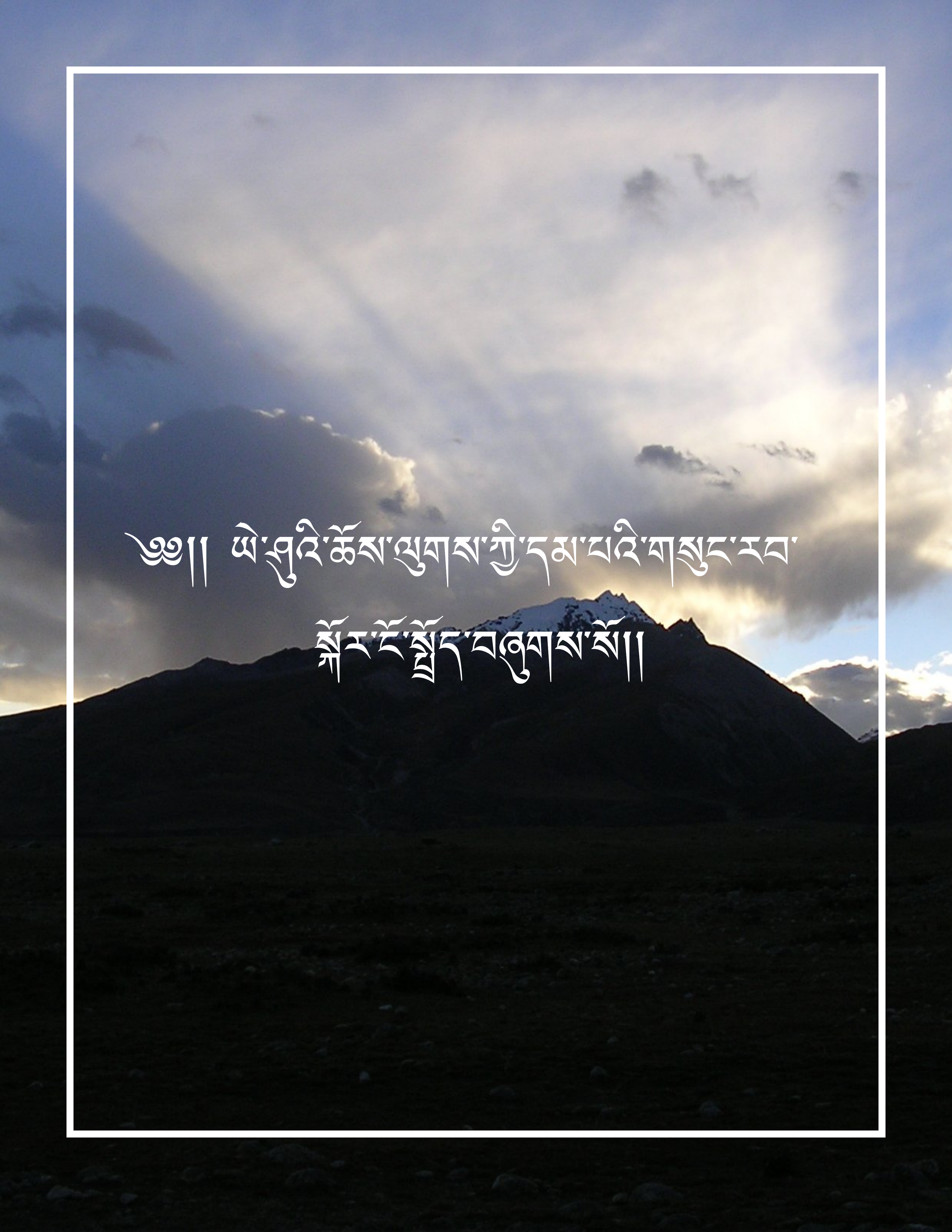

༄༅། །ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམ་པའི་གསུང་རབ་
སྐོར་ངོ་སྤྲོད་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྐོར་

ངོ་སྤྲོད་བཞུགས་སོ། །

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ།　　ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམ་པའི་གསུང་རབ་གླིང་བའི་སྔོན་འགྲོ།

ས་བཅད་དང་པོ།　　དམ་པའི་གསུང་རབ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་པའི་སྐོར། 1

(1) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་བོད་པ་རྣམས་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཚོགས། 1

(2) དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་ཡ་ལྷེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཡིན་པའི་སྐོར། 2

(3) དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་སྐོར། 4

ས་བཅད་གཉིས་པ།　　དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ། 5

(1) དམ་པའི་གསུང་རབ་བྲིས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐོར། 5

(2) དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་འབྲི་མཁན་རྣམས། 6

(3) དམ་པའི་གསུང་རབ་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་བའི་སྐོར། 7

ས་བཅད་གསུམ་པ།　　དམ་པའི་གསུང་རབ་སྤྱིར་བཤད་པ། 9

(1) དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་གཉིས། 9

(2) དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར། 10

ལེའུ་གཉིས་པ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་གི་སྒྲུང་།

ས་བཅད་དང་པོ། ཞལ་ཆད་རྙིང་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། 23

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཞལ་ཆད་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མདོར་བསྡུས། 31

ལེའུ་གསུམ་པ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐོར་མདོར་བསྡུས།

ས་བཅད་དང་པོ། ཞལ་ཆད་རྙིང་པའི་སྐོར། 37

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཞལ་ཆད་གསར་པའི་སྐོར། 40

ལེའུ་བཞི་པ། དམ་པའི་གསུང་རབ་དང་ཡེ༷་ཤུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ།

ས་བཅད་དང་པོ། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་རྗེས་འབྲངས་མཁན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐོར། 43

ས་བཅད་གཉིས་པ། དམ་པའི་གསུང་རབ་དང་དཀོན་ཆོག་གི་དགོངས་པ། 48

ས་བཅད་གསུམ་པ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ། 51

ལེའུ་ལྔ་པ། ཨེ༷་ཤེ་ཡ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བབ།

ས་བཅད་དང་པོ། ས་བཀྲ 55

(1) བོད་དང་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ། 56

(2) མེ༷་སོ་པོ་ཏ་མི་ཡ་ཡང་ན་ཆུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུག་ཡུལ། 57

(3) ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་ཤར་ཕྱོགས། 58

(4) ཨེ་ཛེབ་དང་སི་ནཱ་བྲེ་ཐང་། 59

(5) ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ཨང་1 60

(6) ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ཨང་2 61

ས་བཅད་གཉིས་པ། གནམ་གཤིས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐོར། 63

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་པར་རྣམས། 65

(1) ཀ་ཕར་ན་ཧུམ། 67

(2) ཡེ་རུ་ཀོ་ལམ། 68

(3) ཡོར་དན་གཙང་པོ། 69

(4) ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། 70

(5) ཡོར་དན་གཙང་པོ་དང་ག་ལི་ལ་མཚོ། 71

(6) ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས། 72

(7) ག་ལི་ལ་མཚོ། 73

(8) དུར་ཁུང་ཞིག 74

(9) འཆི་མཚོ་སྐྱ་རེངས། 75

ལེའུ་དང་པོ། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམ་པའི་གསུང་རབ་གླེང་བའི་སྔོན་འགྲོ།

ས་བཅད་དང་པོ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་པའི་སྐོར།

(1) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་བོད་པ་རྣམས་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཚོགས།

1. དཔེ་དེབ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁྲི་རིའི་སི་ཐོ་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་བོད་པ་རྣམས་ལ་ཞུལ་བ་ཡིན། དེང་སྐབས་སུ་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ལ་ཡེ་ཤུ་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་གྲངས་མང་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། ཀུང་གོ་དང་། བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡེ་ཤུ་པ་ཡང་ཡོད། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དེ་ལས་ས་ཡ་མང་བ་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཡེ་ཤུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ཤེས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་སྨོན་འདེབས་བཞིན་ཡོད།

2. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡོད་རུང་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀློག་གི་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་ང་ཚོའི་དད་པའི་རྨང་གཞི་དང་འདྲ་བས་སོ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་མཇལ་ན་ཕོ་བྲང་གི་རྨང་

གཞིའི་རྫོ་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། རྫོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་བཟུང་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་དང་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་གཉིས་འདེགས་པ་ལྟར། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་དུས་རབས་སུམ་ཅུའི་རིང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་མཁན་རྣམས་ལ་དད་པའི་རྨང་གཞི་བྱས་དང་། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་མིའི་རིགས་ཀུན་ལ་ཕུལ་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བོད་དང་། སྐྱེས་པ། བུད་མེད། ཕྲུ་གུ་མ་ཟད། ཕྱུག་པོ་དང་སྐྱོ་པོ། ཞིང་པ་དང་འབྲོག་པ། ཆང་ས་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་ཡང་ཕུལ་བ་ཡིན།

(2) དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་ཡ་ཞེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཡིན་པའི་སྐོར།

3. དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་དང་པོར 《འགོད་པ་ཟེར་བའི་མདོ་》 འཇིག་རྟེན་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་རྩལ་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནས་འཛམ་གླིང་བཀོད་པ་དང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཕ་མ་དང་པོ་བཟོས་གནང་སྟེ། ཐོག་མའི་མི་དེ་ཚོ་གཉིས་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཤིག་གནང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་རྐང་བཙུགས་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ལ་མ་ཉན་པས་སྡིག་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དང་། མཐའ་མར་དེ་ཚོ་གཉིས་ཤི་འོ། དོན་དམ་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མི་ཉན་པའི་སྡིག་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱུང་དེ་ང་ཚོའི་དང་ཐོག་མའི་ཕ་མའི་སྐོར་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེང་

སྐབས་ཀྱི་མི་རེ་རེའི་སྐོར་ཡང་ཡིན། ང་ཚོས་ཡ་ཕྱེ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མ་ཉན་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འཆི་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་འཆི་བ་བཅོམ་ནས་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་བ་འཐོབ་སྲིད། སྐུ་ཚབ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མདོ་ལས་ཁྲིད་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་མ་ཤི་ཀ་ཟེར་མཁན་དེ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དེ་ཡིན་པར་དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་འདི་ཚོ་བྲིས་ཡོད་ཅེས་གསུངས།[1] འཆི་བ་ལས་བཅོམ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་འཚོལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀློག་གོ

4. དམ་པའི་གསུང་རབ་བཀླགས་ནས་ང་ཚོས་དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མཉེས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྟོགས་ཏེ་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཐོབ་ནས་ང་ཚོར་ཞི་བདེ་བྱུང་།[2] ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་རྟོན་ནས་གསོལ་སྨོན་འདེབས།[3] གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ལུ་ཀ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ནས་སྲུང་བ་རྣམས་བདེ་བ་

[1] ཡོ་ཧ་ནན་ལེའུ་20ཨང་31་ལ་གཟིགས།

[2] ཡོ་ཧ་ནན་ལེའུ་16ཨང་33

[3] ཡོ་ཧ་ནན་15ཨང་7

ཡིན་ནོ་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་གསུངས།[4] དམ་པའི་གསུང་རབ་བཀླགས་པ་དང་ཁོང་ལ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཡ་ཤེ་དཀོན་མཆོག་དང་བཀའ་མོལ་ཞུ་བ་ལྟར་ཡིན། གསུང་རབ་ཀློག་སྐབས་ཡ་ཤེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གསུང་བ་དང་། ང་ཚོས་སློན་ལམ་འདེབས་སྐབས་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོས་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་ཇེ་མང་རྟོགས་ནས་ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་དང་། ནང་མི་གྲོགས་པོ་སོགས་ལ་ཁོང་ཅི་འདྲའི་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ།

