



Free—not to be sold



神创造世界及万物

1

「起初神创造天地。」——创世记1:1

「因为万有都是靠他造的，无论是天上的，地上的……。」

——歌罗西书1:16

「你们蒙了造天地之耶和华的福。天，是耶和華的天；地，他却给了世人。」

——诗篇115:15-16

神把世界给人时，世界是完美的。请继续读下去，看看后来发生了什么事。

2

神创造我们



「神说：“我们要照着我们的形象，按着我们的样式造人，使他们管理……全地。”」——创世记1:26上

人成为有灵的活人

3

「耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人。」——创世记2:7上

「耶和华神说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”耶和华神使他沉睡，他就睡了。于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。耶和华神就用那人身上所取的肋骨，造成一个女人，领她到那人跟前。」

——创世记2:18, 21-22

有灵的活人是指我们将来会永远在某处地方。

4

亚当和夏娃悖逆神



我们不应听从撒但的声音。

「耶和华神将那人安置在伊甸园，使他修理看守。」 **5**

耶和华神吩咐他说：“园中各样树上的果子，你可以随意吃；只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！”」——创世记2:15-17

那蛇——又名魔鬼或撒但，怀疑神的权能，讲谎话欺骗了那女人。

「蛇对女人说：“你们不一定死。”于是女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了；又给她丈夫，她丈夫也吃了。」——创世记3:4,6

6

亚当和夏娃再不能留在伊甸园



「耶和华神便打发他出伊甸园去，耕种他所自出之土。于是把他赶出去了。又在伊甸园的东边安设基路伯和四面转动发火焰的剑，要把守生命树的道路。」——创世记3:23-24

亚当、夏娃犯罪后 人类悲哀的日子便开始了

7



「……罪是从一人入了世界，死又是从罪来的；于是死就临到众人……。」——罗马书5:12

谨记的事

人的本性是有罪的，人都有一天会死亡，因为死是由罪而来的。（重读罗5:12）

8

神差祂独生的儿子 把我们从罪中拯救过来的计划



「她将要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。」

——马太福音1:21

为了进入人类中，神的儿子必须成为婴孩，来到世上。

「因为神本性一切的丰盛，都有形有体地居住在基督里面。」
——歌罗西书2:9

耶稣是神，有人的形象

9

「太初有道，道与神同在，道就是神。道成了肉身，住在我们中间……。」——约翰福音1:1,14

「这一切的事成就，是要应验主借先知所说的话，说：“必有童女怀孕生子，人要称他的名为以马内利。”（以马内利翻出来就是“神与我们同在”。）」

——马太福音1:22-23

「因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们，政权必担在他的肩头上。他名称为奇妙、策士、全能的神、永在的父、和平的君。」
——以赛亚书9:6

10 耶稣基督——我们完全的祭牲

「神使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。」——哥林多后书5:21



「他并没有犯罪，……」——彼得前书2:22
没有一样祭牲（祭品）可能使人成为完全，把罪除去。

「因为公牛和山羊的血，断不能除罪。」
——希伯来书10:4

耶稣是神的羔羊。「看哪！神的羔羊，除去世人罪孽的。」
——约翰福音1:29下

耶稣舍弃祂的生命拯救我们 11

由于世人恨恶耶稣，便把祂钉在十字架上。可是，祂的死却是神的计划，耶稣甘愿舍弃祂的生命，把你和我从罪恶中拯救出来。

耶稣说：「没有人夺我的命去，是我自己舍的。我有权柄舍了，也有权柄取回来。」——约翰福音10:18上

我们是被神羔羊的血买赎的

「……你们得赎，……不是凭着能坏的金银等物，乃是凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血。」

——彼得前书1:18-19

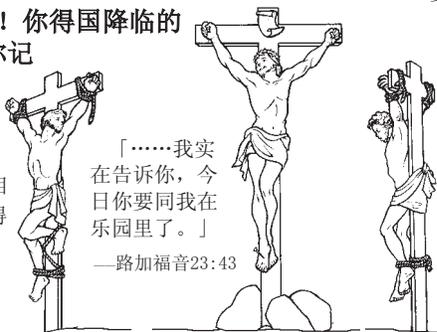
没有其它祭牲可以除去罪

「我们……靠耶稣基督只一次献上他的身体，就得以成圣。」——希伯来书10:10

12 「现在我们既靠着他的血称义，就更要借着祂免去神的忿怒。」
——罗马书5:9

「耶稣啊！你得国降临的时候，求你纪念我。」

这个强盗相信耶稣，他得到拯救。



「……我实在告诉你，今日你要同我在乐园里了。」
——路加福音23:43

这个强盗不相信耶稣，所以不能得救。

「惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，……」——罗马书5:8

凡相信神儿子的就得着生命 13

「神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。」

——约翰福音3:16

「他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里；我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。」
——歌罗西书1:13-14

