



༄། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐུང་གཏམ་ལེགས་བསྟུན།

圣经故事精选

# འགོ་བརྗོད།

ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱུང་འདི་ཚོ་སློབ་སྦྱོར་བཀའ་དྲིན་ཚེ་ལུ་པ་མ་ཚད། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་ཤོག  
 དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་དང་ཐོག་ཡུག་ཐེའེ་ཡི་གོ་དང་ཞེ་ལ་ཡི་གོ་གཉིས་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་དང་། དེ་རྗེས་གསུང་རབ་དེ་ནི་  
 དཔེ་དེབ་གཞན་པ་ལས་འཛམ་གླིང་ཐོག་རྒྱུད་ཡིག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡིག་རྒྱུར་བྱས་མྱོང་བ་མང་ཤོས་རེད། འཛམ་གླིང་  
 འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་དང་མི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུན་གཞོན་པོ་མི་ལུང་བ་ཞེས་གིས་སློབ་མྱོང་ཡོད།  
 དེ་རིང་། ང་ཚོས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ནས་བདམས་པའི་རྒྱུང་འདི་ཚོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་སློབ་མཁན་ཁྱེད་  
 རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། སློབ་པ་པོས་དེབ་འདིའི་མཚུགས་གི་ས་བཀྲ་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱུང་འདི་ཚོ་ལྷུང་སའི་ས་ཚད་ཤེས་ཐུབ།  
 རྒྱུང་འདི་ཚོ་རྒྱུར་བཏང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་དགོན་མཚོགས་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པའི་མིས་བྲིས་པ་ཞེས་ཡིན་པས་  
 བདེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནོ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཞལ་ཚད་རྙིང་པ་དང་ཞལ་ཚད་གསར་པ་ཞེས་པའི་ནང་གསལ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 རང་ལ་གཞུང་བོད་ལེ་ཡོད། ང་ཚོས་གཞུང་བོད་དེ་གཉིས་ནང་ནས་རྒྱུང་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་བདམས་ནས་དབེ་ཆ་འདི་རྩོམ་སློབ་  
 བྲས་པ་ཡིན། སློབ་པ་པོས་ཀྱང་དེབ་འདིའི་མཚུགས་ལ་བལྟས་ནས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་གི་རྒྱུང་གི་མ་ཡིག་དང་མཐུང་  
 ཐུབ་ཀྱི་རེད།

སློབ་པ་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ནང་གི་མིའི་མིང་དང་ས་ཚའི་མིང་ཁ་ཤས་གསལ་བོ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས། ང་ཚོས་དེབ་  
 འདིའི་ནང་ཡིག་གཞུགས་སྡོན་བོས་མིང་དེ་ཚོ་གསལ་འགོད་བྱས་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུང་འདི་ཚོ་སློབ་སྦྱོར་སྐབས་སུ་བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག

༄༅།། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱུང་གཏམ་ལེགས་བསྟུན།  
 圣经故事精选  
**A Selection of Great Bible Stories**  
 © 2010 གངས་རི་གསལ་སྐྱོན་ཚོགས་པས་པར་སྐྱོན་འགྲེམ་སྟེལ་བྱས་པ།  
 Snow Mountain Creations  
 nyimadorje@pobox.com

# 前言

感谢你阅读这些精选的圣经故事，我们希望你喜欢。

圣经最初是用希伯来文及希腊文写成，是全世界各种书籍中被翻译成其他文字最多的一本书。全世界来自不同国籍、不同年龄的人都或多或少地读过它。现在，我们把这些经典的圣经故事为你翻译成了藏文，这些真实故事是经圣灵感动一些人而写成的，你可以参照附录中的地图，清晰地找到这些故事的原生地。

圣经共有六十六卷书，由旧约和新约两大部分组成。我们从两部分各取六十篇故事，共一百二十篇编辑成这本精选。读者可以通过本书所附的故事索引查找到圣经中对应的原故事。

有些读者可能对圣经中的一些人名或地名不熟悉，故此我们用蓝色字体将它们标示出，方便你阅读。

我们相信当你阅读本书的时候，上帝将赐福于你！

编译者

# དཀར་ཆག

## 目录

ཞལ་ཚད་རྟོག་པའི་རྒྱུང་གཏམ།	13	.....	旧约圣经故事
1) འཛིག་རྟེན་བརྒྱན་པའི་རྫོང་།	14	.....	创造
2) ལྷུ་མ་པའི་ནང་གི་ཨ་དམ་དང་ཉ་ལྷའི་རྫོང་།	16	.....	伊甸园中的亚当与夏娃
3) ཀ་ཡན་དང་ཉ་པའི་གྱི་རྒྱུང་།	18	.....	该隐与亚伯
4) རོ་ཨ་དང་རྒྱ་ལོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་།	20	.....	挪亚与洪水
5) བ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐོག་བཅུག་མ་ཅན་གྱི་ཁང་པའི་རྫོང་།	22	.....	巴别塔
6) དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་བ་ར་ཉ་མ་ལ་ཞལ་ཚད་གནང་བའི་རྫོང་།	24	.....	上帝对亚伯拉罕说话
7) ཨ་བ་ར་ཉ་མ་དང་ཨི་སྲུག་གི་རྒྱུང་།	26	.....	亚伯拉罕与以撒
8) ཨི་སྲུག་གིས་ཆོ་གོག་མ་བཙུག་པའི་རྒྱུང་།	28	.....	为以撒找妻子
9) ཡ་ཀོབ་དང་ཨི་ས་བ་གྱི་རྒྱུང་།	30	.....	雅各与以扫
10) ཡ་ཀོབ་གྱི་མི་ལམ།	32	.....	雅各的梦
11) མཚན་མོ་ལ་ཡ་ཀོབ་གྱིས་འཐབ་འཛིང་བྱས་པའི་རྫོང་།	34	.....	雅各夜间的搏斗
12) ཡོ་སེབ་གྱི་རྒྱུང་།	36	.....	约瑟
13) གཟེབ་པོའི་ནང་རྩ་གྲུ་བཞག་པའི་རྒྱུང་།	40	.....	篮子里的婴孩
14) མོ་ཤེ་དང་མེ་འབར་པའི་ཤིང་རྫོང་དམའ་པོའི་རྒྱུང་།	42	.....	摩西与燃烧的荆棘
15) ཨི་ཅིབ་རྒྱལ་པོས་མི་ཚོག་ཟེར་བའི་རྒྱུང་།	44	.....	埃及王说“不”
16) དཀོན་མཆོག་གི་འདེམས་དམངས་ཀྱི་རྒྱུང་།	46	.....	上帝挑选的民族

17	གྱ་མཚོ་དམར་པོ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱུད།	48	.....	过红海
18	གནམ་ནས་ཤ་བྲས་བབས་པའི་རྒྱུད།	50	.....	从天而降的食物
19	མོ་ཤེ་ཡིས་རྒྱལ་ཁབ་བྲལ་བའི་རྒྱུད།	52	.....	摩西的胜利
20	བཀའ་བཅུ་པོའི་རྫོང་།	54	.....	十诫
21	གསེར་གྱི་པེའུའི་རྒྱུད།	57	.....	金牛犊
22	དགོན་མཚོག་གི་གཟི་བརྗིད་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད།	58	.....	上帝的荣耀
23	དགོན་མཚོག་གི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གྲུང་མཚོག	60	.....	上帝神圣的帐幕
24	སློབ་ཁྱབ་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་སའི་རྒྱུད།	62	.....	移动的祭坛
25	དམིགས་བསལ་ལས་རོགས་པའི་རྒྱུད།	64	.....	一位特别的帮助者
26	ལྷུལ་ཞིབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་།	65	.....	十二个探子
27	སྐྱ་སྐྱད་ཤེས་པའི་བོང་བུའི་རྒྱུད།	68	.....	会说话的驴
28	དགོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་ས་ཆའི་ནང་འགོ་བའི་རྫོང་།	70	.....	进入应许之地
29	ཡི་རི་ཀོའི་ལྷགས་རི་ཡོ་ནས་ལོག་པའི་རྫོང་།	72	.....	耶利哥城墙的倒塌
30	ཨ་ཀར་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད།	74	.....	亚干偷宝藏
31	བུད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དབྱི་སི་རལ་རྒྱོབ་པའི་རྒྱུད།	76	.....	两个女人拯救以色列
32	གི་དི་ཡུན་གྱིས་དམག་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུད།	78	.....	基甸的军队
33	འབྲུག་ཆེན་གྱི་མི་སམ་སོན་གྱི་རྒྱུད།	80	.....	大力士参孙
34	སེམས་བཟང་ཅན་གྱི་བུ་མོའི་རྒྱུད།	82	.....	善良的女孩
35	ཉན་རྗེའི་སློན་ལམ།	84	.....	哈拿的祷告
36	དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱ་སྐྱ་ཨེལ་འབོད་པའི་རྫོང་།	86	.....	上帝呼唤撒母耳

37	སོལ་ལོ་རྒྱལ་པོ་གྲུང་བའི་རྫོང་།	88	.....	扫罗成为国王
38	སྐུ་ལེན་ལ་དགའ་བའི་ལྷག་རྗིད་རྒྱུད།	90	.....	爱唱歌的牧羊人
39	བསྟོན་སྐུ་འབུལ་བའི་རྫོང་།	92	.....	赞美之歌
40	དུ་བེད་དང་གོལ་ལི་ཡད་གྱི་རྒྱུད།	94	.....	大卫与歌利亚
41	རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་གྱི་རྒྱུད།	96	.....	大卫王
42	རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མཚོན་ཁང་བཞེངས་པའི་རྒྱུད།	98	.....	所罗门王建圣殿
43	ལུང་རྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡའི་རྒྱུད།	100	.....	先知以利亚
44	ཀར་མེལ་རི་བོའི་རྟེན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རྒྱུད།	102	.....	迦密山上的胜利
45	དགོན་མཚོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་རྒྱད་གསུངས་པའི་རྫོང་།	104	.....	上帝向以利亚说话
46	དགོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་རྒྱལ་ཁའི་རྫོང་།	106	.....	上帝赐胜利
47	མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྟ་འཐེན་ལ་ཐོར་ལོའི་རྒྱུད།	108	.....	燃烧的战车
48	སྐྱར་གསོན་པའི་ལུ་གུའི་རྒྱུད།	110	.....	复活的男孩
49	ན་ཨ་སྐྱན་ལ་མངོ་ནད་བཅོས་པའི་རྒྱུད།	112	.....	乃缦大痲疯得医治
50	ཉེའི་ཕོ་བཀང་གི་ཡོ་རྣའི་རྒྱུད།	114	.....	大鱼肚中的约拿
51	ཡ་རུ་དུའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད།	116	.....	犹大的王
52	ཉི་ཟི་གི་ཡའི་ནད་དྲག་པའི་རྒྱུད།	118	.....	希西家王被医治
53	རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་རྒྱུད།	120	.....	年幼的王
54	ལུང་རྟོན་པ་དུ་འབོད་བྱས་པའི་རྫོང་།	122	.....	哭泣的先知
55	གསེར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད།	124	.....	伟大的金塑像
56	ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆ་འཕྲིན་གྱི་རྫོང་།	126	.....	惊人的信息

47 ལྷ་ཉི་མའི་མང་གའི་ཚང་དུ་འཕངས་པའི་རྒྱུད། ..... 128 ..... 狮子坑中的但以理  
 48 ཨི་སི་ཐར་གྱིས་རང་གི་མི་རིགས་རྒྱུབ་པའི་རྣོད། ..... 130 ..... 以斯帖拯救自己的同胞  
 49 ཡོ་བུ་ཡི་རྒྱུད། ..... 132 ..... 约伯的故事  
 50 ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱར་བསྐྱུག་བྱས་པའི་རྣོད། ..... 134 ..... 耶路撒冷城的重建

ཞལ་ཚད་གསར་པའི་རྒྱུད་གཏམ། ..... 137 ..... 新约圣经故事

51 མོ་ཉམ་མིར་ཡམ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པའི་རྣོད། ..... 138 ..... 天使拜访马利亚  
 52 ལྷ་ཀར་ཡུ་ཡིས་མ་འོངས་ལུང་རྟོན་བྱས་པའི་རྣོད། ..... 140 ..... 撒迦利亚的预言  
 53 རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུ་འབྱུངས་པའི་རྣོད། ..... 142 ..... 耶稣降生  
 54 ཟླ་མུ་ཨོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟོན་པའི་རྣོད། ..... 144 ..... 西面赞美上帝  
 55 རྩོ་གྲོས་ལྷན་པའི་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུ་གུ་ལ་བརྟོན་པ་ལུལ་བའི་  
 རྣོད། ..... 146 ..... 博士朝拜耶稣  
 56 མཚོན་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྒྱུད། ..... 148 ..... 圣殿中的耶稣  
 57 རྒྱས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་རྒྱུད། ..... 150 ..... 施洗约翰  
 58 རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུས་རྒྱས་གསོལ་ཞུས་པའི་རྣོད། ..... 152 ..... 耶稣受洗  
 59 སེ་ཉན་གྱིས་རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་ཉམས་ཚེད་ལེན་པའི་རྣོད། ..... 154 ..... 撒旦试探耶稣  
 60 རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཚན་པ་དང་བོའི་རྒྱུད། ..... 156 ..... 耶稣的第一个神迹  
 61 རྒྱ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་བདམས་པའི་རྣོད། ..... 158 ..... 呼召十二门徒  
 62 རན་པར་ནད་བཅོས་པའི་རྣོད། ..... 160 ..... 医治生病的人  
 63 རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུས་རྒྱུབ་རྟོན་བྱེད་པའི་རྣོད། ..... 162 ..... 耶稣的教训

64 ཡང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད། ..... 164 ..... 重生  
 65 རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུས་གདོན་འདྲེ་ལུང་པའི་རྣོད། ..... 165 ..... 耶稣赶污鬼  
 66 ལུང་མེད་ལ་ནད་བཅོས་པའི་རྒྱུད། ..... 166 ..... 医治生病的女人  
 67 ཞིང་པས་ཞིང་འདེབས་པའི་རྒྱུད། ..... 168 ..... 撒种的人  
 68 རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུས་རྒྱ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་མངགས་པའི་རྣོད། ..... 170 ..... 耶稣差遣十二门徒  
 69 རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཟས་གནང་པའི་རྒྱུད། ..... 172 ..... 耶稣供应奇妙的食物  
 70 རྩེ་ལོ་སུ་གོ་མ་བཞོད་བྱེད་པའི་རྒྱུད། ..... 174 ..... 行走在水面上  
 71 རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུས་གཟི་འོད་འཕྲོས་པའི་རྣོད། ..... 176 ..... 耶稣的荣光  
 72 འོང་བས་མཐོང་ལྷུང་པའི་རྒྱུད། ..... 177 ..... 瞎子复明  
 73 མི་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་རྒྱུད། ..... 178 ..... 帮助别人  
 74 བོར་བསྐྱུག་སོང་བའི་ཐུ་གུའི་རྒྱུད། ..... 180 ..... 离家的儿子  
 75 ལཱ་ཟུར་རྒྱུར་གསོན་པའི་རྒྱུད། ..... 182 ..... 拉撒路的复活  
 76 རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཐུ་གུ་རྩེ་རྩེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་པའི་རྒྱུད། ..... 184 ..... 耶稣祝福小孩  
 77 མཚོ་ནད་ན་པའི་མི་བཅུ་བཅོས་པའི་རྒྱུད། ..... 186 ..... 耶稣医治十个大痲疯病人  
 78 མིར་ཡམ་གྱིས་རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ལུས་ཐོག་ལ་དྲི་ཞིམ་གདོར་བའི་རྣོད། ..... 188 ..... 马利亚给耶稣敷香膏  
 79 རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཐོག་ལ་བཞུགས་པའི་རྣོད། ..... 190 ..... 赞美伟大的王  
 80 རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུས་མཚོན་ཁང་གཅེང་མ་བྱས་པའི་རྣོད། ..... 192 ..... 耶稣洁净圣殿  
 81 ལུག་མོས་དཔུལ་རྒྱུར་ལུལ་བའི་རྒྱུད། ..... 194 ..... 寡妇的积蓄  
 82 རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུས་རྒྱ་ཚབ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པའི་རྣོད། ..... 196 ..... 耶稣服事祂的门徒  
 83 མཐའ་མཇུག་གི་དགོང་ཟས་མཚོན་པའི་རྣོད། ..... 198 ..... 最后的晚餐



༧༧	ཡུ་དྲུ་ཡིས་སྐྱབས་མགོན་ཡི་ཤུ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱས་པའི་རྒྱུད།	200	.....	犹大出卖耶稣
༧༨	བོ་ཏྲོ་ས་རྩུབ་གཏམ་ལབ་པའི་རྒྱུད།	202	.....	彼得否认耶稣
༧༩	སྐྱབས་མགོན་ཡི་ཤུ་ས་མཚོན་དཔོན་ཚེན་པོའི་ཁང་ཚེན་དུ་བྱིད་པའི་རྫོང་།	204	.....	耶稣被审问
༨༠	སྐྱབས་མགོན་ཡི་ཤུ་ཤིང་རྒྱ་གམ་གྱི་ཐོག་ལ་གོངས་པའི་རྫོང་།	206	.....	耶稣被钉十字架
༨༡	སྐྱབས་མགོན་ཡི་ཤུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་རྫོང་།	208	.....	耶稣复活
༨༢	སྐྱབས་མགོན་ཡི་ཤུ་རྗེས་འབྲང་པ་དང་ཐུག་པའི་རྒྱུད།	210	.....	耶稣向门徒显现
༡༠༠	སྐྱབས་མགོན་ཡི་ཤུ་དཀོན་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་ལ་ཐེབས་པའི་རྫོང་།	212	.....	耶稣升天
༡༠༡	དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐེབས་ཡོང་པའི་རྫོང་།	214	.....	圣灵降临
༡༠༢	མི་མང་པོས་དད་པ་བྱེད་པའི་རྫོང་།	216	.....	许多人信奉
༡༠༣	ཞ་པོ་ལངས་ཐུབ་པའི་རྒྱུད།	218	.....	瘫子行走
༡༠༤	འཕྲིན་བཟང་གསར་པ་ཐུབ་བསྐྱེད་ཐུགས་བྱེད་པའི་རྫོང་།	219	.....	传播好消息
༡༠༥	པོ་ཉམ་བཙོན་ཁང་གི་རྫོང་ཕྱེས་ནས་རྗེས་འབྲང་པ་མངགས་པའི་རྒྱུད།	220	.....	天使救使徒
༡༠༦	ཚོས་སྐྱེལ་མཁན་སི་ཉེ་རྩུབ་གྱི་རྒྱུད།	222	.....	传道者司提反
༡༠༧	རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུད།	224	.....	行邪术的人
༡༠༨	རྩི་ལིབ་གྱིས་དཔོན་པོར་ཐུས་གསོལ་བཏང་པའི་རྒྱུད།	226	.....	腓利为官员施洗
༡༠༩	སོ་ལོ་ཡིས་འོད་མཚོང་པའི་རྒྱུད།	228	.....	扫罗见奇妙之光
༡༡༠	གཟེབ་པོ་ནང་གི་ཕོ་ལོ་ལྔ་གྱི་རྒྱུད།	231	.....	保罗在筐子里
༡༡༡	ལྷ་པོ་ལྷ་པོའི་རྒྱུད།	232	.....	大比大的故事
༡༡༢	མི་རིགས་ཚང་མས་སྐྱབས་མགོན་ཡི་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཚོགས་པའི་རྫོང་།	234	.....	人人可以相信耶稣
༡༡༣	ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲིན་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རྫོང་།	236	.....	好消息传播四方

༡༡༤	འོད་དང་མུན་ནག་གི་རྒྱུད།	238	.....	光明与黑暗
༡༡༥	མོ་པའི་རྒྱུད།	240	.....	算命的女人
༡༡༦	བཙོན་ཁང་ནང་བསྟོད་གྲུ་ལེན་པའི་རྒྱུད།	242	.....	在狱中赞美上帝
༡༡༧	ཕོ་ལོ་ལོ་ལོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྫོང་།	244	.....	保罗被捕
༡༡༨	བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་རྫོང་།	246	.....	狱中的书信
༡༡༩	མ་འོངས་པའི་གནས་མཚོག་གོང་ཁྱེད་གྱི་རྫོང་།	248	.....	未来的城市
༡༢༠	སྐྱབས་མགོན་ཡི་ཤུ་སྐར་ཡང་ཐེབས་པའི་རྫོང་།	250	.....	耶稣重返人间

དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་བཀོད་པའི་མཚན། ..... 253 ..... 故事的圣经经文索引

ས་བགྲ

地图

ས་བགྲ་དང་པོ།

地图1:

བོད་དང་དབྱི་སི་རལ་ཡུལ། ..... 261 ..... 藏区和以色列

ས་བགྲ་གཉིས་པ།

地图2:

དབྱི་སི་རལ་ཡུལ་དང་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་གར་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་ཡུལ།... 263 ..... 以色列及东地中海地区

# ཞལ་ཚད་རྙིང་པའི་སྐྱེང་གཏམ།

རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ཡིས་ཤེངས་པ་བཞིན་དགོན་མཚོག་གི་གཟི་བརྗིད་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིས་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར།  
ཉ་བག་ལྷན་ཅེས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡:༡༤

旧约圣经故事

“認識耶和華榮耀的知識，要充滿遍地，好像水充滿洋海一般”

哈巴谷書2章14节

# 1) འཛིག་རྟེན་བསྐྱུན་པའི་སྐོར།

༡། གནའ་སྐོར་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུན། སྐབས་དེར་ས་གནི་ལྷན་ནག་གིས་བྱུང་བ་དང་། བམ་མཁའ་སྟོང་ཞིང་ལྷན་ནག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་སུ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ་དོ་མཚར་གྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཀོད། ཁོང་གིས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཆགས་པ་དང་། ས་གནི་ལ་བཀའ་པཎ་ནས་ས་ཞིང་མཛེས་སྐྱེས་ལྡན་པར་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གིས་རི་རྒྱང་བསྐྱུན་པ་དང་། རྒྱང་གཙང་གི་ཚུད་རྒྱུ་བྱེད་ལྟར་བྱེད་ལྟར་སྐྱེ་འཇམ་ལྡན་པའི་རྒྱ་དང་། ཤིང་རྟོག་དང་། རྒྱ་ཞིང་གི་མེ་རྟོག་མཛད་པ། ཉིན་མོར་ཉི་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། མཚན་མོར་སྐར་མཛོགས་བཀྲ་བུ་བུག་ཉ་མཛད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ཁོང་དུ་འཕྱུག་ཏུ་བུག་པ་དང་། བྱ་བྱེད་མཛད་ནས་བར་སྐྱང་དུ་འཕྱུང་གྱིང་བྱེད་བཞིན་སྐྱེན་པའི་སྐྱེད་བྱུངས་ལོན་དུ་བུག་པ། ཁོང་གིས་སྐྱོག་ཆགས་སྐྱོ་ཆོགས་གྱིས་ས་གནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་ཤིང་། ཁ་ཤས་དལ་མོའི་ངང་གོག་འགྲོས་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཤས་སྤྱིང་འགྲོ་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ཚོས་མི་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ཁོས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ལྟ་སྟོང་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་ཞེས་གསུངས། འདས་བཀག་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོ་སྐོག་དང་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟེར། ཁོའི་མིང་ལ་ཨ་དམ་ཞེས་བཏགས། ཁོང་གིས་ཡང་བྱུང་མེད་གཅིག་མཛད་དེ་ཨ་དམ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དུ་བུག་ཅིང་། དེའི་མིང་ལ་ཉ་ལྷ་ཞེས་བཏགས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་གཉིས་ཨ་དེན་ཞེས་པའི་མཛེས་སྐྱེས་ལྡན་པའི་ལྷུ་ར་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཚོ་བུག་ཉིན་བདུན་པར་ཁོང་གིས་བྱུག་ལས་ཐམས་ཅད་མཚམས་བཞག་ནས་ངལ་གསོ་གནང་ངོ་།།

- ? 1) སུ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུན་པ་རེད།
- 2) དཀོན་མཆོག་གི་མཛད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་མིང་གང་དང་གང་།





# ༡ ལྷུམ་རའི་ནང་གི་ཨ་དམ་དང་ཉ་སྐུའི་སྐོར།

༡༡༥༥ ཨ་དམ་དང་ཉ་སྐུ་གཉིས་མཛེས་སྟུག་ལྟར་པའི་ལྷུམ་ར་དེའི་ནང་དགའ་མགུར་གྱི་འཚོ་བརྩོན་ཞིང་། རྒྱལ་ས་གཅིག་ནས་འཚམ་འཚམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་གཅིག་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་དང་ཁ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། དགོན་མཚོག་ནི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་གཉིས་ལ། ལྷུམ་རའི་ནང་གི་ཤིང་སྟོང་གཅིག་མ་གཏོགས་དེ་མིན་གྱི་ཤིང་སྟོང་གཞན་དག་གི་ཤིང་འབྲས་བཟའ་ཚོག་གལ་སྔོན་ལྷུམ་རའི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་ཤིང་སྟོང་དེའི་ཤིང་འབྲས་བཟའ་ན་ཁྱོད་གཉིས་འཚི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་། ཨ་དམ་དང་ཉ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བཞེན་དུ་ཉན། ཉན་ཞིག་ལ་འདྲི་གསུངས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་པ་སྟེ། གཡོ་སྐྱེ་ཆེ་བའི་དུག་སྐྱུལ་ཞིག་གིས་ཉ་སྐུ་ལ། དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱོ་བ་ཞེས་པོ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏོག་ཚང་མ་བཟའ་མི་ཚོག་ཅེས་གསུངས་ཁྱོད་རམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཉ་སྐུས་སྐབས་དེར་ལྷུམ་རའི་དཀྱིལ་གྱི་མཛེས་སྟུག་ལྟར་པའི་ཤིང་ཏོག་ལ་བལྟས་ནས་བསྟར། དུག་སྐྱུལ་གྱིས་ཡང་། གལ་སྔོན་ཤིང་ཏོག་ཐུན་བྱ་ཞིག་བཟའ་ན་ཁྱོད་རང་དགོན་མཚོག་ནང་བཞེན་སྐྱེད་གྱུར་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞིང་འཚི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད། དུས་དེར་སེ་ཉན་ཞེས་པའི་གདོན་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་སྟོན་ཆད་དགོན་མཚོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཕོ་ཉ་དེས་དགོན་མཚོག་ལ་རྩོམ་བྲས་བས་གདོན་འདྲེ་ལ་འགྱུར། ད་ལྟར་བདུད་སེ་ཉན་གྱིས་དུག་སྐྱུལ་བཏེན་སྟོན་བྲས་ནས་ཉ་སྐུ་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཉ་སྐུས་བཟའ་མི་ཚོག་



པའི་ཤིང་ཏོག་བཟའ་བ་དང་། ད་དུང་ཁ་བཤས་ཨ་དམ་ལ་སྐྱད་པས་ཁོས་ཀྱང་བཟའ་སོ། སྐོ་བུར་དུ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལྷུམ་རའི་ནང་དུ་ཕེབས་པའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་སྐོག་པས་དང་རས་སྐྱག་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་གཉིས་གཟིགས་མི་བྱུང་བའི་ས་ཆ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་ཨ་དམ། ཨ་དམ། ཁྱོད་གང་དུ་ཡོད། ཁྱོད་གང་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྐད་མཐོན་པོས་བོས། ཨ་དམ་གྱིས། རས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་སྐྱོ་ཐོས་སྐབས། ར་སྐྱག་སྐྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུར་ཞེས་ལན་བཏབ། དགོན་མཚོག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་རས་མ་བཟའ་ཞེས་པའི་ཤིང་ཏོག་དེ་བཟའ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས། ཨ་དམ་གྱིས། བྱད་མེད་ཀྱིས་ར་ལ་བཟའ་བུ་བཅུག་བུར་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། ཉ་སྐུ་ཡིས། དུག་སྐྱུལ་གྱིས་བཟའ་ན་འགྲིག་གི་རྩེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་སྐྱས། དགོན་མཚོག་གསུགས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ཞིང་། ཅི་རྩེད་ཟེར་ན་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྩེད། དེ་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱུལ་ལ། སྐྱུལ་ཁྱོད་ནི་དེ་སྔོན་བར་དུ་ལྟོ་བས་འགྲོ་དགོས་ཞེས་གསུངས། ཨ་དམ་དང་ཉ་སྐུ་གཉིས་ལ་ཡང་། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སྟིག་པའི་ལས་ཀ་ལས་པའི་རྒྱུ་གྱིས། དེས་པར་དུ་ལྷུམ་ར་འདྲི་ནས་ཁ་བྲལ་དགོས་ཞེས་གསུངས། དགོན་མཚོག་གིས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ལྷགས་པས་ཁོ་གཉིས་ལ་གོས་མཛད་པ་དང་། དེ་རྗེས་དགའ་སྐྱིད་ལྟར་ལྟར་པའི་ལྷུམ་ར་དེ་དང་ཁ་བྲལ་དགོས་བུང་ངོ་།

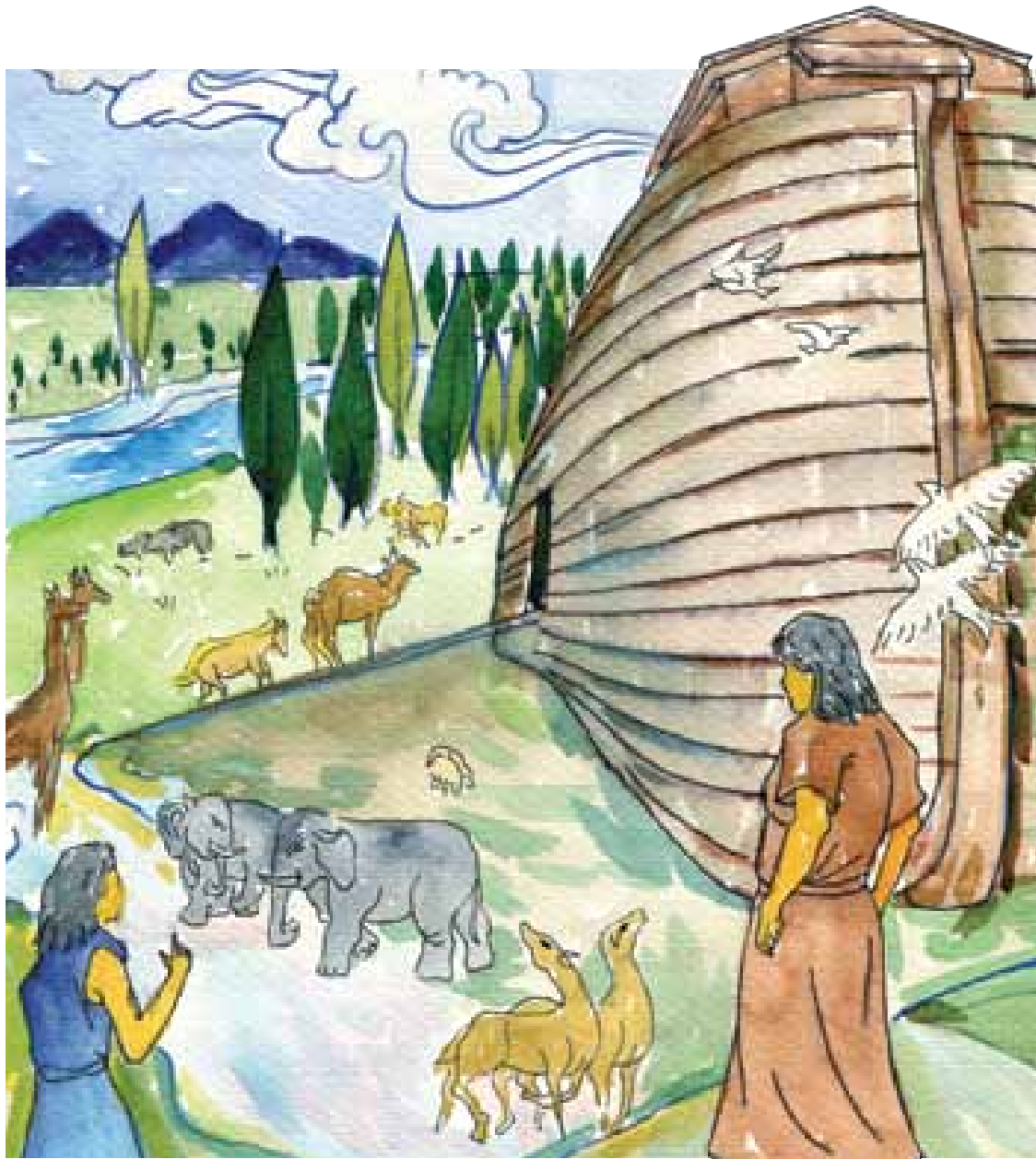
- ? ༡ ཨ་དམ་དང་ཉ་སྐུ་གཉིས་དགོན་མཚོག་ལ་གང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
- ? ༢ ཨ་དམ་དང་ཉ་སྐུ་གཉིས་ཅི་འདྲི་བྱེད་དུ་ལྷུམ་ར་དང་ཁ་བྲལ་དགོས་བུང་།

### ༩ ཀ་ཡན་དང་ཉ་བེལ་གྱི་སྐྱེད།

༂༂། ཡ་དམ་དང་ཉ་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྐྱ་གུ་མང་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། སུ་ཚེ་བ་ལ་ཀ་ཡན་ཟེར་བ་དང་།  
 འབྲིང་བ་ལ་ཉ་བེལ་ཞེས་འབོད། ཀ་ཡན་ནི་ཞིང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཉ་བེལ་ནི་ལྷག་རྗེ་ཞིག་  
 ཡིན། ཉིན་ཞིག་ལ་ཀ་ཡན་དང་ཉ་བེལ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་ལ་རང་  
 རང་གི་འབྲུལ་རྟེན་གྱིས་མཚོང་བ་སྐྱུལ། ཉ་བེལ་གྱི་མཚོང་རྗེས་ཡག་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཀ་ཡན་  
 གྱི་མཚོང་རྗེས་ལ་ལྷག་བསམ་མེད་པས། ཀ་ཡན་གྱི་མཚོང་རྗེས་ལ་དགོན་མཚོག་མ་མཁུ་  
 བ། དགོན་མཚོག་གིས་མཚོང་རྗེས་མ་བཞེས་པར་བརྟེན་ཀ་ཡན་ཁོང་ཁྱོད་ཚེན་པོ་ལངས་  
 ཤིང་། ཁོས་ཉ་བེལ་གསོད་རྩིས་བྱས། དགོན་མཚོག་གིས། ཁྱོད་གྱི་སེམས་ཁོང་ཁྱོས་ཁེངས་  
 འདུག་གལ་སྲིད་ཁྱོད་གྱིས་ཡག་པོ་བྱས་ན་ངས་ཁྱོད་པོས་ལེན་བྱེད་ཅེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་  
 ཀ་ཡན་གྱིས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་ཉ་བེལ་ལ་རྩེད་རྟེན་བཏང་ནས་བསང་།  
 དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་གྱི་གཙུང་པོ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་འདྲི་སྐྱབས། ཀ་ཡན་གྱིས་སྐད་ལྷག་ས་  
 ཚེན་པོས། ངས་ཉ་མི་གོ། ཁོར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ང་ལ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐྱས།  
 དགོན་མཚོག་གིས། ཁྱོད་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་ལ་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་ངས་ཤེས།  
 ཁྱོད་གྱིས་གདུག་རྩུབ་ཚེ་བའི་བྱེད་སྐྱེད་ས་ལ་ངས་པར་དུ་ཚད་པ་ཐོག་ཡོང་ཞེས་གསུངས།  
 ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལ། ཀ་ཡན། ཁྱོད་གྱི་སེམས་ངན་རྩ་ཚེ་བས། ཁྱོད་པོས་པར་དུ་  
 ང་དང་ཁ་བྲལ་དགོས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཀ་ཡན་གང་སར་འབྱོམ་དགོས་བྱུང་བ་དང་།  
 དགོན་མཚོག་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མ་གནས་སོ།།

- ? 1) ཀ་ཡན་གྱིས་ཅིའི་སྤྱིར་དུ་ཉ་བེལ་བསང་བ་རེད།
- 2) ཀ་ཡན་ཅིའི་སྤྱིར་དུ་དགོན་མཚོག་དང་ཁ་བྲལ་དགོས་བྱུང་།



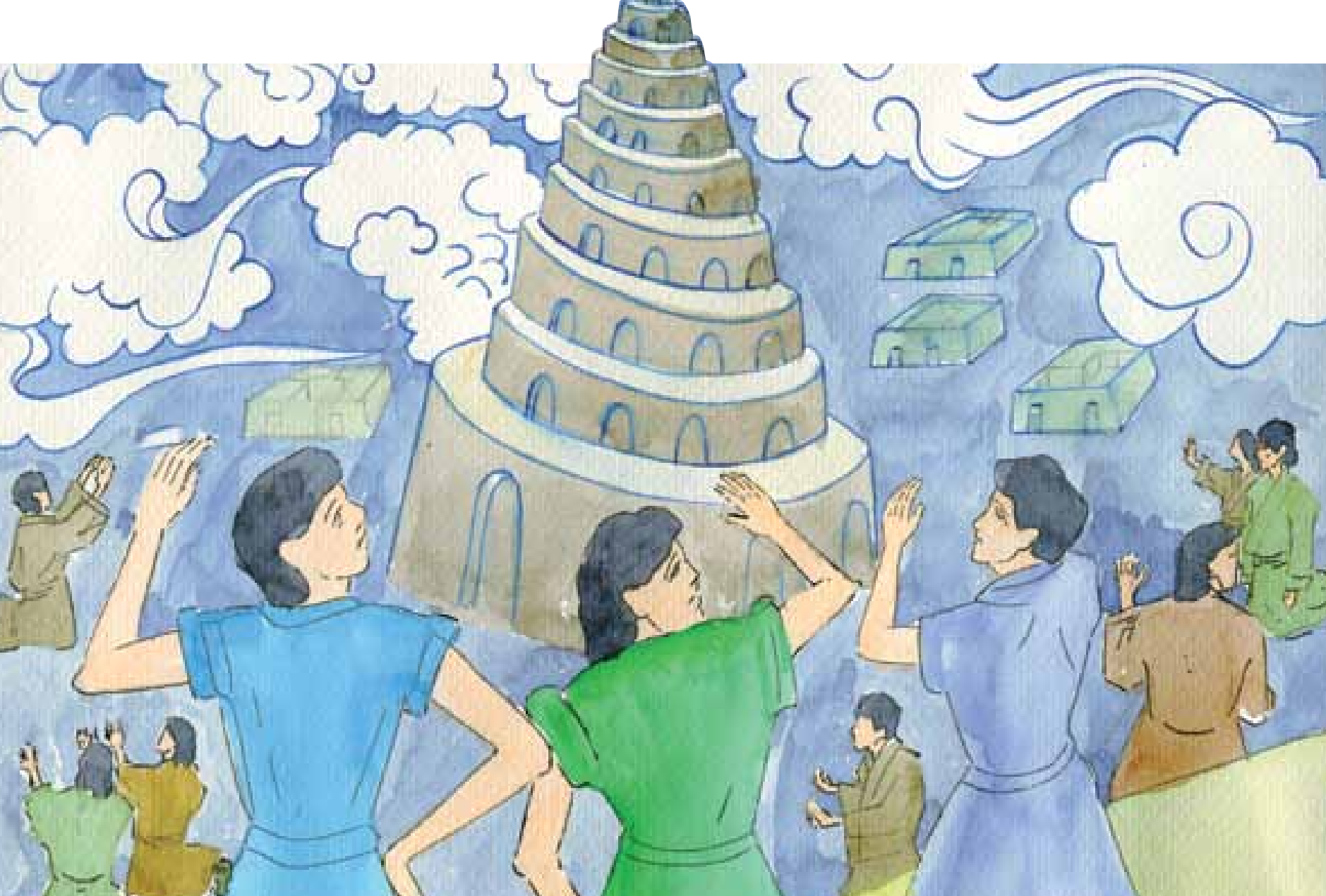


## ༤ རོ་ཨ་དང་ཚུ་ལོག་ཆེན་པོའི་སྐྱེད།

༂། སྐབས་དེར་ས་གཞི་གང་སར་མི་ངན་སུམ་ཅན་གྱིས་ཁེངས་  
 བྱིང་། སྐབས་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་མིའི་རིགས་བཅོས་པའི་  
 འགྲོད་སེམས་ཁེངས། ཁོང་གིས་ས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཚད་  
 ཕྱི་མེད་བཏང་སྟེ་བསྐྱར་དུ་སྐྱེན་རྒྱུའི་དགོངས་པ་མཛད། འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གིས་སྐབས་དེར་ཀུན་སྲོད་དྲང་བདེན་གྱི་མི་  
 ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་བྱིང་། དེའི་མིང་ལ་རོ་ཨ་བཏགས། དགོན་མཚོག་གིས་རོ་ཨ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱབས་སོ། ངས་ཚུ་ལོག་  
 བཏང་ནས་ས་གཞི་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཚུད་ཀྱིས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོས་ན་སྲོག་སྐྱོན་ལས་ཐར་ཞེས་གསུངས།  
 རོ་ཨ་ཡིས་དགོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་གྲུ་ཞིག་བཅོས་པ་དང་། ཁོའི་ཁྱིམ་མི་དང་ཅ་དངོས།  
 སྲོག་ཆགས་མང་པོ་བདེ་འཇགས་ངང་གྲུ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད། རོ་ཨ་ཡིས་སེང་གེ་དང་། སྐྱང་པོ་ཆེ། སྐྱེལ། དོ་མ་སོགས་རིགས་  
 མི་འདྲ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཆ་ཆ་བྱས་ཏེ་གྲུ་གཟིངས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད། མཇུག་ཏུ་དགོན་མཚོག་གིས་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་སྐོ་དམ་པོར་  
 བརྒྱབ། དེ་ནས་ཐོག་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲུག་སྐྱུ་གྲགས་བྱིང་དྲག་ཆར་བབས། ཉེན་མཚན་བཞི་བཅུ་ཉེ་ལ་པོར་དྲག་ཆར་བབས་  
 པ་དང་། ཚུ་ལོག་རྒྱས་ནས་རི་བོའི་ཕྱོག་ལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། མཇུག་ཏུ་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ས་  
 གཞི་སྐྱབ་ཏུ་བཅུག གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་སྐྱམ་སའི་ཐོག་ལ་ལུས། རོ་ཨ་ཡིས་གྲུ་གཟིངས་ཐོག་ནས་ལུག་རོན་གཅིག་མངགས་  
 པ་དང་། ལུག་རོན་གྱིས་སྐྱུ་རུ་བྱིང་གི་ལོ་མ་ཞིག་ཁྱུར་ནས་རྒྱེབས་པས། རོ་ཨ་ཡིས་ས་པོས་པལ་ཆེར་སྐྱམ་ཚར་བར་སྐྱམ།  
 རོ་ཨ་གྲུ་གཟིངས་ནས་པ་བྲལ་རྗེས་མཚོད་ཁྱི་ཞིག་བཞེངས་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོའི་ཁྱིམ་མི་ཚང་མ་བསྐྱབས་པར་མཚོད་  
 པ་བྱས། དགོན་མཚོག་ཉ་ཅང་མཉེས་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གིས་རོ་ཨ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད། ཡང་དགོན་མཚོག་གིས། ངས་ད་ནས་  
 བསྐྱེད་ཚུ་ལོག་གིས་ས་གཞི་མི་སྐྱེད། བས་མཁའའི་འཇའ་ཚོན་དེ་ངས་ཚུད་ལ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

- ? ༡ རོ་ཨ་ཡིས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཅོས་དོན་ཅི་ཡིན།  
 ༢ དགོན་མཚོག་གིས་རོ་ཨ་དང་ཁོའི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་སྲོག་བསྐྱབས་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན།





## ༥ པ་བེལ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་བརྟེན་གས་ ཅན་གྱི་ཁང་པའི་སྒོར།

༂༡། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར། ས་གནི་སྐྱེད་ཡང་མི་ཡིས་ཁེངས་  
ཤིང་། མི་ཚང་མས་སྐད་རིགས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གྲོང་ཚོལ་གྱི་  
བཞིན་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཚོས་ཐོག་བརྟེན་གས་ཅན་གྱི་ཁང་པ་ཡོད་  
པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་བརྐྱབ་ནས་ང་ཚོ་རྒྱབ་སྐྱོད་པོ་ཡིན་པ་མངོན་པར་  
གྱུར་ཅིས་སྐྱེས། རང་སྐྱོད་མེད་པའི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དགོན་  
མཚོག་ལས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོད་མེས་ཤར། ལྷན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་  
མཉེས་པོ་མ་བྱུང་སྟེ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ལ་འགྲུབ་ལྷོག་བྱས་པ་ཡིད་  
མི་རྣམས་ཐོག་བརྟེན་གས་ཅན་གྱི་ཁང་པ་མཐོན་པོ་བརྐྱབ་མཚམས་བཞག་  
ནས། ས་གནས་མི་འདྲ་བ་ལ་ཁ་འཐོར་དུ་སྤྱིན། མི་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་  
ཁྱིམ་དེ་ལ་པ་བེལ་ཞེས་སྟོན་འཛིང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞེས་པོས། དེ་ནས་  
བཟུང་མི་རྣམས་ས་གནས་མི་འདྲ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་གནས་སོ་  
སོའི་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཤོད་གྱིན་ཡོད་དོ།

- ? ༡) དགོན་མཚོག་ཐོག་བརྟེན་གས་ཅན་གྱི་ཁང་པ་བརྐྱབ་མཁན་  
གྱི་མི་རྣམས་ལ་མཉེས་པོ་བྱུང་ཡོད་དམ།  
༢) དགོན་མཚོག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐད་རིགས་འགྲུབ་པ་  
བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།





# ཧལ་ར་རྩམ་དང་ཨི་སྲུག་གི་སྐྱེད་།

༡། ཉིན་ཞིག་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་ཨལ་ར་རྩམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་སེམས་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་ཚོད་ལྷ་གནང་  
 ཏེ། ཨལ་ར་རྩམ། ཁྱོད་ཀྱི་སྲུ་གུ་གཅིག་ལ་འཁྲུག་པོ་ལ་འབྲུག་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་སྲུ་ཨི་སྲུག་མཚོད་སྟེགས་ཐོག་བསྐྱམས་ཏེ་  
 མཚོད་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་ཨལ་ར་རྩམ་གྱི་འོས་ལྡན་བཤད་ན་ཉ་ཅང་སྐྱེད་དཀའ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད།  
 ཅི་རེད་ཟེར་ན་ཨལ་ར་རྩམ་གྱིས་ཨི་སྲུག་ལ་ཉ་ཅང་དགའ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་  
 བོ་བུས། ཉིན་གཉིས་པའི་ཞོགས་པ་ལྗེ་མོ་ལ། ཨལ་ར་རྩམ་གྱིས་ཨི་སྲུག་བྲིད་ནས་རི་སྟོང་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་མཚོད་  
 སྟེགས་བརྟེན་ལ། ཨི་སྲུག་གིས། ཨལ་ར་ལགས། མཚོད་འབྲུག་བྱེད་པའི་ལྷག་གུ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། ཨལ་  
 ར་རྩམ་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་བཀོད་སྟོན་ཡོད་པེས་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ། དེ་ནས་ཨལ་ར་རྩམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲུ་  
 མཚོད་སྟེགས་ཐོག་བཞག། སྲོ་བུར་དུ་དགོན་མཚོག་གི་ཕོ་ཉམ་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས། ཨལ་ར་རྩམ། ཨལ་ར་རྩམ།  
 སྲུ་གུ་དེར་གཞོད་འཚོམ་གཏོང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་བརྟེན་བཀུར་ལུས་པ་རེད། ད་ལྟོ་རྩམ་ཁྱོད་རང་དགོན་  
 མཚོག་ལ་དགའ་ཤོས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས། དེ་རྗེས་ཨལ་ར་རྩམ་གྱིས་ཕོ་ལྷག་གཅིག་མཐོང་ཞིང་། ཕོ་  
 ལྷག་གི་རུ་ཅོ་ཤིང་སྟོང་གི་ཡལ་གར་བསྐྱམས་ཡོད་ཅིང་། ཁོས་ཕོ་ལྷག་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲུའི་ཚབ་བྱས་ནས་མཚོད་རྩམ་  
 སུལ། ཨལ་ར་རྩམ་གྱིས་ས་ཆ་དེ་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་གནང་སྟེན་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཨལ་  
 ར་རྩམ་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པོ་གནང་པོ་།

