག་རྟོ་བཟུ་དེ། རྩིག་པ་ལུ་འཛོམ་ནི་མེད། མི་
ཞན་པ་ཚུ་ལུ་མགོ་སྐྱར་བརྒྱབ། ཁོང་ལུ་རྒྱལ་སེམས་སྤྲོད་ས་བའི་དོན་རྟོང་དང་
ལྡན་པས། དམོད་པ་ཕོག་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ།
- ༡༡ ལམ་ཐང་ལམ་དེ་སྤྲངས་དེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཡིན་པས། བེ་ཨོར་གྱི་བུ་ཚུ་
སྤལ་ཨམ་རྟིང་བརྟེན་འགྲོས་ལས། མ་རིགས་པའི་སྤྲོ་ཆ་ལུ་དག་འཛུལ་ཡིན།
- ༡༢ ཁོའི་བོང་ཀུ་སྐྱུག་པ་དེ་གྲིས་མིའི་སྤང་ནང་ཁ་སྐབས་དེ་ལུ་ལུང་སྤོན་པ་དེ་གྲིས་
ཚེས་འཚོལ་ལས་བཀག་ཞིན་མ་དེ། ཁོའི་རྩིག་པ་ལུ་བཀག་འགྲོན་གནང་རུག།
- ༡༣ དེ་ཚུ་ཚུ་མེད་པའི་ལུ་མ་ཚུ་དང་། ལྷ་པོས་སྤྲོད་པའི་ས་རྒྱལ་ས་ཡིན་མ་ལས། དེ་

- ཚུའི་དོན་ལུ་ཐུན་པའི་ནག་དུང་དུས་རྒྱན་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྲིས་འཛོལ་འཛོལ་མ་ཚུ་གྲིས་སྐྱག་ལས་ཉེ་ཆར་ཐར་
མི་ཚུ། ཤ་ག་ཟུགས་གྲིས་འདོད་ཆགས་གྲིས་མགྲོ་སྐྱར་མ་ཨིན།།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་གྲིས་གཞན་ལུ་ཐར་ནི་ཁས་སྐྱངས་འབད་རུང་ཁོང་རང་འཕུང་སྐྱོང་བའི་
ཐན་གཡོག་ཨིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་ག་གིས་ཁོང་ཚུའི་དབང་ལུ་ཚུད་
མི་དེ་ཁོ་དེའི་ཐན་གཡོག་ཨིན།།
- ༢༠ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་
ཤེ་ག་གྲིས་རྟོགས་པའི་སྐྱར་ལས་འཛོལ་སྐྱོང་གིས་རྟོག་གིབ་ལས་ཐར་པའི་ཤུལ་
ལས། ད་རུང་དེའི་ནང་ན་འཚུད་དི་ཁོང་དེའི་དབང་ལུ་སོངས་ཉེ་འབད་བ་ཅིན།
མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ཉེ་མ་ལས་རྣག་པ་མཐའ་སྐྱག་སི་སི་འཁྱོ་འོང་།།
- ༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་གྲིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་ལམ་སེས་ཞིན་མ་ལས་དམ་པའི་
བཀའ་གནང་གནང་མ་དེ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་མ་ལས། དེ་ཚུ་མ་སེས་པ་ཨིན་པ་
ཅིན་ཁོང་གིས་དོན་ལས་ལེགས་ནི་ཨིན་པས།།
- ༢༢ བདེན་པའི་གཏམ་དབྱེ་གཏམ་ལས། རོ་བྱི་དེ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཁ་ལས་སྐྱག་སར་
ལུ་ལོག་དི་བཟླ་བར་འཁྱོམ་ཨིན། མགལ་དེ་ག་དེ་སྤྲེ་རྒྱ་འབྱུ་རུང་ཁོ་རའི་འདམ་
ནང་ལོག་འཁྱོམ་ཨིན་ཟེར་སྐྱབས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲེ་ཁོང་ལུ་འབྱུང་རུག།།

ཡི་ཤུ་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་འཁྱོན་པའི་ཉིམ།

༄༅། ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཚུ། འདི་ང་གིས་བསྐྱེལ་བའི་ཡེ་གུ་གཉིས་པ་ཨིན། ད་རྫོ་
ཁྱེད་ལུ་འབྲེས་ཡོད་པ་དེ་སྤྲེ་སྐྱེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ཚུའི་སེམས་འདག་རྟོག་རྟོ་ལུ་ངའི་བསམ་
ཆར་ཡོད་པ་ཨིན།།

༢ ལུང་རྟོན་པ་དམ་པ་ཚུ་གྲིས་ལུང་བཟླ་ན་དང་། གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་གྲིས་
བཀའ་སྐྱོམ་ཚབ་ཚུ་ལས་རྒྱུད་དེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་ཁྱེད་གྲིས་སྐྱགས་ལུ་བཟླ་མ་ནི་
དོན་ལུ་ཨིན།།

༣ དང་པ་འདི་དེ་སྤྲེ་ཨིན་མ་ཉེ་གོ་མ་འབད། དུས་མཐའ་མར་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་

- ༡ འདོད་པའི་དབང་དུ་ཐལ་དེ་བྱེད་ལུ་འཕྱ་མི་འབད་འགྱུར་འོང་།།
- ༢ བ་མེས་ཚུ་ཚོ་འདས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་གོ་ཐོག་ལས་ཡོད་པ་བཟུམ་ག་ར་དེ་ཚོག་འཐད་པ་འདུག། ཁོ་འགྲོན་ནི་ཨིན་པའི་དམ་བཅའ་བཞེས་མི་དེ་ག་སྡེ་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་འོང་།།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་ཚུ་སྡོམ་ས་པ་ཨིན་མ་ལས། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ལས་ཉེན་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉེ་མ་དང་། ས་ཞི་དེ་ཚུ་ལས་འབྱུང་དེ་ཚུ་གྱིས་མཐའ་སྐྱར་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་མཚོ་བསམ་བཏང་མས།།
- ༤ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པའི་འཛམ་གླིང་དེ་ཚུ་གྱིས་དགའ་ས་ཏེ་མེད་པ་གཏང་ཅུག།།
- ༥ འདི་འབད་རུང་ད་ཚུ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཚུ་དང་ས་གཞི་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་དེ་མེ་གིས་ཚོག་ནི་དང་། ཚོས་མེད་པའི་མི་ཚུ་ཚར་གཅད་ནི་དོན་ལུ། བྱིམས་གཅོད་ཉིམ་ལུ་ཚུན་བཞག་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།
- ༦ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། གཅོ་བོའི་གཟིགས་སར་ལུ་ཉིམ་གཅིག་དེ་ལོ་སྟོང་ལྷག་དང་ལོ་སྟོང་ལྷག་དེ་ཉིམ་གཅིག་དང་འབྲས་ཨིན་མ་སེམས་ལས་མ་བརྗེད།།
- ༧ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་སེམས་ལུ་གཅོ་བོའི་དམ་བཅའ་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་སྟོང་ཨིན་པས་ཟེར་ཅིས་དོ་ཡོད་པ་མས། འདི་དེ་སྡེ་མེན། ཁོང་ག་ལུ་ཡང་མེད་པ་མི་འབྱུང་ནི་དང་། ག་ར་འགྲོད་པ་སྦྱེད་ནི་དོན་ལུ། བྱེད་ལུ་སྤྱགས་སྤྱག་རིང་མ་འབད་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༨ གཅོ་བོ་འགྲོན་པའི་ཉིམ་དེ་ཨར་མ་བརྒྱུ་བར་འོང་མི་བཟུམ་བཅོག་འཐད་པ་འབྱུང་འོང་། དེ་བསྐང་འུར་སྐྱ་སྐྱེམ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་དེ་ཡལ་འགྲོ་འོང་། འབྱུང་བཞི་ཚུ་མེ་གྱིས་འཚོགས་ཏེ་ལུ་འགྲོ་མ་ཚད། ས་དང་ས་སྟོང་ལུ་ཡོད་པ་གི་ར་མེ་གྱིས་བཚོགས་ཚར་འོང་།།

ག་སྡེ་ག་སྡེ་སྟོང་དགོཔ།

- ༩ དེ་ཚུ་ག་ར་དེ་སྡེ་ལུ་འགྲོ་ནི་དེ་ཚུ་ཨིན་ཟེར་མ་ལས། བྱེད་ཚུ་བུ་བ་སྟོང་ལམ་ལེགས་ཤོམ་དང་ཚོས་སེམས་ག་བཟུམ་ཉམ་ཚེག་ག་རའི་ནང་ལུ་ཡོད་དགོཔ་ཨིན་ན།།
- ༡༠ གནམ་མཁའ་ལུ་མེ་འབར་དེ་ཞིག་འགྲོ་ ༦༢ ༩༥༢ x ༡ ཞིན་མ་ལས་འབྱུང་བཞི་ཚུ་མེ་གིས་ལུ་འགྲོ་བའི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཉིམ་དེ་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་དལ་ཁོམ་མེད་པར་སྤྱག་མི་གཅིག་འབད་དགོཔ་ཨིན།།

- १३ རྣམ་ཡང་མ་རྒྱུང་བར་ང་བཅས་ཁོའི་དམ་བཅའ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་པ་ཚུ་བཞུགས་སའི་ཞིང་ཁམས་གསལ་པ་དང་ས་གནི་གསལ་པ་གྱིས་
དོན་ལུ་སྐྱུག་ཡོད་པ་ཡིན།།
- १ॣ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། རྱེད་དེའི་དོན་ལུ་སྐྱུག་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོའི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་རྱེད་
ཚུ་ཉེས་སྦྱོན་དང་བཅོམ་པ་མེད་པར་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་ནིའི་རྣམ་རྒྱུས་
སྦྱིད།།
- १༥ ང་བཅས་རའི་གཅོམ་གྱིས་སྐྱུག་བཟུལ་རིང་མ་མཛད་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཐར་
ལམ་འབད་ཅིས། དེ་ལས་ང་བཅས་གྱིས་གཅེས་མི་སྦྱོན་ཆ་པུ་ལུས་གྱིས་ཡང་
ཁོ་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་སེས་རིག་ལས་རྱེད་ཚུ་ལུ་དེ་སྦྱོང་འབྲིས་བསྐྱེལ་བྱུག།།
- १༦ ཁོ་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་ག་ར་ནང་ལུ་དེ་བཟུམ་འཕྲོ་ཐུས་འབད་གསུངས་
བཞག་བྱུག། དེ་ཚུའི་ནང་ན་ལ་ལུ་གཅིག་ཉ་གོ་ནི་ལུ་ཁག་འདུག། སེས་རིག་
མེད་པ་བརྟན་དྲིག་ཉི་མེད་མི་ལུ་གསུངས་རབ་གཞན་ལུ་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་དེའི་
དོན་དང་འབྱུང་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་རང་འཕྱང་བའི་ལུ་འབད་མ་ཡིན།།
- १༧ དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་རྱེད་གཅེས་ཡོད་མི་ཚུ། དེ་ཚུ་ག་ར་རྱེད་གྱིས་ཉེ་མ་ལས་སེས།
མི་ངན་པ་ཚུ་གྱིས་སྐྱུ་འབྱུལ་དབང་ལུ་སོང་ཞིན་མ་དེ་རྱེད་རའི་བདེ་བར་ལས་
མི་བརྒྱུག་ནི་དོན་ལུ་ན་ཐན་འབྲན་པ་སྦྱོན་ཚུང་།།
- १༨ ང་བཅས་རའི་གཅོམ་གྱི་དང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་སྤེ་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྟོགས་
པའི་ནང་ལུ་སྦྱོང་མ་དེ་འཁྱོད་དགོཔ་ཡིན། ཁོ་ལུ་ད་ལྟོ་དང་དུས་རྒྱུན་ཚུན་བརྟེན་པ་
འབྱུང་བར་སྤོག།། ཨ་མེན།།

ལྷོ་ཏ་ན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་

དང་པ་བཞུགས་སོ།

། ཉེ་མ་གོ་ཐོག་ལས་ཡོད་མི་དང་། ང་བཅས་ཀྱིས་རྣམ་གོ་གོ་མ། མིག་གིས་མཐོང་མཐོང་མ། ང་བཅས་ཀྱིས་བཏུ་ཞིན་མ་ལས་ལག་པ་གྱིས་རེ་ལ། རེ་ག་པ་གྱིས་ཆེ་སྲོག་གིས་གསུངས་དེ་ཡོད་པ་ཞིན།།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འདི་ཆེ་སྲོག་དེ་མངོན་སུམ་འབྱུང་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཀྱིས་མངལ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་དི། ཡབ་དང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་དེ། ང་བཅས་ལུ་མངོན་སུམ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ལུ་བཏོན་བཏོན་མ་ཞིན།།

༣ དེས་པར་དུ་ཡབ་དང་ཁོའི་སྲས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་མཉམ་ང་བཅས་མཆེད་གྲོགས་འབད་མཁལ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་ང་བཅས་མཉམ་མཆེད་གྲོགས་འབད་ནི་དོན་ལུ། ང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིས་མཐོང་ཡོད་པ་དང་གོ་གོ་མ་ཚུ་ཁྱེད་ལུ་བཤད་ཅིས།།

༤ དེ་ལས་འདི་ཚུ་ག་ར་ཁྱེད་ཚུ་འདི་ག་འ་སྲོད་པ་ག་མེད་འབྱུང་ནི་དོན་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིན།།

༥ ང་བཅས་ཁོ་ལས་རྣམ་གོ་དེ་ཁྱེད་ལུ་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དེ་སྤྲོ་ཞིན། དགོན་མཆོག་འདི་འོད་ཟེར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ལུན་ནག་ཟེར་ཅ་ལས་མེད།།

༦ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤེང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་མཆེད་གྲོགས་ཞིན་ཟེར་སྐབས་དེ་ལུན་ནག་ནང་ལུ་འགྱུ་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཁོ་ཤོབ་སྐབ་མི་ཞིན།།

༧ འདི་འབད་མཇུག་ཁོ་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་བཅས་ཡང་ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་འགྱུ་བ་ཅིན། ང་བཅས་པར་དང་ཚུར་མཆེད་གྲོགས་འབད་འབྱུར་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ལས་ཁོའི་སྲས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་བྱུག་གིས་ང་བཅས་རའི་སྤྲོ་ག་པ་ཚུ་ག་ར་བདག་གནང་མ་ཞིན།།

༨ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ང་བཅས་ར་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་སྤྲོ་ག་པ་མེད་ཟེར་སྐབ་པ་ཅིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ང་བཅས་ར་ལུ་མགོ་སྐྱོར་བཟུབ་དི། ང་བཅས་རའི་ནང་ན་ལུ་བདེན་པ་མེད་པ་ཞིན།།

- ༩ ང་བཅས་རའི་ཕྱི་ལ་ཕྱི་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་བསྐྱེད་བྱང་
ཚུབ་སེམས་པ་ཨིན་མ་ལས། ང་བཅས་རའི་ཕྱི་ལ་ཕྱི་དགོངས་ཡངས་གནང་
དེ་མ་རིགས་པ་ཕྱི་ག་ར་རྣམ་པར་དག་དེ་མཛད་གནང་འོང་།།
- ༡༠ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ང་བཅས་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལས་མ་འབད་ཟེར་སྐབས་པ་ཅིན།
ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་ཞལ་རྩུན་གསུངས་མི་བཟོས་ལས། ཁོ་འི་གསུངས་ང་བཅས་
རའི་ནང་ན་མེད་པ་ཨིན།།

མི་བུ་གཉིས་པ།

མ་ཤི་ཀའ་བཅས་རའི་རོགས་རམ་མཛད་མི།

- ༡༡། དེ་ཅུ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ་ བྱེད་ཚུ་ཕྱི་ལ་མ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་བྱེད་ལུ་འབྲི་
ཡོད་པ་ཨིན། མི་ག་གིས་ཨིན་རུང་ཕྱི་ལ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་ར་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱ་
མདུན་ལུ་བེམས་ཚུང་པ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༡༢ ཁོ་དེ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་བཤགས་བཞེས་མི་ཨིན། ང་བཅས་རྒྱུང་མ་
གཅིག་མ་ཚད་པ་འཛམ་གྲིང་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ལང་ཨིན།།
- ༡༣ ཁོ་འི་བཀའ་ལུ་ང་བཅས་གནས་ཏི་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་དེས་པར་དུ་ཁོ་
དོ་ཤེས་ཚུགས།།
- ༡༤ ཁོ་ག་གིས་ཨིན་རུང་ང་གིས་ཁོ་དོ་ཤེས་ཟེར་སྐབས་དེ་ཁོ་འི་བཀའ་ལུ་མ་གནས་
པ་ཅིན། ཁོ་ཤོབ་སྐབས་མི་ཨིན་མ་མ་ཚད། ཁོ་འི་ནང་ན་བདེན་པ་མེད།།
- ༡༥ འདི་འབད་མ་དག་ར་ཨིན་རུང་ཁོ་འི་བཀའ་ལུ་གནས་པ་ཅིན། ཁོ་འི་ནང་ན་
དགོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་སྙིང་རྩེ་དེ་མཚན་ལུན་ལུན་སུམ་ཚོགས་དེ་འབྱུང་མ་
ཨིན། དེ་ལས་ང་བཅས་ཁོ་འི་ནང་ན་ལུ་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཤེས།།
- ༡༦ ཁོ་ག་ཨིན་རུང་ང་ཁོ་འི་ནང་ན་ལུ་གནས་ཡོད་ཟེར་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་འི་
མཛད་སྐྱོད་དང་བཅོམ་འཐད་པ་བྱ་སྐྱོད་ཚུ་ཁོ་ཀྱིས་ཡང་ཐེག་རེག་འབའ་རེག་
འབད་དགོ།།
- ༡༧ ལུན་ཆ་ཚུ། ང་གིས་བྱེད་ལུ་ཉེ་མ་ལས་བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་རྣམ་གོ་གོ་མ་བཀའ་ཚུ་རྟོང་མ་
ཚུ་ལས་མ་གཏོགས། གཞན་བཀའ་ཚུ་གསར་པ་གང་ཡང་འབྲིས་འབྲིས་གཅིག་
མེད། བཀའ་ཚུ་རྟོང་མ་དེ་བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་གོ་གོ་མ་གསུངས་དེ་ཨིན།།

༡༧ འཇམ་གྲིང་དང་དེའི་ནང་ལུ་འདྲིད་པ་ཆགས་ཡོད་པ་ཚུ་ཡལ་འགྲོ་ནི་ཡོད། འདི་
 འབད་ཅང་དེ་ལོ་ག་གིས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཐུགས་འདྲིད་བཞིན་དུ་གནས་ཡོད་མི་
 དེ། ཏུས་ཨ་ཏཱ་ག་ར་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ་གནས་འོང་།།

མ་ཤི་ཀའི་དག་ཚུ་འབྱུང་ནི།

༡༨ ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ད་ཏུས་མཐའ་མ་ཡིན་པས། མ་ཤི་ཀའི་དག་བྱང་ལུ་འབྱུང་
 ནི་ཡིན་མ་ཆེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ད་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་དག་ཚུ་ལེ་ཤ་ར་
 མཐོན་འོངས་ཡི། ཏུས་འདི་མཐའ་མ་ལུ་རྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་
 ཚུགས།།

༡༩ ཁོང་ཚུ་ང་བཅས་གལ་ལས་འཐོན་ཡར་སོངས་ཡི། ཁོང་ང་བཅས་ལས་ཁོངས་
 ལུ་གཏོགས་གཏོགས་མེན། ང་བཅས་ཁོངས་ལུ་གཏོགས་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན།
 ང་བཅས་དང་མཉམ་ཅིས་རྟོན་རྟོན་པ་འོང་། འདི་འབད་ཅང་ལས་ང་བཅས་ཁོངས་
 ལུ་མ་གཏོགས་པ་ཐེག་རེ་འབའ་རེ་དངོས་ལུ་ཡིན་མ་ཕྱི་འཐོན་སོངས་ཡི།།

༢༠ ཐུགས་ཉེད་དམ་པ་ཀྱིས་ཆུང་ཚུ་བསྐྱོས་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཆུང་ཀྱིས་ག་རའི་
 རྐྱེད་ལས་ཤེས།།

༢༡ ཆུང་ཚུ་ཀྱིས་བདེན་པ་མ་ཤེས་པར་ང་གིས་འབྲིས་འབྲིས་མེན། ཤོབ་འདི་ག་
 དེ་སྟེ་ཡོད་རུང་བདེན་པ་ལས་མེན་མ་ཆེད་ཆུང་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས་ནི་དེ་ཀྱིས་འབྲིས་ཡོད་པ་
 ཡིན།།

༢༢ ཡེ་གུ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་མེན་ཟེར་ཁས་ལེན་མ་འབད་མི་ལོ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
 ཤོབ་སྐབས་མི་ག་ཡོད་པ། ཡབ་དང་སྲས་ལུ་ཁས་ལེན་མ་འབད་མི་དེ་མ་ཤི་ཀའི་
 དག་ཡིན།།

༢༣ ག་ཡིན་རུང་སྲས་ལུ་ཁས་ལེན་མ་འབད་མི་དེ་ལུ་ཡབ་མེད་པ་ཡིན། སྲས་ལུ་ཁས་
 ལེན་འབད་མི་དེ་ལུ་ཡབ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།།

༢༤ ཉེ་མ་ལས་ཆུང་ཀྱིས་རྣམ་ཤོ་མི་ཚུ་ནང་ལུ་གནས་ལྷོད། ཉེ་མ་ལས་ཆུང་ཀྱིས་
 རྣམ་ཤོ་ཡོད་པ་ཚུ་ནང་གནས་དེ་རྟོན་པ་ཅིན། ཆུང་ཚུ་ཡང་སྲས་དང་ཡབ་ནང་
 ག་གནས་དེ་འགྱུར་འོང་།།

༢༥ འདི་དམ་བཅའ་དེ་སྟེ་ལོ་ཀྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཚོ་མཐའ་མེད་གནང་ནིའི་དམ་བཅའ་
 བཞེས་རུག།།

- ༢༦ བྱེད་ལུ་མགོ་སྐོར་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་བཟུ་དེ་ང་གིས་དེ་ཚུ་ག་ར་བྱེད་ལུ་འབྲེལ་འབྲེལ་
ཨིན།།
- ༢༧ བྱེད་ཚུ་ཁོ་འོ་ནང་ལས་དབང་སྐྱར་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་མཉམ་གནས་དེ་ཡོད་པ་ལས།
བྱེད་ལུ་མི་ག་གིས་ཡང་བསྐྱབ་སྟོན་འབད་མི་དགོ། བྱེད་ལུ་ཐོབ་པའི་དབང་སྐྱར་
དེ་གྲིས་ག་ཅིས་ར་ཡོད་རུང་སྟོན་གནང་དི། བདེན་པ་ཨིན་ཤོབ་མེན་མ་དེ་སྟོན་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་འོ་ནང་ན་གནས་དེ་ཚོད།།
- ༢༨ ད་ལྟོ་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ཁོ་མངོན་སུམ་སྤེལ་འབྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ང་བཅས་ཚོ་གཏང་
དེ་ཚོད་དགོ་པའི་འགྲ། ཁོ་འབྱོན་མ་དེ་ཁོ་འོ་སྐྱུ་མདུན་ལུ་ངོ་མ་ཚ་བར་ཁོ་འོ་ནང་
ན་གནས་ཚོད།།
- ༢༩ ཁོ་ཚེས་ཅན་ཨིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྲིས་ཤེས་པ་ཅིན། བྱེད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ག་གིས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་པ་འགྱུར་མི་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྲིས་
ཤེས་དགོ།།

མི་ལུ་གསུམ་པ།

ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་སྲས་མོ།

- ༡།། ང་བཅས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་ཨིན་ཟེར་སྐྱ་མས། ཡབ་གྲིས་ང་བཅས་
ལུ་ག་ཅིས་དེ་བྱམས་པ་སྟོང་རྗེ་མཚན་ཡོད་པ་ལུ་བཟུ། དེ་སྤེལ་དོས་གནས་ཨིན། འཇམ་
སྐྱེང་གིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་པར་ང་བཅས་ཡང་ངོ་མི་ཤེས།།
- ༢ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། ད་ལྟོ་ང་བཅས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་ཨིན། དོན་ག་ཅིས་
ལུ་འགྱུར་འོང་ག་ད་ལྟོ་མངོན་སུམ་མ་འབྱུང་རུང་། ཁོ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པའི་
སྐབས་ལུ་ཁོ་ག་བབུམ་ཨིན་ན་དེ་བབུམ་མཚལ་དི། ང་བཅས་ཡང་ཁོ་བཅོག་
འཐད་པ་འགྱུར་ནི་ཨིན་མ་ང་བཅས་གྲིས་ཤེས།།
- ༣ དེ་བཅོག་འཐད་པ་རེ་བ་འབད་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྲིས། ཁོ་ལུ་དི་མ་མེད་དོ་བབུམ་
ཁོང་རའི་དི་མ་ཚུ་ཡང་འདག་འགྲོ་འོང་།།
- ༤ མི་ག་གིས་ར་སྤྲིག་པ་འབད་བ་ཅིན་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགའ་ལམ་ཨིན། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་སྤྲིག་པ་འདི་བཀའ་བྲིམས་བཀའ་ལམ་ཨིན།

- ༥ ཁོའི་ནང་ན་མེད་པ་མེད། མེད་པ་ཚུ་བསྐྱེས་འབྱོར་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་འབྱོར་ཡོད་པ་
འབྱོར་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- ༦ ག་ར་ཨིན་རུང་ཁོའི་ནང་ན་གནས་ཡོད་མི་དེ་གྱིས། མེད་པ་ཚུ་ལས་མི་འབད།
མེད་པ་འབད་མི་ག་ཨིན་རུང་། དེ་གྱིས་ཁོ་མི་མངལ་ཡང་ཅིན་ཁོ་ངོ་མི་ཤེས།
- ༧ ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། མི་ག་གིས་ཡང་འབྱོར་ལུ་མགོ་སྐོར་བརྒྱབ་མ་བརྒྱུ། ཁོ་ག་
གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་ལུ་འབད་མི་དེ་ཁོ་བརྒྱུམ་ཚོས་ཅན་ཨིན།
- ༨ ཁོ་ག་གིས་མེད་པ་འབད་མི་དེ་བདུད་གྱིས་ཨིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བདུད་དི་དེ་
མ་ལས་མེད་པ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤུལ་འབྱོར་དགོ་པའི་
དོན་དེ། བདུད་གྱིས་ལུ་ཚུ་ཚར་གཅད་པ་ཨིན།
- ༩ ག་ཨིན་རུང་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་སྐྱེས་མི་དེ་གྱིས་མེད་པ་མི་འབད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རང་ཞིན་དེ་ཁོའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཨིན། ད་ཀོན་མཚོག་
ལས་སྐྱེས་ནི་དེ་གྱིས། ཁོ་གྱིས་མེད་པ་ཚུ་ལས་མི་འབད།
- ༡༠ དེ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤུལ་སྤུལ་མེ་ཨིན་ནམ་བདུད་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ཨིན་ནམ་
ཤེས་འོང། ག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་ལུ་མ་འབད་མི་དང། ཁོ་རའི་སྤྱན་
ཆ་ལུ་བྱམས་སེམས་མེད་པ་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་མེན།
- ༡༡ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ང་བཅས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་དགོ་པ་དེ་
འབྱོར་གྱིས་དེ་མ་ལས་རྣམ་པོ་ཡོད་པའི་གསུངས་ཕྱིན་དེ་ཨིན།
- ༡༢ ངན་པ་གཅིག་པ་དེ་ལས་ཨིན་ནི་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་རུ་གཟུང་གསལ་པའི་ག་ཨིན་
བཅོག་འཐད་པ་སྤྱོད་མ་འགྱུར། གནས་དོན་ག་ཅིས་ལས་བརྟེན་གསལ་གསལ་པ་
ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོའི་ལུ་ཚུ་ངན་པ་དང། རུ་གཟུང་གིས་ལུ་ཚུ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་པ་འབད་མེད་པ་ཨིན་པས།

གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ།

- ༡༣ དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། འཛམ་གྲིང་གིས་འབྱོར་ལུ་དགའ་འབད་བ་ཅིན་དེ་ལུ་རྣམ་རྟོག་མ་ལངས།
- ༡༤ ང་བཅས་དེ་སྤྱན་ཆ་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་དེ། འཛམ་གྲིང་གསལ་གསལ་པའི་ནང་
ལུ་གནས་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཤེས། སྤྱན་ཆ་ལུ་ཁོ་ག་གིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་མེད་
མི་དེ། འཛམ་གྲིང་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༡༥ ག་ཨིན་རུང་ཁོ་རེ་སྤྱན་ཆ་ལུ་དག་འབད་མེ་དེ་དམར་གསད་འབད་མེ་ཨིན། མེ་གསད་མེ་དེ་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་ཁོ་ལེ་ནང་ན་གནས་ནི་མེད་པ་དེ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་རེ་དོན་ལུ་ཁོ་རེ་སྤྱན་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་ག་དེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་ཅིས། ང་བཅས་གྱིས་ཡང་སྤྱན་ཆ་ཚུ་གྱིས་དོན་ལུ་རང་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་བཏང་ཚུ་གསལ་འབད་དགོ།
- ༡༧ ཁོ་ག་ལུ་འཇམ་སྤྱིང་གྱིས་ཚུ་ནོར་ཡོད་མེ་གཅིག་གིས། ཁོ་རེ་སྤྱན་ཆ་ལག་ཚེན་དོག་མེ་གཅིག་མཐོང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་མ་སྤྱིང་བཅིན། ག་དེ་སྤྱོད་ཁོ་ལེ་ནང་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་གནས་ནི་ཨིན་མ།
- ༡༨ དེ་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ང་བཅས་ཁ་དང་གཏམ་ཚོག་གིས་མེན་པར། བདེན་པ་དང་ལུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱིང་ནི་ཙམ་འགོངས་གོ།
- ༡༩ དེ་སྤྱོད་ང་བཅས་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་སེམས་ཡང་ཁོ་ལེ་སྤྱོད་མཁུན་ལུ་དེས་པར་འབད་སྤྱོད་དགོཔ་ཨིན་མ་ང་བཅས་ར་གྱིས་ཤེས།
- ༢༠ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ང་བཅས་རེ་སེམས་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཚར་གཅད་པ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་སེམས་ལས་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་འབད་ནི་དེ། ཁོ་གྱིས་ག་ར་མཁུན་མ་ཨིན།
- ༢༡ གཅིས་ཡོད་པ་ཚུ། ང་བཅས་རེ་སེམས་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཚར་མ་གཅད་པ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྤྱོད་གཏང་ཚུ་གསལ།
- ༢༢ ང་བཅས་གྱིས་ཁོ་ལེ་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོ་གྱིས་ཐུགས་དགུས་ཡོད་པ་ཚུ་སྤྱོད་ལས་ཉེན་དེ། ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་ལུ་རུང་ཁོ་ལས་ཐོབ་ཚུ་གསལ།
- ༢༣ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་བཀའ་བསྟུན་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་ལེ་སྤྱོད་ལེ་ལུ་མ་ཤེ་གའི་མཚན་ལུ་ང་བཅས་དད་པ་སྤྱོད་དགོཔ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱོད་ནི་དེ་ཁོ་ལེ་བཀའ་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༢༤ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་ལེ་བཀའ་ལུ་གནས་མེ་དེ་ཁོ་ལེ་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ཁོ་ཡང་དེ་ལེ་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ང་བཅས་ལུ་གནང་བའི་ཐུགས་ཉེད་ལས་བཞེན་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་ཚུ་གསལ།