救赎是指我们被买赎过来。

14 祂已复活了



「天使对妇女说：

“不要害怕！我知道你们是寻找那钉十字架的耶稣。他不在这里，照他所说的，已经复活了。你们来看安放主的地方。”」

——马太福音28:5-6

耶稣从死里复活 15

「又是那存活的；我曾死过，现在又活了，直活到永永远远；并且拿着死亡和阴间的钥匙。」——启示录1:18

「……因为我活着，你们也要活着。」——约翰福音14:19

由于基督胜过死亡，拿着死亡的钥匙，所以我们不再惧怕死亡。

「我惧怕的时候要倚靠你。」——诗篇56:3

（参阅第46页神的应许）

耶稣可以拯救你，并且为你祷告

「这位既是永远常存的，……凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替他们祈求。」

——希伯来书7:24-25



你选择哪一条路呢？

耶稣基督就是与神进到永生的道路。

魔鬼撒但就是进到永远死亡的道路。

这个孩子选了正确的路进入永生。

「……今日就可以选择所要事奉的……。」
——约书亚记24:15

「……所以你要拣选生命，使你和你后裔都得存活。」
——申命记30:19

耶稣是永生的道路

「除他以外，别无拯救；因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。」——使徒行传4:12

「惟有我是耶和華，除我以外没有救主。」
——以赛亚书43:11

假如我们想得到永生， 为何一定要选择耶稣？



1、因为来到世上的就是基督。

「……我来了，是要叫羊得生命……。」
——约翰福音10:10

2、因为基督爱我们，为我们而死。

「……是因信神的儿子……，他是爱我，为我舍己。」——加拉太书2:20

耶稣成为人的样式，祂的血肉之体和我们一样。「特要借着

死败坏那掌死权的，就是魔鬼，并要释放那些一生因怕死而为奴仆的人。」——希伯来书2:14下-15

3、只有耶稣的血才能把我们从罪中救赎。

「……因血里有生命，所以能赎罪。」
——利未记17:11

「……他儿子耶稣的血，也洗净我们一切的罪。」
——约翰壹书1:7

「我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。」
——歌罗西书1:14



4、因为基督从死里复活。

「因为知道基督既从死里复活，就不再死，死也不再作他的主了。」
——罗马书6:9

「并且他替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。」——哥林多后书5:15

耶稣说：「……因为我活着，你们也要活着。」
——约翰福音14:19

5、我们必须有基督的灵在我们里面，使我们得着永远的生命（永生）。 21

「就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望。」
——歌罗西书1:27下

「然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。」——罗马书8:11

确定基督的灵住在你心里

「……人若没有基督的灵，就不是属基督的。」
——罗马书8:9

耶稣爱所有的小孩



「耶稣爱我，我知道，因为圣经告诉我。」

于是抱着小孩子，
给他们按手，
为他们祝福。
——马可福音 10:16

「耶稣却叫他们来，说：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在神国的，正是这样的人。”」
——路加福音18:16