- ? 1) ཨལ་ར་རྩམ་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ།
- 2) མཐར་ཨལ་ར་རྩམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཅེས་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་རྩམ་བྱས་པ་རེད།





## ༤ ཡི་སྐྱལ་གིས་ཚེ་གོ་གས་བཅའ་པའི་སྐྱེང།

༂༂། ཡི་སྐྱལ་གཞིན་སྐྱིག་བྱེད་པའི་ལོ་ཚང་ལ་སྐྱེབས། འོན་ཀྱང་ས་གནས་དེའི་བྱང་མེད་ཚང་མས་ལྷ་རྒྱུན་མ་ལ་དང་  
 པ་བྱས་པས། ཡལ་ར་ཉམ་གྱིས་སེམས་བྱལ་ལངས། གལ་སྲིད་ཡི་སྐྱལ་གིས་ས་གནས་དེའི་བྱང་མེད་ཅིག་མཚའ་མ་ལེན་  
 རྒྱུ་བྱས་ན། རྗེས་སུ་འོའི་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ལ་ཚེར་སྐྱེ་འདྲ་ལ་དང་པ་བྱེད་མཁན་འཇུག་རྒྱ་མཚོ་དེད་དུ། ཡལ་ར་ཉམ་གྱིས་  
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་བོས་ཏེ། རྩོད་པའི་པ་ལུལ་དུ་སྦྱིར་ལོག་སྟེ་ཡི་སྐྱལ་ལ་མཚའ་མ་ཞིག་བདམས་ནས་  
 རྩིད་ཤོག་ཅེས་སྒྲུས། ཞབས་ཕྱི་དེས་ངས་བྱང་མེད་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བདམ་སྐབ་བམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཡལ་ར་ཉམ་གྱིས།  
 རྒྱན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཉ་བཏང་སྟེ་རྩོད་ལ་རོགས་པ་གནང་གི་རེད་ཅེས་སྒྲུས། དེ་ནས་ཞབས་ཕྱི་དེ་ཡལ་ར་  
 ཉམ་སྟོན་སྟོན་བྱོང་བའི་གོང་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། འོ་འོན་པ་ཞིག་གི་མཚན་དུ་བསྐྱབ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དགོན་  
 མཚོག་ རྩོད་གྱིས་བྱུགས་མོས་ཡོད་པའི་མཛེངས་མ་ཞིག་ལམ་སྟོན་གནང་བར་བྱུགས་རྗེས་གཞིགས་རོགས་ཞེས་ཞུས།  
 ལྐབས་དེར་གཞོན་ལུ་མ་ལག་གཅིག་གོང་རྩལ་ནས་འོན་པའི་འགྲམ་དུ་རྒྱ་ལེན་པར་སྐྱེབས་པས། ཞབས་ཕྱི་དེའི་སེམས་ནང་།  
 ངས་གཞོན་ལུ་མ་དེ་ཚོར་རྒྱ་སྟེར་རོགས་ཞེས་ཤོད་སྐྱབས། ཡི་སྐྱལ་བཟའ་ལྷ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་བྱང་མེད་དེས་ལན་རྒྱག་པ་  
 ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ། ལྐབས་དེར་རིབ་ཀུ་ཞེས་པའི་མཛེས་སྐྱུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་གཞོན་ལུ་མ་ཞིག་འོན་པའི་འགྲམ་  
 དུ་སྐྱེབས་ཤིང་། འོ་མོས་ཞབས་ཕྱི་དེ་ལ་རྒྱ་སྟེར་བ་མ་ཟད། ངས་ད་དུང་རྩོད་གི་ར་མོང་ལ་རྒྱ་སྟེར་གི་ཡིན་ཞེས་བཤད།  
 ཞབས་ཕྱི་དེས་དགོན་མཚོག་གིས་འོའི་སྟོན་ལམ་ལ་དྲི་ལན་སྟོན་པར་བསྟོད་པ་ཞུ་བཞིན་དུ། དགོན་མཚོག་གི་དངོས་གནས་  
 བུམས་བརྗེ་ཚེ་བ་དང་ཡིད་ཚོན་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། རིབ་ཀུ་ནི་ཡི་སྐྱལ་གི་ཚེ་གོ་གས་བྱས་ན་འགྲིག་  
 དེས་རེད་ཅེས་བསམས་སོ།།



- ? ༡) ཡལ་ར་ཉམ་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་པ་ལུལ་ལ་མངགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན།  
 ༢) ཡལ་ར་ཉམ་གྱི་ཞབས་ཕྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་སྟེར་དོན་ཅི་བྱུང་།

# ༧ ཡ་གོབ་དང་ཨི་སའ་གི་སྐྱེད།

༡། ཨི་སའ་དང་ཨི་སའ་ཚོ་ལས་འདས་རྗེས། ཁོང་གི་སྐུ་གུ་ཨི་སྐྱུ་གིས་ཁོང་ལ་དབང་བའི་ཁང་པ་དང་། ར་ལུག་སྐྱུགས་ཐོག་རྩོད་པ། འབས་ཕྱི་སོགས་རྒྱུད་འཛིན་བྱས། སྐབས་དེར་ཨི་སྐྱུ་དང་རིབ་ཀྱི་གཉིས་ལ་སྐུ་གུ་མཚོ་མ་ཞིག་སྐྱེས། བྱ་ཚེ་བ་ལ་ཨི་སའ་དང་། ལྷུང་བ་ལ་ཡ་གོབ་ཅེས་ཟེར། ཨི་སའ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཚེན་པོ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ཡབ་ཀྱི་བྱ་ཚེ་བའི་གོ་ས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ། ཉིན་ཞིག་ཨི་སའ་རྩོན་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཡ་གོབ་ཀྱིས་སྲན་མའི་ཁུ་བ་སྐྱོལ་བཞིན་ཡོད། ཨི་སའ་ཀྱིས། ཨོལོ། སྲན་མའི་ཁུ་བ་འདི་དྲི་ཞིམ་པ་ལ། ར་གྲོད་པ་ཉ་ཅང་ལྷོགས་པས། ལུང་ཅམ་བུ་ལ་འགྲིག་གམ་ཞེས་དྲིས། ཡ་གོབ་ཀྱིས་གཡོ་འཕྲུལ་དང་། འགྲིག་དང་འགྲིག་ འོན་ཀྱང་ལྷོད་ཀྱིས་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་བའི་ཡབ་ཀྱི་དབང་ཚད་རྒྱ་ཚོར་དེ་དག་དང་ལ་འཚོང་དགོས་ཞེས་བཤད། ཨི་སའ་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལ་གནང་བ་དེ་གཅེས་འཛིན་མ་བྱས་པར་སྲན་མའི་ཁུ་བ་ཐོར་བ་གང་དང་འབྲུང་འབྲུང་གི་རྒྱ་ཚོར་བརྗེ་རེས་བྱས། ཨི་སྐྱུ་ལོ་ན་ཚུལ་ཤིང་། མིག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་གྱུར། ཁོས་ཨི་སའ་ཐོས་ཏེ། ར་ཚོ་ལས་མ་འདས་གོང་ལྷན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་རླབས་དམ་ལྷོད་ལ་སྦྲེར་གྱི་ཡིན། མཁྲོགས་པ་རི་དྲུགས་ཁ་ཤས་རྩོན་རྒྱལ་སྦྲེ་བྱོ་བ་ཞིམ་པོའི་དགོང་ཟས་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་ཤིག་བཟང་མ་བཟས་ཚར་རྗེས་དམ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱལ་ཚོག་ཅེས་བཤད། རིབ་ཀྱི་ཡིས་ཨི་སྐྱུ་གིས་བཤད་པའི་རྒྱན་ཚུལ་རྗེས། ཁོ་མོས་ཡ་གོབ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཨི་སའ་ལ་སྦྲོད་ཕྱིས་ཡོད་པའི་བྱིན་རླབས་དེ་དག་ཐབས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་བྱས། ཨི་སྐྱུ་གི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་གོབ་ཀྱིས་ཨི་སའ་ཡིན་ཁུ་བ་བྱས་ནས་ཨི་སྐྱུ་གི་སྐུ་གུར་ནང་ཕྱིན། ཨི་སྐྱུ་གིས། ལྷོད་ངོ་མ་ཨི་སའ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱུ་ལྷུ་ལ་བྱས་པས། ཡ་གོབ་ཀྱིས་སྐུ་སོབ་སོབ་ཀྱི་གཅེན་གཟན་གྱི་ལྷགས་པ་བྱོན་ཡོད་པས། ཡ་གོབ་ཀྱི་བྱོན་པའི་ལྷགས་ཚོག་ཨི་སའ་ནང་བཞིན་སྐུ་སོབ་སོབ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡ་གོབ་ཀྱིས་མགོ་སྐོར་གྱི་རྩམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ།།



- ? ༡ ཨི་སྐྱུ་གི་སྐུ་གུ་ཚོད་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་མིང་གང་དང་གང་།
- ? ༢ ཨི་སའ་ཀྱིས་ཅི་དང་སྲན་མའི་ཁུ་བ་ཐོར་བ་གང་བརྗེ་རེས་བྱས་པ་རེད།



# ༡༠ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་ལམ།

༄༅། ཨེ་སའ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གཡོ་ལེན་བྱས་པར་ཁོང་ཚོ་ཆེན་པོ་  
 ལངས། རིབ་ཀྱི་ཡིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཨེ་སའ་ཀྱིས་ཚོད་རང་མ་བསད་གོང་ས་ཆ་འདི་དང་  
 ལ་བྲལ་ནས་སོང་། ཚོད་རང་གི་སློ་བེེ་མ་ཡུལ་དུ་བྱིར་ལོག་ནས་གནས་སྐབས་ཤིག་  
 མྱོད་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཐག་རིང་གི་རྒྱ་རྒྱུད་བྱེད་འགོ་བཙུགས།  
 ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོ་ཁོས་རྩོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱངས་ཏེ་མགོ་སྐྱས་བྱས་ནས་ཉལ། མི་ལམ་  
 བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱུག་པའི་སྐྱས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། མོ་ཉ་རྣམས་  
 སྐྱས་ཐོག་ནས་ཡར་འགོ་མར་བབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་། དཀོན་མཆོག་སྐྱས་ཀྱི་ཕྱི་  
 མོ་ལ་བཞེངས་ཏེ། ངས་ད་ལྟ་ཚོད་རང་གནས་སའི་ས་ཆ་ཚོད་ལ་སྦྱིན་ཆོག ཚོད་གང་དུ་  
 མོང་ན་ཡང་ངས་ཚོད་སྦྱང་སྦྱོབ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། ཡ་ཀོབ་གཉིད་སང་དེ་དངོས་གནས་  
 དཀོན་མཆོག་འདི་ན་བཞུགས་འདུག་ཅེས་སྐྱས། ཁོས་ས་ཆ་དེ་ལ་བེ་ཐེལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་  
 གི་བཞུགས་གནས་ཞེས་བཏགས་སོ།།

- ? ༡ ཡ་ཀོབ་ས་ཆ་དེ་དང་ལ་བྲལ་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༢ མི་ལམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་ཕེ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད།



# ༡) མཚན་མོ་ལ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་འཐབ་འཛིང་བྱས་པའི་སྐོར།

༡། ལོ་མང་བོ་སོང་རྗེས་ཡ་ཀོབ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དུ་ཚུར་ལོག་ དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལ་རྒྱ་ཤོར་ཉ་ཅང་མང་བོ་ ལོངས་སྤོང་དུ་སྦྱོན་ཡོད། ཁོས་གཉེན་སྲིག་བྱས་པ་དང་། བྱ་སྐྱུག་མང་བོ་སྦྱོས་པ། ཉིན་ཞིག་ལ་ཁོས་ཨོ་སའ་ཉེ་འགམ་ དུ་ཡོད་པ་ཐོས་པ་དང་། ད་དུང་མི་དང་རྟ་མང་བོ་ཡོད་པའང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་མིའི་ བདེ་འཇགས་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་ཁུལ་བྱུང་བས་དཀོན་མཚོག་ལ། ལྷན་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་ར་ སྐྱུང་སྦྱོབ་གནང་ཚོག་ཅེས་གསུངས་སྤོང་ཡོད། ཨོ་སའ་ཀྱིས་ར་ཚོ་གསོད་ཡོང་སྐྱུམ་པའི་དངངས་སྐྱུག་ཚེན་པོ་འདུག་པས། བྱིད་ཀྱིས་ར་ཚོ་སྐྱུང་སྦྱོབ་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལྷུགས་ཚོག་མང་བོ་གྲ་སྲིག་བྱས་ཏེ་ཨོ་སའ་ལ་ དམིགས་བསལ་གྱི་སྦྱོར་འབྲུལ་ལུས་བ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སེམས་ནང་འདི་ལྟར་བསམས། ཨོ་སའ་ཀྱིས་འབྲུལ་ཉེན་དེ་དག་ མཐོང་དུས་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྐྱུམ། ཉིན་དེའི་དགོང་མོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སྐྱུང་ཡང་གསོལ་བ་ བཏབ། དེའི་ཚེ་མི་ཞིག་སྐྱེབས་ཡོང་སྟེ་ཡ་ཀོབ་དང་ནམ་མཁའ་ལངས་བར་ཤེད་རྩལ་འགྲན། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱུང་པ་འཆུས་ཀྱང་ལུ་ མཐུད་དུ་འཐབ་འཛིང་བྱས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། བྱིད་ཀྱིས་ར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མ་གནང་བར་དུ་རས་བྱིད་འགྲོམ་འཇུག་ཅེས་སྐྱུམ། མི་དེས་ཡ་ཀོབ་ལ། ད་ནས་བཟུང་བྱིད་ཀྱི་མིང་དེ་ཡ་ཀོབ་ནས་དབྱི་སི་རལ་ཞེས་པར་སྐྱུང་དགོས་ཏེ། ཅི་རེད་ཟེར་ན་བྱིད་ བྱིད་ཀོན་མཚོག་དང་མི་རྣམས་ལ་ཤེད་རྩལ་འགྲན་ནས་རྣམ་པ་རྒྱུལ་ཞེས་སྐྱུམ། དེ་རྗེས་ཡ་ཀོབ་དང་ཨོ་སའ་གཉིས་དོས་ མངལ་བྱུང་ཞིང་། ཁོས་ཨོ་སའ་ལ་མགོ་བོ་བསྐྱུར། ཨོ་སའ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་བོ་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ མདུན་དུ་སོང་སྟེ་འགམ་པ་སྐྱུར། གཙུན་གཙུན་གཉིས་ཀའི་མིག་ནས་མཆི་མ་ལྷུང་ཞིང་། ཕན་ཚུན་འོ་འཐུད་བྱུང་བའི་དགའ་ སྐྱོ་ཚད་མེད་སྦྱོས་སོ།།

- ? ༡ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སྐྱུང་ཤེད་རྩལ་འགྲན།
- ༢ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མིང་ལ་དབྱི་སི་རལ་ཞེས་སྐྱུང་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན།





# ༡༢ ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ།

༂། ཡོ་སེབ་དང་ཁོའི་སྲུ་གུ་བཅུ་གཉིས་ཚང་མ་ཀ་རྒྱན་ས་ཁུལ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། ཡོ་སེབ་ནི་ཁོའི་སྲུ་གུ་གཉིས་ཤོས་དེ་  
 ཡིན་པ་དང་། ཁོས་ཡོ་སེབ་ལ་ཚོན་བྱ་ཅན་གྱི་གོས་ལྷ་རིང་ཞིག་སྤུབ་པས། ཡོ་སེབ་ཀྱི་གཟེན་པོ་ཚོས་ཁོ་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་  
 བཞིན་ཡོད། ཡོ་སེབ་ལ་མི་ལམ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་མིས་པས། གཟེན་པོ་ཚོས་དེ་བས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཞེ་སྲང་ཆེན་པོ་ལངས།  
 ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དགའ་ལྷང་ལྷང་ངང་ཁོ་ཚོ་ལ། གཟེན་པོ་ཚོ། ངའི་མི་ལམ་ཉོན་དང་། ང་ཚོས་ཞིང་ནང་དུ་གོ་སོག་འཛིང་བཞིན་  
 ཡོད་ཅིང་། ངས་བཅིངས་པའི་གོ་སོག་བམ་པོ་དེ་ཀེ་རེར་ལངས་ཏེ། རྒྱུད་ཚོས་བཅིངས་པའི་གོ་སོག་བམ་པོ་ཚང་མས་  
 ངའི་བམ་པོ་ལ་ཁ་སྤྲོགས་ཏེ་སྤྲུག་འཚལ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་མི་ལམ་ཞིག་མིས་ཞེས་སྐྱབས། གཟེན་པོ་ཚོས་ཞེ་སྲང་ཆེན་པོའི་  
 མོ་ནས། རྒྱུད་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་བསམ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐྱབས། ཡིན་ན་ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ད་དུང་བྱིས་མི་ཚང་མས་  
 ཁོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བཞིན་ཡོད་པ་མྱིས།

ཉིན་ཞིག་གཟེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་འཛིན་ནས་ཁོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གོས་ལྷ་རིང་དེ་སྤུད་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་  
 ས་དོང་ནང་འཕངས། སྐབས་དེར་ཚོང་པ་ཁག་གཅིག་ས་ཆ་དེ་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པས། གཟེན་པོ་ཚོས་ནང་གོས་བྱས་ཏེ།  
 ང་ཚོས་ཡོ་སེབ་ཚོང་པ་དེ་ཚོ་ལ་འཚོང་བར་བྱེད་ཅིས་སྐྱབས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་དཔུལ་སྲང་ཉི་ཤུའི་རིན་གོང་བྱས་ཏེ་ཡོ་སེབ་  
 བཅོངས་པ་དང་། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་ཨེ་ཅིབ་རྒྱུལ་ཁབ་ལ་བྲིད་དེ་བྲན་གཡོག་བྱེད་དུ་བཅུག ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཨེ་ཅིབ་  
 ཏུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ལས་ཀ་ལས་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱིན་ཀྱིས་བརྟུབས། དེ་ནས་  
 དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་བྱིན་པར་ཡོ་སེབ་སྤྱིན་བདག་དེའི་གཉེར་པར་གྱུར་ཞིང་། སྤྱིན་བདག་གི་འདུག་རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་གཏམ་  
 སྐྱབས་ནས་ཡོ་སེབ་ལ་གཞོན་འཚོ་བཏང་སྟེ། ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག འོན་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་དུས་ནམ་ཡང་  
 ཡོ་སེབ་དང་མཉམ་དུ་གནས།

ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོ་ལ། ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ལམ་ཁག་གཉིས་མིས་པས། ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་མངའ་བོངས་སུ་ཁོང་གི་མི་ལམ་དེར་  
 བཏག་མཁན་མ་རྟེན། དེ་ནས་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡོ་སེབ་མཛུགས་དུ་བོས་གིང་། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་མི་ལམ་དེ་ཉོན་རྗེས་ཨེ་ཅིབ་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། སྐྱབས་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཉོན་བརྟེན་གཏོང་བ་ཞིག་སྟེ། ཨེ་ཅིབ་ལ་ལོ་བདུན་ལོ་ལྔ་གས་འཕྱུང་



བ་དང་། དེ་ནས་ལོ་བདུན་བསྟུན་མ་ལ་སྤྱི་གོ་ལོ་རྒྱུ་ཡིན།  
 དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལོ་ལེགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲུ་རིགས་  
 གསོག་འཛོག་ཡག་པོ་བྱས་ན། སྤྱི་གོ་ལོ་རྒྱུ་སྐབས་སུ་  
 ཚང་མར་འབྲུ་རིགས་འདང་རེས་ཡོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་སྒྲིགས།  
 ཨོ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ། ཡོ་སེབ། དཀོན་མཆོག་  
 གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་སློ་  
 གོས་ཚེན་པོ་ལྡན་པས། འབྲུ་རིགས་གསོག་འཛོག་  
 གི་ལས་ཀ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ཞིག་ཅེས་སྒྲིགས་ནས།  
 ཨོ་ཅིབ་རྒྱལ་པོས་ཡོ་སེབ་རྒྱལ་པོ་སྤྱད་པའི་དབང་ཆ་ཚེ་  
 ཤོས་སྤྱད། དུས་རིང་པོ་མ་སོང་བར་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བཤད་པ་  
 བཞིན་གནས་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོན་ཞིང་། སྤྱི་གོ་ལོ་རྒྱུ་



སྐབས་སུ་ཨོ་ཅིབ་ནི་འབྲུ་རིགས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་ས་ཆ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་པས།  
 བཀྲེས་ལྟོགས་ཀྱི་མཚར་བའི་མི་རྣམས་ཁྱོད་གསུམ་གང་ས་ནས་ཨོ་ཅིབ་ཏུ་བྱིན། ཉིན་ཞིག་  
 ཡོ་སེབ་ཀྱི་གཅེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐག་རིང་གི་ས་ཡུལ་ཀ་རྒྱན་ས་ཁུལ་ནས་འབྲུ་རིགས་ཉོ་  
 བར་ཡོང་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་འབྲུ་རིགས་ཉོ་སར་ཡོ་སེབ་ཡོང་པ་མ་ཤེས་པར། ཨོ་ཅིབ་ཀྱི་གཉེར་  
 ཚེན་དེའི་མདུན་དུ་དུས་མོ་བཅུགས་ནས་བསྟན་ཅིང་། གཉེར་ཚེན་དེ་ཡོ་སེབ་ཡིན་པ་སྤྱི་  
 ཀྱང་མ་ཤེས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་གཅེན་པོ་རྣམས་དོ་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིགས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་སྤྱི་  
 ཡང་འབྲུ་རིགས་ཉོ་རུ་ཡོང་སྐབས་མཚུག་ཏུ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས། གཅེན་པོ་ཚོ་ ངའི་ཡོ་སེབ་ཡིན།  
 འཛིགས་སྤང་བྱེད་མི་དགོས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་འདུག་པ་རྣམས་  
 ལས་བཟང་པོར་བཀྲང་བྱེད་ཞེས་སྒྲིགས། ཡོ་སེབ་ཁོའི་གཅེན་པོ་རྣམས་ཨོ་ཅིབ་ཏུ་སྤྱོད་གནས་  
 སློ་རུ་བཅུག་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པར་གྱུར། ཡ་གོབ་ཀྱིས་  
 ཡོ་སེབ་སྤར་བཞིན་དུ་གསོན་པོར་བསྟན་ཡོད་པ་ཐོས་རྗེས་ཉ་ཅང་དགའ་མགུ་བྱས་ཤིང་།  
 ཁོས་མཚོན་སྟེགས་ཤིག་བསྐྱུན་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀྲུང་བསྟོད་བྱས། མཚུག་ཏུ་ཡ་གོབ་  
 ཀྱི་བྱིམ་མི་ཚང་མ་ཨོ་ཅིབ་ཏུ་གནས་སློབ་བྱས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་བཀྲང་སྟེ་ཁོ་  
 ཚོ་བསུ་བར་བྱིན་ཞིང་། ཁོ་བྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཡབ་དང་མཇུག་འདོད་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་ལོ།།

- ? 1) ཡོ་སེབ་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཚོས་ཁོ་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།  
 2) ཡོ་སེབ་ཀྱི་གཅེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བཙོངས་རྗེས། ཁོས་ད་རུང་གཅེན་  
 པོ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

# ༡༩ གཟེབ་པོའི་ནང་སྐྱ་གུ་བཞག་པའི་སྐྱེང་།

༡༩།། ཐོག་མའི་དུས་སུ། ཡ་གོ་བ་ཀྱི་བྱ་སྐྱུག་ཚོར་ཨེ་ཅི་བ་ཏུ་ཐོབ་ཐང་ཡག་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་མི་རྒྱུད་  
 གྲང་རིམ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་དབྱི་སི་རལ་བ་ཞེས་བོས། དེ་ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་རྗེས།  
 ཨེ་ཅི་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཡོ་སེ་བ་རོ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཡོ་སེ་བ་ཀྱིས་དེ་སྟོན་བསྟོན་  
 བར་འོས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲིས་ལྟོགས་ཀྱི་མནར་བའི་མི་རྣམས་སྐྱོབ་པ་ནི་དེ་བས་གྲང་མ་ཤེས།  
 ཨེ་ཅི་བ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དབྱི་སི་རལ་བའི་མི་དམངས་མགྲོགས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འབངས་ལས་བརྒལ་བར་  
 དོགས་ཏེ། དབྱི་སི་རལ་བར་བུན་གཡོག་གྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ནས། ཁོ་ཚོར་སྐྱུག་ལས་གྱེད་ཏུ་  
 བརྟུག་འོན་ཀྱང་དབྱི་སི་རལ་བའི་མི་འཕོར་སྐྱར་བཞེན་འཕར་བས། གདུག་རྒྱབ་ཅན་གྱི་ཨེ་ཅི་བ་རྒྱལ་པོས་  
 སེམས་ཐག་བཅད་ནས་དབྱི་སི་རལ་བའི་བྱ་སྐྱུག་ཚང་མ་གསོད་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་ཨ་མ་ཞིག་གིས་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྐྱུག་རྩའི་ལག་གཟེབ་ནང་བཞག་ཉེ་ཆུ་འགམ་དུ་སྤྲོས། ཉེན་ཞིག་ཨེ་ཅི་བ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་  
 མོ་ཆུ་འགམ་ལ་བྱུས་གསོལ་དུ་ཡོང་དུས། སྐྱ་གུ་ཞིག་ལག་གཟེབ་ནང་དུ་བཞེན་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་སྤོང་  
 རྗེས་སེམས་སྦྱིས་ཏེ། བྱ་སྐྱུག་དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བཞེན་བྱམས་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་། མིང་ལ་མོ་ཤེ་ཞེས་བཏགས།  
 མོ་ཤེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པོས་སྐྱ་ཆགས། སྐབས་དེར་དགོན་མཚོག་གི་མི་སེར་  
 རྣམས་ཨེ་ཅི་བ་ཏུ་བུན་བཀོལ་དཀའ་སྐྱུག་སྐྱོང་ཞིང་གནས། ཉེན་ཞིག་མོ་ཤེ་ཡིས་ཨེ་ཅི་བ་བ་ཞིག་གིས་  
 བུན་གཡོག་གྱེད་བཞེན་པའི་དབྱི་སི་རལ་བ་ཞིག་ལ་ཉེས་རྒྱུད་གཏོང་བ་མཐོང་བས། མོ་ཤེ་ཡིས་ཨེ་  
 ཅི་བ་ཀྱི་མི་དེ་བས་ད། ཨེ་ཅི་བ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་མ་ཐག་ཏུ་མོ་ཤེ་སྟོན་གཙོད་ཅིས་བྱས་  
 རུང་། མོ་ཤེ་སྐྱ་ས་ནས་ཐང་སྟོང་དུ་བྱོས་ཏེ་གལ་ནས་བསྐྱེད་དོ།།



? ༡ སྐྱ་རྩའི་ལག་གཟེབ་ནང་དུ་བཞག་པའི་སྐྱ་གུ་དེ་མཐོང་བ་རེད།  
 ༢ མོ་ཤེ་ཐང་སྟོང་དུ་བྱོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།



# ༡༧ མོ་ཤེ་དང་མེ་འབར་བའི་ཤིང་སྣོད་དམའ་བོའི་སྐྱེད་པ།

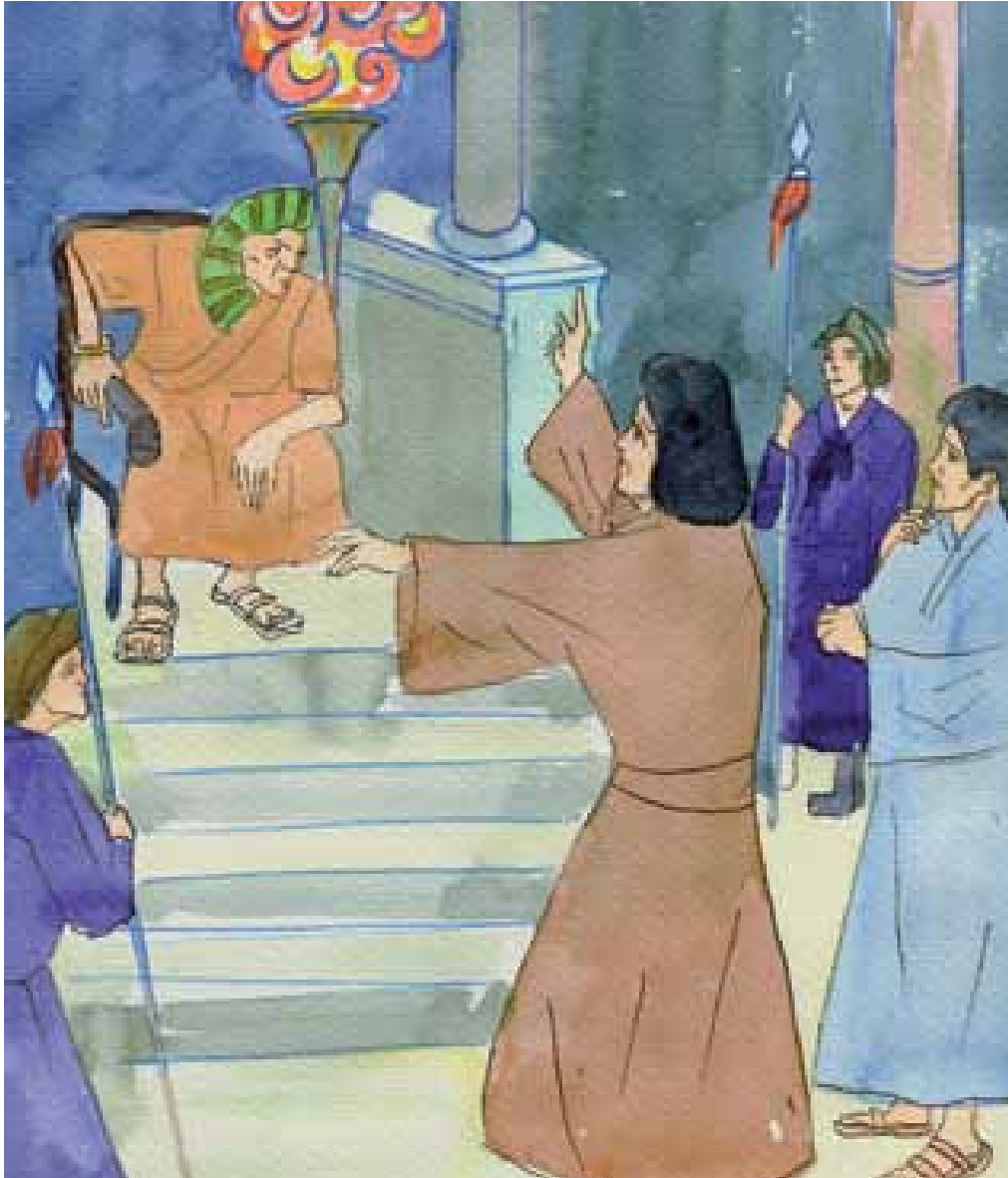
༡༧།། ཉེན་ཞིག་མོ་ཤེ་ཡིས་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བ། མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཤིང་སྣོད་དམའ་བོ་ཞིག་ཡོད་རུང་། ཤིང་སྣོད་དེ་འཚོག་ཐུབ་ཆུ་མེད་པ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཤིང་སྣོད་དེའི་ནང་ནས་ཁོ་བོས་ཏེ། མོ་ཤེ། མོ་ཤེ། རྩོད་ཀྱིས་ལྷ་མ་མར་སུད། རྩོད་དུ་ལྷ་གནས་མཚོག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། མོ་ཤེ་ཡིས་གདོང་ལག་པས་འགོ་བས་བཞིན་དུ། འཛིགས་སྐྱག་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དཀོན་མཚོག་གིས། དས་དའི་མི་སེར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཐོས་པས། ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲོས་ཤིག དའི་མི་སེར་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་སྲུང་གསོ་ཀྱིས་ཤིག ཁོ་ཚོས་དེ་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་ཏུ་འཇུག་ཅིག རྩོད་ཀྱིས་དའི་མི་སེར་རྣམས་ཁྲིད་དེ་ཨེ་ཅིབ་ནས་ཁ་བུལ་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྟུན། མོ་ཤེ་ཡིས། དནི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མི་ཞིག་མིན་ཏེ། དབྱི་སི་རལ་བས་དགའ་འཛིན་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཅེས་སྐྱེས། དཀོན་མཚོག་གིས། རྩོད་ཀྱིས་དནི་རྒྱུ་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་མངགས་པའི་བང་ཆེན་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ཅིག་གསུངས། དཀོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ལག་རྟེན་ཞིག་སྐྱེད་དེ་ས་ལ་རྒྱགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། མོ་ཤེ་ཡིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལག་རྟེན་དེ་སྐྱེས་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དཀོན་མཚོག་གིས། སྐྱེས་ཀྱི་རྩ་མ་ལ་བཟུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས། མོ་ཤེ་ཉ་ཅང་འཛིགས་སྐྱེད་སྐྱེས་རུང་། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས། སྐྱེས་དེ་ཡང་ལག་རྟེན་ལ་གྱུར། དཀོན་མཚོག་གིས། དའི་མི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་ལ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འདི་མཐོང་སྐྱབས། རྩོད་སྐྱེན་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་ནས་མངགས་པའི་བང་ཆེན་ཡིན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

- ? ༡ མོ་ཤེ་ཡི་ལག་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད།
- ༢ མཐར་མོ་ཤེ་ཡིས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་སམ།



# ༡༥ ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་པོས་མི་ཚོག་ཟེར་བའི་སྐབ་དུ།

༡༡༥། མོ་ཤེ་ཡིས་དཀོན་མཚོག་ལ། ང་ནི་སྐྱབ་བར་མཁས་པའི་མི་ཞེས་མིན་ཞེས་ཞུས་པས།  
 དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལ། བྱོད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཨ་ཚོན་གྱིས་བྱོད་ཀྱི་མཁུན་ཚབ་བྱེད་ཀྱི་རེད་  
 ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཚོན་དང་མོ་ཤེ་མཉམ་དུ་ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་པོ་མཇལ་དུ་བྱིན།  
 ཁོ་གཉིས་ཀྱིས། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གི་མི་སེར་ལ་བྲལ་དུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་  
 ཞེས་སྐྱས་པས། ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་པོས་ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་བའི་ངང་ནས། ངས་བྱོད་ཚོའི་དཀོན་  
 མཚོག་མི་ཤེས་ཞེས་སྐྱས། ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་པོ་སྐྱག་ཅག་དེས་དབྱི་སི་རལ་བའི་བྲན་གཡོག་  
 ལ་སྐྱག་ལས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག། མོ་ཤེ་ནི་ཉ་ཅང་ཡིད་སྐྱེ་བོར་གྱུར་ཞིང་།  
 དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལ། ང་ནི་སྐྱབ་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་ཡིན། ངས་ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་  
 པོ་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་བྱོད་ཀྱི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཨེ་ཙིབ་  
 ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ནང་གི་ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་ཏུ་བསྐྱར་བས། ཨེ་ཙིབ་བར་ཚུ་འཕུང་  
 ཚུ་མེད་པ་གྱུར་བ་དང་། དབྱི་སི་རལ་བའི་ཚུ་སྐར་བཞིན་དུངས་གཙུང་དུ་གནས། འོན་ཀྱང་  
 ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་པོས་དཀོན་མཚོག་གི་མི་སེར་རྣམས་ད་དུང་ཐོན་དུ་འཇུག་གི་མེད་པ་རེད།  
 ཨ་ཚོན་གྱིས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལག་རྟེན་དེ་ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཚད་ལ་གཏད་པས། ས་  
 གཞི་ཚང་མ་སྐྱལ་པས་ཁེངས་སོ། ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་པོས་མོ་ཤེ་ལ། བྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་  
 ལ་སྐྱལ་བ་འདྲི་དག་མེད་པ་བཞེས་གྱིས་དང་། ངས་བྱོད་ཀྱི་མི་སེར་རྣམས་འགོ་དྲུ་འཇུག་  
 ཅེས་སྐྱས། མོ་ཤེས་དཀོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐལ་བ་རྣམས་མེད་པར་གྱུར།  
 འོན་ཀྱང་ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་པོས་ཁས་ལེན་དོན་ཐོག་ཏུ་མི་གནས་པར། དཀོན་མཚོག་གི་མི་  
 སེར་རྣམས་སྐར་བཞིན་ཐོན་མ་བཅུག་པ། དཀོན་མཚོག་གིས་འཇིགས་སྐྱག་ཆེ་བའི་གནོད་  
 འཚོ་བཏང་ནས་ཨེ་ཙིབ་ལ་ཆད་པ་བཅུད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་འབྲུ་སྲིན་གྱིས་



ཁེངས་པར་བྱས་པ་དང་། སྐྱགས་ཟོག་ཐམས་ཅད་ཤི་རུ་  
 བཅུག་པ། སྐྱེ་བོ་དང་སྐྱགས་ཟོག་གི་ལུས་ལ་ན་ཚ་ཡིས་  
 ཁེངས་པ། ཞིང་ལས་ལོ་ཐོག་ལ་སེར་བ་བརྒྱབ་པ་དང་།  
 ལྷག་མ་རྣམས་འབྲུ་བྲས་བཟང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། མཐའ་  
 མཇུག་ཨེ་ཙིབ་ཡོངས་སུ་ཉིན་གསུམ་མཚན་མོར་གྱུར་  
 རུང་། ཨུ་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་པོ་དེས་སྐར་  
 བཞིན་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་མ་བརྟེན། མོ་ཤེ་ཡིས་  
 ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་པོ་དང་མཐའ་མའི་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ཤིང་།  
 མོ་ཤེ་ཡིས་ཁོ་ལ། དེ་རིང་མཚན་མོ་ཨེ་ཙིབ་བའི་བྲན་  
 པ་ཚང་མ་ཤི་རྒྱུ་རེད། འོན་ཏེ་དབྱི་སི་རལ་བར་གནོད་  
 འཚོ་ཡོང་རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་སྐྱས་པས། ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་པོས་  
 དེ་ལྟར་མི་ཉན་ཅིང་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོས། མཁྱོགས་པོ་རྒྱགས་  
 ཤིག་ དེ་མིན་ངས་བྱོད་སྐྱོག་གཙོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་སོ།

- ? ༡ ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལ་གྱུར་  
སོང་བ་རེད།
- ༢ ཨེ་ཙིབ་རྒྱལ་པོས་དཀོན་མཚོག་གི་  
བཀའ་ལ་ཉན་ནམ།





## ༡༥ དགོན་མཚོག་གི་འདེམས་དམངས་ཀྱི་སྐྱེད།

༡༥། དགོན་མཚོག་གིས་དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་དེའི་མཚན་མོར་གྲགས་ཀྱི་ཇི་  
 ལྟར་དགོས་ཚུལ་སྐྱེས་ཏེ། བྱིམ་ཚང་དེ་དེ་ཡིས་ལུག་དེ་བཟུང་ཏེ་དགོང་མོའི་གསོལ་  
 ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ལུག་བྲག་རྣམས་སྐྱོ་རུའི་གཡས་གཡོན་དང་སྐྱོ་གྲང་ཏུ་བྱུགས་  
 ཤིག་ཅིས་གསུངས། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལྟར་ཁོ་ཚོས་སྐྱེད་མེད་བག་ལེབ་བཟུང་བ་  
 དང་རྗེས་སུ་དུ་ས་ཚེན་དེའི་མིང་ལ་བེ་སག་དུ་ས་ཚེན་ཞེས་བཏགས་ནས་སྐྱེད་མེད་པའི་  
 བག་ལེབ་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལོ། ཉིན་དེའི་མཚན་མོ་ཨེ་ཅིབ་པའི་སུ་རྒྱན་པ་ཡོད་ཚད་གི་ཞིང་།  
 འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གིས་དབྱི་སི་རལ་བ་སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་རུའི་ཐོག་ལུག་  
 བྲག་བྱུགས་པའི་བྱིམ་ཚང་བཟུང་ཏེ་ཐེབས། ཉིན་དེའི་དགོང་མོར། ཨེ་ཅིབ་རྒྱལ་པོས་མོ་  
 ཤེ་རྩ་བྲག་རང་བོས་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་མི་སེར་རྣམས་བྱིད་དེ་ས་གནས་འདི་ནས་ཁ་བྲལ་ཞིང་།  
 བྱིད་ཚའི་དགོན་མཚོག་ལ་མངལ་བར་སོང་ཞིག་ཅིས་སྐྱེས། དེ་ནས་ཨེ་ཅིབ་བ་རྣམས་དབྱི་  
 སི་རལ་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ལུས་མཐུང་འདིགས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་དབྱི་སི་རལ་བར་ལུ་ཏིག་  
 དང་རིན་པོ་ཚའི་རྒྱ་ལོར་འབོར་ཚེན་སྐྱེད། དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་བྲལ་འཕྲུབ་རང་འགོ་ཚས་  
 སྐྱིལ་ཏེ་ཨེ་ཅིབ་ནས་ཁ་བྲལ་ལོ།

- ? ༡ ཅིའི་བྱིར་དུ་དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་ཐོག་ལ་ལུག་བྲག་བྱུགས་དགོས་བྱུང་།  
 ༢ མཐར་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནམ།



## ༡༧ རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་བརྒྱལ་བའི་སྐུང་།

༂༡། དཀོན་མཚོག་གིས་དབྱི་སི་རལ་བ་རྒྱམས་སྒྲེ་མིང་དེ་ཨེ་ཅིབ་ནས་ཁ་བུལ་ཞིང་། ཉིན་མོར་སྤྱིན་པའི་  
 ཁོང་ནས་དབྱི་སི་རལ་བའི་མདུན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། དགོང་མོར་མི་སེར་རྒྱམས་ལ་སྤོན་མེ་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་པ་  
 གསལ་ལ་བར་བྱས། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གི་མི་སེར་རྒྱམས་མི་ནོར་ལམ་དུ་མིང་སྤོན་གནང་ཞིང་། དབྱི་སི་  
 རལ་བ་རྒྱམས་དཀོན་མཚོག་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱིན་ལམ་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་བས། ཨེ་ཅིབ་  
 གི་རྒྱལ་པོས་བྲན་གཡོག་ཚང་མ་སྤོང་བ་མཐོང་སྐབས་བསམ་ཚུལ་བརྒྱུད་ཏེ། དམག་དཔུང་བཏང་སྟེ་དབྱི་སི་  
 རལ་བ་རྒྱམས་རྗེས་འདེད་གཏོང་དུ་བཅུག། དབྱི་སི་རལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཨེ་ཅིབ་གི་རྒྱལ་པོའི་དམག་འཐབ་  
 འཁོར་ལོས་རྗེས་འདེད་གཏོང་བ་མཐོང་སྐབས་འཛིགས་སྐྱག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་སྐྱེས།  
 མོ་ཤེ་ཡིས་ཁོ་ཚོ་ལ། འཛིགས་སྐྱག་བྱེད་མི་དགོས། བརྟན་པོར་རྩུགས་  
 བྱིག་ དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ཚོར་དམག་འཐབ་རྒྱག་རོགས་གནང་  
 བར་རྟོས་ཞེས་སྐྱབས། དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་གས་གཉིས་  
 སུ་བགོས་པས། དབྱི་སི་རལ་བ་རྒྱམས་སྐྱམ་ས་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་  
 བརྒྱལ་བུལ་བ་དང་། ཨེ་ཅིབ་གི་དམག་འཐབ་འཁོར་ལོས་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་ནས་དབྱི་སི་རལ་བ་རྒྱམས་རྗེས་འདེད་  
 བཏང་། དབྱི་སི་རལ་བ་རྒྱམས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་བས་སྐབས། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཨེ་ཅིབ་གི་  
 དམག་འཐབ་འཁོར་ལོ་ཡོད་ཚད་རྒྱ་སུབ་ཐེབས། དེའི་རྗེས་སུ་མོ་ཤེ་དང་། དབྱི་སི་རལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དཀོན་  
 མཚོག་ལ་བརྟོན་སྐྱབས་སུ་བསྐྱོངས་པ་དང་། མོ་ཤེ་གཅིག་མོ་མིར་ཡམ་གི་ལག་ཏུ་རྩེ་བཞེད་ཞིང་། སུད་མེད་རྒྱམས་  
 གི་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ལག་རྩེ་བཞེད་ནས་ཞབས་བྲོ་ལུགས་པའོ།།

- ? ༡ དབྱི་སི་རལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཨེ་ཅིབ་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་བརྒྱལ་བུལ་བ་རེད།
- ? ༢ མཐར་ཨེ་ཅིབ་གི་རྒྱལ་པོས་མོ་ཤེ་དང་དབྱི་སི་རལ་བ་རྒྱམས་འགོ་སུ་བཅུག་གས།



## ༡༥ གནམ་ནས་ཤེས་བཤེས་པའི་སྐྱེད་པ།

༡༥། དབྱི་སི་རལ་བ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཐོག་ཏུ་ཉིན་གསུམ་སྐྱོད་པ་དང་། རྩ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཁོ་ཚོས་མོ་ཤེ་ལ་མི་དགའ་བའི་གཏམ་བཤེད། རྩེས་སུ་རྩེད་ཀྱང་ཁ་ཉིག་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་ནས། ཤིང་ཞིག་རྩེད་ནང་དུ་བཞག་ནས་རྩེད་ཀྱང་ཚོགས་པ་བྱས། དཀོན་མཆོག་གིས། རྩེད་ཚོས་དེས་པར་དུ་བའི་བཀའ་བཞེས་སྐྱབ་དགོས། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་ངས་རྩེད་ཚོས་གཅེས་སྐྱོད་བྱེད་ཚོགས་ ང་ལྟོ་དཀོན་མཆོག་སྟེ་རྩེད་ཚོས་གསོ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་མཚོགས་པ་མི་སེར་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་མོ་ཤེ་ལ་མི་དགའ་བའི་གཏམ་བཤེད་དེ། ང་ཚོ་ལ་ཤེ་བཟའ་རྩེད་མི་འདུག ང་ཚོ་ལ་ཅི་བྱེད་སྐྱབས་བཟའ་རྩེད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། འོ་ན་ཐང་སྐྱོད་འདི་ན་ལྟོགས་ནས་ཤི་དགོས་སམ་ཞེས་སྐྱབས། དཀོན་མཆོག་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཁོ་ཚོར་མ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་བཀའ་ལེབ་དང་། སྐྱབས་པ་ཞེས་པའི་བྱ་ཤེས་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་མི་སེར་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཉིན་ལྟར་བཀའ་ལེབ་དང་། ཤེ་བཟའ་རྩེད་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ།།

- ? ༡ མོ་ཤེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་རྩེད་དུ་བཞག་ནས་རྩེད་ཀྱང་ཚོགས་པར་གྱུར།  
 ༢ དཀོན་མཆོག་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་མི་སེར་རྒྱུ་མཐུན་ལ་ཅི་དང་ཅི་གནང་ཡོད།