(3) དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་སྐོར།

5. དམ་པའི་གསུང་རབ་ཡ་ཤེ་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དབང་ཆ་ཡོད། དེར་ང་ཚོས་ཡིད་རྟོན་ནས་དད་པ་བྱེད། དཀའ་རྙོག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ལ་ལས་ནང་མི་ཡང་ན་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལས་བསླབ་བྱ་འཚོལ་བ་དང་། ལ་ལ་གྲྭ་པ་བླ་མ་སྔར་རྩིས་པ་སོགས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བ་དང་། ལ་ལས་མོ་རྩིས་བྱེད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀློག གང་ལགས་ཟེར་ན། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་སྐྱོན་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་པོ་ན་

[4] ལུ་ཀ་11་ཨང་28

ཡིན་པས་སོ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་ལེའུ119ཨང་105ལས།

།ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དེ་ང་ཡི་སྣེ་འཁྲིད་མར་མེ་ཏེ།

།ང་ལ་ལམ་སྟོན་མཁན་ཡང་འོད་ཟེར་དེ་རང་ཡིན།

ཞེས་གསུངས།

6. རེའུ་མིག་དང་པོ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་སྐོར་བདེན་པ་བཞི།
1) དམ་པའི་གསུང་རབ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན་པས་བདེན་པ་ཡིན།
2) དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་ང་ཚོའི་དད་པའི་རྨང་གཞི་ཡིན།
3) དམ་པའི་གསུང་རབ་བཀླགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མཉེས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྟོགས།
4) དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་བཀོད་པ་ཡིན།

ས་བཅད་གཉིས་པ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ།

(1) དམ་པའི་གསུང་རབ་བྲིས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐོར།

7. དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཞལ་ཆད་རྙིང་པ་དང་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཟེར་བའི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་པའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་མང་པོའི་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཞལ་ཆད་རྙིང་པ་ནི་ལོ་ངོ་2,500-3,000སྔོན་དུ་བྲིས་པ་དང་།

ཞལ་ཆད་གསར་པ་དུས་རབས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྲིས། དེ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཧན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡིན།

(2) དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་འབྲི་མཁན་རྣམས།

8. དམ་པའི་གསུང་རབ་འབྲི་མཁན་རེ་རེའི་མཚན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཟེར་མཁན་རྣམས་ལ་གསུངས་གནང་བ་དེ་ང་ཚོས་ངེས་གཏན་གྱིས་ཤེས། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཁོང་བྲིས། ལུང་སྟོན་པའི་ནང་ནས་མོ་ཤེ་དང་། ཨེ་ལི་ཡཱ། ཤ་མུ་ཨེལ། ཡེ་ཤ་ཡཱ་སོགས་སྐད་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པའི་སྐོར་དང་། དཀོན་མཆོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བདམས་པའི་མི་རིགས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཡི་བྱུང་ཚུལ་དང་དེ་ཚོའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས། ལུང་སྟོན་པ་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས།[5] ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་ཡིས་མི་རྣམས་ལ་འདྲ་སྐུ་དོར་ནས་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ནར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་པ་ཁྱབ་བསྒྲགས་མཛད། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་བརྒྱད་པར

[5] ཡི་སི་ར་ཨེལ་ལུང་པ་ནི་རྒྱ་སྐད་དུ་དབྱི་སེ་ལེ་ཡང་ཟེར་བ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུག་སྐད་དུ་དབྱི་སེ་ལེའི་བ་ཡང་ན་ཡུ་ཐའི་ཡང་ཟེར།

དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་པའི་སྐོར་གསུངས། བཙན་འཛུལ་མཁན་གྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གཏོར་བཤིག་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ས་ར་དང་ནེ་ཧེམ་ཡཱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་སླར་གསོ་བྱེད་པའི་རོགས་པ་གནང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་། ཡང་ན་དེ་ཚོའི་སློབ་མ་ཚོས་ཞལ་ཆད་གསར་པའི་མདོ་རྣམས་བྲིས། དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་དང་སྐུ་ཚབ་དེ་ཚོར་གང་བྲིས་དགོས་པ་གསུངས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཞལ་ཆད་གསར་རྙིང་གཉིས་བདེན་པ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས།

(3) དམ་པའི་གསུང་རབ་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་བའི་སྐོར།

9. ཞལ་ཆད་རྙིང་པ་ནི་ཨིབ་རི་ཟེར་བའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་གནའ་རབས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བྲིས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཡི་དུས་སྐབས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་རང་གི་གནའ་རབས་ཀྱི་ཕལ་སྐད་བརླགས་པས་ཨ་རམ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱང་གྲི་རིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས། དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གནའ་རབས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཆོས་སྐད་ལྟར་སློབ་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་དགོས། དུས་རབས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གྲི་རིག་སྐད་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཞིག་

ཡིན་པས་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཀྲི༷་རིག་གི་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་པ་དང་། ཀྲི༷་རིག་སྐད་ཡིག་ནས་ཞལ་ཆད་གསར་རྙིང་དེ་གཉིས་བོད་ཡིག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐད་ཡིག་ཧ་ཅང་མང་པོར་བསྒྱུར་བ་རེད།

בְּרֵאשִׁית בָּרָא אֱלֹהִים אֵת הַשָּׁמַיִם וְאֵת הָאָרֶץ
←
བོད་ཡིག་དང་མི་འདྲ་སྟེ་ཧི༷བ་རི་ཡིག་གཡས་ཕྱོགས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བྲིས་འདུག

Βίβλος γενέσεως Ἰησοῦ Χριστοῦ υἱοῦ Δαυὶδ υἱοῦ Ἀβραάμ.
→
བོད་ཡིག་དང་འདྲ་སྟེ་ཀྲི༷་རིག་ཡིག་གཡོན་ཕྱོགས་ནསགཡས་ཕྱོགས་སུ་བྲིས་འདུག

10. དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་སྤྱི་ལོ་1885་ལོར་ལ་དྭགས་སུ་བོད་ཡིག་ཏུ་ཐེངས་དང་པོར་བསྒྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་1903་ལོར་རྒྱ་གར་ལ་ཐེངས་གཉིས་པར་བསྒྱུར་ནས་1933་ལོར་ཀྲུང་གོ་ཧྲང་ཧའི་ལ་ཡང་བསྐྱར་པར་བཏབ། 1948་ལོར་བོད་ཡིག་གི་གསུང་རབ་ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་དུ་དཔེ་སྐྲུན་བྱས། ཡེ༷་ཤུ་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་ཚེ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས 1970་ལོར་ཞལ་ཆད་གསར་པ་དེ་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་ནས་པར་དུ་སྐྲུན། དེང་སྐབས་གློག་བདེ་བའི་པར་གཞི་གསར་པ་བོད་ཡིག་ཏུ་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད།

ས་བཅད་གསུམ་པ།　　དམ་པའི་གསུང་རབ་སྤྱིར་བཤད་པ།

(1) དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་གཉིས།

11. གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་གསར་རྙིང་གཉིས་ཡོད། ཞལ་ཆད་རྙིང་པར་མདོ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ཡོད་པ་དང་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ལ་མདོ་ཉིས་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཆ་ཚང་ལ་མདོ་དྲུག་བཅུ་རེ་དྲུག་ཡོད། མདོ་རེར་ལེའུ་ཡོད་ལ་ལེའུ་རེ་རེར་ཨང་གྲངས་ཀྱང་ཡོད། གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ནས་ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པའི་གསུང་མགུར་ཟེར་བའི་མདོ་དེ་རིང་ཤོས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གི་ལེའུ་རིང་ཤོས་ལ་ཨང་གྲངས་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་དོན་དྲུག་ཡོད། གསུང་རབ་ཀྱི་ཨང་གྲངས་འཚོལ་བར་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་མདོ། དེ་ནས་ལེའུ། དེ་ནས་ཨང་གྲངས་འཚོལ་རྒྱུ། དཔེར་ན་ཡོ་ཧ་ནན་ལེའུ་གསུམ་པ་ཨང་བཅུ་དྲུག་འཚོལ་བར་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་མདོ་རྙེད་ནས་ལེའུ་གསུམ་པར་གཟིགས་པ་དང་། ཨང་བཅུ་དྲུག་པར་འཚོལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་ཨང་གྲངས་གང་རུང་ཞིག་རྙེད་ཐུབ།

(2) དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རེའུ་མིག་གཉིས་པ།			
ཞལ་ཆད་རྙིང་པ།	མདོའི་རིགས།	མདོའི་གྲངས།	མདོ་ཡི་བསྡུས་མིང་།
	ཆོས་ཁྲིམས།	5	1. འགོད་པ། 2. འཐེགས་པ། 3. ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས། 4. གྲངས་ཀ 5. བཀའ་ལུང་།
	ལོ་རྒྱུས།	12	6. ཡོ་ཤུ་ཨ། 7. ཁྲིམས་དཔོན། 8. རུད། 9. ༡་ཤ་མུ་ཨེལ། 10. ༢་ཤ་མུ་ཨེལ། 11. ༡་རྒྱལ་རབས། 12. ༢་རྒྱལ་རབས། 13. ༡་སྔོན་རབས།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རེའུ་མིག་གཉིས་པ།			
ཞལ་ཆད་རྙིང་པ།	མདོའི་རིགས།	མདོའི་གྲངས།	མདོ་ཡི་བསྡུས་མིང་།
	ལོ་རྒྱུས།	12	14. ༢་སྔོན་རབས། 15. ཨེས་ར། 16. ནེ་ཧེམ་ཡཱ། 17. ཨེས་ཐེར།
	ཤེས་རབ།	5	18. ཡོབ། 19. གསུང་མགུར། 20. ལེགས་བཤད། 21. སྟོན་པ། 22. གསུང་གླུ
	ལུང་སྟོན་པའི་མདོ།	17	23. ཡེ་ཤ་ཡཱ། 24. ཡེ་རེམ་ཡཱ། 25. སྡུག་གླུ 26. ཨེ་ཟེ་ཀི་ཨེལ། 27. ད་ནི་ཨེལ། 28. ཧོ་ཤེ་ཨ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རེའུ་མིག་གཉིས་པ།			
ཞལ་ཆད་རྙིང་པ།	མདོའི་རིགས།	མདོའི་གྲངས།	མདོ་ཡི་བསྡུས་མིང་།
	ལུང་སྟོན་པའི་མདོ།	17	29. ཡོ་ཨེལ། 30. ཨ་མོས། 31. ཨོ་བེད་ཡཱ། 32. ཡོ་ནཱ། 33. མི་ཀཱ 34. ན་ཧུམ། 35. ཧ་བ་ཀུག 36. ཟེ་ཕན་ཡཱ། 37. ཧག་ག་ཨི། 38. ཟ་ཀར་ཡཱ། 39. མ་ལ་ཀི

