

भजनसंग्रह

पहिलो भाग

भजन १

- १ यदि उसले दुष्ट मानिसको सल्लाह मान्दैन, पापीहरूको जस्तो जीवन बिताउँदैन अनि जसले परमेश्वरलाई श्रद्धा नगर्ने मानिसहरूलाई मन पराउँदैन त्यो मानिस साच्चै नै सुखी हुनेछ।
- २ धार्मिक मानिसले परमप्रभुको शिक्षा मन पराउँदछ। ऊ परमप्रभुको शिक्षाहरूको विषयमा रात-दिन सोचिरहन्छ।
- ३ यसकारण त्यो मानिस खोलाको पानीले सिँचेको रूख जस्तै बलियो हुन्छ ऊ ठीक समय फल दिने रूख सरह हो। ऊ पातहरू भएको रूख जस्तै हो जो मर्दैन उसले गरेको प्रत्येक काम सफल हुन्छ।
- ४ तर दुष्ट मानिसहरू त्यस्ता हुँदैनन्। दुष्ट मानिसहरूलाई भूसलाई जस्तै हावाले उडाई लान्छ।
- ५ यदि सबै धर्मी मानिसहरू अदालतको मुद्दा निर्णय गर्न भेला हुन्छन् तब दुष्ट मानिसहरू दोषी प्रमाणित हुनेछन्। ती पापीहरूलाई निर्दोष भनेर न्याय गरिने छैन।
- ६ किन? किनभने परमप्रभुले धर्मी मानिसहरूको रक्षा गर्नुहुन्छ, तर दुष्ट मानिसहरूलाई नष्ट गर्नुहुन्छ।

भजन २

- १ किन अन्य राष्ट्रका मानिसहरू साहै रिसाएका छन्? किन तिनीहरू मूर्खतापूर्ण योजनाहरू बनाउँदै छन्?
- २ तिनीहरूका राजाहरू र अगुवाहरू परमप्रभुको विरुद्ध र उहाँले रोजेका राजाको विरुद्धमा युद्ध गर्न एकजुट भए।
- ३ ती अगुवाहरूले भने, “परमेश्वर र आफूले रोजेका राजाको विरुद्ध विद्रोह गरौं तिनीहरूबाट अलग हौं।”
- ४ तर मेरा स्वामी, स्वर्गका राजा ती मानिसहरू प्रति हाँस्नुहुन्छ।
- ५-६ तब परमेश्वर रिसाउनु हुन्छ अनि ती मानिसहरूलाई भन्नुहुन्छ, “यो मानिस राजा होस भनी मैले रोजें। अनि उसले सियोन पर्वतमा राज गर्नेछ। सियोन मेरो एक विशेष पर्वत हो।” अनि यसो गर्दा, ती अन्य अगुवाहरू डराउँछन्।

- ७ अब म तिमीलाई परमप्रभुको करारको विषयमा भन्नेछु। परमप्रभुले मलाई भन्नुभयो, “आज म तिमीको पिता भएँ र तिमी मेरा पुत्र हौ।
- ८ यदि तिमीले माग्छौ भने म तिमीहरूलाई अन्य जातिहरू दिनेछु! अनि पृथ्वीमा भएका सबै जातिहरू तिमीहरूका मानिसहरू हुनेछन्।
- ९ तिमीहरूले ती देशहरूलाई फलामको डण्डाले माटोको भाँडाहरू टुक्रा पारे भैं नष्ट गर्न सक्ने छौ।”
- १० यसैकारण राजाहरू, बुद्धिमान होऊ। तिम्रा सम्पूर्ण शासकहरूले यो पाठ सिक्रछन्।
- ११ यसकारण एकदम डराएर परमप्रभुको आज्ञा पालन गर।
- १२ तिमीहरूले परमप्रभुको पुत्रको भक्त हुँ भन्ने देखाऊ। यदि तिमीहरूले त्यसो गरेनौ भने उहाँ क्रोधित हुनुहुनेछ र तिमीहरू सबैलाई ध्वंस पार्नु हुनेछ। जसले परमप्रभुमाथि विश्वास गर्दछन् उनीहरू सुखी हुन्छन्। तर अन्य मानिसहरू होशियार हुनु पर्नेछ। परमप्रभु आफ्नो क्रोध देखाउन तयार हुनुहुन्छ।

भजन ३

यो आफ्ना छोरो अब्बालोमदेखि भागेर

जाँदा दाऊदको भजन हो।

- १ “हे परमप्रभु, मेरा शत्रुहरू धेरै छन्। धेरै मानिसहरू मेरो विरुद्ध उभिएका छन्।
- २ धेरै मानिसहरूले मेरो विषयमा कुरा गर्छन्। तिनीहरू भन्छन्, “परमेश्वरले उसलाई बचाउनु हुन्न।”
- ३ तर, हे परमप्रभु, तपाईं मेरो ढाल हुनुहुन्छ। परमप्रभु तपाईं मेरो महिमा हुनुहुन्छ। तपाईंले मलाई महान बनाउनु भयो!
- ४ म परमप्रभुलाई प्रार्थना गर्नेछु र उहाँले मलाई आफ्नो पवित्र-पर्वतबाट उत्तर दिनुहुनेछ।
- ५ म ढल्केर आराम गर्न सक्छु, अनि जान्दछु म उठ्ने छु। किन? किनभने परमप्रभुले मलाई ढाक्नु र रक्षा गर्नुहुन्छ!
- ६ मेरो वरिपरि हजारौ सिपाहीहरू हुन सक्लान्, तर म ती शत्रुहरूदेखि डराउने छैन!
- ७ हे परमप्रभु, उठनु होस्! हे मेरा परमेश्वर, मलाई बचाउनुहोस्! तपाईं शक्तिशाली हुनुहुन्छ! यदि

तपाईंले मेरो दुष्ट शत्रुहरूको गालामा हिकाउनु मात्र भयो भने तपाईंले तिनीहरूका सबै दाँत भारि दिनु हुनेछ।

८ हे परमप्रभु, विजय तपाईंको हो! आफ्ना मानिसहरू प्रति कल्याणकारी हुनुहोस्।

भजन ४

प्रमुख संगीतकारको लागि। तार भएको बाजासहित

(वीणा-वाद्य) दाऊदको भजन।

- १ हे मेरो धार्मिक परमेश्वर, जब म प्रार्थना गर्दछु मलाई जवाफ दिनुहोस्। मेरो प्रार्थना सुन्नुहोस् र ममाथि कृपा राख्नु होस्! मेरो सम्पूर्ण कष्टहरूदेखि मलाई मुक्ति दिनुहोस्!
- २ हे मानिसहरू हो! मेरो विषयमा कहिलेसम्म दुष्ट कुराहरू गरिरहन्छौ? मेरो विषयमा तिमीहरूले फेरि नयाँ भूटा कुराहरू खोजिरहेका छौ। त्यस्ता भूटा कुराहरू भन्न गर्न तिमीहरू मन पराउँछौ।
- ३ तिमीहरूलाई थाहा छ परमप्रभुले आफ्ना धार्मिक मानिसहरूको कुरा सुन्नु हुन्छ। यसकारण जब म प्रार्थना गर्दछु उहाँले सुन्नु हुन्छ।
- ४ यदि तिमीहरूलाई केही कुराले विरक्त पार्दा रीस उठ्न सक्छ, तर पाप चाँहि नगर। जब तिमी सुत्न जान्छौ तब ती कुराहरू सोच र निदाऊ।
- ५ परमप्रभुलाई पवित्र बलिदानहरू चढाऊ, र उहाँमा भरोसा राख।
- ६ धेरै मानिसहरूले भन्छन्, “हामीलाई कसले परमेश्वरको भलाई देखाऊला? हे परमप्रभु, तपाईंको प्रज्वलित अनुहार हामीलाई देखाउनु होस्!”
- ७ हे परमप्रभु, तपाईंले मलाई खुशी बनाउनु भयो। तपाईंले मलाई अन्न बाली काटने उत्सव भन्दा पनि ज्यादा खुशी दिनु भयो। जब हामीसंग प्रचुर मात्रामा अन्न र दाखरसहरू थिए।
- ८ म ओछ्यानमा जान्छु र मस्तसँग निदाउँछु। किन? किनभने, परमप्रभु मलाई सुरक्षित निदाउनु दिनुहुन्छ।

भजन ५

संगीत प्रमुखको निमित्त, बाँसुरीसहित

गाइने दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, मेरो वचनहरू सुन्नुहोस्, र बुझ्नुहोस् मैले के भन्न खोजिरहेको छु।
- २ हे मेरा राजा, हे मेरा परमेश्वर, मेरो प्रार्थना सुनिदिनु होस्।
- ३ हे परमप्रभु, प्रत्येक बिहान, म आफ्ना उपहारहरू तपाईंको समक्ष राख्दछु, र तपाईंको सहयोग खोज्दछु। अनि प्रत्येक बिहान तपाईंले मेरो प्रार्थना सुन्नुहुन्छ।
- ४ हे परमेश्वर, तपाईंको नजिक दुष्ट मानिसहरू

भएको तपाईं मन पराउनु हुन्न। तिनीहरू तपाईंको आदर गर्दैनन्।

- ५ मूर्खहरू तपाईंको नजिकै आउन सक्तैनन्। तपाईंले अधर्मी काम गर्नेहरूलाई घृणा गर्नुहुन्छ।
- ६ जसले भूटो बोल्दछ त्यसलाई नष्ट गर्नुहुन्छ। तपाईंले ती मानिसहरूलाई घृणा गर्नुहुन्छ जसले अन्य मानिसहरूलाई चोट पुर्याउने गुप्त योजनाहरू बनाउँछन्।
- ७ तर परमप्रभु, तपाईंको अनुग्रहद्वारा म तपाईंको मन्दिरमा आउनेछु। तपाईंको सम्मानका निमित्त तपाईंको मन्दिरअघि म दण्डवत् गर्नेछु।
- ८ हे परमप्रभु! मेरा शत्रुहरूले कतै म गल्ती गर्छु कि भनी हेरिरहेका छन्। यसकारण मलाई ठीक काम गर्न सजिलो पारिदिनु होस्।
- ९ ती मानिसहरू सत्य बोल्दैनन्। तिनीहरू भूटा छन् तिनीहरू सत्य बड्याउँछन्। तिनीहरूका मुख खाली चिहान जस्ता छन्। तिनीहरू अरूहरूलाई फसाउनको लागि मात्र मिठो बोल्दछन्।
- १० हे परमेश्वर, तिनीहरूलाई दण्ड दिनुहोस्! तिनीहरूले थापेको पासोमा आफै परून्। ती मानिसहरूले तपाईंको विरुद्धमा विद्रोह गरे, यसर्थ तिनीहरूको धेरै अपराधहरूको लागि दण्ड दिनुहोस्।
- ११ तर जसले तपाईंमाथि भरोसा राख्दछन् तिनीहरू सुखी रहून्। तिनीहरू अनन्त सुखी रहून्! परमेश्वर, जसले तपाईंको नाउँलाई प्रेम गर्दछन् तिनीहरूको रक्षा गर्नुहोस्, अनि शक्ति दिनुहोस्।
- १२ हे परमप्रभु, धार्मिक मानिसहरूलाई तपाईंले आशीर्वाद दिनुहुन्छ। तिनीहरू प्रति तपाईंको दया तिनीहरूको निमित्त रक्षा ढाल भैं छ।

भजन ६

संगीत प्रमुखलाई, तार वाद्यमा शिमिनिथको

सहयोगद्वारा, दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, तपाईं क्रोधित भएको समयमा मलाई नहप्काउनुहोस्। तपाईं क्रोधित नहुनुहोस् अनि मलाई सजाय नदिनुहोस्।
- २ हे परमप्रभु, ममाथि दया राख्नुहोस् कारण म रोगी र कमजोर छु। मलाई निको पार्नुहोस्! मेरो हड्डीहरू दुःखिरहेका छन्।
- ३ मेरो सम्पूर्ण शरीर कामि रहेकोछ, परमप्रभु, कहिले सम्म मलाई निको पार्नुहुन्छ?
- ४ परमप्रभु, फेरि फर्की आउनुहोस् र मलाई बलियो बनाउनुहोस्! तपाईं अत्यन्त दयालु हुनुहुन्छ, यसैले मलाई बचाउनुहोस्।
- ५ मरिसकेकाहरूले आफ्नो चिहानबाट तपाईंलाई सम्झने होइनन्। मृत्युको घाटबाट कसैले तपाईंको स्तुति गर्न सक्दैन। यसैले मलाई निको पार्नुहोस्!

- ६ हे परमप्रभु, रातभरि मैले तपाईंलाई प्रार्थना गरिरहेँ। मेरो आँसुले ओच्छान लथपथ भिजेको छ। आँसु मेरो ओच्छानबाट तप-तप तप्किरहेछ। म तपाईंको लागि कराएँ, चिच्चाएँ थाकिसकेँ।
- ७ मेरो शत्रुहरूले मलाई धेरै दुःख-कष्टहरू दिए। त्यसले मलाई अत्यन्त दुःखी र व्यथित बनायो। अब मेरो आँखाहरू रूँदा-रूँदा शिथिल भएका छन्।
- ८ दुष्ट काम गर्ने प्रत्येक मानिस मबाट टाढा जाऊ! किनभने परमप्रभुले मेरो विलाप सुन्नु भएकोछ।
- ९ परमप्रभुले मेरो प्रार्थना सुन्नुहुन्छ अनि परमप्रभुले मेरो प्रार्थना ग्रहण गर्दै जवाफ दिनुहुन्छ।
- १० मेरा सबै शत्रुहरू विस्तक दुःखी र निराश हुनेछन्। अचानक केही कुरा अवश्य घटनेछ र तिनीहरू लज्जित हुनेछन्।

भजन ७

परमप्रभुको लागि गाइने दाऊदको यो भजन कूशका छोरा शाऊलको विषयमा हो जो बिन्यामीन परिवारका हुन्।

- १ हे परमप्रभु, मेरा परमेश्वर, म तपाईंमाथि भरोसा राख्दछु। ती खेदो गर्ने मानिसहरूबाट मलाई बचाउनु होस्।
- २ यदि तपाईंले मलाई सहयोग गर्नु हुन्न भने, म सिंहले पक्रेको पशु जस्तै हुनेछु। मलाई तिनीहरूले लगेर जानेछन्, र मलाई कसैले बचाउन सक्ने छैन!
- ३ हे परमप्रभु मेरा परमेश्वर, मैले त्यस्तो कुनै नराम्रो काम गरिन। म कसम खान्छु मैले नराम्रो काम गरिँँ!
- ४ मैले मेरा साथीहरूका लागि अधर्म काम गरेको छैन। म बिना कारण मेरा शत्रुहरूमाथि जाइलागेको छैन।
- ५ यदि त्यो सत्य होइन भने, मलाई दण्ड दिनुहोस्। मलाई मेरो शत्रुहरूले खेदुन, समातुन र मारुन। मलाई भुइँमा कुल्चिउन र मेरो आत्मालाई धूलोमूलोमा फालिदिउन।
- ६ हे परमप्रभु, जागनु होस अनि तपाईंको रिसले तिनीहरूलाई न्याय गर्नुहोस्। मेरा रिसाएका शत्रुहरूको विरोधमा उठनु होस्। हे मेरा परमेश्वर, तपाईं न्याय मागनुहुन्छ यसर्थ यो मेरो निमित्त हुन दिनुहोस्।
- ७ हे परमप्रभु, मानिसहरूको न्याय गर्नुहोस्, जातिहरूलाई वरिपरि जम्मा गर्नुहोस्। परमप्रभु, जागनु होस् र स्वच्छ न्याय गर्नुहोस्।
- ८ हे परमप्रभु, मानिसहरूको न्याय गर्नुहोस्। मेरो न्याय गर्नुहोस्। म सही र निर्दोष छु भनेर प्रमाणित गर्नुहोस्।
- ९ दुष्ट मानिसहरूलाई दण्ड दिनुहोस्, अनि धार्मिक

- मानिसहरूलाई सहयोग गर्नुहोस्। हे परमप्रभु, तपाईंले मानिसहरूको हृदय देख्न सक्नुहुन्छ।
- १० परमेश्वरले ईमान्दार हृदयसँग मानिसहरूलाई सघाउनु हुन्छ। यसकारण परमेश्वरले मेरो रक्षा गर्नुहुन्छ।
- ११ परमेश्वर असल न्यायाकर्ता हुनुहुन्छ, उहाँ सधैं अधर्मको विरुद्ध बोल्नु हुन्छ।
- १२ यदि परमेश्वरले कुनै निर्णय लिनु भयो भने उहाँले आफ्नो मन बदलनु हुन्न।
- १३ यदि दुष्ट मानिसहरू परिवर्तन हुँदैन भने, परमेश्वर तिनीहरूलाई सजाय दिनु तयार हुनुहुन्छ। परमेश्वरले आफ्नो तरवार उध्याउनु भएकोछ अनि काँड हान्न तयार हुनुहुन्छ।
- १४ दुष्ट मानिसहरूले दिएको कष्ट र पीरहरू तपाईंले निश्चय देख्नु भएकोछ। यस विषयमा तपाईंले केही गर्नुहोस्।
- १५ ती असहाय मानिसहरूलाई सहायता गर्ने कोही पनि छैनन। दृष्टीहीनको निमित्त तपाईं रक्षक हुनुहुन्छ।
- १६ तिनीहरूले पाउनु पर्ने दण्ड पाउने छन्, जो अरूको लागि कपटी छन्। तर तिनीहरूले जस्तो रोपेका छन् त्यस्तै फल पाउनेछन्।
- १७ म परमप्रभुको प्रशंसा गाउँदछु किनभने उहाँ असल हुनुहुन्छ। सर्वोच्च परमप्रभुको नाउँको म प्रशंसा गर्नेछु।

भजन ८

- प्रमुख संगीतकारलाई गितित रागमा गाउने दाऊदको भजन।
- १ हे परमप्रभु हाम्रो स्वामी! तपाईंको नाउँ समस्त पृथ्वीमाथि अत्यन्तै आश्चर्यपूर्ण छ। तपाईंको नाउँले स्वर्गमा चारैतिर तपाईंलाई प्रशंसा ल्याएको छ।
- २ साना केतकेटी र दूधमुखे बालकहरूका मुखहरूबाट पनि तपाईंको महिमा र प्रशंसा सुनिन्छ। तपाईंले तिनीहरूलाई त्यस्तो शक्तिशाली गीतहरू दिनुभएकोछ, जसले तपाईंको सम्पूर्ण शत्रुहरूलाई चुप पारी दिन्छ।
- ३ हे परमप्रभु, तपाईंले आफ्नो हातले बनाउनु भएको स्वर्ग अनि तपाईंले सृष्टि गर्नु भएका जुन ताराहरू हेरेँ र म अचम्म मान्छु।
- ४ किन मानिसहरू तपाईंका लागि महत्वपूर्ण छन्? किन तपाईंले तिनीहरूको सम्भना गर्नु हुन्छ? किन मानिसहरू तपाईंका लागि यति महत्वपूर्ण छन्? किन तपाईंले तिनीहरूलाई ध्यान दिनु हुन्छ?
- ५ तर मानिसहरू तपाईंको लागि महत्वपूर्ण छन्! तिनीहरूलाई तपाईंले परमेश्वर जस्तै बनाउनु भयो अनि तिनीहरूलाई गौरव र आदरको मुकुट पहिराउनु भयो।

- ६ तपाईंले सिर्जना गर्नु भएका प्रत्येक थोकको अधिकारी तिनीहरूलाई बनाउनु भयो। तपाईंले प्रत्येक कुराको निमित्त तिनीहरूलाई अधिकार दिनुभयो।
- ७ सबै मानिसहरूले भेंडा र गाई साथै सम्पूर्ण जङ्गली जनावरमाथि शासन गर्छन्।
- ८ तिनीहरूले आकाशमा उड्ने पक्षी र समुद्रमा पौडिने हरेक जनावार र माछाहरूमाथि शासन गर्दछन्।
- ९ हे परमप्रभु, हाम्रा स्वामी, सारा पृथ्वीमा तपाईंको नाउँ अत्यन्त आश्चर्यपूर्ण छ।

भजन ९

प्रमुख संगीतकारलाई, अलामौथ बने रगतमा

मानिसलाई दाऊदको भजन।

- १ म सम्पूर्ण हृदयबाट परमप्रभुको प्रशंसा गर्छु। हे परमप्रभु, तपाईंले सिर्जना गर्नु भएका सबै आश्चर्यपूर्ण कुराहरूको विषयमा म भन्नेछु।
- २ सर्वोच्च परमेश्वर, म तपाईंको नाउँको प्रशंसा गर्छु। तपाईंले मलाई अत्यन्त खुशी बनाउनु भयो।
- ३ मेरा शत्रुहरू तपाईंदिखि भागेर फर्किए तर तिनीहरू लडे र नष्ट भए।
- ४ तपाईं साँचो न्यायकर्ता हुनुहुन्छ, तपाईं आफ्नो सिंहासनमा न्यायकर्ता सरह विराजमान हुनुहुन्छ। हे परमप्रभु, तपाईंले मेरो मामिला सुनिदिनु भयो र मेरो विषयमा निर्णय लिनु भयो।
- ५ तपाईंले अन्य मानिसहरूका दोष देखाउनु भयो। हे परमप्रभु, तपाईंले ती दुष्टहरूलाई नाश गर्नुभयो। तपाईंले तिनीहरूको नाउँ जिउँदा मानिसहरूको सूचीबाट सदाको लागि मेटिदिनु भयो।
- ६ शत्रुहरू खतम भए! हे परमप्रभु, तपाईंले तिनीहरूका शहरहरू पनि ध्वंस पारिदिनु भयो। अब, खाली भग्नावशेष मात्र छाडिएका छन्। ती दुष्टहरूको पुनः सम्भनाको लागि हामीसँग केही पनि बाँकी छैन।
- ७ तर परमप्रभुले सदा सर्वदा राज्य गर्नुहुन्छ, परमप्रभुले आफ्नो साम्राज्य दरिलो बनाउनु भएको छ। परमप्रभुले यस पृथ्वीमा भएका सबै मानिसहरूको ठीक न्याय गर्नुहुन्छ।
- ८ परमप्रभुले यस पृथ्वीका सबैलाई निष्पक्ष न्याय गर्नुहुन्छ। उहाँले सबै जातिहरूलाई एक समान न्याय गर्नुहुन्छ।
- ९ धेरै मानिसहरू संकटमा फसेका छन् र पीडित छन् किनभने तिनीहरूसँग धेरै कष्टहरू छन्। ती मानिसहरू आफ्ना समस्याहरूको बोभद्वारा श्रापित छन्। परमप्रभु, सुरक्षाको स्थान हुनुहुन्छ, तिनीहरू भाग्न सक्छन्।

- १० मानिसहरू ज-जसले तपाईंको नाउँ जान्दछन् तपाईंमाथि भरोसा राख्ने नै छन्। हे परमप्रभु, यदि मानिसहरू तपाईंकहाँ आए भने, तपाईंले उनीहरूलाई सहयोग नगरी बस्न सक्नु हुन्न।
- ११ तिमीहरू जो सियोनमा बस्दै छौं परमप्रभुको प्रशंसा गाऊ। अन्य मानिसहरूलाई पनि परमप्रभुले गर्नु भएका महान् कार्यहरूको विषयमा भन।
- १२ परमप्रभुले ती मानिसहरूलाई सम्भन्नु भयो जसले उहाँलाई गुहारे। ती दुःखी मानिसहरू सहयोगको लागि चिच्याए अनि परमप्रभुले उनीहरूलाई बिरसु भएन।
- १३ मैले परमेश्वरलाई यो प्रार्थना गरे: “हे परमप्रभु, ममाथि कृपा गर्नुहोस्। मेरो शत्रुहरूले मलाई सताइहेछन् मृत्युको द्वारबाट” मलाई बचाउनु होस्।
- १४ तब, यरूशलेमको प्रवेशद्वारहरूमा म तपाईंको लागि स्तुति-गान गर्न सक्छु। परमप्रभु म अत्यन्त खुशी हुनेछु किनभने तपाईंले मलाई बचाउनु भयो।”
- १५ ती मानिसहरू जो अन्य जाति-जातिहरूबाट आएका थिए, तिनीहरूले अरूलाई संकटमा पार्न खाइल खने। तर तिनीहरू आफूले थापेका पासोहरूमा आफै फस्नेछन्। अनि तिनीहरू ती जालहरूमा आफै पर्ने छन्।
- १६ परमप्रभुले ती दुष्ट मानिसहरूलाई समाउनु हुनेछ, यसकारण मानिसहरूले अधर्म काम गर्दा परमप्रभुबाट दण्ड पाइन्छ भनेर ज्ञान पाउनेछन्।
- १७ मानिसहरू जसले परमेश्वरलाई बिरसन्छन् तिनीहरू दुष्टहरू हुन्, तिनीहरू मृत्युको ठाउँमा जानेछन्।
- १८ कहिले काहीँ यस्तो लाग्छ परमेश्वरले दुःखहरूमा परेका मानिसहरूलाई बिरसु भयो। यस्तो प्रतीत हुन्छ ती गरीबहरूमा आशा छैन। तर परमेश्वरले तिनीहरूलाई कहिल्यै पनि बिरसु हुने छैन।
- १९ हे परमप्रभु, उठनुहोस् र जाति-जातिहरूलाई न्याय गर्नुहोस्। तिनीहरू शक्तिशाली छन् भनेर मानिसहरूलाई सोचन नदिनुहोस्।
- २० मानिसहरूलाई शिक्षा दिनुहोस्। तिनीहरूले जान्न सक्नु तिनीहरू मनुष्य मात्र हुन्।

भजन १०

- १ हे परमप्रभु, तपाईं यति टाढा किन बस्नु हुन्छ? दुखी मानिसहरूले तपाईंलाई देख्न सक्तैनन्।
- २ घमण्डी र दुष्ट मानिसहरूले खराब योजनाहरू बनाउँछन्। अनि दिनहीन मानिसहरूलाई चोट पुर्याउँछन्।
- ३ दुष्ट मानिसहरूले आफ्नो इच्छामाथि घमण्ड गर्छन् अनि ती लोभी मानिसहरूले परमप्रभुलाई सराफ्छन्।

- यसले यो सबै हुन्छ ती पापीहरूले परमप्रभुलाई घृणा गर्छन्।
- ४ दुष्ट मानिसहरू यस्तो घमण्डी हुन्छन् तिनीहरूले परमेश्वरलाई मान्दैनन्। तिनीहरूले आफ्ना खराब योजनाहरू बनाउँछन् अनि त्यहाँ परमेश्वर हुनु हुन्न भने भैँ व्यवहार गर्छ।
- ५ दुष्ट मानिसहरूले सधैं नराम्रा कामहरू मात्र गर्दछन्। तिनीहरूले परमेश्वरको विधिहरू र ज्ञानीको शिक्षामा ध्यान दिंदैनन्, परमेश्वरका शत्रुहरूले उहाँका शिक्षाहरूलाई अस्वीकार गर्छन्।
- ६ तिनीहरूले सोच्छन् तिनीहरूमाथि केही पनि नराम्रो हुन सक्तैन। तिनीहरू भन्छन्, “हामीमा मज्जा गर्नेछौ र हामी कहिल्यै दण्डित हुनेछैनौ।”
- ७ ती मानिसहरू सधैं सरापी रहन्छन्। तिनीहरू सधैं अरूको अहितका कुराहरू मात्र सोच्छन्।
- ८ ती मानिसहरू गुप्त ठाउँमा लुकेर बस्दछन् र मानिसहरू पक्रन पर्खी रहन्छन्। तिनीहरू लुक्छन् र मानिसहरूलाई घात पुर्‍याउन खोजिरहेका हुन्छन्, तिनीहरूले निर्दोष मानिसहरूलाई मार्दछन्।
- ९ तिनीहरू त्यस्ता सिंह जस्तो हुँदछन् जसले जनावर पक्रेर खान्छ। तिनीहरूले असहाय मानिसहरूमाथि आक्रमण गर्दछन्। गरीब मानिसहरू दुष्टहरूले बनाएका पासोमा फँस्दछन्।
- १० घरि-घरि ती दुष्ट मानिसहरूले असहायहरू मानिसहरूलाई कष्ट दिँदछन्।
- ११ यसकारण ती असहाय मानिसहरूले सोच थाल्दछन्, “परमेश्वरले हामीलाई बिसन्नु भयो। हामीदेखि उहाँ सदाको लागि विमुख हुनुभयो। हामीमाथि के घटिरहेछ परमेश्वरले हेर्नुहुन्न!”
- १२ हे परमप्रभु, उठनुहोस् र केही गर्नु होस्! हे परमेश्वर, ती पापीहरूलाई दण्ड दिनु होस् असहायहरूलाई नबिसन्नु होस्।
- १३ किन दुष्ट मानिसहरू परमेश्वरको विरोधी हुन्छन्? किनभने तिनीहरू सोच्छन् उहाँले दण्ड दिनु हुँदैन।
- १४ हे परमप्रभु, निश्चय नै तपाईंले ती दुष्टहरूले गरेको निर्दयतापूर्ण र दुष्ट कार्यहरू देख्नुहुनेछ, अनि तिनीहरूको निम्ति केही गर्नु हुनेछ! समस्याहरूले लादिएका मानिसहरू तपाईं कहाँ सहयोग माग्न आउँदछन्। हे परमप्रभु, तपाईं मात्र हुनुहुन्छ जसले दुहुरा-दुहुरीलाई सहायता गर्नु हुन्छ, यसैले सहयोग गर्नुहोस्।
- १५ हे परमप्रभु, दुष्टहरूलाई नष्ट गर्नुहोस्। खराब मानिसको दुष्टता खोज्नुहोस् र उनीहरूको विनाश गर्नुहोस्।
- १६ परमप्रभु सदा सर्वदाको निम्ति राजा हुनुहुन्छ। तपाईंको भूमिबाट तिनीहरूलाई हटाउनु होस्!

- १७ हे परमप्रभु, तपाईंले सुनु भयो गरीब मानिसहरूले के चाहन्छन्। उनीहरूको प्रार्थना सुनिदिनु होस् अनि उनीहरूले मागेको कुरा गरिदिनु होस्!
- १८ हे परमप्रभु, माता-पिता नभएका नानीहरूको रक्षा गर्नुहोस्। दुःखी मानिसहरूलाई अभैँ समस्या र कष्टहरूमा बढ्ता पीडित हुन नदिनु होस्। दुष्टहरूलाई यहाँ बस्नसम्म भयभीत पारीदिनु होस्।

भजन ११

प्रमुख संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।

- १ म परमप्रभुमा भरोसा गर्छु यसकारण किन मलाई भाग र लुक भन्यौ? तिमीले मलाई भन्यौ, “चरा जस्तो उडेर आफ्नो पहाडमा जाऊ!”
- २ दुष्ट मानिसहरू शिकारी जस्तै हुन्छन्, तिनीहरू अँध्यारोमा लुक्छन्। तिनीहरू धनुको डोरीलाई तान्दछन् र आफ्ना काँडहरू ताकेर धार्मिक र ईमानदार मानिसहरूका मुटुमा प्रहार गर्दछन्।
- ३ के तिनीहरू महान् हुन्छन् होला यदि तिनीहरूले सबै असल चीजहरू ध्वंश गरे भने! तब असल मानिसहरूले के गर्नु पर्ला?
- ४ परमप्रभु! आफ्नो पवित्र मन्दिरमा हुनुहुन्छ। परमप्रभु आफ्नो स्वर्गीय सिंहासनमा विराजमान हुनुहुन्छ। अनि सबै घटनाहरू भएको देख्नु हुन्छ परमप्रभुले मानिसहरूलाई असल अथवा दुष्ट भनी एकदम नजिकबाट हेर्नु हुन्छ।
- ५ परमप्रभुले धर्मीहरूलाई खोज्नु हुन्छ तर निर्दयी र दुष्टहरूलाई घृणा गर्नुहुन्छ।
- ६ उहाँले तातो कोईलाहरू र जलेको गन्धक बर्खा जस्तै ती दुष्टहरूमाथि पार्नु हुन्छ, ती दुष्ट मानिसहरूले तातो, कोईलाको हावा बाहेक केही पाउने छैनन्।
- ७ तर परमप्रभु धर्मी हुनुहुन्छ, र उहाँले राम्रो काम गर्नेहरूलाई प्रेम गर्नु हुन्छ। धार्मिक मानिसहरू उहाँसँग हुन्छन् र उहाँको मुहार हेर्छन्।

भजन १२

प्रमुख संगीतकारलाई, शेमिनिथ रागमा बजाइने

दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु मलाई बचाउनु होस्! अब धार्मिक मानिसहरू छैनन्। त्यहाँ पृथ्वीमा रहेका मानिसहरूमा कोही पनि साँचा विश्वासी रहेनन्।
- २ मानिसहरूले आफ्ना छिमेकीहरूलाई असत्य कुराहरू भन्छन्। प्रत्येक मानिसले आफ्ना छिमेकीहरूलाई भूट बोलेर चिप्लो धस्दछन्।
- ३ परमप्रभुले ती भूट बोल्ने आँठहरू काटी दिनु हुन्छ। परमप्रभुले ती ठूल-ठूला कुराहरूमा घमण्ड गर्नेहरूको जिब्रो काटिदिनु हुन्छ।

- ४ ती मानिसहरूले भन्छन्, “हामी ठीक असत्य कुरा गर्नेछौं अनि अत्यन्त मुख्य हुँदछ। के भन्नु पर्ने हामी जान्दछौं, यसैले हाम्रो कोही पनि स्वामी छैनन्।”
- ५ तर परमप्रभु भन्नुहुन्छ: ‘दुष्टहरूले गरीबहरूबाट केही थोकहरू चोरिका छन्, तिनीहरूले असहाय मानिसहरूबाट चीजहरू लिएका छन् तर म ती असहाय मानिसहरूको पक्ष लिएर लडाइँ गर्नेछु।’
- ६ परमप्रभुका वचनहरू तातो आगोमा बिलाएको चाँदी जस्तो सत्य र शुद्ध छन्। तिनीहरू सातपल्ट सम्म गालेका शुद्ध चाँदी जस्ता शुद्ध छन्।
- ७ हे परमप्रभु, असहाय मानिसहरूको रेख-देख गर्नुहोस्। तिनीहरूलाई अहिले र सधैंभरिका लागि सुरक्षा दिनु होस्।
- ८ ती दुष्ट मानिसहरू महत्वपूर्णका हूँ भनी अभिनय गर्छन्। तर वास्तवमा, तिनीहरू गर-गहना जस्तै छन् जो महङ्गो देखिन्छ तर वास्तवमा एकदमै सस्तो छ।

भजन १३

प्रमुख संगीतकारलाई। दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, कहिलेसम्म तपाईंले मलाई बिर्सनु हुन्छ? के मलाई सदाको लागि बिर्सनु हुन्छ? कहिलेसम्म* मलाई ग्रहण गर्न तिरस्कार गर्नु हुन्छ?
- २ कहिलेसम्म म अन्योलमा परूँ, कहिलेसम्म मैले मेरो हृदयमा उदासीनताको अनुभव गर्नु? कहिलेसम्म मेरा शत्रुहरू मभन्दा पनि बलिया हुन्छन्?
- ३ हे परमप्रभु मेरो परमेश्वर, मलाई हेर्नुहोस्! मेरो प्रश्नको जवाफ दिनुहोस् मैले जवाफ पाऊँ नत्र म मर्नेछु।
- ४ यदि त्यस्तो घटना भयो भने, मेरा शत्रुले भन्ने छ, “मैले उसलाई कुटे!” यदि त्यसले मलाई पराजित गःयो भने मेरो शत्रु खुशी हुनेछ।
- ५ हे परमप्रभु, आफ्नो सहयोगको निम्ति मैले तपाईंको प्रेममा भरोसा गरें। तपाईंले मलाई बचाउनु भयो र सुखी बनाउनु भयो!
- ६ म परमप्रभुको लागि सुखको गीत गाउने छु, किनभने उहाँले मलाई धेरै असल कुरा गर्नु भएको छ।

भजन १४

प्रमुख संगीतकारलाई, दाऊदको भजन।

- १ मूर्ख मानिसले मात्र आफ्नो हृदयमा भन्छ, “ईश्वर छैन।” मूर्ख मानिसहरूले अनैतिक र घिनलाग्दा

कामहरू गर्छन्। ती मध्ये एउटा पनि राम्रो काम हुँदैन।

- २ परमप्रभुले ज्ञानी मानिसहरू कोही छन् भनेर स्वर्गबाट तल हेर्नुहुन्छ। ज्ञानी मानिसहरूले सहयोगको निम्ति परमेश्वरलाई पुकार्छन्।
- ३ तर सबै मानिसहरू परमेश्वरबाट विमुख भएर टाढिए र दुष्ट भइसके। कुनै एकजना मानिसले पनि राम्रो काम गरेको छैन।
- ४ दुष्ट मानिसहरूले मेरो प्रियजनहरूलाई नष्ट गरिसके अनि ती दुष्ट मानिसहरू परमेश्वरको विषयमा जान्दैनन्। दुष्ट मानिसहरूका लागि खानलाई प्रशस्त खाद्य छ, तर पनि तिनीहरूले परमप्रभुलाई सम्मान गर्दैनन्।
- ५-६ दुष्ट मानिसहरूले ती गरीब मानिसहरूबाट कुनै सल्लाह लिन मान्दैनन्। किन? किनभने ती गरीब मानिसहरू परमप्रभु परमेश्वरका भक्तजनहरू हुन् तर परमेश्वर सधैं ती असल मानिससँग हुनुहुन्छ। यसैले दुष्ट मानिसहरू प्रशस्त भयबोधले ग्रस्त छन्।

- ७ सियोनमा इस्त्राएललाई बचाउने को छ? परमेश्वर बाहेक कोही पनि छैनन्! परमप्रभुका मानिसहरूलाई लगियो अनि कैदी बनाइयो। तर परमप्रभुले आफ्ना भक्तजनहरूलाई पर्काएर ल्याउनु हुनेछ, तब याकूब (इस्त्राएल) खुशी हुनेछ।

भजन १५

दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, तपाईंको पवित्र पालमा को बस्न सक्छ? तपाईंको पवित्र पर्वतमा को बस्न सक्छ?
- २ केवल त्यो मानिस बस्न सक्छ जसको जीवन पवित्र छ र जसले असल कामहरू गर्न सक्छ। जसले सत्य बोल्छ, केवल त्यो मात्र तपाईंको पर्वतमा बस्न सक्छ।
- ३ यस्तो मानिसले अरूको विषयमा खराब बोल्दैन। उसले आफ्नो छिमेकीको विरुद्धमा नराम्रो गर्दैन। उसले आफ्ना परिवारका मानिसहरूको विषयमा लज्जाजनक कुराहरू गर्दैन।
- ४ त्यो मानिसले तिनीहरूलाई अस्वीकार गर्छ जसले परमेश्वरलाई घृणा गर्छ। तर उसले तिनीहरूलाई सम्मान गर्छ जसले परमप्रभुलाई आदर गर्छ। यस्तो मानिसले आफूलाई हानि गराएर पनि आफ्नो प्रतिज्ञा कायम राख्छ।
- ५ उसले यदि कसैलाई ऋण दिन्छ ब्याज लिँदैन। अनि निर्दोष मानिसहरूलाई नोक्सान पार्न घूस लिँदैन। यदि कुनै असल मानिस जस्तै बाँच्छ भने, त्यो सदा परमेश्वरको नजिक हुनेछ।

भजन १६

दाऊदको मिकताम भजन।

- १ हे परमेश्वर, मेरो रक्षा गर्नुहोस्, किनभने म तपाईं माथि नै आश्रित छु।
- २ मैले परमप्रभुलाई भने, “हे परमप्रभु, तपाईं मेरो स्वामी हुनुहुन्छ, प्रत्येक असल कुराहरू मैले तपाईंबाट पाएँ।”
- ३ परमप्रभुले आफ्ना भक्तजनहरूका लागि पृथ्वीमा अनेक आश्चर्यपूर्ण कामहरू गर्नुभयो। परमप्रभुले आफ्नो स्नेहपूर्ण करुणा तिनीहरूलाई देखाउनु भयो।
- ४ तर जसले परमेश्वरलाई त्यागे र अन्य देवताहरू पुज्ज थाले तिनीहरूले कष्ट पाउने छन्। तिनीहरूले मूर्तिहरूमा चढाएको रक्तबलिमा म सहभागी हुने छैन। म ती मूर्तिहरूको नाउँ समेत लिने छुइन।
- ५ अहँ, मेरो हिस्सा र मेरो कचौरा परमप्रभुबाट नै कृपादान हुन्छ। हे परमप्रभु, तपाईं मेरो सहारा हुनुहुन्छ, तपाईंले मेरो भाग प्रदान गर्नुहुन्छ।
- ६ मेरो भाग आश्चर्यपूर्ण छ, मेरो उत्तराधिकार अति सुन्दर छ।
- ७ म परमप्रभुको प्रशंसा गर्छु, किनभने उहाँले मलाई असल कुरा सिकाउनु भएको छ। राती पनि, मलाई आन्तरिक अती दिनुहुन्छ।
- ८ परमप्रभुलाई मैले सधैं आफू समक्ष राखेको छु र म उहाँको दाहिने तिरबाट कहिल्यै सर्ने छुइन।
- ९ मेरो हृदय र आत्मा यसैले आनन्दित हुनेछ। अनि मेरो शरीर पनि सुरक्षित रहनेछ।
- १० किन? किनभने परमप्रभु, तपाईंले मलाई चिहानमा* छोड्नु हुनेछैन। तपाईंले आफ्नो आज्ञाकारी भक्तजनलाई चिहानमा त्यसै कूहुन दिनुहुने छैन।
- ११ तपाईं मलाई बाँच्ने सही बाटो सिकाउनु हुनेछ। तपाईंसँग हुँदा सम्पूर्ण खुशी प्राप्त हुनेछ। तपाईंको दाहिनेपट्टि हुँदा सधैं खुशी प्राप्त हुनेछ।

भजन १७

दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, न्यायको निम्ति मेरो प्रार्थना सुन्नुहोस्। म तपाईंलाई उच्च स्वरमा पुकार्दैछु। अनि मैले भनेका कुरामा म ईमान्दार छु। यसैले मेरो प्रार्थना प्रति ध्यान दिनुहोस्।
- २ तपाईं मेरो विषयमा सही निर्णय लिनु हुनेछ। तपाईं सत्य देख्न सक्नु हुन्छ।
- ३ तपाईंले मेरो हृदयलाई गहिरो हेर्नु भएको छ तपाईं रातभरि मसँग हुनुहुन्थ्यो। तपाईंले मलाई प्रश्न

गर्नु भयो अनि केही दोषहरू पाउनु भएन। मैले कुनै खराब योजना बनाइँन।

- ४ मैले जहाँसम्म एकजना मानवको निम्ति सम्भव छ तपाईंको आज्ञाहरू पालन गर्ने चेष्टा गरेको छु।
- ५ मैले तपाईंको पथ अनुशरण गरेकोछु। मेरो पाइलाहरूले तपाईंले बताउनु भएको बाँच्ने तरिका कहिल्यै छोडेनन्।
- ६ हे परमेश्वर, प्रत्येक पल्ट मैले तपाईंलाई बोलाएँ। तपाईंले मलाई जवाफ दिनुभयो। यसैले अब मेरो कुरा सुन्नु होस्।
- ७ हे परमेश्वर, तपाईंले ती मानिसहरूलाई सहयोग गर्नुभयो, जसले तपाईंमाथि भरोसा गरे। तिनीहरू तपाईंको दाहिनेतर्फ उभिएका छन्। यसैले यो प्रार्थना तपाईंले आफ्ना भक्तजनहरू मध्ये एकजनाबाट सुन्नु होस्।
- ८ तपाईंले आफ्नो आँखाको नानी जस्तै मेरो रक्षा गर्नुहोस्। तपाईंको छत्रछाँयामुनि मलाई लुकाउनु होस्।
- ९ हे परमप्रभु, मलाई नष्ट गर्न खोज्ने दुष्ट मानिसहरूबाट जोगाउनु होस्। मेरो चारैतिर बाट घात पुग्दाउन प्रयास गरिरहेका दुष्ट मानिसहरूदेखि जोगाउनु होस्।
- १० तिनीहरूमा दया छैन। तिनीहरू साहै अहंकारी छन्। तिनीहरूले परमेश्वरका कुराहरू सुन्दैनन्।
- ११ ती मानिसहरूले मेरो खेदो गरे। अहिले तिनीहरू मेरो चारैतिर आक्रमण गर्न तयार छन्।
- १२ ती दुष्ट मानिसहरू हिंस्रक सिंहहरू जस्तै अन्य प्राणीहरूलाई मारेर खान्छन्। तिनीहरू सिंहहरू जस्तै लुक्छन् र आक्रमण गर्न तयार छन्।
- १३ हे परमप्रभु, उठनुहोस् र शत्रुतर्फ जानु होस्। तिनीहरूलाई आत्मसमर्पण गर्न बाध्य पार्नुहोस्। तपाईंको आफ्नो तरवार चलाउनु होस् र ती दुष्ट मानिसहरूबाट मलाई बचाउनुहोस्।
- १४ हे परमप्रभु, तपाईंको शक्ति प्रयोग गर्नुहोस् र दुष्ट मानिसहरूलाई यस धरतीमा बस्ने प्राणीहरूबाट हटाउनुहोस्। हे परमप्रभु, प्रशस्त मानिसहरू तपाईं कहाँ सहायता माग्न आउँछन्। ती मानिसहरूको यो जीवनभित्र प्रचुर केही पनि छैन। ती मानिसहरूलाई प्रशस्त खानेकुरा दिनु होस्। तिनीहरूका नानीहरूलाई चाहे जति सबै दिनुहोस्। ती नानीहरूलाई यति प्रशस्त खानेकुराहरू दिनुहोस्, तिनीहरूका भावी सन्तानलाई पनि पुगोस्।
- १५ मैले न्यायको निम्ति प्रार्थना गरें। यसैले, हे परमप्रभु, म तपाईंको मुहार हेर्नेछु। हे परमप्रभु, तपाईंलाई हेरेर, म पूर्ण सन्तुष्ट हुनेछु।

भजन १८

प्रमुख संगीतकारलाई। दाऊदले यो भजन तब बेला लेखे
जब परमप्रभुले उसलाई शाऊल र उनका शत्रुहरूबाट
बचाउनु भएको थियो। परमप्रभुको दास दाऊदको भजन।

- १ उनले भने, "हे परमप्रभु, मेरो शक्ति म तपाईंलाई प्रेम गर्छु!"
- २ परमप्रभु मेरो चट्टान हुनुहुन्छ, मेरो किल्ला हुनुहुन्छ। मेरो सुरक्षाको ठाउँ हुनुहुन्छ।" मेरो परमेश्वर, मेरो चट्टान हुनुहुन्छ म उहाँकहाँ सुरक्षाको लागि ढगुरेर जान्छु। परमेश्वर मेरो ढाल हुनुहुन्छ उहाँको शक्तिले मलाई बचाउँछ। परमप्रभु उच्च पर्वतहरूमा मेरो सुरक्षास्थल हुनुहुन्छ।
- ३ तिनीहरूले खिल्ली उड़ाए। तर मैले सहायताको लागि परमप्रभुलाई बोलाएँ, अनि म मेरो शत्रुहरूबाट बाँचे।
- ४ मेरा शत्रुहरूले मलाई मार्ने प्रयास गरिरहेका थिए! मृत्युको डोरीले मलाई चारैतिर घेरेको थियो। म बाढीमा फसेको थिएँ जसले मलाई मृत्युको मुखतिर लगरहेथ्यो।
- ५ चिहानको डोरीले मलाई चारैतिर घेरि राखेको थियो, मृत्युको पासो मेरो सम्मुख थियो।
- ६ म पासोमा फसेँ, मैले सहयोगको लागि परमप्रभुलाई बोलाएँ। हो, मैले परमेश्वरलाई बोलाएँ। परमेश्वर उहाँको मन्दिरमा हुनुहुन्थ्यो उहाँले मेरो स्वर सुन्नभयो। उहाँले मेरो विलापमा गोहारेको सुनुभयो।
- ७ पृथ्वी थर्कियो र काम्यो; पर्वतहरूको जग हल्लियो। किन? किनभने परमप्रभु क्रोधित हुनुहुन्थ्यो!
- ८ परमेश्वरको नाकको प्वालबाट धुवाँ आयो। परमेश्वरको मुखबाट जल्दै गरेको ज्वाला अनि जल्दै गरेका भिल्लाहरू उहाँबाट उडेर निस्कियो।
- ९ परमप्रभुले आकाश च्याति दिनु भयो, अनि उहाँ तल ओर्लनु भयो! उहाँ बाक्लो, कालो बादलमा उभिनु भयो।
- १० परमप्रभु करूब स्वर्गदूतमाथि चढेर आकाश वारिपारि उड्नुभयो। उहाँमाथि बतासमा उडिरहनु भएको थियो।
- ११ परमप्रभु कालो बादलमा लुक्नु भएको थियो जसले उहाँलाई पालले जस्तो घेरेको थियो उहाँ बाक्लो बज्र स्वरूप बादलमा लुक्नु भएको थियो।
- १२ त्यसपछि, परमेश्वरको तेजिलो चमकले त्यो कालो बादलहरू फटाई दिनुभयो। त्यहाँ असिनाको गोला र आगोका फिलिङ्गाहरू वर्षिए!
- १३ परमप्रभु स्वर्गबाट गर्जनु भयो। सर्वोच्च परमेश्वरले उहाँको स्वर सुनिने बनाउनु भयो। त्यहाँ असिनाको गोला र आगोका फिलिङ्गाहरू वर्षिए।
- १४ परमप्रभुले आफ्नो काँड हिकार्नु भयो र शत्रुहरूलाई छरपस्ट पारीदिनु भयो। परमप्रभुले धेरै बज्रहरू

पर्याँवु भयो अनि मानिसहरू अलमल्ल भएर छरिए।

- १५ परमप्रभु, तपाईंले आफ्नो आदेश दिनु भयो अनि शक्तिशाली हावा बग्न थाल्यो। पानी पछाडी गयो अनि हामीले समुद्रको तल देख्न सक्छौं। हामीले पृथ्वीको नींव देख्न सक्छौं।
- १६ परमप्रभु माथिबाट ओर्लेर तलसम्म पुगनु भयो र मलाई बचाउनु भयो। परमप्रभुले मलाई समात्नु भयो र गहिरो पानीबाट तानेर निकाल्नुभयो।
- १७ मेरा शत्रुहरू म भन्दा बलिया थिए, तिनीहरूले मलाई घृणा गर्दथे। मेरा लागि मेरा शत्रुहरू एकदम शक्तिशाली थिए, यसर्थ परमेश्वरले मलाई बचाउनु भयो।
- १८ म विपत्तिमा थिएँ, र मेरा शत्रुहरू ममाथि आइलागे। तर परमप्रभु मेरो सहयोगको लागि त्यहाँ हुनुहुन्थ्यो!
- १९ परमप्रभुले मलाई प्रेम गर्नु हुन्छ यसैले उहाँले मलाई बचाउनु भयो। उहाँले मलाई सुरक्षित ठाउँमा ल्याउनु भयो।
- २० म निर्दोष छु, यसैकारण उहाँले मलाई पुरस्कार दिनुहुनेछ। मैले अलिकति पनि गल्ती काम गरिनँ, यसैकारण उहाँले मेरो निम्ति राम्रो काम गर्नुहुनेछ।
- २१ किनभने म उहाँका आज्ञाहरू पालन गर्छु! मैले परमेश्वरको विरुद्धमा पाप काम गरिनँ।
- २२ म सधैं उहाँको निर्णयहरूलाई सम्भना गर्छु। म उहाँको नियमहरू मान्छु!
- २३ म उहाँसँग पवित्र र ईमान्दार थिएँ, मैले अधर्मका कामहरू गन्देखि आफूलाई अलग्ग राखेँ।
- २४ यसैकारण परमप्रभुले मलाई पुरस्कार दिनु हुनेछ। किन? किनभने म निर्दोष छु! परमेश्वरको दृष्टिमा मैले सानो भूल पनि गरिन। यसैकारण उहाँले मप्रति राम्रै व्यवहार गर्नुहुन्छ।
- २५ हे परमप्रभु, यदि कुनै मानिसले तपाईंलाई साँच्चै नै प्रेम गर्छ भने तपाईंले आफ्नो स्नेहपूर्ण करुणा उनलाई देखाउनु हुनेछ। यदि कुनै मानिस तपाईं प्रति साँचो छ भने तपाईं पनि ऊ प्रति साँचो हुनुहुनेछ।
- २६ हे परमप्रभु, तपाईं धार्मिक र शुद्ध मानिसहरूका लागि धार्मिक अनि शुद्ध हुनु हुन्छ। तर कपटीहरूका निम्ति तपाईं अभै कपटीपूर्ण कार्य गर्नु हुन्छ।
- २७ हे परमप्रभु, तपाईं नम्र मानिसहरूलाई सधाउनु हुन्छ तर अंहकारीहरूलाई अपमान गर्नुहुन्छ।
- २८ हे परमप्रभु! तपाईंले मेरो दियो बाल्नु हुन्छ। मेरो परमेश्वरले चारैतिरका अन्धकारलाई उज्यालो पारीदिनु भयो!

- २९ परमप्रभु तपाईंको सहायताले म सिपाहीहरूसँग दगुर्न सकछु। परमेश्वरको सहयोगले म शत्रुहरूको पर्खालहरूमाथि चढ्न सकछु।
- ३० परमेश्वरको शक्ति पूर्ण छ। उहाँको वचन प्रमाणित भएको छ। उहाँ आफूमाथि भरोसा गर्ने मानिसहरूलाई रक्षा गर्नुहुन्छ।
- ३१ त्यहाँ परमप्रभु बाहेक अरू कुनै परमेश्वर छैन, त्यहाँ परमेश्वर छोडेर अर्को चट्टान छैन।
- ३२ परमेश्वर मलाई शक्ति प्रदान गर्नु हुन्छ। उहाँले मलाई चोखो जीवन जिउन सहायता गर्नुहुन्छ।
- ३३ परमेश्वरले मलाई मृग जस्तो चाँडो दगुर्न सक्ने क्षमता दिनुहुन्छ। उहाँले सर्वोच्च ठाउँहरूमा मलाई दृढ भई उभिने बनाउनु हुन्छ।
- ३४ परमेश्वरले मलाई युद्ध-कुशलता सिकाउनु हुन्छ। यसकारण मेरा पाखुराहरू बलिया धनुबाट काँडहरू हान्न योग्यको हुनेछ।
- ३५ परमेश्वर तपाईंले रक्षा गर्नुभयो र मलाई जित्नमा सघाउनु भयो। तपाईंको दाहिने पाखुराले मलाई सघाउनु भयो। तपाईंले शत्रुलाई परास्त गर्नमा सघाउनु भयो।
- ३६ मेरा खुट्टाहरू र पाइलाहरू दरिलो पारिदिनु होस्। यसैला म ठेस् नलागिकन चाँडो-चाँडो हिँड्न सकछु।
- ३७ त्यसपछि म मेरा शत्रुहरूलाई खेद र पक्रन सकछु तिनीहरूलाई ध्वंस नगरीकन म फर्केर आउने छैन!
- ३८ म शत्रुहरूलाई नाश गर्नेछु तिनीहरू फेरि उठ्ने छैनन्। सम्पूर्ण शत्रुहरू मेरो पैतालामुनि हुनेछन्।
- ३९ हे परमेश्वर, तपाईंले मलाई शक्तिशाली बनाउनु भयो, युद्धमा तपाईंले मेरो शत्रुहरूलाई मेरो अघि भुकाउनु भयो।
- ४० तपाईंले मलाई मेरा शत्रुहरूका घिच्रोमा हिकार्उने र मेरा विरोधीहरूलाई ध्वंस पार्ने मौका दिनुभयो।
- ४१ मेरा शत्रुहरूले सहयोगको लागि गुहारे, तर त्यहाँ तिनीहरूलाई बचाउने कोही पनि थिएन। तिनीहरूले परमप्रभु समेतलाई गुहारे तर उहाँले तिनीहरूलाई जवाफ दिनुभएन।
- ४२ मैले मेरो शत्रुहरूलाई धूलो पिठो पारेर कुटे। तिनीहरू बतासमा उडाइएको धूलो जस्तो भए। मैले तिनीहरूलाई धूलो पिठो पारिदिँँ।
- ४३ मलाई ती मानिसहरूसँग जोगाउनु होस जो मेरो विरुद्ध लडाइँ गर्छन्। मलाई जातिहरूका अगुवा बनाउनु होस्। मलाई नजान्ने मानिसहरूले पनि मेरो सेवा गर्नेछन्।
- ४४ ती मानिसहरूले मेरो विषयमा सुन्नेछन् अनि भट्टै मेरो आज्ञा पालन गर्नेछन्। ती विदेशीहरू मदेखि भयभीत हुनेछन्।
- ४५ ती विदेशीहरू डरले काम्नेछन्। तिनीहरू आफू लुकेका ठाउँहरूबाट डरले काम्दै निस्कने छन्।
- ४६ परमप्रभु जीवित हुनुहुन्छ, म मेरो चट्टानलाई प्रशंसा गर्छु। परमेश्वरले मलाई बचाउनु हुन्छ किनभने उहाँ महान् हुनुहुन्छ!
- ४७ मेरो निमित्त परमप्रभुले मेरो शत्रुहरूलाई दण्ड दिनुभयो। उहाँले मानिसहरूलाई आफ्नो अधीनमा राख्नु भयो।
- ४८ हे परमप्रभु, तपाईंले मेरो शत्रुहरूबाट मलाई बचाउनु भयो जो मेरो विरुद्ध उभिए, तिनीहरूलाई पराजित गर्न मलाई सहयोग गर्नुभयो। मलाई अत्याचारी मानिसहरूबाट जोगाउनु भयो।
- ४९ हे परमप्रभु, यही कारणले ती जातिहरूको बीचमा म तपाईंको स्तुति गर्छु। यही कारणले गर्दा म तपाईंको नाउँको गीत गाउँछु।
- ५० परमप्रभुले आफ्ना राजालाई धेरै युद्धहरूमा सहयोग गर्नुहुन्छ! उहाँले आफ्नो स्नेहपूर्ण करुणा आफूले अभिषेक गर्नु भएको राजालाई देखाउनु हुन्छ। उहाँ दाऊद र उनका सन्तानहरूसित सधैंको लागि विश्वासयोग्य रहनुहुनेछ।

भजन १९

प्रमुख संगीतकारलाई। दाऊदको भजन।

- १ स्वर्गले परमेश्वरको महिमाको विषयमा बोल्छ। आकाश-मण्डले उहाँका हातबाट बनिएका राम्रा-राम्रा कुराहरूका विषयमा भन्दछ।
- २ प्रत्येक नयाँ दिनले धेरै-धेरै सृष्टिको कथा वर्णन गर्छ। अनि प्रत्येक रातले परमेश्वरको धेरै-धेरै शक्ति प्रकट गर्छ।
- ३ तिमीले साँच्चि नै केही वचन वा शब्दहरू सुन्न सक्तौ। उनीहरूले स्वर निकाल्दैनन् जो हामी सुन्न सकौं।
- ४ तर तिनीहरूको “स्वर” सारा संसारभरि फैलिएर जाँदछ। तिनीहरूका “वचनहरू” पृथ्वीको कुना कुनासम्म पुग्छन्। घामको लागि आकाश घर सरह हुँन्छ।
- ५ घाम एक हर्षित दुलहा जस्तो भएर आफ्नो ओछ्यानबाट आउँछ। घाम एउटा बलियो खेलाडी जस्तै दगुर्नमा तीव्र इच्छा भए भैं आफ्नो यात्रा आकाशमा तर्न शुरू गर्छ।
- ६ घामले आफ्नो यात्रा एक क्षितिजबाट थालेर अर्को क्षितिजमा शेष गर्छ। यसको तापबाट केही पनि लुक्दैन। परमप्रभुको उपदेशहरू पनि त्यस्तै छ।
- ७ परमप्रभुका शिक्षाहरू अत्युत्तम छन्। तिनीहरूले परमेश्वरका भक्तजनहरूलाई शक्ति प्रदान गर्छन्। परमप्रभुको व्यवस्था विश्वास योग्यको छ। यसले मूर्ख मानिसहरूलाई ज्ञानी बनाउँछ।

- ८ परमप्रभुका विधिहरू सही छन्। तिनीहरूले मानिसहरूलाई खुशी पार्छन्। परमप्रभुका आदेशहरू निष्कपट छन् तिनीहरूले जीवनमा उचित मार्ग देखाउदछन्।
- ९ परमप्रभुको उपासना एउटा ज्योति जस्तै हो जसले अनन्त चम्किलो उज्यालो पार्छ। परमप्रभुको न्यायहरू उचित र निष्कपट छन्। तिनीहरू संपूर्ण ठीक छन्।
- १० परमप्रभुको शिक्षाहरू अकबरी सुनभन्दा पनि मूल्यवान छन्। तिनीहरू सोभै घरबाट निकालेको उत्तम महभन्दा पनि मीठा छन्।
- ११ परमप्रभुका शिक्षाहरूले आफ्ना दासहरूलाई होशियार पार्छ। यदि तिनीहरूलाई पालन गर्छौ भने असल चिजहरू आउँछन्।
- १२ हे परमप्रभु, कसैले पनि आफ्ना सबै भूलहरू देख्न सक्तैनन्। यसैले मलाई गुप्ती पापहरू गर्न नलगाउनु होस्।
- १३ मैले चाहेका पापहरू गर्न नलगाउनु होस्। ती पापले ममाथि राज नगरोस्। यदि तपाईंले मलाई सहयोग गर्नुभयो भने म आफ्ना पापहरूबाट मुक्त हुन्छु।
- १४ आशा गर्छु, मेरा वचनहरू र विचारहरूले तपाईंको चित्त बुझ्यो होला। परमप्रभु, तपाईं मेरो चट्टान हुनुहुन्छ, तपाईंले मात्र मलाई बचाउनु हुन्छ।
- ७ कतिपय मानिसहरूले आफ्ना रथहरूमाथि भरोसा गर्दछन् कतिपय मानिसहरूले आफ्ना सिपाहीहरूमाथि भरोसा गर्दछन्। तर हामी ता परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरकै नाउँमा भरोसा गर्छौं।
- ८ ती अन्य मानिसहरू पराजित भए, तिनीहरू युद्धमा मारिए। तर हामीले जित्यौं! हामी विजेता हौं।
- ९ परमप्रभुले आफूले रोजेका राजालाई बचाउनु हुन्छ! परमेश्वरले रोजेका राजाले गुहार मागे अनि परमेश्वरले त्यसको जवाफ दिनुभयो!