## ༡༢ མོ་ཤེ་ཡིས་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབས་པའི་སྐུང་།

༡༢། དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་ཐང་སྟོང་དུ་རལ་གསོ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་དུས། མྱོ་བུར་དུ་རི་  
 ཉེང་དུ་ཡོད་པའི་གྲ་གྲོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་འཇམ་ཚེལ་བྱས། མོ་ཤེ་ཡིས་གང་མཚོ་གས་  
 དམག་ལ་ཞུགས་མཁན་སྟོང་བསྟུ་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡོ་བྱ་ལྷ་ཁོ་ཚོའི་གཙོ་འཛིན་དུ་  
 བསྐོས། དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་ཚང་མ་དམག་ནང་ཞུགས་ཏེ་གྲ་གྲོའི་མི་རྣམས་ལ་ཕར་  
 ཚོལ་བྱས། མོ་ཤེ་ཡིས་ལག་གཉིས་གནམ་དུ་བཏེག་སྟེ་དགོན་མཚོག་ལ་རོགས་རམ་གནང་  
 རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། མོ་ཤེ་ཡིས་ལག་གཉིས་གནམ་དུ་འདེགས་སྐབས་དབྱི་  
 སི་རལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབས་པ་དང་། ཁོང་དགའ་ནས་ལག་གཉིས་མར་བཞག་སྐབས་  
 དགའ་བོར་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེའི་ཆེད་དུ་མོ་ཤེ་ཡིས་གཡམས་གཡོན་དུ་མི་གཉིས་  
 བསྐྱོང་སྟེ་ལག་གཉིས་སྟོར་དུ་བཏུག་པས། དགོན་མཚོག་གི་འབངས་རྣམས་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབས་  
 རྗེས་སུ་མོ་ཤེ་ཡིས་ས་ཆ་དེ་ལ་དགོན་མཚོག་ནི་བདག་གི་དར་ཆ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་  
 ལོ།

- ? ༡ མོ་ཤེའི་ལག་གཉིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབས་པ་རེད།  
 ༢ རྒྱལ་ཁ་སྐྱབས་པའི་ས་དེ་ལ་མིང་ཅི་ཞིག་བཏགས་པ་རེད།



# ༡༠ བཀའ་བཅུ་པོའི་སྐོར།

༂༡། མཐའ་མཇུག་དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་སི་རྒྱ་རི་བོ་  
 ལ་སྐྱོད་དེ། མེ་ཕྱེ་ལབར་བའི་གིང་སྡོང་དམའ་བོའི་ཁྲོད་  
 བས་དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཞལ་གྲགས་པའི་ས་ཆ་  
 དེར་སླེབས། དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་རི་སྡོང་དུ་སྡོང་  
 ཞེས་བཀའ་པེ། ཁོང་གིས་ཡང་མོ་ཤེ་ལ། མི་དམངས་  
 རྣམས་ལ་ངེས་པར་དུ་གོས་གཙང་མ་ལའབྱས་ཏེ། ང་ལ་  
 བཀའ་བཅུ་ལྟུ་པོའི་ཚེད་དུ་གྲ་སྐྱིག་ཡག་པོ་བྱས་  
 རྗེས། ང་རི་བོ་འདིའི་ཐོག་མར་འབབ་ཡོང་ཞེས་  
 གསུངས། དེ་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེ་  
 ལ་ཐ་ཚིག་བསྐྱབས་ནས། མི་དམངས་  
 ལ་རི་བོ་འདིར་ཐོག་ཐུག་གཏོང་དུ་མ་འཇུག་  
 རི་འདི་གནས་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཟི་  
 བརྗེད་འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས།  
 ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ། མི་དམངས་  
 རྣམས་ཀྱིས་དུང་སྐྱ་དང་འབྲུག་སྐྱ་གྲགས་  
 པ་ཐོས་གིང་། ཁོ་ཚོས་མེ་འོད་དང་གྲོག་  
 འོད་འབྱུགས་པ་མཐོང་། སྐྱིན་པ་མཐུག་  
 པོས་རི་བོ་གཡོགས་པར་བྱས། མི་དམངས་རྣམས་  
 འཛིགས་སྐྱབས་ཚེན་པོ་སྐྱེས་གིང་།



ཁོ་ཚོས་དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་མོལ་གསུངས་  
 པ་ཐོས། དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེ་རི་སྡོང་དུ་ཤོག་ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་། ཁོང་གིས། ང་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་  
 མཚོག་ཡིན། ངས་ཁྲོད་རྣམས་སྡེ་བྱིད་དེ་ཨེ་ཅིབ་ནས་  
 ཐོན་པ་བྱས་གིང་། བྱམ་གཡོག་གི་འཚོ་བ་དང་ལ་བྲལ་དུ་  
 བཅུག་གོ་ཞེས་གསུངས། དགོན་མཚོག་གིས་སྡོམ་བྲིམས་  
 བཀའ་རྒྱའི་དོན་ཚན་བཅུ་བརྟོགས་པའི་དོན་ལེབ་གཉིས་མོ་  
 ཤེ་ལ་གནང་སྟེ། བདག་གི་མི་དམངས་རྣམས་དགོ་ཚོགས་  
 རྒྱས་པའི་འཚོ་བར་རོལ་བའི་ཚེད་དུ་སྐྱོབ་སྟོན་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

- ༡ ང་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཡིན། ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་  
 མ་གཏོགས་མི་དང་དངོས་པོ་གཞན་གང་ལ་ཡང་དད་  
 པ་བྱེད་མི་ཚོག
- ༢ ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱེ་འདྲ་བཅོ་མི་ཚོག་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་  
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ལའང་སྐྱེ་འདྲ་བཅོ་མི་ཚོག་  
 དེ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་འཚལ་མི་ཚོག
- ༣ འདི་མིང་དོན་མེད་དུ་བཤད་མི་ཚོག་ ངས་འདི་མིང་  
 གང་མོས་སྐྱོད་མཁན་ལ་ཆད་པ་གཙོད་རྒྱ་ཡིན།
- ༤ ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་དམིགས་གསལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པས་ཉིན་དེ་དམ་པར་སྐྱུངས་ཤིག ཁྲོད་ལ་

ལས་ཀ་སྐྱབ་པའི་དུས་ཚོད་ཉིན་ལྷག་ཡོད་པ་དང་ཉིན་  
བདུན་པ་དེ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་དུས་ཚོད་རེད།

- 4 ང་མ་ལ་བརྩི་བཀའ་བྱེད་དགོས།
- 5 མི་གཞན་མི་ཚོགས།
- 6 མི་གཞན་གྱི་འདུག་རོགས་སོགས་དང་ལུས་འབྲེལ་  
བྱེད་མི་ཚོགས།
- 7 རྒྱ་བྱེད་མི་ཚོགས།
- 8 རྒྱུན་བཤད་ནས་མི་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མི་ཚོགས།
- 9 མི་གཞན་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཉམ་སེམས་སྐྱེ་མི་རུང་ཞིང་།  
གཞན་གྱི་འདུག་རོགས་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་  
མོ་དང་། འོང་བོག་དང་། དེ་ལྟར་མི་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཞེན་ཆགས་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་བཅས་སོ།
- ཡང་དགོན་མཚོག་གིས། ངས་སྡོམ་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱ་ཡི་  
གོར་བྱིས་ཟེན་པས། མི་དམངས་རྣམས་ལ་སྲོ་བ་སྟོན་གྱིས་  
ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

- ? 1 དགོན་མཚོག་དེ་བོ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བབས་  
པ་རེད།
- 2 སྡོམ་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱ་དོན་ཚན་བཅུ་གནང་བའི་  
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།



## 2) གསེར་གྱི་བེའུའི་སྐྱེད་།

༡། མོ་ཤེ་རི་སྟེང་དུ་ཉིན་བཞི་བཅུ་བསྟན་པས། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་གྱི་རི་  
ལོག་པར་སྐྱམ་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་དགོན་མཚོག་བཀའ་སྟེ་དང་དགོན་མཚོག་གི་སྡོམ་ཁྲིམས་སྐྱེད་  
བའི་འདུགས་སྐྱེད་མེད་པར་གྱུར། ཉིན་ཞིག་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་རོན་ལ་སྐྱམ་པ།  
ང་ཚོར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཞིག་བཞེངས་རོགས་ཞེས་གསོལ་བས། ཨ་རོན་གྱིས་མི་སོ་  
སོའི་གསེར་ཆས་རྣམས་བཞུས་ཏེ། གསེར་གྱི་བེའུ་ཞིག་བཞེངས་པས། མི་དམངས་རྣམས་  
ཀྱིས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། དེ་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། མཚོགས་པོ་བྱས་ནས་  
དེ་འདབས་ལ་སོང་ཞིག མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུན་མར་སྐྱག་འཚུལ་བཞེན་འདུག  
ཁོ་ཚོས་ང་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་པས། འཕྲུལ་དུ་ཁོ་ཚོ་རྩ་མེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས། མོ་  
ཤེ་ཡིས། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ལགས། བྱེད་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཞེ་བར་མཛད་རོགས། བྱེད་གྱིས་  
ང་ཚོ་ལ་ཁས་ལེན་མཛད་པ་དགོངས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བས། དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེའི་  
ངག་བཞེན་སྡོམ་ཉམ་ཏེ། དབྱི་སི་རལ་བ་རྩ་མེད་མ་བཏང་། མོ་ཤེ་ཡིས་དབྱི་སི་རལ་བ་སྟོན་  
སའི་སྐྱེད་གནས་སུ་སྐྱེན་ཞིང་། སྐྱག་རུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བེའུ་སྟོང་ནས་ཞབས་  
ཕྱོ་འབྲུབ་བཞེན་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོས་དགོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་དོལ་བ་གཉིས་ས་ཐོག་  
ལ་བརྒྱབ་པས་ཐལ་རྒྱལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་མེ་བྱས་ནས་གསེར་གྱི་བེའུ་དེ་བཞུས་ཏེ།  
གསེར་སྡོམ་བཞོས་ཤིང་རྒྱུགས་ཏེ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་འཕྱུང་དུ་བཅུག་པའོ།།

- ? 1 མི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་སུ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་བྱས་པ་རེད།
- 2 མོ་ཤེ་ཅེའི་གྱིར་དུ་མི་སེར་རྣམས་ལ་གསེར་སྡོམ་རྩུལ་ལྷན་དུ་སྐྱགས་ཏེ་  
འཕྱུང་བཅུག་པ་རེད།

# ༡༡ དགོན་མཚོག་གི་གཟི་བརྗིད་འཕྲོས་པའི་སྐབས་།

༡༡། དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ། རྫོང་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་རྒྱུར་གྱི་གཟི་བརྗིད་ལ་སྐྱུར་དུ་སྒྲོམ་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱུ་ཡི་གེར་འབྲི་དགོས་ཞེས་གསུངས། མོ་ཤེ་སྐྱུར་ཡང་ཉེན་བཞེ་བཅུ་ཡི་རིང་དགོན་མཚོག་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས། དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེའི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་འཕྲོས་ཀྱང་། མོ་ཤེ་ཡིས་དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་མ་མཐོང་། དགོན་མཚོག་གིས། ང་ལྟོ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གྱི་དགོན་མཚོག་ཡིན། ངས་སྐྱུར་དུ་ཁོང་ཚོ་མི་བྱེད་ཅིང་། མི་དམངས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཉེས་བསགས་པར་སེལ་རོགས་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་འཕྲོད་བཤགས་མི་བྱ་བའི་སྐྱུག་རུལ་ཅན་ལ་ཆད་པ་གཙོད་དོ་ཞེས་གསུངས། མོ་ཤེ་ཡིས་ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་སྐྱུག་འཚལ་ཏེ། དགོན་མཚོག་མཁུལ་ལོ། བྱེད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དང་སྒྲིག་པའི་ལས་བསགས་པའི་མི་འདི་དག་གུ་ཡངས་གཏོང་བར་མཛད་རོགས་ཞེས་ཞུས། དགོན་མཚོག་གིས། འོ་ན་ངས་ཁྱོད་དང་ཁ་ཆད་བྱེད་རྒྱུར། ངས་ཁྱོད་ལ་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་ཞིང་། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མཐུ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱུར་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

- ? 1) དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་རྫོང་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་རྒྱུར་གྱི་གཟི་བརྗིད་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
- ༡ མོ་ཤེ་ཡིས་དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་མཐོང་ངམ།



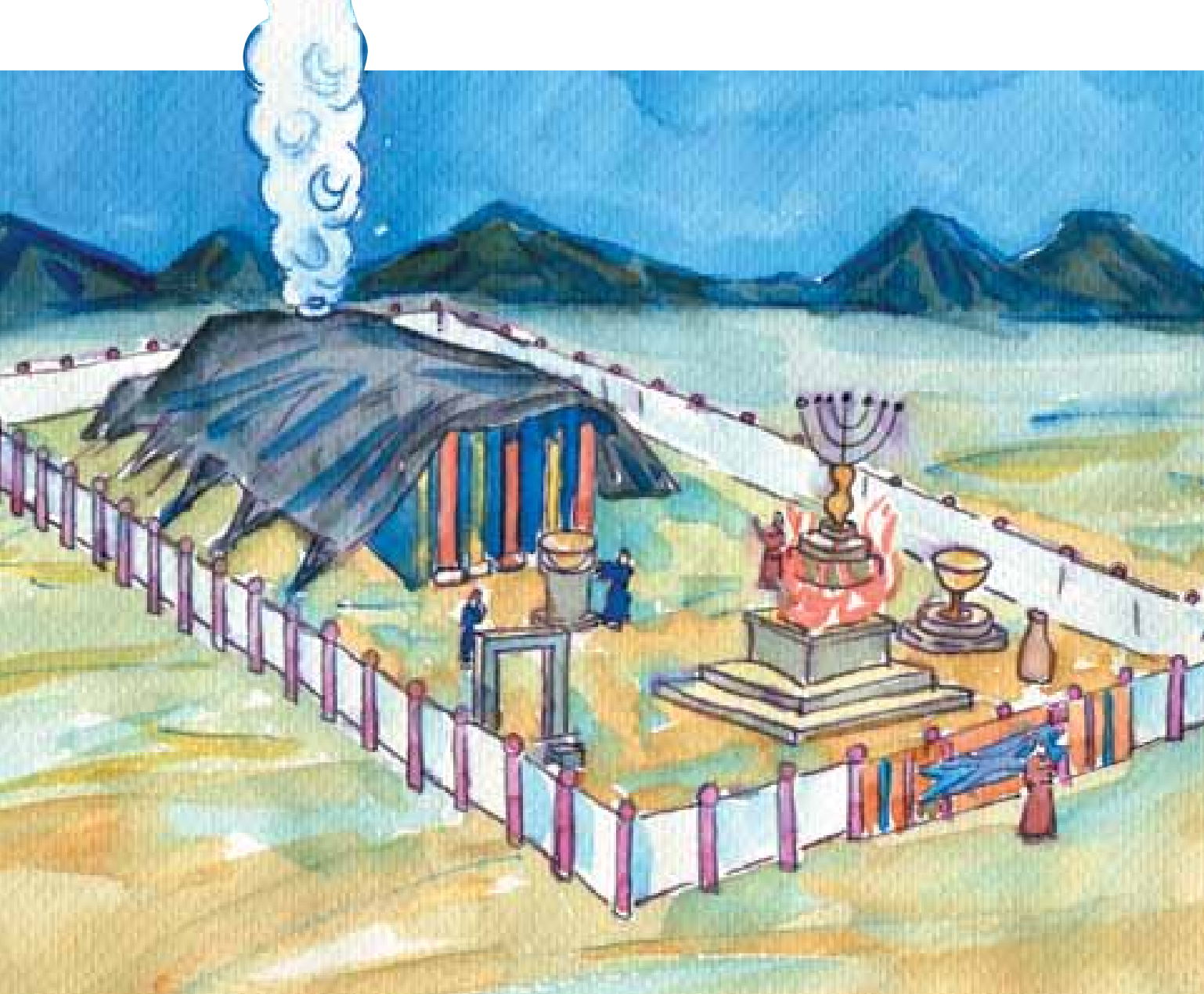
# ༡༩ དགོན་མཚོག་གི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གྲུང་མཚོག

༂༂། མོ་ཤེ་སྐར་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་། གདོང་ནས་ཉི་འོད་ལྷ་སུའི་འོད་རབ་ཏུ་  
 འཚོར་ཞིང་། དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གྲུང་མཚོག་བཟོ་བ་དང་ཞལ་ཆད་གྱི་སྐྱེས་  
 བཟོ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་རིས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་  
 མཚོག་ལ་མཚོང་བ་འབྲུལ་ས་ཡོད་པར་གྱུར། མོ་ཤེ་ཡིས་མི་དམངས་རྣམས་ལ། ལེགས་  
 རྒྱུས་ འབྲུལ་ འདོད་ ཡོད་ པའི་ མི་ རྣམས་ ཀྱིས་ དགོན་མཚོག་ ལ་ རྒྱུས་ འབྲུལ་ ལུས་ བསུ་  
 མཚོག་གྲུང་གྱི་གྲུང་བཟོ་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱ་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསེར་དངུལ་ལས་བཟོས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། ཚོས་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་  
 གྲོན་ཆས་དང་གིང་ཆ་དགོན་རིགས་སུ་ཞིང་། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་སུལ་བའི་ཞལ་  
 འདེབས་གྲུང་མཚོག་གི་འགྲོ་སོང་ལས་ད་དུང་མང་། དགོན་མཚོག་གིས་ལོ་ཚེ་ལེ་ཞེས་  
 པའི་མི་ཞིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོར་བ་དང་། དགོན་མཚོག་གིས་ལོ་དང་མི་གཞན་རྣམས་ལ་  
 གྲུང་མཚོག་བཟོ་བའི་བྱུང་ལུས་གནང་ངོ་།།

- ? ༡) མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲོན་ཆས་སོགས་སུ་ལ་བ་རེད།  
 ༢) དགོན་མཚོག་གིས་སུལ་བྱིན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟེ་གྲུང་མཚོག་བཟོ་བའི་ལུས་བ་གནང་།







## ༡༧ རྩོམ་གྲུབ་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་སའི་རྒྱུད།

༂༡། གུར་མཚོག་བཞེངས་གྲུབ་བྱུང་རྗེས། མོ་ཤེ་ཡིས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་མཚན་སློབ་ཞིག་བཀོད་རྒྱུ་གྲུས་  
 འིང་། ཁོས་དཀོན་མཚོག་གི་ཞལ་ཚད་ཀྱི་སྐམ་གྱི་ཐོག་སྐམ་གཏོར་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་གུར་མཚོག་དང་  
 དའི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྐམ་གྱིས་མཚོན་རྗེས་ཤིག་ཏུ་གྲུབ། མོ་ཤེ་ཡིས་ཚུ་གཙུང་མས་ཨ་རོན་དང་ཁོང་གི་སྐུ་གྲུ་  
 གཉིས་གཙུང་མ་སྐུས་འིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོར་སྐུ་མ་སྐུ་གསལ་ནས་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་ལུལ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་  
 གྲུས། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ཚོ་མཚོན་དཔོན་གྱི་དུ་བཅུ་གྱི་བུ་བུ་གྱི་མཚམས་ཨ་རོན་གྱི་མི་སེར་རྣམས་  
 ལ་སྤྲིག་བཤགས་མཚོན་རྗེས་ལུལ། ཨ་རོན་གྱིས་ལག་གཉིས་མཐོན་པོར་བཀྲགས་འིང་མི་སེར་རྣམས་ལ་  
 སློན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེ་རྗེས་དཀོན་མཚོག་གི་གཟི་འོད་མི་ཚང་མར་འཕྲོས། མཚོན་སྤྲིགས་ཐོག་མཚོན་  
 མི་འབར་ཉེ་མཚོན་རྗེས་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱེད་འིང་། མི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བས་དགའ་འཕོད་གྲུས་  
 པ་དང་། དེ་ནས་སུས་མོ་སར་བཅུ་གསལ་ཉེ་དཀོན་མཚོག་ལ་གྲུས་སྐུ་ལུལ། དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་རྒྱན་དུ་  
 གནས་སྤོས་བྱེད་དགོས་ཡོད་པས། དཀོན་མཚོག་གི་གུར་མཚོག་དེ་རྩོམ་གྲུབ་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་སའི་ཞིག་ཏུ་གྲུབ།  
 གུར་མཚོག་རྒྱར་གནས་ཀྱི་དབྱིལ་ཏུ་བཞག་ཡོད་པས་མི་ཚང་མས་མཇལ་བྱུང་ཅིང་། ཉིན་མོར་དཀོན་  
 མཚོག་གིས་སྤྲིན་གྱིས་གུར་མཚོག་འགོ་བསམ་པ་དང་། དགོང་མོར་གུར་མཚོག་གི་བར་ཁམས་སུ་མེ་སུང་  
 ཞིག་མཉམ་དུ་གནས་པར་མཛོན། དཀོན་མཚོག་གི་སྤྲིན་པའམ་མི་སུང་འགྲུལ་སྤོད་བྱེད་པའི་རྒྱབས་སུ་  
 དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ།།

- ? ༡ མོ་ཤེ་ཡིས་ཨ་རོན་དང་ཁོང་གི་སྐུ་གཉིས་ལ་མཚོན་པ་ལུལ་སའི་གྲུ་སྤྲིག་ཅི་རྣམས་གྲུས་པ་དེ།  
 ༢ ཨ་རོན་གྱིས་སྤོན་ལམ་བཏབ་རྗེས་ལ་མཚོན་ཚེན་པོ་རི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་།



རྒྱ་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཚེན་གསུམ་པོ་དེ་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། དེ་མིན་ལྷུལ་  
 ཞིབ་པ་གཞན་ཀ་ལེབ་དང་ཡོ་བྱ་ལྷ་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་  
 བར། ས་དེའི་མི་རྣམས་ལ་འཛིགས་སྐྱབས་ཀྱི་དགོས་དོན་མེད།  
 ད་ཚོ་དགོན་མཚོག་དང་མཉམ་དུ་གནས་པས། ཁོང་གིས་ད་ཚོ་ས་  
 ཚ་དེར་འཕྲིད་བར་བྱེད་དེས་ཞེས་སྒྲུབ། དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལྷུལ་ཞིབ་པ་བཅུ་པོ་དེས་བཤད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཁོ་  
 ཚོས་སྐར་ཡང་མི་འདོད་པའི་གཏམ་གྲུང་འགོ་བཙུགས། དགོན་  
 མཚོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། མི་འདི་རྣམས་དུས་ནམ་ཞིག་དུས་ཡིད་  
 ཆེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོན་མཚོག་གསུགས་རབ་  
 ཏུ་ཁྱོས་པར་བྱས། དགོན་མཚོག་གིས་དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་  
 ཐང་ཆེན་པོའི་སྟེང་ལོ་རོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ཡུལ་འབྲམ་བྱེད་དུ་  
 བཅུག་པ་དང་། ཡོ་བྱ་ལྷ་དང་ཀ་ལེབ་དང་རྗེས་རབས་རྣམས་  
 དགོན་མཚོག་གི་ས་ཁས་ལེན་གནང་བའི་ས་ཚད་ལ་སྟོན་པའི་  
 ཚོག་མཚན་གནང་ངོ།།

- ? 1) ལྷུལ་ཞིབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ལེབ་ས་ཚན་ས་  
 ཅི་རྣམས་མཐོང་བ་རེད།  
 2) དགོན་མཚོག་གིས་དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་ཐང་ཆེན་  
 སྟེང་དུ་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ལ་འབྲམ་བྱེད་དུ་བཅུག་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།





## ༡༧ ལྷ་སྐད་ཤེས་པའི་བོང་བུའི་སྐུང་།

༡༧། ལྷ་བས་དེར་ཐང་སྟོང་མཐའ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་དབྱི་སི་རལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་། དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རང་ཉིད་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆར་སློབས་པས་པ་ལག་རྒྱལ་པོ་ཉ་ཅང་དང་ངས་སྐྱག་སྐྱེས་པ་དང་། དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་ཐང་སྟོང་དུ་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་དུ་སྐྱེས། རྒྱལ་པོས་ལུང་སྟོན་པ་པ་ལ་ཨམ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་ནས། དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་ལ་རན་བཅའ་སྤྱོད་ཤིག རས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བྱ་དགའ་སྤྱིན་ཞེས་སྐྱས། དགོན་མཚོག་གིས་པ་ལ་ཨམ་ལ། དབྱི་སི་རལ་བར་བར་བཞུགས་བྱེད་མི་ཉན། རས་ཁོ་ཚོར་བདེ་བ་སྐྱེལ་བྱིན། པ་ལག་མཇལ་དུ་སོང་། ར་རང་གི་བཀའ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིག་ཅིས་གསུངས། དེ་ནས་པ་ལ་ཨམ་ལ་བོང་བུར་བཞོན་ཏེ་པ་ལག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྐྱོད། དགོན་མཚོག་གིས་པ་ལ་ཨམ་ལ་པ་ལག་གི་གསོལ་རས་ལེན་པའི་རེ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཏེ། ཁོང་གིས་ལག་ཏུ་གྱི་བཟུང་བའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་མངགས་ནས་པ་ལ་ཨམ་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་དུ་བཅུག པ་ལ་ཨམ་ལ་གྱི་བོང་བུས་ཕོ་ཉ་མཐོང་ཡང་ཁོས་མ་མཐོང་། དེ་ནས་བོང་བུ་ལམ་རྒྱུར་དུ་སྤྱིན་པས་པ་ལ་ཨམ་ལ་གྱིས་བོང་བུར་ལྷག་ཚན་གཞུས་ཏེ་ལམ་ཆེན་ཐོག་ཏུ་རྒྱུར་འཕྲོད་པར་བྱས། དགོན་མཚོག་གིས་པ་ལ་ཨམ་ལ་གྱི་བོང་བུར་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་མཐུ་བྱིན་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ར་ཅིའི་སྤྱིར་དུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། པ་ལ་ཨམ་ལ་གྱིས་བོང་བུ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ར་ལྷན་པོར་བཅིས་ནས་མགོ་སྐོར་རམ་ཞེས་སྐྱས། བོང་བུས་འདི་སྐད་ལན་དུ། རས་སྟོན་མར་འདི་ལྟར་བྱེད་སྟོང་རམ་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་པ་ལ་ཨམ་ལ་གྱིས་སྐོ་བུར་དུ་ཕོ་ཉ་མཐོང་ཞིང་། ཁོ་རང་བོང་བུའི་སྟེང་ནས་ལྷུངས་ཤིང་དེ་ལ། རས་བྱས་ཉེས་བསགས། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་བཀག་པ་རས་མ་མཐོང་པོ་ཞེས་སྐྱས། དེ་རྗེས་པ་ལ་ཨམ་ལ་གྱིས་དབྱི་སི་རལ་བར་བསྐྱོན་ཞུས་པ་ལས་རན་བཅའ་སྤྱོད་མ་བྱས་པའོ།།

- ? ༡) ལྷ་ཡིས་བོང་བུ་ལ་སྐད་ཆ་སྐྱོད་པའི་རྣམས་པ་བྱིན་པ་རེད།
- ? ༢) ལྷ་ཡིས་པ་ལ་ཨམ་ལ་གྱིས་ལམ་བཀག་པ་རེད།





## ༡༤ དགོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་ས་ཚའི་ནང་འགྲོ་བའི་སྐོར།

༡༣༥། མོ་ཤེ་འདས་མེས་ཡོ་བྱ་ལྷ་དབྱི་སི་རལ་བའི་གཙོ་འཛིན་དུ་གྱུར། དགོན་མཚོག་གིས་ཡོ་བྱ་ལྷ་ལ། མི་དམངས་ཚམས་བྱིན་ནས་ཡོར་དན་རྒྱ་བོ་བཀལ་ཏེ། ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ས་ཚའི་ལྗོངས་ཚུན་ཅིག་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགོན་མཚོག་གིས། ཡོ་བྱ་ལྷ། རྒྱུ་རང་སློ་ཕ་བཏན་པོ་དང་དཔལ་རར་ཚེ་བར་གྱིས་ཤིག འཛིགས་སྐྱེག་བྱེད་མི་དགོས། རྒྱུ་གང་དུ་སོང་ཡང་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཞེས་གསུངས། ཡོ་བྱ་ལྷ་མི་དམངས་ཚམས་ལ། གྲ་སྐྱིག་ཡག་པོ་གྱིས་ཤིག ད་ཚོས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཡོར་དན་རྒྱ་བོ་བཀལ་དགོས་ཞེས་སྐྱེས། མི་དམངས་ཚམས་གྱིས། རྒྱུ་གྱིས་བཀའ་བཞེན་དེ་ཚོས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིས་སྐྱེས་ཤིང་། རོ་ཚོ་ཡོར་དན་རྒྱ་བོ་འགྲམ་དུ་སྐར་སྐྱབ་སྟེ་རྒྱ་བོ་བཀལ་ཅིས་བྱས། ཡོ་བྱ་ལྷ་ཡིས། སང་ཉིན་དགོན་མཚོག་གིས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་རྒྱུ་རྟེན་ཅིས་སྐྱེས། དབྱི་སི་རལ་བས་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བརྟེན་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། རོ་ཚོ་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ས་ཚའི་སྐྱེ་བས་ཚེད་དགོན་མཚོག་གིས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པར་ཡིད་ཚེས། ཉིན་གཉིས་པར། ཡོ་བྱ་ལྷ་མཚོད་དཔོན་ཚམས་ཡོར་དན་རྒྱ་བོ་འགྲམ་དུ་སྐྱོད་དེ། རྒྱུ་ནང་སྐྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་བཀོད་བྱས་ཤིང་། མཚོད་དཔོན་ཚམས་གྱིས་ཡོ་བྱ་ལྷ་འི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་སྐྱེས། རོ་ཚོས་ཞལ་ཚད་གྱི་སྐམ་དེ་གྲུང་མཚོག་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ། དགོན་མཚོག་དང་རང་ཉིད་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་བྱས། རོ་ཚོས་རྒྱུ་བཀའ་བཞེན་དུ་སྐྱོར་མ་ཐག་ཡར་ནས་བབ་པའི་རྒྱུ་དེ་བསྐྱད་ཅིང་སྐྱབ་པོར་གྱུར་ཏེ། མཚོད་དཔོན་ཚམས་རྒྱུ་བོ་དེ་གྱིས་གྱི་སྐམ་སའི་ཐོག་བསྐྱད་པ་དང་། དབྱི་སི་རལ་བ་ཚམས་སྐམ་ས་བརྒྱུད་དེ་ཡོར་དན་རྒྱ་བོ་བཀལ་ཞིང་། གཞིན་མཚོད་དཔོན་ཚམས་གྱིས་ཞལ་ཚད་གྱི་སྐམ་རྒྱུ་བོ་འཛུགས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བས་མ་ཐག་རྒྱུ་བོ་སྐྱུར་ཡང་ལང་ཡོང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་པོ།

- ? ༡ མོ་ཤེ་འདས་མེས་མི་སུ་དབྱི་སི་རལ་བའི་གཙོ་འཛིན་པ་གྱུར་བ་རེད།  
 ༢ དབྱི་སི་རལ་བ་ཚམས་གྱིས་ཡོར་དན་རྒྱ་བོ་དེ་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་བཀལ་བ་རེད།



# ༣༠ ཨ་ཀན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བའི་སྐྱེད་པ།

༄༅། ཡེ་ཤི་ཀོ་གྲོང་ཁྱེད་དུ་གསེར་དདུལ་ལོ་ར་བུའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཡོ་བྱ་ལྷན་དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་ལ། གསེར་དདུལ་ལོ་ར་བུའི་རིགས་འདི་དག་དཀོན་མཚོག་ལ་དབང་བ་ཡིན། དེ་མིན་ཚང་མ་གཏོར་བརྒྱག་གཏོར་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ། ལྷ་བས་དེར་མིང་ལ་ཨ་ཀན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་བརྩི་སྲུང་མ་བྱས་ཤིང་། དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱ་ལོར་བརྒྱས། ཁོས་གྲོན་ཆས་མངོས་པོ་ཞིག་དང་འོད་ཚིམ་ཚིམ་དུ་འཕྲོ་བའི་གསེར་དདུལ་ཁ་བས་རྟེན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དེ་བྲངས་ཏེ་རང་གི་སྐྱ་གྱུར་ནང་སྒྲུབ་པར་བྱས། དེ་རྗེས་ཡོ་བྱ་ལྷན་ཏེ་དམག་ཉུང་དུ་ཨ་ཨི་ཞེས་པའི་གྲོང་བ་ཞིག་ལ་ཚོལ་རྒྱུ་བྱེད་དུ་མངགས་ཀྱང་། ཨ་ཨིའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུར་ཚོལ་ཏེ་ཕམ་ཉེས་སུ་བཏང་བས་དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་འཛིགས་སྒྲུག་ཆེན་པོ་ལངས། ཡོ་བྱ་ལྷན་དཀོན་མཚོག་མཁུའ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར། དཀོན་མཚོག་གིས་ཡོ་བྱ་ལྷན་ལ། དབྱི་སི་རལ་བས་པའི་རྒྱ་ལོར་བརྒྱས་པས། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ངས་ཁྱོད་ཚོས་དག་པོ་ཕམ་ཉེས་སུ་གཏོར་བར་གཏོང་གོགས་ཅིའི་སྲིད་བྱེད་ཅེས་གསུངས། དཀོན་མཚོག་གིས་ཡོ་བྱ་ལྷན་ལ་ཨ་ཀན་ཟེར་བ་དེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བལྟན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཨ་ཀན་གྱི་སྐྱ་གྱུར་ནང་ནས་རྟེན། ཁོས་རྒྱ་ལོར་བརྒྱས་པའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་དོ་བརྒྱབ་སྟེ་བསད། དེ་རྗེས་ཀྱང་ཡོ་བྱ་ལྷན་དབྱི་སི་རལ་བཏང་སྟེ་ཨ་ཨི་གྲོང་པའི་མི་དང་འཕའས་པས། དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་ལས་སྐྱ་པོའི་རང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པོ།

? 1) དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་དམག་ཕམ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན།  
 2) ཨ་ཀན་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་ཤི་བ་རེད།





### ༡) བྱད་མེད་གཉིས་གྱིས་དབྱི་སི་རལ་སྐྱོབ་པའི་སྐབས།

༂༂། ཡོ་གྲུ་ལྷ་འདས་རྗེས་དབྱི་སི་རལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་བརྩི་བཀའ་ལྷན་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་  
 དེ་བརྗེད་སོང་ནས། ཁོ་ཚོས་དོ་དམ་གྱི་ལས་བཅོས་པའི་ལྷ་རྒྱུན་མ་ལ་དད་པ་བྱས། དབྱི་སི་རལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་དགོན་མཚོག་  
 བས་འོངས་པའི་སྐྱོབ་སྐྱོལ་གྱིས་མེད་པའི་སྐྱོབ་གྱིས་ལུས་པ་མེད་པར་གྱུར། སི་སེ་རྩེ་ཞེས་པའི་དམག་དཔོན་སྐྱེས་ལུས་ཅན་  
 ཞིག་གིས་དམག་དཔུང་བྱིད་དེ་དབྱི་སི་རལ་ལ་དཔུང་འཇུག་བྱས། མཐའ་མཇུག་དབྱི་སི་རལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་དགོན་མཚོག་  
 ལ་སྐྱབས་འཇུག་ལྷན། སྐབས་དེར་དེ་ལོ་རྩེར་བ་དབྱི་སི་རལ་གྱི་གཙོ་འཛིན་ཡིན་ཞིང་། དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་རྗེས་  
 གཟིགས་སུ་གསོལ། དེ་ལོ་རྩེ་ལ་སྐྱོ་གོས་ཚེན་པོ་ལྷན་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་སྐྱེས་  
 ཁོ་ཚོས་པ་རྒྱ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་ལ། སྐྱེས་པ་ཚང་མ་བྱིད་ནས་དམག་རྒྱག་པར་གྱིས་ཤིག དགོན་མཚོག་གིས་སི་སེ་རྩེ་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གདོང་གོགས་མཚན་ཅིས་བཤད། ཡིན་ན་ཡང་པ་རྒྱ་ད་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱེས་ཚེན་པོ་སྐྱེས། དེ་ལོ་རྩེ་  
 ཡིས་ཁོ་ལ། བྱིད་དགོན་མཚོག་གི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁོ་ཚོས་པའི་ཡིད་ཚེས་མེད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐངས་འདིའི་  
 དམག་རྒྱག་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཁ་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ལེན་རྒྱུ་ཡིད་ཅིས་སྐྱེས། དམག་ཤོག་གཉིས་འཐབ་འཛིང་དྲག་པོ་བྱས་ཤིང་།  
 དབྱི་སི་རལ་དམག་དཔུང་གིས་དངངས་སྐྱོག་སྐྱེས་པའི་དག་པོ་མཐ་ཉེས་སུ་བཏང་། སི་སེ་རྩེ་ལ་ཞེས་པའི་བྱད་མེད་  
 ཅིག་གི་སྐྱེས་ལུང་བྱི་རོལ་དུ་བྱོས་ཏེ། ཡ་ཞེས་གྱིས་ཁོ་ལ། དམག་དཔོན་ཚེན་མོ་སི་སེ་རྩེ། སྐྱེས་ལུང་ནང་གི་འཇུག་ཅིས་སྐྱེས།  
 དམག་དཔོན་ཚེན་མོ་སི་སེ་རྩེ་རྒྱགས་ནས་ཐང་ཚད་ཅིང་ཁ་སྐྱོལ་བས། ཡ་ཞེས་གྱིས་ཁོ་ལ་འོ་མ་ཞིག་ལྟེ་ལྟེ་བྱད་པ་དང་།  
 ཁོས་འོ་མ་བཏུང་རྗེས་གཉིད་དུ་ཡོལ། ཡ་ཞེས་གྱིས་སི་སེ་རྩེ་གཉིད་དུ་ཡོལ་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས། གཏུག་རྩུབ་ཅན་  
 གྱི་དམག་དཔོན་དེ་བསད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་པ་རྒྱ་དོན་དེ་མཐོང་དུ་བཅུག བྱད་མེད་དེ་ལོ་རྩེ་དང་ཡ་ཞེས་གཉིས་གྱིས་དགོན་  
 མཚོག་ལ་ཡིད་ཚེས་བྱས་པས་དབྱི་སི་རལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབས་སོ།།



? 1) ཅིའི་ཕྱིར་སི་སེ་རྩེ་ཞེས་པའི་དམག་དཔོན་གྱིས་དབྱི་སི་རལ་ལ་དཔུང་འཇུག་བྱས་པ་རེད།  
 ༢) ཡ་ཞེས་གྱིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་སི་སེ་རྩེ་བསད་པ་རེད།







# ༡༥ སེམས་བཟང་ཅན་གྱི་སུ་མོའི་སྐྱེང་།

༡༡། ལྷ་མོ་ལྷོ་ཞེས་པའི་ཀྲམ་མོ་ཅིག་མོ་ཨ་བ་ས་ཆར་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། སུ་མོའི་ལ་ཡུལ་བཤེད་ལེ་ཉེས་དང་ཐག་རིང་པོ་  
 ཡོད་པས། ལྷ་མོ་ལྷོ་སེམས་སྐྱེག་ཆེན་པོའི་ངང་གནས་ཤིང་། ཅི་རེད་ཟེར་ན་སུ་མོའི་འདུག་རྟོགས་དང་སུ་གཉིས་ཀ་འདས་  
 མོང་སྐྱབས། བཤེད་ལེ་ཉེས་ལ་སྤྱིར་ལོག་སྐྱེད་སེམས་ཐག་བཅད། ལྷ་མོ་ལྷོ་ཡིས་རང་གི་སུའི་མནའ་མ་སུ་ལྷོ་ལ། ང་ཞི་ལོ་ཀྲམ་  
 ལ་དཔུལ་ཞིང་མོང་། རྒྱུ་ད་དུང་ལོ་ན་གཞོན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་རང་ཡུལ་དུ་སྤོང་དེ་མནའ་མར་སོང་ཞིག་ཅིས་བཤད།  
 ལྷ་མོ་ལྷོ་ཞི་སེམས་བཟང་ཅན་གྱི་ཀྲམ་མོ་ཞིག་ཡིན། སུ་ལྷོ་སུ་མོ་ལ་གྲུ་བཟང་ཆེན་པོ་བྱས། སུ་ལྷོ་ཡིས། ང་རྒྱུ་དང་མཉམ་  
 དུ་འདུག་ཅིང་། རྒྱུ་གང་དུ་སོང་ན་ང་ཡང་གང་ལ་འགོ་སྐྱེད་ཡིན། རྒྱུ་གྱི་ལ་མེས་ཞི་ངའི་ལ་མེས་དང་། རྒྱུ་གྱི་དཀོན་མཆོག་  
 ཞི་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་སུ་ལྷོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་མི་དང་གོགས་པོ་སོགས་དང་ཁ་བུལ་ཉེ། ལྷ་མོ་  
 ལྷོ་དང་མཉམ་དུ་བཤེད་ལེ་ཉེས་གོང་ཁྱེད་དུ་སྤྱིན་པས། ཡུག་མོ་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཉ་ཅང་དཀའ་སྐྱེག་ཆེ་བར་གྱུར། སུ་ལྷོ་ཡིས་  
 ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཞིང་ནང་ནས་སྟེ་མ་སྐྱེག་སྟེ་སུ་མོའི་བཟའ་འཕྲུ་བྱེད། ཞིང་ཁའི་བདག་པོ་ཆེས་སྐྱེག་པོ་ཡིན་ཞིང་། མིང་ལ་པོ་  
 ཨ་ས་ཞེས་འཕྲོད། སུ་ལྷོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ནང་ལས་ཀ་ལས་པ་མཐོང་ལ། སུ་མོས་སྐྱེག་མོ་ལ་སྤྱི་ལྷུ་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡང་  
 ཤེས། དེ་རྗེས་པོ་ཨ་ས་དང་སུ་ལྷོ་གཉིས་གཉེན་སྦྲིག་བྱས་ནས། སུ་ལྷོ་གཉིས་ལ་སྐྱེག་ཀུ་ཅིག་སྦྲིས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ལྷོ་དང་སུ་ལྷོ་  
 གཉིས་དགའ་མགུར་སྤོང་དེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་སུ་མོའི་བྱིས་མོ་ཆང་གསར་པ་ཞིག་གསོལ་རས་གནང་བའོ།

- ? ༡) སུ་ལྷོ་ཡིས་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་པ་རེད།
- ? ༢) ལྷ་མོ་ལྷོ་དང་སུ་ལྷོ་གཉིས་གོང་ཁྱེད་གང་ལ་སོང་བ་རེད།







### ༣༥ དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱ་མུ་ཨེལ་འབོད་པའི་སྐོར།

༂༂། ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོར་ལོ་ན་ཆུང་བའི་སྐྱ་མུ་ཨེལ་དགོན་མཚོག་གི་གྲུང་མཚོག་ནང་  
 གཉིད་ཉལ་བཞིན་པའི་སྐབས། ཁོའི་མིང་འབོད་པའི་སྐྱ་ཞིག་ན་ལམ་དུ་ཐོས། སྐྱ་མུ་ཨེལ་  
 ཨེ་ལིའི་མདུན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། ང་འདི་ན་ཡོད། ངས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་སམ་ཞེས་བཤད།  
 ཨེ་ལི་ཡིས་ཁོ་ལ། ངས་ཕྱོད་འབོད་ཀྱི་ནུ་མིན། གཉིད་ཉེལ་ཞིག་ཅེས་སྐྱས། དེ་ནས་སྐྱ་  
 ཨེལ་གྱི་ལོག་སྟེ་སྐྱ་བཞིན་གཉིད་ཉལ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་སོང་བར་ཁོས་ཡང་  
 འབོད་སྐྱ་ཐོས་པས། སྐྱ་མུ་ཨེལ་ཡང་ཨེ་ལིའི་འགྲམ་དུ་ཡོང་སྟེ། ང་འདི་ན་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱིས་  
 ང་འབོད་པ་ཨེ་ལི་ཞེས་དྲིས། ཨེ་ལིས་སྐྱས་པ། ངས་འབོད་པ་མིན། གཉིད་ཉེལ་ཞིག་  
 ཅེས་ལན་བརྒྱབ། ཨེ་ལིས་སྐྱ་མུ་ཨེལ་དགོན་མཚོག་གིས་འབོད་པ་ཤེས་ནས་ཁོ་ལ། རྒྱུད་  
 རང་འབོད་པའི་སྐྱ་ཐོས་སྐབས། རྒྱུད་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱོས་ཤིག དགོན་མཚོག་ལགས།  
 བཀའ་བསྟུན་དུ་གསོལ། ངས་ཉན་འདོག་བྱེད་བཞིན་ལགས་ཞེས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས། དེ་ནས་  
 དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱ་མུ་ཨེལ་ལ་བཀའ་མོལ་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱ་མུ་ཨེལ་གྱིས་  
 དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཇི་བཞིན་མི་སེར་རྣམས་ལ་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་གིས་སྐྱས་ཚད་ཐམས་  
 ཅད་དོན་དངོས་སུ་གྱུར། སྐྱ་མུ་ཨེལ་ནི་ལུང་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ལོ་  
 མང་པོའི་རིང་ལ་དབྱི་སི་རལ་གྱི་འགོ་བྲིད་བྱས་པའོ།

- ? ༡) སྐྱ་མུ་ཨེལ་བོས་པ་རེད།
- ? ༢) སྐྱ་མུ་ཨེལ་གྱིས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་སམ།











## ༣༧ བསྟོན་གྱི་འབྲུལ་བའི་སྐོར།

༄༅། དུ་བིད་དཀོན་མཚོག་ལ་གཅེས་པ་ལྷན་མེད་དུངས་གཙང་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་ལུག་རྩི་བྱེད་སྐབས་བསྟོན་དབྱངས་མང་པོ་བརྒྱུ་མས་གིང་། སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོན་དབྱངས་སུལ། དཀོན་མཚོག་མཁྱེན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པས་ངོ་མཚར་རབ་ཏུ་ཆེ། སུ་གྲུ་དམར་འབྲུར་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསྟོན་དབྱངས་འབྲུལ་ཞེས་ཞུས། དུ་བིད་ཀྱི་བསྟོན་ཚོག་ནང་ལ། སུ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོ། དེ་སྐད་ཆ་ལ་ཉོན་ཅིག དས་ཁྱོད་ལ་དཀོན་མཚོག་ལ་དད་གུས་རི་ལྗང་བྱེད་སྐབས་སློབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྲིས། ཡང་དུ་བིད་ཀྱིས། དེ་ལེགས་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཚད་དཀོན་མཚོག་གིས་གནང་བ་ཡིན། དས་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོན་དབྱངས་ཆད་མེད་འབྲུལ། དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོན་དབྱངས་འབྲུལ་རྒྱ་རག་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་བསྟོན་བསྒྲགས་བྱས་སོ།།