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རིའུ་མིག་གསུམ་པ།			
ཞལ་ཆད་གསར་པ།	མདོའི་རིགས།	མདོའི་གྲངས།	མདོ་ཡི་བསྡུས་མིང་།
	འཕྲིན་བཟང་དང་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ།	5	40. མད་ཐཱ། 41. མར་ཀུ 42. ལུ་ཀཱ 43. ཡོ་ཧ་ནན། 44. སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ།
	འཕྲིན་ཡིག	21	45. རོ་མ་པ། 46. ༡་ཀོ་རིན་ཐུ་པ། 47. ༢་ཀོ་རིན་ཐུ་པ། 48. ག་ལད་ཡཱ་པ། 49. ཨེ་ཕེ་སུ་པ། 50. ཕི་ལིབ་པི་པ། 51. ཀོ་ལོ་སུ་པ། 52. ༡་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པ། 53. ༢་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རིའུ་མིག་གསུམ་པ།			
ཞལ་ཆད་གསར་པ།	མདོའི་རིགས།	མདོའི་གྲངས།	མདོ་ཡི་བསྡུས་མིང་།
	འཕྲིན་ཡིག	21	54. ༡་ཏི་མོ་ཐེའུ 55. ༢་ཏི་མོ་ཐེའུ 56. ཏི་ཏུ། 57. ཕེ་ལི་མོན། 58. ཨེབ་རི་པ། 59. ཡ་ཀོབ། 60. ༡་པེ་ཏྲོ། 61. ༢་པེ་ཏྲོ། 62. ༡་ཡོ་ཧ་ནན། 63. ༢་ཡོ་ཧ་ནན། 64. ༣་ཡོ་ཧ་ནན། 65. ཡ་ཧུ་དྷ།
	མ་འོངས་ལུང་བསྟན།	1	66. མ་འོངས་ལུང་བསྟན།

12. དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་རྣམས་རིགས་འདྲ་མིན་ཡོད། དཔེར་ན་ཞལ་ཆད་སྙིང་པའི་མདོ་དང་པོ་འགོད་པ་ནས་ལྔ་པ་བཀའ་ལུང་བར་གྱི་བསྡུས་མིང་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་ཟེར། གང་ལགས་ཞེ་ན། དེར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཆོས་ཁྲིམས་བྲིས་ཡོད།

13. ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་རྣམས།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་དང་པོའི་བསྡུས་མིང་ལ་འགོད་པ་དང་། འཐེགས་པ། ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས། གྲངས་ཀ། བཀའ་ལུང་བཅས་ལྔ་ཡོད། སྐབས་འགར་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡི་མདོ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ་ཡང་ཟེར་བ་ཡིན། འགོད་པ་ཟེར་བའི་མདོར་འཇིག་རྟེན་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཉེས་སྡིག་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སག ཡ་ཀོབ། ཡོ་སེབ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡོད། འཐེགས་པ་ཟེར་བའི་མདོ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་གནའ་བོའི་ཨེ་ཛིབ་ཡུལ་ལ་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་དེ་ཚོར་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་མངགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་ཡོད། ལེ་ཝི་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་བའི་མདོ་གསུམ་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཆོས་ཁྲིམས་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བའི་ཚོ་ག་ཁྲིམས་ཡོད། གྲངས་ཀ་ཟེར་བའི་མདོ་བཞི་པར་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་འབྲོག་པ་ལྟར་སི་ནཱ་བྱེ་ཐང་ལ་འཁྱམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཁོད་ཡོད། བཀའ་ལུང་ཟེར་བའི་མདོ་ལྔ་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཁྲིམས་ཡང་བསྐྱར་བྲིས་ཡོད་ལ། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་ཀ་ནཱན་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལ་གཞིས་ཆགས་མ་བྱས་པའི་སྔོན་དུ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་ཡོད།

14. ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མདོ་རྣམས།

མདོ་རྗེས་མ་ནི་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་། ཁྲིམས་དཔོན། རུད། ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་མདོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་དང་གཉིས། སྔོན་རབས་ཀྱི་མདོ་དང་གཉིས། ཨེས་ར། ནེ་ཧེམ་ཡཱ། ཨེས་ཐེར་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡིན། ཡོ་ཤུ་ཨ་ཟེར་བའི་མདོ་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་འབྲོག་པ་ལྟར་ཀ་ནཱན་ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས་གཞིས་ཆགས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། ཁྲིམས་དཔོན་ཟེར་བའི་མདོ་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཞེ་དཀོན་མཆོག་དོར་ནས་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་སུ་ཕྱག་འཚལ་བས་དེ་ཚོ་དགྲའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། དེ་ཚོས་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོ་དགྲའི་

ལག་ནས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་སྣེ་འཁྲིད་མཁན་རྣམས་མངགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། སྲུད་ཟེར་བའི་མདོ་ནི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲུང་ཞིག་ཡིན་ལ། ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་མིན་པའི་བུད་མེད་ཕལ་པ་ཞིག་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྲུད་ཟེར་བའི་བུད་མེད་དེ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མེས་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུང་ཡིན། ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་མདོ་དང་གཉིས་ནི་ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཨུལ་དང་དྲ་བིད་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། རྒྱལ་རབས་དང་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ནི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ རྗེས་མ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཤ་དང་ཨེ་ལི་ཡཱ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ལ། སྔོན་རབས་དང་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་དྲ་བིད་དང་སོ་ལོ་མོན་ཚུད་པའི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན།

15. ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་མི་སེར་གཉིས་ཀས་མུ་མཐུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མ་ཉན་པས་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་587་ལ་བ་བི་ལོན་ཟེར་བའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་དབང་དུ་སྡུད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་མང་པོ་རང་གི་ཡུལ་ནས་བ་བི་ལོན་ཡུལ་དུ་རྒྱང་འབུད་བཏང་། (གནའ་རབས་ཀྱི་བ་བི་ལོན་ཡུལ་ནི་དེང་སྐབས་ཀྱི་དབྱི་རག་ཡིན།) ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུའི་རྗེས་སུ་ཏ་ཟིག་

གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་དཔུང་གིས་བ་བི་ལོན་ཡུལ་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་ཏ་ཟིག་གི་རྒྱལ་པོས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཆོག་པའི་བཀའ་བཏང་བ་དང་། གཏོར་གཞིག་བྱུང་བའི་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སླར་གསོ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཨེས་ར་དང་ནེ་ཧེམ་ཡཱ་ཡི་མདོའི་ནང་བྲིས་ཡོད། ཨེས་ཐེར་ནི་ཏ་ཟིག་གི་རྒྱལ་མོ་ཡ་ཧུ་དཱ་མ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཨེས་ཐེར་གྱི་མདོ་ནི་ཁོང་གིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་དགྲའི་ལག་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན།

16. ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོ་རྣམས།

ཞལ་ཆད་སྙིང་པའི་མདོ་རྗེས་མ་ནི་ཡོབ་དང་། གསུང་མགུར། ལེགས་བཤད། སྟོན་པའི་མདོ། གསུང་གླུ་བཅས་ལྔ་ཡིན། ཡོབ་ནི་མི་སེམས་དྲང་པོ་དང་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཀའ་འདྲི་ཞུས། སྒྲུང་དེའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་མི་རྣམས་གང་གི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དེ་ཡིན། ཡོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བཀླགས་ནས་དེའི་ཐད་སེམས་གསོ་ཐོབ་པ་བྱེད་པ་མ་ཟད་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གིས་དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་འཇུག་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཤེས།

གསུང་མགུར་ཟེར་བའི་མདོ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་སོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་མགུར་དང་སློན་ལམ་ཡིན། ལེགས་བཤད་མདོ་ནི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་ལེགས་བཤད་འབྲི་སྣང་དང་འདྲ། སྟོན་པའི་མདོར་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་མེད་ན་མིའི་ཚེ་དོན་མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་བྲིས་ཡོད་ཅིང་། གསུང་གླུ་ནི་བརྩེ་གདུང་གི་སྙན་ངག་ཡིན།

17. ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས།

དེ་རྗེས་ཀྱི་མདོ་ནི་ཡེ་ཤ་ཡཱ་དང་། ཡེ་རེམ་ཡཱ། སྡུག་གླུ། ཨེ་ཟེ་ཀི་ཨེལ། ད་ནི་ཨེལ། ཧོ་ཤེ་ཨ། ཡོ་ཨེལ། ཨ་མོས། ཨོ་བད་ཡཱ། ཡོ་ནཱ། མི་ཀཱ། ན་ཧུམ། ཧ་བ་ཀུག ཟེ་ཕན་ཡཱ། ཧག་ག་ཨི། ཟ་ཀར་ཡཱ། མ་ལ་ཀི་བཅས་བཅུ་བདུན་ཡིན། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བང་ཆེན་ལྟར་ཡི་སི་ར་ཨེལ་མི་རྣམས་ལ་དྲང་བ་ཉིད་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་པར་སྟོན་ཤེས་གནང་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤུ་མ་འབྱོན་

པའི་དུས་རབས་མང་པོའི་སྔོན་དུ་མི་རིགས་ཀུན་ཉེས་སྡིག་དང་། འཆི་བའི་གནས་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་མཁན་སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུའི་སྐོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་མཛད། ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ནི་ཞལ་ཆད་རྙིང་པའི་མདོ་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ།

18. འཕྲིན་བཟང་དང་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ།

ཞལ་ཆད་གསར་པའི་མདོ་དང་པོ་ནི་མད༷་ཐཱ་དང་། མར༷་ཀུ ལུ༷་ཀཱ ཡོ༷་ཧ་ནན། སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅས་ལྔ་ཡིན། མད༷་ཐཱ་དང་། མར༷་ཀུ ལུ༷་ཀཱ ཡོ༷་ཧ་ནན་བཅས་བཞིས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཚེ་དང་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་ཡོད། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་སྐུ་གཤེགས་ནས་སླར་གསོན་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ༷་ཤེ་ཡ་དང་། ཡོ༷་རོབ་ཨ༷་ཧྥེ་རི་ཀ་གླིང་དུ་འཕྲིན་བཟང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་ཁི༷་རིའི་སི་ཐོའི་ཆོས་ཚོགས་བཙུགས། ལོ་རྒྱུས་དེ་ནི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་མདོར་བྲིས་ཡོད།

19. འཕྲིན་ཡིག་གི་མདོ་རྣམས།

རྗེས་མའི་མདོ་ཡི་བསྡུས་མིང་ནི་རོ་མ་པ་དང་། ཀོ་རིན་ཐུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། ག་ལད་ཡཱ་པ། ཨེ་ཕེ་སུ་པ། ཕི་ལིབ་པི་པ། ཀོ་ལོ་སུ་པ། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་པ་དང་གཉིས། ཏི་མོ་ཐེའུ་དང་གཉིས། ཏི་ཏུ། ཕེ་ལི་མོན། ཨིབ་རི་པ། ཡ་ཀོབ། པེ་ཏྲོ་དང་གཉིས། ཡོ་ཧ་ནན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། ཡ་ཧུ་དཱ་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡིན། དུས་རབས་དང་པོའི་ནང་ལ་ཡེ་ཤུ་པ་རྣམས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ནུབ་ཕྱོགས་དང་། ཡོ་རོབ་ཨ་ཧྲི་རི་ཀ་གླིང་ལ་བསྡད་ཡོད་པས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་པ་སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་དང་། པེ་ཏྲོ་ཡ་ཀོབ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་བསྡད་པའི་ཡེ་ཤུ་པ་རྣམས་ལ་བཏང་གནང་བ་རེད། དཔེར་ན་དེ་ཚོས་རོ་མ་པའི་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རོ་མ། གྷི་རིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀོ་རིན་ཐུ་ཡང་ན་ཨེ་ཤེ་ཡ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨེ་ཕེ་སུ་ལ་བསྡད་པའི་ཡེ་ཤུ་པ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་གནང་། སྐབས་འགར་དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤུ་པ་སྒེར་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་གནང་། འཕྲིན་ཡིག་ཏི་མོ་ཐེའུ་དང་པོ་

