



- རྗེས་སྐྱེ་ཡི་ཀོན་ཡ་ལས་ཤ་ཨལ་དྲི་ཨེལ་ཆད། ཤ་ཨལ་དྲི་ཨེལ་
- 12 ལས་ཟེ་རུབ་བ་བེལ་ཆད། \* ཟེ་རུབ་བ་བེལ་ལས་ཨ་བི་དུད་ཆད།  
 ཨ་བི་དུད་ལས་ཨེལ་ཡ་ཀེམ་ཆད། ཨེལ་ཡ་ཀེམ་ལས་ཨ་ཟེར་
- 13 ཆད། \* ཨ་ཟེར་ལས་ཚ་དོག་ཆད། ཚ་དོག་ལས་ཨ་ཀེམ་ཆད།
- 14 ཨ་ཀེམ་ལས་ཨེལ་དྲི་དུད་ཆད། \* ཨེལ་དྲི་དུད་ལས་ཨེལ་ཨ་ཟེར་
- ཆད། ཨེལ་ཨ་ཟེར་ལས་མད་ཐན་ཆད། མད་ཐན་ལས་ཡ་ཀོབ་
- 15 ཆད། \* ཡ་ཀོབ་ལས་ཡོ་སེབ་ཆད། དེ་ནི་ཡོ་གྲུ་མ་གྱི་ཀ་སྐྱེ
- 16 བརྟམས་པའི་མིར་ཡམ་གྱི་ཁྱོ་དེ་ཡིན་ནོ། \* དེ་ལྟར་ཨེལ་ར་ཉམ་
- ནས་ད་བིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་རབས་བཅུ་བཞི་དང་། ད་བིད་ནས་བ་བེལ་
- དུ་བརྗེད་ཁྱིམ་བའི་བར་དུ་མི་རབས་བཅུ་བཞི་དང་། བ་བེལ་དུ་
- བརྗེད་ཁྱིམ་བ་ནས་མ་གྱི་ཀའི་བར་དུ་མི་རབས་བཅུ་བཞི་འོ།།
- 17 ཡོ་གྲུ་ལྟར་མ་ཡ། །ཡོ་གྲུ་ཀེམ་གྱི་ཀ་འབྲུངས་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟེ།  
 ཁྱིམ་གྱི་ལྷུ་མ་མིར་ཡམ་ནི་ཡོ་སེབ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་བྱེད་པ་ཐག་ཚོད་ནས།  
 དེ་གཉིས་མ་འཛོམ་པའི་སྡོན་དུ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུ་མས་
- 18 དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་། \* ཁྱོ་ཡོ་སེབ་བརྗེད་པོ་ཡིན་པས། དེས་
- མོ་ལ་གཏམ་ངན་གཏོང་དུ་མ་འདོད་པར། རྒྱུ་དུ་འཕལ་བར་བྱའོ། \*  
 19 །ཞེས་བསམ་པ་ལས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གི་ †པོ་ཉ་མི་ལས་དུ་

† མ་གྱི་ཀ་ནི། བོད་རྒྱལ་དུ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་རུ་དུ་པའི་སྐྱེལ་བཞེད་རྒྱལ་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་བསྐྱོ་བའི་ཚོ། དཀོན་མཚོག་གིས་བསྐྱོས་པའི་རྟགས་ལུ་ལྷུ་མ་རྒྱག་གོ།  
 † མོ་ཉ་ནི། དཀོན་མཚོག་མཚོད་པ་དང་། ལྷུང་མ་དང་། དཀོན་མཚོག་གི་ལྷན་སྐྱེལ་བའི་མཁའ་འགྲོའོ།

བྱུང་ནས། གྱི་ད་བེད་གྱི་བྱ་ཡོ་སེབ། རང་གི་རྒྱུང་མ་མིར་ཡམ་གྱི་  
 ལྷུ་མས་སྤྱུ་ཡོད་པ་དེ་དགོན་མཚོ་ག་གི་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ལས་ཚགས་  
 པ་ཡིན་པས། གྱི་མ་དུ་སྤྱང་བ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག \* །སྤྱས་ཤིག 22  
 བལྟམ་འོང་། ཁོང་གི་མཚན་ཡེ་ཤུ་† བསོལ་ཞིག །ཚིའི་ཕྱིར་ཞེན།  
 ཁོང་གིས་ཉིད་གྱི་མི་སྡེ་སྡིག་པ་ལས་ཐར་བར་མཛེད་པར་འགྱུར། ཞེས་  
 བསྐྱུངས་སོ། \* །དེ་ནི་ལྷུང་སྟོན་པ་རྒྱུད་ནས། 23

\* །ན་རྒྱུང་མངལ་དང་ལྷན་དེ་སྤྱས་བལྟམ་འོང་། 23

ཁོང་མཚན་ཡིས་མ་ལུ་ཡིལ་འདོགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་གཙོ་བོས་བསྐྱུངས་པ་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་། །ཡིས་མ་  
 ལུ་ཡིལ་ནི། དགོན་མཚོ་ག་ངེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་  
 དོན་ནོ། \* །ཡོ་སེབ་གཉིད་སེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་འི་ཕོ་ཉམས་བཀའ་ 24  
 བཀའ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་དེ། རང་གི་རྒྱུང་མ་སྤྱངས་ནས། \* སྤྱས་མ་ 24  
 བལྟམས་པའི་བར་དུ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་ །སྤྱས་དེའི་མཚན་ཡེ་ཤུ་  
 བསོལ་དོ། ॥ ॥

ཞར་རྩམ་པ་དང་ཉེ་རེ། ॥རྒྱལ་བོ་ཉེ་རོ་དེའི་དུས་སྤྱི་ཡ་དུ་ད་  
 ལྷུ་ལ་གྱི་བེད་ལེ་ཉམས་དུ་ཡེ་ཤུ་བལྟམས་པའི་ཚོ། ཤར་བྱོགས་  
 གྱི་རྩིས་པ་འགའ་ཤས་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་ནས། \*  
 ཡེ་དུ་ད་པའི་རྒྱལ་བོ་བལྟམས་པ་དེ་གང་དུ་བཞུགས། ང་ཚོས་ཤར་ 2

† ཡེ་ལྷུའི་དོན་ནི་ཁོང་ཞར་དུ་རྒྱབས་མགོན་ནོ།  
 ‡ དེའི་དུས་སྤྱི་ཡ་དུ་ད་ཡེ་ལྷུ་ཚོས་པ་རོ་མ་པས་དབང་ཞིང་ཉེ་རོ་དང་དེའི་སྤྱིད་གཞུང་རོ་མ་  
 པའི་འག་ཏུ་ཡོད་དོ།

ཕྱོགས་ན་ཁོང་གི་སྐར་མ་མཐོང་བས། ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་འོངས་  
 ༡ པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་དོ། \* །དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་དང་  
 ༢ ཡེ་རུ་ག་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་འབྲུགས་ནས། \* ཁོས་མི་སྲིད་ལྟ་  
 ༣ ཚེན་དང་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་དེ་དག་ལ། མ་གྱི་ཀ་གང་དུ་  
 ༤ འབྲུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྲིས་པ་དང་། \* དེ་དག་གིས་ཡ་རྒྱ་དཀྱིལ་བོ་དང་  
 ༥ ལེ་ཉེས་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་ཉེན། ལུང་ཕྱོན་པས།  
 ༦ །ཀྱེ་ཡ་རྒྱ་དཀྱིལ་ཕྱོངས་བཅད་ལེ་ཉེས།  
 །དཔོན་པོ་འི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཉི་ཅུང་ཤོས་མིན།  
 །ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་འདྲིན་ཕྱེད་ཇི་བོ་འབྲུང་།  
 །ངའི་འབངས་འཕྲིལ་ལ་དབང་བར་འགྱུར།  
 ༧ ཞེས་བྲིས་འདུག་གོ་ཞུས་སོ། \* དེ་ནས་ཉེ་རོ་དེས་རྩིས་པ་དེ་  
 ༨ རྣམས་གསང་སྟེ་བོས་ནས། སྐར་མ་དེ་མཐོང་བའི་དུས་ཅད་བཅད་  
 ༩ དེ། \* བཅད་ལེ་ཉེས་དུ་གཏོང་ཞིང་སོང་ལ་ཁྱེད་ཅུང་དེའི་སྐོར་དུ་ཞིབ་པར་  
 ༡༠ ཅད་ཚོད་ཅིག །ངའང་ཕྱག་འཚལ་དུ་འོང་བའི་དོན་དུ། ཁོང་ཐོབ་པ་དང་  
 ༡༡ ལོན་བསྐྱར་ཞིག་ཅེས་ཟེར་དོ། \* དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འི་གཏམ་ཐོས་  
 བས་སོང་བ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ན་མཐོང་བའི་སྐར་མ་དེ། ཁྱེད་ཅུང་  
 དེ་ཡོད་སར་མ་སློབ་པའི་བར་སྟོན་སྟོན་དུ་རྒྱ་ཞིང་དེའི་ཕྱིང་དུ་བསྐྱད་  
 ༡༢ དོ། \* སྐར་མ་མཐོང་ནས་ཤིན་དུ་དགའ་སྟེ། \* ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་  
 ཞུགས་ནས། ཡུམ་མིར་ཡམ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཅུང་མཚལ་བ་

† ཡུམ་ར་ཡེལ་དང་ཡ་རྒྱ་རྩི། དཔོན་མོ་ག་གིས་འདམས་པའི་མི་ལྟ་ལ་ཟེར་རོ།



དང་། ལྷས་ས་ལ་བདེ་བས་ཉེ་ཕྱག་འཚེལ་ནས། གཏེར་སྐྱམ་ཕྱིས་ཉེ།  
 གསེར་དང་། སྒྲོས་དཀར་དང་། གན་རྩ་ར་ས་ཕྱག་ཉེན་དུ་སྤྱལ་ཉེ། \*  
 ཡང་མི་ལམ་ནང་ཉེ་རོ་དེའི་རྩར་མི་ལོག་པའི་ཞལ་གཏམས་ཐོས་ནས། 23  
 ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་གོ།

ལེ་སྲུ་མི་སེར་དུ་ཕྱེད་ས་པ་དང་། བེད་ལེ་ཉེམ་གྱི་ཐིམ་པ་ནམས་བསད་པ། \* །དེ་ 23

ནམས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡོ་སེབ་ལ་མི་ལམ་ནང་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་བྱུང་  
 བས་དེས། ཉེ་རོ་དེས་སྤྱི་ཚུང་འདི་གསོད་པའི་ཕྱིར་འཚོལ་བྱེད་ས་  
 འདུག་པས། ལོངས་ལ་སྤྱི་ཚུང་དང་དེའི་མ་འབྲིད་དེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་  
 ཕྱོས་ཉེ། ངས་མ་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་དེ་ཅུ་ཕྱོད་ཅིག་གསུངས། \* ཁོང་ 24

ལངས་ནས་མཚན་ལ་སྤྱི་ཚུང་དང་དེའི་ཡུལ་འབྲིད་དེ་མི་སེར་དུ་  
 སོང་། \* གཙོ་བོས་ལྷང་སྤོན་པ་རྒྱད་ནས། མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཉིད་གྱི་ 25  
 སྐས་ངས་བཀུག་གསུངས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉེ་རོ་དེ་མ་གྱི་  
 བའི་བར་དུ་དེ་ཅུ་བསྐད་དོ། \* དེ་ནས་རྩིས་པ་དག་གིས་མགོ་བརྒྱུད་ 26

བཏང་བ་ཉེ་རོ་དེས་ཤེས་ཉེ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་སོ། རྩིས་པ་ལས་རྩད་བཅད་  
 པའི་ཚོས་གྲངས་བཅིས་ཉེ། མི་བཏང་ནས། བེད་ལེ་ཉེམ་དང་དེའི་  
 ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ལོ་གཉིས་པ་དང་དེ་ལས་  
 རྩད་བའི་བྱ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། \* །ལྷང་སྤོན་པ་ཡེ་རིམ་ཡས། 27

།ར་མའི་ཡུལ་ནང་སྐད་ཅིག་ཐོས། 28

།ཚོ་ངོས་དུ་འཛོལ་བྱུང་ན་ཆེ།

|ར་ཉེལ་ཕུག་ནམས་ཕྱིར་ཅུ།

|བྱ་མེད་སེམས་གསོ་མི་འདོད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཚེ་གྲུབ་བོ། །

20 མི་སེར་ནམ་ཕྱིར་ལོག་མེད་པ། \* |རྟེ་རོ་དེ་གི་བའི་འོག་དུ། མི་སེར་  
 20 དུ་ཡོ་སེབ་ལ་གཙོ་བོའི་བོ་ཉ་ཞིག་མི་ལས་དུ་བྱུང་ནས་དེས། \* ད་ཕྱི་ཕྱི་  
 རྒྱུང་འདིའི་སྲོག་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་གི་བས། ད་ལོངས་ལ་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱུང་  
 21 དང་དེའི་མ་འབྲིད་དེ། ཡིས་ར་ཨེལ་ཕུལ་དུ་འོག་སོང་ཞིག་གསུངས་  
 21 པ་དང་། \* ཁོ་ལངས་ནས། ཕྱི་ཕྱི་རྒྱུང་དང་དེའི་ཕུམ་འབྲིད་དེ་ཡིས་ར་  
 22 ཨེལ་ཕུལ་དུ་སོང་ངོ་། \* |འོན་ཀྱང་རྟེ་རོ་དེའི་ལུལ་དུ་དེའི་བུ་ཨེལ་ཁེ་  
 ལ་ཡིས་ལ་དུ་དེའི་རྒྱལ་བོ་བྱེད་པ་བོས་ནས། དེར་འགྲོ་བ་ལ་འཛིགས་  
 པས། ཡང་མི་ལས་ནང་ཞལ་གདམས་བྱུང་བ་དང་། ག་ལིལ་ཕུལ་  
 23 རྒྱུངས་སུ་སོང་ནས། \* ལྷ་ཙེད་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཞི་ཚགས་  
 སོ། |དེ་ནི་ལྷང་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ལྷ་ཙེད་པ་ཞེས་ལྷ་བར་  
 འགྲུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱས་གསོལ་མཁར་ཡོ་ཉ་ནམ་གྱི་ཚེས་བཤད། |དེའི་ཚེ་བྱས་གསོལ་

2 མཁམ་ཡོ་ཉ་ནམ་བྱུང་ནས། ལ་དུ་དེའི་འགྲོག་རྒྱུང་ན་ཚེས་  
 2 འཚད་ཅིང་། \* ལས་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་སེམས་པས། སེམས་  
 2 རྒྱུར་ཅིག་གསུངས་སོ། \* |ལྷང་སྟོན་པ་ཡི་གཡས།  
 |འགྲོག་རྒྱུང་ནང་ན་འགྲོད་པའི་རྒྱུད་དེ་ཡིས།



ང་ནི་ཁོང་གི་ཞབས་རྩལ་འཁྲུང་དུ་འང་འོས་མ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་  
ཅག་ལ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དང་མའི་ཁྱུས་གནང་བར་འགྱུར། \*

22 ཁོང་གི་ཕྱག་ན་འབྲེལ་གཞིང་ཡོད་དེ། གམུལ་འཕྲུལ་ལ་འཛིན་དུ་བྱི་  
དོར་བྱས་དེ། ཉིད་ཀྱི་གྲོ་མི་བང་མཚོན་དུ་བསྟུ་ཞིང་། ཕྱབ་མ་ནི་མི་  
འཚི་བའི་མེས་སྲིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

23 ཡེ་ཤུས་ཁྱུས་བཞེས་པ། \* །དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ག་ཡི་པ་ནས་ཡོར་དན་གྱི་  
འགྲམ་དུ་ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་ཙར་ཁྱུས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་། \*

24 ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་འགོག་ཅིང་ཁོང་ལ། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱུས་གནང་  
བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི། ཁྱོད་ངའི་ཙར་མེབ་བམ་ཁྱུས་པ་དང་། \*

25 ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། རིད་ཀྱིས་འདི་རྩུར་དང་བ་ཉིད་རྩེང་མ་སྟུབ་  
པར་རིགས་པས། དེ་ལྟ་ལེན་དུ་རྒྱལ་གསུང་བ་དང་། བཞེས་སུ་

26 བཅུག་གོ། \* །སྐྱུ་ཁྱུས་བཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་རྩེད་ནང་ནས་ཐོན་  
པ་དང་། བམ་མཁའ་བྱི་སྟེ། དཀོན་མཚོ་གི་ཕྱགས་ཉིད་ཕྱག་རོན་  
ལྟར་འབབ་ཅིང་། ཁོང་གི་ཕྱོག་དུ་བཞུགས་པར་གསྐྱེགས་སོ། \*  
27 །ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱུ་ཞིག་གིས། འདི་ནི་ང་དགའ་བའི་ངའི་སྲས་  
གཅེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

ཕྱགས་མད་པ། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་ཕྱགས་མད་པའི་ཕྱིར་

2 ཡེ་ཤུ་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲོག་ཕྱོད་དུ་བྱིད་དོ། \* ཉིན་མོ་  
བཞི་བཅུ་དང་མཚན་མོ་བཞི་བཅུ་སྟུང་བར་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་

བགྲིས་པར་གྱུར་པས། \* སད་པ་པོ་སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་འོངས་ཏེ་ཁོང་ལ། ༢

ཁྱེད་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལོན་ན། རྡོ་འདི་རྣམས་བག་ལེབ་དུ་ ༣

འབྱུར་བའི་བཀའ་གཞིང་ཞིག་ལྷུས་པ་དང་། \* བཀའ་ལན་དུ། མི་ནི་ ༤

བག་ལེབ་གཅིག་ཕྱུས་མི་འཚོའི། དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་ནས་འབྱུང་ ༥

བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཚོ་འོ། །ཞེས་གྲིས་འདུག་གསུངས་ ༦

སོ། \* །དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་གོང་ཁྱེད་དམ་པ་དེར་བྲིད་དེ། ༧

མཚོད་ཁང་གི་དབུ་ཅེར་བཞག་ནས་ཁོང་ལ།

\* །ཁྱེད་དོན་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྐྱུ་ལ་ཞིང་། ༨

།ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ནི་རྡོ་ལ་མི་ཕོག་ཕྱིར།

།དེ་ཚོའི་ལག་པར་ཁྱེད་ནི་འཁར་བར་འབྱུར།

ཞེས་གྲིས་འདུག་པས། དགོན་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལོན་ན། མར་

མཚོང་བར་མཚོད་ཅིག་ལྷུས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ ༩

གི་དགོན་མཚོག་གའོ་བོའི་ཕྱགས་མ་སད་ཅིག །ཅེས་ཀྱང་གྲིས་ ༡༠

འདུག་གསུངས་སོ། \* །ཡང་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་རི་ཤིན་དུ་མཐོན་པོ་ ༡

ཞིག་ལ་བྲིད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་ ༢

དཔལ་བཟུན་རྣམས་ཁོང་ལ། \* ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱུང་ཕྱག་འཚོལ་ན། ༣

ངས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་འབྱུལ་བར་བྱའོ་ལྷུས་པ་དང་། \* ༤

ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། བདུད་ཁྱེད་པར་སོང་། མདོ་ན་རང་གི་དགོན་ ༥

མཚོག་གའོ་བོའི་ཕྱག་འཚོལ་ཞིང་། ཁོང་གཅིག་ཕྱུ་ལ་བསྟེན་བཀའ་ ༦

71 ལྷུ་ཤིག་ཅེས་བྲིས་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། \* བདུད་ཁོང་གི་དྲུང་ནས་  
སོང་བ་ལས། བོ་ཉ་རྣམས་འོངས་ནས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལྷུ་སོ། །

72 ག་ལེ་དུ་ཕེབས་པ། \* །དེ་ནས་ཡོ་ཉ་ནས་བརྒྱུང་བ་གསལ་པ་དང་

73 ག་ལེ་དུ་ཕེབས་དེ། \* ལ་ཙ་རིད་སྤངས་ནས། ཟླ་བུ་ལོན་དང་ནལ་ཐ་  
མིའི་སྤོངས་སུ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཀ་པར་ན་རྣམས་དུ་གཞི་

74 ཆགས་སོ། ། \* །དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་པ་ཡི་ཤུལ་ས།

75 \* །ཟླ་བུ་ལོན་དང་ནལ་ཐ་ལི།  
།མཚོ་ལམ་ཡོར་དན་པ་རོལ་ན།  
།ཕྱི་པ་ཡིན་པའི་ག་ལེ་ལ་ཡུལ།

76 \* །སུན་པར་སྟོད་པས་འོད་ཚེན་མཐོང་།  
།འཆི་བའི་ཡུལ་དང་གྲིབ་མ་ལ།  
།སྟོད་པ་རྣམས་ལ་འོད་ཤར་རོ། །

77 ཞེས་གསུངས་པ་གྲུབ་བོ། \* །དེ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ་ཡི་ཤུལ་ཚོས་སྟོན་  
པར་ལྷགས་ཤིང་། །རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤིད་ཉེ་བར་བསྐྱེབས་པས་  
སེམས་སྦྱར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

78 ཉ་གནས་ཐོག་མ། \* །ཁོང་ག་ལེ་མཚོ་འགྲམ་ན་ཕེབ་པ་ལས། ཉ་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱོ་རྟོ་རྗེར་བའི་ཤི་མོན་དང་། །ཁོའི་སྟུན་ཞུན་དེ་ཞུ་གཉིས་

79 ཀས་མཚོའི་ནང་དུ་ཉ་དོལ་དུ་བྱུག་པར་གཞིགས་ནས་དེ་དྲག་ལ། \* ངའི་  
རྗེས་སུ་བྱོངས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོ་མི་རྣམས་འཛོན་མཁའ་དུ་སྐྱོའོ་

། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤིད་ལྟེ། དཀོན་མཚོ་ག་གི་རྒྱལ་སྤིད་དོ། །

གསུངས་པ་དང་། \* དེ་གཉིས་པོས་ཉ་དོལ་བཞག་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་ ༢༠  
 འབྲངས་སོ། \* །དེ་ནས་ཕེབས་པ་ལས། ཡུ་གོ་བ་དང་ཡོ་ཏཱ་ནཱ་རྗེར་ ༢༡  
 བའི་གཞན་སྐྱུན་གཉིས་པ་རྩེ་བད་ཡ་མཉམ་དུ་གྱུརི་ནང་ན་ཉ་དོལ་གསོ་  
 བར་གཟིགས་ནས། དེ་གཉིས་པོས་པ་དང་། \* ལྷ་དང་པ་བཞག་ནས་ ༢༢  
 ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། \* །དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་ཡུལ་ཀུན་དུ་ ༢༣  
 ལྷ་ཞིང་། འདུ་ཁང་རྣམས་སུ་ཚོས་བསྟན། ལྷུ་ལྷིད་ཀྱི་ལྷོན་བཟང་  
 བསྐྱབས། མིའི་ནད་དང་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་བར་མཛད་དོ། \* །ཁོང་ ༢༤  
 གི་སྐྱུན་གྲགས་སི་རི་ཡ་ཡུལ་ཀུན་དུ་དར་བས། ནད་པ་དང་། གཞུག་  
 ལྷ་ཚོགས་ཅན་དང་། འགོང་ཞུགས་དང་། ལྷོན་པ་དང་། གཟའ་  
 ཕོག་ཤམས་ཅད་ཁོང་གི་སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་ཁྱེར་འོངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་  
 གསོ་བར་མཛད་དོ། \* ག་ལིལ་དང་། དེ་ཀ་པོ་ལིས་དང་། ཡེ་རུ་ ༢༥  
 ག་ལེམ་དང་། ཡུ་རུ་དུ་དང་། ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་ནས་འོང་བའི་མི་  
 ཚོགས་ཚེན་པོ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །

ཉ་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཚམ་བདེ་སྐྱོན། །མི་ཚོགས་གཟིགས་ནས་  
 ཡེ་ཤུ་རིལ་ཕེབས། གདན་ཆགས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་སྐྱུ་  
 རྒྱུང་དུ་འོངས། \* །ཞལ་ཕྱིས་ཉེ་བཀའ་ཚོས་གསུངས་པ། \* །སྐྱེས་ས་ ༢, ༢  
 རྒྱུང་རྣམས་བདེ་འོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྐྱིད་དེ་ཚོའི་ཡིན་ནོ། \* །ལྷ་ ༧  
 ངན་ཕྱེད་པ་རྣམས་བདེ་འོ། །དེ་ཚོའི་སེམས་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། \*  
 །སེམས་དུལ་བ་རྣམས་བདེ་འོ། །དེ་ཚོས་གཞིའི་བདག་པོར་འགྱུར་ ༥

- 5 བར་འགྲུར་རོ། \* །དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་སྐོམ་པ་ནམས་
- 6 བདེའོ། །དེ་ཚོ་ཚོམ་པར་འགྲུར་རོ། \* །སྙིང་རྩེ་ཅན་ནམས་བདེའོ།
- 7 །དེ་ཚོར་སྙིང་རྩེ་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། \* །སྙིང་དག་པ་ནམས་བདེའོ།
- 8 །དེ་ཚོས་དགོན་མཚོག་མཇལ་བར་འགྲུར་རོ། \* །འདུམ་བྱེད་མཁམ་
- 9 ནམས་བདེའོ། །དེ་ཚོར་དགོན་མཚོག་གི་སྤྲུལ་རྩེར་བར་འགྲུར་རོ། \* །
- 10 །དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞོན་འཚོ་སྤོང་བ་ནམས་བདེའོ། །ནམ་མཁའི་
- 11 རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཚོའི་ཡིན་ནོ། \* །ཁྱོད་ཚོར་ངའི་དོན་དུ་སྤྲོད་ཅིང་འཚོ་
- 12 ལྷོ་རྒྱན་གྱི་གཏམ་ངན་སྣ་ཚོགས་གཏོང་ན་ཁྱོད་ཚོ་བདེའོ། \* །ནམ་
- 13 མཁམ་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བར་
- 14 རྒྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཚོ་ལས་སྤོན་དུ་བྱུང་བའི་ལྷུང་སྤོན་པ་ནམས་ལའང་
- 15 འདི་བཞིན་དུ་གཞོན་ཚོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།
- 16 ལྷོ་རྒྱུ་མར་མའི་དམ། \* །ཁྱོད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་ཡིན། གལ་ཏེ་
- 17 རྩེའི་བྱོ་བ་ཡལ་ན་ཅི་ཡིས་ལན་རྩ་བར་བྱ། ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱུགས་ནས་
- 18 མིས་རྟོག་རྩིས་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་ཅི་ལའང་མི་ཕན་ནོ། \* །ཁྱོད་ཚོ་
- 19 འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཡིན། རིའི་ཁར་ཆགས་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡི་བ་
- 20 མི་ཐུབ། \* མར་མི་སྤར་ནས་འབོད་འོག་དུ་མི་འཇོག་པར། ལྷོགས་
- 21 ཀྱི་ཁར་འཇོག་ལྟེ། ཁྱིམ་གྱི་མི་ཚང་མ་ལ་འོད་སྤང་ངོ། \* །ཁྱོད་ཚོའི་
- 22 ལས་བཟང་པོ་མི་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ལྟེ། ནམ་མཁམ་བཞུགས་པའི་
- 23 ཁྱོད་ཚོའི་ཡབ་ལ་སྤོད་སའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཚོའི་འོད་མི་ནམས་ཀྱི་
- 24 མདུན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲོ་ཞིག།



བཀའ་ཁྲིམས་རྗེ་པ་དང་ཡེ་ལྷ་འི་བཀའ་ཁྲིམས། \* །ང་ནི་བཀའ་བྲིམས་དང་ ༡༧

ལྷང་སྟོན་པ་ རྣམས་མེད་པར་བྱེད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག  
།མེད་པར་བྱེད་དུ་མ་འོངས་ཀྱིས་སྐྱབ་དུ་འོངས་པ་ཡིན། \* བཀའ་ས་ ༡༨

བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་  
པར་ནི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་དང་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་  
ངས་བདེན་པར་ཟེར། \* དེའི་ཕྱིར་བཀའ་བྲིམས་ཚུང་ཤོས་ཀྱི་ནང་ ༡༩

ནས་གཅིག་བཅག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོབ་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའི་  
གྲུལ་སྲིད་ནང་ཚུང་ཤོས་ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་དག་སྤང་ཞིང་གཞན་ལ་  
སྟོབ་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའི་གྲུལ་སྲིད་ནང་ཚེན་པོ་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། \* ༢༠

།དེའི་ཕྱིར་མཁའ་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ལས་ཁྱོད་  
ཚོའི་དྲང་བ་ཉིད་ལྷག་པར་མེད་ན། རྣམ་མཁའི་གྲུལ་སྲིད་དུ་ཅིས་ཀྱང་  
འཚུད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར།

མི་ལ་སྟོབ་དང་གསོད་པ། \* མེས་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་མི་མ་ ༢༡

གསོད། གསོད་མཁའ་དེ་ལ་བྲིམས་འཕྲོག་འོས་ཞེས། བསྐྱེད་པ་  
ཁྱོད་ཚོས་ཐོས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་རང་གི་སྐྱེན་ལ་འཁྲོ་བ་དེ་ལ་འདྲ་ ༢༢

ཞལ་ཆེ་གཙང་འོས་ངས་ཟེར། ཡང་སྐྱེན་ལ་སྐྱོན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཞལ་  
ཆེ་གཙང་འོས། ཡང་དམོད་འཕྲོག་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་དམུལ་བའི་ཆད་  
པ་འཕྲོག་འོས་སོ། \* །གལ་ཏེ་མཚོན་བྲིའི་ཁར་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ ༢༣

དུས་སུ་སྐྱེན་ཞིག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་མི་འགྲོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དྲན་ན། \*  
མཚོན་བྲིའི་མདུན་དུ་མཚོན་པ་བཞག་སྟེ་སོང་ལ། སྟོན་དུ་རང་གི་ ༢༤

༢༥ ལྷན་དང་མཐུན་ཞིག ། དེ་ནས་ཤོག་ལ་མཚོན་པ་སྤུལ་ཞིག \* ། རང་གི་  
 བཤམས་ལ་པ་མཉམ་དུ་བྲིམས་རར་འགྲོ་རིང་མགོགས་པར་མཐུན་  
 ཞིག ། དེ་མིན་བཤམས་ལ་པས་བྱོད་བྲིམས་དཔོན་ལ་དང་། བྲིམས་  
 དཔོན་གྱིས་བྲིམས་གཡོག་ལ་བདད་དེ་བཙོན་ཁང་དུ་འཇུག་ཉེན་ཡོད། \*  
 ༢༦ རོང་ཅོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མ་བཅལ་བའི་བར་དུ། བྱོད་ཅིནས་  
 ཀྱང་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར།

༢༧ བཤག་གཡེམ། \* མས་པོ་རྣམས་ལ་ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། བསྐྱེདས་  
 ༢༨ པ་དེ་བྱོད་ཚོས་ཐོས་སོ། \* ། འེན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ཏེ་བྱད་མེད་  
 ཅིག་ལ་ལྷ་བ་དེས་ཀྱང་སྡིང་ནང་དེ་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཟིན་  
 ༢༩ ངས་ཟེར། \* ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་རྩིལ་པོ་དཔྱུལ་བར་དབྱུག་པ་བས།  
 ཡན་ལག་ལས་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལོགས་པས། བྱོད་ཀྱི་  
 མིག་གཡེམ་པས་བྱོད་ལྱང་དུ་འཇུག་ན། བཏོན་ཏེ་རྒྱང་དུ་དབྱུག \*  
 ༣༠ ། ལུས་རྩིལ་པོ་དཔྱུལ་བར་སྦྱེབ་པ་བས། ཡན་ལག་ལས་གཅིག་མེད་  
 པར་འགྱུར་བ་ལོགས་པས། བྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཡེམ་པས་བྱོད་ལྱང་དུ་  
 ༣༡ འཇུག་ན། བཅད་དེ་རྒྱང་དུ་དབྱུག \* ། རང་གི་རྩང་མ་དང་ཁ་སྤུལ་  
 ༣༢ པ་དེས་འབྲལ་ཡིག་སྟེར་བར་དགོས་ཅེས་བསྐྱེདས་སོ། \* ། འེན་ཀྱང་  
 ལོག་གཡེམ་གྱི་རྒྱ་ཡིས་མ་བཏོགས་པར། རང་གི་རྩང་མ་ཁ་སྤུལ་བ་  
 དེས་མོ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་འཇུག ། ཁ་སྤུལ་བའི་བྱད་མེད་རྩང་  
 མར་རྒྱང་བ་དེས་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ངས་ཟེར་རོ།

མནའ། \* །མེས་པོ་རྣམས་ལ་མནའ་ལས་མ་འགལ་ཞིག། །དཀོན་ ༢༢  
 མཚོག་ཚད་དུ་བཅུག་ནས་མནའ་སྐྱེལ་བ་དེ་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་པ་  
 དེ་ཐོས་ཡོད། \* །འོན་ཀྱང་ངས་མནའ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེལ་ཟེར། ། བས་ ༢༣  
 མཁའ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་བཞུགས་སྲི་ཡིན་པས། བས་མཁའི་མནའ་  
 མ་སྐྱེལ། \* ས་གཞི་ནི་ཁོང་གི་ཞབས་སྟེགས་ཡིན་པས། ས་གཞིའི་ ༢༤  
 མནའ་མ་སྐྱེལ། ཡི་རུ་ཤ་ལེས་ནི་བས་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ཡིན་  
 པས། ཡི་རུ་ཤ་ལེས་གྱི་མནའ་མ་སྐྱེལ། \* སྐྱེ་ཞུག་གཅིག་ཀྱང་དཀར་ ༢༥  
 པོའས་ནག་པོར་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། རང་གི་མགོའི་མནའ་མ་སྐྱེལ་  
 བར། \* བྱོད་ཀྱི་གཏམ་ནི་ཡིན་ན་ཡིན། མིན་ན་མིན་ཡོད་དགོས། ༢༦  
 འདི་ལས་སྐྱབས་པ་ཇི་ཡོད་ངན་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་ །།

མི་རྣམ་པ། \* །མིག་གི་ལན་ལ་མིག་དང་། སོའི་ལན་ལ་སོ་ ༢༧  
 གསུངས་པ་དེ་ཐོས་ཡོད། \* འོན་ཀྱང་མི་ངན་ལ་མ་ཚོལ་བར། བྱོད་ ༢༨  
 ཀྱི་འགྲམ་པ་གཡས་པ་ལ་འགྲམ་སྐྱབས་བརྒྱབ་མཁན་ལ་གཡོན་པ་  
 དེའང་སྐྱར་ཅིག་ངས་ཟེར། \* བྱོད་དང་ཚོད་ནས་གོས་འབྱེད་དུ་ ༣༠  
 འདོད་མཁན་དེ་ལ་འོག་འཇུག་ཀྱང་ཐོང་ཞིག \* བྱོད་ལ་དཔག་ཚད་ ༣༡  
 གཅིག་དུ་དབང་གིས་འབྲིད་མཁན་དང་མཉམ་དུ། དཔག་ཚད་གཉིས་  
 སོང་ཞིག \* །ཞུ་མཁན་ལ་སྟེར། སྐྱི་བར་འདོད་མཁན་ལ་རྒྱབ་མ་ ༣༢  
 སྟོན་ཅིག།

དགྲ་ལ་བུམམ་པ། \* །ཁྱིམ་མཚོས་ལ་བུམམ་པ་བྱོས། དགྲ་ལ་སྟོང་ ༣༣  
 ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་ཡོད། \* འོན་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་ཡབ་ནམ་མཁན་ ༣༤

བཞུགས་པའི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགྲ་ལ་བྱམས་པ་བྱོས། རྩོད་ཀྱི་  
 ༧༡ འཚོ་བ་པོའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་ངས་ཟེར། \* ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།  
 ཁྲིའི་གིས་བཟང་ངན་གཉིས་པོར་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་དུ་འཇུག་ཏུ། རྒྱང་  
 པོ་དང་རྒྱང་པོ་མིན་པ་གཉིས་པོར་ཆར་པ་འབེབས་པར་མཇུག་དོ། \*  
 ༧༢ །རང་ལ་བྱམས་པ་ལ་བྱམས་ནངས་པ་ཅི་ཐོབ། † ཤོ་གས་པས་ཀྱང་དེ་  
 ༧༣ བཞེན་དུ་མི་བྱེད་དམ། \* ལྷན་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷག་བྱེད་ན་གཞན་ལས་  
 ༧༤ ལྷག་པ་ཅི་བྱེད། ལྷ་པས་ཀྱང་དེ་བཞེན་དུ་མི་བྱེད་དམ། \* དེའི་ཕྱིར་  
 རྩོད་ཚོའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་སྐུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལགས་པ་ལྟར། རྩོད་  
 ཚོའང་སྐུན་སྐུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

དེ་ལ་མི་ག་མི་འོས་པ། \* །དགོ་བ་མི་ལ་ངོས་པ་ལས་ཟོན་བྱོས་

ཤིག། །དེ་མིན་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རྩོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་དུང་

༢ དུ་བྱ་དགའ་མེད་དོ། \* །སྐྱོན་པ་གཏོང་བའི་ཚོ་མིས་བཟོད་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཁ་ཚོས་པས་འདུ་ཁང་དང་ལམ་སྐང་ནམས་སུ་དུང་འབྱུང་  
 དུ་འཇུག་པ་ལྟར། རང་གི་མདུན་དུ་དུང་འབྱུང་དུ་མ་ཆུག། །དེ་ལ་བྱ་  
 ༣ དགའ་ཐོབ་ཟོན་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། \* །འོན་ཀྱང་རྩོད་ཀྱི་སྐྱོན་  
 པ་གསང་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་གཏོང་བའི་ཚོ། ལག་པ་  
 གཡས་པས་ཅི་བྱེད་པ་ལག་པ་གཡོན་པ་ལའང་ཤེས་མ་ཆུག། །དེ་  
 ནས་གསང་བ་ལ་གཟིགས་པའི་རྩོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་རྩོད་ལ་བྱ་དགའ་  
 གནང་བར་འགྱུར་རོ།

† ཤོ་གས་པ་ནི། ར་མ་པའི་ལས་ཅིང་ཡིན་པམ། ལ་ལུ་ལུ་པས་དམན་པར་འཇོན་ནོ།

སྒྲིལ་ལམ་འདེབས་པ། \* །སྒྲིལ་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། མིས་མཐོང་  
 པའི་ཕྱིར་འདུ་ཁང་དང་སྤང་མཛོེར་ཡངས་ཏེ། སྒྲིལ་ལམ་འདེབས་པ་  
 ལ་དགའ་བའི་ཁ་ཚེས་པ་ལྟར་མ་བྱེད། དེ་དག་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཅིན་  
 རས་བདེན་པར་རྗེས། \* སྒྲིལ་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། རང་གི་ནང་  
 མིག་ནང་ལྷགས་ཏེ། མྱོ་བརྒྱབས་ནས། གསང་བ་རྩ་བལྷགས་པའི་  
 རང་གི་ཡབ་ལ་སྒྲིལ་ལམ་ལྷུས། དེ་ནས་གསང་བ་ལ་གཟིགས་པའི་  
 རྩོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་རྩོད་ལ་ཇན་པ་གནང་འོང་། \* སྒྲིལ་ལམ་འདེབས་  
 པའི་ཚེ། ཚིག་མང་བས་སྒྲིལ་ལམ་གསལ་འོང་སེམས་པའི་ཕྱི་པ་ལྟར་  
 བྱ་ལབ་མ་གཏོང་། \* །རྩོད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ལྷུ་བའི་སྒྲིལ་དུ་རྩོད་ཀྱི་  
 ཡབ་ཀྱིས་མཆུན་པས། དེ་ནས་ས་དང་འདྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག \* །རྩོད་  
 ཀྱིས་སྒྲིལ་ལམ་འདི་ལྟར་ལྷུས་ཤིག།

།ནམ་མཁའ་བལྷགས་པའི་ངེད་ཀྱི་ཡབ།

།རྩོད་མཚན་དམ་པར་སྤང་བར་ཤོག།

\* །རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འོང་བར་ཤོག། 70

།རྩོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ།

།རྒྱལ་ལྟར་ས་ཡའང་རྒྱལ་བར་ཤོག།

\* །ངེད་ཀྱི་ཉི་མ་རེའི་ཁ་རྗེས། 71

།དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཇོན།

\* །ངེད་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་སེལ་བ་ལྟར། 72

།ངེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སེལ་བར་མཇོན།

73 \* | ཉམས་སང་ནང་དུ་མ་འབྲིད་པར།  
 | ངན་པ་ལས་ངེད་ཐར་པར་མཛོད།  
 | རྒྱལ་སྲིད་དབང་དང་གཞི་བཟོད་ནི།  
 | རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་དུ་ཁྱེད་གྱི་འོ། ། ཨ་མེན།

74 \* ཁྱེད་གྱིས་གཞན་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་ན། ཁྱེད་གྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་  
 75 གྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་པར་འགྱུར། \* གཞན་ལ་བཟོད་པ་  
 མི་བྱེད་ན། ཁྱེད་གྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །

76 ལྷ་ལ་གསུང་བ། \* ཁ་ཚོས་པས་སྤྱང་གནས་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་  
 པར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་གདོང་ནག་པོ་བསྐྱན་པ་ལྷར་ཁྱེད་གྱིས་  
 མ་སྟོན་ཅིག ། དེ་ནམས་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཅིང་ངས་བདེན་པར་ཟེར། \*  
 77 ཁྱེད་གྱིས་སྤྱང་གནས་སྤྱང་བའི་ཚེ། \* | སྤྱང་གནས་ལ་ཡོད་པ་སིས་སི་  
 78 མཐོང་ཡང་། གསང་བར་བཞུགས་པའི་ཡབ་གྱིས་གཞིགས་པས་ན།  
 མགོ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུས། གདོང་བྱས། དེ་ནས་གསང་བ་ལ་གཞིགས་པའི་  
 ཁྱེད་གྱི་ཡབ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱ་དགའ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། །

79 བདེན་པའི་ནར། \* | ས་ལ་ནོར་མ་སོག། ། དེ་ཅུག་པ་དང་བཅས་ཟ་  
 80 རྒྱན་མས་ཀྱང་རྒྱ་བས། \* ནམ་མཁའ་ནོར་སོག། ། དེ་ཅུག་པ་དང་  
 81 བཅས་མི་ཟ་རྒྱན་མས་ཀྱང་མི་རྒྱུ། \* | ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ན་ཁྱེད་  
 82 གྱི་གདོང་ཡོད་ན། དེ་ན་ཁྱེད་གྱི་སྤྱིང་ཡང་ཡོད། \* མིག་ནི་ལྷས་གྱི་  
 མར་སེ་ཡིན། ཁྱེད་གྱི་སིག་བཟང་ན། ལྷས་ཚང་བོ་འོད་ཨན་དུ་

འགྱུར། \* བྱོད་ཀྱི་མིག་ངན་ན། ལྷ་ས་ཚང་པོ་སྐྱུན་པར་འགྱུར། བྱོད་ 22

ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་འོད་དེ་སྐྱུན་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟ་བུའི་སྐྱུན་པ་ཆེ། \* 23

དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་སྐྱུས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ། གཅིག་ལ་སྤང་སྟེ་ 24

གཅིག་ལ་ཆགས་པའམ། གཅིག་ལ་སོས་ཤིང་གཅིག་ལ་བརྟུས།

དཀོན་མཚོ་གདང་ཚོར་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་མི་རྣམས་སོ།།

མི་འཚོར་བར་དཀོན་མཚོ་གཡོག་པ་སྤོང་བ། \* །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཟ། ཅི 24

འཕྱང་། ཅི་གོན་སེམས་ཤིང་རང་གི་སྒོ་གདང་ལྷ་ས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་འཚོར་

ཞིག་ངས་ཟེར། །ཁ་ཟས་པས་སྒོ་གདང་། གོས་ལས་ལྷ་ས་གཡམ་མི

ཆེའམ། \* གནས་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟོས། དེ་དག་གིས་མི་སྟོ། མི་ང་། 25

བང་མཚོད་དུའང་མི་སོག་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་འཚོ

བ་སྐྱོར་རོ། །དེ་དག་ལས་བྱོད་ཚོ་གཡམ་མི་ཆེའམ། \* སེམས་འབྲུལ་ 26

ཕྱིས་རང་གི་ཚོ་ལ་བྱུ་གང་འཕྱད་ཐུབ་པ་བྱོད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱུ་ཡོད། \* 27

གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ལ་སེམས་འབྲུལ་བྱེད། ཞིང་གི་དེས་མ་ལ་ལྟོས། དེ་ 28

དག་མི་འབད་མི་འཁལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཆེར་སྐྱེའོ་ངས་ཟེར། \* བྱུལ་ 29

པོ་ཤ་ལོ་སོ་ཡོངས་སུ་ཟླ་ཟླ་དང་ལྷན་པའི་ཚོའང་དེ་དག་ལས་གཅིག་

དང་འདྲ་བ་བྱོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། \* །ཞིང་གི་ཚུ་དེ་རིང་ཡོད་དེ། སང་ 30

མི་ཐུབ་ནང་འདེབས་སྐྱེ་དེ་ལ་དཀོན་མཚོ་གིས་འདི་འདྲའི་གོས་

སྐོན་པར་མཚོད་ན། ཀྱི་དང་ཆུང་ཚོ། བྱོད་ཚོ་ལ་དེ་དག་ལས་ལྷག་པར་

སྐོན་པར་མི་མཚོད་དམ། \* དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཟ། ཅི་འཕྱང་། ཅི་གོན་ཟེར་ 31

ཞིང་སེམས་འབྲུལ་མ་བྱེད། \* དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་པས་འཚོལ་ལོ། 32

1 ། རྩོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་རྩོད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་མཚུན་  
 22 བོ། \* ། ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཚལ་  
 23 ཞིག་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། \* ། དེའི་ཕྱིར་  
 སང་ཉིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སེམས་འབྲུལ་མ་བྱེད། སང་ཉིན་གྱིས་རང་གི་ཙམ་  
 བ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཉིན་རེ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་རེས་ཚོག་གོ། ། །

མཚང་མི་འབྲུ་བ། ། རང་མཚང་མི་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་གཞན་མཚང་

2 མ་འབྲུ། \* རི་རྩུར་རྩོད་ཀྱིས་གཞན་མཚང་འབྲུ་བ། དེ་རྩུར་  
 རྩོད་ཀྱི་མཚང་ཡང་འབྲུ་བར་འགྱུར། རྩོད་ཀྱིས་རྩེད་གང་གིས་  
 3 བཤོར་ན། རྩེད་དེ་རང་གིས་རྩོད་ལ་བཤོར་བར་འགྱུར། \* རང་གི་  
 མིག་ནང་ཡོད་པའི་གདུང་མ་མི་ཤེས་པར། སྐྱུན་གྱི་མིག་ནང་ཡོད་  
 4 པའི་སྐྱར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། \* རང་གི་མིག་ནང་གདུང་མ་ཡོད་  
 བཞིན་དུ་སྐྱུན་ལ། རྩོད་ཀྱི་མིག་གི་ནང་ནས་སྐྱར་མ་དེ་ངས་འདོན་པར་  
 5 བུའོ་ཞེས་ཅི་རྩུར་རྩེར་བར་བྱུབ། \* ། ཁ་ཚོས་པ་རྩོད། སྤོན་ལ་རང་གི་  
 མིག་གི་གདུང་མ་དེ་ཐོན་ཞིག། ། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱུན་གྱི་མིག་གི་སྐྱར་མ་  
 འདོན་པའི་ཕྱིར་གསལ་པོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་གདམས་ལ་རྩེ་ཚོགས། \* ། དམ་པ་ཡིན་པ་བྱི་ལ་མ་བྱིན། རང་གི་

6 སྐྱེད་པ་ལ་པའི་མདུན་དུ་མ་དབྱུག་དེ་མིན་ཀང་པས་བརྗོད་ནས་ཚུར་  
 7 ཡོག་སྟེ་རྩོད་ལྟལ་བར་འགྱུར་རོ། \* ། སྤོང་ཞིག་དང་གནང་བར་འགྱུར།  
 ཚོལ་ཞིག་དང་རྩེད་པར་འགྱུར། རྩོད་དང་སྤིག་དང་སྤེ་བར་འགྱུར། \*  
 8 ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤོང་མཁན་ལ་ཐོབ། འཚོལ་མཁན་ལ་རྩེད། རྩོད་དང་



མཁམ་ལ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ། \* །རང་གི་བྱས་བཀའ་ལ་སྦྱོང་ན། དེ་ལ་ ༡  
 དོ་སྟོར་ཞིང་། \* ཉ་སྦྱོང་ན་སྐྱུལ་སྟོར་བ་ཁྱོད་ཚོ་འི་ནང་ན་ཡོད་དམ། \* ༢༠  
 ཁྱོད་ཚོ་ངན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་རང་སྐྱུལ་ལ་རྗེས་བཟང་པོ་གཏོང་བར་ ༢༡  
 ཤེས་ན། ཁྱོད་ཚོ་འི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱེས་ལ་རྗེས་བཟང་པོ་  
 རི་ཅམ་མི་གནང་། \* རི་ལྟར་གཞན་ལས་འདོད་པ། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ ༢༢  
 བྱས་ཤིག །བཀའ་བྲིམས་དང་ལུང་བསྟན་ནི་དེ་ཀའོ། \* །སློ་དག་མོ་ ༢༣  
 བསྐྱེད་པ་ཤིག །འཆི་བར་འབྲིད་པའི་སློ་ནི་ཡངས་ཤིང་ལམ་ཡང་  
 ཞིང་ཅན་ཡོད་པས་འགྲོ་མཁམ་མང་ངོ་། \* །ཚོ་མཐའ་མེད་པར་འདྲིན་ ༢༤  
 པའི་ལམ་ནི་སྐྱུལ་སྟོར་དག་མོ་ཡོད་པས་ཐོབ་མཁམ་ཉུང་ངོ་། \* །ལུང་ ༢༥  
 ལྟོན་པ་རྗེས་མ་ལས་ཟེན་བྱས་ཤིག །དེ་ནམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷག་  
 ལྷགས་བྱོན་དེ་འོང་ཡང་། ནང་ནི་སྐྱུང་གི་དུག་པོ་ནམས་ཡིན་ནོ། \*  
 །འབྲས་བུ་ལས་དེ་དག་ཤེས་འོང་། ཚོར་མ་ལས་ཀྱི་འབྲས་མམ། ༢༦  
 ལུང་ཚོར་ལས་སེ་ཡབ་སྐྱུས་སྐྱུག། \* དེ་བཞིན་དུ་ཙྰ་ཤིང་བཟང་པོས་ ༢༧  
 འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྦྱེད། ཙྰ་ཤིང་ངན་པས་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྦྱེད། \*  
 ཙྰ་ཤིང་བཟང་པོས་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྦྱེད་མི་ཐུབ། ཙྰ་ཤིང་ངན་པས་ ༢༨  
 འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྦྱེད་མི་ཐུབ་པོ། \* །འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མི་སྦྱེད་པའི་ ༢༩  
 ཙྰ་ཤིང་ཀུན་བཅད་དེ་མི་ལ་འདེབས་སོ། \* །དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་ལས་ ༣༠  
 དེ་དག་ཤེས་འོང་། \* ངའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱུབ་མཁམ་ ༣༡  
 མ་གཏོགས་པར། ང་ལ་གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས། ཟེར་མཁམ་

22 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་མི་ཚུད། \* ། ཉིན་མོ་དེར་མང་པོས་  
 ང་ལ། གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས། རིད་ཀྱིས་ཁྱིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་  
 ངང་ནས་ལྷང་མ་བལྟན་ཏམ། ཁྱིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ངང་ནས་འགོང་པོ་མ་  
 བསྐྱད་དམ། ཁྱིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ངང་ནས་ལྟས་མང་པོ་མ་བལྟན་ཏམ་  
 23 ཞེས་ཟེར་འོང་། \* དེའི་ཚེ་ངས་དེ་ནམས་ལ། ངས་ཁྱོད་ནམ་ཡང་ངོ་  
 མི་ཤེས་པས། སྤྱི་གསུང་ནམས་པར་སོང་ཞིག་སྐྱབ་བར་བྱའོ།།

24 ཅུག་མར་གེ་དཔ། \* ། ངའི་བཀའ་ཐོས་ནས་སྐྱབ་པ་དེ། བྲག་གི་  
 25 ཁར་ཁང་པ་བརྩིགས་པའི་མཁའ་པ་དང་འདྲ་ཉེ། \* བྲག་གི་ཁར་  
 བརྩིགས་པས། ཆར་པ་བབས། ཚུ་ཅད་བྱུང་། རླུང་དྲག་ལངས་ནས་  
 26 ཁང་པ་དེ་ལ་ཕོག་ཀྱང་མ་བདེ་བས་སོ། \* ། ངའི་བཀའ་ཐོས་ནས་མི་  
 སྐྱབ་པ་དེ། བྱེ་མའི་ཁར་ཁང་པ་བརྩིགས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་འདྲ་ཉེ། \*  
 27 ཆར་པ་བབས། ཚུ་ཅད་བྱུང་། རླུང་དྲག་ལངས། ཁང་པ་དེ་ལ་ཕོག་  
 28 པས། བདེ་བས་དེ་ཅུ་བ་ནས་བརྐྱགས་སོ། \* ། ཡེ་ཤུས་བཀའ་  
 29 གསུངས་ཟིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་མཁའ་པོ་ནམས་དང་མི་འདྲ་བར།  
 དབང་ལྡན་དང་འདྲ་བར་ཚོས་བལྟན་པས། མི་ཚོགས་ཁོང་གི་བལྟན་  
 པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ།།

མའེད་པ་རྣམ་ཚོགས། མའེ་ཅན་གསོ་བར་མའེད་པ། ། ཡེ་ཤུ་རི་ལས་མར་  
 ལྷེ་བས་པའི་ཚོ། མི་ཚོགས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ། \* ། མའེ་

---

† ཉིན་མོ་དེར། ལལ་ཆེའི་ཉིན་མོར། གཙོ་བོའི་ཉིན་མོར། ཡེ་གུའི་ཉིན་མོར། མཐའ་མའི་ཉིན་  
 མོར། ཞེས་པ་ནམས་ནི་འདིག་རྟེན་འདིའི་མཐའ་མར་དགོན་མཚན་གཤམ་མེ་བམས་ཅད་ལ་ལལ་ཆེ་གཙོ་བོ་  
 པའི་ཉིན་མོའི་དོན་ཡིན།

ཅན་ཞིག་སྐྱེ་དུང་དུ་འོངས་ནས་ཕྱག་བཅའ་ཏེ། རྩོ་བོ་ལགས། བྱིད་  
 ཕྱགས་མཉེས་ན་ང་གཅེང་བར་མཛེད་ཉུང་སོ་ཞུས་པ་དང་། \*  
 ཡེ་ཤུས་ཕྱག་བཀུངས་ཏེ། ཁོ་ལ་རིག་ནས། ང་འདོད་དོ། །གཅེང་  
 བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཛེད་པ་ལ་གྱུར་དོ། \*  
 །ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། སྐྱེ་ལའང་མ་བཤད་པར་སོང་ལ། དཔང་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རང་གི་ལྷས་མཚོན་ཤོས་ས་པ་ལ་བསྟན་ནས། །མོ་ཤེས་བཀའ་  
 བཀའ་བའི་མཚོན་པ་དེ་སྐྱེ་ཞིག །ཅེས་བཀའ་སྐྱེ་ལ་དོ། ॥

2

3

བརྒྱ་དཔོན་གྱི་གཡོག་པོ་གསོ་བར་མཛེད་པ། \* །དེ་ནས་ཀྱང་པར་ན་དུས་དུ་

4

ཐེབས་པའི་ཚོ། བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་བཅར་ནས། \* །རྩོ་བོ་ལགས།  
 ངའི་གཡོག་པོ་གཟུང་ཐོག་ནས། རབ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཁང་པར་  
 ཉལ་ཡོད། ཅེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། \* ཁོང་གིས་ང་འོངས་ནས་  
 ཁོའི་ནད་སེལ་བར་བྱའོ་གསུངས། \* བརྒྱ་དཔོན་གྱིས། རྩོ་བོ་  
 ལགས། བྱིད་ང་ལྟ་བུའི་ཐོག་འོག་དུ་ཐེབ་པར་མི་འོས་པས། བཀའ་  
 བཀོང་ཞིག་དང་། ངའི་གཡོག་པོ་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། \* །ང་གཞན་  
 གྱི་དཔང་འོག་ན་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་འོག་ལའང་དམག་མི་ཡོད།  
 བཅིག་ལ་སོང་ཟེར་ན་འགྲོ། བཅིག་ལ་ཤོག་ཟེར་ན་འོང་། བཡོག་  
 པོ་ལ་ལས་འདི་བྱོས་ཟེར་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་ཞུས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་དེ་  
 བསམ་ན་ནས་ངོ་མཚར་འབྱུངས་ཏེ་འཁོར་ནམས་ལ། ངས་བདེན་པར་

5

6

7

8

9

† མོ་ཤེས། ཡ་རུ་ཏུ་པ་རྣམས་མི་སེར་སྐྱེ་ནས་ལར་བར་མཛེད་ནས། དཔོན་མཚོག་ནས་བཀའ་  
 ཞིམས་བམས་པར་ཐོབ་ཏེ། ཡིས་ར་ཡེལ་ལ་གནང་བའི་སྐྱེས་བུ་དེའོ། ॥

21 ཟེར། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁང་ན་འདི་འདྲ་བའི་དད་པ་མ་རྟོན། \* ཤར་  
 རྒྱལ་གཉིས་ནས་མི་མང་པོ་འོངས་ནས་ཨེལ་ར་ཉམ་དང་། ཨི་སྐག་  
 དང་། ཡ་ཀོབ་མཉམ་དུ་ནས་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་སྡོད་པར་འགྱུར་  
 22 གྱི་ \* །རྒྱལ་སྲིད་གྱི་བྱ་རྣམས་ཏུ་འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་ལྷན་པའི་ནང་དབྱུག་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་  
 23 སོ། \* །བརྒྱ་དཔོན་ལ། སོང་། བྱོད་གྱི་དད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་  
 གསུངས་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་གཡོག་པོ་དེ་གསོས་པར་  
 བྱུར་དོ།

24 ལྷན་པོ་དང་འགོང་ལྷན་པོ་གསུམ། \* །ཡེ་ཤུ་པོ་དྲོ་འི་ཁང་པར་ཕེབས་  
 25 བས། དེའི་རྒྱལ་མོ་ཚ་བའི་ནད་གྱིས་ཉལ་ཡོད་པ་གཟིགས་དེ། \* མོ་འི་  
 ལག་པ་ལ་རིག་པ་དང་། ཚ་བ་སེལ་ནས་མོ་ལངས་དེ་ཞབས་ཕྱི་  
 26 ལྷས་སོ། \* །ཕྱི་དྲོ་འགོང་ལྷགས་རྣམས་ཁོང་གི་དུང་དུ་འཁྲིད་འོངས་  
 པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲིལ་ཞིང་འདོན་པར་མཛད། ནད་པ་ཀུན་གསོ་བར་  
 27 མཛད། \* ལྷང་སྡོན་པ་ཡེ་གཡས། ཁོང་གིས་ངེད་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞེས།  
 ངེད་གྱི་ན་ཚ་ཁོང་གིས་བྲོགས། ཞེས་གསུངས་པ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 ལྷར་བྱུར་དོ།

28 འཇམ་པའི་རྣམ་མ། \* །ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་གྱིས་སྐོར་བར་གཟིགས་  
 29 བས། མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་བཀའ་གནང་ངོ་། \* །མཁམ་པོ་  
 ཞིག་འོངས་ནས། སྡོན་པ་ལགས། བྱོད་གར་ཕེབས་སར་ཇེས་སུ་  
 30 འབྲང་ངོ་ལྷས་པར། \* །ཡེ་ཤུས། ལྷ་ལ་ལྷ་ཚང་དང་། གནས་གྱི་

བྱལ་བྱ་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་། † མིའི་བྱལ་མགོ་གནས་པའི་སའང་མེད་  
 གསུངས་སོ། \* ། ཉེ་གནས་གནས་གཅིག་གིས། རྩོ་བོ་ལགས། རྩོན་ 37  
 ཏུངའི་པ་དུར་དུ་འཇུག་པར་འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་གསོང་ཞིག་ལྷན། \*  
 ཡེ་ཤུས། ངའི་རྩེས་སུ་འབྱོར་ཞིག ། གཤེན་པོར་རང་གི་གཤེན་པོ་ 38  
 བསྐྱང་དུ་ཚུགས་ཅེས་གསུངསོ།

རྒྱང་དང་མཚོ་ནི་བར་མཛེད་པ། \* དེ་ནས་ཁོང་གྱའི་ནང་དུ་ཕྱེབས་པ་ 39  
 དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་ངོ་། \* ། མཚོ་དཀྱིལ་ 40  
 དུ་རྒྱང་དུག་པོ་ལངས་ནས། བར་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་གྲུ་བཀའ་བྱང་། ཁོང་  
 མནལ་དུ་ཕྱེབས་ཡོད་པ་ཡིན། \* དེ་དག་ཉེ་བར་འོངས་ནས་མནལ་ 41  
 མད་དེ། གཅོ་བོ་ལགས། རྩོ་བས་ཤིག ། ང་ཚོ་འཆིའོ། ། ལྷས་པ་  
 དང་། \* ཡེ་ཤུས། དང་རྒྱང་ཁྱེད། ཅི་ལ་འཇིགས། གསུངས་ནས་ 42  
 བཞེངས་ཏེ། རྒྱང་དང་མཚོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཞི་  
 བར་གྱུར་ཏོ། \* ། དེ་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱང་དང་མཚོ་འང་ 43  
 བཀའ་ལ་ཉམ་པས། ཅི་འདྲའི་སྤྱེས་བྱ་ཡིན་ཟེར་ཏོ།

འགོང་བྱགས་གཉེས་གསོ་བར་མཛེད་པ། \* ། མཚོའི་པ་རོལ་དུ་གྱུ་ད་ར་ 44  
 པའི་ལྷལ་དུ་ཕྱེབས་པ་དང་། ལམ་དེ་ལས་སུའང་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་  
 ཅམ་གྱི་འགོང་ལྷགས་ཤིན་དུ་དུག་པོ་གཉེས་ཡོད་པ་རོ་ཁང་ནས་ཐོན་  
 ཏེ་ཁོང་དང་མཇལ་ནས། \* སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུམ་ 45  
 ཁྱེད་དང་ངེད་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། དུས་མ་རན་པར་ངེད་ལ་འཚོ་བའི་

† མིའི་བྱལ་མགོ་གནས་པའི་སའང་མེད་ལས་གཅིག་གོ།

༢༠ ཕྱིར་འདི་རུ་ཕྱེ་བས་སམ་ཞུས་སོ། \* །ཟུང་རིང་ན་ཕག་ཟུ་ཚེན་པོ་  
 ༢༡ ཞིག་འཚོ་ཞིང་ཡོད་པས། \* འགོང་པོས། ངེད་བསྐྱད་ན། ཕག་ཟུ་  
 ༢༢ དེའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་གཞོང་ཞིག་ཞུས་པ་དང་། \* །སོང་གསུངས་  
 པས། དེ་དག་གོན་ནས་ཕག་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཕག་ཟུ་རྩིལ་པོ་  
 གཡང་གཟུར་ནས་རྒྱགས་པས། མཚོར་རྒྱངས་ནས་ལུབ་ཕྱེ་ཤིངོ། \*  
 ༢༣ །ཕག་ཇི་ལྟས་ལྟོས་ནས་གོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ཕྱི། འགོང་ཞུགས་དག་  
 ༢༤ གི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བ་ཐོས་ས་ཅད་བཤད་པ་དང་། \* གོང་ཁྱེར་  
 ཐོས་ས་ཅད་ཡི་ཤུ་མཇུག་དུ་འོངས་ཏེ། ཁོ་ལྟས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་ནས་  
 ཕར་ཕྱེ་བས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ། །

གཟུར་ཕོག་ཅིག་གསེང་མཚན་པ། དེ་ནས་གུའི་ཕོག་དུ་ཚུ་བཞུལ་

༢ ལས། ཉིད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱེ་བས། \* དེར་ཉལ་ཁྱིར་ཉལ་བའི་  
 གཟུར་ཕོག་པ་ཞིག་རྒྱ་དུང་དུ་འཁྱུར་འོངས། དེ་དག་གི་དད་པའི་  
 སེམས་གཟིགས་ནས། ཡི་ཤུས་གཟུར་ཕོག་པ་དེ་ལ། ལུ །སེམས་  
 རྫོང་དེར་སྡོད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། \*  
 ༣ ལམ་མོ་ཁོ་ཅིག་གིས་འདིས་རྒྱར་པ་འདེབས་སོ་སེམས་པ་ལས། \*  
 ༤ ཡི་ཤུས་དེ་ལྟས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། ཁྱོད་ཚོའི་སྡིང་ནང་  
 ༥ བསམ་ངན་ཅི་ལ་སྡེད། \* ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སྐྱེའམ།  
 ལངས་ཏེ་འགྲུལ་ཞིག་ཟེར་བ་སྐྱེ། \* འོན་ཀྱང་མའི་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་  
 དུ་སྡིག་པ་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་ནས་གཟུར་ཕོག་པ་དེ་ལ། འོངས་ལ་ཉལ་ཁྱི་ཁྱུར་ནས་ཁྱིས་

དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། \* ཁོ་ལངས་ནས་ཁྲིམ་དུ་སོང་  
 རོ། \* །མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། མི་ལ་  
 འདི་ལྟ་བུའི་དབང་གཞང་བའི་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་སོ།།

མད་ཐ་ལ་འཕྲོད་པ། \* །ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཕེབས་ནས། མད་ཐ་རྗེར་  
 བ་ཞིག་ཤོ་གས་ལན་ས་རུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ། འདི་  
 རྗེས་སུ་འབྲོང་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་ལངས་ནས་རྗེས་སུ་

འབྲངས་སོ། \* །དེ་ནས་ཁོ་འི་ཁང་པར་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ།  
 ཤོ་གས་པ་དང་སྤྲིག་ཅན་མང་པོ་འཛོལ་ནས། ཡེ་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་  
 རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཟེས་སོ། \* །པ་རུ་ཤི་བས་དེ་མཐོང་

ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། བྱོད་ཚོའི་སྟོན་པས་ཤོ་གས་པ་དང་སྤྲིག་  
 ཅན་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་ཅི་ལ་བཞེས་ཟེར་བ་གསལ་ན་ནས། \* དེ་དག་  
 ལ་ཁོང་གིས། རན་མེད་ལ་ཨམ་ཚི་མི་དགོས་ཀྱི། རན་པར་དགོས་

སོ། \* །སོང་ལ། ང་ནི་མཚོན་པར་མི་དགའ་སྟོང་རྗེར་དགའ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟོབས་ཤིག། ང་ནི་དང་པོ་རྣམས་འབོད་དུ་  
 མ་འཛོལ་གྱི། སྤྲིག་ཅན་རྣམས་འབོད་དུ་འཛོལ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

ལྷུང་གནས་ཀྱི་རྣམས། \* །དེའི་ཚོ་ཡོ་ད་ནན་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་སྐྱུ་དུང་  
 དུ་བཅར་ནས་ཁོང་ལ། ང་ཚོ་དང་པ་རུ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུང་གནས་  
 སྐྱུང་ཡང་། བྱོད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱུང་བ་དེ་ཅི་ལགས་

ཞུས་པ་དང་། \* ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ། མག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་  
 རིང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུང་ན་བྱེད་དམ། འཛོལ་གྲང་དེ་རྣམས་

ལས་མག་པ་འབྲུལ་བའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བར་འགྱུར། \*

26 སྤྱི་གྲང་གོས་རྩིང་པར་རྒྱན་པ་གསར་པ་མི་འདེབས། འདེབས་

27 ཅ་རྒྱན་པ་དེས་གོས་བྱལ་ཏེ་བྱུག་པ་ཆེ་བར་བྱེད་དོ། \* །རྒྱན་ཆང་

གསར་པ་རྒྱལ་པ་རྩིང་པའི་ནང་དུ་མི་སྐྱུག། །སྐྱུག་ན་རྒྱལ་པ་གསར་ཏེ།

རྒྱན་ཆང་འབོ། རྒྱལ་པའང་བསྐྱུག་གོ། །འཛོལ་གྲང་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་

རྒྱལ་པ་གསར་པའི་ནང་དུ་སྐྱུགས་པས། བཞིས་ཀ་བརྟན་པོར་ལྷུས། །

28 མོ་ནད་མེལ་བ་དང་བྱ་མོ་མེལ་སྤྱིང་བ། \* །དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཚེ།

དཔོན་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་ཕྱག་བཅའ་ཏེ། ངའི་བྱ་མོ་ད་ལྟ་རང་གི།

འོན་གྲང་བྱིད་ཕེབས་ནས་དེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་ཞོག་མཛོད་དང་། བསོན་

29 པར་གྱུར་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། \* ཡེ་ཤུ་བཞེངས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་

30 དང་བཅས་ཁོ་མཉམ་དུ་ཕེབས་སོ། \* །བྲག་འཛུགས་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་

31 བཞིས་སོང་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས། ངས་ཁོང་གི་ན་བཟེང་ཅམ་ལ་

རིག་ན་པན་འོང་ཞེས་སེམས་པས། སྐྱ་རྒྱུ་ལ་འོངས་ནས་ན་བཟེང་

32 སྐྱེ་མོ་ལ་རིག་གོ \* །ཡེ་ཤུས་སྐྱ་བསྐྱུར་ནས་གཟིགས་ཏེ། བྱ་མོ།

སེམས་རྩོད་དེར་རྩོད། བྱིད་ཀྱི་དད་པས་ནད་ལས་ཐར་བ་ཡིན་

33 བསུངས་པས། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་བྱད་མེད་དེ་ཐར་འོ། \* །དེ་ནས་

དཔོན་པོ་དེའི་ཁང་པར་ཕེབས་པ་དང་། སྤྱིང་བྱ་གཏོང་མཁན་དང་མི་

34 མང་པོ་ཅ་ཅོ་བྱེད་པ་གཟིགས་ནས། \* པར་སོང་། བྱ་མོ་ནི་མ་གི་

བར་ཉལ་ལོ་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྤོལ་དགོད་བཏང་

35 ཡང་། \* བཏོན་ནས་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བྱ་མོའི་ལག་པ་བརྒྱང་བ་དང་



མོ་ལངས་སོ། \* །དེའི་སྒྲིན་གྲགས་ལུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ནང་བྱུང་བོ། ༢༦

མཛེས་བ་གཉིས་དང་སྒྲགས་པ། \* །ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཐེབས་པའི་ཚོ། ལོང་ ༢༧

བ་གཉིས་ཀྱིས་དུ་བེད་ཀྱི་སྒྲས་ལགས། རེད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མཛོད་ཅིག ༢༨

།ཅེས་འབོད་ཀྱི་ཚེས་སུ་འབྲངས་སོ། \* །ཁོང་ཁང་པར་བྱོན་པ་ ༢༩

དང་། ལོང་བ་དེ་གཉིས་བཅར་དོ། །ཡེ་ཤུས། ངས་འདི་ལྟར་བྱེད་ ༣༠

ལུས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སམ་གསུངས། དེས་ཚོ་བོ། ཡིད་ཆེས་ལགས་ ༣༡

ལྷས། \* དེ་དག་གི་སིག་ལ་ཕྱག་རེག་ཕྱི། བྱིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བཞེན་ ༣༢

དུ་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། \* དེ་དག་གི་སིག་བྱེདོ། །ཡེ་ཤུས་ ༣༣

སུ་ལའང་ས་འཆད་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། \* དེ་དག་ཕྱི་ ༣༤

རོལ་དུ་བྲོན་ནས། ལུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ནང་ཁོང་གི་སྒྲིན་གྲགས་བྱུང་བ་ ༣༥

དུ་བཅུག་གོ \* །དེ་དག་བྲོན་པ་དང་། འགོང་ལྷགས་སྐྱགས་པ་ཞིག་ ༣༦

སྐྱ་དུང་དུ་འབྱིད་ནས། \* འགོང་པོ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་དང་། ལྷག་པས་ ༣༧

གཏམ་ལབ་པས། མི་ཚོགས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དེ། ཡིས་ར་ཡེལ་ ༣༨

གྱི་ནང་ན་འདི་འདྲ་ནས་ཡང་ས་མགོང་ཟེར་ཡང་། \* བ་རུ་གི་པ་ ༣༩

ནམས་ཀྱིས། འདིས་འགོང་པོའི་གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་འགོང་པོ་ཕྱིར་ ༤༠

སྐྱོད་དོ་སྐྱས་སོ། ༤༡

ལས་མི་ལྟར་དུ་མྱོར། \* །ཡེ་ཤུ་གྲོང་བྱིར་དང་ལུལ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ ༤༢

ལ་གྱུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་འདྲུ་ཁང་ནང་ཚོས་བསྐྱམ། ལྱུ་ལ་སྤིད་ཀྱི་སྤིན་ ༤༣

བཟང་བཤད། ལྟར་དང་གྱུ་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛོད་དོ། \* ༤༤

།མི་ཚོགས་ནི་ལྷག་རྗེ་མེད་པའི་ལྷག་ལྟར་སྐྱག་ཅིང་འགྲོར་ནས་ཡིད་ ༤༥

30 བ་གཟིགས་ཏེ་སྒྲིང་རྗེ་འབྲུངས་ནས། \* ཉེ་གནས་ནམས་ལ། ལྷོན་  
 31 ཐོག་མང་ཡང་། ལས་མི་ཉུང་། \* ལྷོན་ཐོག་གི་བདག་པོ་ལ། ཉིང་  
 ཀྱི་ལྷོན་ཐོག་བསྐྱུ་མཁའ་གནང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་སོ།།

70 ལྷ་ཚེ་བཅུ་གཉིས། ཁྲིང་གིས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་  
 བས། འགོང་པོ་སྒྲོད་པ་དང་། བད་རིགས་དང་རྒྱལ་ཐམས་

3 ཅད་སེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། \* །སྐྱུ་ཚེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ནི་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་བྱ་རྩོད་བའི་ཤི་མོན་དང་། དེའི་ལུ་བོ་ཨུན་རྩེ་ཡ།  
 2 ཟེ་བད་ཡའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་། དེའི་ལུ་བོ་ཡོ་ཏ་ནམ། \* །མི་  
 ལིབ་དང་། བར་ཐོལ་མ་དང་། ཐོ་མ་དང་། ཤོ་གས་པ་མད་ཐ།  
 ཡེལ་མའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཐད་ད། \* བཙུན་འགྲུས་པ་བྱ་བའི་ཤི་  
 མོན་དང་། ཁྲིང་བརྒྱང་དུ་བཅུག་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་དེའོ།།

4 ལྷ་ཚེ་མངགས་པ། \* །ཡེ་ཤུས་བཅུ་གཉིས་པོ་མངག་ཅིང་བཀའ་  
 ལྷལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཕྱི་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འགོ། །ས་མར་ཡ་པའི་  
 5 ཁྲིང་ཁྲིར་དུ་མ་ཞུགས་པར། \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲིམ་གྱི་ལུག་སྟོར་  
 6 བ་ནམས་ཀྱི་ཚར་སོང་། \* བས་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉེ་བར་བསྐྱེབས་  
 7 མོ། །ཞེས་འཆད་ཅིང་འགྲུལ་ཞིག \* །ནད་པ་གསོས། གཤེན་པོ་  
 8 སྒྲིང་། མཚེ་ཅན་དག་པར་བྱོས། འགོང་པོ་སྒྲོད། ཡོན་མ་སྐལ་བར་  
 9 ཐོབ་པས། ཡོན་མ་ལེན་པར་ཐོང་། \* ལས་བྱེད་ལ་ཁ་རྩས་ཐོབ་འོས་  
 10 བས། ལྷ་རགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསེར་དུལ་རྩངས་མ་ཁྲུང་། \* ལས་གྱི་  
 ཕྱིར་སྐྱེ་ཁྲུག་གས། ཤོས་གཉིས་སམ། ཀྱད་པའམ། བེར་ཀ་མ་



22 བ་མ་ལ་དགུར་ལངས་ནས། བ་མ་གསད་འོང་། \* ངའི་མཚན་གྱི་  
ཕྱིར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱིད་ལ་འཁོན་འཁུར་ཡང་། མཐའ་མའི་

23 བར་ཐུག་སྐྱོན་ཐུབ་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར། \* ལྱོད་ཁྱིད་གཅིག་ནང་  
ཁྱིད་ལ་དེ་ནམས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཚོ། ལྱོད་ཁྱིད་གཞན་ལ་བྲོས་ཤིག  
། ཁྱིད་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་ལྱོད་ཁྱིད་ཐམས་ཅད་འཁོར་མ་ཟིན་པའི་སྐྱོན་  
དུ་མའི་བྱ་འབྱོན་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་རོ།།

24 མི་འཇིགས་པའི་རྣམས་། \* །སློབ་དཔོན་ལས་སློབ་མ་མི་ཆེ། དཔོན་པོ་  
25 ལས་གཡོག་པོ་མི་ཆེ། \* སློབ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་དང་། གཡོག་པོ་ནི་  
དཔོན་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་ཚོགས། །ཁྱིམ་བདག་ལ་བ་ཤེལ་ཟེ་

26 བུལ་ཟེར་ན། ནང་མི་ནམས་ལ་ལྷག་པར་མི་ཟེར་རམ། \* དེ་བས་ན་  
དེ་ཚོར་མ་འཇིགས་ཤིག། མངོན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅིའང་སྐྱས་མེད།

27 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅིའང་ཡིབ་མེད། \* ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྐྱོན་  
པའི་ནང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དེ། འོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱོས་ཤིག། འུལ་བུར་ཐོས་པ་

28 དེ། །ཁང་པའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཅིག \* །ལུས་གསོད་ཀྱང་སེམས་གསོད་  
མི་ཐུབ་པ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་དཔྱལ་བའི་

29 ནང་ཚར་བཅད་ཉུས་པ་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིག \* །བྱིའུ་གཉིས་དོང་ཅོ་  
གཅིག་ལ་མི་བྲིན་ནས། ཁྱིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་མི་མཁུན་པར་དེ་དག་ལས་

30 གཅིག་ཀྱང་ས་ལ་མི་རྩུང་། \* ཁྱིད་ཀྱི་མགོའི་སྐྱ་ཉལ་རེ་རེ་བཞིན་  
31 བརྩིས་ཡོད་པས། \* མ་འཇིགས་ཤིག །བྱིའུ་མང་པོ་ལས་ཁྱོད་རིན་

32 ཐང་ཆེ་རོ། \* །མའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་སྒྲུང་བ་དེ་ནས་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་



- 3 རང་གི་ཉི་མཁམས་བདང་ནས། འབྲོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བྱིད་ལགས་
- 4 སམ། བཞུན་ཞིག་ལ་སྐྱུལ་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས། \* ཡེ་ཤུས་
- 5 བཀའ་ལན་དུ། སོང་ལ། བྱིད་ཀྱིས་ཇི་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ། \*
- 6 ཡོང་བས་མཐོང་བ། ཞེ་བོ་འགྱུར་བ། མཛེ་ཅན་དག་པ། འོན་པས་
- 7 ཐོས་པ། ཤི་མཁམས་ལང་བ། དབྱུང་པོས་སྤོན་བཟང་ཐོས་པ་རྣམས་
- 8 ཡོ་ཉ་ལྟ་ལ་ཤོད་ཅིག་ \* །ང་ལ་བལྟས་ཉེ་དད་པ་མི་ལོག་པ་རྣམས་
- 9 བདེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་རྣམས་སོང་བ་དང་ཡེ་ཤུས་མི་
- 10 ཚོགས་ལ་ཡོ་ཉ་ལྟ་གི་སྐོར་ལ་གསུང་ཞིང་། བྱིད་ཐང་སྤོང་ནང་ཅི་
- 11 ཞིག་ལ་ལྟ་ཅུ་སོང་། རྒྱུང་གིས་སྐྱུལ་བའི་འདས་བྱ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཅུ་
- 12 སོང་ངམ། \* འོ་ན་ཅི་ཞིག་ལ་ལྟ་ཅུ་སོང་། ལོས་འཇམ་པོ་གོན་པ་
- 13 ཞིག་ལ་ལྟ་ཅུ་སོང་ངམ། ལོས་འཇམ་པོ་གོན་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་
- 14 བ་ཡོད། \* འོ་ན་ཅི་ལ་སོང་། ལྷང་སྤོན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཅུ་སོང་ངམ།
- 15 ལྷང་སྤོན་པ་ལས་རྣམས་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟ་ཅུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ངས་ཟེར།
- 16 \* །བྱིད་ཀྱི་སྤོན་དུ་ང་ཡི་པོ་ཉ་གཏོང་།
- 17 །དེ་ཡིས་བྱིད་ཀྱི་སྤོན་དུ་ཕེབ་ལམ་བཟོ།
- 18 ཞེས་བྱིས་ཡོད་པ་ཁོང་གི་སྐོར་དུ་ཡིན་ནོ། \* །བྱུང་མེད་ལས་
- 19 སྐྱེས་མཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ལྷུས་གསོལ་མཁམས་ཡོ་ཉ་ལྟ་
- 20 ལས་ཆེ་བ་སུའང་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤིད་ནང་ཆུང་
- 21 ཤོས་དེ་ཡོ་ཉ་ལྟ་ལས་ཆེའོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར། \* ལྷུས་གསོལ་
- 22 མཁམས་ཡོ་ཉ་ལྟ་གི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤིད་ལ་

ཐམས་ཅད་རྩལ་ཅིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། \* །ཡོ་ཏ་ཀྱི་བར་དུ། 22

བཀའ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་བསྟན་པ་ཡིན། \* 23

གོ་བར་འདོད་ན། འབྲུང་བར་འབྲུང་བའི་ཨི་ཡི་ཡ་འདི་ཀ་ཡིན་ 24

ནོ། \* །ན་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཞིག། 25

དང་མང་གི་མི་རབས་ཀྱང་པ། \* །མི་རབས་འདི་སྲུ་དང་སྲུར་བར་བྱ། 26

ཁྲིམ་ལ་སྲོད་པའི་ལྷ་གས་གྲོགས་པོ་ལ།

\* །ངེ་ཀྱིས་བྱེད་ཕྱིར་སྲིང་བྱ་སྲུས་ཀྱང་གར་མ་ཅེད། 27

།ངེ་ཀྱིས་སྲུ་ངན་བྱས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་བྲང་མ་བརྟུངས།

ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། \* །ཡོ་ཏ་ཀྱི་མི་ཟ་མི་འབྲུང་ 28

ཞིང་བྱང་བས། དེ་ནམས་ཀྱིས་འདྲེ་ཞུགས་ཟེར་རོ། \* །མིའི་བྱ་ཟ་ 29

ཞིང་འབྲུང་ཞིང་བྱང་བས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཟས་བཟོ་བ་ཅན་དང་། ཆང་

འབྲུང་དང་། རྩོ་གས་པ་དང་སྲིག་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་ལ་ལྷོས་ཟེར་རོ།

།འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་འབྲས་བུའི་སློ་ནས་བདེན་

པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐམས་ཅད་ལྷན་བསྟན་ཀྱང་ལྱུང་། \* །ལྷས་མང་རབ་མངོན་ཀའང་སེམས་ 30

མ་བསྐྱར་པའི་གྲོང་བྱིར་དག་ལ་བཀའ་བཀྲོན་ཞིང་ཁོང་གིས། \* 31

ཀོ་ར་ཟེན་བྱོད། སྲིང་རེ་རྗེ། བུད་ཅ་ཡི་དུ་བྱོད། སྲིང་རེ་རྗེ། བྱོད་ 32

གཉིས་ནང་བསྟན་པའི་ལྷས་ནམས་ཚོར་དང་ཚོ་དོན་ནང་བསྟན་པ་ཡིན་

ན། དེ་དག་གིས་ཚུ་པད་གོན་དེ། གོག་ཐམ་ནང་བསྐྱེད་དེ་ལྷན་རིང་

22 ལས་སེམས་བསྐྱར་བ་ཡིན། \* ཞལ་ཚེའི་རྟོན་མོར་བྱོད་ཅུ་ལས།

ཚོར་དང་ཚོ་དོན་ལ་བཟོད་བ་ལྷག་པར་བཞེས་པར་འགྱུར་ངས་ཟེར་

23 རོ། \* །ཀ་པར་ན་དུས་བྱོད་ནས་མཁའ་ཕྱག་མ་བདེགས་སམ། བྱོད་

དམུལ་བ་ཕྱག་འབེབས་པར་འགྱུར། བྱོད་ནང་བཟུན་པའི་ལྷས་

ནམས་ས་དོམ་ནང་བཟུན་བ་ཡིན་ན་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ས་ཆ་དེ་ལྷས་བ་

24 ཡིན། \* ཞལ་ཚེའི་ཞག་ལ་བྱོད་ལས་ས་དོམ་ལ་བཟོད་བ་ལྷག་པར་

བཞེས་པར་འགྱུར་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། །

25 ལྷན་བཟང་རྗེམས་རྒྱུད་ལྷན་ན། \* །དེའི་ཚེ་ཡེ་ཤུས། གྱེ་ཡབ།

གནས་ས་གཉིས་གྱི་གཙོ་བོ། བྱོད་ཕྱགས་དབྱེས་བ་བཞེན་དུ། བྱོད་

གྱིས་འདི་མཁའས་བ་དང་སློབ་གྲོས་ཅན་ལ་སྐྱས་དེ་བྱིས་བ་ལ་མངོན་པར་

26 མཛད་པས། ངས་བྱོད་ལ་བཟོད་དོ། \* །ངའི་ཡབ་གྱིས་ཐམས་ཅད་

ང་ལ་བདད་བ་ཡིན། ཡབ་གྱིས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སུས་ཀྱང་

སྐྱས་མི་ཤེས། སྐྱས་དང་སྐྱས་གྱིས་སྟོན་པར་དབྱེས་བ་ནམས་གྱིས་

27 མ་གཏོགས་པར། གཞན་སུས་ཀྱང་ཡབ་མི་ཤེས་སོ། \* །བྱོད་ངལ་

བ་དང་ཁར་བྱིས་མནན་བ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཅུར་ཤོག། ངས་ངལ་གསོ་

28 ལྷེར་བར་བྱུངོ། \* །ང་ནི་སྐྱེམས་རྒྱུད་དང་དམན་སེམས་ལྷན་པས།

ངའི་གཉའ་ཤིང་ཁར། ང་ནས་སློབས་དང་བྱོད་གྱི་སེམས་ལ་ངལ་

29 གསོ་ཐོབ་འོང་། \* །ངའི་གཉའ་ཤིང་འཇམ་ཞིང་ངའི་ཁར་ཡང་ངོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །





22 ལ་བཟང་པོ་བྱེད་ཚོག་གསུངས་ནས། \* མི་དེ་ལ་ལག་པ་རྒྱུངས་ཤིག་  
 གསུངས། བརྒྱུངས་པ་དང་ལག་པ་ཡ་གཅིག་དང་འདྲ་བར་ཐང་པོར་  
 23 སོང་། \* བ་རུ་ཤི་བ་ནམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས། ཁོང་གསོད་པའི་  
 ཕྱིར་གྲོས་བྱས་སོ།།

24 ལང་དུ་བཞུགས་པ་འགྲུབ་པ། \* །ཡི་ཤུས་མཁྱེན་ཏེ་དེ་ནས་ཕེབས། མི་  
 མང་པོ་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས། ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད་དེ། \*  
 25 ངའི་གཏམ་ཁྲུབ་པར་མ་རྒྱུག་ཅེས་ནན་ཏན་མཛད་དོ། \* །ལྷང་ཕྱོན་པ་  
 26 ཡི་ཤ་ལྡུས།

27 \* །ང་ཡིས་འདམས་པའི་ང་ཡི་ཞབས་ཕྱི་འདི།  
 །ངའི་སེམས་དགའ་བའི་གཅེས་པ་འདི་ལ་ལྗོས།  
 །ཁོང་གི་ཐོག་དུ་ང་ཡི་བྱུགས་ཉིད་གཞག།  
 །ཁོང་གིས་མི་བརྒྱུད་ནམས་ལ་ཞལ་ཆེ་བསྐྱབ།

28 \* །ཁོང་གིས་མི་རྒོལ་ཀུ་སྐྱ་ཡང་མི་འདོན།  
 །སྤང་ནང་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱང་མི་ཐོས།  
 །དྲང་བའི་ཁྲིམས་དེ་རྒྱལ་བར་གཞུགས་པའི་བར།

29 \* །ཁོང་གིས་ཆག་པའི་འདམ་བུ་ཡང་མི་གཙམ།  
 །དུ་བ་འཕྱུལ་བའི་སྡོང་རས་ཀྱང་མི་གསད།

30 \* །ཁོང་གི་མཚན་ལ་མི་བརྒྱུད་རེ་བར་འགྱུར།  
 ཞེས་གསུངས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

། ཡ་ཅུ་ཤི་བའི་དང་ཚལ། \* དེ་ནས་འགོང་ཞུགས་སྐྱབས་པ་ལོང་བ་ 22  
 ཞིག་སྐྱུ་དྲུང་དྲུ་འབྱེད་འོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་དེ་གསོ་བར་མཛད་  
 བས། དེས་སྐྱུ་ཤིས་ཤིང་མིག་མཐོང་ངོ་། \* །མི་ཚོགས་ངོ་མཚར་དུ་ 23  
 བྱུར་དེ། འདི་ནི་དུ་བོད་ཀྱི་སྐས་མིན་ནས་སྐྱས། \* ཡ་ཅུ་ཤི་པ་ཚོས་ 24  
 དེ་ཐོས་ནས། མི་འདིས་འགོང་པོའི་གཙོ་བོ་བ་ཨལ་ཟེ་བྱུལ་གྱི་སྐོ་  
 བས་འགོང་པོ་སྐོད་དོ་སྐྱས་སོ། \* །དེ་ཚོའི་བསམ་པ་མཐུན་ནས་ 25  
 ཡེ་ཤུས། མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབས་སྟོངས་ཤིང་། མི་  
 མཐུན་པ་ཡོད་པའི་གོང་བྱེད་རམ་ཁང་པ་མི་གནས། \* བདུད་ཀྱིས་ 26  
 བདུད་སྐོད་ན། བང་དུ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བས། དེའི་སྲིད་ཅི་ལྟར་  
 བདན། \* ངས་པ་ཨལ་ཟེ་བྱུལ་གྱི་སྐོ་ནས་འགོང་པོ་སྐོད་ན། བྱེད་ཀྱི་བྱ་ 27  
 བསམས་ཀྱིས་སྐུའི་སྐོ་ནས་སྐོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་བསམས་ཀྱིས་བདན་རྒྱུན་དབྱེ་  
 བར་འབྱུར་རོ། \* །ཇི་སྟེ་དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ངས་ 28  
 འགོང་པོ་སྐོད་ན། དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཅུར་བསྐྱེདས་ཟིན་  
 ཏོ། \* །སྐོབས་ཚེན་ཞིག་སྐོན་ལ་བཅིངས་ནས་གཏོགས། དེའི་ཁང་ 29  
 བར་ཞུགས་ནས་དེའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་འབྲོག་པར་བྱས། \* ང་དང་མཉམ་ 30  
 དུ་མེད་པ་དེ་ངའི་དབྲུ་ཡིན། ང་དང་འགོགས་ནས་མི་བསྐྱུ་བ་དེས་གཏོར་  
 རོ། \* དེའི་ཕྱིར་སྲིག་པ་དང་སྐྱར་པ་ཐབས་ཅད་སེལ་བར་འབྱུར། 31  
 ཡང་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེ་སེལ་བར་མི་འབྱུར་ཞེས་ངས་  
 ཟེར། \* མིའི་བྱུ་ལ་ཚོལ་བ་དེ་སེལ་བར་འབྱུར། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ 32  
 ལ་ཚོལ་བ་དེ་ཚོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སེལ་བར་མི་འབྱུར་རོ། \* །འབྲས་ 33

བྱུངས་ཤིང་སྤོང་གང་ཡིན་ཤེས་པས། ཤིང་སྤོང་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་  
ཀ་བཟང་པོ་ཅིས། ཡང་ན་ཤིང་སྤོང་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ངན་པ་

༣༥ ཅིས། \* དུག་སྐྱུལ་གི་རྒྱུད་ཁྱོད། སྤོང་ཁང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ནས་  
འབྲོན་པས། ཁྱོད་ཅག་ངན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་ཅི་ལྟར་སྐྱུ་བར་

༣༦ ལུས། \* བཟང་པོས་མཚོན་བཟང་པོ་ནས་རྗེས་བཟང་པོ་འདོན། ངག་

༣༧ པས་མཚོན་ངན་པ་ནས་རྗེས་ངན་པ་འདོན་ནོ། \* །ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་  
དེས་སྐྱས་པའི་ངག་ཀྱལ་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལན་གཏབ་དགོས་སོ་ཞེས་ངས་

༣༨ ཟེར། \* ཁྱོད་ཀྱི་ངག་གིས་ཁྱོད་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ངག་གིས་  
ཁྱོད་པམ་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།།

༣༩ ལྷམ་འཚོལ་བ་བཀག་པ། \* །མཁན་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་བ་དེས་ཁོང་ལ།  
ལྷོན་པ་ལགས། ཁྱོད་ལས་ལྷས་ཤིག་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞུས། \*  
༤༠ བཀའ་ལན་དུ་མི་རབས་ངན་པ་གཡེམ་པོ་འདིས་ལྷས་འཚོལ་ཡང་།

ལུང་ལྷོན་པ་ཡོ་ནའི་ལྷས་མ་གཏོགས་པར་ལྷས་གཞན་གཏོང་བར་མི་  
༤༡ བྱ། \* ཇི་ལྟར་ཡོ་ན་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་ཚུ་སྲིན་གྱི་གྲོད་པའི་  
ཁང་དུ་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིའི་བྱུང་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་

སའི་ཁོག་པའི་ཁང་ལུས་པར་འགྱུར། \* ལྷོ་ལྷ་པ་ནམས་ཀྱིས་  
ཡོ་ནས་ཚོས་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱུར་པས། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་  
༤༢ མི་རབས་འདི་དང་མཉམ་དུ་ལང་ཞིང་འདི་ལ་བྲིམས་གཏོང་བར་

འགྱུར། ཡོ་ན་བས་ཆེ་བ་ཞིག་འདིར་ལྷོས། \* ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་  
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་ཉན་དུ་ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་འོངས་

ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་  
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་ཉན་དུ་ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་འོངས་

ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་  
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་ཉན་དུ་ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་འོངས་



དཔེ་རྒྱ་རྒྱལ། །དེའི་ཉིན་ཡི་ཤུ་བྱིས་ནས་ཕེབས་ཏེ་མཚོའི་

༡.༢

༣

འགྲམ་དུ་བཞུགས་སོ། \* །མི་ཚོགས་མང་པོ་སྐྱེ་དུང་དུ་  
འཛོམས་པས་ཁོང་གུའི་ནང་དུ་བཞུགས། མི་ཚོགས་མཚོའི་འགྲམ་

༤

དུ་ལངས་ནས་བསྐྱོད་དོ། \* །དཔེའི་སྒོ་ནས་ཞལ་གདམས་མང་པོ་  
གསུངས་པ།

༥

ཞང་བའི་དཔེ། ཞིང་པ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། \* ས་བོན་འདེབས་ཅ་ན།

༦

ཁ་ཅིག་ལས་ཁར་འགྲིལ་ཏེ། བྱ་འོངས་ནས་ཚོས་སོ། \* །ཁ་ཅིག་ས་  
མང་པོ་མེད་པའི་དོ་གསེབ་དུ་འགྲིལ་ཏེ། ས་དཔངས་མེད་སྐྱབས་

༧

ཀྱིས་མགོ་གས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། \* ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཚོགས་སྡེ་ཙུ་བ་

༨

མ་རྩུགས་པས་སྐམས་སོ། \* །ཁ་ཅིག་ཚོར་གསེབ་དུ་འགྲིལ་ཏེ།

༩

ཚོར་མ་སྐྱེས་ནས་མནན་དོ། \* །ཁ་ཅིག་ས་བཟང་པོའི་ནང་དུ་འགྲིལ་  
ཏེ། འགྲམ་བྱ་ཆགས་ཏེ། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འགྲུར། གཅིག་ལ་དུག་ཅུ་

༡༠

འགྲུར། གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་འགྲུར་ཐོན་དོ། \* །ན་བ་ཡོད་པ་ཚོས་ཉིན་  
ཅིག་ཅིས་གསུངས་སོ།

༡༡

དཔེའི་རྒྱ་རྒྱལ་གསུང་བའི་རྒྱ། \* །ཉེ་གནས་རྣམས་བཅར་ནས། བྱིད་

༡༢

ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས། \* ལྷུས་པའི་  
བཀའ་ལན་དུ། ལས་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གསང་བ་དོགས་པ་བྱིད་ལ་

༡༣

གཞང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལ་མ་གཞང་དོ། \* །ཡོད་མཁའ་ལ་  
གཞང་ཞིང་མང་པོར་འགྲུར། མེད་མཁའ་ལ་ཇི་ཡོད་པ་དེའང་འབྱེད་

༡༤

བར་འགྲུར། \* དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མི་མཐོང་ཞིང་། ཐོས་ནས་

མི་ཐོས་ཤིང་མི་གོ་བར་འདུག་པས། ངས་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ། \*

ཡི་གེ་ཡས།

14

\* ། མི་རྒྱུད་འདི་ཡིས་མི་མཐོང་ཕྱིར།

15

། རྣ་བས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར།

། མི་གོ་སེམས་ནི་མི་སྒྱུར་ཕྱིར།

། ངས་ཀྱང་དེའི་ནད་མི་སེལ་ཕྱིར།

། དེ་ཡི་སྒོ་གོས་སྒྲུབ་པར་གྱུར།

། དེ་ཡི་རྣ་བ་སྒྲིད་པོར་གྱུར།

། དེ་ཡི་མིག་ཀྱང་བཅུ་མ་ཡོད་དོ།

། དེ་ཕྱིར་ཐོས་ཀྱང་ཅང་མི་གོ།

། མིག་གིས་བལྟ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ།

ཞེས་ལྷང་བལྟ་ན་པ་དེ་ནང་དུ་གྲུབ་བོ། \* ། ད་ཀྱི་ཀྱི་མིག་བདེའོ།

16

། དེས་མཐོང་ངོ། ། ཀྱི་རྣ་བ་བདེའོ། ། དེས་ཐོས་སོ། \* ། ཀྱི་

17

ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ། ལྷང་སྒྲོན་པ་དང་དྲུང་པོ་མང་པོས་

མཐོང་བར་འདོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཐོས་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ཐོས་ཞེས་

ངས་བདེན་པར་ཟེར།

མང་མེད་པ། \* ། ཞིང་པའི་དཔེ་ལ་ཉོན། \* རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བཀའ་

18

19

ཐོས་ཀྱང་མི་གོ་བ་ལ། ངན་པ་དེ་འོངས་ཏེ་སྤྱིང་ཁ་སོན་བཏབ་ཡོད་

པ་དེ་འཕྲོག་གོ། ། ལམ་ཁར་སོན་བཏབ་པ་ནི་དེ་ཡི་ནོན། \* ། རྩོ་བཀའ་བ་

20

དུ་སོན་བཏབ་པ་འདི་ཡི་ནོན། སུ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཐོས་མ་ཐུག་དུ་

21 སེམས་དགའ་ཞིང་སྤང་ཡང་། \* རང་གི་ནང་ན་ཙུ་བ་ཚུགས་མེད་  
 ཅིང་། མི་བདུན་པས། བཀའ་དེའི་དོན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གཞོན་  
 22 འཚོ་འབྱུང་ས་ཐག་དུ་དད་པ་ལོག་གོ། \* །ཚོར་གསེབ་དུ་སོན་བདེ་  
 པ་འདི་ཡིན། སུ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཐོས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་  
 རྩལ་དང་ནོར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀའ་དེ་མཚན་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་  
 23 ཆགས་སོ། \* །ས་བཟང་པོའི་ནང་སོན་བདེ་པ་འདི་ཡིན། སུ་ཞིག་  
 གིས་བཀའ་ཐོས་ཤིང་གོ་ནས། འབྲས་བུ་ཆགས་ཏེ། གཅིག་ལ་བརྒྱ་  
 འགྲུར། གཅིག་ལ་དུག་ཅུ་འགྲུར། གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་འགྲུར་འཕྲོན་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

24 རྩ་རན་ལྟ་དཔ། \* །དཔེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། བས་  
 མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ། རང་གི་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཟང་པོ་བདེ་པའི་མི་  
 25 དང་འདྲ་ཞིང་། \* ཉལ་ཡོད་པའི་ཚོ། དེའི་དགའ་བོ་འོངས་ཏེ་གྲོའི་  
 26 བྱོད་དུ་ཙུ་ངན་བདེ་ནས་སོང་། \* ལྗང་པ་སྤྱིས་ཏེ་འབྲུ་ཆགས་པ་  
 27 དང་ཙུ་ངན་མངོན། \* ཞིང་བདག་གི་གཡོག་པོ་ནམས་འོངས་ནས།  
 དཔོན་པོ་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཟང་པོ་མ་བདེ་  
 28 བས། ཙུ་ངན་གང་ནས་བྱུང་སྤྱོད་སོ། \* །དེས་འདི་དགའ་བོ་ཞིག་གིས་  
 བྱས་པ་ཡིན་སྤྱོད། གཡོག་པོས་ང་ཚོ་སོང་ནས་དེ་སྤྱུག་པ་ལ་དབྱེས་  
 29 སས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། \* ཙུ་ངན་དང་མཉམ་དུ་གྲོའང་དགོག་སྤྱིད་  
 30 པས་མ་སྤྱུག། \* བཅས་མའི་བར་དུ་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་སྦྱར་ཆུག།  
 །བཅས་མའི་དུས་སུ་ང་མཁའ་ལ། སྟོན་ལ་ཙུ་ངན་བསྐྱུགས་ཏེ་སྤྱེག་



པའི་ཕྱིར་ཕོན་པོར་བྱོས། དེ་ནས་གོ་ངའི་བང་མཛོད་དུ་སྐྱུས་གིག་  
ཅེས་སྐྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལྷ་མ་ལྷ་མོ་དཔ། \* །དཔེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཞིང་འདི་རྒྱན་དུ། བས་ 27

མཁའ་འགྲུ་སྲིད་ནི། ཞིང་ལ་བདེ་བའི་ཡུངས་འབྲུ་ཞིག་དང་འདྲ་

ཉེ། \* དེ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྩེ་ཡང་། ཆེར་སྐྱེས་ནས་སྡོ་ 28

ཚོད་ནམས་ལས་ཆེ་ཞིང་། སྡོང་པོར་འགྱུར་བས། བཀའ་གྱི་བྱ་

འོངས་ཏེ། དེའི་ཡལ་གའི་ཁ་ཚང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྩེ་མོ་ལྷ་མོ་དཔ། \* །དཔེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཞིང་། བས་མཁའ་འགྲུ་ 29

སྲིད་ནི། སྐྱུར་ཅི་དང་འདྲ་ཉེ། བྱད་མེད་ཅིག་གིས་འབོ་གསུམ་གྱི་

བག་ཕྱེའི་ཁ་བཅུག་པས། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་ཡང་ངོ་གསུངས་སོ། \* 30

།ལུང་སྟོན་པས། 30

\* །དཔེ་ནམས་སྟོན་དུ་ངས་ཁ་དབྱེ། 31

།ཐོག་མ་ནས་རྩོན་སྐྱོར་པ་བསྟུན།

གསུངས་པ་འགྲུབ་ཕྱིར། ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་

དཔའི་སྐོ་ནས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་མེད་པར་ཅིའང་མ་གསུངས་སོ།།

རྩེ་མོ་ལྷ་མོ་དཔ། \* །ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ནམས་འགྲོར་རྩལ་ནས། 32

བྱིས་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ཉེ་གནས་ནམས་བཅར་ནས་ཁོང་ལ། ཞིང་

གི་རྩེ་ངན་གྱི་དཔེ་ངེད་ལ་བཀྲལ་དུ་གསོལ་ཞུས། \* བཀའ་ལན་དུ། 33

ས་བོན་བཟང་པོ་འདེབས་པ་པོ་མའི་བྱ་ཡིན། \* ཞིང་ནི་འཇིག་རྟེན་ 34

ཡིན། ས་བོན་བཟང་པོ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་བྱ་ནམས་ཡིན། རྩེ་ངན་ནི་ངན་

30 པའི་བྱ་ཚམས་ཡིན། \* དེ་འདེབས་པའི་དག་བོ་ནི་བདུད་ཡིན།

30 བཙམ་མ་ནི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན། ར་མཁམ་ནི་ཕོ་ཉ་ཡིན། \* ཙ་  
ངན་བསྐྱབས་ཏེ་མེར་སྲིག་པ་ལྟར། དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་འབྱུང་བར་

31 འབྱུང། \* མའི་བྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ། དེས་ཁོང་གི་རྒྱལ་

32 སྲིད་ནས་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་སྲིག་སྲོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། \* ཏ་  
འབོད་དང་སོ་བྲིག་པ་འབྱུང་བའི་མེ་དོང་གི་ཁང་དུ་དབྱུག་པར་

33 བྱའོ། \* །དེའི་དུས་སྲུ་དང་ཕོ་ཚམས་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཁང་  
ན་ཉི་མ་ལྟར་འཆར་འོང་། ར་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག།

34 གཉེར་དང་ཙ་ཉིག་གི་དམ། \* །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། ཞིང་གི་ཁང་  
དུ་སྐྱས་ཡོད་པའི་གཏེར་དང་འདྲ་ལྟེ། དེ་མི་ཞིག་ལ་ཐོབ་ནས་སྐྱས་ཏེ།  
དགའ་ཞིང་སོང་ནས། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོང་ལྟེ། ཞིང་དེ་ཉོས་

35 སོ། \* རམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། སྲུ་དྲིག་ལེགས་པ་འཚོལ་བའི་ཚོང་

36 པ་དང་འདྲ་ལྟེ། \* སྲུ་དྲིག་རིན་ཅན་གཅིག་མཐོང་བས། སོང་ལྟེ། རི་  
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོང་ནས་དེ་ཉོས་སོ།།

37 ཉ་དམ་གྱི་དམ། \* །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ཁང་  
དབྱུགས་པའི་ཉ་དོལ་དང་འདྲ་ལྟེ། ཉ་དྲིགས་སྐྱ་ཚོགས་རྩེར་བསྐྱས་

38 རས། \* ཡང་བ་དང་མཚོ་འགམ་དུ་ཐེན་ཏེ། བསྐྱད་ནས་ལེགས་པོ་

39 རམས་སྲོད་ཁང་དུ་བསྐྱས་པམ་མེད་རམས་དབྱུགས་སོ། \* །དུས་ཀྱི་  
མཐའ་མར་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། ཕོ་ཉ་འབྱོན་ནས་དང་ཕོའི་ཁྲོད་ནས་ངན་

40 པ་ལྟེས་ཏེ། \* ཏ་འབོད་དང་སོ་བྲིག་པ་འབྱུང་བའི་མེ་དོང་ཁང་དབྱུག་

པར་འགྱུར། \* དེ་མཁས་ཅན་གོ་འཇམ་གསུངས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ 17  
 གོ་ལགས་ལྷུས། \* དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ལས་སློབ་པའི་ 18  
 མཁའ་པོ་ནི། རང་གི་གཏེར་མཛོད་ནས་ལོར་གསར་པ་དང་རྗེས་པ་  
 འདོན་པའི་བྱིས་བདག་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཞེ་ལྷ་ལ་ཉེས་ཀྱི་ལུས་དུ་མི་རྩ་བ། \* །ཡེ་ཤུས་དཔེ་བསྟན་ཟིན་པ་དང་ 19  
 བཞེངས་ཏེ། \* ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་འདུ་ཁང་ནང་ཚོས་བསྟན་ 20  
 པས། དེ་ནམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། མི་འདི་ལ་ཤེས་རབ་དང་  
 མཐུ་སློབས་འདི་འདྲ་གང་ནས་བརྗེད། \* ཤིང་མཁའ་གྱི་སྲུང་མ་ཡིན་ 21  
 བས། འདིའི་མ་ལ་མིར་ཡམ་དང་། ལུ་བོ་ལ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་སེབ་  
 དང་གི་མོན་དང་ཡུ་དུ་མི་ཟེར་རམ། \* འདིའི་སྲིང་མོ་ཀུན་ངེད་མཉམ་ 22  
 མེད་དམ། ཁོ་ལ་འདི་མཁས་ཅན་གང་ནས་བརྗེད་ཟེར་ཞིང་། \* ཁོང་ 23  
 ཚོའི་མཚང་ལ་འཕྲོག་གོ། །ཡེ་ཤུས་ལྷུང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་དང་  
 རང་བྱིས་ན་མ་གཏོགས་པར་གར་ཡང་རྩས་མེད་མི་འགྲུང་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། \* །དེ་ནམས་ཀྱིས་དད་པ་མི་བྱེད་པས་དེར་ལྷུས་མང་ 24  
 པོ་མ་མཛོད་དོ། །།

ཞེ་ལྷ་ལ་ཉེས་ཀྱི་ལུས་དུ་མི་རྩ་བ། དེའི་ཚོ་སྤྲོངས་དཔོན་ཉེ་རོ་དེས་ཡེ་ཤུས་ 25  
 ལྷན་གྲགས་ཐོས་ནས། \* འཁོར་གཡོག་ནམས་ལ། འདི་ནི་ 26  
 ལྷས་གསོལ་མཁའ་ཡོ་ཉ་ནན་ཡིན། གཤེན་པོའི་ཁྲོད་ནས་ལངས་  
 པས། འདི་ལྷ་བྱའི་ལྷས་སྟོན་ནོ་སྤྲོས། \* ལྷར་ཉེ་རོ་དེས་ལུ་བོ་ 27  
 སེ་ལོབ་ཀྱི་རྗེས་མ་ཉེ་རོ་ཡའི་རྗེན་གྱིས། ཡོ་ཉ་ནན་བྱིགས་ནས་

༧ བཙམ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། \* མིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡོ་ཏ་ཀན་གྱིས་ཉེ་རོ་དེ་  
 ༨ ལ། བྱིད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་དེ་ལོན་མི་ཚོག་ཅེས་གསུངས། \* ཁོས་ཁོང་  
 ༩ བསོད་པར་འདོད་ཀྱང་། མི་བྱིངས་ཀྱིས་ཁོང་ལུང་སྟོན་པར་བཅིས་  
 ༡༠ པས་དེ་རྣམས་ལ་འཛིགས་སོ། \* །ཉེ་རོ་དེའི་སྤྱི་ཞག་ལ། ཉེ་རོ་དེ་  
 ༡༡ ཡའི་བྱ་མོས་གར་ཅེད་ནས། ཉེ་རོ་དེ་དགའ་ནས། \* མོས་ཅི་ཞུ་བ་  
 ༡༢ སྤྱིར་བའི་མནའ་བསྐྱལ་དོ། \* མོས་མའི་བསྐྱལ་བྱ་བཞིན། བྱས་  
 ༡༣ བསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ཀན་གྱི་མགོ་སྤེར་མའི་ཁར་འདིར་ང་ལ་གཞོང་  
 ༡༤ མཚོད་ཞུས། \* རྒྱུངས་དཔོན་ཚོར་ཡང་མགོན་པོ་ཡོད་པ་དང་།  
 ༡༥ མནའ་བསྐྱལ་བས། \* བྱ་མོ་ལ་དེ་ཐོང་ཟེར་ཞིང་། མི་བཏང་ནས་  
 ༡༦ བཙམ་ཁང་ནང་ཡོ་ཏ་ཀན་གྱི་དབྱ་བཅད་དེ། \* སྤེར་མའི་ཁར་བྱིར་  
 ༡༧ ལས་བྱ་མོ་ལ་སྤྱིན་པས་དེས་མ་ལ་བྱིར་དོ། \* །ཁོང་གི་ཉེ་གནས་  
 ༡༨ རྣམས་འོངས་ནས་སྤྱིར་བྱིར་དེ་དུར་དུ་བཅུག་ནས་ཡི་བྱ་ལ་ཞུ་བ་  
 ༡༩ བཅད་དོ།

༢༠ མི་ལྟ་རྒྱུང་ཚོས་པར་མཚོད་པ། \* །ཡི་བྱས་དེ་གསལ་ནས། བྱའི་ནང་  
 ༢༡ བཞུགས་ཉེ་དབེན་གནས་ཤིག་དུ་ཕེབས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས།  
 ༢༢ བྱོང་བྱིར་དག་ནས་ཀང་ཐང་ལ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་སོང་ངོ་། \* །ཡི་བྱས་  
 ༢༣ སྐམ་ས་ལ་ཕེབས་ནས་མི་ཚོགས་ཚེན་པོ་གཟིགས་དེ། སྤྱིང་རྗེ་  
 ༢༤ འབྱུངས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་པ་གསོ་བར་མཚོད་དོ། \* །ཉི་མ་ཡོལ་  
 ༢༥ བས་ཉེ་གནས་རྣམས་འོངས་ནས། ས་ཆ་འདི་དབེན་ཞིང་དུས་ཀྱང་  
 ༢༦ ཡོལ་བས། མི་ཚོགས་ལ་ཁ་ཟས་ཉེ་བུ་ཡུལ་ཚོར་འགོ་བར་གཞོང་

ཞིག་ལྟམ། \* ཡེ་ཤུས་འགྲོ་མི་དགོས་དེ་ནམས་ལ་ཕྱིད་རང་གིས་ཟ ༧༩  
 བྱ་ཕྱིར་ཞིག་གསུངས། \* འདིར་བག་ལེབ་ལྲ་དང་ཉ་གཉིས་ལས་ ༧༧  
 ཅིང་མེད་ལྟམ། \* དེ་ངའི་ཙུར་ཁར་ཤོག་གསུངས། \* དེ་ནས་མི་ ༧༤  
 ཚོགས་ཙུའི་ཁར་སྡོད་པའི་བཀའ་སྣུལ་ནས། བག་ལེབ་ལྲ་དང་ཉ་ ༧༥  
 གཉིས་པོ་ཤུག་དུ་བཞེས། རྣམ་མཁར་གཟིགས་དེ་གསོལ་བ་བདབ་  
 རས། བག་ལེབ་བཅག་སྟེ་ཉ་གནས་ལ་གནང་། ཉ་གནས་ཀྱིས་མི་  
 ཚོགས་ལ་གནང་ངོ་། \* ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་དེ་ཚོམ་ནས་ལྷག་པའི་ ༨༠  
 བྱལ་བུ་ཚོ་པོ་གང་བ་བཅུ་གཉིས་སྐངས་སོ། \* ། དེར་བྱད་མེད་དང་ ༨༡  
 བྱིས་པ་མ་ཐེ་བར་ཟ་མཁན་སྡོང་ལྲ་ཅམ་ཡོད་དོ།

ལེ་བུ་མཚའི་ཁར་ཞབས་འཚགས་པ། \* ། མི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་གནང་ ༨༢  
 བའི་བར་དུ། ཉ་གནས་ནམས་ལ་འཕྲལ་དུ་བྱུར་ལྷགས་ནས་ཁོང་  
 ལས་སྡོན་དུ་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་ཕྱིར་ཏུ་ཚུགས་མཛད་དོ། \* ། མི་ཚོགས་ ༨༣  
 ལ་དགོངས་པ་གནང་བའི་ཇིས་སུ་བྱགས་དམ་ཕྱིར་གཅིག་བྱུར་རི་ལ་  
 ཐེབས་སོ། ། ལྷན་རུབ་ཁར་ཁོང་དེར་གཅིག་བྱུར་བཞུགས་ཡོད་ཅ་  
 བ། \* བྱ་མཚོ་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུང་ལངས་པས། ༨༤  
 བ་རྒྱབས་ཀྱིས་དཀྱུགས་སོ། \* ། མཚན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ་ལ་ཁོང་ ༨༥  
 མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཚག་ཅིང་དེ་ནམས་ཀྱི་ཙུར་ཐེབས་སོ། \* ། ཉ་ ༨༦  
 གནས་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཚག་པ་མཐོང་ནས་སྐྱབ་  
 ཕྱེ། འདྲེ་འོ་ཟེར་ཞིང་འཇིགས་པས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* ། ཡེ་ཤུས་ ༨༧  
 མེས་ས་སྡོད་དེར་སྡོད། ང་ཡིན། མ་འཇིགས་ཤོག་གསུངས། \* ༨༨

24 བོ་དྲོས་ལྷ་ལན་དུ། གཙེ་བོ་ཁྱེད་ལགས་ན། ངའང་ཚུའི་ཁར་འགྲུལ་  
 26 བས་ཁྱེད་དུང་འོང་བའི་བཀའ་སྡོམ་ཞིག་ལྷན། \* ཁོང་གིས་ཤོག་  
 གསུངས། བོ་དྲོས་གྲུ་ལས་བབས་དེ། ཚུའི་ཁར་འགྲུལ་ཞིང་ཡེ་ཤུའི་  
 28 དུང་དུ་འོང་བ་ལས། \* རྒྱུང་བོ་མཐོང་སྟེ་འཇིགས་ནས་རྒྱལ་འགྲོ་  
 བའི་ཚེ། སྐད་ཚེན་པོས། གཙེ་བོ་ལགས། ང་སྟོབས་ཤིག་ལྷན། \*  
 30 ཡེ་ཤུས་ཕྱག་བརྒྱུངས་དེ་ཁོ་བརྒྱུང་ནས། དང་ཚུང་ཁྱེད། བེ་ཚོམ་ཅི་  
 32 ལ་བྱས་གསུངས་སོ། \* །ཁོང་གཉིས་གྲུའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་དང་རྒྱུང་  
 ཚད། གྲུའི་ནང་ཡོད་པ་དག་གིས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། བདེན་  
 34 པར་ཁྱེད་དཀོན་མཚོག་གི་སྐས་སོ་ལྷན། \* ས་རོལ་དུ་གོ་ནེས་རེད་  
 36 ཡུལ་དུ་ཕེབས། \* དེའི་ཡུལ་པས་ངོ་ཤེས་ནས། ཡུལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ལོན་བཏང་སྟེ། བད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་སྐྱ་དུང་དུ་འཁྱེར་  
 38 འོངས། \* བ་བཟའི་རྒྱར་ཅམ་ལ་ཕྱག་པར་གཞོང་ལྷན་ནས། རིག་  
 ཚད་གསོས་སོ། །།

རྒྱུང་གཙང་བ་ནི་གལ་ཆེ། །དེའི་ཚེ་པ་རུ་ཤི་པ་དང་མཁའ་པོ་  
 29 འགའ་གས་ཡེ་རུ་ག་ལེས་ནས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དུ་འོངས་

2 བས། \* ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ནམས་ཟན་ཟ་དུས་སུ་ལག་པ་མི་འབྱུ་  
 3 ཞིང་། བཀ་པོའི་བཏམ་རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིར་གཙོག་ལྷན། \* ཁོང་གིས་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་བཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཅིའི་  
 5 ཕྱིར་གཙོག་ \* །རང་གི་པ་མ་ལ་བཀའ་སྟེ་བྱོས་ཤིག། །དེས་མ་ཟད་  
 པའས་མ་ལ་སྐད་མཁའ་ནི་འཚི་བར་འོས་སོ་ཞེས་དཀོན་མཚོག་གིས་

བཀའ་སྣུལ་ཡང་། \* སྤྱི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕ་མ་ལ། ངས་བྱིད་ལ་ 4

སྤུལ་འོས་པའི་ཞབས་ཏོག་དེ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པར་སྤུལ་དོ་ཟེར་

ན། \* ཁོས་ཕ་མ་ལ་བཀའ་སྤྱི་མི་བྱེད་ཀྱང་ཚོག་ཅེས་བྱིད་ཀྱིས་ཟེར་ 5

དེ། རང་གི་བཀའ་སྤྱི་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་སྤྱི་དོན་མེད་

བྱས་སོ། \* །ཁ་ཚོས་པ་བྱིད་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡི་གེ་ཡས། 6

\* །སྤྱི་འདིས་ཁ་ནས་ང་བཀའ་ཡང་། 7

།སྤྱི་འདི་ལས་ཐག་རིང་འདུག

\* །ང་ལ་དོན་མེད་སྤྱི་འཚམ་ཞིང་། 8

།མི་ཡི་བྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོན།

ཞེས་འབགས་པར་ལྷང་བསྟན་དོ། །གསུངས་སོ། \* །མི་ཚོགས་ 9

བོས་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཉེན་ལ་གོ་ཞིག \* །ཁའི་ནང་དུ་ 10

འགྲོ་བ་དེས་མི་ནི་གྲིབ་ཅན་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཁ་ནས་འཐོན་པ་དེས་གྲིབ་

ཅན་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། \* །ཉེ་བཞུགས་རྣམས་འེངས་ནས། བ་རྩ་གི་ 11

པས་བྱིད་ཀྱི་གསུང་འདི་ཐོས་ནས་ལོག་པར་སེམས་པ་དེ་མཁྱེན་རྣམ་

ལྟས། \* བཀའ་ལན་དུ་ངའི་རྣམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་མ་བཙུགས་པའི་ 12

སྤྱོ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་དགོག་པར་འགྱུར་རོ། \* །དེ་དག་ལོང་ 13

འབྲིད་ལོང་བ་ཡིན་དེ་འགྲོར་རྒྱལ། །ལོང་བས་ལོང་བ་འབྲིད་ན་གཉིས་

པོ་དོང་ནང་རྒྱུང་འོང་གསུངས། \* བོ་དྲོས་ང་ཚོར་དཔེ་དེ་བཀའ་དུ་ 14

གསོལ་ལྟས། \* ཁོང་གིས་བྱིད་ཚོ་ལ་འང་ད་དུང་གོ་བ་མེད་དམ། \* 15

ཁའི་ནང་སྤྱི་བ་པ་དེ་གྲོད་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས། གསང་སྤྱོད་དུ་འདོར་ 16

༧༤ ཡང་། \* ཁ་ནས་འབྲེན་པ་དེ་སྒྲིང་ནས་འོང་བས། མི་ནི་གྲིབ་ཅན་

༧༥ བྱེད་པ་མ་དེགས་སམ། \* ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བསམ་ངན་དང་། མི་

གསོད་པ་དང་། ལོག་གཡམ་དང་། འདོད་ལོག་དང་། ཀླ་བ་དང་།

རླུན་གྱི་དཔང་པོ་དང་། སྐར་འདེབས་ནི་སྒྲིང་གི་ནང་ནས་འོང་ངོ་། \*  
༨༠

།གྲིབ་ཅན་བྱེད་མཁན་འདི་རྣམས་ཡིན། ལག་པ་མ་འབྲུ་བར་ཟན་ཟ་

བས་ནི་གྲིབ་མི་འཕྲོག་གོ་གསུངས་སོ།།

༨༡ ཐུ་པ་མ། \* །དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ཚོར་དང་ཚེ་དོན་ལུལ་ཁག་དུ་

༨༢ ཐེབས། \* ས་ཆ་དེ་ནས་ཀ་ན་ཨན་མ་ཞིག་འོངས་ཏེ། སྐར་ཚེན་པོས་

དུ་བེད་ཀྱི་སྐྱས་ཇོ་པོ་ལགས། ང་ལ་སྒྲིང་ཇི་མཚོན་ཅིག །ངའི་བྱ་

༨༣ མོར་འགོང་པོས་འཚོའོ་ལྷས་ཀྱང་། \* བཀའ་ལན་ཅིའང་མ་སྐྱལ།

ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། འདིས་ངེད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་ཀྱང་སྐྱ་གཏོང་བས།

༨༤ འགྲོར་གནོང་ཞིག་ཞེས་ལྷས་སོ། \* །བཀའ་ལན་དུ། ང་ནི་ཡིས་

ར་ཨེལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལུག་སྟོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྩར་མངགས་པ་

༨༥ ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། \* མོས་ཕུག་འཚལ་ཞིང་། ཇོ་པོ་ལགས། ང་ལ་

༨༦ སྐབས་མཚོན་ལྷས་པའི་ལན་དུ། \* སྐྱ་གཏེན་བག་ལེབ་ལེན་ཏེ་བྱི་གུར་

༨༧ དབྱུག་པ་མི་ལེགས་གསུངས། \* མོས་དེ་བཞིན་དུ་ལགས་ཀྱང་བྱི་

གུས་བདག་པོའི་སྟོག་ཅེ་ནས་འགྲིལ་བའི་བྱུལ་བྱ་ལས་ཟེའོ་ལྷས་

༨༨ པའི་ལན་དུ། \* བྱ་མོ། བྱོད་ཀྱི་དད་པ་ཆེ་ལྟེ། བྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་

དུ་འབྱུར་ཅིག་གསུངས། དེ་གསུངས་མ་ཐག་དུ་དའི་བྱ་མོ་

གསོས་སོ།།



ལྷ་མོ་མཚོ་བཟང་ལོ་མཚོ་མཚོ་བཟང་ལ། \* །ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཕེབས་ཏེ་ ༣༧  
 ལྷ་མོ་མཚོ་དང་ཉེ་བའི་རི་ལ་བཞུགས་སོ། \* །དེར་མི་ཚོགས་ ༣༠  
 ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ།  
 ལྷ་མོ་མཚོ་དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་བཞུགས་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་བཞུགས་ལ།  
 ལྷ་མོ་མཚོ་དེ། \* །ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་ ༣༡  
 མོ་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ།  
 ལྷ་མོ་མཚོ་དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ།  
 ལྷ་མོ་མཚོ་དེ། ॥

ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། \* །ཡེ་ཤུ་ཉེ་བཞུགས་ལྷ་མོ་མཚོ་ལྷ་མོ་ ༣༢  
 དེ་ནས་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་མོ་ ༣༣  
 ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། \* །ཉེ་བཞུགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ༣༤  
 ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། \* ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་ ༣༥  
 ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། \* ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་ ༣༦  
 ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། \* ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་ ༣༧  
 ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། \* ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་ ༣༨  
 ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། \* ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་ ༣༩  
 ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། \* ལྷ་མོ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་ ༤༠

ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞུང་ནས། བྱའི་ནང་བཞུགས་ཏེ། མག་ད་ལ་  
ཡུལ་འཁོར་དུ་ཕྱེབས་སོ། ། །

༡༤ ལྷ་མ་མཐོང་བར་འདྲོད་པ་དག \* ། ས་ཅུ་ཤི་པ་དང་སང་དུ་གི་པ་  
རེ་བཅར་ནས། ཁོང་གྲགས་སང་པའི་ཕྱིར། བས་མཁའ་

༢ བས་ལྷས་ཤིག་ཕྱོད་ཕྱིར་ལྷས་པའི་ལན་དུ། \* ཕྱི་དོ་སྦྱོན་དམར་

༣ འཁོར་ན། བྱིད་ཀྱིས་གནས་དྲུངས་འོང་ཟེར། \* སྤྱི་དོ་སྦྱོན་དམར་

འཁོར་ཞིང་དགྱིགས་ན། རླུང་རྩལ་འོང་ཟེར་ཞིང་། གནས་གྱི་མདོག་

༤ རྟོགས་ཀྱང་དུས་གྱི་ལྷས་མི་རྟོགས་སམ། \* མི་རབས་ངན་པ་གཡེམ་

པོ་འདིས་ལྷས་འཚོལ་ཡང་། ལྷང་ཕྱོད་པ་ཡོ་ནའི་ལྷས་མ་གཏོགས་

པར་ལྷས་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱ་བ་སྲུངས་ནས་དེ་དག་པོར་ཞིང་  
ཕྱེབས་སོ། །

༥ བསྐབ་ཕྱང་ན་པ་ལས་ཐོན་ཅེད་པ། \* ། ས་རོལ་དུ་ཕྱེབས་དུས་སྤུ་ཉེ་

༦ གནས་ནམས་ལ་བག་ལེབ་འབྱེད་བ་བཞེད། \* ཡེ་ཤུས་ས་ཅུ་ཤི་པ་

༧ དང་སང་དུ་གི་པའི་སྐྱུར་རྩི་ལས་ཟེན་བྱོས་ཤིག་གསུངས། \* ངེད་ཀྱིས་

༨ བག་ལེབ་བྱེད་མེད་ཟེར་ཞིང་ཉེ་གནས་ནམས་སྐྱོང་ངོ་། \* ། ཡེ་ཤུས་

དེ་མཁུན་ནས། དད་རྒྱང་བྱིད། བག་ལེབ་བྱེད་མེད་ཟེར་ཞིང་ཅིའི་

༩ ཕྱིར་སྐྱོང་། \* ད་དུང་འང་མི་གོའམ། མི་སྤོང་ལྡའི་བག་ལེབ་ལྷ་པོ་

༡༠ དང་། ཅོ་པོ་ཅི་ཅམ་བསྐྱས་པ་མི་དུན་ནས། \* མི་སྤོང་བཞིའི་བག་

༡༡ ལེབ་བདུན་པོ་དང་ཅོ་པོ་ཅི་ཅམ་བསྐྱས་པ་ཡིད་ལ་མེད་དམ། \* ངས་

བག་ལེབ་གྱི་གནས་མི་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གོ། ། ས་ཅུ་ཤི་པ་དང་སང་

དུ་གི་པའི་སྐྱུར་ཅི་ལས་ཟོན་བྱོས་ཤིག་གསུངས། \* དེ་ནས་བག་ལེབ་ 22  
གྱི་སྐྱུར་ཅི་ལས་མ་ཡིན་པར། ས་རུ་ཤི་པ་དང་སྲད་དུ་གི་པའི་བསྐྱབ་  
བྱ་ལས་ཟོན་བྱེད་གསུངས་པར་གོ་འོ།།

འཇུག་པ་ལེན་པ། \* །གོས་ར་ཡ་ཕི་ལིབ་ཕི་ཞེས་པའི་སྒྲོངས་སུ་ 23  
བྱོན་པའི་ཚོ། ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་ནམས་ལ། མི་ནམས་གྱིས་མའི་བྱ་སུ་  
ཡིན་ཟེར་ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། \* ལ་ལས་ཁྱུས་གསོལ་མཁམ་ 24

ཡོ་ཉ་ནན། ལ་ལས། ཞེ་ལི་ཡ། ལ་ལས་ཡེ་རེམ་ཡ་ཡང་ན་ལུང་  
སྒྲོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟའོ་ལྟས། \* བྱོད་ཚོས་ང་སུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས། \* 25  
ཤི་མོན་པོ་ཏོས། བྱོད་ནི་དཀོན་མཚོག་གསོན་པོའི་སྐྱས་མ་ཤིག་དེ་ 26

ཡིན་ནོ་ལྟས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། \* འདི་ནི་བྱོད་ལ་ཤ་དང་བྲག་གིས་ 27  
མ་ཡིན་པར་ངའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་གྱིས་མངོན་པར་མཛད་པས། ཡོ་  
ནའི་བྱ་ཤི་མོན་བྱོད་བདེའོ། \* །ངས་བྱོད་ལ་ཟེར་བྱོད་ལ་པོ་ཏོ་འམ་ 28

བྲག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྲག་འདིའི་ཁར་ངས་ཉིད་གྱི་ཚོས་ཚོགས་བརྩིག་  
སྟེ། དེ་ལས་གཤིན་རྗེའང་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར། \* ངས་ནམ་མཁའི་ 29  
རྒྱལ་སྲིད་གྱི་ལྷེ་མིག་བྱོད་ལ་གཏོང་བས། བྱོད་གྱིས་ས་ལ་བཅིང་

བ་དེ་ནས་མཁའ་ལའང་བཅིངས་པ་རྩི་འོང་། ས་ལ་སྒྲོལ་བ་དེ་ནས་  
མཁའ་ལའང་སྒྲོལ་བ་རྩི་འོང་གསུངས། \* ཡང་ཉེ་གནས་ནམས་ལ་ 30  
ང་ནི་མ་ཤིག་ཡིན་པ་སུ་ལའང་མ་ཟེར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

འགྲོང་བར་འགྱུར་པ་དང་ཁྱ་གསོན་པོར་བཞེང་བ་གཉེན་ལུང་དུ་བརྟན་པ། \* །དེང་ 31  
ཕྱིན་ཆད་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་ནམས་ལ། ང་ནི་ཡེ་རུ་ཤི་ལེས་དུ་འགྲོ་

བ་དང་། བཀ་མི་དང་སྒྲ་ཚེན་དང་མཁམ་པོ་རྣམས་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 མང་པོ་སྐྱོང་བ་དང་། བསོད་པ་དང་། ཞལ་བསྐྱེལ་པ་ལ་བསོད་  
 ༢༢ པོར་ལང་དགོས་ཤིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཞལས་པས། \* བོ་དྲོས་ཁོང་སོ་  
 སོར་གདན་དྲངས་ནས། རྩོ་བོ་ལགས། དེ་མ་སྤིང་ཅིག །ཕྱིད་ལ་  
 ༢༣ དེ་འདྲ་མས་ཡང་མི་འབྱུང་ཟེར་སྤྱིངས་ཚིག་སྒྲོགས་སོ། \* །ཁོང་གིས་  
 ཞལ་བསྐྱེལ་དེ་བོ་དྲོ་ལ། བདུད་ཕྱོད། ལྷུ་བ་དུ་རྒྱར། ཕྱོད་ཀྱི་བསམ་  
 བ་དགོན་མཚོག་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་བཞིན་ཡིན་པས། ཕྱོད་ངའི་  
 བར་ཚད་དུ་འདུག་གོ་བསྐྱེལས་སོ། །

༢༤ བདག་འཇོན་སྤང་བ། \* ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
 བར་འདོད་པ་དེས། བདག་འཇོན་སྐྱོང་ལ། རང་གི་ཀྱང་ཤིང་འཁྱར་  
 ༢༥ ཞིང་ངའི་ཕྱི་བཞིན་འབྱོངས། \* རང་སློབ་སློབ་འདོད་པ་དེས་བསྐྱེལ།  
 ༢༦ ངའི་དོན་སློབ་བསྐྱེལ་བ་དེས་བརྟེན། \* མི་ལ་འཇིག་རྟེན་སྤིང་པོ་ཐོབ་  
 ཀྱང་། རང་སློབ་བརྒྱུག་ན་ཅི་ཕན། རང་གི་སློབ་ཅི་དང་བཞེ། \*  
 ༢༧ མིའི་བྱ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་གཟི་བརྗེད་ནང་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་སུ་འབྱོན་  
 ༢༨ ཞིང་། དེ་དེ་ལ་དེའི་ལས་དང་བསྐྱེལ་དེ་ལན་གནང་འོང་། \* མིའི་བྱ་  
 ལྱུང་པོའི་དབང་ནང་འབྱོན་པ་མ་མཇུག་བའི་བར་དུ་འདིར་ཡོད་པ་  
 ཁ་ཅིག་གིས། འཆི་བ་མི་སྐྱོང་བས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་  
 བསྐྱེལས་སོ། ། །

༡༧ ལྷ་དུམས་འཇུག་བ། \* །།ཞལ་དུག་གི་རྗེས་སུ། ཡི་ཤུས་  
 བོ་དྲོ་དང་ཡ་ཀོ་བ་དང་དེའི་རྩ་བོ་ཡོ་ཉ་ནས་འབྲིང་ནས། དེ་

མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ཕེབས་སོ། \* །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་ ༢  
སྐད་དུ་བསམ་གྱུར་དེ། ཞལ་ཉི་མ་ལྟར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ཉན་མཐུན་འོད་  
དཀར་པོ་ལྟར་གྱུར་དོ། \* །ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ཡ་མཉམ་དུ་གསུང་ ༣  
སློང་མཚན་པར་མཇུག་དོ། \* །པོ་དོ་སོ་ཡི་ཤུལ་། ཇོ་བོ་ལགས། རེད་ ༤  
ཅག་འདིར་བཞུགས་པ་ལེགས། བྱིད་ཐུགས་དགེས་ནངས་འདིར་  
གཟིམ་གྱུར། བྱིད་ལ་གཅིག་དང་། མོ་ཤེ་ལ་གཅིག །ཨེ་ལི་ཡ་ལ་  
གཅིག་ཕྱི་གསུམ་ཕུབ་འོང་ཞུ་བའི་འཕྲོ་ལ། \* སྤྱིན་མདངས་ཅན་ཞིག་ ༥  
གིས་དེ་དག་ལ་བསྐྱིབས་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་ནང་ནས་སྤྱི་ཞིག་གིས། འདི་  
ནིང་དགའ་བའི་སྐས་གཅིག་གྲུ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་  
པ། \* དེ་ཕྱོས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཁ་བུལ་དུ་འབྱེད་དེ། ཤིན་དུ་ ༦  
འཇིགས་སོ། \* །ཡི་ཤུ་བྱོན་དེ་ཕུག་རེག་ནས། འོངས། མ་འཇིགས་ ༧  
ཤིག་གསུངས། \* བལྟས་པ་ལས་ཡི་ཤུ་གཅིག་གྲུ་མ་གཏོག་སུའང་ ༨  
མ་མཐོང་ངོ། ॥

ཨེ་ལི་ཡ་འཕྲོན་པའི་རྣམ་། \* །རི་ལས་འབབ་པའི་ཚོ། ཡི་ཤུས། མིའི་ ༩  
བྱུག་ཤིན་པོའི་སློང་ལས་མ་བཞེང་བའི་བར་དུ། བྱིད་ཚོས་མཐོང་བ་  
འདི་སུ་ལའང་མ་འཚད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* །ཉེ་གནས་རྣམས་ ༡༠  
ཀྱིས། མཁམ་པོ་དག་གིས་ཨེ་ལི་ཡ་སྤྱོན་དུ་ཕེབ་དགོས་ཅིའི་ཕྱིར་  
ཟེར་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། \* ཨེ་ལི་ཡ་འཕྲོན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ ༡༡  
གསོ་འོང་ཟེར་བ་བདེན་པ་ཡིན། \* འོན་ཀྱང་ཨེ་ལི་ཡ་བྱོན་ཟེན་ཞེས་ ༡༢  
ངས་ཟེར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ངོ་མ་ཤེས་པར། ཁོང་ལ་དེ་ཚོས་རང་



འགྲོང་བར་འགྱུར། ཞག་གསུམ་པ་ལ་སྐྱུ་གསོན་པོར་བཞེང་བར་  
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ནམས་ཤིན་དུ་ལྷ་ངན་དུ་གྱུར་དོ།།

ཚམ་ཐམ། \* །ཀ་པར་ན་དུམ་དུ་ཕེབས་པའི་ཚོ། ཚོས་བྲལ་སྐྱུ་ 22  
 མཁན་ནམས་བོ་དྲེ་འི་ཅར་འོངས་དེ། བྱིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྲལ་  
 མི་འཇམ་ལམ་ཞེས་དྲིས། \* འཇམ་ལོ་སྐྱུས་སོ། །པོ་དྲོ་ཁང་པར་འོང་ 23  
 བ་དང་། པོ་དྲོས་མ་ཞུས་པའི་སྒྲོན་ལ་ཡེ་ཤུས། ཤི་མོན། ཅི་རྣམ་  
 སེམས། སའི་རྒྱལ་པོས་ཤོ་གས་མམ་བྲལ་སྐྱུ་ནས་ལེན། རང་གི་བྱ་  
 ལས་ལེན་ནས་གཞན་ནས་ལེན་གསུངས་པས། \* དེས་གཞན་ནས་ལེན་ 24  
 ཞུས། ཡེ་ཤུས་དེའི་ཕྱིར་བྱ་ཐར་རོ། \* །འོན་ཀྱང་དེ་དག་དད་པ་མི་ 25  
 ལོག་ཕྱིར། མཚོར་སོང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག །ཉ་དང་པོ་སྦངས་པ་  
 དེའི་ཁ་ཕྱིས་དང་། དུལ་འི་གཅིག་ཐོབ་འོང་། དེ་འབྱུང་ནས་ངེད་  
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཐོང་གསུངས་སོ།། །།

71 ལྷ་ལྷ་རྣམ་འབྱུར་དཀོས་པ། \* །དེའི་ཚོ་ཉེ་གནས་ནམས་སྐྱུ་དུང་  
 དུ་བཅར་ནས། ལམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཆེ་ཤོས་དེ་སྐྱུ་  
 ཡིན་ཞུས། \* ཡེ་ཤུས་བྱིས་པ་ཞིག་བོས་དེ། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ 2  
 བཞག་ནས། \* བྱིད་ཚོ་སེམས་བསྐྱུར་དེ། བྱིས་པ་དང་འདྲ་བར་མི་ 3  
 འགྱུར་ན། ལམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུད། \* བྱིས་པ་ 4  
 འདི་དང་འདྲ་བར་ཚུང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཆེ་  
 བ་ཡིན། \* ངའི་མཚན་རྗེད་ཅིང་འདི་འདྲ་བའི་བྱིས་པ་གཅིག་བསྟེན་ 5  
 པ་དེས་ང་བསྟེན། \* ང་ལ་དད་པའི་ཚུང་དུ་འདི་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ 6

གཅིག་དང་པ་ལོག་འཇུག་པ་དེའི་སྐེ་ལ་རང་འཕགས་གི་དོ་ཚམ་པོ་  
 ༧ བདག་སྲིད། རྒྱ་མཚོའི་གདོང་དུ་སྐྱུར་ན་མེད་ཀྱིས་ལེགས། \* སྐྱུ་མྱིང་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་དེམ་ལ་སྦྱིང་རེ་ཟླ། སྐྱུ་མྱིང་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་།  
 ༨ སྐྱུ་མཁམ་དེ་ལ་སྦྱིང་རེ་ཟླ། \* ལག་པའམ་ཀང་པས་ཁྱོད་དང་པ་  
 ལོག་དུ་འཇུག་ན། བཅད་དེ་རྒྱང་དུ་དབྱུག །ལག་པ་གཉིས་སམ་  
 ཀང་པ་གཉིས་སམ་དུ་གཏན་གྱི་མེད་ནང་སྐྱུར་བ་བས། ལག་དུམ་  
 མས་ཞ་བོར་གྱུར་ནས་ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་པ་ཁྱོད་ཕྱིར་  
 ༩ ལེགས། \* མིག་གིས་ཁྱོད་དང་པ་ལོག་དུ་འཇུག་ན། བདོན་དེ་རྒྱང་དུ་  
 དབྱུག །མིག་གཉིས་དང་བཅས་དམུལ་བའི་མེད་ནང་སྐྱུར་བ་བས།  
 མིག་གཅིག་དང་སམ་ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་པ་ཁྱོད་ཕྱིར་  
 ༡༠ ལེགས་སོ། \* །རྒྱང་དུ་འདྲི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལའང་ས་  
 བརྒྱས་ཤིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་པོ་ཉམ་ནས་མཁའི་ནང་ངའི་ཡབ་རྒྱལ་དུ་  
 མཇུག་ལོངས་ཟེར །།

༡༡ ལུག་རྩེ་བའི་དཔེ། \* །ཅི་སེམས། ལུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་  
 གཅིག་སྤྱོར་ན། ལོ་དགུ་དེ་བཞག་ནས། རི་ལ་སོང་ནས་སྤྱོར་བ་དེ་  
 ༡༢ མི་འཚོལ་ལས། \* ལུག་དེ་སྤྱོར་བ་དེ་ཤོབ་ན། མ་སྤྱོར་བའི་ལོ་དགུ་  
 ལས་ལུག་འདྲིའི་ཕྱིར་ལྷག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་  
 ༡༣ པར་ཟེར། \* དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་ཡབ་ནི། རྒྱང་དུ་འདྲི་རྣམས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོར་བར་མི་སཉེས་སོ། །།



ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐིག་ལམ། \* །ཕྱོད་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱེད་ན། མོང་ 70  
 ལ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་སར་བསྐྱབ་བྱ་བྱོང་ཞིག །ཉན་ན་རང་གི་སྐྱུན་བརྟེན་ 71  
 པ་ཡིན། \* མི་ཉན་ན་དཔང་པོ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་གཏམ་རྒྱུ་མས་ནན་ 72  
 ཏན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུན་གཅིག་གཉིས་ཁྲིད་ཅིག \* 73  
 །དེ་དག་ལའང་མི་ཉན་ན། ཚོས་ཚོགས་ལ་ལྷུས་ཤིག །ཚོས་ཚོགས་ 74  
 ལའང་མི་ཉན་ན། ཁོ་ཕྱི་པ་དང་ཤོ་གས་པ་འདྲ་བར་རྩིས་ཤིག \* 75  
 །ཕྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་བཅིང་བ་དེ་ནས་སའའ་ལའང་བཅིངས་པར་རྩི་ 76  
 འོང་། ས་ལ་སྐྱོལ་བ་དེ་ནས་སའའ་ལའང་སྐྱོལ་བར་རྩི་འོང་ཞེས་ 77  
 ངས་བདེན་པར་ཟེར། \* ས་རུ་ཇི་ཞིག་ལྷུ་བར་ཕྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་ 78  
 ཁ་འཚམ་ན། བས་སའའི་ངའི་ཡང་གྱིས་གནང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ 79  
 ངས་ཟེར། \* ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ངའི་མཚན་ 80  
 འཁྲུང་ཞིང་འཛེམས་ན། དེར་ངའང་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་ 81  
 གསུངས་སོ།།

མཚན་གསལ་མཚན། \* །དེའི་ཚོ་པོ་རྩོས། ཇོ་བོ། ངའི་སྐྱུན་གྱིས་ང་ 20  
 ཉེས་ན། ལན་ཇི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བཟོད་པར་བྱ། ལན་བདུན་ནས་ 21  
 ལྷུས། \* ཡེ་གྲས་ངས་ནི་ལན་བདུན་མི་ཟེར། བདུན་ཅུ་འགྱུར་བདུན་ 22  
 ཟེར་རོ། \* །དེའི་ཕྱིར་ནས་སའའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ 23  
 རང་གི་གཡོག་པོ་རྒྱུ་ས་དང་རྩིས་བྱེད་འདོད་པ་དང་འདྲ་ལྟོ། \* རྩིས་ 24  
 བྱེད་པར་རྩུགས་ནས། དེ་ཚད་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་གི་ཕྱེ་ལོན་པ་ཞིག་དེའི་ 25  
 ཅུར་འབྲིད་འོངས། \* དེ་ལ་འཇལ་རྒྱ་མེད་པས། དཔོན་པོས་ཁོ་ 26

༡ དང་། རྩུང་མ་བྱ་བྱུག་དང་། ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོང་ཉེ། བྱ་  
 ༢༧ ལོན་འཇམ་བའི་བཀའ་གནང་ངོ་། \* །གཡོག་པོས་ལྷས་ས་ལ་  
 བདབས་ཏེ། ཏུས་འབྲུང་གནོང་ཞིག་ཐམས་ཅད་འཇམ་འོང་བྱས། \*  
 ༢༨ དཔོན་པོས་སྒྲིང་རྗེ་ནས། ཁོ་བདང་བས་མ་ཟད་ཁོའི་བྱ་ལོན་ཡང་  
 ༢༩ བསལ་དོ། \* །གཡོག་པོ་དེ་ཐོན་ནས། རྟོ་ཀ་བརྒྱ་ལེན་དགོས་ཡོད་  
 དའི་གཡོག་གོགས་ཤིག་དང་སྤང་ནས། ཁོ་སྐྱེ་ནས་བརྒྱུང་ཉེ། ངའི་  
 ༣༠ བྱ་ལོན་འཇམ་ཞིག་ཟེར། \* གཡོག་གོགས་དེས་ལྷས་ས་ལ་བདབས་  
 ༣༡ ཏེ། ཏུས་འབྲུང་གནོང་ཞིག་འཇམ་འོང་ཟེར་ཞིང་བཅོམ་ཀྱང་། \* ཁོ་  
 མ་ཉན་པར་སོང་ནས། བྱ་ལོན་འཇམ་བའི་བར་དུ་བཅོན་དུ་བཅུག  
 ༣༢ ལོ། \* །ཁོའི་གཡོག་གོགས་ནམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཤིན་དུ་སྐྱོ་ཉེ།  
 ༣༣ དཔོན་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། \* །དཔོན་པོས་གཡོག་  
 པོ་དེ་བོས་ནས། གཡོག་པོ་ངའི་པ་བྱོད། བྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་བས་ངས་  
 ༣༤ བྱོད་ཀྱི་བྱ་ལོན་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ཡིན། \* ངས་བྱོད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་  
 བྱས་པ་ལྟར། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གཡོག་གོགས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བྱེད་  
 ༣༥ མི་འོས་སམ་སྐྱུས་ནས། \* བྱོས་ཏེ་བྱ་ལོན་མ་འཁོར་བའི་བར་དུ་  
 ༣༦ བཅོན་སྲུང་གི་ལག་དུ་བདད་དོ། \* །བྱོད་ཀྱང་རང་གི་སྐྱུན་ལ་སྒྲིང་ནས་  
 བཅོད་པར་མི་བྱེད་ན། ངའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་བྱོད་ལ་དེ་བཞིན་  
 དུ་མཇོང་འོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། །

རྩུང་མ་འབྲུག་བའི་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་གནང་བའི་ལོ་དང་།  
 ༧༩ ཡི་བྱ་བ་ལེལ་ནས་ཡོར་དཀ་གྱི་མ་རོལ་དུ་ཡ་དུ་དུ་ཡུལ་

འཁོར་དུ་ཕེབས་སོ། \* །མི་ཚོགས་རྣམས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ 2  
 རྣམ་དེར་གསོ་བར་མཛད་དོ། \* ཚོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཕ་རུ་ལི་བ་རེ་ 3  
 འོངས་རྣམས་ཁོང་ལ། རྒྱ་མཚོན་གང་གིས་ཀྱང་ཚུང་མ་འབྲུལ་ཚོག་ 4  
 བམ་ཞུས། \* བཀའ་ལན་དུ། མཛད་པ་པོས་ཐོག་མ་རྣམ་དེ་དག་ 5  
 རྩེས་པ་དང་བྱད་མེད་དུ་མཛད་པས། \* རྩེས་པས་ཕ་མ་སྲུངས་རྣམ་ 6  
 ཚུང་མ་དང་འགྲོགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་འོང་གསུངས་ 7  
 པ་དེ་མ་བཟུགས་སམ། \* དེ་ལྟར་དེ་ཚོ་གཉིས་མིན་ཏེ་གཅིག་ཡིན་པས། 8  
 དཀོན་མཚོག་གིས་སྦྱེལ་བ་དེ་མིས་འབྲུལ་མི་ཚོག་གསུངས། \* དེས་ 9  
 བ་ཚུང་མ་དེ་འབྲུལ་ཕྱིར་འབྲུལ་ཡིག་བདོང་དགོས་ཞེས་མོ་ཤེས་ཅིའི་ 10  
 ཕྱིར་བཀའ་བཀང་ངོ་ཞུས། \* བྱིད་ཚོའི་སྤིང་གོང་པོ་ཡིན་པས། མོ་ 11  
 ཤེས་བྱིད་ལ་ཚུང་མ་འབྲུལ་བའི་དགོངས་པ་བཀང་ཡང་། ཐོག་མ་ 12  
 རྣམ་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན། \* འོག་གཡེམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚོན་ 13  
 བཞན་གྱི་ཕྱིར་ཚུང་མ་དེ་འབྲུལ་ཏེ། བཞན་ཞིག་ཡོན་པ་དེས་འོག་ 14  
 བཡེམ་བྱེད་དོ་ངས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། \* ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། 15  
 རྩོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡོད་ན་བྱིས་ཐབས་བྱེད་པ་མི་ 16  
 འེགས་ཞུས་པས། \* སྐལ་བ་དང་ལྡན་པས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ 17  
 ཀྱིས་ཚོག་འདི་སྤང་མི་རུས་སོ། \* །ཁ་ཅིག་མའི་མངལ་རྣམས་ལྷག་ 18  
 ཅུམ་དུ་སྦྱེ། ཁ་ཅིག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་ཅུམ་དུ་བྱེད། ཁ་ཅིག་གིས་ 19  
 རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལྷག་ཅུམ་འདྲ་བར་བྱེད། རྒྱང་ 20  
 རུས་པས་སྤོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། །

༧༢ ཅམ་པ་ཅིན་གྱི་མ་བརྒྱབ་མ་པ། \* །དེའི་ཚེ་གྱིས་པ་རེ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་  
 ཕྱགས་སློན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་དུང་དུ་སྐྱེལ་བས། ཉེ་གནས་གྱིས་བཀའ་པ་  
 ༧༣ ལས། \* ཡེ་ཤུས་གྱིས་པ་མི་འགོགས་པར་ངའི་རྩར་འོང་ཆུག་ནས་  
 ༧༤ མཁའི་རྒྱལ་སྤིང་ནི་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གསུང་ཞིང་། \* དེ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་བཞུགས་དེ་ནས་ཕེབས་སོ། །

༧༥ གནས་ཅུ་ཕྱག་པ། \* །མི་ཞིག་སྐྱེ་དུང་དུ་འོངས་ནས། སློན་པ་  
 ལགས། ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་བཟང་པོ་ཅི་བྱ་ཞུས། \*  
 ༧༦ ཁྱོད་གིས། བཟང་པོའི་སློན་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲི། བཟང་པོ་ནི་གཅིག་  
 གོ། །ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་ཀང་འཇུག་པར་འདོད་ན། བཀའ་རྒྱ་རྣམས་  
 ༧༧ སྐྱེས་ཤིག་གསུངས། \* །གང་དག་ཞུས། ཡེ་ཤུས། མི་མ་གསོད།  
 ༧༨ འོག་གཡེམ་མ་བྱེད། མ་རྒྱ། རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་མ་བྱེད། \* ས་མ་ལ་  
 བཀའ་སྤྱི་བྱོས། རང་དང་འདྲ་བར་། བྱིས་མཚོས་ལ་གཅེས་པར་  
 ༧༩ བྱོས་གསུངས། \* གཞིན་རྒྱས། ངས་དེ་དག་སྐྱེད་དེ་དུང་ཅི་མ་ཚང་  
 ༨༠ ཞུས། \* ཡེ་ཤུས། སྐྱེས་སུ་མ་ཚོགས་པར་འདོད་ན་སོང་ལ་ནོར་  
 རྣམས་བཅོང་སྟེ་དབྱེལ་པོ་རྣམས་ལ་ཐོང་དང་། ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་  
 བཏེར་ཐོབ་འོང་། དེ་ནས་འོང་ནས་ངའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲོང་ཞིག་  
 ༨༡ གསུངས། \* གཞིན་རྒྱ་དེ་ཐོས་ནས། ནོར་མང་པོ་ཡོད་པས་འཚོར་  
 ༨༢ ཕྱིན་སོང་ངོ་། \* །ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཕྱག་པོ་ནམ་མཁའི་  
 ༨༣ རྒྱལ་སྤིང་ནང་འཇུག་པ་ནི་དཀའོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་རྗེས། \* ཕྱག་

། བྱིས་མཚོས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷན་དུ་གནས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་རྒྱག་པའི་མི་རམས་ཅན་ལ་ཞེས་།

བོ་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་མང་ཆུང་པ་བས་རྩ་མོང་ཁབ་མིག་ནང་  
 ཆུང་པ་སྤྱོད་ཞེས་ངས་སྤྱར་ཡང་ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ཉེ་གནས་ 24  
 རྣམས་དེ་ཐོས་ནས་རབ་དུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དེ། འོ་ན་སྤྱི་ཐར་ཐུབ་  
 ལྷན། \* ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཤིང་། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་ 25  
 དགོན་མཚོག་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བོ་གསུངས། \* བེ་དོས། ཐམས་ 26  
 ཅད་སྤངས་ནས་བྱེད་ལ་འབྲངས་པས་ངེད་ལ་ཅི་ཐོབ་འོང་ལྷན། \*  
 ཡེ་ཤུས། བོད་པ་གསར་པའི་ནང་མིའི་བྱ་གཞི་བཟོད་ཀྱི་བྱི་ལ་ 27  
 འཁོད་པའི་ཚེ། ངའི་ཇིས་འབྲངས་བྱེད་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤེ་  
 ཁག་བཅུ་གཉིས་ལ་གཤགས་བྱེད་ཅིང་བྱི་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་འོང་།  
 ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། \* ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་ཁང་བའམ། མིང་ 28  
 སྤྱིང་ངམ་པ་མ་འམ། ལུག་འམ། ཞིང་སྤངས་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་འབྱུར་  
 དང་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་འོང་།

ལྷན་ཚལ་གྱི་ཐ་ལའི་དམ། \* དང་བོ་ཡིན་པ་མང་བོ་ཐ་མ་དང་། ཐ་མ་ 29  
 ཡིན་པ་མང་བོ་དང་བོར་འབྱུར། །།

30 །། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། ལྷན་ཚལ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་  
 འཚོལ་བར་སྤྱོད་ཐོན་པའི་བྱིས་བདག་དང་འདྲ་སྟེ། \* ལྷན་ 3  
 པར་ཞག་རེ་ལ་ །དེ་ནར་རེ་སྟེར་བ་ཁ་འཚམ་ནས། ལྷན་ཚལ་དུ་  
 བདང་ངོ་། \* །ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་ཐོན་ནས། ལས་མེད་ 3  
 པར་བྱིས་ལ་ཡོད་པ་གཞན་རེ་མཐོང་སྟེ། \* བྱོད་ཚོའང་ངའི་ལྷན་ 4

† དེ་ལྟར་གཟེགས། །མ་གཟེགས་གི་ལྷན།

ཚལ་དུ་སོང་། ཇི་ལོས་པ་ལྟར་འོང་སྐྱས་པས་དེ་ནམས་སོང་ངོ་། \*  
 ༥ །སྐར་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ལའང་ཐོན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་  
 ༦ བྱས་སོ། \* །ཕྱི་རྩོ་ཚུ་ཚོད་ལྔ་པ་ལ་ཡང་ཐོན་ནས། ལས་མེད་པ་  
 བཞུན་རེ་མཐོང་ནས། བྱོད་ཚོ་ཉིན་གང་ལས་མི་བྱེད་པར་འདིར་ཅིའི་  
 ༧ ཕྱིར་སྟོད་ཅེས་དྲིས། \* དེ་ནམས་ཀྱིས། ལྷུས་ཀྱང་ངེད་གླེ་ལ་མ་  
 བཞག་ཅེས་སྐྱས་པས། དེས་བྱོད་ཚོ་འང་གུན་ཚལ་དུ་སོང་སྐྱས་སོ། \*  
 ༨ །ཕྱི་རྩོ་གུན་ཚལ་གྱི་བདག་པོས་གཉེར་པ་ལ། གླེ་པ་བོས་ལ་དྲིང་མ་  
 ནམས་ནས་མགོ་འཇུགས་དེ་སྟོན་མ་ ནམས་ཀྱི་བར་དུ་གླེ་ཕྱིར་ཞིག་  
 ༩ ལྷུས། \* ཕྱི་རྩོ་ཚུ་ཚོད་ལྔ་པའི་གླེ་པ་དག་འོངས་དེ་དེ་ནར་རེ་རེ་ཐོབ་  
 ༡༠ བོ། \* །དེ་ནས་སྐྱ་མ་ནམས་འོངས་དེ་ལྷག་ཐོབ་འོང་བསམས་ཀྱང་།  
 ༡༡ དེ་ནར་རེ་རེ་ཐོབ་བོ། \* །ཐོབ་པ་དང་བྱིས་བདག་ལ་སྐྱ་ཚོར་བྱེད་  
 ༡༢ ཅིང་། \* ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལས་ལས་ཀ་མ་བྱས་པའི་དྲིང་མ་ནམས་དང་།  
 ཉིན་གང་གི་ལས་ཀ་ལྷི་བ་དང་ཉི་ཚེན་ཐེགས་པ་ང་ཚོ་བྱེད་མེད་བྱས་  
 ༡༣ སོ་སྐྱས། \* དེས་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ལན་དུ། གྲོགས་པོ།  
 བྱོད་ལ་མི་འོས་པ་མ་བྱས། ངེད་དེ་ནར་གཅིག་ལ་ཁ་མ་འཆམ་  
 ༡༤ མམ། \* བྱོད་དང་འདྲ་བ་དྲིང་མ་འདི་ལའང་གཏོང་བར་ང་དགའ་  
 ༡༥ བས། བྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ཁྱར་ལ་སོང་། \* ངས་རང་གི་ནོར་ལ་ཇི་  
 དགའ་བྱེད་མི་ཚོག་གས། ང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱ་གཏོག་བྱེད་དམ་  
 ༡༦ ཟེར་དོ། \* །དེ་ལྟར་ཐ་མ་དང་པོ་དང་། དང་པོ་ཐ་མར་འགྱུར་འོང་  
 བསུངས་སོ། །

མིའི་བྱ་བའི་ལྷན་པོ་ལྟར། \* །ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་གཤམ་དུ་ཕེབས་པའི་ ༧༧  
 ལམ་ཁར། ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་རྩེར་དུ་བྲིད་ནས། \* ཉེན་ཞིག་ ༧༨  
 རིང་ཡེ་རུ་གཤམ་དུ་འགྲོ། མིའི་བྱ་བའི་ཆེན་དང་མཁའ་པོ་རྣམས་  
 གྱི་ལག་དུ་གཏད་དེ། གསོད་པའི་བྲིམས་གཙང་ནས། \* འཕུ་བ་ ༧༩  
 དང་། ཏ་ལྷུག་གིས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཀྱང་གིང་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་  
 ཕྱི་པའི་ལག་དུ་གཏད་འོང་། ཉེན་གསུམ་པ་ལ་གསོན་པོར་བཞེང་  
 འོང་གསུངས་སོ། །

ཨ་ཀོབ་དང་ཡེ་ཏ་ནན་གྱིས་གོ་མའི་ཕྱིར་བྱ་བ། \* དེའི་ཚེ་ཟེ་བད་ཡའི་བྱ་ ༢༠  
 གཉིས་དང་བཅས་དེ་ཚོའི་མ་ཡེ་ཤུའི་རུང་དུ་བཅར་ནས་ཕྱིས་མོས་ལ་  
 བཅུ་གས། \* ཁོང་གིས་ཅི་འདོད་གསུངས། དེས་ངའི་བྱ་འདི་གཉིས་ ༢༡  
 བྲིད་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་གཅིག་བྲིད་གྱི་ཕྱག་གཡས་དང་གཅིག་ཕྱག་  
 གཡོན་དུ་སྲོད་པའི་བཀའ་གནོང་ཞིག་ལྷུས། \* བཀའ་ལན་དུ། བྲིད་ ༢༢  
 གྱིས་ཇི་ལྷུས་པ་མི་ཤེས། ངས་འཕྱང་འོང་བའི་ཕོར་པ་དེ་ནི་བྲིད་  
 འཕྱང་རྣམས་སམ་གསུངས། རྣམས་ལྷུས། \* ཁོང་གིས་ངའི་ཕོར་པ་ ༢༣  
 ནི་བྲིད་གྱིས་འཕྱང་འོང་། ངའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྲོད་པར་གནང་བ་  
 ནི་ངའི་དབང་དུ་མེད། ངའི་ཡབ་གྱིས་སུའི་ཕྱིར་བཤམས་པ་དེའི་  
 ཡིན་གསུངས་སོ། \* །ཉེ་གནས་བཅུ་པོས་དེ་བྲོས་ནས་སྲུན་དེ་གཉིས་ ༢༤  
 ལ་བྲོས་པས། \* ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་པོས་ནས། ཕྱི་པའི་དཔོན་པོས་ ༢༥  
 མི་སྡེ་ལ་སྲིད་བྲིད། མི་ཆེན་གྱིས་དེ་ཚོ་ལ་དབང་བྲིད་པ་བྲིད་གྱིས་  
 ཤེས། \* བྲིད་གྱི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་མིན། ཆེན་པོར་འཕྱར་འདོད་པ་དེ་ ༢༦

20 རྩོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་འབྱུང་དགོས། \* དང་པོར་འབྱུང་འདོད་པ་དེ་  
 21 རྩོད་ཀྱི་གཡོག་པོར་འབྱུང་དགོས། \* དེ་ལྟར་མིའི་བྱུང་ཞབས་ཏོག་  
 ལེན་ཕྱིར་མ་འོངས་ཀྱིས། ཞབས་ཏོག་བྱུ་ཞིང་། མང་པོའི་སློབ་ཚུལ་  
 ལ་རང་སློབ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་འོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

22 མང་པོའི་མིག་འཕྲེང་བར་མཛད་པ། \* །ཡེ་དེ་ཀོ་ནས་བཞེངས་པའི་ཚོ།  
 23 མི་ཚོགས་ཁོང་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས། \* ལམ་ཁར་བསྐད་པའི་ལོང་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ཕེབ་པ་ཐོས་ཏེ། རྣང་ཚེན་པོས། ད་བེད་ཀྱི་སྐྱས་  
 24 ལགས། རིང་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བར་དགོངས། ལྷས། \* མི་ཚོགས་  
 ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ཁ་རོག་སྲོད་ཅེས་བཀའ་གྲུང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལྷག་པར་རྣང་ཚེན་པོས། ད་བེད་ཀྱི་སྐྱས་ལགས། རིང་ལ་ཕྱགས་  
 25 བརྩེ་བར་དགོངས་ལྷས། \* ཡེ་ཤུ་དེར་འཕྲེན་ཅེས་བཞུགས་ཏེ། དེ་  
 26 གཉིས་པོས་ནས་ངས་ཅི་བྱེད་པར་བྱོད་འདོད་གསུངས། \* རྩོ་བོ་  
 27 ལགས། རིང་ཀྱི་མིག་འབྲེད་པར་མཛོད་ལྷས། \* ཡེ་ཤུས་ཕྱགས་  
 བརྩེས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ལ་ཕྱག་རོག་པས་མཐོང་སྟེ་ཕྱི་བཞིན་  
 འབྲངས་སོ། ། །

ལྷ་བའི་ལྷ་ལྷས་ལེ་ཅུ་ག་ལེས་དུ་ཕེབས་པ། ། །ཡེ་ཅུ་ག་ལེས་དང་  
 28 ཉེ་བར་ཁ་རྒྱར་པོའི་རི་ལ་བེད་པ་གཏོང་བར་དུ་ཕེབས་  
 29 པའི་ཚོ། ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་གཉིས་བཟངས་ཤིང་། \* མདུན་གྱི་ཡུལ་  
 ཚོར་སོང་། དེར་བོང་སོ་བདགས་པ་ཞིག་ཕྱར་བྱ་མཉམ་མཐོང་འོང་།  
 30 བཀོལ་དེ་ངའི་ཅུར་བྲིད་ཤོག། \* །སུས་ཇི་ཞིག་ཟེར་ན། བཅོལ་པོ་ལ་



དགོས་སོ་སྐྱོས་ཤིག་དང་། འབྲེལ་དུ་བཏང་འོང་གསུངས་སོ། \*  
། ལྷང་སྟོན་པས།

༥, ༧

། † ཅི་ཡོན་རྒྱལ་སའི་བྱ་མོར་སྐྱོས།

། རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོད་ཀྱི་རྩར།

། བོང་བུའི་ཀྱ་རུག་ལ་ཚིབས་ནས།

། སྐྱེམས་ཚུང་ཚུལ་གྱིས་ཐེབས་ཀྱིན་འདུག།

ཞེས་གསུངས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། \* ། ཉེ་གནས་སོང་ཕྱི། བཀའ་ 6

བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། \* བོང་མོ་དང་ཐུར་བུ་བྲིད་འོངས་ནས། རང་གི་ 7

གོས་བཀའ་ཕྱི། ཡི་ཤུ་བཅིབས་སོ། \* ། མི་མང་པོས་རང་གི་གོས་ 8

ཐེབ་ལམ་ལ་བཏང་། བཞུན་ནམས་ཀྱིས་ཤིང་ནས་ཡལ་ག་བཅད་

དེ་ཐེབ་ལམ་ཁར་བཀྲམ་སོ། \* ། སྐྱའི་རྒྱབ་བདུན་ནས་འབྲུལ་བའི་ 9

མི་ཚོགས་ཀྱིས། དུ་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཏེ་གི་ཨ་ན་བོད་སྐད་དུ་སྐྱབ་དུ་

གསོལ་གཙོ་བོ་འི་ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པ་བཀྲ་གིས། ཕྱིང་གི་ནས་

མཁའ་ཏེ་གི་ཨ་ན་ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* ། ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ 10

འཇུག་པའི་ཚོ་རྒྱལ་སའི་ནང་འདུ་བྱེལ་འབྱུང་བས། འདི་སྐུ་ཡིན་

དྲིས་པས། \* མི་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ནི་ག་ལིལ་ལུལ་གྱི་ན་ཅ་རེད་པ་ 11

ལྷང་སྟོན་པ་ཡི་ཤུ་ལགས་སྐྱེས་སོ། །

མཚན་ཁང་གཙོང་མ་མཚན་པ། \* ། ཡི་ཤུ་མཚན་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས། 12

དེར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོན་ཞིང་། དཔུལ་རྗེ་

† ཅི་ཡོན་ནི། ཡེ་རུ་གཞེས་སོ།

22 མཁམ་གྱི་ཕྱོག་ཅོ་དང་། སྤྱུག་རོན་འཚོང་མཁམ་གྱི་ཕྱི་གས་ནམས་  
 བསྐྱོགས་ནས། \* དེ་ཚོ་ལ། རའི་ཁང་པ་ལ་སྐྱོན་ལམ་ཁང་ཟེར་འོང་  
 ཞེས་བྲིས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་ཇག་པའི་ཚང་དུ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། \*  
 23 །འོང་བ་དང་ཞ་བོ་རེ་མཚོད་ཁང་ནང་ཁོང་གི་སྐྱུ་དུང་དུ་འོངས་པས།  
 24 བགསོ་བར་མཛད། \* ཁོང་གི་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་དང་། མཚོད་ཁང་  
 ན་དུ་བུད་ཀྱི་སྐྱས་ཚོ་གི་ཨ་ནུ་ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་པའི་བྱིས་པ་  
 25 ནམས་མཐོང་ནས་སྐྱ་ཚེན་དང་མཁམ་པོ་དག་ཁྱོས་ཏེ་ཁོང་ལ། \* འདི་  
 ཚོས་ཅི་ཟེར་གསན་ནམ་ལྷས། ཡི་ཤུས། ཐོས་སོ། བྱིས་པ་དང་  
 འོ་འཕྱང་གི་ཁ་ནས་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་དངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 26 ནས་ཡང་མ་བཟུགས་སམ་གསུངས་ནས། \* དེ་ནམས་དེར་བོར་ཏེ་  
 རྒྱལ་སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བུད་ཨན་ཡ་རུ་ཕེབས་ནས་མཚན་མོ་དེར་  
 བཞུགས་སོ། །

27 མེ་ཡབ་ཤིང་། \* །སྤྱི་དོ་རྒྱལ་སར་ཕྱིར་ཕེབ་པའི་ལམ་དུ་སྐྱུ་བཞུས་  
 28 པ་དང་། \* ལམ་ལ་སེ་ཡབ་ཤིང་ཞིག་གཟིགས་ནས། དེར་བྱོན་  
 སྐབས་ལོ་མ་ལས་གཞན་མ་བརྟེན་པས་དེ་ལ། ཕྱིན་ཚད་ཁྱོད་ལ་ནམ་  
 ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཚགས་ཤིག་གསུངས་མ་ཐག་དུ་སེ་ཡབ་ཤིང་དེ་  
 29 བསྐྱབས་སོ། \* །ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་  
 30 བྱུར་ཏེ། སེ་ཡབ་ཤིང་འདི་ཡུད་གཅིག་ནང་ཅི་ལྟར་བསྐྱབས། \* ལྷས་  
 31 པའི་གཞུང་ལན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོས་མེད་པར་དད་པ་བྱེད་ན། སེ་  
 ཡབ་ཤིང་འདི་ལ་ཇི་བྱས་པ་མ་ཟད། རི་འདི་ལ་འོངས་ལ་རྒྱ་མཚོར་

ལྷོང་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་བཞིན་འབྱུང་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར། \* དད་པ་ 23

བྱེད་པས་སློན་ལས་ནང་ཅི་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་འོང་གསུངས་སོ།།

མེ་ལྗེ་དབང་། \* །།ཁོང་གིས་མཚོད་ཁང་ནང་ཚོས་སློན་པའི་ཚོ། 23

སྒྲ་ཚེན་དང་སྒྲའི་གན་མི་ནམས་འོངས་དེ། དབང་གང་གིས་འདི་

ནམས་མཚོད། སྐྱུས་དབང་འདི་ཁྱེད་ལ་སྐྱལ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་

དུ། \* ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དེ་བཞིག་འདི། དེ་ལ་ལན་གཏོང་ན་ངས་ 24

ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་ནམས་བྱེད་པ་ཁྱེད་ལ་ཟེར། \* ཡོ་ཏ་ནན་ 24

གྱི་ཁྱུས་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ངམ་མི་ནས་བྱུང་གསུངས། དེ་དག་

ཕན་ཚུན་བགྲོས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་

ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མ་ཚེས་གསུང་འོང་། \* མི་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། 25

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ་ཏ་ནན་ལྷང་སློན་པར་འཛིན་པས། ཇིང་མི་ཚོགས་

ལ་འཛིག་སོ་སྐྱས་ནས། \* ཡེ་ཤུ་ལ། ཇིང་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཞུས། 26

ཁོང་གིས། ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་ནམས་བྱེད་པ་མི་

འཚད། \* ཅི་ལྟར་སེམས། མི་ཞིག་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆེ་བའི་ 26

ཅར་སོང་ནས། བྱ། དེ་རིང་གྲུན་ཚལ་དུ་ལས་བྱེད་དུ་སོང་སྐྱས། \*

།དེས་ང་མི་འགྲོ་སྐྱས་ཀྱང་ཇིས་སུ་འགྲོད་ནས་སོང་ངོ་། \* །དེ་ནས་ 27

ཚུང་བའི་ཅར་སོང་ནས་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱས། དེས་ང་འགྲོ་འོ་ལགས་

སྐྱས་ཀྱང་མ་སོང་ངོ་། \* །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གིས་པའི་འདོད་ 27

པ་བཞིན་བྱས་སོ་གསུངས། ཆེ་བས་བྱས་སོ་ཞུས། ཡེ་ཤུས། ཤོ་གམ་

པ་དང་སྐྱད་ཚོང་མ་ ནམས་ཁྱེད་ལས་སློན་དུ་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་

22 སྲིད་ནང་འགྲོ་འོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར། \* ཡོ་ན་ནན་ལས་དྲང་  
 བོ་སྟོན་ཞིང་བྱིད་ཅུར་ཕེབས་ཀྱང་། བྱིད་ཡིད་མ་ཆེས། ཤོགས་པ  
 དང་སྲིད་ཚོང་མ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས། བྱིད་ཚོས་དེ་མཐོང་བའི་རྗེས་  
 སྤྱའང་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་འགྲོད་ཚངས་མ་བྱས་སོ། །

23 ལྷན་ཚལ་གྱི་དཔེ། \* །དཔེ་གཞན་ཞིག་ཉོན། ལྷན་ཚལ་བཅུག་པའི་  
 བྱིས་བདག་ཅིག་ཡོད་དེ། ར་བས་བསྐྱོར། འཚོར་གཞིང་བྱས།  
 སྤྱེལ་བཅིགས། ཚལ་མཁན་ལ་བདད་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། \*  
 །ཕྱོག་དུས་ཉེ་བར་བསྐྱེབ་པ་དང་། ཤིང་ཕྱོག་ལོན་དུ་ཚལ་མཁན་གྱི་

24 ཅུར་གཡོག་པོ་བདད་ངོ་། \* །ཚལ་མཁན་གྱིས་གཡོག་པོ་བརྒྱུང་ཕྱི་  
 གཅིག་ལ་བདདས། གཅིག་བསད། གཅིག་དེ་རུབ་ལ་བདད་ངོ་། \*  
 །ཡང་དེས་སྐྱ་མ་བས་གཡོག་པོ་མང་པོ་བདད་ནས། དེ་དག་ལའང་

25 དེ་ལྟར་བྱས་སོ། \* །འའི་བྱ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་འོང་ཟེར་ཞིང་། མཐར་  
 26 རང་གི་བྱ་དེ་དག་གི་ཅུར་བདད་ངོ་། \* །ཚལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་  
 མཐོང་ནས། འདི་ནི་བརྒྱད་འཛིན་ཡིན་པས། ཤོག་ཅིག །བསད་

27 དེ་མོར་སྐལ་ཕྱོག་འོང་ཞེས་པར་ཚུན་ཟེར་ནས། \* བརྒྱུང་ཕྱི་ལྷན་ཚལ་  
 28 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བདོན་ནས་བསད་དོ། \* །ད་ལྷན་ཚལ་གྱི་བདག་པོ་འོང་  
 29 ཚོ་ཚལ་མཁན་དེ་དག་ལ་ཅི་བྱེད་འོང་ཞེས་གསུངས་པས། \* དེ་རྣམས་

30 ཀྱིས་མིང་ན་དེ་ཚོ་ལུགས་ངན་གྱིས་བསད་དེ། དུས་ཁར་ཤིང་ཕྱོག་  
 31 བཏོང་བའི་ཚལ་མཁན་གཞན་ལ་ལྷན་ཚལ་བཏོད་འོང་བྱས་སོ། \*  
 །ཡི་བྱས་འདི་སྐད་དུ་དམ་པའི་མདོ་ན།

།ཡི་བྱས་འདི་སྐད་དུ་དམ་པའི་མདོ་ན།

། ཅིག་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དོ།

། དེ་ཀ་རྒྱར་དོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

། འདི་ནི་གཙོ་བོའི་མཚན་པ་ཡིན།

། ང་ཚོའི་སྐབས་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཞེས་པ་ནམ་ཡང་མ་བཟུགས་སམ། \* དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ ༧༩

གི་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་ལས་འབྲོགས་དེ། འབྲས་བུ་སྲིད་པའི་སྲིད་ལ་

གཞང་འོང་ངས་ཟེར། \* དོ་དེའི་ཁར་འབྲེལ་བ་དེ་ཆག་པར་གྱུར། ༧༠

སྲིད་ཁར་དོ་དེ་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲས་བུར་འགྱུར་གསུངས་སོ། \* །སྲི ༧༡

ཆེན་དང་པ་རུ་ལི་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔེ་དེ་ཕྱོས་ནས། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་

གསུང་བར་ཤེས་དེ། \* ཁོང་འཛིན་པར་བཅུ་མས་ཀྱང་། ཁོང་ལྷང་ ༧༢

ཕྱོན་པར་བཅི་བའི་སྲི་ཚོགས་ལ་འཛིགས་སོ། །།

བག་རྩམ་གྱི་དཔེ། \* །། ཡི་ཤུས་དེ་ནམས་ལ་ཡང་དཔེ་ཕྱོན་ཞིང་

33 འདི་སྐད་དུ། \* ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་རང་གི་སྲས་ཀྱི་བག་ 3

ཕྱོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་ཕྱི། \* བོས་པ་ནམས་བག་ཕྱོན་ལ་ 3

གཞན་འདྲིན་ཕྱིར་ཞབས་ཕྱི་གཞང་ཡང་། འོང་བར་མ་དགའོ། \* ༧

།སྲིར་རྒྱལ་པོས། བོས་པ་ནམས་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར། ངའི་སྐོར་ ༧

བཟུབས། རྒྱང་དང་ཕྱགས་རྒྱགས་པ་ནམས་བསད། བམས་ཅན་

བཤམས་ཚར་བས་བག་ཕྱོན་ལ་ཤོག་ཟེར་ཞིང་ཞབས་ཕྱི་གཞན་བཏང་

ངོ། \* །དེ་ལ་སྤང་དག་མ་བྱས་པར། གཅིག་ཞིང་ལ་སོང་། གཅིག་ 4

ཚོང་ལ་སོང་། \* གཞན་དེས་ཞབས་ཕྱི་ནམས་བཟུང་ཕྱི། ལྷན་ནས་ 5

1 བསད་དེ། \* །རྒྱལ་པོ་བྲོས་ནས་དམག་མི་བཏང་ཕྱི། མི་བསད་དེ་  
 2 རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། དེའི་གོང་བྱིར་མེས་བསྐྱབས་སོ། \* །དེ་  
 3 བས་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ། བག་ཕྱོན་ནི་བསྐྱབས། བོས་པ་རྣམས་  
 4 ནི་འོས་པ་མ་གུང་། \* ད་ལམ་མདོ་རྣམས་ལ་སོང་། སུ་ཐུག་བག་  
 5 ཕྱོན་ལ་བོས་ཤིག་སྐྱས། \* ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལམ་མདོ་རྣམས་ལ་སོང་  
 6 བས། བཟང་ངན་སུ་ཐུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས། བྲལ་ཐམས་ཅད་  
 7 མགོན་པོས་གང་ངོ། \* །རྒྱལ་པོ་མགོན་པོར་ལྷ་ཕྱིར་ནང་དུ་འོང་བའི་  
 8 ཚོ། གཟུབ་གོས་མ་གོན་པ་ཞིག་མགོང་ནས་དེ་ལ། \* ལྷོགས་པོ།  
 9 བྱིད་འདིར་མ་གཟུབ་པར་ཅི་ལྟར་འོངས་ཟེར་བས། ཁོ་མི་སྐྱབས་  
 10 ཐུང་དོ། \* །རྒྱལ་པོས་ཞབས་ཕྱི་ལ། ཁོའི་རྐང་ལག་བཀྱིགས་དེ།  
 11 ཅུ་འབྲུད་དང་སོ་བྲིག་པ་འབྲུང་བའི། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱུན་ནག་ནང་དུ་བྲུག་  
 12 ཅེས་སྐྱས་སོ། \* །བོས་པ་མང་ཡང་འདམས་པ་ཕྱང་ངོ་གསུངས་སོ།  
 13 ཐམ་འཇལ་བའི་ཚར། \* །མ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་སོང་ནས། བཏམ་ནང་  
 14 ཁོང་འཇོན་པའི་གོས་བྱས་དེ། \* སྐྱོབ་མ་རེ་དང་རྟེ་རོ་དེའི་མི་རེ་སྐྱ་  
 15 ཐུང་དུ་བཏང་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱོན་པ་ལགས། བྱིད་དྲང་པོ་  
 16 ཡིན་ཅིང་། དཀོན་མཚོག་གི་ལམ་དྲང་པོ་ཕྱོན་དེ། མའི་ངོ་མི་སྐྱང་  
 17 བ་དང་། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། \* །ཅི་ལྟར་  
 18 དགོངས། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ལ་ཁྲལ་འཇལ་བ་རུང་ངམ་མི་རུང་གསུང་  
 19 ཞིག་ཞུས། \* དེ་ཚོའི་ངན་སེམས་མཁྱེན་ནས་ཡེ་ཤུས། གཡོ་སྐྱུ་ཅན་  
 20 བྱིད། ཅིའི་ཕྱིར་ངའི་ཚོད་ལེན། \* ཁྲལ་གྱི་རྒྱ་ཁང་ལ་ཕྱོན་གསུངས།

དེ་དག་གིས་དི་མར་ཞིག་ལྷུལ། \* བཟུགས་དང་ཡི་གེ་འདི་སྲུང་ཡིན་ 20  
 བསྐྱེད་སྤྱོད། \* སྐྱུ་པ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ཞུས། དེ་བས་ན་སྐྱུ་པ་པོའི་ 21  
 ཡིན་པ་དེ་སྐྱུ་པ་པོ་ལ་ལྷུལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ 22  
 ལ་ལྷུལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོ། \* །དེ་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དེ། ཁོང་བོར་  
 བས་སོང་ངོ་།།

མེ་ནམ་གསལ་པོར་མང་བའི་སྐྱེད། \* །ཞལ་དེ་རང་ལ། བཞུགས་པོ་མི་ 23  
 ལང་ངོ་ཟེར་བའི་སང་དུ་གི་པ་རེ་འོངས་དེ། \* ལྷོན་པ་ལགས། མི་ 24  
 ཞིག་ལྷུ་གུ་མེད་པར་འཆི་ན། དེའི་སྐྱེད་གྱིས་དེའི་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་ 25  
 རང་གི་སྐྱེད་གྱི་ཕྱིར་བརྒྱུད་སྐྱེད་དགོས་ཞེས་མོ་ཤེས་བསྐྱེད་སྤྱོད། \* ད་ 26  
 འདྲེ་གྱི་ཁྱོད་ན་སྐྱེད་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་ 27  
 ཤི། ལྷུ་གུ་མེད་པས་རྒྱུང་མ་དེ་རྩ་བོའི་ཕྱིར་ལྷུས། \* དེ་བཞིན་དུ་ 28  
 བཞུགས་པ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་བདུན་པའི་བར་དུ་གྱུར། \* མཐར་ཐུང་ 29  
 མེད་དེ་འང་ཤི་འོ། \* །དེ་ཀྱན་གྱིས་མོ་རྒྱུང་མར་སྤངས་པས། བཞུགས་ 30  
 པོ་ལང་བའི་ཆོ། བདུན་གྱི་ནང་ནས་སྲུང་རྒྱུང་མར་འགྱུར་འོང་ 31  
 ཞུས། \* ཡི་ཤུས། ཁྱེད་ཆོས་བསྐྱེད་རབ་ཀྱང་མི་ཤེས། དཀོན་ 32  
 མཆོག་གི་མཐུ་སྐྱོབས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ལམ་སྐྱོར་རོ། \* །བཞུགས་ 33  
 པོ་ལང་བའི་ཆོ། བག་མ་མི་སྤང་བག་མར་མི་འགྲོ། བས་མཁའི་ 34  
 ཐོ་ཉ་འདྲར་འགྱུར་འོང་། \* བཞུགས་པོ་ལང་བའི་སྐྱོར་ལ་དཀོན་མཆོག་ 35  
 གིས་ཁྱེད་ལ། \* ང་ནི་ཡམས་ར་ཉམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡི་སྐྱེད་ 36  
 གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་

མ་བཀྲའ་མཁམ་སམ། བཞིན་པོའི་དཀོན་མཚོ་གམ་ཡིན་གྱི་གསོན་པོའི་  
 22 དཀོན་མཚོ་གམ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ། \* མཚོ་གསལ་ཁོང་  
 བྱི་གསུང་ལ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། ॥

23 བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ནམ། \* །ཡི་ཤུས་སད་དུ་ཀི་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་མཛད་པ་  
 24 པ་རུ་ཤི་པས་ཐོས་ནས་འདུས་ཏེ། \* དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཀའ་  
 25 བྱི་མས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། ཁོང་གི་ཐུགས་སད་པའི་ཕྱིར། \* ལྷོན་  
 པ་ལགས། བཀའ་བྱི་མས་ཀྱི་ནང་ན་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་  
 26 ལྷུས་པ་དང་། \* ཁོང་གིས། རང་གི་གཙུག་པོ་དཀོན་མཚོ་གམ་རང་གི་  
 ལྷིང་རྒྱལ་པོ་དང་། སེམས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡིད་རྒྱལ་པོ་ནས་གཅེས་  
 27 པར་རྒྱངས་ཤིག \* །འདི་ནི་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དང་དང་པོ་ཡིན། \*  
 28 དེ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་པ་འདི་ཡིན། བྱི་མ་མཚོས་ལ་རང་དང་འདྲ་  
 29 བར་གཅེས་པར་རྒྱངས་ཤིག \* །བཀའ་རྒྱ་འདི་གཉིས་ལ་བཀའ་  
 30 བྱི་མས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷང་ལྷོན་པ་རྣམས་རབ་ལྷུས་པ་ཡིན་གསུངས་  
 སོ། ॥

31 དུ་མེད་ཀྱི་ཐམས་ཀྱི་ཤར། \* །པ་རུ་ཤི་པ་རེ་འདུས་པས། ཡི་ཤུས་དེ་  
 32 རྣམས་ལ། \* མ་ཤི་ཀའི་སྐོར་ལ་ཅི་ལྟར་སེམས། སུའི་སྐྱས་ཡིན་  
 33 ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད། དུ་མེད་ཀྱི་སྐྱས་ཡིན་ལྷུས། \* འོ་ན་ཐུགས་  
 ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དུ་མེད་ཀྱིས།

34 \* །དཀོན་མཚོ་གམ་གིས་ནི་ངའི་གཙུག་པོར།  
 །ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་བོ་རྣམས།



། རྱིད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།

། ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིག་གསུངས། །

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུས། \* དེ་བའི་ཀྱིས་ ༢༥

ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཞུ་ན། དེའི་སྐྱེས་ཅི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པས། \* སྐྱེས་ ༢༦

ཀྱང་ལན་ཞུ་མ་ ཐུབ་ ཅིང་། ཕྱིན་ཚད་སྐྱེས་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་ཞུ་མ་  
སྟོབས་སོ། །།

ཁ་ཚོམ་པ་མ་བཀའ་བཟུང་། །མི་ཚོགས་དང་ཉེ་གནས་ནམས་ལ་

33 ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ། \* མཁམ་པོ་དང་མ་ཅུ་གི་པ་མོ་ཤེའི་ 3

བཞུགས་སྐྱིད་སྟོད་པས། \* དེ་ཚོས་རྱིད་ལ་སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ 3

ཅིང་སྐྱེས་ཞིག །འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ལས་བཞིན་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཚོས་

གང་སྐྱེ་བ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། \* །དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁར་སྐྱེ་བ་བསྐྱེས་ ༤

ནས་གཞན་གྱི་ཀྱུ་བ་ལ་འགོལ་ཡང་། རང་གིས་མཚུབ་མོ་ཚམ་ཞིག་

ཀྱང་རིག་པར་མི་དགའོ། \* །དེ་ཚོས་རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། ༥

མི་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྐྱེས་བ་ཞིང་ཆེ་བ་དང་།

གོས་ཀྱི་ཆ་ག་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། \* །མགྲོན་ནང་གྲལ་མགོ་དང་ཚོས་ 6

ཁང་དུ་བྱི་སྐྱོན་མཐོ་བ་དང་། \* ཁྲོམ་ལ་ཕྱུག་དང་། མི་ནམས་ 7

ཀྱིས་སྟོན་པ་ཟེར་བ་ལ་དེ་ཚོ་དགའོ། \* །རྱིད་ཚོའི་སྟོན་པ་གཙིག་ 8

ལགས་པས། རྱིད་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ཡིན། རྱིད་ཚོར་སྟོན་པ་ཟེར་བར་

མ་འཇུག \* །ནམ་མཁམ་བཞུགས་པ་དེ་རྱིད་ཚོའི་ཡབ་གཙིག་ 9

ལགས་པས། འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ལའང་ཡབ་མ་ཟེར། \* མ་གྱི་ཀ་ 20

བྱིད་ཚོ་འི་དཔོན་པོ་གཅིག་ལགས་པས། བྱིད་ཚོར་དཔོན་པོ་ཟེར་བར་  
 21 མ་འཇུག \* །བྱིད་ཚོ་འི་དབྱུང་སྤུ་ཆེ་ཤོས་དེ་བྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་  
 22 འགྱུར་དགོས། \* རང་མཐོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དམའ་བར་འགྱུར་འོང་།  
 23 དམའ་བར་བྱེད་པ་དེ་མཐོ་བར་འགྱུར་འོང་། \* བཤམ་པོ་དང་པ་རུ་  
 ཤི་བ་ཁ་ཚོས་པ་བྱིད་ཚོ། ལྷིང་རེ་ཇེ། མི་ལྷན་ལ་ལྷན་མཁའི་རྒྱལ་  
 སྤོང་གི་སློབ་གཞུང་། རང་ཡང་ནང་དུ་མི་འཇུག །ནང་དུ་འགྲོ་  
 24 བཤམ་ཡང་འགོགས་སོ། \* །བཤམ་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་བ་ཁ་ཚོས་པ་  
 བྱིད་ཚོ། ལྷིང་རེ་ཇེ། མི་གཅིག་སློབ་མར་བྱེད་ཕྱིར་བྱིད་ཚོ་སྐམ་  
 མཚོ་གཉིས་ལ་འཁོར་ཞིང་། སློབ་མར་གྱུར་ཟིན་པ་དང་། བྱིད་ཚོ་  
 25 ལས་ཉིས་ལྷན་གྱིས་དབྱུང་བའི་བྱུར་བྱེད་དོ། \* །ལས་སྣ་པ་ཡོང་  
 པ་བྱིད་ཚོ། ལྷིང་རེ་ཇེ། མཚོད་ཁང་མནར་བསྐྱེལ་ན་མི་སྟོ། མཚོད་  
 26 ཁང་གི་གསེར་མནར་བསྐྱེལ་ན་བསྐྱེལ་མོ་ཞེས་བྱིད་ཚོས་ཟེར། \* ལྷན་  
 ཞིང་ཡོང་བ་བྱིད་ཚོ། གསེར་ཆེ་འམ། གསེར་དམ་པར་བྱེད་པའི་  
 27 མཚོད་ཁང་ཆེ། \* མཚོད་བྲིའི་མནར་བསྐྱེལ་ན་མི་སྟོ། དེའི་སྤྱིང་དུ་  
 ཡོད་པའི་མཚོད་པ་མནར་བསྐྱེལ་ན་བསྐྱེལ་མོ་ཞེས་བྱིད་ཚོས་ཟེར། \*  
 28 ཡོང་བ་བྱིད། མཚོད་པ་ཆེ་འམ། མཚོད་པ་དམ་པར་བྱེད་པའི་  
 29 མཚོད་བྲི་ཆེ། \* མཚོད་བྲིའི་མནར་བསྐྱེལ་བ་དེས། མཚོད་བྲི་དང་  
 30 དེའི་ཁར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མནར་བསྐྱེལ་ལོ། \* །མཚོད་ཁང་མནར་  
 བསྐྱེལ་བ་དེས། མཚོད་ཁང་དང་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཁོང་མནར་  
 31 བསྐྱེལ་ལོ། \* །ལས་མཁའ་མནར་བསྐྱེལ་བ་དེས། དཀོན་མཚོ་གཅིག་གི་

བཞུགས་ཀྱི་དང་དེའི་ཁར་བཞུགས་པ་ཁོང་མཁར་བསྐྱེལ་ལོ། \*  
 །མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ལྷི་པ་ཁ་ཚོས་པ་བྱོད་ཚོ། ལྷིང་རེ་ཇེ། བྱོད་ 22  
 ཚོས་ཕོ་ལོ་ལིང་དང་གོ་སྟོན་དང་ཟླ་རའི་བཅུ་ཁག་ཚོས་བྲལ་འཇལ་  
 ཡང་། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་འོས་བྲིམས་དང་། ལྷིང་ཇེ་  
 དང་། དད་པ་གསུམ་པོ་སྤོང་ངོ་། དེ་སྤྱང་ལ་འདི་སྤོང་བར་རིགས་  
 སམ། \* ལམ་སྣ་པ་ལོང་བ་བྱོད་ཚོ། བྱོད་ཚོས་སྤྱང་བྱ་འཚག་ཅིང་། 23  
 ང་མོང་མིད་དོ། \* །མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ལྷི་པ་ཁ་ཚོས་པ་བྱོད་ཚོ། 24  
 ལྷིང་རེ་ཇེ། བྱོད་ཚོས་ཕོར་པ་དང་སྤེར་མའི་ཕྱི་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་།  
 བང་འཕྲོག་ཚོས་དང་རྒྱལ་འཆལ་གྱིས་གང་ནས་འདུག \* །ཕ་རུ་ལྷི་ 25  
 པ་ལོང་བ་བྱོད་ཚོ། སྤེར་ཕོར་པ་དང་སྤེར་མའི་བང་དག་པར་བྱོས།  
 དེ་ནས་ཕྱི་ལོག་ཀྱང་དག་པར་འགྱུར། \* མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ལྷི་པ་ 26  
 ཁ་ཚོས་པ་བྱོད་ཚོ། ལྷིང་རེ་ཇེ། བྱོད་ཚོ་ཕྱི་ནས་མཛོས་པོ་མཐོང་  
 ཡང་། བང་རོ་རུས་དང་ལྷི་ལྷུ་མི་གཙང་བས་གང་བར་དཀར་རྩི་  
 བསྐྱས་པའི་རོ་ཁང་དང་འདུའོ། \* །དེ་ལྟར་བྱོད་ཚོ་འང་ཕྱི་ནས་མི་ལ་ 27  
 དྲང་པོ་མཐོང་ཡང་། བང་ན་ཁ་ཚོས་དང་བྲིམས་འཆལ་གྱིས་  
 གང་ངོ་། \* །མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ལྷི་པ་ཁ་ཚོས་པ་བྱོད་ཚོ། ལྷིང་ 28  
 རེ་ཇེ། བྱོད་ཚོས་ལྱང་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱར་ཁང་རྩིག་ཅིང་། དྲང་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་བང་སོ་བརྒྱན་ནས། \* ཕ་མིས་ཀྱི་དུས་སྤྱང་ཚོ་ཡོད་པ་ 29  
 ཡིན་ན། ལྱང་སྟོན་པ་རྣམས་གསོད་པའི་བྱ་བའི་བང་ང་ཚོ་འདྲིས་  
 མིད་འགྲོ་བེར་རོ། \* །དེ་ལྟར་བྱོད་ཚོ་ལྱང་སྟོན་པ་བསད་མཁན་གྱི་ 30

23 བྱ་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། \* །ད་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་བྱེད་  
 24 བང་ཚུག། \* ལྷུལ་ཁྱོད་ཚོ། ཏུག་ལྷུལ་གྱི་རྒྱུད་ཁྱོད་ཚོ། དལྷུལ་  
 25 བའི་ཚད་པ་ལས་ཁྱོད་ཅི་ལྟར་ཐར་འོང་། \* དེ་བས་ན་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་  
 ཚུར་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། མཁས་པོ་གཏོང་ཡང་།  
 ཁྱོད་ཚོས་ཁ་ཅིག་གསུང་འོང་། ཀྱང་གིང་ལ་བརྒྱུད་འོང་། ཁ་ཅིག་  
 ལ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ལྷུག་གིས་བརྒྱུད་ཏུ། ལྷོང་ཁྱེར་ནས་ལྷོང་ཁྱེར་  
 26 ཏུ་འདེད་འོང་། \* དེ་ནི་ཉ་བེལ་དུང་པོའི་ཁྲག་ནས། གཙང་ཁང་  
 དང་མཚོན་བྲིའི་དཀྱིལ་དུ་བསད་པའི་བ་རག་ཡའི་བྱ་ཟླ་ཀར་ཡའི་  
 ཁྲག་གི་བར་དུ། སའི་ཁར་མོངས་མེད་པའི་ཁྲག་ཕོས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ལ་ཡོགས་ཁྱོད་ཚོས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན། \* དེ་ཐམས་ཅད་མི་  
 རབས་འདི་ལ་འབབ་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར།།

27 ལྷོ་ཅ་ག་ལེས་ཕྱིར་རྒྱགས་འབྲུགས་པ། \* །ཡེ་ཅུ་ག་ལེས། ཡེ་ཅུ་  
 ག་ལེས། ལྷུང་སྟོན་པ་བསད་མཁས་དང་། ཁྱོད་ཚུར་མངགས་པ་དོ་  
 ཅུབ་ལ་བཏང་མཁས་ཁྱོད། བྱ་ཕོས་བྱ་ལྷུག་ག་ཤོག་པའི་འོག་དུ་  
 བསྐྱ་བ་ལྟར། ལན་ཅི་ཅས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུ་གུ་ནམས་བསྐྱ་བར་དགའ་  
 28 ཡང་། ཁྱོད་མ་དགའོ། \* །ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཁྱོད་ཕྱིར་སྟོངས་པར་  
 29 འགྱུར། \* གཙོ་བོའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་འབྱོན་པ་བཀྲ་གིས་  
 ཞེས་ཞུ་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་  
 སོ།། །།

ལེ་ཅུ་ག་ལེས་བརྒྱལ་པ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལུང་བཟུང་། \*

20

། ཡེ་ཤུ་མཚོན་ཁང་ནས་འབྲོམ་ཞིང་ཕེབ་པ་ལས། མཚོན་  
 ཁང་གི་ཁང་རྒྱ་སྐྱོན་འབེབས་ལྷུ་ཕྱིར། ཉེ་གནས་ནམས་འོངས། \*  
 བཀའ་ལན་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངས། འདིར་དོ་གཅིག་ཀྱང་ 2  
 མ་ ལུས་ པར་ རྫོག་ པར་ འགྱུར་ ཞེས་ ངས་ བདེན་ པར་ ཟེར་ བཤུངས་  
 སོ། \* ། ཁ་སྐྱུར་ པོའི་ རི་ལ་ བཞུགས་ ཡོད་ པ་ལས། ཉེ་གནས་ནམས་ 2  
 ཟུར་དུ་བཅར་ནས། བྱིད་འབྲོམ་པ་དང་། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་  
 ཉམས་ཅི་ཡིན། འདི་ནམས་ནམ་འགྱུར་འོང་ངེད་ལ་བཤུང་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་ལུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། \* བྱིད་བསྐྱུ་བར་མ་འགྱུར་ཞིག་ \* 2  
 ། མང་པོས་ངའི་མིང་འཁུར་དེ། ང་མ་གྱི་ཀ་ཡིན་ཟེར་ནས་མང་པོ་ 2  
 བསྐྱུ་འོང་། \* དམག་དང་དམག་གི་སྐད་ཆ་ཐོས་འོང་ཡང་། མ་ 3  
 འཇིགས་ཤིག། ། དེ་འགྱུར་དགོས། འོན་ཀྱང་ད་དུང་མཐའ་མ་མིན། \*  
 མི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཁབ་པན་རྩན་ལང་འོང་། ས་ཆ་སོ་སོར་སྤྱོད་དང་ 2  
 ས་གཡོ་འགྱུར་འོང་། \* དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གཟེར་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། \* 2  
 དེ་ནས་མིས་བྱིད་ལ་འཚོ་བའི་ཕྱིར་བཏང་དེ་གསལ་འོང་། ངའི་མིང་ 2  
 གི་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིད་ལ་སྤང་འོང་། \* དའི་ཚོ་ 20  
 མང་པོ་དད་པ་ལོག་པར་འགྱུར། བཅིག་གིས་བཅིག་དབྱའི་ལག་  
 ལ་བཏང། བཅིག་ལ་བཅིག་སྤང་། \* ལུང་སྐྱོན་པ་རྣམས་མ་མང་པོ་ 22  
 ལང་ཞིང་མང་པོ་བསྐྱུ་བར་འགྱུར། \* བྱིས་མ་འཆལ་འཕེལ་བས། 22  
 མང་པོའི་བྱམས་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར། \* འོན་ཀྱང་མཐའ་ 22

༡༧ མའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དེ་མར་བར་འགྱུར། \* མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དཔང་བྱེད་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་སྤོམ་བཟང་འདི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཉམ་དུ་འཚད་  
 ༡༨ པའི་རྗེས་སུ་མཐའ་མ་བསྐྱེད་པོ། \* །སློབ་མཁམ་གྱིས་གོ་ཞིག  
 །ལྷང་སྟོན་པ་དུ་ནི་ཡིལ་གྱིས་གསུངས་པའི། །སྟོང་བྱེད་གྱི་མི་  
 གཙང་བ་དེ་གནས་དམ་པ་རུ་ལང་ཡོད་པ་བྱེད་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚོ། \*  
 ༡༩ ཡ་དུ་དུ་རུ་ཡོད་པ་ནམས་རི་ལ་བྱོས་ཤིག \* །ཐོག་ཁར་ཡོད་པ་  
 ༢༠ ཅང་ནས་ཡོ་བྱེད་ལེན་དུ་མ་འབབ་ཅིག \* །རྒྱངས་ལ་ཡོད་པ་གོས་  
 ༢༡ ལེན་དུ་ལོག་མ་འགྲོ་ཞིག \* །ཉིན་མོ་དེ་ལ་སྐྱུ་མ་མ་དང་ལུ་ཞེ་སྐྱུན་པ་  
 ༢༢ རྣམས་སྟོང་རི་རྗེ། \* བྱེད་འབྲེལ་པ་དེ་དཔྱན་ཀའམ་ཤལ་བད་གྱི་ཞག་  
 ༢༣ ལ་མི་འབྱུང་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག \* །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ད་  
 བར་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་བསྐྱེད་ཆེན་  
 ༢༤ པོ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་འོང་། \* ཞག་དེ་མ་འབྲི་ན་སྐྱེའང་མི་ཐར་གྱི་  
 ༢༥ །འདམས་པ་ནམས་གྱི་དོན་དུ་ཞག་དེ་འབྲི་འོང་། \* དེའི་ཚེ་མ་གྱི་ཀ་  
 ༢༦ འདིར་བཞུགས་སོ་སུས་ཟེར་ན། ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག \* །མ་གྱི་ཀ་  
 རྣམས་མ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་མ་ལང་ཞིང་། ཐུབ་ན་འདམས་པའང་  
 ༢༧ བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་སྟོན་འོང་། \* ངས་མ་  
 ༢༨ འབྱུང་བའི་སྟོན་ལ་ཟེར་རོ། \* །ཁོང་འབྲེལ་སྟོང་ལ་བཞུགས་ཟེར་ན་  
 ཕྱི་རོལ་དུ་མ་འགྲོ། །ཁོང་ནང་དུ་བཞུགས་ཟེར་ན་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག \*  
 ༢༩ །ཤར་ནས་སློབ་འབྲུག་ཅིང་ལུ་གྱི་བར་དུ་སྤང་བ་ལྟར། མའི་བྱ་

† སྟོང་བའི་ལེན་ལོག་ནི། ལུ་ནི་ཡིལ་གྱི་ལྷང་བརྟན་ལྟར་ལོག་ལྟའི་རྟེན་ཞིག་གོ།

ཕེབ་འོང་། \* རོ་ཡོད་སར་བྱ་གོད་ལའོར། \* ཉིན་མོ་དེའི་སྐྱལ་  
བསྐྱལ་གྱི་རྗེས་སུ། ༢༤  
༢༩

། འབྲུལ་དུ་ཉི་མ་སྐྱུན་པར་འབྱུར།

། ལྷོ་བས་འོད་ཀྱང་མི་བཏང་ཞིང་།

། བཞམ་ཞམ་སྐར་མ་རླུང་འབྱུར་དེ།

། བཞམ་གྱི་མ་ཐུ་སློབས་གཡོ་བར་འབྱུར།

\* དེ་ཞམ་མིའི་བྱའི་མངོན་རྟགས་ཞམ་མཁམ་འབྱུང་། དེའི་ཚོ་  
ས་ཚེན་པོའི་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་། མིའི་བྱ་  
དབང་དང་གཟི་བརྗིད་དང་བཅས་པ་བཞམ་གྱི་སྒྲིན་གྱི་ཁར་འབྱོན་པ་  
མཐོང་འོང་། \* ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མངགས་ཞམ། དུང་ཚེན་པོ་ ༢༥

དང་མཉམ་དུ་ཁོང་གི་འདམས་པ་རྣམས་སྤོགས་བཞི་ཞམ། ཞམ་  
མཁམ་མཐམ་ཞམ་མཐམ་རུ་བསྐྱུ་འོང་། ༢༦

གཙང་ཅིང་དགོས་པ། \* །སེ་ཡབ་ཤིང་ལས་དཔེ་སློབས་ཤིག། དེའི་  
ཡལ་བ་མཉེན་པར་བྱུར་དེ་ལོ་མ་འབྱུར་བ་དང་། དབྱར་ཀ་ཉི་བར་  
ཤེས་སོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། དེ་  
ནི་སྐོ་རྩར་བསྐྱུབས་ཡོད་པར་ཤེས་འོང་། \* ད་ཐམས་ཅད་མ་འབྱུང་  
བའི་བར་དུ། མི་རབས་འདི་འདའ་བར་མི་འབྱུར་ངས་བདེན་པར་  
ཟེར། \* བཞམ་ས་བཞིས་འདའ་ཡང་ངའི་བཀའ་འདའ་བར་མི་  
འབྱུར། \* ཉིན་མོ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ལ་ངའི་ཡབ་གཅིག་པུས་  
མ་གཏོགས། སྐྱུས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཞམ་མཁམ་ཕོ་ཉས་ཀྱང་མི་ཤེས།

༢༧

༢༨

༢༩

༣༠

- ༢༧ ལྷ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། \* །རྟོ་ཨའི་དུས་ལྟར་མིའི་བྱ་འབྲེན་པ་
- ༢༨ དེ་ཡིན་པར་འགྱུར། \* ཇི་ལྟར་ཚུ་བྱས་ལས་སྲོལ་དུ་རྟོ་ཨའི་ཀང་
- ཞུགས་པའི་རྟོ་ཨའི་བར་དུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟ། འཕྱང་། བག
- ༢༩ མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཅིང་། \* ཚུ་བྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་བའི་བར་དུ་
- ༣༠ མ་ཤེས། དེ་ལྟར་མིའི་བྱ་འབྲེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། \* སྤྱིས་པ་གཉིས་
- ཞིང་ལ་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་འདྲིན་ཞིང་གཅིག་འབྲོར་བར་འགྱུར། \*
- ༣༡ བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་འཕྲུག་བསྐྱོར་བ་ལས། གཅིག་འདྲིན་ཞིང་
- ༣༢ གཅིག་འབྲོར་བར་འགྱུར་རོ། \* །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནས་འབྲེན་
- ༣༣ པ་མི་ཤེས་པས། བྱར་བྱོས་ཤིག \* །བྱིས་བདག་གིས་བྱུན་གང་ལ་
- རྒྱན་མ་འོང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མེལ་ཚེ་བྱེད་ཅིང་ཁང་པར་འཇུག་
- ༣༤ དུ་མི་འཇུག་པ་ཤེས་ཤིག \* །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་མི་བསམ་པའི་
- དུས་ཚོད་ལ་མིའི་བྱ་འབྲེན་པས། གཙང་བྱོས་ཤིག།
- ༣༥ གཉེན་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་ལམ་དམ། \* །དུས་ཐོག་འཁོར་གཡོག་ལ་ཁ་
- ཟས་སྤྱེར་བར། དཔོན་པོས་བསྐྱོས་པའི་གཉེན་པ་དང་ཞིང་མཁས་
- ༣༦ པ་སྤྱི་ཡིན། \* དཔོན་པོ་འོང་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་
- ༣༧ གཡོག་པོ་བདེའོ། \* །དེ་ལ་རྟོར་ཐམས་ཅད་གཏད་འོང་ཞེས་ངས་
- ༣༨ བདེན་པར་ཟེར། \* གཡོག་པོ་ངན་པས་ངའི་དཔོན་པོ་འགོར་འོང་
- ༣༩ བསམས་ནས། \* གཡོག་གྲོགས་ལ་རྟུང་ཞིང་། རྒྱང་འཕྱང་དང་
- ༤༠ འགྲོགས་ཏེ་ཟ་ཞིང་འཕྱང་ན། \* དེས་མི་སེམས་པའི་ཞབས་དང་མི་
- ༤༡ ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་དཔོན་པོ་འོངས་ཏེ། \* དུག་དུ་བརྟུངས་ནས་དེ་



ཚོའི་སྐལ་བ་སྐྱོ་མཉམ་དུ་བྱ་བ་ལོ་སྤྱོད་དང་སོ་སྤྱོད་དང་སོ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་  
སར་གཏོང་བར་འགྱུར། །།

བཀ་ལོ་གམ་བཅུ་དེ། །ཀམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། མར་མེ

35

འཁྱུར་དེ་མག་པ་བསྐྱུ་བྱ་སོང་བའི་གཞིན་རྒྱ་མ་བཅུ་དང་

འདྲའོ། \* །ལྡ་སྐྱུ་མོ་དང་ལྡ་མཛེངས་མ་ལྟེ། \* སྐྱུ་མོས་ལྷན་མར་ 3

འཁྱུར་ཡང་ལྷན་སྐྱུ་མ་ལྟེ། \* །མཛེངས་མས་ལྷན་མར་དང་མཛེངས་ 4

སྐྱུ་མ་ཡང་སྐྱོད་ནང་ལྟེ། \* །མག་པ་འགོར་བས་ཐམས་ཅད་ 5

གཉིད་ལོག་གོ། \* །མཚན་ཕྱིད་ལ་མག་པ་འོང་ངོ་བསྐྱུ་བྱ་སོང་ 6

ཞེས་པའི་སྐད་བྱུང་བ་ལས། \* གཞིན་རྒྱ་མ་རྣམས་ཡངས་ནས་ལྷན་ 7

མར་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། \* སྐྱུ་མོས་མཛེངས་མ་ལ། ང་ཚོའི་ 8

མར་མེ་འཆི་འགོ་བས། བྱི་ཀྱི་ལྷན་སྐྱུ་མ་ལྟེ་ལ་ཕྱོང་ཞིག་སྐྱུ་ 9

པའི་ལན་དུ། \* གཏོང་ནང་ཚོ་དང་བྱིད་ཚོ་གཉིས་ཀར་མི་འབྱེད་པས། 10

ཚོང་པའི་རྩར་ཉེ་བྱ་སོང་སྐྱུ་མ་སོ། \* །སོང་བ་དང་མག་པ་བསྐྱེ་བས། 11

བྱལ་འགྲིག་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀ་ལོ་གམ་གྱི་ཁང་པར་ 12

ལྷགས་ནས། རྩོ་བརྒྱབ་བོ། \* །རྩེས་སུ་གཞན་ལྡ་པོ་འོང་ཞིང་། 13

རྩོ་བོ། རྩོ་བོ། རྩོ་ཕྱིས་ཤིག་སྐྱུ་མ་པའི་ལན་དུ་མག་པས། \* 14

བྱིད་ཚོ་མི་ཤེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་སྐྱུ་མ་སོ། \* །དེ་བས་ན་ཞག་དེ་ 15

དང་ཚུ་ཚོད་དེ་མི་ཤེས་པས། བྱ་ར་བྱོས་ཤིག། 16

རྩོ་བོ་གཉི་དེ། \* ཡང་འདི་དང་འདྲ་ལྟེ། མི་ཞིག་གིས་བྱོས་སུ་ 17

འགོ་བའི་དུས་སུ། གཡོག་པོ་བོས་ནས་མོར་བདད། \* དེ་དེའི་རྒྱས་ 18

ཚོད་ལྟར་གཅིག་ལ་དོ་ཚད་ལྟ། གཅིག་ལ་དོ་ཚད་གཉིས། གཅིག་ལ་  
 25 དོ་ཚད་གཅིག་བཏང་ནས་སོང་ངོ་། \* དོ་ཚད་ལྟ་ཐོབ་པ་དེ་འཕྲལ་དུ་  
 20 སོང་ནས། དེ་ལ་འབད་པས། གཞན་དོ་ཚད་ལྟ་བུར། \* དེ་བཞིན་  
 24 དུ་དོ་ཚད་གཉིས་ཐོབ་པ་ལའང་། གཞན་དོ་ཚད་གཉིས་བུར། \* དོ་  
 ཚད་གཅིག་ཐོབ་པ་དེས་ས་བྱས་དེ། དཔོན་པོ་འི་དབྱལ་སྐྱས་སོ། \*  
 26 ། ཡུན་རིང་གི་རྗེས་སུ་དཔོན་པོ་ལོག་འོངས་ནས། ཚིས་ལེན་པ་ལས། \*  
 28 དོ་ཚད་ལྟ་ཐོབ་པ་དེས་གཞན་ལྟ་སྐྱལ་ནས། རྩོ་བོ། བྱིད་ཀྱི་ང་ལ་དོ་  
 ཚད་ལྟ་བཏང། ང་ལ་གཞན་ལྟ་བུར་པ་ལ་གཞིགས་ལྷན་པ་དང་། \*  
 30 དཔོན་པོས། ལེགས་སོ། གཡོག་པོ་བཟང་ཞིང་དང་པོ་ཁྱོད། ཉུང་  
 དུ་འི་ཁང་ལ་དང་པོ་བྱས་པས། མང་པོ་འི་གཉེར་པ་བུའོ། རང་གི་  
 32 དཔོན་པོ་འི་དགའ་མོ་འི་ཁང་འགྲོགས་ཤིག་སྐྱས་སོ། \* ། དོ་ཚད་  
 གཉིས་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་། རྩོ་བོ། བྱིས་ང་ལ་དོ་ཚད་གཉིས་  
 34 བཏང། ང་ལ་གཞན་གཉིས་བུར་པ་ལ་གཞིགས་ལྷན་པ་དང་། \* དཔོན་  
 པོས། ལེགས་སོ། གཡོག་པོ་བཟང་ཞིང་དང་པོ་ཁྱོད། ཉུང་དུ་འི་ཁང་  
 ལ་དང་པོ་བྱས་པས། མང་པོ་འི་གཉེར་པ་བུའོ། ། རང་གི་དཔོན་  
 36 པོ་འི་དགའ་མོ་འི་ཁང་འགྲོགས་ཤིག་སྐྱས་སོ། \* ། དོ་ཚད་གཅིག་  
 ཐོབ་པ་དེས། རྩོ་བོ། བྱིད་དུག་པོ་དང་། མ་བཏབ་པའི་ས་ནས་ང་  
 མཁན་དང་། མ་གཏོར་བའི་ས་ནས་སྐྱད་མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་པས། \*  
 38 ང་འཇིགས་ནས་བྱིད་ཀྱི་དོ་ཚད་གཅིག་དུ་སའི་ཁང་སྐྱས་པ་ཡིན།  
 40 བྱིད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞེས་ཤིག་ལྷན་པ་དང་དཔོན་པོས། \* གཡོག་པོ་

ངན་པ་ལེ་ལོ་ཙན་བྱོད། ང་མ་བདབ་པའི་ས་ནས་ང་མཁན་དང་། མ་  
 བཏོར་བའི་ས་ནས་སྤྱད་མཁན་ཡིན་པར་བྱོད་གྱིས་གཤམ་པས། \* ངའི་ 20  
 དབུལ་རྗེ་མཁན་ལ་བཏོད་དགོས་པ་ཡིན། བདད་པ་ཡིན་ནང་འོང་དུས་  
 ཟུ། ངའི་ཡིན་པ་སྤྱིད་དང་བཅས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན། \* ད་དོ་ཚད་དེ་ 24  
 ཁོ་ནས་ལེན་ཏེ། བཅུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོང་། \* ཡོད་པ་ལ་གནང་སྟེ་མང་ 26  
 པོར་འགྱུར། མེད་པ་ལས་རྗེ་ཡོད་པ་དེའང་ལེན་པར་འགྱུར། \*  
 བཤམ་པ་པོ་མན་མེད་དེ་ཅུ་འབོད་དང་སོ་བྲིག་པ་འགྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་ 28  
 ལྷན་པའི་ནང་དུ་བྱུག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ།།

མཁན་མའི་གལ་ཅེ། \* །མའི་བྱ་བཟེ་བརྗེད་ནང་ཕོ་ཉའི་འཁོར་དང་ 22  
 བཅས་པ་འབྱོན་པའི་དུས་ཟུ། ཉེད་གྱི་བཟེ་བརྗེད་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས་  
 པར་འགྱུར། \* མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དྲུང་དུ་བསྐྱེ་ཏེ། ལྷག་རྗེས་ར་ 23  
 མ་ལས་ལྷག་སོ་སོར་སྤྱེ་བ་ལྟར། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱེ་བར་  
 འགྱུར། \* བཤམ་སུ་ལྷག་དང་བཤམ་དུ་ར་མ་འཛོག་ཅིང་། \* 23  
 རྒྱལ་པོས་བཤམ་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཡབ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ 24  
 བྱོད། འཛོག་དེ་མེད་པོར་པ་ནས་བྱོད་ཕྱིར་བཤམས་པའི་རྒྱལ་མིད་  
 རྣམས་པར་ལེན་དུ་ཤོག། \* །བྱོད་གྱིས་ང་ལྟོགས་པ་ལའང་ཟས་བཟུང་། 25  
 ང་སྐོམ་པ་ལ་བདུང་བ་བཟུང་། ང་འབྱོན་པོར་གནས་ཚང་བདང་། \*  
 ང་བཏོར་བུར་གོས་བསྐོན། ང་ན་བ་ལ་བཟུངས། ང་བཅོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ 26  
 མཚལ་དུ་འོངས་གསུང་བར་འགྱུར། \* དྲང་པོ་རྣམས་གྱིས། བཏོ་ 27  
 པོ་ལགས། ངེད་གྱིས་བྱོད་བཏོགས་པའམ། ལྷེམས་པའམ། \* འབྱོན་ 28

བོའམ། གཅེར་བྱུང་མཐོང་ཉེ། གསོལ་བའམ། རླུངས་སམ།  
 ༣༩ གནས་ཚང་ངམ། ཉམ་མཐོང་ཉེ་མམ། \* ཡང་སྐྱུང་བའམ་བཅོན་དུ་  
 ༤༠ མཐོང་ཉེ་མམ་མཐོང་དུ་འོངས་ལྷུ་བར་འགྱུར། \* རྒྱལ་པོས། འའི་  
 རྒྱལ་ཚུང་ཤོས་འདི་གཅིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི། འ་ལ་བྱས་  
 ༤༡ པ་ཡིན་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུང་བར་འགྱུར། \* གཡོན་དུ་  
 ཡོད་པ་ལ། དམོད་མོ་ཕོག་པ་དག། འའི་མདུན་ནས་བདུད་དང་དེའི་  
 ༤༢ ཕོ་ཉེའི་ཕྱིར་བཤམས་པའི་མི་འཇིག་པའི་མའི་ཆད་དུ་སོང་། \* ཁྱེད་  
 ཀྱིས་ང་ལྟོགས་པ་ལ་ཁ་ཟས་མ་བཟེར། འ་སྐོམས་པ་ལ་བདུང་བ་མ་  
 ༤༣ བཟེར། \* འ་འགྲོན་པོར་གནས་ཚང་མ་བདང་། འ་གཅེར་བྱུང་གོས་  
 མ་བསྐྱོན། འ་ན་བ་དང་བཅོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་མཐོང་དུ་མ་འོངས་གསུང་  
 ༤༤ བར་འགྱུར། \* དེ་དག་གིས་གཅོ་བོལ་གས། འའི་ཀྱིས་ཁྱེད་བཀྱིས་  
 བའམ། རླུངས་ བའམ། འགྲོན་པོའམ། གཅེར་བྱུང་མ། རྐྱུང་  
 བའམ། བཅོན་དུ་མཐོང་ཉེ་མམ་བསྐྱེད་བཀུར་མ་བྱས་ལྷུ་བར་  
 ༤༥ འགྱུར། \* རྒྱལ་པོས། ཚུང་ཤོས་འདི་གཅིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་  
 བྱས་པ་ནི། འ་ལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུང་  
 ༤༦ བར་འགྱུར། \* འདི་དག་མཐོང་མེད་པའི་ཆད་པ་དང་། དྲང་པོ་དག་  
 མཐོང་མེད་པའི་ཆོར་འོངས་སྐད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། ། །

༣༦ ལ་ལྟ་འགྲོང་མ་ཕྱིར་ཐུ་ཅེད་ཕྱི་ལྟ་མ། །ཡི་བྱས་བཀའ་དེ་རྣམས་  
 གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། \* ཞལ་གཉིས་

ནས་ ། བེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། མིའི་བྱ་རྒྱུ་གི་ལ་བརྒྱུང་  
 ཕྱིར་དགའི་ལག་དུ་གཏད་འོང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ ཤེས་སོ་གསུངས། \*  
 དེའི་ཚེ་སློབ་ཆེན་དང་གན་མི་ནམས་སློབ་ཆེན་ཀ་ཡ་པའི་ཚོམས་སུ་འདུས་  
 ནས། \* གཡོ་སྐྱུས་ཡི་ཤུ་གཟུང་ཞིང་འགྲོངས་པའི་གྲོས་བྱས་དེ། \*  
 མི་སྡེ་མི་འབྲུགས་ཕྱིར་དུས་ཆེན་ལ་མི་གཟུང་སྐྱུས་སོ། །

3  
 4  
 5  
 6

མི་གྲུའི་དབྱ་ལ་སྐྱུ་ཆ་སྐྱུགས་པ། \* ། ཡི་ཤུ་བེད་ཨམ་ཡ་ཅུ་གི་མོན་  
 མཚོ་ཅན་གྱི་ཁང་པར་བཞུགས་པའི་ཚེ། \* སྐྱོས་ཚུ་རིན་ཅན་གྱིས་གང་  
 བའི་ཀ་མ་ཅུའི་བྱམ་པ་འཁུར་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་འོངས་ནས། ཁོང་  
 གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ་སྐྱོས་ཚུ་དབྱུ་ལ་སྐྱུགས་སོ། \* ། ཉེ་གནས་  
 ནམས་ཀྱིས་མགོང་སྟེ་ཁྲོས་ནས། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཚུད་ཚོས་ལ་བཏང་། \*  
 འདི་རིན་ཆེན་པོར་འཚོང་ནས་དབྱུ་ལ་པོར་སྐྱོན་ཉུས་ཟེར་རོ། \*  
 ། ཡི་ཤུས་མཁྱེན་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མོའི་སེམས་ཅི་ལ་དཀྱུག  
 ། དེས་ང་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས། \* དབྱུ་ལ་པོ་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་ཅུར་ལུས།  
 ང་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་ཅུར་མི་ལུས། \* མོས་ངའི་ལུས་ལ་སྐྱོས་ཚུ་སྐྱུག་པ་ང་  
 དུར་དུ་འཇུག་པར་མཚོན་ནོ། \* ། འཇིག་རྟེན་ནང་གང་དུ་འང་སྐྱོན་བཟང་  
 འདི་འཆད་ན། མོས་བྱས་པའང་མོའི་དུན་དགས་སུ་འཆད་འོང་ངས་  
 བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། །

7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14

ཀར་ཡོད་པ་ལུ་རྒྱུ་འོ་ལོག \* ། ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ལ་ད་ཤུ་བ་སློབ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཅུར་སོང་ལྟེ། \*

15

† བེ་སག་གི། ཡི་མ་ར་ཨེལ་པ་མི་སེར་གྱུ་ལ་ནམ་ཐར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་མོར་ །

24 ངས་ཁོང་བྱིད་ལ་གཏད་ན་ཅི་གནང་འོང་སྐྱས་པས། དེ་དག་གིས་

25 དངུལ་ཤི་སྐྱུལ་ཅུ་བཅའ་དོ། \* །དེ་ནས་ཕྱིན་དུ་ཁོས་ཁོང་དགུ་ལ་  
གཏད་པའི་སྐབས་བཅའ་དོ། ॥

26 དམ་པའི་གསལ་རམ། \* །སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཚིན་  
གྱི་ཞབ་དང་པོ་ལ། ཉེ་གནས་ནམས་བཅར་ནས། བྱིད་ཕྱིར་ཤེ་སག་

27 བའ་དུ་བཤམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། \* ཁོང་གིས་གསུངས་པ། སྐྱུལ་  
སར་མི་འདི་བཞིན་གྱི་རྩར་སོང་ནས་དེ་ལ། ལྷོན་པས། ངའི་དུས་ཉེ་  
བས། ཉེ་གནས་ནམས་དང་མཉམ་དུ་བྱོད་ཀྱི་ཁང་པར་ཤེ་སག་གུའོ་

28 ཞེས་གསུངས་སོ་སྐྱོས་ཤིག \* །ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་

29 བཞིན་དུ་དེར་ཤེ་སག་བཤམས་སོ། \* །ཕྱི་དུ་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་

30 དང་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚོ། \* ཁོང་གིས་བྱིད་ལས་  
གཅིག་གིས་ང་དགུའི་ལག་དུ་གཏོད་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་

31 གསུངས། \* དེ་ནམས་ཤིན་དུ་ཚོར་ཉེ་རེ་རེས། རྩོ་བོ་ལགས། ང་

32 ཡིན་སྲིད་དམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། \* ང་དང་མཉམ་པོར་པའི་ནང་ལག་

33 པ་བཅུག་པ་དེས་ང་གཏོད་འོང་། \* མདོ་བཞིན་མའི་བྱ་གཤེགས་ཀྱང་།  
མའི་བྱ་གཏོད་པ་དེ་ལ་སྦྱང་རེ་རྩེ། ཁོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ལེགས་

34 གསུངས། \* ཁོང་གཏོད་པའི་ཡུ་དུས་ཞུ་ལན་དུ། ལྷོན་པ། ང་ཡིན་  
སྲིད་དམ་ཞུས། ཁོང་གིས། བྱིད་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ་གསུངས། \*

35 གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚོ། ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་དུ་བཞེས་དེ།  
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཅུག་ཕྱི། ཉེ་གནས་ནམས་ལ་གནང་ཞིང་།



དགོས་ནང་། རྱིད་ལ་རྒྱབ་མི་ཕྱོགས་ལྷན། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་གནས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན། །

35 ལེ་ལེ་མ་མེ་མེ། \* །ཡི་ཤུ་དེ་རྣམས་དང་བཅས་གོད་ཤེ་མ་ཉེ་ས་  
ཅར་ཕེབས་སོ། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ངས་དེར་སློན་ལམ་ལྷན་བའི་

36 བར་དུ། རྱིད་འདིར་སྡོད་ཅིག་གསུངས་ནས། \* བོ་རྟོ་དང་ཟེ་བད་  
ཡའི་བྱ་གཉིས་པོ་འབྲིད་ནས་ཕེབས། ལྷན་ལ་འཚོར་ཞིང་འབྲུག་

37 ལྷོ། \* དེ་དག་ལ་ང་འཆི་ལ་ལྷན་པ་ཅམ་ཤིན་དུ་འཚོར་རོ། །ང་དང་

38 མཉམ་དུ་འདིར་གཉིད་མ་ལོག་པར་སྡོད་ཅིག་གསུངས་ནས། \* ཅུང་  
ཟད་པར་ཕེབས་ནས་ཞལ་འབྲུབ་ལོག་ནས། ཡབ་ལགས། སྲིད་ན་  
ཕོར་པ་འདི་ང་ནས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་མཚོན་ཅིག །འོན་ཀྱང་ངའི་འདོད་པ་  
བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར། རྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

39 གསོལ་བ་བཏབ་བོ། \* །ཉེ་གནས་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་དེ། ཉལ་བ་གཟིགས་  
རྣམས་པོ་རྟོ་ལ། ཅུ་ཚོད་གཅིག་ཀྱང་ང་མཉམ་སྲུང་མི་ཐུབ་བམ། \*  
40 ཉམས་སད་ནང་མི་རྩུང་བའི་ཕྱིར། མ་ཉལ་བར་སློན་ལམ་ཕྱོད་ཅིག

41 །སྲིང་རུས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྟོབས་ཅུང་འོག་གསུངས་ནས། \* ཐངས་  
གཉིས་པར་ཕེབས་དེ། ཡབ་ལགས། ངས་ཕོར་པ་འདི་མ་འབྲུང་བར་  
ཕྱིར་ལྷོག་མི་སྲིད་ན། རྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གྱུར་ཅིག་ལྷན་ནས། \*  
42 ཕེབས་པ་དང་། དེ་དག་གཉིད་འཕྱིབས་པས། ཉལ་བ་གཟིགས་དེ། \*  
43 བོར་ནས་གཤེགས་དེ། ཐངས་གསུམ་པར་སློན་བཞིན་སློན་ལམ་ལྷན་

44 སོ། \* །དེ་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱི་རྩར་ཕྱོད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ཉལ་དེ། ངལ་



གསོའམ། མིའི་བྱ་སྤྲིལ་ཅན་གྱི་ལག་དུ་གཏོད་པའི་དུས་ཚོད་ཉེ་འོ། \*  
། རོངས་ལ་ངེད་འགྲོ། ། ང་དགུར་གཏོད་མཁམ་དེ་ཉེ་འོ། ། རྩོམ་གྱི་ག  
གསུངས་སོ།།

25

ལེ་ལེ་བཟང་བ། \* ། གསུང་བའི་མེད་ལ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ནང་གི  
ལྷ་དུ་མཉམ་དུ། ལྷ་ཚེན་དང་གན་མིས་བཏང་བའི་དཔུང་། རལ་གྱི་  
དང་དཔུག་པ་ཐོགས་པ་འོངས་སོ། \* ། རོང་བཏད་མཁམ་དེས། ངས་  
སྤུ་ལ་འོ་བྱ་བ་དེ་འོང་ཡིན། ལུང་ཞིག ། ཞེས་བཟུང་བཏང་ཡོད་དོ། \*  
འོས་ཡི་ཤུ་མཐེང་མ་ཐག་དུ། ལྷོན་པ། ལུག་འཚེལ། ལུས་ནས་འོ་  
ལུལ་དོ། \* ། ཡི་ཤུས། ལྷོགས་པོ། ཚའི་ཕྱིར་འོངས་གསུངས་པ་དང་།  
མི་རྣམས་འོངས་ནས་ཡི་ཤུ་བཟུང་ངོ། \* ། ཉེ་གནས་གཅིག་གིས་  
རལ་གྱི་བཏོན་ནས། ལྷ་ཚེན་གྱི་གཡོག་པོ་ལ་བརྒྱབ་ནས། ལྷ་བ་ལ་  
གཅིག་བཅད་དོ། \* ། ཡི་ཤུས་དེ་ལ། རལ་གྱི་ཤུབས་ནང་ལུག་ རལ་  
གྱི་བཏོན་ཚད་རལ་གྱིས་འཚི། \* རོ་ཉེ་དམག་དཔུང་བཅུ་གཉིས་  
ལས་ ལུག་ གནང་ བར་ ངེས་ པའི་ ཡབ་ ལ་ ངས་ ལུ་ མི་ ཐུབ་ སེམས་  
སམ། \* འདི་རྣམ་འབྱུང་དགོས་སོ་དེ་མིན་ལྷང་དུ་བལྟན་པ་ཅི་རྣམ་  
འབྱུབ་གསུངས། \* དཔུང་ཚོགས་ལ། རལ་གྱི་དང་དཔུག་པ་ཐོགས་  
ནས་ང་ལྷག་པ་ལྷར་འཚིན་དུ་ཐོན་ནས། ང་ཉིན་དེ་བཞིན་མཚོད་ཁང་ན་  
བལྟན་དེ་ཚོས་བལྟན་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་ང་མ་བཟུང་། \* འདི་ཐམས་ཅད་  
ལྷང་ ལྷོན་ པས་ ལྷིས་ པ་ ལྷས་ འབྱུབ་ ཕྱིར་ ཡིན་གསུངས་སོ། ། ཉེ་  
གནས་ ལྷས་འོང་ ལྷངས་ ལྷས་ ལྷོས་སོ།།

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

17 ལེ་གྲུ་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཐྱི་ཐྱི་མམ་རེར་གདན་དྲངས་པ། \* །ཡེ་ཤུ་བརྒྱུང་བ་ནམས་  
 ཀྱིས། །ཁོང་ལྷ་ཆེན་ཀུ་ཡ་པའི་ཙུར་གདན་དྲངས། དེར་མཁམ་པོ་དང་  
 18 བཀྲ་མི་འདུས་ཡོད་དོ། \* །པེ་རྩོ་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ས་བར་དུ་གྱུང་མ་ནས་  
 འབྲངས་ནས། བར་དུ་ལྷགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཅི་འབྱུང་བལྟ་ཕྱིར།  
 19 འཁོར་གཡོག་ནམས་དང་མཉམ་བསྐྱེད་དོ། \* །ལྷ་ཆེན་དང་གྲོས་མི་  
 20 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་བཅའ་ནས། \* རྩུན་གྱི་  
 དཔང་པོ་མང་པོ་ཐོན་ཡང་། སྐྱད་མ་ཐོབ། མཚུག་དུ་གཉིས་ཀྱིས། \*  
 21 མི་འདིས་ངས་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་བཞག་ནས། ལྷག་གསུམ་  
 22 བར་ཅིག་ལུས་ཞེས་ཟེར་རོ་སྐྱས། \* ལྷ་ཆེན་ལངས་ནས་ཁོང་ལ། འདི་  
 ཆོས་ཁྱིད་འགལ་ཡོད་པའི་དཔང་བྱེད་པ་ལ། ལན་མི་གཏོང་ངམ་ལྷས་  
 23 ཀྱང་། ལལ་རོག་བལྟགས་སོ། \* །ཡང་ལྷ་ཆེན་གྱིས་ངས་ཁྱིད་ལ་  
 དགོན་མཚོག་གསོན་པོའི་མནའ་བཀལ་ནས། ཁྱིད་དགོན་མཚོག་གི་  
 24 སྐས་མ་གྱི་ཀ་ཡིན་ན། རེད་ལ་ཤོད་ལྷས། \* ཡེ་ཤུས་ཁྱིད་གྱི་ཟེར་  
 བ་བཞིན་ནོ། །མ་ཟད་ཕྱིས་མིའི་བྱ་ནི་ཀུན་དབང་གྱི་ཐུག་གཡས་སུ་  
 བལྟགས་ཤིང་། གནས་གྱི་སྤྲིན་གྱི་སྤྱང་ན་འབྱོན་པ་ཁྱིད་ཅུག་གིས་  
 25 མཐོང་འོང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས། \* ལྷ་ཆེན་གྱིས་རང་གི་གོས་  
 བཤགས་ནས། འདི་ནི་སྐྱར་འདེབས་ལྷས་སོ། ད་དུང་དཔང་པོ་ཅི་  
 26 དགོས། སྐྱར་པ་དེ་ཁྱིད་ཅུག་གིས་ད་ལྟ་ཐོས་ཡོད། \* ཅི་སྐྱར་སེམས་  
 27 སྐས་པས། གྲོས་མིས། གསོད་འོས་སོ་སྐྱས་སོ། \* །དེ་ནས་དེ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཁོང་གི་ལལ་གདོང་ལ་མཚིལ་མ་གདོར། སྐྱར་ཚོག་བལྟལ། །ཁ་

ཅིག་གིས་འགྲུམ་ལྷུག་བརྒྱུ་བ་ནས་ཁོང་ལ། \* ཀྱི་མ་གྱི་ཀ་སྐྱུས་  
བརྟུངས། མངོན་ཤེས་ཤོད་སྦྱས་སོ།།

68

ཕ་རྩོམ་ལེ་གྲུ་ལ་རྒྱལ་ལོག་པ། \* དེའི་ཚོ་བོ་རྩོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚོམས་ནང་  
བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལས། གཡོག་མོ་ཞིག་དེའི་ཙམ་འོངས་ནས། རྩོད་

69

ཀྱང་གཡོག་མོ་ལེ་ལྷུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། \* ཁོས་རྩོད་  
ཀྱིས་ཅི་ཟེར་བ་ངས་མི་ཤེས་སྦྱས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ང་

70

མིན་ཟེར་དོ། \* །དེ་ནས་རྒྱལ་སྐོའི་ཙམ་སོང་བས། གཡོག་མོ་གཞན་  
ཞིག་གིས་མཐོང་ཏེ། དེར་ཡོད་པ་ནམས་ལ། མི་འདི་ན་ཅ་རེད་པ་

71

ཡེ་ལྷུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་སྦྱས་པས། \* ཁོས་མཐའ་བསྐྱེད་དེ། ངས་  
མི་དེ་མི་ཤེས་སྦྱས་ཞིང་ང་མིན་ཟེར་དོ། \* །ཅུང་ཞིག་ནས་དེར་ཡོད་པ་

72

ནམས་ཀྱིས་བོ་རྩོ་ལ། རྩོད་ཀྱང་བདེན་པར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་  
ཡིན། རྩོད་ཀྱི་སྐད་ལྷགས་ལས་ཤེས་སོ། །སྦྱས་པས། \* ཁོས་

73

དམོད་པ་བོར་ཞིང་མཐའ་བསྐྱེད་ནས། ངས་མི་དེ་མི་ཤེས་སྦྱས་  
མ་ཐག་དུ་བྱ་བོས་སྐད་བཏང་ངོ་། \* །བྱ་སྐད་ལས་སྦྱོན་དུ་རྩོད་ཀྱིས་

74

ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱལ་ལོག་བྱེད་འོང་། ཞེས་ཡེ་ལྷུ་གསུངས་པ་དེ་  
བོ་རྩོས་དྲན་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྱོམ་དེ་རབ་དུ་བྱས་སོ།། །།

75

ཕ་རྩོམ་ལེ་གྲུ་ལ་རྒྱལ་ལོག་པ། \* ཁོས་ལངས་ནས། ལྷ་ཚེན་དང་གན་མི་  
30 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ལྷུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གྲོས་བྱས་དེ། \* ཁོང་

76

བཀྱིགས་ནས་རྩོད་དེ་སྦྱི་ཁྱེད་མི་ལ་དུ་ལ་བཏང་དོ། \* །ཁོང་བཏང་  
པའི་ལྷུ་དུས་ཁོང་ལ་བྱིསས་བོག་པ་མཐོང་ཏེ། འཕྱོད་ནས་དུལ་འོ་

77

ལྷ་མ་ཅུ་དེ་སྒྲ་ཆེན་དང་གན་མིའི་ ཅུར་ལོག་ཁྱེར་ནས་ དེ་རྣམས་ལ། \*  
 ༧ ངས་སྐྱེས་བུ་མོངས་མེད་ ཅིག་བཏང་དེ་སྤྲིག་པ་བྱས་སྐྱེས་པས། དེ་  
 ༨ རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཅི་སྟོ་ཁྱོད་རང་གཤམ་སྐྱེས་པ་དང་། \* ཁོས་དདུལ་  
 དེ་མཚོད་ཁང་ནང་དབྱུགས་ནས་དབེན་པར་སོང་ཕྱི། སྐེ་བསྐྱེས་ནས་  
 ༩ ཤིའོ། \* །སྒྲ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དདུལ་འི་དེ་སྒྲངས་དེ། འདི་ནི་ཁྱེད་ཅིན་  
 ༡༠ ཡིན་པས། དཀོར་མཚོད་དུ་འཛོག་མི་ཚོག་ཟེར་དེ། \* ལོས་བྱས་ནས་  
 དདུལ་འི་དེ་ལས་ ཕྱོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་དུར་སའི་ཕྱིར། རྩ་མཁམ་གྱི་  
 ༡༡ ཞིང་ཉེས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་ཞིང་དེ་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཅིན་གྱི་  
 ༡༢ ཞིང་ཟེར་རོ། \* །ལྷང་སྟོན་པ་ཡེ་རེས་ཡས། གཙོ་བོས་ང་ལ་བཀའ་  
 ལྷུལ་པ་བཞིན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བྱུད་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཁོང་གི་རིན་  
 དདུལ་འི་སྐྱེས་ཅུ་སྒྲངས་ནས། རྩ་མཁམ་གྱི་ཞིང་ཉེས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེའི་ཚེ་གྲུབ་བོ། །  
 ༡༣ ཐུ་ལ་ལྷའི་ཐུགས་རྩ་། \* །ཡེ་ཤུ་སྐྱི་ཁུབ་གྱི་མདུན་དུ་བཞེངས་ཡོད་པ་  
 ལས། དེས་ཁྱེད་ལ་དུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནས། ཞེས་དྲིས་པ་  
 ༡༤ དང་། ཡེ་ཤུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས། \* སྒྲ་ཆེན་དང་  
 གན་མིས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་བཀའ་ཡང་། བཀའ་ལན་ཅང་མ་གནང་  
 ༡༥ བས། \* སི་ལ་དུས་ཁྱེད་ལ་གནོད་པའི་གཏམ་མང་པོ་འདི་ཚོས་  
 ༡༦ བཤད་པ་མི་ཤོས་སམ་ཞུས་ཀྱང་། \* ཁོང་གིས་ཚོག་གཅིག་ལའང་  
 ༡༧ ལན་མ་གནང་བས། སྐྱི་ཁུབ་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། \* །སྐྱུར་ཅི་  
 མེད་པའི་བག་ལེབ་གྱི་དུས་ཆེན་ལ། སྐྱི་ཁུབ་གྱི་སྟོལ་བཞིན། མི་

ཚོགས་དགའ་བའི་བཙུན་པ་གཅིག་ཐར་བར་བྱེད་དོ། \* །དེའི་ཚོ་བ་ 25

རབ་བ་བྱ་བའི་བཙུན་པ་མིང་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ། \* །མི་ཚོགས་ཀྱིས་ 20  
22

ཡེ་ཤུ་ཐུག་དོག་གིས་བཏང་པ་ལྟ་བུ་ལ་དུས་ཤེས་པས་དེ་ནམས་ལ།

ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲུ་ཐར་དུ་འཇུག། །བ་རབ་བ་དང་མ་ཤི་ཀ་བྱ་བའི་

ཡེ་ཤུ་ལས་གང་ལ་དགའ། ཞེས་སྒྲུས། \* ཁོ་ཁྱིམ་ས་དཔོན་གྱི་ཁྱི་ལ་ 20  
22

བཟུང་ཡོད་དུས་སུ། རྒྱུ་མས་ཁོ་ལ། སྐྱེས་བུ་དང་པོ་འདིའི་རྒྱུ་

ཀྱིས་འདི་རིང་ངས་མི་ལམ་ཁང་སྐྱབ་བཟུལ་ཆེན་པོ་བྱངས་པས། འདི་

ལ་ཐེ་གཏོགས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅེས་ལོན་བཏང་དོ། \* །སྐྱ་ཆེན་དང་ 20  
22

གན་མིས་མི་ཚོགས་ལ། བ་རབ་བ་འབྱུང་པ་དང་ཡེ་ཤུ་གསོད་པའི་

ཕྱིར་ལྷ་བར་ལྷུ་ཚུགས་བྱས་སོ། \* །སྐྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ 20  
22

གཉིས་ལས་སྲུ་ཐར་དུ་འཇུག། །གང་ལ་དགའ། དྲིས་པའི་ལན་དུ།

བ་རབ་བ། ལྷས། \* མ་ཤི་ཀ་བྱ་བའི་ཡེ་ཤུ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། དྲིས་པས་ 20  
22

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཀྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་འོས་སོ་སྒྲུས། \* སྐྱི་ཁྱབ་ 20  
22

ཀྱིས། ཁོས་ངན་པ་ཅི་བྱས། སྒྲུས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་རྣམས་པར་

སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱུད་འོས་སྒྲུས་སོ། \* །ལྟོ་ལ་དུས་ 20  
22

ཅིང་མི་པན་པ་མ་ཟད། ཁང་འབྲུག་འཕེལ་བར་མཐོང་ནས། རྒྱ་

བྲངས་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལག་པ་འབྲུད་ཅིང་། ང་ལ་སྐྱེས་བུ་

དང་པོ་འདིའི་སྲོག་སྲིག་མེད། ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་ཟེར་བ་དང་། \* 20  
22

ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁོ་འི་སྲོག་སྲིག་ང་ཚོ་རང་དང་ང་ཚོ་འི་བྱ་རྒྱུད་ལ་ 20  
22

26 བཟུང་གི་ལྷན་པོ། \* །དེ་ནས་བ་རབ་བ་བཏང་ལྟེ། ཡི་ཤུལ་དྲ་  
ལྷན་བརྒྱབ་ནས། ཀྱང་གིང་ལ་རྒྱུང་ཕྱིར་བཏང་དོ།

27 དམག་མི་ལ་ལུ་ལ་འཕུས་པ། \* སྤྱི་བྱུང་གི་དམག་མིས་ཡི་ཤུལ་ལྷན་

28 ལ་བཏང་ན་ལྷན་དེ། དམག་ཚོ་ཁོང་གི་སྤྱི་བྱུང་དུ་སྤྱངས། \* ལ་བཟུང་

29 ལྷན་དེ། ལ་བཟུང་དམར་པོ་ཞིག་བསྐྱོན། \* ཚོར་མའི་ཚོར་པ་ལྷན་དེ་

དཔུ་ལ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་པའི་ལ་སྤྱི་བྱུང་གི་ལ་བཟུང་གི་ལྷན་

ལ་བཟུང་དུ་ལྷན་པོ་བཏུངས་དེ། ཡི་ཤུལ་དྲ་པའི་རྒྱུ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ།

30 ཟེར་ཞིང་འཕུས། \* མཚེན་པ་བརྒྱབ། ལྷན་གི་ལ་བཟུང་གི་ལ་བཟུང་

31 བརྒྱབ་པོ། \* །འཕུས་ཟེན་ནས་ལ་བཟུང་དེ་ལྷན། ཁོང་རང་གི་ལ་

བཟུང་དེ་གསོལ་ཞིང་། ཀྱང་གིང་ལ་རྒྱུང་ཕྱིར་བཏང་དོ།

32 ལུ་ལ་བཟུང་པ། \* །ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། ལི་མོན་ཟེར་བའི་

ཀི་རེ་ལི་པ་དང་འཕྲད་ནས། ཁོང་གི་རྒྱུང་གིང་ལྷན་ཕྱིར་བཏང་བྱས་

33 པོ། \* །དེ་ནས་གོལ་གོ་ཐའམ་ཐོན་པའི་ས་ཆ་བྱ་བར་བསྐྱོབས། \*

34 མཁྱིས་པ་བཟུང་པའི་རྒྱུ་ལ་བཟུང་བཟུང་སྤྱི་བྱུང་ལ་བས། ལྷན་ལ་

35 བཟུང་པར་མ་དབྱེས་སོ། \* །ཁོང་རྒྱུང་གིང་ལ་བརྒྱུངས་ནས། ལ་

36 ལ་བཟུང་ལ་རྒྱུ་བརྒྱབས་ནས་བཟོས། \* དེ་ནས་དེར་བསྐྱོབ་དེ་ཁོང་

37 ལྷན་ལ་སོ། \* །ཁོང་ལ་བཀལ་བའི་རྒྱུ་ལ། འདི་ནི་ཡི་ཤུལ་དྲ་པའི་རྒྱུ་

38 པོ་ཡི་ཤུལ་ལ། ཞེས་པ་ལྷན་དེ་དཔུའི་ཐོག་དུ་སྤྱང་དོ། \* །ཁོང་གི་

གཡས་གཡོན་དུ་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུང་གིང་ལ་བརྒྱུངས་སོ། \*

39 །དེར་འགྲུབ་བ་ནས་སྤྱི་བྱུང་མཐོག་གཡུག་ཅིང་སྤྱང་དེ། \* མཚོན་ཁང་

འི་གཉི་ཞུ་གསུམ་ལ་རྩི་ག་མཁམ་བྱོད། རང་སྐྱོབ་ས་འི་ག། དཀོན་  
 མཚོ་ག་གི་སྐུ་ས་ཡིན་ན། ཀྱང་འིང་ལས་བོབ་ས་འི་ག་སྐུ་ས་སོ། \* །དེ་ ༢༡  
 བཞིན་དུ་སྒྲ་ཚེན་དང་མཁམ་པོ་དང་གན་མིས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིང་། \* །ཁོས་ ༢༢  
 བཞིན་ནམས་བསྐྱབས་ཀྱང་། རང་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པོ། །ཡིས་ར་ཨེལ་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན། ད་ཀྱང་འིང་ལས་འབབ་ནང་ཚོ་ཡིད་ཚིས་འོང་། \*  
 །ཁོས་ང་དཀོན་མཚོ་ག་གི་སྐུ་ས་ཡིན་སྐྱ་ཞིང་། དཀོན་མཚོ་ག་ལ་སྒོ་བདད་ ༢༣  
 དས། །ཁོང་ཐུགས་མཉེས་ན། ད་ལྟ་སྐྱོབ་འོང་སྐུ་ས་སོ། \* །ཁོང་ ༢༤  
 དང་མཉམ་བཀུངས་པའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་པོས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱད་  
 དོ། \* །ཉིན་ཕྱིད་ནས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ ༢༥  
 ལྷན་པས་འཐིབས། \* ཚུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཅམ་ལ་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐྱད་  
 ཚེན་པོས། ཨེ་ལི་ཨེ་ལི་ལ་མ་ཤ་གའ་ཐ་ནི། བོད་སྐྱད་དུང་འི་དཀོན་  
 མཚོ་ག། །ངའི་དཀོན་མཚོ་ག། །ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ཅི་ལ་སྐྱངས་པ་ཡིན།  
 བསུངས་སོ། \* །དེར་ཡོད་པ་རེས་དེ་ཐོས་ནས། ཨེ་ལི་ཡལ་འབོད་ ༢༦  
 དོ་སྐུ་ས་སོ། \* །གཙམ་ལ་ལུར་བརྒྱལ་ས་དེ། ཚུ་བལ་ཚང་སྐྱར་གྱི་ཁ་ ༢༧  
 དུ་སྐྱངས་ནས་སྐྱུ་ག་བེར་གྱི་རྩེ་ལ་སྐྱོན་དེ། བཞིས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱིངས། \*  
 བཞིན་རེས་སྐྱུ་གས་འི་ག། །ཨེ་ལི་ཡལ་ཁོ་སྐྱོབ་དུ་ཕེབ་བམ་བཟུའོ་སྐུ་ས་ ༢༨  
 སོ། \* །ཡེ་ཤུས་སྐྱར་གསུང་སྐྱད་ཚེན་པོ་བདོན་ནས་སྐྱུ་སྐྱོག་གའ་ ༢༩  
 རོ། \* །དེའི་ཚོ་མཚོད་ཁང་གི་ཡོལ་བ་འགོ་ནས་མཚུག་དུ་ཁབ་གཉིས་  
 ལ་རལ། ས་གཡོས། ཐུག་གས། \* དུར་ཁང་བྱིས། དམ་པ་གྲོངས་ ༣༠  
 པ་མང་པོ་ཡངས་ནས། \* ཡེ་ཤུས་གསོན་པོར་བཞིངས་པའི་རྗེས་སུ་ ༣༡

དེ་དག་དུར་ཁང་ནས་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་ས་དམ་པ་ཅུ་ཕྱིན་ནས་མི་མང་པོར་  
 12 ལྷང་ངོ་། \* །ཡེ་ཤུ་སྤྱང་མཁའ་དང་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས། ས་གཡོ་བ་དང་  
 ཅི་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་ཤིན་དུ་འཇིགས་ཏེ། འདི་ནི་དགོན་  
 13 མཚོག་གི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་བདེན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། \* །ཡེ་ཤུ་ལ་ཞབས་  
 ཕྱི་ཞུ་ཞིང་ག་ཡིལ་ནས་འབྲངས་པའི་བྱད་མེད་མང་པོ་དེར་ཡོད་དེ།  
 14 ཐག་རིང་ནས་བརྟུས་སོ། \* །དེ་ཐོང་ན་མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་།  
 ཡ་གོབ་དང་ཡོ་སེབ་གྱི་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཟེ་བད་ཡའི་བུའི་མ་  
 ཡོད་དོ། །

15 དུར་ཁང་ཏུ་སྐྱར་གདན་ཐམ་པ། \* །སྤོད་ ཅུབ་ པའི་ ཚོ་ཡེ་ ཤུའི་ སྤོབ་  
 16 མའང་ཡིན་པའི་ཨ་རི་མ་ཐ་བ་ལྷུག་པོ་ཡོ་སེབ་གྱིས། \* སི་ལ་དུ་ལ་  
 ཡེ་ཤུའི་སྤྱར་གྱི་ཕྱིར་ཞུས། སི་ལ་དུས་སྤྱར་གཏོང་བར་བསྐོ་འོ། \*  
 17 །ཡོ་སེབ་གྱིས་སྤྱར་གདན་ཞུས་ཏེ། རས་གཙང་མས་བདུམ། \*  
 18 བྲག་ཁང་བཞོས་པའི་རང་གི་དུར་ཁང་གསལ་པའི་ཁ་དུ་བཞག་ནས།  
 19 སྤྱར་ཁང་གི་སྤོ་ལ་ཕ་བོང་ཞིག་བསྐྱེལ་ནས་སོང་ངོ་། \* །མག་དལ་མ་  
 མིར་ཡམ་དང་། མིར་ཡམ་གཞན་དེ་སྤྱར་ཁང་གི་ཐད་ཀར་བསྐྱད་ཡོད་  
 20 ཏོ། \* །དེའི་སང་ཤལ་བད་གྱི་ཞག་ལ། ཟེ་ཚེན་དང་ཕ་ཅུ་ཤི་བ་སི་ལ་  
 21 དུའི་ཚར་འདུས་ཏེ། \* ཇོ་བོ། གསོན་པོར་ཡོད་དུས་སྤྱུ་སྤྱུ་མཁའ་དེས།  
 ཞག་གསུམ་སོང་ནས་ང་གསོན་པོར་ལང་འོང་སྤྱུས་པ་ང་ཚོས་དུན་  
 22 པས། \* ཁོ་འི་ཉེ་གནས་གྱིས་ཁོ་བརྟུས་ཏེ་མི་རྣམས་ལ། ཁོང་ག་ཤིན་  
 པོ་འི་ཐོང་ལས་བཞེངས། ཟེར་ཞིང་མགོ་བསྐོར་སྤྱ་མ་བས་དྲིང་མ་



ཉེན་མི་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞལ་གསུམ་གྱི་དུར་ཁྲུང་དམ་དུ་སྐྱུང་བའི་  
 བཀའ་སློབ་ཞིག་ཞུས། \* སྐུ་ལ་དུས་སྐྱུང་མཁམ་ནི་ཁྱིད་ཚོ་ལ་ཡོད། 57  
 མོང་ལ་ཤེས་པ་བཞིན་སྐྱུང་ཞིག་ཞེས་བསྐོ་བས། \* དེ་དག་གིས་སྐྱུང་ 58  
 མཁམ་འཕྲིད་དེ་སྐྱུང་ཁྲུང་གི་ཁ་དོ་ལ་ཐེ་ཚོ་བརྒྱབ་ནས་བདན་པོར་  
 བྱས་སོ། ། །

མེ་ཐུ་ཐུ་གསོན་པོར་བཞེང་མ་པ། \* ། འུ་བ་བད་ཀྱི་སང་བདུན་གྱི་གྲུ་  
 22 གི་ཞལ་དང་པོ་འི་ཐོ་རངས་ལ། མལ་ད་ལ་མ་མིར་ཡམ་  
 དང་། མིར་ཡམ་གཞན་དེ་སྐྱུར་ཁྲུང་ལ་ལྷ་ཅུ་འོངས། \* གཙོ་བོ་འི་ 2  
 པོ་ཉ་ནས་མཁམ་ནས་བབས་དེ། སྐྱུར་ཁྲུང་གི་ཁ་དོ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་  
 ཁྲུང་བཞུགས་པས། ས་གཡོ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། \* ཁོང་ནི་སློབ་འདྲར་ 2  
 རྒྱང་ལྟེ། ན་བཟེང་ནི་ཁ་བ་ལྷར་དཀར་རོ། \* ། སྐྱུང་མཁམ་ནས་ས་དེ་ལ་ 3  
 འཛིགས་ཤིང་འདྲར་བས་ཤི་བ་ལྷར་གྱུར་དོ། \* ། པོ་ཉ་ས་བྱུང་མེད་ 4  
 དག་ལ། མ་འཛིགས་ཤིག་ཤིང་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱུངས་པའི་ཡི་  
 འུ་འཚོལ་བངས་ཤེས། \* ཁོང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོང་གསོན་ 5  
 པོར་བཞེངས་པས་འདྲིར་མེད། ཁོང་བཞུགས་སར་ལྷ་ཅུ་ཤོག \* ། ཡང་ 7  
 སྐྱུར་དུ་སོང་ལ། ཁོང་ག་ཤིན་པོ་འི་ཁྱོད་ལས་གསོན་པོར་བཞེངས་  
 བས། ཁྱིད་ལས་སློན་དུ་ག་ལིལ་དུ་ཐེབས་སོ། ། དེར་མཇལ་འོང་  
 ཞེས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག ། ངས་ཁྱིད་ཚོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་  
 སྐྱས་སོ། \* ། དེ་དག་དགའ་མ་འདྲར་རེའི་ངང་ནས་སྐྱུར་ཁྲུང་ནས་ལ་ 8

6 ལུར་ཉི་གནས་ནམས་ལ་ལོན་སྐྱེལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། \* །སྐོ་བུར་དུ་ཡི་ཤུས་  
དེ་དག་ཅུར་ཡེབས་ནས། བདེ་ལེགས་ཤིག་གསུངས། དེ་གཉིས་དུང་

70 དུ་འོངས་ནས་ཞབས་ལ་འབྲམས་ཏེ། ཕུག་བཙལ་ཏེ། \* །ཡི་ཤུས་མ་  
འཇིགས་ཤིག །སོང་ལ་ངའི་སྐྱེན་ནམས་ལ། ལྷ་ལིལ་དུ་སོང་ཞིག  
།དེར་ང་མཇལ་ཡོང་ཞེས་ལོན་སྐྱེལ་ཞིག་གསུངས་སོ།།

72 བཞེངས་པའི་གྲང་ཆ་བཀའ་པ། \* །དེ་དག་འགྲོ་བའི་ཚོ། སྤང་མཁམ་  
དེ་རྒྱལ་སར་འོངས་ནས། གནས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཆེན་དག་ལ་

73 བཤད། \* སྤྲུལ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་གན་མི་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བྱས་ནས།

74 དམག་མིར་དདུལ་མང་པོ་བཏོང་ཞིང་དེ་ནམས་ལ། \* ང་ཚོ་གཉིད་  
ཁྱེད་པའི་ཚོ། ཁོའི་ཉི་གནས་མཚན་ལ་འོངས་ནས་རོ་བརྒྱས་སོ་

75 ཞེས་ཤོད་ཅི། \* །སྤྱི་བྱུང་གྱིས་དེ་ཚོར་ན། ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཟེར་ནས་

76 བྱིད་ཚོ་ཐར་བར་བྱའོ་སྐྱེས་སོ། \* །དེ་ནམས་ཀྱིས་དདུལ་དེ་སྤངས་  
ནས། བསྐྱབ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་བྱས་པས། ཡ་རྒྱ་དུ་པའི་བྱིད་དུ་དེ་རིང་  
གི་བར་དུ་གཏམ་འདི་དར་ནས་ཡོད།།

78 ཐིན་བཟང་གྲག་པའི་བཀའ་རྒྱལ། \* ཉི་གནས་བཅུ་གཅིག་པོ་ཡི་ཤུས་

79 བསྐྱེད་པའི་ག་ལིལ་གྱི་རིར་སོང་ནས། \* ཡི་ཤུ་མཇལ་ཏེ། ཕུག་

80 བཙལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཐེ་ཚོམ་བྱས་སོ། \* །ཡི་ཤུས་འདི་

81 སྐད་དུ་གནས་ས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ང་ལ་གནང་ཡོད་པས། \* སོང་ལ་  
མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཉི་གནས་སུ་རྩེང་ཞིག །དེ་ནམས་ལ་ཡབ་དང་