भजन २१

प्रमुख संगीतकारलाई दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, तपाईंको बलले राजालाई खुशी पार्छ। जब तपाईं उसलाई बचाउनु हुन्छ ऊ अति नै खुशी हुन्छ।
- २ तपाईंले राजालाई ती थोकहरू दिनु भयो जुन उनले चाहेका थिए। हे परमप्रभु, राजाले तपाईंसँग केही थोकहरू मागे, र मागेका थोकहरू सबै तपाईंले दिनुभयो।
- ३ हे परमप्रभु, तपाईंले साँच्चै नै राजालाई आशीर्वाद दिनु भयो। तपाईंले सुनको मुकुट उनको शिरमा लगाई दिनु भयो।
- ४ हे परमेश्वर, राजाले जीवन-दान तपाईंसित मागे र तपाईंले उनलाई त्यही दिनुभयो। तपाईंले उनलाई दीर्घायु प्रदान गर्नुभयो, जुन सदा सर्वदाको निमित्त जारी रहनेछ।
- ५ तपाईंले जित्नाका लागि राजालाई अगुवाइ गर्नुभयो अनि उनलाई महान् महिमा प्रदान गर्नुभयो। तपाईंले उसलाई इज्जत र आदर दिनुभयो।
- ६ हे परमेश्वर, तपाईंले साँच्चै नै राजालाई सदा सर्वदाको निमित्त आशीर्वाद दिनुभयो। जब राजाले तपाईंको मुहार हेर्नु हुन्छ अनि त्यसले उनलाई आनन्दमय पार्दछ।
- ७ राजाले परमप्रभुमाथि भरोसा राख्छ। सर्वोच्च परमेश्वरको दयाबाट उनले कहिल्यै उदास हुनु पर्दैन।
- ८ हे परमेश्वर, तपाईंले आफ्ना शत्रुहरूलाई तपाईं कतिको शक्तिशाली हुनुहुन्छ देखाउनु हुनेछ। जसले तपाईंमाथि हेय-दृष्टि राख्छन्। तपाईंको शक्तिले ती मानिसहरूलाई परास्त गर्छ।
- ९ हे परमप्रभु, तपाईं जब राजासँग हुनुहुन्छ, उनी तातो चूल्हा जस्तो हुन्छन्। जसले प्रत्येक कुरा दिँदछन्। आफ्नो क्रोधको ज्वालामा सबै शत्रुहरूलाई नष्ट पार्छ।
- १० शत्रुहरूका सन्तानहरू समेत नष्ट भए। तिनीहरू यस पृथ्वीबाट गए।
- ११ किन? किनभने ती मानिसहरूले तपाईंको विरुद्ध

भजन २०

प्रमुख संगीतकारलाई दाऊदको भजन।

- १ सङ्कष्टहरू परेको बेलामा परमप्रभुले तिम्रो गुहारलाई सुन्नु भएको होस्। याकूबका परमेश्वरले तिम्रो रक्षा गर्नु भएको होस्।
- २ उहाँको पवित्र स्थानबाट परमप्रभुले तिम्रीलाई सहायतामा पठानु भएको होस्। उहाँले सियोनबाट तिम्रीलाई मदत दिऊन्।
- ३ तिम्रीले अर्पण गरेका सम्पूर्ण उपहारहरू परमेश्वरले सम्भरना गरून्। उहाँले तिम्रा बलिहरू सबै स्वीकार गरून्।
- ४ तिम्रीले खास जे चाहन्छौ परमेश्वरले त्यही दिऊन्। उहाँले तिम्रा सबै योजनाहरू सफल पारी दिऊन्।
- ५ जब परमप्रभु परमेश्वरले तिम्रीलाई सहयोग गर्नु हुन्छ हामीहरू खुशी हुनेछौ। परमेश्वरको नाउँको स्तुति गरौं। तिम्रीले मागेको प्रत्येक कुरा परमप्रभुले दिऊन्!
- ६ अब म जान्दछु आफूले रोजेका राजालाई परमप्रभुले सहयोग गर्नुहुन्छ! परमेश्वर आफ्नो पवित्र स्वर्गमा हुनुहुन्छ अनि आफूले रोजेका राजालाई जवाफ दिनुहुन्छ। परमेश्वरले बचाउन आफ्नो महान् शक्ति चलाउनु हुन्छ।

नराम्रा योजनाहरू तयार गरे, परमप्रभु। तिनीहरूले अधर्मका कामहरू गर्ने योजना गरे तर तिनीहरू सफल भएनन्।

- १२ हे परमप्रभु, तपाईंले ती मानिसहरूलाई आफ्ना दास बनाउनु भयो। तपाईंले तिनीहरूलाई डोरीले सँगै बाँध्नु भयो। तपाईंले तिनीहरूका घाँटीहरू वरिपरि डोरीहरू बाँध्नु भयो तिनीहरूलाई जस्तै दासहरू शिर भुकाएर बस्ने पार्नु भयो।
- १३ हे परमप्रभु, हामी तपाईंको प्रशंसा गर्छौं! हामी तपाईंको महा शक्तिको विषयमा वाद्य-वादनसहित गीतहरू गाउने छौं।

भजन २२

प्रमुख संगीतकारलाई 'मृगको प्रभात'को धुन।

दाऊदको भजन।

- १ हे मेरो परमेश्वर, हे मेरो परमेश्वर! किन मलाई छाड्नुभयो? मलाई बचाउन तपाईं किन यति टाढा हुनुहुन्छ! तपाईं मेरो विलौना, गुहार सुन्नलाई कति टाढा हुनुहुन्छ!
- २ हे मेरो परमेश्वर, मैले तपाईंलाई दिउँसो बोलाएँ तर तपाईंले मलाई उत्तर दिनु भएन अनि मैले निरन्तर तपाईंलाई रतभरि बोलाएँ।
- ३ हे परमेश्वर तपाईं मात्र पवित्र हुनुहुन्छ तपाईं राजा जस्तो बस्नुहुन्छ। इस्त्राएलका प्रशंसाहरू तपाईंको सिंहासन हो।
- ४ हाम्रा पिता-पुर्खाहरूले तपाईंमाथि भरोसा गरे हो तिनीहरूले तपाईंमाथि भरोसा गरे, अनि तपाईंले तिनीहरूलाई बचाउनु भयो।
- ५ हे परमेश्वर, हाम्रा पिता-पुर्खाहरूले तपाईंलाई गुहार मागे अनि तिनीहरू आफ्ना शत्रुहरूबाट जोगिए। तिनीहरूले तपाईंमाथि भरोसा राखे अनि तिनीहरू निराश भएनन्!
- ६ यसकारण के म कीरा हुँ मानिस होइन? मानिसहरू मबाट लज्जित छन्। तिनीहरूले मलाई निन्दा गर्छन्।
- ७ प्रत्येक जसले मलाई हेर्छ मेरो खिसी गर्छ। उसले आफ्नो टाउको हल्लाउँछ र मलाई जिब्रो देखाउँछ।
- ८ तिनीहरूले मलाई भन्दछन्: "परमप्रभुलाई गुहारको लागि बोलाऊ, हुन सक्छ तिमीलाई बचाउँलान। यदि उनले तिमीलाई सँच्ची नै मन पराउँदछन् भने तब निःसन्देह उनले तिमीलाई रक्षा गर्ने नै छन्।"
- ९ हे परमेश्वर, सत्य हो भनि तपाईं मात्र एकजना हुनुहुन्छ जसमाथि म आश्रित हुन्छु। तपाईंले म जन्मेको दिनदेखि नै मेरो खुबै हेरचाह गर्नु भएकोछ। जब म दूध चुस्ने बालकै थिएँ तपाईंले मलाई आश्वसन र सान्त्वना दिनुभयो।

- १० तपाईं मेरो जन्म काल देखि नै परमेश्वर हुनुभएको छ। म आमाको गर्भबाट निस्कने बित्तिकै तपाईंको हेरचाहमा राखिएको थिएँ।
- ११ यसैले हे परमेश्वर, मलाई नछाड्नु होस्! सङ्कष्ट नजिक छ। त्यहाँ मलाई साथ दिने कोही पनि छैनन्।
- १२ मानिसहरू मेरो चारैतिर छन्। तिनीहरू बलिया साँढेहरू जस्ता छन् जसले मलाई घेरेर राखेका छ।
- १३ तिनीहरूले मलाई गर्जदै शिकार निल्ने सिंहले जस्तै आक्रमण गरिरहेका छन्।
- १४ मेरो शक्ति क्षीण भएको छ जसरी जमीनमा पानी पोखिन्छन्। मेरा जम्मे हाडहरू अलग भइसकेको छन्। मेरो आँट हराई सक्यो!
- १५ मेरो मुख फुटेको माटोको भाँडो जस्तै सूक्खा छ। मेरो जिब्रोमाथि तालुमा टाँसिदै छ। तपाईंले मलाई मृत्युको धूलोमा पार्नु भएको।
- १६ "कुकुरहरू" दुष्ट मानिसहरू हुन, चारैतिर छन्। तिनीहरूले मलाई पासोमा पारे। तिनीहरूले मेरा खुट्टा र हातहरू सिंहजस्तै नै चिथोरेका छन्*।
- १७ म मेरो हाडहरू देख्न सक्छु अनि मानिसहरूले मलाई चियो गरिरहेका छन्! तिनीहरूले मलाई हेरिरहेका छन्!
- १८ ती मानिसहरूले मेरो लुगाहरू बाँडिरहेका छन्। तिनीहरूले मेरो पोशाकहरूको निमित्त चिट्ठा उडाइरहेका छन्।
- १९ हे परमप्रभु, मलाई छोडी नजानुहोस्! तपाईं मेरो बल हुनुहुन्छ। मेरो सहायताको निमित्त आइहाल्नुहोस्।
- २० हे परमप्रभु, मेरो प्राण तरवारबाट बचाउँनुहोस्। मेरो बहुमूल्य प्राण ती कुकुरहरूबाट जोगाई दिनुहोस्।
- २१ सिंहको मुखदेखि मेरो रक्षा गर्नुहोस्। साँढेहरूका सिङ्गहरूबाट मेरो रक्षा गर्नुहोस्।
- २२ हे परमप्रभु, म तपाईंको विषयमा मेरा दाज्यू-भाइहरूलाई भन्नेछु। महासभामा म तपाईंको प्रशंसा गाउने छु।
- २३ सम्पूर्ण मानिसहरू ज-जसले उहाँको प्रशंसा गर्दछन् परमप्रभुको प्रशंसा गर। हे इस्त्राएलका सन्तान हो, परमप्रभुलाई सम्मान देखाऊ। हे, इस्त्राएलका मानिसहरू! परमप्रभुको डर मान र सम्मान गर।
- २४ किन? किनभने परमप्रभुले सङ्कटहरूमा परेका सबै दीनहीन मानिसहरूलाई सहयोग गर्नुहुन्छ। परमप्रभु तिनीहरूदेखि लज्जित हुनुहुन्न। यदि मानिसहरूले परमप्रभुलाई गुहार मागे उहाँ आफै तिनीहरूदेखि लुक्नु हुन्न।

कुकुरहरू ... छन् अथवा "सिंहले जस्तै तिनीहरूले च्याते।"

- २५ हे परमप्रभु, तपाईंले जे गर्नु भएकोछ त्यसको निम्ति म तपाईंको प्रशंसा महासभामा गर्छु। ती सम्पूर्ण भक्तजनहरूको सम्मुख मैले सबै जुन दिन्छु भनेर वचन दिएको थिएँ बलिहरू अर्पण गर्नेछु।
- २६ नम्र मानिसहरू, आऊ, खाऊ र सुन्तष्ट हौ! तिमीहरू जो परमप्रभुलाई खोज्दै आएका छौ उहाँको प्रशंसा गर! तिमीहरूका हृदयहरू सधैंको निम्ति खुशी रहोस्।
- २७ टाढा-टाढा भएका जातिका मानिसहरूले परमप्रभुलाई सम्भून् र उहाँतिर फर्केर आऊन्! विदेशीहरूका परिवारहरूले पनि, उहाँ अघि दण्डवत् गरून र उहाँको पूजा गरून।
- २८ किन? किनभने परमप्रभु नै राजा हुनुहुन्छ। उहाँले सबै जातिहरू माथि शासन गर्नुहुन्छ।
- २९ बलिया, स्वस्थ्य मानिसहरूले खाइसके पछि परमेश्वरको सम्मुख शिर निहुराएर ढोग गर्दछन्। वास्तवमा, सबै मानिसहरू मर्नेछ अनि जो मरिसकेका छन्, तिनीहरूले परमेश्वर सम्मुख शिर निहुराएर ढोग्दछन्!
- ३० अनि भविष्यमा हाम्रा सन्तानहरूले परमप्रभुको सेवा गर्नेछन्। मानिसहरूले सदा सर्वदा उहाँको विषयमा भन्ने छन्।
- ३१ प्रत्येक भावी सन्तानले केटा-केटीहरूलाई परमेश्वरले गर्नु भएको राम्रा कुराहरूको विषयमा भन्नेछन्।

भजन २३

दाऊदको भजन।

- १ परमप्रभु मेरो गोठाला हुनुहुन्छ। मलाई खाँचो परेका सबै थोकहरू पाउनेछु।
- २ उहाँले मलाई हरियो घाँसको चौरमा सुताउनुहुन्छ। उहाँले मलाई शान्त तलाउतिर लानु हुन्छ।
- ३ उहाँले आफ्नै नामको लागि मेरो आत्मामा नयाँ शक्ति दिनुहुन्छ। उहाँ सौँच्चै नै असल हुनुहुन्छ भन्ने देखाउनलाई उहाँले मलाई धार्मिकताको बाटोतर्फ डोराउनु हुन्छ।
- ४ यदि म चिहानभन्दा पनि अन्धकार-खाडी भएर हिँडे पनि, डरले रातभरी पनि तसनि छैन। किन? किनभने हे परमप्रभु, तपाईं मसँग हुनुहुन्छ। तपाईंको लाठी र लौरोले मलाई सान्त्वना दिँदछ।
- ५ हे परमप्रभु, तपाईंले मेरो शत्रुहरूका समक्ष मेरो निम्ति भोजन तयार पारिदिनु भयो, अनि तपाईंले मेरो शिरमा तेल हाल्नु भयो।* मेरो कचौरा चुलिन्छ र पोखिएर बगिरहेछ।
- ६ मेरो जीवनको अन्तसम्म करुणा र भलाई मसँगै रहने छ, अनि म परमप्रभुको मन्दिरमा दीर्घ दिनको निम्ति बस्ने छु।

भजन २४

दाऊदको भजन।

- १ पृथ्वी र त्यसमा भएका सबै थोकहरू परमेश्वरका सम्पत्ति हुन्। यो संसार र यसका सबै मानिसहरू उहाँकै सम्पत्ति हुन्।
- २ परमप्रभुले पानीमाथि पृथ्वी बनाउनु भयो उहाँले यसलाई नदीहरूमा बसाउनु भयो।
- ३ परमप्रभुको पर्वतमाथि को जान सक्छ? उठेर परमप्रभुको पवित्र मन्दिरमा उपासना गर्न को सक्छ?
- ४ मानिसहरू जसले पाप कर्महरू गरेका छैनन् मानिसहरू जसका शुद्ध हृदयहरू छन्। मानिसहरू जसले सत्य भनेर भूट बोल्नलाई मेरो नाउँ प्रयोग गरेका छैनन्। अनि जसले भूटो बोलेनन् र भूटा कसमहरू खाएका छैनन्, तिनीहरूले मात्र त्यहाँ उपासना गर्न सक्छन्।
- ५ असल मानिसहरूले मात्र अन्य मानिसहरूलाई पनि आशीर्वाद दिइयोस् भनी परमप्रभुलाई प्रार्थना गर्छन्। ती असल मानिसहरूले आफ्ना परमेश्वर, आफ्ना उद्धारकलाई असल कुराहरू गरिदिनु होस् भनी याचना गर्छन्।
- ६ ती असल मानिसहरूले परमेश्वरलाई पछ्याउने कोशिश गर्दछन्। तिनीहरू सहयोग माग्न याकूबका परमेश्वर कहाँ जान्छन्।
- ७ हे मूल प्रवेश-द्वारहरू। आफ्ना टाउकाहरू उठाऊ! सनातनका द्वारहरू, खोल, अनि महिमापूर्ण राजा आउनु हुनेछ।
- ८ महिमाका महाराज को हुनुहुन्छ? परमप्रभु नै ती राजा हुन्। उहाँ शक्तिशाली सिपाही हुनुहुन्छ। परमप्रभु उही राजा हुनुहुन्छ, उहाँ पराक्रमी हुनुहुन्छ।
- ९ हे मूल प्रवेश-द्वारहरू, आफ्ना टाउकाहरू उठाऊ। सनातनका द्वारहरू खुल्ला होऊ, र महिमापूर्ण महाराज भित्र आउनु हुनेछ।
- १० यो महिमाका महाराज को हुनुहुन्छ? सर्वशक्तिमान् परमप्रभु नै महाराज हुनुहुन्छ। उहाँ नै महिमाका महाराज हुनुहुन्छ!

भजन २५

दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, म स्वयंलाई नै तपाईंकहाँ अर्पण गर्दछु।
- २ हे मेरो परमेश्वर, म तपाईंमाथि भरोसा गर्छु र म

मेरो ... भयो यसको अर्थ हुनसक्छ: परमेश्वरले यो व्यक्तिलाई सम्माननीय पुरुषलाई भैं स्वागत गर्नु भयो अथवा परमेश्वरले उसलाई प्रचुर सम्पत्ति दिनु भयो, परमेश्वरले उसलाई, एक राजा, पूजाहारी अथवा अगमवक्तलाई भैं विशेष रूपमा चुन्नु भयो।

- कहिले निराशा हुने छैन। मेरा शत्रुहरू ममाथि हाँस्ने छैनन्।
- ३ यदि कुनै मानिसले तपाईंमाथि भरोसा गर्छ भने त्यो कहिल्यै निराश हुने छैन। तर विश्वासघातीहरू निराशा हुनेछन्। तिनीहरूले केही पनि पाउने छैनन्।
- ४ हे परमप्रभु, मलाई तपाईंको पथ निर्देशन गर्नुहोस्। मलाई तपाईंको शिक्षा सिकाउनुहोस्।
- ५ बाटो देखाउनु होस् र मलाई तपाईंको सत्यताहरू सिकाउनुहोस्। तपाईं मेरो परमेश्वर हुनुहुन्छ, मुक्तिदाता हुनुहुन्छ। म दिनहुँ तपाईंमा भरोसा गर्दछु।
- ६ हे परमप्रभु, तपाईंको कृपाको सम्झना ममाथि सधैं रहोस्, मलाई प्रेम देखाउनु होस् जो तपाईं सँग सधैं छ।
- ७ ती मेरा पापहरू र दुष्टतापूर्ण कामहरू नसम्भन्नु होस् म जवानी हुँदा गरेको थिएँ। हे परमप्रभु, तपाईंको शुभनाउँको लागि, मलाई प्रेममा सम्झना गर्नुहोस्।
- ८ परमप्रभु साँच्चै असल अनि इमान्दार हुनुहुन्छ। उहाँले पापीहरूलाई ठीक मार्गमा बाँच्ने तरिका सिकाउनु हुन्छ।
- ९ जब उहाँ विनम्र मानिसहरूको निमित्त न्याय संगत हुनुहुन्छ। यसरी उहाँले तिनीहरूलाई जिउन सही मार्ग देखाउनु हुन्छ।
- १० परमप्रभु सधैं ती मानिसहरू तर्फ दयालु र सत्य हुनुहुन्छ जसले उहाँको प्रतिज्ञा र करारहरू मान्दछ।
- ११ हे परमप्रभु, मैले धेरै गल्तीहरू गरेको छु। तर, तपाईंको अनुग्रह देखाउनु होस्, मैले जे जति अधर्म कामहरू गरेँ त्यासलाई क्षमा गरिदिनु होस्।
- १२ यदि कुनै मानिसले परमप्रभुको भक्त हुन खोज्दछ, तब उहाँले त्यस मानिसलाई बाँच्ने उत्तम बाटो देखाउनु हुनेछ।
- १३ त्यस मानिसले असल चीजहरूमा तृप्ति पाउनेछ अनि परमेश्वरले प्रतिज्ञा गर्नु भएको जमीन उसका छोरा-छोरीहरूले पाउनेछन्।
- १४ परमप्रभुले आफ्ना गुप्त कुराहरू आफ्ना भक्तजनहरूलाई भन्नुहुन्छ। उहाँले आफ्नो करारहरू तिनीहरूलाई सिकाउनु हुन्छ।
- १५ म सधैं परमप्रभुको सहयोग पाउन उहाँलाई पर्खिरहेको छु। उहाँ सधैं मेरो सङ्कटहरूबाट मलाई मुक्ति गर्नुहुन्छ।
- १६ हे परमप्रभु, म पीडित र एक्लो छु, मपट्टि फर्केर ममाथि कृपा दर्शाउनु होस्।
- १७ मेरा सङ्कटहरूबाट मलाई मुक्ति दिनुहोस्। मेरो समस्याहरू समाधान गर्न साथ दिनुहोस्।

- १८ हे परमप्रभु, मेरा परीक्षाहरू र सङ्कटहरूमा दृष्टि राख्नुहोस् र मैले गरेका सबै पापहरू क्षमा गर्नुहोस्।
- १९ मसँग भएका मेरा शत्रुहरूमा नजर परोस्। तिनीहरूले मलाई हेला गर्छन् र कष्ट दिन्छन्।
- २० हे परमप्रभु मेरो सुरक्षा गर्नुहोस् अनि बचाउनुहोस्। म तपाईंमाथि भरोसा गर्छु यसर्थ मलाई निराश नपार्नुहोस्।
- २१ हे परमेश्वर, तपाईं साँच्चै नै इमान्दारी र धार्मिक हुनुहुन्छ म तपाईंमा भरोसा राख्छु यसैले मेरो रक्षा गर्नुहोस्।
- २२ हे परमेश्वर! इस्त्राएलका सम्पूर्ण मानिसहरूलाई उनीहरूका शत्रुहरूदेखि बचाउनुहोस्।

भजन २६

दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु मेरो न्याय गर्नुहोस्। म चोरको भएर बाँचेको छु प्रमाण गर्नुहोस्। म परमप्रभुमा भरोसा गर्न कहिल्यै चुकेको छैन।
- २ हे परमप्रभु प्रयास गरेर मलाई जाँच गर्नुहोस्। मेरो मन र हृदय जाँचनियालेर हेर्नुहोस्।
- ३ मैले तपाईंको साँचो प्रेम कहिल्यै बिर्सिएको छुइन अनि तपाईंको विश्वासले मेरो सारा जीवनलाई डोखाइरहेको छ।
- ४ म ती व्यर्थका मानिसहरू मध्येको होइन। म दुष्टका संगतहरूलाई घृणा गर्छु।
- ५ म ती कुकर्मिहरूको समुदायलाई घृणा गर्छु। म ती ठग धूर्तहरूको समुदायहरूमा सामेल छैन।
- ६ हे परमप्रभु, म चोरको छु भनेर देखाउनलाई मेरो हातहरू धोई दिनुहोस् म तपाईंको वेदीको वरिपरि हिँड्न सकूँ।
- ७ हे परमप्रभु, म तपाईंको महिमाको गीत गाउँछु। म ती अद्भूत सृजनाहरूका गीत गाउँछु जुन सबै तपाईंले सृष्टि गर्नुभयो।
- ८ हे परमप्रभु म तपाईंको मन्दिरलाई प्रेम गर्दछु। म तपाईंको महिमापूर्ण पाललाई प्रेम गर्दछु।
- ९ हे परमप्रभु, मलाई पापीहरूसित सजाय नदिनुहोस्। ती हत्याराहरू सँगै मलाई नमार्नुहोस्।
- १० ती पापीहरूले अन्य मानिसहरूलाई ठग्न सक्छन्। तिनीहरूले नीच काम गर्न पैसाहरू लिनसक्छन्।
- ११ तर म निर्दोष छु। यसैले परमेश्वरको म प्रति कृपा रहोस् र रक्षा गर्नुहोस्।
- १२ म सबै विपदहरूबाट सुरक्षित छु। हे परमप्रभु, म तपाईंका मानिसहरूको महासभामा बोलाइएकाहरूको माभ्रमा जब उभिन्छु, तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु।

भजन २७

दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, तपाईं मेरो ज्योति र उद्धारकर्ता हुनुहुन्छ, मैले कोहीसँग पनि डराउनु पर्दैन! मेरो जीवनको लागि परमप्रभु नै सुरक्षित ठाउँ हुनुहुन्छ! यसैले म कोहीसँग डराउने छैन।
- २ दुष्ट मानिसहरूले मलाई आक्रमण गर्न सक्छन्। तिनीहरूले मलाई तरवारले काट्न सक्छन्। मेरा शत्रुहरूले आक्रमण गर्न सक्छन् अनि मलाई ध्वंस पार्ने प्रयास गर्न सक्छन्।
- ३ तर मेरा शत्रुहरू ठक्कर खानेछन् अनि पतित हुनेछन्। तथापि सिपाहीहरू मेरो वरिपरि छन्, म डराउने छैन। यदि मानिसहरूले युद्धमा आक्रमण गरे तापनि म डराउने छैन। किन? किनभने म परमप्रभुमाथि भरोसा गर्दछु।
- ४ परमप्रभुबाट म एउटै मात्र कुरा जान्न चाहन्छु: “जीवनभर म उहाँको मन्दिरमा बस्न सकूँ, परमप्रभुले दिने खुशी अनुभव गर्नुसकूँ अनि मन्दिरमा परिदर्शन गर्नु सकूँ।”
- ५ परमप्रभुले मलाई बचाउनु हुन्छ। जब म सङ्कटमा पर्छु उहाँले मलाई आफ्नो वासस्थानमा लुकाउनुहुन्छ। उहाँले मलाई आफ्नो सुरक्षाको ठाउँमा लानुहुन्छ।
- ६ मेरा शत्रुहरूले मलाई घेरेका छन्। तर तिनीहरूलाई परास्त गर्न मलाई परमप्रभुले सहयोग गर्नु हुनेछ। त्यसपछि म उहाँको पालमा बलि चढाउने छु। म आनन्दको जयकार सहित बलिदान गर्नेछु म परमप्रभुको सम्मानमा भजन गाउनेछु।
- ७ हे परमप्रभु, मेरो बिन्ती सुन्नुहोस्। मलाई जवाफ दिनुहोस्। मलाई कृपादान गर्नुहोस्।
- ८ हे परमप्रभु, म तपाईंसँग बोल्न चाहन्छु। म हृदयबाटै तपाईंसँग कुरा गर्न चाहन्छु। म तपाईं समक्ष बोल्न आएँ।
- ९ हे परमप्रभु, तपाईंको दासबाट मुख नफर्काउनु होस् मलाई साथ दिनुहोस्। मलाई टाढा नधकेल्नुहोस्! मलाई न त्याग्नु होस् मेरो परमेश्वर, तपाईं मेरो रक्षक हुनुहुन्छ।
- १० मेरो माता-पिताले मलाई छोडी गए। तर परमप्रभुले मलाई लानु भयो र बनाउनु भयो।
- ११ हे परमप्रभु, मेरा शत्रुहरू छन्। यसैले मलाई पथ प्रदर्शन गर्नुहोस् र तपाईंको उपायहरू बताउनु होस्। मलाई ठीक कुराहरू मात्र गर्न सिकाउनु होस्।
- १२ मेरा शत्रुहरूले ममाथि आक्रमण गरे। मलाई अरूले चोट पुऱ्यायोस भनी तिनीहरूले मेरो विषयमा भूटो बोलेका छन्। परमप्रभु, मेरा शत्रुहरूले मलाई पराजित नगरून्।

- १३ मलाई पूरा विश्वास छ म मर्नु भन्दाअघि परमप्रभुको सतगुण हेर्न पाउनेछु।
- १४ परमप्रभुको सहयोगलाई पर्ख! बलियो र वीर होऊ! अनि परमप्रभुको सहयोग पर्ख!

भजन २८

दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, तपाईं मेरो निम्ति चट्टान हुनुहुन्छ। म तपाईंलाई सहायताको निम्ति गुहारी रहेछु। मेरो प्रार्थनाहरूलागि कान नथुन्नुहोस्! यदि तपाईंले सहायताको निम्ति मेरो बिन्ती सुन्नु भएन भने मानिसहरूले सोच्नेछन् म चिहानमा भएका मुर्दाहरूभन्दा हीन छु।
- २ हे परमप्रभु, म आफ्ना पाखुराहरू उचाइतै तपाईंको खास पवित्र स्थानतर्फ प्रार्थना गर्छु। जब म बोलाउँछु मलाई सुनि दिनुहोस्। मप्रति दया दर्शाउनु होस्।
- ३ हे परमप्रभु, मलाई ती दुष्ट मानिसहरू मध्येको नठान्नुहोस्। तिनीहरूले आफ्ना छिमेकीहरूलाई “शालोम” * शब्दसँग स्वागत गर्दछन्, तर तिनीहरूको मनभित्र आफ्ना छिमेकीहरूको विरुद्ध अधर्म कामहरू गर्दछन्।
- ४ हे परमप्रभु, ती मानिसहरूले अरूको निम्ति अहितकारी कामहरू गर्दछन्। यसैले अधर्म कुराहरू नै तिनीहरू तर्फ फर्काई दिनुहोस्। तिनीहरूका कुकार्यहरू अनुसार दण्ड दिनुहोस्।
- ५ दुष्ट मानिसहरूले परमप्रभुको धार्मिक कार्यहरू बुझ्दैनन्। उहाँले के बनाउनु भएकोछ भनी तिनीहरू बुझ्दैनन्। परमप्रभुले तिनीहरूलाई दण्ड दिऊन अनि सम्वृद्धिपूर्ण नबनाऊन।
- ६ परमप्रभुको प्रशंसा गर। उहाँले मेरो करुणाको प्रार्थना सुन्नुभयो।
- ७ परमप्रभु मेरो शक्ति हुनुहुन्छ। उहाँ मेरो ढाल हुनुहुन्छ, म उहाँमाथि भरोसा गर्छु, म खुशी छु र उहाँको प्रशंसाको गीत गाउँछु।
- ८ परमप्रभुले आफूले रोज्नु भएका प्रियजनलाई रक्षा गर्नुहुन्छ। परमप्रभुले उहाँलाई बचाउनु हुन्छ। परमप्रभु उसको शक्ति हुनुहुन्छ।
- ९ हे परमेश्वर, आफ्ना मानिसहरूलाई रक्षा गर्नुहोस्। जो तपाईंका हुन तिनीहरूलाई आशीर्वाद दिनु होस्। तिनीहरूको अनन्त अगुवाइ र सम्मान गर्नुहोस्।

* शालोम अर्थ हो ‘शान्ति’। तर अभिवादन गर्दा ‘नमस्ते’ मा पनि प्रयोग हुन्छ।

भजन २६

दाऊदको भजन।

- १ परमेश्वरका सन्तान हो, परमप्रभुको प्रशंसा गर। उहाँको महिमा र शक्तिको प्रशंसा गर।
- २ परमप्रभुको स्तुति गरौं र उहाँको नाउँको सम्मान गरौं! आफ्ना खास पोशाक* लगाएर उहाँको उपासना गरौं।
- ३ परमप्रभुले आफ्ना आवाज समुद्रमा उठाउनु हुन्छ। मेघको गर्जन समुद्रमाथि प्रतिध्वनि हुन्छ। यही नै महिमापूर्ण परमप्रभुको आवाज हो।
- ४ परमप्रभुको आवाजले उहाँको शक्ति बुझाउँछ। उहाँको आवाजले आफ्नो महिमा दर्शाउँछ।
- ५ परमप्रभुको आवाजले देवदारुका रूखहरू पनि टुक्रा-टुक्रा पारेर भाँच्छ। परमप्रभुले लबनोनका ठूला-ठूला देवदारुको रूखहरू भाँच्नु हुन्छ।
- ६ परमप्रभु लबनोनलाई हल्लाउनु हुन्छ। यो सानो साँढे उफिरहेको भैं देखिन्छ। सिरिओन हल्लिन्छ। त्यो सानो बाख्रा नाच्दै गरे भैं देखिन्छ।
- ७ परमप्रभुको आवाज बिजुलीको चमकसित हावाबाट बाहिरिन्छ।
- ८ परमप्रभुको आवाजले मरुभूमि पनि चम्काई दिन्छ। कादेशको मरुभूमिलाई परमप्रभुको आवाजले थर्काई दिन्छ।
- ९ परमप्रभुको आवाजले मृगलाई भयभीत पारिदिन्छ। परमप्रभुले जङ्गलहरू ध्वंस पारिदिनु हुन्छ; तर उहाँको दरबारमा, मानिसहरू “महिमा” गाउँछन्।
- १० जम्मै बाढी आएको बेलामा परमप्रभु राजा हुनुहुन्थ्यो अनि सदा सर्वदको लागि राजा नै हुनुहुनेछ।
- ११ परमप्रभुले उहाँका मानिसहरूलाई सुरक्षा गरून्। परमप्रभुले आफ्ना मानिसहरूलाई शान्तिले आशीर्वाद दिऊन्।

भजन ३०

भजनहरू मध्ये एउटा। यो भजन मन्दिरको नाउँमा समर्पण। दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, तपाईंले मलाई मेरो सङ्कटहरूबाट माथि उठाउनु भयो। तपाईंले मेरो शत्रुहरूलाई जित्न दिनु भएन र मप्रति हाँसो उडाउन दिनु भएन। यसैले तपाईं प्रति म सम्मान जनाउँदछु।
- २ हे परमप्रभु, मेरो परमेश्वर, मैले तपाईंलाई प्रार्थना गरें र मलाई निको पार्नु भयो।
- ३ तपाईंले मलाई चिहानबाट निकाल्नु भयो र बाँच्न दिनुभयो। मैले खाइलमा लडिरहेका मृतकहरूसित मिल्नु परेन।

खास पोशाक जुन मन्दिरमा परमेश्वरको पूजापाठ गर्दा लगाइन्छ।

- ४ हे परमेश्वरका भक्तजनहरू, परमप्रभु प्रति भजन गाओ! उहाँको पवित्र नाउँको प्रशंसा गर!
- ५ परमेश्वर क्रोधित हुनुहुन्थ्यो यसर्थ निर्णय “मृत्यु” हुन गयो। तर उहाँले आफ्नो प्रेम दर्शाउनु भयो र मलाई “जीवनदान” दिनुभयो। म राती रोइरहें अर्को बिहान म खुशी थिएँ र गाइरहेथेँ।
- ६ जब म जोगिएँ र सुरक्षित भएँ, सोचें केही कुरोले पनि मलाई कष्ट पुर्‍याउन सक्ने होइन!
- ७ हे, परमप्रभु जब तपाईं मप्रति कृपालु हुनुहुन्थ्यो मैले अनुभव गरें कसैले पनि मलाई पराजित गर्न सक्ने होइन! जब तपाईंले मबाट मुख फर्काएर जानुभयो, म डराएँ र कामे।
- ८ यसर्थ परमेश्वर, म फर्के अनि तपाईं प्रति प्रार्थना गरें। मैले तपाईंलाई दयाको बिन्ती गरें।
- ९ मैले भने, “परमेश्वर, के राम्रो हुन्छ! यदि म मरे अनि चिहानभित्र गए भने? मरेका मानिसहरू खाली धूलोभित्र पल्टिएर बस्छन्! तिनीहरूले तपाईंको प्रशंसाहरू गाउँदैनन्। कतिसम्म हामी तपाईंमाथि निर्भर हुनसक्यौं। तिनीहरूले मानिसहरूलाई भन्दैनन्।
- १० हे परमप्रभु, मेरो प्रार्थना सुन्नुहोस् र मप्रति कृपादृष्टि राख्नुहोस्! हे परमप्रभु, मलाई साथ दिनुहोस्!”
- ११ मैले प्रार्थना गरें र तपाईंले साथ दिनुभयो! तपाईंले मेरो रूवाइँलाई नाचमा बदली दिनुभयो। तपाईंले मेरो उदासीनताका पोशाकहरू फुकालेर लैजानु भयो र खुशीयालीले मलाई ढाकिदिनु भयो।
- १२ हे परमप्रभु, मेरो परमेश्वर, म सदासर्वदा तपाईंको स्तुति गाउनेछु यसकारण त्यहाँ कहिल्यै निस्तब्ध हुनेछैन, अनि म सधैं तपाईंको प्रशंसा गर्छु।

भजन ३१

प्रमुख संगीतकारलाई। दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, म तपाईंमाथि आश्रित हुन्छु मलाई निराश नपार्नुहोस्। मप्रति कृपालु हुनुहोस् र मेरो रक्षा गर्नुहोस्।
- २ हे परमेश्वर, मप्रति ध्यान दिनुहोस्। चाँडै आउनु होस् अनि मलाई बचाउनु होस्। मेरो चट्टान हुनुहोस्। मेरो सुरक्षाको ठाउँ भइदिनु होस्। मेरो किल्ला बनिनुहोस् मेरो रक्षा गर्नुहोस्।
- ३ हे परमेश्वर, तपाईं मेरो रक्षक हुनुहुन्छ अनि तपाईं मेरो किल्ला हुनुहुन्छ। यसर्थ, तपाईंको सुरक्षाको निमित्त मेरो अगुवाइ गर्नुहोस् र मलाई निर्देश गर्नुहोस्।
- ४ मेरा शत्रुहरूले मेरै समक्ष पासो थापे। मलाई तिनीहरूको पासोबाट बचाउनु होस्। तपाईं मेरो सुरक्षाको स्थान हुनुहुन्छ।

- ५ हे परमप्रभु, तपाईं परमेश्वर हुनुहुन्छ, जसमाथि हामी भरोसा गर्न सक्छौं। मैले आफ्नो जीवन तपाईंको हातमा राखिदिएँ, मलाई बचाउनु होस्!
- ६ म ती भूटा देवताहरू मान्नेहरूलाई घृणा गर्छु। म परमप्रभुमा मात्र भरोसा गर्छु।
- ७ हे परमेश्वर, तपाईंको विश्वासपूर्ण प्रेमको आनन्दमा म खुशी हुनेछु अनि नाच्नेछु। तपाईंले मेरो पीरहरू देख्नु भएको छ। मलाई भएका दुःख कष्टहरू तपाईं जान्नुहुन्छ।
- ८ तपाईंले मेरा शत्रुहरूलाई मलाई लिएर जानु दिनु भएन। तपाईंले तिनीहरूको पासोबाट मलाई बचाउनु भयो।
- ९ हे परमप्रभु, मसँग कैयौं दुःख-कष्टहरू छन् यसैले मप्रति कृपा-दृष्टि राख्नुहोस्। यसैले म यति साहो उदास छु मेरा आँखाहरू बिभाउंदैछन्। मेरो घोक्रो र भूडीहरू दुखिरहेछन्।
- १० मेरो जीवन उदासीनतामा समाप्त भइरहेछ। मेरो उमेर नैराश्रयमा बितिरहेछ। मेरा सङ्कटहरूले मेरो शक्ति नाश गर्दै लाँदैछ। मेरो शक्तिले मलाई छोड्दै गइरहेछ।
- ११ मेरा शत्रुहरूले मलाई हेला गर्छन्। अनि मेरा सम्पूर्ण छिमेकीहरूले पनि हेला गर्छन्। सबै मेरा आफन्तहरूले मलाई गल्लीमा देखेका छन्। तिनीहरू मसँग डराउछन् जब गल्लीमा मलाई तिनीहरूले देख्छन्, तिनीहरू मलाई नदेखे भैं भान गर्छन्।
- १२ मानिसहरूले आफ्नो हराएको औजार जस्तै पूर्ण प्रकारले मलाई बिसर्काछन्।
- १३ मेरो विषयमा मानिसहरूले भनेका डरलाग्दा कुराहरू म सुन्छु। तिनीहरू मेरा विरोधीहरू भए। तिनीहरूले मलाई मार्ने योजना गरे।
- १४ तर हे परमप्रभु, म तपाईंमाथि भरोसा गर्छु। तपाईं नै मेरो परमेश्वर हुनुहुन्छ।
- १५ मेरो जीवन तपाईंको हातमा छ, मलाई मेरो शत्रुहरूदेखि बचाउनुहोस्। कतिपय मानिसहरूले मलाई खेदिरहेका छन्। मलाई तिनीहरूबाट बचाउनुहोस्।
- १६ कृपया स्वागत जनाएर तपाईंको दासलाई ग्रहण गर्नुहोस्। ममाथि कृपादृष्टि परोस् र मलाई बचाउनु होस्!
- १७ हे परमप्रभु, मैले तपाईंलाई प्रार्थना गरें। यसर्थ म असन्तुष्ट हुँदिन। दुष्ट मानिसहरू असन्तुष्ट हुनेछन्। तिनीहरू निस्तब्ध चिहानभित्र जानेछन्।
- १८ ती दुष्टहरू अहंकार गर्छन् अनि राम्रा मानिसहरूको विषयमा भूटा कुरा गर्छन्। ती दुष्टहरू घमण्डी छन्, तिनीहरूको भूटो बोल्ने ओठहरू मौन हुनेछन्।

- १९ हे परमेश्वर! तपाईंले धेरै आश्चर्य-जनक कुराहरू आफ्ना भक्तजनहरूको निम्ति लुकाउनु भएको छ। तपाईंले असल कुराहरू प्रत्येक मानिसहरूको गर्नु हुन्छ जसले तपाईं विश्वास गर्छन्।
- २० धर्मी मानिसहरूलाई कष्ट दिनलाई दुष्टहरू एक जुट हुन्छन्। ती दुष्टहरू लडाइँ गर्न तैयार हुन्छन्। तर तपाईंले ती मानिसहरूलाई लुकाउनु हुन्छ र तिनीहरूको रक्षा गर्नु हुन्छ। तपाईंले तिनीहरूलाई आफ्नो छत्रछायामा जोगाउनु हुन्छ।
- २१ परमप्रभुको जय होस्! जब सम्पूर्ण शहरलाई शत्रुहरूले घेरेका थिए आफ्नो स्नेहपूर्ण करुणा अद्भूत प्रकारले मलाई देखाउनु भयो।
- २२ म भयभीत थिएँ अनि मैले भने, “म यस्तो ठाउँमा छु जहाँ परमेश्वरले मलाई देख्न सक्नु हुन्न। तर मैले तपाईंलाई प्रार्थना गरें, परमेश्वर अनि तपाईंले मेरो प्रार्थना सहायताका लागि सुन्नु भयो।”
- २३ हे परमेश्वरका भक्तजनहरू, तिमीहरूले परमप्रभुलाई प्रेम गर्नु पर्छ! परमप्रभुले तिनीहरूलाई रक्षा गर्नुहुन्छ जो उहाँप्रति विश्वासी छन्। तर परमप्रभुले तिनीहरूको दण्ड दिनुहुन्छ जसले आफ्नो बलको अहंकार गर्छन्। उहाँले तिनीहरूलाई दण्ड दिनुहुन्छ जो त्यसको लायक छन्।
- २४ बलियो र वीर होऊ, तिमीहरू सबै जो परमप्रभुको सहयोग पखिरेहेका छौं।

भजन ३२

दाऊदको भजन 'मस्किल'।

- १ त्यो मानिस खुशी हुँन्छ जसका पापहरू क्षमा गरिएका छन्। त्यो मानिस एकदमै भाग्यमानी हो जसका पापहरू मेटिका छन्।
- २ त्यो मानिस खुशी हुँन्छ जब परमप्रभुले त्यो दोषी होइन भनिदिनु हुन्छ। त्यो मानिस एकदमै भाग्यमानी हुन्छ जब उसले आफ्ना निजी पापहरू लुकाउँदैन।
- ३ परमेश्वर मैले तपाईंलाई घरिघरि प्रार्थना गरें। तर मैले आफ्नो गुप्त पापहरूको विषयमा कुरा गरिनेँ। जतिपल्ट प्रार्थना गरें, उतिपल्ट म कमजोर हुँदै गएँ।
- ४ परमेश्वर, तपाईंले मेरो जीवन रात-दिन कठिन भन्दा कठिन बोभ बनाउनु भयो। म ग्रीष्म ऋतुमा सुखवा जमीन जस्तो भएँ।
- ५ तर त्यसपछि मैले आफ्ना सारा पापहरू परमप्रभु समक्ष स्वीकार गर्ने निर्णय लिएँ। परमप्रभु, मैले आफ्ना पापहरू तपाईंलाई भने मेरा दोषहरू तपाईं देखि कुनै पनि लुकाइन्। अनि तपाईंले मेरो सारा पापहरू क्षमा गरिदिनु भयो!

- ६ यही कारणले गर्दा, परमेश्वर, तपाईंका सम्पूर्ण भक्तजनहरूले तपाईंलाई प्रार्थना गर्नु पर्छ। तपाईंका भक्तजनहरूले ठूलो बाढी जस्ता सङ्कटहरू आईपरे तापनि तपाईंलाई प्रार्थना गर्नुपर्छ।
- ७ हे परमेश्वर, तपाईं मेरो लुक्ने ठाउँ हुनुहुन्छ, तपाईं मलाई सङ्कटहरूबाट रक्षा गर्नुहुन्छ। तपाईं मलाई चारैतिरबाट घेरेर रक्षा गर्नुहुन्छ। यसैले जुन तरिकाले मलाई बचाउनु भयो त्यसको गीत गाउँदछु।
- ८ परमप्रभु भन्नुहुन्छ, “म तँलाई शिक्षा दिनेछु र कुन तरिकाले बाँच्नु पर्ने हो सो म सिकाउनेछु। म तिम्रो रक्षा गर्नेछु र पथ-प्रदर्शक हुनेछु।
- ९ यसैले घोडा अथवा गधा जस्तो मूर्ख होऊ। ती पशुहरूलाई वशमा पार्नलाई लगाम र अंकुश लगाउनु पर्छ। ती चीजहरू नलगाए, ती पशुहरू काबुमा आउने छैनन्।”
- १० दुष्ट मानिसहरूकाहाँ कैयौं पीरहरू आउने छन्। तर परमेश्वरको स्नेहपूर्ण करुणाले ती मानिसहरूलाई घेर्ने छ जसले परमप्रभुमाथि भरोसा गर्छन्।
- ११ हे धार्मिक मानिसहरू हो, परमप्रभुमा प्रफुलित र अत्यन्त खुशी होऊ। हे शुद्ध हृदय भएका मानिसहरू प्रफुलित होऊ।

भजन ३३

- १ हे असल धार्मिक मानिसहरू परमप्रभुमा आनन्दित होऊ! उहाँको गुण गाउनु मानिसहरूका लागि राम्रो हुन्छ।
- २ वीणा बजाएर परमप्रभुको स्तुति गर! दश तारे सारङ्गी बजाएर परमप्रभुको भजन गाओ।
- ३ उहाँको निमित्त एउटा नयाँ गीत गाऊ। सुखमय सुन्दर वाद्यहरू बजाऊ!
- ४ परमेश्वरको वचन सत्य छ। उहाँले गर्नुभएको प्रत्येक कुरामा तिमीहरू भर पर्न सक्छ।
- ५ परमेश्वर स्वच्छ हुनु मन पराउनु हुन्छ अनि राम्रो काम गर्नु हुन्छ। परमेश्वरको साँचो प्रेमले पृथ्वी भरिन्छ।
- ६ परमप्रभुले आदेश गर्नुभयो र यो संसार बनियो। परमेश्वरको मुखबाट निस्केको सासबाट पृथ्वीमा प्रत्येक कुराको सृजना भयो।
- ७ परमप्रभुले समुद्रबाट पानी एक ठाउँमा थुपार्नु भयो। उहाँले सागरलाई आफ्नो ठाउँमा राख्नुहुन्छ।
- ८ यस पृथ्वीमा प्रत्येक मानिसले डराउनु पर्छ र परमप्रभुको सम्मान गर्नु पर्छ। संसारमा भएका सबै मानिसहरू उहाँदेखि डराउनु पर्नेछ।
- ९ किन? किनभने परमेश्वरले आदेश गर्दा मात्र ती कुराहरू प्रकट हुन्छन्। अनि यदि उहाँले भन्नुहुन्छ, “रोक!” तब ती सबै रोकिने छन्।
- १० यदि परमप्रभुले चाहनु भयो भने, प्रत्येकका योजनाहरू व्यर्थ पार्न सक्नुहुन्छ। उहाँले तिनीहरूका योजनाहरू ध्वंस पार्न सक्नु हुन्छ।
- ११ तर परमप्रभुको सल्लाह सदा-सर्वदा असल हुन्छ। उहाँका योजनाहरू पुस्तौं-पुस्तासम्म असल हुन्छन्।
- १२ परमप्रभु जुन मानिसहरूको परमेश्वर स्वरूप हुनुहुन्छ, तिनीहरू सौभाग्यशाली हुन्छन्। किन? किनभने परमेश्वरले तिनीहरूलाई उहाँको आफ्नै खास मानिसहरू सरह रोज्नु भएकोछ।
- १३ परमप्रभुले स्वर्गबाट तल हेर्नु भयो अनि उहाँले सारा मानिसहरूलाई देख्नु भयो।
- १४ उहाँले उच्च-आसनबाट तल पृथ्वीमा बाँचिरहेका सारा मानिसहरूलाई हेर्नु भयो।
- १५ परमेश्वरले प्रत्येक मानिसको रचना गर्नुभयो। परमेश्वर तिनीहरूले के सोच्दछन् जान्नुहुन्छ।
- १६ कुनै पनि राजा आफ्नो महान् शक्तिद्वारा बाँच्दैन। कुनै पनि बलियो सिपाही उसको महान् बलबाट बाँच्दैन।
- १७ घोडाहरूले साँच्चै लडाइँमा विजय ल्याउँदैनन्। तिनीहरूका बलले तिमीहरूलाई वास्तवमा भाग्न सहायता गर्न सक्दैन।
- १८ परमप्रभुले हेर्नुहुन्छ साथै हेरचाह गर्नुहुन्छ तिमीहरूमध्ये जसले उहाँलाई मान्दछन्। जसले उहाँलाई सम्मान गर्छ उहाँ महान् प्रेमले, मानिसहरूको रक्षा गर्नुहुन्छ।
- १९ परमेश्वरले ती मानिसहरूलाई मृत्युबाट बचाउनु हुन्छ। जब तिनीहरू भोका हुन्छन् उहाँले तिनीहरूलाई बल दिनुहुन्छ।
- २० यसैले हामी आशा लिएर परमप्रभुलाई पखिन्छौं। उहाँले हामीलाई साथ दिनुहुन्छ र रक्षा गर्नुहुन्छ।
- २१ परमेश्वरले हामीलाई खुशी पार्नु हुन्छ, हामी साँच्चै उहाँको पवित्र नाउँमा भरोसा गर्छौं।
- २२ हे परमप्रभु, हामी साँचो मनले तपाईंलाई पूज्दछौं! यसर्थ हामीलाई तपाईंको महान् प्रेम दर्शाउनुहोस्।

भजन ३४

त्यस समय दाऊद विक्षिप्त भएपछि अबिमेलकले उनलाई निकाली दियो। यसरी दाऊदले त्याग गरे।
दाऊदको एउटा भजन।

- १ हर समय म परमप्रभुलाई धन्य भन्छु। उहाँको स्तुति निरन्तर मेरो ओठमा हुनेछ।
- २ नम्र मानिसहरू! सुन र खुशी बन। मेरो प्राणले परमप्रभुको विषयमा घमण्ड गर्दछ।
- ३ परमप्रभुको स्तुति मसँग गर! उहाँको नाउँको सम्मान गरौं।

- ४ म परमेश्वरको संगत पाउनलाई उहाँकहाँ गएँ। अनि उहाँले मलाई उत्तर दिनुभयो। मेरा सब डरहरूबाट उहाँले मलाई बचाउनु भयो।
- ५ उहाँको पाउन परमप्रभुलाई हेर, लज्जित नहोऊ उहाँले तिमीलाई स्वीकार गर्नुहुने छ।
- ६ यस दुःखी मानिसहले उहाँको पाउनलाई परमप्रभुलाई बोलायो। अनि परमप्रभुले मेरो कुरा सुन्नुभयो। उहाँले मलाई सबै सङ्कटहरूबाट बचाउनुभयो।
- ७ परमप्रभुको स्वर्गदूतले जुन मानिसहरूले परमप्रभुको अनुशरण गरे, उनीहरूको चारैतिर छाउनी बनाउँछ अनि तिनीहरूलाई बचाउँ। स्वर्गदूतहरूले तिनीहरूको रक्षा गरे।
- ८ परमप्रभुलाई जाँच गरेर हेर, उहाँ कति असल हुनुहुन्छ। जुन मानिसले उहाँमाथि आश्रय राख्दछ ऊ अवश्य खुशी हुनेछ।
- ९ परमप्रभुका पवित्र भक्तजनहरू उहाँको उपासना गर। उहाँ बाहेक परमप्रभुका भक्तजनहरूका लागि अरू कुनै सुरक्षित ठाउँ छैन।
- १० बलवान मानिसहरू कमजोर र भोका हुनेछन्। तर जुन मानिसहरू सहयोग माग्न परमेश्वर कहाँ जान्छन् तिनीहरू मध्ये प्रत्येकले असल थोकहरू पाउनेछन्।
- ११ केटाकेटीहरू मलाई ध्यान देऊ, म तिमीहरूलाई परमेश्वरको आदर गर्ने तरिका सिकाउनेछु।
- १२ यदि कुनै मानिस आफ्नो जीवनलाई प्रेम गर्दछ र असल, लामो जीवन बाँच्न चाहन्छ भने,
- १३ तब त्यस मानिसहले अधर्म कुराहरू भन्नु हुँदैन; त्यस मानिसले भूटा कुराहरू त गर्नुहुँदैन।
- १४ नराम्रा कामहरू गर्नुदेखि आफूलाई रोक! राम्रो, असल कुराहरू मात्र गर। शान्तिको पछाडी दगुर अनि त्यसलाई समात।
- १५ परमप्रभुले असल र राम्रो मानिसहरूको रक्षा गर्नुहुन्छ। उहाँले तिनीहरूको प्रार्थना सुन्नुहुन्छ।
- १६ तर परमप्रभु ती मानिसहरूका विरुद्ध हुनुहुन्छ जसले नराम्रा कामहरू गर्छन्। उहाँले तिनीहरूलाई पूर्ण प्रकारले ध्वंस पारिदिनु हुन्छ!
- १७ परमप्रभुलाई प्रार्थना गर र उहाँले सुन्नु हुनेछ। उहाँले तिमीहरूका सबै सङ्कटहरूबाट बचाउनु हुनेछ।
- १८ जब कष्टले सताउँछ केही मानिसहरू नम्र हुन्छन्। परमप्रभु तिनीहरूको नजिक हुनुहुन्छ। अनि उहाँले तिनीहरूलाई बचाउनु हुन्छ।
- १९ धार्मिक मानिसहरूका धेरै समस्याहरू हुन सक्छन्, तर परमप्रभुले तिनीहरूका प्रत्येक समस्याबाट बचाउनु हुनेछ।
- २० परमप्रभुले तिनीहरूका सम्पूर्ण हड्डीहरू जोगाउनु हुनेछ। एउटा पनि हड्डी भाँचिन दिनु हुनेछैन।

- २१ तर दुष्टहरूलाई सङ्कट र दुःखले मार्ने छन्। असल मानिसहरूका शत्रुहरू ध्वंस हुने नै छन्।
- २२ जुन मानिसहरू उहाँमाथि आश्रित छन् परमप्रभुले आफ्ना दासहरूको प्राणको रक्षा गर्नु हुन्छ। उहाँले तिनीहरूलाई ध्वंस हुन दिनु हुनेछैन।

भजन ३५

दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, मेरा युद्धहरू लडिदिनु होस्। मेरा रणहरू लडिदिनु होस्!
- २ हे परमप्रभु! तपाईंको सानो ढाल र ठूलो कवच उठाउनु होस्। उठनु होस् र मलाई सहायता गर्नुहोस्।
- ३ भाला र बरछा लिनुहोस् अनि मलाई खेदो गर्नेहरूको विरुद्ध लडनु होस्। परमप्रभु, मेरो प्राणलाई भन्नुहोस्, “म तिमीलाई बचाउनेछु।”
- ४ कतिपय मानिसहरू मलाई मार्न तम्सिरहेका छन्। तिनीहरूलाई पछि फर्किएर भाग्ने बनाउनु होस्। तिनीहरूले मलाई नोक्सान गर्ने योजना बनाइरहेका छन्। यसर्थ तिनीहरूलाई जित्नु होस् र लज्जित पार्नु होस्।
- ५ तिनीहरूलाई हावाले उड्उने भूस* जस्तो बनाउनु होस्। तिनीहरूलाई परमप्रभुको स्वर्गदूतले खेदो गरून्।
- ६ तिनीहरूका बाटाहरू अँध्यारो चिप्ला हुन्। परमप्रभुका स्वर्गदूतले तिनीहरूलाई खेदन सक्नुन्।
- ७ मैले अधर्म कर्महरू गरिनेँ, तर ती मानिसहरूले मलाई पासोमा पार्ने कोशिश गरे। कुनै कारण नै बिना तिनीहरूले मलाई पासोमा पार्न खोजे।
- ८ यसैकारण, हे परमप्रभु! तिनीहरूलाई आफ्नै पासोमा फस्न दिनुहोस्। तिनीहरूलाई आफ्नै जालोहरूमा पछारिन दिनुहोस्। तिनीहरूलाई आज्ञात सङ्कटहरूले पक्रोस्।
- ९ तब म परमप्रभुमा हर्षित रहनेछु। जब उहाँले मलाई बचाउनु हुनेछ म हर्षित हुनेछु।
- १० मेरो सम्पूर्ण शरीर र आत्माले भन्नेछ, “हे परमप्रभु! तपाईं परमेश्वर जस्तो हुनुहुन्छ, तपाईं ती बलिया मानिसहरू माभक्का कमजोर मानिसहरूलाई बचाउनु होस् तपाईंले ती बलिया मानिसहरूबाट सामानहरू थुतेर ती खँचोमा परेका गरीब मानिसहरूलाई दिनुभयो।”
- ११ भूटो बोल्ने समुदायका साक्षीहरूले मलाई कष्ट दिने योजनाहरू तयार पारिरहेछन्, म केही पनि जान्दिनेँ भनेर ती मानिसहरूले मलाई सोधिरहेछन्।

- १२ मैले असल कुराहरू मात्र गर्ने। तर ती मानिसहरूले मेरो लागि नराम्रा कामहरू गर्नेछन्। हे परमप्रभु, मलाई मेरो योग्यता अनुसारको असल कुराहरू दिनुहोस्।
- १३ जब ती मानिसहरू बिमारी हुन्थे, म तिनीहरूका लागि दुःखी हुन्थे। मैले उपवास बसेर आफ्नो शोक प्रकट गर्ने। के तिनीहरूका निम्ति प्रार्थना गर्नाले मैले यही पाएको हुँ?
- १४ मैले ती मानिसहरूका लागि उदास पोशाकहरू लगाएँ, ती मानिसहरूलाई साथी-भाइहरू जस्तो व्यवहार गर्ने। कुनै मानिसकी आफ्नो आमा मर्दा ऊ रोएको जस्तो अवस्था म उदास थिएँ। मैले आफ्नो उदासीनता देखाउनका लागि कालो पोशाक लगाएको थिएँ। म आफ्नो शरीर भुकाएर उदास भई हिँड्दथेँ।
- १५ तर जब मैले भूल गरेँ। ती मानिसहरू ममाथि हाँसे। तिनीहरू साँच्चै नै मेरा मित्रहरू थिएनन्, म तिनीहरूलाई चिन्दा पनि चिन्दैन थिएँ। तर तिनीहरूले मलाई धेरैपल्ट आक्रमण गरे।
- १६ तिनीहरूले गाली गरे र मेरो खिसी गरे। तिनीहरूले म तर्फ आफू रिसाएको आफ्ना दाँतहरू किटेर दर्शाए।
- १७ मेरा स्वामी, कहिलेसम्म तपाईं हेरिरहनु हुन्छ त्यस्ता नराम्रा घटनाहरू घटेका? तिनीहरूले मलाई नष्ट गर्न खोजिरहेका छन्। परमप्रभु! ती दुष्ट मानिसहरूबाट जो हिंस्त्रक सिंह जस्तै छन्। मेरो जीवनको रक्षा गर्नुहोस्, मेरो प्यारो जीवनको रक्षा गर्नु होस्।
- १८ हे परमप्रभु, जब म शक्तिशाली मानिसहरूसँग हुनेछु, महासभामा म तपाईंको स्तुति गाउने छु।
- १९ मेरो भूटा बोल्ने शत्रुहरू वास्तवमा ममाथि हाँसिरहने छैनन्। निःसन्देह मेरा शत्रुहरूले आफ्ना गुप्त योजनाहरूको दण्ड पाउनेछन्।
- २० मेरो शत्रुहरूले वास्तवमा शान्तिको लागि योजनाहरू तयार गरिरहेका हुन्छन्। तिनीहरू गुप्त प्रकारले यस देशमा शान्तिसँग बसिरहेका मानिसहरू प्रति अधर्म कामहरू गर्नलाई योजनाहरू तयार पारिरहेछन्।
- २१ मेरा शत्रुहरूले मेरो विषयमा नराम्रो कुराहरू भनिरहेका छन्। तिनीहरू भूटो बोल्दछन् र भन्छन् “आहा! हामी जान्दछौ तिमी के गरिरहेका छौ।”
- २२ हे परमप्रभु, के भइरहेछ वास्तवमा तपाईंले देख्न सक्नु हुन्छ, यसैले मौन नबस्नुहोस्। मलाई छाडेर नजानुहोस्।
- २३ हे परमप्रभु, जानुहोस्! उठनुहोस्! मेरो परमेश्वर, मेरो परमप्रभु, मेरो लागि लडाइँ गर्नुहोस्। अनि मलाई न्याय ल्याई दिनुहोस्।
- २४ हे मेरो परमप्रभु परमेश्वर, तपाईंको धार्मिकता अनुसार मलाई न्याय गर्नुहोस्। तिनीहरूलाई ममाथि उपहास गरेर हाँस्न नदिनुहोस्।
- २५ मानिसहरूलाई भन्न नदिनुहोस्, “हामी जे चाहन्थ्यौं हामीले पायौं। हामीले उसलाई ध्वंस पारिदियौं!”
- २६ म आशा गर्छु मेरा सम्पूर्ण शत्रुहरूले निन्दित अनुभव गर्नेछन् अनि लाजमा पारिनेछन्। जब ममाथि हानिकारक घटना हुन्छ तब तिनीहरू खुशी हुन्छन्। तिनीहरू सोच्छन् मभन्दा तिनीहरू उत्तम छन्! यसकारण ती मानिसहरू लाज र अपमानले ढाकिएर जाऊन।
- २७ कतिपय मानिसहरू मप्रति राम्रो कुराहरू होस् भनेर चाहन्छन्। भरोसा गर्दछु तिनीहरू खुशी हुनेछन्। तिनीहरू सधैं भन्दछन्, “परमप्रभु महान् हुनुहुन्छ। उहाँ आफ्ना दासको लागि के उत्तम हो त्यही इच्छा गर्नुहुन्छ।”
- २८ यसकारण परमप्रभु! म तिनीहरूलाई भन्दछु, तपाईं कति धार्मिक हुनुहुन्छ। म प्रत्येक दिन तपाईंको प्रशंसा गर्छु।

भजन ३६

प्रमुख संगीतकारलाई। परमप्रभुका दास
दाऊदको भजन।

- १ एकजना दुष्ट मानिसले एकदमै दुष्ट काम गर्छ जब त्यो आफैले आफैलाई यसो भन्छ, “म न त परमेश्वरसँग डराउनेछु न त परमेश्वरलाई आदर नै गर्नेछु।”
- २ त्यो मानिस आफैसित भूटो हुन्छ। त्यस मानिसले आफ्नो गल्ती देख्दैन। यसैले उसले क्षमाको याचना गर्दैन।
- ३ उसका शब्दहरू बेकामे भूटहरू मात्र हुन्छन्। त्यो ज्ञानी पनि बन्न सक्तैन अथवा राम्रो कुरो सिक्न सक्दैन।
- ४ राती उसले दुष्ट योजना तयार पार्दछ। ऊ उठ्छ तर राम्रो काम गर्दैन। तर उसले अधर्म गर्नलाई नाइँनास्ति गर्दैन।
- ५ हे परमप्रभु, तपाईंको स्नेहपूर्ण करुणा आकाश भन्दा पनि उच्च छ। तपाईंको विश्वसनीयता बादलहरूभन्दा पनि उच्च छ।
- ६ परमप्रभु, तपाईंको धार्मिकता सर्वोच्च पर्वत भन्दा पनि उच्च छ। तपाईंको न्याय अगाध समुद्र भन्दा गहिरो छ। परमप्रभु, तपाईंले मानिस र पशुहरूलाई रक्षा गर्नुहुन्छ।
- ७ तपाईंको प्रिय अनुग्रह भन्दा कुनै चीज पनि बहुमूल्य छैन। मानिस जाति र स्वर्गदूतहरू तपाईंकहाँ सुरक्षाको निम्ति आउँछन्।

- ८ परमप्रभु! तिनीहरू तपाईंको घरमा राम्रो चीजहरूबाट नयाँ शक्ति पाउँछन्। तपाईंको आश्चर्यपूर्ण नदीबाट तिनीहरूलाई पिउन दिनु हुन्छ।
- ९ हे परमप्रभु! जीवनको स्रोत तपाईंबाट बहन्छ! तपाईंकै ज्योतिबाट हामी ज्योति पाउँछौं।
- १० हे परमप्रभु, तिनीहरूलाई प्रेम गर्नुहोस् जसले तपाईंलाई साँचो रूपले चिन्छन् अनि जो विश्वासी छन् तिनीहरूको लागि असल काम गरिदिनु होस्।
- ११ हे परमप्रभु, अहंकारी मानिसलाई मलाई कुल्चिन नदिनुहोस्। दुष्ट मानिसहरूले मलाई घचेटन नदिनु होस्।
- १२ यी चिन्हहरू तिनीहरूका चिहानमा राखी दिनुहोस्: “यहाँ दुष्ट मानिसहरू सुतेका छन्। तिनीहरूलाई धूलो पिठो पारियोस। तिनीहरू फेरि कहिल्यै पनि जाग्न सक्ने छैनन्।”

भजन ३७

दाऊदको भजन।

- १ दुष्ट मानिसहरूप्रति उदास न होऊ। दुष्ट काम गर्नेहरूको ईर्ष्या नगर।
- २ दुष्ट मानिसहरू हरियो घाँस र उद्भिद जस्तै हुन् जो ओइलिन्छन् अनि चाँडै मर्छन्।
- ३ यदि तिमीहरू परमप्रभुमा भरोसा गर्छौं र राम्रो कामहरू गर्छौं भने तिमीहरू भूमिले दिने धेरै चीजहरूसित बाँच्नेछौं र आनन्द लिने छौं।
- ४ आनन्दसित परमप्रभुको सेवा गर अनि उहाँले तिमीहरूलाई तिमीले चाहको कुराहरू दिनुहुनेछ।
- ५ परमप्रभुमाथि भरोसा गर। उहाँ माथि भरोसा गर अनि के गर्नु पर्नेछ उहाँले गर्नु हुनेछ।
- ६ तिमीहरूका असल कार्यहरू र निर्मलता मध्य दिनको घाम भै चम्कियोस्।
- ७ परमप्रभुमाथि भरोसा गर, र उहाँको सहयोगको निम्ति पर्खौं। दुष्ट मानिसहरूको सफलतामा ईर्ष्या नगर। जब दुष्ट मानिसहरूले दुष्ट योजनाहरू बनाउँछन् अनि तिनीहरूको खराब युक्तिहरू सफल हुन्छन् ईर्ष्या नगर।
- ८ नरिसाऊ! बौलाहा न होऊ! त्यति उदास न होऊ जसले गर्दा तिमी पनि दुष्ट कार्य गर्छौं।
- ९ किन? किनभने दुष्ट मानिसहरू ध्वंस हुनेछन् तर ती मानिसहरू जसले परमप्रभुलाई सहयोगको लागि बिन्ती गर्छन्, परमप्रभुले वचन दिनु भएको जमीन पाउनेछन्।
- १० चाँडै नै त्यहाँ अब दुष्ट मानिसहरू हुने छैनन्। तिमीले ती मानिसहरू खोज्नु पर्ला, तर तिनीहरू सबै गइसकेका हुनेछन्।
- ११ नम्र मानिसहरूले परमेश्वरको वचन अनुसार जमीन पाउने छन् अनि तिनीहरूले प्रचुर उन्नति र आनन्द उपभोग गर्नेछन्।
- १२ दुष्टहरूले धर्मी मानिसहरूका विरुद्ध खराब योजनाहरू बनाउँछन्। ती दुष्टहरूले आफ्नो क्रोध धर्मीहरूलाई दाँरा किटेर देखाउँछन्।
- १३ तर हाम्रा स्वामी, ती दुष्टहरूसँग हाँसु हुन्छ। उहाँले तिनीहरूमा के हुनेछ हेर्नुहुन्छ।
- १४ दुष्ट मानिसहरूले आफ्ना तरवारहरू लिन्छन् र आफ्ना धनुहरू ताक्छन्। ती असहाय, गरीबहरूलाई मार्न चाहन्छन्। ती असल, ईमान्दारी मानिसहरूलाई मार्न चाहन्छन्।
- १५ तर तिनीहरूको धनुहरू भाँचिने छन् तिनीहरूका तरवारहरू आफ्नै मुटुहरूमा रोपिनेछ।
- १६ दुष्ट मानिसहरूको एकदम घुइँचोभन्दा कम्ती, धार्मिक मानिसहरू नै उत्तम हुन्छन्।
- १७ किन? किनभने दुष्ट मानिसहरू ध्वंस हुनेछन्, तर परमप्रभुले धार्मिक मानिसहरूको हेरचाह गर्नु हुनेछ।
- १८ परमप्रभुले निर्दोष मानिसहरूलाई जीवनभरि रक्षा गर्नुहुन्छ, तिनीहरूको पुरस्कार सदा-सर्वदाका निम्ति हुनेछ।
- १९ जब सङ्कटहरू आउँछन्, धर्मी मानिसहरू असन्तुष्ट हुनेछैनन्। अनिकालको समयमा पनि धर्मीहरूको निम्ति खानेकुरा प्रशस्त हुनेछ।
- २० तर दुष्ट मानिसहरू परमप्रभुका शत्रुहरू हुन्, अनि तिनीहरू नष्ट हुने नै छन्। तिनीहरूका घाटीहरू सुख्खा हुनेछन् अनि जल्ने छन्। तिनीहरू सबै नाश हुनेछन्।
- २१ दुष्ट मानिसहरूले भट्टै पैसा ऋण लिन्छन् अनि कहिल्यै ती ऋण चुक्ता गर्दैनन्, तर धर्मी जनहरूले उदारतापूर्वक अरूलाई दिँछन्।
- २२ यदि धर्मी मानिसहरूले अरूहरूलाई आशीर्वाद दिए भने, तिनीहरूले परमप्रभुको वचन अनुसार जमीन पाउनेछन्। तर तिनीहरू जसलाई उहाँले सराप्नु भएको छ, सम्पूर्ण रूपमा नष्ट हुनेछन्।
- २३ सर्तक भएर हिँड्ने सिपाहीलाई परमप्रभुले साथ दिनुहुन्छ। परमप्रभुले ती सिपाहीहरूलाई नष्ट हुनदेखि जोगाउनु हुन्छ।
- २४ यदि त्यो सिपाहीले दगुरेर आफ्ना शत्रुलाई आक्रमण गर्छ भने परमप्रभुले उसको हात समात्नु हुनेछ, र उसलाई युद्ध गर्नुबाट जोगाउनु हुनेछ।
- २५ म जवान थिए तर अब वृद्ध भएको छु, तर मैले कहिल्यै पनि परमेश्वरले धार्मिक मानिसहरूलाई त्याग्नु भएको देखेको छैन। मैले कहिल्यै पनि धर्मी मानिसहरूका नानीहरूले खानको लागि भीख माग्नु परेको देखेको छैन।