དང་གཉིས་པ།   ཧི་ཏུ།   ཕེ་ལི་མོན་བཅས་ཡེ་ཤུ་པ་མི་སྣེར་ལ་བཏང་ཡོད།

20. མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མཐའ་མའི་མདོ་ནི་སྐྱུ་ཚབ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཟེར་བའི་མདོ་ཡིན།   དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡང་བསྐྱར་འཛམ་གླིང་ལ་ཕེབས་པ་དང་།   དཀོན་མཆོག་གིས་འཆི་བ་དང་ངན་པ་རྒ་བ་ནས་མེད་པར་བཟོས་གནང་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིས་དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཁྲིད་ནས་དེ་ར་ང་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་སོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ། དམ་པའི་གསུངས་རབ་ཀྱི་སྙིང་།

ས་བཅད་དང་པོ། ཞལ་ཆད་སྙིང་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

21. དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་དང་པོ་ལྟར་ན་ཡ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནས་བཀོད་གནང་བ་རེད། དེའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་ཉི་ཟླ་དང་། བར་སྣང་ཁམས་དང་དེར་ཡོད་པའི་སྐར་མ། སྐམ་ས་དང་རྒྱ་མཚོ། རྩི་ཤིང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་བཟོས་གནང་བའི་རྗེས་སུ་དང་པོག་མའི་མི་ཨ་དམ་དང་ཧ་ལྷ་ཟེར་མཁན་ཁོང་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་བཀོད་གནང་། ཨེ་དེན་ཞེས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷུམ་ར་ལེགས་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་མི་དེ་གཉིས་དེ་རུ་བཞག་ནས་ཁོང་གིས་མི་དེ་ཚོར་སྲུང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཤིག་གནང་། ཨ་དམ་དང་ཧ་ལྷ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་ལ་མཉན་ན་དེ་ཚོ་དུས་གཏན་དུ་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བས་ཁོ་ཚོ་དང་ཡ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མེད་པར་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལྷུམ་ར་དང་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཕྱིར་བཏོན།[6]

---

[6] འགོད་པ་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ1-3་ལ་གཟིགས།

22. ཨ༷་དམ་དང་ཧ༷་ཝའི་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྨུ་མཐུད་ནས་ཁོ་ཚོར་བྱམས་པ་མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བས་མཇུག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ངན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས། མིའི་རིགས་མཛད་པའི་ཕྱག་ལས་ལ་འགྱོད་པ་དང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ནས་མིའི་རིགས་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆུ་ལོག་ཆེན་མོ་བཟོ་རྩིས་གནང་། འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཕེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ༷་ཨ་ཟེར་མཁན་མི་སེམས་དྲང་པོ་དང་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་བདུན་ཆུ་ལོག་ནས་བསྐྱབས་གནང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆུ་ལོག་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ནོ༷་ཨ་ཡི་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ད་དུང་སྡིག་ཉེས་བྱས། དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཉིད་དང་མིའི་འབྲེལ་བ་སླར་གསོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོས་གནང་། མིའི་རིགས་ཀུན་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ཕྱིར་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་དཀོན་མཆོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བདམས། ཨ༷་བ་ར་ཧམ་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱའི་སྔ་རྗེས་སུ་འཁྲུངས་པ་དང་མེ༷་སུའོ་པི་ཊ་མེ་ཡ་(དེང་སྐབས་ཀྱི་དབྱི༷་རག) ཡུལ་གྱི་ཨུ༷ར་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཞུགས་མཁན་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་པཱ༷་ལེ་སི་ཐན་ཡང་ན་ཀ༷་ནཱན་ཟེར་བའི་ཡུལ་གྲུ་ལ་འགྲོ་བའི་བཀའ་གནང་སྟེ་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་གྱིས་ནང་མི་ཁྲིད་ནས་དེར་གནས་སྤོས་བྱས། ཀ༷་ནཱན་ཡུལ་དུ་སླེབས་

པའི་རྗེས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་གྲུ་དེ་ནི་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཁོང་གི་བུ་རྒྱུད་ལ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་ཆད་གནང་། ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་ཨི་སག་དང་ཚ་བོ་ཡ་ཀོབ་ཕྱུགས་རྫི་བྱས་ཏེ་པཱ་ལེ་སི་ཐན་ཡུལ་ལ་བསྡད་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་འཕེལ།[7] འོན་ཀྱང་མུ་གེ་ཞིག་བྱུང་ནས་བཀྲེས་ལྟོག་ཤི་ཉེན་ཆེ་བས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཚང་མ་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་དུ་ཟས་རིགས་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན།[8] དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཡོ་སེབ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བློན་ཆེན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་རྗེས་སུ་རང་གི་ནང་མི་ཀུན་མུ་གེ་ནས་བསྐྱབས།

23. ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་ལ་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བསྡད་དགོས་བྱུང་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྲངས་མེད་མྱངས། ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་གཟིགས་ཏེ་ཡ་ཧུ་དྷཱ་རིགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་མོ་ཤེ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་དམིགས་ བསལ་གྱིས་བདམས། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་ཡ་ཧུ་དྷཱ་པའི་མི་རིགས་ཀུན་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་ནས་ཁྲིད། ལམ་བར་དུ་དེ་ཚོས་སི་ནཱ་རིའི་གཤམ་ལ་ཡ་ཧྭེ་

---

[7] ཡི་སི་ར་ཨེལ་ནི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མིང་གཞན་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལུང་པའི་མིང་ཡང་ཡིན། ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་དང་། ཀ་ནཱན། པཱ་ལེ་སི་ཐན་ཡུལ་གཅིག་ཡིན།

[8] ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས།

དཀོན་མཆོག་མཛལ་བ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་རི་རྩེར་འཛེགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་སྡོམ་ཁྲིམས་གནང་། དེ་ལྟར་ན་ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ལ། ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་མི་རིགས་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བདམས་པའི་མི་རིགས་ཡིན། ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ གིས་དེ་ཚོར་རྡོ་ལ་བྲིས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་གནང་བ་མ་ཟད། ཆོས་ཁྲིམས་མང་པོ་དང་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བའི་ཆོ་ག་མང་པོ་གནང་། ཡི་སི་ར་ཨེལ་པས་སྔ་མཐུད་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བས་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་སི་ནཱའི་བྱེ་ཐང་ལ་འཁྱམས་དགོས་བྱུང་། མཐའ་མར་མོ་ཤེའི་ཤུལ་འཛིན་པ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡིས་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་ཡུལ་ཀ་ནཱན་ལ་ཁྲིད།

24. སྤྱི་ལོའི་སྔོན་1200སྔ་རྗེས་སུ་ཡ་ཧུ་དྲ་མི་རིགས་ཀྱིས་ཀ་ནཱན་གྱི་ས་སྐྱེ་རྡོ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་རྣམས་བུད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཀ་ནཱན་ཡུལ་ལ་གཞིས་ཆགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཆོས་ཁྲིམས་དོར་ནས་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་སུ་ཕྱག་འཚལ་བྱས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་དམག་དཔུང་རྣམས་ཡང་ཡང་ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་ཡུལ་ལ་བཙན་འཛུལ་ཡང་ཡང་བྱེད་དུ་

བཙུག ཡ་ཏུ་དཱ་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པའི་གསོལ་སྨོན་འདེབས་སྐབས་ཁོང་གིས་དགྲ་བོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་དཔོན་ཟེར་བའི་དབུ་ཁྲིད་པ་བསྟུད་མར་མངགས། མཇུག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་བཀོད་པ་དང་། ཤ་ཨུལ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་གཞག་གནང་། ཤ་ཨུལ་གྱི་ཤུལ་འཛིན་པ་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་དང་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་ས་བཙུགས། ཁོང་གི་བུ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས།[9]

25. ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ཕྱུག་པོར་གྱུར་ན་ཡང་། དཔོན་རིགས་ཀྱིས་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་དྲག་གནོན་བྱས་ཏེ་སྲིད་གཞུང་ངན་རུལ་དུ་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་སྟོན་པས་སྲིད་གཞུང་ལ་དྲང་པོའི་སྒོ་ནས་དབང་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་པ་དང་མི་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཉན་དགོས་པའི་ཐ་ཚིག་བསྐྱར་དུ་སྒྲོག འོན་ཀྱང་དཔོན་རིགས་དང་མི་

[9] རྒྱལ་པོ་རེ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་སྟོན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། བྱུགས་པ་ནི་ཨི་བ་རི་སྐད་དུ་མཱ་ཤི་ཀ་དང་གྲི་རིག་སྐད་དུ་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཟེར།

དམངས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པར་མ་མཉན་པས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་རྒྱལ་ཁམས་དེ་རྒྱལ་ཕྲན་གཉིས་སུ་ཁ་བྲལ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྲན་ལ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཟེར་བ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྲན་ལ་ཡ་ཧུ་དྷ་ཟེར། དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་དང་ཡེ་ཤ་ཡཱ་སོགས་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མི་རིགས་སུ་མངགས་ཏེ། ཨེ་ལི་ཡཱས་ཡ་ཧུ་དྷ་པས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་། ཡུལ་ལྷ། འབྲ་སྨྲུ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་། ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་སྐོར་ཆོས་གསུངས་པ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་མགོན་གྱི་སྐོར་ལ་ལུང་བསྟན་གནང་། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ད་དུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཡོ་སྒྱུ་དང་། གཉའ་གནོན་དང་། དྲག་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། འདོད་ལོག་སྤྱད། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ངན་རུལ་དུ་གྱུར་བས་ཁོང་གིས་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་722་ལ་བྱང་ཕྱོགས་གི་རྒྱལ་ཕྲན་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཨ་སི་རི་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་དམག་དཔུང་བཏང་གནང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྲན་ཡུ་དྷ་དང་། རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། དེར་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའང་གཏོར་བཤིག་བཏང་། བ་བི་ལོན་ཡུལ་གྱི་དམག་དཔུང་གིས་ཡ་ཧུ

དྷ་མི་རིགས་མེ་སྲུའོ་པི་ཏ་མེ་ཡ་ཡུལ་ལ་བཙན་ཁྲིད་བྱས། ཡ་ཧུ་དྷ་མི་རིགས་ལོ་བདུན་བཅུ་རིང་མེ་སྲུའོ་པི་ཏ་མེ་ཡ་ཡུལ་ལ་བསྡད་དགོས་བྱུང་། དེར་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་ཁ་ཤས་དཔེར་ན་ལུང་སྟོན་པ་ད་ནི་ཨེལ་བ་པི་ལོན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་གཞུང་གི་དཔོན་པོར་གྱུར།

26. སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་539་ལ་ཏ་ཟིག་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་དཔུང་གིས་མེ་སྲུའོ་པི་ཏ་མེ་ཡ་ཡུལ་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་ཏ་ཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་སི་རུ་ཡིས་ཡ་ཧུ་དྷ་མི་རིགས་ཕ་ཡུལ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ལ་ཚུར་ལོག་ཏུ་བཅུག ལུང་སྟོན་པ་ཨེས་ར་དང་། ཟེ་ཀར་ཡཱ། ཧག་ག་ཨི་སོགས་པས་འགོ་ཁྲིད་ནས་དེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་བསྐྱར་གསོ་བྱས། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་བཞི་པར་གྷི་རིག་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ལེག་སན་ཊེར་གྱིས་ཏ་ཟིག་གི་རྒྱལ་ཁམས་བཅོམ། (ཨ་ལེག་སན་ཊེར་ཡིས་རྗེས་མ་བོད་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་དབང་དུ་སྡུད།) ཁོང་གིས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་གྷི་རིག་མི་རིགས་ཀྱི་དཔོན་པོས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་དང་། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་མུ་མཐུད་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་ཆོག འོན་ཀྱང་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་བླ་མ་ཚུད་པའི་ཡ་ཧུ་དྷ་མང་པོས་གྷི་རིག་སྐད་བཤད་དེ་ཕྱི་