སྤྲུམ་དང་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་རྫོང་ཅིང་བྱུགས་གསལ་ཞིག \*

།ངས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཕྱིར་འདོམས་ཤིག ༢༠

།ང་ལྟོ་ལྟོ་དུ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ་

ཞེས་གདམས་པར་མཛད་དོ། །།



# ༄ ། མར་ཀམ་གྲིས་པའི་ཕྱིན་བཟང་བཞགས་སོ།།

ལྷམ་གསལ་མཁར་ཡོ་ད་ནན་གྱི་ཚམ་བཤད། །ཡི་བྱ་ཁྱི་མ་གྱི་ཀའི་  
 ཕྱིན་བཟང་གི་ཐོག་མ་ནི། \* ལྷུ་ཕྱོན་པ་ཡི་ཤུ་ཡས། ༢  
 །ང་ཡི་ཁྱི་ཕྱོད་མཉམ་བཞུག་གཏོང་།  
 །དེས་ནི་ཕྱོད་ལམ་བསལ་བར་བྱ།  
 \* །ཐང་ན་འབོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིས། ༣  
 །གཙོ་བོའི་གཤེགས་ལམ་བྱོས་ཤིག་དང་།  
 །ཁོང་གི་ཕེབ་ལམ་སྲོང་ཞིག་ཟེར།

ཅུས་གྲིས་པ་བཞེན་དུ། \* ལྷུས་གསོལ་མཁར་ཡོ་ད་ནན་ནི་སྤྱི་ག་ ༤  
 པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་ལྷུས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་ཅིང་འབྲོག་  
 ཕྱོང་ན་བྱང་ངོ་། \* །ཡ་དུ་དུ་ལུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་རུ་ཤུ་ལེམ་ ༥  
 པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དུང་དུ་སོང་ཕྱི། སྤྱི་ག་པ་མཐོལ་ནས་ཡོར་དན་  
 གཙང་བོའི་ཁང་ལྷུས་སྐངས་སོ། \* །ཡོ་ད་ནན་ནི་རྗེ་སོང་གི་སྤྱི་གོས་ ༦  
 གོན་དེ། ཀེད་པར་གོ་བའི་སྐར་པགས་བཅོངས་ནས། ར་ག་བྱ་དང་རིའི་  
 སྐང་མི་ལ་སྤྱད་དོ། \* ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ལས་མཐུ་ཕྱོབས་ ༧  
 རེ་བ་དེང་འི་རྗེས་སུ་འབྲོན་ནོ། །ང་སྐྱར་ནས་ཁོང་གི་ཞབས་ལྷུས་གྱི་  
 སྤྱི་ག་བྱ་སྤྱོལ་བའང་འོས་མ་ཡིན། \* ངས་ཕྱོད་ལ་ཚུའི་ལྷུས་བཤད་གི ༨

† མ་གཤམ་ནི། འདྲ་སྐད་དུ་བྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་དུ་དུ་པའི་སྤྱི་ག་བཞེན་ལུལ་ཐམས་ཅད་མ་བཞོ་  
 བའི་ཚེ། དཀོན་མཚོག་གསལ་བཞུགས་པའི་ལྷུས་སུ་སྐྱུ་བྱུག་གོ།  
 ‡ ཡོ་ད་ནན། དཀོན་མཚོག་མཚོང་པ་དང་། སྤྱད་མ་དང་། དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱིན་ལུལ་བའི་  
 མཁའ་འགྲོལ་།།

། ཁོང་གིས་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུས་གསོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་  
བསྐྱབས་སོ།།

། ལེ་གྲུམ་ཁྱུས་གསོལ་བཞེས་པ། \* །དེའི་ཚེ་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་གོང་བྱིར་  
ན་ཚ་རེད་ནས་ཡི་ཤུ་བྱོན་ནས། ཡོར་དན་ཁང་ཡོ་ཉ་ཁན་གྱིས་སྐྱུ་ཁྱུས་  
། གསོལ་དོ། \* །རྒྱའི་ཁང་ནས་ཐོན་པ་དང་། ཁས་མཁའ་རལ་ནས་  
བྱུགས་ཉིད་ནི་སྐྱབ་རོན་ལྟར་ཁོང་གི་ཕྱིང་དུ་འབབ་པར་གཟིགས་  
སོ། \* །ཁས་མཁའ་ནས་སྐྱུ་ཞིག་གིས། བྱིད་ནིང་རབ་དུ་དབའ་བའི་  
ངའི་སྐས་གཅིག་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

། བྱུགས་མད་པ། \* །དེ་ནས་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་འབྲོག་ཕྱིང་དུ་  
འདེད་ནས། \* དེར་ཞག་བཞི་བཅའི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བྱུགས་  
སད་དོ། །གཙན་གཟན་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་དེ། ཐོ་ཉ་ནམས་ཀྱིས་  
ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ།།

། ཐེན་ལམ་བཅུ་མམ་པ། \* །ཡོ་ཉ་ཁན་བརྒྱུང་བའི་རྗེས་སུ། ཡི་ཤུ་  
ག་ལིལ་དུ་ཕེབས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱིན་བརྗེད་འདི་ལྟར། \*  
ད་དུས་རན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉེ་བར་བསྐྱེབས། སེམས་  
རྒྱུར་ལ་སྤྱིན་བརྗེད་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབས་སོ།།

། ཉེ་གནས་ཐོག་མ། \* །ག་ལིལ་གྱི་མཚོ་འགྲམ་ནས་ཕེབ་པ་ལས།  
ཉེ་པ་ཡིན་པའི་གི་མོན་དང་དེའི་སྐྱུན་ཨུན་དྲེ་ཨུ་མཚོའི་ཁང་དུ་ཉ་དོལ་  
གཏོང་བ་གཟིགས་ནས། \* དེ་དག་ལ། ངའི་རྗེས་སུ་བྱོང་ཞིག་དང་།  
ངས་བྱོད་མི་ནམས་འཛིན་མཁའ་ན་གྱི་ཉེ་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་གསུངས་པ་

དང་། \* ཉ་དོལ་བོར་ནས་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། \* ། རྒྱང་རྒྱད་ १८  
 མེབས་པ་ལས། ཟླ་བ་དང་ཡའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ལྟ་གཞི་ལྟ་ལྟ་ १९  
 དོལ་བཟོ་སྐྱོར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པར་གཞིགས་ཏེ། \* བོས་པར་མཛེད་པ་ २०  
 དང་། མ་ཟླ་བ་དང་ཡ་སྐྱ་བ་རྣམས་དང་བཅས་གཞི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བོར་ནས་ཕྱི་  
 བཞིན་འབྲངས་སོ། །

འགོང་པོ་བསྐྱད་པར་མཛེད་པ། \* ། ཀྱ་པར་ན་དུམ་དུ་བྱོན་པ་ལས། २१  
 † འབ་བད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུ་ཁང་དུ་ཚོས་བསྐྱེད་ཏེ། \* ། རྒྱང་གིས་མཁའ་ २२  
 བོ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར། དབང་ཡོད་པ་ལྟར་ཚོས་བསྐྱེད་པས།  
 ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་བྱུང་ཏེ། \* ། དེའི་ཚོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཁང་ २३  
 ལང་འགོང་ཞུགས་གིག་ཡོད་དེ་དེས་སྐད་ཚིག་པོས། \* ། ཀྱི་ན་ཅ་རེད་ २ॣ  
 པ་ཡེ་བུ། རྒྱུད་དང་ང་ཚོ་ལ་བྱེད་པ་ཅི། ང་ཚོ་མེད་པར་མཛེད་དུ་  
 མེབས་སམ། རྒྱུད་སུ་ཡིན་ངས་ཤེས། རྒྱུད་དཀོན་མཚོ་གཞི་དམ་པ་  
 དེ་ལགས་ཞུས་སོ། \* ། ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛེད་ཅིང་། २॥  
 ཁ་རྒྱུ་སྤོད། རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། \*  
 འགོང་པོས་མི་དེ་དགུགས་ནས། སྐད་ངན་བཏོན་བཞིན་འོའི་ལང་ནས་ २॥  
 ཕྱིར་བོན་སོང་ངོ་། \* ། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་བྱུང་ཏེ་པན་རྩལ་རྒྱས་ २॥  
 པ། འདི་ཅི་ཡིན། བསྐྱེད་པ་གསུང་པ་འདི་ཅི་ཡིན། འགོང་པོ་  
 ལའང་དབང་གིས་བཀའ་བཀྱོན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ནོ། \*  
 † འབ་བད་ནི་ ཀམ་ལ་ན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡ་ལྟ་དུ་པའི་ཚམ་ཞུས་པ་བཞིན་དམ་པར་རྩོམ་ །

21 | རི་མ་ཐལ་དུ་ཁོང་གི་སྣོན་གྲགས་ག་ལིལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་  
ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བྱུང་བོ།།

22 བོད་མི་སྣུལ་མོ་དང་འགོང་ཐུགས་མོགས། \* | རི་ནས་འདུ་ཁང་རྣམས་  
བཞེངས་དེ། ཡུ་གོ་བ་དང་ཡོ་ན་ཅན་མཉམ་དུ། ཤི་མོན་དང་ཡན་དེ་

23 ཡའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་སོ། \* | ཤི་མོན་གྱི་སྐྱུག་མོ་ཚ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་

24 ཅས་ཉལ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་ལྷུས་པ་ལས། \* མདུན་དུ་  
བྱོན་དེ། ལག་པ་ལ་བརྒྱང་ནས་བསྐྱེད་ས་མ་ཐལ་དུ་ཚ་བ་དངས་ནས་

25 མོས་ཞབས་ཕྱི་ལྷུས་སོ། \* | ཉི་མ་རྒྱུ་བའི་འོག་དུ་སྤོད་ལ། ཅན་པ་

26 དང་འགོང་ལྷུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དུང་དུ་འཁྱེད་འོངས་དེ། \* | ཁྱོང་

27 ཁྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་རྩེར་འདུས་སོ། \* | ཅན་སོ་སོ་ན་བ་མང་པོ་  
གསོས་ནས། འགོང་པོ་མང་པོ་བདོན་པར་མཛད་དེ། འགོང་པོ་

28 ཅམས་ཀྱིས་ཁོང་ངོ་ཤེས་པས་ལབ་དུ་མ་བརྒྱག་གོ \* | ཐོ་རངས་  
ལས་སྤོན་དུ་བཞེངས་ནས་དབེན་པར་ཕེབས་དེ། དེར་ཐུགས་དམ་

29 ལ་བཞུགས་སོ། \* | ཤི་མོན་ལ་སོགས་པས་ཁོང་ལ་བདས་

30 ཅས། \* | མཇལ་བ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་འཚོལ་ལོ་ལྷུས་དེ། \*

31 བཀའ་ལན་དུ། ང་ཚོ་ཉི་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ནམས་ལ་སོང་ནས། ངས་དེ་  
རུའང་ཚོས་འཆད་པར་བྱ། དོན་དེའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་

32 སོ། \* | རི་ནས་ག་ལིལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཐམས་ཅད་ཅན་ཚོས་བཟུན་ཅིང་།  
འགོང་པོ་བསྐྱེད་དོ།



མར་ཅན་གསལ་པ། \* །མཛེ་ཅན་ཞིག་མཛེལ་དུ་འོངས་ནས། ལུས་ ༢༠  
 མོ་ས་ལ་བཅུགས་དེ། ལྷགས་མཉེས་ནང་གཅང་བར་མཛེད་ལུས་སོ་  
 ཞེས་ལྷ་བ་ལྷལ་བས། \* ལྷགས་བཅེ་ནས་ལྷག་བརྒྱངས་དེ། ཁོ་ལ་ ༢༡  
 རིག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །གཅང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་  
 དང་། \* མཛེ་ཅན་དག་པར་གྱུར་དོ། \* །དྲག་བོའི་ངང་ནས་མི་དེ་ ༢༢  
 འཕྲལ་དུ་བདོན་ཞིང་། \* ལྷ་ལའང་ཅི་ཞིག་མི་ཟེར་བར་སོང་ལ། ༢༣  
 དཔང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལྷས་མཚོན་ཤོམས་པར་བསྟན་ནས།  
 དག་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པའི་མོ་ཤེས་བཀའ་གཞན་བ་དེ་ལྷལ་ཞིག་  
 ཅེས་བཀའ་གཞན་ཡང་། \* མི་དེ་སོང་ནས། ལྷ་བ་དེ་མང་དུ་བཤད་ ༢༤  
 ཅིང་རྒྱས་བཅུག་པས། ཕྱིན་ཚད་ཡེ་ལུ་མངོན་སུམ་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་  
 ཐེབ་མ་ལུབ་པར། ཕྱི་རོལ་དུ་དབེན་པར་བཞུགས། མི་ནམས་  
 ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཁོང་གི་དུང་དུ་འོངས་སོ། ། །

གཟུང་ཐོག་གསོ་བར་མཛེད་པ། །དུས་འགའ་ཞིག་ནས་སྤར་  
 ༡ ཀ་པར་ན་དུམ་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། བྱིམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐད་ཆ་  
 ལྷགས་ནས། \* ལྷོ་ཅུ་ལའང་འདུག་ས་མི་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་མི་མང་བོ་ ༢  
 འདུས་པས། ཚོས་བསྟན་པར་མཛེད་དོ། \* །མི་བཞིས་ཁར་བའི་ ༢  
 གཟུང་ཐོག་གཅིག་ཁོང་གི་དུང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལ། \* མི་ཚོགས་མང་ ༣  
 བས་སྐྱ་དུང་དུ་མ་མུ་བར་བཞུགས་སའི་ཐོག་བཤུས་དེ། བདོལ་ནས།  
 ༡ ལྷལ་བྱི་དང་གཟུང་ཐོག་མར་ཐབ་བོ། \* །དེ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་ ༤  
 གཞིགས་ནས་ཡེ་ལུས་གཟུང་ཐོག་ལ། ལུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སལ་ཟེན་  
 གསུངས། \* དེར་ཡོད་པའི་སྐུན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། \* མི་འདིས་འདི་ ༥, ༧



འོངས་པའི་ ། ས་རུ་ཤི་པའི་མཁམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲིག་ཅན་དང་  
 ཤོགས་པ་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པ་མཐོང་ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་  
 ལ། ཁོང་ནི་ཤོགས་པ་དང་སྤྲིག་ཅན་མཉམ་ཟེ་ཞིང་འཕྱང་ངོ་རྩེར་  
 ཏོ། \* ། ཡེ་ཤུས་དེ་གསལ་ན་ནས་དེ་རྣམས་ལ། ཡམ་ཚི་ནི་ཁམས་ 70  
 བཟང་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ནད་པ་ལ་དགོས་སོ། ། ང་ནི་སྤྲིག་མེད་རྣམས་  
 འབོད་དུ་མ་འོངས་ཀྱི། སྤྲིག་ཅན་རྣམས་འབོད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་  
 བ་སྤྲུངས་སོ། །

སྤྱང་གནས་ཀྱི་རྣམས་ \* ། ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་སློབ་མ་དང་ས་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ 74  
 སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཚོ། མི་དེ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་  
 སློབ་མ་དང་། ས་རུ་ཤི་པའི་སློབ་མ་རྣམས་སྤྱང་བར་གནས་ཀྱང་།  
 བྱིད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱང་བར་མི་གནས་ལྷན་པ་ལས། \*  
 ཡེ་ཤུས། མག་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་ལ་གོགས་པོ་རྣམས་སྤྱང་བར་ 76  
 གནས་ཐུབ་བས། དེ་རྣམས་མཉམ་མག་པ་ཡོད་རིང་དུ་སྤྱང་བར་  
 གནས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། \* དེ་རྣམས་ལས་མག་པ་འབྲེལ་བའི་དུས་ལ་ 20  
 འབབ་འོང་། དེ་རྩིན་དེ་རྣམས་སྤྱང་བར་གནས་འོང་། \* ། སྤུས་ཀྱང་ 22  
 གོས་རྩིང་པར་རྩལ་པ་གསར་པ་མི་འདེབས། འདེབས་ན་རྩལ་པ་དེས་  
 གོས་རྩལ་དེ་བྱུག་པ་ཆེ་བར་བྱེད་དོ། \* ། བྱུན་ཚང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་ 23  
 རྩིང་པའི་ཁང་དུ་མི་བྱུག། བྱུག་ན་ཚང་གིས་རྒྱལ་པ་རལ་དེ། བྱུན་ཚང་

། ས་རུ་ཤི་པ་ནི། ཡ་རུ་ཤི་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཤིག་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ཚིམས་དང་སློབ་ལ་རྩེན་ཅིང་  
 རྣམས་ཚིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་པོ་བརྒྱལ་གོ། །རྒྱན་རྒྱུ་གསར་པ་རྒྱལ་པ་གསར་  
པའི་རྣ་རྒྱལ་གོ་གསུངས་སོ། །

- 22 མའི་བྱ་ལྟ་བུ་བད་ཀྱི་གཙ་བམ། \* །ཤལ་བད་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཞིང་ཁ་རྒྱུད་དེ་  
ཐེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཁར་སྐྱུས་འཕུས་པས། \*
- 23 བ་རུ་ལི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། བཟླ་གསལ་ལོག། །ཤལ་བད་ཀྱི་ཞལ་
- 24 ལ་བྱེད་མི་ཚོག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་བྱེད་ཞུས་པ་ལས། \* ཁོང་
- 25 གིས། དུ་བེད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ལས་ཡང་མ་བཟུགས་སམ། \* ལྷ་ཚེན་  
ལམ་ལ་ཐར་གྱི་དུས་ལ། དུ་བེད་དང་འཁོར་རྣམས་རྩོགས་དུས་སུ།  
དཀོན་མཚོག་གི་པོ་བྱང་དུ་ཞུགས་དེ། ལྷ་མས་མ་བཟོགས་པར་ཟེ་མི་
- 26 ཚོག་པའི་ཞལ་ཟས་ཟེས་ནས། འཁོར་ལའང་བྱིན་དོ། \* །མི་ནི་ཤལ་  
བད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཤལ་བད་མའི་དོན་དུ་མཛད་པ་
- 27 ཡིན། \* མའི་བྱ་ནི་ཤལ་བད་ཀྱི་འང་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་གསུངས་  
སོ། །

ལག་པ་སྐམ་པ་གསེབ་མཛད་པ། །སྐྱར་འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས་རྣམས།

- 2 <sup>2</sup> དེར་ལག་པ་བསྐྱམས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པས། \* མི་རྣམས་  
ཀྱིས་སྐྱད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་ཤལ་བད་ཀྱི་ཞལ་ལ་ནད་གསོ་
- 3 འམ་མི་གསོ་བལྟས་སོ། \* །ཁོང་གིས་ལག་པ་བསྐྱམས་པའི་མི་དེ་  
4 ལ། དཀྱིལ་དུ་ལོངས་གསུངས་ནས། \* དེ་རྣམས་ལ། ཤལ་བད་ཀྱི་  
ཞལ་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་ཚོག་གསུངས་པར་བྱེད་ཚོག། །སྐྱོག་སྐྱོབ་ཚོག་གསུངས་  
གཙོད་ཚོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཁ་རོག་བསྐྱེད་དོ། \*

|ཁོང་ལ་ལམོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་བས་གཞིགས་དེ། དེ་རྣམས་ ༥  
 ཀྱི་སྒྲིང་མཁེགས་པོ་ལ་ཐུགས་ཚེར་ནས། མི་དེ་ལ། ལག་པ་རྒྱུང་  
 བསྐྱུངས་པས། བརྒྱུངས་དེ་ཕན་དོ། \* |ཕ་རུ་གི་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐུག་ ༦  
 ཐོན་ནས། ཉེ་རོ་དེའི་ཕྱོད་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་ཇི་ལྟར་གསོད་  
 པའི་གྲོས་བྱས་སོ། །

ནད་པ་གཞན་གསོ་བར་མཛད་པ། \* |ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་ ༧  
 དུ་མཚོ་འི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། \* |ཁོང་གི་མཛད་པའི་གྲགས་པ་ཐོས་ ༨  
 ལས། ག་ལི་ལ་དང་། ཡ་རུ་དུ་དང་། ཡི་རུ་ག་ལེམ་དང་། ཡི་དུ་མ་  
 ཡ་དང་། ཡོར་དན་གྱི་མར་ཁ་དང་། ཚོར་དང་། ཚོ་དོན་ནས་མི་  
 ཚོགས་ཚེན་པོ་ཁོང་གི་སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་འོངས་སོ། \* |ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ ༩  
 རྣམས་ལ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ང་མི་བཙོར་བའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུང་ཞིག་གི་  
 བྲལ་བྱོས་གསུངས་སོ། \* |ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མང་པོའི་ནད་ ༡༠  
 བསོས་པས། རྣད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་འཚངས་  
 སོ། \* |འགོང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས། ལུས་ས་ལ་ ༡༡  
 བརྒྱབས་དེ། རྣད་ཚེན་པོས། རྩེད་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྲུམ་དེ་ལགས་  
 སོ་ལྷུས་པས། \* |ཁོང་མངོན་པར་མི་བྱེད་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་ ༡༢  
 བསྐྱུལ་དོ། །

སྐྱ་པ་བཅུ་གཉེས་པོ་བདམས་པ། \* རི་ལ་ཕེབས་དེ། ཐུགས་མཉེས་པ་ ༡༣  
 རྣམས་རྒྱུང་དུ་བོས་ནས། དེ་རྣམས་སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་འོངས་པ་ལས། \* |ཁོང་ ༡༤  
 དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། འགོང་པོ་སྐྱོད་པའི་དབང་དང་ཚོས་འཚད་ ༡༥

16 བ་ལ་བཏོང་བའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པོ་བསྐོས་སོ། \* །ཁོང་གིས་པོ་དྲོ་  
 17 བཏགས་པའི་གི་མོན་དང་། \* ཟེ་བད་ཡའི་བྱ་གཉིས་པོ་ཨ་ནེར་གི་  
 18 འམ་འབྲུག་གི་བྱར་བཏགས་ཡོད་པའི་ཡ་ཀོབ་དང་རྒྱ་བོ་ཡོ་ཉ་ནན་  
 19 དང་། \* ཨ་ན་རྩེ་ཨ་དང་། སི་ལིབ་དང་། བར་ཐོལ་མ་དང་།  
 20 མད་ཐ་དང་། ཐོ་མ་དང་། ཨ་ལ་མའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཐད་དྲ་དང་།  
 21 བཙོན་འབྲུག་པ་བྱ་བའི་གི་མོན་དང་། \* ཁོང་དབྱ་ལ་བཏད་པའི་ཀར་  
 ཡོད་པ་ལྷ་དྲ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །

22 མཁན་པོའི་དད་མོག། \* བྱིས་དུ་ཐེབས་པ་དང་། སྐར་མི་ཚོགས་  
 འདུས་སྐབས་ཀྱིས། ཁོང་རྣམས་གསོལ་བའང་བཞེས་མ་བདུབ། \*  
 23 ཁོང་གི་སྐྱ་གཉིན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་སྐྱོའོ་ཟེར་དེ། ཁོང་  
 24 འཛིན་དུ་འོངས་སོ། \* །ཡེ་རུ་ག་ལེས་ནས་འོངས་པའི་མཁན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་ཁ་རྩ་བ་ཨ་ལ་ཟེ་བྱལ་ཞུགས་ཡོད་པས། འགོང་  
 25 པོའི་རྒྱལ་པོ་འི་མཐུས་འགོང་པོ་སྐྱོད་དོ་སྐྱས་པ་དང་། \* ཁོང་གིས་  
 དེ་རྣམས་བོས་ནས་དཔའི་སྐོ་ནས་གསུངས་པ། བདུད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་  
 26 རྩར་སྐོད་པར་རུས། \* རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་གི་ནང་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་  
 27 བ། རྒྱལ་ཁམས་དེ་གནས་མི་ཐུབ། \* ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་མི་མཐུན་  
 28 པ་འབྱུང་ན། ཁང་པ་དེ་གནས་མི་ཐུབ། \* བདུད་རང་གི་དབྱར་  
 ལངས་དེ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན། ཁོ་གནས་མི་ཐུབ་སྟེ་མེད་པར་འབྱུར་  
 29 འོ། \* །སྟོབས་ཚེན་ཞིག་སྐོན་ལ་བཅིངས་ནས་མ་གཏོགས། དེའི་ཁང་  
 བར་ཞུགས་ནས་དེའི་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་མི་རུས། དེ་བཅིངས་ནས་འཕྲོག་

ལྷ་བོ། \* །མིའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུ་པ་ཅི་ཙམ་འདེབས་ 24

ཀྱང་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི། \* །དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ལ་སྐྱུ་པ་འདེབས་ 25

པ་ཅམ་ཡང་མི་སེལ། ལྷན་ཚད་མེད་པར་ཚད་པ་འཕྲོག་འོས་པའི་

སྤྲིག་པ་ཡིན་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། \* །ཁོང་ཁང་འདྲེ་ཞུགས་སོ་ཞེས་ 26

སྐྱུ་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

བདན་བའི་གཞུང་འབྲེལ། \* །ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཚེད་རྣམས་ 27

བསྐྱེབས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་བཞེངས་ནས་ཁོང་ལ་ཕེབས་ཞུས་སོ། \* །

ཁོང་ལ་འཁོར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། བྱིད་ཀྱི་ 28

ཡུམ་དང་སྐུ་མཚེད་རྣམས་བྱིད་འཚོལ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་དོ་ཞུས་

པས། \* བཀའ་ལན་དུ། ངའི་མ་དང་སྐུན་རྣམས་སུ་ཡིན་གསུངས་ 29

ནས། \* །ཁོང་ལ་འཁོར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་གིང་། 30

ངའི་མ་དང་སྐུན་རྣམས་འདི་འོ། \* །དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་ 31

སྐྱུ་པ་པ་དེ། ངའི་སྐུན་དང་སྤྲིད་མོ་དང་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། །

དཔེ་རྩ་ཚོགས། །ཁོང་གིས་མཚོའི་འགྲམ་ལ་སྐྱུར་ཚོས་

སྐྱོན་ཞིང་མི་ཚོགས་མང་པོ་འཛོམས་པས། ཁོང་གུའི་ཁང་

ཞུགས་ནས། མཚོའི་ཕྱོག་དུ་བཞུགས་པ་ལས། མི་ཚོགས་མཚོ་

འགྲམ་དུ་སྐྱམ་སར་བསྐྱེད་དོ། \* །དཔེའི་སྐོ་ནས་གདམས་ངག་མང་ 2

པོ་སྐྱོན་ཞིང་། ཞལ་གདམས་མཚན་ནས་དེ་རྣམས་ལ། \* །

མང་པའི་དམ། ཉེན་ཅིག་ཞིང་པ་ཕྱིར་ཕྱོན་དེ། \* ས་བོན་འདེབས་ 3

ཅ་ན། ཁ་ཅིག་ལམ་ཁར་འགྲིལ་དེ་བྱ་འོངས་ནས་ཟོས་སོ། \* །ཁ་ཅིག་ 4

ས་མང་པོ་མེད་པའི་དོ་གསེབ་དུ་འགྲིལ་དེ། ས་དཔངས་མེད་སྟབས་  
 ༥ ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱང་། \* ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཚོག་སྟེ། ཅ་བ་ཚུགས་མེད་པས་  
 ༧ སྐམས་སོ། \* །ཁ་ཅིག་ཚོར་གསེབ་དུ་འགྲིལ་དེ། ཚོར་མ་སྐྱེས་ནས་  
 ༩ མཚན་དེ། འབྲུ་མ་ཆགས་སོ། \* །ཁ་ཅིག་ས་བཟང་པོའི་ཁང་དུ་  
 འགྲིལ་དེ། སྐྱེས་དེ། ཚོར་སོང་ནས་འབྲུ་ཆགས་དེ། གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་  
 འབྲུར། གཅིག་ལ་དུག་ཅུ་འབྲུར། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འབྲུར་ཐོན་དོ། \*  
 ༡༡ །ཉན་པའི་ན་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་སོ། \* །ཁོང་གཅིག་  
 བུར་བཞུགས་པའི་ཚེ། འཁོར་ནམས་དང་བཅུ་གཉིས་པོས་དཔེ་ནམས་  
 ༡༣ ཀྱི་དོན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། \* ཁོང་གིས། དཀོན་མཚོ་ག་གི་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་གསང་བ་དོགས་པ་བྱིད་ལ་བཀའ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒོ་ནས་འབྲུང་བས། \*  
 ༡༥ །སེམས་ཀྱང་མི་འབྲུར་སྟོག་པའང་མི་སེལ་ཕྱིར།  
 །ལྟ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཚོས་མི་མཐོང་ཞིང་།  
 །ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་དོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། \*  
 ༡༧ བྱིས་དཔེ་འདི་མ་གོ་ན། དཔེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་གོ་ \*  
 ༡༩ །ས་བོན་འདེབ་མཁན་གྱིས་བཀའ་འདེབས་སོ། \* །ལམ་ཁར་བདེ་བ་  
 བ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་འོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ༢༡ སྤྱིང་ཁང་བདེ་བ་པའི་བཀའ་དེ་འཕྲོག་གོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་དོ་གསེབ་དུ་  
 བདེ་བ་བ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་སྤང་སྟེ། \*  
 ༢༣ རང་གི་ཁང་ཅ་བ་མེད་པས། མི་དྲག་སྟེ། བཀའ་དཔེའི་དོན་དུ་སྐྱུག་



བསྐྱེད་ལམ་གཞོན་འཚོ་འབྱུང་བ་དང་དད་པ་ལོག་གོ \* | ཚོར་གསེབ་ 24  
 དུ་བདེ་བ་པ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་ནས། \* འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་བྱུང་ 28  
 དང་ཚོར་གྱི་སྤྱུ་འབྲིད་དང་། སྲིད་པ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིང་ཁང་ཞུགས་ནས།  
 བཀའ་དེ་མཚན་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། \* ས་བཟང་པོའི་ཁང་ 20  
 བདེ་བ་པ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་ནས་སྤྱང་སྲི། འབྲས་བུ་ཆགས་དེ།  
 བཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་འགྱུར། བཅིག་ལ་དུག་ཅུ་འགྱུར། བཅིག་ལ་བརྟུ་  
 འགྱུར་ཐོན་ཚོ་གསུངས་སོ།།

མར་མེ་དང་མ་ཐོན་གྱི་དཔེ། \* | ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ། མར་མེ་ནི་ 27  
 འབོ་འམ་མལ་བྲིད་འོག་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་འབྱེད་རམ། སྤྱིགས་  
 ཁར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱེད་རམ། \* མངོན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ 24  
 དུ་མ་བཏོགས་པར་ཅི་འང་སྲིད་ནས་མེད། མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་  
 དུ་མ་བཏོགས་པར་གསང་བ་ཅི་འང་མེད། \* ཉན་པའི་ན་བ་ཡོད་པ་ 23  
 དེས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་སོ། \* | ཇི་ལྟར་ཉན་པར་ཉོས། བྱིད་གྱིས་ 20  
 ཚུང་གང་གི་གཤེན་ན་དེ་རང་གིས་བྱིད་ལ་གཤེན་བ་མ་རྟེན་སྤོན་པར་  
 འགྱུར། \* ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་མཁམ་ལ་སྤོན་པར་འགྱུར་གྱིས། 21  
 མེད་མཁམ་ལས་ཅི་ཡོད་པའང་འབྱེད་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། \*  
 | དཀོན་ཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། མི་ཞིག་གིས་ས་ལ་ས་བོན་བདེ་བ་དང་ 25  
 འདྲ་སྟེ། \* མི་དེ་ཉལ་ཡང་། ཡང་ཡང་། མི་ཤེས་པར་ཉོན་མཚན་ 20  
 མེད་པར་ས་བོན་དོལ་ཞིང་ཆེར་སྐྱེདོ། \* | ས་བཞིས་རང་བཞིན་གྱིས་ 24  
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིང་། དང་པོ་ལྗང་པ། དེ་ནས་སྤྱི་མ། དེའི་ཇིས་སྤྱི་སྤྱི་

- 28 མའི་ཁང་འབྲུས་གང་བ་འབྲུང་ངོ་། \* །འབྲུསྦྱིན་པ་དང་། བཅས་
- 29 མ་རན་པས། མགྲོགས་པར་རྩོེ་བ་རྒྱབ་བོ་གསུངས་སོ། \* །དཀོན་
- མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། ཅི་དང་རྒྱུར་བར་བྱ། དཔེ་གང་གིས་བརྗོད་
- 30 པར་བྱ། \* ཡུངས་འབྲུད་འབྲོེ། །དེ་ནི་ས་ལ་འདེབས་དུས་སྲུ།
- 31 ས་གཞིའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྩུང་ཡང་། \* བདབ་ཀས་བརྗོད་དེ།
- སྲོ་ཚོད་ཀུན་ལས་ཆེ་བར་འབྱུར་ཞིང་། བཀས་གྲི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་བསེལ་
- 32 གྲིབ་ལ་སྲོད་ཐུབ་པའི་ཡལ་ག་ཆེན་པོ་སྲིད་དོ་གསུངས་སོ། \* །དེ་ལྟ་
- བུའི་དཔེ་མང་པོའི་སྒྲོ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཚོད་དང་བསྟུན་དེ་བཀའ་
- 33 ཚོས་གསུངས་ནས། \* དཔེ་མེད་པར་ཅིའང་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉིད་
- ཀྱི་ཉེ་བཀས་རྣམས་ལ་རྩུར་དུ་ཐམས་ཅད་བགྲོལ་དོ།།
- 34 རྒྱུད་དང་མཚོ་ཞི་བར་མཇེད་པ། \* ཞབ་དེ་ཀར་སྲོད་ལ་ཁོང་གིས། ང་
- 35 ཚོ་མཚོ་འི་པ་རོལ་དུ་འབྲོའེ་ཞེས་གསུངས་པས། \* མི་ཚོགས་བདང་
- ཉེ། ཁོང་གུའི་ཁང་བཞུགས་ཡོད་པས་གདན་ཞུས་སོ། །ཁོང་མཉམ་
- 36 བུ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། \* རྒྱུད་རྩུབ་ཆེན་པོ་ལངས་དེ། རྩུས་བུ་
- 37 གང་བ་ཅས་དུ་བ་རྒྱབས་བརྒྱབ་བོ། \* ཁོང་ནི་གུའི་མཇུག་ལ་སྦྱེས་
- འབོལ་ཁར་གཞིམས་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་མནལ་སད་དེ། ལྷོན་པ་
- ལགས། ང་ཚོ་འཚའེ་ཁྱེད་ཐུགས་སྦྱང་མི་མཇེད་དམ་ཞུས་པ་དང་། \*
- 38 མནལ་སད་དེ་རྒྱུད་ལ་བཀའ་བགྲོན་མཇེད་ནས་མཚོ་ལ། ཁ་རོག་སྲོད་
- ཅིག །ཞི་བར་གུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་སྦྱལ་བ་དང་། རྒྱུད་ཆད་དེ་
- ། ཡོངས་སྲུ་ཞི་བར་བྱུད་དོ། \* །དེ་རྣམས་ལ། ཅི་ལ་འཇིགས། དད་

ད་བར་སེམས་དང་མ་ལུན་ནས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནས་ས་ཤིན་དུ་ ༧༡  
 འཇིགས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། འདི་ནི་སུ་ཡིན། རྒྱུ་དང་  
 མཚོས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །།

༧ ཞེས་མཁའ་འགོང་གྲགས། །མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་གེ་ར་ས་པའི་ཡུལ་  
 འཁོར་དུ་ཕེབས་ནས། \* བྱུ་ལས་ཐོན་པ་ཅམ་གྱིས། འགོང་ ༢

ལྷགས་ཀྱི་མི་ཞིག་དུར་བྱོན་ནས་འབྱུང་ཞིང་ཁོང་མཇལ་དོ། \* །ཁོ་ནི་ ༣  
 དུར་བྱོན་ན་བསྐྱེད་དེ། སུས་ཀྱང་ཁོ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ཀྱང་འཚིང་བར་

ས་བྱབ་པར། \* ལན་མང་པོར་ཀང་ལྷགས་དང་ལག་ལྷགས་བརྒྱབ་ ༤  
 ཀྱང་། ལྷགས་སྒྲོག་བཅུ་ཕྱེ། ཀང་ལྷགས་དུམ་བུར་བདང་བས།

སུས་ཀྱང་བཅུན་མ་བྱབ་བོ། \* །ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུར་བྱོན་དང་རི་ ༥  
 ལྷགས་ལ་སྐད་ངན་འདོན་ཞིང་། རྟོས་ཁོ་རང་མས་པར་བྱེད་དོ། \*  
 །ཐག་རིང་ནས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བ་དང་། ལྷགས་ནས་ཁོས་ཕྱག་བཅའ་

དོ། \* །ཁོང་གིས། འགོང་པོ་བྱོན། མི་འདིའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཅིག་ ༧  
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས། དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀོན་

མཚོག་གི་སྐྱས་ཡེ་ཤུ། བྱོན་དང་ང་ལ་བྱེལ་བ་ཅི། ངས་བྱོན་ལ་  
 དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་འགོལ་བས། ང་ལ་འཚོ་བར་ས་མཚན་ཅེས་

ལྷས་སོ། \* །བྱོན་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཚན་པ་དང་། ༩  
 ང་ཚོ་མང་པོ་ཡོད་པས་མིང་ལ་དམག་དཔུང་ཞེས་ཟེར་རོ་ལྷས་ནས། \*  
 ཡུལ་འཁོར་དེ་ནས་མི་སྐོན་ཕྱིར་མང་དུ་ལྷས་སོ། \* །རི་ལ་འཚོ་བའི་

ཕག་ཁྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། \* འགོང་པོས་ང་ཚོ་ཕག་ཁྱེ་ ༡༠  
 ༡༡

༡༢

22 འཇུག་པར་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། \* ཁོང་གིས་གཞན་བས།  
 འགོང་པོ་རྣམས་ཐོན་ནས། སྐབས་གེ་ཆ་དུ་ཞུགས་ནས། སྐབས་ཉི་ལྔ་ལྟོ་  
 ཅས་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡང་གཟར་ནས་རྒྱགས་པས་མཚོར་རྒྱང་ནས་དུབ་  
 23 ལྟེ་ཤིངོ། \* །སྐབས་ཇི་རྣམས་བྲོས་དེ། བྱོང་བྱེར་དང་རྒྱངས་སུ་གནས་  
 རྒྱལ་རྣམས་བཤད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བ་ལྟ་དུ་ཡུལ་པ་རྣམས་འོངས་  
 24 བས། \* ཡི་ཤུའི་སྐྱ་དུང་དུ་བསྐྱབས་དེ། འགོང་པོའི་དམག་དབུང་  
 ཞུགས་པའི་མི་དེ་བསྐྱད་དེ། བོས་བོན་དེ། དུན་པ་བདུན་པོར་གནས་  
 25 ཡོད་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། \* །མཚན་པ་དེ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དེ་ཚོ་ལ་འགོང་ཞུགས་དང་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་དུང་བ་བཤད་པ་  
 26 དང་། \* དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཡུལ་འཁོར་ནས་ཕར་ཕེབས་ཕྱིར་ཞུ་  
 27 བ་ལུལ་དོ། \* །ཁོང་གུའི་ཆ་དུ་ཕེབས་པ་ལས། འགོང་ཞུགས་སོས་  
 28 པ་དེས། ཁོང་མཉམ་སྡོད་དུ་ཞུ་བ་ལུལ་ཀྱང་། \* མ་གཞན་བར་དེ་ལ།  
 བྱིས་དུ་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཚུར་སོང་ནས། བཅོམ་བོད་ཀོན་མཚོ་གཅིག་གིས་  
 བྱོད་ལ་ཇི་མཚན་པ་དང་། བརྩེ་བར་གཟིགས་པ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་  
 29 ལྷུལ་དོ། \* །ཁོ་སོང་ནས་དེ་ཀ་པོ་ཡིས་ཡུལ་དུ། ཡི་ཤུས་ཁོ་ལ་ཇི་  
 མཚན་པ་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་འོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། །  
 30 བྱ་ཚོ་གི་བ་བསྐྱངས་པ་དང་མོ་ནད་ལེག་བ། \* །ཡི་ཤུ་གུའི་ཆ་དུ་ཚུར་  
 དོལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྐར་མི་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཞིག་སྐྱ་དུང་དུ་འདུས།  
 31 ཁོང་མཚོ་འགྲམ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། \* །འདུལ་བུ་དུ་  
 མཚན་ལ་ཡིན་གྱུ་བ་འོངས་ནས། མཇལ་བ་དང་། ཞབས་དུང་དུ་

ལུས་ས་ལ་བདེ་བས་དེ། \* ངའི་བྱ་མོ་འཆི་བ་ལ་ཕྱག་པས། མོ་ནད་ ༢༩

ལས་ཐར་དེ་གསོན་ཕྱིར། ཐེབས་ནས་མོའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཇོག་པར་

མཛོད་ཅིག། ཅེས་མང་དུ་ཞུས་པས། \* ཡི་ཤུག་འོ་དང་མཉམ་དུ་ཐེབས་ ༣༠

པ་ལས། མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡི་ཤུ་ལ་འབྲངས་ནས་རུབ་བོ། \* །ཁྲག་ ༣༡

འཇོག་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་བའི་བྱད་མེད་གཅིག་\* །ཨམ་ཆི་མང་ ༣༢

པོ་བསྟན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྤང་ཞིང་། རོར་ཐམས་ཅད་བཏང་

ཡང་མ་ཕན་པར་ཕྱ་རུ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། \* །མོས་ཡི་ཤུའི་སྐོར་དུ་ ༣༣

ཐོས་ནས། ཁོང་གི་ན་བཟའ་ཅམ་ལ་རེག་ནའང་ང་ནད་ལས་ཐར་འོང་

སྐྱམ་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱི་དྲིལ་དུ། སྐྱ་རྒྱབ་ནས་འོངས་དེ། མོས་ན་

བཟའ་ལ་རེག་མ་ཐག་དུ། \* མོའི་ཁྲག་ཆད་དེ། མོ་རང་ནད་ ༣༤

ལས་ཐར་བར་ཤེས་སོ། \* །ཡི་ཤུས་ཉིད་ཀྱི་ཁང་ནས་མཐུ་ཕྱོབས་

ཤིག་ཐོན་པ་མཁྲུན་ནས། མི་ཚོགས་ཁང་ཞལ་བསྐྱར་དེ། ངའི་གོས་ལ་

སྤུས་རེག་པ་ཡིན་གསུངས། \* ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། མི་ཚོགས་ ༣༥

ཀྱིས་རུབ་པ་གཟིགས་བཞིན་དུ། ང་ལ་སྤུས་རེག་པ་ཡིན་འདྲི་བར་

མཛོད་དོ་ཞུས་སོ། \* །སྤུས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་གཟིགས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀུན་ ༣༦

དུ་གཟིགས་སོ། \* །བྱད་མེད་དེས་རང་ལ་ཅི་བྱང་བ་ཤེས་པས། ༣༧

འཇོགས་པས་འདར་ཞིང་འོངས་ནས། སྐྱ་རྒྱང་དུ་ལུས་ས་ལ་བདེ་བས་

དེ། ཐམས་ཅད་དང་པོར་ཞུས་སོ། \* །ཁོང་གིས་དེ་ལ། བྱ་མོ། ཁྱོད་ ༣༨

ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་ཐར་བ་ཡིན། ཞི་བདེ་བར་སོང་། ཁྱོད་ཀྱང་འདི་ལས་

ཐར་བར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་སོ། \* །གསུང་འབྲོ་མ་ཟིན་པར། འདུ་ ༣༩

ཁང་གི་དབུ་མཛེད་གྱི་གཡོག་པོ་འགའ་ཤས་འོངས་ནས། རྩོད་གྱི་བྱ་  
 26 མོ་ཤི་བས། ད་ལྟོན་པ་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཅི་ལ་ཞུ། \* ཞེས་ཟེར་བ་ཡི་ཤུས་  
 བསམ་གྲང་། དབུ་མཛེད་ལ། མ་འཇིགས་པར་དད་པ་རང་བྱོས་ཤིག་  
 28 བསྐྱེད་ས་སོ། \* །པེ་རྩོ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡ་ཀོབ་གྱི་རྒྱ་བོ་  
 ཡོ་ན་མན་དང་གསུམ་མ་གོའི་གས་པར། སུའང་ཁོང་མཉམ་འོང་དུ་མ་  
 32 བཞུང་དོ། \* །དབུ་མཛེད་གྱི་ཁང་པར་ཕེབས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་།  
 36 ཏུ་བ་དང་། སྤང་ན་བྱེད་པ་གཟིགས་ནས། \* ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ། རྩོད་  
 ཚོ་ཏུ་ཞིང་ཅ་ཅོ་ཅི་ལ་བྱེད། སྤུ་གུ་མ་ཤི་བར་ཉལ་ལོ་གསུངས་སོ། \*  
 40 །དེ་ནམས་གྱིས་ཁོང་ལ་བྲིལ་དགོད་བཏང་དོ། །ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་  
 བཏོན་ནས། སྤུ་གུ་འི་པ་མ་དང་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ནམས་བྲིད་  
 44 བས། སྤུ་གུ་ཉལ་སར་ཕེབས་ཏེ། \* སྤུ་གུ་འི་ལག་པ་ནས་བརྒྱུང་ལྟེ།  
 ཏུ་ལི་ཐ་གུ་མི། བོད་སྐད་དུ། བྱ་མོ་ཆུ་ཏུ། ངས་འབྱོར་ལ་ལོངས་ཤིག་  
 48 ཟེར། ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་དོ། \* །བྱ་མོ་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཡོད་པས་  
 ལངས་ནས་འགྲུལ་དོ། །དེ་མཐོང་མ་ཐག་དེ་དག་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་དུ་  
 52 བྱུང་དོ། \* །ཡི་ཤུས་འདི་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ཏེ། །བྱ་མོ་ལ་ཁ་ཟས་ཐོང་ཞིག་གསུངས་སོ། ། །

ཉེ་སྤུ་ལ་རང་གི་སྤུ་ལ་ཉེ་མ་ལ། །དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཉིད་གྱི་པ་  
 5 ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཉེ་གནས་ནམས་ཞབས་ཇིས་སུ་འགྲུངས་

2 མོ། \* །ཤུབ་བད་རན་པའི་ཚོ། འདུཁང་ཁང་ཚོས་བལྟན་པས། མང་  
 བོས་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་བྱུང་ཏེ། འདི་ཁོ་ལ་གང་ནས་བྱུང་། ཁོ་

ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཁོའི་ལག་ནས་སྟོན་པའི་ལྷས་འདི་ཅི་  
 ཡིན། \* མིར་ཡམ་གྱི་བྱ་གིང་མཁན་དེ་ནི། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་སེབ་ 2  
 དང་། ཡུ་དྲ་དང་། ཤི་མོན་གྱི་སྐ་བོ་མ་ཡིན་ནམ། དའི་སྤྱང་མོ་རྣམས་  
 འདིར་ངེད་མཉམ་དུ་མེད་དམ་ཟེར་དེ། དེ་རྣམས་དད་པ་ཉམས་པའི་  
 རྒྱར་རྒྱར་དོ། \* །ཡི་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། ལྷང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་ 3  
 དང་། བཞིན་དུང་དང་། རང་བྱིམ་ན་མ་གཏོགས་པར་གར་ཡང་རྩིས་  
 མེད་མི་བྱུང་ངོ་བསྐྱུངས་སོ། \* །དེ་རུ་ནད་པ་རེའི་ཁར་ཕུག་བཞག་ 4  
 རས་གསོ་བ་མ་གཏོགས་པར། ལྷས་བཞག་བསྟུན་མ་རྣམས་ཤིང་། \*  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དད་མེད་ལ་ངོ་མཚར་འབྱུངས་སོ། །དེ་ནས་མཐའ་འཁོར་ 5  
 གྱི་ཡུལ་ཚོའི་ནང་ཚོས་སྟོན་ཅིང་ཕེབས་སོ། ॥

སྐ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་མར་གསུང་། \* །སྐ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་ནས། 6  
 བཞིས་བཞིས་མང་གསུང་། འགོང་པོ་སྟོན་པའི་དབང་བསྐྱར་དོ། \*  
 །དེ་རྣམས་ལ། ལམ་གྱི་ཕྱིར་དུག་པ་མ་གཏོགས་པར། རྒྱགས་ 7  
 སམ། རྒྱེ་ཁྲུག་གསུང་། སྐ་རགས་ནང་དུལ་ཅིང་མ་ཁྲུང་། \* ཀྱང་ 8  
 པ་བོན་ཞིང་། ལོས་བཞིས་མ་བོན། \* བ་རུའང་ཁང་པ་ཞིག་ནང་ 9  
 རྒྱགས་ན། ཡུལ་དེ་ནས་འཕྲེགས་པའི་བར་དེར་སྟོན་ཅིག་ \* །ཡུལ་ 10  
 བང་དུ་བྱེད་ཚོ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། བྱེད་ཚོའི་བཞུམ་ལ་མི་ཉན་ན། དེ་ནས་  
 འགྲོ་དུས་སུ། དེ་རྣམས་ལ་དཔང་བྱེད་པའི་དོན་དུ། བྱེད་ཚོའི་ཀྱང་  
 པའི་རྣལ་སྤྲུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། \* །དེ་རྣམས་ཐེགས་ནས་ 11  
 སོང་སྟོ། སེམས་སྐྱར་བའི་ཚོས་བཤད་ཅིང་། \* འགོང་པོ་མང་པོ་ 12  
 བསྐྱར་པ་དང་། རད་པ་མང་པོར་སྐྱུམ་བུགས་ནས་གསོས་སོ། ॥

21 ལོ་ཉ་ནན་བརྒྱུད་ས་པ། \* ཡོ་ཤུའི་སྒྲིན་གྲགས་རྒྱུས་པས། རྫོང་ས་  
 དཔོན་ཉེ་རོ་དེས་ཀྱང་བྲོས། ལ་ལས་བྱས་གསོལ་མཁམ་ཡོ་ཉ་ནན་  
 བཤེན་པོའི་ཁྲིད་ནས་ལངས་ཏེ། ལྷས་དེ་ནམས་ལྷོན་ནོ་སྒྲིན་སོ། \*  
 22 །ལ་ལས་ཤེས་ལི་ཡ་ཡིན་ནོ་སྒྲིན། ལ་ལས་སྤར་གྱི་ལྷང་ལྷོན་པ་ནམས་  
 23 དང་འདྲ་བའི་ལྷང་ལྷོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྒྲིན་སོ། \* །ཉེ་རོ་དེས་ནི་དེ་བྲོས་  
 བས། ངས་མགོ་བཅད་པའི་ཡོ་ཉ་ནན་དེ་རང་གསོན་པོར་ལངས་པ་  
 24 ཡིན་ནོ་སྒྲིན་སོ། \* །ལྷོན་ཉེ་རོ་དེས་རང་གི་རྒྱ་བོ་པོ་ལི་བ་གྱི་ཚུང་མ་  
 25 ཉེ་རོ་ཡ་བྱ་བ་ཚུང་མར་སྤངས་པས། ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས། རྫིད་གྱིས་  
 རང་གི་རྒྱ་བོའི་ཚུང་མ་ལེན་མི་ཚོག་གསུངས་པས། ཁོས་མི་བཏང་  
 26 བས་ཡོ་ཉ་ནན་བཟུང་སྟེ། བཅོན་དུ་བཅུག་གོ \* །ཉེ་རོ་ཡས་འཁོར་  
 27 དུ་བཟུང་སྟེ་ཁོང་གསོད་པར་འདོད་ཀྱང་མ་རྒྱས་སོ། \* །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 ཉེ་རོ་དེས་ཡོ་ཉ་ནན་ནི་སྐྱེས་ལུ་རྒྱ་བོ་དང་དམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ།  
 འཇིགས་ནས་ཁོང་སྐྱབས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་ཚོས་ཉན་པའི་ཚེ་སེམས་  
 28 ཚམས་ཚམས་དུ་གུར་ཀྱང་དགའ་ཞིང་ཉན་ཏོ། \* །ཉེ་རོ་དེས་སྐྱེ་དུག་དང་།  
 དམག་དཔོན་དང་། བཤེན་པོ་གི་ཚེན་ནམས་པ་རང་གི་སྐྱེ་ནག་གི་  
 29 མགོན་བཏང་བས། སྐབས་དེར། \* ཉེ་རོ་ཡའི་ལུ་མོ་ནང་དུ་འོངས་  
 ཏེ། བར་ཕྱིད་ནས། ཉེ་རོ་དེ་དང་མགོན་པོ་ནམས་དགའ་བར་བྱས་  
 པས། རྫོང་ས་དཔོན་གྱིས་མོ་ལ། རི་འདོད་པ་སྐྱོས་ཤིག་ངས་ཁྲིད་  
 30 ལ་གཏོང་བར་བུའོ། \* །ངའི་ལུ་པ་ཕྱིད་གྱི་བར་དུ་ལྷོ་ནའང་ལྷོར་འོང་  
 31 ཞེས་ཟེར་ཏེ་མཁའ་བསྐྱེད་ཏོ། \* །མོ་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་མ་ལ། ངས་



རི་སྤོང་བར་བྱུ་ཞེས་དྲིས་པས། མས་ཁྱུས་གསོལ་མཁམ་ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་  
 མགོ་སྤོང་ཞིག་སྤྱོད་པས། \* མོ་མགོ་གས་པར་སྤོངས་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་ 24  
 རོངས་ནས། ད་ལྟ་རང་ཁྱུས་གསོལ་མཁམ་ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་མགོ་སྤོང་  
 མའི་ཁང་ང་ལ་གཞང་བ་འདོད་དོ་ཞུས། \* མགོ་ན་པོ་འི་མདུན་དུ་མཁམ་ 25  
 བསྐྱེལ་བས། མོ་འི་ལྷ་བ་རྒྱུ་མ་འདོད་དེ། སྤོངས་དཔོན་གིན་དུ་  
 ཚོར་ཡང་། \* སྐྱ་སྤྱང་གཅིག་བཏང་ནས། དེའི་མགོ་འབྱེད་འོང་བའི་ 26  
 བཀའ་སྤྱུལ་ནས། དེ་སོང་ནས་བཙོན་ཁང་ཁང་ཁོང་གི་དབྱ་བཙན་དེ། \*  
 སྤོང་མའི་ཁང་འབྱེད་འོངས་དེ་མོ་ལ་སྤྱད་པས། མོས་མ་ལ་སྤྱད་ 27  
 དོ། \* །ཁོང་གི་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བོས་ནས་འོངས་དེ། སྐྱ་སྤྱང་ 28  
 འབྱེད་ནས། སྤྱང་ཁང་ཞིག་ཁང་བཞག་གོ།

སྐྱ་ཚབ་རྣམས་ཚོག་པ། \* །སྐྱ་ཚབ་རྣམས་ཡི་ཤུའི་སྐྱ་དྲུང་དུ་འཇོམས་ 29  
 བས། རི་བྱས་པ་དང་། རི་བལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཞུས་སོ། \* །མི་མང་ 30  
 པོ་འི་འགྲོ་འོང་གིས་ཡི་ཤུ་གསོལ་བའང་བཞེས་མ་བདུབ་པས། ཡི་  
 ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། ཅུང་ཟད་ཅིག་ངལ་གསོ་སྤྱིར་དཔེན་པར་ཤོག་ཅིག་  
 གསུངས་པས། \* ཤུའི་ཁང་ཞུགས་དེ་དཔེན་པར་ཕེབས་སོ། \* །མང་ 31  
 པོས་ཁོང་ཕེབས་པ་མགོང་སྤྱོད་འོ་ཤེས་ནས། ཤྱོང་ཁྱེད་ཀྱན་ནས་ཀང་  
 ཐང་ལ་དེ་སྤོངས་སུ་བརྒྱུགས་ནས། ཁོང་ལས་སྤོན་དུ་བསྐྱེབས་སོ། \*  
 །ཁོང་གྱུ་ལས་ཐོན་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཚེན་པོ་དེ་རྗེ་བོ་མེད་པའི་ལྷག་ 32  
 དང་འདྲ་བར་གཟེགས་ནས། སྤོང་རྗེ་འབྱུངས་དེ། དེ་དག་ལ་ཚོས་  
 མང་པོ་བལྟན་དོ།



ལྷགས་ཏེ། བ་རོལ་དུ་བེད་ཅ་ཡི་དུ་རྩ་སོང་ཞིག་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་  
 སོ། \* །མི་ཚོགས་བཏང་ནས། རྩུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཕྱིར་རིར་ ༢༩  
 བཞུགས་སོ། \* །སྲོད་ལ་གྱུ་མཚོ་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ། ཁོང་གཅིག་ ༣༠  
 དུར་སྐྱམ་སར་བཞུགས་སོ། \* །མི་མཐུན་པའི་རྩུང་ལངས་པས་གྱུ་ ༣༡  
 བཏོང་བ་ལ་ཕུ་ཕྱག་པར་གཟིགས་ནས། མཚན་གྱི་ཕྱིད་ཡོལ་དུ།  
 མཚོའི་ཕྱིང་དུ་ཞབས་འཆག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཅུར་ནས་ཐལ་ཏེ་  
 བཞུགས་པར་དགོངས། \* །ཁོང་མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཆག་པ་ཁོང་ ༣༢  
 ཚོས་མཐོང་ནས་སྐྱབས་ཏེ། འདྲེའོ་བསམ་ཞིང་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \*  
 །ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་གསུང་གྲོང་མཚན་དེ། སེམས་རྩོད་དེར་སྲོད། ༣༣  
 ང་ཡིན། མ་འཇིགས་ཤིག་གསུངས་ནས། \* ལྱུ་འི་ནང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ ༣༤  
 ཅུར་ཕེབས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩུང་ཆད་དེ། \* བག་ལེབ་ཀྱི་ངོ་མཚན་ཅན་ ༣༥  
 གྱི་མཚན་པ་སྒྲོར་མ་འཆུད་པའི་ཐོག་ད་ལྟའི་མཚན་པ་འདིས་ཁོང་ཚོའི་  
 མགོ་འཕྲོམས་པར་གྱུར་ཏོ། ༥

ཞེ་ནེ་མ་རེད་དུ་ནད་གསོ་བར་མཚན་པ། \* རྩུ་མཐུར་ཕེབས་ཏེ། ལོ་ནེ་ས་ ༣༦  
 རེད་ལྱལ་དུ་བསྐྱེབས་ནས། ལྱུ་མཚོ་འགྲམ་ལ་བཏགས་ཏེ། \* ལྱུ་ ༣༧  
 ལས་ཐོན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྱལ་པས་ཁོང་ངོ་ཤེས་ནས། \* ལྱལ་འཁོར་ ༣༨  
 དེའི་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བཞུགས་ནས། ལན་པ་རྣམས་མལ་བྱིའི་ཁར་ཁོང་  
 བཏང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་བྱིར་ཏོ། \* །ལྱལ་ཚོའམ། ལྱོང་བྱིར་རམ། ༣༩  
 ལྱོང་ཡན་ཁོང་ཕེབས་པའི་ས་རུ། ལན་པ་རྣམས་བྱིམ་ནང་བཞག་སྟེ།  
 ལ་བཟའི་མཐུན་མ་ཅམ་ལ་རིག་པར་ལྷ་བ་ལྱལ་བ་དང་། ཁོང་ལ་  
 རིག་ཚན་ལན་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཏོ། ༥ ༥

གཙང་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ \* | ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ནས་འོངས་པའི་ཕ་རུ་གི་  
 2-3 བ་དང་། མཁམ་པོ་དེ་ཁོང་གི་སྐྱུ་རྒྱུ་དུ་འདུས་སོ། \* | ཕ་རུ་གི་  
 བ་དང་ཡ་རུ་དུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གན་པོ་འི་གཏམ་གྱུད་སྐྱུང་ཞིང་།  
 ལག་པ་བྱས་ནས་མ་གཏོགས་མི་ཟ་བ་དང་། ཁྲིམ་ནས་འོངས་ཏེ་ལྷས་  
 མ་འབྱུང་བར་མི་ཟ་བ། ཐོར་བ་དང་། ཐུམ་བ་དང་། ཟངས་ཀྱི་  
 སྒོར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་སྐྱུང་བྱ་མང་པོ་སྐྱུང་ངོ་། | ཕ་རུ་གི་བ་དང་  
 མཁམ་པོ་དེ་ནམས་ཀྱིས། ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་ངེས་ལག་པ་མི་གཙང་  
 12 བའས། མ་འབྱུ་བར་ཁ་ཟས་ཟ་བར་མཐོང་ཏེ། \* རྩིང་གི་ཉེ་གནས་  
 རྣམས་ཀྱིས་གན་པོ་འི་གཏམ་གྱུད་མི་སྐྱུང་བར། ལག་པ་མི་གཙང་  
 6 བས་ཁ་ཟས་ཅི་ལ་ཟེའོ་ཞུས་པ་དང་། \* བཀའ་ལན་དུ། རྩིང་ཁ་  
 ཚོས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒོར་དུ་ཡེ་ག་ཡས།  
 | རྩིང་འདིས་ཁ་ནས་ང་བཀའ་ཡང་།  
 | རྩིང་ནིང་ནས་ཐག་རིང་འདུག  
 11 \* | ང་ལ་དོན་མེད་ཕུག་འཚམ་ཞིང་།  
 | མི་ཡི་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟོན།  
 12 ཞེས་ལེགས་པར་ལུང་བསྟན་ཏོ། \* | རྩིང་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་  
 6 བཀའ་སྐྱུངས་ཏེ། མིའི་གཏམ་གྱུད་སྐྱུང་ངོ་། \* | རང་གི་གཏམ་གྱུད་  
 འཚུག་པའི་ཏེར། རྩིང་ལ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་སྐྱོང་བའི་སྐྱུང་  
 20 བདེ་ཏོ། \* | རྩི་ལྷུང་ཟེར་ན། ཐོགས་པ་དང་མ་ལ་བཀའ་རྩི་ཕྱོས་  
 གིག། | ཡང་ཕ་མ་སྐྱུང་མཁམ་དེ་འཚི་བར་དགོས་ཞེས་གསུངས་པོད་

ཀྱང་། \* བྱིད་ཚོས་ནི། གལ་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ཕའམ་མ་ལ། ངས་བྱིད་ 22  
 ལ་ཕུལ་འེས་པའི་ཞབས་དོག་ཀོར་བན། བོད་རྒྱུད་དུ། མཚོན་པར་  
 དཀོན་མཚོག་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། \* མི་དེ་ལ་དེ་ཕྱིན་ཚད་ཕ་མ་ལ་ 23  
 བཀྱར་སྟེ་བྱིད་མི་འཇུག་གོ \* །བྱིད་ཚོས་རང་གིས་བཙུགས་པའི་ 23  
 བཏམ་གྱུར་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའི་དབང་མེད་པར་བྱིད་དོ།  
 །ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱིད་དོ་གསུངས་སོ། \* །མི་ཚོགས་སྐྱར་ 24  
 བོས་ནས། བྱིད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཉེན་ལ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག \*  
 །ཕྱི་ནས་ཁོག་པའི་ནང་ཞུགས་པ་དེས་མི་གྲིབ་ཅན་མི་བྱིད་ཀྱང་། ཁོག་ 24  
 པའི་ནང་ནས་ཐོན་པ་དེས་གྲིབ་ཅན་བྱིད་དོ་གསུངས་སོ། \* །མི་ཚོགས་ 25  
 དང་བྲལ་ནས་བྱིས་དུ་ཕེབས་པའི་ཚོ། ཉེ་གནས་རྣམས་གྱིས་གཤ་  
 ཚོག་དེའི་རྐྱེན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། \* བཀའ་ལན་དུ། བྱིད་ 26  
 ཚོའང་འདི་ཙམ་གློན་པ་ཡིན་ནས། ཕྱི་ནས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་  
 བ་དེ། \* ཡིད་གྱི་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བས། བྱོད་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་སྟེ། 26  
 གསང་སྟོད་དུ་འཐོན་པས། མི་ཞིག་གྲིབ་ཅན་བྱིད་མི་ཕྱབ་པ་མི་གོའམ་  
 གསུངས་ནས། ཁ་ཟེས་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན་པར་བལྟན་དོ། \*  
 །མིའི་ཁོག་པའི་ནང་ནས་འཐོན་པ་དེས་གྲིབ་ཅན་བྱིད། \* ཡིད་གྱི་ནང་ 27  
 ནས་འདོད་ལོག་དང་། \* ཀྱུ་བ་དང་། མི་གསོད་པ་དང་། ལོག་ 28  
 གཡེམ་དང་། བརྟམ་སེམས་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལྷ་ཟོག་དང་།  
 འདོད་ཚགས་དང་། མིག་ངན་པ་དང་། ལྟུང་པ་འདེབས་པ་དང་། ང་  
 ལྱལ་དང་། ལྷན་སེམས་ལ་སོགས་བསམ་པ་ངན་པ་འཐོན་དེ། \* མི་ནི་ 29  
 གྲིབ་ཅན་བྱིད་དོ་གསུངས་སོ། །

20 ཉུ་པ་མ། \* དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཚོར་དང་ཚོ་དོན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ལ་ཕེབས་ནས། ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་བྱོན་ཏེ། བཞུན་པས་ཤེས་པར་མ་  
 21 མཉེས་ཀྱང་། ཡིབ་མ་ཕུབ་པར། \* བྱ་མོ་འགོང་ལྷགས་ཤིག་གི་མས་  
 ཁོང་གི་སྐྱེན་གྲགས་ཐོས་ནས་འོངས་ཏེ། ཞབས་ཀྱི་རྩུང་དུ་ཕུག་  
 22 བཅའ་ཏེ། \* །བྱད་མེད་དེ་ཉེ་ལོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུ་རམ་གྱི་ཕེ་ནི་ཀའི་  
 རིགས་ལ་བཏོགས་པའོ། །དེས་ཁོང་ལ། དེའི་བྱ་མོའི་ནང་ནས་འགོང་  
 23 པོ་སྦྱོད་ཕྱིར་ལྷུས་པ་དང་། \* ལྷུ་གུའི་བག་ལེབ་སྤངས་ཏེ་བྱི་ལ་བཏོང་  
 བ་མི་ལེགས་པས། སྦྱོན་དུ་སྤྱུ་གུ་ནམས་འགྲང་ཚུག་ཅིག་བསྐྱུངས་  
 24 མོ། \* །ལྷུ་ལན་དུ། བཙོ་བོ། ལྷོག་ཅེའི་འོག་དུ་བྱིས་ཀྱང་སྤྱུ་གུའི་  
 25 བག་ལེབ་ཀྱི་བྱུལ་བྱུལས་ཟེའོ་ལྷུས་པ་དང་། \* ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེས་  
 པས། སོང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོའི་ནང་ནས་འགོང་པོ་ཐོན་ཏེ་བསྐྱུངས་  
 26 མོ། \* །བྱིས་དུ་བསྐྱེབས་ནས། འགོང་པོ་ཐོན་ཏེ་མོ་མལ་སའི་ནང་  
 རྩལ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་ །

27 འོན་པ་སྐྱགས་པ་གསོ་བར་མཛེད་པ། \* །ཡི་བྱ་ཚོར་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ནས་  
 བཞེངས་ཏེ། ཚོ་དོན་གྱི་ལམ་ལས་དེ་ཀ་པོ་ལི་སི་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་  
 28 གྱི་དྲཱིལ་ནས་གྱུད་དེ། བཀ་ལིལ་མཚོ་རུ་ཕེབས་མོ། \* །མི་ནམས་ཀྱིས་  
 འོན་པ་ཁ་དེག་ཅིག་སྐྱ་རྩུང་དུ་འཁྱེར་འོངས་ཏེ། དེའི་མགོ་ལ་ཕུག་  
 29 འཛོག་ཕྱིར་ལྷུས། \* ཁོང་གིས་མི་དེ་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལེགས་སུ་  
 འཁྱེད་ནས། དེའི་ན་བ་བཞིས་ནང་ཕུག་མཚུབ་བཅུག་ཏེ། ལྷགས་

ཅུ་བའོར་ནས་ཁོའི་ལྷོ་ལ་རེག་ནས། \* ལམ་མཁར་གཞིགས་གིང་ 30  
 ལྷགས་ནར་ཕྱར་ལྷོ། ལྷོ་ཕ་ཕ། བོད་སྐད་དུ། འབྲེ་བར་གྱུར་ཅིག་  
 གསུངས་པ་དང་། \* ཁོའི་རྣ་བ་བྱེ་ནས། ལྷོ་བསྐྱམས་ཡོད་པ་དེ་གོལ་ཏེ་ 31  
 དག་པོར་སྐྱས་སོ། \* །སྤུ་ལའང་མི་འཆད་པའི་བཀའ་གནང་ཡང་། 32  
 རི་ཅམ་ནན་ཏན་མཛད་པ་དེ་ཅམ་ལྷག་པར་དར་བཅུག་གོ \* །དེ་ 33  
 རྣམས་གིན་དུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་ལེགས་  
 པར་མཛད་ཅིང་། འོན་པས་སྐྱ་ཐོས་པ་དང་། ལྷགས་པས་གཏམ་སྐྱ་  
 འཇུག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། ། །

ལྷོ་བའི་རྣ་བ་ལ་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་

སྐྱར་འཛོམས་ནས། ཟ་རྒྱ་མེད་པས། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་  
 བོས་ནས་དེ་དག་ལ། \* མི་ཚོགས་འདི་ང་མཉམ་བསྐྱད་དེ་ཞབས་གསུམ་ 3  
 སོང་། ད་ཟ་རྒྱ་མེད་པས་ང་སྤྱིང་ཇི་ལོ། \* །ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ནས་ 3  
 འོངས་པས། ཁ་སྤོང་དུ་ཁང་པར་འགོ་འཇུག་ན། ལམ་དུ་བརྒྱལ་  
 བར་གྱུར་འོ་གསུངས་པ་དང་། \* ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་ལན་དུ། 4  
 འབྲོག་སྤོང་འདིར་འདི་རྣམས་བག་ལེབ་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ཚོམ་པར་བྱ་  
 བྱས་ལྷོས། \* བག་ལེབ་རི་ཅམ་ཡོད་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། བདུན་ 5  
 ཡོད་ལྷོས་སོ། \* །མི་ཚོགས་ལ་ས་རུ་སྤོང་པའི་བཀའ་སྐྱུ་ལ་ཏེ། བག་ 6  
 ལེབ་བདུན་པོ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ནས། གཏང་རག་ཕུལ་ཏེ་བཙམ་ནས།  
 མི་ཚོགས་ལ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གནང་ལྷོ། དེ་དག་  
 གིས་དུངས་སོ། \* །དེ་རྣམས་ལ་ཉ་རྒྱུང་དུ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། 7

1 ཕྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་དེ། དེའང་འདྲིན་པའི་བཀའ་གཙང་རྡོ། \* །དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་ནས་འགྲངས་དེ། བྱལ་བྱ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ཅེ་པོ་  
 2 བདུན་བཀའ་རྡོ། \* །མི་སྤོང་བཞི་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་  
 3 འགྲོར་བཅུག་ནས། \* ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དུ་གྱུ་ནང་ཕེབས་དེ། དལ་  
 མ་རྒྱ་ཐའི་ཡུལ་ཁག་དུ་ཕེབས་སོ།།  
 4 ཉེ་གནས་ལ་བཀའ་བཅུ་དེ། \* །ཕ་རུ་གི་པའི་འོངས་ནས། ཡེ་གྲུ་དང་  
 ཚོད་སྤོང་བྱས་ནས། རྒྱལ་ས་སད་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ནས་ལྷས་གི་ག་  
 5 རྩོན་པར་མཛད་ལྷས་པ་དང་། \* རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་ལྷང་ནས། མི་རབས་  
 འདྲེས་ལྷས་ཅེ་ལ་འཚོལ། མི་རབས་འདི་ལ་ལྷས་ཅིའང་མི་བསྐྱུན་  
 6 ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་ནས། \* དེ་རྣམས་བཞག་ནས། སྤྱིར་གྱུ་  
 7 རང་ལྷགས་དེ་ཕ་རོལ་དུ་ཕེབས་སོ། \* །ཉེ་གནས་རྣམས་ལམ་རྒྱལ་ས་  
 བྱིར་བ་བཞེད་ནས་གྱུའི་ནང་བག་ལེབ་གཅིག་ལས་ལྷག་མེད་པ་  
 8 ཡིན། \* ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ། ཕ་རུ་གི་པའི་སྤྱིར་ཅི་དང་ཉེ་རོ་དེའི་  
 9 སྤྱིར་ཅི་ལས་ཟོན་བྱོས་གི་གསུངས་པས། \* ང་ཚོ་ལ་བག་ལེབ་མེད་  
 10 ཟེར་ཞིང་ཕན་ཚུན་སྤོང་རྡོ། \* །དེ་མཁྱེན་ནས། བག་ལེབ་མེད་ཅེས་  
 སྤོང་བ་ཅི་ཡིན། ད་དུང་མི་གེས་གིང་མི་གོའམ། ད་དུང་ཁྱོད་ཚོའི་  
 11 སྤོ་སྤོབ་བས། \* མིག་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངམ། རྣ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་  
 12 ཐོས་སམ། ཅི་ཡང་མི་དྲན་ནས། \* ངས་མི་ལྷ་སྤོང་གི་ཕྱིར་བག་ལེབ་  
 ལྷ་བཅུག་སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་བྱལ་བྱས་གང་བའི་ཅེ་པོ་ཇི་ཅམ་བསྐྱུས་  
 པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། བཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་ལྷས། \*



མི་བཞི་སྟོང་ཕྱིར་བག་ལེབ་བདུན་བཅས་སྐབས། ཡུལ་ཕུས་གང་བའི་ ༢༠

ཚོ་བོ་རྗེ་ཙམ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་བདུན་ཚོ་ཞེས་ཞུས། \* ༢

ད་དུང་ཉ་མི་གོ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས་སོ།། ༢༡

། བེད་ཚེ་ཡི་རྩ་རྩ་མེང་བ་གསོ་བར་མཛད་པ། \* །བེད་ཚེ་ཡི་དུ་རྩ་བྱོན་པ་ ༢༢

དང་། ལོང་བ་ཞིག་སྐྱུ་དུང་དུ་འབྱེད་འོངས་ནས། དེ་ལ་ཕྱག་རིག་ ༢

པའི་ཞུ་བ་ཕྱལ་བ་ལས། \* ལོང་བ་དེའི་ལག་པ་ནས་ཕྱག་གིས་བརྒྱང་ ༢༣

སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱིད་ནས། དེའི་མིག་གཉིས་ལ་ལྗུགས་ཆབ་ ༢

གཏོར་དེ། མགོའི་ཁར་ཕྱག་གཉིས་བཞག་ནས། ད་མཐོང་ངམ་ཞེས་ ༢

བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། \* མིག་ཡར་བཏེགས་ནས་བལྟས་ཤིང་། མི་ ༢༤

རེ་མཐོང་ངོ་། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཤིང་འགྲུལ་བ་ལྟར་མཐོང་ངོ་ཞུས་པ་ ༢

དང་། \* སྐྱར་ཁོའི་མིག་གཉིས་ལ་ཕྱག་གཉིས་བཞག་པར་མཛད་ནས་ ༢༥

ཁོས་བལྟས་པས་སོས་པར་གྱུར་ནས་རྒྱང་མར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ ༢

ཀྱང་གསལ་པོར་མཐོང་ངོ་། \* །ཁོ་ཁྱིམ་དུ་བཏང་ནས། ཡུལ་མི་སྐྱ་ ༢༦

ལའང་མ་ལབ་གསུངས་སོ།།

བོ་རྩོམ་ལེ་གུ་མི་མ་ཞི་ག་ལགས་པར་ཁམ་ལངས་པ། \* །ཡེ་བྱ་ཉི་གནས་ ༢༧

ནམས་དང་བཅས་གྲོང་ཁྱིམ་གེ་སར་ཡ་མི་ལེབ་པའི་མཐའ་ལའོར་གྱི་ ༢

ཡུལ་ཚོ་ནམས་ལ་ཐེབས་པ་ལས། ལམ་བར་དུ་ཉི་གནས་ནམས་ལ། ༢

མི་ནམས་ཀྱིས་ང་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་རོ་གསུངས་པའི་ཞུ་ལན་དུ། \* ལ་ལས་ ༢༨

ཞུས་གསོལ་མཁའ་ལོ་ཉ་ནན། ལ་ལས་ཨེ་ཡི་ཡ། ལ་ལས་རྒྱང་སྟོན་ ༢

པ་ལས་གཅིག་ལགས་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞུས། \* ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་སྐྱེ་ཡིན་ ༢༩

30 ཟེར་བསྐྱུངས་པའི་ལྷ་ལན་དུ་པོ་རྟོས། རྩིང་ནི་མ་ཡི་ཀལ་བས་ལྷས་  
 སོ། \* །ཁོང་གི་སྐོར་སྲུ་ལའང་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ནན་དན་མཛད་དོ། \*  
 31 །དེ་ནམས་ལ། མའི་བྱས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མང་པོ་སྤྱིང་བ་དང་། ཁོང་  
 བཞན་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་དང་། མཁམ་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོང་བ་དང་།  
 བཀྲོང་བ་དང་། ཞལ་བསྐྱུམ་གྱི་འོག་དུ་སྐྱར་བསོན་པོར་བཞེང་  
 32 བར་འགྱུར་ཞེས་ཞལ་བཀའ་སྐྱོན་ཞིང་། \* བསལ་པོར་བསྐྱུངས་སོ།  
 33 །པོ་རྟོས་ཁོང་སོ་སོར་བཀའ་ལྷས་དེ། རྩིང་ཆོག་སྐྱོག་པ་དང་། \* ཞལ་  
 བསྐྱུར་དེ། ཉེ་བཞན་སྐྱུམ་ལ་གཟིགས་གིང་། པོ་རྟོ་ལ་བཀའ་  
 བཀྲོན་མཛད་དེ། བདུད་ཕྱོད། ལྷ་བ་དུ་བྱུར། རྩིང་གི་བསམ་པ་དཀོན་  
 མཚོག་བཞེན་མ་ཡིན་པར་མི་བཞེན་ཡིན་ནོ་བསྐྱུངས་སོ། ॥

34 བདག་འཇོན་སྤོང་བ། \* །ཉེ་བཞན་དང་མི་ཚོགས་བོས་ནས། ངའི་  
 རྩིས་སྲུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་དེས། བདག་འཇོན་སྤོང་ལ། རང་གི་  
 35 ཀྱང་གིང་འཁུར་ཞིང་ངའི་རྩིས་སྲུ་འབྲོང་ཞེས། \* །རང་སྤོག་སྤོབ་མཁམ་  
 དེས་བརྒྱལ་པར་འགྱུར། ང་དང་སྤོན་བཟང་གི་དོན་ལ་སྤོག་བརྒྱལ་  
 36 མཁམ་དེས་སྤོབ་པར་འགྱུར། \* མི་ལ་འཇིག་དེན་ཉིལ་པོར་སྤོབ་ཀྱང་།  
 37 རང་སྤོག་བརྒྱལ་ན་ཅི་ཕན། \* རང་གི་སྤོག་ཅི་དང་བཟེ། \* སྤོག་  
 38 སྤོད་དང་ལྷ་ལོག་གི་མི་རབས་འདིའི་ཕྱོད་དུ། ང་དང་ངའི་ཡིན་པ་ལ་  
 ངོ་ཚ་བ་དེ་ལ། མའི་བྱས་ཀྱང་ཡབ་གྱི་གཟི་བཞིན་གྱི་ཆ་ན། དམ་  
 པའི་པོ་ཉ་དང་བཅས་འབྱོན་དུས་སུ་མི་དེ་ལ་ངོ་ཚ་བར་བྱའོ། ॥ ॥

༥༥ །། འདིར་ལངས་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཅིག་གིས། དཀོན་མཆོག་

ཅི་གྲུལ་སྲིད་དབང་དང་བཅས་ཚུར་འབྱོན་པ་མཇལ་བའི་བར་  
དུ་འཆི་བ་མི་སྲིད་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།།

ལྷ་དམིགས་རྣམས་ལ། \* །ཞལ་དུག་གི་རྗེས་སུ། ཡེ་ཤུས་པེ་དོ་དང་། ༡

ཡ་ཀོབ་དང་། ཡེ་ཏ་ཀན་འབྲིད་ནས། རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་

ཕྱེབས་སོ། །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་སྐྱ་དབྱིབས་གུར་དེ། \* ༡ ༢

བཟའ་ཉི་འོད་ཅན། འཇིག་རྟེན་ན་འབྲུད་མཁམ་སུས་ཀྱང་བྱེད་མི་ལུས་

པའི་འོད་དཀར་པོ་ལྟར་གུར་དོ། \* །ཡང་སོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ཡས་ཡེ་ ༣

ཤུལ་གསུང་སློང་མཚན་པ་མཇལ་དོ། \* །ལྷན་དུ་འཇིགས་ནས། ཅི་ ༤

ལྷ་མ་ཤེས་པས། བེ་དོས་ཡེ་ཤུལ། ལྷོན་པ་ལགས། ང་ཚོ་འདིར་

བཞུགས་པ་ལེགས། གཟིམ་གུར་བྱེད་ལ་གཅིག །སོ་ཤེ་ལ་གཅིག

།ཨེ་ལི་ཡ་ལ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཕྱབ་པར་མཉམ་སམ་ལུས་སོ། \* །དེ་ ༥

ནས་སྒྲིན་འབྲིགས་སྟེ། དེ་ནམས་བསྐྱིབས་པ་དང་། སྒྲིན་ནས་སྐྱ་ཞིག་

གིས། འདི་ནི་ངའི་སྐས་གཅིག་ཕུ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཞེས་གསུངས་

སོ། \* །དེ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བལྟས་པས། ཡེ་ཤུག་གཅིག་ཕུ་ ༦

མ་གཏོགས་པར་སྐྱའང་མ་མཐོང་ངོ། \* །རི་ལས་འབབ་པའི་ཚོ། ༧

མའི་སྐྱ་གཤེན་པོའི་ཁྲོད་ལས་བཞེངས་པའི་བར་དུ། ཅི་མཐོང་བ་དེ་

སྐྱ་ལའང་མ་འཆད་ཅེས་ནན་ཏན་མཚན་དོ། \* །དེ་ནམས་ཀྱིས་གསུང་ ༨

དེ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། གཤེན་པོའི་ཁྲོད་ནས་བཞེང་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་

ཞེས་པན་ཚུན་སློང་ངོ། \* །ཁོང་ལ། ཨེ་ལི་ཡ་སྒྲོན་ལ་ཕྱེབས་དགོས་ ༩

12 ཞེས་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཟེར་ཞུས་པ་དང་། \* །ཨོ་ལི་ཡ་ནི་  
 བདེན་པར་སློན་དུ་ཐེབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གསར་དུ་བསྐྱར་འོང་། མིའི་  
 བུ་ནི་སྐྱལ་བ་ལྡེལ་མང་པོ་སྤོང་ཞིང་ཚུས་མེད་དུ་འགྱུར་འོང་ཞེས་ཅི་

13 ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན། \* །ཨོ་ལི་ཡ་ཐེབས་ཟིན། ཁོང་གི་སློར་ལ་བྲིས་  
 ཡོད་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཅི་དགའ་བུས་སོངས་ཟེར་ཞེས་  
 བསྐྱེདས་སོ།།

14 ཐམ་པ་འགོང་བྱུགས་གཙོ་བར་མཛད་པ། \* །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཅེར་  
 ཐེབས་པའི་ཚོ། མི་མང་པོས་བསྐྱོར་དེ། མཁན་པོ་འགས་ཉེ་གནས་

15 རྣམས་དང་ཚོད་པར་གཞིགས་སོ། \* །མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་  
 ཤུམ་ཇལ་བ་ཅམ་གྱིས། འོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་དེ། ཁོང་གི་དུང་དུ་

16 བརྒྱལས་ནས་ཕུག་བཅའ་ཏོ། \* །ཁོང་གིས། དེ་རྣམས་དང་མཉམ་  
 17 དུ་ཅིའི་སློར་ཚོད་སྤོང་བྱེད། ཅས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་། \* །མི་

ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཉུ་ལན་དུ། སློན་པ་ལགས། འགོང་  
 པོ་སྐྱབས་པ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ངའི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་དུང་དུ་འབྲིད་འོངས་

18 པ་ཡིན། \* །འགོང་པོས་འཛིན་པའི་ཚོ་ན། སེ་ལ་བརྟེན་དེ། ཁ་  
 རྣམ་ལྟ་བ་མཐོན་པ་དང་། སོ་བྲིག་ཅིང་ལུས་སྐྱམ་སོ། །ཁྲིད་ཀྱི་ཉེ་

གནས་རྣམས་ལ་དེ་སློང་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཀྱང་། སློང་མ་རྣམས་ཞེས་ཞུས་  
 19 སོ། \* །ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། ཀྱི་དད་མེད་ཀྱི་མི་རབས།

ང་ཁྲིད་དང་མཉམ་དུ་ཇི་ཅམ་བར་དུ་གནས་པར་བྱ། ང་ཁྲིད་དང་  
 མཉམ་དུ་ཇི་ཅམ་བར་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། ཁོ་འབྲིད་ཤོག་གསུངས་པ་

དང་། \* །འབྲིང་འོངས་པས། །ཁོང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས། །བྱིས་པ་ ༢༠

དེར་འགོང་པོས་དྲུག་དུ་གཟིར་བ་དང་། །དེ་ས་ལ་གྱལ་དེ། །ལྷ་བ་ཐོན་

ཞིང་། །འགྲོ་ལྡོག་བྱས་སོ། \* །ཁོང་གིས་དེའི་ཕ་ལ། །ཁོ་ལ་འདི་ ༢༡

ནས་བྱང་། །ཞེས་བཀའ་འདི་མཛད་པ་དང་། །དེས་ཚུང་དུ་ནས་བྱང་

ལྟེ། \* །བྱ་དེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་ཚུ་ལ་འང་ཕངས་སོ། །ཇི་ཞིག་ ༢༢

མཛད་ཐུབ་ན། །ངེད་ལ་བརྩེ་བར་གཟིགས་དེ། །སྐབས་མཛད་ཅིག་ཞུས་

སོ། \* །ཡོ་ཤུས་དེ་ལ། །ཇི་ཞིག་མཛད་ཐུབ་ན་ཟེར་རམ། །དད་པ་བྱེད་ ༢༣

མཁན་གྱི་ཕྱིར་ཐུགས་ཅད་བྱེད་ཐུབ་བོ། །གསུངས་པས། \* །བྱིས་ ༢༤

པའི་ཕས། །ང་དད་དོ། །ངའི་མི་དད་པའི་སེམས་ལ་སྐབས་མཛད་ཅིག་

ཅེས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །ཡོ་ཤུས་མི་ཚོགས་འདུ་བར་གཟིགས་ ༢༥

ནས། །འགོང་པོ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ཅིང་། །འགོང་པོ་སྐྱབས་

ཤིང་འོན་པ་ཁྱོད། །ཐོན་ལ་ད་ཕྱིན་ཚད་ཁོའི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་

ངས་བསྐོའོ་གསུངས་པ་དང་། \* །དེས་སྐད་ངན་བདོན་དེ། །ཁོ་དྲུག་དུ་ ༢༦

གཟིར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ལས། །བྱིས་པ་རོ་ལྟར་བྱུར་པས། །མང་པོས་

ཤིའོ་ཟེར་དོ། \* །ཡོ་ཤུས་དེའི་ལག་ནས་བརྒྱུང་ལྟེ་བསྐྱངས་པ་དང་། ༢༧

ཁོ་ཀེར་ལངས་སོ། \* །བྱིས་དུ་ཕེབས་ནས། །ཉེ་གནས་ནམས་གྱིས་ ༢༨

ཚུར་ལ། །ངེད་གྱིས་ཅི་ལ་དེ་བསྐྱད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞུས་སོ། \* །འགོང་ ༢༩

འགྲོ་ལྡོག་ལས་གྱིས་མ་གཏོགས་པར་ཐོན་མི་ཐུབ་གསུངས་སོ། །

ཁོང་འགྲོང་བར་འཇུར་བ་ལུང་བརྟན་པ། \* །དེ་ནས་བཞེངས་དེ། །ག་ལི་ལ་ ༣༠

ཡུལ་གྱུད་ནས་ཕེབས། །ཉེ་གནས་ནམས་ལ་ཞུལ་གདམས་གནང་

21 བས། ཁོང་བཞུགས་ས་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མ་དགེས་སོ། \* །མིའི་  
 བྱ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་དྲུ་བཏང་འོང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དགོངས་  
 འོང་། དགོངས་ནས་ཞབ་གསུམ་གྱི་འོག་དྲུ་སྐྱ་བསོན་པོར་བཞེང་འོང་།  
 22 གསུངས་ཀྱང་། \* །དེ་དག་གིས་གསུང་དེ་མ་གོ། །བཀའ་འདྲི་ལྷུ་བ་  
 ལའང་འཇིགས་སོ། །

23 ཉེ་གནས་གྱི་མཚོགས་ལྟ་ཡིན་པ། \* །ཀ་པར་ན་དུམ་དུ་ཐེབས་ནས། བྱིས་  
 ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། དེ་རྣམས་ལ། ལམ་ལ་ཅིའི་སྐོར་ལ་ཚུད་པ་ཡིན།  
 24 ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་ཀྱང་། \* ལམ་ལ། ཉེ་གནས་གྱི་མཚོགས་ལྟ་  
 ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཕན་ཚུན་གློང་བས། ཁོ་ལ་དྲུ་བསྐྱེད་དོ། \* །གདན་  
 འཇགས་དེ་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་ནས། དང་པོར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་  
 དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིང་མ་དང་གཡོག་པོར་འགྱུར་དགོས་གསུངས་

25 བས། \* བྱིས་པ་ཞིག་དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས། སྐྱུ་པང་ལ་  
 26 བསྐྱེད་ས་དེ། \* ངའི་མཚོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འདི་འདྲ་བའི་བྱིས་པ་གཙོག་  
 རྒྱང་བ་དེས་ང་རྒྱང་། ང་རྒྱང་བ་དེས་ང་མི་རྒྱང་གི། །ང་མངགས་  
 མཐུན་དེ་རྒྱང་དོ། །གསུངས་སོ། །

27 བཟོད་པ། \* །ཡོ་ཏ་ན་ན་གྱིས། ལྷོན་པ་ལགས། བྱིད་གྱི་མཚོན་  
 བཟོད་ཅིང་འགོང་པོ་སྐྱོད་པ་ཞིག་མཐོང་། ང་ཚོའི་ཇེས་འབྲང་མ་ཡིན་  
 28 བས་བཀའ་པ་ཡིན་ལུས། \* ཡེ་ཤུས་ངའི་མཚོན་བཟོད་ཅིང་ལྷས་  
 བསྐྱེད་དེ། འཕྲལ་དུ་ང་ལ་ཚོག་ངན་ཟེར་ཕུབ་མཐུན་མི་འོང་བས།

29 ཁོ་མ་འགོགས་ཤིག་ \* །ང་ཚོར་དགུ་མི་བྱེད་པ་དེས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་

30

བྱེད་དོ། \* བྱོད་ཚོས་མ་གཤི་མཚན་འབྱེད་བས། བྱོད་ཚོ་ལ་ཕོར་ ༧༡  
 པ་གང་འབྱུང་དུ་སྟེར་བ་དེའི་རྩོད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོར་བར་མི་འབྱུང་  
 བས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་རོ།།

དང་པ་ལོག་འཇུག་པ། \* །རྒྱང་དུ་འདི་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལ་དང་ ༧༢  
 མཁམ་གཅིག་གི་དང་པ་ལོག་འཇུག་པ་དེའི་སྐྱེ་ལ་རང་འབྲུག་གི་དོ་ཚེན་  
 བོ་བདག་སེའེ། ལྷ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱུག་ན་ཁོའི་ཕྱིར་ལེགས་སོ། \* ༧༣

།བྱོད་ཀྱི་ལག་པས་བྱོད་ཀྱི་དང་པ་ལོག་འཇུག་ན། བཅོད་ཅིག་ །ལག་ ༧༤  
 པ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲོ་བ་བས། ལག་དུམ་དུ་བྱུང་དེ། ཚོ་  
 མཐའ་མེད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལེགས་སོ། \* །བྱོད་ཀྱི་ཀྱང་ ༧༥

པས་བྱོད་ཀྱི་དང་པ་ལོག་འཇུག་ན། བཅོད་ཅིག་ །ཀྱང་པ་ ༧༦  
 བཅོད་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བར་སྐྱུར་བ་བས། ཞ་བོར་བྱུང་དེ། ཚོ་མཐའ་  
 མེད་པའི་ནང་འཇུག་པ་ལེགས་སོ། \* །བྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་བྱོད་ཀྱི་དང་ ༧༧

པ་ལོག་འཇུག་ན། ཕྱངས་ཤིག་ །མིག་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བར་སྐྱུར་ ༧༨  
 བ་བས། མིག་ལ་གཅིག་མཉམ་དུ་དཀོན་མཚོ་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་  
 འཇུག་པ་ལེགས་སོ། \* །དེ་ནམས་ཟ་བའི་དུམ་ལ་བའི་འབྲུ་ཡང་མི་ ༧༩

འཚི། མི་ཡང་མི་འཚིའོ། \* །མི་རེ་རེ་མི་ཡིས་ལན་ཚུ་བར་བྱེད་པར་ ༨༠  
 འབྱུང་རོ། \* །ཚུ་ལེགས་ཀྱང་། ཚའི་བྱོ་བ་ཡལ་ན། ཅི་ཡིས་ལན་ཚུ་  
 བར་བྱ། རང་གི་ནང་ན་ཚུ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ཅིང་། ཕན་ཚུན་མཐུན་  
 ནས་སྟོན་ཅིག། །།

༧༠ རྒྱུ་མ་འབྲུག་བའི་རྒྱུ་། །དེ་ནས་བཞེངས་དེ། ཡ་དུ་དའི་མཐའ་  
 འཁོར་དང་། ཡོར་དན་གྱི་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་།

སྐྱར་མི་ཚོགས་སྐྱུ་དུང་དུ་འཛོམས་པས། དུས་རྒྱུན་བཞིན་དུ་སྐྱར་དེ་  
 ༢ རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་དོ། \* །པ་ཅུ་གི་པ་རེ་འོངས་དེ། ཚོད་ལྷ་བའི་  
 ཕྱིར། སྐྱེས་པས་རྒྱུང་མ་འབྲུག་ཚོགས་པས། ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་  
 ༣ དང་། \* བཀའ་ལན་དུ། མོ་ཤེས་ཕྱོད་ལ་བཀའ་ཅི་གཞར་གསུངས་  
 ༤ པས། \* དེ་དག་གིས། མོ་ཤེས་ནི་འབྲུག་ཡིག་གིས་ནས་འབྲུག་བའི་  
 ༥ དགོངས་པ་གཞར་འོ་ཞུས་སོ། \* །ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲིང་གྲོང་བས་བཀའ་  
 ༦ བྱིམས་འདི་གྱིས་ཀྱི \* འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས། དགོན་མཚོགས་  
 ༧ གིས་མི་པོ་མོར་མཛད་པ་ཡིན། \* དའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པས་པ་མ་བཞག་  
 ༨ བས། རྒྱུང་མ་མཉམ་འགྲོགས་ཤིང་། \* དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་  
 ༩ འོང་། དེས་ན་དེ་དག་གཉིས་མིན་དེ། གཅིག་ཡིན་ནོ། \* །དགོན་  
 ༡༠ མཚོགས་གིས་སྐྱེལ་བ་དེ་མིས་མ་འབྲུག་ཞིག་གསུངས་སོ། \* །ཕྱིམ་དུ་  
 ༡༡ ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དའི་སྐོར་སྐྱར་ཡང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། \*  
 ༡༢ རྒྱུང་མ་འབྲུག་དེ་གཞན་ཞིག་རྒྱུང་བ་དེས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ། \*  
 ༡༣ །རྒྱུང་མས་ཕྱོ་བོ་འབྲུག་ནས་གཞན་ཞིག་རྒྱུང་ན་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ་  
 གསུངས་སོ། ॥

༡༤ ཅིག་པ་ཅིན་གྱི་ག་བརྒྱུམས་པ། \* །མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རེ་ཁོང་གི་སྐྱུ་  
 དུང་དུ་ཕུག་ཅིག་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་དང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་བཀའ་པ་ལས། \*  
 ༡༥ ཡེ་ཤུས་གཞིག་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ། དེ་རྣམས་ལ། དགོན་མཚོགས་གི་



བྱུལ་སྲིད་ནི་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས། བྱིས་པ་མ་དགཟལ་པར་  
 འདི་རྒྱུ་དུ་འོང་དུ་རྒྱལ་ཅི། \* ། དཀོན་མཚོ་གཤི་བྱུལ་སྲིད་བྱིས་པས་ ༡༧  
 རྒྱུ་བ་ལྟར་མི་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་དེའི་ཁར་དུ་མི་རྒྱུད་ཅེས་ངས་བདེན་པར་  
 ཟེར་བ་སྤྲུངས་ནས། \* བྱིས་པ་སྐྱུ་པར་ལ་བསྐྱམས་ནས། ཕྱག་བཞུགས་ ༡༨  
 ཅིང་བྱིན་བྱིས་པ་རྒྱུ་པས་སོ།།

ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། \* ། དེ་ནས་ལམ་ཐོག་ཕེབ་པའི་ཚེ། མི་ཞིག་སྐྱུ ༡༩  
 རྒྱུ་དུ་བྱུགས་འོངས་ཏེ། བྱས་མོ་བཅུ་གསུམ་ནས། ལྷོན་པ་བཟང་པོ་  
 ལགས། ཚོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་ཅི་བྱ། ཞེས་ཞུས་པ་  
 དང་། \* ཡེ་ཤུས། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་བཟང་པོ་ཟེར། དཀོན་མཚོ་གཤི ༢༠  
 བཅིག་མ་བཞོན་གསུམ་པར་བཟང་པོ་སྤྲུང་མེད། \* མི་མ་གསོད། ལོག་ ༢༡  
 བཤམ་མ་བྱེད། མ་གུ། རྒྱུན་བྱིད་པར་པོ་མ་བྱེད། མགོ་མ་སྐོར།  
 ལ་དང་མ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱོས་ཤིག། ། བཀའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བྱིས་ཤེས་  
 སོ་བཅས་ལས་བདང་། \* ལྷོན་པ་ལགས། དེ་ཐམས་ཅད་ངས་རྒྱུང་དུས་ ༢༢  
 ལས་བསྐྲུངས་པ་ཡིན་ཞུས་སོ། \* ། ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཕྱགས་ ༢༣  
 བཅེར་དགོངས་ནས་དེ་ལ། རྒྱུད་ཁང་བཅིག་མ་ཚང་བས། སོང་ལ།  
 རི་ཡོད་ཐམས་ཅད་བཅོང་ཉེ། དབྱུལ་པོ་ལ་ཐོང་ཞིག་དང་། ལས་མཁའ་  
 རྩ་འཁྱེད་ལ་བཞེར་ཐོབ་འོང་། ཡང་འོངས་ཏེ་འདི་རྗེས་སྤྲུང་བྱོང་ཞིག་  
 བསྐྲུངས་སོ། \* ། ཁོ་ལ་ཚོར་མང་པོ་ཡོད་པས། བསྐྲུང་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་ ༢༤  
 ལག་པར་བྱུར་དེ་འཚོར་བྱིན་སོང་ངོ་། \* ། ཡེ་ཤུས་ལ་ཁོར་ལ་བཞུགས་ ༢༥  
 ཤིང་། ཉེ་བཞུགས་རྣམས་ལ། ཕྱག་པོ་དཀོན་མཚོ་གཤི་བྱུལ་སྲིད་ཁང་

28 ལྷན་པ་ཤིན་དུ་དཀའོ། \* །གསུངས་པ་ལས་ཉི་གནས་རྣམས་ངོ་མཚར་  
དུ་གྱུར་དོ། །སྤྱི་ཡོ་ཤུམ། ལུ་རྣམས། དཀོན་མཚོ་གཞི་རྒྱལ་གྱི་དྲིད་

29 ལང་ལྷན་པ་ནི་ཤིན་དུ་དཀའ་འོ། \* །ལྷུག་པོ་དཀོན་མཚོ་གཞི་རྒྱལ་གྱི་དྲིད་  
ལང་ལྷན་པ་བས། ར་མོང་ཁབ་མིག་ལང་ལྷན་པ་སྤྱོད་གསུངས་པས། \*

35 དེ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་དེ། འོ་ན་སྤྱི་ཐར་ཐུབ་ལྷུས་པ་དང་། \*

38 དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་དེ། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། དཀོན་མཚོ་གཞི་རྒྱལ་གྱི་དྲིད་  
བོ། །དཀོན་མཚོ་གཞི་རྒྱལ་གྱི་ཐུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

32 \* བོ་དྲོས་ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག །ང་ཚོས་ཐུབ་པ་ཅད་སྤངས་

36 དེ། བྱི་ལྷོ་ལས་ལྷོ་སྤྱི་ཐར་པ་ཡིན་ལྷུས་པ་དང་། \* ཡོ་ཤུམ།  
ང་དང་གྲོན་བཟང་གི་དོན་ལ་ཁང་པའམ། ལུ་རྣམས། ལྷོ་མོ་ལམ།

39 ལ་མའམ། ལྷོ་མའམ། ལུ་རྣམས། ལྷོ་སྤྱི་ཐར་ལ། \* ད་ལྟ་  
ཚོ་འདི་ལང་གཞོན་འཚོ་མཉམ་ཁང་པ་དང་། ལུ་རྣམས་དང་། ལྷོ་མོ་

དང་། ལ་དང་། ལུ་རྣམས་དང་། ལྷོ་སྤྱི་ཐར་བཟུ་ལྷུར་དང་།  
ལ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་པ་མེད་ངས་བདེན་

37 པར་ཟེར། \* དང་པོ་ཡིན་པ་མང་པོ་མཐའ་མར་དང་། མཐའ་མ་ཡིན་  
པ་དང་པོར་འགྱུར་འོང་གསུངས་སོ། །

33 འགྲོང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལྷོ་སྤྱི་ཐར་ལ། \* །ཡོ་ཤུ་གཞི་ལས་དུ་ཕེབ་པའི་  
ལམ་ཁར། ཡོ་ཤུ་དེ་ཚོ་འོ་སྤོན་ལ་བྱོན་པ་ལས། དེ་དག་ངོ་མཚར་དུ་

གྱུར་དེ་ལྷོ་སྤྱི་ཐར་པ་རྣམས་འཇིགས་སྤྱོད་ལོ། །སྤྱི་ཉི་གནས་བཅུ་  
གཉིས་པོ་སོ་སོར་བྱིད་དེ། ཉིད་ལ་འགྱུར་བྱུ་རྣམས་བཤད་འིང་། \*

ཕྱོམ་ཤིག ། ང་ཚོ་ཡི་རྩ་བ་ལེས་དུ་འགྲོ་ཉེ། མིའི་བྱ་སྤྱོད་ཆེན་དང་ ༢༩  
 མཁའ་པོ་རྣམས་ལ་ བཏང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གསལ་དུ་པའི་  
 བྲིམས་བཅད་དེ། ཕྱི་པའི་ལག་དུ་བཏང་འོང་། \* དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ ༣༠  
 ལ་འཕྱ་བ་དང་། མཚེལ་ས་རྒྱབ་ཉེ། དྲ་ལྷུག་གིས་བརྟུང་ཞིང་།  
 འགྲོང་འོང་། ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་ཁོང་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེང་བར་  
 འགྲུང་རོ་གསུངས་སོ། །

༥ ཀོབ་དང་ལོ་ད་རྣམ་གྱི་བྱ་བ། \* ། ཟེ་བད་ཡའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ཀན་ ༣༡  
 བཅིས་སྐྱ་དུང་དུ་འོངས་ནས། ལྷོན་པ་ལགས། ང་ཚོས་གང་ཉུ་བ་དེ་  
 ང་ཚོའི་དོན་ལ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། \* རྱིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངས་ ༣༢  
 ཅི་ཕྱ་བར་འདོད་གསུངས་པས། \* དེ་དག་གིས། རྱིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ ༣༣  
 ཀང་ང་ཚོ་གཅིག་འབྲེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་དང་། བཅིག་ཕྱག་གཡོན་དུ་  
 ལྷོད་དུ་གཞོང་ཞུས་སོ། \* ། ཡེ་ཤུས། ཇི་ཞུས་པ་འབྲེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ ༣༤  
 སོ། ། ངས་འཕྱང་བའི་ཕོར་པ་དེ་འཕྱང་བར་རྣམས་སམ། ང་ལ་གསོལ་  
 བའི་ཞུས་ཏེ་ལེན་པར་རྣམས་སམ་གསུངས་པ་དང་། \* དེ་དག་གིས་ ༣༥  
 རྣམས་སོ་ཞུས་ནས། ཡེ་ཤུས། ངས་འཕྱང་བའི་ཕོར་པ་དེ་འབྲེད་ཀྱིས་  
 འཕྱང་འོང་། ང་ལ་གསོལ་བའི་ཞུས་དེ་འབྲེད་ཀྱིས་ལན་འོང་ཡང་། \*  
 ངའི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷོད་པར་གནང་བའི་དབང་ང་ལ་མེད། གང་གི་ ༣༦  
 ཕྱིར་གྲགས་ས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས་སོ། \* ། བཞུན་བཅུ་ ༣༧  
 པོས་ཐོས་ནས་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ཀན་ལ་བྲིས་པ་ལས། \* ཡེ་ཤུས་དེ་ ༣༨  
 རྣམས་པོས་ནས། མིའི་དཔོན་པོ་ཡིན་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་

སྲིད་བྱེད་པ་དང་། མི་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་དབང་སྟོན་པ་བྱོན་ཅམ་

༥༩ བྱིས་ཤེས་སོ། \* །བྱེད་ཀྱི་བྱོན་དུ་དེ་ལྟར་མིན། ཚེན་པོར་འགྱུར་

༦༠ འདོད་པ་དེ་བྱེད་ཚོའི་ཞབས་ཕྱིར་འགྱུར་དགོས། \* དང་པོར་འགྱུར་

༦༡ འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོག་པོར་འགྱུར་དགོས། \* དེ་ལྟར་མིའི་

བྱུ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཞབས་དོག་ལེན་ཕྱིར་མ་ཐེབས་ཀྱིས། ཞབས་དོག་ལྷ་

ཞིང་མང་པོའི་སྲོག་ཚེད་ལ་སྐྱུ་སྲོག་གནང་བའི་ཕྱིར་ཐེབས་ཞེས་

གསུངས་སོ། །

༦༢ བར་ཉི་མའི་མིག་འཕེད་པར་མཚན་པ། \* །ཡེ་རི་ཀོ་ལ་ཐེབས་དེ། ཉི་

གནས་དང་མི་ཚོགས་དང་བཅས་དེ་ནས་ཐོན་པ་དང་། ཉི་མའི་བྱུ་བར་

༦༣ ཉི་མ་བྱུ་བ་ཞེས་བ་སྲོང་མཁམ་ཞིག་ལམ་ཁར་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། \* ལྷ་ཙེ་

རེད་པ་ཡེ་བྱུ་ལགས་པར་ཐོས་ནས། དུ་བེད་ཀྱི་སྲས་ཡེ་བྱུ་ལགས།

༦༤ ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །མང་པོས་

ཁ་བཀའ་ཀྱང་། ཁོས། དུ་བེད་ཀྱི་སྲས་ལགས། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་

༦༥ བར་དགོངས་ཞེས་ལྷག་པར་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་དེར་

འཐེན་ཅམ་བཞུགས། ཁོ་ལ་བོས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཚོས་

ཡོང་བ་ལ། སེམས་སྣོད་དེར་སྣོད་ཡོངས་ཤིག །ཁོང་གིས་བྱོན་ལ་

༦༦ བཀའ་གནང་ངོ་ཟེར་ཞིང་བོས་སོ། \* །ཁོ་གོས་དུ་བྱུགས་ནས་རིངས་

༦༧ ལྷ་བས་སྐྱེ་ཡེ་ཤུའི་དུང་དུ་འོངས་སོ། \* །ངས་བྱོན་ཕྱིར་ཅི་བྱེད་དུ་

འདོད་གསུངས་པས། ཡོང་བས། ངའི་སྟོན་པ་ལགས། ངས་མཐོང་

༦༨ བར་འདོད་དོ་ཞུས་པ་ལས། \* ཡེ་ཤས། སོང་ཞིག །ཁོང་གི་རང་པས་

ཁྱོད་ཐར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཁོས་མཐོང་ནས། ཡ་ཤུའི་ཞབས་  
རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། ། །

99 ལྷ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ལོ་ཅུ་ག་ལོམ་དུ་གསལ་པ་ལ། \* །ཡེ་ཅུ་ག་ལོམ་དང་  
ཉེ་བར་ཁ་སྐྱར་བོའི་རིའི་རྩོ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མ་གཤམ་དང་

བོད་ཨན་ཡར་ཐེབས་ནས། ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་གཉིས་གཏོང་བར་  
མཚན་ཅིང་། \* ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཚོ་ལ་སོང་། དེར་བསྐྱེབ་ 2

ནས། ད་ཐུག་སུས་ཀྱང་མ་ཞོན་པའི་བོང་གསར་བདགས་པ་ཞིག་  
མཐོང་འོང་། དེ་བཞུག་ནས་བྲིད་ཤོག \* །སུ་ཞིག་གིས་འདི་ཅི་བྱེད་ 3

འདྲི་ན། གཙོ་བོ་ལ་དགོས་པས། ལྷ་པོ་དུ་ཡོག་གཏང་འོང་ཟེར་ཞིག་  
གསུངས་སོ། \* །དེ་གཉིས་སོང་ཉེ། རྒྱུ་ཅུར་ལམ་སྲུང་ཆ་བོང་ 4

གསར་བདགས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་བཞུག་པ་དང་། \* དེར་ཡོད་པ་ 5  
འགས་བོང་གསར་བཞུག་ཞིང་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་ལས། \* དེ་དག་གིས་ 6

ཡེ་ཤུས་བཀའ་སྐྱུལ་པ་བཞིན་དུ་ཟེར་བས་འགྲོ་བུ་བཅུག་གོ \* །བོང་ 7  
གསར་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུང་དུ་འབྲིད་དེ། གོས་རྣམས་བཀའ་བློན་ལ། ཁོང་ 8

དེར་བཅེབས་སོ། \* །སི་མང་བོས་ཐེབས་ལམ་ལ་རང་གི་གོས་བཏོང་ 9  
ཉེ། ལ་ལས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཅད་ནས་བཀྲམ་སོ། \* །སྐྱུའི་རྒྱབ་ 10

མདུན་ནས་འབྲང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། ཉེ་གི་ཨན་ན་བོད་སྐད་དུ། ལྷ་པོ་ 11  
དུ་གསོལ། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྲོན་པ་བཀྲ་གིས། \* ང་ཚོའི་ 12

ཡབ་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བ་བཀྲ་གིས། ཉེང་གི་གནས་ལ་ 13  
ཉེ་གི་ཨན་ན། ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །ཡེ་ཅུ་ག་ལོམ་ཆ་ 14

ཕེབས་ཏེ། མཚོད་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གཟིགས་ཏེ། ཕྱི་མོར་  
སྲིང་བ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་བཅས་བེད་ཡན་ཡ་ལ་ཕེབས་སོ། །

༡༢ མེ་ཡབ་ཤིང་འབྲམ་མེད། \* །དེའི་སང་ཉིན་བེད་ཡན་ཡ་ནས་བཞེངས་

༡༣ ཏེ། ཁྲོང་བཀྲེས་ནས། \* བྲག་རིང་ནས་ལོ་མ་ཡོད་པའི་སེ་ཡབ་ཤིང་  
ཞིག་གཟིགས་ནས། དེ་ལས་ཇི་ཞིག་ཐོབ་བས་དགོངས་ནས་དེར་བྱོན་  
ཀུང་། སེ་ཡབ་ཡོད་པའི་དུས་མིན་པས་ལོ་མ་མ་གཏོགས་ཅིང་མ་

༡༤ ཐོབ། \* ཁྲོང་གིས་ཤིང་ལ། ཕྱིན་ཚད་སྲུས་ཀུང་ཁྲོད་ལས་ཤིང་ཏོག་  
ནས་ཡང་མི་ཟ་བར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས་  
ཐོས་སོ། །

༡༥ མཚོད་ཁང་གཅོང་མ་མཚོད་པ། \* །ཡི་རུ་ག་ལེས་ནང་ཕེབས་ཏེ། མཚོད་  
ཁང་དུ་གཤེགས་ནས། དེར་ཉེ་ཚོང་བྱེད་མཁན་ནམས་ཕྱི་རོལ་དུ་

༡༦ འདོན་ཞིང་། དེའལ་ཇི་མཁན་གྱི་སློབ་ཅེ་དང་། ལྷག་རོལ་འཚོང་མཁན་  
གྱི་སློབ་ཅེ་ནམས་སློབ་ནས། \* སུ་ལའང་མཚོད་ཁང་རྒྱུད་དེ་ཡོ་བྱེད་

༡༧ འབྲེར་དུ་མ་གནང་ངོ། \* །ཚོས་སློབ་ཞིང་དེ་ནམས་ལ། ངའི་ཁང་པ་  
ལ་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སློབ་ལས་ཁང་ཟེར་བར་འགྱུར་ཞེས་  
བྲིས་མི་འདུག་གས། འོན་ཀུང་ཁྲོད་ཚོས་ཇག་པའི་ཚང་དུ་བྱས་

༡༨ བསྐྱུངས་སོ། \* །མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁྲོང་གི་བསྐྱུན་པ་ལ་ངོ་མཚུར་  
དུ་གྱུར་པས། ལྷ་ཚེན་དང་མཁན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཁྲོང་

༡༩ ལ་འཇིགས་ཏེ། ཁྲོང་མིད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བཅའ་ཏེ། \* །ཕྱི་རྩོར་  
རྒྱལ་སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་སོ། །

२० དང་པའི་རྒྱལ་མ་ \* ལྷ་རྩོ་ལམ་ཐོག་དུ། སེ་ཡབ་ཤིང་དེ་ཙ་བ་  
 བས་བསྐྱམས་པ་མཐོང་ནས། \* བེ་རྩོས་དུན་ནས། ལྷོན་པ་  
 ལགས། བཞིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱིས་དམོན་པ་གནང་བའི་སེ་ཡབ་ཤིང་  
 དེ་བསྐྱམས་སོ་ལྷུས་པ་དང་། \* བཀའ་ལན་དུ། དཀོན་མཆོག་ལ་དང་ २३  
 པ་བྱོས་ཤིག \* །སྤྱི་ཞིག་གིས་རི་འདི་ལ། ཡོངས་ལ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བ་  
 ཤིག་ཟེར་ཞིང་སྐྱུས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ་ཐོ་ཚོས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་  
 བ་འགྲུབ་འོང་ངས་ཟེར། \* ལྷོན་ལམ་ནང་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུ་ནའང་། ཐོབ་ २८  
 ཟིན་པ་ལ་དང་པ་བྱོས་ཤིག །འཐོབ་པར་འགྲུར་ངས་ཟེར་རོ། \*  
 །ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། २५  
 ལངས་ནས་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། སྤྱ་དང་འཁོན་ཡོད་ན་སེལ་  
 ཞིག།

ལེ་གུའི་དབང་། \* །སྐྱར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐེབས་ནས། མཚོན་ २१  
 ཁང་ནང་ཞབས་འཚག་མཚན་པ་ལས། ལྷ་ཆེན་དང་། མཁའ་པོ་དང་།  
 ལྷན་པོ་རི་སྐྱ་དུང་དུ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། \* འདི་ནམས་དབང་གང་ २८  
 གིས་མཚན། འདི་ནམས་མཚན་པའི་དབང་སྤྱས་ཁྱེད་ལ་སྐྱུལ་ལྷུས་པ་  
 དང་། \* ཡེ་རྒྱས། ངས་ཁྱེད་ཚོར་རྩི་བ་ཞིག་འདི། ལན་གཏོང་ན २९  
 ངས་འདི་ནམས་དབང་གང་གིས་བྱེད་པ་འཚད་འོང་། \* ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་ ३०  
 ལྷས་གསོལ་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ངས་མི་ནས་བྱུང་ལན་ཐོང་ཞིག་  
 བསྐྱུངས་པ་དང་། \* དེ་ནམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་སྐྱོང་ཞིང་། བས་མཁའ་ ३१  
 བས་བྱུང་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མ་ཆེས་





\* | རྩེག་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དོ། 70

| དེ་ཀྱང་རྩེ་ཆེན་པོར་གྱུར།

\* | འདི་ནི་གཙོ་བོའི་མཇེད་པ་ཡིན། 71

| ང་ཚོའི་མིག་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཞེས་པའི་གསུང་མ་བཟུགས་སམ་གསུངས་སོ། \* | དཔེ་དེ་ནི་དེ་ 72

ནམས་ལ་ཕོག་དུ་གསུངས་པ་ཤེས་ནས། ཁོང་འཇིན་པར་བརྩམས་  
ཀྱང་། མི་ཚོགས་ལ་འཇིགས་ནས་བཞག་ནས་སོང་ངོ་། །

ཐལ་འཇམ་བའི་རྣམས། \* | ཁོང་གསུང་ནང་འཇིན་པའི་ཕྱིར། ལ་རུ་ཤི་ 73

པ་དང་། ཉེ་རོ་དའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཤི་ཁོང་གི་དུང་དུ་བཏང་བ་དང་། \*  
མཇལ་ནས། ལྷོན་པ་ལགས། བྱིད་ནི་དུང་པོ་ཡིན་ཅིང་མིའི་ངོ་མི་ 74

སྤང་བ་དང་། ཕྱོགས་རིས་མེད་པར། དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་དུང་པོར་  
ལྷོན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། | ལྷུ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐལ་འཇམ་བར་རུང་  
ངམ་མི་རུང་། \* ང་ཚོས་གཏང་ངམ་མི་གཏང་། ལྷུས་པ་དང་། ཁོང་ 75

གིས་དེ་ནམས་ཀྱི་གཡོ་སྤྱོད་མཁྱེན་ནས། བྱིད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ངའི་ཚོད་ཡིན།  
བཟུ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཞིག་ཕྱིར་ཤོག་གསུངས་ནས། \* ལྷུ་པས། ཁོང་ 76

གིས། བཟུགས་དང་ཡི་གེ་འདི་སྤྱི་ཡིན་གསུངས་ནས། ལྷུ་པོ་  
ཆེན་པོའི་ཡིན་ལྷུས་སོ། \* | ཡོ་ཤུས། ལྷུ་པོའི་ཡིན་པ་དེ་ལྷུ་པོར་ 77

ལྷུ་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷུ་པ་གསུངས་པས་  
དེ་ནམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་དོ། །

ལྷུ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལྷུས་སོ། \* | ཡོ་ཤུས། ལྷུ་པོའི་ཡིན་པ་དེ་ལྷུ་པོར་ 78

ལྷུ་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷུ་པ་གསུངས་པས་  
དེ་ནམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་དོ། །

ལྷུ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལྷུས་སོ། \* | ཡོ་ཤུས། ལྷུ་པོའི་ཡིན་པ་དེ་ལྷུ་པོར་ 79

ལྷུ་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷུ་པ་གསུངས་པས་  
དེ་ནམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་དོ། །

ལྷུ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལྷུས་སོ། \* | ཡོ་ཤུས། ལྷུ་པོའི་ཡིན་པ་དེ་ལྷུ་པོར་ 80

ལྷུ་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷུ་པ་གསུངས་པས་  
དེ་ནམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་དོ། །

24 གི་ནས་གསོན་པོར་ལང་བའི་རྒྱར། \* །གཤམ་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་མི  
 ལང་ཟེར་བའི་སང་དུ་གི་པའམ་དབུ་ཚོས་པ་རེ་སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་འོངས་  
 25 བས། \* ལྷོན་པ་ལགས། མི་ཞིག་གི་སྐྱུན་སྐྱུག་གུ་མེད་པར་གྱི་ལྷོ། རྒྱང་  
 མ་ལུས་ན། མི་དེས་རང་གི་སྐྱུན་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མོ་  
 26 རྒྱང་མར་སྐྱང་དགོས་ཞེས་མོ་ཤེས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་བྱིས་སོ། \* །སྐྱུན་  
 27 བདུན་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྒྱང་མ་སྐྱངས་ནས་བྱ་མེད་པར་གྱི། \* གཉིས་  
 པས་དེ་རྒྱང་མར་སྐྱངས་དེ་བྱ་མེད་པར་ཁོའང་གྱི། གསུམ་པ་ལའང་  
 28 དེ་བཞིན་དུ་སོང་ནས། \* བདུན་པོས་དེ་སྐྱངས་ནས་བྱ་མ་འབྱོར།  
 29 མཐར་བུད་མེད་དེའང་གྱི་འོ། \* །དེ་ནི་བདུན་པོའི་རྒྱང་མར་གྱུར་  
 པས། གཤམ་པོ་རྣམས་ལང་བའི་ཚོ། མོ་སྐྱུའི་རྒྱང་མར་འབྱུར་འོང་  
 30 ལྷས་སོ། \* །ཡི་ཤུས། བྱིད་ཚོས་གསུང་རབ་དང་དགོན་མཚོག་གི་  
 31 མཐུ་སྟོབས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་མ་ཞོར་རམ། \* ཤིན་པོ་  
 རྣམས་ལང་བའི་དུས་སུ། བག་མ་མི་སྐྱང་བག་མར་མི་འགོ་སྟེ་ནས་  
 32 མཁའི་པོ་ཉ་དང་འདྲའོ། \* །གཤམ་པོ་ལང་བའི་སྐྱོར་ལ། མོ་ཤེའི་  
 མདོ་ནང་ཚོར་མའི་སྟོས་ཡོད་སར། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལ། ང་ནི་  
 ཡུལ་ར་ཉམ་གྱི་དགོན་མཚོག་དང་། ཡི་སྐྱུག་གི་དགོན་མཚོག་དང་།  
 ཡ་གོབ་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཡིན་གསུངས་པ་མ་བཟུགས་སམ། \*  
 33 གཤམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་མ་ཡིན་དེ། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 དགོན་མཚོག་ལགས་པས། བྱིད་ཤིན་དུ་ལས་ཞོར་རོ་གསུངས་སོ། །

བཀའ་གྱུ་ཆེ་མོས། \* །མཁམ་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་དེ་ཚོ་རྩོད་པར་ 24  
 ཐོས་ཤིང་། ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་ལེགས་པར་བཀའ་བ་མཐོང་བས།  
 ཁོང་ལ། བཀའ་གྱུ་རི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་སོ། \*  
 །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ཀྱུ་ཚུལ་ར་ཚེལ་ཉོན་ཞིག་ །ང་ཚོའི་གཙོ་ 26  
 བོ་དཀོན་མཚོ་གཞི། གཙོ་བོ་གཅིག་ལགས་ཏེ། \* རང་གི་གཙོ་བོ་ 28  
 དཀོན་མཚོ་གཞི་ལ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་དང་། སེམས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡིད་རྒྱལ་  
 པོ་དང་། ཤེད་རྒྱལ་པོས་གཅེས་པར་རྒྱུངས་ཤིག །ཅེས་པའི་བཀའ་  
 གྱུ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། \* གཉིས་པ་འདི་ཡིན། † བྱིས་མཚོས་ལ་རང་དང་ 29  
 འདྲ་བར་གཅེས་པར་རྒྱུངས་ཤིག །འདི་གཉིས་ལས་ཆེ་བའི་བཀའ་  
 གྱུ་གཞན་མེད་གསུངས་སོ། \* །མཁམ་པོས་སྟོན་པ་ལགས། དེ་ 32  
 ལེགས་སོ། །དཀོན་མཚོ་གཅིག་གོ །ཁོང་མིན་པར་གཞན་མེད་ཅེས་  
 བྱིད་ཀྱིས་བདེན་པར་གསུངས་སོ། \* །ཁོང་ལ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩོ་ 33  
 བོས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཤེད་རྒྱལ་པོས་གཅེས་པ་དང་། བྱིས་མཚོས་ལ་  
 རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་པ་ནི། སྟོན་སྟེག་དང་། དམར་མཚོར་  
 ཐམས་ཅད་ལས་དྲག་ཤོས་ཡིན་ཞུས་སོ། \* །དེས་མཁམ་པའི་ 35  
 ལུགས་སུ་ལན་བཏབ་པར་གཟིགས་ནས། ཡེ་ཤུས། བྱིད་དཀོན་  
 མཚོ་གཞི་གྱུ་ལ་སྤྱིད་དང་ཐུག་རིང་མི་འདུག་གསུངས་སོ། །ཕྱིན་ཚད་  
 སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་མ་སྟོབས་སོ། །

† བྱིས་མཚོས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷན་དུ་གནས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་རྒྱག་བའི་མི་ཐམས་ཅད་དོ།

24 དུ་བེད་ཀྱི་མཁུ་ཀྱི་རྒྱུ་། \* །མཚོན་ཁང་དུ་ཚོས་སྟོན་ཞིང་ཡི་ཤུས།  
མཁུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤི་ཀ་ནི་དུ་བེད་ཀྱི་སྲས་ཡིན་ཅི་ལྟར་རྗེར། \*  
25 དུ་བེད་རང་གིས་དམ་པའི་ཕྱགས་རྒྱུ་ཀྱི་ངང་ན།

།དཀོན་མཚོག་གིས་ནི་ངའི་གཙོ་བོར།  
།ང་ཡིས་བྱིད་ཀྱི་དགུ་བོ་རྣམས།  
།བྱིད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།  
།ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིག་གསུང་།།

26 སྤྱི་ཞིང་། \* དུ་བེད་རང་གིས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཞུ་བས། དེའི་  
སྲས་ཅི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་སོ། །མི་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་དགའ་ཞིང་  
ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་ཏེ།།

27 ཁ་ཚོགས་པ་ལས་མོད་ཅིང་བ། \* །ཚོས་སྟོན་ཞིང་འདི་རྒྱུ་དུ། མཁུ་  
པོ་ལས་རྗེན་བྱོས་ཤིག། དེ་རྣམས་གོས་རིང་མོ་བོན་ཏེ་འགྲུལ་བ་དང་།

28 ཁྲོམ་ནང་ཕྱག་དང་། \* འདུ་ཁང་ནང་བྱི་མཚོ་བ་དང་། མགོན་ལ་གྲུལ་  
29 འགོར་སྤོང་པར་དགའ་ཞིང་། \* མོ་རིང་མའི་ཁང་པའང་ཟ་ཞིང་།  
མི་ལ་སྟོན་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་རིང་མོ་འདེབས་པས། ལྷག་པར་ཚད་པ་  
འཕྲོག་འོང་གསུངས་སོ།།

30 མ་རིང་མའི་འབྲུག་བ། \* །དཀོན་མཚོན་ཀྱི་མང་ཀར་བཞུགས་ཏེ།  
མི་ཚོགས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོན་ནང་དུལ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བ་ལ་གཞིགས་

31 སོ། །ཕྱག་པོ་མང་པོས་མང་པོ་ཕྱུལ་ཞིང་། \* མོ་རིང་མ་དུལ་མོ་

32 ཞིག་འོངས་ནས། དོང་ཅོ་རྩུང་བ་གཞིས་ཕྱུལ་ཏེ། \* །ཁོང་གིས་ཉེ་

གནས་ནམས་བོས་ནས། དཀོར་མཚོན་ནང་དུལ་སྤུལ་མཁམ་ཀུན་ལས་  
 མོ་རིང་མ་དབྱལ་མོ་འདིས་མང་བར་སྤུལ་དོངས་བདེན་པར་ཟེར། \*  
 བམས་ཅད་ཀྱིས་ནོར་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤུལ། མོས་དཀོན་ ར  
 པའི་ནང་ནས་ ཚོ་ རྩེད་ རྩེར་ རི་ཡོད་ པ་ བམས་ ཅད་ སྤུལ་དོ་གསུངས་  
 མོ།། །།

ལེ་ 5 ལ་ལེམ་བརྒྱལ་པ་དང་། དུམ་གྱི་མཐའ་མའི་སྐར་དུ་ལུང་བརྒྱལ། \*  
 12 | མཚོན་ཁང་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་

གཅིག་གིས། ལྷོན་པ་ལགས། རི་ལྷ་བུའི་དོད་དང་། ཁང་རྒྱ་འདུག  
 | གཟིགས་ཤིག་ལྷས་པ་དང་། \* ཡི་ཤུས། ཁང་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་མཐོང་ 2  
 ངས། དོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། \*  
 | ཡང་ཁ་སྐྱར་པའི་རི་ལ། མཚོན་ཁང་གི་ཐང་ཀར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ 2  
 ཚོ། པོ་དོད་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཏ་མན་དང་། ཡམ་དེ་ཡས་རྩར་  
 དུ་ཁོང་ལ། \* དེ་ནམས་འབྱུང་འོང་། དེ་ནམས་འབྱུང་དུས་ཀྱི་དྲགས་ 2  
 ཅི་ཡིན་ང་ཚོར་འཆད་དུ་གསོལ་ལྷས་པ་དང་། \* ཡི་ཤུས་བཀའ་ལན་ 4  
 དུ། བྱིད་སྤྱི་བར་མ་འབྱུར་ཞིག \* | མང་པོས་ངའི་མིང་འཁྱར་ནས་ 5  
 འོངས་དེ་ང་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མང་པོ་བསྐྱེ་འོང་། \* དམག་དང་དམག་གི་ 7  
 སྐད་ཆ་ཐོས་པའི་ཚོ་མ་འཇིགས་ཤིག | དེ་འབྱུང་དགོས། ད་དུང་  
 མཐའ་མ་མིན། \* མི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་ལང་འོང་། ཡུལ་ 8  
 མོ་སོར་ས་གཡོ་དང་སྤྱ་གོ་འབྱུང་འོང་། དེ་ནམས་ནི་རྩལ་གཟེར་གྱི་  
 ཐོག་མ་ཡིན། \* རང་གི་དོན་དུ་གཙང་གྱུང་བྱོས་ཤིག | ལྷོན་ལ་མི་ 9

ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བཟང་འཆད་པ་གལ་ཆེ་བས། ངའི་དོན་དུ་དེ་  
 རྣམས་ལ་དཔང་བྱེད་ཕྱིར། རྩོད་ཚོ་བྲིམས་རར་གཏད་ཤོང་། འདུ་  
 ཁང་ནང་བརྟུང་ཤོང་། སྤྱི་བྱུང་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྱེར་  
 20 ཤོང་ངོ་། \* །བྲིམས་རར་གཏོད་པའི་དུས་སུ། ཅི་ཟེར་སེམས་ཤིང་  
 སྤོན་ལ་མ་འཚོར་ཞིག །གཏམ་བྱེད་མཁམ་བྱོད་མ་ཡིན། དམ་པའི་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཇི་གནང་བ་དེ་ཟེར་ཞིག \*  
 21 །སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་དང་། བས་བྱུང་སོད་པའི་ཕྱིར་གཏད་ཤོང་། རྒྱལ་སྤྱོད་  
 22 བ་མའི་དགུར་ལངས་ཏེ་དེ་དག་གསལ་དུ་ཤོང་། \* ངའི་མཚན་གྱི་དོན་  
 23 དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱོད་ཚོར་སྤང་ཤོང་། \* མཐའ་མའི་བར་དུ་སྤྱོད་  
 24 ཚུགས་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། \* །གྲོག་མཁམ་གྱིས་གོ་ཞིག  
 །༥ སྤོང་བྱེད་ཀྱི་མི་གཙང་བ་དེ་མི་ཚོག་པའི་གནས་དེར་ལང་བ་  
 25 མཐོང་བའི་ཚོ། ཡ་དུ་དུ་རུ་ཡོད་པ་རྣམས་རི་ལ་བྲོས་ཤིག \* །ཐོག་  
 ཁང་ཡོད་པ་དེ་མི་འབབ་ཅིང་། ཁང་པའི་ནང་ཇི་ཞིག་ལེན་ཕྱིར་མ་  
 26 ལྷགས་ཤིག \* ལྷངས་ལ་ཡོད་པ་གོས་ལེན་དུ་ལོག་མ་འགྲོ་ཞིག \*  
 27 །དའི་ཚོ་སྤྱོད་མ་དང་རྒྱ་མ་སྤྱོད་མཁམ་རྣམས་སྤྱིང་རེ་ཇེ། \* བྱུང་འདི་  
 28 དགུན་ཀར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག \* །དཀོན་མཚོག་  
 བུས་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་བྱུང་བ། ཕྱིས་ཀྱང་  
 30 མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཞལ་དེ་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། \* །གཙོ་  
 བོས་ཞལ་དའི་གྲངས་ཕྱིས་པ་མ་ཡིན་ན། སུའང་མི་ཐར། ཁོང་གིས་

† རྩོད་ཚོ་བྱི་མི་གཙང་བ་ནི། རུ་དེ་ཞེས་གྱི་བྱུང་བཅུ་རྣམ་ལོག་ལྟའི་དེད་ཞིག་གོ།

འདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞལ་དེ་རྣམས་ལྷོས་པ་ཡིན། \* དེའི་ཚེ་ 27  
 མ་གྱི་ཀ་འདིར་བཞུགས་དེར་བཞུགས་སུས་ཟེར་ན་ཡིད་མ་ཆེས་  
 ཤིག། \* །མ་གྱི་ཀ་རྩུས་མ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྩུས་མ་འཕྲོན་ཞིང་། ཐུབ་ 28  
 བ་འདམས་པ་འདྲ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་བསྟུན་འོང་། \*  
 རྩོད་ཚེ་གཙང་གུང་བྱོས་ཤིག། །ངས་རྩོད་ཚེར་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་ 29  
 བཤད་དོ། \* །རྩུག་བསྟུལ་དེའི་འོག་དུ་ཉི་མ་སྟུན་པར་འགྱུར། རྩོ 30  
 བས་འོད་མི་གཏང་། \* བཀམ་ཀས་སྐར་མ་ལྷུང་། བཀམ་གྱི་མཐུ 31  
 སྟོབས་གཡོ་བར་འགྱུར། \* དེ་ཀས་མིའི་བྱ་དབང་ཆེན་པོ་དང་གཞི 32  
 བརྒྱན་དང་ལྡན་ཞིང་སྟོན་གྱི་ནང་ཀས་འཕྲོན་པ་མཐོང་འོང་། \* དེ་ཀས་ 33  
 ཁོང་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་མངགས་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མ་ཀས་ཀས་  
 མཁའའི་མཐའ་མའི་བར་དུ། ཐོབ་གས་བཞི་ཀས། ཉིད་ཀྱི་འདམས་  
 པ་རྣམས་བསྟུ་བར་འགྱུར་རོ།།

གཙང་གུང་ལྷན་དགོས་པ། \* །སེ་ཡབ་ཤིང་ཀས་དཔེ་སྟོབས་ཤིག 34  
 །དེའི་ཡལ་ག་མཉེན་པོར་འགྱུར་དེ་ལོ་མ་འགྱུར་བ་དང་། དཔུར་ཀ་  
 ཉེ་བར་ཤེས་སོ། \* །དེ་ལྟར་རྩོད་ཚེས་དེ་འགྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། 35  
 དེ་ནི་ཉེ་བ་སྐོ་རུར་བསྟེན་པའོད་པར་ཤེས་འོང་། \* དེ་ཐམས་ཅད་ 36  
 འགྲུབ་པའི་བར་དུ་མི་རབས་འདི་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་ངས་བདེན་  
 པར་ཟེར། \* བཀམ་ས་གཉིས་འདྲ་བར་འགྱུར་ཡང་ངའི་བཀའ་ 37  
 འདྲ་བར་མི་འགྱུར། \* ཉིན་མོ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ལ་ཡབ་ 38  
 ཀྱིས་མ་བཏོགས། སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཀས་མཁའའི་ཕོ་ཉས་ཀྱང་མི

22 །ཤེས། སྤམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། \* །དུས་ཚོད་དེ་ནས་འོང་བ་འབྱོར་  
 ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས། བཅང་གུང་བྱོས། བཅིད་མ་ལོག་ཅིག \*  
 23 །འདི་ནི་མི་ཞིག་བྱིས་བཞག་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། བཤོག་པོ་ལ་  
 དབང་བདད་དེ། རེ་རེ་ལ་ལས་བཀལ་ནས། རྫོང་སྤང་བ་ལ་བྱ་ར་བྱོས་  
 24 ཅེས་བསྐོ་བ་དང་འདྲ་བས། \* བྱིས་བདག་ཕྱི་དོའས། མཚན་ཕྱེད་  
 དམ། བྱ་སྐད་ལའམ། སྤྱི་དོ་ནས་འོང་མི་ཤེས་པས། བྱ་ར་བྱོས་ཤིག \*  
 25 །དེ་མིན་ཁོ་རྫོང་བྱར་དུ་འོང་ཞིང་། འབྱོར་ཚེ་བཅིད་ལོག་པ་མགོང་  
 26 འོང་། \* བྱ་ར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ངས་འབྱོར་ཚེ་རྩེར་བ་དེ། ཐམས་ཅད་  
 ལ་རྩེར་རོ། །ཞེས་བསྐྱུངས་སོ། ॥ ॥

27 །ལེ་གུ་བཀོད་བའི་རྣམ་པར། \* །འོ་ཤེས་བཤད་སྐྱུར་རྩི་མེད་  
 བའི་བག་ལེབ་གྱི་དུས་ཚེན་ལས་ཞག་བཅིས་སྤོན་དུ། ལྷ་  
 ཚེན་དང་མཁའ་བོ་ནམས་ཀྱིས་བཤོ་སྐྱུས་ཁོང་བརྒྱུང་ནས་བསོད་པའི་  
 28 ཐབས་བཅའ་དེ། \* མི་སྡེ་མི་ལྟུགས་ཕྱིར་དུས་ཚེན་ལ་མི་བརྒྱུང་ཞེས་  
 ལྷས་སོ། ॥

29 །ལེ་གུ་འདྲུ་ལ་སྤམ་རྩ་ལྷགས་པ། \* །ལོ་ཤུས་བཤད་ཡན་ལར། མཚོ་ཅན་  
 ཤི་མོན་གྱི་བྱིས་དུ་བསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། ལྷོས་རྩ་རིན་ཅན་གྱི་ཀམ་  
 རུའི་བུམ་པ་ལྟུང་བའི་བུད་མེད་བཅིག་འོངས་ནས། བུམ་པའི་ཁ་  
 30 བཅག་ཕྱེད་བུའི་ཁར་རྒྱགས་སོ། \* །དེར་ཡོད་པ་རེ་བྱོས་ནས། ལྷོས་  
 31 རྩ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་རྩད་རྩེས་ལ་བདད་། \* དེ་ནས་བསྐྱུས་བཀྱ་རྣམས་ལ་

† ཤེས་བཤད། ལེ་མ་ར་ཞེས་པ་མི་མེར་ལུ་ལ་ནས་ཐར་བའི་དུས་ཚེན་གྱི་རྫོན་མོར། ॥



བཅོངས་ནས་དབུལ་པོར་སྦྱོན་ཀུས་ཞེས་པའི་ཚུན་ཟེར་ཞིང་། བྱད་མེད་  
 ལ་གཤེས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། ཅོག་གེར་ཞེས། མོ་འི་ ༩  
 སེམས་ཅི་ལ་དུགས། །དེས་ང་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས། \* དབུལ་པོ་ ༡  
 ལྷན་དུ་བྱེད་ཅུར་ལྷས་པས། རྣམ་དགའ་ནའང་དེ་ལ་པའི་ཐུབ་ཀྱང་།  
 ང་ལྷན་དུ་བྱེད་ཅུར་མི་ལྷས། \* མོས་གང་ཐུབ་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན། ༢  
 ང་དུར་དུ་འཇུག་པའི་སྦོན་དུ་སྦོས་ཚུ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། \* །འཇིག་ ༣  
 རྟེན་ནང་གང་དུའང་སྦྱོན་བཟང་འདི་འཆད་ན། མོས་བྱས་པའང་ཁོའི་  
 དུན་དགས་སུ་འཆད་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། །

ཀར་ཡོད་པ་ལུ་རྩེ་རོ་ཚེག \* །ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ ༡༠  
 ཡིན་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ལུ་དས། ཁོང་སྐྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་གཏད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཅུར་སོང་བ་དང་། \* དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་དེ་ ༡༡  
 དགའ་ནས། ཁོ་ལ་དབུལ་སྦྱར་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་པས། ཁོས་ཁོང་  
 གཏད་པའི་སྐབས་བཅའ་ཉོ། །

དམ་པའི་གསལ་རམ། \* །སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་བགའ་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་ ༡༢  
 ཞབས་དང་པོར། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་གྲུ་གསོད་པའི་ཞབས་ལ། ཉེ་གནས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ང་ཚོ་སོང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྐབས་གང་དུ་  
 བཤམ་བྱས་པ་དང་། \* ཉེ་གནས་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་དེ་དག་ལ། ༡༣  
 ལྷུལ་སར་སོང་ཞེས། །ཚུ་ཇ་འཁྲར་བ་ཞེས་འཕྲད་འོང་། ཁོའི་རྗེས་  
 སུ་སོང་ལ། \* རང་གང་དུ་བྱུགས་པའི་ཁང་བདག་ལ། ང་ཉེ་གནས་ ༡༤  
 མཉམ་པོ་སྐབས་ཟེར་བའི་མགོན་ཁང་གང་ན་ཡོད་ཅེས་སྦོན་པས་གསུང་

- 24 ངོ་སྤྲོས་ཤིག \* །དེས་གདན་བཏོང་ནས་གྲུལ་འགྲིག་ཡོད་པའི་སྤྱིང་  
ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་འོང་། དེར་ང་ཚོའི་པོ་སག་ཤོས་ས་ཤིག་
- 25 བསྐྱེད་ས་སོ། \* །དེ་དག་སོང་ནས་རྒྱལ་སར་བསྐྱེད་ས་ཏེ། བང་
- 26 བསྐྱེད་ས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས། པོ་སག་བཤམས་སོ། \* །ཕྱི་དྲོ་ཉེ་
- 27 བཀས་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ནས། \* ཁོང་རྣམས་  
བཞུགས་ནས་གསོལ་བ་བཞེས་པ་ལས། ཡི་ཤུས། ང་མཉམ་ཟ་བ་  
ཁྱེད་ཚོ་ལས་གཅིག་གིས་ང་དགའི་ལག་དུ་གཏད་འོང་ངས་བདེན་པར་
- 28 ཟེར་བསྐྱེད་ས་པས། \* དེ་རྣམས་ཚོར་ཏེ། ང་ཡིན་སྲིད་དམ་ཞེས་རེ་
- 29 རེས་ལྷུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། \* ཉེ་བཀས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་
- 30 ང་མཉམ་ཕོར་པའི་ནང་ལག་པ་འཇུག་མཁམ་དེ་ཡིན། \* མདོ་བཞིན་  
མིའི་བྱ་གཤེགས་དགོས་ཀྱང་། མིའི་བྱ་གཏོད་པ་དེ་ལ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། མ་
- 31 སྤྱིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བསྐྱེད་ས་སོ། \* །གསོལ་བ་བཞེས་པའི་  
ཚོ། ཡི་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ཏེ། སློན་ལས་བདེ་བ་ནས། བཙལ་  
སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་གནང་ཞིང་། འདི་ནི་ངའི་ལྷུས་ཡིན། ལེན་ལ་ཟོ་
- 32 བསྐྱེད་ས་སོ། \* །ཕོར་བ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ཏེ། བཏང་རག་ཕྱུལ་ནས།  
དེ་རྣམས་ལ་གནང་བ་དང་། བམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལས་བདུངས་སོ། \*
- 33 །འདི་ནི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ངའི་ཁྲག་ཡིན། ཁྲག་དེ་མང་པོའི་དོན་དུ་སྐྱུག་
- 34 གོ་ \* །དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་། བསམ་དུ་འཕྱང་བའི་བར་  
དུ། ངས་རྒྱན་ཤིང་གི་ཁ་བ་འདི་ལས་མི་འཕྱང་ངས་ཟེར་བསྐྱེད་ས་
- 35 སོ། \* །དེ་ནས་བསྐྱེད་ས་གྲུལ་སྤྱིང་ས་ནས་ཁ་རྒྱུར་པོའི་རི་ལ་  
ཕེབས་སོ།།

ཉེ་གནས་ཐམས་ཀྱི་ཁ་མོ། \* །ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ།

༢༧

།ང་ཡི་ལུག་རྩོལ་བརྟུང་ལྟེ།

།ཁྱུ་ཡི་ལུག་རྣམས་འཕྱོར་བར་འགྱུར།

ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན། རྩོད་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཕྱོགས་པར་

འགྱུར། \* ང་ལང་བའི་འོག་དུ་བྱེད་ལས་སྒྲོན་དུ་ག་ལིལ་དུ་འགྲོ་འོང་ ༢༨

གསུངས། \* དེ་རྟོལ་ཁོང་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱང་། ༢༩

ངས་རྒྱབ་མི་ཕྱོགས་ལྷན་པ་ལས། \* ཡེ་ཤུས། དེ་རིང་མཚན་འདི་ ༣༠

ལ། བྱ་སྐད་གཉིས་པ་ལས་སྒྲོན་དུ། རྩོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་

རྒྱབ་ལོག་བྱེད་འོང་བའི་ན་པར་ཟེར་གསུངས། \* དེས་ང་འབྱོར་མཉམ་ ༣༡

འཆི་དགོས་ནའང་། རྩོད་ལ་རྒྱབ་མི་ཕྱོགས་ཞེས་ཡང་ཡང་ལྷན་

ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་སོ།།

གཞི་གཞི་མ་ཟེའི་རེ། \* །གོད་ཤེ་མ་ཉེ་བའི་ས་ཆར་ཕེབས་ནས། ༣༢

ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ངས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་བར་དུ།

རྩོད་ཅུག་འདིར་སྒྲོད་ཅིག་གསུངས་ནས། \* དེ་རྟོད་ང་། ཡ་གོ་བ་ ༣༣

དང་། ཡོ་ཉ་མན་འབྲིད་ནས་ཕེབས་དེ། ཐུགས་འཚོར་ཞིང་འབྲུགས་

དེ། \* དེ་གསུམ་ལ། ང་འཆི་ལ་ཐུག་པ་ཅམ་གྱི་དུ་འཚོར་རོ། ༣༤

།འདིར་གཉིད་མ་ལོག་པར་སྒྲོད་ཅིག་གསུངས་སོ། \* །ཅུང་ཟད་པར་ ༣༥

ཕེབས་དེ། ལྷ་ལུས་ས་ལ་བརྟུང་བའི་དེ། སྲིད་ན་དུས་ཚོད་འདིང་ལས་

འདྲའ་བར་ཤོག་ཅིག་ \* །ཡབ་ལགས། རྩོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ ༣༦

པས། ཕོར་པ་འདི་ང་ནས་པར་ཞོག་པར་མཛོད་ཅིག །འོན་ཀྱང་ངའི་

མྱོན་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་བྱིང་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག  
 20 རྩེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། \* །རྩུར་བྱོན་དེ། དེ་གསུམ་ཉལ་བ་  
 བཟླིགས་ནས་ཤེ་དོ་ལ། ཤྱི་མོན། ཉལ་ལམ། རྩུ་ཚོད་གཅིག་ཀྱང་  
 22 སྤྱང་མི་ཐུབ་བས། \* ཉམས་སད་ནང་མི་རྩུང་ཕྱིར། མ་ཉལ་བར་  
 མྱོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་སྤྱིང་རུས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྟོབས་རྩུང་ངོ་གསུངས་  
 24 མོ། \* །སྤྱར་པར་ཐེབས་དེ། གསོལ་བ་བཏབ་པོ། \* །རྩུར་ཐེབས་  
 བ་དང་། དེ་གསུམ་གཉིད་ཐོབ་སྟེ་ཉལ་བས། ལྷ་ལན་ལྷ་མ་ཤེས་  
 26 མོ། \* །ཐོངས་གསུམ་པར་ཐེབས་དེ་དེ་གསུམ་ལ། ད་དུང་ཉལ་ཞིང་  
 ངལ་སོའམ། ཚོག་ །དུས་ཚོད་རན་དེ་མིའི་བྱ་ནི་སྤིག་ཅན་གྱི་ལག་དུ་  
 28 བཏོང་ངོ། \* །ཡོངས་ཤིག་ང་ཚོ་འགྲོ། །དགྲའི་ལག་ལ་བཏོད་མཁམ་  
 དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་སོ། ལྷོས་ཤིག །གསུངས་སོ། །  
 30 མེ་མུ་བཟུང་བ། \* །གསུང་བའི་མོད་ལ་བརུ་གཉིས་པོའི་ནང་གི་  
 ཡུ་དུ་མཉམ་དུ། རྩུ་ཚེན་དང་། མཁམ་པོ་དང་། བཀྲ་པོས་བཏང་བའི་  
 32 དཔུང་། རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་དེར་འོངས་སོ། \* །ཁོང་  
 བཏད་མཁམ་དེས། ངས་སུ་ལ་འོ་བྱ་བ་དེ་ཁོང་ཡིན། བརྩུང་ནས་བཏན་  
 34 པོར་བྱིང་ཅིག །ཅེས་བཟུང་ཡོད་དོ། \* །ཁོས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་མ་  
 36 ཐབས་དུ། ལྷོན་པ་ལགས། ལུས་ནས་འོ་སུལ་བས། \* དེ་ནམས་ཀྱིས་  
 38 ཁོང་བརྩུང་ངོ། \* །དེར་ཡོད་པའི་ཉེ་གནས་གཅིག་གིས། རལ་གྱི་  
 བཏོན་ནས། རྩུ་ཚེན་གྱི་གཡོག་པོ་ལ་བརྒྱབ་ནས། ལྷ་བ་ལ་གཅིག་བཅད་  
 40 དོ། \* །ཡེ་ཤུས། རལ་གྱི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་ང་ཇག་པ་ལྟར་

འཇིན་དུ་ཐོན་ནས། \* ང་ཉིན་རི་བཞིན་མཚོད་ཁང་ནང་བྱིད་ཚོའི་དགྲིལ་ ༥༧  
 དུ་ཚོས་བསྟན་ཡང་བྱིད་ཚོས་ང་མ་བརྒྱུང་། དེ་ནི་གསུང་རབ་བཞིན  
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས་སོ། \* །ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ ༥༠  
 སྤངས་ནས་བྱོས་སོ། \* །རས་རྒྱུང་གོན་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཁོང་གི་རྗེས་ ༥༡  
 སུ་འབྲངས་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱུང་བ་དང་། \* རས་རྒྱུང་དེ་ཕྱིད་ ༥༢  
 ལས་གཙུག་ལྷན་པའི་བྱོས་སོ། ॥

ལེ་ལེ་ལྷ་ཚོན་གྱི་ཐིམ་མ་རར་གདན་དུངས་པ། \* །ཡི་ཤུ་ལྷ་ཚོན་གྱི་ཙུར་ ༥༣  
 གདན་དུངས་ནས། དེར་ལྷ་ཚོན་དང་། བཀོན་པོ་དང་། མཁའ་པོ་ནམས་  
 འདུས་སོ། \* །པེ་རྩོ་ལྷ་ཚོན་གྱི་མཚོམས་ཀྱི་བར་ཐུག་རྒྱུང་མ་ནས་ ༥༤  
 འབྲངས་ཏེ། འཁོར་གཡོག་ནམས་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཅིང་མི་སྲིམ་  
 སོ། \* །ལྷ་ཚོན་དང་བྱོས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་ཤུ་གསོད་པའི་ཕྱིར། ༥༥  
 དཔང་པོ་བཅའ་ཡང་མ་ཐོབ་བོ། \* །རྩུན་གྱི་དཔང་པོ་མང་པོ་ཐོན་ ༥༦  
 ཡང་། དཔང་པོ་ཚོ་མ་མཐུན་ནོ། \* །མི་རི་ལངས་ནས་རྩུན་གྱི་དཔང་ ༥༧  
 པོ་གཏོང་ཞིང་། \* ལག་པས་བརྩིགས་པའི་མཚོད་ཁང་འདི་བཞིགས་ ༥༨  
 ལྟེ། ལག་པས་མ་བརྩིགས་པའི་གཞོན་ཞིག་ངས་ཞག་གསུམ་ནང་རྩིག་  
 རོང་། ཞེས་འདིས་ཟེར་བ་ང་ཚོས་བྱོས་སོ་ཟེར་གྲུང་། \* གདམ་མ་ ༥༩  
 མཐུན་ཏོ། \* །ལྷ་ཚོན་གྱིས་དགྲིལ་དུ་ལངས་ནས་ཡི་ཤུ་ལ། འདི་ནམས་ ༦༠  
 ཀྱིས་བྱིད་འགལ་བའི་དཔང་བྱིད་པ་ལ། ལན་མི་གཏོང་ངམ་ཞུས་  
 གྲུང་། \* ཞལ་རོག་ཅིང་བཀའ་ལན་ཅི་ཡང་མ་གཏང་ངོ་། །ལྷ་ཚོན་ ༦༡  
 གྱིས་སྤྲོད་འདི་ཞིང་། བྱིད་ནི་བསྟོད་འོས་པ་དེའི་སྤྲོས་མ་གྱི་ཀ་ཡིན་

- 31 བས། ལྷུ་པའི་བཀའ་ལན་དུ། \* ཡེ་ཤུས། ང་ཡིན། མ་ཟང་  
 རྱིད་ཅག་གིས་མིའི་བྱ་ནི་ཀུན་དབང་གི་ཕྱག་བཀའ་སུ་བཞུགས་ཏེ།  
 བཀའ་གྱི་སྒྲིན་དང་བཅས་སུ་འབྱོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སྦྱངས་
- 32 སོ། \* །སླ་རེན་གྱིས་རང་གྱི་གོས་བཤམས་ཏེ། ད་དུང་དཔང་པོ་ཅི་
- 33 དགོས། \* སྐར་བ་འདེབས་པ་འདི་ལྱིད་ཚོས་བོས་པས། ཅི་སེམས་
- 34 སྐྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོད་པའི་ཁྲིམས་བཅད་དོ། \* །དེ་ནས་  
 ཁ་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ་མཚིལ་མ་གདོར། ཞལ་གདོང་བདུམ་ནས། སྐར་  
 རྩོག་བརྒྱབ་ཕྱི་ཁོང་ལ། མངོན་ཤེས་ཤོད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །འཁོར་  
 བཤམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲམ་ལྷག་བརྒྱབས་སོ། །
- 35 བྱ་རྩོམ་ལེ་སྤུ་ལ་རྒྱབ་ལོག་པ། \* །དེའི་ཚེ་པོ་དྲོ་འོག་གི་ཚོམས་ཀང་ཡོད་
- 36 པ་ལས། སླ་རེན་གྱི་བཤམས་སོ་ཞིག་འོངས་ཏེ། \* པོ་དྲོས་མི་སྡེ་བ་  
 མཐོང་ནས། ཁོ་ལ་བརྟམས་ཏེ། རྱིད་ཀྱང་ནུ་ཚ་རིད་པ་ཡེ་ཤུས་ཉམས་
- 37 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱས་པ་དང་། \* རྱིད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་བ་ངས་མི་ཤེས་མི་  
 གོ་འོ་ཟེར་ནས་རྒྱབ་ལོག་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རིལ་དུ་བོན་ནས་རྒྱལ་སྒྲིའི་རྩར་
- 38 སོང་བ་དང་། བྱ་པོས་སྐད་བརྒྱབས་སོ། \* །བཤམས་སོ་དེས་པོ་དྲོ་  
 མཐོང་ནས། དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྐར་ཡང་འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀང་
- 39 བས་བཅིག་ཡིན་ནོ་ཟེར་དོ། \* །སྐར་རྒྱབ་ལོག་བྱས་སོ། རྩང་ཞིག་  
 བས་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པོ་དྲོ་ལ། རྱིད་ག་ལོལ་པ་ཡིན་པས།
- 40 དེ་ཚོའི་ཀང་ནས་བཅིག་ཡིན་ཐག་ཚོད་ཡིན་ཅེས་སྐྱས་ཀྱང་། \* ཁོས་  
 དམོད་ཅིང་མཁའ་བསྐྱལ་ནས། རྱིད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་མི་དེ་ངས་མི་ཤེས་

ཟེར་མ་ཐལ་དུ། \* ལྷ་ལོ་སྐྱོད་གཉིས་པ་བརྒྱབས་སོ། །ལྷ་སྐྱོད་ ༡༢  
 གཉིས་པ་ལས་སྐྱོན་དུ། རྩིང་གྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་ལོག་  
 རྩིང་ལོང་ཞེས་ཡི་གུས་གསུངས་པ་དེ་གི་རྩིས་རྒྱན་ནས། རབ་དུ་  
 རུས་སོ། །།

ཡེ་ལྷ་རོ་མ་ཡི་ལྷི་ལྷུ་ལེ་ལ་རྩི་མཛུ་རྩི་གང་ར་རྩངས་པ། །སྤྱོད་ལྷ  
 ༡༧ ཆེན་དང་། ལྷན་པོ་དང་། མཁའ་པོ་དང་། ལྷོས་མི་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་ལྷོས་བྱས་ཏེ། ཡེ་ལྷ་བཀྱིགས་ནས་འབྲིང་དེ། སྤི་ལ་དུའི་  
 ལག་དུ་བཏད་དོ། \* །སྤི་ལ་དུས་ཁོང་ལ། རྩིང་ཡ་རྩུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ ༩  
 ཡིན་ནས་ཞུས་ནས། བཀའ་ལན་དུ། རྩིང་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ་  
 གསུངས། \* ལྷ་རྩོད་དག་གིས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མང་པོ་བཀའ་བ་ ༩  
 དང་། \* སྤི་ལ་དུས་ཁོང་ལ། ལན་ཅིང་མི་གཏོང་ངས། དེ་དག་ ༧  
 གིས་ཉེས་སྐྱོན་རྩི་ཅམ་འགལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱོད་ཞུས་ཀྱང་། \* ཡེ་ལྷས་ ༡  
 བཀའ་ལན་ཅིང་མ་གནང་བས། སྤི་ལ་དུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། \*  
 །དུས་ཆེན་དེ་ལ་མི་ཚོགས་དགའ་བའི་བཙོན་པ་ཞིག་ཐར་བར་བྱེད་ ༨  
 པའི་སྤོལ་ཡོད་པ་ཡིན། \* བང་འབྲུག་གི་རོ་གསོད་གཙོད་བྱས་པའི་ ༡  
 ངོ་ལོག་རྣམས་ལས་གཅིག་བ་རབ་བ་བྱ་བ་བཙོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། \*  
 མི་རོགས་གྱིས་སྤི་ལ་དུ་མཇེལ་ནས། སྤོལ་བཞིན་དུ་མཇོན་ཅིག་ཞུས་ ༨  
 པས། \* སྤི་ལ་དུས་ལྷ་རྩོད་གྱིས་སྤྱལ་དོག་བྱས་ནས་ཁོང་བཏད་པ་གཤམ་ ༩  
 བས་ལན་དུ། ཡ་རྩུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་འཕ་  
 རྩིས་སོ། \* །ལྷ་རྩོད་དག་གིས་བ་རབ་བ་དེ་རྩིང་ཐར་བར་མི་ཚོགས་ ༡༡

22 ལ་བསྐྱེད་ཏེ། \* ། སྤྱི་ལ་དུས་དེ་ནམས་ལ། རྩིད་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་ར་པའི་  
 23 རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ངས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྤྱར་བྱིས་པ་དང་། \* རྣམ་  
 24 ཚེན་པོས་རྒྱང་གིང་ལ་རྒྱུངས་གིག་ཅེས་སྤྱར་སྤྱོས་པས། \* སྤྱི་ལ་  
 25 དུས། ངན་པ་ཅི་བྱས་ཟེར་ཡང་། རྣམ་སྤྱོད་པར་ཚེན་པོས་རྒྱང་  
 26 གིང་ལ་རྒྱུངས་གིག་སྤྱོས་པ་ལས། \* སྤྱི་ལ་དུས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་  
 27 ཚིས་འཇུག་པར་འདོད་དེ། བ་རབ་བ་ཐར་བར་བཅང་ནས། ཡི་གུ་  
 28 ལ་དྭ་ལྷག་གིས་བརྒྱུངས་ནས། རྒྱང་གིང་ལ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་བཅད་དོ།  
 29 དམག་མིས་ཡི་གུ་ལ་བལྟས་པ། \* ། དམག་མིས་པོ་བྱང་གི་ཚོམས་ནང་  
 30 ཁོང་ཁྱིད་དེ། དམག་ཚོ་བསྐྱེད་ནས། \* ། ན་བཟའ་དམར་པོ་བསྐྱོན།  
 31 ཚོར་མའི་ཚད་བན་རྣམས་ཏེ་དབྱེ་ལ་གསོལ་ནས། \* ཡ་དུ་དུ་པའི་རྒྱལ་  
 32 པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཞུ་ཞིང་ཕྱག་བྱས། \* སྤྱོད་པོར་གྱིས་  
 33 དབྱེ་ལ་བརྒྱུང་ཞིང་། བྱ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིན། ལུས་མོ་བཅུག་ནས་ཕྱག་  
 34 ལྷལ་དོ། \* ། ཁོང་ལ་འཕུས་ཟེན་ནས། ན་བཟའ་དམར་པོ་བྱད།  
 35 ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་དེ་གསོལ་ནས། རྒྱང་གིང་ལ་རྒྱུང་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་  
 36 དུ་ཁྱིད་དོ།  
 37 ཡི་གུ་རྒྱང་གིང་ལ་བརྒྱུངས་པ། \* ། ཡ་ལོག་སན་དར་དང་ཕུ་ཕུའི་ཕ་གི་  
 38 རེ་ནི་པ་གི་མོན་གྱུངས་ནས་འོང་བ་ལ། ཁོང་གི་རྒྱང་གིང་ལུང་ཕྱིར་  
 39 དབང་བྱས་སོ། \* ། ཁོང་གོལ་གོ་ཐ། བོད་རྣམས་དུ། ཐོད་པའི་གནས།  
 40 ལ་གཞན་དངས་ནས། \* ། གན་རྒྱ་ར་ས་བཅུས་པའི་རྒྱན་ཆང་ལྷལ་  
 41 ཀྱང་མ་བཞེས་སོ། \* ། དེ་ནས་ཁོང་རྒྱང་གིང་ལ་བརྒྱུངས་སོ། ། དམག་



མི་རི་རིར་ཅི་སྟོབ་རྒྱན་བརྒྱབས་དེ། ན་བཟའ་དགོས་སོ། \* རྒྱང་ 24  
 ཤིང་ལ་བརྒྱང་བའི་དུས་ཉིན་མོའི་ཚུ་ཚོད་དགུ་པའོ། \* །ཁོང་ལ་ 25  
 བདགས་པའི་ཉེས་སྟོན་ནི། ཡ་དུ་ད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་  
 ཡིན། \* ཁོང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོ་མི་གཉིས་ནས་གཅིག་ཁོང་གི་གཡམས་ 26  
 དང་གཅིག་གཡོན་དུ་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་སོ། \* །དེར་འགྲུལ་ 27  
 མཁམ་ནམས་ཀྱིས་མགོ་གཡུག་ཅིང་སྤྲད་དེ། མཚོད་ཁང་བཞིག་ཕྱི་  
 ཞབས་གསུམ་ལ་ཚིག་མཁམ་བྱོད། \* རང་སྟོབ་ཅིག །རྒྱང་ཤིང་ལས་ 28  
 མར་བོབས་ཤིག་སྤྲས་སོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ཚེན་དང་མཁམ་པོ་ 29  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྤོང་ཞིང་། ཁོས་གཞན་སྟོབ་ཅིང་རང་སྟོབ་  
 མི་ཐུབ་པོ། \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་གྱི་ཀ། །ང་ཚོས་ 30  
 མཐོང་ནས་དད་པའི་ཕྱིར། ད་རྒྱང་ཤིང་ལས་མར་བོབས་ཤིག་ཟེར་  
 ཏོ། །ཁོང་མཉམ་དུ་བརྒྱངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲད་དོ།

ཞུ་བའི་མ་པ། \* །ཉིན་ཕྱིད་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཐུན་པས་འཕྲིབས་ 31  
 རས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལུས་སོ། \* །ཚུ་ཚོད་གསུམ་པ་ལ་ 32  
 ཡེ་ཤུས་གསུང་སྤྲད་ཚེན་པོས། ཨེ་ལོ་ཨི། ཨེ་ལོ་ཨི། ལ་མ་ག  
 བའ་ཐ་ནི། བོད་སྤྲད་དུ། ངའི་དགོན་མཚོག། །ངའི་དགོན་མཚོག།  
 །བྱིད་ཀྱིས་ང་ཅི་ལ་སྤངས་པ་ཡིན། གསུངས་སོ། \* །དེར་ཡོད་པ་ 33  
 རིས་ཐོས་ནས། ཨེ་ལི་ཡ་ལ་འབོད་དོ་སྤྲས་པ་དང་། \* གཅིག་ 34  
 བརྒྱབས་ནས། ཚུ་བལ་ཚང་སྤྲར་གྱི་ནང་དུ་སྤངས་ནས། སྤྲུག་མའི་  
 ཅེ་ལ་སྟོན་དེ། བཞེས་པའི་ཕྱིར་བསྤྲངས་ནས། ཨེ་ལི་ཡ་ཁོ་པོ་བ་  
 འི་ལ་སྟོན་དེ།

20 ལྷིར་མེབ་བམ་མི་མེབ་བལྟའེ་སྐྱུས་སོ། \* །དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་གསུང་  
 21 རྒྱད་དྲུག་པོ་བདེན་པར་མཛད་དེ། ལྷ་སྐྱོག་གནང་ངོ་། \* མཚོན་ཁང་  
 22 ལྷི་ཡོལ་བ་འགོ་ནས་མཇུག་དུ་ཁག་གཉིས་ལ་རལ། \* ཁོང་གི་དུང་  
 དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས། ཁོང་འདི་ལྟར་གྲོངས་པ་མཐོང་ནས།  
 ལྷིས་བྱ་འདི་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱུས་ཡིན་པར་བདེན་ཅོ་ཞེས་སྐྱུས་སོ། \*  
 །ཁོང་ག་ཡིལ་དུ་བཞུགས་དུས་རྗེས་སུ་འབྲངས་དེ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་  
 བྱད་མེད་ནི་མཁུ་དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཡ་ཀོབ་རྩུང་བ་དང་ཡོ་  
 སེའི་མ་མིར་ཡམ་དང་། ས་ལོ་མེ་དང་། ཁོང་མཉམ་ཡེ་རུ་ཤ་ཡིམ་ལ་  
 འོངས་པའི་བྱད་མེད་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་ཐུག་རིང་ནས་བལྟས་སོ། །  
 །རྩུར་ཁུང་དུ་ཐུར་གདན་བུམ་པ། \* །ཕྱི་དོ་ཤུབ་བད་ཀྱི་ཞག་སྐྱ་མ་ལྟ་  
 ལྷི་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། \* རྩིས་ཆེ་བའི་གྲོས་མི་ཡཱ་རི་མ་ཐ་བ་  
 ཡོ་སེབ། དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལའང་སྐྱུག་པ་དེ་འོངས་ནས།  
 སྐྱོབས་པ་བྱས་ནས་ཕི་ལ་དུ་མཇུག་དེ། ཡེ་ཤུའི་སྐྱུར་གྱི་ཕྱིར་ཞུས་པ་  
 དང་། \* གྲོངས་ཟིན་པ་ལ་ཕི་ལ་དུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དེ། བརྒྱ་དཔོན་  
 བོས་ནས། ཁོང་གྲོངས་ཟིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་དེ། \* བརྒྱ་དཔོན་ལས་  
 བདགས་ནས། སྐྱུར་ཡོ་སེབ་ལ་བདང་ངོ་། \* །དེས་རས་ཉེས་ནས་  
 སྐྱུར་པ་བས་དེ། རས་ཀྱི་ནང་དུ་བདུམ་ནས། ཐུག་ནང་བཞོས་པའི་  
 དུར་ཁང་ནང་གདན་ཞུས་དེ། ཁ་ལ་པ་བོང་ཞིག་བསྐྱེལ་ལོ། \* །མཁུ་  
 དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཡོ་སེའི་མ་མིར་ཡམ་གྱིས་ཁོང་གདན་ཞུ་  
 ས་མཐོང་ངོ་ ། །

ལེ་བུ་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ། ། ལྷ་བ་བད་ཐོན་པ་དང་། མཁ་

16

དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཡ་གོབ་གྱི་མ་མིར་ཡམ་དང་།

ས་ལོ་མེས་སྐྱར་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དྲི་བ་ཟུང་ཉེས་ནས། \* བདུན་ 3

སྐྱལ་གི་ཞབ་དང་པོ་ལ། ཤིན་དུ་སྐྱ་བར་ལངས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་

དང་སྐྱར་ཁང་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ། \* བཅ་ཚུན་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། ང་ཚོའི་ 3

ཕྱིར་སྐྱར་ཁང་གི་ཁ་དོ་སྐྱས་བསྐྱེལ་འོང་ཟེར་ཞིང་བལྟས་པས། \*

ཕ་བོང་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེལ་ཟེན་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། \* །སྐྱར་ 4, 5

ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བོས་དཀར་པོ་བོན་པའི་གཞོན་ཏུ་

ཞིག་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། \* །དེས། 6

མ་འཇིགས་ཤིག་། བྱིད་ཚོས་འཚོལ་བའི་རྒྱང་གིང་ལ་བརྒྱངས་པའི་

ཡེ་ཤུ་ཁོང་ནི་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་ཏེ་འདིར་མེད། ཁོང་གི་སྐྱ་སྐྱར་

བཞུགས་པའི་གནས་འདི་ཡིན། \* སོང་ལ་ཉེ་གནས་དང་པོ་དྲོ་ལ་འདི་ 7

སྐད་དུ། སྐྱར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་བྱིད་ལས་སྐྱོན་དུ་གྱུ་ཡིལ་དུ་

ཕྱེབས་ནས། དེ་ཅུ་མཇུག་འོང་སྐྱོས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། \* བྱ་མོ་ 8

ནམས་འདར་ཞིང་འཇིགས་པས་ཐོན་ཏེ་སྐྱར་ཁང་ནས་བྱོས་ཏེ། ཚེས་

ནས་སུ་ལའང་མ་སྐྱས་སོ། །

\* །ཡེ་ཤུ་བདུན་སྐྱལ་གི་ཞབ་དང་པོའི་སྐྱ་དྲོར་སྐྱ་གསོན་པོར་ 9

བཞེངས་པ། འགོང་པོ་བདུན་བཏོན་པའི་མཁ་དལ་མ་མིར་ཡམ་གྱིས་

དང་པོར་མཇུག་ནས་སོང་ཕྱི། \* ཅུ་ཞིང་བྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཁོང་གི་ 10

འཁོར་ནམས་ལ་བཤད་ཀྱང་། \* ཁོང་སྐྱ་གསོན་པོར་ཡོད་པ་དང་། 11

- 22 མིར་ཡམ་གྱིས་མཇལ་བ་ཕྱོམ་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། \* །དེའི་རྗེས་སུ་  
དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཡུལ་ཚོ་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་སྐྱ་གཞུགས་གཞན་དུ་
- 23 བྱུང་དེ་མངོན་པར་མཛད་པས། \* །དེ་དག་ལོག་ནས་གཞན་ཚོར་བཤད་
- 24 ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། \* །དེའི་རྗེས་སུ་བུ་གཅིག་པོ་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་  
ཚེ་སྐྱ་མངོན་པར་མཛད་དེ། སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པར་མཇལ་བ་ལ་  
ཡིད་མ་ཆེས་པས། སྤོང་གྲོང་ཞིང་དད་པ་མེད་པར་བཀའ་བཀྲོན་
- 25 མཛད་དོ། \* །དེ་ནམས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་སོང་ལ་མི་ཐམས་ཅད་
- 26 ལ་ཕྱིན་བཟང་བཤོད་ཅིག \* །དད་ཅིང་བྱས་ཐོབ་པ་ནམས་ཐར་བར་
- 27 འབྱུང་། མི་དད་པ་ནམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་འབྱུང་རོ། \* །ཡང་  
དད་པ་བྱེད་སེམས་ལ་ངའི་སཚུལ་བརྗོད་ཅིང་འགོང་པོ་སྒྲོན་པ་དང་།
- 28 སྐད་གསུང་པས་སྐྱ་བ་དང་། \* སྐྱལ་ལག་པར་ལེན་པ་དང་། དུག་ཆེན་  
རིགས་བྱང་ནའང་མི་གཞོན་པ་དང་། བད་པའི་ཕྱོག་དུ་ལག་པ་བཞག་
- 29 བས་ནད་གསོ་བའི་ལྷས་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རོ་གསུངས་སོ། \* །དེ་  
ལྷར་གཙོ་བོ་ཡི་ལྷས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་འོག་དུ། ཁོང་ནམ་  
མཁའ་གདན་དུངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡམས་སུ་བཞུགས་
- 30 སོ། \* །དེ་དག་སོང་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ཚོས་བཤད་ཅིང་། གཙོ་  
བོ་དེ་ནམས་དང་འགྲོགས་དེ། ལྷས་བལྟན་པའི་རྣོ་ནས་བཀའ་དེ་  
བདེན་པ་ཡིན་པར་བལྟན་དོ། །།

༄ །། །། ལུ་གས་བྲིས་པའི་ཕྱིན་བཟང་བཞུགས་སོ། །།

ཚེད་རུ་རྫོང་པ། ། བྲོག་མ་ནས་མིག་གིས་མཐོང་མཁམ་དང་

1 བཀའི་ཞབས་དོག་པ་ རྣམས་ ཀྲིས་ ང་ ཚོར་ གང་ བཏད་ བ་  
 བཞིན་དུ། ང་ཚོའི་དཀྲིལ་དུ་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་  
 མི་མང་པོས་ཡི་གེར་བཀོད་པར་བཅུ་མས་པས། \* ངས་ཀྱང་ལུན་ 2  
 རིང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་དུ་ཅར་བཅད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་མི་རྩེ་  
 བྲོའོ་མི་ལུ་བྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲི་བར་དམིགས་པ་ཡིན། \* དེ་ལྟར་བྱིད་ 3  
 ཀྲིས་གང་གསན་པ་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཐོན་འོང་།

ལུས་གསལ་མཁམ་ཡོད་ན་འཁྱུང་བའི་ལུང་བཟུན། \* ། ཡ་དུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ 4

ཉེ་རོ་དེའི་དུས་ལ། ཨ་བི་ཡའི་སྡེ་ཚོན་པ་ཟ་ཀར་ཡ་བྱ་བའི་སླ་མ་  
 ཞིག་ཡོད་དེ། དའི་རྒྱང་མ་ཨེ་རོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། ཨེ་ལི་ས་  
 བེད་བྱའོ། \* ། དེ་གཉིས་དཀོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་ཚོས་པ་ཡིན་ཞིང་། 5  
 གཙུ་བོ་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་དང་རྩལ་བྲིསས་འཕུགས་མེད་  
 བསྐྱུངས་སོ། \* ། ཨེ་ལི་ས་བེད་རབས་ཚད་མོ་ཡིན་པས། ལྷ་གྱ་ 6  
 མེད་པར་དེ་གཉིས་ཚས་སོ། \* ། རང་གི་སྡེ་ཚོན་གྱི་རིས་མོས་ལ་ 7  
 ཟ་ཀར་ཡས་དཀོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་མཚོད་གཡོག་བྱེད་པའི་ཚོ། \*  
 ལྷ་མའི་བྲིསས་ཀྱི་དགས་རིལ་བཞིན་དུ། གཙུ་བོ་དཀོན་མཚོག་གི་ 8  
 གཙང་ཁང་དུ་བྱུགས་དེ། སྤོས་བདུག་པ་ཁོ་ལ་བབས་ནས། \* སྤོས་ 9  
 བདུག་དུས་སུ་མི་སྡེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྲིས་ཕྱི་རེལ་ན་སྡོན་ལམ་ 10

- 21 བདུབ་བོ། \* །གཙུག་པོ་འུ་པོ་ཉ་སྒྲིམ་འབྲུལ་སའི་མཚོད་བྲིའི་
- 22 བཀའ་སྲུ་གྲོང་ངར་བྱང་བ་དང་། \* །ཟ་ཀར་ཡས་དེ་མཐོང་སྡེ་ཚབས་
- 23 ཀས་འཇིགས་སོ། \* །པོ་ཉ་ས། ཟ་ཀར་ཡ། མ་འཇིགས་ཤིག  
 །དཀོན་མཚོག་གིས་བྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གསལ་བས། རྒྱང་མ་ཨེ་ལི་ས་  
 བེད་ལས་བྲོད་ལ་བྱ་ཞིག་སྡེ་འོང་། བྲོད་ཀྱིས་དེའི་མིང་ཡོ་ཏ་ཀློན་ཞེས་
- 24 ཐོགས། \* བྲོད་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བར་འབྱུར། དེ་སྡེ་བ་ལ་མི་མང་  
 བོའང་དགའ་བར་འབྱུར་རོ། །ཁོ་གཙུག་པོའི་དྲུང་དུ་ཚེན་བོ་ཡིན་དེ།
- 25 རྒྱལ་སྲུ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བར་འབྱུར། \* ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བྱ་མང་བོ་དེ་
- 26 ཚོའི་གཙུག་པོ་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱོགས་སྲུ་འབྲུག་པར་འབྱུར། \* ཕའི་  
 རྒྱང་བྱ་ལ་དང་། །མི་དད་བ་དད་པའི་ཕྱོགས་སྲུ་འབྲུག་ཅིང་། གཙུག་  
 པོའི་དོན་དུ་སྒྲོམས་པའི་མི་སྡེ་ཞིག་ཤོམ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཨེ་ལི་ཡའི་  
 འབྲུགས་དང་སྡེ་བས་ཀྱིས། ཁོང་གི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་འོ། །སྒྲིམ་པ་དང་། \*  
 27 ཟ་ཀར་ཡས། ང་ནི་ཀས་ཤིང་། ངའི་རྒྱང་མའང་ཀས་པས། ངས་  
 28 འདི་ཅི་ལྟར་ཉོགས་པར་འབྱུར། དུས་པས། \* པོ་ཉ་ས་ལན་དུ། ང་  
 དཀོན་མཚོག་གི་དྲུང་དུ་འགྲང་བའི་པོ་ཉ་གཤམ་རི་ཨེ་ལ་ཡིན་དེ། བྲོད་  
 ལ་སྡེ་བ་དང་། ཡོན་བཟང་བོ་འདི་འཆད་དུ་མངགས་པ་ཡིན། \*  
 29 དུས་ཁར་འབྲུག་འོང་བའི་ངའི་ངག་ལ་ཡིད་མ་ཚེས་པས། འབྲུག་  
 30 པའི་བར་དུ་བྲོད་ཁ་རོག་ཅིང་ལབ་མི་བྱབ་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། \* །མི་སྡེས་

† པོ་ཉ་ས། དཀོན་མཚོག་མཚོད་པ་དང་། སྲུང་མ་དང་། དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་བའི་  
 མཁའ་འགྲོའོ། །

ཟ་ཀར་ཡ་ལ་འགག་ཅིང་། གཙང་ཁང་ནང་འགོར་བ་ལ་ངོ་མཚར་  
 གྱེས་སོ། \* ། ཁོ་ཕྱིར་འཕྲོན་ཏེ་ལབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། གཙང་ཁང་ནང་ २३  
 ཞལ་གཟིགས་ཤིག་མཐོང་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ། ཁོ་ལག་བཟང་  
 ཕྱེད་ཅིང་སྐྱབས་པར་ལུས། \* ། ཞབས་ཏོག་གི་ཞག་ཚང་བ་དང་ཁྱིམ་ २३  
 ཏུ་ལོག་གོ \* ། དེའི་རྗེས་སུ་རྩེ་མ་ཨེ་ལི་ས་བེད་མངལ་དང་ལྗན་ཏེ། २༥  
 མིའི་མདུན་དུ་ངའི་སྐྱད་པ་མེད་པར་མཛད་ཕྱིར་གཙོ་བོས་ང་ལ་ ३४  
 གཟིགས་དུས། ང་ལ་འདི་ལྟར་མཛད་ཕྱེད་ཟེར་གྲིང་། རྩེ་བ་ལྡེའི་  
 བར་དུ་ཡིབ་ནས་བསྐྱོད་དོ། །

མེ་མུ་འགྲུང་བའི་ཕྱང་བརྟན། \* ། རྩེ་བ་དུག་པ་ལ། ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་ २६  
 ལྷོང་ཁྱེར་ན་ཙེད་ལ། \* ཏུ་བེད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་ ३७  
 ཡོ་སེབ་ཕྱ་བ་ཞིག་གི་རྩེ་མར་འགྱུར་བ་ཐག་ཚོད་པའི་ན་རྩེ་མ་  
 མིར་ཡམ་ཕྱ་བ་དེའི་ཙེར་དཀོན་མཚོག་གིས་ཕོ་ཉ་གལ་དེ་ཨེལ་སྐུལ་  
 དོ། \* ། ཕོ་ཉས་ནང་དུ་མོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་འདི་རྐྱད་དུ། ३८  
 ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་མཉམ་  
 བཞུགས་སོ། ། ཞེས་སྐྱས་སོ། \* ། བཏམ་དེ་ལ་འཇིགས་ནས། ३༩  
 མོས་ཐུག་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་བསམས་སོ། \* ། ཕོ་ཉས། མིར་ཡམ་ ३༠  
 མ་འཇིགས་ཤིག། ཁྱེད་ལ་དཀོན་མཚོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པས། \*  
 ཁྱེད་མངལ་དང་ལྗན་གྲིང་སྐས་ཤིག་བརྟམ་འོང་། ཁོང་གི་མཚན་ལ་ ३१  
 ཡི་ཤུགསོལ།

23 \* |ཁོང་ནི་ཚེན་པོར་འགྱུར་འོང་ལྟེ།  
 |སྐྱེ་མེད་དཀོན་མཚོ་གསུམ་ལྟེ་འོང་།  
 |ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་གསུམ།  
 |རྒྱ་བོད་ཡབ་ཀྱི་བྱི་གནང་འོང་།

22 \* |ཡ་ཀོབ་བརྒྱུད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ།  
 |ཁོང་གིས་སྲིད་སྲོང་མཚན་པར་འགྱུར།  
 |ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་མཐའ་མེད་འགྱུར།

21 ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། \* མིར་ཡམ་གྱིས། ང་ཕྱོད་ང་མ་འབྲད་

པས། འདི་ཅི་ལྟར་འབྲུང་སྲིད་དྲིས་པ་ལས། \* མོ་ཉམས་ལན་དུ།

|ཕྱིད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ།

|སྐྱེ་མེད་མཐུ་ཡིས་བསིལ་གྱི་བ་པས།

|ཕྱིད་ལ་བལྟམ་པའི་དམ་པ་ལ།

|དཀོན་མཚོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་གསོལ་འགྱུར།

25 \* རབས་ཚད་མོ་རྩེར་བའི་ཕྱིད་ཀྱི་གཉེན་གདུག་མོ་ཡེ་ལི་ས་བེད་

24 ཀྱང་མངལ་དང་ལྡན་དེ་སྐྱེ་བ་དུག་པ་ཡིན། \* དཀོན་མཚོ་གསུམ་ལ་མི་

23 ཐུབ་པ་ཅི་འདྲར་མེད་སྐྱེས་པ་དང་། \* མིར་ཡམ་གྱིས། ང་ནི་གཙོ་

བོ་འི་གཡོག་མོ་ཡིན་དེ། ཕྱིད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ང་ལ་འབྲུང་བར་ཤོག

སྐྱེས་པ་དང་། མོ་ཉམས་ལོང་། །།

22 མིར་ཡམ་ཞེས་མེད་ཀྱི་རྩེར་ལེགས་པ། \* |དེའི་དུས་སུ་མིར་ཡམ་

ལངས་ནས། རི་ཡུལ་གྱི་ཡ་དུ་དུའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཐུར་དུ་སོང་།



ནས། \* །ཟ་ཀར་ཡའི་བྱིས་དུ་ལྷགས་ཏེ། །ཨེ་ལི་ས་བེད་ལ་ཕྱག་བྱས་ ༥༠

སོ། \* །མིར་ཡམ་གྱི་ཕྱག་བྱེད་པ་ཨེ་ལི་ས་བེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། ༥༡

མངལ་ཁང་ལྷ་གྲུ་འཕར་ཏོ། །ཨེ་ལི་ས་བེད་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་  
ཀྱིས་གང་ནས་འདི་སྐད་དུ།

\* །བྱད་མེད་ཁྲོད་ཁྲེད་བྱིན་བརྒྱབས་པ། ༥2

།མངལ་གྱི་འབྲས་བུའང་བྱིན་བརྒྱབས་སོ།

\* །ངའི་རྩར་ང་ཡི་གཙོ་བོ་འི་ཡུམ། ༥3

།ཕེབ་པའི་བཀའ་རྒྱན་གང་ནས་བྱང་།

\* །ཕྱག་མཚན་ངའི་ནས་ཐོས་ཅམ་དུ། ༥4

།མངལ་གྱི་ལྷ་གྲུ་དགའ་བས་འཕར།

\* །གཙོ་བོས་ཅི་གསུངས་བརྒྱབ་པ་ལ། ༥5

།དད་པ་བྱས་པ་ཁྲེད་བཀྲ་གིས།

ཞེས་འབོད་བརྒྱགས་སོ། \* །མིར་ཡམ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ༥6

།མིར་ཡམ་གྱི་བཞེད་དབྱངས།

།ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བརྟེན།

\* །དཀོན་མཚོ་གསུབས་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ༥7

\* །ཉིད་ཀྱི་གཡོག་མོ་དམའ་བར་གཞིགས། ༥8

།མི་རབས་ཀུན་གྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད།

།ང་ལ་བདེ་ལེགས་བརྗོད་པར་འགྱུར།

\* །ང་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་དབང་གིས། ༥9



གཙོ་བོས་ཁོ་ལ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཐོས་ནས་ ཡི་རངས་སོ། \*  
 |ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ བྱིས་པའི་མདུན་ལྷགས་གཙོད་དུ་འོངས་ནས། དེ་ 16  
 ལ་པའི་མིང་ནས་དུས་དེ་ཟ་ཀར་ཡ་ཞེས་བཏགས་སོ། \* |མས་དེ་རྣམ་ 50  
 མིན་ཡོད་ན་ཞེས་འདོགས་པར་འབྱུང་རོ་སྐྱེས། \* དེ་ནམས་ཀྱིས། 51  
 བྱིད་ཀྱི་གཉེན་ནམས་སུ་ལའང་མིང་འདི་མེད་སྐྱེས་སོ། \* |མིང་ཅི་ 52  
 འདོགས་པར་འདོད་ཅེས་པ་ལ་ལག་བརྟེན་བྱས་པ་དང་། \* དེས་སམ་ཏ་ 53  
 ཞིག་འབྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། ཁོའི་མིང་ཡོད་ན་ཞེས་ཡིན་ཟིན་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་བྱུང་དོ། \* དེ་མ་ཐག་དེའི་ཁ་བྱེ་སྟེ་སྟེ་གོ་ལ་ 54  
 ནས། དཀོན་མཚོག་ལ་ངག་ནས་བསྟོད་བསྐྱབས་སོ། \* |ཉེ་འཁོར་ 55  
 ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཚེ་བས་ཡ་དུ་དའི་རི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་  
 བཏམ་དེ་ཐམས་ཅད་དར་དེ། \* ཐོས་ཚད་ཀྱིས་སྤྲིང་ལ་གཅང་ནས། 56  
 གཙོ་བོའི་ ཐུག་ཁོའི་ཐོག་དུ་ཡོད་པས་ བྱིས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ འབྱུང་  
 བར་འབྱུང་སྐྱེས་སོ། \* |པ་ཟ་ཀར་ཡར་དམ་པའི་ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ 57  
 བཏ་ནས་འདི་སྐད་དུ།

ཟ་ཀར་ལྷའི་བསྟོད་དབྱངས།

- \* |ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཚོག་གཙོ་བོར་བསྟོད། 58
- |ཉིད་ཀྱི་མི་སྟེར་གཟིགས་དེ་ཐར་པ་གཞང་།
- \* |སྟོན་གྱི་དུས་ནས་དམ་པའི་ལྷང་སྟོན་པའི། 59
- |ངག་གི་སྟོན་ཞེས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་རྣམ་།
- \* |དབྱ་དང་སྤང་མཁུན་ལག་ནས་ངེད་སྐབས་དྲིར། 60

- 21 \* | ཇིང་གྱི་མེས་པོར་སྦྱང་རྗེ་མཚན་པ་དང་།
- 22 \* | མེས་པོ་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ་མནའ་བཞེས་པའི།  
| ཉིང་གྱི་དམ་པའི་ཞལ་ཚད་རྒྱ་པའི་ཕྱིར།
- 23 \* | ཇིང་གྱི་དགུ་ཡི་ལག་ལས་སྐྱབ་མཚན་དེ།  
| ཇིང་གྱི་ཚེ་གང་དམ་པ་བཟང་པོའི་ངང་།  
| འཛིགས་པ་མེད་པར་ཁོང་ལ་མཚན་ཕྱིར་དུ།
- 24 \* | ཉིང་གྱི་ཐུན་པོ་ད་པོད་པ་ཁང་ནང་།  
| ཇིང་དོན་ཐུར་པའི་ར་ཚོ་སྦྱང་པར་མཚན།
- 25 \* | ཇིང་གྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཚོ་ག་གི་མི་ཕྱིར།
- 26 \* | དཀོན་མཚོ་ག་ཉིང་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཚེ་པོ་ཡིས།  
| མི་ག་བཤགས་གནང་པའི་ཐུར་པའི་ངོ་སྤྱོད་ཕྱིར།  
| གནས་ནས་བྱུགས་རྗེའི་ཅི་མ་འཆར་པའི་ཚོ།
- 27 \* | ལུན་གྱི་འཆི་གྱི་ཕྱོད་པར་འོད་གནང་ཕྱིར།  
| ཞི་བདེའི་ལམ་ནང་ཀང་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
- 28 \* | གཙོ་བོའི་པེ་བ་ལས་བཤམ་ཕྱིར་ཕྱོད་འགྲོ་བས།  
| ལྷན་མེད་པའི་ལྷང་དུ་ཕྱོད་པར་བྱུགས།

| ཞེས་ལྷང་བསྒྲུབ་ཏེ།

29 \* ཕྱིས་པ་དེ་ཚེར་སྦྱིས་དེ།   སེམས་ཉིང་ཕྱོད་ས་དང་རྒྱན་ནས།  
 ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་མངོན་པར་ས་པེད་པའི་བར་དུ་འཛོག་ཕྱོད་ནང་  
 གནས་པོ།   །

ལེ་ལྷ་ལྷུང་མ་པ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཨུ་ལུ་གྲུ་སྲི་དྲུང་  
 2 བས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཚེས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཐོན་  
 ཏོ། \* །མི་ཚེས་ཐོག་མ་འདི་སེར་ཡའི་སྤྱི་ཁྱབ་དུ་ཀྱི་རི་རྒྱ་ཡོད་དུས་ 3  
 ལྷ་བྱུང་། \* མི་ཐམས་ཅད་རང་གི་མིང་འབྲི་བའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་ཕ་ 3  
 ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། \* །ཡོ་སེབ་དུ་བེད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ནས་ཡིན་པས། ༧, ༧  
 རང་དང་རང་གི་རྒྱུང་མ་མིར་ཡམ་མངལ་དང་རྩན་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་  
 འབྲི་བའི་ཕྱིར་དུ། ལ་ལེ་ལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཚ་རེད་ནས། ཡ་དུ་དུ་རྩ་དུ་  
 བེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་བེད་ལེ་ཉེས་དུ་སོང་ངོ་། \* །དེར་ཡོད་དུས་སྤྱི་ 6  
 ལྷ་སྲི་དྲུང་རན་ནས། \* སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་འབྲུངས་ཏེ། འབྲུལ་ཁང་དུ་ ༧  
 བཀས་ས་མེད་པས། རས་ཀྱིས་བདུམ་སྤྱི་བྱེས་ཤིག་གི་ནང་དུ་བཞག་  
 ལོ། \* །ཡུལ་འཁོར་དེ་ལ་ལུག་རྩི་རྣམས་ཐང་གར། མཚན་ལ་ལུག་ ༤  
 ལྷ་སྲི་དྲུང་གི་སྤྱི་ལོད་པ་ལས། \* བཀོ་བོའི་པོ་ཉ་མངོན་དུ་བྱུང་ནས། 6  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོ་བོའི་བཀྲི་བཞིན་སྤྱང་བས། ཤིན་དུ་  
 འཛིགས་སྤྱགས་སོ། \* །པོ་ཉ་ས། མ་འཛིགས་ཤིག །མི་སྤྱི་ཡོངས་ 10  
 ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པའི། དགའ་བ་ཚེན་པོའི་སྤྱི་བཟང་པོ་ངས་ཁྱིད་ལ་  
 འཆད་དོ། \* །དེ་རིང་དུ་བེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཁྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་ །མ་ཤིག་ 11  
 བཀོ་བོ་ལགས་པའི་སྤྱབས་མགོན་འབྲུངས། \* ཁོང་གི་དགས་འདི་ 12  
 ཡིན། ཁྱིམ་རྒྱུ་བདུམ་སྤྱི་བྱེས་ནང་ཉལ་བ་ཞིག་མཇལ་འོང་། ཞེས་

† མ་ཤིག་ཅེ། ཁོང་མང་དུ་སྤྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་དུ་དུ་པའི་སྤྱི་བཟང་བཟོན་རྒྱལ་པོ་འམ་སྤྱི་མ་བཟོན་  
 པའི་ཚེ། དགོན་མཚོ་ག་གིས་བཟོས་པའི་དགས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་ག་ལོ།

22 ལྷ་ས་སོ། \* །སློབ་ལྷ་དུ་ཕོ་ཉ་དེ་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའ་འཛིན་དུང་ཚོགས་  
 23 འཛིན་གྱིས། དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། \* ལྷ་ན་མེད་  
 24 དམ་དཀོན་མཚོག་ལ་དཔལ་དང་། ས་གཞི་རྩ་ཁོང་དགེས་པའི་མི་  
 25 རྣམས་ལ་ཞི་བདེ། འདུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། \* །ཕོ་ཉ་  
 26 རྣམས་དེ་ཚོའི་མདུན་ནས་ནམ་མཁའ་སོང་བ་དང་། ལྷ་གཞི་རྣམས་  
 27 ཀྱིས་ཕན་ཚུན། གཙོ་བོས་ང་ཚོར་གསུངས་པའི་བྱ་བ་དེ་བལྟ་བུ་བཏུ་  
 28 ལེ་ཉེས་དུ་འགྲོའོ་ཟེར་དེ། \* ལྷ་དུ་སོང་ནས་མིར་ཡམ་དང་  
 29 ཡོ་སེབ་དང་གྲེས་ནང་ཉལ་བའི་ཁྱེད་ཚུང་དེ་བརྗོད་ནས། \* མཇལ་  
 30 དོ། ཁྱེད་ཚུང་འདིའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་རྒྱས་བཅུག་  
 31 རྣམས། \* ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། \* །མིར་ཡམ་གྱིས་  
 32 གང་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་སློབ་གདོང་གིན་སྤྱིང་ལ་བཞག་གོ \*  
 33 །གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 34 ལྷ་གཞི་རྣམས་དཀོན་མཚོག་གི་དཔལ་དང་བསྟོད་པ་བརྗོད་ཅིང་ལོག་  
 35 གོ \* །ཞག་བརྒྱད་ཚང་ནས། མདུན་ལྷགས་གཙོད་དུས་ལ། ཁོང་  
 36 ལྷ་མས་སུ་མ་ཆགས་པའི་སྟོན་དུ་ཕོ་ཉ་ས་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་ལ་  
 37 ཡེ་བུ་ཞེས་གསོལ་དོ། །

22 ལེ་རྒྱ་མཚན་ཁང་ལ་གདན་ལུགས་པ། \* །མོ་ཤེའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་  
 23 དུ་གཙང་བའི་དུས་རན་པ་དང་། \* གཙོ་བོའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་  
 24 སྟོན་སྟེས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་དམ་པར་བརྗོད་དགོས་པ་  
 25 དང་། \* གཙོ་བོའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་གྱི་བ་རྒྱང་གཙོག་གམ་ལྷག་

རོན་རྩུང་དུ་གཉིས་མཚོན་པར་འབྱུང་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།  
 དེ་དག་གིས་ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེས་ལ་གཙོ་བོ་འི་སྐུ་དུང་དུ་ཁོང་འབྱུང་ཕྱིར་  
 གནམ་དུངས་སོ། \* །ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེས་ནང་གིས་ཚོན་བྱ་བའི། མི་དུང་ 24  
 རོ་དང་། ཚོས་པ་དང་། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་སེམས་གསོ་ལ་སྐྱབ་པ་  
 དང་། དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། \* དམ་པའི་ 25  
 བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ། རྩོད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་མ་གྱི་ཀ་མ་མཇལ་  
 བའི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་སྤོང་ཞེས་མངོན་པར་མཛོད་པས། \* བྱུགས་ 26  
 ཉིད་ཀྱིས་གང་ཕྱེ་མཚོན་ཁང་དུ་འོངས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་  
 བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྲོལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩེའུ་རྩུང་ཡེ་ཤུ་མཚོན་ཁང་  
 བར་དུ་འཁར་འོངས་པའི་ཚེ། \* དེས་ཁོང་པང་དུ་ལྷུས་ནས། དགོན་ 27  
 མཚོག་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།

སྐུ་ཚོན་གྱི་བཞོན་དབྱངས།

- \* །ཀྱེ་ཚོ་བོ་ད་ལྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། 28
- །ལྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ནི་བདེར་འགྲོ་བྱ་གནང་།
- \* །ལྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱན་མདུན་དུ་བཤམས་མཛོད་པའི། 29
- །ལྱེད་ཀྱི་ཐར་པ་ང་ཡི་མིག་གིས་མཇལ།
- \* །ཁོང་ནི་ཕྱི་པར་མངོན་པའི་འོད་དང་ནི། 30
- །མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་དཔལ་ལགས་སོ།།
- ཞེས་སྐྱས་སོ། \* །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཁོང་གི་སྐོར་དུ་སྐྱས་པ་ལ་ 31
- ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། \* །གིས་ཚོན་གྱིས་ཁོང་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་ 32

- ནས་ཡུམ་མིར་ཡམ་ལྷ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་འདི་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་བ་མང་བོ་  
 འབྱེལ་བ་དང་ལང་བའི་རྒྱན་དང་། མང་བོས་མོལ་བའི་དྭགས་སུ་  
 24 བཅུགས་བ་ཡིན། \* སྒྲིང་མང་བོའི་བསམ་བ་མངོན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩེ་གྱི་སྒྲིང་ལའང་རྩལ་གྱི་རྒྱན་པར་འགྱུར། སྒྲུམ་སོ། །
- 25 ལྷ་ན་ལྷ་རྩེ་མ། \* །ཨོལ་ཤེར་གྱི་ཕྱེའི་བ་རྒྱ་ཨེལ་གྱི་བྱ་མོ་ཤིན་  
 26 དུ་གསུམ་པའི་ཨེན་ལྷ་བའི་ལྷང་སྒྲོན་མ་ཞིག་ཡོད་བ་ཡིན། \* རྩེ་  
 ཐབས་བྱས་ནས་རྩོ་མཉམ་ལོ་བདུན་བསྐྱེད་ནས། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་བཞི་  
 ཡོན་པའི་བར་མོ་རིང་ལ་བསྐྱེད་དེ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒྲིང་གནས་  
 དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བསྒྲེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཁང་ནས་མ་བྱལ་  
 24 ཏོ། \* །དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་འོངས་ནས། དཀོན་མཚོག་ལ་བཀྲང་  
 རག་སྐྱེལ་དེ། ཡེ་རུ་ག་ལེམ་གྱི་ཐར་བ་ལ་སྐྱེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་  
 གི་སྒྲོར་དུ་སྒྲུམ་སོ། །
- 28 ལོ་རྒྱུ་རྩེ་དུམ། \* །གཙོ་བོའི་བཀའ་བྲིས་ས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་ནས། ག་ལེལ་དུ་ཉིད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ན་ཙ་རེད་དུ་ལོག་པེབས་  
 20 སོ། \* །རྩེ་རྩེ་དེ་ཚེར་སྒྲེད་ཅིང་། ལྷོ་བས་དང་ལྷན་དེ། མཁྱེན་རབ་  
 ཀྱིས་བཀྲ་ནས། ཁོང་གི་ཐོག་དུ་དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྩི་ཡོད་དོ། \*  
 21 །ལོ་རེ་བཞིན་ † བེ་སག་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་  
 22 དུ་པེབས་སོ། \* །ཁོང་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡོན་ནས། ལྷགས་  
 23 སྒོལ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཚོ་དེར་པེབས་སོ། \* །དུས་ཚོད་ཐོན་དེ་ཕྱིར་ལོག་

---

† བེ་སག་ནི། ལེམ་ར་ཨེལ་བ་མི་མེར་ལུལ་ནམ་ཐར་བའི་དུམ་ཚེད་གྱི་རྩེ་མོར་།



སྐབས། རྒྱུ་ཡི་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་རྒྱབ་དུ་ལྷུས་ཀྱང་ཡབ་ལྷུམ་  
 གྱིས་མ་མཁུན་དོ། \* །ལམ་གྲོགས་ཚེ་ཁྲིན་ཀའོད་དོ་བསམས་དེ། ༢༢  
 ཉིན་ལམ་གཅིག་ཕྱིན་ནས། གཉེན་དང་ངོ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིན་ན་བཅལ་  
 དོ། \* །མ་ཐོབ་པ་དང་ཁོང་འཚོལ་ཞིང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་ཏུ། \* ༢༣  
 ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་ནི་མཚོན་ཁང་ནང་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ ༢༤  
 དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་དེ། དེ་དག་ལས་ཚོས་གསལ་ཞིང་བཀའ་འདྲི་མཛད་  
 པ་མཇལ་དོ། \* །ཁོང་གི་མཁུན་རྒྱ་དང་བཀའ་ལན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ ༢༥  
 ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། \* །ཁོང་མཇལ་ནས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་དེ། ལྷུམ་ ༢༦  
 གྱིས་ཁོང་ལ། བྱ། ཅི་ལ་ང་ཚོར་འདི་ལྟར་བྱས། རྒྱུ་ཀྱི་མ་དང་  
 ངས་སེམས་འབྲུགས་ཤིང་རྒྱུ་བཅལ་བ་ཡིན། ཞུས་པ་དང་། \*  
 ཁོང་གིས་ང་ཅི་ལ་བཅལ་བ་ཡིན། ང་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཁང་པར་ཡོད་ ༢༧  
 དཔོས་པ་མི་ཤེས་སམ། གསུངས་ཀྱང་། \* དེ་དག་གིས་དེ་མ་ ༣༠  
 ལོ་ལོ། \* ཁོང་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་འཐོན་ནས་ན་ཅ་རེད་དུ་ཐེབས་ ༣༡  
 སོ། །ཡབ་ལྷུམ་གྱི་འབངས་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །ཡབ་ལྷུམ་གྱིས་  
 བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བཞག་གོ \* །ཡེ་ཤུ་མཁུན་རབ་དང་། ༣༢  
 སྐ་གསུམ་དང་། དཀོན་མཚོ་ག་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱུག་པའི་  
 ལ་ཚེར་སྦྱང་དོ། །།

ལྷུམ་གསོལ་མཁུན་ལོ་དེ་ནས་དང་ཁོང་གི་ཚམས་ལའང་། \* །གྲུལ་པོ་ཚེན་  
 ༣ པོ་དེ་བེར་ལྷུམ་སྤྱིད་བྱེད་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར། ཐོན་དེ་ཕྱི་  
 བོ་ལ་དུ། ཡ་དུ་དཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་དང་། ཉེ་རོ་དེ་ག་ལོལ་ལྷུལ་གྱི་སྤྱིང་

དཔོན་དང་། དེའི་རྒྱ་བོ་མི་ལོ་བ་ནི་ཨོ་རྒྱུ་ར་ཡ་དང་དྲུ་ཀོ་ནི་དེའི་རྒྱུངས་  
དཔོན་དང་། ལི་སམ་ཡ། ཨོ་མི་ལོ་ནིའི་རྒྱུངས་དཔོན་དང་། \*

2 ཨམ་ན་དང་ཀ་ཡ་མ་ལྷ་ཆེན་ལ་ཡོད་དུས་སུ། ཟླ་ཀར་ཡའི་བྱ་  
ཡོ་ཉ་ནན་ལ་འབྲོག་སྤོང་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱུང་བས། \*

3 ཡོར་དན་ཚུ་བོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྒྱུངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕེབས་དེ།  
རྒྱུ་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ། འབྲོད་རྩེངས་ཀྱི་བྱས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་དོ། \*

༤ | ལྷ་རྩོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡའི་མདོ་ན།  
    | འབྲོག་སྤོང་ནང་གི་སྐད་དེ་ཡིས།  
    | གཙོ་བོའི་གཤེགས་ལས་བྱོས་ཤིག་དང་།  
    | ཁོང་གི་ཕེབ་ལས་སྤོང་ཞིག་ཟེར།

1\* | ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་འགྲུར་ཞིང་།  
    | རི་དང་སྐང་ནམས་པབ་པར་འགྲུར།  
    | ལས་ཀྱོག་ཅན་ནི་སྤོང་བར་འགྲུར།  
    | རུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོམ་པར་འགྲུར།

6 \* | དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི  
    | ཐར་པ་མི་ཡིས་མཐོང་བར་འགྲུར།

7 ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། \* | བྱས་ལེན་དུ་འོང་བའི་མི་ཚོགས་ལ་  
    | ཁོང་གིས། དུག་སྐྱེལ་གྱི་བརྒྱུད་ཁྱོད། འོང་བའི་ཐུགས་ཁྱོལ་སྤོང་

8 ཚོ་འབྲོས་པ་སུས་བལྟན། \* འབྲོད་རྩེངས་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་  
    | བྱ་སྤྱེད་ཅིག། | ཨམ་ར་ཉམ་ང་ཚོའི་ཡབ་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག ངས་

རྒྱུད་ལ་རྩེར། དཀོན་མཚོ་གཤིས་དོ་འདི་ནས་ས་ནས་ཨེབ་ར་ཚམ་ལ་  
 བྱ་བཟུང་སྦྱོང་བར་ལུས། \* ད་ཤིང་སྤོང་ནས་ས་ཀྱི་ཅུ་བར་སྣ་རེ་ ༡  
 བཞག་ཡོད་པས། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མི་སྦྱོང་བ་རེ་རེ་བཅད་དེ་མི་ལ་  
 འདེབས་སོ་གསུངས་པ་དང་། \* མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། འོ་ན་ང་ ༢༠  
 ཚོས་ཅི་བྱ་ཞུས། \* ཁོང་གིས་ལན་དུ། གོས་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ ༢༡  
 མེད་ས་ཁམ་ལ་བཞོས་ནས་སྦྱིན་ཞིག །ཟ་བྱུ་ཡོད་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། \* † །ཤོ་གམ་པའང་འོངས་ནས་ཁྲུས་རྒྱངས་ ༢༢  
 ཉེ་ཁོང་ལ། ལྷོ་མ་པ་ང་ཚོས་ཅི་བྱ་ཞུས་པ་དང་། \* །ཁོང་གིས། ལེན་ ༢༣  
 དགོས་པ་པས་རྣམས་ལེན་ཞིག་གསུངས་སོ། \* །དམ་གམིས་ཀྱང་ ༢༤  
 ཁོང་ལ། ང་ཚོས་ཅི་བྱ་ཞུས་པས་ཁོང་གིས། དབང་དང་སྣང་གིས་སྤུ་  
 ཡང་མ་སྤོག །ཤོག་ལ་ཚོག་ཤེས་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། \* །མི་སྡེ་ ༢༥  
 མ་ཤི་ཀ་ལ་སྤྱུག་ཅིང་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ནང་ཡོ་ཉ་ནན་ནི་  
 དེ་མ་ཡིན་ནམ་བསམས་པ་དང་། \* ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་མི་ཚོགས་ལ། ༢༦  
 ངས་རྒྱུད་ཚོ་ལ་རྒྱུ་ཁྲུས་གཏོང་གིས། ང་ལས་མཐུ་སྦྱོབས་ཆེ་བ་དེ་  
 མེད་པོ། ང་ཁོང་གི་ཞབས་རྒྱུ་གྱི་སྤོག་བྱ་སྤོག་དུའང་འོས་མ་ཡིན།  
 ཁོང་གིས་རྒྱུད་ཚོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མེའི་ཁྲུས་གསོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། \* །ཁོང་རང་གི་གཡུ་ལ་ཁ་ལ་བྱི་དོར་མཚན་པ་དང་། ལྷོ་ ༢༧  
 བར་མཚན་དུ་བསྟུ་བྱིར་བྱུག་ན་འབྲབ་གཞོང་ཡོད། ལུབ་མ་ནི་འཆི་  
 བ་མེད་པའི་སེས་སྤེལ་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། \* །དེ་འདྲ་བའི་ ༢༨

† ཤོ་གམ་པ་ནི། རི་མ་པའི་ལས་ཅིང་ཡིན་པས། ཡ་རུ་དུ་པས་དམན་པར་འཛོལ་ནོ།

ཞལ་གདམས་མང་པོ་མཛད་ཅིང་། མི་སྡེ་ལ་སྤྱིན་བཟང་བཤད་དོ། \*  
 19 །སྤྱོད་ས་དཔོན་ཉེ་རོ་དེས། གང་ལ་ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོའི་རྩ་  
 བོའི་རྩུང་མ་ཉེ་རོ་ཡའི་སྒོར་དང་། ཉེ་རོ་དེས་བྱས་པའི་ལས་ངན་  
 20 བྱམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུན་བྱུང་། \* ལས་ངན་གྱི་སྒོར་མར་  
 ཡོ་ཉ་ནན་བཙོན་དུ་བཅུག་གོ།  
 21 ཞེ་གྲུམ་གྲུམ་ཞམ་པམ། \* །མི་བྱམས་ཅད་ལ་བྱས་གཏོང་བའི་ཚོ། ཡི་  
 འུ་ལའང་སྐྱ་བྱས་གསོལ་ནས། སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། བྱམ་  
 22 མཁའ་བྱས་ཏེ། \* དམ་པའི་བྱམས་ཉིད་གཞུགས་དང་ལུན་ཅིང་བྱམ་  
 རོན་ལྟར་ཁོང་གི་སྤྱིང་དུ་བབས་ནས། བྱམ་མཁའ་ནས་སྐྱ་ཞིག་གིས།  
 བྱིད་ནི་ང་རབ་དུ་དགའ་བའི་ངའི་སྐས་གཅིག་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ། །  
 23 ཞེ་གྲུའི་གདུང་རབམ། \* །ཡི་བྱས་ཐོག་མར་རང་གི་མཛད་འཕྲིན་  
 གཞན་ལ་མངོན་པའི་ཚོ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་ཡོད་དོ། །མི་རྣམས་  
 24 ཀྱི་སྒྲིང་ངོར་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ཨེ་ལིའི་བྱ། \* དེ་  
 མད་ཐད་ཀྱི་བྱ། དེ་ལེ་ལྷིའི་བྱ། དེ་མེལ་ཀའི་བྱ། དེ་ཡན་ཀའི་བྱ། དེ་  
 25 ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ། \* དེ་མད་ཉ་ཐའི་བྱ། དེ་ཨེ་མའི་བྱ། དེ་ན་དུམ་གྱི་  
 26 བྱ། དེ་ཨེས་ལིའི་བྱ། །དེ་ནག་གའི་བྱ། \* །དེ་མ་ཨད་ཀྱི་བྱ། དེ་  
 མད་ཉ་ཐའི་བྱ། དེ་སེ་མའི་བྱ། དེ་ཡོ་སེག་གི་བྱ། དེ་ཕུ་ད་དའི་  
 27 བྱ། \* །དེ་ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་བྱ། དེ་རེ་མའི་བྱ། དེ་ཟེ་ཅུ་བ་བེལ་གྱི་བྱ།  
 28 དེ་ཤ་ཨལ་ཉི་ཨེལ་གྱི་བྱ། དེ་ནེ་རིའི་བྱ། \* །དེ་མེལ་ཀའི་བྱ།  
 དེ་ཨད་དའི་བྱ། དེ་ཀོ་སམ་གྱི་བྱ། དེ་ཨེལ་མ་དམ་གྱི་བྱ། དེ་ཨེར་

གྱི་བུ། \* དེ་ཡི་སྤྱི་ལོ་བུ། དེ་ཨི་ལི་ཨི་ཟེར་གྱི་བུ། དེ་ཡི་རིམ་གྱི་བུ། 20  
 དེ་མད་མད་གྱི་བུ། དེ་ལེ་ལྷའི་བུ། \* དེ་ཤིམ་ཨོན་གྱི་བུ། དེ་ལྷ་དའི་ 20  
 བུ། དེ་ཡི་སེབ་གྱི་བུ། དེ་ཡི་མམ་གྱི་བུ། དེ་ཨིལ་ཡ་གིམ་གྱི་བུ། \*  
 དེ་མེ་ལི་ཨིའི་བུ། དེ་མན་མནི་བུ། དེ་མད་ཏ་མདི་བུ། དེ་ན་མན་གྱི་ 21  
 བུ། དེ་ད་བིད་གྱི་བུ། \* དེ་ཨི་ཤའི་བུ། དེ་ཨི་བེད་གྱི་བུ། དེ་བོ་ 22  
 ཨི་ཟེརི་བུ། དེ་སལ་མོན་གྱི་བུ། དེ་ན་ཏ་ཤོན་གྱི་བུ། \* དེ་ཨི་མི་ན་ 22  
 དབ་གྱི་བུ། དེ་ཨིའད་མིའི་བུ། དེ་ཨིའར་མིའི་བུ། དེ་ཉེས་རོན་གྱི་བུ།  
 དེ་ཕེ་རེས་གྱི་བུ། དེ་ལྷ་དའི་བུ། \* དེ་ཡ་གོབ་གྱི་བུ། དེ་ཨི་སལ་ 23  
 བི་བུ། དེ་ཨིའབ་ར་ཏམ་གྱི་བུ། དེ་མ་རའི་བུ། དེ་ན་གོར་གྱི་བུ། \* དེ་ 24  
 མེ་ཅུག་གི་བུ། དེ་རེ་ཨིའི་བུ། དེ་ཕེ་ལེག་གི་བུ། དེ་ཨི་བེར་གྱི་བུ།  
 དེ་ཤ་ལའི་བུ། \* དེ་གེ་མན་གྱི་བུ། དེ་ཨིའར་ཕག་ཤད་གྱི་བུ། དེ་ཤེས་ 25  
 གྱི་བུ། དེ་མོ་ཨིའི་བུ། དེ་ལ་མེག་གི་བུ། \* དེ་མ་མུ་ས་ལའི་བུ། དེ་ 26  
 ཉེ་མོག་གི་བུ། དེ་ཡ་རེད་གྱི་བུ། དེ་མ་ལལ་ཨིལ་གྱི་བུ། དེ་གེ་མན་  
 གྱི་བུ། \* དེ་ཨི་མོས་གྱི་བུ། དེ་ཤེད་གྱི་བུ། དེ་ཨི་དམ་གྱི་བུ། དེ་ 27  
 དགོན་མཚོག་གི་སྤམ་སོ། ། །

ལྷ་ཀ་མད་པ། \* །ཡི་བྱ་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་གྱིས་གང་ལྟེ།  
 ལྷ་བོ་ཡོར་དན་ནས་ཕྱིར་བེབས་པ་དང་། བྱུགས་ཉིད་གྱིས་  
 ཞལ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་འབྲོག་ལྟོང་དུ་བྲིད་དོ། \* བདུད་གྱིས་ཁོང་ 28  
 བི་བྱུགས་སད་དོ། དེ་ཙ་ན་ཁོང་གིས་གསོལ་བ་ཙེང་མ་བཞེས་པས།  
 བཞལ་ཚང་བ་དང་བྱེས་སོ། \* །བདུད་གྱིས་ཁོང་ལ། དགོན་མཚོག་ 29

གི་སྐྱུ་ཡིན་ན། རྫོང་དེ་བཟའ་ལེ་བ་དུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་གནོང་ཞིག་  
 ༣ ལྷུ་པ་དང་། \* ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མདོ་ན་མི་ནི་བཟའ་ལེ་བ་  
 ༤ གཅིག་ལྷུ་མི་འཚོ་ཞེས་བྲིས་འདུག་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནས་མགོན་  
 རྫོང་བྲིད་དི། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་དུ་  
 ༥ བལྟ་ནེ། \* བདུད་ཀྱིས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དང་དཔལ་འདི་  
 ལག་དུ་ཡོད་ཅིང་། ངས་སུ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་གནོང་བས། བྲིད་ལ་  
 ༧ འབྲུལ་བར་བྱའོ། \* །གལ་ཏེ་བྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་ལྷུག་འཚམ་ན། ཐམས་  
 ༨ ཅད་བྲིད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ལྷུ་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ།  
 རང་གི་དགོན་མཚོག་གཙོ་བོ་ལ་ལྷུག་འཚམ་ཞིང་། ཁོང་འབའ་ཞིག་  
 ༩ ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་བྲིས་འདུག་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནས་  
 ཁོང་ཡེ་ཅུ་གལམ་ལ་བྲིད་དེ་མཚོན་ཁང་གི་དབྱ་ཅེར་བཞག་ནས་  
 ཁོང་ལ།

༡༠ \* །བྲིད་ནི་སྤང་ཕྱིར་ཕོ་ཉམ་བཀའ་སྐྱུ་ལ་ཞིང་།  
 ༡༡ །རྫོང་ལ་བྲིད་ཀྱི་ཞབས་ནི་མི་ཕོག་ཕྱིར།  
 །དེ་ཚོའི་ལག་པར་བྲིད་ནི་འཁར་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྲིས་པས། བྲིད་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱུ་ཡིན་ན། འདི་  
 ༡༢ ནས་མར་ལྷེ་བ་པར་མཛོད་ལྷུ་པ་དང་། \* ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ།  
 རང་གི་དགོན་མཚོག་གཙོ་བོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅེས་པའི་གསུང་  
 ༡༣ ཡང་འདུག་གསུངས་སོ། \* བདུད་ཀྱིས་ཐུགས་སད་ཅིན་པ་དང་།  
 རེ་ཞིག་ཁོང་ལས་བྲལ་དོ།

ན་ཅ་རེད་དུ་ལེགས་པ། \* །ཡི་ཤུ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྷན་ཏེ། ༡༧

ག་ལིལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་

ཁོང་གི་སྐྱོན་གྲགས་ཁྱབ་བོ། \* །འདུ་ཁང་ནམས་ཀྱི་ནང་གསུང་ཚོས་ ༡༧

བསྐྱོན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྐྱོད་དོ། \* ཡི་ཤུ་སྐྱེད་སྤོངས་ ༡༨

པའི་ན་ཅ་རེད་དུ་བྱོན་ནས་དུས་རྒྱུན་ལྟར། འུ་ཤུ་བད་ཀྱི་ཞབ་ལ་

འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཚོས་སློབ་དུ་བཞེངས་པ་ལས། \* ལུང་སྐྱོན་ ༡༧

པ་ཡི་ཤུ་ཡའི་མདོ་ལུལ་ནས། ཁོང་གིས་མདོ་ཕྱིས་ནས་འདི་ལྟར།

\* །གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་ཉིད་ང་ཡི་སྤྱིང་ལ་གནས། ༡༨

། དབུལ་འཕོངས་ནམས་ལ་སྤོན་བཟང་སློབ་ཕྱིར་དུ།

། ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐྱུ་ལྱིས་ཐུགས་མཛད་དོ།

། བཙོན་པར་སློབ་དང་ལོང་བར་སིག་དང་ནི།

། མནན་པ་བདང་བའི་སྤོན་བཟང་སློབ་ཕྱིར་དང་།

\* །གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་ཚེའི་ནས་ལོ་སློབ་ཕྱིར་མངགས། ༡༩

ཞེས་བྲིས་ཡོད་པའི་མཚམས་བརྗེད་དོ། \* །བསྐྱབས་ནས་མདོ་ ༢༠

བསྐྱེལ་ཏེ། ཞབས་དོག་པ་ལ་སྐྱུལ་ནས་བཞུགས་པ་དང་། འདུ་ཁང་

ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སིག་ཅེར་རེ་ལྟ་ཞིང་། \* ཁོང་ ༢༡

གིས། དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་བས་ཐོས་སར་གསུང་འདི་གྲུབ་བོ་

གསུངས་སོ། \* །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཁོང་གི་ ༢༢

ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་གསུང་སྐྱོན་པོར་ངོ་མཚམས་དུ་གྱུར་ནས། ཡོ་སེབ་

† ལུ་ཤུ་བད་ནི། ལུ་ཤུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡུ་ཤུ་དུ་པའི་ཚམས་སྐྱིམ་པ་བཞིན་དམ་པ་བརྗེ་མ་ཏེ། ལུ་ཤུ་ལ་ལས་ཅིང་སི་ཚམས་ལོ།

22 གྱི་བྱ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ན་ཚུན་སྐྱུས་སོ། \* །འོང་གིས་འདི་སྐད་  
 ཏུ་ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་ཨམ་ཚི་ཁྱོད་རང་གསོས་གིག་ཞེས་པའི་གཏམ་དེ་  
 ང་ལ་སྐྱར་ཞིང་། ང་ཚོས་ཐོས་པའི་ཀ་པར་ན་དུམ་དུ་བྱུང་བ། རང་

23 གི་པ་ལྷལ་འདི་བྱུང་བྱོས་གིག་རྗེས་ཡོང་ལས་ཚེ། \* །ལྷང་ཕྱོན་པ་  
 སྐྱུ་ལའང་རང་གི་ལྷལ་དུ་བཀུར་སྟེ་མི་འབྱུང་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ལ་བདེན་

24 པར་རྗེས། \* ཨེ་མི་ཡའི་དུས་སུ་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་དུག་གནས་  
 གྱི་ཚར་པ་ཚད་དེ། སྲི་གཞི་ཡོངས་ལ་སྐྱ་གེ་ཚེན་ལོ་བྱུང་བའི་རྗེ།

25 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་མོ་རེང་མ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། \* དེ་ནམས་གྱི་  
 རྩར་ཨེ་མི་ཡ་མ་གཙང་པར། ཚི་དོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་རྩར་བད་གྱི་པོ་

26 རེང་མའི་རྩར་གཙང་དོ། \* །ལྷང་ཕྱོན་པ་ཨེ་མི་ཡའི་དུས་སུ།  
 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་མཚོ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནམས་གཙང་  
 མར་མ་མཚོད་པར། སིར་ཡ་པ་ན་ཨེ་མན་གཙང་བར་མཚོད་པ་བདེན་

27 པ་ཡིན་གསུངས་སོ། \* །གསུང་འདི་ནམས་ཐོས་ནས་འདུའང་ན་

28 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་བྲིས་ནས། \* ལངས་དེ་འོང་གྲོང་ཁྱེད་ནས་  
 བདོན་ནས། གཡང་ལ་གཏང་སྟེར་གྲོང་ཁྱེད་ཆགས་ཡོད་པའི་རི་རྩུར་

29 ཏུ་ཁྱེད་དོ། \* །འོན་ཀྱང་འོང་དེ་ནམས་གྱི་དྲུག་པ་ནས་བཞུད་ཅིང་  
 ཐེབས་སོ། །

30 བཞོང་པོ་བཞུད་པར་མཚོད་པ། \* །འོང་གི་པོ་ལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་པར་ན་  
 དུམ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཤུབ་བད་གྱི་ཞག་ལ་མི་ནམས་ལ་ཚོས་

31 བཞུན་དོ། \* འོང་གི་བཀའ་དབང་དང་ལྡན་པས། འོང་གི་བཞུན་



བ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། \* །འདུ་ཁང་ཁང་འགོང་ཞུགས་ཤིག་ཡོད་ ༢༢  
 དེ། དེས་སྐད་ཆེན་པོས། \* གྱེན་ཅ་རེད་པ་ཡི་ཤུ། བྱིད་དང་ང་ཚོར་ ༢༣  
 བྲེལ་བ་ཅི། ང་ཚོ་མེད་པར་མཛད་དུ་ཕེབས་སམ། བྱིད་སྲུ་ཡིན་ངས་  
 ཤེས། བྱིད་དཀོན་མཚོག་གི་དམ་པ་དེ་ལགས་ཞུས་སོ། \* ཡི་ཤུས་ ༢༤  
 བཀའ་བཀྱོན་མཛད་ཅིང་དེ་ལ། ཁ་རོག། །ཁོ་འི་ཁང་ཁས་ཐོན་ཞེས་  
 བཀའ་བསྐོ་བ་དང་། འགོང་པོས་མི་དེ་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་  
 བརྟེན་སམ། བཀོད་པ་མ་གུས་པར་འཕྱོན་སོང་ངོ་། \* །ཐམས་ཅད་ ༢༥  
 ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་སྦྱས་པ། བཀའ་འདི་ཅི་ཡིན། དབང་  
 དང་མཐུ་ཡིས་འགོང་པོ་ལ་བཀའ་བཀའ་ཞིང་། དེ་རྣམས་འཕྱོན་  
 འགྲོའོ། \* །དེ་ནས་ཁོང་གི་མཚན་གྲགས་ལུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ ༢༦  
 ཁང་ཁྲུབ་བོ།།

ཐེ་ཏོ་འི་རྒྱལ་མོ་དང་འགོང་རྒྱགས་མོགས། \* །འདུ་ཁང་ནས་བཞེངས་ཏེ་ ༢༧  
 ཤི་མོན་གྱི་བྱིས་དུ་ཕེབས་སོ། །ཤི་མོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་ཚ་བའི་ནད་  
 ལྷི་བ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་དང་། \* མོའི་ཙུར་ ༢༨  
 བཞེངས་ནས་ཚ་བའི་ནད་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་པས། ཚ་བ་དངས་  
 བས། དེ་མ་ཐུག་མོ་ལངས་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ། \* །ཉི་མ་ལུབ་ ༢༩  
 དུས་སྲུ་ནད་རིགས་སོ་སོའི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དུང་དུ་དྲངས་  
 པ་དང་། དེ་དེ་ལ་ཕྱག་བཞུགས་ནས་གསོ་བར་མཛད་དོ། \* །འགོང་ ༣༠  
 པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཆེན་པོས། བྱིད་དཀོན་མཚོག་གི་སྦྱས་ལགས།  
 ཞུ་ནིང་མང་པོའི་ཁང་ཁས་ཐོན་སོང་ངོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མ་ཤི་ཀ

ཡིན་པ་ཤེས་པས་བཀའ་བརྒྱུན་གནང་ཞིང་ལབ་དུ་མ་གནང་ངོ་། \*  
 ༧༢ །སྤྱོད་ཁོང་དཔེན་པར་ཐེབས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་བཅའ་  
 ཀས་དུང་དུ་འོངས་ཏེ། ཕར་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་ལྷ་  
 ༧༣ ཀའང་། \* བཀའ་ལན་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་གྲུལ་སྲིད་ཀྱི་སྲིན་བཟང་  
 འཆད་ཕྱིར་ང་མངགས་པས། བྱོང་ཁྱིམ་གཞན་རྣམས་ལའང་འཆད་  
 ༧༤ དགོས་སོ་གསུངས་ནས། \* ག་ལིལ་གྱི་འདུ་ཁང་རྣམས་ནང་ཚོས་  
 བཟུན་ཏེ། །།

༥ ཧྲེ་མ་ཐོག་མ། \* །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཉན་པའི་ཕྱིར་མི་  
 ཚོགས་འཚང་བའི་ཚེ། ཁོང་ག་ལིལ་མཚོ་འབྲུམ་ན་མཆིས་  
 ༦ ཤིང་། \* མཚོ་འབྲུམ་ན་གྲུ་གཉིས་གཟུགས་སོ། །ཉ་པ་ནི་གྲུ་ནས་  
 ཐོན་ཏེ་ཉ་དེལ་འབྲུ་ཞིང་ཡོད་དོ། །ཤི་མོན་གྱི་ཡིན་པའི་གུའི་ནང་ཐེབས་  
 ཀས་དེ་ལ། ལྷ་ས་ས་ནས་ཅུང་ཟད་ཕར་ཁྱིམ་དུ་གསུངས་ནས། བའན  
 ༧ ཆགས་ཏེ་གུའི་ནང་ནས་མི་ཚོགས་ལ་ཚོས་བཟུན་ཏེ། \* །གསུང་འཕྲོ་  
 ཟིན་པ་དང་ཤི་མོན་ལ། བའིང་ཟབ་སར་ཁྱིམ་ལ་ཉ་འཛིན་ཕྱིར་ཉ་དེལ་  
 ༨ བྱོང་ཞིག་གསུངས་སོ། \* །ཤི་མོན་གྱིས། རི་བོ། མཚོན་གང་དཀའ་  
 ལས་བྱས་ཀྱང་ཅང་མ་བརྒྱུང་། ད་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས་བའང་ངོ་  
 ༩ ལྷས་ནས། \* དེ་ལྟར་བའང་བས་ཉའི་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཞིག་དགར་ནས།  
 ཉ་དེལ་ཆད་པ་ལ་བྱུག་པས། གྲུ་གཞན་གྱི་གོགས་པོ་རྣམས་ལ་རོགས་  
 རྒྱུད་པའི་བདེ་བའང་ནས། དེ་རྣམས་འོངས་ཏེ། གྲུ་གཉིས་པོ་རུབ་པ་  
 ༡༠ ཅམ་བཀའ་ངོ་། \* །ཤི་མོན་པོ་ཉེས་དེ་མཐོང་བས་ཡི་གུའི་ཞབས་ལ་

འཕྲུལ་ནས། གྲེ་ཇོ་བོ། ང་སྤྲི་ག་ཅན་ཡིན་པས། ངའི་ཙུ་ནས་པར་  
 རེབས་ཤིག་ལྷུས་སོ། \* །ཁོ་དང་ཁོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉ་ ७  
 ཚོགས་བརྒྱུང་བ་དེ་མཐོང་ནས། ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། \* ཤི་མོན་གྱི་ १०  
 གྲོགས་པོ་ཟེ་བད་ཡའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་ཡང་དེ་རྩུར་གྱུར་ཏེ།  
 །ཡེ་ཤུས་ཤི་མོན་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག་ ཕྱིན་ཚད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་  
 རྣམས་བརྒྱུང་འོང་བ་སྤྲུངས་སོ། \* །གྱུ་རྣམས་མཚོ་འབྲུམ་ལ་བདང་ ११  
 རས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་རྗེས་ལ་འབྲུངས་སོ། །

མའོ་ཅན་གསོ་བར་མཇེད་པ། \* །ཁོང་གོང་ཁྱེར་ཞིག་ནང་བཞུགས་པའི་ १२  
 ཚོ། མཇེ་ཡིས་གང་བའི་མི་ཞིག་གིས་མཇེལ་བ་དང་། ལྷས་ས་ལ་  
 བདེབས་ནས། ཇོ་བོ་ལགས། ཐུགས་མཉམ་ནང་གའཚང་བར་མཇེད་  
 རུས་སོ་ཞེས་ལྷུས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་ཐུག་བརྒྱུངས་ཏེ། ཁོ་ལ་རིག་ १३  
 རས། ང་འདོད་དོ། །གའཚང་བར་གྱུར་ཅིག་གསྤངས་པ་དང་། མཇེ་  
 དག་གོ \* །ཁོང་གིས་དེ་ལ། སོང་ལ། དག་པར་གྱུར་པ་མི་རྣམས་ १४  
 ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལྷས་མཚོད་བཤོམས་པར་བསྟུན་ནས།  
 མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་སྤུལ་ཞིག་བྱ་བ་དེ་སྤུ་ལའང་མ་འཚད་  
 ཅེས་ཅི་ཅམ་བཀའ་སྤུལ་པ། \* དེ་ཅམ་གྱིས་ཁོང་གི་སྟུན་གྲགས་ १५  
 དར་བས། མི་ཚོགས་རྣམས་ཁོང་གི་གསྤང་ལ་ཉན་པ་དང་།  
 རན་གསོ་ཕྱིར་འདུས་སོ། \* །ཁོང་ནི་དབེན་པར་ཐུགས་དམ་ལ་ १६  
 བཞུགས་སོ། །

70 གཟུང་པོ་ག་གསོ་བར་མཛེད་པ། \* །ཞེས་གཅིག་ཁོང་གིས་ཚོས་སྟོན་པའི་  
 ཚོ། གཞིལ་དང་ཡ་དུ་དའི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་ཡེ་ཅུ་ག་ལམ་ནས་  
 འོངས་པའི་ † ཡ་ཅུ་ཤི་པ་དང་བཀའ་འབྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟུང་ཡོད་  
 པ་ཡིན། ཡེ་ཤུ་ནད་རྣམས་སེལ་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་བྱུགས་དང་ལྷན་  
 71 པས། \* མི་འགས་གཟུང་པོ་ག་གཅིག་ཉལ་བྱིའི་ཁར་འཁྱུར་དེ། བང་  
 72 ཏུ་ཁོང་གི་དུང་དུ་འཛོག་པའི་ཐབས་བཅའ་ཡང་། \* མི་ཚོགས་མང་  
 ཀྱིན་གྱིས། བང་དུ་ཁྱེར་བའི་ལམ་མ་ཐོབ། ཐོག་ཁར་འཛོགས་དེ་ཐོག་  
 བྱས་ནས་མི་དེ་ཉལ་བྱི་དང་བཅས་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤུའི་  
 73 ཏུང་དུ་ཕབ་བོ། \* །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཚེས་ལ་གཟུགས་ནས་གཟུང་  
 74 པོ་ག་ལ། མི་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་ཟེན་གསུངས་སོ། \* །ལམ་ལ་པོ་  
 དང་ཡ་ཅུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷན་པ་འདེབས་ལམ་ལ་འདི་སྲུ་ཡིན།  
 དཀོན་མཚོ་ག་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས་སུས་སྡིག་པ་སེལ་བུ་ཅེས་  
 75 བསམས་པ་དང་། \* ཡེ་ཤུས་དེ་མཁྱེན་ནས་དེ་རྣམས་ལ། ལྷིང་ཁང་  
 76 ཅི་སེམས། \* ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་ཟེན་ཟེན་བསྐྱེད་ལམ། ལངས་དེ་  
 77 འགྲུལ་ཟེར་བ་སྐྱེ། \* འོན་ཀྱང་ † མིའི་བྱ་ལ་འཛོག་དེན་དུ་སྡིག་པ་  
 སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ། ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 བསམ་གཟུང་པོ་ག་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར། འོངས་ལ། ཉལ་བྱི་  
 78 འཁྱུར་ནས་བྱིམ་དུ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་མ་ཐག་ཁོ་དེ་ཚོའི་

† ཡ་ཅུ་ཤི་པ་ཤི། ཡ་ཅུ་དུ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ཚོས་འབྲིམས་དང་སྟོན་པ་རྟེན་ཅིང་  
 ཏུལ་ཚོས་པ་ཡིན་ནོ།  
 ‡ མིའི་བྱ་ཤི། མ་ཤི་གའི་མཛེན་ལམ་གཅིག་ཅོ།



༡༥ བོ་ལོ་སྐྱོད་པོ་རྣམས་སྐྱུང་བཞུགས་སྐྱུང་དུ་འཇུག་གསལ། \* མཁའ་པ་དང་  
 འབྲུལ་བའི་དུས་བསྐྱེད་འོང་། དེའི་ཚེ་སྐྱུང་བཞུགས་སྐྱུང་འོང་བ་སྐྱུང་ས་  
 ༡༦ སོ། \* །དཔེ་བཞུགས་ཡང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ནས། སྐྱུས་ཀྱང་གོས་  
 བསམ་པ་ནས་ལྷན་པ་ཞིག་བདུབས་ཏེ། བོས་རྩིང་པར་མི་བྱུབ། བྱུབ་  
 བོས་བསམ་པ་པར་པའང་རལ་ཞིང་། ལྷན་པ་བསམ་པ་དེ་བོས་རྩིང་པ་ལ་  
 ༡༧ མཛེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། \* །སྐྱུས་ཀྱང་བྱུག་ཆང་བསམ་པ་རྒྱལ་པ་  
 རྩིང་པའི་ནང་དུ་མི་བྱུབ། བྱུབ་ན་ཆང་བསམ་པ་རྒྱལ་པ་བསམ་ཏེ།  
 ༡༨ ཆང་ཡང་འབོ། རྒྱལ་པའང་ཞིག་གོ། \* བྱུག་ཆང་བསམ་པ་རྒྱལ་པ་  
 ༡༩ བསམ་པའི་ནང་བྱུབ་དགོས་སོ། \* །བྱུག་ཆང་རྩིང་པ་བདུང་བ་སྐྱུས་  
 ཀྱང་བསམ་པ་མི་འདོད། རྩིང་པ་དེ་ལེགས་སོ་ཟེར་རོ། །ཞེས་  
 བསྐྱུངས་སོ། །

མིའི་བྱ་ལུ་ལུ་བད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། །ཤུབ་བད་ཅིག་ལ་ཁོང་ཞིང་ག་  
 ༠ བྱུང་དེ་ཕེབས་པ་ལས། ཉེ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུས་བཞུགས་པའི་  
 ༡ ལག་པའི་ནང་མཉམ་ནས་ཟེས་སོ། \* །པ་རུ་ཤི་པ་འགས། ཤུབ་  
 ༢ བད་ཀྱི་ཞལ་ལ་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་དེ་ཅི་ལ་བྱེད་སྐྱུས་པས། \* ཡི་ཤུས་  
 བཀའ་ལན་དུ། དུ་བོད་དང་འཁོར་རྣམས་ལྷོགས་དུས་སུ་ཅི་བྱས་པ་  
 ༣ མ་བཟུགས་སམ། \* དཀོན་མཚོ་གཞི་པོ་བྱང་ནང་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་མས་  
 མིན་པ་བཞུགས་ཀྱིས་ཟ་མི་ཚོགས་པའི་ཞལ་ཟས་བྱངས་ནས་ཟེས་ཏེ།  
 ༤ འཁོར་ལའང་མ་བྱིན་ནས། \* མིའི་བྱ་ནི་ཤུབ་བད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 བསྐྱུངས་སོ། །

ཤམ་བད་ཀྱི་ལག་ལ་གསོ་བ། \* །ཡང་ཤམ་བད་ཅིག་ལ་ཁོང་འདྲུ་ཁང་ 6  
 ས་ཕེབས་ཏེ་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །དེར་ལག་པ་གཡས་པ་བསྐྱམས་པའི་  
 མེ་ཞིག་ཡོད་དེ། \* མཁམ་བོ་དང་པ་རུ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཤུ་ལ་ 7  
 ལྷན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཤམ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་འམ་མི་གསོ་  
 བརྟམས་སོ། \* །དེ་ཚོའི་བསམ་པ་མཁམ་ནས། མི་ལག་པ་སྐྱམ་བོ་ 8  
 དེ་ལ། འདིར་ཤོག་ལ་དཀྱིལ་དུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་  
 དཀྱིལ་དུ་ལངས་སོ། \* །ཡི་ཤུས་དེ་ཚོར། ཤམ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་བཟང་ 9  
 བོ་བྱེད་མཚོག་གས་ངན་པ་བྱེད་མཚོག་སྲོག་སྲོབ་ཚོག་གས་གཅོད་  
 མཚོག་ངས་བྱེད་ལ་འདྲི་གསུངས་ནས། \* འཁོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ 10  
 གཟིགས་ནས་མི་དེ་ལ་ལག་པ་ཀྱོངས་གསུངས་པས། བརྒྱངས་ཏེ་  
 ལག་པ་སོས་སོ། \* །དེ་ཚོ་ཤིན་དུ་བྱོས་ནས། ཡི་ཤུ་ལ་ཅི་བྱེད་པར་ 11  
 བྱ་ཞེས་བགོས་སོ། །

རྒྱ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདམ་པ། \* །དུས་དེའི་ཚོ། ཁོང་ཐུགས་དམ་གྱི་ 12  
 ཕྱིར་རིར་ཕེབས་ནས། འཚན་གང་དཀོན་མཚོག་ལ་སྲོལ་ལམ་བཏབ་  
 བོ། \* །སྤྱོད་ཉེ་གནས་རྣམས་བོས་ནས། བཅུ་གཉིས་འདམས་ནས་ 13  
 མིང་ལ་སྐྱེ་ཚབ་བཏགས་སོ། \* །ཁོང་གིས་པོ་དྲོར་བཏགས་པའི་ཤི་ 14  
 མོན་དང་། དེའི་རྒྱ་བོ་ཨམ་དྲེ་ཡ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡི་ཉ་ནན་  
 དང་། སི་ལི་བ་དང་། བར་ཐོལ་མ་དང་། \* མད་ཐ་དང་། ཐོ་མ་དང་། 15  
 ཨལ་པའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཟེ་ལི་ཏེ་བྱ་བའི་ཤི་མོན་དང་། \* ཡ་ཀོབ་ 16  
 ཀྱི་བྱ་ལྷ་དུ་དང་། ངོ་ལོག་བྱས་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ལྷ་དུ་དང་བཅུ་

70 བཀྲིས་སོ། \* །དེ་རྣམས་དང་མཉམ་འཇུག་ལས་མར་ཐེབས་ནས། ས་ཆ་

71 མཉམ་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་བཞག་གི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། \* བསྐྱུང་ལ་ཉན་  
ཕྱིར་དང་། ཉན་ལས་ཐར་ཕྱིར་ལ་དུ་ད་ཡོངས་དང་། ཡི་ཅུ་ཤ་ལམ་  
དང་། ཚོར་དང་ཚོ་དོན་གི་རྒྱ་མཚོ་འི་འགྲམ་ནས་འོངས་པའི་མི་  
ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། །འགོང་ཞུགས་རྣམས་  
72 ཀྱང་སོས་སོ། \* །ཁོང་ལས་མཐུ་བྱང་ཞིང་ཐམས་ཅད་སོས་པས།  
མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པར་འདོད་དོ། །

20 བདེ་རྣམས་དང་དམངས་པ། \* །ཉེ་བཞག་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ལར་བཞེགས་  
ཤིང་བཞེགས་ནས། བྱིད་དབྱུང་པོ་རྣམས་བདེའོ། །དཀོན་མཚོ་གུ་གི་

21 རྒྱལ་སྤྱིད་བྱི་ཡིན་ནོ། \* །བྱིད་ད་ལྷ་ལྷོགས་པ་རྣམས་བདེའོ།  
བྱིད་ཚོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིད་ད་ལྷ་ཅུ་བ་རྣམས་བདེའོ། །བྱིད་

22 དགོད་པར་འགྱུར་རོ། \* །བྱིད་ཅག་ལ་མའི་བུའི་དོན་དུ་མི་རྣམས་  
ཀྱིས་སྤང་ཞིང་། མི་སྤོ་ཞིང་། སྤང་ཅིང་། བྱིད་ཀྱི་མིང་བཙོག་པ་

23 ལྷ་རྒྱུང་ན་བྱིད་བདེའོ། \* །ནམ་མཁའ་ཅུ་བྱིད་ལ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་  
ཡོད་པས། ཉིན་མོ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མཚོངས་ཤིག །དའི་མེས་པོ་

24 རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་ལྷོན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྷ་རྒྱས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་བྱིད་  
ཕུག་པོ་རྣམས་སྤྱིང་རེ་ཇི། བྱིད་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་ཅིན། \* བྱིད་ད་

25 ལྷ་དགོད་པ་སྤྱིང་རེ་ཇི། ལྷ་རྒྱུ་བྱིད་ཅིང་ཅུ་བར་འགྱུར། \* མི་ཀུན་  
གིས་བྱིད་ལ་བལྟོད་ན་སྤྱིང་རེ་ཇི། དའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་ལྷོན་  
པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྷ་རྒྱས་སོ། །



དགྲ་ལ་བྱམས་པ། \* །བྱིད་རྩལ་མཁའ་རྣམས་ལ་ངས་འདི་ལྟར་རྩེར། 20  
 དགྲ་ལ་བྱམས་པ་བྱོས། སྤང་བ་རྣམས་ལ་བཟང་པོ་བྱོས། \* བྱིད་ལ་ 21  
 དམོད་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་། བྱིད་ལ་གཤེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ 22  
 ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བོའ། \* བྱིད་ཀྱི་འགྲམ་པ་ཡ་གཅིག་ལ་འགྲམ་ལྷག་ 23  
 བརྒྱབ་མཁའ་ལ་གཞན་ཡ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོན། སྤུས་བྱིད་ཀྱི་ཚུ་པ་ 24  
 འབྱིར་ན། སྒྲོད་ཕུང་ཡང་འབྱིར་བ་ལས་མ་འགོགས་ཤིག \* །བྱིད་ 25  
 ལས་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར། སྤུས་བྱིད་ཀྱི་ལོར་བྱིར་ན་མ་ཚོད་ 26  
 ཅིག \* །གཞན་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ། དེ་ཀ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་བྱོས་ 27  
 ཤིག \* །བྱིད་ལ་བྱམས་མཁའ་ལ་བྱམས་ན། བྱིད་ཀྱིས་ཉ་ལས་ཆེ་བ་ 28  
 ཅི་བྱས། སྤིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བྱམས་མཁའ་ལ་བྱམས་སོ། \* །བྱིད་ 29  
 ལ་ཕན་མཁའ་ལ་ཕན་ན། ཉ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་བྱས། སྤིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ 30  
 དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། \* །བྱིད་ལ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་དེ་སྒྲིན། ཉ་ལས་ཆེ་ 31  
 བ་ཅི་བྱས། སྤིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྤིག་ཅན་ལ་ཚབ་ཐོབ་ཕྱིར་སྒྲིའོ། \* 32  
 །དགྲ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་ཅིང་ཕུན་གདོགས་ཤིག །ལན་ལ་མི་རེ་བར་ 33  
 སྒྲིས་ཤིག་དང་། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཆེ་སྟེ། དྲིན་མི་ཤེས་པ་དང་ངན་པ་ 34  
 ལའང་སྤྲོད་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས། བྱིད་ 35  
 ཁོང་གི་སྤུས་སུ་འགྱུར་འོང་། \* བྱིད་ཀྱི་ཡབ་སྙིང་རྩེ་ཅན་ཡིན་པ་ 36  
 ལྟར། བྱིད་ཀྱང་སྙིང་རྩེ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཅིག།

མཚང་མི་འབྲུ་བ། \* །མཚང་མ་འབྲུ། བྱིད་ལའང་མཚང་མི་འབྲུ། 20  
 གཤེགས་མ་འདེབས། བྱིད་ལའང་གཤེགས་མི་འདེབས། བཟོད་

- 24 བ་སྐྱོད་ཅིག་ བྱིད་ལའང་བཟོད་བ་སྐྱོད་བར་འགྱུར། \* ལྷོ་ཞིག་  
བྱིད་ལའང་ལྷོ་བར་འགྱུར། བྱིད་ཀྱིས་གང་འཇམ་བའི་བྱེ་དེ་ཀམ་  
བྱིད་ལའང་འཇམ་བར་འགྱུར་བས། བྱེ་བཟང་པོ་མཁན་དེ་སྐྱབས་
- 25 ཀམ་བྱུར་བྱུར་གང་བ་བྱིད་ཀྱི་བྱུ་བར་སྐྱབས་འོང་གསུངས་སོ། \* །ཁོང་  
གིས་དེ་ཀམས་ལ་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པ། ལོང་བས་ལོང་བ་
- 26 འབྲིད་བྱུ་བས། བཞིས་ཀ་དོང་ནང་མི་རྣུང་ངས། \* ལྷོ་བ་དཔོན་  
ལས་སློབ་མ་མི་ཆེ་མཁང་། ཡོན་དན་མཐར་ཕྱིན་ཀས་སློབ་དཔོན་དང་
- 27 འདྲ་བར་འགྱུར། \* སྐྱུན་གྱི་མིག་ནས་མ་མཐོང་ཡང་། རང་གི་  
28 མིག་གི་གདུང་མ་མི་ཚོར་བ་ཅི་ཡིན། \* རང་གི་མིག་ན་གདུང་མ་མི་  
མཐོང་བར། སྐྱུན་ལ། བྱིད་ཀྱི་མིག་གི་སྐྱུར་མ་དེ་ང་ལ་འདོན་དུ་  
ལྷག་ཅེས་ཅི་ལྟར་ཟེར་བྱུང་། །ཁ་ཚོས་བ་བྱིད་སློབ་ལ་རང་གི་མིག་  
ཀས་གདུང་མ་སྐྱུངས་ཤིག་ དེ་ཀས་སྐྱུན་གྱི་མིག་གི་སྐྱུར་མ་གསལ་
- 29 པོར་མཐོང་ཀས་འདོན་བྱུ་བའོང་། \* འབྲས་བུ་ངན་པ་སྐྱོད་པའི་རྩི་  
ཤིང་བཟང་པོ་མེད། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་རྩི་ཤིང་ངན་
- 30 པ་མེད་དེ། \* རྩི་ཤིང་རེ་རེའི་བཟང་ངན་འབྲས་བུ་ལས་  
ཤེས་སོ། །ཚོར་མ་ལས་སེལ་བ་མི་འདུང་། ལྷང་ཚོར་ལས་ཀྱན་
- 31 འབྲས་མི་འདུང་། \* ལྷོང་གི་ཁ་ཀས་ལུད་པ་དེ་ཁ་ཀས་འཕྱོན་པས།  
བཟང་པོས་སྤོང་གི་མཚོན་བཟང་པོ་ཀས་བཟང་པོ་འདོན། ངན་པས་  
མཚོན་ངན་པ་ཀས་ངན་པ་འདོན་ནོ། །



- ཡ ཐོག་འོག་དུ་ཐེབ་པར་སི་འོས་པ་མ་ཟེང་། \* ང་རང་ཁྱིད་ཀྱི་དུང་དུ་  
བཅར་བར་སི་འོས་བསམ་མོ། །བཀའ་ཙམ་ཞིག་གཞིང་དང་། ངའི་
- ༤ བཤེག་པོ་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། \* །ང་གཞན་གྱི་དབང་འོག་དུ་ཡོད་  
མཁུང་། ངའི་འོག་ལའང་དམག་སི་ཡོད། བཅིག་ལ་སོང་ཟེར་ན་  
འགྲོ། །བཅིག་ལ་ཤོག་ཟེར་ན་འོང་། བཤེག་པོ་ལ་ལས་འདི་བྱོས་
- ༥ ཟེར་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་ལྷན་སོ། \* །ཡི་ཤུས་དེ་གསལ་ན་ནས། ཁོ་ལ་ངོ་  
མཚར་དུ་གྱུར་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྐྱུར་ནས། ཡིས་ར་ཡེལ་  
གྱི་ནང་མཁུང་འདི་འདྲ་བའི་དད་སེམས་མ་བརྟེན་ངས་བདེན་པ་ཟེར་
- ༦ བསྐྱུངས་སོ། \* །བདད་བའི་སི་རྣམས་ཁང་པར་ལོག་བསྐྱེབས་དུས།  
བཤེག་པོ་སོས་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་།།
- ༧ རྒྱ་མཚན་མའི་བྱ་ཤེག་བསྐྱུང་བར་མཚན་པ། \* །རིང་པོར་མ་ལོན་པར་  
ན་ཡེན་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིད་དུ་ཐེབས། ཉེ་གནས་དང་སི་ཚོགས་ཕུག་
- ༨ ཐྱིར་སོང་ངོ་། \* །གྲོང་ཁྱིད་གྱི་ཕུག་སྒོ་དང་ཉེ་བར་ཐེབས་པའི་ཚོ།  
མོ་རང་མོ་ཞིག་གི་བྱ་བཅིག་ཕུ་ཡིན་པའི་རོ་འཁྱེད་ཞིང་། མོ་དང་
- ༩ མཉམ་དུ་གྲོང་ཁྱིད་གྱི་སི་མང་པོ་ཡོད་དོ། \* །ཁའོ་བོས་མོ་གཟིགས་
- ༡༠ མས། སྤྱིང་ཇི་འབྱུངས་ཏེ། མ་དུ་ཞིག་བསྐྱུངས་ནས། \* ཉེ་བར་  
ཐེབས་ཏེ། རོ་སྐམ་ལ་ཕུག་རེག་པ་དང་། འཁྱུང་མཁུང་རྣམས་  
བསྐྱུང་དོ། །ཁོང་གིས། ཀྱི་བཞེན་ཏུ། ངས་ཁྱིད་ལ་ལོངས་ཤིག་
- ༡༡ ཟེར་ཞེས་བསྐྱུངས་པས། \* ཤི་མཁུང་དེ་ལངས་ནས་སྐྱ་བ་ལ་ལྷགས་

† བཅོ་བོ་ནི། དཀོན་མཚན་གྱི་མཚན་ཉི། ལེ་གུ་ལ་ལན་དང་པོར་བཤེག་པ་ཡིན།





བ་དང་འདྲའོ། \* ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུས་གསོལ་མཁའ་ལོ་ཉ་ནས་ ༣༣  
 བག་ལེབ་མི་ཟེ་ཞིང་ཆང་མི་འཕྱང་བར་ཕེབས་པས། རྩོད་ཚོས་ཁོང་  
 ལ་འདྲེ་ལྷགས་ཟེར། \* མིའི་བྱ་ཟེ་ཞིང་འཕྱང་ཞིང་འོང་བས། རྩོད་ ༣༤  
 ཅག་གིས་ཟས་བརྒྱབ་ཅན། ཆང་འཕྱང་། ཤོ་གས་པ་དང་སྲིག་ཅན་  
 རྩེ་གྲོགས་པོ་འོ་ཟེར། \* འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་ ༣༥  
 བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དྲགས་སྤོད་དོ། ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་གསུངས་སོ། །

བེ་གྱའི་གསལ་ལ་སྐལ་ཚུ་རྣམས་ཀྱི། \* ། ས་རྩ་གི་པ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་ ༣༦  
 བཞེས་སུ་གདན་ལྷན་ནས། ཁོང་དེའི་ལྷིམ་དུ་ཕེབས་དེ། གསོལ་བ་  
 བཞེས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། \* རྩོད་ལྷུང་དེའི་བྱད་མེད་སྲིག་ཅན་མ་ ༣༧  
 ཞིག་གིས། ཡེ་ཤེས་རྩ་གི་པའི་ལྷིམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཤེས་ནས།  
 སྲོས་ཚུས་བཀང་བའི་ཀམ་རུའི་བྱམ་པ་ཞིག་ཁར་དེ། \* སྐྱ་རྒྱུ་དུ་ ༣༨  
 ཞབས་ཀྱི་རྩར་ལངས་ནས། དུ་ཞིང་མཆི་མས་ཞབས་ལྷུས་དེ། སྐྱས་  
 ཕྱིས་ནས། ཞབས་ལ་འོ་མང་དུ་བྱས་ནས། སྲོས་ཚུ་བྱགས་སོ། \*  
 ཁོང་སྐྱེ་དངས་པའི་ས་རྩ་གི་པས་དེ་མཐོང་ནས། མོ་ནི་སྲིག་ཅན་ ༣༩  
 ཡིན་པས། བཀལ་དེ་ལྷང་སྲོན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ལ་དེག་པའི་བྱད་མེད་  
 འདི་སུ་དང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་མཉམ་པ་ལས། \* ཡེ་ཤེས་ ༤༠  
 དེ་ལ། གི་མོན། ང་ལ་སྐྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དེས་སྲོན་  
 པ་ལགས། གསུང་མཚོན་ལྷན་སོ། \* ། ཁོང་གིས། བྱེད་བདག་ཅིག་ ༤༡  
 ལ་བྱ་ལོན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བཅིག་ལ་ † དི་ནར་ལྷ་བརྒྱ་དང་། བཅིག་

† དི་ནར་གཅིག་ཤི། རྩན་གཅིག་གི་གྲུང་།

- ༧༢ ལ་ལྷ་བཅུའི་བྱ་ལོན་ཡོད་དོ། \* །དེ་འཇལ་མ་ཐུབ་པས། བཞིས་ཀ་  
བསལ་ལོ། བའ་དེས། བྱམ་བདག་ལ་རྣམ་པར་གཅེས་འོང་བསྐྱེད་ས་
- ༧༣ བ་དང་། \* ལྷི་མོན་གྱིས། ངའི་བསམ་པར་མང་པོ་བསལ་བ་དེས་  
རྣམ་པར་གཅེས་འོང་ལྷས་སོ། །ཁོང་གིས། རྩོད་ཀྱིས་དྲང་པོར་
- ༧༤ ལྷས་སོ་བསྐྱེད་ས་ནས། \* བྱད་མེད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བསྐྱེད་ནས་  
ལྷི་མོན་ལ། བྱད་མེད་འདི་མཐོང་ངམ། ང་རྩོད་ཀྱི་བྱིས་དུ་འོངས་  
པས་ངའི་རྐང་པའི་ཁར་རྩོད་ཀྱིས་རྩུ་མ་རྒྱལ་ས། མོས་ངའི་རྐང་པ་
- ༧༥ མཚི་མས་བྱས་དེ། ལྷས་ཕྱིས་སོ། \* །རྩོད་ཀྱིས་ང་ལ་འོ་མ་བྱས།  
མོས་ང་སློབས་པ་ནས་རྩུན་ངའི་རྐང་པར་བར་མ་ཚད་པར་འོ་བྱས་
- ༧༦ སོ། \* །རྩོད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་ལ་སྐྱུ་མ་མ་བྱལ་ས། མོས་ངའི་རྐང་པར་
- ༧༧ སློས་རྩུ་བྱལ་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་ངས་རྩོད་ལ་ཟེར། མོའི་སླིག་པ་  
མང་ཡང་ང་ལ་མང་དུ་གཅེས་པས། མོའི་སླིག་པ་སེལ་ལོ། །སླིག་
- ༧༨ སེལ་ཉུང་དུ་ཐོབ་པ་དེས་ཉུང་དུ་གཅེས་སོ་བསྐྱེད་ས། \* དེ་ནས་མོ་ལ།
- ༧༩ རྩོད་ཀྱི་སླིག་པ་ནམས་སེལ་ཟིན་བསྐྱེད་ས་པས། \* མགོན་པོ་ནམས་
- ༨༠ ཀྱིས། སླིག་པའང་སེལ་བ་འདི་སུ་ཡིན་སྐྱུ་མ་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་སོ་  
ལ། རྩོད་ཀྱི་དད་པས་རྩོད་ཐར་བས། ཞི་བདེ་བར་སོང་བསྐྱེད་ས་  
སོ། ། །

༢་གནས་མ་ནམས། །རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཁོང་བསྐྱེད་ཚེས་  
༤་གནང་ཞིང་། དཀོན་མཚོ་ག་གི་རྒྱལ་སློད་ཀྱི་སློན་བཟང་འཚད་  
ཅིང་། ལྷོང་རྩེར་དང་ཡུལ་ཚོ་བརྒྱད་ནས་ཕེབས་སོ། །ཁོང་གི་བྱལ་



ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་། \* འགོང་པོ་བདུན་ཐོན་པའི་མཁའ་དལ་མ་ ༢  
 ཟེར་བའི་མིར་ཡམ་དང་། \* ཉེ་རོ་དེའི་གཉིས་པ་ཀུ་སའི་རྩུང་མ་ ༣  
 ཡོ་ཉན་ན་དང་། ལྷ་སན་ན་དང་། ལུང་མེད་གཞན་ཁ་ཅིག་ཡོད་དོ།  
 །དེ་ནམས་འགོང་པོ་དང་ནད་ལས་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 རང་གི་ཚོར་ནས་ཁོང་ལ་ཞབས་དོག་བྱེད་དོ།

༣༤: ༥འི་དམ། \* །གོང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ནས་མི་ནམས་འོང་ལྟེ། ུ  
 མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་གི་དུང་དུ་འཛོམས་པའི་ཚོ། ཁོང་གིས་དབེའི་  
 ལྷོ་ནས་འདི་སྐད་དུ། \* ཞིང་པ་ཞིག་ས་བོན་འདེབས་ཕྱིར་ཐོན་དེ། ཎ  
 འདེབས་ཅ་ན་ཁ་ཅིག་ལམ་ཁར་འགྲིལ་དེ། ཀང་བས་བརྗེས་གནས་  
 ལྷི་བུས་ཀུང་ཟེས་སོ། \* །ཁ་ཅིག་བྲག་གི་ཁར་འགྲིལ་དེ། བཤེར་ ཏ  
 མེད་པས་དོལ་མ་ཐག་དུ་སྐྱམས་སོ། \* །ཁ་ཅིག་ཚོར་གསེབ་དུ་ ཐ  
 འགྲིལ་དེ། ཚོར་མ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ནས་མཚན་དོ། \* །ཁ་ཅིག་ས་ ཌ  
 བཟང་པོའི་ནང་དུ་འགྲིལ་དེ། ལྷེས་དེ་འབྲུ་བཟུ་འབྲུར་ཆགས་སོ།  
 བསྐྱུང་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོས། ཉན་པའི་ན་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉེན་ཅིག་  
 བསྐྱུངས་སོ། \* །ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས། དབེ་དེའི་དོན་ཅི་ལགས་ ཌྷ  
 ལུས་པ་དང་ཁོང་གིས། \* དཀོན་མཚོ་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་གསང་བ་ ཎ  
 དོགས་པ་འདི་བྱིད་ལ་བཞན་ཡོད་ཀུང་། བཞན་ལ་དབེའི་ལྷོ་ནས་  
 ལུང་བས།

།ལྷ་བར་བྱེད་ཀུང་དེ་ཚོས་མི་མཐོང་ཞིང་།  
 །ཐོས་པར་བྱེད་ཀུང་དོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། \*

21 དཔེ་དེའི་དོན་ནི། ས་བོན་ནི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཡིན། \*

22 ལམ་ཁར་འགྲིལ་བ་དེ་བཀའ་ཐོས་ཀྱང་བདུད་འོངས་ནས། དད་པ་  
མི་བྱེད་པ་དང་མི་ཐར་བའི་ཕྱིར། ལྷིང་ནས་བཀའ་འཕྲོག་པ་ནམས་