- ? ༡) དུ་བིད་དཀོན་མཚོག་ལ་གཅེས་སམ།  
 ༢) དུ་བིད་ཀྱི་བསྟོན་ཚོག་ནང་ཅི་བྲིས་ཡོད།





## ༤༠ ལྷ་བོད་དང་གོལ་ལི་ཡད་ཀྱི་སྐྱེད།

༡༡། ལི་སེས་ལྷ་བོད་བོས་ཉ། ལྷ་བོད། བག་ལེབ་དང་རྒྱུར་བ་འདི་དག་ཚོར་ཀྱི་གཅེན་པོ་ལ་སྐྱེལ་སར་སོང། ཁོ་ཚོ་སོ་ལོའི་དམག་དཔུང་ནང་ཡོད་ཅིང། སྐྱལ་བོ་བའི་རྩེ་ལི་སྐུ་ཐབ་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་གཡུལ་འགྲུང་གྲེད་བཞིན་ཡོད། ལྷུང་དུ་སོང་ནས་ཚོར་ཀྱིས་གཅེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ལྷུང་དུ་ལོག་སྟེ་ང་ལ་ཞུས་ཤོག་ཅེས་སྐྱེས། ལི་སེས་ལྷ་བོད་ནས་རང་གི་བཀའ་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས། རྩེ་ལི་སྐུ་ཐབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་དུ་གོལ་ལི་ཡད་ཟེར་བའི་མི་སྟོབས་ཚེན་ཞིག་ཡོད། དེས་ཉིན་ལྷུང་རབ་སྐྱས་བྱས་ཉ། ངས་དབྱི་སི་རལ་བ་གང་རུང་ཞིག་དང་བྲག་རྩལ་གྲེད་ཐོང། གལ་སྲིད་ཚོར་ཚོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སོང་ན། ང་ཚོ་ཚོར་ཚོའི་བྲན་གཡོག་གྲེད། གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སོང་ན། ཚོར་ཚོར་ཚོའི་བྲན་དུ་བཀོལ་དགོས་ཞེས་སྐྱེས། དབྱི་སི་རལ་བའི་ཚོར་དུ་གོལ་ལི་ཡད་དང་འཐབ་ཞུས་མ་ཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རེད། ལྷ་བོད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། ང་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་འདི་ལ་དགོན་མཚོག་གི་དམག་དཔུང་ལ་དམའ་འབེབས་གྲེད་དུ་འཇུག་གས། ངས་གོལ་ལི་ཡད་དང་འཐབ་པར་གྲེད་དགོས་ཞེས་སྐྱེས། རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་ཡིས་ཁོ་ལ། ཚོར་ཞི་གཞོན་ལུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས། ལྷ་བོད་ཀྱིས་ལན་དུ། དགོན་མཚོག་གིས་ང་སྟོབ་རོགས་མཛད་དེ་མི་འདི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། སོ་ལོ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བྱེད་ལྷ་བོད་ལ་གཡོགས་མོང། འོན་ཀྱང་གོ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱུ་གུ་འགྲུལ་སྐྱོད་མི་ཐུབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལྷ་བོད་སོལ་ལོལ་གྱི་གོ་བྱེད་ཕྱད་པ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་ཐབ་ནང་ནས་རྩོག་སྟེ་ལྷུག་མའི་ནང་དུ་བཅུག། ལྷ་བོད་ལྷུག་རྗེ་བའི་དབྱུག་པ་དང་ལུང་རྩོས་མི་ཚེན་དེའི་གདོང་བསྐྱས་ནས་འཐབ་པར་བྱས། གོལ་ལི་ཡད་ཀྱིས་ཁོའི་ཚོར་གྲེད་པའི་རང་། ཚོར་ཀྱི་དབྱུག་པ་ཁྱེད་ནས་ང་ལ་རུང་ཅིས་གྲེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས། ལྷ་བོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཚོར་ཀྱིས་གི་མཁུང་ཁྱེད་ནས་ང་ལ་རུང་བར་གྲེད། ངས་དགོན་མཚོག་གི་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་དང་འཐབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས། ལྷ་བོད་ཀྱིས་རྩོག་སྟེ་ལྷུག་གཅིག་ལུང་རྩོད་བཞག་སྟེ་བཞུས་པས་གོལ་ལི་ཡད་ལ་ཐོག་ནས་མི་ཚེན་དེ་རང་སར་འགྲེལ། དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་ལྷ་བོད་ལ་རོགས་མཛད་དེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ།།

- ? ༡ ལྷ་བོད་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་གང་བེད་སྟོན་བཏང་ནས་གོལ་ལི་ཡད་ལ་འཐབ་པ་རེད།  
 ༢ སྐྱེས་ལྷ་བོད་ལ་རོགས་བྱས་ནས་ལྷ་བོད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་རེད།



## ༧) རྒྱལ་པོ་དུ་བློན་གྱི་སྐྱུང་།

༭༧། དུ་བློན་ནི་དཔལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མི་ཚང་མས་ཁོང་ལ་གཅེས་པར་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་སོ་ལོ་ཡིས་དུ་བློན་ལ་སྐྱུང་།  
 དོག་ཚེན་པོ་སྐྱེས། སོ་ལོ་ཡིས་དུ་བློན་གསོད་ཅིས་བྱས་པས། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་ཐབས་བྲལ།  
 ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་དུ་བློན་གྱིས་སོ་ལོ་ལ་གཙུག་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དུ་བློན་བདེ་འཇགས་སྐྱུང་བར་བྱས། སོ་ལོ་  
 འདས་རྗེས་དུ་བློན་གཞི་ནས་དབྱི་སི་རལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། ཁོང་གིས་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་དུ་བྱོར་ཞེས་བཞེངས་པ་དང་།  
 དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཚད་གྱི་སྐྱམ་ཡང་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་དུ་གདན་འདྲེན་བྱས། མཚོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཚད་གྱི་སྐྱམ་  
 གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེབས་སྐྱབས། དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་སྟོན་  
 འཛེབས་ལྟར་པའི་རོལ་ཆ་བསྐྱབས་པ་དང་། དུ་བློན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཤོར་འབྲབས་ཞིང་གནས།  
 དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཚད་གྱི་སྐྱམ་གྱུར་མཚོག་ནང་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དུ་བློན་ལུང་སྟོན་བ་རྣམས་ལ།  
 ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དགོས་ཞེས་སྐྱབས། ཉིན་དེའི་དགོང་མོར། དཀོན་མཆོག་གིས་རྣམས་ལ།  
 དུ་བློན་ལ་འདི་ལྟར་ཤོད་ཅིག། ཁོའི་བུས་ངའི་མཚོན་ཁང་བཞེངས་འོང། ཁོའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་གནས་རི་རྒྱུད་བར་དུ་གནས་  
 པར་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིས་ཤོད་ཅིག་ཅིས་གསུངས། རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྐུལ་བ་རི་བཞིན་དུ་བློན་ལ་བྱས།  
 དུ་བློན་གྱིས་ཐོས་རྗེས་གྱུར་མཚོག་གི་མདུན་དུ་སྐྱོད་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོན་དབྱངས་འདི་སྐད་ཅས་སྐྱུང། དཀོན་མཆོག་  
 མཁྱེན། ཁྱེད་གྱིས་དབྱི་སི་རལ་ལ་བྱིན་སྐྱབས་གྱིས་ངོ་མཚར་བསྐྱབ་ལ། ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་བདེ་བ་ཡང་བསྐུལ། རི་རྒྱུད་བར་  
 དུ་ངའི་བྱིས་མི་སྐྱུང་བར་མཚོན་རོགས་ཞེས་གསོལ་ཏོ།།

- ? ༡) དུ་བློན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱས་རྗེས་དོན་ཅི་རྣམས་བསྐྱབས་པ་རེད།  
 ༢) དཀོན་མཆོག་གིས་དུ་བློན་ལ་མཚོན་ཁང་བཞེངས་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

# ༧༩ རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མཚོན་ཁང་བཞེངས་པའི་སྐབར།

༭༭༭༭ དུ་བྱིད་ཚེ་ལས་འདས་གྲུབས་ཡོད་པའི་སྐབས་རང་གི་སྤྲུལ་སོ་ལོ་མོན་ལ། དཀོན་མཚོག་ལ་བཀུར་བཞི་ལྷན་གྱིས་ལྷོད་ཀྱི་བསམ་དོན་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པས། སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཚེ་གཅིག་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་བཀུར་བཞིན་བསྐྱབས།

དཀོན་མཚོག་སོ་ལོ་མོན་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཁོ་ལ། རྒྱུད་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས་པ་ངས་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་ཞེས་གསུངས། སོ་ལོ་མོན་གྱིས། ང་ལ་སྲོ་གྲོས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ངས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དམངས་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བར་ལྷ་ཞེས་གསོལ། དཀོན་མཚོག་གིས་སོ་ལོ་མོན་གྱི་གྲོས་ལྡན་པའི་དབང་སྐྱེད་མཁའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱས། རྗེས་སུ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་དུ་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོན་ཁང་ཞིག་བཞེངས། མཚོན་ཁང་དེ་སྦྱོན་ཐང་སྦྱོང་དཀྱིལ་གྱི་གུར་མཚོག་དང་མཚུངས་ཞིང་། དེ་ནི་སྦྱོན་མ་ལས་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྗེ་ཡིས་བརྟེན་ས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། མཚོན་ཁང་དེ་རྩི་ཡོན་རི་བོའི་སྦྱིང་དུ་བཞེངས་ཤིང་། མི་ཚང་མས་མཇུག་སྐྱོད་པ་རེད། མཚོན་ཁང་བཞེངས་རྗེས། དཀོན་མཚོག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། ཞལ་ཚད་ཀྱི་སྐྱམ་དེ་མཚོན་ཁང་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། མི་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས་པར་བྱས། མཚོན་ཁང་ནང་སྦྱིན་རབ་ཏུ་གཡོག་ཅིང་། དཀོན་མཚོག་གི་གཟི་འོད་ཀྱིས་མཚོན་ཁང་དེ་ལྷབ། སོ་ལོ་མོན་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་མཛུགས་དུ་ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། དཀོན་མཚོག་གིས་མཚོན་ཁང་ལ་བདེ་བ་སྦྱེས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། དཀོན་མཚོག་གིས་སོ་ལོ་མོན་ལ། ངས་རྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་བ་དེ་བས་ཐོས། ངས་མཚོན་ཁང་འདི་གནས་མཚོག་ལ་བརྩི་ཞིང་། ངའི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བཀུར་བཞི་བྱེད་ཚེ། མཚོན་ཁང་འདིར་ཇི་སྲིད་བར་དུ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

- ༡) སོ་ལོ་མོན་གྱིས་དཀོན་མཚོག་ལ་ཅི་ཞིག་གནང་རོགས་ལུས་པ་རེད།།
- ༢) སོ་ལོ་མོན་གྱིས་ས་གང་ལ་མཚོན་ཁང་བཞེངས་པ་རེད།





# ༧༩ ལུང་སྟོན་པ་ཨ་ལི་ཡཱའི་སྐུང་།

༭༧། སོ་ལོ་མན་རྒྱལ་པོ་བྱས་པའི་རིང་ལ། དབྱི་སི་རལ་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྟོན་ལྟོན་པ་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དུས་སུ་གནས།  
 སོ་ལོ་མན་རྒྱལ་པོ་གཤམ་རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཐོར་ཉེ་དབྱི་སི་རལ་དང་ཡ་རྩུ་དུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་སྟེག་  
 རུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མན་པོའི་རིང་ལ་དབང་སྐྱུར་བྱས། ཨ་རྒྱལ་ལོ་དེའི་ཁྲོད་ནས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞིང་།  
 ཁོ་དང་ཁོའི་བཟའ་ཚེ་ཡི་ཟེ་བེལ་གཉིས་ཀས་པ་ཨ་ལི་ཡཱའི་པའི་ལྷ་རྒྱུན་མ་ཞིག་ལ་དད་པ་བྱས། ཨ་རྒྱལ་དང་ཡི་ཟེ་བེལ་  
 གཉིས་ཀས་པ་ཨ་ལི་ཡཱའི་ཆར་རྒྱུད་ཉེ་འོད་འགོག་པའི་རྩལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱས། སྐབས་དེར་ཨ་ལི་ཡཱའི་  
 སྟོབས་ཆེ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་དང་དབྱི་སི་རལ་གྱི་དགོན་མཚོག་རོ་མ་ལ་བཀུར་སྟེ་ལྷ་མཁའ་ཞིག་ཡིན། དགོན་མཚོག་གིས་ཨ་  
 ལི་ཡཱའི་ལ། ཁྲོད་གྱིས་ཨ་རྒྱལ་ལ་འདི་ལྟར་སྟོན་ཤིག དབྱི་སི་རལ་ལ་ཆར་བ་མི་འབབ་ཅིང་། དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་མ་  
 གནང་བར་དུ་དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་གསུངས། ཨ་རྒྱལ་གྱིས་ཨ་ལི་ཡཱའི་སྐྱེ་ཆ་ཐོས་རྗེས་ཁོང་ཁོའི་མེ་ལྷེ་རབ་དུ་འབབ། དགོན་  
 མཚོག་གིས་ཨ་ལི་ཡཱའི་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཁྲིད་ཅིང་། ཁོང་གིས་བྱི་ལྷུང་འགས་ནས་བག་ལེབ་དང་ག་ཟས་ཨ་ལི་ཡཱའི་སྐྱེ་ལ་དུ་  
 བཅུག་པ་དང་། སྐྱོ་ཆེ་ཆེ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་འབྲུང་དུ་བཅུག དེ་ནས་ཡུམ་རིང་ཆར་རྒྱུ་མ་བབས་པས་ས་ཞིང་སྐྱམ་ཞིང་། ཚི་ཤིང་  
 ཡང་སྐྱམ་པོར་གྱུར། རྒྱུ་རྩལ་ནམས་སྐྱམ་པོའི་སྐབས་སུ། དགོན་མཚོག་གིས་ཨ་ལི་ཡཱའི་ལ། ཡུག་མོ་དེ་ལྟར་པོ་ཞིག་འཚོལ་བར་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ཨ་ལི་ཡཱས་ལུང་སྟོན་པ་དེར་རྒྱུ་མོ་ལ་གང་དང་བག་ལེབ་ཅིག་སྟོང་བས། ལུང་སྟོན་པ་དེ་ཡིས།  
 ང་ལ་ཡོད་པའི་གོ་ཞིབ་དང་སྐྱུ་མ་འདི་དང་དེའི་སྐུ་གྱུ་གཉིས་ཀྱི་བཟའ་ཐེངས་གཅིག་འདད་པ་ཅམ་ལས་མེད་ཅེས་སྐྱས།  
 ཨ་ལི་ཡཱས་ཁོ་མོ་ལ། དང་ཐོག་ང་ལ་བག་ལེབ་སྐྱུ་ལུ་བསྐྱེགས་ཤིག དེ་ནས་ཁྲོད་རང་ལ་བཟོས་ཤིག་ཅེས་བཤད། ཡང་ཨ་  
 ལི་ཡཱའིས། ཁྲོད་སེམས་ཁལ་མི་དགོས། དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་ལྷན་ན་ཁྲོད་ལ་སྐྱེས་རྗེས་གཟིགས་པར་དེས་ཞེས་སྐྱས།  
 དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་དེས་བག་ལེབ་སྐྱུ་ལུ་ཞིག་ཨ་ལི་ཡཱར་སྐྱུང་བས། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་མོ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་གནང་།  
 ཁོ་མོའི་རྩ་སྟོན་ནང་གི་གོ་ཞིབ་དང་དམ་བེ་ནང་གི་སྐྱུ་མ་དེ་ནས་བཟུང་བཤད་མེད་དུ་གྱུར། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཨ་ལི་ཡཱ་དང་།  
 ཡུག་མོ། ཡུག་མོའི་སྐུ་གྱུ་བཅས་ལ་ཉིན་ལྟར་འདད་ས་དེས་ཀྱི་ཟས་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ།།



- ?
- 1) ཨ་ལི་ཡཱའིས་ཨ་རྒྱལ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱས་པ་རེད།
  - 2) ལུང་སྟོན་པ་དེའི་རྩ་སྟོན་ནང་གི་གོ་ཞིབ་དང་དམ་  
 བེ་ཟད་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།



# ༧༧ ཀར་མེལ་རི་བོའི་སྤྲིང་རྒྱལ་ཁ་བྲོབ་པའི་སྐྱུང་།

༡༡། དབྱི་སི་རལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་ནང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཆར་པ་མ་བབས་པ་དང་། མི་སེར་རྣམས་ལ་ཟ་འབྲུ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། ཉིན་ཞིག་ཨེ་ལི་ཡུས་ཨ་ཉལ་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷུང་དུ་ཆར་པ་འབབས་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ། ཨ་ཉལ་གྱིས། ཨེ་ལི་ཡུས་ཨ་ཉལ་ལ་འབྲུགས་པ་སྤོང་མཁན་གྱི་མི་རེད་ཅེས་སྒྲུབ། ཨེ་ལི་ཡུས་ལ་ལྷོག་སྟེ། དབྱི་སི་རལ་གྱི་སྤྲིང་གི་འབྲུང་རྒྱུ་ལྟོད་ཡིན་ཏེ། ལྷོད་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟེ་མི་ལྷོ་བ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བ་ཨལ་ཞེས་པའི་ལྷ་རྒྱུན་མ་ལ་དད་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་རེད་ཅེས་སྒྲུབ། ཡང་ཨེ་ལི་ཡུས་ཨ་ཉལ་ལ། ལྷོད་དང་ཀར་མེལ་རི་བོར་ངོ་མུག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་གིང་། ཁོས་ད་དུང་དབྱི་སི་རལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་བ་ཨལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་གདན་འདྲེན་ལྷུས་པ། ཨེ་ལི་ཡུས་མི་ཚང་མ་ལ། ལྷོད་རྣམས་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་དང་བ་ཨལ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁོས་བ་ཨལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ། མཚོན་སྟེགས་གཉིས་བཞེངས་ཏེ། ལྷོད་རྣམས་གྱིས་བ་ཨལ་ལ་མཚོན་པ་དང་། ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ། ཨེ་ལི་ཡུས་ད་དུང་། ལྷོད་རྣམས་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་ཞིག་ ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སུ་ཞིག་གི་ལྷ་ཡིས་མེ་འབར་བའི་རྣམ་འབྲུལ་བསྟན་ཡོང་ན་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ། བ་ཨལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་སྟེགས་གིག་བཞེངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་རུང་། བ་ཨལ་གྱིས་ལན་ཆ་མ་སྟོག་ ཅི་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྐུ་འདྲ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨེ་ལི་ཡུས་མཚོན་སྟེགས་གིག་བཞེངས་གིང་། རྫོང་དང་། ཤིང་། མཚོན་རྫས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོག་ལ་རྒྱ་བྲུགས། ཨེ་ལི་ཡུས་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ནོ། མི་འདི་དག་ལ་ལྷོད་ནི་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་སྟོན་པར་མཚོན་ཅིག་ཅེས་ལྷུས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནམ་ནས་མེ་ལྷེ་བབ་ཅིང་། མཚོན་རྫས་དང་། ཤིང་། རྫོང་། རྒྱ་བཙས་བསྟེགས་པར་བྱས། མི་དམངས་རྣམས་གྱིས་མཚོན་བས་འབོད་པར་བྱས་གིང་། དཀོན་མཆོག་ནི་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་རེད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱས། ཨེ་ལི་ཡུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་བས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆར་པ་འབབས་པར་མཛད་དོ།།

- ? 1) ཁོས་བ་ཨལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་བཞོས་པའི་མཚོན་སྟེགས་དེའི་ཕྱོག་ལ་མེ་འབར་རམ།
- ? 2) ཨེ་ལི་ཡུས་ལྷུས་བཞེངས་པའི་མཚོན་སྟེགས་ཕྱོག་ལ་མེ་འབར་བའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན།





## ༧༥ དགོན་མཚོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་སྐད་གསུངས་པའི་སྐོར།

༡༡། དགོན་མཚོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་གསོལ་བ་བཞེན་གནང་བས་བཅུན་མོ་ཡེ་ཟེ་བེལ་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ལངས་ཤིང་། ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཏེ། ཁྱོད་སང་ཉིན་དེས་པར་དུ་འཚོའོ་ཞེས་སྒྲུབ། ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་དུ་སོག་ཉིན་ལས་ཐར་ཐབས་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ཐང་སྟོང་དུ་ཉིན་གང་སྐྱོད་པས། དཀའ་ལས་མྱོང་བ་དང་བགྲིས་ཤིང་སྐྱོམ་ནས་མཐར་འཇུག་སུ་གཉིད་ཁྱེད་དགོན་མཚོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱར་ཤིང་། མོ་ཉ་ཐངས་གཉིས་མངགས་ཏེ་ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་སེམས་བྱུགས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་སྐྱུལ་མ་གནང་། མོ་ཉས་ཁོ་ལ་དབ་དབ་བཏང་སྟེ་སྒྲུབ་པ། ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་ཡར་ལངས་ཏེ་བཟའ་འཕྲུང་གིས་ཤིག་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཚེ་མདུན་དོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་འགོ་ལམ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པར་དཀའ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་མིག་གང་སྟེ་ལྟ་སྐབས། བག་ལེབ་གཅིག་དང་ཚུ་དམ་ལེ་གང་མཐོང་། ཁོས་བཟའ་འཕྲུང་བྱས་རྗེས་ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུ་ཙམ་རྒྱུ་ཐང་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྟོབས་བྱུགས་སྒྲུབ། མཐའ་འཇུག་ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་སྐད་དེ་བོ་སྟེ་དགོན་མཚོག་གི་གནས་རིར་བསྐྱོད། དགོན་མཚོག་གིས། ངའི་མདུན་དུ་ལངས་ཤིག ང་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་ནས་འགོའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་རྗེས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་བརྒྱབ་རུང་། དགོན་མཚོག་རྒྱུང་གི་ཁྱོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་ས་འགྲུལ་ཡོང་བར་མཐོང་རུང་། དགོན་མཚོག་དེའི་ནང་བཞུགས་མེད་པ། མེད་པུང་ཆེན་པོ་ཞིག་འབར་རུང་དགོན་མཚོག་ཀྱང་མེ་ལྗེའི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་མེད་དོ། མེད་པུང་དྲག་པོ་ཡོལ་རྗེས་ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་ཞི་འཇམ་ལྟན་པའི་སྐྱ་ཐོས་ཤིང་། ཁོས་སྐྱ་དེ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་གསུང་སྐྱ་ཡིན་པ་རྟོགས། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལ། ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་ ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་བློས་བྱེད་དུ་འགོ་བཙེན་ཞེས་གསུངས། ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་ ང་ལ་འཛིགས་སྐྱུག་དང་གོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེས་སེམས་ཞུས། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལ། ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་མགོ་བོ་ཐོག་སྐྱུམ་སྐྱུགས་ཤིག ཁོས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

- ? ༡) ཡེ་ཟེ་བེལ་གྱིས་ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་གསོལ་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།
- ༢) དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཉ་ཐངས་གཉིས་ཀྱི་བྱས་པ་རེད།



## ༤༤ དགོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར།

༡༡། ཨེ་ལི་ཡུས་ལུང་རྩོམ་པ་བྱེད་སྐབས། ཨེ་ཉོ་ཤ་རྒྱུད་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཨེ་ཉོ་ཤ་རྒྱུད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་སྲུང་བར་བརྟེན། དགོན་མཚོག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གནས། ཁོང་གིས་ཡ་རྒྱ་དུ་མངའ་ཁོངས་ནང་གི་ལྷ་རྩུམ་ཚང་མ་བཞིགས་རྗེས། མཚོང་དཔོན་མངགས་ཉེ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་ལ་བཀའ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་གནང་། ཉེན་ཞིག་དགྲ་བོའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དགོན་མཚོག་གི་མི་སེར་ལ་ཚོལ་བར་ཡོང་དུས། ཨེ་ཉོ་ཤ་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་དམངས་རྣམས་འཛོམས་བརྒྱུག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སློན་ལམ་ཞིག་བརྒྱབ། ཁོང་གིས་མི་དམངས་རྣམས་ལ་ཉེན་དེ་རང་ཟས་གཙོད་དུ་བརྒྱུག། མི་རྣམས་ཡ་རྒྱ་དུ་གོང་ཁྲིའུ་འག་ནས་ཡེ་ལུ་ས་ཡིང་དུ་འཛོམས་ཉེ་ཨེ་ཉོ་ཤ་རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་སློབ་ལམ་བརྒྱབ། ཨེ་ཉོ་ཤ་རྒྱུད་ཀྱིས། དགོན་མཚོག་མཉེན་ལོ། ང་ལ་དཔུང་ཆེན་འདི་རྒྱལ་པོ་མེད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་རོགས་རམ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གསོལ། དགོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཨེ་ཉེ་བྱེད་ཨེ་ལེ་ཟེར་བའི་མིའི་སེམས་ནང་ཞུགས་ཉེ། འཛིགས་སྐྱེས་བྱེད་མི་དགོས། དགོན་མཚོག་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཐེངས་འདིའི་དམག་འབྱུག་རྒྱུ་མི་དགོས། འདི་ནི་དགོན་མཚོག་གི་དམག་འབྱུག་ཅིག་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས། དེ་ནས་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཞུས། ཉེན་གཉིས་པའི་ཞོགས་པར། ཨེ་ཉོ་ཤ་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་དམག་དཔུང་ལ། དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་རྩོད་ཀྱིས་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ས་པར་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེས། ཡ་རྒྱ་དུ་དམག་དཔུང་དགྲ་བོའི་སྐྱོགས་སུ་མཛུགས་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་། ལམ་བར་དུ་སྐད་གསང་མཐོན་བོས་སུ་དབྱངས་སྒྲངས་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་བྱས། དེ་རྗེས་དགོན་མཚོག་གིས་དགྲ་དམག་རྣམས་མན་ཚུན་འཐབས་སུ་བརྒྱུག་ཅིང་། དགོན་མཚོག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་འཐབས་མ་དགོས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ། རྒྱལ་པོ་ཨེ་ཉོ་ཤ་རྒྱུད་དང་ཁོང་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བོའི་ལུས་བོའི་ཐོག་གི་རྒྱ་ཉོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱ་དཔུང་དང་། རིན་བོ་ཆེའི་རིགས། གྲོན་ཆས་རྣམས་ཚང་མ་ཁུར་ནས་སོང་། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་རོགས་རམ་མཛོད་པ་དང་བདེ་བ་སློབ་པར་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས་པ་དང་། དགྲ་བོ་མམ་ཉེས་སུ་བཏང་བའི་མི་དམངས་རྣམས་དགའ་སློབ་དཔལ་དུ་རོལ་ལོ།

- ? ༡ ཨེ་ཉོ་ཤ་རྒྱུད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་སྲུང་ངམ།
- ༢ ཨེ་ཉོ་ཤ་རྒྱུད་དང་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་འཐབས་མི་དགོས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།



# ༧ མི་ལྷུ་འབར་བའི་རྟ་འཐེན་འཁོར་ལོའི་སྐུང་།

༡། ཨི་ལི་ཡུའི་ལས་འགན་འགྲུབ་ཅིང་། ཁོ་ལྷུང་དུ་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྲིད་པར་  
 བྱས་སོ། ཁོའི་ལས་རོགས་ཨི་ལི་ལྷུ་ལོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོ་དན་རྒྱ་བོར་ཐེབས་ཏེ། ཨི་ལི་ཡུས་  
 གྱོན་གོས་ལྟར་ཅིང་སྤྲིལ་ནས་རྒྱ་བོར་བརྟེན་པས། རྒྱ་བོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་།  
 ཁོ་ཚོ་སྐམ་སའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཐོན། ཨི་ལི་ཡུས་ཨི་ལི་ལྷུ་ལ། ར་ནམ་མཁའི་ཞིང་  
 ཁམས་ལ་མ་འགོ་གོང་། རྒྱོད་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་དྲིས། ཨི་ལི་ལྷུ་ལ་དགོན་  
 མཚོག་གིས་ཨི་ལི་ཡུར་གནང་བའི་དབང་ཆ་རྒྱུད་འཛིན་ཚོག་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཨི་ལི་ལྷུས། རྒྱོད་  
 གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལུབ་འགྲུང་གིས་ར་ལ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས། ཨི་ལི་ཡུ་ཡིས། རྒྱོད་ལ་དགོན་  
 པ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནང་སྤྲིན་ཞིག་རེད་ཅེས་སྐྱོས། དེ་ནས་ཨི་ལི་ཡུས། གལ་སྲིད་རྒྱོད་  
 གྱིས་ར་འགོ་སའི་ལམ་དེ་མཐོང་བར་འགྲུང་ན། དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱོད་ལ་འགྲུང་རེས་  
 ཞེས་སྐྱོས། སྒོ་ལུང་དུ་ཨི་ལི་ལྷུའི་མིག་ལམ་དུ་མི་ལྷུ་འབར་བའི་རྟ་འཐེན་འཁོར་ལོའི་ཞིག་མཐོང་  
 བ་དང་། ཨི་ལི་ཡུ་རྒྱུང་འཁོར་འཛུབ་པའི་རྟ་འཐེན་འཁོར་ལོས་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་  
 ལ་གདན་འདྲན་ཞུས། ཨི་ལི་ལྷུ་ཡིས་དེ་ནས་བཟུང་རང་གི་གྲོགས་པོ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར།  
 འོན་ཏེ་ཨི་ལི་ཡུས་རང་ཉིད་གྱི་གྱོན་གོས་དེ་ནར་བཞག་པས། ཨི་ལི་ལྷུས་གོས་ཉར་ཚགས་བྱས།  
 དེ་ནས་ཁོ་ཡོ་དན་རྒྱ་བོར་ཐེབས་ཤིང་། ཁོས་ཨི་ལི་ཡུའི་གོས་རྒྱ་བོར་བརྟེན་པས། ཨི་ལི་ཡུས་དེ་  
 སྤོང་ནང་བཞུགས་ཏེ་ལ་ཁར་བྱེས་སོ། ད་ལྟར་ཨི་ལི་ལྷུ་ལ་ཨི་ལི་ཡུ་ལྷ་སུའི་མཐུ་རྒྱས་ལྡན་ཞིང་།  
 དགོན་མཚོག་གིས་ཨི་ལི་ལྷུ་དེ་རྒྱབས་ཚེན་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཨི་ལི་ཡུའི་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོས་སོ།



- ? ༡ ཨི་ལི་ཡུ་ཅི་འདྲ་བཞེན་དུ་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ལ་གདན་སོང་བ་རེད།
- ? ༢ ལུང་སྟོན་པ་སུ་ཨི་ལི་ཡུའི་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་རེད།



# ༧༥ སྐར་གསོན་པའི་སྐྱ་གུའི་སྐྱེང་།

༭༭༭༭ ཨེ་ལི་ཤུ་དབྱི་སི་རལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་། ཁོས་མི་དམངས་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱེན་བུ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོབ་སྐྱོན་གནང་། གྲོང་ཁྱིམ་ནང་འབྱོར་སྐྱུག་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་ཨེ་ལི་ཤུ་རང་ཁྱིམ་ལ་གསོལ་སྐྱོན་དུ་གདན་དྲངས་པས། དེ་རྗེས་ཁོ་དེ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱུང་མེད་དང་དེའི་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ལྟ་བུར་ཕྱིན། དེ་རྗེས་བྱུང་མེད་དེ་དང་ཁོ་མོའི་བཟང་ལྷན་ཁང་སྟེང་དུ་ཁང་རྒྱུང་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་ཨེ་ལི་ཤུ་རལ་ཁང་རྒྱུང་ནང་ཉལ་གྱི་གཅིག་དང་། རྒྱབ་བཀྲུག་གཅིག་ཅོག་ཅོ་གཅིག་སྐོག་སྐོན་གཅིག་བཅས་བསྐྱེགས། ཉིན་ཞིག་ཨེ་ལི་ཤུ་བྱུང་མེད་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ལ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས། བྱུང་མེད་དེས། ང་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས། ཨེ་ལི་ཤུ་བྱུང་མེད་ལ། སང་ལོར་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱ་གུ་གཅིག་གནང་དེས་ཞེས་སྐྱེས་གིང་། དེ་རྗེས་ཨེ་ལི་ཤུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བོན། ལོ་ལ་ཤས་སོང་རྗེས། ཉིན་ཞིག་ལ་བྱུང་མེད་དེའི་སྐྱ་གུ་སུ་བཞིན་དུ། ངའི་མགོན་འདུག་ཅེས་སྐྱེས། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་སྐྱ་གུ་ནང་པ་དེ་མའི་པར་དུ་ཕྱིའོ། བྱུང་མེད་དེས་སྐྱོ་གདུང་ཆེན་པོས་སྐྱ་གུ་དེའི་སྐྱེང་པོ་ཨེ་ལི་ཤུའི་ཁང་པའི་ནང་བཞག་ནས། བོང་བུ་བཞིན་ཏེ་སྐྱུར་དུ་ཨེ་ལི་ཤུ་འཚོལ་བར་སོང་། བྱུང་མེད་དེ་ཨེ་ལི་ཤུ་དང་འཕྲད་པས། སྐྱ་གུའི་དོན་དུ་བཞིན། ཨེ་ལི་ཤུ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བཟོ་བའི་ཁྱོད་དང་ཁ་མི་འབྲལ་ཞེས་སྐྱེས། དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཤུ་བྱུང་མེད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིམ་དུ་ལོག། ཨེ་ལི་ཤུ་སྐྱ་གུ་དེར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྐྱ་གུ་དེས་ཉལ་ཆེ་བཅངས་བདུན་བརྒྱབ་རྗེས་མིག་འབྱེད་འཇུག་བྱས། བྱུང་མེད་དེས་དགོན་མཚོག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཕྱི་ནས་སྐར་གསོན་དུ་འཇུག་པར་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱེགས་པར་བྱས་སོ།།



- ? ༡ ཨེ་ལི་ཤུ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་དབྱི་སི་རལ་དུ་སོང་བ་རེད།
- ? ༢ སྐྱ་གུ་དེ་ཕྱི་ནས་སྐར་གསོན་པས། སྐུ་ལ་བུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།









## ༡) ཡ་རུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུང་།

༡༡། ལོ་མང་པོ་ཞིག་སོང་རྗེས། ཉི་ཟླ་གི་ཡུ་ཡིས་ཡ་རུ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དགོན་མཚོག་ལ་བཀའ་བརྒྱུ་བཞུགས། ཉི་ཟླ་གི་ཡུ་ཡི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞེད་མི་རུང་ཞེས་དྲན་སྐྱེལ་བྱས་ཤིང་། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ཚོར་བདེ་བ་གནང་། ཐེངས་ཤིག་ལ་ཡ་རུ་དྲུ་དམག་ཚེབ་གྱིས་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གི་ཚུགས་སུ་དཔུང་འཇུག་བྱས། དགོན་མཚོག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་གོང་ཁྱེད་གྱི་མཐའ་བཞིར་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ལྷགས་རི་བརྒྱབ། ཉི་ཟླ་གི་ཡུ་ཡི་དམངས་རྣམས་ལ། འཇིགས་སྐྱག་བྱེད་མི་དགོས། དགོན་མཚོག་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཞེས་སྐྱོས། དགོན་མཚོག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་རིའི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྐྱབས། དགྲ་བོས་ཁོ་ཚོའི་གོང་ཁྱེད་མཐའ་སྐྱོད་བ་མཐོང་། དགྲ་དམག་གི་དམག་དཔོན་གྱིས། ཉི་ཟླ་གི་ཡུ་ཡི་རྣམ་ཆ་ཉམ་མི་རུང་། ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོབ་པར་མི་ལུས་ཞེས་འབོད་སྐད་བྱས། ཉི་ཟླ་གི་ཡུ་ཡི་དམངས་རྣམས་ལ། ཁོའི་སྐད་ཅོར་ལ་ལན་རྒྱག་མི་ཉན་ཞེས་སྐྱོས་སོ། དེ་ནས་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་སྐྱབ་བར་བསྟན་ཅིང་། ཉི་ཟླ་གི་ཡུ་ཡི་མཚོན་ཁང་དུ་སོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས། ཉི་ཟླ་གི་ཡུ་ཡི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ལུ་ཡ་བཀའ་བྱིང་། ཡེ་ལུ་ཡ་ཡིས། འཇིགས་སྐྱག་བྱེད་མི་དགོས། དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་གནང་གི་རེད་ཅེས་སྐྱོས། ཉིན་དེའི་དགོང་མོར། དགོན་མཚོག་གིས་ཐོ་ཉ་མངགས་ཏེ་དགྲ་བོར་ཚོལ་ཏེ་ཕམ་པར་བྱས་ཤིང་། དགོན་མཚོག་གིས་ཉི་ཟླ་གི་ཡུ་དང་ཡ་རུ་དྲུ་བ་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ།།

- ? ༡) ཉི་ཟླ་གི་ཡུ་ཡིས་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྗེས་དགོན་མཚོག་གིས་རོགས་པ་མཛད་དམ།  
 ༢) མཐའ་དགོན་མཚོག་གིས་སུ་མངགས་ནས་དགྲ་བོར་ཚོལ་ཏེ་ཕམ་པར་བྱས།



# ༥༢ ཉི་ཟླ་གི་ཡུའི་ནད་དྲག་པའི་སྐྱེང་།

༡། ཉི་ཟླ་གི་ཡུའི་ནད་དྲག་པའི་ནད་ཅིག་མོག་ལུང་སྟོན་པ་ཡི་གུ་ཡིས།  
 དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་དྲག་རྒྱ་མེད་པར། ཁྱོད་འཆི་རྒྱ་རེད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། ཉི་ཟླ་  
 གི་ཡུ་རུ་ཅོ་འདོན་ཞིང་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བར། དགོན་མཚོག་མཁྱེན་ནོ། ངས་དུས་  
 རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ལ་བསྟེན་བཀུར་ལུས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་གསོ་བྱེད་རོགས་ལུ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་།  
 ཁོས་དགོན་མཚོག་ལ་ཆེ་རིང་དུ་གཏོང་བའི་རེ་འདུན་ལུས། དགོན་མཚོག་གིས་ཡི་གུ་ཡི་ལ་  
 བཀུར་མཐོང་ནས་ཉི་ཟླ་གི་ཡུའི་སྐྱེང་ལུས་པོའི་ཐོག་བྱུགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོང་  
 ལ་གསོལ་འདེབས་ལུས་པས། ཉི་ཟླ་གི་ཡུའི་ནད་དྲག་པར་གྱུར་ཏོ།།

- ? ༡ སྐྱེང་ཆེའི་ཆེ་སྟོག་དམ་འཛིན་བྱེད་བཞིན་འདུག
- ༢ ཉི་ཟླ་གི་ཡུའི་ནད་དྲག་གམ།







༥༧ ཡེ་རམ་ཡུ་ལི་དགོན་མཚོག་གིས་བདམས་པའི་ཡུང་སྟོན་པ་ཞིག་རེད།

༡༡། ཡེ་རམ་ཡུ་ལི་དགོན་མཚོག་གིས་བདམས་པའི་ཡུང་སྟོན་པ་ཞིག་རེད། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལ་སེམས་སྟོབས་བཏུང་གཏམ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། ཁོ་ནས་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གི་མི་རྣམས་ལ། པ་ལིས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་དུ་ཡོང་སྟེ་ཁྱེད་རྣམས་བཙོམ་པར་བྱེད་གྱི་རེད་ཅེས་སྟུགས། འོན་ཀྱང་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་འདོད་མ་བྱས། ཉན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ནི་ལུ་ཀྱང་ནི་ཙེ་ཞེས་པས་དཔུང་ཆེན་ཤིང་དེ་པ་ལིས་ལུན་ནས་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་དུ་དཔུང་འཇུག་བྱས། ཁོས་མཚོན་ཁང་ནང་གི་རེན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་འབྲོག་པ་དང་། ད་དུང་མི་མང་པོ་ཞིག་པ་ལིས་ལུན་དུ་བཙོན་བྲིད་བྱས། དགོན་མཚོག་གི་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་དུ་འཁེལ་བས་ཡེ་རམ་ཡུ་ལི་དགོན་དུ་སྟོབས་པའི་སྟོན་པ་ཡུང་སྟོན་པ་ཞིག་རེད། ཡེ་རམ་ཡུ་ལི་གོ་བྲིས་ནས་པ་ལིས་ལུན་ལ་བཙོན་བྲིད་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་བྱས་གིང་། ཁོ་ཚོ་ལ། དགོན་མཚོག་གིས་གསུང་རྒྱུ་དུ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་སྟོབས་བཏུང་གཏམ་སྟོན་པའི་ཡུང་སྟོན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་སེམས་གསོ་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་བྱས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་ལ་བྲིད་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཞེས་སྟུགས་སོ།།

- ༡) ཡེ་རམ་ཡུ་ལི་དགོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན།
- ༢) ཡེ་རམ་ཡུ་ལི་ས་པ་ལིས་ལུན་བཙོན་བྲིད་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཡི་གོ་བྲིས་ནས་ཅི་ཞིག་སྟུགས་པ་རེད།

# ༥༥ གསེར་སྐྱ་ཚེན་པོའི་སྐྱེང་།

༡། བ་པིས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྲ་ཀའ་ནི་ཙམ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་ནས་བཙུན་བྱིད་བྱས་པའི་གཞོན་ལུ་བཞི་བདམས་ཉེ་པོ་བྱང་  
 བར་དུ་གཡོག་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག། དུ་ནི་ཨེལ་དང་གྲོགས་པོ་གསུམ་པོ་བདམས་པས། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ཚོར་འབད་  
 བཙུན་ཚེན་པོའི་རང་བ་པིས་ལུན་གྱི་སྐྱེང་སྐྱེང་རྒྱུ་རོགས་རམ་གནང་། རྒྱལ་པོ་ནི་བྲ་ཀའ་ནི་ཙམ་གསེར་སྐྱ་ཚེན་  
 པོ་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། ཁོས་བ་པིས་ལུན་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མས་གསེར་སྐྱ་དེར་བྱུག་འཚལ་དགོས་པའི་བཀའ་ལབ།  
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། སུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་མེ་ལྗེའི་ནང་དབྱུག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་དུང་། དུ་ནི་ཨེལ་དང་གྲོགས་པོ་གསུམ་  
 གྱིས་གསེར་སྐྱ་དེར་བྱུག་འཚལ་མ་བྱས། རྒྱལ་པོས་ཤེས་མ་ཐག་རབ་ཏུ་འོོས། རྒྱལ་པོས་ཤད་རྟེན་དང་། མེ་ཤག ཨ་པེད་  
 བོ་གོ་བཙུན་ཁོའི་མདུན་དུ་བོས་ཉ། རྩོད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་རའི་གསེར་སྐྱ་དེར་བྱུག་མི་འཚལ་ཞེས་དྲིས། ཁོ་ཚོས། ར་ཚོས་  
 དགོན་མཚོག་ཁོ་ནར་བྱུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོ་ཚོ་མེ་ལྗེའི་འོོད་དུ་དབྱུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་།  
 རྒྱལ་པོས་མེ་ཐབ་ནང་ལྷ་སྐབས། མེ་ཐབ་ནང་མི་གསུམ་མིན་པར་མི་བཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོར་ཚོ་གཅིག་གྱང་  
 མེས་ཚོག་མེད་པ། རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཨང་བཞི་པ་དེ་ལལ་ཚེར་དགོན་མཚོག་གི་ཕོ་ཉ་ཡིན་པ་འདྲ། ཤད་རྟེན་དང་། མེ་ཤག  
 ཨ་པེད་ལོ་གོ་བཙུན་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་བཅུགས་པར་བྱས་ཤིང་། ཁོར་གིས་ཁོ་ཚོ་མེ་ལྗེའི་འོོད་ནས་སྐྱོབ་པར་  
 བྱས་ཞེས་སྐྱེས་སོ།།

- ? ༡ དུ་ནི་ཨེལ་དང་གྲོགས་པོ་གསུམ་གྱིས་གསེར་སྐྱ་དེར་བྱུག་འཚལ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།  
 ༢ རྒྱལ་པོས་ཁོ་ཚོ་མེ་ལྗེའི་ནང་དུ་དབྱུགས་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ཚོག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།





# ༥༥ རོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆ་འཕྲིན་གྱི་སྒོར།

༄༅། ལོ་མང་པོ་སོང་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་བཤམས་ནས་ལྷ་རྒྱན་མ་དོམ་པར་བྱས་པ་དང་། ཁོས་དགོན་མཚོག་གི་མཚོན་ཁང་ནང་ནས་བརྒྱུས་པའི་གསེར་གྱི་སོར་པ་བཀྲུག་ནས་ཨ་རག་བཏུངས། ལྷོ་ལུང་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་ལྷག་མཚུབ་ཀྱིས་གྲང་དོས་སུ་ཡི་གེ་བྲིས་པས། མཐོང་མཁན་ཚང་མ་དངངས་སྒྲག་སྒྲིས། མོ་བྲང་ནང་གི་སྲུང་དམག་ཚང་མས་ཡི་གེ་དེ་དག་གི་ནང་དོན་རྟོགས་མི་ཐུབ་པས། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས་མི་ལམ་འགྲེལ་བཤད་མཁས་པ་དུ་ནི་ཨེལ་ལ། རྩོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་འདིའི་ནང་དོན་ཤེས་ཐུབ་ན་ངས་རྩོད་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ཆོག་ཅེས་སྒྲུས། ཡིན་ན་ཡང་དུ་ནི་ཨེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ལ། བྱ་དགའ་དེ་རྩོད་རང་གིས་ཉར་ཚགས་བྱ་རྟོགས། རྩོད་ཀྱིས་སྲོན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་ལ་སོག་ཐུག་བཏང་བ་རེད། རྩོད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་མཚོན་རྗེས་བེད་སྟོན་བཏང་བས། དགོན་མཚོག་གིས་ཡི་གེ་འདི་དག་གིས་རྩོད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་གནས་འཕྲོག་པའི་ལུང་བསྟན་པ་རེད་ཅེས་སྒྲུས། དགོན་མཚོག་གི་གསུངས་པ་དེ་ཉག་ཉག་དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་ལེལ་ཡོད་དོ།

- ? ༡ དུ་ནི་ཨེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དགའ་དེ་ལུང་རམ།  
 ༢ དགོན་མཚོག་གིས་གྲང་ཐོག་ལ་ཅི་ཞིག་བྲིས་ཡོད། སུ་ལ་བྲིས་པ་རེད།



# ༥༧ ལྷ་ནི་ཨེལ་སེང་གའི་ཚང་དུ་འཕངས་པའི་སྐྱེད་།

༡༡། རྒྱལ་པོ་དུང་ཡ་ནི་དབང་སྐྱེད་པ་གསར་པ་ཞིག་རེད། ཞོས་ལྷ་ནི་ཨེལ་ནི་སློ་གྲོས་ལྡན་པ་མ་ཟད་གཞུང་དྲང་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཤིང་། ཞོ་རྒྱལ་དོན་བཅོས་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ལས་རོགས་ལ་བདམས་པས། སློན་ཚེན་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་ཐུག་དོག་བྱས། ཞོ་ཚོས་ལྷ་ནི་ཨེལ་ལ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་བྱེད་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས། སློན་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ནི་ཨེལ་ཉེན་ལྟར་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཤེས་པས། ཞོ་ཚོས་རྒྱལ་པོར་གཡོ་ལུས་བཏོན་ཏེ་གསོལ་འདེབས་སློང་གི་བྲིམས་སློལ་ཞིག་ལ་མཚན་བཀོད་གནང་དུ་བཅུག་ཏེ། མི་ཚང་མས་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡ་ལ་གྲུས་སྐྱུག་འཚལ་བ་ལས། ལྷ་གཞན་ལ་ཐུག་འཚལ་བྱེད་མི་ཚོག་བྲིམས་སློལ་དེ་དང་འགལ་མཁན་ཚང་མ་སེང་གའི་དོང་ནང་དབྱུག་རྒྱུའི་བཀའ་ཕབ་པ་རེད། ལྷ་ནི་ཨེལ་གྱིས་བྲིམས་སློལ་དེ་གོ་ན་ཡང་ཞོས་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཚམས་མ་བཞག་སློན་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་རྒྱལ་པོར་གསལ་བོར་ལུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཉ་ཅང་ཡིད་སྐྱུག་པ་དང་སློ་ཕམ་པར་གྱུར། ཞོས་སློ་དཀར་སེམས་དཀར་གྱི་རོགས་པ་བཟང་བོ་དེར་ཚད་བཀོད་འདོད་མེད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སློན་རྟོགས་ཚ་བའི་བྲིམས་སློལ་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐབས་བྲལ། ལྷ་ནི་ཨེལ་སེང་གའི་ཚང་དུ་དབྱུགས། ཉེན་གཉེས་པའི་ཞོགས་པ་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡ་བྲེལ་འཚུབ་ངང་སེང་གའི་ཚང་གི་ཕྱིར་རོལ་དུ་ཡོང་སྟེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས། ལྷ་ནི་ཨེལ་ཞོད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀའ་ལྷུ་སའི་དགོན་མཚོག་གིས་ཞོད་བསྐྱབས་སམ་ཞེས་དྲིས། ལྷ་ནི་ཨེལ་གྱིས། བསྐྱབས་སོ་ལགས། དགོན་མཚོག་གིས་སོ་ཉ་མངགས་ཏེ་སེང་གའི་ལ་སྐྱེད་ཐལ་ཞེས་ལན་བརྒྱུད། རྒྱལ་པོ་དུང་ཡ་ཡིས། ངས་བྲིམས་སློལ་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། དའི་རྒྱལ་དམངས་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཞོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་བཀའ་ལྷུ་དགོས་ཞེས་སྐྱས་སོ།།