རྒྱལ་ལུགས་སྲོལ་བྱུས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་མེད་པར་གྱུར།

27. སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་དུས་རབས་དང་པོར་དབྱི་ཏ་ལི་ཟེར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་དཔུང་གིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ཚུད་པའི་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་དབང་དུ་སྡུད། དེའི་སྐབས་སུ་དབྱི་ཏ་ལི་མི་ལ་རོ་མ་པ་ཟེར། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་སའི་མིང་རོ་མ་ཡིན། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་མ་པའི་རིག་གནས་ལ་རྩ་བ་ནས་མི་དགའ་བས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་ཟིང་འཁྲུག་མང་པོ་ལངས། དེའི་སྐབས་སུ་ཕཱ་རུ་ཤི་པ་དང་སཱ་ཏུ་སེ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཕྱོགས་ཁག་ཆེ་རུ་གྱུར་བ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་མང་པོ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཨེ་ཛེབ་ཡང་ན་གྲི་རིག་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་དེ་ཐག་རིང་དུ་གྱུར་བས་དེ་ཚོས་གང་དུ་གནས་པ་དེར་དགོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཁང་ཡང་ན་འདུ་ཁང་བཟོས། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་མང་པོས་དགོན་མཆོག་གིས་མངགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་མགོན་དེ་སྒུག་བསྡད་ཡོད།

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཞལ་ཆད་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

28. སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་དང་པོར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་སྐབས་མགོན་སྐྱོབ་སྟངས་ནི། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡུམ་མི་ར་ཡམ་གཞོན་ནུ་མ་ཡིན་པའི་དུས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ནུས་མཐུའི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མངལ་འཁོར་ཏེ་འཁྲུངས།[10] ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ག་ལི་ལ་ས་ཁམས་ལ་ཡབ་ཡོ་སེབ་དང་ཡུམ་མི་ར་ཡམ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་སྐབས་སུ་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ཁོང་ལ་ཡོ་ར་དན་གཙང་པོར་ཁྲུས་གསོལ་གནང་། ལོ་གསུམ་རིང་ཉེ་གནས་མཉམ་དུ་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱབ་བསྒྲགས་མཛད།

29. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དགེ་བ་གསོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚོག མིའི་ལུགས་སྲོལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གི་སྨྱུན་སྟར་ཐར་བ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཕན་མེད་ཡིན་པར་གསུངས། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་འདོད་མཁན་གྱིས་ལས་དེའི་ཚབ་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་

[10] དེའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡུམ་མི་ར་ཡམ་ནི་ཕལ་ཆེར་དགུང་ལོ་15ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྩེ་བར་བཟུང་སྟེ། རང་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་སྡིག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྡིག་ཉེས་སེལ་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དད་ལྡན་མི་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཛུག འོན་ཀྱང་ཆོས་མེད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་དམྱལ་ཁམས་སུ་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་དགོས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་མང་པོ་མཛད། དཔེར་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་ནད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ནད་པ་མང་པོ་བཅོས་གནང་བ་དང་། གདོན་འདྲེ་མང་པོ་བསྐྲད། གཤིན་པོ་རྣམས་འཆི་བ་ལས་བསླངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་རིགས་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ཏེ་ཁོང་ལ་འཇིགས་པས་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་བཟུང་བྱས།

30. དཔོན་རིགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རོ་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་པི་ལ་ཏུ་ལ་གཏད་ནས་ཁོས་ཁོང་རྒྱང་ཤིང་སྐྲང་ལ་གསོད་དགོས་པའི་ཁ་མངག་བྱས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་ནས་རོ་མ་པའི་དམག་མིས་དུར་ཁུང་སྲུང་ཡང་ཉི་མ་གསུམ་པར་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་དུར་

ཁྲུང་ལ་འགྲོ་སྐབས་སྟོང་པ་འདུག་པར་མཐོང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་པར་གསུངས་ན་ཡང་དེ་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེར་ཡིད་མ་ཆེས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་མངོན་པར་མཛད་པས་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་གཞི་ནས་དད་པ་བྱས། རྗེས་མ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་སྡིག་ཉེས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་མི་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མེད་པ་བཟོས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བཞེངས་པ་ནས་བཟུང་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་སླར་གསོ་བྱུང་བ་ངོས་འཛིན་གནང་། སུ་ཡང་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གང་སར་ཕྱིན་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་ཁྱབ་བསྒྲགས་མཛད། གཙོ་བོས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་བཟང་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ར་སྤྲོད་གནང་།

31. དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲངས་མཁན་མགྱོགས་པོར་འཕེལ་བ་དང་། ཁོང་སྐུ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་དུས་ཐུང་ངུའི་རྗེས་སུ་དད་ལྡན་གྱི་མི་ལྔ་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་དཔོན་རིགས་འཛིན་ནས་ཆོས་ཚོགས་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་གནོད་ཚེ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཤས་བཙོན་ཁང་དུ་བཙུག་པ་དང་། ཁ་ཤས་བསད།

ཡེ་ཤུ་པ་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་བའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཤ་ཨུལ་ཟེར་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་སི་རི་ཡ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ད་མེ་སེག་ལ་འགྲོ་སྐབས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ་དང་ཤ་ཨུལ་གྱིས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས། ཤ་ཨུལ་གྱི་མིང་པའུ་ལུ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཁོང་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོ་སྐོར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕེབས་ནས་འཇིགས་པ་མེད་པར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་ཁྱབ་བསྒྲགས་མཛད། ཁོང་གིས་ས་ཆ་མང་པོར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་མཁན་ཚོ་ས་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་སྲུ་བསྡུས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བས་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་གསོད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་པའུ་ལུ་ཡིས་རོ་མ་པའི་གོང་མའི་རྒྱལ་པོར་ཞུ་གཏུག་བྱས། དམག་མིས་ཁོང་རྒྱལ་ས་རོ་མ་ལ་ཁྲིད་ནས་ཁྲིམས་རར་འདྲི་གཅོད་བྱེད་པའི་སྔོན་དུ་ཁོང་གིས་རོ་མར་ཆོས་གསུངས་སོ།

32. སྐུ་ཚབ་རྣམས་དང་ཡེ་ཤུ་པ་གཞན་ཚོས་ཆོས་གསུངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རོ་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆོས་ཚོགས་ཕྱོགས་བཞིར་སྤེལ་བ་དང་། མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་ཀུན་ནས་མི་ཚོས་སྡིག་ཉེས་སྤྲངས་ཏེ་ལས་ངན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁས་བླངས་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་

དད་པ་བྱས། དད་ལྡན་གསར་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་རྟོགས་འདོད་ཡོད་པས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་པའུ་ལུ་དང་། པེ་ཏྲོ། ཡ་ཀོབ། ཡོ་ཧནན་ཚུད་པའི་ཡེ་ཤུ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བསྟུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སློར་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་གནང་། དཔེར་ན་སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་རྒྱལ་ས་རོ་མ་ལ་སྡོད་པའི་ཡེ་ཤུ་པ་རྣམས་སུ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ནི་ཞལ་ཆད་གསར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན།

33. པའུ་ལུ་ཡིས་སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་བསལ་ནས་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་གསར་པ་གནང་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ད་དུང་དད་པ་མ་བྱས་པའི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་སློར་བྲིས་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་མཉེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སློར་ཡང་བྲིས། འཕྲིན་ཡིག་གཞན་ལ་སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་སྦྱིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་སྟངས། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་དོན་མང་བའི་སློར་ལ་བྲིས་གནང་། སྐུ་ཚབ་ཡོ་ཧནན་གྱིས་ཞལ་ཆད་གསར་པའི་མཐའ་མའི་མདོ་ཚུད་པའི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་གནང་།

མཐའ་མའི་མདོ་དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛམ་གླིང་འདིར་ཚུར་ཕེབས་ཏེ་ཁོང་གིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་མི་རིགས་སྐད་རིགས་ཀུན་ནས་ཁོང་ལ་དད་མཁན་རྣམས་དུས་རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་སོ།

34. ཞལ་ཆད་གསར་པ་བྲིས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྤེལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་ཁྱབ་བསྒྲགས་མཛད་དེ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ནུབ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས། དུས་རབས་གཉིས་པར་དེ་ཆོས་ཏ་ཟིག་དང་རྒྱ་གར་ལ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཚོགས་བཙུགས། དུས་རབས་བདུན་པར་ཡེ་ཤུ་པ་རྣམས་ཀྲུང་གོར་སླེབས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སོག་ཡུལ་ལ་ཕེབས། དེང་སྐབས་སོག་ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤུ་པ་ཁྲི་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཀྲུང་གོ་དང་རྒྱ་གར་ལ་ཡང་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་དོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།   དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐོར་མདོར་བསྡུས།

ས་བཅད་དང་པོ།   ཞལ་ཆད་རྙིང་པའི་སྐོར།

35. ཞལ་ཆད་རྙིང་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ཨེ་ཤེ༷་ཡ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།   ཕི༷་ལི་སི་ཐི་རིགས་དང་།   ཧྥི༷་རིག་རིགས།   ཨེ༷་ཇིབ་རིགས་སོགས་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་འགྲམ་གྱི་སྐོར་ལ་བསྟད་དེ།   གཞན་རྣམས་བ་བི༷་ལོན་པ་དང་ཨ༷་སི་རི་ཡ་རིགས་སོགས་མེ་སྲུ༷འོ་པི་ཏ་མེ་ཡ་ཡུལ་ལ་བསྟད།   མི་རིགས་རེ་རེས་ལྷའི་འདྲ་སྐུ་བཟོས་པ་དང་།   འདྲ་སྐུ་དེ་ཚོར་ཉི་ཟླ་ཡང་ན་བ་གླང་།   སྦྲུལ་ལམ་སེམས་ཅན་གཞན་འདྲ་མིན་གྱི་གཟུགས་དབྱིབས་ཡོད།   མི་རིགས་དེ་ཚོས་ལྷ་རྣམས་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཁང་བཟོས་ནས་ལྷ་ཡི་འདྲ་སྐུ་ལ་བཟའ་བཏུང་སྦྲད།   ལྷ་རྣམས་ནི་འདོད་ངམས་ཅན་དང་།   ཕྲག་དོག་ཅན།   ངན་རུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་།   མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཕྱག་འཚལ་ནས་བདེ་སྐྱིད་དང་ཐུང་ཏྲ་ཡོང་རེ་བྱས།   དེ་མིན་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་སྡུག་པོ་མི་གཏོང་བའི་རེ་འདུན་བྱས།   འོན་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུལ་སྐྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་བརྗོད་མི་ཐུབ་པ། གནས་ཚུལ་ལ་དབང་འཛིན་མ་ཐུབ་པས།   དོན་དམ་དུ་དེ་ཚོ་དབང་མེད་ཚེ་མེད་རང་ཡིན།

36. དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་དང་། ཨེ་ལི་ཡཱ། ཡེ་ཤ་ཡཱ་སོགས་ཀྱིས་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་རང་ཡིན་པ་རྟོགས། དབང་ཀུན་ལྡན་པའི་ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཟའ་བཏུང་ངམ། ན་བཟའ་འམ། ལྷ་ཁང་ངམ། དངུལ་ལམ། ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་རྒྱ་བ་ནས་མི་དགོས། ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་དམ་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་མཛད་པ་རྟག་པར་དྲང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་དུས་སྐབས་དང་། ལོ་རྒྱུས། འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་ཀུན་ལ་དབང་འཛིན་གནང་བ་དང་། མི་རེ་རེའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་ཁོང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་མཁན་ནམ་ལྐོག་ངན་སྤྱོད་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། ཁོང་གིས་མི་རིགས་ཀུན་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྲིད་གཞུང་ལ་དྲང་སེམས་ཀྱི་ངང་ནས་དབང་སྒྱུར་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས། མི་དམངས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་སྨྲ་མཐུད་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་སྐུ་དང་ལྷ་རྣམས་ལ་དད་གུས་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་བསྐུལ།

37. ཡི་སི་ར་ཨེལ་དང་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཚོང་ལམ་ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་བསྐོར་གྱི་མི་རིགས་ཀྱིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་བཙན་འཛུལ་ཡང་ཡང་བྱས། མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བཙན་དབང་གི་སྒོ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་པས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཐབས་བྱས། འོན་ཀྱང་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ནི་མི་

རིགས་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་དམིགས་ཀྱིས་བདམས་པའི་མི་རིགས་ཡིན་པས། ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་གྱིས་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ནར་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ལགས་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་ལ་ལྷ་སྤོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་གནང་ངོ་།

38. ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དོར་ནས་མཐའ་བསྐོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་དོར་མེད། ཁོང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་མཁན་གྱིས་འཕྲོག་མི་སྲིད་པའི་སེམས་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་སྒྱུར་འཛུགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཅིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཆད་མཛད། བ་བི་ལོན་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་མི་རིགས་མེ་སོ་པི་ཏ་མེ་ཡ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་འབུད་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་ལ་སླར་ཁྲིད་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་དེ་ཚོས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྤངས་ནས་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ནར་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་སླར་བཟོ་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་བྱེད་ཐབས་བྱས། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་མང་པོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་སྐྱབས་མགོན་ལ་སྒུག་སྡོད་བྱས།

ས་བཅད་གཉིས་པ།　　ཞལ་ཆད་གསར་པའི་སྐོར།

39. ཀྲུང་གོ་ཧྲན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་རོ་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་དབང་སྒྱུར། རོ་མ་པའི་དམག་དཔུང་གིས་ཡོ་རོབ་དང་། ཨ་ཧྥི་རི་ཀ ཨེ་ཤེ་ཡ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་མི་རིགས་མང་པོ་དབང་དུ་སྡུད། རོ་མ་པས་དར་གོས་འགྲུལ་ལམ་ཟེར་བའི་གནའ་བོའི་ཚོང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐ་ན་ཀྲུང་གོ་ལ་ཉོ་ཚོང་བྱས། དེ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་སྔོན་63་ལ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་ཧེ་རོ་ཊ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་རབས་བཀོད། ཧེ་རོ་ཊ་རྒྱལ་རབས་ནི་ངན་རྩུབ་དང་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་རོ་མ་སྲིད་གཞུང་གིས་རྗེས་མ་དེ་ཚོའི་ཆབ་ཏུ་སྤྱི་ཁྱབ་པི་ལ་ཏུ་བསྐོ་གཞག་བྱས། ཁོས་སྤྱི་ལོ་26་ནས་36་བར་ཡི་སི་ར་ཨེལ་དབང་དུ་སྒྱུར། མི་དམངས་ཀྱིས་རོ་མ་པའི་སྲིད་གཞུང་ལ་ཁྲལ་ལྕི་པོ་འཇལ་དགོས་པས་དེ་ཚོས་རོ་མ་པའི་སྲིད་གཞུང་དང་དེ་ཚོའི་ཁྲལ་ལེན་མཁན་སྡང་བར་བྱེད།

40. རོ་མ་སྲིད་གཞུང་གི་དབང་འོག་ཏུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་སན་ཧེ་ཧྲིན་ཟེར་བའི་རྒྱལ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཕཱ་རུ་ཤི་པ་དང་། སཱ་ཏུ་སེ་པ། རོ་མ་པའི་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་འདོད་པ་རྩོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་ཁ་ཤས་ཡོད། ལ་ལས་རོ་མ་པའི་སྲིད་གཞུང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་། ལ་ལས་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས། ལ་ལས་

མི་དམངས་ལ་རོ་མའི་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་པར་བསྐུལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ལས་བཞེངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ཁག་རེ་རེའི་ཁོངས་མི་འགའ་ཞིག་ཁོང་ལ་དད་མཁན་དུ་གྱུར།

41. ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་རིགས་ཕྱུག་པོ་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སོགས་སུ་བསྡད། དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བས་གྲི་རིག་སྐད་བཤད་དེ་གྲི་རིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་བྱས། གྲོང་གསེབ་དང་ལུང་ཁུག་ལ་བསྡད་པའི་མི་མང་ཤོས་ནི་ཞིང་པ་དབུལ་པོ་ཡང་ན་ལུག་རྫི་ཡིན། ཁ་ཤས་བྲན་གཡོག་ཡིན་ཏེ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་མྱོང་། འོན་ཀྱང་དུས་ཆེན་དང་གཟའ་འཁོར་རེའི་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་དེ་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་མ་དགོས། དུས་ཆེན་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་པེ་སག་ཟེར་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚང་རེའི་ནང་ལ་སྐྱུར་ཚྭ་མེད་པའི་བག་ལེབ་དང་། ལུག་ཤ སྔོ་ཚོད་ཁ་ཏིག་གི་ལྗོ་ཆས་མཉམ་དུ་བཟས་ནས་དེ་ཚོས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་འོག་གི་ཡ་ཧུ་དཱ་རིགས་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པར་དྲན་གསོ་བྱེད།

42. གནའ་རབས་སུ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ས་མ་རི་ཡཱ་ས་ཁུལ་ཡོད་དེ། དུས་རབས་ཁ་ཤས་སྔོན་དུ་ས་མ་རི་ཡཱ་ས་ཁུལ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་གཏོགས་ཡོད། དེ་ནས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་རྒྱལ་ཁམས་ལས་ཁ་བྲལ་ཏེ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག

དོར་ནས་རང་གི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་མ་རི་ཡཱ་ཡི་མི་རྣམས་ལ་སྡང་བར་བྱེད། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་མང་ཆེ་བས་ས་མ་རི་ཡཱ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་འོངས་མ་བྱས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་པ་དང་། ཐ་ན་ས་མ་རི་ཡཱ་མ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་བར་ཉེ་གནས་རྣམས་ཧ་ལས་སོ།[11]

43. དུས་རབས་དང་པོར་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་པཱ་ལེ་སི་ཐན་ཕྱི་ལོགས་སུ་བསྡད་པས་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་ཞལ་ཆད་རྙིང་པ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གོ་བདེ་བའི་གྷྲི་རིག་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཡང་གྷྲི་རིག་ཡིག་ལ་བྲིས་པ་དང་། གྷྲི་རིག་ཡིག་ནས་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རོ།།

[11] ཡོ་ཧ་ནན་ལེའུ4་ལ་གཟིགས།

ལེའུ་བཞི་པ། དམ་པའི་གསུང་རབ་དང་ཡེ་ཤུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ།

ས་བཅད་དང་པོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲངས་མཁན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐོར།

44. བླ་ན་མེད་པའི་ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བོད་རིགས་ཚུད་པའི་མི་རིགས་ཀུན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲངས་མཁན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་འབོད་པ་གནང་བས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁྲི་རིའི་སི་ཐོ་ལ་དད་པ་བོད་པས་ཡང་ཡོད།[12] གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་དང་པོ་ནི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པར་བོད་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྲན་གུ་གེ （དེང་དུས་མངའ་རིས） ལ་བཙུགས། ཆོས་ཚོགས་གཉིས་པ་ནི་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷ་སར་བཙུགས་པ་དང་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་པའི་དད་པ་བྱེད་མཁན་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཚོགས་དེ་རྗེས་མ་གཏོར་བཤིག་བྱུང་ཡང་། དེའི་དྲིལ་ཆེན་ད་དུང་ཇོ་ཁང་གི་མཛོད་ཁང་ཞིག་ལ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། ལ་དྭགས་དང་རྒྱ་གར་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཐད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཡོད། དེ་ཚོས་བོད་ཡིག་གི་ཚགས་པར་དང་དེང་སྐབས་ཀྱི་སློབ་དེབ་དང་པོ་པར་བསྐྲུན་གནང་། ཡོ་སེབ་དགེ་རྒན་དང་ཨེ་ལི་ཡཱ་ཚེ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་ཟེར་བའི་ཡེ་ཤུ་པ་ཡིས་དམ་པའི་གསུང་རབ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།

[12] སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལེའུ་10ཨང་34-35དང་། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལེའུ་5ཨང་9ལ་གཟིགས།

དེང་སྐབས་མཚོ་མདོན་དང་། སི་ཁྲོན། བོད་ལྗོངས་སུ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་འགའ་ཞིག་ཡོད།

45. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ནི་ང་ཚོ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྡིག་ཅན་གྱི་རང་གཤིས་ནས་ང་ཚོ་མི་རེ་རེས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་བྱེད་པར་ངོས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། རང་གཤིས་དེ་ནས་ང་ཚོས་རྫུན་ཤོད་པ་དང་། མ་སྦྱིན་པ་ལེན་པ། ཕ་མ་ལ་མ་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་བྱེད། མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་བདུན་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་མིའི་ཡིད་ནང་ནས་བསམ་པ་ངན་པ་དང་། འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ། རྐུ་བ། མི་སྲོག་གཅོད་པ། ལོག་གཡེམ། སེར་སྣ། གནོད་སེམས། མགོ་སྐོར། འདོད་ཆགས། ཕྲག་དོག དམའ་འབེབས་གཏོང་བ། ང་རྒྱལ། ཆོས་ལ་མི་དགའ་བ་སོགས་པའི་ངན་པ་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་མིའི་ཡིད་ནང་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ཏེ་མི་མི་གཙང་བར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཞེས་གསུངས།[13] སྡིག་ཉེས་དེ་ཚོས་མི་དང་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་བར་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མེད་པ་བཟོ། ཨ་དམ་དང་ཧ་ཝ་ཡི་དུས་ནས་བཟུང་མིའི་རིགས་ཀུན་ལ་རང་གཤིས་ངན་རུལ་དེ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་།

---

[13] མར་ཀུ་ལེའུ7་ཨང་21་ནས་23་བར།

46. ལུ་ཀ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལ་ཁྲལ་ལེན་མཁན་ཅིག་གི་སྒྲུང་ཞིག་ཡོད། མི་དེས་མི་དམངས་ནས་དངུལ་མང་པོ་བཀྲུས་ཏེ་ཕྱུག་པོ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་སྐབས་ཁོས་སེམས་སྒྱུར་ཏེ་སྡིག་སྤྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ང་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱེད་ཀ་དབུལ་ཕོངས་སུ་སྟེར། ངས་མི་སུ་ཞིག་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ་ཅི་ཞིག་བླངས་པ་ཡིན་ན། དེར་སྡབ་བཞི་འགྱུར་ཕྱིར་འཇལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་མི་དེ་ལ་དེ་རིང་ཁྱིམ་ཚང་འདི་ཐར་བར་གྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།[14] སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཟེར་བའི་མདོ་ལྟར་ཏུར་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨེ་ཕེ་སུ་ལ་བསྡད་པའི་སྔགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་སེམས་སྒྱུར་ཏེ་རིན་གོང་མཐོ་བའི་སྔགས་དེབ་མེ་ལ་བསྲེགས།[15] མི་དེ་ཚོས་སེམས་གཏིང་ནས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་རོ།

47. རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་མི་རེར་སྡིག་ཉེས་ཅན་གྱི་རང་གཤིས་ཡོད་པས་མི་སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་སེམས་ནས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤོང་མི་སྲིད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གཅིག་པུས་ང་ཚོར་སྡིག་ཉེས་འཛོམས་པའི་དབང་གནང་ཞིང་།

[14] ལུ་ཀ་ལེའུ་19་ལ་གཟིགས།

[15] སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་19་ལ་གཟིགས།

དབང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྡིག་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤངས་ཏེ་ཚེ་གསར་པ་འཐོབ་པར་བྱེད། མི་ཡིས་དགེ་བ་གསོག་པ་ཡང་ན། ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག་འམ་ཡང་ན་འཕྲིན་ལས་ཚང་མ་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོངས་སུ་ཐུགས་མཉེས་མི་སྲིད་པས་ང་ཚོས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཡོང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཚེ་གསར་པ་གནང་ངེས་ཡིན།[16] ཞེ་སྡང་གི་ཚབ་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྐྱོ་བའི་ཚབ་ལ་དགའ་སྤྲོ། བསམ་པ་ངན་པའི་ཚབ་ལ་ཞི་བདེ་དང་བརྩེ་དུང་ང་ཚོར་གནང་བ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་ང་ཚོས་བསགས་པའི་སྡིག་ཉེས་ཡོངས་སུ་བསལ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་གནང་ངེས་ཡིན།

48. སྨོན་མ་ཉི་མ་ཟེར་བའི་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡོད། ཉིན་ཅིག་ཁོང་གྲྭ་པ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཨ་རག་བཏུངས་ནས་ར་བཟི་བ་དང་། བུད་མེད་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཏེ་གྲྭ་པ་ལོག་པར་གྱུར། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་ལ་འཁྱམས་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་མཇལ་ནས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས། ཉི་མ་ཡིས་“ང་ལ་སེམས་གསར་པ་ཐོབ་བྱུང་། ངས་ལོག་གཡེམ་དང་། ཆང་རག་འཐུང་བ། སྡིག་ཉེས་གཞན་སོགས་ཁས་བླངས་ཏེ་སྤངས་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ངའི་སྡིག་ཉེས་བསལ་གནང་བ་རེད་”ཞེས་གསུངས། ང་ཚོས་ཉེས་སྡིག་ཅི་

[16] ཡོ་ཧ་ནན་ལེའུ6་ཨང་37་ལ་གཟིགས།

བྱས་ན་ཡང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དེ་སེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲེལ་བ་གསར་པ་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

49. རིམ་པ་གསུམ་པ་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་པ་དེ་ཡིན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲུས་གསོལ་ནི་གྲིབ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་སྡིག་པ་བསལ་ཟིན་པའི་རྟགས་ཡིན། དེའི་ནང་དོན་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་རང་གཤིས་རྙིང་པ་ཚར་གཅོད་བྱུང་ནས་དེའི་ཚབ་ཏུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ང་ཚོར་རང་གཤིས་གསར་པ་གནང་བ་ཡིན། རང་གཤིས་གསར་པ་དེ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་སམ། ཚེ་ཕྱི་མའི་སྐྱོར་ལ་སེམས་ཁྲལ་མི་བྱེད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཚེ་གསར་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་ནི་ང་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས།[17]

50. ཡེ་ཤུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ཚོར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་གསུང་། གཟའ་འཁོར་རེར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། སློན་ལམ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤུ་པ་གཞན་རྣམས་མཉམ་དུ་ཆོས་ཚོགས་སུ་མཇལ།

---

[17] ཡོ་ཧ་ནན་ལེའུ3་ལ་གཟིགས།

51. རིའུ་མིག་བཞི་པ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་རྒྱུའི་རིམ་པ་བཞི།	
1)	སྡིག་ཉེས་སྤོང་རྒྱུ།
2)	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་རྒྱུ།
3)	ཁྲུས་གསོལ་ལེན་རྒྱུ།
4)	ཡེ་ཤུ་པ་གཞན་རྣམས་ཚོས་ཚོགས་སུ་མཇལ་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། དམ་པའི་གསུང་རབ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ།

52. ང་ཚོས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་འདིར་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་དགོས། དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ཀློག་པའི་སྒོ་ནས་ལན་དེ་ཐོབ་པར་བྱ། དཔེར་ན་བཀྲ་ཤིས་གཞིས་ཀ་རྩེར་ཕ་མ་མཇལ་དུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད། གཞུང་ལམ་ལ་ཉེན་ཁ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་སྔོན་དུ་ཁོང་གཟའ་ཚེས་ལེགས་པོ་ཡིན་མིན་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མོ་རྒྱག་པར་དགོན་པ་ལ་ཕྱིན། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་མི་ཚེ་ལ་དབང་དུ་འཛིན་པ་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད། དམ་པའི་གསུང་རབ་བཀླགས་ནས་ཁོང་གཞིས་ཀ་རྩེ་ལ་ག་དུས་ཕྱིན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ནས་སེམས་ཁྲལ་མེད་པར་ཞི་བདེའི་ངང་ནས་འགྲོ་ཐུབ།

53. སྐབས་འགར་བཀྲ་ཤིས་ལ་རྨི་ལམ་སྡུག་པོ་རྨི། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་སྔོན་དུ་རྨི་ལམ་སྡུག་པོ་ནི་ངན་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྔ་ལྟས་ཡིན་པའི་སེམས་ཁྲལ་བྱས། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་མད་ཐཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ལྟོས་ཤིག ངའི་དུས་རྒྱུན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཁྱེད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་བཀླགས་ནས་སེམས་ཁྲལ་མི་བྱེད།[18] དཀོན་མཆོག་གིས་རྟག་པར་ཁོང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བར་ཤེས་ནས་རྨི་ལམ་སྡུག་པོར་དོ་སྣང་མི་བྱེད།

54. བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤུན་མཆེད་ནང་གདོན་འདྲེས་ཟིན་པའི་མི་ཞིག་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་སྔོན་ལ་གདོན་འདྲེ་དེ་འབུད་པའི་ཆེད་དུ་བླ་མ་གདན་འདྲེན་ཞུས། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་རབ་བཀླགས་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤུ་པ་གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གདོན་འདྲེས་ཟིན་པའི་མིའི་རྐྱེན་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་གསོལ་སྨོན་བཏབ་སྟེ་གདོན་འདྲེ་དེ་བསྐྲད།

55. བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་ཟླར་སྒྲོལ་མ་ཟེར་ཞིང་ཟ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་སྔོན་དུ་ཤ་རིགས་བཟས་ན་ལེགས་པོ་ཡོད་མེད་ཤེས་འདོད་བྱས།

---

[18] མད་ཐཱ་ལེའུ་28་ཨང་20་ལ་གཟིགས།

འོན་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་རབ་བཀླགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་གནང་ནས་མིའི་རིགས་ལ་ཟས་སུ་གནང་བ་ཤེས། ཁོང་གིས་ཤ་རིགས་བཟས་ཡོད་མེད་དང་ཡ་ཝེ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། མི་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྩེ་བར་འཛིན་པ་དང་མི་གཞན་རྣམས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་འཛིན་ཡོད་མེད་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན།

56. བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོལ་མས་བོད་པའི་རིག་གནས་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་ན་ཡང་ཁོ་ཚོས་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་མཉམ་སྤྱོད་མི་བྱེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་ཡ་ཝེ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པུར་གུས་ཞབས་བྱེད་འདོད་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གླིང་སྐོར་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་པའི་ཚབ་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་བོད་མི་གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བོད་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་སྨོན་འདེབས།

57. བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོལ་མའི་བུ་མོར་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་སྐབས་ཟླ་མའི་ རྩ་ར་མ་ཁྲིད་པར། ཆོས་ཚོགས་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ།

58. བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དུ་གྱུར་སྐབས་ཁོ་ཚོའི་ཕ་མ་ཐུགས་མ་མཉེས། འོན་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོལ་མས་སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་རོ་མ་པ་རྣམས་སུ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལས་གལ་ཏེ་སྲིད་ན་ཇི་ནུས་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་

པར་གནས་ཤིག་ཞེས་པའི་གསུང་བསྒྲགས་པ་དང་། སྐབས་འགར་འགོག་རྐྱེན་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་སེམས་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསབས་པ་དང་། དེང་སང་ཕ་མས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་སྒོར་བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོལ་མ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་།

59. དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོལ་མས་གནས་ཚུལ་ཀུན་དུ་དམ་པའི་གསུང་རབ་བསྒྲགས་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་མི་ཚང་མས་བསྒྲགས་ཏེ་ཧ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ།

60. སྒྲོལ་མ་འཚར་ལོངས་བྱུང་དུས་ཁོང་གི་ཕ་མས་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་བང་ཁྲི་ལ་ཉར་བ་དང་། སྐབས་འགར་གྲྭ་པ་ཞིག་ཕེབས་ནས་མདོ་ལས་ཆོས་འདོན་ཀྱང་སྒྲོལ་མ་ཡིས་ནང་པའི་མདོ་ཡི་ཆོས་སྐད་སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་པས་ཧ་མ་གོ བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོལ་མ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དུ་གྱུར་བའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ་སློབ་འཁྲིད་གནང་།

61. ཉིན་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀློག་པའི་སྟོན་དུ།ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོ་ལ་གསུང་བའི་གསོལ་སྨོན་འདེབས་པར་བྱས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཀློག (དཔེར་ན་ལེའུ་གཅིག་གམ་ཨང་གི་ཁ་ཤས་) དེ་ནས་གསུང་རབ་ལས་གང་བཀླགས་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཕྲ་བཏང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཇི་ལྟར་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་བཏང་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོལ་མས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་རང་གི་སྡིག་པ་ཁས་བླངས་ནས་རང་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་སྨོན་ཞུ།

62. བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོལ་མ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྟག་ཏུ་སེམས་ལ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་དེ་བློ་འཛིན་བྱེད། གཟའ་འཁོར་རེར་ཁོ་ཚོ་ཡི་ཤུ་པ་གཞན་རྣམས་དང་ཆོས་ཚོགས་སུ་མཛལ་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་གསུང་རབ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་མ་ཟད། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་སྨོན་ཞུ། དེ་ཡིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དད་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་མཉེས་སོ།།