23 ཡིན། \* བྲག་ཁར་འགྲིལ་བ་དེ། བཀའ་ཐོས་ནས་དགའ་ཞིང་སྤང་  
ཡང་། ཅུ་བ་མེད་པས་རེ་ཞིག་དད་པ་བྱེད་ཀྱང་། ཚོད་ལྷའི་དུས་

24 སུ་དད་པ་ལོག་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། \* །ཚོར་གསེབ་དུ་འགྲིལ་  
བ་དེ། བཀའ་ཐོས་ནས་ཡུན་ཙམ་ན་ཚོ་འདིའི་སེམས་བྲལ་དང་།

25 ཚོར་དང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་མཚན་དེ། འབྲས་བུ་མ་སྦྲིན་པ་ནམས་  
ཡིན་ནོ། \* །ས་བཟང་པོར་འགྲིལ་བ་དེ། ལྷིང་ལོགས་མི་དང་བཟང་

26 པོས་བཀའ་ཐོས་ནས། དམ་དུ་བརྩུང་ཕྱི། བཟོད་སྤོན་གྱིས་འབྲས་  
བུ་སྦྱེད་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། ॥

27 མར་མེད་དཔེ། \* །སུས་ཀྱང་མར་མི་སྤར་ནས་སྤོད་ཀྱིས་མི་  
འགོབས། ཉལ་བྱིའི་འོག་དུ་མི་འཛོག་པར་མང་དུ་འོང་བ་ནམས་

28 ཀྱིས་འོད་མཐོང་ཕྱིར། ལྷོགས་ཀྱི་ཁར་འཛོག་གོ། \* །མངོན་པར་མི་  
འགྱུར་བ་ཅིའང་སྤྲས་མེད། ཤེས་པ་དང་མངོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་

29 གསང་བ་ཅིའང་མེད། \* ཇི་ལྟར་ཉན་པར་མན་དན་གྱིས་ལྷོས།  
ཡོད་མཁའ་ལ་སྤོན་པར་འགྱུར་གྱིས། མེད་མཁའ་ལས་གང་ཡོད་

30 བསམ་པ་དེའང་འབྱིར་བར་འགྱུར་གསུངསོ། ॥

31 བདེན་པའི་གཞིན་འབྲེལ། \* །ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐྱ་མཚེད་ནམས་  
བསྐྱེབས་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཁོང་གི་དུང་དུ་མ་ཐར་བ་

དང་། \* བྱིད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྐྱ་མཚེད་ཀྱིས་བྱིད་མཇལ་བར་འདོད་ ༢༠  
 བས། བྱི་རོལ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས། \* ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ༢༡  
 དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བློས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནམས་ངའི་མ་  
 དང་སྐྱུན་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།།

རྒྱུད་དང་མཚོ་ཞེ་བར་མཚེད་པ། \* །ཉིན་གཅིག་ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་ནམས་ ༢༢  
 དང་བཅས་གྱུར་ཞུགས་ནས། ང་ཚོ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་འོ་  
 གསུངས་ནས་ཕེབས་སོ། \* །གྲུ་འགྲོ་བ་ལས་ཁོང་མཉམ་ལ་གཞིམས་ ༢༣  
 སོ། །མཚོ་ལ་རྒྱུད་ཚུབ་དུག་པོ་ལངས་ནས། བྱུ་ཚུས་གང་ཞིང་སྲོག་  
 གི་ཉེན་བྱུང་བས། \* སྐྱ་དུང་དུ་སོང་ནས་མཉམ་སད་དེ། རྩོ་བོ། ༢༤  
 རྩོ་བོ་ལགས། ང་ཚོ་འཚོ་འོ་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་མཉམ་སད་དེ།  
 རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འདུ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མཚེད་པས། གཉིས་ཀ་ཚད་ནས་  
 ཞི་བར་གྱུར་ཏེ། \* །དེ་ནམས་ལ། བྱིད་ཀྱི་དང་པ་གན་ཡོད་ ༢༥  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཚོ་འཛིགས་ཤིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་  
 བྲིང་ཞིང་། འདི་སྐྱ་ཡིན། རྒྱུད་དང་རྒྱུ་ལའང་བཀའ་གནང་སྟེ། ཉམ་  
 བོ་ཞེས་སྐྱས་སོ།།

གེ་ར་མའི་འགོང་ཞུགས། \* །ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་ཐང་ཀར་གེ་ར་ས་ཡུལ་ ༢༦  
 དུ་ཕེབས་ནས། \* སྐམ་སར་འཕྲོན་པ་དང་། མི་འགོང་པོ་ཞུགས་པ་ ༢༧  
 ཞིག་ཡུན་རིང་ནས་གོས་མ་གོན་པར། ཁང་པར་མི་བསྐྱད་ཅིང་། དུར་  
 ཁང་ནང་བསྐྱད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་དེ་དང་ཐུད་ནས། \* ཡེ་ཤུས་ ༢༨  
 མི་དེའི་ནང་ནས་ཕྱོན་ཞིག་གསུངས་པས། ཁོས་ཀུ་སྐྱ་བྱུ་ཅིང་། སྐྱ་



ནས་པར་ཕེབས་ཤིག་ལྷས་པ་དང་། ཁོང་གྱུ་ལ་ལྷགས་ནས་ལོག་  
 ཕེབས་སོ། \* ། འགོང་པོ་ཐོན་པའི་མི་དེས། ང་ཁྱིད་མཉམ་སྡོད་པར་ ༢༤  
 གནོང་ཞིག་ཅེས་ལྷ་བ་ལྷུ་ལ་ཀྱང་། ཡི་ཤུས་དེ་པར་ལ་བདང་བ་གནང་  
 ཞིང་། \* ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་མཛད་ ༢༥  
 པ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་སོང་ནས་ཡི་ཤུས་ཁོའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་  
 བུ་མཛད་པ་གོང་ཁྱིར་ཡོངས་ལ་བཤད་དོ།

མོ་ནད་མེལ་བ་དང་བྱ་མོ་ཤི་བ་སྤང་བར་མཛད་པ། \* ། ཡི་ཤུ་ལོག་ཕེབས་ ༢༠  
 པའི་ཚོ། ཁོང་ལ་སྐྱུག་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་གདན་དྲངས་སོ། \*  
 འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཡ་ཅིར་བྱ་བ་འོངས་ནས། ཡི་ཤུའི་ཞབས་ ༢༡  
 དྲུང་དུ་ལྷས་ས་ལ་བདེབས་དེ། ངའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་སུ་གསོལ། \*  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་ལོན་པའི་ངའི་བྱ་མོ་གཅིག་བུ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་ ༢༢  
 ཡོད་ལྷས་སོ། ། དེར་ཁོང་ཕེབས་པ་ལས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་རུབ་བོ། \*  
 ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁྲག་འཛམ་ཅིང་ན་བར་སུས་ཀྱང་གསོ་མ་ཐུབ་པའི་ ༢༣  
 བྱད་མེད་གཅིག་ཡོད་པ། \* སྐྱ་རྒྱུ་ནས་འོངས་དེ། ན་བཟའི་སྟེ་མོ་ ༢༤  
 ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་མའི་ཁྲག་ཚད་དོ། \* ། ཡི་ཤུས་ང་ལ་རེག་སྐབས་ ༢༥  
 སུ་ཡིན་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་མིན་ལྷས་ནས་བེ་དྲོས།  
 ཇི་བོ་ལགས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་རུབ་ཅིང་བཅོམ་དོ་ལྷས་སོ། \*  
 ། ཡི་ཤུས། ངའི་ནང་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཤིག་ཐོན་པ་ཚོར་བས། གཅིག་ ༢༦  
 གིས་ང་ལ་རེག་པ་ཡིན་འདུག་གསུངས་པས། \* བྱད་མེད་དེས་ ༢༧  
 ཡིབ་མི་ཐུབ་པར་མཐོང་ནས། འདར་གྱིན་འོངས་དེ། སྐྱ་དྲུང་དུ་

ལྷ་ས་ས་ལ་བརྟམས་ནས། རིག་པའི་རྒྱ་དང་། རིག་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ༧༤ ཐན་པ། མི་ཐམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞུས་སོ། \* །ཁོང་གིས་མོ་ལ། བྱ་  
 མོ། རྩོད་ཀྱི་དད་པས་རྩོད་ཐར་བ་ཡིན། ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག་  
 ༧༥ གསུངས་སོ། \* །གསུང་འགྲོ་མ་རྩིན་པར། དབུ་མཛེད་གྱི་བྱུང་ནས་  
 མི་འོངས་ནས་ཡ་ཨིར་ལ། རྩོད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤི་བས། ལྷོན་པར་འོ་  
 ༧༦ བརྒྱལ་མ་ཞུ་སྐྱེས་སོ། \* །ཡི་ཤུས་དེ་གསལ་ནས་དབུ་མཛེད་ལ། མ་  
 འཛིགས་ཤིག དད་པ་རང་བྱོས་ཤིག །མོ་སྐྱར་གསོ་བར་འགྱུར་  
 ༧༧ གསུངས་ནས། \* །ཁང་པ་ལ་ཐེབས་པའི་ཚོ། པོ་དོ་དང་། ཡ་ཀོབ་  
 དང་། ཡོ་ཏ་ནན་དང་། བྱ་མོའི་པ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར།  
 ༧༨ གཞན་ཁོང་དང་མཉམ་ནང་དུ་ཞུགས་པར་མ་གཞན་ངོ། \* །དེར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུ་ཞིང་མུ་ངན་བྱེད་པས། ཁོང་གིས་མ་དུ་ཞིག  
 ༧༩ མོ་མ་ཤི་བར་ཉལ་ལོ་གསུངས་པ་དང་། \* དེ་ཚོས་མོ་ཤི་བར་ཤེས་  
 ༨༠ བས་ཁོང་ལ་བྲེལ་དགོད་བཏང་ངོ། \* །ཡི་ཤུས་མོའི་ལག་པ་ནས་  
 ༨༡ བརྒྱུང་ལྟེ། བྱ་མོ་འོངས་ཤིག །ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་མ་ཐག་དུ། \* དེའི་  
 དབུགས་ཕྱིར་ལོག་ནས་ལངས་སོ། །བྱ་མོ་ལ་ཁ་རྩས་ཐོང་ཞིག་ཅེས་  
 ༨༢ བཀའ་གཞན་ངོ། \* །པ་མ་གཉིས་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ།  
 །ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་ནན་དན་མཛེད་ཅིང་། བྱ་བ་འདི་སྤུ་ལའང་མ་  
 འཚད་གསུངས་སོ། ། །

ལྷ་ཚལ་བཏུ་གཉིས་མངགས་པ། ལྷ་ཚལ་བཏུ་གཉིས་པོ་བོས་ནས།  
 ༩ འགོང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པ་དང་། བད་གསོ་བའི་མཐུད་དང་

དབང་བསྐྱར་དེ། \* དཀོན་མཚོ་གཤིས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་པ་དང་། ༢  
 རྣམ་གསོ་ཕྱིར་མངགས་དེ། \* འདི་སྐད་དུ། ལམ་གྱི་ཕྱིར་དུབྱུག་ ༣  
 པའམ། རྩེ་ཁྲུ་གས། རྩེ་གས་སམ། དུལ་ལམ། གོས་གཉིས་ ༤  
 སམ། གཞན་ཅིང་མ་ཁྱེར། \* ཁང་པ་གང་དུ་ཞུགས་ན། ལུལ་དེ་ ༥  
 རས་མ་འབྲེགས་པའི་བར་དེར་སྤོང་ཅིག \* །ཁྱེད་མི་བསུ་བ་དེར་དེ་ ༦  
 ཚོར་མངོན་དགས་སྟོན་ཕྱིར་དུ། གོང་ཁྱེད་དེ་རས་འགོ་དུས་སུ། ཀང་ ༧  
 པ་ལས་དུལ་སྐྱུགས་ཤིག་གསུང་སོ། \* །དེ་རྣམས་སོང་སྟེ། ལུལ་ ༨  
 ཚོ་རྣམས་ རང་སྟོན་བཟང་ བཤད་ ཅིང་ ལུལ་ ཀུན་གྱི་ རྣམ་ པ་ རྣམས་ ༩  
 གསོས་སོ། །

ར་ར་རྩེ་ཅི་ཅུ་གཉིས་མེད་དུ་འབྱུང་བ། \* །མི་ལ་ལས་ཡོ་ཉ་ རན་གཤིན་ ༡༠  
 པའི་སྤོང་རས་ལངས་སོ། \* ལ་ལས་ཤེ་ལི་ཡ་བྱང་ངོ་། ལ་ལས་ ༡  
 སྟོན་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་སྐྱར་ལངས་སོ་སྐྱུས་པས། སྤོངས་དཔོན་ ༢  
 ཉེ་རོ་དེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ རས། ཅི་བྱ་མ་ཤེས་ཤིང་འདི་སྐད་ ༣  
 དུ། \* ཡོ་ཉ་ རན་གྱི་སྤོངས་བཅད་པས། སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཐོས་པའི་ ༤  
 མི་དེ་སུ་ཡིན་སྐྱུས་ རས་མཇལ་བར་རྩམ་སོ། །

མི་ལུ་རྩེ་ཅི་ཅུ་གཉིས་མེད་དུ་འབྱུང་བ། \* །སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལོག་བསྐྱེབས་ རས། ༡༠  
 རི་བྱས་པ་རྣམས་ཁོང་ལ་ཞུས་སོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོར་བྱིད་དེ། བེད་ ༡  
 སེ་དུ་བའི་གོང་ཁྱེད་ལ་ཐེབས་སོ། \* །མི་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་ རས་ ༡༡  
 ཕྱིར་འབྲང་བ་དང་ཁོང་གིས་བསྟེན་ཞིང་། དཀོན་མཚོ་གཤིས་སྐྱེས་ ༡  
 ཀྱི་སྤོང་དུ་གསུངས་ རས། རྣམ་གསོ་དགོས་པ་ རྣམས་གསོས་པར་ ༡

22 མཚན་དོ། \* །ཉི་མ་ཕྱི་ཡོལ་ལ། ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་སྐྱུ་དུང་དུ་  
 རོང་ཕྱི། འདིར་དབེན་པ་ཡིན་དེ། མི་ཚོགས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཚོ་  
 དང་གྲོང་ལ། དགོངས་མོར་སྡོད་པ་དང་བཟེའ་བདུང་འཚོལ་བར་

23 འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་གཞོང་ཞིག་ལྷུས་སོ། \* །ཁོང་གིས། འདི་  
 རྣམས་ལ་ཟ་གྱུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟེར་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས།  
 ང་ཚོ་སོང་ནས་མི་ཚོགས་འདིའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་མི་ཉོ་ན། འདིར་བག་

24 ལེབ་ལྡ་དང་ཉེ་གཉིས་ལས་རྣམས་མེད་ལྷུས་སོ། \* །དེར་མི་སྡོང་ལྡ་  
 ཅམ་ཡོད་དོ། །ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། མི་རྣམས་ལྡ་བཅུ་  
 25 ལྡ་བཅུའི་ཚོ་ཁག་དུ་སྡོད་ལྷུག་གསུངས། \* བཀའ་བཞིན་དུ་  
 26 ཐམས་ཅད་སྡོད་དུ་བཅུག་གོ། \* །ཁོང་གིས་བག་ལེབ་ལྡ་དང་ཉེ་  
 གཉིས་པོ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ཕྱིན་  
 རྒྱབས་མཚན་དེ་བཅག་ནས། མི་ཚོགས་ལ་འགྲུམ་ཕྱིར་ཉེ་གནས་

27 རྣམས་ལ་གནང་ངོ། \* །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོམ་དེ་ཚོམ་ནས་རྣམ་པའི་  
 བྱུལ་བྱ་ཅོལ་པོ་བཅུ་གཉིས་སྐྱངས་སོ། །

28 བྱ་རྩོམ་ཁམ་ལེན་པ། \* །ཁོང་རྒྱར་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཅ་ན།  
 ཉེ་གནས་རྣམས་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གིས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་

29 ཟེར་ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཚན་པས། \* ལྷ་ལན་དུ། ལ་ལས་བྱས་  
 གསོལ་མཁམ་ཡོ་ཏ་ལྷ་དང་། ལ་ལས་ཨི་ལི་ཡ། ལ་ལས་སྡོན་གྱི་  
 ལུང་སྡོན་པ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ཞིག་ལགས་ཟེར་རོ་ལྷུས། \*  
 30 ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་པའི་ལྷ་ལན་དུ། པོ་རྩོམ། དགོན་

མཚོག་གི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་ལྷུས་སོ། །



ཁོང་འགྲོང་བར་འབྱར་བར་ལུང་བརྒྱུ་པ། \* །ཁོང་གིས་དེ་སྤུ་ལའང་མི་ 27  
 འཚད་པའི་ཕྱིར་ནམ་དམ་མཛད་ནས། \* མིའི་བྱ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་ 28  
 ལྷོང་བ་དང་། ཁོང་གན་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་དང་། མཁའ་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤོང་བ་དང་། བཀྲོང་བ་དང་། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསོན་པོར་  
 བཞེང་བར་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདག་འཛིན་སྤང་བ། \* །ཁོང་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ། ངའི་རྗེས་སྤུ་ 29  
 འབྲང་བར་འདོད་པ་དེས། བདག་འཛིན་སྤོང་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་རང་  
 གི་རྒྱང་གིང་འཁྱར་ལ་ངའི་རྗེས་སྤུ་འབྲོང་། \* རང་སྤོག་སྤོབ་འདོད་ 30  
 པ་དེས་བརྒྱག། །ངའི་དོན་རང་སྤོག་བརྒྱག་པ་དེས་སྤོབ་པར་  
 འགྱུར། \* མི་ལ་འཛིག་དེན་རྩིལ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། རང་སྤོག་བརྒྱག་ན་ 31  
 ཅི་ཡན། \* ང་དང་ངའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཚ་བ་ལ། མིའི་བྱས་ཀྱང་ཉིད་ 32  
 དང་ཡབ་དང་པོ་ཉ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ནང་འབྱོན་པའི་ཚོ་  
 ངོ་ཚ་བར་བྱའོ། \* །འདིར་ཡོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། དཀོན་མཚོ་ག་གི་ 33  
 རྒྱལ་སྤིད་མ་མཇལ་བའི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་སྤོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་  
 ཟེར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་དམུམ་ལྷ་བ། \* །འདི་རྣམས་གསུངས་པའི་ཞག་བརྒྱད་ཙམ་ 34  
 ན། པོ་རྟོ་དང་། ཡོ་ཉ་ནམ་དང་། ཡ་ཀོབ་གསུམ་བྱིད་དེ། ཐུགས་  
 དམ་ཕྱིར་རིར་ཕེབས་སོ། \* །ཐུགས་དམ་གྱི་ཚོ་ཁོང་གི་ཞལ་ངོ་གྱུར་ 35  
 ནས། ན་བཟའ་དཀར་ལ་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། \* །མོ་གེ་དང་ 36  
 ཡེ་ལི་ཡ། ལྷེས་བྱ་གཉིས་པོས་ཁོང་མཉམ་སྤོང་ངོ། \* དེ་གཉིས་ 37

21 དཔལ་དང་ལྷན་པར་མངོན་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་  
 22 བའི་ཁོང་སྐྱ་གཤེགས་པའི་འཕྲོས་ལྷུས་སོ། \* ། བོ་རྟོ་དང་དེ་མཉམ་  
 ཡོད་པ་ལ་གཉིད་འཕྲིབས་ཡོད་ཀྱང་། སད་ནས་ཁོང་གི་གཟི་བུ་རྒྱུ་  
 23 དང་། ཁོང་མཉམ་བཞེངས་པའི་རྩེས་བུ་གཉིས་པོ་མཇལ་དོ། \* ། དེ་  
 གཉིས་བཞུད་པའི་ཚོ། བོ་རྟོས་ཡེ་ཤུ་ལ། ང་ཚོ་འདིར་བཞུགས་པ་  
 ལེགས། གཟིམ་གྱར་གསུམ་ཁྱེད་ལ་གཅིག་མོ་ཤེ་ལ་གཅིག་  
 ། ཡེ་ལི་ཡ་ལ་གཅིག་སྐབ་འོང་ཞེས་ཅི་ལྷུས་པ་མ་ཤེས་པར་ལྷུས་  
 24 མོ། \* ། ལྷུ་བའི་འཕྲོ་ལ་སྐྱོན་བྱང་ནས་དེ་ནམས་བསྐྱེབས་ནས་སྐྱོན་  
 25 བང་འཇུག་པའི་ཚོ་འཇིགས་སོ། \* ། སྐྱོན་ནས་སྐྱ་ཞིག་གིས། འདི་ནི་  
 ངའི་སྐྱས་ངས་འདམས་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཞེས་གསུངས་  
 26 མོ། \* ། དེའི་མོད་ལ་ཡེ་ཤུ་སྐྱ་ཀྱང་མཇལ་དོ། ཇི་མཐོང་བ་དེ། དེའི་  
 ཚོ་སྐྱ་ལའང་མ་བཤད་པར་ཁ་རོག་གོ།  
 27 ཉེ་གནས་ཀྱིས་གསོ་མ་བྱུང་པའི་འགོང་བྱུགས། \* ། དེའི་སང་ཉིན་རི་ནས་  
 28 མར་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་མཇལ་དོ། \* ། མི་  
 ཚོགས་ལས་གཅིག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས། ཉོན་པ་ལགས། ངའི་བུ་  
 29 འདི་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། ཁོ་ངའི་བུ་གཅིག་ཡིན་དེ། \* འགོང་  
 པོས་འཇིན་ཅིང་སློབ་བྱར་དུ་སྐད་ངན་འདོན། ཁོ་བྱུག་དུ་གཟིར་བས་  
 ཁ་ནས་སྐྱབ་ཐོན་ནོ། འགོང་པོས་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་འཐོན་  
 30 པར་དཀའོ། \* ། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ནམས་ལ་དེ་སློབ་པའི་ཕྱིར་ལྷུས་  
 31 ཀྱང་དེ་ནམས་ཀྱིས་མ་ལུས་ལྷུས་པ་དང་། \* ཡེ་ཤུས་མི་རབས་དད་

མེད་དང་བསམ་བརྟུན་ཁྱོད། ང་ཁྱོད་མཉམ་དུ་ཅི་ཙམ་བར་བྱུག་  
 བཟོད་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཤོག་གསུངས་སོ། \* ། ཁོ་འོངས་པ་ ༧༢  
 དང་འགོང་པོས་ཁོ་ས་ལ་བདེབས་ནས་དྲག་དུ་གཟིར་དོ། ། ཡེ་ཤུས་  
 འགོང་པོ་ལ་བཀྱོན་པས། རྱུ་སོས་པར་མཚན་དེ་པ་ལ་གནང་ངོ། \*  
 ། ཐམས་ཅད་དཀོན་མཚོག་གི་དཔལ་ལ་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་བར་ ༧༣  
 བྱུར་དོ། །

ཁོང་འགྲོང་བར་འཇུར་བ་སྐྱར་བུང་བརྟན་པ། \* ། དེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ ༧༤  
 མཚན་གྱུ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་པ་ལས། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་  
 ལ། བཏམ་འདི་རྣ་བར་ཞོག་ཅིག། མིའི་བུམི་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་བཏད་  
 འོང་གསུངས་ཀྱང་། \* གསུང་དེའི་དོན་ཁོ་ཚོས་མི་དོགས་པའི་ཕྱིར་ ༧༥  
 སྐྱས་པ་ཡིན་པས། མ་གོ་ཞིང་། དེའི་སྐོར་བཀའ་འདི་ལྷ་བ་ལ་ནི་  
 ཚབས་སོ། །

ཉེ་གནས་ཀྱི་མཚོག་གི་ཡིན་པ། \* ། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་མཚོག་སུ་ཡིན་པའི་ ༧༦  
 ཚོད་གྲོང་བུང་བ་དང་། \* ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོའི་བསམ་པ་མཐུན་ནས། ༧༧  
 བྱིས་པ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་གཞིགས་སུ་བསྐྱངས་ནས། \* དེ་ཚོར་བྱིས་པ་ ༧༨  
 འདི་ངའི་མིང་ཚེད་ཅིང་བསྟེན་པ་དེས་ང་བསྟེན་ནོ། ། ང་བསྟེན་པ་  
 དེས་ང་མངགས་མཁམ་ཁོང་བསྟེན་ནོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱང་ཤོས་དེ་  
 མཚོག་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། \* ། ཡེ་ཉ་ནན་གྱིས། རྩོ་བོ་ལགས། ༧༩  
 ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཚེད་ཅིང་འགོང་པོ་སྐྱོད་པ་ཞིག་མཐོང་། ཁོ་རྗེས་འབྲང་  
 མ་ཡིན་པས་བཀའ་པ་ཡིན་ལྷས་པས། \* ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ཁྱོད་ལ་ ༨༠

དག་མི་བྱེད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱེད་པས་མ་འགོགས་ཤིག་  
གསུངས་སོ།།

17 ཞེ་རྩ་གཤམ་དུ་ཕྱོགས་པ། \* །ཁོང་ཡར་འབགས་པའི་དུས་ཉེ་བས།

18 ཡེ་རྩ་གཤམ་དུ་རྩེ་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་དེ། \* །སྤོན་དུ་བང་ཆེན་  
སྐུལ་ནས། ཁོང་གི་ཕྱིར་གྲལ་བྱེད་པར་སོང་ནས། ས་མར་ཡ་པའི་

19 ཡུལ་ཚོ་ཞིག་དུ་བསྐྱེབས་པ་དང་། \* ཡེ་རྩ་གཤམ་ལ་ཕྱོགས་པས་

20 ཁོང་ལ་བསུ་བ་མ་བྱས་སོ། \* །ཉེ་གནས་ཡ་གོ་བ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་  
དེ་མགོང་ནས། གཙོ་བོ། ང་ཚོས་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་པ་བ་སྟེ། དེ་ཚོ་

21 ཚར་གཙོད་པ་ལ་མཉེས་སམ་ཞུས་པས། \* དེ་དག་ལ་གཟིགས་ནས་

22 བཀྱོན་དེ། \* ཡུལ་ཚོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཕེབས་སོ།།

23 ཞེ་གྲུ་ལྗེ་སྟེ་སྟེ་ལྟ་བུ་དང་བ། \* །ལམ་ནས་ཕེབ་པ་ལས། མི་ཞིག་གིས་

24 ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཕེབ་སར་ངའང་འབྲང་ངོ་ཞུས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་ལྷ་ལ་  
ལྷ་ཚང་ཡོད། གནས་གྱི་བྱ་ལ་བྱ་ཚང་ཡོད་ཀྱང་། མིའི་བྱ་ལ་མགོ་

25 བཞག་སའང་མིད་གསུངས་སོ། \* །གཞན་ཞིག་ལ། ང་ལ་འབྱོར་  
གསུངས་ཀྱང་དེས། སྤོན་ལ་ངའི་པ་དུར་དུ་འཇུག་པར་གསོང་ཞིག་

26 ཞུས། \* ཁོང་གིས་དེ་ལ། གཤིན་པོ་གཤིན་པོར་སྐྱ་ཆུག། ཁྱོད་རང་  
སོང་ལ་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་སྤོན་སྟེལ་ཞིག་གསུངས་སོ། \*

27 །གཞན་ཞིག་གིས། རྩོ་བོ། སྤོན་ལ་ངའི་ཁྱིམ་གྱི་མི་ནམས་ལ་ཕྱི་  
ཕུག་བྱེད་དུ་གསོང་ཞིག། །དེ་ནས་ང་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲང་འོང་ཞུས་

28 པས། \* ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། གཤོལ་ལ་ལག་པ་འཕྲམ་ནས་ཕྱི་མིག་ལོག་  
པ་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤིད་ལ་མི་མཚུངས་གསུངས་སོ།། །།

༡༠

ཉེ་གནས་བདུན་ཙུ་དོན་གཉིས་མངགས་པ། \* །དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་

བདུན་ཙུ་དོན་གཉིས་ཉེ་གནས་སུ་བསྐྱོས་དེ། །ཁོང་རང་ཕེབ་  
 པར་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ལ་གཉིས་གཉིས་སྟོན་དུ་  
 མངགས་དེ། \* དེ་ཚོར། སྟོན་ཐོག་མང་ཡང་ལས་མི་ཉུང་། སྟོན་ཐོག་ ༢  
 གི་བདག་པོ་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་བསྐྱེ་མཁན་གནང་བའི་ཕྱིར་ལྷས་  
 ཤིག \* །སོང་ཞིག་སྐྱུང་ཀྱའི་གསེབ་ལ་ལུག་གུ་གཏོང་བ་ལྟར་ངས་ ༣  
 བྱིད་གཏོང་ངོ་། \* །དེའི་ལྷ་ལྷ་དང་། སྐྱེ་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཁྱིམ་ ༤  
 ལས་ལ་སུ་ལའང་ཕྱག་མ་བྱེད། \* བཤང་ཁང་པའི་ནང་འགྲོ་ན། ཁང་པ་ ༥  
 འདི་ཞི་བདེ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོས་ཤིག \* །དེ་ཅུ་ཞི་བདེའི་ ༦  
 བྱ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱིད་ཀྱི་ཞི་བདེ་དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། མིད་ན་བྱིད་  
 ལ་ལོག་འོང་། \* བྱིད་ཁང་པ་དེ་ནང་གནས་དེ། བཤང་སྟེར་བ་ཟ་ཞིང་ ༧  
 འཕྱངས་ཤིག །ལས་བྱེད་མཁན་ལ་སྐྱེ་ཐོབ་འོས་སོ། །བྱང་ས་མ་  
 སྟོ་ཞིག \* །གང་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ལྷགས་དེ་བསྟེན་ན། ཅི་སྟེར་བ་ཟོ་ ༨  
 ཞིག \* །དེར་ཡོད་པའི་ནད་པ་རྣམས་གསོས་ནས། མི་རྣམས་ལ་ ༩  
 དཀོན་མཚོ་གུ་གྱུ་ལ་སྟོན་བྱིད་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེབས་སོ་སྟོས་ཤིག \*  
 །གང་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ལྷགས་དེ་མ་བསྐྱེ་ན། ཡུལ་དེའི་ལས་སྐྱུང་ལ་ ༡༠  
 སོང་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། \* ངའི་ཀང་པ་ལ་འགྱུར་བའི་བྱིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ ༡༡  
 གྱི་དུལ་དེའང་བྱིད་ལ་སྐྱེ་གོ། །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཚོ་གུ་གྱུ་ལ་སྟོན་  
 ཉེ་བར་བསྐྱེབས་པ་ཤིས་ཤིག་ཅེས་སྟོས། \* ཉིན་མོ་དེར་གྲོང་ཁྱིམ་ ༡༢  
 འདི་བས་ས་དོམ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར། \* ཀོར་ཟེན་བྱིད་ ༡༣

སྒྲིང་རེ་རྒྱུ། བེད་ཙ་ཡི་ད་ཁྱོད་སྒྲིང་རེ་རྒྱུ། ཁྱོད་གཉིས་ནང་ངས་  
 བསྟན་པའི་རྣམས་རྣམས་ཚོར་དང་ཚོ་དོན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་མ། དེ་དག་  
 གིས་ཙ་མད་གོན་དེ། གོག་ཐལ་ནང་བསྟན་དེ་ཡུན་རིང་ནས་སེམས་  
 ༢ བསྟར་བ་ཡིན། \* ཞལ་ཚེའི་† ཉེན་མོར་ཁྱོད་གཉིས་ལས་ཚོར་དང་  
 ༣ ཚོ་དོན་ལ་སླ་བར་འགྱུར་རོ། \* །ནམ་མཁའ་ཐུག་གཏེགས་པའི་  
 ༤ ཀ་མར་ན་རྣམས་ཁྱོད། དཔལ་བ་ཐུག་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཁྱོད་  
 ལ་ཉན་པ་དེས་ང་ལ་འང་ཉན་ནོ། །ཁྱོད་སྤང་བ་དེས་ང་འང་སྤང་ངོ། །  
 །ང་སྤང་བ་དེས་ང་མངགས་མཁམ་ཡང་སྤང་ངོ་གསུངས་སོ། \*  
 ༥ །བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པོ་དགའ་ཞིང་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཁོང་ལ། གཙོ་  
 བོ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པས་འགོང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ང་ཚོར་ཆ་ནོ་  
 ༦ ཞུས་སོ། \* །ཁོང་གིས། བདུན་ནམ་མཁའ་ནས་སློབ་འཁུག་པ་རྣམས་  
 ༧ རྒྱུང་བ་ངས་མཐོང་། \* སྤྱུལ་དང་སྤྱི་ག་པ་ར་ཙམ་ལ་དེ་ག་རྗེས་གོང་བ་  
 ༨ དང་། བདུན་ཀྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་ངས་ཁྱོད་  
 ༩ ལ་གཞང་བས། ཁྱོད་ལ་སྤུས་ཀྱང་མི་གཞོད། \* འོན་ཀྱང་འགོང་  
 པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་པར་ཡིད་མ་རངས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་སིང་ནས་  
 མཁའ་རྩ་བྱིས་པ་ལ་ཡིད་རོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། །

༡༠ ལཱ་ལྷོ་གཏང་རལ \* །དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཁོང་ཐུགས་ཉིད་ནང་  
 དཔྱེས་པར་གྱུར་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་ཡབ། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་

† ཉེན་མོ་རེ། ཞལ་ཚེའི་ཉེན་མོ། གཙོ་བོའི་ཉེན་མོ། ལཱ་ལྷོའི་ཉེན་མོ། མཁའ་མའི་ཉེན་མོ་ལྟེ།  
 འདི་ག་རྗེས་འདི་ལོ་མཁའ་མར་དཀོན་མཚན་གཅིག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཚེ་གཙོད་པའི་ཉེན་མོའི་དོན་ཡིན།

གཙོ་བོ། རྩོད་ཕྱགས་དབྱེས་པ་བཞིན་དུ། རྩོད་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་  
 རྣམས་མཁས་པ་དང་སློབ་གྲོགས་ཅན་ལ་སྤྲོས་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་  
 པར་མཛད་པས། ངས་རྩོད་ལ་བསྟོད་དོ། \* །ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཐམས་ 22  
 ཅད་ང་ལ་བཏད་པ་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར་སྤྲོས་སུ་ཡིན་པ་  
 སྤྲོས་ཀྱང་མི་ཤེས། སྤྲོས་དང་སྤྲོས་ཀྱིས་སྟོན་པར་དབྱེས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། ཡབ་སུ་ཡིན་པ་སྤྲོས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། \*  
 །ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་རྒྱར་དུ་དེ་རྣམས་ལ། རྩོད་ཀྱིས་ 23  
 མཐོང་བ་རྣམས་མཐོང་བའི་སིག་དེ་བདེ་ལོ། \* །ལུང་སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་ 24  
 པོ་མང་པོས། རྩོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་མཐོང་བར་འདོད་ཀྱང་མ་  
 མཐོང་། རྩོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་རྣམས་ཐོས་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ཐོས་ཞེས་  
 ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། །

ཚ་མཁའ་མེད་པ་ཐོབ་པ། \* །བཀའ་བྲིམས་ཤེས་པ་ཞིག་ལངས་ནས། 25

ཕྱགས་སད་ཅིང་ཁོང་ལ། སྟོན་པ་ལགས། ཅི་བྱེད་པས་ཚོ་མཐའ་  
 མེད་པ་ཐོབ་ལྷན་པ་དང་། \* ཁོང་གིས་དེ་ལ། བཀའ་བྲིམས་ནང་ཅི་ 26  
 ཟློས། རྩོད་ཀྱིས་ཅི་སྟོབ་གསུངས་པའི་ལྷ་ལན་དུ། \* རྩོད་ཀྱི་དཀོན་ 27  
 མཚོག་གཙོ་བོ་ལ་སྟོང་རྩེལ་པོ་དང་། སེམས་རྩེལ་པོ་དང་། སྟོབས་  
 རྩེལ་པོ་དང་། ཡིད་རྩེལ་པོ་ནས་གཅེས་ཤིག །བྲིམ་མཚོས་ལའང་  
 རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་ཤིག་ལྷན། \* ཁོང་གིས། རྩོད་ཀྱིས་ 28  
 བདེན་པར་སྤྲོས་སོ། །འདི་རྒྱུ་བས་ཤིག་དང་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ་  
 གསུངས་སོ། །

20 མ་མར་ཡ་པ་བཟང་པོ་དཔ། \* །འོན་ཀྱང་ཁོས་ཤེས་ཁུལ་གྱིས་ཡི་གུ  
 21 ལ། འོ་ན་ངའི་ཁྱིམ་མཚོས་སུ་ཡིན་ཞུས། \* ཡི་གུས་བཀའ་ལན་དུ།  
 མི་ཞིག་ཡི་རྩ་ཤ་ལེས་ནས་ཡི་རི་ཀོ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་  
 ལག་དུ་བསྐྱེབས་ནས། ལོ་སྤྱོད་ལས་ལྷོ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་རྒྱུ་བཟོས་  
 22 ལས་སོང་ངོ་། \* །སྤྱོད་ལས་ལེ་ལེས་མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་  
 23 ཐུག་ནས། མི་དེ་མཐོང་ནས་ཕར་བྱོལ་དེ་སོང་ངོ་། \* །དེ་བཞིན་དུ་  
 མཚོན་གཤོག་ཅིག་ས་ཆ་དེར་བསྐྱེབས་པས། ཁོས་ཀྱང་མཐོང་ནས་  
 24 ཐྱོལ་དེ་སོང་ངོ་། \* །ས་མར་ཡ་པ་ཞིག་གྱེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་དེར་  
 25 བསྐྱེབས་ནས། ཁོ་མཐོང་བ་དང་སྤྱིང་རྩི་སྤྱི་ཞིང་། \* མདུན་དུ་སོང་  
 ལས། མ་ལ་འབྲུ་མར་དང་། སྤྱན་ཆང་སྤྱུགས་ནས་བསྐྱེབས་དེ།  
 རང་གི་བཞེན་པ་ལ་བསྐྱེན་དེ། འབྲུལ་ཁང་ཞིག་ལ་བྱིར་ནས་ཉ་ར་  
 26 བཅོལ་ལོ། \* །དེའི་སང་ཉིན་དི་ནར་གཉིས་བདོན་ནས། གནས་པོ་ལ་  
 བཏང་སྟེ། མི་འདི་ལ་ཉ་ར་བྱོས་ཤིག། །དེལ་འདི་ལས་རྩལ་སོང་ན་  
 27 ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཁྱོད་ལ་གཏང་འོང་ཟེར་དོ། \* །མི་འདི་གསུམ་གྱི་  
 ལང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལག་དུ་བསྐྱེབས་པ་དེ་ལ་ཁྱིམ་མཚོས་འདྲ་བ་སུ་  
 28 བྱང་སེམས་ཞེས་གསུངས། \* དེས་སྤྱིང་རྩི་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ་  
 ཞུས་པ་དང་། ཡི་གུས་འོ་ན་སོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། །

† མ་མར་ཡ་པ་ཟེ། ཡ་དུ་དུ་པའི་དང་པ་ལོག་པའི་ཤེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡ་དུ་དུ་པའི་དེ་ནམས་དང་  
 འབྲུལ་མི་ཕྱེད་ཅིང་། ཐུ་པར་རྩལ་ཟེ། །



མར་ཕུ་དང་མིར་ཡམ། \* །དེ་ནས་ལམ་དུ་ཕྱེ་བ་པ་ལས། ལྷུལ་ཚོ་ ༢༤  
 ཞིག་ནང་ཕྱེ་བས་ནས། མར་ཕུ་བུ་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས། ཁོང་  
 དེའི་བྱིས་ལ་གདན་ཞུས་སོ། \* །དེའི་རྒྱ་མོ་མིར་ལམ་བུ་བ་གཙོ་ ༢༥  
 བོའི་ཞབས་དུང་དུ་བསྐྱེད་དེ། ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་དོ། \* །མར་ཕུ་ ༣༠  
 ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་ལས་མང་པོས་གཡེངས་པས། ཁོང་གི་དུང་དུ་  
 འོངས་ནས། གཙོ་བོ། ངའི་རྒྱ་མོས་ང་གཙོག་ཕུར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་  
 འཇུག་པ་མི་གཟིགས་སམ། ང་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁོ་ལ་  
 གཙོང་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་། \* གཙོ་བོས་བཀའ་ལན་དུ། མར་ཕུ། ༣༡  
 མར་ཕུ། བྱོད་ལ་བུ་བ་མང་པོའི་སེམས་ཁྲལ་དང་ཁོང་འཇུགས་  
 ཡོད། \* དགོས་ངེས་པ་གཙོག་ཕྱི། མིར་ལམ་གྱིས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ ༣༢  
 དེ་འདམས་པ་ཡིན། དེ་མོ་ལས་མི་འཕྲོག་གསུངས་སོ། །།

མར་ལམ། \* །ཡི་བྱས་ཆ་ཞིག་ལ་བྱུགས་དམ་ལ་བཞུགས་  
 ༡༡ དེ། བྱུགས་དམ་བོན་པ་དང་། ཉེ་གནས་ཤིག་གིས་གཙོ་  
 བོ་ལགས། ཡོ་ཉ་ནམ་གྱིས་རང་གི་སློབ་མ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྟར། ང་  
 ཚོ་ལ་འང་སློན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་སློབ་དུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། \*  
 ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། བྱོད་ཀྱིས་སློན་ལམ་འདེབས་ཅ་ན། ཡམ་ ༢  
 ལགས། བྱོད་མཚན་དམ་པ་སྤང་བར་ཤོག །བྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོང་འོང་  
 བར་ཤོག \* །ངེད་ཀྱི་ཉེ་མ་རེའི་ཁ་ཟས། དེ་རིང་ཡང་ནི་གཞང་བར་ ༣  
 མཚོད། \* ངེད་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་བསལ་བ་ལྟར། ངེད་ཀྱི་སྲིག་པ་ ༤  
 སེལ་བར་མཚོད། ཉམས་སད་ནང་དུ་མ་འབྲེན་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཤིག།



གཙོ་བོ་བ་ཡལ་ཟེ་བུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འགོང་པོ་སྒྲོད་དོ་སྒྲུས་སོ། \*  
།

། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱུ་མཉམས་སང་ཅིང་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་ས་ཤིག 25

སྒོན་པར་ཞུས་ཀྱང་། \* དེ་ཚོའི་བསམ་བཤམ་བྱེད་པའི་ལུས་ལྷ་ས་དེ་ཚོར། བང་ 20

འབྲུག་ས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤོངས་ཤིང་། བང་འབྲུག་ས་ཡོད་

པའི་ཁང་པའང་སྤོངས་སོ། \* ། བྱེད་ཚོས་ངས་བ་ཡལ་ཟེ་བུལ་གྱི་ 26

སྒོ་ནས་འགོང་པོ་སྒྲོད་དོ་ཟེར་བ་ལྷ་ས་ཡིན་ན། བདུན་རང་གི་བང་དུ་

བང་འབྲུག་ས་འབྲུང་བས། ཁོའི་རྒྱལ་སྤིད་ཇི་ལྷ་ས་གནས་པར་

འབྱུང་། \* གལ་ཏེ་ངས་བ་ཡལ་ཟེ་བུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འགོང་པོ་སྒྲོད་ན། 20

བྱེད་ཚོའི་བྱ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་སྤུའི་སྒོ་ནས་སྒྲོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་བྱེད་

ཀྱི་བདེན་ལྷན་དབྱེ་བར་འབྱུང་རོ། \* ། ཇི་ལྷ་ས་དཀོན་མཆོག་གི་ 20

སྐྱུ་མཉམ་བུ་ཀྱིས་འགོང་པོ་སྒྲོད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་

ཚོའི་ཅུར་བསྐྱེད་ས་ཟེར་ནོ། \* ། ལྷོ་བས་ཆེན་ཞིག་གིས་མཚོན་ཆ་ཁར་ 27

ནས་བྱིས་སྤུང་ན། དེའི་ལོར་ཇུས་ལ་གཞོན་པ་མི་འབྲུང་། \* འོན་ 22

ཀྱང་ཁོ་ལས་སྤོ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་འཚང་ནས་རྒྱལ་ན། དེས་སྒྲོ་གཏད་

པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་སྤོ་ག་ནས། བཅོམ་ལོར་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། \*  
།

། ང་དང་མཉམ་དུ་མེད་པ་དེ་ངའི་དགྲ་ཡིན། ང་དང་མཉམ་དུ་མི་ 23

བསྐྱེད་བ་དེས་གཏོར་རོ།

མཁར་མ་ཕྱིན་པའི་ཕ་བ་ཕྱེན་ཆེ་བའི་དཔེ། \* ། བཏོན་ཞིག་མའི་བང་ནས་ཐོན་ 28

པའི་ཚོ། ལྷ་ས་ས་རྣམས་སྤུ་འཁོར་ཞིང་། བདེ་བ་འཚོལ་ཡང་མི་

བསྐྱེད། དེ་ནས་ཁོས་ང་ཐོན་འོངས་པའི་ཁང་པར་ལོག་འགྲོ་ཟེར་

24 ཏི། \* བསྐྱེབས་ནས་གཙང་བ་དང་བཀོད་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ཉེ། \*  
 25 མོང་ནས་རང་ལས་ལྷག་པར་ངན་པའི་གདོན་གཞན་བདུན་བྱིད་ནས་  
 དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གནས་པས། མི་དེའི་གནས་ཚུལ་སྤྲ་མ་བས་  
 26 བདུག་དུ་འགྲོ་གསུངས་སོ། \* །འདི་གསུང་བའི་ཚེ། ཚོགས་ཀྱི་ནང་  
 བས་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས། བྱིད་བཞུགས་པའི་རྣམས་  
 27 དང་། བྱིད་ཀྱིས་གསོལ་བའི་རྒྱ་མ་བདེའོ་ཞུས་ཀྱང་། \* ཁོང་གིས།  
 དེ་བས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཐོས་ནས་སྤང་བ་རྣམས་བདེའོ་  
 བསུངས་སོ། །

28 ལྷ་མ་འཚལ་བ་བཀག་པ། \* །མི་ཚོགས་ཆེར་རྒྱས་པ་ལས། བསུང་  
 བྱིང་མཚན་ཅིང་། མི་རབས་འདི་ངན་པ་ཡིན་ཅིང་ལྷས་འཚལ་ཡང་།  
 ལྷང་ལྷོན་པ་ཡོ་ན་ཡི་ལྷས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱ། \*  
 29 རི་ལོ་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོ་ན་ལྷས་ལ་གྱུར་པ་ལྟར། མིའི་བྱུང་མི་  
 30 རབས་འདིའི་ཕྱིར་ལྷས་ལ་འགྱུར་འོང་། \* །རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་  
 ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་  
 ཉན་དུ་འོངས་པས། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་མཉམ་དུ་  
 ལང་ཞིང་འདི་ལ་བྲིས་ས་གཏོང་བར་འགྱུར། ཤ་ལོ་མོན་པས་ཆེ་བ་  
 31 ཞིག་འདིར་ལྷོས། \* རི་ལོ་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ནས་ཚོས་བཤད་པ་  
 ལས་སེམས་བསྐྱུར་པས། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་  
 མཉམ་དུ་ལང་ཞིང་འདི་ལ་བྲིས་ས་གཏོང་བར་འགྱུར། ཡོ་ན་བས་ཆེ་  
 བ་ཞིག་འདིར་ལྷོས། །

མར་མེའི་དགེ། \* །མར་མེ་སྐྱར་ནས་སྐྱ་ཁང་ངམ་འབོའི་འོག་དུ་ 22  
 མི་འཛོག་པར། བང་དུ་འོང་བ་ནམས་ཀྱིས་འོད་མཐོང་ཕྱིར་སྟེགས་  
 བུའི་ཁར་འཛོག་གོ \* །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་ལུས་ཀྱི་མར་མེ་ཡིན། ཁྱོད་ 23  
 ཀྱི་མིག་བཟང་ན། ལུས་རྩིལ་པོ་འོད་ཅན་དུ་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་  
 ངན་ན། ལུས་ཀྱང་སྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། \* །ཁྱོད་ནང་ཡོད་པའི་འོད་དེ་ 24  
 སྐྱན་པ་མིན་ནམ་སྟེས། \* ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་སྐྱན་པར་ 25  
 མ་ལུས་པར་རྩིལ་པོ་འོད་ཅན་ཡིན་ན། མར་མེའི་མདངས་ཀྱིས་ཁྱོད་  
 ལ་འོད་གཏོང་བ་ལྟར་འོད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཚོས་པ་ལ་བཀའ་བཀུན། \* །དེ་སྐད་གསུངས་ནས། ས་ཅུ་ཤི་པ་ 26  
 ཞིག་གིས་ཁོང་གསོལ་བ་བཞེས་སུ་གདན་ཞུས་ནས། བང་དུ་ཕྱིབས་  
 ཏེ་བཞུགས་ནས། \* གསོལ་བ་བཞེས་པའི་སྟོན་ལ་ཕྱག་མི་བསེལ་བ་ 27  
 མཐོང་ནས། ས་ཅུ་ཤི་པ་དེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། \* །གཙོ་བོས་ཁོ་ལ། 28  
 ཁྱོད་ས་ཅུ་ཤི་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕོར་བ་དང་སྟེར་མའི་ཕྱི་དག་པར་བྱེད་  
 ཀྱང་། ཁྱོད་ཚོའི་ནང་འཕྲོག་ཚོམ་དང་ངན་པས་གང་ནས་འདུག \*  
 །སློན་པ་ཁྱོད། ཕྱི་མཚན་མཁའ་དེས་ནང་ཡང་མ་མཚན་དམ། \* 29  
 བང་ན་ཡོད་པ་ནམས་སྐྱིན་པར་གཏོང་ན། ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་གཙང་ 30  
 བར་འགྱུར་རོ། \* །ཁྱོད་ས་ཅུ་ཤི་པ་ནམས་སྟོང་རེ་ཇི། ཁྱོད་ཀྱིས་ 31  
 ཕོ་ལོ་ཡིང་དང་གོ་སྟོན་དང་སྟོ་ཚོན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་བཅུ་ཁག་གཏོང་  
 ཡང་། གཤམས་དྲང་པོ་དང་། དཀོན་མཚོག་ལ་བུམས་པ་ནི་སྟོང་  
 ངོ། །འདི་སྐད་ལ་དེ་མི་སྟོང་བར་རིགས། \* ཁྱོད་ས་ཅུ་ཤི་པ་ནམས་ 32

- ༡༢ ཚོས་ཁང་ལ་གྲུ་ལ་མགོ་དང་། ཁྲིམ་དུ་ཕྱག་ལ་དགའ་བས། \* ཁྲིད་  
མི་མཐོང་བའི་རོ་ཁང་དང་འདྲ་ཉེ། མི་ཤེས་པར་མི་ནམས་དེའི་ཉེང་
- ༡༣ བས་འགྲུ་ལ་བས་ཁྲིད་སྟོང་རེ་རྗེ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །བཀའ་བྲིམས་  
ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ལྷན་དུ། ཉེན་པ་ལགས། འདི་ལྟར་གསུང་
- ༡༤ ཉེ་ངེད་ལའང་སྤྲད་དོ། །ལྷན་པ་དང་། \* བཀའ་བྲིམས་ཤེས་པ་ཁྲིད་  
ཀྱིས། ཐེག་དཀའ་བའི་ཁར་པོ་མི་ལ་འགོལ་ཞིང་། རང་གིས་མཚུབ་
- ༡༥ མོ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་རེག་པས་ཁྲིད་ལ་སྟོང་རེ་རྗེ། \* ཁྲིད་ཀྱི་མེས་  
པོས་བསད་པའི་ལུང་ཉེན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱར་ཁང་ཁྲིད་ཀྱིས་ཚིག་\*
- ༡༦ མེས་པོས་བསད་དེ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཚིག་པས། མེས་པོས་བྱས་པའི་ལས་  
ལ་འཆམ་ཞིང་དཔང་བྱེད་པས་སྟོང་རེ་རྗེ། \* དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་  
གི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ངས་ལུང་ཉེན་པ་དང་སྤྱུ་ཚབ་དེ་ནམས་ཀྱི་  
ཚར་གཏང་ཉེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ལ་ལར་བསད་ལ་ལར་འཚོ་བས། \*
- ༡༧ ཏུ་བེལ་གྱི་སྟོག་ལན་ནས་བཟུང་ཉེ། མཚོད་ཁང་དང་མཚོད་བྲིའི་བར་  
ལ་བསད་པའི་རྩ་ཀར་ཡའི་སྟོག་ལན་ཕྱག་ །འདྲིལ་རྟེན་བཀོད་པ་  
ནས་ཚུན་ལུང་ཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ལན་མི་རབས་འདི་ལས་  
ལེན་སྲིད་གསུངས། མི་རབས་འདི་རང་ནས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
- ༡༨ ངས་ཟེར། \* བཀའ་བྲིམས་ཤེས་པ་ཁྲིད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་  
མིག་སྟོགས་ནས། རང་ཡང་མ་ལྷགས། འཇུག་པར་དགའ་བ་
- ༡༩ ནམས་ཀྱང་བཀག་པས་སྟོང་རེ་རྗེ་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནས་ཤེས་པ་  
དང་། མཁའ་པོ་དང་པ་རུ་གི་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་བཅོམ་ཞིང་། མང་

པོའི་སྐོར་ལ་གསུང་དུ་འཇུག་ཅིང་། \* ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་ ༥༧  
 ཚོགས་ལ་འཛིན་ཕྱིར་སྐྱབས་གོ། ॥

12 ཁ་ཚམས་ལས་ཐོན་ཅིང་པ། \* །དེའི་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དོག་  
 རྗེས་གཏོང་བ་ཙམ་གྱི་མི་ཚོགས་སྤོང་ཕྱག་ཁ་གསུང་ལ་འདྲུས་

སོ། །དང་པོར་ཉེ་གནས་ནམས་ལ་ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ། ས་ཅུ་གི་  
 པའི་ཁ་ཚོས་ཡིན་པའི་སྐུར་ཅི་ལས་ཐོན་གྱོས་ཤིག \* །མངོན་པར་མི་ 2  
 འགྱུར་བ་ཅིའང་སྐྱས་མེད། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་གསང་བ་  
 ཅིའང་མེད། \* བྱིད་ཀྱིས་སྐྱུན་པའི་ནང་སྐྱས་པ་དེ། འདོད་ཀྱི་ནང་དུ་ 2  
 ཐོས་ཡོང་། ཁང་པའི་སྐུབས་སུ་ན་བར་ཤུབ་བྱུར་སྐྱབ་དེ། ཐོག་  
 གའི་སྤོང་ནས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ།།

ཉེ་གནས་ནམས་ལ་ཐོན་ཕྱིར་སྐྱབས་འཇུག་པ། \* ལུས་གསོད་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱབ་

བྱེད་མི་ཤུབ་པ་ནམས་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་གོགས་པོ་བྱིད་ལ་ངས་  
 ཟེར། \* སུ་ལ་འཛིགས་དགོས་པ་དེ་ངས་བྱིད་ལ་སྤོམ་ནོ། །བསད་ ༥  
 པའི་རྗེས་སུ་དཔྱལ་བར་དབྱུག་པའི་དབང་ཡོད་པ་ཁོང་ལ་འཛིགས་  
 ཤིག །ངས་བྱིད་ལ་ཟེར་རོ་ཁོང་ལ་འཛིགས་ཤིག \* དོང་ཅོ་གཉིས་ལ་ 6  
 ཕྱིུ་ལུ་མི་བྲིན་ནས། དེ་ནས་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གི་སྐུན་སྐུར་གཅིག་  
 ཀྱང་མི་བརྗེད་པ་མ་ཟེན། \* བྱིད་ཀྱི་མགོའི་སྐྱ་ཉལ་རེ་རེ་བཅིས་ 7  
 ཡོད་པས། མ་འཛིགས་ཤིག་བྱེད་མང་པོ་བས་བྱིད་ཀྱི་རིན་ཆེའོ། \*  
 །མིའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་སྐྱང་བ་དེ། མིའི་བྱས་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གི་ 8  
 མོ་ཉའི་མདུན་དུ་ཁས་སྐྱང་འོང་ངས་ཟེར། \* མིའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་ 9

མི་སྤང་བ་དེ། དཀོན་མཚོ་གཟི་ལྷོ་མཉམ་ཉམ་ལས་མི་སྤང་ངོ་། \*

20 །མིའི་བྱ་ལ་སྤང་བ་དེ་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི། །དམ་པའི་བྱ་ལས་ཉིང་

21 །ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་སེལ་བར་མི་འགྱུར། \* མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་

འདུམ་པ་དང་། བྱིས་སྐྱོན་དཔོན་དང་། དབང་སྤྱོད་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་

མཉམ་ཉམ་ལྟུང་ལྟུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་། རི་ལྷོ་རམ་ལམ་མི་འདེབས་ཕྱིར་མ་ཚོར་

22 ཞིག \* །རི་ཚེར་དགོས་པ་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་དམ་པའི་བྱ་ལས་ཉིང་

ཀྱིས་བྱིད་ལ་བསྐྱབ་འོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

23 བརྒྱུ་མེས་པོ་དང་ལྷ་ལ་པོ་བྱུང་བའི་དེ། \* །མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་

གིས། ལྷོན་པ་ལགས། ང་ལ་ཞོར་སྐྱལ་གཏོང་ཕྱིར་ངའི་ཕྱ་བོ་ལ་

24 བཀའ་གཞོང་ཞིག་ལྷུས་པ་དང་། \* །ཁོང་གིས་དེ་ལ། ལྷོགས་པོ།

བྱིད་ཀྱི་བྱིས་སྐྱོན་དཔོན་ནམ་ཞོར་བཞོམ་མཁའ་ལ་ང་སྤུས་བསྐྱོས་གསུངས་

25 ལས། \* དེ་ཚོར། བརྒྱུ་མེས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་བག་ཟེན་

བྱོས་ཤིག །མི་ཞིག་གི་ཚོ་ནི་ཞོར་མང་པོ་ལ་རགས་མི་ལས་གསུངས་

26 སོ། \* །དཔེ་ལྷོན་ཞིང་འདི་སྤང་དུ། ལྷོག་པོ་ཞིག་གི་གཞིས་ཀར་ལྷོན་

27 ཐོག་ལེགས་པ་བྱུང་བས། \* དེས་ལྷོན་ཐོག་འཛོགས་མེད་པས་ཅི་བྱ་

28 བསམ་དུས། \* འདི་ལྷོན་བྱེད་སྐྱུ་ལྷོ། བང་ཁང་རྣམས་བཞིག་

ནས། ཚེ་བར་བརྟེན་ལྷོ། ལྷོན་ཐོག་དང་ཞོར་ཐམས་ཅད་འཛོགས་པར་

29 བྱེད། \* །དེ་ནས་ངས་ང་རང་ལ། ལོ་མང་པོའི་ཕྱིར་ཞོར་མང་པོ་

བསམགས་ཡོད་པས། ལྷོད་དེར་ལྷོད། ཟོ། འཕྱང་། ལྷོད་པོ་བྱོས་

30 ཟེར་འོང་སྤྱིས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཚོ་གཟི་གིས་དེ་ལ། ལྷོན་པོ་



བྱོད། མཚན་འདི་རང་ལ་བྱོད་ཀྱི་སློབ་ལེན་འོང་བས། བྱོད་ཀྱིས་  
 བྱབས་བཤམས་པ་རྣམས་སྤྲོས་བདག་འོང་བ་སྤྲོད་ས་སོ། \* །རང་ 27  
 གི་ཕྱིར་ལོར་སོག་མཁམ་ནི་འདི་དང་འདྲ་ཉི། དཀོན་མཚོག་གི་  
 བཟུངས་འོར་ཕུག་པོ་མིན་ནི་བསྤྲོད་ས་སོ། །

མི་འཚོར་བར་དཀོན་མཚོག་ལ་ལྷ་གཏོང་བ། \* །ཉེ་བཞན་སྣམས་ལ། དེའི་ 22  
 ཕྱིར་ཅི་ཟ། ཅི་བོན་སེམས་ཤིང་ལྷས་དང་སློབ་གི་ཕྱིར་མ་ཚོར་ཞིག་  
 ཞེས་ངས་ཟེར། \* །ཁ་ཟས་པས་སློབ་དང་། བོས་པས་ལྷས་ཁག་ 23  
 ཚེ། \* །པོ་རོག་རྣམས་ལ་ལྷོས་ཤིག །དེས་མི་མོ། མི་ང་། མཚོད་ 24  
 དང་བང་བ་མེད་ཀྱང་། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁ་ཟས་བཞད་འོ། །ཕྱ་  
 ལས་བྱོད་རིན་ཚེ། \* །སེམས་ཚོར་གྱིས་རང་གི་མི་ཚོ་ལ་བྱུག་གང་ 25  
 འཕྱད་ཕུབ་པ་བྱོད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱོད་ཡོད། \* ཕྱ་བ་རྒྱང་ཏུ་ལས་རྒྱང་ཏུ་ 26  
 ཞིག་བྱོད་མི་ཕུབ་ན། བཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ལ་ཚོར། \* དེས་མ་ལ་ 27  
 ལྷོས། དེས་མི་ལམ་ལ་མི་འཕྱལ་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལུ་ལོ་མོན་ཡོངས་  
 སྤྲོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོའང་དེ་རྣམས་ལས་བཞུག་དང་འདྲ་བ་མ་  
 བྱོན་ཞེས་ངས་ཟེར། \* དེ་རིང་ཕྱང་གར་ཡོད་དེ་སང་ཉིན་ཕུབ་ནང་ 28  
 བཞད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྩ་ལ་དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་འདྲ་སློན་པར་མཚོད་  
 བ། དད་རྒྱང་བྱོད་ལ་ལྷག་པར་མི་མཚོད་དམ། \* ཅི་ཟ་ཅི་འཕྱང་ 29  
 དེའང་མ་སློབས་ཤིག །མ་ཚོར་ཞིག \* །དེ་རྣམས་ཕྱི་བ་ཕམས་ཅད་  
 ཀྱིས་འཚོལ་ལོ། །བྱོད་ལ་དེ་རྣམས་དཀོས་པ་བྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་  
 མཁུན་ནོ། \* །དེའི་ཚབ་ལ་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོལ་ཞིག་དང་། དེ་ 30

22 རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། \* བྱིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བྱིད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་  
 བཀའ་བར་དགེས་པས། ཀྱི་ཕྱུ་རྒྱུང་བ་ཚོ། མ་འཇིགས་ཤིག \*  
 23 །བྱིད་ལ་ཇི་ཡོད་པ་བཅོངས་ནས་སྦྱིན་པར་ཐོང་། རྒྱུང་བར་མི་འགོ་  
 བའི་དདུལ་ཁྱལ་བཟོ་ཞིག །མི་ཟད་པའི་ལོར་ནས་མཁའ་ལ་སོགས་  
 24 ཤིག །དེ་ཅུ་རྒྱན་མའང་མི་སྲེབ། ལྷག་པས་ཀྱང་མི་ཟེའོ། \* །ཅིང་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བཀའ་ན་བྱིད་ཀྱི་བཏེར་ཡོད་ན། དེ་ན་བྱིད་ཀྱི་སྤྱིང་ཡང་  
 ཡོད།

25 གཙང་གྲུང་ཅིང་པ་དང་གཞེར་པ་དྲུང་པའི་དཔེ། \* །སྐར་རགས་བཅོངས་ཏེ་  
 26 མར་མེ་སྐར་ནས་ཞེག། \* །དཔོན་པོ་བལ་སྟོན་ནས་ལོག་ཅིང་སྐོ་དྲུང་  
 མ་ཐལ་དུ། འབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་པའི་མི་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག \*  
 27 །དཔོན་པོ་ལོག་དུས་སུ་སྐྱུག་པར་མཐོང་བའི་གཡོག་པོ་བདེའོ།  
 །དཔོན་པོས་རང་གི་སྐར་རགས་བཅོངས་ཏེ་དེ་དག་སྟོད་བཅུག་ནས།  
 མདུན་དུ་འོངས་ཏེ། ཁ་ཟས་དྲང་བར་འགྱུར། ཞེས་ངས་བདེན་པར་  
 28 ཟེར། \* མཚན་གྱི་ཕྱུན་བཞིས་པའམ་གསུམ་པར་འོངས་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 29 མཐོང་བའི་གཡོག་པོ་བདེའོ། \* །བྱིས་བདག་གིས་རྒྱན་མ་ཚུ་ཚོད་  
 ཇི་ཅམ་ལ་འོང་བ་ཤེས་ན། མེལ་ཚེ་བྱེད་ཅིང་ཁང་པར་འཇུལ་དུ་མི་  
 30 འཇུག་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། \* །བྱིད་ཀྱིས་མ་བསམ་པའི་དུས་ཚོད་  
 ལ་མིའི་བྱ་འབྲེན་འོང་བས། བྱིད་ཀྱང་གྲ་འགྲིག་བྱས་ནས་སྟོད་ཅིག་  
 31 བསྐྱུངས་སོ། \* །པེ་དྲོས། བཀོ་བོ་ལགས། དཔེ་འདི་ང་ཚོའི་དོན་  
 32 དུ་གསུང་ངམ། ཚང་མའི་དོན་དུ་གསུང་ཞུས་པ་དང་། \* བཀོ་བོས་

གསུངས་ པ། དུས་ ཐོག་ འཁོར་ གཡོག་ ལ་ ཟས་ རྒྱལ་ ལྷོར་ བར།  
 དཔོན་ པོས་ རང་ གི་ ཁང་ པར་ བསྐྱོས་ པའི་ གཉེར་ པ་ གྲང་ ཞིང་ མཁམས་ པ་  
 ལྷོ་ ཡིན། \* དཔོན་ པོ་ འོང་ དུས་ ལྷོ། དེ་ བཞིན་ དུ་ བྱེད་ པར་ མཐོང་ བའི་ ༥3  
 གཡོག་ པོ་ བདེའོ། \* ། ཅི་ ཡོད་ ཐམས་ ཅད་ དེ་ ལ་ གཏད་ འོང་ ཞེས་ ངས་ ༥4  
 བདེན་ པར་ ཟེར། \* གཡལ་ ཉེ་ གཡོག་ པོ་ དེས་ རང་ གི་ ལྷོང་ བང་ ། དཔོན་ ༥5  
 པོ་ འགོར་ རོ་ ཟེར་ ཅས། བྱན་ པོ་ བྱན་ མོ་ ཅམས་ ལ་ གྲང་ བ་ དང་ ། ཟ་  
 འཕྱང་ རོལ་ ཞིང་ ར་ བཟེན། \* དེས་ མི་ བསམ་ པའི་ ཞག་ དང་ ། དེ་ ལ་ ༥6  
 མ་ མེད་ པའི་ དུས་ མོད་ ལ་ དཔོན་ པོ་ འོངས་ ཅས། དུག་ པོར་ གྲང་ ལྷོ་  
 གཞུང་ མི་ བཟང་ བ་ ཅམས་ དང་ མཉམ་ དུ་ འཛོག་ པར་ འཕྱར་ རོ། \*  
 ། ལྷོས་ མ་ ཤེས་ པར་ ཉ་ ལྷོག་ འཕོག་ འོས་ པའི་ ལས་ བྱས་ པར། ཉ་ ལྷོག་ ༥7  
 ཉུང་ བ་ འཕོག་ ཀྱང་ ། \* དཔོན་ པོའི་ དགོངས་ པ་ ཤེས་ ཀྱང་ ག་ མ་ ༥8  
 ལྷོགས་ པར། དའི་ འདོད་ པ་ བཞིན་ དུ་ མ་ བྱས་ པའི་ གཡོག་ པོ་ ཅམས་  
 ལ། ཉ་ ལྷོག་ མང་ པོ་ འཕོག་ འོང་ ། ལྷོ་ ལ་ མང་ པོ་ བཏང་ བ་ ལས་ མང་  
 པོ་ ལེན་ པར་ འཕྱར། ལྷོ་ ལ་ མང་ པོ་ བཏད་ པ་ དེས་ མང་ པོ་ འཇམ་  
 དགོས་ མོ།

དམ་ ཉེ་ ཅམས། \* ། ང་ ཅི་ ས་ གཞི་ ལ་ མི་ ལྷོར་ དུ་ འོངས་ པས། ༥9  
 འབར་ ཅི་ མ་ རུང་ ། ངས་ ལྷོས་ ཤིག་ ལེན་ དགོས་ ཡོད། དེ་ མ་ འཕྱུབ་  
 པའི་ བར་ གྲང་ འཕྱུག་ མོ། \* ། ང་ ས་ གཞིར་ མཐུན་ པ་ ལྷོན་ པར་ འོངས་ ༦0  
 མེས་ མས་ མས། དེ་ ལྷོར་ མིན་ ཞེས་ ངས་ ཟེར། མི་ མཐུན་ པ་ ལྷོན་ པར་  
 འོངས་ པ་ ཡིན། \* ད་ ལྷོན་ ཁང་ པ་ གཅིག་ གི་ མི་ ལྷོ་ འཕྱུགས་ ཅས། ༦1

༡༩ བསྐྱེས་གྱིས་བཞིས་དང་། བཞིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ལ་གྲོལ་ཤིང་། \* བས་  
 བྱ་དང་བྱས་པ་ལ། བས་བྱ་མོ་དང་བྱ་མོས་མ་ལ། ལྷག་མོས་མཚན་  
 ༢༠ མ་དང་མཚན་མས་ལྷག་མོ་ལ་གྲོལ་ཤིང་ངོ་བསྐྱེས་སུ། \* དེ་ནས་ཁོང་  
 བྱིས་མི་ཚོགས་ལའང་། ལུབ་ཕྱོགས་ནས་སྒྲིན་འཁོར་བ་མཐོང་མ་  
 ཐག་དུ། བྱིད་ཀྱིས་ཆར་བ་འབབ་ཤིང་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་དུ་  
 ༢༡ འབྱུང་ངོ་། \* །སྒྲིན་འབྱུང་ལང་བར་མཐོང་ན། ཚོག་པའི་ཚད་པ་  
 ༢༢ འབྱུང་ཤིང་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། \* །ཁ་ཚོས་པ་བྱིད་ཀྱིས་  
 བཞིས་དང་སའི་ཚུལ་གྱི་བྱིད་པར་སྤེལ་ང་། དུས་འདིའི་བྱིད་པར་  
 ༢༣ མི་ཤེས་པ་ཅི་ཡིན། \* བྱིད་རང་གིས་གང་རིགས་པ་ཅིས་ཐག་མི་  
 ༢༤ བཞིན། \* རང་གི་བཞིས་ལ་མཉམ་བུ་སྐྱེས་སུ་དཔོན་གྱི་ཚུར་འགྲོ་  
 དུས་སུ། ལམ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བཞིན་འགྲུས་བྱོས་ཤིག །དེ་  
 མིན་གཞིགས་ལས་བྱིད་བྱིས་སུ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་བྱིས་དེ། བྱིས་སུ་  
 དཔོན་གྱིས་བྱིས་སུ་གཡོག་གི་ལག་དུ་བཏད་དེ། བྱིས་སུ་གཡོག་གིས་  
 ༢༥ བྱིད་བཞིན་དུ་འཇུག་ཉེན་ཡོད། \* དོང་ཅོ་ཐམས་ཅད་མ་བཅལ་བའི་  
 བར་དུ་བྱིད་ཇི་ནས་ཀྱང་བཞིན་ཁང་དེ་ནས་ཐར་བར་མི་འབྱུང་ཞེས་  
 ངས་ཟེར་བསྐྱེས་སོ། ། །

བཞིས་སུ་བར་གདམས་པ། \* །དུས་དེ་རང་ལ་མི་རེ་ཁོང་གི་  
 23 དུང་དུ་ཡོད་དེ། བྱི་ལ་དུས་བཞིན་པ་ནམས་ཀྱི་བྱི་བྱི་དེ་  
 2 ཚོའི་དམར་མཚོད་ནང་བསྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པ་དང་། \* ཁོང་  
 བྱིས་བཞིན་ལན་དུ། བྱི་ལ་པ་དེ་ཚོས་ལྷག་བསྐྱེས་སུ་བསྐྱེས་པས།

ག་ལིལ་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་སྲིག་ཅན་ཡིན་བསམ་མམ། \* ངས་ 2  
 ཟེར་ན་མ་ཡིན། བྱིད་ཚོས་སེམས་མ་སྦྱར་ན། དེ་ནམས་ལྟར་འཆི་  
 བར་འགྱུར་རོ། \* །ཡང་ན་ཤི་ལོ་ཤམའི་སེམས་བདེ་བས་ནས་བསད་ 3  
 པའི་སི་བཙོ་བརྒྱད་དེ། ཡོ་རུ་ག་ལེམ་པ་གཞན་ལས་ཉེས་ཅན་ཡིན་  
 བསམ་མམ། \* ངས་ཟེར་ན་མ་ཡིན། བྱིད་ཚོས་སེམས་མ་སྦྱར་ན། 4  
 དེ་ནམས་ལྟར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་གསུངསོ།།

མེ་ཡག་མེད་འགྲུས་མེད་ཀྱི་དཔེ། \* །དཔེ་འདི་གསུངས་པ། མི་ཞིག་ 5  
 གིས་རང་གི་སྐྱེ་ཚེལ་དུ་སེ་ཡབ་ཤིང་ཞིག་བཙུགས་དེ། ཤིང་དོག་  
 བཙེལ་དུ་འོངས་ནས། མ་ཐོབ་པ་དང་། \* ཚེལ་སེམས་ལ། ང་ལོ་ 6  
 གསུམ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་སེ་ཡབ་ཤིང་དོག་བཙེལ་དུ་འོངས་ནས་མ་  
 ཐོབ་པས། ད་ཚོད་ཅིག་ས་ཆ་ཅི་ལ་འགོགས་པར་བྱེད་སྦྱོར་པ་  
 དང་། \* དེས་ལན་དུ་ཚོ་བོ། ངས་འདིའི་སེམས་འཁོར་ལ་ས་བཞོས་ 7  
 ནས་ལུང་གཏང་བའི་ཕྱིར། ད་ལོ་འང་འཚོག་པར་མཚོད་ཅིག་ \*  
 ཤིང་དོག་ འགས་ ན་ལེགས་དེ་སི་ཆགས་ ན་གཅོད་ པས་ ཚོག་ ལྷས་ 8  
 གསུངས་སོ།།

གལ་བཤད་འག་ལ་བུད་མེད་ཅིག་ \* །གལ་བཤད་ཀྱི་ཞུག་ལ་འདུ་ཁང་ཞིག་ 9  
 དུ་ཚོས་སྦྱོན་པའི་ཚོ། \* སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་འགོང་པོ་ལྷགས་ནས་ལོ་ 10  
 བཙོ་བརྒྱད་སོང་ལྟེ། ལྷས་དགྲར་དེ་སྤོང་སི་ཐུབ་པའི་བུད་མེད་ཅིག་  
 ཡོད་དོ། \* །ཡོ་ལྷས་དེ་གཟིགས་ནས་མོ་ལ་བོས་པར་མཚོད་དེ། 11  
 བུད་མེད་བྱོད་ནད་ལས་ཐར་ཟིན་ལོ་གསུང་ཞིང་། \* མགོ་ལ་ཐུག་ 12

18 བཞག་པ་ཙམ་གྱིས། ལུས་དྲང་པོར་གྱུར་དེ་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་  
 19 བསྐྱབས་སོ། \* །ཡི་ཤུས་ཤུག་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་སོས་པར་མཛད་  
 བས། འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཁྲོས་ནས་སི་ཚོགས་ལ། ལས་བྱེད་  
 ཚོག་པའི་ཞག་དུག་ཡོད་པས། དེའི་རིང་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འོང་  
 བར་རིགས་དེ། ཤུག་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ས་འོང་ཞིག་སྐྱས་པ་དང་། \*  
 24 བཙུ་བོས་བཀའ་ལན་དུ། ཁ་ཚོས་པ་ཁྱོད་ཚོ། རེ་རེས་ཤུག་བད་ཀྱི་  
 ཞག་ལ་གྲང་ངམ་བོང་བུ་བྱེས་ནས་བགྲོལ་དེ་རྩ་ཕྱིར་བར་སི་འབྲིང་  
 25 དམ། \* ལོ་བཙུ་བཀྱད་ནས་རྩུ་དུ་བདུད་ཀྱིས་བཅིང་བའི་ཨམ་ར་  
 ཉམ་གྱི་བུ་མོ་འདི་འང་། ཤུག་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་འཚིང་བ་འདི་ལས་  
 26 སྒྲོལ་བར་སི་རིགས་སམ། \* ཁོང་གིས་འདི་གསུངས་པ་དང་ཁོང་གི་  
 དབྱ་བོ་རྣམས་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་དོ། །སི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་གི་སྲིན་ལས་  
 དཔལ་དང་ལྡན་པར་ཡི་རངས་སོ། །

27 ལུངས་ལྟུང་དང་རྒྱར་རྩ་ལྟུང་། \* །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། དགོན་  
 28 མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཅི་དང་འདྲ། ཅི་དང་སྐྱར་བར་བྱ། \* ལུངས་  
 འབྲུ་དང་འདྲའོ། །དེ་སི་ཞིག་གིས་ཚལ་དུ་བདེ་བ་ནས། སྐྱེས་ནས་  
 སྲོང་པོར་གྱུར་དེ། བཀའ་གྱི་བུ་རྣམས་དེའི་ཡལ་གའི་གསེབ་དུ་  
 29 བཀའ་སོ། \* །དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཅི་དང་སྐྱར་བར་བྱ། ལྱུར་  
 30 ཅི་དང་འདྲའོ། \* །ལུང་མེད་གཅིག་གིས་དེ་བཤམ་ཕྱི་འབོ་གསུམ་ཁང་  
 པ་སྐྱེས་ནས། རིས་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ལང་ངོ། །

རྩ་མཐའ་མེད་པའི་རྩ་རྣམས་། \* །ཁོང་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ 22  
 སུ་ཚོས་སྟོན་ཞིང་ཡི་རུ་ཤ་ལམ་གྱི་སྟོགས་སུ་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད་པ་  
 ལས། \* མི་ཞིག་གིས། བཙུན་བོ་ལགས། མི་རྒྱུ་དུ་ཞིག་མིན་པར་ 23  
 སྐབ་པར་མི་འགྲུར་རམ། ལྷན་པ་དང་། ཁོང་གིས། \* རྩོད་དོག་མོ་ 24  
 བས་ཀང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བརྩོན་ཞིག །ཀང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མང་  
 པོས་བརྩོན་ཡང་མི་ཐུབ་ངས་ཟེར། \* ཁང་བདག་ལངས་ནས་སྒོ་ 25  
 བརྒྱབས་པའི་རྗེས་སུ། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་དེ། རྩོད་དུང་གི།  
 རྩོ་བོ། ང་ཚོར་སྒོ་འབྱེད་དུ་གསེལ་ཞུ་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་སུ་  
 ཡིན་ངས་མི་ཤེས་གསུང་འོང་། \* ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ། ང་ཚོས་ཁྱོད་ 26  
 ཀྱི་དུང་དུ་ཟུ་ཞིང་འཇུགས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལམ་སྲུང་རྣམས་སུ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བར་འགྲུར་ཀྱང་། \* ཁོང་གིས་ཁྱོད་སུ་ 27  
 ཡིན་ངས་མི་ཤེས་སྟེ་གསུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་པར་སོང་ཞིག་གསུང་བར་  
 འགྲུར་རོ། \* །ཞུ་བ་ར་ཉམ་དང་། ལྷོ་སམ་དང་ཡ་ཀོབ་དང་། ལྷང་ 28  
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྟོན་ཀང་ན་ཡོད་པ་དང་།  
 ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྟོན་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། ཁྱོད་དུ་ཞིང་སོ་འབྲིགས་  
 པར་འགྲུར། \* ཤར་རྩོད་ལྷོ་བྱང་ནས་སྟེ་སྟེ་རྣམས་འོངས་ཤིང་ 29  
 དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྟོན་ལ་འོངས་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ། \* །མཐའ་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་ལ་དང་པོར་འགྲུར། དང་པོ་ཡིན་པ་ལ་ལ་མཐའ་མར་  
 འགྲུར་རོ།།





ཚོག་གམ་མི་ཚོག་བཀའ་འདི་མཛད་ཀྱང་། \* དེ་ཚོས་ཁ་རིག་བསྐྱད་ རྒྱ

དོ། །ཁོང་གིས་མི་དེ་བརྒྱུད་ནས་གསོ་བར་མཛད་དེ་འགོ་རྩ་གནང་ རྒྱ

ངོ། \* །དེ་ནས་མི་རྣམས་ལ། བྱིད་སྲུ་ཞིག་གི་བོང་བུའམ་སྤང་དོང་ རྒྱ

ནང་རྒྱུང་ན། འུའ་བད་ཀྱི་ཞིག་ལའང་མུར་དུ་མི་འདོན་པ་སྲུ་ཡོད་ རྒྱ

གསུངས་པ་དང་། \* དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཉུ་བར་མ་རུས་སོ། ། རྒྱ

དམན་མེམས་དང་བདག་རྒྱན། \* །མགོན་པོ་རྣམས་གྲལ་མགོ་ལ་དགའ་ རྒྱ

བ་གཟིགས་པས། དཔེ་སྤངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། \* བྱིད་བག་སྟོན་ རྒྱ

ལ་འབོད་དུས་སྲུ། གྲལ་འགོ་ལ་མ་སྟོད། སྟོད་ན་བྱིད་ལས་ཆེ་ རྒྱ

བ་ཞིག་བོས་ཡོད་ན། \* སྟོན་བདག་འོངས་ནས་བྱིད་ལ། ཁོང་ལ་ རྒྱ

བཞུགས་ས་ཐོང་ཟེར་དེ། བྱིད་ངོ་ཚ་ཞིང་གྲལ་མཚུག་དུ་བསྐྱེབ་ཉེན་ རྒྱ

ཡོད། \* བྱིད་མགོན་ལ་འབོད་པའི་ཚེ། གྲལ་མཚུག་ལ་སྟོད་ཅིག་ རྒྱ

།དེ་ནས་སྟོན་བདག་འོངས་ནས་བྱིད་ལ་གོགས་པོ། གོང་དུ་ཕེབས་ རྒྱ

ཤིག་ཟེར་དེ། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟོ་སྟང་འབྱུང་ རྒྱ

འོང་། \* རང་མཐོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དམའ་བར་འབྱུར། དམའ་བར་ རྒྱ

བྱེད་པ་དེ་མཐོ་བར་འབྱུར་གསུངས་སོ། \* །སྟོན་བདག་ལའང་། རྒྱ

དྲེའམ་དགོངས་ཟས་གཏོང་སྐབས་སྲུ། གོགས་པོའམ། སྟོན་ནས། རྒྱ

གཉེན་ནས། བྱིས་མཚོས་ཕྱག་པོ་མ་འབོད་ཅིག། །འབོད་ན་དེ་རྣམས་ རྒྱ

ཀྱིས་བྱིད་ཀྱང་འབོད་ནས་མགོན་ལན་འཇལ་འོང་། \* མགོན་གཏོང་ རྒྱ

བའི་ཚེ། དབུལ་པོ་དང་། ཞ་རིལ་དང་། ཞ་བོ་དང་། ཡོང་བ་བོས་ རྒྱ

ཤིག་ \* །དེ་རྣམས་ལ་མགོན་ལན་འཇལ་གྱི་མེད་པས་བྱིད་བདེ་འོ། རྒྱ

། དང་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་ལང་དུས་སུ་བྱོན་ལ་དེའི་ལན་ཐོབ་པར་  
འགྲུར་གསུངས་སོ། །

- ༧༥ \* ། མགོན་པོ་ལས་གཅིག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་ཁོང་ལ།  
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་བདེའོ་ཞུས་
- ༧༦ པ་དང་། \* ཁོང་གིས་དེ་ལ་གསུངས་པ། མི་ཞིག་གིས་མགོན་ཆེན་
- ༧༧ པོ་ཞིག་བཤམས་ནས་མི་མང་པོ་བོས་སོ། \* ། མགོན་གྱི་དུས་སུ་  
བོས་པ་རྣམས་ལ། ཐམས་ཅད་གྲ་འགྲིག་ཡོད་པས་ཤོག་ཅིག་ཟེར་
- ༧༨ དུ་གཡོག་པོ་བདང་བ་དང་། \* ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་དུ་སྟོད་  
བདགས་ནས། དང་པོས་གཡོག་པོ་ལ། ངས་ཞིང་ཞིག་ཉེས་ཡོད་  
པས། ལྟ་བུར་འགྲོ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བས། དགོངས་པ་གནོང་ཞིག་  
སྐྱས་སོ། \* ། བཞིས་པས། ངས་སྤང་དོར་ལྟ་ཉེས་ཡོད་པས། ཚོད་
- ༨༠ ལྟ་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དགོངས་པ་གནོང་ཞིག་སྐྱས་སོ། \* ། བཞིས་  
ཞིག་གིས། ངས་བག་མ་སྤངས་ཡོད་པས། འོང་མི་ཐུབ་ཟེར་དོ། \*  
༨༡ ། གཡོག་པོ་དེ་ལོག་ནས་དཔོན་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་  
བྱིས་ནས་གཡོག་པོ་ལ། ལྷུང་དུ་གྲོང་བྱིས་གྱི་བྱིས་དང་ལམ་སྤང་  
རྣམས་ལ་སོང་ལ། དབུལ་པོ་དང་། ཞ་རིལ་དང་། ལོང་བ་དང་།  
༨༢ ཞ་བོ་རྣམས་བྱིས་ཤོག་སྐྱས་སོ། \* ། དེ་ནས་གཡོག་པོས། ཇོ་བོ།  
བཀའ་བཞིན་ཞུས་ནས་ཀྱང་། ད་དུང་གྲུལ་མ་གང་ཞུས་པ་དང་། \*  
༨༣ དཔོན་པོས། ལྷུང་ལམ་དང་ར་བ་རྣམས་ལ་སོང་ལ་ངའི་ཁང་པ་གང་  
༨༤ བའི་ཕྱིར་འོང་བར་ལྷུ་རྩུགས་བྱོས་ཤིག་ \* ། ལྷུང་བོས་པ་རྣམས་ཀྱི་

ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངའི་མགོན་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་  
ཟེར་སྐྱེས་སོ།།

- ཉེ་གནས་འགྱུར་ཕྱིར་ཐུང་བ། \* ། མི་ཚོགས་ཁོང་མཉམ་དུ་སོང་བ་ལས། ༢༡
- ཁོང་གིས་དེ་ནམས་གཟེགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། \* གལ་དེ་སྲུ་ཞིག་ ༢༤
- ངའི་ཚུར་འོང་ཡང་། བ་མ་དང་། བྱ་སྐྱོད་དང་། མིང་སྲིང་ནམས་  
མ་ཟད་རང་གི་སྲོག་ལའང་ཆགས་པ་མ་སྤང་ན། ངའི་ཉེ་གནས་  
མིན། \* རང་གི་རྒྱུང་གིང་འཁར་ཞིང་ངའི་རྗེས་སྲུ་མི་འགྲུང་མཁམ་ ༢༧
- དེ། ངའི་ཉེ་གནས་མིན། \* བྱིད་སྲུ་ཞིག་གིས་མཁར་ལས་བྱེད་པར་ ༢༨
- འདོད་ན། སྲོན་ལ་བསྐྱད་ནས་དེ་བསྐྱུབ་པར་འགྲོ་སོང་འདང་བ་ཡོད་  
དམ་མེད་པའི་རྩིས་མི་བྱེད་དམ། \* དེ་མིན་མང་བའིང་ནས་སྐྱུབ་མ་ ༢༩
- ཐུབ་ན། དེ་མཐོང་བ་ཚོས། \* མི་འདིས་མཁར་ལས་མགོ་བཙུགས་ ༣༠
- ཀྱང་སྐྱུབ་པར་མ་ལུས་སོ་ཟེར་ཞིང་འཕྱ་ཉེན་ཡོད་དོ། \* ། ཡང་ན་ ༣༡
- རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་འཐབ་དུ་འགྲོ་བ་ལས། སྲོན་  
ལ་བསྐྱད་ནས་དམག་ཉེ་བྱི་འབྲིད་ནས་ཚུར་གྲོལ་དུ་འོང་བ་ལ།  
དམག་བྱི་གཅིག་གིས་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་པའི་གྲོས་མི་བྱེད་དམ། \*  
མི་ཐུབ་པར་སེམས་ན། གཞན་དེ་ཐག་རིང་ན་ཡོད་རིང་ཕོ་ཉེ་བའང་ ༣༢
- ནས། ཞི་མ་ཐུན་ཕྱིར་གཏམ་ཞུའོ། \* ། དེ་ལྟར་བྱེད་སྲུས་ཀྱང་རང་ལ་ ༣༣
- གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྲོང་བ་དེ། ངའི་ཉེ་གནས་མིན་ནོ། \*  
། ཚེ་ལོགས་ཀྱང་། ཚའི་བྱོ་བ་ཡལ་ན། ཅི་ཡིས་ལན་ཚེ་བར་བྱ། \* ༣༤
- དེ་ཞིང་ལའང་མི་པན་ལུད་ལའང་མི་པན་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱུག་ ༣༥
- གོ། ། ཉན་པའི་ན་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉེན་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ།། །།

ལྷ་ག་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ། \* །ཤོ་གམ་པ་དང་སྤྲིག་ཅན་ཐམས་ཅད་

2 <sup>24</sup> གསུང་ལ་ཉན་ཕྱིར་སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་འོངས་པ་དང་། \* སྤ་རུ་གི་  
 བ་དང་མཁའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། མི་འདིས་སྤྲིག་ཅན་བསྐྱེན་ཞིང་མཉམ་  
 3 དུ་ཟེའོ་ཟེར་ཞིང་རྒྱར་ཟེའོ། \* །ཡི་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ་དཔེ་འདི་  
 4 གསུངས་པ། \* བྱིད་ལས་གཅིག་ལ་ལྷག་བརྒྱ་ཡོད་དེ། གཅིག་སྟོར་  
 5 ན། གོ་དགུ་དེ་ཐང་ལ་བཞག་ནས། སྟོར་བ་དེ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་  
 6 འཚོལ་དུ་མི་འགོ་འཇུག། \* ཐོབ་ནས་གིན་དུ་དགའ་ཞིང་གཉའ་བར་  
 7 འཁྱུར་དེ། \* བྱིས་དུ་བསྐྱེདས་ཚོ་གོགས་པོ་དང་བྱིས་མཚོས་རྣམས་  
 8 བོས་ནས། འདི་ལྷག་སྟོར་བ་དེ་ཐོབ་པས། ང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་  
 9 གིག་ཟེར་རོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོད་ཚངས་མི་དགོས་པའི་དྲང་པོ་  
 10 གོ་དགུ་བས། འགྲོད་ཚངས་བྱེད་པའི་སྤྲིག་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་རྣམ་  
 མཁའ་ཡི་རངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་རོ།

11 ལྷ་ག་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ། \* །བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་དུལ་ཏེ་བརྩེ་ཡོད་དེ།  
 12 གཅིག་སྟོར་ན། མར་མི་སྦྲར་ནས། བྱིས་ལ་ལྷག་དར་རྒྱབ་ཅིང་།  
 13 དེ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ། ཞིབ་པར་མི་འཚོལ་ལས། \* ཐོབ་པ་དང་།  
 14 མཚའ་མོ་དང་བྱིས་མཚོས་མ་རྣམས་བོས་ནས། འདི་དུལ་ཏེ་སྟོར་  
 15 བ་དེ་ཐོབ་པས། ང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་གིག་ཟེར་རོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་  
 16 འགྲོད་ཚངས་བྱེད་པའི་སྤྲིག་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར། དགོན་མཚོག་གི་  
 པོ་ཉ་རྣམས་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ལྷ་རྩེ་བའི་དམ། \* །མི་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཉེས་ཡོད་དེ། \* རྒྱུ་བ་དེས་ 21  
 ཡབ་ལགས། ང་ལ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཞེས་སྐལ་ང་ལ་བཞེང་ཞིག་ལྷས་ 22  
 པ་དང་། བས་བྱ་བ་ཉེས་པོ་ལ་ཞེས་བགོས་ནས་བདང་ངོ་། \* །རིང་ 23  
 བོར་མ་ལོན་པར་བྱ་རྒྱུ་བ་དེས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལྟུང་དེ་ཡུལ་ཐག་  
 རིང་ཞིག་ལ་སོང་ངོ་། །དེར་སྤྱོད་པ་ངན་པའི་ཁ་ཞེས་ནམས་རྒྱུ་ཟེས་  
 བདང་བ་དང་། \* ཡུལ་དེར་སྐྱ་བོ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཁོ་ལྷོགས་པས་ལུ་ 24  
 ཐུག་ནས། \* ཡུལ་དེའི་མི་ཞིག་གི་ཚུར་སོང་བ་ལས། དེས་ཕག་ 25  
 འཚོ་ཅུ་ཁོ་ཞིང་ཁ་ལ་བདང་ངོ་། \* །ཕག་པས་ཟ་བའི་གང་བུའི་ 26  
 པགས་པས་རང་འགྲང་བར་འདོད་ནའང་སྐྱས་ཀྱང་མ་སྦྱིན་ནོ། \* །དེ་ 27  
 ལས་ཁོ་དུན་སོས་ནས་འདི་མཉམ་དུ་ངའི་ཕའི་སྐྱ་པ་དེ་ཅམ་མང་པོར་  
 ཟ་མི་ཚར་བའི་ཟ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ནི་འདིར་ལྷོགས་རིར་  
 འཚོའོ། \* །ད་ལངས་ནས་ཕའི་ཚུར་སོང་སྟེ། ཡབ་ལགས། ངས་ 28  
 ལས་མཁའ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེགས་ངོར་ཉེས་པ་བྱས་པས། \* ད་ཁྱེད་ 29  
 ཀྱི་བྱ་ཟེར་བའི་འོས་མེད་ཀྱང་། ང་སྐྱ་པ་ཞིག་ལྷར་རྩོ་བར་མཚོན་  
 ཅིག་ཅེས་ལྷ་བར་བྱའོ་སྐྱ་ལ་ནས། \* ལངས་དེ་ཕའི་ཚུར་སོང་ངོ་། 30  
 །ཁོ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་དུས་པས་ཁོ་མཐོང་སྟེ། སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས།  
 བརྒྱགས་གིང་མགུལ་ནས་འཁྱུང་དེ་འོ་བྱས་སོ། \* །བྱས་ཡབ་ 31  
 ལགས། ངས་ལས་མཁའ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་སྦྱར་ཉེས་པ་བྱས་པས།  
 ད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཟེར་བའི་འོས་མ་ཡིན་ལྷས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་པས་ 32  
 གཡོག་པོ་ནམས་ལ། བོས་ལོགས་ལོས་དེ་འབྲལ་དུ་འཁྱེར་ནས་ཁོ་

ལ་སྐོན་ཅིག ། ལག་པ་ལ་སོར་གདུབ་དང་རྐང་པ་ལ་ལྷམ་སྐོན་ཅིག \*  
 22 ། གསོས་པའི་བེའུ་དེ་བྱིད་ནས་གསོད་ཅིག ། ང་ཚོས་ཟ་ཞིང་སྦྱིད་པོ་  
 23 བྱའོ། \* ། ངའི་བྱ་འདི་ཤི་ནས་གསོན་སྟོར་ནས་ཐོབ་ཟེར་ཞིང་སྦྱིད་པོ་  
 24 བྱས་སོ། \* ། བྱ་ཆེ་བ་ཞིང་ཀར་ཡོད་དེ་ཁང་པ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེབས་  
 25 པ་དང་། རོལ་མོ་དང་གར་བྱེད་པ་ཐོས་ནས། \* གཡོག་པོ་ཞིག་བོས་  
 26 བས་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། \* དེས་བྱིད་ཀྱི་རྩ་བོ་ཁམས་བཟང་  
 བསྐྱེབས་ནས། བས་བསྐྱེན་དེ་སོས་པའི་བེའུ་དེའང་བསད་དོ་སྐྱས་  
 27 མོ། \* ། ཁོ་བྱིས་ནས་ནང་དུ་མ་སོང་། ས་ཕྱི་རོལ་དུ་འོངས་ནས་  
 28 བཅོལ་ནའང་། \* དེས་པ་ལ། ངས་ལོ་དེ་ཙམ་བྱིད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་དེ།  
 བཀའ་ལས་ནས་ཡང་མ་འགལ་ཀྱང་འདི་གོགས་པོ་རྣམས་དང་  
 29 མཉམ་སྦྱིད་པོ་བྱེད་ཕྱིར་ར་གུ་ཞིག་ཀྱང་མ་བཞང་། \* སྦྱད་ཚོང་མ་དང་  
 འགོགས་ནས་བྱིད་ཀྱི་མོར་ཚུད་ཟེས་བདང་བའི་བྱ་འདི་ལོག་བསྐྱེབས་  
 30 པའི་ཚོ། ཁོའི་དོན་ལ་སོས་པའི་བེའུ་བསད་དོ་ཟེར་བ་དང་། \* བས་  
 ངའི་བྱ། བྱིད་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། ང་ལ་ཡོད་པ་  
 31 ཐམས་ཅད་བྱིད་ཀྱི་ཡིན། \* ད་བྱིད་ཀྱི་རྩ་བོ་ཤི་ནས་གསོན། སྟོར་ནས་  
 ཐོབ་པས། ངེད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་སྦྱིད་པོ་བྱེད་འོས་ཞེས་སྐྱས་པ་ཡིན་  
 རོ་གསུངས་སོ། ། །

25 བཟེར་པ་མཁས་པ། \* ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལའང་འདི་  
 སྐད་དུ། རུག་པོ་ཞིག་ལ་གཉེར་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། བཟེར་  
 2 པས་མོར་ཚུད་ཟེས་ལ་གདོང་བའི་སྐྱེན་སྤྱ་ཐོས་པ་དང་། \* ཁོས་གཉེར་

བ་པོས་ནས། རྩོད་ཀྱི་སྒོར་ལ་ཕྱོས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཚད་རྩོད་  
 བཞེར་པར་མི་འོས་པས། ཅེས་སྒྲོད་ཅིག་ཟེར་བ་དང་། \* བཞེར་པས་ 3  
 ཁྲིམ་པའི་ཁང་། དཔོན་པོས་ངའི་ལག་ནས་བཞེར་པའི་ལས་འབྱེར་  
 བས་ངས་ཅི་བྱ། ས་ཀོ་མི་ལུས། སྒྲོང་བར་ངོ་ཚ་བས། \* བཞེར་པ་ 4  
 ལས་བཏོན་པའི་ཚོ། མི་ལུས་ཀྱི་ཁང་པར་ང་བསྐྱེན་ཕྱིར་ཅི་བྱེད་  
 དགོས་པ་ངས་ཤེས་སོ། །ཟེར་ནས། \* དཔོན་པོའི་བྱ་ལོན་པ་རེ་རེ་ 5  
 བཞིན་བོས་ནས། དང་པོ་ལ། དཔོན་པོ་ལ་ཇི་ཅེས་འཇལ་དགོས་  
 ཡོད་དེས་པ་དང་། \* དེས་འབྲུ་མར་ཁལ་བརྒྱ་ཟེར་དོ། །ཁྲིམ་རྩོད་ 6  
 ཀྱི་འཇིན་ལེན་དེ། བསྐྱེད་དེ་མགོགས་པོར་ལྷ་བཅུ་བྱིས་ཤིག་སྐྱས་  
 སོ། \* །བཞེན་ཞིག་ལ། རྩོད་ཀྱིས་ཇི་ཅེས་འཇལ་དགོས་ཡོད་དེས་པ་ 7  
 དང་། དེས་གོ་ཁལ་བརྒྱ་ཟེར་དོ། །ཁྲིམ་རྩོད་ཀྱི་འཇིན་ལེན་དེ།  
 བརྒྱད་ཅུ་བྱིས་ཤིག་སྐྱས་སོ། \* །ལས་དྲང་མིན་བགྱིས་མཁན་གྱི་ 8  
 བཞེར་པས་མགོ་གྲུང་བྱས་པར་དཔོན་པོས་བསྐྱེད་དོ། །མིའི་དབྱུས་  
 བའོད་ཀྱི་བྱ་ལས་འཇིག་དེན་གྱི་བྱ་མཁས་སོ། །

རྣམ་ལོན་པར་སྐྱེད་པ། \* །ལོག་པའི་ལོར་གྱི་སྒོ་ནས་གོགས་པོ་ 9  
 འཇོལ་ཞིག ། ལོར་ཟད་པའི་ཚོ་དེ་ཚོས་རྩོད་དུག་པའི་ཁང་བཟང་ཁང་  
 བསྐྱེད་པར་འབྲུར་ཅེས་ངས་ཟེར། \* རྒྱང་དུའི་ནང་དྲང་བ་དེ་མང་པོའི་ 10  
 ལང་ལའང་དྲང་ངོ། རྒྱང་དུའི་ནང་དྲང་མིན་དེ་མང་པོའི་ནང་ལའང་  
 དྲང་མིན་ནོ། \* །དྲང་མིན་གྱི་ལོར་ནང་དྲང་པོ་མ་ཡིན་ན། རྩོད་ལ་ 11  
 བདན་པའི་ལོར་སྐྱས་བཏད་འོང་། \* བཞེན་གྱི་ལོར་ནང་དྲང་པོ་མིན་ན། 12

72 བྱིད་རང་ལ་ཐོབ་འོས་པ་དེ་སྐྱུས་གཏད་འོང་། \* དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཡོམ་པོ་སྐྱུས་ཀྱང་རྒྱུག་མི་ལྟུང་། གཅིག་ལ་སྤང་ཕྱི་གཅིག་ལ་  
 ཚགས་པའམ། གཅིག་ལ་རྩིས་དེ་གཅིག་ལ་བརྟུན། དཀོན་མཚོ་ག་  
 དང་ཞོར་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གཡོམ་པོ་བྱེད་མི་ལྟུང་གསུངས་སོ།།

73 བ་ཅ་ཤི་པར་བཀའ་བརྟུན་པ། \* །དུལ་ལ་ཚགས་པའི་ཕ་རྩ་ཤི་པ་

74 ཚོས་དེ་ཐོས་དེ། ཁོང་ལ་འཕུས་སོ། \* །ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། བྱིད་མིའི་  
 མདུན་དུ་ཡིན་ཁུལ་སྟོན་ཀྱང་། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་བྱིད་ཀྱི་སྤྱིང་  
 མཁྱེན་པས། མིའི་མདུན་དུ་མཐོ་བ་དེ་དཀོན་མཚོ་ག་གི་གཟིགས་

75 ངོར་ཞེན་ལོག་ཡིན་ནོ། \* །བཀའ་བྲིས་ས་དང་ལྷང་སྟོན་པ་ནི་ཡོ་ཉ་  
 མན་ལྷུག་ཡིན། དེ་མན་ཚད་དཀོན་མཚོ་ག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྟོན་བཟང་

76 པོ་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་འཚང་ག་རྒྱབ་པོ། \* །འོན་ཀྱང་བཀའ་  
 བྲིས་ཀྱི་ཁང་ནས་ཚོག་གཅིག་འཛིག་པ་བས། བཀའ་ས་གཉིས་

77 འཛིག་པ་སྤྲོའོ། \* །རྒྱང་མཁའ་ལྷུང་ནས་བཞུགས་ཞིག་སྤྱང་བ་དེས་ལོག་  
 གཡོམ་བྱེད་དོ། །ཁ་བྱལ་བའི་བྱད་མིད་རྒྱང་མར་འབྲིད་པ་དེས་  
 ལོག་གཡོམ་བྱེད་དོ།།

78 ལྷུག་པོ་ཞིག་དང་རྒྱང་མཁའ་ཞིག་གི་དཔེ། \* །གོས་ཚེན་མཚམ་ཁ་དང་

79 ཐེར་མ་གོན་ཚིང་རྩིན་རེ་བཞིན་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་ལྷུག་པོ་ཞིག་ཡོད་  
 དོ། \* །དེའི་སྒོ་རྩེར་མས་གང་བའི་དུལ་པོ་ལ་ཟར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་

80 དེ། \* ལྷུག་པོའི་སྟོག་ཅེའི་ཁར་ལྷུས་པའི་ཟས་རྣམས་ཟ་བར་རེ་ཞིང་

81 བསྐྱེད་པ་མ་ཟད། བྱི་ཚོ་འོངས་ནས་དེའི་མར་བསྐྱེད་སོ། \* །ནས་



ཞིག་དབྱུང་པོ་དེ་གི་བ་དང་། བོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཨུའ་ར་ཉམ་གྱི་སྐྱུ  
 པང་དུ་བསྐྱུལ་དོ། ། ལྷུག་པོ་དེའང་གི་ནས་དུར་དུ་བཅུགས་སོ། \*  
 ། ལྷུག་པོ་དེ་དབྱུང་བར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནས་མིག་ཡར་བདེགས་པས། 22  
 མག་རིང་ན་ཨུའ་ར་ཉམ་དང་ཁོང་གི་སྐྱུ་པང་ན་ལ་ཟར་ཡོད་པ་མགོང་  
 འོ། \* ། དེས་སྐད་ཚེན་བོས། ཨུའ་ཨུའ་ར་ཉམ་ལགས། མེ་ལྷེ་ 23  
 འདི་ཁང་ང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་བས། སྐྱིང་ཇི་མཛད་དེ། ལ་ཟར་གྱི་  
 མཚུབ་མོ་ཚུར་བཅུག་ནས། འདི་ལྷེ་བསེལ་བར་བྱེད་དུ་འདིར་སྐྱོལ་  
 ཞིག་ལྷས་སོ། \* ། ཨུའ་ར་ཉམ་གྱིས་ བྱ་བྱོད་ལ་གསོན་རིང་དུ་ 24  
 ལེགས་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། ལ་ཟར་ལ་སྐྱུག་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་དུན་  
 པར་གྱིས་གིག། ། ད་ལྟ་འདིར་ཁོ་ལ་སེམས་གསོ་དང་བྱོད་ལ་སྐྱུག་  
 བསྐྱུལ་གྱིང་འོ། \* ། དེས་མ་ཟད་ངེད་དང་བྱོད་ཀྱི་བར་ལ་གཡངས་ས་ 25  
 ཚེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས། འདི་ནས་བྱོད་ཀྱི་ཚར་འགོ་འདོད་ཀའང་མི་  
 ཐུབ། དེ་ནས་འདིར་འོང་ཀའང་མི་ཐུབ་པོ་གསུངས་པ་དང་། \* དེས་ 26  
 ཨུའ་ལགས། འ་ལ་སྐྱུན་ལྷ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཚོར་བདེ་གཏོང་ཕྱིར་ཁོ་ངའི་  
 བྱིམ་དུ་གཏོང་དུ་གསོལ། དེ་མིན་དེ་ཚོའང་མནར་བའི་གནས་འདིར་  
 སྐྱེབ་གྱིད་དོ་ལྷས་སོ། \* ། ཨུའ་ར་ཉམ་གྱིས། དེ་ཚོར་མོ་གེ་དང་། 27  
 ལྷང་སྐྱོན་པའི་མདོ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་  
 དང་། \* དེས་ཨུའ་ཨུའ་ར་ཉམ་ལགས། དེ་ལ་མི་ཉན། གཡའ་ཏེ་ 28  
 གཡའིན་པོ་འི་བྱོད་ནས་གཅིག་དེ་ཚོ་འི་ཚར་འགོ་ན། འགྱོད་ཚངས་བྱེད་  
 འོང་ལྷས་པས། \* ཨུའ་ར་ཉམ་གྱིས། དེ་རྣམས་མོ་གེ་དང་ལྷང་སྐྱོན་ 29

པ་ལ་མི་ཉན་ན། སུ་ཞིག་ག་ཤིན་པོ་ནས་ལང་ནའང་ཡིད་མི་ཆེས་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །།

1 ལམ་གདམས་མ་མ། \* །ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ནམས་ལ། སྐྱེ་  
 2 བྱིད་འབྲུང་ངེས་ཀྱང་སྐྱེ་མཁའ་དེ་སྙིང་རེ་ཇེ། \* རྒྱང་ཅུ་འདི་  
 3 ཚོའི་ཁང་ཁས་གཅིག་དད་པ་ཡོག་འཇུག་པ་བས། དེའི་སྐེ་ལ་རང་  
 4 འཕྲུག་གི་དོ་ཞིག་བདགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ཁང་དུ་བྱུག་པ་ཁོའི་ཕྱིར་  
 5 ལེགས་སོ། \* །གཙང་གུང་བྱོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གྱིས་ཉེས་ན་  
 6 བསྐྱབ་བྱ་ཐོང་། ཁོས་འགྱོད་ན་བཤགས་པ་སློང་། \* གལ་དེ་ཉེ་མ་  
 7 གཅིག་ཁང་ཁོས་ལན་བདུན་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཤིང་། ལན་བདུན་ཀར་ཁྱོད་  
 8 ལ། ང་འགྱོད་དོ། ཟེར་ན་བཤགས་པ་སློང་ཞིག་གསུངས་སོ། \* །སྐྱེ་  
 9 ཚམ་ནམས་ཀྱིས་གཅི་བོ་ལ་ང་ཚོའི་དད་པ་སྐྱོན་པར་མཛོད། ལྷས་པ་  
 10 དང་། \* གཅི་བོས་ཁྱོད་ལ་དད་པ་ཕྱུང་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
 11 འོ་མའི་སློང་པོ་འདི། ཅུ་བ་ཁས་གོག་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཁང་དུ་ཚུགས་  
 12 ཤིག་སྐྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ནོ། \* །ཁྱོད་ཚོ་སུ་ཞིག་གིས་ཞིང་མོ་  
 13 བའས་ལྷག་འཚོ་བའི་རང་གི་གཡོག་པོ་ཞིག་ལ། ཞིང་ཁ་ཁས་ལོག་  
 14 འོང་བའི་ཚེ་ཡར་ཕེབས་ལ་སྐྱུར་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་སུ་བཞུགས་ཤིག་  
 15 ཅེས་ཟེར་རམ། \* དེ་བས་ཁོ་ལ། ངའི་དགོངས་ཟམ་ཤོམས་ཤིག་  
 16 །ངས་ཟ་འབྲུང་མ་ཚར་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་སྐྱར་གསུང་བཅིངས་ལ།  
 17 ངའི་ཞབས་ཕྱི་བྱོས་ཤིག །དེ་ཁས་ཁྱོད་ཟ་འབྲུང་གྱིས་ཞེས་མི་ཟེར་  
 18 རམ། \* ཁོས་བཀའ་བཞེན་བྱས་པའི་འོག་དུ་དཔོན་པོས་གཡོག་པོ་

དེ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་རམ། \* དེ་ལྟར་བྱིད་ཀྱང་དགོངས་པ་བཞིན་ 20  
 བསྐྱབས་ཀྱང་། ང་ཚོས་བགྱི་འོས་འབའ་ཞིག་བགྱིས་པས། བཤོག་  
 པོ་ཐབས་དྲུག་ཡིན་ཟེར་རོ་གསུངས་སོ།།

མཛེ་ཅན་བཅུ་དག་པར་མཛེད་པ། \* །ཡེ་ཅུ་ག་ལམ་དུ་ཐེབ་པའི་ལམ་ 21  
 ཁར། ས་མར་ཡ་དང་ག་ལམ་གྱི་བར་ན། \* ཡུལ་ཚོ་ཞིག་ནང་ཐེབས་ 22  
 པའི་ཚོ། ཅུང་ཟད་གྱུངས་མ་ནས་ལངས་ཡོད་པའི་མཛེ་ཅན་བཅུ་

གཟིགས་སོ། \* །དེ་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོས། ཡེ་ཤུའོ་བོ་ལགས། ང་ 23  
 ཚོར་སྤྱིང་རྗེ་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པ་དང་། \* ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་གཟིགས་ 24  
 བས། སོང་ལ་བྱིད་ཀྱི་ལུས་སྤྲ་མ་ལ་སྟོན་ཞིག་ཅེས་བཀའ་བཀྱུང་ནས།

དེ་ནམས་འགྲོ་ཡིན་མཛེ་དག་གོ \* །དེ་ལས་ས་མར་ཡ་པ་ཡིན་པ་ 25  
 བཅིག་གིས་རང་གི་མཛེ་ནད་དག་པ་མཐོང་མ་ཐུག་དུ་སྐད་ཆེན་པོས་ 26  
 དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་ལོག་འོངས་དེ། \* ཡེ་ཤུའི་ཞབས་དུང་དུ་ 27

འོངས་ནས་ཕྱག་འཆལ་དེ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ 28  
 ལན་དུ། མི་བཅུ་པོའི་མཛེ་མ་དག་གས། བཞུན་ནམས་ག་ཅུ་ཡོད། \* 29  
 མི་ཡན་འདི་མ་གཏོགས་པར། དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་ཕྱིར་ལོག་འོང་ 30

བ་སུའང་མ་ཐོན་ནམ་གསུངས་ནས། \* མི་དེ་ལ། འོངས་ལ་སོང་ 31  
 ཞིག །བྱིད་ཀྱི་དད་པས་བྱིད་ཐར་དེ་གསུངས་སོ།།

དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉེ་བའི་རྒྱར། \* །པ་ཅུ་གི་པ་འགས་ཁོང་ལ། 32  
 དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ནམ་བསྐྱེད་འོང་ཞུས་པ་དང་། བཀའ་ལན་ 33  
 དུ། དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་ལུགས་སུ་ 34

27 མི་འོང་བས། \* རྩོམ་དང་འདིར་འདུག་དེར་འདུག་སྐྱུས་ཀྱང་མི་  
 ཟེར། དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་མེད་ཀྱི་ཁ་ཅོད་དོ་གསུངས་  
 28 མོ། \* །ཡང་ཉེ་གནས་ནམས་ལ། རྩོད་ཀྱིས་མིའི་བུའི་ཉིན་མོ་ལས་  
 29 གཅིག་མཐོང་འདོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་དུས་ལ་འབབ་འོང་། \* རྩོད་  
 ལ། དེ་ཚོས་རྩོམ་དང་དེ་ན་འདུག །འདི་ན་འདུག་ཟེར་ཡང་མ་འགོ་  
 30 ཞིག་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་ཞིག \* །སློབ་ཁྱུག་ཅ་ན་གནས་གྱི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འོད་གཏོང་བ་ལྟར། མིའི་བུའང་ཉིད་ཀྱི་  
 31 ཉིན་མོར་དེ་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། \* །དེ་བས་སྤོན་དུ་མི་རབས་  
 འདིས་ཁོང་སྤངས་དེ། སྐྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྤོང་བར་དགོས་སོ། \*  
 32 །རྩོམ་འདི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར། མིའི་བུའི་དུས་སུའང་འབྱུང་བར་  
 33 འགྱུར། \* རྩོམ་གྱི་ཁ་ཅོད་ཀྱིས་ནས་ཆུ་ལོག་འོངས་ནས་ཐམས་ཅད་  
 མེད་པར་བྱས་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ། མི་ནམས་ཀྱིས་ཟ་འཕྲང་རོལ་  
 34 ཞིང་བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱས་སོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་ལོད་ཀྱི་དུས་སུའང་།  
 ས་དོམ་ནས་ཁོ་ཐོན་པའི་ཉིན་མོར་གནས་ནས་མི་དང་སྐྱ་རྩི་བབས་ནས།  
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་པའི་བར་དུ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཟ་འཕྲང་དང་  
 ཉོ་འཚོང་དང་ཤིང་འཕྲུག་པ་དང་། །ཁང་པ་སོགས་རྩིག་པར་བྱས་  
 35 མོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་མིའི་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཉིན་མོ་ལའང་  
 36 འབྱུང་བར་འགྱུར། \* ཉིན་མོ་དེར་སྐྱ་ཞིག་ཐོག་ཁར་ཡོད་དེ། རོར་  
 ཁང་ཁ་ཡོད་ན། དེ་ལེན་དུ་མ་འབབ་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱངས་ལ་ཡོད་  
 37 པ་དེ་ཕྱིར་ལོག་མ་འགོ་ཞིག \* །ལོད་ཀྱི་རྒྱང་མ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག \*

|རང་སྲོག་སྲོབ་འདོད་པ་དེས་བརྒྱགས། སྲོག་བརྒྱགས་པ་དེས་སྲོབ་ 23  
 བར་འགྱུར། \* |ཞལ་དེའི་མཚན་མོ་དེར་མལ་བྲི་གཅིག་ལ་གཉིས་ 24  
 ཉལ་བ་ལས། གཅིག་འདྲིན་ཞིང་། གཅིག་འབོར་བར་འགྱུར། \*  
 གཉིས་མཉམ་དུ་ལག་སྒྲོར་འབྲལ་བ་ལས། གཅིག་འདྲིན་ཞིང་གཅིག་ 25  
 འབོར་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། \* |དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་ 26  
 ལགས་གང་དུ་འབྱུང་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས། རོ་ཡོད་སར་བྱ་བོད་  
 འཁོར་རོ་གསུངས་སོ། །།

22 དཀོན་མཚན་ལ་མི་འདེགས་པའི་བྲིམས་དཔོན། \* |ཡིད་མི་སྲུན་པར་  
 སྲུན་དུ་སྲོན་ལས་འདེབས་དགོས་པའི་དོན་དུ། གཙོ་བོས་དེ་ 3  
 རྣམས་ལ་དཔེ་ཞིག་སྲོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། \* བྱོང་བྱེར་ཞིག་ན་དགོན་ 3  
 མཚོག་ལའང་མི་འཇིགས་པ། མི་ལའང་མི་རྩི་བའི་བྲིམས་དཔོན་  
 ཞིག་ཡོད་དོ། \* |བྱོང་བྱེར་དེ་རང་དུ་མོ་རང་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡང་ 3  
 ཡང་དེའི་རྩར་འོངས་ནས་ང་ལ་ཁ་གཤམས་བྱེད་མཁམ་དེ་ལས་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་ཞུས་སོ། \* |ཡུན་རིང་ཞིག་བྲིམས་དཔོན་དེས་གཤམས་བྱེད་ 4  
 བར་མ་དགའ་ཡང་། ཇིས་སུ་དེ་རང་གི་ཁོག་པའི་ཁར་དུ། ང་དགོན་  
 མཚོག་ལ་མི་འཇིགས་མི་ལ་མི་རྩིའང་། \* མོ་རང་མ་འདིས་ངའི་ན་ 4  
 བ་སྲུན་འཇུག་པས། མོ་རྒྱལ་འཇུག་གོ། དེ་མིན་མོ་ངའི་རྩར་ཚད་  
 མེད་འོངས་ནས་ང་འུ་ཕུག་འཇུག་གོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* |ཚོས་མེད་ 5  
 པའི་བྲིམས་དཔོན་དེས་ཅི་སྐྱེས་པ་ལ་ཉོན་ཞིག་ \* |དགོན་མཚོག་གིས་ 6  
 ཉོན་མཚན་མེད་པར་ཁོང་ལ་འོ་དོད་འབོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་འདམས་པ་ 7

4 རྣམས་སྐྱབས་པར་མི་མཛད་དམ། \* མི་འགོར་བར་གཤམས་སྐྱར་  
 ཏུ་མཛད་དོ་ཞེས་ངས་ཟེར། འོན་ཀྱང་མིའི་བྱ་འབྲེན་ཏུ་སྐྱེས་པ་གཞི་  
 ཅུ་དང་པའི་སེམས་རྙེད་པར་འགྱུར་རམ་གསུངས་སོ།།

6 རྣམ་ཐེམས་དང་དམན་ཐེམས་ཀྱི་དཔེ། \* །རང་དྲུང་པོ་ཡིན་པར་རྣོམ་ཞིང་

20 བཞུན་ལ་རྣམས་པའི་མི་རེ་ལ་དཔེ་རྙོན་ཞིང་འདི་སྐད་ཏུ། \* བ་ཅུ་གི་  
 པ་ཞེས། དང་ཤོ་གམ་པ་ཞེས། མཚོན་ཁང་ལ་སྙོན་ལམ་འདེབས་སུ་

22 སོང་། \* བ་ཅུ་གི་པ་དེ་ལངས་ནས་འདི་སྐད་ཏུ། ཀྱེ་དཀོན་མཚོག  
 །ང་ནི་བཞུན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་མོར་ཟ་སྐུན་དང་། འོག་པར་དང་།  
 འོག་གཡེས་བྱེད་སྐུན་དང་། ཡང་ན་ཤོ་གམ་པ་འདི་འདྲ་བ་མིན་

24 པས། བྱིད་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ་ལོ། \* །ངས་བདུན་ལྷག་ལ་ལ་  
 བཞིས་སྐྱུང་བར་གནས་ཤིང་། ཅི་འབྲུར་ལས་བཅུ་ཞག་འབྱུལ་ལོ་

26 ཞེས་སྙོན་ལམ་བདེ་བོ། \* །ཤོ་གམ་པ་དེ་གྲག་རིང་ཏུ་ལངས་ནས།  
 ལས་སྐུན་མིག་འདེགས་མ་སྟོབས་པར། བྱང་དྲུང་ཞིང་། ཀྱེ་དཀོན་

28 མཚོག །ང་སྟོག་ཅན་ལ་སྙིང་ཇི་གཟིགས་ཤིག་ཞུས་སོ། \* །བཞུན་དེ་  
 ལས་མི་འདི་ལ་བཤགས་པ་ཐོབ་ནས་བྱིས་ཏུ་སོང་དོ་ཞེས་ངས་ཟེར།  
 རང་འདེགས་པ་དེ་འབེབས་པར་འགྱུར། རང་འབེབས་པ་དེ་འདེགས་  
 པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

30 ཐིམ་པ་ཐིན་ཐིམ་བརྒྱབ་པ། \* །འོ་འཕྱང་ཡང་སྐྱ་དྲུང་ཏུ་ལྷག་དབང་  
 ལྷིང་བྱིང་བ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་བཀའ་པ་

32 ལས། \* ཡི་ཤུས་སྐྱ་དྲུང་ཏུ་བོས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་མི་འགོགས་

པར་ངའི་རྩེ་མོང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཡིན། \* དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་འདི་ལས་སྒྲུངས་པ་ལྟར་མི་ 20  
 རྒྱུ་ན། ཅིས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུ་པར་མི་འགྲུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་  
 ཟེར་གསུངས་སོ།།

གནོན་ཅུ་ལྷ་ག་པ། \* །དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ། ལྷོན་པ་བཟང་ 24  
 པོ་ལགས། ཚོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་ཅི་ཕྱ་ལྷས་པ་

དང་། \* ཡེ་ཤུས། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་བཟང་པོ་ཟེར། དཀོན་མཆོག་ 26  
 གཅིག་མ་གཏོགས་པར་བཟང་པོ་སྲུང་མེད། \* ལོག་གཤམ་མ་ 28

ཕྱེད། མི་མ་གསོད། མ་རྒྱ། ལྷོན་གྱི་དཔང་པོ་མ་ཕྱེད། མ་དང་མ་ལ་  
 བཀྲར་སྤྱི་ཕྱོས་ཞེས་པའི་བཀའ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་གསུངས་པ་

དང་། \* དེས་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་རྒྱུང་དུས་ནས་བསྲུངས་པ་ཡིན་ལྷས་ 27  
 སོ། \* །ཡེ་ཤུས་གསལ་ན་ནས་ཁོ་ལ། ད་དུང་ཁྱོད་ནང་གཅིག་མ་ཚང་ 29

བས། ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོངས་ཏེ། དབྱལ་པོ་ལ་བགོས་ཤིག་  
 དང་། རྣམ་མཁའ་རྩ་ཁྱོད་ལ་གཏོར་ཐོབ་འོང་། ཡང་འོངས་ཏེ་ངའི་

ཕྱི་བཞིན་བོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། \* །ཁོ་ཤིན་དུ་ལྷུག་པོ་ཡིན་པས། 32  
 དེ་ཐོས་ནས་ཤིན་དུ་ཚོར་ཏོ། \* །ཁོ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཡེ་ཤུས་ལྷུག་ 34

པོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་འདི་ལ་རྒྱུ་པར་ཇི་ལྟར་དཀའ། \* ལྷུག་པོ་ 36  
 དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་འདི་ལ་རྒྱུ་པར་བས། ར་མོང་ཁབ་མིག་ལ་

རྒྱུ་པར་སྲུང་གསུངས་སོ། \* །དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འོ་ན་སྲུ་ཐར་ 38  
 ཐུབ་ལྷས་པ་དང་། \* ཁོང་གིས། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་ 40

24 ཐུབ་པོ་གསུངས་སོ། \* །པོ་དྲོས། བཟིགས་ཤིག །ངེ་གྲིས་རང་གི  
ཁྲིམ་སྤངས་ནས་བྱིད་གྱི་ཞབས་རྩིས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་

25 དང་། \* །ཁོང་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་དོན་དུ་ཁང་པའམ།  
རྒྱང་མའམ། མིང་སྲིང་ངམ། ས་མའམ། ལྷ་གུ་སྤངས་པ་ལ། \*

26 ཚོ་འདྲིར་འགྱུར་མང་པོ་དང་། ཚོ་ཕྱི་མར་ཚོ་མཁའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་པ་  
མེད་དེ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། །

27 །ཁོང་འཚང་པར་འཇུག་པ་སྐར་ལྷང་དུ་རྩོན་པ། \* །བཅུ་གཉིས་པོ་བྲིད་ནས་  
དེ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་ཚོ་ཡི་སུ་ག་ལེམ་དུ་འགྲོ་ཏེ། མིའི་

28 ལྷུ་རྒྱུ་དུ་ལྷང་ཕྱོན་པ་ནམས་གྲིས་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་  
འགྱུར་རོ། \* །ཁོང་ཕྱི་པའི་ལག་དུ་བཏད་དེ། འཕུ་ཏེ། སྐད་དེ།

29 མཚིལ་མ་བརྒྱབ་ཏེ། \* ད་ལྷུག་བཏང་ནས་གསལ་པར་འགྱུར། ཞག་  
30 བསུམ་པ་ལ་གསོན་པོར་བཞེང་འོང་གསུངས་སོ། \* །འདི་ཐམས་

ཅད་མ་གོ་བར་གཤམ་ཚོག་དུ་ལྷུས་ནས། བང་གསུངས་པའི་དོན་དེ་  
ནམས་གྲིས་མ་རྟོགས་སོ། །

31 །ཁོང་གའི་མིག་འཕྱེད་པར་མཚན་པ། \* །ཡི་རི་ཀོ་དང་ཉི་བར་བྱོན་པ་དང་།  
32 ཞར་བ་ཞིག་སྒྲོང་ཞིང་ལམ་ཁར་བསྐྱད་ཡོད་དེ། \* །ཁོས་སི་མང་པོ་

33 འགྲོ་བར་ཐོས་དེ། ཅི་ཡིན་དུས་པ་དང་། \* ནུ་ཚ་རེད་པ་ཡི་གུ་ཐེབ་  
34 པོ་ཟེར་བས། \* །ཁོས་སྐད་ཆེན་པོས། དུ་བྱིད་གྱི་སྐྱུ་ཡི་ལུ་ལགས།

35 ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞུས་སོ། \* །སྐྱུ་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་  
ནམས་གྲིས། །ཁོ་རོགས་ཕྱོད་ཅིག་ཟེར་ཞིང་བཀའ་གྲུང་། དེས་དུ་བྱིད་



གྱི་སྐྱུ་ལགས། ང་ལ་ བྱུགས་བརྗེ་བར་དགོངས་ཞེས་རྣམ་པར་  
 འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །ཡེ་ཤུ་དེར་སྐྱེ་འབྲེན་ཙམ་བཞུགས་དེ། ཁོ་སྐྱེ་ ༥༠  
 ཏུང་ཏུ་བྱིད་པའི་བཀའ་སྣུལ་དེ། བསྐྱེབས་པ་དང་དེ་ལ། \* ངས་ཅི་ ༥༡  
 བྱེད་པར་བྱོད་འདོད་གསུངས། ཁོས་གཙུག་པོ། མཐོང་བར་འདོད་དེ་  
 ཞུས། \* ཡེ་ཤུས་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག །བྱོད་ཀྱི་དད་པས་བྱོད་སོས་ ༥༢  
 སོ་གསུངས་སོ། \* །དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོས་མཐོང་ནས། དཀོན་མཚོག་ལ་ ༥༣  
 བརྗོད་ཅིང་། ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་  
 མཐོང་ནས། དཀོན་མཚོག་ལ་བརྗོད་བསྐྱབས་སོ། ॥ ॥

༡༩ རག་ག་ཅེར་བའི་ཤ་གམ་པ། \* །ཁོང་ཡེ་རི་ཀོ་རྒྱུད་ནས་ཕེབ་པ་  
 དང་། \* ཤོགས་པའི་དབོན་པོ་རྩམ་ཀ་བྱ་བ་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ ༢  
 ཡོད་དེ། \* ཡེ་ཤུ་སུ་ཡིན་ལྟ་བར་བཅུམ་ཡང་། བཞུགས་འཕྲུང་བ་ ༣  
 དང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མཇལ་མ་བྱུབ་པས། \* ཁོང་ཕེབ་ ༤  
 རྒྱུའི་ལས་ལ་མདུན་དུ་བརྒྱུགས་ནས་ཁོང་མཇལ་དུ་འོ་སའི་ཤིང་སྤོང་  
 ཞིག་ལ་འཛོགས་སོ། \* །ཡེ་ཤུ་ས་ཆ་དེར་ཕེབས་པ་དང་ཡར་ ༥  
 བཞུགས་ཤིང་དེ་ལ། རྩམ་ཀ་ དེ་རིང་བྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་དགོས་  
 པས་མགྲོགས་པར་བོབས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། \* ཁོ་མགྲོགས་ ༦  
 བར་བབས་དེ། དགའ་བཞིན་ཁོང་གདན་དྲངས་སོ། \* །མི་ཐམས་ ༧  
 ཅད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས། ཁོང་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་གི་ཅུར་བཞུགས་པར་  
 ཕེབས་སོ་ཟེར་ཞིང་བྱིལ་དོ། \* །རྩམ་ཀ་ལངས་ནས། བཅོམ་བོ་ལགས། ༨  
 བཞུགས་ཤིག །ངའི་མོར་གྱི་སྡོད་ཀ་དབུལ་པོ་ལ་གདོང་བ་མ་རྩད།

ངས་མགོ་བསྐྱར་ནས་ཇི་ཞིག་ལེན་ཡོད་ན། བཞི་ལྷ་བ་གཞུང་ལོ་ཞུས་  
 9 པ་དང་། \* ཡེ་ཤུས་མི་འདི་འང་ཨུའ་ར་ཉམ་གྱི་བྱ་ཡིན་པས། དེ་  
 10 རིང་ཁང་པ་འདིར་ཐར་པ་བསྐྱེབས་སོ། \* །མིའི་བྱ་བསྟོར་བ་འཚོལ་  
 བ་དང་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་འོངས་གསུངས་སོ། །

11 ར་ཆད་གྱི་དམ། \* །ཁོང་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉི་བར་ཕེབས་པས།  
 ཁོང་གི་གསུང་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤོང་  
 འཕྲལ་དུ་མངོན་འོང་བསམ་པས། ཡང་དཔེ་ཞིག་སྟོན་ཞིང་འདི་རྒྱང་

12 ཏུ། \* མི་དྲུག་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་ལེན་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོང་ཕྱིར་

13 ལྷལ་ཐག་རིང་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་ལས། \* གཡོག་པོ་བཅུ་པོས་ནས་དོ་  
 ཚད་བཅུ་བཏང་དེ། ང་ལོག་འོང་བའི་བར་དུ་ཚོང་བྱོས་ཤིག་སྐྱས་

14 སོ། \* །དེའི་ལྷལ་པས་མི་དྲུག་དེར་སྤང་བས། མི་འདི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་

15 པོར་མི་དགོས་ཟེར་ཞིང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་བང་ཆེན་བཏང་ངོ་། \* །ཁོང་  
 རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས་ལོག་བསྐྱེབས་པ་དང་། དངུལ་བཏང་པའི་  
 གཡོག་པོ་ཚོས་ཚོང་བྱས་ནས། ཁོ་ཇི་ཅམ་ཐོབ་པ་ཤེས་ཕྱིར། དེ་ཚོ་

16 པོས་སོ། \* །དང་པོ་དེ་དུང་དུ་འོངས་ནས། ཇི་པོ། བྱིད་ཀྱི་དོ་ཚད་

17 དེ་ལས་གཞན་བཅུ་གྱུར་ཞུས་པ་དང་། \* རྒྱལ་པོས། ལེགས་སོ་  
 གཡོག་པོ་བཟང་པོ་བྱིད་ཉུང་དུ་འི་ཁང་དུང་པོ་ཐོན་པས། བྱིད་ཀྱིས་

18 བྱོང་བྱིར་བཅུ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱས་སོ། \* །གཉིས་པ་དེ་  
 འོངས་ནས། ཇི་པོ། བྱིད་ཀྱི་དོ་ཚད་དེ་ལས་གཞན་ལྷ་གྱུར་ཞུས་པ་

19 དང་། \* ཁོ་ལའང་བྱིད་ཀྱིས་བྱོང་བྱིར་ལྷ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་

སྐྱུ་སོ། \* །ཡང་གཅིག་འོངས་ནས། ཇོ་བོ། བྱིད་ནི་མ་བཞག་ ༢༠

པར་ལེན་མཁམ་དང་། མ་བཏབ་པར་ང་མཁམ་དྲག་པོ་ཡིན་པས། ༢༡

ང་འཇིགས་ནས། ལག་ཕྱིས་ནང་བདུམ་ཕྱི་བཞག་པའི་བྱིད་ཀྱི་དོ་ཚད་

འདིར་ཡོད་ལྷན་སོ། \* །རྒྱལ་པོས། གཡོག་པོ་ངན་པ། བྱིད་ཀྱིས་ ༢༢

སྐྱུ་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དོ། །ང་མ་བཞག་པར་ལེན་མཁམ་

དང་། མ་བཏབ་པར་ང་མཁམ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་

སས། \* ངའི་དདུལ་རྩི་མཁམ་ལ་ཅི་ལ་མ་བཏད། བཏད་ན་ང་ལོག་ ༢༣

སྐྱུ་དུས་སུ་སྐྱིད་དང་བཅས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་སྐྱུ་ནས། \* འཁོར་ ༢༤

ནམས་ལ། ཁོའི་དོ་ཚད་དེ་ལེན་དེ། དོ་ཚད་བཅུ་ཡོད་མཁམ་ལ་ཐོང་

ཞིག་སྐྱུ་སོ། \* །དེ་ཚོས། ཇོ་བོ། ཁོ་ལ་དོ་ཚད་བཅུ་ཡོད་ལྷན་པ་ ༢༥

ལས། \* ཡོད་མཁམ་ལ་གཏང་འོང་། མེད་མཁམ་ལས་ཡོད་པ་དེའང་ ༢༦

ལེན་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར། \* ང་རྒྱལ་པོར་མི་དགོས་པའི་ངའི་ ༢༧

དགྲ་པོ་ནམས་འདིར་བྱིད་ནས་ངའི་མདུན་དུ་གསོད་ཅིག་ཟེར་དོ་

གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཕྱིས་ལེ་ཅ་ག་ལེམ་དུ་གསེགས་པ། \* །དེ་གསུངས་ནས་ཁོང་ ༢༨

ཡེ་ཅུ་ག་ལེམ་དུ་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་ཕེབས་སོ། \* །ཁ་རྒྱུར་པོ་བྱ་བའི་རིའི་ ༢༩

ངོས་ལ་བེད་པ་གེ་དང་བེད་ཅམ་ཡའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་ནས།

ཉེ་གནས་གཉིས་སྐུལ་ཞིང་། \* མདུན་གྱི་ཡུལ་ཚོར་སོང་། དེར་སྐྱེབ་ ༣༠

པ་ཅམ་གྱིས་ད་བར་སྐུའང་མ་ཞེན་པའི་བོང་གསར་གཏགས་པ་ཞིག་

མཐོང་འོང་། དེ་བཞེད་ནས་བྱིད་ཤོག \* །སུ་ཞིག་གིས་ཅི་ལ་སྐྱོལ་ ༣༡

- 22 ཞེས་འདྲི་ན། གཙོ་བོ་ལ་དགོས་སོ་ཟེར་གསུངས་སོ། \* །མངགས་
- 23 པ་དེ་གཉིས་སོང་ནས། གསུངས་པ་བཞིན་ཡོད་དེ། \* བོང་གསུང་
- 24 ལྟོལ་བ་དང་། བདག་པོས་བོང་གསུང་ཅི་ལ་ལྟོལ་ཟེར་བས། \* །དེ་
- 25 དག་གིས་གཙོ་བོ་ལ་དགོས་སོ་སྐྱེས་ནས། \* ཡེ་ཤུའི་སྐ་རྒྱུང་དུ་ཁྱེར་
- 26 ཏེ། རང་གི་གོས་བཀའ་ལྟེ། ཡེ་ཤུ་དེར་བཅིབས་སོ། \* །ཁོང་ཕྱེ་བ་
- པ་ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོས་ཕྱེ་བ་ལས་ལ་བདོང་ངོ་། \*
- 27 །ཡེ་རུ་ག་ལེས་དང་ཉེ་བར་ཁ་སྐྱར་བོའི་ཕུར་ལ་ཕྱོན་པའི་ཚོ། ཉེ་
- གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཚང་མས་མཐོང་བའི་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་
- 28 དགའ་ཞིང་། སྐད་ཆེན་པོས་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། \* གཙོ་
- བོའི་ཕྱོགས་ནས་འཕྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས། བས་མཁའ་ལ་ཞི་
- 29 བདེ། སྐྱེས་མེད་པ་རུ་དཔལ། ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །མི་ཚོགས་ཀྱི་ཀང་
- ནས་པ་རུ་ཤི་བ་རེས་ཁོང་ལ། ཕྱོན་པ། ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཁ་
- 30 འགོགས་པར་མཚོན་ཞུས་པ་དང་། \* བཀའ་ལན་དུ། འདི་རྣམས་
- ཁ་རོག་ན། དོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་འདོན་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་
- གསུངས་སོ། །
- 31 ཉེ་བར་ཕྱེ་བས་པ་དང་། རྒྱལ་
- 32 ས་གཞིགས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་བཤུས་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། \* དའང་ཞི་
- བདེ་གང་ལ་རག་ལས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ད་ལྟ་ཁྱོད་
- 33 ཀྱིས་མིག་ལས་བསྐྱེདས་སོ། \* །ད་ཁྱོད་ཀྱི་དགུ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་
- འཕྲོར་ལ་འཕྲོང་རགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བཅོར་

བའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། \* རྩོད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ ༧༧  
 བའི་དུས་དེ་མ་ཤེས་པས། དག་པོས་རྩོད་དང་རྩོད་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་རྣམས་  
 ས་ལ་དབ་ནས། རྩོད་ཀྱི་ནང་དུ་དོ་གཟིགས་ཀྱང་མི་སྟོག་པར་བཞག་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

མཚན་ཁང་གཙང་མ་མཚན་པ། \* །དེ་ནས་མཚོན་ཁང་དུ་བྱོན་ནས། ༧༧  
 ཚོང་པ་རྣམས་འདོན་ཞིང་། \* དེ་རྣམས་ལ། ངའི་ཁང་པར་སྟོན་ལས་ ༧༩  
 ཁང་ཞེས་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་། རྩོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་ཚང་དུ་བྱས་གསུངས་  
 སོ། \* །ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོང་གིས་མཚོན་ཁང་ན་གསུང་ཚོས་གཞུང་བས། ༧༧  
 ལྷ་ཚེན་དང་མཁའ་པོ་དང་། སྐྱ་དུག་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བགྱོང་བར་  
 བརྩམས་དུང་། \* མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་གདམས་ལ་སྙིང་ ༧༨  
 ལས་ཉན་པས། ཐབས་གང་ཡང་མ་བརྟེན་དོ།། །།

མ་གུ་འེ་དབང་། \* །ཉིན་ཅིག་ཁོང་གིས་མཚོན་ཁང་དུ་མི་  
 30 སྡེར་ཚོས་སྟོན་ཞིང་སྟོན་བཟང་འཚན་པའི་ཚོ། ལྷ་ཚེན་དང་།  
 མཁའ་པོ་དང་། བཀ་པོ་རེ་དུང་དུ་འོངས་ནས། \* ཁོང་ལ། དབང་ 2  
 གང་གིས་འདི་རྣམས་མཚན་། སྐྱུ་དབང་འདི་རྩོད་ལ་ཐུག། ང་ཚོར་  
 འཚན་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། \* བཀའ་ལན་དུ། ངས་ཀྱང་རྩོད་ལ་དྲི་ 2  
 བ་ཞིག་འདྲི། \* ཡོ་ན་ལྷ་གྱི་ལྷུས་དེ་ནས་མཁའ་ནས་བྱུང་ངམ་མི་ ༧  
 ལས་བྱུང་། ང་ལ་ཤོད་གསུངས་པ་དང་། \* དེ་ཚོས་པན་ཚུན་བགྱོས་ 1  
 ཤིང་འདི་སྐད་དུ། གལ་དེ་ནས་མཁའ་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། རྩོད་ཀྱིས་  
 ཁོང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་མ་ཚེས་གསུང་འོང་། \* མི་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། 6



། ཅིག་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དོ།

། དེ་ཀ་རྩེ་དོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཞེས་གྲིས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། \* དོ་དེའི་ཁར་འགྲེལ་བ་དེ་ཆལ། 24

འོང་། སྤྲི་ཁར་དོ་དེ་འགྲེལ་ན་འཕག་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་ཀ་འཇལ་བའི་སྐར། \* །མཁལ་པོ་དང་སྤྲ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་དཔེ་འདི་ 26

ཁོང་ཚོ་རང་ལ་གསུངས་པ་ཤེས་ནས། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཁོང་འཛིན་

པར་བརྩམས་རུང་མི་སྤེལ་འཇིགས་སོ། \* །སྤྲུགས་འཚོལ་ཞིང་། 20

སྤྲུག་བྱི་བྲིམས་དང་དབང་ལ་གཏད་ཕྱིར། ཁོང་གཏམ་ནང་འཛིན་

པའི་ཕྱིར། དྲང་པོ་ཡིན་ཁུལ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཀུལ་པ་རེ་དྲུང་དུ་བཏང་

ངོ། \* །དེ་ཚོས་ཁོང་ལ། ལྷོན་པ་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་གསུང་དང་ 22

བརྩན་པ་དྲང་པོ་དང་། བྱིད་མིའི་ངོ་མི་སྤྲང་བར་དཀོན་མཚོག་གི་ལམ་

དྲང་པོར་ལྷོན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། \* །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ང་ཚོས་བྲལ་ 23

འཇལ་བར་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་པ་དང་། \* དེ་ཚོའི་ 23

གཡོ་སྤྱོད་མཁུན་ནས། \* ང་ལ་དྲི་ནར་ཞིག་ལྷོན་དང་། དེའི་གར་ 24

གཞུགས་དང་ཡི་གེ་སྤྲི་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་

པོའི་ཡིན་ནོ་ལྷུས་སོ། \* །བཀའ་ལན་དུ། རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པ་རྒྱལ་ 25

པོ་ལ་སྤུལ། དཀོན་མཚོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཚོག་ལ་སྤུལ་ཞེས་

གསུངས་སོ། \* །མི་སྤེའི་མདུན་དུ་ཁོང་གཏམ་ནང་འཛིན་མ་ཉུས་ཤིང་། 26

ཁོང་གི་བཀའ་ལན་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ཁོ་ལོག་གོ། །

20 མེ་ནམ་གསོན་པོར་མང་མའི་སྒྲར། \* །གཤིན་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་མི་  
 ལང་ངོ་ཟེར་བའི་སང་དུ་གི་པའམ་དབྱ་ཚོས་རེ་སྒྱུ་དུང་དུ་འོངས་  
 21 བས། \* ལྷོན་པ་ལགས། མི་ཞིག་གི་སྐྱེན་ཚུང་མ་སྒྲངས་ནས་བྱུ་གུ  
 མེད་པར་གྱིན། དེ་རང་གི་སྐྱེན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བརྒྱུད་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཚུང་  
 22 མ་དེ་སྒྲངས་དགོས་ཤེས། མོ་ཤེས་ང་ཚོ་འི་དོན་དུ་བྱིས་སོ། \* །སྐྱེན་  
 23 བདུན་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཚུང་མ་སྒྲངས་ནས་བྱ་མེད་པར་གྱི། \* བཞིས་  
 24 བས་ཀྱང་སྒྲངས། \* བསྐྱུ་མ་བས་ཀྱང་སྒྲངས། དེ་བཞིན་དུ་བདུན་  
 25 པོས་སྒྲངས་ནས་བྱ་མེད་པར་གྱི། \* མཐར་བུད་མེད་དེའང་གི་འོ། \*  
 26 །བུད་མེད་དེ་སྐྱ་ལུ་བདུན་པོའི་ཚུང་མར་གྱུར་བས། གཤིན་པོ་རྣམས་  
 27 གསོན་པོར་ལང་དུས་སུ། མོ་བཏང་གི་ཚུང་མར་འགྱུར་འོང་ཞུས་པ་  
 28 དང་། \* ཡེ་ཤུས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་མ་བཞེང་ལེན་བྱེད་  
 29 ཀྱང་། \* ཚེ་ཕྱི་མ་རྟེན་པ་དང་གསོན་པོར་ལང་འོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 30 བག་མ་མི་སྒྲང་བག་མར་མི་འགོ་སྟེ། \* མོ་ཉ་དང་འདྲའོ། །ལངས་  
 31 པའི་སྐབས་ཀྱིས། དགོན་མཚོག་གི་སྐས་ཡིན་པས། སྐར་འཆི་བར་  
 32 མི་སྲིད་དོ། \* །དགོན་མཚོག་ནི་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་མ་  
 33 ལགས། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལགས་པས། མོ་ཤེས་  
 34 མདོ་ནང་ཚོར་མའི་སྐྱར་བཏམ་ཡོད་སར། མོ་ཤེས་ཀྱང་བཞེན་པོ་ལ།  
 35 ཨེབ་ར་ཉམ་གྱི་དགོན་མཚོག་དང་། ཨི་སུག་གི་དགོན་མཚོག་དང་།  
 36 ཡེ་གོ་བ་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཞུ་ཞིང་། གཤིན་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་ལང་  
 37 བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དགོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་ཐམས་ཅད་གསོན་པོ་



ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་དང་། \* མཁའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ ༢༧  
 མ་སྟོབས་པར། །ཁ་ཅིག་གིས། །སྟོན་པ་ལགས། །ལེགས་པར་ ༢༠  
 གསུངས་སོ་ཞུས་སོ། །

དུ་མེད་ཀྱི་སྐུ་མ་ཀྱི་རྣམས། \* །ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། །མ་ཤི་ཀ་ལ་དུ་བེད་ ༢༡  
 ཀྱི་སྤྲོས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན། \* །དུ་བེད་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་མགུར་མང་ ༢༢  
 འདི་རྣམས་དུ།

།དགོན་མཚོ་གཤིས་ནི་ངའི་གཚོ་བོར།

\* །ང་ཡིས་བྱིད་ཀྱི་དབྱ་བོ་རྣམས། ༢༣

།བྱིད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།

།ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིག་གསུངས།

ཤེས་གསུང་ཞིང་། \* །དུ་བེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གཚོ་བོ་ཞུ་བས། །ཁོང་ ༢༤  
 དུ་བེད་ཀྱི་སྤྲོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཚོས་པ་ལ་ཚོད་ཅེད་པ། \* །མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོས་སར་ཉེ་བཞགས་ ༢༥

རྣམས་ལ། \* མཁའ་པོ་ལས་ཟེན་བྱས་ཤིག། །དེ་རྣམས་གོས་རིང་མོ་ ༢༦

གོན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། །ཁྲོམ་ནང་ལྷག་དང་། །འདུ་ཁང་མང་གི་

མཐོན་པོ་དང་། །མགོན་ལ་གྲུལ་འགོར་སྟོད་པར་དགའོ། \* །མོ་ ༢༧

རེང་མོའི་ཁང་པའང་ཟ་ཞིང་། །མི་ལ་སྟོན་ཕྱིར་སྟོན་ལས་རིང་མོ་

འདེབས་པས། །རྣམས་པར་ཚད་པ་ཕོག་འོང་གསུངས་སོ། ། །

མོ་རེང་མའི་འབྱུང་བ། །སྟོན་གཟིགས་པས། །དགོར་མཚོད་དུ་

༢༧ འབྱུང་བ་འཛོམ་པའི་ལྷག་པོ་རེ་དང་། \* །ཟངས་ཀྱི་དོང་ཚོ་ ༢

གཉིས་འཛོམ་པའི་མོ་རེང་མ་དབྱུང་མོ་ཞིག་གཟིགས་ནས། \* །ཁོང་ ༢

གིས། ཐམས་ཅད་ལས་མོ་རིང་མ་དབུལ་མོ་འདིས་མང་བར་སྤུལ་དོ་  
 ༤ ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། \* ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་  
 བང་ནས་སྤུལ། མོས་དཀོན་པའི་བང་ནས་ཚོ་ཕྱིད་ཕྱིར་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤུལ་དོ་གསུངས་སོ། །

༥ ལེ་ཅུ་ག་ལེས་བརྒྱུག་པ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཤར་ལུང་བརྒྱན། \* ། །ཁ་ཅིག་གིས་  
 མཚོད་ཁང་གི་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། རི་ལྷ་བུའི་དོ་རིན་ཆེན་དང་འབྲུལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ནས་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ཁོང་གིས། \*  
 ༦ བྱིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་ལས། དོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རྫོག་པར་  
 ༧ འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་སྤེལ་འོང་གསུངས་སོ། \* །དེ་ཚོས། ལྷོན་པ་  
 ལགས། དེ་ནས་འབྱུང་འོང་། དེ་ནས་འབྱུབ་དུ་ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་  
 ༨ ཏགས་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། \* ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ལམ་ལོག་ལ་  
 འབྲིད་པ་ལས་ཚོན་བྱོས་ཤིག མི་མང་པོས་ངའི་མིང་ཁྱར་དེ་ང་ཡིན།  
 དུས་དེ་ཉེའོ་ཟེར་ཞིང་འོང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ལ་མ་འབྱུང་ཞིག \*  
 ༩ དམག་དང་འབྲུག་པའི་གཏམ་ཐོས་པའི་ཚོ་མ་འཇིགས་ཤིག དེ་ནི་  
 ༡༠ ལྷོན་དུ་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་། མཐའ་མ་འབྲུལ་དུ་མི་འོང་། \* མི་  
 ༡༡ བརྒྱད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་ལང་འོང་། \* ས་གཡོ་ཆེན་པོ་དང་།  
 ལྷུལ་སོ་སོར་སྤུ་གོ་དང་། རིམས་ནད་དང་། འཇིགས་པ་དང་།  
 ༡༢ བཀས་ལ་ལྷས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། \* །དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 བའི་ལྷོན་དུ། ངའི་མིང་གི་རྒྱུན་གྱིས། བྱིད་བརྒྱང་ལྟེ། འཚོ་བར་  
 འགྱུར། འདུའང་ལ་བོས་ནས་བཙོན་ར་ལ་གཏད་འོང་། རྒྱལ་པོ་དང་།

ལྷ་ཁུབ་ཀྱི་ཚར་འབྱེད་བར་འགྲུར། \* དེ་ནི་བྱིད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་ 22  
 པའི་རྒྱུར་འགྲུར་འོང་། \* དེས་ན་ལན་རྗེ་ལྷ་ར་གཏོང་བའི་ཕྱིར་སློན་ 20  
 དུ་བསམ་སློམ་གཏོང་བར་སྨིང་ལ་ཞེག། \* །ངས་བྱིད་ལ་ངག་དང་ 21  
 ཤེས་རབ་སློན་འོང་བས། ས་འོལ་པོ་སུས་ཀྱང་བྱིད་ལ་རྒྱལ་བའམ་ 2  
 ཁ་དག་ཁག་མི་ཐུབ། \* ས་མ་དང་། སློན་དང་། བཞིན་དང་། བྲོགས་ 25  
 པོས་ཀྱང་བྱིད་དགུར་བཏད་དེ་བྱིད་ཁ་ཅིག་གསོད་པར་འགྲུར། \* ངའི་ 20  
 ཀྱིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིད་ལ་སྡང་ཡང་། \* བྱིད་ཀྱི་སྐྱ་ཉལ་ 24  
 བཞིག་ཀྱང་འཇིག་མི་འགྲུར། \* བྱིད་ཀྱི་བཟོད་སྐྱོན་གྱིས་བྱིད་ཀྱི་སྲོག་ 20  
 སྲོབ་པར་འགྲུར། \* ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་ལ་དམག་དཔུང་གིས་བསྐྱོར་བ་ 20  
 མཐོང་བའི་ཚེ། དེ་སྤོངས་པའི་དུས་ཉེ་བར་ཤེས་ཤིག \* །དའི་དུས་ 21  
 སུ་ཡ་དུ་དུ་ཡོད་པ་རི་ལ་བྲོས་ཤིག །རྒྱལ་སའི་མང་དུ་ཡོད་པ་ 2  
 ཕྱིར་བློན་ཞེག། །ཡུལ་ཚོར་ཡོད་པ་རྒྱལ་སར་མ་འགོ \* །བྲིས་ཡོད་པ་ 22  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ལན་འཇལ་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན། \* ཉིན་མོ་དེ་ལ་ 22  
 སྐྱུམ་མ་དང་རྒྱ་ཞོ་སྐྱོན་པ་ནམས་སྨིང་རེ་རྗེ། ས་གཞི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ 2  
 ཚེན་པོ་དང་། མི་སྡེ་འདི་ལ་ཐུགས་སྤོང་འབབ་པར་འགྲུར། \* དེ་ 20  
 ནམས་རལ་བྱིད་སོད་ཁར་ཤི་བར་འགྲུར། བཟོན་པར་འགྲུར་ནས་མི་ 2  
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁང་ལ་འབྱིད་འོང་། ཕྱི་པའི་དུས་ཚང་བའི་བར་ 2  
 དུ། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་ཕྱི་པའི་ཀང་འོག་དུ་ལྷས་འོང་། \* ཉི་མ་དང་རྒྱ་ 21  
 བ་དང་སྐར་མའི་ཁང་ལ་དགས་འབྱུང་འོང་། རྒྱ་མཚོ་དང་བྲ་རྒྱབས་ཀྱི་ 2  
 རུར་སྐྱའི་རྒྱན་གྱིས་ས་གཞིར་མི་རྒྱུད་ནམས་ཅི་བྱ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱུག་

- 25 བསྐྱེད་འོང་། \* ལྷ་མཁའ་འཛིན་དབང་རྣམས་འཕྲུག་པས། འཛིན་ཉེན་དུ་
- 26 ཅི་འབྲུང་བར་འབྲུར་བ་ལ་འཚམ་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འབྲུར། \* དེ་ལྷ་མ་
- མའི་བྱ་དབང་དང་གཟི་བཞིན་ཚེན་པོ་དང་བཙས་སྦྱིན་གྱི་ཁར་འབྱོན་པ་
- 27 མཐོང་བར་འབྲུར། \* དེ་འབྲུང་བར་བཅུ་མ་པའི་ཚེ། བྱིད་ཀྱི་ཕར་པ་
- ཉེ་བས། ལྷ་སྲོང་ཞིང་མགོ་ཐོག་ཅིག་གསུངས་སོ།།
- 28 བཙམ་བྱང་ཅིང་དཔལ་པ། \* །དེ་རྣམས་ལ་དཔའི་སྒོ་ལྷ་མ་འདི་ལྟར།
- 29 སེ་ཡབ་དང་སྦྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོས་ཤིག \* ལོ་མ་སྦྱི་བར་མཐོང་
- 30 ན། དབྱར་ཀ་ཉེ་བར་ཤེས་སོ། \* །དེ་བཞིན་བྱིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་འབྲུང་
- བར་མཐོང་བའི་ཚེ། དགོན་མཚོ་གཤི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉེ་བར་ཤེས་ཤིག \*
- 31 དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་བར་དུ་མི་རབས་འདི་མི་འདའ་ཞེས་ངས་
- 32 བདེན་པར་ཟེར། \* གནས་ས་གཉིས་འདའ་བར་འབྲུར་ཡང་། དའི་
- 33 བཀའ་འདའ་བར་མི་འབྲུར་རོ། \* །བྱིད་ཀྱི་སྦྱིང་འདོད་ཡོན་དང་བཟེ་
- བདང་ཚེ་འདིའི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་མི་གནན་པ་དང་། ཉིན་མོ་དེས་སྒོ་
- བྱར་དུ་ཞབས་པས་འཛིན་པ་ལྟར་བྱིད་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཙང་གུང་
- 34 བྱོས་ཤིག \* །ཉིན་མོ་དེ་ནི་ས་སྤྱིང་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་
- 35 བར་འབྲུར། \* དའི་ཕྱིར་དུས་རྒྱན་དུ་གཙང་གུང་བྱིད་ཅིང་། འབྲུང་
- བར་འབྲུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕར་བ་དང་། མའི་བྱའི་སྦྱི་དུང་དུ་
- 36 གནས་ཕུབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ། \* །ཉིན་རི་
- བཞིན་མཚོད་ཁང་དུ་ཚོས་སྦྱོན་ཞིང་། དགོང་མོར་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་



10 བསྐྱུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དེ་བུ་སྐབ་བཤམས་སོ། \* །དུས་ཚོར་  
 11 རན་པའི་ཚོ། སྐྱེ་ཚབ་ནམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། \* །ཁོང་གིས་  
 དེ་ཚོར། སྐྱུ་བསྐྱུལ་སྤོང་བའི་སྤོན་དུ་བྱིད་མཉམ་བུ་སྐབ་འདི་ཟ་བ་  
 12 ལ། ང་ལ་བཀུར་སེམས་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། \* དཀོན་མཚོ་གཞི་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་ལུག་བུའི་དམར་མཚོར་མ་རྗེས་པའི་ཐར་དུ་ངས་འདི་  
 13 ལས་མི་ཟེའེས་ངས་ཟེར་བསྐྱུངས་སོ། \* །ཕོར་པ་ཕྱུག་དུ་བཞེས་  
 བས། བཏང་རབ་ཕུལ་དེ། འདི་སྐད་དུ། འདི་ལོན་དེ་བྱིད་ཚོའི་ནང་  
 14 བཞོས་ཤིག \* དཀོན་མཚོ་གཞི་རྒྱལ་སྤྱིད་མ་བསྐྱེབ་པའི་ཐར་དུ་ངས་  
 15 རྒྱན་ཤིང་གི་ཁ་བ་ལས་མི་འཕུང་བསྐྱུངས་སོ། \* །བཀའ་ལེན་ཕྱུག་དུ་  
 བཞེས་ནས། བཏང་རབ་ཕུལ་དེ། བཅུ་ནས། དེ་ཚོར་སྐྱུལ་ནས།  
 འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་ངའི་ལུས་ཡིན། ང་དུན་  
 16 པའི་ཕྱིར་འདི་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་བསྐྱུངས་སོ། \* །དཔོངས་ཟས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་ཕོར་པ་ཕྱུག་དུ་བཞེས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ཕོར་  
 པ་འདི་བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་ངའི་ཁྱུག་གི་སྒོ་ནས་ཞལ་ཚང་  
 17 བསམ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། \* །ལྷོས་ཤིག་ང་དགུར་བཏོད་མཁམ་གྱི་ལག་པ་  
 18 ངའི་ལག་པ་མཉམ་སྤོག་ཚའི་ཁར་འདུག་གོ \* །མིའི་བྱ་དམ་  
 བཅས་པ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་། ཁོང་བཏོད་པའི་མི་དེ་ལ་སྤྱིང་རེ་རྗེ་  
 19 བསྐྱུངས་པ་དང་། \* དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཁྱོད་ནས་འདི་འདྲ་སྐྱུས་བྱ་ཟེར་  
 རིང་ཐམ་ཚུན་སྤོང་ངོ་ ॥

དམ་དམ་པར་རྩེ་བ། \* །དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་སུ་ཡིན་ཞེས་ 27  
 པའི་རྩོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། \* །ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། མི་བརྒྱད་ 28  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་ལ་སྲིད་བྱེད་དེ། དབང་རྒྱུར་མཁམ་  
 རྣམས་ལ་དྲིན་ཅན་ཟེར་རོ། \* །ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ ཁྱེད་ 29  
 ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་དེ་དམན་པ་འདྲ་བ་དང་། དཔོན་པོ་དེ་གཡོག་པོ་  
 འདྲ་བར་འབྱུར་དགོས། \* ཟ་མཁམ་དེ་ཆེ་ལྟམ་གཡོག་པོ་དེ་ཆེ། ཟ་ 30  
 མཁམ་དེ་ཆེ་ལོ། །འཛོལ་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གཡོག་པོ་དང་འདྲ་བ་  
 ཡིན། \* ང་ལ་ཉམས་སད་བྱུང་དུས་ཁྱེད་ང་མཉམ་བསྐྱེད་པས། \* 31  
 ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བཏད་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཏད་ 32  
 ཅིང་། \* ངའི་རྒྱལ་ཁབ་མས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱེད་ངའི་སྤྱོད་ཅེ་ལས་ཟ་འབྱུང་ 33  
 ཞིང་ཁྱེད་འཁོད་ཅིང་། ཡིས་ར་ཡིལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་  
 བཞེད་པར་འབྱུར་རོ།།

འཛོལ་ཀྱང་མཚོག་པ་ལྟར་དུ་བཏད་པ། \* །ཤི་མོན། ཤི་མོན། བཏད་ཀྱིས་ 34  
 ཁྱེད་རྣམས་གོ་ལྟར་འཚོག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཀྱང་། \* ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་མི་ 35  
 མལ་ཕྱིར་ངས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། ཁྱེད་སེམས་བརྒྱུར་བ་དང་།  
 སྤྱོད་རྣམས་བཏད་པོ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པས། \* དེས། བཞེད་པོ། 36  
 ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞེད་པར་ངས། འཚི་བར་འགྲོ་ཚོག་པ་ཡོད་  
 ཞུས་སོ། \* །ཁོང་གིས། པོ་དོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ངོ་མི་ཤེས་བྱས་ནས་ 37  
 ལན་གསུམ་རྒྱལ་མ་ལོག་པའི་བར་དུ། དེ་རིང་བྱ་པོས་སྐད་མི་གཏང་  
 བསུངས་སོ། \* །ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ཁྱེད་དུལ་ཁྱེད་གས། སྤྱེད་ཁྱེད་ 38

གས། ལྷ་མེད་པར་བཏང་དུས་སྲུང་གོས་པ་བྱུང་ངམ་གསུངས་པ་  
 ३७ དང་། མ་བྱུང་ཞུས་སོ། \* །ཁོང་གིས། ད་དུལ་ཁག་ཡོད་པ་དེས་  
 ཁྱེད་ཞིག་ ལྷ་ཁྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཞིག་ །རལ་གྱི་མེད་པ་དེས་སྲུང་གོས་  
 ३८ བཅོངས་ནས་ཉེས་ཤིག་ \* ངའི་སྐོར་དུ་གྱིས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་།  
 ཁོང་ཉེས་པ་ཅད་གྱི་གྲུབ་དུ་བཅུས་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས་པ་དེའང་ངའི་ནང་  
 ३९ འགྲུབ་དགོས་སོ་གསུངས་པ་དང་། \* དེ་ཚོས། གཙོ་བོ། གཟིགས་  
 ཤིག་འདིར་རལ་གྱི་གཉིས་ཡོད་ཞུས་པ་དང་། ཚོག་གོ་  
 གསུངས་སོ། །

४० ལེན་ལ་མ་འཁོར་ལ། \* །དུས་ལྷན་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱེབས་ནས།  
 ཁ་སྐྱར་པོའི་རིལ་ཕྱེབས་པ་དང་། ཉེ་གནས་ནམས་ཕྱི་བཞིན་སོང་  
 ४१ ངོ། \* །དེར་བསྐྱེབས་ནས་ཕྱིད་ཚོ་ཉམས་སད་ཁང་མི་ལྷུང་ཕྱིར་སློབ་  
 ४२ ལམ་ཐོབ་གསུངས་དེ། \* དེ་ཚོ་ལས་དེ་ལྷུང་གཅིག་པར་བྱོན་ནས།  
 ४३ ཞབས་ལུས་སལ་པ་བཅུགས་ཤིང་། \* ཡབ་ལགས། མཉེས་ན་པོར་པ་  
 འདིང་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་མཛོད། འོན་ཀྱང་ངའི་འདོད་པ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པར་ཕྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གྲུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 ४४ པ་དང་། \* ལས་མཁའ་ནས་ཁོང་ལ་མཐུ་སྐྱོབས་སྐྱེར་བའི་ཕོ་ཉ་  
 ४५ གཟིགས་སོ། \* །འཚིགས་ལྷན་པ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་གཟེར་གྱིས། སློབ་  
 ལམ་དུག་པོ་བཏབ་པས། ཁྱེད་གི་ཕྱིགས་པ་ཆེན་པོ་འཛག་པ་ལྷར་  
 ४६ ལྷལ་རྒྱ་ས་ལ་ཕྱིགས་སོ། \* །སློབ་ལམ་ལས་བཞེངས་དེ་ཉེ་གནས་  
 ལས་ཀྱི་རྩར་ཕྱེབས་ནས། དེ་ཚོ་ལྷ་ངན་གྱིས་གཉིད་ལ་སོང་བ་



གཟིགས་དེ། \* ཅིལ་ཉལ། ལོངས་ལ་ཉམས་སང་མ་ལྟུང་ཕྱིར་ ༡༦

སློན་ལས་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ། །

ལེ་རྒྱ་བཟུང་བ། \* །གསུང་བའི་འཕྲོ་ལ་བཅུ་གཉིས་པོའི་མང་གི་ ༡༧

ཡུ་དུ་བྱ་བས་མི་ཚོགས་ཤིག་འབྲིང་ནས། ཡི་ཤུ་ལ་འོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

ཉེ་བར་འོངས་སོ། \* ཡི་ཤུས། ཡུ་དུ། འོ་ཡིས་མིའི་བྱ་དགུར་ ༡༨

གོད་དམ་གསུངས་སོ། \* །ལའོར་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འོང་བ་མཐོང་ནས། ༡༩

གཙོ་བོ། རལ་གྱི་རྒྱབ་བས་ལྷས། \* གཅིག་གིས་སྒྲུ་ཆེན་གྱི་གཡོག་ ༢༠

པོ་ལ་བརྒྱབས་ནས་རྣ་བ་གཡས་པ་བཅད་བས། \* ཡི་ཤུས་དེས་ཚོག་ ༢༡

གསུངས་ནས། དེའི་རྣ་བ་ལ་ཕྱག་རེག་ནས་སོས་པར་མཛད་དོ། \* ༢༢

།ཁོང་འཛིན་དུ་འོངས་པའི་སྒྲུ་ཆེན་དང་། མཚོན་ཁང་གི་བརྒྱ་དཔོན་ ༢༣

དང་། གན་པོ་རྣམས་ལ་ཡི་ཤུས། རལ་གྱི་དང་དུ་བྱག་པ་ཐོགས་ནས་

ང་ཇག་པ་ལྟར་འཛིན་དུ་འོངས་སམ། \* ང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཚོན་ཁང་ ༢༤

དུ་བྱེད་མཉམ་ཡོད་ཀྱང་ང་མ་བརྒྱང་། དེ་ནི་བྱེད་ཚོའི་དུས་ཚོད་དང་

སློན་པའི་དབང་ཡིན་གསུངས་སོ། །

ལེ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་བ་ལྟུང་བཅུ་བ། \* དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བརྒྱང་ནས་སྒྲུ་ ༢༥

ཆེན་གྱི་ཕྱིས་དུ་འབྲིང་དོ། །པོ་དྲོས་རྒྱང་ནས་འབྲངས་སོ། \* །ཚོམས་ ༢༦

ནང་མེ་བཏང་ནས་འདུས་པའི་ཚོ། པོ་དྲོ་ཡང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དོ། \* ༢༧

།གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་པོ་དྲོ་མེ་འོད་ལ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཞིབ་པར་ ༢༨

བརྟམ་དེ། འདིའང་ཁོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་སོ། \* །པོ་དྲོས། ༢༩

བྱུང་མེད། ངས་ཁོ་ངོ་མི་ཤེས་ཟེར་ཞིང་རྒྱན་བཤད་དོ། \* །ཅུང་ཞིག་ ༣༠

ན་བཞུག་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། རྩོད་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཁང་ནས་གཅིག་  
 10 ཡིན་ནོ་ཟེར་བས། དེ་དྲོས། ང་མིན་སྐྱེས་སོ། \* །ཚུ་ཚོད་གཅིག་  
 འགྲུངས་ནས་བཞུག་ཞིག་གིས། འདི་བཀའ་ལ་པ་ཡིན། ཁོ་མཉམ་  
 20 ཡོད་ཐུག་ཚོད་ཡིན། ཞེས་ལུ་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་། \* དེ་དྲོས་རྩོད་  
 ཀྱིས་ཅི་ཟེར་ངས་མི་ཤེས་ཞེས་ཟེར་བའི་འཕྲོ་ལ་བྱ་ཕོས་སྐད་བཏང་  
 30 ངོ། \* །གཙོ་བོས་ཞལ་བསྐྱུར་དེ་དེ་དྲོ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་རིང་  
 བྱ་སྐད་ལས་ཕྱོད་དུ་རྩོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལན་བསྐྱུམ་རྒྱུ་ལོག་བྱེད་འོང་  
 40 ཞེས་གཙོ་བོས་བསྐྱུངས་པ་དེ་དེ་དྲོས་དུན་ཞིང་། \* ལྷོ་རོལ་དུ་སོང་  
 50 བས་དྲག་དུ་དུས་སོ། \* །ཡི་ཤུ་བརྒྱུང་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས། ཞལ་  
 ངོ་ལ་རས་བཀའ་ནས། བདུང་མཁམ་སུ་ཡིན་མངོན་ཤེས་ཤོད་  
 60 ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་འཕྱ་ཞིང་བདུངས་དེ། \* ལྷན་ཅིང་གོལ་བ་མང་པོ་  
 ལྷས་སོ། ॥  
 65 ལེ་གུ་ཐུ་ཐེན་གྱི་ཐུགས་རང་གདན་དུངས་པ། \* ལྷོ་རོ་སྒྲ་ཚེན་དང་མཁམ་པོ་  
 ལ་བཞོགས་པའི་མི་སྲིའི་གན་པོའི་ཚོགས་འདུས་དེ། ཁོང་དེ་ཚོའི་  
 70 འདུན་སར་བྱིད་ནས། \* རྩོད་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ནང་ཚོར་ཤོད་ཅིག་ལྷས་པ་  
 80 དང་། ཁོང་གིས། ངས་ཟེར་ན་འབྱེད་ཀྱིས་ཡིད་མི་ཆེས། \* ངས་འདྲི་  
 90 ན་འབྱེད་ཀྱིས་ལན་མི་བཏང་། \* ད་ཕྱིན་མིའི་བྱ་དཀོན་མཚོག་ཀུན་དབང་  
 100 ལི་ལྷག་གཡས་སུ་འཁོད་པར་འགྱུར་བསྐྱུངས་སོ། \* །ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་འོ་ན་འབྱེད་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱས་དེ་ཡིན་ནས། ལྷས་པས་ཁོང་  
 110 ལིས། ང་ཡིན་པ་འབྱེད་ཀྱིས་ཟེར་རོ་བསྐྱུངས་པས། \* དེ་ཚོས་ཁོང་  
 རང་གི་ཁ་ནས་ཐོས་པས། དཔང་པོ་བཞུག་ཅི་དགོས་ཟེར་དོ། ॥ ॥

ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ། \* ། མི་ཚོགས་ཚང་མ་ལངས་ནས།

23

ཁོང་གི་ལ་དུའི་མདུན་དུ་འབྲིང་དེ། \* ཁོང་ལ་སློན་འགོལ་ 2

ཞིང་། མི་འདིས་ང་ཚོའི་མི་སྡེ་ནམས་ཀྱི་སློལ་གཤམ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱལ་ 3

པོ་ཚེན་པོར་ཁྲལ་འཇུག་བར་བཀའ་ཅིང་། ཁོ་རང་རྒྱལ་པོ་མ་གཤིག་ 4

ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་སོ་སྤྲོས་སོ། \* ། སྤོལ་དུས་ཁོང་ལ། བྱིད་ལ་དུ་དུ་ 5

པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནས། ལྷན་པའི་བཀའ་ལན་དུ། བྱིད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་ 6

བཞིན་ནོ་བཀའ་ལྲུངས་སོ། \* ། སྤོལ་དུས་སྤྲོལ་དང་མི་ཚོགས་ལ། ངས་ 7

མི་འདིའི་ལང་སློན་ཅིང་མི་རྩིད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་ཀྱང་། \* དེ་ཚོས་ལྷན་ 8

ཚུགས་བྱེད་ཅིང་། ལཱ་ལཱ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཉེ་འདི་བར་དུ་ 9

ལ་དུ་དུ་རྩིས་པོར་བསྐྱབ་བྱ་བཏང་ནས་མི་སྡེ་ནམས་དཀྱུག་གོ་ཟེར་ 10

དོ། \* ། སྤོལ་དུས་དེ་ཐོས་ནས་མི་འདི་ལཱ་ལཱ་པ་ཡིན་ནས་དྲིས་ 11

དོ། \* ཉེ་རོ་དེའི་མངའ་འོག་ནས་ཡིན་པ་བརྟགས་ནས། ཉེ་རོ་དེ་དེའི་ 12

ཚེ་ཡེ་རུ་གཤམ་ནམས་པས། ཁོང་དེའི་ཚུར་བཏང་ངོ་། ། 13

ཚུར་བཏང་ཉེ་རོ་དེའི་མངའ་དུ། \* ། ཉེ་རོ་དེས་ཡེ་ཤུའི་སློར་ཐོས་ནས། 14

ལུག་རིང་ནས་ཁོང་མཐོང་བར་འདོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་སློན་པའི་ལྷན་ 15

མཐོང་དུ་རེ་བས། ཁོང་མཇུག་ནས་ཤིན་དུ་དཀའོ། \* ། བཀའ་འདི་ 16

མང་དུ་ལྷན་ཀྱང་བཀའ་ལན་མ་བཞུང་ངོ་། \* ། དེར་ཡོད་པའི་སྤྲོལ་ 17

དང་མཁམ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ངར་ངར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ཁོང་ལ་སློན་ 18

བཀའ་དོ། \* ། དམག་མི་དང་བཅས་ཉེ་རོ་དེས་ཁོང་ལ་སྤྲོད་ཅིང་ 19

འཇུག་ནས། ཐོས་མངའས་ཅན་བསྐྱོན་དེ། སྤོལ་དུའི་ཚུར་བྱིར་ 20

12 བཏང་ངོ་། \* །ཕི་ལ་དུ་དང་རྟེ་རོ་དེ་སྤོན་ལ་ལམོན་ཡོད་ཀྱང་། ལག་དེ་  
ལ་གྲོགས་པོར་བུར་དོ།།

13 བུ་མ་ཅུ་དང་མ་རབ་མུ་དང་མེ་མུ། \* །ཕི་ལ་དུས་སྤྱི་ཚེན་དང་། དཔོན་

14 པོ་དང་། མི་ཚོགས་བསྐྱུས་ནས་དེ་རྣམས་ལ། \* བྱིད་ཀྱིས་མི་འདིས་

མི་སྤོའི་སྤོའོ་ལོག་གོ་ཟེར་ཞིང་ངའི་ཅུར་ལ་བྱིད་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་མདུན་

དུ་ཞིབ་དབྱེད་བྱས་ནས། མི་འདིའི་ནང་བྱིད་ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྤོན་

15 ཅིང་མ་མཐོང་། \* རྟེ་རོ་དེ་ལའང་མ་མཐོང་བར་ངའི་ཅུར་ཕྱིར་

16 བཏང་ངོ་། །དེས་གསོད་འོས་པའི་ལས་མ་བྱས་སོ། \* །དའི་ཕྱིར་

17 ད་ལྷུག་ལྷུས་ནས་གཏང་བར་བྱའོ་སྤྱིས་སོ། \* །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་

མ་ཐུན་ནས་ཀུ་སྤྱོད་དེ། ང་ཚོའི་ཕྱིར་བར་བ་བ་བཏང་ནས་མི་འདི་

18 མེད་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱིས་སོ། \* །བར་བ་བས་ཀྱི་ལ་སར་ནང་ལ་བྱུག་

བསྐྱང་བཏང་། མི་བསམད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཅོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། \*

19 །ཕི་ལ་དུས་ཡེ་ཤུ་བཀོལ་བར་འདོད་ཅིང་སྤྱིར་དེ་ཚོར་སྤྱིས་ཀྱང་། \*

20 དེ་ཚོས་སྐད་ཚེན་པོས། བྱང་གིང་ལ་རྒྱོད་། བྱང་གིང་ལ་རྒྱོད་སྤྱིས་

21 སོ། \* །དེས་ལན་གསུམ་པར་མི་རྣམས་ལ། མི་འདིས་ཉེས་བཅི

བྱས། གསོད་འོས་པའི་སྤོན་ཅིང་ངས་མ་བརྟེན་པས། ད་ལྷུག་ལྷུས་

22 ལས་འགྲོལ་བར་བྱའོ་ཟེར་ཀྱང་། \* དེ་ཚོས་སྐད་དུག་པོས་མི་འདི་

བྱང་གིང་ལ་རྒྱོད་ཟེར་ནས་ལྷ་ཅུགས་བྱས་པས་ཀུ་སྤྱོད་ཀྱི་བ་པའི་དོན་

23 བྱུབ་ཅི། \* ཕི་ལ་དུས་དེ་ཚོས་ཉུ་བ་བཞིན་བྲིས་ས་བཅད་དེ། \*

24 ལང་ལ་བྱུག་དང་མི་བསམད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཅོན་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཏང་

ནས། ཡེ་ཤུ་དེ་ཚོའི་འདོད་པ་ལྟར་བཏང་དོ།།

ལེ་རྒྱ་རྒྱུང་གིང་ལ་རྒྱུང་བ། \* །དེ་ཚོས་ཁོང་འབྱིར་བ་ལས། ལྟོང་ 25  
 གསེབ་ནས་འོང་བའི་གྱི་རེ་ནི་པ་ཤི་མོན་བྱ་བ་བརྒྱུང་ནས། ཡི་ཤུའི་  
 ལྟོང་གིང་བཀལ་ནས་སྐྱུ་རྒྱུབ་ནས་འགྲོ་བུ་བཅུག་གོ \* །མི་སྒྲེའི་ 26  
 ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། ལྟོང་རྒྱུང་ཞིང་ཁོང་གི་ཕྱིར་བུ་བའི་བྱུང་མེད་མང་  
 པོ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས། \* ཡི་ཤུས་ཕྱི་མིག་གཞིགས་ནས། 27  
 ཡི་བུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བྱ་མོ་ཚོ། ངའི་ཕྱིར་མ་བུ། བྱིད་རང་དང་བྱིད་  
 ཚོའི་ཕྱུ་གུའི་ཕྱིར་བུས་ཤིག \* །རབས་ཚད་མ་ནམས་བདེའོ།། 28  
 བྱ་མ་ལུམ་བའི་མངལ་བདེའོ། །འོ་མ་མ་སྟེར་བའི་ནུ་མ་བདེའོ།།  
 ཟེར་དགོས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་འོང་ངོ་། \* །དེའི་དུས་སུ་རི་ནམས་ལ། 29  
 ང་ཚོའི་ཐོག་དུ་ལོག་ཅིག །རི་སྐོན་ནམས་ལ། ང་ཚོ་ཁོ་བའི་ཅིག་ཟེར་  
 འོང་། \* ཤིང་སྒོང་སྒོན་པོ་ཡོད་དུས་འདི་འདྲ་བྱེད་ན། རྣམ་ན་ཅི་མི་ 30  
 བྱ་གསུངས་སོ། \* །སྒྲིག་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོག་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ 31  
 མཉམ་འབྲིད་དོ། \* །ཐོད་པ་ཟེར་བའི་གནས་སུ་བསྐྱེབས་དེ། ཁོང་ 32  
 ལྟོང་གིང་ལ་བརྒྱུངས་སོ། །སྒྲིག་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་གི་གཤམ་  
 གཡོན་དུ་བརྒྱུངས་སོ། \* །ཡི་ཤུས། ཡབ་ལགས། འདི་ཚོས་ཅི་ 33  
 བྱེད་མི་ཤེས་པས། བཤགས་པ་མཛོད་གསུངས་སོ། །དེ་ཚོས་རྒྱན་  
 བརྒྱབས་ནས་ན་བཟུང་བགོས་སོ། \* །མི་ཚོགས་ལྟ་ཞིང་བསྐྱེད། 34  
 དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་འཕྱ་སྟེ། ཁོས་གཞན་སྐྱོབས་པས་ཁོ་དགོན་  
 མཚོག་གིས་འདམས་པའི་མ་ཤིག་ཡིན་ན། ཁོ་རང་སྐྱོབས་ཤིག་ཟེར་  
 དོ། \* །དམག་མིས་ཀྱང་རྒྱན་ཚང་སྐྱུར་མོ་སྤུལ་ཞིང་། \* ཡ་དུ་དུ་ 35  
 36

- 24 པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་རང་སྐྱོབ་ས་ཤིག་ཟེར་ཞིང་སྤང་དོ། \* །འདི་
- 25 ཡ་དུ་ད་པའི་རྒྱལ་པོ་འོ་ཞེས་དབུའི་ལྷག་པར་བྱིས་ཡོད་དོ། \* །རྒྱང་  
ཤིང་ལ་བརྒྱངས་པའི་སྤིག་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཁོང་ལ་ཚོག་ངན་ལྷ་  
ཞིང་། བྱིད་མ་གྱི་ཀ་བྱ་བ་དེ་མིན་ནམ། ཡིན་ན་བྱིད་རང་དང་ང་
- 26 གཉིས་སྐྱོབ་ས་ཤིག་སྐྱས་སོ། \* །གཞན་གཅིག་པོས་ཁོ་འགོག་ཅིང་།  
དཀོན་མཚོག་ལ་མི་འཇིགས་སམ། བྱིད་ཀྱང་ཚད་པ་དེ་ཀའི་ནང་
- 27 ཡོད་དེ། \* ང་གཉིས་ལ་ང་ཚོའི་ལས་བཞིན་དུ་ལས་གཡོགས་ཕོག་  
འོས་པ་ཡིན། རྐྱེས་བྱ་འདིས་ནི་མི་འོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཛད་དོ།
- 28 །སྤྱ་ཞིང་ཡེ་བུ་ལ། \* ཡེ་བུ་ལགས། བྱིད་མངའ་དབང་དང་བཅས་
- 29 ཐེབས་པའི་དུས་སུ། ང་དྲན་དུ་གསོལ་ལྷས་སོ། \* །ཁོང་གིས། དེ་  
མིང་ང་དང་མཉམ་བྱོད་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་  
ཟེར། གསུངས་སོ། །
- 30 ཞེ་བྱས་ལྷ་ཐོག་གནང་བ། \* །ཉིན་ཕྱིད་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པས་
- 31 ཐིབས་ནས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལུས་དེ། \* ཉི་མའི་འོད་
- 32 བསྐྱོབས། གཙང་ཁང་གི་ཡོལ་བ་ཁག་གཉིས་སུ་རལ། \* ཡེ་བུས་  
གསུང་སྤང་ཚེན་པོས། ཡབ་ལགས། ངའི་སེམས་བྱིད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་
- 33 འབུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱ་སྤོག་གནང་ངོ། \* །བརྒྱ་དཔོན་  
གྱིས་དེ་མཐོང་ནས། དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། རྐྱེས་བྱ་འདི་
- 34 མགོངས་མེད་ཡིན་ཐག་ཚོད་ཅེས་སྐྱས་སོ། \* །ལྷ་དམོ་ལ་འདུས་  
པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་ནས། བྱང་དུང་ཞིང་ལོག་

གོ \* །ག་ཡིལ་ནས་ཁོང་མཉམ་འབྲངས་པའི་ཁོང་གི་ངོ་ཤེས་དང་  
བྱད་མེད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱང་མ་ནས་དེ་ནམས་མཐོང་ངོ་ །

བྱད་མེད་དུ་སྤྱང་གནས་ལྟར་ལ། \* །ཡ་དུ་དའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཨ་རི་མ་ཐ་  
ཡ་ནས་ཡིན་པའི་མི་ཡོ་སེབ་བྱ་བ། གྲོས་མི་བཟང་ཞིང་དྲང་པོ་ཡིན་

པ། \* དེ་ཚོའི་གྲོས་དང་ལས་ལ་མ་འཚམས་པར། དཀོན་མཚོ་ག་གི་  
སྤྱལ་སྲིད་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། \* །ཁོས་པི་ལ་དུ་མཇལ་དེ་ཡོ་བུའི་

སྤྱར་གནང་ཕྱིར་ཞུས་སོ། \* །ཁོས་སྤྱུ་སྤྱར་མར་པལས་དེ། དས་  
ནང་བདུམས་ནས། སྤྱར་ཁང་མ་བཞག་པའི་བྲག་ཁང་བཞོས་པའི་

སྤྱར་ཁང་ཁང་གནས་ཞུས་སོ། \* །ཤལ་བད་ཉེ་བས། ཞག་དེ་ནི་སྤྱ་  
གོན་གྱི་ཉེན་སོ་ཡིན་དེ་ཁོང་མཉམ་ག་ཡིལ་ནས་འོངས་པའི་བྱད་མེད་

ནམས་ཕྱི་བཞིན་སོང་སྟེ། སྤྱར་ཁང་དེ་དང་སྤྱུ་སྤྱར་རྩི་ལྟར་བཞག་པ་  
མཐོང་ནས། \* ལོག་འོངས་དེ་དྲི་བཟང་དང་སྤྱོས་ཚུ་བཤམས་ནས།

ཤལ་བད་ཀྱི་ཞག་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དལ་བར་བསྐྱེད་དོ། ། །

མཚ: ༢༧—༢༨: ༥ \* །བདུན་ཕྱེད་གི་ཞག་དང་  
པོའི་ཐོ་རངས་ལ། བྱད་མེད་ནམས་ཀྱིས་བཤམས་པའི་

དྲི་བཟང་ཁྱེད་ནས། སྤྱར་ཁང་ལ་བསྐྱེདས་པ་དང་། \* སྤྱར་ཁང་  
ལས་ཁང་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མཐོང་བས། \* ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ལྟ་དུས།

སྤྱར་མེད་བས། \* ཅི་བྱ་མ་ཤེས་པའི་སྤྱང་ལ། གོས་སྤྱུ་ག་མདངས་  
ཚེ་བ་གོན་པའི་མི་གཉིས་འབྱུང་བས། \* བྱད་མེད་ནམས་འཇིགས་

དེ། ཁ་འབྲུབ་ལོག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས། གསོན་པོ་དེ་ག་ཤིན་པོའི་

5, 20 ཁྲིད་དུ་ཅི་ལ་འཚོལ། \* ཁོང་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པས་འདིར་མིད།  
 བཀའི་ལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཁོང་གིས། མིའི་བྱ་ནི་སྤྲིག་ཅན་ལ་བཏང་  
 དེ་རྒྱུང་གིང་ལ་བཀོངས་ནས། ཞབ་གསུམ་པར་གསོན་པོར་བཞེངས་  
 2 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དོན་ཞིག་སྐྱུས་སོ། \* །དེ་ཚེས་གསུང་དུན་  
 3 ཏེ། \* སྐུར་ཁང་ནས་ལོག་འོངས་ཏེ། བཀའ་ལྷགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྐུ་  
 4 ཚུབ་བཅུ་གཅིག་པོ་དང་བཞུན་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་དོ། \* །བཤད་  
 མཁའ་ནི་མཁའ་དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཡོ་ཉ་ནན་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མ་  
 མིར་ཡམ་དང་། མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་བཞུན་ནམས་སོ། \*  
 7 །བཏམ་དེ་འཚོལ་བཏམ་དུ་སྤྲང་བས་དེ་ནམས་ཡིད་མ་ཚེས་ཏེ། \*  
 8 །པོ་དྲོ་ལངས་ནས་བརྒྱུག་ཅིང་སྐུར་ཁང་ལ་སོང་སྟེ། དཔུས་ནས་  
 བལྟས་པས། སྐུར་རས་དེ་ལོགས་ལ་བཞག་ནས་གཤེགས་རྒྱན་པ་  
 མཐོང་སྟེ། ཅི་བྱུང་བ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་དོ། །  
 12 ཞེ་མ་ལུའི་ལམ་དུ་ཞེ་གུ་མཇལ་བ། \* །ཞབ་དེ་ཀར་ཉེ་བཀའ་གཉིས་  
 ཡོ་རུ་གཤེས་ནས་དཔག་ཚད་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་མ་ལྷུ་བྱ་བའི་  
 13 ལྷལ་ལ་འགོ་སྐུར། \* ཅི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་དུ་སྐྱོང་ངོ། \*  
 14 །ཕན་ཚུན་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ཡི་ཤུ་རང་ཉིད་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་ཐེབས་ནས་  
 15 མཉམ་དུ་གཤེགས་ཀྱང་། \* དེ་དག་གི་སྤྲིག་བསྐྱེདས་པས་ངོ་མ་  
 16 ཤེས་སོ། \* །ཁོང་གིས། འགོ་སྐུར་ལབ་པའི་བཏམ་འདི་ཅི་ཡིན་  
 17 བསུངས་ནས། དེ་དག་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་གྲོང་ངར་བསྐྱེད་དོ། \* །དེ་ནས་  
 ཀུ་ལོ་བ་བྱ་བ་དེས། ཡོ་རུ་གཤེས་ལ་སོང་བའི་དཀྱིལ་ནས། དེང་



སང་དེར་བྱུང་བ་རྒྱས་མེད་པ་དེ་བྱིད་གཅིག་པུ་ཡིན་ནས་ཞུས་པས། \*  
 ཁོང་གིས་གང་བྱུང་སོང་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས། དཀོན་མཆོག་ ༡༩  
 དང་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་ངོར་མཛད་པ་དང་གསུང་མཐུ་ལྷན་གྱི་ལྷང་  
 ལྷོན་པ་ཡིན་པའི་ནུ་ཅ་རེད་པ་ཡི་ཤུ་ལ་བྱུང་བ་ནམས་སོ། \* །སྤྲོ་ཆེན་ ༢༠  
 དང་ང་ཚོའི་དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཁོང་གསོད་པའི་བྲིམས་ལ་བདད་ནས།  
 བྱུང་བའི་ལ་བརྒྱུངས་ནས་བཀོངས་སོ། \* །ཁོང་གིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ ༢༡  
 ལྷུ་བའོང་བ་ལ་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་། བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་  
 བས་དེ་ཞག་གསུམ་སོང་། \* དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཁ་ནས་བྱད་མེད་རེ་ལྷ་ ༢༢  
 རྩོ་སྤྱར་ཁང་ལ་སོང་བས། \* སྤྱར་མ་ཐོབ་པར། ཁོང་སྐྱ་གསོན་པོར་ ༢༣  
 བཞེངས་ཟེར་བའི་པོ་ཉེའི་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་ཟེར་ཞིང་འོངས་ནས་ང་  
 ཚོ་ངོ་མཚར་དུ་བྱུང་དོ། \* །ང་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྤྱར་ཁང་ ༢༤  
 ལ་སོང་ནས། བྱད་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་མཐོང་། ཁོང་ནི་མ་མཇལ་  
 དོ་ཞུས་སོ། \* །ཁོང་གིས། ལྷན་པོ་བྱིད། ལྷང་སྤོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ ༢༥  
 བཤད་པར་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་སྤོད་པོ་བྱིད། \* མ་ཤི་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ ༢༦  
 དབལ་ལ་འོངས་སྤོད་པའི་ཕྱིར་སྤུག་བསྐྱལ་སྤོང་དགོས་པ་མི་ཤེས་  
 མམ་གསུངས་ནས། \* མོ་ཤེད་ང་ལྷང་སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་ནས་འགོ་ ༢༧  
 བཅུགས་དེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནང་ཉིད་ཀྱི་སྤོད་དུ་བྲིས་པ་  
 ནམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་མཛད་དོ། \* །དེ་གཉིས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་ ༢༨  
 ཉེ་བ་དང་། ཁོང་དེ་ནས་པར་ཅམ་ཐེབ་པ་ལྟར་མཛད་པས། \* དེ་དག་ ༢༩  
 གིས་ཁོང་ལ། སྤོད་ཅུབ་དུ་ཉེ་བས། ང་ཚོ་མཉམ་བཞུགས་ཞུས་ནས་

ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ལ་བ་དང་། ཁོང་དེ་དག་མཉམ་བཞུགས་ཕྱིར་ནང་ལ་  
 20 ཐེབས་སོ། \* །དེ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ།  
 བག་ལེབ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ནས། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་དེ། བཅགས་ནས་  
 21 དེ་དག་ལ་གནང་བས། \* དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ། ཁོང་ངོ་སྤོད་པ་དང་།  
 22 ཁོང་གི་སྤང་བར་གྱུར་དོ། \* །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ལམ་ལ་ཁོང་  
 གིས་ང་ཚོར་གསུང་གྲོང་མཛད་ཅིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བཀོལ་དུས་  
 23 ལྷ། ང་ཚོའི་སྤྱིང་མ་དྲོས་སམ། ཞེས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཟེར་ཞིང་། \* དེ་མ་  
 བག་མལ་ལས་ལངས་དེ་ཡི་རུ་བ་ལེམ་དུ་ལོག་ནས། གཙོ་བོ་བདེན་  
 པར་བཞེངས་པ་ཡིན། ཤི་མོན་གྱིས་མཇུག་དོ་ཟེར་བའི་བཅུ་གཅིག་  
 24 པོ་དང་། དེར་འདུས་ཡོད་པ་རྣམས་དང་སྤྱད་ནས། \* དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལམ་བར་དུ་བྱང་བ་དང་། བག་ལེབ་བཅག་དུས་སུ་ཁོང་མངོན་པ་དེ་  
 བཤད་དོ།།

25 ལེ་རྒྱ་ཉེ་གནས་རྣམས་པ་མཛད་པ། \* །དེ་ཟེར་བའི་འགྲོལ་ལ། ཡི་གུ་དེ་  
 26 རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞེངས་ཡོད་དོ། \* །དེ་ཚོ་འདྲོགས་ཤིང་  
 27 འཇིགས་ནས། འདྲེ་མཐོང་ངོ་བསམས་པ་ལས། \* ཁོང་གིས་ཅི་ལ་  
 28 འདྲོགས། ཐོ་ཚོམ་ཅི་ལ་སྤྱེད། \* ང་རང་ཡིན་པ་ངའི་རྐྱང་ལག་ལ་  
 ལྷོས། ང་ལ་རིག་ནས་སྤྱོས། འདྲེ་ལ་ཤ་དང་རུས་པ་མཛད་ཅིང་།  
 29 ང་ལ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་གསུངས་ནས། \* ཕྱག་དང་ཞབས་  
 30 བསྟན་པར་མཛད་དོ། \* །དེ་ཚོ་དག་འདྲེ་གསུངས་ནས་ད་དུང་འང་ཡོད་མ་  
 ཚེས་པར། ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་བས། ཁོང་གིས། འདིར་རྩ་བུ་ཞིག་

ཡོད་དམ་གསུངས་ནས། \* ཉ་བཤེས་པ་དུམ་པོ་ཞིག་སྐྱལ་བས། \* ༡༢

དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་བཞེས་སོ། \* །དེ་ནས་དེ་ཚོར། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་ ༡༣

དུ་ཡོད་དུས་སུ། འདི་སྐད་དུ། མོ་ཤེའི་བཀའ་བྲིས་ས་དང་། ལྷང་

བཟུན་དང་། གསུང་མགུར་ནམས་ནང་ངའི་སྐོར་དུ་བྲིས་པ་ཐམས་

ཅད་འགྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནས་ ༡༤

གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་ཤེས་པ་གསལ་བར་མཛད་

དེ། \* གསུངས་པ། འདི་ལྟར་བྲིས་འདུག་ལྟེ། མ་ཤིག་སྐྱུག་བསྐྱལ་ ༡༥

མུང་ནས། ཞེས་གསུམ་པ་ལ་གཤེན་པོའི་ཁྲོད་ནས་བཞེང་བར་

འགྲུར། \* ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ནས་འགོ་བཅུགས་ཏེ། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ ༡༦

ཅད་ལ་ཁྲོད་གི་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་པའི། འགྲོད་ཚུལ་དང་།

སྤྲིལ་པ་སེལ་བའི་ཚོས་འཚད་འོང་ངོ་། \* །ཁྱེད་ནི་བྱ་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་ ༡༧

དཔང་པོ་ཡིན་ནོ། \* །ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཞལ་ཚད་མཛད་པ་དེ། ངས་ ༡༨

ཁྱེད་ལ་བཏང་བས། སྤྱིང་ནས་མཐུ་སྤོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་བར་དུ་

གྲུལ་སའི་ཁ་སྐྱུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་དོ། ॥

ལེ་གུ་ནམ་མཁར་འཕགས་པ། \* །དེ་ཚོ་བེད་ཨམན་ཡ་ཐུག་པར་འབྲིད་ ༢༠

ནས། ཕྱག་བདེགས་ནས་དེ་ཚོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། \* །བྱིན་ ༢༡

རྒྱབས་མཛད་པའི་རིང་ལ་དེ་ཚོ་དང་བྲལ་ནས། མས་མཁར་བཏན་

དངས་སོ། \* །དེ་ཚོས་ཕྱག་བཅའ་ལ་ནས། ཡི་རང་ཞིང་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ ༢༢

དུ་ལོག་ལྟེ། \* དུས་རྒྱུན་དུ་མཚོད་ཁང་དུ་སྤྱོད་ཅིང་དགོན་མཚོག་ལ་ ༢༣

བཏོད་དོ། ॥ ॥





༩

\* | ལྷོས་བྱ་ཡོངས་ལ་འོད་གནང་དུ།  
 | བདེན་པའི་འོད་གསལ་ས་གཞིར་བྱོན།

༡༠

\* | འཇིག་རྟེན་ཁོང་གིས་བཀོད་མཛད་ཅིང་།  
 | འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་།  
 | འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ངོ་མ་ཤེས།

༡༡

\* | ཁོང་ནི་རང་བྱིས་དུ་བྱོན་ཀྱང་།  
 | རང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསུས་སོ།

༡༢

\* | སྲས་ཁོང་བསུ་ཞིང་ཁོང་མཚན་ལ།  
 | དད་པ་བྱེད་རྣམས་དཀོན་མཚོག་གི།  
 | སྲས་སུ་འགྱུར་བའི་དབང་བསྐྱར་དོ།

༡༣

\* | དེ་རྣམས་དཀོན་མཚོག་ལས་ཆད་དེ།  
 | ཤ་ཤྲག་ལས་མིན་མི་ལས་མིན།

༡༤

\* | བཀའ་དེ་སྐྱུ་ལྷུས་ལྡན་པར་སྐྱེལ།  
 | ང་ཚོ་འི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་མཛད་དོ།  
 | ཡབ་ནས་བྱང་བའི་སྲས་གཅིག་པོ།  
 | ཐུགས་རྗེ་བདེན་པས་གང་བ་ཡི།  
 | གཞི་བཞིན་ཁོ་ནར་ང་ཚོས་མཐོང་།

༡༥

\* | ཡོ་ན་ནམ་གྱིས་ཁོང་གི་བསྐྱར།  
 | ང་ཡི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པ་ཁོང་།  
 | ང་ལས་ཕྱོད་དུ་བཞུགས་པས་ན།

|ང་ཡི་གོང་དུ་གུར་པ་ཡིན།

|ངས་སློན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་འོ།

|ཞེས་དཔང་བྱེད་ཅིང་འབོད་བསྐྱབས་སོ།

\* |ཁོང་གི་སྐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས།

१७

|ང་ཚོ་ཡོངས་ལ་ཐོབ་གུར་ནས།

|སྐྱབས་ཇི་ཕྱིང་དུ་སྐྱབས་ཇི་ཚེད།

\* |མོ་ཤེ་གྱུད་ནས་བཀའ་བྲིམས་བུང་།

११

|ཡི་ཤུ་མི་ཤི་གྱུད་ནས།

|སྐྱབས་ཇི་དང་ནི་བདེན་པ་བུང་།

\* |སུས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་ས་མཇུག་ནའང་།

१८

|ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་བའང་ལ་བཞུགས་པའི།

|སྐྱས་ནི་བཅའ་བུ་འོ་སྐྱེད་དོ།།

མོ་ན་མཚན་གྱིས་དཔང་བྱེད་པ། \* |ཡོ་ན་མཚན་གྱིས་དཔང་བྱེད་པའདི་

१९

ལྟར་རོ། |ཡ་དུ་དྲ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཅུ་གཤམ་ནས། བྱེད་སུ་ཡིན་

ཞེས་འདྲི་བྱ། ལྷ་ས་དང་མཚོན་གཡོག་པ་བཏང་བའི་ཚོ། \* |ཁོང་གིས་

२०

ཁ་བསངས་ཏེ་ང་ནི་མ་ཤི་གྱེ་མིན་ཞེས་དྲང་བོར་གསུངས་སོ། \*

|འོ་ན་ཅི། ཡི་ཡི་ཡ་ཡིན་ནས་ཞུས་པས། མིན་གསུངས། ལྱང་སློན་

२१

པ་དེ་ཡིན་ནས་ཞུས་པས། མིན་གསུངས། \* |འོ་ན་བྱེད་སུ་ཡིན། ང་ཚོ་

२२

བཏང་སྐུ་བཏན་ནམས་ལ་ལན་ཞིག་དགོས། རང་གི་སློན་དུ་གསུང་བྱུ་ཅི་

† མ་ཤི་གྱེ་མི། བོད་སྐད་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་དུ་དྲ་བའི་སྐྱེས་པ་ཤིན་ལྷག་པོར་ལྷ་ས་ལ་བཏོན་བའི་ཚོ། དམོན་མཚོག་གིས་བཏོན་པའི་ཏུགས་ལུ་ལྷག་ལོ།

22 ཡོད་ལྷན་པས། \* ཁོང་གིས། ལྷང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། བཅོམ་པའི་ཕེབས་ལམ་སྤོང་ཞིག་ཅེས་འབྲོག་སྟོང་ཁང་འབོད་

23 པའི་སྐྱོད་དེ་འཕྱིན། \* དེ་ཚོ་ལ་ཕ་རྒྱ་གཞི་བས་བཏང་བ་ཡིན་པས། \*  
 24 བྱིད་མ་གཤམ་གྱི་ཀའམ། ཨོ་ལི་ཡ་འམ། ལྷང་སྟོན་པ་དེ་མིན་བཞིན་དུ།  
 25 ལྷན་ཅི་ལ་གཞུང་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། \* ཡོ་ན་མཉ་གྱིས་ལན་དུ། ངས་  
 ཚུའི་ལྷན་གཏོང་ལྟེ། བྱིད་ཀྱི་དྲིལ་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་

26 བྱ་ཞིག་འདུག \* །ཁོང་འདི་ཇི་ས་སུ་འབྲོན་ཞིང་། ང་ཁོང་གི་ཞབས་  
 27 ལྷན་གྱི་སྐྱོག་བྱ་སྐྱོག་དུ་འང་འོས་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། \* །དེ་ཡོ་ན་མཉ་  
 གྱིས་ལྷན་གསོལ་ས་ཚུ་བོ་ཡོང་དན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བེད་ཨན་ཡར་  
 28 བྱུང་ངོ་། \* །དེའི་སང་ཉིན་ཡོ་གུ་དེར་ཕེབས་པ་མཐོང་ནས་ཡོ་ན་མཉ་  
 གྱིས་དཔང་བོ་བྱང་ཅིང་འདི་རྟོན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲིལ་པ་འབྱེད་  
 པའི་དཀོན་མཚོའི་གི་ལྷན་གུ་དེ་ལ་སྟོས་ཤིག།

30 \* །ང་ཡོ་ན་མཉ་སུ་ཕེབས་པ་ཁོང་།  
 །ང་ལས་སྟོན་དུ་བཞུགས་པས་ན།  
 །ང་ཡོ་གོང་དུ་ཁོང་བྱུང་དོ། །

1 ཞེས་ངས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ཡིན་ནོ། \* །ངས་ཁོང་ངོ་མ་  
 ཤེས་ཀྱང་། ཁོང་ཡིས་ར་ཨོལ་ལ་ངོ་སྟོན་པའི་དོན་དུ། ཚུའི་ལྷན་  
 2 གཏོང་ཞིང་འོངས་པ་ཡིན། \* ལྷན་ཉིད་ལྷན་ལོན་ལྟར་ནས་མཁའ་

---

‡ ལ་རྒྱ་གཞི་བའི། ལ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་ཚམ་ལྷན་པ་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ཚམ་ལྷན་པ་དང་སྐྱོག་པ་རྟེན་ཅིང་  
 མ་ཚམ་པ་ཡིན་ནོ།



ནས་བབས་ཏེ། ཁོང་གི་ཕྱིང་དུ་གནས་པ་ངས་མཐོང་ངོ། \* །ངས་ཁོང་ 22  
 ངོ་མ་གཤིས་ཀྱང་། ང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་དུ་མང་གས་མཁམ་གྱིས་ང་ལ།  
 ལྷན་པ་ཕྱིང་དུ་བྱུགས་ཉིད་འབབ་ཅིང་གནས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ།  
 དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་མོལ་མཁམ་དེ་ཡིན་གསུངས་པས། \*  
 ངས་དེ་མཇལ་ནས། འདི་ནི་དགོན་མཚོ་ག་གི་སྤྲུལ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ 23  
 དཔང་བོ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡོ་ཉ་མན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལྟར་གསུངས་པས། \* །དེའི་སང་ཉིན་ 24  
 ཡོ་ཉ་མན་དང་དེའི་སྤྲུལ་མ་གཉིས་སྤྲུལ་དེར་ཡོད་པ་ལས། \* ཡེ་ཤུ 25  
 རྒྱུ་བས་པར་མཇལ་དེ། ཡོ་ཉ་མན་གྱིས། དགོན་མཚོ་ག་གི་ལྷན་པ་གུ་དེ་  
 ལ་ལྷོས་ཤིག་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །སྤྲུལ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཕོས་ 26  
 བས། ཡེ་ཤུའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་ཕྱི་མིག་གཟིགས་ 27  
 བས་དེ་དག་འབྲང་བར་གཟིགས་དེ། ཅི་འཚོལ་གསུངས་པས། དེ་  
 དག་གིས། རབ་བེ། བོད་སྐད་དུ་ཕྱོད་པ། ཁྱེད་གཟུ་བཞུགས་ལྷན་  
 པས། \* ཤོག་ཅིག་དང་མཐོང་འོང་གསུངས། དེ་དག་སོང་ནས་ 28  
 བཞུགས་ས་མཐོང་། དེ་ཙ་ན་ཉིན་མའི་རྒྱ་ཚོད་བཞི་པ་ཙམ་ཡིན་པས་  
 དེ་ཉིན་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དོ། \* །ཡོ་ཉ་མན་ལས་ཕོས་དེ། ཡེ་ 29  
 ཤུའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་མཁམ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་གི་མོན་པོ་དྲོའི་རྒྱ་  
 བོ་ཨམ་དེ་ཨམ་ཡིན། \* དང་པོར་ཕྱུ་བོ་གི་མོན་དང་འབྲུད་ནས་དེ་ལ། 30  
 མ་གྱི་ཀ་དང་མཇལ་བྱུང་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། །མ་གྱི་ཀ་ནི་བོད་སྐད་དུ་  
 བྱུགས་པའོ། \* །ཡེ་ཤུའི་སྤྲུལ་དུ་འབྲིད་དེ། ཡེ་ཤུས་གཟིགས་ 31

- ནས། རྩོད་ཡོ་ནའི་བྱ་བུ་མཚན་མ་ཡིན་ནས། རྩོད་ལ་ཀེ་པ་ཟེར་བར་
- ༧༩ བྱུང་བ་སྤྲུངས་སོ། ། ཀེ་པ་འམ་པོ་དྲོ་ནི་བོད་རྣམས་དུ་བྱུག་གོ། \* ། དེའི་
- སང་ཉིན་ཡོ་བྱ་བུ་ལིལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་དགོངས་ནས། ཐི་ལི་བ་
- ༨༠ བཞེགས་ནས་དེ་ལ། རའི་རྗེས་སུ་བྱོངས་ཤིག་བསྤྲུངས་སོ། \* ། ཐི་
- ལི་བ་ནི་ཨན་དེ་ཡ་དང་པོ་དྲོ་འི་ཡུལ་བཞེགས་པ་བཅད་ཅ་ཡི་དུ་བ་ཡིན་
- ༨༡ བོ། \* ། ཐི་ལི་བ་ནི་ན་ཐན་ཨེལ་དང་འཕྲད་ནས་འདི་རྣམས་དུ། མོ་ཤེས་
- བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདོའི་ནང་དང་། ལྷང་ལྷོན་པ་ན་མས་ཀྱིས་བྲིས་
- པའི་སྐྱེས་བུ། ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྐས་ན་ཅ་རེད་པ་ཡོ་བུ་མཇལ་ཞེས་སྐྱེས་
- ༨༢ པ་དང་། \* ན་ཐན་ཨེལ་གྱིས་དེ་ལ། ན་ཅ་རེད་ནས་བཟང་པོ་ཞིག་
- འཐོན་སྲིད་དམ་སྐྱེས་པས། ཐི་ལི་བ་ཀྱིས། ཤེགས་ལྷོས་ཤིག་ཟེར་
- ༨༣ བོ། \* ། ཡོ་བུས་ན་ཐན་ཨེལ་འོང་བར་བཞེགས་ནས། ལྷོས་ཤིག།
- འདི་ནི་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་དངོས་མ་ཞིག་ཡིན་ནོ
- ༨༤ བསྤྲུངས་པས། \* ན་ཐན་ཨེལ་གྱིས། ར་ཅི་ལྟར་མཁྱེན་ལྷུས་པའི་
- བཀའ་ལན་དུ། ཐི་ལི་བ་ཀྱིས་མ་འབོད་པའི་སྐྱོན་དུ། རས་འབྱོར་སོ་
- ༨༥ ཡབ་ཤིང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བུང་བསྤྲུངས་སོ། \* ། ན་ཐན་
- ཨེལ་གྱིས། ལྷོན་པ། རྩོད་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་སྐས་ལགས། རྩོད་ནི་
- ༩༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་ལྷུས་སོ། \* ། ཡོ་བུས་བཀའ་ལན་
- དུ། རས་འབྱོར་སོ་ཡབ་ཤིང་གི་འོག་ལ་མཐོང་ཞེས་སྐྱེས་པས། དད་
- ༩༡ པ་བྱུང་དམ། དེ་ལས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། \* བས་

སམའ་བྱེས་ནས། དཀོན་མཚོ་གཞི་ལྟར་ལྷོ་ཉ་འཛོལ་པ་དང་མིའི་བྱའི་  
 ཐོག་དུ་འབབ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོངས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་  
 བསྐྱུངས་སོ། ། །

ཀ་མའི་བཀ་རྩེ། \* །དེའི་ཞབ་གསུམ་པ་ལ། བ་ལིལ་གྱི་ཀ་ན  
 3 ཅུ་བཀ་རྩེན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་ཡང་དེར་བཞུགས་  
 སོ། \* །ཡེ་ཤུའང་ཉེ་གནས་དང་བཅས་དེར་སྐྱེན་དངས་སོ། \* །རྒྱན་ 3,3  
 ཆང་རྫོགས་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་ལ། རྒྱན་ཆང་མི་འདུག་ཞུས་  
 པ་དང་། \* ཡེ་ཤུས། མ། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྟོ། ངའི་དུས་ཚོད་ད་ 4  
 དུང་མ་རན་གསུངས་སོ། \* །ཡུམ་གྱིས་གཡོག་པོ་ཚོར། ཡེ་ཤུས་ 5  
 ཅི་གསུང་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། \* །ཡ་དུ་དུ་པའི་གཙང་སྐྱའི་ཕྱིར་ 6  
 འགྲུ་ཁལ་བཅུ་ཅམ་ཤོང་བའི་དོ་བཅན་དུག་དེ་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། \*  
 ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོར་ཅུ་བཅན་དེ་ཚོ་ཅུས་ཁོང་ཞིག་གསུངས་པས། ཅུ་མ་ 7  
 མེར་བཀང་ངོ། \* །ད་བཅུས་དེ་ལས་དཔོན་ལ་བྱེད་ཞིག་གསུངས་ 8  
 པས་བྱེད་དོ། \* །ལས་དཔོན་གྱིས་ཅུར་བྱོ་བ་སྐྱུངས་པ་དང་རྒྱན་ཆང་ 9  
 ལ་གྱུར་ཡོད་དོ། །ཅུ་བཅུ་བའི་གཡོག་པོ་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་  
 དཔོན་གྱིས་དེ་ག་ནས་བྱུང་མ་ཤེས་པས། མག་པ་བོས་ནས་དེ་ལ། \*  
 མི་ཀུན་གྱིས་སྟོན་ལ་རྒྱན་ཆང་ལེགས་པ་དེ་སྟེར་ནས་མགོན་པོར་ 10  
 བཟེ་བ་དང་། ཞན་པ་དེ་བསྟེར་ཀྱང་། བྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་ཆང་ལེགས་  
 པ་དེ་ད་ལྟ་བུར་བཞུགས་གོ་ཅིས་སྐྱས་སོ། \* །ལུས་དང་པོ་དེ་ཡེ་ཤུས་ 11

† མོ་ཉ་ནི། དཀོན་མཚོ་གཞི་མཚོད་པ་དང་། བྱུང་མ་དང་། དཀོན་མཚོ་གཞི་ལྟར་ལྷོ་ཉ་འཛོལ་བའི་སྐབས་  
 རྫོགས་སོ། །

ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་ཀ་ན་རུ་བལྟ་ན་དེ། ཉིད་ཀྱི་དཔལ་མངོན་པར་མཛོད་  
 22 མས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་ལ་དད་དོ། \* །དེའི་ཇིས་སུ་ཡུམ་དང་སྐུ་  
 མཚོད་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་བཅས་ཁོང་ཀ་པར་ན་དུམ་དུ་ཕེབས་ནས་  
 ཞབ་ཤས་བཞུགས་སོ། །

23 མཚོད་ཁང་གཙང་མ་མཛོད་པ། \* །ཡ་དུ་དུ་པའི་འཕེ་སལ་གི་དུམ་ཚིན་  
 24 ཉེ་བས། ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་སོ། \* །མཚོད་ཁང་ནང་  
 རྒྱང་དང་། ལུག་དང་། ལུག་རོན་ཚོང་མཁན་དང་། དཔལ་ཇི་མཁན་  
 25 རྣམས་ཉེ་ཚོང་བྱེད་པར་གཟིགས་ནས། \* ཐལ་པའི་དྲ་ལུག་མཛོད་  
 རྣམས་མཚོད་ཁང་ནས་དེ་ཚོ་ལུག་དང་རྒྱང་བཅས་ཕྱིར་བཏོན་དེ། དཔལ་  
 26 ཇི་མཁན་གྱི་ཏེ་ཀ་རྣམས་བཏོར། ལྷོག་ཅོ་སྐྱོག་ \* །ལུག་རོན་ཚོང་  
 མཁན་རྣམས་ལ། འདི་ཚོ་པར་བྱིར། འདི་ཡབ་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ཚོང་ཁང་  
 27 དུ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་སོ། \* །མདོ་ན། བྱིད་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ལ་གཏུང་  
 བས་ང་ཟེའོ་ཞེས་བྲིས་པ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དུན་ནོ། \*  
 28 །ཡ་དུ་དུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། བྱིད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་མཛོད་པ་ལ།  
 29 ལུས་སྤོན་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ལྷན་པ་དང་། \* ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མཚོད་  
 ཁང་འདི་ཤིག་ཅིག་དང་། འས་ཞབ་གསུམ་ནང་བཞེང་ངོ་གསུངས་  
 30 སོ། \* །དེ་ཚོས། མཚོད་ཁང་འདི་བཞེང་བ་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་  
 31 སོང་། བྱིད་ཀྱིས་ཞབ་གསུམ་ནང་བཞེང་ངམ་ལྷན་སོ། \* །ཁོང་གིས་  
 32 སྐུ་ལུས་ཡིན་པའི་མཚོད་ཁང་ལ་དམིགས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། \* ཁོང་

† བེ་མག་ནི། ལེམ་ར་ལེམ་པ་ལི་ལེར་ལུག་རྣམས་པར་བའི་དུམ་ཚིན་གྱི་ཚུལ་མཛོད་ །

གཤམ་པོ་འོ་ཁྱོད་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཚོ། ཉེ་གནས་ནམས་  
 ཀྱིས་གསུང་དེ་དྲན་ནས། གསུང་རབ་དང་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ལ་དད་པར་  
 བྱུང་དོ། \* །ཁོང་ཡེ་ཅུ་གཤམ་དུ་བེ་སལ་གི་དུས་ཚེན་ལ་བཞུགས་ ३३  
 རིང་དུ་མཛད་པའི་ལྷས་ནམས་མཐོང་ནས་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་པ་  
 བྱས་སོ། \* །འེན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་། སུས་ཀྱང་ ३०  
 གཞན་གྱི་སྐོར་ལ་ཞུ་མ་དགོས་པར། མིའི་སྣང་ནང་ཅི་ཡོད་པ་མཁྱེན་  
 པས། དེ་ཚོར་སློབ་གཏད་མ་མཛད་དོ། ॥ ॥

ན་ཀོ་དམ་ལ་གསུང་གིང་མཛད་པ། \* །ཕ་ཅུ་གི་པ་ནི་ཀོ་དམ་གྱི་བ་  
 ཡ་ཉུ་དུ་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། \* མཚན་མོ་ཡེ་ཤུ ३  
 མཇལ་དུ་འོངས་ནས། ལྷོན་པ། ཁྱིད་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱོགས་ནས་  
 རེབས་པའི་སྣོན་པ་ལགས་པར་གཤམ་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞུ་ན། ཁྱིད་  
 ཀྱིས་སྣོན་པར་མཛད་པའི་ལྷས་འདི་ནམས། དགོན་མཚོག་དང་མི་  
 རྣམས་སུས་ཀྱང་སྣོན་པར་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་  
 ཡེ་ཤུས། \* མི་ཞིག་ཡང་སྐུར་མ་སྐྱེ་ན། དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ ३  
 མཐོང་བར་མི་ལུས་སོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། \*  
 །ནི་ཀོ་དམ་གྱིས། བས་པ་ཞིག་གི་ལྷར་སྐྱེ་བར་ལུས། མའི་མངལ་ ०  
 དུ་ཞུགས་ནས་ལན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བར་ལུས་སམ་ཞུས་པས། \*  
 ཡེ་ཤུས། ཅུ་དང་ཕྱགས་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དེ། དགོན་མཚོག་གི་ ५  
 རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། \*  
 ལྷས་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ལུས་ཡིན། ཕྱགས་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱགས་ ७

1 ཉིད་ཡིན། \* ངས་བྱིད་ལ་ཡང་སྐར་སྐྱེ་དགོས་སྐྱེས་པ་ལ།  
 2 ཡ་མཚན་མ་བྱེད་ཅིག \* །རྒྱང་གང་དགར་གྱུ་ལྟེ། དེའི་སྐད་ཐོས་  
 3 ཀྱང་། དེ་ག་ནས་འོང་ཞིང་ག་ཅུ་འགྲོ་བ་བྱིད་ཀྱིས་མི་ཤེས། བྱམས་  
 4 ཉིད་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། \* །ནི་ཀོ་  
 5 དེས་གྱིས། དེ་ཅི་ལྟར་སྲིད་ཞུས་པར། \* ཡེ་ཤུས། བྱིད་ཡིས་ར་ཨོལ་  
 6 བྱི་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། །དེ་མི་ཤེས་སོས། \* ང་ཚོས་ཅི་ཤེས་པ་ཟེར་  
 7 ཞིང་། ཅི་མཐོང་བ་དེའི་དཔང་པོ་བྱིད་ཀྱང་། ང་ཚོས་དཔང་བྱིད་པར་  
 8 བྱིད་མི་ཉན་ནོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། \* ངས་སའི་གཏམ་བུས་དེ་  
 9 ཡིད་མི་ཆེས་ན། ནམ་མཁའི་གཏམ་བྱིད་ན་བྱིད་ཅི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་  
 10 པར་འགྱུར། \* ནམ་མཁའ་ནམ་བབས་པའི་སིའི་བྱ་མ་གཏོགས་  
 11 པར། སྐྱེང་ནམ་མཁའ་མ་འཕགས་སོ། \* །མོ་ཤེས་འཕྲོག་སྟོང་  
 12 བྱང་སྐྱེལ་དེ་སྐྱོང་བ་ལྟར། སིའི་བྱ་ཁོང་ལ་དད་པ་ནམས་ལ་ཚེ་མཐའ་  
 13 མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། སིའི་བྱ་ཡང་སྐྱོང་དགོས་སོ། \* །ཁོང་ལ་  
 14 དད་པ་བྱིད་པ་ནམས་མི་འཆི་བར་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
 15 དཀོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་གཅིག་ལྷུ་གནང་བ་ཙམ་དུ་འཇིག་རྟེན་  
 16 ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་འཇིག་  
 17 རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་གཙང་དུ་མ་མངགས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེས་  
 18 མཛད་དུ་མངགས་སོ། \* །ཁོང་ལ་དད་པ་དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་མི་གཙང་།  
 19 མི་དད་པ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་གཅིག་པོའི་མཚན་ལ་མ་དད་  
 20 པས། ཞལ་ཆེ་བཙན་ཟིན་དོ། \* །འོད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཀྱང་། སིའི་

ལས་ངན་གྱིས། རོད་ལས་སྐྱོན་པར་སྒྲུབ་པར་འཚབས་པ་ནི་ཆད་  
 པ་དེ་ཡིན། \* །ལས་ངན་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས། རང་གི་ལས་མངོན་གྱིས་ 20  
 དོགས་པས། རོད་ལ་སྤང་ཞིང་། རོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མི་འོང་ངོ་། \*  
 །བདེན་པ་སྤོང་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་བྱས་པའི་རང་གི་ 21  
 ལས་མངོན་པའི་དོན་དུ། རོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཡོ་ན་མཉ་གྱིས་སྐྱོན་པར་འཚབ་པ་ཅེས་པ། \* །དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་གུ་ཉི་ 22  
 བཀས་དང་བཅས་ཡ་དུ་དཀྱིལ་ལ་དུ་བྱོན་དེ། དེར་བཞུགས་ཤིང་ཁྱེས་  
 བསོལ་དོ། \* །ཡོ་ན་མཉ་ད་དྲུང་བཅོམ་དུ་བཅུག་མེད་པས། ས་ལེས་ 23  
 དང་ཉི་བའི་རྩ་མང་བའི་ཨོ་མོན་བྱ་བར་ཁྱེས་བསོལ་བ་ལས། མི་ 24  
 རྣམས་འོངས་ནས་ཁྱེས་བསོལ་སོ། \* །ཡོ་ན་མཉ་གྱི་སྤོང་བ་དང་ 25  
 ཡ་དུ་ད་པ་ཞིག་གི་བར་ལ། བཅང་སྤྱི་སྤོང་ཚུང་པ་དྲུང་ནས། \* དེ་ 26  
 རྣམས་ཡོ་ན་མཉ་གྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། ལྷོན་པ། བྱིད་དང་མཉམ་  
 ཡོར་དན་གྱི་མ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་བྱིད་ཀྱིས་དཔང་མཛད་པའི་སྤྱིས་བྱ་  
 དེས་འདིར་ཁྱེས་བསོལ་ཞིང་། རྣམས་ཅད་འོང་གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་འོ་  
 ལྷས་པ་དང་། \* ཡོ་ན་མཉ་གྱིས། རྣམ་མཁའ་ནས་མ་གནང་ན་ཅིའང་ 27  
 རེན་མི་ལུས། \* ངས་ང་མ་གྱི་ཀ་མིན། ཁོང་གི་སྤོང་དུ་མངགས་པ་ 28  
 དེ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། \* །བག་མ་ 29  
 རུམ་པ་དེ་མག་པ་ཡིན། མག་པའི་ཕྱིར་ལང་བ་དང་ཉན་པའི་གྲོགས་  
 པོ་དེ། མག་པའི་སྤོང་ཐོས་ནས་ཤིན་དུ་དགའོ། །དེ་རྣམ་ངའི་དགའ་  
 སྤོང་འདི་རང་ངོ་། \* །ཁོང་ནི་འཕེལ་ཞིང་ང་འགྲིབ་དགོས། 30

22

\* | ཁོང་ནས་འབྱོན་པ་སློན་མེད་པ་ལོ།  
 | ས་ཁྲི་ཡིན་པ་སའི་ཡིན་ས་བཏམ་ཟེར།  
 | མཁའ་ནས་འབྱོན་པ་ཁོང་ནི་སློན་མེད་དོ།

23

\* | ཁོང་གིས་གཟིགས་ཤིང་བཞུགས་པར་དཔང་མཛད་ཀྱང་།  
 | དཔང་པོ་མཛད་པར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱང་མི་ཉན་ནོ།

24

\* | ཁོང་གི་དཔང་པོ་མཛད་པར་ཉན་མཁའ་གྱིས།  
 | དགོན་མཚོ་ག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ།

25

\* | དགོན་མཚོ་ག་བྱུགས་ཉིད་ཚད་ཀྱིས་མི་གནང་བས།  
 | མངགས་པ་དེ་ཡིས་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་གོ།

26

\* | ཡབ་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་བྱུགས་པ་མཛད་པས་ན།  
 | བྱུགས་ཅད་ཁོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་པ་ཡིན།

27

\* | སྐྱུ་ལ་དད་པར་ཚོ་མཁའ་མཛད་པ་ཡོད།  
 | སྐྱུ་ལ་མི་ཉན་པ་དེས་དེ་མི་མཐོང་།

| དགོན་མཚོ་ག་བྱུགས་ཁྱོད་འི་ཁར་གནས་  
 བར་འབྱུང་བ་སྐྱུ་ལ་སོ། ། །

ཞུ་དང་མ་མར་ཡ་མ། \* | ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུ་མ་གནང་

བར། ཉེ་གནས་ནས་སྐྱུ་ལ་ཁྱུ་ལ་གསོལ་ཀྱང་། ཡོ་ན་ནན་

2

ལས་ཡི་ཤུ་ལ་ཉེ་གནས་མང་བར་འབྱུང་ཞིང་ཁྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ཞེས་པ་ཅུ་གི་

3

བས་ཐོས་པ་གཙོ་བོས་མཁའ་ནས་། \* ཡ་དུ་དུ་ནས་བཞེངས་དེ་ག་ལོ་ལ་

ལ་ལོ་ག་ལོ་བས་སོ། \* | ས་མར་ཡའི་ཕྱུ་ལ་རྒྱན་ནས་ལོ་བས་དགོས་



བས། \* ས་མར་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་སི་ཀར་བྱ་བར་ཕེབས་སོ། །དེ་ ༥  
 ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བུ་ཡོ་སེབ་ལ་བདང་བའི་ས་ཆ་དང་ཉེ་ཞིང་། \* ཡ་ཀོབ་ ༦  
 ཀྱི་ཁྲོན་པ་དེར་ཡོད་དེ། ཡི་ཤུ་བྱེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ངལ་བས། ཁྲོན་པ་དེར་  
 བཞུགས་སོ། །དུས་དེ་ཙམ་ཉིན་གུང་ཡིན་ནོ། \* །ཉེ་གནས་ནམས་ ༧  
 གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁ་ཟམ་ཉེ་རུ་སོང་ངོ་། །ས་མར་ཡ་མ་ཞིག་ཚུ་ལོན་  
 དུ་འོངས་པས། ཡི་ཤུས། ང་ལ་ཚུ་ཞིག་མཐོང་གསུངས་སོ། \* ༨  
 །ཡ་ཏུ་དུ་བས་ས་མར་ཡ་བ་དང་འབྲེལ་མི་བྱེད་པས། ས་མར་ཡ་མ་ ༩  
 དེས། ཁྱེད་ཡ་ཏུ་དུ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ། ང་ས་མར་ཡ་མར་ཚུ་ཐོང་  
 བསྐྱེད་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞུས་སོ། \* །ཡི་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། བཀའ་དེ་ ༡༠  
 ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲིན་དང་། ཚུ་ཐོང་ཟེར་མཁམ་དེ་སྐྱེ་  
 ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཚུ་བཀོང་ཞུས་དེ། དེས་  
 བསོན་པོའི་ཚུ་བཀའ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། \* །བྱད་མེད་དེས། རྩོ་བོ། ༡༡  
 ཚུ་དོང་གཏིང་ཟབ་ལྟེ། ཁྱེད་ལ་ཚུ་བཅུ་རྒྱ་མི་འདུག་པས། བསོན་  
 པོའི་ཚུ་བཀའ་ནས་འཚུ། \* ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ཁོང་རང་ ༡༢  
 དང་བྱ་དང་དུད་འགྲོ་བཙས་ཚུ་དོང་འདི་ལས་འཐུངས་ནས། ང་ཚོར་  
 བཀའ་བ་ཡིན། ཁོང་ལས་ཁྱེད་ཆེ་འམ་ཞུསོ། \* །ཡི་ཤུས། ཚུ་འདི་ ༡༣  
 ལས་འཐུང་བ་དེ་སྤྱར་སྐྱོམ་པར་འགྱུར། \* ངས་སྤྱེར་བའི་ཚུ་འཐུང་ ༡༤  
 བ་དེ། རམ་ཡང་མི་སྐྱོམ་ཞིང་། ངས་བཀའ་བའི་ཚུ་ཁོའི་ནང་དུ་ཚུ་  
 མིག་དུ་འགྱུར་ནས་ཚོ་མཐུན་མེད་པའི་བར་དུ་རྒྱུག་འོང་གསུངས་  
 སོ། \* །བྱད་མེད་དེས། རྩོ་བོ། ང་མི་སྐྱོམ་པ་དང་། འདི་ཅུ་འོང་ ༡༥

- 15 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དེ་ང་ལ་གཞིང་ཞིག་ལྷན་སོ། \* །ཡི་ལྟུང་།
- 16 སོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ལྷན་ལས་ཤོག་གསུངས་པའི་ལན་དུ། \* ང་ལ་
- 17 ཁྱོད་མེད་ལྷན་སོ། །ཡི་ལྟུང་། ཁྱོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ནོ། \* །ཁྱོད་
- 18 ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟ་བུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་མིན་པས།
- 19 དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྐྱེས་གསུངས་སོ། \* །མོས། རྩོ་བོ། ཁྱོད་
- 20 ལུང་ལྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མགོང་ངོ། \* །ང་ཚོའི་མེས་པོས་རི་འདིའི་
- 21 ཁར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡ་དུ་དུ་པས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་དུ་
- 22 བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་ཟེར་རོ་ལྷན། \* ཡི་ལྟུང་། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་
- 23 ཤོག། །རི་འདི་དང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་གཉིས་ལ་ཡབ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་སི་
- 24 ལྷ་བའི་དུས་ལ་འབབས་སོ། \* །མར་པ་ཡ་དུ་དུ་པ་ལས་འབྱུང་བས།
- 25 ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་མེད་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད། ང་ཚོས་རྒྱས་ཡིད་དེ་ལ་
- 26 བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་དོ། \* །བདེན་པར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནམས་
- 27 ཀྱིས། ཡབ་ལ་ཐུགས་ཉིད་དང་བདེན་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་
- 28 བའི་དུས་ཚོད་འབབ་འོང་བ་མ་ཟད་རན་དོ། །ཡབ་ནི་དེ་འདྲའི་
- 29 བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་མཁའ་ལ་མཉེས་སོ། \* །དཀོན་མཚོ་ག་ཐུགས་ཉིད་
- 30 ལགས་པས། བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱིས། ཐུགས་ཉིད་དང་
- 31 བདེན་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ་གསུངས་སོ། \*
- 32 །མོས། མ་ཤི་ག་འབྱོན་པ་དང་ང་ཚོར་ཐམས་ཅད་གསུང་བར་འགྱུར་
- 33 བ་ངས་ཤེས་སོ་ལྷན་པས། \* ཡི་ལྟུང་། དེ་ནི་ཁྱོད་དང་གླིང་བ་ང་རང་
- 34 ཡིན་གསུངས་སོ། \* །དེའི་མེད་ལ་ཉེ་གནས་ནམས་བསྐྱེབས་ནས།

བྱད་མེད་ ཅིག་དང་ མཉམ་ ཏུ་ གསུང་ རློང་ མཇེད་ པ་ མཐོང་ བས།  
 ངོ་མཚར་ ཏུ་ བྱར་ ཀྱང་། ཅི་དགོངས་སམ། མོ་མཉམ་ ཅིའི་ ཕྱིར་  
 གསུང་ རློང་ མཇེད་ ཅེས་ ལུས་ ཀྱང་ མ་ ལྷས་ སོ། \* །མོས་ ལུ་ རྫོན་ དེར་ 24  
 བཞག་ རྩེ་ རྩོད་ རྩེར་ ཏུ་ སོང་ བས་ མི་ ཚོར། \* རྟོག་ ལ་ ངས་ བྱས་ པ་ 20  
 ཐམས་ ཅད་ བཤད་ བྱུང་ བའི་ རྩེས་ བྱ་ ལ་ རྫོས་ ཤིག། །མ་ ཤི་ ཀ་ དེ་ མིན་  
 བས་ ལྷས་ སོ། \* །དེ་ ཚོ་ རྩོད་ རྩེར་ བས་ བྱུང་ རྩེ། རྩོད་ གི་ ཏུང་ ཏུ་ འོངས་ 20  
 སོ། \* །དེའི་ རིང་ ལ་ ཉེ་ བཞག་ རྣམས་ ཀྱིས། རྫོན་ པ། གསོལ་ པ་ 21  
 བཞེས་ ཤིག་ ལྷས་ ཀྱང་། \* རྩོད་ གི་ མི་ ཤེས་ པའི་ ཁ་ ཟས་ 22  
 ངོ་ ལ་ ཟ་ རྩེ་ ཡོད་ གསུངས་ པས། \* ཉེ་ བཞག་ རྣམས་ ཀྱིས། ལུ་ ཞིག་ 22  
 ཤིས་ གསོལ་ པ་ ལུ་ ལ་ ཏམ་ ཞེས་ བཞག་ རྫོན་ ཟེར་ པ་ དང་། \* ཡི་ ལུས། 20  
 ང་ མངགས་ མཁམ་ རྩི་ རྩེ་ བས་ དགོངས་ བཞེན་ ཏུ་ རྩེད་ པ་ དང་། རྩོད་ གི་  
 ཤི་ རྩེན་ ལས་ ལྷུ་ བ་ པ་ རི། ངའི་ ཁ་ ཟས་ ཡིན། \* བཅས་ མ་ ལ་ ད་ ཏུང་ 21  
 ལྷ་ བ་ བཞེ་ ཡོད་ མི་ ཟེར་ རམ། མིག་ བཏེགས་ ཏེ་ ལྷུངས་ ལ་ རྫོས་ ཤིག།  
 །ཞིང་ དཀར་ པོར་ སོང་ བས་ ང་ རན་ འདུག་ ཞེས་ ངས་ ཟེར། \* ང་ མཁམ་ 26  
 ཤིས་ རྩེ་ ཐོབ་ རྩེ། ཚོ་ མཐའ་ མེད་ པའི་ ཕྱིར་ རྫོན་ ཐོག་ བསྐྱེད། །དེ་  
 ཡིས་ མོ་ མཁམ་ དང་ ང་ མཁམ་ བཞེས་ ཀར་ དགའ་ རྫོ་ བྱུང་། \* བཞེག་ 20  
 ཤིས་ མོ་ བཞེག་ ཤིས་ ངའོ་ ཞེས་ པའི་ བཏམ་ དཔེ་ འདིར་ བཏེན་ རོ། \*  
 །འབྱེད་ ཀྱིས་ མ་ འབད་ པ་ དེ་ ང་ ཕྱིར་ ངས་ རྩེད་ བཏེང་ བ་ ཡིན་ རོ། །བཞེན་ 24  
 ཤིས་ འབད་ བས། དེའི་ ལས་ འབྲོ་ ལ་ རྩེད་ ལྷགས་ སོ་ ཞེས་ གསུངས་  
 སོ། \* །ངས་ བྱས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ རྩོད་ གིས་ བཤད་ བྱུང་ ཞེས་ བྱད་ མེད་ 20

དེའི་དཔང་པོའི་སྒོ་ནས། ལྷོང་ཁྱིམ་དེའི་ས་མར་ཡ་བ་མང་པོ་ཁོང་  
 ༡༠ ལ་དད་པར་གྱུར་དོ། \* །སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་ཕྱིའི་ས་པ་ནས་ས་གྱིས་ང་ཚོའི་རྩར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། ཁོང་དེར་ཞག་གཉིས་བཞུགས་  
 ༡༡ སོ། \* །རྣམ་པར་ཁོང་གི་གསུང་གི་སྒོ་ནས་མི་མང་པོ་དད་པར་གྱུར་  
 ༡༢ དོ། \* །བུད་མེད་ལ། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱུ་ས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་པར། ང་ཚོ་  
 རང་གིས་ཐོས་ནས། འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐབས་མགོན་ཡིན་པར་ཐོ་  
 ཚོམ་མེད་པར་གིས་དེ་དད་པ་བྱེད་དོ་སྐྱུས་སོ། །

༡༣ དཔམ་པ་ལྷན་གྱི་ཉེས་སུ་ཁོང་དེ་ནས་བཞེངས་  
 ༡༤ དེ་གལ་ལྟ་བུ་ཕྱིའི་ས་པོ། \* །ལྷང་སྟོན་པ་ལ་རང་ལུལ་དུ་བཀུར་སྟེ་  
 ༡༥ མི་འབྱུང་ཞེས་མངོན་པར་གསུངས་སོ། \* །ག་ལིལ་པ་ནས་ས་  
 ཡེ་ཅུ་ག་ལེམ་དུ་དུས་ཚེན་ལ་སོང་ནས། ཁོང་གི་མཚན་པ་ཀུན་མཐོང་  
 ༡༦ བས། ག་ལིལ་དུ་ཕྱིའི་ས་པ་དང་གདན་དྲངས་སོ། \* །ཚུ་གྱུན་ཚང་དུ་  
 མཚན་པའི་ག་ལིལ་གྱི་ཀ་ན་ཅུ་སྐྱར་ཕྱིའི་ས་པོ། ཀུ་པར་ན་དུས་དུ་བྱུ་ན་  
 ༡༧ ཁོང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་ཚབ་གཅིག་ཡོད་དེ། \* ཡེ་ལུ་ཡ་དུ་དུ་  
 ལས་ག་ལིལ་དུ་ཕྱིའི་ས་པ་ཐོས་ནས། མཇལ་དེ། ངའི་བྱ་འཆི་བ་ལ་  
 ཐུག་པས། ཕྱིའི་ས་པ་ནས་ནད་གསོ་ཅུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། \*  
 ༡༨ །ཡེ་ལུས། ལྷས་དང་ངོ་མཚར་མ་མཐོང་བར། ཁྱོད་ནས་ས་གྱིས་དད་  
 ༡༩ པ་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། \* །སྐྱུ་ཚབ་དེས། ཇོ་བོ། ངའི་བྱ་མི་འཆི་  
 ༢༠ བའི་སྟོན་དུ་ཕྱིའི་ས་པར་མཚན་ཅིག་ཞུས་སོ། \* །ཡེ་ལུས། སོང་།  
 ཁྱོད་གྱི་བྱ་གསོན་ཁོང་གསུངས་སོ། །ཁོ་ཡེ་ལུས་གསུངས་པའི་

བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ། །སོང་བ་ལས། \* ལམ་བར་དུ་བྱིད་ཀྱི་བྱ་ ༡༡  
 བསོན་ནོལ་ཞེས་ཟེར་བའི་གཡོག་པོ་དང་ལྔ་དོ། \* །ཁྲིས་ནད་དུངས་ ༡༢  
 པའི་ཚུ་ཚོད་དུས་ནས། །ཁ་སང་ཉི་མ་ཕྱིད་ཡོལ་ལ་ཚད་པ་དུངས་ཟེར་  
 བས། \* ཡེ་ཤུས་བྱིད་ཀྱི་བྱ་བསོན་འོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུ་ཚོད་དེ་ ༡༣  
 རང་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། །ཁོ་རང་དང་བྱིས་ཚང་ནམས་དད་པར་གྱུར་  
 དོ། \* །འདི་ཡེ་ཤུ་ཡ་དུ་དུ་ནས་གཤིལ་དུ་ཕེབས་ནས་མཚན་པའི་ ༡༤  
 ལྷས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །།

༡ ལེན་ཅ་རྩ་མི་ན་མེར་གསོ་བར་མཚན་པ། \* །དེའི་འོག་དུ་ཡ་དུ་དུ་  
 པའི་དུས་ཚིན་བསྐྱེབས་པས། ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཅུ་གཤིལ་དུ་  
 ཕེབས་སོ། \* །ཡེ་ཅུ་གཤིལ་གྱི་ལྷུག་སྒོ་དང་ཉེ་བར། ཡ་དུ་དུ་པའི་ ༢  
 རྒྱན་ལ་བེད་ཅོད་བྱ་བའི་གཡལ་བ་ལྷ་ཡོད་པའི་རྫོང་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ། \*  
 །གཡལ་བ་གྱི་འོག་དུ་ཡོང་བ་དང་། །ཞ་བོ་དང་གཟེར་ཕོག་ལ་སོགས་པའི་ ༣  
 བདེ་པ་མང་པོ་ཉལ་ཡོད་དོ། \* །དེར་མི་ན་ནས་པོ་སོ་བརྒྱད་སོང་བ་ ༤  
 ཞིག་ཡོད་དེ། \* ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཉལ་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས། དུས་མང་ ༥  
 པོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཏེ་ཁོ་ལ། བསོ་བར་འདོད་དམ་  
 བསུངས་སོ། \* །ནད་པ་དེས་ཉལ་ན་དུ། རྩོ་བོ། ཚུ་འགྲུལ་དུས་སུ་ ༦  
 ར་རྫོང་བུའི་ནང་དུ་འཇུག་མཁམ་མེད་པས། ར་སྐྱེབ་པའི་བར་གཞན་  
 ཞིག་འབབ་པོ་ཞུས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས། ཡོངས། ཉལ་གྱི་ཁར་ཏེ་འགྲུལ་ ༧  
 བསུངས་སོ། \* །དེ་མ་ཐག་ཁོ་གསོས་དེ། ཉལ་གྱི་ཁར་ནས་འགྲུལ་ ༨

- 20 ཏོ། \* །ཞག་དེ་། །ཤལ་བད་ཡིན་པས། །ཡ་རྟུ་དྲུ་པས་གསོས་པ་  
དེ་ལ། དེ་རིང་ཤལ་བད་ཡིན་པས། །ཉལ་བྱི་ཁྱུ་མི་ཚོག་ཟེར་
- 21 ཀྱང་། \* དེས་ལན་དུ། ང་གསོ་བར་མཛད་པ་དེས། ཉལ་བྱི་ཁྱུ་དེ་
- 22 འགྲུལ་གསུངས་བྱང་སྐྱེས་སོ། \* །དེ་ནམས་ཀྱིས། ཉལ་བྱི་ཁྱུ་དེ་
- 23 འགྲུལ་ཟེར་མཁན་སུ་ཡིན་དེས་ཀྱང་། \* དེར་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་  
ལས། ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཕེབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། གསོས་པ་དེས་ཁོང་སུ་  
24 ཡིན་མ་ཤེས་སོ། \* །ཕྱིས་ཡེ་ཤུས་མི་དེ་མཚོན་ཁང་ན་གཟིགས་  
ནས་ཁོ་ལ། ད་ཁྱོད་ཁམས་བདེ་བས། ལྷག་པར་མི་མཁར་ཕྱིར་སྐྱར་  
25 སྤྲིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་སོ། \* །ཁོ་སོང་ནས་ཡ་རྟུ་དྲུ་པ་ནམས་  
26 ལ། ང་གསོ་མཁན་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཟེར། \* འདི་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་  
ཤལ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་མཛད་པས། །ཡ་རྟུ་དྲུ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་  
27 བཅོས་སོ། \* །ཁོང་གིས། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱུ་ལས་  
28 མཛད་པས། ངས་ཀྱང་ལས་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་ཤལ་  
བད་སྐྱངས་པའི་མ་ཟེད། དཀོན་མཚོག་ནི་རང་གི་ཡབ་ཡིན་གསུང་  
ཞིང་། རང་དཀོན་མཚོག་དང་འདྲ་བར་མཛད་པས། །ཡ་རྟུ་དྲུ་པས་  
ལྷག་པར་ཁོང་གསོད་ཐབས་བཅའ་དོ། །

29 ཁོང་དཀོན་མཚོག་ལ་རག་བམ་པ་ལྟར་པ། \* །ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ།  
ཡབ་ཀྱི་ཅི་མཛད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པས། ཡབ་ཀྱིས་

---

། ཤལ་བད་ནི། ཞག་དེ་ལ་ཡིན་ཅིང་། ཡ་རྟུ་དྲུ་པའི་ཚམ་གྱི་མཁ་གཟིན་དམ་པ་ལྟེ་མ་དེ། ཞག་  
དེ་ལ་ཞག་ཅིང་མི་ཚོག་ནོ།

ཅི་མཛོད་པ་དེ་མ་གཟིགས་པར། སྲས་ཀྱིས་ཅིའང་མཛོད་མི་ལུས་  
 མོངས་བདེན་པར་ཟེར། \* ཡབ་ཀྱིས་སྲས་ལ་བྱམས་གིང་། རྒྱུ་ ༢༠  
 ཀྱིས་མཛོད་པ་ ཐམས་ཅད་ སྲས་ལ་ ལྷོན་པར་མཛོད་དོ། །ཁྱེད་འོ་  
 མཚར་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷོན་ལས་ཆེ་བ་ཁོང་ལ་ ལྷོན་པར་འགྱུར། \*  
 ཡབ་ཀྱིས་གཤམ་པོ་སྤོང་ཞིང་གསོན་པོར་མཛོད་པ་ལྟར། སྲས་ ༢༡  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་སྤུ་ལ་དབྱེས་པ་གསོན་པོར་མཛོད་འོང་། \* ཡབ་ཀྱིས་ ༢༢  
 སྤུ་ལ་འང་ཞལ་ཆེ་མི་མཛོད། ཡབ་ལ་མཚོད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 སྲས་ལ་མཚོད་པའི་ཕྱིར། ཞལ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེད་སྲས་ལ་བདད་  
 ཡོད། སྲས་མི་མཚོད་པས་སྲས་མངགས་པའི་ཡབ་ལ་མི་མཚོད་  
 དོ། \* །ངའི་བཀའ་ལ་ལྷན་ཞིང་། ང་མངགས་པ་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ ༢༣  
 པ་དེ་ཚེ་མཐུན་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞོངས་བདེན་པར་ཟེར། དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་  
 མ་བཅད་པར། འཆི་བ་ནས་གསོན་པ་ལ་ཕྱིན་དོ། \* །གཤམ་པོས་ ༢༤  
 དགོན་མཚོག་གི་སྲས་ཀྱི་གསུང་སྐད་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་ནམས་  
 གསོན་པའི་དུས་འབབ་འོང་བ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་  
 ཟེར། \* ཡབ་ཀྱིས་གསོན་པ་མངའ་བ་ལྟར། སྲས་ལ་འང་གསོན་པ་ ༢༥  
 མངའ་བ་གཞན་འོ། \* །ཁོང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལོན་པས། ཞལ་ཆེ་གཙོད་  
 པའི་དབང་གཞན་འོ། \* །དུས་ཀྱང་ལྷ་ཡོད་ཚུན་ཀྱིས་ཁོང་གི་གསུང་ ༢༦  
 སྐད་ཐོས་ནས་འཕྲོན་པའི་དུས་ལ་འབབ་འོང་བ་ལ་འོ་མཚར་མ་བྱེད་  
 ཅིག \* །བརྗེད་པོ་བྱས་པ་ནམས་གསོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་པ་བྱས་ ༢༧  
 པ་ནམས་ཞལ་ཆེའི་ཕྱིར་ལང་བར་འགྱུར་དོ། །

† མེད་ཀྱི་ལོན་པ་ལ་མཚོད་པ་ལས་གཅིག་གོ།

20 མེ་གྲུ་མ་དཔང་པོ་ཅེད་པ། \* །ང་རང་གི་དབང་གིས་ཅིའང་བྱེད་མི་  
 བྱུང་ཉེ། བྲོས་པ་བཞིན་དུ་གཤམ་གསུམ་བྱེད་དོ། །ངས་རྩང་གི་དགོངས་  
 པ་ལ་མི་ལྟའི། ང་མངགས་པའི་བྱམས་དགོངས་ལ་ལྟ་བས། ངས་  
 21 གཤམ་གསུམ་འབྱེད་པ་ནི་དྲང་པོ་འོ། \* །ངས་ང་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ན་  
 22 བདེན་མི་ཆེས། \* ང་ལ་དཔང་བྱེད་མཁན་གཞན་ཡོད། ཁྲོས་ང་ལ་  
 23 དཔང་བྱེད་པ་དེ་བདེན་ཆེས་དགོས་པ་ངས་ཤེས་སོ། \* །ཁྲིད་ཀྱིས་  
 ཡོ་ན་ནམ་ལ་མི་བཏང་ནས། ཁྲོང་གིས་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་དཔང་པོ་  
 24 མཛད་དོ། \* །ངས་མིའི་དཔང་པོ་མི་འཚོལ་ཡང་། ཁྲིད་ཐར་བའི་  
 25 ཐུར་འདི་སྒྲུབ་འོ། \* །ཁྲོང་ནི་འབར་ཞིང་འདོད་འབྱིན་པའི་མར་མེ་ཡིན།  
 26 ཁྲིད་འདོད་དེ་ནང་དེ་ཞིག་ཡི་རང་བར་འདོད་དོ། \* ངའི་དཔང་པོ་ནི་  
 ཡོ་ན་ནམ་ལས་ཆེ་བ་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བཙོལ་བའི། ངས་བྱེད་པའི་  
 ལས་འདི་ནམས་ཀྱིས། ང་ཡབ་ཀྱིས་མངགས་པ་ཡིན་པ་ལ་དཔང་  
 27 པོ་བྱེད་དོ། \* །ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་དཔང་མཛད་དོ།  
 །ཁྲིད་ཀྱིས་ནི་ཁྲོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱང་མ་བྲོས། བྱད་གཟུགས་ཀྱང་མ་  
 28 མཚལ་དེ། \* ཁྲོང་གིས་མངགས་པ་ལ་མི་དད་བས། ཁྲོག་པའི་ནང་  
 29 ན་ཁྲོང་གི་བཀའ་བཞུགས་པར་མི་བྱེད་དོ། \* །གསུང་རབ་ཀྱི་ལྟོ་ནས་  
 རོ་མཐའ་མེད་པ་བྲོབ་འོང་བསམས་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་  
 ན་འཚོལ་ལོ། །གསུང་རབ་ཀྱིས་ནི་ང་ལ་དཔང་པོ་བེད་ཀྱང་། \*  
 30 ངའི་དྲུང་དུ་རོ་མཐའ་མེད་པ་བྲོབ་པའི་ཐུར་ཁྲིད་འོང་བར་མི་འདོད་  
 31 དོ། \* །ངས་མིའི་བཀའ་སྤྲི་མི་འཚོལ་ཡང་། \* །ཁྲིད་ཀྱིས་དགོན་



སཚོག་ལ་མི་བྱམས་པ་དེ་ངས་ཤེས་སོ། \* །ང་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ ༧༢

ཕྱོགས་ནས་འོངས་པས། རྱིད་ཀྱིས་ང་མི་བསྐྱེད། །གཞན་ནིག་རང་

བཞིན་གྱིས་འོང་ན། རྱིད་ཚོས་བསྐྱེད། \* དཀོན་སཚོག་གཞིག་པོ་ ༧༣

ནས་འབྱུང་བའི་བཀུར་སྟེ་མི་འཚོལ་བར། བན་ཚུན་བཀུར་སྟེ་འཚོལ་

བ་ལྱེད་ཚོས། རྩི་ལྟར་དང་སྲིད། \* ངས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་ལྱེད་ལ་ ༧༤

སྐྱོན་འགལ་འོང་ས་སེམས་ཤིག །སྐྱོན་འགལ་མཁམ་ནི་ལྱེད་ཀྱིས་དེ་

ལྟོས་བཞེད་བའི་མོ་གོ་ཡིན། \* མོ་གོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ ༧༥

གིས་ངའི་སྐྱོར་ལ་བྱིས་པས། ང་ལ་འདྲ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན། \* ཁོང་ ༧༦

གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན། ངའི་གསུང་ལ་རྩི་ལྟར་

ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་སོ།།

མི་ལྟ་སྟངས་མཚན་པ། \* །དེའི་འོག་དུ་ཡི་གུ་དེ་བེར་ཡའི་

སཚོག་བའི་ག་ལེལ་སཚོའི་པ་རོལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། \* ༧

མི་ཚོགས་ཀྱིས་ནད་པ་ནམས་ལ་མཚན་པའི་ལྟས་མཐོང་ནས། ཁོང་ ༨

གི་ཕྱི་བཞིན་འབྱུངས་སོ། \* །ཡི་གུ་རིར་བེབས་ནས་ཉེ་གནས་ནམས་ ༩

དང་སེམས་དུ་བརྟུགས་སོ། \* །ཡི་གུ་དུ་བའི་བེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ཐག ༡༠

ཉེ་བར་ཡོད་དོ། \* །ཡི་གུས་སྐྱུན་བཏགས་ནས། མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ ༡༡

འོང་བར་གཞིགས་དེ། སྤྱི་སྤྱོད་ལ། འདི་ནམས་ལ་ལྟར་བའི་བག་

ལེབ་ཅི་ལྟར་ཉེ་གསུངས་སོ། \* །ལྱིད་ཀྱིས་ཅི་མཚན་འོང་བ་མཁེན་ ༡༢

བཞིན། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་སད་པའི་རྩིར་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། \* ༡༣

།སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷུ་ལན་དུ། དུལ་ཅི་ཉེ་བརྒྱུའི་བག་ལེབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ ༡༤

- 2 རི་རི་ལ་ཚུང་ཟད་ཕྱིར་དུ་མི་འདང་ལྷས་སོ། \* །ཉེ་གནས་ཡིན་པའི་
- 6 ལྷ་མོན་པ་དྲོའི་རྒྱ་བོ་ཨམ་རྩེ་ཡས་ཁོང་ལ། \* འདིར་ཡོད་པའི་བྱིའུ་
- 10 ཞིག་ལ་འགྲུ་སོ་བའི་བག་ལེབ་ལྡོ་དང་ཉེ་གནས་འདུག་ཀྱང་། མི་འདི་
- 14 ཚམས་མང་པོ་ལ་ཅི་པན་རྣམས་ལྷས་སོ། \* །ཡི་ཤུས་མི་རྣམས་ས་ལ་
- 18 རྫོད་དུ་རྒྱལ་གསུངས་པས། དེར་རྩ་མང་པོ་ཡོད་དེ། མི་སྣོང་ལྡོ་ཚམས་
- 22 དེར་བསྐྱད་དོ། \* །ཡི་ཤུས་བག་ལེབ་ལྷག་དུ་བཞེས་ནས། བཏང་རག་
- 26 ལྷལ་དེ། སར་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་བགོས་ནས་སྐྱལ། དེ་བཞིན་དུ་
- 30 ཉེ་གནས་ཅི་ཚམས་དགོས་པ་སྐྱལ་དོ། \* །དེ་རྩོ་རྩོ་མ་པ་དང་། ཁོང་གིས་
- 34 ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཅིའང་རྒྱད་ཟེས་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་བྱུང་
- 38 བུ་རྣམས་སྐྱུས་ཤིག་གསུངས་པས། \* བསྐྱུས་དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟེས་
- 42 པའི་སོ་བའི་བག་ལེབ་ལྡོ་པོ་ལས་ལུས་པའི་བྱུང་བུ་ཚེལ་པོ་བཅུ་
- 46 བགྱིས་བཀའ་དོ། \* །མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་མཇོན་པའི་ལྷས་
- 50 མཐོང་ནས། འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ནི།
- 54 འདི་ཡིན་པར་ཐོ་རྩོམ་མེད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །
- 58 དཔེན་པར་ཕེབས་པ་དང་། མཚོའི་ཁར་ལབས་འཚགས་པ། \* །མི་རྣམས་ཀྱིས་
- 62 ཁོང་གཟུང་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོའོང་གྲུབས་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཤུས་མཐུན་
- 66 ལྷས་གཞིག་ལུར་རིར་གཤེགས་སོ། \* །སྟོད་རུབ་པའི་རྩོ། ཉེ་གནས་
- 70 རྣམས་སོ་རྩོའི་འགྲམ་དུ་སོང་སྟེ། \* ལྱུར་ལྷགས་ནས། སོ་རྩོའི་
- 74 པ་རིལ་གྱི་ཀ་པར་ན་རྣམས་དུ་འགྲོ་བ་ལས། ལྷན་རུབ་ཀྱང་ཡི་ཤུ་དེ་
- 78 རྩོའི་རྩར་ས་པེབས། \* རྩོང་རུབ་དྲུག་པོས་བྱ་རྒྱབས་ལངས་ཤིང་། \*

གྲུ་དཔག་ཚད་གཅིག་གཉིས་བདང་བ་དང་། ཡེ་ཤུ་མཚོའི་ཕྱིང་དུ་ 70

ཞབས་འཚག་ཅིང་། གྲུ་དང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་མཇལ་ནས་དེ་དག་

འཇིགས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས། ང་ཡིན། མ་འཇིགས་ཤིག་གསུངས་ 20

ནས། \* དེ་ཚོ་དགའ་ཞིང་ཁོང་གུའི་མང་དུ་གདན་ཞུས་ཏེ། འཕྲལ་དུ་ 21

གྲུ་གཏོང་སར་བསྐྱེབས་སོ། །།

མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ས་བཅའ་བ། \* །དེའི་སང་ཉིན་རྒྱུ་རྩེ་ལ་ལྷས་པ་ 22

རྣམས་ཀྱིས། དེར་གྲུ་གཅིག་ལས་མེད་དེ། ཉེ་གནས་རྣམས་མ་

གཏོགས་ཡེ་ཤུ་དེའི་མང་མ་ཕེབས་པ་གོའོ། \* །ཡེ་ཤུས་གདང་རག་ 23

ཕྱལ་ཇེས་དེ་ཚོས་བག་ལེབ་ཅེས་པའི་གནས་དང་ཉེ་བར། ཉི་ཤེར་

ཡ་ནས་གྲུ་གཞན་བསྐྱེབས་ནས། \* ཡེ་ཤུ་འང་མེད། ཉེ་གནས་ཀྱང་ 24

མེད་པར་མཐོང་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱང་གྲུ་རྒྱགས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་འཚོལ་

ཞིང་ཀུ་ཕར་ན་དུས་དུ་བསྐྱེབས་སོ། \* །མཚོའི་པ་རྩེ་དུ་ཁོང་མཇལ་ 25

ནས། ལྷོན་པ། འདིར་ནས་ཕེབས་ཞུས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་ 26

དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷས་མཐོང་བས་ང་མི་འཚོལ་གྱི། །བག་ལེབ་ཅེས་ནས་

ཚིམ་པས་ང་འཚོལ་ལོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། \* མི་དག་པའི་ཁ་ 27

ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སི་འབད་པར། མིའི་བྱས་གནང་འོང་བའི་ཚོ་མཐའ་

མེད་པའི་བར། །འཚོ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འབོད་ཅིག། །ཁོང་ལ་

དགོན་མཚོག་ཡབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བདབ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་

དུ། \* དགོན་མཚོག་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཅི་བྱ་ཞུས་ནས། \* 28

ཡེ་ཤུས། དགོན་མཚོག་གིས་མངགས་པ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ནི། དགོན་ 29

- 30 མཚོག་གི་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། \* དེ་ཚོས་ང་ཚོས་མཐོང་བ་དང་  
དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱིས་ལྟས་ཅི་སྟོན། བྱ་བ་ཅི་མཛད། \*  
31 མདོ་ན། ཟ་རུ་ནས་མཁའ་ནས་བག་ལེབ་གནང་། ཞེས་བྱིས་པ་བཞིན་  
དུ། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱིས་འབྲོག་སྟོང་ནང་མན་ན་ཟེས་ཞུས་པས། \*  
32 ཡི་ཤུས། ལྷ་མཁའ་ནས་བག་ལེབ་དེ་མོ་ཤེས་མ་བདང་གི། བྱིད་ལ་  
བདེན་པའི་བག་ལེབ་ནས་མཁའ་ནས་གནང་མཁའ་ན་ནི་ངའི་ཡབ་ཡིན་  
33 རོངས་བདེན་པར་ཟེར། \* །དགོན་མཚོག་གི་བག་ལེབ་ནི། ལྷ་  
མཁའ་ནས་འབབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཚེ་གསར་པ་གནང་མཁའ་ན་དེ་  
34 ཡིན། གསུངས་སོ། \* །དེ་ཚོས། ལཱ་ལོ། དུས་གཏན་དུ་ང་ཚོར་  
དེ་འདྲའི་བག་ལེབ་གནང་དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། །  
35 ཚའི་བག་ལེབ། \* །ཡི་ཤུས། ཚའི་བག་ལེབ་དེ་ང་ཡིན། ངའི་ཅུར་  
36 འོང་བ་དེ་མི་སྟོགས། ང་ལ་དད་པ་ནས་ཡང་མི་སྟོམ། \* བྱིད་ཀྱིས་  
37 ང་མཐོང་ཡང་དད་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་དུ་སྐྱུས་སོ། \* །ཡབ་ཀྱིས་  
ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཅུར་འོང་སྟེ། ངས་འདོན་པར་མི་  
38 བྱའོ། \* །ང་ནས་མཁའ་ནས་ང་རང་གི་བསམ་པ་སྐྱབ་དུ་མ་ཡིན་  
པར། ང་མངགས་མཁའ་ན་གྱི་བྱུགས་དགོངས་སྐྱབ་ཕྱིར་བབས་པ་  
39 ཡིན། \* ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོར་བར།  
† མཐོང་མའི་རྟོན་མོར་གསོན་པོར་སྟོང་བ། ང་མངགས་མཁའ་ན་གྱི་