བྱམས་པ་སྙིང་ཇེ་སྐྱེད་མེ་དེ་དཀོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་འབད་སྤ་ལས་
དཀོན་མཚོག་ངོ་ཤེས།

༥ ཁོ་ག་ལུ་བྱམས་པ་སྙིང་ཇེ་མེད་པ་ཅིན་དཀོན་མཚོག་ངོ་མེ་ཤེས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
དཀོན་མཚོག་འདི་བྱམས་པ་སྙིང་ཇེ་ཡིན།

༩ ང་བཅས་ཁོ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་འཚོ་སྐྱེད་ས་ཐབ་ནི་དོན་ལུ། དཀོན་མཚོག་གིས་
ཁོ་རའི་སྤས་གཅིག་པ་དེ་འཇམ་སྐྱེད་ནང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལས། ང་བཅས་
ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་སྙིང་ཇེ་འདི་མཛོན་སུམ་མཛོན་གནང་རུག།

༡༠ བྱམས་པ་སྙིང་ཇེ་འདི་དེ་སྤེ་ཡིན། ང་བཅས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་ལུ་བྱམས་པ་
སྙིང་ཇེ་སྐྱེད་ཡོད་པ་མེན། ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་པ་སྙིང་ཇེ་མཛོན་གནང་
དི་ཁོ་རའི་སྤས་གཅིག་པ་དེ་ང་བཅས་ཀྱིས་སྤེག་པ་བཤགས་ཐབས་ལུ་གནང་
རུག།

༡༡ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་དེ་ཚུན་ཚོད་བྱམས་པ་སྙིང་
ཇེ་མཛོན་གནང་པ་ཅིན། ང་བཅས་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ག་དེ་འབད་
རུང་བྱམས་པ་སྙིང་ཇེ་སྐྱེད་དགོ།

༡༢ མི་ག་གིས་ཡིན་རུང་དཀོན་མཚོག་མི་ག་གིས་ནང་ཡང་མ་མཇུག་འོང་། ང་བཅས་
ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྙིང་ཇེ་སྐྱེད་དི་འབད་བ་ཅིན། དཀོན་མཚོག་
ང་བཅས་རའི་ནང་ན་བཞུགས་དི། ཁོ་འདི་བྱམས་པ་སྙིང་ཇེ་ང་བཅས་རའི་ནང་
ན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤེ་འབྱུང་འོང་།

༡༣ དེ་སྤེང་བཅས་ཁོ་འདི་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ང་བཅས་རའི་ནང་ན་བཞུགས་
ཡོད་པ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་
ཐུགས་ཉེད་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དི་ཤེས་ཚུགས།

༡༤ དེ་ལས་ཡབ་ཀྱིས་སྤས་འཇམ་སྐྱེད་ནང་སྐབས་མགོན་སྤེབ་ཏང་གནང་མ་ང་བཅས་
ཀྱིས་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་དེ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་སྤེ་ཡིན།

༡༥ ག་ཡིན་རུང་ཡེ་ཤུ་འདི་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤས་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལན་འབད་བ་ཅིན།
དཀོན་མཚོག་ཁོ་འདི་ནང་ན་བཞུགས་འོང་། ཁོ་དཀོན་མཚོག་ནང་ན་གནས་འོང་།

༡༦ ང་བཅས་ལུ་དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་སྙིང་ཇེ་ག་དེ་སྤེ་ཡོད་པ་ཤེས་དི་ང་བཅས་
དད་པ་ཡོད། དཀོན་མཚོག་འདི་བྱམས་པ་སྙིང་ཇེ་ཡིན། ཁོ་ག་གིས་བྱམས་

པ་སྒྲིང་ཇི་ནང་ལུ་གནས་འདི་འབད་བ་ཅིན་ད་ཀོན་མཚོག་ནང་ན་ཡང་གནས་
འོང་། དེ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་ཁོ་འི་ནང་ན་བཞུགས་འོང་།།

१༤ བྱིམས་གཅད་ཉིམ་ལུ་ང་བཅས་ར་སྒྲོ་ཁོག་སྒྲིམ་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ། ང་བཅས་
ནང་ནའི་བྱམས་པ་སྒྲིང་ཇི་འདི་སྒྲིམ་མེད་པ་འགྱུར་དགོ་པ་ཨིན། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་
འཛམ་སྒྲིང་འདི་ནང་ལུ་ཁོ་ག་དེ་སྒྲེ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་བཅས་ཡང་དེ་སྒྲེ་
ཡོད་པ་ཨིན།།

१༥ བྱམས་པ་སྒྲིང་ཇི་ནང་ལུ་འོང་ག་དགོ་པ་མེད། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱམས་པ་
སྒྲིང་ཇི་དེ་གྲིས་འཛིགས་པ་ཚུ་བཏོན་གཏང་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་འཛིགས་
པ་དེ་མནར་གཅོད་གྲིས་རྒྱ་ཨིན་མ་ལས། ཁོ་ག་གིས་འོང་ག་མི་དེ་བྱམས་པ་སྒྲིང་
ཇི་ནང་ལུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་མེད་པ་ཨིན།།

१༦ ང་བཅས་ཁོ་ལུ་བྱམས་སེམས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་གིས་དེ་མ་ལས་ང་
བཅས་ལུ་བྱམས་པ་སྒྲིང་ཇི་མཛོད་གནང་གནང་མ་ཨིན།།

༢༠ མི་གཅིག་གིས་ང་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བྱམས་སེམས་ཡོད་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་
རའི་སྐུན་ཆ་ལུ་དག་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ཁོ་བ་སྐབས་མི་ཨིན། ག་དེ་སྒྲེ་ཟེརན་ཁོ་
གྲིས་ཁོ་རའི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྐུན་ཆ་ལུ་བྱམས་སེམས་མ་མེད་མི་དེ་གྲིས།
ག་དེ་སྒྲེ་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་ཁོ་གྲིས་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་
ཚུགས་ཟེར་ནི་སྟོ།།

༢༡ ཁོ་ག་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་མི་དེ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྐུན་ཆ་ལུ་ཡང་
བྱམས་པ་སྒྲིང་ཇི་སྐྱེད་དགོ་ཟེར་བའི་བཀའ་རྒྱ་ང་བཅས་ཁོ་ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཨིན།།

ཡི་བྱ་ཐུ་པ།

འཛམ་སྒྲིང་ལས་ང་བཅས་གྲིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ།

༄༅། ཡི་བྱ་འདི་མ་ཤེ་ག་ཨིན་ཟེར་དང་པ་ག་གིས་འབད་མི་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་
འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན། ག་ཨིན་རུང་ཨ་པ་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་མི་དེ་གྲིས་བུ་ཚུ་ལུ་
ཡང་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་འོང་།།

༢ ང་བཅས་གྲིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་དི་ཁོ་འི་བཀའ་ལུ་གནས་
ཡོད་པ་ལས། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤས་སྤས་མཚུ་ལུ་ཡང་ང་བཅས་གྲིས་བྱམས་
སེམས་སྐྱེས་ཡོད་པ་དེ་ང་བཅས་ཤེས།།

- ३ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཁོའི་བཀའ་ལྷུ་གནས་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། འདི་དགོན་མཚོག་ལུ་བྱམས་སེམས་ཨིན། ཁོའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ལུ་ཁག་ག་ཅིས་ཡང་མེད།
- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ཨིན་རུང་དགོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་མི་དེ་འཇམ་གླིང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཨིན། འཇམ་གླིང་པམ་གཏང་ཞིན་མ་ད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ང་བཅས་ཀྱིས་དད་པ་ལས་ཨིན།
- ༥ ཁོ་ག་གིས་ཡེ་ཤུ་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲེ་ཟེར་དད་པ་ཡོད་མི་དེ་མ་གོ་གས་པར། གཞན་འཇམ་གླིང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཁོ་ག་ཡོད་པ་སྟོ།
- ༦ རྒྱ་དང་ཁྲག་ལས་འབད་དི་འབྲོན་མི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀ་ཁོ་ཨིན། རྒྱ་རྒྱུང་ག་ཅིག་གིས་མེན་པར། རྒྱ་དང་ཁྲག་ག་ཅིས་ལས་འབད་འབྲོན་རུག། རྒྱགས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་རུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱགས་ཉིད་འདི་བདེན་པ་ཨིན།
- ༧ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་དཔང་གཞག་གསུམ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡབ་གསུངས། དེ་ལས་དམ་པའི་རྒྱགས་ཉིད། ཁོང་གསུམ་ག་ཅིག་ཨིན།
- ༨ དེ་ལས་ས་གཞི་ལུ་ཡང་དཔང་གཞག་གསུམ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱགས་ཉིད། རྒྱ་དང་ཁྲག་གསུམ་ཨིན། ཁོང་གསུམ་ག་ཅིག་ཨིན།
- ༩ ང་བཅས་ཁོའི་དཔང་གཞག་ལུ་ཅི་བ་ཅིན། དགོན་མཚོག་གིས་དཔང་གཞག་ག་ཅིས་དེ་སྟོམ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་རའི་སྤྲེ་ཟེར་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་ཡོད་པ་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་དཔང་གཞག་ཨིན།
- ༡༠ ཁོ་ག་གིས་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲེ་ཟེར་ལུ་དད་པ་སྤྲེ་ཟེར་ཁོའི་ནང་ལུ་དཔང་གཞག་དེ་བཞུགས་པ་ཨིན། ཁོ་ག་གིས་དགོན་མཚོག་ལུ་དད་པ་མ་འབད་མི་དེ། ཁོའི་སྤྲེ་ཟེར་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་མི་ལུ་དད་པ་མེད་པ་ལས། ཁོ་ཐོབ་སྤོབ་མི་འབད་འགྱུར་སོ་ཡི།
- ༡༡ དགོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་དེ་གནང་ཡོད། ཚེ་འདི་ཁོའི་སྤྲེ་ཟེར་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཁོའི་དཔང་གཞག་ཨིན།
- ༡༢ ཁོ་ག་ལུ་སྤྲེ་ཟེར་ཡོད་མི་དེ། ཚེ་སྤྲེ་ཟེར་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ཁོ་ག་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲེ་ཟེར་མི་དེ། ཚེ་སྤྲེ་ཟེར་ཡོད་པ་ཨིན།

མཇུག་བཟུམས།

- ༡༢ བྱེད་ཚུད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་བའི་མཚན་ལུང་དང་པ་སྐྱེད་དེ་འབད་བ་ཅིན། བྱེད་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་ཡོད་པ་ཞིན་མ་བྱེད་རའི་སྤེལ་ནི་དེ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་བའི་ལུང་དང་པ་འབད་ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཞིན།
- ༡༣ ཁོའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་ལྷ་རུང་། ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་གསུང་གནང་བའི་རྒྱ་གཏུང་ང་བཅས་ཁོ་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༡༤ དེ་ལས་ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་ལྷ་མི་དེ། ཁོ་གྱིས་གསུང་ཞིན་མ་ང་བཅས་སྤེལ་པ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་ལྷ་མི་དེ་ཡང་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་ག་ཅིས་དགོཔ་དེ་གནང་མ་ཞིན་མ་ང་བཅས་སྤེལ།
- ༡༥ མི་ག་གིས་ཁོའི་རྣམ་ཆ་གཅིག་གིས་མཚན་མས་མེད་པའི་རྣམ་པ་འབད་བར་མཐོང་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་གསུང་བཏབ་ནི་ཐོབ། མཚན་མས་མེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཅིན། དེ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚེ་སྲོག་གནང་འོང་། མཚན་མས་མེད་པའི་རྣམ་པ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། དེའི་དོན་ལུ་གསུང་བཏབ་ཐོབ་ཟེར་ང་གིས་མི་སྐྱབ།
- ༡༦ མི་དགེ་བ་ཚུ་གར་རྣམས་པ་ཞིན། དེ་ལས་མཚན་མས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༡༧ ག་ར་ཞིན་རུང་དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཞིན་མི་དེ་གྱིས་རྣམས་པ་མ་འབད་མ་ང་བཅས་གྱིས་སྤེལ། ཁོ་དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་མི་ག་ཞིན་མ་དེ་གྱིས་བརྟེན་པ་སྐྱེ་མེད་པ་ཅིན། ངན་པ་གྱིས་ཁོ་ལུ་རེ་ག་མི་ཚུ་གས།
- ༡༨ ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་ལས་ཞིན་ནི་དེ་གྱིས་འཇམ་སྐྱེང་རྣམས་པ་བདུད་གྱིས་དབང་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་སྤེལ།
- ༡༩ དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་བའི་ལུང་ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་ཁོ་བདེན་པ་ཞིན་མ་ལས་ཏ་གོ་ནིའི་རིག་པ་ཚུ་གནང་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྱིས་སྤེལ། ང་བཅས་བདེན་པ་ཞིན་མ་ཁོའི་སྤྲུལ་ཡེ་ཤུ་མ་སྤེལ་ཞའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡང་ང་བཅས་སྤེལ། འདི་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་དེ་ཞིན།
- ༢༠ ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ལྷ་རྟེན་ཚུ་ལས་བྱེད་ཚུ་སྲོལ་སྲོལ་སྤྲོད་དགོཔ་ཞིན། ཨ་མེན།

༥ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་

གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།

༂། ཀན་ཤོ་ལས་བདེན་པའི་ནང་ལས་ག་ཅིས་དེ་གཅེས་ཡོད་པ་དང་འདམས་ཁ་གནང་བའི་ཨམ་དེ་དང་མོའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལྟ། ང་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་བདེན་པ་དེ་ཤེས་མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་ཁོང་ལས།

- ༡ ང་བཅས་རའི་ནང་ན་དུས་གཏན་དུ་གནས་ཡོད་པའི་བདེན་པའི་དོན་ལྟ།
- ༢ དཀོན་མཚོག་ཡབ་དང་གཅི་བོ་ཡ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཡབ་གྱིས་སྤུས་ལས་བདེན་པ་དང་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་འགྲུ་ལས་ཁྱེད་ལུ་ཐུགས་རྗེ་དང་། སྣང་རྗེ་དང་། བདེ་སྦྱིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཅིག།
- ༣ ཡབ་ལས་ང་བཅས་གྱིས་ཐོབ་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་བདེན་པའི་ནང་ལྟ་རྟེན་ཡོད་པ་ལས་མཐོང་ཞིན་མ་དུ། ང་ཡང་གནམ་མེད་ས་མེད་སེམས་དགའ་ཡི།
- ༤ ད་ལྟོ་ཨམ་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་བཀའ་རྒྱ་གསུང་བའི་གཅིག་འབྲིས་འབྲིས་བཟུམ་མེན་པར། ང་བཅས་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་སྦྱིད་དགོཔ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་མ་ལས་ང་བཅས་ལུ་ཡོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་ཡིན།
- ༥ ཁོའི་བཀའ་རྒྱ་བཟུམ་བུ་བ་སྦྱོད་ལམ་འབད་བ་ཅིན་དེ་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་ཡིན། ཏེ་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྣམ་ཤོ་བའི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གྱིས་བུ་བ་སྦྱོད་པ་ཚུ་ཡང་དེ་བཟུམ་འགྲོ་དགོཔ་ཡིན།
- ༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་མོའི་ལུས་ལུ་འབད་འབྱོན་འབྱོན་མ་ཡིན་ཟེར་དང་པ་མེད་མི་ཁོང་མགོ་སྐྱར་བརྒྱབ་མི་ལེ་ག་ར་འཇམ་སྦྱང་ནང་ལུ་འཇུལ་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་མགོ་སྐྱར་བརྒྱབ་མི་དང་མ་ཤི་ཀའི་དགུ་བུང་ཐུང་ཡིན།
- ༧ ང་བཅས་ར་གྱིས་འབད་འབད་མ་གྱིས་ལུ་དེ་ང་བཅས་ར་ལུ་སྣང་ལོག་མ་འགྲོ་བར་གསོལ་རས་ག་ར་ཐོབ་པའི་དོན་ལྟ། ཁྱེད་ཚུ་རང་ལུ་བཟུ་དི་འབད་དགོཔ་ཡིན།
- ༨ མི་ག་ཡིན་རུང་མ་ཤི་ཀའི་བསྐྱབ་བུ་ནང་ལུ་མ་གནས་པར་ཚུལ་མིན་འབད་མི་

དེ་ལྟ་དཀོན་མཆོག་མེད། དེ་ལས་ཁོ་ག་ཞིན་རུང་མ་གྱི་ཀའི་བསྐབ་བྱ་ནང་ལུ་
གནས་མི་དེ་ལུ་ཡབ་དང་སྲས་གཉིས་ཡོད།

༡༠ བྱེད་ཡོད་སར་ག་འོང་མི་དེ་གྱིས་བསྐབ་བྱ་འདི་ལྷོན་ནི་མེད་པ་ཅིན། བྱེད་རའི་
བྱིམ་ནང་ལུ་ འཕྱོན་པ་མ་འབད། ཡང་ཅིན་ཁོ་ལས་ཕྱག་དབང་ཡང་མ་ལྷ།

༡༡ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་ག་གིས་ཁོ་ན་ལས་ཕྱག་དབང་ལྷོ་མི་དེ་ཁོ་ཡང་ཁོ་རི་མི་དགོ་བའི་
མཉམ་བཤོ་བཤའ་ལེན་མི་ཞིན།

༡༢ ང་གིས་བྱེད་ལུ་འབྲེས་ནི་ལེ་ག་ཡོད་རུང་། ཤོག་ཀུ་དང་སྐྱག་ཚེ་གྱིས་འཁོལ་
མ་ཚུགས། ཞིན་རུང་ང་བཅས་རའི་དགའ་སྤྲོད་པ་ག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་ནི་དོན་
ལས། བྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་འོང་དི་དོ་དང་དོ་འབྱེད་ཞིན་མ་ད་སྤོའི་རེ་སྐབ་ནི་རེ་
འདོད་ཡོད་པ་ཞིན།

༡༣ གཙེ་བའི་འདམས་ཁ་གནང་བའི་བྱེད་གྱིས་སྲིང་མའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གྱིས་བྱེད་ལུ་བསྐྱེ་
སོ་ཡོད། ཨ་མེན།

༤ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་

གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཅན་ཤོ་ལས་བདེན་པའི་ནང་ལས་ང་གིས་ག་ཅིས་དེ་གཅེས་ཡོད་པའི་གོ་
ཡུས་ལུ་ཕུལ་སྐྱ་ཞིན།

༢ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། བྱེད་ཚུ་རི་རྒྱུ་ཤེས་བདེ་བར་ལུ་ཡོད་པ་བཟུམ། ལྷམ་པ་ག་
ཅིས་ལུ་ཞིན་རུང་། གཟུགས་ཁམས་བདེ་བར་ལུ་གནས་ནི་བཟུམ་བྱེད་གྱིས་
སྤོག་ལུ་ཡང་བདེ་བར་འགྱུར།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་ཚུ་གྱིས་བདེན་པ་ལུ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཞིན་མ། ལྷན་ཆ་ལ་ལུ་
གཅིག་གིས་འདི་ཁར་འོང་ཞིན་མ་ལས་བྱེད་ཚུ་རི་བདེན་པ་ལུ་སྤྲོད་ལམ་
ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་དཔང་གཞག་འབད་སྐྱ་ལས་ང་གནམ་མེད་ས་མེད་
སེམས་དགའ་ནི་འབྱུང་ཡི།

- ༤ དེ་མཁའ་ཚུ་གྱིས་བདེན་པ་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རྣམ་པོ་ཞེན་མ་དང་འདི་བས་རྣམས་པའི་
དགའ་སྤོང་ལུ་གནས་ཡང་མ་འབྱུང་།།
- ༥ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། བྱེད་གྱིས་སྤྱན་ཆ་ཚུ་ལུ་དང་། དེའི་ནང་ལས་ཡང་མི་གཞན་
ལུ་དམ་ཚིག་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་གྱིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འབད་མ་ཞིན།།
- ༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཚེས་ཚོགས་གྱིས་སྐྱེ་མདུན་ལུ་བྱེད་ཚུའི་བུ་མས་སེམས་ལུ་དཔང་
གཞག་འབད་ཡོད་པ་དང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཞབས་ཏོག་ལྷན་བཟུམ་བྱེད་གྱིས་
ལམ་ཁར་ལས་ཁོང་རའི་ལམ་འགྲུལ་སྡེ་གཏང་བ་ཅིན་ལེགས་པས།།
- ༧ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་མཚན་ཐོག་ལས་སྤྱི་འཛོན་དེ། སྤྱི་
པ་ཚུ་ལས་ག་ཅིས་ཡང་ལེན་མ་སྐྱབ་པས།།
- ༨ ང་བཅས་ཡང་བདེན་པའི་མཚེད་གོགས་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ། ཁོང་ཚུ་བཟུམ་ཐོབ་
ནི་སྡེ་ཅ་འགོངས་དགོ།།
- ༩ ང་གིས་ཚེས་ཚོགས་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་ཞིན། བྱི་མི་རེ་ཉི་ལེས་གྱིས་ཁོར་ང་མཚོག་
ཏུ་འགྱུར་ནི་འདོད་པ་ལས་ཉེན་དེ་ང་བཅས་ལུ་འབྱོན་པ་འབད་མ་བཏུབ།།
- ༡༠ འདི་འབད་མ་ལས་ང་འོང་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་གྱིས་འབད་བའི་ལཱ་དང་། ང་
བཅས་ལུ་གཏམ་ངན་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ་དེ་སེམས་ལུ་བྱུན་མས། ཁོ་མ་ཚད་ཁོའི་
སྤྱན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ང་བཅས་ལུ་ཁོང་རའི་བྱིམ་ནང་འབྱོན་པ་མ་འབད། འབྱོན་
པ་འབད་དགོ་མཚོ་མེ་ཚུ་ལུ་ཡང་བཀག་སྡོམ་ཚོགས་ལས་སྤྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་
ཡི།།
- ༡༡ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། བྱེད་གྱིས་ངན་པའི་ལཱ་མ་འབད་བར་བཟང་པོའི་ལཱ་ཚུ་འབད།
ཁོ་ག་གིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་དེ་དཀོན་མཚོག་ལས་ཞིན། འདི་འབད་མ་
ད་ཁོ་ལཱ་ངན་པ་འབད་མི་དེ་དཀོན་མཚོག་མཇུག་མི་ཚུ་གས།།
- ༡༢ བྱི་མི་རེ་ཉི་ལེས་ལུ་མི་ག་ར་གྱིས་བདེན་པ་ཉིད་གྱིས་དཔང་གཞག་འབད་མ་ས།
ང་བཅས་གྱིས་ཡང་དཔང་གཞག་འབད་དགོ། ང་བཅས་གྱིས་དཔང་གཞག་
འབད་མི་དེ་བདེན་པ་ཞིན་མ་བྱེད་གྱིས་ཤེས།།
- ༡༣ ང་གིས་བྱེད་ལུ་འབྲི་ནི་ལེ་གཅིས་ར་ཡོད། དེ་འབད་མ་ད་རྣམས་ཚོ་དང་སྐྱེ་གྱུ་གྱིས་
སྡེ་ང་གིས་བྱེད་ལུ་མི་འབྲི།།

༡༤ ལྷ་ལ་རང་ཁྱེད་ཚུ་ལྷ་ཚུ་གས་པ་འི་རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད། དེ་ལས་ང་བཅས་ངོ་དང་
 རོ་བོ་སྒྲོའི་སྐབས་གོ། ཁྱེད་ལུ་བདེ་སྲིད་འབབ་པར་ཤོག། ང་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོ་
 ཚང་ཚུ་ལས་ཁྱེད་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད། སྒྲོ་ཚང་ཚུ་ལུ་ངེ་ཁ་ཐུག་ལས་བསྐྱོ་སོ་ཡོད་པ་
 ཡིན།

༥ ཡ་ཏུ་དྲ་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

༥༥༥༥༥ །། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕུག་ལུ་མི་དང་། ཡ་ཀོབ་གྱིས་ནོ་གཙུང་ཡིན་པའི་ཡ་ཏུ་
 དྲ་ལུ། དཀོན་མཆོག་ཡབ་གྱིས་གཅེས་མི་དང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྤང་སྐྱོབས་མཛད་མི་
 ཚུ་དང་འབོ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ཆ་ཚུ་ལུ།

༡ རྗེ་ལེ་དང་བདེ་སྲིད་དང་བུམ་ས་པ་སྤྱིང་ལེ་ཤ་འབབ་པར་ཤོག།

༢ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། ང་བཅས་མིག་ར་གྱིས་ཐར་ལམ་སྐོར་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་
 འབྲིས་ཡོད་པ་དེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་ཚར་གཅིག་ལུ་སྐོར་གཏད་པའི་དད་པའི་དོན་
 ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྩ་འགོངས་འབད་ནིའི་ཕྱིར་དུ་ལུ་ཡིག་འབྲི་དགོཔ་དེ་ཁག་ཆེ་
 ཉིག་ཉི་མཛོང་ཡི།

༣ ག་དེ་སྤེ་ཟེ་རེན་ཉེ་མ་ལུང་བཞུན་བཞིན་དུ་ཚར་གཅིད་ནི་ཡིན་པའི་ཚོས་མེད་པའི་
 མི་ལ་ལུ་གཅིག་ཁྱེད་ཚུའི་སྐྱུག་ནང་གསང་དེ་འཇུག་ཞེན་མ་ད། ང་བཅས་རའི་
 གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལུ་སྐྱུར་དེ།
 ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་མ་གནས་པས།

༤ ང་གིས་འདི་འབད་མ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སེམས་ལུ་དྲན་པ་འོང་ནི་དོན་ལུ། དེ་
 ཚུ་ཁྱེད་གྱིས་ག་དེ་བློ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཚུ་ཨི་ཇིབ་ས་ཁར་ལས་རྒྱབ་
 སྐྱོར་མཛད་དེ། མི་དམངས་ག་ར་ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ལས་ཕྱི་བཏོན་འབྱེད་ཞེན་མ་
 ད། དེ་ཤུལ་ལས་དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་ལུ་ཚར་གཅིད་ཡོད་པ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས།

༥ ཁོང་རའི་གོ་གནས་མ་སྤང་བར་ས་གནས་སྤོ་འགྲོ་བའི་ཕོ་ཉ་ཚུ་བྱིམས་གཅིད་
 ཉེམ་སྐོམ་དེའི་ནང་ག་ཉེན་དུ་སྐྱུགས་ཐགས་གྱིས་བཅིངས་ཉེ་སྐྱོན་པའི་ནག་དུང་

ནང་ལུ་བཅུག་འོང་།།

༢ དེ་སྤྱི་སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་ར་དང་། གཞན་ཡང་མཐའ་ཁོར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
ཚུ་དེ་བཟུམ་ལོག་གཡེམ་དང་རང་བཞིན་མེན་པའི་འདྲོད་ཆགས་ནང་ལུ་བུད་སོ་
དེ། ཤེ་ནི་མེད་པའི་མེད་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་མནར་བའི་དབྱེ་བཟུམ་ཅིས་འགྱུར་
འགྱུར་མ་ཞིན།།

༣ དེ་བཟུམ་མི་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རང་སྤོངས་དེ་གཟུགས་བཅོམ་འགྲིབ་འབད། དབང་
སྲིད་ལུ་མེ་མེད་བསྐྱུར། དབུ་འཕོང་དང་ལྷན་མི་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་པའི་བརྒྱུ་བཟུལ་
པས།།

༤ སོ་ཉེ་འགོ་དཔོན་མི་ཀལ་གྱིས་མོ་ཤེད་སྐྱུ་ལུ་མོ་དོན་ལུ་བདུད་དང་འཐབ་ཚུད་
འབད་བའི་ཚེ། ཁོ་ལུ་སྤྲོད་པ་བརྒྱུ་བཟུལ་ནི་སྤོངས་མེད་པར། རྒྱུད་ལུ་གཙོ་བོའི་
བཀའ་བཀྲོན་འབྱུང་བཅུག་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༥ འདི་འབད་མེད་ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་མ་ཤེས་པ་ལས་སྤྲོ་པའི་འབད་ཡོད་པ་མས། རྒྱ་
རིག་མེད་པའི་སེམས་ཅན་བཟུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པའི་འདྲུ་ཤེས་གྱིས་རྒྱུན་
གྱིས་ཁོང་རང་འཕུང་ཡོད་པ་ཞིན།།

༦ ཁོང་ཚུ་ལུ་ལྷ་རན་ཚེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་དེ་ཚུ་ཀ་ཞེན་གྱིས་ལམ་ལུགས་འགྲིབ་
དེ་འགྲོ་རུག། གསོལ་རས་དོན་ལུ་སྤྲོད་པའི་བཟུམ་ལམ་སྐོར་སར་མཚོངས་ཡོད་པ་
དང་། ཀའི་བཟུམ་ངོ་ལོག་འབད་དེ་མེད་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་བཟུམ་འབྱུང་འོང་།།

༧ རྒྱུད་ཚུ་འབྲུག་སེམས་གྱིས་བཞེས་སྐོར་མཚོན་པ་ལུ། རྒྱུད་ཚུ་མཉམ་ཁོང་བཟུལ་
བའི་སྐབས་ལུ། འདྲོག་ནི་མེད་པར་ཁོང་རང་ཕོས་གང་མ་འབད་འོང་། ཁོང་
ཚུ་ཚུ་མེད་པའི་ས་སྐྱུག་རྒྱུང་གིས་འབག་འགྲོས་བཅོམ་འཐད་པ་དང་། ཤིང་
འབྲས་མེད་པའི་ཤིང་རྩ་བ་ལས་དེབས་འགྲོ་དེ་འབྲས་བུ་བཏགས་དེ་འབད་རུང་
ཚར་གཉིས་གཉིས་རེ་བསྐྱམས་དེ་ཤི་ཡོད་པའི་ཤིང་དང་འབྲ།།