- २६ धार्मिक मानिसहरूले उदारतापूर्वक अरूलाई दिन्छन्
अनि धार्मिक मानिसहरूका नानीहरू परमप्रभुका
आशीर्वाद हुन्।
- २७ यदि तिमीले अधर्मका कामहरू गर्न अस्वीकार
गर्खौं अनि असल कामहरू गर्खौं भने तिमी सधैं
बाँच्ने छौं।
- २८ परमप्रभुले न्याय मन पराउनु हुन्छ, उहाँले
आफ्ना भक्तजनहरूलाई खाली हात छोड्नु हुन्न।
परमप्रभुले आफ्ना भक्तजनहरूलाई सधैं रक्षा
गर्नुहुन्छ तर कपटी मानिसहरूलाई नाश गर्नु
हुनेछ।
- २९ धार्मिक मानिसहरूले परमप्रभुको वचन अनुसारको
देश पाउनेछन्। तिनीहरू त्यहाँ सदा-सर्वदा बस्ने
छन्।
- ३० धर्मी मानिसले उत्तम सल्लाह दिँदछ। उसको
निर्णय प्रत्येक मानिसको निमित्त निष्पक्ष हुन्छ।
- ३१ उनले परमप्रभुका उपदेशहरू मनन गरेको छ।
अनि ठीक प्रकारले बाँचनबाट उ कहिल्यै वन्चित
हुँदैन।
- ३२ तर दुष्ट मानिसहरूले जहिले पनि धर्मी मानिसहरूलाई
मार्ने बाटाहरू खोजिरहेका हुन्छन्।
- ३३ जब असल मानिसहरू दुष्ट मानिसको पासोमा
पर्छन् परमप्रभुले तिनीहरूलाई कहिल्यै पनि त्याग्नु
हुन्न। जब दुष्ट मानिसहरूले असल मानिसहरूलाई
न्यायालयमा लैजान्छन् परमप्रभुले तिनीहरूलाई
कहिल्यै पनि त्याग्नु हुन्न।
- ३४ परमप्रभुले भन्नु भएको कुराहरू गर र उहाँको
सहयोगको निमित्त पर्खौं। परमप्रभुले तिनीहरूलाई
विजयी बनाउनु हुनेछ, अनि परमेश्वरले दिनु
भएको जग्गा पाउने छौं, उहाँले दुष्टहरूलाई त्यो
जग्गा छोड्न लाउनु हुनेछ।
- ३५ मैले एक बलवान कपटी मान्छे देखें। ऊ एकदमै
सप्रेको रूख जस्तै बलियो थियो।
- ३६ तर ऊ हिँड्ने सकेको थियो। मैले उसलाई खोजें,
तर भेट्न सकिन।
- ३७ शुद्ध र ईमानदार बन। शान्ति प्रिय मानिसहरूले
धेरै सन्तानहरू पाउनेछन्।
- ३८ तर जुन मानिसले नियम मान्दैन पूर्ण रूपले ध्वंस
हुनेछन्। अनि तिनीहरूका भावी सन्तानहरूलाई
जग्गा छोडेर जानेलाई बाध्य हुनेछन्।
- ३९ धर्मी मानिसहरूलाई परमप्रभुले बचाउनु हुन्छ।
जब धर्मी मानिसहरू सङ्कटमा पर्दछन् परमप्रभु
तिनीहरूको बल बन्नु हुनेछ।
- ४० परमप्रभुले धर्मी मानिसहरूलाई मद्दत गर्नुहुन्छ र
तिनीहरूलाई बचाउनु हुन्छ। धर्मी मानिसहरू
परमप्रभुमाथि आश्रित हुन्छन् अनि तिनीहरूलाई
उहाँले दुष्ट मानिसहरूबाट बचाउनु हुनेछ।

भजन ३८

सम्भन्नाको निमित्त दाउदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, तपाईंको क्रोधमा मलाई निन्दा नगर्नु
होस्। तपाईंको क्रोधमा हुँदा मलाई दण्ड नदिनुहोस्।
- २ हे परमप्रभु, तपाईंले मलाई आघात गर्नु भएको
छ। तपाईंको काँडाहरू गहिरिएर मभिन्न गाडिए।
- ३ तपाईंले मलाई दण्ड दिनुभयो। अहिले मेरो सम्पूर्ण
शरीर शिथिल भएको छ। मैले पाप गरेँ र
तपाईंले मलाई दण्ड दिनुभयो, यसैले मेरो सारा
हाडहरू कट्कट दुःखिरहे छन्।
- ४ म अधर्म कामहरूको दोषी छु। अनि त्यो दोष
भारी बोके छ। म टाउको उठाएर हिँड्न पनि
लज्जित छु।
- ५ मैले मूर्ख कामहरू गरेँ। अब मेरो घाउ खटिराहरूले
दुर्गन्ध दिँदैछन्।
- ६ म कुप्रिएँ र साह्रै ज्यादा भुकेको छु, म दिनभरि
हताश-हताश हुन्छु।
- ७ मलाई ज्वरो आएको छ, अनि मेरो सम्पूर्ण शरीर
कट्कट खाइरहेछ।
- ८ म यति विघ्न पीडित छु कि अनुभव गर्न सक्तिन।
मेरो दुःखको मुटुले मलाई रूने बनाएको छ।
- ९ मेरो स्वामीले, मेरो पीडित स्वर सुन्नुभयो। मेरो
सुस्केरा तपाईंबाट लुकेको छैन।
- १० मेरो मुटु बढ्दा ढुक्ढुकी रहेछ। मेरो बल तुरिन्दै
गइरहेछ, अनि म अन्धो हुन लागिरहेछु।
- ११ मेरा बिमारीको कारणले गर्दा मेरा मित्रहरू र मेरो
छिमेकीहरू हेर्नसम्म आउने छैनन्। मेरो परिवार
सम्म मेरो नजिकै आउँदैन।
- १२ मेरा शत्रुहरूले मेरो विषयमा अप्रिय कुराहरू
भन्छन्। तिनीहरूले भूटा कुराहरू र व्यर्थको
हल्लाहरू फिँजाइरहेका छन्। सदा तिनीहरू मेरो
विषयमा कुरा गर्छन्।
- १३ तर म बहिरो मानिस जस्तो छु जसले सुन्न
सक्तैन। म त्यो मुख नउघार्ने मानिस जस्तो छु
जसले बोल्न सक्तैन।
- १४ म त्यो सुन्न नसक्ने मानिस जस्तो छु जसलाई
मानिसहरूले के भनिरहेछ थाहा हुँदैन। म मेरा
शत्रुहरू गल्ली छन् भनेर कुनै तर्क गर्न सक्तिन र
प्रमाण पनि गर्न सक्तिन।
- १५ किन? किनभने, हे परमप्रभु, आफ्नो रक्षाको
निमित्त म तपाईंलाई परिर्खरहेको छु। हे
परमेश्वर, मेरो स्वामी तपाईंले मलाई जवाफ दिनु
हुनेछ।
- १६ यदि मैले केही कुरा गरेँ भने शत्रुहरूले मलाई
खिसी गर्छन्। तिनीहरूले बिमारी अवस्था देखेछन्
कि म बिमारी छु अनि भन्नेछन् कि मेरो बिमार
मेरै दुष्टकर्मको सजाय हो।

- १७ म जान्दछु गलती कार्यहरू गरेकोले म दोषी छु।
म मेरो पीडा बिर्सिन सक्तिन।
- १८ हे परमप्रभु, मैले आफ्ना कुकार्यहरूको विषयमा
तपाईंलाई भने। म आफ्नो पापहरूको विषयमा
दुःखी छु।
- १९ मेरा शत्रुहरू जिउँदा र स्वस्थ छन्, अनि तिनीहरूले
धेरै-धेरै भूटा कुराहरू भने।
- २० मेरा शत्रुहरूले मतर्फ कुकार्यहरू गरे अनि मैले
तिनीहरूको निम्ति खाली सुकार्य गरे। मैले सुकार्य
गर्ने प्रयास मात्र गरे, तर तिनीहरू मेरो विरुद्धमा
नै उठे।
- २१ हे परमप्रभु, मलाई त्यागी नजानुहोस्। हे मेरो
परमेश्वर, मेरो हितैषी भएर बस्नुहोस्।
- २२ चाँडै आउनुहोस् र मलाई सहयोग दिनुहोस्। हे
मेरो परमेश्वर, रक्षा गर्नुहोस्।

भजन ३९

प्रमुख संगीतकार यदूतनलाई।

दाऊदको भजन।

- १ मैले भने, “म आफैले भनेका कुरामा सतर्क
हुनेछु। म मेरो जिब्रोलाई पाप गर्न लगाउने छैन।
जब म कपटी मानिसको चारैतिर हुन्छु म मेरो
मुख बन्द राख्ने छु।”
- २ यसैले मैले केही भनिन। मैले त्यस्तो कुनै राम्रो
कुरा पनि भनिन। तर मेरो मनोव्यथा अभङ्ग
बझ्यो।
- ३ म एकदमै रिसाएको थिएँ अनि म यस विषयमा
घोरिएँ र भन् रिसाह भएँ, यसैले मैले केही
भनें।
- ४ हे परमप्रभु, भन्नुहोस्, मतर्फ अब के घट्ने छ?
भन्नुहोस्, कहिलेसम्म म बाँच्ने छु? मेरो आयु
कति छोटो छ, म जान्न पाउँ!
- ५ परमप्रभु! तपाईंले मलाई छोटो जीवन दिनुभयो।
तपाईंको तुलनामा मेरो जीवन अत्यन्तै छोटो छ।
प्रत्येक मानिसको जीवन बादल जस्तो छ जुन
चाँडै विलिन हुँदछ, कुनै पनि मानिस सदा सर्वदा
बाँच्दैन!
- ६ हाम्रो जीवन एँनामा भएको एक बिम्ब मात्र हो।
हामी ठेलाठेल गर्दै धन-सम्पतिहरू बटुल्न खोज्छौं,
तर हामी जान्दैनौं मरेपछि ती धन-सम्पतिहरू
कसले पाउनेछ।
- ७ यसैकारण हे स्वामी, मैले कस्तो आशा राख्नु
पर्नेछ? तपाईं मात्र मेरो भरोसा हुनुहुन्छ।
- ८ हे परमप्रभु, मैले गरेको नराम्रा कामहरूबाट
मलाई जोगाउनु होस्। मलाई क्रोधित अनि मूर्ख
मानिसलाई जस्तो व्यवहार नगर्नु होस्।
- ९ म आफ्नो मुख खोल्ने छैन म केही पनि भन्ने

छैन। परमप्रभु, के गर्नु पर्ने त्यो तपाईंले नै
गर्नुहोस्।

- १० तर परमेश्वर, मलाई शान्ति दिन थाम्नु होस् यदि
तपाईं थाम्नु भएन भने मलाई ध्वंश पार्नुहुनेछ!
- ११ हे परमप्रभु, मैले गलती काम गरेको कारण दण्ड
दिनुभयो, तिनीहरूले ठीक बाँच्ने तरिका सिक्नु।
जसरी माउकीराले लुगा नष्ट पार्छ मानिसहरूले
मन पराउने थोकहरू उहाँले नाश पार्नुहुन्छ। हो,
हाम्रो जीवन चाँडै नै हराउने जाने बादल जस्तो
छ।
- १२ हे परमप्रभु, मेरा प्रार्थना सुन्नुहोस्! मेरा ती
विलापका शब्दहरू सुन्नुहोस्, मेरा आँसुहरू हेर्नुहोस्।
तपाईंसँग यस जीवनबाट पार गरेर जाने म खाली
एक यात्री हुँ। मेरा सबै पिता-पुर्खाहरू जस्ता म
यहाँ क्षणिकको निम्ति मात्र छु।
- १३ हे परमप्रभु, मलाई एक्लो छोडी दिनुहोस् अनि
मेरो जानुअघि मलाई खुशी हुन दिनुहोस्।

भजन ४०

प्रमुख संगीतकारलाई। दाऊदको भजन।

- १ मैले परमप्रभुलाई बोलाएँ, र उहाँले मलाई भन्नुभयो।
उहाँले मेरा विलापहरू सुन्नुभयो।
- २ परमप्रभुले मलाई चिहानबाट माथि उठाउनु भयो।
उहाँले मलाई हिलै हिलो भएको ठाउँबाट उठाउनु
भयो। उहाँले मलाई उठाउनु भयो, भूँमा राख्नु
भयो अनि चिप्लीनदेखि मेरा खुट्टा सम्हाली दिनुभयो।
- ३ परमप्रभुले मेरो ओठमा नयाँ गीत दिनु भयो,
परमेश्वरको लागि स्तुति-गान गर। धेरै मानिसहरूले
ममाथि के हुन लागि रहेछ भनेर हेर्नेछन्, अनि
तिनीहरूले परमेश्वरको उपासना गर्नेछन्। तिनीहरूले
परमप्रभुमा भरोसा गर्नेछन्।
- ४ त्यो मानिस जसले परमप्रभुमाथि भरोसा गर्छ,
साँच्चै धन्य हुनेछ। यदि कुनै मानिसले कसैलाई
आफ्नो भूलहरू र भूटो देवताहरूतर्फ लार्दै भने
त्यो मानिस साँच्चै नै धन्य हुनेछ।
- ५ हे परमप्रभु, हाम्रा परमेश्वर, तपाईंले आश्चर्यजनक
कामहरू गर्नुभएको छ! तपाईंसँग हाम्रो लागि
अद्भूत प्रकारका योजनाहरू छन्। कसैले पनि
त्यस्तो सूची बनाउन सकेनन्! म घरि-घरि ती
कुराहरू भन्छु जुन कुराहरू अनगन्ती छन्।
- ६ परमप्रभु, तपाईंले मेरो निम्ति कुराहरू बुझाउनु
भयो: तपाईं प्राणीका बलिहरू र अन्नको अर्पणहरू
चाहनु हुन्न। तपाईं होमबलि र पापबलिहरू चाहनु
हुन्न।
- ७ यसैले मैले भने, “म यहाँ छु! मलाई लैजानुहोस्।
म आइरहेछु। धर्मशास्त्रमा यी कुराहरू मेरो
विषयमा लेखिएको छन।

- ८ हे मेरो परमेश्वर, तपाईं जे चाहनु हुन्छ म त्यही अनुरूप गर्दछु। म तपाईंको व्यवस्था जान्दछु।
- ९ मैले महासभामा मानिसहरूलाई तपाईंको विजयको सुसमाचारहरू बताएँ। अनि परमप्रभु, तपाईं जान्नुहुन्छ म ती सुसमाचारहरू भन्नका लागि कहिल्यै रोकिने छैन!
- १० हे परमप्रभु, तपाईंले गर्नु भएका असल कुराहरू बताएँ, मैले ती कुराहरू हृदयमा लुकाई राखिन। परमप्रभु, मैले मानिसहरूलाई भनें तिनीहरू बाँचलाई तपाईंमाथि आश्रित हुन सक्छन्। मैले तपाईंको विश्वस्तता र अनुग्रहलाई सभामा मानिसहरूबाट लुकाइन।
- ११ यसैकारण, हे परमप्रभु! मदेखि तपाईंको कृपा नलुकाउनु होस्! तपाईंको विश्वस्तता र कृपादानले मेरो रक्षा गरेकोस्।”
- १२ दुष्ट मानिसहरू मेरो चारैतिर थुपेका छन्। तिनीहरू अनगन्ती छन्! मेरा पापहरूले मलाई पक्रियो, अनि म तिनीहरूबाट भाग्न सकिन। तिनीहरू मेरो टाउकोको केशभन्दा पनि धेरै छन्। मैले मेरो आँट हराएको छु।
- १३ हे परमप्रभु, मतिर दुगुरेर मलाई बचाउँनु होस्! हे परमप्रभु, चाँडै आउनुहोस् र मलाई साथ दिनुहोस्!
- १४ ती दुष्ट मानिसहरूले मलाई मार्ने प्रयास गरिरहेछन्। हे परमप्रभु, ती मानिसहरूलाई लज्जित र निराश बनाई दिनुहोस्। तिनीहरूले मलाई कष्ट दिन चाहन्छन्, तिनीहरूलाई लज्जित बनाएर भगाउनु होस्!
- १५ ती दुष्ट मानिसहरूले मलाई लज्जित पार्छन्। तिनीहरू बोल्नलाई पनि संकोच होस्!
- १६ तर ती मानिसहरू ज-जसले तपाईंको सहायता खोज्दछन आनन्दित् र खुशी होऊन। तपाईंले गरेको संख्यालाई तिनीहरूले प्रेम गर्छन। तिनीहरूले सधैं यसो भन्न, “परमप्रभु महान् हुनुहुन्छ।”
- १७ हे स्वामी, म दुःखी अनि असहाय मानिस हुँ, मलाई सहायता गर्नुहोस्। मलाई रक्षा गर्नु होस्। हे मेरो परमेश्वर, विलम्ब नगर्नु होस्!
- ३ जब त्यो मानिस रोगी हुन्छ र ओछ्यानमा पर्छ, परमप्रभुले उसलाई बल दिनु हुनेछ। त्यो मानिस बिमार हुन सक्छ, तर परमप्रभुले उसलाई निको पार्नु हुनेछ।
- ४ मैले भने, “हे परमप्रभु, मप्रति अनुग्रह गर्नु होस्। मैले तपाईंको विरुद्ध पाप गरेँ, तर मलाई क्षमा दिनुहोस र निको पार्नु होस्।”
- ५ मेरा शत्रुहरूले मेरो विषयमा अप्रिय कुराहरू गरे। तिनीहरूले भनिरहेका छन्, “ऊ कहिले मर्नेछ र विस्मृत हुनेछ?”
- ६ मानिसहरू मलाई हेर्न आउँछन्। तर तिनीहरूले वास्तवमा के सोचिरहेछन् तिनीहरू भन्दैनन्। तिनीहरू खाली मबाट केही समाचारहरू मात्र लिन आउँछन्, अनि तिनीहरू जान्छन् र मेरो विषयमा उड्न्ते कुराहरू फिँजाउँछन्।
- ७ मेरो विषयमा शत्रुहरूले परस्परमा कानेखुसी गर्छन्। तिनीहरूले मेरो विरुद्ध षड्यन्त्रहरू गरिरहेछन्।
- ८ तिनीहरू भन्छन्, “उसले केही भूल काम गर्‍यो त्यसैले गर्दा ऊ बिमारी भयो। म आशा गर्छु तिनी निको हुनेछैन।”
- ९ मेरो प्रिय साथीले मसँगै खायो। म उसलाई भरोसा गर्थे। तर अहिले, तिनी मेरो विरोद्धमा बागी भए।
- १० यसैले, हे परमप्रभु, दया गरेर मप्रति कृपा गर्नु होस्। मलाई उठाउनु होस् अनि म तिनीहरूको ऋण चुक्ता गर्नेछु।
- ११ हे परमप्रभु, शत्रुहरूलाई ममाथि आघात गर्न नदिनुहोस्। तब म जान्ने छु तपाईंले तिनीहरूलाई ममाथि आघात गर्न पठाउनु भएन।
- १२ म निर्दोष थिएँ र तपाईंले मलाई सधाउनु भयो। तपाईं मलाई उठ्न दिनुहोस र सदा तपाईंको सेवा गर्नपाऊँ।
- १३ परमप्रभु, इस्राएलका परमेश्वर धन्य हुनु हुन्छ! उहाँ सधैं हुनुहुन्थ्यो, अनि उहाँ सधैं हुनुहुनेछ। आमेन, आमेन।

भजन ४१

प्रमुख संगीतकारलाई। दाऊदको भजन।

- १ एकजना मानिस जसले गरीब मानिसहरूलाई सफल हुनमा सघाउँछ, धेरै आशिर्वादहरू पाउनेछ। जब संकट आँउछ परमप्रभुले त्यस मानिसलाई बचाउनु हुन्छ।
- २ परमप्रभुले त्यस मानिसलाई रक्षा गर्नुहुनेछ र उसको जीवन बचाउनु हुनेछ। त्यो मानिस पृथ्वीमा धन्य हुनेछ। परमेश्वरले त्यस मानिसका शत्रुहरूद्वारा ध्वंश हुन दिनु हुनेछैन।

दोस्रो भाग

भजन ४२

प्रमुख संगीतकारलाई। कोरह परिवारबाट

मसिकल नाउँका भजन।

- १ एउटा हरिण घाराबाट पानी पिउन तिर्खाएको हुन्छ। त्यसरी नै मेरो आत्मा तपाईंको लागि तिर्खाएको हुन्छ, परमप्रभु।
- २ मेरो प्राण जीवित परमेश्वरको लागि तिर्खाउँछ। म उहाँलाई भेट्न कहिले जान सक्छु?

- ३ मेरो शत्रुले निरन्तर मलाई ठट्यौली बनाएको छ। ऊ भन्छ, “तेरो परमेश्वर कहाँ छ? ऊ तिमीलाई बचाउन आउँछ?” म, उदास र दुःखी भएँ। आँसु मेरो रात दिनको खाद्य बनिएको छ जो मेरो आँखाबाट अर्छ।
- ४ जब म मन्दिरमा बिताएका सुन्दर क्षणहरू सम्झने गर्छु मेरो हृदय चर्किएर आउँछ। तिनीहरू सबैलाई भीडभाडबाट छिराउँदै परमेश्वरको मन्दिरतिर लगेको सम्झन्छु। ती घुइँचोहरूमा मनाइरहेका उत्सवहरूमा स्तुति-गान खुशीसँग गाएको सम्झन्छु।
- ५ म यति उदास किन हुनु पर्ने? म किन यति साह्रो विचलित हुने! म परमप्रभुको सहयोगको निम्ति पर्खन्छु। फेरि मैले उहाँको प्रशंसा गर्ने मौका पाउनेछु। उहाँले मलाई बचाउनु हुन्छ!
- ६ हे मेरो परमेश्वर, म एकदम उदास छु, किनभने मैले यस ठाउँबाट तपाईंलाई सम्झना गर्नुपर्छ, यस सानो पहाड जहाँ हेर्मीन पर्वत र यर्दन नदीको मिलन हुँदछ।
- ७ पृथ्वीको मुहानबाट निस्केर छङ्ग छङ्ग गर्दै खोला बगेको आवाज म सुन्छु। हे परमप्रभु, तपाईंका छालहरूले मेरो वरिपरि छङ्ग छङ्ग गर्दै मलाई धोइरहेका छन्।
- ८ यदि प्रत्येक दिन परमप्रभुले आफ्नो स्नेहपूर्ण करुणा देखाउनु हुन्छ अनि प्रत्येक रात म प्रशंसा मेरो जीवित परमेश्वरका लागि प्रार्थना गर्ने थिएँ।
- ९ म परमेश्वर, मेरो चट्टानसँग कुरा गर्छु म भन्छु, “हे परमप्रभु, किन तपाईंले मलाई बिर्सनु भयो? शत्रुको क्रूरताको कारणले गर्दा? त्यस्तो उदासीनता मैले किन खप्नु?”
- १० मेरा शत्रुले लगातार मेरो अपमान गर्दछ र मार्ने तरिकाले प्रहार गर्दछ अनि मलाई सोध्दछ, “तेरो परमेश्वर कहाँ छ? के तँलाई बचाउन अहिलेसम्म आएको छ?”
- ११ मैले यति उदास किन हुनु पर्छ? किन मैले यति विरक्तिनु पर्छ? मैले परमेश्वरको सहायताको निम्ति अपेक्षा गर्नु पर्छ। म फेरि उहाँको प्रशंसा गर्ने मौका अझै पाउनेछु। उहाँले मेरो रक्षा गर्नु हुनेछ!

भजन ४३

- १ हे परमेश्वर, एकजना मानिस छ, जो तपाईंका भक्तजन मध्ये एकजना होइन। त्यो मानिस दुष्ट छ र भूटो बोल्दछ। हे परमेश्वर, मेरो रक्षा गर्नुहोस्, अनि प्रमाण दिनु होस् कि म सही छु। मलाई त्यो मानिसबाट बचाउनु होस्।
- २ हे परमेश्वर, तपाईं मेरो सुरक्षा-स्थल हुनुहुन्छ, किन तपाईंले मलाई त्यगनु भयो? किन तपाईंले

मलाई देखाउनु भएन कि कसरी म मेरो शत्रुदेखि भाग्नु।

- ३ हे परमेश्वर, तपाईंको ज्योति र सत्यता ममाथि चम्कोस, तपाईंको ज्योति अनि सत्यताले मलाई बाटो देखाओस्। तिनीहरूले मलाई तपाईंको पवित्र पर्वत अनि तपाईं बस्ने मन्दिरमा डोस्छाउनेछन्।
- ४ म परमेश्वरको वेदीमा जानेछु। हे परमेश्वर, म परमेश्वरकहाँ आउनेछु जसले मलाई अत्यन्तै खुशी बनाउँनु हुन्छ। हे परमेश्वर, हे मेरो परमेश्वर, म वीणा बजाएर परमेश्वरको प्रशंसा गर्छु।
- ५ किन म यति साह्रो तल भरें? किन म यति साह्रो विचलित छु? मैले परमेश्वरको सहायताको निम्ति पर्खनु पर्नेछ, म फेरि अझै पनि उहाँको प्रशंसा गर्न मौका पाउँछु, उहाँले मलाई बचाउनु हुन्छ।

भजन ४४

प्रमुख संगीतकारलाई। कोरह परिवारको

मस्किल भन्ने भजन।

- १ हे परमेश्वर, हामीले तपाईंको विषयमा सुनेका छौं। हाम्रा पिता-पुर्खाहरूको जीवनकालमा तपाईंले के के गर्नुभयो उहाँ बताउनु भयो। तपाईंले धेरै वर्ष अघि गरेका कार्यहरू। तिनीहरूले बताउनु भयो।
- २ परमेश्वर, तपाईंले आफ्नो महान् शक्ति सहित अरूका जग्गाहरू लिनुभयो अनि हामीलाई दिनु भयो। तपाईंले ती विदेशी मानिसहरूलाई टुहुरो पार्नु भयो। तपाईंले तिनीहरूलाई यो ठाउँ छोड्न वाध्य गर्नुभयो।
- ३ हाम्रा पिताहरूका तरवारहरू थिएनन् जसले जमीन खोस्यो। उनीहरूका पाखुराहरू बलिया थिएनन्। जसले तिमीहरूलाई विजयी गराए। यो हाम्रो पिता-पुर्खाहरूसँग तपाईं भएको कारणले गर्दा भएको हो। परमेश्वर, तपाईंको महान् शक्तिले हाम्रा पिता-पुर्खाहरूलाई बचाउनु भयो। किन? किनभने तपाईंले उहाँहरूलाई प्रेम गर्नुभयो!
- ४ हे मेरो परमेश्वर, तपाईं मेरो राजा हुनुहुन्छ। आदेश दिनुहोस् अनि याकूबका मानिसहरूलाई विजयतर्फ अगुवाइ गर्नुहोस्।
- ५ मेरो परमेश्वर, तपाईंको सहायताले गर्दा हामी आफ्ना शत्रुहरूलाई पछि धकेल्ने छौं। तपाईंको नाउँमा हामी तिनीहरूलाई कुल्चदै हिँड्ने छौं।
- ६ म मेरो धनु र तरवारमाथि भरोसा राख्दि। मेरो तरवारले मलाई बचाउन सक्दैन।
- ७ हे परमेश्वर, तपाईंले हामीलाई मिश्रबाट बचाउनु भयो। तपाईंले हाम्रा शत्रुहरूलाई लज्जित बनाएर राख्नु भयो।

- ८ हामीले दिनभरि नै परमेश्वरको स्तुति-गान गाएका छौं। अनि तपाईंको नाउँको प्रशंसा सदा सर्वदा गर्नेछौं!
- ९ तर, हे परमेश्वर, तपाईंले हामीलाई छोड्नु भयो, तपाईंले हामीलाई लज्जित पार्नु भयो। तपाईं युद्धभूमिमा हामीसँग आउनु भएन।
- १० तपाईंले हाम्रा शत्रुहरूलाई पछि धकेल्न लगाउनु भयो। हाम्रा शत्रुहरूले हाम्रो सम्पत्ति लगेर गए।
- ११ तपाईंले हामीलाई खाद्य रूपमा खाओस् भनेर भेंडा जस्तो टाढा अलग्ग राखि दिनु भयो। तपाईंले विदेशीहरूका माभ्र हामीलाई छरपस्ट पारेर छाडी दिनुभयो।
- १२ हे परमेश्वर, तपाईंले आफ्ना मानिसहरू सितैमा बेचिदिनु भयो, तपाईंले तिनीहरूको दर दाम पनि गर्नु भएन।
- १३ तपाईंले छिमेकीहरू समक्ष हामीलाई हाँसोको पात्र बनाउनु भयो। तिनीहरूले हामीमाथि हाँसे र खिल्ली उडाए।
- १४ हामी हाँसाउने कथाहरू मध्ये एक हौं जो मानिसहरू भन्छन्। आफ्नो देश नभएका मानिसहरू सम्म हामीमाथि हाँस्छन् र आफ्ना टाउकाहरू हल्लाउँछन्।
- १५ म लाजले छोपिएको छु। सारा दिन आफ्नो लज्जित रूप हेर्छु।
- १६ मेरा शत्रुहरू जसले मसित साटो फेर्न चाहन्थे, तिनीहरूको खिसी र अपमानबाट उप्जेको लाजले गर्दा म आफैँ लुक्छु।
- १७ परमेश्वर, तपाईंलाई हामीले बिरसेका छैनौं। अबै यी सबै कुराहरू तपाईंले हाम्रा लागि गर्नु हुन्छ। हामीले तपाईंको करार पत्रमा हस्ताक्षर गर्दा छल-कपट गरेका छैनौं!
- १८ परमेश्वर, हामी तपाईंबाट टाढाएका छैनौं। हामी तपाईंलाई पछ्याउनका लागि रोकिएका छैनौं।
- १९ तर, परमेश्वर, तपाईंले हामीलाई यस ठाउँमा मिच्चु भयो जहाँ स्यालहरू बस्दछन्। तपाईंले हामीलाई त्यस ठाउँमा छाडिदिनु भयो जुन मृत्यु भन्दा पनि भयानक अंधारो छ।
- २० के हामीले हाम्रो परमेश्वरको नाउँ बिरसियौं? के हामीले विदेशी देवताहरूलाई प्रार्थना गर्छौं? होइन!
- २१ निश्चय नै परमेश्वर यी सबै कुराहरू जान्नुहुन्छ। उहाँले हाम्रो गहन गुप्त कुराहरू पनि जान्नुहुन्छ।
- २२ हे परमेश्वर, दिनभरि हामी तपाईंका लागि मरिमेद्व्यौं! हामी मार्न लगिएका भेडा जस्तै छौं।
- २३ उठनु होस, मेरो स्वामी! किन तपाईं सुतिरहनु भएको छ? उठनु होस्! हामीलाई सदाको निम्ति नखोड्नु होस्!
- २४ परमेश्वर, तपाईं किन हामीदेखि लुकिरहनु हुन्छ? तपाईंले हाम्रो पीर र सङ्कटहरूलाई बिरसिनु भयो?

- २५ हामीलाई फोहारेभित्र हल्याएको छ। हामी भूँडीले धूलोमा पल्टिरहेका छौं।
- २६ हे परमेश्वर, उठनु होस र हामीलाई सहयोग गर्नुहोस्। तपाईंको स्नेहपूर्ण करुणाले हामीलाई बचाउनुहोस्।

भजन ४५

प्रमुख संगीतकारलाई। शोशनिम रागमा।

कोरह परिवारको मस्किल भन्ने भजन। प्रेमको भजन।

- १ जब म यी कुराहरू राजाको निम्ति लेख्छु सुन्दर शब्दहरूले मेरो मस्तिष्कमा भरिन्छन्। शब्दहरू मेरो जिब्रोबाट आउँछन् मानौं ती शब्दहरू सिपालु लेखकका कलमबाट आइरहेका छन्।
- २ तपाईं सबै भन्दा असल हुनुहुन्छ। तपाईं एकदम योग्य वक्ता हुनुहुन्छ। यसकारण परमेश्वरले सदा-सर्वदा तपाईंलाई आशिष दिऊन्!
- ३ तिम्रो पटुकामा तरवार भिर। तिम्रो महिमापूर्ण जंगी पोशाक लगाऊ।
- ४ तिम्री अचम्मको देखिन्छौं। धार्मिकता, सत्यता र न्यायको निम्ति जाऊ अनि लडाईँ जित, तिम्रो शक्तिशाली दाहिने पाखुरा अद्भूत कार्यहरू गर्नलाई दक्ष थियो।
- ५ तिम्रा काँडहरू तीखा छन्, तिम्रा शत्रुहरूका मुटुभित्रसम्म गाडिने छन् जसले गर्दा मानिसहरू तिम्रै सम्मुख भूँड्मा लड्ने छन्।
- ६ हे परमेश्वर, तपाईंको सिंहासन सदा-सर्वदाको लागि रहनेछ। धार्मिकता नै तपाईंको शाही राजदण्ड हो।
- ७ तपाईंले धार्मिकतालाई प्रेम गर्नुहुन्छ र दुष्टतालाई घृणा गर्नुहुन्छ। यसकारण परमेश्वर तपाईंलाई आफ्ना साथीहरूमाथि* राज गर्न चुनुहुन्छ।
- ८ तपाईंको पोशाक सुगन्धित द्रव्य; मूर्, घिउकुमारी र तेजपातले युक्त छ। यहाँ देखि महल हस्तिहाइले सजिएको छ, जहाँबाट तपाईंलाई खुशी पार्न संगीत आउँछ।
- ९ लोकन्तीहरू राजाहरूकै छोरीहरू हुन्। तपाईंको दुलेही तपाईंको दाहिनेपट्टि, निक्खुर सुनको मुकुट लगाएर उभिरहेकी छिन्।
- १० हे मेरी स्त्री, मेरा कुरा सुन। ध्यानदिएर सुन अनि तिमिले बुझ्ने छौं। आफ्ना मानिसहरू र आफ्ना पिताका परिवारलाई बिरस।

साथीहरू शुद्ध भाषामा “तपाईंको साथीहरूको सट्टमा सुगन्धित तेलले तपाईंलाई अभिषेक गरिन्छ।” यो खास तेल राजाहरू पूजाहारी र अधिक्ताहरूको निम्ति मन्दिरमा राखिन्थ्यो।

- ११ यसकारण राजा तिम्रो सुन्दरतादेखि मक्ख पर्नेछन्। ऊ तिम्रो नयाँ लोग्ने हुनेछ। यसैले तिमिले उनको सम्मान गर।
- १२ टायर शहरबाट आएका सम्पन्न मानिसहरूले तिम्रो निमित्त उपहारहरू ल्याउनेछन् यसकारण तिमिसँग तिनीहरू भेट गर्न सक्छन्।
- १३ राजकुमारी सुनको धागोले बुनेको पोशाकमा सजिएकी छिन्।
- १४ राजाकहाँ पुग्दाउनलाई, बेहुली आफ्ना सुन्दर पोशाकमा छिन्, उनका लोकन्तीहरू पछि पछि छन्।
- १५ तिनीहरू आनन्दको साथ आउँछन्। आनन्दले नै भरिएर तिनीहरू राजाको महलमा प्रवेश गर्छन्।
- १६ राजा, तपाईंका पुत्रहरूले तपाईंपछि राज गर्नेछन्। तपाईंले तिनीहरूलाई पृथ्वीभरि शासकहरू बनाउनु हुनेछ।
- १७ तपाईंको नाउँ सदाका लागि प्रसिद्ध बनाउनेछु। मानिसहरूले तपाईंको सदा-सर्वदा प्रशंसा गर्नेछन्।

भजन ४६

प्रमुख संगीतकारलाई। अलामोतद्वारा* गाउने कोरह
परिवारहरूको एउटा भजन।

- १ परमेश्वर हाम्रो बलको भण्डार हुनुहुन्छ। सङ्कटको बेला उहाँबाट हामी सधैं सहयोग पाउन सक्छौ।
- २ यसैकारण भैचालो आए ता पनि पर्वतहरू समुद्रको गर्भमा भरे तापनि हामी डराउँदैनौ।
- ३ हामी भयग्रस्त छैनौ जब समुद्र आँधीले अन्धकार हुँन्छ र पर्वतहरू थर्किन्छन्।
- ४ त्यहाँ एउटा नदी छ जसको धाराले सर्वोच्च परमेश्वरको पवित्र शहरमा आनन्द ल्याउँछ।
- ५ परमेश्वर त्यस शहरमा हुनुहुन्छ यसैले यो कहिल्यै नाश हुने छैन। घाम उदाउनु अघिनै परमेश्वर साथ दिन त्यहाँ हुनुहुन्छ।
- ६ जब परमप्रभु कराउनु हुनेछ अनि पृथ्वी टुक्रिने छ। प्रत्येक जाति डरले काम्ने छन् अनि ती साम्राज्यहरू धराशायी हुनेछन्।
- ७ सर्वशक्तिमान् परमप्रभु हामीसँग हुनुहुन्छ। याकूबका परमेश्वर हाम्रो शरणस्थान हुनुहुन्छ।
- ८ परमप्रभुले गर्नुभएको ती शक्तिशाली कामहरूलाई हेर। उहाँले पृथ्वीमा गर्नु भएको डरलाग्दा कार्यहरू हेर।
- ९ परमप्रभुले पृथ्वीमा कतैपनि युद्धहरू रोक्न सक्नु हुन्छ। उहाँले सिपाहीहरूका धनु भाच्च सक्नु हुन्छ, तिनीहरूका भालाहरू छरपस्ट पारेर तिनीहरूका ढालहरू जलाई दिनुहुन्छ।

अलामोत एक किसिमको भजन हो।

- १० परमेश्वर भन्नुहुन्छ, “लडाइँ रोक, म नै परमेश्वर हुँ भनेर जान! म जाति-जातिलाई परास्त गर्नु सक्छु, म संसारलाई अधीनमा राख्न सक्छु!”
- ११ सर्वशक्तिमान् परमप्रभु हामीसँग हुनुहुन्छ। याकूबका परमेश्वर हाम्रो शरणस्थान हुनुहुन्छ।

भजन ४७

प्रमुख संगीतकारलाई। कोरह परिवारहरूको भजन।

- १ हे सारा मानिसहरू हो ताली बजाऊ! परमेश्वर तिर आनन्दमय भएर चिच्याऊ!
- २ सर्वशक्तिमान् परमप्रभु भय योग्य हुनुहुन्छ। सारा पृथ्वीभरि नै उहाँ महान् राजा हुनुहुन्छ।
- ३ अन्य मानिसहरूलाई पराजित गर्न हामीलाई साथ दिनुभयो, उहाँले ती जातिहरूलाई हाम्रो अधीनमा राख्नु भयो।
- ४ परमेश्वरले हाम्रो निमित्त जग्गा रोजी दिनु भयो। उहाँले त्यो अचम्मको जग्गा याकूबको निमित्त रोज्नु भयो जसलाई उहाँले मन पराउनु भएको थियो।
- ५ नरसिंह र तुरहीको आवाजमा जयजयकार साथ उहाँ आफ्नो सिंहासनतर्फ जानुहुन्छ।
- ६ परमेश्वरको स्तुति-गान गर। स्तुतिहरू गाऊ, हाम्रा राजाको निमित्त स्तुति-गाऊ।
- ७ परमेश्वर सारा पृथ्वीको राजा हुनुहुन्छ। प्रशंसाको* गीतहरू गाऊ।
- ८ परमेश्वर आफ्नो पवित्र सिंहासनमा बस्नुहुन्छ र सबै जाति-जातिहरूमाथि राज गर्नुहुन्छ।
- ९ सबै जाति-जातिका शासकहरू एकाकासित भेट गर्दछन्। अब्राहामका परमेश्वरको मानिसहरूसँग भेट गर्छन्। सबै जातिका सबै शासकहरू परमेश्वरकै हुन। परमेश्वर ती सबैका सर्वोच्च अधिकारी हुनुहुन्छ।

भजन ४८

कोरह परिवारहरूको उपासनाको भजन।

- १ परमप्रभु महान् हुनुहुन्छ। उहाँको पवित्र पर्वतमा, मानिसहरूले हाम्रो परमेश्वरको शहरमा अधिक प्रशंसा गर्दछन्।
- २ परमेश्वरको पवित्र शहर यस्तो आनन्दमय उचाइमा छ! यसले पृथ्वीभरिका मानिसहरूलाई आनन्द दिन्छ! सियोन पर्वत परमेश्वरको साँचो पर्वत* हो, यो महान् राजाको शहर हो।

प्रशंसा मूल अर्थ ‘मस्किल’ हुन्छ। तर ‘मस्किल’ को ठीक माने स्पष्ट छैन। तथापि प्रशंसाको गीतलाई उपासनाको भजन भनेर मानिन्छ। वा कुशलतापूर्वक लेखिएको भजन भन्ने अर्थ लाग्छ।

- ३ त्यस शहरको राजमहलमा, परमेश्वरलाई किल्ला भनिन्छ।
- ४ एक समय, केही राजाहरू आपस्तमा भेट गरे। तिनीहरूले यस शहरमाथि आक्रमण गर्ने योजना गरे। तिनीहरू सबैले यस शहरतर्फ कदम बढ़ाए।
- ५ तर त्यसपछि ती राजाहरू यो शहर देखेर छक्क परे। तिनीहरू सबै भयग्रस्त भए अनि लम्पट परे!
- ६ डरले ती राजाहरूलाई कसेर समात्यो। ती राजाहरू डरले कामे।
- ७ हे परमेश्वर तपाईंले शक्तिशाली पूर्वेली बतास चलाउनु भयो अनि तिनीहरूका ठूल-ठूला जहाजहरू सबै भतामुङ्ग पारिदिनु भयो।
- ८ हो, हामीले तपाईंको महान् शक्तिका कथाहरू सुनेका छौं। तर यसलाई हामीले हाम्रो परमेश्वरको शहरमा पनि देख्यौं, सर्वशक्तिमान् परमेश्वरको शहरलाई उहाँले अनन्त सम्मको लागि बलियो बनाउनु भयो!
- ९ हे परमेश्वर, तपाईंको मन्दिरमा तपाईंको प्रेमपूर्ण अनुग्रहलाई हामी सतर्क भएर सोच्दछौं।
- १० हे परमेश्वर, तपाईं प्रख्यात हुनुहुन्छ, मानिसहरूले तपाईंलाई पृथ्वीभरि प्रशंसा गर्दछन्। तपाईं कति धार्मिक हुनुहुन्छ भनेर सबैलाई थाहा छ।
- ११ हे परमेश्वर! सियोन पर्वत खुशी हुन्छ। यहूदाका शहरहरू तपाईंको सही निर्णयले गर्दा रमाउँदछन्।
- १२ सियोनको चारैतर्फ हिँड्। शहरमा हेर। त्यहाँका अग्ला महलहरू गन।
- १३ अग्ला पर्खालहरू हेर, सियोनका राजमलहरूको प्रशंसा गर। तब तिमीले आफ्ना भावी सन्तानहरूलाई यसको विषयमा भन्न सक्नेछौं।
- १४ यी परमेश्वर सदा-सर्वदाका लागि हाम्रा परमेश्वर हुन्! उहाँले हामीलाई सधैं पथ-प्रदर्शन गर्नु हुनेछ।
- वीणासँग गाउने छु अनि त्यो संदेश तपाईंलाई प्रकट गर्ने छु।
- ५ कष्ट आउँछ भनेर म किन डराउनु? यदि दुष्ट मानिसहरूले वरिपरि घेरेर मलाई पासोमा पार्ने कोशिश गर्छन् भने पनि म डराउने आवश्यकता छैन।
- ६ कतिपय मानिसहरू सोच्छन् कि तिनीहरूको बल र धनले तिनीहरूलाई रक्षा गर्नेछ। तर ती मानिसहरू मूर्खहरू हुन्।
- ७ कुनै तिप्रो मानव मित्रले तिमीलाई बचाउन सक्तैन, अनि तिमीले परमेश्वरलाई घूस* दिन सक्तैनौं।
- ८ कुनै मानिससँग त्यस्तो प्रशस्त धन हुनेछैन जसद्वारा उसले आफ्नो जीवन किन्न सकोस्।
- ९ कुनै मानिससँग त्यस्तो प्रशस्त धन हुनेछैन जसद्वारा उसले अनन्त बाँच्ने अधिकार किन्न सकोस्, अनि आफ्नो जीवन चिहानमा सङ्ग देखि बचाउन सकोस्।
- १० हेर, ज्ञानी पुरुषहरू पनि त्यसरी नै मर्छन् जसरी मूर्खहरू र अट्टैरी* मर्छन्। तिनीहरू मर्छन् र आफ्ना धन-सम्पत्तिहरू अरूहरूलाई छोडेर जान्छन्।
- ११ चिहाननै तिनीहरूको निमित्त सदा-सर्वदा आफ्नो घर हुनेछ। तिनीहरू कति जग्गा-जमीनका मालिक हुन् त्यसले कुनै फरक पर्दैन!
- १२ मानिसहरू सम्पन्न हुन सक्लान्, तर तिनीहरू यहाँ सधैंका लागि बाँचा सक्तैनन्। तिनीहरू पशुहरू जस्तै मरेर जानेछन्।
- १३ ती मूर्खहरूसँग त्यही घटना हुनेछ जो आफ्ना सम्पत्तिसँग खुशी हुन्छन्।
- १४ ती मानिसहरू खाली भेंडा जस्तै हुन्। चिहान नै तिनीहरूको खोर हो। मृत्यु तिनीहरूको गोठाला हुनेछ। त्यस पश्चात् त्यो बिहान धार्मिक मानिसहरू नै विजेता हुनेछन्। जति बेला ती धर्मी मानिसहरूका शरीरहरू विस्तारै चिहानमा सड्दछ तिनीहरू आफ्ना सुन्दर-सुन्दर घरहरूदेखि टाढा हुन्छन्।
- १५ तर परमेश्वरले मूल्य तिर्नु हुनेछ अनि मेरो जीवन बचाउनु हुनेछ, उहाँले मलाई पातालको शक्तिबाट बचाउनु हुनेछ जब उहाँले मलाई आफूसितै लैजानु हुने छ!
- १६ तिनीहरू धनी छन् भनेर मानिसहरूसित नडराऊ। तिनीहरूका सुन्दर घरहरू छन् भनी नडराऊ।
- १७ ती मानिसहरू मरेर गएपछि आफूसँग केही पनि लाँदैनन्। तिनीहरूले ती कुनै पनि सुन्दर चीजहरू लगेर जाने होइनन्।

भजन ४९

प्रमुख संगीतकारलाई कोरह परिवारहरूको भजन।

- १ तिमीहरू सबै जाति-जातिहरू यसलाई ध्यान दिएर सुन। पृथ्वीमा भएका सबै मानिसहरू यसलाई ध्यान दिएर सुन।
- २ प्रत्येक मानिस, धनी-गरीब सबैले बराबर ध्यान दिएर सुनु नै पर्छ।
- ३ म तिमीहरूलाई ज्ञान र बुद्धिका कुराहरू भन्ने छु।
- ४ मैले स्वयंले ती कथाहरू सुनें अनि अब मेरो

परमेश्वरको साँचो पर्वत भूल अर्थ 'सापोनको चुचुरा' हो। कनानीहरूका कथाहरूमा, पर्वत सापोन जहाँ देवताहरू बस्दथे।

घूस यहाँ परमप्रभुलाई चढाउने बलि हो जसद्वारा दोषीलाई उहाँले क्षमा गर्नु हुनेछ।

अट्टैरी अथवा पशुहरू।

- १८ एकजना धनी मानिसले आफ्नो जीवनमा कति राम्रो काम गर्ने भनेर आफूलाई नै बधाइ दिन सक्छ। अनि हो, अरु मानिसहरूले पनि उसले राम्रो काम गःयो भनेर उसको प्रशंसा गर्न सक्छन्।
- १९ तर उसको मरणको समय आउनेछ अनि आफ्नो पिता-पुर्खाहरूकहाँ जान्छ, अनि उसले कहिल्यै पनि दिनको उज्यालो देख्ने छैन।
- २० मानिसहरू सम्पन्न हुन सक्लान अनि अझै बुभदैन् तिनीहरू पशुहरू जस्तै मर्ने छन्।

भजन ५०

आसापको भजन।

- १ परमप्रभु, देवताहरूका पनि परमेश्वर बोलु भयो। सूर्योदयदेखि र सूर्यास्तसम्म उहाँले सबैलाई पृथ्वीमा बोलाउनु भयो।
- २ सियोनबाट चम्किरहने परमेश्वर परम सुन्दर हुनुहुन्छ।
- ३ हाम्रो परमेश्वर आउनु हुँदछ। अनि उहाँ चुपचाप बस्नु हुने छैन। उहाँको अघि आगो बल्छ। उहाँको वरिपरि ठूलो आँधी छ।
- ४ जब हाम्रो परमेश्वरले मानिसहरूको न्याय गर्नु हुन्छ उहाँले पृथ्वी र आकाशलाई साक्षीको रूपमा बोलाउनु हुनेछ।
- ५ परमेश्वर भन्नुहुन्छ, “मेरा शिष्यहरू मेरो वरिपरि भेला हुन्छ आऊ मेरा भक्तजनहरू हामीले एका-अर्कासित सम्भौता गर्छौं।”
- ६ परमेश्वर न्यायी हुनुहुन्छ र आकाशले उहाँको धार्मिकता प्रकट गर्नेछ।
- ७ परमेश्वर भन्नुहुन्छ, “हे मेरो भक्तजनहरू, ध्यान दिएर मेरो कुरा सुन! इस्त्राएलका मानिसहरू हो, म तिमीहरूलाई तिमीहरूकै विरुद्धमा साक्षी प्रकट गर्ने छु म परमेश्वर हुँ, तिमीहरूकै परमेश्वर।
- ८ मैले तिमीहरूले चढाएका बलिहरूका विषय मैले गुनासो गरिरहेको छैन। तिमी इस्त्राएलका मानिसहरूले सधैं नै होमबलिहरू चढायौं। प्रत्येक दिन ती बलिहरू मलाई चढायौं।
- ९ म तिम्रो घरबाट साँढैहरू लिने छैन म तिमीहरूको गोठहरूबाट बाख्रहरू लिने छैन।
- १० मलाई ती पशुहरूको आवश्यक छैन। मसँग पहिल्यैबाट जङ्गलमा पशुहरू छन्। हजारौं पर्वतहरूमा त्यस्ता पशुहरू मेरो आफ्नै छन्।
- ११ उच्च पर्वतहरूमा भएका सबै चरा-चुरूङ्गीहरू म जान्दछु। प्रत्येक जल-प्राणी र जति पहाडहरूमा छन् ती सबै मेरै हुन्।
- १२ म भोको छैन। तर यदि म भोको हुँदा हुँ ता पनि म तिमीहरूलाई खाना माग्ने छैन। पहिल्यैबाटै यो संसार र यसका प्रत्येक चीजहरू मेरो आफ्नै हुन्।

- १३ म साँढैहरूको मासु र बाख्राहरूका दूध खान्।”
- १४ यसैले अरूहरूसँग बाँड्नुँ गरे पछिको धन्यवादको अर्पणहरू लिएर मसित हुनलाई आऊ। तिमीहरूले उच्चतम परमेश्वरलाई वचनहरू दिएका छौ, यसैले ती वचनहरू पूरा गर।
- १५ परमप्रभु भन्नुहुन्छ, “तिमीहरूलाई दुःख परेको बेला मलाई डाक म सहयोग गर्नेछु। अनि त्यसपछि तिमीहरूले मलाई सम्मान गर्न सक्छौ।”
- १६ परमेश्वरले दुष्ट मानिसहरूलाई भन्नुहुन्छ, “तिमीहरूले मेरो नियमहरूको बारेमा कुरा गर्छौ। तिमीहरूले मेरो करारको बारेमा कुरा गर्छौ।
- १७ यसकारण यसलाई किन उपेक्षा गर्छौ जब कि म तिमीहरूलाई सुधार्न खोज्छु? किन मैले भनेका कुराहरू अस्वीकार गर्दछौं?
- १८ तिमीहरूले चोरलाई भेट्छौ र त्यो सित मिल्न दौडन्छौ। तिमीहरू व्यभिचारीहरूसँग सुत्छौ।
- १९ तिमीहरूले अनुचित र भूटो कुराहरू गर्छौ।
- २० तिमीहरूले लगातार आफ्ना दाज्यु भाईहरूको विषयमा आलोचना गर्छौ अनि दोष लगाईरहेका छौ।
- २१ यद्यपि तिमीहरूले त्यस्ता अनुचित कुराहरू गर्छौ पनि मैले केही भनिन। यसैले सोच्यौ कि म पनि तिमीहरू जस्तै हुँ। हेर धेरै बेर म चुपचाप बस्ने छैन! म स्पष्ट गर्न चाहन्छु र तिमीहरूकै सम्मुखमा दोष लाउनेछु।
- २२ तिमीहरूले परमेश्वरलाई भुलेर गयौ, यो मैले तिमीहरूलाई टुक्रा-टुक्रा पार्नु भन्दा अघि नै बुझ्ने चेष्टा गर। यदि त्यस्तो घट्यो भने कसैले पनि तिमीहरूलाई बचाउन सक्ने छैन!
- २३ यदि कसैले धन्यवाद अर्पण दिन्छ भने, उसले मलाई श्रद्धा देखाउँछ, तर त्यो जसले सही जीवन विताउन चाहन्छ म उसलाई मेरो मुक्तिको शक्ति देखाउने छु।”

भजन ५१

प्रमुख संगीतकारलाई। बतशेबा गए पछि जब अगमवक्ता नातान तिनीकहाँ आएपछि दाऊदको एउटा भजन।

- १ हे परमेश्वर, मतर्फ कृपालु हुनुहोस्, किनभने तपाईंको दायालु कृपादृष्टिले, तपाईंको महान् अनुग्रहले मेरा सारा पापहरू मेटाई दिनुहोस्।
- २ परमेश्वर मेरो दोष धोएर मेटाई दिनुहोस्। मेरा पापहरू धोइ-पखाली दिनुहोस्, मलाई फेरि एकपल्ट शुद्ध पारिदिनुहोस्!
- ३ म जान्दछु मैले पाप गर्ने। म सधैं ती पापहरू देख्दछु।
- ४ हे परमेश्वर, जुन तपाईंले गल्ती भन्नुभयो मैले त्यही कुरा गरे। परमेश्वर, तपाईंको विरुद्धमा

मात्र मैले पाप गरें म ती गलतीहरू स्वीकार गर्दछु, ताकि मानिसहरूले जानुन म गलत छु, र तपाईं साँचो हुनुहुन्छ। तपाईंको निर्णयहरू निष्कपट छन्।

- ५ पापमा नै मेरी आमाले मलाई गर्भधारण गरिन् अनि म पापमा नै जन्मेको थिएँ।
- ६ हे परमेश्वर, तपाईंले मलाई साँचो रूपमा विश्वासी भएको देख्न चाहनु हुन्छ, यसैले साँचो ज्ञान मेरो अन्तःस्करणमा हाली दिनुहोस्।
- ७ विधिपूर्वक हिसप भारले* मस्काएर मलाई शुद्ध पार्नुहोस्। जबसम्म म हिँऊ जस्तो सेतो हुन्न तबसम्म मलाई धोइ पखाल्नुहोस्।
- ८ मलाई खुशी पार्नुहोस्। बताउनु होस फेरि खुशी कसरी हुनु। तपाईंले धूलो-पिठो पार्नु भएको हड्डीहरू फेरि आनन्दले नाचोस्।
- ९ मेरो पापहरू तपाईं नहेर्नु होस्! ती सबै मेटी दिनुहोस्!
- १० हे परमेश्वर, शुद्ध हृदय मभित्र सृजना गरिदिनु होस्! मेरो आत्मा फेरि एकपल्ट बलियो पारी दिनुहोस्।
- ११ मलाई नठेल्लु होस्। अनि मदेखि तपाईंको पवित्र आत्मा टाढा नलैजानु होस्!
- १२ तपाईंको सहयोगले मलाई खुशी पार्दछ! मलाई फेरि एकपल्ट त्यो आनन्द दिनुहोस्। मेरो आत्मा बलियो पारी दिनुहोस र तपाईंको आज्ञा पालन गर्न तयार होस्।
- १३ म पापीहरूलाई तपाईंको चाहना अनुसार कसरी बाँच्न भनेर सिकाउने छु अनि तिनीहरू फर्केर तपाईं कहाँ आउने छन्।
- १४ हे परमेश्वर, मृत्यु दण्ड देखि मलाई बचाउनु होस्। मेरो परमेश्वर, तपाईंले मात्र मलाई बचाउनु हुन्छ! तपाईंको धार्मिकताको विषयमा मलाई गीत गाउनु दिनुहोस्।
- १५ हे मेरो स्वामी, म मेरो मुख खोल्नेछु, र तपाईंको प्रशंसा-गीत गाउने छु!
- १६ तपाईं वास्तवमा बलिहरू चाहनु हुन्न यसकारण मैले किन बलिहरू चढाउन जुन तपाईंले चाहनु हुन्न!
- १७ जुन बलि परमेश्वरले चाहनु हुन्छ त्यो विनम्र आत्मा। हे परमेश्वर, जो-जो विनम्र अनि समर्पित हृदय लिएर आउँदछन्, तपाईं उनीहरू देखि मुख फर्काउनु हुन्न!
- १८ हे परमेश्वर, सियोन प्रति कल्याणार्थ बन्नु होस्। यरूशलेमको पर्खालहरू पुनर्निर्माण गर्नुहोस्।

- १९ तब तपाईंले धार्मिकताको बलिदान र होमबलिहरूको आनन्द लिन सक्नु हुन्छ। अनि मानिसहरूले फेरि साँदहरू तपाईंको वेदीमा चढाउने छन्।

भजन ५२

प्रमुख संगीतकारलाई। जब एदोमी दोयेग शाऊल कहाँ गए र उनलाई भने, “दाऊद अहिमेलेको घरमा छ”।

दाऊदको मस्किल भन्ने भजन।

- १ हे वीर मानिस, किन तिमी आफ्नो अधर्म कामहरूमा घमण्ड गर्दछौ? तिमी परमेश्वरको नजरमा अपमानित मानिस हो।
- २ तिमीले सधैं मूर्ख योजनाहरू तयार पाछौ अनि तिमी जिब्रो धारिलो छुरा जस्तो डर लाग्दो छ। तिमीले सधैं भूटो बोल्छौ अनि मानिसहरूलाई ठगछौ।
- ३ तिमीले असलभन्दा दुष्ट्याँई नै मन पराउँछौ। तिमी सत्य बोल्नु भन्दा भूटो बोल्नु नै मन पराउँछौ।
- ४ तिमी र तिमी भूटो बोल्ने जिब्रोले मानिसहरूलाई कष्ट दिन मन पराउँछन्।
- ५ यसैले परमेश्वरले तिमीहरूलाई सदा-सर्वदाको निम्ति नाश गर्नुहुनेछ! उहाँले तिमीहरूलाई पक्रनु हुनेछ अनि तिमी घरबाट* धकेल्दै तान्नु हुनेछ, जसरी मानिसहरूले उद्भिद्लाई जमीनबाट जरासँग तानेर निकाल्दछ।
- ६ धर्मात्माहरूले यो देखेछन र परमेश्वरको डर मान्ने छन्। परमेश्वरको आदर गर्नेछन्। तिनीहरू तिमीमाथि हाँसेन छन् र भन्नेछन्।
- ७ “हेर, परमेश्वरमाथि जो भर पर्देन त्यस मानिसको गति कस्तो हुन्छ। उसले सोच्यो कि सम्पत्ति र भूटो कुराहरूले उसलाई रक्षा गर्नेछ।”
- ८ तर म परमेश्वरको मन्दिरमा उम्रिने हरियो धुपीको रूख जस्तै हुँ। म सदा-सर्वदा परमेश्वरको स्नेहपूर्ण करुणामा भरोसा गर्नेछु।
- ९ हे परमेश्वर, जुन कामहरू तपाईंले गर्नुभयो म ती कुराहरूको सदासर्वदा स्तुति गर्नेछु। म भक्तजनहरूका समक्ष तपाईंको नाउँ लिनेछु किनभने यो अति राम्रो छ!