† རྟོན་མོ་དེར། ལམ་ཚའི་རྟོན་མོར། ལཱ་ལོ་རྟོན་མོར། ལེ་ལུ་རྟོན་མོར། མཁའ་མའི་རྟོན་མོར།  
ནི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་མཁའ་མར་དགོན་མཚོག་གིས་མི་བསམ་ཅད་ལ་ལམ་ཚའི་གཙོད་པའི་རྟོན་མོ་དེར་ནི། །

ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ནོ། \* །སྤྱི་མཇལ་ནས་ཁོང་ལ་དད་མཁམ་ ༥༠  
 ཐམས་ཅད་ལ། ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ངས་དེ་མཐའ་མེད་  
 ཉིན་མོར་གསོན་པོར་སྤོང་བ་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ནོ།  
 གསུངས་སོ། \* །ཁོང་གིས་ནས་མཁའ་ནས་བབས་པའི་བག ༥༡  
 ལེབ་དེ་ང་ཡིན་གསུངས་པས། ཡ་ཏྲ་དུ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱར་  
 ཟེལ་། \* འདི་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ་ཡེ་ཤུ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་པ་མ་ང་ ༥༢  
 ཚོས་མི་ཤེས་སམ། ད་ཁོས་ང་ནས་མཁའ་ནས་བབས་ཞེས་ཅི་ལྟར་  
 ཟེར་སྐྱུས་སོ། \* །ཡེ་ཤུ། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱར་མ་ཟེལ། \* ༥༣  
 །ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་མི་འདྲིན་པར། ངའི་དྲུང་དྲུ་སྤུང་འོང་ ༥༤  
 མི་རྣམས་ཤིང་། འོངས་པ་དེ་ངས་མཐའ་མེད་ཉིན་མོར་སྤོང་བར་  
 བྱའོ། \* །ལྷང་སྟོན་པའི་མདོ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཚོག་གི་ ༥༥  
 སྟོབ་བྱར་འགྲུར་ཞེས་གྲིས་དེ། ཡབ་ལས་ཐོས་ནས་སྟོབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ངའི་དྲུང་དྲུ་འོང་ངོ་། \* །དཀོན་མཚོག་ནས་བྱང་མཁའ་གཅིག་ ༥༦  
 པོས་ཡབ་མཇལ་དོ། །ཁོང་མ་གཏོགས་པར་སྤུས་ཀྱང་ཡབ་མ་  
 མཇལ་དོ། \* །དད་པ་ཅན་ལ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ཞེས་ངས་བདེན་ ༥༧  
 པར་ཟེར། \* །ཚེའི་བག་ལེབ་དེ་ང་ཡིན། \* བྱིད་ཀྱི་མེས་པོས་ ༥༨  
 འགྲོག་སྟོང་ལ་མནན་ཟེས་ཀྱང་ཤི། \* ཟེས་ནས་མི་འཚི་བའི་ཕྱིར་ ༥༩  
 བག་ལེབ་འདི་ནས་མཁའ་ནས་འབབ་བོ། \* །ནས་མཁའ་ནས་བབས་ ༦༠  
 པའི་ཚེའི་བག་ལེབ་འདི་ང་ཡིན། བག་ལེབ་འདི་ལས་ཟ་བ་དེ། དུས་  
 བཏན་དུ་གསོན་འོང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཚེ་གསར་པ་གཏོང་ཕྱིར་སྟོན་

- 22 པའི་བག་ལེབ་དེ་ངའི་ཤ་ཡིན་གསུངས་སོ། \* །ཡ་དུ་ད་པས་མན་  
ཚུན་ཚོད་ཅིང་། མི་འདིས་རང་གི་ཤ་ང་ཚོར་ཟ་བུ་ཚི་ལྟར་ལྟར་རྒྱས་
- 23 ཟེར་བས། \* ཡེ་ཤུས་དེ་ནམས་ལ། མིའི་བྱའི་ཤ་མི་ཟ་ཞིང་ཁོང་གི་  
ཁྲག་མི་འབྲུང་ན། བྱིད་ལ་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་བོ་ཞེས་ངས་
- 24 བདེན་པར་ཟེར། \* ངའི་ཤ་ཟ་ཞིང་ངའི་ཁྲག་འབྲུང་མཁམ་ལ་ཚོ་  
མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཕྱི། མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ངས་ཁོ་གསོན་པོར་སྦྱོང་
- 25 བར་འབྱུང་རོ། \* །ངའི་ཤ་ཟས་དང་ངའི་ཁྲག་སྐྱོམ་ཡིན་པར་ཐེ་  
26 ཚོམས་མེད་དོ། \* །ངའི་ཤ་ཟ་ཞིང་ཁྲག་འབྲུང་བ་དེ་ངའི་ནང་གནས་
- 27 ཤིང་ངའང་ཁོའི་ནང་ན་གནས་སོ། \* །གསོན་པོ་ལགས་པའི་ཡིབ་  
ཀྱིས་ང་མངགས་ཏེ། ང་ཡབ་ལ་བདེན་ཏེ་གསོན་པ་བཞིན། ང་ཟ་བ་
- 28 དེའང་ང་ལ་བདེན་ཏེ་གསོན་པར་འབྱུང་རོ། \* །མས་པོས་ཟོས་པའི་  
བག་ལེབ་དང་མི་འདྲ་ཕྱི། འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་བག་  
29 ལེབ་ཡིན་པས། ཟ་མཁམ་དེ་གཏན་དུ་གསོན་འོང་། \* ཞེས་ཀ་མར་ན་  
དུམ་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་ཚོས་ཕྱོན་པའི་ཚོ་གདམས་པར་མཇེད་དོ།
- 30 ཉེ་གནས་ལ་ལའི་མེ་ཚམ། \* །དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་གནས་མང་པོས།
- 31 གསུང་འདི་མི་སྲུས་ཉེན་རྒྱས་སྦྱས་སོ། \* །གསུང་དའི་ཉེན་གྱིས་ཉེ་  
གནས་ནམས་ཀྱི་ཡིད་མ་བདེ་བ་ཡེ་ཤུས་མཁུན་ནས་དེ་ཚོར་གཏམ་
- 32 འདིས་བྱིད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་གས། \* བྱིད་ཀྱིས་མིའི་བྱ་ཐོག་
- 33 མའི་གནས་སུ་འཕགས་པར་མཐོང་ན་ཅི་བྱ། \* སློག་སྦྱིན་མཁམ་ནི་  
ཐུགས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། །ངས་སྦྱས་པའི་བཀའ་ནི་ཐུགས་ཉིད་དང་

གསོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། \* བྱིད་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་དད་པ་མི་བྱེད་དོ 62  
 གསུངས་སོ། ། ཡེ་ཤུས་ཐོག་མ་ནས་དད་པ་མི་བྱེད་པ་སུ་ཡིན་པ་ 63  
 དང་། ཁོང་དགུར་བདད་མཁན་དེ་མཁྱེན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། \* 64  
 །སྤྱར་ཁོང་གིས། ཡབ་ཀྱིས་མི་གནང་བར་སུའང་ངའི་དུང་དུ་འོང་ 65  
 མི་ཉུས་ཞེས་ངས་སྐྱས་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་གསུངས་སོ། \* །དེའི་རྒྱུན་ 66  
 གྱིས་ཉེ་གནས་མང་པོ་ལོག་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཞབས་རྗེས་ལ་མ་འབྲངས་  
 སོ།།

ཐུ་མ་ལེ་རྒྱ་རི་མ་ཤི་ཀ་ལ་གསུངས་པར་ཁམ་ཐུངས་པ། \* ཡེ་ཤུས་སྐྱ་ཚབ་བཅུ་ 67  
 གཉིས་པོ་ལ། བྱིད་ཀྱང་འགོ་བར་འདོད་དམ་གསུངས་པ་དང་། \* 68  
 ཤི་མོན་པེ་དོས། གཙུ་བོ་ལགས། ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་བཀའ་བྱིད་ལ་ 69  
 མཚིས་པས། དེད་སུའི་ཅར་འགོ། \* བྱིད་ནི་དཀོན་མཚོ་གཤིག་དམ་ 70  
 པ་དེ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་དད་ཅིང་ངོ་དོགས་པ་ཡིན་ཞུས་སོ། \* 71  
 །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། བྱིད་བཅུ་གཉིས་པོ་ངས་མ་འདམས་སམ། 72  
 འོན་ཀྱང་བྱིད་ལས་གཅིག་ནི་བདུད་ཡིན་གསུངསོ། \* །དེ་ནི་བཅུ་ 73  
 གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ཡིན་པ། ཀྱང་ཡོད་པ་ཤི་མོན་གྱི་བྱ་ཡུ་དུ་ལ་  
 དམིགས་ནས་གསུངས་སོ། །།

ཐུ་མ་ལེ་རྒྱ་མཚན། \* །དེའི་འོག་དུ་ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་སྐྱོར་ལ་ཐེབས་ 74  
 སོ། །ཡ་དུ་དུ་པས་ཁོང་བཀོངས་ཐབས་བཅུ་ལ་བས། ཡ་དུ་དུ་ 75  
 སྐྱོར་ལ་ཐེབས་པར་མ་མཉེས་སོ། \* །ཡ་དུ་དུ་པའི་སྤྱིལ་བུའི་དུས་ 76  
 ཚེན་ཉེ་བས། \* ཁོང་གི་སྐྱ་མཚེད་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། བྱིད་ཀྱི་མཚན་ 77

བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནས་  
 ༥ བཞེངས་དེ་ཡ་དུ་དུ་བུ་ཕེབས་ཤིག \* །མིང་ཙན་འགྲུར་མདོད་པ་དེས་  
 བསང་ནས་མི་བྱེད། འདི་རྣམས་མཚན་ན་རང་ཉིད་འཇིག་དེན་ལ་  
 ༧ མངོན་པར་མཚན་ཞུས་སོ། \* །སྐྱམ་ཚེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་  
 ༨ དད་པ་མ་བྱས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ལ་རྒྱུན་དུ་སྐབས་  
 ༡ ཡོད་ཀྱང་། འདི་དུས་ཚོར་ད་དུང་མ་རན་དོ། \* །ཁྱེད་ལ་འཇིག་དེན་  
 གྱིས་སྤང་མི་ཐུབ་འོན་ཀྱང་ངས་དེའི་ལས་རྣམས་ངན་པ་ཡིན་པར་  
 ༢ དཔང་བྱེད་པས་ང་ལ་སྤང་དོ། \* །ཁྱེད་དུས་ཚེན་ལ་སོང་། འདི་  
 ༣ དུས་ད་དུང་མ་རན་པས། དུས་ཚེན་ལ་མི་འགོ་ \* །ཞེས་གསུངས་  
 ༤ ལས་ག་ཡིལ་དུ་བཞུགས་སོ། \* །སྐྱམ་ཚེད་རྣམས་དུས་ཚེན་ལ་སོང་  
 ༥ བའི་རྗེས་སུ། མངོན་སུམ་དུ་མ་ཕེབས་པར་གསང་བའི་རྩལ་དུ་ཁོང་  
 ༦ ཡང་ཕེབས་སོ། \* །ཡ་དུ་དུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གང་ན་འདུག་ཟེར་  
 ༧ ཞིང་དུས་ཚེན་ལ་བཅའ་དོ། \* །མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁོང་གི་འཕྲོས།  
 ༨ པ་ལངས་ནས། ལ་ལས་ཁོང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལས་མིན་  
 ༩ མི་རྣམས་ལས་འཁྱར་དུ་འཇུག་གོ་སྐྱས་ཀྱང་། \* ཡ་དུ་དུ་པ་ལ་  
 ༡༠ འཇིགས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཁོང་གི་གཏམ་མ་བྱས་སོ། །  
 ༡༡ བེ་རྒྱམ་དགོན་མཚན་ནས་ཕེབས་པ་ལྟེ་ཉ་ལེམ་དུ་བཏུན་པ། \* །དུས་ཚེན་གྱི་  
 ༡༢ དཀྱིལ་ཅམ་ལ། ཡེ་ཤུ་མཚན་ཁང་དུ་གཤེགས་ནས་ཚོས་བསྟན་  
 ༡༣ པས། \* ཡ་དུ་དུ་པ་རྣམས་ངོ་མཚན་དུ་གྱུར་དེ། མི་འདིས་ནས་  
 ༡༤ ཡང་མ་བསྐྱབས་པར་ཚོས་ཅི་ལྟར་ཤེས་སྐྱས་པས། \* ཡེ་ཤུས་



བཀའ་ལན་དུ། ངས་ཕྱོན་པ་འདི་ངའི་ས་ཡིན་དེ། ང་སང་གས་སའམ་  
 སྱི་ཡིན་ནོ། \* ། །ཁོང་གི་དགོངས་པ་སྐྱབ་པར་དགའ་བ་དེས། བཟུན་ 70  
 བ་འདི་དགོན་སའམ་ཡིན་ནས། ང་རང་ནས་ཡིན་གས་པར་  
 འགྱུར། \* རང་ནས་སྐྱབ་བ་དེས་རང་གི་སྐྱན་གྲགས་འཚོལ། མང་གས་ 71  
 མའམ་གྱི་སྐྱན་གྲགས་འཚོལ་བ་དེ་བདེན་ཞིང་། དེའི་ཁོག་ནང་ཟློག་  
 མེད་དོ། \* ། །མོ་གས་བྱིད་ལ་བཀའ་བྲིམས་ས་གནང་ངས། དེ་ནས་ 72  
 ཀྱང་བྱིད་སྐྱས་ཀྱང་བཀའ་བྲིམས་ས་སྐྱང་ངོ། ། །ང་གསོད་པའི་ཐབས་  
 ཅིའི་ཕྱིར་འཚོལ་གསུངས་ནས། \* མི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་ལན་དུ། བྱིད་ 73  
 སྐྱོའོ། །སྐྱས་བྱིད་གསོད་ཐབས་འཚོལ་ལོ་ལྷས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་  
 བཀའ་ལན་དུ། ངས་ལས་གཅིག་བྱས་པས། བྱིད་ཐམས་ཅད་ངོ་  
 མཚར་དུ་འགྱུར་རོ། \* ། །མདུན་ལྷགས་གཙོད་པའི་སྐྱོལ་མོ་གས་ས་ 74  
 བཅུགས་པར། མེས་པོས་བཅུགས་དེ། མོ་གས་དེ་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱ་  
 བཀའ་ཞིང་། བྱིད་ཀྱིས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་གཙོད་དོ། \* །མོ་གའི་ 75  
 བཀའ་བྲིམས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཤབ་བད་ལ་མདུན་ལྷགས་གཙོད་ན།  
 ངས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ལྷས་སྐྱོལ་པོ་སོས་པས། བྱིད་ང་ལ་  
 ཁྱོའོ། \* མཐོང་བཟོར་མིན་པར་དྲང་པོར་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཅེས་ 76  
 བསྐྱུངས། \* ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་དེས་འདི་རྒྱན་དུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསོད་པར་ཚུམ་པ་དེ་འདི་ས་ཡིན་ནས། \* འདིར་ཁོང་གིས་དངོས་ 77  
 སྐྱ་གསུང་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའང་མི་ལྱའོ། །དཔོན་པོ་ཚོས་  
 ཁོང་ས་ཤི་ཀ་ཡིན་པ་བདེན་པ་དྲོགས་སམ་ཅི། \* འོན་ཀྱང་འདི་གང་ 78

ལས་ཡན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཏེ། མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་དུས་སུ་ཁོང་གང་ལས་  
 24 ཐེབས་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཟེར་ཏེ། \* །ཡི་ཤུས་མཚོན་ཁང་ན་ཚོས་  
 ལྷོན་པའི་ཚོ། མངོན་པར་སྒྲིག་ཅིང་། བྱིད་ཀྱིས་ང་ཤེས་ཤིང་། གང་  
 ལས་ཡིན་པའང་ཤེས་ཅུང་། ང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འོངས།  
 ང་མངགས་མཁམ་དངོས་སུ་ཡོད་ལགས་ཏེ། ཁོང་བྱིད་ཀྱིས་མི་  
 26 ཤེས། \* ང་ནི་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ལས་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་ང་མངགས་  
 28 བས། ངས་ཁོང་ཤེས་སོ་གསུངས་པས། \* དེ་ཚོས་ཁོང་འཛིན་པར་  
 ཅུམ་ཡང་། ཁོང་གི་དུས་མ་རན་པས། སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་མ་རེག་  
 30 གོ \* །མི་ཚོགས་ལས་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་  
 དུ། མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་ཚོ། ལྷུས་བྱ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལྷས་  
 32 ལྷོན་ལས་ཅི་སྐྱེས་སོ། \* །ཁོང་གི་སྐོར་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
 ལྷོང་བ། ས་ཅུ་ཤི་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་ལས། དེ་ནམས་དང་སྒྲི  
 34 ཚོན་གྱིས་ལས་སྣེ་པ་རེ་ཁོང་འཛིན་དུ་བཏང་ངོ་། \* །ཡི་ཤུས་འདི་  
 སྐད་དུ། ད་དུང་ང་བྱིད་མཉམ་རེ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་ང་མངགས་  
 36 མཁམ་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་ལོ། \* །བྱིད་ཀྱིས་ང་བཅའ་ཡང་མི་རྟོན། ང་  
 38 ཡོད་སར་བྱིད་མི་སྐྱེབ་གསུངས་པས། \* ཡ་དུ་དུ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱོང་  
 ཞིང་། མི་འདི་ང་ཚོར་མི་ཐོབ་ས་གང་དུ་འགྲོ། །ཉལ་ལེན་ཡུལ་དུ་  
 བྱུས་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཅུར་སོང་སྟེ། ཉལ་ལེན་པ་ཚོར་ཚོས་འཚད་  
 40 འོང་ངས། \* བྱིད་ཀྱིས་ང་བཅའ་ཡང་མི་རྟོན། ང་ཡོད་སར་བྱིད་མི་  
 སྐྱེབ་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྐྱེས་སོ། །

མེ་མེ། \* །དུས་ཚེན་བཤོལ་བའི་ཞག་ཚེན་པོར། །ཡི་ཤུ 20  
 བཞེངས་ནས་སྒྲོལ་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། །སྤྱོད་པ་དེ་ངའི་དྲུང་དུ་  
 ཤོག་ལ་འབྱུང་ཞིག །ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁམ་དེས་འབྱུང་ཞིག \*  
 །དེ་ནས་གསུང་རབ་ན་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོའི་ནང་ནས་ཚོའི་ཚུའི་ 24  
 གཙང་པོ་འབྱུབ་པར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ཡི་ཤུ་ད་དྲུང་ 28  
 གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔལ་ནང་མ་གཤེགས་པས། །ཕྱགས་ཉིད་ཀྱང་མ་  
 ལྷུལ་བས། །འདི་ནི་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ཚོར་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱགས་ཉིད་ལ་གཟིགས་ནས་གསུངས་སོ། \* །མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ 30  
 ལ་ལས་ཐོས་ནས། །འདི་ནི་བདེན་པར་ལྷུང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱས་སོ། \*  
 །ལ་ལས་མ་ཤི་ཀ་ཁོང་རང་ཡིན་སྐྱས་སོ། །ལ་ལས་མ་ཤི་ཀ་ 31  
 གཤེགས་ནས་འབྱུང་ངམ། \* མདོ་ན། མ་ཤི་ཀ་ད་བེད་ཀྱི་ཡུལ་ 32  
 བེད་ལེ་ཉེས་དང་། །ད་བེད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་ནས། །འབྱུང་བར་  
 འབྱུར་ཞེས་གསུངས་མི་འདུག་གམ་ཞེས་སྐྱ་ཞིང་། \* མི་ཚོགས་ 33  
 ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁོང་གི་སྒྲོལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ངོ་། \* །ཁ་ཅིག་གིས་ཁོང་ 34  
 འཇིན་འདོད་ནའང་། །སྤྱི་ཀྱང་ཁོང་ལ་མ་རེག་གོ \* །ལས་སྟེ་པ་ 35  
 རྣམས་སྤྱི་ཚེན་དང་པ་ཅུ་ཤི་པའི་ཅུར་ལོག་བསྐྱེབས་པ་དང་། །ཁོ་  
 འབྲིད་མ་འོངས་སམ་སྐྱས། \* ལས་སྟེ་པ་ཚོས་མི་འདིས་སྐྱ་ 36  
 བ་ལྟར་ད་བར་སྤྱི་ཀྱང་མ་སྐྱས་སོ་བཟེར་བས། \* བ་ཅུ་ཤི་པ་ 37  
 ཚོས་ཁྲོད་ཀྱང་སྤོའ་འབྱུར་རམ། \* དཔོན་པོ་འམ་པ་ཅུ་ཤི་པ་གཅིག་ 38  
 གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་དད་པ་བྱས་སམ། \* བཀའ་བྲིས་སམ་མི་ཤེས་པའི་མི 39

10 ཚོགས་ནི་དམོན་ཕོག་པ་ཡིན་སྐྱེས་སོ། \* །དཔོན་པོ་ཚོ་ལས་གཅིག  
 11 ཡིན་པ། ཡི་གུ་དེ་དུང་དུ་འོངས་པའི་ནི་ཀོ་དམ་གྱིས། \* ང་ཚོས་  
 བཀའ་བྲིམས་ལྟར། མི་ཞིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ཉན་ཅིང་། དེས་ཅི་  
 12 བྱེད་པར་མ་བཅགས་པར་བྲིམས་གཏོང་ཚོགས་གས་སྐྱེས་པས། \* དེ་  
 ཚོས། བྱིད་ཀྱང་གཤིལ་པ་ཡིན་ནས། འཚོལ་ཞིག་དང་། གཤིལ་  
 13 བས་ལུང་ལྷོན་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་དགས་པར་འབྱུང་སྐྱེས་ནས། \* དེ་  
 ཚོ་རི་རི་བཞིན་བྲིས་དུ་སོང་ངོ་ ॥ ॥

གཞིས་པའི་བྱེད་མེད། \* །ཡི་གུ་ཁ་སྐྱར་པོའི་རི་ལ་ཕེབས། \*  
 1 ལྟ་རྟོགས་པར་མཚོན་ཁང་དུ་སྐྱར་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཐམས་

2 ཅན་དུང་དུ་འོངས། ཁོང་གཞན་ཆགས་ནས་གསུང་ཚོས་གཞང་  
 3 ངོ། \* །མཁའ་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་རེས་ལོག་གཤམ་བྱེད་ལྟར་བརྒྱང་  
 བའི་བྱེད་མེད་ཡིག་འབྲིད་དེ་འོངས་ནས། དཀྱིལ་དུ་བསྐྱུངས་ནས།  
 4 ཁོང་ལ། \* ལྷོན་པ། ལོག་གཤམ་བྱེད་པའི་སྐྱུང་ལ་བྱེད་མེད་འདི་  
 5 བརྒྱང་ངོ། \* །བཀའ་བྲིམས་ཁང་མོ་ཤེས་ང་ཚོར་འདི་འདྲ་བ་དོ་ཅུབ་  
 ལ་གཏོང་བའི་བཀའ་བཙུང་ངོ། །བྱིད་ཀྱིས་མའི་སྐྱེར་ལ་ཅི་གསུང་  
 6 ལྱས། \* དེ་ནི་སྐྱེད་འདོགས་ནས་སྐྱེས་ཆེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཐུགས་  
 སད་ཕྱིར་ལྱས་ཏེ། ཡི་གུ་དུ་སྐྱར་ནས། སའི་ཕྱིང་ཕུག་མཚུབ་ཀྱིས་  
 7 རི་མོ་འདྲི་ཞིང་བཞུགས་སོ། \* །དེ་ཚོས་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་ལྱས་  
 པ་དང་། སྐྱེས་པས་ནས། བྱིད་ཚོའི་ནང་ནས་ཕྱིག་པ་མེད་པ་དེས།  
 8 དང་པོར་ཁོ་ལ་དོ་རྒྱུ་བས་ཤིག་གསུངས་ནས། \* སྐྱར་དུ་སྐྱར་ནས་

སའི་ཁར་རི་མོ་འབྲི་བར་མཛད་དོ། \* །གསུང་དེ་གྲོས་ནས། བཞན་ ༡  
 ཤོས་ནས་མཉ་ཆད་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལོག་སོང་ནས་བྱད་མེད་དེ་དང་  
 ཡེ་བྱ་བཅིག་པོར་ལྷས་སོ། \* །ཡེ་བྱས་དབྱ་བདེགས་ནས་དེ་ལ། ༢  
 བྱ་མོ། དེ་ནམས་གར་སོང་། ལྷས་ཀྱང་བྲིམས་མ་བཅད་དམ་  
 བསུངས་སོ། \* །མོས། ལྷས་ཀྱང་མ་བཅད་ལགས་ལྷས་སོ། ༣  
 ཡེ་བྱས། ངས་ཀྱང་མི་གཙོད་དོ། །སོང་ལ། ལྷར་ཐིག་པ་མ་བྱེད་  
 ཅིག་གསུངས་སོ། །

༡ རེག་རྟེན་གྱི་མད། \* །ཡེ་བྱས་ལྷར་དེ་ཚོར། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ ༡༩  
 འོད་ཡིན། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ལྷན་པའི་ནང་མི་འབྱུལ་བར།  
 ཚོའི་འོད་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །གསུངས་སོ། \* །ཕ་རུ་ཤི་བས་ ༢  
 ཁོང་ལ། བྱེད་གྱིས་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པས། བྱེད་གྱིས་དཔང་པོ་  
 བདེན་པར་མི་འཛིན་ལྷས་སོ། \* །ཡེ་བྱས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་ང་ ༢  
 བཀ་ནས་འོངས་པ་དང་བཀ་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པས། རང་ལ་དཔང་པོ་  
 བྱེད་ན། དེ་བདེན་པ་ཡིན། །བྱེད་གྱིས་ང་བཀ་ནས་འོངས་པ་དང་  
 བཀ་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། \* །བྱེད་གྱིས་མའི་ལྷགས་སུ་གཤགས་ ༣  
 བྱེད། ངས་སུ་ལའང་གཤགས་མི་བྱེད། \* །ངས་གཤགས་བྱེད་ན། ༤  
 ང་གཅིག་ཕྱ་མིན་དེ། ང་མངགས་པའི་ཡབ་དང་ང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས།  
 གཤགས་བྱེད་པ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། \* །བྱེད་གྱི་བཀའ་བྲིམས་ནང་ ༥  
 བཀའི་གྱི་དཔང་པོ་བདེན་པ་ཡིན་གྱིས་འདུག \* །ངས་ང་རང་ལ་ ༦  
 དཔང་པོ་བྱེད། ང་མངགས་པའི་ཡབ་གྱིས་ཀྱང་ང་ལ་དཔང་པོ་

- 10 མཛེད་དོ་གསུངས་སོ། \* །དེ་ཚོས། བྱིད་ཀྱི་ཡབ་ག་ན་ཡོད་ལྷས་  
པའི་ཡན་དུ། བྱིད་ཀྱིས་ངའང་མི་ཤེས། ངའི་ཡབ་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།
- 20 །ང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ངའི་ཡབ་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན། \* ཞེས་མཚོན་  
ཁང་གི་གཏེར་མཛེད་དུ་གསུང་ཚོས་ལྷོན་ཞིང་གསུངས་ཀྱང་། ད་དུང་  
ཁོང་གི་དུས་ཚོད་མ་རན་པས། ལུས་ཀྱང་ཁོང་མ་བརྒྱུང་ངོ་ །
- 27 འང་བའི་ལྷ་ག་བཟུལ་བཤད་པ། \* །སྤྲེལ་དེ་ཚོར། ང་འགྲོ་ལྷེ། བྱིད་  
ཚོས་ང་འཚོལ་འོང་། ཡང་བྱིད་ཚོ་རང་གི་སྤྲིག་པའི་ཁ་འཚི་འོང་།
- 28 ང་འགྲོ་སར་བྱིད་འོང་བར་མི་ཐུབ་གསུངས་པས། \* ཡ་དུ་དུ་པ་  
ནམས་ཀྱིས་པན་ཚུན། དེས་ང་འགྲོ་སར་བྱིད་འོང་མི་ཐུབ་ཟེར་བས།
- 29 རང་སྤྲོག་རང་གིས་གཙོད་དམ། \* ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། བྱིད་ནི་འོག་  
ནས་ཡིན། ང་ནི་ལྷེང་ནས་ཡིན། བྱིད་འཇིག་དེན་པ་ཡིན་དེ། ང་ནི་  
མིན། \* དེའི་ལྷེར་ངས་བྱིད་ལ། བྱིད་ཚོ་རང་གི་སྤྲིག་པའི་ཁ་འཚི་  
འོང་ཟེར་རོ། །བྱིད་ཚོས་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་དད་ན། རང་གི་  
སྤྲིག་པའི་ཁ་འཚི་བར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་པས། \* དེ་ཚོས།
- 36 ང་ཡིན། \* བྱིད་ཀྱི་སྐོར་ང་ལ་ཟེར་གྱུ་དང་གཤགས་བྱིད་གྱུ་མང་པོ་  
ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་མངགས་པ་ཁོང་དུང་པོ་ཡིན་པས། ཁོང་ནས་
- 37 ཐོས་པ་དེ་ངས་འཇིག་དེན་ལ་ཟེར་རོ་གསུངས་སོ། \* །དཀོན་མཚོག་
- 38 ཡབ་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཚོས་མ་གོའོ། \* །ཡེ་ཤུས། བྱིད་  
ཀྱིས་མིའི་བྱ་སྤྱིང་ཟེན་ནས། ང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་

ཀྱིས་ཅི་འདྲར་མི་བྱེད་པར། ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཟེར་བ་བྱེད་  
ཀྱིས་ཤེས་ལོང་། \* ང་མངགས་མཁམ་ང་མཉམ་ཡོད། ངས་ ༢༧

དག་དུ་ཁོང་དགེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས། ཁོང་གིས་ང་མ་སྤངས་  
སོ། \* །ཞེས་གསུངས་པས། མི་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་སོ། ༢༠

༥་ཏཱ་ལྷ་པ་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བཞེས་པ། \* །ཡི་ཤུས་དད་པར་གྱུར་པའི་ ༢༡

ཡ་དུ་དུ་བ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། བྱེད་པའི་བཀའ་ལ་གནས་ན་པའི་  
ཉེ་གནས་བདེན་པ་ཡིན། \* བདེན་པའི་ངོ་སྤྲོད་ནས། བདེན་པ་དེས་ ༢༢

བྱེད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། \* །ཡང་འགའ་དེས་བྱ་ལན་དུ། ༢༣

ང་ཚོ་ཨེའུ་ར་ཉམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཉམ་ཡང་ཚོ་གཡོག་མ་གྱུར་  
པས། སྤྱོད་བར་འགྱུར་གསུང་པའི་དོན་ཅི་ལགས་བྱས་པས། \* ༢༤

ཡི་ཤུས། སྤྱི་བའ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱི་བའི་ཚོ་གཡོག་ཡིན་ཞེས་ངས་ ༢༥  
བདེན་པར་ཟེར། \* ཚོ་གཡོག་གཏན་དུ་ཁང་པའི་ནང་མི་གནས་ཏེ། ༢༦

བྱ་ལྷ་གཏན་དུ་གནས་སོ། \* །ལྷ་སྤྱི་བའ་བྱེད་སྤྱོད་ན། བདེན་པར་ ༢༧  
ཐར་ལོང་། \* བྱེད་ཨེའུ་ར་ཉམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་བཞིན་དུ། བྱེད་ ༢༨

ཚོ་འི་ཁོག་པའི་ནང་པའི་བཀའ་ལ་གནས་ས་མེད་པས། ང་གསོད་  
ཐབས་འཚོལ་བ་ངས་ཤེས་སོ། \* །བྱེད་ཚོས་རང་གི་ཕ་ཉམ་ཐོས་པ་ ༢༩

བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། ངས་ངའི་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་མཐོང་བ་དེ་སྤྲོད་  
ཞེས་གསུངས་སོ། \* །བྱ་ལན་དུ། ངེད་ཀྱི་ཕ་ཨེའུ་ར་ཉམ་ཡིན་བྱས་ ༣༠

པས། ཡི་ཤུས། ཨེའུ་ར་ཉམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྱི་བའི་ཡིན་ཚོ། ཨེའུ་ར་ཉམ་  
གྱི་སྤྲོད་པ་ཡོད་དགོས། \* རོན་གྲང་ད་ལྟ་བུ་བྱེད་ཚོས། དགོན་མཚོག་ ༣༡

- ནས་ ཐོས་ པའི་ བདེན་ པ་ འཆད་ པའི་ མི་ ང་ བསའོ་ པར་ རྩོམ་ མོ།
- ༧༡ ། ཡལ་ར་ ཉམ་གྱིས་ འདི་ ལྟར་ མ་ བྱས། \* བྱིད་ཚོས་ རང་གི་ པའི་ ལྷོད་ པ་ བྱེད་ དོ་ བསྐྱེད་ རྣམས་ མོ། དེ་ཚོས། ང་ཚོ་ནལ་ ལྷུག་མིན། ང་ཚོར་ བ་
- ༧༢ ཡོད་ དེ་ རི་ དཀོན་ མཚོ་ བོ་ ལྷུས་ མོ། \* ། དཀོན་ མཚོ་ བོ་ བྱིད་ གྱི་ ཡལ་ མིན། ཡིན་ཚེ་ བྱིད་ཚོས་ ང་ལ་ བྱམས་ པ་ བྱེད་ དགོས། ང་ དཀོན་ མཚོ་ བོ་ རྣམས་ བྱུང་ ཞིང་ འོངས། རང་ བཞིན་ བྱིས་ མ་ འོངས་ གྱི། དཀོན་
- ༧༣ མཚོ་ བོ་ བོ་ མང་ བས་ མོ། \* ། ངས་ ལྷུས་ པ་ རྣམས་ བྱིད་ གྱིས་ ཅི་ ལ་
- ༧༤ མི་ བོ། ། ཉམ་ མི་ བཟོད་ པའི་ རྒྱུན་ བྱིས་ མོ། \* ། བྱིད་ ཚོའི་ བ་ བདུད་ ཡིན་ ཏེ། རང་ བོ་ བའི་ འདོད་ པ་ བཞིན་ བྱེད་ པར་ དགའོ། ། བདུད་ རི་ ཐོག་ མ་ རྣམས་ མི་ བསད་ ཡིན་ ཏེ། དེའི་ རང་ བདེན་ པ་ མེད་ པས། བདེན་ པ་ དང་ འབྲེལ་ མེད་ དོ། ། བདུད་ རི་ རྒྱུན་ པ་ དང་ ། རྒྱུན་ བྱི་ པ་ ཡིན་ པས།
- ༧༥ རྒྱུན་ ཟེར་ ཅ་ ན། རང་ བའི་ བྱིས་ གྱིས་ ཟེར་ རོ། \* ། ངས་ རི་ བདེན་ པ་ ལྷུ་
- ༧༦ བས། བྱིད་ ཚོ་ ང་ ལ་ ཡིད་ མི་ ཆེས་ མོ། \* ། བྱིད་ ཚོའི་ རང་ རྣམས་ ལྷུས་ ང་ ལ་ ལྷིག་ ཅན་ ཟེར་ ལྷུས། ངས་ བདེན་ པ་ ཟེར་ བས། ཅིའི་ ལྷིང་ ང་
- ༧༧ ལ་ ཡིད་ མི་ ཆེས། \* ། དཀོན་ མཚོ་ བོ་ བོ་ ཡིན་ པ་ དེས་ དཀོན་ མཚོ་ བོ་ བོ་ བཀའ་ ལ་ ཉམ་ རོ། ། བྱིད་ དཀོན་ མཚོ་ བོ་ བོ་ མིན་ པས་ མི་ ཉམ་ རོ་
- ༧༨ བསྐྱེད་ རྣམས་ མོ། \* ། ཡ་ ཏུ་ ཏུ་ པ་ ཚོས་ ལྷུ་ ཡན་ ཏུ། བྱིད་ ས་ མར་ ཡ་ པ་ འགོང་ ལྷུག་ མི་ བོ་ ཡིན་ ཞེས་ ང་ ཚོས་ ཟེར་ ན་ མི་ བདེན་ རྣམས་ ལྷུས་ མོ། \*
- ༧༩ ། བཀའ་ ལན་ ཏུ། ང་ འགོང་ ལྷུག་ མིན། ངས་ ཡལ་ ལ་ བལྷོད་ པས་
- ༨༠ བྱིད་ ཚོས་ ང་ ལ་ ལྷུ་ ཏེ། \* ། ངས་ ང་ རང་ བོ་ ལྷིང་ དཔལ་ མི་ འཚོ་ ལ།



འཚོལ་མཁམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་ཞལ་ཆེ་པའོ། \* །ངའི་བཀའ་ ༡༡  
 བསྐྱུང་བ་དེས། བས་ཡང་འཆི་བ་མི་སྤོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་  
 བསྐྱུངས་སོ། \* །ཡ་དུ་དུ་པ་ཚོས། བྱིད་འགོང་ཞུགས་ཡིན་པ་ད་ ༡༢  
 ཤེས་སོ། །ཨའ་ར་ཏམ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་གོངས། འོན་ཀྱང་  
 བྱིད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་བསྐྱུང་བ་དེས། བས་ཡང་འཆི་བ་མི་སྤོང་  
 ཟེར། \* ང་ཚོའི་ཡབ་ཨའ་ར་ཏམ་སྐྱ་གཤེགས་ལས་ཀྱང་བྱིད་ཆེ་བ་ ༡༣  
 ཡིན་ནམ། ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་གོངས་པས། བྱིད་སུ་ཡིན་སེམས་  
 སོ་ཞུས་སོ། \* །ཡི་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་རང་བསྟོད་གདོང་ན་ ༡༤  
 བསྟོད་པ་མིན། བྱིད་ཚོས་ང་ཚོའི་དཀོན་མཚོག་ལྷ་བའི་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་  
 ང་ལ་བསྟོད་པར་མཛད་དོ། \* །བྱིད་ཚོས་ཁོང་མི་ཤེས་ཀྱང་། ངས་ ༡༥  
 ཤེས་སོ། །ངས་མི་ཤེས་ཟེར་ན་བྱིད་ལྟར་རྩུབ་སྤོའོ། །ངས་ཁོང་  
 ཤེས་ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་སྐྱུང་ངོ། \* །བྱིད་ཚོའི་ཡབ་ཨའ་ར་ཏམ་ ༡༦  
 ངའི་ཉིན་མོ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་ལྟོ། དེ་མཐོང་ནས་ཡི་རངས་སོ།  
 །གསུངས་པས། \* ཡ་དུ་དུ་པ་ཚོས། ད་དུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་མ་ལོན་པར། ༡༧  
 ཨའ་ར་ཏམ་མཐོང་བུང་ངམ་ཞུས་སོ། \* །ཡི་ཤུས། ང་ནི་ཨའ་ར་ ༡༨  
 ཏམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་ནས་ཡིན་གསུངས་སོ། \* །དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ ༡༩  
 རྒྱབ་ཕྱིར་དོ་སྐྱོངས་ཀྱང་། ཡི་ཤུ་མི་སྐྱང་བས་མཚོད་ཁང་ནས་ཕྱིར་  
 ཐོན་དོ། །།

ལེ་རྒྱལ་དུམ་མོང་ཞིག་གསལ་པར་མཛད་པ། \* །ལམ་བར་དུ་སྐྱེས་  
 རྒྱལ་ནས་ལོང་བ་ཡིན་པའི་མི་དཔུས་ལོང་ཞིག་གཟིགས་པ་

1 དང་། \* ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས། ལྷོན་པ་ལགས། ཁོ་རང་ངམ་  
 ཁོ་འི་པ་མ་གང་ཞིག་གི་སྲིག་པ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོ་ལོང་བར་སྐྱེས་  
 2 པ་ཡིན་ཞུས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མི་འདིས་སྲིག་པ་  
 བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། པ་མས་བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཁོ་འི་སྐོ་  
 བས་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་  
 3 བོ། \* །ང་མངགས་མཁམ་གྱི་སྲིན་ལས་ཉིན་མོར་རྒྱབ་དགོས།  
 4 སུས་ཀྱང་བྱ་བ་རྒྱབ་མི་བྱུང་བའི་མཚན་མོ་འོང་ངོ་། \* །ང་འཇིག་  
 5 ཉེན་དུ་ཡོད་རིང་ང་འཇིག་ཉེན་གྱི་འོད་དེ་ཡིན། \* །ཞེས་གསུངས་  
 བས། ས་ལ་ལྷགས་ཆབ་དོར་ཏེ། དེ་ལ་འཇིག་པ་མཚན་ནས།  
 6 ཡོང་བ་དེའི་སྲིག་དུ་བྱགས་ནས་དེ་ལ། \* སོང་ལ། ཤི་ལོ་ཨ།  
 བོད་སྐད་དུ། མངགས་པ་བྱ་བའི་རྒྱང་བྱར་བྱས་ཤིག་གསུངས་  
 བས། ཁོ་སོང་ནས་སྲིག་བྱས་པས། ཁོས་མཐོང་ཞིང་འོངས་  
 7 མོ། \* །ཁྱིམ་མཚོས་དང་སྤར་ཁོ་སྤར་བོ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་  
 བས་ཀྱིས། འདི་ནི་སྤོང་ཞིང་སྤོད་མཁམ་དེ་མིན་ནམ་ཞེས་སྐྱས་  
 8 མོ། \* །ལ་ལས་དེ་ཡིན། ལ་ལས་མིན་ཁོ་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་  
 9 སྐྱས་སོ། །ཁོས་དེ་ང་རང་ཡིན་སྐྱས་པས། \* །དེ་ཚོས། འོ་ན་བྱོད་  
 10 ཀྱི་སྲིག་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅོ། \* ཁོས་ལན་དུ། ཡེ་ཤུ་བའི་སྐྱེས་བུ་  
 དེས། ངའི་སྲིག་ལ་འཇིག་པ་བྱགས་ཏེ། ཤི་ལོ་ཨའི་རྒྱང་བྱར་སོང་  
 ལ་བྱས་ཤིག་གསུངས་པས། ང་དེར་སོང་ནས་བྱས་པས་མཐོང་བྱང་  
 11 སྐྱས་སོ། \* །དེ་ཚོས། ཁོང་ག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། ང་ལ་རྒྱས་

མེད་སྐྱུས་སོ། \* །དེ་ཚེས་ལྟར་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་པ་རུ་གི་པ་ནམས་ 72  
 ཀྱི་ཚུར་འབྲིང་དེ། \* །ཡི་ལྟུ་ལ་འཛིན་པ་མཛེད་ནས་མིག་ཕྱིས་པའི་ 73  
 ཞལ་ཤལ་བད་ཡིན་པས། \* པ་རུ་གི་པས་ཀྱང་དེ་ལ། ཇི་ལྟར་མཐོང་ 74  
 རྟིས་ནས། ཁོས། ཁོང་གིས་ངའི་མིག་ལ་འཛིན་པ་བྱལ་ས་ཏེ། ངས་ 75  
 བྱས་པས་མཐོང་ངོ་ལབ་པས། \* པ་རུ་གི་པ་ལ་ལས། མི་འདིས་ 76  
 ཤལ་བད་མི་སྤང་བས། དཀོན་མཚོ་གི་ཕྱོགས་ནས་མིན་ནོ་སྐྱུས་སོ།  
 །ལ་ལས་མིག་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་འདྲའི་ལྟས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ལྟས་ཟེར་ 77  
 ཞིང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ངོ་། \* །སྐྱར་ལོང་བར། མི་དེས་བྱིད་ཀྱི་མིག་ 78  
 ཕྱིས་པས། ཁོ་འི་སྐོར་ལ་བྱིད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་རྟིས་པས། ཁོང་ལྟང་ 79  
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱུས་སོ། \* །ཡ་རུ་དུ་པ་ཚོས་མི་དེ་ལྟར་ལོང་བ་ཡིན་ 80  
 ཏེ་ད་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། དེའི་པ་མ་བོས་ཏེ། \* དེ་གཉིས་ 81  
 ལ། དམུས་ལོང་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་བྱིད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ནས། ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་ 82  
 མཐོང་ཞེས་རྟིས་སོ། \* །པ་མས་ལན་དུ། འདི་ང་ཚོ་འི་བྱ་ཡིན་པ་ 83  
 དང་། དམུས་ལོང་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། \* །ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་ 84  
 མཐོང་། མིག་སྐྱུས་ཕྱིས་ང་ཚོས་མི་ཤེས། ཁོ་ལོ་ལོན་པ་ཡིན་ཏེ། 85  
 །ཁོ་ལ་རྟིས། ཁོ་རང་གིས་བཤད་འོང་སྐྱུས་སོ། \* །ཡ་རུ་དུ་པ་ 86  
 ཚོས། ཁོང་མ་གི་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད། འདྲ་ 87  
 ཁང་གི་བྱ་ནས་འབྱུང་པ་ཐལ་བཅད་པའི་རྒྱུ་གིས། པ་མ་ 88  
 འཛིགས་ནས། \* ཁོ་ལོ་ལོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལ་རྟིས་སྐྱུས་སོ། \* 89  
 །དེ་ཚེས་ལྟར་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱར་བོས་ནས་འདི་སྐད་དུ། 90

༡ དཀོན་མཆོག་ལ་བཞུང་ཅིག །མི་དེ་མྱིག་ཅན་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཤེས་  
 ༢ མོ་སྐྱས་པའི་ལན་དུ་དེས། \* ཁོང་མྱིག་ཅན་ཡིན་ནམ་མིན་ངས་མི་  
 ༣ ཤེས། རྒྱར་ང་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་མཐོང་ཐུབ་པོ། འདི་འབའ་  
 ༤ ཞིག་ངས་ཤེས་སྐྱས་སོ། \* །དེ་ཚོས། ཁོས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱས། མིག་  
 ༥ རྒྱར་ཕྱེས་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ། \* ངས་ཁྱེད་ལ་ལན་གཅིག་བཤད་  
 ༦ བས་མ་ཉམ། ཅི་ལ་ཡང་སྐར་ཐོས་པར་དགའ། ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་གི་  
 ༧ སློབ་མར་འགྱུར་འདོད་དམ་ཟེར་བས། \* དེ་ཚོས་ཁ་ངན་བཏང་ནས་  
 ༨ ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཁོ་འི་སློབ་མ་ཡིན། ང་ཚོ་མོ་ཤི་སློབ་མ་ཡིན། \*  
 ༩ དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་སློང་མཛད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ།  
 ༡༠ །མི་འདི་ག་ནས་ཡིན་མི་ཤེས་ཟེར་ཏོ། \* །མི་དེས་ལན་དུ། ཁོང་  
 ༡༡ གིས་ངའི་མིག་ཕྱེས་པ་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ག་ནས་ཡིན་མི་ཤེས་པ་  
 ༡༢ དེ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། \* །མྱིག་ཅན་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་གསལ་  
 ༡༣ ཞིང་། ཁོང་ལ་དེ་ཅིང་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་གསལ་  
 ༡༤ པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། \* །སུ་ཞིག་གིས་དུས་ལོང་གི་མིག་ཕྱེས་པ།  
 ༡༥ འདིགས་དེ་ཅུགས་ཚུན་ཐོས་ལོ་མེད། \* སྐྱེས་ཀྱང་འདི་དཀོན་མཆོག་  
 ༡༦ གི་སློབ་མ་ནས་མིན་ན། །ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་སྐྱས་སོ། \* །དེ་ཚོས།  
 ༡༧ ཁྱོད་མྱིག་པའི་ནང་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ང་ཚོར་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་ངས་  
 ༡༨ ཟེར་ཞིང་། ཁོ་བཏོན་ནོ། \* །དེ་ཚོས་ཁོ་བཏོན་པ་ཡི་ཤུས་གསལ་  
 ༡༩ བས། ཁོ་དང་འབྲུང་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱས་ལ་དད་པ་བྱེད་དམ་  
 ༢༠ གསུངས་པས། \* དེས་ལྷུ་ལན་དུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁོང་སུ་ཡིན

ངས་དང་པར་བྱེད་ཞུས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས། རྩོད་ཀྱིས་ཁོང་མཇེལ། ༢༧  
 རྩོད་དང་གཏམ་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་ཡིན་གསུངས་སོ། \* །དེས། གཙོ་བོ། ༢༨  
 ངས་དང་པ་བྱེད་དོ་ཞུས་ནས། ཁོང་ལ་ལྷག་བཙལ་དོ། \* །ཡེ་ཤུས། ༢༩  
 རོང་བས་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་མཁམ་ལོང་བར་འགྱུར་ཕྱིར། ང་  
 ཞལ་ཆེ་གཙོད་དུ་འཇོག་དེ་ལ་འོངས་གསུངས་སོ། \* །ཁོང་མཚམས་ ༣༠  
 དུ་ཡོད་པའི་པ་རུ་གི་པ་འགའ་རེས་དེ་ཐོས་ནས། ང་ཚོ་ལོང་བ་ཡིན་  
 རྣམ་ཞུས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས། རོང་བ་ཡིན་ན་སྤྲིག་པ་མིད། ད་ལྟ་རྩོད་ ༣༡  
 ཚོས་མཐོང་ངོ་ཟེར་བས། སྤྲིག་པ་ལུས་སོ། །།

༡༠ ལྷག་རའི་ནང་དུ་སྒྲོ་ནས་མི་འོང་བར།  
 ཕྱོགས་གཞན་ནས་འཇོགས་དེ་འོང་བ་དེ། ཀུན་མ་དང་ཇག་  
 པ་ཡིན། \* སྒྲོ་ནས་འོང་བ་དེ་ལྷག་གི་རྗེ་བོ་ཡིན་དེ། \* སྒྲོ་སྤྱང་གིས་ ༣, ༢  
 དེ་ལ་སྒྲོ་ཕྱི་ཕྱི། ལྷག་རྣམས་དེའི་སྐད་ལ་ཉན་ནོ། །རང་གི་ལྷག་  
 མིང་ནས་འབོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲིད་དོ། \* །རང་གི་ལྷག་ཐམས་ ༣  
 ཅད་བདོན་ཟིན་པ་དང་། སྒྲོ་ལ་འགྲོ་ཕྱི། ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་  
 སྐད་ངོ་ཤེས་པས། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ངོ། \* །མི་ཡན་གྱི་སྐད་ངོ་མི་ ༥  
 ཤེས་པས། དེའི་ཕྱི་བཞིན་མི་འབྲང་ཞིང་འབྲོས་སོ། \* །ཞེས་ ༦  
 པའི་དཔེ་ཡེ་ཤུས་གསུངས་ཀྱང་། ཅི་གསུང་བ་མ་གོའོ། \*  
 །ཡེ་ཤུས་སྐུར་དེ་རྫོང་། ༧

། ལྷག་རའི་སྒྲོ་དེ་ང་ཡིན་ཞེས།  
 ། བདག་གིས་རྩོད་ལ་བདོན་པར་ཟེར།

༤

\* | ང་ཡི་སྒོན་དུ་འོངས་པ་ནམས།  
 | ཀུན་མ་ཇག་པ་ཡིན་པས་ན།  
 | ལྷག་ནམས་དེ་ལ་མ་ཚོད།

༥

\* | ང་ནི་སྒོ་ཡིན་ང་རྒྱད་ནས།  
 | ལྷགས་མཁམ་ཐར་ཞིང་སྤྱི་ནང་རྒྱ།  
 | འཚོ་བའི་ཚུ་ཁ་འཕྲད་པར་འགྱུར།

༦

\* | ཀུན་མ་རྒྱ་དང་གསོད་པ་དང་།  
 | མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འོངས།  
 | ང་ནི་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་དེ།  
 | ལྷག་པར་གཏོང་བའི་དོན་དུ་འོངས།

༧

\* | ལྷག་རྒྱུ་བཟང་པོ་དེ་ང་ཡིན།  
 | ལྷག་གི་དོན་དུ་རང་སྒོག་གཏོང་།

༨

\* | ལྷག་རྒྱུ་མིན་པའི་སྐྱེ་པ་དེ།  
 | ལྷག་གི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པས།  
 | སྤྱང་གྱི་འོང་བར་མཐོང་བའི་ཚོ།  
 | ལྷག་ནམས་བོར་ནས་འབྲེས་འགྱུར་དེ།  
 | སྤྱང་གིས་འཁྲུང་ཞིང་གཏོར་བར་བྱེད།

༩

\* | ཁོ་ནི་སྐྱེ་པ་ཡིན་པས་ན།  
 | ལྷག་སྤྱིར་བདག་གཏེས་མེད་པས་འབྲེས།

༡༠

\* | ལྷག་རྒྱུ་བཟང་པོ་དེ་ང་ཡིན།

|རྩི་ལྟར་ཡབ་ཀྱིས་ང་ངོ་མཁུན།

|ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ངས་ཤེས་ལྟར།

|ང་ཡི་ཡིན་པ་ངས་ངོ་ཤེས།

|དེ་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ཤེས་པས།

|དེ་ཚོའི་དོན་དུ་རང་སློབ་གཏོང་།

\* |ལུག་ར་འདི་ལ་མི་གཏོགས་པའི།

༡༩

|ལུག་གཞན་ནམས་ཀྱང་ང་ལ་ཡོད།

|དེ་དག་ནམས་ཀྱང་ངས་འབྲིད་དགོས།

|དེ་ཚོས་ང་ཡི་སྐད་ལ་ཉན།

|རྩི་གཅིག་ཁྱུ་གཅིག་འགྱུར་བར་འགྱུར།

\* |ང་ཡིས་རང་གི་སློབ་འབྲུལ་བས།

༢༠

|ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པ་མཛད།

|སློབ་དེ་ལྟལ་ནས་ཕྱིར་ལྷང་ངོ་།

\* |གཞན་གྱིས་ངའི་སློབ་མི་ལེན་གྱིས།

༢༡

|ང་རང་གིས་ནི་དེ་གཏོང་ངོ་།

|ང་ལ་རང་སློབ་གཏོང་དབང་ཡོད།

|ཕྱིར་ལོག་ལྷང་བའི་དབང་ཡང་ཡོད།

|ཡབ་ནས་བཀའ་སླུལ་དེ་བློབ་བོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། \* |ཞལ་གདམས་དེའི་རྒྱན་གྱིས། ཡ་དུ་ད་

༢༢

པའི་བྲོད་དུ་སྐྱར་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ནས། \* མང་པོས། ཁོ་འགོང་བོ་

༢༣

20 ལྷགས་ཤིང་སྒྲོ་བས། ཅི་ཉན་སྐྱས། \* བཞན་རིས། བསྐྱང་འདི་  
 འགོང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ལབ་མིན། འགོང་པོས་ལོང་བའི་མིག་འབྱེད་  
 རྣམ་སམ་སྐྱས་སོ།།

21 ལེ་ལུ་མ་ཉེད་དགོན་མཚལ་གི་ལྷ་ལ་ལགས་པ་བཟུང་བ། \* །དཔྱན་ཁ་

22 ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་དུ་བསྐྱོ་བའི་དུས་ཚོན་གྱི་དུས་སུ། \* ཡེ་ཤུ་མཚོན་

23 ཁང་དུ་ཤ་ལེ་མའི་ཡབ་རིང་ནང་འཆག་པ་དང་། \* ཡེ་དུ་དུ་པ་

རྣམས་ཁོང་ལ་འཁོར་ནས། རྣམ་ཐུག་ང་ཚེ་ཐེ་ཚོས་སྐྱེད་དུ་འཇུག  
 །ཐེད་མ་གྱི་ཀ་ཡིན་ན། བསལ་པོར་བསྐྱང་ཞིག་ལྷགས་སོ། \*  
 24 །ཡེ་ཤུ་བཀའ་ལན་དུ། ངས་སྐྱས་ཀྱང་ཐེད་ཚེ་ཡིད་མི་ཆེས་སོ།  
 །ཡབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཐེད་པའི་ངའི་བྱ་བ་འདི་ཚོས། ང་ལ་དཔང་པོ་  
 25 ཐེད་དོ། \* །ཐེད་ངའི་ལྷག་མིན་པས་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། \*  
 26 །ངའི་ལྷག་གིས་ངའི་སྐད་ལ་ཉན་དེ། ངས་དེ་རྣམས་ངོ་ཤེས་པས།  
 27 ང་ལ་འབྲང་ངོ། \* །ངས་དེ་ཚོར་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་བཏོང་བས།  
 དེ་རྣམས་ནས་ཡང་མི་འཚི། སྐྱས་ཀྱང་ངའི་ལག་ནས་འཕྲོག་མི་  
 28 ཐུབ་བོ། \* །ང་ལ་དེ་རྣམས་སྐྱལ་བའི་ངའི་ཡབ་ཀུན་ལས་མཚོག་  
 29 ཡིན་དེ། ཡབ་ཀྱི་ལྷག་ནས་སྐྱས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་ཐུབ་བོ། \* །ང་དང་  
 ཡབ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བསྐྱངས་སོ།།

30 །ལུ་ལུ་པ་ཐོས་པ། \* །ཡེ་དུ་དུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དོ་ཅུབ་ལ་

31 བཏོང་དུ་སྐྱར་དོ་སྐྱངས་དེ། \* ཡེ་ཤུས། ངས་ཐེད་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 རྣམ་ལས་བཟང་མང་པོ་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ང་དོ་ཅུབ་



ལ་བཏོང་བསྐྱེད་སོ། \* །ཉུ་ལན་དུ། ལས་བཟང་གི་ཕྱིར་མིན་དེ། ༢༢

བྱིད་མི་ཡིན་བཞིན་དཀོན་མཚོ་གཡིན་སྐྱེ་ཞིང་། སྐར་པ་འདེབས་པས་

དོ་རུབ་བཏོང་ངོ་ཉུ་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ ༢༣

བྱིས་ས་ནང་བྱིད་ནམས་དཀོན་མཚོ་གཡིན་ངས་སྐྱས། ཞེས་བྱིས་མི་

འདུག་གས། \* བསྐྱེད་རབ་བཞིག་མི་ཐུབ། དཀོན་མཚོ་གི་བཀའ་ ༢༤

ཐོབ་པ་ནམས་ལ་དཀོན་མཚོ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། \* ངས་དཀོན་ ༢༥

མཚོ་གི་སྐྱས་ཡིན་ཟེར་བས། ཡབ་ཀྱིས་འདམས་ནས། འཛིག་དེན་

དུ་མངགས་པ་དེ་ལ། སྐར་པ་འདེབས་སོ་སྐྱེ་འཇམ། \* བཀའ་ཉེ་ངས་ ༢༦

ངའི་ཡབ་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ནང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག་ \* །ཇི་ཉེ་བྱེད་ན། ༢༧

ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག། །དེ་ནས་ཡབ་ངའི་

ནང་ཡོད་པ་དང་། ང་ཡབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་།

ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་བསྐྱེད་སོ། \* །དེ་ཚོས་སྐར་ཁོང་འཛིན་ ༢༨

པར་རྩམ་ཡང་། དེ་ཚོའི་ལག་ནས་ཐར་དོ། \* །ཁོང་སྐར་ཡོར་དན་ ༢༩

ཚུ་བའི་པ་རེ་ལ་དུ། ཡོ་ན་ནན་གྱིས་བྱིས་བཏང་སར་ཕེབས་ནས་

བཞུགས་སོ། \* །དེར་མི་མང་པོ་མཇུག་ནས། འདི་སྐད་དུ། ༣༠

ཡོ་ན་ནན་གྱིས་ལྷས་མ་བཟུན་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་འདིའི་སྐོར་དུ་བཤད་

ཚོད་བདེན་ནོ་ཟེར་ཞིང་། \* ཁོང་ལ་དད་པར་གྱུར་དོ། ༣༡

ལ་ཐར་གསོན་ཐར་བསྐྱེད་པ། \* །མིར་ཡམ་དང་དེའི་ཨ་ཆེ་མར་

ཐོབ་པའི་ལྷ་ཚོ་བའི་ཨ་ན་ལ་པ་ལ་ཟེར་བྱ་བ་ན་བར་གྱུར་དོ། \*

།ན་བའི་ལ་ཟེར་ནི། བཏོན་པོ་ལ་སྐྱོས་ཚུ་བྱུགས་ནས། ཁོང་གི་ཞབས་ ༣

3 ལྷས་ཕྱིས་པའི་མིར་ཡམ་གྱི་མིང་པོ་ཡིན་པས། \* སྤྱིང་མོ་གཉིས་  
 ཀྱིས། གཙཿ་བོ། བྱིད་ཀྱི་གཅེས་པའི་ལ་ཟར་ནའོ་ཞེས་ལྷ་ལོན་ལྷུལ་  
 4 ཏོ། \* །ཡེ་ཤུས་དེ་གསལ་ནས། བད་འདི་འཆི་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན།  
 དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། དེའི་སྐོ་ནས་དཀོན་མཆོག་  
 5 གི་སྐྱས་ལ་དཔལ་འབྱུང་ངོ་གསུངས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་མར་ཐ་དང་  
 6 དེའི་རྒྱ་མོ་དང་ལ་ཟར་ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ། \* །ཁོ་ན་བ་གསལ་  
 ཀྱང་། ཁོང་བཞུགས་ཡོད་ས་དེར་ད་དུང་ཞག་གཉིས་བཞུགས་སོ། \*  
 7 །དེའི་ཇིས་སྤྱི་ཉེ་གནས་ནམས་ལ། ལྷར་ཡ་རྒྱ་དུ་ལྷུལ་ལ་འགྲོ་འོ་  
 8 གསུངས་ནས། \* །དེ་ཚོས། ལྷོན་པ། ཁ་སང་རང་ཡ་རྒྱ་དུ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་དོ་རུབ་ལ་གཏོང་བར་བཅུམས་ཀྱང་། དེར་སྐྱར་  
 9 ཐེབ་བམ་ལྷས་པས། \* །བཀའ་ལན་དུ། ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོད་  
 བཅུ་གཉིས་མེད་དམ། ཉིན་མོ་ལ་འགྲུལ་བ་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་  
 10 མཚོང་བས། ཀྱང་པ་མི་འཁམས་དོ། \* །མཚན་མོར་འགྲུལ་བ་དེའི་  
 11 བད་ན་འོད་མེད་པས། ཀྱང་པ་འཁམས་དོ། \* །ཞེས་དང་། ང་ཚོ་འི་  
 མཛེལ་བོ་ལ་ཟར་གཉིད་ལ་སོང་ཡང་། ང་ཁོ་འི་གཉིད་སད་དུ་  
 12 འགྲོ་འོ། །གསུངས་པས། \* ཉེ་གནས་ཚོས། གཙཿ་བོ། ཁོ་གཉིད་  
 13 ལ་སོང་ཡོད་ན་ཕན་འོང་ལྷས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས་ཁོ་གི་བའི་སྐོར་དུ་  
 གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཚོས་ངལ་གསོའི་གཉིད་ཡིན་བསམས་  
 14 པས། \* ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོར་གསལ་པོར། ལ་ཟར་གྱི་འོ། \*  
 15 བྱིད་ཀྱིས་དད་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ལ་ལྷ་ཕྱི། ང་སྤོན་དུ་དེར་མེད་པས་

དགའ་ལོ། །ད་ཤོག །དེའི་ཅུར་འགྲོ་ལོ་གསུངས་པས། \* ཉེ 25  
 བཀས་མཚེ་མའམ་ཐོ་མས་ཉེ་བཀས་བཞུན་རྣམས་ལ། །ཁོང་དང་  
 མཉམ་དུ་འཆི་བར་ང་ཚོ་འདྲེ་ལྷོ་ལོ་སྐྱུ་སོ། \* །ཡེ་ཤུ་དེར་ཕེབས་ 26  
 བས། །ལ་རྩར་དུར་དུ་སྐྱུ་ལས་ཞག་བཞི་སོང་བ་མཐུན་དོ། \*  
 །འཛིན་ཡམ་ཡ་ནི། ཡེ་རུ་ཤ་ལམ་དང་ཉེ་བར་དཔག་ཚད་གཅིག་ཙམ་ 27  
 བ་ཡོད་དེ། \* ཡ་དུ་ད་བ་མང་པོ་མར་ཐ་དང་མིར་ཡམ་ལ་མིང་ 28  
 པོ་འི་ཕྱིར་སེམས་གསོ་གཏོང་ཕྱིར་འོངས་སོ། \* །མར་ཐས་ཡེ་ཤུ 29  
 ཕེབས་པ་ཐོས་ནས་བསུ་རུ་སོང་ཞིང་། མིར་ཡམ་བྱིས་ན་བསྐྱེད་དོ། \*  
 །མར་ཐས་ཡེ་ཤུ་ལ། བཀོ་བོ། བྱིད་འདྲིར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 30  
 ངའི་མིང་པོ་མ་ཤི་བ་ཡིན། \* བྱིད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་ཅི་ལྷ་མཉང་ 31  
 བཀང་བ་ངས་ཤེས་ལྷས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས། བྱིད་ཀྱི་མིང་པོ་གསོན་ 32  
 པོར་ལང་འོང་གསུངས་པས། \* མར་ཐས་མཐུན་མའི་ཉིན་མོར་ 33  
 ཐམས་ཅད་ལང་ཙ་ན། །ཁོང་ལང་བ་ངས་ཤེས་ལྷས་སོ། \* །ཡེ་ 34  
 ཤུས། ལང་བ་དང་གསོན་པ་ཉིད་ནི་ང་ཡིན། སུའང་ང་ལ་དད་པ་དེ་  
 འཆི་མཉང་གསོན་འོང་། \* བཀོ་བོ་པ་དེ་ནས་ཡང་མི་འཆི་ལོ། །འདི་ 35  
 ལ་བྱིད་དད་དམ་གསུངས་སོ། \* །མོས། དད་དོ་བཀོ་བོ་ལགས། 36  
 བྱིད་དགོན་མཚོག་གི་སྐས་མ་ཤི་ཀ་འཛིག་དེན་དུ་འབྱོན་པ་དེ་  
 ཡིན་པར་དད་དོ། \* །ཞེས་ལྷས་ནས་སོང་སྟེ། བསང་བར་མིར་ 37  
 ཡམ་བོས་དེ། ལྷོན་པ་ཕེབས་ཤིང་བྱིད་ལ་བཀའ་བཀང་འོ་སྐྱུ་པ་  
 དང་། \* མིར་ཡམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལངས་ནས་ཁོང་གི་དུང་དུ་ 38

- 30 སོང་ངོ་། \* །ཡེ་ཤུད་དུང་ཡུལ་ཚོར་མ་ཕེབས་པར། མར་ཐུས་
- 31 མཇལ་ས་ཅུ་བཞུགས་ཡོད་ཏེ། \* །ཁང་པར་མིར་ཡམ་ལ་སེམས་གསོ་
- གཏོང་བའི་ཡ་དུ་དུ་པ་རྣམས་ཀྱིས། མིར་ཡམ་རིངས་པས་ལངས་
- ནས་འགོ་བ་མཐོང་བས། དུར་ཁང་དུ་ཅུ་ཅུ་འགོ་འོ་བསམས་ཏེ།
- 32 ཕྱི་བཞིན་སོང་ངོ་། \* །མིར་ཡམ་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་བསྐྱེབས་ཏེ།
- མཇལ་བ་དང་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོལ་ཏེ། གཙེ་བོ། བྱིད་འདི་ཅུ་
- བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངའི་མིང་པོ་མ་གྱི་བ་ཡིན་ཞུས་སོ། \*
- 33 །མོ་དང་དེ་མཉམ་འོངས་པའི་ཡ་དུ་དུ་པ་རྣམས་ཅུ་བ་གཟིགས་ནས།
- 34 འིན་དུ་ཐུགས་འཚོར་ཞིང་འབྲུགས་ཏེ། \* །ཁོ་ག་ཅུ་བཞུགས་ཡོད་
- གསུངས་པས། དེ་ཚོས་གཙེ་བོ། ཕེབས་ནས་གཟིགས་ཤིག་ཞུས་
- 35 སོ། \* །ཡེ་ཤུ་ཡང་བཤུམས་སོ། \* །ཡ་དུ་དུ་པ་ཚོས། ལྷོས། །ཁོ་
- 36 བུས་དེ་ལ་རྩི་ཅམ་བུམས་སོ་སྐྱས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས།
- ལོང་བའི་མིག་ཕྱེ་མཁམ་འདིས། ལ་རར་འཚི་བ་ལས་སྐྱོབ་མ་ཐུབ་
- 37 བས་སྐྱས་སོ། \* །ཡེ་ཤུ་སྐར་ཐུགས་འཚོར་ཞིང་དུར་ཁང་གི་ཅུར་
- ཕེབས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ཚོ་པོས་བཀའ་ཡོད་པའི་བྲག་ཕྱུག་ཅིག་སྟེ། \*
- 38 །ཡེ་ཤུས་དེ་སྐྱེལ་ཞིག་གསུངས་པས། གཤིན་པོ་འི་སྲིང་མོ་མར་
- ཐུས། གཙེ་བོ། ད་ཞག་བཞི་སོང་བས། དྲི་མ་བྲོ་ལས་ཆེ་ཞུས་པ་
- 39 དང་། \* །ཡེ་ཤུས། བྱིད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་ན། དཀོན་མཚོ་ག་གི་
- 40 ཐུས་མཐུ་མཐོང་འོང་ངས་མ་སྐྱས་སམ་གསུངས་པས། \* དེ་
- ཚོས་དེ་སྐྱེལ་ཏེ། །ཡེ་ཤུས་ནམ་མཁམ་གཟིགས་ཤིང་། ཡབ་ལགས།

བྱིས་ཀྱིས་ང་ལ་གསལ་བས། ངས་གདང་རག་འབྱུང་ལོ། \* །བྱིས་ ༥༢  
 བྱིས་དྲུག་དུང་ལ་གསལ་བ་ངས་ཤེས་ཀྱང་། འཁོར་ཡོད་པའི་མི་  
 ཚོགས་འདིས། ང་མངགས་མཁམ་ནི་བྱིས་ཡིན་པར་དད་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷ་བ་འདི་འབྱུང་ལོ། \* །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུངས་སྐད་ཚེན་ ༥༣  
 བོས། ལ་ཟར། ཐོན་ཤོག །གསུངས་སོ། \* །ཀྱང་ལག་རས་ཀྱིས་ ༥༤  
 བསྐྱམས་ནས། གདོང་ལ་ལག་ཕྱིས་བདུམ་ཡོད་པར། གཤེན་པོ་ཐོན་  
 འོངས་སོ། །ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོར། ཁོ་བཀོལ་ནས་འགྲོར་ཚུག་གསུངས་  
 སོ། །

མ་ཚེན་གྱིས་ལེ་གུ་ད་གྲོང་བའི་གྲུབས་ཅེད་པ། \* །མིར་ཡམ་གྱི་རྩར་འོངས་ ༥༥  
 བས། ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་མཐོང་བའི་ཡ་དུ་དུ་པ་མང་བོས་ཁོང་ལ་དད་  
 པ་བྱས་སོ། \* །ཁ་ཅིག་པ་ཅུ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ནས། ༥༦  
 ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་བཤད་པས། \* ལྷ་ཚེན་དང་པ་ཅུ་ཤི་བ་རྣམས་ ༥༧  
 འཛོམས་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ། མི་འདིས་ལྷས་མང་པོ་ལྷོན་པས།  
 ཅི་བྱ། \* ཁོ་ལ་འདི་ལྷར་བྱེད་འཇུག་ན། ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་དད་པར་ ༥༨  
 འབྱུར། ཡང་རོ་མ་པ་འོངས་ནས། ང་ཚོའི་གནས་དམ་པ་དང་མི་  
 བརྒྱད་རྣམས་ལེན་པར་འབྱུར་སྐྱུས་སོ། \* །ལོ་དེའི་སྐྱ་ཚེན་ཡིན་པའི་ ༥༩  
 ཀལ་པ་བྱ་བ་དེས། བྱིས་ཀྱིས་ཅིའང་མི་ཤེས་སོ། \* །མི་བརྒྱད་རྣམས་ ༦༠  
 པོ་མི་སྤོངས་པར། མི་སྤོའི་དོན་དུ་མི་གཅིག་འཚི་བ་དེ་ལེགས་པ་  
 བྱིས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱུས་སོ། \* །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱུས་ཀྱི་ ༦༡  
 ལོ་དེའི་སྐྱ་ཚེན་ཡིན་པས། ཡེ་ཤུ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཟར། \* བྱིས་ ༦༢

- ཡོད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་ཀྱིས་ལཱ་ལ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
- 12 འགྲོང་བའི་ལུང་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། \* །དེ་ནས་ཕྱིན་དེ་ཚོས་ཁོང་འགྲོང་
- 13 བའི་གྲོས་བྱས་པས། \* །ཡི་ཤུ་ཡ་རུ་དུ་པའི་ཁྲོད་དུ་མི་རྒྱ་ཞིང་།
- འགྲོག་ཕྱོང་དང་ཉེ་བའི་ཨེ་བ་ར་ཡིས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྲིར་དུ་ཕེབས་ཏེ།
- 14 ཉེ་གནས་དང་མཚམས་དུ་བཞུགས་སོ། \* །ཡ་རུ་དུ་པའི་ཕེ་སག་གི་
- དུས་ཚེན་དང་ཉེ་བས། ཕེ་སག་ལས་སྡོན་ལ་ཕྱོགས་མི་མང་པོ་
- 15 གཙང་སྤྱ་བྱེད་པར་ཡི་རུ་ཤ་ལེས་དུ་སོང་ངོ་། \* །དེ་ནས་ཡི་ཤུ་
- བཙལ་ཞིང་མཚོན་ཁང་ནང་ཡོད་པ་ལས། སུ་རྩུ་མ་གྲོང་ཞིང་།
- 16 ཅི་སེམས། དུས་ཚེན་ལ་མི་ཕེབ་བམ་ཟེར་དོ། \* །སུ་ལ་ཡི་ཤུ་
- བཞུགས་སའི་རྒྱས་ཡོད་ན་ང་ཚོར་འཆད་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་ཚེན་དང་
- ས་རུ་ཤི་པ་ནམས་ཀྱིས། ཁོང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་བཀོད་དོ།

ཐེད་ཨན་ཡ་རུ་མིར་ཡམ་གྱིས་ལེ་ཤུ་ལ་ཕྱོགས་ཚུགས་པ། \* །ཕེ་སག་

- 2 ལས་ཞག་རྒྱག་གི་སྡོན་ལ། ག་ཤིན་པོའི་ཁྲོད་ལས་བསྐྱངས་
- 2 པའི་ལ་ཟར་གྱི་ཡུལ་ཐེད་ཨན་ཡ་རུ་ཡི་ཤུ་བྱོན་ནོ། \* །དགོངས་ཟས་
- བཤམས་ནས། མར་ཐས་འདྲེན་ཞིང་། ལ་ཟར་ཁོང་མཉམ་མགོན་
- 2 པོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་དོ། \* །མིར་ཡམ་གྱིས་ཤིན་དུ་རིན་ཆེ་བའི་སྡོས་
- ཚུ་དངས་མཉམ་ག་གསུམ་སྒྲངས་ནས། ཡི་ཤུའི་ཞབས་ལ་བསྐྱས་ཏེ།
- སྒྲ་དང་མཉམ་ཕྱིས་པ་དང་། ཁང་པ་སྡོས་ཚུའི་དྲི་ཞེས་གྱིས་གང་
- ༧ ངོ། \* །ཁོང་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི། ཉེ་གནས་ཡིན་པ་ཀར་ཡོད་པ་
- 8 ཡུ་དུས། \* སྡོས་ཚུ་འདི་དེལ་འེ་གསུམ་བརྒྱ་ལ་བཙོངས་ནས་

དབུལ་པོར་ཅི་ལ་མ་བཏང་། \* ཞེས་དབུལ་པོ་ལ་བརྩེ་བས་མ་སྦྱས། 5

ཁོ་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུལ་ཁྲུག་ཁོའི་ལག་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་

ལྷོག་པ་ནམས་ཁོས་ཡོངས་སྤོད་པས་དེ་ལྟར་སྦྱས་སོ། \* །ཡི་ཤུས། 7

ཅོག་གིར་འཛོག་ །ང་བསྐྱང་བའི་ཉིན་མའི་བར་སྤོས་ཚུ་འདི་འཛོག་

དུ་ཚུག \* །དབུལ་པོ་རྒྱལ་དུ་བྱིད་ཅེར་ལུས་ཀྱང་། ང་རྒྱལ་དུ་བྱིད་ 8

ཅེར་མི་ལུས་གསུངས་སོ། \* །ཡ་དུ་དུ་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ 9

དེར་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས། ཡི་ཤུ་མ་ཟད། ག་ཤིན་པོའི་བྲོད་ལས་

བསྐྱངས་ པར་མཛད་ པའི་ ལ་ ཟར་ ལའང་ བརྟ་ ཅུ་ འོངས་ སོ། \* 10

།ལ་ཟར་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཡ་དུ་དུ་པ་མང་པོ་སོང་ནས་ཡི་ཤུ་ལ་དད་པ་ 11

བྱས་པས། ལྷ་ཚེན་དག་གིས་ལ་ཟར་ཡང་གསོད་པའི་ལུས་

བཤམས་སོ། ། 12

རྒྱལ་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ལེ་ཅུ་ག་ལེམ་དུ་ཕེབས་པ། \* །དེའི་སང་ཉིན་དུས་ཚེན་ 13

ལ་འོངས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས། ཡི་ཤུ་ཡི་ཅུ་ག་ལེམ་ལ་ཕེབ་པ་ཐོས་

ནས། \* །ཁ་རྩར་གིང་གི་ཡལ་ག་འཁྲར་ཏེ་གདན་བསུ་ཞུ་བར་ 14

ཐོན་ཏེ། ཉེ་གི་ཨམ་ན། བོད་སྐད་དུ། ལྷོགས་སུ་གསོལ། གཙོ་བོའི་

ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་གིས་ཤོག་ཅེས་

འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །མདོ་ན། 15

† །ཅི་ཡོན་བྱ་སོ་མ་འཛིགས་ཤིག  
།བོད་བྱའི་ཀྱ་རུག་ལ་རིབས་ཏེ།  
།བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕེབ་པ་རྟོམ། །

† ཅི་ཡོན་ནི། ལེ་ཅུ་ག་ལེམ་སོ།

15 ཞེས་བྱིས་པ་བཞིན་དུ། བོང་གསར་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཡི་གུ་དེ་ལ་  
 ཡི་གུ་དབལ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ། བསྐྱེད་དེ་ཁོང་གི་སྐོར་བྱིས་ཡོད་  
 20 པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དུམ་ནོ། \* །ལ་རྩར་  
 དུར་ཁྱེད་གི་ནང་ནས་བོས་ཏེ་གཤིན་པོའི་ཁྱོད་ནས་བསྐྱེད་པའི་རོ་  
 25 ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དཔང་བོ་བྱས་པས། \* མང་  
 པོས་ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་ལྷས་དེའི་སྐོར་ཐོས་ནས། ཁོང་གདན་བསྐྱེད་  
 30 ཉུ་ཅུ་སོང་ངོ་། \* །པ་ཅུ་གི་པ་ནམས་ཀྱིས། མི་ཐམས་ཅད་ཁོའི་རྗེས་  
 སྐྱེད་འབྱུང་བས། ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མི་པན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པར་  
 ཚུན་སྐྱེས་སོ། །

35 མེ་ཐེན་པ་འགའ་མཇལ་བར་འདོད་པ། \* །དུས་ཚིན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་  
 40 བཀའ་བྱེད་དུ་འོངས་པའི་ཁྱོད་ན་ཉེ་ལེན་པ་འགའ་རེ། \* བ་ལི་ལ་གྱི་  
 བེད་ཚོད་པ་ལི་ལ་གྱི་རྩར་འོངས་ནས། རྗེ་བོ། ང་ཚོ་ཡི་གུ་མཇལ་  
 45 བར་འདོད་དོ་ཟེར་བ་དང་། \* ལི་ལི་བ་སོང་ནས་ཨམ་རྩེ་ལ་ལ་བཤད་  
 50 རོ། །ཨམ་རྩེ་ལ་དང་ལི་ལི་བ་སོང་ནས་ཡི་གུ་ལ་ཞུས་སོ། \* །ཡི་གུས་  
 55 དེ་གཉིས་ལ། མིའི་བྱུང་བལ་དང་ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་རན། \* ལྟོ་འོ་  
 འབྱུ་རྟོག་སའི་ནང་རྩུང་ནས་མ་གི་ན་གཅིག་པོར་ལྷས། གི་ན་འབྲས་  
 60 བྱམང་བོ་སྐྱེས་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། \* རང་སྟོག་ལ་གཅིས་པ་  
 དེས་སྟོག་བརྒྱུག་པར་འབྱུར། འཇིག་རྟེན་འདིར་རང་སྟོག་ལ་མི་  
 65 གཅིས་པ་དེས། རོ་མཐའ་མེད་པའི་ལྟོ་སྟོག་སྐོབ་པར་འབྱུར། \* ང་



ལ་ཞབས་དོག་ལྷ་འདོད་པ་དེ། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲོངས་ཤིག། ང་ཡོད་  
 སར་ངའི་ཞབས་ཕྱིར་ང་ཡོད་པར་འགྱུར། ང་ལ་ཞབས་དོག་བྱེད་པ་  
 དེ་ལ། ཡབ་ཀྱི་བཀུར་སྟོ་མཚན་འོང་། \* ད་ངའི་སེམས་འབྲུགས་ 20  
 མོ། །ཡབ་ལགས། ཏུས་ཚོད་འདི་ལས་ང་སྟོབ་པར་མཚན་ཅེས་  
 ཞུས། མ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདིའི་ཕྱིར་ཏུས་ཚོད་འདིའི་བར་ཐུག་ང་  
 འོངས་པ་ཡིན། \* ཡབ་ལགས། བྱིད་ཉིད་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཚན་ 24  
 ཅིག་གསུངས་པ་དང་། བས་མཁའ་བས་དཔལ་དང་ལྡན་ཏེ། སྐར་  
 དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐྱ་བུ་ངོ་། \* །དེར་ཡོད་ 26  
 པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཐོས་ནས། ལ་ལས་འབྲུག་མིར་བུང་སྐྱས་མོ།  
 །ལ་ལས་པོ་ཉམས་གསུང་བྱོན་པ་ཡིན་སྐྱས་མོ། \* །ཡེ་ཤུས། སྐྱ་འདི་ 28  
 ངའི་དོན་དུ་མ་འོངས་ཀྱིས། བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་འོངས་པ་ཡིན། ད་འཇིག་  
 དྲིན་འདི་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙང་པའི་དུས་ཡིན། \* ད་འཇིག་དྲིན་གྱི་དབང་ 29  
 པོ་ཕྱིར་བསྐྱད་འོང་། \* ས་གཞི་ལས་སྐྱེངས་ནས། མི་ཐམས་ཅད་ 32  
 ངའི་ཅུར་འདྲེན་པར་བྱའོ། \* །ཞེས་ཉིད་ཀྱི་འགྲོང་ལྷགས་བསྟུན་པར་ 33  
 མཚན་དོ། \* །མི་ཚོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་བཀའ་བྲིས་ས་ལས། 35  
 མ་ཤིག་གཞུན་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐོས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱིས་  
 མིའི་བྱ་སྐྱེང་བར་དགོས་གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། མིའི་བྱ་དེ་སུ་ཡིན་ཞུས་  
 པས། \* །ཡེ་ཤུས། ད་དུང་རེ་ཞིག་བྱིད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འོད་ཡོད། 37  
 སྟུན་པས་བྱིད་ལ་མི་ཚོན་པའི་ཕྱི་, འོད་ཡོད་རིང་འགྲུལ་ཞིག  
 སྟུན་པར་འགྲུལ་བ་དེས་གར་འགྲོ་བ་མི་ཤས་མོ། \* །འོད་ཡོད་རིང་ 38

དུ་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོད་ལ་དད་པ་བྱེས་ཤིག་ཅེས་  
གསུངས་ཏེ། དེ་ཚོར་མི་སྣང་བར་བཞུགས་སོ།།

30 ཡ་རུ་ལ་ལ་མི་དད་པ། \* །ཡི་ཤུས་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་ལྷན་དེ་ཙམ་

31 ལྷོན་པར་མཛད་ཀྱང་། ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་པས། \* ལྷང་ལྷོན་པ་  
ཡི་ཤུས། ཀྱི་གཙུག་པོ།

།ང་ཚོའི་ལྷོན་ལ་སྐྱུས་ཡིད་ཆེས།

།གཙུག་པོའི་ཕྱག་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ།

32 །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་པོ། \* །ཡི་ཤུས་སྐྱུར་འདི་སྐད་དུ།

། དེ་ཚོས་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཕྱིར།

།དེ་ཚོས་སྣང་གིས་མི་གོ་ཕྱིར།

།གསོ་རུ་ང་དུང་མི་འོངས་ཕྱིར།

།ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལྷོངས་པར་མཛད།

།དེ་ཚོའི་སྣང་ཡང་གྱོང་པོར་མཛད།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཚོས་དད་པ་བྱེད་མ་བྱུང་བོ། \*

། ཡི་ཤུས་ཁོང་གི་དཔལ་མཐོང་ནས། ཁོང་གི་སྐྱེད་དེ་སྐད་སྐྱུས་པ་

། ཡིན་ནོ། \* །དེ་ནས་མི་མང་པོ་མ་ཟད་དཔོན་པོ་རེས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དད་  
པ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་མ་རུ་ཤི་བས་འདུ་ཁང་གི་བྱ་ནས་འབྱུང་བའི་

། འཛིགས་པས། ཁས་མ་བྱངས་སོ། \* །དེ་ཚོ་དཀོན་མཚོ་གི་གི་བཀའ་  
སྤྱི་ལས། མིའི་བཀའ་སྤྱི་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་སོ།།

། ཡ་རུ་ལ་ལ་མི་དད་པ། \* །དེ་ནས་ཡི་ཤུས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་  
འདི་སྐད་དོ།

| ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེས།

| ང་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་ཀྱིས།

| མངགས་མཁན་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད།

\* | ང་ཉིད་སྐྱུས་མཐོང་དེ་ཡིས་ནི།

21

| ང་ཉིད་མངགས་མཁན་ཉིད་མཇུག་ལོ།

\* | ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ནམས།

23

| སྐྱུན་པའི་ནང་དུ་མི་ལྷན་ཕྱིར།

| ང་ནི་འོད་ལྗང་ས་གཞིར་འོངས།

\* | ང་ཡི་བཀའ་བྲལ་མེས་མི་སྤང་ན།

20

| ཞལ་ཆེ་གཞོན་མཁན་ང་མིན་ནོ།

| ཞལ་ཆེ་གཞོན་དུ་ང་མ་འོངས།

| འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་དུ་ང་འོངས་སོ།

\* | སྐྱུ་ཡིས་ང་སྤངས་བཀའ་མི་ལྷང་།

22

| དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཞོན་མཁན་ཡོད།

| ང་ཡི་ཞལ་གདམས་དེ་རང་གིས།

| མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ཞལ་ཆེ་གཞོན།

\* | ངས་ནི་རང་གིས་ཅང་མ་སྤྲོས།

26

| ཟེར་དགོས་པ་དང་བཤད་དགོས་པ།

| མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད།

10

\* |ཁོང་གིས་གནང་བའི་བཀའ་དེ་ངས།

|ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས།

|མདོར་ནང་ཡིས་ཅི་སྐྱབ།

|ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་བཞིན་སྐྱས་པ་ལོ། །།

ཉེ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འབྱུང་པར་མཛད་པ། \* |དུས་ཚིན་པེ་སལ་གི་

ལྷོན་དུ། ཡེ་ཤུས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་

གཤེགས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་མཐུན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་

ཁོང་གི་གང་ཡིན་པ་ནམས་ལ་སྤར་ཡང་བྱམས་ཤིང་། དུས་མཐའ་

མའི་བར་དུ་ཡང་བྱམས་པར་མཛད་དོ། \* |ཤི་མོན་གྱི་བྱ་ཀར་ཡོད་

པ་ཡུ་དའི་སྤྱིང་ནང་། བདུད་ཀྱིས་ཁོང་དགར་གཏད་པའི་བསམ་པ་

སྤྱིད་དོ། \* |ཡེ་ཤུས་ཡབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་བཏད་པ་དང་།

ཁོང་ཉིད་དཀོན་མཚོག་ནས་བྱུང་ལྟེ། དཀོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་

འཕགས་པར་མཐུན་དེ། གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚོ། \* གུལ་ནས་

བཞེངས་ཤིང་། ན་བཟའ་སྤྱད་དེ། ལག་ཕྱིས་སྐྱ་ཀེད་ལ་དཀྱིས་

ཤིང་། \* གཞོང་པའི་ནང་ཚུ་སྐྱགས་ནས། ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་

པ་འབྱུང་ཅིང་། དཀྱིས་ཡོད་པའི་ལག་ཕྱིས་ཀྱིས་འཕྱིས་སོ། \*

|ཤི་མོན་པེ་དྲོའི་རྩར་ཕེབས་པ་དང་། དེས་གཚོ་བོ་བྱིད་ཀྱིས་ངའི་

རྒྱུད་པ་བཀའ་སྐྱབ་ཞུས་པས། \* ཡེ་ཤུས། ངས་བྱིད་པ་འདི་བྱིད་

ཀྱིས་ད་ལྟ་མི་གོ་ཡང་། ཇིས་སུ་གོ་འོང་གསུངས་སོ། \* |པེ་དྲོས།

བྱིད་ཀྱིས་ངའི་རྒྱུད་པ་བཀའ་བ་ནས་ཡང་མི་རིགསོ། |ཞུས་པས།

ཡི་ལྟ་ནན། ངས་ཁྱོད་མི་བཀུ་ན། ཁྱོད་ལ་ང་དང་མཇམ་འབྲེལ་བ་  
 མེད་གསུངས་སོ། \* །ཤི་མོན་པེ་ཏོས། བཙུ་བོ། ངའི་རྒྱུ་པ་མ་ 6  
 ཟད་མགོ་པག་ཀྱང་འབྱུང་པར་མཚོན་ཞུས་སོ། \* །ཡི་ལྟ་ནན། ཁྱུས་ 20  
 ལྱས་པས་ལྱས་མི་དག་པ་མེད་པས་རྒྱུ་པ་མ་གཏོགས་འབྱུང་  
 དགོས་མེད། ཁྱོད་དག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་དག་པ་མིན་  
 གསུངས་སོ། \* །འོང་དགུར་གཏད་མཁའ་དེ་མཁའ་བྱེད་པས། ཐམས་ 22  
 ཅད་ནི་དག་པ་མིན་གསུངས་སོ། \* །དེ་ཚོ་འི་རྒྱུ་པ་བཀུས་ཟིན་པ་ 23  
 དང་། ན་བཟེའ་གསོལ་ནས། སྤར་བཞུགས་ཏེ་དེ་ཚོར། ངས་ཁྱོད་  
 ཚོར་ཅི་ལྱས་པ་ཤེས་སམ། \* ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ལྟོན་པ་དང་གཙོ་བོ་ 24  
 ཟེར། ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལེགས་པར་སྦྱས་སོ། \* །གཙོ་བོ་དང་ 25  
 ལྟོན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་འི་རྒྱུ་པ་བཀུས་པས། ཁྱོད་ཚོས་  
 ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་ལོས་ཀྱང་བཀུ་དགོས་སོ། \* །ངས་ 26  
 ཁྱོད་ཚོར་གང་ལྱས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 དཔེར་བཞག་གོ \* །དཔོན་པོ་ལས་གཡོག་པོ་མི་ཚེ། མངགས་ 27  
 མཁའ་ལས་སྤུ་ཚབ་མི་ཚེ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། \* དེ་ཤེས་ 28  
 བས་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ན་ཁྱོད་ཚོ་བདེ་ལོ། \* །ངས་ཁྱོད་ཚོར་མའི་སྐྱོར་ 29  
 མི་ཟེར་གྱིས། ངས་འདམས་པ་རྣམས་ངས་ཤེས་སོ། །མདོ་ན།  
 ངའི་ཟན་ཟོས་པ་དེས་ང་ལ་འབྲུ་རྒྱུ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་  
 ལྟར་པའི་ཚེ་ན། \* ཁྱོད་ཚོས་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་དད་པའི་ཕྱིར་དུ། 30  
 མ་འབྱུང་པའི་ལྟོན་དུ་ད་ལྟ་ཟེར་སོ། \* །ངས་མངགས་པ་ཞེག་བསུ་

བདེས་ང་རང་བསྐྱེལ། །ང་བསྐྱེལ་བདེས་ང་མངགས་བཞེང་བསྐྱེལ་  
ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་བསྐྱེལ་སོ།།

- 27 ལེ་གྲུ་མ་རོ་མཁུ་པ་རི་རྒྱན་པར་མཚན་པ། \* །དེ་བསྐྱེལ་ནས་ཡི་ཤུ  
བྱུགས་འབྱུགས་ཏེ། རྩེད་ཚོ་ལས་གཅིག་གིས་ང་དགུར་གཏད་འོང་
- 28 ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་བསྐྱེལ་ཞིང་དཔང་པོ་མཚན་དོ། \* །ཉེ་  
གནས་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེལ་པར་ནམ་
- 29 ཏེག་སྐྱེས་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟུན་སོ། \* །ཉེ་གནས་ཀྱི་  
ཁང་ནས་ཡི་ཤུའི་བྱུགས་སྐུ་བྱོན་པ་དེ། ཡི་ཤུའི་གཞིགས་ལ་བསྐྱེས་
- 30 ཡོད་པ་ལས། \* །ཤི་མོན་པོ་དྲོས་དེ་ལ། སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེལ་
- 31 པ་ཡིན་ཞུས་ཤིག་ཟེར་ཏེ་བད་བཏང་ངོ། \* །དེས་ཡི་ཤུའི་སྐུ་བྱང་ལ་
- 32 བསྐྱེས་ནས། གཙོ་བོ། སྐུ་ཡིན་ཞུས་པས། \* ཡི་ཤུས། སྐུ་ལ་  
ངས་ཁམ་ཚན་འདི་སྤང་ནས་བཏང་བ་དེ་ཡིན་བསྐྱེལ་ནས། ཁམ་
- 33 ཚན་སྤང་སྟེ་ཀར་ཡོད་པ་ཤི་མོན་གྱི་བྱ་ལྟུང་ལ་སྐུ་ལ་ཏེ། \* །ཁམ་  
ཚན་ཟེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་ལ་བདུད་ཞུགས་སོ། །ཡི་ཤུས་ཁོ་ལ། ཅི
- 34 རྩེད་པ་དེ་སྐུར་དུ་བྱོས་ཤིག་བསྐྱེལ་སོ། \* །ཁོ་ལ་ཚོའི་ཕྱིར་དེ་
- 35 ལྟར་བསྐྱེལ་པ་གལ་དུ་ཡོད་པ་སྐུས་ཀྱང་མ་གོ་འོ། \* །ལྟུང་འི་  
ལག་དུ་དཏུལ་ཁྱེད་ཡོད་པས། འགའ་དེས་ཡི་ཤུས་ཁོ་ལ། དུས་
- 36 ཚེན་གྱི་ཕྱིར་དགོས་པ་ནམས་ཉེས་ཤིག། ཡང་ན་དབུལ་པོ་ལ་ཅི་ཞིག་
- 37 བྱོང་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ནས་བསམས་སོ། \* །ཁམ་ཚན་དེ་ཟེས་མ་
- 38 མཁུ་ད་ཁོ་སོང་ངོ། །དེ་དས་མཚན་མོ་ཡིན་འོ།།

བྱམས་པའི་བཀའ་གསུང་། \* །ཁོ་སོང་བ་དང་། ཡི་ཧྲུལ་། ད་མིའི་ 27  
 བྱ་དཔལ་དང་ལམ་དེ། དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཁོང་གི་སྐོ་ནས་དཔལ་དང་  
 ལམ་དེ། \* །དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་ཁོང་ཕྱར་དུ་དཔལ་ 28  
 དང་ལམ་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཀྱི་བྱ་མཁས་། རེ་ཞིག་ང་ 29  
 བྱིད་དང་མཉམ་ཡོད། བྱིད་ཚོས་ང་འཚོལ་ཡང་། ཡ་དུ་དུ་པ་  
 མཁས་ལ་ངས་སྐྱེས་པ་ལྟར། ང་འགྲོ་སར་བྱིད་འོང་མི་ཐུབ་ཟེར་  
 རོ། \* །ངས་བྱིད་ལ་བཀའ་གསུང་པ་ཞིག་སྐྱེན་ནོ། །གཅིག་གིས་ 30  
 གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག །ངས་བྱིད་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། བྱིད་  
 ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པར་རིགས་སོ། \* །ཕན་ཚུན་ 31  
 བྱམས་པ་བྱིད་ན། བྱིད་ཚོ་ངའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པར་ཚང་མས་ཤེས་  
 རོང་གསུངས་སོ། །

གྲོ་མ་རྒྱལ་མཁའ་པར་བུང་བཟུང་། \* །ཤི་མོན་པོ་དྲོས། གཙོ་བོ། 26  
 བྱིད་གང་དུ་ཕེབ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ང་འགྲོ་སར་བྱིད་ད་ལྟ་  
 འབྲང་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཉིང་མར་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། \*  
 །པོ་དྲོས་གཙོ་བོ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ང་ད་ལྟ་ཅི་ལ་འབྲང་མི་ཐུབ། ངས་ 37  
 བྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱ་འོ་ཞུས་སོ། \* །ཡི་ཧྲུལ་བཀའ་ 38  
 ཕན་དུ། སློབ་གཏང་ངས། བྱིད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་ཐུབ་  
 རོག་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་བྱ་སྐད་མི་གཏང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་  
 ཟེར། ། །

ཡབ་མཚལ་བའི་ལམ། \* །ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲིང་མ་ལུག་ཅིག །དཀོན་

༡༥

མཚོག་ལ་དད་ཅིང་། ང་ལའང་དད་པར་བྱོས་ཤིག །

༢ །ངའི་ཡབ་ཀྱི་སྒོ་བྱང་མང་ཁང་བཟང་མང་པོ་ཡོད། དེ་མིན་ང་ཁྱིད་

༣ ཕྱིར་འདུག་སའི་གྲལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་འོ་མི་ཟེར། \* ང་སོང་ཕྱི་ཁྱིད་

ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་ས་བཤམ་པའི་ཇིས་སུ། ང་ཡོད་སར་ཁྱིད་ཀྱང་

༤ བསྐྱེབས་པའི་ཕྱིར། ང་ལོག་འོང་ཕྱི་ཁྱིད་ངའི་ཅུར་འབྱིད་འོང། \* ང་

༥ འགྲོ་སའི་ལམ་ཁྱིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་གསུངས་སོ། \* །ཐོ་མས་ཁོང་ལ་

གཙོ་བོ། ཁྱིད་གང་དུ་ཕེབ་པ་མི་ཤེས་པས། ལམ་ཇི་ལྟར་དུ་ཤེས་

༦ ལྷན་པས། \* ཡེ་ཤུས་ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་བ་ཉིད་དང་། སྲོག་

༧ དེ་ཡིན། ང་མ་རྒྱུད་པར་སུའང་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་མི་བསྐྱེབ། \* ཁྱིད་

ཀྱིས་ང་ཤེས་ན་ངའི་ཡབ་ཀྱང་ཤེས། ད་ནས་ཕྱིན་ཁོང་མཇལ་

༨ བས་ཤེས་སོ་གསུངས་པས། \* །ཕྱི་ལོག་ཀྱིས། གཙོ་བོ། ང་ཚོར་

ཡབ་ཕྱོན་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ང་ཚོ་ཚོམ་པར་འགྱུར་རོ་ལྷན་

༩ སོ། \* །ཡེ་ཤུས། ཕྱི་ལོག། ང་ཁྱོད་མཉམ་འདི་ཙམ་བསུད་ཀྱང་ད་

དུང་ང་མ་ཤེས་སམ། ང་མཐོང་མཁམ་དེས་ཡབ་མཇལ་བས། ཁྱོད་

༡༠ ཀྱིས་ཡབ་ཕྱོན་ཅི་ལ་ཟེར། \* ང་ཡབ་ཀྱི་ནང་ཡོད་དེ་ཡབ་ངའི་ནང་

བཞུགས་པར་ཁྱོད་དད་པ་མི་བྱེད་དམ། ངས་འཆད་པའི་བཀའ་ངའི་

ཕྱོགས་ནས་མིན། ངའི་ནང་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་

༡༡ ལས་མཛོད་དོ། \* །ང་ཡབ་མང་དང་ཡབ་ངའི་ནང་བཞུགས་སོ་ཞེས་

༡༢ ངས་ཟེར་བ་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག \* །ང་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བས།



ང་ལ་དད་པ་དེས་ངས་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ཆེ་  
 བའང་བྱེད་པར་འགྱུར། \* ཡབ་ལ་སྲས་ཀྱི་སློབ་མཚན་དཔལ་འབྱུང་ ༡༩  
 བའི་དོན་དུ། རྩོད་ཀྱིས་ངའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་བ་དེ་ངས་སྐྱབ་འོང་། \*  
 ངའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ང་ལ་ཅི་ལྷ་ནའང་། ངས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱའོ།། ༢༠  
 དམ་པའི་རྒྱལ་མ་ཉེད་གནང་བའི་གཙ་བཞེས། \* །རྩོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་ན། ༢༡  
 ངའི་བཀའ་སྲུང་བར་འགྱུར། \* ངས་ཡབ་ལ་ལྷས་ནས། རྩོད་དང་ ༢༢  
 མཉམ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤོངས་གོགས་གཞན་ཞིག་གནང་འོང་། \*  
 ཁོང་བདེན་པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཡིན་དེ། འཇིག་རྟེན་པས་མི་མཐོང་ཞིང་ ༢༣  
 མི་ཤེས་པས་སྤང་བར་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཁོང་བྱེད་མཉམ་མ་ཟད་བྱེད་  
 མང་བཞུགས་པས། རྩོད་ཀྱིས་ཁོང་ཤེས་སོ། \* །ངས་བྱེད་དུ་སྐྱབ་ ༢༤  
 ལ་མི་འབོར། རྩོད་ཀྱི་ཅར་འོང་བར་བྱའོ། \* །ཅུང་ཟད་ཅིག་ནས། ༢༥  
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་ང་མི་མཐོང་ཡང་། ང་གསོན་བས་བྱེད་ཀྱང་  
 གསོན་དེ། རྩོད་ཀྱིས་ང་མཐོང་འོང་། \* དེའི་ཚེ་ང་ཡབ་མཉམ་དང་། ༢༦  
 རྩོད་ང་མཉམ་ང་བྱེད་མཉམ་ཡོད་པ་དེ་རྩོད་ལ་ངོ་འཕྲོད་འོང་། \*  
 ངའི་བཀའ་རྒྱ་ཤེས་དེ་སྲུང་མཁམ་དེས་ང་ལ་གཅེས་སོ། །ང་ལ་ ༢༧  
 གཅེས་པ་དེ་ཡབ་ཀྱི་གཅེས་པར་འགྱུར་འོང་། ངས་དེ་ལ་གཅེས་  
 ཤིང་། ང་རང་མངོན་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། \* །ཀར་ཡོད་པ་མིན་ ༢༨  
 པའི་ཡུ་དུས། གཙོ་བོ། ང་ཚོར་བྱེད་མངོན་པར་དབྱེས་ཀྱང་།  
 འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་པར་མི་དབྱེས་པ་དེ་ཅི་ལགས་ལྷས་པས། \* ཡེ་ ༢༩  
 ཤས་བཀའ་ལན་ད། ང་ལ་གཅེས་པ་དེས་ངའི་བཀའ་སྲུང་ངོ་། །དེ་

ནས་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྱམས་ཤིང་། ང་ཚོ་དེའི་རྩར་ཐེབས་ནས།  
 ༢༥ ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། \* །ང་ལ་མི་གཅིས་པ་  
 དེས་ངའི་བཀའ་མི་སྤང་ངོ་། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བཀའ་ངའི་མིན་  
 ༢༧ དེ། ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནོ། \* །ང་ཁྱེད་མཉམ་  
 ༢༩ ཡོད་རིང་འདི་དག་འཆད་ཀྱང་། \* ཡབ་ཀྱིས་ངའི་ཚབ་དུ་སྐྱེལ་འོང་  
 བའི་སྤོངས་གོགས་བྱམས་ཉིད་དམ་པ་ལགས་པ་དེས། ཁྱེད་ལ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཅིང་། ངས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་སྐྱེལ་བྱེད་  
 ༣༡ འོང་ངོ་། \* །ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ངའི་ཞི་བདེ་ཁྱེད་ལ་གཏོང་ངོ་།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་སུ་མ་ཡིན་པར་ངས་གཏོང་ངོ་། སྤྱིང་མི་འབྲུག་  
 ༣༣ ཅིང་མ་འཇིགས་ཤིག \* །ང་འགྲོ་ཡང་ཁྱེད་རྩར་ལོག་འོང་ཞེས་ངས་  
 ཁྱེད་ལ་སྐྱས་པ་ཐོས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅིས་ན། ང་ལས་ཡབ་  
 ཆེ་བས། ང་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་འོ་སྐྱས་པས་ཁྱེད་དགའ་བུང་ངོ་། \*  
 ༣༥ །དེ་བུང་བའི་ཚོ་ཁྱེད་དད་པའི་ཕྱིར། མ་བུང་བའི་སྤོན་དུ་བཤད་  
 ༣༧ པ་ཡིན། \* འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་དེ་འོང་བས། ཕྱིན་ཆད་ངས་ཁྱེད་  
 ༣༩ མཉམ་དུ་མང་པོ་མི་གློང་། ཁོ་ལ་ངའི་ཐོག་དབང་མེད་ཀྱང་། \* ངས་  
 ཡབ་ལ་གཅིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་  
 བཞིན་ངས་སྐྱབ་བོ། །ལོངས་ཤིག་ང་ཚོ་འགྲོ་འོ་གསུངས་སོ། ། །

༡༥ ལྷན་ཤིང་དང་ཡལ་ག། \* །ང་ནི་ཡང་དག་པའི་རྒྱན་ཤིང་ཡིན།  
 ༢ ངའི་ཡབ་རྒྱན་ཚལ་སྐམ་དེ་ཡིན། \* འབྲས་བུ་མི་ཆགས་  
 པའི་ངའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་གཅོད་ཅིང་། འབྲས་བུ

ཆགས་པའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་  
 ཕྱིར་ཡལ་ག་ཅོད་རྒྱུ་པར་མཛད་དོ། \* །ངས་སྐྱུས་པའི་བཀའ་ཡིས་ 2  
 བྱིད་དག་པ་ཡིན། \* ངའི་ནང་གནས་ཤིག །ང་བྱིད་ནང་གནས་པར་ 3  
 བྱའོ། །ཡལ་ག་རྒྱན་ཤིང་ནང་མི་གནས་པར། དེ་རང་ལ་འབྲས་བུ་  
 མི་ཆགས་པ་ལྟར། བྱིད་ཀྱང་ངའི་ནང་མི་གནས་པར་འབྲས་བུ་མི་  
 ཆགས། \* ང་རྒྱན་ཤིང་དེ་ཡིན། བྱིད་ཡལ་ག་དེ་ཡིན། ངའི་ནང་དུ་ 4  
 གནས་ཏེ། ང་ཁོའི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཆགས་  
 སོ། །ང་དང་བྲལ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་ཅིའང་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ། \* །ངའི་ནང་ 5  
 དུ་མི་གནས་པ་དེ། ཡལ་ག་ལྟར་ཕངས་ནས། རྣམས་ཤིང་བསྐྱེད་  
 བས་མེ་ལ་བདེ་བ་ལྟེ་ཚོག་གོ། \* །བྱིད་ངའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ། ངའི་ 6  
 བཀའ་བྱིད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ན། ཅི་འདོད་པ་ལྷུས་ཤིག་དང་འབྲུབ་  
 པར་འབྱུང་རོ། \* །བྱིད་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཆགས་ཏེ། བྱིད་ངའི་ 7  
 ཉེ་གནས་ཡིན་པ་མངོན་པའི་སྐོ་ནས། ངའི་ཡབ་ལ་དཔལ་བཟློན་  
 འབྱུང་ངོ། \* །ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། ངས་བྱིད་ལ་བྱམས་ 8  
 སོ། །ངའི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་ཤིག \* །ངས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ 9  
 བསྐྱེད་ཏེ། ཁོང་གི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་པ་ལྟར། བྱིད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་ངའི་བཀའ་བསྐྱེད་ན་ངའི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་འོང་། \* ངའི་ 10  
 དགའ་སྤོམ་བྱིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱིད་ཀྱི་དགའ་སྤོམ་ལྷུ་དུ་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། ངས་བྱིད་ལ་དེ་གདམས་སོ། \* །ངའི་བཀའ་འདི་ལྟ་ལྟེ། 11  
 ངས་བྱིད་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། བྱིད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་

- ༡༢ ལྷོས་ཤིག \* །མཛེལ་བོའི་དོན་དུ་རང་སློབ་གཏོང་བ་ལས་སྐྱབ་པའི་
- ༡༣ བྱམས་པ་མེད་དོ། \* །ངའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ན་ཕྱིད་ངའི་མཛེལ་བོ་
- ༡༤ ཡིན། \* དཔོན་པོས་ཅི་བྱེད་པ་གཡོག་པོས་མི་ཤེས་པས། ད་ངས་
- ཕྱིད་ལ་གཡོག་པོ་མི་ཟེར་ཞིང་། ཡབ་ལས་བྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིད་
- ༡༥ ལ་བཤད་པས། ངས་ཕྱིད་ལ་མཛེལ་བོ་ཟེར་རོ། \* །ཕྱིད་ཀྱིས་ང་མ་
- འདམས་ཤིང་། ངས་ཕྱིད་འདམས་སོ། །ཕྱིད་འགོ་ཞིང་འབྲས་བུ་
- ཆགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་དྲག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ངས་ཕྱིད་
- བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་ངའི་སིང་བཟོན་ཅིང་ཡབ་ལ་ཅི་ཞུ་བ་དེ་ཕྱིད་ལ་
- ༡༦ གནང་བར་འགྱུར་རོ། \* །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པའི་བཀའ་
- འདི་ངས་གནང་ངོ་། །
- ༡༧ འཇིག་རྟེན་པས་བདེན་པར་ཐུང་ངོ་། \* །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱིད་ལ་སྤང་ན།
- ༡༨ ཕྱིད་ལས་སློན་དུ་ང་ལ་སྤང་བ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། \* །གལ་ཏེ་ཕྱིད་
- འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་
- དགོས་ཀྱང་། ཕྱིད་འཇིག་རྟེན་པ་མིན་ཅིང་། ངས་འཇིག་རྟེན་ལས་
- ༢༠ འདམས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱིད་ལ་སྤང་ངོ་། \* །དཔོན་པོ་ལས་
- གཡོག་པོ་མི་ཆེ་ཞེས་ངས་སྐྱབ་པ་དྲོན་ཞིག །མི་ཚོས་ང་ལ་འཚེ་བས།
- ཕྱིད་ལའང་འཚེ་འོང་། དེ་ཚོས་ང་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན། ཕྱིད་ལའང་
- ༢༡ ཉན་པ་ཡིན། \* དེ་ཚོས་ང་མངགས་པ་ཁོང་མི་ཤེས་པས། ངའི་རྒྱན་
- ༢༢ གྱིས་ཕྱིད་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། \* །ང་འོངས་ནས་
- དེ་ཚོར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་སློབ་པ་མེད་པ་ཡིན། ད་དེ་ཚོའི་

སྤྲིག་པ་ལ་སྣང་འདོགས་མེད། \* ང་ལ་སྣང་བ་དེས་ངའི་ཡབ་ལའང་ ༢༢  
 སྣང་ངོ་། \* །བཞུགས་སུ་སྤྲིམ་གྲུང་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ངས་དེ་ཚའི་ཁྲིད་དུ་ ༢༣  
 མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཚེས་མཐོང་ནས་གྲུང་  
 ང་དང་ཡབ་ལ་སྣང་ངོ་། \* །དེ་ནི་བཀའ་བྲིས་ས་ནང་། དེ་ཚེས་ང་ ༢༤  
 ལ་དོན་མེད་དུ་སྣང་ཞེས་བྲིས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། \*  
 །ཡབ་ནས་འབྱུང་བའི་སྤོངས་གོགས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིམ་ཉིད་དེ། ༢༥  
 ངས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་བཏང་སྟེ། ཁྲིད་ཅུར་འབྱོན་དུས་སུ་ང་ལ་དཔང་  
 བོ་མཚན་པར་འགྱུར། \* ཁྲིད་གྲུང་ཐོག་མ་ནས་ང་མཉམ་ཡོད་པས། ༢༦  
 དཔང་བོ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །།

༡༦ །། དེ་ལྟར་ཁྲིད་དང་པ་མི་ལོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲིམ་པ་ཡིན། \*  
 །ཁྲིད་འདུ་ཁང་གི་གྲུལ་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཟད། ཁྲིད་གསོད་ ༡  
 པ་དེས་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ་སྣམ་པའི་དུས་ལ་  
 འབབ་ཅིང་། \* ཡབ་གྲུང་མི་ཤེས་ངའང་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ ༢  
 འོང་། \* དུས་ཚོད་དེ་འབབ་པའི་ཚེ། ངས་སྤྲིམ་པ་ནམས་ཁྲིད་ཀྱིས་ ༣  
 དུན་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ང་ཁྲིད་མཉམ་ཡོད་པས་སྤོན་ལ་བཤད་པ་  
 ཡིན། \* ད་ང་ནི་ང་མངགས་མཁམ་གྱི་དྲུང་དུ་འགོ་ཞིང་། དེ་བཤད་ ༥, ༦  
 པས་ཁྲིད་ཀྱི་སྤོངས་ན་སྤྲིམ་གྲུང་གིས་གང་སྟེ། སྤྲིམ་གྲུང་ང་ལ་གང་དུ་  
 འགོ་བར་མི་འདྲི་འོ། \* །ང་འགོ་བ་ནི་ཁྲིད་ལ་ཕན་ནོ་ཞེས་ངས་ ༧  
 བདེན་པར་ཟེར། ང་མི་འགོ་ན་སྤོངས་གོགས་དེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཅུར་མི་ཕེབ།  
 ང་འགོ་ན་ཁོང་ཁྲིད་ཀྱི་ཅུར་གཏང་འོང་། \* ཁོང་ཕེབས་ནས་འཇིག ༨

རྟོན་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་། ངའི་དྲུང་བ་ཉིད་དང་བྲིམས་གཙོད་པ་གསུམ་

19 འཇིག་རྟོན་པར་གོ་བ་སྦྱང་པར་འགྱུར་རོ། \* །སྤྲིག་པའི་དོན་ནི།

20 དེ་ཚོས་ང་ལ་མ་དད་པ་དང་། \* དྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ང་ཁྱེད་ཚོའི་

21 མཐོང་ལམ་ནས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགོ་བ་དང་། \* ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་

དོན་ནི། འཇིག་རྟོན་འདིའི་དབང་པོའི་ཞལ་ཆེ་བཅད་ཚར་བས་སོ། \*

22 །ད་དྲུང་ང་ལ་བཤད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མི་

23 ཐུབ་བོ། \* །བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་བྱོན་དུས་སུ། ཉིད་ཀྱི་

ཕྱོགས་ནས་མི་གསུང་བར། ཡབ་ནས་ཅི་གསལ་པ་དེ་གསུང་ཞིང་།

མ་འོངས་པ་ནམས་འཆད་ཅིང་། ཁྱེད་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་

24 འབྲིང་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཁོང་གིས་ངའི་ཡིན་པ་དེ་བཞེས་ནས།

25 ཁྱེད་ལ་འཆད་ཅིང་ངའི་དཔལ་བཟོད་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཡབ་

ཀྱི་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ངའི་ཡིན་པས། ངའི་ཡིན་པ་དེ་བཞེས་དེ་ཁྱེད་ལ་

འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངས་སྦྱས་སོ། །

26 ཐུ་ཐུག་གི་གསུང་། \* །ཚུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་།

ཡང་ཚུང་ཟད་ཅིག་ནས་ང་མཐོང་བར་འགྱུར་གསུངས་པས། \*

27 ཉེ་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་རྟོན་དུ། ཁོང་གིས་ཚུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་

ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཡང་ཚུང་ཟད་ཅིག་ནས་ང་མཐོང་བར་འགྱུར།

28 ཡང་ང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགོ་ལོ་གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། \* ཚུང་ཟད་ཅིག་

གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ང་ཚོས་མི་གོའོ་ཞེས་པམ་ཚུན་སྦྱས་སོ། \*

29 །དེ་ཚོས་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་འདོད་པ་ཡི་ཤུས་མཁྱེན་དེ་དེ་ཚོར་ཚུང་ཟད་

ཅིག་ནས་བྱིས་པ་མི་མཐོང་། ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནས་པ་མཐོང་།

བར་འགྲུར་ཞེས་ངས་སྐྱེས་པ་ཅི་ཡིན་པ་མཚན་ལྟོན་འདྲིའམ། \* བྱིས་ཅུ་ 20

ཞིང་ལྷ་པོ་ལྟེང་གྲང་འཛིག་དེམ་དགའ་བར་འགྲུར་ཞེས་ངས་བདེན་

པར་ཟེར། བྱིས་ཚོ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བྱིས་པ་བྱིས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་

དགའ་སྐྱོར་འགྲུར་རོ། \* །སྐྱེ་རན་པའི་བྱིས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཟེར་གྱིས་ 21

སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་འཛིག་དེམ་དུ་མི་ཞིག་སྐྱེས་

པའི་དགའ་སྐྱོས་ལྷག་ཟེར་དེ་དག་མི་དཔེ་ལོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ 22

བྱིས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱར་ཡང་ང་བྱིས་པ་འཕྲད་འོང་

བས་བྱིས་དགའ་བར་འགྲུར་ཞིང་། བྱིས་ཀྱི་དགའ་སྐྱོ་སྐྱེས་ཀྱང་

འཕྲོག་པར་མི་འགྲུར་རོ། \* །དེའི་ཚོ་བྱིས་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་བུ་མི་འདྲི། 23

བྱིས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་ཅི་ཞུ་ནའང་། འཕྲི་འོར་གནང་འོང་། \* ད་ལྟ་ལའི་ 24

མིང་བཟོད་ཅིང་ཅིའང་མ་ཞུས། ད་བྱིས་ཀྱི་དགའ་སྐྱོ་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲུར་

བའི་ཕྱིར་ཞུས་ཤིག་དང་། ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། \* །ངས་བྱིས་པ་དེ་ 25

མས་དཔེའི་སྐོ་མས་བཤད་དོ། །ད་དཔེའི་སྐོ་མས་མ་ཡིན་པར་

ཡབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཚོག་གསལ་པོར་སྐོང་བའི་དུས་ལ་འབབ་བོ། \*

།དེའི་ཚོ་བྱིས་ཀྱིས་ངའི་མིང་བཟོད་ཅིང་ཞུ་བར་འགྲུར། ངས་བྱིས་ཀྱི་ 26

དོན་དུ་ཡབ་ལ་ཞུ་སྐྱོ་བུའོ་མི་ཟེར། \* བྱིས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་ཤིང་། 27

ང་ཡབ་ནས་བྱུང་བ་ལ་དད་པ་བྱས་པས། ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་པ་

བྱམས་པ་མཚན་དོ། \* །ང་ཡབ་ནས་བྱུང་སྟེ། འཛིག་དེམ་ལ་འོངས། 28

ད་འཛིག་དེམ་བཞག་ནས་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ལོག་གོ་བ་སྐྱེས་པ་སོ། \* །ཉི་ 29

གནས་ཚེས། ལེགས་སོ། ད་དཔེ་སྒྲོ་ནས་མ་གསུང་བར།

20 ཚོག་གསལ་པོར་གསུང་ངོ། \* །ད་ཁྱིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།

སྤྱི་ཀྱང་ཁྱིད་གྱི་སྒྲོར་བཀའ་འདི་ལྷ་དགོས་མེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་

པས། ཁྱིད་དཀོན་མཚོག་ནས་བྱུང་བ་ལ་དད་པ་བྱེད་དོ་ལྷས་སོ། \*

21 །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ད་དད་པར་བྱེད་དམ། \* ང་གཅིག་ཤུར་

22

བཞག་ལྟེ། ཁྱིད་ཕྱོགས་སོ་སོར་བྱོས་པའི་དུས་ཉེ་བའི་མ་ཟེད་དུས་

ལ་འབབ་བོ། །འོན་ཀྱང་ཡབ་ང་མཉམ་བཞག་པས། ང་གཅིག་པོ་

23 རང་མ་ཡིན་ནོ། \* །ངའི་ནང་དུ་ཁྱིད་ལ་ཞི་བདེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ།

ངས་ཁྱིད་ལ་དེ་གདམས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ནང་ཁྱིད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་

སྤོང་ཡང་། སེམས་རྣོད་དེར་སྤོང་ཅིག །ང་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་ལོ་

གསུངས་སོ། །།

ལེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། \* །དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ནས་མཁའ་ལ་

24

སྤྱོད་གཞིགས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ཡབ་ལགས། དུས་རན་

ནོ། །སྤྱི་ཀྱིས་ཁྱིད་གྱི་དཔལ་བཟོན་སྤོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱིད་གྱིས་

25 ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཀྱི་དཔལ་བཟོན་སྤོན་པར་མཚོན་ཅིག \* །ཁྱིད་གྱིས་ཁོང་

ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁོང་གིས་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་སྤུལ་བའི་

ཕྱིར། ཁྱིད་གྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དབང་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། \*

26 །ཁྱིད་གཅིག་པོ་བདེན་པའི་དཀོན་མཚོག་ལགས་པ་དང་། ཁྱིད་གྱིས་

མངགས་པའི་ཡེ་ཤུས་ཤི་ཀའི་འཕྲོད་པ་ནི། ཚོ་མཐའ་མེད་པའོ། \*

27 །ཁྱིད་གྱིས་ང་ལ་མངགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས། ས་སྤོང་དུ་ཁྱིད་



གྱི་དཔལ་བཟོད་བཟུན་པ་ཡིན། \* ཡབ་ལགས། འཇིག་རྟེན་མ་ ༥  
 བཀོད་པའི་སྒོམ་དུ། བྱིད་དང་ལྷན་དུ་ང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་བཟོད་དེ་  
 ཉིན་སྐར་ང་ལ་གནོད་མཚོན། \* །བྱིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་ང་ ༦  
 ལ་གནང་བའི་མི་རྣམས་ལ། བྱིད་ཀྱི་མཚན་མངོན་པར་བྱས་སོ།  
 །དེ་ཚོ་སྐར་བྱིད་ཀྱི་ཡིན་དེ། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་ནས། དེ་ཚོས་  
 བྱིད་ཀྱི་བཀའ་བསྟུངས་སོ། \* །བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་གནང་བ་ཐམས་ ༧  
 ཅད་བྱིད་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་སོ། \* །བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་  
 བའི་བཀའ་དེ་ངས་དེ་ཚོར་སྦྱིན་ནས། དེ་ཚོས་སྒྲུངས་དེ། ང་བྱིད་ནས་  
 བདེན་པར་བྱུང་བ་ཤེས་དེ། བྱིད་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་མཚན་པར་དད་  
 པ་བྱེད་དོ། \* །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷ་བར། དེ་ཚོའི་དོན་དུ་ལྷ་ཞིང་། ༨  
 བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་བྱིད་ཀྱི་ཡིན་པས། དེ་ཚོའི་དོན་དུ། བསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ། \* །ངའི་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་བྱིད་ཀྱི་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་ཡིན་ ༩  
 པ་དེ་ངའི་ཡིན་པས། དེའི་སྒོ་ནས་ང་དཔལ་བཟོད་དང་ལྷན་ནོ། \*  
 །ང་བྱིད་ཀྱི་དུང་དུ་འོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དུ་མི་ལུས་ཀྱང་། འདི་ཚོ་ ༡༠  
 ལུས་འོང་། ཡབ་དམ་པ་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་མི་  
 རྣམས། ང་གཉིས་ལྟར་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱི་མཚན་  
 བཟོད་པས་སྐྱུང་བར་མཚོན་ཅིག \* །བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་རྣམས་ ༡༡  
 དང་མཉམ་ང་ཡོད་རིང་དུ། ང་ཚོ་བྱིད་ཀྱི་མཚན་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་ང་  
 བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱབས་དེ། བསྐྱུངས་རབ་ནང་བསྐྱུངས་པ་འགྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱོར་བའི་བྱ་གཅིག་ལྷ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མ་

- 73 ལྷོར་རོ། \* །དང་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་འོང་ངོ། །ངའི་དགའ་སྤྱོད་  
ཚའི་ནང་དུ་སྐྱུ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ནམས་
- 74 ལྷོའོ། \* །ངས་དེ་ཚོར་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱིན་པ་ཡིན། ང་འཇིག་རྟེན་ག་  
མིན་པ་ལྟར། དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་མིན་པས། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་
- 75 ཚོར་སྤང་ངོ། \* །བྱིད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ནས་ཡར་འདྲོན་ཕྱིར་མི་  
ལྷོའོ། །ངན་པ་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྷོའོ། \* །ང་འཇིག་རྟེན་པ་མིན་པ་
- 76 ལྟར། དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་མིན་ནོ། \* །བདེན་པའི་ངང་ནས་དེ་ཚོ་དམ་  
པར་མཛོད་ཅིག །བྱིད་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པའོ། \* །བྱིད་ཀྱིས་ང་འཇིག་  
རྟེན་དུ་མངགས་པ་ལྟར། ངས་དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་དུ་མངགས་སོ། \*  
།དེ་ནམས་བདེན་པའི་སློབ་ནས་དམ་པར་བསྐྱོབ་འཇིག་ཕྱིར། ང་རང་དམ་  
པར་བསྐྱོའོ། \* །འདི་ཚོ་གཅིག་ལུ་མ་ཟེང་། །འདི་ཚའི་བསྐྱེད་བྱིད་  
སློབ་ནས་ང་ལ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུའང་གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ། \* །ཡབ་བྱིད་ངའི་ནང་དང་ང་བྱིད་ནང་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ནམས་  
ང་གཉིས་ནང་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
འཇིག་རྟེན་པས་བྱིད་ཀྱིས་ང་མངགས་པར་དད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ། \* །ང་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་ཚོ་གཅིག་དུ་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱུ་ལ་བའི་དཔལ་བཟོད་དེ་ཚོར་  
སྤྱིན་ནོ། \* །དེ་ཚོ་ཡང་དག་པར་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་ང་  
མངགས་ཤིང་བུམས་པ་ལྟར། དེ་ཚོར་བུམས་པར་མཛོད་པ། །འཇིག་  
རྟེན་པས་གསུང་བའི་ཕྱིར། ང་དེ་ཚའི་ནང་ཡོད། བྱིད་ངའི་ནང་བཞུགས་

སོ། \* །ཡབ་ལགས། འཇིག་རྟེན་མ་བཞེད་པའི་སྡོན་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ང་ 20  
 ལ་བྱམས་ཤིང་སྐྱལ་བའི་དཔལ་བཟོད། དེ་ཚོས་མགོང་བའི་ཕྱིར།  
 བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གཞན་བ་ནམས་ཀྱང་ང་ཡོད་སར་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་  
 དགའོ། \* །ཡབ་དང་བཅུད་ལགས། འཇིག་རྟེན་པས་བྱིད་མ་ཤེས་ 21  
 ཀྱང་། ངས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཀྱང་བྱིད་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་ཤེས་  
 སོ། \* བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་མཚན་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་གནས་ཤིང་། 25  
 ངའང་དེ་ཚོའི་ཁང་གནས་ཕྱིར། དེ་ཚོར་བྱིད་ཀྱི་མཚན་ཏོ་སྤྱད་དེ།  
 ད་དུང་འང་ཏོ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །།

མ་གུ་བཟུང་བ། \* །དེའི་རྗེས་སུ་ཉེ་གནས་དང་བཅས་སུ་  
 22 ཡི་ཤུ་ཀྱི་དོན་གྲོག་རྒྱུ་ལ་འོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། དེར་ཡོད་  
 པའི་སྤྱོད་ཚལ་ནང་ཕེབས་སོ། \* །ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དེར་ 2  
 ལན་མང་ཕེབས་པས། ཁོང་དགུར་བཏད་པའི་ལྷ་དུ་ལ་གནས་དེའི་  
 ལྷ་ས་ཡོད་དེ། \* དམག་མིའི་དཔུང་དང་། ལྷ་ཚོན་དང་པ་ཅུ་ཤི་པའི་ 2  
 ལས་སྡེ་པ་བཅས་མར་མེ་དང་། སྤྱ་འབར་དང་། ཚོན་ཆ་ཁར་  
 བ་མཉམ་དུ་འབྲིད་ནས་དེར་བསྐྱབས་སོ། \* །ཡི་ཤུ་ཉེད་ལ་ཅི་ 2  
 འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནས། ཕྱི་འོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེ་ཚོར།  
 སུ་འཚོལ་གསུངས་པ་དང་། \* ལྷ་ཅེ་རེད་པ་ཡི་ཤུ་འཚོལ་ལོ་ཞུས་ 2  
 སོ། །ཁོང་གིས། ང་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་བཏད་པའི་  
 ལྷ་དཔུང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ། \* ཁོང་གིས་ང་ཡིན་གསུངས་ 6  
 པ་ཅེས་བྱིས་དེ་ཚོ་ཕྱི་ནར་རྒྱབ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་དོ། \* །སྤྱར་དེ་ 2

ཚོར་སྤྱུ་འཚོལ་ཞེས་གཞུང་འདྲི་མཛད་པས། ན་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ  
 ༤ འཚོལ་ལོ་ལྷུས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས། ང་ཡིན་ཞེས་ངས་སྣུས་སོ།  
 ༥ །ང་འཚོལ་ན་འདི་ཚོ་འགྲོར་རྒྱལ་གསུངས་སོ། \* །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་  
 བཀའ་བ་རྣམས་ལས་ངས་གཅིག་ཀྱང་མ་རྒྱལ་ས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་  
 ༡༠ བྱུ་བོ། \* །ཤི་མོན་བོ་དྲོས་རལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བདོན་ནས། ལྷ་ཚེན་  
 གྱི་གཡོག་པོ་མལ་ཀུ་བྱ་བ་ལ་བརྒྱབས་ཏེ། ན་བ་གཡས་པ་བཅད་  
 ༡༡ དོ། \* །ཡེ་ཤུས་བོ་དྲོར། རལ་གྱི་ཤུབས་ནང་རྒྱལ། །ཡ་བ་ཀྱི་སྣུལ་  
 ༡༢ བའི་ཕོར་བ་ངས་མི་འབྱུང་ངམ་གསུངས་སོ། \* །དམག་དབྱང་དང་།  
 དམག་དཔོན་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་བའི་ལས་སྤེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ  
 ༡༣ བརྒྱང་ནས་བཅེངས་ཏེ། \* དང་ཕོར་ཡན་ནའི་ཅུར་བྱིད་དོ། །ཁོ་ལོ་  
 ༡༤ དའི་ལྷ་ཚེན་ཀ་ཡ་པའི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ནོ། \* །ཀ་ཡ་པ་ནི་སྤར་ཡ་ཏུ་དུ་  
 བ་རྣམས་ལ། མི་སྤེའི་དོན་དུ་མི་གཅིག་འཚི་ནའང་རྒྱང་ཞེས་གྲོས་  
 བཤུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །  
 ༡༥ ཅུ་ཏུ་མ་ལེ་ལུ་པ་ལྷུ་བ་ལོག་པ། \* །ཤི་མོན་བོ་དྲོ་ཉི་གནས་གཞན་ཞེས་  
 དང་བཅས་ཡེ་ཤུའི་སྤྱུ་རྒྱུ་བ་ནས་འབྲངས་སོ། །ཉི་གནས་དེ་ལྷ་ཚེན་  
 གྱི་ངོ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ཚེན་གྱི་བྱིས་ས་རའི་  
 ༡༦ ནང་དུ་སོང་ངོ་། \* །པོ་དྲོ་ཕྱི་རལ་དུ་སློ་ཅུར་ལུས། ལྷ་ཚེན་གྱིས་ངོ་  
 ཤེས་པའི་ཉི་གནས་ཕྱིར་བྱུང་ནས། སློ་སྤྱང་མར་སྣུས་ནས། པོ་དྲོ་  
 ༡༧ ནང་དུ་བྱིར་དོ། \* །སློ་སྤྱང་མ་དེས་བོ་དྲོར། བྱིད་ཀྱང་མི་འདིའི་ཉི་  
 ༡༨ བཀའ་མིན་ནས་ཞེས་སྣུས་པས། ང་མིན་ཟེར་དོ། \* །གཡོག་པོ་

དང་ལས་སྒྲིབ་ནས་སྐྱོད་པ་བཟུང་བའི་མེ་བཟང་ནས་མེ་འདེབ་  
 ལས། བོ་དྲོའང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མེ་འདེབ་སོ། \* །སྒྲིབ་ཆེན་གྱིས་ 20  
 ཡེ་ཤུལ། ཉེ་གནས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་ཅུང་བཅད་དེ། \* ཡེ་ཤུལ། 20  
 ངས་ཅིའང་མ་གསང་བར་འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིབ་དེ། དྲི་བ་  
 དུ་ཡ་ དུ་དུ་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམ་པའི་འདུ་ཁང་དང་མཚོན་ཁང་གི་  
 བཟུང་དུ་ཚོས་བསྐྱེད་པས། \* ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲི། ངས་གང་སྒྲིབ་པ་ 21  
 ཐོས་པའི་མི་ནས་ལ་དྲིས་ཤིག །ངས་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་  
 སོ། \* །གསུངས་པ་དང་། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ལས་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ 22  
 གིས། ཡེ་ཤུལ་འགྲམ་ལྷག་བརྒྱབས་ནས། རྒྱ་ཆེན་ལ་འདི་འདྲའི་  
 ལན་རྒྱུ་གས་ལྷས་སོ། \* །ཡེ་ཤུལ་དེ་ལ། ངས་མི་རིགས་པ་ཞིག་ 23  
 སྒྲིབ་ཡོད་ན། དེ་ཕྱོད་ཞིག །རིགས་པ་ཞིག་སྒྲིབ་ཡོད་ན། ང་ཅི་ལ་  
 དུང་གསུངས་སོ། \* །ཨན་ནས་ཁོང་བཅིངས་བཞིན་སྒྲིབ་ཆེན་ཀ་ཡ་ 24  
 བའི་ཅུང་བཟང་ངོ། \* །ཤི་མོན་བོ་དྲོའི་མེ་འདེབ་ལས་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱང་ 25  
 ཁོ་འི་ཉེ་གནས་མིན་ནས་ཟེར་བས། ང་མིན་ཟེར་ཞིང་རྒྱབ་ལོག་གོ \*  
 །བོ་དྲོས་ན་བ་བཅད་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་གཡོག་པོའི་གཉེན་ཞིག་གིས། 26  
 ངས་ཁྱོད་སྐྱེད་ཚེ་ལ་ནང་ཁོང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་ཟེར་བས། \*  
 བོ་དྲོས་ང་མིན་ཟེར་ཞིང་སྐྱེད་རྒྱབ་ལོག་མ་ཐམས་ཅད། བྱ་སྐད་བཟང་ངོ། 27  
 ཞེ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་ལ་ལྷན་པུ་ལ་ལྷན་པུ་ལ་ལྷན་པུ་ལ། \* །སྐྱོད་སྐྱོད་བར་ཡེ་ཤུ 28  
 ཀ་ཡ་པའི་ཅུ་ནས་པོ་བྱང་ལ་གདན་ལྷས་དེ། ཁོ་ཚོར་གྲིབ་མི་པོག་  
 པར་བེ་སག་ཟ་བའི་ཕྱིར་པོ་བྱང་ནང་མ་ལྷགས་པས། \* བོ་ལ་དུ་ 29

- 30 ལྷིང་བྱུང་ནས། མི་འདི་ལ་སྒྲོན་ཅི་འགལ་ཞེས་དྲིས་སོ། \* །མི་  
ཚོས། མི་འདི་ལས་ངན་བྱེད་མཁམ་མིན་ན། རྩེད་ལ་མི་བཏང་སྐྱེས་
- 31 པས། \* ཇི་ལ་དུས། རྩེད་རང་གིས་ཁྱིར་ནས། རང་གི་བཀའ་  
བྲིམས་བཞིན་དུ་གཤགས་བྱོས་གིག་ཟེར་དོ། །ཡ་ཏུ་ད་པ་ནམས་
- 32 ཀྱིས། ང་ཚོར་མི་གསོད་པའི་དབང་མེད་སྐྱེས་སོ། \* །ཡི་ཤུས་ཉིང་  
ཇི་འདྲའི་ལྷགས་སུ་སྐྱུ་འགྲོང་བའི་བདེ་ཙམ་བ་དེ་བྱུབ་བོ། \*  
། ཇི་ལ་དུ་སྐྱེར་མོ་བྱང་ནང་སོང་ནས། ཡི་ཤུ་བོས་དེ། རྩེད་ཡ་ཏུ་ད་
- 33 པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་ཉུས་པས། \* ཡི་ཤུས། འདི་རྩེད་རང་གིས་  
34 ཟེར་རམ། གཞན་གྱིས་ངའི་སྒྲོར་བཤད་གསུངས་སོ། \* ། ཇི་ལ་དུས།  
ང་ཡ་ཏུ་ད་པ་ཡིན་ནས། རྩེད་རང་གི་མི་བཏུད་དང་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་རྩེད་
- 35 ངའི་ལག་དུ་བཏང། རྩེད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཉུས་སོ། \* །ཡི་ཤུས། ངའི་  
རྒྱལ་སྲིད་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མིན། ཡིན་ན་ངའི་འཁོར་གཡོག་ཚོས།  
ང་ཡ་ཏུ་ད་པའི་ལག་དུ་མི་བསྐྱེད་ལྷིང་འཐབ་མོ་བཏང་བ་ཡིན། ངའི་
- 36 རྒྱལ་སྲིད་ནི་འདི་ནས་མིན་གསུངས་སོ། \* ། ཇི་ལ་དུས། འོ་ན་རྒྱལ་  
པོ་ཡིན་ནམ་ཉུས་པས། ཡི་ཤུས། རྩེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ང་  
རྒྱལ་པོ་ཡིན་དེ། བདེན་པ་ཉིད་ལ་དཔང་བྱེད་དུ་ང་སྐྱེས། དེའི་དོན་དུ་  
འཇིག་རྟེན་དུ་འོངས། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་
- 37 རྒྱུད་ལ་ཉན་ནོ་གསུངས་སོ། \* ། ཇི་ལ་དུས། བདེན་པ་ཉིད་ཅི་ཡིན་  
ཉུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉུས་དེ། ཡ་ཏུ་ད་པ་ནམས་ཀྱི་ཚར་སྐྱེར་འཐོན་
- 38 རྒྱལ་སོ། །ངས་ཁོའི་ནང་འགལ་སྒྲོན་ཅི་འང་མི་མགོང་དོ། \* ། ཇི་སལ་

གི་དུས་ཚེས་ལ་བྱིད་ཚོ་འི་ཕྱིར། རས་མི་ཞིག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཡོད་པས།  
 བྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོལ་བ་ལ་དགའ་འཇམ་ཞེས་དྲིས་  
 པས། \* སྐད་ཚེས་པོས། མི་འདི་མ་སྒྲོལ་བ་རབ་བ་སྒྲོལ་ཞིག་ཅེས་ ༥༠  
 སྐྱེས་སོ། །བ་རབ་བ་བྱ་བ་ནི་ཇག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །།  
 ༡༦ བེ་ལ་དུས་ཡ་ཏྲ་དྲ་པ་ནམས་ལ་ཉན་པ། \* །དེ་ནས་པི་ལ་དུས་ཡེ་  
 བྱ་བྱིར་ནས་དྲ་ལྷག་བརྒྱབས་སོ། \* །དམག་མིས་ཚོར་ ༥  
 མའི་ཚོད་པན་ལྷས་ནས་དབྱལ་གསོལ། ན་བཟའ་མཚལ་ཁ་ཞིག་  
 བསྐོན་ནས། \* སྐྱ་དུང་དུ་འོངས་ཏེ། ཡ་ཏྲ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་ ༥  
 འཚལ་ཞུས་ཤིང་འགྲམ་ལྷག་བརྒྱབས་སོ། \* །པི་ལ་དུ་སྐྱར་འཕྱོན་ ༥  
 ནས་མི་ཚོར། རས་ཁོ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིར་འོང་སྟེ།  
 ཁོ་འི་ཁང་ན་ཉེས་སྒྲོན་ཅིའང་མ་ཐོབ་པ་ཤེས་ཤིག་སྐྱས་སོ། \* །ཚོར་ ༥  
 མའི་ཚོད་པན་དང་ན་བཟའ་མཚལ་ཁ་གསོལ་ནས་ཡེ་བྱ་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 ཐེབས་པ་དང་། \* པི་ལ་དུས། མི་འདི་འོ་སྐྱས་པས། ལྷ་ཚེན་དང་ལས་ ༦  
 ལྷ་པ་ཚོས་ཁོང་མཇལ་བས་སྐད་ཚེས་པོས། རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱོངས།  
 རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱོངས་ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། །པི་ལ་དུས། རས་  
 ཁོ་འི་ཁང་ཉེས་སྒྲོན་ཅིའང་མ་མཐོང་བས། བྱིད་རང་གིས་བྱིར་ནས་  
 རྒྱོངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། \* །ཡ་ཏྲ་དྲ་པ་ཚོས་ང་ཚོར་བཀའ་བྲིམས་ ༧  
 ཡོད་དེ། ཁོས་རང་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱས་སུ་བཅོས་པས་དེའི་སྒོ་  
 ནས་གསོད་འོས་སོ་ཟེར་བས། \* པི་ལ་དུས་དེ་ཐོས་ནས་མང་དུ་ ༥  
 འཇམས་ཏེ། \* ཐོ་རྒྱང་ཁང་ལོག་ནས་ཡེ་བྱ་ལ། བྱིད་གང་ནས་ཡིན་ ༨

- 20 ལྷུས་ཀྱང་། ཡི་ཤུས་བཀའ་ལན་ཅིང་ས་གཞན་ངོ་། \* ། སྤི་ལ་  
 དུས། ང་ལ་མི་ལབ་བམ། ང་ལ་བྱིད་སྒྲིལ་བའི་དབང་དང་རྒྱུང་
- 21 ཤིང་ལ་རྒྱུང་བའི་དབང་ཡོད་པ་མི་ཤེས་སམ་ལྷུས་སོ། \* ། ཡི་ཤུས།  
 རྗེང་ཕྱོགས་ནས་གཞན་བ་ས་ཡིན་ན། ངའི་ཕྱོག་དུ་བྱིད་ལ་དབང་  
 ཅིང་མེད། བྱིད་ལས་ང་བྱིད་ཀྱི་ལག་དུ་གཏད་མཁམ་དེ་ལ་
- 22 སྤྱིག་པ་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། \* ། དེ་ཕྱོགས་པ་དང་སྤི་ལ་དུས་ཁོང་  
 ཐར་ཐབས་བཅའ་ཡང་། ཡ་དུ་ད་པ་ཚོས། སུས་རང་རྒྱལ་པོར་  
 བཅོས་ན་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་དབྱ་བོ་ཡིན་པས། མི་འདི་ཐར་དུ་  
 འཇུག་ན་བྱིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་མཇའ་བོ་ས་ཡིན་ཞེས་ཀུ་སྒྲུ་སྒྲིགས་
- 23 པས། \* སྤི་ལ་དུས་གཏམ་དེ་ཕྱོགས་ནས། ཡི་ཤུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏན་  
 དངས་ནས། རོ་གཙམ་ལམ་ཡ་དུ་ད་སྐད་དུ་གཤམ་བ་ཐ་ཟེར་སར་
- 24 བྱིམས་དཔོན་གྱི་བྱིར་བསྐད་དོ། \* ། དུས་ཚོད་ནི་པོ་སག་གི་ལྷ་པོ་ན་གྱི་  
 རྒྱན་ཕྱེད་ལའོ། སྤི་ལ་དུས་ཡ་དུ་ད་པ་ཚོར། བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའོ་
- 25 ཞེས་སྒྲུས་ནས། \* དེ་ཚོས་ཁོ་གསོད་ཁོ་གསོད། རྒྱུང་ཤིང་ལ་རྒྱུངས་  
 ཞེས་ཀུ་སྒྲུ་བསྒྲུགས་སོ། ། སྤི་ལ་དུས། བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུང་ངམ་  
 སྒྲུས་པས། ལྷ་ཆེན་ཚོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་གོ་གས་པར་ང་ཚོར་
- 26 རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་སྒྲུས་པས། \* ཁོས་ཁོང་རྒྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱུང་བར་  
 དེ་ཚོའི་ལག་དུ་བཏད་དོ། །
- 27 ལེ ལེ་རྒྱ་རྒྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱུངས་པ་ \* ། དེ་ཚོས་ཡི་ཤུ་འབྱིད་དེ། ཁོང་གིས་  
 རྒྱིད་ཀྱི་རྒྱུང་ཤིང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོད་པའི་



གནས་སམ་ཡ་དུ་དེ་རྒྱ་དུ་གོ་ལ་གོ་བྱ་ཟེར་སར་ཕེབས་སོ། \* །དེར་ 26

དགྲིལ་དུ་ཡེ་བྱ་དང་། བཞིགས་བཞིས་སུ་མི་རེ་རྒྱང་གིང་ལ་བརྒྱངས་

སོ། \* །ཕི་ལ་དུས། ལྷ་ཙེ་ད་པ་ཡེ་བྱ་ཡ་དུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ 27

བྲིས་པའི་བྱང་བྱ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱང་གིག་གི་མགོ་ལ་བདགས་སོ། \* །ཡེ་ 28

བྱ་རྒྱང་གིང་ལ་བརྒྱངས་པའི་གནས་གོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་ཞིང་། བྱང་བྱ་

དེར་ཡ་དུ་དུ། རོ་མ། ཉེ་ལོན་རྒྱན་སྒྲ་བསུམ་ནང་བྲིས་ཡོད་པས།

ཡ་དུ་དུ་པ་མང་བོས་བསྐྱབས་ནས། \* ལྷ་ཚེན་གྲིས་ཕི་ལ་དུ་ལ། 29

ཡ་དུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མ་འབྲི་བར། ཞེས་ང་ཡ་དུ་དུ་པའི་རྒྱལ་

པོ་ཡོན་ཟེར་རོ་ཞེས་འབྲི་བར་མཛོད་ཅིག་ \* །ཅེས་སྐྱུས་པའི་ལན་དུ་ 30

ཕི་ལ་དུས། ངས་ཅི་བྲིས་པ་བྲིས་ཟེན་ནོ་ཞེས་སྐྱུས་སོ། \* །དམག་ 31

མི་ཚོས་ཡེ་བྱ་བརྒྱངས་ནས། ལ་བཟའ་ཁྱེར་ཉེ་མི་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ཕྱོབ་

ཕྱིར་ཁྱེར་བཞིན་བྱས་སོ། །ལ་གོས་ཚོམ་སྐྱབ་མེད་པ་མགོ་ནས་

འཇུག་ཕྱག་འཇུག་སྐྱབ་ཡིན་པས། \* དེ་ཚོས་ཕན་རྒྱུན་འདི་མི་དུལ་ 32

བར་སུ་ཕྱོབ་ལ་རྒྱན་རྒྱོབ་ཅིག་སྐྱུས་སོ། །མདོ་ན།

།ང་ཡི་གྲོན་པ་ནམས་བགོས་ཏེ།

།ང་ཡི་གོས་ལ་རྒྱན་བརྒྱབས་སོ།།

ཞེས་བསུངས་པ་དེ་བྱུང་ཅིང་དམག་མིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། \* 33

།ཡེ་བྱའི་རྒྱང་གིང་གི་མདུན་དུ་ཞོང་གི་ཡུམ་དང་། ཡུམ་གྱི་རྒྱ་མོ་ 34

དང་། ཀའོ་པའི་རྒྱང་མ་མིར་ཡམ་དང་། མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་

ལངས་ཡོད་པ་དང་། \* ཡེ་བྱས་ཡུམ་དང་བྱགས་སུ་བྱོན་པའི་ཉེ་ 35

གནས་དེར་ལངས་པ་གཞིགས་ནས་ཡུམ་ལ། མ། འདི་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་  
 20 ཡིན་གསུངས་ནས། \* ཉེ་གནས་དེ་ལ། འདི་ཁྱིད་ཀྱི་མ་ཡིན་གསུངས་  
 སོ། ། ཉེ་གནས་དེས་དེ་ཕྱིན་ཡུམ་ཁོང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འབྱིད་དོ། \*  
 22 །དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མཁྱེན་ཏེ། མདོ་ན་གསུངས་  
 24 པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ང་སྐྱེས་མོ་གསུངས་པ་དང་། \* དེར་སྐྱུར་རྩིས་  
 གང་བའི་སྐྱོད་ཅིག་ཡོད་པས། ཅུ་བལ་ཞིག་སྐྱུར་རྩིས་སྤངས་ནས་  
 26 ཅུ་ཡི་སོབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་ཞལ་ལ་བསྐྱལ་དོ། \* །ཡེ་ཤུས་སྐྱུར་རྩི་  
 བཞེས་ནས། བསྐྱུབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དབྱེ་དབྱས་ནས་སྐྱུ་  
 སྲོག་གཞན་ངོ་ །

27 ལྷའི་གནོགས་ལ་མདུང་བཅུགས་པ་དང་། ལྷར་ཐམས་པ། \* །དེའི་རྩིན་སྐྱ་གོན་  
 གྱི་རྩིན་མོ་ཡིན་ཏེ། རོང་རྒྱའི་ཤུབ་བད་དེ་ནི་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།  
 ཤུབ་བད་ཞག་ལ་སྐྱུར་རྒྱུང་གིང་གི་ཁར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཡ་དུ་  
 དྲ་པ་ཚོས་ཕི་ལ་དུ་ལ། ཀང་བཅག་ནས་རོ་ནམས་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་  
 28 ལྷས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་དམག་མི་འོངས་ནས། ཁོང་མཉམ་བཀུངས་  
 30 པའི་མི་གཉིས་པོ་འི་ཀང་པ་བཅག་གོ \* །ཡེ་ཤུའི་དུང་དུ་བསྐྱེབས་  
 བས་སྐྱུ་གོངས་ཟིན་པ་མཐོང་སྟེ་ཞབས་མ་བཅག་པར། གཅིག་གིས་  
 ལྷའི་གཞོགས་ལ་མདུང་བཅུགས་མ་ཐུག་དུ། ལྷ་ཁྲུག་དང་ཅུ་  
 32 ཐོན་དོ། \* །ཁྱིད་ཚོ་འང་དད་པའི་ཕྱིར། བང་མཐོང་བ་དེས་དཔང་པོ་  
 བྱེད་དེ། དཔང་པོ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁོ་རང་གིས་སྐྱུ་བ་དུང་  
 34 པོ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། \* །མདོ་ན། ཁོང་གི་གདུང་རུས་གཅིག་ཀུང་  
 མི་བཅག་ཞེས་དང་།

\* དེ་ཚོས་མདུང་གིས་སྤྱད་པར་དེ་ཚོས་བཟུ། ༣༧

ཞེས་བྲིས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་བྱུང་ངོ་། \* །དེའི་རྗེས་ ༣༨

སྤྱི་ཡ་དུ་དྲུག་པར་འཛིགས་ཏེ་གསང་ནས་ཡི་ཤུའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པའི་  
ཨ་རི་མ་གྲ་ཡ་བ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས། ཡི་ཤུའི་སྐྱེས་སྤུང་འབྱེད་པའི་  
དགོངས་པ་པི་ལ་དུ་ལས་ཞུས་པ་པི་ལ་དུས་གནང་བས། ཁོ་འོངས་  
ནས་ཡི་ཤུའི་སྐྱེས་སྤུང་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ། \* །སྤར་མཚན་མོ་ཡི་ཤུ ༣༩

མཇེལ་བའི་ནི་ཀོ་དེས། བུ་མ་རྒྱ་ར་ས་དང་ཨ་ག་ཅུ་བསྐྱེས་མ་ཉ་ག་  
གསུམ་བརྒྱ་ཚམ་འཁུར་འོངས་པ་དང་། \* ཡ་དུ་དྲུག་པའི་དུར་དུ་སྤྱིས་ ༤༠  
ལྷགས་བཞིན་དུ། ཡི་ཤུའི་སྐྱེས་སྤུང་སྤངས་ཏེ། སྤྱིས་དང་བཅས་རས་  
ཀྱིས་བདུམ་སོ། \* །ཁོང་རྒྱུང་གིང་ལ་བརྒྱུངས་པའི་ས་ཅུ་སྤྱིད་ཚལ་ ༤༡

ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ཁང་སྤར་ནས་ཡང་རོ་མ་བཞག་པའི་དུར་ཁུང་  
གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པས། \* དེ་ཐག་ཉེ་ཞིང་། ཡ་དུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་གོན་ ༤༢  
བྱི་ཉེན་མོ་ཡིན་པས་ཡི་ཤུའི་ལཱ་དེར་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ། །།

༣༠ སྤར་ཁང་རྒྱུང་པ། \* །བདུན་སྤྱད་གི་ཞུག་དང་པོར་ནས་མ་  
ལངས་ཁར་མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་སྤུར་ཁང་དུ་བསྐྱེབས་

དུས། སྤུར་ཁང་ནས་ཁ་དོ་དེ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། \* ཤི་མོན་ ༢  
པོ་དྲོ་དང་ཡི་ཤུའི་བྱུགས་བརྩེ་བའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཅུར་རྒྱུག་གིན་སོང་  
ནས་དེ་གཉིས་ལ། གཙོ་བོ་ནི་སྤུར་ཁང་ནས་འབྱེད་འདུག་གོ། །ག་ཅུ་

བཞག་པངས་མི་ཤེས་སོ་སྤྱིས་པས། \* པོ་དྲོ་དང་ཉེ་གནས་གཞན་དེ་ ༣  
ཕྱིར་བྱུང་ནས་སྤུར་ཁང་ལ་སོང་ངོ་། \* །ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་ ༤

བརྒྱུགས་ཀྱང་ཉེ་གནས་གཞན་དེ་བོ་དྲོ་ལས་ཐལ་ནས་སྤྱར་ཁང་དུ་  
 1 རྩོན་དུ་བསྐྱེབས་པས། \* བལྟ་ཕྱིར་མགོ་དགུ་བ་ལས་སྤྱར་རས་  
 2 རྣམས་དེར་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་ནང་དུ་མ་ལྷགས། \* དེའི་ཕྱི་བཞིན་  
 3 ཤི་མོན་བོ་དྲོའང་བསྐྱེབས་ནས། སྤྱར་ཁང་ནང་ལྷགས་ཏེ། རས་  
 4 དང་། \* དབྱུ་ལ་བདུམ་པའི་ཞལ་ཕྱིས་རས་གཞན་རྣམས་དང་མ་བསྐྱེ་  
 5 བར། བསྐྱེལ་ཏེ་སོ་སོར་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། \* །དེ་ནས་སྤྱར་  
 6 ཁང་དུ་རྩོན་ལ་བསྐྱེབས་པའི་ཉེ་གནས་གཞན་དེའང་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་  
 7 མཐོང་བས་དད་པར་གྱུར་ཏེ། \* །གཤིན་པོའི་ཁྲིད་ནས་སྤྱ་གསོན་པོར་  
 8 བཞེངས་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱས་པའི་གསུང་ནི་དེ་ལྷག་མ་ཤེས་  
 9 སོ། \* །དེ་ནས་ཉེ་གནས་གཉིས་པོ་ཁྲིམ་དུ་ལོག་གོ།  
 10 ལེ་ལྷག་མིར་ཡམ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བ། \* །མིར་ཡམ་སྤྱར་ཁང་གི་ཕྱི་  
 11 རོལ་དུ་ཅུ་ཞིང་ཡོད་དེ། ཅུ་བཞིན་སྤྱར་ཁང་གི་ནང་དུ་བལྟས་  
 12 པས། \* ཡེ་ཤུའི་སྤྱར་བཞག་ས་ལ། ལོས་དཀར་པོ་གྲོན་པའི་པོ་ཉ་  
 13 གཉིས། དབྱུའི་ལོགས་སུ་གཅིག་དང་ཞབས་ཀྱི་ལོགས་སུ་གཅིག་  
 14 ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། \* །དེ་གཉིས་ཀྱིས། ལུ་མོ། ཅི་ལ་ཅུ་སྐྱས་པས།  
 15 མོས། ངའི་གཅོ་བོ་ཁྲིར་འདུག་ཏུ། བར་བཞག་པ་མི་ཤེས་སོ་རྗེར་  
 16 ཞིང་། \* །ཁ་ཕྱིར་ལོག་ནས་བལྟས་པས་ཡེ་ཤུ་དེར་བཞེངས་ཡོད་པ་  
 17 མཇལ་ཀྱང་། ཁོང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་སོ། \* །ཡེ་ཤུས། ལུ་མོ།  
 18 ཅི་ལ་ཅུ། སུ་འཚོལ་གསུངས་ཀྱང་། མོས་སྐྱེད་ཚལ་སྤྱང་མཁམ་  
 19 ཡིན་པར་བསམས་ནས། རོ་བོ། གལ་ཏེ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲིར་ཡོད་

ན་བཞག་ས་ཤོད་ཅིག ། རས་ཁོང་བཞན་ཞུའོ་ཞུས་སོ། \* ། ཡེ་ཤུས། ༡༩

མིར་ཡམ། ཞེས་བཞུངས་པ་དང་། མོས་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་  
ནས། ཡ་རྟུ་དྲུའི་རྒྱན་དུ། རབ་བྱུ་ནི། བོད་རྒྱན་དུ། ཕྱོན་པ་ལགས།  
ཞུས་སོ། \* ། ཡེ་ཤུས། ད་དུང་ང་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་མ་འཕགས་པས། ༢༠

ང་ལ་མ་རེག་ཅིག ། རའི་སྐུན་ཚའི་རྩར་སོང་ནས། ར་ནི་རའི་ཡབ་  
དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ། རའི་དཀོན་མཚོ་ག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོ་ག་གི  
དུང་དུ་ཡར་འགྲོའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་བཞུངས་སོ། \* ། མཁའ་དལ་མ་ ༢༤

མིར་ཡམ་ལོག་ནས་ཉེ་བཞན་སྐམས་ལ། རས་གཙུག་བོ་མཇལ་ལོ།  
ཟེར་ཞིང་ཁོང་གིས་བཞུངས་པ་རྣམས་བཤད་དོ།།

ཉེ་བཞན་སྐམས་ལ་མཇལ་ཁ་བཞན་པ། \* ། བདུན་ཕྱག་གི་ཞུགས་དང་པོ་དེ་ ༢༦

ཀའི་ཕྱི་དོ། ཡ་རྟུ་དྲུ་པའི་འཇིགས་པས་ཉེ་བཞན་སྐམས་སྒྲོ་བདུན་  
དམ་པོར་མཚན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པར། ཡེ་ཤུ་ཕྱོན་ནས་དཀྱིལ་དུ་  
བཞེངས་དེ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་བཞུངས་ནས། \* ཕྱག་དང་ ༢༠

གཞོགས་དེ་ཚོར་བསྐྱར་པར་མཇེད་དོ། ། གཙུག་བོ་དང་མཇལ་བས་ཉེ་  
བཞན་སྐམས་དགའ་བར་གྱུར་དོ། \* ། ཡེ་ཤུས་སྐྱར། ཞི་བདེ་བར་ ༢༡  
གྱུར་ཅིག ། ཡབ་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་ལྟར། རས་ཀྱང་ཁྱེད་མངགས་

གོ \* ། ཞེས་བཞུངས་ནས། དེ་ཚོར་ཕྱ་བདེ་བ་ནས། དམ་པའི་ཕྱགས་ ༢༢

ཉིད་སྒྲོང་ཞིག \* ། ཁྱེད་ཀྱིས་སུའི་སྤྲིག་པ་སེལ་ན། དའི་སྤྲིག་པ་དག་ ༢༣  
གོ ། སུའི་སྤྲིག་པ་སེལ་ན་ལྷས་སོ་བཞུངས་སོ།།

22 ལྷ་སྐྱུ་མཚམ་པ། \* །བཅུ་གཉིས་པོའི་ནང་ནས་མཚོ་མ་ཟེར་བའི་

23 བྱོ་མ་ནི་ཡི་ཤུ་པེ་བས་དུས་དེར་མེད་པས། \* ཉི་གནས་གཞན་ཚོས།

ང་ཚོས་གཙོ་བོ་མཚམ་བུང་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་། ཁྲིས། ངས་ཁོང་གི་

ཕུག་ནང་གཟེར་གྱི་ཤུ་པ་མཐོང་སྟེ། ཤུ་པ་ནང་མཚུབ་མོ་འཇུག་སྟེ།

ཁོང་གི་གཞིགས་ནང་ལག་པ་བཞག་ནས་མིན་པ་ང་ཡིད་མི་ཅེས་སོ་

26 ཟེར་དོ། \* །ཞག་བརྒྱད་གྱི་ཟེས་སུ། ཉི་གནས་ནམས་སྤྱར་ཁང་པ་

དེར་ཡོད་པས། བྱོ་མ་འང་ཡོད་དེ། རྫོ་བདེན་དམ་པོར་མཚན་ཡོད་

ཀྱང་། ཡི་ཤུ་ནང་དུ་བྱོན་ནས་དཀྱིལ་ལ་བཞེངས་དེ། ཞི་བདེ་བར་བྱུར་

27 ཅིག་གསུངས་གིང་། \* བྱོ་མ་ལ། ཁྲོད་གྱི་མཚུབ་མོ་འདིར་ཇུག་

ཅིག །ངའི་ལག་པ་ལ་སྟོས། ལག་པ་རྫོང་ལ་ངའི་གཞིགས་གྱི་ནང་

དུ་ཇུག་དང་། །དད་མེད་མ་འགྱུར་བར་དད་པ་བྱོས་གིག་ཅེས་

28 གསུངས་སོ། \* །བྱོ་མས། ངའི་གཙོ་བོ་ལགས། ངའི་དགོན་མཚོག་

29 ལགས་ཞུས་སོ། \* །ཡི་ཤུས། ཁྲོད་གྱིས་ང་མཐོང་བས་དད་པ་བྱས་

སམ། ང་མ་མཐོང་བར་དད་པ་བྱས་པ་ནམས་བདེ་ལོ་གསུངས་སོ། །

30 མད་འདི་དཀོས་པ། \* །མདོ་འདི་ནང་མ་བྱིས་པའི་ལྷས་གཞན་

31 མང་པོ་ཡི་ཤུས་ཉི་གནས་ནམས་གྱི་མདུན་དུ་མཚོད་དོ། \* །ཡི་ཤུ་

དགོན་མཚོག་གི་སྐས་མ་གི་ཀ་ལགས་པར་ཁྲིད་གྱིས་དད་པ་བྱེད་པ་

དང་། དད་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་རྫོ་ནས་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་བྲོབ་པའི་

ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་ནམས་བྱིས་སོ། ། །



- 21 བའི་ཉ་རེ་འཁར་ཤོག་གསུངས་པས། \* ཤི་མོན་པེ་ཏོ་གུའི་ནང་ཕྱིན་  
ནས། ཉ་ཆེ་བ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱིས་གང་བའི་ཉ་དོལ་དེ་  
སྐམ་སར་འདུད་དོ། །ཉ་དེ་ཅམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉ་དོལ་མ་ཆད་
- 22 དོ། \* །ཡི་ཤུས། ཤོག་ལ། ཏོ་ཟས་ཟོ་གསུངས་སོ། །ཉེ་གནས་  
ཚོས་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་དེ། རྩེད་སྲུ་ཡིན་ཞེས་སྲུས་ཀྱང་བཀའ་
- 23 འདི་ལྷུ་མ་སློབས་སོ། \* །ཡི་ཤུ་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས། བག་ཡེབ་  
ཕྱག་དུ་བཞེས་ཤིང་། དེ་ཚོར་གནང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉ་འང་གནང་
- 24 ངོ། \* །ཡི་ཤུ་གཤིན་པོ་འི་ཁྱོད་ནས་སྐྱུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་  
འོག་དུ། ཉེ་གནས་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་གེངས་གསུམ་པའོ། །
- 25 བེ་ཏོར་གས་གདམས་མཐའ་མ། \* །ཏོ་ཟས་བཞེས་ཟིན་པ་དང་། ཡི་  
ཤུས་ཤི་མོན་པེ་ཏོར། ཡོ་ན་ནན་གྱི་བྱ་ཤི་མོན། འདི་ནམས་ལས་  
རྣམས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་དམ་གསུངས་པས། །ཁོས།  
བྱེད་དོ་གཙོ་བོ་ལགས། ངས་བྱེད་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་  
ལྷུས་སོ། །ཁོང་གིས། ངའི་ལུག་གུ་ནམས་ཚོས་ཤིག་གསུངས་
- 26 སོ། \* །ཁོང་གིས་ལན་གཉིས་པར། ཡོ་ན་ནན་གྱི་བྱ་ཤི་མོན། ང་ལ་  
གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་སོ། །ཁོས། བྱེད་དོ་གཙོ་བོ་ལགས།  
ངས་བྱེད་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་ལྷུས་སོ། །ངའི་ལུགས་
- 27 །ནམས་སློངས་ཤིག་གསུངས་སོ། \* །ལན་གསུམ་པར། ཡོ་ན་ནན་  
གྱི་བྱ་ཤི་མོན། ང་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་སོ། །ཁོང་  
གིས་གེངས་གསུམ་ང་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་པས།



བོ་དྲོའི་སེམས་འབྲུགས་ནས། གཙོ་བོ་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་  
 མཐོན་པས། ངས་བྱིད་ལ་གཅིས་པར་བྱིད་པ་དེ་མཐོན་ནོལ་སོ།  
 །ཡེ་ཤུས། ངའི་ལྷག་ཚོས་ཤིག \* །བྱིད་གཞིན་ཉུང་དུས་སུ་རང་གི་ 24  
 སྐར་མུལ་རང་གིས་བཅིངས་ཏེ། རང་དགར་སོང་ངོ། །གས་དུས་  
 སུ་བྱིད་ཀྱིས་ལག་པ་བརྒྱུངས་ནས། གཞན་པས་བྱིད་ཀྱི་སྐར་མུལ་  
 བཅིངས་ཏེ། བྱིད་མི་དགའ་བའི་གནས་སུ་འབྱིད་པར་འབྱུང་རོལ་སོ་  
 ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། \* །བོ་དྲོ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཤི་ལྷགས་ 26  
 ཀྱིས་དཀོན་མཚོ་ག་གི་དཔལ་བཟིན་སྟོན་པར་འབྱུང་བའི་བདེ་གནང་  
 ལྷིང་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས། ངའི་རྗེས་སུ་འབྱོངས་ཤིག་གསུངས་  
 སོ། \* །དགོངས་ཟས་བཞེས་དུས་སུ། ཡེ་ཤུའི་སྐྱ་བྱང་ལ་བསྟེས་ 28  
 བས། གཙོ་བོ་བྱིད་དགར་བཏད་མཁན་སུ་ཡིན་ལྟས་པའི་ཡེ་ཤུའི་  
 ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱང་འབྲངས་ནས་འོངས་སོ། །བོ་དྲོས་  
 ཁ་བརྒྱུར་ནས་དེ་མཐོང་བས། ཡེ་ཤུལ། \* གཙོ་བོ། ཁོ་ལ་ཅི་ 27  
 འབྱུང་བར་འབྱུང་ལྟས་པས། \* །ཡེ་ཤུས། གལ་ཏེ་ང་མ་འོང་བའི་ 28  
 བར་དུ་ཁོ་ལྟས་པར་ང་དགའ་ན་བྱིད་ལ་ཅི་སྟོ། བྱིད་རང་ལའི་རྗེས་  
 སུ་འབྱོང་ཞིག་གསུངས་སོ། \* །དེས་ཉེ་གནས་དེ་མི་འཚི་ཞེས་པའི་ 29  
 གནས་སུ་གྱི་བྱིད་དུ་བྱུང་བོ། །འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་དེ་མི་  
 འཚི་མ་གསུངས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ང་མ་འོང་བའི་བར་དུ་ཁོ་ལྟས་པར་  
 ང་དགའ་ན། བྱིད་ལ་ཅི་སྟོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

10

མཇུག་ལྟ་བུ། \* །བྱ་བ་དེ་ཚོར་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་དང་། འདི་

ཚོ་འབྲི་མཁན་ནི་ཉི་གནས་འདི་ཀ་ཡི་ནི། དེའི་དཔང་པོ་བདེན་པ་

21

ཡིན་པར་ང་ཚོས་གསུང་། \* །ཡི་གུས་མཚན་པའི་མཚན་གྱི་གནས་

མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དེ་བཞིན་འབྲི་ན། ངའི་བསམ་ཚེད་ལྟར།

བྲིས་པའི་མདོ་རྣམས་འདྲི་བ་དེན་གྱི་ནང་ཤོང་བར་དགའོ། །།

༄༅། ། ལྷ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་བཞགས་སོ། །

མ་དུ་མཛད་པ། \* ། ། ཀྱི་ཐེངོ་མི་ལུ། \* མདོ་དང་པོའི་ནང་ངས་ ༡,༢  
 མི་ལྷས་ཉིད་ཀྱིས་འདམས་པའི་ལྷ་ཚབ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་  
 ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་བཀའ་བཀའ་ལྟེ། ཡར་འཕགས་པའི་ཉིན་མོའི་བར་  
 དུ་ཅི་མཛད་པ་དང་བལྟན་པ་རྣམས་བཀོད་པ་ཡིན། \* ལྷུག་བསྐལ་ ༣  
 བཞེས་པའི་འོག་དུ་ཉིད་ལྷ་གསོན་པོ་ཡིན་པའི་མངོན་དགས་མང་པོ་  
 བལྟན་མིང་། ཞལ་བཞི་བཅའི་བར་དུ་དེ་ཚོར་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བལྟན་དེ།  
 དཀོན་མཚོ་གཞི་གྲུལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྒོར་གསུང་སྒྲིང་མཛད་དོ། \* ། དེ་ཚོ་ ༤  
 དང་མཉམ་དུ་བཞགས་པའི་ཚེ་དེ་དག་ལ། ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་རྩའི་བྱས་  
 བདང་ཡང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བྱིད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱས་གསོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བཛོད་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་  
 བསྐྱུབ་པའི་བར་དུ། \* ཡོ་རུ་གཤམ་ནས་མི་འགྲོ་བར་རྒྱལ་ཅིག་ ༥  
 ཅེས་བཀའ་བཀའ་དོ། །

ལྷ་རྣམས་མཁར་འཕགས་པ། \* ། དེ་ཚོ་ཚོགས་པ་དང་ཁོང་ལ། གཙུ་ ༦  
 བོ། བྱིས་དེའི་ཚོ་ཡིས་ར་ཞེལ་ལ་གྲུལ་སྤྱིད་སྒྲིང་གསོ་བར་  
 མཛད་དམ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། \* ཁོང་གིས། ཡབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མངའ་ ༧  
 དབང་གིས་བཅུགས་པའི་དུས་སྐབས་བྱིད་ཚོས་ཤེས་བར་མི་རུང་  
 དོ། \* ། འོན་ཀྱང་བྱིད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ་པའི་ཚེ་དབང་ ༨

བརྗེས་ནས། ཡེ་ཅུ་ག་ལམ་དང་། ཡ་དུ་ད་ཡོངས་དང་། ས་མར  
 ཡ་དང་། ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ངའི་དཔང་བོར་འགྱུར་བར  
 ༠ འགྱུར་གསུངས་མ་ཐག་དུ། \* དེ་ཚོས་མཐོང་སར་ཡར་འཕགས་ཏེ  
 ལྷོན་ཞེས་གིས་དེ་ཚོའི་སྐབས་ལྷོན་ནས་ཡར་གདན་དུངས་སོ། \*  
 ༡༠ །དེ་ཚོས་ཁོང་ཡར་གཤེགས་པར་ནམ་མཁར་བལྟས་བལྟས་པ་ལས  
 ༡༡ བོས་དཀར་པོ་བོན་པའི་མི་གཉིས་ཕྱང་ཕྱི་འདི་སྐད་དུ། \* ཀྱི་ག་ཡིལ  
 བ་རྣམས། ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁར་བལྟ། རྗེས་ཀྱི་མདུན་ནས་ནམ་  
 མཁར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ཉིད། ནམ་མཁར་གཤེགས་པ་མཐོང་  
 བ་དང་འདྲ་བར་ཕྱིར་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། །  
 ༡༢ ལྷོ་མ་བལྟ་གཉིས་པ་དེ་འདམས་པ། \* །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཤམ་བད་ཀྱི་ཉིན་  
 ཡམ་གཞིག་གི་སར་ཡོད་པ་ཡེ་ཅུ་ག་ལམ་དང་ཉེ་བའི་ཁ་སྐྱར་བོའི་  
 ༡༣ རི་ལས་བབས་ནས་ཡེ་ཅུ་ག་ལམ་དུ་ལོག་གོ། \* །དེར་བསྐྱབས་ནས།  
 བོ་དོ་དང་། ཡོ་ཏ་མན་དང་། ཡ་ཀོ་བ་དང་། ཡམ་དེ་ཡ་དང་།  
 སྤེ་ལི་བ་དང་། སྤོ་མ་དང་། བར་སྤོ་ལ་མ་དང་། མད་སྤོ་དང་། ཡམ་  
 མའི་བྱ་ཡ་ཀོ་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་པ་བྱ་བའི་གི་མོན་དང་། ཡ་ཀོ་བ་  
 ༡༤ ཀྱི་བྱ་ལྷུ་དུ་བཙས་དེ་དག་ལྷོད་པའི་ཕྱིང་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། \* །དེ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་མེད་ཁ་ཤས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཡམ་མིར་ཡམ་  
 དང་། ཁོང་གི་སྐྱ་མཚེད་རྣམས་སེམས་གཞིག་གིས་སྤོན་ལམ་ལ་  
 ༡༥ འགྲུངས་སོ། \* །དེ་ཙམ་ལྷོན་བསྐྱེད་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གནས་གཞིག་དུ་  
 ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་ནས་བེ་དྲོས་བཞེངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། \* ལྷོན

ནམས། མདོ་ན་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ད་བའི་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་  
 ཡུ་དའི་སྒོར་ལྷང་བསྟན་པ་ནམས་གྲུབ་པར་དགོས་ཏེ། \* ཁོང་ཚོའི་ 20  
 ཁོངས་སུ་བཅུས་ཏེ། ཞབས་དོག་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། ཡེ་ཤུའཛོན་  
 པ་ནམས་ཀྱི་ལམ་སྐྱ་པར་གྱུར་ཏོ། \* །ཁོ་འི་ལས་ངན་འདིའི་སྐྱ་ལས་ 24  
 ཞིང་ཞིག་ཉེས་སོ། །དེ་ནས་ཁོ་སྤྱི་བོས་ལྷངས་ནས་ལྷོ་བ་གསུམ་ཏེ། བང་  
 ཆ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན་ནོ། \* །དེ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ 28  
 ཤེས་ཏེ། ཞིང་དའི་མིང་ལ་དེ་ཚོའི་སྐད་ཀང་ཨ་ཀེལ་ད་མ་བོད་སྐད་ཏུ་  
 བྲག་གི་ཞིང་ཁ་ཞེས་བདགས་སོ། །

\* །གསུང་མགུར་ན་འདི་སྐད་ཏུ། 29  
 །དེ་ཡི་བྱིས་ཡང་སྤོངས་པར་ཤོག  
 །དའི་ཆ་སུ་ཡང་མི་གནས་ཤོག  
 །ལས་ཚན་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་ཤོག།

ཅེས་གྲིས་འདུག་གོ \* །དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཡོ་ན་ཀན་ 31  
 32  
 གྱིས་བྱས་བཞེས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྤོང་ཚོའི་མདུན་ནས་ཡར་འཕགས་  
 པའི་ཉིན་མོ་འི་བར་དུ་ང་ཚོའི་ནང་དུ་པན་ཚུན་གཤེགས་བཞུད་ཀྱི་  
 དུས་ཐམས་ཅད་ལ། ང་ཚོ་མཉམ་ཡོད་པ་གཅིག་ཁོང་གསོན་པོར་  
 བཞེངས་པའི་དཔང་བོར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། \*  
 དེ་ཚོས་བར་ས་བའམ་དང་བོ་བྱ་བའི་ཡོ་སེབ་དང་མད་མི་ཡ་གཉིས་ 33  
 ལང་དུ་བཅུག་ནས། འདི་ལྟར། \* ཀྱི་གཙོ་བོ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ 34  
 སྤོང་མཁུན་མཁུན་ལགས། ཡུ་དུ་ལམ་བསྟོར་ནས་རང་གི་གནས་

24 ལྷ་སོང་བ་དེའི་ཚབ་ལ། \* ལྷ་ཚབ་དང་ཞབས་དོག་གྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཁས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་འདམས་པ་ང་ཚོར་སྟོན་པར་  
 25 མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལས་བདབ་བོ། \* །བྱུན་བྱུབས་ཁས་མད་ཐི་  
 ཡ་ཡི་མིང་ཐོན་པས། །ཁོང་ལྷ་ཚབ་བཅུ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་  
 བཅིས་སོ། ། །

དམ་པའི་ཐུགས་ཉེན་བཅས་པ། \* །ཉི་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་དུས་བཟང་  
 3 བསྐྱབས་པའི་ཚེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཞས་གཅིག་དུ་བསྐྱད་ཡོད་  
 4 པ་དང་། \* ལྷོ་བྱུར་དུ་ཁས་མཁའ་ལས་རྒྱུང་ཚེན་པོ་ཞིག་ལངས་པ་  
 ལྷ་བྱའི་སྐྱ་བྱང་ལྟེ། དེ་ཁམས་སྟོད་པའི་ཁང་པ་ཡང་གང་བར་གྱུར་  
 2 དེ། \* མི་སྤེ་ལྷ་བྱ་སོ་སོར་གྱེས་ཁས་མི་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་གཞས་པ་  
 ༧ མཐོང་ངོ་། \* །དེ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེན་ཀྱིས་ཁྱབ་ལྟེ།  
 ཐུགས་ཉེན་ཀྱིས་རྣམས་པ་གཞང་བ་བཞིན་དུ་རང་རང་སྐད་ལུགས་སོ་  
 ༥ སོ་འི་ཁང་གཏམ་གྱེད་པ་ལ་ལྷགས་སོ། \* དེའི་ཚེ་ཁམ་མཁའི་འོག་ན་  
 ཡོད་པའི་མི་བྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཁས་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་ཡ་རྫུ་  
 6 ད་པ་ཁམས་ཡི་རྩ་ག་ལེས་ན་གཞས་སོ། \* །སྐྱ་དེ་ཐོས་ཁས་མི་  
 ཚོགས་འདུས་ཤིང་། རེ་རེས་རང་རང་གི་སྐད་ཁང་གཏམ་གྱེད་པར་  
 ༧ ཐོས་པས། རོ་མཚར་སྐད་དུ་གྱུར་ཁས། \* ཉ་ལས་ཤིང་ཡ་མཚན་དུ་  
 གྱུར་དེ་འདི་སྐད་དུ། གཏམ་གྱེད་མཁའ་འདི་ཐམས་ཅད་ག་ལིལ་པ་མ་  
 ༤ ཡིན་ཁས། \* ང་ཚོ་འི་པ་སྐད་ནང་དེ་ཚོས་སྤོང་བར་ཐོས་པ་ཅི་ཡིན། \*  
 ༩ ང་ཚོ་ནི་པར་ཐ་དང་། དུ་ཟློག་དང་། ཞུ་ལས་དང་། ཞུ་རམ་དང་།

ཡ་རྟུ་དྲ་དང་། ཀ་པ་དོག་ཡ་དང་། བོན་དུ་དང་། ཡ་སི་ཡ་དང་། \*  
 ས་རིག་ཡ་དང་། བས་ཐིལ་ཡ་དང་། མི་སེར་དང་། ཀི་རེ་ནི་དང་ 70  
 ཉི་བའི་ལིབ་ཡ་ལྷུ་ལ་ལའོར་ལ་གནས་པའི་མི་དང་། རོམ་ནས་  
 འོངས་པའི་བྱེས་པ་དང་། \* ཡ་རྟུ་དྲ་པ་དང་། ཡ་རྟུ་དྲ་པ་སློབ་ 71  
 བས་དང་། ཀ་རེ་ཏ་དང་། ཡ་རབ་ལྷུ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་  
 ང་ཚོ་འི་སྐད་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཚན་པ་སློབ་པར་  
 ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། \* །ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ཤིང་ཅི་ཟེར་མི་ཤེས་ 72  
 བར་པམ་ཚུན། འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན། སྒྲུས་སོ། \* །གཞན་འགའ་ 73  
 རེས་གད་མོ་བགད་ཅིང་དེ་ཚོ་གྲུན་ཆང་གསར་བས་བཟི་བ་ཡིན།  
 ཞེས་ཟེར་དོ། །

ཉེ་མཇུ་བཏུ་ལམ་དུ་ག་ལམ་པ་ལ་ཉེ་མེ་ཚལ་ལས། \* །བེ་དོ་བཅུ་གཅིག་པོ་ 74  
 དང་བཅས་པ་བཞེངས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་དེ་ཚོ་ལ། བྱིད་ཡ་རྟུ་དྲ་པ་  
 དང་ཡེ་རུ་གཡེམ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད། ང་ལ་ཉོན་ལ་འདི་ཤིས་  
 བར་གྱིས་ཤིག \* །ད་ལྟ་ལྟ་དོ་ཆུ་ཚོད་དག་པ་ཡིན་པས། བྱིད་ཀྱི་ 75  
 བསམ་བ་ལྟར་འདི་ནམས་ཆང་གིས་བཟི་བ་མ་ཡིན་གྱི། །ལྷང་སྟོན་  
 བཤམ་ཡེལ་གྱིས།

\* །དཀོན་མཚོག་གཤམ་བཞིན་ཕྱི་དུས་འདི་འདྲ་འབྱུང་། 76  
 །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ང་ལི་བྱུགས་ཉིད་སྒྲུབ།  
 །བྱིད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོས་ལྷང་བསྟན་འགྲུར།  
 །བྱིད་ཚོ་འི་གཞོན་དུས་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་བར་འགྲུར།

।ཕྱིད་ཀྱི་གན་པོས་མི་ལམ་མི་བར་འགྱུར།

26

\* །དེ་དུས་ང་ཡི་གཡོག་དང་གཡོག་མོ་ལ།

।ང་ཡི་ཕུགས་ཉིད་སྐྱབས་པས་ལུང་བསྟན་འགྱུར།

26

\* །ང་ཡིས་ལྷུང་གི་གནས་ཁང་ངོ་མཚར་དང་།

।འོག་གི་ས་ལ་ལྷས་ནམས་བསྟན་བྱ་ཞིང་།

।ཁྲུག་དང་མེ་དང་དུ་བ་འཕྱལ་བ་འབྱུང་།

29

\* །ཚེན་པོ་ལགས་གིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི།

।གཙུག་པོའི་ཉིན་མོ་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རོལ་དུ།

।ཉི་མ་ལྷན་འགྱུར་རྒྱ་བ་ཁྲུག་དུ་འགྱུར།

27

\* །གཙུག་པོའི་མཚན་ནས་བཞེད་ཚད་ཐར་བར་འགྱུར།

28

ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། \* །ཕྱིད་ཡིས་ར་ཡིལ་པ་

ནམས་གདམ་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག །ནུའ་རེད་པ་ཡི་ཤུན་དཀོན་མཚོག་

ནས་ཡིན་པས། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གི་ངང་ན་ཕྱིད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་

མཇེད་པའི་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། ངོ་མཚར་དང་། ལྷས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་

29

བསྟན་པ་ཡིན། \* དཀོན་མཚོག་གི་ཕུགས་དགོངས་དང་སྤོན་མཁུན་

བཞིན་དུ་བརྒྱུང་བ་ཁོང་། ཕྱིད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་མེད་པའི་མིའི་

20

ལག་དུ་བདད་ནས་གྱུང་གིང་ཁར་བགྱོངས་པ་ཡིན། \* འོན་ཀྱང་འཆི་

བས་ཁོང་འཇིན་མི་སྲིད་པས། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་འཆི་བའི་རྒྱལ་

27

གཟེང་ལས་སྐྱབས་ཏེ་སྐྱབས་པོའི་པོར་བསྐྱུངས་སོ། \* །དུ་བེད་ཀྱིས་

ཁོང་གི་སྒོར་ལ།



། ང་ཡི་གཙུག་པོ་དང་མདུན་རྒྱུན་དུ་མཐོང་།

། ང་ཡི་གཡམས་སུ་བཞུགས་པས་ང་མི་གཡོ།

\* ། དེ་ཕྱིར་ང་སེམས་དགའ་ཞིང་སྤྱེ་ཡིས་བསྐྱབས།

२५

། ང་ཡི་ལུས་ཁ་རི་བ་གནས་པར་འགྱུར།

\* ། བྱིས་ཀྱིས་ང་སེམས་གཤིན་ཁམས་ཁ་མི་བོར།

२७

། དམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་པར་ཡང་མི་གཞན་།

\* ། བྱིས་ཀྱིས་ང་ལ་གསོན་ལམ་སྤོན་པར་མཛད།

२८

། བྱིས་ཀྱི་ཞལ་ངོར་དགའ་སྤོས་འགོངས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་སོ། \* ། སྤྱན་ནམས། ང་ཚོའི་མེས་པོ་དུ་བེད་ཀྱི་

३०

སྐོར་དུ་ངས་གསལ་བོར་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོང་གོངས་ནས་དུར་དུ་

བཅུག་སྟེ་ཁོང་གི་བང་སོ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ང་ཚོའི་ཅུར་ཡོད། \*

ཁོང་ནི་ལྷང་སྤོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཚོ་གཤིས་བྱིས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་

३०

མི་གཙུག་བྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྐོར་ཞེས་དབྱ་མཁའ་བཞེས་པ་ཤེས་

པས། \* མ་ཤི་ཀ་སྤྱོད་གསོན་བོར་བཞེང་བ་མངོན་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོང་

३१

གཤིན་ཁམས་ལ་མ་བོར། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་པར་ཡང་མ་གཞན་ཞེས་

གསུངས་སོ། \* ཡེ་ཤུ་དེ་ཉིད་དཀོན་མཚོ་གཤིས་སྤྱོད་གསོན་བོར་

३२

བསྐྱུངས་པ་ཡང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔང་བོ་བྱེད་དོ། \* ། ཁོང་ནི་

३३

དཀོན་མཚོ་གཤིས་ལྷག་གཡམས་སུ་འཕགས་ཏེ། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡབ་ནས་ཐོབ་སྟེ། བྱིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་

པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཉིད་དེ་འབེབས་པར་མཛད་པའི་མཐུན་ལོ། \*

21 །དུ་བེད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་འཕགས་པས། །ཁོང་རང་གིས།

།དཀོན་མཚོག་གིས་ནི་ངའི་གཙོ་བོར།

22 \* །ང་ཡིས་བྱིད་ཀྱི་དབྱ་བོ་ནམས།

།བྱིད་ཀྱི་ཞབས་འོག་མ་བཞག་བར།

།ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིག་གསུངས།

23 ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད།

བྱིད་ཀྱིས་བརྒྱུངས་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་དང་

24 མ་གཤིག་མཛད་པ་ནན་དན་ཤེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ཐོས་

ནས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་རྒྱག་སྟེ། བེ་ཏོ་དང་སྐྱ་ཚབ་གཞན་ནམས་ལ།

25 སྐྱན་ནམས། ང་ཚོས་ཅི་ཕྱ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བེ་ཏོས། \* བྱིད་

ཐམས་ཅད་སེམས་སྐྱུར་ལ། སྤྲིག་པ་འདག་པའི་བྱིད་ཡེ་ཤུ་མ་གཤི

26 ཀའི་མཚན་བཟོད་ཅིང་བྱས་གསོལ་ལོང་ཞིག་དང་། བཞང་སྤྱིན་དུ་

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཞལ་ཚད་འདི་ནི་བྱིད་

27 དང་བྱིད་ཀྱི་ཕྱ་བརྒྱུད་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་དུང་

དུ་འབོད་པར་འགྱུར་བའི་རིང་དུ་གནས་པ་ནམས་ལའང་ཡིན་ཞེས་

28 དང་། \* བཞམ་གཞན་མང་པོས་བསྐྱབ་ཕྱ་བལྟན་དེ། མི་བརྒྱུད་

29 འཕྱོག་པོ་འདི་ལས་རང་ཉིད་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། \* །ཁོང་

གི་བཞམ་དང་དུ་སྐྱུངས་པ་ནམས་ལ་བྱས་གསོལ་དེ། དའི་ཉིན་པར་

མི་སྤོང་ཕྱག་གསུམ་ཅམ་དེ་ནམས་ཀྱི་གྲངས་སུ་འཇུག་པར་གྱུར་རོ། །

མ་ཤི་ག་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚལ་རྒྱན། \* དེ་ཚོས་སྐྱུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་བལྟན་པ་ ༡༢  
 ལ་སྐྱོབ་པ་དང་། འགྲོགས་པ་དང་། བག་ཡེབ་གཙོག་པ་དང་།  
 སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་ལ་འབྲུངས་སོ། \* ། ཐམས་ཅད་བག་དང་ ༡༣  
 རྣམ་ཏེ། སྐྱུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་པོ་བལྟན་  
 ཏོ། \* ། དང་བ་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱེད་ཏུ་གནས་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྐྱི་ལོར་ ༡༤  
 བྱས་ཏེ། \* ལོར་རྗེས་གང་ཡོད་བཙོངས་ནས། རེ་རེའི་དགོས་པ་ ༡༥  
 བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བགོས་ནས་བདང་ངོ་། \* ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡིད་ ༡༦  
 མཐུན་པར་མཚོད་ཁང་དུ་བར་ས་ཚད་པར་འགྲོ་ཞིང་། ཁྱིམ་དུ་བག་  
 ཡེབ་གཙོག་ཅིང་། སེམས་དགའ་བར་སྒྲིང་དུང་པོས་ཁ་ཟས་བཟོས་  
 སོ། \* ། དཀོན་མཚོག་ལ་བལྟོད་ཅིང་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིང་དུ་ ༡༧  
 ལྷུག་པར་བརྒྱུང་ངོ་། ། གཙོ་བོས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་  
 རྣམས་ཚོས་ཚོགས་དང་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། ། །

རྒྱང་གསལ་ལ་མ་ཟེས་པ། \* ། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏུས་ནས་རྒྱང་  
<sup>3</sup> ལག་ལྷ་བོ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚོས་ཁོང་གི་སྐོ་  
 མཛོས་བཞིས་བྱ་བ་དེའི་འགྲམ་ལ་མཚོད་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནས་  
 སྐྱོང་སྤྱར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ། ། སྐྱོན་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཕྱི་ཕོག་ཆུ་ཚོད་ ༢  
 གསུམ་པར་བེ་དོ་དང་ཡོ་ཉ་ལྷན་མཚོད་ཁང་དུ་ཡེབས་པ་ལས། \* ལ་ ༣  
 བོ་དེས་བེ་དོ་དང་ཡོ་ཉ་ལྷན་མཚོད་ཁང་ནང་ཞུགས་ལ་ཁད་མཐོང་སྟེ།  
 སྐྱོང་མོ་བསྐྱུངས་སོ། \* ། ཡོ་ཉ་ལྷན་དང་མཉམ་དུ་བེ་དོས་དེ་ལ་ཞིབ་ ༤  
 པར་གཞིགས་ནས། ང་ཚོར་ལྷོས་ཤིག་གསུངས། \* དེས་ཇི་ཞིག་ ༥

- 5 ཐོབ་འོང་བསམ་ཞིང་བལྟས་སོ། \* །པེ་རྟོས། དུལ་དང་གསེར་ནི་  
ང་ལ་མེད། བང་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིད་ལ་སྟེར་རོ། །ནཱ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་མ་  
ཤི་ཀའི་མཚན་གྱི་མཐུས་ཕྱིད་འགྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས། \*
- 10 དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་ནས་བརྒྱུང་ཞིང་བསྐྱུང་མ་ཐོག་དུ། དེའི་ཀྱང་  
4 པ་དང་ཡོང་བྱར་ཤིད་ལྷགས་ནས། \* མཚོང་ཞིང་ལངས་ཏེ་འགྲུལ་  
བྱུང་བོ། །དེ་ནས་མཚོང་ནས་འགྲུལ་ཞིང་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་ཅིང་  
13 ཁོང་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་མཚོད་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། \* །མི་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་དེ་འགྲུལ་ཞིང་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་པར་མཐོང་བ་དང་། \*  
20 ལྟར་མཚོད་ཁང་གི་སྒོ་མཚོས་པའི་འགྲུམ་དུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་བལྟས་  
བའི་མི་དེ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་ཉ་ལས་  
22 ཤིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། \* །མི་དེས་པེ་རྟོ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་ལ་འཆང་  
ཞིང་ཡོད་པ་ལས། མི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས། །ཤ་ལོ་  
མོ་འི་གཡལ་བ་རིང་བྱ་བར་དེ་དག་གི་རྩར་བརྒྱབས་སོ། །
- 23 མཚོད་ཁང་དང་པེ་རྟོའི་ཚམ་བཤན། \* པེ་རྟོས་དེ་གཟིགས་ནས་མི་ཚོགས་  
ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཕྱིད་ནམས། འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་  
ལ་མཚན་སྟེན་ཅིང་ང་ཚོར་ལྟ། ང་ཚོ་རང་གི་མཐུའམ་ཚོས་སེམས་  
22 ཀྱི་ཐུབས་ཀྱིས་ཁོ་འགྲུལ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ་མ་སེམས་ཤིག་\* །ཨེལ་  
ར་ཉམ་དང་། ཨེ་སལ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་ལགས་པའི་  
ང་ཚོ་འི་པ་སེས་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གིས། རྟིང་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡེ་ཤུ་ནི་  
དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཚན་དོ། །ཕྱིད་ཀྱིས་ཁོང་དག་བོར་བདད་ནས།

དེ་ལ་དུས་ཁོང་སྒྲོལ་བར་ཐལ་བཅད་ཀྱང་དེའི་ཅུར་བརྒྱབ་ལོག་བྱས་  
 སོ། \* །སྤྱི་ལོ་བུ་དམ་པ་དྲུང་པོ་ལ་བརྒྱབ་ལོག་བྱས་དེ། མི་བསམད་ 20  
 མཁའ་ཞིག་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཞུས་ནས། \* སྤྱོག་གི་བདག་པོ་དེ་བསམད་དོ། 21  
 །ཁོང་ནི་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ག་གིན་པོ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ང་  
 ཚོས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། \* །ཁོང་གི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱས་པས། 25  
 མཚན་དེས་བྱིད་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པའི་མི་འདི་ལ་སྟོབས་གནང་  
 དོ། །ཁོང་ལས་བྱུང་བའི་དད་པས་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཡོད་སར་ཁོ་ལ་  
 ཞམས་བཟང་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། \* །དངའི་སྤྱན་རྣམས། བྱིད་ 20  
 ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་དེ་ལྟར་  
 བྱས་པ་ངས་ཤེས་སོ། \* །འཛོམས་ཀྱང་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ལྷང་སྟོན་པ་ 21  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྒྲོལ་ནས་ཉིད་ཀྱི་མ་གྱི་ཀས་སྤྱལ་བསྐྱེད་  
 བར་དགོས་ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡིན། \*  
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ག་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་འགྲོད་ཚངས་བྱེད་ཅིང་སེམས་སྤྱུར་ 26  
 ཅིག །དེ་ནས་གཙོ་བོ་འི་སྤྱན་སྤྲུལ་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་ཐོབ་ཅིང་། \*  
 བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པའི་མ་གྱི་ཀ་ཡེ་བྱ་མངག་པར་ཡང་སྲིད་དོ། \* 20  
 །དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་སྟོན་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་གི་སྒྲོ་ 22  
 ལས་གསུངས་པ་རྣམས་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་བར་དུ། ཡེ་བྱ་ནི་ནས་  
 མཁའ་ཕུ་བཞུགས་དགོས་སོ། \* །མོ་ཤེས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་ག་  
 གིས་བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་མངགས་པ་ལྟར་བྱིད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཁར་ནས་ལྷང་  
 སྟོན་པ་ཞིག་མངགས་པར་འགྲུར། དེས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་

22 ཅིག \* ། ལྷང་ཕྱོན་པ་དེའི་གསུང་ལ་མི་ཉན་པ་ནམས་མི་ཕྱིའི་ཁང་ནས་  
 23 མེད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། \* ། ཤུ་ལྷ་ཡི་ལ་ནས་  
 བརྒྱང་ཕྱོ་ལྷང་ཕྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྗེས་ལ་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 24 དུས་འདི་ལྷང་དུ་བཞུགས་ཏེ། \* ། ཡལ་ར་རམ་ལ། རྩོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་  
 མས་ས་གཞིའི་ཁྲིས་ཚང་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་  
 གསུངས་པ་བཞིན། རྩོད་ཀི་ལྷང་ཕྱོན་པ་དེ་ནམས་དང་དཀོན་མཚོག་  
 བུས་ལྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ལ་མཛད་པའི་ཞལ་ཚད་ཀྱི་བྱ་ནམས་ཡིན། \*  
 25 རྩོད་རེ་རེ་རང་གི་སྤྲིག་པ་ནས་རྒྱུར་དེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཕྱིར། དཀོན་  
 མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ལངས་ནས་སྤོན་ལ་ལྱེད་ཀྱི་རྩར་སྐྱལ་  
 དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །

ཕྱོད་དང་ལོ་ད་ནན་ཐུམ་མ་རར་བརྒྱག་པ། \* ། རྩོད་གཉིས་མི་ཚོགས་  
 ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་མ་ནམས་དང་། མཚོད་

2 ཁང་གི་བརྒྱ་དཔོན་དང་། མད་དུ་གི་པ་ནམས་བྱུང་ནས། \* དེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་ཚོས་ཕྱོན་ཅིང་། ཡི་ཤུ་གཤེན་པོ་ནམས་ལས་  
 བསོན་པོར་བཞེངས་པའི་གཏམ་སྒྲིག་པ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། \*  
 2 དེ་གཉིས་བརྒྱང་སྐབས་སྤོད་རུབ་ཡོད་པས་སང་ཉིན་བར་བཅོན་དུ་  
 3 བརྒྱག་གོ \* ། གསུང་ཐོས་པ་མང་པོ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷེས་པ་  
 4 ནམས་ཀྱི་གུངས་ནི་ཕྱོང་ལྷག་ལྷ་ཅམ་སོ། \* ། དེའི་སང་དཔོན་པོ་  
 5 དང་། བཞན་པོ་དང་། མཁམ་པོ་ནམས། \* ལྷ་ཚེན་ཡན་ན་དང་།  
 ཀལ་པ་དང་། ཡོ་ཉ་ནན་དང་། ཡལ་ལེག་སན་དེར་དང་། ལྷ་ཚེན་

གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཚུངས་དང་བཅས་ཡི་རུ་གཡེམ་དུ་འཛེམས་ཏེ། \* དེ་ 2  
 བཞིས་དགྱིལ་དུ་བསྐྱུངས་ནས། རྩེད་ཀྱིས་སྲུང་དབང་དང་། སྲུང་  
 མིང་གིས་འདི་རྩེད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དུས་པ་དང་། \* བོ་དྲོ་དམ་ 4  
 པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཚོར། རྩེད་མི་སྲུང་དཔོན་བོ་དང་  
 བཞི་མི་ནམས། \* དེ་རིང་དང་བཞིས་ཀྱིས་ཞ་བོ་ཞིག་ཐང་བོར་བཟོས་ 6  
 པའི་ལས་བཟང་བོ་དེའི་སྐོར་ཅུད་གཙོད་བྱུང་ན། \* རྩེད་དང་ཡིས་ར་ 70  
 ཡེལ་གྱི་མི་སྡེ་ཕྱས་ས་ཅད་ཀྱིས་འདི་གེས་པར་གྱིས་གྱིག། རྩེད་ཚོས་  
 རྒྱང་གིང་ཁར་བགྱོངས་པ་ན་ཅ་རེད་པ་ཡི་† བྱམ་གྱི་ཀ། །དཀོན་  
 མཚོག་གིས་བཞིན་བོ་འི་ལྷོད་ལས་བཞིན་བོར་བསྐྱུངས་པ་ཁོང་གི་  
 མཚན་བཟོད་པའི་མཐུས། མི་འདི་རྩེད་ཚོ་འི་མདུན་དུ་ཐང་བོར་  
 འགྲོང་ངོ་། \* །ཁོང་གི་རྩེད་རྩིག་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུངས་པའི་རྩིག་ 72  
 རོ་ད་ལྷ་རྩེད་རོར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། \* །ང་ཚོ་ཐར་བའི་ཕྱིར་མིའི་ 73  
 བར་ན་མཚན་འདི་མི་བཏོགས་པར་བཞུགས་ཞིག་ནས་མཁའ་འོག་དུ་  
 བཞུང་བ་མ་ཡིན་པས། བཞུགས་སུ་ལས་ཀྱང་ཐར་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། \*  
 །དེ་ཚོས་བོ་དྲོ་དང་ཡོ་ན་མན་རིག་པ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་ཐ་མལ་བ་ 73  
 ཡིན་པར་གོ་ཡང་དེ་བཞིས་ཀྱི་སྲིང་སྲོབས་མཐོང་སྟེ་ངོ་མཚན་དུ་གྱུར་  
 ཞིང་། དེ་བཞིས་ཡི་བྱུང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་དོགས་སོ། \* །ཞ་བོ་ 74  
 སོས་པར་གྱུར་པ་དེའང་དེ་བཞིས་ཀྱི་ལོགས་སུ་ལངས་ནས་ཡོད་པ་  
 མཐོང་སྟེ། ལན་སྐྱུ་མ་རྣམས་སོ། \* །དེ་བཞིས་ལ་གྲོས་ཁང་ནས་ཕྱི་ 75

† ལེ་བྱུང་དཔེ་ཐོར་ཐང་དུ་རྒྱལ་བ་མཚོན་ནོ། །

25 རོལ་དུ་སོང་ཞེས་སྐྱུ་ལ་ལས་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་དུ། \* འདི་གཞིས་ཀྱིས་  
 ལྷས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བཟུན་པ་ཡི་ཏུ་ག་ལེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པས། ང་ཚོས་མིན་ཟེར་མི་ཐུབ་ལྟེ། འདི་དག་ལ་ཅི་

26 བྱེད་པར་བྱ། \* འོན་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་མི་སྲིད་ཀང་མི་དར་ཕྱིར་ཕྱིན་  
 ཚད་སུ་ལའང་མིང་དེ་མི་རྗེད་པའི་བར་ནན་གཏོང་བར་བྱའོ་སྐྱུ་

27 ལས། \* དེ་གཞིས་བོས་དེ། ད་ནམ་ཡང་ཡོ་ཤུའི་མིང་རྗེད་ཅིང་

28 བཏམ་དང་ཚོས་འཚད་མི་ཚོག་ཟེར་མོད། \* བོ་དྲོ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་  
 ལྱིས་ལན་དུ། དཀོན་མཚོག་ལས་ཁྱེད་ལ་རྣམ་པར་ཉན་པ་དཀོན་  
 མཚོག་གི་སྐྱེན་སྲུང་རིགས་པ་ཡིན་མིན་ཁྱེད་ཚོས་ཤན་ཕྱེས་ཤིག་\*

29 །ང་ཚོས་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་མ་འཚད་པར་སྲོད་མི་ཐུབ་

30 བསྐྱེད་པས། \* མི་སྲིད་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་ལ་  
 བསྐྱེད་པས། དེའི་རྒྱུན་ལྱིས་ཚད་པ་གཏོང་ཐབས་མ་བརྟེན་ཅིང་བར་

31 ལན་ཆེར་བདང་ནས་འགྲོར་བཅུག་གོ། \* །ལྷས་དེས་ཞ་བོ་སོས་པར་  
 བྱུར་པའི་མི་དེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལས་རྣམ་ཅས་ལོན་པ་ཞིག་གོ། །

32 དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གྱིས་བཏམ་པའི་རྒྱུད་ལས། \* །དེ་གཞིས་ཐུར་ནས་  
 རྒྱུགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་འོངས་དེ། ལྷ་ཆེན་དང་གན་མིས་སྐྱུ་ལ་

33 ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། \* །དེ་ཐོས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་རྣམ་ཅིག་དུ་  
 དཀོན་མཚོག་ལ། ཀྱི་གཙོ་བོ། བཏམ་དང་། ས་དང་། ལྱུ་མཚོ་

34 སང་། དེ་ཀང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་མཁུན་ལགས། \* ཁྱེད་ཀྱི་



ཕྱག་ཕྱིང་ཚོའི་པ་དུ་བོད་ཀྱི་ངག་གི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཕྱག་མཚན་  
ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།

། ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོད་ཅི་ལ་བྱས།

། མི་སྲིས་བསམ་པ་དོན་མེད་ཅི་ལ་སྒྲོར།

\* །གཙོ་བོ་དང་ནི་གཙོ་བོ་འི་ཕྱག་མཚན་པ་ལ།

༣༩

། ས་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུ་སྒྲིག་ཅིང་།

། དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་རྒྱལ་དུ་ལངས།

ཅེས་གསུངས་སོ། \* །ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་པའི་ཞབས་ཕྱི་དམ་པ་ ༣༠

ཡི་ལྟར་རྒྱལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་འདིར། ཉེ་རེ་དེ་དང་པོ་ནི་ཕྱི་པ་དུ་

དང་། ཕྱི་པ་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་སྲི་རྣམས་འདུས་

པ་ནི་བདེན་པའོ། \* །ཕྱིད་ཀྱི་མཐུ་དང་དགོངས་པས་སྤར་ཐོག་བཅད་ ༣༤

པ་རྣམས་སྐྱབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། \* ཀྱི་གཙོ་བོ། ད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་ ༣༩

སྤང་གཏོང་བ་ལ་གཞིགས་ཏེ། ཕྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་ཕྱིད་ཀྱི་

བཀའ་སྒྲིག་ཐུབ་པའི་སློབས་པ་གཞོང་ཞིག \* །ཕྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིས་ ༣༠

ཡི་ལྟའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྟས་སྟོན་ཕྱིར། ཀྱང་གསོ་

ཅུ་ཕྱིད་ཀྱི་མཐུ་གཞོང་བར་མཛེན་ཅིག \* །ཅེས་སྟོན་ལས་བདེ་བ་པ་ ༣༡

དང་། དེ་དག་འཛིགས་པའི་གནས་གཡོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་

པའི་ཕྱག་མཚན་ཀྱིས་ཁྱེད་མཚན་དཀོན་མཚོ་གི་བཀའ་སློབས་པ་

ཚན་པོས་བསྐྱབས་སོ། །

22 ལྷ་མོ། \* དད་ལྷན་གྱི་ཚོགས་དེ་སྤྱིང་སེམས་གཅིག་དུ་གྱུར་དེ།  
 ལྷ་མོ་གྲང་རང་གི་ཚོར་ལ་ང་ཡིར་མ་འཛིན་པར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཚོར་  
 23 ལྷ་མོ། \* །སྐྱུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་སྐྱུ་གསོན་བོར་  
 བཞེངས་པ་ལ་སློབས་པ་ཆེན་པོས་དཔང་བོ་ལྷ་མོ་བས། དེ་ཐམས་  
 24 ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་བོ། \* །ཞིང་དང་ཁང་པ་ཡོད་པ་དེ་  
 25 ཚོས་དེ་བཙེངས་ནས། \* དེའི་རིན་སྐྱུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་  
 ལྷ་མོ་ནས་དེ་རེར་མཁོ་བ་བཞིན་བགོས་པས། དེ་ཚོའི་དགྱིལ་དུ་  
 26 དཔུལ་བོ་སྤྲུང་མེད་དོ། \* །སྐྱུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ན་བ་བོད་སྐྱུ་  
 དུ་སེམས་གསོ་བའི་ལུང་གདགས་པའི་ས་ཡིབ་ལུ་རྩས་པ་ཡིན་པའི་  
 27 ལུ་སྤྱི་བཡོ་སེབ་ལ་ཞིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཙེངས་ནས། \* རིན་སྐྱུ་  
 ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་ལྷ་མོ་དོ། ॥ ॥

ལྷ་མོ་ཡི་ཚོར་བཟོ། \* ལྷ་མོ་ལ་བྱ་བ་དང་དེའི་རྒྱང་མ་  
 1 སུ་བའི་རས་གཞིས་ཀ་བཙེངས་ནས། \* རིན་གྱི་ཆ་གཅིག་  
 རང་དང་མཉམ་དུ་བཞགས་ནས་ཡོད་པ་རྒྱང་མས་གྲང་ཤེས་ཤིང་ཆ་  
 2 གཅིག་སྐྱུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་ལྷ་མོ་དོ། \* །ཤེ་རྩོས་དེ་ལ།  
 ལྷ་མོ་ལ། རྩོད་ཀྱིས་སའི་རིན་ཆ་གཅིག་རང་ལ་བཞགས་པས་དམ་  
 བའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་རྩོན་ལྷན་ལྷན་ལ། རྩོད་ཀྱི་སྤྱིང་བདུད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་  
 3 དེ་ཅི་ཡིན། \* དེ་མ་བཙེངས་པའི་སྤོན་དུང་ལྷོད་ཀྱི་ཡིན་ཅིང་།  
 བཙེངས་པའི་རྩོས་སྤྲུང་ལྷོད་ཀྱི་དབང་ལ་ཡོད་དེ། རྩོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལང་  
 4 ལུ་བ་འདི་བརྩམས་པ་ཅི་ཡིན། རྩོད་ཀྱིས་མི་ལ་རྩོན་མ་སྐྱུ་ཀྱིས་

དགོན་མཚོ་གཡ་ལྷ་སོ། \* །ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས། ཡ་ནན་ཡ་ १  
 སར་འབྲེལ་ནས་ཤིངོ། །འདི་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ ७  
 རྒྱལ་སོ། \* །གཞིན་རྒྱ་ཚོས་ཁོ་འི་རོ་བདུམ་སྟེ་ཁྱིར་ནས་དུར་དུ་ ७  
 བཅུག་གོ \* །དེ་ནས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་སོང་བ་དང་། དེའི་ཚུང་མས་ ८  
 ཁོར་ཅི་བྱང་བ་ཆ་མེད་པར་ནང་དུ་འོངས་དེ། \* བེ་རྟོས་མོ་ལ། ཁྱོད་ ८  
 ཀྱིས་ཞིང་དེའི་རིན་དེ་ཅམ་ལ་བཅོངས་སམ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པའི་ ९  
 ལན་དུ། དེ་ཅམ་རང་ལའོ་ལྷ་སོ། \* །བེ་རྟོས། བཅོ་བོ་འི་ཐུགས་ ९  
 སད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གཉིས་གཅིག་དུ་ཅི་ལ་གྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་དུར་དུ་ ९  
 སྤོང་མཁན་ནམས་སྒོ་ཅ་ན་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱང་འཁྱེར་འོང་གསུངས་ ९  
 མ་ཐག་དུ། \* མོ་ཡང་ཁོང་གི་ཞབས་དུང་དུ་འབྲེལ་དེ་གི་བ་དང་། १०  
 བཞིན་རྒྱ་ཚོས་ནང་དུ་འོངས་དེ་མོ་གི་བ་མཐོང་ནས། ཁྱིར་དེ་ཁྱོ་འི་ १०  
 ཅུར་སྐྱས་སོ། \* །ཚོས་ཚོགས་ཚོ་དང་། བཞན་ལུགས་དེ་ལྟར་གྱུར་ ११  
 པའི་བཞུམ་ཐོས་ཚད་འཇིགས་སྐྱབས་སོ། །

ལྷ་རྩེ་བ་ཐམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་ས་དང་ནད་གསོ་བ། \* །སྤྱི་ལོ་དཀྱིལ་དུ་སྐྱ १३  
 ཚུབ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་ས་དང་ངོ་མཚར་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །ཁོང་ १३  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་མཐུན་པར་ག་ལོ་མོ་འི་གཡལ་རིང་ནང་འཇོམས་ १३  
 སོ། \* །གཞིན་ནམས་ཉེ་བར་འོང་དུ་མ་སྤོབས་གིང་། ལུལ་མི་ཚོས་ १३  
 དེ་ནམས་ལ་བསྟོད་དོ། \* །དད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་ १ॣ  
 ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་གཅོ་བོ་འི་ཚོས་ཚོགས་ནང་འདྲིས་སོ། \* །བེ་རྟོ १ॣ  
 ཐེབས་སྐབས་ཁོང་གི་གྱིབ་མ་ཅམ་ཡང་ཁ་གསལ་ལ་འཕོག་ཕྱིར་ནད་

པ་རྣམས་ལམ་སྲུང་དུ་བྱེད་ནས། མལ་ལྷན་དང་ཉལ་བྱིར་བཞག་གོ \*  
26

། ལྟ་བུ་དང་འགོང་ལྷགས་རྣམས་བྱེད་ནས། ཡི་རུ་ཤ་ལམ་གྱི་མཐའ་  
འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་གོང་བྱེད་རྣམས་ནས། མི་ཚོགས་འཛོམས་དེ།  
དེ་ཐམས་ཅད་སོས་པར་གྱུར་དོ ॥

27 བུ་རྩོད་དང་ལོ་དུ་ལྷན་སྐྱོར་གྱི་མཐའ་རང་བཟུགས་པ། \* ལྷ་ཚེན་དང་དེའི་ཕྱོགས་  
གཞོགས་ཚོས་ལུགས་སྲུང་དུ་གྱི་པ་རྣམས། ལྷག་དོག་གིས་བྱུང་ཅིང་  
28

ལངས་ནས། \* ལྷ་ཚོལ་རྣམས་བརྒྱུང་སྟེ་སྤྱིའི་བཙོན་ཁང་ནང་བཅུག་  
29 གོ \* ། འཛོན་ཀྱང་མཚན་མེར་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉམས་བཙོན་ཁང་གི་སྐོ་  
30

རྣམས་ཕྱེས་ནས་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་ནས་འདི་སྐད་དུ། \* སོང་ལ་  
མཚོན་ཁང་དུ་ལངས་ནས་མི་སྡེ་ལ་ཚོགས་པ་འདིའི་གཏམ་ཐམས་  
31

ཅད་ཤོད་ཅིག \* ། ཅེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས། ལམ་ལངས་དུས་སུ་  
མཚོན་ཁང་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཚོས་བསྐྱེད་དོ། ། ལྷ་ཚེན་དང་དེའི་  
32

ཕྱོགས་གཞོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལྟ་བུ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་  
33 བརྒྱད་གྱི་གྲོས་མི་ཐམས་ཅད་གྲོས་འདུན་དུ་བསྐྱེས་ནས། \* བཙོན་པ་  
རྣམས་འབྲིད་འོང་བའི་ས་དེར་སོང་བ་དང་བཙོན་ཁང་ན་ཁོང་མ་  
34

བརྟེན་པས། ལོག་འོངས་དེ་འདི་སྐད་དུ། \* བཙོན་ཁང་དམ་དུ་བཅད་  
དེ་སྲུང་མཁའ་སྐོ་སྲུང་རྣམས་འདུག་ཀྱང་། སྐོ་ཕྱིས་པས་དེའི་ནང་  
35

སྲུང་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* ། མཚོན་ཁང་གི་བརྒྱ་དཔོན་དང་  
ལྷ་ཚེན་ཚོས་དེ་ཐོས་ནས། མཐུར་ཐུག་ཅི་འོང་སེམས་ཤིང་དེ་ཚོའི་  
36

སྐོར་དེ་ཅི་བྱ་མ་ཤེས་པ་ལས། \* མི་ཞིག་འོངས་དེ། བྱིད་གྱིས་བཙོན་  
ཁང་ནང་དུ་བཅུག་པར་བྱེད་པའོ། །

དུ་བཅུག་པ་ཚོས་ནི། མཚོད་ཁང་ཁང་ལངས་དེ་མི་སྡེ་ལ་ཚོས་སྟོན་ནོ་  
 ཞེས་སྒྲུབ་སོ། \* །བརྒྱ་དཔོན་དེ་ལས་སྡེ་པ་ནམས་དང་བཅས་སོང་ ༢༩  
 བས། མི་སྡེ་སྐོར་ཚོར་དོ་རུབ་གཏང་བའི་འཇིགས་བསམ། དེ་དག་ལ་  
 བཞོན་འཚོ་མེད་པར་བྲིད་འོངས་སོ། \* །དེ་ནས་འབྲིད་དེ་གྲོས་ ༣༠  
 འདུན་པའི་མདུན་དུ་བཞག་གོ། །སྒྲ་ཚེན་གྲིས་དེ་ཚོར། \* ང་ཚོས་ ༣༡  
 བྲིད་ལ་མིང་འདི་རྗེད་ཅིང་ཚོས་འཚད་མི་ཚོག་བཞེད་ཀྱང་། བྲིད་གྲིས་  
 ཡེ་རུ་ག་ལེས་བསྟན་པ་དེས་ཀྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། མི་དེ་གསལ་པའི་  
 ཁྱེད་ཀྱི་ཚོར་འགོལ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། \* །པེ་རྩོ་དང་སྐྱུ ༣༢  
 ཚུབ་ཚོས་ལན་དུ། ང་ཚོས་མི་ལས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་སྒྲུབ་  
 པར་ཉན་དགོས་དེ། \* བྲིད་ཚོས་བྱུང་ཤིང་ལ་བརྒྱུངས་དེ་བཞེད་ས་ ༣༣  
 པའི་ཡེ་གུ་དེ་ནི། ང་ཚོ་འི་ཕ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱུ་གསོན་  
 པོར་བསྐྱུངས་པར་མཛད་དོ། །ཁོང་ནི་དགོན་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་དང་  
 སྐྱབས་མགོན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་སུ་མཐོ་སར་  
 བདེགས་སོ། \* །དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་འགྲོད་ཚངས་དང་སྤྲིབ་སེལ་ ༣༤  
 བཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། \* །བྱ་བ་འདི་དག་ལང་ཚོ་ཅམ་མ་རྩད། བཀའ་ ༣༥  
 འབངས་ ནམས་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་བའི་དམ་པའི་ཕྱགས་  
 ཉིད་གྲིས་ཀྱང་དཔང་བོ་མཛད་དོ། །ཞེས་བསྐྱུངས་སོ། \* །དེ་ཚོས་ ༣༦  
 དེ་ཐོས་ནས་ཁྲོས་དེ་ཁོང་ཚོ་གསོད་པར་འདོད་དོ། \* །འོན་ཀྱང་ཐམས་ ༣༧  
 ཅད་གྲིས་བཀའ་བའི་ཕ་རུ་ཤི་བ་ག་མ་ལི་ཨེལ་བྱ་བ་བཀའ་བྲིས་ས་  
 ཀྱི་སྟོན་པ་གྲོས་འདུན་པར་ཡོད་པ་དེ་ལངས་དེ་སྐྱུ་ཚུབ་ནམས་ཅུང་རྩད་

- 31 ཅུག་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲིང་ཕྱིར་བསྐྱོས་ནས་འདི་སྐད་དུ། \* ཡིས་ར་  
ཡེལ་བ་ནམས། བྱིད་ཚོས་མི་འདི་ཚོར་ཅི་བྱེད་པར་བརྩམ་པར་བག
- 35 རྩོད་བྱོས་ཤིག་\* །འདི་ལུས་སྲོན་ལ་ཐེབ་དུ་ཐོན་དེ་ཁོ་རང་ཅི་ཞིག་ཡིན་  
ཟེར་ནས། མི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཁོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱང་། ཁོ་བསམད་  
པའི་ཇིས་སུ་ཁོ་ལ་འབྲང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཡན་ནས་མེད་པར་
- 37 བྱུར་དོ། \* །དེའི་ཇིས་སུ་མི་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཤམ་ཡིལ་བ་ལྟ་དུ་བྱ  
བ་ཞིག་ཐོན་དེ། ཁོ་རང་གི་བྱོགས་སུ་མི་ནམས་བྱིད་བ་ཡིན། ཁོ་འདྲ་  
མེད་པར་བྱས་པའི་ཇིས་སུ་ཁོ་ལ་འབྲང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
- 38 ཡན་དོ། \* །ངས་བྱིད་ལ་ཟེར་ན། མི་འདི་ནམས་རང་གར་ཞོག  
།གཡའ་དེ་ཐམས་མཁ་བྱ་བ་འདི་མི་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལུབ་པར་
- 39 འབྱུར། \* བདེན་པར་དགོན་མཚོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱིད་ཀྱིས་  
སྐབས་མི་ལུས་པ་མ་ཟད། །བྱིད་ཚོ་དགོན་མཚོག་ལ་སྐོལ་མཁན་དུ་
- 40 འབྱུར་ཉེན་ཡོད། ལྷན་སོ། \* །དེ་ཚོས་ཁོ་དེ་ཁ་ལ་ཉན་དེ། ལྷ་ཚབ་  
ནམས་བོས་ནས། བརྒྱུངས་དེ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཇོད་ཅིང་བཏམ་མི་བྱེད་
- 41 པའི་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་བདང་ངོ། \* །དེ་ཚོས་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་  
ཕྱིར་དམའ་འབེབས་སྲོང་འོས་པ་བརྩིས་པར་མཚན་པས། བྱིས་ས་
- 42 ར་ནས་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་སོང་ངོ། \* །ཡང་ཞག་རེ་བཞིན་མཚོད་  
ཁང་དང་བྱིས་དུ་ཡེ་ཤུ་ནི་མ་གཤིག་ཡིན་པའི་ཚོས་བྱུན་ཚད་མེད་པར་  
བཤད་དོ། །།

གསུམ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་། \* །དེའི་དྲུག་སྟུང་ཉེ་གནས་ཀྱི་གྲངས་

6 འཕེལ་བ་ལས། ཉེ་ལོན་མ་མོ་རང་མ་ཚོར་ཉེ་རེའི་ཁ་ཟེས་

འབྲེམ་བཤམ་སྒྲུང་བ་ཡིལ་བས། ཉེ་ལོན་པའི་སྟུན་ཚོས་ཅི་བ་རི་བ་

ཚོར་རྒྱར་ཟ་བྱས་སོ། \* །བཅུ་གཉིས་པོས་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བཀའ་ 2

ནས་དེ་ཚོར། ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་འཆད་བ་བཞག་ནས།

ཁ་ཟེས་འབྲེམ་པའི་ལས་བྱེད་བ་མི་རིགས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་སྟུན་ 2

ནས་ལས་ཚན་འདིར་བསྐོ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྩེད་ཀྱི་ཁང་ནས་མིང་

བཟང་ཞིང་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་བའི་མི་

བདུན་འདོམས་ཤིག་ \* །ཡང་ང་ཚོ་བྱུགས་དམ་དང་བཀའ་སྐྱོག་པའི་ 2

ཞབས་དོག་ལ་འབྲུང་བར་བྱའོ། \* །ཞེས་གསུངས་པར་ཐམས་ཅད་ 2

དགའ་ཉེ། དད་བ་ཆེ་ཞིང་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བའི་སེ་དེ་

ཕན་བྱ་བའི་སྐྱེས་བྱ་དང་། སྤ་ལིབ་དང་། སྤ་རོ་གོ་རུ་དང་། བྱི་ཀ་

ཚོར་དང་། ཉི་མོན་དང་། བར་མེ་ན་དང་། ཡན་ཏི་ཡོག་པ་སྐྱོབ་

གསུམ་ནི་གོ་ལ་འདམས་སོ། \* །དེ་དག་སྐྱེ་ཚུབ་ནས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱུལ་ 6

བ་དང་། ཁྲིང་ཚོས་སྐྱོན་ལས་བཏབ་ནས། ཕྱག་དབང་གནང་ངོ། \*

།དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དར་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེས་དུ་ཉེ་གནས་ཀྱི་ 2

གྲངས་ཤིན་དུ་འཕེལ་དེ། ལྷ་མ་མང་པོ་འང་དད་བ་འདིའི་བཀའ་

འབངས་སུ་གྱུར་དོ། །

ཡ་རུ་དུ་པས་སེ་ཉེ་ཕན་ལ་བཅོས་པ་། \* །སེ་དེ་ཕན་ལ་བྱུགས་རྗེ་དང་མཐུ་

སྐྱོབས་ཀྱིས་གང་ཉེ་མི་སྐྱེའི་ཁང་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལས་དང་རྩས་ 2

༠ བཟུན་དོ། \* །ལི་བེར་ཉིན་དང་། །ཀི་རི་ནི་དང་། །ཨ་ལེགས་མན་རྩི་ཡ་  
 དང་། །ཀི་ལིག་དང་། །ཨ་སི་ཨ་པའི་འདུ་ཁང་ལ་བཏོགས་པ་ཁ་ཤས་  
 ༡༠ ལངས་ནས་སེ་དེ་ཕན་དང་ཚོད་པ་བྱས་ནས། \* སེ་དེ་ཕན་གྱིས་ཤེས་  
 རབ་དང་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་བསྐྱེདས་པར་ཁ་ཡ་མ་བྱུབ་པས། \*  
 ༡༡ མི་འདིས་མོ་ཤེ་དང་དཀོན་མཚོག་ལ་སྐར་པ་བདུབ་པ་ང་ཚོས་ཐོས་  
 ༡༢ སོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་དེ་ཚོས་མི་ཁ་ཅིག་ལ་བསྐྱབས་སོ། \* །ཡང་དེ་ཚོས་  
 ཡུལ་མི་དང་། བན་མི་དང་། མཁའ་པོ་ནམས་དུགས་མས་ནས། ཁོང་  
 གི་ཐོག་དུ་འོངས་དེ་བརྒྱུང་ནས་གྲོས་འདུན་པའི་དུང་དུ་བྱིད་དེ། \*  
 ༡༣ ལྷན་གྱི་དབང་པོར་ལངས་དེ་འདི་སྐད་དུ། མི་འདིས་ནུ་ཙ་མེད་པ་  
 ཡོ་བུས་བཞས་འདི་བཞིག་ནས་མོ་ཤེས་ང་ཚོར་བདད་པའི་སྲོལ་  
 རྣམས་སྐར་བར་བྱེའོ། །ཟེར་བ་ང་ཚོས་ཐོས་ཤིང་། བཞས་དམ་པ་  
 འདི་དང་བཀའ་བྲིམས་ལ་བྱུན་ཚད་མེད་པར་སྐར་པ་འདེབས་སོ་ཞེས་  
 ༡༤ ལྟས་པ་དང་། \* འདུན་སར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེ་དེ་ཕན་ལ་  
 མིག་སྐར་ཚུགས་སུ་བལྟས་པ་ལས། ཁོང་གི་ཞལ་རས་ནི་པོ་ཉེ་ཞལ་  
 རས་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་ །། །།

མེ་ཉེ་མན་གྱི་ཚམ་བཞས། \* །སྐྱེ་ཚོན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཡིན་ནས་  
 ༡ དྲིས་པ་དང་། \* སེ་དེ་ཕན་གྱིས། ངའི་སྐུན་དང་པ་རྣམས་  
 བཀོན་ཅིག །ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨ་བ་ར་དམ་གྱིས་བཞས་ཏུ་རན་དུ་བཞི་  
 མ་བརྒྱུང་བའི་སྲོན། ཨ་རམ་ན་བཞས་པའི་དུས་སུ། དཔལ་དང་  
 ༢ ལན་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཞལ་བཞིགས་ནས་དེ་ལ། \* རྩོད་གྱི



ཡུལ་དང་གཉེན་བཤེས་ནམས་ཞོག་ལ་ངས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་  
 སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། \* ཀལ་དེའི་ཡུལ་སྤངས་ནས་ཉ་རན་དུ་  
 ཡམས་སོ། །པ་བྱོངས་བའི་ཇིས་སུ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་དེ་ནས་  
 བྱང་ཕྱིད་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ཡུལ་འདིར་བྲིད་དེ། \* རོར་སྐལ་མ་  
 བཀང་བ་མ་རྟུ་བྱ་བའ་ཅམ་གྱི་ས་ཡང་མ་བཀང་བར། བྱ་མེད་རྒྱང་  
 བྲོད་དང་བྲོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ལག་དུ་བཀང་འོང་ཞེས་ཞལ་ཆད་མཛད་  
 དོ། \* །ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། བྲོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་  
 བཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཀས་དེ། བཞུགས་དེས་ཁོང་ནམས་ཚོ་གཡོག་དུ་  
 བཞུགས་ནས། ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ངན་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། \*  
 །ཁོ་ཚོ་ཚོ་གཡོག་དུ་བཞུགས་པའི་མི་བརྒྱད་ལ་ངས་ཆད་པ་གཙོད་པར་  
 བྱ། དེའི་ཇིས་སུ་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་ཐོན་ཞིང་གནས་འདིར་ང་ལ་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས། \* མདུན་ལྗགས་  
 བཙོད་པའི་སྤང་བྱ་བཀང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡལ་ར་ཉམ་ནས་ཡི་སུག་  
 ཆད་ནས། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་དེའི་མདུན་ལྗགས་བཅད་དོ། །ཡི་སུག་  
 ལས་ཡ་ཀོབ་ཆད། ཡ་ཀོབ་ལས་མེས་པོ་བཅུ་གཉིས་ཆད་ནས། དེ་  
 ལྟར་བྱས་སོ། \* །མེས་པོ་དེ་ཚོས་སྤུག་དོག་གིས་ཡོ་སེབ་མི་སེར་  
 ཡུལ་དུ་བཙོངས་ཀྱང་། ཁོང་མཉམ་དཀོན་མཚོག་བཞུགས་པས། \*  
 སྤུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབས་དེ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་  
 རྒྱང་དུ་སྤུགས་ཇི་དང་ཤེས་རབ་བཀང་བས། རྒྱལ་པོས་ཁོང་མི་སེར་  
 ཡུལ་དང་པོ་བྱང་ལ་བཞོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་སྤྱི་བྱལ་ལ་

༤

༥

༦

༧

༨

༩

༡༠

- 21 བསྐོས་སོ། \* །དེ་ནས་མི་སེར་དང་ཀ་ན་ཨམན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མུ་  
གོ་དང་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཕྱེ། ང་ཚོ་འི་ཕ་མེས་ལ་ཟ་རྒྱུ་མ་ཐོབ་
- 22 བོ། \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མི་སེར་ན་འབྱུང་ཡོད་པ་ཐོས་ནས། ང་ཚོ་འི་  
མེས་པོ་ནམས་ཐང་དང་པོར་དེར་བཏང་ངོ་། \* །འགྲོ་རེས་གཉིས་
- 23 པར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྤྱན་རློང་རང་སུ་ཡིན་བཤད་དེ། རྒྱལ་པོས་  
ཡོ་སེབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། \* །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་
- 24 རང་གི་ཕ་ཡ་ཀོབ་དང་གཉིན་བཤེས་ཐམས་ཅད་བཅས་མི་གངས་  
བདུན་ཅུ་དོན་ལྡར་འབོད་མི་བཏང་ངོ་། \* །ཡ་ཀོབ་མི་སེར་དུ་ཕྱིན་ནས།
- 25 དེར་ཁོང་རང་དང་ང་ཚོ་འི་ཕ་མེས་ཚོ་འདས་ནས། \* དེ་ཚོ་འི་སྤྱིར་  
སི་གེས་དུ་ཕྱིར་དེ། ཨམ་ར་ཉམ་གྱིས་ཉམ་མེར་གྱི་བྱ་ཚོ་ལས་དབུལ་
- 26 བཅའ་ནས་ཉམ་པའི་བང་སོ་འི་ནང་བཅུག་གོ \* །དཀོན་མཚོ་ག་  
27 བེས་ཨམ་ར་ཉམ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དུས་ཉེ་བ་ན། \* མི་སེར་  
དུ་མི་སྡེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྒྱས་མེད་པའི་
- 28 རྒྱལ་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཕྱེ། \* ང་ཚོ་འི་མི་བརྒྱད་ལ་གཡོ་སྤྱོད་བྱས་དེ།  
ཕ་མེས་ལ་སྤྱུག་ནམས་མི་གསོན་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་དགོས་པར་བྱུག་
- 29 པའི་བར་ངན་བྱས་སོ། \* །དེའི་དུས་སུ་མོ་ཤེ་སྤྱེས་ནས་ཤིན་དུ་  
མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྣམ་བཤུས་གྱི་བར་དུ་པའི་ཁང་པར་
- 30 གསོས་པའི་ཇེས་སུ། \* དབྱུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་འི་བྱ་མོས་སྤངས་དེ  
31 རང་གི་བྱ་ལྡར་གསོས་སོ། \* །མོ་ཤེས་མི་སེར་གྱི་རིག་གནས་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་དེ། ངག་དང་ལས་གཉིས་སྟོབས་ཅན་དུ་བྱུང་

ཏོ། \* །ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལོན་པ་དང་། རང་གི་སྐྱུན་ཡིས་ར་ཤེལ་ 22  
 པ་ནམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བརྟེན་སྐྱུ་ལྟེ། \* གཅིག་ལ་ངན་བྱེད་པར་ 23  
 མཐོང་བས། དེ་སྐབས་དེ་གཞོན་ལན་དུ་མི་སེར་པ་དེ་བསད་དོ། \*  
 །ད་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་རྒྱུད་ནས་དེ་ཚོ་སྐྱོབ་པར་དེ་ཚོས་གོ་འོང་ 24  
 བསམས་ཀྱང་དེ་ཚོས་མ་གོའོ། \* །དེའི་ཕྱི་རྟོན་ཁོང་དེ་ཚོའི་ཁང་ནས་ 25  
 བཀ་ཚུན་འཐབ་མེད་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅུར་བསྐྱེབས་དེ། ཁང་རྒྱུག་  
 བྱེད་པར་འདོད་མེད་མེད། སྐྱེ་བོ་བྱིད་སྐྱུན་ཡིན་པར་མཀ་ཚུན་ཅི་ལ་ངན་  
 བྱེད་སྐྱུས་སོ། \* །བྱིས་མཚོས་ལ་ངན་བྱེད་མཁམ་དེས་ཁོང་ཕར་ 26  
 འཐུལ་ནས། བྱིད་པ་ཚོའི་དཔོན་བོ་དང་བྱིས་ས་དཔོན་དུ་སྐྱུས་བསྐྱོས་  
 བྱུང་། \* བྱིད་ཀྱིས་མདང་མི་སེར་པ་དེ་བསད་པ་རྟུར་ངའང་གསོད་ 27  
 པར་འདོད་དམ་སྐྱུས་པ་དང་། \* གཏམ་དེ་བོས་ནས་མོ་གོ་བྱོས་དེ། 28  
 མིད་ཡན་ཡུལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕར་བྱུར་དོ། \* །དེ་ 29  
 བས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་པ་དང་། རི་སི་མའི་འབྲོག་སྟོང་ན་ཚོར་མ་  
 འབར་བའི་མི་སྟེང་ཁང་ན་ལོ་ཉ་ཞིག་སྟེང་བྱུང་ངོ། \* །མོ་ཤེས་དེ་ 30  
 མཐོང་ནས་མཐོང་སྟངས་དེ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་དེ། བཟ་ཕྱིར་ཉེ་བར་  
 མོང་བས། གཅི་བོའི་གསུང་སྐད་བྱུང་ལྟེ། \* ང་ནི་བྱིད་ཀྱི་ཕ་མེས་ 31  
 ཤེས་ར་ཉམ་དང་། ཤེས་མཁམ་དང་། ཡ་གོ་བ་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་ཡིན་  
 གསུངས་པ་དང་། མོ་གོ་འདར་ཞིང་ལྟ་བུར་མ་སྐྱོབས་སོ། \* །གཅི 32  
 བོས། བྱིད་འགྲོང་བའི་གནས་འདི་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས། ཀྱང་པ་  
 བས་སྐྱུས་བྱུང་ཅིག \* །མི་སེར་དུ་ཡོད་པའི་ངའི་མི་སྟེང་རྒྱུག་བཟུལ་ 33

ངས་ངས་པར་གཟིགས་དེ། དེའི་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་ལྷོ་གྲང་གསལ་ན་ནས།  
 དེ་མར་བར་བྱེད་དུ་ང་མར་བབས་པས། ད་ཤོག་ལ་ངས་ཁྱོད་མི་སེར་  
 24 ཡུལ་དུ་རྫོང་བར་བྱའོ་གསུངས་སོ། \* །ཁྱོད་དཔོན་པོ་དང་ཁྱིམ་ས་  
 དཔོན་དུ་སྤུས་བསྐྱོས་ཟེར་ཞིང་སྤངས་པའི་མོ་ཤེ་དེ། ཚོར་མའི་ཁང་  
 25 རྒྱང་བའི་པོ་ཉེ་གློ་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་དཔོན་པོ་དང་མགོན་དུ་  
 བཟངས་སོ། \* །ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཕྱུངས་ནས། མི་སེར་དང་། བྱ་  
 མཚོ་དམར་པོ་དང་། འབྲོག་སྤོང་ཁང་ལོ་བཞི་བཅུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་  
 26 ལས་དང་ལྷས་བལྟན་དོ། \* །དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་འོ་དོན་དུ་  
 ཁྱོད་ཚོ་འོ་སྤྱན་གྱི་ཁང་ནས་ང་ལྟར་ལྷང་སྤོན་པ་ཞིག་འདོན་པར་འགྱུར་  
 27 ཞེས་ཡིས་ར་ཤེལ་པ་ལ་གསུང་མཁུན་མོ་ཤེ་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། \* །རི་  
 སི་ན་ཅུ་གསུང་སྤོང་མཛད་པའི་པོ་ཉེ་དང་བཅས་འབྲོག་སྤོང་གི་ཚོས་  
 ཚོགས་ནང་པ་མེས་མཉམ་བཞུགས་ཤིང་། ང་ཚོར་གཞང་གྱིར་གསོན་  
 28 པོའི་བཀའ་ཐོབ་པ་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། \* །འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་འོ་པ་མེས་  
 ཁོང་ལ་ཉན་པར་མ་དགའ་བས། ཁོང་རྒྱར་དུ་བཞག་ནས་སྤྱིང་ཁང་  
 29 མི་སེར་ཡུལ་ལ་ལོག་འདོད་ཅིང་། \* ཤུ་རོན་ལ། ང་ཚོ་འོ་གདོང་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བཟོ་བར་མཛོད་ཅིག །ང་ཚོ་མི་སེར་ནས་བྱིད་པའི་  
 30 མོ་ཤེ་དེ་ལ་ཅི་ཕྱང་བ་མི་ཤེས་སོ་ཞུས་སོ། \* །དེའི་དུས་སུ་སྤང་བུ་  
 ཞིག་གི་སྐྱེ་འདྲ་བཟོས་ནས། དེ་ལ་མཚོན་པ་ཕྱེད་ཞིང་། རང་གི་  
 31 ལག་བའི་ལས་ལ་ཡི་རངས་སོ། \* །ལྷང་བལྟན་གྱི་མདོ་ལས།

། འབྲོག་ལྷོང་ནང་དུ་ང་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ།

། དམར་མཚོད་ཕུལ་དམ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲིམ།

\* ། བྱིད་ཚོས་མོ་ལོག་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དང་།

༡༢

། དེ་བཞིན་རིམ་པན་ལྷ་ཡི་སྐར་མ་དང་།

། རང་བཟོ་འི་སྐུ་འདྲར་དེན་ཅིང་མཚོད་པས་ན།

། བྱིད་རྣམས་བ་བེལ་མཐའ་རུ་འདོན་པར་བྱའོ།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན། དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་ཚོར་སྐུ་རྒྱུ་བ་བསྐྱར་

ནས། ལམ་མཁའི་སྐར་མ་རྣམས་ལ་རང་དགར་བསྟེན་བཀའ་བྱིད་

བཅུག་གོ \* ། མོ་ཤེ་དང་གསུང་གྲོང་མཛེད་མཁའ་གྱིས་མོ་ཤེལ།

༡༣

བྱིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ་དཔང་པོ་འི་གུར་མཚོག་དེ་བཟོ་

བར་དགོས་གསུངས་ཤིང་། གུར་མཚོག་དེ་ནི་འབྲོག་ལྷོང་ནང་ང་

ཚོ་འི་ཕ་མེས་དང་མཉམ་ཡོད་པས། \* དེ་ཚོ་འི་མདུན་ནས་དཀོན་

༡༤

མཚོག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱད་པར་མཛེད་པའི་མི་བརྒྱད་སོ་སོ་འི་ཡུལ་དུ།

ང་ཚོ་འི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ཤུལ་དང་མཉམ་དུ་བྱིར་ནས། ད་

བིད་ཀྱི་བར་དུ་གུར་མཚོག་དེ་ཡོད་དོ། \* ། ད་བིད་ནི་དཀོན་མཚོག་

༡༥

གི་རྒྱལ་ས་སུ་འབྱོན་ཞིང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་ལ་བཞུགས་བཞུགས་

ཤིག་བཞེང་བའི་དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་། \* ཕོ་བྲང་བཞེངས་མཁའ་ནི་

༡༦

ཤེས་མོ་འོ། \* འོན་ཀྱང་ལྷང་སྟོན་པས།

༡༧

\* ། བཙོ་བོས་གསུངས་པ་ནམ་མཁའ་ངའི་བྲི་ཡིན།

༡༨

། ས་གཞི་ང་ཡི་ཞབས་སྟེགས་ཡིན་པས་ན།

|ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷོད་ཁང་པ་རྩེ།

|ཡང་ནང་ཡི་བསྟེ་བའི་གནས་གང་ཡིན།

༥༠ \* |དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་མ་བཞོད་དམ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྷན་མེད་པའི་དགོན་མཚོ་གཞི་མའི་

༥༡ ལག་པས་བརྩིགས་པའི་ཁང་པའི་ནང་མི་བཞུགས་སོ། \* |ཀྱེ་གཉེན་  
བ་ཤེངས་ཤིང་སྡིང་དང་ན་བམ་དུལ་བ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པའི་  
ཐུགས་རྟེན་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བོལ་ཡོ། |མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་

༥༢ བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་དོ། \* |པ་མེས་ཀྱིས་བཞོད་པ་མ་བྱས་  
པའི་ལུང་རྟོན་པ་སྲུ་ཡོད། ལྷེས་བྱ་དང་པོ་ཁོང་ཕེབ་པའི་ལུང་རྟོན་  
མཁམ་རྣམས་བཞོད་ས། ད་ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་རང་ཡང་དགྲ་བོར་བཏང་

༥༣ དེ་བཞོད་ས། \* ཐོ་རྟམ་གསུངས་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཐོབ་ཀྱང་མ་  
བསྐྱུངས་པ་ཁྱེད་ཚོ་ཅེས་གསུངས་སོ།

༥༤ མེ་རྩ་མམ་བཞོད་མ་པ། \* |འདུན་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཕོས་ནས་སྡིང་ལ་

༥༥ འཕོགས་དེ་སོ་བྲིག་བྲིག་བྱས་སོ། \* |སེ་དེ་ཕན་ནི་དམ་པའི་ཐུགས་  
རྟེན་ཀྱིས་བྱུང་ལྟེ། རྣམ་མཁམ་སྐྱུན་སྐྱུར་ཚུགས་སུ་གཟིགས་ནས།  
དགོན་མཚོ་གཞི་གཟི་བརྩིད་དང་། དགོན་མཚོ་གཞི་ཕྱག་གཡས་སུ་

༥༦ ཡི་ཤུ་བཞེངས་པ་མཇུག་པ་དང་། \* ལྷོས་ཤིག། |རྣམ་མཁམ་ཁྱེ་ལྟེ།  
དགོན་མཚོ་གཞི་ཕྱག་གཡས་སུ་མའི་བྱ་བཞེངས་པ་མཇུག་པོ་

༥༧ གསུངས་ཀྱང་། \* དེ་ཚོས་ཀུ་སྐྱ་བརྒྱབས་ནས་ན་བ་བཀའ་ལྟེ་ལྷན་

༥༨ ཅིག་དུ་ཁོང་ལ་རུབ་བོ། \* |དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ད་བཞོན་དེ།

ཁོང་དོ་རུབ་ལ་བཏང་ངོ་། །ཚོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོས་ཕྱད་  
 བས། །ཤུལ་ཟེར་བའི་གཞིན་ཏུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་གོ་ \* །དོ་ ༡༦  
 རུབ་ལ་གཏོང་བའི་ཚོ་སོ་ཏེ་ཕན་གྱིས་སྒོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། གཙོ་  
 བོ་ཡེ་ཤ། ངའི་སེམས་ཉིད་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེས་ཞུས་སོ། \* །དེ་ ༤༠  
 བས་ཕྱས་མོ་བཅུགས་ནས་སྐད་ཚེན་པོས། ཀྱི་གཙོ་བོ། སྤྲིག་པ་  
 འདིའི་ལན་དེ་རྣམས་ནས་ལེན་པར་མ་མཛད་ཅེས་ཞུས་ནས་སྐྱུ་  
 བཤེགས་སོ། །ཁོང་གཏོང་བ་ལ་ཤུལ་ཁ་འཚམ་པ་ཡིན་  
 བོ། །།

ཚམ་ཚོགས་ལ་འཚོ་ཞིང་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ། \* །ཉིན་དེ་ལ་ཡེ་རུ་གཤེས་

ལྷོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་འཚོ་བ་དྲག་པོ་བྱུང་བས། སྐྱུ་ཚོ་བ་  
 རྣམས་མ་མདོགས་པར་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡ་དུ་ད་དང་། ས་མར་ཡ་  
 ཡུལ་ཀུན་དུ་གྱེས་པར་བྱུང་དོ། \* །ཚོས་པ་རེས་སོ་ཏེ་ཕན་གྱི་སྤྱིར་ ༢  
 དུར་དུ་བཅུག་ནས། ཁོང་གི་ཕྱིར་ལྷ་ངན་ཚེན་པོ་བྱས་སོ། \*  
 །ཤུལ་གྱིས་ཁང་པ་རེ་རེའི་ཁ་ཞུགས་ནས། སྤྲིས་པ་དང་བྱུང་ ༢  
 མེད་རྣམས་དུད་ནས་བཙོན་དུ་འཇུག་ཕྱིར་བཏང་དེ། ཚོས་ཚོགས་  
 བཤེགས་གོ་ \* །གྱེས་པར་བྱུང་བ་རྣམས་བཀའ་བསྐྱེད་ཅིང་པར་ཚུར་ ༤  
 བྱུང་། \* །ཕྱི་ལོ་ས་མར་ཡའི་གོང་ཁྱེར་ཞིག་དུ་སོང་ནས། མ་ཤི་ ༥  
 ཀའི་ཚོས་བཤད་པ་དང་། \* དེ་ཐོས་ཤིང་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལྷས་ ༦  
 མཐོང་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་མཐུན་པར་ཁོང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 ཉན་དོ། \* །འགོང་ཞུགས་མང་པོའི་འགོང་པོ་ཀུསྐྱེད་ཅིང་ཐོན་ནོ། ༧

༤ |གཟུང་པོ་ག་དང་ཞ་པོ་མང་པོ་འང་གསོས་པས། \* ལྱོང་བྱེད་དེར་  
དགའ་སྟོན་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ་།།

༥ ལྷ་མ་མཁར་རྟེ་མོན། \* |དུས་དེའི་སྟོན་ལ་ལྱོང་བྱེད་དེ་ན་གྱི་མོན་ཕྱ་  
བ་ཞིག་གིས་ཁོང་རང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཞིང་སྐྱུ་འབྱུལ་གྱིས་

༦ ས་མར་ཡ་བ་ནམས་ཉ་ལས་སྐྱུ་བཅུག་པས། \* བོན་གཞིན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་མི་འདི་ནི་དཀོན་མཚོ་གཞི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཞིས་ཕྱ་བ་དེ་ཡིན་

༧ སྐྱུ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་དོ། \* |ཡུམ་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྐྱུ་འབྱུལ་མཐོང་

༨ བས་ཉ་ལས་གིང་བརྩིས་སོ། \* |འོན་ཀྱང་ཕི་ལི་བ་ཀྱིས་དཀོན་མཚོ་གཞི་  
གི་ཕྱུ་སྟོན་དང་། ཡེ་བུ་མ་གྱི་ཀའི་མཚན་གྱི་སྟོན་བཟང་བཤད་པ་

ལ་ཡིད་ཆེས་པས། ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུས་གསོལ་ཐོབ་བོ། \*

༩ |གྱི་མོན་དེ་རང་ཡིད་ཆེས་ཉེ་བྱུས་སྐྱངས་ནས། ཕི་ལི་བ་དང་འགྲོགས་  
དོ། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལྷས་དང་ངོ་མཚར་ནམས་མཐོང་བས་ཡ་

༡༠ མཚན་དུ་བྱུང་དོ། \* |ཡེ་ཅུ་གཡེམ་ན་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ཚབ་ནམས་  
ཀྱིས། ས་མར་ཡ་བ་ནམས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོ་གཞི་བཀའ་སྐྱངས་པ་

ཐོས་པའི་ཚོ། དེ་དོ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་དེ་ནམས་ཀྱི་རྩར་བཤད་ངོ། \*

༡༡ |དེ་གཉིས་དེར་སོང་ནས་དེ་ནམས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་སྟོན་ནས་  
བྱུས་གསོལ་ཐོབ་ཀྱང་། དེའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་སྐྱུ་ལའང་

༡༢ མ་བབས་པས། དེ་ནམས་ལ་ཐུགས་ཉིད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་  
བཤད་བོ། \* |དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ནམས་ལ་ཐུག་དབང་གནང་

༡༣ བས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱུང་དོ། \* |གྱི་མོན་གྱིས་སྐྱུ་



ཚབ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་དབང་ལས་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཐོབ་པ་མཐོང་  
 རྟེ། དུལ་ཕྱུལ་ནས་ཁོང་ལ། \* ངས་སུ་ལ་ལག་པ་བཞག་ན། དེ་ 20  
 ལ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་འབེབས་པའི་དབང་ང་ལའང་གནང་དུ་  
 བསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། \* །པོ་རྟོས་དེ་ལ། རྩོད་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་ 20  
 བཞང་སྤྱོད་དུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བསམས་པས། རྩོད་ཀྱི་དུལ་དང་  
 རྩོད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་\* །རྩོད་ཀྱི་སྤྱིང་དཀོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་དུང་ 21  
 པོ་མ་ཡིན་པས། རྩོད་ལ་འདིའི་ཆ་ཙམ་ཡང་སྐལ་བ་མེད་དོ། \*  
 །རྩོད་ནི་མཁྲིས་པའི་ཁ་བ་དང་། སྤྱིག་པའི་འཚིང་བའི་ནང་ཡོད་པར་ 22  
 ངས་མཐོང་བས། ངན་པ་འདི་ལས་སེམས་སྐྱར་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱོད་  
 ལམ་ཐོབ་ཅིག་དང་། རྩོད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བསམ་པ་དེ་སེལ་བའང་  
 སྤྱིད་དོ་བསྐྱེད་པ་དང་། \* ཤི་མོན་གྱིས་ལྷ་ལན་དུ། རྩོད་ཀྱིས་ 23  
 བསྐྱེད་པའི་ནང་ནས་ང་ལ་ཅིའང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངའི་དོན་དུ་  
 བཙོ་བོ་ལ་སྤྱོད་ལམ་འདེབས་སུ་བསོལ་ཞུས་སོ། \* །ཁོང་གཉིས་ 24  
 ཀྱིས་དབང་བྱེད་ཅིང་གཙོ་བོའི་བཀའ་བཤད་ནས། ས་མར་ཡ་  
 པའི་ཡུལ་ཚོ་མང་པོར་སྤྱོད་བཟང་འཚན་ཅིང་ཡེ་ཅུ་གཡེམ་དུ་ཕྱིར་  
 ལོག་གོ།

ཐུ་ཐུ་དང་ཏུ་ཐུ་གཡེམ་ཅུམ། \* །གཙོ་བོའི་ཐོ་ཉམས་ཐི་ལེབ་ལ། 25  
 ལོངས་ལ་ཉིན་གུང་དུ་ཡེ་ཅུ་གཡེམ་ནས་གཟུ་འགྲོ་བའི་ཐང་ལམ་  
 དུ་སོང་ཞིག །ཅམ་བཀའ་སྐུལ་པ་དང་། \* ཁོང་ལངས་ཏེ་སོང་བ་ 26  
 ལས། ཏུ་ཐུ་གཡེམ་ཉམས་ཏུ་ཐུ་གཡེམ་གྱིས་མོ་ཀན་དཀོན་ཕྱག་

མཛེན་དབང་དང་ལྷན་པ་དེ། ཡེ་རུ་ག་ལམ་མཛེན་དུ་འོངས་ནས། \*  
 24 ཤིང་དྲ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ལྷང་ལྷོན་པ་ཡེ་ག་ཡའི་མདོ་གྲོག་གིན་  
 25 ཡོད་དོ། \* ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོག་ལ། སོང་ལ་ཤིང་དྲ་པ་དང་  
 26 འགྲོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། \* ཕྱི་ལོག་བརྒྱགས་ནས་ཤིང་  
 དྲའི་ཇེས་ཞོན་ཏེ། ཁོས་ལྷང་ལྷོན་པ་ཡེ་ག་ཡའི་མདོ་གྲོག་པར་གྲོས་ཏེ།  
 27 ཁྱིད་ཀྱིས་གྲོག་པ་དེའི་དོན་གོའམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་དེས། \* འཁྱིད་  
 མཁམ་མེད་པར་ངས་ཇི་ལྟར་གོ་སྤྲོས་ནས། ཤིང་དྲའི་ནང་དེ་དང་  
 28 མཉམ་དུ་བརྒྱགས་ཕྱིར་ཕྱི་ལོག་ལ་ལྷས་སོ། \* ། དེས་གྲོག་པའི་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་མཚམས་འདིའོ།

། ཁོང་ནི་ལུག་རྩེར་གསོད་ཕྱིར་ཁྱིད་པ་ཡིན།  
 ། ལྷ་བལ་འབྲེག་མཁམ་མདུན་དུ་ལུག་ག་ཡིས།  
 ། སྐད་ཀྱང་མི་འདོན་རྩེར་དུ་ཞལ་མི་འབྱེད།

29 \* ། དམའ་འབེབས་བྱས་ཤིང་ཁོང་ལ་གཤགས་མ་བྱུང་།  
 ། ཁོང་གི་སྐྱེས་ལས་ལེན་པས་ན།  
 ། ཁོང་གི་གདུང་བརྒྱད་སུ་ཡིས་ལྷོན་པར་འགྱུར། \*  
 རྒྱལ་རུམ་གྱིས་ཕྱི་ལོག་ལ། འདི་ནི་ལྷང་ལྷོན་པས་སུའི་སྐོར་ལ་

གསུང་། ཁོང་རང་ངམ་མི་གཞན་ཞིག་གི་སྐོར་གསུང་བ་ང་ལ་འཆད་  
 30 དུ་གསོལ་ལྷས་པ་དང་། \* ། ཕྱི་ལོག་ཀྱིས་ཞལ་ཕྱིས་ཏེ་གསུང་འདི་  
 31 ལས་བརྒྱུང་ལྟེ། ཡེ་གའི་སྤོན་བཟང་བཤད་དོ། \* ། ལམ་དེ་ལ་སོང་བ་  
 32 ལས་ཚུ་ཡོད་སར་བསྐྱེབས་པ་དང་། རྒྱལ་རུམ་གྱིས། འདིར་ཚུ་

འདུག ། འངས་ཁྱུས་གསོལ་སྒྲུང་བ་ལ་འགག་བྱ་ཅི་ཡོད་སྐྱེས་སོ། \*  
 ། ཤིང་དྲ་འགགས་ཕྱིར་བསྐྱོས་ནས། སྤི་ལིབ་དང་ཉུག་ཅུམ་གཉིས་ ༢༤  
 རྩེར་ཞུགས་ནས་སྤི་ལིབ་ཀྱིས་དེར་ཁྱུས་གསོལ་དོ། \* ། རྩེ་ནས་ཕྱིར་ ༢༥  
 ཐོན་པ་དང་། གཏོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྤི་ལིབ་ཁྱེར་ནས། ཉུག་  
 ཅུམ་གྱིས་སྐྱར་ཁོང་མ་མཇལ་ཀྱང་སེམས་དགའ་ཞིང་ལམ་ནས་སོང་  
 ངོ། \* ། སྤི་ལིབ་ནི་གོང་ཁྱེར་ཨ་ཟླ་ཟླ་དུ་ཐོན་དེ། ཀུ་སར་ཡར་བསྐྱེབས་ ༢༠  
 པའི་བར་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོན་བཟང་བ་ཤད་དོ། ॥ ॥

གཏོ་བོའི་ཉེ་གནས་ནམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་གསོད་པ་ལ་

རམས་ནས། རྒྱ་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་སོང་ནས། \* ལྷ་བའི་ལ་ཞུགས་པའི་ ༣  
 ཐོ་མོ་རྙིང་ཚད་བཅོངས་དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འབྲིད་འོང་བའི་ཕྱིར།  
 དུ་མེ་སེག་གི་ཚོས་སྤེལ་སྤོན་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེན་ནས་ཡི་གེ་ཞུས་སོ། \*  
 ། ལམ་ལ་དུ་མེ་སེག་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེབས་པའི་ཚེ། སྐོ་བུར་དུ་ཁོའི་ ༣  
 ཕྱོགས་བཞི་རུ་ནས་མཁའ་ནས་འོད་ཅིག་སྒྲུང་བར་གྱུར་དེ། \* ཁོ་ས་ ༥  
 ལ་འགྲེལ་བ་དང་། ཤུ་ལྷུལ། ཤུ་ལྷུལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 འཚོ། ཅེས་གསུང་བའི་སྐྱ་ཐོས་ནས། \* ཁྱེད་སུ་ལགས་ཞུས་པ་དང་། ༥  
 ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཡེ་གྱུ་དེ་ཡིན་ནོ། \* ། ལོངས་ལ་གོང་ཁྱེར་ ༦  
 བང་དུ་སོང་ཞིག་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་བལྟན་པར་འགྱུར་  
 བསྐྱུངས་སོ། \* ། ལམ་གྲོགས་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་དེ་ཐོས་ཀྱང་སུའང་མ་ ༧  
 མཐོང་བས་གང་ཡང་མི་སྐྱབ་པར་ལུས་སོ། \* ། ཤུ་ལྷུལ་ས་ལས་ ༤

ལངས་དེ་མིག་ཕྱེས་ཀྱང་མཐོང་མ་རྣམ་པས། དེ་ཚོས་ལག་པ་ནས་  
 ༠ བརྒྱུང་སྟེ་དུ་མི་སེག་དུ་བྲིད་དོ། \* །དེར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མིག་  
 གིས་མཐོང་མི་རྣམ་པར་ལྷུས་དེ། །ཁ་ཟས་ཀྱང་མ་ཟོས་ཅུ་ཡང་མི་  
 ༡༠ བདུང་ངོ། \* །དུ་མི་སེག་ན་ཨ་ནན་ཡ་བྱ་བའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་  
 ཡིན། གཙོ་བོས་ཞལ་གཟིགས་ནང་ཨ་ནན་ཡ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 ༡༡ ང་འདིར་ཡོད་གཙོ་བོ་ལགས་ལྷུས་པས། \* གཙོ་བོས་ཁོ་ལ། ལོངས་  
 ལ་དྲང་པོ་ཟེར་བའི་ལམ་སྲང་ལ་སོང་སྟེ། ཡུ་དའི་ཁང་པར་དར་སྟེ་  
 པ་ཤུ་ལྷུལ་ཞེས་པ་ཚོལ་ཞིག །ཁོ་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིན་འདུག་པ་  
 ༡༢ མ་ཟད། \* ཨ་ནན་ཡ་བྱ་བ་ཞིག་འོངས་ནས་མིག་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཕྱག་དབང་གཏོང་བ་ཁོས་ཞལ་གཟིགས་ནང་མཐོང་ངོ་གསུངས་སོ། \*  
 ༡༣ །ཨ་ནན་ཡས་ལྷུ་ལན་དུ། གཙོ་བོ། མི་དེས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེས་ན་བྱིད་  
 ཀྱི་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཅམ་གྱི་ངན་བྱས་པ་མི་མང་པོའི་ཁ་ནས་  
 ༡༤ ཐོས། \* འདིར་ཡང་བྱིད་ཀྱི་མཚན་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་འཚིང་བའི་  
 ཕྱིར་ཁོར་སླ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དབང་ཡོད་དོ་ལྷུས་པས། \* གཙོ་  
 བོས། སོང་ཞིག་དང་། ཁོ་ནི་ངའི་མཚན་ཕྱི་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་  
 དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་འབྱིར་བའི་སྟོད་ངས་འདམས་པ་  
 ༡༥ ཞིག་ཡིན་པས། \* ངའི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་ཁོས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅི་ཅམ་  
 ༡༦ མྱོང་དགོས་པ་ངས་ཁོ་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། \* །ཨ་ནན་  
 ཡ་སོང་སྟེ་ཁང་པ་དེར་ཞུགས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་དབང་བདང་ཞིང་། ཀྱི་  
 སྐྱུན་ཤུལ། བྱིད་འོངས་པའི་ལམ་ལ་མཇལ་བའི་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱ་

ཉིད་ཀྱིས། རྩོད་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་ང་འདིར་མངགས་སོ། \* ། ཞེས་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ཁོའི་མིག་ ༡༤  
 བས་ཤུག་པ་འདྲ་བ་རེ་སར་བྱུལ་ཏེ་མིག་མཐོང་རྣམས་སོ། ། དེ་ནས་  
 ལངས་ཏེ་ཁྱུས་གསོལ་ཐོབ་ཅིང་། \* ། ས་ཟེས་ཟེས་པས་གརྱུང་སྟོབས་ ༡༥  
 ལྷན་སོ། །