- ? 1) སློན་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ནི་ཨེལ་ལ་ཐུག་དོག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- 2) སེང་གའི་ལྷ་ནི་ཨེལ་མ་བཟང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།





## ༥༥ ཨེ་སི་ཐར་གྱིས་རང་གི་མི་རིགས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོད།

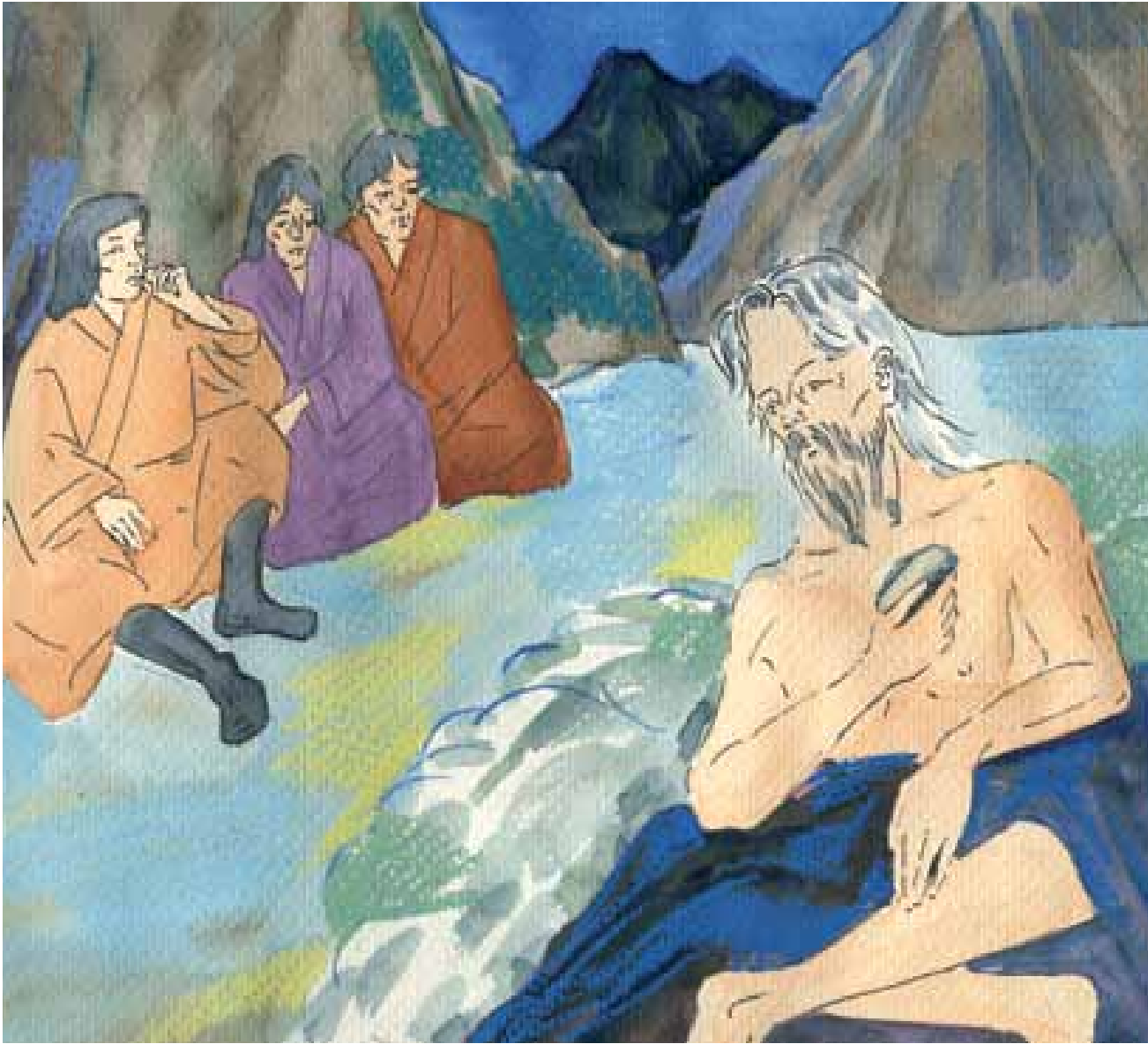
༭༭། ཉ་ཟིག་རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ཞིག་ལེན་བསམ་ཞིང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱང་མཇེས་མ་ཚང་མ་ཁོའི་མདུན་དུ་  
 ཁྲིད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཨེ་སི་ཐར་ནི་མཛེས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས་བདམས་ཏེ་བཙུན་མོ་བྱས། སོ་བྱང་ནང་གི་མི་ཚང་མས་  
 ཨེ་སི་ཐར་ནི་ཡུག་ཐེའེ་བ་ཡིན་པ་མ་ཤེས། ཨེ་སི་ཐར་གྱི་གཉེན་ཉེ་མར་དོ་ཀའེ་ཡིས། རྩོད་གྱི་མིང་ཐོབ་གསར་བ་བྱེད་  
 དགོས་ཞེས་སྐྱེས། ཨེ་སི་ཐར་ཉ་ག་ཏུ་ཁོའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཞིན་ཉན། ཉན་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་སློབ་ཆེན་ཉ་མན་གྲོང་ཁྱེད་ནང་ཡོང་  
 བས། མི་ཚང་མས་ཁོའི་ལུས་མོས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བྱས་དུང་། མར་དོ་ཀའེ་ཨེ་སི་ཁོའི་ཕྱག་འཚལ་མ་བྱས་ཤིང་།  
 ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་བཀུ་ཞུས། ཉ་མན་མར་དོ་ཀའེ་ཞེས་པའི་ཡུག་ཐེའེ་བ་དེར་ཁོང་  
 ཁྲོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཁོས་རབ་རྩལ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་མར་དོ་ཀའེ་མེད་བ་བཟོ་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། ཁོས་རྒྱལ་པོར་མགོ་སྐྱོད་བཏང་སྟེ་  
 ཁྲིམས་སྒོལ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ས་གནས་དེའི་ཐོག་བསྐྱད་པའི་ཡུག་ཐེའེ་བ་ཚང་མ་གསོད་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་བཟོས།  
 མར་དོ་ཀའེ་ཡིས་ཨེ་སི་ཐར་ལ། རྒྱལ་པོར་དེ་ལྟར་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས། ཨེ་སི་ཐར་གྱིས། ཁྲིམས་སྒོལ་ནང་རྒྱལ་པོས་  
 མངལ་འཕྲད་མ་གནང་ཚེ། རྒྱལ་པོར་མངལ་དུ་འགོ་མི་ཉན། དེ་ལྟར་མིན་ཚེ་ང་ལ་ཚད་པ་གཅོད་རྒྱ་དེད་ཅེས་སྐྱེས།  
 མར་དོ་ཀའེ་ཡིས། དགོན་མཚོག་གིས་རྩོད་བཙུན་མོར་བདམས་པས། དོན་དག་འདི་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཆེད་ཡིན་པ།  
 རྩོད་གྱི་མི་རིགས་ལ་རོགས་རམ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས། ཨེ་སི་ཐར་གྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་རང་ལ་སྐྱོབས་པ་འབྲིན་  
 པའི་སློབ་ལམ་ཞུས་ཇིས། སློ་ཁོག་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་མངལ་དུ་སོང་། རྒྱལ་པོས་ཨེ་སི་ཐར་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པས།  
 བཙུན་མོའི་རག་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཉ་མན་ལ་ཚད་པ་བཅད་པ་ལས་མར་དོ་ཀའེ་དང་ཨེ་སི་ཐར་ཚད་པ་  
 མ་བཅད། དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་ཨེ་སི་ཐར་དང་ཁོའི་མི་རིགས་སྐྱོབ་པར་བྱས་སོ།།

- ? ༡ མར་དོ་ཀའེ་ཡིས་ཉ་མན་ལ་ལུས་མོས་ལ་བཙུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།  
 ༢ དགོན་མཚོག་གིས་སུ་ཤེད་སྐྱོད་བཏང་ནས་ཡུག་ཐེའེ་མི་རིགས་སྐྱོབ་པར་བྱས།



# ༡༩ ཡོ་སུ་ཡི་སྐུང་།

༡། ཡོ་སུ་ནི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་གཞུང་དྲུང་གི་  
 འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁའ་ཞིག་ཟེད། ཁོས་ཉིན་ལྟར། དཀོན་  
 མཚོག་མཁའ་མོ། ངས་ཚུང་ལ་བཀུར་སྟེ་ལུ་བ་ཡིན།  
 ངའི་སྤྲི་ག་ཉེས་བཤག་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 གྱི་ཡོད། དཀོན་མཚོག་ཡོ་སུ་ལ་མཉེས་པས། ཁོ་ལ་བྱིན་  
 རྟེན་གནང་། ཡོ་སུ་ནི་འཇོམ་གྱི་ཐོག་སྐྱེ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་  
 མི་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ། ཁོ་ལ་ན་སོན་པའི་བུ་རྒྱུད་བཅུ་གཅིག་  
 ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ར་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་། བྲན་གཡོག་  
 ལྷགས་རིགས་མང་པོ་ཡོད་དོ། འདྲེ་སེ་ཉན་གྱིས་ཡོ་སུ་ཡིས་  
 དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ལུས་བར་འཕོན་སེམས་  
 ཚེན་པོ་བྱས། ཉིན་ཞིག་སེ་ཉན་གྱིས་ཡོ་སུ་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་  
 རོར་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། གྲུ་གྲོའི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁོའི་  
 ཞིང་ར་འཕོག་བཅོམ་བྱས་པ་དང་། ལྷགས་ཐོག་རྒྱུས་  
 བརྒྱས་པ། བྲན་གཡོག་རྒྱུས་བསད་ཅིང་། རྒྱུང་འཕྲུབ་  
 ཅིག་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོའི་བུ་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱི་སྲོག་འཕོག་ནས། ཡོ་  
 སུ་ལ་དབང་བ་ཚང་མ་མེད་པར་གྱུར། ཡོ་སུ་མ་གཞི་སེམས་  
 ལྷག་ཚེན་པོ་བྱས་ཀྱང་། ལྷར་བཞིན་དཀོན་མཚོག་ལ་དད་  
 ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱས། དེ་རྗེས་ཡང་སེ་ཉན་གྱིས་ཡོ་སུ་  
 ལ་ནད་གྱིས་མནར་བར་བྱས། ཡོ་སུ་ཡི་འདུག་རོགས་གྱིས་



སེམས་སྐྱེག་བྱེད་པའི་དང་། ཚུང་ལ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལའི་ལྷར་  
 རྒྱུང་བར་དཀོན་མཚོག་ལ་མི་འདོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས།  
 ཡོ་སུ་ཡིས། ང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་ལེགས་  
 ཆ་ཁོ་ན་དང་དུ་ལེན་དགོས་སམ། ངས་ངའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་  
 འདི་དག་གསལ་པོར་རྟོགས་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ངས་དཀོན་  
 མཚོག་ལ་མི་འདོད་པ་བྱེད་མི་སྲིད་ཅིང་། ངས་སུ་མཐུད་  
 བས་དཀོན་མཚོག་ལ་དད་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་སོ།  
 ཡོ་སུ་ཡིས་དཀོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཚུང་ནི་  
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུབ་ཐུབ་མཁའ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་  
 ཞེས་ལུས། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་འདྲེ་སེ་ཉན་  
 གྱིས་ཡོ་སུ་སྐྱེ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དེ་མཁའ་ནས་དཀོན་  
 མཚོག་གིས་ཡོ་སུ་ལ་ནད་བཅོམ་རོགས་བྱས་པ་དང་། དེ་  
 བས་ཡང་ཁོ་ལ་སྐྱེག་ཐོག་དང་། གཡོག་པོ། བུ་རྒྱུད་  
 བཅོམ་མང་པོ་གནང་ཞིང་། ཡོ་སུ་ནི་སྐྱེད་ལས་ཀྱང་འཕྲོར་  
 ལྷག་ལྷན་པ་དང་སྐྱོ་སྦྱིད་ལྷན་པར་གནས་སོ།

- ?
- ༡) འདྲེ་སེ་ཉན་གྱིས་ཡོ་སུ་ལ་འཕོན་སེམས་བྱས་  
 པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན།
  - ༢) ཡོ་སུ་སྐྱོན་ལས་ཀྱང་འཕྲོར་ལྷག་ལྷན་པར་  
 གནས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན།



# ༤༠ ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱར་བསྐྱོན་བྱས་པའི་སྐོར།

༡༭། ལོ་མང་པོ་ཞིག་སོང་རྗེས། ཉེ་ཞིག་རྒྱལ་པོས་དགོན་མཚོག་གི་མི་སེར་རྣམས་ལ། རྒྱུ་ཚོ་རང་ལུལ་དུ་ལོག་པ་དང་།  
 དགོན་མཚོག་གི་མཚོན་ཁང་སྐྱར་ཡང་བཞེངས་ཚོག་ཅེས་སྐྱབས། རྒྱལ་པོས་དེའི་སྐོར་མཚོན་ཁང་ནང་ནས་བསྐྱོན་པའི་རིན་པོ་  
 ཚེའི་རིགས་ཚང་མ་སྤྱིར་སྐོག་གནང་། མི་སེར་རྣམས་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་དུ་སྤྱིར་ལོག་ཅིང་། རོ་ཚོས་དགོན་མཚོག་གིས་གསུངས་  
 པ་ཇི་བཞིན་གནང་བར་བསྟོན་བསྐྱབས་བྱས། རོ་ཚོ་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་དུ་སྤྱིབས་སྐབས། ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་གྲུང་རོ་  
 ཞིག་ཏུ་སྐྱར་ཟེན་པ་མཐོང་ཞིང་། ལུགས་རི་འབྲེལ་བ་དང་། མཚོན་ཁང་ཡང་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་ཡོད་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཚོན་ཁང་ཡང་བསྐྱར་དུ་བཞེངས་པའི་རེ་བ་ཚེན་པོ་སྐྱེས། རོ་ཚོས་མཚོན་སྤྲེགས་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། མཚོན་ཁང་གི་  
 ཕྱི་མ་རྒྱང་བཏིངས་རུང་། རོ་ཚོ་མཁྲོགས་པ་དཀའ་ལས་ཁག་ནས། ལས་ཀ་མཚོམས་འཛོག་བྱས། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་  
 གི་ལུང་སྟོན་པ་ཉག་གུ་ཨི་དང་ལྷ་ཀར་ཡུ་གཉིས་བེད་སྟོན་བཏང་སྟེ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེ་རུ་བཅུག  
 ཉག་གུ་ཨིས་མི་དམངས་རྣམས་ལ། རྒྱུ་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་མཚོན་ཁང་བཞེང་ཚར་འདུག དགོན་མཚོག་གི་ཚོང་དུ་ལས་  
 ཀ་བྱེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ལོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ཀར་ཡུས་ལྷ་མཐུང་དུ། རྒྱུ་ཚོའི་སྤྱོད་ལུགས་ཁོ་རེ་ལ་  
 བརྟེན་ན་ལས་འགན་འདི་འགྲུབ་པར་དཀའ་ཞིང་། དགོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས།  
 དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཁང་བསྐྱར་འཇུགས་ལས་ཀ་ལེགས་གྲུབ་བྱས། འོན་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལུགས་རི་སྐོར་མ་  
 ཟེན་པ། དགོན་མཚོག་གིས་ནི་ཉེ་མ་ལྷ་ཟེར་བ་ཞིག་བཀུག་ནས་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གི་ལུགས་རི་བསྐྱར་དུ་འཇུགས་པར་མངགས།  
 ནི་ཉེ་མ་ལྷ་ཡིས་མི་དམངས་རྣམས་ལ། གལ་སྲིད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ལུགས་རི་ཞིག་མེད་ན། ར་ཚོས་དགྲ་པོའི་བཙན་འཇུག་  
 འགོག་མི་ཐུབ་པས། ར་ཚོས་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཉེ་ལུགས་རི་བསྐྱར་བསྐྱོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྐྱབས། དེ་ནས་ཁྲིམ་ཚང་རེ་  
 ཡིས་རང་ཉིད་སྟོན་སའི་འགྲམ་གྱི་ལུགས་རི་བསྐྱོན་མོད། འོན་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རོ་ལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ལུགས་རི་བསྐྱོན་རྒྱུར་  
 བཀག་འགོག་བྱས་པ་དང་། བཟོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲིགས་མོ་བྱས་ཤིང་། ནི་ཉེ་མ་ལྷ་ཡིས་དགོན་མཚོག་ལ་རོགས་རམ་གནང་  
 བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཤིང་། རོ་ཚོས་ལུགས་རི་སྐྱར་མཁན་མི་ཁག་གཅིག་བདམས་ནས། སྤྲིགས་བཞེད་སྐོར་ལྷ་བྱས་ཏེ།  
 དགྲ་པོའི་བཙན་འཇུག་སྐོར་འགོག་བྱེད་དུ་བཅུག ཉིན་ལྷ་བཅུང་གཉིས་ཀྱི་རིང་དཀའ་སྐྱེད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱས་པར་བརྟེན།



ཡེ་ལུ་ས་ལིང་དེ་ལུགས་རི་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་  
 ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་འཇུགས་བྱས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གི་  
 མི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་  
 ཤིང་། སྤྲིམ་སྤྲིམས་དགོ་ཚུན་ཨེས་སི་རྣམས་ཉིན་རྟེན་པར་  
 མི་སེར་རྣམས་ལ་གསུང་རབ་བསྐྱབས། མི་དམངས་  
 རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་བཤགས་ཚེན་པོ་  
 བྱས་པ་དང་། རྐྱད་གསང་མཐོན་པོས། རྒྱུ་ཚོ་སྐྱོན་མེད་  
 པའི་དགོན་མཚོག་གཅིག་སུ་ཡིན་ཞེས་གསོལ། མི་  
 དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གྲུ་རག་པ་བཅུ་ཆ་གཅིག་ཅུ་  
 དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱུལ་བ་དང་། རོ་ཚོས་དགའ་དགའ་  
 སྐོ་སྐོའི་རང་ནས་ལུགས་རིའི་ཐོག་སྐོར་ཉེ་སོང་བ་དང་།  
 འགྲོ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏང་བ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་  
 བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས་པར་བྱས། རོ་ཚོས་མཐར་ཐུག་དགོན་  
 མཚོག་གིས་ཁོང་ཚོར་གནང་བ་ཤེས་དགོས་པའི་བསྐྱབས་བྱ་  
 དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་རྟོགས་པའོ།

- ? ༡) དབྱི་སི་རལ་བ་རྣམས་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་ལ་  
 སྤྱིར་ལོག་ནས་ཅི་བྱེད་དུ་བཅུག  
 ༢) དགོན་མཚོག་གི་མི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་  
 སྤྱིར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ་རེད།

## ཞལ་ཚད་གསར་བའི་སྐྱེས་གཏམ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ལུས། ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་པ་ཉིད།  
དབག་ཏུ་མེད་བའི་ཚེའང་ཡིན། ང་མ་བརྒྱན་བར་སྐྱེས་  
ཡབ་དགོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མེད་དོ་ཅེས་  
གསུངས།

ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༤:༦

### 新约圣经故事

“耶穌說，‘我就是道路，真理，生命。若不藉著我，沒有人能到父那裡去’”

約翰福音14章6节



# ༤༢ ཟ෍་ཀར་ཡུ་ཡིས་མ་འོངས་ ལུང་སྟོན་བྱས་པའི་སྐོར།

༂། མིར་ཡམ་འཚམས་འདྲིར་མེབས་པའི་སྟོན་གྱི་སྒྲ་  
 བ་ཁ་གསུམ་ནང་མོ་ཉ་ཞིག་གིས་མཚོན་དཔོན་ཟ෍་ཀར་  
 ཡུ་ལ་འདི་འདྲ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་འདུག་རོགས་ཨེ་ལི་  
 ཟ෍་བེད་ལ་སྐྱེས་ཤིག་འཁྲུང་ཡོང་བས། རྒྱུད་ཀྱིས་སྐུ་གྲུ་  
 དེར་མིང་ཡོ་ཉ་འཛུགས་ཞེས་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས།  
 ཟ෍་ཀར་ཡུ་དོན་དེ་གོ་རྗེས་ཉ་ལས་ནས་བསྐྱད།  
 མོ་ཉ་ཡིས། ཡོ་ཉ་འཛུགས་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་རོགས་  
 བྱས་ནས་སྐྱབས་མགོན་མེབས་ཡོང་རྒྱུར་  
 ག་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་།  
 ཟ෍་ཀར་ཡུ་ས་དོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐོ་  
 བས། ང་དང་པའི་བཟའ་ཟ෍་ཡོན་  
 བས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེ་  
 བ་འདི་བདེན་འཇམ་ཞེས་དྲིས།  
 མོ་ཉ་ལས་བརྒྱབ་པར། རྒྱུད་  
 ཡིད་མི་ཚེས་པའི་སྐོན་གྱིས།  
 ཨེ་ལི་ཟ෍་བེད་ལ་སྐུ་གྲུ་མ་འཁྲུང་བའི་བར་དུ་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱད་ཆ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་



ཞེས་སྐྱེས། དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཟ෍་བེད་ལ་སྐུ་གྲུ་འཁྲུངས་ཡོད་  
 བ་དང་མི་རྣམས་གྱིས་སྐུ་གྲུ་དེར་ཡབ་ལྷ་ལུང་ཟ෍་ཀར་ཡུ་  
 ཞེས་མིང་བཏགས་བསམས་ན་ཡང་། ཨེ་ལི་ཟ෍་བེད་གྱིས།  
 སྐུ་གྲུའི་མཚན་ལ་ཡོ་ཉ་འཛུགས་ཟེར་ཞེས་སྐྱེས། ཁོ་ཚོའི་  
 གོགས་པོ་རྣམས་གྱིས། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ནང་ཡོ་ཉ་འཛུགས་  
 ཟེར་མཁན་གཅིག་གུར་མེད་ཅེས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ནས་  
 ཁོ་ཚོས་ཟ෍་ཀར་ཡུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་  
 མང་པོ་བཏོན། ཟ෍་ཀར་ཡུ་ས་སྐྱད་ཆ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པས་ཤོག་  
 ལུང་སྟོན་དུ་བྲིས་ཏེ། ཁོའི་མིང་ལ་ཡོ་ཉ་འཛུགས་ཞེས་འདོགས་  
 དགོས་ཞེས་བྲིས་པས། དེ་ནས་མི་ཚང་མ་ཉ་ལས་པའོ།  
 མོ་ལུང་དུ་ཟ෍་ཀར་ཡུ་ས་ཁ་གསུམ་ཡོང་བ་དང་། དཀོན་  
 མཚོག་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་བྱས། ཁོ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་  
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པར་གྱུར་ནས། ཁོ་ཡིས།  
 སྐུ་གྲུ་འདི་དཀོན་མཚོག་གིས་བདམས་པའི་ལུང་སྟོན་པར་  
 འགྱུར་རྒྱུ་དང་། ཁོས་མི་རྣམས་སྐྱབས་མགོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 འགོ་བར་མིད་སྟོན་བྱེད་ཞེས་སྐྱེས་སོ།།

- ? ༡ ཟ෍་ཀར་ཡུ་ས་སྐྱད་ཆ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པའི་  
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
- ༢ ཟ෍་ཀར་ཡུ་དང་ཨེ་ལི་ཟ෍་བེད་ཀྱི་སྐུ་གྲུ་  
གྲུའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།





### ༤༩ སྐབས་མགོན་ཡི་བྱ་ལུངས་པའི་སྐོར།

༂། ཉེན་ཞིག་གི་དགོང་མོར། དགོན་མཚོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡི་སེབ་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་ཐེབས། ཕོ་ཉ་ཡིས། མིར་ཡམ་མནའ་མ་ལེན་པར་སྐྱབ་སྐྱང་བྱེད་མི་དགོས། ཁོ་མོ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་ལུངས་པའི་མངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་དེར་ཡི་བྱ་སྟེ་སྐབས་མགོན་ཞེས་མིང་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡོ་སེབ་དང་མིར་ཡམ་གཉིས་གཉེན་སྲིག་བྱས། རྒྱལ་པོས་མི་སེར་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ། མིང་ཐོ་འགོད་པ་དང་ཁུལ་དུ་ཕོ་ཉ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་པུང་། དེ་ནས་ཡོ་སེབ་དང་མིར་ཡམ་གཉིས་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡུལ་ལེད་ལེ་ཉེས་དུ་སོང། མིར་ཡམ་དཀའ་ལས་ཉ་ཅང་ཆེ་ཡང་། དལ་གསོ་བརྒྱབ་ས་མེད་པར། ལེད་ལེ་ཉེས་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། མིར་ཡམ་དང་ཡོ་སེབ་གཉིས་མཚན་མོར་རྟ་རའི་ནང་འདུག་པ་ལས་ཐབས་མེད། ཉེན་དེའི་དགོང་མོ་མིར་ཡམ་ལ་སྐྱབ་ལུངས་ཤིང་། ཁོ་མོས་སྤྱིར་བཏང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་དེར་ཉ་ཅང་གཅེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། རྩོམ་ལྡན་པའི་རས་ཀྱིས་གཏུམས་ཤིང་། རྟ་རའི་ནང་ནས་རྟ་ཡི་བྲེས་རེའི་གཟུང་ནས་སྐྱབ་ལ་ཉལ་བྱི་ཞིག་བརྒྱབ། རྩོམ་ལྡན་གཅིག་གིས་ལུལ་དེའི་ཉེ་འགམ་དུ་ལུག་རྩི་བྱེད་བཞེན་ཡོད་ཅིང་། སྐྱོ་བུར་དུ་བར་སྐྱང་ཁམས་ནས་ཕོ་ཉ་ཞིག་མངོན་པས། ལུག་རྩི་རྣམས་སྐྱབ་སྐྱང་ཆེན་པོ་སྐྱབས། ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁོ་ཚོ་ལ། སྐྱབ་སྐྱང་བྱེད་མི་དགོས། དས་ཁྱོད་ཚོར་གཏམ་བཟང་སྦྱོའི་དེ་རིང་དགོང་མོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་ལེད་ལེ་ཉེས་དུ་ལུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ཡི་བྱ་སྟེ་གི་ཀ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་མ་ཐག་དུ་ཕོ་ཉ་མང་པོས་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས་འདི་སྐྱད་སྐྱས་ཏེ། བྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོན་བསྐྱབས་སུ་ལ། ཕོ་ཉ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་ལུག་རྩི་རྣམས་མཚོགས་སུ་དུ་ལེད་ལེ་ཉེས་ལ་སོང་བ་དང་། ཁོ་ཚོས་སྐྱབ་དམར་འབྲས་དེ་དང་། མིར་ཡམ་དང་ཡོ་སེབ་བཅས་མཐོང་བས། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཉལ་ས་པ་དང་། ཚང་མ་ཐང་སྟོང་དུ་སྤྱིར་ལོག་སྟེ་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ།

- ? ༡) སྐབས་ཡོ་སེབ་ལ་སྐྱབ་དེའི་མིར་ཡམ་ཡི་བྱ་སྟེ་གི་ཀ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་སྐྱངས།
- ? ༢) ཡི་བྱ་སྟེ་གི་ཀ་ས་ཆ་གང་དུ་ལུངས་སྐྱབ་སྐྱངས།

# ༤༧ ཟླ་མུ་ཨོན་གྱིས་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོན་པའི་སྐོར།

༂༂། མིར་ཡམ་དང་ཡོ་སེབ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་མཐོན་ཡི་བྱུ་མཚོན་ཁང་ནང་པང་དུ་འབྱེར་  
 ཉེ། མཚོན་ཁང་ནང་ཟླ་མུ་ཨོན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་མེདས་ཡོང་བའི་སྐྱབས་མཐོན་  
 རེ་སྐྱུག་ཞུས་ནས་སྟོན་ཡོད། ཟླ་མུ་ཨོན་གྱིས་མིར་ཡམ་དང་ཡོ་སེབ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་  
 ཡི་བྱུ་གཟིགས་དུས་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོན་བསྐྱུགས་བྱས་སོ། ཟླ་མུ་ཨོན་གྱིས་ཡི་བྱུ་པང་དུ་  
 གྲངས་ཉེ། གྱེ་དཀོན་མཚོག་དཀོན་པོ་བསྟོན་པའི་ལོ་ལྷན་ཉེན་དང་ལ་བྱལ་ནས་འགྲོ་ཚོག་  
 ངས་དཀོན་མཚོག་དངོས་སུ་མངལ་སོང་ཞེས་སྐྱུག། དུས་དེར་ཡོ་ན་རྒྱས་པའི་བུད་མེད་ལུང་  
 སྟོན་པ་ཨོན་ལྷ་ཞེས་པ་དེས་ཟླ་མུ་ཨོན་གྱི་སྐྱད་ཆ་ཐོས་ཤིང་། ཁོ་མོས་མི་རྣམས་ལ། དཀོན་  
 མཚོག་གིས་ཁས་ལེན་གནང་བའི་རྒྱལ་སྐྱུག་དངོས་སུ་མེདས་སོ་ཞེས་སྐྱུག་སོ།།

- ? ༡) ཟླ་མུ་ཨོན་གྱིས། དང་སྟོན་པའི་ལོ་ལྷན་ཉེན་དང་ལ་བྱལ་ནས་  
 འགྲོ་ཚོག་ཅེས་སྐྱུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།  
 ༢) སུ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་གནང་བའི་རྒྱལ་སྐྱུག་ཡིན།





༤༥ ལྷོ་གྲོས་ལྷན་པའི་མཁས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུ་གུ་ལ་  
བསྟོད་པ་སྲུལ་བའི་སྒོར།

༤༭། མིར་ཡམ་དང་ཡོ་སེབ་པེད་ལེ་ཉེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པས། ལྷོ་གྲོས་ཚ་ཚེན་  
ཁ་གསལ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡེ་སྤུ་མཇལ་དུ་ཕེབས། ཁོ་ཚོས་བར་སྐྱར་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐར་མ་ཞིག་མཐོང་། ལྷོ་གྲོས་ལྷན་པའི་མཁས་མཚོག་རྣམས་  
ཀྱིས་སྐར་མ་དེ་ནི་རྒྱལ་གྲས་གིག་ལས་ལྷན་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཡིད་ཚེས་བྱས་པ་དང་།  
ཁོ་ཚོས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐར་མ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་སྤྱུ་གུ་དེ་ལས་ལྷན་པར་བསྟོད། ལྷོ་  
གྲོས་ལྷན་པའི་མཁས་མཚོག་རྣམས་དགའ་སྟོབས་ལྡན་པའི་འཕྲུལ་ལེན་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་སྤུ་མོ་ས་ལ་  
བཅུག་ཏེ་མགོ་བོ་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་ནས་ཡེ་སྤུ་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཚ་ཚེན་དངོས་  
རྣམས་རྣམས་སྲུལ་ལོ།

- ? ༡) ལྷོ་གྲོས་ལྷན་པའི་མཁས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་ཡེ་སྤུའི་  
ལས་ལྷན་པ་གང་ལ་ཡིན་པ་ཤེས་སམ།  
༢) ཁོ་ཚོས་ཡེ་སྤུ་ལ་གི་ག་གིག་སྟེ་ཅི་བྱས་སམ།



# ༤༥ མཚོད་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་ ཡེ་བྱའི་སྐུང་།

༡༡། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་བྱ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐེབས་སྐྱབས། ཡོ་སེབ་དང་མིར་ཡམ་  
མཉམ་དུ་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་དུ་བེ་སག་ཅེས་པའི་དུས་ཚེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་བར་ཐེབས། དུས་  
ཚེན་གྲོལ་རྗེས་མི་ཚང་མ་རོགས་པ་ཚོ་སྒྲིག་ནས་རང་གྲིམ་དུ་ལོག་ འོན་ཀྱང་ཡེ་བྱ་གོང་  
ཁྲིམ་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཡོ་སེབ་དང་མིར་ཡམ་གྱིས་ཁོང་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་  
མེད་པ་མ་ཤེས་པ། དེ་ནས་ཡོ་སེབ་དང་མིར་ཡམ་ཉིན་གཅིག་གི་ལམ་དུ་སོང་རྗེས་གཞི་  
ནས་ཡེ་བྱ་མཉམ་དུ་མེད་པ་ཤེས། ཁོ་ཚོ་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་དུ་སྦྲིར་ལོག་ལྟེ་ཡེ་བྱ་བཙུན་པ་བས།  
ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་གཞི་ནས་རྟེན་ཅིང་། ཁོང་གིས་མཚོད་ཁང་དུ་སྦྲིབ་དཔོན་རྣམས་དང་  
བཀའ་མོལ་གསུངས་བཞེན་བཞུགས་སོ། ཡེ་བྱའི་བཀའ་མོལ་ཐོས་མཁན་རྣམས་ཁོང་གི་  
མཁྱེན་རྟོགས་ལ་ཉ་ལས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་མིར་ཡམ་དང་ཡོ་སེབ་གཉིས་ཉ་ཅང་མི་དགའ་  
བའི་རྣམ་འགྲུབ་བསྟན་ཞིང་། མ་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་ལ། ང་ཚོས་ཁྱོད་གང་སར་བཙུན་པ།  
ཁྱོད་གྱིས་ང་ཚོར་སེམས་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡེ་བྱས་  
ལན་བརྒྱབ་པར། ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ཡབ་གྱི་ཁྲིམ་དུ་ཡོད་པ་  
ཁྱོད་ཚོས་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡེ་བྱ་མིར་ཡམ་དང་ཡོ་སེབ་མཉམ་དུ་ཁྲིམ་དུ་  
ལོག་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཕ་མར་གྲུས་པས་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་རབ་ཏུ་མཉེས་པའོ།

- ?
- ༡) ཡེ་བྱའི་བཀའ་མོལ་ཐོས་མཁན་ཚོ་ཉ་ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།
  - ༢) ཡེ་བྱ་ཡིས། ང་རང་ཡབ་གྱི་ཁྲིམ་དུ་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོས་མི་ཤེས་སམ་  
ཞེས་གསུངས་པ། དེའི་ནང་ཡབ་ཞེས་པ་དེ་སུ་ལ་གོ།





# ༥༥ སྐབས་མགོན་ཡི་བྱས་ལྷན་གསོལ་ལྷན་པའི་སྐོར།

༡༡། སྐབས་མགོན་ཡི་བྱས་ཡི་ཉ་ནན་གྱི་མདུན་དུ་མེབས་ཏེ་ལྷན་གསོལ་ལྷན་པ་དང་།  
 ཡི་ཉ་ནན་གྱིས། གཟིགས་དང་། འདི་ནི་ངས་ཉམ་ཏུ་བོད་པ་དེ་དེ། ཁོང་གིས་འཛིག་རྟེན་  
 ཐོག་གི་སྒྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱབས། ཡི་ཉ་ནན་གྱིས་རང་ཉིད་ཡི་བྱས་ལྷན་གསོལ་  
 བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་གཏན་ཁེལ་བྱེད་མ་ཐོད། ཡི་བྱས་ཡིས་ཁོ་ལ། འདི་ནི་དགོན་མཚོག་གི་  
 འཚར་གཞི་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡི་ཉ་ནན་གྱིས་བཀའ་ལ་བརྟེན་སྲུང་ལྷན་ཏེ་ཡི་བྱས་ལྷན་  
 གསོལ་བྱས། དེ་ནས་ཡི་བྱས་ལྷན་པ་ལྟར་ཡར་བཞེངས། དགོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་བྱུགས་  
 ཉིད་ལྷན་ཐོན་ལྟར་ཁོང་གི་ལུས་ཐོག་ཏུ་བབས། དགོན་མཚོག་གིས་བར་སྐྱང་ནས་འདི་སྐད་  
 དུ། ཁྱོད་ནི་ངའི་བུ་ཡིན། ང་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

- ? ༡ སུ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ཐོག་གི་སྒྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་བྱུང་བམ།
- ༢ དགོན་མཚོག་གིས་བར་སྐྱང་ནས་སུ་ལ་ཅི་ཞེས་གསུངས་སམ།





# ༤༧ སེ་ཉན་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཡི་བྱུ་ལ་ཉམས་ཚེད་ལེན་པའི་སྐོར།

༂། སྐྱབས་མགོན་ཡི་བྱུ་ལ་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་  
 གྱིས་ཁོང་ཐང་སྟོང་དུ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱིད། སྐྱབས་མགོན་ཡི་བྱུ་ལ་ཉེན་བཞེ་བཅུའི་  
 རིང་ཟས་བཟས་མེད་པས། ཁོང་ཐང་ཆད་པ་དང་བཀའ་པའི་སྐྱབས་དེར།  
 སེ་ཉན་ཞེས་པའི་གདོན་འདྲེ་དེ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་དགོན་མཚོག་ལ་དང་ལོག་  
 བྱེད་དགོས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྟོང་བྱས། སེ་ཉན་གྱིས་ཁོང་ལ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་  
 དགོན་མཚོག་གི་སྲས་ཡིན་ན། རྡོ་འདི་དག་བག་ལེབ་ལ་སྐྱུར་ཞེག་ཅེས་སྐྱས།  
 སྐྱབས་མགོན་ཡི་བྱུ་སེ་ཉན་ལ། གསུང་རབ་ནང་འདི་སྐད་ཅེས་བཀོད་དེ།  
 མི་ནི་བག་ལེབ་ཁོ་ནར་རྟེན་ནས་འཚོ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་རྟེན་ནས་འཚོ་བ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བའོ་  
 ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བདུད་གྱིས་ཡི་བྱུ་ལ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་གྲུས་བ་ལྷུས་ན། ངས་འདི་ག་  
 རྟེན་ཐོག་གི་ཚང་མ་ཁྱོད་ལ་སྟེར་ཚོག་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། ཡི་བྱུས་ལན་དུ། གསུང་རབ་ནང་ཡང་འདི་སྐད་བཀོད་དེ། ཁྱོད་  
 གྱིས་ངས་པར་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་གྲུས་འདུད་ལུ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཁོ་ནར་བཀའ་བསྟོན་ལུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་  
 ཅེས་གསུངས། ཡང་སེ་ཉན་གྱིས། ཁྱོད་དགོན་མཚོག་གི་སྲས་ཡིན་ན་མཚོད་ཁང་ཐོག་ནས་མཚོངས་ཏེ་རྒྱུད་གྱིས་ཤིག་  
 གསུང་རབ་ནང་སྐྱས་དོན། ཁོང་གི་སོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་འདེགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཁོད་ཡོད་ཅེས་སྐྱས་  
 པས། ཡི་བྱུས་ཁོ་ལ་ལན་དུ། གསུང་རབ་ནང་ཡང་འཁོད་པར། དགོན་མཚོག་གི་དབང་ལྷུས་གྲུན་ཉམས་ཚེ་པོའི་སྐོར་ནས་  
 ཉམས་ཚེད་ལེན་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་བྱུས་དགོན་མཚོག་ལ་རྒྱབ་འགལ་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་  
 སེ་ཉན་ཁོང་དང་ཁ་བྲལ་ནས་སོང་། དགོན་མཚོག་གིས་སོ་ཉ་མངགས་ཏེ་ཡི་བྱུ་ལ་ཞབས་ལུ་བྱས་སོ།།

- ? ༡ ང་ཚོས་གཙོ་བོ་སྐྱུ་ལ་རྟེན་ནས་འཚོ་བ་བྱེད་དགོས་སམ།
- ? ༢ དགོན་མཚོག་ལ་ཉམས་ཚེད་ལེན་རུང་པམ།

# ༡༠ སྐབས་མགོན་ཡི་ལྷུ་ལྷུ་ཡི་མཚན་ཅན་གྱི་མཛད་པ་ དང་པོའི་སྐབས།

༡༡། སྐབས་མགོན་ཡི་ལྷུ་ལྷུ་ལི་གི་མ་ཡུམ་མིང་ཡམ་དང་གོགས་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་  
གཉེན་སྲོལ་ཞིག་ལ་ཕེབས། མག་པས་སེམས་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱས། ཅི་རེད་ཟེར་ན་གཉེན་སྲོལ་  
ཐོག་འཕུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚང་མི་འདད་བ། མིང་ཡམ་གྱིས་ཡི་ལྷུ་ལྷུ་ལ་རོགས་བྱེད་རོགས་ཞུས།  
ཡི་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་མོ་ལ། ཅིའི་དོན་དུ་འཚོལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡི་ལྷུ་ལྷུ་མ་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་  
གིས་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་བྱས། ཁོ་མོས་གཡོག་པོ་  
ལ། ཡི་ལྷུ་ལྷུ་བཀའ་བཞེན་ཁྱོད་ཚོས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས་ཤིང་། ཡི་ལྷུ་ལྷུ་གཡོག་པོ་ལ་རྩ་མ་  
དུག་གི་ནང་རྒྱ་གང་བར་སྐྱོག་བཅུག་པས། མག་པས་རྒྱ་དེ་མོར་རུའི་ནང་སྐྱོགས་ཏེ་འཕུང་  
སྐབས། དེ་ནི་རྒྱུ་ཚང་ཞེས་པོར་གྱུར་ཟེན་པས་ཏེ་ལས་པར་གྱུར། དེ་ནི་ཡི་ལྷུ་ལྷུ་ཡི་མཚན་  
ཅན་གྱི་མཛད་པ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།

- ? ༡) མག་པས་ཡིད་སྐྱོག་པར་གྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་།
- ? ༢) ཡི་ལྷུ་ལྷུ་ཡི་མཚན་ཅན་གྱི་མཛད་པ་དང་པོ་དེ་གང་ཡིན།





# ༡) ལྷ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་བདམས་པའི་སྐོར།

༂། ལྷ་བས་མགོན་ཡི་ཤུ་མཚོན་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་མི་རྒྱུས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་གསུངས་རབ་བསྐྱེད་པར་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་བསྐྱེད་པར་དགོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་པའི་ལུས་ཐོག་ཏུ་བབས་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་འཕྲིན་བཟང་སྤེལ་མཁན་དུ་བདམས། ཁོང་གིས་ང་ལ་སྤྲིག་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུས་ལ་དོགས་རམ་དང་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་རྒྱུས་བཅོས་པའི་འགན་ཁུར་དུ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཡི་ཤུ་མི་རྒྱུས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དེ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཏེ་ཁོང་གིས་གསུང་རབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དེ་པའི་སྐོར་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཉིན་ཞིག་མང་ཚོགས་རྒྱུས་ལ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་མཚོ་འགྲམ་དུ་སྤོངས། ཡི་ཤུ་མི་རྒྱུས་ལ་མཚོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཤིང་། ཤུ་དེ་གཉིས་ནི་ཕོ་རྒྱ་དང་། ལམ་དུ་ཡུ། ཡ་ཤོ་བ། ཡོ་ཉ་མན་བཅས་ཀྱི་ཉ་པ་ཁ་བས་ཀྱི་ཤུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉ་ཚོགས་འཁྲུ་བའི་སྐྱེད་ཡིན་པ། ཡི་ཤུ་ཕོ་རྒྱ་ཤུ་ཐོག་ཏུ་འཛོལ་གྱིན་ཤིང་། ཁོང་གིས་མཚོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུས་ལ་ཚོས་གསུངས། དེ་རྗེས་ཡི་ཤུ་ཕོ་རྒྱ་ལ། ཉ་ཚོགས་ཚུ་གཉིད་ཟུང་མོར་བཀྲམ་ན་ཉ་འཛོལ་ཐུབ་ཅེས་གསུངས། ཕོ་རྒྱ་ཡིས་ཁོང་ལ། རྒྱ་ལགས། རྒྱ་ཚོས་མཚོན་མོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དུང་། ཉ་གཅིག་ཀྱང་འཛོལ་མ་ཐུབ་ཅེས་སྐྱེས། འོན་ཀྱང་ཕོ་རྒྱ་དང་ཉ་པ་གཞན་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡི་ཤུ་འི་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས། ཁོ་ཚོས་ཉ་ཅང་མང་པོ་བཟུང་པ་དང་། ཉ་ཚོགས་ནང་ཉ་མི་ཤོད་ནས་ཉ་ཚོགས་ཀྱང་རལ་སོང་། ཉ་པ་རྒྱུས་ཉ་ལས་ཤིང་། ཕོ་རྒྱ་ཡིས་ཡི་ཤུ་འི་མཁུན་དུ་མགོ་བོ་སྐྱེད་ཏེ་སྐྱེས་པ། ཀྱི་སྐྱེད་པས་མགོན་ལགས། རྒྱུ་ཀྱིས་ང་ཚོར་གཟིགས་སྐྱོད་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ང་ནི་མི་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུས། ཡི་ཤུ་ཡིས་ཁོ་ལ། ད་ཕྱིན་ཚད་ལྷོད་ཀྱིས་མི་གཞན་རྒྱུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། ཉ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་ཤུ་སྐྱེད་ཏེ་ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་སོང་། ལྷ་བས་མགོན་ཡི་ཤུ་ལ་སྐྱེད་པའི་བཅུ་གཉིས་བདམས་པ་སྤྲེ། ཕོ་རྒྱ་དང་ཁོའི་ལུ་བོ་ལམ་དུ་ཡུ། ཡ་ཤོ་བ་དང་ཡོ་ཉ་མན། རྒྱུ་ལི་བ། ལུ་ཐོ་ལོ་སྤྲེ། མད་ལུ་དང་ཐོ་སྤྲེ། ལམ་རྒྱུ་སིའི་ལུ་ཤོ་བ་དང་སི་མོ་བ། ལུ་དུ་དང་དབྱི་སི་ཀར་པའི་ལུ་དུ་བཅས་ལ་སྐྱེད་པའི་བཅུ་གཉིས་བདམས་པ་སྐྱེད་པའོ།



? ༡ ཉ་པ་རྒྱུས་ཉིད་ཕྱིར་ལ་ཉ་ལས་པ།  
 ༢ ཡི་ཤུ་འི་སྐྱེད་པའི་བཅུ་གཉིས་བདམས་པ་སྤྲེ།



## ༧༩ བད་པར་ནད་བཅོས་པའི་སྐོར།

༡༡། ལྷ་པོས་མགོན་ཡེ་བྱས་མི་ཡིས་གང་བའི་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་ཚོས་གསུངས་པ་དང་  
 བད་བཅོས་བཞིན་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཡུག་ཐའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་ཁ་གས་ཀྱང་དེ་ནང་  
 ཡོད་པས། ཁོ་ཚོའི་ཡེ་བྱ་ལ་རྗེས་འབྲང་བ་དེ་ལྟར་མང་པོ་ཡོད་པར་སྤྲུག་དོག་བྱས་ཤིང་། ཞ་  
 ལུམ་མ་གྱི་ནད་ཕོག་པའི་མི་ཞིག་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ཉལ་བ་རྒྱུ་ལག་འབྲུག་སྟོང་བྱེད་མི་ཐུབ་  
 པར་ཀྱང་ཞིང་། ཁོའི་གྲོགས་པོ་བཞིས་ཁོ་ཡེ་བྱས་ཚོས་གསུངས་སར་བཀུགས་ནས་བསྐྱུལ།  
 འོན་ཀྱང་ཁང་པ་མིས་གང་ཡོད་པས། ཞ་ལུམ་མ་ཅན་གྱི་ནད་བ་ཁང་པའི་ནང་བཀུགས་མ་  
 ཐུབ། གྲོགས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་སྟེང་གི་དོང་ཁ་བརྐོས་ནས་ས་འོས་སུ་བཞག། ཡེ་བྱས་  
 ཞ་ལུམ་མ་གྱི་ནད་པ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་ཉེས་དག་ཚར་ཞེས་གསུངས། ཡུག་ཐའེ་བའི་  
 གཙོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁོ་བྱེད་བཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་ཁོ་ན་ཡིས་སྤྲིག་ཉེས་སེལ་ཐུབ་  
 པ། ཡེ་བྱ་རང་ཉིད་སུ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་ཞེས་སྐྱེས། ཡེ་བྱས་ཁོ་ལ་སྤྲིག་ཉེས་དག་བ་བྱེད་  
 པའི་དབང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་གནང་བ་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཞ་ལུམ་མ་ཅན་གྱི་ནད་པ་ལ།  
 ཡར་ལོངས་ཤོག། ཁྱོད་ཀྱི་གདན་ཁྲེར་ཉེ་ལོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ཞ་ལུམ་མ་ཅན་གྱི་ནད་  
 པ་དེ་ཡར་ལངས་ནས་ཕྱིར་སོང་བས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཉལ་ལས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་སོ།།