भजन ५३

प्रमुख संगीतकारलाई। महलथ भन्ने रागमा दाऊदको मस्किल नामक भजन।

- १ केवल मूर्खहरूले मात्र परमेश्वर छैन भनेर

हिसप भार एक प्रकारको सुगन्धित उद्भिद्। हामी शुद्धीकरण वा चोख्खाउने काम त्यस्तै सुगन्ध भएको तितेपाती।

घर यहाँ घरको माने शरीर हो। यो परमेश्वर तर्फ कवितात्मक भनाई हो परमप्रभुले सदा तिमीलाई ध्वंश पार्नु हुनेछ भनेर।

- सोच्छन्। त्यस्ता मानिसहरू भ्रष्ट, दुष्ट, धूर्त हुन्छन्, अनि तिनीहरूले कहिल्यै राम्रो काम गर्दैनन्।
- २ त्यहाँ साँच्चै नै परमेश्वर हामी तर्फ नै सर्वाबाट हेरिरहनु भएको छ। परमेश्वरले ज्ञानी पुरुषहरूलाई खोजिरहनु भएको छ, जसले परमेश्वरलाई नै खोजिरहेछन्!
- ३ तर प्रत्येक जन परमेश्वर देखि विमुख भएका छन्। प्रत्येक मानिस कपटी छन। कसैले पनि राम्रो काम गर्दैन। एकजना पनि राम्रो काम गर्ने मानिस छैन।
- ४ परमेश्वर भन्नुहुन्छ, “निःसन्देह ती दुष्ट मानिसहरूले सत्य जान्दछन्। तिनीहरूले मलाई प्रार्थना गर्दैनन्। दुष्ट मानिसहरू मेरो भक्तजनहरूलाई ध्वंस पार्न उनीहरूको खाना खान जतिकै तयार छन्।”
- ५ तर ती दुष्ट मानिसहरू भयग्रस्त हुनेछन् त्यस्तो पहिले कहिल्यै भएका-थिएनन्! ती पापीहरू इस्त्राएलका शत्रुहरू हुन्। परमेश्वरले त्यस्ता पापीहरूलाई रद्ध गर्नु भएको छ। यसैले परमेश्वरका मानिसहरूले तिनीहरूलाई परास्त पार्नेछन्, अनि परमेश्वरले तिनीहरूको हाडहरू छिन्न-भिन्न पारिदिनु हुनेछ।
- ६ म इच्छा गर्छु परमेश्वरले सियोन पर्वतमाथि इस्त्राएलको निमित्त विजय ल्याउनु हुनेछ। त्यही बेला परमेश्वरले आफ्ना भक्तजनहरूलाई निर्वासनबाट फर्काई ल्याउनु हुनेछ। याकूब प्रफुल्लित हुनेछ। इस्त्राएल आनन्दले ओतप्रोत हुनेछ।

भजन ५४

प्रमुख संगीतकारलाई। वाद्य वादन सहित-जति बेला सेफिद आयो अनि शाऊललाई भन्यो, “दाऊद हाम्रा मानिसहरूका बीचमा लुकिरहेको छ। दाऊदको मस्किल नाउँका भजन।

- १ हे परमेश्वर, तपाईंको शक्ति उपयोग गरेर मलाई बचाउनु होस्। मलाई स्वतन्त्र* पार्नलाई तपाईंको शक्ति उपयोग गर्नुहोस्।
- २ हे परमेश्वर, मेरो प्रार्थना सुनी दिनुहोस्। मैले भनेका कुराहरूमा ध्यान दिनुहोस्।
- ३ विदेशीहरू जसले परमेश्वरलाई उपासना गर्दैनन् उनीहरू मेरो विरुद्ध उठिरहेछन्। ती शक्तिशाली मानिसहरूले मलाई मार्न खोजिरहेछन्।
- ४ हेर, मेरो परमेश्वरले मलाई बचाउँनु हुनेछ। मेरो स्वामीले मलाई साथ दिनुहुनेछ।
- ५ जो मेरो विरुद्धमा उभिन्छन तिनीहरूलाई परमेश्वरले दण्ड दिनुहुनेछ। परमेश्वर मप्रति साँचो

हुनुहुन्छ, अनि उहाँले ती मानिसहरूलाई नाश गर्नुहुनेछ।

- ६ परमेश्वर, मेरो निस्वार्थ मनले तपाईंलाई भेटीहरू चढाइरहेछु। हे परमप्रभु, म तपाईंको शुभनाउँको स्तुति गर्नेछु।
- ७ किनभने तपाईंले मलाई सारा कष्टहरू देखि बचाउँनु भयो। मैले आफ्ना शत्रुहरू परास्त भइरहेको देखें।

भजन ५५

प्रमुख संगीतकारलाई। वाद्य वादन सहित।

दाऊदको मस्किल भन्ने भजन।

- १ हे परमेश्वर, मेरो प्रार्थना सुनुहोस्। कृपया मेरो प्रार्थनालाई अनुग्रहको निमित्त अवहेलना नगरीदिनु होस्।
- २ परमेश्वर, मलाई सुनिदिनुहोस् र जवाफ दिनुहोस् मलाई तपाईं प्रति बोल्न दिनुहोस् अनि मभित्रका पीडा र व्यथा, सुनिदिनुहोस्।
- ३ मेरो शत्रुहरूले मप्रति अनुचित कार्यहरू गरे। त्यो दुष्ट मानिसले मसित चिच्यायो। मेरो शत्रुहरू क्रोधित थिए र मलाई आक्रमण गरे। तिनीहरूले मलाई सम्पूर्ण प्रकारले तहस-नहस गर्ने विघ्न-वाधाहरू सृष्टि गरे।
- ४ मेरो हृदय भित्रभित्रै जोडले धडकिरहेको छ। मलाई मृत्युसित डर लाग्यो।
- ५ म डरले गर्दा र थर-थर कामी रहेकोछु, म ती विघ्न-वाधाहरूको तूफानबाट भाग्न चाहन्छु।
- ६ ओ हो! डुकुरको जस्तो पखेटाहरू भए म उड्ने थिएँ! अनि विश्राम गर्ने ठाउँ खोज्ने थिएँ।
- ७ म धेरै टाढा, एकदम टाढा निर्जन ठाउँमा जाने थिएँ।
- ८ म भागेर बाँच्ने थिएँ। म दुःखको तूफानबाट भाग्ने थिएँ।
- ९-१० मेरो स्वामी, तिनीहरूका भूटो कुराहरू बन्द गर्नुहोस्। मैले यस शहरमा उपद्रव र भगडाहरू देखें। प्रत्येक रात-दिन, हरेक छिमेकीपनमा, यो शहर अपराध र बर्बरताले भरिपूर्ण भयो।
- ११ त्यहाँका गल्लीहरूमा अधिक भन्दा अधिक अपराधहरू भए। मानिसहरूले चारैतिर भूटा बोलेर ठगिरहेका थिए।
- १२ यदि यो शत्रु भएको भएता, म हेलोँ गरेको पनि सहन सक्थेँ। यदि यो मेरो शत्रु भएता म उनीहरूको आक्रमणदेखि लुक्न सक्थेँ।
- १३ तर तिमी नै एक हौ, मेरो साथी मेरो सहकर्मी। मेरो साथीहरूले नै मलाई कष्टहरू दिइरहेकाछन्।
- १४ हामी आपसमा आफ्ना गुप्त कुराहरूको सहभागी

स्वतन्त्र मूल अर्थ, “परमप्रभु, परमेश्वर मलाई तपाईंको नाउँसँग बचाउनु होस्। तपाईंको प्रतापद्वारा न्याय गर्नुहुनेछ।”

हुने गर्दथ्यौ, अनि हामी सँगै भीडभाडमा छिर्दै, छिर्दै परमेश्वरको मन्दिरमा जाने गर्दथ्यौ।

- १५ मेरो शत्रुहरूलाई मृत्युले अचानक लैजावोस्! म कामना गर्दछु कि पृथ्वीको मुख खुलियोस् र तिनीहरूलाई जिउँदै निली दिओस्! किन? किनभने तिनीहरूले परस्परमा त्यस्तो डरालाग्दो योजनाहरू बनाइरहेछन्।
- १६ म सहयोगको लागि परमेश्वरलाई पुकार्ने छु, अनि परमप्रभुले मलाई जवाफ दिनु हुनेछ।
- १७ म परमेश्वरसँग बिहान, दिउसो र बेलुकी कुरा गर्दछु। मेरो अस्तव्यस्त उहाँलाई बताउँछु। अनि उहाँले मेरो कुरा सुन्नु हुन्छ!
- १८ मैले धेरै युद्धहरू लड्ने सकेको छु। तर परमेश्वरले मलाई सधैं बचाउनु भएको छ साथै सकुशल फर्काउनु भएको छ।
- १९ परमेश्वरले मेरा कुरा सुन्नु हुनेछ। सदा-सर्वदा रहने राजाले मलाई साथ दिनुहुनेछ।
- २० मेरा शत्रुहरूले आफ्नो जीवन शैली सुधार्ने छैनन्। तिनीहरू डराउँदैनन् र परमेश्वरलाई आदर गर्दैनन्।
- २१ मेरा शत्रुहरूले आफ्नै मित्रहरूमाथि पनि आक्रमण गर्छन्। तिनीहरूले सबै सहमत भएको कामहरू गर्दैनन्।
- २२ मेरा शत्रुहरू वास्तवमा चिप्लो धस्नेहरू हुन्, तिनीहरू शान्तिका कुराहरू गर्छन्, वास्तवमा तिनीहरू युद्धको तयारी गरिरहेका हुन्छन्। तिनीहरूका शब्दहरू तेल जस्त चिप्लो हुँदछ, तर तिनीहरूले छुरीले भैं काट्ने गर्छन्।
- २३ तिम्रो चिन्ताहरू परमप्रभुलाई देऊ अनि उहाँले तिम्रो हेरचाह गर्नुहुनेछ। परमप्रभुले कहिले पनि धर्मात्माहरूलाई परास्त हुन दिनुहुन्न।
- २४ हे परमेश्वर तपाईंको करार अनुसार, ती भूटोहरू र हत्याराहरूलाई आधा जीवन नबित्दै चिहानमा पठाउनु हुनेछ, मेरो पक्षको करार अनुसार म तपाईंमा भरोसा गर्नेछु।

भजन ५६

प्रमुख संगीतकारलाई। "सुदूर ओक्मा ढुकुर" भन्ने धुनमा।

जब गाथमा उहाँलाई पलिशतीहरूले पक्रँदा।

दाऊदको मिकताम भन्ने भजन।

- १ हे परमेश्वर, मानिसहरूले ममाथि आक्रमण गरे, यसैले मप्रति तपाईंको कृपादान रहोस्। तिनीहरूले लगातार मेरो खेदो गरेर मसँग लडाईं गरे।
- २ मेरो शत्रुहरूले ममाथि लगातार आक्रमण गरे। त्यहाँ अनगन्ति लडाकुहरू छन्।
- ३ जब म भयग्रस्त हुन्छु, तब तपाईंमाथि भरोसा राख्दछु।
- ४ म परमेश्वरमा भरोसा गर्छु, यसैले म भयभित

हुन्न यसर्थ मानिसहरूले जे गर्न सक्छन् त्यसमा म डराउँदिन। उहाँको मप्रतिको वचनको लागि उहाँको स्तुति गर्छु।

- ५ मेरा शत्रुहरूले सधैं मेरा कुराहरूको उल्टो अर्थ लाउछन्। तिनीहरूले सधैं मेरो विरुद्ध योजनाहरू तयार गर्दछन्।
- ६ तिनीहरू सधैं लुक्छन् अनि जसरी पनि मलाई मार्ने मौका हेर्दै, मेरो प्रत्येक चहल-पहल हेर्दछन्!
- ७ हे परमेश्वर, तिनीहरूलाई टाढा पठाई दिनुहोस्। किनभने तिनीहरूले नराम्रो अधर्म कामहरू गरेका छन्। तिनीहरूलाई विदेशी जातिहरूको क्रोधमा तडपाउनु टाढा पठाइदिनुहोस्।
- ८ तपाईं जान्नुहुन्छ म कति डराएको छु। तपाईं जान्नुहुन्छ मैले कति विलाप गर्ने। निःसन्देह तपाईंले मेरो सम्पूर्ण आँसुको हिसाब राख्नु भएको होला।
- ९ यसैले, मेरो शत्रुहरूलाई प्ररास्त गरिदिनुहोस्। जब म तपाईंलाई सहयोगको निम्ति गुहार गर्छु म जान्दछु तपाईं त्यसो गर्न सक्नुहुन्छ कारण तपाईं परमप्रभु परमेश्वर हुनुहुन्छ!
- १० म परमेश्वरको वचनलाई प्रशंसा गर्छु। म परमप्रभुको प्रशंसा गर्छु जसले उहाँको वचन म प्रति राख्नुभयो।
- ११ म परमेश्वरमा भरोसा गर्छु, यसैकारण मानिसहरूले मलाई के गर्न सक्ला भनी मैले डर मान्नु पर्दैन।
- १२ हे परमेश्वर, मैले खास वचनहरू तपाईंको लागि दिएको छु। अनि मैले जे वचन दिएको छु त्यो गर्ने नै छु। म मेरो धन्यवादको भेटीहरू तपाईंलाई अर्पण गर्ने छु।
- १३ किन? किनभने तपाईंले मेरो प्राणलाई मृत्युबाट बचाउँनु भयो। तपाईंले मलाई परास्त हुन देखि जोगाउनु भयो। यसैले म उज्यालोमा परमेश्वरलाई उपासना गर्नेछु, त्यो खाली जिउँदो मानिसहरूले मात्र देख्नसक्छन्।

भजन ५७

प्रमुख संगीतकारलाई। "ध्वंश नगर" भन्ने रागमा।

जुन समय दाऊद ओडारमा शाऊलबाट भागे।

दाऊदको मिवताम भन्ने भजन।

- १ हे परमेश्वर, मप्रति कृपालु हुनु होस्। दयावान हुनुहोस् किनभने म तपाईंको शरणमा आएकोछु। जबसम्म कष्ट हरौँउदैँन म तपाईंको संरक्षणमा छु।
- २ म सर्वोच्च परमेश्वरलाई उहाँको सहयोगको निम्ति प्रार्थना गर्दछु अनि परमेश्वरले पूर्णतः मेरो हेरचाह गर्नुहुन्छ!
- ३ स्वर्गबाट उहाँले मलाई साथ दिनुहुन्छ र बचाउँनु

- हुन्छ। उहाँले मलाई सताउने मानिसहरूलाई परास्त गर्नुहुन्छ। परमेश्वरले मप्रति आफ्नो स्नेहपूर्ण करुणा प्रकट गर्नुहुनेछ।
- ४ मेरो प्राण विपदमा छ। मेरा शत्रुहरू चारैतिर छन्। तिनीहरू तीखा भालाहरू र काँडाहरू जस्तो दाँत अनि तरवार जस्तो धारिलो जिब्रो लिएर मानिसहरूलाई सिंहहरू जस्तो गर्दछन्।
- ५ परमेश्वर, तपाईं स्वर्गभन्दा पनि उच्च हुनुहुन्छ। तपाईंको महिमा पृथ्वी ढाकिएर फैलिन्छ।
- ६ मेरा शत्रुहरूले मलाई पासोमा पार्ने चेष्टा गरिरहेका थिए। तिनीहरूले मलाई फन्दामा पार्ने चेष्टा गरिरहेका छन्।
- ७ हे परमेश्वर, म तपाईंमा भरोसा राख्छु, जे हुन्छ त्यसको निम्ति म तयार छु। म गाउनेछु अनि तपाईंको प्रशंसाको निम्ति बाजा बजाउँछु।
- ८ हे मेरो प्राण जाग! वीणा र सितार गन्काएर संगीत प्रारम्भ गर! प्रभात फेरि लगाऊ।
- ९ हे मेरा स्वामी, म सबैको अधि तपाईंको प्रशंसा गर्छु। प्रत्येक जाति समक्ष तपाईंको विषयमा म स्तुति-गान गर्छु।
- १० तपाईंको स्नेहपूर्ण करुणा आकाश माथि-माथि भएको बादलहरूको उचाई भन्दा उच्च छ।
- ११ परमेश्वर स्वर्गभन्दा पनि सर्वोत्तम हुनुहुन्छ। उहाँको महिमाले पृथ्वी ढाक्दछ।

भजन ५८

प्रमुख संगीतकारलाई। "ध्वंश नगर" रागमा।

दाऊदको मिकताम भन्ने भजन।

- १ हे न्यायकर्ताहरू, तिमीहरूको निर्णयमा पक्षपात रहित छैनौं। तिमीहरूले मानिसहरूलाई उचित न्याय दिएकै छैनौं।
- २ होइन, तिमीहरू दुष्ट्याँई कामहरू गर्नलाई मात्र सोच्दछौं। तिमीहरू घोर अपराधहरू मात्र यस भूमिमा गर्दछौं।
- ३ ती दुष्टहरूले जन्मने बित्तिकै गलती कार्यहरू गर्न जान्दछ। तिनीहरू जन्मैदेखि भूटो बोल्न थाल्दछन्।
- ४ तिनीहरूको क्रोध सर्पको विष* जस्तै डरलाग्दो छ। साँबे सर्प जस्तै तिनीहरूले सुन्न सक्तैनन् अनि तिनीहरूले सत्य कुरा सुन्न अस्वीकार गर्छन्।
- ५ साबे सर्पले सम्मोहन गर्ने गीतहरू सुन्न सक्तैन। अनि ती पापीहरू त्यस्तै प्रकारले दुष्ट योजनाहरू तयार गरिरहेका छन्।
- ६ हे परमप्रभु, ती मानिसहरू सिंहहरू जस्ता हुन्छन् यसैले परमप्रभु, तिनीहरूका दाँतहरू भाँची दिनुहोस्।

- ७ तिनीहरू नालीका पानी जस्तै सुकेर बिलाउँदै जाऊन्। तिनीहरू बाटोमा कुल्चिने जंगली भारहरू भैं होऊन्।
- ८ तिनीहरू घस्त्राँदा-घस्त्राँदै विलाई जाने चिप्ले कीरा जस्तै होऊन्। तिनीहरूले जन्मनु अघि नै मरेको शिशु जस्तो कहिल्यै दिनको उज्यालो देख्न नपाऊन्।
- ९ तिनीहरू तातो भाँडामा जलेर चाँडै खरानी हुने, काँडाहरू जस्तै चाँडो भन्दा चाँडो विनाश होऊन्।
- १० धार्मिक मानिस जब दुष्ट कर्म गर्नेहरूले सजाय पाएको देख्छ खुशी हुन्छ। उ सबै शत्रुहरूलाई परास्त गर्ने सिपाही जस्तो हुनेछ।
- ११ जब त्यस्तो घटेपछि, मानिसहरूले भन्ने छन: "निश्चयनै धार्मिक मानिसहरू पुरस्कृत हुनेछन, परमेश्वरले निश्चयनै संसारमा न्याय गर्नुभयो!"

भजन ५९

प्रमुख संगीतकारलाई। "नष्ट नगर" भन्ने रागमा।

जब शाऊलले दाऊदको चियो गरेर मार्न मानिसहरू पठाए। यो दाऊदको मिकताम भन्ने भजन।

- १ हे परमेश्वर, मेरा शत्रुहरूबाट बचाउनु होस्। मेरो विरुद्धमा लडाईं गर्न आउनेहरूलाई परास्त गर्न मलाई सहायता दिनुहोस्।
- २ मलाई ती दुष्ट कार्य गर्नेहरूबाट बचाउनु होस् मलाई ती हत्याराहरूबाट बचाउनु होस्।
- ३ हेर, बलिया मानिसहरूले मलाई पर्खिरहेका छन्। तिनीहरू मलाई मार्न पखिरहेका छन्। मैले कुनै पाप काम र अपराध गरेको छैन।
- ४ मैले कुनै गलती काम गरिन, तर तिनीहरू मलाई मार्न यहाँ (मकहाँ) आईरहेछ। परमप्रभु, तपाईं स्वयं आएर हेर्नुहोस्।
- ५ तपाईं सर्वशक्तिमान् परमप्रभु परमेश्वर, इस्त्राएलका परमेश्वर हुनुहुन्छ! उठनुहोस् र तिनीहरूलाई दण्ड दिनुहोस्। ती दुष्ट अपराधीमाथि कुनै प्रकारको दया नदेखाउनु होस्।
- ६ ती पापीहरू कुकुर जस्ता साझै पछि भुवतै शहरभित्र आउँदछ, अनि ड्वार ड्वार र डर डर गर्दै शहरभित्र घुम्दछ।
- ७ तिनीहरूका निन्दा र धम्की सुन्नु होस्। तिनीहरूले निष्ठुरी कुराहरू गर्दछन्, तिनीहरूको कुरा कसले सुन्छ त्यो पर्वाह गर्दैनन्।
- ८ हे परमप्रभु, तिनीहरूलाई उपहास गर्नुहोस्। ती सबै जातिहरूलाई एक तमाशा बनाई दिनुहोस्।
- ९ म तपाईंको स्तुति-गान गर्नेछु। हे परमेश्वर, तपाईं नै मेरो उच्च पर्वतहरूमा पनि आश्रय हुनुहुन्छ।
- १० परमेश्वरले मलाई प्रेम गर्नुहुन्छ, अनि उहाँले मलाई जित्न साथ दिनुहुन्छ। उहाँले मेरो शत्रुहरू परास्त गर्नलाई सघाउनु हुन्छ।

विष यो शब्द हिब्रुमा प्रचलन छ। क्रोधको पर्यायवाची चेहाँ मानिको छ।

- ११ हे परमेश्वर, तिनीहरूलाई नमार्नुहोस् नत्र मानिसहरूले भूल्न सक्छन्। मेरो स्वामी, मेरो रक्षक तपाईंको सामर्थ्यले तिनीहरूलाई परास्त पार्नु होस् अनि तितर-बितर पार्नु होस्।
- १२ ती दुष्टहरू सराफ्छन् र भूटो बोल्छन्। तिनीहरूले भनेको कुरामा दण्ड दिनुहोस्, तिनीहरूलाई आफ्नै फुटानीले पाशोमा फसावोस्।
- १३ तपाईंको क्रोधले तिनीहरूलाई खरानीमा परिणत गरिदिनु होस्। तिनीहरूलाई पुरै खरानीमा परिणत गर्नुहोस्। तब संसार भरिका मानिसहरूले बुझ्ने छन परमेश्वरले इस्त्राएलमा राज्य गर्नुहुन्छ।
- १४ ती धूर्त पुरुषहरू ड्वार ड्वार र डर डर गर्ने कुकुरहरू जस्तै भुवतै शहरभित्र पस्नेछन्।
- १५ तिनीहरूले खाने-कुरा खोज्छन् तर तिनीहरूले न खानेकुरा न त सुत्ने ठाउँ नै पाउँछन्।
- १६ तर बिहान पख म तपाईंको स्तुति-गान गाउनेछु म तपाईंको प्रेममा आनन्दित हुनेछु। किन? किनभने अग्लो पर्वतहरूमा तपाईं मेरो शरणस्थान हुनुहुन्छ। अनि जब ममाथि संकट आई पर्छ म तपाईंकहाँ दौडेर आउँदछु।
- १७ म मेरो गीत तपाईंको प्रशंसाको लागि गाउनेछु। किन? किनभने तपाईं मेरो सुरक्षाको अग्लो पर्वत हुनुहुन्छ। तपाईं परमेश्वर हुनुहुन्छ जसले मलाई प्रेम गर्नुहुन्छ।
- ५ तपाईंको महान् शक्ति चलाएर हामीलाई बचाउनु होस्। मेरो प्रार्थनाको जवाफ दिनुहोस् अनि तपाईंले माया गर्ने मानिसहरूलाई बचाउनु होस्।
- ६ परमेश्वर आफ्नो मन्दिरमा बोल्नु भयो, “यसकारण म धेरै नै खुशी छु। परमेश्वरले भन्नुभयो, “म यो भूमि आफ्ना मानिसहरू माफ बाँड्दछु। म तिमीहरूलाई शेकेम दिनेछु, म तिमीहरूलाई सुक्कोत थाली दिनेछु।
- ७ गिलाद र मनश्शे मेरो हुनेछ, एप्रैम मेरो शिरस्त्राण* हुनेछ यहूदा मेरो राजदण्ड* हुनेछ।
- ८ मोआब मेरो खुट्टा धुने बाटा हुनेछ। एदोम मेरो जुत्ताहरू बोक्ने दास हुनेछ म पलिस्तीका मानिसहरूलाई परास्त गर्ने छु अनि विजयको स्वर कराउनेछु।”
- ६-१० तर परमेश्वर, तपाईंले हामीलाई त्याग्नु भयो! तपाईं हाम्रो सेनासँग जानु भएन! यसैले यस्तो बलियो र सुरक्षित शहरमा कसले मेरो अगुवाई गर्ला? कसले मलाई एदोमसँग लडाईं गर्नलाई बाटो देखाउँला?
- ११ हे परमेश्वर, हाम्रा शत्रुलाई हराउन हामीलाई सहयोग गर्नुहोस्। मानिसहरूले हामीहरूलाई सहयोग गर्न सक्तैनन्।
- १२ परमेश्वरले मात्र हामीलाई बलियो बनाउन सक्नु हुन्छ। अनि परमेश्वरले मात्र हाम्रो शत्रुहरूलाई हराउन सक्नु हुन्छ।

भजन ६०

प्रमुख संगीतकारलाई। “करारको लिल्ली” को रागमा।
त्यो त्यस बेलाको गीत हो जब दाऊद अराम नेहेखाम र अराम जोबह सँग लडे अनि योआबले सल्ट १२,००० टावीम सिपाहीहरूलाई परास्त गरेर फर्केर आए।
दाऊदको मिक्ताम* भन्ने भजन।

- १ हे परमेश्वर, तपाईं हामीसित क्रोधित हुनुहुन्थ्यो। तपाईंले हामीलाई त्याग्नु भयो र ध्वंश पार्नु भयो। दया गरेर हामीलाई पुनः त्यस्तै राम्रो बनाई दिनुहोस्।
- २ तपाईंले यस पृथ्वीलाई थर्काउनुभएको छ। तपाईंले त्यसलाई फटाउनुभएको छ। दया गरी यसलाई जोड्नु होस्।
- ३ तपाईंले आफ्नो मानिसहरूलाई धेरै दुःख-कष्टहरू दिनुभएको छ। हामी धर्मिरिदै लड्दै हिंड्ने रक्साह मानिसहरू हौं।
- ४ जसले तपाईंको उपासना गर्छन उसैलाई चेटाउनी दिनुभयो। अब तिनीहरू आफैले आफ्ना शत्रुहरूबाट बचाउन सक्छन्।

भजन ६१

प्रमुख संगीतकारलाई। तारे वाध्यसँग दाऊदको भजन।

- १ हे परमेश्वर, मैले गरेको प्रार्थना सुन्नुहोस्। मेरो प्रार्थना सुनी दिनुहोस्।
- २ जहाँ म भए तापनि, जस्तो कमजोर म भए तापनि, तपाईंको सहयोग माग्नलाई पुकारा गर्ने छु! मलाई धेरै माथि सुरक्षित ठाउँमा लैजानुहोस्।
- ३ तपाईं मेरो शरणस्थान हुनुहुन्छ। तपाईंले मेरो शत्रुहरूबाट मलाई बचाउँने बलियो धरहरा हुनुहुन्छ।
- ४ म तपाईंको पालमा सदा सर्वदा रहनेछु। म तपाईंको शरणमा लुक्न चाहन्छु।
- ५ हे परमेश्वर, मैले के दिन्छु भनेर वाचा गरेको छु त्यो तपाईंले सुन्नु भयो, तर प्रत्येक कुरा तपाईंका भक्तजनहरूले पाउने तपाईंबाट नै आउँदछ।
- ६ राजालाई दीर्घायु दिनुहोस्। ऊ अनन्त सम्म बाँचोस्।
- ७ उनी परमेश्वर सँगै सदा-सर्वदा रहन्। तपाईंको स्नेहपूर्ण करुणाले उहाँलाई बचाउनु होस्।

शिरस्त्राण शिर सुरक्षा गर्ने धातूका बलियो टोपी।

मिक्ताम सायद यसको अर्थ “सुसज्जित गीत।” यो गीत, हुन सक्छ, दाऊदले लेखेको अथवा उहाँमा समर्थन गरिएको।

राजदण्ड खास किसिमको लट्टी राजा अनि अगुवाहरूले बोलेर आफूलाई शासक हुँ भनेर दर्शाउने।

८ अनि म तपाईंको नाउँको गुणगान सधैंलाई गर्नेछु।
प्रत्येक दिन, मैले वाचा गरेका कुराहरू मात्र गर्ने
छु।

भजन ६२

प्रमुख संगीतकारलाई। यदूतूनको निम्ति दाऊदको भजन।

- १ जे हुनु छ त्यही होस चिन्ता छैन, मेरो प्राणले
धैर्यसित परमेश्वरलाई मेरो सुरक्षाको निम्ति पर्खिन्छ।
मेरो उद्धार उहाँबाट मात्र आउँदछ।
- २ मसँग धेरैजना शत्रुहरू हुन सक्छन, तर परमेश्वर
मेरो किल्ला हुनुहुन्छ। उहाँले मलाई बचाउनु
हुन्छ। परमेश्वर अग्लो पर्वतमा मेरो सुरक्षाको
ठाउँ हुनुहुन्छ। कुनै ठूलो सैनिकले पनि मलाई
परास्त गर्न सक्तैन।
- ३ कहिले सम्म तिमीले मलाई आक्रमण गर्नेछौ? म
ढल्की सकेको भित्ता जस्तो छु ढल्न तयार भएको
बार हुँ।
- ४ मेरो प्रतिष्ठित ओहोदा हुँदा हुँदै पनि, ती मानिसहरू
मलाई नष्ट पार्ने योजनाहरू बनाउँछन्। मेरो
विषयमा भूटो कुराहरू गर्दा उनीहरू खुशी
हुँदछन्। जनसमूहमा, तिनीहरूले मेरो विषयमा
राम्रो कुराहरू गर्दछन् तर गुप्त रूपमा भने मलाई
सरापदछन्।
- ५ मेरो प्राणले धैर्यतापूर्वक मेरो सुरक्षाको निम्ति
परमेश्वरलाई पर्खन्छ। परमेश्वर मात्र मेरो आशा
हुनुहुन्छ।
- ६ परमेश्वर मेरो किल्ला हुनुहुन्छ। उहाँले मेरो
उद्धार गर्नुहुन्छ। परमेश्वर मेरो सुरक्षाको ठाउँ
हुनुहुन्छ।
- ७ मेरो गौरव र विजय परमेश्वरबाट आउँदछ। उहाँ
मेरो बलियो किल्ला हुनुहुन्छ। परमेश्वर मेरो
शरणस्थान ठाउँ हुनुहुन्छ।
- ८ हे मानिसहरू! परमेश्वरमाथि सधैं भरोसा राख!
तिमीहरूको सम्पूर्ण संकटहरू परमेश्वरलाई बताऊ।
परमेश्वर हाम्रा शरणस्थान हुनुहुन्छ।
- ९ मानिसहरूले वास्तवमा सहयोग दिन सक्तैनन्।
तिमीले आफ्नो बचाऊको निम्ति मानिसहरूमाथि
भरोसा राख्न सक्तैनौ। परमेश्वरको तुलनामा तिनीहरू
केही पनि होइनन् फगत तिनीहरू पानीको वाफ
हुन्।
- १० थोकहरू छिन्नलाई शक्तिमाथि भरोसा नगर। चोरेर
तिमीहरूले फाइदा पाउनेछै भनेर नसोच। अनि
जब तिमी धनाढ्य हुनेछौ, सहयोगको लागि
धनीहरूमाथि आशा नगर।
- ११ परमेश्वर भन्नुहुन्छ: एउटै चीज छ जसमाथि
तिमीहरू निश्चय आधार लिन सक्छौ, अनि म
विश्वास गर्छु: “शक्ति परमेश्वरबाट आउँदछ!”

१२ हे मेरो स्वामी, तपाईंको प्रेम साँचो छ। परमप्रभु,
हरेक मानिसको काम अनुसार तपाईं उसलाई
प्रतिफल अथवा दण्ड दिनुहुन्छ।

भजन ६३

जब तिनी यहूदाको मरुभूमिमा थिए। दाऊदको एउटा भजन।

- १ हे परमेश्वर, तपाईं मेरो परमेश्वर हुनुहुन्छ। अनि
म तपाईंलाई अत्यन्तै चाहन्छु। मेरो प्राण र शरीर
तपाईंको लागि पानी नभएको सुकखा, जमीन
सरह तिर्खाउँछ।
- २ हो, मैले तपाईंलाई तपाईंको मन्दिरमा देखेको छु।
मैले तपाईंको शक्ति र महिमा देखेको छु।
- ३ तपाईंको स्नेहपूर्ण करुणा जीवनभन्दा श्रेष्ठ छ।
मेरो ओंठले तपाईंको प्रशंसा गाउँदछ।
- ४ हो, म तपाईंको प्रशंसा तपाईंको नाउँमा म मेरो
दुई हात जोडेर जीवन भर प्रशंसा गर्नेछु।
- ५ मानौं मैले उत्तम खाना खाए जस्तो मनभरि तृप्ति
हुनेछु। अनि मेरो प्रफुलित ओंठले तपाईंकै गुण
गाउँनेछ।
- ६ म बिच्छ्याउनमा ढल्कि रहेको बेलामा पनि तपाईंलाई
नै सम्भिरहनेछु। मध्य-रातमा पनि म तपाईंलाई
सम्भिरहने छु।
- ७ तपाईंले साँच्चि नै मलाई साथ दिनुभयो! म खुशी
छु कि तपाईंले मेरो रक्षा गर्नुभयो।
- ८ मेरो प्राण तपाईंमा अलिभन्छ अनि तपाईं मेरो
हात समाउनु हुन्छ।
- ९ कतिपय मानिसहरूले मलाई मार्ने कोशिश गरिहेछन
तर तिनीहरू नाश हुने नै छन्। तिनीहरू आफ्ना
चिहानहरूमा जानेछन्।
- १० तिनीहरू तरवारले मारिनेछन्। जंगली कुकुरहरूले
तिनीहरूका मृत शरीरहरू खानेछन।
- ११ तर राजा आफ्ना परमेश्वरसँग खुशी हुनेछन अनि
वचन दिएका ती मानिसहरू पनि परमेश्वरकै
आज्ञामा गुण-गान गर्नेछन्। किन? किनभने उहाँले
ती सम्पूर्ण भूटाहरूलाई परास्त पार्नुभयो।

भजन ६४

प्रमुख संगीतकारलाई। दाऊदको भजन।

- १ हे परमेश्वर! मेरो कुराहरू सुन्नु होस्। मेरो
शत्रुले मलाई धमास दिएको छ। त्यो देखि मेरो
जीवन रक्षा गर्नुहोस्!
- २ मेरो शत्रुहरूका षडयन्त्रहरूबाट मलाई रक्षा गर्नुहोस्।
ती कुकर्महरूबाट मलाई जोगाउनु होस्।
- ३ तिनीहरूले मेरो विषयमा नाना थरिका अनुचित
कुराहरू गरेकाछन्। तिनीहरूका जिब्रोहरू तरवार
जस्ता धारिला छन्, तिनीहरूको तीता वचनहरू
काँड भैं तिखा छन्।

- ४ तब अचानक, भयहीन भएर, आफ्ना सुरक्षित र गुप्त ठाउँहरूबाट ईमान्दारी मानिसहरूमाथि तिनीहरू ताख्दछन्।
- ५ एक-अर्कामा नराप्रो गर्न तिनीहरू उस्काँउदछन्। तिनीहरू पासो बिछाउने कुराहरू गर्दछन्। तिनीहरू परस्परमा भन्छन्, “कसैले पनि ती पासोहरू देख्नेछैन!”
- ६ तिनीहरूले पासोहरू लुकाएका छन्। तिनीहरूले शिकार खोजीरहेका हुन्छन्। मानिसहरू एकदम चलाक-धूर्त हुन्छन् तिनीहरूले के सोचिरहेका छन् भन्न वा जान्न गाह्रो छ।
- ७ तर परमेश्वरले पनि आफ्ना “काँइहरू” हान्न सक्नु हुन्छ! अनि तिनीहरूले जान्नु भन्दा अघि नै दुष्टहरू घाइते हुँदछन्।
- ८ दुष्ट मानिसहरूले उरूलाई नराप्रो काम गर्ने योजनाहरू तयार पार्दछन्। तर परमेश्वरले तिनीहरूको योजनाहरू नष्ट पारी दिन सक्नुहुन्छ, अनि त्यस्ता नराप्रा कार्यहरू उनीहरूमाथि नै घट्दछ। तब सबैले तिनीहरूलाई देखी छक्क परेर आफ्ना टाउकाहरू हाल्नुछन्।
- ९ परमेश्वरले गर्नु भएको काम मानिसहरूले देख्नेछन्। अन्य मानिसहरूलाई तिनीहरूले यस विषयमा बताउने छन्। तब प्रत्येकले परमेश्वरको विषयमा अभ्र बढी जान्नेछ। कसरी डराउनु पर्ने र आदर गर्नु पर्ने भन्ने कुरा सिक्नेछन्।
- १० एक असल मानिस परमप्रभुको सेवा गर्न खुशी हुन्छ। ऊ परमेश्वरमा नै आश्रित हुन्छ अनि जब असल ईमान्दारी मानिसहरूले के भयो भनेर देख्दछ, तिनीहरूले परमेश्वरको गुण गाउँदछन्।
- उनीहरूको प्रार्थनाको जवाफ दिनुहुन्छ। तपाईंले उनीहरूको निम्ति अचम्म लाग्ने कार्यहरू गर्नुहुन्छ। संसारभरिका मानिसहरूले तपाईंलाई विश्वास गर्दछन्।
- ६ परमेश्वरले आफ्ना शक्तिद्वारा पर्वतहरू बनाउनु भयो। हामीले उहाँका शक्तिहरू हाम्रा वरिपरी देख्छौं।
- ७ परमेश्वरले कठोर समुद्रलाई शान्त पार्नुभयो। परमेश्वरले पृथ्वीमा मानिसको “समुद्र” बनाउनुभयो।
- ८ संसार भरिका मानिसहरू तपाईंको आश्चर्यचकित कार्यहरू देखेर छक्कै परेकाछन्। सूर्योदय र सूर्यास्तले हामीलाई आनन्द दिन्छ।
- ९ तपाईंले धरतीको खुप ख्याल गर्नुहुन्छ तपाईं यसलाई पानीले सिंचनु हुन्छ र यसले थोकहरू उमार्दछ। परमेश्वर तपाईंले खोला-नालाहरू पानीले भर्नुभयो अनि त्यहाँको पानीले उज्जनी गराउँछ।
- १० तपाईंले खेतहरू रोप्नलाई पानी बर्साउनु भयो, तपाईंले खेतहरू पानीले चिसो पार्नुभयो अनि ताजा अद्भिदहरू उमार्नु भयो।
- ११ तपाईंले नयाँ-वर्ष सप्रेको फसलसँग शुरु गर्नुभयो। तपाईंले हाते-गाडी धेरै फसलहरूले भर्नुभयो।
- १२ तपाईंले मरुभूमि र पहाडमा घाँसहरूले सहित ढाक्नुभयो।
- १३ चउरहरू भेंडाहरूले भरिएका छन्, बेसीहरू अन्नले पुरिएका छन्। हरेक जना खुशीसँग गाईरहेछन्, कराईरहेका छन्।

भजन ६६

प्रमुख संगीतकारलाई। प्रशंसाको गीत।

- भजन ६५**
- प्रमुख संगीतकारलाई। दाउदको एउटा स्तुतिगान।
- १ सियोनमा हुने परमेश्वर, म तपाईंको प्रशंसा गर्दछु। मैले वाचा गरेका कुराहरू तपाईंलाई दिनेछु।
- २ सबै मानिसहरू तपाईंकहाँ आउँछन् किनभने तपाईंले हाम्रो प्रार्थना सुन्नुहुन्छ।
- ३ जब हाम्रा पापहरू यति विघ्न बोभिला हुन्छन तब तपाईंले ती पापीहरू लैजानुहुन्छ।
- ४ हे परमेश्वर, तपाईंले आफ्ना मानिसहरू छान्नु भएकोछ। तपाईंले हामीलाई तपाईंको मन्दिर आउनु र उपासना गर्नलाई छान्नु भएको छ। अनि हामी अत्यन्त खुशी छौं। तपाईंको घरमा, पवित्र मन्दिरमा हामी असल पदार्थहरू पाँउछौं र हामी सन्तुष्ट हुन्छौं।
- ५ हे परमेश्वर, हामीलाई बचाउनु होस्। धर्मी मानिसहरूले तपाईंलाई प्रार्थना गर्दछन अनि तपाईंले
- १ हे पृथ्वीमा भएका प्रत्येकले, परमेश्वर प्रति आनन्द सहित चिच्याउँछ!
- २ उहाँको नाउँको महिमाको प्रशंसा गर! स्तुति-गानहरूले उहाँको सम्मान गर!
- ३ उहाँको कार्यहरू कति अद्भूतपूर्ण छन् भन! परमेश्वर, तपाईंको शक्ति महान् छ। तपाईंका शत्रुहरू भुक्दछन्। तिनीहरू तपाईंसँग डराउँदछ्!
- ४ सारा पृथ्वीले तपाईंको उपासना गरून, प्रत्येकले तपाईंको नाउँको स्तुति-गान गरून।
- ५ परमेश्वरले गर्नु भएको कामहरू हेर! ती कुराहरूले हामीलाई छक्क पार्छ।
- ६ परमेश्वरले सुक्खा धरतीमा समुद्र बनाउनु भयो। उहाँका सुखी भक्तजनहरूले हिंडेर नदी पार गरे।
- ७ परमेश्वरले आफ्ना महान् शक्तिद्वारा संसार चलाउनु हुन्छ, उहाँले मानिसहरूलाई चारैतिर विचारु हुन्छ। कोही पनि उहाँको विरुद्धमा जान सक्तैनन्।
- ८ हे जातिहरू हो! हाम्रा परमेश्वरको गुण-गान गर। ठूलो स्वरले उहाँको गुण-गान गर।

- ९ मानिसहरूलाई जीवन दिनु भयो। अनि हाम्रो रक्षा उहाले गर्नुभयो।
- १० मानिसहरूले चाँदीलाई आगोले खारे जस्तै, परमेश्वरले हाम्रो मन जाँनुभयो।
- ११ हे परमेश्वर, तपाईंले हामीलाई पासोमा पार्नु भयो। तपाईंले हामीलाई गह्रौं भारी बोकाउनु भयो।
- १२ तपाईंले आगो र पानी माथिबाट टाउको समातेर हामीलाई तान्नु भयो,* तैपनि तपाईंले हामीहरूलाई आश्चर्यचकित पार्नु भएकोछ।
- १३-१४ यसैकारण, म तपाईंको मन्दिरमा होमबलि अर्पण गर्नेछु। जब-जब म सङ्कटमा परे तब तपाईंको सहयोग मागें। मैले मेरा प्रतिज्ञाहरू तपाईं प्रति पालन गरें। अब, म तपाईंलाई ती चीजहरू दिइरहेछु जुन मैले गरेथें।
- १५ म तपाईंलाई पापमय बलिहरू अर्पण गर्नेछु, म तपाईंलाई भेंडाहरू सहित धूपहरू चढाउँने छु, म सौँदेहरू र बाख्राहरू चढाउने छु।
- १६ तिमीहरू सबैले परमेश्वरको उपासना गरिरहने छौ। आज, अनि म तिमीहरूलाई भन्ने छु परमेश्वरले मेरो निम्ति के गर्नुभयो।
- १७ मैले उहाँलाई प्रार्थना गरें, र मेरो जिब्रोबाट उहाँको गुणगान गरें।
- १८ मेरो हृदय शुद्ध थियो, यसैले मेरो स्वामीले मलाई सुन्नुभयो।
- १९ परमेश्वरले मलाई सुन्नुभयो। परमेश्वरले मेरो प्रार्थना सुन्नुभयो।
- २० परमेश्वरको प्रशंसा गर! परमेश्वर मबाट विमुख हुनु भएन, उहाँले मेरो प्रार्थना सुन्नुभयो। उहाँले आफ्नो प्रेम मलाई दर्शाउनु भयो।

भजन ६७

प्रमुख संगीतकारलाई। वाद्य-वादन सहित। एउटा स्तुतिगान।

- १ हे परमेश्वर म तर्फ कृपा दर्शाउनु होस र आशीर्वाद दिनुहोस्। कृपया हामीलाई ग्रहण गर्नुहोस्!
- २ म भरोसा गर्दछु कि पृथ्वीमा भएका प्रत्येक मानिसले परमेश्वरको विषयमा जान्ने छन। प्रत्येक जातिले देखुन कि तपाईंले मानिसहरूलाई कसरी बचाउँनु हुन्छ।
- ३ हे परमप्रभु! मानिसहरूले तपाईंको गुण-गान गर्न सक्नुन। प्रत्येक मानिसले तपाईंको प्रशंसा गर्न सक्नुन।
- ४ प्रत्येक जातिमाथि प्रफुलित र आनन्द हुन सक्नुन। किन? किनभने तपाईंले मानिसहरूलाई निष्पक्षपूर्वक

न्याय गर्नुहुन्छ। अनि तपाईंले प्रत्येक जातिमाथि शासन गर्नुहुन्छ।

- ५ मानिसहरूले तपाईंको गुण-गान गर्न सक्नुन। हे परमेश्वर! प्रत्येक मानिसले तपाईंको गुण गाउन सक्नुन।
- ६ हे परमेश्वर, हाम्रो प्रिय परमेश्वर, हामीलाई आशीर्वाद दिनुहोस्। हाम्रो खेतले विस्तृत फसल दिओस्।
- ७ हामीलाई परमेश्वरले आशीर्वाद दिऊन्। अनि पृथ्वीमा भएका सारा मानिसहरूले परमेश्वरसँग डर राखुन् र श्रद्धा गर्नुन।

भजन ६८

प्रमुख संगीतकारलाई। दाऊदको एउटा भजन।

- १ हे परमेश्वर, जागु होस र तपाईंका शत्रुहरूलाई यत्रतत्र छरिदिनु होस्। उहाँका शत्रुहरू उहाँबाटै भागोस्।
- २ हावाले धूवाँलाई फुकेर जस्तै तपाईंको शत्रुहरू यत्रतत्र छरिन परोस्। मै न अगोमा पग्लिए जस्तै तपाईंको शत्रुहरू नष्ट-बिनष्ट होस्।
- ३ तर धर्मी मानिसहरू सुखी छन्, धर्मी मानिसहरू परमप्रभु-परमेश्वरको साथ हुने-सँगै आनन्दमा छन्। धर्मी मानिसहरू स्वयं आनन्द मनाउने छन् अनि सुखी हुन्छन्।
- ४ उहाँको सम्मानमा बाजा गाजा सहित गीत गाऊ। परमेश्वरको निम्ति बाटो तयार पार। उहाँले आफ्नो रथ मरुभूमि तिर उड़ाउनुहुन्छ उहाँको नाउँ 'याह*', हो उहाँको नाउँको प्रशंसा गर!
- ५ उहाँको पवित्र मन्दिरमा परमेश्वर टुहुरा-टुहुरीका निम्ति पिता भैं हुनुहुन्छ, उहाँले विधवहरूको हेरचाह गर्नुहुन्छ।
- ६ परमेश्वरले एक्लो मानिसलाई घर दिनुहुन्छ। उहाँले कैदीहरूलाई धेरै सम्पत्तिसित बाहिरा ल्याउनुहुन्छ। तर जो मानिसहरू परमेश्वरको विरोधमा जान्छन् तिनीहरूसित केही पनि रहँदैन।
- ७ हे परमेश्वर, तपाईंले आफ्नो भक्तजनहरूलाई मिश्रबाट बाहिर डोर्छाउनु भयो। तपाईं मरुभूमि भएर कदम बढाउनु भयो र पृथ्वी पनि हल्लियो।
- ८ हे परमेश्वर, इस्त्राएलका परमेश्वर, पर्वत सीनेमा आउनु भयो, पृथ्वी काम्यो अनि आकाश पग्लियो।
- ९ हे परमेश्वर, तपाईंले वर्षा पठाउनु भयो, क्लान्त, वृद्ध धरतीलाई फेरि बलियो भूमि बनाउन।

हामीलाई ... भयो अथवा हामीलाई हाम्रो शत्रुहरू प्रयोग गरेर तान्नु भयो। हामी आगो र पानी माथि भएर गयौं।

याह यो परमेश्वरको हिब्रू नाउँ हो। यही हिब्रू नाउँ प्रयः (उचलित) 'परमप्रभु' भएर अनुवादित भयो।

- १० तपाईंका पशुहरू फर्केर त्यही भूमिमा आए। हे परमेश्वर, तपाईंले गरीब दुःखीहरूलाई धेरै राम्रा चीजहरू दिनुभयो।
- ११ परमेश्वरले आज्ञा दिनुभयो अनि धेरै मानिसहरू सुसमाचार सुनाउन गए।
- १२ “शक्तिशाली राजाहरूका सिपाहीहरू भागेर गए! नारीहरूले लुटका सामान घर-घरमा भाग गरेर राखेकी छन् जुन सिपाहीहरूले युद्धबाट ल्याएका थिए। ती मानिसहरू जो घरमा बसेका छन् तिनीहरूले सम्पत्ति बाँड्ने छन्।
- १३ तिनीहरूले चाँदीले छोपीएका ढुकुरका पखेंटाहरू पाउने छन्। तिनीहरूले सुनका चमकले टल्किरहेका पखेंटाहरू पाउने छन्।”
- १४ जालमन पर्वतमा परमेश्वरले शत्रु राजाहरू तितर-बितर पार्नु भयो। ती भरिरेहेका हिमपात जस्तै थिए।
- १५ परमेश्वरको पर्वत बाशान पर्वत हो! बाशान पर्वत धेरै चुचुराहरू भएको विशाल पर्वत हो।
- १६ हे बाशान पर्वत! तिमी किन सियोन पर्वतलाई हेला गर्छौ? परमेश्वरले सैनै पर्वतलाई प्रेम गर्नुहुन्छ। उहाँले त्यही जग्गालाई वास-स्थान बनाउनु भयो।
- १७ परमप्रभु पवित्र सैनै पर्वतमा आउनु भयो। उहाँको पछि लाखौंलाख रथहरू छन्।
- १८ उहाँ उच्च पर्वत माथि-माथि जानु भयो। ती मानिसहरूसित जो उहाँका विरुद्ध भए कैदीहरूको लहरलाई पथ-निर्देश गर्दै पुरुषहरूबाट उपहार लिनलाई, परमप्रभु परमेश्वर त्यहाँ रहनलाई जानु भयो।
- १९ परमप्रभुको प्रशंसा गर! प्रत्येक दिन उहाँले हाम्रो बोभ उठाउनु हुन्छ। जुन हामी आफैले उठाउनु पर्ने हो परमेश्वरले हामीलाई मृत्युबाट बचाउनुहुन्छ।
- २० उहाँ हाम्रा परमेश्वर हुनुहुन्छ। उहाँ नै परमेश्वर हुनुहुन्छ जसले हामीलाई उद्धार गर्नुहुन्छ। परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरले हामीलाई बचाउनु हुन्छ।
- २१ परमेश्वरले आफ्ना शत्रुहरूलाई परास्त गरेको देखाउनु हुनेछ। परमेश्वरले उहाँको विरुद्ध लड्नेहरूलाई दण्ड दिनुहुनेछ।
- २२ मेरो स्वामीले भन्नुभयो, “म बाशानबाट शत्रु फर्काई ल्याउने छु, म पश्चिमबाट शत्रु ल्याउनेछु।
- २३ यसकारण तिमीहरू उनीहरूको रगतमा हिँड्न सक, यसकारण तिमीहरूका कुकुरहरूले तिनीहरूको रगत ल्याप्-ल्याप् चाट्ने छन।”
- २४ हेर, परमेश्वरले विजयी लहरलाई डोस्वाइ रहनुभएको! हेर मेरो पवित्र परमेश्वर, मेरो राजा, विजयी लहरलाई डोस्वाइरहनु भएको!
- २५ आगाडि गायकहरू हिँडिरहेका छन्, तिनीहरूको पछि पछि संगीतकारहरू हिँड्दैछन। तिनीहरूलाई

- खैजडी बजाउँदै गरेका कुमारीहरूले घरेका छन्।
- २६ समुदायहरूमा परमेश्वरको प्रशंसा गर! इस्राएलका मानिसहरू, परमप्रभुको प्रशंसा गर!
- २७ त्यहाँ सानो बिन्यामीन छ, तिनीहरूलाई डोस्वाइरहेका। अनि त्यहाँ यहूदाका महान् परिवार पनि छन्। अनि त्यहाँ जबूलून र नप्ताली अगुवाहरू पनि छन्।
- २८ हे परमेश्वर, हामीलाई तपाईंको शक्ति देखाउनु होस्! हाम्रो निम्ति बितेका दिनहरूमा प्रयोग गर्नु भएको शक्ति देखाउनु होस्।
- २९ राजाहरूले आफ्नो सम्पत्ति तपाईंको महल यरूशलेममा ल्याउने छन्।
- ३० तिम्रो लट्टीले ती “पशुहरूलाई” सधाऊ। ती मानिसहरूको जस्ता “साँढिका बथानलाई” तिमीले अनुशरण गर्ने बनाऊ। तिनीहरूले आज्ञा मान्दछ्। तिमीले ती जातिहरूलाई युद्धमा हरायौ। अब तिनीहरूलाई चाँदीका टुक्रा ल्याउन लगाऊ।
- ३१ मिश्रबाट तिनीहरूलाई सम्पत्ति ल्याउन लगाऊ, एथियोपियाहरूलाई तिमीकहाँ धन ल्याउन लगाऊ।
- ३२ हे पृथ्वीका राजाहरू हो! परमेश्वरको गुण गाऊ! हाम्रो स्वामीको स्तुति-गान गर!
- ३३ परमेश्वरको लागि गीत गाऊ! उहाँ रथद्वारा सनातन आकाश भएर आउनु भईरहेछ। उहाँको शक्तिशाली आवाज सुन!
- ३४ परमेश्वरको प्रशंसा गाऊ किनभने उहाँ इस्राएलमाथि महिमित राजा हुनुहुन्छ अनि उहाँको शक्ति आकाशमा छ।
- ३५ हे परमेश्वर आफ्ना मन्दिरमा तपाईं डरलाग्दो हुनुहुन्छ। इस्राएलका परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरूलाई बल र शक्ति दिनुभयो, परमेश्वरको प्रशंसा गर।

भजन ६९

- प्रमुख संगीतकारलाई। ‘लिलि’को धुनमा। दाऊदको भजन।
- १ हे परमेश्वर, मेरो सम्पूर्ण संकटहरूबाट बचाऊँ होस्! मेरो मुखसम्म पानी उठिसक्यो।
- २ त्यहाँ उभिने कुनै ठाउँ छैन। म तल-तल दलदलमा भाँसिदैछु। म गहिरो पानी भित्र छु, अनि छालहरूले मलाई जोडसँग चारैतिर हिकाई रहेछन।
- ३ तपाईंको सहायताको लागि गुहार माग्नलाई बोलाउँदा बोलाउँदा म कमजोर भइरहेछु। मेरो घाँटी पोलिरहेछ। म तपाईंको सहयोगको निम्ति मेरो आँखा नट्टाउज्जेल सम्म पखिरेहें,
- ४ मेरा शिरका केशहरू भन्दा धेरै शत्रुहरू छन्। कारणै बिना तिनीहरू मलाई हेला गर्छन्। तिनीहरूले मलाई विध्वंस पार्ने पूरा चेष्टा गरे। मेरो विषयमा

- तिनीहरू भूटो कुराहरू गर्छन्, तिनीहरू भूटा छन् र मैले सामानहरू चोरें भन्छन्। तिनीहरूले मलाई जबर्जस्ती नचोरेका चीजहरूको मूल्य तिर्न लगाउँदछन्।
- ५ हे परमेश्वर, तपाईं जान्नुहुन्छ कि, मैले कुनै गल्ती काम गरेको छैन। म तपाईंदिखि आफ्ना पापहरू लुकाउन सकिन।
- ६ हे मेरो स्वामी, सेनाहरूका परमेश्वर, मेरो लागि तपाईंका भक्तजनहरूलाई लज्जित नपार्नु होस्। हे इस्त्राएलका परमेश्वर, जो तपाईंमाथि निर्भरछन्, उपासकहरूलाई मेरो कारणले लज्जित हुन नदिनुहोस्।
- ७ मेरो अनुहार शर्मले ढाकिएको छ। म तपाईंको निमित्त त्यो शर्म सहन्छु।
- ८ मेरो दाज्यू-भाइहरूले मलाई परदेशी जस्तो व्यवहार गर्दछन्। मेरो आमाको छोराहरूले मलाई विदेशी सरह व्यवहार गर्दछन्।
- ९ तपाईंको मन्दिर तर्फको मेरो दरिलो जोशले मलाई ध्वंश पारिरहेछ। म ती मानिसहरूदेखि जसले तपाईंलाई खिसी गर्दछ उपहासको पात्र बनिरहेछु।
- १० म रोएँ र उपवास बसें, अनि तिनीहरूले यसो गरेको देखेर खिसी गरे।
- ११ आफ्नो उदासीपन देखाउनलाई थोत्रो पोशाक लगाएँ, अनि मानिसहरूले मेरो विषयमा ठट्टा गरे।
- १२ तिनीहरूले जनसमूहमा मेरो विषय कुराहरू गर्छन्। मद्यपान गर्नेहरूले मेरो निमित्त उपहासपूर्ण गीतहरू बनाए।
- १३ तर, हे परमप्रभु, यो प्रार्थना तपाईंको निमित्त हो: तपाईंले मलाई ग्रहण गरेको चाहन्छ। हे परमेश्वर, म तपाईंबाट प्रेमसाथ जवाफ चाहन्छु, म जान्दछु कि मलाई बचाउँन तपाईंमाथि भरोसा गर्नुसक्छु।
- १४ दलदल देखि मलाई तान्नु होस्। मलाई दलदल भित्र भासिन नदिनुहोस्। मलाई यो गहन पानीबाट बचाउनुहोस्। मलाई ती मानिसहरूबाट बचाउनु होस जसले मलाई हेलगर्छन्।
- १५ पानीका छालहरूमा मलाई डुब्न नदिनुहोस्। गहीरो प्वालले मलाई निल्न नदिनुहोस्। मलाई मेरो शत्रुहरूबाट र यो गम्भीर कष्टबाट बचाउनुहोस्।
- १६ हे परमप्रभु, तपाईंको प्रेम असल छ। म पट्टि फर्कनु होस् र तपाईंको महान् दयाले मलाई सहायता गर्नुहोस्।
- १७ तपाईंको दासबाट मुख नफर्काउनु होस्। म संकटमा छु। चाँडो, मलाई सघाउनु होस्।
- १८ आउनु होस र मेरो प्राण जोगाउनु होस्। मेरो शत्रुहरूबाट मलाई जोगाउनु होस्।
- १९ मेरो लज्जितपन तपाईं जान्नुहुन्छ, मेरो शत्रुहरूले मलाई अपमान गरेको तपाईं जान्नुहुन्छ, तिनीहरूले मलाई ती कुराहरू गर्दै गरेको तपाईंले देख्नुभयो।
- २० गालीले मलाई धूलो-पिठो पारेको छ! म गालीको कारणले मर्न लागेको छु म संवेदना पर्खिएको छु तर कसैबाट पाउन सकिन। म कतिपय मानिसहरूलाई सान्त्वनाको निमित्त पर्खी बसे, तर कोही पनि आएन।
- २१ तिनीहरूले मलाई खानलाई विष दिए। तिनीहरूले मलाई सिर्का दिए, दाखरस दिएनन्।
- २२ तिनीहरूका टेबलहरू खानाहरूले सजिएका छन्। तिनीहरूसँग त्यस्तो विशाल बन्धुत्वपूर्ण भोजहरू छन्। मलाई ती भोजहरूले विनाश गर्ला भन्ने लाग्दछ।
- २३ तिनीहरूका आँखा अन्धा होउन, अनि तिनीहरूको पीठ्यू सधैंको निमित्त दुर्बल हुन दिनुहोस्।
- २४ तपाईंका सम्पूर्ण क्रोधहरूका अनुभव तिनीहरूले पनि गरून्।
- २५ तिनीहरूका घरहरू रिक्तो पारिदिनुहोस्। कोही पनि त्यहाँ बस्न नपाओस्।
- २६ तिनीहरूलाई दण्ड दिनुहोस, अनि तिनीहरू भाग्नेछन्। त्यसपछि तिनीहरूले कुरा गर्दा पीडा र घायलहरू पाउनेछन्।
- २७ तिनीहरूका अधर्म कामहरूको लागि दण्ड दिनुहोस्। तपाईं कतिको असल हुनुहुन्छ भनी तिनीहरूलाई नदेखाउनु होस्।
- २८ जीवनको पुस्तकबाट तिनीहरूको नाउँ मेटि दिनुहोस्, तिनीहरूका नाउँ धर्मी मानिसहरूको साथमा नलेखि दिनुहोस्।
- २९ म दुःखीत र पीडित छु। परमेश्वर मलाई उठाउनु होस, मलाई बचाउनु होस्।
- ३० म परमेश्वरको नाउँ गीतमा प्रशंसा गर्नेछु। म धन्यवादको गीतहरूमा प्रशंसा गर्नेछु।
- ३१ यसले परमेश्वरलाई खुशी पार्नेछ! यो साँढे र अन्य पशुहरू मारेर बली चढाउनु भन्दा उत्तम हुनेछ।
- ३२ हे नम्र मानिसहरू! परमेश्वरलाई उपासना गर्न जो आएका छन। यी कुरा जानेर तिनीहरू खुशी हुने छन्।
- ३३ किनकि परमप्रभुले दीन-दुःखि र असहायकहरूको पुकारा सुन्नु हुन्छ। कैदमा परेका मानिसहरूलाई पनि परमप्रभुले मन पराउनु हुन्छ।
- ३४ स्वर्ग र पृथ्वीले, परमेश्वरको प्रशंसा गरून्। समुद्र र यसमा भएका जम्मै चीजहरूहो! परमप्रभुको प्रशंसा गर।
- ३५ परमप्रभुले सियोनलाई बचाउनुहुनेछ। परमप्रभुले यहूदाका शहरहरू अभ्र एकपल्ट निर्माण गर्नु

- हुनेछ ताकि उहाँका मानिसहरू त्यहाँ फेरि बस्न सक्नुन।
- ३६ उहाँका दासहरूका सन्तानले त्यो धरती पाउनेछन्, मानिसहरू ज-जसले उहाँको नाउँलाई प्रेम गर्दछन् उनीहरू त्यहाँ बस्ने छन्।

भजन ७०

प्रमुख संगीतकारलाई। मानिसहरूलाई सम्झना गराउन।

दाऊदको भजन।

- १ हे परमेश्वर, मलाई बचाउनु होस्! हे परमेश्वर, मलाई सहायता गर्नलाई आतुरी गर्नुहोस्।
- २ मानिसहरूले मलाई मार्ने कोशिश गरिरहेछन्। तिनीहरूलाई असन्तुष्ट पार्नुहोस्। तिनीहरूलाई अपमानित पार्नुहोस्। मानिसहरू मप्रति अधर्म काम गर्न चाहन्छन्। तिनीहरूका पतन हुन्छ र लज्जित अनुभव गर्छन भन्ने मलाई लाग्दछ।
- ३ मानिसहरूले मलाई हाँसोको पात्र बनाए। ज-जसले मेरो निन्दा गरे जुन कुराको निम्ति तिनीहरू योग्य छन् तिनीहरूले त्यो पाउन सक्नुन।
- ४ ज-जसले तपाईंको उपासना गर्छन, तिनीहरू खुबै खुशी होऊन। जसले तपाईंको मुक्तिलाई प्रेम गर्छन् सधैं तपाईंको प्रशंसा गरून्।
- ५ हे परमेश्वर! म दीन-दुःखी र असहाय मानिस हुँ! हे परमेश्वर! चाँडो आएर मलाई बचाउनु होस्! हे परमेश्वर, तपाईंले मात्र मलाई बचाउन सक्नु हुन्छ! अफ विलम्ब नगर्नुहोस्!

भजन ७१

- १ हे परमप्रभु, म तपाईंमाथि भरोसा गर्छु ताकि म कहिल्यै निराशा नहुँ।
- २ तपाईंको धार्मिकताको कारण, तपाईंले मलाई बचाउनु हुनेछ। तपाईंले मलाई छुटकारा दिनु हुनेछ। मेरो गुहार सुनी दिनुहोस्। मलाई बचाउनुहोस्।
- ३ मेरो किल्ला बनिनु होस, त्यो घर जहाँ म बचाऊको निम्ति भागेर जान सक्छु। तपाईं मेरो चट्टान हुनुहुन्छ, मेरो सुरक्षाको ठाउँ। यसैले मलाई बचाउनुलाई आज्ञा दिनुहोस्।
- ४ हे मेरा परमेश्वर, दुष्ट मानिसहरूबाट मलाई बचाउनु होस्। मलाई धूर्त र दुष्ट मानिसहरूबाट बचाउनु होस्।
- ५ मेरो परमेश्वर तपाईं मेरो स्वामी, तपाईं मेरो आशा हुनुहुन्छ, म जवान अवस्थादेखि तपाईंमा भरोसा गरेको छु।
- ६ म जन्मनु भन्दा अघिबाटै तपाईंमाथि आश्रित थिएँ, आमाको कोखमा हुँदादेखि नै मैले तपाईंमाथि पूर्ण भरोसा गरेको हुँ। मैले सधैं तपाईंलाई प्रार्थना गरे।
- ७ तपाईं मेरो बलको श्रोत हुनुहुन्छ। यसैले म अरूको निम्ति उदाहरण भएकोछु।
- ८ तपाईंले गर्नु हुने आश्चर्यपूर्वक कार्यको विषयमा म सधैं गीत गाउँदछु।
- ९ म बूढो भएँ भनी मलाई नपर्थेवन् होस्। मेरो बल सकिदछ भनेर मलाई नत्यागनु होस्।
- १० मेरो शत्रुहरूले मेरो विरुद्धमा योजनाहरू तयार गरे, तिनीहरू वास्तवमा एक-अर्कामा पहिल्यै भेला भए, अनि मलाई मार्ने योजना गरे।
- ११ मेरो शत्रुहरूले भने, “जाऊ त्यसलाई पक्रौ। परमेश्वरले त्यसलाई छोडी दिए। अनि कसैले पनि त्यसलाई साथ दिनेछैन।”
- १२ हे परमेश्वर, मलाई नत्यागनहोस्। हे मेरा परमेश्वर, चाँडो आएर मलाई बचाउनु होस्!
- १३ मेरो शत्रुहरूलाई परास्त पार्नुहोस्। तिनीहरूलाई पूर्ण रूपले ध्वंस पार्नुहोस्! तिनीहरूले मलाई घात गर्ने कोशिश गरिरहेका छन्। तिनीहरूले शर्म र बदनामी अनुभव गर्नु सक्नुन।
- १४ तब म तपाईंमाथि सर्वदा भरोसा गर्नेछु। अनि म तपाईंको प्रशंसा धेरै भन्दा धेरै गर्नेछु।
- १५ तपाईं कति असल हुनुहुन्छ भनेर म मानिसहरूलाई भन्नेछु। एकपल्ट मात्र होइन धेरै पल्ट तपाईंले मलाई बचाएको कुरो म तिनीहरूलाई भन्नेछु। ती समयहरूको गन्ती नै छैन।
- १६ हे परमप्रभु मेरो स्वामी म तपाईंको महानताको बारेमा बताउनेछु। म तपाईंको बारेमा र तपाईंको भलाईको विषय बताउनेछु।
- १७ हे परमेश्वर, म सानो केटो हुँदादेखि तपाईंले मलाई शिक्षा दिनु भयो। अनि आज सम्म मैले मानिसहरूलाई तपाईंले गरेका अद्भूत कार्यहरू बारेमा घोषणा गर्दछु।
- १८ अब म बूढो भएँ अनि मेरा केश सेता छन् तर म जान्दछु तपाईंले मलाई त्यागनु हुने छैन, परमेश्वर। म प्रत्येक भावी पुस्तालाई तपाईंको शक्ति र महानता बारेमा बताउने छु।
- १९ हे परमेश्वर, तपाईंको उपकार आकाशभन्दा माथि छ। परमेश्वर, तपाईं बाहेक यहाँ कोही पनि छैन तपाईंले अद्भूत कामहरू गर्नुभयो।
- २० यद्यपि तपाईंले मलाई नै यत्रो विघ्न देखे बनाउनु भयो, तपाईंले मलाई ती सबै कष्टहरूबाट बचाउनु भयो अनि मलाई जिउँदो राख्नुभयो। यद्यपि म धेरै गहिरोमा डुबेँ तपाईंले मलाई मेरा कष्टहरूबाट माथि उठाउनु भयो।
- २१ मलाई पहिलेको भन्दा अफ असल काम गर्न साथ दिनुहोस्। लगातार मलाई सान्त्वना दिनुहोस्।
- २२ अनि म वीणा बजाउने छु र तपाईंको स्तुति-गान गर्नेछु। हे मेरा परमेश्वर, तपाईंमाथि विश्वास गर्न

सकिन्छ भनेर म गीत गाउने छु। इस्त्राएलका एकमात्र पवित्र परमेश्वरको निमित्त म मेरो वीणा बाजामा गीत गाउने छु।

- २३ तपाईंले मेरो प्राणलाई बचाउनु भयो, मेरो प्राण अत्यन्त खुशी छ। मेरा ओठहरूले तपाईंको स्तुति-गान गर्नेछन्।
- २४ मेरो जिब्रोले तपाईंको धार्मिक कार्यहरूको विषयमा सदा-सर्वदा गीत गाउने छ। अनि ती मानिसहरू ज-जसले मलाई मार्न चाहन्छन्। तिनीहरू परास्त र अपमानित हुनेछन्।

भजन ७२

सुलेमानको भजन।

- १ हे परमेश्वर त्यस राजालाई सहायता गर्नुहोस्, ताकि उसले तपाईंद्वारा विवेकपूर्ण न्याय गरोस्। राजकुमारको सहायता गर्नुहोस् गर ताकि उसले तपाईंको धार्मिकता जानोस्।
- २ आफ्ना प्रजाहरूलाई निष्पक्ष न्याय गर्न राजालाई सघाउनुहोस्। गरीब मानिसहरू प्रति विवेकपूर्ण न्याय गर्नलाई तपाईंले राजालाई सघाउनु होस्।
- ३ त्यहाँ देशभरि शान्ति र न्याय रहोस्।
- ४ गरीब मानिसहरूप्रति राजा निष्पक्ष रहनु। उहाँले असहायहरूलाई साथ दिओस्। कष्ट दिने मानिसहरूलाई उहाँले दण्ड दिऊन्।
- ५ जब सम्म घाम उदाउँदछ अनि जून आकाशमा रहन्छन् मानिस डरले राजालाई सम्मान गर्ने होस्।
- ६ खेतहरूमा पानी वर्षे जस्तै, धरतीमा पानी भरी जस्तै राजा बनोस्।
- ७ उहाँको राज्यकालमा धार्मिकता फूलोस, फलोस। जब सम्म जून रहन्छ तब सम्म शान्ति रहोस्।
- ८ उहाँको राज्य समुद्र देखि समुद्रसम्म फैलियोस्। युफ्रेटिस नदीदेखि पृथ्वीमा धेरै टाढो सम्म बढोस्।
- ९ मरुभूमिमा बसिरहेका मानिसहरूले उहाँको अधि भूँई तिर अनुहार पारेर शिर भुकाउनु उहाँको सम्पूर्ण शत्रुहरू तिनीहरूको मैलो अनुहार लिएर उहाँप्रति निहुरिऊन्।
- १० तर्शाशका बसिरहेका अनि सुदूर प्रान्तकाहरूले उहाँलाई उपहार ल्याऊन्। शेबा र सेबाका राजाहरूले उहाँ प्रति भेटी चढाऊन्।
- ११ सम्पूर्ण राजाहरूले हाम्रो राजाप्रति शिर भुकाउनु। सबै जातिहरूले उहाँको सेवा गरून्।
- १२ हाम्रो राजाले असहायहरूलाई सहयोग गर्नु हुन्छ। हाम्रो राजाले दीन-दुःखि, असहायहरूलाई साथ दिनुहुन्छ।
- १३ दीन-दुःखी, असहायहरू उहाँमाथि आश्रित छन्। राजाले तिनीहरूलाई जीउँदो राख्नुहुन्छ।
- १४ अत्याचार र क्रूर मानिसहरू जसले तिनीहरूलाई

नोक्सान पुराघाउँन चाहन्छन् तिनीहरूदेखि राजाले बचाउँनु हुन्छ। ती दीनहीन मानिसहरूको जीवन राजाको निमित्त अत्यन्त महत्वपूर्ण छ।

- १५ राजाको दीर्घायु होस्! अनि उहाँले शेबाबाट सुन प्राप्त गरून्। सधैं राजाको निमित्त प्रार्थना गर। प्रत्येक दिन राजालाई आशीर्वाद दिनु।
- १६ खेतहरूमा प्रशस्त मात्रमा अन्नहरू उब्जियोस र पहाडहरू अन्नबालीले ढाकियोस्। खेतहरू लबानोन जस्ता मलिलो रहोस्। अनि खेतहरू हरियो घाँसहरूले ढाकिए जस्तो शहरहरू मानिसहरूले भरिभराव बनोस्।
- १७ राजा सदालाई ख्याती प्राप्त बनोस्। जब सम्म घाम रहन्छ तब सम्म मानिसहरूले उहाँको नाउँ याद गरून्। मानिसहरू उहाँबाट धन्य रहोस अनि सबैले उहाँलाई आशीर्वाद दिऊन्।
- १८ परमप्रभु परमेश्वर, इस्त्राएलका परमेश्वरको गुण-गान गर! परमेश्वरले मात्र त्यस्तो आश्चर्यचकित कामहरू गर्न सक्नु हुन्छ।
- १९ उहाँको महिमामय नाउँको सदा-सर्वदा प्रशंसा गर! उहाँको महिमाले सारा संसार भरिपूर्ण रहोस्! आमेन! आमेन!
- २० यरसीको छोरो दाऊदको प्रार्थना यही समाप्त हुँदछ।

तेस्रो भाग

भजन ७३

आसाको स्तुतिगान।

- १ साँच्चै नै इस्त्राएलको निमित्त परमेश्वर राम्रो हुनुहुन्छ। परमेश्वर ती मानिसहरूका निमित्त राम्रो हुनुहुन्छ जसको हृदय शुद्ध छ।
- २ म प्रायः चुकें अनि पाप गर्न थालें।
- ३ मैले दुष्ट मानिसहरू सफल भएको देखें। म ती अंहकारी मानिसहरू देखि इर्ष्यालु भएँ।
- ४ ती मानिसहरू हिष्टपुष्ट छन्। तिनीहरूलाई बाँचको लागि संघर्ष गर्नु पर्दैन।
- ५ ती दुष्ट मानिसहरू हामी जस्तो पीडित हुँदैनन्। अन्य मानिसहरू जस्ता तिनीहरू संकटमा छैनन्।
- ६ यसैले तिनीहरू अंहकारी र घृणित मानिसहरू हुन्। तिनीहरूले लगाएका बहुमूल्य गर-गहनाहरू र आकर्षक पोषाकहरू जस्तै देखिन्छन्।
- ७ यदि ती मानिसहरू केही अरु थोक जस्तो देखिएको भए, तिनीहरू जान्छन् र लिन्छन् तिनीहरूले जे चाहे पनि गर्दछन्।
- ८ तिनीहरूले नीच र दुष्ट कुराहरू अरूको बारेमा भन्दछन् तिनीहरू घमण्डी र हठी खालका छन् अनि तिनीहरूले सधैं नै अरू माथि सहजै फार्दा उठाउने उपायहरू गर्दछन्।

- ६ ती अंहकारीहरू आफूलाई देवता मान्दछन्। तिनीहरूले आफूलाई पृथ्वीको शासक ठान्छन्।
- १० यसर्थ परमेश्वरका मानिसहरू पनि उनीहरू तिर फर्किए र तिनीहरूले जे भने तिनीहरूको निम्ति त्यही कुराहरू गरे।
- ११ ती दुष्ट मानिसहरू भन्छन्, “हामीहरूले के गरिरहेका छौं भनेर परमेश्वर जान्दैनन्! सर्वोच्च परमेश्वरले जान्दैनन्।”
- १२ ती घमण्डी मानिसहरू दुष्ट छन्, तर तिनीहरू धनी छन् र भन् धनी भईरहेका छन्।
- १३ यसैले मैले मात्र हृदय किन शुद्ध पार्नु? किन मैले मेरो हातहरू धोई सफा राख्नु।
- १४ हे परमेश्वर, म दिनभरि नै कष्ट भोग्छु अनि प्रत्येक बिहान तपाईंले मलाई दण्ड दिनुहुन्छ।
- १५ हे परमेश्वर, म यस विषयमा अरूहरूसँग कुरा गर्नु चाहन्छु। तर म बुझ्छु कि म तपाईंका मानिसहरूलाई विश्वासघात गरिरहेको हुन्छु।
- १६ मैले यी कुराहरू जान्नुलाई यथासक्य कोशिश गरें। तर ती सबै मेरो लागि एकदम कठिन थिए।
- १७ जबसम्म म परमेश्वरको मन्दिरमा गईंन्। मैले तब सम्म तिनीहरूको आखिरी विचार गरिन।
- १८ परमेश्वर, साँच्चि नै तपाईंले ती मानिसहरूलाई भयानक अवस्थामा राख्नु भएको रहेछ। सहजै तिनीहरू पतन हुने र नष्ट हुने रहेछन्।
- १९ संकट अचानक आउन सक्छ, तब ती अंहकारीहरू नष्ट-विनिष्ट हुन सक्छन्। भयानक कुराहरू तिनीहरूमा घट्न सक्छन् अनि तिनीहरू समाप्त हुन्छन्।
- २० हे परमप्रभु, ती मानिसहरू सपना जस्तै हुन्, हामी जाग्ने बित्तिकै तिनीहरू अल्पिन्छन्। हाप्रो सपनाका राक्षसहरू जस्ता तपाईंले तिनीहरूलाई विलुप्त पारी दिनु हुनेछ।
- २१-२२ म अज्ञानी थिएँ। मैले धनी र दुष्ट मानिसहरूको बारेमा सोचेर व्यर्थै खिन्न भएँ। हे परमेश्वर! म तपाईंसित शोकाकुल र क्रोधित थिएँ। मैले एउटा लठुवा र अज्ञात पशुले जस्तो व्यवहार गरें।
- २३ मैले चाहेका सबै थोकहरू मसँग छन्। म सधैं नै तपाईंसँग साथमा छु। हे परमेश्वर, तपाईंले मेरो हात पक्रनु हुन्छ।
- २४ हे परमेश्वर, तपाईंले मेरो अगुवाई गर्नु हुन्छ अनि असल सल्लाह दिनुहुन्छ। त्यस पश्चात् महिमा तर्फ मलाई अगुवाई गर्नु हुन्छ।
- २५ हे परमेश्वर, तपाईं बाहेक म स्वर्गमा कसलाई चाहन्छु। अनि म तपाईंसित पृथ्वीमा भएको बाहेक अरू केही इच्छा गर्दिन।
- २६ मेरो तन र मन नष्ट हुन सक्छ, तर मसँग

परमेश्वर छ जसलाई म प्रेम गर्छु। मसँग परमेश्वर सदा-सर्वदा हुनुहुन्छ!