༨ ཁོང་རང་ངོ་ཚ་དེ་ཅ་ཁ་བཏོན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཅ་རྒྱལ་དང་འབྲ། ག་གིས་དོན་
ལུ་དུས་ཨ་རྟག་ར་ལུན་པའི་ནག་དུང་ནང་ལུ་འཁོར་བར་འབྲུམ་མི་སྐར་མ་དང་
འབྲ།།

༩ ཨ་དུམ་ལས་མི་རབས་བདུན་པའི་ཨོ་ནོག་གྱིས་ཡང་ཁོང་དེ་ཚུ་འོ་སྐར་ལས། བསྐྱེ།
གཙོ་བོའི་ཁོར་འོ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྤོངས་དང་བཅས་པ་སྤོངས་འགྲོན་འོང་ཟེར་ལུང་
བཟུལ་གནང་རུག།།

༡༥ ག་ར་གྱིས་མིམས་གཅད་གྱིས་བཏག་དཔུང་མཛད་ནི་དོན་ལུ། ཁོང་ཚོས་མེད་
 པའི་མི་ཚུ་གྱིས་འབད་བའི་ཚོས་མེད་པའི་ལཱ་ག་ར་དང་། ཚོས་མེད་པའི་མྱིག་
 ཅན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཞུས་ཡོད་པའི་ངོ་རྒོལ་གཏམ་ཚིག་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་བཀའ་
 ཚད་གནང་འོང་།།

༡༦ ཁོང་ཚུ་ཉག་ཉག་བཙོང་མི། ཉད་ལུ་མི། ཁོང་རའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་བྱ་སྤྱོད་
 འབད་མི་དང་། ཁོང་ཚུ་འཁ་ལས་གཏམ་ཚིག་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་སྤོང་སྒྲུབས་དི།
 རང་ལུ་ཕན་ནི་དོན་ལས་མེད་པའི་ངོ་དང་གསོ་ལུ་བཟུ་མི་ཨིན།།

༡༧ འདི་འབད་མེད། གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། འུད་ཚུ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་
 མེ་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་ཚུ་གྱིས་གསུངས་མི་ཚུ་སེམས་ལུ་བབུང་།།

༡༨ ཁོང་གིས་འུད་ལུ་གསུངས་མི་ནང་ལུ། ཏུས་མཐའ་མ་ལུ་ཁོང་རའི་ཚོས་མེན་
 གྱིས་འདོད་པ་ལུ་འོངས་སྤྱོད་འབད་དི། བདེན་པའི་ཚོས་ལུ་འཕུ་མི་འབྱུང་
 འོང་ཟེར་གསུངས་བཞག་ལུ།།

༡༩ ཁོང་ཚུ་ཕུང་འགྲོག་འབད་མི་དང་། འཛིག་བརྟེན་པའི་སེམས་ལུ་ལྡན་མི།
 ཐུགས་ཉེད་དང་མ་ལྡན་མི་ཚུ་ཨིན།།

༢༠ འདི་འབད་མེད། འུད་གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། གཅེས་དེ་དམ་པའི་དང་པ་སྤྱོད་ཞིན་མ་
 ད། དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ནང་ལུ་སྒྲོན་ལམ་ལུ།།

༢༡ འུད་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་བུམས་པ་སྤྱོང་མེད་ཉེད་ནང་ལུ་གནས་འདི་མྱོད། ཚོ་
 མཐའ་མེད་པའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་མེ་ཀའི་ཐུགས་ཉེད་དོན་
 ལུ་སྐྱུག་དི་མྱོད།།

༢༢ ལ་ལུ་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མི་ལུ་སྤྱོང་མེ་སྤྱོད་བྱིན།།

༢༣ མེ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་མེ་ལས་སྐྱབས་འབད། སྤྱོང་མེ་འབད་དགོཔ་ལུ་སྤྱོང་མེ་འབད་
 བྱིན། མྱིག་པའི་བཤོ་ལ་ལྱོན་མི་ཚུ་ལུ་ཞེ་མང་སྤྱོད།།

༢༤ ད་ལྟོ་འུད་ལུ་ཉེས་མྱིག་ལས་སྐྱབས་མཛད་ཚུགས་མི་དང་། ཁོའི་གཟི་བཙེད་
 གྱིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པར་དགའ་སྤྱོད་ནང་ལུ་བཞག་ཚུགས་མི།།

༢༥ ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཚོག་གཅིག་པ་དེ་ལུ། ང་བཅས་གྱིས་གཙོ་
 བོ་ཡེ་ལུ་མ་མེ་ཀའི་ལས་ལྷུང་དེ་སྐྱོན་གྲགས་དང་། སྒྲིམ་དང་། དབང་དང་། མངའ་
 ཐང་། སྐལ་པ་ག་ར་གྱིས་ཉེ་མ་དང་། ད་ལྟོ་དང་། ལུན་ལས་ལུན་དུ་ཚུན་ཡོད་པ་
 ཨིན། ལ་མེན།།

མ་མེ་ཀ་ཕྱོན་ནི།

༥ ཁོ་གྲིས་སྤྱིན་དང་བཅས་སྤྱོད་འཕྱོན་འོང་། མིག་ཉི་ཡོད་རེ་ཡོད་ཚད་ག་ར་གྲིས་
ཁོ་མཇལ་འོང་། ཁོ་ལུ་གིང་བཀའ་གིས་གསོའཔ་མི་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཁོ་མཇལ་
འོང་། ས་སྤོང་གིས་མི་རིགས་ག་ར་གྲིས་ཁོ་ལུ་བཏུ་ལྷ་སྐད་ཤོར་འོང་། འདི་
དེ་འབད་ར་ཨིན། ཨ་མེན།

༦ ད་ལྟོ་བཞུགས་མི་དང་། ཉེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་མི་དང་། རྒྱལ་ལས་འཕྱོན་
མི་ཀུན་དབང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས། ང་ཨུལ་ཕ་དང་ཨོ་མི་ག། འགོ་
ཐོག་དང་མཇུག་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༧ ལྷག་བཟུལ་ནང་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་འུ་ཚུ་ཆ་ཨིན་པའི་ཡོ་ཉ་ནན་ང་ཡང་། ཡེ་ཤུ་མ་མེ་
ཀའི་རྒྱལ་སྤོང་དང་དཀའ་ངལ། དེ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་དང་ཡེ་ཤུ་
མ་མེ་ཀའི་དཔང་གཞག་འབད་དགོཔ་ལས་བརྟེན་དི། ཡུད་མི་ཟེར་བའི་རྒྱང་
ཕན་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།

༨ གཙོ་བོ་འི་ཉིམ་དེ་ཁར་ལུ། ང་ལྷགས་ཉིད་གྲིས་ནང་ལུ་འཁྱེད་ཞིན་མ་ད། དེ་
རྒྱལ་ལས་ཚུར་དུང་བཟུམ་གྲིས་སྐྱ་སྐད་སྤོང་ཅིག་ནམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། དེ་གྲིས་
ང་ལུ་དེ་སྤོང་བཀའ་གནང་འཕྱོན་ཡི།

༩ ང་ཨུལ་ཕ་དང་ཨོ་མི་ག་ཨིན། འགོ་ཐོག་དང་མཇུག། རྒྱང་གྲིས་ག་ཅིས་དང་
ག་ཅིས་མཐོང་མི་ཚུ་དཔེ་ཆ་གཅིག་ནང་འབྲེས་དི། ཨོ་མེལ་ནང་གིས་ཚོས་ཚོགས་
བདུན་ལུ། ཨོ་མི་སི། སི་མིར་ན། དེར་ག་ལུ། རྒྱལ་ཉི་ར། ལུར་དིས། མི་ལ་
དེལ་མི་ཡ་དང་། ལའོ་དི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་བདུན་ལུ་བསྐྱེལ་བཏང་ཟེར་བཀའ་
གནང་ཡི།

༡༠ ང་ལུ་གསུངས་བའི་སྐད་ཁ་ལྷག་ལུ་བསྐྱེར་དི་བཟུམ་ད་ལུ། གསེར་གྲིས་བྱིན་གསུངས་
བང་རིམ་བདུན་དང་།

༡༡ དེའི་སྐྱུག་ལུ་མིའི་བུ་བཟུམ་གཅིག་ན་བཟུམ་ཞབས་ལུ་ཚུན་ཚོད་དང་། ལྷའི་བྱང་
ཉི་ཁར་གསེར་གྲིས་སྐྱ་བཅིངས་བཞེས་མི་གཅིག་མཇལ་ཡི།

༡༢ ཁོའི་དབུ་དང་དབུ་སྐྱ་ཚུ་བལ་དཀར་པོ་གངས་ཁམ་བཟུམ་དཀར་པོ་དང་། ཁོའི་
སྤྱན་ཚུ་མི་འབར་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོ་བོ་སྤྱོད་ལུ།

- ༡༥ ཁོའི་ཞབས་རག་གསེར་ཐབ་ནང་ལུ་མེ་འབར་ཡོད་པ་བརྩམ་དང་འབྲེལ་བས། ཁོའི་གསུངས་སྒྲིབ་དེ་ཚུ་སྒྲིམ་གྱིས་སྐད་བརྩམ་དུག།
- ༡༦ དེ་ལས་ཁོའི་ཕྱག་གཡས་པའི་ནང་ལུ་སྐར་མ་བདུན་དང་། ཁོའི་ཞལ་ནང་ན་ལས་གྱི་རིང་ཁ་གཉེས་རྗེ་ལིག་ལིག་གཅིག་འཕྲོན་དེ། ཞལ་གདོང་ཚུ་ཡང་ཉིམ་གྱིས་འོད་ཚ་ཀྱག་དང་འབྲེལ་སྦྲེ་འདུག།
- ༡༧ ང་གིས་ཁོ་མཇལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་ཞབས་རྩ་བར་ལུ་ང་ཚན་མེད་འགྲེལ་ཏེ་ཤེ་ཤེ་བརྩམ་འགྱུར་ཡོད་པ་དཔུ། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཕྱག་གཡས་པ་དེ་འགྲུབ་སྐྱེལ་ཞིན་མ་དང་ལུ། འཛོག་མེན་དགོ། ང་འགོ་ཐོག་དང་མཇུག་ཡིན།
- ༡༨ ང་གསོན་པོ་དེ་ཡིན། ཤེ་ཚར་རུང་ང་ལུ་བཞུ། ཏུས་ཨ་ཏྲག་ར་གསོན་པོ་འབད་དེ་ཡོད། ཨ་མེན། འཚི་བ་དང་དམུལ་ཁམས་གྱི་ལྷེ་མིག་ཚུ་ང་ལུ་ཡོད།
- ༡༩ ད་རྗེ་ཚུང་གྱིས་ག་ཅིས་ར་ཡོད་མེ་དང་། ལུ་ལས་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་ཚུ་དང་། ཚུང་གྱིས་ག་ཅིས་ར་ཚུང་གྱིས་མཐོང་མི་ག་ར་ཡི་གུ་འབྲི།
- ༢༠ དེ་ཕྱག་གཡས་པའི་ནང་ལུ་ཚུང་གྱིས་མཐོང་མི་སྐར་མ་བདུན་དང་། གསེར་གྱིས་བྲི་སྟེགས་བང་རིམ་བདུན་གྱིས་ངོ་མཚར་ཅན་ཚུ་འོ་སྐར་ལས་དེ་སྦྲེ་ཡིན། སྐར་མ་བདུན་དེ་ཚོས་ཚོགས་བདུན་གྱིས་པོ་ཉ་ཚུ་ཡིན། དེ་ལས་ཚུང་གྱིས་མཐོང་མི་བྲི་སྟེགས་བདུན་དེ་ཚོས་ཚོགས་བདུན་ཡིན་ཟེར་གསུངས་འབྲོན་ཡི།

མི་ལུ་གཉེས་པ།

ཞི་ཕི་སིའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་འབྲིན་ཡིག།

༄༅། ཞི་ཕི་སིའི་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་པོ་ཉ་ལུ་དེ་སྦྲེ་འབྲི། ཕྱག་གཡས་པ་པའི་ནང་ལུ་སྐར་མ་བདུན་བསྐྱེལ་མེ་དང་། གསེར་གྱིས་བྲི་སྟེགས་བདུན་གྱིས་སྐྱུག་ནང་ལུ་ཞབས་འཆག་མཚན་མི་གྱིས་དེ་སྦྲེ་བཀའ་གནང་ཡོད།

༢ ང་གིས་ཚུང་གྱིས་ལུ་ཚུ་དང་། ཚོན་འགྲུས་དང་དཀའ་ངལ་ཚུ་མཚུན་མ་ཡིན། དེ་ལས་མི་ངན་པ་ལུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་མི་དང་། སྐ་ཚབ་ཚུ་མེན་པར་ཡིན་ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་བཏྲག་དཔུང་འབད་དེ་ཁོང་ཚུ་ཤོབ་ཅན་ཡིན་མ་ཤེས་དེ།

- ༢ བཅོམ་པ་བསྐྱེམས་ཞིན་མ་ལས་ངི་མཚན་ཐོག་ལུ་སྤྱུག་བཟུལ་སྤྱུག་དེ་ཐང་མ་ཚད་
པར་ཡོད་མི་ཚུ་ང་གིས་མཁྱེན།།
- ༣ ག་དེ་ཞིན་རུང་ཉེ་མ་ཁྱེད་ལུ་ཡོད་པའི་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ཡོད་པ་
ལས། ང་ཁྱེད་ལུ་ཨ་ཙེ་ཐུགས་མ་འབྱེས་བར་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༤ འདི་འབད་ཐ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ལུ་བྱ་བ་དེ། འབྱོད་པ་སྣང་དེ་ཉེ་
མ་འབད་མི་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་འབད། དེ་ཞིན་ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འབྱོགས་
པ་འབྱོན་ཞིན་མ་དཔ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཤགས་པ་མ་ཕྱབ་བར་དུ་ཁྱེད་ཚུའི་བྱི་སྤྱུགས་
དེ་ཁོ་རའི་ཚུངས་ལས་ཕྱབ་བཏང་འོང་།།
- ༥ ཞིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ནི་གོ་ལའི་དུན་ཀྱིས་ལུ་ལུ་ཞེན་པ་ལོག་ཡོད་པ་དེ་ལུ། ང་
ཡང་དེ་ཚུ་ལུ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཞིན།།
- ༦ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཙོག་ཡོད་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཡོད་པ་ཞིན་ན་དེ་ལུ་ཉན། ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་ང་གིས་
ད་གོན་མཚོག་གིས་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཚེའི་རྣམ་ཤིང་ལས་
བཟུང་ནི་གནང་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད།།

སི་མིར་ནའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་འཕྲིན་ཡིག།

- ༧ སི་མིར་ནའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོ་ཉ་ལུ་དེ་སྤྱི་འབྲེ། བཤོ་ཐོག་དང་མཇུག་ཞིན་
པའི། ཉེ་མ་བཤགས་ཡོད་མི། ད་རྣེ་གསོན་པོ་སྤྱི་བཞུགས་མི་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་བཀའ་
གནང་ཡོད།།
- ༨ ང་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུ་ཚུ་དང་། སྤྱུག་བཟུལ་དང་། དབུལ་འཕོངས་དང་། ཁོང་
ཡ་དུ་དུ་པ་ཞིན་ཟེར་ཁོང་མེན་མ་དེ་བདུད་ཀྱིས་ཚོགས་ཁང་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་
ལུ་སྤྱད་ཕབ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ང་གིས་མཁྱེན།།
- ༩ ཚུང་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱུག་བཟུལ་ཚུ་ལུ་མ་འོངས། ཁྱེད་ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་བདུད་ཀྱིས་
བར་ཚད་འབད་དེ་བཙོན་ལུ་ཡང་བརྒྱགས་འོང་། ཤེ་བའི་སྤྱི་ག་ལུ་སྤྱུག་རུང་
ཙུ་འགོངས་དེ་བརྟེན་པོར་སྤྱི་ཚུངས། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཚེའི་གཙུག་རྒྱན་གནང་འོང་།།
- ༡༠ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཙོག་ཡོད་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཡོད་པ་ཞིན་ན་དེ་ལུ་ཉན། ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་འཚེ་བ་གཉིས་

པ་གྲིས་གནོད་པ་བསྐྱེད་མི་ཚུགས་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད།

པེར་ག་ལུ་རི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་འབྲིན་ཡིག།

༡༢ པེར་ག་ལུ་རི་ཚོས་ཚོགས་གྲིས་པོ་ཉ་ལུ་དེ་སྤེལ་འབྲི། གྲི་རིང་ཁ་གཉིས་མ་རྫོ་ལིག་
ལིག་ཡོད་མི་གྲིས་དེ་སྤེལ་བཀའ་གནང་ཡོད།

༡༣ རྩེད་ཚུ་རི་ལུ་དང་བདུད་གྲིས་སྤོད་སའི་གནས་ཚུ་དང་། དེ་ལས་འབྲིད་གྲིས་རི་
མཚན་ལུ་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་དེ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཚད། དེ་བདེན་པ་ལུ་ཡང་མ་རྫོར་
བར་དམ་ཚོག་ཁས་ལེན་འབད་སྤེལ་ལས། བདུད་སྤོད་སའ་ལུ་རི་གིས་དམ་ཚོག་
ཅན་མ་རང་སྤོག་རྫོས་གཏང་མི་ཨན་ཉི་པ་ཡང་འབྲིད་ཚུ་རི་བར་ནང་གསལ་དེ་ཡོད་པ་
ང་གིས་མཁྲེན།

༡༤ འདི་འབད་སྤེལ་དེ་འབྲིད་གྲིས་རྒྱལ་ལོག་འབད་བའི་ཉེས་པ་དག་པ་ཅིག་ང་གིས་
རྟོན་ནི་ཡོད། རྩེད་ཚུ་རི་ནང་ན་ལས་རྩེད་ལ་ཨམ་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་བརྟེན་མི་ཁོང་
དག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན། རྩེད་ལ་ཨམ་གྲིས་རྩེད་ཀ་ལུ་ཨིས་ར་ཡལ་གྲིས་ལུ་བརྟེན་
ཚུ་སྤྱོད་བརྟེན་གསལ་སྤོད་ལུ་བྱེད་པའི་ཚོགས་བཟུ་ཚུ་བཟུའ་བར་བྱེད་མ་མ་
ཚད། འདོད་ཆགས་གྲིས་ལོག་གཡེམ་(ལུས་འབྲེལ) འབད་ནི་ཚུ་ཡང་བརྟེན་
བྱེད་ཅུག།

༡༥ དེ་བཟུམ་འབྲིད་ཚུ་རི་ནང་འཁོད་ཡང་ནི་ཀོ་ལའི་རྟོན་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་བརྟེན་མི་
བདུག། དེ་ཚུ་རི་ཐུགས་ཁར་མ་ཚུད།

༡༦ བཤགས་པ་ལུ་ལ། དེ་མེན་ང་འབྲིད་ཡོད་སའ་ལུ་ལུ་ལུ་འབྲིན་ཞེན་མ་ལས། དེ་
ཞལ་ལས་གྲི་རིང་ཅིག་ཁར་ཁོང་མཉམ་དམག་འཐབ་འབད་འོང་།

༡༧ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཨིན་ན་དེ་ལུ་ཉན། ཁོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་ང་གིས་སྤོད་བཞག་བཞག་
པའི་ལུ་རྣམ་ན་དེ་བཟུའ་ནི་དོན་ལུ་གནང་འོང་། རྫོང་ཀར་པོ་གཅིག་ཡང་གནང་
འོང་། རྫོང་དེ་ནང་ལུ་འབྲེལ་པའི་མིང་གསལ་པ་དེ་གྲིས་ཐོབ་ནི་མ་གཏོགས་
གཞན་མི་ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས།

ཐེ་ཨ་ཉི་རའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་འབྲིན་ཡིག།

- ༡༥ ཐེ་ཨ་ཉི་རའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་པོ་ཉ་ལུ་དེ་སྤེལ་འབྲིས། ལྷན་མི་འབར་ཡོད་པ་བཟུམ་དང་། ཞབས་རག་གསེར་དང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཚོག་སྤྱི་ལུ་དེ་སྤེལ་བཀའ་གནང་ཡོད།
- ༡༧ བྱེད་ཚུའི་ལུ་དང་། བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། ཞབས་ཉོག་དང་། དང་པ་དང་། བོད་སེམས་དང་། བྱེད་རའི་ལུ་མའི་ལུ་ཚུ་ཉེ་མ་ལས་དྲག་པ་ཞིན་མ་ང་གིས་མཁྱེན་ཡོད།
- ༢༠ འདི་འབད་མཛད་ང་གིས་བྱེད་ཚུའི་ཉེས་པ་དག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ལོག་འབད་ཡོད་པ་ཚུ་ཉོན་ནི་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལུང་རྟོན་མི་ཞིན་ཟེར་བའི་ཨམ་སུ་རྒྱས་ཤི་ལེ་ལུ་ཉེས། དེ་ཞབས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་འཆལ་བའི་ལོག་གཡེམ་(ལུས་འབྲེལ)འབད་བཅུག་ཡོད་པ་མ་ཚད། ལྷ་བརྟེན་ལུ་བྱེན་པའི་ཚོགས་བཟུམ་ཚུ་ཡང་བཟུམ་བཅུག་ཅུག།
- ༢༡ ང་གིས་མི་རའི་འཆལ་བའི་ལོག་གཡེམ་(ལུས་འབྲེལ)ཀྱིས་བཤགས་པ་ལུ་ལུ་ནིའི་གོ་སྐབས་གནང་རུང་། མི་ཀྱིས་བཤགས་པ་ལུ་ལུ་མི་བརྟུབ།
- ༢༢ བཟུང་ཚུ་དང་། ང་གིས་མི་ནད་པ་འབད་བཟོའོང་། མི་དང་མཉམ་ལོག་གཡེམ་(ལུས་འབྲེལ)འབད་མི་ག་ར་ཀྱིས་བཤགས་པ་མ་ལུ་བ་ཅིན། ལྷག་བཟུམ་སྤྱི་མཛུགས་ལུ་སྐྱེར་འོང་།
- ༢༣ དེ་ལས་ང་གིས་མིའི་ཨ་ལོ་ཚུ་མ་ཤི་ཚུན་གསལ་འོང་། ཚོས་ཚོགས་ཡོད་ཚད་ཅིག་པ་ག་ར་ཀྱིས་ང་གིས་མིའི་སེམས་ཚུ་བརྟེན་དཔུང་མཛད་མི་ཞིན་མ་ཤེས་འོང་། བྱེད་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱིས་བྱེད་རའི་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་རས་ང་གིས་གནང་ནི་ཞིན།
- ༢༤ འདི་འབད་མཛད་ང་གིས་བྱེད་དང་གཞན་ཡང་ཐེ་ཨ་ཉི་རའི་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་མ་ཞིན། བྱེད་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་ལུ་མ་བརྟེན་པར། བདུད་ཀྱིས་ནང་གཉིང་ཚུ་བྱེད་ལུ་བསྐྱབ་རུང་མ་ཤེས་པ་ལས། ང་གིས་བྱེད་ལུ་ལུར་ཆ་མི་བཀའ།
- ༢༥ ཞིན་རུང་ང་འབྲུན་པའི་བར་དུ་བྱེད་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་བརྟེན་པོ་འབད་གནས་ཚུ་ཡོད།

༢༦ ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཞིན་མ་དང་། ང་གིས་མཇོང་མི་ཚུ་དུས་མཐའ་མར་ཚུན་
སེམས་ཁར་བཞག་ཚུགས་མི་དེ་ལུ། ང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུའི་དབང་ཆ་ཁོ་ལུ་
གནང་འོང་།།

༢༧ དེ་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལུ་སྟོབས་དབང་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་གིས་ཡང་ལུགས་
ལའངས་ཀྱིས་རྗེ་བཟོ་བའི་རྗེ་ཚན་པ་ཚན་པ་སྟེ་ཀུམ་ཡོད་པ་བཟུམ་དབང་སྟོང་
སྟོངས་འོང་།།

༢༨ དེ་ལས་ང་གིས་ཁོ་ལུ་གནམ་རྩོམ་པའི་སྐར་མ་དེ་གནང་འོང་།།

༢༩ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་མིན་ན་དེ་ལུ་ཉན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།།

མིའུ་གསུམ་པ།

སར་དྲིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་བསྟེན་བའི་ཕྱིན་ཡིག།

༄༅། སར་དྲིས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ཉེ་ལུ་དེ་སྟེ་འབྲེལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ལུགས་
ཉིད་བདུན་དང་། སྐར་མ་བདུན་ཡོད་མི་དེ་གིས་དེ་སྟེ་བཀའ་གནང་དོ་ཟེར། ང་གིས་
ཁྱེད་ཚུའི་སྐར་ལས་མཁྱེན། ཁྱེད་ལུ་གསོན་པའི་མིང་ཡོད་ཅུང་གི་ཚར་བའི་རོ་མིན།།

༡ ང་གིས་འབདན་ཁྱེད་ཚུ་གིས་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་སར་ལུ་ཉེས་མེད་
སྟེ་མ་མཐོང་། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་གཉིད་ཚོར་བ་ཅིན། ཤི་ནི་འགྲུ་ཡོད་པའི་རྣམ་
ལུས་ཚུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་སྟེ་སྟོང་པ་ཅིན་ ཅག།།

༢ དེ་འབདམ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་གོ་མི་དང་། བཤགས་
པ་ལུ་ཡོད་པ་ཚུ་སེམས་ལུ་ཅན་པ་བཟུང་། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དེ་བསྐང་ཁྱེད་གཉིད་
མ་ཚོར་བར་སྟོང་པ་ཅིན། ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་ཨར་རྒྱན་བཟུམ་འཕྱོན་འོང་། ཁྱེད་
ཀྱིས་དུས་ཚོད་ག་དེ་ཅིག་ལུ་ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འཕྱོན་མ་མི་ཤེས།།

༣ དེ་སྟེ་ཁོང་རའི་བཀོ་ལ་བཅོག་འགྲིབ་མ་རེག་མི་ཁྱེད་ཉུང་ཤོས་ཅིག་སར་དྲིས་
ནང་ལུ་ཡོད། ཁོང་ཚུ་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དེ། ང་དང་མཉམ་བཤོ་
ལ་དཀའ་པོ་འཕྱོན་དེ་འཕྱོ་འོང་།།

༤ ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ། བཀོ་ལ་དེ་བཟུམ་དཀའ་པོ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས།

ང་གིས་ཁོའི་མིང་ཚེའི་སྐོག་བམ་ནང་ལས་རྩ་ལས་བཏོག་མི་བཀོག་བར། དེ་
ཡབ་དང་ཁོའི་ཕོ་ཉ་ཚུའི་སྐྱ་མདུན་ལུང་གིས་ངོ་ལེན་འབད་འོང་།།

༦ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཚེག་ཡོད་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དེ་ལུ་ཉན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།།

ཕྱི་ལ་དེལ་ཕྱི་ཡའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་འབྲིན་ཡིག།

༧ ཕྱི་ལ་དེལ་ཕྱི་ཡའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ལུ་དེ་སྐོར་འབྲེ། ཁོ་དམ་པ་དང་བདེན་
པ་ཨིན་མི། ད་བྱེད་ཀྱིས་སྡེ་མིག་ཁོ་ལུ་ཡོད་པ། ཁོ་གྱིས་བྱེས་མི་སྐོར་དི་ག་གིས་
ཡང་བཟམ་མ་ཚུགས། ཁོ་གྱིས་བཟམས་ཡོད་པ་དེ་ག་གིས་ཡང་བྱེས་མ་ཚུགས་པ་
དེ་གྱིས་དེ་སྐོར་བཀའ་གནང་ཡོད་མ།།

༨ ང་གིས་བྱེད་ཀྱིས་ལུ་ཚུ་མཁུན་མ་ཨིན། བཟ། མི་ག་གིས་བཟམ་མ་ཚུགས་པའི་
སྐོར། ང་གིས་བྱེད་ཚུའི་གདོང་ཁར་བྱེས་བཞག་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་
ཁོད་གུ་ཞན་པ་འབད་རུང་། དེ་བཀའ་ལུ་གནས་དི་དི་མཚན་བཀོག་མ་བཞག་
པར་ང་གིས་མཁུན།།

༩ བཟ་སྐྱ་རེ། ཁོང་ཚུ་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཨིན་ཟེར་རུང་མེན། དེ་སྐོར་ཤོབ་སྐྱབས་དི་ང་གིས་
ཁོང་ཚུ་བདུད་ཀྱིས་མཚོད་ཁང་བཟོ་ཞེན་མ་ད་བྱེད་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་གཏང་འོང་།
ང་གིས་བྱེད་ལུ་བྱམས་པ་སྐྱེང་ཇེ་ག་དེ་སྐོར་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཤེས་ནི་དོན་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་
རྐང་པའི་རྩ་བར་ཁོང་ཚུ་ཐུག་འཚལ་བཟུག་འོང་།།

༡༠ ག་དེ་སྐོར་ཟེར་ན་བྱེད་ཚུ་གྱིས་བཟོད་པ་བསྐྱམས་དི་དེ་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ལས།
ང་གིས་ཡང་བྱེད་ཚུ་ས་སྐྱེང་ལུ་རྐྱེད་མི་འཇམ་སྐྱིང་ག་ར་གྱིས་བར་ཆད་འབྱུང་
བའི་སྐབས་བྱེད་ལུ་སྐྱབས་མཛད་འོང་།།

༡༡ ང་འཁྲོགས་པར་འཁྲོན་འོང་། མི་ཀ་གིས་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་གཟུག་རྒྱན་འཁྲོག་
མི་སྐྱབས་ནི་དོན་ལུ། ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཉེན་ཁ་མེད་པར་གཟུང་ལྡོང་།།