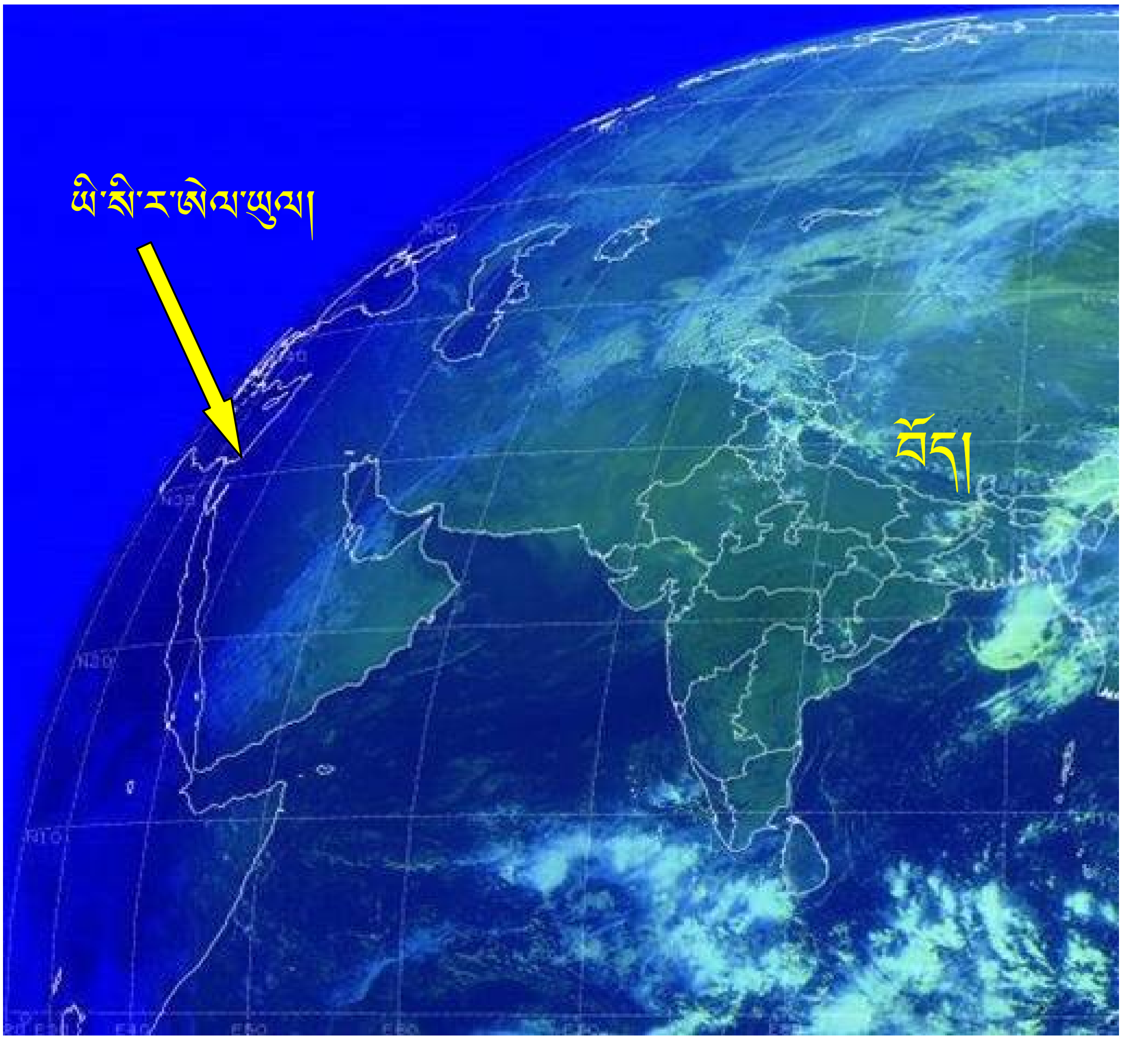
63. རེའུ་མིག་ལྔ་པ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་རིམ་པ་ལྔ་།
1) སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ།
2) གསུང་རབ་ཀློག་རྒྱུ།
3) བསམ་བློ་ཞིབ་ཕྲ་གཏོང་རྒྱུ།
4) ལག་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད།
5) སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ།

ལེའུ་ལྔ་པ།　　ཨེ་ཤེ་ཡ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བབ།

ས་བཅད་དང་པོ།　　ས་བཀྲ

64. དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ནུབ་ཕྱོགས་དང་།　　ཡོ་རོབ། ཨ་ཧྥེ་རི་ཀ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཨེ་ཇེབ་སོགས་སུ་བྱུང་།　　ཡུལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བོད་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།



65. བོད་དང་ཡི་སི་ར་ཨེལ།

66. བར་འདི་ནི་བར་སྣང་ཁམས་ནས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་བོད་ཡུལ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་དང་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོ་འདུག གཤམ་དུ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་གར་རྒྱ་མཚོ་(ཧིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཟེར་)འདུག བོད་ནས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་བར་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་5,000ཡིན།

67. མེ་སྲུའོ་པི་ཏ་མེ་ཡ་ཡང་ན་ཆུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུག་ཡུལ།

68. པར་འདི་ཡང་བར་སྣང་ཁམས་ནས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། གཡས་ཕྱོགས་སུ་དབྱི་རག་རྒྱལ་ཁབ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་དང་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོ་འདུག མི་རྣམས་ཀྱིས་མེ་སྲུའོ་པི་ཏ་མེ་ཡ་ཡུལ་དུ་ལོ་ལྔ་སྟོང་ལས་མང་བ་བསྡད། དེར་ཡོད་པའི་མི་ནི་ཞིང་པ་དང་པོ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་བསྡད་མཁན་དང་པོ། དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་དང་པོ་ཡིན། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་ནི་མེ་སྲུའོ་པི་ཏ་མེ་ཡ་ནས་ཀ་ནཱན་ཡུལ་དུ་དུས་རབས་བཞི་བཅུའི་སྔོན་ལ་ཕེབས། མེ་སྲུའོ་པི་ཏ་མེ་ཡ་ནས་ཀ་ནཱན་ཡུལ་བར་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་1,500ཙམ་ཡོད།

69. ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་ཤར་ཕྱོགས།

70. དབུས་སུ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་མེ་སྲུའོ་པི་ཏ་མི་ཡ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་འདུག ལུང་པ་འདི་ཚོ་དང་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་ས་གནས་སུ་གསུང་རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཙོ་བོ་རྣམས་བྱུང་།

71. ཨེ་ཇིབ་དང་སི་ནཱ་བྱེ་ཐང་།

72. སྔོན་མ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཨེ་ཇིབ་རྒྱལ་པོའི་བྲན་གཡོག་ཡིན་པ་དང་། ནི་ལེ་ཆུ་བོ་དང་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་ནས་སི་ནཱ་ཟེར་བའི་བྱེ་ཐང་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་ཡུལ་ཀཱ་ནཱན་(པཱ་ལེ་སི་ཐན་ཡང་ཟེར་)དུ་ཁྲིད།

73. ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ཨང་1

74. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཕ་ཡུལ་ག་ལི་ལ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ག་ལི་ལ་མཚོའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་གནམ་མཚོའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཡིན། ག་ལི་ལ་མཚོ་ནས་འཆི་མཚོ་བར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་བྲུས་གསོལ་བཞེས་ས་ཡོར་དན་གཙང་པོ་རྒྱུགས། འཆི་མཚོ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྨི་400་དམའ་ཡིན་པས་འཛམ་གླིང་སྐམ་སའི་ངོས་ཀྱི་ཚད་དམའ་ཤོས་ཀྱི་གནས་ཡིན། ༼ལྷ་ས་ལས་སྨི་4,050་དམའ་༽ དེ་ནི་ཚྭ་ལྡན་པའི་མཚེའུ་ཡིན་པས་ཉ་རིགས་སོགས་དེར་འཚོ་མི་ཐུབ་ཅན་འཆི་མཚོ་ཟེར། འཆི་མཚོའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན།

75. ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ཨང་2

◦

76. ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་བོད་ལས་ཆུང་བ་ཡོད་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་ཐང་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་པར་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་125ཡིན། ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་ས་དབྱིབས་ལྟར་ས་ཁུལ་གཙོ་བོ་བཞི་ཡོད། (1) ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་འགྲམ་ཁུལ་གྱི་བདེ་ཐང་ལ་ས་ཞིང་ལེགས་པོ་ཡོད། རོ་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐབས་དེར་ཨེ་ཧེབ་ཡུལ་ནས་སི་རི་ཡཱ་ཡུལ་དང་། ཐ་ན་ཀྲུང་གོའི་བར་གྱི་ཚོང་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། (2) རི་རྒྱུད་དབུས་མ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྨི་800ཙམ་གྱི་མཐོ་བ་ཡོད་པ་དང་། ས་མཐོ་དེར་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཧེ་སྦྲ་རོན། ཤེ་ཀེམ། ས་མ་རི་ཡཱ་བཅས་ཡོད། (3) ཡོར་དན་གཙང་པོའི་ཕྲུང་གཤོང་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ག་ལི་ལི་མཚོ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆི་མཚོའི་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཡོར་དན་གཙང་པོ་ནི་བོད་ཡུལ་གྱི་སྐྱིད་ཆུ་ལས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ཚད་སྨི་སུམ་ཅུ་དང་གཏིང་ཚད་སྨི་གསུམ་ཙམ་ཡིན། (4) ཡོར་དན་གཙང་པོ་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མང་ཆེ་བ་རི་རྒྱུད་དང་བྱེ་ཐང་ཡིན།

ས་བཅད་གཉིས་པ།　　གནམ་གཤིས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐོར།

77. ཡི་སི་ར་ཨེལ་ནི་གནམ་གཤིས་ཚ་ལ་བྱེ་ཐང་མང་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན།　བྱེ་ཐང་ལ་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚ་སྙོམས་དྲོད་ཚད་45°Cཙམ་ཡིན་སྲིད་ལ།　ཆར་ཆུ་ཧ་ཅང་དཀོན་པོ་ཡིན།　དགྱུན་དུས་གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གངས་འབབ་སྲིད།

78. དམ་པའི་གསུང་རབ་བྲིས་སྐབས་སུ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ལ་བོད་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་གཙོད་དང་།　རྐྱང་།　དོམ།　ཞྭ།　བོང་བུ།　ཧ།　དྲེལ།　ར་ལུག　སྤྱང་ཀི་སོགས་ཡོད།　བྱ་རིགས་རྣམས་ནི་ཁྲུང་ཁྲུང་།　ཕུག་རོན།　བྱ་ཕུ་ཤུད།　ཕོ་རོག་སོགས་ཡིན།　རྒྱ་གར་དང་འདྲ་བའི་སེང་གེ་དང་།　གཟིག　ཛ་མོང་།　སྤྲེལ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན།

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་པར་རྣམས།

79. ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ།

80. ག༷་ལི་ལ་མཚོའི་མཚོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་བཞུགས་ས་ཞིག་ཡང་ཡིན།

81. ཡེ་རུ་ཀཽ་ལམ།

82. ཡོར་དན་གཙང་པོ།

83. ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཡོར་དན་གཙང་པོར་ཁྲུས་གསོལ་གནང་ངོ་།

84. ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ།

85. ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོ་དང་ག༷་ལི་ལ་མཚོ།

86. ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས།

87. ག༷་ལིལ་མཚོ།

88. དུར་ཁུང་ཞིག

89. བྲག་ལ་བརྐོས་པའི་དུར་ཁུང་ཞིག རྡོ་ཆེན་པོ་བསྒྲིལ་ཏེ་དུར་ཁུང་གི་ཁ་འགོག གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་ནི་འདི་འདྲ་བའི་དུར་ཁུང་ལ་བཞག་ནས་ཉིན་གསུམ་པར་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་སུ་གྱུར། མར་ཀུ་ལེའུ15ཨང་46དང་། ལེའུ16ཨང་3ལ་གཟིགས།

90. འཆི་མཆོ་སྐྱ་རེངས།

91. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་“ང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་སོ།།