- २७ हे परमेश्वर, मानिस जसले तपाईंलाई त्यग्दछ त्यो हराउने छ। तपाईंले तिनीहरूलाई ध्वंस गर्नु हुनेछ जो तपाईंसित विश्वासी छैनन्।
- २८ म परमेश्वर कहों आएँ अनि त्यो मेरो लागि हितकारी भयो। मैले परमप्रभु परमेश्वरलाई मेरो सुरक्षित ठाउँ बनाएँ। परमेश्वर, म तपाईंकहों, तपाईंले गर्नु भएका सबै थोकहरू बताउन आएँ।

भजन ७४

आसापको मस्किल भन्ने भजन।

- १ हे परमेश्वर, के तपाईंले हामीलाई सधैंको निम्ति त्यागनु हुन्छ? के तपाईं आफ्ना मानिसहरूसित अभै क्रोधित हुनुहुन्छ?
- २ तपाईंले धेरै अधि किन्नु भएका ती मानिसहरूलाई संभन्नु होस्। तपाईंले हामीलाई बचाउनु भयो। हामी तपाईं कै सम्पत्ति हौं। जहाँ तपाईं बस्नु भयो, त्यो सियोन पर्वतलाई सम्भन्नु होस्।
- ३ परमेश्वर, यी अनन्त भग्नावशेषहरूबाट हिँडेर आउनु होस्, पवित्र ठाउँमा जुन शत्रुहरूले नष्ट गरेको तर्फ फर्की आउनु होस्।
- ४ शत्रुहरू मन्दिरमा आफ्नो विजय नारा लगाएर चिच्याए। तिनीहरूले आफ्ना भण्डा युद्ध जित्यौं भनेर भान गर्न मन्दिरमा गाउँयो।
- ५ शत्रुका सैनिकहरू यस्ता देखिन्छन् कि घाँस काटने मानिसहरू घास काटिरहे जस्तो।
- ६ हे परमेश्वर, तिनीहरूले आफ्ना बन्चरो र हँसियाहरू चलाउँदै तपाईंको मन्दिरका चौकटहरू काट्दै भत्काउने छन्।
- ७ ती सिपाहीहरूले तपाईंको पवित्र स्थान जलाए। तिनीहरूले त्यो मन्दिर जुन तपाईंको नाउँको सम्मानमा बनिएको थियो भूईंमा लडाए।
- ८ शत्रुले हामीलाई पूर्ण रूपले तहसुनहस् पार्ने निर्णय गरे, तिनीहरूले देशमा भएको प्रत्येक परमेश्वरको पवित्र स्थान जलाए।
- ९ हामीले कुनै पनि हाप्रो चिन्हहरू देख्नसकेनौं। अब त्यहाँ अगमवक्ताहरू छैनन्। के गर्नु पर्ने कसैले जान्दैनन्।
- १० हे परमेश्वर, कहिले सम्म शत्रुले हामीलाई खेलौना बनाउने हो? के तपाईं आफ्नो निन्दा गराउन तिनीहरूलाई सधैं दिइरहनुहुन्छ?
- ११ हे परमेश्वर, तपाईंले यति कठिन दण्ड हामीलाई किन दिनुहुन्छ? तपाईंले आफ्नो महान-शक्तिले हामीलाई पूर्ण रूपमा नष्ट पार्नु भयो।

- १२ हे परमेश्वर, तपाईं लामो समयदेखि हाम्रो राजा हुनु भएको छ, तपाईंले यस देशमा धेरै युद्धहरू जिताउनलाई सहयोग गर्नु भएकोछ।
- १३ हे परमेश्वर, तपाईंले आफ्नो महान् शक्ति प्रयोग गर्नुभयो, समुद्रलाई दुइ भागमा विभाजन गर्नुभयो।
- १४ तपाईंले विशाल समुद्रको राक्षसहरूलाई जित्नु भयो, तपाईंले लिब्यातानको शिर टुक्रा-टुक्रा पार्नु भयो, अनि त्यसको शरीर जनावरहरूले खाओस भनेर फाली दिनुभयो।
- १५ तपाईंले नदीहरू र भर्नाहरू बग्ने बनाउनु भयो अनि तपाईंले नदीहरू सुकाइ दिनुभयो।
- १६ हे परमेश्वर, तपाईं एक हुनुहुन्छ जसले दिन र रातलाई नियन्त्रण गर्नु हुन्छ। तपाईंले चन्द्रमा र सूर्य बनाउनु भयो।
- १७ तपाईंले पृथ्वीमा सबै कुराको सीमा बनाइदिनु भयो। अनि तपाईंले ग्रीष्म ऋतु र शिशिर ऋतु बनाउनु भयो।
- १८ हे परमेश्वर, यी कुराहरू सम्भन्नु होस कसरी तपाईंको निन्दा भयो। ती मूर्खहरूले तपाईंको नाउँलाई हेला गर्छन्!
- १९ ती जङ्गली जनावरहरूलाई तपाईंको प्रिय टुकुरलाई लैजान नदिनुहोस्! तपाईंको प्रिय दीन-दुःखी मानिसहरूलाई कहिल्यै नभुल्नुहोस्!
- २० हाम्रो करार याद गर्नुहोस्! यस धरतीको प्रत्येक अन्धारो जगगामा हिंसात्मक रूप छ।
- २१ हे परमेश्वर, तपाईंका मानिसहरूलाई दुर्व्यवहार गरियो। प्रति कष्ट दिन तिनीहरूमाथि अभ्र लज्जित नबनाउनु होस्। दीन-दुःखी, असहाय मानिसहरूले तपाईंको प्रशंसा गर्न सक्नुन।
- २२ हे परमेश्वर, उठनुहोस र लडाइँ गर्नुहोस्! सम्भन्नुहोस, ती मूर्खहरूले तपाईंलाई दिएका चेताउनी!
- २३ तपाईंका शत्रुहरूको चिच्याहटलाई नभुल्नुहोस, तिनीहरूले घरि-घरि तपाईंको अपमान गरे।

भजन ७५

प्रमुख संगीतकारलाई। "विनाश नहोस्" भन्ने रागमा।

दाऊदको भजन।

- १ हे परमेश्वर, हामी तपाईंको प्रशंसा गर्दछौं! हामी तपाईंको प्रशंसा गर्छौं। तपाईं छेउमा हुनुहुन्छ अनि मानिसहरूले तपाईंले गर्नु भएको अचम्मका कुराहरूका बारेमा भन्दछन्।
- २ परमेश्वर भन्नुहुन्छ, "म न्यायको ठीक समय छान्नेछु म निष्पक्ष न्याय गर्नेछु।
- ३ यद्यपि पृथ्वी र यसमा भएका सम्पूर्ण चीजहरू हलिलरहेका छन् र धराशायी हुन तयार छ, तर म यसलाई स्थिरपार्छु।"

- ४-५ "कतिपय मानिसहरू अत्यन्त अंहकारी हुन्छन्। तिनीहरू स्वयंलाई शक्तिशाली र महत्वपूर्ण सोच्छन्। तर म ती मानिसहरूलाई भन्छु, 'शेखी नगर!' 'यति साह्रो अंहकारी नहौं!'"
- ६ पृथ्वीमा त्यस्तो कुनै शक्ति छैन जसले कुनै मानिसलाई महत्वपूर्ण पार्छ।
- ७ परमेश्वर नै न्यायकर्ता हुनुहुन्छ। अनि उहाँले नै को महत्वपूर्ण हुनेछ भन्ने कुराको निर्णय गर्नुहुन्छ। परमेश्वरले एक व्यक्तिलाई उठाएर उसलाई महत्वपूर्ण बनाउनु हुन्छ, उहाँले नै कसैलाई तल भारेर उसलाई महत्वहीन पार्नुहुन्छ।
- ८ परमेश्वर सधैं दुष्ट मानिसहरूलाई दण्ड दिन तयार हुनुहुन्छ। परमप्रभुसँग उहाँको हातमा एउटा कचौरा छ जुन कचौरामा विष भरिएको दाखमद्यले पूर्ण छ। उहाँले त्यो विषयुक्त दाखमद्य खनाउनु हुन्छ, अनि दुष्ट मानिसहरूले त्यसको अन्तिम घट्को सम्म पिने छन्।
- ९ म यस बारेमा सधैं मानिसहरूलाई भन्नेछु। म इस्त्राएलको परमेश्वरको स्तुति-गान गर्नेछु।
- १० म दुष्ट मानिसहरूको शक्ति छिनेर लानेछु, अनि धर्मी मानिसहरूलाई शक्ति प्रदान गर्नेछु।

भजन ७६

वाद्य-वादन साथ संगीतकारले गाउन पर्ने आसापको भजन।

- १ यहूदामा भएका मानिसहरूले परमेश्वरलाई चिन्छन्। इस्त्राएलका मानिसहरूले परमेश्वरको नाउँको आदर गर्दछन्।
- २ शालेममा परमेश्वरको मन्दिर छ। परमेश्वरको भर सियोन पर्वतमा छ।
- ३ त्यस ठाउँमा, परमेश्वरले धनु र काँडहरू ढाल, तरवार र अन्य युद्धका हतियारहरू छिन्न-भिन्न पार्नुभयो।
- ४ हे परमेश्वर! जब तपाईं पहाडहरूबाट फकेदै हुनुहुन्छ जहाँ तपाईंले आफ्नो शत्रुहरूलाई मार्नु भयो, तपाईं गौरवमय देखिनु हुन्छ।
- ५ ती सिपाहीहरूले आफू बलियो भएको सोचे। तर अहिले तिनीहरू भुइँमा मृत रूपमा लडिरहेका छन्। तिनीहरूको शरीर लुटिएर लडिरहेको छ। ती बलिया सिपाहीहरूले आफू स्वयंलाई नै बचाउने योग्यका हुन सकेनन।
- ६ जब याकूबका परमेश्वरले ती सिपाहीहरूलाई गाली गर्नुभयो, घोडसवारहरू र घोडाहरू मरे।
- ७ हे परमेश्वर, तपाईं विस्मयकारी हुनुहुन्छ! जब तपाईं क्रोधित हुनुहुन्छ तब कोही पनि तपाईंको विरुद्ध उभिन सक्दैन।
- ८-९ परमप्रभु न्यायकर्ता जस्तो उभिनु भयो अनि आफ्नो निर्णय घोषणा गर्नुभयो, परमेश्वरले यस

- धरतीका विनम्र मानिसहरूलाई बचाउँनु भयो। स्वर्गबाट उहाँले निर्णय दिनुभयो, सम्पूर्ण पृथ्वीमा निस्तब्ध र भयभीत भए।
- १० हे परमेश्वर, जब तपाईंले दुष्ट मानिसहरूलाई सजाय दिनुहुन्छ तपाईंलाई मानिसहरूले सम्मान गर्दछन्। तपाईंले आफ्नो क्रोध देखाउनु हुन्छ, अनि जीवित रहनेहरू बलिया हुन्छन्।
- ११ हे मानिसहरू, तिमीहरूले परमप्रभु परमेश्वर प्रति वचन दिएका थियौ। अब उहाँप्रति ती वचनहरू पूरा गर। प्रत्येक ठाउँमा मानिसहरू परमेश्वरसित डराउँछन् र आदर गर्छन्। तपाईंले तिनीहरूलाई भेटीहरू ल्याउन दिनुहोस्।
- १२ परमेश्वरले महान् शासकहरूलाई पराजित गर्नु हुन्छ। पृथ्वीका सबै राजाहरू उहाँसित डराउँछन्।

भजन ७७

प्रमुख संगीतकारलाई। यदूतको निम्ति। आसापको भजन।

- १ मैले ठूलो-ठूलो आवाजले कराएँ परमेश्वरलाई गुहार मागें। हे परमेश्वर, मेरो रोदन सुनिदिनु होस्!
- २ मेरो स्वामी, जब म संकटमा परेँ म तपाईं कहाँ आएँ तपाईंलाई पाउने प्रयासमा म रातभरी जागें र पनि आत्मामा शान्ति भएँ।
- ३ मैले परमेश्वरको बारेमा सोचें, अनि आफ्नो हालत बताउने प्रयास गरें, तर मैले सकिन।
- ४ तपाईंले मलाई सुत्न दिनु भएँ म केही भन्न चाहन्थे तर म एकदम हताश थिएँ।
- ५ मैले बितेका कुराहरू सम्झिरहेको थिएँ। धेरै अगाडि हुन गएको घटनाहरू सम्झिरहेको थिएँ।
- ६ रातमा, मैले आफ्ना गीतहरूको बारेमा सोच्ने प्रयास गरें। मैले आफैलाई बुझ्ने कोशिश गरें।
- ७ म छक्क पर्छु, “के हाम्रो स्वामीले हामीलाई सदाको लागि त्याग्नु भयो? के फेरि उहाँ हामीसित खुशी हुनु हुन्छ?”
- ८ के फेरि हामीसँग उहाँ बाट मार्न सक्नु हुन्छ? के परमेश्वरको प्रेम सदाको निम्ति बिलायो छ?”
- ९ करुणा के हो भन्ने कुरा उहाँले भुल्नु भयो? उहाँको समवेदना जति क्रोधमा परिवर्तन भयो?”
- १० तब मैले सोचें, “जुन कुराले मलाई सधैं सताई रहन्छ त्यो हो: ‘के सर्वशक्तिमान् परमेश्वरले आफ्नो शक्ति गुमाउनु भयो?’”
- ११ म सम्झना गर्छु उहाँले कस्तो-कस्तो कार्य गर्नुभयो भनेर। परमेश्वर, म ती आश्चर्यपूर्वक कुराहरू सम्झना गर्छु जुन तपाईंले धेरै-धेरै अगाडि गर्नु भएको थियो।
- १२ तपाईंले के गर्नु भएको थियो मैले सोचें। म तपाईंका सबै शक्तिशाली कार्यहरू सोच्दछु।

- १३ परमेश्वर, तपाईंका बाटोहरू पवित्र छन्, तपाईं बाहेक कोही पनि महान् छैन।
- १४ तपाईं परमेश्वर हुनुहुन्छ जसले अचम्मका कामहरू गर्नु हुन्छ। तपाईंले मानिसहरूलाई आफ्नो महान् शक्तिहरू देखाउनु भयो।
- १५ तपाईंको शक्तिले मानिसहरूलाई बचाउनु भयो तपाईंले याकूब र यूसफका सन्तानहरूलाई बचाउनु भयो।
- १६ परमेश्वर, पानीले तपाईंलाई देख्यो र भयभित भयो। गहिरो पानी भएका ठाउँहरू पनि डरले कामे।
- १७ बाक्लो बादलहरूले पानी बर्षाए। मानिसहरूले डरलाग्दो उच्चबादलहरूमा बिजुली चम्केको सुने।
- १८ त्यहाँ बिजुलीको गड़गड़ाहट थियो, तब बिजुलीको चमक्ले संसार नै उज्यालो पार्यो अनि पृथ्वी काम्न थाल्यो र थर्थर भयो।
- १९ परमेश्वर, तपाईं गहिरो पानी भएँ हिँड्नु भयो तपाईंले गहन समुद्र पार गर्नुभयो, तर तपाईंले कुनै छाप छोड्नु भएँ।
- २० तपाईंले आफ्ना भक्तजनहरूलाई भेडा सहर डोखाउन मोशा र हासूनलाई खटाउनु भयो।

भजन ७८

आसापको मस्किल भन्ने भजन।

- १ मेरो मानिसहरू, मेरो उपदेशहरू ध्यान दिएर सुन। मैले भनेका कुराहरूमा ध्यान देऊ।
- २ म तिमीहरूलाई यो कथा भन्ने छु। म तिमीहरूलाई यो पुरानो कथा भन्ने छु।
- ३ हामीले ती कथाहरू सुन्यौ, अनि हामी त्यो राम्रो प्रकारले जान्दछौ। हाम्रा पिता-पुर्खाहरूले यी कथाहरू सुनाए।
- ४ अनि हामी त्यो कथा भुल्ने छैनौ। हाम्रा मानिसहरूले पछि आउने सन्तानहरूलाई त्यो कथाहरू भन्ने नै छन्। हामी मिली परमप्रभुको प्रशंसा गर्नेछौ, अनि उहाँका अचम्म लाग्दा कार्यहरू सबैलाई भन्नेछौ।
- ५ परमप्रभुले याकूबसँग सम्भ्रौता गर्नुभयो। परमेश्वरले इस्त्राएललाई नियम दिनुभयो। परमेश्वरले हाम्रा पिता-पुर्खाहरूलाई आज्ञाहरू दिनुभयो। उहाँले हाम्रा पिता-पुर्खाहरूलाई भन्नुभयो कि ती नियमहरू बारे आफ्ना भावी सन्तानहरूलाई बताऊ।
- ६ नयाँ सन्तानहरू जन्मने छन्। तिनीहरू बढेर जवान हुने छन् अनि तिनीहरूले आफ्ना नानीहरूलाई त्यही कथाहरू भन्ने छन्। यस्तै प्रकारले अन्तिममा आउने सन्तानहरू सम्म मानिसहरूले नियमबारे जान्नेछन्।
- ७ यसैकारण ती सबै मानिसहरूले परमेश्वरमाथि भरोसा गर्नेछन्। तिनीहरूले परमेश्वरका कार्यहरू

- भुल्ले छैन। तिनीहरूले आज्ञानुसार उहाँको नियमहरू पालन गर्नेछन्।
- ८ यदि मानिसहरूले आफ्ना नानीहरूलाई परमेश्वरका आज्ञाहरूको विषयमा बताए भने नानीहरू तिनीहरूका पुर्खाहरू जस्तै हुने छैनन्। तिनीहरूका पिता-पुर्खाहरू परमेश्वरका विरुद्ध खडा भए। तिनीहरूले उहाँको आज्ञा पालन गर्न अस्वीकार गरे। ती मानिसहरू हठी थिए। तिनीहरू परमेश्वरको आत्मा प्रति विश्वासी थिएनन्।
- ९ एप्रैमबाट आएका मानिसहरूसँग हतियारहरू थिए, तर तिनीहरू युद्धभूमिबाट भागे।
- १० तिनीहरूले परमेश्वरसँग गरेको करार पालन गरेनन्। तिनीहरूले उहाँका उपदेशहरू अस्वीकार गरे।
- ११ एप्रैमबाट आएका मानिसहरूले परमेश्वरले गर्नु भएको महान् कार्यहरू भुले। तिनीहरूले परमेश्वरले प्रदर्शन गर्नु भएको ती अचम्म लाग्दा कार्यहरू बिर्सि।
- १२ परमेश्वरले तिनीहरूका पिता-पुर्खाहरूलाई मिश्र अन्तर्गत सोअनमा आफ्ना महान् शक्तिहरू देखाउनु भयो।
- १३ परमेश्वरले लाल समुद्रलाई फार्नु भयो अनि मानिसहरूलाई पार गराउनु भयो। पानी तिनीहरूका लागि दुवै तिर पक्का पर्खाल भएर उभिएको थियो।
- १४ प्रत्येक दिन परमेश्वरले तिनीहरूलाई अग्लो बादल सहित डोखाउनु भयो। अनि प्रत्येक रातभरि आगोको ज्वाला वा राँको बालेर तिनीहरूलाई डोखाउनु भयो।
- १५ परमेश्वरले चट्टानलाई मरुभूमिमा फार्नु भयो। जमीनको भित्री तहबाट उहाँले मानिसहरूलाई पानी दिनुभयो।
- १६ परमेश्वरले पानीका भरनाहरू नदीहरू सरह चट्टानबाट ल्याउनु भयो!
- १७ तर मानिसहरूले उहाँकै विरुद्ध पाप अविरामरूपले गरिरहे। मरुभूमिसम्म तिनीहरू सर्वशक्तिमान् परमेश्वरको विरुद्ध नै उठे।
- १८ तब ती मानिसहरूले परमेश्वरको परीक्षा गर्न फौसला गरे। तिनीहरूले परमेश्वरलाई खाना मागे तिनीहरूको तृप्त पार्न मात्रै।
- १९ तिनीहरूले परमेश्वर बारे गुनासो गरे अनि भने, “के मरुभूमिमा परमेश्वरले हामीलाई खाना व्यवस्था गर्न सक्नु हुन्छ?”
- २० जब उहाँले चट्टानमा हिकार्उनुभयो, तेजले पानी बाहिर आयो र खोलाहरू बढेर आएँ। निःसन्देह उहाँले हामीलाई केही रोटी र मासु दिन सक्नु हुन्छ!”
- २१ परमप्रभुले ती मानिसहरूले गरेका कुराहरू सन्तु
- भयो। परमेश्वर याकूबमाथि क्रुध हुनुहुन्थ्यो। इस्राएलका मानिसहरूसँग क्रोधित हुनुहुन्थ्यो।
- २२ किन? किनभने मानिसहरूले उहाँमाथि विश्वास गरेनन्। तिनीहरूले परमेश्वरले नै बचाउनु हुन्छ भन्ने कुरामा विश्वास गर्दै गरेनन्।
- २३-२४ ता पनि परमेश्वरले माथि बादलहरूलाई आज्ञा गर्नुभयो, अनि तिनीहरूको निमित्त खानाको रूपमा मन्ना वर्षाउनु भयो। आकाश ढोकाहरू जस्तै खोलियो अनि आकाशका भण्डारबाट अन्न वर्षाउनु भयो।
- २५ मानिसहरूले स्वर्गदूतहरूका खानाहरू खाए। परमेश्वरले प्रशस्त मात्रामा सन्तुष्टपूर्ण खाद्यहरू तिनीहरूलाई पठाउनु भयो।
- २६-२७ परमेश्वरले पूर्वीबाट बतास बहाउन भयो। उहाँले तिनीहरूमाथि आकाशबाट मासु वर्षाउनु भयो। अनगन्ती चराहरू तिनीहरूको छाउनीमाथि भरे, तिनीहरू समुद्रको बलुवा जस्तै थिएँ।
- २८ ती मानिसहरूका छाउनीका वरिपरि छाउनीको माभ्रमा ठीक चराहरू भरे।
- २९ तिनीहरूलाई खाना प्रशस्त थियो, तर तिनीहरूको भोकले तिनीहरूलाई पापी बनायो।
- ३० तिनीहरूले आफ्नो भोक खप्न सकेनन्। यसकारण तिनीहरूले चराहरूको रगत निकाली क्वेल चरा खाए।
- ३१ परमेश्वर ती मानिसहरूमाथि अत्यन्त रिसाउनु भयो, अनि ती मध्ये धेरै जनालाई मार्नु भयो। परमेश्वरले धेरै हट्टाकट्टा युवाहरूलाई मृत्यु पट्टि ढाल्नुभयो।
- ३२ तर पनि फेरि मानिसहरूले अफ्र पाप गरी नै रहे! परमेश्वरको आश्चर्यचकित कार्यहरूमाथि तिनीहरूले विश्वास गरेनन्।
- ३३ यसकारण तिनीहरूको वेकार जीवन महाविपदसँग समाप्त पारिदिनु भयो।
- ३४ जब-जब परमेश्वरले तिनीहरू मध्ये केही मानिसहरू मार्नु भयो, रहेकाहरू, उहाँप्रति परिश्रमी हुँदै फर्के। तिनीहरूले परमेश्वर कै खोजी गरे।
- ३५ तिनीहरूले सम्भो कि परमेश्वर तिनीहरूका चट्टान हुनुहुन्छ। तिनीहरूले सम्भन्थे कि सर्वोच्च परमेश्वर नै तिनीहरूको उद्धारक हुनुहुन्छ।
- ३६ तिनीहरूले उहाँलाई प्रेम गर्छु भने, तर भूटो बोले। तिनीहरू परमेश्वरसित इमान्दार थिएनन्।
- ३७ तिनीहरूको हृदय परमेश्वरसँग थिएन। तिनीहरू करारसँग* आज्ञाकारी थिएनन्।
- ३८ तर परमेश्वर दयालु हुनुहुन्थ्यो। उहाँले तिनीहरूका

करारसँग चेप्टो ढुंगामा लेखिएको ‘दश आज्ञाहरू’ जुन इस्राएलका मानिसहरू र परमेश्वर माझ एक करार पत्र हो।

- पापहरूलाई क्षमा गरिदिनु भयो। अनि तिनीहरूलाई विनाश गर्नु भएन। धेरै पल्ट परमेश्वरले आफ्नो क्रोध थाम्नु भयो, उहाँले स्वयंलाई क्रोधी हुनदेखि थाम्नु भयो।
- ३९ परमेश्वरले तिनीहरूलाई फगत मानिस मात्र सम्भन्नु भयो। मानिसहरू हावाका भोकाहरू मात्र छन् जो बहन्छ र जाने गर्छ।
- ४० उफ! यी नै मानिसहरूले मरुभूमिमा परमेश्वरलाई खुब कष्ट दिए! तिनीहरूले परमेश्वरलाई साह्रै खिन्न पारे!
- ४१ घरि-घरि ती मानिसहरूले परमेश्वरको संयम कति छ भनेर जाँच गरिरहे। तिनीहरूले वास्तवमा इस्त्राएलका पवित्रलाई दुःख दिए।
- ४२ ती मानिसहरूले परमेश्वरको शक्तिलाई बिसर्से। तिनीहरूलाई उहाँले शत्रुहरूबाट बचाउँनु भएको कुराहरू बिसर्से।
- ४३ तिनीहरूले मिश्र देशमा परमेश्वरले देखाउनु भएको अलौकिक कार्यहरू भुले अनि उहाँले जीवनमा गर्नु भएको आश्चर्यजनक कामहरू भुले।
- ४४ परमेश्वरले नदीहरूलाई पानीमा परिणत गराईदिनु भयो। मिश्र वासीहरूले पानी पिउन सकेनन्।
- ४५ परमेश्वरले फटेग्राहरू पठाउनु भयो। जसले मिश्रवासीहरूलाई टोके। परमेश्वरले भ्यागुताहरू पठाउनु भयो जसले मिश्रवासीहरूका जीवन नाश गरिदियो।
- ४६ परमेश्वरले भूसिल्वकीराहरू बलीमा पठाउनु भयो, अनि अन्य उद्भिदहरूमा सलहरू पठाउनु भयो।
- ४७ परमेश्वरले तिनीहरूको अङ्गुरहरू असिनाद्वारा नष्ट गराउनु भयो। अनि हिम वर्षाद्वारा तिनीहरूको राम्रो अङ्गुरको भर्याङ्गहरू नष्टपार्नु भयो।
- ४८ परमेश्वरले बिमार र अस्वस्थताले तिनीहरूको-पशुहरू मार्नुभयो।
- ४९ परमेश्वरले आफ्नो क्रोध मिश्रवासीहरूलाई देखाउनु भयो। उहाँले आफ्ना ध्वंश गर्ने दूतहरू तिनीहरूको विरुद्ध पठाउनु भयो।
- ५० परमेश्वरले आफ्ना क्रोध देखाउने बाटो पाउनु भयो। उहाँले कसैलाई पनि जिउँदो रहन दिनु भएन, डरालाग्दो बिमारको कारणले तिनीहरूलाई मर्न लगाउनु भयो।
- ५१ परमेश्वरले हाम्रो प्रथम जन्मने सन्तानलाई मार्नु भयो। उहाँले हाम्रो पहिले जन्मने सन्तानलाई मार्नुभयो।
- ५२ त्यसपछि परमेश्वरले इस्त्राएललाई भेडीवालाले भैं डोखाउनु भयो। उहाँले तिनीहरूलाई मरुभूमिमा भडो भैं डोखाउनु भयो।
- ५३ उहाँले आफ्ना मानिसहरूलाई सुरक्षित ठाउँमा लैजानु भयो। उहाँका मानिसहरू डराउने कुनै
- कामै थिएन। परमेश्वरले आफ्ना शत्रुहरूलाई लाल समुद्रमा डुबाई दिनुभयो।
- ५४ परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरूलाई उहाँकै पवित्र स्थानतिर डोखाउनु भयो उहाँले आफ्ना मानिसहरूलाई आफ्नो शक्तिले बनाउनु भएको पर्वत तिर डोखाउँनु भयो।
- ५५ परमेश्वरले अन्य जातिहरूलाई त्यो ठाउँ छोड्न बाध्य गराउनु भयो। परमेश्वरले प्रत्येक इस्त्राएली परिवारलाई तिनीहरूकै भूमि अंश दिनुभयो। उहाँले तिनीहरूको परिवार समूहलाई आफ्नो आफ्नै घरमा पुनर्वास गराउनु भयो।
- ५६ तर तिनीहरूले सर्वशक्तिमान् परमेश्वरलाई जाँचे अनि उहाँको विरोधमा लगातार बिद्रोह गरे। तिनीहरूले उहाँका आज्ञाहरू पालन गरेनन्।
- ५७ इस्त्राएलका मानिसहरू परमप्रभु परमेश्वरबाट विमुख भई टाढा गए। तिनीहरूका पिता-पुर्खाहरूले जस्तै तिनीहरूले पनि गरे। तिनीहरूले भटारो पर्याँके* जस्तै व्यवहार गरे।
- ५८ इस्त्राएलका मानिसहरूले अगला ठाउँहरू बनाए अनि परमेश्वरलाई रीस उठाए। तिनीहरूले मिथ्या देवताहरूका सालिगहरू बनाए र परमेश्वरलाई ईर्ष्यालु बनाए।
- ५९ परमेश्वरले यस्तो सुनेपछि एकदम क्रोधित हुनु भयो। अनि उहाँले इस्त्राएललाई पूर्णत रद्द गर्नुभयो।
- ६० उहाँले शीलोमा भएको पवित्र पाललाई त्यागी दिनुभयो। परमेश्वर मानिसहरू माभ पालमा बस्नु भयो।
- ६१ परमेश्वरले आफ्नो मानिसहरूलाई अरू जातिद्वारा पक्राउनु भयो। शत्रुहरूले उहाँको “सुन्दर रत्न” लगे।
- ६२ परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरूलाई क्रोध देखाउनु भयो। उहाँले युद्धमा तिनीहरूलाई मर्न छाडी दिनुभयो।
- ६३ जवान पुरुषहरू जलेर मरे, अनि केटीहरूले विवाहको गीत गाउन पाएनन्।
- ६४ पूजाहारीहरू मारिदिए, तर विधवाहरू तिनीहरूका निम्ति रोएनन्।
- ६५ अन्तमा, निद्रामा हिंडीरहने मानिस जस्तै धेरै मर्द पिएको सिपाही जस्तै हाम्रो स्वामी व्यूभनु भयो।
- ६६ परमेश्वरले आफ्ना शत्रुहरूलाई परास्त गरेर पछि हटाउनु भयो। उहाँले शत्रुहरूलाई हराएर सदाको निम्ति अपमानित गर्नुभयो।

झटारो पर्याँके जब त्यो आकाश तिर सोझो पर्याँकिन्छ त्यो सीधा जमीन माथि जान्छ र हावामा हटात बाँगिन्छ, कोही कोही बेला त्यो झटारो पर्याँके मानिसमाथि नै पर्न आँउछ।

- ६७ तर परमेश्वरले यूसुफको परिवारलाई रद्ध गर्नुभयो। उहाँले एफ्रैमको परिवारलाई पनि ग्रहण गर्नु भएन।
- ६८ अहँ, परमेश्वरले यहूदाको परिवारलाई चुन्नु भयो। परमेश्वरले सियोन, उहाँले प्रेम गरेको पर्वत चुन्नु भयो।
- ६९ परमेश्वरले त्यो उच्च पर्वतमा आफ्नो मन्दिर बनाउनु भयो। परमेश्वरले आफ्नो पवित्र मन्दिर पृथ्वी भै सदा सर्वदाको निमित्त बनाउनु भयो।
- ७० परमेश्वरले दाऊदलाई आफ्नो खास दासको रूपमा छान्नु भयो। दाऊदले भेंडागोठ सम्हाली रहेका थिए, तर परमेश्वरले उनलाई त्यस कामबाट टाढो लैजानु भयो।
- ७१ दाऊदले भेंडालाई हेरचाह गरिरहेका थिए, तर परमेश्वरले उनलाई त्यस कामबाट टाढा लैजानु भयो। परमेश्वरले दाऊदलाई उहाँका आफ्ना मानिसहरूलाई हेरचाह गर्ने काम सुम्पनु भयो। याकूबका मानिसहरूलाई हेरचाह गर्ने इस्त्राएलका मानिसहरूलाई हेरचाह गर्ने परमेश्वरको सम्पत्ति हेरचाह गर्ने काम सुम्पनु भयो।
- ७२ दाऊदले आफ्नो शुद्ध हृदयले तिनीहरूलाई डोखाए। खुब सतर्कपूर्ण अगुवाई गरे।

भजन ७९

आसापको स्तुतिगान।

- १ हे परमेश्वर, अन्य राष्ट्रहरू तपाईंको मानिसहरूसँग लडाइँ गर्न आए। ती मानिसहरूले तपाईंको पवित्र मन्दिर भत्काईदिए तिनीहरूले यरूशलेमलाई भग्नावशेष बनाई छोडे।
- २ शत्रुले तपाईंका दासहरू र भक्तजनहरूका शरीरहरू जङ्गली चराहरूले र जङ्गली जनावरहरूले खावोस भनी छाडिदिए।
- ३ परमेश्वर, ती शत्रुले पानी सरह रगत नबगुञ्जेल सम्म तपाईंका मानिसहरू मारे। ती मृत शरीरहरू गाड्नलाई सम्म कोही पनि भएनन।
- ४ हाम्रा वरिपरिका गाउँहरूले हामीलाई खिसी गरे। हाम्रो चारैतिर भएका मानिसहरू हामीमाथि हाँसेर हाम्रो खिल्ली उड़ाए।
- ५ हे परमेश्वर, के तपाईं हामीसँग सधैंको निमित्त रिसाउनु हुनेछ? के तपाईंको बलिया भावनाहरू* आगो भै अनवरत भल्दछ?
- ६ हे परमेश्वर, तपाईंको क्रोध ती सम्प्रदायहरूप्रति उतार्नु होस जुन सम्प्रदायले तपाईंलाई

चिन्दैन। तपाईंको क्रोध ती सम्प्रदायहरूप्रति उतार्नु होस जसले सहायताको निमित्त तपाईंको नाउँ पुकार्दैन।

- ७ ती सम्प्रदायहरूले याकूबलाई र उसको देशलाई ध्वंश पारे।
- ८ हे परमेश्वर, हाम्रा पुर्खाहरूले गरेको पापको निमित्त हामीलाई सजाय नदिनुहोस्। चाँडै आफ्नो कृपादृष्टि हामीलाई देखाउनु होस कारण हामीहरू असहाय अनि अभावग्रस्त छौ।
- ९ हाम्रो परमेश्वर, अनि रक्षक, हामीलाई सहायता दिनुहोस्! बचाउनु होस र त्यसले तपाईंको नाउँमा गौरव ल्याउनेछ। तपाईंको सुनाउँको लागि हाम्रो पापहरू मेटाइदिनु होस्।
- १० अन्य सम्प्रदायहरूले हामीलाई यसो नभनोस, “तिम्रो परमेश्वर कहाँ छ? के उसले तिमीहरूलाई सहायता गर्न सक्तैन?” परमेश्वरले ती मानिसहरूलाई दण्ड दिन्छन्, यसकारण हामी त्यो हेर्न चाहन्छौ। तिनीहरूलाई दण्ड दिनुहोस जसले तपाईंको दासहरू मारी दिए।
- ११ कैदीहरूको आर्तनादलाई दया गरेर सुनी दिनुहोस्! परमेश्वर, तपाईंको महाशक्ति प्रयोग गरेर ती मानिसहरूलाई बचाउनुहोस जसलाई मृत्युदण्ड दिइएकोछ।
- १२ हे परमेश्वर, तिनीहरूले हामीमाथि गरेको कर्मको निमित्त हाम्रा वरिपरि भएका मानिसहरूलाई सातौँ पल्ट दण्ड दिनुहोस्। तपाईंको अपमान गर्ने ती मानिसहरूलाई दण्ड दिनुहोस्।
- १३ हामी तपाईंका मानिसहरू हौं। तपाईंको बथानका हामी भेंडा हौं। हामी तपाईंको सधैं प्रशंसा गर्दछौ, परमेश्वर, हामी सदा-सर्वदाको लागि तपाईंको प्रशंसा गर्नेछौ।

भजन ८०

प्रमुख संगीतकारलाई। करारको लिलिको रागमा।

आसापको स्तुति-गीत।

- १ हे इस्त्राएलका भेंडावाला, दया गरी मेरो कुरा सुन्नुहोस्। तपाईंले यूसुफका भेंडाहरू डोखाउनु भयो। तपाईं करूब स्वर्गदूतहरूमाथि राजा सरह विराजमान हुनुहुन्छ। हामी तपाईंलाई हेर्छौं।
- २ इस्त्राएलका भेंडावाला, तपाईंको महानता ती एफ्रैम, बिन्यामीन र मनाशशेलाई देखाउनु होस्। आएर हामीलाई बचाउनु होस्।
- ३ परमेश्वर, हामीलाई फेरि स्वीकार गर्नुहोस्। हामीलाई स्वीकार गर्नुहोस्, र बचाउनु होस्!
- ४ परमप्रभु परमेश्वर, सर्वशक्तिमान् परमेश्वर तपाईंले हाम्रो प्रार्थना कहिले सुन्नु हुनेछ? के हामी प्रति तपाईं सधैं रिसाउनु हुने छ?

बलिया भावनाहरू हिब्रु भाषाको अर्थमा कुनै पनि खुशी, ईर्ष्या र प्रेमको प्रगाढ़ भावना हुँदछ।

- ५ तपाईंले आफ्ना मानिसहरूलाई आँसु खुवाउनु भयो। तपाईंले तिनीहरूलाई प्रशस्त आँसु खान दिनु भएको छ। त्यो आँसु तिनीहरूको पिउने पानी भयो।
- ६ ती छिमेकीहरूसँग लड्नलाई तपाईं केही त गर्नुहोस्स् हाप्प्रा शत्रुहरू हामी प्रति हौँदछन्।
- ७ हे सर्वशक्तिमान् परमेश्वर, हामीलाई फेरि स्वीकार गर्नुहोस् र बचाउँनु होस्।
- ८ बितेका दिनहरूमा, तपाईंले हामीहरूलाई महत्वपूर्ण विरूवा जस्तो सहायु भयो। तपाईंले मिश्रबाट तपाईंको “अङ्गुरको भ्याँड” ल्याउनु भयो। तपाईंले “अरूहरूलाई” यो जमीन छोड्न वाध्य गराउनु भयो, अनि तपाईंले यहाँ “अङ्गुरको भ्याँड” रोप्नु भयो।
- ९ तपाईंले “अङ्गुर” रोप्नलाई जमीन तयार गर्नुभयो। तपाईंले यसका जराहरूको निम्ति ध्यान दिनुभयो। चाँडै सम्पूर्ण जमीनमा अङ्गुरको भ्याँड फैलियो।
- १० यसले पर्वतहरू ढाकेर गयो। यसको पातहरूले नीमका रूखहरू सम्म छेकियो।
- ११ यसको अङ्गुरहरू भूमध्य सागर सम्म फैलियो। यसको लहराहरू युफ्रेटिस नदी तर्फ फैलिएर गए।
- १२ हे परमेश्वर, किन तपाईंले पर्खालहरू तानेर भार्नु भयो जसले तपाईंको “अङ्गुरको रूखलाई” सुरक्षा दिन्छ? अब बाटो हिँड्नेहरूले पनि यसको अङ्गुरहरू टिप्नेछन्।
- १३ जङ्गली सुङ्गुरहरू आउँदछ र तपाईंको “अङ्गुरको भ्याँड-माथि” हिँड्दछ। जङ्गली पशुहरू आएर त्यसको पातहरू खौँदछ।
- १४ परमेश्वर, सर्वशक्तिमान् परमेश्वर, फर्की आउनुहोस्। स्वर्गबाट तपाईंको “अङ्गुरको भ्याँड-लाई” तल हेर्नुहोस् अनि रक्षा गर्नुहोस्।
- १५ हे परमेश्वर, तपाईंको आफ्नै हातहरूले रोप्नु भएको “अङ्गुरको बोटलाई” हेर्नुहोस्। तपाईंले आफ्नै निम्ति बढाएको पौधाहरू हेर्नुहोस्।
- १६ तपाईंको “अङ्गुरका बोटहरू” सुक्खा गोबर जस्तै आगोमा छन्। तपाईं यसमा रिसाउनु भयो र नष्ट पार्नुभयो।
- १७ परमेश्वर, मानिस कहाँ पुग्नु होस् जो तपाईंको दाहिने पट्टि उभिनु भएको छ। तपाईंले उठाउनु भएको मानिसकहाँ पुग्नु होस्।
- १८ उहाँले तपाईंलाई फेरि छाड्नु हुन्न उहाँलाई बाँच्न दिनेोस् अनि उहाँले तपाईंको नाउँको उपासना गर्नेछन्।
- १९ सर्वशक्तिमान् परमप्रभु परमेश्वर, हामी भएकहाँ फर्की आउनु होस्, हामीलाई ग्रहण गर्नुहोस् र हामीलाई बचाउनु होस्।

भजन ८१

प्रमुख संगीतकारलाई। गीतीथको रागमा।

आसापको भजन।

- १ खुशी हौ र परमेश्वर हाम्रो शक्ति हुनुहुन्छ भनी गीत गाऊ। इस्राएलका परमेश्वर तर्फ कराउँदै खुशी मनाऊ।
- २ संगीत प्रारम्भ गर। खैंजडीहरू बजाऊ। सुरमय वीणा बजाऊ।
- ३ जब हाम्रो विश्राम शुरू हुँछ पूर्णिमा लागेको बेला। तुरही फुक नरसिङ्गा फुक औसी परेको बेला।
- ४ त्यो इस्राएलका मानिसहरूको निम्ति नियम हो। परमेश्वरले याकूबलाई आज्ञा दिनुभयो।
- ५ जब परमेश्वरले यूसूफलाई मिश्रबाट निकाली ल्याउनु भयो परमेश्वरले उनीसित यो करार गर्नुभयो। मिश्रमा हामीले नजानेको भाषा सुन्यौ।
- ६ परमेश्वर भन्नुहुन्छ, “तिमीहरूको काँधको भारी मैले लिएँ। मैले तिमीहरूको कर्मीको डोको तिमीहरूको हातबाट लिए।
- ७ तपाईंका मानिसहरू संकटमा थिए। तिमीहरूले गुहार मागे र मैले मुक्त पाएँ। तुफान बोकेको बादलहरूमा म लुकिरहेको थिएँ। त्यहीबाट मैले जवाफ दिएँ, मैले तिमीहरूलाई मरीबाको* पानीद्वारा जाँच गरे।”
- ८ “मेरो मानिसहरू ध्यान देऊ, अनि मेरो कुरा सुन। म तिमीहरूलाई मेरो करार-वचन दिनेछु। इस्राएल, कृपया मेरो कुरा ध्यानले सुन।
- ९ कुनै पनि कृत्रिम देवताहरू नमान जुन विदेशीहरूले मान्दछन्।
- १० म, परमप्रभु, तिमीहरूको परमेश्वर हुँ, मैले तिमीहरूलाई मिश्रबाट निकालेर ल्याएँ। इस्राएल, तिमीहरू मुख खोल अनि म खुवाउने छु।
- ११ “तर मेरो मानिसहरू, तिमीहरूले मेरो कुरा सुनेनौ। इस्राएलले मेरो आज्ञा पालन गरेन।
- १२ यसैले तिनीहरू जे-जे चाहन्छन् त्यही गर भनेर छाडी दिएँ, इस्राएलले आफ्नो मनले चाहेको गर्‍यो।
- १३ यदि मेरो मानिसहरूले मेरो कुरा मानेको भए अनि मेरो तरिका अनुसार बसेको भए।
- १४ तब म तिनीहरूको शत्रुहरूलाई हराउने थिएँ। म त्यस्ता मानिसहरूलाई दण्ड दिने थिएँ जसले इस्राएलमा संकटहरू ल्याउँदछ।
- १५ परमप्रभुका शत्रुहरू डरले काम्नेछन्। तिनीहरूलाई सदा दण्ड दिनेछ।

मरीबा यी शब्द संगीतकारहरूलाई हो। यसले संगीतकारहरू कहाँ रोकिनु र चर्को हुनपर्छ, बोध गर्दछ।

१६ परमेश्वरले आपना मानिसहरूलाई उत्तम गर्नु दिनुभयो। चट्टानले* तृप्त नहुञ्जेल सम्म तिनीहरूलाई मह दिए।”

भजन ८२

आसापको एउटा भजन।

- १ परमेश्वर अन्य देवताहरूको सभामा उभिनु हुन्छ। उहाँ त्यस सभाको प्रमुख न्यायकर्ता हुनुहुन्छ।
- २ परमेश्वर भन्नुहुन्छ, “तिमीहरूले कहिले सम्म मानिसहरूलाई पक्षपाती न्याय गर्नेछौ? कहिले सम्म तिमीहरूले दुष्ट मानिसहरूलाई कुनै प्रकारको दण्ड नदिइकन छोडी दिन्छौ?”
- ३ “गरीब र टुहुरा-टुहरी मानिसहरूको रक्षा गर। ती गरीब मानिसहरूका अधिकारको रक्षा गर।
- ४ ती गरीब र असहाय मानिसहरूलाई सहयोग गर। दुष्ट मानिसहरूबाट तिनीहरूलाई बँचऊ।
- ५ “तिनीहरू के भइरहेछ त्यो पनि जान्दैनन्। तिनीहरू बुभन्दैनन्! तिनीहरू स्वयं गरिरहेका छन्, त्यो पनि बुभन्दैनन्, तिनीहरूको संसार तिनीहरूकै चारैतिर भरि सक्थो वा भर्दै गइरहेछ।”
- ६ म भन्दछु, “तिमीहरू देवताहरू हौं। तिमीहरू एकदम सर्वशक्तिमान परमेश्वरको छोराहरू हौं।
- ७ तर तिमीहरू मर्नेछौ जसरी अन्य अगुवाहरू मर्दछन्।”
- ८ हे परमेश्वर, उठनु होस! तपाईं न्यायकर्ता हुनुहोस्। तपाईं सबै जातिहरूमा अगुवा हुनुहोस्।

भजन ८३

एउटा स्तुतिगान। आसापले रचेको भजन।

- १ हे परमेश्वर, चुपचाप नबस्नुहोस्! तपाईंको कानहरू नथुनु होस, कृपया केही त भन्नु होस, परमेश्वर।
- २ परमेश्वर, तपाईंका शत्रुहरूले तपाईंका विरुद्ध योजनाहरू बनाउँदैछन् अनि तिनीहरूले चाँडै आक्रमण गर्नेछन्।
- ३ तिनीहरूले तपाईंका प्रिय मानिसहरूको विरुद्ध गुप्त योजनाहरू बनाउँदैछन्। तपाईंका शत्रुहरूले ती तपाईंका प्रिय मानिसहरूको विषयमा नै योजनाहरू बनाउँदै छन्।
- ४ ती शत्रुहरू भन्दैनन्, “आएर, तिनीहरूलाई पूर्णतः ध्वंश गरीदिनु होस्। तब कसैले पनि ‘इस्त्राएलको’ नाम समेत कहिल्यै सम्झना गर्नेछैन।”
- ५ परमेश्वर, तिनीहरू आपसमा एकजुट भएका छन् तपाईं र तपाईंको करार विरुद्ध लडाईं गर्नलाई जुन तपाईंले हामीसँग गर्नु भएको थियो।
- ६-७ ती शत्रुहरू हामीसँग लड्नलाई एकजुट भएका छन्: प्रदोम, इश्माएली मानिसहरू मोआब अनि

हागारीका भावी सन्तानहरू, गलाबीहरू, अमालेकीहरू, एमालीहरू, पलिशतीहरू, अनि टयरमा बस्ने जनसमूह। ती सबै हामीसँग लड्नलाई एकजुट भएका छन्।

- ८ असिरियनहरू समेत तिनीहरूसँग मिल्न पुगे। तिनीहरूले लूतका सन्तानहरूलाई अति शक्तिशाली बनाए।
- ९ परमेश्वर, तिनीहरूलाई मिद्यानीहरूलाई भैं परास्त पारिदिनु होस्, सिसरा र याबीनहरूलाई किसोन नदीको किनार परास्त पारे भैं पार्नुहोस्।
- १० तपाईंले तिनीहरूलाई एन्दोरमा परास्त पार्नुभयो। अनि तिनीहरूका सारा शरीरहरू भूडैमा सडी रह्यो।
- ११ परमेश्वरले, शत्रुहरूका नाईकहरूलाई परास्त गर्नुहोस्। ओरेब र जीबमा जे गर्नु भएथ्यो त्यसै गर्नुहोस्। जेबह र सलमुन्नामा जे गर्नु भएथ्यो, त्यसै गर्नुहोस्।
- १२ हे परमेश्वर, ती मानिसहरूले हामीलाई तपाईंको यो जमीनबाट खेदनु चाहन्छन्।
- १३ तिनीहरूलाई हावाले उडाएर लैजाने। मरीजूना उदिभद जस्तै बनाई दिनुहोस हावाले पराललाई छिन्नभिन्न पारे जस्तै तिनीहरूलाई पनि छिन्नभिन्न पारिदिनु होस्।
- १४ जङ्गलमा आगो लागे भैं ती शत्रुहरूलाई ध्वंश पारिदिनु होस्। डढेलोले पहाडहरू जलाए भैं नाश गरिदिनुहोस्।
- १५ हे परमेश्वर, जसरी तीब्र आँधीले धूलो उडाउँछ तिनीहरूलाई पनि त्यसरी नै खेदाउनु होस्। हलाउँदै तिनीहरूलाई तूफान जस्तै टाढा, टाढा उडाई खेदी दिनुहोस्।
- १६ परमेश्वर, तिनीहरूलाई सताउनु होस ताकि तिनीहरू वास्तवमा कमजोर नै छन भन्ने बोध होस्। त्यसपछि तिनीहरूले तपाईंको नाउँलाई उपासना गर्नेछन्।
- १७ हे परमेश्वर, तिनीहरूलाई भयग्रस्त पार्नुहोस् अनि सदाको निम्ति लज्जित तुल्याउनु होस्। तिनीहरूलाई अपमानित तुल्याउनु होस अनि ध्वंश पार्नु होस्।
- १८ तब मात्र तिनीहरूले तपाईंलाई परमेश्वर भनेर मान्नेछन्। तिनीहरूले तपाईंको नाम यहीवा भनेर जान्नेछन् तपाईं सर्वोच्च परमेश्वर भनेर जान्ने छन्। सारा संसारका परमेश्वर भनेर चिन्ने छन्।

भजन ८४

प्रमुख संगीतकारलाई। गित्ति भन्ने रागमा कोरह परिवारहरूको एउटा भजन।

- १ हे सेनाहरूका परमप्रभु! तपाईंको मन्दिर साँच्चि नै प्रिय छ।

- २ हे परमप्रभु, म तपाईंको मन्दिर भित्र पस्न इच्छा गर्दैछु। म एकदमै उत्तेजित छु। मेरा प्रत्येक अंग शाश्वत परमेश्वरसँग लिप्त हुन चाहन्छन।
- ३ हे सेनाहरूका परमप्रभु, मेरो राजा, मेरो परमेश्वर, चराहरू सम्मले तपाईंको मन्दिरभित्र आश्रय पाए। तपाईंको वेदीको छेउमा आफ्नो गुँड बनाउँछन् अनि तिनीहरूले त्यहाँ आफ्ना बच्चाहरू हुर्काउँछन्।
- ४ तपाईंको मन्दिरमा बस्ने ती मानिसहरू भाग्यवान हुन। तिनीहरूले तपाईंको प्रशंसा लगातार गरि रहेकाछन्।
- ५ मानिसहरू तपाईंको मन्दिरमा आफ्नो मनभरी हर्षका गीतहरू लिएर आउँछन्, तिनीहरू धेरै खुशी छन्।
- ६ तिनीहरू रूने वेंसी भएर यात्र गर्दै आए जुन परमेश्वरले जलस्रोत बनाउनु भएको छ। शरद ऋतुको वर्षाले ताल बनिन्छ।
- ७ ती मानिसहरू सियोन आउने शहरदेखि शहर भ्रमण गर्दै आए जहाँ तिनीहरूले परमेश्वरलाई भेट्ने छन्।
- ८ हे सेनाहरूका परमेश्वर परमप्रभु, मेरो प्रार्थना सुनिदिनु होस हे याकूबका परमेश्वर, मलाई ध्यान दिनुहोस्।
- ९ हे परमेश्वर, हाम्रो रक्षकको* रक्षा गर्नुहोस्, तपाईंका अभिषिक्त राजाप्रति* कृपालु हुनु होस्।
- १० हे परमेश्वर, तपाईंको मन्दिरभित्रको एक दिन अरू ठाउँका हजार दिनभन्दा उत्तम छ। दुष्टहरूका घरमा बस्नुभन्दा बरु मेरा परमेश्वरका मन्दिरको ढोके हुनलाई मलाई मन पर्छ।
- ११ परमप्रभु हाम्रा रक्षक र महिमामय राजा हुनुहुन्छ, परमेश्वरले हामीलाई दया र महिमाले आशीर्वाद दिनुहुन्छ। जसले परमप्रभुको अनुसरण र आज्ञा पालन गर्दछ। उहाँले ती मानिसहरूलाई प्रत्येक असल चीज दिनुहुन्छ।
- १२ हे सेनाहरूका परमप्रभु, मानिसहरू जसले तपाईंमाथि भरोसा गर्छन उनीहरू अति नै आनन्दित हुन्छन्।
- ४ हाम्रो परमेश्वर अनि रक्षक, हामीमा क्रोधी हुनदेखि रोकिनु होस, अनि हामीलाई फेरि ग्रहण गर्नुहोस्।
- ५ के तपाईं हामी संग सधैं क्रोधित हुनुहुन्छ?
- ६ दया गरी हामीसंग प्रसन्न हुनुहोस, तपाईंको मानिसहरूलाई खुशी बनाउनु होस।
- ७ हे परमप्रभु! हामीलाई देखाउनु होस कि तपाईंले हामीलाई प्रेम गर्नु हुन्छ। हामीलाई आपत्तिबाट बचाउनु होस्।
- ८ उहाँले के भन्नुहुन्छ भनेर मैले मेरो कानलाई परमप्रभु परमेश्वरतिर लगाए। परमेश्वरले भन्नुभयो कि उहाँका मानिसहरू अनि विश्वासी चेलाहरूको निम्ति त्यहाँ शान्ति छ। यदि तिनीहरू पछि भनेर फर्केर मुखताको बाटोमा हिडेन भने उनीहरूले शान्ति पाउने छैनन्।
- ९ परमेश्वरले चाँडै आफ्नो चेलाहरूलाई बचाउनु हुनेछ। हामीहरू चाँडै इज्जतको साथ हाम्रा स्थानमा पस्नेछौं।
- १० परमेश्वरको साँचो प्रेममा उनका सबै भक्तजनहरू भेट हुन्छन। धार्मिकता र शान्तिले तिनीहरूलाई चुम्बन गरी स्वागत गर्नेछन्।
- ११ पृथ्वीमा बस्ने मानिसहरू परमेश्वरमा विश्वासी हुनेछन्। अनि स्वर्गको परमेश्वर उनीहरूको निम्ति असल हुनुहुनेछ।
- १२ परमेश्वरले हामीहरूलाई धेरै उत्तम थोकहरू दिनु हुनेछ, अनि जमीनले धेरै उत्तम अन्न उप्जाउँनेछ।
- १३ धार्मिकताचाहिँ परमेश्वरको अधि जान्छ, र उहाँको निम्ति एउटा मार्ग तयार गर्छ।

भजन ८६

दाऊदको प्रार्थना।

भजन ८५

प्रमुख संगीतकारलाई। कोरह परिवारहरूको स्तुतिगान।

- १ हे परमप्रभु, आफ्ना देश प्रति कृपा ररनुहोस्। याकूबका परिवारहरू परदेशमा निष्कासित छन् तिनीहरूलाई आफ्नो देशमा फेरि ल्याउनु होस्।
- २ हे परमप्रभु, आफ्ना मानिसहरूलाई, क्षमा गर्नुहोस तिनीहरूका पापहरू मेटाई दिनुहोस्!
- ३ हे परमप्रभु, क्रोधी हुनदेखि रोकिनु होस, पागल नबन्नु होस्।
- १ म दरिद्र र असहाय मानिस हुँ। हे परमप्रभु, दया गरि मेरो प्रार्थना सुनुहोस्, अनि उत्तर दिनुहोस्।
- २ हे परमप्रभु, म तपाईंको भक्त हुँ, दयागरी मलाई बचाउनु होस्। म तपाईंको दास हुँ तपाईं मेरो परमेश्वर हुनुहुन्छ, मेरो, भरोसा तपाईंमा छ, मलाई रक्षा गर्नुहोस्।
- ३ मेरो स्वामी, ममाथि दया गर्नुहोस्। म प्रत्येक क्षण तपाईंलाई नै प्रार्थना गरीरहेछु।
- ४ हे स्वामी, म मेरो जीवनलाई तपाईं कै हातमा सुम्पिन्छु। उपयोगी मलाई बनाउनु होस, म तपाईंको दास हुँ।
- ५ हे स्वामी, तपाईं धर्मी र दयालु हुनुहुन्छ। तपाईंका मानिसहरू तपाईंलाई सहयोग माग्छन्, तपाईं ती मानिसहरूलाई साँच्चि नै प्रेम गर्नुहुन्छ।
- ६ परमप्रभु, मेरो प्रार्थना ग्रहण गर्नुहोस्। कृपादानको निम्ति मेरो प्रार्थना सुनुहोस्।
- ७ परमप्रभु, म मेरो संकटको समयमा तपाईंलाई

रक्षक शाब्दिक अर्थ ढाल हो जुन राजासँग सभन्धित छ।

छानिका राजाप्रति आभिषेक भएको व्यक्ति।

- प्रार्थना गर्दछु, म जान्दछु तपाईंले जवाफ दिनु हुनेछ।
- ८ हे परमेश्वर, तपाईं भैं अर्को कोही छैन। तपाईंले गर्नु भएको काम अरू कसैले गर्न सक्तैन।
- ९ स्वामी, तपाईंले प्रत्येक व्यक्तिलाई बनाउनु भयो। तिनीहरू सबै जना आएर तपाईंलाई उपासना गरून्। तिनीहरू सबै जनाले तपाईंको नामको सम्मान गरून्।
- १० हे परमेश्वर, तपाईं महान् हुनुहुन्छ! तपाईं अद्भुत कार्यहरू गर्नुहुन्छ, तपाईं अनि तपाईं मात्र, परमेश्वर हुनुहुन्छ।
- ११ हे परमप्रभु, तपाईंको तरिकाहरू सिकाउनु होस्, अनि म बाँच्नेछु र सत्य पालन गर्नेछु। मलाई मेरो जीवनको मुख्य चीज, तपाईंको नाउँमा पूजा गरिरहन सहायता गर्नु होस्।
- १२ हे परमेश्वर, मेरो स्वामी तपाईंको प्रशंसा गर्दछु। मेरो सम्पूर्ण हृदयबाट म तपाईंको नामको अनन्त सम्मान गर्नेछु।
- १३ हे परमेश्वर, तपाईंसँग म प्रति कति बढ्ता प्रेम छ। तपाईंले मलाई मृत्युको मुखबाट बचाउनु भयो।
- १४ अंहकारीहरूले ममाथि आक्रमण गरिरहेछन्, परमेश्वर। निर्दयी भ्रुण्डका मानिसहरूले मलाई मार्ने कोशिश गरिरहेछन्। अनि त्यस्ता मानिसहरूले तपाईंको इज्जत गर्दैनन्।
- १५ हे स्वामी तपाईं दया र कृपाले पूर्ण भएका परमेश्वर हुनुहुन्छ। तपाईं अनि धैर्य, सत्यता र कृपामा भरिपूर्ण हुनुहुन्छ।
- १६ परमेश्वर, तपाईंले मेरो कुरा सुनेको र मप्रति कृपालु भएको देखाउनु होस्। म तपाईंको दास हुँ। मलाई बल प्रदान गर्नुहोस्, म तपाईंको दास हुँ। मलाई बचाउनु होस्।
- १७ परमेश्वर, तपाईंले मलाई साथ दिएको संकेत दिनुहोस्। मेरो शत्रुहरूले त्यो संकेत हेर्नेछन् अनि तिनीहरू असन्तुष्ट हुनेछन्। त्यसले तपाईंले मेरो प्रार्थना सुन्नु भएको बुझाउँछ अनि मलाई तपाईंले सहायता दिनु हुनेछ।