- ?
- ༡ སུ་ལ་ང་ཚོའི་སྤྲིག་ཉེས་སེལ་བའི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ།
  - ༢ སུ་ཡིས་ཞ་ལུམ་མ་ཅན་གྱི་མི་དེའི་ནད་བཅོས་ནས་འགོ་ཐུབ་པ་བྱས།

# ༧༩ ལྷུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སློབ་

༭༭༭༭ ཉིན་ཞིག་ལྷུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དེ་གྲོང་སྡེ་སུ་བཞུགས་ཏེ་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་སློབ་པ། བར་སྐྱབ་གི་བྱེད་ལ་སྦྱོར་དང་། རྒྱུ་ཚོའི་  
 བས་མཁའའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་། མེ་ཏོག་  
 རྣམས་བཞད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡེ་ཤུ་ཡིས། གལ་སྲིད་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་  
 བྱེད་དང་མེ་ཏོག་ལ་གཟིགས་སྦྱོང་བྱས་ན། དཀོན་མཚོ་གིས་རྒྱུ་ཚོར་ཡང་དེ་སྟེར་  
 གཟིགས་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཡིད་ཚེས་བྱེད་ཚོགས། རྒྱུ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པར།  
 གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་དཀོན་མཚོ་ག་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གིས་བྱེད་བསམ་པ་དེ་  
 བྱེད་དགོས། མི་གཞན་ལ་གཅེས་སེམས་དང་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་སྟེར་ཡིན་ཚེ་  
 དཀོན་མཚོ་ག་མཉེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡེ་ཤུ་ཡིས། ང་ལ་བསྐྱོན་བཀྲུང་བྱ་  
 མཁའ་དེ་སྐྱུང་གྲུང་ཅན་གྱི་མི་ཡིས་དོ་སྙོམ་བོང་སྟེང་དུ་ཁང་པ་བརྩིགས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཆར་  
 དྲག་འབབ་པ་དང་། ལྷུ་སྐྱབ་པ་འཕམ་ཡང་ན་རྒྱུང་འཕྲུབ་རྒྱག་པ་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་།  
 ཁང་པ་ལོག་མི་ཐུབ་ཅིང་། ལྷུ་མཚན་ནི་ཁང་པ་དེ་དོ་སྙོམ་བོང་གི་སྟེང་དུ་བརྩིགས་པ་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས། ཁོང་གིས་སུ་མཐུན་ནས། ང་ལ་བསྐྱོན་བཀྲུང་མི་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་  
 སྐོན་ཏུགས་ཅན་གྱི་མི་ཡིས་ཁང་པ་བྱེ་མའི་སྟེང་དུ་བརྩིགས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་།  
 དྲག་ཆར་རྒྱུང་འཕྲུབ་སྐྱེད་པའི་དུས་ཁང་པ་ལྷུ་སྐྱབ་པ་འཕམ་རྒྱུང་གིས་ལོག་པར་  
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།



? ༡ ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཅི་ཞིག་ཤེས་དགོས་སམ།  
 ༢ སྐྱུང་གྲུང་ཅན་གྱི་མི་ཡིས་ཁང་པ་གང་ལ་བརྩིགས་སམ། དོན་ཅི་ཡིན།



༡༤ ཡང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེང་།

༡༡། རེ་གོ་དེ་མུ་ནི་ཡུག་ཐེའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་པ་གལ་  
 ཚེན་ཞིག་ཡིན། ཞོས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་བྱུ་ལ་བཀའ་འདྲི་  
 ལུ་བསམ་ཡང་གོ་གསལ་པོ་ཚོས་མ་ཐོང་བའི་དོགས་པ་སུ།  
 དགོང་མོར་ལྷོག་ཏུ་ཡེ་བྱུ་མཇལ་དུ་སོང་། ཡེ་བྱུ་རེ་གོ་  
 དེ་མུ་ས་དགོན་མཚོག་གི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་མི་ཤེས་པ་  
 མཚུལ་ཉེ་ཡེ་བྱུ་རེ་གོ་དེ་མུ་ལ། གལ་སྲིད་ཚོའི་  
 དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགོ་འདྲོད་ཡོད་ན།  
 དེས་པར་དུ་སྐྱེང་ཡང་ཐེངས་གཅིག་སྐྱེ་དགོས་  
 ཞེས་གསུངས། རེ་གོ་དེ་མུ་ཡིས། མི་ཐེངས་  
 གཉིས་སྐྱེ་སྲིད་དམ་ཞེས་ལུས་པས། ཡེ་བྱུ་  
 འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས། དགོན་མཚོག་  
 གི་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་གྱིས་ཚོའི་ལ་ཚོ་སློག་  
 གསར་པ་ཞིག་གཞན་སྲིད། སྐྱེ་ཞིག་གིས་ད་  
 སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པར་ཡིད་ཚེས་བྱེད་ན་དགོན་  
 མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགོ་ཐུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།



- ? ༡) རེ་གོ་དེ་མུ་མཚོན་མོར་ལྷོག་ཏུ་ཡེ་བྱུ་མཇལ་  
 དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན།  
 ༢) ཚེའི་སྐྱེང་དུ་ང་ཚོ་ལ་ཚོ་སློག་གསར་པ་གཞན་ངམ།

༡༥ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་བྱུ་ས་གདོན་འདྲེ་སྐྱེང་བའི་སྐྱོང་།

༡༢། གདོན་འདྲེ་མང་པོ་ལུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡེ་བྱུ་མཇལ་དུ་ཡོང་ཞིང་། མི་  
 དེ་ས་སྐྱག་ནང་སྲོད་ཅིང་། ཡུས་ལ་གོས་རྩ་བ་ནས་གྱོན་མེད། མི་དེས་ཡེ་བྱུ་མཇལ་བས་  
 འཕྲལ་དུ་སྐྱས་མོ་ས་ལ་བརྩུགས། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་བྱུ་ས་གདོན་འདྲེ་རྣམས་ལ་མི་དེའི་ཡུས་  
 ཐོག་ནས་བྲལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་པེང་པས། གདོན་འདྲེ་རྣམས་མི་དེའི་ཡུས་ཐོག་ནས་ཐོན་  
 ཏེ། ཉེ་འགམ་གྱི་ཕག་གི་ཚོའི་དུ་ལུགས། ཕག་ཚང་མ་མཚོན་ནང་མཚོང་སྟེ་ཤིའོ། ཕག་  
 རྩི་མགྲོགས་སྐྱེད་དུ་གོང་ཚེར་ནང་རྒྱགས་ཉེ་དོན་དེ་མི་རྣམས་ལ་སྐྱས་ཤིང་། གོང་ཚེར་ནང་  
 གི་མི་རྣམས་ཡོང་སྟེ་སྐྱོན་པ་དེ་བཙོས་ཐུབ་མེན་ལ་བལྟས་པས། མི་དེ་དྲག་ཚར་ནས་སྐྱབས་  
 མགོན་ཡེ་བྱུ་ཡིས་ཚོས་གསུངས་པར་ཉན་བཞིན་གནས་སོ།།

- ༡) སྐྱེ་ཡིས་སྐྱུ་ལ་བཀའ་པེང་ནས་  
 ཅི་ཞིག་གསུངས་སམ།  
 ༢) གོང་ཚེར་གྱི་མི་རྣམས་  
 གྱིས་ཅི་མཐོང་ངམ།





# ༧ ལྷན་མེད་ལ་ནད་བཅོས་པའི་སྐབས།

༡༡༥། དེ་ཡང་ཡ་ཙམ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། མི་དེ་རྒྱབ་ས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མདུན་དུ་བུས་མོ་ས་ལ་བཅུག་ས་  
 ཉེ་ཁོང་ལ། རའི་བྱ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འཆི་ལ་ཉེ་བས་ནད་བཅོས་རོགས་ཞེས་ཞུས་པས། ཡེ་ཤུ་དང་ཡ་ཙམ་མཉམ་དུ་  
 ཐེབས་ཤིང་། མི་ཚོགས་ཁོང་ཚོའི་རྗེས་ལ་སོང་དོ། མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་དུ་བྱག་ནད་ན་བའི་ལྷན་མེད་ཅིག་ཡོད། ལྷན་  
 མེད་དེའི་ནད་བཅོས་སྐབས་མཁའ་གཅིག་གུང་མེད། ལྷན་མེད་དེས་ཡེ་ཤུ་ས་ལུས་མཉམ་སྦྲུལ་ཚོགས་བསྟན་པ་ཐོས་པས།  
 མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་རེག་ཙམ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ནད་དྲག་འགོ་བའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱས། ཡེ་ཤུ་དང་  
 ཡ་ཙམ་ལ་མ་ནད་ལ་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ལྷན་མེད་དེས་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སྟེགས་པ་དང་། ཡེ་ཤུའི་སྤྱི་གོས་ལ་  
 རེག་པས། ལྷན་མེད་དེའི་ནད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲག་སོང་། ཡེ་ཤུ་ཡིས། ར་ལ་རེག་མཁའ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས།  
 དེ་དྲོས་སྐྱེས་པ། དགོ་རྒྱུ་ལགས། མི་ཚོགས་ཁོང་ནས་ཁྱེད་ལ་སུས་ཀྱང་རེག་པར་བྱེད་སྲིད་ཅེས་ཞུས། ལྷན་མེད་  
 ལངས་པའི་ལྷན་མེད་གཅིག་མདུན་དུ་ཡོང་ནས། ཡེ་ཤུ་ཁོ་མོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ལ་དད་པ་བྱས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ནད་  
 དྲག་པར་གྱུར་ཞེས་གསུངས། དེ་དུས་མི་ཞིག་ཡ་ཙམ་གྱི་མདུན་དུ་དུཙོ་འདོན་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གོས་ལ་སོང་  
 ཞེས་སྐྱེས། ཡེ་ཤུ་ཡ་ཙམ་ལ། ལྷན་མེད་བྱེད་མི་དགོས། ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་དྲག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།  
 ཡ་ཙམ་གྱི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་དུཙོ་འདོན་བཞིན་གནས། ཡེ་ཤུ་ཁོ་ཚོ་ལ། དུཙོ་འདོན་མི་དགོས། ལྷན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གོས་  
 རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མི་འགའ་རེས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གོས་ཤིང་། ཡེ་ཤུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་མི་དེ་རྣམས་  
 དེ་ན་ནས་ཁ་བུ་དུ་བཅུག་པ་དང་། རྒྱབ་ས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སུ་མོའི་ལག་གཉིས་འཇུས་ཉེ། རའི་སྤུ་གྲ། ཡར་ཡོངས་  
 ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཡ་ཙམ་གྱི་སྤུ་མོ་ཡར་ལངས་པ་དང་། ནད་ཀྱང་དྲག་སོང་དོ།།

- ? ༡) ལྷན་མེད་དེས་ཅིའི་སྤྱི་གོས་ཡེ་ཤུར་རེག་གས།
- ༢) ལྷན་མེད་ལྷན་མེད་དེ་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་དྲག་སོང་ངམ།



## ༡༧ ཞིང་པས་ཞིང་འདེབས་པའི་སྐྱེད་པ།

༡༡། སྐབས་མགོན་ཡེ་ལུས་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤིན་སྐོར་གྱི་གཏམ་སྐྱེད་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ལུ་ཡིས། དུས་  
 ཤིག་ལ་ཞིང་པ་ཞིག་གིས་ཞིང་ཁའི་ནང་ས་བོན་གཏོར་བ་དང་། ས་བོན་གཏོར་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཤས་ལམ་འགྲམ་དུ་  
 འཕོར་བས། འཕེན་མས་གྱིས་འཕུས་ནས་བཟུང་། ས་བོན་ཁ་ཤས་དྲིའི་གསེབ་དུ་འཕོར་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་རྩ་བ་ཡག་  
 པོ་ཟུག་མི་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་ཉི་འོད་གྱིས་ཚོག་ནས་ལྷུ་གུ་སྐྱམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ས་བོན་ཁ་ཤས་རྩ་བ་ལྷུ་  
 འཕོར་ཞིང་། ཡར་སྐྱེ་ཡོང་དུས་རྩ་བ་ལྷུ་ལ་མཚན་ལྡན་སྐྱེ་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ས་བོན་ས་ཞིང་གཤིན་པོའི་ནང་སྐྱེད་སྐབས།  
 འོ་ཏོག་ཡག་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་ཅེས་གསུངས། མི་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ལུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དྲིས་ཏེ། སྐྱེད་གཏམ་དེའི་ནང་དོན་གང་  
 ཞིག་མཚོན་ཐུབ་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ལུས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟེ་གསུངས་པར། ས་བོན་དེ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ཁ་ཤས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། འདྲེ་སེ་ཏན་རྒྱུ་ཡོང་སྟེ་མི་རྣམས་གྱིས་སེམས་ནང་ནས་བཀའ་  
 དེ་འཕྲོག་སྟེ་ཁྱེད་མོང་། ཁ་ཤས་གྱིས་ཐོས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཚེ་རང་དགར་དོར་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། ཡེ་ལུས་སུ་མཐུན་དེ་གསུངས་པར། ཁ་ཤས་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་གཅེས་པའི་སེམས་དེ་སེམས་ཁྲལ་དང་  
 རོར་ལ་རྩལ་པའི་སེམས་གྱིས་བཅོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོན་མཚོག་གི་གསུངས་ཇི་བཞིན་ཏོགས་པ་དེ་དག་ནི། ས་བོན་ས་  
 ཞིང་གཤིན་པོའི་ནང་འདེབས་པ་དང་མཚུངས། རྩ་བ་བཏན་པོའི་སྐོན་སྐྱེ་གྱི་སྐྱེ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་གྱིས་དགོན་མཚོག་  
 གི་འཕྲིན་བཟང་མི་གཞན་ལ་སྟེལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

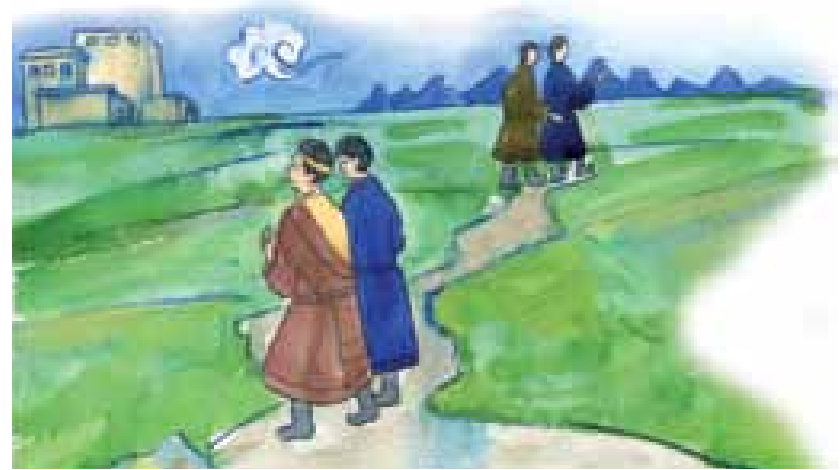
- ? ༡ འདིའི་ནང་ས་བོན་དེ་ཅི་ལ་གོ་འཇམ།  
 ༢ དེའི་ནང་མི་གང་ཞིག་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།



## ༧༥ སྐབས་མགོན་ཡི་བྱས་སྐྱེ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་མངགས་པའི་སྐོར།

༭༭། སྐབས་མགོན་ཡི་བྱའི་སྐྱེ་ཉེ་བའི་རྗེས་འབྲང་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་ཚབ་ཅེས་བོས་ཤིང་། ཡི་བྱས་ཁོ་ཚོར་ནད་བཙོས་པ་དང་གདོན་འདྲེ་འབྲུག་པའི་དབང་ཆ་གནང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོ་ལ། དམ་ཁྱོད་ཚོར་དབང་ཆ་སྟེར་བས། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་རིན་དོད་མེད་པར་གཞན་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡི་བྱ་ཡིས། མི་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་མིང་གི་སྐོར་བོད་ཅིག་ནད་བཙོས་ཤིག་ཤི་བོ་རྣམས་གསོན་པོར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་ཚོས་ཅི་བཤད་དགོས་པར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། དགོན་མཚོག་གི་བྱས་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་ཚོར་འོས་འཚམས་གི་བཀའ་མོལ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་སྟེག་ཉེས་དང་བྲལ་ཏེ། གཞུང་དང་གི་འཚོ་བར་རོལ་ཞེས་སྐྱས། སྐྱེ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་ནད་པའི་ལུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱགས་པས། དགོན་མཚོག་གིས་དེ་རྣམས་དྲག་བ་བྱས་ཤིང་། དོན་དེར་ཡི་བྱ་ཉེ་བའི་དགའ་སྐྱོ་འཕེལ་ལོ།

- ? ༡) སྐབས་མགོན་ཡི་བྱས་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་དབང་ཆ་གནང་ནས་ཅི་བྱེད་དུ་མངགས་སམ།  
 ༢) སྐྱེ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་ཅི་བྱས་ནས་ཡི་བྱ་ཉེ་བའི་དགའ་སྐྱོ་འཕེལ་ལམ།



# ༡༧ སྤྱབས་མགོན་ཡེ་བྱས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བས་གནང་བའི་སྐྱད་།

༡༡། ཉིན་ཞིག་སྤྱབས་མགོན་ཡེ་བྱ་དང་ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཏང་སྟེ་ག་ཡིས་ཡུལ་གྱི་མཚོ་བརྒྱུད་ནས་  
 རི་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས། མི་མང་པོ་ཞིག་ཡེ་བྱ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིང་། ཁོང་གིས་མི་དེ་དག་ལ་སྟིང་རྩེ་  
 ཚེན་པོ་གནང་། ཅི་ཡིད་ཟེར་ན། དེ་དག་ནི་རྩི་པོ་མེད་པའི་ལུག་ལྷུ་དང་མཚུངས། ཡེ་བྱས་མི་རྣམས་ལ་ཉིན་གཅིག་  
 རིང་ཚོས་གསུངས། ཁོང་གིས། དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་དེ་མངོས་སྤྱད་ལྟར་ལེན་པའི་ལུ་ཏྲིག་དང་མཚུངས་ཤིང་།  
 དེ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་ཡེ་བྱས་སྐྱེ་ཚབ་  
 རྣམས་ལ་མི་ཚོགས་དེ་དག་ལ་བས་སྐྱིན་ཏུ་བཅུག རྩེ་ལོ་གྱིས། མི་ཚོགས་འདི་རྣམས་ལ་བས་རིགས་ཉོ་བར་རྒྱ་  
 དངུལ་འབོར་ཚེན་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐྱབས། སུ་སྤྱུག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་བག་ལེབ་ལྟ་དང་ཉ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།  
 སྤྱ་གྲུ་དེས་བཟའ་ཆས་ཨན་བྱ་ལ་སྤྱད། ཨན་བྱ་ལྡེ་ཡིས་ཡེ་བྱ་ལ་སྤྱས་པ། སྤྱ་གྲུ་འདིས་རང་ཉིད་བཟའ་ཆས་མི་  
 གཞན་དང་མཉམ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་འདོད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་འདང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས། ཡེ་བྱ་ཡིས། ཚང་  
 མ་མཉམ་དུ་འདོམས་ཏེ་བས་ཐོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡེ་བྱས་བག་ལེབ་དང་ཉ་སྤངས་ཏེ། བམ་མཁའ་ལ་  
 གཟིགས་ཏེ་དགོན་མཚོག་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུས། ཡེ་བྱས་བས་རིགས་སྤངས་ཏེ་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་  
 བཀའ་སྟོན་གྱིས་མཉམ་བའི་མི་ཚོགས་ལ་སྤྱད་ཏུ་བཅུག དེ་ནས་མི་ཚང་མར་འདང་ཡེས་གྱི་བས་རིགས་ཡོད་པ་མ་  
 ཟད། ད་དུང་རྩེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བས་ལྟུག་བསྐྱེས་ནས་སེལ་ར་བཅུ་གཉིས་ཏྲག་ཏྲག་གང་ཡོད་པའོ།

- ? 1 སུ་སྤྱུག་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ལ་བག་ལེབ་དང་ཉ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
- ? 2 སུས་མི་ཚང་མ་ལོ་བ་རྒྱགས་སུ་བཅུག་གམ།









## ༡) སྐབས་མགོན་ཡེ་བྱུས་གཟི་ འོང་འཕྲེས་པའི་སྐྱོད།

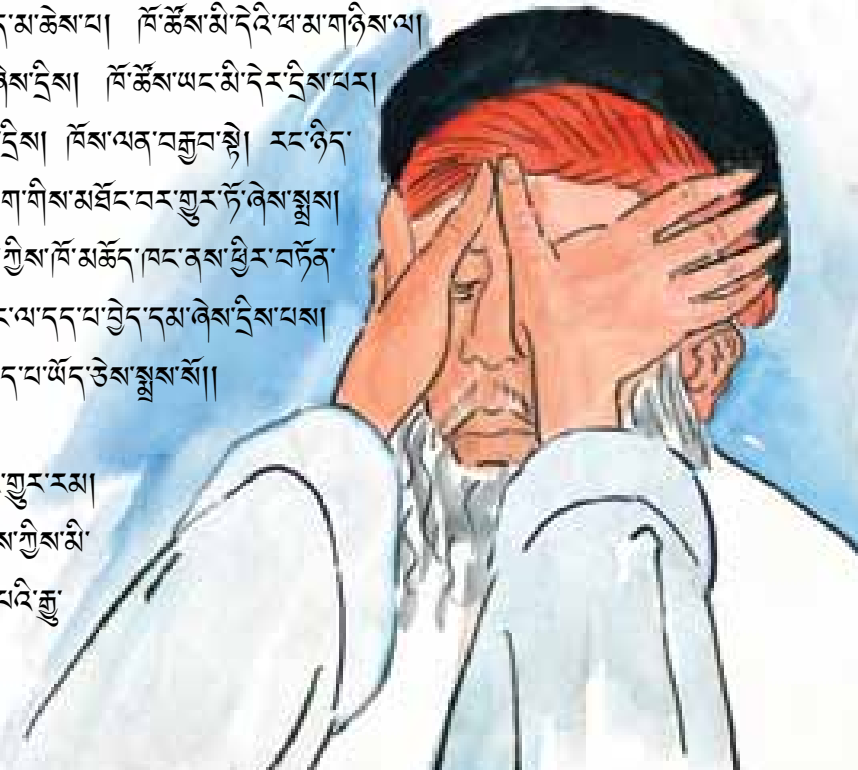
༂༡། སྐབས་མགོན་ཡེ་བྱུས་པོ་ཉོ་དང་། ཡ་གོ་བ། ཡོ་ཏ་  
ན་བཅས་ཁྲིད་དེ་རི་ཐོག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་གནང་བར་  
ཕེབས། ཡེ་བྱུས་གསོལ་བ་འདེབས་སྐབས་ཁོང་གི་ཕྱི་ལྗང་  
པར་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གི་ཞལ་  
རས་ཉི་འོད་ལྗང་གསལ་བ་གྲུང་བ་དང་། ལྷོ་ཆས་གངས་  
མདོག་ལས་ཀྱང་དཀར་པོར་ཆགས། ཡེ་བྱུས་ལྷོ་གསལ་པོ་  
རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཁོང་གི་གཟི་འོད་ཀྱི་མཐོང་། ལྷོ་གསལ་ལྷོ་  
མཐོང་ལྡན་པ་མོ་ཤིང་ཨ་ལི་ཡུ་གཉིས་ཡེ་བྱུས་མཐོང་དུ་  
ཐོན་པ་དང་། ཡེ་བྱུས་སྐྱོ་ཚབ་གསུམ་པོ་འདིགས་སྐྱག་ཆེན་  
པོ་ལངས། དེ་ནས་སྐྱོན་ཞིག་གིས་ཁོང་ཚོ་བཀའ་བ་  
དང་། སྐྱོན་པའི་ཁྲོད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གྲགས་ཏེ།  
འདི་ནི་ངའི་བྱ་ཡིན། རས་ཁོང་བདམས་པ་ཡིན་པས།  
ཁོང་ལ་བརྗེ་བཀྲུང་ཞུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

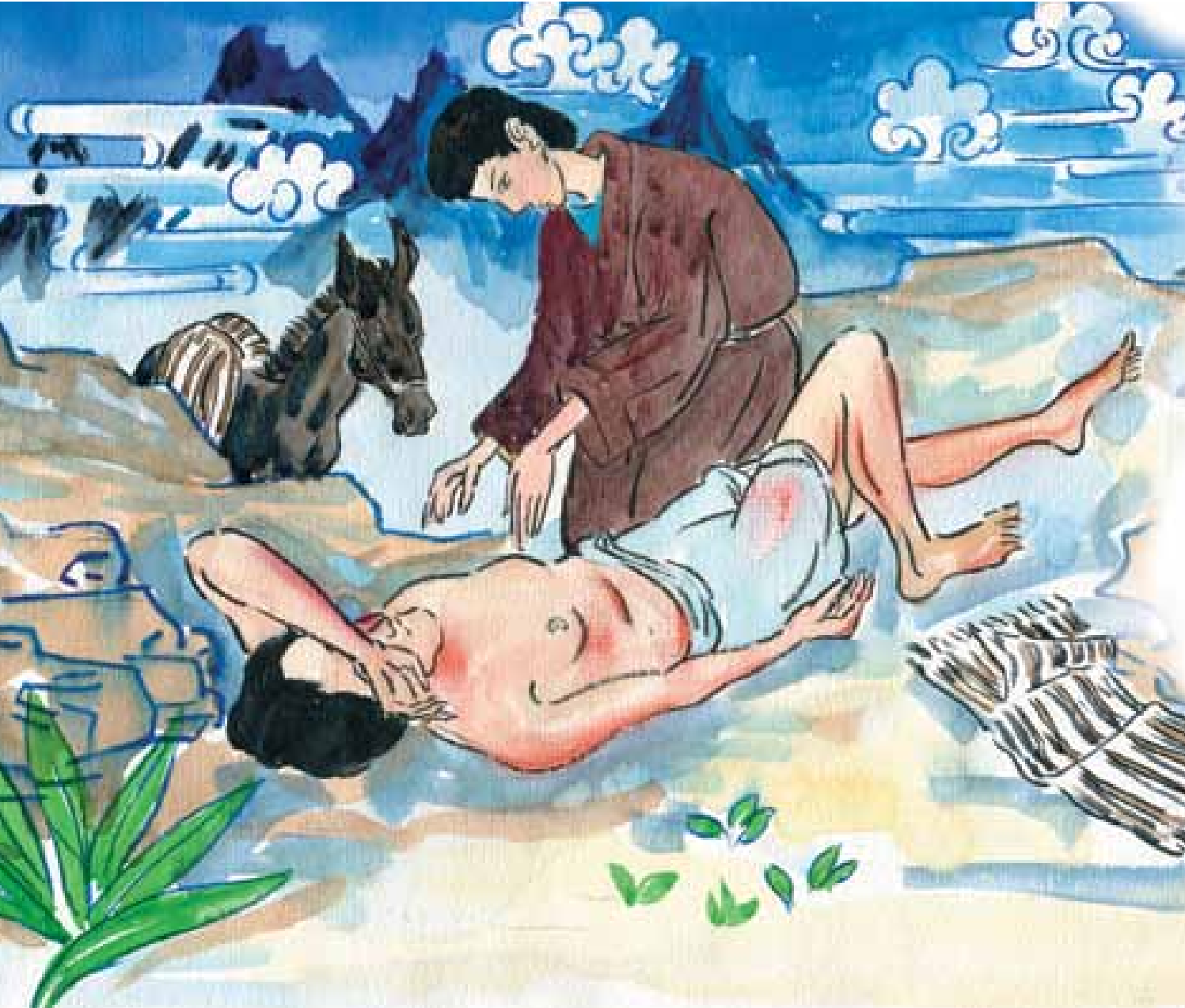
- ༡) ཡེ་བྱུས་གསོལ་བ་འདེབས་སྐབས་ཁོང་གི་  
ཕྱི་ལྗང་པར་འགྲུང་ལྡན་ཅི་འདྲ་གྲུང་ཡོད་དམ།
- ༢) མི་སྲུ་གཉིས་ཡེ་བྱུས་མཐོང་དུ་ཐོན་ནམ།

## ༢) འོང་བས་མཐོང་བྱུང་བའི་སྐྱོད།

༂༢། ཉེན་ཞིག་སྐབས་མགོན་ཡེ་བྱུས་འོང་བ་ཞིག་དང་ཕྱད། ཡེ་བྱུས་རྗེས་འབྲང་བ་རྒྱུ་ལོང་ལ་དྲིས་པ། མི་འདི་  
སྐྱེས་ཡོང་དུས་ནས་འོང་བ་ཡིན་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་ཉེས་བསགས་པ་འཇམ་ཡང་ན་ཁོ་རང་གི་མ་མའི་སྤྲིག་  
ཉེས་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཡེ་བྱུས་ཡིས། དེ་ཚོ་ཅི་ཡང་མ་ཤེད། ཁོ་སྐྱེས་དུས་ནས་འོང་བ་ཡིན་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་  
རྣམ་པ་མི་འདིའི་ལུས་ཐོག་ནས་མདོན་པར་བྱེད་ཆེད་ཤེད་ཅེས་གསུངས། ཡེ་བྱུས་འོང་བའི་མིག་ལ་འདམ་བལ་བྱས་ཏེ།  
སི་ལོ་ཨམ་རྗེ་དྲུའི་ནང་ལྷུས་བར་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས། འོང་བས་རྗེ་དྲུའི་ནང་མིག་ལྷུས་པས་མིག་གིས་མཐོང་བར་  
གྱུར། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ནི་མིག་འོང་བའི་སྐྱོད་པོ་དེ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་རི་ལྗང་མཐོང་བར་གྱུར་རམ་  
ཞེས་དྲིས་སོ། མི་དེས་ལན་དུ། ཡེ་བྱུས་ངའི་མིག་བཙོན་པོ་གསལ་གནང་བྱུང་ཞེས་སྐྱེས། ཡུག་ཐེའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་རྒྱལ་གྱིས་  
ཁོའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་རྗེས། ཚང་མ་ཡིད་མ་ཆེས་པ། ཁོ་ཚོས་མི་དེའི་ཕ་མ་གཉིས་ལ།  
མི་འདི་སྐྱེས་དུས་ནས་འོང་བ་ཤེད་དམ་ཞེས་དྲིས། ཁོ་ཚོས་ཡང་མི་དེར་དྲིས་པར།  
ཡང་དོན་དག་པོ་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཤེད་ཅེས་དྲིས། ཁོས་ལན་བརྒྱུ་བ་སྟེ། རང་ཉིད་  
སྐྱོན་མར་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ད་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱེས།  
དེ་ནས་ཡུག་ཐེའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་མཚོན་ཁང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་  
པའོ། ཡེ་བྱུས་མི་དེ་བཙོན་པས། ཁྱོད་ང་ལ་དང་བ་བྱེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས།  
མི་དེས་སྐྱེས་པ། གཙོ་པོ་ལགས། རང་དང་བ་ཡོད་ཅེས་སྐྱེས་སོ།།

- ?
- ༡) མི་དེའི་མིག་རི་ལྗང་མཐོང་བར་གྱུར་རམ།
  - ༢) ཡུག་ཐེའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་རྒྱལ་གྱིས་མི་  
དེ་མཚོན་ཁང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གང་ཡིན།



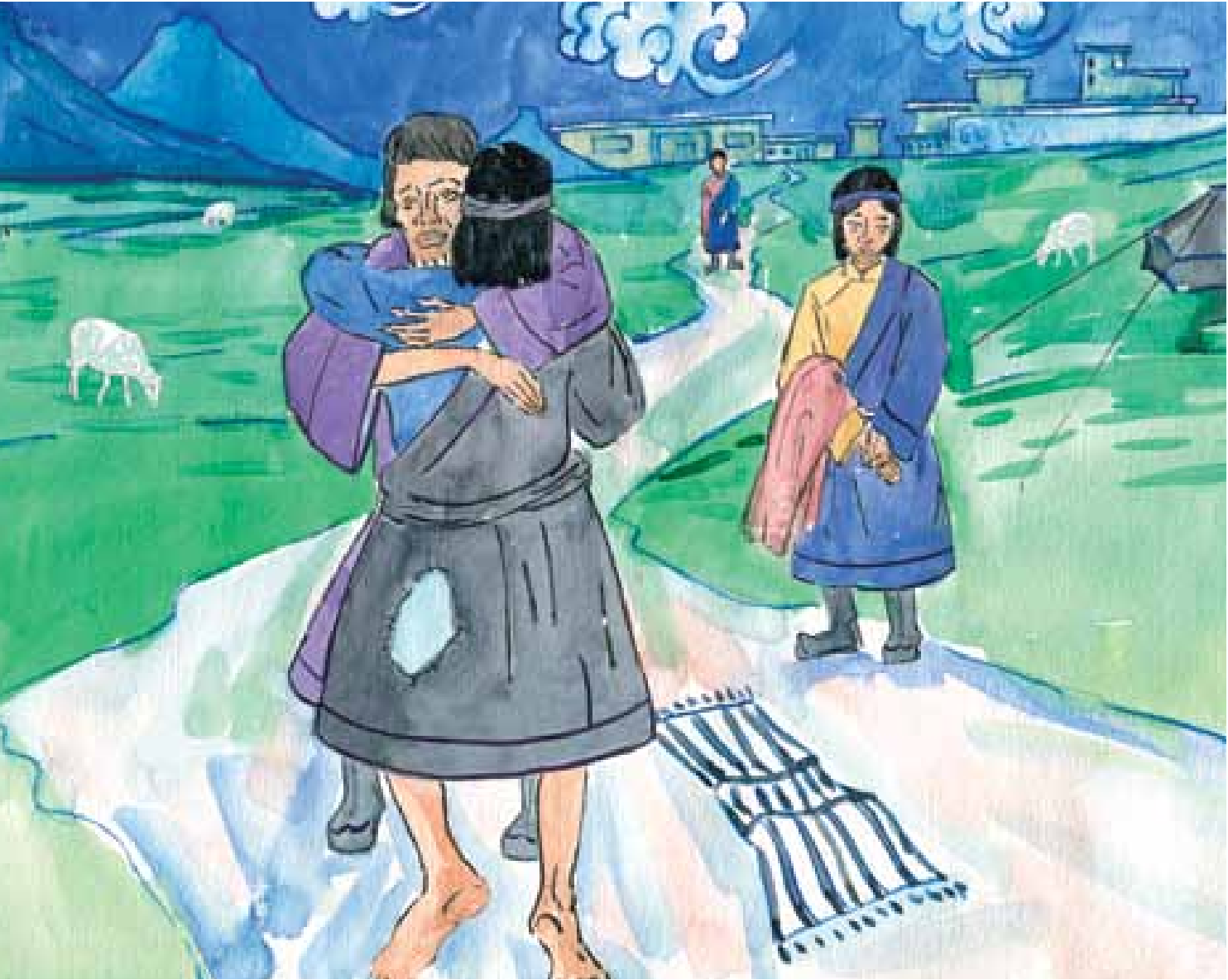


## ༤༩ མི་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་སྐབར།

༄༅། ཡུལ་ཐོའེ་བའི་སྲིམས་ལུགས་མཁས་པ་ཞིག་གིས་སྐབས་མགོན་ཡི་བྱུ་ལ། ངས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགོ་བྱུབ་ཅེས་ཞུས་པས། སྐབས་མགོན་ཡི་བྱུས་དེ་ལ། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་སྲིམས་ཐོག་གང་ཞིག་གིས་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། དེས་ལན་དུ། སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་དགོན་མཚོག་ལ་དགའ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པ་ལྟར་བྱིམ་མཚོས་ལ་གཅེས་དགོས་ཞེས་དྲིས་འདུག་ཅེས་སྐྱས། ཡི་བྱུས་ཁོ་ལ། རྩོད་ཀྱིས་བཤད་པ་བདེན་ལོ་ཞེས་གསུངས། སྲིམས་ལུགས་མཁས་པས་དྲིས་པ། ངའི་བྱིམ་མཚོས་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས། དེ་ནས་ཡི་བྱུས་ཁོ་ལ་སྐྱེད་གཏམ་ཞིག་བཤད། ཐེངས་གཅིག་མི་ཞིག་ལམ་འགྲམ་དུ་ཇག་པར་ཕྱད་པས། ཇག་པས་མི་དེ་རྒྱུད་རྟེན་བཏར་བ་མ་ཟད་ལམ་འགྲམ་དུ་དབྱུགས། མཚོན་དཔོན་ཞིག་དེ་ནས་འགོ་སྐྱབས། ལྷན་སྐྱོན་བྱུང་བའི་མི་དེ་མཐོང་སྐབས་མ་མཐོང་རྒྱུ་ལྱིས་སོང་། དེ་ནས་མཚོན་ཁང་ནང་ལམ་ག་བྱེད་མཁན་མི་ཞིག་བྱེད་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འགོ་སྐྱབས། དེས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱོན་བྱུང་བའི་མི་དེ་རོགས་རམ་མ་བྱས། མཐའ་མར་ས་གནས་གཞན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་དེ་མཐོང་བ་དང་། མི་དེས་ལྷན་སྐྱོན་བྱུང་བའི་མི་དེ་རོགས་རམ་མ་བྱས་པ་དང་། མི་དེ་བསྐྱོར་ཉེ་ལམ་འགྲམ་ནས་ས་ཆ་བཅོན་ས་ཞིག་དུ་བསྐྱལ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡི་བྱུས་སྲིམས་ལུགས་མཁས་པ་ལ། ལྷན་སྐྱོན་ཐོག་པའི་ཆ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མི་དེའི་བྱིམ་མཚོས་བཟང་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། སྲིམས་ལུགས་མཁས་པས། མི་དེ་རོགས་བྱེད་མཁན་དེ་རེད་ཅེས་སྐྱས། ཡི་བྱུ་ཡིས། རྩོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱིས་ཤིག་ རྩོད་ཀྱི་འགྲམ་གྱི་ལྷན་སྐྱོན་ཐོག་པ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

- ? 1) ལྷན་སྐྱོན་བྱུང་བའི་མི་དེ་རོགས་རམ་བྱས་སམ།  
 ༢ ང་ཚོས་འགྲམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་སམ།





## ༥༥ བོར་བརྒྱུག་སོང་བའི་སྲུ་གུའི་སྐྱེང་།

༂༂། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མི་ཞིག་ལ་སྲུ་གུའི་སྐྱེང་ཡོད་པའི་གཏམ་སྐྱེང་གསུངས། སྲུ་ཆུང་བ་ཡིས། ཨ་མ། ང་ལ་འཐོབ་འོས་པའི་སྐྱེས་ལ་དེ་གནང་རོགས་ཞེས་སྐྱེས་པས། ཨ་མས་སྐྱོན་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་པ་དང་། སྲུ་དེ་སྐྱེས་ལ་ཐོབ་རྗེས་ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་སྤྱིན། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་ཁོས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེང་ཡོད་ཚད་སྐྱེད་ནས་བག་མེད་ཡོངས་སྤོང་གི་འཚོ་བར་རོལ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། ལྷོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཟའ་ཆས་ཉེ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར། དེ་རྗེས་ཁོས་ཐག་གསོ་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་རྙེད། ཁོས་ཐག་སྐྱེས་གིས་ཉལ་ཟ་རྒྱུ་འབྲུང་བྱེད་པ་མཐོང་དུས། རང་ཉིད་གྲོད་པ་ལྷོགས་ནས་ཁུ་བ་ལ་གང་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱེ། དེ་རྗེས་སྲུ་ཡིས་རང་ཉིད་གི་པ་མ་རྒྱུས་གི་བྲན་གཡོག་རྒྱུ་ལ་ཟས་སྤྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་དྲན་རྗེས་ཁྱིམ་དུ་སྤྱིར་ལོག་སྐྱེད་སྲོ་བཟང་བཅད། ཁོའི་སེམས་ནང་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། ཨ་མ་ལ་རང་ཉིད་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་གིས་བཟོད་བསྐྱར་གནང་བར་ལུ་བའམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་ཁོང་གི་བྲན་དུ་བསྐྱོད་བར་ལྷུ་དགོས་བསམས། སྲུ་འབྲུམ་པོ་དེ་ཁྱིམ་དུ་སྤྱིར་ལོག་རྗེས། ཁོའི་ཨ་མ་མགྲོགས་པོ་བརྒྱུགས་ཏེ་སྲུ་ལ་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་། ཨ་མས། ངའི་སྲུ། ཁྱོད་གཞིན་ལྱིམ་སྤྱིར་ལོག་རྗེས། ངས་བསམ་པར་ཁྱོད་གི་བར་སྐྱེ། ད་གཞོན་ཁྱོད་རང་གསོན་བོར་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། དེ་ནས་ཨ་མས་བོར་བརྒྱུག་སོང་བའི་སྲུ་དེར་གསོལ་སྤོང་གཟབ་རྒྱས་གིས་བཤམས། དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་པ་རྒྱུས་ལ། ལྷོས་དང་། དགོན་མཚོག་གིས་འགྲོད་བཤགས་གི་བསམ་སྲོལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་རི་ལྷོང་གཅེས་སམ་ཞེས་གསུངས་སོ།

- ? ༡) ཨ་མས་སྐྱོན་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་རྗེས་སྲུ་ཆུང་བ་དེ་ཅི་བྱེད་དུ་སོང་ངམ།
- ? ༢) དགོན་མཚོག་གིས་འགྲོད་བཤགས་གི་བསམ་སྲོལ་ཡོད་མཁན་གི་མི་ལ་གཅེས་སམ།







# ༤༧ མཛེན་དཀར་པོ་མི་བཙུ་བཙུམ་པའི་སྐུང་།

༂༂། སྐབས་མགོན་ཡི་བྱ་ཡི་ལུ་ས་ལིང་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་མི་བཙུ་བཙུམ་པ་དང་།  
 ཁོ་ཚོའི་ལུས་པོ་ཡོངས་ལ་མྱ་ཡིས་གང་བ་དང་། ཁོ་ཚོ་སེམས་སྐྱེག་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་  
 གནས། ཁོ་ཚོ་འགོས་ནད་མི་གཞན་ལ་མི་འགོས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཚང་མ་ཁྲིམ་མི་དང་གྲོགས་  
 པོ་རྣམས་དང་ཁ་བྲལ། ཁོ་ཚོས་སྐབས་མགོན་ཡི་བྱ་ལ། གྱེག་ཚོ་བོ། ང་ཚོ་ལ་རོགས་རམ་  
 བྱེད་རོགས་ཞེས་ཅེ་འབོད་ཞུས་པ་དང་། ཡི་བྱ་ཡིས། རྒྱུ་ཚོའི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་བྱུང་  
 ཡོད་པ་དེ་མཚོན་དཔོན་རྣམས་ལ་སྟོན་ཞིག་ཅེས་གསུངས། ཅི་མེད་ཟེང་ན། མི་འདི་ཚོས་  
 ཡི་བྱའི་བཀའ་ལ་ཉན་བས། ཁོ་ཚོའི་ལུས་ཐོག་གི་མྱ་ཚང་མ་དྲག་ཚར་ཡོད་པ་མེད། ཁོ་ཚོར་  
 དྲག་ཚར་བས་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་ནང་མི་གཅིག་བྲེལ་འཚུབ་ངང་བརྒྱགས་ཡོང་སྟེ།  
 ཡི་བྱ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། མི་དེས། སྐབས་མགོན་ཡི་བྱ་ལགས། བྱགས་རྗེ་ཆེ།  
 ངའི་ནད་དྲག་ཚར་བྱུང་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཡི་བྱས་ཁོ་ལ། མྱ་དྲག་པའི་མི་བཙུ་ཡོད་པ་ལ།  
 དེ་མིན་གྱི་མི་དགུ་པོ་དེ་དག་གང་ལ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། ཡི་བྱས་ནད་བཙུམ་པའི་མི་དེ་  
 ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་མེད་པ་དེར་སྟོ་པམ། ཡིན་ནའང་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་  
 མཁན་མི་དེར་དགའ་སྐྱང་ཆེན་པོ་གནང་འོ།།

- ? ༡ ཡི་བྱས་མི་གཚོ་ནད་དྲག་ཉུ་བཙུག་གས།  
 ༢ དེའི་ནང་མི་གཚོ་དྲིས་ཡི་བྱ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཞུས་སམ།



# ༥༥ མིར་ཡམ་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་བྱེད་ལུས་ ཐོག་ལ་དྲི་ཞིམ་གཏོང་བའི་སྐྱོད།

༂༂། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་བྱེད་ལུ་ཟུང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས། ལུ་ཟུང་དང་མིར་ཡམ། མར་རྒྱུ་  
བཅས་གྱིས་ཁོང་ལ་གསོལ་སྟོན་གྱ་སྒྲིག་བྱས་པ་དེས། ཡེ་བྱེད་ལུས་ལྟུང་ལྟུང་བའི་རྩམ་པ་  
བསྟན། མར་རྒྱུས་མགོན་པོར་སྟེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་བྱེད་ལུ་ཟུང་གཉིས་གྱི་སྒྲོགས་སུ་  
ཟུང་གསོལ། མིར་ཡམ་གྱིས་ཁྱད་འཕགས་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ། ཁོ་མོས་ཡེ་བྱེད་ལ་  
བརྩེ་བཀུར་ཆེན་པོ་ཞུ་བའི་རྩམ་པ་བསྟན། ཁོ་མོས་རིན་གོང་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་དྲི་ཞིམ་བྱུགས་  
རྩམ་དེ་ཡེ་བྱེད་དབུ་དང་ཞབས་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུགས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཡིས་ཡེ་  
བྱེད་ཞབས་ཕྱིས་པ། ཁང་པའི་ནང་དྲི་ཞིམ་གྱིས་ཁྱབ་ཡོད། ཡེ་བྱེད་རྩམ་ལྟར་པ་ཁ་ཤས་  
གྱིས། མིར་ཡམ་གྱི་རྟགས་ཚ་པོ་ཤིང། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དྲི་ཞིམ་བྱུགས་རྩམ་ཤེལ་དམ་  
གང་འགོ་བརྒྱག་བཏང་སོང་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཡིན་ནའང་ཡེ་བྱེད་མིར་ཡམ་གྱི་ལག་  
རྟགས་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་གནང་བའོ།



- ?
- ༡ མིར་ཡམ་གྱིས་ཁྱད་འཕགས་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་  
བསྐྱབས་སམ།
  - ༢ ཡེ་བྱེད་མིར་ཡམ་གྱི་ལག་རྟགས་ལ་དགའ་ཞེན་  
ཆེན་པོ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།







༤༧ རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོར་བསྟོད་སྲུ་འབྲུལ་བའི་སྐོར།