དུ་མེ་མེག་ཏུ་ཕུ་ཕུ་ལམ་ཚམ་བཤད་པ། ། ཉི་མ་ཁ་ཤས་དུ་མེ་མེག་དུ་ཡོད་  
 པའི་ཉི་གནས་ རྣམས་ དང་ མཉམ་ དུ་ བཞུགས་ བས། \* ། འདྲུ་ཁང་ ༢༠  
 རྣམས་སུ་ཡེ་ཤུ་ཞི་དཀོན་མཚོག་གི་སྐས་ལགས་པའི་ཚོས་བཤད་དོ། \*  
 ། དེ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཡེ་ཅུ་ག་ལེམ་དུ་ ༢༡  
 མཚན་དེ་བརྗོད་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་མཁན་དང་། འདིར་ཡང་དེ་  
 རྣམས་བཅིངས་ནས་སྤྲོ་ཚེན་གྱི་མདུན་དུ་འབྲིད་པའི་ཕྱིར་འོངས་མཁན་  
 དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་དོ། \* ། ཤུ་ལྷུལ་གྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ལྷན་གྱིང་། ༢༢  
 ཡེ་ཤུ་ཞི་མ་གྱི་ཀ་ལགས་པ་གསལ་པོར་བསྟན་ཏེ། དུ་མེ་མེག་ན་  
 གནས་པའི་ཡ་དུ་དུ་པ་རྣམས་ཁ་སྐྱེངས་པར་བྱས་སོ། \* ། དུས་རེ་ ༢༣  
 ཞིག་སོང་མཚམས་ཡ་ དུ་དུ་པས་ཁོང་གསོད་པའི་ཕྱིར་གྲོས་བྱས་  
 ཀྱང་། \* ཤུ་ལྷུལ་གྱིས་དེ་དོགས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཁོང་གསོད་པའི་ཕྱིར་ ༢༤  
 གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དུ་སྒྲིལ་མཚན་མེད་པར་བསྐྱེདས་ཀྱང་། \* ཉི་གནས་ ༢༥  
 རྣམས་ ཀྱིས་ཁོང་མཚན་མོར་བྲིད་ནས་ཟེབ་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་སྟེ་  
 ལྷགས་རི་ནས་དཔྱང་ཐག་ལ་པབ་བོ། །

25 ཡུ་ཅུ་ལེ་རུ་ག་ལེམ་དང་རྩུ་ལ་ལེམ་པ། \* །ཁོང་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་རུ་  
 བསྐྱེབས་ནས་ཉེ་གནས་ནམས་དང་འགྲོགས་པར་བཅོམ་ཀྱང་། །ཁོང་  
 ཉེ་གནས་སུ་གུར་པར་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་སོ། \*  
 ཉེ་གནས་སུ་གུར་པར་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་སོ། \*  
 ཉེ་གནས་སུ་གུར་པར་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་སོ། \*  
 ཉེ་གནས་སུ་གུར་པར་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་སོ། \*

26 །འཛོལ་ཀྱང་བར་ན་བས་ཁོང་སྐྱ་ཚབ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིད་དེ།  
 གུ་ལྷུལ་ལ་ལམ་དུ་གཅོད་བོ་མཇལ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱོང་མཛད་པ་  
 དང་། དུ་མེ་སེག་དུ་ཡེ་ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་སྐྱོང་སྐྱོབས་ཆེན་པོས་ཆོས་  
 དང་། དུ་མེ་སེག་དུ་ཡེ་ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་སྐྱོང་སྐྱོབས་ཆེན་པོས་ཆོས་

27 བསྐྱེད་པ་ནམས་བཤད་དོ། \* །དེ་ནས་ཁོང་དེ་ཚོ་དང་འགྲོགས་ཉེ་  
 ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ལ་ལྷུ་ཞིང་གཅོད་བོའི་མཚན་བཟོད་ཅིང་མ་འཇིགས་པར་  
 ཆོས་བསྐྱེད་དོ། \* །ཡེ་རུ་དུ་པའི་སྐྱོབ་གསར་ནམས་དང་སྐྱོང་ཞིང་  
 ཅོད་པ་ལས་དེ་ཆོས་ཁོང་གསོད་ཐབས་བཅའ་དོ། \* །སྐྱེད་ནམས་  
 ཀྱིས་དེ་གོ་ནས་ཁོང་གེ་སར་ཡེ་རུ་བསྐྱེད་ནས་དུར་སུ་རུ་བཤད་དོ། \*  
 ཀྱིས་དེ་གོ་ནས་ཁོང་གེ་སར་ཡེ་རུ་བསྐྱེད་ནས་དུར་སུ་རུ་བཤད་དོ། \*  
 ཀྱིས་དེ་གོ་ནས་ཁོང་གེ་སར་ཡེ་རུ་བསྐྱེད་ནས་དུར་སུ་རུ་བཤད་དོ། \*

28 ཆོས་བསྐྱེད་དོ། \* །ཡེ་རུ་དུ་པའི་སྐྱོབ་གསར་ནམས་དང་སྐྱོང་ཞིང་  
 ཅོད་པ་ལས་དེ་ཆོས་ཁོང་གསོད་ཐབས་བཅའ་དོ། \* །སྐྱེད་ནམས་  
 ཀྱིས་དེ་གོ་ནས་ཁོང་གེ་སར་ཡེ་རུ་བསྐྱེད་ནས་དུར་སུ་རུ་བཤད་དོ། \*  
 ཀྱིས་དེ་གོ་ནས་ཁོང་གེ་སར་ཡེ་རུ་བསྐྱེད་ནས་དུར་སུ་རུ་བཤད་དོ། \*

29 །དེའི་ཚེ་ཡེ་རུ་དུ་དང་། བཀའ་ལྷན་དང་། ས་མར་ཡེ་སོགས་ལྷུལ་ཀུན་  
 ལྷུ་ཆོས་ཆོགས་ཁར་བདེ་ཞིང་ཡར་བསྐྱེད་བྱུང་ནས། བཅོམ་བོ་ལ་  
 འཇིགས་ཤིང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བདེའི་ནང་འབྱུལ་  
 ཞིང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱང་གྲུས་པར་གུར་དོ། ॥

30 ཅོད་པ་ལས་དེ་ཆོས་ཁོང་གསོད་ཐབས་བཅའ་དོ། \* །སྐྱེད་ནམས་  
 ཀྱིས་དེ་གོ་ནས་ཁོང་གེ་སར་ཡེ་རུ་བསྐྱེད་ནས་དུར་སུ་རུ་བཤད་དོ། \*  
 ཀྱིས་དེ་གོ་ནས་ཁོང་གེ་སར་ཡེ་རུ་བསྐྱེད་ནས་དུར་སུ་རུ་བཤད་དོ། \*

31 །དེའི་ཚེ་ཡེ་རུ་དུ་དང་། བཀའ་ལྷན་དང་། ས་མར་ཡེ་སོགས་ལྷུལ་ཀུན་  
 ལྷུ་ཆོས་ཆོགས་ཁར་བདེ་ཞིང་ཡར་བསྐྱེད་བྱུང་ནས། བཅོམ་བོ་ལ་  
 འཇིགས་ཤིང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བདེའི་ནང་འབྱུལ་  
 ཞིང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱང་གྲུས་པར་གུར་དོ། ॥

32 བཅོམ་བོ་ལ་འཇིགས་ཤིང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བདེའི་ནང་འབྱུལ་  
 ཞིང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱང་གྲུས་པར་གུར་དོ། ॥

33 དེ་རུ་གནས་པའི་མ་གཤིག་པ་ནམས་ཀྱི་ཅུར་ཕྱིན་དེ། \* དེར་ཨེ་ནི་ཡེ་  
 བྱ་བ་ཉལ་ས་ལ་ཉལ་ནས་ལོ་བརྒྱུད་སོང་བའི་བརྒྱུད་པོ་ལ་ཅིག་  
 བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ། \* ཨེ་ནི་ཡེ། ཡེ་ལུ་མ་གཤིག་པ་ལྷོད་གསོ་བར་  
 མཛད་པས། ལོངས་ལ་རང་གི་ཉལ་སྐྱེད་སྐྱོང་ཞིག་བསྐྱེད་སྐྱོང་ས་མ་ཐག་དུ་

34 ལོངས་ལ་རང་གི་ཉལ་སྐྱེད་སྐྱོང་ཞིག་བསྐྱེད་སྐྱོང་ས་མ་ཐག་དུ་

དེ་ལངས་སོ། \* །ཡིད་ད་དང་ག་རོན་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ ༢༡  
 མཐོང་ལྟེ། གཙུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་བསྐྱར་དོ། \* །ཡོ་ཡ་ཅུ་ ༢༤  
 ཏུ་བི་ཐ་བོད་སྐད་དུ་གནའ་མོ་ཟེར་བའི་ཉེ་གནས་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ ༢༧  
 ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་དང་། ལས་བཟང་མང་པོ་བྱེད་དོ། \* །དེའི་དུས་སུ་ ༢༧  
 མོ་ནད་ཀྱིས་བདབ་ལྟེ་གི་ནས། བཀུས་དེ་ལྷོང་ཁང་དུ་བཞག་གོ \* ༢༧  
 །ཡོ་ཡ་ནི་ཡིད་ད་དང་ཐག་ཉེ་བས། ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས་བོ་དྲོ་ཡིད་ད་ ༢༤  
 ཅུ་བཞགས་པ་ཐོས་ནས། མི་གཉིས་བདང་ལྟེ། མ་འགོར་བར་ང་ ༢༤  
 ཚོ་འི་རྩར་ཐེབས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ། \* །བོ་དྲོས་བཞེངས་ནས་དེ་དག་ ༢༤  
 དང་མཉམ་དུ་ཐེབས་སོ། །དེར་ཐེབས་པ་དང་། ཁོང་ལྷོང་ཁང་དུ་ ༢༤  
 བྱིད་དོ། །མོ་རེང་མ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཅུ་ཞིང་། དེ་ཚོ་དང་ ༢༤  
 མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚོ་གནའ་མོས་བཙོས་པའི་གོས་དང་ཆུ་པ་ནམས་ ༢༤  
 བོ་དྲོར་བསྐྱུན་དོ། \* བོ་དྲོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བདོན་ནས། བུས་མོ་ ༣༠  
 སར་བཙུགས་ནས་སློན་ལས་འདེབས་སོ། །དེ་ནས་རོའི་ཕྱོགས་སུ་ ༣༠  
 ཞལ་སྐྱུར་དོ། ཏུ་བི་ཐ་ཡོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། མོས་མིག་ ༣༠  
 ཕྱིས་དེ། བོ་དྲོ་མཇེལ་ནས་ཚོག་ཕྱུར་ལངས་སོ། \* །བོ་དྲོས་དེའི་ལག་ ༣༡  
 པ་ནས་བཟུང་ལྟེ། བསྐྱུངས་ནས་མ་གྱི་ཀ་པ་ནམས་དང་མོ་རེང་མ་ ༣༡  
 ནམས་བོས་ནས་མོ་གསོན་པོར་བསྐྱུན་དོ། \* །གཏམ་དེ་ཡོ་ཡ་ཀུན་དུ་ ༣༢  
 བུགས་ནས། མི་མང་པོས་གཙུང་བོ་ལ་དད་པ་བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་ ༣༢  
 ཁོང་ཡོ་ཡ་ཅུ་ཀོ་མཉེད་པ་གི་མོན་བྱ་བ་མཉམ་དུ་རེ་ཞིག་བཞགས་ ༣༢  
 སོ། ། །

༡༠ ཚམ་ལ་ཚམ་པའི་ཀོར་ནི་ཟུ། \* །ཡི་དྲ་ལི་པར་གྲགས་པའི་  
 དམག་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་ཀོར་ནི་ཡི་ཕུ་བྱ་བ་ཞིག་ཀེ་སར་  
 ༢ ཡ་རུ་ཡོད་དེ། \* ཚོས་ལ་དགའ་ཞིང་བྱིས་ཚང་དང་བཅས་པ་དཀོན་  
 མཚོག་ལ་འཛིགས་ཤིང་། མི་སྡེ་ལ་སྦྱོན་པ་མང་པོ་གཏོང་བ་དང་།  
 ༣ དཀོན་མཚོག་ལ་སྦྱོན་ལམ་བདེ་བ་པར་བྱེད་དོ། \* །ཁོས་ཕྱི་དོ་ཚུ་ཚོད་  
 གསུམ་པ་ཅམ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ནང་དཀོན་མཚོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་རང་  
 གི་ནང་དུ་ཕེབ་པ་གསལ་པོར་མཐོང་བས། ཕོ་ཉས་ཀོར་ནི་ཡི་ཕུ་ཞེས་  
 ༤ གསུངས་པ་དང་། \* སྐྱབས་དེ་མིག་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བརྟམ་ནས། ཅི་  
 ལགས་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས། དུན་དུན་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་  
 ༥ དང་སྦྱོན་པ་ནམས་དཀོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་བསྐྱེབས་པས། \* ཡོ་ཕ་རུ་  
 ༦ མི་ཞིག་གཏོང་ལ། དེ་དོ་བའི་ཤི་མོན་གདན་དོངས་ཤིག་\* །ཁོང་  
 ལྷ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་ཀོ་མཉེད་པ་ཤི་མོན་གྱི་ཅར་བཞུགས་  
 ༧ སོ། \* །ཞེས་གསུངས་ནས་ཕོ་ཉ་ཕེབས་པ་དང་། གཡོག་པོའི་ཁ་  
 བཞུགས་གཉིས་དང་། ཉམ་དུ་དེའི་མདུན་དུ་སྡོད་པའི་དམག་མིའི་ཁ་ནས་  
 ༨ ཚོས་སེམས་ཅན་ཞིག་བོས་དེ། \* བམས་ཅད་བཤད་ནས་ཡོ་ཕ་རུ་  
 ༩ བདང་ངོ་། \* །དེའི་སང་ཉིན་མི་ཚོ་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། བྱོང་བྱེད་  
 དང་ཉེ་བར་བསྐྱེབས་པའི་ཚེ། ཉིན་ཕྱེད་ཅམ་ལ་ཕོ་དོ་ཁང་པའི་ཕོག་  
 ༡༠ ལ་སྐྱབས་དམ་ཕྱིར་ཕེབས་སོ། \* །དེ་ནས་ཁོང་གཞེས་ཤིང་ཁ་ཟས་  
 གསོལ་འདོད་པས་ཞབས་ཕྱིས་ཟ་མ་བཤམས་པའི་སྤང་ལ། ཁོང་དུན་  
 ༡༡ པ་མཉམ་བཞུགས་དུ་བཞུགས་སྐབས། \* བས་མཁའ་བྱེད་ནས་རས་ཚེན་



བོ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུ་བཞི་ནས་བཏགས་པ་ས་ལ་མར་བབས་པ་གཟིགས་  
 སོ། \* །དེའི་ནང་ས་ལ་ཡོད་པའི་རྐང་བཞི་པ་དང་། རྩོམ་གྱོ་དང་། ༡༢  
 བཞུགས་གྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། \* །དེ་ནས་པེ་རྩོ། ཡོངས་ ༡༣  
 ལ་བསད་དེ་ཟློ་ཞིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཞིག་གྲུང་དོ། \* །པེ་རྩོས། བཅོ་བོ་ ༡༤  
 ངས་དེ་མི་བྱ། ངས་ཁ་ཟས་པལ་པ་དང་མི་བཅོང་བ་ནས་ཡང་མ་  
 ཟོས་ཞུས་སོ། \* །སྐྱ་དེས་ཡང་སྐྱར་དཀོན་མཚོག་གིས་བཅོང་མར་ ༡༥  
 མཛད་པ་ནམས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བཅོང་བ་ཞེས་མ་ཟེར་གསུངས་སོ། \*  
 །ལན་གསུམ་དེ་ལྟར་གྲུང་ནས་སྐྱོད་དེ་ནས་མཁམར་དྲངས་སོ། \* ༡༦  
 །པེ་རྩོས་ཞལ་གཟིགས་དེའི་དོན་དེ་མ་གོ་ཞིང་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་སེམས་ ༡༧  
 པ་ལས། ཀོར་ནེ་ལི་ལུས་བཏང་བའི་མི་ཚོས་ཤི་མོན་གྱི་ཁང་པ་  
 འཚོལ་ཞིང་དྲ་སྐྱོར་བསྐྱེབས་ནས། \* པེ་རྩོ་ཞུ་བའི་ཤི་མོན་འདིར་ ༡༨  
 བཞུགས་སམ་ཞེས་སྐད་བརྒྱབས་ནས་དྲིས་སོ། \* །པེ་རྩོས་ཞལ་ ༡༩  
 གཟིགས་དེའི་སྐྱོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ལས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས།  
 མི་གསུམ་གྱིས་ཁྱོད་འཚོལ་ལོ། \* །མི་དེ་ཚོ་ངས་བཏང་བས། ཡོངས་ ༢༠  
 ལ་མར་བབས་ནས་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག་  
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། \* པེ་རྩོས་དེ་གསུམ་གྱི་རྩར་མར་ཐེབས་ནས། ༢༡  
 ཁྱེད་ཚོས་འཚོལ་བའི་མི་དེ་ང་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་འདིར་འོང་བའི་དོན་  
 བཤང་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། \* །དེ་ཚོས་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཏུ་དུ་བའི་ ༢༢  
 མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཀོར་ནེ་ལི་ལུ་བྱ་བའི་བརྒྱ་དཔོན་  
 དྲང་བོ་དང་། དཀོན་མཚོག་ལ་འཛིགས་པ་དེ་ལ་དམ་པའི་ཕོ་ཉམ།

དེའི་ཁང་པར་བྱེད་གནས་དང་ས་ནས། བྱིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཉོན་  
 ༢༢ ཅིག་ཅེས་པའི་བཀའ་ཕེབས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས། \* དེ་ཚོ་མགོན་པོར་  
 བང་དུ་བོས་སོ། དེའི་སང་ཉོན་བཞེངས་ནས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་ཕེབས་  
 ༢༣ པས། ཡོ་པའི་སྐྱུན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཞབས་ཕྱིར་སོང་ངོ་། \* །དེའི་སང་  
 ཉོན་ཁོང་ཀེ་སར་ཡ་རུ་བསྐྱེབས་སོ། །ཀོར་ནེ་ལེའུ་ས་ཁོང་ཚོར་སྐྱབ་  
 ཅིང་དེར་རང་གི་བཉོན་དང་གོ་བས་པོ་ཉེ་བ་རྣམས་བསྐྱས་ཡོད་དོ། \*  
 ༢༤ །པེ་རྟོ་དེར་ཕེབས་པ་དང་ཀོར་ནེ་ལེའུ་ས་མཇལ་ཞིང་། ཞབས་ལ་  
 ༢༥ མགོ་བདུད་དེ་ཕྱག་བཅའ་དོ། \* །པེ་རྟོ་ས་ཁོ་བསྐྱངས་དེ། ལོངས་  
 ༢༦ ་ཤིག་ངའང་མི་ཞིག་ལས་གཞན་མིན་གསུང་ཞིང་། \* དེ་དང་གནས་  
 གློང་ཞིང་བང་དུ་ཕེབས་པས་མི་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་པར་གསེགས་  
 ༢༧ མོ། \* །དེ་རྣམས་ལ། ཡ་རུ་དུ་པ་ཞིག་མི་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་མི་ཞིག་  
 དང་འགྲོགས་པའམ། དེའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་དེ་  
 བྱིད་ཚོས་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ལ། སྐུའང་  
 ཕལ་བའམ་མི་གཙང་བར་རྩེར་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པར་མཛེད་  
 ༢༨ དོ། \* །དེའི་ཕྱིར་ང་བོས་པར་མི་ཡོང་མ་ཟེར་བར་འོངས་པ་ཡིན།  
 ༢༩ དང་ཅིའི་ཕྱིར་བོས་ཞེས་བྱེད་ལ་འདྲོའོ། གསུངས་པ་དང་། \* ཀོར་  
 ནེ་ལེའུ་ས། དེ་རིང་ནས་ཉེ་མ་བཞིའི་སྟོན་གྱི་རྩེ་ཚོད་འདི་རང་ལ་ངས་  
 ཁང་པའི་བང་དུ་སྐྱོ་རྟོའི་སྟོན་ལས་འདེབས་པའི་ཚོ། བོས་འོད་ཅན་  
 བོན་པའི་མི་ཞིག་ངའི་མདུན་དུ་བཞེངས་ནས་ངར་གསུངས་པ། \*  
 ༣༠ ཀོར་ནེ་ལེའུ། དཀོན་མཚོག་གིས་བྱིད་ཀྱི་སྟོན་ལས་གསལ་ན་དེ། བྱིད་ཀྱི་

སྤྱིན་པ་རྣམས་ལ་བྱུགས་མཉམ་སོ། \* །ཡོ་མ་རུ་མི་བདང་ཕྱི་བོ་དྲོ་བྱ ༢༢

བའི་ཤི་མོན་བོས་ཤིག །ཁོང་རྒྱ་མཚོ་འི་འབྲམ་དུ་ཀོ་མཉེན་པ་ཤི་

མོན་གྱི་བྱིས་ན་གནས་སོ། \* །ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་དུ་གདན་འདྲེན ༢༣

ལྷ་མི་བདང་བ་ཡིན། བྱིད་ཕེབས་པ་བྱུགས་ཇི་ཆེའོ། །ད་གཙོ་བོས་

བྱིད་ལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་པའི་དོན་དུ། ང་ཚོ་དཀོན་མཚོ་ག

གི་སྤྱན་སྐར་འདིར་འཛོམས་ཡོད་ལྷས་སོ། །

པ་རྩེ་ཚམ་བཤད། \* །པོ་དྲོས་ཞལ་ཕྱིས་ནས་གསུངས་པ། ༢༤

དཀོན་མཚོ་གིས་ཕྱོགས་རིས་མི་མཚན་པ་ངས་བདེན་པར་མཐོང་

ངོ། \* །མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་ལ་འཛིགས་ཤིང་ལས་ ༢༥

དང་པོ་བྱིད་ཚད་ལ་ཁོང་མཉམ་སོ། \* །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས་ ༢༦

པའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་ཞི་བདེའི་སྤྱིན་བཟང་བསྐྱབས་པའི་བཀའ། \* ༢༧

གང་དེ་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་བྱས་ཀྱིས་གསོལ་གྱི་ཚོས་བཤད་པའི་ཇིས་སྤྱ ༢༨

ག་ལིལ་ནས་བརྒྱུང་ཕྱི་ཡ་དུ་དུ་ཡུལ་ཀུན་དུ་བསྐྱབས་པ། དེ་ནི་དཀོན་

མཚོ་གིས་ཡ་དུ་དུ་པར་གནང་བ་བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། \* །ན་ཙ ༢༩

རེད་པ་ཡེ་ཤུ་དེ་ནི་དཀོན་མཚོ་གིས་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དང་མཐུ

ཡིས་བྱུགས་ཏེ། དཀོན་མཚོ་གི་ཁོང་དང་འགྲོགས་པས། ཀུན་དུ་

ག་ཤེགས་ཤིང་། བདུད་ཀྱིས་མནན་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་ཞིང་ཕྱོགས་ ༣༠

ཀུན་དུ་བཀའ་རྒྱན་མཚན་ཅིང་ཕེབས་སོ། \* །ཡ་དུ་དུ་ཡུལ་དང་ ༣༡

ཡོ་རུ་ག་ལམ་གཉིས་པོར་ཇི་དང་ཇི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་

པོ་ང་ཚོ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཁོང་ཤིང་ལ་སྐར་དེ་བཀོངས་སོ། \* །འོན ༣༢

ཀྱང་དགོན་མཚོག་གིས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཁོང་སྐྱ་གསོན་པོར་  
 ༥༡ བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛེན་པར་མཛེན་དོ། \* །ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་  
 མ་མཛེན་པར། ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་གིས་སྤར་འདམས་པའི་དཔང་  
 བོ་ཡིན་པ་ཁོང་བཞེངས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་དང་མཉམ་ཟུང་ཞིང་འབྲུངས་  
 ༥༢ པ་ནམས་ལ་ཁོང་མངོན་པར་མཛེན་དོ། \* །ཁོང་གིས་ང་ཚོར། མི་  
 སྤེལ་ཚོས་འཆད་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གིས་བསྐྱོས་པའི་གསོན་  
 བཀའིན་གཉིས་ཀྱི་བྲིམས་དཔོན་ནི་ཁོང་ལགས་པ་ལྟོན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་  
 ༥༣ ལྟུང་དོ། \* །ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ཚད་ལ་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་མཐུས་སྤྱི་ག་  
 མེལ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ལུང་ལྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔང་བོ་  
 ༥༤ བྱེད་དོ། \* །ཤེ་རྟོས་དེ་ལྟར་གསུང་བའི་འགྲོ་ལ། བཀའ་ཐོས་པ་  
 ༥༥ ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་སོ། \* །ཤེ་རྟོ་དང་མཉམ་  
 དུ་འོངས་པའི་དད་པར་གྱུར་པའི་ཡ་དུ་དུ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱི་པ་ལའང་  
 ༥༦ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་སྤྱོད་བབས་གིང་། \* རྣམ་སོ་སོར་སྐྱ་  
 ༥༧ ཞིང་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་པ་ཐོས་དེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། \* །ཤེ་  
 རྟོས། ང་ཚོ་འདྲ་བར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པའི་མི་འདི་ཚོར་བྱས་  
 ༥༨ བསྐྱོལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱེས་འགོགས་པར་ལུས་གསུངས་དོ། \* །ཡེ་གུ་མ་གྱི་  
 ཀའི་མཚན་བཟོད་ཅིང་དེ་ཚོར་བྱས་གསོལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་ལྟུང་དོ།  
 །ཡང་ཁོང་ལ་ཞག་འགའ་ཞིག་དེར་བཞུགས་པར་མཛེན་ཅེས་བྱས་  
 སོ། ། །

འཕྲོ་མ་རྟེན་གྱི་མཚན་པའི་བྱང་མ་བརྒྱུ་པ་། \* །སྐྱུ་ཚུ་བ་དང་ཡ་དུ་དུ་  
 22 རུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ན་མས་ཀྱིས། ཕྱི་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་

དགོན་མཚོ་གཤིས་གྲངས་པའི་གཏམ་དག་ཕྱེས་སོ། \* །པོ་དྲོ་ 2

ཡེ་ཟུ་གཤམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཡ་དུ་དུ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ཚུ་སྐོང་  
 ལ་ཚུད་དེ། \* བྱེད་ཅི་ལ་ཕྱི་བ་ན་མས་ཀྱི་རྩར་སོང་ནས། དེ་ཚེ་དང་ 2

མཉམ་ཁ་ཟུམ་ཟུམ་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུ་སྐྱུ་པས། \* པོ་དྲོས་རིམ་གྱིས་ཀྱི ༧

མཚན་བཤད་དེ་འདི་སྐད་དུ། \* ང་གོང་བྱེད་ཡོ་པ་ན་གྲུགས་དམ་ལ་ 4  
 ཡོད་པ་ལས། དེ་ན་བ་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་ཞལ་གཞིགས་ནང་

རས་ཚེན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུ་བཞི་ནས་བདག་ས་དེ་ནས་མཁའ་ལས་ངའི་  
 མདུམ་དུ་བབས་པར་མཐོང་བྱུང་། \* ཞིབ་དུ་བལྟས་པས་ས་ལ་ཡོད་ 5

པའི་རྐང་བཞི་བ་དང་། ལོ་ཚན་གཟུན་དང་། ལྷོ་འགོ་དང་། ལམས་  
 ཕྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་དེར་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། \* པོ་དྲོ། 6

ཡོངས་ལ་བསམ་དེ་ཟེ་ཞིག་ཅེས་པའི་སྐྱུ་ཞིག་ཕྱེས་སོ། \* །ངས་གཙོ་ 7  
 བོ། དེ་མི་བྱ། ཁ་ཟུམ་ཕལ་པ་དང་མི་གཙང་བ་ཞིག་ནས་ཡང་ངའི་

ཁའི་ནང་བསྐྱེབས་མ་སྟོང་ལྷུས་ཀྱང་། \* ལམ་མཁའ་ལས་སྐྱུ་དེས་ 8  
 ཡང་སྐྱར། དགོན་མཚོ་གཤིས་གཙང་བར་མཚན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་མི

གཙང་བ་ཞེས་མ་ཟེར་གསུངས་སོ། \* །ལན་གསུམ་དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་ 20  
 དེ་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའ་དྲུང་སོ། \* །དུས་དེ་ཉིད་དུ་གིས་པ་ཡ་ 21

ནས་ངའི་རྩར་བཏང་བའི་མི་གསུམ་ང་ལྟོད་པའི་ཁང་པར་བསྐྱེབས་  
 དེ། \* གྲུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ། བྱོད་ཐེ་ཚོས་མི་བྱེད་པར་མི་དེ་ཚེ་དང་ 22

12 མཉམ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་འདི་དུག་པོ་འདྲ་དང་  
 13 མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་དེའི་ཁང་པའི་ནང་ཞུགས་པ་དང་། \* དེས་ང་  
 ཚོར། ཁོས་ཀྱིས་ནང་པོ་ཉ་ཞིག་འབྱེང་ཞིང་ཁོ་ལ། ཡོ་པ་ཅུ་མི་ཞིག  
 14 ཐོང་ལ་པོ་དྲུ་བའི་ཤི་མོན་བོས་ཤིག \* །ཕྱོད་དང་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཚང་  
 ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་བཀའ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་  
 15 བྱུང་ཞེས་བཤད་བྱུང་། \* ངས་དེ་ཚོར་གཏམ་བྱེད་པར་བརྟམས་པ་  
 ལས། སྤར་ང་ཚོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཚོ་  
 16 ལའང་བབས་སོ། \* །ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་ཡང་། ཕྱོད་ལ་  
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་གསོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གཅི་བོས་  
 17 གསུངས་པ་ངས་དྲན་བྱུང་། \* ང་ཚོས་གཅི་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤིག་ཀལ་དད་  
 པའི་ཚེ་གནང་བའི་གནང་སྤྱོད་དེ་ཀར་དང་། དཀོན་མཚོ་གཤིས་དེ་ཚོར་  
 ཡང་གནང་ན། དཀོན་མཚོ་གཤིས་འགོགས་པར་ལུས་པའི་མིང་སྤུ་  
 18 ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ཐོས་པ་དང་དེ་ཚོ་ཅིའང་མི་སྤྲུ་བར་གྱུར་  
 དེ། དཀོན་མཚོ་གཤིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལའང་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར་སེམས་འགྱུར་བར་གནང་ངོ་ཟེར་ཞིང་དཀོན་མཚོ་གཤིས་བཟོད་  
 བསྐྱབས་སོ། །  
 19 མཉམ་དེ་ཡོག་གི་ཚམ་ཚམས། \* །སེ་དེ་པན་ནས་བརྒྱུང་སྟེ་འཚོ་བ་བྱུང་  
 བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཁ་གྲོལ་ནས། བེ་ཤེ་གོ་དང་། ས་ཡི་བ་  
 བྱ་རྩས་དང་། ཡམ་དེ་ཡོག་བར་དུ་ཕྱིན་དེ། ཡ་དུ་དུ་པར་མ་གཏོགས་  
 20 གནས་སུ་ལའང་བཀའ་མ་བཤད་དོ། \* །འོན་ཀྱང་ས་ཡི་བ་བྱ་རྩས་



༣༠ བཞིན་དུ་མཐུན་ཀྱིན་སྐྱར་བར་ཐལ་བཅད་ནས། \* དེ་བཞིན་བྱས་དེ།  
 བར་ན་བ་དང་བཟུ་ལྷ་ཀྱུང་ནས་གན་མི་ནམས་ལ་བསྐྱར་དོ། ། །

༣༡ ར་ར་དེ་མ་བཅོམ་པ། \* །དུས་དེ་ཙམ་ལ་ཀྱུལ་པོ་ཉེ་རེ་དེས་  
 ༣ ཚོས་ཚོགས་ལ་བཏོགས་པ་རེ་ལ་བཅོས་ཤིང་། \* །ཡོ་ན་  
 ༣ མན་གྱི་ཕུ་བོ་ཡ་ཀོ་བ་རལ་གྱིས་བསད་དོ། \* །དེ་ལ་ཡ་དུ་དུ་བ་ནམས་  
 དགའ་བར་མཐོང་ནས། བོ་དོ་འང་བརྒྱང་ངོ། །དེ་ཙམ་སྐྱར་ཅི་མེད་  
 ༤ པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཚེན་ཡིན་ནོ། \* །པེ་སག་གི་དུས་ཚེན་རྫོགས་  
 པའི་རྗེས་སུ་མི་ཕྱི་འི་མདུན་དུ་ཁོང་བྱིད་པའི་བསམ་པས། ཁོང་  
 བརྒྱང་ནས་བཅོན་དུ་བཅུག་ཏུ། དམག་མི་བཞི་ཕྱེད་ཚོ་བཞི་ལ་བསྐྱར་  
 ༥ བར་བདད་དོ། \* །དེ་ལྟར་བོ་དོ་བཅོན་ཁང་ཁང་ཡོད་དེ། ཚོས་ཚོགས་  
 ཀྱིས་སྤྱིང་ཐལ་བ་ནས་ཁོང་གི་དོན་དུ་དཀོན་མཚོག་ལ་སྒྲོན་ལམ་བདེ་བ་  
 བོ། །

༦ བོ་དོ་བཅོན་ཁང་ནས་ཐར་པ། \* །ཉེ་རེ་དེས་ཁོང་འདོན་བར་བཅུམས་  
 པའི་མཚན་དེ་རང་ལ། བོ་དོ་ལྷགས་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱིས་བཅོངས་ནས་  
 དམག་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཉལ་ཡོད་དེ། སྤྱང་མཁུན་གཞན་ནམས་  
 ༧ ཀྱིས་བཅོན་ཁང་གི་སྒོ་བསྐྱངས་སོ། \* །གཙུག་པོ་འི་ཕོ་ཉ་ཞིག་བྱང་  
 བས། ཁང་མིག་ཁང་འོད་ཤར་དེ། ཕོ་ཉས་བོ་དོ་འི་གཞིགས་ལ་  
 བརྒྱངས་ནས་གཉིད་སད་དེ། མགོགས་པར་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་  
 ༨ དང་། ལག་པ་ནས་ལྷགས་སྒྲོག་ནམས་གྲོལ་ལོ། \* །ཕོ་ཉས་ཁོང་  
 ལ། སྐར་བགས་ཚིང་ལ་ལྷམ་གོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་



ཏུ་མཛད་དོ། །ཡང་ཕོ་ཉམས། ལྷ་གོས་གོན་ནས་ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག་  
 ཅེས་གསུངས་པས། \* རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོར་ནོ། 26  
 །ཕོ་ཉམས་མཛད་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། ཞལ་  
 བཞེགས་ཡིན་པར་བསམ་སོ། \* །ཁོང་གཉིས་སུང་མཁམ་དང་པོ་དང་ 27  
 བཉིས་པ་ནས་བཟའ་ཏེ་གོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷགས་སྒོའི་མདུན་དུ་  
 བསྐྱེབས་པ་དང་། སྒོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེ་སྟེ། དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 ཕྱོར་ནས། ལམ་སྲང་ཞིག་ནས་པར་སོང་མ་ཐག་དུ་ཕོ་ཉམས་ཁོང་བར་  
 བསམ་ཐེབས་སོ། \* །པེ་རྟོ་ལ་དུན་པ་འཁོར་ནས། བཅོམ་བོས་ཕོ་ཉ་ 28  
 མངགས་ནས་ཉེ་རོ་དའི་དབང་དང་། ཡུ་དུ་དུ་པའི་མི་སྡེའི་དམིགས་  
 དོན་ཐམས་ཅད་ལས་ང་ཐར་བར་མཛད་པར་གསལ་ལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། \* །དེ་མཁུན་ནས་མར་ཀྱ་བུ་བའི་ཡོ་ཉ་ན་གྱི་མ་མིར་ཡམ་གྱི་ 29  
 ཁང་པར་ཐེབས་སོ། །དེར་མི་མང་པོ་འཛོམས་ནས་སྒྲོན་ལམ་  
 འདེབས་གྱིན་ཡོད་དེ། \* པེ་རྟོས་སྒོ་བརྒྱངས་པ་དང་། རོ་དེ་བུ་ 30  
 བའི་གཡོག་མོ་དེས་སུ་ཡིན་པ་བརྟ་རུ་འོངས་པས། \* །དེས་པེ་ 31  
 རྟོ་འི་གསུང་སྐད་ངོ་ཤེས་ནས་དགའ་དུགས་ཏེ་སྒོ་མ་བྱེ་བར་  
 བར་དུ་བརྒྱུགས་ནས། པེ་རྟོ་སྒོར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། \*  
 །དེ་ཚོས་ཁྱོད་སྒོ་འོ་ཟེར་ཡང་མོས་དེ་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཟུ་རྒྱུགས་ 32  
 བྱས་པས། དེ་ཚོས་ཁོའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་སྐྱེས་སོ། \* །པེ་རྟོས་སྒོ་ 33  
 རྒྱང་གིན་བཞུགས་པས། དེ་ཚོས་སྒོ་བྱས་ཏེ་ཁོང་མཇལ་བ་དང་ངོ་  
 མཚར་དུ་གྱུར་དོ། \* །དེ་ཚོར་ཁ་རོག་སྒོར་ཕྱིར་ཕུག་བར་མཛད་ནས། 34

གཙོ་བོས་ཁོང་བཙོན་ར་ནས་ཇི་ལྟར་བདོན་པ་ནམས་པ་འདྲ་དེ། ལྷན་  
 དེ་ཡ་ཀོབ་དང་སྤུན་ནམས་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་ནས་  
 76 བཤེགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕེབས་སོ། \* །ནམ་ལངས་བ་དང་བོ་རྩོད་  
 78 ཇི་ལྟར་བའི་སྐོར་དམག་མིའི་ནང་དུ་རྩིང་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། \* །རྟེ་རོ་  
 དེས་བཀུག་དུས་ཁོང་མེད་པས་བཙོན་སྤང་བ་ནམས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་  
 ཀྱིས་དེ་ཚོ་གསོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་ཡ་དུ་དུ་ནས་སོང་ཉེ་  
 ཀེ་སར་ཡ་ཙུ་གནས་སོ། ॥

20 རྩོད་རྩེ་ལ། \* །རྟེ་རོ་དེ་ཚོར་དང་ཚོ་དོན་པ་ནམས་དང་  
 ལྷན་གསུང་། དེ་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་ཚེས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་རལ་  
 ལས་པས། དེ་ཚོ་འདུས་ནས་གཞིམས་དཔོན་བ་ལས་དུ་ལ་ནན་  
 བསྐྱལ་གྱིས། རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་སོང་ཉེ་བཟང་སྤྱི་གཉེན་བའི་ལྷ་བ་  
 22 ལུལ་ལོ། \* །བསྐྱོས་པའི་ཉིན་མོ་དེར་རྟེ་རོ་དེ་རྒྱལ་བའི་ན་བཟང་  
 24 གསོལ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ལ་འཁོད་དེ། བཀའ་མཚིན་མཛད་དོ། \* །མི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ནི་མིའི་སྐད་མ་ཡིན་ལྟའི་གསུང་སྐད་ལགས་སོ་  
 26 ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །རྒྱལ་བོས་བསྐྱོད་པ་དེ་དཀོན་མཚོག་ལ་  
 མ་སྤུལ་པས། དེ་མ་ཐག་དུ་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉམས་བརྒྱུངས་ནས་སྤིན་  
 28 བྱས་ཐོས་ནས་ཤིངོ། \* །དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ནི་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 30 སོ། \* །བར་ན་བ་དང་པུ་ལུ་ལུ་ཙུ་ག་ལེས་དུ་བརྒྱུངས་པའི་ལས་  
 བསྐྱལས་ནས་མར་ཀུ་བྱ་བའི་ཡོ་ཏ་ནན་ཀྱང་བྲིད་ནས་ཕྱིར་ལོག་  
 ཕེབས་སོ། ॥ ॥

ཡན་ཏི་ཡོག་གི་ཚམ་ཚམས། \* ཡན་ཏི་ཡོག་གི་ཚམ་ཚམས་ནང་

73

བར་ན་བ་དང་། མི་ནག་བྱ་བའི་གི་མོན་དང་། ཀའ་རེ་ནེ་བ་  
 ལྷ་ཀའུ་དང་། རྗེངས་དཔོན་ཉེ་རོ་དེའི་ཚེད་གྲོགས་ཡིན་པའི་མ་ན་  
 ཉེན་དང་། པུ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་སྟོན་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་  
 ཡོད་དོ། \* །དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་ཅིང་རྒྱུང་བར་གནས་ 2  
 པའི་ཚེ། དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས། བར་ན་བ་དང་པུ་ལུ་གཉིས་  
 ངས་བཅོལ་བའི་ལས་ཚན་གྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཞོག་ཅིག་ཅིས་གསུངས་  
 སོ། \* །རྒྱུང་གནས་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཟུང་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ 2  
 ཏུ་ལག་པ་བཞག་ནས་བཟང་ངོ་།།

བར་ན་བ་དང་པུ་ལུ་མ་ཡིབ་ཏུ་ཅམ་མུ་ཡིབམ་པ། \* །དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ ༥

ཀྱིས་མངགས་དེ་དེ་གཉིས་ས་ལྷ་ཀའུ་ཡེབས་གིང་། དེ་ནས་ས་ཡིབ་  
 ཏུ་ཅམ་ལ་ཚུ་བོག་ཏུ་ཡེབས་སོ། \* །ས་ལ་མི་ཏུ་བྱོན་བ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་ ༥  
 པའི་འདུ་ཁང་ཀུན་གྱི་ནང་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་བཤད་དོ།  
 །ཡོ་ཏ་ནམ་ཁོང་གི་ཕྱག་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན། \* རྗེང་སྟོན་དེ་ལའོར་ 6  
 ཞིང་པ་པོའི་བར་ཏུ་བསྟེན་བས་ནས། རྒྱུ་མ་མཁན་ཡིན་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་  
 པའི་ལྷང་སྟོན་བ་རྣམས་མ་བར་ཡི་བྱ་བྱ་བ་ཞིག་དང་སྟེང་དོ། \* །དེ་ནི་ 7  
 རོ་མ་པའི་སྤྱི་བྱུང་སེར་གཉེན་པུ་ལུ་བྱ་བ་སྟོ་ལུ་ན་དེ་དང་མཉམ་ཡོད་  
 པ་ཡིན། སྤྱི་བྱུང་དེས་བར་ན་བ་དང་པུ་ལུ་གཉིས་བོས་ནས་དཀོན་  
 མཚོག་གི་བཀའ་བཤད་སོས་པར་འདོད་དོ། \* །འོན་ཀྱང་ཡེ་ལི་མ་བྱ་བའི་ 8  
 རྒྱུ་མ་མཁན་དེས་དེ་དག་ལ་གོལ་དེ། །སྤྱི་བྱུང་དེ་དད་པ་ལས་རྒྱུག་

- 18 བར་འདོད་པས། \* བརྟུ་ལུ་བྱ་བའི་ག་ལྷུལ་ལ་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་
- 19 ཀྱིས་བྱབ་ཏུ། མི་དེ་ལ་སྤྱན་ལྷུང་རྩྱུགས་སུ་གཟིགས་གིང་། \* གཡོ་  
སྤྱོད་དང་འཇ་པས་གང་བའི་བདུད་ཀྱི་བྱ་བྱོད། དྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དབྱ་བོ་བྱོད། གཙཿ་བོའི་ལམ་དྲང་པོ་དེ་བྱོག་པོར་བྱེད་པ་མི་སྤོང་
- 20 འཇ། \* ད་གཙཿ་བོའི་ཚད་པ་བྱོད་ཀྱི་སྤྱོང་དུ་ཡོད་པས། བྱོད་རེ་  
ཞིག་ཡོང་བར་གྱུར་དེ་ཉི་མ་མིག་གིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་  
གསུངས་མ་ཐག་དུ། དེ་ལ་ན་བྱུན་དང་ལྷན་པས་འཐིབས་ནས། ལག་
- 21 པ་ནས་འབྲིད་མཁམ་འཚོལ་ཞིང་འཁོར་རོ། \* །སྤྱི་བྱབ་ཀྱིས་བྱ་བ་  
དེ་མཐོང་ནས་གཙཿ་བོའི་བསྟན་པར་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དེ་དད་པ་  
བྱས་སོ།
- 22 བེ་མིད་ལུ་བྱི་མཚན་ཉི་ཡོག་དུ་ཡ་རུ་པར་པུ་བུའི་ཚམ་བཤད། \* །བརྟུ་ལུ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་པོ་ནས་རྩེ་བོག་དུ་པམ་ཕིལ་ལྷུལ་གྱི་གྲོང་བྱིར་  
ཕེར་གོ་བྱ་བར་ཕེབས་སོ། །ཡོ་ཉ་ནན་ཁོང་དང་གྲུས་ནས་ཡེ་རུ་ག་
- 23 ཡེམ་དུ་ཡོག་གོ \* །ཁོང་ཚོ་ཕེར་གོ་གྱུད་ནས་ཕི་སིད་ལྷུལ་གྱི་ལུན་  
དེ་ཡོག་དུ་བྱོན་ནས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞིག་ལ་འདུ་ཁང་ཅན་དུ་བཞུགས་
- 24 སོ། \* །བཀའ་བྲིམས་དང་ལྷང་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་བསྐྱབས་པའི་  
རྗེས་སུ་འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཚོས་ཁོང་ལ། སྤྱན་ནམས་བྱེད་ལ་མི་  
སྤོའི་ཕྱིར་སྐྱལ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་གསུང་ཞིག་ཅེས་ཡོན་བསྐྱར་པ་དང་། \*  
25 བརྟུ་ལུ་བཞེངས་ནས་ཕྱག་བརྟེན་མཛད་དེ་འདི་རྒྱན་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་  
པ་ནམས་དང་དཀོན་མཚོག་ལ་འཇིགས་མཁམ་བྱེད་ནམས་གསོན་

ཅིག \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་ལྷེ་འདྲིའི་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོའི་པ་ 20

མེས་ཚམས་འདམས་དེ། མི་ལྷེ་དེ་མི་སེར་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཚོ་

འབྲེལ་བར་མཚན་དེ། མཐུ་ལྷན་གྱི་ཕྱག་གིས་ཡུལ་དེ་ལས་བཏོན་

ནས། \* །འབྲོག་ལྷོང་ནང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་དེ་ཚོར་བཟོད་པ་མཚན་ 21

དོ། \* །ཡང་ཀ་ན་ཨམ་ཟེར་བའི་ཡུལ་ནང་མི་རིགས་བདུན་མེད་པར་ 22

མཚན་ནས། དེ་ཚོའི་ཡུལ་ཁོང་ཚོར་ལོ་བཞི་བཅུ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་གྱི་

ཕྱིར་ས་སྐལ་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། \* །དེའི་རྗེས་ལ་ལྷང་ལྷོན་པ་ 23

ཤ་སྐུ་ཨེལ་གྱི་བར་དུ་ཁྲིམས་དཔོན་ཚམས་གནང་ངོ་། \* །ཡང་དེའི་ 24

རྗེས་སུ་མི་ལྷེས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གནང་མཚན་ཞུས་པ་དང་། དགོན་

མཚོག་གིས་ལོ་བཞི་བཅུའི་ཕྱིར་དུ་བེན་ཡ་མིན་གྱི་རིགས་ལས་ཡིན་

པའི་ཁྲིས་ཀྱི་བུ་ཤ་སྐུལ་རྒྱལ་པོར་གནང་ངོ་། \* །དེ་ནས་ཁོ་ཕྱིར་ 25

བཏོན་པར་མཚན་ནས། དུ་བེད་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བར་མཚན་དོ།

ཡེ་ཤེས་བུ་དུ་བེད་ནི། ཁོའི་སྐོར་ལ་དཔང་པོ་མཚན་ཅིང་། ངའི་

ཕྱགས་སུ་འབྱོན་པའི་མི་དེ་བུང་བས། དེས་ངའི་དགོངས་པའང་

རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ 26

ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། དེའི་གདུང་བརྒྱད་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་

རྒྱབས་མགོན་དུ་ཡེ་ཤེས་མངགས་པར་མཚན་དོ། \* །ཁོང་མ་བྱོན་པའི་ 27

ལྷོན་དུ་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་རྒྱུར་

བའི་བྱས་གསོལ་གྱི་ཚོས་བསྟན་དོ། \* །ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་སྐུ་ཚོ་རྗེས་སུ་ 28

མཚོམས་ལ་འདྲི་སྐད་དུ། རྱིད་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་སེམས། ང་ནི་ཁོང་

མ་ཡིན་གྱི། ངའི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེའི་ཞབས་ལྷན་གྱི་  
 26 ལྷོག་བུ་ལྷོལ་བའང་ང་འོས་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། \* །ཡལ་ར་དམ་གྱི་  
 བུ་གྱུད་དང་དཀོན་མཚོག་ལ་འཇིགས་མཁན་གྱི་སྐྱོན་ནམས། ཐར་བ་  
 27 འདིའི་བཀའ་ང་ཚོར་གནང་བ་ཡིན། \* ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་དང་དེ་ཚོའི་  
 དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཁོང་ངོའང་མ་ཤེས། ཤལ་བད་རེ་བཞིན་སྐྱོག་  
 པའི་ ལྷང་ ལྷོན་ པའི་ གསུང་ ནམས་ ཀྱང་ མ་གོ་ བར་ ཁོང་ ལ་ བྲིམས་  
 28 བཅད་དེ་ལྷང་བསྟན་བསྐྱབས་སོ། \* །ཁོང་བཀོང་བའི་གྲུ་རྒྱུན་ཅིའང་  
 29 མ་བསྟེན་ཀྱང་བཀོང་དགོས་ཞེས་པེ་ལ་དུ་ལ་ཞུས་སོ། \* །ཁོང་གི་  
 ལྷོར་ལ་མདོན་གྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས། ཤིང་ནས་པབས་  
 30 ཏེ་སྐྱར་ཁང་དུ་བཞུག་གོ \* །དེ་ནས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གཤེན་  
 31 པོ་ནམས་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། \* སྐར་ཁོང་མཉམ་ག་ལིལ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་  
 ལེམ་དུ་འོངས་པ། ད་ལྟ་མི་སྲིའི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་དཔང་པོ་ཡིན་པ་  
 32 ང་ཚོས་ཞབས་མང་པོ་ཁོང་དང་མཇལ་ཏེ། \* །ཡང་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་སྤྱིན་  
 33 བཟང་པོ་འདི་འབྲེམ་འོངས་སོ། \* །གསུང་མགུར་གཉིས་པའི་ནང་།

།ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྐྱས་ཡིན་ཅིང་།  
 །དེ་རིང་ང་ལ་འབྲུངས་པ་ཡིན།

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་དཀོན་མཚོག་གིས་པ་མེས་ཚོ་ལ་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་པ་དེ། ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གསོན་པོར་བསྐྱངས་པའི་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་  
 34 བུ་ནམས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱབས་སོ། \* །ཁོང་གཤེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་  
 ནས་བསྐྱངས་པས། ད་འཇིག་པ་མི་སྲིའི་མདུན་དུ་འདི་སྐར་དུ།

། ང་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་བདེན་པ་དམ་པ་འདི།

། དུ་བིད་ལ་བཞིན་ཁྱེད་ལ་འང་སྤྱིན་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། \* བཞུན་ཞིག་དུ། དམ་པའི་སྤྱིས་བྱ་བུལ་བར་ཡང་ 25

མི་བཞུན་། ཞེས་བསྐྱེད་མོ། \* ། དུ་བིད་ཀྱིས་རང་གི་དུས་སུ་ 26

དགོན་མཚོག་གི་བཞུན་འབངས་མཛེད་ཅིང་སྐྱེ་ཆེ་འདས་ནས་པ་མེས་

དང་མཉམ་དུ་བཞུག་ནས་བུལ་བ་ཡིན་གྱིས། \* དགོན་མཚོག་གིས་ 27

བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བུལ་བར་མ་གྱུར་དོ། \* ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྤྱིན་ཆོས་ 28

འདི་གོ་བར་གྱིས་ཤིག ། སྤྱིས་བྱ་འདིའི་སྐོ་ནས་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་སེལ་གྱི་

ཆོས་འཆད་པ་མ་ཟེད། \* མོ་ཤེའི་བཞུན་བྱིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐར་ 29

བར་མི་འགྱུར་གྱིས། ། ཁོང་གི་སྐོ་ནས་དད་པ་བྱེད་ཚད་ཐར་པར་

འགྱུར་རོ།

\* ། དེའི་ཕྱིར་ལྷང་སྤྱིན་པའི་མདོ་ན། 30

\* ། འཕུ་མཁན་ངོ་མཚར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཤིག 31

། ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་ཤིག་བྱེད།

། ཁྱེད་ལ་འཆད་ན་ནས་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས།

ཞེས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོར་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་ཚོན་བྱོས་

ཤིག ། ཅེས་པའུ་ལུས་བསྐྱེད་མོ། \* ། ཁོང་གི་རྩལ་དུ་ཕེབས་པ་ 32

ལས། མི་ཚོགས་ནས་ཀྱིས་ཤབ་བད་ཇེས་མ་ལའང་ཆོས་འདི་ང་

ཚོར་བཤད་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱས་མོ། \* ། ཚོགས་དེ་གྲོལ་ནས་ཡ་དུ་ད་ 33

པ་དང་། དེའི་སྐོ་བཞུག་ཆོས་སེམས་ཅན་མང་པོ་པའུ་ལྷང་བར་

ན་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་གྲོང་ཞིང་དགོན་  
མཚོག་གི་བྱུགས་རྗེའི་ནང་གནས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཏེ།

༧༧ ལྷ་རྩམས་ལྷ་ལའི་ལྷ་གསུངས་ལ། \* ། འབ་བད་རྗེས་མར་ཉ་ལས་  
གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཉན་པའི་ཕྱིར་

༧༨ འདུས་སོ། \* ། ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚོས་མི་ཚོགས་དེ་མཐོང་ནས་སྐྱབ་དོག་

༧༩ གིས་གང་ནས། བུ་ལུས་གསུངས་པ་ལ་གོ་པ་ཞིང་སྦྱད་དོ། \* ། དེ་  
ནས་བུ་ལུ་དང་བར་ན་བས་སྤྱིང་ཕྱོགས་ཚེན་བོས་དེ་ཚོར་གསུངས་  
པ། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དང་བོར་བྱིད་ལ་སྦྱོག་དགོས་ཀྱང་།

བྱིད་ཀྱིས་དེར་ཞེན་ལོག་ཅིང་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་མི་འོས་པར་  
༨༠ ཕྱོན་པས། ང་ཚོ་ཕྱི་པར་ཕྱོགས་སོ། \* ། གཙོ་བོས་ང་  
ཚོར་འདི་སྐད་དུ།

།ས་མཐའི་བར་དུ་ཐར་པ་གདོང་བའི་ཕྱིར།

།ཕྱི་པའི་ཁྱོད་དུངས་ཁྱོད་འོད་དུ་བསྐྱོས།

༨༡ ཞེས་གསུངས་སོ། \* ། གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ཕྱི་པ་ནམས་དགའ་  
བར་གྱུར་ཏེ། དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱབས་སོ། །ཚོ་མཐའ་མེད་

༨༢ བ་ཐོབ་པར་བསྐྱོས་ཚད་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། \* གཙོ་བོའི་བཀའ་ལྱུལ་

༨༣ རྒྱུངས་དེར་དར་བར་གྱུར་ཏེ། \* ། འཕྲོ་ཀྱང་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚོས་གྲོང་ཁྱིམ་  
གྱི་བཙུན་མོ་ཚོས་པ་དང་། འགོ་བྱེད་ནམས་ལ་བསྐྱེད་ནས་བུ་ལུ་  
དང་བར་ན་བ་ལ་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དཀྱུགས་ནས། རྒྱུངས་དེ་ནས་ཕྱིར་

༨༤ བཏོན་ཏེ། \* ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཞབས་ཀྱི་དུལ་སྐྱབས་ནས་  
ལྷ་



ཨི་ཀོན་དུ་ཕྱེབས་པ་དང་། \* །དེར་ཡོད་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ 12  
དགའ་སྟོན་དང་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་གྱུར་དོ། །།

ཕུ་ཅ་དང་པར་ན་བ་ཨི་ཀོན་དུ་བྱུགས་པ། \* །ཨི་ཀོན་དུའང་

10

ཡ་ཏུ་དུ་པའི་འདུ་ཁང་མང་ལྡན་ཅིག་དུ་ཕྱེབས་དེ། ཚོས་

བསྟན་བས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་ཉེ་ལོན་པའི་མི་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་

བར་གྱུར་དོ། \* །འཛོལ་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་གྱུར་མ་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ 2

ཕྱི་བ་རྣམས་ལ་དགྲུག་སྟེ། སྤྱོད་ཚོའི་སྐོར་སྤྲོ་མ་ངན་པ་བཅུག་གོ། \* 3

།དེར་ལུན་རིང་བཞུགས་ནས་སྤྱིང་སྟོབས་ཚེན་པོས་གཚོ་བོའི་ཚོས་ 2

བསྟན་དོ། །གཚོ་བོས་དེ་དག་ལ་ལྟས་དང་ངོ་མཚར་སྟོན་པར་གཞུང་

ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་བཀའ་ལ་དཔང་པོ་མཛད་དོ། \* །གྲོང་ 6

བྱི་མི་ཚོའི་ནང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ནས། ལ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་

ཕྱོགས་བྱས། ལ་ལས་སྐྱེ་ཚུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱས་སོ། \* །ཕྱི་བ་ 4

དང་ཡ་ཏུ་དུ་པས་ཁོང་ཚོའི་དཔོན་པོ་དང་བཅས་བས་དེ་གཉིས་ལ་

འཚོ་བ་དང་རྩོུབ་གཏོང་བར་བརྩམས་པ་ལས། \* །དེ་གེས་ནས། 6

ཡི་གེ་ཨིན་གྱི་གྲོང་བྱི་ལོ་དང་དེར་བེ་དང་། དེའི་ལུལ་འཁོར་དུ་

བྱོས་དེ། \* དེ་ཅུ་སྟོན་བཟང་བཤད་དོ། །། 7

ཐམ་ཅ་ཅུ་ཕྱེབས་པ། \* །ལིས་ཏུ་ན། སྟེ་དུས་ནས་ཞ་བོ་ཡིན་ཅིང་ 4

ཀའ་པ་སར་ནས་ཡང་མི་འགྲུལ་བའི་མི་ཞིག་ས་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། \* 8

ཁོས་བུ་ལུ་ལུའི་ཚོས་བཤད་ལ་ཉན་པ་ལས། བུ་ལུས་དེ་ལ་སྤྱོད་ལུར་ 6

ཚུགས་སུ་གཟེགས་ནས། དེ་ལ་གསོ་རུང་བའི་དད་པ་ཡོད་པར་

- ༧༠ མཁུན་ནས། \* གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱང་པ་གཙུག་ནས་གྲོང་ངེར་
- ༧༡ ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེས་མཚོང་ཞིང་འབྲུལ་དོ། \* །མི་
- ཚོགས་ཀྱིས་པུ་ལུས་མཛད་པ་འདི་མཐོང་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་ལི་ཀ་
- ཡོན་གྱི་སྐད་དུ། ལྷ་ལྷ་ས་མིར་སྐྱུལ་ནས་ང་ཚོའི་ཅུར་བབས་པ་ཡིན་
- ༧༢ ཞེས་སྐྱས་སོ། \* །བར་ན་བ་ལ་ཡུ་ཕི་དེར་རམ་ལྷའི་དབང་པོ་དང་།
- པུ་ལུ་ངག་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་མེར་ཀུ་རིའམ་ངག་གི་ལྷ་
- ༧༣ ཞེས་བདགས་སོ། \* །གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཡུ་ཕི་དེར་གྱི་
- ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་དྲ་སྐོར་མེ་དོག་གི་སྤང་
- བས་བརྒྱན་པའི་སྤང་དག་བྲིད་ནས། མི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་
- ༧༤ དམར་མཚོད་འབྲུལ་བར་བརྩམས་པ་ལས། \* སྐྱུ་ཚོ་བ་བར་ན་བ་དང་
- པུ་ལུས་དེ་གསལ་ན་ནས། ན་བཟའ་རྩལ་ཞིང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
- ༧༥ དུ་གྲུགས་དེ་སྐད་ཆེན་པོས། \* སྐྱེ་བོ་ལྷ་ས་འདི་ཅི་ཕྱེད། ང་ཚོ་འང་
- ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་མིའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་དེ། ཁྱེད་ཚོས་སྤྱིང་པོ་
- མེད་པའི་བྱ་བ་འདི་ལྷ་ས་སྤངས་ནས། ལམ་མཁའ་དང་ས་དང་གྲུ་
- མཚོ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི་སྐྱུ་གསོན་པོར་
- བཞུགས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་
- ༧༦ བཟང་པོ་དེ་ཁྱེད་འོངས་སོ། \* །འདས་པའི་དུས་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ལྷ་ས་
- ༧༧ རང་རང་གི་ལམ་དུ་འགྲོར་གཞན་ལྟར་། \* ཁོང་གིས་བཀའ་དྲིན་
- མཛད་ཅིང་གཞན་ནས་ཆར་པ་དང་ལོ་ལེགས་པ་གཞན་སྟེ། ཁ་ཟས་
- དང་དགའ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁེངས་པར་མཛད་པའི་ངང་ནས་ཉིད་

མཛེན་པར་མཛེན་དེ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། \* མི་ཚོགས་ཀྱིས་ ༡༤  
 དམར་མཚོད་འབྲུལ་བ་བཀའ་པར་དཀའ་ལས་བྱུང་ངོ་། \* །ཨམན་ཏི་ ༡༥  
 ཡོག་དང་ཨི་ཀོན་ནས་ཡ་རྒྱ་དུ་པ་འགའ་རེ་འོངས་ནས། མི་ཚོགས་  
 ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བཟུ་ལུ་དོ་རུབ་ལ་བཏངས་ཏེ། རྒྱུངས་པ་  
 ཡིན་བསྐྱེད་ནས་མཛེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུད་ནས་ཁྱེད་ཏོ། \* །ཉེ་ ༢༠  
 བཀས་རྣམས་ཁོང་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། བཟུ་ལུ་བཞེངས་ནས་མཛེན་གྱི་  
 དུ་ཕེབས་ཏེ། དེའི་སང་ཉིན་བར་ན་བ་དང་མཉམ་དུ་དེར་བེ་ཅ་  
 ཕེབས་སོ། །

ཨམན་ཏི་ཡོག་ལ་མོག་ཕེབས་པ། \* །རྒྱུང་ཁྱེད་དེར་ཕྱིན་བཟང་བཤད་དེ། ༢༡  
 མི་མང་པོ་ཉེ་བཀས་སུ་བཅུག་ནས། ལིས་དུ་དང་། ཨི་ཀོན་དང་།  
 ཨམན་ཏི་ཡོག་དུ་ཡོག་ཕེབས་ཏེ། \* ཉེ་བཀས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བདུན་ ༢༢  
 པར་མཛེན་ཅིང་། དད་པ་ལ་བཀས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་། ང་ཚོ་སྐྱབས་  
 བསྐྱེད་མང་པོ་རྒྱུང་ཞིང་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཇུག་པར་བྱ་  
 དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ཚོས་ཚོགས་རེ་ལ་རྒྱན་མི་བསྐྱོས་ནས། ༢༣  
 སྐྱུང་བར་བཀས་ཤིང་སློན་ལས་བཏབ་ལྟེ། ཁོང་ཚོས་དད་པའི་གཙུག་པོ་  
 ལ་བཙོལ་དོ། \* །དེ་ནས་ཕི་སིད་ཡུལ་ནས་བམ་ཕིལ་ཡུལ་དུ་ ༢༤  
 ཕྱིན་ཏེ། \* རྒྱུང་ཁྱེད་པར་གེ་ཅུ་བཀའ་བསྐྱབས་ནས། ཨམན་ཏི་ཡ་རྒྱ་དུ་ ༢༥  
 ཕེབས་སོ། \* །དེ་ནས་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ལས་དེའི་ཕྱིར་དཀོན་ ༢༦  
 མཚོག་གི་བྱུགས་རྗེ་ལ་བཏད་པའི་བཀས་ཨམན་ཏི་ཡོག་དུ་རྒྱ་ཕོག་དུ་  
 ཕྱིར་ཡོག་ཕེབས་སོ། \* །དེར་ཕེབས་ནས་ཚོས་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་ ༢༧

དགོན་མཚོག་གིས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཇི་ལྟར་

22 ཕྱི་པ་ལ་དང་པའི་སྒོ་ཕྱིས་པར་མཛད་པ་བཤད་དོ། \* །ཡང་ཉེ་གནས་  
ནམས་དང་མཉམ་ཁོང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

23 །ཡ་རྩ་དུ་ནས་ །ཡ་རྩ་དུ་པ་མིན་པའི་སྐྱེས་དང་སྐྱེ་བའི་བཀའ་བྱིས་མ། \* །ཡ་རྩ་དུ་ནས་  
ཁ་ཤིང་ལོངས་ཤིང་། མོ་ཤིང་བཀའ་བྱིས་མས་བཞིན་མདུན་

2 ལྷགས་མི་གཙོད་ན་ཐར་བར་མི་ཕྱིད་ཟེར་ཞིང་སྐྱེན་ནམས་ལ་ཚོས་  
བསྐྱེད་ནས། \* བུ་ལྷ་དང་བར་ན་བ་གཉིས་དང་དེ་ཚོའི་བར་ལ་མི་

མཐུན་བ་དང་ཚོད་བ་མང་པོ་བྱུང་བས། སྐྱེན་ཚོས་བུ་ལྷ་དང་བར་  
ན་བ་དང་། ཕྱོགས་བཞུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤིང་ལོངས་ཤིང་པོ་དེའི་སྐོར་ལ་

3 ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དུ་སྐྱེ་ཚབ་དང་གན་མིའི་རྩུ་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱོས་  
སོ། \* །དེ་ལྟར་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཤང་ནས། དེ་ཚོ་ཕེ་ནི་གི་དང་

4 ས་མར་ཡར་རྒྱ་ཞིང་། ཕྱི་བའང་ཚོས་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་  
བཤད་དེ། སྐྱེན་ནམས་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱས་སོ། \* །ཁོང་

ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཚོས་ཚོགས་དང་སྐྱེ་ཚབ་དང་གན་  
མི་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་བསྐྱེས་པས། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གི་ངང་ན་ཅི་

5 དང་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། \* །ཡ་རྩ་ཤི་པའི་ནང་ནས་དང་  
བར་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་ལངས་ནས། ཕྱི་པ་ནམས་ལ་མདུན་ལྷགས་

གཙོད་ཅིང་མོ་ཤིང་བཀའ་བྱིས་མས་སྐྱུང་བར་སྐྱེལ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་  
སྐྱེས་སོ། །

ལྷ་ཏུ་ག་ལེམ་གྱི་བཀའ་བཟུང་། \* །སྐྱེ་ཚེ་བ་དང་གན་མི་རྣམས་དེའི་སྐོར་ 6  
 ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཕྱིར་འཛོམས་དེ། \* ཚུངས་སྐོང་མང་པོ་བྱུང་ནས་ 7  
 ལྷ་ཏུ་བཞེངས་དེ་འདི་སྐོར་དུ། ལྷན་རྣམས་། ལྷར་དགོན་མཚོག་གིས་ 8  
 བྱིད་ཀྱི་ནང་ནས་འདམ་ཀ་མཚན་དེ། ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་ངའི་ཁ་ནས་ 9  
 ལྷན་བཟང་ཐོས་པ་དང་དད་པ་བྱེད་པ་བྱིད་ཀྱིས་མཁུན་ནོ། \* །མིའི་ 10  
 ལྷིང་མཁུན་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་། ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཚོར་ཡང་ 11  
 དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་གནང་ནས་དེ་ཚོ་འོས་པ་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་ 12  
 མཚན་དོ། \* །དེ་ཚོ་འི་དད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱིང་དག་པར་མཚན་དེ། 13  
 ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ་འི་བར་ལ་བྱེད་པར་ཅིའང་མ་མཚན་དོ། \* །དང་ 14  
 ཚོ་རང་དང་ང་ཚོ་འི་ཕ་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁྲུ་མ་བདུབ་པའི་གཉེན་ 15  
 ཤིང་དེ་ཉེ་གནས་ཀྱི་གཉེན་བར་བཀའ་ནས་དགོན་མཚོག་གི་བྱུགས་ཅི་ 16  
 ལ་སང། \* དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་ཡི་ལྷའི་བྱུགས་ལྗེའི་སྐོར་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་ 17  
 བ་ལྟར་ང་ཚོའང་ཐར་བར་ཡིད་ཆེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། \* 18  
 མི་ཚོགས་ཁ་རོག་བཟུང་ཅིང་། ཐར་ན་བ་དང་པུ་ལྷས་དགོན་ 19  
 མཚོག་གིས་ཕྱི་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཁོང་གི་སྐོར་ནས་མཚན་པའི་ལྷས་དང་ངོ་ 20  
 མཚར་ཆེ་བའི་ལྷན་ལས་བཤད་པ་ལ་ཉན་དོ། \* །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ 21  
 བཤད་ཅིན་པ་དང་། ཡ་གོ་བ་ཀྱིས་འདི་སྐོར་དུ། ལྷན་རྣམས་ང་ལ་ 22  
 གསོན་ཞིག་ \* །དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱི་པའི་ནང་ནས་མི་ 23  
 རྩི་ཞིག་བཞེས་ཕྱིར་དང་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བྱུགས་ལྗེས་ལྷུང་གཉིས་ཀྱིས་

༡༧ བ་གྱི་མོན་གྱིས་བཤམ་དོ། \* །ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཡང་འདི་  
དང་མཐུན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།

༡༩ \* །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ང་ཉིད་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ།  
།དུ་བེད་གུར་བཞིན་པ་ཡོད་པ་བཞེང་བར་བྱ།

༢༠ \* །དེ་ཡི་བཞིག་རལ་གསོ་ཞིང་ཕུབ་པར་བྱ།  
།ང་མིང་ཐོགས་པའི་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
།ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འཚོལ་ཕྱིར་རོ།

༢༡ \* །གདོད་ནས་མངོན་པར་མཇེད་པའི་གཙོ་བོས་གསུངས།

༢༢ ཞེས་གྱིས་ཡོད་དོ། \* །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་ཕྱོགས་སུ་  
སེམས་བསྐྱར་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་ང་ཚོས་དཀའ་ལས་མི་གཏོང་

༢༣ བར། \* ལྷ་འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་གཙང་བ་དང་། ལོག་གཡེས་  
དང་། བྲག་དང་། དབུགས་བསུབས་པའི་གཡ་འཛེམ་དགོས་ཞེས་

༢༤ ཡི་གེ་གནང་བ་ངས་ཐུག་བཅད་དོ། \* །དེ་ནི་སྤྲུམ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་རེ་  
རེའི་ནང་ཤུབ་བད་རེ་བཞིན་འདུ་ཁང་ནང་མོ་ཤེའི་མདོ་སྐྱོག་ཅིང་  
འཆད་མཁའ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢༥ ཡ་རུ་རྩ་པ་མིན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་གྲིམ་པ། \* །སྐྱེ་ཚེ་དང་གན་མི་དང་  
ཚོས་ཚོགས་དང་བཅས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་འདམས་  
ཏེ་པུ་ལྷ་དང་བར་ན་བ་མཉམ་དུ་ཞུན་ཏེ་ཡོག་དུ་གཏོང་བར་རིགས་  
སོ་དགོངས་ནས། ལྷན་གྱི་ནང་ན་གཙོ་ཆེ་ཡིན་པའི་བར་ས་བ་བྱ་བའི་  
ལྷ་ད་དང་སི་ལ་གཉིས་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་བཅས་བདང་

ངོ། \* །ཨམ་དེ་ཡོག་དང་། སིར་ཡ་དང་། ཀེ་ལིག་དུ་གནས་པའི་ 22  
 ལྷ་ཚོས་པ་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱན་ནམས་ལ། སྤྱུ་ཚོ་བ་དང་གན་མིས་ཕྱག་  
 ཕྱུལ་ལོ། \* །ང་ཚོ་འི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་ང་ཚོ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས། 23  
 ཐེ་ཚོས་སྤྱད་པའི་ཚིགས་སྤྱས་ནས། བྱིད་ཀྱི་སེམས་དཀྱུག་པའི་  
 བཏམ་ཐོས་པས། \* ཚོགས་འདུས་ཀྱིས་མི་དེ་འདམས་ནས། \* 24  
 ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ལྷི་རྩེ་རང་གི་སྤོག་གཏོང་བའི་ང་ 25  
 ཚོ་འི་གཅེས་པའི་བར་ན་བ་དང་པུ་ལུ་མཉམ་དུ་བྱིད་ཀྱི་སྤར་གཏོང་  
 བར་རིགས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་ཡུ་ད་དང་སི་ལ་ 26  
 བཏྱིས་བཏང་ལྟེ། དེ་བཏྱིས་ཀྱིས་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འདི་བཞིན་  
 འཆད་འོང་། \* དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དང་ང་ཚོས་གལ་ཆེ་བ་འདི་ 27  
 ཚོ་ལས་ལྷག་པ་བྱིད་ལ་ཁུར་འགལ་བར་མི་རིགས་པར་དགོངས་  
 གིང་། \* བྲག་དང་། དབུགས་བསྐྱབས་པའི་ཤ་དང་། སྤྱུ་འདྲ་ལ་ 28  
 ཕྱུལ་བའི་ཤ་རྩལ་དང་། ལོག་གཡེམ་སྤོངས་ཤིག །དེ་ཚོར་འཛོམ་  
 ན་ལེགས་པར་བྱིད་དོ། །བདེ་བར་གྱུར་ཅིག \* །དེ་ཚོ་བཏང་ནས་ 29  
 ཨམ་དེ་ཡོག་དུ་བསྐྱབས་གིང་། ཚོས་ཚོགས་བསྐྱས་དེ་ཡི་གེ་དེ་  
 བཏད་དོ། \* །དེ་བཞུགས་པས་དེ་ཚོ་གདམས་ངག་དེ་ལ་དགའ་བར་ 30  
 གྱུར་དོ། \* །ཡུ་ད་དང་སི་ལ་ནི་ཚོས་འཆད་མཁམ་ཡང་ཡིན་པས། 31  
 སྤྱན་ནམས་ལ་གདམས་ངག་མང་པོ་སྤྱོན་ཞིང་བདན་པར་བྱས་སོ། \*  
 །དེ་བཏྱིས་རེ་ཞིག་དེར་བཞུགས་མཐར། ཁོང་བཏང་བ་ཚོ་འི་དུང་དུ་ 32  
 སྤྱན་ཚོས་ཞི་བདེ་བར་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ། \* །པུ་ལུ་དང་བར་ན་བ་ 33

ཡན་ཏི་ཡོག་དུ་བཞུགས་ནས། བཞུགས་མང་པོ་དང་བཅས་པས་གཙོ་  
བོ་འི་བཀའ་སློག་ཅིང་བཤད་དོ།

25 བུ་ལུ་དང་བར་ན་བ་མ་མར་གྱུ་པ། \* །ཞུགས་ཅིག་སོང་བ་དང་པོ་དུ་  
ལུས་བར་ན་བ་ལ། གཙོ་བོ་འི་བཀའ་བཤད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དུ་  
སོང་ནས། ལྷན་མཉམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཟུང་བཞུགས་པ་དང་། \*

27 བར་ན་བས་མར་གྱ་བུ་བའི་ཡོ་ཏ་ལ་ལྷན་མཉམས་དུ་འབྲིན་པར་དགོངས་

28 ཀྱང་། \* བུ་ལུས་ཁོ་པམ་ཕིལ་དུ་བརྒྱབ་ཡོག་ཅིང་ཁོང་མཉམ་ལས་

30 རྒྱུ་དུ་མ་སོང་བས་ཁོ་འབྲིན་པར་མི་རིགས་སོ་དགོངས་དེ། \* ཁོང་

གཉིས་ནང་མི་མཐུན་པས་ཚོད་སྐྱོང་དུག་པོ་བྱུང་ནས་སོ་སོར་བྱས་  
ཤིང་། བར་ན་བས་མར་གྱ་འབྲིན་དེ་ས་ཡི་བ་བུ་ལུས་ལ་རྒྱ་ཐོག་དུ་

30 ཐེབས། \* བུ་ལུས་སི་ལ་འདམས་སོ། ལྷན་ཚོས་འདི་གཉིས་

32 གཙོ་བོ་འི་ལྷན་ཚོ་ལ་བཅོལ་ཞིང་ཐོགས་དེ། \* སིར་ཡ་དང་གི་ལྷན་  
ལྷན་དེ་ཚོས་ཚོགས་བཅུན་པོ་བྱེད་ཅིང་ཐེབས་སོ། ། །

ཐུག་ཏུ་ཏི་མ་མེད་པུ་ལུ་ལྷན་ལྷན་པུ་ལུ་པ། \* །བུ་ལུ་དེར་

26 བོ་དང་ལིས་དུ་རྒྱུང་ཐེབས་ནས། དེར་ཏི་མ་མེད་པུ་བའི་

ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེའི་མ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་དད་པའི་ཡ་དུ་ད་མ་

2 ཡིན་ཀྱང་མ་ནི་ཉེ་ལོན་པའོ། \* །དེ་ལ་ལིས་དུ་དང་ཨི་ཀོན་གྱི་ལྷན་

3 ཚོས་བཟུང་བ་ཡོད་དོ། \* །བུ་ལུས་དེ་འབྲིན་པར་དགོངས་ནས།

ཡུལ་འཁོར་དེའི་ཡ་དུ་ད་ལྷན་ཚོས་དེའི་མ་ནི་ལོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་

4 པའི་ཀྱོན་གྱིས་ཁོའི་མདུན་ལྷན་བཅད་དོ། \* །གྲོང་ཁྱིམ་ནམས་ལྷན་



དེ་ཕེབས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཅུ་ག་ལེམ་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་དང་གན་མིས་ཐུག་བཅད་  
 པའི་སྤང་བུའི་བཀའ་ཤོག་རྣམས་བཏད་དོ། \* །དེ་ལྟར་ཚོས་ཚལས་ ༥  
 རྣམས་དད་པ་བཟོན་ཞིང་ཉིན་རེ་བཞིན་གྲངས་འཕེལ་བར་གྱུར་དོ། ॥

ཕུ་ལུ་མེ་མི་ཡ་མ་མི་ནར་རྒྱུད་ཕེབས་པ། \* །དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ ༦  
 ཨ་སི་ཨར་བཀའ་སློག་པར་བཀའ་པས། ཁོང་པ་རིག་ཡ་དང་  
 བཀ་ལད་ཡ་གྱུད་དེ་ཕེབས་ནས། \* མི་སི་ཡའི་ཐུད་ཀ་ནས་བེ་དོན་དུ་ ༧  
 ཕེབས་པར་བཟོན་གྲང་། ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་གཏང་  
 ངོ། \* །དེ་ནས་མི་སི་ཡ་བཞག་ནས་རྩོལ་ཅུ་ཕེབས་སོ། \* །དེར་ ༨,༩  
 མཚན་མོ་པུ་ལུའི་མི་ལམ་ནང་། མ་གཏོན་པ་ཞིག་ལངས་ནས།  
 མ་གཏོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ང་ཚོར་རིགས་མཛེད་ཅིག་ཅེས་ལྷ་བར་སྤང་  
 ངོ། \* །མཁལ་ལམ་དེ་གཟིགས་ནས། དཀོན་མཚོ་གཤིས་ང་ཚོ་ ༡༠  
 མ་གཏོན་དུ་ཕྱིན་བཟང་སློག་དུ་བོས་པར་མཁུན་ནས་དེ་མ་ཐུག་དུ་དེར་  
 ཕེབ་པར་བཟོན་སོ། ॥

ཕུ་ལུ་མ་གཏོན་དུ་ཕེབས་ནས་མི་ཕེབ་མི་ཅུ་བཟུགས་པ། \* །དའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ ༡༡  
 རྩོལ་ནས་ཚུ་ཐོག་དུ་ས་མོ་ཐར་གར་ཤར་རེར་སོང་བ་དང་། དའི་  
 ཕྱི་ཉིན་ནི་ཨ་བོ་ལེ་དང་། \* དེ་ནས་རོ་མ་པ་ཚོ་གནས་པའི་མ་གཏོན་ ༡༢  
 ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལེབ་ཕི་ཅུ་བསྐྱེབས་ནས། ལྗོང་ཁྱེར་དེར་རེ་ཞིག་  
 བསྐྱར་དོ། \* །ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲ་སྐོའི་ཕྱི་རིལ་གྱི་ ༡༣  
 བཀའ་འགྲུམ་ལ་སློན་ལམ་འདེབས་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པར་  
 བསམས་དེ་དེར་སོང་ནས། དེར་འཛོམས་པའི་བུད་མེད་རྣམས་དང་

༡༧ ཚོས་སྒྲིང་དོ། \* །མི་ཨ་ཉིར་མ་ལིད་ཡ་བྱ་བ་འགོ་རྣམས་ཚོང་མཁམ་  
དགོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་གདམ་ཉན་དོ།

༡༧ \* །པར་ལུ་ལུ་འི་གསུང་ལ་ཉན་ཕྱིར་གཙོ་བོས་དེའི་སྤྱིང་ཕྱིས་ནས། \* །མོ་  
དང་མོའི་བྱིས་ཚང་ལ་བྱས་གསོལ་བྲོབ་པ་དང་། མོས་ང་གཙོ་བོ་ལ་  
དད་པར་བྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངའི་བྱིས་དུ་ཕེབས་དེ་བཞུགས་སུ་

༡༩ གསོལ་ཞེས་ལྷ་ཞིང་ལྷ་རྩལ་གསུང་། \* མོའི་ལམ་འདེབས་པའི་  
གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལྷགས་པའི་  
གཡོག་མོ་ཞིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་པོ་ལ་ལོར་མང་པོ་

༢༠ རྒྱུང་བ་ཞིག་དང་ལྷན་དེ། \* པར་ལུ་ལུ་དང་ང་ཚོའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་  
ནས་སྐད་ཚེན་པོས། འདི་རྣམས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་  
ཞབས་ཕྱི་ཡིན་དེ། རྒྱུང་ཚོར་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅི་ཞེས་མོས་སྐྱས་

༢༢ མོ། \* །མོས་ཞག་མང་པོར་དེ་བཞིན་བྱས་པས། པར་ལུ་ཚོག་པ་ཟེ་  
ནས་ཞལ་བསྐྱར་དེ་སེམས་ཉིད་དེ་ལ། ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་བརྗོད་  
ཅིང་ངས་རྒྱུང་ལ་མོའི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་བསྟོའོ་གསུངས་མ་  
ཐག་དུ་ཕྱིར་ཐོན་དོ།

༢༤ པར་ལུ་དང་མི་ལ་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་དང་ཐར་པ། \* །མོའི་བདག་པོ་རྣམས་  
ཀྱིས་ལོར་བྲོབ་པའི་རི་བ་མེད་པར་སོང་བ་མཐོང་ནས། པར་ལུ་དང་  
སི་ལ་བརྗེད་ཕྱི་བྱིས་ནང་དུ་ཅིང་དཔོན་པོའི་དུང་དུ་བྱིད་དོ། \*

༢༥ །བྱིས་ས་དཔོན་ཚོའི་དུང་དུ་བྱིར་དེ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་དུ་ད་པ་འདི་

༢༦ གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཀྱུགས་ཤིང་། \* ང་ཚོ་རོ་མ་པ་རྣམས་

འཛིན་པའམ་སྤང་བར་མི་རྩུང་བའི་སྤྱིམས་དེ་ཚོས་བཤད་དོན་ཞེས་  
 སྤྱོད་སོ། \* །མི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དེ་གཉིས་ལ་དབྱར་ 22  
 ལངས་པ་དང་། སྤྱིམས་དཔོན་ཚོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོས་རྩལ་ནས་  
 དབྱུག་པས་བརྟུང་ཕྱིར་བསྐྱོས་སོ། \* །ཁོང་གཉིས་དབྱུག་པས་མང་ 23  
 བོ་བརྟུངས་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་ཕྱི་བཙོན་སྤང་པར་བཏན་བོ་སྤང་ཕྱིར་  
 བསྐྱོས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གཉིས་བཙོན་ཁང་གི་ཕུགས་སུ་བཅུག 24  
 ཕྱི། ཞབས་གཉིས་ཨམན་གདོས་ལ་བཅུག་གོ \* །མཚན་ཕྱིད་ཅམ་ལ་ 25  
 བཟུ་ལུ་དང་སི་ལས་སྤོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། དཀོན་མཚོག་ལ་  
 བསྐྱོད་དབྱངས་རྩལ་བའི་ཚོ། བཙོན་པ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཉན་གྱིན་  
 ཡོད་པ་ཡིན། \* རྒྱོ་བྱར་དུ་ས་གཡོ་དུག་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་བཙོན་ཁང་ 26  
 གི་སྤང་ཡང་གཡོས་ནས། དེ་མ་ཐག་དུ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གར་  
 བྱས། མི་རེ་རེའི་འཚིང་བ་བྱོལ་དོ། \* །བཙོན་སྤང་པའི་དཔོན་བོ་ 27  
 གཉིད་སད་པས། བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་ནམས་ཕྱིས་ཡོད་པར་མཐོང་ཕྱི།  
 བཙོན་པ་ནམས་ཤོར་བར་བསམས་ནས། རལ་གྱི་བདོན་དེ་རང་གི་  
 སྤྱོག་གཚོད་པར་བརྩམ་སོ། \* །པུ་ལུས་གསུང་སྐད་ཚིན་པོས། ང་ 28  
 ཚོ་ཐམས་ཅད་འདྲིའཡོད་པས། རང་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་  
 གསུངས་སོ། \* །དེས་ལྷན་མར་སྤངས་དེ་ནང་དུ་བཀྱགས་ནས། 29  
 འཛིགས་པས་འདར་ཞིང་། པུ་ལུ་དང་སི་ལའི་དུང་དུ་ལུས་ས་ལ་  
 བརྟུངས་སོ། \* །ཁོང་ཕྱི་རོལ་དུ་གདན་དུངས་ནས། རོ་བོ་ནམས། 30  
 ང་མར་བའི་ཕྱིར་ཅི་བ་རོགས་ཞས་སོ། \* །གཙོ་བོ་ཡི་གལ་དད་པ་ 31

ལྷོས་གི་གདང་། ལྷོད་དང་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོས་ཚང་ཐར་བར་འགྱུར་གསུངས་  
 12 ཀས། \* །ཁོ་དང་ཁོ་འི་ལྷོས་ཚང་ལ་གཙོ་བོ་འི་བཀའ་བཤད་དོ། \*  
 13 །ཁོས་མཚན་མོ་ཚུ་ཚོད་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ཚོ་འི་སྐྱེས་ལས་བཀྱས་པ་དང་།  
 14 ཁོ་དང་ཁོ་འི་ལྷོས་ཚང་ལ་འཕྲལ་དུ་བྱས་གསོལ་དོ། \* །ཁོས་ཁང་  
 པའི་ནང་གདན་འདྲེན་ནས་གསོལ་བ་དུངས་ཏེ་དཀོན་མཚོག་ལ་  
 དད་པ་བྱས་པའི་ཀྱེན་གྱིས་ཁོ་འི་ལྷོས་ཚང་དང་བཅས་པ་དགའ་མགུ་  
 15 རངས་སོ། \* །ནམ་ལངས་པ་དང་བྱིས་ས་དཔོན་ཚོས་བྱིས་ས་གཡོག་  
 16 བཏང་ཕྱི་མི་དེ་གཉིས་འགྲོར་ཚུག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་སོ། \* །བཙོན་  
 རྒྱུང་པའི་དཔོན་པོས་གདམ་དེ་པུ་ལུ་ལ་བཤད་ཅིང་། བྱིས་ས་དཔོན་  
 ཚོས་ལྷོད་འགྲོར་འཇུག་དུ་སྐྱོ་བས། ཐོན་ཏེ་ཞི་བདེ་བར་ཐེབས་གིག་  
 17 ཅེས་ལྷུས་སོ། \* །པུ་ལུས། ང་ཚོ་འོ་མ་པའི་མི་རྩ་ཡིན་པ་ལ།  
 རྒྱུན་ལ་རྩད་མ་བཅད་པར་བྱོམ་ནང་བདུངས་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་  
 པས། དང་ཚོ་གསང་ཕྱི་འདོན་ནས། དེས་མི་འགྲིག། །ཁོང་རང་  
 18 འོངས་ནས་ང་ཚོ་ཕྱིར་འབྲིད་དགོས་སོ། \* །ཞེས་གསུངས་པའི་ལོན་  
 བྱིས་ས་གཡོག་གིས་བྱིས་ས་དཔོན་ལ་ལྷུས་པ་དང་། །ཁོང་འོ་མ་པ་  
 19 ཡིན་པར་ཐོས་ནས་འཇིགས་ཏེ། \* དེར་འོངས་གིང་བཤགས་པ་ལྷུས་  
 ཀས། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲིད་ཅིང་གོང་ལྷོར་དེ་ནས་ཐེབས་པའི་ལྷུ་བ་  
 20 ལྷུལ་དོ། \* །དེ་ནས་ཁོང་བཙོན་ཁང་ནས་ཐོན་ནས་ཡིད་ཡའི་རྩར་

† པུ་ལུ་ལ་འོ་མ་པའི་མངའ་བོག་གིན་པའི་ཡ་རུ་རྩ་པ་གཞན་དང་མི་འདུ་བའི་རོ་མ་མ་གྱིས་དང་  
 མཉམ་པའི་ཐོབ་ཐང་ལོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཕེབས་ཏེ། ལྷན་ནམས་གཟིགས་པས། དེ་ཚོར་དབྱུགས་དབྱུངས་ཤིང་  
དེ་ནས་བཞེངས་སོ། །།

མཛད་པ་གི་ཀུན་གྱི་ཕེབས་པ། \* །ཁོང་ལས་ཕྱི་པོ་ལི་དང་ལས་པོ་

ལོན་རྒྱུད་ནས་ཕྱི་ས་ལོ་ནི་ཀེ་རྩ་ཕེབས་པ་དང་། དེར་ཡ་དུ་ད་

པའི་འདུ་ཁང་ཞིག་ཡོད་དེ། \* བུ་ལུ་ནས་རྒྱུན་བཞེན་དུ་དེ་ཚོ་འི་ཚུར་ 2

ཕེབས་ནས་ཤལ་བད་གསུམ་གྱི་རིང་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོད་

གྲོང་མཛད་ཚིང་། \* མ་ཤི་ཀ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བཞེས་ནས་གཤེན་པོ་ 2

ནམས་ལས་བཞེང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟོན་ཞིང་ཁང་ས་བསྐྱེད་གྱིས་

ངས་ཁྱེད་ཚོར་འཆད་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ནི་མ་ཤི་ཀ་དེ་ལགས་སོ་གསུངས་

པ་དེ། \* དེ་ཚོ་འི་ནང་ནས་ཁ་ཚིག་དང་། དཀོན་མཚོག་ལ་བསྐྱེན་ 2

བཀུར་བྱེད་པའི་ཉེ་ལོན་པ་མང་པོ་དང་། བཅུན་མོ་མང་པོ་འི་ཁོང་དུ་

ཚུད་ནས། བུ་ལུ་དང་སི་ལའི་ཚོགས་སུ་འབྲེས་སོ། \* །ཡ་དུ་ད་པ་ 2

ནམས་སྤྲུལ་དོག་སྐྱེས་ནས། ལས་སྤང་གི་སི་ངན་འགའ་རེ་ཁྱེད་དེ།

སི་ཚོགས་བསྐྱེས་ནས། གྲོང་ཁྱེད་དཀྱུགས་ཏེ། ཡ་སོན་གྱི་ཁང་པར་

རྩལ་ནས། ཁོང་གཉིས་སི་ཚོགས་གྱི་མདུན་དུ་དུད་པར་འདོད་ཀྱང་། \* 2

དེར་མ་བརྟེན་པས། ཡ་སོན་དང་སྤྲུལ་ཁ་ཤས་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་དཔོན་ 2

པོ་འི་དུང་དུ་དུད་ནས། འཇིག་རྟེན་གོང་འོག་བརྗོད་མཁན་དེ་དག་

འདིར་ཡང་བསྐྱེབས་ཏེ། \* ཡ་སོན་གྱིས་གནས་ཚང་བཏང་ནས། དེ་ 2

ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་འི་བཀའ་ལ་སི་ཚི་ཞིང་། ཡེ་ཤུ་ཤུ་བའི་རྒྱལ་

པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རྗེས་རོ་སྤྲུ་ཞིང་ཀུ་ཚོ་བསྐྱུགས་སོ། \* །གཏམ་ 2

པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རྗེས་རོ་སྤྲུ་ཞིང་ཀུ་ཚོ་བསྐྱུགས་སོ། \* །གཏམ་ 2

དེ་ཐོས་ནས་སྤོ་ཚོགས་དང་གོང་ཁྱིམ་གྱི་དཔོན་པོ་ནམས་ཁོང་ལ་བྱུགས་  
 20 བས། \* ཡ་སོན་དང་བཞུན་ནམས་ལས་བཏའ་མ་སྤངས་ནས་བདང་  
 རོ།།

21 བ་ར་ཅུ་ཕེབས་པ། \* །སྤྱན་ཚོས་འབྲུལ་དུ་བཟུ་ལྷ་དང་སི་ལ་མཚན་  
 མོར་བེ་རོ་ཅུ་བཏའ་ཞུས་ནས། དེར་བསྐྱེབས་པ་དང་ཡ་དུ་དུ་བའི་  
 22 འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་སོ། \* །འདི་ཚོ་ཐོ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་བ་ནམས་ལས་ཡ་  
 རབས་ཤིང་། བཀའ་ལ་དུང་བས་ཉན་དེ། ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་

23 ཡིན་མིན་བཞུང་རབ་ལས་བདག་དབྱེད་བྱས་སོ། \* །དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་  
 ཚོའི་ནང་ནས་མང་པོ་དང་། ཉེ་ལེན་བའི་ནང་ནས་བཅུན་མོ་དང་སྐྱེས་  
 24 བ་མང་པོ་དད་པར་གྱུར་དོ། \* །ཐོ་ས་ལོ་ནི་ཀེའི་ཡ་དུ་དུ་བ་ཚོས།

བཟུ་ལྷས་བེ་རོ་ཅུ་འང་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་བཤད་པ་ཐོས་དེ། དེར་  
 25 ཡང་འོངས་ནས་སྤོ་ཚོགས་དུ་བྱུགས་སོ། \* །སྤྱན་ཚོས་འབྲུལ་དུ་བཟུ་  
 ལྷ་གྱི་མཚོ་འོ་ཕྱོགས་སུ་བཏའ་ཞུས་དེ། སི་ལ་དང་དྲི་མོ་ཐེང་དེར་

26 བཞུགས་སོ། \* །བཟུ་ལྷའི་བཏའ་ཞུ་བ་ནམས་ཨ་ཐེ་ནི་བར་དུ་སོང་  
 བས། སི་ལ་དང་དྲི་མོ་ཐེང་གཉིས་ཅི་སྐྱར་འོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་  
 27 ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་སོ།།

28 ཡ་ཐེ་ནི་ཅུ་བཏའ་པ། \* །བཟུ་ལྷས་ཨ་ཐེ་ནི་ཅུ་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱུག་  
 བའི་ཚོ། ལྷལ་ས་དེ་སྐྱུ་འདྲས་བཏའ་བར་བཞུགས་པས་ཁོང་ཕྱགས་  
 29 འབྱུགས་ནས། \* འདུ་ཁང་ཁ་ཡ་དུ་དུ་བ་དང་དཀོན་མཚོག་ལ་

བསྐྱེན་བཀའ་ཞུ་བ་ནམས་དང་། ཁྱོམ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་འོང་བ་ནམས་

དང་མཉམ་ཚུལ་གྱི་མཛེན་དོ། \* །ཨ་པི་ཀུར་དང་ལྷོ་ཨ་ཀའི་ལྷ་བ་ ༢༤  
 རེའི་མཁམ་འགའ་རེས་ཀྱང་ཁོང་དང་མཉམ་ཚུལ་དོ། །ཡི་བྱ་དང་  
 བཀའ་པོ་རྣམས་ལང་བའི་སྐོར་ཚོས་བཤད་པས། མི་ལ་ལས་ཁ་  
 མང་ཅན་འདིས་གང་ལབ་སྐྱུས་སོ། །མི་ལ་ལས་འདི་ནི་ལྷ་བཞུགས་པ་  
 ཞིག་གི་སྐོར་ཚོས་སྐོར་མཁམ་ཞིག་འདྲའོ་ཞེས་སྐྱུས་སོ། \* །དེ་ཚོས་ ༢༥  
 ཁོང་གོང་ཁྱེར་གྱི་དོར་ཅུ་བྱིད་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་འཆད་པའི་བལྟན་པ་  
 བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་བས། \* ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་ ༢༦  
 པ་དེ་ང་ཚོ་འི་རྣ་བར་ཡ་མཚན་ཆེ་བས། དེའི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་  
 ལྷན་སོ། \* །ཨ་ཐེ་ནེ་པ་དང་དེར་གནས་པ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱང་ ༢༧  
 བཏམ་གསུང་ཉན་བཤད་ནང་དུས་འདའ་བ་ལས་བཞུགས་གང་ཡང་  
 མི་བྱེད་དོ།

དེ་རེ་ནང་དུ་ཕུ་ལུ་ལུ་ཚོས་བཤད། \* །ཕུ་ལུས་དོར་འི་དྲིལ་དུ ༢༨  
 བཞེངས་ནས་བསྐྱེད་པ། ཨ་ཐེ་ནེ་པ་རྣམས། ངས་ཁྱེད་ཚོ་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཚོས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ། \* །ང་ཕན་ཚུན་འགྲོ་ ༢༩  
 བའི་ཚོ། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པའི་དེ་རྣམས་ལ་བལྟས་པས།  
 ལྷན་མེད་པའི་དགོན་མཚོ་ག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱིས་ཡོད་པའི་མཚོད་བྱི་  
 ཞིག་ངས་མཐོང་བུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷན་མེད་པར་བསྐྱེད་བཀུར་ལྷ་  
 བའི་དགོན་མཚོ་ག་དེ་གང་ཡིན་པ་ཁྱེད་ལ་ངས་འཆད་དོ། \* །འཛིག་ ༣༠  
 དེ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཛེན་པའི་དགོན་  
 མཚོ་ག་ནི། བཞུགས་སའི་གཙོ་ངོ་ །ས་པས་ཁོང་མི་ཡིས་བཟོས་པའི་

24 ལྷ་ཁང་ནང་མི་བཞུགས་ཤིང་། \* ཉིད་ཀྱིས་རེ་རེ་ལ་སློབ་དང་དབྱུགས་  
དང་རྩི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་བས། །ཁོང་ལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་

25 པས། མིའི་ལག་ནས་མཚོན་པའི་དགོས་པ་འང་མེད་དོ། \* །ཁོང་  
གིས་ས་སྤེང་དུ་གནས་ཕྱིར་མི་གཅིག་ནས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་  
བཀོད་ཅིང་། རེ་རེའི་དུས་དང་གནས་པའི་ས་མཚོམས་བསྐྱོས་པའི་

26 ལྷ་ནི། \* དཀོན་མཚོ་གཞི་ཉུག་ནས་རྗེད་པ་ལྷ་བུའི་རེ་བས་འཚོལ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་ནི་ང་ཚོ་རེ་རེ་དང་ཐག་རིང་མིན་ཅིང་། \*  
ང་ཚོ་གསོན་པ་དང་འགྲུལ་བ་དང་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་གི་རོལ་པའོ།

27 །འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ངག་མཁམ་རེས་ཀྱང་།  
།ང་ཚོ་འང་ཁོང་གི་གདུང་བརྒྱད་ཡིན།

28 ཞེས་སྐྱེས་སོ། ། \* དཀོན་མཚོ་གཞི་གདུང་བརྒྱད་ཡིན་བཞིན་དུ།  
དཀོན་མཚོ་གཞི་མིའི་སློང་དང་དམིགས་པས་བཟོས་པའི་གསེར་རམ་  
དབྱེལ་ལས་དོད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པར་མི་རིགས་སོ། \*  
།དཀོན་མཚོ་གཞི་གིས་ས་རིག་པའི་དུས་ལ་ས་གནིགས་པར། ད་དཀོན་

29 མཚོ་གཞི་གིས་གནས་མཐའ་དག་དུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྐྱུར་ཅིག་  
ཅེས་བཀའ་སླུལ་ལོ། \* །ཁོང་གིས་བཞུགས་པའི་ཉིན་མོར་ཁོང་གིས་  
བསྐྱོས་པའི་སྤྱིས་བྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་དུང་པོར་གཙོད་པར་  
འགྱུར་རོ། །སྤྱིས་བྱ་དེ་གཤིན་པོ་རྣམས་ལས་བསྐྱུངས་པའི་སློན་ནས་  
དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་  
པར་མཚན་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །གཤིན་པོ་ལང་བའི་གཏམ་ཐོས་

30



ནས་ལ་ལས་འཕུས། ལ་ལས་འདིའི་སྐོར་རྗེས་སུ་ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 ལྷན་སོ། \* །དེ་ལྟར་པུ་ལུས་དེ་ཚོའི་དགྱིལ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་ 22  
 སོ། \* །ཁ་ཅིག་དང་ཅིང་ཁོང་དང་འདྲིས་སོ། །དེའི་ནང་དོ་རའི་ 23  
 བྱིས་ས་དཔོན་དེ་ཨོ་ཞེ་སུ་དང་དུ་མ་རི་བྱ་བའི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་  
 པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །།

ཀྱི་རིན་ཐུ་ལ་ཐེབས་པ། \* །དེའི་རྗེས་སུ་པུ་ལུ་ཨ་ཏེ་ཞེ་ནས་  
 24 བཞེངས་དེ་ཀོ་རིན་ཐུ་ལ་ཐེབས་སོ། \* །རྒྱལ་པོ་ཀ་ལོ་དེ་ལུས་ 2  
 ཡ་དུ་དུ་པ་ཐམས་ཅད་རོ་མ་ནས་ཐོན་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་  
 རྒྱུ་ལྱིས། དོན་དུར་སྐྱེས་པའི་ཡ་དུ་དུ་པ་ཨ་ཀུ་ལ་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་ལྱིས་  
 ཀེལ་ལ་དང་བཅས་པ་ཨོ་ཏེ་ལི་ནས་འཕྲུལ་དུ་བསྐྱེབས་པ་དེ་དང་སྤྱད་  
 ནས་དེ་ཚོའི་ཕྱིར་ཐེབས་སོ། \* །ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་དེ་དག་དང་གཅིག་ 3  
 པས། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་གྱུར་བཟོས་སོ། \* །ཤལ་བད་ 4  
 རེ་བཞིན་འདུ་ཁང་ནང་ཚོད་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། ཡ་དུ་དུ་པ་དང་ཉེ་ལོན་  
 པ་འགྲུག་ཕྱིར་བཅོམ་ནོ། \* །སི་ལ་དང་ཉེ་མོ་ཐེའུ་མ་ཀོ་དོན་ནས་ 5  
 བསྐྱེབས་ཅ་ན། པུ་ལུས་ཡ་དུ་དུ་པ་ནམས་ལ་ཡེ་བུ་ནི་མ་གྱི་ཀ་  
 ལགས་པའི་དཔང་པོ་མཛད་ཅིང་ཚོས་སྟོན་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། \*  
 ཡ་དུ་དུ་པ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཕོལ་ཞིང་སྤྱད་པས། ཁོང་གིས་ན་བཟའ་ 6  
 ལྷགས་ནས་དེ་ཚོར་བྱིད་ཚོའི་སྲིག་པའི་ཆད་པ་བྱིད་ཚོའི་མགོ་ལ་ཕོག་  
 པས། ང་ལ་སྟོན་མེད། ད་ཕྱིན་ཆད་ང་སྲི་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་འོ་ཞེས་  
 བསྐྱེངས་སོ། \* །དེ་ནས་བཞེངས་དེ་དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་ 7

བྱེད་པའི་མི་དེ་དུ་དྲུང་པོ་བྱ་བའི་ཁང་པ་འདུ་ཁང་གི་འགྲུམ་ན་ཡོད་པ་  
 ༤ དེར་ཕེབས་སོ། \* །འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཚན་ཀྱི་རིས་ཕུ་ཁྲིམ་རྩེ་དང་  
 བཅས་པས་གཙོ་བོ་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཀྱོ་རིན་མུ་པ་མང་  
 བོས་ཀྱང་པུ་ལུ་ལས་བཀའ་ཐོས་ནས་དད་ཅིང་བྱས་གསོལ་བོལ་བོ། \*  
 ༥ །མཚན་མེར་གཙོ་བོས་ཞལ་གཟིགས་ནང་པུ་ལུ་ལ། མི་འཇིགས་  
 ༦ ཤིང་ཁ་མ་རོག་པར་ཚོས་སྟོན་ཅིག \* བྱོང་བྱིར་འདིར་ངའི་མི་ཤིན་  
 དུ་མང་བོ་ཡོད་ཅིང་། ང་བྱོད་དང་འགྲོགས་པས། ལུས་ཀྱང་བྱོད་ལ་  
 ༧ སོལ་ཞིང་གཏོད་པ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནས་  
 དེ་ཚོར་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་བཤད་ཅིང་ཡུལ་དེར་ལོ་གཅིག་དང་  
 རྗེ་བ་དུག་བཞུགས་སོ། །  
 ༨ ཕུ་ལུ་དང་ཕྱི་བྱུང་གལ་ཡོད། \* །གལ་ཡོད་གྱིས་ཉེ་ལེན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་  
 བྱེད་བྱེད་པའི་ཚེ། ཡ་དུ་དུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲོས་མཐུན་པས་  
 ༩ པུ་ལུ་ལ་དག་ཅུ་ལངས་ཏེ། ཁོང་བྱིམས་རར་བྱིད་ནས། \* མི་  
 འདིས་བཀའ་བྱིམས་དང་མི་མཐུན་པར་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་  
 ༡༠ བྱེད་ཕྱིར་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། \* །པུ་ལུས་ལན་གསོལ་བར་  
 བརྩམས་པ་ལས། གལ་ཡོད་གྱིས་ཡ་དུ་དུ་པ་རྣམས་ལ། གལ་ཉེ་མི་  
 འདིས་མི་རིགས་པའམ་ཉེས་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
 ༡༡ བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ངས་ཉན་ཡོད་འགྲོ། \* །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་བྱེད་ཚོའི་  
 བཀའ་བྱིམས་དང་ཚོག་དང་མིང་རྣམས་ཀྱི་སྟོར་ཡིན་པས་བྱེད་རང་  
 ཤེས། ང་ནི་བྱ་བ་འདི་ཚོའི་བྱིམས་དཔོན་བྱེད་པར་མི་འདོད་དོ་

སྐྱུ་ལྟེང་། \* ཁོང་ཚོ་བྱིས་མ་ར་ལྟེང་ཕྱིར་སྐྱོད་དོ། \* །དེ་ཚོས་འདྲ་ 25

ཁང་གི་དབུ་མཛད་སོས་ཐེན་བརྒྱུང་ནས། བྱིས་མ་རའི་མདུན་དུ་  
བརྒྱུངས་ཀྱང་། གཤམ་ཡོན་གྱིས་དེ་ལ་དོ་སྤངས་མ་བྱས་སོ།

ལུ་ལ་སྐྱུ་ལྟེང་ལ་ཕ་ཕ་ལ་ལ། \* །དེའི་ཇིས་སུ་རེ་ཞིག་དེར་ 26

བཞུགས་ནས། སྐྱུ་ལྟེང་ལ་ཕྱི་ཕྱག་མཛད་དོ། །བྱིས་ཀྱི་ལ་ལ་དང་  
ཡུ་ཀྱུ་ལ་བཅས་པ་ཅུ་ཐོག་དུ་སེར་ཡའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སོ། །ཀེན་  
གྲོ་བུ་བའི་གོང་ཁྱེར་དུ་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་དབུ་སྐྱུ་ཕྱགས་སོ། \*  
།ཨོ་ཕེ་སུ་ཅུ་ཕེབས་ནས། དེ་གཞིས་དེར་བཞུགས་ནས། ཁོང་རང་ 27

འདྲ་ཁང་དུ་ཕེབས་དེ་ལ་དུ་དུ་པ་ནམས་དང་ཅོད་སྤོང་མཛད་དོ། \*  
།དེ་ཚོས་རེ་ཞིག་བཞུགས་ལྷན་ཀྱང་མ་བཞུགས་གིང་། ཕྱི་ཕྱག་མཛད་ 28

བའི་ཚེ། \* དཀོན་མཚོ་གཤིས་དགོངས་པ་གནང་ན་ང་སྐྱུར་བསྐྱེབ་ 29

འོང་གསུངས་དེ་གྱུ་ལ་ལྷགས་ནས་ཕེབས་སོ། \* །ཀེ་སར་ལ་ཅུ་ཕྱོན་ 30

དེ་ཚོས་ ཚོགས་ལ་ ཕྱག་ ཕྱེད་ དུ་ ཕེབས་ ལས། ཡུན་ དེ་ ཡོག་ དུ་  
ཕྱོན་ལོ། \* །རེ་ཞིག་དེར་བཞུགས་ནས་ཡང་ཕེབས་དེ། གཤམ་ལ་ 31

དང་ཕ་རིག་ལུ་ལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་ལྷུ་ཞིང་ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་བདན་  
པོར་མཛད་དོ།

ལ་ཕ་ལ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། \* །ཨོ་ལེ་གསལ་ན་དེར་ལ་ཅུ་སྐྱེས་པའི་ 32

ལ་དུ་ད་པ་ཨོ་ཕོ་ལོ་བུ་བ་གསུང་རབ་ལ་མཁམས་གིང་ངག་དབང་ཅན་  
ཞིག་ཨོ་ཕོ་སུ་ཅུ་བསྐྱེབས་སོ། \* །ཡོ་ན་ལན་གྱི་ལྷན་གསོལ་གྱི་ཚོས་ 33

འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། གཙོ་བོའི་ལམ་ལ་བསྐྱེབས་པས། སེམས་

ཀྱི་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་། ཡི་ཤུའི་རྒྱུ་དག་པོར་ཚོས་བསྟན་ཏེ། \*  
 25 །འདྲུ་ཁང་ནང་སྟོང་རུས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད་པ་དང་། སྤྱིས་ཀྱི་ལ་ལ་  
 དང་ཨ་ཀྱ་ལས་ཚོས་བཤད་པ་དེ་ཕོས་ཏེ། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིད་ནས་  
 26 དེ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་ལས་དག་པོར་བསྟན་ཏེ། \* །ཨ་པོ་ལོ་ཉེ་ལོན་  
 ཡུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་པས། སྟུན་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་སྟོན་ཞིང་།  
 ཉེ་གནས་ནམས་ལ་ཁོང་བསུ་བའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་བྲིས་སོ། །དེར་  
 བསྟོབས་ནས་དཀོན་མཚོག་གི་ལྷགས་རྗེའི་རྒྱོ་ནས་དད་པར་གྱུར་པ་  
 27 རྣམས་ལ་རོགས་རམ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་། \* གསུང་རབ་ནས་ཡི་ཤུ་  
 རི་མ་གྱི་ཀ་ལགས་པ་བསྟན་ཅིང་། ཡ་དུ་དུ་པ་རྣམས་ཁྱོམ་དཀྱིལ་དུ་  
 འག་དབང་གིས་ཕམ་བཅུག་གོ། །།

མེ་དུ་ལོན་གྱི་རྒྱུ་མ། \* །ཨ་པོ་ལོ་ཀོ་རིན་ལུ་ཅུ་ཡོད་པའི་ཚོ།  
 10 བུ་ལུ་ལུ་ལུ་སྟོད་ལྷུ་ཞིང་ཨ་པོ་སྟུ་ཅུ་ཕེབས་པ་དང་། ཉེ་  
 2 གནས་ཁ་ཅིག་གཞིགས་ནས། \* དད་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཁྱིད་ཚོར་  
 དམ་པའི་ལྷགས་ཉིད་ཕོབ་བམ་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་མ་ཕོབ། དམ་  
 3 པའི་ལྷགས་ཉིད་ཡོད་པའང་མ་ཕོས་སོ། ལྷས་སོ། \* །འོ་ན་སྟུའི་  
 ལྷས་གསོལ་ཕོབ་གསུངས། ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་ལྷས་གསོལ་ཕོབ་ལྷས་སོ། \*  
 4 །བུ་ལུ་ས། ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ནི་སེམས་སྐྱུར་བའི་ལྷས་གསོལ་ཏེ།  
 མི་སྡེ་ལ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྱོན་པ་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་  
 5 ཡིན། འབྱོན་པ་དེ་ནི་ཡི་ཤུ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། \* དེ་ཕོས་  
 6 རྣམ་གཅོད་པོ་ཡི་ཤུའི་ལྷས་སྐྱུངས་སོ། \* །བུ་ལུ་ས་དེ་རྣམས་ལ་ལྷག་

དབང་གཞན་བ་དང་། དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་བབས་ནས་སྐད་སྐོ་སྐོ་སྐོ་  
ཞིང་ལྷང་བལྟན་དོ། \* །དེ་ནམས་སྐོ་མ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་དོ། 1

རྩ་བལྟམ་པ་ནམས་ལུ་པ། \* །བུ་ལུ་ལྷ་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། རྩ་  
བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྤྱིང་ཅུས་  
ཀྱིས་ཚོད་སྤྱོད་དང་སྐལ་མ་མཛད་ཅིང་ཚོས་བལྟན་དོ། \* །ཁ་ཅིག་ 2

སྤྱིང་གྱོང་ཞིང་མ་དད་པར། ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལམ་དེ་ལ་སྐྱུད་པས།  
ཁོང་ཉེ་གནས་དང་བཅས་དེ་ཚོ་ལས་གྲུས་ནས། ཉིན་དེ་བཞིན་ཉི་རན་  
ལུ་འི་ཚོས་ར་ཅུ་ཚོད་སྤྱོད་མཛད་དོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་གཉིས་མཛད་ 10

ཅིང་ཨ་སི་ཨ་ལུ་ལ་ནགས་པའི་ཡ་རྩ་དུ་བ་དང་ཉེ་ལེན་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འི་བཀའ་ཐོས་སོ། \* །དཀོན་མཆོག་གིས་པུ་ 11

ལུ་འི་སྐོ་ནས་སྤིན་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་མཛད་དེ། \* ཁོང་གི་སྐྱ་ 12

ལས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིས་དང་ཕྱག་ཕྱིས་བྱེར་ནས། བད་པ་ཚོར་བཞག་པ་  
ལས་ཀྱང་ཀྱང་སོས་ཤིང་། འགོང་བོ་ནམས་ཀྱང་ཐོན་ནོ། \* །བགའས་ 13

སྐོར་མཁན་ཡིན་པའི་ཡ་རྩ་དུ་བ་གནས་འཁོར་པ་ཁ་ཅིག་གིས།  
འགོང་ཞུགས་ནམས་ལ། ངས་པུ་ལུས་བཤད་པའི་ཡེ་ལུ་འི་མཚན་  
གྱི་སྐོ་ནས་བྱོད་དམ་ལ་འདོགས་སོ་ཞེས་སྐྱ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་འི་  
མཚན་བཛོད་དོ། \* །ཡ་རྩ་དུ་བའི་སྤྱ་ཚེན་སྐོ་ལུ་འི་བུ་བདུན་གྱིས་དེ་ 14

ལྟར་བྱས་ནས། \* དེ་ནམས་ལ་བགའས་དེས། ངས་ཡེ་ལུ་ཡང་  
ཤེས། པུ་ལུ་ཡང་ཤེས། འོན་ཀྱང་བྱེད་སྤྱ་ཡིན་སྐྱས་ནས། \* དེ་ 15

ཚོ་འི་ཐོག་དུ་མཚོངས་དེ། དེ་ཚོ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་འབས་པར་བྱས་པ་



ཨ་སི་ཨ་ཡོངས་སུ་བརྩུ་ལུ་འདིས། ལག་པས་བཟོས་པ་ནི་ལྷ་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་ཤིང་མི་མང་པོ་བསྐྱེས་ཏེ་སེམས་འགྱུར་བར་བྱས་  
པ་བྱིད་ཚོས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་སོ། \* །ང་ཚོའི་བཟོ་ལས་ལ་རྩིས་མེད་ 20  
འགྱུར་བའི་འཛིགས་པ་མ་ཟད། ཨ་སི་ཨ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཚེན་མོ་ཨུར་ཏེ་མིའི་  
ལྷ་རྟེན་ལ་རྩི་རྩུང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཆེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་  
སྐྱེས་སོ། \* །དེ་ཐོས་ནས་དེ་ཚོ་ཤིན་དུ་ཁྲིམ་ནས་སྐད་ཆེན་པོས། 21  
ཨེ་ཤེ་སུ་པའི་ཨུར་ཏེ་མི་ཚེའོ་ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །གྲོང་ 22  
བྱིར་རྩིང་ཆས་གང་སྟེ། བརྩུ་ལུ་འི་ལས་གྲོགས་མ་གཏོགས་པ་ག་ཡུ་  
དང་ཨ་རིས་དར་ཀུ་གཉིས་བརླང་ནས། དེ་ནམས་ལྷན་ཅིག་དུ་རྩད་  
མོ་ཁང་དུ་བརྒྱགས་སོ། \* བརྩུ་ལུ་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཐེབས་ 23  
པར་དགོངས་ཀྱང་། ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་གོ་ \* །ཁོང་གི་ 24  
གྲོགས་པོ་ཡིན་པའི་ཨ་སི་ཨའི་སྟོན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་མི་ཞིག་  
བཏང་ནས། ལྷན་མོ་ཁང་ལ་མ་ཐེབ་ཅེས་ཞུས་སོ། \* །མི་ཚོགས་ 25  
ནང་རྩིང་ཆ་ལངས་པས་མི་སོ་སོས་གང་བྱུང་སྐྱེས་སོ། མི་མང་ཤོས་  
ཀྱིས་དེར་འདུས་པའི་བྱུ་མཚན་ཡང་མ་ཤེས་སོ། \* །ཡ་དུ་དུ་བས་ 26  
མདུན་དུ་བྱིད་པའི་ཨ་ལེག་སན་དར་ལ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཕྱིར་  
བསྐྱལ་བས། ཨ་ལེག་སན་དར་གྱིས་བྱུ་རྒྱུན་འཆད་པའི་ཕྱིར་ལག་  
བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། \* །ཁོ་ཡ་དུ་དུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཚུ་ཚོད་གཉིས་ 27  
ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲོན་གཅིག་དུ། ཨེ་ཤེ་སུ་པའི་ཨུར་ཏེ་

༡༥ མི་ཚེ་ཞེས་འབོད་བརྒྱལ་སོ། \* །དེ་ནས་གོང་ཁྱེར་གྱི་དྲུང་ཡིག  
 བོས་མི་ཚོགས་རྣམས་ཁ་རོག་ལྷོད་བཅུག་ནས་དེ་ཚོར། ཁྱེད་ཨེ་ཕེ་  
 སུ་བ་ཚོ། ཨེ་ཕེ་སུའི་གོང་ཁྱེར་འདི་ནི་ལྷ་མོ་ཚེ་མོ་ཨེར་དེ་མི་དང་  
 བས་མཁའ་ལས་བབས་པ་ཁོང་གི་སྐུ་འདྲའི་དགོན་གཉེར་ཡིན་པ་  
 ༡༦ སུས་མི་ཤེས། \* དེ་ལ་ཚུད་རྒྱ་མེད་པས་ཁྱེད་ཚོ་ཁ་རོག་ལྷོད་ལ་  
 ༡༧ ཏར་ཏར་གྱིས་ཅིའང་མ་བྱེད་ཅིག \* །ཁྱེད་གྱིས་བྱིད་པའི་མི་འདི་  
 བཅིས་གྱིས་ལྷ་ཁང་ལ་འབག་བའང་མ་བྱས། ང་ཚོ་འི་ལྷ་མོ་ལའང་  
 ༡༨ མ་སྤྲད་དོ། \* །དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་དེ་དྲུང་དང་དྲུལ་བཟོ་བ་རྣམས་ལ་  
 བྱིས་ས་ཉུ་རྒྱ་ཡོད་ན། བྱིས་ས་ར་ཕྱེས་ཡོད། སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པས།  
 ༡༩ དེར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤོན་འདོགས་པར་བྱང་དོ། \* །དེ་ལས་  
 ༢༠ ལྷག་པར་འདོད་ན། ཚོགས་འདུས་ནང་ཐག་གཅད་འོང་། \* དེ་རིང་  
 དོན་མེད་གྱི་ཟིང་ཆའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་བཤད་རྒྱ་མེད་པས། ང་ཚོར་  
 ༢༡ ཚུད་འབྲུགས་ལང་བའི་སྤྲད་འཕྲོག་ཉེན་ཡོད་དོ། \* །ཞེས་སྐུས་ནས་  
 མི་ཚོགས་འགོར་བཅུག་གོ། ॥

༢༠ བུ་ལྷ་མོ་ལེ་དོན་དང་དེ་ལོན་དང་ཚུ་ལ་བྱ་ལེགས་པ། \* །ཚུད་འབྲུགས་  
 དེ་ཞེ་བའི་རྗེས་སུ་ཉེ་བཞས་རྣམས་བོས་ནས་གདམས་ངག་

༢ བཞང་ཕྱི། ཕྱག་མཛད་ནས་མ་གོ་དོན་དུ་ཕེབས་སོ། \* །ཡུལ་ཁག་  
 དེ་ཚོ་རྒྱད་ཅིང་གདམས་ངག་མང་པོ་བཞང་ཕྱི། ཉེ་ལོན་ཡུལ་དུ་ཕེབས་  
 ༣ སོ། \* །རྒྱ་བ་བསྐྱུམ་དེར་བཞུགས་ནས་སེར་ཡ་བྱ་ཚུ་ཐོག་དུ་ཕེབས་  
 བར་དགོངས་པ་ལས། ཡ་དུ་དུ་བ་རྣམས་གྱིས་ཁོང་གི་ཕྱིར་གྲོས་



ངན་བྱས་པ་ལས། མ་གཏོ་དོན་རྒྱུད་ནས་ཕེབ་པར་ཐག་བཅད་དོ། \*  
 |ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བེ་རོ་པ་ཕྱིར་རྩའི་བྱ་སོ་བ་དེར་དང་། ཐེས་ལོ་ནི་  
 ཀེ་པ་ཨ་རིས་ཏར་ཀུ་དང་སེ་ཀུ་དུ་དང་། དེར་བེ་པ་ག་ཡུ་དང་  
 ཉི་མོ་ཐེའུ་དང་། ཨ་སི་ཨ་པ་དེ་ཁི་ཀུ་དང་དྲོ་མི་ཐུ་བཅས་སོང་ངོ་། \*  
 |དེ་དག་ཐོན་དུ་སོང་ནས་ང་ཚོ་འོང་བའི་བར་དུ་དྲོ་ཡ་རུ་བརྒྱལ་ས་  
 མོ། \* |སྐུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཚེན་ཇོགས་ནས་ང་ཚོ་  
 མི་ལེབ་མི་ནས་རྒྱ་ཐོག་དུ་ཐོན་ཏེ་ཞག་ལྡེའི་ནང་དྲོ་ཡ་རུ་ཁོང་གི་རྩར་  
 བསྐྱེབས་ནས་ཞག་བདུན་དེར་བསྐྱེད་དོ།།

ཤུ་ལྷན་གཤེན་མི་བསྐྱེད་པ་ལ། \* |བདུན་ལྷན་གྱི་ཞག་དང་པོ་ལང་  
 ཚོ་བག་ལེབ་གཙོག་ཕྱིར་འཛོམས་པའི་ཚོ། བུ་ལུས་དེ་ཚོ་དང་  
 གསུང་སློང་མཛད་ཅིང་། དེའི་སང་རྩིན་ཕེབ་པར་དགོངས་པས།  
 མཚན་ཕྱིད་བར་དུ་སློང་ཞིང་བཞུགས་སོ། \* |ང་ཚོ་འཛོམས་པའི་  
 སློང་ཁང་དེ་ནང་མར་མེ་མང་པོ་སྐར་ཡོད་དོ། \* |ཨེའུ་དེ་ཀུ་བུ་བའི་  
 གཞོན་ཏུ་ཞིག་དཀར་ཁང་གི་རྩར་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་དོ། བུ་ལུས་ལྷན་  
 རིང་པོར་སློང་བས་ཁོ་གཉིད་སྤྱི་བས་མཚན་ཏེ་གསུམ་ཐོག་ནས་སར་  
 རྒྱང་སྤེལ་ཤིང་། \* |བུ་ལུ་མར་ཕེབས་ནས་རོ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་མི་ཚོ་ལ།  
 མ་འཛོམས་ཤིག་ཁོའི་ནང་སློག་ཡོད་དོ་གསུངས་སོ། \* |དི་ནས་  
 སློང་དུ་ཕེབས་ནས་བག་ལེབ་བཅུ་སྟེ་བཞེས་ནས། ལྷན་རིང་པོའི་  
 བར་དུ་གསུང་སློང་མཛད་ཅིང་ནས་ལངས་པ་དང་ལུལ་དེ་ནས་  
 བཞེངས་སོ། \* |ཐེའུ་དེ་གསོན་པས་དེ་ཚོའི་སེམས་བདེའོ། \*  
 20  
 21  
 22

- ༡༩ | ཡུ་ལུ་ལྷ་མོ་རང་ཞབས་མང་ལ་ཐེབ་པར་དགོངས་ཤིང་། ང་ཚོ་  
ཡུ་ལུ་བར་དུ་ཕྱོད་ལ་ཚུ་ཐོག་དུ་སོང་བས། དེ་ནས་ཡུ་ལུ་ལྷ་མོ་
- ༢༠ མཉམ་གྱུར་ཞུགས་པའི་གྲུབས་བྱས་སོ། \* | ཡུ་ལུ་ལྷ་མོ་རང་ཚོ་  
ཇི་སྲིད་ནས་མོང་གྱུ་ལྷ་མོ་དུངས་དེ་མི་དེ་ལེ་ནེ་ལུ་བསྐྱེབས་སོ། \* | དེ་
- ༢༡ ལས་ཚུ་ཐོག་དུ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་གྱི་ཡི་མང་ཀར་བསྐྱེབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་  
ས་མོར་བསྐྱེབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མི་ལེ་དུ་ལུ་བསྐྱེབས་སོ། \*  
༢༢ | བསྐྱེབས་ཐུབ་ན་ཉི་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་དུས་ཚིག་ལ་ཡི་ལུ་ཤ་ལེམ་དུ་  
ཐེབས་པར་རིངས་ནས། ཡུ་ལུ་ཡུ་མི་ཡུ་ལུ་མི་འགོར་བའི་ཕྱིར་  
ཡེ་ཐེ་ལུ་འབོར་ནས་ཐེབ་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད་དོ།།
- ༢༣ ཡེ་ཐེ་ལུ་འབོར་ནས་ཐེབ་པར་ཡུ་ལུ་ལྷ་མོ་ཕྱི་ཕྱག་གི་གདམས་པ། \* | ཡེ་ཐེ་ལུ་འབོར་  
ཚོས་ཚོགས་གྱི་གན་མི་རྣམས་ལ་ལོན་མངགས་ནས་མི་ལེ་དུ་ལུ་བོས་  
༢༤ ལས། \* དེ་ཚོ་བསྐྱེབས་པ་དང་མོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ཡུ་མི་  
ཡུ་ལུ་གོས་པ་བརྒྱབས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུངས་ཀྱིད་མཉམ་གྱུན་དུ་  
༢༥ ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་། \* དམན་ཚ་བཟུང་ཞིང་མཚི་མ་སྐྱུག་ཕྱི།  
ཡུ་ལུ་དུ་པའི་ངན་གྱོས་གྱིས་ཐོག་པའི་ཚོད་ལྷ་ཐོག་ཅིང་གཙོ་བོའི་  
༢༦ ཞབས་དོག་བྱས་པ་དང་། \* རྱིད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ་  
ལ་མ་འཇོག་པར་མི་ཚོགས་དང་ཁང་པ་རེ་རེར་ཚོས་བསྐྱེད་པ་  
༢༧ དང་། \* ཡུ་ལུ་དུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་གཉིས་པོར་དགོན་མཚོག་གི་  
ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྐྱར་བ་དང་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་གྱི་ཀ་ལ་དང་།

པར་དགོས་པའི་དཔང་པོ་བྱས་པ་ རྣམས་ཀྱིད་རང་གིས་ཤེས་སོ། \*  
༡༥

༡༥ །དང་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲིད་དེ་ཡེ་ཅུ་གཤམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེར་ཅི་ ༢༢

འབྱུང་མི་ཤེས་ཀྱང་། \* བྱོང་ཁྱེར་རེ་རེར་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ ༢༣

ངའི་ཕྱིར་བཅོན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ རྣམས་མངོན་པར་མཛད་པ་

འབའ་ཞིག་ཤེས་སོ། \* །འཛོམ་ཀྱང་གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལས་ཐོབ་ ༢༤

པའི་དགོན་མཚོག་གི་ ཕྱགས་ཇིའི་སྲིད་བཟང་གི་ཞབས་ཏོག་དང་ལས་

དོན་བསྐྱབ་ན། རང་གི་སྲོག་ལ་གཅེས་པར་མི་འཛིན་ཞིང་ཅིའང་མི་

ཚོའོ། \* །གང་གི་ཁྱོད་དུ་ངས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་བཤད་ཅིང་རྒྱ་བ་ ༢༥

ཁྱིད་ཚོས་ཕྱིན་ཆད་ངའི་གདོང་མཐོང་བར་མི་འབྱུར་བ་ངས་ཤེས་

སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱིད་ཚོར་ ༢༦

བཤད་པ་ལ་ང་མ་བྱོལ་པས། ཁྱིད་ལ་བཀའ་ཆད་འཕྲོག་ནང་ལ་

ཁག་མེད་ཅེས་དེ་རིང་ཟེར་རོ། \* །ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཁྲག་གི་རིན་གྱིས་རྒྱས་ ༢༧

པའི་གཙོ་བོའི་ཚོས་ཚོགས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིད་ཚོ་

དོ་དམ་པར་བསྐྱོས་པས། ཁྱིད་ཅག་རང་དང་ཁྱུ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་

ཤིག \* །ང་སོང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱུང་ཀྱང་ཤུག་པོ་རྣམས་ཁྱིད་ཀྱི་ནང་དུ་ ༢༨

འཇུག་ཞིང་ལྷག་ཁྱུར་སྡིང་རྗེ་མི་བྱ་བ་དང་། \* ཁྱིད་ཅག་རང་གི་ནང་ ༢༩

ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་སོ་སོར་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོག་པའི་གཏམ་

བྱིད་པའི་མིའང་འཐོན་པར་འབྱུར་བ་ངས་ཤེས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་ ༣༠

ངས་ལོ་གསུམ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མཚི་མ་དང་བཅས་ཁྱིད་རེ་རེ་ལ་

བསྐྱེད་བ་དེ་དེ་ཞིང་བྱ་ར་བྱོས་ཤིག \* ད་ཁྱིད་ཡར་བཞེང་བ་དང་ ༣༡

༣༢

དམ་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མོར་སྐལ་ལ་གནང་བུས་པའི་དགོན་  
 ༢༡ མཚོག་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་ལ་བྱིད་གདོད་དོ། \* །ངས་  
 ༢༢ ལུ་འི་དདུལ་ལམ་གསེར་རམ་གོས་ལ་ཉམ་བ་མ་བྱས་པས། \* །ང་  
 དང་མཉམ་ཡོད་པ་ཚོ་འི་དགོས་པ་ལག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འབད་  
 ༢༥ པ་བྱིད་ཚོས་ཤེས་སོ། \* །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁོང་གིས་ལེན་པ་བས་  
 ལྷོན་པ་བདེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དུན་ཞིང་། ལས་བྱེད་ཅིང་རྒྱད་པོ་ལ་  
 ༢༦ གོགས་བྱེད་པའི་དཔེ་གང་ས་ནས་བལྟན་པ་ཡིན། \* ཞེས་གསུངས་  
 བས་པུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་སློན་  
 ༢༧ ལམ་བདབ་བོ། \* །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞིང་པུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
 ༢༨ དེ་འོ་བྱེད་ཅིང་། \* ཁོང་གིས་བྱིད་ཀྱིས་ངའི་གདོང་སྐར་མི་མཐོང་  
 གསུངས་པ་དེས་སེམས་ཆེར་སློབ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་གྲུ་གཟིངས་  
 ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ། །།

བུ་ཅ་ལེ་ཏུ་ག་ལེ་ཏུ་ཐབས་པ། \* །དེ་རྣམས་དང་གྲུས་ནས་ང་  
 ༢༩ ཚོ་གྲུའི་ཁང་ཞུགས་དེ་ལམ་ཐད་ཀ་ནས་ཀོ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་  
 ༣ རོ་དུ་དང་། དེ་ནས་པ་ཏར་ཏུ་བསྐྱེབས་སོ། \* །དེར་ཕྱི་ནི་ཀེ་ཏུ་  
 ༤ ཤར་རེ་འགྲོ་བའི་གྲུ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ང་ཚོ་དེར་ཞེན་ནས། \* ས་ཡི་བ་  
 བུ་ཏུས་མཐོང་སར་བསྐྱེབས་ཤིང་དེ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ནས་  
 སེར་ཡ་ཏུ་སོང་སྟེ། ཚོར་བར་གྲུའི་ཚོང་འདོན་དགོས་པས་དེར་  
 ༥ གྲུ་ལས་བབས་སོ། \* །ཉེ་གནས་རྣམས་བཙལ་ནས་དེར་ཞག་བདུན་  
 བལྟ་དོ། དེ་ཚོས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་པུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

མ་ཕེབས་ཤིག་ལྷན་ཀྱང་། \* ཞག་དེ་རྩེ་ལྷན་ང་ཚོ་ལམ་དུ་ལྷགས་ ༥  
 པ་ལས། དེ་ཚོ་རང་གི་རྩེ་ལྷན་དང་ཕྱུ་གུ་དང་བཅས་པས་གོང་ཕྱིར་གྱི་  
 ཕྱི་རོལ་བར་དུ་ང་ཚོ་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱས་ནས། ལྷ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་  
 བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཤིང་སློན་ལམ་བདབ་བོ། \* །དེ་ནས་ཕན་ཚུན་ ༦  
 ཕྱི་ཕྱག་འཚལ་ནས་ང་ཚོ་གུའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཤིང་དེ་ཚོ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་  
 ལོག་གོ \* །ཚོར་ནས་བུ་ཏེ་ལེ་མར་བསྐྱེབས་ཏེ་སྐྱུན་ནམས་ལ་ཕྱག་ ༧  
 བྱས་ཤིང་། ཞག་གཅིག་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དོ། \* །དེའི་ ༨  
 མང་ཉིན་ཕྱིན་ཏེ་ཀེ་སར་ཡ་ཅུ་བསྐྱེབས་ནས་རྒྱ་ཐོག་གི་འགྲུལ་རྒྱན་དོ།  
 །དེར་ཚོས་བཤད་མཁན་བདུན་པོའི་ནང་ནས་ཕྱི་ལོ་གྱི་ཕྱིར་དུ་  
 ལྷགས་ཤིང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དོ། \* །ཁོ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་ ༩  
 རྣམ་པའི་བྱ་མོ་ན་རྩེ་ལྷན་བཞི་ཡོད་དོ། \* །ང་ཚོ་དེར་ཞག་ཁ་ཤས་ ༡༠  
 བསྐྱེད་པའི་ཚེ། ལྷང་སློན་པ་ཨ་ག་བྱ་བྱ་བ་ཞིག་ཡི་དུ་དུ་ནས་དེར་  
 བསྐྱེབས་ཏེ། \* ང་ཚོའི་རྩེ་ལྷན་འོངས་ཏེ་པུ་ལཱའི་སྐྱ་རགས་རྒྱངས་ ༡༡  
 ནས། ཁོ་རང་གི་རྒྱང་ལག་བཅིངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། སྐྱ་རགས་  
 འདིའི་བདག་པོ་ནི་ཡི་དུ་དུ་པས་ཡེ་ཅུ་གཡེམ་དུ་འདི་ལྟར་བཅིངས་  
 ཏེ་ཕྱི་པའི་ལག་དུ་གཏད་པར་འགྱུར་ཞེས་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་  
 གསུང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཐོས་ནས། \* ང་ཚོ་དང་ཡུལ་དེའི་མི་ཚོས་ ༡༢  
 ཁོང་ཡེ་ཅུ་གཡེམ་དུ་མི་ཕེབ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་སོ། \* །པུ་ལཱ་ ༡༣  
 བཀའ་ལན་དུ། ཕྱིད་ཅུ་ཞིང་ངའི་སྤྱིང་གས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན།  
 ང་ནི་གཅི་བོ་ཡི་གུའི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འཚོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཟད་

ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་དུ་སློབ་གཏོང་བ་ལའང་གལ་སྐྱེས་ཡོད་གསུངས་  
 20 པས། \* ཐུགས་བསམ་དེ་ལས་ཁོང་བརྒྱུག་མ་ལུས་པས། གཙེ་བོ་འི་  
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གུར་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་ནས་ཁ་ཁ་རོག་བསྐྱད་དོ། \*  
 21 །དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་ལམ་ཆས་རྣམས་བསྐྱོབས་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་  
 25 དུ་སོང་ངོ་། \* །ཀེ་སར་ཡ་ནས་ཉེ་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ང་ཚོ་མཉམ་  
 འོངས་ནས། བྱང་ས་ལ་སློན་གྱི་ཉེ་གནས་ཡིན་པའི་ས་ཡིབ་བྱ་ཅུས་  
 20 པ་མ་ན་སོན་གྱི་བྱིས་དུ་བྱིད་དོ། \* །ང་ཚོ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་དུ་བསྐྱེབས་  
 པ་དང་། སྐྱོན་ཚོས་ང་ཚོར་དགའ་བཞིན་དུ་བསུས་བྱུང་། །  
 24 ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་པའི་ཕྱི་རྣམས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བརྙན་འགྲུམ་མཛད་པ། \* །དེའི་  
 སང་ཉིན་པ་ལུ་ལྷ་ང་ཚོ་དང་བཅས་ཡ་གོ་བ་གྱི་རྩར་ཕེབས་ནས། བཀྲ་  
 26 མི་ཐམས་ཅད་དེར་འཛོམས་སོ། \* །དེ་ཚོར་ཕྱག་མཛད་ནས། ཉིད་  
 གྱི་ཞབས་དོག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱི་པའི་ནང་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་རྗེ་མཛད་  
 28 པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་ཞུས་སོ། \* །ཁོང་ཚོས་དེ་གསན་ན་ནས་དགོན་  
 མཚོག་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་ནས་ཁོང་ལ། ཡེ་ཅུ་དུ་པའི་ནང་ནས་བྱི་  
 བྱག་འདི་ཅམ་ཞིག་དད་པར་གུར་བ་སྐྱོན་བྱིད་གྱིས་གཟིགས་སོ། །དེ་  
 27 ཐམས་ཅད་བཀའ་བྲིམས་ལ་བརྩོན་པ་ཤ་སྐྱབ་གོ \* །བྱིད་གྱིས་  
 ཕྱི་པའི་བྱོད་གྱི་ཡེ་ཅུ་དུ་པ་རྣམས་ལ། བུའི་མདུན་སྐྱབས་མ་གཙོད་  
 དང་། མོ་ཤེད་བྲིམས་བཞིན་མ་འགྲུལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མོ་ཤེ་སྤང་  
 28 བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་ངོ་ཞེས་དེ་ཚོས་ཐོས་འདུག་པས། \* བྱིད་འདིར་  
 29 བསྐྱབས་པ་དེ་ཚོས་ཚོར་ངེས་པས་ང་ཚོས་ཅི་བྱ། \* དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་

སྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིག། །འདིར་དམ་བཅའ་སྒྲངས་པའི་མི་བཞི་  
 ཡོད། དེ་ཚོ་འབྲིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་གཙང་སྐྱ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཚོའི་སྐྱོ་  
 འབྲེག་པའི་གཏོང་སྐོར་གཏོང་ཞིག། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་  
 ཀྱི་སྐོར་དུ་ཐོས་པའི་གདམ་རྣམས་འཚོལ་བ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱེད་ཀྱང་  
 བཀའ་བྲིམས་སྤང་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། \* །དད་པར་གྱུར་པའི་  
 ཕྱི་བ་རྣམས་ལ། བྲག་དང་། དབྱུགས་བསྐྱབས་པའི་གདང་། རྩ་  
 འདྲ་ལ་ལྷལ་བའི་རྗེས་དང་། ལོག་གཡམ་སྤོང་དགོས་སོ་ཞེས་ཐུག་  
 བཅད་ནས་ཡི་གེ་བདང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནས་པར་  
 ལྷམ་མི་དེ་རྣམས་བྲིད་རོ། དེའི་སང་ཉིན་དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་  
 གཙང་སྐྱའི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་མཚོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། དེ་དེའི་ཕྱིར་  
 དུ་མཚོན་པ་དབྱལ་བ་དང་། གཙང་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་ཞབས་གནས་རྩལ་  
 གནང་ངོ་།།

20

21

22

ལེ་ཅི་ག་ལེས་དུ་རྩོད་འགྲུགས་དང་པར་ལུ་ལུ་འཛོན་བཟུང་བྱས་པ། \* ཞབས་བདུན་  
 རྩེང་ལ་ཁང་ལ་ཡུ་སི་ཡུ་ནས་ཡིན་པའི་ཡ་དུ་དུ་བ་ཚོས་ཁོང་མཚོན་  
 ཁང་ན་མཐོང་ནས། \* རྩོན་དུ་གོང་བྱེད་ན་པར་ལུ་ལུ་ཡུ་ཡུ་ཕེ་སྐྱ་བ་དུ་  
 ཕི་སྐྱ་དང་མཉམ་དུ་མཐོང་བས། མི་དེ་པར་ལུ་ལྷམ་མཚོན་ཁང་དུ་བྲིད་  
 པ་ཡིན་བསམས་པས། མི་ཚོགས་དགྲུགས་ནས། རྣམ་ཚེན་པོས།  
 ཡིས་ར་ཡེལ་བ་རྣམས་རོགས་བྱོས་ཤིག། །ལྷལ་ཀུན་དུ་མི་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ང་ཚོའི་མི་སྡེ་དང་བཀའ་བྲིམས་དང་གནས་  
 འདི་ལ་དག་བྱེད་པའི་མི་འདི་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ཁོས་ཆེ་ལོན་པ་མཚོན་

23

24

ཁང་གི་ནང་དུ་བྲིད་དེ་གནས་དམ་པ་འདི་མི་གཙང་བར་བྱས་སོ་སྐྱ་  
 20 ཞིང་ཁོང་བརྒྱུད་དོ། \* །ལྗོང་ཁྱིམ་ཡོངས་འབྲུགས་ནས། མི་ཚོགས་  
 ལྟན་ཅིག་དུ་བརྒྱུག་ཅིང་པུ་ལུ་བརྒྱུད་ནས། མཚན་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 21 བྱུང་དེ་འཕྲལ་དུ་སློལ་ནས་ཀྱབ་བོ། \* །པུ་ལུ་གསོད་པར་བརྩམ་  
 པའི་ཚོ། དམག་མིའི་སྤོང་དཔོན་ལ་ཡེ་ཅུ་གཡེས་ཡོངས་འབྲུགས་  
 22 པའི་ལོན་བསྐྱེབས་དེ། \* འཕྲལ་དུ་དམག་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ནས་ས་  
 བྲིད་ནས་དེ་ཚོ་འི་ཅུར་བརྒྱགས་སོ། །སྤོང་དཔོན་དང་དམག་མི་  
 23 མཐོང་ནས་པུ་ལུ་ལ་བརྒྱུད་འབྲོ་བཅད་དོ། \* །སྤོང་དཔོན་འོངས་  
 ལས་པུ་ལུ་བརྒྱུད་ཕྱི་ལྷགས་སློག་གཉིས་ཀྱིས་འཚིང་བའི་བཀའ་  
 ལྷལ་ནས། མི་འདི་སྐྱ་ཡིན། ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། \*  
 24 མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་སྐད་ཚེན་བོས་གཏམ་གཅིག་སྐྱས། ལ་  
 ལས་ཡང་གཏམ་གཅིག་སྐྱས་པས། ཀྱུ་སྐྱའི་ཀྱིན་གྱིས་ཀྱུ་ངེས་པར་  
 25 མ་ཤེས་དེ། ཁོ་རྗེ་དུ་བྲིད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་སོ། \* །ཁོང་ཚོ་འི་ཀྱབ་  
 ལས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མི་དེ་མེད་པར་བྱོས་ཞེས་ཀྱུ་སྐྱ་བྱེད་ཅིང་འཚངས་  
 པས། པུ་ལུ་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྐྱེབས་པའི་ཚོ། དམག་  
 26 མིས་ཁོང་འཁྱར་དཔོས་སོ། \* །རྗེ་དང་བརྒྱུག་ལེགས་དུ་ཁོང་གིས་  
 སྤོང་དཔོན་ལ། བྲིད་ལ་ཇི་ཞིག་ལྷ་བར་རུང་ངམ་གསུངས་པ་དང་། \*  
 27 དེས་བྲིད་ཀྱིས་ཉེ་ལོན་སྐད་ཤེས་སམ། ཉེ་ཆར་ངོ་ལོག་ལང་ཞིང་  
 འབྲོག་སྤོང་ན་མི་གསད་བཞི་སྤོང་བྲིད་པའི་མི་སེར་པ་དེ་བྲིད་མ་ཡིན་  
 28 ལས་སྐྱས་སོ། \* །པུ་ལུས་ལན་དུ། ང་ནི་ཀྱི་ལིག་ལུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་



གྲགས་པ་ཅན་ཏེ་སྤྱི་བུ་གནས་པའི་ཡ་དུ་དྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། མི་ཚོ་གསལ  
 ལ་གནས་ཞིག་བྱེད་པའི་གནང་བ་ལྷོ་བུ་གསུངས་པས། \* ལྷོ་དཔོན་ ༥༠  
 གྱིས་གནང་ཏེ། སུ་ལུ་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་ཁར་བཞེངས་ནས་མི་ཚོ་གསལ  
 ལ་ཐུག་བརྟེན་མཛད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཁ་རོག་བསྐྱེད་དོ། ། ཁོང་  
 གིས་ཨིབ་རིའི་སྐད་དུ་གསུངསོ། ། །

ཡ་དུ་དྲ་བ་རྣམས་ལ་ཕུ་ལུ་ཐེམ་གསུངས་བཤད། \* ། ཡབ་དང་སྤྱན་  
 ༢༢ རྣམས། ངས་ཀྱི་ཚོའི་དུང་བཤད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་  
 གསལ་པར་མཛད་གསུངས་པ་དང་། \* ཁོང་གིས་ཨིབ་རིའི་སྐད་དུ་ ༢  
 གསུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེམ་ནས་ལྷག་པར་ཅ་ཅོ་མེད་པར་གྱུར་དོ།  
 ། ཁོང་གིས་གསུངས་པ། \* ང་ནི་ཡ་དུ་དྲ་བ་ཡིན་དེ། ཀི་ལིག་ལུ་ལྱི་ ༢  
 གོང་ཁྱེད་ཏེ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ལས། རྒྱལ་ས་དེ་ཅུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ལས་དེ།  
 ག་མ་ལི་ཨིལ་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་ང་ཚོའི་པ་མེས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་བུ་དམ་  
 པོ་བཞེད་དུ་གསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་དཀོན་མཚོ་ག་གི་  
 ཚོས་ལ་བཙོན་པ་བཞེད་ངས་ཀྱང་བཙོན་པ་ཡིན། \* ངས་ལམ་འདི་ལ་ ༥  
 འཚོ་ཞིང་སྤྱི་བུ་པ་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་བཅིངས་དེ་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་  
 མ་ཟད་བསད་གཅུག་པའང་ཡིན། \* ལྷོ་ཚོའི་དང་གོན་མི་ཐམས་ཅད་ ༧  
 ངའི་དཔང་པོ་ཡིན། ངས་ཁོང་ཚོ་ནས་དུ་མེ་སེག་གྱི་སྤྱན་ཚོའི་མིང་  
 དུ་ཡི་གེ་སྤྱི་བུ་ལས་དེ། དེར་གནས་པ་རྣམས་བཅིངས་ནས། ཚད་པ་  
 གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཅུ་ག་ལེས་དུ་འབྲིད་པའི་དོན་དུ་དུ་མེ་སེག་དུ་  
 སོང་བ་ཡིན། \* དུ་མེ་སེག་དང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཅ་ན། ཉེན་གྱང་ཅམ་ ༦

ལ་གྲོ་བུར་དུ་ངའི་བྱོགས་བཞིར་ནས་མཁའ་ལས་འོད་ཚེན་པོ་ཤར་  
 ༧ བས། \* ང་ས་ལ་བྱེལ་བ་དང་། རྒྱ་ཞིག་གིས། ཤ་ལྷུལ། རྩོད་  
 ༨ ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཚོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་སོ། \* །ངས་ཁྱེད་སྐུ་  
 ལགས་ཞུས་པ་དང་། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་དེ་  
 ༩ ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ངའི་ལམ་གྲོགས་ཚོས་འོད་དེ་མཐོང་  
 ༡༠ ཡང་ང་ལ་གསུང་མཁའ་གྱི་གསུང་དེ་མ་ཐོས་སོ། \* །ཤེས་པོ་ངས་  
 ཅི་བྱ་ཞུས་པ་དང་། ཤེས་པོས་ང་ལ། ལོངས་ལ་དུ་མེ་སེག་དུ་སོང་  
 ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པར་འགྲུར་ཞེས་  
 ༡༡ གསུངས་བྱུང་། \* འོད་དེའི་གཟི་བརྒྱན་ཀྱིས་ངའི་མིག་མཐོང་མི་  
 ལུས་པར་གྱུར་བས། ལམ་གྲོགས་ཚོས་ངའི་ལག་པ་ནས་ཕྱིད་དེ་དུ་  
 ༡༢ མེ་སེག་དུ་བསྐྱེད་པས་སོ། \* །བཀའ་བྲིས་ས་བཞིན་དུ་ཚོས་བ་དང་།  
 དེར་གནས་པའི་ཡ་ ཉུ ཉུ པ་ ཐམས་ ཅད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 ༡༣ ལྷ་ནན་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱོན་ནས། \* ངའི་ཅུར་བཞེངས་ཏེ་ང་ལ། རྒྱན་  
 ཤ་ལྷུལ། རྩོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་  
 ༡༤ མ་ཐམས་ཀྱི་ཁོང་མཐོང་བ་དང་། \* ཁོང་གིས་ང་ལ། ང་ཚོའི་པ་  
 མེས་ཀྱི་དཀོན་མཚོ་གུ་ཁོང་ཁོང་རང་གི་ རྒྱལ་ས་ དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་།  
 རྒྱེས་བུ་དང་པོ་དེ་མཇུག་ཏེ། ཁོང་གི་ལམ་ནས་ཀུ་སྐུང་ཐོས་པའི་ཕྱིར་  
 ༡༥ རྩོད་བསྐྱོས་པར་མཛད་དོ། \* །ཁྱོད་ནི་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་  
 རྒྱུ་ལ་མི་ཐམས་ ཅད་ལ་ཁོང་གི་ དཔང་པོ་བྱེད་ མཁའ་ ཡིན་ བས། \*  
 ༡༦ ད་ཅི་ལ་འགོར་བར་བྱེད། ལོངས་ལ་ཞུས་གསོལ་སྐྱེངས་ནས། ཁོང་

གི་མཚན་བཟོད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ནམས་ཁྱུས་ཤིག་གསུངས་  
 བྱུང་། \* དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཡི་ཙུ་ག་ལེམ་དུ་ལོག་འོངས་ནས། 20  
 མཚོན་ཁང་ནསྟོན་ལམ་འདེབས་པས། སེམས་མཉམ་བཞག་གི་ངང་  
 བས། \* ངས་ཡི་ཤུ་མཇལ་ཏེ་ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དབང་བོ་ 21  
 བྱེད་པར་འདི་ཚོས་མི་བརྩི་བས། ལྷུང་དུ་ཡི་ཙུ་ག་ལེམ་ནས་ཐོན་ཏེ་  
 སོང་གསུངས་པ་དང་། \* གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ལ་དད་པ་བྱེད་ 22  
 མཁན་ཚོར་ངས་འདུ་ཁང་དག་ནང་བདུང་ཞིང་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་  
 དང་། \* ཁྱེད་ཀྱི་དབང་བོ་སེ་ཏེ་པན་བཀོངས་སྐབས་སུ་ངའང་དེར་ 23  
 ཡོད་ཅིང་ཁ་འཆམ་སྟེ། ཁོང་གསོད་མཁའ་ནམས་ཀྱི་གོས་སུངས་པ་  
 དེ་ཚོས་ཤེས་སོ་ལྷན་པས། \* ཁོང་གིས། སོང་ཞིག །ངས་ཁྱོད་ 24  
 རིང་བོར་ཕྱི་པ་ནམས་ཀྱི་ཅར་རྫོང་བར་བྱ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

པུ་ལུ་མ་ཉེད་རོ་མ་པའི་མི་ཙུ་ག་ལེམ་ལུགས་བཟོད་པ། \* །མི་ནམས་ཀྱིས་ཚིག་ 25  
 དེ་དག་གསུང་བའི་བར་དུ་ཉན་ནས། དེ་ནས་སྐད་ཚེན་བོས། མི་འདི་  
 འདྲ་ཞིག་གསོན་བོར་བཞག་མི་འོས་པས། གསོད་ཅིག \* །ཅེས་ 26  
 འབོད་བསྐྱབས་ཤིང་། རང་གི་གོས་ནམས་གཡལ་ཅིང་ཐལ་བ་གཏོར་  
 བ་དང་། \* ལྟོང་དཔོན་གྱིས། མི་འདི་རྫོང་དུ་བྱིད་ལ་ད་ལྷུག་ལྷུས་ 27  
 བས། མི་ཚོས་ཀྱང་སྐད་འདི་འདྲ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་དུས་ཤིག་ཅེས་  
 བསྐྱོས་སོ། \* །དེ་ཚོས་ད་ལྷུག་གཞུ་ཕྱིར་ཁོང་བཅོངས་པ་དང་། 28  
 བུ་ལུས་མདན་དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་དཔོན་ལ། ཉེས་པ་མ་བདག་པར་

༢༩ རོ་མ་པའི་མི་ཙུ་ཞིག་ལ་ད་ལྷག་གཞུ་ཚོག་གསལ། \* ཞེས་གསུངས་པ་  
 བརྟུ་དཔོན་གྱིས་བོས་པས་སྟོང་དཔོན་གྱི་ཙུར་སོང་ནས། མི་འདི་ནི་  
 ༣༠ རོ་མ་པའི་མི་ཙུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་མཇེད་སྐྱེས་པ་དང་། \* སྟོང་  
 དཔོན་འོངས་ཏེ། ཁྱེད་རོ་མ་པའི་མི་ཙུ་ཡིན་ནས་ཤེད་ཅིག་ཞུས་པས།  
 ༣༡ ཁྱོད་ལོས་ང་ཡིན་གསུངས་སོ། \* །སྟོང་དཔོན་གྱིས་ངས་དདུལ་མང་  
 པོ་བཅས་ནས་རོ་མ་པའི་མི་ཙུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞུས་པས། སུ་ལྷས་  
 ༣༢ ང་སྐྱེས་དུས་ནས་ཡིན་གསུངས་སོ། \* །དེ་མ་ཐག་དུ་ཁྱོད་ལ་བདུང་  
 བར་བརྩམ་པ་ནམས་སོང་ངོ་། །སྟོང་དཔོན་ཡང་ཁྱོད་རོ་མ་པའི་མི་  
 ༣༣ ཙུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བཞེངས་པ་དེ་ལ་འཇིགས་སོ། \* །དེའི་སང་  
 རྒྱུ་ལ་དུ་དུ་པས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་བདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བདག་པར་  
 འདོད་དོ། ཁྱོད་བཀོལ་ནས། ལྷ་ཚེན་དང་གོས་མི་ཐམས་ཅད་འཇོམ་  
 ཕྱིར་བསྐོས་ནས། སུ་ལྷ་དེར་ཁྱེད་ཏེ། དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་  
 བཞག་གོ། །།

༣༣ སུ་ལྷས་འདུན་མར་རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་པ། \* །སུ་ལྷས་གོས་མི་  
 རྒྱུན་ནམས།

དེ་རིང་གི་བར་དུ་དཀོན་མཚོག་གི་ཞལ་ངོར་ངས་ཀུན་སྟོང་བཟང་པོར་  
 ༡ སྐྱད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། \* ལྷ་ཚེན་ཨ་ནན་ཡས་ཁྱོད་གི་དུང་  
 ༢ དུ་ཡོད་པ་ཚོར། ཁྱོད་ཁྱེད་བདུངས་ཤིག་བསྐོས་པ་དང་། \* སུ་  
 ལྷས། དཀར་ཙུ་བསྐྱེས་པའི་ཙུ་གི་ལ་འདྲ་བ་ཁྱེད། ཁྱེད་ལ་དཀོན་  
 མཚོག་གིས་བདུང་ཡོང་། བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་ངའི་ཞལ་ཆེ

གཙོད་པར་བཟུང་དེ། བཀའ་བྲིས་ས་དང་མི་མཐུན་པར་ང་ལ་དུང་  
 བར་བསྐོར་མ་གསུངས་སོ། \* །མདུན་ལ་ཡོད་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ ༥  
 དགོན་མཚོག་གི་ལྷ་ཚེན་ལ་སྦྱང་དམ་ཟེར་བས། \* བརྩ་ལུས་ངས་ཁོང་ ༥  
 ལྷ་ཚེན་ཡིན་པར་མ་ཤེས། མི་སྤེའི་དཔོན་པོ་ལ་མ་སྦྱང་ཅེས་བྲིས་  
 འདུག་གསུངས་སོ། \* །བརྩ་ལུས་དེ་ཚོ་ཁག་གཅིག་སད་དུ་ཀི་པ་ ༦  
 དང་ཁག་གཅིག་པ་རུ་གི་པ་ཡིན་པར་མཁྱེན་ཏེ། སྐད་ཚེན་པོས་གྲོས་  
 མི་ཚོར་སྦྱན་ནམས། ང་ནི་པ་རུ་གི་པའི་བུ། པ་རུ་གི་པ་ཞིག་ཡིན།  
 གཤེན་པོ་ནམས་ལང་བའི་རེ་བའི་སྐར་དུ་ང་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་དོ། \*  
 །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། པ་རུ་གི་པ་དང་སྦྱང་དུ་ཀི་པའི་བར་ལ་མི་ ༧  
 མཐུན་པ་བྱུང་ལྟེ། ཚོགས་ཀྱང་དབྱེན་པ་བྱུང་ངོ། \* །སད་དུ་ཀི་པས་ ༥  
 གཤེན་པོ་ལང་བ་དང་། པོ་ཉ་དང་། སེམས་ཉིད་མེད་ཟེར་རོ།  
 །པ་རུ་གི་པས་ཡོད་ཟེར་རོ། \* །ཅ་ཅོ་ཚེན་པོ་ལངས་ཏེ། པ་རུ་གི་པ་ ༨  
 མཁམ་པོ་རི་ལངས་ནས་བཙོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ང་ཚོར་མི་འདིའི་ཀང་  
 ལྱོན་ཅིའང་མི་རྟེན་དེ། སེམས་ཉིད་དམ་པོ་ཉ་ས་གསུང་སྤྱིད་སྦྱས་  
 སོ། \* །དབྱེན་པ་དེ་བྲག་དུ་སོང་བ་དང་། བརྩ་ལུ་ཚལ་བུར་གཏོང་ ༡༠  
 ཉེན་འདུག་བསམས་ནས། ལྷོང་དཔོན་གྱིས་དམག་མི་ནམས་ལ།  
 སོང་ལ་དེ་ཚོ་འི་དཀྱིལ་ནས་ཁོ་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཏེ་རྫོང་དུ་བྱིད་  
 ཅིག་ཅེས་བསྐོས་སོ། \* །དའི་མཚན་ལ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་གཚེ་པོ་བྱོན་ ༡༡  
 བས། སེམས་སྣོད་དེར་སྣོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་རུ་གཤེན་པ་དཔང་  
 པོ་བྱས་པ་ལྟར། རོ་མ་རུའང་དཔང་པོ་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ། ॥

- ༡༢ བུ་ལུ་མ་གྲོང་པའི་ལྷོ་མ་རན་བཤམས་པ། \* །མས་ལངས་ནས་ཡ་དུ་དུ་བ་  
 ཚོས། བུ་ལུ་མ་བསད་བའི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ། ཚུའང་མི་
- ༡༣ འཕྱང་ཞེས་མཁའ་བསྐྱལ་དོ། \* །གྲོས་ངན་འདི་བཤམས་བའི་མི་
- ༡༤ བཞི་བཅུ་ལྷག་གོ \* །དེ་ཚོས་སྤྱོད་དང་གན་མིའི་ཅར་སོང་ནས།  
 བུ་ལུ་མ་བསད་བའི་བར་དུ་ཅེའང་མི་ཟ་ཞེས་མཁའ་བསྐྱལ་ནས་
- ༡༥ དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཡིན། \* དའི་ཕྱིར་བྱིད་དང་གྲོས་མི་ཚོས། མི་  
 དའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་གཏོང་ཁྲལ་བྱས་དེ་འདིར་འབྲིད་དགོས་  
 ཞེས་སྟོང་དཔོན་ལ་ལོན་སྐྱར་བར་མཛོད་ཅིག །ཁོ་འདིར་མ་བསྐྱེབ་
- ༡༦ བའི་སྟོན་དུ་གསོད་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། \* །པུ་ལུའི་སྤྱིང་མའི་  
 བྱས་དེ་ཚོ་འཇམ་ཡོད་པའི་གཏམ་གྲོས་པས། རྗོང་དུ་སོང་ནས་པུ་
- ༡༧ ལུ་ལ་ལུས་སོ། \* །ཁོང་གིས་བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་ལ། རྩུ་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཞིག་འདུག་པས། རྗོང་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་བྲིད་ཅིག་གསུངས་པས། \*
- ༡༨ ཁོས་རྩུ་དེ་རྗོང་དཔོན་གྱི་ཅར་བྲིད་དེ། བཅོན་པ་པུ་ལུས་རྩུ་  
 འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པས། རྩུ་གྱི་དུང་དུ་བྲིད་ཕྱིར་ལུས་བྱང་
- ༡༩ ལྷས་པ་དང་། \* རྗོང་དཔོན་གྱིས་རྩུའི་ལག་པ་ནས་བརྒྱང་སྤྱི་རྒྱར་  
 དུ་བྲིད་ཅིང་། ང་ལ་ལག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་པལ་དུ་དྲིས་
- ༢༠ བས་དེས། \* ཡ་དུ་དུ་བ་ཚོས་པུ་ལུའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱར་དུ་ཞིབ་དཔྱད་  
 གཏོང་ཁྲལ་བྱས་ནས། སང་ཉིན་གྲོས་མིའི་དུང་དུ་འབྲིད་ཕྱིར་བྱིད་ལ་
- ༢༡ ལུ་བར་ཁ་འཆས་པ་ཡིན། \* འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ནས་མི་བཞི་བཅུ་ལས་  
 ལྷག་པས། བུ་ལུ་མ་བསད་བའི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་ཚུ་ཡང་

མི་འབྲུང་བའི་མཁའ་བསྐྱེད་ནས། རྩེད་ཀྱི་དགོངས་འབྲོལ་གནང་  
 བར་སྐྱུག་ཅིང་གྲུལ་བསྐྱིག་འདུག་པས། དགོངས་པ་མི་གནང་བ་ཞུ་  
 ཞེས་ཞུས་སོ། \* །སྤོང་དཔོན་གྱིས་ང་ལ་ལོན་འབྲེར་བ་དེ་སྤུ་ལའང་ 22  
 མ་འཆད་ཅེས་བསྐྱོས་ནས་ཁྱེད་བཏང་ངོ་།།

མཁའ་ལ་ཀུན་གྱི་མར་ཡ་ཅུ་བསྐྱེད་པ། \* །དེ་ནས་བརྒྱ་དཔོན་གཉིས་བོས་ 23  
 བས་དེ་དག་ལ། ཀུ་སར་ཡ་ཅུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཐོག་ཚུ་ཚོད་དག་

པར་ཀང་དམག་ཉི་བརྒྱ་དང་དྲ་དམག་བདུན་ཅུ་དང་། མདུང་པ་  
 ཉི་བརྒྱ་གྲུབ་ཤོམས་ཤིག \* བཟུ་ལུའི་ཕྱིར་ཞེན་པའང་བཤམས་ 24

ནས། དེ་བཟུན་པོར་སྤྱི་ཁྱབ་པེ་ལིག་གི་དུང་དུ་སྐྱོལ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོས་  
 སོ། \* །ཡང་ཞུ་ལིག་འདི་བྲིས་སོ། \* །མི་རྗེ་སྤྱི་ཁྱབ་པེ་ལིག་གི་དུང་ 25

དུ། ཀུ་ལ་དེདུ་ལི་སི་ཨ་ནས་ཐུག་འབྲུལ་ལོ། \* མི་འདི་ཡ་དུ་དྲ་ 26  
 བས་བརྒྱུང་སྤྱི་གསོད་པར་བཅུ་མས་པ་ལས། ཁོ་རོ་མ་པའི་མི་རྩ་

ལིན་པར་ཐོས་དེ། ང་དམག་མི་དང་བཅས་པ་དེར་སོང་ཞིང་དེ་ཚོ་འི་  
 ལག་ནས་བསྐྱབས་པ་ལོན། \* དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་བཏགས་པའི་རྒྱ་ 27

མཚན་དོགས་པར་འདོད་དེ་ཁོ་དེ་ཚོ་འི་གྲོས་ཚོགས་སུ་བྱིད་ནས། \*  
 དེ་ཚོ་འི་ཚོས་བྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ཞིག་མ་གཏོགས། བསོད་པའམ་བཅོན་ 28

དུ་འཇུག་པར་ཐུག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་འགའ་རྒྱ་མེད་པར་ངས་ཤེས་སོ། \*  
 །ཁོ་གསོད་པའི་གྲོས་ངན་གྱི་ལོན་ཕྱོར་འཕྲུལ་དུ་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་ 29

བཏང་ནས། སྐྱོན་འགའ་མི་ཚོ་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་ལ་ཁོ་ལ་  
 ཚོད་པ་རྒྱབ་དགོས་ཞེས་བསྐྱོས་པ་ལོན། ཞེས་བྲིས་སོ། \* །སྤོང་ 30

༡ དཔོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་པ་ཕུ་ལུ་མཚན་ལ་ཨམ་དེ་  
 ༢༢ པ་དེ་ཅུ་བསྐྱེལ་དོ། \* །དེའི་སང་རྟེན་དེ་དམག་རྣམས་ཁོང་དང་མཉམ་  
 ༢༣ དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་བཞག་ནས་བཞག་རྣམས་རྫོང་དུ་ལོག་གོ \* །དེ་  
 དམག་ཀེ་སར་ཡ་ཅུ་བསྐྱེབས་པ་དང་། ལྷོ་ཁྱབ་ལ་ལྷུ་ལིག་དེ་དང་  
 ༢༤ མཉམ་པ་ཕུ་ལུ་ལུ་ལུ་དོ། \* །ཁོང་གིས་ཡི་གེ་དེ་བསྐྱབས་ནས་པ་ཕུ་  
 ལུ་ལ་ལུ་ལ་གང་ནས་ཡིན་དུས་པ་དང་། ཀེ་ལིག་ནས་ཡིན་པ་ཐོས་  
 ༢༥ ལས། \* རྩོད་ལ་སྦྱོན་འགེལ་མི་རྣམས་བསྐྱེབས་པའི་ཚེ་གཤགས་  
 བུའི་ཞེས་སྐྱས་ནས། པ་ཕུ་ལུ་ཉེ་དེའི་པོ་བྱང་གི་བཅོན་ཁང་དུ་  
 བཞག་པའི་བཀའ་བཞུགས་དོ། ॥ ॥

༢༦ ལྷོ་ཁྱབ་ལ་ལྷུ་ལིག་གིས་པ་ཕུ་ལུ་ལུ་ལུ་གཤགས་ལུ་ལ། \* །ཞག་ལུའི་རྗེས་

ལྷོ་ཁྱབ་ཚེན་ཨམ་ནམ་ལ་གན་མི་ཁ་ཤས་དང་། དེར་དུ་ལུ་བྱ་  
 བའི་ཁ་པ་བཅས་འོངས་དེ། ལྷོ་ཁྱབ་ཀྱི་རྩུང་དུ་པ་ཕུ་ལུ་ལུ་ལུ་རྫོང་དུ་རྫོང་  
 ༢ པ་བཞག་གོ \* །ཁོང་བོས་པ་དང་། དེར་དུ་ལུ་ས་སྦྱོན་འགེལ་ཞིང་  
 འདི་སྐད་དུ། མི་རྗེ་པོ་ལིག་ལགས། རྩོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཅག་ཞི་  
 བདེ་ལ་རབ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། རྩོད་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་གྱི་ཚེ་ལིས་  
 མི་བརྒྱད་འདིའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གང་ས་ནས་སྐྱར་བཞེ་རྣམས་  
 ༣ མཛེད་པའི། \* བཀའ་དྲིན་དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཚེ་ལྷའོ། \* །འབྲིང་རྣམས་  
 པར་སྟོན་སྟོན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་  
 བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིང་ལྷོ་བའི་ཚིག་འབའ་ཞིག་གསན་དུ་གསོལ། \*  
 ༥ མི་འདི་བསྟན་བཤིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་ཁྱབ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་



འགོ་བྱེད་དང་། ས་ཚེན་ལ་གནས་པའི་ཡ་དུ་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་  
 དུ་དཀྱུགས་ཤིང་བྱ་མི་ཡིན་པ་མ་ཟེན། \* མཚོན་ཁང་ཡང་མི་གཙང་ ༦  
 བ་བྱེད་ཕྱིར་བསྐྱབས་པས། ང་ཚོས་བརྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། \* །ཁྱེད་ཀྱིས་ ༤  
 དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་མཛད་ན། ང་ཚོས་སྒྲིན་འགོལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པར་འགྱུར་རོ་ལྷན་པ་དང་། \* ཡ་དུ་དྲ་བ་ཚོས་ཀྱང་ཁ་མཐུན་པར་དེ་ ༩  
 བཞིན་དུ་ལགས་སོ་ཞེས་ལྷན་སོ། \* །སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་བཟུ་ལྷ་ལ་གཏམ་ ༡༠  
 བྱེད་པའི་ལག་བརྒྱས་པས། ཁོང་གིས་ལྷ་ཡིན་དུ། ཁྱེད་ལོ་མང་  
 པོ་ནས་མི་བརྒྱུད་འདིའི་བྲིམས་དཔོན་ལགས་པར་ངས་ཤེས་པས།  
 ངས་དགའ་བཞིན་གྱུ་ཀྱིན་ལྷའོ། \* །ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ ༡༡  
 འོང་བས། ང་ཡི་རུ་བ་ལེམ་དུ་བསྐྱོན་བཀུར་བྱེད་དུ་བསྐྱེབས་  
 བས་ཞལ་བཅུ་གཉིས་ལས་མ་སོང་། \* ངས་མཚོན་ཁང་དང་འདུ་ཁང་ ༡༢  
 དང་གྲུལ་སའི་ནང་སུ་ཞེས་དང་ཚོན་པ་དང་མི་ཚོགས་དཀྱུགས་པར་ཁོང་  
 ཚོས་མ་མཐོང་ངོ་། \* །ད་ལྟ་ང་ལ་སྒྲིན་འགོལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ ༡༣  
 ཚོས་སྐྱེལ་བར་མི་ལྷན་སོ། \* །འོན་ཀྱང་ངས་མཐོལ་བ་ནི་འདི་སྟེ། ༡༤  
 འདི་ཚོས་ལྷགས་སོ་སོ་ཞེས་བདགས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་དུ། ངས་  
 པ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཚོགས་ལ་བསྐྱོན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་བྲིམས་  
 དང་ལྷང་བསྐྱོན་པའི་མདོ་ཆ་བྲིས་པ་ལ་དད་བ་བྱེད་དོ། \* །དྲང་པོ་ ༡༥  
 དང་ལོག་པ་གཉིས་པོ་གསོན་པོར་ལང་བར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ཚོས་ཀྱང་  
 རྩི་བ་ལྟར་ངས་ཀྱང་བརྩིས་ཤིང་དགོན་མཚོགས་ལ་རེ་བ་བྱེད་དོ། \*  
 །དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོགས་དང་མི་ལ་བསྐྱུས་ནས་དགའ་དུ་མཛོངས་མཛད་ ༡༦

༧༧ བར་སྐྱོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། \* །ལོ་ཁ་གས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ངའི་  
 མི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱོན་པ་སྤྱིར་བ་དང་། མཚན་པ་སྤུལ་དུ་འོངས་པས། \*  
 ༧༨ དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚོ། མི་ཚོགས་དང་ཅ་ཅེ་ཅེའང་མེད་པར་ང་མཚན་  
 ཁང་ན་གཙང་སྐྱའི་ཚོ་ག་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་མཐོང་ངོ་། མཐོང་  
 ༧༩ མཁམ་ནི་ཨ་སི་ཨ་པ་ཡ་དུ་དུ་པ་ཁ་ཅིག་ཡིན། \* དེ་ཚོས་ང་ལ་སྐྱོན་  
 འགེལ་གྱི་ཡོད་ན་འདྲིར་བྱིད་ཀྱི་དུང་དུ་འོངས་ནས་བྲིམས་ལྷུ་བར་  
 ༨༠ དིགས་སོ། \* །དེ་མིན་ང་གི་མིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་བྲིད་སྐབས་སུ། \*  
 ༨༡ ངས་ལངས་ནས་སྐད་ཚེན་པོས་གཤེན་པོ་ནམས་ལང་བའི་སྐོར་ལ་ང་  
 དེ་རིང་བྱིད་ཀྱི་དུང་དུ་བྲིམས་གཙོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ལས་སྐྱོན་གཞན་  
 ཡོད་ན་ཁོང་ཚོས་བྱིད་ལ་ལྷུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༨༢ རྗེ་བྱེད་ཀྱིས་གཤགས་པ་བཙོན་བཏབ་པ། \* །ཕྱི་ལོག་ལ་ལམ་དེའི་གྲུས་  
 ཞིབ་པར་ཡོད་པས། རྗེ་དཔོན་ལི་སི་ཡ་འདྲིར་འོང་བའི་ཚོ་བྱིད་ཀྱི་  
 ༨༣ བྲིམས་ཐག་གཙོད་ངས་ཞེས་སྐྱས་ནས་བྲིམས་བཤོལ་དོ། \* །དེ་ནས་  
 ཁོང་བཙོན་དམ་པོ་མེད་པར་བཞག་སྟེ། ཁོང་ལ་བལྟ་བའི་གཉེན་  
 བཤེས་འོང་ན་མ་འགོགས་ཤིག་ཅེས་བརྒྱ་དཔོན་ལ་བསྐྱོས་སོ། \*  
 ༨༤ །ཞག་ཁ་གས་ལོན་པ་དང་ཕྱི་ལོག་རང་གི་རྩང་མ་ཡ་དུ་དུ་མ་དུ་སི་ལ་  
 དང་མཉམ་དུ་འོངས་དེ། བཟུ་ལུ་བོས་ནས་མ་གྱི་ཀ་ཡི་ཤུའི་བལྟ་  
 ༨༥ པའི་སྐོར་ལ་ཉན་དོ། \* །པཟུ་ལུས་དང་བ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་འཇུག་  
 པ་དང་། འོང་བར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཚེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པས།  
 ཕྱི་ལོག་སོམས་ས་བདེ་ནས་ད་ལན་སོང་ཞིག །འོང་ཡོད་པའི་སྐབས་

སྤྱི་བུ་འབོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། \* །པུ་ལུ་ནས་དུལ་ཐོབ་ ༢༩  
 པའི་རི་བའང་བྱས་དེ། ཁོང་ལན་མང་བོས་ནས་གདམ་བྱས་སོ། \*  
 །ལོ་གཉིས་ཚང་ནས་ཕེ་ལིག་གི་ཚབ་ལ་བོར་གི་འུ་ཕེས་དུ་སྤྱི་བུ་དུ་ ༣༠  
 བསྐྱེབས་པ་དང་། ཕེ་ལིག་གིས་ཡ་དུ་དུ་བ་ནམས་ལ་དྲིན་འཛོག་པའི་  
 ཕྱིར་པུ་ལུ་བཅོན་དུ་བཞག་གོ། །།

༣༡ ཕྱི་བུ་ཕེས་དུ་ལིས་པུ་ལུ་ལ་གདམ་ཅུས་པ། \* །ཕེས་དུ་ལུལ་  
 ལྗོངས་དེར་བསྐྱེབས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གེ་སར་ཡ་  
 བས་ཡི་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་ངོ་། \* །སྒྲ་ཚེན་དང་ཡ་དུ་དུ་པའི་ཚ་ཆེ་ ༢  
 པའི་མི་ནམས་གིས་དེའི་དུང་དུ་པུ་ལུ་སྤོར་ལ་འོ་དོད་འབོད་  
 བས། \* ཁོང་ཡི་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲུག་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་ཕྱིར་ ༣  
 ལྷས་ཤིང་། ཁོང་ལས་ལ་གསོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གྱུརི་གོས་བྱས་  
 སོ། \* །ཕེས་དུས་ལན་དུ། པུ་ལུ་གེ་སར་ཡ་ཅུ་བཅོན་དུ་བཞག་ ༤  
 ཡོད་པས། ང་མགོགས་པར་དེ་ཅུ་འགོ་ལྟེ། \* བྱིད་ཚོ་འི་ནང་ན་ ༥  
 དབང་ཡོད་པ་ཚོ་ང་དང་མཉམ་དེར་སོང་ནས། མི་དེ་ལ་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་  
 བ་སྐྱོན་འགོལ་བར་བྱ་དགོས་སྒྲུབ་སོ། \* །ཕེས་དུ་ཞག་བརྒྱད་དག་ ༦  
 ལས་ལྷག་པ་དེ་ཚོ་འི་དཀྱིལ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་གེ་སར་ཡ་ཅུ་སོང་བ་  
 དང་། དེའི་སང་ཉིན་གྱི་ལ་བསྐྱེད་ནས་པུ་ལུ་འཕྲིད་ཤོག་ཅེས་  
 བསྐྱོས་སོ། \* །ཁོང་ཕེབས་པ་དང་། ཡི་ཅུ་ཤ་ལེམ་ནས་འོངས་ ༧  
 པའི་ཡ་དུ་དུ་བ་ཚོས་ཁོང་ལ་བསྐྱོར་དེ་སྐྱོན་འཚབས་ཆེ་བ་མང་བོ་  
 བཀའ་ཀྱང་། བྱངས་སྐྱེལ་བར་མ་ལུས་སོ། \* །པུ་ལུ་སངས་ ༨

ཡ་དུ་ད་པའི་བཀའ་བྲིས་ས་སམ། མཚན་ཁང་ངམ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་  
 པོ་ཀེ་སར་ལ་བཟུམ་ནས་ཉེས་སྒྲོན་ཅིང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་རྒྱེན་  
 10 ལྷན་སོ། \* །ཤེས་དུས་ཡ་དུ་ད་པ་ནམས་ལ་རྒྱན་འཛུགས་པར་འདོད་  
 བས་པ་ལུ་ལུ་ལ། ཞལ་ཚེ་འདི་ངས་ཡི་ཅུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཙོད་དུ་འགྲོ་  
 20 བར་བྱིད་དགའ་འཇམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། \* སུལ་ལུས། ང་རྒྱལ་པོ་  
 ཚེན་པོ་འི་བྲིས་ས་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་ལངས་ཡོད་པས། འདི་གར་ངའི་  
 ཞལ་ཚེ་གཙོད་པར་རིགས་སོ། །ངས་ཡ་དུ་ད་པ་ཚོར་ཉེས་པ་གང་  
 22 ཡང་མ་བྱས་པ་བྱིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་བྲིན་ནོ། \* །གལ་ཏེ་ང་  
 གསོད་པར་འོས་པའི་ལས་ངན་ཞེས་བྱས་ཡོད་ན། ང་འཚི་བ་ལ་མི་  
 འཛེམ་སོ། །རི་ཕྱི་འདི་ཚོས་སྐད་བཅུགས་པ་ནམས་གང་ཡང་མི་  
 བདེན་ན། ལུས་ཀྱང་ང་དེ་ཚོ་འི་ལག་དུ་གཏོང་བར་མི་བྱས་སོ། །ངས་  
 24 རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོར་སྐྱེན་ལྷུ་འབྲུལ་ལོ་གསུངས་སོ། \* །ཤེས་དུས་རང་  
 གི་གོས་མི་དང་གོས་བྱས་ནས། བྱིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ལ་སྐྱེན་  
 འབྲུལ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་འི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་  
 ལན་བཏབ་བོ། །

22 རྒྱལ་པོ་ཨམ་ག་རི་པ་དང་ལུས་ལེར་ལྷོ་ཀེ། \* །དེ་ནས་ཞལ་ཁ་ཅིག་ལོན་  
 བས། རྒྱལ་པོ་ཨམ་ག་རི་པ་དང་ལུས་ལེར་ལྷོ་ཀེ་གཉིས་ཀེ་སར་ཡ་ཅུ་  
 24 ཤེས་དུ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་སོ། \* །དེར་ལུན་རིང་བསྐྱད་པ་ལས། ཤེས་  
 དུས་པ་ལུ་ལུ་ལའི་གཤགས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།  
 26 ཤེ་ལིག་གིས་མི་ཞེས་བཙོན་དུ་བཞག་ནས་སོང་བས། \* ང་ཡི་ཅུ་ཤ་

ལེས་དུ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཡ་དུ་དུ་པའི་སྒྲ་ཆེན་དང་གན་མི་ཚོས་ང་ལ་དེའི་  
 མྱོར་དུ་ཟེར་ཞིང་བྲིས་ས་ལྷུས་བྱང་། \* ངས་ལན་དུ། བཤམས་ཡ་ 26  
 མ་ལ་ལྷ་བ་པོ་འི་གདོང་ལ་ཁོ་རང་གི་སྐྱུ་ཀྱེན་བཤད་ཡོང་མ་བྱང་བར།  
 ཉེས་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་གདོང་པ་ནི་རོ་མ་པའི་ལྷགས་སྲོལ་མ་ཡིན་སྐྱེས་  
 པས། \* དེ་ཚེ་འདིར་མཉམ་དུ་འོངས་པ་དང་། ངས་མི་འགོར་བར། 27  
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་བྲི་ལ་འདུག་ནས་མི་དེ་བོས་པ་ཡིན། \* ལྷ་བ་པོ་ཚོ་ 28  
 ལངས་ཀྱང་། ངའི་སྒོ་དོགས་བྱང་ཚུལ་ལྟར་ན་མི་འདིར་འགལ་  
 འཚབས་ཆེ་བ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས། \* ཁོང་རང་ཚོའི་ལྷ་བ་དང་། 29  
 ཡེ་ཤུ་བྱ་བ་ཞིག་གོངས་ནས་པའུ་ལྷས་དེ་ནི་གསོན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་  
 མྱོར་པན་ཚུན་ཚོས་ཀྱི་ཚོད་སྤོང་ཞིང་ཡིན་འདུག \* །འདི་འདུའི་བྱ་ 30  
 བར་ངས་ཅུད་གཙོད་མ་ཤེས་པས། ཁོར་ཡེ་ཅུ་གཤེས་དུ་སོང་ལ་  
 བཤམས་འབྱེད་པར་དགའ་འམ་དྲིས་པ་དང་། \* པའུ་ལྷས་སྐྱུལ་ 31  
 པོ་ཆེན་པོས་ངའི་བཤམས་མཛད་ཕྱིར་འདི་ག་རང་དུ་གཞག་ཕྱིར་  
 ལྷས་པས། ཁོ་སྐྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་དུང་དུ་མ་སྐྱེལ་བའི་བར་འདིར་  
 འཛོག་པར་དགོས་པ་ཡིན་སྐྱེས་པ་དང་། \* ཨམག་རི་པས་པེས་དུ་ལ། 32  
 ངའང་མི་དེ་ལས་ཐོས་པར་དགའ་འོ་ཟེར་བས། དེས་ཁོང་ལ་སང་  
 ཉིན་གསལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །དེའི་སང་ཉིན་ཨམག་རི་ 33  
 པ་དང་བེར་ནི་གེ་གཉིས་རམ་བརྗིད་དང་ལན་པར་འོངས་ནས། སྤོང་  
 དཔོན་ཚོ་དང་གོང་བྱིར་གྱི་ཚ་ཆེ་བ་དང་མཉམ་དུ་བྲིས་ས་རའི་ནང་དུ་  
 ལྷགས་པ་དང་། དེས་དུས་བསྐོས་པ་བཞིན་པའུ་ལྷའང་ནང་དུ་བྲིད་

༢༠ རོ། །དེ་ནས་ལེས་དུས། གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨུག་རི་པ་དང་འདིར་ཚོགས་པ་  
 བ་རྣམས་རྒྱལ། བྱིད་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་མི་འདིའི་ཕྱིར་ཡ་དུ་དུ་པ་  
 ཡོངས་ཀྱིས་ཡི་རུ་གཡེམ་དང་འདིར་ང་ལ་ལྷ་ཞིང་། ཁོ་གསོན་པོར་  
 ༢༡ བཀས་པར་མི་རུང་ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་ཀྱང་། \* ཁོ་གསོན་པར་  
 འོས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་ངས་མ་བརྟེན་དོ། ཁོས་རྒྱལ་པོ་  
 ཚེན་པོ་ལ་སྐྱེན་འབྲུལ་ལྷུས་པས། ངས་དེར་གཏོང་བར་ཐུག་བཅད་  
 ༢༢ དོ། \* །ངས་རང་གི་རྗེ་པོ་ལ་མི་འདིའི་སྐོར་གསལ་པོ་ཞིག་འབྲི་རྒྱུ་  
 ༢༣ མེད། \* བཅོན་པ་ཞིག་ལ་བཀལ་པའི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་མ་བཤད་པར་  
 རྗོང་བ་ནི་མི་རིགས་པར་སེསམ་པས། བྱིད་ཚོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་  
 པོ་ཨུག་རི་པ་བྱིད་ཀྱི་རུང་དུ་ཁོ་བྱིད་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། ང་ཚོས་ཞིབ་  
 དཔྱད་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མདོ་དོན་འབྲི་རྒྱུ་ཞིག་འཕྲོན་པོང་ཞེས་སྐྱབས་  
 མོ། ། །

ཨུག་རི་པའི་རུང་དུ་བཟུ་ཕུའི་གསུང་བ་བཤད། \* །ཨུག་རི་པས་

༢༤ བཟུ་ལུ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་བཤད་ཚོགས་སྐྱབས་པ་  
 དང་། བཟུ་ལུས་ཐུག་བཀུངས་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་འཚད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། \*  
 ༢ གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨུག་རི་པ། ཡ་དུ་དུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཉེས་མེད་སྐད་  
 བཤགས་པའི་སྐོར་ལ་ངས་ལན་འདེབས་ཕྱིར་དེ་རིང་བྱིད་ཀྱི་རུང་དུ་  
 ༣ བསྐྱབས་པ་ལ་ཤིན་དུ་དགའོ། \* །ཁྱད་པར་དུ་འང་བྱིད་ཀྱིས་ཡ་དུ་དུ་  
 པའི་བྲིམས་དང་ལྟ་བུ་རྣམས་ལེགས་པར་མཁྱེན་པས། ཐུགས་མི་  
 ༤ བསྐྱེན་པར་གསལ་དུ་གསོལ། \* ང་ཕྱོག་མ་ན་གཞོན་དུས་ནས་རང་

གི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་དང་། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་དུ་འང་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་  
 བྱས་པ་ནི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། \* །དེ་ཚོས་ང་ཡུན་ ༥  
 རིང་ནས་ངོ་ཤེས་པས། ང་ནི་ང་ཚོའི་ཚོས་ལྷགས་ཀུན་ནས་བྱིསས་  
 དམ་པོ་པ་ཅུ་ཤི་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ཚོས་དཔང་པོ་བྱེད་ཀྱིས་ ༦  
 མོ། \* །ང་ད་ལྟ་འདིར་གཤགས་ལ་ལང་བ་ནི། དཀོན་མཚོག་གིས་ ༧  
 པ་མེས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ལ་རེ་བ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡིན། \*  
 བང་དེ་ང་ཚོའི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྟེན་བཀུར་ ༨  
 བྱེད་ཅིང་རེ་བ་བྱེད་དོ། །ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་བ་འདི་ཁོ་ཀའི་ཕྱིར་དུ་  
 ཡ་ཏུ་དུ་པས་ང་ལ་སྟོན་འགོལ་ལོ། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་གཤེན་པོ་ ༩  
 གསོན་པོར་མཛད་ན་བྱེད་ཀྱིས་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་པ་ཅི་ལ་སེམས། \*  
 ལྟར་ང་རང་གིས་ཀྱང་ཀུ་ཅ་རེད་པ་ཡི་ཤུའི་མཚན་ལ་ཅི་ས་ནས་གོལ་ ༡༠  
 བར་རིགས་སོ་སྟམ་སྟེ། \* ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པས།  
 ལྷ་ཚེན་ཚོ་ལས་དཔང་ཐོབ་ནས། མ་གྱི་ཀ་པ་མང་པོ་བཅོན་དུ་བཅུག་  
 པ་མ་ཟད། དེ་ཚོ་གསོད་པའི་ཕྱིར་ངའང་ཁ་འཚམ་པ་ཡིན། \* འདྲ་ ༡༡  
 ཁང་ཐམས་ཅད་ནང་དེ་ཚོར་ལན་མང་པོ་ཚད་པས་བཅད་དེ། ལྟར་བ་  
 འདེབས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཚོར་ཁྱོ་བས་སྟོས་ཤིང་། སྤོང་བྱེད་གཞན་  
 དག་ལའང་སོང་སྟེ་དེ་ཚོར་བཅོས་སོ། \* །ལྷ་ཚེན་ཚོས་དཔང་བསྐྱར་ ༡༢  
 ཞིང་ང་བདང་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་མི་སེག་དུ་འགྲོ་བ་ལས། \* །ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ ༡༣  
 ལགས། ལམ་བར་དུ་ཉིན་གུང་ལ། ཉི་མ་ལས་འོད་ཚེ་བའི་འོད་ཅིག་  
 བས་མཁའ་ནས་ང་དང་ལམ་གྲོགས་ཚོའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་བ་

༡༧ མཐོང་། \* ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་འགྲེལ་བ་དང་། ང་ལ་  
 ཡིབ་དེའི་སྐད་དུ། ཤྱ་ཡུལ། ཤྱ་ཡུལ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་  
 འཚོ། རྒྱང་ལྷག་ལ་འཕྲ་རྒྱབ་ན་བྱོད་རང་ལ་འཕོག་ཅེས་གསུངས་  
 ༡༧ པའི་སྒྲ་བོས་བྱང་། \* ངས་བྱོད་སུ་ལགས་ཞུས་པ་དང་། གཙོ་བོས་  
 ༡༩ ང་ནི་བྱོད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ཡིན། \* ལོངས་ལ་གྲོང་ངེར་འདུག་  
 ཅིག །བྱོད་ཀྱིས་ང་མཇལ་བ་དང་། མཇལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་  
 རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་དང་ངའི་ཞབས་དོག་པར་སྒོ་བའི་ཕྱིར།  
 ༢༠ ངས་བྱོད་ལ་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན། \* ངས་བྱོད་མི་སྡེ་འདི་  
 ༢༢ དང་གང་ལ་ཚོང་བའི་ཕྱི་པ་ཚོ་ལས་སྐྱབས་ཅིང་། \* དེ་ཚོར་ལུན་པ་  
 ལས་འོད་དང་། བདུན་གྱི་དཔང་ནས་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱོགས་སུ་  
 ལྟུང་བ་དང་། སྤྲིག་པ་སེལ་བ་དང་། ང་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དམ་  
 པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་མིག་འབྱེད་  
 ༢༢ པའི་དོན་དུ་ཚོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་བྱང་ངོ་། \* །དེའི་ཕྱིར་གྱི་ལྷན་པོ་  
 ༢༥ ཡིག་རི་པ། ངས་ནམ་མཁའི་ཞལ་གཟིགས་ལ་ཉན་ནས། \* དང་  
 པོར་དུ་མེ་སེག་དང་། གཉིས་པར་ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་རྩ་དུ་  
 ལྷན་ཀུན་དང་ཕྱི་པ་ཚོ་ལ། འགྲོད་ཚངས་བྱེད་ཅིང་། དགོན་མཚོག་  
 གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྐྱུར་ཞིང་། བསྐྱུར་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་ལས་བྱེད་  
 ༢༧ ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། \* ལྷ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚོས་ང་མཚོད་  
 ༢༩ ཁང་ནང་བཟུང་སྟེ། གསོད་པར་བཅུ་མས་ཀྱང་། \* དེ་རིང་གི་བར་  
 དུ་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱབས་གིང་། ང་གསོན་པོར་འགྲེང་ངོ་། \*





པོ་ཚེན་པོ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱལ་བ་མ་ཡིན་ན། བར་ཚོག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་  
སོ། །།

ཕུ་ལུ་རི་མ་ཅུ་ཕྱོགས་ནས་ཀ་རི་དང་ཡེ་མ་པ། \* །ང་ཚོ་ཡི་དུ་ལི་ཅུ་  
30 ཚུ་ཐོག་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐག་ཚེད་པས། དེ་ཚོས་པུ་ལུ་

དང་བཙོན་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་ཡུ་ལུ་གྲུ་དུ་དེ་དམག་དཔུང་གི་བརྒྱ་  
3 དཔོན་ལུ་ལུ་ལུ་བའི་ལག་ལ་བཏད་དོ། \* །ཡ་སི་ཡའི་འགྲམ་གྱི་

གནས་ནས་སུ་འགོ་བའི་ཡ་དུ་མིད་ལུ་ལ་ནས་འོངས་བའི་གྲུ་  
ལ་ཞེན་དེ་ང་ཚོ་སོང་བ་ཡིན། མ་གཏོ་དོན་གྱི་ཐོས་ལོ་ནི་གཏེ་ཡ་རིས་

3 དར་ཀྱང་ང་ཚོ་དང་མཉམ་ཡོད་བ་ཡིན། \* དེའི་ཕྱི་ཉིན་ང་ཚོ་ཚོ་དོན་གྱི་  
འགྲམ་དུ་བསྐྱེབས་སོ། །ལུ་ལི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

ནས། ཁོང་ལ་ངོ་ཤེས་ཚོས་བདག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་དེ་ཚོ་དང་ལྷན་པའི་  
དགོངས་པ་གནང་ངོ། \* །དེ་ནས་ཚུ་ཐོག་དུ་སོང་ནས་མི་མཐུན་བའི་

ཚུང་བུང་ནས་ས་ཡི་བ་ལུ་ཅུ་སུའི་སྤྱིང་སྤྱན་གྱི་སྤྱི་བས་ནས་སོང་ངོ། \*  
4 །དེ་ནས་ཀི་ལིག་དང་པམ་མིལ་གྱི་ཚུ་ལས་སོང་ནས། ལིག་ཡིའི་

5 ལྱོང་ཁྱིར་མི་ར་ཅུ་ཕྱིན་པ་དང་། \* དེར་བརྒྱ་དཔོན་ལ་ཡི་དུ་ལི་ཅུ་  
འགོ་བའི་ཡ་ལིག་སན་དར་ཡའི་གྲུ་ཞེས་ཐོབ་ཕྱེ། ང་ཚོ་དེ་ནང་

6 བཅུག་གོ་ \* །ཡང་ཞག་འགའ་ཞེས་གཏེ་སོང་བས། ཀུ་ནེ་དུའི་  
ཐད་དུ་དཀར་ལས་ཁག་པོ་དང་བཅས་བསྐྱེབས་ནས། ཚུང་གིས་

མདུན་དུ་འགོར་མ་བཅུག་པས། སལ་སོ་ཞེའི་ཐད་ཀྱི་ཀ་རི་དུ་ཡི་  
7 སྤྱིང་སྤྱན་གྱི་སྤྱི་བས་ནས་སོང་ངོ། \* །དེའི་འགྲམ་ནས་དཀར་ལས་

8

ཁག་པོས་འགོ་ཞིང་གོང་ཁྱེར་ལ་ས་ཡ་དང་ཉེ་བའི་གྲུ་ཁ་མཛེས་བ་བྱ་  
བའི་གནས་སུ་བསྐྱེབས་སོ།།

མཁུ་དེ་དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་རྒྱང་འཚུབ་དུག་པོ་དང་གྲུ་བཞིག་པ། \* །དུས་ལུན་ 2

རིང་འགོར་ཞིང་། ལྷུང་གནས་ཀྱི་རྩ་དུས་ཀྱང་རྫོགས་པས། རྩ་ཕྱོག་  
ལ་འགོ་བར་ཉེན་ཆེ་བས། སུ་ལུས་དེ་ཚོར་ཞལ་ད་མཛེན་ཅིང་། \* 20

།ཁྱིད་ཅམ་པ། རྩ་ཕྱོག་གི་འགྲུལ་འདིས་གྲུ་དང་ཚོང་མ་ཟད་ང་ཚོའི་  
སྲོག་ལའང་བར་ཆད་གོད་ཁ་ཡོང་བར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་

ཀྱང་། \* བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་སུ་ལུས་གསུངས་པ་ལས་གྲུའི་དེད་དཔོན་ 21  
དང་བདག་པོས་སྐྱུས་པ་ལ་ལྷག་བར་ཉེན་དོ། \* །གྲུ་ཁ་དེ་དགུན་སར་ 22

ལེགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པས། མི་མང་ཆེ་བས་འདི་ནས་སོང་སྟེ་རྩོ་  
རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བདད་ཡོད་བའི་ཀ་རེ་དའི་གྲུ་ཁ་

ཕེ་ཞིག་ལ་ཐབས་གང་རྒྱང་གིས་བསྐྱེབ་ཐུབ་ན་དེར་དགུན་ས་བྱེད་ཆོག་  
བའི་བསྐྱེབ་བྱ་བདང་ངོ་། \* །དེ་ནས་རྩོ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱང་འཇམ་པོ་ 23

ཞིག་བྱང་བས། དེ་ཚོའི་དོན་གྲུ་བ་སྐྱུས་ནས། བཞིང་དོ་བདེགས་  
ནས་ཀ་རེ་དའི་འགྲུམ་ནས་སོང་ངོ་། \* །རིང་བོར་མ་ཡིན་པར་སྐྱུས་ 24

སའི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་གར་གྱི་རྒྱང་འཚུབ་དུག་པོ་ལང་བྱང་སྟེ། གྲུ་  
བརྒྱང་བས། \* དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྐྱུར་མ་བདུབ་པས། རྒྱང་པོས་གང་ 25

དགུར་འཁྱེར་བཅུག་པ་དང་། \* ཀུའུ་ད་བྱ་བའི་སྒྲིང་ཐུན་གྱི་སྐྱེབས་ 26  
སུ་ཁྱེར་བས། དཀའ་ལས་ཆེན་པོས་གྲུ་རྒྱང་འཛིན་ཞིང་། \* ཡར་ 27

བྱངས་དེ་གྲུ་གཟིངས་ཐག་པས་སྲོམ་བའི་ཐབས་བྱས་སོ། །སེར་དེ་

- 24 ཅུ་འབྱེད་དོགས་ཀྱིས། བལོར་མོ་ནམས་མར་ཕབ་བོ། \* །ང་ཚོ་  
 རླུང་དྲུག་གིས་ཤིན་དུ་སྒྲོད་སྟབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྫོང་ནམས་རྒྱུར་རྒྱུར་
- 26 བ་ལ་ཞུགས། \* ཞལ་གསུམ་པ་ལ་གུའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་རང་གི་ལག་  
 28 པས་རྒྱུར་བསྐྱར་དོ། \* །ཞལ་མང་བའི་རིང་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་མི་  
 མཐོང་བའི་རླུང་དྲུག་ཆེ་བས། ང་ཚོའི་སྲོག་ཐར་བའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་  
 29 ཟད་དོ། \* །དེ་ཚོས་ཡུན་རིང་ནས་ཁ་ཟེས་མ་ཟེས་པས། བརྩ་བུ་ལྷ་ས་  
 དཀྱིལ་དུ་བཞུངས་དེ། བྱིད་ནམ་པ། ངས་སྤར་སྤྲུམ་པར་ཉན་དེ།  
 ཀྱའི་ད་ཅུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། བར་ཆད་དང་གོད་ཁ་འདི་ལྟར་མ་སྒྲོང་  
 32 བ་ཡིན། \* ད་ངས་བྱིད་ཚོར་སེམས་སྒྲོད་བྱིད་བའི་ཕྱིར་སྐྱལ་ལོ།  
 །གྱུ་ལ་མ་གཏོགས་པར་བྱིད་སུ་ལའང་གཞོད་པ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་  
 33 རོ། \* །ང་སུ་ཡི་ཡིན་པའི་ངས་སྟེན་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་ཕོ་ཉ་དེ་  
 34 རིང་མཚན་མོར་ངའི་རྩར་ཕེབས་ནས། \* བརྩ་བུ་ལྷ་ས་འཛིགས་ཤིག་  
 །བྱིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཇུག་པ་གལ་ཆེད། །བྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིད་  
 མཉམ་གུའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐབས་པ་ཡིན་  
 35 ཞེས་གསུངས་པས། \* བང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཚོག་གིས་  
 མཛད་པར་ང་ཡིད་ཆེས་པས། བྱིད་ཚོ་སྤྱང་སྤྱོད་དེར་སྤྱོད་ཅིག་ \*  
 36 །འེན་ཀྱང་ང་ཚོ་སྤྱིང་ཕྱན་ཞིག་ལ་འདེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 38 མོ། \* །དེ་ནས་མཚན་མོ་བཅུ་བཞི་པར་ང་ཚོ་ཡ་དྲི་ཡའི་རྒྱ་མཚོའི་  
 བང་དུ་ཕན་རྒྱན་བྱེད་ཞིང་། བམ་ཕྱེད་ཅམ་ལ་སྐམ་ས་དང་ཉེ་བར་  
 39 བསྐྱེབ་པའི་ཚོད་ཐོབ་ཕྱེ། \* བཏིང་གི་ཚོད་སྤངས་ནས་འདོམ་ཉི་ཤུ་

དང་། ཅུང་ཟད་ཅིག་འགྲངས་ནས་ཡང་ཚོད་སྒྲངས་ནས་འདོམ་བཅོ་  
 ལྟ་ཡོད་པར་བདག་སོ། \* །གྲུ་བྲུག་ལ་འཕོག་པའི་འཛིག་ས་པས། 20  
 ལྷུའི་མཇུག་ནས་གཏོང་དོ་བཞི་ཕབ་ནས། ཉི་མ་འཆར་བར་རིངས་  
 སོ། \* །གྲུ་པ་ཚོས་གྲུའི་མགོ་ལས་ཀྱང་གཏོང་དོ་འབེབས་སྟེ་གྲིས་ 20  
 གྲུ་ནས་འབྲོས་ཐབས་འཚོལ་ཞིང་གྲུ་ཅུང་ལྷ་མཚོར་ཕབ་ཀྱང་། \*  
 བུ་ལུས་བརྒྱ་དཔོན་དང་དམག་མིར། འདི་ཚོ་གྲུའི་ནང་མི་སྟོད་ན་ 21  
 བྱིད་ཚོའི་སྟོག་ཐར་བར་མི་ལུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། \* དམག་ 22  
 མིས་གྲུ་ཅུང་གི་ཐག་པ་བཅད་ནས་ཅུར་བྱིར་བཅུག་གོ \* །ནམ་ཅུང་ 22  
 ཟད་མ་ལངས་བས། བུ་ལུས་ཚང་མར་ཁ་ཟས་ཟ་བར་བསྐྱལ་ཞིང་།  
 འདི་སྐད་དུ། བྱིད་ཚོ་ཐོ་ཚོམ་ཟ་བས་ཁ་ཟས་མ་ཟ་བར་དེ་རིང་བར་  
 ཞག་བཅུ་བཞི་སོང་། \* དེའི་ཕྱིར་རང་སྟོག་སྟོབ་པར་ཁ་ཟས་ཟ་བར་ 23  
 བསྐྱལ་ལོ། །བྱིད་ཚོའི་སྐྱ་ཉལ་གཅིག་ལའང་སྟོན་འདུང་བར་མི་  
 འགྲུར་རོ། \* །ཞེས་གསུངས་ནས་བག་ལེབ་ཕྱག་དུ་བཞེས་དེ་ཐམས་ 24  
 ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་དཀོན་མཚོག་ལ་གཏར་རག་ཕུལ་ནས་བཅག་སྟེ་  
 བཞེས་སོ། \* །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྫོད་པོར་སོང་ནས་ཁ་ 25  
 ཟས་ཀྱང་ཟོས་སོ། \* །གྲུའི་ནང་ནང་ཚོ་བྱོན་བསྐྱོམས་མི་ཉི་བརྒྱ 26  
 དང་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ཡོད་པ་ཡིན། \* ཁ་ཟས་འགྲངས་པར་ཟོས་ 27  
 ནས་འབྲུ་གོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མཚོར་བསྐྱར་དེ་གྲུ་ཡང་མི་བཟོས་སོ། \*  
 །དེ་ནས་ནས་ལངས་ཚོ་ཕུལ་གང་ཡིན་མ་གཤིས་ཀྱང་བྱི་མ་ཡོད་པའི་ 28  
 ཅུ་ཁག་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ལུས་ན་གྲུ་དེད་པའི་གྲོས་

- ༧༠ བྱས་སོ། \* །གཏིང་དོ་བཀོལ་ནས་ཀྱི་མཚོར་བཞག་ཕྱི། བྱུ་ཕྱི་ཚོ་འི་  
ཐག་པ་བཀོལ་ཞིང་། མདུན་གྱི་གཡོར་མོ་རྒྱང་དང་བལྟུན་ནས་
- ༧༡ བསྐྱེངས་དེ། བྱེ་འབྲུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་དོ། \* །འཛོལ་ཀྱང་བྱེ་  
སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱང་ཞིག་ལ་བྱུ་གཞུགས་ནས། བྱུ་འི་མགོ་ཁང་ནས་མཚུགས་
- ༧༢ བ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཚག་གོ། \* །བཅོན་པ་སུ་འང་རྒྱལ་རྒྱལ་  
ནས་མི་འབྲོས་པའི་ཕྱིར། དམག་མིས་དེ་ཚོ་གསོད་པའི་བྱལ་ས་
- ༧༣ བྱས་སོ། \* །འཛོལ་ཀྱང་བཀྱེད་པོལ་གྱིས་པུ་ལུ་ལྷ་སྐྱོབ་པར་འདོད་ཅིང་།  
གྲོས་བཞིན་བྱེད་དུ་མ་གཏང་བར། རྒྱལ་རྒྱལ་བྱལ་པ་ཚོ་རྒྱར་མཚོངས་
- ༧༤ དེ་ཕྱོག་དུ་སྐམ་སར་འགོ་བ་དང་། \* །གཞན་ནམས་སྤང་ལེབ་བམ་  
བྱུ་འི་ཚག་དུ་མ་ལ་འཚུས་ནས་འགོ་ཕྱིར་བསྐྱོས་པས། ཐམས་ཅད་  
སྐམ་སར་བསྐྱེདས་སོ། ། །

- ༢༤ བུ་ལུ་མམ་ད་ཅ་བཟུགས་པ། \* །ང་ཚོ་སྐོག་ཐར་ཞིང་གླིང་ཕྱོག་  
དེའི་མིང་མལ་ད་ཡིན་པར་ཤེས་བྱུང་། \* །གླིང་ཕྱོག་དེའི་  
མི་ཚོས་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བྱས་བྱུང་། དེར་  
ཅར་པ་འབབ་པས་གནས་བྱང་བས། དེ་ཚོས་མི་བདང་ནས་ང་ཚོ་  
དེར་བསུ་བ་བྱས་སོ། \* །པུ་ལུ་ས་ཤིང་གི་ཐོན་པོ་ཞིག་བསྐྱུགས་  
ནས་མི་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། དྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དུག་སྐྱུལ་ཞིག་ཐོན་ནས་  
ཁོང་གི་ཕྱག་ལ་འབྲིལ་བ་ལས། \* མི་དེ་ཚོས་སྐྱུལ་དེ་ཁོང་གི་ཕྱག་ན་  
ལིང་ངེར་ཡོད་པ་མཐོང་ཕྱི། མི་འདི་ཐེ་ཚོས་མེད་པར་མི་བསད་ཅིག་  
ཡིན་པས། རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ཀྱིས་གསོན་པོར་

སི་འཛོལ་གོ་ཞེས་པའམ་ཚུན་ཟེར་དོ། \* །ཁོང་གིས་སྐྱུ་ལ་དེ་མེད་ནང་ 1  
 སྐྱུ་གས་པས་གཞོད་པ་ཅིའང་མ་བྱུང་ངོ། \* །དེ་ཚོས་ཁོང་སྐྱུང་བར་ 6  
 འགྱུར་རམ། ཡང་ན་སྐོ་བྱུར་དུ་ས་ལ་འབྱེད་ནས་འཚི་འོང་སེམས་  
 ཤིང་ལུན་རིང་ཞིག་བསྐྱུགས་ཀྱང་། གཞོད་པ་ཅིའང་མ་བྱུང་བར་  
 མཐོང་ནས། བསམ་པ་བསྐྱུར་དེ་ཁོང་ནི་ལྷ་ཞིག་གོ་ཟེར་རོ། \*  
 །དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྱིང་སྣན་དེའི་དཔོན་པོ་བྱུ་བ་ལི་བུ་བུ་བའི་གཞིས་ཀ་ 7  
 ཡོད་དེ། ང་ཚོ་བོས་ནས་ཞབ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མགོན་གྱིན་ནོ། \*  
 །བྱུ་བ་ལི་བུ་ལི་པ་ཚད་པ་དང་འབྱུ་ནད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཡོད་པས། བུ་ 8  
 ལུ་དེའི་རྩར་ཕེབས་ནས། སྐོན་ལམ་བདེ་བ་ནས་ཕྱག་བཞུགས་ལྷོ་སོས་  
 པར་མཚན་དོ། \* །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིང་སྣན་དེ་ན་ཡོད་པའི་ 9  
 བད་པ་གཞན་ཚོ་འང་འོངས་ནས་སོས་པར་གྱུར་དོ། \* །དེ་ཚོས་ང་ 10  
 ཚོར་འབྱུལ་བ་མང་པོ་སྐྱུལ་ཞིང་། འགོ་དུས་སྐྱུང་ཚོར་དགོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱེར་རོ།

རྣམ་ཅུ་ཕེབས་པ། \* །རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་དུག་ཁར་སྤྱིང་སྣན་ 11  
 དེར་བསྐྱུད་པའི་མཚོ་མའི་དྲགས་ཅན་གྱི་ལམ་ལེགས་ན་དེ་ཡ་ལི་གྲུ་ལ་  
 ཞོན་ནས་ང་ཚོ་སོང་ངོ། \* །སིར་ཀུ་རུ་བསྐྱེདས་ནས་ཞབ་གསུམ་ 12  
 དེར་བསྐྱུད་དོ། \* །དེ་ནས་བསྐོར་དེ་སོང་ཞིང་དེ་གི་ལུམ་དུ་བསྐྱེདས་ 13  
 བས། ཞབ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་རྩོ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུང་ལངས་པས། ཞབ་  
 གཉིས་པ་ལ་བྱུ་དེའི་ལི་རུ་བསྐྱེདས་སོ། \* །དེར་སྐྱུན་ཁ་གས་འདུག་ 14  
 ལྟེ། དེ་ཚོ་དང་མཉམ་བུའི་སྐྱུག་གཅིག་བསྐྱུད་ཕྱིར་བོས་སོ། །དེ་

༡༧ ལྷ་ར་ང་ཚོ་རོ་མ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་སོ། \* །དེར་ཡོད་པའི་སྐྱུན་ཚོས་  
 ང་ཚོ་འི་སྐོར་དུ་ཚོར་ནས། ཡལ་པའི་ཡི་ཁྲིམ་དང་། འགོ་ན་ཁང་  
 བསྐྱུལ་གྱི་བར་དུ་ང་ཚོ་བསྐྱུ་བུ་འོངས་སོ། །པུ་ལུས་དེ་ཚོ་གཞིགས་  
 བས་དཀོན་མཚོག་ལ་གཏང་རབ་ལུལ་ཞིང་ཐུགས་སྐྱོབས་དང་ལྷན་པར་

༡༨ ལྷ་ར་དོ། \* །ང་ཚོ་རོ་མ་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་པུ་ལུ་ལ་དམག་མི་སྐྱུང་  
 མཁལ་བཅིག་དང་མཉམ་དུ་རང་དགར་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་  
 ཐོབ་པོ།

༡༩ པུ་ལུ་རོ་མ་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་རུ་ལ་པ་ཚོ་དང་ཐུང་པ། \* །ཞུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྗེས་  
 སྐྱུ་ཁོང་གིས་ཡ་རུ་དུ་པའི་འགོ་བྱེད་ཚོ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ཚོར་སྐྱུན་  
 བསྐྱུས། ངས་མི་སྐྱེའམ་པ་མེས་ཀྱི་ལུགས་སྐོལ་ལས་འགལ་བའི་  
 ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་། ང་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཅོན་དུ་བཅུག་

༢༠ བས་རོ་མ་པའི་ལག་དུ་བཏང་ངོ། \* །དེ་ཚོས་ཞིབ་དབྱེད་བཏང་ནས་  
 ང་གསོད་པའི་རྒྱ་ཅིངས་མ་བརྟེན་པས། ང་སྐྱོལ་བར་འདོད་ཀྱང་། \*  
 །ཡ་རུ་དུ་པས་དག་བྱས་པས། ངས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ལ་སྐྱུན་ལྷ་མི་

༢༡ འབྲུལ་ཀ་མེད་བྱུང་། རང་གི་མི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུད་འདོགས་རྒྱུང་ལ་  
 མེད། \* ང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རེ་འདོད་དེའི་ཕྱིར་དུ་ལུགས་སྐྱོག་

༢༢ འདོད་བཅིངས་པས། བྱོད་ཚོ་དང་ཐུག་པས་གཏམ་བྱེད་དུ་ངས་བོས་  
 པ་ཡིན་གསུངས་ནས། \* །དེ་ཚོས་ང་ཚོར་བྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡ་རུ་དུ་

༢༣ བས་ཡི་གེའང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། འདོད་འོངས་པའི་སྐྱུན་སྐྱུས་ཀྱང་  
 བྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཏམ་ངན་སྐྱེའམ་ཤོད་མཁལ་མ་བྱུང་། \* །འོན་ཀྱང་



ཚོས་ལྷགས་འདི་ལ་ཡུལ་ཀུན་དུ་གོལ་བ་བྱང་བ་ང་ཚོས་ཤེས་པས།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཐོས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་

སོ། \* །དེ་ནས་ཞབ་མའི་ཁ་ཚད་ཅིག་བྱས་ནས། ཞབ་དེར་མི་མང་ ༢༢

བོ་ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་ལ་འོངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དགོན་

མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དཔང་བོ་བྱེད་ཅིང་། མོ་ཤེའི་བཀའ་བྲིས་ས་

དང་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོའི་མདོ་ལས་ཡེ་ཤེའི་སྐོར་དེ་ཚོའི་སྐོར་འཇུག་

པའི་ཚོལ་བ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་རྩོན་ས་དགོང་མོའི་བར་དུ་ཚོས་

བཤད་དོ། \* །གདམས་ངག་དེར་མི་ལ་ལ་ཡིད་ཚེས་ཤིང་ལ་ལ་ ༢༣

ཡིད་ས་ཚེས་སོ། \* །དེ་དག་ཁ་མ་འཚམས་པར་འགོ་བཤམས། ༢༤

པའུ་ལུས་གསུང་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྐད་དུ། ལྷང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་

ཡའི་སྐོན་ས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོའི་པ་མས་ལ་འདི་

ལྷར་ལེགས་པར་གསུངས་དེ།

།མི་རྒྱུད་འདི་ཡིས་མི་མཐོང་ཕྱིར།

\* །ན་བས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ༢༥

།མི་གོ་སེམས་ནི་མི་སྐྱུར་ཕྱིར།

།ངས་ཀྱང་དེ་ནད་མི་སེལ་ཕྱིར།

།དེ་ཡི་སྒོ་གོས་སུན་པར་གྱུར།

།དེ་ཡི་ན་བ་སྤྱིད་པར་གྱུར།

།དེ་ཡི་སིག་ཀྱང་བཅུས་ཡོད་དོ།

།དེ་ཕྱིར་ཐོས་ཀྱང་ཅང་མི་གོ།

|མིག་གིས་བཟུ་ཡང་མི་མཐོང་ཞེས།

|མི་སྡེ་འདིའི་ཅུར་སོང་ནས་ཟེར།

- 26 བསྐྱེད་པ་དེ། \* |དཀོན་མཚོག་གི་ཐར་ལམ་འདི་ནི་ཕྱི་བ་ཚོར་  
བཀའ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཉན་པར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་ཤིག་ཅེས་
- 29 བསྐྱེད་པ་སོ། \* |གཡར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལོ་རྒྱུ་པོ་གཉིས་བཞུགས་
- 32 བས། མཇལ་མཁའ་ཚོར་བསྐྱེད་པ་མཛད་ཅིང་། \* |པར་ཆད་མེད་  
པར་དངོས་སུ་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། བཅོམ་བོ་  
ཡི་བྱམ་གྱི་ཀའི་ཚོས་བཟུན་པར་མཛད་དོ། ། །

༄༅། ། ལྷ་ཚོ་བ་པུ་ལུས་དེ་མ་པར་བསྐྱར་  
 པའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་ \* ། ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་པུ་ལྷ་ང་། ལྷ་  
 ཚོ་བ་ཀྱི་ལས་ཚོན་དུ་བོས་པར་མཛད་ཅིང་། \* དཀོན་མཚོ་ག་ ༢  
 གིས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ང་ཕྱོན་པ་ལྷ་ནས་དམ་པའི་མདོ་འི་ནང་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྐས་ཀྱི་སྐན་བཟང་ཕྱིར་བསྐོས་པ་ངའི་ཕྱོགས་  
 ཅས། བྱིད་དེ་མ་རུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་གཅེས་པར་མཛད་  
 པ་དང་དམ་པར་འགྱུར་ཆེད་བོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབྲུལ་  
 ལོ། \* ། ལྷ་ས་དེ་ཟུག་ལུས་ཀྱི་ལྷ་གས་ལ་ད་བེད་ཀྱི་གདུང་བསྐྱུད་ནས་ ༣  
 འབྱུངས་ཀྱང་། \* དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གས་ལ་ག་ཤིན་པོ་འི་ ༤  
 བྱིད་ལས་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པས། དཀོན་མཚོ་ག་གི་སྐས་མཐུ་  
 དང་ལྷན་པ་ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ཀ་ལགས་སོ། \* ། མི་བསྐྱུད་ ༥  
 ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མཚོན་གྱི་སྐོ་ནས་དད་པའི་འབངས་བྱེད་ཕྱིར།  
 ཐུགས་རྗེས་ང་ཚོ་སྐྱ་ཚོ་བ་དུ་གྱུར་དོ། \* ། དེའི་ཁོངས་སུ་བྱིད་ཀྱང་ ༦  
 ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ཀའི་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བོས་པས། \* ང་ཚོ་འི་ཡབ་དཀོན་ ༧  
 མཚོ་ག་དང་ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་  
 ཤོག་ཅིག།

† མ་ཤི་ག་ནི། བོད་མཛད་དུ་ཐུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་རུ་དུ་པའི་ཕྱི་ལ་བཞེན་ལུ་བ་པོ་འམ་སྐྱ་མ་བཞོ་  
 བའི་ཚོ་ར། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་བཞོས་པའི་རྟལ་ས་སུ་སྐྱུ་མ་ཐུག་གོ། ། དེ་ལྟར་ལེ་གུ་ནི་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་  
 བཞོས་པ་ཡིན་པས་ན། ཁོང་གི་མཚོན་ལ་མ་ཤི་ག་ལྟོ། །

༤ བུ་ལུ་རོ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། \* །ཁྱེད་ཀྱི་དང་པ་འཛིན་ཆེན་ཡོངས་  
 ལ་གྲགས་པས། ཐོག་མར་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ལུ་མ་གྱི་  
 ༩ ཀའི་ནང་ན་དཀོན་མཚོག་ལ་གཏང་རག་འབྱུང་ལོ། \* །ཅིས་ཀྱང་  
 དཀོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཇལ་ཐབས་འབྱུང་  
 དོན་དུ། ངས་ཁྱེད་ཡིད་ལ་ཚད་མེད་དྲན་ཞིང་། དལ་དུ་གསོལ་  
 འདེབས་ཀྱི་དཔང་པོ་ནི། ཉིད་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྲིན་བཟང་འཚད་པའི་བསྟེན  
 ༡༡ བཀུར་ལྷ་བའི་དཀོན་མཚོག་གོ \* །ཁྱེད་ཚོ་བདུན་པོར་འགྱུར་ཕྱིར་  
 ༡༢ ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲིན་པ་མ་ཟད། ང་ཁྱེད་ཚོ་དང་འགྲོགས་  
 ཤིང་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ནང་ཡོད་པའི་དད་པས། ང་ལ་དཔུགས་དཔུང་  
 ༡༣ ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་དོ། \* །སྤྲིན་ཚོ། མི་བརྒྱུད་  
 གཞན་གྱི་ཁྱོད་ནས་འབྲས་བུ་བརྗེད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ལས་ཀྱང་རྗེད་  
 པའི་ཕྱིར་ངས་ལན་མང་ཁྱེད་དང་མཇལ་བར་བསམས་ཀྱང་། ད་  
 ༡༤ ཐུག་འགགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། \* ངས་ནི་ཡུལ་དཔུགས་  
 མཐའ་གཉིས་དང་མི་སྐྱེས་སྤྱོད་གཉིས་པོའི་གཡོག་ཁྱེད་དགོས་  
 ༡༥ པས། \* ཁྱེད་རོ་མ་པ་ལའང་རྗེ་ལྟར་རྣམ་བཞིན་སྤྲིན་བཟང་སྤྲོག་པར་  
 འདུན་ནོ།།  
 ༡༦ ཐོན་བཟང་གི་རང་བཞིན། \* །ང་ནི་སྤྲིན་བཟང་སྤྲོགས་པར་ངོ་མི་རྩ་  
 ཞིང་དང་པོར་ཡེ་ལུ་དུ་པ་དེ་ནས་། ཉེ་ལོན་པ་ལྟེ་དད་པ་ཁྱེད་ཚོར་ཐར་

† རེ་ལེན་པ་ནི། དང་པོར་རེ་ལོན་ལུ་པ་པམ་རེ་ལོན་གྱི་རྒྱུ་མཁུན་དང་། གཉིས་པོར་ཡེ་ལུ་  
 པར་མ་གཉིས་པའི་རྩལ་རིགས་གཞན་ལྟེ་མི་བརྒྱུད་པས་པར་ཡོད་ནོ།།

བར་མཛད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡིན་ནོ། \* །དང་པོ་ 70  
 དད་པས་འཚོ་བར་འགྱུར་ཞེས་གྲིས་པ་ལྟར། དད་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
 དད་ལམ་ཚོ་ལ། དགོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཇིའི་ཞལ་ཆེ་སྟོན་བཟང་དེས་  
 ལྟོན་ནོ།།

ལྷ་ཚོས་པའི་རྒྱན། \* །དེས་ན་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཁྲི་ནི་ལོག་ 76  
 པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་འགགས་པ་ཚོ་འི་ལོག་པ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་  
 མི་རྩི་བ་ལ་ནས་མཁའ་ནས་སྟོན་ནོ། \* །དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེར་ཇི་ 78  
 ་ཤེས་ཅུང་བ་ནི་དགོན་མཚོག་གིས་སྟོན་པར་མཛད་པས་མི་ལ་གསལ་  
 ལོ། \* །འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་རྒྱན་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་སྐོག་མེད་ 80  
 དང་ངོ་བོ་མི་སྤང་བ་དེ་དགོན་མཚོག་གི་མཛད་པ་ནམས་ལས་གསལ་  
 ཞིང་། \* དགོན་མཚོག་རྟོགས་ཀྱང་། དགོན་མཚོག་ལ་འབྱུལ་འོས་ 82  
 པའི་བསྟོད་པ་དང་གཏང་རག་མ་སྤུལ་བར། དེ་ཚོ་འི་བསམ་པ་ཀུན་  
 རྩོལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལོ་བ་མེད་པའི་སྒོ་སྟུན་པ་ཅུ་གྱུར་པས། དེ་  
 དག་སྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ། \* །རང་མཁའས་པར་རྫོམ་པ་ཚོ་རྒྱན་པོར་ 84  
 གྱུར་དེ། \* དུག་པའི་དགོན་མཚོག་གི་དཔལ་བཞིན་དེ་སྤངས་ནས། 86  
 དེའི་ཚབ་དུ་མི་དུག་པའི་མི་དང་། འདབ་ཆགས་དང་། ཀང་བཞི་པ་  
 དང་། ལྷོ་འགྲོ་འི་འབྲ་སྤྱུ་སྤངས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ 88  
 གིས་དེ་ཚོ་འི་སྤྱིང་གི་འདོད་ཆགས་ལྟར་མི་གཙང་བའི་ནང་དོར་དེ།  
 དེ་ཚོས་རང་གི་ལུས་རྩལ་མིན་བྱས་སོ། \* །རྒྱན་དུ་བསྟོད་འོས་པའི་ 90  
 འགོད་པ་པོ་ལས་བཀོད་པ་ལ་རྣམས་པར་བསྟོན་བཀུར་བྱས་དེ།

༢༩ དཀོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་སྤངས་ནས་རྩུན་ལ་བདེན་དོ། \* །དེའི་ཕྱིར་  
 དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་ཚོ་ངོ་ཚ་བའི་འདོད་ཚལ་སྤང་དོར་དོ། །དེ་  
 ཚོའི་བྱད་མེད་ཚོས་རང་གཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤངས་དེ་གཤིས་མིན་གྱི་  
 ༣༠ སྤྱོད་པ་སྤྱད་དོ། \* །སྤྱིས་པ་ཚོས་ཀྱང་རང་གཤིས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་  
 ལ་སྤྱད་པ་སྤངས་ནས། བན་ཚུན་འདོད་ཚལས་ཀྱི་མི་འབར་དེ།  
 སྤྱིས་པས་སྤྱིས་པར་ངོ་ཚ་མེད་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། རང་གི་  
 འགལ་སྤོན་ལ་འོས་པའི་ལ་གཡོགས་རང་གི་ལུས་ནང་སྤང་ངོ། \*  
 ༣༡ །རི་ལྟར་དེ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལ་དེན་པར་མ་འདོད་པ་ལྟར་དཀོན་  
 མཚོག་གིས་ཀྱང་དེ་ཚོ་མི་རུང་བར་སྤྱོད་དུ་ལོག་པའི་སྤོ་གྲོས་ནང་  
 ༣༢ དོར་བས། \* རན་སེམས་དང་། བརྒྱབས་སེམས་དང་། གནོད་  
 སེམས་དང་། མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ལྟེ། ལྷག་དོག་  
 དང་། མི་གསོད་པ་དང་། འཐབ་འཛིང་དང་། མགོ་བསྐྱར་དང་།  
 ༣༣ གཡོ་སྤྱད་དང་། རྒྱལ་ཀྱལ་དང་། \* ལྷ་མ་དང་། དཀོན་མཚོག་ལ་  
 སྤང་བ་དང་། རོ་སོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། རང་མཐོང་དང་། རན་  
 འོས་ས་དང་། བ་མར་མི་རྩི་བ་དང་། \* རྩོན་པ་དང་། ཁ་ཆད་མི་  
 སྤང་བ་དང་། བརྩེ་སེམས་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པར་གྱུར་  
 དོ། \* །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འི་འོས་སོ་ཞེས་པའི་དཀོན་  
 མཚོག་གི་བཀའ། དེ་ཚོས་ཤེས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་སྤྱོད་པ་མ་  
 རྒྱུད་སྤྱོད་མཁམ་གཞན་ལ་འང་དགའོ། །།

ཡ་རྩ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ \* | མཚང་འབྲུ་མཁན་ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ |  
 3 ཁྱོད་ལའང་སྒྲོན་ཡོད། ཁྱོད་རང་གིས་ལས་དེ་རང་བྱེད་བས།  
 གཞན་ལ་མཚང་འབྲུ་བའི་བྱ་བ་དེས་རང་ལའང་ཞལ་ཆེ་གཙོད་དོ། \*  
 | དེ་བཞིན་སྤྱོད་མཁན་ཚོར་དགོན་མཚོག་གིས་ཞལ་ཆེ་བྱང་བོར་གཙང་ 3  
 བང་ཚོས་ཤེས་སོ། \* | རང་གིས་ལས་དེ་རང་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་ 3  
 མཚང་འབྲུ་བ་ཁྱོད། དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་ཆེ་ལས་ཐར་འོང་སེམས་  
 སམ། \* ཡང་ན་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་འབྱོར་ཚངས་ཀྱི་ ༥  
 ཐུགས་སུ་འབྲིད་པ་དེ་མི་ཤེས་བར། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་།  
 ཐུགས་བརྗོད་དང་། ཐུགས་སྣང་ལོངས་སྤོང་ལ་བརྩམས་  
 སམ། \* ཁྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིང་གྱོང་བོས་དགོན་མཚོག་ 4  
 གི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་ཐུགས་ཁྱོད་ཉིན་མོ་ཉི་ཕྱེད། ཁྱོད་རང་ལ་  
 ཐུགས་ཁྱོ་སོག་པར་བྱེད་དོ། \* | ཁོང་གིས་མི་རེ་རེ་ལ་དེའི་ལས་ 6  
 དང་བརྩམས་པའི་འབྲས་བུ་གནང་ཞིང་། \* ལས་བཟང་བསྐྱབ་པར་ 7  
 ཡོད་བཅུན་ཅིང་། ཉག་པའི་དབལ་དང་བཀུར་སྤྱི་འཚོལ་མཁན་ལ།  
 ཚོ་མཐའ་མེད་པ་གནང་བར་འབྱུང་དོ། \* | ཐུགས་རིས་བྱེད་མཁན་ 8  
 དང་བདེན་པར་མི་འཛིན་ཅིང་། མི་རིགས་པར་ཉན་མཁན་ལ། ཐུགས་  
 ཁྱོད་ཁྱོ་གཏུ་མ་འབབ་འོང་། \* མི་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་བོར་ཡ་རྩ་ད་ 9  
 པ་དང་དེ་ནས་ཉེ་ལོ་པ་ཐུགས་ཅད་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་དང་ཉེན་མོངས་

† ཉེན་མོ་རེ། ཞལ་ཆེའི་ཉེན་མོ། གཙོ་བོའི་ཉེན་མོ། ལེ་གུའི་ཉེན་མོ། མཐའ་མའི་ཉེན་མོ།  
 ཐུགས་ལ་ཉེ་བའི་གཞན་ལ་ཉེན་མོ་ལྟར་མཚོག་མཚོག་གིས་མི་ཐུགས་ཅད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་ཉེན་མོ་  
 ཉེན་ལ་ཡིན།

- ༡༠ འབབ་འོང་། \* དགོན་བ་སྤྱོད་པ་དང་པོར་ཡ་རྒྱ་དུ་བ་དང་དེ་ནས་
- ཉེ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་དང་བཀུར་སྤྱི་དང་ཞི་བདེ་གནང་
- ༡༡ འོང་། \* དགོན་མཚོག་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟེ་མེད་པ་ལགས་སོ། \*
- ༡༢ །བཀའ་བྲིམས་མེད་པར་སྤྲིབ་པ་བྱས་པ་ཚོ་བཀའ་བྲིམས་མེད་པས་
- སྤོངས་པར་འགྱུར། བཀའ་བྲིམས་ཡོད་དེ་སྤྲིབ་པ་བྱས་པ་ནམས་ལ་
- ༡༣ བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་འགྱུར། \* དགོན་མཚོག་གི་
- དུང་དུ་བཀའ་བྲིམས་ཐོས་པ་ཚོ་མི་ཐར། བཀའ་བྲིམས་སྐྱབ་པ་ཚོ་
- ༡༤ ཐར་རོ། \* །ཕྱི་པ་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
- ཚོ། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདོ་མེད་ཀྱང་དེ་ཚོ་འི་ནང་བཀའ་བྲིམས་
- ༡༥ འདུག་གོ \* །དེ་ཚོ་འི་། །ཤེས་བཟང་གིས་དཔང་བོ་བྱེད་དེ། དེ་ཚོ་འི་
- བསམ་པས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་འབྱེད་ཅིང་། བཀའ་བྲིམས་ནི་དེ་ཚོ་འི་
- ༡༦ སྤྱིང་ནང་གིས་ཡོད་པར་སྒྲོན་ནོ། \* །ངས་འཆད་པའི་སྤྱིན་བཟང་
- ལྟར། དགོན་མཚོག་གིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ངང་ན། མའི་གསང་བ་
- ནམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཉིན་མོར། དེ་དག་གསལ་བར་འགྱུར་
- ༡༧ རོ། \* །གལ་དེ་བྱོད་ཡ་རྒྱ་དུ་པའི་མིང་འཁྱུར་ཞིང་། བཀའ་བྲིམས་
- ༡༨ ལ་བདེན་དེ། དགོན་མཚོག་ངོས་མཁུ་ཡིན་ན། \* ཡང་ཁོང་གི་
- ཐུགས་དགོངས་ཤེས་ཤིང་། བཀའ་བྲིམས་དོགས་དེ། བཟང་བོ་ལ་
- ༡༩ དགའ་མཁུ་ཞིག་ཡིན་ན། \* ཡང་ཁོང་བའི་ཁོང་འབྲིད་དང་། ལུན་
- ༢༠ པ་ནམས་ཀྱི་འོད་དང་། \* ལུན་པོའི་སྐྱོབ་དཔོན་དང་། གྱིས་པའི་

† ཤེས་བཟང་ནི། བཟང་ངན་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པའི་མའི་འདུ་ཤེས་སོ། །



དགོ་གན་དང་། བཀའ་བྲིམས་ནང་ཡོན་དམ་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དཔེ་བྱད་ཡོད་པ་ལ་ཁ་ཐོ་བྱེད་མཁམ་ཡིན་ན། \* བཀའ་ལ་སློབ་ཀྱང་ 27  
 རང་ལ་མི་སློབ་བམ། བཀའ་ལ་མ་རྒྱུ་ཞེས་སློབ་ཀྱང་རང་གིས་  
 ཀུའོ། \* །ཡོག་པར་མ་གཡེས་ཟེར་ཡང་རང་གིས་ཡོག་པར་ 22  
 གཡེས་མོ། །སྐྱེ་འདྲ་ལ་ཞེན་ཡོག་ཀྱང་རང་གིས་སྐྱེ་ཁང་འཕྲོག་  
 བོ། \* །བཀའ་བྲིམས་ངོམ་ཡང་བཀའ་བྲིམས་འཆལ་ཞིང་། དཀོན་ 23  
 མཚོག་ལ་སྦྱད་དོ། \* །བྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱི་པ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལ་ 24  
 སྐར་པ་འདེབས་སོ་ཞེས་མདོ་ན་བྱིས་སོ། \* །གཡ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ 25  
 བཀའ་བྲིམས་སྤང་ན། ཡ་རྩ་དུ་བའི་རྟེན་གས་པམ་ནོ། །རི་སྤྱི་  
 བཀའ་བྲིམས་འཆལ་ན། རྟེན་གས་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་དོ། \*  
 །རྟེན་གས་མེད་པ་དེས་བཀའ་བྲིམས་སྤང་ན། རྟེན་གས་མེད་ཀྱང་ཡོད་ 26  
 པ་དང་འདྲ་བར་མི་རྩེའམ། \* ལུས་ཁར་རྟེན་གས་མེད་ཀྱང་བཀའ་ 27  
 བྲིམས་སྤང་བ་དེས། མདོ་དང་རྟེན་གས་ཡོད་མཁམ་གྱི་བཀའ་བྲིམས་  
 ལས་འགལ་བ་བྱོད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་འོང་། \* ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། 28  
 ཕྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཡ་རྩ་དུ་བར་མི་འགྱུར། ཕྱི་དང་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྟེན་གས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། \* བང་ན་ཡིན་པ་དེ་ཡ་རྩ་དུ་བ་ 29  
 ཡིན། སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་དེ་རྟེན་གས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡི་གེ་ཅམ་  
 མ་ཡིན་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ལ་བསྟོད་པ་མི་  
 བས་མི་འགྱུང་ཡང་དཀོན་མཚོག་ནས་འགྱུང་ངོ་ ॥ ॥

† ཡ་རྩ་དུ་བའི་རྟེན་གས་ནི། ཡ་རྩ་དུ་བ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཅིང་ལ་ཐོ་མཚན་གྱི་མདུན་གྱི་པགས་པ་གཅོད་པ་  
 དེ་ཡིན་ནོ།

ཡ་རྩ་རྩ་པར་བྱང་རྩམ་མི་འདུག་ \* |དགས་ཀྱི་ཕན་པ་ཅི་འདུག། \*  
༣

༢ |གང་ས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཕྱི། བྱང་པར་དུ་དཀོན་མཚོག་གི་  
༣ བཀའ་ཐམས་ཅད་ཡ་རྩ་དུ་པར་བཅོལ་བ་ཡིན། \* ཁ་ཅིག་དམ་ཚོག་  
ཉམས་ན། མི་དེའི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་དེས་དཀོན་མཚོག་གི་དམ་  
༤ ཚོག་དེ་ཉམས་པར་བྱའམ། \* དེ་མི་སྲིད་དེ་མདོ་ན།

|བྱིད་ནི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བདན།

|བྱིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱལ།

ཞེས་གྲིས་པ་ལྟར། དཀོན་མཚོག་ནི་བདེན་པ་ལགས་ཤིང་། མི་

༥ ཐམས་ཅད་ནི་རྩུན་ཅན་ནོ། \* |གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་ངན་པ་དེས་དཀོན་  
མཚོག་གི་དང་བ་ཉིད་ལགས་པ་གསལ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱར་བྱུར་ན།  
ང་ཚོས་གང་ཟེར། ངས་འདི་མིའི་ལྷགས་སུ་ཟེར། ང་ཚོར་ཁྱོད་གདུམ་  
༦ འབེབས་པའི་དཀོན་མཚོག་དང་པོ་མ་ཡིན་ནམ། \* དེ་མི་སྲིད། དེ་  
མིན། དཀོན་མཚོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་ཅི་ལྟར་གཙོད་པར་  
༧ འབྱུར། \* གལ་ཏེ་ངའི་རྩུན་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་ཉིད་སྟོན་  
ཞིང་ཁོང་གི་དཔལ་བཟོད་རྒྱས་ན། ད་དུང་ཡང་ང་ལ་སྲིག་ཅན་ལྟར་  
༨ ཞལ་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཙོད། \* བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལས་ངན་བྱའོ་  
ཞེས་ང་ཚོའི་སྲུང་ཟེར་ཞིང་། ལ་ལས་ང་ཚོར་གཏམ་ངན་གཏོང་བས།  
དེ་ཚོར་བྲིམས་འཕྲོག་འོས་སོ།།

༩ མི་ཡང་མ་གྱི་རྩུར། \* |འོ་ན་ང་ཚོ་ཡ་རྩ་དུ་པ་གཞན་ལས་འཕགས་  
སམ། ཇི་ནས་ཀྱང་མ་འཕགས། ང་ཚོས་ཡ་རྩ་དུ་པ་དང་ཉེ་ཡིན་པ་

ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པའི་འོག་ན་ཡོད་པ་བཟུང་ནི། \* །ཇི་སྐད་མདོ་ན། 70

།དྲང་བོ་གཙུག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།

\* །གོ་བ་ཡོད་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། 71

།དགོན་མཚོག་འཚོལ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན།

\* །ཐམས་ཅད་ལམ་སྟེར་དོན་མེད་སོང་། 72

།ལས་བརྒྱུད་བྱེད་མཁུག་གཙུག་ཀྱང་མེད།

\* །ཚོག་མ་དུར་ཁྱེད་ཁ་བཏང་ས་ཡིན། 73

།སྤྱི་ལས་པའི་སྐྱོ་བོ་རོ་རོ།

།ཁ་སྐྱབས་འོག་ན་སྐྱུ་དུག་འདུག

\* །ཁ་ནི་སྐྱོན་ཡོག་ཚོག་ངན་གང་། 74

\* །མི་སྤྲིག་གཙོད་དུ་ཀྱང་བ་མགོ་བཤམ། 75

\* །ལས་ནང་འཕྱུང་དང་བར་ཚད་གཏང། 76

\* །མཐུན་པའི་ལས་ཡང་མི་ཤེས་སོ། 77

\* །སྤྱིང་ནང་དགོན་མཚོག་འཇིགས་པ་མེད། 78

ཅེས་བྲིས་ཡོད་དོ། \* །བཀའ་བྲིས་ས་ནང་གསུང་བ་ཐམས་ཅད། 79

བཀའ་བྲིས་ས་ཀྱི་འོག་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བ་ང་ཚོས་ཤེས།

དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཚད་ཀྱི་འོག་དུ་ཡིན་

ཅིང་། ཁ་ཐམས་ཅད་འགོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། \* །བཀའ་བྲིས་ས་ཀྱི་ 80

ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས། སྤྱིང་ཁོང་གི་སྐྱེས་སྐྱར་སྐྱར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

བཀའ་བྲིས་ས་ལས་སྤྲིག་པའི་ངོ་འཕྲོད་དོ།

- ༢༡ མ་གྱི་ཀ་པ་དང་པའི་སྐྱོན་མ་ཐར་བ། \* །ད་ལྟ་བུ་གཞུང་གི་མཁས་དང་ལྷན་
- སྐྱོན་པ་ཚོའི་མདོ་ཡིས་དཔང་བོ་བྱེད་པའི་བཀའ་བྲིས་ལས་སོ་སོར་
- ༢༢ དཀོན་མཚོ་གཞི་གྱུགས་ཇི་ཞེས་ཆེ་དེ་མངོན་ནོ། \* །གྱུགས་ཇི་ཞེས་
- ཆེ་དེ་ནི། ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་པ་དང་པའི་སྐྱོན་མ། དད་པ་བྱེད་ཚད་ལ་
- ༢༣ ལྷན་མེད་པར་བརྟེན་དོ། \* །སི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲིབ་པ་བྱས་ནས།
- ༢༤ དཀོན་མཚོ་གཞི་དཔལ་དང་བྲལ་ཡང་། \* ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་པ་ཐར་པ་
- གནང་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ཐར་པ་ནི་དཀོན་མཚོ་གཞི་གྱུགས་ཇིས་
- ༢༥ གསོལ་རས་སུ་བྱོབ་བོ། \* །དད་པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་དཀོན་མཚོ་གཞི་
- གིས། ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་མཚལ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས། ཁོང་སྲིབ་སེལ་དུ་གནང་
- དོ། །དཀོན་མཚོ་གཞིས་ཉིད་ཀྱི་གྱུགས་བཟོད་ཀྱི་ངང་ནས། ང་ཚོས་
- སྐར་བྱས་པའི་སྲིབ་པར་མ་གཟིགས་པས། ཉིད་དྲང་པོར་ལགས་
- ༢༦ པར་སྐྱོན་ནོ། \* །ཡེ་ཤུ་ལ་དད་མཁམ་ཚོ་ཐར་འཇུག་ཅིང་། ད་ལྟ་འདྲ་
- ༢༧ ཉིད་དྲང་པོ་ལགས་པར་སྐྱོན་ནོ། \* །ད་ངོས་རྒྱ་གར་ཡོད། དེ་ནི་
- མེད་པར་སོང་། རྒྱ་གར་གིས་མེད་པར་སོང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་གྱིས་
- ༢༨ བྱས་སམ། དེ་མིན། དད་པའི་རྒྱ་གྱིས་སོ། \* །བཀའ་བྲིས་ས་
- ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར། དད་པའི་རྒྱ་གྱིས་ཐར་བར་འཇིན་
- ༢༩ ནོ། \* །དཀོན་མཚོ་གཞི་ལ་དུ་ད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་ནས། ལྷ་
- ༣༠ པའི་ཡང་མ་ཡིན་ནས། ལྷ་པའི་ཡང་ཡིན་ནོ། \* །དེ་ལྟར་ལ་དུ་ད་པ་
- དད་པའི་རྒྱ་གྱིས་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་པའི་དད་པའི་རྒྱ་
- ༣༡ གྱིས་ཐར་བར་མཛད་པའི་དཀོན་མཚོ་གཞི་གཅིག་གོ། \* །དེ་ནས་དད་པ་

འདིས་བཀའ་བྲིམས་སྟོངས་པར་བྱེད་དམ། དེ་མི་སྲིད། བཀའ་  
བྲིམས་བདམ་པར་བྱེད་དོ། །།

ཨམ་ར་དམ་གྱི་དམ། \* །ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨམ་ར་ཉམ་གྱི་སྐོར་  
ལ་ཅི་སྟུ། \* ཨམ་ར་ཉམ་ལས་གྱི་སྐོ་ནས་ནམ་དག་དུ་གུར་ ༡  
 པ་ཡིན་ན་ངོམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་དེ་རྩར་ ༢  
 མིན། \* མདོ་ན་ཅི་གསུང་། ཨམ་ར་ཉམ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་ལ་དད་ ༣  
 པ་བྱས་པས། དེ་ནི་ཁོའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་གུར་བཅུས་སོ་གསུངས་  
 སོ། \* །ལས་བྱེད་པའི་མིའི་སློ་ནི་གསོལ་རས་སུ་མི་རྩི་ཡི། ཐོབ་ ༧  
 འོས་སུ་རྩོའོ། \* །ལས་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཚོས་ལ་མི་སྟེན་མཁམ་ ༥  
 ཐར་འཇུག་མཁམ་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན། དད་པ་དེ་ཁོའི་ཐར་པའི་  
 གུར་རྩོའོ། \* །དེ་རྩར་ལས་ལ་མ་སྟེན་པར་དཀོན་མཚོག་གིས་ ༦  
 ཐར་པར་བཅུས་པའི་མི་ལ་བཀྱ་གིས་རྫོང་ཅིང་དུ་བེད་གྱིས་འདི་སྐད་  
 གསུངས་སོ།།

- \* །སུ་ཡི་ཉེས་པ་བསལ་མཛད་དེ། ༧
- ། ཉེས་སྲིག་སེལ་བའི་མི་ནམས་བདེའོ།
- \* །སུ་ཡི་སྲིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིས། ༨
- ། ཅི་བར་མི་འགུར་མི་ནམས་བདེའོ།། \* ༩

གིས་རྫོང་འདི་ལ་དུ་དུ་བའི་དགས་ལྡན་པ་ལ་ཡིན་ནམ། ཡང་ ༡༠  
 ན་མི་ལྡན་པ་ལ་ཡིན། ཨམ་ར་ཉམ་གྱི་དད་པ་ནི་ཐར་པའི་གུར་  
 བཅུས་སོ་ཟེར་བས། \* དགས་དང་ལྡན་དུས་སུ་བཅུས་སམ། མི་ ༡༠

ལྷན་པའི་དུས་སུ་བརྩིས། ལྷན་པའི་དུས་སུ་མིན་ཏེ། མི་ལྷན་པའི་  
 ༡༡ དུས་སུ་བརྩིས་སོ། \* །ཁོ་དྲགས་དང་མི་ལྷན་པའི་དུས་སུ། དད་  
 པའི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་བརྩིས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རུ་དྲགས་དེ་ཕྱོབ་པས།  
 དྲགས་དང་མི་ལྷན་ཡང་དད་པ་བྱེད་པ་ཚོར་ཐར་པ་ཕྱོབ་པའི་ཕྱིར།  
 ༡༢ ཁོ་ནི་དེ་ཚོའི་མེས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཟད། \* དྲགས་དང་ལྷན་པ་ཚོའི་  
 མེས་པོ་ལའང་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་ཚོ་དྲགས་འབའ་ཞིག་དང་ལྷན་  
 པས་མ་ཡིན་པར། ཨེབ་ར་ཉམ་ལ་དྲགས་དང་མི་ལྷན་པའི་དུས་སུ་  
 ༡༣ བརྩིས་པའི་དད་པ་ལ་འབྲངས་པས་སོ། \* །ཨེབ་ར་ཉམ་དང་དེའི་  
 བྱ་བརྒྱད་ལ། ས་གཞིའི་བདག་པོར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཚད་དེ་ནི།  
 བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བརྩིས་ཀྱིས། དད་པ་བྱེད་པ་ལ་  
 ༡༤ ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཚེའི་ཐབས་ཀྱིས་བརྩིས་པ་ཡིན། \* བཀའ་བྲིམས་  
 ལ་བརྟེན་པ་བདག་པོར་འགྱུར་ན། དད་པ་ནི་ཕན་མེད་དང་ཞལ་ཚེ་ནི་  
 ༡༥ དོན་མེད་དོ། \* །བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲི་བྱེད། བཀའ་བྲིམས་  
 མེད་ན་འགལ་བའང་མེད་དོ། \* །བཀའ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་མཁམན་མ་  
 ཟད། དད་པ་རྒྱད་ནས་ཨེབ་ར་ཉམ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལའང་ཞལ་ཚད་བརྟན་པ། ཐུགས་རྗེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་  
 ༡༦ ཐམས་ཅད་དད་པ་ལ་རག་ལས་སོ། \* །ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱད་མང་  
 པོའི་ཕ་བྱས་སོ་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་བཞིན། ཁོང་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མེས་པོར་གྱུར། གཤམ་པོ་གསོན་པོར་མཛད་མཁམན་དང་། མེད་པ་  
 ཡོད་པར་མཛད་པའི་དཀོན་མཚོ་གཤམ་གྱི་རྩུང་རྩུང་དད་པ་བྱས་པས། \*

རྩོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་གསུང་བཞིན་ ༡༤  
 དུ། མི་བརྒྱུད་མང་པོའི་མེས་པོར་འགྱུར་ཕྱིར། རེ་བའི་རྒྱ་མེད་  
 བཞིན་དུ་དད་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་རེ་བ་བྱས་སོ། \* །ཁོང་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ ༡༥  
 ལོན་ཏེ་ལུས་རོ་དང་འདྲ་བ་དང་། མ་ས་རའི་རབས་ཆད་མ་ལ་  
 བརྟམས་ཀྱང་དད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། \* དཀོན་མཚོ་གཤིས་ཞལ་ཚད་ལ་ ༢༠  
 ཐེ་ཚོམ་མ་བྱས་པ་མ་ཟད། དད་པ་འཕེལ་ཏེ་དཀོན་མཚོ་གཤིས་བརྟེན་  
 བསྐྱབས་སོ། \* །དཀོན་མཚོ་གཤིས་ཞལ་གྱིས་རྩི་བཞེས་པ་མཛད་ ༢༡  
 རུས་པར་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆེས་པས། \* ཁོ་འི་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྒྱར་ ༢༢  
 བརྩིས་སོ། \* །བརྩིས་སོ་ཞེས་པའི་གསུང་དེ་ཁོ་གཅིག་པོ་མ་ ༢༣  
 ཟད། \* གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་སྐྱ་གསོན་པོར་བསྐྱེད་ས་པ་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ ༢༤  
 མཁམ་ང་ཚོ་འི་ཕྱིར་དུ་འང་བྱིས་པ་ཡིན། \* ང་ཚོ་འི་སྲིག་པའི་ཕྱིར་ ༢༥  
 ཁོང་འཆི་བར་བདད། ང་ཚོ་ཐར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁོང་སྐྱ་གསོན་པོར་  
 བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན་ནོ། །།

དད་པའི་འགྲུལ་ལྟར། \* །དེ་ལྟར་ང་ཚོ་དད་པའི་སློབ་མཁན་ཐར་  
 ཞིང་། ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་སྐྱ་མ་གཤིས་ཀྱི་ཀའི་ངང་ནས། ང་ཚོ་  
 དཀོན་མཚོ་དང་བསྐྱབས་པ་ཡིན། \* ཡི་ཤུ་སྐྱ་སློབ་མཁན་ད་ལྟའི་ ༣  
 ཐུགས་རྗེའི་གནས་ལུགས་སུ་ང་ཚོ་བསྐྱབས་ཏེ། དཀོན་མཚོ་གཤིས་  
 དཔལ་བཟོད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་རེ་ཞིང་དགའ་མགུ་རང་ངོ་། \*  
 །དེས་མ་ཟད་སྐྱུ་གཤིས་ལས་བཟོད་སེམས་དང་། བཟོད་སེམས་ ༣, ༧  
 ལས་ཉམས་ལེན་དང་། ཉམས་ལེན་ལས་རེ་བ་འགྱུར་བ་ཤེས་པས།

༥ སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་མང་དུ་འང་ང་ཚོ་དགའ་མགུ་རང་ངོ་། \* །ང་ཚོ་ར་  
 བཀའ་ཡོད་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས། ང་ཚོ་འི་སྤྱིང་མང་དགོན་མཚོག  
 གི་བྱམས་པའི་བདུད་རྩི་བྱུགས་པས། རྩོམ་མ་མེད་པར་རེ་བ་བྱེད་  
 རོ།།

༦ མ་ཤི་ག་གོང་མ་པའི་རྩོམ་དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་བྱུགས་མཛད་པ། \* །ང་ཚོ་བྱ  
 ཐབས་ཟད་པའི་ཚོ། དུས་ཁར་མ་གྱི་ཀ་ནི་ཚོས་ལ་མི་བསྐྱེན  
 ༧ མཁན་ཚོ་འི་དོན་དུ་གོངས། \* མི་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྲོག་གཏོང་  
 ༨ སྲིད་མཁའ་། དང་པོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྲོག་གཏོང་བ་དགའ། \* ང་ཚོ་  
 སྲིག་ཅན་ཡིན་ཅེན། མ་གྱི་ཀས་ང་ཚོ་འི་དོན་དུ་སྐྱ་སྲོག་གཏང་ནས།  
 དགོན་མཚོག་གི་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་ང་ཚོར་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། \*  
 ༩ །ཁོང་གི་སྐྱ་བྲུག་གིས་རྣམ་དག་མཛད་པས། ཁོང་གིས་དགོན་མཚོག  
 གི་བྱུགས་ཁྲོལ་ས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། \*  
 ༡༠ །ང་ཚོ་དགུ་བོ་ཡིན་ཅེན། དགོན་མཚོག་གི་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱ་སྲོག་གཏང་  
 བའི་སྐོ་ནས། དགོན་མཚོག་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པས་  
 པའི་དབང་གིས་ཁོང་གི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་ལོས་ཀྱང་ཐར་  
 ༡༡ བར་མཛད་པར་འགྱུར། \* དེ་མ་ཟད་ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡི་བྱུག་གི་  
 ཀས། ད་ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་དང་བསྐྱེད་པས། ང་ཚོས་དགོན་  
 མཚོག་ལ་ཡི་རང་ངོ་།།

༡༢ མ་དམ་ལམ་འཛོམ་བ་དང་མ་ཤི་ག་ལམ་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པ། \* །མི་གཅིག་  
 གི་རྒྱུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ནང་སྲིག་པ་བྱང་། སྲིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཇི་



བའང་བྱང་བས། དེ་ལྟར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲིབ་པ་བྱས་པས།  
 ཐམས་ཅད་ནང་འཆི་བའང་དར་རོ། \* །བཀའ་བྲིམས་མ་གནང་ ༡༢  
 བའི་བར་དུ་བཀའ་བྲིམས་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་ན་སྲིབ་པ་ཡོད་  
 ཀྱང་སྲིབ་པར་མ་བརྩིས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་ཨ་དམ་ནས་མོ་གི་བྱུག་ ༡༣  
 ཨ་དམ་གྱིས་སྲིབ་པ་བྱས་པ་ཙམ་སྲིབ་པ་མ་བྱས་པ་ནམས་ལའང་  
 འཆི་བས་དབང་ངོ། །ཨ་དམ་ནི་འབྲོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དཔེ་  
 ཡིན་ཞིང་། \* བྱུགས་རྗེས་གནང་སྦྱིན་ནི་སྲིབ་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མི་ ༡༤  
 གཅིག་གི་སྲིབ་པའི་ཁྱེན་གྱིས་མང་པོ་གི་ཞིང་། ཡེ་བུ་མ་གི་ཀ་སྐྱེས་  
 བྱ་གཅིག་གི་བྱུགས་རྗེས་ཁྱེན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་བྱུགས་རྗེས་  
 གསོལ་རས་མི་མང་པོ་ལ་རྣུག་པར་འབྱུང་ངོ། \* །མི་གཅིག་པོ་ ༡༥  
 དེའི་སྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་གནང་སྦྱིན་མི་འདྲ་སྟེ། བཀའ་བྲིམས་  
 ཀྱི་སློན་སྲིབ་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ཆད་པ་པོ་ག །གནང་སྦྱིན་གྱི་སློན་སྲིབ་  
 སྲིབ་པ་མང་པོར་ཐར་པ་བྱུང་། \* གཅིག་གི་སྲིབ་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ ༡༦  
 འཆི་བས་དབང་ན། ཡེ་བུ་མ་གི་ཀ་གཅིག་བྱའི་ཁྱེན་གྱིས་བྱུགས་རྗེས་  
 དང་ཐར་པའི་གནང་སྦྱིན་རྣུག་པར་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚོ་མཐའ་མེད་  
 པར་རྣུག་པར་དབང་བར་འགྱུར་རོ། \* །སྲིབ་པ་གཅིག་གི་ཁྱེན་གྱིས་ ༡༧  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཆད་པ་པོ་ག་པ་རྣམས། ཐར་དུ་འརྱུག་པ་གཅིག་གི་ཁྱེན་  
 གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐར་ཞིང་རོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ། \* གཅིག་གི་བཀའ་ ༡༨  
 ལ་མ་ཉན་པས། ཐམས་ཅད་སྲིབ་པ་ལྟ་བུར་པ་རྣམས། གཅིག་གིས་  
 བཀའ་ལ་ཉན་པས། ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། \* །བཀའ་ ༢༠

བྱིས་ས་པར་མཚམས་སུ་བྱུང་ནས་སྲིབ་པ་འཕྲུལ། འོན་ཀྱང་སྲིབ་  
 ༢༡ པ་འཕྲུལ་སར་བྱུགས་ཇི་ལྟར་པར་འཕྲུལ་བས། \* སྲིབ་པས་འཚི་  
 བའི་སློ་ནས་དབང་བ་ལྟར། བྱུགས་ཇིས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་  
 མ་གྱི་ཀའི་སློ་ནས། ཚོ་མཐའ་མེད་པ་གཏང་སྲིབ། ཐར་པའི་སློ་ནས་  
 དབང་བར་འགྱུར་རོ། །།

མ་གྱི་ཀ་དང་རྩེ་བས་སྲིབ་པ་ཅེས་མི་མིན་པ། \* །དེ་ཅི་སྲིབ། བྱུགས་

༦ ཇི་ལྟར་པར་ཐོབ་ཕྱིར་སྲིབ་པ་ངེས་པར་གསོལ་དགོས་  
 ༢ སམ། \* དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ང་ཚོ་སྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གི་ཟེན་ན། ད་  
 ༣ དའི་ཁང་ཅི་ལྟར་འཚོ་སྲིད། \* །ང་ཚོ་ཡི་བྱ་མ་གྱི་ཀ་དང་གཙོ་བོ་དུ་  
 བྱུར་བའི་བྱས་གསོལ་ལེན་ཚད་ཀྱིས། ཁོང་གྲོངས་པའི་ངང་ལ་ལེན་  
 ༤ པར་མི་ཤེས་སམ། \* བྱས་གསོལ་དའི་སློ་ནས་ང་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་  
 དུ་གི་ནས་དུར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། མ་གྱི་ཀ་ནི་ཡབ་ཀྱི་མཐུས་  
 གཤེན་བོའི་ཁང་ནས་སྐྱ་གསོན་བོར་བསྐྱེད་ས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་མི་  
 ༥ ཚོ་གསར་པ་བསྐྱེད་དགོས། \* ཁོང་གྲོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ང་  
 ཚོ་གི་ནས་ཁོང་དང་གཙོ་བོ་གཉེན་གཉེན། སྐྱ་གསོན་བོར་བཞེངས་པ་ལའང་  
 ༦༧ གཙོ་བོ་གཉེན་གཉེན། \* གི་བ་དེ་སྲིབ་པ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་པས། ད་  
 ཕྱིན་ཚད་སྲིབ་པའི་གཤོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྲིབ་ཚན་གྱི་ལུས་འདི་  
 མེད་པར་བྱེད་དུ། ང་ཚོའི་གང་ཟེགས་ཀྱི་པ་ཁོང་མཉམ་འབྱེད་ས་  
 ༧ པ་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། \* །ང་ཚོས་གི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་གི་བ་ཡིན་ན།

† བཀུངས་པ་ནི། ཡི་བྱ་ལྟར་རྒྱུ་ཤིང་ཁར་བཀུངས་ནས་གསོད་པའི་དོན་ཡིན།

ཁོང་མཉམ་འཚོ་བ་ལའང་ཡིད་ཆེས་སོ། \* །མ་གྱི་ཀ་ག་གིན་པོ་འི་ ༧

ནང་ནས་སྐྱུ་གསོན་པོར་བཞེངས་ནས་འཆི་བའི་དབང་དུ་མེད་པས་

སྐྱར་མི་འགོང་ངོ། \* །ཁོང་སྲིག་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་གོངས་ཀྱང་། ༡༠

དགོན་མཚོག་གི་ཕྱིར་གསོན་པོར་བཞུགས་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། \* ༡

།དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན་སྲིག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་གི་ ༡༡

མཁལ་དང་། དགོན་མཚོག་ལ་ལྟ་སྟེ་གསོན་པ་ཡིན་པར་རྩིས་གིག་ \* ༡

།འདོད་པའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། སྲིག་པས་བྱེད་ཀྱི་ཟུག་སྤང་ ༡༢