༡༢ ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་དི་དགོན་མཚོག་གིས་མཚོད་ཁང་ནང་ལུ་ཀམ་
ཚེན་འབད་བཟོ་གནང་ཞེན་མ་ད། ཁོ་ནམ་ཡང་བྱེ་ཁར་འཁྲོ་མིན་དགོ། ཁོའི་
འགྲུ་དི་དགོན་མཚོག་གིས་མཚན་དང་། དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཞིང་ཁམས་ལས་
འབབ་པའི། དེ་དགོན་མཚོག་གིས་གྲོང་བྱེར་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་གསར་པའི་མིང་

དང་། ང་གིས་ཁོའི་འགྲུང་རའི་མཚན་གསལ་པ་འབྲི་འོང་།།

༡༢ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཚལ་ཡོད་མེ་དེ་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཞིན་ན་དེ་ལུ་ཉན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།།

ལའོ་དི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་འབྲིན་ཡིག།

༡༣ ལའོ་དི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ལུ་དེ་སྤེ་འབྲི། ཨ་མེན་དང་། བསྐྱ་མེད་
དང་དཔང་གཞག་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གིས་བཀོད་གནང་བའི་འགོ་
ཐོག་ལས་ཡོད་མེ་དེ་ཀྱིས་དེ་སྤེ་བཀའ་གནང་ཡོད།།

༡༤ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་ལུ་མཁུན་མ་ཞིན། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཅིན་མཁོལ་སེལ་སེལ་མེན་
པས། ཡང་ཅིན་ཚ་ཉོག་ཉོ་མེན་པས། ང་གིས་འབདན་ཁྱེད་མཁོལ་སེལ་སེལ།
ཡང་ཅིན་ཚ་ཉོག་ཉོ་གཅིག་ཞིན་མ་འབད་དགོ།།

༡༥ ཁྱེད་མཁོལ་སེལ་སེལ་ཡང་ན་ཚ་ཉོག་ཉོ་མེན་པའི་གྲོད་འཇམ་དེ་ཞིན་པས། ང་
གིས་ཁྱེད་དི་ཞལ་ནང་ལས་སྤྱགས་བཀོག་འོང་།།

༡༦ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐབས་དོ་བཟུམ་ཁྱེད་མི་ལུ་གཞུང་དང་། ཚུ་ནོར་ལོངས་
སྤོང་ལཱ་མི་གཞན་གང་ཡང་དགོཔ་མེད་ཟེར་མ་མས། འདི་འབད་མ་ད་ཁྱེད་
ཉམས་ཐག་པ་དང་། ལུག་བསྐྱལ་ལུ་ཚུད་མི་དང་། ལུང་ཀ་དང་། མིག་ཉོ་
ཞར་མ་དང་། གཞུགས་སྤྱོ་མོ་ཞིན་མ་ཁྱེད་རའི་མི་ཤེས་པས།།

༡༧ ཁྱེད་བདེན་པ་ར་ལུ་གཞུང་འགྲུར་ནི་དོན་ལུ་མེའི་ནང་ན་ལས་རྣམས་བཏོན་པའི་གསེར་
དང་། ཁྱེད་གཞུགས་སྤྱོ་མོ་འབད་དོ་མཚན་ཐབས་ལུ་ཁྱོན་ནིའི་བཀོལ་དཀའ་པོ་
དང་། ཁྱེད་ལེགས་ཤོམ་མཐོང་ནི་དོན་ལུ་མིག་ཉོ་འགྲུ་དབུར་ནི་ཉམ་ཚུ་ང་ལས་
ཉོ་ཟེར་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་སྐབས་སྟོན་གནང་མ་ཞིན།།

༡༨ ང་གིས་བུམས་པ་སྟེང་རྗེ་མཛད་མི་ཚུ་ལུ། ང་གིས་འཚོགས་བདེ་ཡང་གཏང་མ་
མ་ཚད་སྤྱིགས་ལམ་ཡང་བཅུག་པ་ཞིན། སྟེང་རུས་སྤྱེད་དེ་བཤགས་པ་ལུ།།

༢༠ བཟ། ང་སྟོའི་ཙུ་བར་བཞེངས་དི་སྟོ་བརྟུང་མ་ད་ལུ། ག་དེས་ཅིས་འབད་མི་
ག་གིས་དི་གསུངས་སྐད་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ད་སྟོ་སྤྱེས་དི་འབད་བ་ཅིན། ང་ཁོའི་
ནང་ན་འཁྱོན་ཞིན་མ་ལས། ང་ཁོ་དང་མཉམ་། ཁོ་དང་མཉམ་ཕྱི་རུའི་ཚོགས་
ཅིག་ཁར་བཞེས་ནི་ཞིན།།

- 21 ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མེད་ལྟ། ང་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལས་ངེ་ཡབ་
དང་ཅིག་ཁར་ཁོའི་གསེར་བྱི་འགྲུ་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་ལྟ་ཡང་
ངེ་གསེར་བྱི་འགྲུ་ང་དང་མཉམ་བཞག་འོང་།།
- 22 ཁོ་ག་ལྟ་རྣམ་ཅིག་ཡོད་མེད་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལྟ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་ཞིན་ན་དེ་ལྟ་ཉན་ཟེར་གསུངས་འཕྲོན་ཡི།།

མིའུ་བཞི་པ།

ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་གསོལ་ལྟ་བུ་བ།

༄༅། དེའི་རྗེས་ལས་ང་གིས་ཡར་བརྟམ་ད་ལྟ། ཞིང་ཁམས་ནང་ན་སྒོ་གཅིག་
ཕྱེས་ཡོད་པ་མང་ལ་ཡི། ཉེ་མའི་དུང་བཟུམ་གྱིས་གསུངས་སྐད་དེ་གྱིས་ང་ལྟ། ཡར་
བརྟམ་ཤོག། འདིའི་རྗེས་ལས་ངས་པར་དུ་འབྱུང་ནི་ཞིན་མ་ཚུ་ག་ར་ང་གིས་ཚུད་ལྟ་
སྒོན་གནང་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་འཕྲོན་ཡི།།

- 2 དེ་ཕྱི་ལས་ང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིན་མ་ལས། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་གསེར་
བྱི་གཅིག་མང་ལ་ཡི། གསེར་བྱི་དེའི་འགྲུ་གཅིག་བཞུགས་ཏུག།།
- 3 དེ་ཁར་བཞུགས་མེད་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ཟེར་མ་འབྲས་ལེ་ཤ་འགྲུ།
གསེར་བྱིའི་ཕྱོགས་བཞི་ལས་བྱུ་རུ་ཕྱ་ཏིག་བཟུམ་གྱིས་བཞུགས་སྐབས་དེ་འདྲིག།།
- 4 དེའི་མཐའ་བསྐྱར་ལུ་བཞུགས་བྱི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འདྲིག། བཞུགས་བྱི་ཚུའི་འགྲུ་
ལྟ་ན་བཟུང་དགའ་པོ་དང་དབྱུ་ལྟ་གསེར་གྱིས་གཙུག་རྒྱན་བཞེས་མི་རྒྱུ་ཤོས་
ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བཞུགས་ཡོད་པ་མང་ལ་ཡི།།
- 5 གསེར་བྱི་དེ་ལས་སྒོ་ག་ལྷུག་དང་འབྲུག་སྐྱ་མེར་སྐད་ཚུ་འབྱུང་མས། གསེར་
བྱིའི་སྐྱ་མདུན་ལྟ་དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་བདུན་ཞིན་ཟེར་བའི་མི་འབར་
བའི་མར་མེ་བདུན་འདྲིག།།
- 6 གསེར་བྱིའི་སྐྱ་བདུན་ལྟ་ཤེལ་གྱིས་དངས་བཟུམ་མཚོ་གཅིག་འདྲིག། གསེར་
བྱིའི་བར་ནང་དང་མཐའ་བསྐྱར་ལྟ། རྒྱལ་ཁར་དང་གདོང་ཁར་མེད་པར་ག་
ར་མིག་ཏེ་གྱིས་གང་གང་མ་སེམས་ཅན་བཞི་འདྲིག།།
- 7 སེམས་ཅན་དང་པ་དེ་སེམས་དང་འབྲུ་བས། གཉིས་པ་སྐྱང་བཟུམ། གསུམ་པ་

- མིའི་གདོང་བབྱམ། བཞི་པ་སེམས་ཅན་དེ་བྱ་རྒྱུ་ལྡིང་ལྡིང་མ་བབྱམ་བདུག།
- ༩ སེམས་ཅན་བཞིའོ་དེ་རེ་རེ་ལྷ་གསོག་པ་དུག་དུག་འདུག། ཕྱི་ཁར་དང་ནང་
ན་ག་ར་མིག་ཏོ་གྱིས་གང་གང་མ་ཞིན་པས། དེ་ཚུའི་ཁ་ལས། ཉེ་མ་དང་ད་
ལྟོ་བཞུགས་མི། རྒྱལ་ལས་འཕྲོན་མི་དབང་ཆེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འདི། དམ་
པ། དམ་པ། དམ་པ་ཟེར་ཉེན་ཚན་མེད་པར་སྐྱེད་བྱུངས་འབྲེན་མས།།
- ༡༠ དེ་ལས་དུས་རྒྱུན་མེད་པར་གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་དེ་ལྷ། སེམས་ཅན་ཚུ་
གྱིས་ཁོ་ལྷ་དཔལ་འཕྲོར་དང་གཟི་བརྗིད་དང་བཀའ་རྒྱུན་ལེགས་སོ་སྤུམས་མས།།
- ༡༠ གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མིའི་སྐྱ་མདུན་ལྷ་རྒྱན་ཤོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་
ཕྱག་འཚལ་དི། དུས་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་མི་དེ་ལྷ་རྒྱན་བཀྲར་བྱེད། གསེར་བྱིའི་
སྐྱ་མདུན་ལྷ་ཁོང་རའི་གཙུག་རྒྱན་ཚུ་སྤུང་ཞིན་མ་དེ་དེ་སྤེ་བྱུང་མས།།
- ༡༡ རྒྱུད་གྱིས་ག་ར་བཀོད་གནང་དེ་རྒྱུད་རའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་ཚུ་ཡོད་པ་
དེ་བསྐྱབ་གནང་ཡི། དེ་འབདམ་ལས་ང་བཅས་གཙོ་བོ་དང་དཀོན་མཆོག་ལྷ་
དཔལ་འཕྲོར་དང་གཟི་བརྗིད། དབང་ཐང་ཚུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་གསེལ་
བཏབ་འབདམ་མས།།

མིའུ་ལྷ་པ།

དཔེ་ཆ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷུག་ལྷུ་འུ་མཇལ་ཁ།

- ༡༡། དེ་ལས་ང་གིས་གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་ཕྱག་གཡས་ལྷ། རྒྱལ་གདོང་
མེད་པར་གཉིས་ཆ་ར་འབྲིས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་གཅིག། ཕྱག་ཐེན་བདུན་བརྒྱབས་
ཡོད་པ་གཅིག་མཐོང་ཡི།།
- ༢ མོ་ཉ་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་མི་གཅིག་གིས། དཔེ་ཆ་དེའི་ཕྱག་ཐེན་དཀྱུ་ཚུགས་
མི་དང་ཁ་ཕྱེས་ཚུགས་མི་ག་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་སྐྱོ་སྐྱོ་སྤེ་གསུངས་ཡོད་པ་ང་
གིས་མཐོང་ཡི།།
- ༢ དཔེ་ཆ་དེ་ཁ་ཕྱེས་ཚུགས་མི་དང་། དེ་ལྷ་བཟླ་ཚུགས་མི། ཞིང་ཁམས་ནང་
ལྷ་དང་། ས་གཞི་ལྷ་དང་། ས་འོག་ལྷ་མི་ག་ཡང་མེན་འདུག།
- ༣ དཔེ་ཆ་དེ་ཁ་ཕྱེས་དེ་རྣམས་ཚུགས་མི་དང་བཟླ་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མཐོབ་ལས།
ང་ག་ཅིས་དེ་སྐྱོ་ཉི་འོངས་ཡི།།

- ༥ དེ་ལས་ཚན་ཤོས་གཅིག་གིས་ང་ལུ། མ་ལྟོ། ལུ་དྲི་སེ་རྟེ་གིས་མི་བརྒྱད་ད་
 བེད་ལས་འབྲུང་མི་རྣམ་པར་རྒྱལ་མི་དེ་གྱིས། དཔེ་ཆ་དེའི་ཕྱག་ཐེའུ་དགུམ་
 ཚུགས་མ་ཚད་ཁ་ཡང་ཕྱེས་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།།
- ༦ གསེར་བྱི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་དང་། ཚན་ཤོས་ཚུ་གྱིས་སྤྱག་ནང་ལུ་གསང་
 བཞག་ཡོད་པ་བརྩམ་ལུག་ལྷག་གཅིག་བཞེངས་ཡོད་པ་མཇལ་ཡི། ཁོ་ལུ་རྩེ་
 བདུན་དང་སྤུན་བདུན་བདུག། དེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ས་སྤེང་གེ་རའི་
 རང་ན་བཏང་བའི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་ཚུ་ཨིན་པས།།
- ༧ ཁོ་འབྱོན་ཞིན་མ་དགསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་དེའི་ཕྱག་གཡས་པ་ལས་དཔེ་ཆ་
 དེ་བསྐྱམས་ཡི།།
- ༨ ཁོ་གྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་ཕྱག་ལུ་བསྐྱམས་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་བཞི་དང་། ཚན་ཤོས་
 ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གྱིས་ལུག་ལྷུ་མདུན་ལུ་གཞུགས་ས་ཁར་བཅུགས་དི། ཁོང་
 རེ་རེའི་ཕྱག་ལུ་དཔྱི་ཤང་དང་སྤེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་སྤོན་ལམ་ཨིན་པའི་བདུག་
 སྤོས་ཇི་མ་ཞི་མ་ཉོག་ཉོག་གང་བའི་གསེར་གྱིས་སྤོས་ཕོར་པ་འདུག།།
- ༩ ཁོང་གིས་སྤུ་དབྱངས་གསར་པ་འཐེན་དི། རྒྱུད་གྱིས་དཔེ་ཆ་བསྐྱམས་ཡོད་པ་
 མ་ཚད། དེའི་ཕྱག་ཐེའུ་ཚུ་ཡང་དགུམ་ཚུགས་པའི་འོས་འབབ་འདུག། རྒྱུད་
 བཏོངས་ཞིན་མ་ལས་མི་དམང་དང་། རྣམ་རིགས་མ་འདྲཱ་དང་། མི་རིགས་
 ཚུ་གར་གྱིས་ནང་ན་ལས་མི་ཚུ་དགོན་མཚོག་གིས་དོན་ལུ་རྒྱུད་རའི་སྤྱུ་བྱག་གིས་
 ཉོས་གནང་ཡི།།
- ༡༠ ང་བཅས་དགོན་མཚོག་གིས་དོན་ལུ་རྒྱལ་སྤུ་དང་དགེ་བདུན་འབད་མཇོང་
 གནང་མ་ལས། ང་བཅས་ས་གཞིའི་རྒྱལ་སྤུ་དང་སྤོང་ནི་སྤོང་འགྲུར་གནང་ཡི་ཟེར་
 སྤུ་དབྱངས་འཐེན་མས།།
- ༡༡ ང་གིས་དེ་ཁར་ལུ་བརྟམ་ད། གསེར་བྱི་དང་། སེམས་ཅན་དང་ཚན་ཤོས་ཚུ་
 གྱིས་མཐར་བསྐྱར་ལུ། ཕོ་ཉ་བྱི་དང་འབུམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་མང་རབ་གཅིག་
 གིས་གསུངས་སྤྱང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།།
- ༡༢ ཁོང་ཚུའི་གསུངས་སྤྱོད་མ་བཏོན་དི། བཏོངས་ཚར་བའི་ལུག་ལྷག་ལུ་རུས་སྤོབས་
 དང་། རྒྱ་ལོར་དང་། ཡོན་ཉན་དང་། སྤོབས་ལྷག་དང་། ལུས་བཀྱར་དང་།
 གཟི་བཞིད་དང་། བསྟོད་པ་ལུ་བའི་འོས་བབས་ཨིན་ཟེར་ཞུ་མས།།

- ༡༢ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུང་དང་། ས་སྟེང་དང་། ས་འོག་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནང་ལུང་ཡི་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་ཚུ་ནང་ན་གནས་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་རིགས་ཚུ་གར་གྱིས། གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མེ་ཁོད་དང་ལུག་ལྷུ་ལྷུ། བརྟོད་པ་དང་། ལུས་བཀྱར་དང་། གཟེ་བརྟེན་དང་། རྟོ་བས་སྤྱགས་དང་། དབང་ཚུ་དུས་ཚུ་ན་ལས་ཚུ་ན་དུ་ཚུ་ན་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་དེ་སྟེ་ཞུས་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།
- ༡༣ དེ་ལས་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དེ་གྱིས། ཨ་མེན་ཟེར་སྐབས་མས། ལྷན་ཤོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཚུ་གྱིས་དུས་ཚུ་ན་ཨ་ཏུ་གར་བཞུགས་མེ་དེ་ལུ་བརྟེན་བཀྱར་ཞུ་དེ་ལྷག་འཚེལ་སྐྱ་མས།

མི་འུ་ལྷུ་ག་པ།

ལྷག་མི་འུ་དགུ་མས་ཡོད་པ།

- ༡༡། ལུག་ལྷུ་གྱིས་ལྷག་མི་འུ་བདུན་ལས་གཅིག་ཁ་ལྷེས་གནང་བའི་ཚོས་ང་གིས་བརྟེན་ད་ལུ། སེམས་ཅན་བཞི་པོ་ལས་གཅིག་གིས་འབྲུག་སྐྱ་བཟུམ་གྱིས་རྟོད་ང་གིས་གོ་སྐྱ་ལས་བརྟེན་བར་ཤོག་ཟེར་སྐབས་མས།
- ༢ ཏྲ་དཀར་པོ་གཅིག་འགྲུ་ཆེབས་མེ་ཁོད་ལྷག་ལུ་མདའ་ཞུ་གཅིག་བརྟེན་མས་ཡོད་པ་ང་གིས་མཇལ་ཡི། ཁོ་ལུ་གཞུག་ཚུ་ན་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་ལས། དག་བྱང་ལྷུང་བཏུལ་ཉེ་ད་རུང་བཏུལ་བར་འབྱོར་མ་ཨིན་པས།
- ༣ ཁོ་གྱིས་ལྷག་མི་འུ་གཉིས་པ་དེ་ཁ་ལྷེས་གནང་མ་ད་ལུ། སེམས་ཅན་གཉིས་པ་གྱིས་ཤོག་ཟེར་དེ་སྟེ་སྐབས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།
- ༤ དེ་ཁར་ལུ་ཏྲ་དཀར་པོ་གཅིག་འབྱོར་འོངས་ཡི། དེའི་འགྲུ་ཆེབས་མེ་ལུ་གྱི་རིང་སྐྱེས་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་ལས། མེ་དེ་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསལ་ཞིན་མ་ལས་ས་གཞི་ལུ་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་བུ་མེད་པ་སྟེ་མཇེད་གནང་ནི་ཨིན་པས།
- ༥ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ལྷག་མི་འུ་གསུམ་པ་དེ་ཁ་ལྷེས་གནང་མ་ད་ལུ། སེམས་ཅན་གསུམ་པ་གྱིས་ཡར་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་དེ། བརྟེན་ད་ལུ། ཏྲ་དཀར་པོ་གཅིག་འགྲུ་ཆེབས་མེ་ཁོད་ལྷག་ལུ་སྤང་ཆ་གཅིག་བརྟེན་མས་ཡོད་པ་མཇལ་ཡི།
- ༦ སེམས་ཅན་བཞི་པོ་བར་ནང་ལས་འབྲུང་བའི་རྟོད་གཅིག་གིས། དཀར་གྲེ་གང་

ལུ་ཉིམ་གཅིག་གིས་སྐྱ་ཆ་གཅིག་དང་། ཉམ་གྲེ་གསུམ་ལུ་ཉིམ་གཅིག་གིས་སྐྱ་
ཆ་གཅིག་། རྒྱུ་ཚུ་མར་ལུ་དང་རྒྱན་ཆང་ཚུ་མེད་པ་མ་གཏང་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་
ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།

༢ ཁོ་གྱིས་ཕྱག་ཐེའུ་བཞི་པ་དེ་ལ་ཕྱེས་གནང་མ་དུ་། སེམས་ཅན་བཞི་པ་གྱིས་
བརྟ་བར་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།

༥ ང་གིས་བརྟ་མ་དུ་། དེ་ལར་རྟ་རག་པ་གཅིག་མཐོང་ཡི། དེའི་འགྲུ་ཆེབས་
མིའི་མཚན་ལུ་འཆི་བ་དང་དུལ་བ་ཁོའི་རྟིང་ཤོལ་ཡོད་ཟེར་འདུག། ས་གཞིའི་
བཞི་དུ་གཅིག་གྱི་རིང་དང་། ལྷ་གོ་དང་། འཆི་བ་དང་། ས་གཞིའི་གཅན་
གཟན་ཚུ་གྱིས་འབད་གསད་ནིའི་དབང་ཆ་ཁོ་ལུ་གནང་ཅུག།

༧ ཁོ་གྱིས་ཕྱག་ཐེའུ་ལྔ་པ་དེ་ལ་ཕྱེས་གནང་མ་དུ་། ང་གིས་མཚོད་མིའི་འོག་
ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ལུ་བརྟེན་མེད་དཔང་གཞག་འབད་བའི་རྒྱན་
གྱིས་གསད་ཡོད་པ་ཚུའི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་མཐོང་ཡི།

༡༠ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་རྣམ་སྐྱེམ་བརྒྱབ་དེ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལགས། དམ་པ་དང་
བདེན་པ། ས་ཉེང་ལུ་མྱོད་མེ་ཚུ། རྒྱུད་གྱིས་དབྱེ་བྱིམས་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་སྲོག་
ལན་ནམ་གཅིག་ལེན་གནང་ནི་ཞུ་མ་ཟེར་བྱེལ་རྣམ་རྒྱབས་ཡོད།

༡༡ ཁོང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ན་བཟུང་དཀར་པོ་རེ་གནང་ཞུ་མ་དུ་ཁོང་ལུ། རྒྱུད་ཚུ་བརྒྱམ་
གསད་ནི་ཞུ་མ་པའི་རྒྱུད་རའི་ཆ་རོགས་ཚུ་དང་རྒྱན་ཆ་ཚུ་ཡང་དེ་སྐྱེམ་ཚང་མ་བར་
དུ་ཅུ་ཅོ་ངལ་གསོ་མྱོད་ཟེར་བཀའ་གནང་མས།

༡༢ ཁོ་གྱིས་ཕྱག་ཐེའུ་དུག་པ་དེ་ལ་ཕྱེས་གནང་མ་དུ་། དེ་ལར་ས་གཡོམ་སྐྱེམ་
གཅིག་འབྱུང་དེ། ཉིམ་དེ་རེ་སྐྱེམ་བརྒྱམ་ནགས་དང་། རྣམ་དེ་ལྷག་དམར་པོ་
བརྒྱམ་འབྱུར་ཡོད་པ་ང་གིས་མཐོང་ཡི།

༡༣ དེ་ལས་རྒྱུང་ཚུ་བ་གྱིས་གནམ་དགུན་ལུ་སྤོང་ཤིང་གིས་འབྲས་བུ་ས་ཁར་ཕབས་
གཏང་མ་བརྒྱམ། གནམ་མཁའི་རྣམ་མ་ཚུ་ཡང་ས་ཉེང་ལུ་བུད་འོངས་ཡི།

༡༤ ཤོག་གུ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་མ་བརྒྱམ་གནམ་ཉོན་མ་ཡང་ཡལ་འགྲོ་ཡི། དེ་ལས་རི་དང་
སྤོང་ཕྱན་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རའི་ས་གནས་ལས་གཞན་ཁར་སྤོ་ཡར་སོ་ཡི།

༡༥ ས་ཉེང་གི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་དང་། མེ་དབང་ཆེན་ཚུ་དང་། མེ་ཕུགས་ཚུ་དང་། དམག་

དཔོན་ཚུ་དང་། མི་སྟོབས་ཅན་ཚུ་དང་། བྱ་གཞིག་པ་དང་། རང་དབང་
རང་གཙོ་ཚུ་ག་ར་གཙོ་བོ་གིས་ཚང་དང་རིའི་བྱ་གཞིག་ཚུ་ནང་ལུ་ཡིབས་
ཞེན་མ་དེ།

༡༦ རི་དང་བྱ་གཞིག་ཚུ་ལུང་བཅས་འགྲུ་བྱུང་ཤོག། གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མིའི་ཞལ་
དང་ལུག་ལྷའི་བྱ་གཞིག་ཚུ་ལས་ང་བཅས་སྤོ་བཞུག་བྱིན་ཟེར་སྤོབས་མས།

༡༧ ག་དེ་སྤོ་བཅས་ཚུ་ལོའི་བྱ་གཞིག་ཚུ་ལྷོ་མ་སྤོ་མ་དེ་འོང་དོ། དེ་བསྐྱར་ག་གིས་རྟོག་པ་
རྟོགས་ཚུ་གས་མི་ཡོད་པ་ཟེར་སྤོབས་ཞེན་མ་མཐོང་ཡི།

མིའུ་བདུན་པ།

མི་འབྲུམ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཅུ་བཞི་བཞི་ལུ་

ཕྱག་ཐེའུ་གནང་ཡོད་པ།

༡༡། དེ་རྟོང་ལས་ས་གཞིའི་བྱ་གཞིག་ཚུ་ལུ་ཕོ་ཉ་བཞི་བཞེངས་ཡོད་པ་ང་གིས་
མཐོང་ཡི། ས་དང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུས་ཤིང་ག་ཅིས་འགྲུ་ལུ་ཡང་རྒྱང་མ་མི་ཕུར་ནི་དོན་
ལས། ཁོང་ཚུ་གིས་ས་སྟེང་གི་རྒྱང་མ་བཞིཔོ་དེ་བཀག་བཞུག་ཡོད།

༢ དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་ཕྱག་ཐེའུ་བསྐྱེད་མ་མི་ཕོ་ཉ་གཞན་གཅིག་ཤར་ཁ་ཐུག་
ལས་ཡར་བཞུ་འཕྱོད་མ་ང་གིས་མཐོང་ཡི། ཁོ་གིས་གསུངས་སྐད་སྟོན་བརྒྱབ་
ཞེན་མ་ལས། ས་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལུ་གཞོན་ནིའི་དབང་ཐོབ་པའི་ཕོ་ཉ་བཞི་ལུ།

༣ ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཏོག་ལྷ་མི་ཚུའི་དཔུ་ལས་འགྲུ་ཕྱག་ཐེའུ་
མ་བརྒྱབ་བར་དུ། ས་གཞི་ཡང་ཅིན་རྒྱ་མཚོ། ཡང་ཅིན་རྒྱུས་ཤིང་ཚུ་ལུ་གཞོན་པ་
མ་བཀག་ཟེར་བཀག་གནང་མས།

༤ ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་བུ་བརྒྱད་ཚུའི་མི་དམངས་ག་ར་ལུ་ཕྱག་ཐེའུ་གནང་ཞེན་མ་དེ།
ཁོང་ཕྱག་ཐེའུ་ཐོབ་མི་འགྲུངས་ཁ་གཅིག་འབྲུམ་བཞི་བྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ཞེན་མ་
ང་གིས་རྟོག་གོ་ཡི།

༥ ཕྱག་ཐེའུ་བརྒྱབ་མཚར་མི། ལུ་དུའི་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། རུ་
བོན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ལུ་དུ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་
ཕྱག་བཅུ་གཉིས།

- ༦ ཨ་ཤེར་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ནབ་ཐ་ལིམ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ལྷན་ན་ཤེརི་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས།
- ༧ སི་མོན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ལྷ་ཤིརི་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ཨི་ས་ཅར་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས།
- ༨ རོ་བུ་ལོན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ཡི་སིབ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། བིན་ཇ་མིན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས།
- ༩ དེའི་རྟེན་ལས་ང་གིས་བརྟམ་ད་ལུ། མི་བརྒྱད་དང་། ཚོགས་སྡེ་དང་། མི་རིགས་དང་། མྱེད་རིགས་མ་འདྲམ་ཚུ་ག་ར་ལས་ཨིན་པའི་མི་ག་གིས་ཡང་འགྲུངས་ཁ་མ་ཚོད་པའི་མི་ཚོགས་སྦྲམ་གཅིག། ན་བཟའ་དཀར་པོ་བཞེས་དི། ཕྱག་ལུ་རུམ་ཤེང་གཞལ་ལག་ཚུ་བརྟམས་དི། གསེར་བྱི་དང་ལུག་ལྷུང་སྦྱུ་མ་དུན་ལུ་བཞེངས་དི།
- ༡༠ མྱེད་སྦྲམ་སྡེ། ཐར་ལམ་འདི་གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཚོག་དང་ལུག་ལྷུ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན་ཟེར་ཞུམ་མས།
- ༡༡ དེ་ལས་པོ་ཉ་ཚུ་ག་ར་གསེར་བྱི་དང་ཀན་ཤོས་དང་སེམས་ཅན་བཞེཔ་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟམ་བ་བརྒྱབ་དི། གསེར་བྱི་རི་སྦྱུ་མ་དུན་དཀོན་མཚོག་ལུ་པོས་པོས་ཁར་བཅུག་དི་ཕྱག་འཚལ་ཞིན་མ་ད།
- ༡༢ ཨ་མེན་ཟེར་ཞུམས་དི། བརྟམ་པ་དང་། གཟིབ་ཇིད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་དང་། བཀའ་སྟོན་དང་། རྟོགས་དང་། མངའ་ཐང་ཚུ་ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཚོག་ལུ་རུས་རྒྱན་ལས་རྒྱན་དུ་རྒྱན་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་མེན་ཟེར་ཞུམ་མས།
- ༡༣ དེ་ལས་ཀན་ཤོས་གཅིག་གིས་ང་ལུ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་བཞེས་མི་དེ་ཚུ་ག་ཨིན་ན། ཁོང་ག་སྟེ་ལས་འགྲོན་མ་ཨིན་ན་ཤེས་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༡༤ ང་གིས་ཁོ་ལུ། ལྷོད་རའི་མཁུན་མ་འོང་ཟེར་ཞུམ་ད། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་ག་ར་སྦྱག་བརྟམ་སྦྲམ་ལས་འགྲོལ་དི། ཁོང་རའི་ན་བཟའ་ཚུ་ལུག་ལྷུང་སྦྱུ་ལྷག་ནང་ལུ་འབྲུམ་ལས་དཀར་པོ་འགྲུར་དི་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན།
- ༡༥ འདི་འབདམ་ལས་ཁོང་ཚུ་དཀོན་མཚོག་གིས་གསེར་བྱི་རྩ་བར་ལུ་ཡོད་པ་ལས།