भजन ८७

कोरह परिवारहरूको एउटा भजन-स्तुतिगान।

- १ परमेश्वरले यरूशलेमको पवित्र पहाडहरूमा आफ्नो मन्दिर बनाउनु भयो।
- २ परमप्रभुले इस्त्राएलका अन्य ठाउँहरू भन्दा सियोनका प्रवेशद्वारहरू मन पराउनु हुन्छ।
- ३ परमेश्वरको शहरका मानिसहरूले तिम्रो विषयमा प्रशंसीय कुराहरू गर्दछन्।
- ४ परमेश्वरले आफ्ना सबै मानिसहरूको सूची राख्नु

भएको छ। ती मध्ये कतिपय मिश्र र बेबिलोनमा बस्दछन्। ती मध्ये कतिपय फिलिस्तिया, टायर र एथियोपियामा पनि जन्मेका थिए।

- ५ परमेश्वरले सियोनमा जन्मेका प्रत्येक मानिसलाई चिन्नु हुन्छ। सर्वोच्च परमेश्वरले त्यो शहर बनाउनुभयो।
- ६ परमेश्वरले आफ्ना सबै मानिसहरूका सूची राख्नु भएको छ। तिनीहरू कहाँ, कहाँ जन्मेका हुन् भन्ने कुरा परमेश्वरले जान्नु हुन्छ।
- ७ परमेश्वरका मानिसहरू खास छुट्टीहरू मान्नलाई यरूशलेम जाँदछन्। तिनीहरू सुखी छन्। तिनीहरू गाइरहेछन् र नाचिरहेछन्। तिनीहरू भन्दछन्, "प्रत्येक असल कुराहरू यरूशलेमबाट आउँदछ।"

भजन ८८

प्रमुख संगीतकारलाई पीडापूर्ण रोग बारे।

एज्री हेमानको एउटा भजन।

- १ हे परमप्रभु, परमेश्वर, तपाईं मेरो रक्षक हुनुहुन्छ, रातदिन म तपाईंलाई प्रार्थना गरिरहेकोछु।
- २ मेरो प्रार्थनाहरू प्रति कृपया ध्यान दिनुहोस्। कृपादानको निम्ति मेरो प्रार्थना सुनी दिनुहोस्।
- ३ मेरो प्राणसँग प्रशस्त त्यस्तो पीडा छँदै थियो! म चाँदै मर्ने छु।
- ४ मानिसहरूले मलाई मृत मानिस अथवा बाँच्नु परेको एकदम कमजोर, हीन मानिस जस्तो व्यवहार गर्दछन्।
- ५ मृत मानिसहरूको माभ्रमा मलाई खोज्नु होस्। म चिहानमा लडिरहेको मुर्दा जस्तो छु। तपाईंले भुल्लु भएका मरिसकेका मानिसहरू माभ्र म एक हुँ। तपाईंबाट अलग्ग र हेलचेक्राई भयो। सेला
- ६ तपाईंले मलाई धरतीको त्यो प्वालमा राख्नु भयो। हो तपाईंले मलाई त्यस्तो अन्धकार ठाउँमा राख्नु भयो।
- ७ परमेश्वर, तपाईं मसँग रिसाउनु भएको थियो, अनि मलाई सजाय दिनुभयो।
- ८ मेरो साथीहरूले मलाई छाडी गए। सबैले मलाई अछुत व्यक्ति जस्तो छिःछिः दूर-दूर गरे। म त्यस घरमा बन्द थिए अनि बाहिर जान सकिन।
- ९ मेरा आँखाहरू मेरो सम्पूर्ण दुःखहरूमा रूढ रूढ पोल्ल थालिसक्यो। हे परमप्रभु, म तपाईंलाई अटूट प्रार्थना गर्छु मेरो पाखुराहरू तपाईं प्रति प्रार्थनामा उठ्दछन्।
- १० हे परमप्रभु, के मृत मानिसहरूका लागि तपाईं आश्चर्य काम रचनुहुन्छ? के भूतहरूमाथि उठ्छन् र तपाईंको प्रशंसा गर्छन्? अहँ गर्दैनन्।
- ११ चिहानभित्र भएका मृत मानिसहरूले तपाईंको प्रेम बारे कुरा गर्न सक्ने छैनन्। मृत मानिसहरूले

- मृतकहरूको संसारमा तपाईंको विश्वासको विषयमा भन्न सक्ने छैनन्।
- १२ मृत मानिसहरू अन्धकारमा लडिरहेका हुन्छन्, तपाईंले गर्नु भएका अचम्मका कुराहरू देख्न सक्तिनन्। मृत मानिसहरूले बिर्सिएको संसारमा तपाईंको धार्मिकताको कुरा गर्न सक्ैनन्।
- १३ हे परमप्रभु, म तपाईंको सहायताको निम्ति प्रार्थना गरिरहेको छु। प्रत्येक प्रातःकालमा म तपाईंमा प्रार्थना गर्दछु।
- १४ हे परमप्रभु, किन तपाईंले मलाई त्यागनु भयो? किन मेरो कुरा सुन्न अस्वीकार गर्नुहुन्छ?
- १५ युवा अवस्थादेखि नै म कमजोर र रोगी थिएँ। मैले तपाईंको क्रोध सहें, म असहाय छु।
- १६ हे परमप्रभु, तपाईं मसँग रिसाउनु भएको छ, अनि सँजायले मलाई माँदै छ।
- १७ दुःखाई र पीडाहरू सधैं मसँग छन् म ती दुःखाई र पीडाहरूमा डुलीरहेको अनुभव गर्दछु।
- १८ हे परमप्रभु, मेरा सारा मित्रहरू र प्रेमीहरू त्यागनु मलाई वाध्य गराउनु भयो। खाली अन्धकार मात्र मसँग रहेको छ।

भजन ८९

एज्री एथानबाट मस्किल भन्ने भजन।

- १ म सदा परमप्रभुको निम्ति प्रेमको गीत गाउनेछु। स उहाँको विश्वासको प्रशंसा सदा-सर्वदा गर्नेछु।
- २ हे परमप्रभु, म तपाईंमा सँचो रूपमा विश्वास गर्दछु कि तपाईंको प्रेम अनवरत छ। तपाईंको विश्वास आकाश भै व्यापक छ।
- ३ परमेश्वर भन्नुहुन्छ, “मैले चुनेका राजासँग करार गरेको छु, मैले मेरो दास दाऊदसँग कसम खाएँ।
- ४ दाऊद, म तिम्रो वंशलाई सदा सर्वदाको निम्ति स्थिर बनाउनेछु। म तिम्रो राज्य सदा सर्वदाको निम्ति कायम गराउने छु।”
- ५ हे परमप्रभु, तपाईंले आश्चर्यपूर्वक कुराहरू सृजना गर्नु हुन्छ। जसको निम्ति तपाईंलाई आकाशहरूले पनि प्रशंसा गर्छन्। मानिसहरू तपाईंमाथि आश्रित हुन सक्छन्। पवित्र स्वर्गदूतहरूको सभाले तपाईंको बारेमा गाउँदछ।
- ६ स्वर्गमा तपाईंको बराबरी हुने कोही पनि छैन। कुनै पनि “देवता” परमप्रभुको तुलनामा आउन सक्ैन।
- ७ परमेश्वर पवित्र स्वर्गदूतहरूसित सदा सर्वदा मिल्नु हुन्छ। ती सबै स्वर्गदूतहरू उहाँका हुन्। तिनीहरू डराएर उहाँको श्रद्धा गर्दछन्, तिनीहरू उहाँको सम्मानमा बस्दछन्।
- ८ हे सेनाहरूका परमप्रभु, परमेश्वर तपाईं जस्तो

- यहाँ अरू कोही छैन। हामी पूर्णरूपले तपाईंमाथि भरोसा राख्छौं।
- ९ तपाईंले विशाल समुद्रको शक्तिशाली ज्वारभाटामाथि शाश्वत गर्नुहुन्छ। तपाईं त्यसको छालहरूलाई शान्त पार्न सक्नु हुन्छ।
- १० परमेश्वर तपाईंले राहबलाई डर देखाउनु भयो, तपाईंको आफ्नै शक्तिशाली पाखुराहरूले तपाईंका शत्रुहरूलाई यत्रतत्र पारिदिनु भयो।
- ११ स्वर्ग र पृथ्वीमा भएका सबै थोकहरू तपाईंकै हुन्, परमेश्वर तपाईंले संसार र यसका सबै थोकहरू सृजना गर्नुभयो।
- १२ उत्तर र दक्षिण दिशामा तपाईंले सारा थोकहरू सृजना गर्नुभयो। ताबोर पर्वत र हर्मोन पर्वतले तपाईंकै नाउँको गुण-गान गर्दछ।
- १३ हे परमेश्वर तपाईंसँग शक्ति छ। तपाईंको शक्ति महान् छ विजय तपाईंकै हो।
- १४ तपाईंको साम्राज्य सत्य र न्यायमाथि बनिएको छ। प्रेम र विश्वास तपाईंको सिंहासनका दासहरू हुन्।
- १५ हे परमेश्वर, तपाईंका ईमान्दार भक्तजनहरू सौँच्चि नै खुशी छन्। तिनीहरू तपाईंको कृपाको प्रकाशमा बाँच्दछन्।
- १६ तपाईंको नाउँले तिनीहरूलाई सधैं खुशी पार्छ। तिनीहरूले तपाईंको सद्गुणको प्रशंसा गर्दछन्।
- १७ तपाईं तिनीहरूका आश्चर्यमय बल हुनुहुन्छ। तपाईंबाटै उनीहरूको शक्ति आउँदछन्।
- १८ परमप्रभु, तपाईं हाम्रो रक्षक हुनुहुन्छ। इस्त्राएलको एकमात्र पवित्र आत्मा हाम्रा राजा हुनुहुन्छ।
- १९ तपाईं आफ्ना भक्तजनहरूसँग दर्शनमा बोल्नु भयो अनि भन्नुभयो, “मैले भीड़बाट एकजना जवान केटोलाई छानेँ अनि मैले त्यस जवानलाई मुख्य मानिस बनाएँ, मैले त्यस जवान सिपाहीलाई बलियो, बनाएँ।
- २० मैले मेरो दास दाऊदलाई पाएँ अनि मेरो विशिष्ट तेलले उसलाई अभिषेक गरेँ।
- २१ मैले दाऊदलाई आफ्नो दाहिने पाखुराले सहयोग गरेँ। अनि मेरो शक्तिले, उसलाई बलियो बनाएँ।
- २२ शत्रुले चुनेका राजालाई पराजित गर्न सकेन। दुष्ट मानिसहरूले उनलाई परास्त गर्न सकेन।
- २३ मैले उनको शत्रुहरूलाई शेष पारिदिँ। मैले ती मानिसहरूलाई परास्त गरेँ मैले छानेका राजालाई घृणा गरे।
- २४ म सधैं आफूले छानेका राजालाई प्रेम र सहयोग गर्नेछु। म उनलाई सधैं बलियो बनाउने छु।
- २५ मैले छानेका राजालाई समुद्रको अध्यक्ष नियुक्त गर्छु। उसले नदीहरूमाथि नियन्त्रण गर्नेछ छ।

- २६ उसले मलाई भन्नेछ, तपाईं मेरो पिता हुनुहुन्छ। तपाईं मेरो परमेश्वर, मेरो चट्टान, मेरो रक्षक हुनुहुन्छ।
- २७ अनि उसलाई म मेरो प्रथम जन्मने छोरो बनाउने छु। ऊ नै पृथ्वीमा सबै भन्दा महान् राजा हुनेछन।
- २८ मेरो प्रेमले चुनिएका राजालाई सदा-सर्वदा रक्षा गर्नेछु। तिनको र मेरो यो करार कहिल्यै समाप्त हुनेछैन।
- २९ उनका परिवारहरू अनवरत रहने छन् जबसम्म स्वर्ग रहन्छ तबसम्म उनको राज्य रहनेछ।
- ३० यदि उनका सन्तानहरूले मेरो व्यवस्था मान्न छाडे यदि तिनीहरूले मेरो आज्ञा अमान्य गरे। भने म तिनीहरूलाई दण्ड दिनेछु।
- ३१ यदि छानिएका राजाका भावी सन्तानहरूले मेरो नियमहरू भत्काउँदै मेरो आज्ञाहरू उलंघन गर्छन भने,
- ३२ तब म उनीहरूलाई कडा दण्ड दिनेछु। म तिनीहरूका दुष्टकर्मको सजाय कोराले दिनेछु।
- ३३ तर म ती मानिसहरूबाट माया मारेर टाढा जाने छैन। म तिनीहरू प्रति सधैं विश्वासी रहने छु।
- ३४ म दाऊदसँग भएको करार तोड्ने छैन। म मेरो करार-वचन परिणत गर्नेछैन।
- ३५ मेरो पवित्रतामा, उनीप्रित एक प्रतिज्ञा गरेको छु अनि म दाऊद प्रति भूटो हुने छैन।
- ३६ दाऊदका सन्तानहरू अनवरत रहनेछन्। रहुञ्जेल उनको राज्य रहने छ।
- ३७ जुन सरह, यो अनवरत चल्नेछ, त्यस करारको साक्षी आकाशहरू छन्, त्यो करारमा भरोसा गर्न सकिन्छ।”
- ३८ तर परमेश्वर तपाईं आफूले रोजेका राजाप्रति रिसाउनु भयो। अनि उनलाई एकलै छाडी दिनु भयो।
- ३९ तपाईंले आफ्नो करार अस्वीकार गर्नु भएकोछ। तपाईंले राजाको मुकुट मैलामा पर्याँकिदिनु भयो।
- ४० तपाईंले राजाको शहरका भित्ताहरू भत्काई भार्नु भयो। उनका सबै किल्लाहरू ध्वंश पार्नुभयो।
- ४१ त्यताबाट भएर जाने मानिसहरूले उनका चीजहरू चोरे। उनका छिमेकीहरूले उसलाई खिसी गरेर हाँसे।
- ४२ तपाईंले त्यस्तो गरेर राजाका शत्रुहरूलाई खुशी बनाउनु भयो। तपाईं उनका शत्रुहरूलाई युद्ध जित्न दिनुभयो।
- ४३ परमेश्वर, तपाईंले उनीहरूको रक्षा गर्दै सघाउनु भयो। तपाईंले आफ्ना राजालाई युद्धमा सघाउनु भएन।
- ४४ तपाईंले उनलाई जित्न दिनु भएन। तपाईंले उनको राजगद्दी भूईँमा पर्याँकिदिनु भयो।
- ४५ तपाईंले उनको जीवन घटाई दिनु भयो तपाईंले उनलाई लज्जित पार्नुभयो।
- ४६ हे परमप्रभु, यस्तो कहिले सम्म जाल्ने हो? के तपाईंले हामीलाई सधैं उपेक्षा गर्नुहुन्छ? के तपाईंको क्रोध आगो जस्तो सधैं बल्ने हो?
- ४७ याद गर्नुहोस् मेरो जीवन कति छोटो छ: तपाईंले हामीलाई छोटो जीवन बाँचलाई रचनुभयो।
- ४८ कोही पनि बाँच्ने छैन र कहिल्यै मर्दैन कोही पनि चिहानबाट भाग्न पाउने छैन।
- ४९ हे परमेश्वर, तपाईंले विगतमा देखाउनु भएको प्रेम खै कहों छ? तपाईंले दाऊदको परिवार प्रति विश्वासी हुनेछु भनेर प्रतिज्ञा दिनु भयो।
- ५०-५१ हे स्वामी, कृपया याद गर्नुहोस्, मानिसहरूले कसरी तपाईंको दासलाई अपमान गरे। हे परमप्रभु, मैले तपाईंका शत्रुहरूबाट ती सारा अपमानहरू सहन पस्यो। ती मानिसहरूले तपाईंले रोजेको राजाको अपमान गरे।
- ५२ परमप्रभुको सदा सर्वदा प्रशंसा गर। आमेन! आमेन!

चौथो भाग

भजन ९०

परमेश्वरको जन मोशाको प्रार्थना।

- १ हे परमेश्वर, तपाईं पुस्तादेखि पुस्तासम्म हाम्रो वासस्थान हुनुभएको छ।
- २ परमप्रभु, तपाईं परमेश्वर हुनुहुन्थ्यो पर्वतहरूको समक्ष जहाँ जन्मिएका थियो अनि पृथ्वी र संसारको समक्ष जहाँ बनिएका थियो। परमेश्वर, तपाईं सधैं परमेश्वर रहनु भयो र सधैं हुनुहुने नै छ।
- ३ तपाईंले यस संसारमा मानिसहरू ल्याउनु हुन्छ अनि पछि तिनीहरूलाई धुलोमा परिणत गर्नुहुन्छ।
- ४ तपाईंको लागि हजारौं वर्षहरू पनि हिजो बितेको रात जस्तै लाग्दछ।
- ५ हामीलाई कसिंंगर जस्तै बढार्नुहुन्छ। हाम्रो जीवन बिहानै हराएर विलाई जाने सपना जस्तै छ। हामी घाँस जस्तै छौं।
- ६ बिहान पख घाँस उम्रन्छ अनि बेलुकी यो औलाएर मर्छ।
- ७ हे परमेश्वर, तपाईंको रीसले हामीलाई ध्वंश गर्न सक्छ। तपाईंको क्रोधले हामीलाई भयभीत पार्दछ।
- ८ तपाईं हाम्रो सबै पापहरू जान्नु हुन्छ। हे परमेश्वर, तपाईंले हाम्रो गुप्त पापहरू सबै देख्नुहुन्छ।
- ९ तपाईंको क्रोधले हाम्रो जीवन समाप्त गर्न सक्छ। कानेखुसी जस्तै हाम्रो जीवन धमिलिदै जान्छ।

- १० हामी सत्तरी वर्षसम्म बाँच्न सक्छौं, यदि अभ बलियो भए असी वर्षसम्म बाँच्न सक्छौं। हाम्रो जीवन कठिन काम र पीडाले भरिएको छ। त्यसपछि अचानक हाम्रो जीवन सिद्धिएर जान्छ अनि हामी उडेर टाढा जान्छौं।
- ११ हे परमेश्वर! वास्तवमा कसैले पनि तपाईंको क्रोधपूर्ण शक्तिलाई जान्दैन। तर हाम्रो डर र तपाईं प्रतिको आदर तपाईंको क्रोध जतिकै महान् छ।
- १२ हाम्रो जीवन कति छोटो छ भनेर हामीलाई सिकाउनु होस, ताकि हामी साँच्चि नै ज्ञानी हुन सकौं।
- १३ हे परमप्रभु, सधैं हाम्रो पछाडि आउनु होस्। आफ्ना दासहरू प्रति दयालु हुनुहोस्।
- १४ प्रत्येक बिहान आफ्नो प्रेमले हामीलाई भरिदिनु होस्। हामी सुखी रहौं र रमाइलो जीवनबोचौं।
- १५ तपाईंले हामीलाई हाम्रो जीवनमा अति उदासीनता र संकटहरू दिनुभयो। अब हामीलाई खुशी वा सुखी पार्नुहोस्।
- १६ तपाईंका दासहरूले आश्चर्यपूर्वक थोकहरू देखुन जुन तपाईंले तिनीहरूका लागि गर्न सक्नु हुन्छ अनि उनीहरूका नानीहरूले तपाईंको महिमा देख्न सक्नुन।
- १७ हाम्रो परमप्रभु परमेश्वर, हाम्रो निम्ति कृपालु बन्नु होस्। हामी जे काम गछौं त्यो फलदायक होस, हामी जे काम गछौं परमेश्वरले सफल पारी दिऊन।
- ७ तपाईंले एक हजार शत्रुहरूलाई परास्त गर्नु हुनेछ। तपाईंको आफ्नै दाहिने हातले दश हजार शत्रुका सेनाहरूलाई परास्त पार्नेछ। ती शत्रुहरूले तपाईंलाई छुँदैन पनि।
- ८ हेर मात्र, अनि तिमीले देख्ने छौं ती दुष्ट मानिसहरू दण्डित भएको।
- ९ किन? किनभने तिमी परमप्रभुमा भरोसा गर्दछौं। तिमीले सर्वोच्च परमेश्वरलाई आफ्नो सुरक्षाको ठाउँ बनायौं।
- १० तिमीलाई केही नराम्रो हुनेछैन। त्यहाँ तिमी घरमा कुनै प्रकारको रोग हुने छैन।
- ११ परमेश्वरले तिमीहरूको लागि स्वर्गादूतहरूलाई आज्ञा दिनु हुनेछ, अनि तिनीहरूले तिमीहरूलाई जहाँ जादा पनि रक्षा गर्नेछन्।
- १२ तिनीहरूका हातहरूले तिमीहरूलाई पक्रनेछ, त्यसैकारण तिमीहरूले आफ्नो खुट्टा दुङ्गामा बजार्नु पर्दैन।
- १३ तिमीहरूले सिंहहरूमाथि र विषालु सर्पहरूमाथि हिँड्ने शक्ति पाउनेछौं।
- १४ परमप्रभु भन्नुहुन्छ, “यदि कुनै मानिसले ममा भरोसा गर्दछ भने, म उसलाई बचाउने छु जसले मेरो नाउँलाई उपासना गर्दछ म मेरो भक्तजनहरूलाई रक्षा गर्नेछु।
- १५ मेरो भक्तजनहरूले सहयोगको निम्ति मलाई डाक्ने छन्। अनि म तिनीहरूलाई जवाफ दिने छु म तिनीहरूको दुःखको बेलामा साथ रहनेछु, म तिनीहरूलाई मुक्त गर्ने छु र सम्मान गर्ने छु।
- १६ अनि मेरा भक्तजनहरूलाई दीर्घायु दिनेछु अनि तिनीहरूलाई बचाउनेछु।”

भजन ६१

- १ तिमी सर्वोच्च परमेश्वरकहाँ लुक्न जान सक्छौं। तपाईं सर्वशक्तिमान् परमेश्वरकहाँ सुरक्षाको लागि जान सक्छौं अवश्य नै।
- २ म परमप्रभुलाई भन्दछु, “तपाईं मेरो सुरक्षाको ठाउँ हुनुहुन्छ, मेरो किल्ला हुनुहुन्छ। मेरो परमेश्वर, म तपाईंमाथि भरोसा गर्दछु।”
- ३ परमेश्वरले तिमीलाई लुप्त विपदहरू र डरलाग्दो बिमारीहरूबाट जोगाउनुहुन्छ।
- ४ तिमी सुरक्षाको लागि परमेश्वर कहौं जान सक्छौं। उहाँले तिमीहरूलाई रक्षा गर्नुहुनेछ जसरी एउटा चराले आफ्ना पखेटाहरू फिँजाएर आफ्ना बच्चाहरूको सुरक्षा गर्दछ। परमेश्वर तिमीहरूका सुरक्षाका लागि ढाल र पर्खालहरू जस्ता हुनुहुनेछ।
- ५ तिमीहरू राती व्यर्थै डराउने कामै छैन अनि दिनमा पनि तिमी आफ्ना शत्रुहरूको काँडहरूसित डराउने छैनौं।
- ६ तिमी राती चल्ने रूढीदेखि र दिउँसो क्षय गर्ने नाशदेखि डराउने छैनौं।

भजन ६२

विश्रामको दिनको निम्ति एउटा भजन-स्तुतिगान।

- १ परमप्रभुको गुण-गान गर्नु असल कुरा हो। सर्वोच्च परमेश्वर, तपाईंको गुण-गान गर्नु असल कुरा हो।
- २ बिहानको बेलामा तपाईंको प्रेम बारे गाउनु असल हो, अनि रातमा तपाईंको विश्वास बारेमा गाउनु असल हो।
- ३ परमेश्वर, दश तारे बाजाहरू, वीणा र सारङ्गीहरू तपाईंको लागि बजाउनु असल कुरा हो।
- ४ हे परमप्रभु, तपाईंले आफ्ना सृजनासित हामीलाई साँच्चि नै खुशी बनाउनु भयो। हामी खुशीसाथ तपाईंले गर्नु भएका कुराहरू बारे गाउँछौं।
- ५ हे परमप्रभु तपाईंले कति महान् कुराहरू गर्नुभयो। तपाईंका विचारहरू हामीलाई बुझ्न अति कठिन छ।

- ६ हामीसँग तपाईंको तुलना गर्दा मानिस जाति मूर्ख जनावरहरू जस्तै छन्। हामी मूर्खहरू हौं जसले केही पनि बुझ्न सक्दैन।
- ७ दुष्ट मानिसहरू भारपातहरू जस्ता जही तही उम्रन्छन्। तर तिनीहरू सधैंको निमित्त नष्ट हुनेछन्। तिनीहरू जे गर्छन् त्यो सदालाई विनिष्ट हुन्छ।
- ८ तर हे परमप्रभु, तपाईंलाई सदा आदर गरिनेछ।
- ९ हे परमप्रभु, तपाईंका सम्पूर्ण शत्रुहरू नाश हुनेछन्। सम्पूर्ण ती मानिसहरू जसले पाप कामहरू गरे तिनीहरू नष्ट हुनेछन्।
- १० तर तपाईंले मलाई बलियो बनाउनु भयो। म दरिलो सिंगहरू भएको भेडा जस्तै हुनेछु। तपाईंले खास कामको लागि मलाई रोज्नुभयो, तपाईंले आफ्ना ताजा तेलहरू ममाथि खन्याउनु भयो।
- ११ मैले मेरो शत्रुहरू वरिपरि भएको देखें। तिनीहरू मलाई आक्रमण गर्न तयार भएका विशाल सँढिहरू जस्ता छन्। मेरो बारेमा तिनीहरूले के कुरा गरिरहेका छन् सुनें।
- १२-१३ असल मानिसहरू लेबानेनमा परमप्रभुको मन्दिरमा रोपिएको देवदारु जस्ता छन् परमप्रभुको मन्दिरमा रोप्न गरिएको। धर्मी मानिसहरू हाम्रो परमेश्वरको मन्दिरको प्राङ्गणमा फुलिरहेका छन्।
- १४ तिनीहरू बृद्ध भए तापनि तिनीहरूले नयाँ र स्वस्थ रूखले जस्तै लगातार फल उत्पादन गरिरहने छन्।
- १५ तिनीहरू त्यहाँ हुनु नै परमप्रभु असल हुनुहुन्छ, भन्नलाई नै हो। उहाँ मेरो चट्टान हुनुहुन्छ, अनि उहाँले अनुचित काम गर्नुहुन्न।

भजन ६३

- १ परमप्रभु राजा हुनुहुन्छ। उहाँले वैभवी अनि सामर्थ्यपूर्ण पोषाकहरू लगाउनु हुन्छ। उहाँ तयार हुनुहुन्छ यसैले सारा संसार सुरक्षित छ, यो नष्ट हुनेछैन।
- २ परमेश्वर, तपाईंको राज्य सर्वदा चल्ने छ। परमेश्वर, तपाईं अनन्त सम्म बाँच्नु भयो।
- ३ हे परमप्रभु नदिहरूको आवाज अति गर्जनपूर्ण छ। जोडसँग आउने छालहरू गर्जनपूर्ण छन्।
- ४ जोडसँग आउने समुद्रका छालहरू गर्जनपूर्ण र शक्तिशाली छन् तर परमप्रभु तिनीहरूमाथि अभ शक्तिशाली हुनुहुन्छ।
- ५ हे परमप्रभु, तपाईंको नियम सर्वदा चल्ने छ तपाईंको पवित्र मन्दिर धेरै कालसम्म रहनेछ।

भजन ६४

- १ हे परमप्रभु, तपाईं परमेश्वर हुनुहुन्छ जसले

- मानिसहरूलाई दण्ड दिन्छ। तपाईं परमेश्वर हुनुहुन्छ जसले मानिसहरू प्रति दण्ड लिएर आउँछन्।
- २ तपाईं सारा पृथ्वीका न्याय पालक हुनुहुन्छ। अहंकारी मानिसहरूलाई दण्ड दिनुहोस जो त्यसका लायक छन्।
- ३ हे परमप्रभु, कहिले सम्म दुष्ट मानिसहरूले खेलौंची गर्नेछन्? कहिले सम्म परमप्रभु?
- ४ कहिलेसम्म ती दुष्टकर्मीहरूले तिनीहरूको भयंकर कामहरू गर्नेछन्?
- ५ हे परमप्रभु, तिनीहरूले तपाईंको मानिसहरूलाई कष्ट दिए। तिनीहरूले नै तपाईंका मानिसहरूलाई दुःखी, पीडित बनाए।
- ६ ती दुष्ट मानिसहरूले हाम्रा देशमा बसिरहेका विधवाहरू र परदेशीहरूलाई मारे। तिनीहरूले माता-पिता नभएका नानीहरूलाई हत्या गरे।
- ७ अनि तिनीहरूले भने परमप्रभुले तिनीहरूले गरिरहेका नीच कामहरू देख्दैनन्। तिनीहरूले भने कि इस्राएलका परमेश्वरले के भईरहेछ त्यो केही पनि जान्दैनन्।
- ८ तिमी अबुभ मानिसहरू ज्ञानी तिमीहरूले कहिले तिमीहरूको शिक्षा? हे मूर्खहरू हो तिमीहरू कहिले चेतनशील हुने हो? तिमी पापी मानिसहरू अति हरिलठक छौं। तिमीहरूले बुझ्नु नै पर्छ।
- ९ परमेश्वरले यो कुरा सोच्दैनौं कि जसले कान बनायो उसले सुन्नसक्छ? निश्चय नै जसले तिम्रो आँखहरू बनायो उसले पनि देख्न सक्छ। परमेश्वरले आँखा बनाउनु भयो, यसकारण निश्चय नै के भइरहेको छ त्यो देख्न उहाँका पनि आँखाहरू छन्।
- १० परमेश्वरले ती मानिसहरूलाई अनुशासनमा राख्नु हुनेछ। ती मानिसहरूले के गर्नु पर्ने परमेश्वरले सिकाउनु हुनेछ।
- ११ मानिसहरूले के सोचिरहेछन् परमेश्वर जान्नुहुन्छ। परमेश्वर जान्नुहुन्छ कि मानिसहरू मात्र हावाका भोका हुन्। भनेर।
- १२ मानिस जसलाई परमप्रभुले अनुशासनमा राख्नु भएको छ त्यो सुखी हुनेछ। परमेश्वरले त्यस मानिसलाई ठीक तरिकाले बाँच्ने बाटो बताउनु हुनेछ।
- १३ हे परमेश्वर, तपाईंले त्यस मानिसलाई सहयोग गर्नु हुनेछ जो संकट आईपर्दा बिछिन्न हुँदछ। जब सम्म ती दुष्ट मानिसहरूलाई चिहानमा पुरिदैन, त्यसलाई शान्ति बस्न तपाईंले सहायता गर्नु हुनेछ।
- १४ परमप्रभुले आफ्ना मानिसहरूलाई त्याग्नु हुन्न उहाँले तिनीहरूलाई सहयोग दिन छोड्नुहुन्न।
- १५ न्याय फर्केर निर्मलतासित आउने छ। अनि त्यहाँ असल, ईमान्दारी मानिसहरू हुनेछन्।

- १६ कसैले पनि मलाई दुष्ट मानिसहरूको विरुद्ध लड्न सघाएनन्। कोही पनि मसँग ती नीच कर्म गर्ने मानिसहरूको विरुद्ध लडाईं गर्न उभिएनन्।
- १७ यदि परमप्रभुले मलाई सहायता नगर्नु भएको भए मृत्युद्वारा म मौन भइसकेको हुन्थे।
- १८ म जान्दछु कि म पतन हुन लागेको थिएँ, तर परमप्रभुले आफ्नो चेलालाई सहायता गर्नुभयो।
- १९ म अत्यन्त चिन्तीत र हडबडिएको थिएँ तर परमप्रभु, तपाईंले मलाई सान्त्वना दिनुभयो अनि खुशी पार्नुभयो!
- २० परमेश्वर, कपटी न्यायकर्तालाई सहयोग नगर्नुहोस्। ती दुष्ट न्यायकर्ताहरूले साधारण जनताको लागि कठिन जीवन यापन गर्ने नियमहरू बनाउँदछ।
- २१ त्यस्ता न्यायकर्ताहरूले असल मानिसहरूलाई आक्रमण गर्दछन्। तिनीहरूलाई दोषी साबित गरेर मार्न लगाउछन्।
- २२ तर मेरो परमप्रभु, उच्च पर्वतमाथि मेरो सुरक्षाको ठाउँ हुनुहुन्छ। परमेश्वर मेरो चट्टान हुनुहुन्छ मेरो सुरक्षाको ठाउँ!
- २३ परमेश्वरले भयंकर कार्य गर्ने ती दुष्ट न्यायकर्ताहरूलाई दण्ड दिनुहुनेछ। परमेश्वरले तिनीहरूलाई नष्ट गर्नुहुनेछ किनभने तिनीहरूले पाप गरे। परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरले ती पापी न्यायकर्ताहरूलाई नष्ट गर्नुहुनेछ।

भजन ९५

विश्रामको दिनको निम्ति एउटा भजन-स्तुतिगान।

- १ आऊ, परमप्रभुको गुण-गान गरौं। चट्टान प्रति, ठूलो स्वरमा गुण-गान गरौं जसले हामीलाई बँचायो।
- २ परमप्रभु प्रति धन्यवादको गीत गाऊ। उहाँप्रति आनन्दमय प्रशंसाको गीत गाऊ।
- ३ किन? किनभने परमप्रभु नै महान् परमेश्वर हुनुहुन्छ! अन्य सारा "देवताहरू"लाई अधीनमा राख्ने उहाँ महान् राजा हुनुहुन्छ।
- ४ गहिरो गुफाहरू र उच्च पहाड-पर्वतहरू परमप्रभुका सम्पत्ति हुन्।
- ५ सागर उहाँकै हो उहाँले यो सृजना गर्नु भएको हो, परमेश्वरले आफ्नै हातले सुक्खा जमीनहरू बनाउनु भयो।
- ६ आऊ, निर्हुरिएर, उहाँको उपसना गरौं। जसले हामीलाई बनाउनु भयो उहाँ परमेश्वरको उपसना गरौं।
- ७ उहाँ हाम्रो परमेश्वर हुनुहुन्छ अनि हामी उहाँका सन्तानहरू हौं। यदि हामीले उहाँको आवाज सुन्यौं भने आज हामी उहाँका भेडा हौं।
- ८ परमेश्वर भन्नुहुन्छ, "तिमीहरूले जंगलमा हुँदा मरीबामा गरे भैं अनि मरुभूमिमा गरेको मस्सामा भैं जिद्दी नगर।
- ९ तिम्रा पिता-पुर्खाहरूले मलाई जाँच गरे, तिनीहरूले मलाई जाँचे, तर तिनीहरूले म के गर्न सक्थे भन्ने कुरा देखे।
- १० चालीस वर्षसम्म म ती मानिसहरूबाट सहन गरेर बसे। अनि म जान्दछु कि तिनीहरू आज्ञाकारी छैनन्। तिनीहरूले मेरो शिक्षाहरू लिन अस्वीकार गरे।
- ११ यसैले मेरो रीसमा तिनीहरू मेरो विश्रामको भूमिमा पस्ने छैनन भनी प्रतिज्ञा गरे।"

भजन ९६

- १ परमप्रभुले गर्नु भएको नयाँ कुराहरूका बारेमा नयाँ गीत गाऊ सारा संसारले परमप्रभु प्रति गीत गाउन्।
- २ परमप्रभु प्रति गाऊ! उहाँको नाउँलाई आशीवाद देऊ! सुसमाचार भन। प्रत्येक दिन उहाँको मुक्तिको विषयमा कुरा गर।
- ३ परमप्रभु साँच्चि नै अदभूत हुनुहुन्छ, भनेर मानिसहरूलाई भन। परमेश्वरले गर्नु हुने आश्चर्यचकित चीजहरूका विषयमा राष्ट्रहरू माभ भन। सृजना गर्नु हुने अचम्मका कामहरूको बारेमा मानिसहरूलाई भन।
- ४ परमप्रभु महान् हुनुहुन्छ र प्रशंसाको योग्य हुनुहुन्छ। उहाँ अन्य सबै "देवताहरू"को भन्दा अझ उहाँकै डर राख्नु पर्छ।
- ५ अन्य जातिहरूका सबै "देवताहरू" खाली मूर्तिहरू मात्र हुन्। तर परमेश्वरले स्वर्ग बनाउनुभयो।
- ६ उहाँको समक्षमा आदर र महिमा चम्किरहेको छ। परमेश्वरको पवित्र मन्दिरमा शक्ति र सौन्दर्य छ।
- ७ परिवारहरू, जातिहरू परमप्रभुको प्रशंसा र महिमाको गीत गाऔं।
- ८ परमप्रभुको नाउँको प्रशंसा गर आफ्ना बलिहरू ल्याऊ र मन्दिर तर्फ जाऊ।
- ९ पवित्रताको सौन्दर्यसित परमप्रभुको उपासना गर। पृथ्वीमा प्रत्येक मानिसले परमप्रभुको उपासना गर।
- १० जाति-जातिहरूलाई घोषणा गर। परमप्रभु नै राजा हुन्, ताकि संसार नष्ट नहोस्। परमप्रभुले निष्पक्ष रूपमा संसारमा राज गर्नुहुनेछ।
- ११ हे आकाश, खुशी हो! हे पृथ्वी, आनन्दित बन! यसमा भएका समुद्र र प्रत्येक थोक खुशीले कराऊ, चिच्याऊ।
- १२ खेतहरू र त्यसमा उब्जने प्रत्येक चीज, खुशी बन। जङ्गलका रूखहरू, गाऊ र खुशी बन!

१३ खुशी बन किनभने परमप्रभु संसारमा “राज” गर्न आइरहनु भएको छ। उहाँले पक्षपात नगरी संसारमा न्याय गर्नु हुनेछ।

भजन ६७

- १ परमप्रभुले राज गर्नु हुन्छ र पृथ्वी खुशी हो। सबै सुदूरतिरका देशहरू खुशी हुन्छन्।
- २ बाक्लो बादलहरूले परमप्रभुलाई घेरी राखेको छ। धर्म र न्यायले यस राज्यलाई बलियो बनाउँदछ।
- ३ परमप्रभुको सामुन्नेबाट एउटा आकाश जाँदछ अनि उहाँका शत्रुहरूलाई नाश गर्दछ।
- ४ उहाँको बिजुली आकाशमा भलाक भिलिक चम्किन्छ। मानिसहरू यसलाई देख्छन् र डराउँछन्।
- ५ परमप्रभुको, समक्ष पर्वतहरू मैन जस्तो पगलन्छन्, सारा पृथ्वीका स्वामीको सामुन्ने।
- ६ हे आकाश, उहाँको धार्मिकताको बारे बताऊ। ताकि परमेश्वरको महिमा सारा मानिसहरूले देखुन।
- ७ मानिसहरू आफ्ना मूर्तिहरू पूजा गर्छन्। तिनीहरू आफ्ना “देवताहरूका” विषयमा घमण्ड गर्दछन्। तर ती मानिसहरू लज्जित हुनेछन्। तिनीहरूका “देवताहरू” शिर भुकाएर परमप्रभुलाई उपासना गर्नेछन्।
- ८ हे सियोन, सुन अनि खुशी बन! हे यहूदाका शहरहरू, खुशी होओ। किन? किनभने परमप्रभुले बुद्धिमानी निर्णयहरू गर्नु भयो।
- ९ सर्वोच्च परमप्रभु, तपाईं नै वास्तवमा पृथ्वीका शासक हुनुहुन्छ। तपाईं अन्य “देवताहरू” भन्दा धेरै असल हुनुहुन्छ।
- १० मानिसहरू जसले परमप्रभुलाई प्रेम गर्दछ उसले दुष्टतालाई घृणा गर्छ। परमेश्वरले धूर्तहरूबाट उहाँका भक्तजनहरूलाई बचाउनु हुँदछ।
- ११ धर्मी मानिसहरूमा उज्यालो र खुशीयाली चम्किन्छ।
- १२ धर्मी मानिसहरू, परमप्रभुमा खुशी रहौं! उहाँको पवित्र नाउँको श्रद्धा गर!

भजन ६८

एउटा भजन-प्रशंसाको गीत।

- १ परमप्रभु प्रति नयाँ गीत गाऊ किनभने उहाँले नयाँ र छक्क पार्ने कुराहरू गर्नुभयो।
- २ उहाँको पवित्र दाहिने पाखुराले उहाँलाई फेरि विजय तुल्यायो।
- ३ परमप्रभुले आफ्नो बचाउने शक्ति जातिहरूलाई देखाउनु भयो। परमप्रभुले आफ्नो धार्मिकता तिनीहरूलाई देखाउनु भयो।

- ४ उहाँका भक्तजनहरूले इस्त्राएलका मानिसहरू प्रति परमेश्वरको विश्वास सम्भिए। सुदूर ठाउँमा भएका मानिसहरूले हाम्रो परमप्रभुको रक्षा गर्ने शक्ति देखे।
- ५ हे पृथ्वीमा भएका प्रत्येक मानिसहरूले, परमप्रभु प्रति खुशीले हल्ला गर। प्रशंसाको गीत गाउन प्रारम्भ गर!
- ६ परमप्रभुको प्रशंसा वीणा बजाएर गर। वीणाबाट निस्केको संगीतले, उहाँको प्रशंसा गर्दछ।
- ७ तुरही र कर्णालहरू बजाऊ, अनि परमप्रभु हाम्रो राजा प्रति चिच्याउँदै प्रशंसा गर।
- ८ समुद्र र पृथ्वीले र त्यहाँ भएका प्रत्येक कुराले जोडले गावोस्।
- ९ हे नदीहरू, आफ्ना हातहरूले थप्पड़ी मार! पर्वतहरू सबै एकैसाथ आनन्दको गीत गाऔं।
- १० परमप्रभुको सम्मुख गाऊ किनभने उहाँ संसारमा राज गर्न आइरहनु भएको छ। उहाँले संसारमा न्यायपूर्वक राज गर्नु हुनेछ। उहाँले धार्मिकतासित मानिसहरूमाथि राज गर्नुहुनेछ।

भजन ६९

- १ परमप्रभु नै राजा हुनुहुन्छ। यसैले सारा जातिहरू डरले काम्छन्। परमेश्वर राजा सरह करूब स्वर्गदूतहरूमा बस्नु हुन्छ। यसैले सारा संसार डरले काम्दछ।
- २ सियोनमा परमप्रभु महान् हुनुहुन्छ! उहाँ सम्पूर्ण मानिसहरूमाथि महान् अगुवा हुनुहुन्छ।
- ३ सारा मानिसहरूले तपाईंको नाउँको गुण-गान गरून्। परमेश्वरको नाउँ विस्मयकारक छ। परमेश्वर पवित्र हुनुहुन्छ।
- ४ शक्तिशाली राजाले न्याय मनपराउनु हुन्छ। परमेश्वर, तपाईंले मंगलमयता बनाउनु भयो। तपाईंले याकूबमा धार्मिकता र निष्पक्षता ल्याउनुभयो।
- ५ परमप्रभु हाम्रो परमेश्वरको प्रशंसा गर अनि उहाँको पवित्र पाउदानमा* दण्डवत गर।
- ६ मोशा र हारून उहाँका केही पूजाहारीहरू मध्ये थिए। तिनीहरू मध्ये शमूएल हुन जसले परमेश्वरको नाम पुकारे। तिनीहरूले परमेश्वरलाई प्रार्थना गरे, अनि उहाँले तिनीहरूलाई जवाफ दिनुभयो।
- ७ परमेश्वर अग्ला बादलबाट बोल्नु भयो। तिनीहरूले उहाँको विधिहरू पालन गरे अनि परमेश्वरले तिनीहरूलाई नियम प्रदान गर्नुभयो।
- ८ हे परमप्रभु हाम्रा परमेश्वर, तपाईंले तिनीहरूको प्रार्थनाको जवाफ दिनुभयो। तपाईंले आफू क्षमादायी

पाउदान पाउदान मन्दिर तर्फको अर्थ हो।

परमेश्वर अनि नीच काम गर्ने मानिसहरूलाई
दण्ड दिनेको रूपमा दर्शाउनु भयो।

- ६ हाम्रा परमप्रभु परमेश्वरको प्रशंसा गर। हाम्रो
परमेश्वर साँच्चि नै पवित्र हुनुहुन्छ। उहाँको
पवित्र पर्वत तर्फ दण्डवत् गर।

भजन १००

धन्यवादको भजन।

- १ हे सारा पृथ्वीको मानिसहरू हो, परमप्रभुको
जयजयकार गर।
२ परमप्रभुको सेवामा खुशी हो! खुशीका गीतहरू
लिएर परमप्रभुको सम्मुख आऊ!
३ परमप्रभु नै हाम्रा परमेश्वर हुनुहुन्छ भन्ने जान।
उहाँले हामीलाई रचु भयो अनि हामी उहाँका
मानिसहरू हौं, हामी उहाँका भेंडा हौं।
४ उहाँको शहरमा धन्यवादको गीत लिएर आऊ।
उहाँको मन्दिरमा प्रशंसाको गीतहरू लिएर आऊ।
उहाँको प्रशंसा गर र उहाँको नाउँलाई धन्यवाद
चढाओ।
५ परमप्रभु, भलो हुनुहुन्छ। उहाँको प्रेम अनन्त छ।
हामी सदा सर्वदा उहाँमाथि भरोसा राख्न सक्छौं!

भजन १०१

दाऊदको भजन।

- १ म प्रेम र निष्पक्ष न्यायको गीत गाउनेछु। परमप्रभु,
म तपाईंको निम्ति गाउने छु।
२ म सतर्कतासाथ शुद्ध जीवन जिउनेछु। म मेरो
घरमा शुद्ध प्रकारले जिउनेछु। परमप्रभु तपाईं
मकहाँ कहिले आउनुहुनेछ?
३ म आफू समक्ष कुनै मूर्तिहरू राख्ने छैन, म त्यस
मानिसलाई घृणा गर्नेछु जो तपाईंको विरुद्ध जाँन्छ।
म त्यस्तो गर्नेछैन!
४ म ईमान्दार हुनेछु। म दुष्टपूर्ण कामहरू गर्नेछैन।
५ यदि कसैले उसको छिमेकिहरू बारे गुप्त भावमा
नराम्रा कुराहरू गर्दछ भने, म त्यस मानिसलाई
रोक्छु। आफूलाई घमण्ड गर्दै र अरू भन्दा म
श्रेष्ठ छु भनेर सोच्नेहरूलाई म अनुमति दिनेछैन।
६ म मानिसहरूलाई संसारभरि नै हेर्नेछु जसमाथि
भरोसा गर्न सकिन्छ अनि तिनीहरूलाई मात्र मेरो
सेवा गर्न दिन लाउने छु। खाली त्यस्ता मानिसहरू
मात्र मेरो दासहरू हुन सक्छन् जो शुद्ध
जिउँदछ।
७ म मेरो घरमा भूटाहरू बस्न दिने छैन। म भूट
बोल्नेहरूलाई आफू नजिक बस्न दिने छैन।
८ यस देशमा बसिरहेका दुष्ट मानिसहरूलाई सँधै
नाश गर्नेछु। परमेश्वरको शहर जानलाई म ती
सब दुष्टहरूलाई वाध्य पार्नेछु।

भजन १०२

पीडित मानिसको भजन। ऊ पीडित भएर,

परमप्रभुलाई दुःख पोख्छ।

- १ हे परमप्रभु, मेरो प्रार्थना सुनिदिनु होस्। साथ
पाउनलाई रोएको क्रन्दन सुनिदिनु होस्।
२ परमप्रभु तपाईं त्यसरी विमुख नभईदिनु होस्। जब
म संकटहरूमा भेलिएको हुन्छु मप्रति ध्यान
दिनुहोस्। जब म तपाईंको सहायताको निम्ति रोई
कराई गर्छु मलाई भट्टै जवाफ दिनुहोस्।
३ मेरो जीवन धुवाँ जस्तो भई बित्दैछ। मेरा जीवन
आगो सरह छ जो बिस्तारै जल्छ।
४ मेरो शक्ति क्षीण हुँदै गईसक्यो म सुक्खा,
ओलिन्दै गई रहेको घाँस जस्तै छु। मैले खान
समेत भूली सकेको छु।
५ आफ्नो उदासीनताको कारणले गर्दा, मेरो ओजन
घटिरहेछ।
६ म मरुभूमिमा बसिरहेको लाटकोसेरो जस्तो एकलो
छु। भवनहरूको भग्नावशेषमा बस्ने एकलो
लाटकोसेरो जस्तै छु।
७ म सुत्न सकिदैन। म छानामा भएको एउटा एकलो
चरो जस्तो छु।
८ मेरा शत्रुहरूले मलाई लगातार अपमान गर्छन्।
तिनीहरूले मलाई खिसी गरे अनि सरापे।
९ मेरो ठूलो उदासीनता खाली मेरो भोजन हो। मेरो
आँसु मेरो पिउने बस्तु हो।
१० किन? किनभने तपाईं ममाथि क्रोधित हुनुहुन्छ,
परमप्रभु, तपाईंले मलाई उठाउनु भयो अनि
त्यसपछिमलाई पर्याँकी दिनुभयो।
११ दिनको अन्तिम प्रहरमा लामो छायाहरू जस्तो मेरो
जीवन प्रायः सुकिसक्यो। म सुक्खा र ओइलिएको
घाँस सरह मदै जाँदैछु।
१२ तर परमप्रभु, तपाईं सदा-सर्वदा बाँच्नु हुनेछ।
तपाईंको नाउँ सदा सर्वदा र अनन्त सम्म रहनेछ।
१३ तपाईं उठनु हुनेछ र सियोनलाई सान्त्वना दिनु
हुनेछ। तपाईं सियोन प्रति कृपालु हुनुहुनेछ त्यो
समय आइरहेछ।
१४ तपाईंका दासहरूले उनको, दुङ्गाहरू मन पराउनेछ,
तिनीहरूले त्यो शहरको धूलोलाई सम्म मन
पराउने छ।
१५ मानिसहरूले परमप्रभुको नाउँ उपासना गर्नेछन।
परमेश्वर, पृथ्वीमा भएका राजाहरूले तपाईंलाई
सम्मान गर्नेछन।
१६ परमप्रभुले फेरि सियोन बनाउँनु हुनेछ। मानिसहरूले
फेरि उनको महिमा देखेछन।
१७ परमेश्वरले जिउँदै छाड्नु भएका मानिसहरूको
प्रार्थनाहरूको जवाफ दिनुहुनेछ। परमेश्वरले
तिनीहरूको प्रार्थना सुन्नुहुनेछ।

- १८ यी कुराहरू आउने भविष्यका सन्तानहरूको निम्ति लेख। अनि भविष्यमा, ती मानिसहरूले परमप्रभुको प्रशंसा गर्नेछन्।
- १९ परमप्रभुले आफ्ना पवित्र स्थानबाट तलतिर हेर्नुहुनेछ। परमप्रभुले स्वर्गबाट तल पृथ्वीमा हेर्नुहुनेछ।
- २० अनि उहाँले कैदीहरूका प्रार्थनाहरू सुन्नुहुनेछ। उहाँले मृत्यु घोषित भइसकेका मानिसहरूलाई मुक्ति दिलाई दिनुहुनेछ।
- २१ तब सियोनका मानिसहरूले परमप्रभुको बारेमा भन्नेछन्। तिनीहरूले उहाँको नाउँलाई यरूशलेममा प्रशंसा गर्नेछन्।
- २२ जातिहरू परस्परमा भेला हुनेछन्। राज्यहरू परमप्रभुको सेवा गर्नलाई आउने छन्।
- २३ मेरो बलले मलाई नै असफल तुल्यायो। मेरो जीवन छोटो भएर घट्यो।
- २४ यसकारण मैले भने, “मलाई ठिटौली बेलामा नै मर्न नदिनुहोस्। परमेश्वर तपाईं सदा-सर्वदा बाँच्नु हुनेछ।
- २५ धेरै वर्ष पहिले, तपाईंले यो संसार बनाउनु भयो। तपाईंले आफ्नै हातद्वारा यो आकाश बनाउनु भयो।
- २६ संसार र यो आकाश समाप्त होला तर तपाईं सर्वदा रहनु हुनेछ। तिनीहरूले लुगाहरू खोले जस्तै गर्नेछन्, अनि, लुगाहरू जस्तै, तपाईं तिनीहरूलाई परिवर्तन गर्नुहुनेछ। तिनीहरू सबै परिवर्तित हुनेछन्।
- २७ तर तपाईं परमेश्वर, कहिल्यै बदलिनु हुन्न। तपाईं सर्वदा जीवित रहनु हुन्छ।
- २८ हामी आज तपाईंका दासहरू हौं। हाम्रा नानीहरू यहाँ छन्। अनि तिनीहरूका सन्तानहरू पनि यहाँ तपाईंको उपासना गर्नेहरू हुनेछन्।”

भजन १०३

दाऊदको भजन।

- १ मेरो आत्मा, परमप्रभुको प्रशंसा गर! प्रत्येक मेरो अङ्गले उहाँको पवित्र नाउँको गुण-गान गर्दछ।
- २ हे मेरो आत्मा, परमप्रभुको प्रशंसा गर। अनि नबिस कि उहाँ नै वास्तवमा कृपालु हुनुहुन्छ।
- ३ परमेश्वरले हाम्रा सारा पापहरू क्षमा गरिदिनु हुन्छ। उहाँले हाम्रा सारा रोगहरू निको पारिदिनु हुन्छ।
- ४ परमेश्वरले चिहानबाट हाम्रो जीवन बचाउनु हुन्छ। अनि हामीलाई उहाँले प्रेम र दया गर्नुहुन्छ।
- ५ परमेश्वरले हामीलाई प्रशस्त राम्रा कुराहरू दिनुहुन्छ। उहाँले हाम्रो जवानीलाई गरुड जस्तो नयाँ तुल्याउनुहुन्छ।
- ६ परमप्रभु निष्पक्ष हुनुहुन्छ, परमेश्वरले मानिसहरू

प्रति न्याय ल्याउनु हुन्छ, जुन अन्य मानिसहरूबाट प्रतिघात भएको छ।

- ७ परमेश्वरले आफ्ना विधिहरू बारे मोशालाई बताउनु भयो। परमेश्वरले उहाँको शक्तिशाली कामहरू इस्त्राएलका मानिसहरूलाई देखाउनु भयो।
- ८ परमप्रभु अनुग्रही र करुणामय हुनुहुन्छ। परमेश्वर संवेदनशील र मायालु हुनुहुन्छ।
- ९ परमप्रभुले सधैं आलोचना गर्नु हुन्न परमप्रभु सधैं हामीसँग क्रोधित भएर बस्नु हुन्न।
- १० हामीले परमेश्वरको विरुद्ध पाप गर्यौं। तर उहाँले हामीलाई कुनै प्रकारको दण्ड दिनु भएन जसको लागि हामी योग्य थियौं।
- ११ परमेश्वरको प्रेम आफ्ना भक्तजनहरूमा पृथ्वीदेखि आकाशको उचाई जस्तै अग्लो छ।
- १२ अनि परमेश्वरले हाम्रो पापहरू पूर्व र पश्चिम टाढा-टाढा रहे जस्तो टाढो राखि दिनुभयो।
- १३ परमप्रभु आफ्ना भक्तजनहरूसँग त्यस्तो स्नेही हुनुहुन्छ जसरी एक पिता आफ्ना छोरा-छोरीहरूसँग हुन्छ।
- १४ परमेश्वरले हाम्रो बारेमा सबै कुराहरू जान्नुहुन्छ, हामी धूलाका कणहरूबाट बनिएका हौं भनेर परमेश्वर जान्नुहुन्छ।
- १५ हाम्रो जीवन छोटो छ भनेर उहाँले जान्नुहुन्छ। हाम्रो जीवन घाँस जस्तै हो भन्ने कुरा पनि जान्नुहुन्छ।
- १६ परमेश्वर जान्नुहुन्छ हामीहरू जङ्गली फूलहरू जस्तै हौं। जुन फूलहरू छिट्टै हुकिन्छन्। त्यसपछि तातो बतासको भोका आएर मर्छन। भट्टै तिमी भन्न सक्दैनौ कि फूल कहाँ फुलि रहेथ्यो।
- १७ तर परमप्रभुले आफ्ना भक्तजनहरूलाई सधैं माया गर्नुभयो अनि उहाँले आफ्ना भक्तजनहरूलाई अनवरत प्रेम गर्नुहुन्छ। परमेश्वरको धार्मिकता तिनीहरूका छोरा-नातिमाथि अनन्तदेखि अनन्तसम्म रहन्छ।
- १८ परमेश्वर ती मानिसहरूका लागि असल हुनुहुन्छ जसले उहाँको करार पालन गर्छ। परमेश्वर ती मानिसहरूका लागि असल हुनुहुन्छ जसले उहाँको आदेश पालन गर्छ।
- १९ परमेश्वरको सिंहासन स्वर्गमा छ। अनि उहाँले सबै थोकमा शासन गर्नुहुन्छ।
- २० हे स्वर्गदूतहरू, परमप्रभुको प्रशंसा गर। हे स्वर्गदूतहरू, परमप्रभुको प्रशंसा गर। तिमीहरू शक्तिशाली सिपाहीहरू हौं जसले उहाँको आज्ञा पालन गर्छन। तिमीहरू ध्यानपूर्वक उहाँका कुराहरू सुन्छौं अनि आज्ञाहरू पालन गर्छौं।
- २१ हे उहाँका सबै सिपाहीहरू! परमप्रभुको प्रशंसा गर। तिमीहरू उहाँको दासहरू हौं। जो परमप्रभुले इच्छा गर्नुहुन्छ तिमीहरू त्यही काम गर्दछौं।

२२ परमप्रभुले प्रत्येक थोक प्रत्येक ठाउँमा बनाउनु भयो। परमेश्वरले प्रत्येक ठाउँमा भएका सबै थोकहरूमा राज गर्नु हुन्छ, अनि ती सबै थोकहरूले परमप्रभुको गुण-गाऊनु पर्छ! हे मेरो प्राण परमप्रभुको गुण-गान गर!