ལ་སྲིད་དབང་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་ \* རང་གི་ཡན་ལག་ཀྱང་སྲིག་པར་ ༡༣

སྲོད་པའི་ལོག་པའི་ལག་ཆར་མ་གཏོད་པར་གི་ནས་གསོན་པོ་ཡིན་

པའི་ཚུལ་དུ། རང་ཉིད་དགོན་མཚོག་ལ་སྤུལ་ཏེ། ཡན་ལག་ཀྱང་དྲང་

བ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཆར་འགྱུར་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ལ་སྤུལ་ཅིག་ \* །ཅིའི་ ༡༤

ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་པར་ཐུགས་རྗེའི་འོག་

དུ་ཡོད་པས། བྱེད་ལ་སྲིག་པས་སྲིད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

གཡོག་པའི་དེ། \* །འོ་ན་ང་ཚོ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་པར་ ༡༥

ཐུགས་རྗེའི་འོག་དུ་ཡོད་པས་སྲིག་པ་བྱུངས། དེ་མ་ཡིན་ནོ། \* བང་ ༡༦

ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་རང་གཏང་ན། དེའི་གཡོག་པོ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་

སམ། སྲིག་པའི་གཡོག་གིས་འཆི་བ་དང་། དགོན་མཚོག་གི་

གཡོག་གིས་ཐར་པ་འབྱུང་། \* སྐར་སྲིག་པའི་གཡོག་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ༡༧

བྱེད་ལ་གཏང་པའི་བཟུན་པ་ལ་སྲིང་ནས་ཉན་ཞིང་། \* བྱེད་སྲིག་ ༡༨

པའི་དབང་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་གཡོག་པོར་གྱུར་

༡༧ བས། དཀོན་མཚོག་ལ་གཏང་རག་འབྱུང་ལོ། \* །ཁྱེད་ཤེས་  
 ལྷོ་བས་དམན་པས་ངས་མིའི་ལྷགས་སུ་སྒྲེའོ། །སྤར་ཉེས་པ་བྱེད་  
 ལྷིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རིགས་པར་བདད་  
 པ་ལྟར། ད་དམ་པར་འབྱུར་ལྷིར་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་པར་དག་  
 ༢༠ པའི་གཡོག་བྱེད་དུ་སྤུལ་ཅིག་\* །ཁྱེད་སྤྲིག་པའི་གཡོག་བྱེད་དུས་སུ་  
 ༢༡ རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྲལ་ཡོད་པ་ཡིན། \* དེའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་  
 ཅི་ཐོབ། དེའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་དེ་ལ་ངོ་ཚའོ། \*  
 ༢༢ །ད་ལྟ་སྤྲིག་པའི་དབང་ལས་བསྐྱལ་ནས། དཀོན་མཚོག་གི་གཡོག་  
 བོ་ཡིན་དེ། དམ་པར་འབྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེའི་མཐའ་མ་  
 ༢༣ ཚེ་མཐའ་མེད་པའོ། \* །སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། དཀོན་  
 མཚོག་གི་གཏང་སྤྱིན་ནི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ནང་ཡོད་  
 པའི་ཚེ་མཐའ་མེད་པའོ། །།

ལྷོ་བྱུག་གི་དམ། \* །ངས་བཀའ་བྲིམས་ཤེས་པའི་སྤྱན་  
 ལྷོ་ཚོར་སྒྲེའོ། །མི་ཞིག་གསོན་རིང་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་  
 ༢ འཆིང་བ་མི་ཤེས་སམ། \* རྩོ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ནི་རྩོ་གསོན་རིང་  
 དུ་བྲིམས་ཀྱིས་དེ་ལ་འཆིང་ཡང་། རྩོ་གི་ན་བྱུང་མེད་དེ་བྲིམས་དེ་  
 ༣ ལས་ཐར་རོ། \* །རྩོ་གསོན་རིང་སྤྱིས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་ན་  
 གཡེམ་མོ་ཟེར། རྩོ་གི་ན་བྲིམས་ལས་ཐར་བས། སྤྱིས་པ་གཞན་  
 ༤ དང་འགྲོགས་ན་གཡེམ་མོར་མི་ཉེའོ། \* །དེ་ལྟར་ངའི་སྤྱན་ཚོ། མ་  
 གི་ཀའི་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་བཀའ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་

ཤི་བ་ནི། དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཕྱིར། གཤེན་པོ་འི་  
 ཁྱོད་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཡི་ཤུ་དང་འགྲོགས་ཕྱིར་  
 རོ། \* ། ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ཅན། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་ ༥  
 གྱིས་བྱང་བའི་འདོད་པས་འཆི་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་འི་  
 ཡན་ལག་ཚོ་བསྐྱལ་དོ། \* ། ལྷགས་རྩིང་པ་ལྟར་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཡི་ ༦  
 གའི་འབངས་ལྟར་མི་བྱེད་པར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་གསར་པ་  
 ལྟར་འབངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོ་འཆིང་བ་དེ་ལ་ལྷ་ལྷེ་ཤི་ནས་ད་  
 ལྟ་བཀའ་བྲིམས་ལས་ཐར་དོ། །

བཀའ་བྲིམས་དང་ཉེན་པ། \* ། ད་ཅི་སྐྱུ། བཀའ་བྲིམས་སྲིག་པ་ ༧  
 ཡིན་ནས། དེ་མ་ཡིན་ནོ། ། བཀའ་བྲིམས་མེད་པ་ཡིན་ན། ངས་སྲིག་  
 པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་མ་སྲིད་ཅིག་མ་བསྐྱོ་བ་  
 ཡིན་ན། ངས་ཆགས་སྲིད་གང་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། \* བཀའི་ ༨  
 ཐབས་ཀྱིས་སྲིག་པས་ངའི་ནང་དུ་ཆགས་སྲིད་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་དོ།  
 ། བཀའ་བྲིམས་མེད་པ་ཡིན་ན་སྲིག་པ་རོ་ལྟར་ཡིན། \* དུས་ཤིག་ན་ ༩  
 ང་བཀའ་བྲིམས་མེད་པར་འཚོ་ཡང་། བཀའ་བྲིམས་བྱང་བ་དང་  
 སྲིག་པ་གསོན་ནས་ང་ཤེའོ། \* ། ང་གསོན་ཕྱིར་ཡིན་པའི་བཀའ་དེ་ ༡༠  
 རང་ང་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པར་མཐོང་དོ། \* ། བཀའི་ཐབས་ཀྱིས་ ༡༡  
 སྲིག་པས་ང་བསྐྱུས་ནས་བསད་དོ། \* ། དེ་ལྟར་བཀའ་བྲིམས་ནི་ ༡༢  
 དམ་པ་ཡིན་དེ། བཀའ་ནི་དམ་པ་དང་དྲང་པོ་དང་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། \*  
 ། དེ་ནས་བཟང་པོ་དེ་ང་འཆི་བའི་རྒྱུ་གྱུར་དམ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༡༣

། བཟང་པོ་དེའི་སྐོ་ནས་སྲིག་པ་ནི་སྲིག་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཞིང་ང་  
 བསམ་པས། སྲིག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཀའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིག་པ་  
 ཚེས་ཚེན་ཡིན་པར་དོགས་ཕྱིར་རོ། །

- ༡༧ མེད་རོ་མ་གཉེས། \* །བཀའ་བྲིས་སྲིག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཡང་།  
 ང་རང་འཇིག་རྟེན་པ་སྲིག་པས་ཉེས་པའི་ཚོ་གཡོག་ཡིན་པར་ཤེསོ། \*
- ༡༧ །བཀའ་འདོད་པ་དེ་མི་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བྱེད་པས། ངའི་སྟོན་པ་
- ༡༨ ང་རང་གི་ཡིན་པར་ངས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། \* ངས་མི་  
 འདོད་པ་དེ་བྱེད་ཅ་ན། བཀའ་བྲིས་སྲིག་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་  
 པས། \* བྱེད་པ་པོ་ང་མིན་དེ། ངའི་ནང་གནས་པའི་སྲིག་པ་དེའོ། \*
- ༡༩ །ངའི་ནང་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་མི་རྣམས་  
 པས། ངའི་ནང་དོན་དུ་མི་གཤེས་ནང་ལ་བཟང་པོ་ཅིའང་མེད་པར་  
 ངས་དོགས་སོ། \* །ངས་དགའ་བའི་བཟང་པོ་དེ་མི་བྱེད་པར། མི་  
 དགའ་བའི་ངན་པ་དེ་བྱེད་དོ། \* །ངས་མི་དགའ་བ་དེ་བྱེད་ན། བྱེད་  
 པ་པོ་ང་མིན་དེ། ངའི་ནང་གནས་པའི་སྲིག་པ་དེའོ། \* །དོན་དུ་བཟང་  
 པོ་བྱེད་པར་དགའ་བའང་། ངའི་ནང་ངན་པ་ཡིན་པའི་གཤེས་དེ་  
 མཐོང་ངོ། \* །ངོ་བོས་དཀོན་མཚོག་གི་དབང་ལ་དགའ་ཡང་། \*  
 ངའི་ཡན་ལག་ནང་ངོ་བོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྲིག་པའི་དབང་ནང་  
 དགའ་བའི་གཤེས་སོ་སོ་ཞིག་མཐོང་ངོ། \* །སྤྱིང་ཟེའི་གནས་སུ་  
 བྱུར་པ། འཆི་བར་འདྲེན་པའི་ལྷས་འདི་ལས་ང་སུས་སྐྱོལ། \* ང་  
 ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ངང་ན་དཀོན་མཚོག་ལ་གཏང་རག་

འབྲུལ་ལོ། །མདོར་ན་ངའི་ངོ་བོས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་  
 ཀྱི་འབངས་བྱེད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་སྡིག་པའི་བྲིམས་ཀྱི་འབངས་  
 བྱེད་དོ། །།

ཐུགས་ཉིད་དང་བརྟན་པའི་མི་ཙམ། \* །དེ་བས་ན་མ་གྱི་ཀ་ཡི་ཤུའི་

༤ བང་ལ་གནས་པ་ནམས་ལ་ད་ཆད་པ་མེད་དོ། \* །མ་གྱི་ཀ ༢

ཡི་ཤུའི་སྐོ་ནས་ཚོ་གསར་པ་གནང་བའི་བྱགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས།

ང་སྡིག་པ་དང་འཚི་བའི་དབང་ལས་བསྐྱལ་དོ། \* །ཟུག་བཅས་ཀྱི་ ༢

དབང་གིས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་སྐྱུབ་མ་ཐུབ་པ་

དོ། དགོན་མཚོག་གིས་མཇོད་དོ། \* །ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་མི་ ༧

སྤྱོད་པར། བྱགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ། ཉིད་ཀྱི་

སྐས་སྡིག་པའི་གཤིས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དང་འདྲ་བར་ལུས་དང་

ལྷན་པའི་ཚུལ་དུ་ང་ཚོ་འི་སྡིག་པའི་མཚོད་པར་མངགས་ནས།

བཀའ་བྲིམས་ལྟར་དགོས་པ་ང་ཚོ་འི་ནང་སྐྱུབ་ཕྱིར། མིའི་གཤིས་ཀྱི་

སྡིག་པ་ལ་ཆད་པ་བཅད་དོ། \* །འཇིག་རྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ ༥

སེམས། བྱགས་ཉིད་པས་བྱགས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སེམས་སོ། \* །འཇིག་ ༦

རྟེན་པའི་བསམ་པས་འཚི་བར་འདྲེན། བྱགས་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་

ཚོ་མཐའ་མེད་པ་དང་ཞི་བདེར་འདྲེན་ནོ། \* །འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་ ༧

པས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་ལ་མི་ཉན་ཞིང་། ཉན་ཡང་མི་

བདུབ་པས་དགོན་མཚོག་ལ་ཚོལ་ལོ། \* །འཇིག་རྟེན་པས་དགོན་ ༨

མཚོག་དགྲེས་སུ་འཇུག་མི་བྱུང་བོ། \* །བྱིད་ཚོ་འི་ནང་དགོན་མཚོག་ ༩

གི་ཐུགས་ཉིད་བཞུགས་པས། བྱིད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐུགས་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ་མ་གཤིག་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཁོང་  
 20 གི་མ་ཡིན། \* མ་གཤིག་བྱིད་ཚོ་འི་ནང་བཞུགས་ན། ལྷུས་སྤྲིལ་པས་  
 21 གི་བ་ཡིན་མཁའ་། སེམས་ཐར་པས་གསོན་པོ་ཡིན། \* བཞུགས་པོ་འི་  
 བྱིད་ལས་ཡི་ཤུ་སྐྱ་གསོན་པོར་བསྐྱེད་ས་མཁའ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་  
 བྱིད་ཚོ་འི་ནང་བཞུགས་ན། དེའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་མཁའ་ཁོང་  
 གིས་བྱིད་ཚོ་འི་ལུས་མི་དག་པའང་གསོན་པོར་མཛད་པར་འགྱུར་  
 22 རོ། \* །དེ་བས་ན་སྐྱུན་ནམས། ང་ཚོས་དྲིན་དྲན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་  
 23 བ་ལྟར་སྤྱོད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲིན་འོག་མིན། \* འཇིག་རྟེན་བཞིན་  
 དུ་སྤྱོད་ན་འཆི་བར་འགྱུར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་མིའི་གཤིས་  
 རྣམས་གསོད་ན་གསོན་པར་འགྱུར་རོ། །

24 དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་  
 25 བྱིད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་ལ་ཡིན་ནོ། \* །སྤྱི་ལ་འཇིགས་པའི་  
 ཚོ་གཡོག་གི་སེམས་ཤིག་བྱིད་ཚོར་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཨེ་ལྷོ། ཡབ་  
 26 ལྷ་བའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན། \* ང་ཚོ་དཀོན་  
 མཆོག་གི་སྤྱི་ལ་ཡིན་པར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འི་སེམས་ལ་  
 27 དབང་པོ་མཛད་དོ། \* །སྤྱི་ལ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་འཇིག་ཡིན། མ་གཤིག་  
 དང་མཉམ་དཔལ་བཞིན་ཐོབ་ཕྱིར་མཉམ་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འགྱུར་བས།  
 དཀོན་མཆོག་གི་བརྒྱུད་འཇིག་དང་མ་གཤིག་དང་མཉམ་སྐལ་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །



མོ་པར་འབྱར་པའི་དཔལ་བཟང་། \* །ངའི་སྒྲུང་ངོར། ང་ཚོར་མངོན་ ༡༤  
 པར་འབྱར་བའི་དཔལ་ལ་བཟུང་ནས། ད་ལྟོ་སྐྱུག་བཟུང་ནས་ས་  
 ཅིང་མིན། \* དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་ལྷན་མངོན་པར་འབྱར་བ་ལ་ ༡༥  
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྲུང་བས་སྐྱབ་གོ \* །སྒྲོད་བཅུད་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ ༢༠  
 དབང་དུ་བཅུག་པ་ནི་དེའི་ འདོད་ པ་ བཞིན་མ་ ཡིན་པར། བཅུག་  
 མཁའ་ཁོང་གི་དགོངས་ པ་ བཞིན་ཡིན་ཅིང་། \* སྒྲོད་བཅུད་ཀྱང་མི་ ༢༡  
 རྟེན་པའི་དབང་ལས་ཐར་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་དཔལ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཐར་པའི་ནང་གཞུག་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། \* །སྒྲོད་བཅུད་ ༢༢  
 ཀུན་རྣམས་ཅིག་དུ་ད་དུང་སྐྱེ་བུ་གིས་གྲུང་ཞིང་འབྱུང་པ་ང་ཚོས་  
 ཤེས་སོ། \* །དེ་མ་ཟད་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུན་ཐོབ་པར་ཚོའང་། ༢༣  
 བྱ་དོད་དུ་འབྱར་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་ང་ཚོ་འི་ལུས་འདི་སྐྱོལ་བ་ལ་སྐྱབ་  
 གོ \* །དེ་ལ་རེ་ཞིང་ང་ཚོ་ཐར་རོ། །མཐོང་བའི་རེ་བ་དེ་རེ་བ་མིན། ༢༤  
 མཐོང་བ་དེ་ལ་སྐྱེས་རེ་བ་བྱེད། \* མི་མཐོང་བ་དེ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ན་ ༢༥  
 བཟོད་པས་སྐྱབ་གོ \* །སྐྱོན་ལས་ཇི་ལྟར་འདེབས་དགོས་པ་མི་ ༢༦  
 ཤེས་པས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྐྱོབས་མེད་ལ་གོགས་མཚན་དེ།  
 བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཤུགས་ནར་འདོན་ཞིང་། ང་ཚོ་འི་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱ་  
 མཚན་དོ། \* །དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་བཟུན་དེ། དམ་པ་ ༢༧  
 ཚོ་འི་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱ་མཚན་པས། མིའི་སྒྲིང་ནས་ལ་གཟིགས་མཁའ་  
 ཁོང་གིས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁྱེན་ནོ། \* །དཀོན་མཆོག་ ༢༨  
 གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་ བོས་ པ། དཀོན་ མཆོག་ ལ་ བུམས་ པ་

28 རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནས་ཡན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ང་  
 ཚོས་ཤེས་སོ། \* །སྤྱོད་མང་པོ་འི་སྤྱོད་འགྱུར་གྱིར། །ཁོང་གི་  
 སྤྱར་མཁུན་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་བསྐྱོས་  
 29 པ་ཡིན། \* །ཁོང་གིས་བསྐྱོས་པ་རྣམས་བཀུག་པར་ཡང་མཛད།  
 བཀུག་པ་རྣམས་ཐར་བར་ཡང་མཛད། ཐར་བར་མཛད་པ་རྣམས་  
 དཔལ་དང་ལྷན་པར་ཡང་མཛད་དོ། །

30 དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་པ། \* །ད་དུང་ཅི་སྒྲུ། དགོན་མཚོག་ང་ཚོ་འི་  
 31 རྩོགས་སྤྱོད་ན། ང་ཚོར་སྤྱས་གོལ། \* ཉིད་ཀྱི་སྤྱས་ཀྱང་མ་  
 བངས་པར་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདད་པས། བཞུན་ཐམས་  
 32 ཅད་ཞོར་ལ་མི་བཞུང་ངས། \* ཐར་བར་མཛད་མཁུན་དགོན་མཚོག་  
 33 ལགས་པས། །ཁོང་གིས་འདམས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱས་ཚུད། \* མ་གྱི་  
 ཀ་ཡེ་བུ་གྲོངས་པ་མ་རྒྱུད་བཞིན་པོ་འི་ཁྱོད་ལས་བསོན་པོར་  
 བཞེངས་ནས། དགོན་མཚོག་གི་ཐུག་བཀའ་སྤྱོད་བཞུགས་ཤིང་། ང་  
 ཚོ་འི་ཕྱིར་ལྷ་སྤྱོད་མཛད་པས། ང་ཚོར་སྤྱས་ཚད་པ་གཅོད། \*

34 །མདོ་ན།  
 35

།ཁྱོད་དོན་ང་ཚོ་ཉིན་གང་གསོད།  
 །ང་ཚོ་བཤས་ལྷག་ལྷ་བྱར་བཅིས།

།ཞེས་གྱིས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་མ་གྱི་ཀའི་བྱམས་པ་ལས་སྤྱས་  
 འབྲུལ་རྒྱས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས། སྤྱང་ན་ནས། འཚོ་བའས།  
 རྩོགས་པའས། འབྲུགས་པའས། འཛིགས་པའས། རལ་གྱིས་

འབྲུལ་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ། \* འདི་ཐུམས་ཅན་མང་ང་ཚོར་བྱམས་པར་མཛད་ ༣༧  
 བོད་མཐུས་རབ་དུ་རྒྱལ་ལོ། \* །ཅིད་ཕྱིར་ཞེན། འཆི་བའམ། ༣༨  
 ལམ་མོན་བའམ། མོ་ཉེའམ། མཐུ་ལྡན་ནམ། ད་ལྟར་གྱི་བྱ་བའམ།  
 མ་འོང་བའི་བྱ་བའམ། དབང་བོའམ། \* མཐོ་བའམ། དམའ་ ༣༩  
 བའམ། བཀོད་པ་བཞུགས་གང་གིས་ཀྱང་། ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་མ་གྱི་ཀ་  
 ཡེ་ཤུའི་མང་ནས་མངོན་བའི་དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་ལས་ང་ཚོ་  
 འབྲུལ་མི་རྒྱལ་པ་ལང་སྟེང་ཐུག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་སོ། །།

བྱིས་ར་ཞེས་ཕྱི་དང་མེད་མ་ཐུ་ལ་འཚར་བ། \* །ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མང་  
 ཅི་ནང་འི་ཤེས་བཟང་གིས་དབང་བོ་བྱེད་དེ། ངས་རྒྱན་མི་རྗེར་  
 བར་མ་གྱི་ཀ་བ་བཞུགས་བའི་ན་པར་སྐྱ། \* སེམས་འབྲུགས་ཆེ་ཞིང་ ༤  
 ངའི་སྟེང་ལ་དུག་དུ་རྒྱལ་ཟེར་འབྱུང་ངོ། \* །རིགས་བརྒྱད་ལ་ ༥  
 བལྟས་ཏེ་ངའི་སྐུ་དང་གཉེན་ཡིན་བཙུགས་འོད་དུ་ང་སྐྱད་ལ་འབྱུར་  
 རྒྱང་མ་གྱི་ཀ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། \* དེ་ཚོ་ནི་བྱ་དོད་དུ་འབྱུར་ ༦  
 འོས་དང་། དབལ་དང་། ཞལ་ཆད་ནམས་དང་། བཀའ་བྲིམས་  
 དང་། བསྟེན་བཀའ་དང་། ཞལ་བཞེས་དང་། མེས་པོ་དང་ལྡན་  
 བའི་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཡིན་ཏེ། \* བརྒྱད་ལ་བལྟས་ཏེ་དེ་ནམས་ལས་ ༧  
 མ་གྱི་ཀ་བྱུང་། ཁོང་ནི་ཐུམས་ཅན་གྱི་གོང་མ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་  
 བསྟོད་འོས་པའི་དགོན་མཚོག་ལགས་སོ། །ཧྲལ་མིན།

† མ་མེད་ནི། ཐོད་གནད་དུ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱར་ཅིག་གས། བའི་ན་པར་རྒྱར་ཅིག་གོ།

༤ དཀོན་མཆོག་བརྒྱ་བ་མེད་པ། \* དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མི་བདེན་པ་མི་  
སྲིད། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཡིན་ཚད་ཡིས་ར་ཨེལ་མིན། \*  
༥ ཨེལ་ར་ཉམས་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན་ཚད་སྲས་མིན་ཞིང་། མདོ་མང་།  
ཨི་སལ་འབའ་ཞིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་འབོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། \*  
༦ དོན་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཚད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་མ་ཡིན། ཞལ་ཚད་  
༧ ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་བརྒྱད་པར་རྩི་བར་མཛད་དོ། \* །ཞལ་ཚད་འདི་ལྟ་སྟེ།  
༨ ང་དུས་ཁམ་འོང་སྟེ་ས་ར་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། \* དེ་མ་ཟད་  
རིག་ཀའང་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨི་སལ་གཞིག་རང་ལས་མངལ་དང་ལྷན་  
༩ ཉན། \* བྱ་བ་ཉམས་མ་སྟེས་པར་བཟང་པོའི་མི་ངན་པ་མ་བྱས་པའི་སྟོན་  
༡༠ དུ། ལས་ལ་མི་དེ་ཉན་པར་བོས་པ་ལ་དེ་ཉན་པའི། དཀོན་མཆོག་གིས་  
འདམས་པར་མཛད་པའི་དོན་བདེན་པོར་མཛད་ཕྱིར་སོ་ལ། བྱ་བོས་  
༡༡ ལྷ་བོའི་གཞིག་ཁྱེད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནི་ངས་ཡ་ཀོ་བ་  
༡༢ ལ་གཞིས་པར་འཛིན་དེ། ཨི་སལ་ལ་སྤངས་ཞེས་བྱིས་པ་ལྟར་རོ།  
༡༣ དཀོན་མཆོག་བརྒྱ་བ་དང་བ། \* །ད་ཅི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ལོག་པ་ལགས་  
༡༤ མས། དེ་ནི་མ་ཡིན། \* ཁོང་གིས་སོ་གེལ། ངས་བྱུགས་བརྩེ་  
དགོངས་པ་དེ་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བྱ། སྟོང་ཇི་དགོངས་པ་དེ་ལ་སྟོང་ཇི་  
༡༥ བྱའོ་གསུངས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མིའི་འདོད་པའམ་རྩོལ་བ་ལ་  
མ་ཡིན་པར། སྟོང་ཇི་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་རག་ལས་སོ། \*  
༡༦ །གསུང་རབ་ན། མི་སེར་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་  
དབང་སྟོན་པ་དང་། འཛིག་དེ་ལོངས་སྤངས་སྟོན་གྲགས་དར་འཇུག་

པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱོད་བསྐྱེད་སྲུང་སྲོལ་ཡིན་གསུངས་སོ། \* །དེ་ལྟར་ 22  
 ལྷན་སྐྱེས་དགོངས་བཞིན་གཟིགས་ལ་སྦྱིང་རྩེ་མཚན། གཟིགས་གི་སྦྱིང་གྲོང་  
 རོར་མཚན།

དགོན་མཚོག་གུན་དབང་ཡིན་པ། \* །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ། ཁོང་གི 23  
 ལྷན་སྐྱེས་དགོངས་སྲུང་གྲང་རྒྱུ་གཞི་ལྷན་ལས། ཁོང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་  
 སྦྱོན་འབེལ་བར་མཚན་ཅེས་ཟེར་ན། \* དགོན་མཚོག་ལ་ལན་རྒྱུ་གཞི་ལས 24

ཁྱོད་སྲུང་ཡིན། བཟོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཟོ་བོ་ལ། ང་འདི་འདྲ་ཅི 25  
 ལ་བཟོས་པ་ཡིན་ཟེར་རེ། \* རྩ་མཁན་ལ་རྩ་སྲོལ་གཟིགས་ལས་སྦྱོད་ 26  
 མཚོས་སྲུང་ལྷན་པ་གཉིས་བཟོ་བའི་དབང་མེད་དེས། \* །དཔལ་བཞིན་ 27  
 ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོན་ནས་བཤམས་པའི་ཡོ་བྱད་པ་མ་ཟེན། ཕྱི་པ་ནས་བོས་ 28  
 པའི་ལྷན་སྐྱེས་རྩེའི་སྦྱོད་ང་ཚོར། ཁོང་གི་དཔལ་འབྱོར་སྦྱོན་ཕྱིར། གལ་ 29  
 དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཁོ་དང་དབང་སྦྱོན་པའི་དགོངས་ 30  
 པས། འཇིག་འོས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཁོ་དང་ལ་བཟོད་པ་མཚན་ན་ཅི། \* 31  
 དེ་ལྟར་རྟོ་གེ་ཨའི་མདོ་ན། 32

།མི་སྡེ་མིན་ནམས་མི་སྡེར་བོས།  
 །གཟིས་པ་མིན་ནམས་གཟིས་པར་བོས།

\* ཁྱོད་ཚོ་ངའི་མི་སྡེ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སར། དགོན་མཚོག་ 33  
 གསོན་བའི་སྲས་ནམས་ཟེར་བར་འགྲུར་ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། \* 34  
 །ཡོ་གཡས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། གཚོ་བོས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཉིད་ 35  
 ཀྱི་ཚད་པ་མི་སྡེའི་པར་རྒྱར་དུ་གཞན་འོང་བས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི 36

གངས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་ལྟར་ཡོད་ཅུང་། དེ་ནམས་ནས་ཉུང་ཟད་ཅིག  
 20 བར་བར་འགྲུང་ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །ཡང་ཡེ་ཤ་ཡས།  
 །དཔུང་ཆེན་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོས་ང་ཚོ་ལ།  
 །བྱ་བ་རྒྱུད་བཞག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ན།  
 །ས་དོམ་དང་ནི་གཞོ་ར་ལྟར་འགྲུང་།  
 ཞེས་ལུང་བལྟ་ནོ། ॥

20 ལམ་ར་ལམ་རྒྱུང་བའི་རྒྱ། \* །ད་ཅི་སྟུ། བར་བའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱབས་  
 21 བའི་ཕྱི་བ་ནམས་ལ་དད་པ་ལས་རྙིང་བའི་བར་བ་ཐོབ། \* འོན་ཀྱང་  
 བར་བའི་བཀའ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་བ་ནི། བཀའ་  
 22 བྲིམས་ཀྱི་ཚད་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། ॥ \* ཅི་ལ་མ་བསྐྱབས་ཅེན། དད་  
 བའི་སྒོ་ནས་མ་བཅའ་བར། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅའ་བས།  
 23 ཀར་བ་ཐོགས་པའི་དོ་ལ་ཐོགས་ནས་ལུང་ངོ་། \* །མདོ་ན།  
 །ངས་ནི་† ཅི་ཡོན་ཀང་དུ་དོ་ཞིག་བཞག  
 །ཀར་བ་ཐོགས་ནས་འགྲེལ་བའི་བྲག་ཡིན་དེ།  
 །ཁོང་ལ་དད་ནམས་སྤྱངས་པར་མི་འགྲུང་རོ། ॥  
 ཞེས་བྲིས་བ་ལྟར་རོ། ॥

2 ལྷན་ནམས། དེ་ཚོ་བར་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་ནས་འདོད་  
 བས། དཀོན་མཚོ་གལ་སྒོམ་ལས་ལྱེད། \* །དེ་ཚོས་དཀོན་  
 མཚོ་གལ་འདུན་པ་ལ་ངས་དབང་བྱེད། འོན་ཀྱང་མི་དོགས་ཤིང་། \*  
 །

† ཅི་ཡོན་ནི། ལེ་ཅུ་ག་ལེ་མཚོ། ॥

དགོན་མཚོག་ནས་ བྱང་བའི་ཐར་པ་ངོ་མ་དོགས་པར།      ༡  
 ཐར་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་།      དགོན་མཚོག་གི་ཐར་  
 བའི་འབངས་མ་བྱས་སོ། \*      །དད་པ་བྱེད་ཚད་ཀྱི་ཐར་པའི་དོན་དུ་  
 མ་གྱི་ཀ་ནི་བཀའ་བྲིས་ས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལགས་སོ། །

དད་པ་ནི་གམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་ན། \*      །མོ་ཤེས། བཀའ་བྲིས་ས་ནས་  
 བྱང་བའི་རྣམ་དག་སྐྱབ་མཁའ་ལ་གསོན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 གྲིས་སོ། \*      །འོན་ཀྱང་དད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེས་འདི་  
 རྒྱུ་དུ། བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྣང་ནང་མ་གྱི་ཀ་མར་གཏན་འདྲིན་དུ་ནས་  
 མཁའ་སྤྱུ་འཕགས་པར་འགྱུར། \*      །ཡང་ན་མ་གྱི་ཀ་ཡར་གཏན་འདྲིན་  
 དུ་གཤེན་ཁམས་ནང་སྤྱུ་འབབ་པར་འགྱུར་མ་ཟེར་ཞིག་གསུང་། \*  
 བཀའ་ནི་བྱེད་དང་ཉེ་ཞིང་བྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་སྣང་གི་ནང་བཞུགས་སོ་  
 གསུངས་པ་དེ།      ང་ཚོས་འཆད་པའི་དད་པའི་བཀའ་དེ་ཡིན་ནོ། \*  
 །གལ་དེ་ཡི་བྱ་གཙུ་གཙུ་བོ་ལགས་སོ་ཞེས་ཁ་ནས་དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་།      ༩  
 དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གཤེན་པོའི་བྲོད་ནས་བསྐྱུངས་པ་ལ་སྣང་ནས་  
 དད་པ་བྱེད་ན་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། \*      །སྣང་ནས་དད་པ་བྱེད་པ་ལ་  
 ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེ་ཐོབ།      ཁ་ནས་དཔང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་  
 བོ། \*      །ཁོང་ལ་དད་པ་རྣམས་སྐྱུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་      ༡༠  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། \*      །ཁོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུ་བོ་དང་།      ཁོང་  
 གི་མཚན་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོར་དང་ལྡན་པས།      །ཡ་དུ་དུ་  
 པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་གཉིས་ནང་བྱེད་མེད་དོ། \*      །གཙུ་བོའི་མཚན་      ༡༡

- ༡༥ བཟོད་པ་དེ་ཐར་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སོ། \* །གང་ལ་མི་དད་པའི་  
མཚན་ཅི་ལྟར་བཟོད། མ་ཐོས་པར་ཅི་ལྟར་དད། འཆད་པ་པོ་མེད་
- ༡༦ པར་ཅི་ལྟར་ཐོས། \* སྤྱིན་བཟང་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ཇི་ལྟར་
- ༡༧ མཚོས་ཞེས་གྲིས་པ་ལྟར། མ་མངག་ན་ཅི་ལྟར་འཆད། \* ཡེ་ཤ་ཡས།  
ཀྱེ་གཙོ་བོ། ང་ཚོའི་གདམ་ལ་སྲུས་དད་པ་བྱེད་གསུངས་པ་བཞིན།
- ༡༨ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་ལ་ས་ཉན་དོ། \* །མ་གྱི་ཀའི་བཀའ་
- ༡༩ བསྐྱབས་པས་ཐོས། ཐོས་པ་ལས་དད་པ་འབྱུང་ངོ། \* །གལ་དེ་དེ་  
ཚོས་མ་ཐོས་སམ་ཟེར་ན། བདེན་པར་ཐོས་དེ།

།ས་གཞི་ཡོངས་སུ་དེ་ཡི་གསུང་རྒྱད་ཀྱི་བ།  
།དེའི་གསུང་ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཕྱིན།

- ༢༠ ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ཇི་སྟེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་མ་དོགས་སམ་  
ཟེར་ན། དང་པོར་མོ་ཤེའི་མདོ་ན།  
།མི་སྟེ་མིན་པ་ནམས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་དོགས་སྤོང་།  
།མི་བརྒྱད་སྟུན་པོ་ཞེག་ནས་ང་ཡིས་ཁོང་ཁྱོད་སྤོང་།

- ༢༡ ཞེས་དང་། \* གཉིས་པར་ཡེ་ཤ་ཡས།  
།ཁོ་བོ་མ་བཙལ་བ་ལ་ཁོ་བོ་བརྟེས།  
།ཁོ་བོ་མ་དགོས་པ་ལ་ཁོ་བོ་སྟོན།

- ༢༢ དང་། \* ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤོང་དུ། བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་ལན་  
སྤོག་པའི་མི་སྟེ་ལ། ངས་ཉིན་གང་ངའི་ལག་བརྒྱུང་ངོ། ཞེས་པ།  
སྟོབས་པས་ལྷུང་དུ་དྲུངས་སོ། ། །



ཡིས་ར་ཨེལ་པ་བམས་ཅང་མ་སྤངས་པ། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་

11

ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་རྣམས་སྤངས་སམ། དེ་ནི་མ་ཡིན། ང་རང་

ཨེལ་ར་ལྟམ་གྱི་བརྒྱན་པ་བཅན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིས་

ར་ཨེལ་པ་ཡིན། \* དཀོན་མཚོག་གིས་སྡོན་ནས་མཁྱེན་པས་ཉིད་ཀྱི་

2

མི་སྡེ་རྣམས་མ་སྤངས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཨེལ་ཡི་ཡའི་སྐོར་གྱི་མདོ་ན་

ཅི་གསུངས་པ་མི་ཤེས་སམ། ཁོས་དཀོན་མཚོག་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་

པའི་སྐོར་ལ་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་། \* གཙོ་བོ་ལགས། དེ་ཚོས་ཁྱེད་

3

ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བསད། མཚོད་བྲི་རྣམས་བཤེག་ནས་ང་

གཙོག་ལུང་ལུས་དེ། ངའི་སྟོག་ཀྱང་ལེན་དུ་སྟེག་གོ་ཞུས་སོ། \*

།དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་དུ། ལྷ་ལ་མ་བདུན་པའི་སྐུ་བོ་སྟོང་

4

ལྷག་བདུན་ང་ཡི་དོན་དུ་བཞག་ཡོད་མ་གསུངས་སམ། \* དེ་བཞིན་

5

དུ་ད་ལྟར་ལྷགས་ཇིས་གདམས་པའི་ལྷག་ལུས་ཤིག་ཡོད་དོ། \*

།ལྷགས་ཇིས་ཡིན་པས་ལས་ཀྱིས་མིན་ཞིང་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ན་ལྷགས་

6

ཇི་ནི་ལྷགས་ཇི་མིན། \* མདོར་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་གང་འཚོལ་བ་དེ་

7

མ་བརྟེས། འདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས་ནས། ལྷག་མ་རྣམས་

ཀྱི་སྤྱིང་གྲོང་བོར་གུར་དོ། \* །མདོ་ན། དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་

8

དག་ལ། དེ་རིང་ལྷག་སྤོངས་པའི་སེམས་དང་། མི་མཐོང་པའི་

མིག་དང་། མི་ཐོས་པའི་རྣ་བ་གནང་ངོ་། ཞེས་དང་། \* ད་བེད་ཀྱིས།

9

།དེ་ཚོའི་ཟས་མགོན་རྣམས་ནི་དེ་ཚོའི་ཕྱིར།

།སྤྱི་དང་ལྷེམ་པ་དང་ནི་ལ་ཡོགས་དང་།

| ཀང་པ་ཐོགས་པའི་དོ་ཅུ་འགྲུར་བར་ཤོག

20 \* | མི་མཐོང་ཕྱིར་དུ་དེ་ཚོའི་མིག་སྒྲིབ་ཅིང་།

| དེ་ཚོའི་སྐལ་ཚོགས་དྲག་དུ་སྐྱར་བར་ཤོག།

21 གསུངས་སོ། \* | དེ་དག་མངོན་པར་རྟུང་བའི་ཀང་ཐོགས་སམ།

དེ་ནི་མ་ཡིན། འཛོལ་ཀྱང་དེ་དག་འཁྱོར་བ་ལས་ཕྱི་པ་ནམས་ལ་ཐར་

22 པ་ཐོབ་པས། དེ་ཚོར་བདུན་པ་སྦྱིད་དོ། \* | དེ་དག་འཁྱོར་བ་ནི་

འཛིག་དེན་གྱི་མོར་དང་། དེ་དག་པམ་པ་ནི་ཕྱི་པའི་མོར་ལ་གྱུར་ན།

དེ་དག་སྐལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་བས་སྐྱབས་པའི་གྱུར་མི་གྱུར་རམ།

23 ཕྱི་པ་ནམས་ལ་ཐར་པ་ནི་རྩ་མེད་འཕྲུང་པ་དང་འདྲ། \* | ང་ནི་ཕྱི་པ་ཚོའི་ཕྱིར་

24 སྐྱེ་ཚུ་བ་ཡིན་པས། རྒྱུད་ཕྱི་པ་ནམས་ལ་སྦྱོའོ། \* | ངའི་མི་བརྒྱུད་ལ་

བདུན་པ་སྦྱིས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཐར་འཇུག་ན། ངའི་ཞབས་དོག་ལ་བསྟོད་

25 པ་འབྱུང་ངོ། \* | དེ་དག་སྐངས་པ་འཛིག་དེན་སྐྱམ་པའི་གྱུར་གྱུར་ན།

26 དེ་དག་སྐང་བ་གཤམ་པོ་གསོན་པའི་གྱུ་ལས་གཞན་ཅི། \* ཟས་ཕྱུང་

དམ་པ་ཡིན་ན། བག་ཟན་ཡང་དམ་པ་ཡིན། ཅུ་བ་དམ་པ་ཡིན་ན།

27 ཡལ་གའང་དམ་པ་ཡིན་ནོ། \* | གལ་ཏེ་ཁ་སྐྱར་བའི་ཤིང་མོད་ཡིན་

པ་འོད། ཁ་སྐྱར་བའི་ཤིང་མོང་རྩི་བཅུད་ཅན་གྱི་རྩ་བ་དང་འདྲིས་

ཕྱིར། ཡལ་ག་ཁ་ཅིག་བཅད་ནས་དའི་ཤུལ་དུ་འོད་འཕྱར་ན། \*

28 ཡལ་གའི་ངོར་རང་མཐོང་མ་སྦྱིད་ཅིག རང་མཐོང་སྦྱིད་ན། འོད་

གྱིས་རྩ་བ་མི་འཁྱུར་གྱིས། ཅུ་བས་འོད་འཁྱུར་བ་དུན་པར་གྱིས་

29 ཤོག \* | ང་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་ཡལ་ག་དེ་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། \*

དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བཅད་ནས། རྩོད་ནི་དང་ 20

པས་དེར་རྩུགས་པ་ཡིན་པས། རང་མཐོང་མ་སྤྱོད་པར་འཇིགས་

ཤིག \* །དཀོན་མཚོག་གིས་ཡལ་བ་དངོས་མར་མ་གཟིགས་པས། 21

རྩོད་ལའང་མི་གཟིགས་སོ། \* །དེ་བས་ན་དཀོན་མཚོག་གི་བྱུགས་རྗེ 22

དང་བྱུགས་དྲུག་པོ་གཉིས་ཀར་ལྷོས་ཤིག ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་དྲུག་པོ་

སྟེ། རྩོད་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོང་གི་བྱུགས་རྗེ་ལྷུང་མ་

བཅན་ན། རྩོད་ཀྱང་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། \* །དེ་དག་ཀྱང་དང་མེད་ 23

ལ་མི་གཟིགས་ན། དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་འཇུག་ལྷུས་པས།

འཇུག་པར་མཛད་འོང་། \* རྩོད་ཁ་སྤྱོད་པའི་ཤིང་སྤོང་ལས་བཅད་ 24

དེ། རང་བཞིན་མི་མཐུན་པའི་ཤིང་སྤོང་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་པས།

ཡལ་བ་དངོས་མ་དེ་རང་གི་སྤོང་པའི་ལ་སྤྱོད་པར་དུ་འཇུག་པར་

འགྱུར།

དཀོན་མཚོག་གི་བྱུགས་དཀོང་མ་ལྟོ་ལ་མཉམ་སོ། \* །ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས། 25

རྩོད་ཚོ་རང་མཁམས་པར་མི་རྩོ་བའི་ཕྱིར། རྩོད་ཀྱིས་གསང་བ་འདི་

ཤེས་པར་ང་དགའ་འོ། །ཕྱི་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་

འཇུག་པའི་བར་བྱུག །ཡིས་ར་ཨེལ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོང་པོར་གྱུར་

ཞིང་། \* ཕྱིས་སུ་ཡིས་ར་ཨེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། 26

།དེ་ནི་མདོ་ན།

།རྩོ་ཡིན་ནས་སྤོལ་མཛད་འཐོན་པར་འགྱུར།

།ཡ་ཀོབ་ལས་ཡོག་ཚོས་སྤོད་པར་འགྱུར།

༢༧ \* །དེ་ཚོ་ཡི་སྲིག་པ་སེལ་བའི་དུས།  
 །དེ་ཚོ་ལ་ཁོ་བོའི་ཞལ་ཚད་ཡིན།

༢༨ ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར་རོ། \* །སྲིག་བཟང་ལ་ལྟ་སྟེ་དེ་དག་ཁྱེད་གྱི་  
 རྒྱན་གྱིས་དགྲ་བོར་གྱུར་གྲང་། དཀོན་མཚོག་གི་གཞུང་སྲིག་དང་  
 འགྲུག་པའི་སྲིག་ལས་ནི་འགྲུར་མེད་ལགས་པས། འདམ་པ་ལ་ལྟ་  
 སྟེ་མེས་པོ་ཚོའི་རྒྱན་གྱིས། དེ་ཚོ་ཁོང་གི་གཞུང་པ་ཡིན་ནོ། \*  
 །སྲིག་བཟང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་གྲང་། དེ་ནམས་

༢༩ གྱིས་མ་ཉན་པའི་རྒྱན་གྱིས། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པ་  
 ལྟར། \* ད་ལྟ་དེ་ཚོས་མི་ཉན་པས། ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱན་གྱིས། དེ་ནམས་ལའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༣༠ དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་དག་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་གྲུལ་དུ་བཞག་གོ། \* །དཀོན་མཚོག་གི་  
 དཔལ་འབྱོར་དང་ཡི་ཤེས་དང་མཁྱེན་གྱི་རྗེ་ལྟར་ཟབ་པ་ལགས་སོ།  
 །ཁོང་གི་ཞལ་ཚེ་དོགས་པ་ལས་འདས་དེ། ཁོང་གི་ལམ་དཔྱོད་པ་

༣༡ ལས་འདས་སོ། \* །གཙོ་བོའི་ཐུགས་སུས་བརྟགས། ཁོང་ལ་གྲོས་  
 འདེབས་སུས་བྱས། \* ཁོང་གིས་ཚབ་གཞན་དགོས་པར། སུས་སྲུང་  
 རི་ཞིག་ལྟུང་། \* ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གྱུར་བྱུང་  
 བས། ཁོང་གི་ཕྱིར་ཡིན། ཁོང་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་  
 བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག། །།

༣༢ །ཁོང་གི་ཞལ་ཚེ་དོགས་པ་ལས་འདས་དེ། ཁོང་གི་ལམ་དཔྱོད་པ་  
 ལས་འདས་སོ། \* །གཙོ་བོའི་ཐུགས་སུས་བརྟགས། ཁོང་ལ་གྲོས་  
 འདེབས་སུས་བྱས། \* ཁོང་གིས་ཚབ་གཞན་དགོས་པར། སུས་སྲུང་  
 རི་ཞིག་ལྟུང་། \* ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གྱུར་བྱུང་  
 བས། ཁོང་གི་ཕྱིར་ཡིན། ཁོང་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་  
 བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག། །།

༣༣ །ཁོང་གི་ཞལ་ཚེ་དོགས་པ་ལས་འདས་དེ། ཁོང་གི་ལམ་དཔྱོད་པ་  
 ལས་འདས་སོ། \* །གཙོ་བོའི་ཐུགས་སུས་བརྟགས། ཁོང་ལ་གྲོས་  
 འདེབས་སུས་བྱས། \* ཁོང་གིས་ཚབ་གཞན་དགོས་པར། སུས་སྲུང་  
 རི་ཞིག་ལྟུང་། \* ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གྱུར་བྱུང་  
 བས། ཁོང་གི་ཕྱིར་ཡིན། ཁོང་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་  
 བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག། །།

༣༤ །ཁོང་གི་ཞལ་ཚེ་དོགས་པ་ལས་འདས་དེ། ཁོང་གི་ལམ་དཔྱོད་པ་  
 ལས་འདས་སོ། \* །གཙོ་བོའི་ཐུགས་སུས་བརྟགས། ཁོང་ལ་གྲོས་  
 འདེབས་སུས་བྱས། \* ཁོང་གིས་ཚབ་གཞན་དགོས་པར། སུས་སྲུང་  
 རི་ཞིག་ལྟུང་། \* ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གྱུར་བྱུང་  
 བས། ཁོང་གི་ཕྱིར་ཡིན། ཁོང་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་  
 བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག། །།

༣༥ །ཁོང་གི་ཞལ་ཚེ་དོགས་པ་ལས་འདས་དེ། ཁོང་གི་ལམ་དཔྱོད་པ་  
 ལས་འདས་སོ། \* །གཙོ་བོའི་ཐུགས་སུས་བརྟགས། ཁོང་ལ་གྲོས་  
 འདེབས་སུས་བྱས། \* ཁོང་གིས་ཚབ་གཞན་དགོས་པར། སུས་སྲུང་  
 རི་ཞིག་ལྟུང་། \* ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གྱུར་བྱུང་  
 བས། ཁོང་གི་ཕྱིར་ཡིན། ཁོང་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་  
 བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག། །།

22

མ་གཤམ་པ། \* །ད་སྤྱན་ནམས། དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་

བརྩེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱིད་ཀྱི་ལུས་ནི་གསོན་པོ་དང་།

དམ་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་ཐུགས་མཉམ་པའི་མཚོན་པར་སྤུལ་ཞིག་

ཅེས་ངས་ལྷ་བ་འབྱུང་ལོ། །དེ་ནི་བདེན་པའི་མཚོན་པའོ། \* །དཀོན་

3

མཚོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།

སྤུལ་དུ་སྤྱན་པ་དོགས་པའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་མ་

འབྱུང་བར། རང་གི་སློབ་མཁམ་དུ་བསྐྱུར་བས་གཤིས་ཀྱང་སྐྱུར་ཞིག།

ཐུགས་ཉེད་ཀྱི་གནང་སྤྱན་ནམས་ཙམ་པར་བཀོལ་བ། \* །ང་ལ་གནང་བའི་

3

ཐུགས་ཇི་འོ་སློབ་ནས་བྱིད་རེ་རེར་འདི་ལྟར་བསྐྱོའོ། །སྤུལ་ཀྱང་རང་

གང་ཡིན་པ་ལས་མཐོ་བ་ཡིན་པ་མ་སེམས་པར། དཀོན་མཚོག་གིས་

རེ་རེ་ལ་དད་པ་གནང་ཡོད་པའི་ཚད་བཞིན་རན་པར་སེམས་ཤིག \*

།ལུས་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་

4

ལས་སོ་སོ་ཡོད་པ་ལྟར། \* །ང་ཚོ་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་མ་གཤི་ཀའི་ནང་ན་

4

ལུས་གཅིག་ཡིན་པས། སོ་སོ་ནས་བྱས་ཀྱང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡན་

ལག་ཡིན་ནོ། \* །ང་ཚོར་གནང་བའི་ཐུགས་ཇི་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གནང་

5

སྤྱན་སོ་སོ་ཡོད་པས། ཚོས་སྤྱོན་པ་དེས་དད་པའི་ཚད་བཞིན་བཀའ་

སྤྱོན་པ་དང་། \* ཞབས་ཏེག་པས་ཞབས་ཏེག་དང་། སྤྱོབ་དཔོན་གྱིས་

6

བསྐྱབ་བྱ་དང་། \* སྤོངས་གྲོགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་

6

མི་པངས་པར་སྤྱིན་པ་དང་། འགོ་དཔོན་ཡིན་ན་ཤ་ཚ་དང་། རྗེང་

ཇི་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་སློབ་པས། གཙང་སྤྱིན་ནམས་སྤྱོད་ཅིག།

① མ་ཤི་ག་པའི་ཚུལ། \* །ཟློལ་ཟློག་མེད་པའི་བྱམས་པ་དགོས། ངན་  
 १० པ་སྤང་ཞིང་བཟང་པོ་ལོན་ཞིག \* །སྤྱན་གྱི་བརྩེ་གདུང་གིས་ཕན་ཚུན་  
 བའཅེས་པར་བྱིས་ཤིག །བའཅིག་གིས་བའཅིག་ལ་སྤྱི་སྤྱང་བྱོས་ཤིག \*  
 ११ ཤ་ཚ་བྱེད་པར་མ་གཡེལ་ཞིག །ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ངར་དང་ལྡན་ཞིག  
 १२ །གཙོ་བོའི་ཞབས་འདེགས་བྱོས་ཤིག \* །རེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱག་  
 १३ བསྐྱལ་ལ་བཟོད་ཅིང་། སྤྱོན་ལམ་ལ་བདན་པར་གནས་ཤིག \* །དམ་  
 १ॣ པ་དང་འབྱུལ་པ་ནམས་ཀྱི་དགོས་འདོད་སྐྱོངས་ཤིག \* །ཁྱེད་རང་ལ་  
 འཚོ་བ་ནམས་ལ་སྤོན་ལོག་མ་ འདེབས་པར་བྱིན་བརྒྱབས་ཐོངས་  
 १॥ ཤིག \* །དགའ་མཁན་མཉམ་དུ་དགའ་ཞིག །ཏུ་མཁན་མཉམ་དུ་  
 १॥ ཏུས་ཤིག \* །ཕན་ཚུན་མཐུན་ནས་སྤོད་ཅིག །དག་པར་མ་སེམས་  
 १० པར་ཞན་པར་མགྱུ་ཞིག་མཁམས་པ་ཡིན་པར་མ་རྒྱུ་མས་ཤིག \* །ངན་  
 ལན་ངན་བྱིས་མ་འཇལ་ཞིག །མི་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྤྱང་ལ་མཚོས་པར་  
 १ॡ བཙོན་ཞིག \* །རི་རུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་མཐུན་ནས་  
 १③ སྤོད་ཅིག \* །བའཅེས་པ་ནམས་མདོ་ན་གཙོ་བོས། ངས་ལན་འཇལ་  
 པོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱེད་རང་གིས་གཞོན་ལན་གཞོན་པས་མ་  
 १④ འཇལ་བར། དགོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་སྤོད་གར་འཇོག \* །དེ་མ་རྩད་  
 ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྩེགས་ནཁ་ཟས་སྤྱར་ཞིག །སྤོས་ན་བདུང་བ་སྤྱེར་  
 ཞིག །དེ་སྤྱར་བྱེད་པ་ལས་དེའི་མགོར་སོལ་བའི་མེ་སྤྱང་བར་  
 १⑤ འབྱུར། \* ངན་པའི་སྐོནས་རང་པམ་མ་འཇུག་པར། བཟང་པོའི་  
 སྐོནས་ངན་པ་པམ་དུ་ཚུག་ཅིག། །།

དབང་ལྷུང་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ། \* །དཀོན་མཚོག་ལས་མ་བྱུང་

72

བའི་མངའ་བདག་མེད་ཅིང་། །ཡོད་པ་ནམས་དཀོན་མཚོག་

གིས་བསྐོས་པས། །མི་རེ་རེས་མངའ་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིག \*

།མངའ་བདག་ལ་ཚོལ་བ་དེས་དཀོན་མཚོག་གི་གོ་རིམ་ལ་ཚོལ་ལོ། 2

།ཚོལ་བ་ཤོར་ཆད་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། \* །ངན་པ་བྱེད་མཁམ་ 3

མ་གཏོགས་བཟང་པོ་བྱེད་མཁམ་མངའ་བདག་ལ་འཇིགས་མི་དགོས།

གལ་ཏེ་མངའ་བདག་ལ་མི་འཇིགས་པར་འདོད་ན། བཟང་པོ་བྱེས་

ཤིག \* དེ་ནི་བྱོད་ལ་ཕན་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པས། 4

དེའི་ཕྱོགས་ནས་བལྟོད་ལྷན་འབྱུང་ཉོང་། ཇི་ལྟར་ལན་པ་བྱེད་ན

འཇིགས་དགོས། དེས་རལ་གྱི་བྱོགས་པ་དོན་མེད་དུ་སྒྲིལ་ཅིང་།

ལས་ངན་བྱེད་པ་ཚོར་ཐུགས་སྐྱེའི་ཆད་པ་གཅོད་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་

ཞབས་ཕྱི་ཡིན་ནོ། \* །ཐུགས་སྐྱེའི་འཇིགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཟང་ 5

ཤེས་བཟང་གི་དོན་དུ་འང་འབངས་བྱེད་དགོས། \* དེ་ནི་དཀོན་མཚོག་ 6

གི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་ཅིང་། ལས་ཚན་དེ་བྱེད་པས། རྩོད་ཀྱིས་དབྱ་བྲལ་

ཡང་འཇུག་ལོ། \* །ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འོས་པ་ཐུལ་ཞིག དབྱ་བྲལ་ 7

འབྱུལ་འོས་པ་ལ་དབྱ་བྲལ་དང་། ཚོང་བྲལ་འབྱུལ་འོས་པར་ཚོང་

བྲལ་ཐུལ་ཞིག འཇིགས་འོས་པ་ལ་འཇིགས་ཤིག །ཞེས་བྱེད་འོས་

པ་ལ་ཞེས་བྱེས་ཤིག།

ཐུར་ཐུགས་ཀྱི་ཐམས་པ། \* །ཕན་ཚུན་བུམས་པ་མ་གཏོགས་པར། 8

སྤུ་ལའང་འཇུག་གྱུ་ལུས་མ་འཇུག་ཅིག །གཞན་ལ་བུམས་པ་དེས་

༩ བཀའ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་སོ། \* །རང་དང་འདྲ་བར་བྱིས་མཚོས་ལ་  
 བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའི་ནང་། ལོག་པར་མ་གཤམ། མི་མ་  
 བསོད། མ་རྒྱ། མ་སྤོད། ལ་སོགས་པའི་བཀའ་འདུས་སོ། \*

༡༠ །བྱམས་པས་གཞན་ལ་ངན་མི་བྱེད་པས། བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱབ་བོ། ॥

༡༡ མ་ཤི་གའི་ཉེན་མོ་བསྐྱབ་ཉེ་བ། \* །ང་ཚོས་དད་པ་བྱས་པའི་དུས་ལས་  
 ད་ལྟ་ཐར་ཉེ་བས། བཀྱིད་སད་པའི་དུས་ཚོད་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཁྲིད་གྱིས་

༡༢ ཤེས་ཏེ། \* མཚན་འདས་ཉིན་ཉེ་བར་བསྐྱབས། ལུན་པའི་བྱ་བ་

༡༣ སྤངས་ཏེ། འོད་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་བྱོན་པར་རིགས། \* བག་མེད་ཀྱི་མགོན་  
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འཐབ་ཚོད་དང་། ཐུག་དོག་མེད་པར།

༡༤ ཉིན་མའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པར་རིགས། \* བཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ  
 མ་ཤི་ག་གོས་ལྟར་གོན་ཅིག །ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ཚོས་པར་བྱེད་པའི་  
 བསམ་པ་སྤོངས་ཤིག། ॥

༡༥ རྣམ་རྟོག་ཅན་ལ་མཚན་པ་ཅེད་པ། \* །དད་པ་དམན་པ་ཞིག་གི་  
 ༢ བསམ་པར་མི་ཚོད་པར་རང་གི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུ་ཞིག \* །མི་

བཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཟ་རུང་སེམས་ཀྱང་། དད་པ་དམན་པ་དེས་  
 ༣ སྤོ་ཚོད་འབའ་ཞིག་ཟེེ། \* །ཤ་ཟ་མཁན་དེས་ཤ་མི་ཟ་མཁན་ལ་མ་

སྤོད་ཅིག །ཤ་མི་ཟ་མཁན་དེས་ཤ་ཟ་མཁན་ལ་མ་བྲིལ་ཞིག  
 ༤ །ཁོ་འང་དཀོན་མཚོག་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན། \* བཞུན་གྱི་གཤམ་པོ་ལ་

བྲིལ་མཁན་ཁྲོད་སྐྱུ་ཡིན། ཁོ་ལང་ནའང་འགྲེལ་ནའང་རང་གི་དཔོན་  
 པོ་འི་ཁྲམ་ཡིན། བཅོ་བོས་ཁོ་བདེན་པོ་མཚན་རྣམས་པས། ཁོ་ལང་



འོང་། \* མི་ལ་ལས་ཞག་ལ་བཟང་ངན་ཚེ། མི་ལ་ལས་དེ་ལ་མི་ཚེ། ༡

མི་རེ་རེས་རང་གི་སེམས་ནང་ནས་དོག་མི་ལང་བར། \* ཞག་ལ་ ༤

བཟང་ངན་ཚེ་བ་དེས་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་ཚེ། འཇམ་མཁམ་དེས་དཀོན་ ༥

མཚོག་ལ་གཏང་རག་འབྱུང་བས། གཙོ་བོའི་དོན་དུ་ཟ་ཉེ། འག་མི་ ༦

ཟ་མཁམ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་ལ་གཏང་རག་འབྱུང་བས། གཙོ་བོའི་ ༧

དོན་དུ་མི་ཟའོ། \* །ང་ཚོ་སྤྲུའང་རང་གི་དོན་དུ་མི་འཚོ་ཞིང་མི་འཚོ་ ༨

ཉེ། \* འཚོ་ན་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་འཚོ་བ་དང་། འཚོ་ནའང་གཙོ་ ༩

བོའི་དོན་དུ་འཚོའོ། །ང་ཚོ་འཚོའང་རྒྱང་འཚོའང་རྒྱང་ང་ཚོ་གཙོ་ ༡༠

བོའི་ཡིན་ནོ། \* །གསོན་གཤེན་གཉིས་བོར་མངའ་ཕྱིར་མ་ཤི་ཀ ༡༡

གོངས་ནས་སྐྱ་གསོན་བོར་བཞེངས་སོ། \* །ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་ ༡༢

མཚོག་གི་ཞལ་ཆེའི་བྲིའི་དུང་དུ་ལང་བར་འབྱུར་བས། བྲིད་ཀྱིས་ ༡༣

རང་གི་སྐྱུན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བྲིལ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱད། གཙོ་བོས་བཀའ་ ༡༤

སྐྱུལ་བ། ༡༥

\* །ཁོ་བོ་གསོན་པས་བྱས་ཀུན་ངའི་དུང་འཇུག ༡༦

།སྐྱེ་ཀུན་དཀོན་མཚོག་མཚན་ནས་བཟོད་འབྱུར་གསུངས། ༡༧

ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། \* །ང་ཚོ་རེ་རེས་དཀོན་མཚོག་ལ་ ༡༨

རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞུ་བར་འབྱུར། \* དེའི་ཕྱིར་ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཕན་ཚུན་ ༡༩

མི་བྲིལ་བར། སྐྱུན་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཀང་ཐོགས་པའི་སྐྱ་དོའམ་ཉེས་ ༢༠

པ་མི་བཞག་པར་ཐག་ཚད་ཅིག \* །ཇས་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ ༢༡

མི་གཙོང་བ་མིན་པ་ངས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ནང་ཤེས་པས་སྤྱིང་ཐག་པ་ ༢༢

ནས་ཡིད་ཆེས་སོ། །འཛོལ་ཀྱང་སྤྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་མི་གཙང་བར་  
 ༧༧ སེམས་ན་ཁོའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན། \* བྱོད་ཀྱི་ཟ་བ་དེས་སྤྱོད་  
 ལྷན་གསུམ་ན། བྱོད་བྱམས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མི་སྤྱོད་དེ། བང་གི་དོན་  
 དུ་མ་གྱི་ཀ་གོངས་པའི་མི་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འཕྱང་དུ་མ་  
 ༧༩ འཇུག \* །བྱོད་ཕྱིར་ལེགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངན་པ་ཟེར་མ་འཇུག \*  
 ༨༠ །དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནི་ཟ་བ་དུང་མ་ཡིན་གྱི། དམ་པའི་ཕྱགས་  
 ༨༡ ཉིད་ནང་ཐར་པ་དང་། ཞི་བ་དེ་དང་། དགའ་སྤོལ་གསུང་སོ། \* །དེ་  
 ལྟར་མ་གྱི་ཀའི་བཤེས་བྱེད་པ་དེ་ལ། དཀོན་མཆོག་གྱང་དབྱེས་ཤིང་  
 ༨༢ མིའང་དགའོ། \* །ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་ཞི་བ་དེ་དང་ཡར་སྤྱོད་ལ་བཅོམ་  
 ༨༣ བར་བྱའོ། \* །ཁ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་མ་  
 ཤིག །ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན་གྱང་། མི་ཞིག་གིས་ཟ་བའི་རྒྱུན་  
 ༨༤ གྱིས་གཞན་ལ་རྒྱང་བ་ཐོགས་པའི་དོ་བཞག་ན་ངན་པ་ཡིན། \* ཤ་ཟ་  
 བ་དང་ཆང་འཕྱང་བ་སོགས་བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྱང་བའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ལེགས་  
 ༨༥ སོ། \* །བྱོད་ཀྱི་ལུ་བ་དེ་བྱོད་རང་གི་སྤོང་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་  
 དུ་སྤྱང་ཞིག །རང་གི་བསམ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་མེད་པ་དེ་བཞིན་འོ། \*  
 ༨༦ །ནམ་དོག་ཅན་གྱིས་ཟ་ན། དད་པ་བཞིན་མི་བྱེད་པས། ཆད་པ་ཕོག་  
 བོ། །དད་པ་ནས་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྤིག་པ་ཡིན་ནོ། །།

༧༧ \* །ང་ཚོ་སྤོབས་ཅན་ཚོས་རང་གང་དགའ་བར་མི་བྱེད་  
 བར། ཉམ་རྒྱུང་ཚོའི་གང་མི་ཕུབ་པའི་བྱ་བར་བཟོད་  
 བཞོམ། \* །ང་ཚོ་དེ་དེས་ཕན་པ་དང་ཡར་སྤྱོད་ཕྱིར། བྱིས་མཆོས་པ་

དགའ་བར་བྱོས་ཤིག \* | མདོ་ན། བྱིད་ལ་སྦྱང་བ་ནམས་ཀྱི་སྦྱང་སྦྱང་ 2

ང་ལ་ཕོག་ཅེས་བྱིས་པ་བཞིན། མ་ཤི་ཀམ་ཀྱང་ཉིད་དབྱེས་པར་མ་

མཛད་དོ། \* | བཟོད་པ་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་སེམས་གསོའི་སྒོ་ནས། 3

ང་ཚོར་རེ་བ་སྦྱིད་དོན་དུ། སྦྱོན་དུས་སུ་བྱིས་པ་ནམས་ང་ཚོའི་ཞལ་

གདམས་ཡོན་ནོ། \* | བྱིད་ཁ་སེམས་གཅིག་གིས། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ 4,5

ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཚོགལ་བསྟོད་ཕྱིར། བཟོད་པ་དང་

སེམས་གསོ་གནང་བའི་དཀོན་མཚོགལ་གིས། མ་ཤི་ཀལ་ཤུ་བཞིན་

དུ། བྱིད་སེམས་གཅིག་དུ་སྦྱོད་པ་གནང་བར་ཤིག \* | མ་ཤི་ཀམ་ 6

དཀོན་མཚོགལ་གི་དཔལ་བཟོད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིད་བསུ་བ་ལྟར་ཡན་ཅན་

བསུས་ཤིག \* | མེས་པོ་ལ་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་སྐྱབ་ཅིང་། དཀོན་ 7

མཚོགལ་བདེན་པ་ལགས་པར་སྦྱོན་པ་དང་། ཕྱི་བས་ཀྱང་དཀོན་

མཚོགལ་གི་སྦྱིང་ཇི་ལ་བསྟོད་ཕྱིར། མ་ཤི་ཀལ་དུ་ད་པ་ནམས་ཀྱི་

གཡོག་པོར་གུར་ཞེས་ངས་ཟེར། \* མདོ་ན། 8

| དེ་ཕྱིར་ཕྱི་བའི་བྱོད་ནངས་བྱིད་བསྟོད།

| བྱིད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབྱུང་བར་བྱ། \* ཡང་། 9

| ཕྱི་བས་ཁོང་གི་སྡེ་མཉམ་དགའ་བར་བྱིས། \* ཡང་། 10

| ཕྱི་བ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་བསྟོད་སྦྱོགས་ཤིག

| མི་སྡེ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྦྱོགས་ཤིག \* | ཡང་ 11

ཡི་ཤུ་ཡས།

| ཡི་ཤུའི་ཙུ་བ་དེ་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་།

|ཁོང་གིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་སྲིད་མཛད་འགྱུར།

|ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེ་བར་བྱ།

༡༢ ཞེས་བྱིས་པ་བཞིན་ནོ། \* |དམ་པའི་བྱམས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ཁྱེད་  
ཀྱི་རེ་བ་འཕེལ་ཕྱིར། རེ་སའི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་པ་བྱེད་  
པར། དགའ་བ་དང་ཞི་བདེས་འཁེངས་པར་མཛད་ཅིག།

༡༣ བུ་བྱམ་དང་ཐོར་བྱམ་པ་མ་བོད་ལམ་ལ་བྱ་བ། \* |འདི་སྤྱན་རྣམས། ཁྱེད་  
སེམས་བཟང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀུན་གྱིས་གང་ལྟེ། བཅ་ཚུན་བསྐྱབ་བྱ་

༡༤ བཞོང་བྱུང་པ་ལ་ང་རང་ཡིད་ཚིམས་ཀྱང་། \* དགོན་མཚོག་གི  
༡༥ བྱམས་རྗེས་ང་ཕྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པས།  
མདོ་དོན་ཁ་ཤས་ཚེད་དུ་སློབས་པ་ཚེན་པོས་བསྐྱབ་ཡིག་བྱིས་པ་  
ཡིན། ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་བྱམས་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པར་མཛད་དེ།

བྱམས་མཉེས་པའི་མཚོད་པར་འགྱུར་ཕྱིར། ངས་དགོན་མཚོག་གི་  
༡༧ སྲིད་བཟང་འཚད་པའི་ཞབས་ཏོག་ལྷུ་བས། \* མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་

༡༨ བ་དགོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་སློབས་སེམས་སྦྱེད་དོ། \* |ཕྱི་པ་  
༡༩ འབངས་སུ་འགྱུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྱི་ཀས་ང་རྒྱུད་ནས། ངག་  
དང་ལས། ལྷས་དང་ངོ་མཚར། བྱམས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་མཛད་པའི་  
སྲིད་ལས་མ་བཞོགས་པར། བཞུན་པ་ཞིག་ཟེར་བར་མི་སློབས་སོ།

|དེ་ལྟར་ཡེ་རུ་གཤམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཡིལ་ལི་རི་ཀུམ་གྱི་བར་  
དུ། ངས་མ་གྱི་ཀའི་སྲིད་བཟང་འཚད་པའི་ལས་བསྐྱབས་སོ། \*  
༢༠ མདོ་ན།

| ལྷོས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མཇལ་འོང་།

| མ་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་འགྱུར།

ཞེས་གྲིས་པ་བཞིན་དུ། བཞུན་གྱིས་ཚུགས་པའི་ཚུགས་མང་ཁར་  
ཁང་པ་མི་ཚུགས་པའི་ཕྱིར། ངས་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་མ་ཚོར་བའི་ཡུལ་  
ཀུན་ལ་སློན་བཟང་འཆད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན།

༥༩ ལུ་ལུ་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས། \* | དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཚུར་འོང་བ་ 22

ལ་ལམ་མང་གི་གསུང་། \* ད་ལྟ་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཚོ་ན་སློན་བཟང་ 23

འཆད་ས་ལུས་མེད་པ་དང་། ལོ་མང་ནས་བྱེད་ཚུར་འོང་བར་ཡིད་

བཀྲུང་བས། \* སློན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཞོར་ལ་བྱེད་དང་འཕྲད་འོང་། 24

ལས་བར་ལ་བྱེད་དང་མཇལ་ནས་རེ་ཞིག་ཚོམས་ནས། བྱེད་ཀྱིས་ང་

དེ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེལ་བའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། \* | སྐབས་ཅིག་ང་ཡི་ཅུ་ཤ 25

ལེས་དུ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་དུ་འགྲོ་འོ། \* | དེ་ཅི་ཡིན 26

ཞེན། མ་ཀེ་དོན་དང་ཨ་ཀལ་པའི་སྐུན་རྣམས་ཀྱིས། ཡི་ཅུ་ཤ

ལེས་གྱི་མ་ཤི་ཀ་པའི་བྱོན་ན་དབུལ་པོ་ཚོའི་ཕྱིར་འབྲུལ་སྐྱེད་སྐྱོན་

པར་དགའོ། \* | དེ་ཚོས་སློན་པར་དགའ་ཡང་དེ་དག་གི་བྱུ་ལོན་ 27

པའང་ཡིན། ཕྱི་པ་ཚོར་ཡི་ཅུ་ཤ་ལེས་པ་ལས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་

ཐོབ་པས། དེ་ཚོར་ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་རིགས་སོ། \* 28

| འབྲུལ་སྐྱེད་དེ་ཚོར་བདད་ཅིང་། ལས་དེ་བསྐྱབས་ནས། བྱེད་ཀྱིས་

ནས་སློན་དུ་འགྲོ་འོ། \* | བྱེད་ཀྱི་ཚུར་འོང་དུས་སུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་ 29

སྐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་བཅས་འོང་བ་ངས་ཤེས་སོ། \* 30

३० |ཡ་དུ་དེ་དང་མེད་ནམས་ལས་ང་སྐྱོབ་པ་དང་། ཡེ་ཅུ་ག་ལེས་  
 ३१ པའི་ཕྱིར་ངའི་ཞབས་དོག་ལ་མ་གྱི་ཀ་པ་ནམས་དགའ་བའི་ཕྱིར།  
 བྱིད་སྐྱེན་ཚོས་ང་ཚོ་འི་གཙུག་པོ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་དང་། དམ་པའི་  
 ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་བཙུང་ལ་བརྟེན་ནས། ང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཚོག་  
 ३२ ལ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པར་བརྩོན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་ལོ། \* |དེ་  
 མས་དཀོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་བྱིད་ཀྱི་ཅུར་དགའ་ཞིང་  
 ३३ འོངས་ནས། བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ངལ་གསོ་བར་འབྱུང་རོ། \* |ཞི་  
 བདེ་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་བྱིད་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་  
 པར་ཤོག་ཅིག། |ཨ་མེན། །།

ཐུག་ཅེས་པ། \* |ཀེན་ཁེ་རེའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་དོག་མ་  
 १ ང་ཚོའི་སྐྱེན་པོ་བེ་བྱིད་ལ་བཙོན་བས། \* མ་གྱི་ཀ་པ་ལ་  
 བྱིད་འོས་པ་བཞིན་དུ་གཙུག་པོ་འི་ནང་ན་དེ་བསྐྱེས་ཤིག། |དེས་སྐྱེན་  
 མང་པོ་དང་ངལ་འདྲང་རོགས་རམ་བྱས་བས། དེ་ལ་རོགས་ཅི་དགོས་  
 ३ བྱོས་ཤིག \* |ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་དོན་དུ་ངའི་ལས་གྲོགས་ཕྱིས་ཀ་དང་།  
 ༤ |ཨ་ཀུ་ལ་གཉིས་ལ་ངའི་ཕྱོགས་ནས་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག \* |དེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ངའི་སྐོག་གི་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མ་འཇིགས་ཤིང་། ང་མ་  
 རྒྱ་ཕྱི་བའི་ཕྱུལ་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་  
 ༥ བོ། \* |དེ་དག་གི་བྱིས་ལ་མཚོན་པའི་ཚོས་ཚོགས་ལའང་ཕྱག་ཕྱུལ་  
 ཞིག། |ཨ་སི་ཨའི་མ་གྱི་ཀ་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ངའི་གཙུག་པའི་  
 ༦ ཡེ་པོ་ནེ་དུ་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག \* |བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་མང་པོ་བྱིད་

བའི་མིར་ཡམ་ལ་ཕྱག་སྐྱུལ་ཞིག \* | ངའི་ཡུལ་པ་དང་བཅོམ་གྱོགས་ 8  
 དང་སྐྱ་ཚབ་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་མིང་ཚེ་བ་དང་ང་ལས་སྡོན་དུ་མ་གྱི་ཀ་པར་  
 བྱུར་བའི་ཨམ་རྩོ་ནི་ཀྱ་དང་། ཡུན་ཡ་གཉིས་ལ་ཕྱག་སྐྱུལ་ཞིག \*  
 | གཙོ་བོའི་ནང་ནངའི་གཅེས་པའི་ཨམ་པ་ལི་ཨམ་ལ་ཕྱག་སྐྱུལ་ཞིག \* 1  
 | མ་གྱི་ཀའི་དོན་དུ་ངའི་ལས་གྱོགས་ཨུར་བ་བྱ་དང་། གཅེས་པའི་ 6  
 ལྷ་ཁི་ལ་ཕྱག་སྐྱུལ་ཞིག \* | མ་གྱི་ཀའི་ནང་ན་འགུར་བ་མེད་པའི་ 20  
 ཨམ་བེལ་ལི་ལ་ཕྱག་སྐྱུལ་ཞིག | ཨམ་རིས་དོ་བྱུལ་གྱི་བྱིས་ཚང་ལ་ཕྱག་  
 སྐྱུལ་ཞིག \* | ངའི་ཡུལ་པ་དེ་དོན་ཡོན་ལ་ཕྱག་སྐྱུལ་ཞིག | རྒྱ་ 27  
 ཀེས་ཀྱི་བྱིས་ན་གཙོ་བོར་སྡོན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་སྐྱུལ་ཞིག \* | གཙོ་ 28  
 བོའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པའི་དྲི་པོ་ན་དང་དྲི་པོ་ས་ལ་ཕྱག་སྐྱུལ་ཞིག  
 | གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ལས་མང་དུ་བྱེད་པའི་གཅེས་མ་བེར་སི་ལ་ཕྱག་  
 སྐྱུལ་ཞིག \* | གཙོ་བོའི་ཕྱིར་འདམས་པའི་བྱ་སྐྱ་དང་། ངའི་མ་ 29  
 དང་འདྲ་བའི་དེའི་མ་ལ་ཕྱག་སྐྱུལ་ཞིག \* | ཨམ་སིན་གྱི་དུ་དང་། ཐེ་ལེ 30  
 ལོན་དང་། ཉེར་མ་དང་། བ་དྲོ་བ་དང་། ཉེར་མ་དང་། དེ་རྣམས་  
 དང་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་སྐྱུལ་ཞིག \* | མི་ལོ་ལོ་གྱ་ 31  
 དང་། ཡུ་ལི་ཡུ་དང་། ཉེ་རཱི་དང་། དའི་སྲིང་མོ་དང་། ཨམ་ལི་མ་  
 པ་དང་། དེ་རྣམས་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་མ་གྱི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 སྐྱུལ་ཞིག \* | བྱིད་པ་ན་ཚུན་དམ་པའི་འོ་དང་བཅས་ཕྱག་སྐྱུལ་ཞིག 35  
 | མ་གྱི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འདུལ་ལོ། \*

- ༡༧ | ལྷན་ནམས། རྩིད་ཀྱིས་བསྐྱོབ་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་  
དབྱེན་པ་དང་ལོག་ལྷ་སྐྱེད་པ་ནམས་ལས། ཟློན་བྱེད་ཅིང་འབྲོལ་ཞིག་
- ༡༨ ཅེས་ངས་ལྟའོ། \* | དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་གཙུག་པོ་མ་གྱི་ཀའི་ཞབས་དོན་གྱི་  
མི་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་གོད་པའི་ཞབས་དོན་གྱི་བྱེད་ཅིང་། འཇམ་ཞིང་  
སྐྱེད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྐྱོན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོང་སྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། \*
- ༡༩ | རྩིད་ཀྱི་འབངས་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པས། རྩིད་ལ་  
ང་དགའོ། | རྩིད་བཟང་པོའི་ཕྱིར་སྐུ་མཁམས་པ་དང་། ངན་པའི་ཕྱིར་
- ༢༠ ལྷན་པོ་ཡིན་པར་ང་འདོད་དོ། \* | ཞི་བདེ་གནང་བའི་དཀོན་མཚོ་གྱི་  
གིས་རྩིད་ཀྱི་རྒྱང་ལོག་དུ་བདུད་ལྱུར་དུ་རྩི་བར་འགྱུར་རོ། | རྩིད་ང་
- ༢༡ ཚོའི་གཙུག་པོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ \* | ངའི་  
ལས་གྲོགས་དྲི་མོ་ཐེང་དང་། ངའི་ལྷུ་ལ་པ་ལྷ་ཀེའུ་དང་། ལ་སོན་
- ༢༢ དང་། སོ་སོ་བ་དྲེར་གྱིས་རྩིད་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་ལོ། \* | ལི་གོ་བ་དྲེར་
- ༢༣ དྲིའུ་ངས་གཙུག་པོའི་ཁང་ན་རྩིད་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་ལོ། \* | ང་དང་ཚོས་  
ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བདག་གཱ་ལུས་རྩིད་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་ལོ།  
| ལྷན་ཁྱུ་ལམ་དུ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་གཉེར་པ་ལྷེ་རས་དུ་གཉིས་ཀྱིས་  
ཕྱག་འབྲུལ་ལོ། ॥
- ༢༤ རྩིད་པ་འབྲུལ་བ། \* | ངས་བཤད་པའི་སྐྱོན་བཟང་དང་། ཡི་གུ་  
མ་གྱི་ཀའི་བཀའ་ཚོས་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པར་སྐྱས་
- ༢༥ པའི་གསང་བ་ནམས། \* ད་ལྟ་གསལ་བར་མངོན་ནས། ཐོག་



མ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བཞིན།    དད་པའི་འབངས་སུ་  
 འབྲུག་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་ནམས་རྒྱད་ནས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལྷོན་པར་མཛད་ནས།    རྩེད་དད་པའི་འབངས་སུ་མཛད་ནས་  
 པའི། \* དགོན་མཚོག་ཀུན་མཁྱེན་འབའ་ཞིག་ལ།    ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་    མ།  
 ཀའི་ངང་ནས་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་བསྟོད་བསྐྱབས་པར་  
 ཤོག་ཅིག།    །ཨ་མེན།    །།







༡ དཀོན་མཚོག་གི་མཁུན་རབ་དང་མིའི་ཤམ་རབ། \* །རྒྱང་གིང་གི་བཟུན་ ༡༤  
 པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཚོས་སྐྱུན་གཏམ་དུ་རྩི་ཞིང་། ང་ཚོ་ཐར་བ་ནམས་  
 ཀྱིས་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་མཁུན་ཕྱོབས་སུ་རྩོམ་ཞེས་ཀྱང་།

\* མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་ངས་བརྒྱག་འོང་། ༡༥

མེ་ལྷན་མེ་ལྷོས་མེད་པར་བྱ།

ཞེས་བྱིས་པ་བཞིན་ནོ། \* །ད་མཁུན་པ་ག་རེ། མཁུན་པོ་ག་ ༢༠  
 རེ། རྩོད་སྐྱོང་པ་ག་རེ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཤེས་རབ་དཀོན་མཚོག་  
 གིས་སྐྱུན་པར་མ་མཛད་དམ། \* །དཀོན་མཚོག་གི་མཁུན་རབ་བཞིན། ༢༡

འཇིག་རྟེན་གྱིས་རིག་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྐོ་ནས་དཀོན་མཚོག་ངོ་མ་  
 ཤེས་པས། བཟུན་པ་སྐྱུན་པ་འདིའི་སྐོ་ནས་དཀོན་མཚོག་ལ་དད་པ་  
 རྣམས་ཐར་འཇུག་དུ་དབྱེས་སོ། \* །ཡ་རྒྱ་དུ་བས་དྲགས་འདོད། ༢༢

ཉེལ་ལེན་པས་རིག་པ་འདོད། \* །ང་ཚོས་འཆད་པའི་མ་གྱི་ཀ་ ༢༣  
 བརྒྱུངས་པ་དེ། ཡ་རྒྱ་དུ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་པ་དང་ཕྱི་པའི་ཕྱིར་སྐྱུན་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་། \* ཡ་རྒྱ་དུ་པའམ་ཉེལ་ལེན་པ་འདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ ༢༤

ཕྱིར། དཀོན་མཚོག་གི་དབང་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། \* །དཀོན་ ༢༥  
 མཚོག་གི་སྐྱུན་པ་ནི་མིའི་ཤེས་རབ་ལས་མཁུན་པ། དཀོན་མཚོག་གི་  
 ཤེད་མེད་ནི་མིའི་ཕྱོབས་ལས་ལྷགས་ཆེ། \* །སྐྱུན་རྣམས་ཀྱི་བྱིད་བོས་ ༢༦

པ་ལ་རྟོས། བྱིད་བྱིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལ་མཁུན་པ་མང་པོ་མེད།  
 དབང་ལྡན་མང་པོ་མེད། སྐྱུ་དྲག་མང་པོ་མེད་དོ། \* །ལུས་ཅན་གང་ ༢༧  
 གིས་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་མི་རྩོམ་ཕྱིར། དཀོན་མཚོག་ ༢༨

གིས་མཁས་པ་སྐྱོད་དུ་འཇུག་ཏེ་གྱི་སྐྱོན་པོ་འདམས། ལྷོ་བས་ཙན་  
 རོ་ཚ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་ཏེ་གྱི་སྐྱོན་པོ་འདམས། འཇུག་ཏེ་གྱི་དམན་  
 བ་དང་རྩིས་མེད་འདམས། ཡོད་མཁས་སྐྱོད་མ་ཕྱིར་མེད་མཁས་  
 20 འདམས་པར་མཛད་དོ། \* །ཁོང་གི་སྒྲོ་ནས་ཁྱེད་མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་  
 21 མ་ཡོད་དོ། །སྐྱུ་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོ་སྒྲོ་ཞེས་ཅེས་བྲིས་པ་འགྲུབ་  
 ཕྱིར། ང་ཚོའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤུ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བ་ཉིད་དང་།  
 དམ་པ་དང་། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གུར་ཏེ། །།

ཕུ་ལུ་ཚམ་བཟང་ལྟམ། \* །སྐྱོན་ནམས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཙར་འོང་  
 2 དུས་སྐྱུ་དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བ་འཆད་པར། ངག་དབང་  
 3 དང་ཤེས་རབ་བཅས་མ་འོངས། \* །ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་དང་། ཁོང་  
 4 གྲུང་གི་ལ་བརྒྱུངས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅིའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མི་  
 5 འཆད་པར་ངས་ཐུག་བཅད་པ་ཡིན། \* ང་ཁྱེད་ཚོའི་ཙར་ཤིན་དུ་  
 6 ཉམས་རྒྱུང་བས་འཇུགས་ཤིང་འདར་བས་གནས་ཏེ། \* ཁྱེད་ཀྱི་དད་  
 7 བ་མིའི་ཤེས་རབ་ལ་མི་དེན་པར། དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྐྱོབས་ལ་  
 8 དེན་ཕྱིར། ངས་ཚད་མའི་ཤེས་རབ་མཉམ་མ་བཤད་པར། ཐུགས་  
 9 ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྐྱོབས་མཉམ་སྐྱོང་སྐྱེ་ཚོས་བཤད་དོ། \* །ཤེས་རབ་  
 10 ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནམས་ལ་འཇུག་ཏེན་དང་འཇུག་ཏེན་གྱི་དབང་པོ་མི་  
 11 དག་པ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མི་སྐྱོན་གྱི། \* ཐོག་མ་ལས་སྐྱོན་དུང་  
 12 ཚོའི་དབལ་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་གསང་བས་དམིགས་པའི་ཡེ་  
 13 ཤེས་དེང་ཚོས་སྐྱོན་ནོ། \* ཡེ་ཤེས་འདི་འཇུག་ཏེན་གྱི་དབང་པོ་

सुखगुणः सः प्रियम् । प्रियं वायं कथं च वदंति । गुरुं चार्थं चोक्तं च ।  
यः सः सुखगुणः सः प्रियम् । \* तत्रैव गुरुं सः चोक्तं च ।

७

सिद्धिं चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च ॥

अत्रैव गुरुं सः चोक्तं च । सः चोक्तं च ॥

दुर्गं चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च ।

\* । दैवैः सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । २०  
यः सः चोक्तं च । सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च ।

सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । २१  
यः । सः चोक्तं च । सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च ।

सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । २२  
सुखगुणः सः चोक्तं च । \* । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च ।

सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । २३  
सुखगुणः सः चोक्तं च । \* । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च ।

सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । २४  
सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च ।

सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । २५  
सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च ।

सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । २६  
सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च ।

सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । २७  
सुखगुणः सः चोक्तं च । सः चोक्तं च । सः चोक्तं च ।

བསྐྱབ་བྱ་སྲུ་ཡིས་གཏོང་། ང་ཚོར་མ་གཤིས་ཀྱི་ཕྱགས་ཡོད་  
དོ། །།

མ་གཤིས་དཔོན་པོ་ལགས་པ། \* །ཁྱེད་སྐྱུན་ནམས་ཕྱགས་ཉིད་དང་

༢ ལྷན་པ་འདྲ་བར་ངས་སྐྱབ་བར་མ་ཉུས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཚོས་

༣ ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་འདྲ་བར་སྐྱབ་སོ། \* །ངས་ཁྱེད་ལ་ཟན་མ་བཟུང་

བར་འོ་མ་བཟུང་། ཟན་ནི་མ་འཇུ་བས། ད་དུང་འང་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་

༤ པ་ཡིན་པས་འཇུ་མི་ཉུས་སོ། \* །ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་གྲག་དོག་དང་ཚོད་

པ་ཡོད་རིང་། འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་ཕལ་པ་ལྟར་མི་སྤྱོད་

༥ དས། \* གཅིག་གིས་ང་པུ་ལུ་ལྷོགས་པ་དང་། གཅིག་གིས་ང་

ཨ་པོ་ལ་ལོ་འི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཟེར་རིང་། ཁྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་

༦ མ་ཡིན་ནམ། \* ཨ་པོ་ལ་ལོ་སྲུ་ཡིན། པུ་ལུ་སྲུ་ཡིན། གཙོ་བོས་རེ་

རེ་ལ་སྐལ་བ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དད་པར་བཀོད་པའི་ཞབས་ཕྱི་

༧ ཡིན། \* ངས་བཅུགས་ཤིང་། ཨ་པོ་ལ་ལོས་ཚུ་བདང་ཡང་། དཀོན་

༨ མཚོག་གིས་བསྐྱེད་བཅུག་པས། \* སྐྱེད་མཁམ་དཀོན་མཚོག་དེ་འབའ་

ཞིག་ལས་འཇུག་མཁམ་དང་ཚུ་གཏོང་མཁམ་གཉིས་གང་ཡང་མ་

༩ ཡིན། \* འཇུག་མཁམ་དང་ཚུ་གཏོང་མཁམ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེའི་

༡༠ ལས་བཞིན་ལྷན་པ་ཐོབ་འོང་། \* ང་ཚོ་དཀོན་མཚོག་གི་ལས་གོགས་

ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་དཀོན་མཚོག་གི་ཞིང་དང་མཁམ་ཡིན་ནོ། །

༡༡ སྐབ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་ལག། \* །ང་ལ་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་གི་

ཕྱགས་ཇི་བཞིན། ཚུ་གཏོང་མཁམ་པ་དང་འདྲ་བར། ངས་མང་

༡༢

ཕྱགས་ཇི་བཞིན། ཚུ་གཏོང་མཁམ་པ་དང་འདྲ་བར། ངས་མང་





22

\* བཟུ་ལྷ་པོ་དྲོ་ཨ་པོ་ལོ།  
 འཛིག་དེན་གསོན་པ་འཆི་བ་དང་།  
 ད་ལྟ་དང་ནི་མ་འོངས་པ།  
 ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

23

\* ཁྱེད་ནི་མ་གཤིག་ཡིན།  
 ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། །

དཀོན་མཆོག་གི་ལྷ་ཅུང་ལྷ་ཅུང་ལ་ནམས་ཀྱི་ལག། \* །ང་ཚོ་མ་གཤིག་གི་  
 ལམས་ལྱི་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བ་ནམས་ཀྱི་གཉེར་

2,2

པར་རྩིས་གིག། \* །གཉེར་བ་དྲང་བོ་ཡིན་དགོས། \* ཁྱེད་ཚོ་འམ་མིའི་  
 བྱིན་པ་རས་ང་ལ་གསལ་སྤྲོད་ནང་ལ་མི་སྟེ། ངས་ཀྱང་རང་ལ་

3

གསལ་སྤྲོད་མི་བྱེད། \* ང་འགལ་བ་མི་དུན། དེས་ང་དྲང་བོ་མི་འགྱུར།  
 4 ངའི་གསལ་སྤྲོད་མཐུན་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་སོ། \* །ལྷན་པའི་ཁ་

5

སྐྱུ་པ་དང་སྤྱང་གི་བྱས་ནམས་མངོན་པར་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་མ་  
 ཐེབ་པའི་བར་དུ། དུས་མ་རན་པར་གསལ་སྤྲོད་མ་བྱེད། དེའི་ཚེ་

6

མའི་བསྟོད་པ་དཀོན་མཆོག་ནས་འོང་། \* ཁྱེད་སྐྱུ་ཚོས་ང་ཚོའི་  
 7 དཔེ་སྟོན་ཅིང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱིས་མི་རྫོམ་ཕྱིར། བཏམ་དེ་ནི་ང་དང་

8

ཨ་པོ་ལོ་ལོའི་དཔེ་ཁ་བཏད་དོ། \* །ཁྱེད་སྐྱུ་ལག་ཆེ་བར་བྱས།  
 9 བཞུགས་ཀྱིས་མ་བཏང་བ་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཡོད། བཏང་བ་ཡིན་ན། མ་ཐོབ་པ་

10

ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཅིའི་ཕྱིར་རྫོམ། \* ཁྱེད་ཚོས་མམ། ལྷག་པོར་གྱུར་  
 11 རམ། ང་ཚོ་མེད་པར་སྤྱིད་ཐོབ་བམ། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་མཉམ་སྤྱིད་

12

བྱེད་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་སྤྱིད་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། \* ང་ཚོ་སྐྱུ་ཚོ་བ་ནམས་

ནི། འཇིག་རྟེན་དང་། མོ་ཉ་དང་། མིའི་ལྗང་མོར་འགྱུར་དུ། དཀོན་  
 མཚོག་གིས་གསོད་རྒྱུའི་མི་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ལས་ཐ་མར་བདོན་པར་  
 མཚན་དོ་ཞེས་ངས་སེམས་སོ། \* །ང་ཚོ་མ་གཤི་ཀའི་ཕྱིར་སྐྱེན་པོ་ ༢༠  
 དང་། བྱེད་ཚོ་མ་གཤི་ཀའི་ནང་མཁམས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཤེད་མེད་དང་།  
 བྱེད་ཚོ་ལྟོབས་ཅན་ཡིན། བྱེད་ཚོ་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་། ང་ཚོར་སྐྱད་པ་  
 ཐོབ་པོ། \* །ད་ལྟོ་བར་དུ་ང་ཚོ་ལྟོགས། སྐྱེས་དང་། བཅེར་བྱ་ ༢༡  
 ཡིན། རྒྱུ་བ་སྟོང་ཞིང་། བྱིས་མེད་ཡིན། \* ལག་པའི་ལས་ཀྱིས་ ༢༢  
 དཀའ་ཚོགས་བྱེད་དོ། །བཞུན་གྱིས་སྐྱད་ན་ང་ཚོས་ཕྱིན་རྒྱབས་  
 བོད་ང་། འཚོ་ན་བཟོད་དོ། \* །ཁ་ངན་ལབ་ན་བཏམ་སྐྱེན་སྐྱེདོ། ༢༣  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱག་དར་དང་སྐྱེགས་མ་དང་འདྲ་བར་བྱུར་དེ། ད་དུང་  
 འང་ཡིན་ནོ།

མའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་གང་མམ། \* །དེ་ནི་ངས་བྱེད་ཚོ་ངོ་ཚ་བའི་ཕྱིར་ ༢༤  
 མི་འབྲི་ཡི། བཅེས་ཕྱག་ལ་སྐྱེལ་བ་ལྟར་སྐྱེལ་ལོ། \* །བྱེད་ཚོ་ལ་ ༢༥  
 མ་གཤི་ཀའི་ངང་ན་མ་མ་བྱི་བྱག་ཡོད་དུང་། ས་མང་པོ་མེད་པས།  
 མ་གཤི་ཀའི་ལུ་ཤུའི་ནང་སྐྱེན་བཟང་གི་སྐོ་ནས། ང་བྱེད་ཚོ་འི་པར་  
 བྱུར་དོ། \* །དེའི་ཕྱིར་ངའི་ལད་མོ་གྱིས་ཞེས་ངས་སྐྱེལ་ལོ། \* ༢༦  
 །དེའི་ཕྱིར་དུ་བཅོ་བོའི་ནང་ངའི་བཅེས་ཕྱག་དུང་པོ་དེ་མོ་ཐུ་བྱེད་ ༢༧  
 ཚོ་འི་ཕར་བཏང་བ་ཡིན། ངས་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 པ་སྟོན་པའི་མ་གཤི་ཀའི་སྟོན་ལམ་དེ། བྱེད་ལ་དེས་དུན་སྐྱེལ་བྱ་  
 རོང་། \* ང་བྱེད་གྱི་ཕར་མི་འོང་བསམ་ཞིང་། མི་ཁ་མི་ཁྱོམས་ ༢༨





ལྟར་ཟེར་རོ། །སྤྱན་གྱི་བར་དུ་གཤམས་བྱེད་ལྷན་པའི་མཁས་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་བྱེད་ཚེ་ལྷོད་མེད་དམ། དེའི་ཚབ་བྱེད་ཚེ་སྤྱན་གྱིས་སྤྱན་  
 ལ་ཚོད་ཅིང་། དེའང་ཕྱི་པའི་མདུན་དུ་ཚོད་དོ། \* །སྤྱིར་ཡན་ཚུན་ཚོད་  
 པ་ནི་ཡམས་པའོ། །མི་རིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད། འཕྲོག་པ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་མི་བཟོད། \* །འོན་ཀྱང་བྱེད་ཚེས་མི་རིགས་པ་བྱེད། འཕྲོག་  
 པར་བྱེད། དེའང་སྤྱན་ལ་བྱེད་དོ། \* །མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོན་  
 མཚོག་གི་གྲུལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་ཐོབ་པ་མི་གཤམ་སམ། མ་བསྐྱུ་ཞིག་  
 །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ཚོས་པ་དང་། ལོག་གཤམ་པ་དང་།  
 ཐོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། \* ཀུན་མ་དང་། སྤྱིད་ལུན་དང་། ར་རོས་དང་།  
 སྐར་བ་འདེབས་མཁན་དང་། ཚོམ་པོ་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་གྲུལ་  
 སྤྱིད་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་ཐོབ། \* བྱེད་ཚེ་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།  
 གཅི་བོ་ཡི་ཤུམ་གྱི་ཀའི་མཚན་དང་། དགོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཉིད་  
 ཀྱིས་བྱེད་ཚེ་གཅིང་བར་ཡང་གུར། དམ་པར་ཡང་གུར། དྲང་པོར་  
 ཡང་གུར་དོ། །

22 ལུས་ཀྱི་རྩི་ལས་དགོན་མཚོག་གི་དཔལ་རྣམས་ལ། \* །ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་  
 ཚོག་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མི་ཡན། ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཚོག་  
 ཀྱང་། ང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྲོའོ། \* །ཟས་གྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གྲོད་པ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་དེ། དགོན་མཚོག་གིས་གཉིས་ཀ་མེད་པར་  
 མཚན་འོང་། འོན་ཀྱང་ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། གཅི་  
 བོ་འི་ཕྱིར་ཡིན་དེ། གཅི་བོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་དོ། \* །དགོན་མཚོག་

གིས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས། གཙུག་པོ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ལོ་ལྔ་ལོར་བཞུགས། ང་  
 ཚོ་ལ་གསོན་པོར་སྦྱོང་བར་འགྲུར་རོ། \* །ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་མ་གཤི་ 24  
 ལྟུང་ཡན་ལག་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། མ་གཤི་ལྟུང་ཡན་ལག་  
 ལྟུང་ཚོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་རམ། དེ་མི་སྲིད། \* མདོ་ན། 25  
 གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་འོང་། གསུངས་པས། ལྟུང་ཚོང་མ་དང་  
 འགྲོགས་པ་དེ་ཁོ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་བར་མི་ཤེས་སམ། \* གཙུག་ 26  
 པོ་དང་འགྲོགས་པ་དེ་ནི་ཁོང་དང་ལྷགས་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་རོ། \*  
 །གཡེམ་པ་སྦྱོངས། མིས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གཞན་གྱི་མཚན་ལྟར་ལུས་ 27  
 ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡིན་གྱི། གཡེམ་པོས་རང་གི་ལུས་ལ་གཞན་ཅིང་ཉེས་  
 སོ། \* །ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པར། དཀོན་མཚོ་གཞན་ 28  
 ཐོབ་པ་དེ་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པ་དམ་པའི་ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཁང་  
 ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། \* ཁྱེད་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ 29  
 ལས་དཀོན་མཚོ་གཞི་དཔལ་སྤོན་ཞིག། །།

ཕྱི་ལོ་ལྔ་ལོར་ལ། \* །ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སྐོར་ལ། ལྷང་མ་མ་  
 ལྷང་ན་ལེགས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་གཡེམ་པའི་འཛིགས་པས། 3  
 ཕོ་རིལ་ལྷང་མ་དང་མོ་རིལ་ལྱོ་རིལ་དང་རིགས་སོ། \* །ཁྱོས་ 3  
 རང་གི་ལྷང་མ་དང་ལྷང་མས་རང་གི་ཁྱོ་ལ་འོས་པར་ཆགས་དགོས་  
 སོ། \* །ལྷང་མའི་ལུས་ནི་རང་གི་དབང་ལ་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་དབང་ལ་ 4  
 ཡོད། དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ནི་རང་གི་དབང་ལ་མེད་ཀྱི་ལྷང་མའི་  
 དབང་ལ་ཡོད་དོ། \* །དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྦྱོང་ཅིག། །གཉིས་པོས་ 5





ཡིན། \* །རྒྱུ་མ། རྩོད་ཀྱི་ལྷན་པ་དུ་འཇུག་པར་ཅི་ལྟར་ཤེས། ༢༩

ལྷན་པ། རྩོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་གྱི་ལྷན་པ་དུ་འཇུག་པར་ཅི་ལྟར་ཤེས། \* དཀོན་ ༣༠

མཚོག་གིས་བོས་པའི་ཚེ་རྩི་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་གཙོ་བོས་རེ་རེ་ལ་གནང་

ཡོད་པ་ལྟར་སྤོང་ཅིག །དེ་ནི་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ངའི་

ཚོས་བྲིམས་སོ། \* །ཡ་དུ་ད་པ་ཞིག་བོས་ཡོད་ན། ཡ་དུ་ད་པའི་ ༣༡

དགས་མ་སྤོངས། ལྷ་ཚོས་པ་ཞིག་བོས་ཡོད་ན། ཡ་དུ་ད་པའི་

དགས་མ་ཡིན། \* དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་སྲུང་བ་འབའ་ཞིག་མ་ ༣༢

བཏོགས་དགས་ལྡན་པ་དང་དགས་མི་ལྡན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན། \*

བོས་པའི་ཚེ་ན་རྩི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་ཤིག \* །བོས་དུས་སུ་ ༣༣

ཚོ་གཡོག་ཡིན་ན་མ་ཚོར་ཞིག །གཡ་དེ་ཐར་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཡོད་

ན་སྐབས་དེ་ཡོངས་ཤིག \* །གཙོ་བོས་བོས་པའི་ཚེ་ཚོ་གཡོག་དེ། ༣༤

གཙོ་བོས་བཏོག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན། བོས་པའི་བདག་པོ་དེ་མ་གྱི་

ཀའི་ཡིན། རྩོད་སྐྱོད་རིན་གྱིས་ཉམས་པས། མའི་ཚོ་གཡོག་དུ་མ་

འབྱུང་ཞིག \* །ཀྱི་སྐྱུན་ནམས། བོས་པའི་ཚེ་རྩི་ལྟར་ཡོད་པ་ ༣༥

བཞིན། དཀོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་གནས་ཤིག།

\* །གཞིན་ཏུ་མའི་སྐར་ང་ལ་གཙོ་བོ་འི་བཀའ་མེད་ཀྱང་། \* ༣༦

།ཐུགས་རྗེའི་སྐོ་ནས་གཙོ་བོས་སྐོ་བཏང་མཚན་པའི་མི་ཡིན་པ་བཞིན་

དུངས་གནས་སོ། \* །འོང་གྱུརི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྩི་ལྟར་ཡོད་ ༣༧

པ་དེ་ལྟར་སྤོང་ན་ལེགས་སེམས་སོ། \* །རྒྱུ་མ་ཡོད་ན་ཁ་འབྲུལ་ ༣༨

ཐུབས་མ་འཚོལ། མེད་ན་རྒྱུ་མ་མ་འཚོལ། \* འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ ༣༩



ངོ་། \* །འཛོམས་ཀྱང་སྤྱིང་བཟུང་ཞིང་། མི་དགོས་ན། རང་གི་བསམ་ ༢༧

པར་རང་དབང་ལྡན་ན་རང་གི་བྱུང་མེད་གཞིན་ལྷུ་མ་གྲོང་ཚོས་ཀྱིས་

ས་གོས་པར་བཞག་པ་ལེགས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱུང་མེད་ ༢༨

གཞིན་ལྷུ་མ་དང་བཟུང་མི་བྱེད་པ་ལེགས། མི་བྱེད་པ་ལྷག་པར་

ལེགས་སོ།

\* །ཁྱོད་གསོན་པོར་ཡོད་རིང་རྒྱང་མ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ ༢༩

ཡོད། ཁྱོད་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་ཞིག་ལ་བག་

མར་འགྲོ་ཚོག་ \* །འཛོམས་ཀྱང་སྤོམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་གནས་ནས་ ༣༠

ལྷག་པར་སྤྱིད་དོ། །དེ་ནི་ངའི་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ་ང་ལ་དགོན་

མཚོག་གི་བྱུགས་ཉིད་ཡོད་སེམས་སོ། །།

ལྷ་འདྲ་ལ་ལྷུ་ལ་བའི་ཞལ་ \* །སྤྱི་འདྲ་ལ་ལྷུ་ལ་བའི་ཞལ་

ལྷུ་ལྷུ་གྱི་སྤོར། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ།

།རིག་པས་ང་རྒྱལ་སྤྱིད། བྱམས་པས་ཡར་སྤྱིད་སྤྱིད་དོ། \* ངས་ ༣

ཇི་ཞིག་ཤེས་སེམས་པ་དེས། ཇི་འདྲ་ཤེས་དགོས་པ་ད་དུང་མི་

ཤེས་སོ། \* །དགོན་མཚོག་ལ་གཅིས་པར་འཇིན་མཁུན་དེ། དགོན་ ༤

མཚོག་གིས་ཁོ་མཁུན་ནོ། \* །སྤྱི་འདྲ་ལ་ལྷུ་ལ་བའི་ཞལ་ ལྷུ་ལྷུ་གྱི་ ༥

དགོན་མཚོག་གཅིག་མ་གཏོགས་པར། འཇིག་རྟེན་ནང་ལྷ་དང་སྤྱི་

འདྲ་མེད་པར་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། \* །གནས་ས་གཉིས་ནང་ལྷ་ཞེས་བྱ་ ༦

བ་ཡོད་དེ། ལྷ་དང་ཇི་བོ་མང་པོ་ཡོད་དུང་། \* ང་ཚོར་འཇིག་རྟེན་

ལྷུ་ལོ་འི་འདྲུང་གནས་དང་། ང་ཚོའི་འགྲོ་ས་འབའ་ཞིག་ལགས་

བའི་དཀོན་མཆོག་ཡབ་གཅིག་རང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་  
 མཚན་པོ་དང་། ང་ཚོའི་མཚན་པོ་འབའ་ཞིག་ལགས་པའི་གཙོ་བོ་  
 ༧ ཡེ་ཤུམ་གྱི་ཀ་ཡོད། \* འཛོམས་ཀྱི་ཁོང་གསལ་ཅན་གྱིས་མི་ཤེས་  
 ཤིང་། ཁ་ཅིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེ་འདྲེ་ལ་གོམས་པས། ཟས་དེ་  
 མཚོན་པར་སྐུལ་བར་རྩི་བས་ཟ་ཞིང་། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཞན་  
 ༨ པས། མི་འབག་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཁ་ཟས་གྱིས་ང་ཚོ་དཀོན་  
 མཆོག་གི་ཐུགས་སྐྱེ་མི་འགོ། མ་ཟ་ན་མཐའ་མར་མི་ལུས། ཟ་ན་  
 ༩ ཐོག་མར་མི་འགྱུར། \* བྱིད་ཚོའི་རང་དབང་དེ་སེམས་ཞན་པའི་  
 ༡༠ སྐྱེ་ཚོགས་ལྟར་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཕྱིར་ཟོན་བྱོས་ཤིག \* །བྱིད་  
 རྟོགས་པ་ལྡན་པས་ལྟ་ཁང་ནང་ཟས་ཟ་བར་རྟོགས་པ་ཞན་པ་ཞིག་  
 གིས་མཐོང་ན། དེའི་སེམས་སྐྱེ་འདྲེ་ལ་སྐུལ་བའི་ཟས་ཟ་བའི་སྐུལ་  
 ༡༡ མ་མ་ཡིན་ནམ། \* དེ་ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་མ་གྱི་ཀ་གྲོངས་པའི་སྐྱེ་  
 ༡༢ ལྟོབས་མེད་དེ་བྱིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྟོན་གྱིས་ལྟར་རོ། \* །དེ་ལྟར་  
 སྐྱེ་ལ་ཉེས་ཤིང་། དེའི་སེམས་ཞན་པ་ལ་གཞོན་པས། བྱིད་  
 ༡༣ ཚོས་མ་གྱི་ཀའི་དུང་དུ་སྐྱེ་བ་བྱེད་དོ། \* །དེའི་ཕྱིར་ཟས་ངའི་སྐྱེ་  
 བྱི་སྐྱེ་ཐོགས་པའི་དོར་འགྱུར་ན། ངའི་སྐྱེ་ལྟར་དུ་མི་འཇུག་ཕྱིར་  
 ངས་ནམ་ཡང་ཞལ་ཟས་མི་ཟོ། ॥ ॥

ཕྱེ་ལྟ་སྐྱེ་ལྟོབས་མེད་པ་ཡིན་པ། \* །ང་ལ་རང་དབང་མེད་དམ།  
 ༩ སྐྱེ་ཚོབ་མ་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་མཇལ་ལམ། གཙོ་  
 བོའི་ནང་ངས་དཀའ་ལས་སྐྱེ་བའི་ལག་རྗེས་བྱིད་མ་ཡིན་ནམ། \*

ང་མ་གྱི་ཀའི་སྐྱུ་ཚུབ་ཡིན་པའི་མངོན་དགས་ཁྱེད་ཡིན་པས། བཞུན་ 3  
 ལ་ང་སྐྱུ་ཚུབ་མ་ཡིན་མཁུང་། ཁྱེད་ལ་ཡིན་ནོ། \* །ང་ལ་མཚང་གྲུ 3  
 མཁུན་ལ་ངའི་ལན་འདི་ལྟ་ཉི། \* ང་ཚོས་ཟ་བ་དང་འཕྲང་བ་མི་ཚོགས་ ༧  
 བས། \* བཞུན་པོ་འི་བཞུན་པོ་དག་དང་། བོ་དོ་དང་། སྐྱུ་ཚུབ་ 4  
 བཞུན་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོས་སྐྱུ་མ་ཞིག་རྒྱང་མར་སྤང་ཉི་ཉེས་སྐྱུ་ 5  
 འབྲིད་མི་ཚོགས་བས། \* ང་དང་བར་ན་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ལས་ཁྱེད་ 6  
 དགོས་སམ། \* རང་གི་འགྲོ་སློབ་དང་ནས་དམག་ལ་སྐྱུ་འགྲོ། 7  
 བྱུན་ཚལ་བཅུགས་མཁུན་དེས་བྱུན་འབྲུམ་མི་རེའས། བྱུ་འཚོ་ཞིང་ 8  
 དེའི་འོ་མ་སྐྱུ་མི་འཕྲང་། \* འདི་དག་ངས་མིའི་ལྷགས་ལ་མི་རེར་ 9  
 བྱ། བཀའ་བྲིམས་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བསྐྱུང་ངོ། \* །མོ་ཤེའི་ 10  
 བཀའ་བྲིམས་ན། ཁོ་གཡུའི་སྤང་གི་ཁ་མ་འཚིང་ཞེས་བྲིས་ཡོད།  
 སྤང་གི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོགས་ཕྱགས་འཚོར་རམ། ཡང་ན། \* ང་ཚོར་ 11  
 དམིགས་ནས་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་ནི་ང་ཚོ་ལ་དམིགས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན།  
 སྐལ་བ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཁྱེད་ཅིང་། མོ་མཁུན་གྱིས་ཀྱང་མོ། ཁོ་གཡུ་ 12  
 སྤོང་མཁུན་གྱིས་ཀྱང་སྤོང་དགོས། \* ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ཕྱགས་ 13  
 ཉིད་གྱིས་བོན་བདེ་བ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་ཐོག་ཁྱེད་ཚོ་ནས་སྐྱུ་མི་  
 འོས་སམ། \* བཞུན་ལ་དེའི་དབང་ཡོད་ན། ང་ཚོར་རྣམ་པར་མེད་ 14  
 དམ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དབང་དེ་བཞིན་མི་ཁྱེད་ཅིང་། མ་གྱི་ཀའི་  
 ཕྱིན་བཟང་ལ་གོགས་སྐྱུ་མི་འཕྲུང་ཕྱིར་འགྲོ་སློབ་ཐམས་ཅད་འཁྱུར་ 15  
 རོ། \* །མཚོད་ཁང་གི་བཞུན་པོ་ཁྱེད་པོས་མཚོད་པའི་སྐལ་བ་ཟ་བ་ 16

10 རྒྱུ་ཚོས་མི་ཤེས་སམ། \* དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བཟང་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་  
 11 བཟང་ནས་འཚོ་བར་གཙོ་བོས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། \* ངས་དེ་འདྲ་གང་  
 ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན། ང་ལ་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཕྱིར་གྱིས་གྱིས་བའང་མིན། དེ་  
 12 ལས་འཚོ་བ་ལེགས། ངའི་ངོམ་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱང་མི་འཕྲོག \* །ངས་  
 སྤྲོད་བཟང་སྤྲོད་ན་ངོམ་རྒྱ་མེད། སྤྲོད་དགོས་པས། མི་སྤྲོད་ན་བྱ་  
 13 མི་ཤིས། \* འཕྲད་ཅིང་བྱེད་ན་རྒྱ་པ་ཐོབ། མི་འཕྲད་པར་བྱེད་  
 14 བའང་གཉེར་ཁག་ཐོག་ཡོད། \* སྤྲོད་བཟང་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་མི་  
 འཕྲོག་པར། ཡོན་མེད་པར་སྤྲོད་བཟང་སྤྲོད་པ་ལའི་རྒྱ་པ་ཡིན།  
 15 མ་གཞི་ཀའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་འགྲུག་པའི་དུང་བ། \* །ང་གཞན་གྱི་འོག་དུ་མེད་  
 ཀྱང་། མི་མང་པོ་འགྲུག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོག་པོར་  
 16 བྱུར། \* ཡ་དུ་དུ་བ་འགྲུག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ང་ཡ་རྒྱ་དུ་བ་ལྟར་  
 བྱུར། ང་བཀའ་སྤྲོད་ཀྱི་འོག་ན་མིན་ཀྱང་། ཡོད་པ་རྣམས་རྗེས་  
 17 ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲོད་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པ་ལྟར་བྱུར། \* ང་  
 དགོན་མཚོག་ལས་མ་འགལ་བར་མ་གཞི་ཀའི་བཀའ་སྤྲོད་ཀྱི་འོག་  
 དུ་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་སྤྲོད་མེད་པ་རྣམས་རྗེས་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ང་  
 18 བཀའ་སྤྲོད་མེད་པ་ལྟར་བྱུར། \* མེད་ཀྱི་ལྷན་པ་རྗེས་ཕྱིར་དེ་རྣམས་  
 ལ་ང་མེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་བྱུར། ལྷགས་གང་དུང་གི་མི་འགྲུག་པས་  
 19 སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་དགོས་བྱུར་པ་ཡིན། \* སྤྲོད་བཟང་གི་རྒྱུ་  
 སྤྲོད། གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དའི་འགྲུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ།

རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཕྱིར་བརྟེན་འགྲུལ་དཀོན་པ། \* །བང་རྒྱལ་ནང་མི་ཐམས་པ་ 20  
 ཅད་རྒྱལ་ཀྱང་བྱ་དགའ་མི་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་མི་ཤེས་སམ། དེ་ཐོབ་  
 ཕྱིར་རྒྱལ་ས་ཤིག \* །བྱད་མི་ཚོས་མི་དག་པའི་ཚད་པན་ཞིག་ཐོབ་ 21  
 ཕྱིར་རང་གི་ལྷས་རྩལ་སྤོང་གིས་འདུལ་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ང་  
 ཚོས་ནི་དག་པའི་ཚད་པན་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། \* །ང་རྒྱལ་པ་ 25  
 དོན་མེད་མ་ཡིན། ངས་དྲུང་བ་རྒྱུང་ལ་དྲུང་བ་ལྟར་མིན། \* བཞུན་ 22  
 ལ་ཚོས་བཤད་པའི་འོག་དུ། ང་རང་འོས་མིན་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ངས་  
 རང་གི་ལྷས་འདུལ་ཞིང་རང་དབང་དུ་འཛོག་གོ། ॥

ཡིས་ར་ཞེས་མཇུག་དཔེ་ཐུང་པ། \* །ང་ཚོ་འི་པ་མེས་ཀླུ་མས་སྤྱིན་  
 20 གྱི་འོག་དུ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་མཚོ་གལ་བས། \* ཐམས་ཅད་ 2  
 གྱིས་སྤྱིན་དང་མཚོ་འི་ནང་མོ་ཤིའི་བྱས་སྐངས་པ་ནི། བྱིད་སྤྱན་  
 ཀླུ་མས་གྱིས་ཤེས་པར་ང་འདོད་དོ། \* །ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུགས་ཉིད་ 2  
 གྱི་ཁ་རྩས་གཅིག་པ་ཟློས། \* བྱུགས་ཉིད་གྱི་བདུང་བ་གཅིག་པ་ 2  
 བདུངས། དེ་ཀླུ་མས་དང་མཉམ་དུ་བྱོན་པའི་བྱུགས་ཉིད་གྱི་བྲག་ལས་  
 བདུངས་པས་སོ། །བྲག་དེ་ནི་མ་ཤི་ཀའོ། \* །འོན་ཀྱང་དེ་ཀླུ་མས་ 2  
 མང་ཤོས་དགོན་མཚོ་གུ་གིས་སྐངས་པས། དེ་ཚོ་འི་རོ་འབྲོག་སྤོང་  
 ལ་དུ་བྱུགས་སོ། \* །པ་མེས་གྱིས་ངན་པ་འདོད་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་ 6  
 མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དེ་དག་ང་ཚོ་འི་ཕྱིར་སྐྱུལ་མའོ། \* །མདོ་ 2  
 ལ། མི་སྤེལ་ཚོ་ཟ་འཕྲུང་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས། བར་འཚམས་ཕྱིར་ལངས་  
 སོ། །ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན། མི་ལ་ལས་སྐྱུ་འདྲར་བྱུག་སྐྱུལ་བ་ལྟར་

- ༤ བྱིད་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་ཞིག \* | ཡང་ལ་ལས་ལོག་གཤམ་བྱས་པས་  
 ཉིན་གཅིག་ནང་མི་སྣོང་ཉེར་གསུམ་གྱི་བ་ལྟར། ང་ཚོས་ཀྱང་མ་བྱིད་
- ༥ ཅིག \* | ལ་ལས་གཙོ་བོ་འི་བྱུགས་སད་པས་སྐྱུལ་གྱིས་བསད་པ་  
 ལྟར། ང་ཚོས་བྱུགས་མ་སད་ཅིག \* | ལ་ལས་མ་རངས་པའི་ཚོག་  
 སྐྱུས་ནས་གཤེད་མས་བསད་པ་ལྟར། བྱིད་ཚོས་མ་རངས་པའི་ཚོག་  
 མ་སྐྱུལ་ཞིག \* | བཀས་རྩལ་དེ་ནི་དེ་ཚོར་བདའི་བྱུགས་སུ་བྱུང་ནས།  
 ང་ཚོ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར་  
 བྱིས་པ་ཡིན། \* དེ་བས་ན་བདན་པོར་ལངས་ཡོད་སྐྱུམ་པ་དེས་  
 འབྱེལ་བ་ལས་ཚོན་བྱོས་ཤིག \* | བཟོད་མི་བྱུབ་པའི་དཀའ་བ་བྱིད་  
 ཚོར་མ་བྱུང་། དཀོན་མཚོག་ནི་བསྐྱུ་མེད་ལགས་པས། བྱིད་ཚོར་  
 བཟོད་མི་བྱུབ་པའི་དཀའ་བ་སྣོང་མི་འཇུག་པར། བཟོད་པའི་སྣོབས་  
 བཀང་ཞིང་། དཀའ་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཀྱང་གཤང་འོང་ངོ་།།
- ༦ ལྷ་ཚོས་ལ་འཛམ་པ། \* | དེའི་ཕྱིར་གཅེས་པ་ནམས། ལྷ་ཚོས་ལ་  
 འཛམ་པ་ཤིག \* | ངས་མཁས་པ་ལ་གཏམ་བྱིད་པས། བྱིད་ཚོ་རང་  
 ལྷིས་ངའི་གཏམ་ལ་བཟང་ངན་བྱིས་ཤིག \* | ང་ཚོའི་མཚོད་ཞལ་  
 བྱིན་ཅན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་མ་གཤིན་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱུག་དང་འབྱེལ་བ་  
 མ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་གཅིག་པའི་བག་ལེབ་དེ་མ་གཤིན་ཀྱི་ལྷུས་  
 དང་འབྱེལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། \* བག་ལེབ་གཅིག་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་  
 མཉམ་དུ་བསྐྱབས། ང་ཚོ་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་ལྷུས་གཅིག་ཡིན་ནོ། \*  
 | ཡིས་ར་ཤེལ་བ་ནམས་ལ་སྣོས་ཤིག | མཚོད་པའི་ཞལ་ཟས་ཟ་



མཁམ་མཚོན་བྱི་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། \* ངས་མཚོན་བ་ཅུ་ཚེ་ 20  
 བ་ཇི་ཞིག་ཡིན། ཡང་ན་སྐུ་འདྲ་ཅུ་ཚེ་བ་ཇི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་རམ། མ་  
 ཡིན། \* མཚོན་བ་ནི་དེ་དག་གིས་དཀོན་མཚོ་གཤམ་མི་འབྲེལ་བར་ 20  
 འདྲི་ལ་འབྲེལ་ཡོངས་ཟེར། བྱིད་ཚོ་དང་འདྲི་འགྲོགས་བ་ཡང་མི་  
 དགའོ། \* །བྱིད་ཚོས་གཙོ་བོ་འི་མཚོན་ཞལ་དང་འདྲིའི་མོར་བ་ 27  
 བཞིས་ཀར་འབྲུང་མི་ལྷོད། བཙོ་བོ་འི་བསོལ་ལྷོག་དང་འདྲིའི་ལྷོག་  
 ཅུ་བཞིས་ཀར་ཟ་མི་ལྷོད། \* བཙོ་བོ་འི་ལྷོགས་ལྷོ་སྤོང་ངམ། ལོང་ 23  
 ལས་ང་ཚོ་ལྷོ་བས་ཚེའམ།

\* །ངས་ཐམས་ཅད་བྱིད་ཚོ་གུང་དེ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མི་མན། 22  
 ངས་ཐམས་ཅད་བྱིད་ཚོ་གུང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡར་སྤྱོད་  
 མི་བཀར། \* རང་དོན་མི་འཚོལ་བར་བཀའ་དོན་ཚོལ་ཞིག་ \* 24  
 །འཇིག་རྟེན་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོ་བོ་འི་ཡིན་བས། \* 25  
 རྣམ་དོག་མི་བྱིད་པར་ལྷོས་དུ་འཚོང་བ་ཐམས་ཅད་ཟ་རུང་ངོ་། \* 26  
 །རྣམ་ཚོས་བ་ཞིག་གིས་བྱིད་ཚོ་མགྲོན་ལ་འབོད་ནས་འགྲོ་ན། རྣམ་དོག་ 27  
 མི་བྱིད་པར་མདུན་དུ་རྒྱངས་བ་ཐམས་ཅད་ཟོ། \* ཇི་སྟེ་སྐྱུས་བྱིད་ 28  
 ཚོར་འདི་མཚོན་བར་ལྷུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ཟེར་མཁམ་དེ་དང་ཤེས་  
 བརྒྱུད་གི་ཕྱིར་མ་ཟ། \* དེ་ནི་བྱིད་ཚོ་འི་ཤེས་བརྒྱུད་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ 29  
 གྱི། །བཀའ་དོན་ཤེས་བརྒྱུད་གི་ཕྱིར་ཟེར་ངོ་། །བཀའ་དོན་རྣམ་དོག་  
 གིས་ངའི་རང་དབང་ལ་ཇི་སྟེར་དབང་ལྷོད། \* ངས་བཀར་རབ་ལྷོས་ 30  
 ལོང་ཚོས་བར་སྤོན་བཞེད་ཅི་ཕྱིར་བྱིད། བྱིད་ཚོས་ཟེར་ན། \* བྱིད་ 31

ཚོས་དེ་ཟེངས་འབྲུང་ངས་ཇི་བྱེད་ནའང་དཀོན་མཚོག་གི་དཔལ་སྟོན་  
 ༢༢ པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱོས་ཤིག \* །ངས་ལྷོན་དུ་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 ༢༣ དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐར་བའི་ཕྱིར་རང་དོན་མི་འཚོལ་བར་གཞན་  
 དོན་འཚོལ་བ་ལྟར། བྱིད་ཚོས་ཀྱང་ཡ་དུ་ད་པ་དང་། ལྷ་ཚོས་པ་  
 དང་། དཀོན་མཚོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོགས་པའི་དོར་མ་འབྱུར་  
 ཞིག །།

\* །ངས་མ་ཤི་ཀའི་ལད་མོ་བྱེད་པ་ལྟར། བྱིད་ཚོས་ཀྱང་  
 ༡༡ འདི་ལད་མོ་བྱོས་ཤིག།

༢ ཚམས་འདྲ་དུ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ། \* །བྱིད་ཚོས་ང་ཀྱུན་ནས་དཔལ་ཞིང་།  
 བཏམ་ལྷུང་ནམས་ངས་ཇི་ལྟར་བདད་པ་བཞིན་སྤྱང་བས། བྱིད་ཚོར་  
 ༣ བསྟོད་དོ། \* །བྱིད་ཚོས་འདི་ཤིས་པར་གྱིས་ཤིག །སྐྱེས་པ་རེ་རའི་  
 མགོ་མ་ཤི་ཀ་དང་། བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་མགོ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་ཤི་  
 ༤ ཀའི་དབྱུང་དཀོན་མཚོག་ལགས་པས། \* སྐྱེས་པས་མགོ་བདུམས་ནས་  
 སྟོན་ལས་འདེབས་སམ། ལུང་སྟོན་ན་དེ་ནི་རང་གི་མགོ་ལ་སྤྲད་དོ། \*  
 ༥ །བྱད་མེད་ཀྱི་མགོ་མ་བདུམ་པར་སྟོན་ལས་འདེབས་སམ། ལུང་སྟོན་  
 ན་དེ་སྒྲ་བྲེགས་སམཁན་ལྟར་ཡིན་པས་རང་གི་མགོ་ལ་སྤྲད་དོ། \*  
 ༦ །མགོ་མི་བདུམ་པའི་བྱད་མེད་དེས་སྤྲེང་བྲེགས་ཤིག །འདྲེག་  
 ༧ པའམ་བཞུར་བར་ངོ་ཚ་ན་མགོ་བདུམ་ཞིག \* །སྐྱེས་པ་ནི་དཀོན་  
 མཚོག་གི་དབྱིབས་དང་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་པས། མགོ་བདུམ་མི་  
 ༨ ཚོག་ །བྱད་མེད་ནི་སྐྱེས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། \* །སྐྱེས་པ་བྱད་

མེད་ཀས་མ་བྱུང་གི། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་ནས་བྱུང་། \* སྐྱེས་པ་བྱུང་། 10  
 མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་བཀོད་ཀྱི། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་བཀོད་དོ། \*  
 །དེ་བས་ན་ཕོ་ཉའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ཀྱི་མགོ་ཁེབས་ཡོད་པར་དགོས་ 20  
 སོ། \* །འཛོལ་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཁང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་ཀྱང་མེད། 21  
 བྱུང་མེད་མེད་པར་སྐྱེས་པ་འདྲ་མེད་དོ། \* །ཇི་ལྟར་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་ 22  
 ཀས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ལས་ཡིན་མོད། འཛོལ་ཀྱང་  
 ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་ཀས་ཡིན། \* བྱིད་ཚོ་རང་གིས་བཟང་ངན་ 23  
 ཕྱེས་ཤིག། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་མགོ་མ་བདུམ་པར་སློན་ལས་འདེབས་  
 པར་རིགས་སམ། \* སྐྱེས་པའི་སྐྱ་རིང་བོ་ཡོད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན་པ་ 24  
 དང་། \* བྱུང་མེད་ལ་སྐྱ་ནི་མགོ་ཁེབས་ཕྱིར་གཞང་བ་ཡིན་པས། 25  
 བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱ་རིང་བོ་མའི་རྒྱན་ཡིན་པར། རང་བཞིན་ཀས་མི་ཤེས་  
 སམ། \* ད་ཚེད་པ་ལ་དགའ་མཁའ་གྱི་མི་ཡོད་ན། དགོན་མཚོག་གི་ 26  
 ཚོས་ཚོགས་དང་ང་ཚོར་བྲིས་ས་དེ་མེད་དོ། །

དམ་བཅའ་གསལ་རམ་ལེན་བཅའ་ལྟར། \* །བསྐྱབ་བྱ་འདི་དག་གི་འཕྲོ་ 27  
 ལ། བྱིད་ཚོ་ལེགས་པར་མི་འཛོལ་པར་ཉེས་པར་འཛོལ་བས། ངས་  
 བྱིད་ཚོར་མི་བཟོད་དོ། \* །དང་བོ་ནི་ཚོགས་སུ་འཛོལ་པའི་ཚོ་བྱིད་ 28  
 ཚོའི་ནང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཐོས་ཤིང་། ཕལ་ཚེར་ང་ཡིད་ཚེས་  
 སོ། \* །བྱིད་ནང་ཀས་མཚོག་དུ་འབྱུང་བ་ནམས་མངོན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ 29  
 ཚན་ཐ་དད་ཡོད་དགོས་སོ། \* །བྱིད་ཚོ་འཛོགས་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོས་ 30  
 བལྟལ་པར་མཚན་པའི་དགོང་ཟས་ཟ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། \* རང་གི་ 31





གཅིག་ལ་ལྷང་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་ལ་སེམས་ཉིད་འབྱེད་པ་དང་།

གཅིག་ལ་སྐད་རིགས་དང་། གཅིག་ལ་སྐད་སྦྱར་བ་གནང་། \*

༡༡ དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཉིད་གཅིག་འབའ་ཞིག་གིས་མཛད་ཅིང་།  
དབྱེས་པ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་བཤོད་དོ།།

༡༢ ལུས་ཀྱི་དཔེ། \* །ལུས་གཅིག་ཡིན། དེ་ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད།  
ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་དེ་རང་གི་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གྱི་

༡༣ ཀའང་ལགས་པས། \* ཡ་ཏུ་དུ་བ་ཡིན་ཅུང་ལྷ་ཚོས་པ་ཡིན་ཅུང་། ཚེ་  
གཡོག་པ་ཡིན་ཅུང་། རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཅུང་། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལུས་  
གཅིག་དུ་འབྱུར་ཕྱིར་ཕྱགས་ཉིད་གཅིག་གི་ལུས་སྤངས། ཕྱགས་ཉིད་

༡༤ ཀྱི་སྤྱེམས་ཀྱང་བདུང་ངོ་། \* །ལུས་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་མིན་པར་མང་  
༡༥ པོ་ཡོད། \* གཡའ་ཏེ་ཀང་པས་ང་ལག་པ་མིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག

༡༦ མིན་ཟེར་ཡང་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནས། \* གཡའ་ཏེ་ན་བས་  
ང་མིག་མིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་ཟེར་ཡང་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡན

༡༧ ལག་མ་ཡིན་ནས། \* ལུས་སྤྱི་ལ་པོ་མིག་ཡིན་ན་ཚོར་བའི་དབང་པོ་  
དེ་གང་དུ་ཡོད། ལུས་སྤྱི་ལ་པོ་ན་བ་ཡིན་ན་སྟོམ་པའི་དབང་པོ་གང་དུ་

༡༨ ཡོད། \* དཀོན་མཚོ་གཡི་ཕྱགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་རེ་རེ་  
༡༩ ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བཞག་པར་མཛད་དོ། \* །དེ་ཐམས་ཅད་ཡན

༢༠ ལག་གཅིག་རང་ཡིན་ན་ལུས་གང་དུ་སོང་། \* ད་ཡན་ལག་མང་པོ་  
༢༡ ཡོད་ཀྱང་ལུས་གཅིག་གོ། \* །མིག་གིས་ལག་པ་ལ་ཡང་ན

༢༢ མགོས་ཀང་པར་ང་ལ་ཕྱོད་མི་དགོས་ཟེར་མི་ལུས། \* ད་དུང་གཞན

ལས་མཉེན་པར་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་གལ་ཆེ་ལྟེ། \* ང་ཚོས་སྤང་རྒྱུ་ 22  
 ཅི་བའི་ཡན་ལག་ལ་སྤྲུལ་པར་ཅི་ལྟེ། ཡན་ལག་མི་མཛེས་པ་རྣམས་ 23  
 ལ་སྤྲུལ་པར་ཅག་གཉེན་དེ། \* ཡན་ལག་མཛེས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་མི་ 24  
 དགོས་སོ། \* །ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་མ་ཐུན་པ་མི་འབྱུང་བར། ཡན 25  
 ལག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཤ་ཚ་བྱེད་ལྱིར། དགོན་མཚོག་གིས་ཡན 26  
 ལག་ཞན་པ་ལ་ཅིས་སྤྲུལ་པར་གནང་ཞིང་ལུས་གུལ་བོ། \* །ཡན་ལག 27  
 གཅིག་ན་བར་འབྱུང་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་གཤོ། །ཡན་ 28  
 ལག་གཅིག་ལ་བཀུར་ན། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་དགའ་འོ། \* 29  
 །བྱིད་ཚོ་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ལུས་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ཡན་ལག་ཡིན 30  
 བོ། \* །ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ 31  
 དུ་དང་པོར་སྐྱེ་ཚབ། བཞིས་པར་ལུང་སྟོན་པ། བསྐྱུས་པར་སྟོབ་ 32  
 དཔོན། དེ་ནས་ལྷས་སྟོན་པ། བདེ་གསོ་བའི་གནང་སྟོན། དོགས་ 33  
 རམ། མགོ་སྐྱོང་། སྐད་རིགས་སོ་སོ་འབྱུང་ངོ། \* །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ 34  
 ཚབ། ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་པ། ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན། ཐམས་ཅད་ 35  
 ལྷས་སྟོན་མཁའ་ཡིན་ནམ། \* ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་གནང་སྟོན 36  
 ཡོད་དམ། ཐམས་ཅད་སྐད་རིགས་སྐྱེ་མཁའ་དང་། ཐམས་ཅད་ལོ་ཙཱ་ 37  
 བ་ཡིན་ནམ། \* བྱིད་ཚོ་གནང་སྟོན་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ག 38  
 །དེས་མ་རྩད་ཀུན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལས་ངས་བྱིད་ཚོར་སྟོན་ནོ། །།

ཐམས་ཅད་མཐུན། \* །མི་དང་པོ་ཉེ་སྐད་ནང་སྐྱོང་རྒྱུ་། ཐམས་ 72  
 ཐམས་ཅད་ན། ང་སྐྱེ་སྐད་ཆེ་བའི་འཁར་ཇ་དང་། ཚིས་ཚིས་

༡ ཟེར་བའི་ལྷན་ཚོལ་ཡིན། \* ལུང་ལྷོན་རྒྱས་ཤིང་། གསང་བ་དང་  
 ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནས། རི་སློ་རྒྱས་པའི་དད་པ་ཚང་བ་  
 ༢ ཡོད་ཅུང་། བྱམས་སེམས་མེད་ན། ང་གང་ཡང་མིན། \* དབྱུག་  
 པོར་ནོར་ཇུས་ཐམས་ཅད་བགོད་ཅིང་། ངའི་ལུས་ཀྱང་གཏོང་ཅུང་།  
 དེ་ལ་སློམ་ཞིང་བྱམས་སེམས་མེད་ན། གང་ཡང་མི་ཕན་ནོ། \*  
 ༣ །བྱམས་སེམས་ལ་བཟོད་པ་དང་སྤྱིང་ཇི་ཡོད། ལྷན་དོག་དང་རང་  
 ༤ ལྷོད་ང་རྒྱལ་མེད། \* བྱམས་སེམས་ཀྱིས་མི་འོས་པར་མི་སློད།  
 རང་དོན་མི་འཚོལ། ཁྱོ་བར་མི་འགྱུར། །འཁོན་དུ་མི་འཇིག་། \*  
 ༥,༦ ངན་བལ་མི་དགའ། བདེན་བལ་དགའ་འོ། \* །རྒྱན་དུ་ཐོག། །རྒྱན་  
 ༧ དུ་དད། །རྒྱན་དུ་རི། །རྒྱན་དུ་བཟོད། \* བྱམས་སེམས་ནས་ཡང་མི་  
 ཡལ། ལུང་དུ་ལྷོན་པ་མེད་པར་འགྱུར། སྐད་ནམས་འདེལ་བར་  
 ༨ འགྱུར། རིག་པ་རྒྱབ་པར་འགྱུར། \* ང་ཚོས་རྒྱར་ཅམ་ཤེས་ཤིང་  
 ༩ ལུང་དུའང་ལྷོན་གྱི། \* །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྱུབ་པའི་ཚོ། མ་ཚང་  
 ༡༠ བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། \* །ང་བྱིས་པ་ཡོད་དུས་སུ།  
 བྱིས་པའི་གཏམ་དང་། ལྷོ་གྲོས་དང་། བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་  
 ༡༡ ཅན་སོན་ནས་བྱིས་པའི་རྒྱལ་སྤངས་པ་ཡིན། \* དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ད་ལྟ་  
 མེ་ཡོང་ནང་རབ་རིབ་མཐོང་ཡང་། དའི་ཚོ་དངོས་སུ་མཐོང་འོང་།  
 ད་ལྟ་ཚ་ཅམ་ཤེས་གྱི། དའི་ཚོ་དགོན་མཚོག་གིས་ང་མཆོད་པ་ལྟར།  
 ༡༢ ངས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་འོང་། \* དོན་དུ་དད་པ། རི་བ། བྱམས་  
 བ་གསུམ་གནས་པ་ལས། མཚོག་ནི་བྱམས་པའོ། ། །



གད་གཞན་སྤྱོད་པ་དང་ཚེས་འཆད་ལ། \* | བྱམས་སེམས་ལ་

1

སྤྱིགས་ཤིག | བྱམས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྤྱོད་ནམས་དང་། བྱེད་

བར་དུ་ལྷང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིག \* | མིས་མི་སྤྱོད་པའི་སྐད་རིགས་ 2

གཞན་པའི་ནང་སྤྱོད་པ་དེས་བྱམས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་གསང་བ་སྤྱོད་

བས་སུས་ཀྱང་མི་གོ་བས། མི་ལ་མི་སྤྱོད་པར་དཀོན་མཚོག་ལ་

ལྱའོ། \* | ཚེས་འཆད་པ་དེས་མིའི་རྒྱུ་ལ་ཡར་སྤྱོད་དང་སྤྱུལ་མ་ 2

དང་སེམས་གསོའི་གཏམ་བྱེད་དོ། \* | སྐད་གཞན་ནམས་ནང་སྤྱོད་ 3

དེས་རང་ལ་ཡར་སྤྱོད་དང་། ཚེས་འཆད་པ་དེས་ཚེས་ཚོགས་ལ་

ཡར་སྤྱོད་བྱེད་དོ། \* | བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་གཞན་ནམས་ནང་སྤྱོད་ 4

བར་ང་དགའ་ཡང་། དེ་བས་བྱེད་ཚེས་ཚེས་འཆད་བར་ང་རྣམས་པར་

དགའོ། | སྐད་གཞན་ཁ་སྤྱོད་མཁམ་དེས་རང་གི་སྤྱོད་པའི་ཚོག་དོན་

མི་འགོལ་ན། ཚེས་ཚོགས་ཀྱི་ཡར་སྤྱོད་ལ་མི་ཕན་པས། དེ་བས་

སྐད་གཞན་སྤྱོད་མཁམ་ལས་ཚེས་འཆད་མཁམ་མཚོག་གོ། \* | བྱེད་སྤྱོད་ 5

ནམས་ཀྱི་རྩར་ང་འོངས་ཏེ་ངས་བྱེད་ཚོར་གསང་བ་འམ། ཤེས་རབ་

བས། ལྷང་བསྤྱོད་ནས། ཚེས་མི་སྤྱོད་པར། སྐད་གཞན་ནམས་ཁ་

སྤྱོད་དེས་བྱེད་ཚོར་ཅི་ཕན། \* དབེར་ན་སྤྱོད་བྱ་དང་པི་ལྷང་ལ་ 6

སོགས་པའི་སེམས་མེད་རོལ་མའི་སྤྱོད་ལའང་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྱུག་མེད་

ན། སྤྱོད་བྱེད་པ་པི་ལྷང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ཤེས། \* དམག་དུང་ 7

གིས་སྐད་མི་གསལ་བ་ཞིག་གཏོང་ན། སུས་དམག་གྲུབས་ཤོས། \*

དེ་ལྟར་བྱེད་ཚོར་སྤྱོད་པ་གཏམ་གསལ་བར་མི་གཏོང་ན། བྱེད་ཚོ་རྒྱུང་ 8





- 29 ཅིག \* ། ཚོས་འཆད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ཤོད་ཅིག ། བཞན་
- 30 ཚོས་སྐྱུས་པ་དེར་དྲགས་དགོས། \* དེར་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་  
 རྒྱགས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་མ་འབྱུང་ན། ལྷ་མ་དེ་ཁ་རོག་སྤོད་ཅིག \*  
 31 ། ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱུལ་མ་ཐོབ་ཕྱིར། རྱིད་ཐམས་ཅད་
- 32 ཀྱིས་རེ་རེ་བཞིན་ཚོས་འཆད་པར་རིགས་སོ། \* ། དཀོན་མཆོག་ནི་གྲ་
- 33 མི་འགྲིགས་བཟོ་བར་མི་དགེས་ཀྱི། ཞི་བདེར་དགེས་པས། \* ཚོས་
- 34 འཆད་པ་པོའི་སེམས་དེའི་དབང་དུ་འདུ་དགོས། \* མ་ཤི་ཀ་པའི་  
 ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནང་སྐྱིམས་ཡོད་པ་ལྟར། རྱུང་མེད་ཀྱིས་  
 ཚོས་ཚོགས་ནང་སྐྱུ་བར་མི་ཚོག་པས་ཁ་རོག་སྤོད་དགོས། བཀའ་
- 35 སྐྱིམས་ནང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རང་ས་འཇིན་དགོས། \* ། ཚོས་ཚོགས་  
 ནང་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྐྱུ་བར་མི་རླང་བས། རྗེ་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་ན།
- 36 རྱིམ་དུ་བྱོལ་འདྲི་བར་རིགས་སོ། \* ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱིད་
- 37 ཚོའི་བྱོད་ནས་བྱུང་ངམ། རྱིད་ཚོ་འབའ་ཞིག་ལ་མངོན་ནམ། \* སུས་  
 རང་ལྱང་སྤོན་པའམ་རྒྱགས་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་སེམས་ན། ངས་  
 རྱིད་ཚོར་གྲིས་པ་ནམས་གཙོ་བོའི་བཀའ་སྐྱུལ་ཡིན་པར་རྗེས་ཤིག
- 38 ། སུས་མི་རྩི་ན་མི་དེ་ཡང་རྩི་བར་མི་འགྱུར། \* མདོར་ན་སྐྱུན་ནམས་
- 39 ཚོས་འཆད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིག ། སྐད་བཞན་ནམས་ནང་སྐྱུ་བ་མ་
- 40 འགོགས་ཤིག \* ། ཐམས་ཅད་ལེགས་ཤིང་རྩལ་དང་མཐུན་པར་  
 ཀྱིས་ཤིག །

མ་ཤི་ག་མ་ཕྱིར་གསོན་པའི་རྣམས་དང་མ་ཤི་ག་མཚེངས་པ། \* །སྤྱོན་

༡༥

ནམས་ངས་སྤོན་བཤད་པའི་སྤོན་བཟང་ཁྱེད་ཚོར་དྲན་སྐྱེལ་

ཕྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོས་སྒྲུངས་ཤིང་། དེ་ལ་བདུན་པོར་ཡང་གནས་

སོ། \* །ངས་བཤད་པ་ཡིད་ལ་བརྩུང་ན། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་ལམ་ ༩

ཐོབ་པོ། །དེ་མིན་ཁྱེད་ཚོས་དད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དོ། \* །ངས་ ༩

ཐོས་པ་ཁྱེད་ཚོར་སྤོན་དུ་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གསུང་རབ་ན

གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོ་དེ་སྤྱི་ག་པའི་ཕྱིར་མ་ཤི་ག་གོངས། \* དུར་ ༡༠

དུ་བཅུག། །ཡང་གསུང་རབ་ན་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོང་ཞག་གསུམ་

པར་བཞེངས། \* དེ་དོས་མཇལ། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་པོས་ཀྱང་ ༡

མཇལ། \* དེ་ནས་དུས་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པུ་བརྒྱ་ལས་རྣམས་པས་མཇལ། ༢

དེ་དག་ལས་ཁ་གཅིག་གོངས་ཀྱང་མང་པོ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། \* དེ་ ༢

ནས་ཡ་ཀོབ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་ཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇལ། \* ༣

མཇུག་པོས་སུ་དུས་མིན་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུ་ངས་ཀྱང་མཇལ། \* ང་སྐྱེ་ཚེ་བ་ ༤,༥

ཐམས་ཅད་ལས་དམན་པ་དེ་ཡིན། དཀོན་མཚོ་ག་གི་ཚོས་ཚོགས་ལ་

ངས་གཅོས་པས། ང་སྐྱེ་ཚེ་བ་ཀྱི་མིང་འཛིན་པར་མི་འོས། \* ང་རྗེ་ ༧

ཡིན་པ་དཀོན་མཚོ་ག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ལ་མཇོན་

པའི་ཐུགས་རྗེ་མ་སྤོངས་སོ། །གཞན་ཀུན་ལས་ངས་རྣམས་པར་དཀའ་

ལས་རྒྱབ་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱི། ང་དང་འགྲོགས་པའི་

དཀོན་མཚོ་ག་གི་ཐུགས་རྗེས་མཇོན་དོ། \* །བཤད་མཁན་ང་ཡིན་ཅུང་ ༡༡

སྐྱེ་ཚེ་བ་དེ་དག་ཡིན་ཅུང་། ང་ཚོས་བཤད་པ་དེ་ཀར་ཁྱེད་ཚོས་

23 དད་དོ། \* །མ་གྱི་ཀ་གཤིན་པོ་འི་བྱོད་ནས་བཞེངས་པ་འཆད་ན།  
 24 བྱིད་ཁ་གཅིག་གིས་གཤིན་པོ་མི་ལང་ཞེས་ཅི་ལྟར་སྒྲ། \* གཤིན་པོ་  
 25 མི་ལང་ན། མ་གྱི་ཀ་འང་མ་བཞེངས། \* མ་གྱི་ཀ་མ་བཞེངས་ན།  
 26 ང་ཚོས་བལྟན་པ་དང་བྱིད་ཚོ་འི་དད་པ་འང་དོན་མེད་དོ། \* །གཤིན་  
 པོ་མི་ལང་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་མ་གྱི་ཀ་མ་བསྐྱེད་སྤེལ་གྱིང་ང་  
 ཚོས་བསྐྱེད་སྤེལ་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱུན་གྱི་དཔང་  
 27 པོ་བྱེད་དོ། \* །མདོར་ན་གཤིན་པོ་མི་ལང་ན། མ་གྱི་ཀ་འང་མ་  
 28 བཞེངས། \* མ་གྱི་ཀ་མ་བཞེངས་ན། བྱིད་ཚོ་འི་དད་པ་འང་དོན་  
 29 མེད་ཡིན་པས། ད་དུང་སྤྲིག་པའི་མང་དུ་ཡོད་དེ། \* མ་གྱི་ཀ་པ་  
 30 བྱོངས་པ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་དོ། \* །ཚོ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་  
 རྒྱུར་མ་གྱི་ཀ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ན། མི་ཐམས་ཅད་ལས་ང་ཚོ་སྤྲུག་གོ \*  
 31 །འོན་ཀྱང་མ་གྱི་ཀ་ནི་གཤིན་པོ་ལས་བདེན་པར་བཞེངས་དེ་བཞེངས་  
 32 པའི་དང་པོ་འོ། \* །མི་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་བྱུང་བས། མི་  
 33 གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་གཤིན་པོ་ལས་ལང་བའང་བྱུང་འོ། \* །ཨ་དམ་  
 ལ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལྟར། མ་གྱི་ཀ་ལ་བདེན་པ་ཐམས་  
 34 ཅད་གསོན་འོང་། \* །ཐམས་ཅད་རིམ་པར་ལང་། དང་པོར་མ་གྱི་  
 ཀ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་འབྱོན་དུས་སུ་མ་གྱི་ཀ་པ་ནམས་ལང་འོང་། \*  
 35 དེ་ནས་ཁོང་གིས་མངའ་ཐང་དང་དབང་དང་སྟོབས་གང་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་མཛད་ནས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྲིད་འབྲུག་  
 36 དུས་སུ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འབྱུང་འོང་། \* དབྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་འོག་དུ་

འཇུག་པའི་བར་དུ་སྲིད་མཛད་དགོས་པས་སོ། \* །དག་ཐམས་ 25

ཅད་ཀྱི་མཇུག་དུ་འཛི་བ་འཛོམ་པར་མཛད་དོ། \* །ཁོང་གི་ཞབས་ 26

འོག་དུ་ཐམས་ཅད་བྱལ། ཐམས་ཅད་བྱལ་གསུང་ན། བྱལ་བཅུག་

མཁམ་དེ་དེར་མ་གཏོགས་པར་གསལ་ལོ། \* །ཐམས་ཅད་ལ་དགོན་ 27

མཚོག་གཅིག་ཚོག་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། སྲས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་

གཞོམ་པའི་ཇིས་སུ། ཁོང་རང་ཡང་དབང་གནང་མཁམ་དའི་འོག་

དུ་འགྱུར་འོང་། \* གཤམ་པོ་ཅུང་ནས་མི་ལང་ན། གཤམ་པོ་འི་ 28

ཕྱིར་བྱས་ལྷངས་པ་དེ་ཚོས་ཅི་བྱོབ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱས་ཅིའི་

ཕྱིར་ལེན། \* ང་ཚོས་ཀྱང་ཅུ་ཚོད་རེ་བཞིན་རང་སྲོག་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོ། \* 29

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ཀའི་ནང་བྱེད་ཚོ་ངའི་དཔལ་ཡིན་པ་རྟུར། ང་ལ་ 30

ནག་རེ་བཞིན་འཛི་ཉེན་ཡོད། \* ཡེ་པེ་སུ་རུ་འཇིག་དེན་པ་ལྟར་ངས་ 31

གཙན་ཟན་དང་གོལ་བ་ཡིན་ན་ཅི་པན། གཤམ་པོ་མི་ལང་ན་སང་ཉེན་

འཛི་བས། ཟོ་ཞིག །ཐུངས་ཤིག \* །གྲོགས་ངན་པས་སྲོད་ལམ་ 32

བཟང་པོ་རྩོག་པས་མ་ཞོར་ཞིག \* །ཁ་ཅིག་གིས་དགོན་མཚོག་མི་ 33

ཤེས་པས། བྱེད་ཚོས་སྲིག་པ་མི་བྱེད་པར་དྲང་པོར་སྲོད་ཕྱིར་གཉིད་

སོད། དེ་ནི་བྱེད་ཚོ་ངོ་ཚ་བའི་ཕྱིར་ངས་ཟེར་རོ། 34

དང་ལྟར་ལང་བ། \* །གཤམ་པོ་ཅི་ལྟར་ལང་། ཅི་ལྟ་བུའི་ལུས་ 35

དང་ལྟར་དེ་འོང་ཞེས་སུས་འདྲི་ན། \* ཀྱི་ལྷན་པོ། བྱེད་ཀྱིས་འདེབས་ 36

པའི་ས་བོན་ཤེ་ནས་མ་གཏོགས་གསོན་པོར་མི་འགྱུར། \* བྱེད་ཀྱིས་ 37

འདེབས་པ་དེ་སྲེ་ལྷུ་ཡིན་པའི་གཞུགས་མ་ཡིན་གྱི །གྲོ་ལ་སོགས་





བྱ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་འི་མི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། ཕྱི་མའི་རྣམ་མཁའ་འི་  
 མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། \* །ང་ཚོས་སའི་མའི་དབྱིབས་རྒྱུངས་པ་ལྟར། ༢༧  
 རྣམ་མཁའ་འི་དབྱིབས་ཀྱང་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

\* །གསུམ་དང་ལྔ་པ་ལ་དཀོན་མཚོ་གཤིག་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ ༡༠  
 སྐལ་མེད། འཇིག་པ་ལ་མི་འཇིག་པའི་ཕྱོད་སྐལ་མེད་ཅེས་ངས་ཁྱེད་  
 རློན་རྣམས་ལ་ཟེར། \* ངས་ཁྱེད་ཚོར་གསུང་བ་ཞིག་སྒྲིལ་ཕྱི། ང་ཚོ་ ༡༡  
 ལས་ཐམས་ཅད་མི་འཚི་འོ། ཏུང་སྐད་མཐའ་མར་མིག་བཅུ་མ་ཅིག་  
 གས་ལྟར་ཅིག་ཀང་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། \* །ཏུང་ལུ་བྱུང་ ༡༢  
 པ་དང་གཤིན་པོ་རྣམས་མི་འཇིག་པར་ལང་ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་འཕྲོ་བར་  
 འགྱུར། \* འཇིག་པས་མི་འཇིག་པ་དང་། འཚི་བས་མི་འཚི་བ་ ༡༣  
 བཤོ་དཔོས། \* བཤོ་བའི་ཚོ་ན། མདོ་ན། ༡༤

འཚི་བ་པས་རྣམ་མེད་པར་གྱུར།

\* ཀྱེ། འཚི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གང་། ༡༥

ཀྱེ། འཚི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུང་ནི་གང་།

ཞེས་བྱིས་པ་དེ་འགྲུབ་འོང་། \* འཚི་བའི་མདུང་ནི་སྲིག་པ་ ༡༦  
 དང་། སྲིག་པའི་དབང་ནི་བཀའ་སྲིམས་ཡིན། \* འོན་ཀྱང་གཙོ་ ༡༧  
 བོ་ཡེ་ཤུམ་གྱི་ཀ་རྒྱུད་རྣམས་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་བའི་དཀོན་མཚོ་གཤིག་  
 ལ་གསང་རག་འགྲུལ་ལོ། \* །སློན་གཅེས་པ་རྣམས། འགྱུར་མེད་བདེན་ ༡༨  
 པོར་སྤོད་ཅིག །ཁྱེད་ཚོ་འི་ལས་གཙོ་བོ་འི་ཏུང་ཏུ་དོན་མེད་མིན་པར་  
 ཤེས་བཞིན། རྣམ་དཔོན་གཙོ་བོ་འི་ལས་ཀང་ལྷག་པར་བཅོམ་ཞིག། །།

འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོམ་ \* །མ་གྱི་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུལ་  
 15 སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་ །ལ་ལ་ད་ཡའི་ཚོས་ཚོགས་རྣམས་ལ་ངས་

2 བསྐོས་པ་ལྟར་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་བྱོས་ཤིག \* །ང་བསྐྱེབ་དུས་ཁོ་ནར་  
 འབྲུལ་སྒྲུབ་མི་བསྐྱེད་པར། མི་རེ་རེས་བདུན་ཕྱུག་གི་ཞབས་དང་པོར་

3 ལང་གྲུབ་བསམགས་ནས་རྒྱུ་དུ་འཛོལ་ཅིག \* །ང་བསྐྱེབ་དུས་སུ་  
 བྱེད་ཚོས་མི་སུ་འདམས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་བྱེད་ཚེ་

4 འབྲུལ་སྒྲུབ་ཡི་ཅུ་ག་ལེས་དུ་སྐྱེལ་དུ་གཏོང་ངོ་། \* །ང་འང་འགྲོ་  
 5 དགོས་ན། དེ་ཚོ་མཉམ་འགྲོའོ། \* །ང་མ་ཀེདོན་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་

6 ཡིན་པས། དེ་རྒྱུད་བྱེད་ཚེ་འི་ཙུར་འོང་ངོ་། \* །ང་བྱེད་ཚེ་འི་ཙུར་  
 དུས་རེ་ཞིག་གསལ། ཡང་ན་དགུན་ཀའང་བསྐྱེད་སྲིད། དེ་ནས་ང་གར་

7 འགྲོ་ནའང་བྱེད་ཚོས་སྐྱེལ་གྱུར་བྱེད་གྲུབ། \* གཙོ་བོ་མཉམ་ན་ལས་  
 ཐོག་དུ་སྐྱེད་པ་ཅས་མ་ཡིན་པར་ཡུན་རིང་ཞིག་བྱེད་ཚེ་དང་མཉམ་

8 མྱོད་པར་རེའོ། \* །དག་བོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། \* དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་  
 བྱ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱིས་ཡོད་པས། ཉེ་མ་ལྟ་

9 བཅུ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་བར་དུ་ང་ཨོ་ཕེ་སུ་ཅུ་བསྐྱེད་འོང་། \* དེ་མོ་  
 ཐེའུས་ང་དང་འདྲ་བར་གཙོ་བོ་འི་ལས་བྱེད་པས། དེར་བསྐྱེབ་ན་ཁོ་

10 བྱེད་མཉམ་འཛོལས་པ་མེད་པར་སྲོད་རྒྱག་ཅིག \* །དེ་ལ་མི་བརྣམས་  
 ཤིང་། ཉེ་ཞེ་མེད་པར་ངའི་ཙུར་ཐོང་ཞིག །ཁོ་བསྐྱེབ་ཕྱིར་ང་དང་

11 སྐྱེན་རྣམས་སྐྱུག་གིན་བསྐྱེད་ཡོད། \* སྐྱེན་ཨོ་ཕེ་ལོ་ལོ་ལ་གཞན་རྣམས་  
 དང་མཉམ་བྱེད་ཚེ་འི་ཙུར་འགྲོ་བར་ཨུ་རྒྱལས་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་

དེར་འགྲོ་བར་དུས་སྲུ་མ་བབས་ཀྱང་། དུས་སྲུ་འབབ་ནམོ་འོང་  
 རོ། \* །བྱར་བྱོས་ཤིག །དད་པ་བཟུན་པོར་གནས་ཤིག །དཔའ་ 22  
 རྗེང་རེམ་ཞིག \* །ཇི་བྱེད་ནའང་བྱམས་པས་བྱོས་ཤིག \* །སྟེ་ཕ་ 23  
 རའི་ནང་ཚང་ནི་ཨ་ཁ་ཡའི་ནང་ནས་མ་གྱི་ཀལ་དད་པ་ལྷ་མཁན་དང་  
 བོ་ཡིན་པ་དང་། མ་གྱི་ཀལ་པའི་ཞབས་དོག་ལ་འབྱུངས་པ་བྱེད་སྟུན  
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བས། \* དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་དེ་དག་ལ་གཞོགས་ 24  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉོན་ཞིག་ཅེས་ལྟའོ། \* །སྟེ་ཕ་ན་དང་ཕོར་དུ་ན་ 25  
 དུ་དང་ཨ་ཁ་ཡི་ཀུ་འོངས་ནས། བྱེད་ཚོ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་  
 པ་འབྱུང་། \* དེ་དག་གིས་ང་དང་བྱེད་ཚོ་འི་སེམས་གསོས། དེ་ 26  
 འབྲའི་སི་ལ་སྟེ་སྟེང་བྱོས་ཤིག \* །ཨ་སི་ཨའི་ཚོས་ཚོགས་རྣམས་ 27  
 ཀྱིས་བྱེད་ཚོར་ཕྱག་འབྲུལ་ལོ། །ཨ་ཀུ་ལ་དང་གྲིས་ཀལ་ལ་དང་།  
 དེ་དག་གི་བྱིས་དུ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འི་ནང་ན་བྱེད་ཚོར་  
 ཕྱག་མང་འབྲུལ་ལོ། \* །སྟུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་ཚོར་ཕྱག་འབྲུལ་ 28  
 ལོ། །དམ་པའི་འོ་བཅས་པན་ཚུན་ཕྱག་བྱོས་ཤིག \* །ཕྱག་འབྲུལ་ 29  
 འདི་ནི་ང་རང་པུ་ལའི་ལག་པས་འབྲེའོ། \* །གཙོ་བོ་ལ་སི་བྱམས་ 30  
 པ་དེ་སི་སྲུད་དུ་གྱུར་ཅིག །གཙོ་བོ་ཕེབས་པར་ཤོག \* བྱེད་ཚོར་ 31  
 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག \* བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ 32  
 མ་གྱི་ཀལ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཇའི་བྱམས་པ་གནས་སོ། །ཨ་མེན། །།









\* །སྤྱི་བུ་ཚོ་སྤྱོད་པའི་མཇུག་ལྟར་ངས་མི་བྱེད་པར་ཐུག་  
 2 བཅད་པ་ཡིན། \* ངས་བྱེད་ཚོ་སྤྱོད་ཅུ་འཇུག་ན། བྱེད་ཚོ་སྤྱོད་  
 3 རྣམས་ཀྱིས་མིན་པ་སྤྱི་བུ་ཚོ་སྤྱོད་པར་བྱ། \* ང་ལོང་པའི་  
 ཚོང་ལ་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་  
 ཕྱིར་ངས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ངའི་དགའ་སྤྱོད་ནི་བྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་  
 4 ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་ཡིན་པར་ང་ཡིད་ཚེས་སོ། \* །ངས་སེམས་སྤྱོད་པ་ཁོང་  
 ལ་བྱུགས་ཚེན་པོ་དང་མཚི་མ་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ།  
 བྱེད་ཚོ་སེམས་སྤྱོད་ཅུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། །ངས་བྱེད་ཚོར་རྒྱ་  
 ཅོམ་གཅེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

5 རྒྱུད་པ་ཅིང་མཁའ་སྤྱོད་པ། \* །སྤྱི་བུ་སེམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱུར་  
 ཡོད་ན། སྤྱོད་པ་བདག་པར་སྤྱོད་པས། ང་རང་ལ་མ་ཟེང་བྱེད་ཚོ་ཐམས་  
 6 ཅད་ལ་འདྲ་སེམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བྱུར་དོ། \* །དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་  
 7 མི་མང་ཕྱོགས་ནས་ཕོག་པའི་ཚད་པ་དེ་ཀས་ཚོག་གོ། \* །དེ་ལོ་ལ་  
 སེམས་གསོ་ཐོང་ཞིག །དེ་མིན་སེམས་སྤྱོད་ཅུ་འཇུག་གིས་མི་དེ་སྤྱོད་  
 8 བསྐྱེད་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་དོ། \* །དེ་བས་ན་མི་དེ་ལ་བྱུགས་པར་  
 9 གྱིས་ཤིག་ཅེས་ངས་བསྐྱེད་པོ། \* །གང་ས་ནས་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་  
 10 མི་ཉན་ཚོད་བཟུ་བའི་ཕྱིར་ངས་བྱས་པ་ཡིན། \* བྱེད་ཚོས་སྤྱོད་པ་  
 བཅོད་པ་བཞེས་ན་ངས་ཀྱང་བཅོད་པར་བྱའོ། ངས་བཅོད་པར་བྱས་  
 11 ཡོད་ན། \* ངས་བདུད་གྱི་ཕྱིས་ངན་ཤིས་པས། བདུད་ལ་སྤྱོད་པའི་



རྗེས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཚེ་འོ་དོན་དུ་མ་གཤིས་སྐྱེ་དུང་དུ་བཟོད་པ་བྱས་  
བ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱིར་བྱེད་པ་འཕེལ་གྱིས། \* །མ་གཤིས་སྐྱེན་བཟང་འཚད་པའི་ཕྱིར་ 22

ང་དྲོ་ཡ་ཅུ་བསྐྱེབས་པ་དང་། གཙེ་བོས་ང་ལ་སྒོ་ཞིག་ཕྱིས་པར་

མཛད་ཀྱང་། \* ངའི་སྐྱེན་ཉི་དུ་དེར་མེད་པས་ངའི་སེམས་མ་བདེ་ 23

བའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ནམས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་བྱས་ནས་མ་གེ་དོན་དུ་སོང་བ་

ཡིན། \* མ་གཤིས་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་བར་འཇུག་ 24

ཅིང་། ང་ཚོ་འོ་སྒོ་ནས་ཁོང་འོ་འཕྲོད་པའི་དྲི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་

རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དགོན་མཚོག་ལ་གཏང་རག་འབྱུལ་ལོ། \* །ང་ 25

ཚོ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་ཐར་པ་དང་། འཚི་བའི་ལམ་ལ་བགྱོད་

པ་ནམས་ལ་མ་གཤིས་དྲི་ཡིན་ཏེ། \* གཙེག་ལ་འཚི་བར་འབྲིད་ 26

པའི་འཚི་བའི་དྲི་དང་། གཙེག་ལ་གསོན་པར་འབྲིད་པའི་གསོན་

པའི་དྲི་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་འོས་པ་སུ་ཡིན། \* དགོན་མཚོག་གི་ 27

བཀའ་ལ་རིན་མེད་རྩི་བའི་སི་གཞན་མང་པོ་དང་ང་ཚོ་སི་འདྲ་ལྟེ།

ང་ཚོས་ནི་སེམས་གཙང་ཞིང་། དགོན་མཚོག་གིས་བསྐྱོས་ནས།

དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེན་སྤར། མ་གཤིས་པ་བཞིན་དུ་གཏམ་

བྱེད་དོ།། །།

ཕུ་ལུ་ལུ་ལུ་བ་ནམས། \* །ང་ཚོས་ཡང་སྐྱེར་རང་བཟོད་བྱེད་

པར་འགོ་འཇུག་གས། གཞན་ཁ་ཅིག་ལྟར་ང་ཚོར་བྱེད་ཚེ་འོ་

ཕྱིར་རམ་བྱེད་ཚོ་ལས་ལག་བྱེད་ཡོད་དགོས་སམ། \* མི་ཀྱན་གྱིས་ 28

གྲོག་ཅིང་གཤམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ལ་གྲིས་པ་བྱེད་ནམས། ང་ཚོའི་ལག་  
 ༢ བྱེད་ཡིན། \* བྱེད་ཚོ་ནི་ང་ཚོས་གྲིས་པའི་མ་གྱི་ཀའི་ཡི་གེ་ཡིན་  
 པར་གསལ་པ་དེ། ལྷག་ཚ་མ་ཡིན་པར་གསོན་པོ་འི་དགོན་མཚོག་གི་  
 ཐུགས་ཉིད་དང་། རྫོ་ལེབ་ཀྱི་བྱང་བྱུའི་ཁར་མ་ཡིན་པར་མའི་སྒྲིང་  
 ༤ གི་བྱང་བྱུའི་ཁར་གྲིས་པར་ངས་སོ། \* །ང་ཚོས་མ་གྱི་ཀའི་ངང་ནས་  
 ༥ དགོན་མཚོག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་གདང་བྱེད་དོ། \* །ང་ཚོའི་རྒྱས་པ་ནི་  
 རང་གི་ཕྱོགས་ནས་མིན་དེ་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པས། \*  
 ༦ ཁོང་གིས་ང་ཚོ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་  
 པའི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཞིག་གི་ཞབས་དོག་བྱེད་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།  
 །བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེས་ནི་གསོད་ཅིང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་  
 གསོན་པར་མཛད་དོ། །

༧ ཕྱིར་བཟང་དང་བཀའ་བྲིམས་གཉེས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་པ། \* །མོ་ཤེའི་ཞལ་གྱི་  
 གཟུངས་བཞིན་མི་དྲག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྟ་མ་  
 སོད། དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཡི་གེར་བཀོས་པ་འཆི་བར་འདྲེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 ༨ ཞབས་དོག་ལ་གཟུངས་བཞིན་དེ་ཅམ་ལྷན་ན། \* ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་  
 ༩ དོག་ལ་གཟུངས་བཞིན་ཅི་ཅམ་ལྷག་པར་མི་ལྷན། \* ཉེས་ཆད་གདོང་  
 བའི་ཞབས་དོག་ལ་གཟུངས་བཞིན་ལྷན་ན། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དོག་ལ་  
 ༡༠ ལྷག་པར་ལྷན་དགོས། \* དེ་ལྟར་གཟུངས་བཞིན་དཔལ་མེད་ལྷན་པ་དེའི་  
 ཀྱེན་གྱིས་ལྷན་གཟུངས་བཞིན་ལྷན་པ་དེ་གཟུངས་བཞིན་མེད་པར་བྱུར་དོ། \*  
 ༡༡ །མི་དྲག་པ་དེ་གཟུངས་བཞིན་དད་ལྷན་ན། དྲག་པ་དེ་ལྷག་པར་གཟུངས་

བརྗིད་དང་ལྷན་དགོས། \* ང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་ཡོད་པས། ལྷིང་ 22  
 ལྷོ་བས་ཆེན་པོས་གདམས་སྐྱོང་བྱེད་དེ། \* ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ལ་མི་དྲག 23  
 པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་མི་ལྷོན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་གདོང་ལ་  
 བེབས་བཀའ་པའི་མོ་ཤེ་ལྟར་མིན་ནོ། \* །འཛོལ་ཀྱང་དེ་ནམས་ཀྱི་ 24  
 ཤེས་པ་འབྲུག་པོར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཞལ་ཆད་  
 ལྷིང་པ་སློབ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་ནས་ལྷུས་སོ། །མ་གྱི་ཀ་འབའ་  
 ཞིག་གི་སློ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་བས་སོ། \* །དེ་རིང་གི་བར་དུ་མོ་ཤེའི་ 25  
 མདོ་སློབ་དུས་སུ་དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷིང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ཀྱང་། \* གཙོ་ 26  
 བོ་འི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྦྱར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། \*  
 །གཙོ་བོ་ནི་ཕྱགས་ཉིད་ལགས་དེ། གཙོ་བོ་འི་ཕྱགས་ཉིད་ཡོད་སར་ 27  
 ཐར་པ་ཡོད། \* གདོང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་འི་ 28  
 གཟི་བརྗིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན་པས། ཕྱགས་ཉིད་ལགས་པའི་གཙོ་བོ་འི་  
 མཐུས། ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་ང་ཚོ་འི་གཟི་བརྗིད་རིམ་  
 པ་ནས་རིམ་པར་འགྱུར་རོ། །།

ཚམ་དུང་པོར་བཤད་པ། \* །ཕྱགས་ལྷིང་སློ་ནས་ང་ཚོ་ཞབས་

དོག་འདི་ལ་བསྐྱོས་པས། ལྷིང་ཚུང་མི་བྱེད་དོ། \* །ང་ཚོས་མི་ 3  
 མཚེས་ཤིང་སློབ་གྲིབ་བྱ་བ་སྤངས་ནས། གཡོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅིང་དགོན་  
 མཚོག་གི་བཀའ་ལྟར་ཀྱིས་མི་སྤང་པར། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
 ལྷོན་ཞིང་། དགོན་མཚོག་གི་སྤྱན་རླབས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བཟང་  
 ལ་ཡོད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བར་བཙོན་ནོ། \* །ང་ཚོས་འཆད་པའི་ 3

ལྷོན་བཟང་ལ་ཁེབས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་ལྟར་སྤང་ན་འཆི་བར་བཞུག་པའི་  
 རང་མེད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། \* དེ་ནམས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་  
 དང་མཚུངས་པའི་མ་གྱི་ཀའི་གཟི་བཞིན་གྱི་སྦྱིན་བཟང་གི་འོད་མི་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ། འཛིག་དེན་འདིའི་ལྷས་སེམས་ལྡོངས་སུ་བཅུག་  
 པ་ཡིན། \* ང་ཚོས་རང་མི་སྦྱོག་གི། །མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུ་གཙོ་བོ་ལགས་  
 པ་སྦྱོག་གོ། །ང་ཚོ་ནི་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་བྱིད་ཚོའི་ཞབས་དོག་པ་ཡིན་  
 བོ། \* །དཀོན་མཚོག་གི་གཟི་བཞིན་གྱི་དོགས་པའི་འོད་མ་གྱི་ཀའི་  
 ཞལ་གདོང་ལས་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར། དཀོན་མཚོག་གིས་སྦྱོན་པའི་ནང་དུ་  
 འོད་ཤར་ཞིག་གསུངས་པས། ང་ཚོའི་སྦྱིང་གི་ནང་དུ་ཤར་དོ། །

ཕུགས་ཀྱི་གཏང་རྩ་དཀོན་མཚོག་ལགས་པ། \* །དཔག་དུ་མེད་པའི་  
 ལྷོབས་ང་ཚོའི་མ་ཡིན་པར་དཀོན་མཚོག་གི་ཡིན་པར་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་  
 དུ། བཏེར་འདི་ང་ཚོའི་ཅར་རྩ་བུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད། \* ལྷོགས་ཀུན་  
 བས་ཞེན་ཀྱང་ང་ཚོ་མི་ཆག། །མགོ་འཐོམས་ཀྱང་ཡིད་མི་སྦྱག། \*  
 །འཚོ་ཡང་དོར་བ་མེན། ལྷུལ་ཡང་མི་འཆི། ང་ཚོའི་ལྷས་ནང་  
 ཡེ་ཤུའི་གསོན་པ་ཉིད་མངོན་པའི་ཕྱིར་དུ། \* ཡེ་ཤུའི་གྲོངས་པ་  
 དེའང་དག་དུ་རང་གི་ལྷས་ནང་ལུས་རོ། \* །ང་ཚོའི་མི་དག་པའི་  
 ལྷས་ཀྱི་ནང་ནའང་ཡེ་ཤུའི་གསོན་པ་ཉིད་མངོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ང་ཚོ་  
 གསོན་པོར་ཡོད་རིང་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་འཆི་བའི་ལག་དུ་བཏང་བ་ཡིན་  
 པས། \* ང་ཚོའི་ནང་འཆི་བས་ལས་བྱེད་ཅིང་། བྱིད་ཚོའི་ནང་  
 གསོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་ལས་མཛད་དོ། \* །མདོ་ན། ངས་དད་པ་བྱས་

པས་གཏམ་ཡང་བྱས། ཞེས་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བའི་དད་པ་གནང་བའི་  
 བྱུགས་ཉིད་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་དེ། \* གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གཤམ་པའི་དགྲིལ་ ༡༥  
 གས་སྐྱ་གསོན་པོར་བསྐྱངས་པ་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་འང་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་  
 ཏུ་བསྐྱངས་གས། བྱིད་ཚོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤར་འཛོག་  
 པར་འགྱུར་བ་ཤེས་དེ། ང་ཚོས་ཀྱང་དད་པ་བྱིད་པས་གཏམ་བྱིད་  
 དོ། \* །དེ་ཐམས་ཅད་བྱིད་ཚོའི་དོན་དུ་བྱུང་བས། ཇི་ཅམ་མི་མང་ ༡༦  
 པོ་ལ་ བྱུགས་ཇེས་གྲུས་པ་དེ་ཅམ་དགོན་མཚོག་གི་དཔལ་ལ་གཏང་  
 རག་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཐམ་གྱི་རྒྱལ་བམུམ་རམ་དག་པའི་དཔལ་འབྱུང་བ། \* །དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ ༡༧  
 ལྷིང་ཚུང་མི་བྱིད་པར་ལུས་ནི་གྲུ་གྱིན་འགོ་ཡང་། སེམས་ནི་ཞག་  
 པས་ཞག་གསར་དུ་འགྱེའོ། \* །ཡུད་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱལ་ཡང་བ་ ༡༨  
 འདིས། ཇིང་གྱི་དོན་དུ་དག་པའི་དཔལ་ལྷན་འགྲུན་ཆེ་བལ་བ་ཞིག་  
 ཤེས་མོ། \* །མཐོང་བ་རྣམས་མི་དག་པ་ཡིན་ཅིང་། མི་མཐོང་བ་ ༡༩  
 རྣམས་དག་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བར།  
 མི་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ལྟའོ། །།

\* །ང་ཚོའི་སི་དག་པའི་གྱུར་ཁང་ཞིག་ན། གས་མཁའ་  
 ཏུ་མིའི་ལག་པས་མ་བཟེས་པའི་དག་པའི་ཁང་བ་ཞིག་དགོན་  
 མཚོག་གས་ང་ཚོར་བྱོབ་འོང་བ་ཤེས་པས། \* ང་ཚོ་གས་མཁའི་ཁང་ ༢  
 པའི་གོས་གོན་པའི་ཕྱིར་གདུང་ཞིང་འཕྲུལ་ལོ། \* །དེ་གོན་པས་ང་ཚོ་ ༣  
 གཙེར་གྱུར་མི་མཐོང་། \* ད་དུང་གྱུར་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་རིང་ ༤

གདུང་བས་ཚེན་ཅིང་ཤུགས་ནར་བྱེད་པ་ནི། གོས་འདི་འབྱུང་པའི་  
 ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། མི་དྲག་པ་དེ་གསོན་པ་ཉིད་ཀང་འཕྲིམ་པའི་ཕྱིར་  
 ༥ བསྐྱེགས་ནས་གོན་པས་འདོད་པས་སོ། \* །དེ་དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་བརྗེ་  
 བར་མཛེད་མཁམ་ནི། ཤུགས་ཉིད་གཏའ་མར་གཞང་བའི་དགོན་  
 ༦ སམོག་ལགས་སོ། \* །ལུས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་ཡོད་རིང་དུ་གཙོ་བོ་འི་  
 ༧ ཏུང་དུ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་། \* མིག་གིས་མགོང་བ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པར་  
 དད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས། ང་ཚོ་རྒྱན་དུ་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ལྡན་ཞིང་། \* ལུས་  
 ༨ དང་བྲལ་དེ་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འདོད་དོ། \* །དེའི་ཕྱིར་  
 ང་ཚོ་ཁང་པའི་ནང་ཡོད་ཏུང་མེད་ཏུང་། ཁོང་མཉམ་སྲུ་འཇུག་པ་  
 ༩ ལ་བརྩོན་ནོ། \* །ང་ཚོ་རི་རིས་ལུས་ནང་ཡོད་དུས་སྲུ་བྱས་པའི་ལས་  
 བརྗེ་ངན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱི་ཀའི་ཞལ་ཆེའི་བྱིའི་ཏུང་དུ་ལང་  
 བར་དགོས་སོ། ॥

༡༠ ལེ་ཤུ་བྱུ་མམ་པ་མམ་མ་འད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ། \* །ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ལ་  
 འཇིགས་པར་ཤེས་ནས། མི་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་སྤྲུལ་དེ། ང་ཚོ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་མཁྱེན་དེ། བྱིད་ཚེའི་ཤེས་བརྗེ་  
 ༡༡ གོས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རི་བ་བྱེད་དོ། \* །ང་ཚོས་ཡང་སྐར་རང་བལྟོད་  
 མི་བྱེད་དེ། ཕྱིའི་སྤང་རྩལ་ངོམ་ཞིང་སྤྱིང་ངོམ་གྱི་མེད་པ་རྣམས་ལ་  
 བྱིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ལུས་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོ་བྱིད་ཚེའི་ཕྱིར་ངོམ་  
 ༡༢ པའི་གྱུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། \* །གལ་དེ་ང་ཚོས་དུན་པ་མི་ཟིན་ན་དགོན་  
 མཚོག་གི་ཕྱིར་དུ་མི་ཟིན་ཞིང་། ཟིན་ན་བྱིད་ཚེའི་དོན་དུ་ཟིན་དེ། \*  
 ཟིན་ན་བྱིད་ཚེའི་དོན་དུ་ཟིན་དེ། \*  
 ཟིན་ན་བྱིད་ཚེའི་དོན་དུ་ཟིན་དེ། \*

མ་གྱི་ཀའི་བྱམས་པས་ང་ཚོ་ལ་དབང་ངོ་། །ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་པ་ ༡༩  
 ལྟར། བཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྲོངས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཐམས་  
 ཅད་ཤིའོ། \* །ཐམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁོང་གྲོངས་པ་ནི་བསོན་པོ་ནམས་ ༢༠  
 ད་རང་གི་དོན་དུ་མི་བསོན་པར། དེ་ཚོའི་དོན་དུ་གྲོངས་ནས་བཞེངས་  
 པ་ཁོང་གི་ཕྱིར་བསོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མ་གྱི་ཀས་གནང་བའི་ཚོ་གསར་པ། \* །རྒྱན་ཅད་ང་ཚོས་མའི་སྣང་ ༢༥

ཚུལ་གྱིས་མི་བརྟའི། མ་གྱི་ཀ་ལ་ཡང་སྣང་མའི་སྣང་ཚུལ་གྱིས་  
 བརྟས་ཀྱང་ད་དེ་ལྟ་བུར་མི་བརྟའོ། \* །མ་གྱི་ཀའི་ནང་ཡིད་པ་ཐམས་ ༢༦  
 ཅད་གསར་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་པ་ནམས་མེད་པར་བྱུར་ཏེ།  
 བསར་པ་ནམས་བྱུང་ངོ་། \* །ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་ནས་བྱུང་། ༢༧  
 མ་གྱི་ཀ་གྱུད་ནས་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཁོང་རང་དང་བསྐྱམས་ནས། སྐྱམ་  
 པ་འདིའི་ཞབས་ཏེ་བཤང་ཚོ་ལ་བཏད་བྱུང་། \* དགོན་མཚོག་ནི་མ་གྱི་ ༢༨  
 ཀའི་ནང་བཞུགས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རང་ཉིད་དང་བསྐྱམས་ནས།  
 དེ་ནམས་ཀྱི་ཉེས་སློན་རྩིས་པར་མ་མཛད་དོ། །སྐྱམ་པའི་བཀའ་སློག་  
 པ་ནི་ང་ཚོར་བཏད་དོ། །

དགོན་མཚོག་དང་སྐྱམ་པའི་ལྗོངས། \* །དེ་ལྟར་ང་ཚོ་མ་གྱི་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་ ༣༠

ཡིན་ཅིང་། །དགོན་མཚོག་དང་སྐྱམས་ཤིག་ཅེས་མ་གྱི་ཀའི་སྐྱོགས་  
 ནས་བྱེད་ཚོར་ནན་གྱིས་ཞུའོ། \* །ཁོང་གི་སློ་ནས་ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་ ༣༡  
 གིས་དྲང་པོ་རྩི་བའི་ཕྱིར། སྐྱོག་པ་མི་སའི་པ་ཁོང་ང་ཚོའི་དོན་དུ་  
 སྐྱོག་པ་ལྟར་མཛད་དོ། ། །





ཡིན། \* ལྷུག་བསྐལ་བར་རྩི་ཡང་དག་དུ་སྦྱིད། དབྱུལ་པོར་རྩི་ཡང་ ༡༠  
 བཞུན་ལ་ཞོར་མང་སྦྱིན། ཅེའང་མེད་པར་རྩི་ཡང་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྷན་ནོ།།

དང་ལྷན་ཐམས་ཅི་ལྟ་མཁས་པ། \* ། ཀོ་རིན་གྱ་པ་ནམས། ང་ཚོས་ ༡༡  
 བྱིད་ཚོར་དྲང་པོར་སྦྱ་ལྟེ། ང་ཚོའི་བརྩེ་བའི་སྦྱིང་འབྱེད་དོ། \* ། ང་ ༡༢  
 ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་བྱིད་ཚོར་སྦྱིང་གུ་དོག་མི་བྱེད་ཀྱང་། བྱིད་ཚོའི་  
 སྦྱིང་གུ་དོག་དང་ལྷན་ནོ། \* ། དེའི་ལན་དུ་རང་གི་སྦྱིང་ཡངས་པར་ ༡༣  
 བྱོས་ཤིག་ཅེས་བུ་ལ་སྦྱས་པ་རྩེ་ར་ཟེར་དོ།།

དང་ལྷན་དང་དང་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ། \* ། དད་མེད་ཡ་མི་མཚུངས་ ༡༤  
 དང་མཉམ་བཞུར་གིང་མ་ཁུར་ཞིག ། དྲང་བ་ཉིད་དང་ལོག་ཚོས་པ་ལ་  
 འབྱེལ་ཅི་ཡོད། འདྲ་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྱེལ་ཅི་ཡོད། \* མ་གཤིག་དང་ ༡༥  
 བདུད་ལ་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད། དད་ལྷན་དང་དད་མེད་ལ་མཚུངས་པ་ཅི་  
 ཡོད། \* དཀོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་དང་སྐུ་འདྲ་ལ་ཁ་འཆམ་པ་ཅི་ ༡༦  
 ཡོད། ང་ཚོ་གསོན་པོ་འི་དཀོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་ཡིན་དེ། ཇི་  
 སྐད་དུ་དཀོན་མཚོག་གིས།

- ། ང་ནི་དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས།
- ། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་གྱུ་བར་བྱ།
- ། ང་ནི་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཚོག་དང་།
- ། དེ་ནམས་ང་ཡི་འབངས་སུ་འགྱུར།

\* ། བསྐྱེད་པའི་ཡང་སྐྱར་འདི་སྐད་དུ། ༡༧

། དེ་ཚོ་འི་དགྲིལ་ནས་ཕྱིར་བློན་དེ།

། བྱིད་ཅག་སོ་སོར་སྡོད་ཅིག་དང་།

། མི་གཙང་གང་ལའང་མ་རིག་ཅིག

། དེ་ནས་ང་ཡིས་བྱིད་བསུ་ཞིང་།

༡༤

\* །ང་ཀི་བྱིད་ཀྱི་ཡབ་དུ་གྱུར།

ཞེས་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོས་བཀའ་སྩལ་ལོ། །།

། བཅེས་པ་ནམས། དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཆད་ཡོད་པས། རང་

༧

གི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་མེ། དཀོན་

མཚོག་ལ་འཇིགས་ཀྱིང་དམ་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་ཤོག།

༩

ཉེ་དུ་འདམ་པས་པུ་ལུ་ལྟའི་སེམས་གཙོས་པ། \* །ང་ཚོ་འི་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱི་

སྡིང་སྡོ་ཕྱིས་ཤིག །ང་ཚོས་སུ་ལའང་མི་རིགས་པའམ་མ་བྱུང་

༩

བའམ་ཟོལ་ཟོག་མ་བྱས། \* བྱིད་ཅག་ང་ཚོ་འི་སྡིང་ནང་ཡོད་ཅིང་

མཉམ་གཤིས་མཉམ་གསོན་ཡིན་ཞེས་སྡོན་དུངས་སྒྲུས་དེ། བྱིད་ཚོར་

༧

སྡོན་འགོལ་དུ་དེ་ལྟར་མི་ཟེར། \* ང་ལ་བྱིད་ཚོ་འི་སྡོ་གདེང་ཆེན་པོ་

ཡོད། ངོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྡོ་བདེ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷག་བསྐལ་མང་

༩

བྱུང་ང་དགའ་སྡོས་འབྱུང་བོ། \* །ང་ཚོ་མ་ཀེ་དོན་དུ་བསྐྱེབས་པའི་

དུས་སུའང་། ང་ཚོར་སྡིད་པོ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་ན་འཕྲུག་པ་དང་

ནང་ན་འཇིགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ལྷག་བསྐལ་མང་པོ་བྱུང་

༤

ཡང་། \* དམན་པ་ནམས་ལ་སེམས་གསོ་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་

༧

གིས་དེ་དུ་སྤུལ་དེ། ང་ཚོར་སེམས་གསོ་གནང་བྱུང་། \* ཁོ་འོངས་

བ་མ་རྒྱ། ཁོ་ལ་བྱེད་ཚེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གསོ་དང་། ངའི་  
 ཕྱིར་བྱེད་ཚེ་འི་གདུང་སེམས་དང་། སེམས་སྐྱོ་དང་། འདུན་པ་  
 རྣམས་བཤད་པས་སྒྲིག་པར་དགའ་བར་བྱུང་དོ། \* །སྤར་གྱི་ཡི་ ༤  
 བའི་སྐོ་ནས་བྱེད་ཚེ་སྐོ་བར་བྱས་པས་རེ་ཞིག་འབྱོར་ཀྱང་ད་མི་འབྱོར་  
 དོ། །ཡི་བའི་སེམས་བྱེད་ཚེ་རེ་ཞིག་སྐོ་བར་བྱས་པ་མཐོང་ངོ་། \* །ད་ ༩  
 བྱེད་ཚེ་སྐོ་བས་ང་མི་དགའི་འབྱོར་ཚངས་སྐྱེད་པའི་སྐོ་བ་སྐྱེས་པས་ང་  
 དགའ་འོ། །བྱེད་ཚེར་འབྱོར་པ་སྐྱེས་པས་ང་ཚོ་ལ་གཞོན་པ་ཅིའང་  
 མ་བྱུང་། \* འབྱོར་པས་ཕྱིས་མི་འཚར་བའི་ཐུར་ལམ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། ༡༠  
 བྱང་ན་གྱིས་འཚི་བར་འདྲིན་ནོ། \* །འབྱོར་པ་འདིས་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུའི་ ༡༡  
 བཅོམ་འགྲུས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་བརྗོད་པ་དང་། བྱོ་བ་དང་། འཇིགས་  
 པ་དང་། གདུང་སེམས་དང་། འདུན་པ་དང་། གཤམས་འབྱེད་པ་  
 བསྐྱེད། དའི་ནང་བྱེད་ཚེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཐོངས་མེད་པ་མངོན་དོ། \*  
 །ངས་བྱེད་ལ་ཡི་བའི་གྱིས་བྱུང་། ཉེས་ཅན་དའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན། ༡༢  
 བང་ལ་ཉེས་པ་དའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན། བྱེད་ཚེས་ང་ཚོ་འི་ཕྱིར་ག་  
 ཚ་བྱེད་པ་དེ་དགོན་མཚོག་གི་བྱུང་བུ་བྱེད་ལ་མངོན་པའི་སྐོ་ནས་ཡིན་  
 པས། \* ང་ཚོར་སེམས་གསོ་བྱུང་ངོ་། །ང་ཚོ་འི་སྐོ་བདེ་བ་མ་རྒྱ། ༡༣  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་དྲི་སྐོ་བདེ་བ་བཅུག་པས། ཁོ་འི་དགའ་བ་ཡིས་  
 ང་ཚོ་སྒྲིག་པར་བྱུ་དགའོ། \* །ཁོ་འི་མདུན་བྱེད་ཚེ་ངོམ་པ་ལས་ང་ངོ་ ༡༤  
 ཚ་བའི་རྒྱར་མ་བྱུར། བྱེད་ཚེར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་པ་  
 ལྟར། དྲི་དྲི་མདུན་བྱུ་ངོམ་པའང་བདེན་པར་བྱུང་ངོ་། \* །བྱེད་ ༡༥

ཚོས་ཇི་ལྟར་འཇིགས་ཤིང་འདར་བས་ཁོ་བསུ་ཞིང་ཁ་ལ་ཉན་པ་དྲན་  
 པའི་ཚོ། ཁོ་འི་སྤྱིང་གི་བྱམས་པ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ཕྱོགས་སུ་ལྷག་པར་  
 འཕེལ་ལོ། །ང་ལ་དག་དུ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་སློབ་དེང་ཡོད་པས་དུ་  
 དགའོ།། །།

ཡེ་ཅུ་ག་ལེས་ལྷི་དབུ་པ་པོ་ལྷི་དུ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ། \* །སྤྱོན་ནམས། དཀོན་

- ༤ མཚོག་གིས་ མ་ ཀོ་རིན་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ནམས་ལ་གནང་བའི་
- ༥ དུགས་ཇི་ཁྱེད་ཚོར་ལ་འཆད་པར་འདོད་དོ། \* །དེ་ནམས་ཤིན་དུ་སྤྱུག་
- ༦ བསྐྱེད་རྒྱུ་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་དུ་དབུལ་རྒྱུ་གཏོང་པོད་
- ༧ ཆེན་པོ་འི་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་དེ། \* མ་གྱི་ཀ་པ་ནམས་ལ་རོགས་བྱེད་
- ༨ པའི་ནང་འགན་འཁུར་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོར་བཅོལ་ཞིང་། རྒྱལ་པ་བཞིན་
- ༩ མ་ཟད། རྒྱལ་པ་ལས་ལྷག་དགའ་བཞིན་བཏང་བ་ཡིན་པ་ལ་ངས་
- ༡༠ དབང་པོ་བྱེད་དོ། \* །ང་ཚོ་འི་རེ་བ་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཚོས་སྤར་རང་
- ༡༡ གཙོ་བོ་ལ་སྤུལ་ནས། དེ་ནས་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་
- ༡༢ བཞིན་ང་ཚོ་ལ་བཏང་དོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་དྲི་དུ་ལ། སྤྱོན་པའི་
- ༡༣ ལས་འདི་ཁོས་ཁྱེད་ཚོ་འི་དཀྱིལ་དུ་འགོ་བརྩམས་པ་ལྟར། མཐར་
- ༡༤ ལྷེལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་དོ། \* །ཁྱེད་ཚོ་དད་པ་དང་། ངག་དང་།
- ༡༥ དྲོགས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ང་ཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱམས་
- ༡༦ པའི་ནང་ཁྱེད་པར་འཕགས་པ་ལྟར། སྤྱོན་པའི་ནང་དུ་འང་འཕགས་
- ༡༧ པར་གྱུར་ཅིག་ \* །འདི་ངས་བཀའ་བཀོད་པ་ལྟར་མི་ཟེར་གྱི། གཞན་
- ༡༨ པའི་འབད་ཚོལ་དང་ཁྱེད་ཚོ་འི་བྱམས་པ་དངོས་མ་ཡིན་མིན་ཚོད་ལྔ་

བའི་ཕྱིར་དུ་ཟེར་རོ། \* ། ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡི་གྲུ་མ་གྱི་ཀའི་ཕྱགས་ ༤  
 རྩི་ཤེས་ཤིང་། ཁོང་དབུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཕྱག་བོར་གྱུར་བའི་  
 ཕྱིར། ཁོང་ཕྱག་བོ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་དབུལ་བོར་གྱུར་ཏེ། \*  
 །དེའི་སྒོར་ལ་ངས་འདི་རྩུར་གྲོས་འདེབས་ཏེ། ན་ནིང་ཁྱེད་ཚོས་བྱ་བ་ ༥  
 དེ་འགོ་བཙུགས་པ་མ་ཟད། དམིགས་ལུལ་བཞིན་དུ་ད་མ་ཐར་སྐྱེལ་  
 བ་ལེགས་སོ། \* །རྩི་རྩུར་དམིགས་པ་དེ་གང་ཕྱབ་སྐྱབ་པར་རིགས་ ༦  
 སོ། \* །མི་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་གཏོང་སེམས་ཡོད་ན་མེད་པ་ཞིག་མ་ ༧  
 ཡིན་པར་གང་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་ན་དེ་ལ་དཀོན་མཚོག་ ཕྱགས་ དབྱེས་  
 སོ། \* །གཞན་ལ་སྤྱོད་པོ་དང་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱག་བོ་གཏང་བའི་དོན་དུ་ ༨  
 མིན། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཉམ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། \* དེ་དག་གི་འབྱོར་ ༩  
 པས་ཁྱེད་ཚོའི་དགོས་དོན་བསྐྱང་ནས་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 ད་ལས་ཁྱེད་ཚོའི་འབྱོར་པས་དེ་ཚོའི་དགོས་དོན་སྐྱོང་ས་ཤིག་ \* །སྤར་ ༡༠  
 འདི་སྐད་དུ། མང་བོ་བསྐྱས་ཀྱང་རྣམ་མ་གྱུར། ཉུང་དུ་བསྐྱས་ཀྱང་  
 ཆད་མ་གྱུར། ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉུང་དང་གཞན་གཉེས་གཏོང་བའི་བྱ། \* །དེ་དུའི་སྤྱིང་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་ ༡༡  
 ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་  
 ལོ། \* །དེས་ང་ཚོས་བཙོལ་བ་ལ་ཉན་པ་མ་ཟད། ཁོ་རང་དགའ་ ༡༢  
 ཞིང་གཏང་ཕྱགས་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲོའོ། \* །སྤོན་བཟང་སྐྱོག་ ༡༣  
 པ་ལ་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་  
 གཏོང་ངོ། \* །དེ་རྩུར་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤོན་པའི་ལས་འདིའི་ཕྱིར་ ༡༤



སྤྱན་དེ་རྣམས་བཏང་ངོ་། \* །གལ་སྲིད་མ་ཀོ་རིན་པ་རེ་ང་དང་མཉམ་

༧

དུ་འོངས་ནས། བྱིང་ཚོ་གྲུལ་འགྲིག་མེད་པར་མཐོང་ན། བྱིང་ཚོ་ལྷ་  
ཞོག་ང་ཚོ་ལ་འང་སྒྲོམ་འཁོལ་དུགས་པས་ངོ་ཚ་འབྱུང་སྲིད། \* དེའི་

༥

ཕྱིར་ཁ་ཚད་བྱས་པའི་འབྲུལ་སྤྱད་རྣམས་སྤོན་ལ་གྲུལ་འགྲིག་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར། སྤྱན་དེ་རྣམས་ང་ལས་སྤོན་དུ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་བས་མས་  
སོ། །དེ་ནས་སེར་སྤྲ་མེད་པར་གཏོང་པོད་ཀྱི་འབྲུལ་བར་འགྱུར་

ངོ་། \* །དོན་ནི་འདི་ཡིན། ས་བོན་ཉུང་ཏུར་བཏབ་ན། ལོ་ཐོག་ཀྱང་

༦

ཉུང་ཏུར་སྤྱོད། །ས་བོན་མང་བར་བཏབ་ན། ལོ་ཐོག་ཀྱང་མང་བར་

སྤྱོད། \* །རེ་རེས་སེམས་པངས་བཞིན་དུ་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཀྱིས་མ་

༧

ཡིན་པར་རང་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག །སེམས་དགའ་  
བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ་དཀོན་མཚོག་གྲགས་མཉམ་སོ། \* །མདོ་ན།

༤,༧

།ཡོངས་སུ་བཀྲམ་ཞིང་དབྲུལ་པོར་གནང་།

།ཁོང་གི་གཏོང་སེམས་དག་དུ་གནས།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། བྱིང་ཚོ་རྒྱན་དུ་ཡོངས་སྤོད་སྤྱན་སྤྱུམ་  
ཚོགས་གིང་། ལས་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་མང་དུ་གཏོང་བར། དཀོན་

༡༠

མཚོག་གིས་བྱིང་ཚོའི་ཡོངས་སྤོད་རྒྱས་པར་མཇོད་རྣམས་སོ། \* །ཞིང་

པར་ས་བོན་དང་ཟ་རུ་བག་ལེབ་གནང་མཁམ་ཁོང་གིས་བྱིང་ཚོར་  
གཏོར་ཁ་ཡང་སྤོར་ཞིང་སྤེལ་དེ། བྱིང་གྱི་གཏོང་སེམས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་

རྒྱས་པར་མཇོད་པར་འགྱུར། \* བྱིང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཏོང་པོད་ཀྱི་

༡༡

འབྱོར་པ་དང་ལྡན་དེ། ང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་

༡༢ བའི་གྱུ་རྩ་འགྲུར་རོ། \* །ཞབས་ཏོག་འདི་ཡིས་མ་གྱི་ཀ་པ་རྣམས་  
ཀྱི་དགོས་འདོད་བསྐྱང་བ་མ་ཟེང་། དགོན་མཚོག་ལ་གཏང་རག་མང་

༡༣ རོ་འབྱུང་ངོ་། \* །ཞབས་པོ་ཏོག་གི་མངོན་དུགས་འདིའི་སྒོ་ནས་།  
མ་གྱི་ཀ་འི་སྲིན་བཟང་སྐྱང་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། དེ་རྣམས་  
དང་གཞན་རྣམས་ལ་གཏོང་པོད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ལྷུལ་བས། དེ་རྣམས་

༡༤ ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་པ་འབྲུལ་ལོ། \* །ཁྱེད་ཚོ་དགོན་མཚོག་  
གི་བྱུགས་རྗེ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་

༡༥ དྲན་ཞིང་སྟོན་ལས་འདེབས་བར་འགྲུར། \* རྗེད་དུ་མེད་པའི་བཀའ་  
དྲིན་གྱི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་ལོ། །།

༡༦ བཟུངས་པའི་དབང་དགོན་མཚོག་རྣམས་ལྟར་བ། \* །ཁྱེད་ཚོ་འི་མདུན་དུ་  
ཡོད་ཅེན་སྟེ་མས་རྒྱུང་དང་། མེད་དུས་སུ་སྟོབས་པ་ཙམ་

༡ ཡིན་པའི་བཟུངས་ལྷངས། མ་གྱི་ཀ་འི་བྱུགས་དུལ་བ་དང་འཇམ་པོའི་  
༢ ངང་ནས་སྐྱུལ་མ་འདེབས་སོ། \* །ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་སུ་

སྟོད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་བྱེད་པ་རེ་ལ་སྟོབས་པས་རྗེད་པར་སེམས་པ་  
ལྟར། ང་དེར་འོང་དུས་སུ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་འང་རྩོད་མ་རྒྱུ་ཅེས་ཞུ་བ་

༣ འབྲུལ་ལོ། \* །འཇིག་རྟེན་ན་གནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་མི་འཐབ་  
༤ ལྟེ། \* ང་ཚོས་འཐབ་པའི་མཚོན་ཆ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཚོན་ཆ་མ་

ཡིན་པར། རྗེད་རྣམས་ཀྱང་རྗོག་ཐུབ་པའི་དགོན་མཚོག་གི་མཐུ་  
༥ སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། \* །རྩོད་པ་ངན་པ་དང་། དགོན་མཚོག་དོགས་

ཐུབ་པ་ལ་གཞན་པའི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམ་ཞིང་། བསམ་པ་



བསམས་ཚད་མ་གྱི་ཀའི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས། \*  
 བྱེད་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིན་པ་དང་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་ནམས་ལ་ཚད་པ་ ༤  
 བཞེད་ཕྱིར་ང་ཚོ་གྲུལ་འགྲིག་ཡོད། \* བྱེད་ཚོས་མིག་གི་མདུན་དུ་ ༧  
 ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཁོ་རང་མ་གྱི་ཀའི་ཡིན་པར་ཡོད་ཆེས་པ་དེས།  
 ཁོ་རང་མ་གྱི་ཀའི་ཡིན་པ་ལྟར་ང་ཚོའང་ཡིན་པར་དུན་དགོས། \*  
 བྱེད་ཚོ་མི་ཤིག་པར་བརྗེག་པའི་ཕྱིར་བཞེད་ལོས་ང་ཚོར་གནང་བའི་ ༨  
 དབང་ཚུང་ཟད་ངོམ་དུགས་ནང་ངོ་མི་ཚོའོ། \* །ངས་ཡི་གའི་སྐོ་ནས་ ༩  
 བྱེད་ཚོ་འཇིགས་འཇུག་མཁན་འདྲ་བར་མཐོང་བར་མི་འདོད་དོ། \*  
 །ལ་ལས་ངའི་ཡི་གེ་དུག་པོ་དང་འུགས་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་། ང་རང་ ༡༠  
 དེའོས་སུ་ནི་ཤེད་མེད་པ་དང་གཏམ་ལ་འུགས་མེད་ཡིན་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། \* །དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ནམས་ཀྱིས་འདིའང་ཤེས་དགོས་དེ། ༡༡  
 ང་ཚོ་དེར་མེད་དུས་སུ་ཡི་གའི་སྐོ་ནས་གང་ཟེར་བ་ལྟར། དེར་ཡོད་  
 དུས་སུ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡིན། \* རང་བཟོད་བྱེད་པའི་མི་ནམས་ཀྱི་ ༡༢  
 གྲས་སུ་ཕྱི་བའམ་སྐྱར་བ་ང་ཚོས་མི་སྟོབས། དེ་ནམས་ཀྱིས་རང་ལ་  
 ཚོང་བྱེད་པ་དང་རང་ལ་སྐྱར་བ་ནི་ལྷན་ནོ། \* །ང་ཚོས་ནི་ཚད་ལས་ ༡༣  
 འདས་པར་མི་ངོམ་ཞིང་། བྱེད་ཚོ་བར་ཐུག་བསྐྱེད་པའི། དཀོན་  
 མཚོ་གཤིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་བའི་ཀྱུ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ལ་གནས་སོ། \* །ང་ ༡༤  
 ཚོ་མ་གྱི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་འབྱུང་ནས་བྱེད་ཚོ་འི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་  
 པོ་ཡིན་པས། དེ་བར་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཚད་ལས་མི་འདོད། \*  
 །ང་ཚོ་ཚད་ལས་འདས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཕྱོལ་བ་ལ་མི་ངོམ་ཡང་། བྱེད་ ༡༥



བྱས་པ་ཡིན། \* བྱིད་ཚོ་ཡར་འདེགས་པའི་དོན་དུ་ང་རང་མར་ཕབ་ ༧

ནས། ཡོན་མེད་པར་དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་སྤྱིན་བཟང་བཤད་པ་ཡིན་པས་

ངས་སྤྲིག་པ་བྱས་སམ། \* བྱིད་ཚོར་ཞབས་ཏོག་བྱིད་དུ་ཚོས་ཚོགས་ ༨

གཞན་པ་ལས་མཐུན་ཀྱིན་སྤངས་ནས་དེ་ཚོ་སྤོགས་པ་ཡིན། \* ང་བྱིད་ ༩

ཚོའི་རྩར་ཡོད་དུས་ངའི་དགོས་པ་ནམས། མ་ཀེ་དོན་ནས་འོངས་

པའི་སྤྱན་ནམས་ཀྱིས་བསྐང་བས། བྱིད་ཚོ་སྤུ་ལའང་དཀའ་ཚོགས་

མ་བཤང་བ་ཡིན། དེ་རྩར་བྱིད་ཚོར་ཅིས་ནས་དཀའ་ཚོགས་བཤོང་བ་

ལས་ཚོན་བྱས་དང་བྱིད་པར་འགྱུར། \* ངའི་ནང་ཡོད་པའི་མ་གྱི་ཀའི་ ༡༠

བདེན་པ་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས། ཨ་ཁ་ཡའི་ཡུལ་སྤོངས་སུ། ངས་

ངོས་བཟོ་སྤྱོད་པའི་ཁ་སྤུས་ཀྱང་འགོགས་པར་མི་འགྱུར། \* ངས་ ༡༡

བྱིད་ཚོར་མི་གཅེས་པས་ཡིན་ནམ། ངས་གཅེས་པ་བྱིད་པ་ནི་དཀོན་

མཚོ་གཞི་སྤོགས་མཐུན་ནོ། \* ང་ཚོ་རྩར་ངོས་བཟོ་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྲུགས་ ༡༢

འཚོལ་མཁུན་ནམས་ལ་སྤྲུགས་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ངས་ཅི་བྱིད་པ་

ད་དུང་ཡང་བྱའོ། \* །དེ་རྩ་བུའི་སྤྱི་ཚབ་ནམས་ནི་རྩུན་མའི་སྤྱི་ཚབ་ ༡༣

དང་། གཡོ་སྤྱི་ཅན་གྱི་ལས་བྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གྱི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དུ་

རྩའོ། \* །བདུད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་ཕོ་ཉར་རྩུ་བས་ངོ་མཚར་མི་ཚའོ། \* ༡༤

།དའི་ཕྱིར་དའི་གཡོག་ཕོ་ནམས་ཀྱང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་ཕོར་ ༡༥

རྩུན་ཏེ་ལས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནམས་རང་གི་ལས་དང་བཐུན་

དེ་མཐར་འཁྱི་བར་འགྱུར་རོ།།

15 བུ་ལྷ་དང་མི་མགུན་པ་ནམས། \* །མི་སྐྱུས་ཀྱང་ང་གློན་པ་ཡིན་མ་  
 སེམས་ཤིག་ཞེས་ངས་ཡང་སྐྱར་ཟེར་རོ། །གཡཉེ་བསམ་ན་བསམ་  
 20 ཀྱང་ཚོག། །ངས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ངོས་བཟོ་སྟོན་པར་བྱ། \* ངས་ཅི་ཟེར་  
 བའདི་གཙོ་བོ་འི་གནང་བའི་སྒོ་ནས་མི་ཟེར་གྱི། །གློན་པ་ལྟར་ངོས་  
 25 བཟོ་བྱེད་པའི་སྒོ་གདང་གིས་ཟེར། \* མི་མང་པོས་རང་ངོས་པས།  
 30 ངས་ཀྱང་ངོས་མོ། \* །ཁྱེད་ཚོ་མཁས་པ་ཡིན་པས་གློན་པ་ལ་བཟོད་  
 35 པར་དགའོ། \* །སྐྱུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་བྱན་དུ་ལེའོ་བའམ། མོར་  
 40 ཟ་བའམ། འཛིན་པའམ། རང་མཐོང་སྦྱེད་པའམ། འགྲམ་ལྷག་  
 45 གྱུ་བ་པར་བྱེད་ན་ཁྱེད་བཟོད་དོ། \* །ང་ཚོ་སྟོབས་ཞན་ཅིང་དེ་ལྟར་མ་  
 བྱས་པས་ངོ་ཚའོ། །

བུ་ལྷ་འཆི་ལ་བྱག་པའི་དཀའ་ལས་ནམས། །ངའི་གློན་གཏམ་ནི། གཞན་

22 གྱིས་ངོས་པར་སྟོབས་པ་དེ། ངས་ཀྱང་ངོས་པར་སྟོབས་སོ། \* །དེ་  
 རྣམས་ཨིབ་རིབ་ཡིན་ནམ། ངའང་ཡིན། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཡིན་ནམ།  
 27 ངའང་ཡིན། \* མ་གཤིག་འཇིགས་ཕྱི་ཡིན་ནམ། ང་ལྷག་པར་ཡིན།  
 ཞེས་ངས་སྟོན་པ་ལྟར་ཟེར་རོ། །ངས་ལྷག་པར་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་  
 32 དང་། བཙོན་དུ་ལན་མང་དང་། བརྒྱུང་ཕོག་གྲངས་མེད་དང་། ལན་  
 37 མང་འཆི་བ་ལ་སྐྱག་པ་བྱས། \* །ཡུ་དུ་དུ་པས་ད་ལྷག་གཅིག་གིས་  
 42 མ་ཚང་བར་བཞི་བཅུ་ལན་ལྡོ་བརྒྱབས། \* དབྱུག་པས་ལན་གསུམ་  
 47 བརྒྱུངས། རོ་རུབ་ལ་ལན་གཅིག་བཏང་། ལན་གསུམ་གྱུ་གཟིངས་  
 52 བཞིག །ཉིན་མཚན་གཉིས་གྱུ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བྱས། \* ལན་མང་

རོ་འབྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ལ་རྒྱའི་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་  
 འཇིགས་པ་དང་། རང་མིའི་འཇིགས་པ་དང་། བཞུན་མིའི་འཇིགས་  
 པ་དང་། རྒྱུང་ཁྱེད་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། འབྲོག་སྟོང་གི་འཇིགས་  
 པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འཇིགས་པ་དང་། སྤྱན་རླུང་མ་ནམས་ཀྱི་  
 འཇིགས་པ་དང་། \* འབད་རྩོལ་དང་དཀའ་ལས་དང་། བཞིན་མེད་ ༢༡  
 པ་ལན་མང་པོ་དང་། རྩོགས་རིད་དང་སྒྲིམ་རིད་དང་། ལན་མང་ཟ་  
 རྒྱ་ཅིའང་མེད་པ་དང་། བྲང་མོ་དང་བཞེར་བྱའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷང་བ་  
 ཡིན། \* དེར་མ་ཟད་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁྲུལ་གྱིས་ཉིན་ ༢༢  
 རེ་བཞིན་ང་ཚོ་ལོ། \* །ཁྱེད་བཞེས་རྒྱུད་ནང་འང་མི་རྒྱུད་དམ། ཁྱེད་ ༢༣  
 བཞེས་འབྲེལ་ནང་མི་སྒྲོའམ། \* ངས་ངོམ་དགོས་ནང་འི་སྟོབས་ཞུ་  
 པར་སྟོན་པ་དེ་ངོམ་མོ། \* །ངས་རྒྱན་མི་ཟེར་བ་ནི། དག་ཏུ་བསྟོད་ ༢༤  
 འོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་མཁྱེན་  
 ལོ། \* །དམ་མི་སེག་ཏུ་རྒྱལ་བོ་ཨ་རེ་ཏའི་སྒྲོན་པོས་ང་འཇིན་པའི་ ༢༥  
 རྒྱུར། དམ་མི་སེག་གི་གྲོང་ཁྱེད་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་། ང་ཙོ་བོ་འི་ནང་  
 རྒྱགས་རིའི་དཀར་ཁྲུང་ཞིག་ནས་མར་ཕབ་ནས། དེའི་ལག་པ་ལས་  
 ཐར་དོ། །།

ལམ་གཞིགས་འགྲངས་ཚེན་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་བའི་སྟོབས་ལན་པ། \* །ཕན་

13 ཐོགས་མེད་ཀྱང་ངོམ་དགོས་ལྷང་། བཞེས་པོ་འི་ཞལ་གཞིགས་  
 དང་མའོན་ཏུ་ལྷང་བ་ནམས་འཆད་དོ། \* །ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྟོན་ 2  
 ཏུ་ངས་ཤེས་པའི་མ་གྱི་ཀ་པ་ཞིག་ནས་མཁྱེད་གསུམ་པའི་བར་དུ་

ཡར་དྲུངས་སོ། ། ཁོ་ལྷས་དང་བཅས་པར་དྲུངས་སམ་ལྷས་མེད་པར་  
 ༣ དྲུངས་པ་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། དཀོན་མཚོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། \* ། མི་དེ་  
 བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་དྲུངས་ནས་བཞེད་དུ་མེད་པ་དང་སྣ་མི་ཚོག་པའི་  
 བསྐྱུང་ཐོས་པས་ངས་ཤེས་སོ། ། ལྷས་དང་བཅས་པར་དྲུངས་སམ་  
 ལྷས་མེད་པར་དྲུངས་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། དཀོན་མཚོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། \*  
 ༥ ། མི་དེའི་ཚེད་དུ་ངོམ་ཡང་ང་རང་གི་ཚེད་དུ་ངའི་སྟོབས་ཞན་པ་མ་  
 ༦ བཏོགས་མི་ངོམ། \* བཀལ་ཏེ་ངོམ་པར་འདོད་ནའང་ངས་བདེན་པར་  
 སྣ་བས་སྐྱོན་པར་མི་འཇིན། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཚོས་ང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་  
 དང་ཐོས་པ་ལས་རྣམས་པར་མི་རྩི་བའི་ཕྱིར་ངོམ་པ་སྤོང་ངོ་། \*  
 ༧ ། མངོན་པར་འགྱུར་བ་མང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་རྒྱལ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། ང་ལ་  
 དེག་པའི་བདུད་ཀྱི་བང་ཚེན་འདྲ་བའི། ཚོར་མ་ཞིག་ངའི་ལྷས་ཀྱི་  
 ༨ བང་དུ་སྦྱིན་ནོ། \* ། དེ་ལས་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་ངས་ལན་བསྐྱུམ་གཙོ་  
 ༩ བོ་ལ་ལྷས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ལ། \* སྟོབས་མེད་ལ་ངའི་མཐུ་སྟོབས་  
 རྒྱས་པས། བྱོད་ལ་ངའི་ཐུགས་ཇི་ཡོད་པས་ཚོག་ཅེས་བསྐྱུངས་  
 དུང་། ང་ལ་མ་ཤི་ཀའི་མཐུ་སྟོབས་གནས་པའི་ཕྱིར། ངའི་སྟོབས་  
 ༡༠ མེད་ནམས་དགའ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་ངོམ་སོ། \* ། ང་མ་ཤི་ཀའི་  
 ཕྱིར་དུ་སྟོབས་མེད་པ་དང་། ལྷས་པ་དང་། དཀའ་ལས་དང་།  
 འཚོ་བ་དང་། རྒྱུ་ལན་ནམས་ལ་ཚོག་ཤེས་ཡོད་དོ། ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། ང་སྟོབས་ཞན་པའི་ཚོ་སྟོབས་དང་ལྡན་ནོ། །

རྣམ་པའི་དོན་བརྗོད་པ། \* །ང་སྐྱོན་པར་གྱུར། བྱིད་ཚོས་མི་གྱུར་ཀ་ 77  
 མེད་བྱས། ཚེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིད་ཚོས་ང་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡིན་དེ།  
 ང་ཚེའང་མིན་ཀྱང་། སྐྱུ་ཚབ་ཙུ་བ་ཆེ་བ་དེ་ནམས་ལས་ང་ཅི་ས་ནས་  
 ཙུ་བ་རྒྱུང་བ་མིན་ནོ། \* །ལྷས་དང་ངོ་མཚར་དང་མཐུ་ཡིས་བརྗོད་ 78  
 པ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་ཚབ་དངོས་མའི་དྲགས་བྱིད་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱུན་པ་  
 ཡིན། \* བྱིད་ཚོར་དཀའ་ཚོགས་མ་བཟང་བ་དེ་མ་གཏོགས་པར། 79  
 ཚོས་ཚོགས་གཞན་ལས་སྤང་རྒྱུང་མ་བྱས། འགལ་བ་དེ་བརྗོད་པར་  
 བསོལ། \* །ང་བྱིད་ཚོའི་ཙུ་བ་འོང་རེས་འདིས་ལན་གསུམ་པ་ཡིན། 80  
 དཔེར་བུ་བྱིད་ཚོར་དཀའ་ཚོགས་མི་གཏང་། ལྷ་གསུམ་པ་མའི་དོན་དུ་  
 རྣམ་པོག་མི་དགོས་ཤིང་། ལ་མས་ལྷ་གཞི་དོན་དུ་སོག་དགོས་པས།  
 ང་ལ་བྱིད་ཚོའི་རྣམ་པོག་མི་དགོས་བྱིད་ཚོ་དགོས་སོ། \* །བྱིད་ཚོའི་ཐར་ 81  
 བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་རྗོད་པར་ཡང་ཡང་སྐྱོན་པར་ཤིན་དུ་དགའོ། །ང་བྱིད་  
 ཚོར་ཇི་ཅམ་མང་དུ་བྱམས་ན། བྱིད་ཚོས་ང་ལ་དེ་ཅམ་ཉུང་དུ་  
 བྱམས་སམ། \* ང་རང་གིས་དཀའ་ཚོགས་མ་བཟང་ཡང་། ང་གཡོ་ 82  
 བྱས་ཆེ་བས་བྱིད་ཚོ་གཡོ་སྐྱུས་འཛིན་དོ་ཞེས་མི་ལ་ལས་ཟེར་ངོ། \*  
 །ངས་བཟང་བའི་མི་སྲུ་ཞིག་གྱུར་ནས་བྱིད་ཚོ་ལས་ཁེ་སྤངས་སམ། \* 83  
 ངས་དྲི་དུ་ལ་སྐྱུས་ནས་སྐྱུན་དེ་དང་མཉམ་དུ་བཟང་བ་ཡིན། དྲི་དུས་ 84  
 བྱིད་ཚོ་ལས་ཁེ་སྤངས་སམ། ང་གཉིས་ལྷན་སྐྱུས་ཉིད་གཅིག་གིས་མ་  
 བཏོག་པས། ཞབས་ཇེས་གཅིག་ནས་མ་འབྲངས་སམ། \* ད་བར་ 85  
 དུང་ཚོས་བྱིད་ལ་བཤགས་པ་ལྱའོ་སེམས་སམ། ང་ཚོས་དགོན

མཚོག་གི་སྐྱུན་སྐྱར་མ་གྱི་ཀ་པ་བཞིན་སྐྱས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅེས་  
 ༢༠ པ་བྱིད་རྣམས་ཡར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན། \* ང་བསྐྱེབ་དུས་སྐྱེ་ངས་  
 འདོད་པ་བཞིན་བྱིད་ཚོ་མེད་པ་དང་། བྱིད་ཚོའི་འདོད་པ་བཞིན་ང་  
 མེད་པར་མཐོང་གིས་དོགས་སོ། །བྱིད་ཚོའི་ནང་ན་འཇིང་བ་དང་།  
 ཐུག་དོག་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། རང་འདོད་དང་། སྐྱར་པ་དང་། ངག་  
 ཀྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། འགྲིག་ལམ་མེད་པ་ཡོད་ལས་ཆེ། \*  
 ༢༡ སྐྱར་ང་བསྐྱེབ་དུས་སྐྱེ་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱིད་ཚོའི་མདུན་དུ་ངའི་ང་  
 རྒྱལ་གཅོག་པ་དང་། སྐྱར་སྲིག་པ་བྱས་ནས། མི་གཙང་བ་དང་།  
 ལོག་གཤམ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་འགྱོད་ཚངས་མ་བྱས་པ་མང་  
 བོ་འི་དོན་དུ་སྐྱེ་ངན་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་དོགས་སོ། །།

ཁོང་རང་གི་སྐྱེ་བའི་སྐྱར་སྐྱེ་དུ་སྐྱེ་བ། \* །ང་བྱིད་ཚོའི་ཅུར་  
 ༡༢ འོང་བའི་ལན་འདི་གསུམ་པ་ཡིན། སྐྱོན་འགོལ་བ་ཅི་ལའང་  
 ༢ དཔང་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་དགོས། \* སྲིག་པ་བྱས་པའི་མི་དང་  
 བཞུན་ཚང་མར། ང་སྐྱར་འོང་ན་དེ་ཚོར་བཟོད་པར་མི་བྱུ་ཞེས།  
 ང་དེར་ལན་གཉིས་པར་ཡོད་སྐབས་སྐྱས་པ་བཞིན་དེ་ལན་མ་སྐྱེབ་  
 ༣ བོང་དུ་ངས་སྐྱེའོ། \* །བྱིད་ཚོས་མ་གྱི་ཀས་ང་རྒྱུད་ནས་གསུང་བའི་  
 བདེན་དགས་འཚོལ་ལོ། །ཁོང་ནི་བྱིད་ཚོའི་ཕྱིར་སྐྱོབས་མེད་མ་  
 ༤ ལགས་པས་སྐྱོབས་ལྡན་ལགས་སོ། \* །སྐྱོབས་མེད་ནང་ཁོང་རྒྱང་  
 ཤིང་ལ་བརྒྱངས་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གི་མཐུ་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྐྱ་གསོན་







༄ ། ། ལྷ་ཚྭ་པུ་ལུས་ག་ལད་ཡུ་པར་བསྐྱར་

པའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞགས་སོ།།

ཐག། \* ། མིའི་ཕྱོགས་ནས་སམ་མིའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་ཡིན་  
 བར། ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་དང་ཁོང་ག་ཤིན་པོ་ལས་བསྐྱངས་པའི་  
 ཡབ་དཀོན་མཚོ་ག་གི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་པུ་ལུ་ང་དང་། \*  
 ང་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ག་ལད་ཡའི་ཚོས་ཚོགས་ ༣  
 རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབྲུལ་ལོ། \* ། ང་ཚོ་འི་ཡབ་དཀོན་མཚོ་ག་དང་ ༣  
 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་ནས་བྱེད་ཚེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་  
 པར་ཤོག་ཅིག། \* ། མ་ཤི་ཀས་ནི་ང་ཚོ་འི་ཡབ་དཀོན་མཚོ་ག་གི་ ༥  
 ཐུགས་དགོངས་དང་བསྐྱུན་དེ། ང་ཚོ་སྤྱི་གས་དུས་ངན་པ་འདི་ལས་  
 སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ང་ཚོ་འི་སྤྱི་གས་པའི་མཐོལ་བཤགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 སྦྱོལ་ཐུལ་བས། \* ལྷན་དུ་དཀོན་མཚོ་ག་ལ་བསྐྱོད་དོ། ལམ་མེན། ༥  
 ག་ལད་པུ་པའི་ཐུ་བལ་པུ་ལུ་མི་མཉམ་པ། \* ། མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེའི་ ༦  
 ངང་ལས་བྱེད་ཚེ་བོས་མཁམ་ང་བོར་ནས། ཕྱིན་བཟང་གཞན་ཞིག་འདི་  
 ཅམ་སྐྱར་བར་སྐྱངས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཚེའོ། \* ། ཕྱིན་བཟང་གཞན་ཞིག་ ༧  
 མེད་ཀྱི། མི་རིས་བྱེད་དཀྱུགས་ནས་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་དུ་སྐྱར་བར་བརྩོན་ནོ། \* ། ང་ཚོས་སྤྱིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིན་ ༤  
 བཟང་ལས་གཞན་ཞིག་འཆད་མཁམ་འབྲུང་ན། ང་ཚོ་ཡིན་དུང་།

- 19 བས་མཁའ་འཛིན་པོ་ཉེ་ཡིན་ཅུང་། མི་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག \* །ང་ཚོས་སྤར་  
སྤྲུམ་པ་བཞིན་ཡང་སྤར་འདི་སྤར་དུ། བྱིད་ཚོས་བྲུངས་པའི་སྤོན་  
བཟང་ལས་གཞན་ཞིག་འཆད་པ་དེ་མི་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུ། \*  
20 །ད་ངས་མི་རྣམས་དགའ་སྤྱིར་བརྩོན་ནམ། དཀོན་མཆོག་དབྱེས་  
སྤྱིར་བརྩོན། ད་དུང་ཡང་མི་རྣམས་དགའ་འཇུག་པར་བརྩོན་ནམ་ཅི།  
གལ་ཏེ་བརྩོན་པ་ཡིན་ན། མ་གཤིག་འཛིན་སྤྱིར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།
- 21 མིན་བཟང་དེ་མི་རྣམས་མ་ཡིན་པར། མ་གཤིག་རྣམས་ཡིན་པ། \* བྱིད་སྤོན་རྣམས་  
ལ་ངས་བཤད་པའི་སྤོན་བཟང་དེ་མའི་ལྷགས་སུ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་  
22 ཤིག \* །ང་ལ་འདི་ནི་མའི་ལྷགས་ནས་མ་ཐོབ། མིས་མ་བསྐྱབས་  
ཀྱིས། ཡི་ཤུ་མ་གཤིགས་མངོན་པར་ཞལ་གཞིགས་པའི་སྐོ་ནས་ཐོབ་  
23 བོ། \* །སྤར་ངས་ཡ་དུ་དུ་པའི་ཚོས་ལྷགས་འཛིན་ཅ་ན་ངའི་སྤྱོད་ལས་  
བྱིད་ཚོས་ཐོས་པ་ལྟར། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ལ་ཚོད་  
24 མེད་འཚོ་ཞིང་བཅོས་ནས། \* པ་མེས་ཀྱི་གནའ་སྤོལ་གྱི་དོན་ལ་ཤིན་  
དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས། བསཉམ་གྱི་ཡ་དུ་དུ་པ་གཞན་ལས་ངས་  
25 ཚོས་སྤྲུག་པར་བསྐྱབས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་མའི་  
མངལ་ནས་འདམས་ཏེ། ལྷགས་ཇེས་བོས་པར་མཛད་པ་ཁོང་གིས། \*  
26 ལྷ་ཚོས་པ་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུམ་གྱི་མཚན་འཆད་པའི་དོན་དུ། སྤྲུམ་  
དེང་ལ་ལྷགས་མངོན་པར་དབྱེས་མ་ཐུག་དུ། ངས་ཤུགས་དང་གྲོས་  
27 མ་ལྟས། \* ང་ལས་སྤོན་དུ་སྐྱེ་ཚབ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅུར་ཡི་ཅུ་ག  
ལེས་དུའང་མ་སོང་བར། ལྷ་རབ་ལྷལ་དུ་སོང་བའི་འོག་དུ། དུ་མི་



6 ཅམ་ཡང་དེ་ཚེ་འི་ཁར་མ་ཉམ་དོ། \* །དཀོན་མཚོ་གཞི་ཕྱོགས་རིས་  
མེད་པས། དཔོན་པོ་དེ་ཚེ་ཇི་ཡིན་ཅུང་ངལ་ཕྱད་པར་མེད་གྱི། ངས་

7, 8 བཤད་པ་ལ་དེ་ཚེས་ཅིང་མ་བསྐྱེད་པ་མ་ཟེད། \* ཡ་དུ་དུ་བ་རྣམས་  
གྱི་ཅུར་བོ་དྲོ་མངགས་མཁམ་ཁོང་ཉིད་གྱིས་ང་ལྟ་ཚོས་བ་རྣམས་གྱི་  
ཅུར་མངགས་པས། ཇི་ལྟར་བོ་དྲོ་ལ་ཡ་དུ་དུ་པར་སྤྲོད་བཟུང་འཚད་  
བའི་འགན་གནང་བ། དེ་ལྟར་ངལ་ལྟ་ཚོས་བའི་འགན་གནང་ཡོད་

9 པར་མཐོང་ཞིང་། \* ངལ་མཚད་བའི་ཕྱགས་ཇི་དེ་ཡ་ཀོབ་དང་བོ་དྲོ་  
དང་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཀྱང་གོ་འོ། །དེ་ནས་ཀ་བ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་གསུམ་  
པོས་ང་དང་བར་ན་བ་ལ་མཉམ་གྱོགས་གྱི་དྲགས་ཡིན་པའི་ལག་  
གཡས་བཏང་ནས། ང་ཚོ་ཕྱི་བའི་ཅུར་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་ཚོ་

10 ཡ་དུ་དུ་བའི་ཅུར་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་དོ། \* །ང་ཚོས་ཡེ་ཅུ་གཡེམ་  
གྱི་དབྱེལ་བོ་རྣམས་དུན་པར་ཁོང་ཚོས་འདོད་པས། དེ་ནི་ང་རང་བྱེད་  
འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

11 བཟུང་བའི་ཚོ་བ་བཀའ་བཟུང་བ། \* །དེ་མ་ཟེད་བོ་དྲོ་ལམ་དེ་ཡོག་ཡ་ལ་  
བསྐྱེད་བའི་ཚོ། བཀའ་བཀྲོན་དགོས་པས། ངས་ཁོ་འི་གདོང་ལ་

12 མོལ་བ་ཡིན། \* ཡ་ཀོབ་གྱི་ཕྱོགས་བ་རེ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤོན་དུ།  
བོ་དྲོས་ཡ་དུ་དུ་བ་མིན་པའི་སྤོན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཇོས་  
ཀྱང་། དེ་ཚོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བོ་དྲོ་ཡ་དུ་དུ་བ་ལ་འཇིགས་ནས།

13 ཕྱོལ་ཞིང་སོ་སོར་བསྐྱེད་དོ། \* །ཁོ་མཉམ་ཡ་དུ་དུ་བ་གཞན་རྣམས་  
ཀྱང་མགོ་འཁོར་བ་མ་ཟེད་བར་ན་བའང་དེ་ཚེ་འི་མགོ་སྐོར་གྱིས་སྐྱེ

ཞིང་སྤྱིད་དོ། \* །སྤྱིན་བཟང་གི་བདེན་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་མི་སྤྱོད་པ་ 70  
 མཐོང་བའི་ཚོ། ངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བེ་རྩོལ་འདི་སྐད་དུ།  
 བྱིད་ཡེ་དུ་ད་པ་ཡིན་བཞིན་ཡེ་དུ་ད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སྤངས་ནས་  
 སྤྱུན་གཞིན་ལྟར་སྤྱོད་པའི་འོག་དུ། སྤྱུན་དེ་ལ་ཡེ་དུ་ད་པའི་ཚུལ་སྤྱང་  
 བར་ལྷུ་ཚུགས་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྐྱེས་སོ། །

བཀའ་བྱིམས་གོ་མ་ཚད་པ། \* །ང་ཚོ་ལྷ་ཚོས་པ་སྤྲིག་ཅན་མིན་པར། 71

སྤྱིས་པ་ནས་ཡེ་དུ་ད་པ་ཡིན་ཀྱང་། \* བཀའ་བྱིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ 72  
 དྲང་བོར་མ་འགྱུར་ཞིང་། མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་  
 བར་ཤེས་སོ། །བཀའ་བྱིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱུང་ང་མི་ཐར་  
 བས། ལས་ཀྱིས་མིན་ཏེ་མ་གྱི་ཀ་ལ་དད་པས་ཐར་བའི་ཕྱིར། ང་

ཚོས་མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་དོ། \* །ད་ང་ཚོ་མ་གྱི་ཀའི་སྒོ་ 73  
 ནས་ཐར་པ་བཅའ་བ་རྣམས་སྤྲིག་ཅན་ལ་འཐོན་ན། མ་གྱི་ཀ་སྤྲིག་  
 པ་བྱེད་འཇུག་མཁམ་ཡིན་ནས། དེ་མི་སྤྱིད། \* བཀའ་ཏེ་ངས་བཤེག་ 74  
 པའི་བྱིམས་ཡང་སྐར་འཇུག་ན། ང་རང་འཇུགས་པ་ཡིན་པར་  
 བསལ་ལོ། \* །ང་ནི་བཀའ་བྱིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་བྱིམས་ལ་ལྷ་ 75

སྤྱི་གི་བས། དཀོན་མཚོག་དང་མཉམ་དུ་གསོན་ནོ། །མ་གྱི་ཀ་དང་  
 མཉམ་དུ་རྒྱང་གིང་ལ་གི་བས། \* ད་ང་རང་མི་འཚོ་ཡི། མ་གྱི་ཀ་ 76  
 ངའི་ནང་དུ་འཚོ་འོ། །ད་འཇིག་རྟེན་ནང་འཚོ་ཡང་། ང་ལ་བྱམས་  
 ཤིང་ངའི་དོན་དུ་སྐྱེས་ལོག་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་ལ་དད་

པས་འཚོ་འོ། \* །དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་རྗེ་ནི་ངས་མི་འདོར། 77

བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་བྱུང་ན། མ་ཤི་ཀ་དོན་མེད་དུ་གྲོངས་  
པ་ཡིན་ནོ། །།

དཀོན་མཚན་དང་ཐེགས་ལ་དབྱེ་པ། \* །གཡང་ཡེ་བ་རྒྱན་པོ་ཕྱིད་

- 1 ཚེ་སྲུང་བསྐྱུས། ཕྱིད་ཚེ་མིག་གི་མདུན་དུ་གྱུང་གིང་ལ་
- 2 གྲོངས་པའི་ཡེ་བུ་མ་ཤི་ཀ་གསལ་པོར་མ་བཤད་དམ། \* ངས་ཕྱིད་
- 3 ཚོར་དྲི་བ་འདི་འབའ་ཞིག་འདི། ཐུགས་ཉིད་ནི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་
- 4 ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐོབ་བམ། དད་པ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོབ། \*  
5 རྒྱར་ཐུགས་ཉིད་ལས་མགོ་བཙུགས་ཏེ། ད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་
- 6 སུ་མཚུགས་པའི་རྒྱན་པོ་ཡིན་ནམ། \* དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་རྒྱལས་དོན་
- 7 མེད་དུ་ཐོབ་བམ། དོན་མེད་དུ་ཐོབ་བདེན་ནམ་ཅི། \* ཕྱིད་ཚོར་
- 8 ཐུགས་ཉིད་གནང་བ་དང་། ཕྱིད་ཚེ་དཀྱིལ་དུ་ལྟས་མཛད་པ་དེ་
- 9 བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལགས་སམ། ཡང་ན་དད་པ་སྐྱེད་
- 10 པའི་སྤྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་ལགས། \* དེ་ལྟར་ཨལ་ར་ཉམ་གྱིས་དཀོན་
- 11 མཚོག་ལ་དད་པ་བྱས་པས། དེ་ནི་ཁོའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྒྱར་བཙུགས་
- 12 མོ། \* །དད་པ་ཕྱིད་ཚོར་ཨལ་ར་ཉམ་གྱི་བྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིག \*  
13 །དད་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱི་པའང་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ་
- 14 རི་སྤྱོད་དུ་མཁྱེན་ཞིང་། བསྐྱུང་རབ་ཀྱིས་ཨལ་ར་ཉམ་ལ། ཕྱིད་ཀྱི་
- 15 ཐབས་ཀྱིས་མི་བརྒྱན་ཐབས་ཅད་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་
- 16 སྤྱིན་བཟང་པོ་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པས། \* དད་ལྡན་ཨལ་ར་ཉམ་དང་
- 17 རྒྱན་ཅིག་དུ་དད་པ་ཕྱིད་ཚོར་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་ཡིན་ནོ། \* །གསུང་



རབ་ན་འདི་སྐད་དུ། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་མདོ་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
སྐབ་ཅིང་མི་གནས་པ་དེ་མི་སྐྱད་ཡིན། ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས། བཀའ་  
བྲིམས་ཀྱི་ལས་ལ་དེ་ན་ཚད་དམོད་མའི་འོག་དུ་ཡོད་དོ། \* །དང་པོ་ 22  
དད་པས་འཚོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། དཀོན་མཚོ་གཤིག་  
གཟིགས་ཏེ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱུང་ང་མི་ཐར་བ་གསལ་  
ལོ། \* །བཀའ་བྲིམས་སྐབ་མཁའ་ནི་དེ་ཡིས་འཚོ་བར་འགྱུར་བས། 23  
བཀའ་བྲིམས་དད་པ་ལ་མི་དེ་ན་ནོ། \* །ཤིང་ཁར་འཕྱར་ལ་བདང་བ་ 24  
དེ་མི་སྐྱད་དེ་ཞེས་མདོ་ན་བྲིས་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་ཚབ་དུ་མ་གྱི་ཀ་མི་སྐྱད་  
དུ་གྱུར་བས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་དམོད་པ་ལས་ང་ཚོ་རིན་གྱིས་སྐྱུས་  
པ་ཡིན་ནོ། \* །དེའི་དོན་ནི། ཡལ་ར་ཉམས་ལ་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ 25  
དེ་མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་འདང་བའི་ཤིང་།  
ཞལ་ཆད་མཚན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་དེ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཐོབ་པའི་  
ཕྱིར་རོ། \* །ཀྱི་སྐྱུན་རྣམས། དཔེ་ཞིག་འཆད་ན། མི་ཞིག་གི་ཁ་ 26  
ཆེས་ལ་ཐེ་ཅོ་བརྒྱབས་ཟེན་ནས། འཇིག་ཀྱང་མི་ཚོག། །སྒོན་ཡང་  
མི་ཚོག་གོ། \* །དེའང་ཞལ་ཆད་རྣམས་ཡལ་ར་ཉམས་དང་ཁོང་གི་སྐྱུས་ 27  
ལ་གནང་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྐྱུས་རྣམས་ཞེས་སྐྱུས་མང་པོ་ཡིན་པ་མི་  
སྒོན་པར། བྱིད་ཀྱི་སྐྱུས་ཞེས་གཅིག་ཡིན་པ་སྒོན་ཞིང་བྲིས་ཡོད་དེ།  
གཅིག་པོ་དེ་ནི་མ་གྱི་ཀ་འོ། \* །ངའི་དོན་ནི་དཀོན་མཚོ་གཤིག་སྐར་ 28  
ཐུག་ཀྱི་བདའ་བའི་བཀའ་ཆེས་ས་དེ་ནི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྐྱུས་ཅའི་  
ཇིས་སྐྱུ་བྱང་བའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་འཇིག་མི་ལུས། ཞལ་ཆད་ཀྱང་

24 མེད་པར་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། \* །གཡལ་ཏེ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚོར་  
 སྐལ་ཐོབ་ན། ཞལ་ཚད་མི་ཕན་ནོ། །འེན་ཀྱང་དཀོན་མཚོ་གཤིས་ཞལ་  
 ཚད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཨེབ་ར་ཉམ་ལ་བྱུགས་ཇི་མཛད་དོ།

25 བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་དཀ། \* །དེ་ནས་བཀའ་བྲིམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན།  
 བཀའ་བྲིམས་ནི་ཞལ་ཚད་མཛད་པའི་སྲས་དེ་ཕེབ་པའི་བར་དུ་ཕོ་  
 ཉམས་བར་མི་ཞིག་གྱུར་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། དེས་ཉམས་སྦྱོན་

26 རྣམས་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་དོ། \* །དཀོན་མཚོ་གཤིས་གཅིག་ལགས་ཀྱང་།

27 བར་མི་ཉི་གཅིག་ལས་མང་བའི་དོན་ནོ། \* །བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་  
 དཀོན་མཚོ་གཤིས་ཞལ་ཚད་ལ་གྲོལ་ལམ། དེ་མི་སྲིད། །གཡལ་ཏེ་  
 བཀའ་བྲིམས་ལ་གསོན་པོར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་གནང་བ་ཡིན་ན།

28 བཀའ་བྲིམས་ལས་ཐར་པ་བྱུང་བ་ཡིན། \* །འེན་ཀྱང་ཡེ་གྲུ་མ་གཤིག་  
 ལ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་ཅན་ལ་ཞལ་ཚད་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ།  
 གསུང་རབ་ཀྱིས་སྲིག་པའི་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་བཅུག་གོ།

29 དད་པའི་རྒྱལ་ཐུ། \* །དད་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་དུ། དད་པ་དེ་  
 མངོན་པའི་བར་ལང་ཚོ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་དགའ་བུའི་འོག་དུ་བཅུག་  
 30 རྣམས། \* མ་གཤིག་མ་བྱོན་པའི་བར་དུ་བཀའ་བྲིམས་ང་ཚོས་དགོ་

31 བཞན་དེ་ཡིན་པ་ལས། མ་གཤིག་ལ་དད་པས་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། \* །ད་

32 དད་པ་དེ་མངོན་པས་ང་ཚོ་ད་དགོ་བཞན་གྱི་འོག་དུ་མེད། \* བྱིད་ཚོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཤིག་ཡེ་གྲུ་ལ་དད་པས། དཀོན་མཚོ་གཤིས་

33 སྲས་ཡིན། \* མ་གཤིག་འི་བྱུས་ཐོབ་ཚད་མ་གཤིག་དང་ལྡན་ནོ། \* །ད་

ཡ་རྒྱ་དྲུག་པའམ་ཉེ་ལོན་པ། ཉམས་མིའམ་ཉམས་མི་མིན་པ། སྤྱིས་  
 པའམ་སྤྱི་དམན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར། མ་གཤིག་ཡེ་ཤུའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 བྱིད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན། \* བྱིད་ཚོ་མ་གཤིག་འདི་ཡིན་པས། ཡམ་ 20  
 ར་ཉམས་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་དང་། ཞལ་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་བརྒྱད་འཛོན་  
 ཡིན་ནོ། ། །

མ་གཤིག་འདི་སྤྱི་དམན་དཀོན་མཚོག་གི་སྐམ་སྤུ་འཕུར་བ། \* །ངས་ཟེར་དོན་  
 བྱི། བརྒྱད་འཛོན་ཞེས་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་  
 ཀྱང་། སྤྱིས་པ་ཡིན་རིང་དུ་གཡོག་པོ་དང་བྱིད་པར་མེད་དོ། \*  
 །ཕས་བསྐྱོས་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་མཁན་དང་གཉེར་པའི་འོག་དུ་ 2  
 ལུས་སོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་འང་སྤྱིས་པ་ཡིན་རིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་ 2  
 རྣམས་ཀྱི་གཡོག་པོ་བྱས་ཀྱང་། \* དུས་རན་པ་དང་དཀོན་མཚོག་ 2, 3  
 གིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིས་མངགས་ནས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་འོག་དུ་ཡོད་པ་ང་  
 ཚོ་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། སྤྱིས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་ལ་  
 བརྟམས་ཤིང་། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་འོག་དུ་འབྱུངས་སོ། \* །བྱིད་ 6  
 རྣམས་སྤྱིས་སུ་གྱུར་པས། དཀོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཉིད་བྱིད་ཚོ་འདི་སྤྱོད་དུ་སྦྱུལ་ཏེ། ཡམ་བ་ཡམ་ཅེས་འབོད་དོ། \*  
 །དའི་ཕྱིར་ད་ནས་ཕྱིན་བྱིད་ཚོ་ཚོ་གཡོག་མ་ཡིན་སྤྱིས་ཡིན་ནོ། 7  
 །སྤྱིས་ཡིན་ན་དཀོན་མཚོག་གི་ངང་ནས་བརྒྱད་འཛོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དང་པ་མི་ཉམས་ཕྱིར་སྤྱིས་མ། \* །སྤྱོད་བྱིད་ཚོས་དཀོན་མཚོག་མ་ཤེས་ 8  
 པའི་ཚོ། དཀོན་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱས་སོ། \* 8

༡ |ད་ལྟ་བུ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཤེས་པ་མ་ཟད། དགོན་མཚོག་གིས་  
 བྱིན་ཚོ་མཁུན་དེ། སྤྱི་མཐུ་དང་དཔལ་བཟོན་མེད་པའི་སྤྱི་པའི་  
 ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཚོ་འི་གཡོག་བྱིན་པར་རི་རྩུ་ར་  
 ༢༠ འདོད། \* བྱིན་ཚོས་ད་དུང་ཞག་དང་རྒྱ་བ་དང་དུས་བཟང་དང་ལོ་རྒྱུ་  
 ༢༡ བས། \* ངས་བྱིན་ཚོ་འི་ཕྱིར་དུ་འབད་ཚོལ་བྱས་པ་རྒྱུ་རྩེས་པར་  
 ༢༢ དོགས་སོ། \* |སྤྱན་ནམས། ང་བྱིན་ཚོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་བས།  
 བྱིན་ཚོ་འདྲ་ང་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུ། |བྱིན་ཚོས་ང་ལ་ལོག་  
 ༢༣ པར་མ་བྱས། \* སྤྱི་ལ་གཞུགས་ན་བ་ལ་རྟོན་ནས་བྱིན་ཚོར་སྤྱི་  
 ༢༤ བཟང་བཤད་པ་བྱིན་ཚོས་ཤེས་སོ། \* |ངའི་གཞུགས་པོ་འི་གནས་  
 ལྷགས་བྱིན་ཚོ་འི་ཕྱིར་ཚོད་རྩུར་གྱུར་ཀྱང་། བྱིན་ཚོས་ཞེན་མ་ལོག་  
 ཅིང་མ་བརྟམས་པར། དགོན་མཚོག་གི་ཕོ་ཉ་དང་འདྲ་བ་མ་ཟད་ཡི་གུ་  
 ༢༥ མ་གྱི་ཀ་དང་འདྲ་བར་ང་ལ་བསྐྱུས་སོ། \* |ད་བྱིན་ཚོ་འི་དགའ་སྤྱོད་  
 དེ་གང་དུ་སོང་། དེ་ཅོན་ཐུབ་ན་བྱིན་ཚོ་འི་མིག་ཀྱང་བཏོན་ནས་ངའི་  
 ༢༦ ཕྱིར་བཏང་བ་ལ་ངས་དཔང་པོ་བྱིན་དོ། \* |འོ་ན་ངས་བདེན་པ་སྐྱུས་  
 ༢༧ པས་དགུ་བོར་གྱུར་ཏམ། \* དེ་ནམས་བྱིན་ཚོར་མཚོན་བཞི་བཟང་  
 པོ་འི་ཕྱིར་མ་ཡིན་དེ། བྱིན་ཚོ་ཕྱིས་པས་ཁོང་ལ་མཚོན་དགོས་པའི་  
 ༢༨ ཕྱིར་ཡིན། \* དོན་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མཚོན་བཞི་དུག་དུ་ཕོགས་  
 ༢༩ དེ། ང་བྱིན་ཚོ་འི་ཅེར་མཚོན་བས་ཅི། \* ངའི་བྱ་ནམས། བྱིན་ཚོ་  
 མ་གྱི་ཀ་དང་ལྷན་པའི་བར་དུ་ང་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་རྩུག་དུས་དུང་དོ། \*

། བྱིད་ཚོ་འི་ཕྱིར་ཅི་བྱ་མི་ཤས་པས། ད་ལྟ་རང་བྱིད་ཚོ་འི་རྩར་ ༢༠  
ཡོད་དེ་ངའི་སྐད་གདངས་སྐྱུར་ན་དགའ་བ་ལ།།

ཞལ་ཆད་རྩིང་པ་ལས་དཔེ་ཞེས། \* །བཀའ་བྲིས་ས་ཀྱི་འོག་དུ་གནས་ ༢༡

པར་འདོད་པ་བྱིད་ཚོས་བཀའ་བྲིས་ས་མ་གྲོས་སམ། ང་ལ་ཤོད་

ཅིག \* །ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་གཡོག་མོ་ ༢༢

ལས་ཆད། གཅིག་དཔོན་མོ་ལས་ཆད་ཅེས་བྲིས་འདུག \* །གཡོག་ ༢༣

མོ་འི་བྱ་འཇུག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་སུ་སྐྱེས། དཔོན་མོ་འི་བྱ་ཞལ་ཆད་

བཞིན་དུ་སྐྱེས་སོ། \* །དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་ཡིན་དེ། བྱད་མེད་གཉིས་པོ་ ༢༤

ཞལ་ཆད་གཉིས་པོ་ཡིན། རི་བོ་སི་ན་ནས་བྱང་བའི་ཞལ་ཆད་ནི་ཚོ་

གཡོག་སྐྱེད་པའི་རྒྱང་མ་ཉ་གར་མཚོན། \* ཉ་གར་ནི་ཨ་རབ་ཡུལ་ ༢༥

གྱི་རི་སི་ན་མཚོན། བྱ་ནམས་དང་བཅས་པ་ཚོ་གཡོག་ཡིན་པས།

ད་ལྟའི་ཡི་རུ་ཤ་ལེས་མཚོན་ནོ། \* །སྐྱང་གི་ཡི་རུ་ཤ་ལེས་ནི་གཡོག་ ༢༦

མོ་མིན་དེ། ང་ཚོ་འི་ཨ་མ་ཡིན་ནོ། \* །མདོ་ན། ༢༧

། བྱ་མེད་མོ་གཤམ་དགའ་མགུ་རངས།

། སྐྱེ་རྒྱལ་མེད་པས་ཀྱ་ཐེགས་ཤིག

། བྱོ་བོ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ལས།

། སྐྱངས་པ་དེ་ལ་བྱ་སྐྱེག་མང་།

ཞེས་བྲིས་སོ། \* །སྐྱུན་ནམས། ང་ཚོ་ནི་ཨོ་སག་ལྟར་ཞལ་ ༢༨

ཆད་ཀྱི་བྱ་ཡིན། \* རི་ལྟར་དེ་ཅ་ན་འཇུག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་སུ་སྐྱེས་པ་ ༢༩

དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བཅོས་པ་ལྟར། ད་ལྟའང་

༣༠ དེ་བཞིན་ནོ། \* །གསུང་རབ་ཀྱིས་ཇི་གསུངས་ཞེ་ན། གཡོག་མོ་འི་  
བྱ་ལ་དཔོན་མོ་འི་བྱ་དང་མཉམ་དུ་ནོར་སྐལ་ཐོབ་མི་རུང་བས།

༣༡ གཡོག་མོ་དང་དེའི་བྱ་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། \* །མདོར་ན་སྐྱེ་  
ནམས། ང་ཚོ་གཡོག་མོ་འི་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། དཔོན་མོ་འི་བྱ་  
ཡིན་ནོ། །།

༥ བཀའ་བྲིམས་དང་མ་ཞི་ཀ་ལ་འདམ་ག། \* །རང་དབང་དུ་གནས་  
པའི་ཕྱིར་མ་ཞི་ཀས་ངེད་ཐར་བར་མཛད་པས། ཡང་སྐྱར་

གཞན་དབང་གི་ཚོ་གཡོག་དུ་མི་འགྲོ་བར་བདུན་པོར་གནས་ཤིག \*  
༦ །ཡ་དུ་དུ་པའི་དྲགས་ལེན་ན། མ་ཞི་ཀ་བྱེད་ཚོར་ཅི་འདྲ་མི་ཕན་ནོ་

༧ ཞེས་ང་པའུ་ལུས་སྒྲོའོ། \* །དྲགས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བཀའ་  
བྲིམས་རྩིལ་པོ་སྤང་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་ངས་སྐྱར་ཡང་ལན་བར་

༨ བཏོང་ངོ་། \* །བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ནམ་དག་འགྱུར་བར་  
འདོད་པ་བྱེད་ཚོ་མ་ཞི་ཀ་དང་བྲལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལས་འདས་པ་

༩ ཡིན། \* ང་ཚོ་ནི་ཐུགས་རྗེ་དུང་གི་ངང་ལས་དད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐར་  
༡༠ པའི་རེ་བས་སྐྱབ་གོ \* །མ་ཞི་ཀ་པ་ལ་བུམས་པས་ཚོམ་པའི་དད་

༡༡ པ་འབའ་ཞིག་ལས། དྲགས་དང་ལེན་མི་ལེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་  
༡༢ ཕན་ནོ། \* །བྱེད་ཚོས་བདེན་པའི་བཀའ་རྩན་པས་བང་རྒྱུགས་ལེགས་

༡༣ པར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས་སུས་བཀའ། \* །འདི་ནི་བྱེད་ཚོ་བོས་པ་  
༡༤ ཁོང་གི་སྐལ་མ་མིན། \* སྐྱར་ཕྱི་རུང་ཟད་ཅིག་གིས་བག་ཟན་རྩིལ་

༡༥ པོར་སྐྱར་ལང་ངོ་། \* །བྱེད་ཚོས་ངའི་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མི་ལེན་པའི་

ང་ལ་གཙོ་བོས་སློབ་པ་དང་གནང་ངོ་། །བྱིད་ཚོ་བཀའ་བཀའ་པ་སྤྱི་ཡོན་རྒྱུ་

དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ལོ་གཤམ་སོ། \* །སྤྱན་ནམས། ང་ཡང་ངས་ཡ་དུ་དུ་ ༡༡

པའི་དྲགས་ཀྱི་སློབ་བཤའ་པ་ཡོན་ན། བསྐྱོད་ཡོན་པའི་རྒྱུ་ཤིང་

མེད་པར་བྱས་པས། ཅིའི་ཕྱིར་ད་བར་དུ་ངས་འཚོ་བ་ལྱོང་། \* ༡༢

བྱིད་ཚོ་བཀའ་བཀའ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཡན་ལག་གཙོ་བོ་ན་ཅི་མ་རྒྱུ་། ༡༣

རང་དབང་གི་བྱམས་པས་རྒྱུ་དགོས། \* །སྤྱན་ནམས། བྱིད་ནམས་ ༡༤

རང་དབང་ལ་བོས་པས། བདག་འཛིན་ལ་སྐབས་མ་བཤང་བར།

བྱམས་པའི་སློབ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཡོག་བྱོས་ཤིག་\* ༡༥

།རང་དང་འདྲ་བར་བྱིས་མཚོས་ལ་བྱམས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའི་ ༡༦

བཀའ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་སློབ་ནས་བཀའ་བྱིས་སྤྱི་ལ་བོ་སྐྱབ་བོ། \* ༡༧

།ཡན་ཚུན་སྤྱི་བ་ཅིང་ཟེ་བ་རྣམས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མེད་པར་ ༡༨

མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟོན་བྱོས་ཤིག། ༡༩

རྒྱལ་མ་ཉེན་གྱི་ལས་ལ། \* །ཕྱགས་ཉིད་དང་བསྐྱེད་ཉི་འགྲུལ་ཞིང་། ༢༠

བདག་འཛིན་གྱི་འདོད་པ་མ་སྐྱབ་ཅིག་ཅེས་ངས་ཟེར། \* བདག་འཛིན་ ༢༡

གྱི་འདོད་པས་ཕྱགས་ཉིད་ལ་གོལ་ཞིང་། ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་

འཛིན་ལ་གོལ་ལོ། །དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པས། དགོས་པ་དེ་བྱིད་

ཚོས་བྱད་མི་བྱུ་བོ། \* །ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱིད་འབྲིད་པར་མཚན་ན། ༢༢

བཀའ་བྱིས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་དོ། \* །བདག་འཛིན་གྱི་ལས་རྣམས་ ༢༣

གསལ་ཞིང་། འདོད་ལོག་དང་། མི་རྒྱུས་པ་དང་། བག་མེད་

སྤོང་པ་དང་། \* རྒྱ་འདྲུ་ལ་ཉེན་པ་དང་། ངན་སྤྱགས་དང་། འཁོན་ ༢༤

སེམས་དང་། ཚུད་པ་དང་། སྤྲུལ་དོག་དང་། ཁྲི་བ་དང་། རང་  
 ༢༡ འདོད་དང་། དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བའི་འཁོར་དང་། \* འབྲུན་  
 སེམས་དང་། ར་བཟེ་བ་དང་། བག་མེད་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ནོར་  
 སྐལ་མི་ཐོབ་ ཅེས་ ངས་ སྤོན་ ལའང་ སྐྱེས་ པ་ ཡིན་ དའང་ སྐྱོའོ། \*  
 ༢༢ ། རྒྱལ་ས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱལ་ས་པ་དང་། དགའ་སྤོད་དང་།  
 ཞི་བདེ་དང་། ཐེག་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། བཟང་པོ་དང་། ལྷི་  
 ༢༣ ཐུག་རིང་བ་དང་། \* དུལ་པོ་དང་། བཅུན་པ་ཡིན་དེ། འདི་དང་  
 ༢༤ མི་མ་བྱུན་པའི་བཀའ་བྲིམས་མེད། \* མ་གཤི་ཀའི་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་  
 བདག་འཛིན་ནི་དེའི་ཞེན་པ་དང་འདོད་པ་བཅས་རྒྱང་གིང་ལ་བསད་  
 ༢༥ པ་ཡིན་ནོ། \* །ང་ཚོ་རྒྱལ་ས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱིས་གསོན་ན། རྒྱལ་ས་  
 ༢༦ ཉིད་དང་བསྐྱུན་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་དགོས། \* ངོས་སེམས་དང་། ཕན་ཚུན་  
 བཀྲུག་སེམས་དང་། འབྲུན་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག། །།

མ་གཤི་ཀའི་བཀའ་བྲིམས། \* །སྤྱོད་ནམས། མི་ཞིག་གིས་ཉེས་  
 ༤ པ་བྱེད་ན། རྒྱལ་ས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བྱེད་ཀྱིས་འཇམ་པོའི་  
 ངང་ནས་མི་དེ་ལས་དྲང་པོར་བྲིད་ཅིག། །རང་ཡང་སྤྱོད་བར་མི་འབྱུར་  
 ༡ བའི་སྤྱིར་ཟེན་བྱོས་ཤིག། \* །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཁྱུར་ཁྱུར་ཞིག།  
 ༢ །དེ་ལྟར་མ་གཤི་ཀའི་བཀའ་བྲིམས་སྐྱབ་པོ། \* །མི་ཞིག་ཅིའང་མ་  
 ༣, ༥ ཡིན་པར། རང་ཅི་ཞིག་ཡིན་སེམས་ན། རང་མགོ་སྐྱོར་རོ། \* །རེ་  
 རེས་རང་གི་ལས་ལ་སྤོས་ཤིག། །རེ་རེས་རང་གི་ཁྱུར་ཁྱུར་དགོས་



བས་རང་རྫོམ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་རྫོམ་པའི་རྒྱ་མི་  
 འདུག \* | བཀའ་ཡི་སློབ་མས་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་དང་ 5  
 མཉམ་བཤོམ་གྱིས་ཟོ་ཞིག \* | རང་མགོ་རང་གིས་མ་སྐོར་ཞིག 7  
 | དཀོན་མཆོག་ནི་འཕྱ་བར་མི་རུང་། མིས་ཇི་བདེ་བ་པ་དེ་རྒྱ་བར་  
 འགྱུར། \* སྤུས་བདག་འཛིན་འདེབས་ན། བདག་འཛིན་ནས་སྤོངས་ 8  
 བར་འགྱུར་བ་བརྟེན། སྤུས་ཐུགས་ཉིད་འདེབས་ན། ཐུགས་ཉིད་  
 ནས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་བརྟེན། \* བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལ་མ་ངལ་ཞིག 9  
 | ཐང་མི་ཚད་ནདུས་གྱི་ཁར་འབྲས་བུ་བརྟེན་དོ། \* | ད་ལྟ་སྐབས་ 10  
 ཡོད་པས། མི་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་དུ་དད་པའི་བྱིས་ཚང་ལ་  
 དག་བར་བྱོས་ཤིག།

མཇུག་རྩ་བ། \* | རང་རང་གི་ལག་པས་བྱེད་ཚོར་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་ 11  
 སློམ་པོ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག \* | འཇིག་རྟེན་ནང་འདྲ་འཆགས་པོ་སྟོན་ 12  
 བར་འདོད་པ་ནམས་གྱིས་བྱེད་ཚོར་ཡ་ལྟ་དུ་པའི་དྲགས་ལེན་ཕྱིར་  
 ལྷ་རྩལ་བྱེད་པའི་རྒྱ། མ་གྱི་ཀའི་རྒྱུང་ཤིང་གིས་རྒྱུན་ཏེ་འཚོ་བ་  
 མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། \* | དྲགས་དང་ལྡན་པ་ཁོང་རང་གིས་བཀའ་ 13  
 བྲིམས་མི་སྤྱང་གིས། བྱེད་ཚོའང་དྲགས་དང་ལྡན་ཞེས་ངོམ་པའི་དོན་  
 དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འདོད་དོ། \* | རང་རང་ལ་མ་གྱི་ཀའི་རྒྱུང་ཤིང་མ་ 14  
 གཏོགས་པར་ངོམ་རྒྱ་ཅིའང་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག | ཁོང་གི་སློ་  
 ནས་ངའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ང་རྒྱུང་ཤིང་ཁར་གྱི་  
 བ་ཡིན། \* གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས། དྲགས་དང་ལྡན་པ་དང་ 15

25 མི་ལྷན་པ་ཅིའང་མ་ཡིན་ནོ། \* །ཚུལ་བྲིམས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མཁན་  
 བྱས་ས་ཅད་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་མི་སྡེ་ལ་ཞི་བདེ་དང་ཐུགས་རྗེ་  
 26 འབབ་པར་ཤོག་ཅིག \* །ངའི་ལུས་ཀྱི་ཁར་ཡེ་ཤུའི་གཟེར་གྱི་དྲགས་  
 27 བྱིར་ཡོད་པས། ལྷན་ཆད་སུས་ཀྱང་ང་ལ་མ་འཚོ་ཞིག \* །རང་ཙམ་  
 གི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་གི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིད་སྤྱན་ནམས་ཀྱི་སེམས་དང་  
 མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན། །།



|གནང་བའི་ཕྱགས་ཇི་འདྲི་དཔལ་བཟོད་ཕྱིར།  
 |ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན།  
 |ཡེ་ཤེ་མ་གཤི་ཀའི་ཐབས་ཀྱིས།  
 |ཁོང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུ་ངེད་འགྱུར་བར།  
 |བཅེ་བས་གདོད་ནས་ཕྱགས་ཐག་བཅད།