འོའི་མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་འོའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ཅིན། གསེར་
བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་འོ་གྱིས་འོང་ཚུ་དང་མཉམ་བཞུགས་པ་ཅིན།།

༡༦ དེ་སྟེ་འོང་ཚུ་ནམ་ཡང་རྣམས་མི་བཀྲེས། ཁ་ཡང་མི་སྐྱམས། ཉེམ་དང་ཚ་བོ་དང་
ཚུ་གང་ཡང་མི་ཤོག།།

༡༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་གསེར་བྱི་འོ་བར་ནང་བཞུགས་མི་ལུག་ལུག་གིས་འོང་ཚུ་བདག་
མཛོན་ཐབས་གནང་དི། ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་ཚུ་མིག་ཚུ་ཡོད་སར་འབྱེད་གནང་
འོང་། དཀོན་མཚོག་གིས་འོང་ཚུ་འོ་མིག་ཏོ་ཁར་ལས་མིག་ཚུ་ཚུ་འཕྱག་གནང་
འོང་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།།

ཐིུ་བརྟན་པ།

ཕུག་ཐིུ་བརྟན་པ་དགུ་མས་ཡོད་པ།

།། དེ་ལས་འོ་གྱིས་ཕུག་ཐིུ་བརྟན་པ་དེ་ཁ་སྟེས་གནང་མ་ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་
ནང་ལུ་དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ཅིག་འུ་སེམ་སེམ་ལུས་སོ་ཡི།།

༢ དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཕོ་ཉ་བརྟན་བཞེངས་དི་བཞུགས་ཅུག། འོང་ལུ་
དམག་དུང་བརྟན་གནང་ཡོད་པ་ང་གིས་མཇལ་ཡི།།

༣ དེ་ལས་གསེར་གྱིས་བསངས་ཕོར་པ་བསྐྱམས་མི་ཕོ་ཉ་གཅིག་འབྱོན་ཞེན་མ་ད།
མཚོད་བྱི་ཡོད་སར་བཞེངས་ཏེ། འོ་གྱིས་སྟེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་འོ་སྐྱོན་ལམ་དང་
བཅས་པ་སྟེ་གསེར་བྱི་འོ་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱིས་མཚོད་བྱི་འོ་ལུ་ལུ་
ནི་དོན་ལས། བསངས་དང་སྐྱོས་ལེ་ག་གཏང་མས།།

༤ ཕོ་ཉའི་ཕུག་ལས་བསངས་དང་སྐྱོས་གྱིས་དུ་བ་ཚུ་སྟེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་འོ་སྐྱོན་ལམ་
འབད་མ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཞབས་སར་ལུ་རྣམས་ཡོད་པ་ཅིན་པས།།

༥ ཕོ་ཉ་དེ་གྱིས་བསངས་ཕོར་པ་བསྐྱམས་ཞེན་མ་ལས། མཚོད་བྱི་འོ་འདི་ནང་བཀའ་
ཞེན་མ་ད། ས་སྟེང་ལུ་བཏོར་གཏང་མ་ད་ལུ། སྐྱ་སྐྱད་སྐྱམ་དང་། འབྲུག་གིར་
བའི་སྐྱད་དང་། སྐྱོག་འབྲུག་དང་། ས་གཡོམ་འབྲུང་ཡི།།

༦ དེ་ལས་དམག་དུང་བརྟན་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་བརྟན་གྱིས་དམག་དུང་ཕུན་སྟེ་གྱི་སྐྱོག་གས་
འདུག།།

༢ ཕོ་ཉ་དང་པ་དེ་གྱིས་དམག་དུང་ཕུ་བའི་བསྐང་ལས། ལྷག་དང་བླ་བསྐྱེས་ཡོད་
 པའི་སེར་མ་དང་མེ་གིས་ས་གཞི་འགྲུ་འབྲུད་ཞིན་མ་དུ། སྤྱི་ཤིང་དང་རྩ་ཉོན་མ་
 གསུམ་ཆ་གཅིག་ག་ར་མེ་གྱིས་འཚོགས་མཚར་ཡི།

༥ ཕོ་ཉ་གཉིས་པ་དེ་གྱིས་དམག་དུང་ཕུ་བའི་སྐབས་ལུ། མེ་འབར་བའི་རི་སྤྱོམ་
 བཟུམ་གཅིག་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལུ་དབྱུགས་བཞོག་དེ། རྒྱ་མཚོ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལྷག་
 ལུ་འགྲུར་སོ་ཡི།

༧ རྒྱ་མཚོ་ནང་གིས་སྤྱི་ཆགས་རིགས་ལས་གསུམ་ཆ་གཅིག་གི་སོ་ཡི། དེ་ལས་
 གྲུ་གཟིངས་གསུམ་ཆ་གཅིག་མེད་པ་གཏང་ཡི།

༡༠ དེ་ལས་ཕོ་ཉ་གསུམ་པ་གྱིས་དམག་དུང་དེ་ཕུ་བའི་བསྐང་ལས། མེ་བཟུམ་འབར་
 བའི་སྐར་མ་སྤྱོམ་གཅིག་གན་མ་མཁའ་ལས་མར་གཅོང་རྒྱ་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་
 རྒྱ་མེག་རྒྱུ་འགྲུ་བུད་མཚོན་འོངས་ཡི།

༡༡ སྐར་མ་དེའི་མིང་ལུ་འབན་པ་ཟེར་མ་སྤ། རྒྱ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ག་ར་འབན་པ་བཟུམ་
 འགལ་འགྲུར་དེ་མེ་ལེ་ཤ་ཤི་སོ་ཡི།

༡༢ ཕོ་ཉ་བཞི་པ་དེ་གྱིས་དམག་དུང་ཕུ་བའི་བསྐང་ལས། ཉིམ་གསུམ་ཆ་ཅིག་དང་།
 རྒྱ་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་། སྐར་མ་གསུམ་ཆ་ཅིག་ལུ་ཕོ་ལ་ཞིན་མ་དུ། དེ་རྒྱ་
 གསུམ་ཆ་གཅིག་ཐུན་པ་ནག་དུང་སྤེའ་འགྲུར་དེ། ཉི་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་
 དེ་བཟུམ་སྤེའ་རུ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལུ་འོད་མ་ཤར།

༡༣ དེ་ལས་ང་གིས་བརྟམ་ད་ལུ། ཞིང་འཕམས་གྱིས་སྤྱི་ནང་ཕོ་ཉ་གཅིག་ལུར་དེ་
 འཕྱོན་ཞིན་མ་དུ། གསུངས་སྤྱོམ་བཏོན་དེ། ས་གཞི་ལུ་སྤོད་མེ་རྒྱ། ལྷག་
 བཟུམ་ཆེ། ལྷག་བཟུམ་ཆེ། ལྷག་བཟུམ་ཆེ་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་
 བོ་ཡི། ཕོ་ཉ་གཞན་མས་གསུམ་ཡང་དམག་དུང་ཕུ་ནི་སྤེའ་བཟུགས་ཡོད།

ལིའུ་དགུ་པ།

།། དེ་ལས་ཕོ་ཉ་ལྔ་པ་དེ་གྱིས་དམག་དུང་ལུ་བའི་བསྐང་ལས། ལྷར་མ་གཅིག་གཞིང་ཁམས་ལས་ས་ཁར་ལུང་འོངས་ང་གིས་མཐོང་ཡི། ལྷར་མ་དེ་ལུ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ས་དོང་ལྷེ་མིག་དེ་གནང་ཡོད་པ་ལས།།

༢ ཁོ་གྱིས་ས་དོང་དེ་ཁ་ཕྱེས་ད་ལུ། ཐབ་སྐྱམ་ནང་ལས་མེ་གྱིས་དུ་བ་བཟུམ་འཕྲོན་དེ། ཉེམ་དང་རྒྱང་ཚུ་ལུན་པ་ནག་དུང་དུང་སྤེ་འགྱུར་སོ་ཡི།།

༣ དུ་བ་དེ་ཁར་ལས་འབྲུབ་ཆ་ག་ཚུ་ས་གཞི་ལུ་འབྲུང་འོངས་ཏེ། ས་ཁར་གྱིས་སྤྲིག་པ་རྩ་ཚ་ལས་ལྷག་པའི་རུས་པ་བཟུམ་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་འདུག།།

༤ ཁོང་ལུ་བཀའ་ཚུ་གནང་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ས་ཁར་ཡོད་པའི་རྩ། རྩོན་ཚོད། ཡང་ཅིན་སྤྲེས་ཤིང་ཚུ་ལུ་མ་གཏོང་པར། མི་ཚུ་འདུལ་བར་འགྲུང་འོན་མཚོག་གིས་ལུག་ཐིུ་མེད་མི་ཚུ་རྒྱང་མ་གཅིག་གཏོང་ནི་དོན་ལུ་བཀའ་གནང་རུག།།

༥ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མ་གསད་པ་རྩམ་ལྔ་ཚུན་ཚོད་སྤྲིག་པ་རྩ་ཚ་གྱིས་མི་ལུ་བརྟུང་དོ་བཟུམ་གཏུག་གཏོང་གིན་ཅི་སྤེ་གནང་ཡི།།

༦ ཉེམ་དེ་བསྐང་ལུ་མི་དེ་ཚུ་ཤི་ནི་འཚོལ་རུང་འཚོལ་མི་ཐོབ། ཤི་ནི་མཚོ་རུང་། འཚོ་བ་ཁོང་ཚུ་ལས་འཕྲོག་འཕྲོ་འོང་།།

༧ འབྲུབ་ཆ་ག་དེ་ཚུ་འདི་བཟོ་རྒྱུ་ཚུ། དམག་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་དམག་ཉ་ག་སྤྲིག་ས་བཞག་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་གི་མཁུ་ཏེ་ལུ་དེ་ཚུ་གསེར་གྱིས་གཏུག་ཚུན་བཟུམ། གདོང་ཚུ་མི་བཟུམ་འདུག།།

༨ ཁོང་གི་སྤྱ་ཚུ་ཨམ་སྤྲི་སྤྱ་བཟུམ་དང་། སོ་ཚུ་སེལ་འདི་སོ་བཟུམ་འདུག།།

༩ ཐུའི་བྱང་ཏེ་འདི་པགས་བཀོ་ཚུ་ལྷག་ས་གྱི་ཤུན་པ་བཟུམ་དང་། ཁོང་ཚུ་འདི་ཤིག་པའི་ལུར་སྤྱ་ཚུ་ཉ་ལེ་ཤིག་ཤིང་ཉ་འཁོར་ལོ་དམག་བརྒྱབ་པར་འཕྲོ་བའི་ལུར་སྤྱ་བཟུམ་འདུག།།

༡༠ ཁོང་གི་མཁུག་མ་ཚུ་སྤྲིག་པ་རྩ་ཚ་བཟུམ་དང་། མཁུག་མ་འགྲུ་བྱོ་ཆག་ཡོད་པ་ལས། རྩམ་ལྔ་ཚུན་ཚོད་མི་ལུ་གཏོང་པ་བཀའ་ལ་ནི་ལྷོ་བས་ཤུགས་འདུག།།

༡༡ གཏིང་མཐའ་མེད་གྱིས་ས་དོང་ཕོ་ཉ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱ་ལོ་ཨིན་པས། དེའི་མིང་ཨིབ་རིའུ་སྐད་ལུ་ ཨ་བ་དོ་དང་། གི་རིག་སྐད་ལུ་ཨི་པོ་ལི་ཨིན་ཟེར་སྐབས་མས།།

༡༢ ལྷག་བསྐྱེད་དང་པ་དེ་ཐལ་སྟོང་ཡི། ད་རུང་འདི་ཤུལ་ལས་ལྷག་བསྐྱེད་གཉིས་
པ་འབྱུང་ནི་ཡིན།།

༡༣ མོ་ཉ་རྩལ་པ་དེ་གྱིས་དམག་རྒྱུ་བའི་བསྐྱེད་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱ་
མདུན་ལུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱིས་མཚོན་གྱི་རྩེ་བཞི་གྱིས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་
ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།།

༡༤ དེ་གྱིས་དམག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མོ་ཉ་རྩལ་པ་དེ་ལྷ། གཙང་ཚུ་ཡུལ་རེ་ཤིས་ནང་
ལུ་བཅིངས་འཇག་ཡོད་པའི་མོ་ཉ་བཞི་པོ་དེ་རྫོང་གཏང་ཟེར་གསུངས་མས།།

༡༥ མི་ཚུ་གསུམ་ཆ་ཅིག་གསལ་ནི་དོན་ལས། ཚུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཉིམ་གཅིག། རྩམ་
གཅིག་དང་ལོ་གཅིག་གྲུ་སྐྱེགས་སྐྱེ་བཞག་ཡོད་པའི་མོ་ཉ་བཞི་པོ་དེ་རྫོང་གཏང་ཡི།།

༡༦ དམག་མེ་དང་དམག་རྩ་རྩེ་ལ་གྲངས་རྒྱུ་ལྷུ་གཉིས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།།

༡༧ ང་གིས་ཞལ་གཟིགས་ནང་མཐོང་མི་རྩ་དང་རྩེ་འགྲུ་ཞོན་མི་ཚུ་དེ་སྐྱེ་འདུག།
མིའི་གོ་ཁབ་ཚུ་མེ་དང་། རྩེ་བུ་དང་། ལྷ་ཟེའི་བཀྲག་དང་འབྲ་བས། རྩེ་
མགྲུ་ཉི་ཚུ་སེལ་བཟུམ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ལ་ལས་མེ་དང་རྩ་བ་དང་ལྷ་ཟེ་ཚུ་འཐོན་
ནི་འདུག།།

༡༨ དེ་བསྐྱེད་མི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཁོང་གི་ལ་ལས་འཐོན་པའི་མེ་དང་རྩ་བ་དང་ལྷ་
ཟེའི་ནད་ཡམས་གྱིས་གསལ་གཏང་ཡི།།

༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་རྩེ་རྫོང་ས་ཤུགས་དེ་ཁའི་ནང་ལས་དང་མཇུག་མ་འགྲུ་
ལས་ཡིན་པས། མཇུག་མ་ཚུ་འགྲུ་ཉི་ཡོད་པའི་སྐྱེལ་བཅོམ་འཐད་པ་འབད་དེ་
གཞོན་ཚེ་བཀའ་ལམ་མས།།

༢༠ ནད་ཡམས་འདི་གྱིས་མ་ཤི་བའི་རྩལ་ལུས་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚུ་གྱིས། ཁོང་རའི་
བཟོ་བཟོ་བའི་བདུད་དང་། གསེར་དང་། དུལ་དང་། ཟངས་དང་། རྩི་དང་
ཤིང་ལས་བཟོ་བའི་སྐྱ་ཚུ། མིག་ཉི་གྱིས་བཟུ་ས་ཤིས་པ། རྣམ་ཅོག་གི་མ་གོ་ཤ།
ལམ་འགྲོ་ནི་མེད་པའི་སྐྱ་ལུ་གསོ་ལམ་བཏབ་མི་ཚུ། ཁོང་རའི་ལག་པ་གྱིས་འབད་
འབད་མ་ལུ་རྩེ་འགྲོད་བཤགས་སུལ་མ་བཏབ།།

༢༡ དམར་གསལ་འབད་མི། ཡང་ཅིན་རན་སྐྱེགས་བརྒྱབ་མི། ཡང་ཅིན་ལོག་གཡེམ་
(ལུས་འབྲེལ) འབད་མི་དང་། ཡང་ཅིན་ཨར་མ་རྩུ་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་འགྲོད་པ་
སྐྱེད་དེ་བཤགས་པ་མ་སུལ།།

མིའུ་བཅུ་པ།

ཕོ་ཉ་དང་དཔེ་ཆ་རྒྱུང་ཀུ།

།། དེ་ལས་སྐྱབས་ལྷགས་ལྡན་པའི་ཕོ་ཉ་གཞན་གཅིག་ཞིང་ཁམས་ལས་བབས་
འཕྱོན་མང་གིས་མངལ་ཡི། ན་བཟའ་སྤོན་གཅིག་བཞེས་དེ་དབུའི་འགྲུ་གཞུང་སྐྱབས་
དེ་འདུག། ཁོའི་ཞབས་འདི་ཉིམ་བཅོམ་འཐད་པ་དང་ཁོའི་ཞབས་འདི་མེའི་ཀམ་བཟུམ་
འདུག།།

༢ ཁོའི་ཕྱག་ལུ་ཁ་ཕྱེས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་རྒྱུང་ཀུ་གཅིག་བསྐྱམས་དེ་འདུག། ཁོའི་
ཞབས་གཡས་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་དང་། ཞབས་གཡོན་མ་དེ་ས་གཞི་འགྲུ་སྐྱེལ་
འདི་བཞུགས་རུག།།

༣ གསུངས་སྐད་སྤོམ་བཏོན་དེ་སེལ་ངར་སྐད་བརྒྱབ་དོ་བཟུམ་འཁོབ་ད་ལུ། འབྲུག་
བདུན་གྱིས་ཁོ་རའི་འུར་སྤྱོད་བཏོན་ཡི།།

༤ འབྲུག་བདུན་གྱིས་དེ་སྤོམ་སྐད་བཏོན་དེ་ང་གིས་འབྲེན་འབད་མ་དང་། ཞིང་ཁམས་
ལས་གསུངས་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ང་ལུ། འབྲུག་བདུན་གྱིས་སྐབས་མི་རྒྱ་མ་འབྲེ་
བར་གསང་བཞག་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ང་གིས་ལོ་ཡི།།

༥ དེ་ལས་ང་གིས་མངལ་མི་རྒྱ་མཚོ་དང་ས་རྩེང་འགྲུ་བཞེངས་བཞུགས་མི་ཕོ་ཉའི་
ཕྱག་གནམ་མཁའ་ལུ་འཕུ་ཞེན་མ་དང་།།

༦ དུས་རྒྱུན་གསོན་པོ་བཞུགས་མི། ཞིང་ཁམས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་མི། ས་གཞི་
དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་མི། རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་མི་ག་ར་བཀོད་པ་ཕོའི་
མནའ་བསྐྱེལ་དེ། དེ་སྤོམ་དུས་ལུན་མ་འགོར་བར།།

༧ ཕོ་ཉ་བདུན་གྱིས་དམག་དྲུང་ཕུ་བའི་ཉིམ་ལུ། ཁོ་རའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མི་རྒྱ་དང་
ལུང་སྤོན་པ་ག་ར་ལུ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་དོ་མཚར་ཅན་རྒྱ་འགྲུབ་ནི་ཞེན་ཟེར་
གསུངས་ཡི།།

༨ ད་རུང་ཉེ་མ་རྣམས་མི་བཟུམ་ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྤོམ་དེ་གྱིས་ང་ལུ། རྒྱ་
མཚོ་དང་ས་རྩེང་འགྲུ་བཞེངས་བཞུགས་མི་ཕོ་ཉའི་ཕྱག་ལས་དཔེ་ཆ་རྒྱུང་ཀུ་
ཁ་ཕྱེས་ཡོད་པ་དེ། ལེན་པར་སོང་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།།

༩ དེ་ལས་ང་གིས་ཕོ་ཉའི་སྤྱོད་མདུན་ལུ་སོངས་ཞེན་མ་ལས་དཔེ་ཆ་རྒྱུང་ཀུ་དེ་ང་ལུ་

གནང་ཟེར་ཞུས་ད་ལྟ། ཤོ་ཉ་གྲིས་ང་ལྟ། འདི་ལག་པ་ལུ་ལེན་ཞིན་མ་ད་བཟུང་
བཏང་། རྒྱུང་རའི་ཤོས་ནང་ལྟ། ལག་ཉིག་ཉི་འབྱུང་རུང་། ལའི་ནང་སྤྱང་ཅི་
བཟུམ་མངར་ཉོང་ཉོ་འབྱུང་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ལས།

༡༠ ང་གིས་ཤོ་ཉའི་ཕྱག་ལས་དཔེ་ཆ་དེ་ཞུ་སྐྱབ་ཞིན་མ་ལས་བཟུང་བཏང་མ་ད་ལྟ།
ལའི་ནང་སྤྱང་ཅི་བཟུམ་མངར་ཉོང་ཉོ་དང་། བཟུང་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཤོས་ནང་
ལྟ། ལ་ཉིག་ཉི་འབྱུང་ཡི།

༡༡ ཁོ་གྲིས་ང་ལྟ། རྒྱུང་གྲིས་ད་རུང་མི་རིགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་ལྟ་དང་།
སྐད་རིགས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚུ་ག་ར་ལྟ་ལུང་བཟུང་སྟོན་དགོ་པ་སྟེ་བཀའ་གནང་
ཡི།

ལྷན་བཟུགས་ཀྱི་པ།

འཇོམས་དཔང་གཉིས།

༄༅། དེ་ལས་ང་ལྟ་ཚུ་ཤིང་ལུ་ཡར་མ་བཟུམ་གཅིག་རིང་འབྱུང་གི་ཚད་འཇལ་ནི་
སྟེ་གནང་ཞིན་མ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་དང་། མཆོད་ཁྱིེ་དང་། དེ་
ལར་བསྟོན་བཀའ་ཞུ་མི་ཚུ་འོང་འཇལ་ཟེར་ཤོ་ཉ་ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་ད་བཀའ་གནང་
མས།

༢ འདི་འབད་མ་ད་མཆོད་ཁང་མེན་པའི་ཕྱི་ལ་གྲིས་ཁང་མིག་དེ་ཚད་མ་འཇལ་བར་
བཞག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་ཕྱི་པ་ཚུ་ལྟ་ཕྱིན་ནི་དོན་ལས་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་
དམ་པ་དེ་རྒྱ་འོ་བཞི་བཟུ་ཞེ་གཉིས་གྲིས་བར་ནང་ཁོང་ཚུ་གྲིས་རྐང་པའི་འོག་
ལྟ་བུ་སྟེ་མ་བཞག་ནི་ཨིན།

༣ དེ་ལས་ང་གིས་ང་རའི་འཇོམས་དཔང་གཉིས་ལྟ་སྐྱོ་རས་མད་ཅི་ཕྱོན་ཞིན་མ་ད་
ཉམ་བཞག་གཅིག་སྟོང་གཉིས་རྒྱ་རྒྱལ་བཟུ་ལུང་སྟོན་ནི་འོ་སྟོབས་དང་རུས་པ་
གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ང་ལྟ་གསུངས་འབྱོན་ཡི།

༤ ཁོང་གཉིས་པ་དེ་ས་སྟངས་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་མཁུན་ལྟ་ལོངས་སྟོང་པའི་
སྐྱེར་ཤིང་སྟོང་པོ་གཉིས་དང་སྟེགས་གཉིས་པ་དེ་ཨིན།

༥ མིག་གིས་དེ་ལྟ་གོ་དཔ་སྟེལ་བ་ཅིན། ཁོང་གི་ཞལ་ལས་མེ་འཇོན་དེ་དག་བྱུང་

ལུང་ཚུ་མེ་སྲེག་གཏང་མ་ཡིན་པས། མེ་ག་གིས་དེ་བཟུམ་གཏོང་པ་སྐྱེལ་བ་ཅིན།
ཁོང་ཡང་དེ་བཟུམ་གྱི་ནི་འབྲུང་མ་ཡིན་པས།

༦ ཁོང་དེ་ཚུའི་རྣམ་སྟོབས་དེ་ལུང་སྟོན་པའི་ཉེ་མ་ཚུ་ནང་ཆར་པ་ཚུ་ཡང་བཀའ་
ཚུགས་པ་མ་ཚད་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཡང་བཟུམ་ཚུགས་པའི་དབང་ཚད་དང་།
ཚུ་ཐུག་ལུ་སྐྱུར་ནི་དང་། ཁོང་རའི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་ས་གཞི་ལུ་ནད་ཡམས་
སྒྲ་ཚོགས་བྱིན་ནིའི་རྣམ་སྟོབས་འདུག།

༧ ཁོང་གིས་དཔང་གཞག་འབད་ཚར་ཞེན་མ་ད། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ས་དོང་
ནང་ལས་འཐོན་པའི་གཅན་གཟན་གྱིས་ཁོང་དང་དམག་བརྒྱབ་དེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
ཞེན་མ་ལས་ཁོང་གཉིས་གསལ་ནི་ཡིན་པས།

༨ དེ་ཁར་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཐུམ་གྱིང་འགྲུ་བརྒྱུད་ས་སར། ཁོང་གསལ་
གསལ་པ་གྱིས་རོ་ཚུ་ཡང་ཐུགས་ཉེད་དང་ལྡན་པའི་སོདོ་མ་དང་ཨི་ཇིབ་ཟེར་བའི་
ལུང་མ་སྐྱོགས་སྐྱོམ་ཚུའི་གཞུང་ལམ་བརྟེན་ལུས་འོང་།

༩ ཉེན་བཞག་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀའི་བར་ནང་ལུ་མི་དམངས་དང་མི་རིགས་དང་། ལྷན་
རིགས་དང་། མི་བརྒྱུད་ག་ར་གྱིས་ཁོང་གི་རོ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཞེན་མ་དུར་ཁར་ནང་
ལུ་བཅུག་པར་མི་གཏང་།

༡༠ དེ་ལས་ལུང་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ལས་ཁོང་འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་ལུ་གཏུག་གཏོང་འབད་
བའི་རྒྱུ་གྱིས། འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་ཁོང་གཉིས་བཀོངས་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་
དགའ་བ་དང་སྤྱིད་བུ་སྤྱོད་ས་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ལག་རྟགས་རེ་སྐྱེལ་ནི་
འབྲུང་འོང་།

༡༡ ཉེན་བཞག་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀའི་རྒྱལ་ལས། དཀོན་མཚོ་གཉིས་ཁོང་གཉིས་
གྱིས་ནང་ན་ལུ་ཚེ་སྲོག་གིས་དཔུགས་བཅུགས་གནང་མ་དུ་ལུ། ཁོང་གཉིས་
ཀངས་བཅུགས་དེ་ཡར་འོངས་པའི་སྐབས། མི་ཚུ་དེ་སྤེ་མཐོང་དེ་གཅིག་དེ་
འཇིགས་སྐྱག་སྐྱོམ་འབྲུང་ཡི།

༡༢ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལས་གསུངས་སྐྱོམ་གཅིག་གིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་ཡར་
བརྟེན་གྱི་ཟེར་འབོ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་རྣམ་གོ་ཡི། དག་ལུང་ཕྱེད་
ཚུ་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་སར་ཁོང་གཉིས་གནམ་དང་སྤྱིན་གྱིས་མཚམས་ལས་
ཞིང་ཁམས་ལུ་ཇིང་འཁྱོན་སྲི་ཡི།

༡༢ དུས་ཡུན་དེ་བསྐང་ལུ་ས་གཡོམ་སྦྲེལ་གཅིག་འབྱུང་ཞེན་མ་དུ། མྱོང་ཁྱེར་དེའི་
 བརྒྱ་དུ་གཅིག་འདྲིའལ་སོ་ཡི། ས་གཡོམ་དེ་གྱིས་མི་སྟོང་ཕྱག་བདུན་གསལ་
 ཡོད་པ་ལས། མི་སྟོང་ལུས་ཚུ་འདྲི་གཏེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཕྱག་
 འཚལ་ཤ་མས།

༡༣ སྤྱི་བཟུལ་གཉིས་པ་དེ་ཐལ་སོ་ཡི། ད་རུང་སྤྱི་བཟུལ་གསུམ་པ་དེ་ཕྱལ་ཕྱུར་
 མཐོན་འོང་།

དམག་དུང་བདུན་པ་དེ་ལུ་ཡོད་པ།

༡༤ མོ་ཉ་བདུན་པ་དེ་གྱིས་དམག་དུང་ལུ་བའི་བསྐང་ལས། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་
 གསུངས་སྤྱི་ཚུ་སྦྲེལ་འབྱུང་དེ། འཛམ་གྲིང་གི་རྒྱལ་སྤོང་ཚུ་ག་ར་ང་བཅས་རའི་
 གཙོ་བོ་དང་ཁོའི་མ་མེ་ཀའི་རྒྱལ་སྤོང་ལུ་འབྱུར་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་དུས་རྒྱུན་
 ལས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་བར་འབྱུར་ཅིག་ཟེར་ཞུ་མས།

༡༥ དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱི་བཟུལ་ལུ་བྱི་འགྲུ་ཡོད་མི་ཁོང་རྒན་ཤོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེད་དེ།
 དུ་ལས་ས་ཁར་བརྒྱུགས་དེ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ཞེན་མ་དུ།

༡༦ ད་རྟོ་བཞུགས་མི། ཉེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་པ། ཉེང་ལས་འབྲུན་མི་གཙོ་བོ་
 དཀོན་མཆོག་ག་ར་དབང་མི་ལགས། རྒྱུང་རའི་རྟོ་བས་དབང་སྦྲེལ་དེ་བཞེས་
 ཞེན་མ་དུ་རྒྱལ་སྤོང་སྤོངས་གནང་མ་ལས། ང་བཅས་བཀའ་གྲིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་ཤ་
 ཞིན་ཟེར་ཞུ་མས།

༡༧ མི་བརྒྱུད་ག་ར་ཅིག་པ་ཟ་རུང་། རྒྱུང་གྱིས་བཀའ་ཚང་འབྱུང་ནི་དང་། ཚེ་
 ལས་འདས་པ་རྒྱུའི་ཁྱིམས་གཅད་མཛད་ནི་དང་། རྒྱུང་རའི་ཞབས་ཉོག་ལུ་
 མི་རྒྱུ་དང་ལུང་རྟོན་པ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུས་བུ་དམ་པ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུང་གི་མཚན་ལུ་
 འདྲི་གཏེ་མི་ཚེ་རྒྱུང་ག་ར་ལུ་གསོལ་རས་གནང་ནི་དང་། ས་གཞི་བརྒྱུག་མི་རྒྱུ་
 ལུ་བརྒྱུག་གནང་བའི་དུས་ལུ་འབབ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་མས།

༡༨ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་ཁ་ཕྱེས་དེ། མཆོད་
 ཁང་ནང་ན་ཁོའི་ཞབས་ཚང་སྦྲེལ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཁར་ལས་སྦྲོག་འབྱུག་དང་།
 གསུངས་སྤྱི་དང་། འབྱུག་སྤྱི་དང་། ས་གཡོམ་དང་། ལེར་ཤ་སྦྲེལ་འབྱུང་ཡི།

མིའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཨམ་སྐྱ་དང་འབྲུག།

༡།། དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོག་སྐྱེས་གཅིག་འབྲུང་ཡི། ཨམ་སྐྱ་གཅིག་བཀོ་ལ་ཉིམ་འབྲུན་དེ་མོའི་རྒྱུ་ལ་ལོག་ལུ་རྒྱུ་དང་། མགྱ་ཏོ་འགྱ་རྒྱར་མ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཙུགས་དེ་འདྲུག།།

༢ མོའི་མངལ་ལས་ཨ་ལོ་སྐྱེས་ནི་སྐྱེ་ན་བུག་བུག་དེ་སྐྱེ་ཡོད་ཅུག།།

༣ ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོག་གཞན་གཅིག་ཡང་འབྲུང་ཡི། མགྱ་ཏོ་བདུན་དང་རུའོ་བཅུ་ཐམ་ཡོད་པའི་འབྲུག་དམར་པོ་སྐྱེས་གཅིག་མགྱ་ཏོ་ཁར་གཙུག་རྒྱན་བཙུན་བཙུགས་མི་གཅིག་འདྲུག།།

༤ ཁོ་གྱིས་གནམ་མཁའི་རྒྱ་མ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཁོའི་མཇུག་མ་དབྱུགས་དེ་ས་གཞི་ལུ་དབྱུག་བཀོག་མས། ཨ་ལོ་སྐྱེས་ནི་ཡོད་པའི་ཨམ་སྐྱ་དེའི་གདོང་ཁར་ཨ་ལོ་སྐྱེས་མཁའི་ས་ཁོ་གྱིས་བཟའ་ནི་སྐྱེ་ལོངས་དེ་ཡོད་ཅུག།།

༥ ཨམ་སྐྱ་དེ་ལུ་ལྷགས་ལའམ་མ་གྱིས་མི་བུ་དུ་ག་ར་དབང་ནིའི་སྐྱེས་གཅིག་སྐྱེ་འབྲུངས་དེ། སྐྱེས་དེ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོར་འཇུག་མཇུག་ལུ་བསྐྱེས་ལུ་འབྲུན་སོ་ཡི།།

༦ ཨམ་སྐྱ་དེ་ཉིན་བཞག་གཅིག་རྒྱུང་གཉིས་རྒྱ་དུག་བཙུའི་བར་ནང་གསོ་སྦྱང་དོན་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་བཟོ་གནང་བའི་ས་གནས་དེ་ཁར་འབྲུག་ཡར་སོ་ཡི།།

༧ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་དམག་ཁྲུག་འབྲུང་དེ། ཕོ་ཉ་མི་ཀ་ཨེལ་དང་ཁོའི་ཕོ་ཉ་ཚུ་འབྲུག་དང་བྱང་ཕྱད་བུག་པར་འབྲུན་ཞེན་མ་ད། འབྲུག་དང་ཁོའི་དམག་མི་ཚུ་གྱིས་དམག་བུག་པར་ཉེ་འབད་རུང་།།

༨ འབྲུག་པམ་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་སའི་གནས་ཚུ་མ་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས།།

༩ སྐྱེས་ཀན་མ་ཡང་ཅིན་བདུད་ས་ཏུན་ཟེར་རྒྱལ་མི་འབྲུག་སྐྱེས་དེ། འཛམ་གླིང་ག་ར་ལུ་མགྱ་རྒྱར་རྒྱལ་མི་ཨེན་མ་དེ་དང་ཁོའི་ཕོ་ཉ་ཚུ་ས་གཞི་ལུ་དབྱུགས་བཀོག་ཡི།།

༡༠ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལས་གསུངས་སྤྱོད་གཅིག་གིས། ང་བཅས་རའི་
 ལྷན་ཆ་ཚུ་ལུ་ཉི་མ་ཕྱི་རུ་མེད་པར་སྤྱོད་བཏགས་མེད་མར་དབྱུགས་བཀོག་ཞིན་མ་
 ད། ད་ལྟོ་ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་ལས་ཐར་ལམ་དང་། མཐུ་རྟོགས་དང་།
 རྒྱལ་སྤེད་དང་། ཁོའི་མ་ཤི་ཀའི་དབང་ཆ་ཚུ་འཕྲོར་ཡི་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་
 དེ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།

༡༡ ཁོང་ལྷན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་སྤྱོད་ལུ་ཡང་མ་ཕངས་པར་ལུག་ཕྱུང་སྤྱི་སྤྱི་བྱུག་དང་།
 དཔང་གཞག་འབད་བའི་བཀའ་ལས་བརྟེན་དི་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིས།

༡༢ འདི་འབད་མ་ལས་ཞིང་ཁམས་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་མི་ག་ར་དགའ་སྤྱོད་ཡོད།
 ཨིན་རུང་ས་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལུ་གནས་མི་ཚུ་ལུ་ངན་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དུས་
 ལྷན་འབྲུང་ཀྱ་ལས་མེད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་རུང་བདུད་དེ་ཁོང་ཁོ་སྤྱོད་ལངས་དི་ཕྱིད་
 ཡོད་སར་མར་བཟུ་སོངས་ཡི་ཟེར་གསུངས་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་གོ་ཡི།

༡༣ འབྲུག་དེ་གྱིས་ཁོས་གཞི་ལུ་དབྱུགས་བཀོག་ཡོད་པ་མཐོང་དི་སྟེ། ལྷན་འབྲུངས་
 མི་མམ་སུ་དེའི་རྟིང་ལུ་བརྟེན་འཕྲོ་ཡི།

༡༤ ཨམ་སུ་དེ་ལུ་སྤྱོད་ཀན་མ་དེ་ལས་འཕྲོག་འཕྲོ་ནི་དོན་ལུ་བྱ་མོད་སྤྱོད་གཅིག་གསོག་
 པ་གཉིས་ཐོབ་ཉེ་བུང་ཐང་ལུ་ལོ་ཕྱིད་དང་བཞིའི་བར་ནང་གསོ་སྤྱོད་འབྲུང་ནིའི་
 ས་གནས་ལུ་ལུར་སོངས་ཡི།

༡༥ དེ་ལས་རྒྱ་རུང་གྱིས་ཨམ་སུ་དེ་སྤྱོད་འཕྲོ་བའི་ཐབས་ལུ་སྤྱོད་དེ་གྱིས་མའི་རྒྱལ་
 ལས་རྒྱ་གཅང་རྒྱ་སྤྱོད་ཁོའི་ཁ་ལས་བཏོན་གཏང་མ་ད་ལུ།

༡༦ ས་གཞིའི་ཨམ་སུ་དེ་ལུ་རོགས་རམ་འབད་དི་ས་གྱིས་ཁ་བུང་ཞིན་མ་ལས།
 འབྲུག་གིས་ཁ་ལས་བཏོན་གཏང་བའི་རྒྱ་རུང་རྟོན་མར་བཏང་ད་ཡི།

༡༧ དེ་ལས་འབྲུག་འདི་ཨམ་སུ་དེ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་ཅིག་པ་བཟུང་། མའི་རིགས་བརྒྱུད་
 རྒྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་གནས་མི་དང་། ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དཔང་གཞག་
 འབད་མི་ཚུ་ལུ་དམག་བརྒྱལ་པར་ཡར་སོངས་ཡི།

མིའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

གཅན་གཟན་གཉིས།

༡༡། ང་རྒྱ་མཚོའི་བྱེམ་འགྲུ་ལོངས་དེ་སྤྲོད་པ་ད་ལུ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལས་གཅན་གཟན་གཉིས་མཚོན་འོང་མ་ང་གིས་མཚོང་ཡི། ཁོ་ལུ་མགྲོ་ཏི་བདུན་དང་རུའོ་བཅུ་ཐམས། རུའོ་འགྲུ་གཞུག་རྒྱན་བཅུ་ཐམས་དང་། མགྲོ་ཏི་རེ་རེ་འགྲུ་མི་དགེ་བའི་མིང་རེ་རེ་འབྲེས་དེ་འདུག།

༢ ང་གིས་མཚོང་བའི་གཅན་གཟན་དེ་གཟིགས་ཅོག་འཐད་པ་འདུག། ཁོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དོམ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུམ་དང་། ཁ་སེར་འུ་ཁ་དང་འཇུ་བས། ཁོ་ལུ་འབྲུག་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་རུས་སྟོབས་དང་། ཁོའི་སྤོང་བེ་དང་། དབང་ཚད་སྟོམ་རྒྱ་སྟོང་ཡི།

༣ དེ་ལས་གཅན་གཟན་དེའི་མགྲོ་ཏི་གཉིས་མ་ནད་གྱིས་སྤོང་འགྲུ་ཐུག་ཡོད་པ་ང་གིས་མཚོང་ཡི། སྤོང་འགྲུ་ཐུག་པའི་སྤོང་འགྲུ་ཡོད་པ་ལས། འཇུ་མ་སྤོང་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས་ཁོའི་རྟེན་བརྟེན་འགྲོམ་མས།

༤ གཅན་གཟན་དེ་ལུ་འབྲུག་གིས་སྟོབས་དབང་བྱེད་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་དེ་རྒྱ་གྱིས་འབྲུག་ལུ་དད་དང་མོས་གུས་སྦྱེད་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་གིས་གཅན་གཟན་འདི་དང་འཇུ་ག་ཡོད་པ། ཁོ་མཉམ་འགྲན་བསྟར་བརྒྱབ་རྒྱུ་གས་མི་ག་ཡོད་པ་ཟེར་གཅན་གཟན་དེ་ལུ་མོས་གུས་སྦྱེན་མས།

༥ གཅན་གཟན་དེ་ལུ་ཁ་སྤོང་དབང་གིས་སྟོབས་དང་སྟུར་པ་བཏབ་ཅིའི་ཁ་ཡོད་པ་ལས། ཟླ་འོ་བའི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་རྒྱན་སྟོབས་དབང་བྱེད་ཡི།

༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་ལུ་སྟུར་པ་བཏབ་དེ་ཁོའི་མཚན་དང་། ཁོའི་མཚོང་ཁང་དང་གཞན་ཡང་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ག་ར་ལུ་སྟུར་པ་བཏབ་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་གྱིས་ཁ་བྱངས་ཡི།

༧ སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྒྱ་དང་དམག་བརྒྱབ་དེ་ཕམ་བཅུག་ནིའི་སྟོབས་དབང་བྱེད་ཡོད། མི་དམངས་དང་མི་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་རིགས་དང་མི་རིགས་ག་ར་གྱིས་དབང་ཚད་ཁོ་ལུ་འདུག།

༨ བཀོངས་པའི་ལུག་ལུག་འཇུ་སྤོང་བཀོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་ཚེའི་སྐོག་བམ་ནང་

ལུ་མེང་མ་བྲིས་པའི། ས་གཞི་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་མི་ག་ར་གྲིས་གཅན་གཟན་
དེ་ལུ་བསྟེན་བཀྱར་ཞུ་མི་འབད་འགྱུར་སོ་ཡི།

༩ མི་ག་ལུ་རྣམ་ཚེག་ཡོད་མི་དེ་ཉན་བཅུག།

༡༠ ཁོ་བཙོན་ལུ་འབྱེད་མི་དེ་བཙོན་ནང་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན། ཁོ་གྲི་རིང་གི་གསང་
མི་དེ་གྲི་རིང་ལས་ཤིང་གོཔ་ཨིན་ཟེར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་བཙོན་པ་དང་དང་པའི་
སྐྱེལ་མ་འདུག།

༡༡ དེ་ལས་གཅན་གཟན་གཞན་གཅིག་ད་རུང་ས་ཁར་ལས་འཐོན་འོང་མ་ང་གིས་
མཐོང་ཡི། དེ་ལུ་ལུག་གུ་བཟུམ་རུའོ་གཉིས་འདུག། འབྲུག་བཟུམ་ཁོ་གྲིས་
ཡང་སྒྲོའི་སྐབས་ནི་འདུག།

༡༢ དེ་གྲིས་གཅན་གཟན་དང་པའི་རྫོབས་དབང་ཚུ་ག་ར་ཁོའི་གདོང་ཁར་ལག་ལེན་
ཐབས་དི། ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་ག་ར་ལུ། ཤི་ནི་འགྲུ་ཐུག་
དེ་མ་ཅག་པའི་གཅན་གཟན་དང་པ་དེ་ལུ་བསྟེན་བཀྱར་ཞུ་བར་བཅུག་མས།

༡༣ ཁོ་གྲིས་མི་ག་ར་གྲིས་མཐོང་སར་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ས་གཞི་ལུ་མེ་ཕབས་
ཉེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉོག་ཉོ་ཚུ་བཏོན་མས།

༡༤ གཅན་གཟན་དེའི་གདོང་ཁར་ལུ་མི་ག་འཕུལ་རྫོན་ཚུགས་པའི་རུས་རྫོབས་ཡོད་
ནི་དེ་གྲིས། ས་གཞི་ལུ་སྔོད་མི་ག་ར་ཁོ་གྲིས་མགོ་སྐྱར་བརྒྱབ་དི། གྲི་རིང་གི་
མ་བཏོན་འདུག་མི་གཅན་གཟན་དེ་གྲིས་སྐྱེ་བཟོ་མ་མས།

༡༥ གཅན་གཟན་གྲིས་སྐྱེ་ལུ་སྔོག་བཅུགས་དི། སྐྱེ་དེ་གྲིས་ཁ་སྐབས་ཚུགས་ཡོད་པ་
དང་། དེ་ལུ་ཞབས་ཉོག་མ་འབད་མི་ཚུ་ག་ར་གསང་དགོ་པའི་རྫོབས་དབང་
འདུག།

༡༦ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཅག་པ་དང་ཞན་པ། ཐུག་པོ་དང་སྤྱང་ཀ། རང་དབང་ཡོད་མི་
དང་བྲན་གཡོག་ཨིན་པའི་ག་ར་གྲིས་ལག་པ་གཡས་པ་འབད་རུང་དཔུལ་སྐྱེ་འགྲུ་
ཨིན་རུང་མཚན་རྟགས་བརྒྱབ་དགོཔ་སྟེ་དབང་བཙོན་འབད་རུག།

༡༧ དེ་ལས་གཅན་གཟན་གྲིས་མེང་། ཡང་ཅིན་ཁོའི་གྲུངས་ཁ་ཡོད་མི་ཚུ་གྲིས་
མ་གཏོགས་པར། གཞན་མི་ག་གིས་ཡང་ཉོ་བཙོན་གན་ཡང་འབད་མ་མཚན་ག་པ་
བཟོ་ཡི།

༡༩ འདི་ལུ་རིག་པ་དགོ། མི་ལུ་བྱིན་ནིའི་གྲངས་ལ་ཨིན་མ་ལས། ཁོ་ཉ་དགོ་མི་
དེ་གྱིས་གཅན་གཟན་གྲངས་ལ་དེ་ཅིས་ཟེར་ཁོའི་གྲངས་ལ་དུག་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་
རེ་དུག་ཨིན་ (༦༦༦)།

མིའུ་བརྒྱ་བཞི་པ།

ལུག་ལུག་དང་ཁོའི་མི་ཚུ།

༡༡། དེ་ལས་ང་གིས་བརྟམ་ད་ལུ། རི་མོ་ཇི་ཡོན་འགྲུ་ལུག་ལུག་གཅིག་བཞེངས་
ཉེའོ་དང་མཉམ་མི་གཅིག་འབྲམ་བཞི་བྲི་བཞི་སྟོང་གིས་དམུལ་མ་འགྲུ་ཁོ་རའི་ཡབ་
གྱིས་མཚན་བྲིས་དི་སྟོང་ཡོད་པ་མཐོང་ཡི།

༢ ཞིང་ཁམས་ལས་ཚུ་སྟོམ་གྱིས་སྐད་དང་འབྲུག་སྟོམ་ཇིར་བའི་སྐད་ཚུང་གིས་གོ་
ཡི། ད་རུང་ང་གིས་སྐྱ་བཞེན་དམི་མང་གི་སྐད་ཚུ་ཡང་རྣམ་གོ་ཡི།

༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གསེར་བྲིའི་སྐྱ་མདུན་དང་། སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་ཀན་ཤོས་ཚུ་
གྱིས་གདོང་ཁར་ལུ་ལྷ་དབྱངས་གསེར་པ་གཅིག་འཐེན་ཡི། ས་གཞི་ལས་ཐར་
ལམ་ཐོབ་མི་གཅིག་འབྲམ་བཞི་བྲི་བཞི་སྟོང་ཚུ་གྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་
མི་ག་གིས་ཡང་ལྷ་དབྱངས་འདི་འཐེན་ཤེས་མི་མིན་འདུག།

༤ དེ་ཚུ་ཨམ་སུ་དང་བཙོག་པ་མ་བཞུགས་མི་གཞན་རུང་གཅོང་ཏོག་ཏོ་ཚུ་ཨིན།
ལུག་ལུག་གཞི་འབྲོན་སར་ལུ་ཞབས་ཇེས་འབྲངས་མི་ཚུ་ཨིན་མ་ལས། མི་ཚུའི་
སྐྱུག་ལས་ཐར་ལམ་ཐོབ་མི་དཀོན་མཚོག་དང་ལུག་ལུག་གིས་ཤིང་འབྲས་ལུང་
དེ་ཁོང་ཚུ་ཨིན་པས།

༥ དཀོན་མཚོག་གིས་གསེར་བྲིའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཉེས་སྟོན་མེད་པར་ཁ་ལས་ཤོབ་མེད་
པར་བཞུགས་མི་ཚུ་ཁོང་ཨིན།

༦ དེ་ལས་གཞིང་ཁམས་གྱིས་བར་ནང་ལུ་པོ་ཉ་གཞན་གཅིག་ལུར་ཡོད་པ་ང་གིས་
མཇལ་ཡི། ས་སྟོང་ལུ་སྟོང་མི་དང་། མི་དམང་དང་། མི་རིགས་དང་། སྐད་
རིགས་དང་མི་བརྒྱད་གར་ལུ་རྒྱུན་མཚན་པར་བཤད་ནིའི་དོན་ལུ་བྱིན་བཟང་འདུག།

༧ ཁོ་གྱིས་གསུངས་སྐད་སྟོམ་བཏོན་ཞིན་མ་དུ། དཀོན་མཚོག་གིས་བྲིམས་གཅོང་
དུས་ལུ་འབབ་ཅིས། ཁོ་ལུ་འདོག་དི་བསྟོང་པ་ལུ། ཞིང་ཁམས་དང་ས་གཞི།

ཚུ་མཚོ་དང་ཚུ་མིག་བཟོ་བཅས་མི་འོ་ལུ་གསོ་ལམ་བཟུང་ཟེར་གསུངས་འཕྲོན་ཡི།
 ༩ དེ་རྗེས་ལས་ཕོ་ཉ་གཉིས་པ་འཕྲོན་ཞིན་མ་ལས། མི་རིགས་ག་ར་ལུ་མོ་རང་མ་
 གཅང་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆང་འཕྲུང་བཅུག་དེ། གྲོང་ཁྱེར་སློམ་པའི་
 སྤྱི་བོ་ལོན་འདི་བཅིབས་སོ་ཡི། བཅིབས་ར་བཅིབས་སོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་འཕྲོན་
 ཡི།

༡༠ དེ་ལས་ཕོ་ཉ་གསུམ་པ་འཕྲོན་ཞིན་མ་དགསུངས་རྒྱད་སློམ་བཏོན་དེ། མིག་གིས་
 མིན་རུང་གཅན་གཟན་དེ་དང་ཁོའི་རྒྱ་ལུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེད་དེ། དཔུ་ལམ་
 དང་ལག་པ་འགྲུ་ཁོའི་མིང་རྟགས་ཐོབ་མི་ཚུ།

༡༠ ག་ར་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཐུགས་ཁྱིའི་རྒྱན་ཆང་སྤྲ་བ་སྟེ་ནི་མེད་པ་དེ་ཁོའི་དམའ་
 མཐས་ཕོར་པ་ནང་རྒྱགས་དེ་འཕྲུང་བཅུག་ཞིན་མ་ད། དམ་པ་ཕོ་ཉ་ཚུ་དང་ལུག་
 ལུའི་རྒྱ་མདུན་ལུ་ཁོའི་ཚུ་མེད་དང་ལུ་ཟློས་ཀྱི་མནར་གཅོད་ལུ་བཏང་ནི་མིན་ཟེར་
 གསུངས་མས།

༡༡ ཁོའི་ཚུ་མེ་སྟེག་པའི་དུ་བ་དུས་རྒྱན་མེད་པར་སྤྱ་ཤུར་གཏང་འཐོན་དེ། གཅན་
 གཟན་དེ་དང་ཁོའི་རྒྱ་ལུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས་དེ་ཁོའི་མིང་རྟགས་ཐོབ་མི་
 ཚུ་ག་ར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱག་བསྟུལ་ནང་ལུ་དགའ་སྦྱོང་པ་མིན་འདུག།

༡༢ དེ་ལས་ཁོའི་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་བཀའ་ལུ་གནས་མི་དང་། ཡེ་ཤུ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་
 མི་སྦྱེས་ལུ་དམ་པ་ཚུ་དགེ་བ་ལུ་རྒྱལ་དེ་འདུག།

༡༣ ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྤྱ་གཅིག་གིས་ང་ལུ། གཙོ་བོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་དེ་
 མི་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད། ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས། ཁོའི་ཚུ་དགའ་སྦྱོང་ལུ་
 པའི་ངལ་གསོ་ཐོབ། ཁོའི་རའི་ལུ་དགའ་སྦྱོང་འབད་མ་ལས་ཁོའི་རའི་རྗེས་
 ལུ་འབྲང་མ་མིན། འདི་ཚུ་དེ་འབད་འབྲི་ཟེར་གསུངས་འཕྲོན་ཡི།

༡༤ ང་གིས་བཟུ་བའི་བསྐང་ལས། སྤྱིན་དགའ་པོ་གཅིག་དང་སྤྱིན་དགའ་པོ་དེ་འགྲུ་
 ལུ། མིའི་ལུ་ཚུ་བཟུམ་གཅིག་དཔུ་ལུ་གསེར་གྱིས་གཙུག་རྒྱན་དང་ལུག་ལུ་ཟོར་མ་
 ཚོ་ཁིག་ཁིག་གཅིག་བསྐྱམས་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་མངལ་ཡི།

༡༥ མཚོ་དང་ཁང་ནང་ན་ལས་ཕོ་ཉ་གཞན་གཅིག་འཐོན་ཞིན་མ་ད། སྤྱིན་འགྲུ་བཞུགས་
 མི་དེ་ལུ། ས་སྟེང་གིས་སྤྱིན་ཐོབ་ཚུ་ན་འཐོན་འཚོ་སྤྱི་བཟུ་རེན་རུག། གྲོད་ཀྱིས་

- ཆེ་ཉི་ག་ཉི་འདུག། ག་ར་དབང་བའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། རྒྱུད་ཀྱིས་
ལམ་ཚུ་བདེན་པ་དང་ཐུང་མ་འབད་འདུག། རྒྱུད་སྤྱིས་ལུང་མ་པ་ཚུ་འུ་ལོ་ལོ་ལོ།
- ༧ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། རྒྱུད་ལུ་མ་འོངས་མི་ག་འོང་ནི། རྒྱུད་མཚན་
ལུ་ག་གིས་བསྟོན་པ་མ་ཕུལ་ཤ་ཡོད་པ། དམ་པ་འདི་རྒྱུད་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལས་
མེན་འདུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་བརྒྱུད་ག་ར་རྒྱུད་སྤྱི་མ་དུན་ལུ་འོངས་དེ་གསོལ་ཤ་
བཏབ་འོང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཚུ་མངོན་གསུམ་སྟེ་འབྲུང་ཡི་ཟེར་ན་སྟེ་བསྟོན་
པ་ཕུལ་ཕུལ་ཤ་མས།
- ༨ དེ་རྟེན་ལས་ང་གིས་བཏུམ་ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་ནང་གིས་ཞལ་ཆད་དབུ་གུར་
ཀྱིས་མཚོན་ཁང་དེ་ཁ་ཕྱེས་ཡི།
- ༩ དེའི་ནང་ན་ལས་ནད་ཡམས་བདུན་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་བདུན་དེ་ན་བཟའ་རིམ་མེད་
པའི་ག་མི་ག་ད་ག་ར་ཡོད་དང་། རྒྱུ་འབྲུང་ཁར་ལུ་ག་མེར་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིངས་ཚུ་བཞེས་
ཞེན་མ་ད་ཕྱི་འཕྲོན་འཕྲོན་ཡི།
- ༡༠ སེམས་ཅན་བཞི་ཀྱིས་ནང་ལས་གཅིག་གིས་ཕོ་ཉ་བདུན་ལུ། དུས་རྒྱུན་བཞུགས་
པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱུགས་སྟོབ་གང་ཡོད་པའི་ག་མེར་ཀྱིས་ཕོར་པ་བདུན་དེ་
ཕོ་ཉ་བདུན་ལུ་སྟོན་ཡི།
- ༡༡ མཚོན་ཁང་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་དུ་བ་གང་
ཡོད་པ་ལས། ཕོ་ཉ་བདུན་ཀྱིས་ནད་ཡམས་བདུན་དེ་འགོ་བཅུགས་མ་ཚར་བར་
དུ་དེའི་ནང་ན་ལུ་མི་ག་གིས་ཡང་འཇུ་ལ་མི་ཚུགས་པས།

མི་ལུ་བཅུ་དྲུག་པ།

དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱུགས་སྟོབ་པ།

- ༡། དེ་ལས་མཚོན་ཁང་ནང་ལས་གསུངས་སྐད་སྟོན་གཅིག་གིས་ཕོ་ཉ་བདུན་ལུ།
སོང་ཞེན་མ་ད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱུགས་སྟོབ་པའི་ཕོར་པ་བདུན་དེ་ས་གཞི་ལུ་སྤྱུགས་གཏང་
ཟེར་གསུངས་འཕྲོན་ཡི།
- ༢ ཕོ་ཉ་དང་པ་དེ་འཕྲོན་ཞེན་མ་ད་ཁོའི་ཕོར་པ་ས་སྟེང་ལུ་སྤྱུགས་པའི་སྐབས། མི་
ཚུ་གཅན་གཟན་དེའི་རྟགས་དང་ཁོའི་སྤྱོད་ལུ་གསོལ་ཤ་བཏབ་མི་ག་ར་ད་ག་འུ་གྱུ་

གིས་མ་ནད་འཕྲོད་ཡི།

༣ སྔ་ཉ་གཉིས་པ་གྲིས་ཁོའི་ཕྱི་ལོ་ལྟེ་མཚོ་འགྲུ་སྐྱུགས་པའི་སྐབས། མི་རྒྱུ་ལྷག་
བཟུམ་འགྲུར་དེ། རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་གེ་ར་གི་སྲོག་ཡི།

༤ སྔ་ཉ་གསུམ་པ་གྲིས་ཁོའི་ཕྱི་ལོ་ལྟེ་གཙང་ཚུ་དང་ཚུ་མིག་ཚུ་ནང་ལུ་སྐྱུགས་པའི་
སྐབས། དེ་ཚུ་ལྷག་ལུ་འགྲུར་སྲོག་ཡི།

༥ ཚུའི་སྔ་ཉ་གྲིས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལགས། རྒྱུད་ད་ལྟེ་བཞུགས་མི། ཉེ་
མ་བཞུགས་ཡོད་པ། རྒྱུ་ལས་འཕྲོན་མི་དམ་པ་རྒྱུད་གྲིས། འདི་བཟུམ་ཞལ་
ཆེ་གཙང་གནང་ཡོད་པ་དེ་དེས་བདེན་འདུག།

༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྲིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ལུང་བསྟན་པ་ཚུ་དམར་གསལ་
འབད་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཡང་རྒྱུད་གྲིས་འཕུང་ནི་ལྷག་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་
ལུ་མཁོ་བས་ཟེར་ཞུ་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།

༧ དེ་ལས་མཚོད་ཁྱི་འགྲུ་ལས། ག་ར་དབང་བའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལགས།
རྒྱུད་གྲིས་གཙང་གནང་བའི་ཞལ་ཆེ་འདི་ཐང་མ་དང་བདེན་པ་འདུག་ལགས་
ཟེར་ཞུ་ཡོད་པ་ང་གིས་གོ་ཡི།

༨ སྔ་ཉ་བཞི་པ་གྲིས་ཁོའི་ཕྱི་ལོ་ལྟེ་ཉེ་མ་འགྲུ་སྐྱུགས་པའི་སྐབས། མི་ཚུ་མི་གྲིས་སྐྱེས་
ནིའི་སྐྱོབས་དབང་ཁོ་ལུ་གནང་དེ་འདུག།

༩ མི་ཚུ་མིའི་རྫོད་གྲིས་འཚོགས་དེ། ནད་ཡམས་འདི་ཚུ་འགྲུ་སྐྱོབས་དབང་ཡོད་
པའི་དཀོན་མཚོག་ལུ་སྐྱོབ་འཕྲོད་སྐྱེད་དེ་བཤགས་པ་མ་སྐྱུལ་བར། སྐྱར་པ་བཏབ་
བཏབ་ཞེན་པས།

༡༠ སྔ་ཉ་ལྔ་པ་གྲིས་ཁོའི་ཕྱི་ལོ་ལྟེ་གཙང་གཙན་དེའི་ཁྱི་འགྲུ་སྐྱུགས་པའི་སྐབས། ཁོའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཐུན་ནག་ལུ་འགྲུར་དེ། མི་དེ་ཚུ་ན་ཟུག་བརྒྱུ་བའི་ཕྱེ་སྐྱར་ཞེན་མ་དེ།

༡༡ ཁོང་རྒྱུ་མི་དེ་གེ་བའི་ལུ་ཚུའི་དོན་ལུ་སྐྱོབ་འཕྲོད་སྐྱེད་དེ་བཤགས་པ་མ་སྐྱུལ་བར།
མིའི་ན་ཟུག་གིས་དེགས་མ་ཚུགས་པར་ཞིང་ཁམས་གྲིས་དཀོན་མཚོག་ལུ་སྐྱར་
པ་བཏབ་མས།

༡༢ སྔ་ཉ་དྲུག་པ་གྲིས་ཁོའི་ཕྱི་ལོ་ལྟེ་གཙང་ཚུ་སྐྱོམ་ཡུལ་རེ་ཅེར་བའི་འགྲུ་སྐྱུགས་
པའི་སྐབས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྲིས་དོན་ལུ་ལམ་བོ་བོ་མ་གཙང་ཚུ་ཡོད་པ་