भजन १०४

१ हे मेरो आत्मा परमप्रभुको प्रशंसा गर। हे परमप्रभु मेरो परमेश्वर, तपाईं महान् हुनुहुन्छ! तपाईं आदर र महिमाले सजिएको हुनुहुन्छ।
 २ तपाईं ज्योति पहिरनु हुन्छ जसरी मानिसहरू पोशाक पहिरन्छन्। तपाईं पर्दा जस्तै आकाशहरू फैलाउनु हुन्छ।
 ३ परमेश्वर, तपाईंले तिनीहरूमाथि आफ्नो घर बनाउनु भयो। तपाईंले बाक्लो बादलहरू रथ सरह चलाउनु भयो, अनि बतासको पखेंटाहरूमा आकाश तरेर चढ्नुभयो।
 ४ परमेश्वर, तपाईंले आफ्ना स्वर्गदुतहरू बतास* जस्ता अनि आफ्ना दासहरू आगो जस्तो बनाउनु भयो।
 ५ हे परमेश्वर, तपाईंले यसको आधारमा पृथ्वी बनाउनु भयो, यसैले यो ध्वंश हुने छैन।
 ६ तपाईंले यसलाई वस्त्रले जस्तै पानीले ढाक्नु भयो। पानीले पर्वतहरू छोपीए।
 ७ तपाईंले आज्ञा दिनुभयो, अनि पानी आतूरी गर्दै निष्कियो। परमेश्वर, तपाईं पानीमा चिच्याउनु भयो, अनि पानी आतूरी गर्दै निस्कियो।
 ८ पानी पर्वतहरूबाट तल झर्न थाल्यो, खडीहरूमा भर्दै र त्यसपछि ती ठाउँहरू तर्फ लाग्यो जुन तपाईंले बनाउनु भयो।
 ९ तपाईंले समुद्रहरूको सीमा तयार पार्नु भयो ताकि पानी कहिल्यै पृथ्वी तर्फ उर्लेर ढाक्ने छैन।
 १० हे परमेश्वर, तपाईंले पानीलाई भरनाहरूबाट नदीहरूतिर बहने बनाउनु भयो। यो पर्वतहरूको जलस्रोतबाट तलतिर बहन्छ।
 ११ नदीहरूको पानी सारा जंगली जनावरहरूको निम्ति हो अनि यहाँसम्म कि जंगली गधा पनि यहाँ पानी पिउन आउँदछन्।
 १२ जङ्गली चरा-चुरूङ्गीहरू पोखरी भए तिर बस्न आउँदछन्। तिनीहरू छेउकै रूखका हाँगामा बसेर गाउँदछन्।
 १३ परमेश्वरले वर्षालाई पर्वतहरूमा पठाउनु हुन्छ। चीचहरू जुन परमेश्वरले सृष्टि गर्नुभयो र

पृथ्वीलाई दिनु भयो ती त्यसैको आवश्यकता हुन्।

१४ परमेश्वरले पशुहरूको आहारको निम्ति घाँस उमानु भयो। उहाँले हामीलाई सागपातहरू रोप्नलाई दिनुभयो। जसलाई हामी हुर्काउने काम गर्छौं। ती सागपातहरूले पृथ्वीदेखि हामीलाई भोजन दिन्छन्।
 १५ परमेश्वरले हामीलाई दिनु हुन्छ दाखरस जसले हामीलाई खुशी तुल्याउँछ तेल जसले हाम्रो छाला नरम पार्दछ, अनि भोजन जसले हामीलाई बलियो बनाउँदछ।
 १६ लबानोनको विशाल देवदारु रूखहरू परमप्रभुको सम्पत्ति हुन्। परमप्रभुले ती रूखहरू रोप्नु भयो अनि त्यसलाई आवश्यकता भरि पानी दिनु भयो।
 १७ चरा-चुरूङ्गीहरूले त्यसैमा गुँड लगाउँछन् अनि त्यहाँ बस्छन्। सल्लाका रूखहरूमा सारसहरू फिँजिएर बस्दछन्।
 १८ उच्च पर्वतहरू जङ्गली बाख्राहरूको लागि घर हुन्। विशाल चट्टानहरू खरायोहरूको लागि लुक्ने ठाउँ हुन्।
 १९ परमेश्वर जब बिदाहरू प्रारम्भ हुन्छ तपाईंले हामीलाई दर्शाउनुका लागि जुन दिनुभयो। अनि घामले कहिले अस्ताउनु पर्छ त्यो जान्दछ।
 २० तपाईंले अन्धकार पार्नु भयो रात हुनलाई, त्यस समय जङ्गली पशुहरू बाहिर निस्कन्छन् र चारैतिर घुम्दछन्।
 २१ सिंहहरूले आक्रमण गर्दा परमेश्वरलाई आहार मागे भै गरी गर्जन्छन् जुन उहाँले तिनीहरूको निम्ति व्यवस्था गरिदिनु हुन्छ।
 २२ त्यसपछि घाम उदाउँछ, अनि पशुहरू आफ्ना घर तर्फ फर्कन्छ अनि विश्राम गर्दछन्।
 २३ तब मानिसहरू आफ्नो काम धन्दा तिर लाग्दछन् अनि सौँभ सम्म काम गरि रहन्छन्।
 २४ हे परमप्रभु, तपाईंले धेरै चकित थोकहरू गर्नुभयो। पृथ्वी त्यही थोकहरूले परिपूर्ण भई भरिएको छ। हामी जताततै प्रत्येक थोकमा तपाईंको बुद्धिमत्ता देख्छौं।
 २५ समुद्रमा हेर। त्यो कति ठूलो छ! अनगन्ती प्राणीहरूले त्यो भरिएकोछ। त्यहाँ ससाना र विशाल अनगन्ति प्राणीहरू छन्।
 २६ त्यस समुद्रमा लिब्यातान भएको बेला जहाजहरू चल्दछ, समुद्री प्राणी जुन तपाईंले सृष्टि गर्नुभयो समुद्रमा खेल्नलाई।
 २७ परमेश्वर, ती सारा चीजहरू तपाईंमा आश्रित छन् तपाईंले ठीक समयमा तिनीहरूलाई भोजन दिनुहुन्छ।
 २८ परमेश्वर, तपाईंले सारा प्राणी जातिहरूलाई तिनीहरूले खाने भोजन दिनुहुन्छ। तपाईंले आफ्ना

परमेश्वर ... बतास परमेश्वर तपाईंले आफ्नो दूतहरूलाई बतास जस्तै बनाउनु भयो। अथवा यसको अर्थ हुनु एक्छ: तपाईंले आफ्नो दूतलाई आत्मा बनाउनु भयो।

- हातहरू खोलेर, राम्रो पौष्टिक भोजन दिनुहुन्छ, अनि तृप्त नहुञ्जेलसम्म तिनीहरू खान्छन्।
- २९ जब तपाईं तिनीहरूबाट टाढा फर्किनुहुन्छ तिनीहरू भयभीत हुन्छन्। तिनीहरूका आत्माले तिनीहरूलाई छोड्दछ, तिनीहरू कमजोर भएर मर्छन् अनि तिनीहरूका शरीरहरू फेरि धूलोकण नै बन्दछन्।
- ३० तर हे परमप्रभु, जब तपाईंले आफ्नो आत्मा पठाउनु हुन्छ, तिनीहरू स्वस्थ हुन्छन्। अनि तपाईंले फेरि भूमि नयाँ बनाउनु हुन्छ।
- ३१ परमप्रभुको महिमा अनवरत अनन्त रहीरहोस्! उहाँले सृजना गर्नुभएको कुराहरूमा उहाँ आनन्दित होउन्।
- ३२ परमप्रभुले पृथ्वी तिर मात्र हेरि दिँदा पनि त्यो कम्पन हुनेछ। उहाँले पर्वतहरूलाई छोडिदिँदा मात्र तिनीहरूबाट धुवाँ उड्न थाल्दछ।
- ३३ मेरो जीवनभरी परमप्रभुको प्रशंसाको गीत गाउनेछु। जबसम्म म बाँच्छु परमप्रभुको प्रशंसा गरिरहेने छु।
- ३४ भरोसा छ मेरो यी शब्दहरूले उहाँलाई खुशी पार्नेछ। म परमप्रभुसित खुशी छु।
- ३५ पृथ्वीबाट पापहरू हटी जाओस्। दुष्ट मानिसहरू सदाको लागि हराएर जाऊन। मेरो प्राणले परमप्रभुको जयजयकार गर्दछ। परमप्रभुको प्रशंसा गर!
- भजन १०५**
- १ परमप्रभुलाई धन्यवाद देऊ। उहाँको नाउँ उपासना गर। सबै जाति-जाति मानिसहरूलाई ती अचम्म लाग्दा कुराहरूको बारेमा भन जुन उहाँले गर्नुहुन्छ।
- २ परमप्रभु प्रति भजन गाओ, उहाँको प्रशंसा गर। उहाँले गर्नु भएको अलौकिक कुराहरूको बारेमा बताऊ। जो उहाँले गर्नुहुन्छ।
- ३ परमप्रभुको पवित्र नाउँमा घमण्ड गर। तिमीहरू परमप्रभुलाई खोज्दै-खोज्दै आई पुग्यौ। खुशी हौ।
- ४ बल पाउनुलाई परमप्रभु कहौ जाऊ। सहायताको लागि सधैं उहाँकोमा जाऊ।
- ५ याद गर ती अचम्मका कुराहरू जुन उहाँले गर्नुहुन्छ। याद गर उहाँका आश्चर्यकामहरू साथै उहाँका बुद्धिमानी निर्णयहरू।
- ६ तिमीहरू उहाँका दास अब्राहामका सन्तानहरू हौ। तिमीहरू याकूबका सन्तानहरू हौ। तिमीहरू परमेश्वरद्वारा छानिएको मानिसहरू हौ।
- ७ परमप्रभु नै हाम्रो परमेश्वर हुनुहुन्छ। परमप्रभुले सारा संसारमा राज्य गर्नुहुन्छ।
- ८ परमेश्वरको करार पत्र सदा सर्वदा याद गर। याद गर उहाँले एक हजार पुस्ताहरूलाई दिनुभएका उहाँका आदेशहरू!
- ९ परमेश्वरले अब्राहामसित करार गर्नु भएको थियो। परमेश्वरले इसहाक प्रति प्रतिज्ञा राख्नु भएको थियो।
- १० त्यसपछि याकूबको लागि यो नियम भै बनाउनु भयो। परमेश्वरले इस्राएलसँग करार गर्नु भएको थियो। यो सर्वदा रहिरहने छ।
- ११ परमेश्वरले भन्नुभयो, “म तिमीहरूलाई कनानको देश दिनेछु। त्यो देश तिमीहरूकै सम्पत्ति हुनेछ।”
- १२ परमेश्वरले त्यो वचन त्यतिबेला राख्नु भएको थियो। जब अब्राहामका परिवारहरू ससाना थिए। तिनीहरू त्यहाँ परदेशीहरू जस्तै बसे।
- १३ तिनीहरू एक जातिदेखि अर्को जाति, एक राज्य देखि अर्को राज्य हुँदै भ्रमण गर्दैहिँदै।
- १४ तर परमेश्वरले तिनीहरूप्रति अत्याचार गर्न दिनु भएन। परमेश्वरले राजाहरूलाई पनि तिनीहरूलाई दुःख नदिनु भनेर चेताउनी दिनुभएको थियो।
- १५ परमेश्वरले भन्नुभयो, “मैले रोजेका मानिसहरूलाई दुःख नदेऊ। मेरो अगमवक्ताहरू प्रति अधर्मी व्यवहार गर्दै नगर।
- १६ परमेश्वरले त्यस देशमा अनिकाल पारिदिनु भयो। मानिसहरूले खानलाई प्रशस्त भोजन पाएनन्।
- १७ तर परमेश्वरले यूसुफ नाउँका एकजनालाई तिनीहरूको अगाडि त्यस ठाउँमा पठाउनु भयो। यूसुफ एक कमारा सरह बेचियो।
- १८ तिनीहरूले यूसुफका खुट्टा वरिपरि डोरीले कसे। तिनीहरूले उनको घाँटी वरिपरि फलामको घेरा हाली दिए।
- १९ उनले भनेका अगमवाणी कुराहरू सँच्चै नहोउञ्जेल सम्म तिनी दास सरह नै भए। परमप्रभुको सन्देशले प्रमाण गर्‍यो कि यूसुफ ठीक मानिस हो।
- २० यसैले मिश्रका राजाले उनलाई मुक्त गरिदिए। राष्ट्रका शासकले उनलाई जेल मुक्त गरिदिए।
- २१ उहाँले यूसुफलाई आफ्नो घरको जिम्मामा राखिदिए, यूसुफले आफ्नो स्वामीको सबै सम्पत्तिमाथि हेरचाह गरे।
- २२ यूसुफले अन्य अगुवाहरूलाई निर्देश दिए। यूसुफले बूढापाकाहरूलाई शिक्षा दिए।
- २३ तब इस्राएल मिश्र तर्फ आए, याकूब हामको देशमा बसे।
- २४ याकूबको परिवार अत्यन्त बढेर गयो। तिनीहरू आफ्ना शत्रुहरू भन्दा धेरै शक्तिशाली भए।
- २५ यसकारण मिश्रवासीहरूले याकूबको परिवारलाई हेलौं गर्न थाले। तिनीहरूले उनीहरूका दासहरू विरुद्ध योजना तयार गर्न थाले।

- २६ यसैले परमेश्वरले आफ्ना दास मोशालाई पठाउनु भयो, अनि उहाँले रोजेको पूजाहारी हारूनलाई पठाउनुभयो।
- २७ परमेश्वरले मोशा र हारूनको माध्यमद्वारा हाम्रो देशमा धेरै आश्चर्यकामहरू देखाउनु भयो।
- २८ परमेश्वरले निक्खुर कालो अन्धकार पठाउनुभयो तर मिश्रवासीहरूले उहाँलाई सुनेनन्।
- २९ यसैले परमेश्वरले पानीलाई रगतमा परिवर्तन गर्नुभयो, अनि त्यहाँका सारा माछाहरू मरे।
- ३० तिनीहरूका देश भ्यागुतै भ्यागुताले भरियो। राजाका सुत्ने कोठा पनि भ्यागुताहरू भरिए।
- ३१ परमेश्वरले आज्ञा दिनुभयो, अनि भिङ्गाहरू र जुम्राहरू आउन थाले। तिनीहरू चारैतिर फैलिएर गए।
- ३२ परमेश्वरले वर्षालाई असिनामा परिवर्तन गर्नुभयो। बिजुलीको प्रहार तिनीहरूको देशभरि पर्योकियो।
- ३३ परमेश्वरले तिनीहरूको अङ्गुरका र नेभराको रूखहरू ध्वंश पारी दिनुभयो। परमेश्वरले सारा रूखहरू ध्वंश पारी दिनुभयो।
- ३४ परमेश्वरले आज्ञा दिनुभयो, अनि सलहहरू र फटेङ्गराहरू आउन थाले। तिनीहरू अनगन्ति थिए।
- ३५ सलहहरू र फटेङ्गराहरूले देशमा सारा उद्भ्रिदहरू खाई नष्ट पारिदिए। तिनीहरूले खेतका सारा अन्नबालीहरू खाई नष्ट पारिदिए।
- ३६ त्यसपछि तिनीहरूको देशमा परमेश्वरले पहिलो जन्मेका प्रत्येक पुत्रलाई मारिदिनु भयो। परमेश्वरले प्रत्येक पुरुषको शक्ति प्रमाणलाई नष्ट पार्नु भयो।
- ३७ त्यसपछि उहाँले आफ्ना मानिसहरू मिश्रबाट निकाल्नु भयो। तिनीहरूले आफूसँग सुन र चाँदीहरू लिएर आए। परमेश्वरका मानिसहरू कोही पनि ठोकिएनन् र लडेनन्।
- ३८ परमेश्वरका मानिसहरू गएका देखेर मिश्रवासीहरू खुशी भए किनभने तिनीहरूबाट उनीहरू भयभीत थिए।
- ३९ परमेश्वरले कम्बल जस्तो बादल फिँजाई दिनुभयो। परमेश्वरले आफ्नो आगो राती उज्यालो पार्नलाई तिनीहरूलाई दिनुभयो।
- ४० मानिसहरूले भोजन मागे अनि परमेश्वरले तिनीहरूलाई वट्टाई चरा ल्याइदिनु भयो। परमेश्वरले स्वर्गबाट तिनीहरूलाई प्रशस्त खानेकुरा र रोटीहरू दिनुभयो।
- ४१ परमेश्वरले चट्टानलाई खण्डित पार्नु भयो अनि त्यहाँबाट भुलभुल पानी निस्क्यो। मरुभूमिमा नदी बग्न थाल्यो।
- ४२ परमेश्वरले उहाँको वचन संभन्नु भयो। परमेश्वरले आफ्ना दास अब्राहामसँग गर्नु भएको वचन सम्भन्नुभयो।
- ४३ परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरू मिश्रबाट निकालेर ल्याउनु भयो। मानिसहरू खुशी र आनन्दले गाउँदै, गाउँदै निस्किए।
- ४४ तब परमेश्वरले तिनीहरूलाई देश दिनुभयो, जहाँ अन्य मानिसहरू बस्दै गरेका थिए। परमेश्वरका मानिसहरूले अन्य मानिसहरूले गर्नु परेका पश्चिमका चीजहरू पाए।
- ४५ किन परमेश्वरले त्यसो गर्नुभयो? यसकारण उहाँका मानिसहरूले उहाँका नियमहरू पालन गर्न सक्नु। यसकारण तिनीहरूले होशियारीसाथ उहाँका व्यवस्थाहरू पालन गर्न सक्नु। परमप्रभुको प्रशंसा गर!

भजन १०६

- १ परमप्रभुको प्रशंसा गर! परमप्रभुलाई धन्यवाद चढाओ किनभने उहाँ असल हुनुहुन्छ। परमेश्वरको प्रेम अनन्त छ!
- २ कुनै मानिसले पनि उहाँ कति महान् हुनुहुन्छ, भनेर वर्णन गर्न सक्दैन। कसैले पनि परमप्रभु पराक्रमको घोषणा गर्न सक्दैन।
- ३ मानिसहरू जसले परमेश्वरको आज्ञाहरू पालन गर्दछन् उनीहरू धन्य हुन्छन्। ती मानिसहरूले सधैंभरि असल कामहरू गर्दछन्।
- ४ हे परमप्रभु, याद गर्नुहोस् जब तपाईं आफ्ना मानिसहरूको लागि कृपालु हुनुहुन्छ मलाई पनि बचाउनु पर्छ भन्ने संभन्नु होस्।
- ५ हे परमप्रभु, मलाई राम्रो कुराहरूमा सहभागी हुन दिनुहोस् जुन तपाईंले आफ्ना रोजेको मानिसहरूको निम्ति गर्नुभयो। मलाई तपाईंका मानिसहरूसित प्रफुलित हुन दिनुहोस्। मलाई तपाईंका मानिसहरूसँग गुण-गान गर्न दिनुहोस्।
- ६ हामीले त्यस्तै पाप गर्छौं जस्तो हाम्रा पुर्खाहरूले गरेका थिए। हामी अन्ययोलमा थियौं, हामीले अधर्म कामहरू गर्छौं!
- ७ हे परमप्रभु, तपाईंले गर्नु भएका आश्चर्यकामहरूबाट मिश्रमा हाम्रो पुर्खाहरूले केही पनि सिक्नेनन्। त्यहाँ लाल समुद्र द्वारा, हाम्रा पुर्खाहरू तपाईंका विरुद्ध उपस्थित भए।
- ८ तर परमेश्वरले आफ्नो नाउँको खातिर हाम्रा पिता-पुर्खाहरूलाई बचाउनु भयो। परमेश्वरले तिनीहरूलाई बचाएर आफ्नो महान् शक्ति देखाउनु भयो।
- ९ परमेश्वरले आज्ञा दिनुभयो, अनि लाल समुद्र सुक्छा भयो। परमेश्वरले हाम्रो पिता-पुर्खाहरूलाई

- गहन समुद्र भएर मरुभूमि जस्तै सुक्खा धरती सम्म अगुवाई गर्नुभयो।
- १० परमेश्वरले हाम्रा पिता-पुर्खाहरूलाई उनीहरूका शत्रुहरूबाट बचाउनु भयो! परमेश्वरले तिनीहरूलाई शत्रुहरूबाट मुक्ति दिनुभयो।
- ११ परमेश्वरले तिनीहरूका शत्रुहरूलाई समुद्रले ढाकिदिनु भयो। तिनीहरूका एउटै शत्रुहरूले पनि बाँच्न पाएनन्।
- १२ तब हाम्रा पिता-पुर्खाहरूले परमेश्वरमा विश्वास गरे। तिनीहरूले उहाँप्रति गुण-गान गरे।
- १३ तर हाम्रा पिता-पुर्खाहरूले तुरुन्तै परमेश्वरले गर्नु भएका कुराहरू बिर्सि। तिनीहरूले परमेश्वरको सल्लाहलाई ध्यान दिएनन्।
- १४ हाम्रा पिता-पुर्खाहरू मरुभूमिमा भोकाए अनि तिनीहरूले आफ्नो जङ्गली रूपमा परमेश्वरलाई जाँच गरे।
- १५ तर हाम्रा पिता-पुर्खाहरूले मागेका सबै थोक परमेश्वरले दिनुभयो। तर परमेश्वरले तिनीहरूलाई डरलाग्दो रोगहरू पनि दिनुभयो।
- १६ मानिसहरू मोशादेखि डाह गर्न थाले। तिनीहरू हारून्देखि पनि ईर्ष्यालु भए जो परमप्रभुका पवित्र पूजाहारी हुनुहुन्थ्यो।
- १७ यसैकारण परमेश्वरले ती डाही मानिसहरूलाई दण्ड दिनुभयो। धरती चिरिएर दातानलाई निलिदियो। त्यसपछि चिरिएको जमीन बन्द भए अनि अबिरामको समुदाय जमीनभित्र छोपिएर गयो।
- १८ तब त्यस भीडको माभ्रमा आगो लाग्यो र त्यो आगोले ती दुष्टहरूलाई जलाई दियो।
- १९ ती मानिसहरूले होरेब पर्वतमा सुनको बाछो बनाएर तिनीहरूले त्यस मूर्तिलाई पूजा गरे!
- २० तिनीहरूले आफ्ना गौरवमय परमेश्वरसित घाँस खाने बाछोको मूर्ति साटे।
- २१ परमेश्वरले हाम्रा पिता-पुर्खाहरूलाई बचाउनु भयो। तर तिनीहरूले उहाँको बारेमा ती सबै बिर्सीदिए। जुन परमेश्वरले मिश्रमा महान कार्यहरू गर्नु भएको थियो तिनीहरूले उहाँको बारेमा भुलिदिए।
- २२ परमेश्वरले हाम्रो देशमा आश्चर्यजनक कुराहरू गर्नुभयो। परमेश्वरले लाल समुद्रको छेउमा डरलाग्दो कामहरू गर्नुभयो!
- २३ परमेश्वरले ती मानिसहरूलाई नष्ट गर्न चाहनु हुन्थ्यो। तर परमेश्वरले चुन्नु भएको दास मोशाले, बाटो छेके। परमेश्वर अत्यन्त रिसाउनु भयो, तर मानिसहरूमाथि परमेश्वरको रीस रोक्नुको निम्ति मोशाले बाटोहरू बन्द गरिदिए। यसैले परमेश्वरले मानिसहरूलाई नष्ट गर्नु भएन।
- २४ तर ती मानिसहरूले केना भन्ने रमाइलो ठाउँमा जान अस्वीकार गरिदिए। तिनीहरूले त्यस ठाउँमा

- भएका मानिसहरूलाई परास्त पार्न परमेश्वरले सहायता गर्नुहुन्छ भनी भरोसा गरेनन्।
- २५ हाम्रा पिता-पुर्खाहरूले परमेश्वरका वचन पालन गर्न अस्वीकार गरे!
- २६ तर तिनीहरूले आफ्नो पाल परमेश्वरको विरोधमा नालिश गरे। यसकारण परमेश्वरले शपथ लिनु भयो कि तिनीहरू मरुभूमिमा मर्नेछन्।
- २७ परमेश्वरले अन्य मानिसहरूले तिनीहरूका सन्तानहरूलाई परास्त गरोस भनी वचन दिनुभयो परमेश्वर हाम्रा पिता-पुर्खाहरूलाई आफ्नै सम्प्रदायहरू माभ्र तितर-बितर पार्न वचनबद्ध हुनुभयो।
- २८ त्यसपछि बाल पोरमा, परमेश्वरका जनहरू बाललाई पूज्नु भनी त्यहाँ सम्मिलित भए। परमेश्वरका मानिसहरू उत्सवमा सहभागी हुनु पुगे र मरेका मानिसहरूका* नाउँमा चढाएका बलिहरू खाए।
- २९ परमेश्वर आफ्ना मानिसहरूमाथि भयङ्कर रूपमा क्रोधित भए अनि तिनीहरूलाई डरलाग्दो बिमारी पारिदिनु भयो।
- ३० तर पीनहासले परमेश्वर प्रति प्रार्थना गरे। अनि त्यो हैजा रोकियो।
- ३१ पीनहासले उचित काम गरेको परमेश्वरलाई थाहा थियो। परमेश्वरले उसलाई सदा-सर्वदा संभन्नु हुने छ।
- ३२ मरीबामा मानिसहरू क्रोधित भए। अनि तिनीहरूले मोशालाई अधर्मी काम गर्न लगाए।
- ३३ ती मानिसहरूले मोशालाई दुःखीत गराए। नसोचिकन मोशा बोले।
- ३४ परमप्रभुले अन्य जातिहरूलाई ध्वंश पार्न मानिसहरूलाई आज्ञा दिनु भयो। तर इस्त्राएलका मानिसहरूले उहाँको आज्ञा पालन गरेनन्।
- ३५ तिनीहरू अरू जातिहरूसँग मिसिए, अनि अरू जातिहरूले जे गर्दै थिए त्यही गरे।
- ३६ ती मानिसहरू परमेश्वरका मानिसहरूका लागि एक पासो नै भए। उहाँका भक्तजनहरूले पनि अन्य मानिसहरूले जस्तै कृत्रिम देवताहरू पूज्नु थाले।
- ३७ उहाँका भक्तजनहरूले आफ्ना नानीहरू सम्म मारे, अनि त्यो भूतहरूलाई बलि चढाए।
- ३८ उहाँका भक्तजनहरूले निर्दोष मानिसहरू मारे। तिनीहरूले आफ्नै छोरा-छोरीहरू मारे अनि ती कृत्रिम देवताहरूलाई भोग चढाए।
- ३९ यसकारण परमेश्वरका मानिसहरू अरूजातिहरू जस्तै पापहरूले दूषित भए। उहाँका मानिसहरू परमेश्वर प्रति आज्ञाकारी भएनन् अनि अरू जातिहरूले जे अधर्म सिकाए त्यही कामहरू गरे।

मरेका मानिसहरू देवताहरू जो जीवित चिएनन्।

- ४० परमेश्वर आफ्ना भक्तजनहरूमा क्रोधित हुनु भयो। उहाँ तिनीहरूसँग दिक्क हुनुभयो!
- ४१ परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरू अन्य जातिहरूलाई सुम्पु भयो। शत्रुहरूले नै उनीहरूमा राज गरोस-भनेर उहाँले छोडी दिनुभयो।
- ४२ उहाँका मानिसहरूका शत्रुहरूले तिनीहरूलाई नियन्त्रणमा राखे अनि तिनीहरूको जीवन कठिन पारिदिए।
- ४३ परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरूलाई धेरै पल्ट बचाइदिनु भयो। तर तिनीहरू उहाँकै विरुद्ध उठे अनि आफ्ना इच्छा अनुसार काम गरे। तिनीहरूले धेरै भन्दा धेरै अनुचित कामहरू गरे।
- ४४ तर जब-जब परमेश्वरका मानिसहरूमा संकट आई पस्यो तिनीहरूले परमेश्वरलाई सहायता माग्दथे अनि उहाँले प्रत्येक पल्ट तिनीहरूको प्रार्थना सुनीदिनु हुन्थ्यो।
- ४५ परमेश्वरले आफ्ना करार सधैं याद गर्नुहुन्थ्यो र तिनीहरूलाई सप्रेम सान्त्वना दिनु हुन्थ्यो।
- ४६ अन्य जातिहरूले तिनीहरूलाई कैदीहरू जस्तो लगे तर परमेश्वरले तिनीहरू प्रति टिढाउने बनाई दिनुभयो।
- ४७ हे परमप्रभु, हाम्रा परमेश्वर, हाम्रो उद्धार गर्नुहोस्। परमेश्वरले ती राष्ट्रहरूबाट फर्काई हामीलाई ल्याउनु भयो। यसकारण हामीले उहाँको पवित्र नाउँको गुण-गान गर्न सक्थौ। यसकारण हामीले उहाँ प्रति गुण-गान गर्न सक्थौ।
- ४८ इस्त्राएलका परमप्रभु परमेश्वरको प्रशंसा गरौं। परमेश्वर सधैं रहनु हुन्छ, उहाँ सधैं नै रहनुहुने छ। अनि सारा मानिसहरूले भने, “आमेन! परमप्रभुको प्रशंसा गर!”
- ५ तिनीहरू भोका र प्यासा थिए अनि कमजोर हुँदै गइरहेका थिए।
- ६ त्यसपछि तिनीहरूले परमप्रभुलाई सहायताको निम्ति पुकारे। अनि उहाँले तिनीहरूलाई संकटहरूबाट जोगाउनु भयो।
- ७ परमप्रभुले तिमीहरूलाई सोभै शहर तिर डोराएर लैजानु भयो जहाँ तिमीहरू बस्न पाउँथे।
- ८ उहाँको अनन्त प्रेमको निम्ति उहाँले सृजना गर्नु भएका आश्चर्यकामहरूको निम्ति उहाँलाई धन्यवाद देऊ।
- ९ परमेश्वरले अतृप्त आत्मालाई तृप्त पार्नु भयो। परमेश्वरले भोको आत्मालाई गुणपूर्ण कुराहरूले परिपूर्ण पारिदिनु भयो।
- १० परमेश्वरका कतिपय मानिसहरू कैदीहरू थिए, भ्यालखानको अन्धेरो कोठाहरूमा बन्धी थिए।
- ११ किन? किनभने तिनीहरू परमेश्वरले भनेका कुराहरूका विरुद्ध लडेका थिए। तिनीहरूले सर्वोच्च परमेश्वरबाट आएका सल्लाहहरू प्रति कानै थापेनन्।
- १२ परमेश्वरले तिनीहरूकै कुकर्मको कारणले गर्दा उनीहरूका जीवन जीउन कठिन परिदिनु भयो। तिनीहरूठेस लागेर लडे अनि त्यहाँ तिनीहरूलाई साथ दिने कोही पनि थिएन।
- १३ ती मानिसहरूलाई संकटहरूमा फँसाइयो। यसैकारण, तिनीहरूले परमेश्वरलाई गुहार मागे अनि उहाँले तिनीहरूलाई संकटबाट बचाउनु भयो।
- १४ कालो कोठरीको कैदबाट परमेश्वरले तिनीहरूलाई बाहिर निकाल्नु भयो। तिनीहरूलाई बाँधिएका डोरीहरू उहाँले चुडाई दिनुभयो।
- १५ उहाँको अनन्त प्रेम र मानिसहरूको निम्ति उहाँले सृजना गर्नु भएको आश्चर्यकामहरूको निम्ति उहाँलाई धन्यवाद देऊ।
- १६ हाम्रा शत्रुहरूलाई नाश गर्न परमप्रभुले हामीलाई सहायता दिनुभयो, परमेश्वरले तिनीहरूको काँसाको मूल ढोका भत्काउन सक्नुहुन्छ। परमेश्वरले तिनीहरूका फलामका बारहरू टुक्रा-टुक्रा पारिदिन सक्नुहुन्छ।
- १७ कतिपय मानिसहरूले आफ्ना पापहरू र दोषहरूद्वारा आफैलाई मूर्ख बनाए।
- १८ ती मानिसहरूले खान पनि रूचाउँदैनन् अनि तिनीहरू प्रायः मर्छन्।
- १९ तिनीहरू संकटहरूमा थिए, यसैले सहयोगको निम्ति परमेश्वरलाई गुहार मागे र उहाँले तिनीहरूलाई ती संकटहरूबाट बचाउनु भयो।
- २० परमेश्वरले आज्ञा गर्नुभयो र तिनीहरू निको भए। यसकारण ती मानिसहरू चिहानबाट बाँचे।

पाँचौं भाग

भजन १०७

- १ परमप्रभुलाई धन्यवाद चढाओ, किनभने उहाँ उपकारी हुनुहुन्छ। उहाँको प्रेम सधैं रहन्छ।
- २ यसैले ज-जसलाई परमप्रभुले बचाउनु भएको थियो, प्रत्येक मानिसले भन्नु पर्दछ कि परमप्रभुले बचाउनु भयो। परमप्रभुले तिनीहरूका शत्रुहरूदेखि तिनीहरूलाई बचाउनु भयो।
- ३ परमप्रभुले आफ्ना मानिसहरूलाई विभिन्न देश देशबाट सँगै भेला गर्नुभयो। उहाँले तिनीहरूलाई पूर्व र पश्चिम, उत्तर र दक्षिणबाट सँगै भेला ल्याउनु भयो।
- ४ तिनीहरूमा कतिपय सुख्खा मरुभूमिमा छोडिए। तिनीहरूले बस्ने ठाउँ खोजिरहेका थिए। तर तिनीहरूले कुनै शहर भेटाएनन्।

- २१ परमप्रभुको अनन्त प्रेम अनि मानिसहरूका निम्ति उहाँले सृजना गर्नु भएको आश्चर्यकामहरूको निम्ति परमप्रभुलाई धन्यवाद देऊ।
- २२ प्रति बलिदान स्वरूप उपहारहरू अर्पण गर अनि उहाँका कार्यहरू प्रति धन्यवाद प्रदान गर। खुशी भएर उहाँले गर्नु भएका कार्यहरूको बारे भन्दै जाऊ।
- २३ कतिपय मानिसहरू जहाजमा तरेर समुद्र पारी पुगे। तिनीहरूका कर्मले नै तिनीहरूलाई महासागर पार ताख्यो।
- २४ ती मानिसहरूले परमेश्वरले के गर्न सक्नु हुन्छ भन्ने कुरा देखे। तिनीहरूले समुद्रमा गर्नु भएको उहाँको अद्भूत कामहरू देखे।
- २५ परमेश्वरले आज्ञा गर्नुभयो, अनि प्रबल बतास बहन थाल्यो। छालहरू उच्च भन्दा उच्च हुँदै गए।
- २६ ती छालहरूले तिनीहरूलाई उठाएर आकाशमा पुऱ्याए अनि गहिरो समुद्रमा फारिदिए। तूफान एकदम भयंकर थियो ती मानिसहरूको साहस हराएर गयो।
- २७ तिनीहरू धरमरिहकेका थिए अनि मातेको मानिस सरह पछारिए, माझी रूपमा तिनीहरूको कुशलता बेकार भयो।
- २८ तिनीहरू संकटहरूले घेरिए, यसैकारण तिनीहरूले परमेश्वरलाई गुहार मागे। अनि उहाँले ती संकटहरूबाट तिनीहरूलाई बचाउनु भयो।
- २९ परमेश्वरले समुद्र तूफानलाई रोक्नु भयो। अनि छालहरूलाई शान्त पार्नुभयो।
- ३० माझीहरू खुशी भए किनभने समुद्र शान्त थियो। अनि परमेश्वरले तिनीहरू जहाँ जान चाहन्थे त्यहाँ जोगाएर लैजानु भयो।
- ३१ उहाँको प्रेम र मानिसहरूको लागि उहाँले सृजना गर्नु भएको आश्चर्यकामहरूको निम्ति परमप्रभुलाई धन्यवाद देऊ।
- ३२ महासभामा परमेश्वरको प्रशंसा गर। बूढा-प्रधानहरू सँगै भेला भएको बेला उहाँको प्रशंसा गर।
- ३३ परमेश्वरले नदीहरूलाई पनि मरुभूमिमा परिवर्तन गर्नुभयो। परमेश्वरले भरनाहरू बहनुदेखि रोकिदिनु भयो।
- ३४ परमेश्वरले मलिलो भूमिलाई काम नलाग्ने नूनिलो जमीन बनाई दिनुभयो। किन? किनभने ती दुष्ट मानिसहरूले गर्दा हो। जो त्यस ठाउँमा बसीरहेका थिए।
- ३५ परमेश्वरले मरुभूमिलाई पानीको पोखरीमा परिवर्तन गर्नुभयो। परमेश्वरले बाँझो जमीनमा पानीको मूल फुटाउनु भयो।
- ३६ परमेश्वरले भोकाएका मानिसहरूलाई राम्रो ठाउँमा

लानुभयो। अनि तिनीहरूले आफ्नो निम्ति शहर बसाए।

- ३७ ती मानिसहरूले त्यस धरतीमा बिजन छरे। तिनीहरूले त्यहाँ अङ्गूरको खेती गरे। अनि तिनीहरूले असल बाली पाउन सके।
- ३८ परमेश्वरले ती मानिसहरूलाई आशीर्वाद दिनु भयो। तिनीहरूका सन्तानहरू बढे। तिनीहरूका अधिक भन्दा अधिक पशुहरू भए।
- ३९ घोर विपत्ति र संकटहरूले गर्दा तिनीहरूका परिवारहरू सानो र कमजोर भए।
- ४० परमेश्वरले तिनीहरूका शासकहरूलाई लज्जित र व्याकुल पार्नु भयो। उहाँले तिनीहरूलाई मरुभूमिमा भड्किहिडने बनाउनु भयो जहाँ कुनै बाटो छैनन्।
- ४१ त्यसपछि परमेश्वरले ती गरीब मानिसहरूलाई तिनीहरूको दुःखबाट मुक्ति दिनुभयो। अनि तिनीहरूका परिवारहरू भेडाका बथानहरू जस्ता विशाल हुँदै गए।
- ४२ असल मानिसहरूले त्यसलाई देख्छन् अनि तिनीहरू आनन्दित हुन्छन् तर दुष्ट मानिसहरूले त्यसलाई देखे पछि के भन्नु, के भन्नुहुन्छन्।
- ४३ यदि कुनै मानिस ज्ञानी छ भने उसले यी कुराहरू सम्झने छ। परमेश्वरको प्रेम के हो त्यसपछि मात्र उसले वास्तविक रूपमा बुझ्न थाल्नेछ। परमेश्वरको प्रेम के हो भनेर।

भजन १०८

एउटा स्तुतिगीत-दाऊदको भजन।

- १ हे परमेश्वर, म आत्मा र हृदय सहित स्तुति-गीतहरू गाऊन र बजाउनलाई तयार छु।
- २ साङ्गीतहरू एवं वीणाहरूले सूर्यलाई जगाँऊ!
- ३ हे परमेश्वर, हामी तपाईंलाई जातिहरू माझ गुण-गान गर्नेछौं।
- ४ परमप्रभु! तपाईंको प्रेम आकाशभन्दा पनि उच्च छ। तपाईंको सत्यता उच्चतम बादल भन्दा पनि उच्च छ।
- ५ हे परमेश्वर, आकाशभन्दा पनि माथि उठनुहोस्! सारा संसारले तपाईंको महिमालाई देखोस्।
- ६ हे परमेश्वर, आफ्ना मित्रहरू बचाउनलाई त्यसो गर्नुहोस्। मेरो प्रार्थनाको प्रत्युत्तर दिनुहोस् अनि तपाईंको महान् शक्ति बचाउनलाई प्रयोग गर्नुहोस्।
- ७ परमेश्वर उहाँको मन्दिरमा बोल्नु भयो: “म युद्ध जित्ने छु अनि विजयी भएर प्रफुल्लित हुनेछु! म यो धरती आफ्ना मानिसहरूको माझमा भाग गरेर बाँडिदिने छु। शेकेम तिनीहरूलाई दिनेछु। म तिनीहरूलाई सुक्कोत बेसी दिनेछु।
- ८ गिलाद र मनस्से मेरो हुनेछ। एप्रैम मेरो शिरकवज हुनेछ, यहूदा मेरो राजदण्ड हुनेछ।

- ६ मोआब मेरो खुट्टा धुने ठूलो गर्दुवा हुनेछ, एदोम मेरो जुताहरू बोक्ने दास हुनेछ, म पलिस्तलाई परास्त गर्ने छु अनि विजय भएको खुसीमा कराउने छु।”
- १० कसले मलाई शत्रुहरूको किल्लातिर लैजाने हो? कसले मलाई एदोमको विरुद्ध लडाइँ गर्न लैजाने हो?
- ११ हे परमेश्वर, यी सबै कुराहरू सार्थक पार्न तपाईंले मात्र मलाई सहायता गर्न सक्नु हुन्छ। तर तपाईंले हामीलाई त्यागेर जानु भयो! तपाईं हाम्रा सेनाहरूसँग जानु भएन!
- १२ हे परमेश्वर, हाम्रा शत्रुहरू नाश गर्नलाई साथ दिनुहोस्। मानिसहरूले हामीलाई सघाउन सक्दैनन्।
- १३ परमेश्वरले मात्र हामीलाई बलियो बनाउन सक्नु हुन्छ। परमेश्वरले हाम्रा शत्रुहरू पराजित गर्न सक्नु हुन्छ।

भजन १०९

प्रमुख संगीतकारलाई दाऊदको भजन।

- १ हे परमेश्वर, मेरो प्रार्थनाहरूको लागि कान नथुनु होला!
- २ दुष्ट मानिसहरूले मेरो बारेमा भूटा कुराहरू भनिरहेका छन्। तिनीहरूले भनेका कुराहरू सत्य होइनन्।
- ३ मानिसहरूले मेरो बारेमा उपेक्षामूलक कुराहरू गर्दछन्। मानिसहरूले विनाकारण ममाथि आक्रमण गर्दछन्।
- ४ मैले तिनीहरूलाई प्रेम गर्ने तर तिनीहरूले मलाई घृणा गरे। यसैले अब म तपाईंलाई प्रार्थना गरिरहेछु।
- ५ मैले ती मानिसहरूको लागि राम्रो कामहरू गरे। तर तिनीहरूले मप्रति अनुचित कामहरू गरे। म तिनीहरूलाई प्रेम गर्छु तर तिनीहरूले मलाई घृणा गर्छन्।
- ६ मेरो शत्रुलाई उसको कुकार्यका लागि दण्ड दिनुहोस्। उनी गल्ती हुन भनी प्रमाण गर्ने मानिस खोज्नु होस्।
- ७ न्यायकर्ताले मेरो शत्रु गल्लीमा छन् भनेर निर्णय दिओस् अनि उसलाई दोषी प्रमाण गरोस्। मेरो शत्रुले भनेका सबै कुराहरू उनीहरूमाथि नै परोस्।
- ८ मेरो शत्रु चाँडै मरोस्। अर्को कसैले उसको स्थान पाओस्।
- ९ मेरो शत्रुका छोरा-छोरीहरू टुहुरा-टुहुरी होऊन र तिनका पत्नी विधवा होऊन।
- १० तिनीहरूले आफ्ना घरहरू छोड्नु परोस् र तिनीहरू भिखारी भई जाऊन।
- ११ मानिसहरूले मेरो शत्रुको पैसा-रूपियाँ, जे-जति सम्पत्तिहरू छन सबै लगिदियोस्। परदेशीहरूले उनले गर्ने काम सबै लैजाऊन।
- १२ भरोसा गर्छु मेरो शत्रुप्रति कोही पनि कृपालु छैनन्। भरोसा गर्दछु कसैले पनि त्यसको नानीहरू प्रति दया दर्शाउँदैनन्।
- १३ मेरो शत्रुहरूलाई पूर्णरूपले ध्वंश गर्नुहोस्। अर्को आउने त्यसको सन्तानले चारैतिर बाट नाउँ सम्म हटाई दियोस्।
- १४ भरोसा छ परमप्रभुले मेरो शत्रुको पिताका पापहरूलाई स्मरण गर्नुहुनेछ। अनि भरोसा छ उसकी आमाले गरेका पापहरू कहिल्यै मेटिन्दैनन्।
- १५ भरोसा छ परमप्रभुले ती पापहरू कहिल्यै बिर्सनु हुनेछैन। अनि शत्रुलाई पूर्ण प्रकारले भुल्नलाई परमप्रभुले मानिसहरूलाई वाध्य गर्नु हुनेछ।
- १६ किन? किनभने त्यस दुष्ट मानिसले कहिल्यै राम्रो काम गरेन। त्यसले कसैलाई प्रेम गरेन, त्यसले दीन-दुःखीको जीवन कठिन र असहाय बनाई दियो।
- १७ त्यस दुष्ट मानिसले अरूकोलागि नराम्रो होस भन्ने इच्छा गर्‍यो अनि सराप्यो। त्यसले कहिल्यै पनि अरूहरूको निमित्त राम्रा कुराहरू चिताएन। यसैले त्यसप्रति पनि राम्रो कुरा हुन नदेऊ।
- १८ सराप नै उसले लाउने छुगाहरू होस्। सराप नै त्यसको पिउने पानी बनियोस्। त्यो दुष्ट मानिसले शरीरमा लगाउने तेल नै सराप होस्।
- १९ सराप नै उसले कम्मरमा बाध्ने पटुका होस्। सराप नै उसको कम्मरमा बाँधिने पेटी होस्।
- २० भरोसा गर्छु कि परमप्रभुले सबै त्यस्ता कुराहरू मेरो शत्रुप्रति गर्नुहुनेछ। भरोसा गर्दछु कि परमप्रभुले सबै त्यस्ता कुराहरू जसले मलाई मार्ने प्रयास गरे मानिसहरूका लागि गर्नु हुनेछ।
- २१ हे परमप्रभु, तपाईं मेरो स्वामी हुनुहुन्छ। यसकारण त्यस्तो प्रकारले मलाई सद्व्यवहार गर्नुहोस् जसबाट तपाईंको नाउँलाई सम्मान पुग्छ। तपाईंसँग त्यस्तो महान् प्रेम छ, यसैले मलाई बचाउनु होस्।
- २२ म खाली गरीब, असहाय मानिस हुँ। म वास्तवमा उदास छु, मेरो हृदय टुक्रा टुक्रा भएको छ।
- २३ म यस्तो अनुभव गर्दछु कि मेरो जीवन अब शेष भइसक्यो, दिनको अन्तिम प्रहरको लामो छाया जस्तो। म आफूलाई बढारेर पर्थेँ कि जाने कीरा जस्तो लाग्छ।
- २४ मेरो गोडाहरू कमजोर छन् किनभने म भोको छु। मैले आफ्नो ओजन हराइसकेँ अनि ढुब्लो भईरहेछु।
- २५ दुष्ट मानिसहरूले मलाई अपमान गरे। तिनीहरूले मलाई हेरे अनि टाउकाहरू हल्लाए।

- २६ हे परमप्रभु, मेरो परमेश्वर, मलाई सहयोग गर्नुहोस्!
तपाईंको स्नेहपूर्ण करुणा दर्शाएर मलाई बचाउनु होस्!
- २७ तब ती मानिसहरूले बुझ्नेछन् कि तपाईंले मलाई सहयोग गर्नुभयो। तब तिनीहरूले जान्नेछन् कि यो मलाई सहायता गर्ने शक्ति तपाईंको हो।
- २८ ती दुष्ट मानिसहरूले मलाई सराप्छन् तर तपाईंले मलाई आशीर्वाद दिनुहुन्छ। तिनीहरूले मलाई आक्रमण गरे, यसकारण तिनीहरूलाई हराइयोस्। तब, तपाईं को दास, म खुशी हुनेछु।
- २९ मेरो शत्रुहरूलाई व्याकुल पार्नु होस्! तिनीहरूले लाजलाई कोट जस्तै लगाऊन।
- ३० म परमप्रभुलाई धन्यवाद दिन्छु। म उहाँलाई धेरै मानिसहरूको समक्ष प्रशंसा गर्छु।
- ३१ किन? परमप्रभु असहाय मानिसहरूको छेउमा बस्नु वा उभिनु हुन्छ; परमेश्वरले तिनीहरूलाई अन्य मानिसहरूबाट बचाउनु हुन्छ जसले तिनीहरूलाई प्राण दण्ड दिने प्रयास गर्दछ।

भजन ११०

स्तुतिगान-दाऊदको भजन।

- १ परमप्रभुले मेरो प्रभुलाई भन्नुभयो, “जति बेला सम्म म तिम्रा शत्रुहरूलाई तिम्रो अधीनमा पार्दिन त्यस बेलासम्म मेरो दाहिनेपट्टि बस्।”
- २ परमप्रभुले तिम्रो राज्य बढाउनलाई सहयोग गर्नु हुनेछ। तिम्रो राज्य सियोनमा शुरू हुनेछ अनि यो त्यति बेलासम्म बढ्दै जानेछ जति बेलासम्म आफ्ना शत्रुहरूलाई आफ्नो शासन गर्नेछौ!
- ३ जब तिमीले आफ्ना सैन्याहरूसँगै भेला गर्नेछौ तिम्रो मानिसहरू स्वयंसेवक हुनेछन्। तिनीहरूले आफ्नो विशेष पोशाकहरू लगाउनेछन्। अनि विहानै एकाकासित भेट हुनेछ। ती युवा पुरुषहरू भूँइँमा शीत परे जस्तै तिम्रो वरिपरि हुनेछन्।
- ४ परमप्रभुले प्रतिज्ञा गर्नुभयो उहाँले आफ्नो मन बदलि गर्न हुँदैन। “तिमी अनन्तको निम्ति मत्कीसेदेक जस्तै पूजाहारी हौ।”
- ५ मेरो स्वामी तिम्रो दाहिनेपट्टि हुनुहुन्छ। जब उहाँ क्रोधित हुनुहुन्छ उहाँले अन्य राजाहरूलाई डराउनु हुनेछ।
- ६ परमेश्वरले जाति-जातिहरूलाई न्याय गर्नुहुनेछ। धरती मृत शरीरहरूले ढाकिने छ। अनि परमेश्वरले शक्तिशाली जातिहरूका नेताहरूलाई दण्ड दिनु हुनेछ।
- ७ राजाले बाटोमा भरनाको पानी पिउनु हुनेछ। त्यसपछि उहाँले टाउको उठाउनु हुनेछ। अनि बलियो* हुनु हुनेछ।

भजन १११

- १ परमप्रभुको प्रशंसा गर! म परमप्रभुलाई सभामा जहाँ असल मानिसहरू भेला हुँदछन् आफ्ना सम्पूर्ण हृदयबाट धन्यवाद दिँदछु।
- २ परमप्रभुले आश्चर्यकामहरू गर्नुहुन्छ। मानिसहरूले त्यस्तै असल कुराहरू चाहन्छन् जुन परमेश्वरबाट आउँदछ।
- ३ परमप्रभुले साँच्चि नै महिमापूर्ण र अचम्मका कामहरू गर्नुभयो। उहाँको धार्मिकता सर्वदा रहने छ।
- ४ परमेश्वरले आश्चर्यकामहरू गर्नु भएकोले उहाँलाई सम्झिइने कि परमप्रभु कृपालु र करुणामय हुनुहुन्छ।
- ५ परमेश्वरले आफ्ना अनुयायीहरूलाई भोजन दिनुहुन्छ, उहाँले आफ्नो करार सदा सर्वदा सम्भन्नु हुन्छ।
- ६ उहाँको प्रभावशाली कर्महरूले प्रमाण दियो कि उहाँले तिनीहरूलाई अन्य जातिहरूको जमीन दिँदै हुनु हुन्थ्यो।
- ७ प्रत्येक कुरा परमेश्वरले धर्मी रूपमा र निष्पक्ष रूपमा गर्नुहुन्छ। उहाँका सारा आज्ञाहरू सबै नै विश्वास योग्यका छन्।
- ८ परमेश्वरका आज्ञाहरू अनन्तसम्म रहनेछन्। ती आज्ञाहरू तिनीहरूलाई दिनुको कारण परमेश्वर इमान्दार र शुद्ध हुनुहुन्छ।
- ९ परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरूलाई बचाउनु भनी कसैलाई पठाउनु भयो। परमेश्वरले तिनीहरूसँग एउटा करार गर्नुभयो जुन सर्वदा रहने छ। परमेश्वरको नाउँ पवित्र र भययोग्य छ।
- १० ज्ञान परमेश्वरको भय र आदरबाट प्रारम्भ हुन्छ। मानिसहरू जसले परमेश्वरलाई मान्दछ उनीहरू ज्ञानी हुन्। स्तुति प्रशंसाहरू परमेश्वर प्रति सर्वदा गाइनेछ।

भजन ११२

- १ परमप्रभुको प्रशंसा गर! कुनै मानिसले परमेश्वरको डर र आदर राख्दछ। उ सुखी हुनेछ। त्यस मानिसले परमेश्वरका आज्ञाहरू मन पराउँदछ।
- २ उनका सन्तानहरू पृथ्वीमा महान् हुनेछ। असल मानिसका सन्तानहरूलाई साँचो रूपमा आशीर्वाद दिइनेछ।
- ३ त्यस मानिसको परिवारहरू अति सम्पन्न हुनेछ अनि उसको भद्रता सदा सर्वदा रहने छ।
- ४ सोझा मानिसहरूको लागि, परमेश्वर अन्धकारमा

बलियो यहाँ दुइवटा अर्थ लाग्दछ, (१) “उनले पानी खाईसकेर टाउको उठाए, र (२) बलियो र महत्वपूर्ण मानिस भए।”

- चम्किरहने ज्योतिको स्वरूप हुनुहुन्छ। परमेश्वर २ यहूदा परमेश्वरको खास मानिस भए। इस्राएल
धर्मी, दयालु र करुणामय हुनुहुन्छ। उसको राज्य हुन गयो।
- ५ मानिसको लागि दयालु र उदार हुनु उत्तम हो। ३ लाल समुद्रले यो देखेर भाग्यो, यर्दन नदी उल्टा
एक मानिसको लागि आफ्नो व्यापारमा स्पष्ट हुनु बग्न थाल्यो।
असल हो।
- ६ त्यो मानिसको पतन कहिल्यै पनि हुनेछैन, असल ४ पर्वतहरू भेड़ाहरूभै' वरिपरि नाचन थाले। पहाडहरू
मानिसको सधैँ स्मरण गरिन्छ। भेड़ाका पाठाहरू जस्तै उफ्रन थाले
- ७ उनी कुनै पनि नराम्रो समाचारले डराउनु हुँदैन। ५ लाल समुद्र, तिमी किन भागेर गयौ? यर्दन नदी,
त्यो मानिसमा आत्मविश्वास छ किनभने उसले तिमी किन फर्केर भागी गयौ?
- ८ त्यो मानिसमा आत्मविश्वास छ, उ भयभीत ६ हे पर्वतहरू! तिमीहरू भेड़ाहरू भै' किन खुशीले
हुनेछैन। उसले आफ्नो शत्रुहरूलाई परास्त गर्नेछ। उफ्रियौ? अनि पहाडहरू! तिमीहरू किन भेड़ाका
त्यस्तो मानिस जसले आफ्नो इच्छा अनुसार गरीब पाठाहरू भै' बुशुक-बुशुक उफ्रियौ?
- ९ मानिसहरूलाई चिजबीजहरू दिँदछ। अनि उसको ७ हे पृथ्वी, याकूबको परमप्रभु परमेश्वर स्वामीको
उपकार सर्वदा रही रहने छ। सामने थरहरी हो।
- १० दुष्ट मानिसहरू त्यस्तो देखेर क्रोधित हुन्छन्। ८ परमेश्वर नै हुन् जसले चट्टानबाट पानी बग्ने
तिनीहरूले रीसमा आफ्ना दाँतहरू कड़कड़ाउँछन्। बनाउनु भयो। परमेश्वरले कड़ा चट्टानबाट भरना
तर त्यसपछि तिनीहरू अल्पिने छन्। दुष्ट मानिसहरूले बहाउनु भयो।
आफुले चाहेका कुराहरू पाउने छैनन।

भजन ११३

- १ परमप्रभुको प्रशंसा गर! परमप्रभुका दासहरू उहाँको २ हे परमप्रभु, हामीले सम्मान पाउनु पर्ने होइन।
प्रशंसा गर! परमप्रभुको नाउँको प्रशंसा गर। तपाईंको प्रेम र विश्वासले गर्दा सम्मान तपाईंको
२ परमप्रभुको नाउँ अहिले र सदा-सर्वदालाई धन्य मात्र हो।
बनी रहोस्।
- ३ परमप्रभुको नाउँको प्रशंसा पूर्वमा सूर्य उदय हुने ३ परमप्रभु स्वर्गमा हुनुहुन्छ, अनि उहाँले आफ्नो
ठाउँदेखि पश्चिममा सूर्य अस्ताउने ठाँउ सम्म चाहेनाले जे पनि गर्न सक्नुहुन्छ।
भइरहोस्।
- ४ परमप्रभु सबै जातिहरूभन्दा उच्च हुनुहुन्छ। उहाँको ४ ती सम्प्रदायहरूका “देवताहरू” सुन र चाँदीले
महिमा स्वर्गमाथि सम्म जान्छ। बनिएका खाली मूर्तिहरू मात्र हुन्। तिनीहरू कुनै
५ कुनै मानिस पनि हाम्रो परमप्रभु परमेश्वर जस्तो ५ ती मूर्तिहरूका मुखहरू छन्, तर बोल्न सक्दैनन्।
छैन। परमेश्वरमाथि स्वर्गमा बस्नु हुन्छ। तिनीहरूका आँखाहरू छन्, तर देख्न सक्दैनन्।
६ परमेश्वर हामी भन्दा नितान्त माथि हुनुहुन्छ। ६ तिनीहरूका कानहरू छन्, तर सुन्न सक्दैनन्।
उहाँले आकाश र पृथ्वी देख्न तल हेर्नुपर्छ। तिनीहरूका नाकहरू छन्, तर सुघ्न सक्तैनन्
- ७ परमेश्वरले हीन अवस्थाबाट गरीबहरूलाई माथि ७ तिनीहरूका हातहरू छन्, तर अनुभव गर्न सक्दैनन्
उठाउनु भयो। परमेश्वरले भिखारीहरूलाई मैला तिनीहरूका खुट्टाहरू छन्, तर हिँड्न सक्दैनन्
फ्याँक्ने ढवाङ्गबाट निकाल्नु भयो। अनि कुनै स्वर-ध्वनिहरू उनीहरूका कण्ठबाट
८ अनि परमेश्वरले ती मानिसहरूलाई मुल्यवान् ८ मानिसहरू जसले तिनीहरूलाई बनाउँछन् र
बनाउनु भयो। परमेश्वरले तिनीहरूलाई महत्वपूर्ण तिनीहरूमाथि भरोसा गर्छन तिनीहरू त्यस्तै
नेताहरू बनाउनु भयो। हुन्छन्!
- ९ एउटी स्त्रीको नानीहरू नहुन सक्लान तर परमेश्वरले ९ हे इस्राएलका मानिसहरू, परमप्रभुमाथि भरोसा
तिनलाई छोरा-छोरीहरू दिएर सुखी तुल्याउनु हुनेछ! परमप्रभुको प्रशंसा गर!

भजन ११४

- १ इस्राएलले मिश्र त्यागेर गए। याकूबले त्यो विदेशलाई १२ परमप्रभुले हामीलाई सम्भन्नुहुन्छ। परमप्रभुले
त्यागेर गए। हामीलाई आशीर्वाद दिनुहुन्छ। परमप्रभुले

- इस्त्राएललाई आशीर्वाद दिनुहुनेछ। परमप्रभुले हारूनका परिवारलाई आशीर्वाद दिनुहुनेछ।
- १३ महान् र क्षुद्र दुवैलाई परमप्रभुले आफ्ना भक्तहरूलाई आशीर्वाद दिनुहुनेछ।
- १४ परमप्रभुले तिमीहरूका छोरा-छोरीहरूलाई धेरै भन्दा धेरै नै दिऊन।
- १५ परमप्रभु जसले स्वर्ग र पृथ्वी बनाउनु भयो, तिमीहरूलाई आशीर्वाद दिऊन!
- १६ स्वर्गमा परमप्रभुको अधिकारमा छ। तर पृथ्वी उहाँले मानिसहरूका अधिकारमा दिनु भयो।
- १७ मेरोका मानिसहरूले परमप्रभुको प्रशंसा गर्दैनन। चिहान भित्र भएका मानिसहरूले परमप्रभुको प्रशंसा गर्दैनन।
- १८ तर हामी अहिले परमप्रभुको प्रशंसा गर्छौं, अनि उहाँको हामी सदा-सर्वदा प्रशंसा गर्छौं। परमप्रभुको प्रशंसा गर!

भजन ११६

- १ जब परमप्रभुले मेरो प्रार्थना सुन्नु हुँदछ त्यो मलाई मन पर्दछ।
- २ जब मैले गुहार माग्दा उहाँले दिनु हुन्छ त्यो मलाई मन पर्दछ।
- ३ म मर्न आटेको थिएँ। मृत्युको डोरीहरूले मलाई वरिपरि बाँधिएको थियो। चिहान मेरो वरिपरि थियो म भयभीत र चिन्तित थिएँ।
- ४ तब मैले परमेश्वरको नाउँ डाके। मैले भने: “परमप्रभु, मलाई बचाउनु होस्!”
- ५ परमप्रभु धार्मिक र करुणामय हुनुहुन्छ। हाम्रा परमेश्वर कृपालु हुनुहुन्छ।
- ६ परमप्रभुले असहाय मानिसहरूको हेरचाह गर्नु हुन्छ। म असहाय थिएँ अनि परमप्रभुले मलाई बचाउनु भयो।
- ७ हे मेरो प्राण, विश्राम गर! परमेश्वरले तिमीलाई हेरचाह गरिरहनु भएको छ।
- ८ हे परमेश्वर, तपाईंले मेरो प्राणलाई मृत्युबाट बचाउनु भयो। तपाईंले मेरो आँसुहरू थामिदिनु भयो। तपाईंले मलाई पतन हुनदेखि जोगाउनु भयो।
- ९ जीवितहरूको देशमा पनि म परमप्रभुको सेवा अनवरत गर्नेछु।
- १० यद्यपि मैले भने अझ पनि मेरो विश्वास थियो, “म सर्वनाश भएँ!”
- ११ हो, मलाई विश्वास थियो, जब म डराएको थिएँ, मैले भने, “सबै मानिसहरू भूटा छन्!”
- १२ म परमप्रभुलाई के दिन सक्छु र? ममा भएका सबै कुराहरू परमप्रभुले नै दिनु भएको हो।

- १३ उहाँले मलाई बचाउनु भयो, यसकारण म उहाँलाई अर्घ बलि चढाउनेछु। अनि म परमप्रभुको नाउँ बोलाउनेछु।
- १४ परमप्रभुले वचन दिएको कुराहरू म परमेश्वरलाई दिनेछु। म अब सम्पूर्ण मानिसहरूका समक्षमा जानेछु।
- १५ परमेश्वरका भक्तजनहरू मध्ये एउटै पनि मर्यो भने त्यो उहाँको निमित्त महत्वपूर्ण हुनेछ। परमप्रभु तपाईंको दासहरू मध्ये म एक हुँ।
- १६ हे परमप्रभु, म तपाईंको दास हुँ। म तपाईंकी एकजना सेविकाको बालक हुँ। परमप्रभु, तपाईं नै मेरो प्रथम गुरु हुनुहुन्थ्यो!
- १७ म तपाईंलाई धन्यवादको भेटी टक्र्याउने छु। म परमप्रभुको नाउँ पुकार्नेछु।
- १८ आफुले वचन दिएको कुराहरू म परमेश्वरलाई दिनेछु। अब म सम्पूर्ण मानिसहरूको समक्ष जाने छु।
- १९ म यरूशलेमको मन्दिरमा जाने छु। परमप्रभुको प्रशंसा गर!

भजन ११७

- १ हे सबै जातिका मानिस हो! परमप्रभुको प्रशंसा गर। हे सबै मानिसहरू हो! परमप्रभुको प्रशंसा गर।
- २ परमेश्वरले हामीलाई असाध्यै प्रेम गर्नुहुन्छ! अनि परमेश्वर सदा-सर्वदाको निमित्त हाम्रो विश्वासयोग्य हुनुहुनेछ। परमप्रभुको प्रशंसा गर!

भजन ११८

- १ परमप्रभुलाई आदर गर किनभने उहाँ परमेश्वर हुनुहुन्छ। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा सर्वदा रहनेछ!
- २ इस्त्राएलले यसो भन्छ, “उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा सदा सर्वदा रहनेछ!”
- ३ पूजाहारीहरू यसो भन्छन्, “उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्त रहनेछ!”
- ४ मानिसहरूले परमप्रभुलाई पुज्दै यसो भन्दछन्, “उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्त रहनेछ!”
- ५ म संकटहरूमा फँसेको थिएँ। यसैले सहायताको निमित्त मैले परमप्रभुलाई डाकेँ। परमप्रभुले त्यसको जवाफ दिनुभयो अनि मलाई मुक्त पार्नुभयो।
- ६ परमप्रभु मसँग हुनुहुन्छ, यसैले म भयभीत छैन। मानिसहरूले मलाई कुनै प्रकारको हानी पुऱ्याउन सक्तैन।
- ७ परमप्रभु मेरो सहयोगी हुनुहुन्छ म मेरो शत्रुहरू परास्त भएको देख्नेछु।
- ८ मानिसहरूमा भरोसा राख्नु भन्दा परमप्रभुमाथि नै भरोसा राख्नु उत्तम हो।

- ६ तिमीहरूका नेताहरूमा भरोसा राख्नु भन्दा परमप्रभुमाथि नै भरोसा राख्नु उत्तम हो।
- १० धेरै शत्रुहरूले मलाई घेरेर राखे तर परमप्रभुको शक्तिले ती शत्रुहरूलाई मैले परास्त पारें।
- ११ शत्रुहरूले मलाई घरि-घरि घेरी रहे। मैले तिनीहरूलाई परमप्रभुको शक्तिले परास्त पार्दै गएँ।
- १२ शत्रुहरूले मलाई त्यसरी घेरे जसरी भीर माउरीहरूले घेर्दछ। तर, तिनीहरू छिट्टै नाश भएर गए जसरी पराल एकै छिनमा जलेर जान्छ। मैले तिनीहरूलाई परमप्रभुको शक्तिले परास्त पारें।
- १३ मेरो शत्रुहरूले ममा आक्रमण गरे अनि लगभग नष्ट गरीसकेका थिए। तर परमप्रभुले मलाई साथ दिनुभयो।
- १४ परमप्रभु मेरो शक्ति र विजयी गीत हुनुहुन्छ। उहाँले मलाई बचाउनु हुन्छ!
- १५ तिमीले विजयी उत्सवहरू शिष्ट मानिसहरूका घरमा मानेको हुन सक्छौ। परमप्रभुले आफ्नो महान् प्रभाव फेरि एकपल्ट दर्शाउनु भयो।
- १६ परमप्रभुको पाखुराहरू विजयी भएर उठे। परमप्रभुले आफ्नो महान् प्रभाव फेरि एकपल्ट दर्शाउनु भयो।
- १७ म बाँच्ने छु मर्ने छैन अनि परमप्रभुले के गर्नुभयो भनेर बताउनेछु।
- १८ परमप्रभुले मलाई दण्ड दिनु भयो, तर उहाँले मलाई मर्न दिनु भएन।
- १९ असल प्रवेशद्वारहरू, मेरो निमित्त खोलियो अनि म भित्र आउने छु र परमप्रभुलाई पूजे छु।
- २० तिनीहरू परमप्रभुको प्रवेशद्वारहरू हुन्। विशेष धर्मी मानिसहरू मात्र त्यहाँबाट जान सक्दछन्।
- २१ परमप्रभुले, मेरो प्रार्थनाको जवाफ दिनु भएकोमा धन्यवाद प्रकट गर्दछु। मलाई बचाउनु भएकोमा धन्यवाद प्रकट गर्छु।
- २२ जुन ढुङ्गा निर्माणकर्ताहरूले लिन चाहेनन्। त्यही मूल ढुङ्गा* हुन गयो।
- २३ परमप्रभुले यस्तो बनाउनु भयो। अनि हामीले यसलाई आश्चर्यजनक भनेर सोच्यौं!
- २४ आज त्यो दिन हो जुन परमप्रभुले बनाउनु भयो। फेरि आज प्रफुल्लित र खुशी हौं!
- २५ मानिसहरूले भने, “परमप्रभुको प्रशंसा गर! परमप्रभुले हामीलाई बचाउनु हुन्छ!”
- २६ परमप्रभुको नाउँ गरेर आउने मानिसहरूलाई स्वागत छ।” पूजाहारीहरूले जवाफ दिए। “हामी तिमीहरूलाई परमप्रभुको मन्दिरमा स्वागत गर्दछौं!”
- २७ परमप्रभुनै परमेश्वर हुनुहुन्छ। अनि उहाँले हामीलाई ग्रहण गर्नु हुन्छ। भेडाका पाठालाई बलिदानको

लागि बाँध अनि यसलाई वेदीको सिङ्ग तर्फ ल्याऊ।”

- २८ परमप्रभु, तपाईं मेरो परमेश्वर हुनुहुन्छ। म तपाईंमा धन्यवाद दिन्छु। म तपाईंको प्रशंसा गर्छु।
- २९ परमप्रभुको प्रशंसा गर किनभने उहाँ भलो हुनुहुन्छ। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा सदा सर्वदा रहेनेछ।

भजन ११९

अलिफ्

- १ शुद्ध जीवन जिउने मानिसहरू खुशी हुन्छन्। ती मानिसहरूले परमप्रभुको उपदेशहरू पढ्छाउँदछ।
- २ परमप्रभुको करार जसले पालन गर्छ ती मानिसहरू सुखी हुन्छन्। तिनीहरूले परमप्रभुलाई आफ्ना सम्पूर्ण हृदयबाटै खोज्दछन्।
- ३ ती मानिसहरूले अनुचित कामहरू गर्दैनन्, तिनीहरूले परमप्रभुको आज्ञा पालन गर्दछ।
- ४ परमप्रभु, तपाईंले आफ्ना आज्ञाहरू हामीलाई दिनु भयो अनि ती आज्ञाहरू पूर्ण हृदयले पालन गर्नु भनेर बताउनु भयो
- ५ यदि सँधै तपाईंको विधिहरू पालन गरें भने, परमप्रभु,
- ६ तब म कहिल्यै पनि लज्जित हुने छैन जब म तपाईंको आज्ञाहरू पालन गर्छु।
- ७ जस्तो म तपाईंको न्याय र सद्गुणको अध्ययन गर्छु म साँचो रूपमा तपाईंको सम्मान गर्नेछु।
- ८ परमप्रभु, म तपाईंका आज्ञाहरू पालन गर्नेछु, कृपया मलाई नत्यागु होस्!