22,

\* |ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོགས་པས།  
 |ང་ཚོར་ལན་མང་གནང་བ་ཡི།  
 |དཔལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱགས་ཇི་ཡི།  
 |ཡེ་ཤེ་སྤྲུལ་སྤྲུ་གི་སྒོ་ནས།  
 |ཁོང་ལྟེང་ངེད་ལ་ཐར་པ་དང་།  
 |ཉེས་སྒོན་ནམས་ཀྱི་སྤྲིབ་སེལ་ཐོབ།

23,

\* |བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་འགྱུར་དེ།  
 |གནས་དང་ས་ལ་གནས་པ་ཀུན།  
 |མ་གཤི་ཀའོག་བསྐྱེད་པའི་གྲུལ།  
 |ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གསང་བ་དེ།  
 |ངེད་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ་ཡིན།

22, 22

\* |ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་བྱས་བཞིན་དུ།  
 |མཛད་པ་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར།  
 |ང་ཚོ་མ་གཤི་ཀར་རེ་ནམས།  
 |ཁོང་གི་དཔལ་ལ་བཟོད་ཕྱིར་བསྐྱོས།

\* །ཐར་པའི་འཕྲིན་བཟང་བདེན་པའི་བཀའ།

72

། ཐོས་ནས་དད་པ་བྱིད་ནམས་ལའང་།

། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི།

། ཐུག་ཀྱི་བདབ་པར་སྟེན་པའོ།

\* །དེ་ནི་ཐར་པའི་ཚོར་སྐྱལ་དེ།

73

། དེ་ལ་ཐོབ་ཅིང་བཀའ་མ་འོ།

། དཀོན་མཚོ་བཀའ་དཔལ་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་སོ།།

དཀོན་མཚོ་བཀའ་སྐྱབས་ཕྱིར་སྐྱོན་ལམ། \* །བྱིད་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་དད་

74

བ་དང་། མ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་པར་ཐོས་པས། ངས་

བྱིད་ཚོའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཀའ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། རྫོན་ལམ་

མང་འདི་ལྟར་དུ་ནོ། \* །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཡབ་ལགས་པ།

75

ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་ཤི་ཀའི་དཀོན་མཚོ་གིས། བྱིད་ཚོར་ཁོང་

ཉིད་རིག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དང་དོགས་པའི་སེམས་གཞང་བར་

ཤོག་ཅིག \* །དེ་ནས་བྱིད་ཚོའི་སྤྱིང་གི་མིག་འོད་དང་ལྡན་ཞིང་།

76

རེ་བ་གང་ལ་བྱིད་ཚོ་བོས་པ་དང་གཅིག། །མ་ཤི་ཀ་པའི་མང་དུ་ནོར་

སྐྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་གཉིས། \* ང་ཚོ་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་

77

ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྟོན་དེ། ཇི་ལྟ་བུའི་དཔལ་

མེད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། \* །མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤི་

78

ཀའི་ངང་ནས་བསྟོན་ཏེ། ཁོང་ག་ཤིན་པོའི་ཁྱོད་ནས་སྐྱབས་གསོན་པོར་

བསྐྱུངས་ནས། མམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུག་གཡམས་

༢༡ སྲུ་བཞག་ལྟེ། \* ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དབང་དང་། སྲིད་དང་  
 མངའ་ཐང་དང་། སྲུ་བ་སྲིད་དང་། བཟོད་པའི་མཚན་ང་ཐམས་ཅད་  
 ༢༢ ལས་རབ་དུ་མཐོ་བ་ཁོང་ལ་གནང་ངོ་། \* །ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཞབས་  
 འོག་དུ་བཅུག་ལྟེ། ཁོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱ་རུ་བསྐྱོས་དེ། ཚོས་  
 ༢༣ ཚོགས་ལ་གནང་ངོ་། \* །ཚོས་ཚོགས་ནི་ཚང་མ་གང་བའི་གང་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྲུ་བུས་ཡིན་ནོ། ། །

ཐར་པ་དགོན་མཚན་གི་བྱུག་མ་ཇི་ལ་རག་པ་མ་ཚོ། \* །ཉེས་སྦྱོན་དང་

༢ སྲིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་བྱེད་ཚོའང་ཁོང་གིས་གསོན་པོར་  
 མཛད། \* སྲུ་བ་བྱེད་སྦྱོད་ལས་དེ་ནང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་  
 ༣ འགྲུལ་ནས། བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་མི་བརྒྱུད་ནང་གྱུ་བའི་འབྱུང་  
 དེའི་ཁྱོད་དུ། སྲུ་བ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་འདོད་ཆ་སྟེ་ལ་  
 འོངས་སྲུད་དེ། ལྷས་དང་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས།  
 བཞག་ནམས་དང་འདྲ་བར་ཚད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕོག་འོས་པ་ཡིན་  
 ལྟེ་ བོ། \* །འོན་ཀྱང་སྦྱང་ཇི་དཔག་དུ་མེད་པའི་དགོན་མཚན་གིས། \*  
 ༥ ང་ཚོ་ཉེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་ནམས་ལ་ཁོང་གི་བྱུགས་པ་ཚེན་པོའི་  
 རྒྱུ་ལས། མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པོར་མཛད་དོ། །དོན་དམ་  
 ༧ ཐུགས་ཇིའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱེད་ཚོ་ཐར་ལོ། \* །མ་འོངས་པ་ནམ་ཤི་ཀ་  
 ཡེ་ཤེ་སྲུ་བ་ཚོ་ལ་བཀའ་རྒྱུན་མཛད་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུག་  
 བའི་བྱུགས་ཇི་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་མཉམ་ང་ཚོའང་གསོན་པོར་

བསྐྱེད་སྲུ་ལས། ལས་མཁའ་ལོང་ཁབ་སྲུ་ལང་ཁོང་མཉམ་སྲོད་པར་  
 བཀའ་དོ། \* །དང་པའི་སློ་ལས་བྱིད་ཚོ་མཉམ་སྲུ་ལིས་མར་དེ། 4  
 བྱིད་ཚོ་རང་ལས་ས་ཡིན་གྱི། དཀོན་མཚོ་ག་གི་བཀའ་སྲིན་ནོ། \*  
 །སྲུ་ལ་ཀྱང་དོམ་པ་མི་བྱིད་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་སློ་ལས་ཀྱང་མིན་ནོ། \* 6  
 །ང་ཚོ་ནི་དཀོན་མཚོ་ག་གི་ཕྱག་བཟོ་ཡིན་དེ། མ་གྱི་ཀའེ་ལཱི་ངང་ 20  
 ལ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྲུ་བཤམས་པའི་ལས་བཟང་པོ་བྱིད་པའི་  
 ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལ་བྱ་བུ་པ་དང་ལྷ་ཚོས་པ་གཉེས་ལང་གཅིག་ཏུ་བུ། \* །མིའི་ལག་པས་ 22  
 བཅད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལ་དུ་དུ་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཞེས་འབོད་པ་དེ་  
 ཚོས། ལུས་ལ་བལྟས་དེ་ལྷ་ཚོས་པ་ཡིན་པ་བྱིད་ཚོར་དཔལ་མེད་  
 ཅེས་ཟེར་བ་ཡིད་ལ་བརྩུང་ཞིག \* དེའི་དུས་སྲུ་བྱིད་མ་གྱི་ཀ་དང་ 23  
 བྲལ་དེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མི་གཏོགས་ཤིང་། ཞལ་ཚད་  
 ལ་རྒྱས་མེད་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། དཀོན་མཚོ་ག་  
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། \* །སྲུ་མཉམ་སྲུ་ལོད་པ་བྱིད་ཚོ་ད་ལྷ་མ་གྱི་ 24  
 ཀའེ་ལཱི་ངང་ན། མ་གྱི་ཀའེ་སྲུ་ལྷག་གི་སློ་ལས་བྱིད་ཚོ་མཉམ་སྲུ་  
 བར་བྱུར་དོ། \* ཁོང་ང་ཚོའི་སྲུ་མཚན་མཁའ་ཡིན་དེ། སྲུ་མཉམས་ 25  
 ཀྱི་བར་བཅད་བཤིག་ལས་གཉེས་པོ་གཅིག་དུ་མཚན་དོ། \* །དེ་ལྟར་ 26  
 སྲུ་མ་སྲུ། ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་དེ་གཉེས་གསར་པ་གཅིག་དུ་མཚན་པའི་  
 ཕྱིར། ལུང་གི་བཀའ་བྲིས་སྲུ་ལས་ཉིད་ཀྱི་སྲུ་ལུས་ཀྱི་སློ་ལས་མེད་  
 པར་མཚན་དོ། \* །རྒྱུང་ཤིང་གི་མཉམས་ཀྱིས་སྲུ་མཉམས་བསད་ལས། 26

གཉིས་པོ་སྐྱུ་ལྷུས་གཅིག་ནང་དགོན་མཚོག་དང་སྐྱུ་མ་པར་མཛད་དོ། \*  
 70 །ཁོང་འདིར་ཡེ་བས་ནས་བྱིད་ཚོ་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཐག་ཉེ་བར་  
 71 ཡོད་པ་ལ་ཞི་བདེའི་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱབས་སོ། \* །ཁོང་རྒྱུད་ནས་ང་  
 ཚོ་གཉིས་པོ་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གི་ནང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་སླེབ་བོ། \*  
 72 །སྤྱོད་ཚད་བྱིད་ཚོ་ཡུལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའམ་འགྲུལ་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 མ་གཤིག་པ་ནམས་དང་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གི་ནང་  
 20 མིར་གཏོགས་པའོ། \* །རྒྱར་དོ་ཡེ་ལུ་མ་གཤིག་ཡིན་ཅིང་། ཚུགས་མང་  
 སྐྱུ་ཚབ་དང་ལྷང་སྤོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བྱིད་ཚོ་བཅུགས་སོ། \*  
 21 །ཁོང་ལ་དེ་ན་དེ་ཚུགས་པའི་བཀོད་པ་གཅིག་དུ་འཛོམ་ནས། མཚོད་ཁང་  
 22 དམ་པ་ཞིག་བཞེང་ངོ། \* །དགོན་མཚོག་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་  
 བཞུགས་པའི་གནས་སུ། བྱིད་ཚོའང་ཁོང་ལ་དེ་ན་དེ་བཅུགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ། །

ཕུ་ལུ་དགོན་མཚོག་གི་གསང་བ་རྟོན་པ། \* །བྱིད་ཕྱི་པ་ནམས་ཀྱི་  
 2 དོན་དུ་མ་གཤིག་ཡེ་ལུའི་བཅོན་པ་ཡིན་པའི་པུ་ལུ་ང་། \*  
 3 བྱིད་ཚོའི་དོན་དུ་ང་ལ་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར་པའི་ལས་

2 འགན་གནང་བའི། \* གསང་བ་དེ་ང་ལ་རི་རྩུར་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་  
 3 རྒྱུ་ནས་དོགས་པར་མཛད་པ་ཐོས་ཡོད་ན། ངས་མདོར་བསྐྱུས་བྱིས་  
 4 པ་རྩུར། \* བྱིད་ཚོས་དེ་སྐོག་ཚོ་ངས་མ་གཤིག་གསང་བའི་གཏོང་  
 5 དོགས་པ་མཐོང་ཐུབ་བོ། \* །དེ་སྤོན་གྱི་མི་རབས་ལ་མངོན་པ་མ་  
 6 མཛད་པར། ད་ལྟ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཚབ་དམ་པ་དང་ཚོས་



སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཛད། \* དེ་ནི་སྟོན་བཟང་གི་སྟོན་ལྟ་ ५

ཚོས་པ་རྣམས་མ་གྱི་ཀ་ཡི་ཤུའི་ངང་ན་ཞལ་བཞེས་ལ་མཉམ་དུ་སྦྱོད་  
སྐུན་དང་། ལུས་གཅིག་གི་ཡན་ལག་དང་། ཐོབ་ཐང་མཉམ་པ་

ཡིན་པ་དེའོ། \* །དཀོན་མཚོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ང་ལ་གནང་ ७

བའི་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ང་སྟོན་བཟང་འདིའི་ཞབས་ཏོག་  
པར་གྱུར་པ་ཡིན། \* མ་གྱི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱང་ཤོས་ཡིན་པ་ ८

ང་ལ། མ་གྱི་ཀའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་  
པ་ལ་འཚད་པ་དང་། \* ཅི་ཡོད་ཚད་བཀོད་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་ཁང་ ९

ན་གདོད་མ་ནས་སྤྲས་ཡོད་པའི་གསང་བའི་གྲལ་རིམ་མི་ཐམས་ཅད་  
ལ་རྣང་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ང་ལ་གནང་བྱུང་། \* དེ་ནི་དཀོན་ १०

མཚོག་གི་ཡི་ཤེས་རྣམས་པ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ལས་མཐའི་ཞིང་  
ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དབང་དང་སྟོན་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། \* १

།གང་ལ་དད་པའི་སྟོན་ལས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ངོར་སྦྱོབ་པའི་སྟོབས་པ་དང་ ११  
སྟོབས་པའི་ཡོད་པའི། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ནང་དུ་གྲུབ་ १२

པ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་བཞེན་དུའོ། \*  
།ངས་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་སྦྱོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་ངོམ་གྱི་ १३

དེ་ཡིན་པས། སེམས་འཕམ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཞུའོ།།

སྟོན་བཟང་གི་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ལས། \* །གང་ལས་གནས་ས་གཉིས་ཁང་ १८  
ཡོད་པའི་ནང་རྒྱང་རེ་རེ་ལ་སིང་ཐོགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ། ལུས་ १५

མོ་ས་ལ་བཅུགས་དེ། \* འདི་སྐད་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁོང་གི་ १६

དཔལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱིད་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་  
 70 ལྷོ་བས་རྒྱས་ཤིང་། \* དད་པའི་སྒོ་ནས་མ་གྱི་ཀ་བྱིད་ཀྱི་ལང་དུ་  
 72 བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག \* མ་གྱི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ།  
 བྱམས་པའི་ལང་ན་ཅ་བ་རྒྱས་ཤིང་བདམ་པོར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཞིང་  
 བྱིད་དང་། རིང་བྱིད་དང་། མཐོ་བྱིད་དང་། ཟུག་བྱིད་ནམས་དོགས་  
 78 པའི་ལྷོ་བས་དང་ལྷན་ཅིག \* དགོན་མཚོག་གི་གང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིད་  
 ཚོ་གང་བའི་ཕྱིར། དོགས་པ་ལས་འདས་པའི་མ་གྱི་ཀའི་བྱམས་  
 80 པ་དོགས་པར་གྱུར་ཅིག \* ང་ཚོའི་ནང་སྲིན་ལས་མཛད་པའི་མཐུ་  
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པར་མཛད་  
 82 ཐུབ་པ་ཁོང་ལ། \* ལྷན་ནས་ལྷན་དུ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་  
 ཚོགས་དང་མ་གྱི་ཀ་ཡི་ཤུའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་བསྐྱེད་པས་ཤོག་ཅིག  
 །ཨ་པེ་སྐུ་ །།

ལཱ་ལོས་པར་མཛད་པ་དང་འོས་པར་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་གཙོ་  
 2 བོའི་བཙུན་པ་ཡིན་པ་ངས་ལྷ་བ་འབྱུང་ལོ། \* །སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུང་དང་།  
 དུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་དང་། བྱམས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་  
 3 བཙུན་པ་བྱིད་ཅིང་། \* ཐུགས་ཉིད་ལས་གྱུང་བའི་མཐུན་པ་དེ་སྤྲུམ་  
 4 པའི་འཚིང་བས་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་བཙུན་ཞིག \* །བྱིད་པོས་  
 བར་མཛད་པའི་དོན། རེ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། ལྷ་ལྷས་གཅིག  
 5 །ཐུགས་ཉིད་གཅིག \* །གཙོ་བོ་གཅིག །དད་པ་གཅིག །ལྷས་

གསོལ་གཅིག \* | བམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དང་། བམས་ཅད་ཀྱི་བར་ ༤

དང་། བམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ བཞུགས་ པའི་ བམས་ ཅད་ ཀྱི་ དཀོན་

མཚོག་དང་ཡབ་གཅིག་ལགས་སོ། \* | ང་ཚོ་རེ་རེ་ལ་མ་གཤི་ ༧

གནང་སྤྱོད་དང་དཔག་ནས་བྱུགས་ཇི་སྣུལ་བ་ཡིན། \* འདི་སྐད་དུ། ༤

| སྤྱིང་དུ་འཕགས་དུས་བཙོན་པའི་ཚོགས་ལའཁྲིད་ནས།

| ཁོང་གིས་མི་ལ་གནང་སྤྱོད་སྐྱོ་ཚོགས་སྣུལ།

ཞེས་ཏེ། \* ཁོང་འཕགས་སོ་ཞེས་ན། འོག་དུ་དམའ་མོའི་ ༩

ས་ལའང་བབས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། \* འོག་དུ་བབས་པ་ཁོང་ནི། ༡༠

བམས་ཅད་བཀང་བའི་དོན་དུ། བས་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཡར་འཕགས་

བ་ཉིད་ལགས་སོ། \* | སྣུལ་ཞེས་ན། ཁོང་གིས་ལ་ལར་སྐྱེ་ཚབ། ༡༡

ལ་ལར་ལྷང་སྤོན་པ། ལ་ལར་སྤོན་བཟང་འཆད་པ། ལ་ལར་ཇི་

བོའམ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་གཞན་སྤོན་སྣུལ་བ་ཡིན་ཏེ། \* མ་གཤི་གཤི་སྐྱ་ ༡༢

ཚད་དང་ཡོངས་པར་ང་ཚོ་ནར་སོན་པའི་བར་དུ། ང་ཚོ་བམས་ཅད་ ༡༣

ཀྱིས་ དཀོན་ མཚོག་ གི་ སྐས་འོ་ ཉོགས་ བས་ དད་ པའི་ བང་གཅིག་དུ་

འགྱུར་ཞིང་། མ་གཤི་གཤི་བ་ནམས་སྤོན་སྐས་ཚོགས་པར་ཞབས་ཏོག་

བྱེད་ཅིང་། མ་གཤི་གཤི་སྐྱ་ལྷས་ཡར་བཞེང་བར་འགྱུར་རོ། \* | དེ་ ༡༤

ལྟར་སྤོན་ཚད་ང་ཚོ་གཡོ་བྲས་དང་ཟླ་ཟླ་གིས་ལོག་ལྟ་སྤྱིད་པའི་

ལྟ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་སྤོན་པའི་བྱིས་པར་མ་འགྱུར་བར། \* ༡༥

བམས་ མེམས་ ཀྱིས་ བདེན་ པ་ སྐྱེ་ཞིང་ མ་ གཤི་ ཀའི་ བང་ དུ་ ཅིས་ བས་ ༡༦

སྤྱིད་ལ་འོང་བར་དགོས། \* མ་གཤི་གཤི་དཔྱེ་ལགས་ཏེ། ལྷས་དྲིལ་ ༡༧

བོ་ནི། དེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་འབྲེལ་དེ། ཡན་ལག  
 རེ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཚང་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷས་བཞེང་  
 ཞིང་ཡར་སྐྱེད་དོ།།

༡༧ མ་རྒྱུང་ཡ་དང་མ་གཟུང་ཡ། \* །ངས་མ་གྱི་ཀ་པ་བཞིན་དཔང་པོ་བྱེད་  
 ཅིང་འདི་ལྟར་ཞུའོ། །རི་ལྟར་ལྷ་ཚོས་པ་རྣམས་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་  
 ༡༨ བསམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། \* གཏི་ལྷག་གིས་སྒོ་བྲོས་ལུན་པར་གྱུར་དེ།  
 སྤྱིང་གྱོང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་ཚེ་དང་བྲལ་  
 ༡༩ ཞིང་། \* དེད་པོར་གྱུར་ནས་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིད་པ་དང་  
 ༢༠ འདོད་ལོག་ལ་སྤྱོད་པ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཚེས་མ་སྤྱོད་ཅིག \* །མ་གྱི་ཀ་  
 ༢༡ ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱོབས་པ་མིན། \* །ཡེ་ལྱའི་ནང་བདེན་པ་ཡོད་དེ།  
 བྱིད་ཚེས་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་ཤིང་བསྐྱབས་པར་ངས་བསམ་མོ། \*  
 ༢༢ །སྤྱི་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཅུལ་བའི་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གཤེས་  
 ༢༣ སྤྱིང་པའི་གོས་དེ་སྤྱད་ཅིག \* །ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་གསུང་པར་  
 ༢༤ གྱུར་ཅིག \* །ཡང་དག་པའི་དྲང་བ་དང་དམ་པ་ལ་བལྟ་སྟེ། དཀོན་  
 མཚོག་དང་མཚུངས་པའི་གཤེས་གསུང་པའི་གོས་དེ་བྱོན་ཞིག།

༢༥ ལྷན་གྱི་སྤྱད་ཅ། \* །ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཡན་ལག་ཡིན་པས། ལྷན་  
 ༢༦ སྤངས་དེ། རེ་རེས་བྱིམ་མཚོས་ལ་དྲང་པོ་སྤྱོས་ཤིག \* །ཁྱོ་ཅང་  
 ༢༧ སྤྱིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཉི་མ་རྣམས་པའི་བར་དུ་ཁྱོ་བ་ཞི་ཞིག \* །བདུད་  
 ༢༨ ལ་སྐབས་མ་ཐོངས་ཤིག \* །རྒྱན་མས་ཕྱིན་ཚད་མི་རྒྱ་ཞིང་། དབྱལ་  
 བོ་ལའང་སྤྱིན་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ལས་དྲང་པོ་བྱེད་ཅིང་རང་གི་ལག

བས་འབད་པར་གྱིས་ཤིག \* | ཚོག་ངན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ནས་འཐོན་ ༢༧  
 མི་འཇུག་པར། ཉན་མཁམ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ལོ་སྐབས་  
 བཞིན་དུ་ཡར་སྐྱེད་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་སྒྲོས་ཤིག \* | སྒྲོལ་བའི་ཉིན་ ༢༠  
 མོ་འི་ཕྱིར་ཁྱོད་དགོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་ བྱུག་ཀྱས་  
 བདབ་ཡོད་པས། བྱུགས་ཉིད་སྒྲོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག \* | འཁོན་དང་། ༢༡  
 གཏམ་པ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་། ཀྱ་སྐྱ་དང་། བཏམ་ངན་ཀུན་དང་།  
 བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཅས་སྒྲོངས་ཤིག \* | བཅིག་གིས་བཅིག་ ༢༢  
 ལ་ཕན་སེམས་གྱིས་ཤིག | དགོན་མཚོག་གིས་མ་ཤི་ཀའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཁྱེད་ཚོ་འི་སྲིག་པ་བསལ་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བྱམས་  
 ཤིང་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག། །།

ར་བམ་ན། \* དགོན་མཚོག་གི་བཅེས་ བྱུག་ལྟར་དགོན་  
 མཚོག་དཔེ་རུ་ཡོང་ཞིག \* | རི་ལྟར་མ་ཤི་ཀས་ང་ཚོར་བྱམས་ ༢  
 པ་མཛད་དེ། ང་ཚོ་འི་དོན་དུ་རང་ཉིད་དགོན་མཚོག་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་  
 མཚོད་པ་དང་འབྲུལ་བར་སྐྱུལ་བ་ལྟར། བྱམས་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་  
 འཇུག་ཅིག \* | མ་ཤི་ཀ་པས་སྒྲོད་འོས་པ་ལྟར་སྒྲོད་ཅིང་། ཁྱེད་ ༣  
 ཚོ་འི་སྒྲོད་ན་འདོད་ལོག་དང་། མི་གཙང་བའམ་བརྟམ་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་དཔོས། \* འཆལ་གཏམ་ ༤  
 མམ། ངག་ཀྱལ་ལམ། རོ་ཚ་མེད་པའི་གཏམ་མི་བྱེད་པར། དེའི་  
 ཚུལ་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་ཞིག \* | བཀའ་པོ་དང་། ༥  
 ཚུལ་མེད་དང་། རོར་ལྷ་བསྐྱེན་པའི་འདོད་སྲེད་ཅན་ལ། མ་ཤི་ཀ་

༥ དང་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པ་བྱིད་ཚོས་ལེགས་  
 བར་ཤེས་ཤིག \* |བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་ནམས་ལ་དེ་ནམས་ཀྱི་  
 ཀྱིན་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་བློ་འཕྲོག་པས། སུས་ཀྱང་སྦྱིང་  
 ༧ པོ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་བྱིད་སྐྱུ་ཅུ་མ་འཇུག་ཅིག \* |དེ་བས་ན་དེ་  
 ༨ རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག \* |སྤར་བྱིད་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་  
 བཅོ་བོའི་ཀྱིན་གྱིས་འོད་ཡིན་པས། འོད་ཀྱི་བྱ་ལྟར་སྦྱོད་ཅིག \*  
 ༩ |བཟང་བོ་དང་དྲང་བོ་དང་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁང་ན།  
 ༡༠ འོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྙེད་དོ། \* |གཙོ་བོ་ཅི་ལ་དགེས་པ་འཚོལ་ཞིག \*  
 ༡༡ |ཕན་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་བའི་བྱ་བའི་ནང་མ་འདྲོ་བར། དེ་རྣམས་ཚེན་པར་  
 ༡༢ དངོས་སུ་སྦྱོན་ཞིག \* |དེ་ཚོས་གསང་སྟེ་བྱིད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་  
 ༡༣ བཟོད་པ་ལའང་ངོ་ཚོའོ། \* |མཐོང་ཐུབ་པ་རྣམས་འོད་ཡིན་པས།  
 འོད་ཀྱིས་ཚེན་པར་དངོས་སུ་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐུབ་བོ། \*  
 ༡༤ |དའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དོ།།

|གཉིད་ལོག་མཁམ་བྱིད་རྣམས་གཉིད་སོད་ཅིག  
 |ཤི་མཁམ་གྱི་བྱིད་ལས་ལོངས་ཤིག་དང་།  
 |མ་ཤི་ཀ་བྱིད་ཐོག་ཤར་བར་འགྱུར།

༡༥ ཞེས་ཟེར་རོ། \* |དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་སྦྱོད་པ་ལ་ཞིབ་པར་ལྟོས་  
 ༡༦ ཤིག |ལྷན་པོ་ལྟར་མི་སྦྱོད་པར་མཁམ་པ་ལྟར་སྦྱོད་ཅིག \* |དུས་  
 ༡༧ འདི་ངན་པ་ཡིན་པས། དུས་སྐབས་ཀྱི་ཁི་བཟང་ལེན་ཞིག \* |དའི་  
 ཕྱིར་ལྷན་པོར་མི་འགྱུར་བར། བཅོ་བོའི་ཐུགས་དགོངས་ཅི་ཡིན་པ་

གོ་ཞིག \* །སྤོད་པ་ངན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཚང་གིས་བཟི་བར་མ་ ༡༤

འགྲུར་བར་བྱམས་ཉིད་ཀྱིས་བཟི་བར་གྲུར་ཅིག \* །གསུང་མགྲུར་ ༡༥

དང་། མགྲུར་མ་དང་། ཚོས་དབྱངས་ལེན་ཞིང་། བན་ཚུན་འབེལ་

གཏམ་བྱོས་ཤིག །སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་དབྱངས་དང་རེལ་མོ་

ཕུལ་ཞིག \* །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་བཟོད་ཅིང་རྒྱུན་ ༢༠

དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡབ་དཀོན་མཚོག་ལ་གཏང་རག་ཕུལ་ཞིག།

མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཕྱི་ཚང་གི་རྩལ་པ། \* །མ་ཤི་ཀ་ལ་གུས་ཤིང་གཅིག་ ༢༡

གིས་གཅིག་ལ་འབངས་བྱོས་ཤིག \* །ཚུང་མ་ནམས། གཙོ་བོའི་ ༢༢

འབངས་བྱེད་པ་ལྟར་ཁྱེད་འབངས་བྱོས་ཤིག \* །མ་ཤི་ཀ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ ༢༣

རྒྱ་ལུས་ཡིན་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དབྱ་དང་སྐབས་མགོན་ཡིན་པ་ལྟར།

ཁྱོད་ནི་ཚུང་མའི་མགོ་ཡིན་པས། \* ཚོས་ཚོགས་ནི་མ་ཤི་ཀའི་འབངས་ ༢༤

ཡིན་པ་ལྟར། ཚུང་མའང་དུས་ཀུན་དུ་ཁྱེད་འབངས་བྱེད་པར་རིགས་

སོ། \* །ཁྱོ་བོ་ནམས། མ་ཤི་ཀས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ ༢༥

སྲོག་གཞན་བ་ཅམ་གྱིས་བུམས་པ་མཛད་པ་ལྟར། ཚུང་མ་ལ་བུམས་

པ་བྱོས་ཤིག \* །ཚོས་ཚོགས་དེ་མེ་བ་དང་གཉེར་མ་ལ་སོགས་པ་ ༢༦

མེད་པར། དམ་པ་དང་སྤོན་མེད་ཅིང་རྩལ་དང་བཅས་སུ་བཞེས་པའི་

ཕྱིར། མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་དང་རྒྱུ་ལྱུས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་གཅང་བར་

མཛད་དོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བོས་ཚུང་མ་ལ་རང་གི་ལུས་ཡིན་པ་ ༢༧

ལྟར་བུམས་པ་ཡིན། \* མ་ཤི་ཀས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ ༢༨

ཚོས་ཚོགས་གསོ་བ་ལྟར། སུས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་ནམ་ཡང་མ་

༢༦  
༢༧  
༢༨  
༢༩  
༣༠

27 མང་བར་ཟས་ལྟེར་ཞིང་གསོའོ། \* །སྤྱིས་པས་པ་མ་སྤངས་ནས།  
 28 རྒྱང་མ་དང་འགྲོགས་ཤིང་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་འོང་། \* མ་གྱི་  
 ཀ་དང་ཚོས་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་གསང་བ་ཚེན་པོའོ།  
 29 །ཅི་ཡིན་ཀྱང་བྱིད་དེ་དེས་རྒྱང་མ་ལ་རང་ལྟར་བྱམས་ཤིག །རྒྱང་  
 མས་ཀྱང་བྱོལ་གསུམ་པར་གྱིས་ཤིག །།  
 30 \* བྱ་རྣམས། པ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཅིག \* །དེ་ནི་འོས་  
 31 པའོ། །པ་དང་མ་ལ་བཀའ་སྤྱི་བྱོས་ཤིག \* །དེ་ནི་བྱིད་བདེ་  
 ཞིང་ལེགས་ཤིང་ས་ལ་ཚོ་རིང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཞལ་ཚད་ཡོད་  
 32 པའི་བཀའ་ཀྱང་དང་པོའོ། \* པ་ཚོ། བྱ་རྣམས་ཁྱོད་མ་འཇུག་པར།  
 གཙོ་བོའི་བཅུན་ལྷགས་དང་ཞལ་གདམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་སྤྱིང་ཞིག \*  
 33 །གཡོག་པོ་རྣམས། མ་གྱི་ཀའི་བཀའ་ལ་ཉོན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ལྷགས་སུ་དཔོན་པོ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། འཇིགས་ཤིང་འདར་གྱིན་  
 34 རྒྱོད་པོས་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག \* །ངོ་སོ་བྱིད་མཁམ་ལྟར་མིག་མཐོང་གི་  
 གཡོག་མི་བྱིད་པར། མ་གྱི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་འདྲ་བར་སྤྱིང་ནས་  
 35 དཀོན་མཚོ་གི་ཕྱགས་དགོངས་བཞིན་དུ་གཡོག་བྱོས་ཤིག \* །ཚོ་  
 གཡོག་ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་། རང་གིས་བཟང་པོ་བྱས་པ་དང་བསྐྱེན་  
 ཉེ་གཙོ་བོ་ནས་གནང་སྤྱིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་དེ། ཞབས་ཉོག་  
 མི་ལ་མི་བྱིད་པར་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་བ་ལྟར་སེམས་བཟང་གིས་བྱོས་  
 36 ཤིག \* །དཔོན་པོ་རྣམས། བྱིད་ཚོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་དེ་མཚུངས་  
 བྱོས་ཤིག །དེ་རྣམས་ལ་འཇིགས་ངམ་མི་སྐྱལ་བར། བྱིད་ཚོ་དང་



དེ་ཚོའི་དཔོན་པོ་སྐོབ་ཤིང་སྲིད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་བརྒྱུགས་པ་ཤིས་  
པར་གྱིས་ཤིག།

- ས་ཤི་ཀ་པེ་ལོ་ལྷོ་བ། \* །མཐར་གཏོ་བོའི་རྣམ་མཐུའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ 70
- མ་ཤི་ཀ་པེ་སྐྱོབས་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག། \* །བདུད་ཀྱི་བྱས་ངོར་བདུན་ 71
- བོར་གནས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་གི་གོ་ཆ་ཚང་མ་གྱོན་ཅིག། \* 72
- །ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཤུག་དང་ལྷན་ལ་མི་འཐབ་ཀྱི། དབང་དང་། 73
- སྲིད་དང་། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྐྱོན་པའི་སྣ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་
- འབྲུང་བོའི་དམག་དབུང་ལ་འཐབ་བོ། \* །དེའི་ཕྱིར་ཞག་ངན་པའི་ 74
- ཉིན་མོར་བདུན་བོར་སྲུང་བྱུང་ཅིང་། ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས་བྱུང་
- ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཚོག་གི་གོ་ཆ་ཚང་མ་གྱོན་ཅིག། \* །བདེན་ 75
- པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་རགས་བཅིངས། དྲང་བོའི་གོ་ལྷོ་བ་གྱོན། \* ཞི་ 76
- བདེའི་སྲིན་བཟང་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུགས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་པར་གོ། \* 77
- བདུད་ཀྱི་མི་འབར་བའི་མདའ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རྒྱོག་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། 78
- ཀུན་ལས་གལ་ཆེ་བ་དད་པའི་ཕྱབ་ཁུང་ལ་ལོངས། \* ཐར་པའི་རྒྱོག་ 79
- གོན་ནས། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་
- ཁར་ཞིག། \* །རྒྱན་ཚད་མེད་པར་བྱགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས། གསོལ་བ་ 80
- སྐོན་ལས་ཐོབ་ཅིག། །མ་ཤི་ཀ་པེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་
- པར་བརྩོན་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། \* །ངས་སྲིན་བཟང་གི་གསལ་བ་ 81
- སྐོབས་པས་འཆད་ཕྱིར་ཁ་འབྱེད་པའི་ཚོང་ག་དབང་གཞང་བའི་དོན་
- དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། \* སྲིན་བཟང་གི་དོན་དུ་ང་རྣམས་སྐོབ་ 82

གིས་བཅིངས་པའི་སྐྱེ་ཚེ་ཡིན་ནའང་། འཆད་འོས་པ་ལྟར་སྤོབས་  
པས་འཆད་པར་འགྱུར།

27 མཇུག་ལྟ་བུ། \* །བྱིད་ཚོས་ཀྱང་ངའི་གནས་ཚུལ་དང་ལས་ཤེས་  
པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོའི་ནང་ཞབས་ཏེག་པ་དྲང་བོ་ཡིན་པའི་སྐྱེན་

28 བཞེས་པ་དྲི་ཁྱིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། \* །ང་ཚོའི་  
གནས་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། བྱིད་ཚོར་སྦྱིང་བྱས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཁོ་བྱིད་

29 ཚོའི་རྩར་བཏོང་ངོ་། \* །དཀོན་མཚོག་ཡབ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་  
ཀ་ནས་སྐྱེན་ནམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱམས་པ་

30 བཞུང་བར་ཤོག་ཅིག་ \* །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ལ་ཟད་པ་  
མེད་པའི་བྱམས་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་སྤྲོས་ཇི་འབབ་པར་ཤོག་

ཅིག །།

༄ ། ། ལྷ་ཚྭ་པ་པུ་ལུས་ཕི་ལེབ་ཕི་པར་བསྐྱར་

པའི་སྤྱིན་ཡིག་བཞགས་སོ། །

ཕྱག། \* །མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཕྱི་པུ་ལུ་དང་ཉི་མོ་ཐི་  
ཉུས། ཕི་ལེབ་ཕི་རུ་བཞགས་པའི་མ་གྱི་ཀ་པ་དང་། དེའི་  
དོ་དམ་པ་དང་ཞབས་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ། \* ང་ཚོའི་ཡབ་ ༢  
དཀོན་མཚོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ནས་བྱིད་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་  
དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

གཏང་རྒྱ་དང་རྒྱུད་ལས། \* །ངས་བྱིད་ཚོ་དུན་པའི་ཚོ་ངའི་དཀོན་ ༢  
མཚོག་ལ་གཏང་རྒྱ་འབུལ་ཞིང་། \* བྱིད་ཚོས་ཞག་དང་པོ་ནས་ད་ ༧, ༧  
ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིན་བཟང་སྤྲེལ་བ་ལ་འགན་ལེན་པའི་དྲིན་དུན་ཞིང་།  
ཉལ་དུ་བྱིད་ཚོའི་དོན་དུ་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ནང་དགའ་བཞིན་དུ་  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། \* །བྱིད་ཚོའི་ནང་སྤྱིན་ལས་བཟང་པོ་ ༦

བཙམས་པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ཉིན་མའི་བར་དུ་མཐར་  
སྤྱིན་པར་མཛད་པའི་སློབ་དེང་བྱིད་དོ། \* །ང་བཙོན་ལ་འགྲོ་ཞིང་། ༧  
སྤྱིན་བཟང་གི་ཁྱེད་སྤྲེལ་བ་དང་གཏན་ལ་འབེབས་ཅ་ན། བྱིད་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་མཉམ་ཐོབ་ཡིན་པས།  
ངས་གཅིས་པར་འཛིན་ཅིང་། བྱིད་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་རྩུབ་སེམས་

པར་རིགས་སོ། \* །ངས་མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་གཏུང་བ་ལྟ་བུར་བྱིད་ ༤

9 ཐམས་ཅད་ལ་གདུང་བ་དཀོན་མཚོ་གདུང་བ་དུ་འཇུག \* | རྩིང་ཚོའི་  
 ཉོགས་པ་དང་དབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱམས་སེམས་རྣམས་པར་འཕེལ་  
 20 བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། \* | དེ་ནས་རྩིང་ཚོས་གལ་ཆེ་བ་  
 དེ་འདས་ཞིང་། མ་གྱི་ཀའི་ཉིན་མའི་བར་དུ་གཙང་མ་དང་སྐྱོན་མེད་  
 22 པར་གནས་ཤིང་། \* དཀོན་མཚོ་གལ་དཔལ་དང་བསྐྱོད་པ་འབྱུང་  
 ཕྱིར། ཡོ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ནས་འབྱུང་བའི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུས་  
 རྩལ་བར་འབྱུང་རོ། །

23 དུམ་རྒྱལ་མ་མམ་ཅད་དུ་མ་གྱི་ཀ་བཤད་ཐུབ་པའི་དགའ་སྤྱོད། \* | སྐྱོན་ནམས།  
 ང་ལ་ཇི་བྱུང་བ་ཕྱིན་བཟང་སྤྱེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་རྩིང་ཚོར་འཆད་  
 24 པར་དགའོ། \* | ཐོ་བྱང་ཡོངས་རྫོགས་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ང་  
 25 བོ་མ་གྱི་ཀའི་དོན་དུ་བཅོན་པ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དར་དོ། \* | ང་  
 བཅོན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱུ་ལྱིས། སྐྱོན་མང་ཤོས་མ་གྱི་ཀ་ལ་སློབ་དེང་  
 འཕེལ་ཞིང་། དཀོན་མཚོ་གལ་གཤམ་མ་འཇིགས་པར་འཆད་པ་ལ་  
 26 སློབས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་དོ། \* | ཁ་ཅིག་གིས་བཀའ་དེ་ལྷག་དོག་དང་  
 འབྲན་སེམས་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་བཟང་  
 27 གིས་འཆད་དོ། \* | ཇིས་མ་ནམས་ཀྱིས་ང་ཕྱིན་བཟང་གི་ཁྱེད་  
 དུ་འདིར་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་གྱི་ཀ་འཆད་  
 28 ཅིང་། \* ལྷ་མ་ནམས་ཀྱིས་བཅོན་ནང་ངའི་རྣམས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་གཏོང་  
 ཕྱིར། ཕྱོགས་རིས་དང་ལོག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དོ། \*  
 29 | དེས་ཅི་ཕྱོ། སེམས་ལོག་པར་རམ་དྲང་པོ་གང་རྩང་གིས་མ་གྱི་ཀ་



10 བ་ནི་དེ་ནམས་སྤོངས་པ་དང་། བྱིད་ཚོ་ལ་དགོན་མཚོག་ནས་ཐར་  
 བ་བྱང་བའི་ལྷས་ཡིན་པས་མ་འཇིགས་ཤིག \* བྱིད་ཚོར་མ་ཤི་ཀའི་  
 ཕྱིར་དུ་ཁོང་ལ་དད་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཟེང་པར། ཁོང་གི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུག་  
 20 བསྐྱེད་སྤང་བའང་གཞུང་བ་ཡིན། \* ངས་འཐབ་པའི་འཐབ་མོ་སྤར་  
 མཐོང་བ་དང་ད་ལྟ་ཐོས་པ་དེ་ཀ་བྱིད་ཚོས་ཀྱང་འཐབ་བོ།།

མགུན་སེམས་དང་དམན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ། \* །ད་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་

3 སེམས་གསོ་དང་། བྱམས་སེམས་ཀྱི་ཁ་ན་སློབ་དེ་དང་།  
 བྱམས་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོགས་ལུགས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། ཤ་རྩ་  
 2 ཡོད་པ་རྩི་ན། \* སྤྱིང་གཅིག་པ་དང་། བྱམས་སེམས་གཅིག་པ་  
 དང་། སློབ་གཅིག་སློབ་གཅིག་དུ་འགྱུར་དེ། ངའི་དགའ་སྤྲོ་རྗེས་  
 3 བར་བྱོས་ཤིག \* །འགྲན་སེམས་དང་ངོམ་སེམས་ཀྱིས་ཅིའང་མི་  
 བྱེད་པར། དམན་སེམས་ཀྱིས་རང་ལས་གཞན་ནམས་སྤྱུག་པར་རྩིས་  
 4 ཤིག \* །རེ་རེས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་དོན་ལའང་  
 5 ལྷོས་ཤིག \* མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུས་རྗེ་ལྟར་དགོངས་པ་ལྟར་བྱིད་ཚོས་  
 ཀྱང་ཕན་ཚུན་དེ་ལྟར་སེམས་ཤིག།

ཞེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དམན་སེམས་དང་གཞན་དོན་དཔེར་བྱུང་བ།

6 \* །ཁོང་ནི་དགོན་མཚོག་ས་ལྡན་ཡང་།  
 །དགོན་མཚོག་དང་ནི་མཉམ་པ་སྤངས།  
 7 \* །ཉིད་ཀྱི་གཟི་བུ་དེ་དོར་མཚན་དེ།  
 །བྱན་གྱིས་ནི་ཡོངས་བཞེས་ནས།  
 །མི་ཕལ་ནམས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།

\* །མི་ཡི་རྣམས་འགྱུར་ལྡན་པས་ན། 4

།དམན་ས་བརྒྱུད་ཞིང་རྒྱུད་ཤིང་ཁར།

།གྲོངས་པ་ཅམ་དུ་བཀའ་འབངས་མཛད།

\* །དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཚོ་གཤིས། 6

།མཚན་རྣམས་ཡོངས་ལས་མཐོ་བའི་མཚན།

།ཁོང་ལ་གནང་ཞིང་འཕགས་པར་མཛད།

\* །ཡི་ཤུའི་མཚན་ནི་རྫོང་ཅམ་དུ། 8

།ས་འོག་ས་ཕྱིར་ས་སྒྲ་གསུམ།

།ཕུས་མོ་འཇུག་ཅིང་ལྷེ་རེ་རེས།

\* །ཡི་ཤུ་མ་གཤི་ཀའབའ་ཞིག 10

།གཙོ་བོ་ལགས་ཞེས་ཁས་སྒྲུང་ཞིང་།

།དཀོན་མཚོ་གཤིས་ལ་བུ་པོ་བུ་པོ་པར་འགྱུར།

མར་བ་ཡིན་པ་ཕྱིར་ལས་ལས་རྫོང་པ། \* །དེ་ལྟར་ངའི་གཅེས་པ་རྣམས་ 12

ཕྱིར་དུ་དུ་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་ལྟར། ང་དེར་ཡོད་པ་བས་ལྷག་པར་ད་

ལྟང་དེར་མེད་ཅ་ན། འཇིགས་ཤིང་འདར་ཞིང་རང་གི་ཐར་པ་སྐྱབས་

ཤིག \* ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཟང་པོ་སྐྱབ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཚོ་འི་ནང་ཀུན་ 14

ཡོང་དང་ལག་ལེན་གཉིས་སྐྱལ་མཁན་ནི་དཀོན་མཚོ་གཤིས་ལགས་སོ། \*

།རྒྱར་ཟ་དང་ཁ་རྩོད་མེད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱོས་ཤིག་དང་། \* 16

གཡོ་ཅན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ། ཕྱིར་ཕྱག་ 18

སྐྱོན་མེད་དང་ཉེས་མེད། དཀོན་མཚོ་གཤིས་གི་སྐྱས་འི་མ་མེད་པར་

འགྲུར་ནས། གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དམ་དུ་བརྒྱུང་ཞིང་། འཇིག་  
 ༧༩ རྟེན་ནང་སློན་མི་ལྟར་འབར་བར་འགྲུར། \* དེ་ནས་མ་གྱི་ཀའི་ཉིན་  
 མོར་ང་པར་རྩེར་བརྒྱགས་པ་དང་ངའི་རྩོལ་བ་དོན་མེད་དུ་མ་གྲུར་པ་  
 ༨༠ ལ་ང་ཡི་རང་བར་འགྲུར་དོ། \* །གཡ་ཉེ་བྱིད་ཚོའི་དང་པའི་  
 མཚོད་པ་དང་རིམ་འགྲོལ་ངའི་བྲག་གསེར་སྐྱེས་ས་སུ་རྒྱག་དགོས་  
 ཀྱང་ང་དགའ་ཞིང་། བྱིད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་པར་བྱའོ། \*  
 ༨༡ །དེ་བཞིན་དུ་བྱིད་ཚོའང་དགའ་ཞིང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡི་རང་བར་  
 འགྲུར་ཅིག།

༨༢ རྩེ་མོ་ལྟུ། \* བྱིད་ཚོའི་གནས་རྩལ་ཐོས་ཤིང་སློབ་དེ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ། ངས་ཉི་མོ་ཐིུ་བྱིད་ཚོའི་རྩེར་སྐྱར་དུ་གཏོང་བའི་རེ་བ་  
 ༨༣ གཙོ་བོ་ཡི་བྱུ་ལས་བྱེད་དོ། \* །བྱིད་ཚོའི་དོན་དུ་བདེན་པར་གཙུག་  
 ༨༤ བྱེད་མཁུན་ཁོ་འདྲ་བ་ངའི་རྩེར་གཞན་མེད། \* གཞན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ༨༥ མ་གྱི་ཀའི་དོན་ལ་སི་ལྟ་བར་རང་དོན་བྱེད་དོ། \* །བྱུས་པ་དང་  
 མཉམ་དུ་གང་བྱེད་པ་ལྟར་ཉི་མོ་ཐིུ་ས་ང་དང་མཉམ་དུ་སློན་བཟང་  
 སྐྱེལ་བའི་ཞབས་དོག་བྱས་པས་ཁོའི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ནི་བྱིད་ཚོར་  
 ༨༦ ལྱུས་ཡོད། \* ང་ལ་ཅི་བྱུང་འོང་བ་ཤིས་མ་ཐག་དུ་ཁོ་དེར་གཏོང་  
 ༨༧ བའི་རེ་བ་ཡོད། \* ང་རང་ཡང་སྐྱར་དུ་དེར་སློབ་བྱུབ་པར་གཙོ་བོ་  
 ལ་སློབ་པའི་བྱེད་དོ། ॥

༨༨ ཞེ་ལམ་ར་ལྟུ། \* །ངའི་སྐུན་དང་ལས་གྲོགས་དང་འཕམ་  
 གྲོགས། བྱིད་ཚོའི་བང་ཆེན་དང་། ངའི་མཁོ་ཆས་སྐྱིག་མཁུན་





- 1 བཏེང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན། ང་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཡོད། \* ང་ནི་ཞལ་  
བརྒྱད་པ་ལ་དྲགས་དང་ལྡན་ཏེ། མི་བརྒྱད་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་པ། མེ་ནི་  
བེན་ལ་མིན་པ། ཨེལ་རི་པ་ནས་རྒྱ་པའི་ཨེལ་རི་པ། རྒྱལ་
- 2 བྲིམས་ནི་ལ་རུ་གྱི་པ། \* འདུན་པ་ནི་ཚོས་ཚོགས་ལ་འཚོ་བ་པོ།  
།བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་སློན་མེད་ཡིན། \*  
3 འོན་ཀྱང་ངའི་ཁེ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་མ་གྱི་ཀའི་དོན་དུ་གུན་དུ་བརྩིས་  
པ་ཡིན།
- 4 མ་གྱི་ཀ་དང་གཅིག་རུ་འབྱུང་བའི་འདུན་པ། \* །ངའི་གཙོ་བོ་ལགས་  
པའི་ཡེ་ཤུམ་གྱི་ཀ་དོགས་པ་གིན་དུ་རིན་མང་ཆེ་བས། བཞུན་ཐམས་  
5 ཅད་གུན་དུ་རྩོམ། \* །མ་གྱི་ཀ་རྙིང་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བྲིམས་ལ་  
རག་ལས་པའི་དགོ་རྩ་ང་ལ་མེད་ཅིང་། མ་གྱི་ཀ་ལ་དད་པའི་སློ་  
ནས་རྒྱང་བའི་དད་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་  
ཞལ་ཆེ་དང་ལྡན་པར་གཤེས་ཏེ། ཁོང་གི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་གུན་དུ་  
6 རྩོ་ཞིང་། ཕྱག་དར་ལྟར་རྩོམ། \* །ཁོང་ཉིད་དང་གཤེན་པོ་ལས་སྐྱུ་  
གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་མཐུ་རྣམས་དོགས་པ་དང་། ཁོང་གོངས་པ་  
དང་འདྲ་བར་འཚི་ཞིང་། ཁོང་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལས་སྤོང་བ་དང་། \*  
7 ཐུབ་ན་གཤེན་པོ་འི་ཁྲོད་ལས་གསོན་པོར་ལང་བ་ནི་ངའི་འདོད་དོན་  
8 ལོ། \* །དེ་ནི་ཐོབ་ཟིན་པ་དང་ང་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་མ་ཡིན།  
9 མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུམ་ང་དོན་གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དེ་ངས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་  
10 དུ་སྐྱེགས་སོ། \* །ངས་དེ་འཛིན་ཡོད་པ་མི་སེམས་པར། རྒྱལ་ལ་

ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དེ། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཚང་ཞིང་། \*  
 དཀོན་མཚོ་ག་གིས་མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན་ང་ཉེང་དུ་བོས་པར་ 20  
 མཚན་པའི་གནང་སྤྱིན་རྟེན་ཚེད་དམིགས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ང་རྒྱུག་  
 ལོ་ \* །ང་ཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཚད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྦྱང་དགོས། 21  
 གལ་ཏེ་བྱེད་ཚེར་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། དཀོན་མཚོ་ག་  
 གིས་དེའང་སྦྱོན་པར་འགྱུར། \* ཅི་ཡིན་ཅུང་ཀང་དུ་བསྐྱབས་ཡོད་ 25  
 པའི་ཚད་དང་བསྐྱུན་དེ། ད་དུང་ཡང་དེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་དགོས། ॥

མ་གྱི་ཀའི་རྒྱུང་ཤིང་གི་དགའ་མོ། \* །སྤྱོད་ནམས། བྱེད་ཚོ་གཅིག་དུ་ 22  
 ཁ་མཐུན་ནས་ངའི་ལད་མོ་བྱོས་ཤིག །ང་ཚོ་འི་དཔེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་  
 མཁུན་ནམས་ལ་ལྟོས་ཤིག \* མི་མང་བོས་ནི་མ་གྱི་ཀའི་རྒྱུང་གིང་ 23  
 གི་དགའ་བོ་ལྟར་སྦྱོད་དོ་ཞེས་ངས་བྱེད་ཚེར་ལན་མང་སྐྱེས་གིང་། ད་  
 ལྟ་མིག་ལ་མཚི་མ་དང་བཅས་ཟེར་རོ། \* །དེ་ཚོ་འི་མཐའ་མ་འཚི་ 26  
 བ་ཡིན། དེ་ཚོ་འི་དཀོན་མཚོ་ག་གོད་པ་ཡིན། སའི་དངོས་པོ་ནམས་  
 སེམས་གིང་། རང་གི་ངོ་ཚ་བའི་དཔལ་ངོམ་པར་བྱེད་དོ། \* །འོན་ 29  
 ཀྱང་ང་ཚོ་འི་པ་ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ན་ཡོད། དེ་ཕྱོགས་ནས་  
 སྐྱབས་མགོན་ལགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་འབྱོན་པ་ལ་ང་ཚོ་  
 རྒྱུག་གོ་ \* །ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱུ་རྒྱས་པའི་མཐུ་སྦྱོབས་ 27  
 ལྡན་པ་ཁོང་གིས། ང་ཚོ་འི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་བསྐྱུར་ནས། ཉིད་ཀྱི་  
 ལྡན་ནེ་བའི་སྐུ་ལུས་དང་འདྲ་བར་མཚན་པར་འགྱུར་རོ། ॥ ॥

གདམས་པ་ ་ །དེའི་ཕྱིར་ངས་བཅེ་ཞིང་གདུང་བའི་སྐྱེ།

ངའི་དགའ་སྐྱོད་དང་གཙུག་གུ་ལྷན་ལྷན་བའི་གཅེས་པ་ རྣམས།

༤ གཙོ་བོ་ལ་དང་ཅིང་བདེན་པར་གནས་ཤིག ་ །གཙོ་བོ་འི་ཕྱིར་མ་ཐུག  
པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ངས་ཨོ་ལྷོད་ཡ་དང་སིན་དི་ཀེ་ལའང་སྐྱེ་ལོ། ་

༥ །ཀྱེ་ངའི་ལས་རོགས་དྲང་པོ། །ཕྱིད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་དེ་གཉིས་ལ་  
རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་འབྱུང་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱེ་ལེ་  
མིན་ལ་སོགས་པའི་ངའི་ལས་རོགས་ རྣམས་ དང་བཅས་ངའི་རྒྱ་ལ་  
སྐྱོན་བཟང་གི་ཕྱིར་འཐབ་པ་ཡིན། ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་མདོ་འི་ནང་དེ་

༦ ཚོ་འི་མིང་འཁོད་ཡོད། ་ དྲུག་དུ་གཙོ་བོ་ལ་ཡིད་རངས་པར་འགྱུར་

༧ ཅིག །ཡིད་རངས་པར་འགྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡང་སྐྱར་སྐྱོའོ། ་ །ཕྱིད་  
ཚོ་འི་སེམས་དུལ་བ་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་ཅིག །གཙོ་བོ་འབྱོན་

༨ པར་ཉེའོ། ་ །གང་ལའང་སེམས་ཁྲུལ་མི་བྱེད་པར། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་དུ་ཕྱིད་ཚོ་འི་དགོས་པ་ རྣམས་ ལྷ་ བ་ དང་སྐྱོན་ ལས་ གྱི་སྐྱོ་ རས་

༩ བཏང་རག་དང་བཅས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷུས་ཤིག ་ །སྐྱོ་ལས་འདས་  
པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞི་བདེས། མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན་ཕྱིད་ཚོ་འི་

༡༠ སྐྱིང་དང་བསམ་པ་རྣམས་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། ་ །མདོར་ན་སྐྱེན་  
རྣམས། བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

དྲང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་བོ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་  
བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཚོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲུག་པ་གང་

ཡིན་པ་དང་། བཟྱོད་འོས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བསམ་སྐྱོ་ རོང་

ཞིག \* །ཁྱེད་ཚོས་ང་ལས་ཅི་བསྐྱབས་པ་དང་། ཟུངས་པ་དང་། ༡  
 བྱོས་པ་དང་། མཐོང་བ་དེ་བྱོས་ཤིག །ཞི་བ་དེ་གནང་བའི་དགོན་  
 མཚོག་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཐེ་ཐེ་ཐེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱམ་པའི་དེར་དཔལ། \* །དུས་འགའ་ཞིག་གི་ ༢༠  
 རྗེས་སུ་ངའི་དོན་དུ་ཡང་སྐྱར་ཁྱེད་ལ་ཤ་ཚ་བྱང་བས། གཙོ་བོ་དུན་  
 ཞིང་རབ་དུ་དགའོ། །ཤ་ཚ་ཕྱོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྐབས་མ་

བྱང་། \* ངའི་དགོས་འདོད་ལ་བརྟམས་དེ་དེ་ལྟར་མི་ཟེར། ཅིའི་ཕྱིར་ ༢༡  
 ཞེ་ན། ངས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོག་ཤེས་པ་བསྐྱབས་པ་  
 ཡིན། \* དམན་ཚ་གཟུང་བའང་ཤེས། ལོངས་སྤྱོད་བའང་ཤེས། ༢༢

འགྲང་བ་དང་རྩོགས་པ། འབེལ་པོ་དང་དགོན་པོ་ཅི་འདྲུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པའི་གསང་བ་བསྐྱབས་སོ། \* །ང་ལ་སྤྱོདས་གནང་ ༢༣  
 མཁའ་གྱི་མཐུས་ཐམས་ཅད་རྣམས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་ཁག་པོའི་དུས་ ༢༤

སུ་ང་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། \* སྤྱིན་བཟང་འགོ ༢༥  
 བཅུག་པའི་དུས་སུ། ང་མ་ཀེ་དོན་ཡུལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཁྱེད་ཚོ་  
 ཕྱི་ལོ་བ་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཚོས་ཚོགས་གང་

གིས་ཀྱང་གཏོང་ཡོན་གྱི་རོགས་རམ་མ་བྱས་པ་ཁྱེད་ལ་གྱུས་ཡོད། \*  
 ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་ཅུའང་ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་རོགས་རམ་ལན་གཉིས་བྱས་ ༢༦  
 བྱང་། \* ངས་གསོལ་རས་མི་འཚོལ་གྱི། ཁྱེད་ཚོར་ཕན་པའི་དད་ ༢༧

པའི་འབྲས་བུ་འཚོལ་ལོ། \* །ང་ལ་ཚང་མ་ཐོབ་པ་མ་ཟད་རྣམས་  
 བའང་ཐོབ། ཡེ་བབ་རོ་དི་དུ་གྱུད་དགོན་མཚོག་དགེས་ཀྱིང་ཐུགས་ ༢༨

ལྷ་འབྲོན་པའི་དྲི་ཞིས་གྱི་མཚོན་པ་བྱེད་ཚོས་བསྐྱར་བ་འབྲོར་ནས་ང་  
 20 ཡིད་ཚོས་མོ། \* །ངའི་དགོན་མཚོག་གི་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འབྲོར་གྱི་ནང་  
 བས། བྱེད་ཚོར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྱི་ཀ་ཡི་ཤུ་རྒྱུད་ནས་  
 20 བཀའ་བར་འགྱུར་རོ། \* །ང་ཚོའི་དགོན་མཚོག་ཡབ་ལ་རྒྱུན་ནས་  
 རྒྱུན་དུ་བསྟོན་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨ་མེན།  
 27 ཟླ \* །ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྤྱིས་བྱ་ནམས་ལ་ཕྱག་  
 ཕྱེད་ཞིག ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་  
 22 རོ། \* །མ་གྱི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་  
 22 བྱིས་ན་བཀའ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱེད་རོ། \* །གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་  
 མ་གྱི་ཀའི་ཕྱག་ས་ཇི་བྱེད་ཚོའི་སེམས་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་པར་  
 ལོག་ཅིག །།



1 ཉིད་ ལས་ ལྷུང་ བའི་ རྱིད་ ཀྱི་ རྩམས་ སེམས་ ང་ཚོ་ ལ་ བཤད་ རོ། \*  
 2 །དེ་ ལྷུང་ ང་ཚོས་ དེ་ ཐོས་ པ་ ཉན་ བརྒྱུངས་ ཏེ། རྱིད་ ཉན་ མས་ ཡེ་ ལེས་ དང་  
 3 ལེས་ རབ་ དང་ ལྷན་ ཏེ་ གཙེ་ བོ་ རི་ རྩལ་ ས་ དགོངས་ ཀྱི་ རྟོགས་ པས་ གང་  
 4 ཉན། \* རྱིད་ ཚོའི་ ལྷོད་ ལས་ གཙེ་ བོ་ ལ་ རོས་ པ། ཁོང་ ཡོངས་ ལྷུ་  
 5 དགེས་ པ་ དང་། རྱིད་ ཚོའི་ ལས་ བཟང་ ཐམས་ ཅན་ རབས་ ལྷུ་ དང་ ལྷན་  
 6 པ་ དང་། དཀོན་ མཚོ་ ག་ གི་ རྟོགས་ པ་ ར་ ཐེལ་ བ་ དང་། \* དགའ་ བས་  
 7 ཀུན་ ཉན་ བཟོད་ པ་ དང་ ལྷན་ ལྷུ་ པའི་ ལྷུར། ཁོང་ གི་ མཐུ་ ལྷོབས་  
 8 བཞིན་ ལྷོབས་ ཐམས་ ཅན་ དང་ ལྷན་ པར་ མཚན་ པ་ དང་། \* རོད་ ཀྱི་  
 9 ལྷེས་ ལྷུ་ དང་ མཉམ་ ཏུ་ ཉོར་ ལྷུ་ ཐོབ་ རོས་ པར་ མཚན་ པའི་ ལ་ བ་ ལ་  
 10 གཏང་ རག་ རབུལ་ བའི་ ལྷུར། ལྷོན་ ལས་ ཚད་ མེད་ ལྷུ་ རོ། \* །ཁོང་  
 11 གིས་ ང་ཚོ་ ལྷན་ པའི་ དབང་ ལས་ བསྐྱེད་ ཏེ། ལྷོག་ པ་ སེལ་ བའི་ ཐར་  
 12 ལས་ གནང་ བའི་ ཉིད་ ཀྱི་ གཅེས་ པའི་ ལྷུས་ ཀྱི་ ལྷུ་ ལྷོད་ ཉང་ བཅུག་ པར་  
 13 མཚན་ རོ། ॥

མ་ རི་ ཀ་ ལྷུ་ ལགས་ ཅི་ མཚན།

14 \* །མཐོང་ ཏུ་ མེད་ པའི་ དཀོན་ མཚོ་ ག་ གི་  
 །སྐྱ་ བརྟན་ ཡིན་ པའི་ ས་ ལི་ ཀ  
 །བཀོད་ པ་ ཡོངས་ ཀྱི་ ལྷོན་ རབུངས་ སོ།  
 15 \* །ཁོང་ གི་ ལྷོན་ ཉན་ ཉན་ མཁའ་ དང་།  
 །ས་ ལ་ ཡོད་ པ་ ཐམས་ ཅན་ དང་།  
 །ལིག་ གིས་ མཐོང་ དང་ མི་ མཐོང་ དང་།



| क्रुपः पदि विरसः श्रुदः यिक्ः सुदः ।

| दवदः ददः सवदः सुदः यिदः दः उवा

| सिदः क्रुदः सिदः सुदः वगोदः पः यिक् ।

\* | गुक्ः यसः सुः सः सिदः यवसः १७

| सिदः यीः ददः कः सुससः उदः यवसः ।

\* | सुः सुसः यिक्ः पदिः क्लेसः क्लेवसः १८

| सिदः किः दसुः ददः सुवाः सः यिक् ।

| यविकः पदिः सिदः यसः सुक्ः अस्तुदसः १९

| कसः पः गुक्ः दुः सक्लवः यवसः सि ।

\* | सिदः यीः कदः दुः दगोक्ः सक्लवः २०

| सवः दुः कदः वदः वलवसः पः ददः ।

\* | वस्तुदसः पदिः सुः सुवाः यीः सुवसः २१

| सिदः क्रुदः यवसः सवः यिदः सुससः उदः ।

| श्रुदः ददः सुसः पदः सवः दुः दसुसः ।

\* सिदः क्लेसः सुदः सिः सिदः अस्तुदः कसः । यसः दक्ः सुदः सिदः २२

यवुवाः सुवः सुसः गुदः । \* दः सिदः क्लेः दसः पः ददः सुक्लवः सिदः पः ददः २३

सुदः दुः सिः सुदः वदः श्रुदः गुः सुदः दुः वलवसः सुदः । यः सुः सुदः सः पदिः

सुक्लवः श्रुदः गुः यः सुवाः यीः सुः सुसः कदः सुसः पः यिक्ः कि । \* | यवः २४

सिदः क्लेः ददः पदिः यक्लवः सवः सुक्लवः सिदः यवसः २५ । यवसः अवाः यीः

सिदः सुसः सुक्लवः सुदः यः ववदः पः ददः यदः यीः सुवसः सिदः पः सुदः

ལྷ་ང་ཡིན་པའི་སྒྲིན་བཟང་བྱིད་ཚོས་ཐོས་པ་དེའི་རེ་བ་ལས་མི་འདའ་  
ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ །།

༢༠ བཟུངས་མ་གཤིག་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་ནང་འགན་ལེན་པ། \* བྱིད་ཚོའི་དོན་དུ་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་མྱོང་བ་ལ་ང་དགའ་མགུར་ང་ངོ་། །མ་གཤིག་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
གྱི་སྤྲུག་མ་དེ། ཁོང་གི་སྤྲུག་ལས་ལགས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ།

༢༡ འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱས་ཚོགས་པར་བྱེད་དོ། \* །དཀོན་མཚོག་གི་  
བཀའ་རབ་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཚོག་གིས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་

༢༢ དུ་བྱིད་ཚོའི་དོན་དུ་ང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་དོག་པར་གྱུར། \* གཟི་  
བཞིན་གྱི་རེ་བ་མ་གཤིག་ཀྱི་བྱིད་ཀང་བཞུགས་པའི་གསང་བའི་དཔལ་  
འབྱོར་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ། ཉིད་ཀྱི་སྤྱིས་བྱུངས་པ་  
ནམས་ལ་མངོན་པར་མཛད་པར་དབྱེས་པས། གསང་བ་དེ་བསྐྱེད་  
བ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་བརྒྱུད་ནས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུས་

༢༣ ཀྱང་། སྤྱིས་བྱུངས་པ་དེ་ནམས་ལ་མངོན་པར་མཛད་དོ། \* །མི་རེ་  
རེ་མ་གཤིག་གི་སྤྲུག་དུ་འགྱུང་བ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་མི་རེ་རེ་  
ལ་སྤྲུལ་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོའི་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན་སྤྱོད་གོ། \*

༢༤ །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་མཛད་པའི་ཁོང་གི་མཁུ་སྤྱོད་ལས་བཞིན་དུ།  
ངས་ཚུལ་བས་འབད་དོ །།

\* །བྱིད་ཚོ་དང་། ལའོ་དི་ཀ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མ་མཐོང་  
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ངས་ཇི་ཅམ་བཙོན་པ་བྱིད་ཚོས་

༢༥ ཤེས་པར་ང་འདོད་དོ། \* །དེ་ནི་བྱིད་ཚོར་སྤྱིང་བྱས་སྤྱིད་འཇུག་པ་

དང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེས་པར་  
 རྟོགས་པའི་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དཀོན་མཚོག་གི་གསང་བའམ།  
 ཤེས་རབ་དང་རིག་པའི་གཏེར་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་ཡོད་པའི་མ་གྱི་ཀ་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

མ་གྱི་ཀ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མོག་ཏུ་ལམ་ཚོན་ཅེས་པ། \* སྤྲུམ་ཀྱང་ ༥

ཁྱེད་ཚོ་སྤྱི་བའི་གཏམ་གྱིས་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་  
 ཞིང་། \* ངའི་ལུས་ཁྱེད་ཚོ་མཉམ་མེད་རུང་། སེམས་ཁྱེད་ཚོ་མཉམ་ ༧

ཡོད་དེ། །ཁྱེད་ཚོའི་ཚུལ་མཐུན་དང་མ་གྱི་ཀ་ལ་དད་བ་བདུན་པོར་  
 ཡོད་པ་ཤེས་ནས་དགའོ། \* །ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ ༨

སྒྲུངས་པས་མ་གྱི་ཀ་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག \* །ཁོང་ནང་ཚུ་བ་བཀྱངས་ཏེ་ ༩

ཡར་སྤྱེད་ལ། བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་གཏང་རབ་མང་དུ་འབྲུལ་ཞིང་  
 དད་པའི་ནང་བདུན་པོར་སྤྱོད་ཅིག \* །མ་གྱི་ཀ་དང་མི་མཐུན་པར། ༡༠

སྤྱིད་པའི་ལྷ་དང་མིའི་གནའ་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་དང་ཚོལ་ཚོག་  
 གིས། སྤྲུམ་ཀྱང་ཁྱེད་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཙང་གྲུང་བྱོས་ཤིག \* ༡༡

།དཀོན་མཚོག་སྤྱི་ལྷོ་ནམ་པར་མ་གྱི་ཀའི་ནང་བཞུགས་སོ། \* ༡༢

།དབང་དང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་ལགས་པའི་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཁྱེད་ ༡༣

ཚོའི་ཚོ་སྤྱུལ་དུ་བྱུང་ངོ་། \* །ཁོང་གི་ངང་ན་ཁྱེད་ཚོར་ལག་པས་མ་ ༡༤

རིག་པའི་རྟོགས་དང་ལྡན་པ་དེ་བྱུང་། དེ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་གོས་སྤྱད་  
 པའི་མ་གྱི་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་སྒྲུངས་པ་དེའོ། \* །ལུས་གསོལ་གྱི་ ༡༥

སྤོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཤི་ནས་དུར་དུ་བཅུག་ཁོང་ག་ཤིན་ ༡༦

བོ་འི་ཁྱོད་ ལས་ ལྷ་ བསོན་ བོར་ སྤངས་ པའི་ དཀོན་ མཚོ་ག་ གི་ མཐུ  
 ལྷོ་བས་ལ་དད་པས། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བསོན་ བོར་ཡང་ལངས་པ  
 ༡༩ ཡིན། \* ཉགས་དང་མི་ལྡན་པར་ཉེས་སྒྲིན་གྱིས་ གི་བ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཚོར་  
 ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པ་བཅང་སྟེ། ཉིད་དང་མཉམ་དུ་  
 ༢༠ བསོན་བོར་མཚན་དོ། \* བཀའ་རྒྱའི་བྱམ་ཡིག་ང་ཚོ་ལ་སྒྲིན་འགོལ་བ་  
 དེ་ལ་སེལ་གྱི་བ་ནས། རྒྱུང་གིང་ཁར་གཟེར་གྱིས་སྤྱར་ནས་མེད་པར་  
 ༢༡ མཚན་དོ། \* །དབང་དང་ཡིད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཤུས་ནས་རྒྱུང་གིང་གི་  
 ཐབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྱོད་མཚན་དོ། \*  
 ༢༢ །དེའི་ཕྱིར་བཟུང་བ་དང་བདུང་བ་དང་དུས་བཟང་དང་ནམ་གང་དང་  
 ཤུག་བདེ་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྤྱད་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོར་མཚན་འདྲུ་ཅུ་མ་འཇུག། \*  
 ༢༣ །དེ་ནི་འོང་བར་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ།  
 ༢༤ །ལུས་ནི་མ་གཤིག་ཡིན་ནོ། \* །རང་ལ་སྤྱད་པ་དང་། བོ་ཉལ་  
 བསྒྲིན་བཀའ་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་སྤང་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་དོན་མེད་དུ་རང་མཐོང་སྤྱད་ཅིང་། དབུ་ལགས་པ་  
 ལ་དམ་དུ་མི་བརྒྱུང་བར། ཁྱོད་ཚོའི་བྱ་དགའ་འཕྲོག་དུ་མ་འཇུག།  
 ༢༥ ཅིག། \* །དབུ་ནས་སྤྱུ་ལུས་ཉིལ་བོ་ཚོགས་དང་གྱུས་པས་སྤྱེལ་ཏེ་འཚོ་  
 ༢༦ ཞིང་དཀོན་མཚོ་ག་གི་མཐུ་ལས་ཆེར་སྤྱེད་དོ། \* །ཡིད་པའི་རྩ་ནམས་  
 པ་བརྟུན་ཏེ་ཁྱོད་མ་གཤིག་དང་མཉམ་དུ་གི་བ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་  
 ༢༧ པ་རྣམས་ཅི་ལ་འཚོ། འདི་ལ་མ་འཆང་། འདི་ལ་མ་སྤང་། \* འདི་  
 ༢༨ ལ་མ་རིག་ཟེར་བའི་བསྐྱུང་བྱ་ཅི་ལ་སྤང་། \* དེ་ནམས་མི་ཡིས་



ལྷན་ལས། རྟོགས་པ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་པ་བའི་སྐྱེ་དབྱིབས་  
 དང་མཚུངས་པར་གསོ་བའི་གཤེས་གསུང་པ་བྱོན་པས། ཡན་རྙེད་  
 77 ལྷན་ལས་སྐྱེ་ཞིག \* ། མ་ཡི་ཀའི་ཐམས་ཅད་ལགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་  
 མང་ཡོད་དེ། འདིར་ཉེ་ཡོན་པའམ་ཡ་དུ་ད་པ། གཙང་མའམ་གཙང་  
 མ་མིན་པ། མཐའ་ཁོབ་བམ་ཡང་ཁོབ། ཚོ་གཡོག་གསུང་དབང་  
 78 ལྷན་པའི་མི་ཞེས་དབྱེ་བ་མེད་དོ། \* ། དཀོན་མཚོག་གིས་འདམས་  
 པའི་དམ་བ་དང་གཙམ་པའི་རྩལ་དུ། ལྷིང་ཇི་དང་། བཀའ་རྒྱན་  
 དང་། དམན་སེམས་དང་། ལྷེམས་རྩེ་དང་། བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བྱོན་  
 79 ལས། \* ཡན་རྙེད་ཐོག་ཅིང་། མི་མཐུན་པ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་སྐྱོམས་  
 ཤིག ། གཙོ་བོས་བྱེད་ཚོར་བཟོད་པ་མཚན་པ་ལྟར་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་  
 80 བཟོད་པ་སྐྱོམས་ཤིག \* ། ཚང་མའི་ཐོག་དུ་ཡང་དག་པར་མཐུན་པའི་  
 81 བྱམས་པའི་སྐར་ལགས་རྩེ་ཤིག \* ། ལྷ་ལྷས་གཙམ་གི་ཡན་ལག་  
 འདྲར་བོས་པར་མཚན་པའི་དོན་མ་ཤི་ཀའི་ཞི་བདེས་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ལ་  
 82 ལྷིང་མཚན་པར་ཤིག ། བཀའ་རྒྱན་དུན་ཅིག \* ། ཡན་རྙེད་ཤིས་རབ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་ཅིང་སྟོན་པའི་ཚོ་དང་། གསུང་མགུར་དང་མགུར་  
 མ་དང་དཀོན་མཚོག་ལ་རྣམས་ཐོག་པ་ནས་གཏང་རབ་གི་སེམས་ཉིད་  
 ཀྱི་དབྱངས་འབྲུལ་བའི་ཚོ། མ་ཡི་ཀའི་བཀའ་བྱེད་མང་དཔག་དུ་  
 83 མེད་པར་བཞུགས་ཤིག \* ། ལྷས་ངག་གི་སྐོ་ནས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། གཙོ་  
 བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཇི་དེ་ཅིང་། ཁོང་བཟུང་དཀོན་མཚོག་ཡབ་ལ་གཏང་  
 རབ་ལུལ་ཞིག།

མ་ཤི་ག་ཡའི་བྱིམ་རྩེ་གི་ཕྱོད་པ། \* །རྒྱང་མ་རྣམས། མ་ཤི་ག་མ་ 26  
 ལྷར་ཁྱོ་བོ་འི་འབངས་བྱོས་ཤིག \* །ཁྱོ་བོ་རྣམས། རྒྱང་མ་ལ་མི་ 28  
 རྩལ་པར་གཅེས་ཤིག \* །བྱ་རྣམས། ཅི་ས་ནས་པ་མའི་བཀའ་ལ་ 20  
 ཉོན། དེ་ལ་གཙོ་བོ་དབྱེས་སོ། \* །པ་རྣམས་བྱ་རྣམས་ཡིད་མི་རྩལ་ག་ 22  
 པའི་ཕྱིར་ཁྱོར་མ་རྩལ་ཅིག \* །གཡོག་བོ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ 23  
 ལྷགས་སུ་དཔོན་བོ་ཡིན་པ་ལ། རོ་སོ་བྱེད་མཁམ་ལྷར་མིག་མཐོང་ 24  
 གི་གཡོག་མི་བྱེད་པར། གཙོ་བོ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སློབ་དུང་བོས་ཅི་ས་ 25  
 ལས་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག \* །བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་པར་གཙོ་ 26  
 བོ་འི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལྷར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱོས་ཤིག \* །གཙོ་བོ་འི་ 27  
 འབངས་བྱེད་པས། གཙོ་བོ་ནས་གནང་སྤྱོད་གྱི་ནོར་སྐལ་ཐོབ་འོང་བ་ 28  
 ཤེས་སོ། \* །ངན་པ་བྱེད་མཁམ་ལ་ངན་པ་བྱས་པའི་ལན་ཐོབ་པར་ 29  
 འགྱུར། དེར་ཕྱོགས་རིས་མེད་དོ །།

\* །དཔོན་བོ་རྣམས། བྱེད་ལའང་ནས་མཁམ་དཔོན་བོ་ཞིག་ 30  
 བཞུགས་པར་ཤེས་དེ། གཡོག་བོ་ལ་དུང་བོ་དང་འོས་པར་ 31  
 སྤྱོད་ཅིག \* །གཏང་རག་དང་བཅས་དུན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་ 32  
 གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག \* །གང་གི་དོན་དུང་བཙོན་པ་ཡིན་པའི་མ་ཤི་ 33  
 ཀའི་གསང་བ་ངས་འཚད་འོས་པ་ལྷར་གསལ་བོ་ར་འཚད་པར། 34  
 བཏམ་གྱི་སྐོ་མོ་འབྱེད་ཕྱིར། དཀོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག \* 35  
 །དུས་སྐབས་ཀྱི་ཁི་བཟང་ལན་ཞིང་། ཕྱི་པ་མཉམ་དུ་མཁམ་པར་སྤྱོད་ 36  
 ཅིག \* །བསམ་ཅད་ལ་ལན་རིགས་པར་འདེབས་པ་ཤེས་པའི་ 37

ཕྱིར། དུས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ཚེ་བཀྲམ་སྐྱེན་པོ་ཚེ་བྱོ་བ་ལྟར་ལྷན་  
པར་དགོས།

- ༧ མཇུག་གི་ཕྱག \* །ངའི་བཀྲམ་རྩལ་རྣམས་དྲི་བི་ཀུས་འཚད་པར་  
འགྱུར། །ཁོ་སྐྱེན་གཅེས་པ་དང་། །ཞབས་དྲི་བ་པ་དང་པོ་དང་། །གཙུག་  
ལོ་འཛི་ཕྱིར་བཤེས་གྲོགས་ཡིན་དེ། \* །ང་ཚེ་བཀྲམ་རྩལ་གེས་པ་  
དང་། །བྱེད་ཚེ་སེམས་གསོ་བའི་མའི་དོན་དུ་ངས་གཏོང་ངོ་། \*  
༨ །ཁོ་དང་མཉམ་བུ་བྱེད་ཚེ་སྐྱེན་གཅེས་པ་དང་དང་པོ་ཡིན་པ་ཨོ་མེ་སི་  
སྐྱ་གཏོང་ཞིང་། །དེ་དག་གིས་འདི་དུ་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཚད་པར་  
འགྱུར་རོ། \* །ངའི་བཙུན་གྲོགས་ཨོ་འི་སྐྱེད་ཀྱང་། །བཞུགས་ཡང་  
ལྷུས་དུ་བྱ་བའི་ཡི་ཤུ་དང་བར་ན་བའི་གཉེན་མར་ཀུས་ཀྱང་ཕྱག་  
བྱེད་དོ། །མར་ཀུའི་སྐྱེད་བྱེད་ཚེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་ཡོད། །ཁོ་སྐྱེད་  
ན་མང་ལ་བསྐྱེད་ཤིག \* །ཡ་དུ་དུ་བའི་བྱེད་ནས་འདི་གསུམ་འབའ་  
ཞིག་དཀོན་མཚོ་གི་རྒྱལ་ལྷིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངའི་ལས་རོགས་ཡིན་དེ།  
༩ །དེ་ཚོས་ངའི་སེམས་གསོ་འོ། \* །བྱེད་ཚེ་ཡིན་པའི་ཡི་ཤུ་མ་གི་  
ཀའི་ཞབས་ཕྱི་ཨོ་པལ་ར་ཡིས། །བྱེད་ཚེ་དཀོན་མཚོ་གི་ཕྱགས་  
དགོངས་རྣམས་ལ་སྐྱོ་གཏོང་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་  
༡༠ བ་འདེབས་པ་ལ་བཙུན་ཞིང་བྱེད་ཚེ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། \* །ཁོས་བྱེད་  
ཚེ་དང་ལའོ་དི་ཀ་པ་དང་ཉི་ར་པོ་ལི་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འབད་རྩོལ་  
༡༡ ཚེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ངས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། \* །དེ་མ་དང་གཅེས་པའི་  
༡༢ ཨོ་མ་ཚི་ལུ་ཀས་ཕྱག་བྱེད་དོ། \* །ལའོ་དི་ཀ་ལྟ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་རྣམས་



དང་། རྣམ་པ་དང་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འདུ་བའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འབུལ་  
 ལོ་ལྷན་གྱིས་ \* ། ཡི་གེ་འདི་ཁྱེད་ཚོས་བསྐྲུབ་ནས། ལའོ་དི་ཀའི་ ༧༩  
 ཚོས་ཚོགས་ལའང་སློབ་དུ་ཚུག་ཅིག ། ལའོ་དི་ཀ་ནས་བསྐྱེད་འོང་  
 བའི་ཡི་གེ་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་སློབ་ཅིག \* ། ཡམ་ཁི་བུ་ལ། གཙོ་བོའི་ ༨༠  
 རྣོ་ནས་ཞབས་དོག་གི་ལས་བཅད་པ་དེ་སྐྱབས་གིས་ཅེས་སྐྱོས་གིས་ \*  
 ། ཕྱག་ཕྱེད་པ་འདི་ང་པའུ་ལྷ་རང་གི་ལག་པས་འབྲིའོ། ། འདི་ལྷགས་ ༨༡  
 རྣོག་དམ་པར་གྱིས་གིས་ ། ཁྱེད་ཚོར་ཕྱགས་ཇི་འབབ་པར་  
 གོག་ཅིག། །





༧ མ་གེ་དོན་ཡ་དང་ཨ་ཁ་ཡ་ཡུལ་གྱི་དང་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་  
 ༨ དཔེ་བྱ་བྱུང་དོ། \* ། བྱིད་ཚོའི་ཁྲོད་ལས་གཙོ་བོའི་བཀའ་མ་གེ་དོན་  
 ཡ་དང་ཨ་ཁ་ཡ་ལ་བྱ་བཅས་པར་མ་ཟེང་། བྱིད་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་  
 དང་པ་བྱིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་དར་བས། ང་ཚོས་ཅིའང་  
 ༩ ཟེར་མི་དགོས་སོ། \* ། བྱིད་ཚོས་ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་།  
 བདེན་པ་དང་གསོན་པོ་ལགས་པའི་དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་ལྷུ་  
 བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་འདྲ་ལས་དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་པ་དང་། \*  
 ༡༠ མ་འོངས་པའི་ཐུགས་སྐོལ་སྐོལ་ང་ཚོ་སྐྱེལ་བ་དང་། ལ་ཤིན་པོའི་ཁྲོད་  
 ལས་སྐྱེ་གསོན་པོར་བསྐྱུངས་པའི་ཡི་བྱ། བས་མཁའ་ནས་ཕེབ་པའི་  
 ལྷས་ལ་སྐྱུག་པ། མི་རྣམས་ཁོང་རང་གིས་འཚད་དོ། ། །

༡ ལྷ་ལ་བྱི་བཅས་པ་བྱུང་བྱུང་། \* ། ལྷ་རྣམས་ལ། བྱིད་ཚོས་ང་ཚོ་ནང་  
 ༢ དུ་བསྐྱུས་པ་དོན་མིད་དུ་མ་གྱུར་པ་བྱིད་ཚོས་ཤེས་སོ། \*  
 ༣ ། མི་ཕེབ་པའི་བྱ་ང་ཚོས་སྐྱུག་བཟུལ་དང་བརྒྱས་པ་བྱུང་བ་བྱིད་ལ་ཆ་  
 ཡོད། དེའི་འོག་དུ་བཀའ་སྐོལ་ཆེ་བྱང་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱིན་བཟང་  
 བྱིད་རྣམས་ལ་སྐོག་པར་དགོན་མཚོག་གི་ངང་ན་སྐྱིང་སྐྱོབས་དང་ལྷན་  
 ༤ པར་གྱུར་དོ། \* ། ང་ཚོའི་སྐྱུལ་མ་ནི་འབྲུལ་པའམ་དྲི་མ་ཅན་དང་།  
 ༥ ལ་ཡི་སྐྱུའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་མིན་དེ། \* དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོའི་ཚོད་  
 ལ་ཐེགས་ནས་ཕྱིན་བཟང་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ། ང་ཚོས་མི་རྣམས་  
 དགའ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། ལྷིང་གི་ཚོད་ལ་ཐེགས་པའི་དགོན་མཚོག་  
 ༦ དགེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོའོ། \* ། ང་ཚོས་ངོ་སོའི་གཏམ་ནས་ཡང་མ་ལམ་

བ་བྲིད་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད། བཏམ་དེ་བརྟམ་སེམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ལྟར་  
 མ་ཡིན་པ་དཀོན་མཚོག་གིས་མཁྲོན་ནོ། \* །མ་གྱི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་ 6  
 ཉེད་བང་བྲིད་བྱུང་ཀྱང་། བྲིད་ཚོའམ་བཞུན་སྲུ་ལས་ཀྱང་སྲི་སྲུང་མ་  
 བཅའ་བར། \* མས་རང་གི་སྐྱུ་བྱུ་སྐྱོང་བ་ལྟར། བྲིད་ཚོའི་བྲིད་དུ་ 7  
 ང་ཚོ་དུལ་བར་བཞགས་ཏེ། \* བྲིད་ཚོ་གཅེས་པར་འཛིན་པས། བྲིད་ 8  
 ཚོར་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྱིན་བཟང་མ་ཟད་ང་ཚོའི་སྲོག་ཀྱང་སྲེར་བར་  
 འདོད་པ་ཅམ་དུ་བྲིད་ཚོར་ཆགས་སོ། \* །བྲིད་སྐྱུན་ནམས་ལ་དཀོན་ 9  
 མཚོག་གི་སྤྱིན་བཟང་བཤད་པའི་རིང་ལ། བྲིད་ཚོ་སྲུ་ལའང་དཀའ་  
 ཚོགས་མི་བཏོང་བའི་ཕྱིར། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལག་ལས་བྱས་  
 པའི་ང་ཚོའི་འབད་ཚོལ་བྲིད་ཚོའི་ཡིད་ལ་ཡོད། \* བྲིད་ཚོ་དད་ 10  
 ལྡན་ནམས་ལ་ང་ཚོ་དམ་པ་དང་དྲང་བོ་དང་སྐྱོན་མེད་ཇི་ལྟར་བྱུང་  
 བའི་དཔང་བོ་བྲིད་ཚོ་རང་དང་དཀོན་མཚོག་གོ། \* །ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ 11  
 སྤྱིད་དང་གཟེ་བུའི་ལ་འགྲུག་པའི་དཀོན་མཚོག་ལ་འོས་པར་སྐྱོད་  
 པའི་ཕྱིར། མས་རང་གི་སྐྱུ་བྱུར་གང་བྲིད་པ་ལྟར། བྲིད་ཚོར་བསྐྱབ་  
 བྱ་དང་སེམས་གསོ་དང་གདམས་ངག་བཏང་བ་བྲིད་ཚོར་རྒྱས་ཡོད། ॥

འཚོ་བ་སྲུང་མ་པ། \* །ང་ཚོ་ལས་བྲེས་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ། 12

བྲིད་ཚོས་མའི་བཏམ་བཞུན་མ་རྒྱངས་པར། བྲིད་ཚོ་དད་ལྡན་ནམས་  
 ཀྱི་ནང་སྤྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཡང་དག་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་  
 ལྟར་སྐྱངས་པས། ང་ཚོས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དཀོན་མཚོག་ལ་གདང་  
 རག་འབྱུལ་ལོ། \* །ཡ་དུ་དུ་ཅུ་ཡོད་པའི་མ་གྱི་ཀ་པའི་ཚོས་ཚོགས་ 13

ལ་ཡ་དུ་དུ་བས་གཅོས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ལའང་རང་གི་ཡུལ་མིས་  
 ༧ གཅོས་པས་ཚོས་ཚོགས་དེ་ཁྱེད་ཚོས་དཔེ་ཅུ་བརྒྱུང་ངོ་། \* །ཡ་དུ་དུ་  
 བས་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་བཀོངས། ང་ཚོ་སྐྱོད།  
 དཀོན་མཚོག་མཉེས་པར་མི་བྱེད། ང་ཚོར་ལྷ་ཚོས་པ་ལ་ཐར་པའི་  
 ༡༩ ཚོས་འཆད་པར་བཀག་ཅིང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དགྲ་བྱེད་པས། \* དེ་  
 དག་གི་སྲིག་པའི་ཆད་འགོངས་སོ། །འཛོལ་ཀྱང་མཐར་དེ་ཚོ་འི་ཐོག་  
 དུ་ཐུགས་ཁྲོ་བབས་སོ། །

༢༠ བྱེས་ལོ་ནི་ཀེ་བར་ཕན་པར་འདུན་པ། \* །སྐྱོན་རྣམས། ཡུན་འཕྱང་ཅུ་  
 ཞིག་གི་ཕྱིར་ལྷས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་ང་ཚོ་ཁྱེད་ཚོ་དང་བྲལ་ཀྱང་། མེས་ས་  
 ཀྱི་ལྷགས་སུ་མ་བྱལ་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་འི་གདོང་མཐོང་ཕྱིར་དུང་བས་  
 ༢༤ ལྷག་པར་བཙོན་པ་ནི། \* །ང་ཚོ་ཁྱེད་པར་དུང་བལྟ་ལྷ་ཡང་ཡང་  
 ཁྱེད་ཚོ་འི་རྩར་འོང་བར་འདོད་པས་ཡིན་ཏེ། འཛོལ་ཀྱང་བདུད་ཀྱིས་  
 ༢༨ བཀག་བྱུང་། \* གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཐེབ་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་དུང་དུང་  
 ཚོ་འི་རེ་བ་དང་། དགའ་སྟོ་དང་། གཙམ་རྒྱན་ངོས་རྒྱ་དེ་  
 ༣༠ ཁྱེད་ཚོ་མ་ཡིན་ནས། \* ཁྱེད་ཚོ་ནི་ང་ཚོ་འི་དཔལ་དང་དགའ་སྟོ་  
 ཡིན་ནོ། ། །

ཉ་མ་མེད་པའི་རྒྱ། \* །དེའི་ཕྱིར་ལྷག་པར་བཟོད་པར་  
 ༢ མ་རྣམས་པ་དང་། ང་ཚོ་ཨ་ཐེ་ནེ་ཅུ་གཅིག་ཕྱིར་ལྷས་ཀྱང་  
 ༣ ཚོག་བསམས་ཏེ། \* མ་གྱི་ཀའི་སྲིན་བཟང་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་གི་  
 ཞབས་ཏོག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་དེ་མོ་ཐེད་ཁྱེད་ཀྱི་དང་པ་སྐྱེལ་ག་

དང་། \* ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་འདི་ཡིས་ཁྱེད་ཚོའི་དང་པ་མི་ཉམས་པའི་དོན་ 2  
 ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་བྱོན་པའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། ། ལྷུག་བསྐྱེད་སྤོང་བ་ཀིང་  
 ཚོའི་སྐལ་བ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་གསལ་ལོ། \* ། ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་ཏུས་ 3  
 ལུ། ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་འཁར་དགོས་ཞེས་བྱས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་གསལ་བ་  
 བཞིན་ཏུ་ད་བྱང་ངོ་། \* ། ཉམས་སད་པ་པོས་ཁྱེད་ཚོར་སད་ཅིང་། ང་ 4  
 ཚོའི་འབད་ཚོལ་ཚུད་ཚེས་སུ་འགྲོ་བར་དོགས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དང་  
 སེམས་གསལ་པའི་ཕྱིར་ལྷུག་མ་གྱུ་བ་པས་ཁོ་བཏང་བ་ཡིན། \* ང་ 5  
 ཏུ་མོ་ཐེའུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་དང་པ་དང་།  
 བུམས་པ་དང་། དག་ཏུ་ང་ཚོ་རྟོན་པ་དང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལྟར་པ་ལ་  
 གཏུང་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོར་ང་ཚོ་ལྟར་པ་ལ་གཏུང་བའི་ལོན་བཟང་པོ་  
 ལྷན་པས། \* ང་ཚོས་དཀར་ལས་དང་ལྷུག་བསྐྱེད་སྤང་ཡང་། ཁྱེད་ 6  
 ལྷན་ནམས་ཀྱི་དང་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ང་ཚོའི་སེམས་བདེ་བར་གྱུར་  
 ཏོ། \* ། གཙོ་བོ་འི་ནང་ཁྱེད་བདན་པོར་གནས་ན་ང་ཚོ་གསོན་ནོ། \* 7  
 ། ཁྱེད་ཚོའི་སྐྱོར་ཏུ་ང་ཚོར་བྱང་བའི་དགའ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ 8  
 དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱེད་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་པར་བྱ། \* ཁྱེད་ཚོའི་གདོང་ 9  
 མཐོང་བ་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་དང་པའི་ནང་མི་ཚང་བ་དེ་ཚང་བའི་རྩིར་  
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱོན་ལམ་དུ་ག་ཏུ་འདེབས་སོ། \* ། ང་ཚོའི་ཕ་བ་ 10  
 ལགས་པའི་དགོན་མཚོག་དང་། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡི་ལྷས་ཁྱེད་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་སུ་ང་ཚོ་འཁྲིད་པར་གྲོག་ཅིག་ \* ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བུམས་པ་ 11  
 ལྟར་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ལ་བཅས་ཚུན་བུམས་པ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་

༡༢ བྲམ་པ་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་གཙོ་བོས་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག \* །དེ་  
 བྲམ་པ་ལོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཉིད་ཀྱི་སྤོ་ཉེའི་ཚོགས་དང་བཅས་སུ་ཕེབ་  
 པའི་ཚེ། ང་ཚོའི་དཀོན་མཚོག་ཡབ་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་བྱེད་ཚོ་སྦྱོན་མཛད་  
 དམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཏན་བོ་མཛད་པར་འབྱུང་རོ། །།

༧ དང་ཐུང་གི་བཟའ་བུ། \* །མཐར་ཐུག་དུ་སྤྱན་ནམས། དཀོན་  
 མཚོག་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ཉུང་བྱེད་དགོས་པ་ང་ཚོས་

བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཚོས་བྱེད་ཅིང་། ད་དུང་རྣམ་པར་བྱོས་  
 ཤིག་ཅེས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་ཞིང་གདམ་མོ། \* །གཙོ་

བོ་ཡི་ཤུའི་ཕྱོགས་ནས་ང་ཚོས་བྱེད་ཚོར་བཏང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་  
 ཀྱིས་ཤེས་སོ། \* །བྱེད་ཚོས་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཏེ་དམ་པར་

འབྱུང་བ་དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་པས། \* རང་གི་  
 ལྷས་དམ་པ་དང་བཀུར་སྦྱི་དང་ལྷན་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ཤིང་། \*

དཀོན་མཚོག་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་ཚོས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་ཚོས་འདོད་  
 ཆགས་ནང་དུ་འཛོག་པ་མི་རིགས་སོ། \* །ང་ཚོས་བྱེད་ཚོར་སྦྱོན་དུ་

བཅུ་སྐུལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་ནི་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་  
 ལན་ལེན་སྐབས་ཡིན་པས། སྤྱི་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་ཞིང་། སྤྱན་

ལ་ལོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག \* །དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་མི་གཙང་བར་  
 འབྱུང་དུ་མ་བོས་ཀྱིས། དམ་པར་འབྱུང་དུ་བོས་པར་མཛད་དོ། \*

༤ །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྒྱས་པ་དེས་མི་ལ་མི་བརྒྱས་ཀྱི། བྱེད་ལ་དམ་  
 པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་ལ་བརྒྱས་སོ། \* །མན་



ཚུན་བྱམས་པར་བྱེད་པ་བྱིད་ལ་དཀོན་མཚོག་གིས་བསྐྱབས་པས།  
 རྒྱུན་ལ་བྱམས་པའི་སྐོར་དུ་སྐྱུས་ཀྱང་བྱིད་ཚོར་འབྲི་དགོས་མི་འདུག་  
 ལྟེ། \* ས་ཀེ་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱུན་ནམས་ལ་བྱིད་ཀྱིས་བྱམས་པ་ ༡༠  
 ཁོན་བྱེད་དོ། །འཛིན་ཀྱང་ད་དུང་རྣམ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྐུལ་ལོ། \*  
 །ཕྱི་པ་ནམས་ཀྱི་མཐོང་དོར་སྐྱོད་ལས་མཚོས་པ་དང་། གཞན་ལ་རེ་ ༡༡  
 རྗེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་རོག་སྐྱོད་པ་དང་། རང་གི་ལས་ལ་ ༡༢  
 དོན་གཉེར་དང་། རང་གི་ལག་པས་འབད་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་བསྐྱོ་  
 པ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་ཞིག།

གཙོ་བོ་སྐྱུར་འཚོར་པ། \* །སྐྱུན་ནམས། རེ་བ་མེད་པའི་མི་གཞན་ ༡༣

ནམས་དང་འདྲ་བར་བྱིད་ཀྱིས་བྱང་ངན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱོངས་  
 པ་ནམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བྱིད་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་ང་ཚོ་དགའོ། \* །ཡི་ཤུ ༡༤  
 བྱོངས་ནས་སྐྱུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ལ་ང་ཚོ་ཡིད་ཚེས་པ་བཞིན་  
 དུ། དཀོན་མཚོག་གིས་བྱོངས་པ་ནམས་ཡི་ཤུའི་ངང་ན་ཁོང་དང་  
 མཉམ་དུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ། \* །ང་ཚོས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལས་ ༡༥  
 འདི་རྩུང་འཚད་དེ། གཙོ་བོ་མ་འབྱོན་པའི་བར་དུ་སྐྱུས་ཤིང་ང་ཚོ་  
 གསོན་པོ་ནམས་བྱོངས་པ་ནམས་ལས་སྤྱོན་མར་མི་འགྱུར་རོ། \*  
 །ལུས་སྐྱ་དང་། རོ་རྩ་མཚོག་གི་སྐད་དང་། དཀོན་མཚོག་གི་དུང་ ༡༦  
 སྐད་སྐྱ་དང་བཅས་སུ་གཙོ་བོ་རྟིན་ནས་མཁའ་མས་འབྱོན་དུས། དང་  
 བོར་ས་ཤི་ཀ་པ་བྱོངས་པ་ནམས་ལང་བར་འགྱུར། \* དེ་ནས་ང་ཚོ་ ༡༧  
 གསོན་པོར་སྐྱུས་པ་ནམས་སྤྱིན་གྱི་ནང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བར་སྐྱང་

ལ་གཙོ་བོ་མཇུག་ཕྱིར་འདྲིན་པར་འགྱུར་དེ། བཏམ་དུ་གཙོ་བོ་དང་  
 ༡༤ ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཕན་ཚུན་གཏམ་འདི་ཡིས་  
 སེམས་གསོ་བར་གྱིས་ཤིག། །།

གཙང་ཅེད་དཀོན་པ། \* །དུས་དང་སྐབས་དེའི་སྐོར་ལ་སྐྱེན་  
 ༡ བྱེད་ནམས་ལ་འབྲི་དགོས་མི་འདུག \* །མཚན་མོར་རྒྱུ་མ་  
 རེང་བ་ལྟར་གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་འོང་བ་ནི་བྱེད་ཚོས་ལེགས་པར་ཤེས་  
 ༢ མོ། \* །མི་ནམས་ཀྱིས་དུས་བདེ་ཞི་འཇམ་ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་དུས་  
 ལྷུ། ལྷུ་མ་བཅའ་མཁན་མར་སྐྱེ་བཟེར་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལྟར་  
 འཇིགས་པ་གྲོ་བྱུར་དུ་འོང་ནས་དེ་ནམས་ལ་ཐར་ས་མེད་དོ། \*  
 ༣ །བྱེད་སྐྱེན་ནམས་སྐྱེན་པའི་ནང་ན་མེད་པས། ཉིན་མོ་དེས་རྒྱུ་མ་  
 ༤ ལྟར་འཇིན་མི་ཡོང་། \* བྱེད་ཚོ་འོད་དང་ཉིན་མོའི་སྐྱས་ཡིན། ང་  
 ༥ ཚོ་ནི་མཚན་དང་སྐྱེན་པའི་མ་ཡིན། \* བཞུན་ནམས་དང་འདྲ་བར་  
 ༦ བཞིན་མ་ལོག་པར་གཙང་བྱས་དེ། རན་པར་གནས་ཤིག \* བཞིན་  
 ལོག་པ་ཚོ་ནི་མཚན་ལ་ལོག་ལྟེ། ར་བཟེ་བ་ཚོ་ནི་མཚན་ལ་བཟེ་ལོ། \*  
 ༧ །ང་ཚོ་ཉིན་མོའི་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱིས་ར་མ་བཟེ་བར་དད་པ་དང་  
 བྱམས་པའི་ཁྱབ་དང་། ཐར་པའི་རེ་བའི་སྐོག་གོན་དགོས། \*  
 ༨ དཀོན་མཚོ་གཤིས་ང་ཚོ་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་བ་ལོག་པའི་དོན་དུ་མ་བསྐྱོས་  
 ༩ ཀྱིས། ང་ཚོ་གསོན་རུང་ཤི་རུང་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་གོངས་པའི་ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་སོ། \* །ཁྱིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ ༡༡  
ཕན་ཚུན་སྦྱིང་ཅུས་འཇུག་ཅིང་། །ཡར་སྤྱིད་དུ་ཐོང་ཞིག།

བསྐྱབ་ཅུ་མ་མཁས། \* །ཁྱིད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཅིང་། ༡༢

གཙོ་བོ་འི་ཕྱིར་ཁྱིད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྤོན་པ་རྣམས་ལ་  
སྦྱི་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། \* དེ་ཚོ་འི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་ ༡༣

གཅིས་པར་འཛིན་ཅིང་མོས་གུས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཞུ། །མཐུན་ནས་

སྤོང་ཅིག \* །སྤྱོད་རྣམས། །ལེ་ལེ་བྱེད་མཁུན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཐོང་ཞིག ༡༤

།སྦྱིང་ཚུང་བ་ལ་སྦྱིང་ཅུས་ཇུག་ཅིག །ཞན་པ་ལ་རོགས་བྱོས་ཤིག

།ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་སྐྱོམ་ཞིག \* །ངན་ལན་ངན་པས་མ་འཇུག་ ༡༥

ཞིག །ཁྱིད་རང་ཕན་ཚུན་མ་ཟད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བཟང་པོ་

བྱེད་པར་བཙོན་ཞིག །ཅེས་སྐྱུལ་ལོ། \* །དྲུག་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ ༡༦

ཅིག \* །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྦྱོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག \* །གནས་ལུགས་ ༡༧

ཐམས་ཅད་དུ་གཏང་རག་སྤུལ་ཞིག །དེ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུད་ནས་

ཁྱིད་ཚོ་འི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་གི་བྱུགས་དགོངས་སོ། \* །བྱུགས་ཉིད་ ༡༨

ཀྱི་སྦྱོན་མེ་ས་གསལ་ཅིག \* །ལུང་བསྐྱོད་རྣམས་ལ་མ་སྦྱོང་ཅིག \* ༢༠

།ཐམས་ཅད་བདགས་ནས་བཟང་པོ་དེ་ཚོངས་ཤིག \* །རྣམ་པ་ཐམས་ ༢༡

ཅད་དུ་ངན་པ་སྦྱོངས་ཤིག \* །ཞི་བདེའི་དཀོན་མཚོག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིད་ ༢༢

ཡོངས་སུ་དམ་པ་མཚན་པར་ཤོག་ཅིག །ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་

མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་ཚེ། །ཁྱིད་ཀྱི་ལུས་དང་སྤྱོག་དང་མཉམ་དུ་ལུས་

སྤྱོག་སེམས་གསུམ་སྦྱོན་མེད་སྤྱང་བར་ཤོག་ཅིག \* །ཁྱིད་ལ་བོས་ ༢༣

- ༢༧༠ བ་ཁོང་ནི་བསྐྱུ་མེད་ལགས་པས། ལྷུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། \* །སྐྱུན་
  - ༢༧༡ བྱམས། །ང་ཚོ་དེ་ཕྱིར་སྐྱོན་ལམ་ལྷུས་ཤིག \* །དམ་པའི་འོ་བཙས་
  - ༢༧༢ ལྷུན་བྱམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱེས་ཤིག \* །ཡི་གེ་འདི་སྐྱུན་བྱམས་
  - ཅད་ལ་སྐྱོག་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ལ་གཙོ་བོའི་མཚན་འགྲེལ་ལོ། \*  
༢༧༣ །ང་ཚོ་དེ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཕྱགས་ཇི་ཁྱེད་ལ་འབབ་པར་ཤོག་
- ཅིག། །།



ནམ་མཁའ་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་  
 ཡི་ཤུའི་སྒྲིན་བཟང་ལ་མ་ཉམ་པ་ནམས་ལ་ཆད་པ་གཙོ་བོ་ཕྱིར་མངོན་  
 པར་བྱོན་པའི་ཚེ། རྟེན་ཚོར་འཚོ་བ་ནམས་ལ་ལན་དུ་འཚོ་བ་དང་།  
 10 འཚོ་བ་བྱོང་བ་རྟེན་ཚོར་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ངལ་གསོ་གནང་བ་དེ་  
 དཀོན་མཆོག་གིས་འོས་པར་གཟིགས་སོ། \* །ང་ཚོའི་དཔང་བོ་ལ་  
 རྟེན་ཚོ་དང་པས། ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གཟི་བཟིད་དང་  
 ལྷན་ཞིང་། དད་ལྷན་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ངོ་མཚར་སྐད་དུ་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་ཁོང་བྱོན་པའི་ཉིན་མོར། དེ་ཚོར་གཙོ་བོ་འི་སྐྱུན་སྤྱད་ནས་མཐུ་  
 ལྷོབས་ཀྱི་དཔལ་ལས་ཕྱིར་སྐྱོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པའི་འཚོ་བའི་  
 20 ཆད་པ་དེ་དག་ལ་འཕོག་པར་འགྱུར་རོ། \* །དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་  
 ལྷོབས་ཀྱིས། ཁོང་གིས་བོས་པར་མཚོན་པར་རྟེན་ཚོ་འོས་པ་དང་།  
 འདུན་པ་བཟང་བོ་དང་། དད་པའི་ལས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་  
 22 དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་སོ། \* །དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་  
 དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་གྱི་ཀའི་བྱུགས་ཇི་དང་བསྐྱུན་ནས། གཙོ་བོ་ཡི་  
 ཤུའི་མཚན་རྟེན་ཚོའི་མང་དང་། རྟེན་ཚོ་ཁོང་གི་མང་དུ་དཔལ་དང་  
 ལྷན་པར་འགྱུར་། །།

གཙོ་བོ་སྐྱུར་ཚུན་པ། \* །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་གྱི་ཀ་སྐྱུར་  
 3 འབྱོན་པ་དང་། ང་ཚོ་ཁོང་གི་སྐྱུན་སྤྱད་འཚོམ་པའི་སྐྱོར་ལ། \*  
 2 གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་བསྐྱུན་ནས། བཏམ་

མས། ང་ཚོའི་བྱོགས་ནས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གས་རྟེན་སྐྱུན་ནམས་

ལ་འཕྲུང་སེམས་ལྟོ་ཞིང་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཞུ་ལོ། \* །སྤྱི་སྤྱོད་ 2  
 ཅི་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ཅིག། དང་པོར་བསྐྱེད་དག་དེ་མི་འོང་  
 ཞིང་། བཀའ་བྲིས་སྤྱོད་མེད་པའི་འཇིགས་པའི་བྱ་དེ་མི་མངོན་པའི་བར་  
 དུ། ཉིན་མོ་དེ་མི་འོང་། \* དེས་སྤྱོད་འབོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་དེན་ 3  
 ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤྱོད་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་  
 བསྐྱེད་དེ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བར་ཡང་འབྱུང་རོ། \*  
 །ང་རང་བྱེད་ཚོའི་ཅུར་ཡོད་ཅ་ན་བྱེད་ཚོར་གསུམ་དེ་བཤད་པ་མི་དུན་ 4  
 མས། \* ཁོ་རང་གི་དུས་ལ་མངོན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ལོ་ལོ་  
 བཤད་བྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། \* །ད་ལྟ་བུ་བྲིས་སྤྱོད་འཆལ་གྱི་གསུང་བ་དེས་ 5  
 ལས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུག །བུ་གསུམ་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་  
 དེ་ལྟར་ལུས་སོ། \* །དེ་ནས་བྲིས་སྤྱོད་འཆལ་དེ་མངོན་པར་འབྱུང་། 6  
 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བུ་གསུམ་གྱིས་དེ་བརྒྱུག་ཅིང་། ཁོང་  
 མངོན་པ་དང་འབྱོན་པའི་དབང་གིས་དེ་མེད་པར་མཛོད་པར་འབྱུང་། \*  
 ཐར་པ་གནང་བའི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བུ་གསུམ་པ་མ་སྤྱོད་པའི་ཉིན་གྱིས་ 7  
 འཇིགས་ལྟོ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར། བྲིས་སྤྱོད་འཆལ་དེ་བདུད་ཀྱིས་ཞུས་  
 བ་བཞིན་དུ་རྩུ་འདུལ་དང་། ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་། མི་རིགས་  
 བའི་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་དེ་འོང་བར་འབྱུང་རོ། \* །བདེན་ 8  
 བ་ཉིད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་མི་རིགས་པ་ལ་དགའ་མཁན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བའོད་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་

2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

བར་གྱིས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོར་འབྲུལ་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་གཞན་བར་  
འབྲུར་རོ།།

- ༡༩ ཡང་རྒྱུ་གཏང་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལམ། \* །ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་ནམས་  
དག་བྱང་ཞིང་། བདེན་པ་ཉིད་ལ་དད་ཅིང་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ནས་  
དཀོན་མཚོག་གིས་འདམས་པ། གཙུ་བོ་འི་ཕྱགས་སུ་བྱོན་པའི་སྐབས་  
ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཚོག་ལ་གཏང་
- ༢༠ རག་འབྲུལ་བར་རིགས་སོ། \* །ང་ཚོའི་གཙུ་བོ་ཡི་ཤུམ་གྱི་ཀའི་  
དཔལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ང་ཚོའི་སྤྱན་བཟང་གི་སྒྲོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་བོས་  
༢༡ བར་མཚན་པས། \* དེའི་ཕྱིར་སྐབས་ནམས་བདེན་པོར་གཞན་གྱི་ག  
།ཡང་ང་ཚོས་ངག་ལམ་དང་ཡི་གེའི་སྒྲོ་ནས་བཟུན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་  
༢༢ ལྷན་སྒྲོངས་གྱི་ག \* ང་ཚོར་བྱམས་གིང་ཕྱགས་ཇིའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་  
མེད་པའི་སེམས་བདེ་བ་དང་རེ་བཟང་གཞན་བའི། གཙུ་བོ་ཡི་ཤུ  
༢༣ མ་གྱི་ཀའི་ཉིད་དང་། ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས། \* ཁྱེད་  
ཚོའི་ཡིད་ལ་བདེང་གཞན་ནས། དག་བའི་ལས་དང་ངག་ལ་བདེན་  
བར་མཚན་པར་གྲོག་ཅིག །།

མཚན་ལྟར། \* །སྤྱད་མར་སྐབས་ནམས། གཙུ་བོ་འི་བཀའ་  
ཁྱེད་ཚོའི་ཁར་དུ་ཕྱུར་དུ་དར་ཞིང་ནམ་པར་གྲུལ་བ་ལྟར་

- ༢ ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་དར་བའི་ཕྱིར་དང་། \* མི་ཐུབ་དང་ངན་པ་ལས་ང་  
ཚོ་འགྲོལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཡིན་  
༣ ཚུད་ལ་ནི་དད་སེམས་མེད་དོ། \* །གཙུ་བོ་ནི་སྤྱ་མེད་ལགས་པས།



བྱིད་བདུན་པོར་མཛད་ཅིང་ངན་པ་ལས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། \* །ང་ ུ  
 ཚོས་གདམས་པ་བཞིན་བྱིད་ཚོས་ད་ལྟ་བུ་བྱིད་པ་དང་ཕྱིས་སྤུའང་བྱིད་  
 པའི་སློབ་གདུང་གཙོ་བོ་ལས་བྱིད་དོ། \* །གཙོ་བོས་བྱིད་ཚོ་འི་སྤྱིང་ ི  
 དགོན་མཚོག་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་གྱི་ཀའི་ཕྱིར་སྐྱུག་པ་ལ་འབྲིད་  
 པར་ཤོག་ཅིག \* །ང་ཚོ་ལས་བྲེས་པའི་གདམ་གྱུད་བཞིན་མ་ཡིན་ ུ  
 པར་ལེ་ལོར་གནས་པའི་སྤྱན་ནམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག །ཅས་  
 གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་མ་གྱི་ཀའི་མཚན་བཟོད་ཅིང་བྱིད་སྤྱན་ནམས་ལ་སྐྱུལ་  
 ལོ། \* །ང་ཚོ་འི་ལད་མོ་བྱིད་དགོས་པ་བྱིད་ཚོས་ཤེས་སོ། །བྱིད་ ུ  
 དང་མཉམ་ཡོད་དུས་སྤང་ཚོས་ལེ་ལོ་མ་བྱིད་པར། \* བྱིད་ཚོ་སྤྱ  
 ལའང་དཀའ་ཚོགས་མི་གདོང་ཕྱིར། འབད་ཚོལ་དང་དཀའ་ལས་  
 ཀྱིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལས་བྱས་དེ། རིན་མ་སྤྱན་པར་སྤུལ་ས་  
 ཀྱང་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་ཤིང་། \* ང་ཚོས་ཟ་མི་ཚོག་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ ང  
 པ་མིན། བྱིད་ཚོས་ང་ཚོ་འི་ལད་མོ་བྱིད་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དཔེ་ཞིག་  
 བསྟན་པ་ཡིན། \* བྱིད་ཚོ་འི་ཅུར་ཡོད་དུས་ལས་བྱིད་མི་འདོད་ ུ  
 དེས་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཟ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན། \* བྱིད་ ུ  
 ཚོ་ཁ་ཅིག་གིས་ལས་ཡིན་པ་ཞིག་མི་བྱིད་པར་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་བྱིད་  
 ཅིང་ལེ་ལོར་གནས་པ་བྲེས་སོ། \* །དེ་འདྲ་བ་ནམས། གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་ ུ  
 མ་གྱི་ཀའི་ཚེད་དུ། ཅ་ཅོ་མེད་པར་རང་ཟན་ཟོས་ཤིག །ཅས་བསྐོ་  
 ཞིང་སྐྱུལ་ལོ། \* །སྤྱན་ནམས་ལས་བཟང་བྱིད་པ་ལ་མ་སྤྱན་ཞིག \* ུ  
 །སྤྱ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འདི་ནང་ང་ཚོས་ཟེར་བ་ལ་མི་ཉན་ན། མི་དེ་ཡིད་ ུ

ལ་བརྒྱུང་ལྟེ། ཁོ་ངོ་ཚ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁོ་དང་མ་འགྲོགས་  
 74 ཤིག \* །དག་བོ་ལྟར་མི་རྩི་བར་སྤྱན་ལྟར་བརྩིས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཐོང་  
 75 ཞིག \* །ཞི་བདེའི་གཚོ་བོ་རྒྱུ་གྱིས་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིད་  
 ལ་ཞི་བདེ་གནང་བར་ཤོག་ཅིག་གཚོ་བོ་བྱིད་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་  
 76 ཅིག \* །ཕུག་འབྲུལ་བ་འདི་པུ་ལྷ་ངས་རང་གི་ལག་པས་བྲིས་སོ།  
 །དེ་ངའི་འབྲི་ལྷགས་ཡིན་པས་ངའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ནང་ངའི་དྲགས་  
 77 དེའོ། \* །ང་ཚོའི་གཚོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ཕྱགས་ཇི་བྱིད་ནམས་དང་  
 འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག །།



- 6 བཀོལ་ན་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། \* །བཀའ་བྲིམས་ནི་མི་  
 རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། བྲིམས་མེད་པ་དང་། བཀའ་  
 རིངས་པ་དང་། ཚོས་མེད་དང་། སྲིབ་ཅན་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན  
 པ་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་། ས་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་།
- ༧ མི་བསད་པ་དང་། \* བཀའ་མ་པོ་དང་། པོ་ལ་སྲོད་མཁན་དང་། མི་  
 རྒྱུས་འཚོང་མཁན་དང་། རླུ་ཅན་དང་། མནའ་ལ་མི་རྩི་མཁན་  
 དང་། \* ང་ལ་བཏད་པའི་དཀོན་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཚེའི་སྲིབ་བཟང་དཔལ་  
 ལྷན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པར་  
 ཤེས་སོ། །
- ༨ དཀོན་མཚོ་ག་རི་རྒྱལ་མ་རྗེ་དཔལ་། \* །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུས་  
 ང་སློ་དྲང་པོ་ཡིན་པར་རྩིས་ནས་ཁོང་གི་ཞབས་དོག་པར་བསྐྱོས་པས།  
 ང་ལ་རྣམས་པ་འདི་གནང་མཁན་ཁོང་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་ལོ། \*  
 །སྲུང་ངས་ཁོང་ལ་སྲུང་བ་འདེབས་ཤིང་། འཚོ་ཞིང་སྲུང་པ་ཡིན་  
 ཀྱང་། དེ་ནི་ངས་མ་ཤེས་མ་དད་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ད་ང་ལ་
- ༩ སྲིང་རྗེ་བརྟེན་ནས། \* མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལས་བྱུང་བའི་དད་པ་དང་  
 བྱམས་སེམས་དང་བཅས། ང་ཚོའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་  
 ཐོབ་པོ། \* །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ནི་སྲིབ་ཅན་རྒྱུས་སྲོབ་པའི་དོན་དུ་  
 འཇིག་རྗེན་དུ་བྱོན་ཞེས་པའི་གཏམ་ནི། བདེན་པ་དང་ཉན་ལོས་པ་
- 10 ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ང་རང་སྲིབ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། \* འོན་ཀྱང་ཚོ་  
 མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་དད་པ་རྒྱུས་ལ་དཔེ་རྩ་འབྱུར་

བའི་དོན་དུ། ཡི་ཤུམ་གྱི་ཀའི་ཐུགས་བཟོད་ཚད་མེད་ངའི་ནང་ཕྱོན་

བའི་ཕྱིར། ང་ལ་སྙིང་རྩི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། \* །ཐོག་མཐའ་མེད་ 20

བའི་རྒྱལ་པོ། ཉམ་པ། མི་སྤང་བ། གཅིག་ལགས་པའི་དགོན་

མཚོག་ལ་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བར་སྡི་སྡང་དང་བསྡོད་པ་འབྱུང་

བར་ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན། \* །ངའི་བྱུ་རྩི་མོ་ཐོ་བྱེ་བུ། རྩོད་ཀྱི་སྒྲོར་ལུང་ 22

དུ་བསྡུན་པ་ནམས་དང་བསྡུན་ཏེ། དད་པ་དང་ཤེས་བཟང་གི་སྒྲོ་ནས།

།རྩོད་ཀྱིས་འཐབ་པོ་བཟང་མོ་འཐབ་པའི་དོན་དུ། ངས་རྩོད་ལ་

སྐྱལ་ལོ། \* །ཁ་ཅིག་གིས་ཤེས་བཟང་སྤངས་ཏེ་དད་པ་ལྷུ་བོ། \* 24

།དེ་ཚེ་འི་བྲོད་ནས་ཡིན་པའི་རྩི་མོ་ན་ཡུ་དང་ཨ་ལེག་སན་དེར་གཏོས་ 26

སྐར་པ་འདེབས་པ་སྟོབ་པའི་ཚེད་དུ། ངས་བདུད་ལ་བདད་པ་

ཡིན། །།

ཚོགས་ལུ་དགོན་མཚོག་ལ་ཇི་སྙེད་མཚོད་པ། \* །སྐྱལ་མ་ཐམས་ཅད་

ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་། དཔོན་པོ་དང་མི་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་དང་། སྟོན་ལས་དང་། ལྷ་བ་དང་། བཏང་རག་

སྤུལ་ཞིག \* །དེ་ནས་ང་ཚོ་དུས་བདེ་དང་ཞི་འཇམ་གྱི་ནང་ལ་རབས་ 28

ཚུལ་གྱིས་ཚོས་བཞིན་སྟོད་པར་ལུས་སོ། \* །དེ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཐར་ 30

པ་དང་བདེན་པ་དོགས་ཤིང་བརྟེན་པ་ལ་དབྱེས་པའི་ང་ཚོའི་སྟོབ་པ་

དགོན་མཚོག་གི་སྤུན་སྤར་བཟང་པོ་དང་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། \*

།དགོན་མཚོག་གཅིག་ཡོད། དགོན་མཚོག་དང་མིའི་བར་ལ་བར་ 32

མིའང་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དུ་

སྐྱུལ་བའི་སྐྱེས་བུ་མ་གྱི་ཀ་ཡེ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་ལ་བབས་པ་  
 ༧ དང་དཔང་བོ་བྱུང་བ་ཡིན། \* ངས་རྩུན་མི་ཟེར་བར་བདེན་པ་ཟེར་དེ།  
 དོན་དེའི་ཕྱིར་ང་སྐྱོབ་པ་བོ་དང་། སྐྱེ་ཚེ་དང་། སྐྱེ་ཚེས་པ་རྣམས་  
 ༨ ལ་དད་པ་དང་བདེན་པ་ལྟོན་པའི་ལྟོན་པར་བསྐྱོས་པ་ཡིན། \* བཀས་  
 བསམ་ཅད་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་པ་དང་འབྲུག་འཛིང་མེད་པར།  
 ལག་པ་གཙང་མ་ཡར་བདེགས་དེ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པར་ང་འདོད་  
 ༩ རོ། \* །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བརྒྱན་པ་དང་། བསམ་དང་།  
 ལྷན་ལྷན་དང་། རིན་ཆེ་བའི་བོས་ཀྱི་ཚེ་ལ། སྐྱེས་པ་དང་། མཁས་  
 ༡༠ པ་དང་། མཚེས་པའི་བོས་གཡོགས་ཤིང་། \* ཚེས་དང་ལྷན་པའི་  
 བྱད་མེད་ལ་མཚེས་པའི་ལས་བཟང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱོས་ཤིག \*  
 ༡༡ །བྱད་མེད་ནི་ཁ་རོག་ཅིང་ཁ་ལ་རབ་དུ་ཉན་དེ་སྐྱོབ་དགོས། \* །བྱད་  
 ༡༢ མེད་ཀྱིས་ཚེས་ལྟོན་པའམ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་འགོ་བྱེད་པའི་  
 ༡༣ དགོངས་པ་ངས་མི་བཏོང་སྟེ་ཁ་རོག་དུ་སྐྱོད་དགོས། \* ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། དང་བོར་ཨ་དམ་དང་དེ་ནས་ཉ་ལྟ་བུ་བཟོ་བར་མཚན་པ་ཡིན། \*  
 ༡༤ བདུད་ཀྱིས་ཨ་དམ་བསྐྱེས་པར་མ་གྱུར་བར་བྱད་མེད་དེ་བསྐྱེས་པར་  
 ༡༥ གྱུར་དེ་སྐྱོབ་པའི་ཁང་རྩུང་བ་ཡིན། \* འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་དད་པ་  
 དང་། བྱམས་པ་དང་། དམ་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་གནས་ན།  
 བྱ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །

༢ ཚམ་ཚམས་ཀྱི་ལས་ལྟེ་པ། \* །དོ་དམ་པའི་ལས་འདོད་ན། ལས་  
 ༣ ལེགས་པ་ཞིག་འདོད་དེ་ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་ནོ། \* །དེའི་

ཕྱིར་དོ་དམ་པ་ནི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་ཁྱོད་ཡིན་པ།  
 བག་དང་ལྡན་པ། མཁམ་པ། རྩམ་བཞིན་དང་ལྡན་པ། མགོན་པོར་  
 བྱམས་པ། སློབ་དཔོན་བྱེད་ཀྱས་པ། \* ཆང་འབྲུང་མཁམ་མིན་པ། 2  
 མི་རྩལ་ཅིང་ཞི་བ། འཕུལ་མོ་མི་བྱེད་མཁམ། དུལ་ལ་མི་ཆགས་  
 མཁམ། \* རང་སྤྱུག་ནམས་ཅི་ས་ནས་ཁ་ལ་ཉན་པོ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་ 3  
 རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་སློབ་ཅིང་རང་གི་བྱིས་ཆང་ལེགས་པར་སློང་མཁམ་  
 ཡོད་དགོས་སོ། \* །རང་གི་བྱིས་ཆང་སློང་མ་གཤམ་ན། དཀོན་མཆོག་ 4  
 གི་ཚོས་ཚོགས་ཅི་ལྟར་སློང་། \* རང་མཐོང་གིས་ཐོམས་ནས་བདུད་ 5  
 ཀྱི་ཆད་པའི་ཁང་མི་ལྟུང་ཕྱིར། སློབ་གསར་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་  
 མ་ཟུང་། \* ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་ཀྱི་ཁང་དུའང་དེ་ལ་གཏམ་བཟང་ཡོད་ 6  
 པར་དགོས། དེ་མིན་ཟེར་རྒྱ་དང་བདུད་ཀྱི་རྩིའི་ཁང་དུ་འཇུག་ཉེན་  
 ཡོད།

\* ཞབས་དོག་པ་ནམས་ཀྱང་ཡ་རབས་དང་། རྩེ་གཉིས་མ་ཡིན་ 7  
 པ། ཆང་དད་མེད་པ། རྩེ་ལ་མི་སྲིད་མ། \* དད་པའི་གསང་བ་ 8  
 ཡོད་དག་པ་ནས་འཇིན་མཁམ་ཡོད་དགོས། \* དེ་ནམས་ལ་སློན་དུ་ 9  
 ཚོད་ལྟོས། སློན་མེད་ཐོན་ན་ཞབས་དོག་བྱེད་དུ་རྒྱུག་ \* །བུད་མེད་ 10  
 ནམས་ཀྱང་ཡ་རབས་དང་། ལྷ་མ་མི་བྱེད་མཁམ་དང་། སྤྲུལ་པ་  
 དང་། ཅི་ས་ནས་དྲུང་པོ་ཡོད་དགོས། \* ཞབས་དོག་པ་ནི་རྒྱུང་མ་ 11  
 གཅིག་གི་ཁྱོད་ཡིན་དེ། རང་སྤྱུག་དང་བྱིས་ཆང་ལེགས་པར་སློང་  
 མཁམ་ཡིན་དགོས། \* ཞབས་དོག་པ་ལེགས་པར་བྱེད་མཁམ་ལ་གོ་ 12

ས་ལེགས་པ་དང་། མ་གྱི་ཀ་ཡི་ཤུར་དད་པ་བྱེད་པའི་ནང་དེ་ལ་རྫོ་  
 ༧ བཀའ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པོ། \* །ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུར་སྐྱུར་དུ་འོང་བའི་རེ་བ་  
 ༧ བྱེད་ཀྱང་། \* འགོར་སྤྱིད་ན་གསོན་པོའི་དཀོན་མཚོ་གཤི་ཚོས་ཚོགས་  
 དང་། བདེན་པའི་སྤང་དང་ཀ་བ་ལགས་པའི་དཀོན་མཚོ་གཤི་བྱིས་  
 ཚང་མ་། སྤྱོད་ལམ་རྩི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཤིས་པའི་ཕྱིར་ངས་  
 འདི་འབྲེལོ།

༧ \* །མ་གྱི་ཀ་མི་རུ་སྐྱུལ་པ་ཡིན།  
 །ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་དག་བསྟན་པ་ཡིན།  
 །པོ་ཉ་ཚོས་ཁོང་ནི་མཇུག་པ་ཡིན།  
 །མི་སྡེ་ལ་བཀའ་ཚོས་བཤད་པ་ཡིན།  
 །འཇིག་རྟེན་པས་ཁོང་ལ་དད་པ་ཡིན།  
 །གཟི་བརྗིད་ནང་ཡར་ལ་འཕགས་པ་ཡིན།  
 །ཞེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གསང་བ་དེ་གིན་དུ་ཟབ་སོ་ཡིན་པར་གདོན་  
 མི་ཟེལོ།

ཚུར་པ་རྣམས་མ་ནམས་དང་འབྲེལ་སྐྱབས། \* །ངང་གི་ཤེས་བཟང་  
 །མེས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིས་སྐྱུ་  
 །ཁ་ཅིག་ལོག་འདྲིན་གྱི་སྒྲ་དང་། འདྲིའི་ཚོས་ལ་རྟེན་ཞིང་དད་པ་སྤོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པོར་གསུངས་སོ། \*  
 ༢ །དད་པ་ཅན་དང་བདེན་པ་དོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསང་རག་འབྲུལ་  
 །ཞིང་ཟ་བའི་དོན་དུ་དཀོན་མཚོ་གཤིས་མཇེད་པའི་ཁ་ཟས་མ་ཟ་ཟེར་



བ་དང་། རྒྱུ་མཉམ་མ་ལེན་ཞེས་དེ་ཚོས་ཟེར་རོ། \* །དཀོན་མཚོ་ག་ ༧, ༥  
 གིས་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། བཏང་རག་འབྱུང་ཞིང་  
 ཟ་ན། དཀོན་མཚོ་ག་གི་བཀའ་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་དམ་པར་འབྱུང་  
 བས། ཅིའང་སྤོང་དགོས་མེད་དེ། \* བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ ༤  
 སྤྱན་རྣམས་ལ་བསྟན་ན། དད་པའི་གསུང་གིས་སྤངས་པ་དང་བསྟན་  
 པ་བཟང་པོར་དེན་པའི་མ་གཤིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ཞབས་ཏོག་པ་བཟང་པོ་ཞིག་  
 དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། \* །ཚོས་མིན་གྱི་སྤྱང་དང་གན་པོའི་འཚོལ་ ༧  
 བཏང་སྤོངས་ཤིག་ ཚོས་བཞིན་སྤོང་པར་སྤོང་ཞིག་ \* །ལྷས་རྩལ་ ༤  
 སྤོང་བ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་བཞིན་སྤོང་བ་ནི། ཚོ་  
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞལ་བཞེས་དང་ལྡན་པས། ཅི་ས་ནས་ཕན་  
 ཐོགས་ཆེའོ། \* །ཞེས་པའི་བཏང་བདེན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་འོས་པའོ། \* ༡༢  
 །མི་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱེད་པར་དུ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་མགོན་ ༡༠  
 ལགས་པའི་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་དཀོན་མཚོ་ག་ལ་ང་ཚོས་དེ་བ་བྱེད་  
 བས། འབད་པས་བརྩོན་ནོ།།

ཉི་མོ་ཐོབ་ཀྱིས་ཐུང་ལམ་དང་གདམས་ངག་ཇི་ལྟར་ཡོད་དཀོས་པ། \* །དེ་ལྟར་ ༡༡  
 སྤོང་ཞིང་སྤོན་ཅིག་ \* །ཁྱོད་ན་གཞེན་པ་ལ་སྤུས་ཀྱང་ཁྱེད་དུ་སད་མ་ ༡༢  
 འཇུག་པར། ཁྱོད་ཀྱི་ངག་དང་། སྤོང་པ་དང་། བུམས་པ་དང་།  
 དད་པ་གཙང་མའི་སྒྲིན་ནས། དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་དཔེ་རྩ་  
 བྱུང་ཅིག་ \* །ང་འོང་བའི་བར་དུ་མི་ཚོགས་ནང་གསུང་གྲོག་པ་དང་། ༡༣  
 ཚོས་སྤོན་པ་དང་སྤོབ་པ་མ་ཆག་པར་གྱིས། \* གན་པོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ ༡༤

མགོ་ལ་ ཡུལ་བཞག་ ཏུས་ སྤྱུ་ལྷང་ བསྟན་ དང་ བཅས་ ཐོབ་ པའི་ གནང་  
 ༡༧ སྤྱན་ལ་ སྤྲང་མེད་མ་བྱེད་ཅིག \* | རྩོད་ཀྱི་ཡར་སྤྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ༡༩ མཐོང་ཕྱིར། དེ་ནམས་སྐྱབ་ཅིང་དེ་ལ་འབྲུངས་ཤིག \* | རྩོད་རང་  
 དང་རྩོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་ བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་  
 པར་གྱིས་ཤིག | དེ་ནས་རྩོད་རང་དང་རྩོད་ལ་ཉན་མཁན་གཉིས་པོ་  
 ཐར་བར་འབྱུང་རོ།།

༥ || \* རང་ལས་གན་པ་ ཞིག་ལ་ རྩལ་པར་མི་སྤྲོ་བར། ས་  
 ལྷར་བཅིས་དེ་སྤྱོད་ཤིག | གཞེན་པ་ནམས་ལ་ རྩལ་བོ་དང་། \*  
 ༢ གན་མོ་ ནམས་ལ་ མ་དང་། གཞེན་ རྩལ་ནམས་ལ་སྤྱིང་མོ་ལྷར་  
 སམས་གཅང་བའི་སྤོ་ནས་སྤྱོད་ཤིག།

༣ ཚམ་ཚམས་ནང་ཡོད་པའི་མོ་རང་མ། \* | མོ་རང་མ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་  
 ༧ བཀུར་སྤྱི་བྱོས་ཤིག \* | འོན་ཀྱང་མོ་རང་མ་ ཞིག་ལ་ རྩལ་གཏམ་ཚ་བོ་ཚ་  
 མོ་ཡོད་ན། སྤྱོན་ལ་བྱ་ཡུག་དེ་ཚོས་རང་གི་བྱིས་ཚང་ནང་ཚོས་བཞིན་  
 སྤྱོད་པ་དང་། ས་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་བར་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་

༤ དཀོན་མཆོག་བྱགས་དབྱེས་སོ། \* | བདེན་པའི་མོ་རང་མ་གཅིག་  
 རྩལ་ལྷས་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་མཚན་མེད་

༥ པར་སྤོན་ལས་དང་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་གནས་ཀྱང་། \* འདོད་  
 ༧ ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དེ་གསོན་ཡང་ཤི་བ་དང་འདྲའོ། \* | མོ་རང་མ་

ནམས་ ཟེར་གྱི་མེད་ པར་གནས་ པའི་ ཕྱིར་ ཏུ་འདི་ ལྷར་སྤོ་ ཞིག \*  
 ༤ | རང་གི་གཉེན་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་རང་གི་ནང་ཚང་ལ་མི་ལྷ་མཁན་དེ།

༥ མགོ་ལ་ ཡུལ་བཞག་ ཏུས་ སྤྱུ་ལྷང་ བསྟན་ དང་ བཅས་ ཐོབ་ པའི་ གནང་  
 ༡༧ སྤྱན་ལ་ སྤྲང་མེད་མ་བྱེད་ཅིག \* | རྩོད་ཀྱི་ཡར་སྤྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ༡༩ མཐོང་ཕྱིར། དེ་ནམས་སྐྱབ་ཅིང་དེ་ལ་འབྲུངས་ཤིག \* | རྩོད་རང་  
 དང་རྩོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་ བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་  
 པར་གྱིས་ཤིག | དེ་ནས་རྩོད་རང་དང་རྩོད་ལ་ཉན་མཁན་གཉིས་པོ་  
 ཐར་བར་འབྱུང་རོ།།

༥ || \* རང་ལས་གན་པ་ ཞིག་ལ་ རྩལ་པར་མི་སྤྲོ་བར། ས་  
 ལྷར་བཅིས་དེ་སྤྱོད་ཤིག | གཞེན་པ་ནམས་ལ་ རྩལ་བོ་དང་། \*  
 ༢ གན་མོ་ ནམས་ལ་ མ་དང་། གཞེན་ རྩལ་ནམས་ལ་སྤྱིང་མོ་ལྷར་  
 སམས་གཅང་བའི་སྤོ་ནས་སྤྱོད་ཤིག།

༣ ཚམ་ཚམས་ནང་ཡོད་པའི་མོ་རང་མ། \* | མོ་རང་མ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་  
 ༧ བཀུར་སྤྱི་བྱོས་ཤིག \* | འོན་ཀྱང་མོ་རང་མ་ ཞིག་ལ་ རྩལ་གཏམ་ཚ་བོ་ཚ་  
 མོ་ཡོད་ན། སྤྱོན་ལ་བྱ་ཡུག་དེ་ཚོས་རང་གི་བྱིས་ཚང་ནང་ཚོས་བཞིན་  
 སྤྱོད་པ་དང་། ས་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་བར་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་  
 ༤ དཀོན་མཆོག་བྱགས་དབྱེས་སོ། \* | བདེན་པའི་མོ་རང་མ་གཅིག་  
 རྩལ་ལྷས་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་མཚན་མེད་  
 ༥ པར་སྤོན་ལས་དང་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་གནས་ཀྱང་། \* འདོད་  
 ༧ ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དེ་གསོན་ཡང་ཤི་བ་དང་འདྲའོ། \* | མོ་རང་མ་  
 ནམས་ ཟེར་གྱི་མེད་ པར་གནས་ པའི་ ཕྱིར་ ཏུ་འདི་ ལྷར་སྤོ་ ཞིག \*  
 ༤ | རང་གི་གཉེན་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་རང་གི་ནང་ཚང་ལ་མི་ལྷ་མཁན་དེ།

དང་པ་ལས་འགལ་བས། དང་མེད་ལས་ཐུབ་ཡིན། \* ལོ་དུག་ཅུ་ 2  
 ལས་ཅུང་པ་དང་། ལན་ཅིག་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་ཐུས་པ་མོ་རིང་ 2  
 མའི་ཐོའི་ནང་འཇུག་མི་ཚོག། \* །མོ་ནི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོར་མངོན་པ་ 20  
 དང་། ཐུ་དུག་རྣམས་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཐུས་པ་དང་། མགོན་པོ་ལ་  
 ཐུམས་པ་ཐུས་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བཀུས་པ་དང་།  
 ཐུག་བཟུལ་ཅན་ལ་རོགས་ཐུས་པ་དང་། ཅི་ས་ནས་ལས་བཟང་བྱེད་  
 པར་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་དགོས། \* དེ་ལས་ཅུང་བའི་མོ་རིང་མ་ཐོའི་ 21  
 ཁང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །དེ་རྣམས་མ་གཤིག་དང་རྒྱལ་འགལ་དུ་འདོད་  
 ཚུགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་ན། བག་མ་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། \* སྤར་ 22  
 ཐུས་པའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བས་སྦྱོན་པོག་གོ \* །དེ་མ་ཟེང་ལེ་ 22  
 ལོ་ཅན་དུ་འགྱུར་དེ། བྱིས་ནས་བྱིས་དུ་འགོ་ཞིང་། ལེ་ལོ་ཅན་མ་  
 ཟེང་ངག་ཀྱལ་སྤྱི་ཞིང་གཞན་གྱི་ལས་ནང་གཏོགས་ཤིང་ཟེར་མི་རུང་བ་  
 རྣམས་ཟེར་རོ། \* །དའི་ཕྱིར་མོ་རིང་མ་གཞིན་ཏུ་རྣམས་བག་མར་ 23  
 འགོ་ཞིང་། ཐུ་ག་སྤྱོད་དེ། ཁང་སྦྱོང་ཞིང་། དག་པོར་ང་ཚོར་འཕུ་  
 བའི་སྐབས་མི་གཏོང་བ་ལ་ང་འདོད་དོ། \* །ཁ་ཅིག་ཁྱར་ནས་བདུད་ 24  
 ཀྱི་རྒྱལ་ནས་སོང་ཟེན་དོ། \* །ཚོས་ཚོགས་ལ་ཚོགས་མེད་པར་བདེན་ 25  
 བའི་མོ་རིང་མར་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་ལྡན་ཞིག་ལ་གཉེན་མོ་  
 རིང་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཁོས་རོགས་བྱེད་དགོས་སོ། །

ལན་མི་རྣམས་ \* །གསུང་རབ་ནང་། གཡུལ་བཅག་བསྐྱོར་བའི་ 28  
 26

སྤང་གི་ཁ་མ་འཚིང་ཞེས་དང་། ལས་བྱེད་མཁུན་ལ་དའི་སྤྱོད་པོ་པར་

དགོས་ཞེས་བྱིས་པས། མགོ་སྐྱོང་ལེགས་པར་བྱེད་མཁམ་དང་བྱེད་  
 པར་དུ་ཤ་ཚས་ཚས་རྩོན་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་ལས་བྱེད་མཁམ་གྱི་གན་  
 ༡༩ མི་རྣམས་ལ་བཀའ་རྩི་ཉིས་ལྟ་བུ་ཐོབ་ལོས་སོ། \* །དཔང་པོ་བཞི་སྟེ་  
 ༢༠ སམ་བུ་སྐྱེས་མེད་པར་གན་མི་ལ་སྐྱོན་བཀའ་ན་མ་རྩི་ཞིག \* བཞུན་  
 རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉེས་པ་  
 ༢༡ བྱས་པར་བྱོལ་ས་རིས་དང་། \* དབྱེ་བ་མེད་པར་བྲིས་ས་འདི་སྐྱོང་  
 ཞིག་ཅེས་དཀོན་མཚོག་དང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་དང་འདམས་པའི་པོ་ཉ་  
 ༢༢ རྣམས་དཔང་དུ་བཅུགས་དེ་སྐྱེལ་ལོ། \* །ལག་པ་འཇོག་པ་ལ་མ་  
 རིངས་ཤིག་བཞུན་གྱི་སྲིག་པའི་ནང་མ་འབྲེལ་ཞིག །རང་གཅོང་མར་  
 ༢༣ མོད་ཅིག \* །བྱོད་པལ་ཆེར་ན་བས། པོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་  
 ༢༤ ཆད་རྒྱ་ཀྱང་མ་འཕྱང་བར་གྲུན་ཆང་ཉུང་ཏུ་འཕྱང་ཞིག \* །ཁ་ཤས་  
 ཀྱི་ཉེས་སྲིག་སྐྱོན་དུ་བསལ་པོར་མངོན་ཞིང་། བཤམས་བྱེད། ཁ་  
 ༢༥ ཤས་ཀྱི་ཉེས་སྲིག་རྗེས་སུ་མངོན་ནོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་ལས་བཟང་ཡང་  
 བསལ་པ་པོར་མངོན་ནོ། རེ་ཞིག་མི་མངོན་ཀྱང་སྐྱས་ནས་མི་ལྷས་སོ། །

བཤམས་རག་མ་མ། \* །དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་དང་བསྐྱེད་པ་  
 ༦ ལ་སྐྱེར་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚོ་བཤམས་གི་བཞུན་ཤིང་ལོག་  
 དུ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་ཀུན་དུ་བཀའ་རྩི་བྱེད་ལོས་པར་  
 ༧ ཅིས་ཤིག \* །དཔོན་པོ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཡིན་ན། སྐྱེད་ཡིན་པའི་རྩོན་གྱིས་  
 ཅིས་མེད་མི་བྱེད་པར། བཀའ་ལ་བཤམས་བྱེད་པ་དེ་དད་པ་བཞིག་པ་  
 དང་བཅེས་པ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་བཤམས་བྱེད་དགོས། བྱེད་ལོས་

པའི་ལས་འདི་ནམས་སློབ་ཅིང་སྐལ་ཅིག \* | ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ ༢  
 བསྟན་པ་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དགག་པ་མེད་པའི་གསུང་  
 ལ་མི་ཉན་པར་སྲུ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ན། \* དེ་ང་ ༧  
 རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཡིན་དེ་ཅིའང་མི་ཤེས་སོ། \* | དེ་ནམས་ལྷག་ ༥  
 དོག་དང་། འགྲན་སེམས་དང་། ལྷ་མ་དང་། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྦྱེད་  
 པའི་ཚོས་རྩོད་སྦྱང་དང་ཚོག་གི་འཕུལ་མོ་འདོད་པའི་ནད་ཀྱིས་བདེ་བ་  
 པ་ཡིན་དེ། ཚོས་ནི་ལོར་ཐོབ་པའི་ཐུབ་སེམས་ཤིག་ཡིན་བསམ་པའི་དུན་  
 པ་འབྱོར་ཞིང་བདེན་པ་དང་གྲལ་བའི་མིའི་དཀྱིལ་དུ་རྩོད་པ་ལྡང་  
 ངོ། \* | ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཅིའང་འབྱེད་མ་འོངས། འཇིག་རྟེན་ ༩༧  
 རྣམ་འབྱེད་ཡང་མི་ཐུབ་པས། ཚོག་ཤེས་ལྡན་པའི་ཚོས་ནི་ལོར་གྱི་  
 མཚོག་གོ \* | ང་ཚོར་ཟ་རྒྱ་དང་གོན་རྒྱ་ཡོད་པས་ཚོག \* ལྷག་པོར་ ༤,༩  
 འགྱུར་བ་འདོད་པ་ནམས་ནི། ལྷང་བ་དང་སྟོང་བའི་ཆ་དུ་སྐྱུ་པའི་  
 དོན་མེད་པ་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉམས་སད་དང་རྩིའི་ནང་དུ་  
 རྩོད་དོ། \* | དེལ་ལ་ཆགས་པ་ངན་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། སྤོང་བ་ ༡༠  
 འདིའི་རྒྱན་གྱིས་ཁ་ཅིག་དད་པ་ལས་འབྱེད་ནས་རང་གི་སྤྱིང་རྒྱུག་  
 རྒྱས་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ།།

མེད་ཀྱི་གདམས་ངག \* | དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་སྤྱེད། དེ་དག་ ༡༡  
 ལས་བྱོས་ཤིང་དུང་བ་དང་། ཚོས་སེམས་དང་། དད་སེམས་དང་།  
 བྱམས་སེམས་དང་། ཡིད་བདན་དང་། དུལ་བ་ལ་སྐྱེགས་ཤིག \*  
 | དད་པའི་འཕུལ་མོ་བརྒྱང་བོ་འཕུལ་ཅིག | ཚོ་མཐུན་མེད་པ་བརྒྱང་ ༡༢

ཞིག །དེའི་དོན་དུ་བྱོན་བོས་དེ། དཔང་པོ་མང་པོའི་མདུན་དུ་བྱོན་  
 72 ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་བཟང་པོ་དེ་ལངས་པ་ཡིན། \* དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་འཚོ་མཛད་ལགས་པའི་དཀོན་མཚོ་ག་དང་། བོན་དེའུ་པི་ལ་དུའི་  
 མདུན་དུ་དཔང་པོ་བཟང་པོ་མཛད་པའི་མ་གཤིས་ཀ་ཡི་ཤུ་དཔང་དུ་  
 73 བཅུགས་དེ་བྱོན་ལ། \* གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གཤིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱོན་  
 པའི་བར་དུ་བཀའ་དེ་དམེ་བ་མེད་ཅིང་སྟོན་མེད་པར་སྤང་ཞིག་ཅེས་  
 ངས་སྒྲོའོ།།

74 \* །བདེ་ལྡན་མངའ་བདག་གཅིག་ལགས་པ།  
 །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།  
 །གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིས།  
 །དུས་ལ་འབབས་ཚེ་དེ་རྣམས་བཅུན།

75 \* །ཁོང་ནི་འཚི་མེད་གཅིག་ཕུ་ལགས།  
 །སྟོབ་དུ་མེད་པའི་འདོ་ཁང་བཞུགས།  
 །སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་མཐོང་དུ་མེད།  
 །ཁོང་ལ་རྒྱན་དུ་བཀའ་སྟོན་དང་།  
 །མངའ་ཐང་དུ་ཡོད་པར་ཤོག། །ཞུ་མེན།

76 \* །ཞོར་བདག་རྣམས་ཀྱིས། ང་རྒྱལ་མི་སྤྱིད་ཅིང་མི་དུག་པའི་  
 ཞོར་ལ་སློབ་ཀྱང་མི་བྱེད་པར། ང་ཚོར་ལོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི་ཞོར་སྐུ་ལ་བའི་དཀོན་མཚོ་ག་ལ་སློབ་ཀྱང་བྱེད་ཕྱིར་དེ་  
 77 རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལ་ཞིག \* །དེ་རྣམས་དག་གི་བྱེད་པ་དང་། དག་པའི་

རོར་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། བཏོང་པོད་ལྡན  
 པ་དང་། \* ཡང་དག་པའི་ཚེ་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ། རང་གི་ཕྱི་ 10  
 མའི་ཕྱིར་གཞི་མ་བདན་པོ་ཞིག་འཛིན་མཁུན་ཡིན་དགོས། \* ཉི་མོ་ 20  
 ཐེ་བུ། རྩོད་ལ་བདད་པ་དེ་སྤང་ཞིག་ ཚོས་མིན་གྱི་གྱུ་ལ་བ་དང་ཚད་  
 མ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་འབྲུལ་ནས་འབོད་པ་དེ་སྤོངས་  
 །ཤིག་ \* །དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཁ་ཅིག་དད་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་འཕུགས་སོ། 27  
 །རྩོད་ཕྱགས་ཇི་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག། །།





༡། ། ལྷ་ཚྭ་པུའུ་ལུས་རྟེ་མོ་ ཐེའུ་ལ་བསྐྱར་  
 པའི་ཕྱིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞགས་སོ། །

ཉག \* ། མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན་ཡོད་པའི་ཚོའི་ཞལ་ཚད་  
 བཞིན་དུ། དཀོན་མཚོ་ག་གི་ཕྱགས་དགོངས་ཀྱིས། མ་གྱི་ཀ་  
 ཡེ་ཤུའི་སྐྱ་ཚྭ་ཡིན་པའི་པུའུ་ལུ་ངས། \* གཅེས་པའི་བྱ་རྟེ་མོ་ཐེའུ་ ༢  
 ལ། དཀོན་མཚོ་ག་ཡབ་དང་མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་  
 བས། ཕྱགས་ཇི་དང་། སྤྱིང་ཇི་དང་། ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་  
 ཅིག \* ། བ་མེས་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བརྗང་གིས་ངས་དཀོན་ ༢  
 མཚོ་ག་ལ་བསྐྱོན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚོ་ཁྱོད་  
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་དྲན་ཞིང་གཏང་རག་འབྱུལ་ལོ། \* ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚི་ ༧  
 མ་དྲན་པའི་ཚོ། ང་དགའ་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་འབྲུན་པ་  
 ལ་གདུང་ངོ། \* ། དང་བོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕུ་ལོ་ཨེས་དང་མ་ཨེའུ་ནི་ ༥  
 ཀའི་ནང་ཡོད་པའི་དད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནའང་ཡོད་པར་ཡིད་ཚིས་དེ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་བཅོས་མ་མིན་པའི་དད་པ་དེ་དྲན་ནོ། \* ། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ ༤,༧  
 ང་ཚོར་སྤྱིང་རྒྱུང་བྱ་ཞིག་མ་གནང་བར། སྤྱོད་པ་དང་བྱམས་པ་དང་  
 རང་བཅུན་ཕྱབ་པའི་སེམས་གནང་བས། ཁྱོད་ལ་ངའི་ཕྱག་དབང་  
 གི་སྤོ་ནས་བརྟེན་པའི་དཀོན་མཚོ་ག་གི་གནང་སྤྱིན་གྱི་མེ་དེ། ཡང་  
 ལྱུར་གསོ་བར་དྲན་སྐུལ་ལོ། །

༤ བཏོན་འགྲུལ་དང་རྗེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། \* །ང་ཚོའི་གཙོ་བོའི་  
 དཔང་པོ་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །ཁོང་གི་བཙོན་པ་ངའི་ཕྱིར་ངོ་མ་ཚ་ཞིག  
 དཀོན་མཚོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ངང་ན་སྟོན་བཟང་གི་དོན་དུ་ང་དང་  
 ༥ མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཞིག \* །ང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་  
 གྱིས་མ་ཡིན་པར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་སྟོན་ས་  
 བཀའ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས། ང་ཚོ་སྐབས་  
 ༦ ཏེ་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མས་བོས་པར་མཛད་ཅིང་། \* ད་མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུ་  
 ཚོའི་སྐབས་མགོན་བྱོན་པའི་སྟོན་ས་དེ་དག་མངོན་པར་མཛད་དེ།  
 འཆི་བ་བཙོན་ནས་སྟོན་བཟང་གི་སྟོན་ས་ཚོ་མཐུན་མེད་པ་དང་མི་  
 ༧ འཇིག་པ་གསལ་བར་མཛད་དོ། \* །སྟོན་བཟང་དེའི་དོན་དུ་ང་སྟོག་  
 ༨ པ་པོ་དང་། རྒྱ་ཚབ་དང་སྟོན་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན། \* དེའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་འདི་ཙམ་སྟོང་ཡང་། ངས་སྐྱེ་བ་དང་པ་བྱས་པ་དེ་  
 ཤེས་པས་ང་ངོ་མི་ཚའོ། །ཡང་ང་ལ་གང་བདད་པ་དེ་ཉིན་མོ་དེའི་  
 ༩ བར་དུ་ཁོང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། \* །མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུ་  
 ལ་རག་ལས་པའི་དད་པ་དང་བྱས་ས་པའི་སྟོན་ས་ང་ནས་ཐོས་པའི་  
 ༡༠ བདེན་ཚིག་ནམས་དཔེ་རུ་ལོང་ཞིག \* །ཁྱོད་ལ་བདད་པའི་བཙོན་མ་  
 བཟང་པོ་དེ། ང་ཚོའི་ནང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྐྱེ་  
 ༡༡ ཞིག \* །ཕྱི་གེ་ལུ་དང་ཉེར་མོ་གེ་ན་དང་ཨ་སི་ཨ་ཡུལ་དུ་གནས་པ་  
 ༡༢ བཞུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་སྐྱེ་བ་པ་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་ཡོད། \* ཨོ་ན་སི་  
 པོ་རུས་ལན་སང་ངའི་སེམས་གསོ་བས། །ཁོའི་ཁྱིམ་ལ་གཙོ་བོས་



20 བཅོངས་མེད་པས། \* འདམས་པ་རྣམས་ལའང་མཐའ་མེད་པའི་  
 བཞི་བཟུང་དང་བཅས་ཡི་ཤུ་ས་ཤི་ཀའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་  
 ཐམས་ཅད་ཐེག་གོ།།

21 \* །ང་ཚེ་ཁོང་མཉམ་ཤི་བས་ན།

22 \* །ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པའང་འགྱུར།

།ང་ཚེ་བདུན་པོར་གནས་འགྱུར་ན།

།ཁོང་མཉམ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བར་བུ།

།ང་ཚེས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་ལོག་ཀྱང་།

23 \* །ཁོང་ནི་འགྱུར་མེད་ལགས་པས་ན།

།ང་ཚེ་འགྱུར་ཀྱང་ཁོང་མི་འགྱུར།

ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་ནོ།།

24 ཚམ་རྩོད་ལས་ཐོན་ཅིང་ཡ། \* །མི་པན་ཞིང་ཉན་མཁན་ལ་གཞོན་

པའི་ཚོས་རྩོད་ལས་ཐོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་བོད་པའང་དུ་བཅུ་ག

25 བས་བསྐྱབ་བུ་བྱེད་ཅིང་དྲན་སྐྱལ་ཞིག \* །ཁྱོད་རང་བྲིལ་མི་དགོས་

པ་དང་། བདེན་པའི་བཀའ་ལགས་པར་སྟོན་པའི་ལས་བྱེད་དཀོན་

26 མཚོག་གི་བྱུགས་སུ་འབྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་འབྱུངས་ཤིག \* །དོན་

མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤོངས་ཤིག །དེས་མི་རྣམས་དཀོན་མཚོག་ལ་མི་

27 ཆགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པར་འདྲེན་ཞིང་། \* །དེ་ཚོ་འི་གཏམ་གྱིས་

གཉན་ནད་ལྟར་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་ན་ཡུ་དང་པོ་ལེ་དུ་དེ་རྣམས་

28 ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ཡིན་ཅིང་། \* བཤེན་པོ་རྣམས་ལང་བ་དེ་བྱུང་ཟེན་ཟེར་

ॐ वदेक पदि लस लस अत्रु र कस । प्र उमा मी दद प वधिमा  
मा \* । देक गुद मर्त वेस ११ ग्री मी कसस मप्रु क वे लेस दद । १०

मर्त वे दि मकक वडे ११ कद ग्रीस मी रीवास प सुदस धिमा उस  
पदि धुमा कु वदव यद पदि दगोक मकका मी उमा सुद वदक पद

मकस से । \* । प्रद प कक पो लेमा मी कद क । मसद ददु ल ग्री १०  
सुद उम म ३१ ११ दद ३१ सुद गुद यद दे । प्र उमा मर्तद

ॐ प्र उमा मी मर्तद द । \* । मी लेमा मी मर्तद व दे लस मर्तद १०  
वद अत्रु र क सुद द्रु सुद व दद । दस प दद । प्रिम वदवा ल

सक प दद । लस व ३१ पो मर लद व अ ग्रीमा यद पदि सुद द्रु  
अत्रु र द । \* । मलेक कुदि अदे ११ व कसस लस सु सुमा उमा । सुद ११

मवा प कस मर्त वे दि मकक ३१ मप्रु क कसस दद म ११ द्रु कस  
वद दवा प दद । दद प दद प्रुमस प दद । सुम प ल सुमास

धिमा \* । सुक ॐ द दे क म द ग्री कस ग्री सुद सुद मीस अमव सुद ११  
सुद व सुद ग्रीस धेस पस । दे सुदस धिमा \* । मर्त वे दि लेवस १०

धुस सुद पद मी रीवास ग्रीस । मसस उद ल अदस ॐ । सुव  
दवेक सुद कस प । दद दद व । \* कपो मप्रु क कसस ल अदस ११

वे दि सु कस सुव सुक सुद मप्रु क यि क पद रीवास से ॥ ॥

म र्द म प क अत्रु र म वे द क प । \* । दस मप्रु म र दस द ग र

३ व दे द वद अत्रु र व धेस धिमा \* । दे दि उ मी कसस दद ल १

कवास मप्रु क दद । ददु ल ल कवास मप्रु क दद । प्रिदस द्रुमास

ཅན་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། ཚིག་རྩལ་སྤྲོ་མཁམ་དང་། བ་མ་ལ་  
 2 མི་རྩི་མཁམ་དང་། རྒྱན་མི་རྒྱན་མཁམ་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་། \* བརྩེ་  
 སེམས་མེད་པ། རྒྱུད་གྲོང་པོ། སྤུང་མཁམ་ལ། སེམས་མ་རྩལ་པ།  
 3 བཏུམ་པོ། དག་བར་མི་སྤྲོ་བ། \* ངོ་ལོག་མཁམ་བསམ་མཚོ་མེད་པ།  
 ང་རྒྱལ་གྲིས་ཁེངས་པ། དཀོན་མཚོག་ལས་འདོད་ཡོན་ལ་རྣམ་པར་  
 4 ཆགས་མཁམ་དང་། \* ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུགས་ཙམ་ལས་སྦྱིང་བོ་དང་བྲལ་  
 5 བ་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ལས་འབྱོལ་ཞིག་\* །དེ་  
 ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ། སྤྲིག་བས་  
 མཚོན་ཞིང་འདོད་བས་བལྟོ་བའི། དཔལ་དུ་སྤོབ་ཀྱང་བདེན་པ་དོགས་  
 བའི་ ཚད་དུ་ བས་ ཡང་ མི་ སྤོབ་ བའི་ བྱད་ མེད་ བསམ་མེད་ རྣམས་  
 6 དབང་དུ་སྤྱེའོ། \* །ཇི་ལྟར་ཡན་ནེ་དང་ཡམ་བ་རེ་བཞིས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་  
 ལ་ཚོལ་བ་ལྟར། སེམས་བརྒྱུགས་ཤིང་དད་བ་ཟོག་བའི་མི་འདི་  
 7 རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་ཚོལ་ཡང་། \* སྤར་མོ་ཤིའི་དུས་ལ་བྱུང་བ་  
 ལྟར། དེ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་སྟུག་བ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་འོང་བས།  
 དར་བར་མི་འབྱུར་རོ།།

20 དཀོན་མཚོག་གི་ཐབས་ཕྱིའི་བས་ཁག \* །ངའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་།  
 སྤོད་ལམ་དང་། འདོད་དོན་དང་། དད་པ་དང་། སྤུང་སེམས་དང་།  
 21 བྱམས་སེམས་དང་། བརྩེ་བ་དང་། \* ང་ལ་འཚོ་བ་དང་། ཡན་  
 ཏི་ཡོག་ལ་ཡུལ། ཡི་ཀོན་ལ་ཡུལ་དང་། ལིས་ཏ་ར་ཡུལ་དུང་ལ་  
 ཅི་བྱུང་བ་དང་། སྤྲིག་བསྟུལ་ཅི་སྤྱངས་པ་དང་། བཞེས་པའི་དེ་



༡ ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་སྤྱི་བའི་དུས་ལ་བསྐྱོད་པོ། \* །མྱོད་ནི་དུས་དུ་  
 བཏམ་པོར་སྤོང་ཅིག །སྤྱི་བའི་ཐོབ་ལྷན་ལ་བསྐྱོད་ཅིག །སྤོང་བཟང་ཤོད་ཅིག  
 ༢ །ཞབས་ཉོག་སྤྱི་བའི་ཐོབ་ལྷན་ \* །ང་ལྷན་གྱི་དུས་ལ་ལབ་པ་ཅིང་།  
 ༣ དམར་མཚོད་ལ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད། \* ངས་ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་  
 ༤ དེ་ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་བསྐྱོད་ཅིག །དེ་ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ \* །སྤོང་  
 ཅིང་དུ་བའི་དོན་དུ་ཐར་པའི་གཞུག་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་། ཉི་མོ་  
 དེར་ཞལ་ཆེ་བ་དང་པོ་ལགས་པའི་གཙོ་བོས་ང་ལ་གནང་བར་ལྷན་  
 ལ་མ་ཟེན། ཁོང་ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་  
 ལྷན་ལོ།

༥, ༡ ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་སྤྱི་བའི་ཐོབ་ལྷན་ \* །དེ་ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་  
 ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་།  
 ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་།  
 ༡༡ ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་།  
 ༡༢ ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་།  
 ༡༣ ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་།  
 ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་།  
 ༡༤ ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་།  
 ༡༥ ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་གྱི་ཐོབ་ལྷན་ལ་ཁད་ཡོད་ཅིང་།



ངའི་ཕྱོགས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་སྤངས་སོ། ། དེའི་ལན་  
 དེ་ནམས་ལ་མ་ཤོག་ཅིག \* ། ངའི་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱིན་བཟང་ཚང་པོར་ ༡༧  
 བཤད་དེ། ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དུ། གཙོ་བོ་ང་  
 མཉམ་བཞུགས་ཤིང་ང་ལ་ཤུགས་གནང་ནས། སང་གའི་ཁ་ནས་ང་  
 བསྐྱབ་པར་མཚན་དོ། \* ། གཙོ་བོས་ང་ངན་པ་ ཐམས་ཅད་ ལས་ ༡༨  
 བསྐྱལ་དེ། ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་ཉེ་ཞེ་མེད་པར་འདྲེན་  
 པར་འགྱུར་དོ། ། ཁོང་ལ་རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་བསྐྱོད་བསྐྱགས་པར་  
 ཤོག་ཅིག ། ཨ་མེན། \* ། སྤྱིས་ཀ་དང་ཨ་ཀ་ལ་གཉིས་དང་། ཨོ་ནི་ ༡༩  
 སི་པོ་ཅུའི་ཁྱིམ་གྱི་མི་ནམས་ལ་ཕྱག་ཕྱེད་ཞིག \* ། ཨོ་རས་དུ་ནི་ ༢༠  
 ཀོ་རིན་གྱ་ཅུ་ལུས། རྫོ་ཕི་སྤ་ན་ནས་མི་ལེ་དུ་ཅུ་བཞག་པ་ཡིན། \*  
 དུག་དུས་ལས་ཕྱོན་དུ་ངའི་ཅར་འོང་པར་བཙོན་ཞིག ཨོ་ལུ་གྱ་ལུ་ ༢༡  
 དང་། ལུ་དེན་དང་། ལི་རྒྱ་དང་། ཀ་ལུ་དེ་ཡ་དང་། སྤུན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འབུལ་ལོ། \* ། གཙོ་བོ་ཁྱོད་མཉམ་བཞུགས་ ༢༢  
 པར་ཤོག་ཅིག ། གཙོ་བོ་འི་ཤུགས་རྗེ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་པར་  
 ཤོག་ཅིག། །།





མེད་པ་དང་། མི་བྲོ་བ་དང་། ཆང་འབྲུང་མིན་པ་དང་། མི་  
 ༤ འབྲུབ་པ་དང་། དངུལ་ལ་མི་ཆགས་མཁམ། \* མགྲོན་པོ་ལ་  
 བྱམས་པ་དང་། རྒྱང་པོ་དང་། དམ་པ་དང་། བག་དང་རྩན་པ་  
 ༨ དང་། \* ཡང་དག་པའི་བརྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་  
 འཛོམས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་གདམས་པ་དང་མཚུངས་པར་བདེན་པའི་  
 བཀའ་ལ་བདེན་པོར་གནས་པ་ཡིན་དགོས་སོ།།

༡༠ རྩན་པ་རྩམ་མ། \* །ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། འཚོལ་གཏམ་སྐྱ་མཁམ  
 དང་། ལོག་འབྲེན་མང་པོ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡ་དུ་དུ་པའི་དགས་  
 ༡༢ དང་རྩན་པའི་མ་གྱི་ཀ་པའི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་། \* དེ་རྩམས་ཀྱིས་  
 རོར་གྱི་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་མ་རྩང་བའི་ལྟ་བ་སྟོན་ཅིང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་  
 ༡༤ ཅད་འཛིག་དུ་འཇུག་པས། དེ་རྩམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག \* །དེ་ཚོའི་  
 རྒྱང་སྟོན་པ་གཅིག་གིས། ཀ་རེ་དུ་པ་རྩམས་དྲུག་དུ་རྩུན་ཅན་དང་།  
 རྒྱལ་སོང་ངན་པ་འདྲ་བ་དང་། རྩོམ་ལས་པ་གོད་བརྒྱབ་ཅན་ཡིན་ཞེས་  
 ༡༦ ཟེར་དེ། \* །དཔང་བྱས་པ་དེ་བདེན་པའང་ཡིན་པས། \* ཡ་དུ་དུ་  
 པའི་སྐྱུངས་དང་། བདེན་པ་སྐྱུངས་མཁམ་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ལ་ཉན་  
 པའི་ཚབ་ལ། དད་པའི་ནང་བདེན་པོར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་བཀའ་བཀྲོན་  
 ༡༨ རྒྱག་པོ་ཐོང་ཞིག \* །གཙང་མ་ལ་ཐམས་ཅད་གཙང་ཡང་། གྱི་བ་ཅན་  
 དང་། དད་མེད་ལ་ཅིའང་མི་གཙང་བ་མ་ཟེད། དེ་ཚོའི་སྐྱོ་གྲོས་དང་།  
 ༢༠ བཤེས་བཟང་གཉིས་ཀ་གྱི་བ་ཅན་ཡིན། \* དེ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཤེས་  
 སོ་སྐྱ་ཡང་། སྐྱོད་པས་ཁོང་ཤེས་པ་མི་སྟོན་ཞིང་། རྒྱུག་བྲོ་བ་དང་།

བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་གང་ལའང་མི་འདོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །།

མ་ཞིག་པའི་ཕྱི་ལ། \* །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་  
3 དང་བསྟན་པའི་སྐྱལ་མ་ཐོངས་ཤིག \* །ཞན་པ་ནམས་བག་ 2

དང་ལྡན་པ་དང་། ཡ་རབས་དང་། བཅུན་པ་དང་། དད་པ་དང་།  
བྱམས་པ་དང་། བཟོད་པའི་ནང་བདན་པོ་ཡོད་དགོས། \* དེ་བཞིན་དུ་ 3

ཞན་མོ་ནམས་དམ་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤ་མ་མི་བྱེད་མཁན་  
དང་། ཆང་བཟུང་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་  
དགོས། \* དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་གཞིན་ཉུ་མ་ནམས་ལ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གུ་ལ་ 4

བྱམས་ཤིང་། \* དཀོན་མཚོ་གཞི་བཀའ་ལ་བསྐྱར་པ་མི་འབྱུང་བའི་  
ཕྱིར། བཅུན་པ་དང་། གཙང་མ་དང་། ཁྱིམ་ལས་བྱེད་མཁན་དང་།  
བཟང་པོ་དང་། ཁྱིམ་ཁ་ལ་ཉན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་དོ། \* །དེ་བཞིན་ 5

དུ་གཞིན་པ་ནམས་བཅུན་པར་འགྱུར་བར་སྐྱལ་ཞིག \* །ནམ་པ་ 6  
ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་རང་བཟང་པོའི་དཔེ་ཏུ་ལྷོན་ཅིག །བསྐྱབ་བྱ་ལྷོན་  
ཞིང་ཁྱོད་རང་ལྷན་མེད་པ་དང་། ཡ་རབས་དང་། \* ལྷན་པར་མི་ 7

བྱབ་པའི་ཡང་དག་པའི་གཏམ་དང་ལྡན་པ་ལྷོན་ཅིག །དེ་ནས་གོམ་  
མཁན་ལ་ང་ཚོར་གཏམ་ངན་སྐྱུ་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེངས་པར་འགྱུར་རོ། \*  
།གཡོག་པོ་ནམས་དཔོན་པོའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཅི་ས་ནས་དེ་ 8

མཉམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལན་མི་རྒྱོག་པ་དང་། \* མ་བྱིན་པར་མི་ 9  
ལེན་པ་དང་། ཅི་ས་ནས་ཕྱི་ཐམས་ཅད་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་དེ་ 10



ངན་སེམས་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སྒྲོན་ཅིང་། མི་བཞུན་གྱིས་སྤང་བ་དང་  
 རང་ཡང་ཕན་ཚུན་སྤང་མཁའ་ཡིན་ཀྱང་། \* ང་ཚོའི་སྐབས་མགོན་ ོ  
 ལགས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་རྗེ་དང་ཕྱགས་ཕྱགས་མངོན་པ་  
 དང་། \* ང་ཚོའི་ནམ་པར་དག་པའི་ལས་ལ་རག་མ་ལུས་པར། ཁོང་ ཻ  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་སྒོ་ནས། ཡང་སྐར་སྐུ་བ་དང་གསར་དུ་འགྱུར་བའི་  
 དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྐབས་པ་ཡིན། \* ང་ཚོའི་ ུ  
 སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་གཤིག་གྱུར་ནས་ཕྱགས་ཉིད་དེ་ང་ཚོར་སྐྱབ་  
 པར་གནང་བ་དེ་ནི། \* ཁོང་གི་ཕྱགས་རྗེས་ང་ཚོ་ཐར་བར་གྱུར་དེ། བང་ ོ  
 ལ་རེ་བའི་ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་ཡིན། \*  
 ཞེས་པའི་གཏམ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོན་མཚོག་ལ་དད་མཁའ་ ུ  
 རྣམས་ཀྱིས་དག་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཏམ་འདི་ཚོར་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ནན་དན་བྱེད་པར་ང་འདོད་དོ། ། དེ་ནི་བཟང་ཞིང་ཕན་ཀྱང་། \*  
 ལྷན་པོའི་ཚོས་ཚོད་དང་། སྐུ་རབས་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། ེ  
 ཚོས་བྲིམས་ཀྱི་ཚོད་སྤོང་ཕན་མེད་དང་དོན་མེད་ཡིན་པས་སྤོངས་  
 ཤིག། \* །ཚོས་ལ་ལྷན་འཇུག་མཁའ་ལ་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་ཁ་ ོ  
 ད་ཕྱས་ནས། \* དེ་ལྟ་བུའི་མི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་སྤིག་ཅན་ཡིན་དེ། ོ  
 རང་བཞུན་གྱིས་ཆད་པ་ཕོག་མཁའ་ཡིན་པར་ཤེས་དེ་སྤོངས་ཤིག།  
 ཕྱག་ \* །ཨམར་དེ་མ་ཡང་ན་དྲི་ཁི་ཀུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུར་གནང་བའི་ཚོ། ོ  
 ངའི་ཚུར་ནི་ཀོ་པོ་ལི་ཅུ་ཁྱོད་འོང་བར་བརྗོན་ཅིག དབུན་ཀང་དེར་  
 སྤང་ངེས་ཡིན། \* བྲིམས་ལ་མཁའ་པའི་རྗེ་ན་དང་ཨམ་པོ་ལོ་གཉིས་ ོ

12 ལ་ཅི་དགོས་པ་བསྐྱབས་ནས་ངེས་པར་ཐོངས་ཤིག \* །ང་ཚོའི་སེ་  
 རྣམས་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་། དགོས་གཤམ་ཆེ་བར་རོགས་རམ་  
 13 བྱེད་ཕྱིར་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབྲུང་བ་སློབས་ཤིག \* །ང་མཉམ་ཡོད་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་ལོ། །ང་ཚོར་བརྩེ་བའི་  
 མ་ཤིག་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག བྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་རྗེ་  
 འབབ་པར་ཤོག་ཅིག །།





ཏུ་བཙོན་པ་ཡིན་པ་ངས་བྱམས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཞུ་བ་འབྲུལ་བ་ལེགས་  
 20 སེམས་སོ། \* །བཙོན་ཁང་ནང་འབྱོར་བའི་ངའི་བྱ་ལོན་ནི་སི་ལུ་བོད་  
 21 རྣམ་ཏུ་ཕན་པ་བྱ་བ། \* རྣམ་ཚུན་ལ་མ་ཕན་ཡང་། དེ་ལྟ་ཚུན་དང་པ་  
 22 བཞིས་ལ་ཕན་པས། ཁོའི་དོན་ཏུ་ཞུ་བ་འབྲུལ་ལོ། \* །ངའི་སྣང་  
 23 དང་འདྲ་བ་ཁོ་རང་ཚུན་གྱི་ཚུར་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ཡོད། \* སྤྱིན་བཟང་  
 བོ་དོན་ཏུ་ང་བཙོན་ཁང་ཡོད་རིང་ཚུན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ང་ལ་གཡོག་  
 24 བྱེད་པར་ང་རང་མཉམ་ཁོ་འཇོག་པར་དགའ་ཡང་། \* ཚུན་གྱིས་  
 བཀའ་རྒྱན་མ་བྱེད་དབང་མེད་མ་ཡིན་པར་དགའ་བཞིན་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཚུན་གྱི་དགོངས་པ་མེད་པར་ཅིའང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལོགས་པར་  
 25 སེམས་སོ། \* །རེ་ཞིག་ཁོ་དང་བྲལ་བ་དེ། ཁོ་ཆོ་གཡོག་ལྟར་མ་  
 ཡིན་པར་དེ་ལས་དྲག་པ་མི་དང་གཙོ་བོའི་ངོས་ནས་ངའི་གཅེས་པ་  
 དང་ཚུན་གྱི་ལྷག་པར་གཅེས་པའི་སྐྱེན་གྱི་ཚུལ་དུ། བཏན་ཏུ་ཚུན་ལ་  
 26 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་ངས་སོ། \* །ང་དང་ཚུན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་  
 27 སེམས་ན། ང་བསུ་བ་ལྟར་ཁོ་འང་བསུས་ཤིག \* བལ་ཏེ་ཁོས་ཚུན་  
 ལ་ཉེས་སམ་འཇལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན། ངའི་ཚིས་ནང་རྒྱག་ཅིག \*  
 28 །ངས་འཇལ་འོང་ཞེས་པ་ང་རང་བཏུ་ལུའི་ལག་པས་བྲིའོ། །ཚུན་  
 29 ལ་ངའི་བྱ་ལོན་ནི་ཚུན་ཉིད་ཡིན་པ་ཟེར་མི་དགོས་སོ། \* །འོ་ན་ངའི་  
 སྐྱེན། གཙོ་བོའི་ངང་ན་ཚུན་ལས་ང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དགོས། མ་ཤི་  
 30 ཀའི་ངང་ན་ངའི་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིག \* །ངས་སྐྱས་པ་ལས་ལྷག་པར་  
 ཚུན་གྱིས་བྱ་འོང་བ་ཤེས་ཤིང་། ངའི་ཁ་ལ་ཉན་པའི་རྒྱོག་དེང་གིས་

ཡི་གེ་འདི་འབྲི་འོ། \* །ཕྱིད་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལ་རྟེན་ཏེ་ང་ཕྱིད་ཅམ་ 22  
 ལ་གཞུང་བར་རེ་བས། ཞོར་ལ་ངའི་ཕྱིར་གནས་ཚུང་ཞིག་གྲུལ་བྱོས་  
 ཤིག། \* །མ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་ངའི་བཙོན་གྲོགས་ཨེ་པབ་ར་ 23  
 དང་། \* མར་ཀུ་དང་། ཨ་རིས་ཏར་ཀུ་དང་། དེ་མ་དང་། ལུ་ཀ་ 24  
 ངའི་ལས་རོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིད་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་ལོ། \* །གཙོ་བོ་ 25  
 ཡེ་ཤུམ་གྱི་ཀའི་ཕྱགས་རྗེ་ཕྱིད་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག།



༄༅ ། ། ཨིབ་རི་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིདས་པའི་

སྤྱི་ཡིག་བཞགས་སོ། །།  
༦

མད་ཏུ་རྫོང་པ། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་འདས་པའི་དུས་སུ་  
ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་རྒྱད་ནས་མེས་པོ་རྣམས་ལ་བཟུང་རྣམ་པ་  
དུ་མའི་སྐོ་ནས་གསུང་སློང་མཛད་དེ། \* མཐའ་མའི་དུས་འདི་ལ་ ༢  
སྲས་རྒྱད་ནས་ང་ཚོར་གསུང་སློང་མཛད་དེ། ཁོང་དངོས་པོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐོས། ཁོང་རྒྱད་ནས་སྤྱིད་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་  
དོ། \* །ཁོང་གིས་དཀོན་མཚོག་གི་དཔལ་མངོན་པར་མཛད་ཅིང་། ༢  
དཀོན་མཚོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟུན་ལགས་ཏེ། དབང་དང་རྩ་ན་  
པའི་བཀའ་སྤྱིད་པ་སློང་བར་མཛད་དོ། །སྤྱིག་པ་ལ་སྤྱོད་ཐབས་  
མཛད་ནས། ལྷན་མེད་པའི་གཟི་བརྒྱན་གྱི་ཕུག་གཡས་སུ་བཞུགས་  
ཏེ། \* ཐོ་ཉ་རྣམས་ལས་འཕགས་པའི་མཚན་མངའ་བ་རྣམས་ ༄  
རྣམས་ལས་ལྷག་པར་འཕགས་པར་ཡང་གུར་ཏེ། །།

དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་ཐོ་ཉ་ལས་འཕགས་པ།

\* །ཁྱོད་ནིང་ཡི་སྲས་ཡིན་ཅིང་།  
།དེ་རིང་ང་ལ་འཇུངས་པ་ཡིན།  
།ང་ནི་དེ་ཡི་ཡབ་འགུར་ཞིང་།  
།དེ་ངའི་སྲས་སུ་འགུར་བར་འགུར། ༥

ཞེས་ དཀོན་ མཚོག་ གིས་པོ་ ཉ་ སུ་ ལའང་ མ་ བསྐྱེད་ས་ སོ།། \*

༥ ཡང་ སྒོན་ འབྲུང་ས་ དེ་ འཇིག་རྟེན་ ཏུ་ སྐྱེལ་ བའི་ཚེ། ཁོང་ གིས་ ཀྱི་  
དཀོན་ མཚོག་ གི་པོ་ ཉ་ ཐམས་ ཅད་ ཁོང་ ལ་ ཕྱག་ སྐྱེལ་ ཞེས་ བསྐྱེད་ས་  
༧ སོ།། \* ། པོ་ ཉའི་ སྐྱོར་ ཏུ་ ཁོང་ གིས།

། ཉིད་ ཀྱི་ པོ་ ཉ་ རྒྱུང་ ལྟར་ དང་།

། ཉིད་ ཀྱི་ ཞབས་ ཕྱི་ མེ་ སྐྱེར་ མཛེད།

༨ ཅེས་ བསྐྱེད་ས་ ཤིང་། \* སྐྱེས་ ཀྱི་ སྐྱོར་ ལ།

། དཀོན་ མཚོག་ བྱེད་ ཀྱི་ སྐྱེལ་ བྱི་ ཏུ་ བཞུགས།

། བྱི་ མས་ དུ་ ཕྱག་ ཏུང་ པོ་ བྱེད་ སྐྱེད་ བྱི་ མས་ དུ་ ཕྱག་ ཡིན།

༩ \* ། བྱེད་ བྱི་ ཏུང་ པོར་ ཕྱམས་ ཀྱང་ འཛེད་ བར་ སྐྱེད་།

། དེའི་ ཕྱིར་ དཀོན་ མཚོག་ བྱེད་ ཀྱི་ དཀོན་ མཚོག་ གིས།

། བྱེད་ ཀྱི་ བྲོགས་ པོ་ རྣམས་ ལས་ ལྷག་ བར་ བྱེད།

། དགའ་ སྐྱོའི་ སྐྱེལ་ བྱིས་ བྱེད་ ལ་ ཕྱགས་ བར་ མཛེད།

༡༠ ཅེས་ དང་། \* བཀའ་ པོ་ བྱེད་ ཀྱིས་ ཐོག་ མར་ ས་ བཞི་ བཀོད།

། བཞུགས་ རྣམས་ བྱེད་ ཀྱི་ ཕྱག་ གིས་ མཛེད་ པ་ ཡིན།

༡༡ \* ། དེ་ རྣམས་ འདའ་ ཡང་ བྱེད་ བྱི་ ཏུ་ བཞུགས།

། དེ་ རྣམས་ ཐམས་ ཅད་ བོས་ ལྟར་ རྒྱུང་ བར་ འགྱུར།

༡༢ \* ། ལྷ་ བོས་ ལྟར་ ཏུ་ བྱེད་ ཀྱིས་ དེ་ དག་ བསྐྱེལ།

། དེ་ རྣམས་ འདོ་ ཡང་ བྱེད་ བྱི་ འགྱུར་ མཛེད་ དོ།

། བྱེད་ ཀྱི་ དགའ་ ལོར་ མཐོང་ མ་ མ་ མཚོས་ སོ།།

། ཞེས་གསུངས།

\* ། འོན་ཀྱང་ཕོ་ཉ་གང་ལའང་།

72

། ང་ཡིས་བྱིད་ཀྱི་དག་པོ་ནམས།

། བྱིད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།

། ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་མ་

གསུངས་སོ། \* ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ 73

བ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱལ་བའི་གཡོག་བྱིད་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། །

\* དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་གང་ཐོས་པ་དེ་ལས་མི་འཁྱར་བའི་

<sup>3</sup> ཚེད་དུ་བསམ་པར་རིགས་སོ། \* ། ཕོ་ཉས་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་ 3

ནི་བདེན་ཚོག་ཡིན་དེ། འགལ་བ་དང་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་ཐམས་

ཅད་ལ་འོས་པའི་ལན་ཐོབ་ཀྱི་ཡིན་ན། \* འདི་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཚེན་ 3

པོར་ཕྱི་བཤེལ་འདེབས་ན་ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཐར། ཐར་པ་དང་པོར་གཙོ་

བོས་གསུངས། \* དེ་ནས་ཁོང་ལས་ཐོས་པ་ནམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ 7

བསྐྱན་ནས་གཏན་ལ་ཐབས། དེ་ནས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་དགས་

དང་ངོ་མཚར་དང་ལྟས་སྐྱ་ཚོགས་དང་། ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དམ་

པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྲིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔང་པོ་མཛད་དོ། \* ། ང་ 7

ཚོས་འོང་བར་སྐྱབས་པའི་སྲིད་དེ་ནི། ཕོ་ཉའི་འོག་དུ་མ་བཅུག་གོ \* 7

། མདོ་ན་འདི་ལྟར།

། བྱིད་ཀྱིས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པའི་མི་ཅི་ཡིན།

། བྱིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མི་ཡི་བྱ་ཅི་ཡིན།

༧ \* |རེ་ཞིག་པོ་ཉ་རྣམས་ལས་དམའ་བར་མཛད།  
 |དཔལ་དང་བཀུར་སྟེ་ཚོད་པན་དེ་ལ་བསྐོན།

༨ \* |ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ཀྱང་འོག་བཅུག་པར་མཛད།

ཞེས་དཔང་བོ་མཛད་དོ། ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཞབས་འོག་དུ་  
 བཅུག་པར་མཛད་ནས། ཁོང་གི་འོག་དུ་མ་བཅུག་པར་ཅིང་མ་  
 བཞག་གོ། |འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་འོག་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་ང་

༩ ཚོས་ད་དུང་མི་མཐོང་ངོ། \* |དེ་འང་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱབས་རྒྱུ་  
 ཡིས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཚི་བ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། པོ་ཉ་ལས་  
 རེ་ཞིག་དམའ་བར་མཛད་པའི་ཡེ་ཤུ་གོངས་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྤྱངས་  
 པས་དཔལ་དང་བཀུར་སྟེ་ཚོད་པན་གསོལ་ཡོད་པར་མཇུག་ལོ། \*

༡༠ |ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱད་དང་མཐར་སྐྱབས་ལགས་པ་ཁོང་གིས།  
 བྱ་མང་བོ་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་བྲིད་  
 དཔོན་དེ་སྐྱབས་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པར་མཛད་པའི་རིགས་  
 ༡༡ མོ། \* |དམ་པ་མཛད་མཁའ་དང་དམ་པར་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་  
 འབྲུང་ཁྱད་གཅིག་ལས་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་ཞེས་གསུང་  
 བ་ལ་ངོ་ཚ་མི་མཛད་ཅིང་།

༡༢ \* |ང་ཡི་སྐྱེན་ལ་བྱིད་མཚན་འཆད་པར་བྱ།  
 |ཚོས་ཚོགས་ནང་དུ་བྱིད་ལ་བསྟེན་དབྱངས་བྱ།

༡༣ ཞེས་དང་། \* |ང་ཡིས་ཁོང་ལ་སྒྲོ་གཏད་བྱིད་པར་བྱ། ཞེས་  
 དང་།



། ང་དང་ང་ལ་དགོན་མཚོག་གིས།

། བཞང་བའི་སྐྱ་གྲ་རྣམས་ལ་ལྟོས། ཞེས་བསྐྱེད་ས་སོ།

\* །དེ་བས་ན་འཆི་བའི་བདག་པོ་བདུད་དེ་ནི། འཆི་བའོ་མའི་ 100

སྒོ་ནས་ཚར་བཅད་དེ། འཆི་བའི་འཇིགས་པས་ཚོ་གང་བཅིངས་ 101

ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། སྤ་ཁྲུག་ནང་སྐྱ་གྲ་རྣམས་

གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྣམས་དང་གཤེས་གཅིག་དུ་

གྱུར་དོ། \* །ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་མ་གཟིགས་པར་ཨེབ་ར་ཉམ་གྱི་བྱ་ 102

བརྒྱད་ལ་གཟིགས་པར་ངེས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་དུ་མི་སྡེའི་སྡིག་ 103

བཤགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དང་།

སྒོ་དྲང་བའི་སྒྲ་ཆེན་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ཅི་ས་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུན་དང་

འདྲ་བར་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། \* །ཁོང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ 104

ཐུགས་སད་པ་བྱུང་བས། ཉམས་སད་བྱུང་བ་རྣམས་ལའང་སྐྱབས་

མཚན་ཉུས་སོ། །།

མ་ཤིག་ནི་མོ་ཤིག་ལས་མཚོག་ལགས་པ། \* །ནས་མཁའ་ནས་མཉམ་

2 དུ་བོས་པའི་སྐྱུན་དམ་པ་རྣམས། ང་ཚོའི་ལྷ་བའི་སྐྱ་ཚབ་དང་

སྒྲ་ཆེན་ཡེ་ཤུ་ལ་སོམ་ཞིག \* །དགོན་མཚོག་གི་ཕོ་བྱང་ནང་མོ་ཤི་སྒོ་ 2

དྲང་བ་ཡོད་པ་ལྟར། ཁོང་ཡང་ཉིད་བསྐྱོས་པར་མཚན་མཁའན་ལ་

ཐུགས་དྲང་བ་ལགས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་ཁང་པ་ལས་དེ་བརྗེག་མཁའན་ 2

ལ་སྐྱུག་པར་བཀུར་བརྟེ་བྱེད་འོས་པ་ལྟར། མོ་ཤི་ལས་ཁོང་སྐྱུག་

པར་དཔལ་དང་ལྷན་པར་བརྗེ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། \* ཁང་པ་རེ་ 2

རེ་ལ་བཅུ་གཟུགས་ཡོད། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བཅུ་གཟུགས་ནི་དཀོན་

4 མཚོག་ལགས་སོ། \* ། བྱིས་སུ་གསུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་དབང་བོ་

བྱེད་བའི་བྱིས་མོ་ཤེད་ཀོན་མཚོག་གི་ཕོ་བྱང་ཁང་གཡོག་པོ་འི་ཚུལ་

5 ཏུ་སྒྲོ་བྱང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། \* ། འཛོན་ཀྱང་མ་གྱི་ཀ་ནི་ཁོང་གི་ཕོ་བྱང་

ཁང་སྐས་ལྟར་བདག་པོ་འོ། ། སྒྲོ་བའི་དང་རེ་བ་དེ་ངོས་ཞིང་བདུན་

6 པོར་བཀམས་ནང་ཚོ་ནི་ཕོ་བྱང་དེ་ཡིན། \* དེའི་བྱིས་དམ་བའི་བྱུགས་

ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། ། དེ་རིང་བྱེད་ཚོས་ངའི་གསུང་

ཐོས་འགྱུར་ན།

7 \* ། ཉམས་སད་བྱང་བའི་ཉིན་མོར་འབྲོག་ཕྱོང་ཏུ།

། རྩོས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིང་གོང་མ་བྱེད་ཅིག

8 \* ། དེ་ཅུ་བྱེད་གྱི་མེས་པོས་ཉམས་སད་ཅིང་།

། ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ང་ཡི་ཕྱིན་ལས་མཐོང་།

9 \* ། དེའི་བྱིས་མི་བརྒྱུད་དེ་ལང་མི་དགའ།

། དེ་ཚའི་སྒྲིང་ནི་དགའ་ཏུ་འབྱོར་འགྲོ་ཞིང་།

། ངའི་ལས་དེ་ཚོས་མ་ཤེས་ཟེར་ཞིང་ངས།

10 \* ། དེ་ནམས་ནམ་ཡང་ང་ཡི་བདེ་བ་ལ།

། མི་འཇུག་ཟེར་ཞིང་འབྲོས་ནས་མཁའ་བསྐྱལ་ཏོ། །

11 \* ། སྐྱུན་ནམས། བསོན་པོའི་དཀོན་མཚོག་ལས་མི་འབྱུར་

བའི་བྱིས། བྱེད་ཚའི་ཁང་ན་སུ་ལའང་དད་མེད་གྱི་སྒྲིང་ངན་པ་མེད་

12 པའི་བྱིས་བྱར་བྱོས་ཤིག \* ། དེར་མ་ཟད་སུ་ལའང་སྲིག་པས་

བསྐྱུས་ནས་གྲོང་པོ་མི་འགུར་བའི་ཕྱིར། དེ་རིང་ཟེར་བའི་ཉིན་མོ་མ་  
 རྫོགས་པར་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱལ་མ་གྲོངས་  
 ཤིག་\* །གལ་ཏེ་ཐོག་མའི་སློབ་པ་དེ་དེ་མཐའ་མའི་བར་དུ་བདུན་པར་ 20  
 སྤང་ན། ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་མཉམ་གྲོགས་སུ་འགུར་རོ། །

\* །དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་གསུང་ཐོས་གུར་ན། 21

།ཁྱོས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱིང་གྲོང་མ་བྱེད་ཅིག །གསུངས་པ་དེའི་ནང་  
 དུ། \* །ཐོས་བཞིན་དུ་ཁྱོས་པ་ནམས་སུ་ཡིན། མོ་ཤེའི་འགོ་འཁྲིད་ 22  
 ཀྱི་འོག་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པ་ནམས་མིན་ནམ། \* ལོ་བཞི་ 23  
 བཅུའི་བར་དུ་ཐུགས་སད་མཁའ་སྤྱོད་ཡིན། སྤྱི་པ་བྱས་ནས་རང་གི་  
 རོ་འབྲོག་སྤྱོད་དུ་སྤྱང་བ་ནམས་མ་ཡིན་ནམ། \* ང་ཡི་བཀའ་ལ་མི་ 24  
 ཉན་པ་ནམས་ལ་མིན་པར་ང་ཡི་བདེ་བར་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅེས་  
 སྤྱི་ཕྱིར་དབུ་མའི་བཞེས། \* དད་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ནམས་དེར་ 25  
 འཇུག་མ་ཐུབ་པར་གསལ་ལོ། །།

ལེ་སྟེ་མི་ཐུ་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་ཨ་མ་རྣམས་མཚན་ལགས་པ། \* །དེའི་ཕྱིར་

ཁྱོད་གི་བདེ་བའི་ནང་འཇུག་པའི་ཞལ་ཆད་རང་མལ་དུ་ཡོད་  
 པས། ཁྱོད་ཚོ་ལས་སུ་འདྲེན་དེར་འཇུག་མི་ལུས་སྐྱུ་མ་པ་ཅམ་ལའང་  
 རྫོན་ཕྱོས་ཤིག་\* །ང་ཚོ་ལའང་ཡ་དུ་ད་པ་ནམས་དང་འདྲ་བར་སྤྱིན་ 26  
 བཟང་བསྐྱེབས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ནམས་ཀྱིས་དད་པའི་སློབ་ནས་  
 མ་སྤངས་པས། ཐོས་པའི་བཀའ་དེས་དེ་ནམས་ལ་མ་ཕན་ཏོ། \*  
 །འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་སྤྱིན་ལས་ནམས་རྫོགས་རུང་། 27

༡ །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ང་ཡི་བདེ་བ་ལ།

༢ །མི་འཇུག་ཟེར་ཞིང་ཁྲོས་ལྷན་ལས་མཁའ་བསྐྱེད། ཞེས་  
 བསྐྱེད་པ་ལས། ང་ཚོ་དང་པ་བྱས་པ་རྣམས་བདེ་བ་དེའི་ཁང་འཇུག་  
 ༣ ལོ། \* །ཞུགས་པ་དེ་སྐོར་མདོ་ཞིག་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་  
 རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཞུགས་པ་ལ་དལ་ཞིང་བདེ་  
 ༤ བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། \* །ད་ལྟ་འདྲིར། དེ་རྣམས་ལ་  
 ༥ ཡང་ང་ཡི་བདེ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་བསྐྱེད་པ། \* ལྟར་རྒྱུ་བཟང་  
 བྱོམ་པ་རྣམས་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་ཁང་དུ་མ་རྒྱུད། ཁ་ཅིག་ཁང་དུ་  
 ༦ འཇུག་གྱུ་ཡིན་པས། \* ལྟར་ཡང་ཁོང་གིས་ཉིན་གཅིག་དུས་ར་ཞིག་  
 མཚན་ཅིང་།

༧ །དེ་རིང་ཁྲོད་ཚོས་ང་ཡི་བསྐྱེད་པ།

༨ །ཐོས་ན་སྤྱིང་གོང་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བསྐྱེད་པ་གིང་། ཡུན་  
 ༩ རིང་ཞིག་ན་དུ་བོད་རྒྱུད་ལྷན་དེ་རིང་ཞེས་བསྐྱེད་པ་སོ། \* །ཡོ་བུ་  
 ལས་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཕྱིར་བ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་རྗེས་  
 ༡༠ སུ་ཞུགས་པ་ཞེས་གྱི་སྐོར་མི་བསྐྱེད་པ། \* དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་མི་  
 སྤེལ་ཤིང་བདེ་བ་ཀྱི་ངལ་གསོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད། \* དཀོན་མཆོག་ཉིད་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་དལ་བར་བཞུགས་པ་ལྟར། ཁོང་གི་བདེ་  
 བདེ་ཁང་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ངལ་རྩོལ་ལས་དལ་བར་འགྱུར་རོ། \*  
 ༡༡ །དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་སྐོར་ལྟར་བདེ་བ་ཕྱིར། བདེ་བ་  
 ༡༢ དེའི་ཁང་འཇུག་པར་བཞུགས་འགྱུར་བའོ། \* །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་

སྒྲིབ་དང་ཉམས་པ་ལྡན་ཞིང་། རལ་གྱི་ཁ་གཉིས་ལས་རྫོབས། ཡིད་  
 དང་སེམས། ཚོགས་དང་རྐང་མར་ལྡན་ཞིང་རྟོལ་དེ། སྤྱིང་གི་བསམ་  
 པ་དང་འདོད་པ་རྣམས་མཐུན་ནོ། \* །ཁོང་གི་སྤྱན་རླུང་བཀོད་པ་  
 ཅིའང་སྤྲས་མེད། ཁོང་ལ་རབ་ལས་པ་ང་ཚོ་ཁོང་གི་སྤྱན་རླུང་མ་ ༡༢  
 བཀའ་པར་མངོན་པར་གསལ་ལོ། \* །ང་ཚོར་ནམ་མཁའ་རྟོལ་ནས་ ༡༣  
 བཤེགས་པའི་སྤྱ་ཚེན་མཚོག་ལགས་པ་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྲས་ཡི་ཤུ་  
 ཡོད་པས། ང་ཚོ་འི་ལྷ་བ་ལ་བདུན་པོར་འཛིན་དགོས། \* ང་ཚོ་འི་ ༡༤  
 ཉམས་ཐབས་ལ་སྤྱུག་གོགས་མཛད་མི་ཉམས་པའི་སྤྱ་ཚེན་མ་ལགས་ཀྱི།  
 ཅི་ས་ནས་ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཉམས་སད་བྱུང་ཡང་སྤྱིག་མེད་ལགས་  
 པ་ཞིག་གོ \* །དེས་ན་དགོས་པའི་དུས་སུ་སྤྱབས་དང་སྤྱིང་ཇི་ཐོབ་ ༡༥  
 པའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཇི་འི་བཞུགས་སྤྱིའི་དུང་དུ་སྒྲོ་བའིང་དང་ལྡན་པར་  
 འགོ་བར་བྱའོ །།

\* མིའི་ཀང་ནས་སྤྱ་ཚེན་བསྐོ་བ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་

དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང་སྤྱིག་བཤེགས་ཀྱི་དམར་མཚོད་  
 ལྷལ་ཕྱིར་ཡིན། \* ཁོ་རང་ཡང་སྤྱོད་ས་ཞུན་པས། མི་ཤེས་པ་དང་ ༢  
 འབྲུར་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་བྱུང་ཅིང་། \* མི་ ༣  
 སྤེའི་ཚེད་དུ་མ་ཟད་རང་གི་སྤྱིག་པའི་ཚེད་དུ་འང་དམར་མཚོད་  
 འབྲེལ་དགོས་སོ། \* །མི་དེ་རང་གིས་གོ་ས་འདི་མི་ལེན་པར་ ༤  
 ཨ་རོན་རླུང་དཀོན་མཚོག་གིས་བསྐོ་འོ། \* དེ་བཞིན་དུ་མ་གི་ཀུས་ ༥  
 སྤྱ་ཚེན་གྱི་གོ་ས་ཁོང་རང་གིས་མ་བཞེས་ཀྱིས།

། རྩོད་ནིང་ཡི་སྤྲུལ་ཡིན་ཅིང་།

། དེ་རིང་ང་ལ་འབྲུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།

། བཞུགས་ཞིག་དུ།

༤ \* ། མལ་གེ་ཚོ་དེ་ག་གི་རིམ་པར།

། རྩོད་ནི་བཏམ་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན། ཞེས་མདོ་ན་བཞུངས་པ་ཁོང་།

༥ ལྟོ་བྱས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། \* ཁོང་མིའི་ལྷན་མང་བཞུགས་པའི་ཚེ། དུག་

པོར་ཤུག་ཞིང་སྤྲུལ་ཆབ་དང་བཅས། འཆི་བ་ལས་སྤོབས་ཐུབ་པ་

ཁོང་ལ་སྤོན་ལས་དང་བསོལ་བ་བཏབ་པས། དཀོན་མཚོ་གཤམ་བཤག་

༦ མཚན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། \* ། ཁོང་ནི་སྤྲུལ་

ཡིན་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་སྤོན་མཚན་བཞུགས་འབྲུངས་མཚན་པ་

༧ བསྐྱེད་པས་ནས། \* ཐུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་

༨ ཀྱི་ཕྱིར་བཏམ་གྱི་ཐར་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས། \* ། དཀོན་མཚོ་གཤམ་གྱིས་

ཁོང་ལ་མལ་གེ་ཚོ་དེ་ག་གི་རིམ་པར་སྤྲུལ་ཆེན་གྱི་གོ་ས་བཞུགས་པ་

ཡིན་ནོ། །

༩ མ་གཞི་ག་པའི་ལུགས་སུ་རྩོད་དུ་འང་བའི་དཀོན་མཚན་པ། \* ། དེའི་སྤོན་དུ་བཞུགས་

རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྩོད་ཚོར་ན་བ་སྤོབས་པས། དེའི་འབྲུལ་བར་

༡༠ དཀའོ། \* ། ལུགས་འདི་ཅམ་གྱིས་ རྩོད་ཚོར་སྤོབས་དཔོན་ཡིན་དགོས་

ཀྱང་། ད་དུང་དཀོན་མཚོ་གཤམ་གྱི་བཞུགས་པའི་ཐོག་མའི་ཅུ་བ་བཞུགས་གྱིས་

སྤྲུལ་ནས་སྤོན་དགོས་པ་འདུག ། རྩོད་ཚོར་ཁ་ཟས་མི་འཇུག་འོ་མ་

༡༡ དགོས་སོ། \* ། འོ་མ་འབྲུང་མཁམ་ནི་གྱིས་པ་ཡིན་པས་དྲུང་བ་ཉིད་

གྱི་བཟུན་པ་མི་དོགས་སོ། \* །ཁ་ཟས་ནི་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་  
 འབྱེད་པ་ལ་སེམས་གྱི་ཉམས་ལེན་རྙེད་པའི་ནར་སོན་པ་རྣམས་གྱི་  
 རྩེར་ཡིན་ནོ། །།

\* དེ་བས་ན་མ་གྱི་ཀའི་བཟུན་པའི་ཐོག་མའི་རིམ་པ་  
 ༤ དང་། རྙིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལས་སེམས་སྐྱུར་བ་དང་།  
 དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་དང་། བྱུང་བའོང་བ་དང་། ལྷག་དབང་  
 དང་། ལའི་པོ་གསོན་པོར་ལང་བ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་  
 ཚེའི་སྐོར་སྐྱུར་ནས་སྤང་མི་འདོད་བར་བཞག་ནས། ལུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་  
 རྩོགས་སུ་སྐྱེགས་པར་རིགས་སོ། \* །དགོན་མཚོག་མཉེས་ན་དེ་  
 ༢, ༢ ལྟར་བྱའོ། \* །གང་གི་རྙིང་ལང་ལན་གཅིག་འོད་ཤར་ནས། ལམ་  
 ༥ མཁའི་གནང་སྐྱོན་གྱི་བྱོ་བ་སྤངས་ཏེ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འགོགས་  
 པར་གྱུར་ནས། \* དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བཟང་པོ་དང་ཕྱི་མའི་  
 ༥ དུས་གྱི་སྐྱོབས་གྱིས་བྱོ་བ་སྤངས་ཚར་ནས། \* ལྷ་བ་ལོག་པར་འགྱུར་  
 བ། ཡང་སྐྱུར་སེམས་སྐྱུར་བར་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་ལ་མི་སྲིད་ཟེར་ན།  
 དེ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་རྩོགས་ནས་དགོན་མཚོག་གི་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱུར་  
 བྱུང་ཤིང་ལ་རྒྱུང་ཞིང་སྐྱུར་བ་བཞོང་ངོ། \* །ཡང་ཡང་རར་རྩ་  
 ༧ འབྱུངས་པའི་ས་གཞིས། འབད་མཁན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སྤོ་ཚོད་སྤྱེད་  
 བ། དགོན་མཚོག་ལས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་པོ། \* །གཡ་ཏེ་ཚོར་མ་  
 ༤ དང་ལྗང་ཚོར་སྤྱེད་ན། བན་མེད་དང་དམོད་པར་ཐུག་ཅིང་། དའི་  
 མཐའ་མ་ནི་སྤྲེག་པའོ། \* །གཅེས་པ་རྣམས། ང་ཚོས་དེ་བཞིན་སྐྱོ

ཡང་། བྱིད་ཅག་ལ་ཐར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བརྗང་པོ་ཐོབ་ཡོད་  
 70 བ་ལ་ང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་སོ། \* །བྱིད་ཚོས་མ་གྱི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་  
 ཞབས་དོག་བྱས་པ་དང་བྱིད་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས། ཁོང་གི་མཚན་གྱི་  
 ཕྱིར་ལས་དང་བྱམས་པ་བཟུན་པ་དེ་མི་གཟིགས་པའི་དྲང་པོ་མི་  
 71 མཛད་པའི་དགོན་མཚོག་མིན། \* །བྱིད་ཚོ་རེ་རེས་སློབ་རྒྱུགས་པའི་  
 རེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུས་མཐའ་མའི་བར་དུ་བཙོན་འགྲུས་དེ་ཀ  
 72 བྱིད་པར་ང་ཚོས་འདོད་དོ། \* །ལེ་ལེ་མི་བྱིད་པར་དད་པ་དང་བཟོད་  
 བའི་སྒོ་ནས་ཞལ་བཞེས་ནོར་སྐལ་དུ་ཐོབ་མཁམ་རྣམས་ཀྱི་ལད་མོ་  
 བྱོས་ཤིག།

73 དགོན་མཚོག་གི་ཞབ་བཞེས་ལས་རེ་བའི་སྒོ་གདང་རྒྱང་། \* །དགོན་མཚོག་  
 གིས་ཨལ་ར་ཉམ་ལ་ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། ཉིད་ལས་ཆེ་  
 74 བ་ཞིག་མེད་པས་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་མཐའ་བཞེས་དེ་འདི་སྐད་དུ། \* །ངས་  
 བདེན་པར་བྱིད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་བྱིད་ཀྱི་བྱ་བརྗང་སྤེལ་བར་  
 75 བྱེ་གསུངས་སོ། \* །ཨལ་ར་ཉམ་གྱིས་བཟོད་པ་སྒོམ་ཞིང་སྐྱབས་  
 བས་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ་བརྟེན་སོ། \* །མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལས་ཆེ་  
 བ་ཞིག་གི་མཐའ་སྤེལ་ཞིང་། མནས་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐལ་  
 76 བཙོད་དོ། \* །ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲུར་མེད་ལགས་པ་ཞལ་  
 བཞེས་ཀྱི་བརྗང་འཛིན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མཛད་པར་  
 77 དགོངས་ནས་དབྱ་མཐའ་བཞེས་སོ། \* །དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱན་  
 བསྐྱུང་མི་སྲིད་པས། ང་ཚོ་སྐབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ལག་དུ་



ཡོན་པའི་སྒོ་གདེངས་ཚེན་པོ་རེ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་དོངས་ཤིང་  
 བདན་པོ་དང་། ཡོལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ནང་དེན་དུ་སྒྲིབ་པའི་རེ་བ་ཡིན་  
 བོ། \* །ཡེ་ཤུ་ནི་མལ་གི་ཚེ་དེག་གི་རིམ་པར་གཏན་གྱི་སྒྲ་ཚེན་གུར་ 70  
 བསང་ཚེ་འི་དོན་དུ་གནས་དེར་སྒོན་འགོ་བ་ལྟར་གཤེགས་སོ། །

70

ཉེ་ལུ་དེ་མལ་གི་ཚེ་དེག་གི་རིམ་པར་གཏན་གྱི་སྒྲ་ཚེན་ཡིན་པ། \* །སྒྲ་བ་མེད་པའི་དགོན་  
 2 མཚོག་གི་སྒྲ་མ། ཤུ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མལ་གི་ཚེ་དེག་གིས།

ཨལ་ར་དམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ནམས་བདུལ་ནས་ལོག་འགོ་བའི་སྐབས་  
 སུ་ཕྱད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། \* །ཁོང་ལ་ཨལ་ར་དམ་གྱིས་ 3

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁྲག་ལྷུ་ལོ། \* །དང་པོར་ཁོང་ 3  
 གི་མཚན་ལ་མལ་གི་ཚེ་དེག་ལྟེ་བོད་སྐད་དུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

དང་། དེ་ནས་ཤུ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་བོད་སྐད་དུ་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ་  
 ལགས་པ། ས་མེད། མ་མེད། གཏུང་བརྒྱད་མེད་པ། སྐྱ་ཚེའི་

ཐོག་མཐའ་མེད་པ། དགོན་མཚོག་གི་སྐས་དང་འདྲ་བར་གཏན་གྱི་སྒྲ་  
 མར་བཞུགས་སོ། \* །མེས་པོ་ཨལ་ར་དམ་གྱིས་བཅོམ་ནོར་གྱི་ 4

བཅུ་ཁྲག་ལྷུ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཇི་ལྟར་ཚེན་པོ་ཡིན་པར་ལྟོས་ཤིག \*  
 །སྒྲ་མའི་ལས་ཚན་ཐོབ་པའི་ལེ་ཤིའི་བུ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་ 5

དུ་ཨལ་ར་དམ་ལས་བུང་བའི་རང་གི་སྐྱེན་ཡིན་པའི་མི་བརྒྱད་ལས་  
 བཅུ་ཁྲག་ཡིན་པའི་བཀའ་ཡོད་ཀྱང་། \* སྐྱེས་བུ་འདི་དེ་ནམས་ཀྱི་ 6

བརྒྱད་ལས་མིན་ཅུང་། ཨལ་ར་དམ་ལས་བཅུ་ཁྲག་སྒྲུངས་ནས།  
 ཞལ་ཚད་ཡོད་མཁམ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སོ། \* །ཚེན་པོས་རྒྱང་ཏུ་ 7

7

- 1 ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཏོང་བ་ལ་ཚོད་རྒྱ་མེད། \* ད་ལྟ་མི་དུག་པའི་མིས་  
བཅུ་ཤལ་ལོན་གྱི། དེའི་ཚེ་དུག་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཞིག་གིས་ལོན་
- 2, 30 ཏོ། \* །མལ་གེ་ཚེ་དེག་ཨ་བ་ར་དམ་དང་ལྷན་སྐབས་སུ་ལེ་གྲི་ད་  
དུང་པའི་ཅུས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་པས། བཅུ་ཤལ་ལོན་པའི་  
ལེ་གྲིས་ཀྱང་ཨ་བ་ར་དམ་རྒྱན་ནས་བཅུ་ཤལ་ལྷལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
- 21 ཐུབ་པོ། \* །བཀའ་བྲིམས་ནི་ལེ་གྲིའི་སྐྱབས་ཀྱི་རིང་ལ་བྱུང་།  
ལེ་གྲིའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཀྱིས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་སྲིད་ན།  
ཨ་བ་ར་གྱི་རིས་པར་མི་ཚུ་བར། མལ་གེ་ཚེ་དེག་གི་རིས་པའི་སྐྱེས་
- 22 བཞུགས་ཞིག་ཅི་ལ་དགོས། \* སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེས་པས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱང་  
སྐྱོད་གོས་བྱུང་། \* བཀའ་གི་སྐོར་དུ་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་མཚོན་བྲིའི་
- 23 ཞབས་དོག་མ་བྱས་པའི་སྡེ་བཞུགས་ཞིག་ལ་གཏོགས་སོ། \* །ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ལྷ་དའི་བརྒྱན་ནས་འཁྲུངས་པ་གསལ་  
ཞིང་། སྡེ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱབས་པའི་སྐོར་མོ་ཤེས་ཅིའང་མ་གསུངས་
- 24 སོ། \* །འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྲིམས་བཞུགས་ཡིན་པར། མི་  
25 འཇིག་པའི་སྐོག་གི་མཐུ་སྐྱོབས་དང་བལྟན་དེ། མལ་གེ་ཚེ་དེག་དང་  
འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་བཞུགས་ཞིག་འཕྲོན་ན། ང་ཚོས་བཤད་པ་རྣམས་པར་
- 26 བསལ་དུ་འགྲོ་འོ། \* །ཁོང་གི་སྐོར་དུ།  
།མལ་གེ་ཚེ་དེག་གི་རིས་པར།  
།ཕྱིད་ནི་གཏན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་དཔང་པོ་མཛད་པ་ཡིན། \*  
27 བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཅིའང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་བྱས། སྐྱོན་གྱི་

བཀའ་རྒྱ་དེ་ཕན་རྒྱས་མེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བོར་ནས། \* དེ་ ༡༦  
 བས་ལྷག་པའི་རེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་དགོན་  
 མཚོག་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེབ་བོ། \* ཁྲིང་ནི་དབྱ་མཚན་བཞེས་ཤིང་ ༢༠  
 བསྐྱོས་པ་ཡིན། \* སྤོན་དུ་སྐྱ་མར་གྱུར་པ་ནམས་དབྱ་མཚན་མེད་ ༢༡  
 པར་གྱུང་། འོན་ཀྱང་ཁྲིང་ལ་གཙོ་བོས་དབྱ་མཚན་ཞེས་ཤིང་།

།ཁྲིང་ནི་གཏན་གྱི་སྐྱ་མ་ཡིན།

།ཞེས་གསུང་གཙོ་བོས་དབྱ་མཚན་བཞེས།

།ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ ༡  
 པས། \* ཡེ་ཤུ་ཞལ་ཆད་ལྷག་པ་ཞིག་གི་གཏའ་མར་གྱུར་པ་ ༢༢  
 ཡིན། \* དེ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ནམས་ཀྱི་ལས་ཚན་ལ་འཆི་བས་བར་དུ་ ༢༣  
 བཅད་པས་ན་མང་བོ་ཡོད་དགོས་སོ། \* །ཁྲིང་ནི་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་ ༢༤  
 པས་གཏན་གྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་ནོ། \* །དའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁྲིང་རྒྱུ་ནས་དགོན་ ༢༥  
 མཚོག་དང་ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་སྐྱ་མཚན་ཅིང་རྒྱུ་དུ་  
 བཞུགས་པས། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་རྒྱས་སོ། \* །ང་ཚོར་འདི་ ༢༦  
 ལྷ་བུའི་སྐྱ་ཆེན་དམ་པ། སྤོན་དང་བུལ་བ། མེ་བ་མེད་པ། སྤྲིག་ཅན་  
 ལས་སོ་སོར་ལགས་པ། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་རིགས་སོ། \* །ཁྲིང་ལ་སྐྱ་ཆེན་གཞན་ནམས་དང་འདྲ་བར་ ༢༧  
 དང་བོར་རང་དང་དེ་ནས་མི་སྤེའི་སྤྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 དམར་མཚོད་འབྲུལ་དགོས་མེད་དོ། །ཁྲིང་གིས་རང་ཉིད་དམར་  
 མཚོད་དུ་སྐྱལ་བས་ཐངས་གཙིགས་དུ་དེ་བསྐྱེད་སོ། \* །བཀའ་ ༢༨

བྱིས་ཀྱི་མེད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་མི་སྣ་ཆེན་དུ་  
 བསྐྱོད་འོ། ། བཀའ་བྱིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་དབྱུ་མཁའ་དང་བཅས་  
 པའི་བཀའ་དུས་བཟུན་གྱི་ཕྱིར་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྲས་སྐོ་བར་  
 མཛད་དོ། ། །

ཡ་རུ་དུ་པའི་སྣ་མ་ལས་སྣ་ཆེན་མ་གྱི་ཀ་ཆེ་བ། \* ང་ཚོས་སྤྱོད་ཅིང་

ལྷོ་འདི་ཡིན། རྣམ་མཁའ་སྣ་མེད་གང་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་

2 བཀའ་སྤྱོད་བཞུགས་ཤིང་། \* མིས་མ་བཞེངས་པར་གཙོ་བོས་  
 བཞེངས་པའི་གཙང་ཁང་དང་གུར་མཚོག་དངོས་མའི་ཞབས་དོག་

3 མཛད་པའི་སྣ་ཆེན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད། \* སྣ་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཚོད་འབྲུལ་དང་དམར་མཚོད་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་བསྐོ་བས། ཁོང་

4 གིས་ཀྱང་ཇི་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་སོ། \* ། བཀའ་བྱིས་ཀྱི་བཞིན་དུ་  
 མཚོད་པ་འབྲུལ་མཁའ་བཞུན་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམ་མཁའ་མ་

5 འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཅི་རྣམས་ཀྱང་སྣ་མར་མ་འབྱུར་པ་ཡིན། \* ། དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་མཁའི་གཙང་ཁང་གི་འདྲ་དཔེ་དང་གྲིབ་མ་འདྲ་

6 བར་ཞབས་དོག་བྱེད་དོ། མོ་ཤེས་གུར་མཚོག་བཟོ་བར་རྩམས་པའི་  
 ཚོ། བྱོད་ལ་རིའི་ཁར་བསྐྱུན་པའི་མ་དཔེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱོས་

7 ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱོད་བྱུང་། \* ། མ་གྱི་ཀ་ནི་ཞལ་བཞེས་དུག་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཁར་བཙུགས་པའི་རྣམས་པའི་ཞལ་ཅད་ཞིག་གི་བར་མིར་

8 འབྱུར་བས། དེ་ལས་རྣམས་པའི་ཞབས་དོག་གི་ལས་ཚན་ཐོབ་པ་  
 9 ཡིན། \* ། ཞལ་ཅད་དང་པོ་འི་ནང་སྐོན་མེད་ན། བཞུགས་པ་ཞིག་གི་

དགོས་པ་མེད། \* དེ་ནང་སྒྲོན་གཟིགས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ ་  
སོ།།

|ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཡུ་དུ་ཡི།  
|མི་བརྒྱད་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་དུ།  
|ཞལ་ཚད་གསར་པ་བྱེད་པའི་དུས།  
|བསྐྱེབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས།

\* |ངས་ནི་དེ་ཚོ་འི་པ་མ་རྣམས། e

|མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདོན་པའི་ཚོ།  
|ལག་ནས་དྲངས་ཏེ་མཚན་པ་ཡི།  
|ཞལ་ཚད་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་འགྱུར།  
|དེ་རྣམས་ང་ཡི་ཞལ་ཚད་ནང་།  
|མ་གནས་ང་ཡིས་དེ་རྣམས་ལ།  
|ཐུགས་རྗེས་མ་གཟིགས་གཙོ་བོས་གསུངས།

\* |ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱད་མཉམ། ༡༠

|རྗེས་སུ་བྱ་རྒྱའི་ཞལ་ཚད་ནི།  
|འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས།  
|དེ་ཚོ་འི་ཡིད་ནང་ངའི་བཀའ་བྲིམས།  
|འཇུག་ཅིང་སྦྱང་ནང་འབྲི་བར་བྱ།  
|དེ་ཚོ་འི་དགོན་མཚོག་ང་འགྱུར་ཞིང་།  
|དེ་དག་ང་ཡི་སེམས་ལྟར་འགྱུར།

22  
22

\* །དེ་ཚེ་འི་ཉེས་པ་བཟོད་བྱ་ཞིང་།  
 །སྲིབ་པ་འདྲ་ཕྱིན་ཚད་སི་དྲན་པས།  
 །ཆེ་རྒྱུང་ཡོངས་ཀྱིས་ང་ཤེས་པས།  
 །གཙོ་བོ་ཤེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་།  
 །སྲུས་ཀྱང་སྦྱོན་ནས་བྱིས་མཚོས་ལ།  
 །བསྐྱབ་དགོས་སེ་ཡོང་གཙོ་བོས་གསུངས།

22

\* ཞལ་ཚད་གསར་པ་ཞེས་གསུངས་ཅ་ན་སྤྲ་མ་དེ་རྫིང་པར་ཅི་  
 བར་མཚན་དོ། །རྫིང་ཞིང་གསེབ་པ་དེ་འཇིག་པ་ལ་ཐུག་གོ། །།

གཙོ་བོ་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ལེ་དེམ་། \* །ཞལ་ཚད་སྤྲ་

མའི་ནང་ལའང་དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པའི་རྩལ་

2

བྱིས་ས་དང་ལག་པས་བཞེངས་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། \* བུར་  
 མཚོག་ཅིག་བཟོས་དེ། བུར་ཕྱི་མའི་ནང་མཚོད་མའི་སྦྱེགས་བྱ་དང་།  
 བསོལ་སྦྱོག་དང་། ཞལ་ཟས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གནས་དམ་པ་ཟེར་རོ། \*

2

།ཡོལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ན་དམ་པའི་དམ་པ་བྱ་བའི་བུར་མཚོག་  
 བྱིན་ན། \* བདུག་སྦྱོས་བདུག་སའི་གསེར་གྱི་མཚོད་བྱི་དང་།

2

གསེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀུར་བའི་ཞལ་ཚད་ཀྱི་སྦྱོས་དེ་ཡོད་དེ། དའི་  
 ནང་ན་མན་ན་ཡིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་བྱུང་པ་དང་། བྱ་བྱ་བའོང་  
 བའི་ཙམ་རོན་གྱི་དབྱུག་པ་དང་། ཞལ་ཚད་ཀྱི་དོ་ལེབ་ཡོད་པ་ཡིན། \*

4

སྦྱོས་གྱི་སྦྱང་ན་ཀེ་རུབ་ཅེས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕོ་ཉ་དག་ཐུགས་རྗེའི་  
 བཞུགས་བྱིའི་སྦྱང་ལ་བསེལ་གྱི་བྱེད་ཅིང་ཡོད་དོ། །ད་ལྟ་དེ་

ནམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཞིབ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་མིན། \* དེ་ནམས་དེ་ལྟར་ ༤  
 བསྐྱབས་ནས། ཕྱིའི་གུར་མཚོག་ཁང་སྒྲུབ་ནམས་རྒྱན་དུ་འགྲོ་ཞིང་  
 རིམ་འགྲོ་བྱེད་དོ། \* །གཉིས་པ་དེའི་ཁང་སྒྲུབ་ཆེན་འབའ་ཞིག་ལོ་རེ་ ༧  
 ཁང་ཐངས་གཅིག་འགྲོ་ཕྱེ། རང་དང་མི་སྡེའི་འགལ་སྐྱོན་གྱི་ཕྱིར་  
 འབྱུལ་བའི་ཁྲག་མེད་པར་མི་འགྲོ་ལོ། \* །དེའི་སྐོར་ནས་གུར་ ༨  
 མཚོག་དང་པོ་དེ་ཡོད་རིང་། གཙང་ཁང་གི་སྐོར་ཕྱིས་མེད་པ། ང་ཚོར་  
 དམ་པའི་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་ནོ། \* །དེ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་དཔེ་ ༩  
 ཡིན། གལ་དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་འབྱུལ་དང་དམར་མཚོན་འབྱུལ་ཡང་།  
 བསྐྱོན་བཀུར་བྱེད་པ་དེའི་ཤེས་བཟང་སྐུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་བྱེད་མི་  
 ཐུབ་པོ། \* །དེ་ནི་ཉམས་ཚགས་གསོ་བའི་བར་བཙུགས་པའི་ ༡༠  
 ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟ་བ་དང་འཕྲུང་བ་དང་ཁྲུས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་  
 བྲིམས་ལས་མིན་ནོ།།

མ་ཤི་གཤི་དམར་མཚོན་ཁང་རྒྱུ་དག་ཅེད་པའི་མཐུ་རྒྱུ་མ་ཚོད་པ། \* མ་ཤི་གཤ ༡༡

ནི་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ལྟར་ཐེབས་  
 བས་ལག་པས་མ་བཅོས་པ་འཕམ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མི་གཏོགས་པའི་  
 གུར་མཚོག་ཆེ་ཞིང་སྐུལ་དུ་བྱུང་བའི་གུར་མཚོག་རྒྱུད་ནས། \* ར་མ་ ༡༢  
 དང་སྒྲུང་བུའི་ཁྲག་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཁྲག་སྐུལ་ཞིང་གནས་  
 དམ་པའི་ཁང་ཐངས་གཅིག་ཐེབས་ནས་གཏན་གྱི་ཐར་པ་བསྐྱབས་  
 མོ། \* །ལུས་གཙང་བར་བྱེད་ཕྱིར་གྱིབ་ཅན་ལ་ར་དང་སྒྲུང་གི་ཁྲག་ ༡༣  
 དང་། བའི་པོ་གཤིས་ཐུབ་གཏོར་ནས་དག་པར་བྱེད་ན། \* མ་ཤི་གཤི་སྐྱུ ༡༤

བྲག་གིས་ཕྱིད་ཚོ་རྣམས་པར་དག་པར་མི་བྱུང་དམ། ཁོང་གིས་གདོད་  
 མའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་རང་ཉིད་སྦྱོན་མེད་པའི་  
 དམར་མཚོད་ལ་སྤུལ་བས། གསོན་པོ་འི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་  
 བཀུར་སྤུལ་ཕྱིར་ཁོང་གི་སྐྱེ་བྲག་གིས་ཕྱིད་ཚོ་འི་ཤེས་བརྗེ་རྣམས་པོ་  
 74 མེད་པའི་བྱ་བ་ལས་གཙང་བར་མཛད་དོ། \* །ཞལ་ཆད་དང་པོ་འི་  
 མོ་ནས་ཡིན་པའི་སྲིག་པ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཁོང་གོངས་པས། བོས་  
 བ་ནམས་ལ་དྲག་པའི་ཞལ་ཆད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ནི་ཞལ་ཆད་  
 76 གསར་བ་ཞིག་གི་བར་མི་ལགས་སོ། \* །ཁ་ཆེས་ས་ཞིག་ཡོད་ན།  
 78 ཁ་ཆེས་ས་བཞག་མཁན་དེ་གི་རྩོན་པར་ཤེས་དགོས། \* ཁ་ཆེས་ས་  
 འཛོག་མཁན་དེ་གསོན་པོར་ཡོད་རིང་ཁ་ཆེས་ས་ལ་མི་རྩི། གི་རྩོན་པ་  
 79 དང་རྩོའོ། \* །ཞལ་ཆད་དང་པོ་དེའང་བྲག་མེད་པར་མ་མཛད་པ་  
 80 ཡིན། \* མོ་ཤེས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རེ་རེ་མི་སྡེ་ལ་འགྲུབ་  
 རྩོན་པ་དང་། རྒྱ་དང་བལ་དམར་པོ་དང་ཡི་སོ་བ་དང་བཙས་སྤང་  
 བྱ་དང་རའི་བྲག་སྤངས་ཏེ། སྲིགས་བམ་དེ་དང་མི་སྡེ་ལ་གཏོར་  
 81 བས། \* འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱིད་ཚོར་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་  
 82 བྲག་དེ་ཡིན་སྐྱེ་ཞིང་། \* དེ་དང་འདྲ་བར་གུར་མཆོག་དང་། མཚོད་  
 83 རྗེས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལའང་བྲག་གཏོར་དོ། \* །བཀའ་བྲིམས་  
 བཞིན་དུ་ཕལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་བྲག་གིས་གཙང་བར་གུར་ཏེ། བྲག་  
 མི་སྲིག་པར་སྲིག་སེལ་མེད་དོ། །



མ་གྱི་ཀའི་དམར་མཚོད་མ་དོ་རྒྱ་མེད་པ། \* །དེ་ལྟར་ནས་མཁའ་འཁོར་དངོས་ 22

པོ་ནམས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཙང་མ་བྱེད་དགོས་པས།

ནས་མཁའ་འཁོར་དངོས་པོ་དེ་རང་ལ་དེ་ལས་རྒྱལ་པའི་དམར་མཚོད་ཀྱིས་

གཙང་བར་བྱེད་དགོས། \* མ་གྱི་ཀ་ནི་འདྲ་དཔེ་ཡིན་པའི་ལག་ 23

པས་བཟོས་པའི་གཙང་ཁང་ནང་མ་ཐེབས་པར། ང་ཚོའི་དོན་དུ་

དགོན་མཚོག་མཇུག་ཕྱིར་ནས་མཁའ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་ཐེབས་སོ། \* །ལྟ་ 24

ཆེན་ལོ་རེ་བཞིན་རང་གི་སྤྲུལ་མིན་པ་འབྱུང་ནས་གཙང་ཁང་ནང་

འགོ་བ་ལྟར་རང་ཉིད་ཡང་ཡང་དམར་མཚོད་དུ་འབྱུང་བར་མི་མཚན་

དོ། \* །དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་རྩལ་ཁོང་གིས་ཡང་ཡང་ 25

སྤྲུལ་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་དུ་རང་ཉིད་མཚོད་པར་

སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཐེངས་

གཅིག་དུ་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། \* །མི་ནམས་ལན་གཅིག་འཆི་བར་ 26

དགོས་པ་དང་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར། \* མ་གྱི་ཀའང་ 27

མང་པོ་འི་སྤྲུལ་པ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་མཚོད་པར་བྱུང་དེ།

ལན་གཅིག་པ་དེར་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། ཁོང་ལ་རྒྱལ་མཁའ་

ནམས་སྤྱུ་ཕྱིར་མངོན་ནོ། །།

70 མ་གྱི་ཀའི་དམར་མཚོད་མ་གྱི་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་དམར་མཚོད་ལས་དྲག་པ། \*

།བཀའ་སྤྲིམས་ནང་འོང་བར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་

ནམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཞིག་ལས། བདེན་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱིབས་དངོས་

མེད་པས། ལོ་ལྟར་མཚོད་པ་དེ་ཀ་རང་འབྱུང་བའི་སློན་ནས་མཚོད་པ་

༡ འབྲུལ་མཁའ་ལྷན་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པར་བྱེད་མི་རྣམས། \* དེ་རྣམས་པ་ཡིན་  
 བ་མཚོན་པ་འབྲུལ་མཁའ་རྣམས་ལན་གཅིག་རང་ལ་གཙང་བར་གྱུར་  
 ཏེ། སྐར་ཤེས་བཟང་གིས་སྲིག་པའི་ཚོངས་མི་ཤེས་པས། མཚོན་  
 ༢ པའི་རྒྱན་ནི་ཚད་དགོས་ཏེ། \* འཛོལ་ཀྱང་ལོ་ལྟར་མཚོན་པ་དེས་སྲིག་  
 ༣ པ་ལུས་ཡོད་པར་དྲན་སྐུལ་ལོ། \* །སྐང་དང་རའི་བྲག་གིས་སྲིག་པ་  
 ༤ སེལ་མི་སྲིད་དོ། \* །དེའི་ཕྱིར་མ་གྱི་ཀ་འཛིག་དེན་དུ་བྱོན་དུས་སུ་  
 ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ།

།དམར་མཚོན་དང་ནི་འབྲུལ་བར་བྱེད་མི་མཉེས།  
 །འཛོལ་ཀྱང་ངའི་ཕྱིར་ལུས་གིག་བཤམས་མཛད་དོ།།

༥ \* །སྲིན་སྲིག་སྲིག་པའི་མཚོན་པར་བྱེད་མ་དགེས།

༦ \* །ངའི་སྐར་ཤེས་སྲིག་པའི་མཚོན་པ་བཞིན།

།དགོན་མཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 །གཟིགས་གིག་ང་ནི་འོང་ངོ་ཞེས་ཞུས་སོ།

༧ །ཞེས་གསུངས་སོ། \* །གོང་དུ་དམར་མཚོན་དང་འབྲུལ་བ་དང་  
 སྲིན་སྲིག་དང་སྲིག་པའི་མཚོན་པ་དང་བཀའ་བྲིམས་ལྟར་འབྲུལ་བ་  
 ༨ རྣམས་ལ་བྱེད་མི་འདོད་མི་དགེས་གསུངས་ཏེ། \* དེའི་ཚེས་སུ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་སྐྱབ་ཕྱིར་གཟིགས་གིག་ང་འོང་ངོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་།  
 ༩ ཚེས་མ་དེ་གདན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་སྐུ་མ་དེ་མེད་པར་མཛད་དོ། \*

༡༠ །ཕྱགས་དགོངས་དེའི་སྐོ་ནས་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་སྐུ་ལུས་ཐངས་གཅིག་  
 དུ་མཚོན་པར་སྐུལ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། \*

སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལས་ཚོན་ལ་སྐྱོང་ཞིང་། སྤྲིལ་བ་ ༡༡  
 བས་ཡང་སེལ་མི་ཐུབ་པའི་མཚོན་པ་དེ་ཀ་ཡང་ཡང་འབྱུང་ལོ། \*  
 །འོན་ཀྱང་མ་གཤིས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་སྤྲིལ་པའི་དམར་མཚོན་གཅིག་ ༡༢  
 ལུང་ནས་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱག་གཡམས་སུ་བཞུགས་དེ། \* དག་རྣམས་ ༡༣  
 ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་མ་བུས་པའི་བར་སྐྱབས་པར་མཛད་དོ། \* །དམ་ ༡༤  
 པར་མཛད་པ་རྣམས་མཚོན་པ་གཅིག་གི་སྐོ་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པར་མཛད། \* དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་འདི་ལྟར་ ༡༥  
 དཔང་པོ་མཛད་ཅིང་།

\* །དེའི་ཇིས་དེ་ཚོར་བུས་པ་ཡི། ༡༦  
 །ཞལ་ཆད་འདི་ཡིན་གཙོ་བོས་གསུངས།  
 །དེ་ཚོ་འི་ཡིད་ནང་ངའི་བཀའ་བྲིམས།  
 །འཇུག་ཅིང་སྤྱིང་ནང་འབྲི་བར་བུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཇིས་སུ།

\* །དེ་ཚོ་འི་ཉེས་པ་བཟོད་བྱ་ཞིང་། ༡༧  
 །སྤྲིལ་པའང་ཕྱིན་ཆད་མི་དུན་ནོ། །གསུངས་སོ།།

\* །སྤྲིལ་བ་སེལ་ཇིན་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཚོན་པ་ལུང་དགོས་ ༡༨  
 མཛད་དོ།།

ཟེང་ཅམ་འཇུག་པ་དང་རྒྱལ་མ། \* །སྐྱོན་རྣམས། ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་བྱུང་གི་ ༡༩  
 ཐབས་ཀྱིས་སྤོག་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གསར་པ་ནས་གཙང་ཁང་དུ་  
 འཇུག་པའི་སྟོབས་པ་ཡོད་དེ། \* ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བུས་ཡིན་པའི་ལམ་ ༢༠

- 21 དེའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་འི་ཡོལ་ བ་ དེ་ རྩེ་ བར་ མཇེད་ རོ། \* །དཀོན་
- 22 མཚོག་གི་ རོ་ བྱང་ རྒྱུང་ བའི་ ལྷ་ ཚེན་ ཡོད་ པས། \* སེམས་ གྲང་ པོ་ དང་  
ཡང་ དག་ པའི་ དད་ པ་ དང་ བཅས་ མཚོང་ ཡོད་ པའི་ ལྷིང་ ལ་ ཆབ་ བཏོར་  
གྱིས་ བཀའ་ རྩེ། རྩེ་ བཀའ་ མས་ ལུས་ ལྷས་ ལྷས་ ལྷས་ དཀོན་ མཚོག་གི་ གྲང་
- 23 གྲུ་ འགྲོ་ རོ། \* །ཞལ་ ཆད་ མཇེད་ པ་ རོང་ རི་ བསྐྱུ་ མེད་ ལགས་ པས།  
ང་ཚོ་ འི་ རི་ བའི་ ལྷ་ བ་ ལ་ མི་ འཁྱུར་ བར་ འཇིན་ པར་ རིགས་ སོ། \*
- 24 །བྱས་ པ་ དང་ དག་ བ་ ལ་ འབྲུངས་ རྩེར་ བཅུག་ བྱིས་ བཅུག་ ལ་ བསྐྱུ་
- 25 བར་ བསམ་ རྒྱོ་ རོངས་ ཤིག \* །ང་ཚོ་ ལྷན་ ཅིག་ གྲུ་ ཚོགས་ པ་ དེ་ ར་  
ཤས་ ཀྱིས་ རྒྱུང་ བ་ ལྷར་ མི་ རྒྱུང་ བར། རྩེན་ མོ་ དེ་ རྩེ་ བར་ རོང་ བ་  
མཚོང་ བཞིན་ ལྷག་ པར་ བན་ རྩེན་ བསྐྱུ་ བྱ་ རྩེད་ བར་ རིགས་ སོ། \*
- 26 །བདེན་ པ་ རོགས་ པའི་ རྩེས་ ལྷ་ ཤེས་ བཞིན་ བྱས་ པའི་ རྩེ་ བ་ ལ།
- 27 ཡང་ ལྷར་ རྩེ་ བ་ བཤགས་ པའི་ དམར་ མཚོད་ མེད་ ཅིང་། \* ཞལ་ ཚེ་  
འཇིགས་ ལྷ་ གྲང་ བ་ ཞིག་ དང་། དག་ རྣམས་ རྩེ་ བ་ འི་ མི་ གྲུ་ བ་ རོ་ ཞིག་
- 28 བྱི་ རྩེན་ ཡོད་ རོ། \* །མོ་ ཤེད་ བཀའ་ རྩེ་ མས་ ལས་ འགལ་ བ་ ཞིག་ ལ་  
མི་ བཅིས་ སམ་ བསྐྱུ་ བྱི་ དཔང་ པོར་ བདེན་ ལས་ ལྷིང་ རྩེ་ མེད་ པར་
- 29 བསོད་ རོ། \* །དཀོན་ མཚོག་གི་ ལྷས་ ལ་ རོག་ རྩེས་ བྱས་ ཤིང་། རང་  
དམ་ པར་ འཇིན་ པའི་ ཞལ་ ཆད་ ཀྱི་ ལྷ་ ལྷ་ རེ་ མི་ བཀའ་ བ་ བྱས་ ལས།  
བྱུགས་ རྩེད་ བྱུགས་ རྩེད་ ལ་ རྩེད་ གྲུ་ ལ་ བའི་ མི་ ལ་ ཆད་ པ་ ཅི་ ཅམ་ ལྷག་
- 30 བ་ འཕྲོག་ རོས་ པར་ བསམ་ རྒྱོ་ རོངས་ ཤིག \* །དག་ ལན་ འཇལ་ བ་  
ངའི་ ལས་ འགན་ ཡིན་ པས། ངས་ ལན་ འཇལ་ རོ་ ཞེས་ དང་ བཀའ་ རོས་

ཉིད་ཀྱི་སྲི་ལ་ཞུ་ཆད་གཅོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་མཁམ་ང་  
 ཚོས་ཤེས་སོ། \* །གསོན་པོ་ལགས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱག་དུ་ ༢༡  
 བསྐྱེད་པ་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གོ།

ཕྱིར་རུས་རྒྱན་མིང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་མ། \* །ཁྱེད་ཚོ་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་ ༢༢  
 པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའུལ་གྱིས་ཤིན་དུ་སེམས་འབྱུགས་པ་བཟོད་པར་  
 བྱས་པའི་དུས་དེ་དུས་པར་གྱིས་ཤིག \* །དེའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་སྐྱེད་པ་དང་ ༢༣

འཚོ་བའི་ལྗད་མོར་གྱུར། །ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ནམས་ཀྱི་མཉམ་  
 འགྲོགས་སུ་གྱུར། \* ཁྱེད་ཚོས་བཅོན་པ་ནམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བྱས། ༢༤

ཡང་ལྷག་པར་བཟང་བ་དང་དག་པའི་ནོར་ཡོད་པ་ཤེས་ནས། ཁྱེད་  
 ཚོ་འི་ནོར་རྗེས་གཞན་གྱིས་འགྲོག་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་དགའ་བཞིན་ཐེག་  
 གོ \* །དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་པ་ཚེན་པོ་ཡོད་པའི་སྦྱིང་སྟོབས་དེ་མ་སྦྱོངས་ ༢༥

ཤིག \* །དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ཞལ་བཞེས་ ༢༦  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིང་རུས་དགོས་སོ། །

\* །འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་མི་འགོར་བར། ༢༧

།མི་རིང་གྱུར་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར།

\* །དྲང་པོ་དད་པས་འཚོ་བར་འགྱུར། ༢༨

།སྐྱུར་བ་དེ་ལ་ང་མི་དགའ།

།ཞེས་པ་ལྟར། \* ང་ཚོ་སྦྱོངས་པར་འགྱུར་དུ་སྐྱུར་བ་ནམས་ ༢༩

ཀྱི་ནང་ནས་མིན་པར་སྟོག་དང་ལྡན་པའི་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 ཡིན། །།

29 དང་པའི་སྐྱེས་ལ་དཔལ་རྣམས། \* །དད་པ་ནི་རེ་བ་བྱས་པའི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སློབ་གཏེང་དང་། མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་

3 རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་ཡིན་ནོ། \* །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་པོ་

3 རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་དབྱེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་། \* མིག་གིས་  
 མཐོང་བ་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལས་མ་མཛད་པར།

4 འཇིག་རྟེན་རྣམས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བཀོད་པ་ཡིན་པ་དད་པའི་

5 སློ་ནས་གོ་ལོ། \* །ཏུ་བེལ་གྱིས་དད་པའི་སློ་ནས་ཀྱི་ཡིན་ལས་བཟང་  
 བའི་མཚོན་པ་དགོན་མཚོག་ལ་ལྷུ་ལ་བས། དྲང་པོ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་

6 དུ་མཛད་དེ། ཁོའི་མཚོན་པ་བཞེས་ནས་ཁོ་གི་ཡང་དད་པའི་སློ་ནས་

7 ད་དུང་གཏམ་བྱེད་དོ། \* །དད་པའི་སློ་ནས་ཏུ་མོག་གིས་འཆི་བ་མི་  
 སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཡར་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཚོག་གིས་བཞེས་པས་

8 མི་རྣམས་ལ་མ་ཐོབ་པོ། །ཁོ་ཡར་དྲངས་པའི་སློན་དུ་དགོན་མཚོག་

9 བྱམས་མཉེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ངོ་། \* །དགོན་མཚོག་གི་དུང་  
 དུ་ལོང་འདོད་པ་དེས། ཁོང་མཚིས་པ་དང་། ཁོང་འཚོལ་མཁམ་ལ་

10 རྩན་པ་གཞང་བ་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་པས། དད་པ་མེད་པར་ཁོང་

11 དབྱེས་མི་སྲིད་དོ། \* །དད་པའི་སློ་ནས་ནོ་ལས་ད་དུང་མ་མཐོང་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་སློར་ལ་སྐྱུ་ལ་མ་བྱུང་བས་འཇིགས་ནས། རང་གི་བྱིས་ཚང་

12 བར་བའི་ཕྱིར་གྱུ་གཟིངས་གིག་བཟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁོས་འཇིག་རྟེན་  
 ལ་འབཀལ་བཀའ་ནས། དད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐར་པའི་བརྒྱུད་

13 འཇིན་དུ་བྱུར་དོ། \* །འཛོལ་སྐལ་དུ་གཞང་རྒྱུད་ས་ཚར་འགྲོ་ཕྱིར་

ཨིབ་ར་ཉམ་ལ་བོས་པར་མཛད་པའི་ཚོ། གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་གཤམ་  
 ཀྱང་དད་པའི་སྐོ་ནས་བཀའ་ལ་ཉམ་དོ། \* །དད་པའི་སྐོ་ནས་ཞལ་ ༡༩,༡  
 ཚད་མཛད་པའི་ཡུལ་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ས་བསྐྱར་མཁམ་རྩར་གནས་དེ།  
 ཞལ་ཚད་མཉམ་པོར་བྱོབ་པའི་ཨི་སལ་དང་ཡ་ཀོབ་མཉམ་དུ་དཀོན་  
 མཚོག་གིས་རྩིགས་ཤིང་བཟོས་པའི་སྤང་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 ལ་སྐྱབ་ཅིང་གུར་ནང་གནས་སོ། \* །དད་པའི་སྐོ་ནས་ས་ར་ཡིས་ 21  
 ཞལ་ཚད་མཛད་མཁམ་བསྐྱུ་མེད་ལགས་པར་ཡིད་ཚེས་པས། ན་སོ་  
 བྱས་ཡོད་ཀྱང་མངལ་དང་རྩན་པའི་ཉམ་མ་བརྟེས་སོ། \* །ལུས་ 22  
 རོ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ལས་ཚད་པ་ནི་གནས་གྱི་སྐར་མ་དང་  
 གྱི་མཚོ་འི་འབྲམ་གྱི་བྱེ་མ་རྩར་གྲངས་མེད་དོ། \* །དེ་ཐམས་ཅད་ 23  
 པ་གང་ཞལ་ཚད་མཛད་པ་དེ་མ་བརྟེས་ཀྱང་། རིང་པོ་ནས་མཇལ་  
 ཞིང་ཐུག་བྱས་དེ། རང་ས་གཞི་ཅུ་རྒྱལ་ཁབ་ས་པ་དང་བྱེས་པ་ཡིན་  
 པར་དཔང་པོ་བྱས་ནས་དད་པ་བྱེད་ཅིང་གི་འོ། \* །དེ་རྩར་སྐྱུ་བའི་ 24  
 མི་ཚོས་པ་ཡུལ་ཞིག་འཚོལ་གྱིན་ཡོད་པར་སྟོན་ནོ། \* །ཡུལ་གང་ 25  
 ནས་འབྱུང་བ་དུན་པ་ཡིན་ན། དེར་ལོག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། \*  
 དེ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལགས་པ་ཞིག་འདོད་པ་ལ་ 26  
 བརྟེན་ནས། དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་ནམས་ཀྱི་རྩར་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་  
 བཤམས་པས། དེ་ཚོ་འི་དཀོན་མཚོག་ཅེས་ཞུ་ཡང་ཐུགས་མི་བྲིལ་  
 པོ། \* །ཨིབ་ར་ཉམ་གྱི་ཉམས་སུ་དད་པའི་ཚོ་ཁོས་དད་པའི་སྐོ་ནས་ 27  
 ཨི་སལ་མཚོད་པར་འབྲལ་གྲུབས་བྱས་སོ། \* །ཞལ་ཚད་ལ་ཡིད་ 28

ཚེས་པ་དེས་ཨི་སག་ནས་ རྩོད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཐོགས་པར་  
 འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱ་བ་ཚིག་པོ་དེ་མཚོན་པར་འབྲུལ་བར་  
 10 བརྩམས་སོ། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་གཤིན་པོ་ལས་ཀྱང་གསོན་པོར་  
 རྩོད་ལུས་ཞེས་ཨུའབ་ར་ཉམ་གྱིས་སེམས་དེ། རྩོད་གིས་བསམ་  
 20 པ་བཞིན་དུ་ལོག་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་དེ་དཔེ་ཞིག་གོ \* །དད་པའི་སྐོ་  
 རས་ཨི་སག་གིས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་བརྟུམ་དེ་  
 21 ཡ་ཀོབ་དང་ཨི་སག་གཉིས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སོ། \* །དད་  
 པའི་སྐོ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་འཆི་ཁར་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ་རེ་རེ་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་ཤིང་། འཁར་བའི་ཐོག་ལ་བརྟེན་དེ་ཕྱག་བཅའ་དོ། \*  
 22 །དད་པའི་སྐོ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཚོ་འདེའ་བར་ཉེ་བ་དང་། ཡ་དུ་དུ་  
 པའི་ཐོགས་པའི་སྐོས་བྱས་དེ་རང་གི་སྐྱར་རུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་  
 23 བྱས་སོ། \* །དད་པའི་སྐོ་ནས་སོ་ཤེས་ལས་པ་མས་སུ་གྱུ་གྱུ་  
 མཚོས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་མ་  
 འཇིགས་པར། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱས་ནས་བཞག་  
 24 གོ \* །དད་པའི་སྐོ་ནས་སོ་ཤེས་ན་ཚོན་ཚེར་ལོན་པ་དང་།  
 25 མི་སེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོའི་བྱ་ཟེར་བའི་མིང་སྤངས་དེ། \* རྒྱལ་  
 པའི་ཡོངས་སྐྱོད་མི་དག་པ་ལས། དཀོན་མཚོག་གི་སི་སྤེ་དང་  
 26 མཉམ་སྐྱུག་བསྐལ་བཟོད་པར་རྒྱག་པར་དགའ་ཉེ། \* བྱ་དགའི་ཉིན་  
 པོ་ལ་རེ་བས། མི་སེར་ཕུལ་གྱི་གཏེར་ནམས་ལས་མ་ཤི་ཀའི་ཚེད་  
 27 དུ་སྐྱད་པ་ལྟོང་བའི་ནོར་ཆེ་བར་བརྩིས་སོ། \* །དད་པའི་སྐོ་ནས་



མིག་གིས་མི་མཇེལ་བ་དེ་མཇེལ་བ་ལྟར་དུ་བདན་པོར་གནས་ཏེ། རྒྱལ་  
 པོ་འི་ཁྱོད་ལ་མ་འདྲིགས་པར་མི་མེར་ལུལ་སྤངས་སོ། \* 155 24

པའི་སྐོན་མ་པོ་སལ་སྤུང་ཞིང་ག་ཤིང་མས་སྤོན་སྤྱིས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་  
 མི་རིག་ཕྱིར་བྱུག་སྤྱུགས་སོ། \* 155-པའི་སྐོན་མ་ལ་དུ་དུ་བ་ 25

རྣམས་ས་སྐོམ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་གྲུ་བ་དང་། མི་  
 མེར་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞུག་པར་བརྩམས་པས་རྒྱར་རྣམ་པར་གྱུར་  
 ཏོ། \* 155-པའི་སྐོན་མ་ལེ་རི་ཀོ་འི་རྩལ་གས་རི་བདུན་སྐོར་བ་བསྐོར་ 26

པའི་རྗེས་སུ་བདེ་བས་སོ། \* 155-པའི་སྐོན་མ་སྤྱད་འཚོང་མ་ར་ཉལ་ 27

ཀྱིས་རྩ་རྩལ་བ་རྣམས་འབྲུག་པ་མི་རྣམས་ཕྱིར་ནང་དུ་བསུས་པས།  
 བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མོ་མ་ཤིངོ། \* 156-ཅི་སྤྱོད་ 28

གིད་ཡོན་དང་། བ་རག་དང་། ཤིམ་སོན་དང་། ཡེབ་ཐ་དང་།  
 དུ་བིད་དང་། ཤ་སྤུ་ཨེལ་དང་། ལྷང་སྤོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་  
 པའི་ཡོང་མིད་དོ། \* 155-པའི་སྐོན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ས་ 29

བདུལ། 156-པོ་འི་བཤགས་བཅུ་གས། 9ལ་ཆད་བརྟེས། སང་  
 བའི་ཁ་བཀལ། \* 156-པའི་པོ་གསལ། རལ་གྱི་ཁ་ལས་ཐར། 30

སྤོབས་ཉན་པ་ལས་སྤོབས་ཅན་དུ་གྱུར། དམག་ནང་དཔའ་པོར་གྱུར།  
 བ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་འབྲོས་སུ་བཅུག། \* 156-པའི་རྣམས་ལ་ 31

རང་གི་གཤིན་པོ་འདས་པོག་དུ་ཐོབ། ལ་ལས་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་  
 ཕྱིར། རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་མ་འདོད་པར་མཉན་ཏོ། \* 156 32

ལས་སྤྱད་པ་དང་། ད་རྩལ་གིས་དུང་བ་མ་ཟད། རྩལ་སྤྱོད་དང་

20 བཙུན་དུ་འཇུག་པའང་བྱུང་ངོ་། \* །ལ་ལ་དོ་རུབ་ལ་བཏང་། ལ་ལ་  
 སོག་ལེས་བཤགས། ལ་ལ་རལ་གྱིས་བསད། ལ་ལ་ར་ལྷག་གི་  
 བགས་པ་གོན་ནས་ཕན་ཚུན་རྒྱ། ལ་ལ་དབུལ་འཕོངས་ཤིང་། ལྷག་  
 21 བསྐལ་དང་འཚོ་བ་སྤོང་ཞིང་འཁོར་རོ། \* །འཇིག་རྟེན་དེར་སྡོད་  
 པའི་འོས་མིན་པས། འབྲོག་སྤོང་དང་རི་དང་། རྩལ་ལྷག་དང་།  
 22 ས་ཁང་ནམས་ནང་བསྐད་དོ། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱིར་  
 དེ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་བཤགས་ཡོད་པས། ང་ཚོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དེ་  
 བློ་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་དད་པའི་  
 སྡོ་ནས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ནམས་ལ་དཀྱིས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུར་ཀྱང་  
 ཞལ་ཆད་མཛད་པ་དེ་ད་དུང་མ་བརྟེས་སོ། ། །

ཡི་བྱ་ང་ཚོའི་དད་པའི་མ་དགེ་ལགས་པ། \* །ང་ཚོར་དཔང་པོའི་

23

སྤྱིན་པུང་འདི་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོར་བས། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་གང་  
 ཡིན་པ་བཤགས་ཅད་དང་ལས་སྤྱོད་མོར་འབྲིལ་བའི་སྤྱིག་པ་ནམས་  
 སྤངས་ཏེ། མགོ་འདྲེན་དང་ང་ཚོའི་དད་པ་ཚོགས་པར་མཛད་པའི་  
 ཡི་བྱུལ་བརྟེན་ཞིང་། ལྷག་དགོས་པའི་བང་ལྷག་དེ་སྤྱིང་རུས་ཀྱིས་  
 24 ལྷག་པར་རིགས་སོ། \* །ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་  
 དགའ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱིར་ངོ་རྩ་ལ་མ་འཇོམས་པར་བྱུང་ཤིང་གི་དཀའ་  
 ལྷག་བཟོད་ཅིང་དཀོན་མཚོག་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་གཡས་སུ་བཞུགས་  
 25 སོ། \* །ཁྱེད་ཚོ་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་མི་འཕམ་པའི་སྤྱིར། ལྷིག་ཅན་  
 བློ་བཟང་གིས་དེ་ཙམ་གོན་པ་བྱས་ཀྱང་ལྷགས་བཟོད་མཛད་པ་ཁོང་

ལ་བསམ་སྒོ་ཐོངས་ཤིག \* |ཁྱིད་ཚོས་བྱུག་འཕོ་བ་ལ་བྱུག་པའི་ ༧

བར་དུ་ད་དུང་སྒྲིག་པའི་དབང་ལ་མ་བཟོལ་དོ། \* |འདི་ལྟར། ༥

|ངའི་བྱ་གཙོ་བོས་གཟུན་པར་བྱད་མ་གསོད།

|ཁོང་གིས་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ན་སེམས་མ་འཕམ།

\* |གཙོ་བོས་བྱུགས་པ་དེ་ནི་གཟུན་པར་མཛད། ༦

|སྐྱུ་བྱར་བཅིས་པ་ནམས་ལ་ད་ལྷུག་གྲུབ།

|ཅེས་བྱིད་ཚོར་བྱ་དང་འདྲ་བར་སྐྱུ་ལ་མ་བདབ་པ་བརྗོད་དམ། \* ༧

བྱིད་ཚོས་སྐྱུ་ག་སྐྱེད་པ་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། བས་མ་གཟུན་ ༧

པའི་བྱ་ཡོད་དམ། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་བྱིད་ཚོ་བྱ་རྒྱར་གཟུན་ནོ། \* ༨

|ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིད་མ་འདུལ་ན། བྱ་མ་ཡིན་པས་ནལ་བྱ་ ༩

ཡིན་ནོ། \* |དེར་མ་རྒྱ་ང་ཚོ་གཟུན་པའི་ལྷུས་ཀྱི་ཕ་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་ ༩

དེ་དག་ལ་བཀའ་སྤྱི་ལྷུས་པ་ཡིན། ད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ལ་ལྷུག་པར་

འབངས་བྱེད་ཅིང་འཚོ་བར་མི་རིགས་སམ། \* དེ་ཚོས་རང་གི་ ༡༠

བསམ་ཚོད་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་གཟུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཁོང་གི་སྐྱུ་

བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཕྱིར། ང་ཚོ་འི་ཕན་དོན་དུ་འདུལ་བར་

མཛད་དོ། \* |འདུལ་ལྷུགས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་དུ་དགའ་བ་ལས་ ༡༡

སྐྱུ་ག་པའི་རྒྱ་འདྲ་མཐོང་ཡང་། རྗེས་སུ་དེར་སྤྱངས་པ་ནམས་ལ་

དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བདེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ།།

གདམས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ། \* |ལག་ཅུ་རྗོད་པ་དང་བྱས་མོ་ཤེད་མེད་ ༡༢

ནམས་སྒོང་ཞིག \* |བྱིད་ཚོ་འི་ཀྱང་པ་ཞི་བ་ཚོགས་ནས་མི་བྱད་པར་ ༡༣

10 བྱང་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ལམ་དང་པོ་རྩོམ་གྱི། \* །མི་རྣམས་

དང་མ་ཐུན་པ་དང་དམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲིགས་གྱི། དེ་མིན་སྤྲུལ་གྱིང་།

11 གཙོ་བོ་མཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། \* །ཐམས་ཅད་དཀོན་མཚོ་གྱི་

ཐུགས་རྗེ་དང་རྣམ་པ་ལ་རྩོམ་གྱི། །དེ་མིན་རོ་ཁ་བའི་ཙ་བ་དོལ་ཞིང་།

བྱིད་ཚོ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞིང་། །མི་མང་པོ་མི་བར་འགྱུར་ལས་ཆེ། \* །

12 དུས་གཅིག་གི་ཁ་ཟས་ཕྱིར་སྤོན་སྤྲུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཙོང་ས་པའི་ཡི་

སབ་དང་འདྲ་བར་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཚོས་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་\* །

13 །རྗེས་སྤྱད་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཚོ། །མཚི་མ་ལྷག་ཙམ་

བཙུག་གྱིང་པའི་སེམས་སྐྱུར་མ་བདུབ་པས་མ་ཐོབ་པ་བྱིད་ལ་ལྷུས་

ཡོད། །

14 མའི་ཡེ་ཙུ་ག་ལེམ་དང་རྣམ་མཁའི་ཡེ་ཙུ་ག་ལེམ་གྱི་ཁྱེད་པར། \* །བྱིད་ནི་

ལག་པས་རིག་ཉམས་པའི་རི་མེ་འབར་བ་དང་། ལུན་ནག་དང་། ལྷག་

15 ལུས་དང་། ལྷུང་དུག་དང་། \* ལྷུང་གི་སྐྱ་དང་། ཚོག་གི་སྐྱ་བྱུང་

བའི་ལྷུང་དུ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ལྷ་དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ལྷག་

16 བར་མ་གསུང་ཞེས་ཞུས་སོ། \* །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དུད་འགྲོ་ཞིག་

གྱིང་རི་དེ་ལ་རིག་ན་དོ་རུབ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་བས་

17 ཐོག་མ་ཐུབ་པོ། \* །མོ་ཤེས་གྱིང་ང་འཇིགས་གིང་འདར་རོ་ཞེས་

18 ལྷ་བ་ཙམ་དུ་གཟིགས་སྐྱང་དེ་འཇིགས་སྤུ་རུང་བ་ཡོད་དོ། \* །འོན་

གྱིང་བྱིད་ནི་རི་ཅི་ཡོན། གསོན་པོ་འི་དཀོན་མཚོ་གྱི་ལྷུལ་ས། ལམ་

མཁའི་ཡེ་ཙུ་ག་ལེམ། བྱངས་མེད་པའི་པོ་ཉའི་དཔུང་། མགྲོན་གྱི་

ཚོགས། \* རྣམ་མཁའ་རྩ་མིང་གིས་ཡོད་པའི་སྒྲིན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ 22

འདུན་ས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲིམས་དཔོན་ལགས་པའི་དཀོན་མཚོག་

དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་དྲང་བོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་

དང་། \* ཞལ་ཆད་གསར་པའི་བར་མི་ཡེ་བྱ་དང་། ཏུ་བེལ་གྱི་ཁྲག་ 23

ལས་དོན་ལྟག་པར་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ཁྲག་གཏོར་བའི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་

ཡིན། \* གསུང་མཁའ་དེའི་བཀའ་མི་རྒྱུ་པ་ལ་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག 24

།ས་གཞི་རྩ་སྐྱལ་བ་དེའི་བཀའ་བཅག་པས་དེ་རྣམས་མ་ཐར་བ་ཡིན་

ན། རྣམ་མཁའ་རྣམ་སྐྱལ་བ་དེའི་བཀའ་བཅག་ནང་ཚོ་རྩི་ལྟར་ཐར། \* 25

དེའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱིས་ས་གཞི་བསྐྱལ་གྲང་། ད་ལྟ་ 26

ཁོང་གིས། ད་དྲུང་ཡང་ལན་གཅིག་ངས་ས་གཞི་མ་ཟེད་རྣམ་

མཁའ་ཡང་སྐྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། \* །ད་དྲུང་ 27

ཡང་ལན་གཅིག་ཅེས་པའི་ཚོག་ལས། མི་གཡོ་བ་རྣམས་གནས་པའི་

ཕྱིར། གཡོ་བ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མཛད་པར་མཛད་པའི་

བདེ་ཡིན། \* ང་ཚོ་དེ་དཀོན་མཚོག་སྲིག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཞིག་ 28