དེ་ཡང་སྐམས་སོ་ཡི།།

༡༣ དེ་ལས་ང་གིས་འབྲུག་དང་། གཅན་གཟན་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྩུས་མ་ཚུ་གྱིས་
ཁ་ལས་སྤུལ་པ་བཅོག་འབྲུག་པ་བཅོག་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཕྱི་འཛོན་
ཡོད་པ་ང་གིས་མཐོང་ཡི།།

༡༤ གཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་ག་ར་དབང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉི་མ་སྟོན་དེ་ཁར་དམག་
བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་འཇམ་སྒྲིང་ཇི་ལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་བསྟུ་བར་འགྲོ་བའི་གཞོན་པ་
བསྐྱེལ་བའི་བདུད་གྱིས་རྟགས་མཚན་ངན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་ཨིན་པས།།

༡༥ བརྟ་སྟོན། ང་གིས་ཨར་རྒྱན་བཟུམ་འབད་འགྲོན་འོང་། ཁོ་ག་གིས་རིག་པ་
གསལ་བྲགས་དང་གཟུགས་སྐྱེ་མོ་མེ་མཐོང་བའི་དོན་ལུ་ཁོ་རའི་བཤོ་ལ་ལེགས་
ཤོམ་བཞག་ཚུགས་མི་དེ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད།།

༡༦ ཁོང་ཚུ་ཨིབ་རི་བྱ་སྐད་ལུ་ཨར་མ་གེ་དོན་ཟེར་སའི་ས་གནས་ལུ་གཅིག་ཁར་
འཇོམས་བརྒྱུག་ཅིས།།

༡༧ ཕོ་ཉ་བདུན་པ་གྱིས་ཁོའི་ཕོར་པ་རྒྱང་ནང་རྒྱགས་པའི་སྐབས། ཞིང་ཁམས་གྱིས་
མཚོན་ཁང་ནང་ནའི་གསེར་གྱི་འགྲུ་ལས་གསུངས་སྐད་སྟོན་གཅིག་གིས། ད་
འབད་ན་རྟོགས་སོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་འགྲོན་མ་ད་ལུ།།

༡༨ དེ་ཁར་ལས་སྐྱ་སྐད་དང་། སྟོག་འབྲུག་དང་། འབྲུག་ལྷེར་བ་དང་། ས་སྟེང་
འགྲུ་མི་ཚུ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ནམ་ཡང་འབྲུང་མ་སྟེང་བའི་ས་གཡོམ་སྟོན་
གཅིག་འབྲུང་ཞིན་མ་ལས།།

༡༩ སྟོང་ཁྱེར་སྟོན་འདི་དཔུ་གསུམ་འབྲུར་ཞིན་མ་དཔུ་མ་གཏང་དེ། མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་
སྟོང་ཁྱེར་ཚུ་ཡང་བཤེབས། སྟོང་ཁྱེར་སྟོན་སྤོ་ལོ་ཚུ་ལུ་སྐྱུགས་ཁོ་འདྲོག་སི་སི་རྒྱན་
ཆང་ཕོར་པ་བྱིན་ཡོད་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱུགས་ལུ་དྲན་པ་འབྲུང་རུག།།

༢༠ སྒྲིང་ཕྱན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟོར་འགྲོ་དེ། རི་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མ་ལུས་པས།།

༢༡ གནམ་མཁའ་ལས་མར་རྩོ་ཚད་རེའི་ལྷིང་ཡོད་པའི་སེར་མ་སྟོན་མིའི་འགྲུ་འབབ་
འདི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ག་ཅིས་དེ་འབྲུང་མ་དཔ། དེའི་རྩེན་གྱིས་རྟོགས་མ་ཚུགས་པར་
མི་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྐྱུར་པ་བཏབ་མས།།

ཡི་ལུ་བརྒྱ་བདུན་པ།

གཞུང་བཅོང་མ་སྒྲིམ་དེ་གྱིས་ཉེས་བྱ།

༄༅། བད་ཡམས་ཀྱི་ཕྱི་རལ་བསྐྱམས་མི་ཕོ་ཉ་བདུན་གྱིས་ནང་ལས་གཅིག་གིས་
ང་ལྟ། ཚུར་ཤོག། ཚུ་སྒྲིམ་འགྲུ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་བཅོང་མ་དེ་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ཡོད་པ་
དེ་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་སྒྲིམ་འབྲེན་གོ།

༢ མོ་དང་མཉམ་འཇུག་ཉེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་ལོག་གཞུང་འབད་དི། ས་གཞི་
ལུ་སྤྲོད་མི་ཚུ་ག་ གྱིས་མོ་ལས། ལོག་གཞུང་འབད་པའི་རྒྱན་ཆང་གིས་ར་
བཟེ་བཟེཔ་ཨིན་ཟེར་དེ་སྤེ་གསུངས་གནང་མས།།

༣ དེ་ལས་ཕོ་ཉ་གྱིས་ང་ལུ་གསུངས་ཉེད་གྱིས་ནང་ལས་བྱང་ཐང་གཅིག་ནང་འབྱོད་
བསྐྱེལ་དི། མི་དགོ་པའི་མིང་ཚུ་གྱིས་གང་གང་པའི་མགྲུ་ཉོ་བདུན་དང་རྩེ་
བརྒྱ་ཐམས་ཡོད་པའི་གཅན་གཟན་དམར་པོ་གཅིག་འགྲུ་ཞོན་ཡོད་པའི་ཨམ་སྤུ་
གཅིག་མཐོང་ཡི།།

༤ ཨམ་སྤུ་དེ་བཤོ་ལ་དམར་པོ་དང་རྒྱ་སྤྱུག་སྤྱུ་བསྐྱེ་བསྐྱེལ་འབྱོན་དི། གསེར་དང་
བྱུ་རུ་སྤུ་ཉིག་དང་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་བཏགས་དི། མོ་གྱིས་ལག་པ་ལུ་
ལོག་གཞུང་གྱིས་བཅོམ་གྱི་བ་གང་གང་མ་པའི་གསེར་གྱིས་ཕྱི་རལ་གཅིག་
འདུག།།

༥ མོའི་དཔུ་ལམ་འགྲུ་ སྤུ་ཕི་ལོན་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིམ། གཞུང་བཅོང་མ་ཚུ་དང་ས་སྤེང་
གི་ཞེན་པ་ལོག་མི་ཚུའི་ཨ་མ་ ཟེར་གསང་པའི་མིང་འབྲིས་དི་འདུག།།

༦ ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ཚུའི་སྤུ་ལྷག་དང་། ཡེ་ཤུའི་དོན་ལུ་རང་སྤྱོད་
སྤེས་བཏང་མི་ཚུའི་སྤུ་ལྷག་ག་ར་འཐུང་ཡོད་པ་ང་གིས་མཐོང་ཡི། ཨམ་སྤུ་དེ་
མཐོང་ཞེན་མ་དང་ཡང་ག་ཅིས་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཡི།།

༧ དེ་ལས་ཕོ་ཉ་གྱིས་ང་ལྟ། ཁྱོད་ག་ཅིས་འབད་ཡ་མཚན་ཆེན་སྒྲོ། ང་གིས་ཨམ་
སྤུ་དེ་དང་མོ་སྤྱུག་འབྱོ་པའི་མགྲུ་ཉོ་བདུན་དང་རྩེ་བརྒྱ་ཐམས་ཡོད་པའི་གཅན་
གཟན་གྱིས་གསང་བ་ཚུ་ཁྱོད་ལུ་སྒྲིམ་བྲིན་གོ།།

- 5 རྒྱུད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གཙན་གཟན་དེ་ཉེ་མ་ཡོད་ཅུང་ད་ལྟོ་མེད། རྒྱལ་ལས་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ས་དོང་ནང་ལས་འཕྲོན་ཞིན་མ་དུ་ཞལ་ཆེ་དཔྱལ་བའི་བྲིམས་ལུ་འགྲོ་འོང་། འཇམ་གླིང་ཉེ་མ་ལས་ཆེ་བའི་སྐྱེགས་བམ་ནང་ལུ་མིང་མེད་པའི་ས་ཉེང་ལུ་སྤོང་མི་ཚུ་གྱིས་གཙན་གཟན་དེ་ཉེ་མ་ཡོད་པ་ཞིན་ཅུང་། ད་ལྟོ་མེད་པ་ལས། རྒྱལ་ལས་འོང་ནི་ཞིན་ཟེར་མཐོང་དེ་ཁོང་ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེས་ཞིན་པས།།
- 6 སེམས་ལུ་རིག་པ་བཟུང་དགོ་པ་ཞིན། ཨམ་སྤུ་སྤོང་པའི་མགྲོ་ཉོ་བདུན་དེ་རི་མོ་བདུན་ཞིན།།
- 7 དེ་ཁར་ལུ་རྒྱལ་པོ་བདུན་ཡོད། ལུ་པ་དེ་བུད་སོ་རུག། གཅིག་པ་དེ་ད་ལྟོ་ཡོད། གཞན་ཚུ་ད་ལྟོ་མ་འོངས། ཁོ་འོང་ཞིན་མ་དུས་ཡུན་རྒྱུང་གཉེན་གཉེན་གྱིས་མི་ལུས།།
- 8 ཉེ་མ་ཡོད་ཅུང་ད་ལྟོ་མེད་པའི་གཙན་གཟན་དེ། བརྒྱད་པ་ཞིན་ཅུང་བདུན་པ་ཟེར་ཅུང་ཞལ་ཆེ་དཔྱལ་བའི་བྲིམས་ནང་འགྲོ་དགོ།།
- 9 རྒྱུད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རྩེ་བཅུ་ཐམས་དེ། རྒྱལ་ཁབ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་ཐམས་ཞིན། ཞིན་ཅུང་གཙན་གཟན་དེ་དང་མཉམ་ཅིས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གིས་ཡུན་ལུ་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆ་ཐོབ་འོང་།།
- 10 ཁོང་ཚུའི་མན་བསམ་གཅིག་ཞིན། ཁོང་རའི་སྤོབས་རྒྱགས་དང་དབང་ཆ་ཚུ་གཙན་གཟན་དེ་ལུ་སྤོང་འོང་།།
- 11 ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ལུག་ལུག་དང་དམག་བརྒྱབས་འབད་ཅུང་། ལུག་ལུག་གིས་ཁོང་ཚུ་ཕམ་གཏང་འོང་། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ཁོ་གཅོ་བོ་ཚུ་གྱིས་གཅོ་བོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཞིན་མ་ལས་བརྟེན་དེ། ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་ག་ར་འབོ་ཡོད་མི་དང་། འདམས་ཁ་གནང་གནང་མ་དང་། དད་ཅན་མི་ཚུ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།།
- 12 ད་ཅུང་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། རྒྱུད་ཀྱིས་གཞང་བཅོང་མ་སྤོང་པའི་ཚུ་སྤོང་མཐོང་ཡོད་པ་དེ། མི་འཚོགས་དང་མི་བརྒྱད་དང་། མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་ཚུ་ཞིན།།
- 13 དེ་ལས་རྒྱུད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གཙན་གཟན་རྩེ་བཅུ་ཐམས་དེ་གྱིས་གཞང་བཅོང་མ་དེ་ལུ་དག་འབད་དེ། མོ་སྤོང་ལོག་གཏང་མ་མཚན་གཟུགས་སྤྱོ་མོ་གཏོན་ཞིན་མ་ལས། མོའི་ག་བཟུང་ཞིན་མ་ལས་མི་གྱིས་སྤོག་འོང་།།

༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཚུ་སྐབ་རིང་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་གཅན་གཅན་གཟམ་དེ་ལུ་ཁོང་རའི་རྒྱལ་སྲིད་སྲོད་འོང་། སེམས་གཅིག་འབད་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་སྐབ་པའི་དོན་ལུ་ཁོང་ཚུ་འབྲེལ་བས་མ་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་ཡི།

༡༥ དེ་ལས་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བའི་ཨམ་སུ་དེ། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་འི་སྲིད་སྲོད་ས་འབད་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྲོམ་དེ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

ལིའུ་བཙེ་བརྒྱུད་པ།

གྲོང་ཁྱེར་སྲོམ་དེ་བདེ་བས་ཡོད་པ།

༡༡། དེའི་རྒྱུ་ལས་མཐུན་པས་སྲོམ་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་གཅིག་གཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་འཕྱོན་མ་མཇལ་ཡི། ཁོའི་གཟི་བརྗེད་གྱིས་ས་གཞི་ག་ར་འོང་ཟེར་གྱིས་གང་སོ་ཡི།

༢ ཁོ་གྱིས་གསུངས་སྐད་ཐུགས་བཏོན་དི། བདེ་བས་སོ་ཡི། སྐ་བེ་ལོན་སྲོམ་དེ་ག་ཅིས་དེ་བདེ་བས་སོ་ཡི། དེ་ཚུ་བདུད་གྱིས་སྲོད་སའི་གནས་དང་། མ་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་ཞེན་ལོག་ཅན་གྱིས་བྱའི་ཚང་ལུ་འགྱུར་སོ་ཡི།

༣ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་མོའི་ལོག་གཡེམ་གྱིས་རྒྱན་ཚང་དེ་ལས་མི་བརྒྱུད་ག་ར་ར་བཟེ་དི། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་མོ་དང་མཉམ་ལོག་གཡེམ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད། ས་གཞིའི་ཚོང་པ་ཚུ་གྱིས་ཡང་མོའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྲོད་ལས་ཁོང་ཐུགས་ལྷུང་སོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་ཡི།

༤ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྐྱ་གཞན་གཅིག་གིས། དི་མི་དམང་ཚུ། མོའི་སྤྲེལ་པ་དང་། ནད་ཡམས་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚུ་ཁྱོད་ལུ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་དེ་ཁར་ལས་བྱེ་མཐོན་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་གོ་ཡི།

༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མོ་གྱིས་སྤྲེལ་པའི་སྤུང་པོ་གཞིང་ཁམས་ཚུན་སྲོད་ཡོད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་མོའི་ཉེས་མིག་ཚུ་ཨིན་མ་ཐུགས་ལུ་དྲན་པ་འཚོར་རུག།

༦ མོ་གྱིས་ཁྱོད་ལུ་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱོད་གྱིས་མོ་ལུ་འབད། མོ་གྱིས་འབད་ཡོད་པ་དེ་མོ་ལུ་གཉིས་ལྷབ་འཇལ། མོ་གྱིས་བཀའ་བའི་ཕོར་པ་མོ་རའི་དོན་

ལུ་གཉིས་ལྟ་བུ་བཀའ་བྱིན།།

༤ མི་རིམ་མི་རང་ལུ་བསྟོན་པ་བརྒྱབ་དེ་བཅས་ཞེས་ཉིང་ཉི་ཚུ་བཟུང། འོངས་སྟོན་
ཡུན་སུམ་ཚོགས་དེ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས། མི་ལུ་སྤྱུག་གཅོད་དང་སྤྱུག་བསྟེན་ཚུ་བྱིན།
གཅིས་མ་བཟུང་མེད་མེད་ལུ་ང་ཨ་ཞེས་བཟུམ་སྟོན་པའི། ང་མི་རང་མ་མེན།
སྤྱུག་བསྟེན་ནམ་ཡང་སྟོང་དགོཔ་མི་འབྱུང་བཟུང་སྐབས་ཡོད།།

༥ འདི་འབད་མཁའ་ལས་མི་ལུ་ནད་ཡམས་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་ནི་དང་སྤྱུ་གེ་ཚུ་
ཉེམ་གཅིག་ནང་འབྱུང་དི། མི་ཚར་གཅིག་ལུ་མེ་གྱིས་སྤྱུག་དེ་ཐལ་བར་རྒྱགས་
འོང་། མི་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་གནང་བའི་གཅོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོག་འདི་མཐུ་སྟོབས་
ལྡན་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།།

༦ དེ་ལས་མི་དང་མཉམ་ལོག་གཡེམ་འབད་དེ་འདྲོད་ཡོན་འོངས་སྟོན་འབད་མི་
ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས། མི་མེ་སྤྱུག་པའི་དུ་བ་མཐོང་བའི་སྐབས་མེད་དོན་
ལུ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ངན་འབད་མེན་པས།།

༧ མེད་སྤྱུག་བསྟེན་བཟུང་འདྲོག་དེ་ཐལ་བའི་སར་སྟོན་ཞེན་མ་ད། དེ་སྤྱེ་སྐབས་མས།
ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། སྤྱི་བོ་ལོན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱོམ། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱོམ་གྲོས་དེ་
རང་། རྒྱུད་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ནང་རྫོགས་སོ་ཡི་བཟུང་
སྐབས་མས།།

༨ ས་གཞིའི་ཚོང་པ་ཚུ་གྱིས་ཚོང་དང་བོང་ཆ་ཚུ་མི་ག་གིས་ཡང་ཉོ་མི་མེད་པར།
མེད་དོན་ལུ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ངན་འབད་མེན་པས།།

༩ ཚོང་བོང་ཚུ་གསེར་དང་། དུལ་དང་། ལུ་ཅུ་དང་། ལུ་ཉིག་དང་། ལ་ཤ་
སྤྱོམ་ལུ་དང་། གོས་ཆེན་དང་། ཚོགས་སེར་དང་། ཅི་བཟང་གི་ཤིང་དང་།
བ་སོ་དང་། དེན་གོང་ཆེ་བའི་ཤིང་དང་། རག་གསེར་དང་། ལུགས་དང་།
དོ་ཀ་མ་རིལ་ལུ་དང་།།

༡༠ ཤིང་ཚོང་དང་། སྤྱོམ་སྤྱོམ་དང་། ལུགས་སྤྱོམ་དང་། བདུག་སྤྱོམ་དང་། སྤྱོམ་དཀར་
དང་། ལྷན་ཚང་དང་། མར་ལུ་དང་། དཀར་པོ་བྱེད་དང་། དཀར་དང་། སེམས་
ཅན་དང་། ལུག་དང་། ཉ་དང་། ཤིང་ཉ་འཁོར་ལོ་དང་། བཟན་གཡོག་པ་
དང་། མེད་སྤྱོམ་ཚུ་ཡིན་པས།།

༡༡ དེ་ཚུ་གྱིས་ལྷོད་སེམས་གྱིས་འདྲོད་པའི་འབྲས་ལུ་ལྷོད་ལས་ཤོར་དི། བཅས་ཞེས་

ཉོག་ཉོང་རྒྱ་ལོར་ཚུ་མེད་པ་འགྲུའམ་ལས། ལོག་དེ་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
ཐོབ།

༡༥ མོ་ལས་ལྷག་པོ་འགྲུར་བའི་ཅ་ལ་དེ་ཚུ་འི་ཚོང་པ་ཚུ། མོ་འི་རྒྱལ་བཟུལ་ལུ་འདྲོག་
དེ་ཐག་རིང་སར་ལུ་ཚོད་ཞིན་མ་དུ། ལུ་དེ་ལྷ་རན་འབད་དེ་དེ་སྤྲོ་སྤྲུལ་ས་མས།

༡༦ ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། ཀ་ཤི་ཀ་དང་། ལྷ་མ་བུ་དང་། ལོ་ས་ཆེན་ཆོག་ས་སེར་
འཕྲོན་དེ། ལསེར་དང་། ལུ་རུ་དང་། ལུ་ཉིག་གི་རྒྱན་ཆ་བཏགས་པའི་ལྲོང་
ཁྱེར་སྤོམ་དེ།

༡༧ ཚུ་ཚོང་གཅིག་ནང་ལུ་འདི་བཟུམ་རྒྱ་ལོར་སྤོམ་ཐལ་བར་བརྒྱལ་ས་གཏང་རུག་
ཟེར་སྤོམ་དེ། ལུ་གཟེང་གི་བདག་པོ་ཚུ་དང་། ཚུ་འགྲུ་ལས་འཕྲོ་མི་ཚུ་དང་།
ལུ་གཏང་མི་དང་། ཚུ་མཚོ་ལས་པར་ཚུར་འཚོ་སྤྱོད་ས་འབད་མི་ག་ར་ཐག་རིང་
སར་ཚོད་ཞིན་མ་དུ།

༡༨ མོ་འཚོགས་པའི་རུ་བ་ལུ་བརྟུ་དེ། རྣམ་སྤོམ་བརྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ལྲོང་ཁྱེར་སྤོམ་
འདི་བཟུམ་ལྲོང་ཁྱེར་ག་དེ་སྤྲོ་ཞིན་ན་སྤོམ་ཟེར་སྤོམ་ས་མས།

༡༩ ལོང་རའི་མགྲུ་ཉོ་ལར་འགོ་ཐལ་བཏབ་དེ་རྒྱལ་བཟུལ་ནང་ལུ་སྤྲོ་ཞིན་མ་དུ། ཨ་
ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། ཚུ་མཚོ་འི་ལུ་ཡོད་པ་ག་ར་མོ་འི་རྒྱ་ལོར་ལྷག་པོ་བཟོ་བའི་
ལྲོང་ཁྱེར་སྤོམ་དེ་ཚུ་ཚོང་གཅིག་ནང་ལུ་ཐལ་སྤོམ་བརྒྱལ་ས་གཏང་རུག་ཟེར་རྣམ་
བརྒྱབ་མས།

༢༠ ཡར་ཞིང་ལམས་དང་། ལྷུས་བུ་དམ་པ་དང་། ལུ་ཚབ་ཚུ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་
ཚུ་ག་ར། དཀོན་མཚོག་གིས་མོ་ལུ་བྱིམས་གཅད་མཚད་གནང་དེ་ཁྱོད་ཚུ་ཡིད་
སྤུ་རང་བར་འགྲུར་ཅིག་ཟེར་དེ་སྤྲོ་གསུངས་ཡི།

༢༡ དེ་ལས་མོ་ཉ་སྤོམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་འཐག་སྤོམ་དང་བཅོག་འཐད་པའི་
རོ་གཅིག་འཐུ་ཞིན་མ་དེ་སྤྲོ་གསུངས་མས། འདི་བཟུམ་ལྲོང་ཁྱེར་སྤོམ་སྤོམ་གྱི་
ལོན་ཡང་བཀོག་གཏང་མ་ལས། ལོག་དེ་མཐོང་ནི་མེད་པ་འགྲུར་སོ་ཡི།

༢༢ དཔྱི་ཤང་བརྒྱབ་མི་དང་། རྣམ་འཐེན་མི་དང་། རླིང་བུ་ལུ་མི་དང་། ལུང་ལུ་མི་
ག་ར་གྱིས་སྤྱོད་བྱངས་ལོག་དེ་རྣམ་མི་གོ། བཟོ་རིགས་ལས་ག་ཅིས་བཟོ་ཡོད་
རུང་ཁྱོད་ནང་ལོག་དེ་མི་ཐོབ། རང་འཐག་གི་རྣམ་ཡང་ཁྱོད་ནང་ལོག་དེ་རྣམ་

མེ་ལོ།།

- ༢༢ ལྷ་ཅིས་སྟེན་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡང་ཁྱོད་ནང་ལུ་ལོག་དེ་མི་ཤར། མགཔ་དང་ཨམ་ལུ་འོད་ཀྱིས་ཡང་ཁྱོད་ནང་ལུ་ལོག་དེ་རྣམ་མེ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོང་པ་ཚུ་ས་གཞི་ལུ་མི་སྐྱོམ་རྒྱུ་ཚུ་ཞིན་པས། འདི་འབད་མཁའ་ས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོ་འཕུལ་ལས་མི་བརྒྱུད་ག་ར་ལུ་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་བརྒྱབ་ཞིན།།
- ༢༣ ལུང་སྟོན་པ་དང་། སྤྱིས་བུ་དམ་པ་དང་། གཞན་ཚུ་ག་ར་ས་གཞི་ལུ་གསང་པའི་ཁྱུ་ཚུ་མེ་འོད་ནང་ན་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཡི།།

མིའུ་བརྒྱུད་གྲུ་པ།

ཞིང་ཁམས་ནང་དཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་པ།

།། དེའི་རྗེས་ལས་གཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་མི་ཚོགས་སྐྱོམ་གྱིས་གསུངས་སྤྱོ་སྐྱོམ་གཅིག་གིས། ཉ་ལེ་ལུ་ཡ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལུ་ཐར་ལམ་དང་། གཟི་བརྗིད་དང་། ལུས་བཀྱར་དང་། རྟོགས་དབང་ཡོད།།

༢ ཁོ་གྱིས་བཅད་གནང་བའི་ཞལ་ཆེ་ཚུ་བདེན་པ་དང་ཐུང་བའི་སྐོ་ལས་ཞིན། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་ལོག་གཡེམ་གྱིས་ས་སྤེང་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་བའི་གཞང་བཙོང་མ་སྐྱོམ་དེ་ལུ་ཞལ་ཆེ་བཅད་གནང་དི། མི་ལས་ཁོ་རའི་ཞགས་ཉོག་ལུ་མི་ཚུ་གྱིས་སྐོག་ལན་བཞེས་གནང་ཡི་ཟེར་ལུ་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་ལོ་ཡི།།

༣ ད་རུང་ཁོང་གིས་ཉ་ལེ་ལུ་ཡ། མི་སྤྲོག་པའི་དུ་བ་དུས་རྒྱུན་སྤྱོ་ལུ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རེ་ཟེར་གསུངས་མས།།

༤ དེ་ལས་ཚན་ཤོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་བཞི་པའི་ཀྱིས་གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཚོག་ལུ་ཕུག་འཚལ་ཞིན་མ་དུ། ཨ་མེན། ཉ་ལེ་ལུ་ཡ། ཟེར་ལུ་ཐུ་མས།།

༥ དེ་ལས་གསེར་བྱི་འགྲུ་ལས། ཁྱོད་དཀོན་མཚོག་ལུ་འཕྲོག་མི་ཞབས་ཉོག་ལུ་མི་ཆེ་ཚུང་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་བརྟེན་པ་ཕུལ་ཟེར་བའི་གསུངས་སྤྱོ་གཅིག་འབྱུང་ཡི།།

༦ ང་གིས་ཚུ་སྐྱོམ་དང་འབྲུག་སྐྱོམ་མེར་བའི་སྐྱོད་བརྒྱམ་མི་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱོམ་གྱིས་

སྐད་ཀྱིས་ཉ་ལེ་ལུ་ཡ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ག་ར་དབང་བའི་
ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད།

༢ ང་བཅས་ར་ལུག་ཕུའི་གཉེན་བརྒྱུ་བ་རེན་ཡོད་པ་ལས། དག་འཕྲོ་འགྱུར་དེ་ལོ་
ལུ་གུས་བཀུར་ལྷ། ལོའི་མནའམ་གྱིས་མོ་རང་ག་སྤྱིགས་འབད་མྱོད་ཅུག།

༥ མོ་ལུག་ཙམ་སྤྱི་བཀུག་དང་ལྷན་པའི་ཀ་སྤི་ཀའི་བལོ་ལ་དཀར་པོ་གནང་ཡོད་པ་
ཨིན་ལས། ཀ་སྤི་ཀ་འདི་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་དགོ་མཛད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
པ་དེ་ཨིན།

༩ མོ་ཉ་གྱིས་ང་ལུ། ལུག་ཕུའི་གཉེན་བརྒྱུ་བ་སར་ལུ་སྤྱི་རུའི་ཚོགས་བཞེས་པ་
འོལ་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་སྤྱི་གྱིས་བརྒྱབ་སྤོང་ཟེར་བྱིས། དེ་ཚུ་ག་ར་དཀོན་མཆོག་
གིས་ངས་བདེན་གསུངས་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

༡༠ ང་གིས་ལོ་ལུ་ཕུག་འཚལ་ནི་སྤྱོད་ལོའི་ཞབས་ཅུ་བར་ག་ལྷགས་ས་ཁར་བདེབས་
དེ་འབད་མཛད། ལོ་གྱིས་ང་ལུ་དེ་སྤྱོད་མ་འབད། ང་ཡང་ཡེ་ཤུ་ལུ་དཔང་ག་ཞག་
འབད་མི་ཚུ་དང་ལྱེད་ཚུ་ལྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་མཆེད་གྲོགས་ཨིན། དཀོན་
མཆོག་ལུ་དད་དང་མོས་གུས་སྤྱོད། ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་ལུ་དཔང་ག་ཞག་འབད་
བ་ཅིན་ལུང་སྟོན་པ་ཁུང་སྤྱོད་ཅན་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

༡༡ དེ་ལས་ང་གིས་ཞིང་ཁམས་ཁ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མཛལ་བའི་ནང་ན། ཚེབས་ཉ་
དཀར་པོ་གཅིག་འདུག། དེའི་འགྲུ་ཚེབས་མི་དེ་མི་འགྱུར་བདེན་པ་ཨིན་ཟེར་
ལྷན་མས། ལོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཞལ་ཆེ་གཅིག་མི་དང་དམག་གནང་
མི་ཨིན་ཟེར་འདུག།

༡༢ ལོའི་སྤྱི་མེ་འབར་འབར་མ་བཟུམ་དང་། ལོའི་དཔུའི་འགྲུ་གཙུག་ཚུན་ལེ་
ག་དང་། ལོ་རའི་མ་གཏོགས་པར་མི་གཞན་གྱིས་མ་སེས་པའི་མཚན་གཅིག་
བྱིས་དེ་འདུག།

༡༣ ལྷག་ནང་ལུ་སྤྱང་སྤྱང་བའི་ན་བཟུལ་བཞེས་དེ། ལོའི་མཚན་ དཀོན་མཆོག་
གིས་བཀུར་ཟེར་འདུག།

༡༤ ཞིང་ཁམས་གྱིས་དམག་ཚོགས་ག་ར་ཉ་དཀར་པོ་འགྲུ་ཞོན་དེ། བལོ་ལ་ཀ་སྤི་
ཀ་དཀར་པོ་གཙམ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་གྱོན་ཞེན་མ་ལས་ལོའི་རྟིང་བདེལ་འགྲོལ་མས།

༡༥ མི་བརྒྱུད་ག་ར་དམ་ལུ་བཏགས་ནི་དོན་ལས་ལོའི་ཞལ་ལས་གྱི་རིང་ནི་ལྷག་ལྷག་

གཅིག་འཛོན་དེ་འདུག། ཁོང་དེ་ཚུ་ལྷགས་མཁར་མ་གྱིས་དབང་འོང་། ག་
ར་དབང་བའི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ཁྲིའི་རྒྱན་འབྲུམ་ཆང་གཞིང་ནང་ལུ་
མཉེད་གནང་འོང་།།