「你们在天上的父，也是这样不愿这小子里失丧一个。」
——马太福音18:14

不管你是什么人，或住在什么地方，耶稣爱你，为你而死；耶稣也希望你爱祂，借着听从耶稣的话，向祂显示你爱祂。

「你们若爱我，就必遵守我的命令。」
——约翰福音14:15

「孩童的动作，……都显明他的本性。」——箴言20:11

如何寻求神？

1、承认自己是罪人（不听从神）

「因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。」
——罗马书3:23

2、借着耶稣基督来到神面前

「因为只有一位神，在神和人中间，只有一位中保，乃是降世为人的基督耶稣。」——提摩太前书2:5

「凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底。……」
——希伯来书7:25

「……到我这里来的，我总不丢弃祂。」
——约翰福音6:37

3、认罪悔改

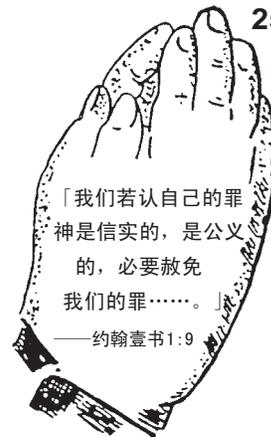
（悔改是心思态度的改变。）

「所以你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹……。」

——使徒行传3:19

「主……乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。」
——彼得后书3:9

4、向耶稣承认自己的罪



「我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪……。」
——约翰壹书1:9

26 把第25页祈祷手内的约翰壹书1:9的经文写在下面的横线上。

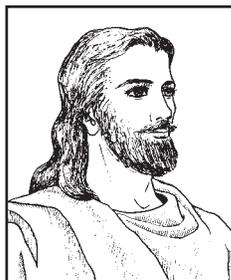
5、离弃你的罪

（离弃的意思是放弃、丢弃。）

「遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤。」——箴言28:13

「你当离恶行善，……。」——诗篇37:27

6、相信耶稣基督



「你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。」
——罗马书10:9

「……当信主耶稣，你和你一家都必得救。」——使徒行传16:31

「你们得救是本乎恩，也因着信。这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。」

——以弗所书2:8-9



只要你打开你的心门，让耶稣进入便可。耶稣说：「看哪！我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。」——启示录3:20

「凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。」——约翰福音1:12

如果你从来没有祷告过，而你现在需要祷告，你可以参考下面的例子：



亲爱的主耶稣：

感谢你为除去我们的罪被钉死在十字架上，我为着过往所做的一切错事而懊悔，求你永远住在我的心内，我相信你现在就洁净我的心，我以你作为我个人的救主。

奉主名求，阿们。

30 有耶稣在你心内，就得平安

「……神赐给我们永生，这永生也是在他儿子里面。人有了神的儿子就有生命……。」——约翰壹书5:11-12

「……那听我话，又信差我来者的，……是已经出死入生了。」——约翰福音5:24

当你的肉身死了，就与主一起（哥林多后书5:8）。

「……基督在你们心里成了有荣耀的盼望。」——歌罗西书1:27

假如你已经接受主耶稣基督作为你的救主，请把你的名字写在下面：

如何保持跟随耶稣



每天读圣经（神的话），把它藏在心内，背诵那些能帮助你的金句（其中有很多在这小册子里）。

「圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的。」——提摩太后书3:16

32 随时在祷告中向耶稣倾诉

为着生命中一切美好的事情感谢耶稣；因着祂为你所做的一切和拯救你的灵魂赞美祂。你有任何需要都可以向祂祷告，但要奉耶稣的名祈求。

「我们若照他的旨意求什么，他就听我们……。」——约翰壹书5:14

「……你们若向父求什么，他必因我的名赐给你们。」——约翰福音16:23

「……互相代求……。」——雅各书5:16

「……为那逼迫你们的祷告。」——马太福音5:44



耶稣教导门徒的祷告

（门徒是指跟从耶稣的人）

耶稣告诉门徒以下的祷告方式：

「我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们。」——马太福音6:9下-13

这篇祷文是耶稣对我们祷告的教导，我们要把它默记心中。

34 神的十诫教导我们如何生活

(出埃及记第20章)

头4条诫命是关于我们对神的爱

- 1、「除了我以外，你不可有别的神。」
- 2、「不可为自己雕刻偶像，也不可作什么形象，……不可跪拜那些像，也不可事奉它。」
- 3、「不可妄称耶和华你神的名。」
- 4、「当記念安息日，守为圣日。」

后6条诫命是关于我们对人的爱。

神的十诫教导我们如何生活

35

- 5、「当孝敬父母。」
- 6、「不可杀人。」
- 7、「不可奸淫。」（奸淫是指做出一些对丈夫或妻子淫乱不忠的事。）
- 8、「不可偷盗。」
- 9、「不可作假见证陷害人。」
- 10、「不可贪恋人的……，并他一切所有的。」

顺服神，我们的祷告便得蒙应允

「并且我们一切所求的，就从他得着，因为我们遵守他的命令，行他所喜悦的事。」——约翰壹书3:22

36 两条最大的诫命

爱神

1、「耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。”」

——马太福音22:37-38

爱人

2、「其次也相仿，就是要爱人如己。」

——马太福音22:39



十诫（第34、35页）是包括在这两条最大的诫命以内。

爱是无可比的

37

伟大的「爱章」

哥林多前书13:1-8, 13

¹「我若能说万人的方言，并天使的话语，却没有爱，我就成了鸣的锣，响的钹一般。

²我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘，各样的知识，而且有全备的信，叫我能移山，却没有爱，我就算不得什么。

³我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。

⁴爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，

38

⁵不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，

⁶不喜欢不义，只喜欢真理；

⁷凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

⁸爱是永不止息；先知讲道之能终必归于无有；说方言之能终必停止；知识也终必归于无有。

¹³如今常存的有信，有望，有爱，这三样，其中最大的是爱。」

神是爱

「……神就是爱，住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。」——约翰壹书4:16

耶稣希望你向别人作见证

39



(在家中、在学校、在教会、在任何地方)