ལགས་པས་ན། ང་ཚོ་གཡོ་བ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཅིག་ཐོབ་པས།

གཏང་རག་དང་རྒྱན་ཞིང་གས་པ་དང་བག་དང་བཅས་དཀོན་མཚོག་

གི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པའི་བསྐྱེན་བཀའ་འབུལ་བའི་རིགས་སོ། །།

ལག་ལེན་གྱི་གདམས་རྒྱུ་། \* །སྐྱེན་ལ་བྱམས་པའི་རྒྱན་སྐྱོངས་

29 ཤིག \* །བྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་འདོད་སྐྱོངས་ཤིག །དེ་ 3

ལྟར་བྱས་པས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་ཕོ་ཉ་མཚོད་པ་ཡིན་

- 3 ལོ། \* །བཅོན་པ་རྣམས་རང་ཡང་བཅོན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དྲན་ཞིང་།  
བྱིད་རང་ལའང་གཞུགས་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་དུ་འཚོ་བ་སྤོང་བ་
- 4 རྣམས་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག \* །དཀོན་མཚོག་གིས་འདོད་ལོག་དང་  
ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་འགྱུར་བས།  
བཟའ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ནང་སྡི་སྡང་འོས་པར་སྡི་ཞིང་། མལ་བྲི་
- 5 བཞུགས་གྱི་གྲིབ་མས་མ་ལོག་ཅིག \* །ཁོང་གིས་ངས་བྱོད་ཅིས་ཀྱང་  
མི་སྐྱུར་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་ཞེས་གསུངས་པས། ལོར་བརྟུན་དང་
- 6 བྲལ་ཏེ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚོམ་ཞིག \* །དེ་ལྟར་ང་ཚོས་སྤོབས་པ་སྤྱེད་  
ཅིང་།

།སྤོངས་གོགས་གཙོ་བོ་ཡོད་པས་ང་མི་འཇིགས།

།མི་ཡིས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་ལུས། ཞེས་ཟེར་བུ་བོ།།

- 7 མགོ་རྒྱུང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ། \* །བྱིད་ཚོར་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་  
བཤད་པའི་མགོ་སྤོང་མ་ཇིང་ཅིག །དེ་ཚོའི་ཚོའི་སྡིང་པོར་བལྟ་ཞིང་
- 8 དེ་ཚོའི་དད་སེམས་དཔེ་རྩ་ལོངས་ཤིག \* །ཡེ་བུ་མ་གྱི་ཀ་ནི་ཁ་  
སང་དང་། དེ་རིང་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། \* །བརྟུན་
- 9 པ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་བྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བུས་བྱིད་ཚོ་བསྐྱུ་བར་ས་གྱུར་ཅིག  
།གང་ལ་དེན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་ལས།
- 10 ཐུགས་ཇིའི་སྤོ་ནས་སྡིང་བརྟན་པོར་འགྱུར་བ་ལེགས་སོ། \* །ང་ཚོ་  
ལ་ཡོད་པའི་མཚོད་བྲི་ལས་གྱུར་མཚོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
- 11 ཟ་མི་ཚོག་གོ \* །སྤིག་པ་བཤགས་པའི་མཚོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆེན་

གྱིས་གཙང་ཁང་དུ་དུད་འགོ་འི་ཁྲག་འཁྱེར་ནས་རོ་ནམས་སྐར་གྱི  
 ལྷོ་རོལ་དུ་མེས་ལྷོག་གོ \* །དེ་ལྟར་ཡོ་ཤུས་ཀྱང་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཁྲག་ 22  
 གི་སྐོ་ནས། མི་སྡེ་དམ་པར་མཛད་པའི་དོན་དུ། ཏ་སྐོ་འི་ལྷོ་རོལ་  
 དུ་སྐྱེ་བ་བསྐལ་བྱངས། \* དེའི་ལྷོ་རོལ་དུ་ཏ་སྐོ་འི་ལྷོ་རོལ་ 23  
 འབེབས་འཁྱེར་ཞིང་། སྐར་གྱི་ལྷོ་རོལ་དུ་ཁོང་གི་དུང་དུ་འགོ་བར་  
 ཟུ། \* འདིར་ཏ་སྐོ་རྟག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མེད་པས་གནང་བར་འགྱུར་ 24  
 བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འཚོལ་ལོ། \* །ད་ཁོང་གི་ངང་ནས་ཏ་སྐོ་རྟག་དུ་ 25  
 ཁོང་གི་མཚན་ཁས་ལེན་པའི་ཁ་བྲག་ས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བརྗོད་  
 བའི་མཚན་པ་འབྲུག་བར་རིགས་སོ། \* །གཞན་དོན་དང་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་ 26  
 པ་མ་རྗེད་ཅིག །འདི་འདྲ་བའི་མཚན་པ་ལ་དཀོན་མཚོག་དབྱེས་  
 སོ། \* །བྱིད་གྱི་འགོ་སྐྱོང་ནམས་གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་གཡོག་བྱོས་ 27  
 ཤིག །དེ་ནམས་གྱིས་རྩིས་གཏོང་དགོས་ཡོད་པའི་མི་ལྟར་གཉིད་མ་  
 ལོག་པར་བྱོད་ཚོའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་བས། དེ་ནམས་ལ་སེམས་སྐྱོ་མེད་  
 བར་དགའ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་ཚུགས་ཅིག །དེ་མིན་བྱིད་ཚོར་ཅི་ཕན།  
 འཇམ་ག་ལྷག \* །ང་ཚོར་ཤེས་བཟང་གཙང་མ་དང་ནམ་ཀུན་སྐྱོད་ 28  
 བཟང་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་ཆེས་པས། ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྐྱོན་ལས་ལྷས་  
 ཤིག \* །ང་ལྟར་བར་བྱིད་ཚོའི་རྩར་ལོག་སྐྱེ་བ་པའི་ལྷོ་རོལ་དུ་དེ་ལྟར་ 29  
 སྐྱོན་ལས་ལྷ་བར་རྟུག་པར་སྐྱལ་ལོ། \* །རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་ལགས་པའི་  
 ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡོ་ཤུ་རྟག་པའི་ཞལ་ཚད་གྱི་སྐྱེ་ཁྲག་གི་སྐོ་ནས།  
 གཤེན་པོ་ནམས་ལས་གཏན་དུངས་པའི་ཞི་བདེའི་དཀོན་མཚོག་

- 27 གིས། \* ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་སྐྱབ་དུ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པར་ཤོག ། ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་འོར་མཉམ་པ་དེ་  
 ཡི་ཤུམ་གྱི་ཀའི་ངང་ནས་ང་ཚོ་འི་ཀང་དུ་སྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག ། ཁྱོད་  
 ལ་གྱུན་ནས་གྱུན་དུ་བསྐྱོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག ། ཡུ་མེན།
- 28 \* །སྐྱུན་ནམས། ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཡི་གེ་མདོར་སྐྱུས་གིག་གིས་
- 29 གས། བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཐེག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་ལོ། \* །སྐྱུན་ཉི་མོ་ཐེང་  
 བཙམ་ནས་རྗེད་པ་ཤེས་གིག ། ཁྱོ་ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་ན། ང་ཁྱོད་ང་
- 30 མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ཚུར་འོང་བར་བྱའོ། \* །ཁྱེད་ཚོ་འི་མགོ་སྐྱོང་  
 དང་མ་གྱི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག ། ཡི་དྲ་ལི་པ་ནམས་
- 31 ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱག་འབྲུལ་ལོ། \* །ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་ས་རྗེ་  
 འབབ་པར་ཤོག་ཅིག། །།



༄། ། ཡུ་ཀོབ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ཡིག་  
བཞུགས་སོ།།

༡ \* །། དཀོན་མཚོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་  
ཡུ་ཀོབ་གྱིས། བྱིས་ཡོད་བའི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་ཕྱག་  
འབྲུལ་ལོ།།

- གདམས་པ་རྣམས་། \* །ངའི་སྐྱེན་ནམས། དང་པ་ལ་ཚོད་ལྷ་བའི་ ༢,༢
- ངང་ནས་བཟོད་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་པས། ཉམས་སད་
- པ་སྐྱ་ཚོགས་སྤོང་བ་དགའ་སྤོ་ཚེན་པོར་ཅིས་ཤིག \* །ཁྱེད་མ་ ༥
- ཚང་བ་མེད་པར་སྐྱལ་དུ་ཕྱིན་ཅིང་རྒྱགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར།
- བཟོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚང་པོ་སྐྱེད་དུ་ཅུག \* །ཁྱེད་སུ་ཞིག་ལ་ཤེས་ ༧
- རབ་མ་ཚང་ན། བཀའ་བཀྱོན་མི་མཚན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམས་
- པར་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་ལ་ཞུས་ཤིག་དང་། བཀའ་བར་འབྱུར་
- རོ། \* །ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པའི་མི་ནི་རྣུང་གིས་འདྲེད་ཅིང་འཕར་བའི་རྒྱ་ ༨
- མཚོའི་བ་རྒྱབས་དང་འདྲ་བས་ན། ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པར་དད་པའི་
- སྐྱོན་ས་ཞུ་བར་རིགས་སོ། \* །ཡོད་གཉིས་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ ༡,༤
- ཅད་ནང་མི་བདུན་པའི་མི་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་ནས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་
- འབྱུར་མ་སེམས་ཤིག \* །སྐྱེན་དམའ་བ་དེ་མཐོན་པོར་བདེགས་ ༩
- པར་འབྱུར་བས་དམའ་བའི་གནས་སུ་ངོམས་ཤིག \* །ཕྱག་པོ་ ༡༠

དེ་དམའ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ངོ་མས་གིག་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུའི་མེ་

27 དོག་ལྟར་ཁོ་འདའ་བར་འགྱུར། \* ཉི་མ་ཚེ་ལོ་གར་ནས་ཚ་རྩེ་མ་རྩེ་  
མེ་དོག་སར་ལྷུང་ནས། དེའི་མཚོས་ལྷུག་མེད་པར་འགྲོ་ལོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ལྷུག་པོ་འང་རང་གི་འབད་ཚོལ་གྱི་རྩོལ་རྩིད་པར་འགྱུར་

28 རོ། \* །ཉམས་སད་པ་ཐོག་པའི་མི་དེ་བདེ་ལོ། །ཐོག་པའི་འོག་  
དུ་གཙོ་བོ་ལ་གཞེས་པར་འཛིན་པ་ནམས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་ཚད་  
མཚན་པའི་ཚེ་སྐལ་མེད་པའི་ཚོད་པན་རྩིད་པར་འགྱུར་རོ། \*

29 །ཉམས་སད་འབྱུང་དུས་སུ། དཀོན་མཚོག་གིས་ངའི་ཉམས་སད་  
དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཞིག །ངན་པའི་རྩོལ་ནས་དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་སད་  
མི་སྲིད་ཚིང་། །ཁོང་གིས་སུ་ཞིག་ལ་ཉམས་སད་པར་མི་མཚན་དོ། \*

30 །མི་རེ་རེ་རང་གི་འདོད་པས་བསྐྱུ་ཞིང་འཁྲིད་ན་ཉམས་སད་པ་འབྱུང་

31 རོ། \* །དེ་ནས་འདོད་པ་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་རྩིག་པ་རྩེས་

32 བས། རྩིག་པ་ཚོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་འཚི་བ་འབྱུང་རོ། \* །ངའི་

33 ལྷན་གཞེས་པ་ནམས། མགོ་མ་འཁོར་ཞིག \* །གསོལ་རས་  
བཟང་བོ་དང་གནང་སྲིན་ལུལ་བྱང་ཐུགས་ཅན་རྩེང་ནས་འོད་ཀྱི་ཡལ་  
ནས་འབབ་བོ། །ཁོང་ནི་འགྱུར་བའི་གྲིབ་རས་མ་གོས་གིང་འགྱུར་

34 མེད་ལགས་སོ། \* །ཁོང་གིས་བཀོད་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནང་ཚོ་ནི་འོ་  
ཐོག་གི་རྩིད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩིར། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བདེན་  
པའི་བཀའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཚན་དོ། །

གདན་པའི་ཚལ། \* །ངའི་གཅེས་པའི་སྐྱེན་ནམས། །ཤེས་པར་ 70  
 གྱིས་ཤིག། །མི་ཀུན་ཉམ་པ་ལ་སྐྱུར་ཞིང་། །ལབ་པ་དང་ཁྲོ་བ་ལ་  
 འགོར་དགོས། \* མིའི་ཁྲོ་བས་དགོན་མཚོག་གི་དྲང་བ་ཉིད་མི་སྐྱུབ་ 20  
 བོ། \* །མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངན་པ་རྣམས་དྲག་པ་ནམས་སྤངས་ 21  
 ཏེ། །བྱིད་ཚོའི་སེམས་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་བྱིད་ནང་བཅུ་གས་པའི་བཀའ་  
 དེ་དུལ་བའི་སྐོ་ནས་ཡོང་ཞིག \* །རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་བའི་ 22  
 བཀའ་ཉམ་མཁན་འབའ་ཞིག་དུ་མ་འགྱུར་བར་སྐྱུབ་མཁན་ལ་གྱུར་  
 ཅིག \* །སུ་ཞིག་བཀའ་ཉམ་མཁན་ཡིན་དེ་སྐྱུབ་མཁན་མིན་ན། མེ 23  
 ཡོང་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་བའི་མི་དང་འདྲ་ཞིང་། \* རང་ 24  
 གིས་མཐོང་སྟེ་སོང་མ་ཐག་དུ་ཁོ་རང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་བརྗོད་དོ། \*  
 །འཛོན་ཀྱང་ཐར་པའི་བཀའ་བྲིམས་སུལ་དུ་གྱུང་བའི་མི་ཡོང་ནང་ལྟ་ 25  
 ཞིང་བཞུགས་ན། །བརྗོད་པའི་ཉམ་མཁན་དུ་མི་གྱུར་བར། །བྱ་བ་  
 སྐྱུབ་མཁན་དུ་གྱུར་ཏེ། །བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་དོ། \* །མི་ཞིག་ 26  
 གིས་རང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་སེམས་ཀྱང་། །རང་གི་སྟེ་ལ་  
 ཉམ་མི་བྱེད་པར་རང་བསྐྱུན། །མི་དེའི་ཚོས་ནི་དོན་མེད་དོ། \*  
 །དུ་སྐྱབ་དང་མོ་རང་མ་དེ་ཚོའི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི་དུས་སུ་ལྟ་བ་དང་། 27  
 །རང་ཉིད་འཇིག་དེན་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྐྱང་བ་ནི། །ལབ་  
 དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེན་སྐྱར་དེ་མ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཡིན་  
 བོ། །།

ལྷག་དབུལ་གཉེས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ཏུང་མ། \* །ངའི་སྐྱུན་ནམས། རྩེད་  
 ༡ ཚོ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་གྱི་ཀའི་དད་པ་དང་  
 ༢ ལྷན་པས། རྩེད་ཚོས་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། \* །དཔེར་  
 ༣ བ། གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་དང་གོས་ཚེན་གྱོན་པའི་མི་ཞིག་དང་།  
 དབུལ་པོ་གོས་རྩི་མ་ཅན་གྱོན་པ་ཞིག་ལྟར་ཚོའི་ཚོགས་པའི་ནང་འོང་  
 ༤ ཚོ། \* གོས་ཚེན་གྱོན་པ་དེ་ལ་ལྟེན་ཚོས་རྩིས་ནས་བལྟལ་ས་གདན་  
 འདིར་བལྟལ་ས་ཤིག་ཟེར་ཞིང་། དབུལ་པོ་དེ་ལ། དེར་ལོང་  
 ༥ ལྟེན། ཡང་ན་ངའི་འོག་དུ་སྟོན་ཅེས་ཟེར་ན། \* རྩེད་ཚོ་རང་གི་ནང་  
 ལ་དབྱེ་བ་བྱེད་མཁན་དང་བསམ་པ་ངན་པའི་གཤགས་བྱེད་མཁན་ལ་  
 ༦ མ་གྱུར་དམ། \* ངའི་སྐྱུན་གཅེས་པ་ནམས་ཉེན་ཞིག་ །དཀོན་མཚོ་ག་  
 གིས་འཛིག་དེན་འདིའི་དབུལ་པོ་ནམས་དད་པ་ལ་ལྷུག་པོར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཁོང་ལ་གཅེས་པ་ནམས་ལ་ཞལ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་  
 ༧ བརྒྱན་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། \* འོན་  
 ཀྱང་ལྟེན་ཚོས་དབུལ་པོ་ལ་རྩིས་མེད་བྱས་སོ། །ལྟེན་ཚོ་ནོན་ཅང་  
 ༨ བྱིས་ས་རར་གདུག་མཁན་དང་། \* ལྟེན་ཚོས་ཁྱེད་པའི་མཚན་དམ་པ་  
 ༩ དེ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་མཁན་ལྷུག་པོ་མིན་ནམ། \* མདོ་ན། རང་  
 དང་འདྲ་བར་བྱིས་མཚོས་ལ་བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའི་རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ན་ལྟེན་ཚོས་ལེགས་པར་བྱེད་དོ། \*  
 ༡༠ །གལ་དེ་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་ན་སྤིག་པ་བྱས་པས། བཀའ་བྱིས་ས་  
 གིས་ལྟེན་ཚོ་འགལ་མཁན་ཡིན་པར་བརྗེད་ཏོ། \* །བཀའ་བྱིས་ས་

བྲམས་ཅན་སྤྱང་ཡང་གཅིག་ལ་འབལ་ན།      བྲམས་ཅན་ལ་འབལ་  
 མཁན་དུ་འགྱུར་རོ། \* །ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཁོང་      22  
 གིས་མི་མ་གསོད་ཅེས་ ཀྱང་གསུངས་སོ། །ད་ རྩོད་ རྩོས་ ལོག་  
 གཡེམ་མི་བྱེད་ཀྱང་མི་ཞིག་བསད་ན། རྩོད་རྩོ་བཀའ་བྲིམས་ལས་  
 འབལ་ལོ། \* །ཐར་པའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་ཞལ་ཆེ་བ་ཚོད་པར་      23  
 འགྱུར་བའི་མི་ནམས་དང་འདྲ་བར་གཏམ་དང་ལས་གྱིས་ཡིག་\*  
 །སྤྱིང་རྩེ་མ་བྱས་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པའི་བྲིམས་གཙོད་པར་འགྱུར་      24  
 རོ། །སྤྱིང་རྩེ་མི་བྲིམས་ལས་སྐྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དད་པ་དང་ལམ། \* །ངའི་སྤྱན་ནམས། མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་དད་      25  
 པ་ཡོད་ཟེར་ཡང་ལས་མེད་ན་ཅི་ལ་པན། དད་པ་དེས་ཁོ་རྩོལ་བར་  
 ལྷུས་སམ། \* གཡེམ་ཏེ་སྤྱན་ནམས་སྤྱན་མ་ཞིག་ལ་གོས་དང་ཞག་རེདི་      26  
 ཁ་ཟས་མེད་ན། \* རྩོད་རྩོ་གཅིག་གིས་དེ་ལ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག      27  
 །དེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་ཡང་། དེའི་ལྷུས་ལ་  
 དགོས་པ་དེ་དངོས་སུ་མི་སྤྱིན་ན་ཅི་ལ་པན། \* དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་འང་      28  
 ལས་དང་བྲལ་ན་རོ་འདྲ་ཡིན་ནོ། \* །ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དད་      29  
 པ་ཡོད། ང་ལ་ལས་ཡོད། ད་ཁྱོད་གྱིས་ལས་དང་བྲལ་ཏེ་རང་གི་  
 དད་པ་སྤོན་ཅིག །ངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་རང་གི་དད་པ་སྤོན་པར་  
 བྱུང་བེས་ཟེར་སྲིད། \* དཀོན་མཚོ་ག་གཅིག་ལགས་པར་ཁྱོད་ཡིད་      30  
 ཅེས་སམ། རེས་ན་ཡོགས་སོ། བདུད་ཀྱང་ཡིད་ཅེས་གིང་འདྲར་  
 རོ། \* །མི་བསམ་པ་མེད་ཁྱོད། ལས་དང་བྲལ་བའི་དད་པ་ནི་སྤྱིང་      31

27 བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་འདོད་དམ། ང་ཚོ་དེ་མེས་པོ་ཨུའུ་ར་ཉམ་  
 གྱིས་རང་གི་བྱ་ལུ་མི་སྐད་མཚོན་པར་སྤུལ་ཕྱིར་མཚོན་ཁྲིའི་ཁར་བཞག་  
 28 ཉམ། ལས་ལ་དེ་ན་ཏེ་ཐར་བར་མ་རྩིས་སམ། \* །ཁོང་གི་ལས་དང་  
 དད་པ་མཉམ་པོར་མ་ཐུན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་དད་པ་རྫོགས་པར་  
 29 བྱུར་པར་གསལ་ལོ། \* །ཨུའུ་ར་ཉམ་གྱིས་དཀོན་མཚོ་གལ་དད་པ་  
 བྱས་པས། དེ་ནི་ཁོ་དེ་ཕྱིར་ཐར་བའི་རྒྱུར་བརྩིས་སོ་ཞེས་བྱིས་པ་  
 30 བསྐྱབས་ཏེ། དཀོན་མཚོ་གལ་མཚའ་བོར་ཡང་གྲགས་སོ། \* །དེ་  
 རྩུར་མི་ནི་དད་པ་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་པར་ལས་ཀྱིས་ཐར་བ་གསལ་  
 31 ལོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲད་ཚོང་མ་ར་ཉམ་གྱིས་བང་ཆེན་རྣམས་ནང་ལ་  
 བསྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་ནས་བཏང་བས། མོ་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 32 མ་ཐར་རམ། \* དོན་དུ་སེམས་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་རོ་ཡིན་པ་རྩུར།  
 ལས་དང་བྲལ་བའི་དད་པ་འདྲ་རོ་ཡིན་ནོ། །།

ལྷ་མ་བདག་པོ་རྩུབ་པ། \* །ངའི་སྤྱན་རྣམས། སྤྱོད་མཁམ་རྣམས་  
 2 ལ་བྱིས་སྤྲུལ་པར་དམ་པོ་གཅེད་པར་ངེས་པས། སྤྱོད་དཔོན་  
 3 མང་བོར་མ་གྱུར་ཅིག་ \* །ང་ཚོས་མང་པོ་འཕུགས་པས། བཏམ་  
 བང་མི་འཕུགས་པ་དེ་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རྒྱལ་པོ་གཅེན་  
 4 པར་རྣམས་སོ། \* །ང་ཚོར་ཁ་ལོ་ཆུན་ཕྱིར་དའི་ཁ་ཏུ་སྤུལ་གཡོགས་  
 5 ཉམ། དེའི་ལྷན་རྒྱལ་པོར་དབང་རྒྱུར་རོ། \* །གྲུ་གཟིང་ནི་ཆེན་པོ་  
 6 ཡིན་ཞིང་། རྒྱུང་བྲག་པོས་འདོད་ཀྱང་། མཇུག་སྐྱེ་ཆུང་ཏུ་ཞིག་གིས་  
 7 བྱུ་པ་འདོད་སར་ཁ་ལོ་རྒྱུར་རྣམས་པ་ལ་ལྷོས། \* དེ་བཞིན་དུ་སྤྱེའང་

ཡན་ལག་རྩེ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོ་ལྡང་ངོ་། མི་རྩེ་དུ་ཞིག་  
 གིས་ནགས་ཚལ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས། \* ལྷེ་འང་མི་ཞིག་ཡིན་ 6  
 པས་ང་ཚོ་འི་ཡན་ལག་གི་ནང་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་གདུག་ཤེས་དེ་ཡིན།  
 ལྷས་རྒྱལ་པོ་གྱི་བ་ཅན་བྱེད་ཅིང་། ལྷལ་བའི་མེས་དེ་སྤྲོད་ཞིང་། ལྷེ་  
 བའི་འཁོར་ལོར་མི་སྤྲོད་རོ། \* །གཅན་གཟུན་དང་། འདབ་ཆགས་ 7  
 དང་། ལྷོ་འགྲོ་དང་། ལྷ་མཚོ་འི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གས་པ་མིས་  
 འདུལ་བར་རྣམ་ཏེ་བདུལ་བའང་ཡིན་ཀྱང་། \* བཅན་དུག་གིས་གང་ 8  
 ཞིང་མི་འཚུགས་པའི་ངན་པ་ཡིན་པའི་ལྷེ་ནི་སྤུས་ཀྱང་འདུལ་བར་མི་  
 རྣམ་སོ། \* །ལྷེ་འི་སློ་ནས་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལ་བལྟེད་ཅིང་། 9  
 དེ་རང་གི་སློ་ནས་དགོན་མཚོ་གི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་མི་ལ་དམའ་བ་  
 འབོར་རོ། \* །སྤྱོད་པའི་ཁ་གཅིག་གི་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་དང་དམའ་བ་ 10  
 གཉིས་ཀ་འབྲེན་ནོ། །སྤྱོད་ནམས། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། \*  
 །རྩེ་མི་གི་ཁ་གཅིག་ནས་རྩེ་མངར་བ་དང་ཁ་བ་གཉིས་འབྲེན་ 11  
 ནས། \* སྤྱོད་ནམས། མི་ཡབ་ཤིང་ལ་ཁ་སྤྱོད་པོ་དང་། ལྷུན་ཤིང་ 12  
 ལ་མི་ཡབ་ཆགས་ལྷུན་བས། ལན་ཚུ་བའི་རྩེ་ལས་མངར་བ་འབྲེན་  
 མི་ལྷུན་པོ། །

གས་རབ་ལ་བའི་རྩེ་གཉིས། \* །འབྲིད་ཚོ་འི་ནང་ན་སྤྱོད་པ་དང་ 13  
 ལྷོ་གྲོས་ཅན་སྤུ་ཡིན། ལྷོ་ལས་བཟང་པོ་འི་སློ་ནས་རང་གི་ལས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དུལ་བའི་ངང་ན་སྤྱོད་པར་རིགས་སོ། \* །འབྲིད་ཚོ་འི་ 14  
 ལྷོ་ལ་གི་ནང་ན་ལྷུན་པོ་ལྷུན་པོ་དང་འབྲེན་སེམས་ཡོད་ན། བདེན་པ་





ནགས་ཡོད་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་སེམས་སམ། \* དཀོན་མཚོ་ག་ ༩  
 གིས་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་རྟོལ་བར་མཇོད་ཅིང་། སྒྲིམས་རྒྱུང་བ་ལ་ཐུགས་  
 རྗེ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་རྗེ་རྣམས་པར་གནང་  
 ངོ། \* །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོ་ག་གི་འབངས་བྱོས་ཤིག། །བདུད་ལ་ ༧  
 རྟོལ་ཞིག་དང་ཁོ་འབྱོས་པར་འགྱུར་རོ། \* །དཀོན་མཚོ་ག་དང་ཉེ་ ༨  
 བར་སོང་ཞིག་དང་། ཁོང་བྱིད་ཚོ་དང་ཉེ་བར་འབྱོན་པར་འགྱུར།  
 སྤྲིག་ཅན་རྣམས། སྤྲིག་པ་ལས་ལག་པ་བྱས་ཤིག། ཡིད་གཉིས་བྱེད་པ་  
 རྣམས། རང་གི་སྤྱིང་གཙང་མ་བྱོས་ཤིག \* །སྤྲིག་བསྐྱེད་དང་སྤྲིག་ ༩  
 བྱེད་ཅིང་རུས་ཤིག། །བྱོད་ཀྱི་དགའ་མོ་ནི་སྤྲིག་དང་། དགའ་བ་ནི་  
 ཡི་སྤྲིག་དུ་སྤྲིག་ཞིག \* །གཙོ་བོ་འི་སྤྲིག་སྤྲིག་དམན་སེམས་བརྒྱང་ ༡༠  
 ཞིག་དང་ཁོང་གིས་བྱིད་ཚོ་ཡར་འདེགས་པར་འགྱུར་རོ། \* །སྤྲིག་ ༡༡  
 རྣམས། གཙོ་གིས་གཙོ་ག་ལ་སྤྲིག་ཅིག། །སྤྲིག་ལ་སྤྲིག་པའམ་  
 མཚང་འགྲུ་བ་དེས་བཀའ་བྲིམས་ལ་སྤྲིག་ཅིང་། བཀའ་བྲིམས་ལ་  
 མཚང་འགྲུ་ལོ། བཀའ་བྲིམས་ལ་མཚང་འགྲུ་ན། བཀའ་བྲིམས་སྤྲིག་  
 མཁན་དུ་མ་འགྱུར་བས་བྲིམས་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། \* །བཀའ་བྲིམས་ ༡༢  
 གནང་མཁན་དང་བྲིམས་དཔོན་ནི་གཙོ་ག་ལགས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་  
 གསོད་པའི་དབང་ཡོད་པ་དེའོ། །རང་གི་བྲིམ་མཚོས་ལ་མཚང་འགྲུ་  
 བ་བྱོད་སྤྲིག་ཡིན།

མ་ཚང་མ་པའི་མདུན་མི་བསྐྱེད། \* །དེ་རིང་ཡང་ན་སང་ཉིན་གྲོང་བྱིར་ ༡༣

ཚོ་གོ་མོར་སོང་ནས། དེར་ལོ་གཙོ་ག་བསྐྱེད་དེ་ཚོང་བྱེད་ཅིང་ཁོ་འབྱུང་

༡༧ བར་འགྱུར་ཟེར་བ་བྱོད་སྤྲུལ་ཡིན། \* སང་ཉིན་ཅི་འགྱུར་འོང་བ་དེ་མི་  
 ཤེས་སོ། །བྱིད་ཀྱི་ཚོ་ལ་ཅི། ཡུད་ཅམ་རྣམ་ལམ་ཡལ་འགྲོ་བའི་  
 ༡༧ རྒྱུངས་པ་ཞིག་གོ \* །དེའི་ཚེ་བལ་གཙོ་བོ་དགུས་ནང་ཚོ་གསོན་ཞིང་  
 ༡༩ འདི་དང་འདི་བཞིན་བྱུང་ཟེར་བར་དིགས་སོ། \* །ད་ལྟ་བྱིད་ཚོས་ང་  
 རྒྱལ་གྱིས་ངོས་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ངོས་པ་ཐམས་ཅད་ངན་པ་  
 ༢༠ ཡིན། \* ཅི་ལྟར་བྱུང་སྤོས་པ་ཤེས་གཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེས་མིག་པ་  
 བྱེད་དོ། །།

དུགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་བཏན། \* །ད་བྱིད་ཚོ་ཕྱག་པོ་ནམས་  
 །བྱིད་ཚོ་འི་ཐོག་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྲུལ་གྱི་ཕྱིར་

༤ ཏུས་ཤིག་སྐད་ངན་ཕྱུངས་ཤིག \* །བྱིད་ཚོ་འི་ནོར་ཅུལ་ཞིང་གོས་  
 ༥ སྤྲུལ་པས་ཟོས། \* བྱིད་ཚོ་འི་གསེར་དང་དུལ་བཅས་ཟོས་ནས།  
 བྱིད་ཚོས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཕྱིར་མི་བསམགས་པས་བཅའ་དེས་  
 དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་། དེས་བྱིད་ཚོ་འི་ག་མེ་ལྟར་སྤྲུལ་བར་འགྱུར། \*  
 ༦ བྱིད་ཚོ་འི་མགོ་བསྐྱར་གྱིས་མ་བཅལ་བར་བཞག་པའི་ཞིང་བཤས་  
 བའི་ལྷ་པའི་ལྷ་ཆས་འདོད་སྤོག་ཅིང་། ང་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་འོ་དོད་  
 ༧ དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་འི་སྒྲན་དུ་བསྐྱེད་པས་སོ། \* །བྱིད་ཚོས་གཞི་ཅུ་  
 ཡོངས་སྤོད་དང་བྱིད་པོར་བསྐྲུད། གསོད་གཙོད་ཀྱི་ཞག་ལ་རང་གི་  
 ༨ ལྷིང་གྲུག་པར་བྱས། \* རུང་པོ་དེ་བྱིད་ཚོས་བྲིམས་བཏང་ནས་  
 བསད། དེས་བྱིད་ཚོར་མི་ཐོལ་ལོ། །།

བཟོད་པ་ཅེད་ཕྱིར་རྒྱལ་བ། \* །སྤྱན་ནམས། གཙཱ་བོ་འབྱོན་པའི་ ༧

བར་བཟོད་པ་སྐྱོམས་ཤིག། །ཞིང་པ་ས་གཞིའི་སྤྱོན་ཐོག་རིན་ཆེན་ལ་

རྒྱལ་ཅིང་། ཆར་པ་སྤྲིང་གཉིས་ཀ་འབབ་པའི་བར་དུ་སྤྱན་པ་ལ་

ལྷོས་ཤིག \* །གཙཱ་བོ་སྤྱིར་དུ་འབྱོན་འོང་བས། རྩེད་ཚོས་ཀྱང་ ༨

བཟོད་པ་དང་སྤྱིང་ཅུས་བྱོས་ཤིག \* །རྩེད་ཚོར་བྲིམས་སེ་འཕྲོག་

ཕྱིར། བན་ཚུན་ས་འབར་ཞིག། །བྲིམས་དཔོན་སྐོ་ཙ་ན་འདུག \* ༩

།སྤྱན་ནམས། གཙཱ་བོ་འི་མཚན་བཟོད་ཅིང་བཀའ་བཤད་པའི་ལྷང་ ༡༠

སྤྱོན་པ་ནམས་ནི་སྤྱན་པ་དང་བཟོད་པའི་དཔེ་རྩུ་ལོངས་ཤིག \* །སྤྱུག་ ༡༡

སྤྱན་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ང་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། རྩེད་ཚོས་ཡོབ་ཀྱི་

སྤྱུག་སྤྱན་ཐོས་ཡོད། གཙཱ་བོ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ཇི་ཅན་དང་བྱུགས་ཇི་ཅན་

ལགས་པ། ཁོང་གི་བྱུགས་དགོངས་ལས་རྩེད་ཚོས་མཐོང་ངོ་། \* ༡༢

།སྤྱན་ནམས། ཐམས་ཅད་ལས་གལ་ཆེ་བ། བཀའ་ཆད་སེ་འཕྲོག་ ༡༣

པའི་ཕྱིར་མནའ་མ་སྐྱེལ་ཞིག། །ནས་མཁའའི་མནའ་མ་སྐྱེལ། སའི་

མནའ་མ་སྐྱེལ། བཞུན་ཅི་ཞིག་གི་མནའ་མ་སྐྱེལ། རྩེད་ཀྱི་གཏམ་

ཡིན་ན་ཡིན་སིན་ན་སིན་བཟོད་དགོས་སོ།།

རྒྱན་ལས་ལྷ་རྒྱལ་བ། \* །རྩེད་ཚོ་འི་ཁང་ན་སུ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་ན། ༡༤

དེས་སྤྱོན་ལས་ཐོབ་ཅིག། །སྤྱོ་བདེ་ན་བསྤོད་དབྱངས་སུ་ལ་ཞིག \* ༡༥

།རྩེད་ཚོ་འི་ཁང་ན་སུ་ཞིག་ན་ན། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གན་སེ་ནམས་བོས་ ༡༦

ཤིག། །དེ་ནམས་ཀྱིས་གཙཱ་བོ་འི་མཚན་བཟོད་ཅིང་སྤྱོན་ལས་བདེ་བ་

ནས་སྤྱུག་འདུག་དགོས། \* དད་པའི་སྤྱོན་ལས་གྱིས་ནད་པ་དེ་ནད་ ༡༧

ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཙོ་བོས་དེ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། ཡང་  
 ༡༩ དེས་སྡིག་པ་བྱས་ཡོད་ན་དེའང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། \* །གཙུག་  
 གིས་གཙུག་ལ་སྡིག་པ་མཐོལ་ཞིག །གསོ་བའི་ཕྱིར་གཙུག་གིས་  
 གཙུག་གི་དོན་དུ་སྦྱོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག །དང་བོ་ཞིག་གི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་  
 ༢༠ མཐུ་ཚེའོ། \* །ཨོལ་ཡ་ནིང་ཚོའི་གཤིས་དང་འདྲ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་  
 ཀྱང་། ཚར་པ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་ལམ་ཚ་དུག་བདེ་བ་དང་།  
 ༢༡ ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་དུག་གི་བར་དུ་ས་ལ་ཚར་པ་མ་བབས། \* དེ་  
 བུས་ཡང་སྐྱར་སྦྱོན་ལམ་བདེ་བ་དང་། གནས་ནས་ཚར་པ་བབས་  
 ༢༢ ཤིང་ས་གཞི་ནས་ལོ་ཐོག་དུང་ངོ་། \* །ངའི་སྐྱེད་ནམས། རྩེད་ཚོའི་  
 ཁང་ན་སུ་ཞིག་བདེན་པ་ལས་འཁྱུར་ནས། གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱིར་ལོག་  
 ༢༣ རྩོང་ན། \* སྡིག་ཅན་ཞིག་ལམ་ལོག་པ་ནས་ལོག་རྩོང་མཁན་དེས།  
 མི་དེའི་སེམས་འཚི་བ་ལས་སྦྱོབས་བས། སྡིག་པའི་ཚོགས་ཤིག་  
 སེལ་བར་འགྱུར་བར་གོ་ཞིག། །།



- 1 ལྷུག་བསྐལ་སྤང་བ་དེ། \* བྱིད་ཀྱི་དང་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་  
གསེར་ལས་རིན་མང་ཆེ་བ་དེ། མེས་སངས་ལས། ཡེ་ཤུམ་གྱི་ཀ  
མངོན་པའི་ཚོ། བསྟོད་པ་དང་དཔལ་དང་བཀུར་སྟོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར
- 2 ཡིན་ནོ། \* །ཁོང་སྤར་མཇལ་ཀྱང་བྱིད་ཀྱིས་གཅེས་པར་འཇིན། ད་  
ལྷ་མི་མཇལ་ཡང་དང་པ་བྱེད་ཅིང་། གཟི་བུ་དྲིད་ཀྱིས་གང་བའི་
- 3 དགའ་བ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ཡང་བའི་ནང་དགའ་མགུ་རང་ངོ་། \* །བྱིད་
- 4 ཀྱི་དང་པའི་འབྲས་བུར་སེམས་ཀྱི་མར་པ་ཐོབ་བོ། \* །བྱིད་ལ་  
འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ལྷང་དུ་བསྟུན་པ་ནམས་ཀྱིས། མར་
- 5 པ་འདིའི་སྐོར་དུ་འཚོལ་ཞིང་འདྲིས་པ་ཡིན། \* མ་གྱི་ཀའི་སྤྱུག་  
བསྐལ་དང་དེའི་རྗེས་ཀྱི་དཔལ་མངོན་པར་སྟོན་པའི་མ་གྱི་ཀའི་  
ཕྱགས་ཉིད་དེ་ནམས་ནང་ཡོད་པ་དེས། མི་གང་དང་དུས་གང་གི་དོན་
- 6 ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཅུད་བཅད་དོ། \* །དེ་ནི་དེ་ནམས་རང་གི་ཕྱིར་  
མ་ཡིན་པར། བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པ་མངོན་པར་གྱུར་དོ། ད་ལྷ་ནམ་  
མཁའ་ནས་མངགས་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན། སྟོན་བཟང་བཤད་  
པ་ནམས་ཀྱིས། སྟོན་དེ་བྱིད་ལ་བཤད་ནས། འདི་ལ་ཕོ་ཉ་ནམས་  
ཀྱང་ལྷ་བར་འདོད་དོ།
- 7 མ་གྱི་ཀའི་ཕྱིར་པ། \* །སྟོ་བྱོས་ཀྱི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་ནས།  
སྤང་བྱུང་བྱོས་གིག། །ཡེ་ཤུམ་གྱི་ཀའི་མངོན་པའི་དུས་སུ་བྱིད་ལ་
- 8 གནང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ལ་ཀུན་དུ་རེ་བ་བྱོས་གིག། \* །ཁ་ལ་  
ཉན་པའི་བྱ་ལྟར། སྤར་གྱི་གཏོ་སྤྱུག་གི་འདོད་པ་ལ་མ་ཉན་ཅིག། \*

|མདོ་ན། ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས། རྱིད་ཀྱང་དམ་པར་འགྱུར་དགོས། ༧༩  
 ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས། རྱིད་ཚོ་བོས་པ་ཁོང་དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར།  
 རྱིད་ཚོ་ཡང་རྒྱན་དུ་སྦྱོད་ལམ་དམ་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས། རྱིད་  
 ཚོ་རེ་རེའི་ལས་དང་བསྟུན་ཏེ། \* ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཞལ་ཆེ་གཙོད་ ༧༠  
 མཁན་ཁོང་ལ་ཡབ་ལྷན་ན། རྱིད་ཚོ་བྱས་པ་ལྟར་ཡོད་རིང་བག་ཚེ་ཞིང་  
 རང་གི་སྦྱོད་ལམ་སྦྱོད་ཅིག \* |ཕ་མེས་ལས་བྱུང་བའི་སྡིང་བོ་མེད་ ༧༤  
 བའི་སྦྱོད་ལམ་ལས་རྱིད་རྣམས་མི་དྲག་བའི་གསེར་རམ་དངུལ་གྱི་  
 རིན་གྱིས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། \* སྦྱོན་དང་མེ་གྲིབ་མེད་བའི་ལྷག་ ༧༥  
 བྱ་ལྟར་གྱི་མ་གྱི་ཀའི་རྒྱ་བྲག་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱས་པ་རྱིད་ཚོས་ཤེས་  
 མོ། \* འཇིག་རྟེན་མ་བཞོད་བའི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཁོང་ཡིན་ཅིང་། ༨༠  
 དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་རྱིད་ཚོ་འི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ཏེ། \* |ཁོང་ ༨༡  
 བའི་པོ་འི་ཁྱོད་ལས་སྐྱ་གསོན་བོར་བསྐྱངས་ནས་དབལ་བརྗིད་  
 བཀང་བའི་དཀོན་མཚོ་གལ་མ་གྱི་ཀའི་ངང་ནས་སློབ་ཀྱིང་བྱས་པས།  
 རྱིས་ཚོས་དཀོན་མཚོ་གལ་དད་པ་དང་རེ་བ་བྱེད་དོ། \* |རྱིད་ཚོ་མི་ ༨༢  
 དྲག་བའི་ས་བོན་ལས་མ་ཆད་པར། བསོན་བོ་དང་རྒྱན་དུ་བཞུགས་  
 བའི་དཀོན་མཚོ་གལ་བཀའ་ཡི་སློབ་ནས། དྲག་བའི་ས་བོན་ལས་ཡང་  
 སྐྱར་སྦྱོས་པས། སྦྱོན་ལ་བཅོས་མ་མིན་པར་བྱམས་ཕྱིར་བཤེན་བའི་  
 བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་སེམས་གཙོང་ནས་ཕན་ཚུན་སྡིང་ཐུག་པ་ནས་  
 བྱམས་པར་བྱོས་ཤིག།

20 \* |ལྷ་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩ་དང་འདྲ།  
 |གཟི་བུ་རྩ་ཡི་མེ་དོག་འདྲ།  
 |རྩ་ནི་སྐམས་ནས་མེ་དོག་ཡལ།

21 \* |གཙོ་བོ་འི་བཀའ་ནི་རྒྱན་དུ་གནས།  
 ཅེས་བའདི་བྱེད་ཚེར་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་དེ་རང་ངོ་ ། །

\* |དེའི་ཕྱིར་སེམས་ངན་དང་། གཡོ་སྦྱུང་དང་། ཟླ་  
 2 ཟླ་དང་། སྤྲུལ་དོག་དང་། སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་\*

2,2 |བྱེད་ཚེས་གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་རྗེའི་བྱོ་བ་ལྷངས་པས། གསལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པའི་བྱིས་པ་འོ་འཕྲུང་དང་འདྲ་བར། ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་ཕྱིར།

། སེམས་ཉིད་ཀྱི་འོ་མ་རྣམས་མེད་ལ་གསུང་བར་གྱིས་ཤིག་\* |མིས་  
 སྤངས་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གི་གཟིགས་ངོར་འདམས་པ་དང་རིན་ཚེན་  
 ཡིན་པའི་གསོན་པོ་འི་དོ་ལགས་པ་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཤོག་ཅིག་\*

2,5 |མདོ་ན།

|ངས་ནི་ཅི་ཡོན་ལང་དུ་དོ་ཞིག་བཞག  
 |རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་འདམས་པའི་རྒྱར་དོ་ཡིན།  
 |ཁོང་ལ་དད་ནམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་བྱིས་པ་བཞིན། ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་རྒྱན་དཀོན་མཚོག་གི་  
 ཐུགས་སུ་འབྱོན་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་དགོ་འདུན་  
 དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསོན་པོ་འི་དོ་རྣམས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཁང་



བཅུ་གཟུགས་ཀྱི་གྲི་ \* |དང་པ་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཚོར་ཁོང་རིན་ཆེན་ཡིན།  
དང་པ་མི་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ནི།

|ཚུགས་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དོ།

|དེ་ཀྱང་རྩོམ་པོར་གྱུར།

ཡང་། |ཐོགས་ནས་སྤྱེལ་བའི་དོ་བྱུ་གྱུར།

2

ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཚད་བཞིན་བཀའ་ལ་མ་ཉན་  
བས་ཀྱང་པ་ཐོགས་ནས་སྤྱེལ་ལོ། \* |ཁྱེད་ཚོ་སྤྱན་པ་ལས་ངོ་མཚར་

3

ཆེ་བའི་འོད་ནང་བོས་པ་ཁོང་གི་མཚན་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོ་  
འདམས་པའི་མི་བཟུང། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན། མི་རབས་

དམ་པ། དགོན་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་མི་སྤེ་ཡིན། \* སྤར་ཁྱེད་ཚོ་མི་སྤེ་མ་  
ཡིན་ཀྱང་། ད་དགོན་མཚོག་གི་མི་སྤེ་ཡིན། སྤར་སྤྱིང་རྗེ་མ་ཐོབ་

4

ཀྱང་ད་སྤྱིང་རྗེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། \* |གཅེས་པ་ནམས། ཁྱེད་ཚོས་  
རང་ཉིད་འགྲོན་པོ་དང་བྱེས་པར་བཅུས་ནས། སེམས་ལ་གྲོལ་བའི་

5

འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་པ་ནམས་སྤོངས་ཤིག། |ཅེས་ཞུ་བ་འབྲུལ་  
ལོ། \* |ལས་ངན་བྱེད་མཁུན་ཞེས་གསུམ་ངན་མི་གཏོང་བའི་དོན་དུ།

6

ཁྱེད་ཚོ་འི་ལས་བརྒྱ་མཐོང་ནས་ཕྱི་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་གུའབྱོན་པའི་  
ཉིན་མོར་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་

དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་ལས་བརྒྱ་པོ་བྱོས་ཤིག།

དབང་རྒྱར་བའི་མངའ་བདག་གི་བཀའ་མ་ཉན་པ། \* |གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

7

ཅུང་། \* བརྒྱ་ངན་གང་བྱེད་པ་ལ་བསྟོད་པའམ་ཆད་པ་གཏོང་ཕྱིར།

8

བསྐྱོན་པའི་སྤྱི་བྱུང་ཡིན་ཅུང་། མིའི་གྲུབ་རིམ་རྒྱུ་མཉམས་བྱེད་ཚེས་  
 27 གཙོ་བོ་འི་དོན་དུ་འབངས་བྱོས་ཤིག \* །བཟང་པོ་བྱེད་པའི་སྐོན་ནས་  
 ལྷན་པོ་གཏོ་སྤྲུལ་ཅན་གྱི་ཁ་འབེབས་པ་ནི། དཀོན་མཚོ་གཞི་གྱུ་གསུམ་  
 28 དགོངས་ཡིན་ནོ། \* །བྱེད་ཚེ་རང་དབང་ལྡན་པར་འཚོ་ཞིང་། རང་  
 དབང་དེ་ངན་པ་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་མ་བྱེད་པར། དཀོན་མཚོ་གཞི་  
 29 འབངས་བྱོས་ཤིག \* །མི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་ཤིག །སྤྱན་ལ་བྱམས་  
 ཤིག །དཀོན་མཚོ་གཞི་ལ་འཇིགས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ལ་གྲུས་ཤིག།  
 30 གཙོ་བོ་འི་དོན་དུ་འབངས་བྱོས་ཤིག \* །གཞི་གཞི་བོ་རྣམས་། རང་གི་དཔོན་པོ་  
 ལ་གྲུས་པས་ཁ་ལ་ཉོན་ཞིག །བཟང་པོ་དང་འཇམ་པོ་སྐྱེད་ཅུབ་  
 31 པོ་འི་ཁ་ལ་འང་ཉོན་ཞིག \* །དཀོན་མཚོ་གཞི་བསམ་ཞིང་མོངས་མེད་  
 32 པར་གཤོད་ཅིང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལེགས་སོ། \* །གལ་ཏེ་  
 ཉེས་པ་བྱས་ནས་དུང་བ་བཟོད་ན་ཅི་ལ་ཉེ་ལས། ཇི་སྲིད་བཟང་པོ་བྱས་  
 33 བས་གཤོད་པ་བཟོད་ན་དཀོན་མཚོ་གཞི་ལེགས་སོ་ཐོབ་བོ། \* །མ་གྱི་  
 ཀའི་ཞབས་རྗེས་ལ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་ཚེ་རང་དབང་ལྡན་ཅིང་།  
 ཁོང་གིས་བྱེད་ཚེ་འི་དོན་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བཞེས་པས། དོན་དེའི་ཕྱིར་  
 34 བྱེད་ཚེ་བོས་པ་ཡིན། \* ཁོང་གིས་ཉེས་པ་མ་མཛད། ཞལ་ནས་  
 35 གཞི་སྤྲུལ་གསུངས། \* སྤྱིར་པ་བདེ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མ་  
 བཞང་། འཚོ་བ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སྐྱབས་སྤྲུང་བར་ཞལ་ཆེ་དུང་བོར་  
 36 གཤོད་པ་ཁོང་ལ་བདེ་དོ། \* །ང་ཚོ་སྤྲིལ་པ་ལ་གྱི་སྲིད། དུང་བ་ཉོད་  
 ལ་འཚོ་བའི་ཕྱིར། ང་ཚོ་འི་སྤྲིལ་པ་རྣམས་ཤིང་གི་སྲིད་དུ་ཉོད་ཀྱི་སྤྲུ

ལུས་ཁར་ཐོག་ས་སོ། ། །ཁོང་གི་སྐུ་ཕྱིན་ཚེ་སོས་པ་ཡིན། \*  
ལྟར་ཕྱིན་ཚེ་ལུག་དང་འདྲ་བར་ལམ་སྟོར་ཡིན་ཀྱང་། ད་ཕྱིན་ 24

ཚེ་འི་སེམས་ཀྱི་རྩི་བོ་དང་སྐབས་མགོན་གྱི་དྲུང་དྲུ་ཕྱིར་ལོག་འོངས་

སོ། ། །

སོ། །

མ་ལུག \* །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་རྒྱུ་མ་རྣམས། རྩོ་བོ་འི་

2 འབངས་བྱོས་ཤིག \* །དེ་ནས་ཁ་ཤས་བཀའ་ལ་མི་བསྟེན་ 2

པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཚེ་འི་སྟོན་ལམ་གཙང་མ་དང་བཀའ་དང་ལྡན་པ་

མགོང་ནས་སྐྱ་མི་དགོས་པར་ཕྱིན་ཚེ་འི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཕྱིར་ཁྲུག་

པར་འགྱུར་ལས་ཆེ། \* ཕྱིན་ཚེ་འི་རྒྱན་ཆ་ནི་ཕྱི་འི་སྐྱ་སྟེ་བ་དང་། 2

གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་དང་། གཟུང་སྟོས་མ་ཡིན་གྱི། \* སེམས་དུལ་ 3

ཞིང་ཞི་བའི་དག་པའི་ལོར་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་ངོར་

མཚོས་པའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན་དགོས། \* སྟོན་གྱི་ཕྱད་མེད་དམ་ 4

པ་དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དེ་རྩུར་བརྒྱན་ཞིང་། \* ས་ 5

ར་ཡིས་དེ་རྩུར་ཨམ་ར་དམ་ལ་རྩི་བོ་རྩི་ཞིང་ཁ་ལ་ཉན་ཅིང་། རྩོ་ 6

ཡི་འབངས་བྱས་སོ། ། ཕྱིན་ཚེ་འང་བཟང་བོ་ཕྱིན་ཅིང་ཅིས་ཀྱང་མི་

འཇིགས་ན་དེའི་བྱ་མོ་ཡིན་ནོ། \* །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཚེ་རྩོ་བོ་རྣམས་ 7

ཀྱིས་ལུས་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་ལ་བཀའ་སྟོན་ཕྱིན་ཅིང་། ཚེ་

མཐའ་མེད་པའི་གནང་སྟོན་གྱི་མཉམ་ཟེ་མཉམ་འབྲུང་ཡིན་པས།

སྟོན་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཕྱིར། རྒྱུང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཤིས་

རབ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་ཅིག།

༤ མ་ཤི་ཀ་པའི་ཐུགས་པ། \* །མདོར་ན་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་  
 པ་དང་། ཤུལ་དང་། སྤྱན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱིང་འབོལ་བ་དང་།

༥ སྤྱེམས་རྒྱུང་ལ་གྱུར་ཅིག \* །ཁྱེད་ཚོ་ཁྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ཕྱིར་བོས་  
 པས། འན་ལན་འན་གྱིས་མི་འཇམ་ཞིང་། ཚོགས་འདུག་ལན་ལ་ཚོགས་  
 འདུག་མི་ཟེར་བར་ཁྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག།

༦ \* །སྤྱི་ཞིག་འཚོ་བར་རབ་དགའ་ཞིང་།  
 །སྤྱིར་པའི་ཉི་མ་མཐོང་འདོད་ན།  
 །རང་གི་སྤྱི་མི་འདྲ་པ་དང་།  
 །ཁ་ལྷན་པས་གཤོ་སྤྱོད་ལས་སྤྱི་བའི་ཤིག།

༧ \* །འན་པ་སྤོངས་ཤིང་བརྒྱུ་བོ་སྤྱོད་པས།  
 །ཞི་བ་འཚོལ་ཞིང་དེ་སྤྱེམས་ཤིག།

༨ \* །དྲང་པོར་གཙོ་བོ་འདི་སྤྱན་གྱིས་གཅིགས།  
 །སྤྱན་གྱིས་དེ་ཡི་ལྷན་གསོལ་གསལ།  
 །འན་པར་གཙོ་བོ་འདི་ཞལ་ངོ་སྤྱང་།

༩ མཚན་མེད་པར་འཚོ་བ་ལྟོང་བ། \* །ཁྱེད་ཚོས་བརྒྱུ་བོ་ཁྱེད་པར་  
 བཅོམ་ན། ཁྱེད་ཚོར་གཞོན་པ་སྤྱི་ཡོད། \* །དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 འཚོ་བ་ལྟོང་ནའང་ཁྱེད་ཚོ་བདེའོ། །དེ་ནམས་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་

༡༠ མ་ཚལས་ཤིག \* །སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་མ་ཤི་ཀ་གཙོ་བོར་འཇིག་ཅིང་  
 མཚོན་ཅིག །ཁྱེད་ཚོ་འི་མང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་  
 སེམས་དུལ་བ་དང་གྲས་པས་ལན་འདེབས་པར་རྒྱན་དུ་གྲུལ་འབྱེགས་

གིས་སྒྲིབ་ཅིག \* །ཕྱིད་ཚེས་ཤི་ཀ་པའི་སྤྱིད་ལམ་བཟང་པོར་ 25  
 སྤྱད་མཁའ་རྣམས་ལ། སྤྱད་པ་དེ་རང་གིས་ཁ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཕྱིད་  
 རོངས་མེད་པ་དགོས། \* སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་བ་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ 26  
 དགོངས་ཡིན་ན། ངན་པ་བྱས་པ་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་སྤོང་བ་ལེགས་སོ། \* །ང་ཚེ་དགོན་མཚོག་གི་དྲུང་དྲུང་འདྲིན་ 27  
 པའི་ཕྱིར། མ་ཤི་ཀ་དྲུང་པོ་དེས་སྤྱིག་ཅན་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་  
 ལན་གཅིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞེས་སོ། །སྤྱུ་ལྷས་ལ་བལྟས་ནས་བཀོངས་  
 ཀྱང་། ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱུ་གསོན་པོར་བཞེངས་ཏེ། \* དེའི་ངང་ 28  
 ལ་གཤེགས་ནས། བཙོན་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་རྣམས་ལའང་ཚོས་  
 བསྐྱེད་ཏེ། \* །དེ་རྣམས་ནི་སྤྱད་ནོ་ལས་གྲུ་བཟོ་བའི་དུས་སུ། དགོན་ 29  
 མཚོག་གི་ཕྱགས་སྤྱི་རིང་མོ་མཚན་ཀྱང་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་  
 ཡིན་ནོ། །གུ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཚུ་ལས་མི་ཉུང་དུ་ཞིག་ཟེར་ན་སྤྱིག་  
 བཟུང་ཐར་རོ། \* །དམ་པའི་ཁྱུས་ཀྱིས་དེ་མཚོན་ཞིང་། ལྷས་ཀྱི་ 30  
 དྲི་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། ཡི་གུ་མ་ཤི་ཀ་སྤྱུ་གསོན་པོར་བཞེངས་  
 པའི་སྒོ་ནས་མོངས་མེད་འགྲུར་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ལ་ལྷ་བ་འབྱུལ་བ་  
 ཡིན་ཏེ་ཕྱིད་ཚེས་ཐར་རོ། \* །མ་ཤི་ཀ་ནི་ནམ་མཁའ་གཤེགས་ཏེ། 31  
 དགོན་མཚོག་གི་ཕྱག་གཡས་སྤྱུ་བཞུགས་ཏེ། ཐོ་ཉ་དང་། དབང་  
 དང་། མངའ་ཐང་རྣམས་ལ་མངའ་མཚན་དོ། །།

ཐོ་ཉ་པ་ཐོང་བ། \* །མ་ཤི་ཀས་སྤྱུ་ལྷས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 བཞེས་པས་ན། ཕྱིད་ཚེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྤྱིད་ཀྱི་གོ་

ཚ་གྲོན་ཅིག ། ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུལ་པ་དེ་སྤྲུལ་པ་དང་བྲུལ་  
 ༡ བས། \* སྤྲུལ་ཚད་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་རིང་མིའི་འདོད་པ་ལྟར་མ་  
 ༢ ཡིན་པར། དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་བྱུགས་དགོངས་ལྟར་འཚོ་ལོ། \* ། འདོད་  
 པ་སྤྲོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ར་བཟི་བ་དང་། བག་མེད་ཀྱི་ཟླ་  
 བདུང་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། ཞེན་ལོག་གི་སྤྱུ་འདྲར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་པའི་འདས་པའི་དུས་དེ་ཀས་ཚོག་ \*  
 ༣ ད་ལྟ་བུའི་ཚོ་རྩེད་མེད་དེ་རྣམས་ནང་ཁོ་ཚོ་དང་མ་འགྲོ་བར་མཐོང་  
 ༤ བས་དེ་ཚོ་ཉ་ལས་གིང་བྱེད་ཚོར་སྤྲོད་དོ། \* ། བསོན་གཞིན་གཉིས་  
 ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ལོང་བ་ཁོང་ལ་དེ་ཚོས་ལན་འདེབས་དགོས་ལོང་། \*  
 ༥ བཞིན་པོ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤྲོད་བཟང་བཤད་པའི་དོན་ནི། མིའི་ལུགས་  
 ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ཀྱང་། དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་ལུགས་  
 ༦ ལ་སེམས་རྟེན་པ་ལྟར་འཚོ་བའི་སྤྱིར་དོ། \* ། བྲམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་  
 མ་ཉེ་བར་བསྐྱེབས་པས། དུན་པ་བརྟན་པོ་དང་རན་པར་སྤྲོད་ལས་  
 ༧ ཀྱི་ངང་ན་གནས་པར་གྱུར་ཅིག \* བྲམས་པས་ནི་སྤྲུལ་པ་མང་པོ་  
 འགྲོ་བས་པས། བྲམས་ཅད་པས་སྤྲུལ་པར་ཕན་ཚུན་འཇོན་དུ་མེད་  
 ༨ པའི་བྲམས་པ་བྱེད་དགོས། \* མི་སྤྱོད་བར་ཕན་ཚུན་མགྲོན་པོར་  
 ༩ བསྐྱེད་ཅིག \* ། དེ་དེ་ལ་གནང་སྤྲོད་ཐོབ་པ་དང་བསྐྱེད་དེ། དཀོན་  
 མཚོ་གཞི་གི་གནང་སྤྲོད་སྤྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་གཉེར་པ་བཟང་པོ་ལྟར། ཕན་ཚུན་  
 10 བདག་རྟེན་བྱོས་ཅིག \* ། ཚོས་འཚད་ན། དཀོན་མཚོ་གཞི་གི་བཀའ་  
 རྒྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཞབས་དོན་བྱེད་ན། དཀོན་མཚོ་གཞི་གིས་







मृदुःप्रोसाः शिवा । प्रिदःकै री दग्ग वी वदुदःके दःरःरःरः अरेकः पदिः सेदः  
 मोःरुदः अरिः रीदः । सुःरिवाः ३ः सुःरः अरिः यः । \* । अरिः वाः रीकः ७  
 योदः सः कः प्रिदः कः रीः सुःरः कः सः सः अरिः सुःरः वः सुःरः अरिः अः सुःरः दः मोः सः  
 वः शिवाः कः सः । प्रिदः कः दः वः यः वः दः रीदः वदुदः यः कः यः रीवाः \*  
 । प्रिदः कः सुःरः रः सः सुःरः वः सुःरः सुःरः वरिः रीवाः १०  
 कः सः रीदः ग्रीः वाः ३ः वः रीदः सः सः यः यः प्रिदः कः वः गः वाः वरिः सुःरः सः रीदः  
 सः सः सः रीदः ग्रीः दः ग्रीः सः कः रीदः ग्रीः सः । प्रिदः कः सुःरः वाः सः रीदः ।  
 अरिः वाः रीदः । वः दः रीदः । वाः योः वः सः दः वः सः रीदः वः  
 अः सुःरः । \* सुःरः सुःरः सुःरः दः वः रीदः योः योः योः रीदः । यः सः रीदः । \* ११  
 दः सः सुःरः योः रीदः रीदः सुःरः सः यः सुःरः सुःरः कः सः । दः ग्रीः सः कः रीदः योः १२  
 वः रीदः वरिः सुःरः सः रीदः सुःरः योः रीदः सुःरः योः रीदः सुःरः रीदः सुःरः योः रीदः योः योः  
 सः रीदः वः सुःरः अरिः सुःरः वः योः रीदः । रीदः यः वः दः योः वः सः सः शिवाः \*  
 । प्रिदः कः सुःरः अरिः सः सः वः योः सुःरः सः सः योः रीदः । रीदः सुःरः सः १३  
 गः योः सः प्रिदः कः रीदः सुःरः अरिः सुःरः योः । \* । यः कः सुःरः सुःरः सः सः रीदः १४  
 रीदः सुःरः सुःरः शिवाः । सः शिवाः गः वः प्रिदः सः सः सः योः योः वः  
 सुःरः रीदः ॥



༄༅། ། ལྷ་ཚབ་པུ་ཏོས་བསྐྱར་པའི་སྡེན་  
 ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་ \* ། ཡི་ལྷ་མ་གྱི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་སྐྱ་ཚབ་ཡིན་པའི་  
 ལྷ་མོན་པུ་ཏོ་ཡིས། ང་ཚོའི་དགོན་མཚོག་དང་ང་ཚོའི་སྐབས་  
 མགོན་ཡི་ལྷ་མ་གྱི་ཀའི་ཕྱགས་རྗེའི་ཞལ་ཚའི་སྐྱོ་ནས་ང་ཚོ་དང་དང་  
 བ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ། \* ། དགོན་མཚོག་དང་ང་ཚོའི་གཙུག་  
 བོ་ཡི་ལྷ་ཏོགས་པའི་སྐྱོ་ནས་ཕྱགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་གྱུས་པར་ཤོག་  
 ཅིག།

མ་གྱི་ཀ་པའི་ཞབས་པ་དང་ཕྱི་པ། \* ། ཉིད་ཀྱི་དཔལ་བཟུང་དང་མཚོག་  
 དུ་གྱུར་པ་ལ་ཁོང་ཏོགས་པའི་སྐྱོ་ནས་ང་ཚོ་བོས་པར་མཛད་པའི་  
 དགོན་མཚོག་གིས། ཉིད་ཀྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཚོ་དང་དང་སེམས་ལ་  
 བཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ངོ་། \* ། དེའི་སྐྱོ་ནས་ང་ཚོར་ཞལ་ཚད་  
 ལྷ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རིན་ཆེན་རྣམས་མཛད་པས། འདོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 འཛིག་ཏེན་ཀང་ཡོད་པའི་ངན་པ་ལས་ཁྱེད་ཐར་ཏེ། དགོན་མཚོག་གི་  
 ལྷ་མོན་གྱི་གཤེས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། \* ། དེའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་  
 དད་པ་ལ་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་ཤེས་རབ་དང་། \* ཤེས་རབ་ལ་  
 རང་ཚོད་བཟུང་བ་དང་། རང་ཚོད་བཟུང་བ་ལ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་  
 པ་ལ་ཚོས་སེམས་དང་། \* ཚོས་སེམས་ལ་སྐྱུན་དད་དང་། སྐྱུན་དད་

4 ལ་བྱམས་པས་ཁ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ཞིག \* །དེ་ནམས་བྱིད་ཚོར་  
ཡོད་དེ་འཕེལ་ན། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་གྱི་ཀའོ་ལྟམ་པའི་ནང་

6 ལུས་པ་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། \* །དེ་ནམས་  
མེད་པ་དེ་ལོང་བ་དང་། རྒྱུང་མིག་མེད་པ་ཡིན་དེ། རང་གི་སྤྱར་

20 ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་པ་འདག་པ་དེ་བཟེང་དོ། \* །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ནམས། བྱིད་  
ཚོ་བོས་པ་དང་འདམས་པ་བཅས་པོར་འགྱུར་བར་རྣམས་པར་བཅོམ་  
འགྱུས་བྱོས་གིག། དེ་བཞིན་བྱིད་ན་ནམས་ཡང་རྒྱུང་བར་མི་འགྱུར་

22 རོ། \* །དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོན་ཡེ་ཤུམ་གྱི་ཀའི་  
མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་དུ་བཀུར་སྤྱི་དང་བཅས་འཇུག་  
པར་འགྱུར་རོ། །

24 བཅོམ་པ་ལྟམ་པ། \* །བྱིད་ཚོས་དེ་ནམས་གཉམ་གྱིང་བྱིད་ཚོར་  
ཡོད་པའི་བདེན་པའི་ནང་བཅས་ཀྱང་། ངས་རྒྱུན་དུ་དྲན་སྐྱལ་བར་

26 འདོད་དོ། \* །ང་རང་གུར་འདི་ནང་ཡོད་མིང་བྱིད་ཚོར་དྲན་སྐྱལ་བྱིད་

28 ཅིང་གཉིད་དགོག་པར་རིགས་སེམས་སོ། \* །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ  
མ་གྱི་ཀས་ང་ལ་གསུངས་པ་ལྟར། ངའི་གུར་འདི་དེ་བས་པའི་དུས་

30 ཉེ་བ་ངས་གཉམ་སོ། \* །ང་འདས་པའི་འོག་དུའང་བྱིད་ཚོས་དེ་ནམས་  
དྲན་བྱུབ་པའི་ཐབས་བྱའོ། །

32 ལུང་རྒྱན་པ་ནམས་དང་མེ་རྩི་དཔང་ཅ། \* །ང་ཚོས་བྱིད་ཚོར་གཙོ་བོ་  
ཡེ་ཤུམ་གྱི་ཀའི་དབང་དང་སྤྱོད་འཕྱོམ་པ་བཅས་པའི་ཚེ་མཁས་  
པས་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱངས་མ་བཅས་པར། ཁོང་གི་ཚེ་བ་ང་ཚོས་མིག་

གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་དེ་བཞིན་པ་ཡིན། \* དཀོན་མཚོ་གཡུ་ 70  
 ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁོང་ལ་ཞེས་དང་དཔལ་བུ་དུས་སུ། གཞི་བཞིན་  
 ཚེན་པོས་འདི་ནི་ང་རབ་དུ་དགའ་བའི་ངའི་སྲས་གཅིག་པོ་ཡིན་ཞེས་  
 བའི་སྐྱེ་བུ་བའི་ཚོ། \* ང་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་རི་དམ་པ་དེར་ཡོད་ 72  
 པས། བས་མཁའ་ནས་སྐྱ་དེ་ཐོས་སོ། \* །ང་ཚོར་རྣམ་པར་ནན་ 76  
 །ཉེ་བུད་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་ཡོད། སྐྱ་རེངས་གཏོང་ཞིང་ཁྱེད་ཚོའི་  
 སྤྱིང་གི་ནང་དུ་སྐར་ཚེན་ཤར་བའི་བར་དུ། ལུན་པའི་ཁྱེད་དུ་འབར་  
 བའི་མར་མེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ན་ལེགས། \* ལུང་ 20  
 བསྟན་གང་ཡང་མིའི་བསམ་པ་ལས་མ་བུ་བར། དམ་པའི་ཐུགས་ 27  
 ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་ཞིང་དཀོན་མཚོ་གཡི་ཕྱོགས་ནས་མིས་ལུང་དུ་བསྟན་  
 པས། དང་པོར་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གང་ལའང་རང་གང་  
 དགའ་དོན་འབྲེལ་བྱེད་ཚོགས་པ་ཞིག་མིན་པར་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་དགོས་  
 སོ། ། །

ལུང་ཚོན་པ་རྣམས་མ་དང་། ལུང་བཟང་ན་པ། \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་

མེའི་ནང་ལུང་ལྟོན་པ་རྣམས་མའང་ཐོན་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་  
 དུའང་སློབ་དཔོན་རྣམས་མ་འབྲུང་ཞིང་། འབྲུང་དགྲོལ་གྱི་ལྷ་ལོག་  
 གསང་ཞིང་བདོན་དེ། དེ་ཚོ་རིན་གྱིས་སྐྱུས་པའི་ཇོ་བོ་ལ་རྒྱབ་ལོག་  
 ཅིང་། རང་གི་ཐོག་དུ་འབྲུང་དགྲོལ་སྐར་དུ་འདྲིན་པར་འབྱུར་རོ། \*  
 །ཡང་མི་མང་པོ་དེ་ཚོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དཔེའི་ཇེས་སུ་འབྲང་བའི་ 2  
 ཀྱིན་གྱིས་བདེན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱད་པར་འབྱུར། \* ཉོར་བཞུག་གྱིས་ 2

ལྷན་ཚོགས་གི་ཁྱེད་ཚོར་མགོ་བསྐྱར་བར་འགྱུར། དེ་ཚོར་བཀའ་ཚང་  
 ལྷར་ཐུག་ཚོད་པ་དེ་མི་ཐོག་པར་མི་ལུས། དེ་ཚོའི་འཕྲུང་དགོལ་  
 ༥ འདས་པའང་མིན། \* གལ་ཏེ་དགོན་མཚོགས་གིས་སྲིག་པ་བྱས་པའི་  
 ཐོ་ཉའང་མ་བཟང་བར། ཞལ་ཚེའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དཔྱལ་བར་སྐྱབ་  
 ༧ པའི་དོང་གི་ནང་དུ་དབྱུགས་ན། \* ཚོས་མིན་གྱི་འཛིག་དེན་ལ་ཚུ་  
 ལོག་གཞང་དུས་སུ། སྤང་བ་ཉིད་སྐྱོག་པ་པོ་ནོམ་དང་གཞན་བདུན་  
 སྐྱོབས་ཅིང་། ལྷར་གྱི་འཛིག་དེན་མ་བཟང་བར་མེད་པར་མཇེད་ན། \*  
 ༩ ཕྱི་རབས་ཀྱི་ཚོས་མེད་ནམས་འཛེས་པའི་ཕྱིར། ས་དོམ་དང་ག་མོ་  
 རའི་གོང་བྱིར་ཐུག་པར་སྐྱོག་ཅིང་། ཕྱོངས་པའི་བཀའ་ཚང་གཞང་  
 ༡༠ ན། \* ཡང་ལོད་སྤང་པོ་དེ་འདོད་ལོག་སྐྱོད་པའི་སྲིག་ཅན་ནམས་ཀྱི་  
 དགྱིལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་མི་རིགས་པའི་སྐྱོད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 ༡༢ མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་མནར་བར་གྱུར་པ་ཁོ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན། \* དེ་  
 བས་ཚོས་པ་ཉམས་སད་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་ཚོས་མེད་ཁྱེད་པར་དུ་  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདམ་དུ་ཚུད་པ་དང་དབང་ལ་མི་ཅི་བ་ནམས། ཞལ་  
 ཚེའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཚད་པའི་ནང་འཛིག་པའང་གཙོ་བོས་མཁྱེན་  
 བོ། །ཉམ་པ་དང་ང་གྱུལ་ཅན་དེ་ནམས་ནི། དཔལ་དང་ལྡན་པ་ནམས་  
 ༡༤ ལ་སྐྱོད་པར་མི་འཛིགས་སོ། \* །ཐོ་ཉ་ནམས་དབང་དང་སྐྱོབས་  
 ༡༥ ཚེའང་གཙོ་བོའི་སྤྱང་དུ་དེ་ནམས་ལ་མི་དམོད་དོ། \* །དེ་ནམས་  
 བརྒྱུང་ནས་གསོད་པར་འགྱུར་བའི་ཤེས་མེད་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་གཤིས་  
 དང་ལྡན་པ་དང་འདྲ་ཉི། མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱོད་པས་དུད་འགྲོ་དང་



ལ་རྒྱུ་ལོག་པ་བས། དེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལེགས་  
 22 མོ། \* །བྱིན་རང་གི་རྒྱུག་པར་འཁོར། སྐབས་མོ་བཀུས་ཀྱང་འདས་  
 བར་འདྲེ། ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་པ་བཞིན་དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་ངོ་ ། །  
 བེ་བུ་འཕྱུར་པའི་ཉེན་མ། \* །གཅེས་པ་རྣམས། འདི་ངའི་ཡི་གེ་  
 23 བཞེས་པ་ཡིན་ཅིང་། བཞེས་ཀའི་ནང་ཡིད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུལ་དུ་  
 2 བྱུང་གྱི་སེམས་དག་པ་དེ་སློང་བ་ནི། \* ལུང་ལྟོན་པ་དམ་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་། བཅོམ་བོ་སྐྱབས་མགོན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་རྩེ་བུ་དེ་  
 3 བཀའ་བ་དུན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། \* དང་པོར་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤེས། །དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བའི་འཕུ་  
 4 མཁའ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། \* ས་མེས་འདས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས། ཁོང་  
 5 འཕྱོན་པའི་ཞལ་ཚད་ག་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། \* །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་  
 རྣམས་མཁའ་ནི་སྤར་ནས་ཡོད་པ་དང་། ས་བཞིན་ཅི་ཅུ་ནས་བྱུང་ཞིང་ཅུ་  
 6 ལ་རྟེན་དེ་ལམས་སོ། \* །གང་ལ་རྟེན་དེ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཅུས་  
 བཀའ་བ་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྗེས་པར་བྱེད་  
 7 རོ། \* །འདོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གནས་དང་ས་མེས་སྲེག་པ་དང་།  
 ཚོས་མེད་གྱི་མི་རྩེད་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཞལ་ཚའི་ཉིན་མོའི་བར་  
 8 བཀའ་དེ་ཀམ། བསྐྱེད་ཚུགས་གནང་ནས་བཞག་གོ \* །གཅེས་པ་  
 རྣམས། བཅོམ་བོའི་གཞིགས་ངོར་ཉིན་གཅིག་ནི་ལོ་སློང་དང་ལོ་སློང་ནི་  
 9 ཉིན་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་མ་རྗེས་ཅིག \* །ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་



ཀྱང་གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་ལ་བཤོལ་མི་འདེབས་ཤིང་། སྤྱའང་  
 འཇིག་པ་ལ་མི་དགུས་པར། བམས་ཅད་འགྱོད་ཚངས་སྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། རྱིད་ཚོའི་དོན་དུ་ཕྱགས་སྒྲིལ་རིང་བར་མཛད་དོ། \* །གཙོ་ 20  
 བོའི་ཉིན་མོ་དེ་རྒྱལ་མ་དང་འདྲ་བར་འོང་བར་འགྱུར། དེའི་ཚོ་རྒྱར་  
 རྒྱ་ཆེན་པོས་ནས་མཁའ་ཡལ་བར་འགྱུར། འབྱུང་བཞི་མེས་འཇུ་  
 བར་འགྱུར། ས་དང་ས་ལ་ཡོད་པ་བམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ།

བམ་འགྱེད་ཚོད་དཔོན་པོའི་སྐུ། \* །དེ་ལྟར་དེ་བམས་ཅད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ 21  
 པས། རྱིད་ལ་སྐྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་ཚོས་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཡོད་དགོས། རྣམ་མཁའ་འབར་ཞིང་འཇིག་ནས་འབྱུང་བཞི་མེས་  
 ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་མོ་དེ་འོང་བའི་ཕྱིར་རིངས་  
 ཤིང་སྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས། \* ང་ཚོ་ནི་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ། 22  
 དྲང་བ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ནས་མཁའ་གསལ་བ་དང་ས་གཞི་གསལ་  
 བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པོ། \* །གཙུག་པ་ནས་ས། རྱིད་ཚོ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ 23  
 པས། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སྐྱོན་དང་མེ་བ་མེད་པར་ཞི་བདེ་དང་ལྷན་པ་  
 འབྱུང་བར་བརྩོན་ཞིག \* །ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོས་ཕྱགས་སྒྲིལ་རིང་བར་ 24  
 མཛད་པ་དེ་ཕར་པ་རུ་རྩིས་ཤིག །ང་ཚོ་འི་གཙུག་པའི་སྐྱེད་པའུ་ལྷས་  
 ཀྱང་ཁོང་ལ་གནང་བའི་ཤེས་རབ་དང་དཔགས་ནས་རྱིད་ཚོར་དེ་  
 བཞིན་དུ། \* རྩོན་ཡིག་བམས་ཅད་ཀྱི་ཁང་འདིའི་ཕྱོས་ཕྱེད་ཅིང་བྱིས་ 25  
 པ་ཡིན། དེ་ཚོ་འི་ཁང་ན་གོ་དཀའ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་དེ། རྫོགས་མེད་

ཅིང་བདམ་པོ་མིན་པ་འགའ་ཟེས་གསུང་རབ་གཞན་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་

༧༧ འདིའི་དོན་ཡང་འགྲུར་ནས་རང་འཕྲུང་བའི་གྱུར་བྱེད་དོ། \* །དེའི་

ཕྱིར་གཅེས་པ་ནམས། འདི་ནམས་བྱེད་ཚོས་སློན་དུ་ཤེས་པས།

བཀའ་བྲིམས་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་རང་

༧༩ ལོ་བདམ་པ་མི་བརྒྱལ་པའི་ཕྱིར་གཅེས་གྲུང་བྱོས་ཤིག \* །ང་ཚོའི་

གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ཀའི་ཕྱགས་རྗེ་དང་རྟོགས་པའི་

མང་ཆེར་སྐྱེད་ཅིག །འོང་ལ་ད་ལྟ་དང་མཐའ་མེད་པའི་ཉིན་མོའི་བར་

དུ་བསྐྱོད་པ་འགྲུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན།



༤ །ང་ཚོ་མྱི་ག་མེད་ཡིན་ཟེར་ན། རང་མགོ་རང་གིས་སྐོར་དེ། ང་ཚོ་འི་  
 ༥ བང་ན་བདེན་པ་མེད་དོ། \* །མྱི་ག་པ་མཐོལ་ན། ཁོང་འབྱུང་མེད་  
 དང་དྲུང་པོ་ལགས་པས། ང་ཚོ་འི་མྱི་ག་པ་སེལ་ཞིང་མི་རིགས་པ་  
 ༨ བསྐྱུ་ཅད་འདག་པར་མཛད་དོ། \* །མྱི་ག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ན། ང་  
 ཚོས་ཁོང་རླུན་པ་བྱེད་པས། ཁོང་གི་བཀའ་ང་ཚོ་འི་བང་མེད་དོ། །

བཀའ་མ་བྱས་པ་ནི་འགྲོགས་ལུགས་ཀྱི་རྣམས་ཡིན་པ། \* །སྤྱུ་ག་ནམས།

༩ བྱིད་ཚོས་མྱི་ག་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་འདི་འབྲིའོ། །གཡ་  
 དེ་མྱི་ག་པ་བྱེད་ན། ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་རོགས་མཛད་མཁམ་ཡེ་བུ་མ་གི་  
 ༡ ཀ་བྱུགས་དྲུང་པོ་ལགས་པ་དེ་བཞུགས་ཡོད། \* ཁོང་ནི་ང་ཚོ་འི་  
 མྱི་ག་པའི་མྱི་ག་པ་གཤམས་ཡིན། ང་ཚོ་མ་ཟེད་འཇིག་དེན་ཡོངས་ཀྱི་  
 ༢ མྱི་ག་པའི་མྱི་ག་པ་གཤམས་ཡིན་ནོ། \* །ཁོང་གི་བཀའ་ཀྱུ་སྤྱང་བ་  
 འབའ་ཞིག་གི་སྐོ་ནས། ང་ཚོས་ཁོང་འོ་འབྲོད་པ་གསལ་ལོ། \*  
 ༣ །ཁོང་འོ་འབྲོད་ཟེར་ཞིང་ཁོང་གི་བཀའ་ཀྱུ་མི་སྤྱང་བ་དེ་རླུན་པ་ཡིན་  
 ༤ ཅིང་། ཁོ་འི་བང་བདེན་པ་མེད། \* ཁོང་གི་བཀའ་སྤྱང་བ་དེའི་བང་  
 དཀོན་མཚོ་གི་བྱམས་པ་བདེན་པར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། འདིས་  
 ༥ ང་ཚོ་ཁོང་གི་བང་ན་ཡོད་པར་ངས་པར་བྱེད་དོ། \* །ཁོང་གི་བང་ན་  
 བཀས་སོ་ཟེར་བ་དེས་ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་ལས་བྱེད་  
 པར་རིགས་སོ།

༦ \* བཀའ་པ་ནམས་ །ངས་བྱིད་ལ་ཐོག་མ་ནས་བྱིད་ཚོས་ཐོས་  
 པའི་བཀའ་ཀྱུ་རྗེང་པ་ལས་བཞུན་གསར་པ་ཞིག་མི་འབྱི། བཀའ་ཀྱུ་

རྒྱུ་པ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བཀའ་དེའོ། \* །སྐྱུན་པ་འདས་ཤིང་ ༤  
 ཡང་དག་པའི་འོད་ཤར་བས། །ཁོང་དང་བྱེད་ཚོ་འི་ཕྱིར་བདེན་པ་  
 ཡིན་པའི་ངས་འབྲི་བའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་གསུམ་པའང་ཡིན། \* ང་འོད་ ༥  
 བང་ཡོད་ཟེར་ཞིང་སྐྱུན་ལ་སྤང་བ་དེ་ད་དུང་སྐྱུན་པའི་ནང་ཡིན། \*  
 སྐྱུན་ལ་བྱས་ས་པ་དེ་འོད་ནང་གནས་དེ། དེའི་ནང་འབྱེད་བའི་རྒྱ་མི་ ༦  
 འདུག \* །འོན་ཀྱང་སྐྱུན་ལ་སྤང་བ་དེ་སྐྱུན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ༧  
 སྐྱུན་པས་དེའི་སྐབས་ལོང་བར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྱིས། སྐྱུན་པར་འབྱེད་  
 ཞིང་གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། \* །ཁོང་གི་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ལྱིས་ ༨  
 བྱེད་སྐྱུ་གྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་པ་སེལ་ཟེན་པས། ངས་བྱེད་ལ་འབྲིའོ། \*  
 །ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ཁོང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། ངས་བྱེད་ ༩  
 ལ་འབྲིའོ། བྱེད་ཚོ་གཞིན་ཏུ་རྣམས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས། ངས་  
 བྱེད་ལ་འབྲིའོ། བྱེད་སྐྱུ་གྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་དོགས་པས། ངས་བྱེད་  
 ལ་བྲིས་སོ། \* ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། ༡༠  
 ངས་བྱེད་ལ་བྲིས་སོ། བྱེད་གཞིན་ཏུ་རྣམས་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་།  
 དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྱེད་ནང་གནས་ཤིང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས།  
 ངས་བྱེད་ལ་བྲིས་སོ། \* འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པའི་ ༡༡  
 དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་ན་ཁོའི་ནང་ཡབ་  
 ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། \* །ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་འདོད་ ༡༢  
 པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་དཔལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད།  
 ཡབ་ལས་མ་བྱུང་བར་འཇིག་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། \* འཇིག་རྟེན་ ༡༣

དང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཚགས་པ་འདྲ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་  
པ་བསྐྱབ་པ་གྱུར་དུ་གནས་སོ། །

26 མ་ཤི་ཀའི་བཟུང་དག། \* །སྤྱ་གྲུ་ནམས། འདི་ནི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན།  
མ་ཤི་ཀའི་བཟུང་དག་འོང་བར་འགྱུར་བ་བྱིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་བཞིན།  
ད་མ་ཤི་ཀའི་བཟུང་དག་མང་པོ་ཐོན་པས། དུས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་མ་

28 ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། \* །དེ་ནམས་ང་ཚོ་ལས་ཐོན་ནས་སོང་།  
ང་ཚོ་ལ་བརྟོགས་པ་འདྲ་མིན། ང་ཚོ་ལ་བརྟོགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་  
མཉམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་མི་བརྟོགས་པ་གསལ་

20 པོར་ལྷོན་ཕྱིར་སོང་ངོ་། \* །ཐུགས་ཉིད་དམ་པས་བྱིད་ཚོ་བསྐྱོས་

22 པས། བྱིད་ཐུགས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། \* །བྱིད་ཀྱིས་བདེན་པ་མ་  
ཤེས་པས་བྱིས་པ་མ་ཡིན། རླུ་ཆི་ཡོད་པ་བདེན་པ་ཉིད་ལས་མ་

24 ཡིན་པ་བྱིད་ཚོས་ཤེས་པས་བྱིས་སོ། \* །ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་  
པར་མི་ཅི་མཁའ་མ་བརྟོགས་རླུ་བ་སྤྱ་ཡོད། ཡབ་དང་སྲས་ལ་

26 ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་མ་ཤི་ཀའི་བཟུང་དག་ཡིན། \* སྲས་ལ་ཁས་མ་  
རྒྱང་མཁའ་ལ་ཡབ་མེད། སྲས་ཁས་ལེན་མཁའ་ལ་ཡབ་ཀྱང་ཡོད། \*

28 ཐོག་མ་ནས་བྱིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་བྱིད་ཚོ་འི་ནང་གནས་སུ་ཚུགས་ཅིག  
། ཐོག་མ་ནས་ཐོས་པ་དེ་བྱིད་ཚོ་འི་ནང་གནས་ན། བྱིད་ཀྱང་སྲས་དང་

24 ཡབ་ནང་གནས་པར་འགྱུར་ངོ། \* །ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཞལ་གྱིས་

26 བཞེས་པ་ནི་ཚོ་མཐུན་མེད་པའོ། \* །བྱིད་སྤྱ་མཁའ་ནམས་ལ་

28 དམིགས་ནས་ངས་འདི་འབྲེའོ། \* །བྱིད་བསྐྱོས་པའི་གནང་སྤྱིན་དེ་

བྱིད་ནང་གནས་པས། བྱིད་ལ་སྐྱུས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ། །མ་  
 ཟང་གནང་སྐྱོན་དེས་བྱིད་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་བདེན་པ་  
 ཡིན་ཅིང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པས། བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་ནང་གནས་  
 པར་གྱིས་ཤིག \* །ད་སྐྱུ་བྱུ་ཚམས། ཁོང་མངོན་པའི་ཚོང་ཚོ་སྒྲོ 24  
 གདིང་དང་ལྷན་དེ། ཁོང་བྱོན་པ་ལ་ངོ་མི་ཚ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་མང་  
 གནས་པར་གྱིས་ཤིག \* །ཁོང་དྲང་པོ་ལགས་པར་དོགས་ན། དྲང་ 26  
 པོ་བྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་ཚད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །།

ཡབ་ཀྱི་བྱམས་པས་སྤྱད་ལམ་བཟང་པོར་བརྟེན་ན། \* །ང་ཚོར་དགོན་

3 མཚོག་གི་སྐྱུས་ཟེར་བས། ཡབ་ཀྱིས་ང་ཚོར་རི་ལྷ་བུའི་བྱམས་  
 པ་མཛད་པར་ལྟོས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་  
 མ་ཤེས་པས་ང་ཚོའང་མི་ཤེས་སོ། \* །གཅེས་པ་ཚམས། ད་ལྟ་ 2  
 དགོན་མཚོག་གི་སྐྱུས་ཡིན། ཕྱིར་ཅི་འགྱུར་ད་དྲང་མ་མངོན། ཁོང་  
 མངོན་པའི་ཚོན་ཁོང་རི་ལྷ་ར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མཇུག་བས་ང་ཚོའང་  
 ཁོང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། \* །དེ་འདྲའི་རེ་བ་ 2  
 བྱིད་པ་ཚམས་ཀྱིས། ཁོང་གི་མེད་ལགས་པ་ལྟར་རང་གི་དྲི་མ་འདག་  
 པར་བྱིད་དོ། \* །སྤྲིག་པ་ནི་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགལ་བ་ཡིན་ 3  
 པས། སྐྱུས་སྤྲིག་པ་བྱིད་ན་བཀའ་བྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན། \*  
 ཁོང་གི་ནང་ན་སྤྲིག་པ་མེད་ཅིང་། སྤྲིག་པ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ 4  
 བྱོན་པ་བྱིད་ཚོས་ཤེས་སོ། \* །ཁོང་མང་གནས་པ་དེས་སྤྲིག་པ་མི་ 5  
 བྱིད། སྤྲིག་པ་བྱིད་པ་དེས། ཁོང་མ་མཇུག་ཞིང་མ་ཤེས་པ་ཡིན། \* 6

༡ ལྷ་གྲུ་ནམས། བྱིད་བསྐྱུ་རུ་མ་རྒྱལ་ཅིག ། དྲང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་དང་  
 ༢ འདྲ་བར་དྲང་པོ་ཡིན། \* བདུད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་སྤིག་པ་བྱེད་པས།  
 ༣ སྤིག་ཅན་ནམས་བདུད་ཀྱི་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་བུ་པའི་  
 ༤ དོན་ནི། བདུད་ཀྱི་ལས་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། \* ། དཀོན་མཆོག་  
 ༥ ལས་སྐྱེས་པ་དེས་སྤིག་པ་མི་བྱེད། དེའི་ཁང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་  
 ༦ ཡོད། དཀོན་མཆོག་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེས་སྤིག་པ་བྱེད་མི་  
 ༧ སྤིང། \* དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་བུ་སམ་བདུད་ཀྱི་བྱ་གཞུང་ཡིན་  
 ༨ པ་ཤེས་སོ། ། དྲང་པོ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུན་ལ་མི་བྱམས་པ་དེ་དཀོན་  
 ༩ མཆོག་ནས་མིན། \* ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་  
 ༡༠ དགོས་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཐོས་པའི་སྤིན་དེ་ཡིན། \* བདུད་  
 ༡༡ ཀྱི་ཡིན་ཅིང་རང་གི་རྒྱ་བོ་བསད་པའི་ཀྱ་ཡིན་ལྟར་མ་གྱུར་ཅིག ། རང་  
 ༡༢ གི་ལས་ནམས་ངན་ཅིང་རྒྱ་བོ་འི་ལས་ནམས་དྲང་བས་བསད་དོ། །  
 ༡༣ ལྷ་ལ་བྱམས་པ། \* ། སྐྱུན་ནམས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་བྱིད་ལ་སྤྲང་  
 ༡༤ བསདོ་མཚར་དུ་མ་གྱུར་ཅིག \* ། ང་ཚོས་ནི་སྐྱུན་ལ་བྱམས་པས།  
 ༡༥ འཆི་བ་ནས་གསོན་པ་ཉིད་ཀང་ཞུགས་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ། སྐྱུན་ལ་  
 ༡༦ མི་བྱམས་པ་དེ་འཆི་བའི་ཁང་གནས་སོ། \* ། སྐྱུན་ལ་སྤྲང་བ་དེ་མི་  
 ༡༧ བསད་ཡིན། མི་བསད་ཀྱི་ཁང་དུ་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་མི་གནས་པ་  
 ༡༨ བྱིད་ཚོས་ཤེས་སོ། \* ། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་སྤྱོག་གནང་  
 ༡༩ བས། བྱམས་པ་ཅི་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ། ང་ཚོས་ཀྱང་སྐྱུན་གྱི་  
 ༢༠ ཕྱིར་རང་གི་སྤྱོག་གཏོང་བར་རིགས་སོ། \* ། རྗེས་ཡོད་པ་ཞིག



གིས་སྐྱུན་དགོས་སྐྱབས་ཅན་ཞིག་མཐོང་བཞིན་དུ། སྡིང་མི་བཅེ་ན།  
 དེའི་ནང་དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་པའི་ལྟར་གནས། \* ལྷུག་ལྷུག་སྐྱམས། 24  
 ང་ཚོས་ངག་དང་ཚིག་གིས་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 བྱམས་པ་བྱེད་པར་རིགས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར། ང་ཚོའི་སྡིང་མི་སྐྱེས་ 26  
 རང་ལ་འགལ་འབྱེད་བའི་ཚེ། ང་ཚོ་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཤེས་  
 ཤིང་། ཁོང་གི་དུང་དུ་སྒྲོ་བདེན་སྲོད་པར་བྱ། \* ང་ཚོའི་སྡིང་ལས་ 28  
 དགོན་མཚོག་ཆེ་ཞིང་ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། \* །གཅེས་པ་ 29  
 ལྷུག་སྐྱེས། ང་ཚོའི་སྡིང་གིས་རང་ལ་འགལ་མི་འབྱེད་ན། དགོན་  
 མཚོག་གི་དུང་དུ་ང་ཚོ་མི་ལྷུག། \* ཁོང་གི་བཀའ་ལྱུ་སྐྱེད་ཞིང་ཁོང་ 31  
 གི་དབྱེས་པ་བསྐྱབས་པས། ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། \*  
 །ང་ཚོར་བཀའ་སྐྱེད་པ་བཞིན། ཁོང་གི་སྐྱེས་ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་མཚན་ 32  
 ལ་དང་ཅིང་། གཅེས་པའི་གཅེས་པ་བྱམས་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་  
 ལྱུ་ཡིན། \* །བཀའ་ལྱུ་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ནང་གནས་ཤིང་། 33  
 ཁོང་ཡང་དེའི་ནང་བཞུགས་སོ། དེ་ཡིས་ཁོང་ང་ཚོའི་ནང་བཞུགས་པ་  
 ང་ཚོར་གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སོ། །།

ཐམས་ཅད་ལྷུག་སྐྱེད་པ་ལ། \* །གཅེས་པ་ལྷུག་སྐྱེད་ ཐམས་ཅད་  
 ཡིན་ཚུངས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར། དགོན་མཚོག་ནས་ཡིན་མིན་  
 བཏག་པར་བྱིས་ཤིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ལུང་ཕྱོད་པ་རྣམས་མ་མང་པོ་  
 འཛིག་ཅིན་དུ་ཐོན་ནོ། \* །དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཉིད་འདི་ལྟར་ཤེས་ 3  
 དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་སྐྱེད་ལུས་བཞེས་པ་ལ་དཔང་བོ་བྱེད་པའི་

2 སེམས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་ལས་ཡིན། \* ཡེ་གྲུལ་དཔང་པོ་མི་བྱེད་པ་  
 དེ་དཀོན་མཚོག་ལས་མིན་ཅིང་། མ་གྱི་ཀའི་བལྟན་དགྲའི་སེམས་  
 ཉིད་ཡིན། དེ་འོང་བའི་ཆ་རྒྱས་བྱེད་ཚེ་ལ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་དུ་  
 3 བསྐྱེབས་ཅིན་ཏེ། \* །སྤྱ་གྲུ་རྣམས། བྱེད་ཚེ་དཀོན་མཚོག་ནས་ཡིན།  
 བྱེད་ཚེ་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པ་དེ་ལས་  
 4 བྱེད་ཚེའི་ནང་བལྟགས་པ་དེ་ཆེ་འོ། \* །དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིན་  
 པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གཏམ་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ལ་ཉན་  
 5 བོ། \* །ང་ཚེ་དཀོན་མཚོག་ནས་ཡིན། དཀོན་མཚོག་ནས་ཡིན་པ་དེ་  
 ཚོས་ང་ཚོར་ཉན་བོ། །དཀོན་མཚོག་ནས་མིན་པ་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་མི་ཉན་  
 བོ། །དེས་བདེན་པའི་སེམས་ཉིད་དང་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཉིད་ཤེས་  
 སོ།།

ཕ དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་དང་མེའི་བྱམས་པ། \* །གཙུག་པ་རྣམས། བྱམས་  
 པ་ནི་དཀོན་མཚོག་ནས་ཡིན་པས། པན་རྒྱན་བྱམས་པར་རིགས་སོ།  
 །བྱམས་པ་བྱེད་པ་དེ་དཀོན་མཚོག་ནས་སྐྱེས་ཏེ་དཀོན་མཚོག་ངོ་ཤེས་  
 6 སོ། \* །དཀོན་མཚོག་ནི་བྱམས་པ་ལགས་པས། བྱམས་པ་མི་བྱེད་པ་  
 7 དེས་དཀོན་མཚོག་ངོ་མི་ཤེས་སོ། \* །ཁོང་གི་སྒྲོ་རྣམས་ང་ཚོ་འཚོ་བའི་  
 དོན་དུ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱས་གཙུག་ལུ་འཇིག་རྟེན་ལ་གནང་  
 བ་དེ་ལས། ང་ཚོའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་མེད་ན་ བོ། \*  
 8 །བྱམས་པ་ནི་ང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལ་བྱམས་པ་དེ་མིན། དཀོན་  
 མཚོག་གིས་ང་ཚོར་བྱམས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱས་ང་ཚོའི་རྒྱུ་བཤགས་ལ་

གནང་བ་དེ་ཡིན། \* གཅེས་པ་རྣམས། དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་དེ་ ༡༡  
 ཅས་བྱམས་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བྱམས་པར་རིགས་སོ། \*  
 །སྤྱི་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་མིག་གིས་མ་མཇུག་ཡོ། །ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ ༡༢  
 བྱམས་ན་ དཀོན་ མཚོག་ང་ཚོའི་ནང་ བཞུགས་ཏེ་ཁོང་གི་བྱམས་ པ་ ང་  
 ཚོའི་ནང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡིན། \* ང་ཚོར་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་ ༡༣  
 ལས་གནང་བའི་ཐུབས་ཀྱིས། ང་ཚོ་ཁོང་ནང་གནས་པ་དང་ཁོང་ང་  
 ཚོའི་ནང་བཞུགས་པ་ཤེས་སོ། \* །ཡབ་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ ༡༤  
 ཐུབས་མགོན་དུ་ མངགས་ པ་ ང་ཚོས་ མཐོང་ཞིང་ དེ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་  
 རོ། \* །ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པར་དཔང་པོ་བྱེད་པ་ ༡༥  
 དེའི་ནང་དཀོན་མཚོག་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནི་དཀོན་མཚོག་ནང་གནས་  
 སོ། \* །ང་ཚོར་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་ཤེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་སོ། ༡༦  
 །དཀོན་མཚོག་ནི་བྱམས་པའོ། །བྱམས་པའི་ནང་གནས་པ་དེ་དཀོན་  
 མཚོག་ ནང་གནས་ཤིང་། དཀོན་མཚོག་ཀྱང་དེའི་ནང་བཞུགས་  
 སོ། \* །ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་མི་ཞུས་པའི་ཕྱིར་དུ་ང་ཚོའི་ནང་བྱམས་པ་ ༡༧  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིན་ཏེ་ན་ཁོང་  
 རི་ལྟར་ལགས་པ་ལྟར་ང་ཚོའང་ཡིན་ནོ། \* །བྱམས་པའི་ནང་ ༡༨  
 འཛིན་པ་མེད། ཡང་དག་པའི་བྱམས་པས་འཛིན་པ་ཕྱིར་  
 རྒྱུད་དོ། །འཛིན་པའི་གྱུ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་མཁམ་ནི་  
 བྱམས་པའི་ནང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། \* །ཁོང་གིས་ང་ ༡༩  
 ཚོར་ཐུན་དུ་བྱམས་པས། ང་ཚོས་བྱམས་སོ། \* །ངས་དཀོན་མཚོག་ ༢༠

ལ་བྱམས་སོ་རྩེར་ཞིང་། སྐྱུན་ལ་སྤང་བ་དེ་རྒྱན་པ་ཡིན། མིག་གིས་མགོང་བའི་སྐྱུན་ལ་མི་བྱམས་པ་དེས། མིག་གིས་མི་མཇུག་

༢༡ བའི་དཀོན་མཚོག་ལ་བྱམས་མི་བྱུབ། \* དཀོན་མཚོག་ལ་བྱམས་པ་དེས་སྐྱུན་ལའང་བྱམས་པར་དགོས་ཞེས་ པའི་བཀའ་རྒྱ་ང་ཚོར་ཁོང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། ॥ ॥

༢ \* མ་ཞེ་ག་པའི་དད་པ། \* །ཡེ་བྱ་ནི་མ་གྱི་ཀ་ལགས་པར་དད་པ་བྱེད་མཁའ་དེ་དཀོན་མཚོག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། བ་ལ་བྱམས་

༢ བ་དེས་བྱ་ལའང་བྱམས་སོ། \* །ང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལ་བྱམས་ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྤང་བའི་སྐོ་ནས། དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་ནམས་

༢ ལའང་བྱམས་པ་དེ་ཤེས་སོ། \* །དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་རྒྱ་སྤང་བ་ནི། དཀོན་མཚོག་ལ་བྱམས་པའོ། །ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་མི་རྩོམ་ལོ། \* །

༣ །དཀོན་མཚོག་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱུ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་དད་པ་ཡིན། \* །ཡེ་བྱ་ནི་

༣ དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་ལགས་པར་དད་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱུ་བ་སྤུ་ཡོད། \* རྒྱ་དང་ཁྲག་གི་སྐོ་ནས་བྱོན་པ་ནི་ཡེ་བྱ་

༣ མ་གྱི་ཀའོ། །རྒྱ་དང་ཁྲག་གིས་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་དང་ཁྲག་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བྱོན་ཏོ། \* །བྱམས་ཉིད་ནི་བདེན་པ་ལགས་པས།

༣ བྱམས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་དཔང་པོ་མཇུག་ཏོ། \* །དཔང་པོ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། བྱམས་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་ཁྲག་སྤྱི། དེ་གསུམ་མཐུན་ནོ། \* །

༣ །མིའི་དཔང་པོ་ལ་རྩི་ན། དཀོན་མཚོག་གི་དཔང་པོ་སྐྱབས་པར་ཆེ་སྤྱི།

ཉིང་གི་སྤྲུམ་ལ་དཔང་པོ་མཛད་པ་དེ་དགོན་མཚོག་གི་དཔང་པོ་འོ། \*  
 དགོན་མཚོག་གི་སྤྲུམ་ལ་དད་པ་དེའི་སྣང་ནང་དཔང་པོ་དེ་བཞུགས་ ༡༠  
 མོ། །དགོན་མཚོག་ལ་མི་དད་པ་དེས། ཉིང་གི་སྤྲུམ་ལ་དཔང་པོ་  
 མཛད་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་བས། ཁྲོང་ལ་རྒྱན་པ་བྱས་མོ། \* །དགོན་ ༡༡  
 མཚོག་གིས་ང་ཚོར་ཆོ་མཐུན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། དེ་ནི་ཁྲོང་གི་  
 སྤྲུམ་ནང་ཡོད་པ་ནི་ཁྲོང་གི་དཔང་པོ་ཡིན། \* སྤྲུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་ ༡༢  
 མཐུན་མེད་པ་ཡོད། དགོན་མཚོག་གི་སྤྲུམ་མེད་པ་དེ་ལ་ཆོ་མཐུན་  
 མེད་པ་མེད་དོ།།

མཚུགས་ཏུ་བ། \* །དགོན་མཚོག་གི་སྤྲུམ་གྱི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱེད་ ༡༣  
 ཚོར་ཆོ་མཐུན་མེད་པ་ཡོད་པ་ཤེས་ཕྱིར་ངས་འདི་འབྲིའོ། \* །ཁྲོང་ ༡༤  
 གི་བྱུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ཅི་ཞིག་ཞུ་ན། ཁྲོང་གིས་གསན་པའི་སྒོ་  
 བཤེང་ཡོད། \* ང་ཚོས་ཅི་ཞུ་བ་གསན་པར་ཤེས་ན། ཞུས་པ་དེ་ཐོབ་ ༡༥  
 པར་ཤེས་མོ། \* །སྤྱུ་ཞིག་གིས་སྤྱུ་ཞིག་མཚན་མས་མེད་མ་ཡིན་ ༡༦  
 པའི་སྤྱི་ག་པ་བྱེད་པར་མཐོང་ན། དེས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་།  
 མཚན་མས་མེད་པའི་སྤྱི་ག་པ་མིན་ན། དེ་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་ཆོ་  
 མཐུན་མེད་པ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མས་མེད་པའི་སྤྱི་ག་པ་  
 ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ངས་མི་ཟེར། \* མི་དགོ་བ་ ༡༧  
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་ག་པ་ཡིན་ཅིང་། མཚན་མས་མེད་མིན་པའང་ཡོད། \*  
 དགོན་མཚོག་ལས་སྤྱི་ག་པ་དེས་སྤྱི་ག་པ་མི་བྱེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་མོ། ༡༨  
 དགོན་མཚོག་ལས་སྤྱི་ག་པ་དེས་རང་སྤྱང་བས། བདུད་གྱིས་དེ་ལ་མི་

༡༩ རེག་གོ \* །ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་ནས་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལ་  
 ༢༠ བོ་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། \* །དགོན་མཚོག་  
 གི་སྣས་བྱོན་ནས། བདེན་པ་ལགས་པ་ཁོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གནང་བ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། །ང་ཚོ་བདེན་པ་ལགས་པའི་ཁོང་གི་  
 སྣས་ཡེ་ཤུམ་གྱི་ཀའི་ནང་ཡོད་དོ། དགོན་མཚོག་བདེན་པ་དང་ཚོ་  
 ༢༡ མཐའ་མེད་པ་ནི་དེའོ། \* །སྐྱ་གུ་ནམས། སྐྱ་འདྲ་ལས་ཟོན་བྱོས་  
 ཤིག། །།

༄ ། ། ཡུ་ཉ་ནན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིན་ཡིག་  
གཉེས་པ་བཞགས་སོ །།  
༤

\* ང་ཚོ་འི་ནང་གནས་ཤིང་ང་ཚོ་མཉམ་ཉལ་དུ་གནས་པའི་  
 ༡ བདེན་པའི་རྒྱན་གྱིས། གན་པོ་ངས་བདེན་པའི་ངང་ནས་གཅེས་  
 བར་འཛིན་པའི་གཙོ་བོས་འདམས་པའི་བཙུན་མོ་གང་དང་དེའི་བུ་  
 རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབྲུལ་ལོ། \* །ང་གཅིག་བུ་མ་ཟེན་བདེན་པ་ ༢  
 རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་ཚོ་གཅེས་པར་འཛིན་ནོ། \* ༣  
 །དཀོན་མཚོ་ག་ཡལ་དང་སྤུ་མ་ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ཤུགས་རྗེ་དང་རྩྱེང་རྗེ་  
 དང་ཞི་བདེ་ང་ཚོ་འི་ནང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། \* །ཡལ་གྱིས་ ༤  
 གནང་བའི་བཀའ་བཞེན་དུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་བདེན་  
 ཅིང་སྦྱོད་ལམ་བྱེད་པ་མཐོང་བས། ང་གི་དུ་དགའོ། \* །ད་བཙུན་ ༥  
 མོ་བྱེད་ལ་བཀའ་རྒྱ་གསར་པ་ཞིག་འབྲི་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ངའི་  
 ལྷ་བ་ནི། ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བུམས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་  
 ཐོག་མ་ནས་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་བཀའ་དེ་ཡིན་ནོ། \* །ཁོང་གི་བཀའ་ ༦  
 བཞེན་སྦྱོད་པ་དེ་བུམས་པ་ཡིན། ཐོག་མ་ནས་ཐོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་  
 བཞེན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱོད་པར་རིགས་སོ། \* །ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ལུས་ ༧  
 བཞེས་ནས་བྱོན་པ་ལ་མི་རྩི་བའི་ལོ་ག་འདྲིན་པ་མང་པོ་འཛིག་དེན་དུ་  
 བྱང་སྟེ། དེ་རྩ་བུ་དག་ནི་ལོ་ག་འདྲིན་པ་དང་མ་གྱི་ཀའི་བཙུན་དག་

༤ ཡིན། \* ང་ཚོ་འི་ལས་དེ་བྱིད་ཀྱིས་སྤོངས་མི་འཇུག་པར་རྒྱ་པ་  
 ༥ ཚང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་བྱར་བྱོས་ཤིག \* །མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་  
 པའི་ནང་མི་གནས་པར་དེ་ལས་ཐལ་བ་ལ་དཀོན་མཚོག་མེད། བསྟན་  
 ༡༠ པའི་ནང་གནས་པ་ལ་ཡབ་དང་སྲས་གཉིས་པོ་ཡོད། \* བྱིད་ཀྱི་  
 ཚར་འོང་བ་དེས་བསྟན་པ་འདི་མི་སྟོན་ན། ཁང་པའི་ནང་དུ་མི་བསྐྱ་  
 ༡༡ ཞིང་ཕྱག་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིག \* །ཁོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་འི་མི་དགེ་  
 ༡༢ བའི་ནང་ལའང་འདྲེའོ། \* །འབྲི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཤོག་བྱ་  
 དང་སྐྱལ་ཚེ་འཁོལ་བ་ལས། བྱིད་ཀྱི་དགའ་བ་རྗེས་པའི་ཕྱིར།  
 བྱིད་ཀྱི་ཚར་འོངས་ནས་གདོང་ཕྱག་ནས་གཏམ་སྐྱེང་བྱེད་པར་རེ་ཞིང་  
 ༡༣ དགའོ། \* །གཙོ་བོས་འདམས་པའི་བྱིད་ཀྱི་སྟུན་མའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བྱིད་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། །།



༄༅ ། ། ཡོ་ཉ་ནམ་གྱིས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིན་ཡིག་  
གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

\* བདེན་པའི་ངང་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ག་ ཡུ་ལ་  
 ༡ གན་པོ་ངས་ཡི་གེ་འདི་འབྲུལ་ལོ། \* །གཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ ༢  
 སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ལྟར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་ཁམས་  
 ཀྱང་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་འདེབས་སོ། \* །ཁྱོད་ ༢  
 བདེན་པ་ཉིད་ལ་སློད་ཀྱང་སློད་པས། སྐྱུ་ཁ་ཤས་འདིར་འོངས་ནས་  
 ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སློད་པར་དཔང་པོ་བྱས་པའི་ཚེ་ང་གི་ན་དུ་དགའ་  
 བར་གྱུར་དོ། \* །ངའི་བྱ་རྣམས་བདེན་པ་ལ་སློད་པར་ཐོས་པ་ལས་ ༥  
 ལྷག་པའི་དགའ་སློང་ལ་མེད་དོ། \* །གཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་ ༦  
 རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་བདག་ཀྱིན་བྱས་པ་ནི་ལས་  
 བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། \* །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་གྱི་མདུན་ ༧  
 དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་ལ་དཔང་པོ་བྱས་སོ། །དཀོན་མཚོ་གཤི་  
 ཞབས་དོག་ལ་མཚུངས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལམ་དུ་གཏང་ན་  
 ལེགས་སོ། \* །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ནི་དཀོན་མཚོ་གཤི་ཕྱིར་ ༨  
 དུ་ཐོན་དེ། ཕྱི་པ་ལས་ཅིའང་མི་ལེན་ནོ། \* །ང་ཚོ་འང་བདེན་པ་ཉིད་ ༩  
 ཀྱི་ལས་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་བདག་  
 ཀྱིན་བྱེད་པར་རིགས་སོ། \* །ངས་ཚོས་ཚོགས་ལ་ཅི་ཞེས་བྱས་པ་ ༡༠

ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དྲེ་མེ་ཡིས་ཁོ་རང་མཚོག་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་  
 10 པས་ང་ཚོ་འི་དབང་ལ་མི་ཅི་འོ། \* །ང་འོང་དུས་སུ་དེས་བྱེད་པའི་  
 ལས་དང་། ང་ཚོར་གཏམ་ངན་སྒྲོག་པ་ནམས་འཆད་པར་བྱའོ།  
 །དེས་ཀྱང་མི་ཚོག་པར་ཁོས་སྐྱུན་ནམས་རང་གི་ཁང་པ་ལའང་མི་  
 བསུ། བསུ་བར་འདོད་པ་ནམས་ལའང་འགོགས་ཤིང་ཚོས་ཚོགས་  
 20 བས་འདོན་ནོ། \* །གཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་པའི་ལད་མོ་མི་བྱེད་  
 པར་བཟང་པོ་འི་ལད་མོ་བྱེད་ཤིག །བཟང་པོ་བྱེད་མཁུན་ནི་དཀོན་  
 མཚོག་ནས་ཡིན། ངན་པ་བྱེད་མཁུན་གྱིས་དཀོན་མཚོག་མ་མཇུག་པ་  
 22 ཡིན། \* དེ་མེ་དྲེ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔང་  
 པོ་བྱེད་དོ། །ང་ཚོས་ཀྱང་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། །ང་ཚོས་དཔང་པོ་བྱེད་  
 22 པ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། \* །ཁྱོད་ལ་འབྲི་རྒྱ་མང་པོ་  
 24 ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་ཚ་དང་སྐྱུ་གུས་འབྲི་བ་ལས། \* ལྷུར་དུ་ཁྱོད་དང་  
 ལྷན་པར་རེ་ཞིང་གཏོང་གྲག་ནས་གཏམ་སྐྱོང་བྱེད་པར་དགའོ། \*  
 24 །ཁྱོད་ལ་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག །མཇོམ་གྲོགས་ནམས་ཀྱིས་  
 ལྷག་འབྲུལ་ལོ། །མཇོམ་གྲོགས་ནམས་ལ་མིང་གསལ་གྱིས་ལྷག་  
 ལྷུལ་ཞིག། །།

༄༅། ། ཡུ་རྩུ་དུ་ཡིས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིན་  
 ཡིག་བཞགས་སོ། །

༡ ལྷག། \* ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་  
 རྩུ་བོ་ཡིན་པའི་ཡུ་རྩུ་དང་ས་། དཀོན་མཚོག་ཡབ་ཀྱི་གཅེས་  
 པ་དང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བོས་པའི་སྐྱུན་རྣམས་  
 ལ། \* རྩེད་ཚོར་སྐྱོང་རྩི་དང་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་སྐྱབས་མང་པོ་ ༢  
 འབབ་པར་གྱུར་ཅིག།

ལུང་རྣམ་པ་རྩུ་མ་མ་དང་རྩུ་མ་མ་མ་པ་ལ་མ་མ་མོན་ཅེད་པ། \* །གཅེས་པ་ ༣  
 རྣམས། ང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་འབྲི་བར་ཤིན་དུ་སྐྱོ་  
 བས། མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་ཐེངས་གཅིག་དུ་གཏད་པའི་དད་པའི་  
 ཕྱིར་རྩེད་ཚོས་འབད་ཚོལ་བྱེད་དུ་བྱ་ཞིང་འབྲི་བ་ཁག་ཚེར་མགོང་  
 འོ། \* །སྤར་ལུང་བལྟན་པ་བཞིན་ཆད་པས་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚོས་ ༤  
 མེད་ཁ་ཅིག་རྩེད་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གསང་ནས་ཞུགས་དེ། ང་ཚོའི་དཀོན་  
 མཚོག་གི་སྐྱབས་རྩི་དེ་འདོད་ཆགས་སུ་སྐྱུར་ཞིང་། ང་ཚོའི་བདག་  
 པོ་དང་གཅོ་བོ་གཅིག་པོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་མི་རྩིའོ། \* །རྩེད་ཚོས་ ༥

དེ་ཐམས་ཅད་ཐེངས་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ངས་འདི་རྣམ་  
 སྐྱེལ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །གཅོ་བོས་མི་སེར་ལུལ་ནས་མི་སྤེ་དེ་  
 བསྐྱེལ་བའི་འོག་དུ་དད་མེད་རྣམས་ཚར་བཅད་དོ། \* །རང་གི་གོ་ ༦

ས་མ་སྤྱང་བར་འོས་པའི་གནས་སྤངས་པའི་པོ་ཉ་རྣམས་ཞལ་ཆེད་  
 ཉིན་མོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་དྲག་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅོངས་ཏེ་ལྷན་  
 བཀའ་གི་ནང་དུ་བཞག་པར་མཛད་དོ། \* །ས་དོམ་དང་ག་མོ་ར་དང་  
 མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་ལོག་གཡེམ་དང་  
 གཤེན་མིན་གྱི་འདོད་ཆགས་ནང་སྤྱང་ནས། མི་འཆི་བའི་མེད་  
 ཆད་པས་མནར་བའི་དཔེ་བུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། \* །དེ་ལྟར་མི་དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤོངས་པས་ལྷས་མི་གཙང་བར་བྱེད། དབང་ལ་  
 བརྟམ་གྱིང་། ལོ་འཕང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་དོ། \* །པོ་ཉ་  
 མཚོག་མི་ཀ་ཨེལ་གྱིས་མོ་ཤེད་སྤྱར་གྱི་ཕྱིར་བདུད་དང་ཚོད་པའི་  
 ཚོ། ཁོ་ལ་སྒྲོད་པར་མ་སྒྲོབས་པར། ཁྱིམ་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་  
 བཀོལ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། \* །འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ལའང་སྤྱད་དོ། །སྒྲོ་གྲོས་མེད་པའི་དུད་འགོ་ལྟར་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རང་འབྱུང་དོ། \*  
 །དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་དུད། དེ་རྣམས་ཀ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ལྷའི་  
 ཕྱིར་བུལ་ཨེམ་ལྟར་གོལ་སར་མཚོང་དོ། །ཀོར་ལྟར་དོ་ལོག་གིས་  
 མེད་པར་འབྱུར་དོ། \* །ཁྱེད་ཚོ་དེ་བུམས་པའི་མགོན་ནང་ཁྱེད་ཚོ་  
 མཉམ་དུ་ཟ་དུས་སུ། དེ་རྣམས་ཚུའི་ནང་གི་པ་པོང་མི་མཐོང་བ་དང་  
 འདྲ་མེ། འཛོམ་བག་མེད་པར་རང་འབྱང་བ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུང་གིས་  
 འཁྱེར་བའི་ཚུ་མེད་པའི་སྤྲིན་དང་། ཤིང་དོག་མེད་པའི་སྤྲིན་འཇུག་  
 གི་ཚི་ཤིང་ཅ་བ་ནས་བདོན་པ་རྗེ་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་བསྐྱམས་ཤིང་གི

བ་དང་འདྲ། \* རང་གི་ངོ་ཚོའི་སྐྱེ་བ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་མཚོའི་བོ་རྒྱབས་ 72

དང་འདྲ། བཀའ་གི་ཕྱིར་དྲུག་དུ་སྐྱུ་མཁུ་མང་ཡོད་པའི་སྐར་ཡན་

དང་འདྲ། \* ཡལ་དམ་མས་མི་རབས་བདུན་པའི་ཉ་མོག་གིས་ཀྱང་དེ་ 73

ནམས་ཀྱི་སྐོར་ལ། \* ལྷོས་ཤིག །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བའོད་པ་ 74

དང་། ཚོས་མེད་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཚོས་མེད་པའི་ལས་ཐམས་

ཅད་དང་། ཚོས་མེད་ཀྱི་སྲིག་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞུས་པའི་ཚོལ་

ཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀའ་ཆད་བཀའ་དུ། བའོ་བོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་

དམ་པ་བྲི་བྲག་མང་བོ་དང་བཅས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། \* 75

།དེ་ནམས་ནི་འབར་མཁུ་དང་། མི་ཚོས་མཁུ་དང་། རང་གི་ 76

འདོད་པ་བཞིན་སྟོད་མཁུ་དང་། ཁ་ཕོ་ཆེ་དང་། རང་ལ་མན་ཕྱིར་

མིའི་ངོ་སོ་བྱེད་མཁུ་ནོ། \* །གཅེས་པ་བྱེད་ཚོས་བའོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ 77

ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཡིད་ལ་བརྒྱུང་ཞིག་\* 78

།ཁོང་ཚོས་མཐའ་མའི་དུས་སུ་རང་གི་ཚོས་མིན་གྱི་འདོད་པ་ལ་སྟོད་ 79

པའི་བདེན་ཚོས་ལ་འཕྱ་མཁུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་བསྐྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། \* །དེ་ནམས་ནི་དབྱེན་པ་བྱེད་མཁུ་དང་། འཇིག་རྟེན་ 80

པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐུགས་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ནམས་སོ། \* 81

།གཅེས་པ་བྱེད་ནམས། ཤིན་དུ་དད་པ་དམ་པ་སྦྱེད་ཅིག །དམ་པའི་ 82

ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག \* །དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་ 83

པའི་ནང་རང་སྐྱེད་ཞིག །ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་དོན་དུ་ང་ཚོའི་བའོ་བོ་

ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་ཅིག \* །ཐོ་ཚོས་ཡོད་པ་ལ་ 84

༢༢ ཐེ་ཚོམ་ཁྲོལ། \* མེ་ནང་ཡོད་པ་མེ་ལས་སྦྱོབ། སྤྱིང་རྗེ་བྱེད་དགོས་  
 པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིག་པས་སྤྲུགས་པའི་གོས་ལའང་འཛིགས་ཤིང་  
 ༢༣ འཛོམ་ཞིག \* །ད་བྱེད་ལུང་བ་ལས་སྦྱོབ་ཐུབ་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་  
 གྱི་གཟི་བཞིན་གྱི་སྤྲུན་སྤྲར་སྦྱོན་མེད་པར་དགའ་མཁའི་ནང་དུ་འཛོམ་  
 ༢༤ ཐུབ་པའི། \* ང་ཚོའི་སྐབས་མགོན་དཀོན་མཚོག་གཅིག་པོ་ཁོང་ལ།  
 ང་ཚོའི་གཙུག་པོ་ཡི་ཤུམ་གྱི་ཀའི་སྒོ་ནས་སྤྲུན་གྲགས་དང་། ཚེ་བ་  
 དང་། དབང་དང་། མངའ་ཐང་། བསྐྱལ་བ་ཐོབ་ས་ཅད་གྱི་སྦྱོན་དང་།  
 ད་ལྟ་དང་། ལྷན་ནས་ལྷན་དུའོ། །ཨ་མེན། །།



ཡབ་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་དགོ་འདུན་དུ་མཛེད་པ་ཁོང་ལ། དུས་  
དྲུག་དུ་བརྟེན་པ་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་པར་ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན། \*

༧ ཁོང་ནི་སྤྱིན་དང་བཅས་འབྱོན་ནོ། །སྲིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

ཁོང་ལ་མདུང་བཙུགས་མཁམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་མཇལ་ཞིང་།

ཁོང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྲི་རིགས་ཀུན་གྱིས་སྤྱང་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

༨ །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཨ་མེན། \* ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་སྤར་མཚིས་

པ་ཕྱིས་འབྱོན་པའི་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་གཅིག་གིས། ང་ནི་

ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་ །།

༩ མིའི་བུ་མ་ལ་གཟིགས་པ། \* །ཡེ་ཤུའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་།

རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། བཟོད་སྤྱན་ནང་བྱེད་ཚོའི་མཉམ་གྲོགས་ཡིན་པའི་

སྤྱན་ཡོ་ཉ་ནན་ང་། དཀོན་མཚོ་གཅིག་གི་བཀའ་དང་ཡེ་ཤུ་ལ་དཔུང་བོ་

བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བད་མོ་བྱ་བའི་སྤྱིང་སྤྱན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། \*

༡༠ གཙོ་བོའི་ཞབ་གས་བདུན་སྤྱལ་གྱི་ཉི་མ་དང་པོར་ང་ལ་ཐུགས་ཉིད་

ཀྱིས་བྱུང་བྱེ། ངའི་རྒྱལ་ན་དུང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ཚོ་པོ་ཞིག་ཐོས་

༡༡ བས་དེ་ན་རེ། \* ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་མཐོང་བ་རྣམས་སྤྱོགས་བམ་ནང་ཇིས་

དེ། ཨེ་ཤེ་སྤྱུ་དང་། སྲི་མིར་ན་དང་། བེར་ག་སྤྱུ་དང་། ཐོ་ཨ་

དིར་དང་། སར་དི་དང་། སྲི་ལ་དེལ་མི་ཨ་དང་། ལའོ་དི་ཀའི་

༡༢ ཚོས་ཚོགས་བདུན་པོ་ལ་སྤར་ཞིག་གསུང་བུང་བ་དང་། \* ང་ལ་

གསུངས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ནས་བརྟེན་པ་དང་། གསེར་

༡༣ ཀྱི་ཕྱོགས་བདུན་དང་། \* དེའི་དཀྱིལ་ན་སྲི་ལ་བུ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ན་



བཟའ་ཞབས་ལ་ཕྱག་པ་དང་། ལྷ་ཡང་ལ་གསེར་གྱི་ལྷ་རགས་གསོལ་  
 བ་མཇལ་བྱང་། \* ཁོང་གི་དབྱ་དང་དབྱ་ལྷ་ནི་བལ་དཀར་པོ་འཕུལ་ ༡༥  
 བ་ལྷ་ར་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ནི་མེ་ལྷེ་དང་འདྲའོ། \* །ཞབས་ནི་མེ་ ༡༦  
 ཐབ་ནང་ལྷ་ད་བོད་པའི་ལི་དང་འདྲ་བ། ལས་ལྷ་ར་ནི་ཚུ་ཚེན་གྱི་  
 ལྷ་དང་འདྲའོ། \* །ཕྱག་གཡམས་གྱི་ནང་དུ་སྐར་མ་བདུན་ཡོད་དེ། ༡༩  
 ཞལ་གྱི་ནང་ནས་རལ་གྱི་ཁ་གཉིས་མ་རྗོ་བ་ཞིག་འཕྲོན་ཞིང་། ཞལ་  
 གདོང་ནི་ཉི་མའི་གཟི་མདངས་དྲག་པོ་དང་འདྲའོ། \* །ཁོང་མཇལ་ ༢༠  
 བས། ཁོང་གི་ཞབས་དུང་དུང་ནི་རོ་རྩེ་ར་འགྱེལ་བ་དང་། ཁོང་  
 གིས་ཉིད་གྱི་ཕྱག་གཡམས་པ་འདི་ལྷུང་དུ་བཞག་ནས་ང་ལ། མ་  
 འཇིགས་ཤིག །ང་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དང་། \* གསོན་པོ་དེ་ ༢༢  
 ཡིན། ང་གྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ་རྗོ་མ་ཤིག་ད་དྲག་དུ་གསོན་པོར་གནས་  
 སོ། །འཚི་བ་དང་གཤིན་ཁམས་གྱི་རྗེ་མིག་ང་ལ་ཡོད། \* ད་ཁྱོད་ ༢༤  
 གྱིས་ད་རྩེ་ཡོད་པ་དང་སྤྱིས་སུ་འདྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་  
 བ་ནམས་ཡི་གེར་གྱིས་ཤིག \* །འདི་ཕྱག་གཡམས་ནང་མཐོང་བའི་ ༢༥  
 ལྷ་ར་མ་བདུན་པོ་དང་། གསེར་གྱི་ལ་ལྷེགས་བདུན་གྱི་གསང་བ་ནི་  
 འདི་རྩེ་ལྷེ། ལྷ་ར་མ་བདུན་པོ་ནི་ཚོས་ཚོགས་བདུན་གྱི་པོ་ཉི་ཡིན།  
 ལ་ལྷེགས་བདུན་པོ་ནི་ཚོས་ཚོགས་བདུན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པོ་ལྷེ་ཚོས་ཚོགས་པ་ལྷུང་མ་ཡིག \* །ལེ་པོ་སུའི་ཚོས་ཚོགས་

གྱི་པོ་ཉི་ལ་འདི་རྩེ་ར་གྱིས་ཤིག །ཕྱག་གཡམས་པའི་ནང་སྐར་མ་  
 བདུན་ཐོགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་ལ་ལྷེགས་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་

- ༡ འཚག་མཚན་མཁན་གྱིས་འདི་རྒྱན་དུ། \* ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ནམས་  
 དང་འབད་ཚོལ་ དང་བཟོད་པ་མཁུན་ཞིང་། མི་ངན་པ་བསུ་མི་  
 འདོད་པ་དང་། ལྷ་ཚོལ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ཟེར་མཁན་ནམས་ལ་  
 བདག་དབྱུང་བྱས་ནས་དེ་ནམས་རྩུན་མ་ཡིན་པར་དོགས་ཤིང་། \*  
 བཟོད་པ་བསྐྱེསས་ནས་ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐོག་ཅིང་  
 བྱང་མ་ཚད་པར་ཡོད་པ་ངས་མཁུན་ནོ། \* །འེན་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁྱོད་  
 བྱང་ཡོད་པའི་བྱམས་སེམས་དེ་སྤངས་པའི་སྒྲིན་འགལ་ཡོ། \* །དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་ནས་རྒྱང་བ་དེ་དུན་ནས། འཕྱོད་མཚངས་བྱས་ནས་ཐོག་  
 མར་གང་བྱས་པ་ལྟར་བྱོས་ཤིག །དེ་མིན་ང་ཁྱོད་ཅེར་ཡོང་ནས་ཁྱོད་  
 ཀྱི་ལ་སྐྱབས་དེ་རང་བཞན་ནས་འབྱེད་པར་བྱའོ། \* །འེན་ཀྱང་ནི་ཀོ་  
 ལ་ཨིའི་རྩ་བ་ལ་ཞིན་ལོག་པ་ཁྱོད་ནང་ཡོད་དེ། ངའང་དེ་ནམས་ལ་  
 བྱམས་ལོག་གོ \* །ན་བ་ཡོད་པ་དེས་བྱམས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་  
 ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག །སུ་གྱུལ་བ་དེ་ལ་ངས་དཀོན་མཚོག་  
 གི་བདེ་རིས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོའི་སྒྲིན་ཤིང་ལས་ཟླ་བར་གནང་ངོ་ཞེས་  
 གསུང་ངོ་ ॥
- ༢ ལྷ་མིར་འདི་ཚམས་ཚོགས་ལ་སྐྱེངས་ཡིག \* །སི་མིར་ནའི་ཚོས་ཚོགས་  
 ཀྱི་པོ་ཉ་ལ་འདི་རྩུར་གྱིས་ཤིག །ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ལགས་ཤིང་  
 ལྱོངས་ནས་སྐྱབས་ལོན་པོར་བཞེངས་པ་དེས་འདི་རྒྱན་དུ། \* ཁྱོད་  
 སེམས་ཉིད་ལ་སྐྱབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་དབྱུལ་ཞིང་འཕྱོངས་  
 པ་དང་། ཡ་དུ་དུ་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་པར་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་

ཡིན་པ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོད་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། \* །ཕྱོད་འགྱུར་སྐྱུག་ ༡༠  
 བསྐྱེད་ལ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཚེད་ལེན་ཕྱིར་བདུད་  
 ཀྱིས་ཁྱོད་ཁ་ཅིག་བཅོན་དུ་འཇུག་པར་འདུག་ཕྱི། ཞག་བཅུ་ཁྱོད་ལ་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བ་ལ་བྱུག་ཀྱང་བཏན་པོར་  
 གནས་ཤིག་དང་། ངས་ཚོའི་གཙུག་རྒྱན་གནང་བར་བྱའོ། \* །ན་བ་ ༡༡  
 ཡོད་པ་དེས་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེར་ཉོན་ཅིག  
 །རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འཆི་བ་གཉིས་པས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུང་  
 རོ། །

ཤར་ག་སྐྱེའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་སྐྱོང་མ་ཡིག \* །ཤར་ག་སྐྱེའི་ཚོས་ཚོགས་ ༡༢  
 ཀྱི་ཕོ་ཉེ་ལ་འདི་ལྟར་བྱིས་ཤིག །རལ་གྱི་ཁ་གཉིས་མ་ནོ་དང་ལྡན་པ་  
 དེས་འདི་སྐད་དུ། \* བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་ཁྱོད་གནས་པ་དང་། ཁྱོད་ ༡༣  
 ཀྱིས་ངའི་མཚན་སུང་ཞིང་། བདུད་གནས་པའི་སར་ངའི་དཔང་པོ་  
 རུང་པོ་ཨམ་ཉི་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་སུའང་དད་པ་མ་  
 སྐྱོངས་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། \* །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་ཁ་ཤས་འགེལ་བ་ ༡༤  
 ནི་འདི་ལྟ་ཕྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་བ་ལ་ཨམ་གྱི་བལྟན་པ་ལ་བསྐྱེན་པ་  
 ཁ་ཅིག་ཡོད་དེ། བ་ལ་ཨམ་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱ་  
 འདྲ་ལ་སྐྱེལ་བའི་མཚན་པ་རྩེར་འཇུག་པ་དང་། འཆལ་འཇུག་པའི་  
 བསྐྱེད་འབྱེད་གཏོང་དུ་བ་ལག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། \* དེར་མ་རྩེད་ ༡༥  
 ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་ཀོ་ལ་ཨེའི་བལྟན་པ་ལ་བསྐྱེན་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་  
 རོ། \* །དེའི་ཕྱིར་འགྱོད་མཚངས་བྱོས་ཤིག །དེ་མིན་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ ༡༦

ཅུར་སྐྱུར་དུ་ཕྱིན་ཅིང་། ངའི་ཞལ་གྱི་རལ་གྱི་མཉམ་དེ་རྣམས་པ་  
 ༡༠ འཕྲུབ་པར་བྱའོ། \* །རྣམ་པོ་ལྔ་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་  
 ཚོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག །རྒྱལ་པ་དེ་ལ་གསང་བའི་  
 མན་ན་ལས་ཕྱིར་ཞིང་། རྫོང་ཀར་པོ་ཞིག་ཕྱིར་བར་བྱ། དེ་ཁར་  
 རྩིས་བའི་མིང་གསར་པ་དེ་ཐོབ་མཁན་དེས་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱིས་  
 ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།།

༡༤ རྣམ་ཉི་འདི་ཚོས་ཚོགས་པ་གྱིང་མ་ཡིག \* །མི་ལ་དེ་རའི་ཚོས་ཚོགས་  
 ཀྱི་མོ་ཉལ་འདི་ལྟར་ཤིས་ཤིག །མེ་ལྷེ་ལྷ་བུའི་སྐྱུན་དང་། ལི་ལྷན་  
 མེད་ལྷ་བུའི་ཞབས་དང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྱིས་ཀྱིས་འདི་  
 ༢༠ སྐད་དུ། \* རྫོང་གི་ལས་དང་། རྩམས་སེམས་དང་། ཞབས་ཏོག་  
 དང་། བཟོད་པ་དང་། རྩིས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤྲོ་མ་བས་དྲག་པ་ཡིན་  
 ༢༥ པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། \* །འོན་ཀྱང་སྐོན་འདི་འགའ་ལོ། །ལྷང་ཕྱོན་  
 མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་སེད་ཡི་ཟི་བེལ་གྱིས། ངའི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་  
 ལ་འཆལ་བ་དང་སྐྱེ་འདྲུ་ལ་སྤུལ་བའི་མཚོན་པ་ཟ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་།  
 ༣༠ མགོ་བསྐྱུས་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་དོ། \* །ངས་མོ་ལ་འབྱོད་ཚངས་  
 ༣༥ བྱེད་པར་མི་དགའ་འོ། \* །ངས་མོ་ནི་ནད་ཀྱིས་འཕྲུབས་པར་བྱེད་  
 ཅིང་མོ་མཉམ་གཤམ་པ་རྣམས་མོས་བྱས་པ་ལ་འབྱོད་ཚངས་མི་བྱེད་  
 ༤༠ ན། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚེན་པོའི་ནང་སྐྱུར་ཞིང་། \* མོ་འི་ལྷ་གྱུ་རྣམས་  
 གསོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ནི་སྤྱིང་  
 རྣམས་བདག་མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ། །རྫོང་རེ་རེ་ལ་

ལས་དང་བསྐྱམ་ཏེ་རྩལ་པ་ཕྱིར་བར་བྱའོ། \* །བསྐྱམ་པ་དེ་ལ་མ་ ༢༥  
 བསྐྱམ་པར། བདུད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ཞེས་གྲགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་  
 མྱོམ་ཏི་ར་པ་རྣམས་ལྷན་ཁྲིད་ནམས་ལ་ངས་ཁྱེད་པོ་གཞན་ཞིག་མི་  
 འགལ་གསུང་ངོ། \* །འོན་ཀྱང་ང་ཐེབ་པའི་བར་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་ ༢༦  
 དམ་པོར་རྒྱངས་ཤིག \* །རྒྱལ་ཞིང་ངའི་མཛེན་པ་ནམས་མཐའ་ ༢༦  
 མའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ངས་མི་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་  
 དབང་རྒྱུར་བ་གནང་བར་བྱའོ། \* །ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་དབང་ ༢༧  
 བརྒྱུར་བ་ལྟར། དེས་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་དབྱུག་པས་རྗེ་མའི་རྩོད་སིལ་  
 བྱུར་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་སྲིད་སྲོང་བར་འགྱུར། \* ཡང་ངས་དེ་ལ་ ༢༨  
 ཐོར་ངས་སྐར་ཆེན་ཕྱིར་བར་བྱའོ། \* །ན་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ ༢༩  
 ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ། ॥ ॥

མར་དེའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་བྱེད་མ་ཡིག \* །སར་དེའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕོ་

ཉེ་ལ་འདི་ལྟར་གྲིས་ཤིག །དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་  
 པོ་དང་སྐར་མ་བདུན་པོ་ཡོད་པ་དེས་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་  
 མཁུལ་ནོ། །ཁྱོད་ལ་གསོན་པོའི་སྲིང་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ཡིན་ནོ། \*  
 །ངའི་དགོན་མཚོག་གི་གཞིགས་ངོར་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སྲུལ་དུ་བྱུང་བར་ ༣  
 མ་མཐོང་བས། བཞིན་སོད་ལ། འཆི་ཁར་ཡོད་པའི་རྣམས་ལྷན་  
 རྣམས་བདུན་པོ་བྱོས་ཤིག \* །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཐོབ་པ་དང་ཐོས་པ་དེ་ ༣  
 དམ་ཞིང་སྐྱུངས་ཤིག །འཕྱོད་ཚངས་བྱོས་ཤིག །ཁྱོད་བཞིན་མི་སང་  
 ན། ང་ཀུན་མ་ལྟར་འཕྱོན་ཏེ། དུས་ཚོད་གང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་དུ་

༧ འབྱོན་པ་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། \* །འཛོན་ཀྱང་རང་གི་གོས་  
 རྩི་མས་མ་བརྒྱུས་པའི་མི་ཁ་གས་སར་དི་ན་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་འཛོན་  
 པ་ཡིན་པས་གོས་དཀར་པོ་གོན་དེ་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ལོ། \*  
 །

༨ །ཀྱུལ་བ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་གོས་དཀར་པོ་སྒྲོན་པར་བྱ་ཏེ། ཚོའི་  
 རླེགས་བས་ལས་དེའི་མིང་ལ་སེལ་ཀྱུལ་པར་མི་བྱ་བར། ངའི་ཡབ་  
 ངང་པོ་ཉ་ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་དེའི་མིང་ལ་དཔང་པོ་བྱའོ། \* །ན་བ་  
 ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉམ་ཅིག་  
 ཅེས་གསུང་ངོ་།།

༩ །མི་ལ་དེལ་མི་ཨའི་  
 ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྱིས་ཤིག །དམ་པ་དང་བདེན་པ་  
 ལགས་པ་དང་། དུ་བོད་ཀྱི་ལྷོ་མིག་ཡོད་པ་གང་གིས་སྒོ་ཕྱེས་པ་དེ་  
 སུས་ཀྱང་མི་ཀྱུལ་ཅིང་། བརྒྱབས་པ་དེ་སུས་ཀྱང་མི་འབྱེད་པ་དེས་  
 འདི་སྐད་དུ། \* ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ནམས་མཁྱེན་ནོ། །སུས་ཀྱང་  
 བརྒྱབ་མི་བྱུང་པའི་སྒོ་ཕྱེས་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ཡོད།  
 ཁྱོད་ལྟོབས་ཞན་བཞིན་དུ་ངའི་བཀའ་ལ་སྲུང་ཞིང་ངའི་མཚན་མ་  
 སྤངས་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། \* །ཡ་དུ་ད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་  
 པར་རྩམ་སྒྲུབ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་དུ་གཏང་བར་བྱའོ།  
 །ངས་ཁྱོད་ལ་བུ་མས་པ་དེ་ངོ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀང་པའི་དུང་  
 དུ་ཐུག་འཚལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། \* །ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་  
 པའི་ངའི་བཀའ་བསྲུངས་པས། ས་ཕྱིང་དུ་གནས་པ་ནམས་ཉམས་

༡༠ །ཡ་དུ་ད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་  
 པར་རྩམ་སྒྲུབ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་དུ་གཏང་བར་བྱའོ།  
 །ངས་ཁྱོད་ལ་བུ་མས་པ་དེ་ངོ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀང་པའི་དུང་  
 དུ་ཐུག་འཚལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། \* །ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་  
 པའི་ངའི་བཀའ་བསྲུངས་པས། ས་ཕྱིང་དུ་གནས་པ་ནམས་ཉམས་

༡༡ །ཡ་དུ་ད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་  
 པར་རྩམ་སྒྲུབ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་དུ་གཏང་བར་བྱའོ།  
 །ངས་ཁྱོད་ལ་བུ་མས་པ་དེ་ངོ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀང་པའི་དུང་  
 དུ་ཐུག་འཚལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། \* །ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་  
 པའི་ངའི་བཀའ་བསྲུངས་པས། ས་ཕྱིང་དུ་གནས་པ་ནམས་ཉམས་

༡༢ །ཡ་དུ་ད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་  
 པར་རྩམ་སྒྲུབ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་དུ་གཏང་བར་བྱའོ།  
 །ངས་ཁྱོད་ལ་བུ་མས་པ་དེ་ངོ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀང་པའི་དུང་  
 དུ་ཐུག་འཚལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། \* །ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་  
 པའི་ངའི་བཀའ་བསྲུངས་པས། ས་ཕྱིང་དུ་གནས་པ་ནམས་ཉམས་

༡༣ །ཡ་དུ་ད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་  
 པར་རྩམ་སྒྲུབ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་དུ་གཏང་བར་བྱའོ།  
 །ངས་ཁྱོད་ལ་བུ་མས་པ་དེ་ངོ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀང་པའི་དུང་  
 དུ་ཐུག་འཚལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། \* །ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་  
 པའི་ངའི་བཀའ་བསྲུངས་པས། ས་ཕྱིང་དུ་གནས་པ་ནམས་ཉམས་

སད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འབབ་འོང་བའི་ཉམས་སད་ཀྱི་ཚུ་  
ཚོད་ལས་ཁྱོད་སྤང་བར་བྱའོ། \* ང་སྤྱད་དུ་འབྱོན་འོང་བས། 77

སྤྱད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མི་འགྲོག་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཡོད་པ་དེ་  
དམ་དུ་རྩེད་སྤྱོད་ཤིག \* །རྒྱལ་བ་དེ་ངའི་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་ 78

གི་ཀ་བ་ཞིག་དུ་བྱ་ཞིང་། བས་ཡང་ཕྱི་རུ་མི་འགྲོ། །དའི་ཁར་ངའི་  
དགོན་མཚོག་གི་མཚན་དང་ངའི་དགོན་མཚོག་ལས་བས་མཁའ་བས་

འབབ་པའི། ངའི་དགོན་མཚོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་གཤམ་གསར་  
པའི་མིང་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གསར་པ་འབྲི་བར་བྱའོ། \* 79

།ན་བ་ཡོད་པ་དེས་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ཉོན་  
ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ་། 79

ལམ་དེ་ཀའི་ཚམ་ཚོགས་ལ་སྤྱིང་ས་ཡིག \* །ལའོ་དེ་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ 80

ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་གྲིས་ཤིག །ཨ་མེན་དང་། དཔང་པོ་བདེན་པ་  
དང་དྲང་པོ་དང་། དགོན་མཚོག་གི་བཀོད་པའི་འབྱུང་གནས་ལགས་

པས་འདི་སྐད་དུ། \* ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ནམས་ངས་མཁྱེན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་ 81  
ཚ་པོ་མིན་ཅིང་གང་མོའང་མིན། ཚ་པོ་འམ་གང་མོ་ཡིན་ན་ཅི་མ་

རུང་། \* ཁྱོད་ཚ་པོ་འམ་གང་མོ་མིན་པའི་དྲོད་འཇམ་ཡིན་པས། 82  
ངའི་ཞལ་ནས་འདོད་བར་བྱ། \* ཁྱོད་ཉམས་ཐག་པ་དང་། ལྷིང་རྗེའི་ 83

གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དབུལ་འཕོངས་དང་། ལོང་བ་དང་། གཅེར་  
བྱུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། ང་སྤྱད་པོ་ཡིན། འབྱོར་པ་དང་ལྷན་། 84

དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཟེར་ངོ། \* །ཁྱོད་བདེན་པར་སྤྱད་ 85

བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མའི་ནང་རྩྭ་བཏོན་པའི་གསེར་དང་། རྩོད་ཀྱི་  
 གཞེར་ཕྱུང་འོ་ཚ་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་གྱོན་པར་གོས་དཀར་པོ་དང་།  
 རྩོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མིག་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་པ་ང་  
 ༡༦ ལས་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ངས་གྲོས་འདེབས་སོ། \* །ངས་བུམས་པ་  
 རྣམས་ལ་བཀྲོན་ཞིང་འཇུན་པར་ཡང་མཛད་པས། ད་བཙོན་ཞིང་  
 ༢༠ འགྱོད་ཚངས་བྱོས་ཤིག \* །ངས་སྒོ་ཅར་བཞེངས་ཤིང་སྒོ་བརྒྱུང་  
 འོ། །ངའི་གསུང་སྐད་ཐོས་ནས་སྒོ་འབྱེད་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱུགས་ནས་  
 ང་ཁོ་དང་མཉམ་དང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་དགོངས་ཅས་བཞེས་པར་  
 ༢༢ འགྱུར་རོ། \* །ང་ནས་པར་གྱུལ་ནས་ངའི་ཡབ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་  
 གི་གྱུལ་བྱིར་འཁོད་པ་རྩྭ་ར། གྱུལ་བ་དེ་དང་དང་མཉམ་དུ་ངའི་གྱུལ་  
 ༢༤ བྱིར་འཁོག་པར་བྱའོ། \* །ནྲ་བ་ལྟོད་པ་དེས་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་  
 ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ཉེན་ཅིག་ཅེས་གསུང་འོ། ། །

རམ་མཁའི་གཟ་གཟིགས། \* །དེའི་རྗེས་སུ་ངས་ཡར་བརྟམས་  
 རྣམ་ལྔ་མཁའི་ནང་སྒོ་ཕྱིས་པ་ཞིག་འདུག །སྐར་གྱི་དུང་  
 དང་འབྲེ་བའི་གསུང་སྐད་དེས་ང་ལ། ཡར་ཤོག །འདིའི་རྗེས་སུ་  
 ༢ འབྲེ་དགོས་པ་རྣམས་ཕྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏུང་། \* དེ་མ་  
 ཐག་དུང་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས། རྣམ་མཁའ་གྱུལ་བྱི་ཞིག་མཛལ་  
 ༢ ཞིང་། \* དེའི་ཁར་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཚའི་འོད་ཟེར་འབྲས་ལ་བཞིག་  
 བཞུགས་དེ། བཞུགས་བྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར་མ་གཏོགས་ཀྱི་འཇའ་རྩྭ་རྩྭ་  
 ལ་བའི་འོད་ཀོར་འདུག་ལྟེ། \* དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བྱི་ཉི་ལྷ་ཅ་བཞི་



ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཐོག་དུ་ན་བཟུང་དཀར་པོ་དང་དབྱུ་ལ་གསེར་གྱི  
 བཅུ་བུ་རྒྱུ་གསོལ་བའི་གན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་བཞུགས་ཡོད་པ་མཇུག་  
 ལོ། \* །རྒྱལ་ཁྲི་དེ་ལས་སློབ་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་རྒྱ་འཕྲོན་ནོ། ༥  
 །རྒྱལ་ཁྲིའི་དུང་དུ་དཀོན་མཚོ་གི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་པོ་ཡིན་པའི་  
 མའི་སྤྱ་འབར་བདུན་ཡོད་དོ། \* །རྒྱལ་ཁྲིའི་མདུན་དུ་དུངས་ཤེལ་ ༦  
 འདྲ་བའི་མཚོ་ཡོད་དོ། \* །རྒྱལ་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཕྱོགས་  
 བཞིར་རྒྱལ་མདུན་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བའི་སེམས་ཅན་བཞི་  
 ཡོད་དེ། དང་པོ་སང་གི་འདྲ་བ། བཞིམ་པ་གྲང་འདྲ་བ། བསྐྱམ་  
 པ་མི་ཞིག་འདྲ་བ། བཞི་པ་ཁྲུང་མིང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། \* །སེམས་ ༧  
 ཅན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འདབ་ཤོག་དུག་དུག་ཡོད་དེ་ཕྱི་ནང་བཞིམ་པོ་  
 མིག་གིས་གང་ཞིང་། དེ་ཚོས་འདི་སྐད་དུ། སྤར་མཚིས་པ་དང་། ད་  
 ལྟ་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱིས་འབྲོན་པའི་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་  
 མཚོ་གི། དམ་པ། དམ་པ། དམ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཉིན་མཚན་  
 མེད་པར་དབྱངས་ལེན་ནོ། \* །རྒྱལ་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་རྒྱལ་ ༨  
 ཁྲིར་འཁོད་པ་ཁོང་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་དང་ཞེ་ས་  
 དང་གདང་རབ་འབྲུལ་རིམ་གྱིས། \* གན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིམ་རྒྱལ་ ༡༠  
 ཁྲིར་བཞུགས་པ་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་བདེ་བ་ཕྱག་བཅའ་དེ། རྒྱལ་དུ་འཚོ་  
 ཞིང་གཞེས་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་དུང་དུ་བཅུ་བུ་  
 རྒྱལ་རྣམས་བཞུགས་ཕྱི་འདི་སྐད་དུ། \* བྱིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་པོད་ ༡༡  
 དེ། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཡོད་དེ་གྲུབ་བོ།

།དེའི་སྤྱིར་ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་དཔལ་དང་། ཞེས་  
དང་། མངའ་བའང་འབྲུལ་བར་འོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །།

དགོན་མཚོག་གི་ཐུག་ཏུ་འཕྲིན་པ་གཟེགས། \* །ཡང་ངས་རྒྱལ་མིར་

བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཡམས་ན་རྒྱལ་མདུན་གཉིས་པོར་བྲིས་

༡ པའི་ཤོག་སྒྲིལ་ཕྱག་ཐམ་བདུན་བརྒྱབས་པ་ཞིག་མཐོང་དུང་། \* ཡང་  
པོ་ཉ་མཐུ་ལྡན་ཞིག་གིས། ཤོག་སྒྲིལ་འདིའི་ཕྱག་ཐམ་གཙོག་ཅིང་  
འབྲེད་པར་འོས་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་འབོད་སྒྲོག་པ་ངས་མཐོང་ངོ་ \*  
༢ །ཤོག་སྒྲིལ་དེ་འབྲེད་པའམ་དེ་ལ་བཟུ་བྱལ་པ། ཅམ་མཁའ་འམ།

༣ ས་འམ། ས་འོག་ན་སུའང་མེད་པར། \* ཤོག་སྒྲིལ་དེ་འབྲེད་  
པའམ་དེ་ལ་བཟུ་བྱེད་འོས་པ་སུ་ཡང་མ་ཐོབ་པས་ང་དྲག་དུ་དུས་པ་  
༤ ཡིན། \* དེ་ནས་གན་པོ་གཙོག་གིས་ང་ལ། མཇུ་ཞིག །ཡུ་དའི་  
སྒྲེའི་སེང་གེ་དུ་བེད་ཀྱི་ཚ་བ་ལགས་པ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས། ཤོག་  
སྒྲིལ་དེའི་ཕྱག་ཐམ་བདུན་གཙོག་ཅིང་འབྲེད་པར་རུས་སོ་ཞེས་  
༥ གསུང་བ་དང་། \* རྒྱལ་མི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་། གན་པོ་  
ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བསལ་པའི་དྲགས་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་གུ་བཞེངས་  
ཡོད་པ་མཇུག། ཁོང་ལ་ར་ཅོ་བདུན་དང་སྐྱུན་བདུན་ཡོད་དེ་ས་གཞི་  
ཐམས་ཅད་ལ་མངགས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཉིད་བདུན་པོ་  
༦ ཡིན་ནོ། \* །ཁོང་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་མི་ལ་བཞུགས་མཁའ་གྱི་ཕྱག་  
༧ གཡམས་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་བཞེས་སོ། \* །དེ་བཞེས་པའི་ཚོ་སེམས་  
ཅན་བཞི་པོ་དང་གན་པོ་ཉེར་བཞེས་ལྷག་གུའི་དུང་དུ་ལུས་ས་ལ་

བདེབས་ཤིང་། དེ་རེའི་ཕུག་དུ་པི་ཕྱང་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་  
 གྱི་སྐོན་ལམ་ཡིན་པའི་བདུག་སྐོས་གྱིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་སྐོས་  
 སོར་ཡོད་ཅིང་། \* མགུར་མ་གསར་པ་ལེན་ཞིང་། བྱིད་ནི་ཤོག་ ༡  
 སྐྱེལ་བཞེས་པ་དང་དེའི་ཕུག་ཐམ་ནམས་གཙོག་དུ་འོས་པ་ལགས་  
 སོ། །བྱིད་བཀོངས་ནས་མི་སྡེ་དང་། སྐད་རིགས་དང་། མི་བརྒྱད་  
 དང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་མི་ནམས་དགོན་མཚོག་གི་དོན་  
 དུ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བྲུག་གིས་ཉེས་ཏེ། \* དེ་ཚོ་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱིར་དུ་ ༢༠  
 རྒྱལ་སྐྱེས་དང་དགོ་འདུན་དུ་མཛད་ནས། དེ་ཚོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བར་  
 འགུར་རོ་ཞེས་དབྱངས་སྒྲུངས་སོ། ། \* །ངས་དེར་བརྟམས་པ་དང་། ༢༡  
 རྒྱལ་བྱི་དང་སེམས་ཅན་དང་གན་པོ་ནམས་གྱི་མཐུན་འཁོར་ན་པོ་ཉ་  
 བྱི་འབྲུམ་མང་པོ་འི་སྐྱེ་བོས་བྱུང་། \* དེ་ནམས་གྱིས་སྐད་ཚེན་པོས་ ༢༢  
 བཀོངས་པའི་ལྷག་གྲུ་ལ་དབང་དང་། བོར་དང་། ཡི་ཤེས་དང་།  
 མཐུ་སྟོབས་དང་། ཞེས་དང་། དཔལ་དང་། བསྟོད་པ་འབྲུལ་བར་  
 འོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ། \* །ཡང་ནམ་མཁའ་དང་། ས་ ༢༣  
 དང་། ས་འོག་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པའི་བོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། རྒྱལ་བྱིར་བཞུགས་པ་ཁོང་དང་ལྷག་གྲུ་ལ་བསྟོད་པ་དང་།  
 ཞེས་དང་། དཔལ་དང་། དབང་དུས་རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་  
 ཞུ་བ་ཐོས་ཤིང་། \* སེམས་ཅན་བཞི་པོས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ༢༤  
 གན་པོ་ནམས་གྱིས་བདེབས་ཕུག་བཙལ་ཏེ། །།

ཕྱག་ཐམ་རྣམས་གཙོག་པ། \* །ཕྱག་གུས་ཕྱག་ཐམ་ བདུན་པོ་  
 6 ལས་གཅིག་གཅིག་ པར་མཛད་ པའི་ཚེ་ ངས་ བརྟམ་ པ་ ལས།  
 སེམས་ཅན་བཞི་པོ་ལས་གཅིག་གིས་འབྲུག་རྣམ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྱིས་ཤོག་  
 2 ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་ནས། \* ཏྭ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་དེ་ལ་ཞེན་ཡོད་པ་  
 ལ་གཞུ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་གཙུག་རྒྱན་ཞིག་གནང་ནས།  
 3 འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་འཛོམས་སུ་ཐོན་ནོ། \* །ཕྱག་ཐམ་གཉིས་པ་དེ་  
 གཅིག་པར་མཛད་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་གཉིས་པས་ཤོག་ཅེས་གསུང་  
 4 བ་ངས་ཐོས་པ་དང་། \* ཏྭ་ཟལ་པ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་ལྟེ། དེ་ལ་ཞེན་ཡོད་  
 པ་ལ་རལ་གྱི་ཚེན་པོ་ཞིག་གནང་ལྟེ། མི་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་  
 5 གསོད་ཅིང་ས་གཞི་ལ་ཞི་བདེ་མེད་པར་བྱེད་པ་གནང་ངོ་། \* །ཕྱག་  
 ཐམ་གསུམ་པ་དེ་གཅིག་པར་མཛད་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་གསུམ་  
 པས་ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་ནས། བརྟམ་པ་དང་། ཏྭ་འོལ་བ་  
 ཞིག་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་ལག་དུ་སྤང་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། \*  
 6 སེམས་ཅན་བཞི་པོ་འི་དཀྱིལ་ནས་ འབྱུང་བ་ འདྲ་བའི་རྣམ་ཞིག་གིས།  
 རྒྱ་བྱེད་ལ་ འདྲི་ནར་གཅིག་དང་། འབྲུ་སོ་བ་བྱེད་གསུམ་ལ་དེ་ནར་  
 གཅིག་ །འབྲུ་མར་དང་རྒྱན་ཚང་རྩལ་ཚོས་ལ་མ་གཏོང་ཞིག་ །ཅེས་  
 7 གསུང་བ་ངས་ཐོས་སོ། \* །ཕྱག་ཐམ་ བཞི་པ་དེ་གཅིག་པར་མཛད་  
 པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་བཞི་པས་ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་ནས། བརྟམ་  
 པ་དང་ཏྭ་ཟལ་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་མིང་ལ་གཤིན་རྗེ་

† དེ་ནར་གཅིག་ནི་ཉེན་གཅིག་གི་མྱོན་པོ་ལོ།

ལྷོ། གཤིན་ཁམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། \* །དེ་ལ་ས་གཞིའི་ ༤  
 བཞི་ཆར་རལ་གྱི་དང་། ལྷ་གོ་དང་། རིམས་ནད་དང་། ས་གཞིའི་  
 གཙན་གཟན་གྱི་ རྫོང་ལྷན་གསོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་གནང་ངོ་། \*  
 །ཕུག་ཐམ་ལྲ་པ་གཙོག་པར་མཛད་པའི་ཚེ། མཚོན་གྲིའི་འོག་ན་ ༥  
 དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་དེ་ན་ཅིང་དཔང་པོ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། \* དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ༡༠  
 སྐད་ཚེན་པོས། ཀྱེ་རྒྱན་དབང་། དམ་པ་དང་དྲང་པོ། ས་གཞི་ལ་  
 གནས་པ་རྣམས་ལས། ཞལ་ཆེ་གཙོན་ཅིང་ང་ཚོའི་སྲོག་ལན་ནས་  
 ཞིག་ལེན་པར་འགྱུར་ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་པ་དང་། \* དེ་རྣམས་རེ་ ༡༡  
 རེ་ལ་གོས་དཀར་པོ་རེ་གནང་ནས། བྱིད་དང་འདྲ་བར་གསོད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ལས་གྲོགས་དང་སྐྱེན་གྱི་གྲངས་མ་ཚང་བའི་བར་དུ་ཅུང་  
 ཟད་ངལ་སོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། \* །ཕུག་ཐམ་དུག་པ་དེ་ ༡༢  
 གཙོག་པར་མཛད་པའི་ཚེ། ས་གཡོ་དུག་པོ་ཞིག་བྱང་ནས། ཉི་མ་ནི་  
 རེ་སྐྱམ་ལྟར་ནག་པོ་དང་། རྩ་བ་ཉ་ལང་བ་བྲག་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་  
 བྱུང་། \* ཡང་རྩུང་དུག་པོས་བསྐྱལ་ནས་དུག་དུས་སེ་ཡབ་གིང་ ༡༣  
 གི་འབྲས་བུ་རྩུང་བ་ལྟར་གནས་ལས་སྐར་མ་རྣམས་རྩུང་ངོ་། \*  
 །ཤོག་རྩྭ་ལ་བརྩྭ་ལ་བ་ལྟར་ནས་མཁའ་ཡལ་ནས། རི་དང་གླིང་ ༡༤  
 ཐམས་ཅད་གནས་ནས་འཕོས་ཏེ། \* ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་ ༡༥  
 ཚེན་དང་། དམག་དཔོན་དང་། ཕུག་པོ་དང་། ལྷོ་བས་ཅན་དང་།  
 ཚེ་གཡོག་དང་། ཚེ་གཡོག་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཕུག་པ་དང་རིའི་ཕུག་

15 ལྷིབས་ནང་ཡིབ་ནས། \* རི་དང་བྲག་ནམས་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱིང་དུ་  
 ལོག་ལ་རྒྱལ་བྲི་ལ་བཞུག་པའི་ཞལ་དང་ལུག་གའི་ཕྱགས་ཁྲོལས་ང་  
 16 ཚོ་སྤྲོ་བར་གྱིས་ཤིག \* །ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁྲོའི་ཉིན་མོ་ཚེན་པོ་དེ་  
 བསྐྱེབས་པས། ལུས་བཟོད་རུས་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་མཐོང་  
 བྱུང་། །།

ལྷིམ་ར་ཨེལ་པ་ཚེག་འབྲུམ་བཞེསྐྱི་བཞེསྐྱིང་ལ་བྱག་ལམ་བརྒྱབ་པ། \* །དེའི་

17 རྗེས་སུ་ས་གཞིའི་གྲུ་བཞི་ཅུ་པོ་ཉ་བཞི་འགྲོང་བ་མཐོང་བྱུང་།  
 སའམ་རྒྱ་མཚོ་འམ། ལྷུ་ཤིང་གང་གི་ཐོག་དུའང་རླུང་མི་རྒྱག་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱིས་ས་གཞིའི་རླུང་བཞི་པོ་འགྲུགས་ཡོད་  
 2 དོ། \* །དཀོན་མཚོག་གསོན་པོའི་ཕྱག་ཐམ་འཁྱེར་བའི་པོ་ཉ་གཞན་  
 ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡར་འོང་བ་ངས་མཐོང་བྱུང་། དེས་སྐམ་  
 མཚོ་གཉིས་ལ་གནོད་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་པོ་ཉ་བཞི་པོ་ལ་སྐད་ཚེན་  
 3 པོས། \* ང་ཚོའི་དཀོན་མཚོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ནམས་ཀྱི་དཔྲལ་བ་ལ་  
 ཕྱག་ཐམ་མ་རྒྱབ་པའི་བར་དུ། སའམ། རྒྱ་མཚོ་འམ། ལྷུ་ཤིང་  
 4 ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །ཡིས་ར་ཨེལ་  
 ལྷི་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱག་ཐམ་པོག་པའི་གངས་  
 5 ཚིག་འབྲུམ་བཞི་བྲི་བཞི་སྤྱིང་ཡོད་པ་ངས་ཐོས་བྱུང་། \* ཕྱག་ཐམ་  
 བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷུ་དའི་སྡེ་ལས་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས། ཅུ་བེན་ཀྱི་སྡེ་ལས་  
 6 སྤྱིང་བཅུ་གཉིས། བད་ཀྱི་སྡེ་ལས་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས། \* ཡ་ཤིར་ཀྱི་  
 སྡེ་ལས་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས། རྣམ་དུ་འའི་སྡེ་ལས་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས།

མ་ན་ཤེད་མེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས། \* ཤི་མོན་གྱི་མེ་ལས་སྟོང་བཅུ་  
 གཉིས། ལེ་སྒྲིའི་མེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས། ཡི་ས་ཀར་གྱི་མེ་  
 ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས། \* ཟ་བུ་ལོན་གྱི་མེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས། ཡི་སེབ་གྱི་མེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས། བཅོམ་ཡ་མིན་གྱི་མེ་ལས་སྟོང་  
 བཅུ་གཉིས་སོ།།

ཐར་བ་རྣམས་ནས་མཁར་མཐོང་བ། \* དེའི་རྗེས་སུངས་བལྟས་པ་  
 དང་། མི་བརྒྱད་དང་། མེ་དང་། མི་རིགས་དང་། རྣམ་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ཀྱང་རྩེར་མི་རྣམས་པའི་ཚོགས་ཚན་  
 བོ་ཞིག། ལོས་དཀར་པོ་གོན་དེ། ཁ་རྒྱར་གྱི་ཡལ་གཤམ་དུ་ཐོགས་  
 ཤིང་། རྒྱལ་བྱི་དང་ལྷག་གུའི་ཞལ་ངོར་ལངས་ནས། \* རྣམ་ཚེན་  
 བོས། ཐར་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིར་བཞུགས་པའི་ང་ཚོའི་དཀོན་མཚོག་དང་  
 ལྷག་གུ་ནས་བྱུང་ངོ་ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱལ་བྱི་དང་གན་པོ་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོར་འཁོར་ཡོད་པ་དང་།  
 རྒྱལ་བྱིའི་མདུན་དུ་དཀོན་མཚོག་ལ་བརྟེན་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། \*  
 ཨ་མེན། བསྟོད་པ་དང་། དཔལ་དང་། ཡི་ཤེས་དང་།  
 བཀྱང་རབ་དང་། ཞེས་དང་། མངའ་ཐང་དང་མཐུ་སྟོབས་ང་ཚོའི་  
 དཀོན་མཚོག་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ལོ། །ཨ་མེན། ཞེས་  
 བརྗོད་དོ། \* །གན་པོ་གཅིག་གིས་ང་ལ། ལོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་  
 འདི་རྣམས་སུ་ཡིན་གང་ནས་འོངས་བསྐྱུངས་པ་དང་ངས། \* རྱིད་  
 རྒྱུ་མཐུན་ནོ་ཞུས་པས་ཁོང་གིས། འདི་རྣམས་ནི་སྐྱུ་བསྐྱུལ་དུག་

१  
 ༤  
 ༩  
 ༡༠  
 ༡༡  
 ༡༢  
 ༡༣  
 ༡༤

བོ་ལས་ཐོན་དེ། ལུག་གུའི་སྐྱུ་ཁྲིག་གི་ཀང་དུ་རང་གི་གོས་བཀུས་ནས་  
 14 དཀར་པོ་བྱས་པ་ནམས་ཡིན། \* དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོ་གི་རྒྱལ་  
 བྱིའི་དུང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཚོན་ཁང་ཀང་ཉིན་  
 མཚན་མེད་པར་ཁོང་ལ་ཞབས་དོག་འབྱུང་ཡོ། །རྒྱལ་བྱིའི་ལ་བཞུགས་  
 པ་ཁོང་གིས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིང་དུ་ཉིད་ཀྱི་གུར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། \*  
 15 །ད་ཕྱིན་ཚད་དེ་ནམས་ནམ་ཡང་མི་རྩོགས་གིང་མི་སྐྱེསས། ཉི་མ་  
 16 དང་ཚེ་བགང་ཡང་འཕོག་པར་མི་འབྱུང། \* རྒྱལ་བྱིའི་གཞུང་ལ་  
 བཞུགས་པའི་ལུག་གུས་དེ་ནམས་ཀྱི་རྩི་བོ་མཛད་ཅིང་། ཚོ་མཐའ་  
 མེད་པའི་ཚུ་མིག་ནམས་ཀྱི་ཅུར་འབྱིད་པར་འབྱུང་རོ། །དཀོན་  
 མཚོ་གིས་དེ་ནམས་ཀྱི་མིག་གི་མཚི་མ་འཕྱི་བར་འབྱུང་ཞེས་  
 བསྟུངས་སོ། །།

ལུག་ཐམ་བདུན་པ་དེ་གཙོ་བོ་པར་མཛད་པའི་ཚོ། \* ཚུ་  
 ཚོན་ཕྱིད་ཙམ་ནམ་མཁའི་ཀང་འཇམ་ཐིང་འབྱིག་བྱུང་ངོ། \*  
 1 །ཡང་དཀོན་མཚོ་གི་སྐྱུ་མདུན་དུ་ལངས་དེ་སྲོད་པའི་པོ་ཉ་བདུན་པོར་  
 2 དུང་བདུན་གནང་བ་ངས་མཐོང་ངོ། \* །ཡང་གསེར་གྱི་བསངས་  
 པོར་ཐོགས་པའི་པོ་ཉ་གཞན་ཞིག་འོངས་ནས། མཚོན་བྱིའི་ཅུར་  
 འབྱོང་བ་དང་། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྲོན་ལམ་དང་བཅས་རྒྱལ་བྱིའི་  
 དུང་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་མཚོན་བྱིའི་ཁར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 3 བདུག་སྲོས་མང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། \* པོ་ཉའི་ལུག་ནས་བདུག་སྲོས་  
 ཀྱི་དུ་བ་ནི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་དཀོན་མཚོ་གི་



སྤྱན་རྒྱན་པ་སྤྱི་བས་སོ། \* །པོ་ཉ་དེས་བསངས་པོར་རྒྱངས་ནས། ༡  
 མཚོན་བྲིའི་མེས་བཀའ་ནས། ས་ལ་གཏོར་བ་དང་། འབྲུག་རྒྱ་རྒྱུ་  
 བ་དང་། རྒྱུག་འབྲུག་པ་དང་། ས་གཡོ་བ་བྱུང་ངོ་།།

དུང་བདུན་པོ་འཕྱད་པ། \* །དུང་བདུན་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་བདུན་པོས་ ༦  
 དུང་འབྲུག་པར་བཅུ་མས་སོ། \* །དང་པོ་དེས་དུང་བུས་པ་དང་། ༧

བྲག་འདྲེས་པའི་སེར་བ་དང་མེ་ས་ལ་པབ་ནས། ས་གཞིའི་གསུམ་  
 ཆ་གཅིག་མེས་ཚོགས་ཏེ། རྒྱུ་ཡིང་གི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཚོགས་ནས།

རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གོ \* །པོ་ཉ་གཉིས་པས་དུང་བུས་པ་དང་། ༨  
 མེ་འབར་བའི་རི་ཚེན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུ་མཚོར་པངས་ནས། གྱུ་

མཚོའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་བྲག་དུ་གྱུར་དེ། \* གྱུ་མཚོའི་ནང་ཡོད་ ༩  
 པའི་སེམས་ཅན་གསུམ་ཆ་གཅིག་གི་ཏེ། བྱུ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་

གཅིག་བཞིག་གོ \* །པོ་ཉ་གསུམ་པས་དུང་བུས་པ་དང་། རྒྱ་ ༡༠  
 འབར་ལྷར་འབར་བའི་སྐར་མ་ཚེན་པོ་ཞིག་གཅང་པོ་རྣམས་ཀྱི་

གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་ཚུ་མིག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་  
 རྒྱུང་ངོ་། \* །སྐར་མ་དེའི་སིང་ལ་ཁན་པ་བྱ་ཏེ། ཚུ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ ༡༡

ཆ་གཅིག་ཁན་པ་ལ་གྱུར་ནས་ཚུའི་རོ་ཁ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་  
 མང་པོ་ཤིངོ། \* །པོ་ཉ་བཞི་པས་དུང་བུས་པ་དང་། ཉི་མའི་གསུམ་ ༡༢

ཆ་གཅིག་དང་། རྒྱ་བའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་། སྐར་མའི་གསུམ་  
 ཆ་གཅིག་ལ་པོག་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལྷན་ནས་དུ་

གྱུར་དེ། ཉིན་མོའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་པོ་འི་

༡༢ གསུམ་ཆ་གཅིག་ལ་འོད་མ་ཤར་དོ། \* །ཡང་ངས་བརྟམས་པ་དང་།  
 གནས་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐུང་ཞིག་ཤིང་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོས། སོ་ཉ་གཞན་  
 གསུམ་གྱིས་དུང་འབྱུང་པའི་ཚོ། ས་གཞི་ལ་གནས་པ་ནམས་ལ་སྒྲིང་  
 རེ་རྗེ། སྒྲིང་རེ་རྗེ། སྒྲིང་རེ་རྗེ་ཞེས་ཟེར་བ་ངས་ཐོས་སོ། །།

སོ་ཉ་ལྟ་བུས་དུང་བྱས་པ་དང་། \* སྐར་མ་ཞིག་གནས་

ཉ བས་ས་ལ་ཐུང་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་ངོ། །སྐར་མ་དེ་ལ་གདོང་

༡ མཐའ་མེད་པའི་དོང་གི་ལྷེ་མིག་ཐོབ་པ་དང་། \* དོང་ཕྱིས་པ་ལས།

མེ་ཐབ་ཆེན་པོའི་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་དེ། ཉི་མ་དང་རྒྱུང་སྐྱུན་གསུམ་དུ་གྱུར་

༢ དོ། \* །དུ་བ་དེ་ལས་ས་ལ་ཆ་གསུམ་ཐུང་སྒྲི། ས་གཞིའི་

སྒྲིག་པར་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནམས་ལ་ཐོབ་པོ། \*  
 ལ །ས་ལ་ཡོད་པའི་ཚུའམ། སྒྲོའམ། སྒྲེ་ཤིང་ལ་མི་གཞོན་པར།

དབྱལ་བ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཐམ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོན་

༥ ཕྱིར་བསྐྱོས་ཤིང་། \* དེའང་དེ་ནམས་མི་གཞོན་པར་རྒྱ་བ་ལྡེའི་བར་

དུ་སྒྲིག་པར་ཅན་གྱིས་མི་ལ་མདུང་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུར་མཁར་བར་བྱེད་

༦ པར་གཞུང་ངོ། \* །དེའི་ཚོ་མི་ནམས་ཀྱིས་འཆི་བ་འཆོལ་ཡང་མི་

ཐོབ་ཅིང་། འཆི་བ་འདོད་ཀྱང་འཆི་བ་ནི་དེ་ནམས་ལས་འབྱོས་པར་

༧ འགྱུར། \* ཆ་གའལ་དུ་དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། དམག་གི་ཕྱིར་

ཤོམས་པའི་དྲ་འབྲེའིང་། མགོ་ལ་གསེར་གྱི་གཙུག་གུན་ལྟ་བུ་དང་།

༨ གདོང་ནི་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། \* །སྐྱ་ནི་ཕྱར་མེད་གྱི་སྐྱ་ལྟ་བུ་དང་།

༩ སོ་ནི་སེང་གའི་སོ་ལྟ་བུ་འོ། \* །ཤུན་པ་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་ཐུབ་ལྟ་བུ་དང་།

༡༠

ཤོག་པའི་འུར་སྒྲིལ་ལ་རོལ་པོའི་ཅུ་ཕྱོགས་སུ་གིང་དྲ་མང་པོའི་དྲ་  
 རྣམས་རྒྱལ་པའི་དིར་སྒྲིལ་བྱུང་། \* །སྤྲིག་པ་ར་ཅན་དང་འདྲ་པའི་ ༡༠  
 ར་མ་དང་མདུང་ཡོད་དེ། ར་མའི་ནང་ལ་རྒྱ་བ་ལྡེའི་བར་དུ་རྒྱལ་  
 བཟེར་བྱུང་པའི་ཤུགས་ཡོད་དོ། \* །དོང་གི་ཕོ་ཉ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ ༡༡  
 ཐོག་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་དེ། དེའི་མིང་ལ་ཨིབ་རིའི་སྐད་དུ་ཨ་བ་དོན་  
 དང་། བོད་སྐད་དུ་འཛིག་བྱེད་ཟེར་རོ། \* །སྤྲིག་པ་སྤྲེལ་དང་པོ་དེ་ ༡༢  
 རྒྱུགས་སོ། །ད་དུང་སྤྲིག་སྤྲེལ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། \* །ཕོ་ ༡༣  
 ཉ་དུག་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་  
 བསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲིའི་ཅུ་བ་བཞི་ལས་སྒྲིལ་གིས་། \* དུང་ཡོད་ ༡༤  
 པའི་ཕོ་ཉ་དུག་པ་ལ། བཀའ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་རད་དུ་བཅོངས་ཡོད་  
 པའི་ཕོ་ཉ་བཞི་པོ་དེ་ལྟོལ་ཞིག་ཅེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་སོ། \* །མི་ ༡༥  
 རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་གསེད་པའི་དོན་དུ་ལོ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཞག་  
 དང་རྒྱ་ཚོད་དེའི་ཕྱིར་བཤམས་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་བཞི་པོ་བཀོལ་དོ། \*  
 །ད་དམག་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་དུང་ཕུར་གཉིས་ཡོད་པ་ངས་ཐོས་ ༡༦  
 སོ། \* །ངས་མཐོང་སྤང་དུ་མཐོང་པའི་དྲ་དང་དྲ་བ་རྣམས་འདི་ལྟ་ ༡༧  
 ལྟེ། མིའི་ཁྲབ་ནི་མེ་དང་གནམ་དང་སྤྱ་ཟིའི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། དྲ་  
 རྣམས་ཀྱི་མགོ་ནི་སིང་གའི་མགོ་དང་འདྲ་ལྟེ། ཁ་ནས་མེ་དང་དུ་བ་  
 དང་སྤྱ་ཟི་འཕྲོན་ནོ། \* །མེ་དང་དུ་བ་དང་སྤྱ་ཟིའི་ནད་ཡམས་ཀྱིས་ ༡༨  
 མི་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་བསད་དོ། \* །ད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ནི་ ༡༩  
 ཁ་དང་ར་མའི་ནང་ཡོད་དེ། ར་མ་ནི་མགོ་ཡོད་པའི་སྤྲེལ་དང་འདྲ་

༢༠ ཞིང་དེས་གཞོན་འཚོ་གཏོང་ངོ་། \* །ནད་ཡམས་འདིས་ཀྱང་མ་གཅི་  
 བའི་མི་སྣུག་མ་ནམས་ཀྱིས། འདྲི་དང་། གསེར་དངུལ་ར་གན  
 རོ་གིང་ལ་བཟོས་པའི་མཐོང་ཐོས་ འབྱུལ་མི་ ཐུབ་པའི་སྐྱེ་འདྲ་ལ་  
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ལག་པའི་ལས་ལས་སེམས་མ་

༢༡ བསྐྱེད་དོ། \* །མི་གསོད་པ་དང་། འཇུག་ལས་དང་། ལོག་གཡེམ་  
 དང་། ཀྱུ་བ་ལས་ཀྱང་འགྲོད་ཚངས་མ་བྱས་སོ། །།

༡༠ མ་ཉ་མཐུ་མེན་དང་མཁ་སྐྱེ་བ་རུ། \* །ཡང་པོ་ཉ་མཐུ་ལྷན་ཞིག་  
 བླ་མ་མཁའ་ལས་འབབ་པ་ངས་མཐོང་བུང་། དབུ་ཐོག་དུ་

༢ འཇུག་དང་ན་བཟུང་ལ་སྐྱོན་ཞིག་གསོལ་དེ། ཞལ་གཏོང་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ  
 དང་། ཞབས་རྒྱང་མེད་ཀ་བ་ལྟར་ཡོད་དོ། \* །ཕུག་དུ་ཕྱིས་ཡོད་

༣ པའི་ཤོག་སྐྱིལ་རྒྱང་དུ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞབས་གཡེམ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་།  
 ༤ ཞབས་གཡོན་པ་སྐྱམ་ས་ལ་བབས་ཅིང་། \* སང་གའི་ངར་སྐད་ལྟར་

གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་འབོད་བསྐྱབས་པས། འབྱུག་བདུན་པོས་སྐྱེ་  
 ༥ བོད་ཅོ་ཅོ། \* །འབྱུག་བདུན་པོས་སྐད་བོད་ཅོ་ཅོས། ངས་འབྲི་རྩ་

བརྩམས་པ་དང་། བླ་མ་མཁའ་ལས་སྐྱེ་ཞིག་གིས། འབྱུག་བདུན་  
 པོས་སྐྱེས་པ་ནམས་མི་འབྲི་བར་གསང་ནས་ཞིག་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་

༦ སོ། \* །ངས་མཐོང་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱམ་ས་ལ་ཞབས་བབས་པའི་  
 ཇ པོ་ཉམས་ཕུག་གཡེམ་པ་གནས་ལ་བདེགས་དེ། \* རྒྱུན་དུ་གསོན་པོར་

བཞུགས་པ། བླ་མ་མཁའ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ། ས་གཞི་དང་དེའི་  
 མང་ཡོད་པ། རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་

སོ་འི་མཁའ་བསྐྱེད་ཏེ། ད་མི་འགོར་བར། \* སོ་ཉ་བདུན་པས་དུང་ ༧  
 རྒྱན་འདོན་པའི་ཚོ། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དང་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་  
 བསྟུན་པའི་དགོན་མཚོག་གི་གསང་བ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། \* །སྤར་ལྷན་མཁའ་ལས་ཐོས་པའི་སྐྱེ་དུས་སྤྱོད་པ་ ༥  
 ལ། སོང་ལ་གྱུ་མཚོ་དང་སྐམ་སར་ཞབས་བབྱད་པའི་སོ་ཉ་འི་ཕུག་  
 ལས་ཕྱེས་ཡོད་པའི་ཤོག་སྐྱིལ་དེ་ལེན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། \*  
 སོ་ཉ་འི་དུང་དུ་སོང་ནས་ཤོག་སྐྱིལ་ཚུང་ཅུ་དེ་ང་ལ་གནོང་ཞིག་ཅེས་ ༩  
 ཞུས་ནས། སོ་ཉ་ས། ལེན་ལ་ཚོ་ཞིག་། ཉེ་བ་ལ་ཁ་ཡང་། ཁ་ལ་  
 སྤྱང་ཅི་ལྟར་མངར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། \* སོ་ཉ་འི་ཕུག་ལས་ ༡༠  
 ཤོག་སྐྱིལ་ཚུང་ཅུ་དེ་སྤངས་ནས་ཚོས་པ་ལས། ཁ་ལ་སྤྱང་ཅི་ལྟར་  
 མངར་ཡང་ཟ་ཟེན་པ་དང་ཉེ་བ་ཁ་བར་གྱུར་དོ། \* །ཡང་སྤྱོད་ཡང་ ༡༡  
 ངས་མི་སྡེ་དང་མི་བརྒྱད་དང་རྒྱན་རིགས་སོ་སོ་དང་གྱུ་ལ་པོ་རྣམས་ལ་  
 ལྷང་བསྟུན་པར་དགོས་ཞེས་ང་ལ་གསུངས་བུང་ངོ་ ॥ ॥

༡༡ དཔང་པོ་གཉེན་པོ། \* །དེ་ནས་ང་ལ་དབྱུག་པ་དང་འདྲ་བའི་  
 རིང་ཐུང་འཇལ་བའི་ཤིང་ཞིག་གནང་ནས། ཡོངས་ལ་དགོན་  
 མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་དང་། མཚོད་ཁྱི་དང་། དེར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་  
 པ་རྣམས་འཇོལ་ཞིག་ \* །མཚོད་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྡེ་ཡངས་ཕྱི་པ་ ༢  
 རྣམས་ལ་གནང་བས། གྱུ་ལ་ས་དམ་པ་རྒྱ་བ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་པས་རྗེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཞོག་ལ་མ་འཇལ་ཞིག་ \*  
 །ངས་ཉིད་ཀྱི་དཔང་པོ་གཉིས་ལ་རེ་སྐམ་གྱོན་ཞིང་ཉིན་ཞག་ཚིག་སྟོང་ ༣

ཉི་བརྟུ་དུག་ཅུ་ལྷང་ཕྱོན་པའི་དབང་གཞན་བར་འགྱུར་ཞེས་ང་ལ་  
 ལ གསུངས་ལྷང་། \* འདི་གཉིས་པོ་ནི་ས་གཞིའི་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་  
 འགྲེང་བའི་ཁ་སྐྱར་པོའི་སྤོང་པོ་གཉིས་དང་ལ་སྤྱེགས་གཉིས་  
 ཎ པོའོ། \* །དེ་ལ་སྐྱུས་གཞོན་འཚོ་བྱེད་ན། ཞལ་ནས་མེ་འཕྱོན་དེ་  
 དག་ནམས་སྤྱེག་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱུས་ཇི་ལྟར་གཞོན་འཚོ་བྱེད་པ་དེ་  
 ཏ ལྟར་དེ་འཚི་བར་འགྱུར། \* ལྷང་བསྐྱུན་པའི་ཞལ་ནམས་ནང་ཚར་  
 པ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་གནས་གྱི་སྐོ་གཞོན་པའི་དབང་དང་། ཅུ་བྲག་  
 དུ་སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚམ་འདོད་ཀྱང་ས་གཞི་ལ་ནད་ཡམས་སྒྲ་  
 པ ཚོགས་གཞོང་བའི་དབང་ཡོད་དོ། \* །དཔང་པོ་བྱས་ཇིན་པ་དང་།  
 གཞིང་མཐའ་མེད་པའི་དོང་ལས་འཕྱོན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་འཐབ་  
 ཎ ཅིང་རྒྱལ་ནས་དེ་གཉིས་གསོད་པར་བྱའོ། \* །གང་དུ་དེ་དག་གཙོ་  
 བོ་རྒྱང་གིང་བརྒྱངས་པ། དཔེ་བཟོད་དུ་ས་དོམ་དང་མི་སེར་བྱ་བའི་  
 ཏ གྲོང་བྱེད་ཚེན་པོའི་ལམ་སྤང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་ལུས་བར་འགྱུར་  
 ཉ འོ། \* །ཞལ་བྱེད་དང་བཞིའི་བར་དུ་མི་སྡེ་དང་མི་རིགས་དང་སྐད་  
 ཎ རིགས་དང་མི་བརྒྱད་ནམས་ཀྱིས་སྐྱར་ལ་བལྟ་ཞིང་དུར་དུ་འཇུག་  
 ཏ པར་མི་གཏང་ངོ། \* །ལྷང་ཕྱོན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཇིག་  
 ཎ དེན་པ་ནམས་མནར་བས། འཇིག་དེན་པ་ནམས་ཁྲོང་བསཏ་པས་  
 ཏ དགའ་ཞིང་སྐྱིད་ཅིང་ཕན་ཚུན་ལལ་དགས་སྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། \*  
 ཉ །ཞལ་བྱེད་དང་བཞིའི་འོག་དུ། དཀོན་མཚོག་ལས་དབྱུགས་འགྱུང་  
 ཎ ཕྱེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས། ཀྱང་པ་བཙུགས་ནས་ལངས་པ་

52. དེ་མཐོང་བ་ནམས་འཇིགས་སྐྱབས་པ་ངས་མཐོང་སྟེ། \*  
 བས་མཁའ་ནས་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ཉེང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྐྱབ་པ་ 72  
 ཐོས་ནས། དག་པོ་ནམས་ཀྱི་མཐོང་སར་སྤྲིན་གྱི་ནང་ལ་ནམ་མཁའ་  
 འཕགས་སོ། \* །དེའི་ཚེ་ས་གཡོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉེང་ནས། བྱོང་ 73  
 བྱེད་དེའི་བཅུ་ཆ་གཅིག་བདེ་བས་སོ། །ས་གཡོ་དེས་མི་ཉེང་ལྷག་  
 བདུན་བསད་པ་དང་། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་ནམ་མཁའི་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷག་བཅུ་ལྟེ། \* །སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་པ་དེ་ 74  
 ཇོགས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་པ་དེ་སྤྱུར་དུ་འོང་། །

53. བདུན་པ་འབྱུང་པ། \* །པོ་ཉ་བདུན་པས་དུང་ལྷན་པ་དང་། 75  
 བས་མཁའ་འཇིགས་ཆེན་པོ་དེས། འཇིག་རྟེན་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དང་ཁོང་  
 གི་ས་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གྱུར་པས། ཁོང་གིས་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་  
 དུ་སྤྱི་དུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དཀོན་མཆོག་གི་ 76  
 ཉེང་དུ་བྱི་ལ་འཁོད་པའི་གན་པོ་ཉར་བཞིས་བདེ་བས་ལྷག་བཅུ་  
 ལྟེ། \* ད་ལྟ་བུའི་གསུང་པ་དང་སྤྱུར་མཆིས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ 77  
 ཀུན་དབང་ལགས། བྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིས་ནས་  
 རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བསྐྱེད་པས། ང་ཚོས་གཏང་རག་འབྱུང་ལོ། \* །མི་ 78  
 བརྒྱུད་ནམས་ཁྲོས་ཀྱང་། བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྲོ་དང་། གཤེན་པོའི་  
 ཞལ་ཆེ་གཙོ་བོ་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱི་དང་ལྷང་སྤོན་པ་དང་སྤྱིས་  
 བྱེད་པ་དང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བག་བྱེད་མཁའ་ཆེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་  
 ལ་རྒྱུ་བ་གནང་བ་དང་། ས་གཞི་བསྐྱབ་པ་ནམས་བསྐྱབ་པར་

༡༢ མཚན་པའི་དུས་ལ་བབས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། \* །དེ་ནས་དགོན་  
 མཚོག་གི་ནས་མཁའ་འཕྲི་མཚོད་ཁང་ཕྱིས་ནས། མཚོད་ཁང་གི་ནང་ན་  
 ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་མངོན་དེ། སྒྲོམ་འཁྲུག་པ་དང་། འབྲུག་  
 ལྷ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། སེར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། ། །

༡༣ བྱད་མེད་དང་འབྲུག་གི་མཚོང་རྒྱུ་ \* །ཡང་ནས་མཁའ་འཕྲི་ནང་  
 ལྷས་ཆེན་པོ་ཞེས་མཐོང་བྱུང་། ཉི་མ་གྱོན་ཞིང་ཀང་འོག་དུ་

རྒྱ་བཡོད་དེ་མགོ་ལ་སྐར་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་གུན་ཡོད་པའི་  
 ༢ བྱད་མེད་གཅིག་འདུག་སྟེ། \* མོ་མངལ་དང་ལྷན་ནས་བྱ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་  
 ༣ གཟེར་གྱིས་དུ་འབོད་འདོན་ནོ། \* །དེ་ནས་ནས་མཁའ་འཕྲི་ལ་གཞན་  
 ཞེས་མཐོང་བྱུང་། མགོ་བདུན་དང་ར་ཚོ་བཅུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་དམར་  
 ༤ པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་འདུག་དེའི་མགོ་ལ་གཙུག་གུན་བདུན་འདུག \* །དེས་  
 ནས་མཁའ་འཕྲི་སྐར་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཇ་མ་བརྒྱབས་ནས་ས་ལ་  
 སངས་ནས། སྐྱེ་གྱུ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་ཟ་  
 ༥ བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་དོ། \* །བྱ་མོ་དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དབྲུག་པས་མི་བརྒྱད་  
 བམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་སྐས་བྱ་དེ་བལྟམས་ནས། སྐས་དེ་  
 ༦ དགོན་མཚོག་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུང་དུ་དུངས་སོ། \* །མོ་ནི་  
 ཞལ་ཚིག་སྟོང་ཉི་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུའི་བར་གསོ་སྟོང་གི་ཕྱིར་དགོན་  
 མཚོག་གིས་འབྲོག་སྟོང་དུ་བཤམས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་བྱོས་སོ། \*  
 ༧ །དེ་ནས་ནས་མཁའ་འཕྲི་ནང་དམག་བྱུང་ནས། སོ་ཉ་མཚོག་མི་ཀའི་ལ་  
 དང་དེའི་སོ་ཉ་ནས་འབྲུག་ལ་དམག་འདྲིན་དུ་འཐོན་པ་དང་།



འབྲུག་དང་དེའི་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་འཕུང་སྟེ། \* བས་པས་ཕྱིན་ཚད་ 4  
 རྣམ་མཁའ་འབྲུག་ནས་ས་མ་ཐོབ་པོ། \* །སྐྱུལ་གན་རྣམ་བུད་དམ་ 6  
 ས་དན་རྣམ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མཁའ་བྱ་བའི་འབྲུག་ཆེན་པོ་  
 ཁོའི་པོ་ཉ་རྣམས་དང་བཅས་ས་ལ་མར་པངས་སོ། \* །ཡང་རྣམ་ 70  
 མཁའ་རྣམས་སྐྱ་ཞིག་གིས། ང་ཚོ་འི་དཀོན་མཚོ་ག་གི་རྩུང་དུ་ང་ཚོ་འི་  
 སྐྱུན་རྣམས་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྟེན་འདོགས་མཁའ་དེ་མར་  
 པངས་པས་ན། ང་ཚོ་འི་དཀོན་མཚོ་ག་གི་ཐར་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་  
 དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། ཁོང་གི་མ་གཤིས་ཀྱི་དབང་ཆ་བསྐྱེད་སྟེ། \*  
 །སྐྱུན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོབས་ལ་མི་བརྟུ་བར་ལྷག་གུའི་སྐྱ་ཁྲག་ 72  
 དང་། དཔང་པོ་བྱེད་པའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་དེ་ལས་རྒྱལ་ཏོ། \* །དེའི་ 73  
 ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དང་དེའི་ནང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་  
 རངས་ཤིག། །འོན་ཀྱང་སྐྱམ་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་རེ་ཇེ། ཡུན་ཕར་  
 ཏུ་ལས་མེད་པར་ཤེས་པས་བུད་ཁྱོའི་ངང་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཙམ་མར་  
 མོང་ངོ་ཞེས་འབོད་བསྐྱུགས་པ་ངས་ཐོས་སོ། \* །འབྲུག་གིས་རང་ 74  
 ས་ལ་པངས་པ་མཐོང་རྣམས། སྐྱས་བྱ་བརྟུམས་པའི་བྱད་མེད་ལ་  
 བདས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་མོ་ལ་སྐྱུལ་ལས་ཕྱོས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆེན་ 75  
 པོ་འི་གཤོག་པ་གཉིས་ཐོབ་རྣམས་འབྲུག་སྟོང་དུ་ལོ་བྱེད་དང་བཞིའི་  
 བར་དུ་གསོ་སྦྱོང་འབྲུང་བའི་གནས་སུ་སྤུར་ཏོ། \* །ཆུས་འབྱེད་ 76  
 བའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་དེས་མོའི་རྒྱུ་རྣམས་གཙང་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཆུ་ཁ་རྣམས་  
 ཐོས་པ་དང་། \* ས་ཡིས་མོ་ལ་ར་མདའ་བྱས་དེ་ཁ་ཕྱེ་རྣམས། 76

20 འབྲུག་གིས་ཁ་ལས་པོས་པའི་གཙང་པོ་བྱུང་མིན་བྱས་སོ། \* །ཡང་  
 འབྲུག་དེ་མོ་ལ་ཤིན་དུ་བྱོས་ནས། མོ་འི་བརྒྱད་ལྷག་མ་དཀོན་མཚོ་ག་  
 གི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་། ཡི་ཤུ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དམག་  
 འདྲིན་དུ་སོང་ངོ་། ཡང་རྒྱ་མཚོ་འི་བྱེ་འབྲུག་ཁར་ལངས་ནས་བསྐྱད་  
 ཏོ། །།

21 བཅན་གཟན་གྱི་མཐོང་རྣམས་། \* །ངས་རྒྱ་མཚོ་འི་ལང་ལས་གཟན་  
 ཟན་ཞིག་འཐོན་འོང་བར་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ར་ཙོ་བཅུ་དང་།

མགོ་བདུན་དང་། ར་ཙོ་འི་ཐོག་དུ་གཙུག་གྱུར་རེ་རེ་དང་། མགོ་  
 2 རེའི་ཁར་སྐྱར་འདེབས་གྱི་སྲིང་རེ་ཡོད་དོ། \* །ངས་མཐོང་བའི་

གཟན་ཟན་དེ་གཟེག་དང་འདྲ་ཉེ། དེའི་རྒྱང་པ་དེས་གྱི་རྒྱང་པ་འདྲ་བ་  
 3 དང་། ཁ་མི་སེང་གའི་ཁ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འབྲུག་དེས་

3 རང་གི་མཐུད་དང་བྲི་དང་མངའ་དབང་བཏད་དོ། \* །དེའི་མགོ་གཅིག་  
 ལ་འཆི་བར་བྱུག་པ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱངས་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་། འཆི་

བ་ལ་བྱུག་པའི་སྐ་དེ་གསེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཉ་  
 4 ལས་ནས་གཟན་ཟན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། \* །གཟན་ཟན་ལ་

འབྲུག་གིས་དབང་བཏད་བས། དེ་རྣམས་གྱིས་འབྲུག་ལ་བསྟེན་  
 བཀའ་བྱས་སོ། །ཡང་གཟན་ཟན་འདི་དང་འདྲ་བ་སུ་ཡོད། དེ་ལ་

འཐབ་ཐུབ་སའམ་སུ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་གཟན་ཟན་ལའང་བསྟེན་བཀའ་  
 5 བྱས་སོ། \* །དེ་ལ་ཁ་པོ་བྱེད་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཁ་ཡོད་

6 དེ་རྒྱ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དབང་བསྐྱར་དོ། \* །དེས་

དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ཕྱིར་ཁོང་གི་མཚན་དང་། བཅས་  
 མཁའ་རྩ་བཞུགས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཁོང་གི་གྲུང་མཚོག་ལ་སྐྱར་པ་  
 འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཕྱེས་སོ། \* །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ལ་ 11  
 འཕྲུབ་ཅིང་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཡང་བསྐྱར་དོ། །མི་སྤེ་དང་མི་  
 བརྒྱད་དང་སྐད་རིགས་དང་མི་རིགས་ བཅས་ ཅད་ གྱི་ཐོག་ ཏུ་ དབང་  
 བསྐྱར་ནས། \* བཀོངས་པའི་ལྷག་གསུམ་འཛིག་དེན་བཀོད་པའི་ 12  
 སྤོན་ནས་ཚོའི་སྤྱོགས་བམ་ནང་མིང་མ་གྱིས་པའི། ས་གཞི་རྩ་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཅན་ཟན་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། \* །ན་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་ \* །བཅོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ 13, 14  
 པ་བཅོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། རལ་གྱིས་འཛི་དགོས་པ་རལ་གྱིས་  
 ཤི་བར་འགྱུར། འདི་ནི་དམ་པ་ནམས་ལ་བཟོད་པ་དང་དད་པའི་  
 བསྐྱལ་མའོ། \* །དེ་ནས་གཅན་ཟན་གཞན་ཞིག་ས་ལས་འཕྲོན་པ་ 15  
 ངས་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ལྷག་ག་དང་འདྲ་བར་ར་ཅོ་གཉིས་འདུག  
 ཅེ། འདུག་ལྟར་གཏམ་བྱེད་དོ། \* །དེས་གཅན་ཟན་དང་པོའི་ 16  
 མདུན་དུ་དེའི་དབང་སྤོད་དེ། ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་གནས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། འཛི་བར་ཐུག་པའི་ས་གསོས་པའི་གཅན་ཟན་དང་པོ་དེ་ལ་  
 བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། \* མི་ནམས་གྱིས་མཐོང་སར་ 17  
 བཅས་མཁའ་ལས་མེ་འབེབས་པ་ཅམ་དུ་ ལྷས་ ཚེན་པོ་ བཅས་ བསྟེན་  
 དོ། \* །གཅན་ཟན་དེའི་མདུན་དུ་ ལྷས་ ཕྱོན་པའི་དབང་ཡོད་པའི་ 18  
 གྱིན་གྱིས། ས་གཞི་ལ་གནས་པ་ནམས་མགོ་བསྐྱོར་ཞིང་། རལ་

གྲིས་སྐྱུ་ལྟར་གསོས་པའི་གཙམ་ ཟན་དེའི་འདྲ་སྐྱུ་བརྗོད་ཅུ་འཇུག་  
 77 ལོ \* |གཙམ་ཟན་གྱི་འདྲ་སྐྱུ་ལ་དབྱུགས་བཅུག་མྱེ། དེས་སྐྱུ་ལྷན་  
 པ་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་བཀའ་མི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་ལྷན་པའི་  
 78 དབང་ཡོད་དོ། \* |དེས་དྲུག་ཞེན་དང་ཕྱུག་དབྱུག་དང་ཚོ་གཡོག་  
 དང་ཚོ་གཡོག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་གཡམས་བའམ་དབྱུག་  
 79 བ་ལ་དྲགས་སྐྱབ་དུ་འཇུག་ལོ \* |དེ་ནི་གཙམ་ཟན་གྱི་མིང་ངམ།  
 དེའི་མིང་གི་གྲངས་ཀ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཉོ་འཚོང་བྱེད་  
 80 མི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། \* |འདི་ཅུ་ཤེས་རབ་དགོས་སོ། |འདི་ནི་  
 མིའི་གྲངས་ཀ་ཡིན་ཅིང་། གྲངས་ཀ་ནི་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་  
 ལོ། |སློབ་གྲོས་ཡོད་པ་དེས་གཙམ་ཟན་གྱི་གྲངས་ཀ་ཚིས་ཤིག། ॥

ཅུག་གྱུ་དང་རིན་གྱི་མ་གྲུ་མ་པ་ནམས་ཀྱི་མཚོང་གྲང་། \* |ཡང་ངས་  
 81 བརྟུས་པ་དང་། རི་བོ་ཅི་ཡོན་གྱི་སྤྱིང་ན་ལུག་གུ་ནི་དབྱུག་  
 བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཚིག་འབྲུམ་བཞི་  
 82 བྱི་བཞི་སྤྱིང་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་། \* ལམ་མཁའ་ནས་ཚུ་  
 ཚེན་དང་འབྲུག་ཚེན་རྗེར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཐོས་སོ། |ཡང་ངས་གསུང་  
 83 རྒྱན་དེ་ལི་སྤང་གཏོང་བ་ལྟར་ཐོས་ཏེ། \* གཏོང་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་  
 གྲུལ་བྱི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་གན་པོ་ནམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མགྱུར་  
 མ་གསར་པ་སྤངས་སོ། |ས་གཞི་ལས་རིན་གྱིས་ལྷན་པའི་སྤྱིས་བྱ་  
 ཚིག་འབྲུམ་བཞི་བྱི་བཞི་སྤྱིང་གིས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྤྱིས་ཀྱང་  
 84 མགྱུར་མ་དེ་ཤེས་མ་ཐུབ་པོ། \* |དེ་ནམས་ནི་བྱེད་མེད་དང་མ་

འགྲོགས་པའི་གཞིན་ལུ་གཙང་མ་ཡིན་དེ། ལུག་གུ་གར་པེབས་སར་  
 ཞབས་ཇེས་སུ་འབྲངས་པ་ནམས་ཡིན། དེ་ནམས་ནི་དགོན་མཚོག་  
 དང་ལུག་གུ་འོན་དུ་མིའི་མང་ནས་ཐོག་སུད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིན་  
 གྱིས་བྱས་པ་ནམས་ཡིན། \* དེ་ནམས་སྒྲོན་མེད་ཡིན་ཅིང་ཁ་ནས་ ༧  
 རྩལ་ས་ཐོན་ནོ།།

ཐོ་ཉ་གལུམ་གྱི་མཚོང་ཕྱང་། \* །ཡང་ངས་བར་རྣམ་དུ་ཐོ་ཉ་གཞིན་ ༩  
 ཞིག་འཕུར་ཞིང་། ས་གཞིར་གནས་པ་ནམས་དང་མི་སྡེ་དང་མི་  
 རིགས་དང་སྐད་རིགས་དང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོག་ཕྱིར་མཐའ་  
 མེད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ཡོད་དེ། \* དེས་དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་ཚེའི་དུས་ ༡༠  
 ལ་བབས་པས། ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིང་བསྟོད་ཅིག །གནས་ས་དང་

རྒྱ་མཚོ་དང་རྩ་མིག་མཚན་མཁའ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་  
 གསུང་བ་མཐོང་བུང་། \* དེའི་ཇེས་སུ་ཐོ་ཉ་གཉིས་པ་ཞིག་འཕུར་ ༡  
 ཞིང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་རང་གི་མི་གཙང་བའི་འདོད་

ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆང་འཕུང་དུ་འཇུག་པའི་བ་བེ་ལོན་ཆེན་མོ་དེ་རྣམ་ངོ་།  
 །རབ་དུ་རྣམ་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནས་ཐོ་ཉ་གསུམ་པ་ཞིག་ ༢  
 འཕུར་ཞིང་། གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། སུ་ཞིག་གིས་གཙན་ཟན་དེ་དང་  
 དེའི་འདུ་སྐྱེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། དབྲལ་བའམ་ལག་པ་ལ་

དགས་རྒྱལ་འཇུག་ན། \* དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་མཚོན་ཞལ་ ༣  
 གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་ཁྲོའི་རྒྱན་ཆང་མ་བསྐྱེད་པ་འཕུང་བར་འབྱུང་ཞིང་།  
 ཐོ་ཉ་དམ་པ་ནམས་དང་ལུག་གུ་འོན་ཞལ་ངོར་མེ་དང་སྤྱི་ཇེས་མནར་

- 21 བར་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནམས་སྤྱི་ག་པའི་དུད་པ་དུས་  
 རྒྱན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གཙན་ཟུན་དེ་དང་དེའི་འབྲ་སྐྱེལ་བསྐྱེན་བཀུར་  
 རྱེད་མཁམ་དེའི་མིང་དགས་ལེན་མཁམ་ནམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་
- 22 ལྷག་བསྐྱེལ་ལོ། \* །དཀོན་མཚོ་ག་གི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་ཡེ་ཤུལ་དད་
- 23 པ་རྱེད་པ་འདི་ནི་དམ་པ་ནམས་ལ་བཟོད་པའི་སྐྱེལ་མའོ། \* །ཡང་  
 བས་མཁའ་ལ་ང་ལ་སྐྱེ་ཞེས་གིས་གསུངས་པ། ཕྱིན་ཚད་གཙོ་བོ་ལ་  
 དད་ཅིང་འགྲོངས་པ་ནམས་བདེའོ། །ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཚོའི་  
 ལས་ནམས་དེ་ཚོར་འབྲང་བས། དེ་ནམས་དཀའ་ལས་ལས་ངལ་  
 གསོ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ་གསུང་བ་བྱིས་ཤིག།

- 24 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་ཐོན་བུ་བ། \* །ཡང་ངས་བལྟས་པ་ལས། སྤྱིན་  
 དཀར་པོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཁར་དབྱེལ་གསེར་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་  
 ཕྱག་དུ་ཟོར་བ་རྣམས་པོ་བསྐྱེས་པའི་མའི་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་མཇུག་བྱང་། \*  
 25 མཚོན་ཁང་གི་ནང་ནས་པོ་ཉ་གཞན་ཞེས་ཐོན་དེ། སྤྱིན་གྱི་རྩེང་དུ་  
 བཞུགས་པ་ལ། ས་གཞིའི་སྤོན་ཐོག་རབ་དུ་སྤྱིན་ཞིང་། རྩ་བའི་དུས་  
 རན་པས། ཟོར་བ་རྒྱབ་ཅིང་རྩ་བར་མཚོན་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྐྱབས་  
 26 པ་དང་། \* སྤྱིན་གྱི་རྩེང་ན་བཞུགས་པ་དེས་ས་གཞི་ལ་ཟོར་བ་  
 27 བརྒྱབས་ནས་བཤས་སོ། \* །དེ་ནས་ནས་མཁའི་མཚོན་ཁང་ནས་  
 28 ཟོར་བ་རྣམས་པོ་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་གཞན་ཞེས་འབོན་བྱང་། \* དེ་ནས་  
 མཚོན་གྱི་ལས་མེ་ལ་དབང་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་གཞན་ཞེས་འབོན་ནས།  
 ཟོར་བ་རྣམས་པོ་ཡོད་པ་ལ་སའི་རྒྱན་འབྱུང་རབ་དུ་སྤྱིན་པས། ཟོར་

བ་རྗེན་པོ་དེ་ས་གཞི་ལ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱན་ཚང་རྣམས་སྤྲུམ་ཤིག་ཅེས་  
 འབོད་བསྐྱབས་པས། \* ཕོ་ཉ་དེས་ས་གཞི་རྩ་རྗེར་བ་བརྒྱབས་ནས་ ༧༩  
 རྒྱན་ཤིང་གི་ཤིང་ཉིག་བསྤྲུམ་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཁྲིའི་  
 འཆག་གཞིང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་སོ། \* །བྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ ༨༠  
 རེལ་དུ་འཆག་གཞིང་དེ་ནང་རྒྱན་འབྲུམ་བཅོམ་ནས། རྒྱང་གྲགས་  
 ཆེག་ཕྱོང་དུག་བརྒྱར་དེའི་སྤྲུབ་ལ་ཕྱག་པའི་ཁྲག་འབྲེན་  
 བྱང་ངོ་ །།

༧༧ ཕོར་པ་དང་ནད་ཡམས་བདུན་གྱི་མཐོང་རྣམས་། \* །ངས་ནས་མཁའ་  
 རྩ་སྤྲུམ་གཞན་ཆེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །ཕོ་ཉ་  
 བདུན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཁྲི་རྫོགས་པའི་དྲིང་མཇུག་གི་  
 བད་ཡམས་བདུན་པོ་འཁྲར་ཡོད་དོ། \* །དེ་ནས་མེ་འདྲེས་པའི་ ༨  
 ཤེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཙན་ཟན་དེ་དང་  
 དེའི་འདྲ་སྤྱད་དང་དེའི་མིང་གི་གྲངས་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་། དཀོན་  
 མཆོག་གི་པི་ལྷང་ཐོགས་ཏེ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། \* དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ༩  
 དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤིའི་མགུར་མ་དང་། ལྷག་གུའི་མགུར་  
 མ་ལེན་ཞིང་། ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་། རྩེད་ཀྱི་མཛད་  
 པ་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །ཀྱི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྩེད་  
 ཀྱི་གཤེགས་ལས་དྲང་ཞིང་བདེན་པ་ལགས་སོ། \* །ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩེད་ ༩  
 གཙིག་ཕུ་ནི་དམ་པ་ལགས་པས། རྩེད་ལ་སྤུ་འཛིགས་པར་མི་  
 འགྱུར། རྩེད་ཀྱི་མཚན་ལ་སྤུས་བསྟོད་པར་མི་བྱ། རྩེད་ཀྱི་མཛད་པ་

རྒྱུ་པོ་ནམས་མངོན་བྱུང་བས། མི་བཟུང་ཀུན་འོངས་ནས་ཁྱེད་ལ་  
 ༥ བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟོན་དོ། \* །དེའི་རྗེས་སུ་ངས་  
 བརྟམས་བས། རྣམ་མཁམར་དབང་པོ་འི་གུར་མཚོག་གི་མཚོན་ཁང་  
 ༦ ཕྱེས་བཤང་། \* དེའི་ནང་ནས་ནད་ཡམས་བདུན་པོ་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་  
 བདུན་པོ་ཀ་གི་ཀའི་ན་བཟུང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་གསེར་གྱི་  
 ༧ སྐར་བཀའ་བཀའ་ལ་བ་ཕོན་ནས། \* སེམས་ཅན་བཞི་པོ་འི་ནང་ནས་  
 བཅོམ་གིས། ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཁྲོས་  
 བཤང་བའི་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་བདུན་པོ་ཕོ་ཉ་བདུན་པོ་ལ་བྱིན་ནོ། \*  
 ༨ །མཚོན་ཁང་དེ་དཀོན་མཚོག་གི་བཟེ་བཟིང་དང་མཐུ་ཕྱོབས་ཀྱི་དུ་  
 བས་བཤང་བས། ཕོ་ཉ་བདུན་པོ་འི་ནད་ཡམས་བདུན་པོ་མ་རྗེན་པའི་  
 བར་དུ་དེའི་ནང་སུའང་འགྲོ་མ་ཕུབ་བོ། །།

\* །དེ་ནས་མཚོན་ཁང་གི་ནང་ནས་སྐད་ཚེན་པོས་ཕོ་  
 ༡༦ ཉ་བདུན་པོ་ལ། སོང་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཁྲོའི་ཕོར་  
 ༡ པ་བདུན་པོ་དེ་ས་ལ་རྒྱགས་གིག། ཅེས་འབོད་པ་ཕོས་སོ། \* །ཕོ་ཉ་  
 དང་པོ་དེ་སོང་ནས་ཕོར་པ་ས་ལ་རྒྱགས་བས། བཅུན་ཟན་དེའི་  
 དྲགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འདྲ་སྐྱུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ནམས་ལ་  
 ༢ བཅུན་ཕྱོག་ངན་བ་ཕོན་དོ། \* །གཉིས་པ་དེས་ཕོར་པ་གྲུ་མཚོའི་  
 རང་དུ་རྒྱགས་བས་རོའི་ཁྲག་ལྟར་གུར་ནས། ལྷ་མཚོའི་ནང་གི་  
 ༣ སྤོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤིའོ། \* །གསུམ་པ་དེས་ཕོར་པ་གཅིང་པོ་  
 རང་ཚུ་མིག་ནམས་ནང་རྒྱགས་བས། དེ་ནམས་ཁྲག་དུ་གུར་དོ། \*



|རྩམ་པོ་ཉམས་ད་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་དང་སྤར་མཚིས་པའི་དམ་པ་བྱིད་ 1  
 ཀྱིས། འདི་ལྟར་ཞལ་ཆེ་བཅད་པས་ཐུགས་དྲུང་པོ་ལགས་སོ། \*  
 |དེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་བྲག་ 2  
 ཐོས་པས་ན། འཕྲུང་བར་བྲག་གནང་བ་ཡིན། དེ་ནམས་ལ་འདི་  
 མཁོ་བ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་བ་ཐོས་སོ། \* |དེ་ནས་མཚོན་བྲིས། ཀྱི་གཙོ་ 3  
 བོ་དཀོན་མཚོག་ཀུན་དབང་། བྱིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དྲུང་པོ་དང་འོས་པ་  
 ལགས་སོ། |ཞེས་ལྷ་བ་ཐོས་སོ། \* |བཞི་པ་དེས་ཐོར་པ་ཉི་མའི་ 4  
 ཐོག་དུ་སྐྱབས་པས། མི་ནམས་མེས་སྲེག་པའི་དབང་གནང་སྟེ། \*  
 མི་ནམས་མེ་ཚན་དྲག་པོས་ཚོག་ནས། ཅད་ཡམས་འདི་ནམས་ཀྱི་ 5  
 ཐོག་དུ་དབང་ཡོད་པའི་དཀོན་མཚོག་ལ་འགྲོད་ཚངས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་  
 མ་སྐུལ་བར་སྐར་པ་བཏབ་བོ། \* |ལྔ་པ་དེས་ཐོར་པ་གཙན་ཟན་ 6  
 དའི་བྲིའི་ཐོག་དུ་སྐྱབས་པ་དང་། དའི་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོན་ནག་དུ་བྱས་  
 ཅས། མི་ནམས་རྒྱག་གཟེར་གྱིས་སྟེ་སྐར་ཞིང་། \* རང་གི་མི་དག་ 7  
 པའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོད་ཚངས་མ་བྱས་པར། རྒྱག་གཟེར་དང་གཉམ་སྟོག་  
 གི་རྒྱུན་གྱིས་དཀོན་མཚོག་ལ་སྐར་པ་བཏབ་བོ། \* |དུག་པ་དེས་ 8  
 ཐོར་པ་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་རད་ནང་སྐྱབས་པས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ནམས་ལ་ལམ་བཤོམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སར་གྱུར་དོ། \*  
 |ཡང་ངས་འབྲུག་དང་། གཙན་ཟན་དང་། ལྷང་སྟོན་པ་རྩམ་མའི་ 9  
 ཁ་ནས་སྐུལ་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཉིད་མི་གཙང་བ་གསུམ་འཕྲོན་  
 པ་མཐོང་བུང་། \* དེ་ནམས་དཀོན་མཚོག་ཀུན་དབང་གི་ཉིན་མོ་ཆེན་ 10

བོར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་རྣམས་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྐྱེ་བར་  
 17 འགྲོ་བའི་བཞག་པས་ལྷན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། \* དེ་རྣམས་  
 ཡིན་པའི་སྐད་དུ་ཉར་མ་གཤོན་གྱི་བའི་གནས་སུ་འདུས་སོ། \*  
 18 །འོང་ནི་རྒྱན་མ་ལྟར་ཕེབས་འོང་བས། བམམ་གྱུང་བྱེད་ཅིང་གཅེར་  
 བྱར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་གོས་ལ་ཅག་ག་བྱེད་མཁམ་ནི་  
 19 བདེའོ། \* །བདུན་པ་དེས་ཕོར་པ་རྒྱུང་གི་ནང་དུ་བྱུགས་པས།  
 མཚོད་ཁང་གི་ནང་ན་རྒྱལ་བྱི་ལས་ད་རྒྱུགས་སོ་རྩེར་བའི་སྐད་ཆེན་  
 20 བོ་ཞིག་གྱུང་། \* དེ་ནས་སློབ་འཁྲུག་པ་དང་། འཁྲུག་གིས་བ་  
 དང་། ས་ལ་མི་རྣམས་ཆགས་པ་ནས་རྩོན་ནས་ཡང་གྱུང་མ་གྱིང་  
 21 བའི་ས་གཡོ་ཆེན་བོ་ཞིག་གྱུང་ནས། \* གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དེ་དུས་ལྷ་  
 བསྐྱེད་དུ་གས། མི་བསྐྱེད་སོ་སོའི་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་བདེ་བས།  
 གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བ་བེ་ལོན་ལ་བྱུགས་ཁྲོད་ལ་བའི་རྒྱན་ཆང་གི་ཕོར་  
 22 པ་སྟེར་བ་དཀོན་མཚོག་གི་བྱུགས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་ཏོ། \* །སྤྱིང་  
 ལྷན་ཐམས་ཅད་སྟོར། རི་རྣམས་མེད་པར་སོང་། \* བཀམ་ནས་དོ་  
 ཚོད་རེའི་རྒྱུད་ཡོད་པའི་སེར་བ་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོག་དུ་བབས་  
 ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་གིན་དུ་ཆེ་བས། དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་  
 མཚོག་ལ་སྐྱར་པ་བདེ་བོ། །།

རྒྱན་ཆང་མ་དང་གཅན་ཅན་གྱི་མཐོང་ལྟར། \* །ཕོར་པ་ཡོད་པའི་  
 23 ཕོ་ཉ་བདུན་པོ་འི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ང་ལ། རྒྱ་སྟེང་དུ་  
 རྒྱུད་པའི་སྐད་ཆོང་མ་ཆེན་སོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་

བར་བྱ། \* དེ་མཉམ་འཇུག་དེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལོག་གཤམ་ 3  
 བྱས་དེ། ས་གཞི་ཅུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་མོར། ལོག་བར་གཤམ་  
 བའི་གྲུ་ཆང་གིས་བཟི་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནས་ང་ 3  
 ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲོག་སྟོང་ཞིག་དུ་བྱངས་ནས། ལྷར་བའི་མིང་གིས་  
 བཏང་བའི་མགོ་བདུན་དང་ར་ཚོ་བཅུ་ཡོད་པའི་གཙན་ཟུན་དམར་པོ་ལ་  
 ཞེན་བའི་བྱུང་མེད་ཅིག་མཐོང་བྱུང་། \* དེ་གོས་དམར་པོ་དང་མཚལ་ 4  
 ས་གོན་དེ། གསེར་དང་ཕྱི་ཚོ་དང་སྐྱེད་གཤིས་བརྒྱན་ནས། ལག་  
 བ་ལ་ལོག་གཤམ་གྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མས་བཏང་བའི་གསེར་གྱི་ཕོར་  
 བ་ཞིག་ཡོད་དོ། \* །དབྱལ་བ་ལ་བ་བེ་ལོན་གྱི་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ། 5  
 ལྷན་ཚོང་མ་ནམས་དང་ས་གཞིའི་ཞེན་ལོག་ནམས་ཀྱི་ཨ་མ་ཞེས་  
 བའི་གསང་བའི་མིང་བྱིས་ཡོད་དོ། \* །ངས་བྱུང་མེད་དེ་སྐྱེས་བུ 6  
 དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་དང་། ཡེ་ཤུའི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་  
 གིས་བཟི་ཡོད་པ་མཐོང་དོ། །མོ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་མཉམ་དུ་བྱུར་  
 བས། \* ཕོ་ཉམས་ང་ལ། བྱོད་ཅི་ལ་ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་བ་ཡིན། ངས་ 7  
 བྱུང་མེད་དེ་དང་། དེ་ལྟར་བའི་མགོ་བདུན་དང་། ར་ཚོ་བཅུ་ཡོད་  
 བའི་གཙན་ཟུན་གྱི་གསང་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ། \* །བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ 8  
 བའི་གཙན་ཟུན་དེ་སྐར་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་དེ། ཕྱིས་སུ་གཏོང་མཐུན་  
 མེད་པའི་དོང་ལས་འཕྲོན་དེ་སྟོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འོ། །འཇུག་  
 དེ་གྱི་ཕྱོག་མ་ནས་ཚོའི་སྐྱེས་པས་བམ་ནང་མིང་བྱིས་མེད་པའི་ས་ལ་  
 གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཙན་ཟུན་དེ་སྐར་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་མེད་པ་

༡༧ དང་། ལྷིས་འོང་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་འགྱུར་རོ། \*  
 ༡༨ །འདི་རུ་ཤེས་རབ་དགོས་སོ། །མགོ་བདུན་པོ་ནི་བྱུང་མེད་བསྐྱར་  
 ༡༩ ཡོད་པའི་རི་བདུན་ཡིན། \* རྒྱལ་པོ་བདུན་ཡང་ཡིན། ལྷ་ནི་རྒྱུང་  
 ༢༠ རྒྱུ་ནི། གཅིག་དང་ལྷ་ཡོད། གཞན་དེ་ད་རུང་མ་འོངས། དེ་འོང་ཞིང་  
 ༢༡ རུང་ཟད་ཅིག་ལས་མི་ལུས། \* གཅན་ཟན་སྤར་ཡོད་དེ་ད་ལྷ་མེད་པ་  
 དེ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདུན་པོ་འི་ནང་གཏོགས་དེ་སྤོངས་པའི་  
 ༢༢ ལྷོགས་སུ་འགྲོ་འོ། \* །ར་ཙོ་བཅུ་མཐོང་བ་དེ་ད་དུང་རྒྱལ་པོ་འི་  
 དབང་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་ཡིན་དེ། གཅན་ཟན་དེ་དང་མཉམ་དུ་  
 ༢༣ དེ་ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་གི་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་འི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར། \* འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་གཅིག་ཡིན་དེ། རང་གི་མཐུ་དང་དབང་གཅན་  
 ༢༤ ཟན་དེ་ལ་གཏོང་བར་འགྱུར། \* འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་ལ་འཐབ་  
 མོ་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཀྱང་། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་འི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱལ་  
 པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པས། དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་དེ།  
 ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་བོས་པ་དང་། འདམས་པ་དང་། གཤེང་ཅན་  
 ༢༥ རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ཡང་ཁོང་གིས་  
 ང་ལ། རྩོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཚོང་མ་སྤོད་པའི་ཚུ་མཐོང་བ་དེ། མི་སྤེ་དང་  
 ༢༦ མི་བརྒྱད་དང་། མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། \* །རྩོད་  
 ཀྱིས་མཐོང་བའི་ར་ཙོ་བཅུ་དང་གཅན་ཟན་དེས་སྤྲོད་ཚོང་མ་དེ་ལ་  
 རྐང་ཞིང་སྤོངས་པར་བྱེད་ཅིང་གཅེར་བུ་བྱས་དེ། དེའི་གཟུ་ཞིང་མེས་  
 ༢༧ ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། \* །དཀོན་མཚོ་གཅིག་བཀའ་རྣམས་ལྷུ་བ་རིང་དུ།

དེ་ནམས་ཀྱིས་གཙན་ཟན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འི་དབང་གཏོང་བ་དང་།  
 སེམས་གཙམ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་  
 ལྷུང་བའི་བསམ་བ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་ངོ་། \* །ཡང་ཕྱིད་ 2L  
 ཀྱིས་མཐོང་བའི་བྱད་མེད་དེ་ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ལ་སྲིད་བྱེད་  
 བའི་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །།

མུང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་འཇིག་པ། \* དེའི་རྗེས་སུ་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 2L བའི་པོ་ཉ་ཞིག་ནས་མཁའ་ནས་འབབ་བ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་

གཟི་བཙུན་གྱིས་ས་གཞི་གང་ངོ་། \* །དེས་སྐད་ཆེན་པོས་། ལྷུང་ངོ་། 2

།བ་བེ་ཡོན་ཆེན་པོ་རབ་དུ་ལྷུང་ངོ་། །དེ་ནི་བཞག་ས་ནམས་ཀྱི་སྲིད་

གནས་དང་། འགོང་པོ་དང་། འདབ་ཆགས་གྲིབ་ཅན་དང་ཞེན་ལོག་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚང་དུ་གྱུར་དོ། \* །དེའི་ལོག་གཡེམ་གྱི་གྲན་ཆང་ 2

གིས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བཟི་ནས། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་

མོ་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱས་དེ། ཚོང་བ་ནམས་ཀྱང་མོ་འི་འདོད་ཡོན་

ལས་ཕུག་པོར་གྱུར་དོ་ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །དེ་ནས་ནམ་ 2

མཁའ་ནས་གསུང་སྐད་གཞན་ཞིག་གིས། ངའི་མི་སྡེ་ཕྱིད། མོ་འི་

སྲིག་བ་དང་མི་འདྲི་བ་དང་དེའི་སྲིག་བསྐྱལ་ཕྱིད་ལ་མི་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར་དེ་ནས་ཐོན་འོང་ཞིག \* །དེའི་སྲིག་བའི་ཕྱང་པོ་ནམ་མཁའ་ 2

ཕྱག་བསྐྱེབས་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་འི་མི་དགོ་བ་དུན་བར་

མཚན་དོ། \* །མོས་བྱས་བ་ལྟར་མོ་ལ་བྱོས་ཤིག །མོ་འི་བྱ་བ་ 2

ལ་ཉིས་ལྟ་བུ་འཛེལ་ཞིག །མོས་བཀའ་བའི་པོར་བཀའ་འི་ཕྱིར་ཉིས་ 2

- ཕ ལྷ་བ་ཁོང་ཞིག \* །མོས་རང་ལ་ཅི་ཅམ་བསྟོད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་  
ལོངས་སྟུང་བ་དེ་ཅམ་སྟུག་བཟོད་དང་སྟངས་སྟེར་ཞིག་མོས་སྟོང་ཁ་  
ང་རྒྱལ་མོ་ཡིན་ཞིང་། མོ་རིང་མིན་དེ། སྟངས་ལྟམ་ཡང་མཐོང་བར་
- ༤ མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་བས། \* མོ་ལ་ནད་ཡམས་དང་། རིམས་  
ནད་དང་། སྟངས་དང་། སྟ་གེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འོང་སྟེ། མེས་སྟེག་  
བར་འགྱུར། མོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་ག་ནི་མཐུ་
- ༦ ལྷན་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །མོ་མཉམ་ལོག་གཤམ་བྱེད་  
ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་པའི་ས་གཞིའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མེས་  
སྟེག་པའི་དུ་བ་མཐོང་ཆོ་མོ་འི་དོན་དུ་བྱ་ཞིང་སྟེ་སྟེགས་འདོན་བར་
- ༧ འགྱུར། \* ཡང་དེའི་སྟུག་བཟོད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས། ཐག་རིང་བོར་  
བསྟུང་དེ། འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། གྲོང་ཁྱེར་བཅན་པོ་  
བ་བོ་ལོན། སྟོང་རེ་རྗེ། སྟོང་རེ་རྗེ། རྒྱུད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་རྩ་
- ༧ ཆོད་གཅིག་ལ་གྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། \* ས་གཞིའི་ཆོང་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་ད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོང་ཟོང་སུས་ཀྱང་མི་ཉོ་བས་མོ་འི་དོན་
- ༧ དུ་བྱ་ཞིང་སྟངས་བྱེད་དོ། \* །ཆོང་ཟོང་ནི་གསེར་དང་། དུལ་དང་།  
རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟེག་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་དང་། འགོ་སྐྱམ་དང་།  
དར་དང་། གོས་ཆེན་མཚལ་ཁ་དང་། རི་ཞིམ་གྱི་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་  
དང་། བ་སོ་དང་། རིན་ཆེ་བའི་ཤིང་དང་། རག་དང་། ལྷགས་
- ༧ དང་། ཀ་མ་རུ་ལས་བཟོས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། \* ཤིང་  
ཆོ་དང་། ལྷན་སྐྱ་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། དུག་སྟོས་དང་། སྟོས་

དཀར་དང་། ལྷན་ཚང་དང་། འབྲུ་མར་དང་། རྒྱ་ཞིབ་དང་། ལྷོ་  
 དང་། ལྷུགས་དང་། ལྷུག་དང་། ཏ་དང་། འིང་ཏ་དང་། ཚོ་  
 བཤོག་དང་། མིའི་སྲོག་ནམས་སོ། \* །དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ 20  
 བཏུང་བའི་འབྲུས་བྱ་ཁྱོད་ལས་ཤོར་དེ། ཟས་ཞིམ་པ་དང་ཞོར་གྱི་  
 ཟིལ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལས་མེད་པར་གྱུར་པས། ལྷན་ནམ་ཡང་ཐོབ་  
 པར་མི་འབྱུར་ཟེར་བར་འབྱུར། \* མོ་ལས་ཞོར་འབྱུར་བའི་དངོས་ 24  
 པོ་དེ་དག་གི་ཚོང་པ་ནམས། : མོ་འི་སྲུག་བཟོད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་  
 ཐལ་རིང་པོར་བསྐྱད་ནས་ཏུ་ཞིང་ལྷང་ན་ཕྱིར་ཅིང་འདི་རྒྱན་དུ། \* །ཀ 26  
 འི་ཀ་དང་། འགོ་རྣམས་དང་། བོས་ཚེན་མཚལ་ཁ་གྱོན་དེ། བསེར་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷོ་ཉིག་གིས་བརྒྱན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་པོ་  
 ལྷིང་རེ་ཇེ། ལྷིང་རེ་ཇེ། \* ལྷོ་ཚོད་གཅིག་ལང་འདི་འདྲའི་ཞོར་ཚེན་ 28  
 པོ་སྤོངས་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷུའི་བདག་པོ་དང་། ལྷོ་ཐོག་  
 འགྲོ་མཁའ་དང་། ལྷུ་པ་དང་། ལྷུ་མཚོ་ལས་འཚོ་བ་རྣམས་ཚང་ཐལ་  
 རིང་པོར་བསྐྱད་དེ། \* མོ་འཚོག་པའི་དུ་བ་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱན་ཚེན་ 22  
 པོས་གྲོང་ཁྱེར་གང་དག་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་པོ་འདི་དང་འདྲ་ཟེར་ཞིང་། \*  
 ཏུ་ཞིང་འོ་དོད་གཏོང་ཚོ་མགོ་ལ་ཐལ་བ་གཤོགས་ནས་འདི་རྒྱན་དུ། 26  
 ལྷུ་མཚོར་གྲུ་ཡོད་པ་ནམས་དེའི་ཞོར་གྱིས་ལྷུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་  
 པོ་ལྷོ་ཚོད་གཅིག་ལང་སྤོངས་པས། ལྷིང་རེ་ཇེ། ལྷིང་རེ་ཇེ། ཞེས་  
 འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། ལྷུས་བྱ་དམ་པ་ 20  
 དང་། ལྷུ་ཚབ་དང་། ལྷུང་སྤོན་པ་ནམས། དཀོན་མཚོག་གིས་མོ་

ལ་ཁྲིམས་བཅད་ནས་བྱེད་ལ་ཞལ་ཆེ་བཅད་པས་དགའ་མགུ་རངས་  
 27 འིག \* །དེ་ནས་པོ་ཉ་ཕྱོད་ས་ཅན་ཞིག་གིས་རང་འཕགས་ཆེན་པོ་དང་  
 འདྲ་བའི་དོ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱར་ནས་འདི་སྐད་དུ། འདི་  
 ལྟ་བུར་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་བ་བེ་ལོན་ཡང་སྐྱར་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱར་  
 28 མཐོང་བར་མི་འགྱུར། \* སི་ལྷང་གཏོང་མཁམ་དང་། ལྷ་ལོན་མཁམ་  
 དང་། སྤྱིང་བྱ་བ་དང་། དུང་འབྱུང་མཁམ་ནམས་ཀྱི་དབྱངས་སྐྱར་  
 ཐོས་པར་མི་འགྱུར། བཟོ་རིགས་གང་གི་བཟོ་པའང་བྱོད་ཁ་སྐྱར་  
 ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། རང་འཕགས་གི་སྐད་ཀྱང་བྱོད་ཁ་སྐྱར་ཐོས་པར་  
 29 མི་འགྱུར། \* མར་མེའི་འོད་ཀྱང་བྱོད་ཁ་སྐྱར་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར།  
 མག་པ་དང་བག་མའི་སྐད་ཀྱང་བྱོད་ཁ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ།  
 །བྱོད་ཀྱི་ཚོང་པ་ནམས་ས་གཞིའི་མི་ཆེན་ནམས་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་  
 30 འབྲུལ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། \* ལྷང་ཕྱོད་བ་  
 དང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་བ་དང་། ས་གཞི་ཅུ་བསད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བྱོད་ཀྱི་ཁང་ན་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །

དམ་མཁམ་ནམས་པར་བྱལ་འཕེ་དགའ་ལྷོད། \* དེའི་རྗེས་སུ་ནས་  
 76 མཁམ་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འི་སྐད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གིས། ལྷ་པ་  
 ལེ་ལུ་ཡང་ཚོ་འི་དཀོན་མཚོག་ལ་ཐར་པ་དང་དབལ་དང་དབང་

2 མངའོ། \* །ཁོང་གིས་བཅད་པའི་ཞལ་ཆེ་ནམས་བདེན་ཞིང་དང་  
 ལྷོ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་ས་གཞི་བསྐྱུས་པའི་སྐད་ཚོང་མ་ཆེན་མོར་  
 ཞལ་ཆེ་བཅད་དེ། མོ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ནམས་ཀྱི་སྲོག་ལན་



བཞེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་། \* སྒྲུབ་ཏུ་ལེ་ལུ་ཡ། མོ་བསྐྱེགས་ 2  
 པའི་དུ་བ་དུས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། \* །ཅན་ 3  
 པོ་ཉར་བཞི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོས། རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ཕྱག་བཙུག་ལ་ཞུས། ཨ་མེན་ཏུ་ལེ་ལུ་ཡ་ཞུས་ 4  
 སོ། \* །དེ་ནས་རྒྱལ་ཁྲི་ལས། བྱིད་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་བྱེད་པའི་  
 ཞབས་ཕྱི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྟོགས་ཤིག་ 5  
 ཅས་པའི་སྒྲུབ་བྱུང་ངོ་། \* །ཅུ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་མིར་བ་ལྟ་བུའི་སྤོ་ 6  
 ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྐད་ཀྱིས་ཏུ་ལེ་ལུ་ཡ། ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་དཀོན་  
 མཆོག་ཀུན་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྐྱོང་ཕྱི། \* ལུག་གུའི་བཀའ་སྟོན་ 7  
 རན་ནས། བཀའ་མས་བྲལ་འབྲིག་བྱས་དེ། \* བཀའ་ཞིང་བཀའ་དང་  
 རྒྱན་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་ཕྱོད་པ་མོ་ལ་བཀའ་བས། ང་ཚོ་དབའ་མགུལི་  
 རང་ཞིང་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ཀ་ཤི་ཀ་ནི་ 8  
 སྤྱིས་བྱུང་མ་པ་ནམས་ཀྱི་དགེ་བའི་མཚན་པ་དེའོ། \* །ཕོ་ཉས་ང་ 9  
 ལ། ལུག་གུའི་བཀའ་སྟོན་ལ་བོས་པ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ་  
 ཞེས་བྱིས་ཤིག །ཡང་འདི་ནམས་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་ཆོག་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ངས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞབས་ 10  
 དུང་དུ་ལྷུས་ས་ལ་བརྟེན་པས། ཁོང་གིས་ང་ལ་དེ་མ་བྱེད་ཅིག་  
 །ངའང་ཡེ་ཤུ་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པའི་བྱིད་དང་བྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་དང་  
 མཉམ་དུ་གཡོག་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་

ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡི་གུལ་དབང་པོ་བྱེད་བ་ནི་ལྷང་བལྟན་  
པའི་སྒྲིང་པོ་འོ།།

22 མ་གྱི་ཀ་དཀར་པར་རྒྱལ་བ། \* །དེ་ནས་ངས་ནས་མཁའ་ཕྱིས་ཡོད་  
བ་མཐོང་ཕྱེ། ཚིགས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེར་འཚིགས་  
མཁའ་ལ་མི་འགྱུར་བ་དང་བདེན་པ་ལྱུང་། དང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་ཞལ་  
23 ཚེ་གཙོད་པ་དང་དམག་འཐབ་མཚན་དོ། \* །ཁོང་གི་སྒྲིང་མེ་ལྷེ་དང་  
འདྲ་ཕྱེ། དབུ་ལ་དབུ་རྒྱན་མང་པོ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཏོགས་  
24 བཞུགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཞིག་བྱིས་ཡོད་དོ། \* །བྲག་ནང་  
བྱུགས་པའི་ན་བཟང་གསོལ་ནས། མཚན་ལ་དཀོན་མཚོ་གཞི་བཞག་འདྲ་  
25 ཞེས་བྱའོ། \* །ནས་མཁའི་དམག་དབུང་དྲ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་ཏེ།  
ཀ་གི་ཀ་དཀར་པོ་དང་གཙང་མ་གྱོན་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
26 མོ། \* །མི་བརྒྱུད་ནམས་ལ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་རལ་  
བྱི་རྫོབ་ཞིག་འཕྲོན་ཏེ། དེ་ནས་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་དབུག་པས་དབང་  
སྒྱུར་བར་འགྱུར། དཀོན་མཚོ་གཞི་ཀུན་དབང་གི་བྱུགས་ཁྲོའི་རྒྱན་  
27 འབྲུམ་འཚུགས་པའི་ཁ་དུ་རྗེ་བར་མཚན་དོ། \* །ཁོང་གི་ན་བཟང་  
དང་བརྒྱ་གལ་རྒྱལ་པོ་དང་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱིས་  
ཡོད་དོ།།

28 ཉེད་ཀྱི་དབྱེ་བོ་ནམས་ཚར་བཅད་པ། \* །ཡང་ངས་ཉི་མའི་ནང་ན་པོ་ཉ་  
ཞིག་འབྱོང་བ་མཐོང་བས། བར་སྐྱང་ལ་ཕྱུར་བའི་འདབས་ཆགས་  
29 བམས་ཅད་ལ་སྐད་ཚིག་པོས། ཤོག་ཅིག་ \* །རྒྱལ་པོ་དང་། རྗེང་

དཔོན་དང་། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་དང་། ཏ་དང་དེ་ལ་ཞེན་པ་ནམས་དང་།  
 ཚོ་གཡོག་དང་། ཚོ་གཡོག་མིན་པ་དང་། ཚེ་རུང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཤ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དཀོན་མཚོག་གི་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་  
 འདུས་ཤིག་ཅེས་བོས་སོ། \* །གཅན་ཟན་དེ་དང་། སའི་རྒྱལ་པོ་ 10  
 རྣམས་དམག་དབུང་དང་བཅས་པ། ཚིབས་པ་ལ་འཚིབས་མཁན་  
 དང་ཁོང་གི་དམག་ཚོགས་ལ་འཐབ་པར་འདུས་པ་ངས་མཐོང་  
 བུང་། \* གཅན་ཟན་དེ་དང་དེའི་དྲགས་སྒྲངས་ནས་དེའི་སྐྱེ་འདུ་ལ་ 20  
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཞིང་དེའི་མདུན་དུ་ལྷས་བསྐྱེན་པའི་ལུང་  
 ལྷོན་པ་རྣམས་མ་བརྒྱང་ནས། དེ་གཉིས་པོ་གསོན་པོར་སྐྱུ་རྩི་འབར་  
 བའི་མེ་མཚོའི་ནང་བསྐྱར་དོ། \* །ལྷག་མ་རྣམས་ཚིབས་པ་ལ་ 22  
 འཚིབས་པའི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་རལ་གྱིས་བསཏ་ནས། དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཤ་ཡིས་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་པར་གྱུར་དོ། ॥ ॥

30 མ་རྩེང་གཅིག་གི་བར་དུ་བདུད་བཅེངས་པ། \* །ཡང་ངས་ནམ་  
 མཁའ་ནས་ཕུག་དུ་དོང་གི་རྩེ་མིག་དང་ལྷགས་སྐྱོག་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེས་པའི་པོ་ཉ་ཞིག་འབབ་པ་མཐོང་བུང་། \* ཁོང་གིས་བདུད་ 2  
 ས་དན་ཡིན་པ་འབྱུག་གས་སྐྱེད་ཅན་དེ་བརྒྱང་ནས། ལོ་ལྷོང་གཅིག་  
 གི་ཕྱིར་བཅིངས་ནས། \* ལོ་ལྷོང་དེ་མ་རྩོགས་པའི་བར་དུ་དེས་མི་ 3  
 བརྒྱད་རྣམས་སྐྱར་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོང་ནང་བསྐྱར་ནས་ཁ་  
 བརྒྱབས་དེ། དེ་ལ་ཕུག་ཐམ་བརྒྱབས་སོ། །དེའི་རྩིས་སྐྱུ་རུང་རྩེད་  
 ཅིག་སྐྱོལ་བར་འགྱུརོ། \* །ཡང་ངས་སྤི་དང་དེའི་ཐོག་དུ་ཞལ་ཆེ་ 4

གཚོད་པའི་དབང་ཕྱོད་པ་ རྣམས་ ལའོད་ ཡོད་ པ་ མཐོང་ པ་ མ་ ཟད།  
 གཚན་ཟམ་དེ་དང་དེའི་འདྲ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་མ་བཅའ་བར། དཔལ་བ་དང་  
 ལག་པ་ལ་དགས་ཀྱང་མ་སྐྱངས་པར། ཡེ་གུའི་དབང་པོ་དང་།  
 དཀོན་མཚོག་གི་བཀའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་  
 རྣམས་མཐོང་བྱང་། དེ་རྣམས་གསོན་པོར་གྱུར་ནས། ལོ་སྟོང་གཅིག་  
 ༡ གི་བར་དུ་མ་གྱི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། \* །འདི་ནི་  
 གཤིན་པོ་ལང་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་སྟོང་དེ་མཇོགས་པའི་བར་  
 ༢ དུ་གཤིན་པོ་གཞན་རྣམས་གསོན་པོར་མ་གྱུར་དོ། \* །ལང་བ་དང་  
 པོ་འི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཤིང་དམ་པའོ། །དེ་རྣམས་  
 ལ་འཆི་བ་གཉིས་པས་མི་དབང་ཞིང་། དཀོན་མཚོག་དང་མ་གྱི་ཀའི་  
 དགོ་འདུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལོ་སྟོང་གཅིག་གི་བར་དུ་ཁོང་མཉམ་  
 རྒྱལ་སྲིད་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ།།

༣ བདུད་བཀྲོལ་བ་དང་མཇུག་གི་འཇམ་མོ། \* །ལོ་སྟོང་དེ་ཇོགས་པ་དང་  
 ༤ བདུད་བཅོན་ལས་བསྐྱལ་ནས། \* ས་གཞིའི་ཕྱོགས་བཞི་ཅུ་གནས་  
 པའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་སམ། ལོག་དང་མ་ལོག་བསྐྱུས་ནས་འཕམ་  
 མོའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་  
 ༥ དང་འདྲའོ། \* །དེ་རྣམས་ཡངས་པའི་ས་གཞི་ལ་ཁུབ་སྟེ། སྐྱེས་  
 བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམག་སྐར་དང་རྒྱལ་ས་གཅིས་པ་ལ་དམག་སྐོར་  
 ༦ བཏང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནས་མེ་བབས་ནས་དེ་རྣམས་སྲིག་  
 ༧ ཅིང་། \* གཚན་ཟམ་དེ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་མ་ཡོད་པའི་མེ་དང་

ལྷ་ཟླའི་མཚོའི་ཀང་དུ་དེ་ རྣམས་ བསྐྱུས་ པའི་ བདུད་ ཀྱང་ བསྐྱུར་དོ།

། འདི་རྣམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་མཁར་བར་འགྱུར་རོ།།

གཞིན་པོ་ཕྱི་ལང་བ་དང་གལ་ཆེ་གཙོད་པ། \* །དེ་རྣམ་ངས་རྒྱལ་བྱི་ 22

དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེའི་ཕྱིང་དུ་བཞུགས་པ་ཁོང་མཇུག་གུང་།

ཁོང་གི་ཞལ་ངོ་རྣམ་གནས་ས་བྱོས་ཤིང་གང་དུའང་གནས་ས་མ་

ཐོབ་པོ། \* །བཞུགས་ཁྱིའི་དུང་དུ་གཤེན་པོ་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་ 23

ལངས་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེགས་བམ་རྣམས་ཕྱེ་བར་མཐོང་། དེ་རྣམ་

ཚོའི་སྐྱེགས་བམ་ཡང་ཕྱེས། གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་སྐྱེགས་

བམ་ནང་བྱིས་ཡོད་པ་ལྟར་བཅད། \* རྒྱ་མཚོས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ 23

གཤེན་པོ་རྣམས་དང་། འཆི་བ་དང་གཤེན་ཡུལ་གྱིས་དེ་ནང་ཡོད་

པའི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདང་། རེ་རེའི་ལས་དང་བསྐྱུར་དེ་ཞལ་

ཆེ་བཅད་དོ། \* །དེ་རྣམ་འཆི་བ་དང་གཤེན་ཡུལ་མེའི་མཚོའི་ཀང་ 24

བསྐྱུར་དོ། །མེའི་མཚོ་འདི་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། \* ཚོའི་ 24

སྐྱེགས་བམ་ནང་མིང་བྱིས་མེད་པ་རྣམས་མེའི་མཚོའི་ཀང་

བསྐྱུར་དོ། །།

གནས་པ་གསར་པ། \* །ཕྱོན་གྱི་གནས་དང་ས་འདས་རྣམ།

རྒྱ་མཚོའང་ས་ལུས་པས། ངས་གནས་དང་ས་གསར་པ་

ཞིག་མཐོང་གུང་། \* དེ་རྣམ་ངས་གོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཡེ་ཅུ་གཤེས་ 25

གསར་པ་མག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་དེ་གཟུབ་པའི་བག་མ་དང་

འདྲ་བར་རྣམ་མཁའ་ལས་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱུན་སྒྲ་རྣམ་འབབ་པ་

- 3 མཚོ་བོ་བྱུང་། \* རྒྱལ་ཁྲིལ་སྐུང་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས། ད་དགོན་མཚོ་བོ་གི་བཞུགས་གནས་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་དེ། དགོན་མཚོ་བོ་མི་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་བས། དེ་རྣམས་ཁོང་གི་མི་སྡེ་ལ་འགྲུང་ཞིང་དགོན་མཚོ་བོ་ཉིད་དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྲུང་རོ། \* །ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མཚི་མ་ཐམས་ཅད་འཕྱི་བར་མཛད་དེ། ལྷན་ཆད་འདས་བས། ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་དང་། ལུ་འབོད་དང་། ལྷག་གཟེར་མེད་པར་འགྲུང་
- 4 ཞེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་བྱུང་། \* རྒྱལ་ཁྲིལ་བཞུགས་མཁན་གྱིས་ངས་ཐམས་ཅད་གསར་བ་མཛད་དོ་གསུངས་དེ་ང་ལ། བཀའ་འདི་
- 5 བསྐྱུ་མེད་བདེན་པ་ལགས་པས་གྲིས་ཤིག་ \* །བསྐྱུ་བས་སོ། ང་ནི་ཀ་དང་ཨ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན། རྣམས་མཁན་རྣམས་ངས་
- 6 ཚོའི་ཚུ་མིག་ལས་ངོས་བར་བྱ་ཞིང་། \* འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བར་འགྲུང་ཞིང་། ང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཚོ་བོ་དང་དེ་རྣམས་
- 7 ངའི་སྐས་སུ་འགྲུང་བར་འགྲུང་། \* འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚུང་ལུ་དང་། དད་མེད་དང་། དམེ་བ་དང་། མི་བསད་དང་། བཤེས་བོ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། སྐུ་འདྲ་ལ་དེན་མཁན་དང་། ལུན་སྐྱུ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་མེ་དང་ལྷ་ཟླ་ཟླའི་མཚོའི་ནང་ཡོད་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
- 8 བས་མཁའ་མེ་མེ་ཏུ་ག་ལེས། \* །མཐའ་མའི་ནད་ལམས་བདུན་གྱིས་གང་བའི་ཐོར་བ་བདུན་ཡོད་པའི་ཐོན་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གིས་

ང་ལ། ཤོག །ངས་ཁྱོད་ལ་བག་མཁམ་ལྷག་གུའི་ལྷམ་མོ་ཕྱོད་པར་  
 བྱའོ་གསུངས་ནས། \* ང་ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་ 20  
 འབྲིད་པ་དང་། ལྷོང་ཁྱེད་དམ་པ་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ནམ་མཁམ་ལས་  
 དཀོན་མཚོ་གཞི་སྒྲུན་སྒྲ་ནས་འབབ་པ་བསྐྱེད་བྱུང་། \* དེ་ནི་དཀོན་ 21  
 མཚོ་གཞི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེའི་བྱུག་མཁམ་དངས་དྲངས་ཤེལ་  
 ལྷར་དྲངས་པའི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲའོ། \* །ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་ 22  
 མཐོན་པོ་ཞིག་འདུག་ཕྱི། དེ་ལ་རྒྱལ་སྒོ་བཅུ་གཉིས་དང་། རི་རི་ལ་  
 པོ་ཉ་རེ་དང་། སྤྱང་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་སྤེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་  
 གྲིས་ཡོད་དོ། \* །ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒོ་གསུམ་དང་། བྱང་ 23  
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒོ་གསུམ་དང་། རྫོང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒོ་གསུམ་དང་།  
 རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒོ་གསུམ་མོ། \* །ལྷོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་རི་ལ་ 24  
 ཅིག་མང་བཅུ་གཉིས་འདུག་ཕྱི། དེ་ནམས་ཀྱི་ཁར་ལྷག་གུའི་སྐྱ་ཚབ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བཅུ་གཉིས་གྲིས་ཡོད་དོ། \* །ང་དང་གསུང་ 25  
 སྤྱངས་མཚན་པའི་པོ་ཉ་ལ་ལྷོང་ཁྱེད་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྒོ་ནམས་དང་།  
 ལྷགས་རི་གཞལ་བའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་དབྱུག་པ་ཡོད་དོ། \* །ལྷོང་ 26  
 ཁྱེད་ལྷ་བཞི་ཡིན་དེ་རིང་དང་ཞེང་འདྲའོ། །ཁོང་གི་དབྱུག་པ་དེ་  
 མཉམ་ལྷོང་ཁྱེད་ཚད་བཅལ་ནས་རྒྱང་གྲགས་བཅུ་གཉིས་ཐོན་དོ།  
 དེའི་ཞེང་རིང་དང་མཐོ་བྱུང་འདྲའོ། \* །ལྷགས་རིའང་བཅལ་ནས་ 27  
 པོ་ཉའི་བྱུང་དོན་དུ་མིའི་བྱུང་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་ཐོན་དོ། \* །ལྷགས་རི་ལོར་ 28  
 བྱ་ལས་ཡིན་དེ་ལྷོང་ཁྱེད་ནི་དྲངས་ཤེལ་ལྷར་གསལ་ཞིང་གསེར་བཅོ་

- 20 མའོ། \* །གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྩལ་ལས་རིའི་རྩིག་མང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ཚོགས་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་ནོ། །རྩིག་མང་དང་པོ་ནོར་བུ། བཅིས་པ་བྱེད་ཏུ།
- 20 བསྐྱུག་པ་ལྷ་མེད། བཞི་བ་མ་གཏོགས། \* ལཱ་བ་ནི་མཚོང་། འུགས་པ་  
 བསྐྱུར་རྒྱ། བསྐྱུན་པ་སྐྱུན་རྒྱ་རི། བརྒྱན་པ་བཟུ། དུགས་པ་ལྷ་མེད།  
 བཅུ་པ་པ་ལམ་སེར་པོ། བཅུ་བཅུ་པ་དབང་སྤོན། བཅུ་བཅིས་
- 21 པ་ལྷན་གན་ཡི་འོ། \* རྒྱལ་སྤོ་བཅུ་བཅིས་ནི་སྐྱེ་ཏིག་བཅུ་བཅིས་  
 ལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤོ་རེ་རེ་སྐྱེ་ཏིག་གཅིག་ལས་བཟོས་པའོ། །གྲོང་  
 ཁྱིམ་གྱི་ལམ་སྲུང་རྣམས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མཐོང་བའི་ཤེལ་ལྷ་
- 22 བུའི་གསེར་བཅོ་མ་ཡིན་ནོ། \* །ངས་དེའི་ནང་ན་མཚོན་ཁང་མ་  
 མཐོང་ངོ། །དེའི་མཚོན་ཁང་ནི་གའོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ཀུན་དབང་དང་
- 22 ལྷག་གུ་ཡིན་ནོ། \* །གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་གཟི་བུ་རྒྱུ་  
 ཀྱི་འོད་སྤོས་ཏེ། ལྷག་གུ་ནི་དེའི་སྤྲང་གསལ་ལ་ལགས་པས། ཉི་མ་
- 23 དང་རྒྱ་བའི་དགོས་པ་མེད་དོ། \* །དེའི་འོད་ལ་མི་བརྒྱན་རྣམས་  
 འགྲུལ་ཞིང་། སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དཔལ་བུ་རྒྱུ་
- 24 དེར་འབྱེད་འོང་བར་འགྱུར། \* ཉིན་མོར་རྒྱལ་སྤོ་མི་རྒྱལ་མིང་།
- 25 དེར་མཚན་མོ་མེད་དོ། \* །མི་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བུ་རྒྱུ་
- 26 དང་ཞེས་དེར་འབྱེད་འོང་བར་འགྱུར། \* ལྷག་གུའི་ཚོའི་  
 སྤོགས་བམ་ནང་མིང་གིས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། མི་གའོང་  
 བའས། ལོག་སྤོན་དང་རྒྱན་སྤོ་མཁན་སུའང་དེའི་ནང་རྒྱན་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །།



\* དེ་ནས་ཁོང་གིས་ ང་ལ་ ཚོའི་ ཚུའི་ གཙང་པོ་ བལྟན

22

ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱངས་ཤིལ་ལྟར་རྒྱངས་གིང་། དཀོན་མཚོག

དང་ལྷག་གཤི་བྱི་ལས་བྱུང་ལྟེ། \* གོང་ཁྱེར་གྱི་བྲོམ་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་ 2

ནས་འབྱུང་ཅང་། གཙང་པོ་འི་ཕར་ཚུར་དུ་སྟོན་ཐོག་བཅུ་གཉིས་

སྟོན་པའི་ཚོའི་གིང་ཡོད་དེ། རྒྱ་བ་རེ་བཞིན་གིང་ཉལ་སྦྱང་དོ།

།གིང་དེའི་ལོ་མ་མི་བལྟར་ནམས་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། \* །དེར་དཀོན་ 2

མཚོག་དང་ལྷག་གཤི་བཞུགས་བྱི་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་འབངས་ནམས་

ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལས། ཕྱིན་ཚད་དམོད་པར་འབྱུར་བ་མི་

འབྱུང་ངོ། \* །དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཁོང་གི་མཚན་ 2

དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱལ་བ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུར། \* མཚན་མོ་མེད་ཅིང་། 2

གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་དེ་ནམས་ཀྱི་འོད་ལགས་པས། ལྷང་གསལ་

ལམ་ཉི་མའི་འོད་མི་དགོས་པར་དེ་ནམས་ཀྱིས་དུས་ལྷན་དུ་སྦྱང་

བྱེད་པར་འབྱུར་རོ།།

མཇུག་རྩ་བ། \* །ཡང་ཕོ་ཉམས་ང་ལ། བཀའ་འདི་བསྐྱུ་མེད་དང་ 6

བདེན་པ་ལགས་དེ། ལྷང་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་

མཚོག་ལགས་པའི་གཙོ་བོས། ལྷར་དུ་འབྱུང་བར་དགོས་པའི་བྱ་

བ་ནམས་ཁོང་གི་ཞལ་སྟེ་ནམས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་

བཟངས་པ་ཡིན། \* ང་ལྷར་དུ་འབྱོན་འོང་བས། མདོ་འདིའི་ལྷང་ 2

བལྟན་ནམས་སྤང་བ་དེ་བདེ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །བྱ་བ་ 2

འདི་ནམས་ཐོས་གིང་མཐོང་མཁུན་ནིང་ཡོ་ཉ་ནན་ཡིན་ནོ། །ངས་དེ་

ཐོས་ཤིང་མཐོང་ནས་བྱ་བ་འདི་ནམས་བཟུན་པའི་ཕོ་ཉ་དེའི་ཞབས་  
 6 བྱང་དུ་ཕྱག་འཚུལ་བའི་ཕྱིར་ལྷས་ས་ལ་བདེབས་པས། \* ཁོང་གི་  
 ང་ལ། དེ་མ་བྱེད་ཅིག །ངའང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གྱི་སྐྱུན་ལྷང་སྐྱུན་པ་  
 རྣམས་དང་མདོ་འདིའི་བཀའ་སྤྱང་མཁན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་  
 བཤེས་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་སྐྱུལ་ཞིག \*  
 7 །དུས་ཉེ་བས། མདོ་འདིའི་ལྷང་དུ་བཟུན་པ་རྣམས་སྤྲོ་བ་སང་ཞིག \*  
 8 །ངན་པ་ལ་ད་རྩང་ཡང་ངན་པ་བྱེད་དུ་ཚུགས། །མི་གཙང་བ་ལ་ད་རྩང་  
 ཡང་མི་གཙང་བ་བྱེད་དུ་ཚུགས། །དང་པོ་ནི་དང་པོ་དང་། དམ་པ་ནི་  
 9 དམ་པར་ལྷས་སྤྱ་ཚུགས། \* །ང་སྐྱུར་དུ་འབྱོན་འོང་། རེ་རེའི་ལས་  
 10 དང་བཟུན་ཏེ་ལན་འཇལ་བའི་ཕྱིར་ངན་པ་འབྱེད་འོང་ངོ་། \* །ང་ནི་  
 ཀ་དང་ཨ། དང་པོ་དང་མཇུག་མ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན། \*  
 11 རང་གི་གོས་ལྟུང་མཁན་རྣམས་བདེའོ། །དེ་རྣམས་ཚེའི་ཤིང་གི་  
 12 བྱང་དང་གོང་ཁྱེད་གྱི་རྒྱལ་སྐོ་ལས་འཇུག་དུ་རྩང་ངོ་། \* །ཁྱིའདྲ་  
 བ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། བཤེས་པོ་དང་། མི་བསད་དང་སྐྱུའདྲ་  
 ལ་ཉེན་མཁན་དང་། རྒྱན་ལ་དགའ་ཞིང་སྐྱུ་མཁན་རྣམས་ཕྱི་ཕོལ་དུ་  
 13 ལྷས་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཚོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔང་པོ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཡེ་ཤུས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད་ལ་མངགས་པ་ཡིན།  
 ང་ནི་དུ་བོད་ཀྱི་ཅུ་བ་དང་བཀྱུང་བཀྱུང་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐར་ཚེན་  
 14 མདངས་ཅན་དེ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱུངས་སོ། \* །ཕྱགས་ཉིད་དང་བཤག་  
 མས་ཤོག་ཅིག་བསྐྱུང་སྟེ། དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤོག་ཅིག་

ཅེས་ཟེར་ཞིག །སྐོམ་པ་ནམས་ཤོག་ཅིག །ཚོའི་ཚུ་འཕྱང་འདོད་པ་

ནམས་ཀྱིས་རིན་མེད་པར་ལེན་ཞིག \* །མདོ་འདིའི་ལྷང་དུ་བསྟན་ 24

པ་ཤོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་བད་ལན་གཏོང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལ་

སྟོན་པ་བརྒྱབ་ཚད་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་མདོ་འདི་ནང་གྲིས་པའི་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནམས་སྟོན་པར་འགྱུར། \* མདོ་འདི་ནང་ལྷང་དུ་བསྟན་ 26

པ་ལས་འབྲི་ཚད་ལ། དགོན་མཚོག་གི་མདོ་འདི་ནང་གྲིས་པའི་ཚོའི་

ཤིང་དང་གོང་བྱིང་བྱིར་དམ་པའི་སྐལ་བ་ལས་འབྲི་བར་འགྱུར། \* བྱ་བ་ 28

འདི་ནམས་ལ་དཔང་པོ་མཛད་མཁམ་གྱིས། ང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱར་

དུ་འབྱོན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཡུ་མེན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ཞིག \*

།ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། 29

ཡུ་མེན། །།