༡༦ ཁྲིའི་ན་བཟའ་ཁེན་ཚུ་དང་སྐྱའི་བཟང་དོ་འགྲུ་ གཙོ་བོ་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་།
རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ ཟེར་བའི་མཚན་འབྲིས་དེ་འདུག།།

༡༧ དེ་ལས་ང་གིས་ཉིམ་ནང་ན་ལུ་པོ་ཉ་གཅིག་བཞེངས་ཡོད་པ་མཇལ་ཡི། ཞིང་
ཁམས་ཀྱི་བར་ནང་ལུ་ཕུར་བའི་བྱ་སྤྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལུ་རྒྱན་སྦྲུམ་བཞོན་དེ། ཚུར་
ཤོག། རྩེད་ག་ར།།

༡༨ རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་ཤ་དང་། འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཤ་དང་། མི་རྟོགས་ཅན་ཚུ་གྱིས་
ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་དེའི་འགྲུ་ཞེན་མི་ཚུ་གྱིས་ཤ་དང་། རང་དབང་ཅན་དང་
བློན་གཡོག་པ་ཚུ་ཆེ་ཚུང་གི་ཤ་ཚུ་བཟའ་བར་ཤོག་ཟེར་འཕྲོལ་མས།།

༡༩ དེ་ལས་གཅན་གཟན་དེ་དང་། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚུའི་དམག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
སྤྱོ། ཆེབས་ཉ་འགྲུ་འཆེབས་མི་དང་ཁྲིའི་དམག་ཚོགས་ལུ་དམག་བརྒྱབ་པར་
འོང་མང་གིས་མཛོང་ཡི།།

༢༠ གཅན་གཟན་དེ་དང་དེའི་མཚན་རྟགས་ལེན་ཞེན་མང་། ཁྲིའི་སྐྱུ་ལུགས་ལས་བཏབ་
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་དེ་ཁྲིའི་གཞིང་ཁར་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེབའི་རྩེ་འབྲུལ་
བརྟོན་མི་ལུང་བསྟན་པ་རྩུས་མ་ཚུ་གཟུང་ཞེན་མང་། ཁོང་གཉིས་ཆ་རང་གསོན་པོ་
འབད་དེ་སྤྱི་ཟེ་འབར་བའི་མེའི་མཚོ་ནང་ལུ་དབྱུགས་བཀོག་ཡི།།

༢༡ ལྷག་མ་ལུས་མི་ཚུ་ ཆེབས་ཉ་འགྲུ་འཆེབས་མི་ཞལ་ལས་འཛོན་པའི་གྱི་རིང་
གིས་གསད་ཞེན་མ་ལས། དེ་ཚུའི་ཤ་ཚུ་བྱ་སྤྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ཆེམ་
པར་འགྱུར་གནང་ཡི།།

སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ།

ལོ་རྒྱུང་ལྷག་གཅིག་བར་ནང་བདུད་དེ་བཅོངས་ཡོད་པ།

༄༅། དེ་ལས་ང་གིས་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ལུག་ལུ་གཉིང་ཟབ་ས་དོང་གིས་ལྷེ་
མིག་དང་ལྷགས་ཐག་སྦྲུམ་བསྐྱམས་པའི་པོ་ཉ་གཅིག་བབས་འབྲུན་མང་གིས་མཇལ་

ཡི།

- ༢ ཁོ་གྲིས་བདུད་ས་རྒྱན་མིན་པའི་འབྲུག་ཡང་ཅིན་སྐྱེལ་ཚན་མ་དེ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཞིན་མ་ད། ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་དོན་ལུ་བཅིངས་བཞག་ཅིས།
- ༣ ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་མ་རྫོགས་བར་ནང་དེ་གྲིས་མི་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་ལོག་དེ་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་ནི་མེད་པ་སྟེ། ས་དོང་ནང་དབྱུགས་བཀོག་ཞིན་མ་ལས་ཁ་བཟུམས་དེ། དེའི་འགྲུ་ཕྱག་ཐེབ་གནང་ཡི། དེ་ཤུལ་ལས་དུས་སྐབས་གཅིག་ལུ་ཁོ་མ་ཅི་སྟོང་གཏང་ནི་མིན་པས།
- ༤ དེ་ལས་ང་གིས་བྱི་ཚུ་དང་དེའི་འགྲུ་ལུ་ཞེལ་ཆེ་གཅང་པའི་རུས་སྟོབས་ཐོབ་མི་ཚུ་བཞུགས་ཡོད་པ་མང་ལཱ་མ་ཚད། གཅན་གཟུན་དེ་དང་ཁོའི་སྐུ་ལུ་ཕྱག་མ་འཚལ་མི། དབྱུགས་དང་ལག་པ་ལུ་མཚན་རྟགས་ཡང་མ་ལེན་མི། ཡེ་ཤུའི་དཔང་གཞག་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདོད་ལུ་ཨོལ་སྐྱོག་གཅང་ཡོད་པ་ཚུ་གྲིས་རྣམ་ཤེས་དེ་ཚུ་མཐོང་ཡི། ཁོང་ཚུ་གསོན་པོ་འབད་འགྱུར་དེ། ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བར་དུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་རྒྱལ་སྟོང་ས་ནི་མིན་པས།
- ༥ འདི་ཚུ་ཆེ་ལས་འདས་དེ་ལོག་གསོན་པོ་འབད་འགྱུར་མི་དེ་དང་པ་མིན། དེ་ལས་ཆེ་ལས་འདས་མི་གཞན་ཚུ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མ་རྫོགས་བར་ནང་གསོན་པོ་འབད་མི་འགྱུར།
- ༦ གསོན་པོ་དང་པ་དེ་དམ་པ་དང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཁོ་ལུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར། ཁོང་ཚུ་འཆི་བ་གཉིས་པ་གྲིས་དབང་མི་ཚུ་གས། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་དཀོན་མཆོག་དང་མ་ཤི་ཀའི་དགོས་ལུ་འགྱུར་མ་མིན། དེ་ལས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བར་དུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་རྒྱལ་སྟོང་ས་འོང་།

བདུད་དེ་བཅོམ་ལས་གཏང་མ།

- ༢ དེ་ལས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་རྫོགས་ཞིན་མ་ད། བདུད་དེ་ཁོ་རའི་བཅོམ་ལས་ཐར་འོང་།
- ༥ ས་གཞིའི་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་སྟོང་མི་མི་བརྒྱད་ཚུ། གོག་དང་མ་གོག་ཚུ་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་དེ་དམག་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་གྲིས་བསྐྱོར་འོང་། ཁོང་ཚུའི་གྲངས་ཁ་ཚུ་མཆོའི་བྱིམ་བཟུམ་འགྱུར་འོང་།

- ༩ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཡངས་པའི་ས་གནི་ག་ཉི་ལུ་ཡང་འབས་ཞིན་མ་ལས། རྩེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་དམག་སྐར་དང་གཅེས་བའི་རྒྱལ་ས་ལུ་དམག་བསྐྱར་དེ་འགྲོམ་ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལས་མེ་འབབ་དེ་ཁོང་ག་ར་མེ་གྱིས་འཚོག་འོང་།
- ༡༠ གཙན་གཟན་དེ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྩུས་མ་ཡོད་པའི་མེ་དང་མུ་བེའི་མཚོ་ནང་ལུ། ཁོང་ཚུ་ལུ་མགོ་སྐྱར་བརྒྱབ་པའི་བདུད་དེ་ཡང་དབུགས་བཀོག་འོང་། ཁོང་ཚུ་ག་ར་ཉིན་རུམ་མེད་པར་རྒྱན་ལས་རྒྱན་དུ་རྒྱན་མནར་མེད་དམུལ་བར་ནང་ལུ་རྒྱུད་པ་ཨིན།
- ༡༡ དེ་ལས་ང་གིས་བཞུགས་ཁྲི་དཀར་པོ་སྦྲེམ་གཅིག་དང་དེའི་འགྲུ་བཞུགས་མེ་ཁོ་མཇལ་ཡི། ཁོའི་ཞལ་མཇལ་མ་རྩུགས་པར་གནམ་དང་ས་ག་ར་འགྲུག་འགྲུ་རུང་ག་ཉི་ཡང་རྒྱུད་སའི་གནས་མེ་ཐོབ་པས།
- ༡༢ དགོན་མཚོག་གིས་སྐབས་ལུ་ཚེ་ལས་འདས་མེ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བ་ག་ར་འོངས་དེ་འདུག། ཚོས་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཞལ་ཁ་བྱེས་ས་མཐོང་ཡི། དེ་ལས་ཚེའི་སྐྱེགས་བམ་ཡང་ཞལ་ཁ་བྱེས་ཡི། ཚེ་ལས་འདས་པ་རྒྱུའི་ཞལ་ཆེ་འདི་སྐྱེགས་བམ་ནང་ལུ་བྲིས་བྲིས་སྦ་དང་ཁོང་རའི་ལུ་དང་འབྲིལ་དེ་བཅད་གནང་ནི་ཨིན་པས།
- ༡༣ རྒྱ་མཚོ་དེ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཚུ་དང་། འཆི་བ་དང་དམུལ་བའི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཚུ་ཡང་ག་ར་གཏང་ཞིན་མ་དུ། རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་སའི་ལྷ་མའི་ལུ་དང་བསྟུན་དེ་ཞལ་ཆེ་བཅད་པ་ཨིན་པས།
- ༡༤ དེ་ལས་འཆི་བ་དང་དམུལ་བ་མེའི་མཚོ་ནང་ལུ་དབུགས་བཀོག་ནི་ཨིན་པས། མེའི་མཚོ་འདི་འཆི་བ་གཉིས་པ་ཨིན།
- ༡༥ དེ་ལས་ཚེའི་སྐྱེགས་བམ་ནང་ལུ་མིང་མེད་མི་རྩུ་མེའི་མཚོ་ནང་ལུ་དབུགས་བཀོག་མས།

མི་བྱ་ཉི་ལུ་ཚ་གཅིག།

གཞིང་ཁམས་གསར་པ་དང་འཇམ་སྐྱིང་གསར་པ།

༄༅། ཉེ་མ་གྱིས་གནམ་དང་ས་ཡལ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་མ་ལུས་པས། ང་

- གཤིས་ཞིང་ཁམས་གསར་པ་དང་ས་གསར་པ་གཅིག་མཇལ་ཡི།།
- ༢ དེ་ལས་ང་ཡོད་ན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཡེ་རུ་གྲུ་གཤེས་གསར་པ་དེ་མཁུ་པ་གྱིས་
དོན་ལུ་མན་འམ་རྒྱན་ཆ་བཏགས་དེ་འོང་དོ་བཟུམ་ཞིང་ཁམས་དཀོན་མཆོག་ལས་
འབབ་འབྱུང་མ་མཐོང་ཡི།
- ༣ ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྐད་སྒྲིམ་གཅིག་གཤིས་། ད་དཀོན་མཆོག་གཤིས་མཆོད་
ཁང་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ཞིན། དཀོན་མཆོག་གཤིས་མི་དང་མཉམ་བཞུགས་དེ། ཁོང་
ཚུ་ཁོའི་མི་སྡེ་འགྲུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གྱིས་ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་བཞུགས་འོང་།།
- ༤ དཀོན་མཆོག་གཤིས་ཁོང་དེ་ཚུའི་མིག་ཏེ་ཁར་ལས་མིག་ཚུ་ག་ར་འཕྱག་གནང་
འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཏེ་མ་ཡོད་པ་ཚུ་ཡལ་འགྲོཅ་ལས། དེ་ལས་འཆི་བ་
དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་ནི་དང་། ར་བུག་ཟེར་མེད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་ཤོ་ཡི།།
- ༥ གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་དེ་གྱིས། ང་གིས་ག་ར་གསར་པ་བཟོ་མཚར་ཡི་ཟེར་
གསུངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། བཀའ་འདི་ཚུ་བསྐྱེད་དང་བདེན་པ་ཞིན།
དེ་ཚུ་བྲིས།།
- ༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་ད་བསྐྱེད་མཚར་ཡི། ང་ཞུ་པ་པ་དང་ཨོ་མི་ག། ཁོ་ཐོག་
དང་མཇུག་ཞིན། ཁོ་ཁ་སྐོམ་མི་དེ་ལུ་ང་གིས་ཚུ་མིག་ལས་ཆེའི་ཚུ་ངོམ་ཏོག་
ཏོ་འབད་གནང་འོང་།།
- ༧ ཁོ་ག་གཤིས་ཚུ་ལ་ཁོ་ཐོབ་མི་དེ་གྱིས་ཐོབ་སྐལ་ག་ར་བདག་བཟུང་འབད་ནི་ཞིན།
ང་ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོའི་གཤིས་སྲས་ལུ་འགྲུར་མ་ཞིན།།
- ༨ འདི་འབད་མ་དེ་ཁོང་འདྲོག་མི་ཚུ་དང་། དད་པ་མེད་མི་དང་། བཅོམ་པ་དང་།
མི་གསད་མི་དང་། གནང་བཅོང་མ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ལྷ་ལུ་གསོལ་མ་
བཏབ་མི་དང་། ཤོབ་སྐྱབས་མི་ག་ར་གྱིས་སྐལ་མ་འདི་འཆི་བ་ག་ཉེས་པ་ཞིན་
པའི་ལྷ་ཟེའི་མཆོ་ནང་ལུ་ཞིན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།།

ཡེ་རུ་གྲུ་གཤེས་གསར་པ།

༩ མཐའ་མཇུག་གཤིས་ནད་ཡམས་བདུན་གྱིས་གང་བའི་ཕྱིར་པ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཉ་

བདུན་གྱིས་ནང་ན་ལས་གཅིག་གིས་ང་ལུ། ཡར་མོག། ང་གིས་ཚུང་ལུ་མན་འམ་
ལེན་ནི་མིན་པའི་ལུག་ལྷུའི་གཙུག་མོ་དེ་སྟོན་བྱིན་གེ་ཟེར་གསུངས་འཕྲོན་ཡི།

༡༠ ང་ལྷགས་ཉིད་གྱིས་ནང་ལུ་སྡེ་རི་པོ་གན་ཡང་སྡོམ་གཅིག་དང་མཐོ་པོ་གཅིག་
ལུ་འཁྱེད་སྡེལ་དེ། མོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འདི་ཞིང་ཁམས་གྱིས་དཀོན་
མཚོག་སྐྱ་མདུན་ལས་འབབ་འོངས་ང་ལུ་བསྟོན་གནང་ཡི།

༡༡ དེ་སྡེ་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟེ་བརྗིད་དང་ལྡན་དེ། མའི་བཀྲག་དང་མདངས་
ཚུ་ཤེལ་བཟུམ་ཉིང་སངས་ཤར་དེ་ནོར་བུ་བུ་རུ་བཅོག་འཐད་པ་འདུག།

༡༢ ལྷགས་རི་གན་བ་ཡང་སྡོམ་དང་མཐོ་པོ་གཅིག་འདུག། དེ་ཁར་ལུ་རྒྱལ་སྡོམ་བཟུ་
གཉིས་དང་། རྒྱལ་སྡོམ་རེ་རེ་ལུ་ཕོ་ཉ་རེ་རེ་དང་། དེའི་འགྲུ་ལུ་ལྷོས་ར་ཡལ་
གྱིས་མི་རིགས་བཟུ་གཉིས་གྱིས་མིང་འབྲིས་དེ་འདུག།

༡༣ ཤར་ཁ་ལྷག་ལུ་རྒྱལ་སྡོམ་གསུམ་དང་། ལྷང་ཁ་ལྷག་ལུ་རྒྱལ་སྡོམ་གསུམ་དང་།
སྟོ་ཁ་ལྷག་ལུ་རྒྱལ་སྡོམ་གསུམ་དང་། ལུབ་ཁ་ལྷག་ལུ་རྒྱལ་སྡོམ་གསུམ་འདུག།

༡༤ མོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་ཚུ་ལུ་ཅིག་པའི་འགྲུམ་བཟུ་གཉིས་དང་། དེའི་འགྲུ་
ལུ་ལུག་ལྷུའི་སྐྱ་ཚབ་བཟུ་གཉིས་གྱིས་མཚན་བཟུ་གཉིས་འབྲིས་དེ་འདུག།

༡༥ ང་དང་གསུངས་གྲོས་མཛད་མི་ཕོ་ཉ་ལུ་མོང་ཁྱེར་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྡོམ་ཚུ་དང་།
ལྷགས་རི་ཚུ་འཇལ་ནི་དོན་ལུ་གསེར་གྱིས་འཁར་མ་གཅིག་འདུག།

༡༦ མོང་ཁྱེར་དེ་གྲུ་བཞི་མིན་རུང་རྒྱ་བཞི་ལས་རིང་མཐུང་སྡོམ་འདུག། ཁོ་གྱིས་
འཁར་མ་དེ་གྱིས་མོང་ཁྱེར་དེའི་ཚད་འཇལ་མ་ད་ལུ་རྒྱང་རིང་སྟོང་ལྷག་བཟུ་
གཉིས་འཕྲོན་ཡི། རིང་ལྷང་དང་རྒྱ་བཞི་དང་མཐོ་ཚད་ག་ར་འབྲ་མཉམ་འདུག།

༡༧ ཁོ་གྱིས་ལྷགས་རི་ཡང་འཇལ་ཉེ་ཕོ་ཉའི་བྱུ་གང་ལུ་མིའི་བྱུ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཟུ་
ཞེ་བཞི་འཕྲོན་ཡི།

༡༨ ལྷགས་རི་དེ་ནོར་བུ་བུ་རུ་ལས་སྐྱབ་སྐྱབ་མིན་པས། མོང་ཁྱེར་དེ་ཤེལ་བཟུམ་
ཉིང་སངས་དང་གསེར་ལྷང་མེད་ལས་སྐྱབ་ཡོད་པ་བཟུམ་འདུག།

༡༩ མོང་ཁྱེར་དེའི་ལྷགས་རིའི་ཅིག་པ་གྱི་འགྲུམ་དེ་ཚུ། ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐ་
ཚོགས་གྱིས་རྒྱན་བཏགས་རུག། ཅིག་པ་འགྲུམ་དང་པ་དེ་ནོར་བུ། གཉིས་པ་
ཤེལ་ར། གསུམ་པ་སྐ་མེན། བཞི་པ་མ་ཚད།

༢༠ ལྷ་པ་མཚོང་། ལྷག་པ་པར་ར་ག། བདུན་པ་སུན་ཉ་རི། བརྒྱད་པ་གཡུ། དགྲུ་

- པ་ལུག་ཇ། བརུ་པ་ཕ་ལམ། བརུ་གཅིག་པ་དབང་སྟོན། བརུ་གཉིས་པ་བེན་གན་ཨོ་ཚུ་ཨིན་པས།།
- ༢༡ རྒྱལ་སྐོར་བརུ་གཉིས་པ་དེ་ལྷ་ཏིག་བརུ་གཉིས་ལས་སྐྱབས་སྐྱབ་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྐོར་རེ་རེ་ལུ་ལྷ་ཏིག་རེ་རེ་དང་། སྟོང་ཁྱེར་གྱིས་ལམ་ཚུ་ལྟོད་མེད་པའི་གསེར་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མཐོང་བའི་ཤེལ་བརྩམ་འདུག།
- ༢༢ ང་གིས་དེའི་ནང་ན་ལུ་མཚོད་ཁང་མ་མཇལ། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་དེའི་མཚོད་ཁང་འདི་ག་ར་དབང་བའི་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོག་དང་ལུག་ལུག་ཨིན་པས།།
- ༢༣ སྟོང་ཁྱེར་དེ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གཟེ་བརྗིད་གྱིས་འོང་འཕྲོམ་ལས། ལུག་ལུག་འདི་དེའི་ནང་ནའི་འོད་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ཁར་ལུ་ཉིམ་དང་ཟླམ་ཚུའི་དྲངས་ཤར་དགོཔ་མིན་འདུག།
- ༢༤ དེའི་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་མི་བརྒྱད་ཚུ་འཕྲོམ་ཨིན་པས། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་འོང་རའི་བརྟོད་པ་དང་སྟོན་གྲགས་ཚུ་འདི་ནང་སྐྱག་འོང་མ་མས།།
- ༢༥ དེ་ཁར་རྒྱལ་སྐོར་ཚུ་ནམ་ཡང་ཉི་མ་ལུ་མི་བསྐྱམས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཁར་གན་མ་ཕྱི་རུ་ཟེར་མེད་པ་ཨིན།།
- ༢༦ འོང་དེ་ཚུ་གྱིས་མི་རིགས་གྱིས་བརྟོད་པ་དང་སྟོན་གྲགས་ཚུ་འདི་ནང་གནས་ཚུལ་སྐྱག་འོང་མ་ཨིན་པས།།
- ༢༧ ལུག་ལུའི་ཚེའི་སྐྱེགས་བམ་ནང་ལུ་མིང་གིས་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་འཚོག་གི་བའོད་མི་དང་། ཞེན་པ་ལོག་མི་དང་། ཤོབ་སྐབས་མི་ག་ར་ཨིན་རུང་དེའི་ནང་ན་འཇུག་ཚུགས་པ་མེད་པ་ཨིན།།

མི་ལུ་ཉི་ལུ་ཚུ་གཉིས།

གཙོང་ཚུ་དང་ཚེའི་རྫོན་ཤིང་།

༄༅། དེ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་དང་ལུག་ལུའི་གསེར་གྱི་འགྲུ་ལས་བབས་པའི། གཙོང་ཚུ་གན་བ་ཡང་གཙོང་པའི་ཚེའི་རྫོན་ཤིང་ལུ་ཤེལ་བརྩམ་དྲངས་འཕྲོད་འཕྲོད་གཅིག་པོ་ཉི་གྱིས་ང་ལུ་བརྟོན་གནང་ཡི།།

༢ གྲོང་ཁྱེར་དེའི་གཞུང་ལམ་གྱིས་སྐྱུག་ལས་དང་། གཙང་ཚུའི་མར་དང་ཚུར་
 ལུ་ཤིང་འབྲས་ལྷམ་པ་མ་འབྲས་བུ་གཉིས་རེ་སློན་པའི་ཚེའི་རྫོན་ཤིང་འདི་
 འདུག། ཟླ་རོ་རེར་ཤིང་འབྲས་བུ་གསུམ་དོ་ཡོད་པ་ཅིན་པས། རྫོན་ཤིང་དེའི་
 ཤོམ་འདབ་མི་བརྒྱད་གར་གྱིས་ནད་ལུ་ཕན་མ་ཅིན་པས།

༣ དེའི་ནང་ན་དགོན་མཚོག་དང་ལུག་ལྷུའི་གསེར་བྱིལ་དཔ་ལས། ཁོང་གི་འབངས་
 མཁོར་གཡོག་ཚུ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ལྷུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དེ། ལུག་ལས་དམོན་
 འདབས་ཙམ་ལས་འབྲུང་ནི་མེད་པ་ཅིན་པས།

༤ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་ཞལ་མཇལ་ཞེན་མ་ད། ཁོའི་མཚན་ཁོང་ཚུའི་དཔུལ་མ་འགྲུ་
 ཡོད་པ་ཅིན།

༥ དེ་ཁར་ལུ་གནམ་མི་རུ་ཟེར་མེད་པ་ལས། མར་མེ་ཚུ་དགོཔ་མིན་འདུག། ཉིམ་
 གྱིས་དྲངས་ཡང་ཤར་དགོཔ་མིན་འདུག། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དགོན་མཚོག་གིས་
 ཁོང་ལུ་འོད་ཟེར་གནང་དེ། དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་རྒྱལ་སྲིད་སྲོངས་འོང་།

ཡེ་ཤུ་ཕྱལ་ལྷུར་འབྱོན་ནི།

༦ སོ་ཉ་གྱིས་ང་ལུ། འདི་གསུངས་ཚུ་གོར་བཀའ་བདེན་པ་དང་བསྐྱེད་ཅིན། དམ་
 པ་ལུང་རྫོན་པ་ཚུའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས། ཕྱལ་ལྷུར་འབྲུང་ནིའི་ལུ་ཚུ་ཁོ་
 རའི་ཞབས་ཏོག་ལྷུ་མི་ཚུ་ལུ་རྫོན་ནི་དོན་ལས། ཁོ་རའི་སོ་ཉ་གཏང་མ་ཅིན་པས།

༧ བཟླ་སྲིད། ང་མཚོགས་པར་འབྱོན་འོང་། གསུངས་རབ་འདི་ནང་གི་ལུང་
 རྫོན་སྐུངས་མི་ཚུ་བྱེད་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

༨ དེ་ཚུ་གར་མཚོང་མི་དང་ཉན་མི་དེ་ཡོ་ཉ་ནན་ང་ཅིན། ང་གིས་དེ་ཚུ་མཚོང་ཡང་
 མཚོང་། ཉན་ཡང་ཉན་ཞེན་མ་ད། ང་ལུ་གར་བརྫོན་གནང་བའི་སོ་ཉ་དེའི་
 སྐུ་མདུན་ལུ་ཕུས་མོ་ས་ཁར་བརྒྱགས་ཏེ་ཕུག་འཚལ་ནི་འབད་མ་དུ་ལུ།

༩ སོ་ཉ་གྱིས་ང་ལུ། དེ་སྟེ་འབད་མི་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཡང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་
 རའི་སྐུན་ཆ་ལུང་རྫོན་པ་ཚུ་དང་། གསུངས་རབ་འདིའི་བཀའ་ལུ་གནས་མི་
 ཚུ་དང་མཉམ་ཞབས་ཏོག་ལྷུ་མི་མཚེད་གྲོགས་གཅིག་ཅིན། དགོན་མཚོག་ལུ་
 གསོལ་མ་བཏབ་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

༡༠ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། དུས་ལུན་དེ་སློལ་ག་ཁར་རྫོད་ཅིས། གསུངས་རབ་

འདིའི་ལུང་བསྟན་དེ་ཚུ་གསང་དེ་མ་བཞག།

༡༡ ཁོ་ངན་པ་ཞིན་མི་དེ་ངན་པ་འབད་རང་བཞག། ཁོ་བཙོག་པ་ཞིན་མི་དེ་བཙོག་པ་འབད་རང་བཞག། ཁོ་ཚོས་སེམས་ཅན་ཞིན་མི་དེ་ཚོས་སེམས་ཅན་འབད་རང་བཞག། དེ་ལས་ཁོ་དམ་པ་ཞིན་མི་དེ་དམ་པ་འབད་རང་བཞག།

༡༢ དེ་ལས་བཟླ་སྟོན། ང་མགྲོགས་པར་འབྱོན་འོང་། མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ལུ་དང་འབྲིལ་དི་གནང་ནིའི་གསོལ་རས་ང་གིས་བསྐྱམ་འབྱོན་འོང་།

༡༣ ང་ཞུལ་ཕ་དང་ཚེ་མི་ག་ཞིན། དང་པ་དང་མཇུག། གོ་ཐོག་དང་མཐའ་མ་ཞིན།

༡༤ ཁོའི་བཀའ་དང་གསུངས་ལུ་གནས་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད། ཁོང་དེ་ཚུ་ཚེའི་རྗེན་ཤིང་ལུ་དབང་ཆ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རྒྱལ་སྐོན་དང་ལུ་འཇུག་མཚོགས་ཞིན།

༡༥ དེ་ཁར་ལུ་རོ་བྱི་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཞང་བཙོང་མ་དང་། མི་གསང་མི་དང་། ལྷ་ལུ་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ་མི་དང་། གཞན་ཡང་ཤོབ་སྐབས་མི་ཚུ་བྱི་ཁར་ལུ་ལུས་པ་ཞིན།

༡༦ ཚོས་ཚོགས་ཚུའི་དོན་ལུ་དཔང་བཞག་འབད་ནིའི་ཐབས་ལུ། ང་ཡེ་བུ་གྱིས་ང་རའི་ཕོ་ཉ་བྱེད་ཡོད་སར་གཏང་ཡོད་པ་ཞིན། ང་ད་བེད་གྱིས་གདུང་བརྒྱད་རྩ་བོ་མ་དང་། གནམ་རྩོལ་འཁྱར་མ་འོང་ཆེམ་ཆེམ་འདི་ང་ཞིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

༡༧ ལྷགས་ཉིད་དང་མནའམ་གྱིས་ཤོག་ཟེར་གསུངས་དི། དེ་སྟེ་རྣམ་གོ་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཤོག་ཟེར་སྐབས་འདི། ཁ་སྐོམ་མི་ཚུ་ཡང་ཤོག། དེ་ལས་ག་སྟོ་འདོད་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཚེའི་ཚུ་རིན་མེད་པར་འབྱུང་ཟེར་བཀའ་གནང་མས།

༡༨ གསུངས་རབ་དེའི་ལུང་སྟན་འབྱུང་ཡོད་པའི་གསུངས་ཚུ་མི་ག་གིས་རྣམ་གོ་མི་དེ་ལུ་ང་གིས་རྟོ་ན་འདྲོད་གོ། ག་དེམ་ཅིས་འབད་མི་ག་ཞིན་རུང་གསུངས་རབ་འདི་ལུ་ཁ་སྐོང་བཀའ་བ་ཅིན། ད་ཀོན་མཚོགས་གསུངས་རབ་འདི་ནང་འབྲིས་པའི་ལྷག་བསྟལ་དེ་ཚུ་ཁོ་ལུ་ཁ་སྐོང་གནང་འོང་།

༡༩ དེ་ལས་ག་དམ་ཅིས་འབད་མི་ག་གིས་ཞིན་རུང་གསུངས་རབ་འདིའི་ལུང་སྟན་

འབྱུང་ཡོད་པའི་གསུངས་ཚུ་ལས་མར་ཕྱི་བཞག་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་
གསུངས་རབ་འདི་ནང་བྲིས་པའི་ཚེའི་སྐྱེགས་བམ་དང་དམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་
ཐོབ་སྐལ་ལས་མར་ཕྱི་བཞག་གནང་འོང་།།

༢༠ ལུ་དེ་ཚུ་ག་ར་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་མི་ཁོ་གྱིས། ང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མགྲོགས་
པ་ར་འབྱོན་འོང་བཟེར་བཀའ་གནང་ཡི། ཨ་མེན། གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་ཡང་འབྱོན་
འོང་།།

༢༡ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་མ་གྱི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་གནས་པར་འགྱུར་
ཅིག། ཨ་མེན།།

།