༂། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཁོང་གིས་  
 རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་མཛུགས་གྱི་གྲོང་སྡེ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་དུས། གཅིག་གིས་ཀྱང་ཞོན་  
 མ་སྐྱོང་བའི་བོང་བུ་ཞིག་དང་འབྲུན་སྲིད་པས། བོང་བུ་དེ་བའི་རྩ་བའི་ཤོག་གལ་སྲིད་སྐྱད་  
 ཆ་འདྲི་མཁན་བྱུང་ན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་བེད་སྟོད་གཏོང་དགོས་ཞེས་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས།  
 རྗེས་འབྲང་པ་དེས་བོང་བུ་ཁྱིད་དེ་ཡེ་ཤུ་ལ་བཞེན་ཏུ་བཅུག་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་དུ་ཕྱི་སྐོར་དུས་ཚེན་ལ་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལུ་མཁན་མི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། མི་ཚང་མ་སྟོ་སྟེད་སྐྱང་བའི་ཁྱོད་དུ་གནས། ཡེ་ཤུ་  
 ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱི་སྐོར་བས་པས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསུ་བ་ལུས་པ་དང་། མི་རྣམས་  
 ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་ཡེ་ཤུ་མངགས་གཏོང་གནང་བར་བསྟོད་བསྲུགས་འབྲུལ། ཁོ་ཚོས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་དགའ་འབོད་བྱས་ནས། ཉོ་ཟན་ན། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་གྱི་སྟོན་མ་ཕྱོན་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་འདིར་བཀུ་ཤིས་བེད་ཡིགས་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ལུས། ཁོ་ཚོས་ཤིང་ཉ་ལའི་ལོ་མ་དབྱུགས་  
 དབྱུགས་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཁོ་ཚོའི་ཕྱི་སྐོར་ས་གནས་ནང་ལྟར་ཡེ་ཤུ་ཕྱི་སྐོར་ལམ་དུ་བཏིང་།  
 གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱིས་གང་བ་ལྟར་སྲུང་བ། ཡུག་ཐེང་བའི་གཙོ་འཛོན་ལག་  
 གཅིག་ཡེ་ཤུ་ལ་ཡིད་མ་ཚེས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས། དགོ་ཚུན་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་  
 ལ་སྐྱད་མ་རྒྱག་གསུངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱབས། ཡེ་ཤུ་ཡིས། གལ་སྲིད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བསྟོད་  
 དབྱངས་མ་བྱས་ན། སངོ་ཡིས་ཀྱང་དགའ་འབོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

- ? ༡) ཡེ་ཤུ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཅི་ཞིག་བཞེན་ནས་ཕྱོན་སོང་བ་ཡིན་ནམ།  
 ༢) མི་ཚོགས་ཀྱིས་ངེ་འདྲ་བཞེན་ཡེ་ཤུ་བསུས་པ་རེད།



༧༠ སྐབས་མགོན་ཡེ་བྱུ་མཚོད་ཁང་  
གཙང་མ་བྱས་པའི་སྐོར།



༡༡། ཉེན་གཉེས་པའི་ཞོགས་པར་ཡེ་བྱུ་དཀོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་དུ་ཕེབས་ཤིང་།  
ཁོང་གིས་མཐོང་བའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་ཁོང་གིས་སྐྱོ་ཚེན་པོ་ལངས་ནས། ལྷ་མཚན་ནི་  
མཚོད་ཁང་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་མི་སེར་རྣམས་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་དང་། མི་  
རྣམས་ཀྱི་རིན་གོང་མཐོ་པོ་སྤྲོད་དེ་གཞི་ནས་མཚོད་ཁང་མངལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་  
ད་དུང་དཔུལ་བསྟུ་ལེན་བྱས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བར་བྱས། ཡེ་བྱུ་མཚོད་ཁང་  
ནང་ལོག་ཚོང་བྱེད་མཁན་འདོད་ཇམ་ཅན་དེ་དག་གྱིར་འབྲུང་བཏང་། ཁོང་གིས་སྤྲོད་གསང་  
མཐོན་པོས། གསུང་རབ་ནང་ལ་ཁོད་དོན་དུ། ངའི་མཚོད་ཁང་དེ་ངེས་པར་དུ་གསོལ་བ་  
འདེབས་སའི་མཚོད་ཁང་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་  
དཀོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་དེ་རྐྱེན་མེད་ལྡན་ཚུགས་པར་སྤྲོད་ཅིས་གསུངས། དེ་  
རྗེས་ཡེ་བྱུ་མཚོད་ཁང་དུ་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ལོང་བ་དང་ལ་  
ནད་བཅོས། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཁོང་ལ། གྱེ། སྐབས་མགོན་ལྷ་ཤི་ཀ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་  
བསྟོད་དབྱངས་སྟུལ། ལྷ་གྲུ་མེད་པའི་མཚོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐོས་སྐབས་ཁོང་ཁྱོ་  
ཚེན་པོ་ལངས་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཡེ་བྱུ་གསོད་ཅིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་དོ།

- ? ༡ ཡེ་བྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བྱུགས་སྐྱོ་ཚེན་པོ་ལངས་སམ།  
༢ སྐབས་ཡེ་བྱུ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་སྟུལ་བ་དང་བསྟོད་བསྟུགས་བྱས་སམ།



༧) ཡུག་མོས་དཔུལ་སྒོར་སྲུང་བའི་སྐྱེད་།

༡༡། སྐབས་མགོན་ཡི་བྱ་མཚོད་ཁང་དུ་བཞེངས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱེས་འབྲུལ་ལྷུ་རྒྱུ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་། ཡུག་པོ་རྣམས་སྒོར་ཉམས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་དཔུལ་དཔུལ་ངང་རྒྱ་དཔུལ་མང་པོ་སྐྱེས་འབྲུལ་གྱི་སྐྱམ་ནང་དུ་སྐྱེས། ཡུག་མོ་སྐྱེད་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དཔུལ་སྒོར་རྒྱུ་གཉིས་སྐྱེས་འབྲུལ་གྱི་སྐྱམ་ནང་དུ་སྐྱེས། ཡི་བྱ་ཡིས་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལ། ཡུག་མོ་དེས་སྲུང་བ་གཞན་དག་སྲུང་ལས་ཀྱང་མང་བ་ཤིང་། དེ་མིན་རྣམས་སྐྱེས་པོ་ཡིན་ཅུང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱ་ལོར་ལྷག་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་འབྲུལ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་རང་ལ་མི་འདང་ཡང་ཅི་ཡོད་ཚང་མ་དགོན་མཚོག་ལ་སྲུང་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ།།

- ? ༡) ཡུག་པོ་རྣམས་སྒོར་ཉམས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན།  
 ༢) སྲུང་བའི་ཡོད་ཚང་ཚང་མ་དགོན་མཚོག་ལ་སྲུང་ལས།

# ༧༩ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་ ཞབས་ཕྱི་ལུས་པའི་སྒོར།

༭༩། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་སྐྱེ་ཚབ་ཁ་གསུམ་གྱིས་ཁོང་ལ། རྒྱུད་གནས་གང་ལ་ལེ་  
སག་དུས་ཚེན་གྱི་གསོལ་སྟོན་ལ་ལེབས་གྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་ཡིས།  
རྒྱུད་ཚོ་གོང་ཁྲུལ་ནང་དུ་སོང་དང་། ས་དེ་ལ་མི་ཞིག་གིས་རྒྱ་རྩ་མ་གང་ལུང་ནས་ཁང་པ་  
ཞིག་གི་ནང་འགོ་བཤམ་ཐོང་དུས། རྒྱུད་ཚོས་མི་དེ་ལ་དགོ་ཆེན་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ལེད་  
སྒྲོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྒྲོས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནང་འཕྲད་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་  
ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ཡིན་པ། ཉེན་དེའི་དགོང་མོ། ཡེ་ཤུས་དང་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཚབ་  
བཅུ་གཉིས་ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱབས། ཁོང་ཚོས་ཐོག་ཅུགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་  
ནང་དགོང་མོའི་ཟས་ཟ་བ་དང་། ཟས་བཟའ་བཞིན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤུས་རྒྱ་རྩ་མ་ཅོ་ཞིག་  
ནང་ལྷུགས་ཏེ། སྐྱེ་ཚབ་ཡོད་ཚད་ལ་རྒྱུ་ཅིས་བྱས། པོ་ཕྱི་ཡིས། དགོ་ཆེན་ལགས།  
རྒྱུད་གཡོག་པོ་ནང་བཞིན་གནང་རྒྱ་མེད། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱུ་རོགས་གནང་  
མི་དགོས་ཞེས་ལུས། ཡེ་ཤུས་གསུང་རྒྱུར། གལ་སྲིད་ངས་རྒྱུད་ལ་འདྲུ་རོགས་མ་བྱས་ན་  
རྒྱུད་པའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་པོ་ཕྱིས་རྒྱུད་གསང་མཐོན་པོས།  
གཙོ་པོ་ལགས། རྒྱུད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་དང་ལག་པ་ཡང་འདྲུ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལུས། ཡེ་  
ཤུས་ཁོ་ཚོ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ། ཁོངས་སུ་ངང་མི་གཞན་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱབས་  
བྱ་གནང་བའི་ཚེད་དུ་ཡིན་པའོ།།



? 1) ཡེ་ཤུས་དང་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ཁང་པའི་ནང་བྱོན་སོང་རྗེས་ཅི་བྱས།  
2) སུ་ཡིས་སུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལུས་སམ།





༧༧ ཡུ་ཏུ་ཡིས་སྐྱབས་མགོན་ཡི་བྱུ་ལ་རྒྱབ་གཏོང་བྱས་པའི་སྐྱེད།

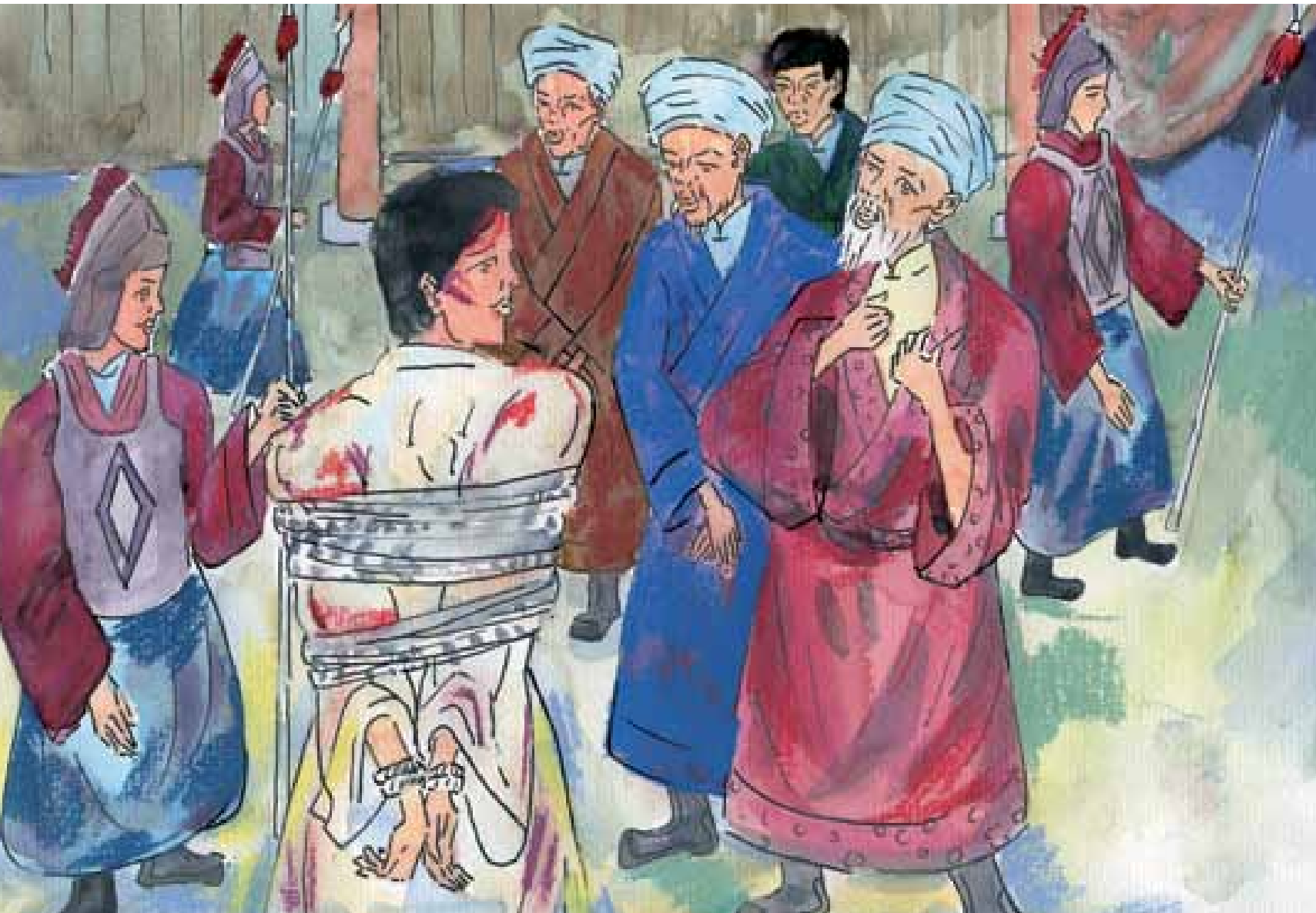
༄༅། དགོང་ཟས་མཚོན་རྗེས། སྐྱབས་མགོན་ཡི་བྱུ་དང་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གཞས་བཏང་བ། དེ་རྗེས་ས་གནས་གི་གཏུ་མེད་ས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡི་བྱུས་ཁོ་ཚོར་དྲན་སྐྱེལ་གནང་རྟེ། དོ་དགོང་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་ང་བརྒྱུར་ནས་འགོ་ངེས་ཞེས་གསུངས། བེ་ཏུ་ཡིས། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་སྲིད་ཅེས་སྐྱེས། ཡི་བྱུ་ཡིས། རྒྱ་མོར་བྱ་མ་གཤམ་གོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ངས་ཁྱོད་དོ་མི་ཤེས་ཞེས་ཐེངས་གསུམ་སྐྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡི་བྱུ་ཡིད་སྐྱོ་བཞིན་དུ་བེ་ཏུ་དང་། ཡ་གོབ། ཡོ་ཉ་ནན་བཅས་ལ། ཁྱོད་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སེམས་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཞེས་གསུངས། ཡི་བྱུས་ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བམ་མཁའ་ནས་ཕོ་ཉ་མེད་ས་ཏེ་ཁོང་ལ་སེམས་གསོ་མངོད། ཡི་བྱུས་གསོལ་འདེབས་གནང་རྗེས། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ད་དུང་གཉིད་ལུག་འདུག ཡི་བྱུ་ཡིས། གཉིད་སང་ཅིག་དུས་ཚོད་སྐྱབས་སོང་ཞེས་གསུངས། དེའི་སྐྱབས་སུ་དབྱི་སི་ཀར་པའི་ཡུ་ཏུ་ཡིས་མི་ངན་ལག་གཅིག་ཁྱིད་ནས་ཡི་བྱུ་འདུ་བཟུང་བྱེད་དུ་བཅུག། ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་དཔལ་འབར་དང་གྲི་དབྱུག་པ་སོགས་ལུང་ཡོད་པ། ཡུ་ཏུ་ཡིས་ཡུག་ཐེའི་བའི་གཙོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་སྐོར་སུམ་བཅུ་བྱངས་ཏེ། ཡི་བྱུ་ཁོ་ཚོར་རྩིས་སྲོད་རྒྱུད་ལས་ལེན་བྱས། ཡུ་ཏུ་ཡིས་གྲོགས་པོ་དང་འདྲ་བར་ཡི་བྱུ་ལ་ཁ་སྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ནི་ཁོས་དམག་མི་རྣམས་ལ་སུ་ཞིག་ཡི་བྱུ་ཡིན་མིན་གྱི་བད་སྐྱོད་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ནོ།།



- ? ༡ སུ་ཡིས་ཡི་བྱུ་ལ་སེམས་གསོ་བྱས་མཁམ།
- ? ༢ ཡུ་ཏུ་ཡིས་ཅིའི་ཚེད་དུ་ཡི་བྱུ་ལ་ཁ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ནམ།







༧ སྐབས་མགོན་ཡི་ལུས་མཚོན་དཔོན་ཚེན་པོའི་  
ཁང་ཚེན་དུ་བྱིད་པའི་སྐོར།

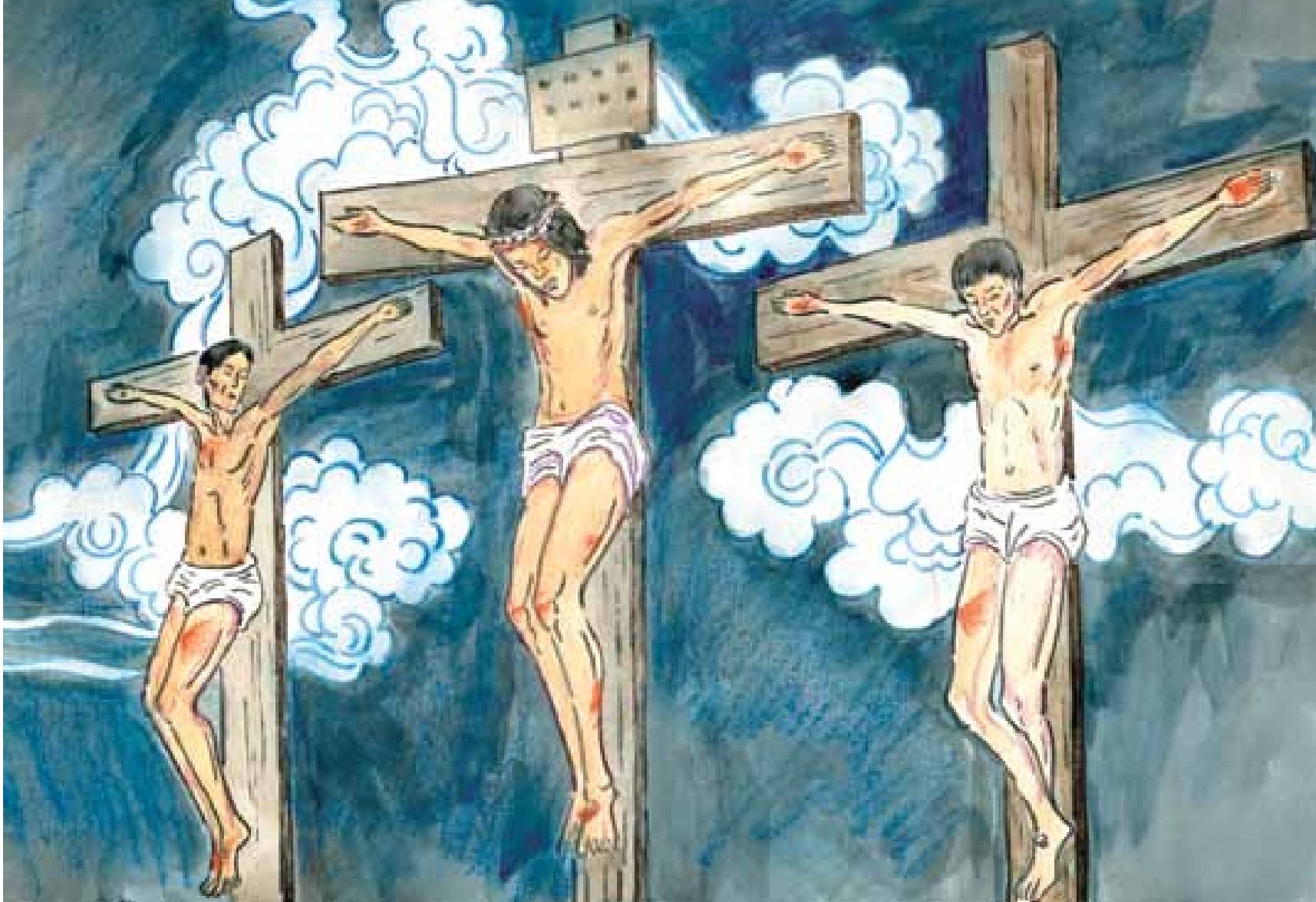
༡༡། ཁྱིམ་ཚུན་པ་ཚོས་མི་གཞན་ལ་ཡུག་ཐེའི་བའི་ཁྱིམ་པའི་ཐོག་ཡི་ལུས་སྐོར་གྱི་  
 རྩལ་གཏམ་སྐྱེ་དུ་བཅུག་ཅིང་། མི་དེ་དག་གིས་རྩལ་གཏམ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡི་ལུས་ཚུན་  
 ལན་མ་གནང་། དེ་རྗེས་མཚོན་དཔོན་ཚོས་ཁོང་ལ། རྒྱུད་དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་ཡིན་ནམ་  
 ཞེས་དྲིས་པས། ཡི་ལུ་ཡིས། ང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡི་ལུ་དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱབ་པར་  
 མི་དེ་དག་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་ཁོང་གི་གདོང་ལ་གཞུ་བ་དང་མཚེལ་མ་བཏབ།  
 ཡུག་ཐེའི་བའི་རྒྱན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ལུ་རོ་སྤེའི་སྤྱི་ལྷུབ་བི་ལ་ཏུའི་མདུན་དུ་བྱིད་དེ་  
 ལུས་པ། ཁོ་རང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་འོ་ཞེས་སྐྱབས། བི་ལ་ཏུས་ཡི་ལུ་ལ། རྒྱུད་རྒྱལ་  
 པོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས། ཡི་ལུ་ཡིས། ཡིན་ལགས། ངའི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིག་རྟེན་འདྲིར་མི་  
 གཏོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། བི་ལ་ཏུས་ཡི་ལུ་ལ་ཉེས་པ་གང་ཞེས་ཡོད་པ་མ་རྟེན་པས།  
 ཁོས་མི་རྣམས་ལ་ཡི་ལུ་སྐོད་དགོས་ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་ལབར་བའི་མི་ཚོགས་  
 ཀྱིས་སྐྱད་སྐྱེ་ཚེན་པོས། ཁོ་སོང་ཅིག་ ཁོ་ཤིང་རྒྱ་གམ་ཐོག་རྒྱོད་པའི་ཤིག་བཅོམ་པ་བ་རབ་  
 ལྷ་སྐོད་དཀོལ་གྱིས་ཤིག་ཅིས་འབོད་སྐྱེ་བརྒྱབ། བི་ལ་ཏུས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་  
 ལ་ཉན་ཉེ་མི་གསོད་ཉེས་ཅན་པ་རབ་སྐྱོད་བ་དང་། ཁོས་ཡི་ལུ་ཤེས་བར་དུ་ཤིང་རྒྱ་གམ་  
 ཐོག་བརྒྱུད་དགོས་ཞེས་སྐྱབས་སོ།

- ? ༡) བི་ལ་ཏུས་རོ་མ་ཡི་ལུ་བསད་བྲན་ནམ།  
 ༢) མི་ཚོགས་ཚོས་བི་ལ་ཏུ་ལ་ཅི་ཞེས་སྐྱབས་སམ།



# ༧༧ རྒྱལ་མཐོན་ཡི་བྱུ་ཤིང་རྒྱ་གམ་གྱི་ཐོག་ལ་ གོངས་པའི་སྐོར།

༡། རྒྱའི་དམག་མིས་རྒྱལ་མཐོན་ཡི་བྱུ་ལ་ལྷགས་ཚན་གཞུས་ནས་བརྒྱུད་བ་དང་།  
ཁོ་ཚོས་ཡི་བྱུ་རྒྱལ་པོ་ནང་བཞེན་གྱི་ཆས་གོས་གཡོགས་ཉེ་ཁོང་ལ་ཕྱེད་མོ་ཕྱེ་བ་དང་།  
དེ་རྗེས་ཡང་ཁོང་ལ་བཅའ་ཤེད་གྱིས་ཤིང་རྒྱ་གམ་ཐག་རིང་ཁྲུ་དུ་བཅུག་སྟེ་གོང་ཁྲིའི་ཕྱི་  
རོལ་དུ་འགོ་དུ་བཅུག་ཤིང་རྒྱ་གམ་ཉ་ཅང་ལྷིད་པོ་ཡོད་པ་དང་། དམག་མི་ཚོས་མི་ཚོགས་  
གྱི་ཁོད་དུ་མི་གཅིག་ལ་ཤིང་རྒྱ་གམ་དེ་ཁྲུ་དུ་བཅུག་མཐའ་མཇུག་ཁོ་ཚོ་གོལ་ག་རྒྱ་སྟེ་  
མགོ་སྐོགས་གནས་ཞེས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དམག་མི་ཚོས་ཡི་བྱུ་ལག་  
གཉིས་དང་རྒྱ་དང་གཉིས་ཤིང་རྒྱ་གམ་ཐོག་བརྒྱུད་པ། ཡི་བྱུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་  
ཉེས་པ་ཅན་གྱི་མི་གཉིས་ཀྱང་ཤིང་རྒྱ་གམ་ཐོག་ལ་བརྒྱུད་ཡོད། ཡི་བྱུ་རྗེས་འབྲང་བ་  
ནམས་སེམས་སྐྱོ་ནས་དུས། ཡིན་ན་ཡང་མི་མང་པོས་ཁོང་ལ་ཁྲེལ་དགོད་བྱས། ཡི་བྱུ་ཡིས།  
ཡབ་ལགས། ཁོ་ཚོར་གྱུ་ཡངས་མཛོད་ཅིག་ ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་གྱིས་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་བྱེད་  
བཞེན་ཡོད་པ་མི་ཤེས་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡི་བྱུ་རྒྱ་གཡོགས་པའི་སྐབས་སུ། བམ་མཁའ་  
ལུན་ནག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ས་གཞི་ཡམ་ཡོམ་དུ་གྱུར་པ་རེད། དམག་མི་ཚོ་ཉ་ཅང་རྒྱག་སྟེ་ཁོ་  
ཚོས། ཁོང་ལ་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་རེད་ཅེས་སྐྱབས། དེ་རྗེས་ཡི་བྱུ་སྐྱེས་རེད་བྲག་སྐྱེས་  
ཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། རོ་ལེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྲག་སྐྱེས་གི་སྐོར་བརྒྱབ་པའོ།



- ? ༡) དམག་མི་ཚོས་ཡི་བྱུ་རི་འདྲ་བྱས་ནས་བསད་པ་རེད་དམ།
- ? ༢) ཡི་བྱུ་རྒྱ་གཡོགས་སྐབས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་འགྱུར་ལྡོག་རི་འདྲ་བྱུང་།

# ༧༥ རྒྱབས་མགོན་ཡི་བྱ་བ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་སྐོར།

༄༅། གཟའ་ཉི་མའི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ། མ་དཔ་ལན་གྱི་མིར་ཡམ་དང་བྱད་མེད་ཚོ་གཅིག་བྲག་སྐྱུག་སར་ཡོང་སྐབས། ཉག་ཉག་ས་དེ་ལ་ས་འགྲུལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། མོ་ཉ་ཞིག་ཀམ་མཁའ་ནས་མེབས་ཏེ་དོ་ལེབ་ཀྱི་བྲག་ཁུང་དེའི་སྐོ་བྱེས་པ། མོ་ཉ་དེ་དོ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པས། བྲག་ཁུང་སྐྱང་མཁན་དམག་མི་རྣམས་སྐྱག་སྟེ་འདར་སིག་སིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཤི་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་རོ། མོ་ཉ་སྐྱང་མེད་ཚོར་སྐྱེས་པ། རྒྱག་སྐྱང་བྱེད་མི་དགོས། དཔལ་ལྷོད་ཚོ་ཡི་བྱ་བ་ཅུང་འདྲ་བ་ཤེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་འདི་ནར་བཞུགས་མེད། དེ་ཡང་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ཁོང་སྐར་ཡང་གསོན་པོ་བཞེངས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་མོ་ཉ་ཡིས། ཡི་བྱ་སྐར་ཡང་གསོན་པོ་བཞེངས་ཚུལ་མཁྱོགས་པ་ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅིག་གསུངས་སོ། བྱད་མེད་ཚོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ། ཁོ་ཚོས་དགའ་སྐྱོག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཡི་བྱའི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བུ་སོང་། རྒྱབས་མགོན་ཡི་བྱ་གྲོ་བུར་དུ་བྱད་མེད་ཚོའི་མདུན་དུ་བཞེངས་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས། ཡི་བྱ་ཡིས། འཛིགས་སྐྱག་བྱེད་མི་དགོས། དའི་སྐྱེན་རྩེ་ཚོ་སྐྱེད་དུ་ག་ལི་ལ་ཡུལ་ལ་ཤོག་ཅེས་སྐོས་ཤིག་ ཁོ་ཚོ་དེ་ནར་ང་དང་མཇལ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ།

- ? 1) སུས་བྲག་ཁུང་གི་སྐོ་བྱེ་བ་དང་དོ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ།
- 2) བྱད་མེད་ཚོ་དགའ་སྐྱོག་ཟུང་འབྲེལ་རེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།





༡༥ རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུ་རྗེས་འབྲང་པ་དང་ཕྱག་པའི་སྐྱེད།

༡༥། རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལེར་རྒྱུ་དུ་པའི་མཛུགས་དོན་སྐྱེད། རྗེས་སུ་པའི་རྗེས་འབྲང་པ་གཞན་རྣམས་ལ། རྒྱལ་མགོན་དོན་སྐྱེད་ཡང་གསོན་པོ་བཞེངས་འདུག་ཅེས་སྐྱེས། རྒྱལ་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྒྱ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་གྲོ་བུར་དུ་ཁོ་ཚོའི་མཛུགས་དུ་མངོན། རྒྱ་ཚབ་རྣམས་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱེས་ཤིང་། ཁོ་ཚོའི་སྐྱེད་བར་གདོན་འདྲེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་བསམ། ཡེ་ཤུ་ཡིས། རྩོད་ཚོས་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན། རོ་མ་ར་ཡིན། བའི་རྒྱུ་པ་དང་ལག་པ་མཐོང་རམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མ་ལུག་མཐོང་བས་གཞི་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྒྱ་ཚབ་རྣམས་དགའ་སྐྱག་ཟུང་འབྲེལ་ངང་གནས་སོ། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་བྱིས་དོན། རྩོད་ཚོར་འདི་ནང་བཟའ་ཆས་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱིས་པས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཉ་བཅོས་མ་ཁ་གསུལ། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོ་ལ། གསུང་བར་ཐོག་འདི་ལྟར་བྱིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་མགོན་གསོད་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཉིན་གསུམ་མཚམས་སྐྱེད་ཡང་གསོན་པོ་བཞེངས་ཞེས་གསུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཡང་ཡེ་ཤུ་ཡིས། རྩོད་ཚོས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་མཐོང་བ་དེ། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་པེད། རྩོད་ཚོས་འཕྲིན་བཟང་དེ་འཛམ་གླིང་ས་གནས་ལག་ཏུ་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱལ་མགོན་སྐྱེད་པེད། ཁོ་ཚོའི་ཕྱིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱོན་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

- ? ༡) ཐོག་མར་ཡེ་ཤུ་སུའི་མཛུགས་དུ་མངོན་པ་པེད་དམ།
- ༢) རྒྱལ་མགོན་ཉིན་གཞོན་གྱི་ནང་སྐྱེད་གསོན་ནམ།

༡༠༠ ལྷོ་བུ་མཁོན་ཡི་བྱ་དཀོན་མཚོག་གི་བུ་བྱས་  
གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐོར།



༄༅། ལྷོ་བུ་མཁོན་ཡི་བྱས་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་  
མིང་དེ་གོང་ཁྱེར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་ཞིག་  
གི་སྤོང་དུ་ཕེབས། ཁོང་གིས།  
ད་ནས་ཉིན་ཁ་གསུམ་སོང་རྗེས།  
དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དམ་པའི་  
བྱས་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་གསོལ་མཛད་པ་  
འགྲུང། ཞལ་ཚད་དེ་མ་ཐོབ་གོང་ཡི་ལུ་  
ས་ལིང་ནས་ཁ་བུལ་མི་རུང་ཞེས་གསུངས།  
ཡི་བྱས་སུ་མཐུན་ནས། དམ་པའི་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་  
ཚོ་འཇོམ་གྱིང་ས་གནས་ཁག་ཏུ་སྤོང་དེ་བའི་ཚེད་དུ་དཔང་  
རྟགས་བྱེད་པའི་སྤོངས་བྱས་འབྲིན་ཞེས་གསུངས་སོ།  
ཡི་བྱས་ཁོ་ཚོར་སྤོན་ལམ་བརྒྱབ། ལྷོ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་  
ལ་བསྐོད་བསྐྱོད་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡི་བྱ་རམ་མཁའི་  
དབྱིངས་སུ་ཕེབས། ཁོ་ཚོས་སྤོན་ཚོགས་ཤིག་གིས་ཡི་བྱ་  
བར་སྤྲང་དུ་བསྐྱུས་པ་མཐོང་།

སྤོ་བུར་དུ་ཕོ་ཉ་གཉིས་མཛོན་ཞིང་།  
ཕོ་ཉ་ཡིས། ཡི་བྱ་སྤྲང་ཡང་ཕེབས་  
ངེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་བར་སྤྲང་  
དུ་ཕེབས་པ་མཐོང་རྒྱལ་ནང་བཞིན་  
སྤྲང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱོན་པར་འགྲུང་  
ཞེས་གསུངས་སོ།

- ? ༡ ཡི་བྱའི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་ཅི་  
ཞིག་གསུངས་སམ།  
༢ ཡི་བྱ་ཅི་འདྲ་ངང་  
རམ་མཁའི་ཞིང་  
ཁམས་སུ་བསྐྱུས་སོང་།







## ༡༠༡) དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཐེབས་ཡོང་བའི་སྐྱོད།

༡༡།། སྐབས་མགོན་ཡི་ཤུའི་སྐྱེ་ཚབ་དང་རྗེས་འབྲང་པ་གཞན་རྣམས་ཉིན་ལྟར་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་སྐོན་ལམ་བཏབ་པ་  
 དང་། ཁོ་ཚོས་དགོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་བསྐྱུག་བཞིན་ཡོད་པ། སྐབས་དེར་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་མཉམ་དུ་  
 འཛོམས་ཏེ་ལྷ་བཏུའི་དུས་ཚེན་ཏེ་ཡུག་ཐེའི་བས་ལོ་ལེགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་བའི་དུས་ཚེན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བར་  
 སྐང་ནས་གྲོ་བུར་དུ་སྐྱེ་ཞིག་གྲགས་པ་དང་། རྒྱུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྐྱེ་ཡིས་ཁང་པ་ཚང་མ་  
 ལྷབ་པ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་བཏུའི་མེ་ལྷ་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་པ་དང་། རྗེས་འབྲང་པ་ཚང་མར་དམ་པའི་བྱུགས་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་ས་གནས་མི་འདྲ་བའི་སྐད་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའོ།།

- ? ༡ དགོན་མཚོག་གིས་ཇི་འདྲའི་ངང་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་གནང་ངམ།  
 ༢ རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་སྐབས་སུ་འགྲུང་ལྷོག་ཇི་འདྲ་བུང་།



## ༡༠༢ མི་མང་པོས་དད་པ་བྱེད་པའི་སྐྱོད།

༡༡། ཡུག་ཐའེ་བ་རྒྱལ་ས་གནས་མི་འདྲ་བ་ནས་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་དུ་སློབ་སྦྱོར་ཏེ་ལྷ་བརྩེའི་དུས་ཚེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས། ཁོ་ཚོས་ཉེ་ལས་པའི་སྐོན་ནས། མི་འདི་དག་གིས་ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོན་མཚོག་གི་ངོ་མཚར་མཛད་རྗེས་བཤད་ཀྱི་འདུག འདི་ཅི་འདྲ་རང་སྲིད་དམ་ཞེས་སྒྲུས། བརྩོ་ཡར་ལངས་ཏེ་སློབ་ཞུ་ཆེན་པོས་མི་རྒྱལ་ས་ལ་ཡེ་ལུའི་འཕྲིན་བཟང་བཤད་པ་དང་། ཁོ་ཡིས། སྐབས་མགོན་ཡེ་ལུའི་མཚན་ཐོག་ནས་ལྷན་གསོའི་དང་ལེན་ཞུས་ཏེ། ཡེ་ལུས་ཁྱོད་ཚོར་གྱུ་ཡངས་གཏོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ཕྱི་ཉེས་ལས་སྐྱོབ་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཁྱོད་ཚོར་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས། མིའི་ཚོགས་ནས་བརྩོ་ཡར་བཤད་པར་ཚང་མས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་ལྷན་གསོའི་ཞུས་པ་དང་། ཉེན་དེར་མི་སྲུང་སྤོང་ལྷག་ཙམ་རྗེས་འབྲང་བར་གྱུར་དོ། རྗེས་འབྲང་བ་རྒྱལ་ཏུ་ལྷན་ཏུ་འཁྲུག་ཏུ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཉེན་ལྟར་མཚོན་ཁང་ནང་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་སྟུལ། རྗེས་འབྲང་བ་རྒྱལ་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་བྱིས་དུ་འཛོམས་ནས་བག་ལེབ་བཟང་པ་དང་གསོའི་བ་བཅུབ། ཁོ་ཚོས་དབུལ་ཐོངས་ལ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ཚོར་རྗེས་འབྲང་པ་དེ་བས་མང་བ་གནང་། རྗེས་འབྲང་བ་རྒྱལ་ས་མཚན་ལོངས་སྤོང་འཛོམས་ལ། སེམས་ནང་དུ་དགའ་སྐྱོས་ཁངས་ཤིང་། མཉམ་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་བརྗེས་བྱས། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ཚོར་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་གནང་བ་དང་། རྗེས་འབྲང་བ་རྒྱལ་ས་ལ་ཞུས་ལྷགས་ཀྱིས་ཁངས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་མི་རྒྱལ་ས་ལ་ཡེ་ལུའི་འཕྲིན་བཟང་བསྐྱགས་སོ།

- ? ༡ ཡུག་ཐའེ་བ་རྒྱལ་ས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཉེ་ལས་པ་རེད་དམ།
- ? ༢ དེའི་སྐབས་སུ་མི་ག་ཚོར་རྗེས་འབྲང་བ་གྱུར་པམ།

# ༡༠༩ ལོ་ལོ་ལངས་ལུབ་པའི་སྐྱེད།

༡༡། སྐབས་མགོན་ཡི་ཤུའི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བསྟན། ཉེན་ཞིག་པོ་ཏྲོ་  
 དང་ཡོ་ཉ་ནན་མཚོད་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སློབ་ལམ་  
 བརྒྱབ་པ་དང་། མཚོད་ཁང་གི་སྒྲིའི་མདུན་དུ་རྒྱུ་  
 པ་ལོ་ལོ་ལངས་པའི་སྐྱེད་པོ་ཞིག་ཡོད་པས།  
 པོ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་གཉིས་ལ་དདུལ་སྒྲོང་མོ་བྱས།  
 པོ་ཏྲོ་ཡིས། ང་ལ་དདུལ་མེད། འོན་ཀྱང་ངས་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱིན་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ཡོད།  
 སྐབས་མགོན་ཡི་ཤུའི་མཚན་ཐོག་ནས་ཡང་  
 འོངས་ཏེ་མགྲོགས་པ་གོམ་པ་སློབ་ཤིག་ཅེས་  
 གྲུས། མི་དེ་དག་ལ་ནས་འཕག་པ་དང་། མཚོད་  
 ཁང་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་  
 བསྟུགས་བྱས། མི་རྣམས་ཉ་ལས་པ་དང་།  
 པོ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་  
 འཕྲིན་བཟང་སྟེལ་འགོ་བཙུགས་སོ།།



- ? ༡ མཚོད་ཁང་གི་སྒྲིའི་མདུན་དུ་མི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད།
- ? ༢ སྐབས་མགོན་ཡི་ཤུའི་མཚན་གྱི་སྐྱོ་ནས་  
 བད་བཅོས་པ་མེད་དམ།

# ༡༠༧ འཕྲིན་བཟང་གསར་པ་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་པའི་སྐྱེད།

༡༡། ཡུག་ཐའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་ཚོས་ལོ་ལོ་ལངས་ལུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་རྗེས་ཁོ་ཚོ་ཁོང་ཁྱོད་པོ་ལངས། ཁོ་ཚོས་  
 པོ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་ལ། རྒྱུད་ཚོས་ལུས་ལྷགས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་བམ་ཞེས་དྲིས་པས།  
 པོ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཡི་ཤུའི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ཚོར་བཤད་པ་མེད། ཡུག་ཐའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་ཚོས་པོ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་  
 འཛིགས་སྐྱང་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མཐོང་བས། ཁོ་ཚོས་མི་དེ་གཉིས་ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ། པོ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཉ་  
 ནན་གཉིས་ལ། ཁོ་ཚོས་དེ་ནས་བཟུང་ཡི་ཤུའི་དོན་དག་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་པའི་ཐོག་བཟང་། པོ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་  
 གཉིས་ཀྱིས་དབའ་ངར་ལུམ་མེད་ཀྱིས། ང་ཚོས་ཡི་ཤུ་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་པའི་ཐོག་བཟང་འཛིག་བྱུང་མི་སྲིད་པ་མ་ཟེང་།  
 ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་རྒྱ་མཚོམས་  
 འཛིག་བྱུང་མི་སྲིད་ཅེས་སྐྱེས། པོ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་  
 གཉིས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མཐུ་ཚེན་  
 པོ་ཐོབ་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོའི་བསམ་སྒྲོ་དང་བྱ་སྒྲིད་  
 དེ་སྒོམ་མ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲའོ།།

- ༡ ཡུག་ཐའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་པ་རྣམས་  
 ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པ་མེད་དམ།
- ༢ པོ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་  
 སྒྲོ་དང་བྱ་སྒྲིད་སྒོམ་མ་དང་འདྲའམ།  
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ?