耶稣说：「你回家去，到你的亲属那里，将主为你所作的是何等大的事，是怎样怜悯你，都告诉他们。」

——马可福音5:19下

40 怎样知道真是神的孩子

「所以，凭着他们的果子，就可以认出他们来。」

——马太福音7:20

「圣灵所结的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。」——加拉太书5:22-23上

神的孩子会宽恕别人

「你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯。」——马太福音6:14

神恨恶的七件事

「就是高傲的眼、撒谎的舌、流无辜人血的手、图谋恶计的心、飞跑行恶的脚、吐谎言的假见证、并弟兄中布散纷争的人。」——箴言6:17-19



肉体的工作:

41

「……奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类，……行这样事的人必不能承受神的国。」

——加拉太书5:19-21

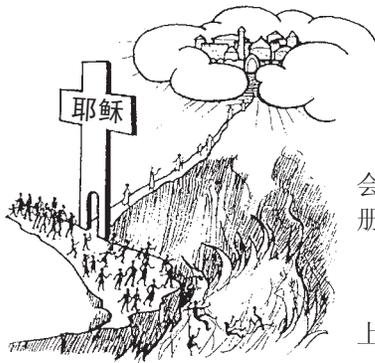
「……作变童的、……偷窃的、贪婪的，……都不能承受神的国。」——哥林多前书6:9-10

让耶稣的灵充满你，使你洁净

「你们中间也有人从前是这样；但如今你们奉主耶稣基督的名，并借着我们的灵，已经洗净、成圣、称义了。」

——哥林多前书6:11

42 世上真在地狱



(读路加福音16:19-26)

你要确切相信耶稣基督，祂会把你的名字记在祂的生命册上。

「若有人名字没记在生命册上，他就被扔在火湖里。」——启示录20:15

耶稣是唯一引向神的道路

43

「……神赐给我们永生，这永生也是在他儿子里面。」

——约翰壹书5:11

「因为罪的工价乃是死；惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。」——罗马书6:23

「信子的人有永生；不信子的人得不着永生，神的震怒常在他身上。」——约翰福音3:36

「耶稣说：“我就是道路、真理、生命；若不借着我，没有人能到父那里去。”」——约翰福音14:6

44 世上真有天堂



在启示录第21章约翰的异象里，他看见了新天新地。

「神要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。坐宝座的说：“看哪！我将一切都更新了。”……」——启示录21:4-5

约翰也看见圣城——新耶路撒冷从天上降下。「……城是精金的，如同明净的玻璃。……城墙的根基是用各样宝石修饰的。……」——启示录21:18-19

耶稣已为所有相信祂的人预备了居所 45

「你们心里不要忧愁；你们信神，也当信我。在我父的家里有许多住处；若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去；我在哪里，叫你们也在哪里。」

——约翰福音14:1-3

把这喜讯告诉别人

耶稣说：「你们往普天下去，传福音给万民听。」

——马可福音16:15下

「……有智慧的必能得人。」——箴言11:30

神对祂儿女的应许

「……我总不撇下你，也不丢弃你。」——希伯来书13:5

「因他要为你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保护你。」

——诗篇91:11

「……谁也不能从我父手里把他们夺去。」——约翰福音10:29

「……我就常与你们同在，直到世界的末了。」

——马太福音28:20



「你将要受的苦你不用怕。……你务要至死忠心，我就赐给你那生命的冠冕。」——启示录2:10

「……我虽坐在黑暗里，耶和华却作我的光。」

——弥迦书7:8

「你求告我，我就应允你，并将你所不知道……。」——耶利米书33:3

耶稣再来

每个人将会从死里复活。

「……时候要到，凡在坟墓里的，都要听见他的声音，就出来；行善的复活得生；作恶的复活定罪。」

——约翰福音5:28-29



在基督里死的人将首先复活。

「以后我们这活着还存留的人，必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇。这样，我们就要和主永远同在。」——帖撒罗尼迦前书4:17

「……警醒祈祷，因为你们不晓得那日期几时来到。」

——马可福音13:33

耶稣如何降临



「看哪！他驾云降临。众目要看见他……。」——启示录1:7

要防备假基督及假先知。

「……若有人对你们说：“基督在这里，”或说：“基督在那里，”你们不要信。

若有人对你们说：“看哪！基督在旷野

里，”你们不要出去；或说：看哪！基督在内屋中，”你们不要信。」——马太福音24:23, 26

耶稣很快会驾着云彩从天上降临

「闪电从东边发出，直照到西边。人子降临，也要这样。……地上的万族都要……看见人子，有能力，有大荣耀，驾着天上的云降临。」——马太福音24:27, 30

牧人诗篇

(诗篇23篇)

耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害；因为你与我同在，你的杖，你的竿，都安慰我。在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