# ༡༠༥ ཐོ་ཉམ་བཙེན་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ རྗེས་འབྲང་པ་མངགས་པའི་སྐྱེད།

༄༅། ཡུག་ཐའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་ཚོས་སྐྱེད་ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཡི་ཕྱེད་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་འཛིགས་སྐྱེད་སྐྱེལ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཕྱེད་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ཁོག་ཚེན་པོས་འཕྲིན་བཟང་སྤེལ་བའོ། བད་པ་མང་པོ་ཞིག་གོང་ཁྱེད་ནང་ཡོང་བ་དང་། ཁོ་ཚོའི་ནད་ཚང་མ་བཙེན་སོང་བས། ཡུག་ཐའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་རྣམས་སེམས་ནང་འཁོར་སེམས་བཅངས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་ཡི་ཕྱེད་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་བཙེན་ཁང་དུ་བཅུག་ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་དགོན་མཚོག་གི་ཕོ་ཉ་སྤེལ་ཏེ་བཙེན་ཁང་གི་སྒོ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱེས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དམག་མི་ཚོས་ཡི་ཕྱེད་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོན་ཁང་ནང་དུ་འཕྲིན་བཟང་སྤེལ་བར་མཐོང་བས། ཁོ་ཚོ་མཚོན་དཔོན་གྱི་འགམ་དུ་བྱིད། མཚོན་དཔོན་ཁོང་ཁོ་ཚོ་ཐོ་ཉེ་དང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་ཡི་ཕྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་མི་ཚོག་ཅེས་ཐ་ཚོག་བཏང་ཡོད་ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་། བོ་རྩོ་ཡིས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་བརྩི་བཀུར་ལུ་དགོས་པ་ལས། མི་ལ་བརྩི་བཀུར་ལུ་མིན་ཞེས་སྐྱེས་སོ། ཡུག་ཐའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་ཚོས་ཡི་ཕྱེད་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་ལྷགས་ཚན་བཞུས་ནས་བརྟུངས། འོན་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་པ་ཚང་མས་ཡི་ཕྱེད་ཚེད་དུ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བཟོད་འདོད་ཡོད་པའོ།



- ? ༡ སུས་བཙེན་ཁང་གི་སྒོ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱེས་སམ།  
 ༢ ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་བརྩི་བཀུར་ལུ་དགོས་སམ་མི་ལ་བརྩི་བཀུར་ལུ་དགོས།





## ༡༠༥ ཚོས་སྤྲེལ་མཁའ་སི་ཏེ་རྩུབ་གྱི་སྤྱང་།

༡༡༥། སི་ཏེ་རྩུབ་གྱིས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་རོགས་པ་བྱས་ཏེ་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཟས་བཏོ་རོགས་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ལ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་གྱིས་ཁེངས་པ་རེད། དཀོན་མཚོག་གིས་སི་ཏེ་རྩུབ་ལ་སྟོབས་ཕྱགས་གནང་ནས་མི་ཚོགས་གྱིས་ཁོ་དུ་ཡེ་མཚོན་ཅན་གྱི་རྣམས་པ་སྟོན་དུ་བཅུག ཡུག་ཐེའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་ཚོས་སི་ཏེ་རྩུབ་ལ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་དུས་རྒྱུ་དུ་ཁོ་དང་ཚོད་གྲོང་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་གྱིས་སི་ཏེ་རྩུབ་ལ་སྟོ་གོས་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། ཡུག་ཐེའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་ཚོས་ཁོ་ལ་ཁ་གཏད་བྱེད་ཐབས་བྲལ། དེ་ནས་སྒྲིག་ཏུ་མི་གཞན་རྒྱ་དབུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་དབང་རྟགས་རྩུབ་མ་བཟོ་རུ་བཅུག་སྟེ་སི་ཏེ་རྩུབ་ལ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་བྱས། མི་མང་པོ་ཞིག་རྩུབ་གཏམ་ལ་ཡིད་ཚེས་ཤིང་། མི་ཁ་ཤས་གྱིས་སི་ཏེ་རྩུབ་མཚོད་དཔོན་ཚེད་པོའི་མདུན་དུ་བྲིད་དེ། མཚོད་དཔོན་ཚེད་པོས། དོན་དག་དེ་རྣམས་དངོས་གནས་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲིགས། སི་ཏེ་རྩུབ་གྱིས་ཁོ་ཚོར་ཡེ་ཤུ་བྱུང་བསྐྱགས་བྱེད་འགོ་བཅུགས་ཤིང་། ཁོས་ནམ་མཁའ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ། ལྷོས་དང་། དས་ནམ་མཁའི་སྐྱོ་སྤྲེལ་མཚོད་པ་དང་། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཚོག་གི་འགམ་དུ་བཞུགས་འདུག་ཅེས་སྒྲིགས། སི་ཏེ་རྩུབ་གྱིས་བཤད་པའི་གཏམ་དེ་ཡུག་ཐེའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་ཁག་གཅིག་ཁོང་ཁོ་ཚོར་པོ་ལངས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་སི་ཏེ་རྩུབ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རོལ་དུ་བྲིད་ནས་དོ་འཕངས་ཏེ་ཉེས་རྒྱུང་བཏང་། སི་ཏེ་རྩུབ་གྱིས་ཤུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། དཀོན་མཚོག་ལགས། ཁོ་ཚོར་བཟོད་སྐྱོམ་གནང་རོགས་ཞེས་སྒྲིགས་མ་ཐག་གི་སོང་། ཡུག་ཐེའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་ཁ་ཤས་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ས་ཡིང་དུ་ཡོད་པའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཚང་མ་གསོད་ཅིས་བྱས་ཤིང་། རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་སྟོག་ཉེན་ལས་ཐར་ཐབས་བྱེད་ཆེད་ལྷུང་དུ་གྲོང་རྩལ་གཞན་དག་ལ་སྐྱོས། ཁོ་ཚོས་སྐྱོགས་གང་དུ་སྐྱོབས་རུང་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་དེ་མི་གཞན་ལ་བཤད་དོ།།

- ? ༡) ཡུག་ཐེའེ་བ་རྣམས་གྱིས་སི་ཏེ་རྩུབ་ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་བསང་པ་རེད་དམ།
- ? ༢) སི་ཏེ་རྩུབ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་ལ་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་ཅི་ཞིག་སྒྲིགས་མཁུ།





# ༡༠༥ རྗེ་ལིབ་ཀྱིས་དཔོན་པོར་ཁྱུས་གསོལ་བཏང་བའི་སྐབས།

༡༠༥། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉམ་རྗེ་ལིབ་ལ་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གི་གྲ་བཟའ་ཡི་ཐང་ཆེན་གྱི་ལམ་ཆེན་ཐོག་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲོ་ལམ་ཐོག་རྗེ་ལིབ་ཀྱིས་གོ་གནས་ཉ་ཅང་མཐོ་ཞིང་ཨི་ཙེ་ཨོ་ཐི་ཡ་ནས་ཐེབས་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། ཞོས་ཤིང་ཏྲ་ལའོར་ལོའི་ཐོག་ལུང་རྟོན་པའི་གསུང་རབ་གྲོག་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལིབ་ལ། ཤིང་ཏྲ་ལའོར་ལོའི་རྗེས་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། རྗེ་ལིབ་ཀྱིས་ལུང་ཏྲ་ཤིང་ཏྲ་ལའོར་ལོའི་འགམ་དུ་སྐྱོད་དེ་མི་དེ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་གྲོག་པའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དོན་རྟོགས་སམ་ཞེས་སྒྲུབ། མི་དེས། ངར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁའ་མི་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལན་བརྒྱབ། རྗེ་ལིབ་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་ཆེན་པོས་ཁོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་། ཞོས་ཡེ་ལུའི་དོན་དག་རྣམས་མི་དེར་བཤད་པ་དང་། མི་དེས་ཡིད་ཆེས་དེ་ཁྱུས་གསོལ་ཞུས་པའོ།

- ?
- ༡) རྗེ་ལིབ་ཡེ་ལུ་ས་ལིང་གི་གྲ་བཟའ་ཡི་ཐང་ཆེན་གྱི་ལམ་ཆེན་ཐོག་འགྲོ་དུས་སུ་དང་ཕྱག་པ་ཡིན།
  - ༢) དཀོན་མཆོག་གིས་རྗེ་ལིབ་ལ་ཅི་ཞིག་གསུངས་སམ།





# ༡༠༧ སོ་ལོ་ཡིས་འོད་མཐོང་བའི་སྐུང་།

༡༡། ཡེ་ལུ་ས་ལིང་དུ་སོ་ལོ་ཞེས་པའི་ཡུག་ཐའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་གང་སར་སྐབས་མགོན་ཡེ་ལུའི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་འཛིགས་སྐུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སོ་ལོ་ཡིས་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་ཡེ་ལུའི་ཚོས་དང་པ་རྣམས་བཤེར་ནས། གལ་སྲིད་རྟོན་ཅན་ཁོ་ཚོ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བཅུག ཉིན་ཞིག་སོ་ལོ་དང་རོགས་པ་ལ་ཤམ་དུ་མལ་གོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁོས་ས་གནས་དེ་ནའི་ཡེ་ལུའི་ཚོས་དང་པ་རྣམས་སྡོག་བཤེར་བྱེད་པར་སོང་། ཁོ་ལམ་བར་དུ་སྐྱབས་དུས་འོད་ཚེན་པོ་ཞིག་གིས་མིག་ལོང་ནས་མི་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་ས་ཐོག་ཏུ་ལོག བམ་མཁའའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱ་ཞིག་གྲགས་པ་སྟེ། སོ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། སོ་ལོ་ཡིས། གྱུ་གཙོ་པོ་ལགས། ཁྱོད་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། སྐྱ་དེས་ལན་བརྒྱབ་སྟེ། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞོན་འཚོ་གཏོང་ཚུལ་བྱེད་པའི་ཡེ་ལུ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་རྗེས་ཡེ་ལུས་སོ་ལོ་ལ། དུམ་མལ་གོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁོ་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་མི་སྐྱག་སར་སོང་ཞེས་གསུངས། སོ་ལོ་ཡིས་མིག་བགྲད་ནས་བལྟས་ཀྱང་། ཁོས་གང་ཡང་མཐོང་མ་བྱུང་པ། སོ་ལོའི་མཉམ་དུ་སྐྱོད་མཁན་མི་ཚང་མས་སྐྱ་ཞིག་ཐོས་ཅུང་། མི་ཡོད་པ་མ་མཐོང་། ཁོ་ཚོས་སོ་ལོ་ཡི་ལག་ཏུ་འཇུག་ཏེ་ཁོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁྱིད། སོ་ལོ་ཡིས་ཉིན་གསུམ་སོང་ཅུང་མིག་གིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བས། བཟའ་འབྲུང་ཅི་ཡང་མ་བྱས། དུམ་མལ་གོ་གྲོང་པའི་ཨ་ནན་ཡུ་ཟེར་བའི་ཡེ་ལུའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་པོ་ཡེ་ལུས་འཆར་སྐྱང་དུ་ཁོ་ལ། ལྷུང་དུ་དྲང་པོ་ཟེར་བའི་ཁོས་གཞུང་དུ་སོང་སྟེ་ཡུ་དུའི་ཁྱིམ་ལ་སྐྱོད་དེ་སོ་ལོ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་འཚོལ་བ་དང་། ངའི་འཕྲིན་བཟང་ཁོ་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ཨ་ནན་ཡུ་སྐྱག་སྐྱང་ཚེན་པོ་སྐྱེས། ཅི་རེད་ཟེར་ན།



ཁོས་སོ་ལོ་ཟེར་བ་དེ་རྗེས་འབྲང་བ་ཡོད་ཚད་ལ་སྤང་སེམས་ཚེན་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
 བ་ཐོས་མྱོང་བ། ཡིན་ན་ཡང་ཨ་ནན་ཡུས་ཡི་ཤུའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་། ཁོས་ལྟ་དུའི་  
 བྱིས་ཏུ་སོ་ལོ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་བ་མཐོང་། ཁོས་ལག་བ་སོ་ལོ་ཡི་  
 མིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། སོ་ལོ། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུས་ང་ཁྱོད་འཚོལ་བར་བཏང་  
 བུང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་སྟེ་ཡང་དུ་མིག་གིས་མཐོང་བུབ་  
 བ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་སྒྲུས་པས། སོ་ལོ་ཡིས་ལྟ་དུ་མིག་གིས་མཐོང་བུབ་བའོ།



- ? 1) སོ་ལོ་ཅིའི་བྱིར་དུ་  
 དུམ་མལ་གོ་གྲོང་ཁྱོད་ཏུ་བསྐྱོད་པ་རེད་དམ།  
 2) སོ་ལོ་དུམ་མལ་གོ་གྲོང་ཁྱོད་ཏུ་སོང་བའི་ལམ་བར་དུ་དོན་དག་ཅི་ཞིག་བྱུང་།



## 110 གཟེབ་པོ་ནང་གི་ཐོལ་ལོལ་ ཀྱི་སྐྱུང་།

༭། སོ་ལོ་ཡིས་ཡི་ཤུའི་སྐོར་གྱི་དོན་དངོས་བྱས་རྗེས་  
 ཤེས་འདོད་ཚེན་བོ་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་ད་ལྟ་དངོས་གནས་  
 ཡི་ཤུ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྐས་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས།  
 ཁོས་འཕྲིན་བཟང་མི་གཞན་དག་ལ་སྟེལ་འགོ་ཚུགས། དེ་  
 བས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ལོ་ལ་ཚོས་སྟེལ་མཁན་ཐོལ་ལོལ་  
 ཟེར་བ་དང་། ཁོང་ལ་འགྲུང་ལྟོག་ཚེན་བོ་བྱུང་བ་རེད།  
 ལྷག་ཐའེ་བའི་གཙོ་འཛིན་ཚོས་ཐོལ་ལོལ་སྟོག་གསོད་བྱེད་  
 ཚིས་བྱས་ཏུང་། རྗེས་འབྲང་བ་ཁ་གསུམ་གྱིས་ཐོལ་ལོལ་ལ་  
 རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་གཟེབ་པོའི་ནང་སྐས་  
 ཉེ་ལྷགས་རིའི་ཐོག་ནས་མར་སྐོད་དེ་བྲོས་བྱོལ་འགོ་རུ་  
 བཅུག་བའོ།

- ? 1) མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ལོ་ལ་མིང་ཅི་ཞིག་  
 བཏགས་སམ།  
 2) ཐོལ་ལོལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཉེ་བྲོས་ཐར་བ་  
 རེད་དམ།

# ༡༡༡ བླ་པོ་བླ་མེད་སྐྱོད་།

༡༡༡། བུ་རྩོམ་ཡོ་མ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་ལ་ཚོས་སྤེལ་སྐྱབས། ཡོ་མ་རུ་སྐྱོད་པའི་བླ་པོ་བླ་མེད་པའི་བྱང་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་མོས་ཉམས་ཏུ་དབུལ་བོ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པས། མི་རྣམས་ཁོ་མོར་དགའ་ཞེན་ཉ་ཅང་ཆེ། བླ་པོ་བླ་མེད་ལྟར་དུ་ཉན་སྤྱིད་མོ་ཐོག་ནས་ཤི་བ་དང་། རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལྷུང་དུ་བུ་རྩོམ་འཚོལ་བར་ཡོང་། བུ་རྩོམ་སྤེལ་སྐྱབས་ཡུག་མོ་ཁ་གསལ་གྱིས་ཤི་བོ་སྐྱུང་ནས་དུ་ཅོ་འདོན་བཞེན་ཡོད། བྱང་མེད་ཚོས་དུ་ཅོ་འདོན་བཞེན་དུ། ང་ཚོའི་ལུས་ཐོག་གི་གོས་མངོས་པོ་འདི་དག་ཚང་མ་བླ་པོ་བླ་མེད་ལ་ཚོར་དུབ་པ་རེད་ཅེས་སྐྱབས། བུ་རྩོམ་མི་ཚང་མ་ཁང་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏང་བ་དང་། ཁོས་བླ་པོ་བླ་མེད་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏང་བས། ཁོ་མོའི་མིག་གིས་བལྟས་ཡོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཡར་འདུག་པའོ།

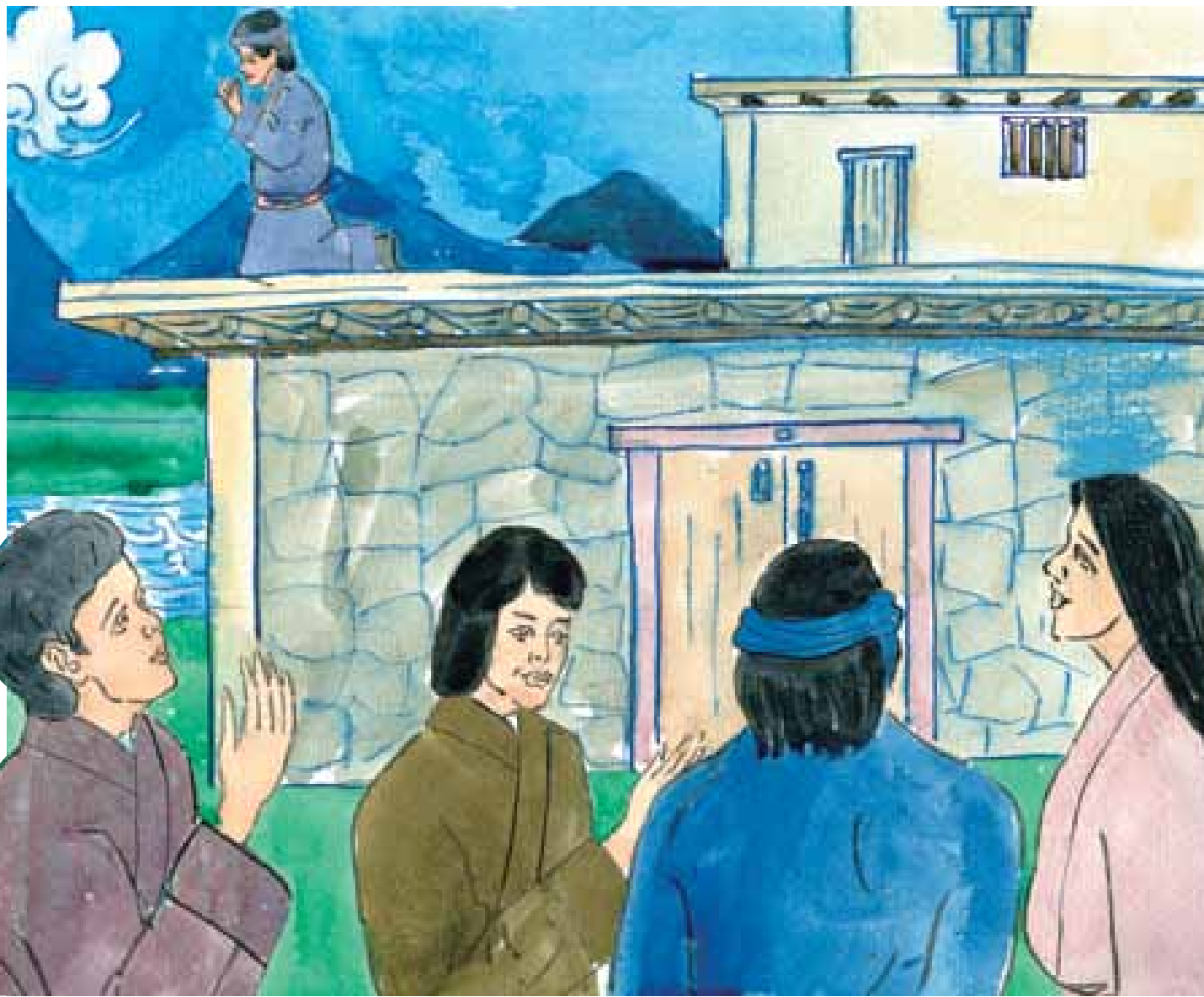
- ? ༡ མི་རྣམས་བླ་པོ་བླ་མེད་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢ བུ་རྩོམ་སྤེལ་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་བཏང་བ་ནས་བླ་པོ་བླ་མེད་ཡར་འདུག་པ།



# ༡༡༩ མི་རིགས་ཚང་མས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་སྤུ་ལ་དང་པ་བྱེད་ཚོགས་པའི་སྒྲོར།

༂༂། ཀོར་ནེ་ལེ་ཞེས་པའི་དམག་མི་ཞིག་གིས་དཀོན་མཚོག་ལ་དགའ་བས། ཞོས་ཉིན་རྟག་པར་དཀོན་མཚོག་ལ་སྒོན་ལམ་  
 བརྒྱབ་པ་མ་ཟད་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱས། ཉིན་ཞིག་ཞོས་ལ་མཚན་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དཀོན་  
 མཚོག་གི་ཕོ་ཉམ་ཁོ་ལ་སྒྲུབ་པ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་གྱི་ལག་རྟགས་དེ་དང་ལེན་བྱེད་ལ། ཞོང་གིས་ཁྱོད་གྱི་སྒོན་ལམ་  
 དེ་གསལ་བ་རེད། ངས་པེ་རྩོ་བྱིད་དེ་ཁྱོད་གྱི་བྱིས་ལ་ཡོང་ནས། ཞོས་འཕྲིན་བཟང་དེ་ཁྱོད་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱབས་གནང་རྒྱུ་རེད་  
 ཅེས་སྒྲུབ། དུས་མཚུངས་སུ་པེ་རྩོས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་མཐོང་། དེའི་ནང་ཞོས་དཀོན་མཚོག་གི་དམ་  
 པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཡུག་ཐེའེ་བའི་སྒྲོམ་བྲིམས་ཀྱིས་བཀག་སྒྲོམ་བྱས་པའི་བཟའ་ཚས་དེ་ཚོ་བཟའ་རུ་བཅུག་པ་དང་།  
 ད་དུང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་འཚོལ་དུ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གསུངས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དུ་གསུངས་པར། མི་དེ་ཚོ་  
 དང་མཉམ་དུ་དེ་ཚོའི་བྱིས་དུ་སོང་། ཞོ་ཚོ་ལ་འཕྲིན་བཟང་དེ་ཤོད་ཅིག དེ་ཚོ་ནི་ངས་མངགས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།  
 པེ་རྩོས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་མི་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་། ཞོས་ཀོར་ནེ་ལེའི་བྱིས་ནང་ལ་སྤྲོད་དུས་  
 དེའི་ནང་གི་མི་ཚོགས་ལ་ཡེ་སྤུའི་སྒྲོར་གྱི་དོན་དག་བཤད་པ་ལ། ཞོ་ཚོས་ཉན་དུས་དཀོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁོ་  
 ཚོའི་སེམས་ནང་ལྷགས། ཞོ་ཚོས་དེ་སྔོན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་སྐད་རིགས་རྣམས་བཤད་འགོ་བཙུགས། པེ་རྩོ་ཉ་ལས་པ་རེད།  
 ཞོས་ད་གཟོད་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་དེ་ཉ་གོ་བ། དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བའི་མི་ལའང་  
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་གནང་། ཡེ་སྤུའི་ཚོས་ནི་ཡུག་ཐེའེ་བ་ཞོ་ནང་གནང་བ་ཞིག་མིན་པར། པེ་རྩོས་ཚོས་དང་  
 པ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱུས་གསོལ་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཞོས་གྲོགས་པོ་གསལ་བ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཟ་མ་བཟས་པའོ།

- ? ༡ དཀོན་མཚོག་གིས་པེ་རྩོ་སུ་ལ་འཕྲིན་བཟང་བཤད་དུ་མངགས་སམ།
- ༢ དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བའི་མི་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་ངམ།



# ༡༡ རྩུལ་གཞན་ལ་འཕྲིན་བཟང་ བསྐྱུགས་པའི་སྒོར།

༂༩།། ཉེན་གཅིག་ཐོལ་ལོལ་དང་ཚོས་དད་པ་ཚོ་གཅིག་  
མཉམ་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ལུས་པ་དང་།  
དེའི་ནང་ཁ་གསལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རེད། དམ་པའི་བྱུགས་  
ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ། དམ་ཐོལ་ལོལ་དང་ཚོས་དད་པ་པར་  
རྒྱ་བྱ་བ་དམས་ནས་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་  
གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཁོ་ཚོས་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་  
བཏབ་པ་དང་། ཐོལ་ལོལ་དང་པར་རྒྱ་བྱའི་ལུས་པོ་ཐོག་ཏུ་  
ལག་པ་བཞག་ནས། ཚོས་དད་པ་ཚང་མས་ཁོ་ཚོའི་དོན་དུ་  
སྟོན་ལམ་བརྒྱུད། ཁོ་ཚོས་ཐོལ་ལོལ་དང་པར་རྒྱ་བྱ་ལུལ་  
གཞན་ལ་མངགས་ཏེ་མི་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་བརྒྱུད་  
བསྐྱུགས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ།

- ? ༡ དགོན་མཚོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་  
ཅི་ཞིག་གསུངས་སམ།  
༢ ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་ཐོལ་ལོལ་  
དང་པར་རྒྱ་བྱ་ཡི་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་ཅི་  
བྱས་སམ། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།







## ༡༡༧ འོད་དང་མུན་ནག་གི་སྐྱེད་

༡༡༧། ལྷ་རྩོམ་པའི་ས་ཆ་ཞིག་གི་འགོ་དཔོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ལ་ཉན་འདོད་  
 ཡོད་པ་དང་། རོལ་ལོལ་དང་བར་ནུས་ཁོ་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྐྱེལ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ལུང་  
 ལྷོན་པ་རྒྱན་མ་ཨི་ལི་ལྷ་ས་འགོ་དཔོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ལ་ཉན་དུ་མི་འཇུག་བསམ་  
 གྱི་ཡོད། ཨི་ལི་ལྷ་ས་འགོ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་སྤུ་ལ་དད་བ་བྱེད་རྒྱུར་བཀག་  
 འགོག་བྱེད་ཅིས་བྱས། རོལ་ལོལ་གྱིས་ཨི་ལི་ལྷ་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་གྱི་མིག་  
 ལོང་འཇུག་རྒྱ་རེད། ཅི་རེད་ཟེར་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཁོང་གི་ཚོས་ཡང་དག་པ་དེ་རྒྱན་གཏམ་  
 ལ་བརྒྱུར་བ་རེད་ཅེས་སྐྱབས། གྲོ་བུར་དུ་ཨི་ལི་ལྷ་འི་མིག་གིས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བར་གྱུར་  
 བ་དང་། འགོ་དཔོན་གྱིས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བུ་བེ་མཐོང་དུས་ཡིད་ཚེས་བྱས་སོ།།

- ?
- ༡) རོལ་ལོལ་དང་བར་ནུས་སུ་ལ་འཕྲིན་བཟང་  
 སྐྱེལ་ལམ།
  - ༢) ཨི་ལི་ལྷ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་གྱུར།

# ༡༡༥ མོ་པའི་སྐྱེད་ཀྱི།

༡༡༥། ཉིན་གཅིག་མོ་པའི་ལོ་དང་གོ་གསུམ་པོ་སེལ་གཉིས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་ཏུ་  
 སྐྱེད་པས། ཁོ་ཚོས་གདོན་འདྲེ་ཞུགས་པའི་གཡོག་མོ་ཞིག་མཐོང་ཞིང། ཁོ་མོས་རྒྱུན་མི་ཚད་  
 པར་ཁོང་ཚོ་འབོད་ནས། ལུ་སེམ་སེམ་དུ་སྤོང་གི་མེད། གཡོག་མོ་དེ་ནི་མོ་རྒྱག་གེས་  
 མཁམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་མོས་མི་ཚོ་ལ་མ་འོངས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་  
 རྒྱུ་ལ་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བདག་པོ་ལ་རྒྱ་ཞོར་མང་པོ་གསོག་  
 རོགས་བྱས། ཁོ་མོ་ལྷ་མཚན་ལས་ཉེ་མ་མང་པོར་མོ་པའི་ལོ་དང་སེལ་  
 ལུ་འཛེས་སུ་སོང་ནས། མཚམས་མི་ཚད་པར་འབོད་ཅིང་། མི་འདི་  
 ཚོ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་གཡོག་པོ་དང་ཅེས་བཤད་གྱི་ཡོད་པ། མཐའ་  
 མཇུག་མོ་པའི་གྱིས་གདོན་འདྲེ་ལ་སྐྱོས་པ། རས་སྐྱབས་མགོན་  
 ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཁོ་མོའི་ལུས་པོའི་ནང་ནས་  
 སྤྱིར་ཐོན་ཤོག་ཅེས་སྐྱོས་པས། གདོན་འདྲེ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 གཡོག་མོའི་ལུས་ནས་ཐོན། ལུ་མོ་དེ་གཉིས་འཇམ་དུ་གྱུར།  
 ཡིན་ནའང་མོའི་བདག་པོ་ཁོང་ཁྱོད་ཉ་ཅང་ལངས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་མོ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཞོར་གསོག་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་རོ།།

- ? ༡) གཡོག་མོ་དེས་ལུས་ནང་ཅི་ཞུགས་ཡོད་དམ།  
 ༢) གཡོག་མོ་དེའི་བདག་པོ་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།





# ༡༡༤ བཙུན་ཁང་ནང་བསྟོད་སྲུ་ལེན་པའི་སྐྱེད་ཀྱི།

༡༡༤། ས་ཆ་དེའི་མི་རྣམས་ཁོང་ཁོ་མོ་ལྷུང་ལངས་ནས་ཕོ་ལོ་ལ་དང་སི་ལཱ་གཉིས་ལ་  
 ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་རྗེས་བཙུན་ཁང་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱེད་ལ་ཁོ་ཚོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།  
 སྲུ་དབྱེད་ས་ལེན་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས་པས། བཙུན་པ་གཞན་རྣམས་  
 གྱིས་ཉན་པ་དེད། སྲོ་བུར་དུ་ས་འགྲུལ་བརྒྱབ་པ་དང་། བཙུན་ཁང་དེ་ས་འགྲུལ་གྱིས་འགྲུལ་  
 བས་སྒོ་ཚང་མ་ཕྱེ་བུ་བཅུག། བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཐོག་གི་ལུགས་ཐག་གོལ་བ་དང་།  
 བཙུན་སྐྱེད་གཉིད་སད་ནས་དངངས་སྐྱེག་ཚེན་པོ་ལངས་གིང་། བཙུན་པ་ཚང་མ་བོས་སྐྱེན་  
 པ་དེད་ཅེས་སྟེ། དེ་ནས་ཁོ་མེས་ཉ་ཅང་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་ཀྱི་བྱེད་སྲུ་ཉེ་རང་སྟོག་  
 གཙོད་ཅིས་བྱས། ཕོ་ལོ་ལཱ་གྱིས་སྐྱེད་གསང་མཐོན་པོས། མེས་ཐུབ་བྱེད་མི་དགོས།  
 ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་ནང་ཡོད་ཅེས་སྐྱེས། བཙུན་སྐྱེད་འཛིགས་སྐྱེས་ཉེ་ཕོ་ལོ་ལཱ་དང་  
 སི་ལཱ་འི་རྒྱུད་པའི་མཉུན་དུ་བྱས་མོ་བཅུགས་ནས། ང་ཅི་འདྲ་བྱས་ཉེ་སྐྱོབ་བྱུང་ཅེས་སྐྱེས་པ་  
 དང་། ཁོ་ཚོས། གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་ལ་དང་བྱས་ན། རྩོད་དང་རྩོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མ་སྐྱོབ་  
 བྱུང་ཅེས་སྐྱེས། བཙུན་སྐྱེད་གིས་ཕོ་ལོ་ལཱ་དང་སི་ལཱ་ཁྱིམ་དུ་བྱིད་ནས་ཁོ་ཚོར་མ་ཁ་ལྷུ་  
 རོགས་བྱས་པ་དང་ཟ་མ་སྐྱེད། ཕོ་ལོ་ལཱ་དང་སི་ལཱ་ཡི་ལུ་ལཱ་འི་འཛིན་བཟང་བཙུན་སྐྱེད་དང་  
 ཁོའི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ལ་བཤད། བཙུན་སྐྱེད་དང་ཁྱིམ་མི་རྣམས་མཉམ་དུ་བྱས་གསོལ་ལུས་  
 པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་མེས་ཉ་ཅང་སྐྱོ་སྐྱེད་གིས་ཁེངས་སོ།།

- ? ༡ བཙུན་སྐྱེད་དངངས་སྐྱེག་ཚེན་པོ་ལངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།  
 ༢ བཙུན་སྐྱེད་དང་ཁོའི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོ་སྐྱེད་གིས་ཁེངས་སམ།







# ༡༡༧ མ་འོངས་པའི་གནས་མཚོག་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོད།

༂༂། ཉེན་ཞིག་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་གྲུས་སྤྲུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོས་ང་ནི་འགོ་འཇུག་ས་ཡིན་ལ། མཇུག་བསྐྱེས་ཡང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱོག་གསལ་བོ་ཞིག་ཐོས། སྐབས་མགོན་ཡི་བྱུང་ཡམ་མཚན་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མངོན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ལུ་བ་དཀར་པོ་གྱུར་པ་དང་། གཟུགས་པོ་ཡོངས་ནས་འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས། ཡོ་ཉ་ནན་འཇིགས་སྤང་སྐྱེས་ཏེ་ཁོང་གི་རྐང་པའི་མདུན་དུ་ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས། ཡི་བྱུང་ཡིས། འཇིགས་སྐྱེས་བྱེད་མི་དགོས། ངས་ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་ནས་མཐོང་ཁྱོད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། འདི་དག་ཚང་མ་དེབ་གྱི་ཐོག་བཀོད་དེ་ཚོས་ཚོགས་ལ་སྤོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོ་ཉ་ནན་རི་བོ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་བྲིད་པ་དང་། ཁོས་ནམ་མཁའ་ཞིང་ཁམས་སུ་འོད་ཚེམ་ཚེམ་དུ་འཕྲོ་བའི་གོང་ཁྱེད་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། ཡི་བྱུང་ལ་དགའ་བའི་མི་ཚང་མ་དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དུས་ནམ་ཡང་དགོན་མཚོག་དང་མཉམ་དུ་གནས། དགོན་མཚོག་གི་གནས་མཚོག་གོང་ཁྱེད་ནང་དུ་འབོད་བྱེད་པའམ་གི་མཁའ་མེད་ལ། བ་ཚང་སྐྱེག་བསྐྱེད་གང་ཡང་མེད། འདྲེ་སེ་ཉན་དང་གདོན་འདྲེ་རྣམས་མཐའ་མེད་པའི་གཏོར་རྒྱགས་བཏང་ཞིང་། མི་ཚང་མས་བསྟོད་ཚོག་འབུལ་བ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་ཞབས་ཞུ་བྱེད་པ། གོང་ཁྱེད་ནང་ཉི་འོད་མི་དགོས་པར་དགོན་མཚོག་གི་གཟི་འོད་ཀྱིས་མི་ཚང་མས་མཐོང་སྲུབ་པར་གྱུར། ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་དགོན་མཚོག་གི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོང་བ་དང་། འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱུང་འོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གཡོགས་ཤིང་། མདུན་དུ་རྩ་བོ་ཞིག་རྒྱགས་པ་དེ་མཛེས་སྐྱེག་ལྷན་ཞིང་རྩ་བོ་ལྷ་བྱུང་འོད་ཚེམ་ཚེམ་དུ་འཕྲོ་བ། བཞུགས་ཁྲིའི་འགྲམ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིས། དམ་པ། དམ་པ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མི་གྲངས་མེད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་ཀྱི་མདུན་དུ་གྲུས་སྤྲུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའོ།

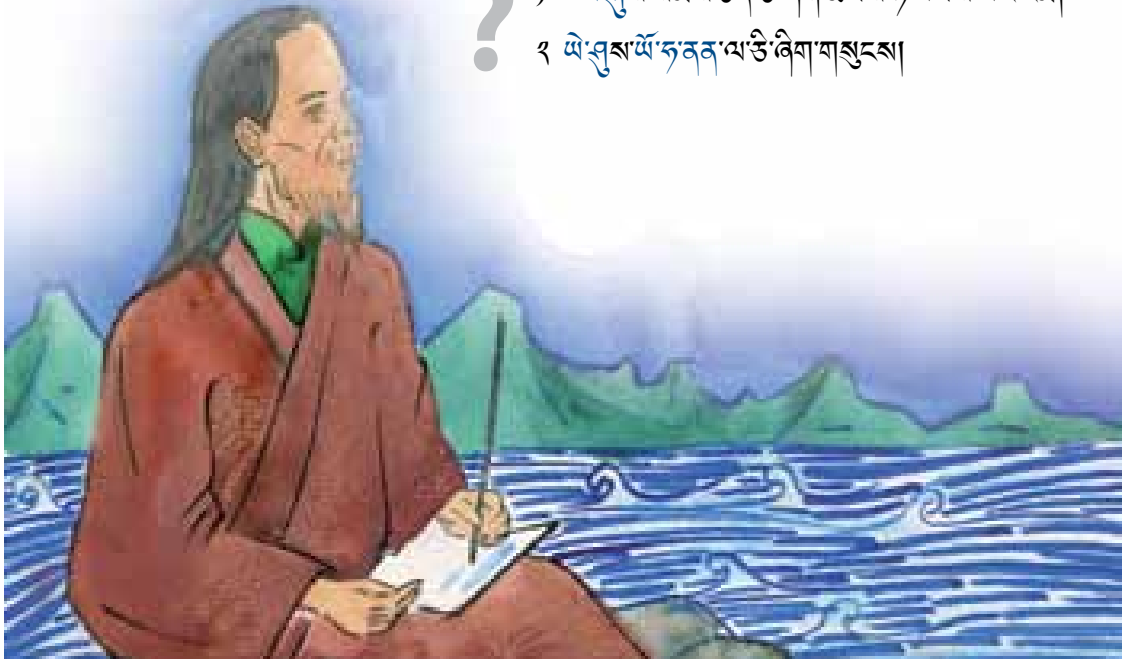
- ? ༡ སུ་འགོ་འཇུག་ས་ཡིན་ལ་འཇུག་བསྐྱེས་ཡང་ཡིན།
- ༢ ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་རྣམ་པ་རི་འདྲེ་ཞིག་མཐོང་ངམ།



# ༡༢༠ སྐབས་མགོན་ཡི་བྱ་སྤྱང་ཡང་ཐེབས་པའི་སྐོར།

༡༢༡། བམ་མཁའི་སྐོར་ཕྱི་ལོར། ཡི་ཉ་ནན་གྱིས་ཡི་བྱ་སྤྱང་ཏེ་དཀར་པོ་ཞིག་ཆེབས་ཏེ་ཐེབས་པ་མཐོང་། ཡི་བྱ་ཡིས། ང་ཚུང་ཡོང་དུས་ངས་ང་ལ་མི་དགའ་མཁན་ལ་ཆད་པ་གཙོད་རྒྱ་དང་། ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིན་རྒྱ་ཡིན། རྩོད་ཚོས་གྲ་སྦྱིག་གིས་ཤིག་ ཅི་དེད་ཟེར་ན་ང་ལྷུང་དུ་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡི་ཉ་ནན་གྱིས་གནས་མཚོག་གོང་ཁྱེར་དེ་བམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནས་མར་བབས་པ་མཐོང་བ་དང་། ད་དུང་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོས་བྱུང་བར། ལྷོས་དང་། ད་དགོན་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཁོང་ཁོ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས། ཁོ་ཚོ་ཞི་ཁོང་གི་མི་མེད་གྱུར་པ་དང་དགོན་མཚོག་ནི་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དོན་བཏོན་པའོ།

- ? ༡ ཡི་བྱ་སྤྱང་སེམས་ཅན་ཅི་ཞིག་ཆེབས་ཏེ་ཐེབས་ཡོང་ངམ།  
 ༢ ཡི་བྱ་སྤྱང་ཡི་ཉ་ནན་ལ་ཅི་ཞིག་གསུངས།



# དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་བཀོད་པའི་མཚན།

故事的圣经经文索引

## ཞལ་ཚད་རྣམས་པའི་སྐབས་གཏམ།

旧约圣经故事

ཤོག་གྲངས། སྐབས།  
页码 故事

14	༡	འཇིག་རྟེན་གསར་བྱ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡༩༡-༢༩༩	创世记1 章1节至2章3节
16	༢	འཇིག་རྟེན་གསར་བྱ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༩༤-༣༩༤	创世记2 章4节至3章24节
18	༣	འཇིག་རྟེན་གསར་བྱ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༤༩༡-༡༤	创世记4 章1节至16节
20	༤	འཇིག་རྟེན་གསར་བྱ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༥༩༥(༤-༩)ལ	创世记6 章5节至9章17节
22	༥	འཇིག་རྟེན་གསར་བྱ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡༡༩༡-༤	创世记11 章1节至9节
24	༦	འཇིག་རྟེན་གསར་བྱ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡༢༩༡-༤༧༧(༡༡-༡༢)ལ	创世记12 章1节至5节 创世记21 章1节至7节
26	༧	འཇིག་རྟེན་གསར་བྱ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༢༩༡-༡༤	创世记 22章1节至18节
28	༨	འཇིག་རྟེན་གསར་བྱ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༤༩༡-༢༧	创世记24 章1节至27节
30	༩	འཇིག་རྟེན་གསར་བྱ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༥༩༡(༢-༣༤) ༧༧(༢༧-༣༠)	创世记25 章19节至34节 创世记27 章1节至40节
32	༡༠	འཇིག་རྟེན་གསར་བྱ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༧༩༡(༡-༢)ལ-༢༨༩༡	创世记 27章41节至28章22节
34	༡༡	འཇིག་རྟེན་གསར་བྱ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༩༩༡-༣༣༩༤	创世记 32章1节至33章4节
36	༡༢	འཇིག་རྟེན་གསར་བྱ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༣༧༩༡-༣༤༧༧ ༣༤༩༡-༤༧༩༡	创世记37 章1节至36节 创世记39 章1节至47章1 1
40	༡༣	ཐེགས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡-༢༩༡	出埃及记1章1节至2章25节



ཞལ་ཚད་རྟེན་པའི་སྐྱེད་གཏམ།

ཤོག་གྲངས། སྐྱེད།  
页码 故事

42	༡༤	ཐེགས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༣༩༡-༤༩༡༨	出埃及记3章1节至4章19节
44	༡༥	ཐེགས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༤༩༡༠-༡༡༩༡༠	出埃及记4章10节至11章10节
46	༡༦	ཐེགས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡༢༩༡-༣༤	出埃及记12章1节至36节
48	༡༧	ཐེགས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡༣༩༡༧-༡༤༩༢༡	出埃及记13章17节至14章21节
50	༡༨	ཐེགས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡༦༩༡-༡༨	出埃及记16章1节至18节
52	༡༩	ཐེགས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡༧༩༡-༡༦	出埃及记17章8节至16节
54	༢༠	ཐེགས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡༩༩༡-༢༠༩༢༡	出埃及记19章1节至20章21节
57	༢༡	ཐེགས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༡༩༡-༢༠	出埃及记32章1节至20节
58	༢༢	ཐེགས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༣༩༡-༡༠	出埃及记34章1节至10节
60	༢༣	ཐེགས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༤༩༡-༢༤༩༢	出埃及记34章29节至36章7节
62	༢༤	ཐེགས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༥༩༡-༢༤	出埃及记40章1节至38节
64	༢༥	གྲངས་ཀའི་མདོའི་ལེའུ་༡༡༩༡-༢༤	民数记11章1节至34节
65	༢༦	གྲངས་ཀའི་མདོའི་ལེའུ་༡༣༩༡-༡༤༩༢༤	民数记13章1节至14章35节
68	༢༧	གྲངས་ཀའི་མདོའི་ལེའུ་༢༢༩༡-༢༣༩༡༢	民数记22章1节至23章12节
70	༢༨	ཡོ་བྱ་ཨའི་མདོའི་ལེའུ་༡༩༡-༢༨༩༢༤	约书亚记1章1节 约书亚记3章1节至25节
72	༢༩	ཡོ་བྱ་ཨའི་མདོའི་ལེའུ་༢༩༡-༢༧	约书亚记5章13节至27节

旧约圣经故事

ཞལ་ཚད་རྟེན་པའི་སྐྱེད་གཏམ།

ཤོག་གྲངས། སྐྱེད།  
页码 故事

74	༣༠	ཡོ་བྱ་ཨའི་མདོའི་ལེའུ་༢༩༡-༤༩༢༨	约书亚记7章1节至8章29节
76	༣༡	ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མདོའི་ལེའུ་༤༩༡-༤༩༣༡	士师记4章1节至5章31节
78	༣༢	ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མདོའི་ལེའུ་༥༩༡-༥༩༢༤	士师记6章1节至7章25节
80	༣༣	ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༣༩༡-༡༤༩༣༡	士师记13章1节至16章31节
82	༣༤	རུ་ཐུའི་མདོའི་ལེའུ་༡༩༡-༤༩༢༢	路得记1章1节至4章22节
84	༣༥	སྲ་སྲ་ཨའི་མདོའི་ལེའུ་༡༩༡-༢༨	撒母耳记上1章1节至28节
86	༣༦	སྲ་སྲ་ཨའི་མདོའི་ལེའུ་༢༩༡-༢༡	撒母耳记上3章1节至21节
88	༣༧	སྲ་སྲ་ཨའི་མདོའི་ལེའུ་༤༩༡-༡༠༩༢༧	撒母耳记上8章1节至10章27节
90	༣༨	སྲ་སྲ་ཨའི་མདོའི་ལེའུ་༡༦༩༡-༢༣	撒母耳记上16章1节至23节
92	༣༩	གསུང་མགྲུང་༤༡༥-༤༣༥༡༠	诗篇51章; 63章; 150章
94	༤༠	སྲ་སྲ་ཨའི་མདོའི་ལེའུ་༡༧༩༡-༤༨	撒母耳记上17章1节至58节
96	༤༡	སྲ་སྲ་ཨའི་མདོའི་ལེའུ་༢༤༥- སྲ་སྲ་ཨའི་མདོའི་༢༤༥༡-༢༥༥-༢༥	撒母耳记上24章 撒母耳记上2章1节至7节 撒母耳记下6章至7章
98	༤༢	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ལེའུ་༢༩༡-༡༢༥-༣༩༡-༡༤༥-༤༩༡-༡༣	列王记上2章1节至12节 列王记上3章1节至15节 列王记上8章1节至13节
100	༤༣	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༦༩༡-༡༧༩༡༤	列王记上16章29节至17章16节
102	༤༤	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༨༩༡-༣༩	列王记上18章16节至39节

旧约圣经故事

ཞལ་ཚད་རྟོག་པའི་སྐུང་གཏམ།

ཤོག་གཏམ། སྐུང་།  
页码 故事

104	༤༥	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༧:༡)-༡༤	列王记上19章1节至18节
106	༤༦	སྐོན་རབས་ཀྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༨:༡)-༣༠	历代志下20章1节至30节
108	༤༧	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༨:༡)-༡༤	列王记下2章1节至18节
110	༤༨	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༨:༡)-༣༧	列王记下4章2节至37节
112	༤༩	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༩:༡)-༡༦	列王记下5章1节至16节
114	༥༠	ཡོ་ནཱ་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༤:༡༡	约拿书1章1节至4章11节
116	༥༡	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡༩	列王记下18章19节
118	༥༢	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༢:༡)-༧	列王记下20章1节至7节
120	༥༣	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༢:༡)-༡:༣༠	列王记下22章1节至23章30节
122	༥༤	ཡེ་རམ་ཡུའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༢:༡)-༣	耶利米书27章至33章
124	༥༥	དུ་ནི་ཨེལ་གྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༣:༡)-༣༠	但以理书3章1节至30节
126	༥༦	དུ་ནི་ཨེལ་གྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༤:༡)-༣༡	但以理书5章1节至31节
128	༥༧	དུ་ནི་ཨེལ་གྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༥:༡)-༢༨	但以理书6章1节至28节
130	༥༨	ཨི་སི་ཐར་གྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡)-༩	以斯帖记1章至9章
132	༥༩	ཡོ་བུ་ཡི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡)-༩	约伯记1章至9章
134	༦༠	ནེ་ཏེ་མ་ཡུའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༣༧ ལྷ་ཀར་ཡུ་གཉིས་ཀྱི་མདོ།	那鸿书, 哈该书, 撒迦利亚书

旧约圣经故事

ཞལ་ཚད་གསར་པའི་སྐུང་གཏམ།

ཤོག་གཏམ། སྐུང་།  
页码 故事

138	༦༡	ལོ་ཀྱའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༥	路加福音1章26节至56节
140	༦༢	ལོ་ཀྱའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༢༥ ལོ་ཀྱའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༣༠	路加福音1章5节至25节 路加福音1章57节至80节
142	༦༣	མད་ཐུའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༢༥ ལོ་ཀྱའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༣༠	马太福音1章18节至25节 路加福音2章1节至20节
144	༦༤	ལོ་ཀྱའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༤༠	路加福音2章21节至40节
146	༦༥	མད་ཐུའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༡༢	马太福音2章1节至12节
148	༦༦	ལོ་ཀྱའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༣༩	路加福音2章39节至52节
150	༦༧	ལོ་ཀྱའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༡༨	路加福音3章1节至18节
152	༦༨	མད་ཐུའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༡༧	马太福音3章13节至17节
154	༦༩	མད་ཐུའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༡༡	马太福音4章1节至11节
156	༧༠	ཡོ་ནཱ་གྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༡༡	约翰福音2章1节至11节
158	༧༡	ལོ་ཀྱའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༢༢ ལོ་ཀྱའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༡༡	路加福音4章14节至22节 路加福音5章1节至11节
160	༧༢	ལོ་ཀྱའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༢༦	路加福音5章17节至26节
162	༧༣	མད་ཐུའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༣༤ ལོ་ཀྱའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༤༩	马太福音6章25节至34节 路加福音6章46节至49节
164	༧༤	ཡོ་ནཱ་གྱི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༡༡	约翰福音3章1节至21节
165	༧༥	ལོ་ཀྱའི་མདོ་ཉེ་ལུ་(༡:༡)-༡:༣༩	路加福音8章26节至39节

新约圣经故事

ཞལ་ཚད་གསལ་བའི་སྐྱེང་གཏམ།

新约圣经故事

ཤོག་གྲངས། སྐྱེང་།  
页码 故事

166	ཡལ	ལོ་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༤༠-༥༤	路加福音8章40节至56节
168	ཡཡ	ལོ་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༤༤-༥༥	路加福音8章4节至15节
170	ཡ༥	མད་གྲུའི་མདོའི་ལེའུ་༡༠:༡-༡༠	马太福音10章1节至10节
172	ཡ༧	ཡོ་ཏ་ནཏ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༥:༡-༡༩	约翰福音6章1节至13节
174	༥༠	མད་གྲུའི་མདོའི་ལེའུ་༡༤:༢༠-༣༤	马太福音14章20节至36节
176	༥༡	མཱ་ར་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༩:༢-༧	马可福音9章2节至7节
177	༥༢	ཡོ་ཏ་ནཏ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༩:༡-༤༡	约翰福音9章1节至41节
178	༥༣	ལོ་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༡༠:༢༥-༣༧	路加福音10章25节至37节
180	༥༤	ལོ་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༡༥:༡༡-༣༢	路加福音15章11节至32节
182	༥༥	ཡོ་ཏ་ནཏ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༡:༡-༤༥	约翰福音11章1节至45节
184	༥༥	མད་གྲུའི་མདོའི་ལེའུ་༡༩:༡༩-༢༤ མཱ་ར་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༡༥:༣-༧	马太福音19章13节至15节 路加福音15章3节至7节
186	༥༧	ལོ་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༡༧:༡༡-༡༩	路加福音17章11节至19节
188	༥༨	ཡོ་ཏ་ནཏ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༢:༡-༨	约翰福音12章1节至8节
190	༥༩	ལོ་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༡༩:༢༤-༤༤	路加福音19章28节至44节
192	༦༠	ལོ་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༡༩:༤༥-༤༩	路加福音19章45节至48节
194	༦༡	མཱ་ར་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༡༢:༤༡-༤༤	马可福音12章41节至44节
196	༦༢	ཡོ་ཏ་ནཏ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༣:༡-༡༧	约翰福音13章1节至17节

ཞལ་ཚད་གསལ་བའི་སྐྱེང་གཏམ།

新约圣经故事

ཤོག་གྲངས། སྐྱེང་།  
页码 故事

198	༧༩	ཡོ་ཏ་ནཏ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༣:༡༨-༣༠ མཱ་ར་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༢༢:༧-༢༣	约翰福音13章18节至30节 路加福音22章7节至23节
200	༨༤	ཡོ་ཏ་ནཏ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༣:༣༡-༣༤ མཱ་ར་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༡༤:༤༣-༤༦	约翰福音13章31节 马可福音14章43节至46节
202	༨༥	མཱ་ར་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༡༤:༤༧-༥༠ མཱ་ར་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༡༤:༦༦-༧༢	马可福音14章47节至50节 马可福音14章66节至72节
204	༨༥	མད་གྲུའི་མདོའི་ལེའུ་༢༦:༤༧-༦༨ ཡོ་ཏ་ནཏ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༨:༢༨-༤༠	马太福音26章47节至68节 约翰福音18章28节至40节
206	༨༧	ལོ་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༢༣:༢༦-༥༦	路加福音23章26节至56节
208	༨༨	མད་གྲུའི་མདོའི་ལེའུ་༢༨:༡-༡༠	马太福音28章1节至10节
210	༨༩	ལོ་ཀྲཱི་མདོའི་ལེའུ་༢༤:༣༣-༤༨	路加福音24章33节至48节
212	༡༠༠	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡:༣-༡༡	使徒行传1章3节至11节
214	༡༠༡	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༢:༡-༦	使徒行传2章1节至6节
216	༡༠༢	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༢:༨-༤༧	使徒行传2章8节至47节
218	༡༠༣	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༣:༡-༡༠	使徒行传3章1节至10节
219	༡༠༤	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༤:༡-༢༢	使徒行传4章1节至22节
220	༡༠༥	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༥:༡༢-༣༢	使徒行传5章12节至32节
222	༡༠༦	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༦:༨-༣༣	使徒行传6章8节至8章3节







ས་བཀྲ་གཉིས་པ།  
 དབྱི་སི་རལ་ཡུལ་དང་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་ཡུལ།

地图2：  
 以色列及东地中海地区

[www.gsungrab.org](http://www.gsungrab.org)