बेथ

- ९ तपाईंको विधिहरू अपनाएर कसरी एउटा युवा मानिस साँचो जीवन जिउन सक्छ?
- १० म सम्पूर्ण हृदयबाट परमेश्वरको सेवा गर्ने कोशिश गर्दछु। परमेश्वर, तपाईंका आदेशहरू पालन गर्नलाई मलाई साथ दिनुहोस्।
- ११ मैले तपाईंको उपदेशहरू होशियारी साथ कण्ठस्थ गरें। किन? किनभने तपाईंको विरुद्धमा म पाप गर्नेछैन।
- १२ हे परमप्रभु, तपाईंको प्रशंसा होस्। मलाई तपाईंको विधिहरू सिकाउनु होस्।
- १३ म तपाईंको ज्ञानपूर्ण विधिहरूको बारेमा बताउने छु।
- १४ म अरू केही भन्दा तपाईंको करार नै अध्ययन गर्दा आनन्द पाउँछु।
- १५ म तपाईंको विधि विषयमा चर्चा गर्नेछु। म तपाईंको जिउने पथको अनुसरण गर्नेछु।
- १६ म तपाईंको नियमहरूमा रमाउने छु म तपाईंका वचनहरू भुल्ने छैन।

गिमेल्

- १७ मेरो निमित्त राम्रो गर्नुहोस्, ताकि म बाँच्न सकौं
अनि तपाईंको आज्ञा पालन गर्ने छु।
- १८ हे परमप्रभु, मेरो आँखाहरू उघारी दिनुहोस् ताकि
तपाईंका शिक्षाहरू हेर्न सकुँ अनि तपाईंका चमत्कारी
कार्यहरू अध्ययन गर्न सकुँ।
- १९ म यस देशमा परदेशी हुँ। परमप्रभु, तपाईंका
उपदेशहरू मबाट नलुकाउनुहोस्।
- २० म सारा समय तपाईंको विधिहरू अध्ययन गर्न
चाहन्छु।
- २१ हे परमप्रभु! तपाईंले अहंकारी मानिसहरूलाई
निन्दा गर्नुभयो। अनुचित घटनाहरू तिनीहरूतर्फ
घटनेछन् तिनीहरूले तपाईंका आज्ञाहरू पालन गर्न
अस्वीकार गरे।
- २२ मलाई लज्जित र व्याकुल हुन नदिनुहोस्। मैले
तपाईंको करार पालन गरेको छु।
- २३ अगुवाहरूले पनि मेरो बिरोधमा कुरा गरे। तर म
तपाईंको दास हुँ, हे परमप्रभु! अनि मैले तपाईंको
नियमहरू पढेकोछु।
- २४ तपाईंको करार मेरो सल्लाहाकार हो। यसले
मलाई हितकारी परामर्श दिँदछ।

दालथ

- २५ म चाँडै मर्नेछु। हे परमप्रभु! तपाईंको प्रतिज्ञा
बमोजिम मलाई बाँच्न दिनु होस्।
- २६ मैले आफ्नो जीवनको बारेमा तपाईंलाई बताएँ।
अनि तपाईंले त्यसको प्रत्युत्तर दिनुभयो। अब,
तपाईंका नियमहरू सिकाउनु होस्।
- २७ हे परमप्रभु, तपाईंका नियमहरू बुझ्नलाई मलाई
साथ दिनुहोस्। तपाईंले सृजना गर्नु भएका
आश्चर्यजनक कुराहरूको विषयमा मलाई अध्ययन
गर्न दिनुहोस्।
- २८ म दुःखीत र थकित छु। आज्ञा दिनुहोस् अनि
मलाई फेरि बलियो बनाई दिनुहोस्।
- २९ हे परमप्रभु! मलाई भूटो जीवन बाँच्न नदिनुहोस्।
तपाईंको शिक्षाहरूसँग मलाई बाटो देखाउनु होस्।
- ३० हे परमप्रभु! म तपाईं प्रति उदार भई बसौ भनेर
रोजेको छु। मैले सचेतपूर्ण तपाईंका निर्णयहरू
मनन गरेको छु।
- ३१ म तपाईंको करार-वचनमा अडिग भएर बस्नेछु।
मलाई असन्तुष्ट नबनाउनु होस्।
- ३२ म खुशीले तपाईंको आज्ञाहरू पालन गर्नेछु।
परमप्रभु, तपाईंका आज्ञाहरूले मलाई आनन्द
दिन्छ।

हेथ

- ३३ हे परमप्रभु, मलाई तपाईंका नियमहरू सिकाउनु

- होस्, अनि म होशियारीसित तिनीहरूको अनुसरण
गर्नेछु।
- ३४ मलाई बुझ्न सहायता गर्नु होस् अनि म तपाईंको
व्यवस्था पालन गर्ने छु।
- ३५ हे परमप्रभु, तपाईंको आज्ञाहरूसँग मलाई बाटो
देखाउनु होस्। म साँचो रूपले त्यो जीवन शैली
अपनाउने छु।
- ३६ मलाई धनाढ्य हुनुको सट्टामा तपाईंको करारको
बारेमा सोचनलाई साथ दिनुहोस्।
- ३७ परमप्रभु, बेकामे मूर्तिहरूमा मेरो ध्यान पर्न नदिनु
होस्। तपाईंको तरिकामा मलाई बाँच्न
दिनुहोस्।
- ३८ त्यही गर्नुहोस् जुन तपाईंले आफ्नो दासलाई वचन
दिनु भएको थियो ताकि मानिसहरूले तपाईंको
श्रद्धा गरून्।
- ३९ हे परमप्रभु, जुन खप्कीदेखि म डराउँछु त्यो
मबाट हटाइदिनुहोस् तपाईंको बुद्धिमानी निर्णयहरू
उत्तम छन्।
- ४० हेर्नुहोस्, म तपाईंको आज्ञाहरू मन पराउँछु।
तपाईंको धार्मिकतामा मलाई बाँच्न दिनुहोस्।

वाव्

- ४१ हे परमप्रभु, मलाई तपाईंका स्नेहपूर्ण करुणा
तपाईंले कसम खाए जस्तै देखाउनु होस्, अनि
मलाई बचाउनु होस्।
- ४२ जसले मलाई निन्दा गर्छ, तिनीहरूको निमित्त म
जवाफ दिनेछु। म साँच्चि नै तपाईंको वचनहरूमा
भरोसा गर्छु।
- ४३ म सधैं तपाईंको साँचो उपदेशहरू बोल्न पाऊं। हे
परमप्रभु, म तपाईंको बुद्धिमानी निर्णयहरूमा आश्रित
छु।
- ४४ हे परमप्रभु, म तपाईंको उपदेशहरू सदा-सर्वदा
अनुसरण गर्नेछु।
- ४५ यसकारण म स्वतन्त्र हुने छु। किन? किनभने
मैले तपाईंको नियमहरू पालन गर्ने कष्ट गरेँ।
- ४६ म तपाईंको करारको विषयमा राजाहरूसँग चर्चा
गर्नेछु, अनि तिनीहरूले मलाई लज्जित पार्ने
छैनन्।
- ४७ म तपाईंको आज्ञाहरू मनन गर्दा आनन्दित हुन्छु,
परमप्रभु। म ती आज्ञाहरू मन पराउँछु।
- ४८ हे परमप्रभु, म तपाईंको आज्ञाहरूलाई प्रशंसा
गर्छु। म तिनीहरूलाई मन पराउँछु। अनि म
तिनीहरूलाई अध्ययन गर्छु।

जाइन

- ४९ हे परमप्रभु, मप्रति गर्नु भएको प्रतिज्ञा याद
गर्नुहोस्। त्यो प्रतिज्ञाले मलाई आशा दिएकोछ।

- ५० म पीडित थिएँ, र तपाईंले मलाई सान्त्वना दिनुभयो। तपाईंका वचनहरूले मलाई फेरि एकपल्ट जीवित तुल्यायो।
- ५१ ती घमण्डीहरूले मलाई लगातार अपमान गरे, तर मैले तपाईंका शिक्षाहरूको अनुसरण गर्न छोडिन।
- ५२ हे परमप्रभु, म सधैं तपाईंको बुद्धिमानी निर्णयहरू सम्भ्रन्छु, तपाईंको बुद्धिमानी निर्णयहरूले मलाई सान्त्वना दिएँ।
- ५३ जब मैले ती दुष्ट मानिसहरूले तपाईंको उपदेशहरू मान्न छाड्दै गएको देखेर म क्रोधित भएँ।
- ५४ मेरो प्रवासको घरमा तपाईंका नियमहरू नै मेरो गीतहरू भएका छन्।
- ५५ हे परमप्रभु, मैले रातमा तपाईंको नाउँ स्मरण गरेको छु। अनि मैले तपाईंको उपदेशहरू पनि याद गरेको छु।
- ५६ त्यस्तो हुने गर्छ किनभने म सर्तकतासाथ तपाईंको आज्ञाहरू पालन गर्दछु।

हेथ

- ५७ हे परमप्रभु, मैले मेरो कर्तव्य नै तपाईंको आज्ञाहरू पालन गर्नु हो भनेर निर्णय लिएँ।
- ५८ हे परमप्रभु, म सम्पूर्ण रूपले तपाईंमाथिनै आश्रित छु मप्रति सधैं तपाईंले वचन दिए भैं कृपादृष्टि रहोस्।
- ५९ मैले आफ्नो जीवनलाई खुब होशियारिसँग सोचेँ। अनि म तपाईंको करार प्रति फर्किएर आएँ।
- ६० कुनै विलम्ब नगरीकन हतारिन्दै म तपाईंको आज्ञाहरूलाई पालन गर्नलाई फर्केँ।
- ६१ केही दुष्ट मानिसहरूका भ्रुण्डले मेरो बारेमा नीच कुराहरू गरे। तर परमप्रभु मैले तपाईंको उपदेशहरू भुलिन।
- ६२ तपाईंको धार्मिक निर्णयहरूको निमित्त धन्यवाद दिन म रातमा उठेँ।
- ६३ ज-जसले तपाईंलाई पूज्छन् म ती सबै मानिसहरूको साथी हुँ। म ती सबै मानिसहरूको साथी हुँ ज-जसले तपाईंको आदेशहरू मान्दछन्।
- ६४ हे परमप्रभु, पृथ्वी तपाईंको स्नेहपूर्ण करुणाले भरिन्छ। मलाई तपाईंको नियमहरू सिकाउनुहोस्।

तेथ

- ६५ परमप्रभु, तपाईंले आफ्नो दासको लागि असल काम गर्नुभयो। तपाईंले वचन दिएकै अनुसार काम गर्नुभयो।
- ६६ हे परमप्रभु, ज्ञानी निर्णयहरू लिन मलाई बुद्धि दिनुहोस्। म तपाईंको आज्ञाहरूमा भरोसा राख्छु।
- ६७ म पीडित हुनु भन्दा अगाडि, मैले धेरै नराप्रो

कामहरू गरेको थिएँ तर अहिले खुब सतर्क भएर तपाईंको आज्ञाहरू पालन गर्दछु।

- ६८ परमेश्वर तपाईं भलो हुनुहुन्छ, र तपाईंले असल कामहरू गर्नुहुन्छ। तपाईंको नियमहरू सिकाउनु होस्।
- ६९ मानिसहरू ज-जसले आफूलाई म भन्दा उत्तम ठान्दछ तर तिनीहरूले मेरो बारेमा भूटा कुराहरू गर्छन्। तर परमप्रभु मेरो सम्पूर्ण हृदय सहित म तपाईंको आज्ञाहरू लगातार पालन गर्छु।
- ७० ती मानिसहरू अत्यन्त मूर्ख छन्। तर म तपाईंका उपदेशहरू अध्ययन गर्दा आनन्दित हुन्छु।
- ७१ मेरो निमित्त वेदना उत्तम थियो। मैले तपाईंको नियमहरू सिके।
- ७२ हे परमप्रभु, तपाईंका उपदेशहरू मेरो लागि असल छन्। तिनीहरू एक हजार टुक्रा चाँदी र सुनहरूभन्दा उत्तम छ।

योद्

- ७३ हे परमप्रभु, तपाईंले मलाई बनाउनु भयो अनि मलाई सघाउनु भयो। मलाई तपाईंका आज्ञाहरू सिकु र बुझ्नुलाई सहयोग गर्नुहोस्।
- ७४ हे परमप्रभु! तपाईंका भक्तजनहरूले मलाई हेर्दछन् र आदर गर्दछन्। तिनीहरू खुशी छन् किनभने तपाईंले जे भन्नुभयो मैले त्यसैमा विश्वास गरेँ।
- ७५ हे परमप्रभु, म जान्दछु कि तपाईंका निर्णयहरू निष्पक्ष छन्। अनि तपाईंले मलाई दण्ड दिनु सठीक थियो।
- ७६ अब, तपाईंको स्नेहपूर्ण करुणाले मलाई सान्त्वना दिनुहोस्। तपाईंको प्रतिज्ञा बमोजिम मलाई सान्त्वना दिनुहोस्।
- ७७ हे परमप्रभु, मलाई सान्त्वना दिनुहोस् र मलाई बाँच्न दिनुहोस्। म तपाईंको शिक्षाहरूमा आनन्दित हुन्छु।
- ७८ मानिसहरू ज-जसले तिनीहरू मभन्दा असल हुँ भनेर सोचे, मेरो बारेमा भूटो बोले। ती मानिसहरू लज्जित होऊन। परमप्रभु, म तपाईंको व्यवस्था सिक्छु, पढ्छु।
- ७९ भरोसा गर्छु तपाईंको भक्तजनहरू मकहाँ फर्केर आऊन। यसकारण तिनीहरूले तपाईंको करार-वचनहरू सिकन सक्छन्।
- ८० परमप्रभु, मैले तपाईंको आज्ञाहरू सम्पूर्ण प्रकारले पालन गर्न सक्छु ताकि म लज्जित हुने छैन।

काफ्

- ८१ म मर्न आँटेको छु। तपाईंले मलाई बचाउनु हुन्छ भनेर पर्खिरहेछु। तर परमप्रभु, तपाईंले भनेका कुराहरूमा म भरोसा गर्छु।

- ८२ मैले तपाईंको प्रतिज्ञा लगातार हेरिरहेकोछु। तर मेरो आँखाहरू शिथिल भइरहेछन् परमप्रभु, कहिले मलाई सान्त्वना दिनुहुन्छ?
- ८३ म मैला-कचेराको राशमाथि राखिएको सुक्खा छालाको थैलो भए तापनि, तपाईंको नियमहरू भुल्ने छैन।
- ८४ म कहिले सम्म बाँच्ने छु? हे परमप्रभु, जसले मेरो खेदो गरे, ती मानिसहरूलाई कहिल्यै सजाय दिनु हुन्छ?
- ८५ कतिपय अंहकारी मानिसहरूले मलाई भूटो कुराहरू जुन तपाईंको उपदेशहरूको विरुद्ध हुन् सहित मलाई प्रहार गरे।
- ८६ हे परमप्रभु, मानिसहरू सबैले तपाईंको आज्ञाहरूमाथि भरोसा गर्न सक्छन्, ती मानिसहरूले बिना कारणै मेरो खेदो गरे। मलाई सहायता दिनुहोस्!
- ८७ ती मानिसहरूले प्रायः मलाई ध्वंश गरिसके। तर मैले तपाईंको आज्ञाहरू मान्न छाडिन।
- ८८ हे परमप्रभु, तपाईंको स्नेहपूर्ण करुणा मलाई दर्शाउनु होस अनि मलाई बाँच्न दिनुहोस्। तपाईंले जे भन्नुहुन्छ म त्यही गर्नेछु।

लामेद

- ८९ हे परमप्रभु, तपाईंका वचनहरू सदा-सर्वदा रहनेछन्। तपाईंका वचनहरू स्वर्गमा पनि अनन्त रहनेछन्।
- ९० तपाईं सदा-सर्वदा विश्वासी हुनुहुन्छ। हे परमप्रभु, तपाईंले पृथ्वी सृजना गर्नुभयो, अनि यो अभि विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ।
- ९१ तपाईं कै नियमहरूले गर्दा, यो आज सम्म जीवित रहेको छ किनभने यसले तिनीहरूलाई दासले भैं पालन गर्दछ।
- ९२ यदि तपाईंको शिक्षाहरूमा मैले आनन्द नलिएको भए, मेरो पीडाहरूले मलाई ध्वंश पार्ने थियो।
- ९३ हे परमप्रभु, म तपाईंको आज्ञाहरू कहिल्यै भुल्ने छैन किनभने तिनीहरूले मलाई बाँच्न दिए।
- ९४ हे परमप्रभु, म तपाईंकै हुँ, यसैले मलाई बचाउनु होस्। किन? किनभने मैले तपाईंको आज्ञाहरू पालन गर्न यथाशक्य कोशिश गरे।
- ९५ दुष्ट मानिसहरूले मलाई ध्वंश गर्ने प्रयास गरे। तर तपाईंको करारले मलाई ज्ञानी बनायो।
- ९६ तपाईंको नियमहरू बाहेक प्रत्येक कुराको आफ्नो सीमा हुन्छ।

मेम्

- ९७ हे परमप्रभु! म तपाईंको व्यवस्थालाई माया गर्छु। म त्यसको विषयमा सदाकाल भन्ने गर्छु।
- ९८ हे परमप्रभु, तपाईंको आज्ञाहरूले मलाई मेरो

शत्रुहरूभन्दा बढता ज्ञानी बनाउँदछ। तपाईंको नियमहरू मसँग सदैव रहन्छ।

- ९९ म आफ्ना शिक्षकहरू भन्दा पनि ज्ञानी छु किनभने म तपाईंको करार-वचनको अध्ययन गर्दछु।
- १०० मेरो समझदार नेताहरूले भन्दा मैले बढता बुझेको छु किनभने म तपाईंको आज्ञाहरू राख्छु।
- १०१ मेरो प्रत्येक पाठशाला बेठीक मार्गहरूबाट अलग राखी दिनु भयो।
- १०२ यसैले तपाईं मेरो गुरु हुनुहुन्छ यसैले तपाईंको नियमहरू पालन गर्न देखि म रोकिने छैन।
- १०३ तपाईंका वचनहरू मेरो मुखमा मह भन्दा पनि मीठा छन।
- १०४ तपाईंका शिक्षाहरूले मलाई ज्ञानी बनाउँदछ, यसैले म भूटा शिक्षाहरूलाई घृणा गर्दछु।

जुन

- १०५ हे परमप्रभु, तपाईंका वचनहरू बत्ती हुन जसले मेरो बाटोहरू उज्यालो पार्छन
- १०६ तपाईंको नियमहरू असल छन्। म ती नियमहरू पालन गर्ने कसम खाँदछु अनि म आफ्नो वचन राख्नेछु।
- १०७ हे परमप्रभु, म धेरै समयदेखि पीडित रहेको छु। कृपया तपाईंको प्रतिज्ञा अनुसार मलाई पुनर्जीवित पार्नु होस्!
- १०८ हे परमप्रभु, मेरो प्रशंसा ग्रहण गर्नुहोस्। अनि तपाईंका नियमहरू सिकाउनु होस्।
- १०९ मेरो प्राण अनवरत विपदमा परेको छ तर मैले तपाईंको शिक्षाहरू भुलेको छैन।
- ११० दुष्ट मानिसहरूले मलाई पासोमा फसाउन कोशिश गरे। तर मैले तपाईंको आज्ञाहरूलाई उलङ्घन गरिन।
- १११ हे परमप्रभु, म सधैं तपाईंको करार पत्र पालन गर्नेछु। यसले मलाई खुशी पार्दछ।
- ११२ म यथाशक्य तपाईंको विधिहरू पालन गर्ने प्रयास गर्नेछु।

समेख

- ११३ हे परमप्रभु, म त्यस्ता मानिसहरूलाई घृणा गर्छु, जो तपाईं प्रति पूर्ण रूपले विश्वासी छैनन्। तर म तपाईंको शिक्षाहरू मन पराउछु।
- ११४ मलाई लुकाउनु होस र रक्षा गर्नुहोस्। हे परमप्रभु, तपाईंले भन्नु भएका प्रत्येक कुरामा म भरोसा गर्छु।
- ११५ हे परमप्रभु, दुष्ट मानिसहरूलाई मेरो नजीक आउन नदिनुहोस अनि म परमेश्वरको आज्ञाहरू पालन गर्नेछु।

- ११६ हे परमप्रभु, तपाईंले वचन दिए जस्तै मलाई सघाउनु होस, अनि म बाँच्ने छु। म तपाईंमा भरोसा राख्छु यसर्थ मलाई असन्तुष्ट नपार्नु होस्।
- ११७ मलाई साथ दिनुहोस, परमप्रभु र म जोगिने छु। म तपाईंका आज्ञाहरू अनन्त सिकने छु।
- ११८ हे परमप्रभु, तपाईंका विधिहरू भङ्ग गर्नेहरूदेखि तपाईं विमुख भएर जानु हुन्छ। किन? किनभने तिनीहरूले तपाईंको करार अनुसार हिँड्छु भनेर भूटो बोले।
- ११९ परमप्रभु, पृथ्वीमा तपाईंले दुष्ट मानिसहरूलाई मैला पुछेको जस्तो पर्याकिदिनु भयो। यसैले म तपाईंको करारलाई सर्वदा मान्ने नै छु।
- १२० हे परमप्रभु, म तपाईंबाट भयभीत छु। म डराउँछु र तपाईंका विधिहरूको आदर गर्दछु।
- १२२ हे परमेश्वर, मलाई हेर्नुहोस र मप्रति कृपालु बन्नु होस्। जसले तपाईंको नाउँ जप्दछ ती मानिसहरूका लागि सही के हो त्यो काम गर्नुहोस्।
- १२३ हे परमप्रभु, तपाईंले कसम खाए भैं मलाई डोखाउनु होस मतर्फ कुनै प्रकारको दुर्घटना घट्न नदिनुहोस्।
- १२४ हे परमप्रभु, मलाई दुःख-कष्ट दिने मानिसहरूबाट बचाउनु होस अनि म तपाईंको आज्ञाहरू पालन गर्ने छु।
- १२५ हे परमप्रभु, मलाई ग्रहण गर्नुहोस्, अनि आफ्नो नियमहरू सिकाउनुहोस्।
- १२६ म आँसुका बलिन्धारा नदी सरी बहाएर रोएँ किनभने कसैले पनि तपाईंको शिक्षाहरू पालन गरेनन्।

ऐ

- १२१ मैले के सही र के राम्रो त्यही गरेकोछु। हे परमप्रभु, मलाई ती मानिसहरूकाहाँ नदिनु होस जसले मलाई आघात पुऱ्याउन चाहन्छन्।
- १२२ मप्रति असल रहने कसम खानुहोस्। म तपाईंको दास हुँ। हे परमप्रभु, ती अंहकारीहरूलाई मप्रति आघात पुऱ्याउन नदिनुहोस्।
- १२३ हे परमप्रभु, तपाईंबाट सहायताको र तपाईंको राम्रो वचनको निम्ति बाटो हेर्दा हेर्दा मेरो आँखाहरू टट्टाई सके।
- १२४ म तपाईंको दास हुँ। तपाईंको स्नेहपूर्ण करुणा मलाई देखाउनु होस्। मलाई तपाईंको विधिहरू सिकाउनु होस्।
- १२५ म तपाईंको दास हुँ, मलाई बुझ्ने सामर्थ पार्नुहोस ताकि तपाईंको करार-वचन म बुझ्न सकुँ।
- १२६ हे परमप्रभु, यो तपाईंले केही गर्ने समय हो। मानिसहरूले तपाईंको विधिहरू भङ्ग गरे।
- १२७ हे परमप्रभु, म खाटी सुन भन्दा पनि तपाईंको आज्ञाहरू मन पराउँछु।
- १२८ म खुब होशियारीसँग तपाईंको आज्ञाहरू पालन गर्छु। म भूटो शिक्षाहरूलाई घृणा गर्दछु।

पे

- १२९ हे परमप्रभु, तपाईंको करार अद्भूत छ। यसकारण म त्यसको अनुसरण गर्दछु।
- १३० कुनै ज्योतिले तिनीहरूलाई बाँच्ने ठीक तरिका देखाए भैं मानिसहरूले तपाईंको शब्दहरू बुझ्न शुरू गरे। तपाईंका वचनले सामान्य भन्दा सामान्य मानिसहरूलाई सम्म बुद्धिमानी बनाउँदछ।
- १३१ हे परमप्रभु, म साँचो रूपले तपाईंका आज्ञाहरू मनन गर्न चाहन्छु, म त्यो स्वास रोकिएर अधैर्यपूर्ण परिर्ग्रहेको मानिस जस्तो छु।

त्साधे

- १३७ हे परमप्रभु, तपाईं धर्मी हुनुहुन्छ। तपाईंका नियमहरू सही र इमान्दार छन्।
- १३८ तपाईंले हामीलाई आफ्ना करारमा धार्मिक नियमहरू दिनुभयो। हामी साँच्चै नै तिनीहरूमा भरोसा गर्न सक्छौ।
- १३९ मेरो उत्साहले मलाई ध्वंश पारिरहेछ। म अत्यन्त उदास छु किनभने मेरो शत्रुहरूले तपाईंको आज्ञाहरू भूले।
- १४० हामीले प्रमाण पनि दियौं कि हामी तपाईंका वचनमा विश्वास गर्छौं, परमप्रभु। अनि म यसलाई मन पराउँछु।
- १४१ म क्षुद्र र तुच्छ छु, अनि मानिसहरूले मेरो आदर गर्दैनन्। तर म तपाईंको आज्ञाहरू भुल्ने छैन।
- १४२ परमप्रभु, तपाईंको धार्मिकता चिरस्थायी छ। अनि तपाईंको उपदेशहरू विश्वास गर्न सकिन्छ।
- १४३ मसँग संकट र दुःखका दिनहरू छँदै थिए तर म तपाईंको आज्ञाहरूमा आनन्द लिन्छु।
- १४४ तपाईंको करार अनन्तको लागि असल छ। यसलाई समझशक्ति दिनुहोस् ताकि म बाँच्न सकुँ।

कोफ

- १४५ हे परमप्रभु, म मेरो सम्पूर्ण हृदयले तपाईंलाई डाक्दछु। मलाई जवाफ दिनुहोस्! म तपाईंको आज्ञाहरू पालन गर्छु।
- १४६ हे परमप्रभु, म तपाईंलाई डाक्दछु मलाई बचाउनु होस्! अनि म तपाईंको करार पालन गर्नेछु।
- १४७ तपाईंलाई प्रार्थना गर्न म बिहानै उठ्दछु। म तपाईंले भन्नुभएको कुरामा विश्वास गर्दछु।
- १४८ तपाईंका वचनहरू मनन गर्न म रातमा अबेर सम्म बस्छु।

- १४६ आफ्नो सारा प्रेमले, मलाई बोलाउनु होस्। हे परमप्रभु, तपाईंले ठीक भनेका कुरानै गरूँ अनि मलाई बाँच दिनुहोस्।
- १५० मानिसहरूले मेरो विरुद्ध दुष्ट योजनाहरू बनाइरहेछन्। ती मानिसहरूले तपाईंको शिक्षाहरू अनुसरण गर्दैनन्।
- १५१ परमप्रभु, तपाईं मेरो नजीकै हुनुहुन्छ। अनि तपाईंका सबै आदेशहरूमा भरोसा गर्न सकिन्छ।
- १५२ धेरै वर्ष अघिदेखि तपाईंको करारबाट सिकेँ कि तपाईंको उपदेशहरू अनन्त रहने छन्।

रेश

- १५३ हे परमप्रभु, मेरो पीडाहरू हेर्नुहोस र मलाई बचाउनु होस्। मैले तपाईंको उपदेशहरू भुलेको छैन।
- १५४ हे परमप्रभु, मेरो लडाइँ मेरो निम्ति लडि दिनु होस र मलाई बचाउनु होस्। तपाईंले वचन दिए जस्तै मलाई बाँच दिनुहोस्।
- १५५ दुष्ट मानिसहरूले जित्ने छैन किनभने तिनीहरूले तपाईंको नियमहरू मान्दैनन्।
- १५६ हे परमप्रभु, तपाईं कृपालु हुनुहुन्छ। तपाईंले ठीक भनेकै काम गरूँ, र मलाई बाँच दिनुहोस्।
- १५७ मेरो धेरै शत्रुहरू छन् मलाई घात गर्नेहरू तर मैले तपाईंको करार-वचन अनुसरण गर्दैदेखि रोकिने छैन।
- १५८ म ती विश्वासघातीहरूलाई देख्छु, तिनीहरूले तपाईंको वचनको पालन गर्दैनन् र म त्यो घृणा गर्छु।
- १५९ हेर्नुहोस्, मैले तपाईंको आज्ञाहरू पालन गर्न यथासक्य कोशिश गरें। हे परमप्रभु, तपाईंको सारा प्रेमसहित, मलाई बाँच दिनुहोस्।
- १६० हे परमप्रभु, आदि कालदेखि नै, सारा तपाईंका वचनहरू भरोसा गर्न सकिन्थ्यो। अनि तपाईंको धार्मिक नियमहरू सदा-सर्वदा रहनेछन्।

शीन्

- १६१ प्रभावशाली शासकहरूले अकारण मलाई आक्रमण गरे। तर डर राख्दछु र तपाईंको नियमलाई आदर गर्दछु।
- १६२ परमप्रभु, तपाईंको वचनले मलाई आनन्दित तुल्यायो, धेरै धन पाएर अत्यन्त खुशी भएको मानिसलाई जस्तो।
- १६३ म भूटाहरूलाई घृणा गर्दछु! म तिनीहरूलाई तिरस्कार गर्दछु! तर परमप्रभु म तपाईंको शिक्षाहरू मन पराउछु,!
- १६४ दिनमा सातपल्ट म तपाईंका धार्मिक नियमहरूका निम्ति तपाईंको प्रशंसा गर्छु।

- १६५ मानिसहरू जसले तपाईंको उपदेश मन पराउछन् तिनीहरू साँचो रूपमा शान्तिमा पुग्दछन्। केहीले पनि तिनीहरू पतन गराउन सक्दैन।
- १६६ हे परमप्रभु, म तपाईंलाई पखिँरहेछु। मलाई बचाउन भनी मैले तपाईंको आज्ञाहरू पालन गरें।
- १६७ मैले तपाईंको करार-वचनलाई अनुसरण गरें। हे परमप्रभु, म तपाईंको व्यवस्था बढ्ता नै मान्दछु।
- १६८ मैले तपाईंको करार र आज्ञाहरू पालन गरे। हे परमप्रभु, मैले गरेका सबै कुराहरू तपाईंलाई थाहा छ।

ताव्

- १६९ हे परमप्रभु, मेरो खुशीका गीतलाई सुन्नुहोस्। तपाईंले कसम खाए जस्तै मलाई बुद्धिमानि बनाउनु होस्।
- १७० परमप्रभु, मेरो प्रार्थना सुनी दिनुहोस्। तपाईंले वचन दिए भैं मलाई बचाउनु होस्।
- १७१ म प्रशंसाको गीत गाँउछु। किनभने तपाईंले मलाई आफ्नो नियमहरू सिकाउनु भयो।
- १७२ तपाईंको वचनहरू जवाफ दिन मलाई सहयोग गर्नुहोस् र मलाई मेरो गीत गाउन दिनुहोस्। परमप्रभु, तपाईंको सारा नियमहरू असल छन्।
- १७३ मैले तपाईंका आज्ञाहरू पालन गर्न खोजें। यसैले पुगु होस र मलाई साथ दिनुहोस्।
- १७४ हे परमप्रभु, म चाहन्छु, मलाई बचाउनु होस्। तर तपाईंको शिक्षाहरूले मलाई खुशी पार्छन्।
- १७५ मलाई बाँच दिनुहोस र तपाईंको प्रशंसा गर्न दिनुहोस, परमप्रभु! तपाईंका नियमहरूले मलाई सघावोस्।
- १७६ म हराएको भेंडा सरह भट्किरहेँ हे परमप्रभु, आएर मलाई खोज्नु होस। म तपाईंको दास हुँ, अनि मैले तपाईंको भरोसा भुलेको छैन।

भजन १२०

मन्दिर तर्फ गइरहेको बेलाको गीत वा भजन।

- १ म संकटमा थिएँ, मैले परमप्रभुको सहायता मागें। अनि उहाँले मलाई बचाउनु भयो!
- २ हे परमप्रभु, मलाई ती मानिसहरूबाट जोगाउनु होस जसले मेरो बारेमा भूटो बोले ती मानिसहरूले भनेका कुराहरू सत्य थिएनन्।
- ३ भूटो बोल्ने, तिनीहरूले के पाउनेछौं भनेर सोच्यौं? जान्दछौं तिमीहरू आफ्नो भूटो कुराहरूबाट के पाउनेछौं।
- ४ सैनिकको तीखो बाणले र तातो कोइलाहरूले दण्ड दिनेछ।
- ५ तिमी भूटा मानिसहरू, मोशा छेउमा बसिरहेका जस्तै यो केदारको पालहरूभित्र बसिरहेका छौं।

- ६ म शान्ति घृणा गर्ने मानिसहरूसँग धेरै समय सम्म बसें।
 ७ मैले भने म शान्ति चाहन्छु, यसकारण तिनीहरूले युद्ध चाहे।

भजन १२१

मन्दिर तर्फ जाँदाको भजन।

- १ सहायताको निम्ति म पहाडहरू तिर हेर्छु। तर मेरो सहायता कहाँबाट आउनेछ?
 २ मेरो सहायता स्वर्ग र पृथ्वी सृजना गर्नुहुने परमप्रभुबाट आउनेछ।
 ३ परमेश्वरले पतनहुन दिनु हुनेछैन, तिप्रो संरक्षक निदाई जाने होइन।
 ४ इस्त्राएलको रक्षा गर्ने निद्रालु हुनुहुन्न। परमेश्वर कहिल्यै निदाउनु हुन्न।
 ५ परमप्रभु तिप्रो रक्षक हुनुहुन्छ, उहाँले आफ्नो महान् शक्तिद्वारा तिप्रो रक्षा गर्नुहुन्छ।
 ६ तिमीलाई दिउँसो घामले अनि राती जूनले हानि पुराउँदैन।
 ७ परमप्रभुले प्रत्येक संकटबाट तिप्रो रक्षा गर्नुहुन्छ। परमप्रभुले तिप्रो प्राणको रक्षा गर्नुहुन्छ।
 ८ तिमी आउँदा र जाँदा परमप्रभुले रक्षा गर्नुहुनेछ। परमप्रभुले तिमीलाई अहिले र अनन्तसम्म सहयोग गर्नुहुनेछ!

भजन १२२

मन्दिर तर्फ गइरहेको बेला दाऊदको भजन।

- १ म अत्यन्त खुशी थिएँ जब मानिसहरूले यसो भने, “परमप्रभुको मन्दिर तर्फ जाऊ आऊ।”
 २ हामी यहाँ, यरूशलेमको प्रवेशद्वारमा उभिरहेकाछौ।
 ३ यो नयाँ यरूशलेम हो! एक संयुक्त शहर जस्तो यो शहर फेरि निर्माण गरियो।
 ४ त्यही ठाउँ हो जहाँ परिवार समूहहरू जान्छन्। परमप्रभुको नाउँको स्तुति-गान गर्नलाई इस्त्राएलका मानिसहरू त्यहाँ जाँदछन्।
 ५ दाऊद परिवारका राजाहरूले त्यहाँ तिनीहरूको राज सिंहासन बनाए। तिनीहरूले मानिसहरूको न्याय गर्न राज सिंहासन त्यहाँ बनाए।
 ६ यरूशलेममा शान्तिको निम्ति प्रार्थना गर। “जसले तपाईंलाई प्रेम गर्दछ उसले शान्ति पावस्। तपाईंको पर्खालहरूभित्र शान्ति छावोस्। म आशा गर्दछु त्यहाँ तपाईंको भवनहरू सुरक्षा हुनेछ।”
 ७ मेरो दाज्यू-भाइ र छिमेकीहरूको हितार्थ म यहाँ शान्ति छावोस् भनेर त्यहाँ प्रार्थना गर्दछु।
 ८ हाम्रा परमप्रभु परमेश्वरको मन्दिरको निम्ति, म प्रार्थना गर्छु कि राम्रो कुराहरू यस शहरमा होऊन्।

भजन १२३

मन्दिर गइरहेको बेलाको भजन।

- १ हे परमेश्वर, म माथि हेर्छु र तपाईंलाई प्रार्थना गर्छु। तपाईं राजा सरह स्वर्गमा विराजमान हुनुहुन्छ।
 २ दासहरू आफ्ना आवश्यकताको निम्ति उनीहरूको स्वामीमाथि भर पर्दछ।
 ३ त्यस्तै प्रकारले, हामी हाम्रा परमप्रभु परमपितामा निर्भर छौ। उहाँले कति बेला हामीतर्फ दया देखाउनु हुन्छ भनेर पर्खिएका छौ।
 ४ हे परमप्रभु, हामीमाथि तपाईंको दया रहिरहोस्, किनभने हामी धेरै समय सम्म निन्दित भएका छौ।
 ५ धेरै समयदेखि ती अल्ले र घमण्डी मानिसहरूले निन्दा गरिरहेका छन्।

भजन १२४

दाऊद मन्दिर गइरहेका बेलाको भजन।

- १ मलाई जवाफ देऊ, इस्त्राएल हामी माथि कस्तो घटना घट्ने थियो होला। यदि परमप्रभु हाम्रो पक्षमा नभई दिएको भए?
 २ जब मानिसहरूले हामीलाई आक्रमण गरे त्यस समय यदि परमप्रभु हाम्रो पक्षमा नभएको भए के हुने थियो?
 ३ हाम्रा शत्रुहरूले हामीलाई जिउँदै निल्ने थिए, जब तिनीहरू हामीमा क्रोधित हुनेगर्थे।
 ४ हाम्रो शत्रुहरूका सैनिकहरूले हामीलाई बाढीले बगाए भैं र नदीले हामीलाई डुबाए भैं पार्ने थिए।
 ५ ती अंहकारी मानिसहरू हाम्रा मुख-मुख सम्म उठ्ने पानी भए हामीलाई डुबाउने थियो।
 ६ परमप्रभुको प्रशंसा गर! हाम्रा शत्रुहरूले हामीलाई पक्रन र मार्न परमप्रभुले कदापि दिनुहुन्न।
 ७ हामी जालमा फस्न पुगेका चरा जस्तै छौ अथवा यस्तो भएर मुक्ति पाएका छौ। जाल फाट्यो अनि हामी मुक्त भयौ!
 ८ हाम्रो निम्ति सहायता परमप्रभुबाट आउँदछ। परमप्रभुले आकाश र पृथ्वी बनाउनु भयो!

भजन १२५

यात्राको गीत।

- १ मानिसहरू जसले परमप्रभुमाथि भरोसा राख्दछन् तिनीहरू सियोन पर्वत जस्तो हुनेछन्। तिनीहरू कहिल्यै पनि हल्लिने छैनन। तिनीहरू सदा-सर्वदा रहनेछन्।
 २ पर्वतहरू सारा यरूशलेम वरिपरि छन्। अनि परमप्रभु आफ्ना मानिसहरूको वरिपरि हुनुहुन्छ।

- उहाँले आफ्ना मानिसहरूलाई सर्वकाल रक्षा गर्नुहुनेछ।
- ३ दुष्ट मानिसहरूले धर्मी मानिसहरूको देशलाई अधीन गर्न कहिल्यै सक्दैन। यदि त्यस्तो भयो भने, असल मानिसहरूले पनि अनुचित कामहरू गर्न थाल्दछन्।
- ४ हे परमप्रभु, धर्मी मानिसहरू प्रति हितकारी बन्नुहोस्। पवित्र हृदय भएकाहरू प्रति हितकारी बन्नुहोस्।
- ५ दुष्ट मानिसहरूले कपटपूर्ण कामहरू गर्दछन्। परमप्रभुले ती दुष्टहरूलाई दण्ड दिनुहुनेछ त्यहाँ इस्त्राएलमा शान्ति छावोस्।

भजन १२६

यात्राको भजन। मन्दिरमा गइरहेको बेलाको भजन।

- १ जब हामीलाई परमप्रभुले एकपल्ट फर्काएर ल्याउनु हुन्छ त्यो हाम्रो लागि सपना जस्तै लाग्नेछ।
- २ हामी हर्षोल्लासले हाँसिरहेको हुने छौं र खुशीका गीतहरू गाउने छौं! अन्य सम्प्रदायका मानिसहरूले भन्नेछन्, “परमप्रभुले इस्त्राएलका मानिसहरूका निमित्त अद्भूत काम गर्नुभयो।”
- ३ हो, हामी अत्यन्त खुशी हुनेछौं यदि परमप्रभुले हाम्रो लागि त्यस्तो आश्चर्यजनक काम गरिदिनु हुन्छ भने।
- ४ परमप्रभु, हामीलाई फेरि एकपल्ट स्वतंत्र पार्नुहोस्, जसरी भरना र बग्दा पानीले एकपल्ट मरुभूमि भरिनेछ।
- ५ एकजना मानिस उदास हुन सक्ला जब उसले बीजहरू छर्दछ। तर त्यो खुशी हुनेछ जब बाली उठाउने समय आउँछ।
- ६ त्यो रून् पनि सक्ला जब बीजहरू उसले खेत तर्फ बोकेर लैजादछ, तर त्यो खुशी हुनेछ जब उसले फसल काटेर ल्याउँछ।

भजन १२७

यात्राको भजन। सुलेमानले रचेको एउटा भजन।

- १ यदि घर बनाउँने परमप्रभु हुनुहुन्छ भने। घर बनाउनेहरूले त्यसै तिनीहरूको समय बर्बाद गरिरहेछन्। यदि यो शहरमाथि परमप्रभुले ध्यान दिनु भएको होइन भने प्रहरीहरूले आफ्नो समय व्यर्थ खेर फर्काइरहेछन्।
- २ जीवन तयार पार्ने चेष्टामा विहान चाँडै जागेर राती ढिलो सम्म बस्नु चाँहि समय नष्टपार्नु मात्र हो। परमेश्वरले मन पराउनु भएका आफ्ना मानिसहरू मस्त सुतीरहेका बेला पनि ध्यानमा राख्नुपर्छ।
- ३ शिशुहरू परमप्रभुकै उपहार हुन्। आमाको शरीरबाट पुरस्कार हो।

- ४ आफू जवान रहेको समयमा जन्मेका छोराहरू सिपाहीको तरकसको काँडहरू जतिकै हुन।
- ५ जुन मानिसको आफ्नो तरकस छोराहरूले भर्छ, त्यो अत्यन्तै खुशी हुनेछ।
- ६ त्यो मानिस कहिल्यै परास्त हुने छैन। उसको छोराहरूले उसलाई जनसमूह समक्ष उसको शत्रुहरू विरुद्ध सहायता गर्नेछन्।

भजन १२८

मन्दिर तर्फ जाँदै गएको स्तुतिगान।

- १ परमप्रभुको सबै भक्तजनहरू खुशी छन्। ती मानिसहरू परमप्रभुले रूचाएको तरिकामा बस्दछन्।
- २ तिमीले गरेको कार्यको निमित्त तिमी खुशी हुनेछौ। तिमी खुशी हुनेछौ, अनि हितकारी कुराहरू तिमी तिर घट्नेछन्।
- ३ घरमा, तिम्री पत्नी अङ्गुरको विरूवा जस्तो फलदायक हुनेछ।, तिम्रा छोरा-छोरीहरू तिमीले टेबल वरिपरि रोपेको फलदायक जैतूनको भयाङ्कहरू भैँ हुनेछन्।
- ४ परमप्रभुले आफ्ना भक्तजनहरूलाई यस्तै प्रकारले साँचो रूपमा आशीर्वाद दिनुहुनेछ।
- ५ सियोनबाट परमप्रभुले तिमीलाई आशीर्वाद दिऊन्। तिमीहरूको जीवनभरि यरूशलेममा आशीर्वादको आनन्द उपभोग गर्न सक।
- ६ अनि भरोसा गर्दछु कि तिमीहरू आफ्ना नाति-पनातिहरू जन्मज्जेल सम्म बाँचेछौ। इस्त्राएलमा शान्ति कायम रहोस्!

भजन १२९

यात्रा स्तुतिगीत।

- १ मेरो जीवनकालमा प्रशस्त शत्रुहरू छँदै थिए। इस्त्राएल ती शत्रुहरूको बारेमा हामीलाई बताऊ।
- २ मेरो जीवनकालमा प्रशस्त शत्रुहरू छँदै थिए तर तिनीहरूले कहिल्यै जितेनन्।
- ३ तिनीहरूले मेरो ढाङ्मा गहिरो चोट नपरोज्जेल सम्म मलाई कुटे। धेरै समय सम्म मेरो गहिरो घाउ थियो।
- ४ तर असल परमप्रभुले डोरीहरू काटीदिनु भयो अनि ती दुष्टहरूबाट मलाई छुटकारा दिनुभयो।
- ५ मानिसहरू जसले सियोनलाई घृणा गर्छन्, तिनीहरू परास्त होऊन्। तिनीहरू लडाइँ गर्न छाडेर भागुन।
- ६ ती मानिसहरू छानामा भएको घाँसहरू जस्ता थिए। ती घाँसहरू बढ्न अगावै ओइलाएर गए।
- ७ काम गर्ने मानिसले एकमुट्टी घाँस त्यहाँबाट पाउन सक्नेन। एक थुप्रो अन्नको निमित्त पनि प्रशस्त हुँदैन।
- ८ तिनीहरूको नजिकैबाट गइरहेको मानिसहरूले यसो भन्ने छैनन् “परमप्रभुको आशीर्वाद तिमीहरूमा

रहोस्।” मानिसहरूले तिनीहरूलाई स्वागत गर्ने छैनन् र भन्ने छैनन्, “हामी तिमीहरूलाई परमप्रभुको नाउँमा आशीर्वाद दिनेछौं।”

भजन १३०

यात्रा स्तुतिगीत।

- १ हे परमप्रभु, म गहीरो संकटमा छु। यसैकारण म तपाईंलाई गुहार मान्छु।
- २ मेरो स्वामी! मलाई ध्यान दिनु होस्। मेरो गुहार प्रति ध्यान दिनु होस्।
- ३ परमप्रभु, यदि तपाईंले मानिसहरूलाई उनीहरूका पापहरूका लागि दण्ड दिनुहुन्छ भने, कुनै मानिस पनि जिउँदो हुने थिएन।
- ४ परमप्रभु, तपाईंका मानिसहरूलाई क्षमा गरिदिनु होस्, त्यसपछि त्यहाँ तपाईंलाई पूज्ने मानिसहरू हुनेछन्।
- ५ म परमप्रभुको साथ पाउनलाई पर्खी बसेको छु, मेरो आत्माले उहाँलाई पर्खिन्छ, परमप्रभुले जे भन्नुहुन्छ म त्यसमा विश्वास गर्छु।
- ६ म मेरो स्वामीलाई पर्खिरहेछु। म एकजना पहरेदार जस्तै छु, जसले बिहारन नहुञ्जेल सम्म पर्खिरहन्छ।
- ७ हे इस्त्राएल, परमप्रभुमाथि भरोसा गर। स्नेहपूर्ण करुणा परमप्रभुसँग मात्र पाउन सकिन्छ। परमप्रभुले घरिघरि हामीलाई बचाउनु हुन्छ। अनि परमप्रभुले इस्त्राएलवासीहरूका सारा पापहरूलाई क्षमा गरिदिनु हुन्छ।

भजन १३१

यात्रा स्तुतिगीत। दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, म अंहकारी छैन। म आफूलाई महत्त्व दिने काम गर्दिन। म महानकार्य गर्ने कोशिश गर्दिन म ती कठिन-कार्यहरूको जुन कार्यहरू गर्नु मेरो निमित्त असम्भव छ।
- २ म चुपचाप छु। मेरो प्राण शान्त छ।
- ३ आमाको काखमा भएको एक सन्तोषी बालक जस्तो मेरो प्राण चुपचाप र शान्त छ।
- ४ हे इस्त्राएलवासी, परमप्रभुमाथि भरोसा गर। उहाँलाई अहिले भरोसा गर अनि उहाँलाई सधैं भरोसा गर।

भजन १३२

मन्दिर गइरहेको बेलाको गीत वा भजन।

- १ हे परमप्रभु! सम्झनु होस्, कसरी, दाऊद पीडित भए।
- २ दाऊदले परमप्रभुसँग एक प्रतिज्ञा गरेका थिए। दाऊदले याकूबका सर्वशक्तिमान् परमप्रभुसँग शपथ लिएका थिए।

- ३ दाऊदले भने, “म आफ्नो घरभित्र जाने छैन, म आफ्नो ओछ्यानमा ढल्कने छैन,
- ४ म सुत्ने छैन म आफ्नो आँखालाई विश्राम दिने छैन,
- ५ जबसम्म याकूबको सर्वशक्तिमान् परमप्रभुको घर बनाउन जमीन पाउँदिन, म ती कुराहरू गर्ने नै छैन!”
- ६ एफ्रातामा हामीले त्यसको विषयमा सुनेका थियौं। हामीले किरियथ-योरीम भन्ने ठाउँमा करार पत्रको बाकस पायौं,
- ७ पवित्र पालतर्फ जाऊ। त्यस टुललाई पूजा जहाँ परमप्रभुले आराम गर्न आफ्ना खुट्टाहरू राख्नुहुन्छ।
- ८ परमप्रभु, आफ्नो विश्राम गर्ने ठाउँबाट उठनु होस्। हे परमप्रभु! तपाईंको शक्तिशाली सन्दूकसित उठनु होस्।
- ९ हे परमप्रभु, तपाईंका पूजाहारीहरू धार्मिकताको पोशाकमा छन्, तपाईंका भक्तजनहरू आनन्दित छन्।
- १० तपाईंको आफ्ना असल दास दाऊदको निमित्त, आफूले रोजेका राजालाई रब्द नगर्नुहोस्।
- ११ परमप्रभुले दाऊदप्रति एक प्रतिज्ञा गर्नु भएथ्यो। परमप्रभुले दाऊदप्रति विश्वासी रहन्छु भनी प्रतिज्ञा गर्नु भएको थियो। परमप्रभुले वचन दिनु भएको थियो कि दाऊद कै परिवारबाट राजाहरू आउने छन्।
- १२ परमप्रभुले भन्नुभयो, “दाऊद, यदि तिम्रा नानीहरूले मेरो करार र मैले सिकाएको नियमहरू पालन गरे भने, तिम्रो परिवारबाट कोही एकजना सधैं राजा हुनेछ।”
- १३ परमप्रभुले आफ्नो मन्दिरको लागि सियोन भन्ने ठाउँ रोज्नु भयो। त्यही ठाउँमा नै उहाँले आफ्नो घर बनाउन चाहनु भयो।
- १४ परमप्रभुले भन्नुभयो, “यो सदा सर्वदाको लागि मेरो ठाउँ हुनेछ। यो ठाउँ मैले रोजे जहाँ म हुने छु।
- १५ म यस शहरलाई प्रशस्त खाद्य-प्रदार्थले पूर्ण रहोस् भनेर आशिष दिनेछु। गरीब भन्दा गरीब मानिसले पनि खानलाई प्रशस्त पाउने छ।
- १६ म उनको पूजाहारीहरूलाई पनि उद्धारको वस्त्र पहिर्खाउनेछु। अनि मेरा भक्तजनहरू यहाँ अत्यन्त खुशी हुनेछन्।
- १७ यस ठाउँमा, म दाऊदलाई बलियो पार्नेछु। आफूले रोजेका राजाको निमित्त एक बत्तीको नियुक्त गरेको छु।
- १८ म दाऊदका शत्रुहरूलाई लाज र शर्ममा ढाकि दिनेछु तर दाऊदको राज्यलाई उत्तरोत्तर बढाई दिनेछु।”

भजन १३३

यात्राको एक गीत। दाऊदको भजन।

- १ जब दाज्यू-भाइहरू एक साथ मिलेर बस्छन त्यो अति नै राम्रो र आनन्दपूर्ण हुँदछ।
- २ हारूनको शिरमा पोखिएको यो एक सुगन्धित तेल जस्तो लाग्छ। त्यो तेल उनको दाहीबाट भर्दै उनको विशेष लुगाहरूमा बहन्छ।
- ३ यो हर्मोन पर्वतबाट आएर सियोन पर्वतमा भरिरहेको हिउँ जस्तो छ।
- ४ किन? किनभने यो सियोनमा थियो, जहाँ परमप्रभुले अनन्त जीवनको आशीर्वाद दिनुभएको थियो।

भजन १३४

यात्रा गीत। मन्दिर गइरहेको बेलाको गीत वा भजन।

- १ परमप्रभुको प्रशंसा गर, हे सबै दासहरू हो! जसले रातभरि मन्दिरमा सेवा गरे।
- २ दासहरू हो, आफ्ना पाखुराहरू उठाऊ र परमप्रभुलाई धन्य हो भन।
- ३ परमप्रभुले सियोनबाट तिमीहरूलाई आशीर्वाद दिऊन। परमप्रभुले स्वर्ग र पृथ्वी सृजनु भयो।

भजन १३५

- १ परमप्रभुको दासहरू, परमप्रभुको प्रशंसा गर! परमप्रभुको नाउँको प्रशंसा गर! उहाँको प्रशंसा गर!
- २ ती मानिसहरू, जो परमप्रभुको मन्दिरमा र परमप्रभुकै मन्दिरका चोकहरूमा उभिहेका छन्, उहाँको प्रशंसा गर।
- ३ परमप्रभुको प्रशंसा गर, किनभने उहाँ भला हुनुहुन्छ। उहाँको नाउँको प्रशंसा गर, किनभने यो आनन्दमय छ।
- ४ परमप्रभुले याकूबलाई रोज्नु भयो, इस्राएल परमप्रभु कै हो।
- ५ म जान्दछु परमप्रभु महान् हुनुहुन्छ! हाम्रो स्वामी सबै देवताहरूभन्दा महान् हुनुहुन्छ!
- ६ परमप्रभुले चाहेका जेपनि आकाशमा, पृथ्वीमा, पातालमा, समुद्रमा र गहिरा सागरहरूमा गर्नुहुन्छ।
- ७ परमप्रभुले पृथ्वीभरि नै बादलहरू उठने बनाउनु हुन्छ। परमेश्वरले बिजुली र वर्षा पठाउनु हुन्छ। परमेश्वरले हावा ल्याउनुहुन्छ।
- ८ परमप्रभुले प्रथम जन्मिएका सारा पुरुषहरू अनि मिश्रमा प्रथम जन्मिएका सारा पशुहरू नाश गर्नुभयो।
- ९ परमप्रभुले धेरै आश्चर्यजनक र अलौकिक कार्यहरू मिश्रमा गर्नुभयो। परमप्रभुले फिरऊन र उनका अधिकारी प्रति त्यस्ता घटनाहरू गराउनु भयो।
- १० परमेश्वरले धेरै ठूला-ठूला जातिहरूलाई परास्त

पार्नुभयो। शक्तिशाली राजाहरूलाई पनि उहाँले मार्नुभयो।

- ११ परमप्रभुले अमोरीहरूका राजा सीहोनलाई परास्त पार्नु भयो। परमप्रभुले ओग् भन्ने बाशानका राजालाई परास्त पार्नु भयो। परमप्रभुले कनानका सबै जातिहरूलाई परास्त पार्नुभयो।
- १२ परमेश्वरले तिनीहरूका भूमि इस्राएललाई सुम्पनु भयो। परमप्रभुले ती जग्गाहरू आफ्ना मानिसहरूलाई दिनुभयो।
- १३ हे परमप्रभु, तपाईंको नाउँ सदा-सर्वदा प्रख्यात रहने छ! हे परमप्रभु, मानिसहरूले तपाईंलाई सदा-सर्वदा याद गर्नेछन्।
- १४ परमप्रभुले अन्य जातिहरूलाई दण्ड दिनु भयो तर परमप्रभुले आफ्ना दासहरूलाई कृपादृष्टि राख्नु भएको थियो।
- १५ अन्य मानिसहरूका देवताहरू सुन र चाँदीका मूर्तिहरू थिए। तिनीहरूका देवताहरू मानिसहरूले बनाएका मूर्तिहरू मात्र थिए।
- १६ ती मूर्तिहरूका मुखहरू थिए, तर बोल्न सक्दैनथे। ती मूर्तिहरूका आँखाहरू थिए, तर देख्न सक्दैनथे।
- १७ ती मूर्तिहरूका कानहरू थिए, तर सुन्न सक्दैनथे। ती मूर्तिहरूका नाकहरू थिए, तर सुघन सक्दैनथे।
- १८ तिनीहरू जसले ती मूर्तिहरू बनाए उनीहरू पनि त्यस्तै खालको हुनेछन्। किनभने तिनीहरूले ती मूर्तिहरूमा सहायताको निम्ति भरोसा गरे।
- १९ हे इस्राएलको परिवार, परमप्रभुको प्रशंसा गर! हे हारूनको परिवार, परमप्रभुको प्रशंसा गर!
- २० हे लेवीको परिवार, परमप्रभुको प्रशंसा गर! हे परमप्रभुको भक्तजनहरू हो, परमप्रभुको प्रशंसा गर!
- २१ सियोनबाट आएका परमप्रभु धन्य हुनुभयो, यरूशलेम र उहाँको वास-स्थानबाट परमप्रभुको प्रशंसा गर।

भजन १३६

- १ हामी परमप्रभुको प्रशंसा गरौं, किनभने उहाँ भलो हुनुहुन्छ। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- २ देवहरूका परमेश्वरलाई प्रशंसा गरौं! उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- ३ परमप्रभुहरूका पनि महापरमप्रभुलाई प्रशंसा गरौं। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- ४ परमेश्वरको प्रशंसा गरौं, जसले एकलैले नै आश्चर्यकामहरू गर्नुभयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- ५ परमेश्वरको प्रशंसा गरौं जसले आकाश बनाउन बुद्धि लगाउनु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।

- ६ परमेश्वरले सुक्खा जमीन समुद्रमा राख्नु भयो, उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- ७ परमेश्वरले ठूला-ठूला ज्योतिहरू बनाउनु भयो, उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- ८ दिनमा शासन गर्न परमेश्वरले घाम बनाउनु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- ९ परमेश्वरले रातमा शासन गर्नलाई जून र तारहरू बनाउनु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- १० परमेश्वरले मिश्रमा सबै भन्दा पहिला जन्मेका पुरुषहरू र पशुहरू मार्नु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- ११ परमेश्वरले मिश्रबाट इस्त्राएललाई लानु भयो, उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- १२ परमेश्वरले आफ्नो महान् शक्ति र बल देखाउनु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- १३ परमेश्वरले लाल समुद्रलाई दुइ भागमा बाँड्नु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- १४ परमेश्वरले इस्त्राएललाई समुद्र तार्नु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- १५ परमेश्वरले फिरऊन र उनका सैन्यहरू लाल समुद्रमा डुबाई दिनु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- १६ परमेश्वरले आफ्नो मानिसहरूलाई मरुभूमि भएर डोखाउनु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- १७ परमेश्वरले शक्तिशाली राजाहरूलाई हराउनु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- १८ परमेश्वरले बलवान राजाहरूलाई पनि हराउनु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- १९ परमेश्वरले अमोरीहरूका राजा सीहोनलाई हराउनु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- २० परमेश्वरले बाशानका राजा ओगलाई हराउनु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- २१ परमेश्वरले तिनीहरूका जग्गा इस्त्राएललाई दिनुभयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- २२ परमेश्वरले त्यो जग्गा उपहारको रूपमा इस्त्राएललाई दिनुभयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- २३ परमेश्वरले हामी हारेको बेलामा संभन्नु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- २४ परमेश्वरले शत्रुहरूबाट हामीलाई बचाउनु भयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- २५ परमेश्वरले प्रत्येकलाई खाना दिनुभयो। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।
- २६ स्वर्गका परमेश्वरको प्रशंसा गरौं। उहाँको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्तसम्म रहनेछ।

भजन १३७

- १ हामी बाबेल नदीहरूका किनारमा बसेर सियोनलाई सम्भरे रोयौं।
- २ हामीले हाम्रा वीणाहरू छेउमा भएको बैसको रूखहरूमा भुण्डाएर राख्यौं।
- ३ बाबेलमा जसले हामीलाई पत्रेरा राखे उनीहरूले नै गीत गाउनु भने। तिनीहरूले हामीलाई खुशीका गीतहरू गाउन भने, तिनीहरूले हामीलाई सियोनको बारेमा गीतहरू गाउन भने।
- ४ तर विदेशमा हामीहरू परमप्रभुका गीतहरू गाउन सक्दैनौं।
- ५ हे यरूशलेम, यदि मैले तिमीलाई बिर्सको भए, मैले कहिल्यै फेरि दाहिने हातले वीणा बजाउनु बिर्सिने थिएँ।
- ६ यरूशलेम यदि मैले तिमीलाई भुलेको भए तब म भरोसा गर्छु फेरि कहिल्यै गाउने थिईन्। म कसम खाँन्छु, म तिमीलाई कहिलै भुल्ने छैन।
- ७ म कसम खाँन्छु यरूशलेम सँधै मेरो महान् आनन्द हुनेछ। हे परमप्रभु, एदोमीहरूले के काम गरे, याद गर्नुहोस्। तिनीहरूले चीत्कार गरे, “पूर्णरूपले विध्वंस पार, त्यसको जगसम्मै पूर्णरूपले विध्वंस गर।”
- ८ हे बेबिलोन, तिमी नाश हुनेछौ! त्यस मानिसलाई धन्यवाद देऊ जसले तिमीलाई दण्ड दिन्छ जुन दण्डको निमित्त तिमी योग्य थियौ। त्यस पुरुषलाई धन्यवाद देऊ जसले तिमीलाई कष्ट दियो जसरी तिमीले हामीलाई कष्ट दियौ।
- ९ त्यस मानिसलाई धन्यवाद देऊ जसले तिमीहरूका शिशुहरू समाते तिनीहरूलाई दुङ्गामा थेचारे।

भजन १३८

दाऊदको भजन।

- १ हे परमेश्वर, म सम्पूर्ण हृदयबाट तपाईंको प्रशंसा गर्छु। सारा देवहरूको सम्मुख म तपाईंका गीतहरू गाउनेछु।
- २ हे परमेश्वर, तपाईंको पवित्र मन्दिर तर्फ म शिर झुकाउँछु। म तपाईंको नाउँको प्रशंसा गर्छु, तपाईंको स्नेहपूर्ण करुणा र विश्वासको प्रशंसा गर्छु। तपाईं आफ्नो वचनको शक्तिमा प्रख्यात हुनुहुन्छ। अहिले, तपाईंले यसलाई अभिमान बनाउनुभयो!
- ३ हे परमेश्वर, मैले तपाईंलाई सहयोगको निमित्त गुहारें। अनि तपाईंले मलाई जवाफ दिनुभयो! मलाई तपाईंले बल दिनुभयो।
- ४ हे परमप्रभु, तपाईंले भन्नु भएका कुराहरू सुने पछि पृथ्वीका जम्मै राजाहरूले तपाईंको प्रशंसा गर्नेछन्।

- ५ तिनीहरूले परमप्रभुको मार्गको गुण-गान गर्ने छन् किनभने परमप्रभुको महिमा महान् छ।
- ६ परमेश्वर अत्यन्तै महत्वपूर्ण हुनुहुन्छ, तर पनि उँहाले नम्र मानिसहरूको हेरचाह गर्नुहुन्छ। परमेश्वर ती अंहकारी मानिसहरूले के गर्दछन् भन्ने कुरा जान्नुहुन्छ, तर उहाँ त्यस्ता मानिसहरूबाट टाढा नै रहनु हुन्छ।
- ७ परमेश्वर, यदि म संकटमा परे भने मलाई सप्राण राख्नुहोला। यदि मेरो शत्रुहरू ममाथि क्रोधित भए तिनीहरूबाट मलाई बचाउनु होस्।
- ८ परमप्रभु, मलाई ती कुराहरू दिनुहोस् जुन तपाईंले वचन दिनु भएको थियो। परमप्रभु, तपाईंको स्नेहपूर्ण करुणा अनन्त रहनेछ। परमप्रभु, तपाईंले हामीलाई रच्नु भयो, यसैले हामीलाई नत्यागनु होस्।

भजन १३९

प्रमुख संगीतकारलाई, दाऊदको एक
स्तुति-गान वा भजन।

- १ हे परमप्रभु, तपाईंले मलाई जाँच्नु भयो। तपाईं मेरो बारेमा सबै जान्नुहुन्छ।
- २ म कहिले बस्छु र म कहिले उठछु तपाईं सबै जान्नुहुन्छ। धेरै टाढाबाट नै तपाईं मेरो विचारहरू बुझ्नुहुन्छ।
- ३ परमप्रभु, म कहाँ गईरहेको हुन्छ, र कहिले लम्पसार हुन्छु भन्ने सबै कुरा तपाईं जान्नुहुन्छ। मैले गर्ने प्रत्येक कुरा तपाईं जान्नुहुन्छ।
- ४ परमप्रभु, म के भन्न चाहँदछु भन्ने कुरा मेरो मुखबाट निस्कनु अघि नै तपाईं जान्नुहुन्छ।
- ५ परमप्रभु, तपाईं मेरो वरिपरि हुनुहुन्छ, मेरो अगाडि पछाडि र चारैतिर। तपाईंले माया गरेर मेरो शिरमा हात राख्नुहुन्छु।
- ६ तपाईं यी सबै कुरा जान्नुहुन्छ, भनेर म छक्क पर्छु, मलाई यी कुराहरू बुझ्नलाई एकदम कठिन पस्यो।
- ७ म जता-जता जान्छु तपाईंको आत्मा त्यता-त्यतै हुँन्छ। हे परमप्रभु, म तपाईंको सम्मुखबाट फुत्किन सकिदैन।
- ८ हे परमप्रभु, यदि म स्वर्ग तिर गए तपाईं त्यतै हुनुहुन्छ। यदि म पाताल तर्फ भरे तपाईं त्यतै हुनुहुन्छ।
- ९ परमप्रभु, जहाँ घाम उदाउँछ त्यतै पूर्वतिर गए भने, तपाईं त्यतै तिर हुनुहुन्छ। यदि म पश्चिम समुद्र तिर गए तपाईं त्यतै तिर हुनुहुन्छ।
- १० त्यहाँ पनि तपाईंको दाहिने हातले मलाई पक्रन्छ अनि मलाई त्यही हातले डोखाउनु हुन्छ।
- ११ हे परमप्रभु, मैले तपाईं देखि लुक्ने कोशिश गरे

- र भन्छु, “दिन रातमा परिवर्तन भएको छ। निश्चय रातले मलाई लुकाउनेछ।”
- १२ तर अन्धकार पनि तपाईंको निम्ति अन्धकार हुँदैन। परमप्रभु, तपाईंको निम्ति रात दिन भैं उज्ज्वल छ।
- १३ हे परमप्रभु, तपाईंले मेरो सम्पूर्ण शरीर बनाउनु भयो। म आमाको गर्भमा हुँदा मेरो विषयमा सबै कुराहरू जान्नुहुन्छ।
- १४ हे परमप्रभु, म तपाईंको प्रशंसा गर्छु। तपाईंले मलाई आश्चर्यपूर्वक र अपूर्व प्रकारले बनाउनु भयो। म खुब जान्दछु कि जे तपाईंले गर्नुभयो, आश्चर्यपूर्ण छ।
- १५ तपाईं मेरो बारेमा सारा कुराहरू जान्नुहुन्छ। जब मेरो शरीरले आफ्नो रूप लिनै बढ्दै गयो तपाईंले मेरो हड्डीहरू नियाल्नु भयो जुन मेरो आमाको गर्भमा लुकेको थियो।
- १६ तपाईंले मेरो अंग-प्रत्यंग बढ्दै गरेको नियाल्नु भयो, तपाईंले आफ्नो पुस्तकमा ती कुराहरू लेख्नु भयो। तपाईंले प्रत्येक दिन मलाई नियाल्नु भयो। कुनै दिन पनि त्यसै खाली गएन।
- १७ तपाईंका विचारहरू मेरो निम्ति महत्वपूर्ण छन्। हे परमेश्वर, तपाईं यति विध्न जान्नुहुन्छ!
- १८ यदि मैले ती सबै गन्न सक्दो हुँ ता तिनीहरू बालुवाका कणहरू भन्दा धेरै हुने थिए होला। अनि मैले जब गनी सकेपछि पनि, तपाईंसँगै नै हुनेछु।
- १९ हे परमेश्वर, दुष्ट मानिसहरूलाई मार्नु होस्। त्यस्ता हत्याराहरू मदेखि टाढै राखी दिनुहोस्।
- २० ती दुष्टहरूले तपाईंको बारेमा नराम्रा कुराहरू गरे तिनीहरूले तपाईंको नाउँको पनि बदनाम गरे।
- २१ हे परमप्रभु, म ती मानिसहरूलाई घृणा गर्दछु ज-जसले तपाईंलाई घृणा गर्दछन्। म ती मानिसहरूलाई घृणा गर्दछु जो तपाईंको विरुद्धमा उठ्दछन्।
- २२ म तिनीहरूलाई पूर्ण रूपले घृणा गर्छु! तपाईंका शत्रुहरू मेरो पनि शत्रुहरू हुन्।
- २३ हे परमप्रभु, मेरो हृदयमा हेर्नुहोस् अनि मेरो मनलाई जान्नुहुन्छ। मलाई जाँच्नुहोस् र मेरो विचारहरू जान्नुहुन्छ।
- २४ मसँग त्यस्तो कुनै पापपूर्ण विचारहरू छ भने हेर्नु होस्, अनि त्यस्तो बाटोमा डोराई लैजानु होस् जुन अनन्त रहनेछ।

भजन १४०

प्रमुख संगीतकारलाई। दाऊदको भजन।

- १ हे परमप्रभु, मलाई दुष्ट मानिसबाट बचाउनु होस् कुर मानिसहरूबाट मेरो रक्षा गर्नुहोस्।

- २ तिनीहरू पापपूर्ण कामहरू गर्नलाई योजना बनाउँछन्। तिनीहरू युद्ध गर्नलाई सँधै नै तयार हुन्छन्।
- ३ तिनीहरूका जिब्राहरू विषालु सर्पहरूका जस्तै छन्। त्यो सर्पको विष तिनीहरूको जिब्रो मुनि रहे जस्तै हो।
- ४ हे परमप्रभु, मलाई दुष्ट मानिसहरूबाट जोगाई दिनुहोस, क्रूर मानिसहरूबाट मेरो रक्षा गरिदिनु होस, तिनीहरू मेरो पछि लागेर खोज्दछन् र कष्ट दिने प्रयास गर्दछन्।
- ५ ती अंहकारीहरूले मेरो निम्ति पासो थापे। तिनीहरूले मलाई पक्रन भनी जाल फिँजाए। तिनीहरूले मेरो बाटोमा पासो थापे।
- ६ हे परमप्रभु, तपाईं मेरो परमेश्वर हुनुहुन्छ। हे परमप्रभु, मेरो प्रार्थना सुनी दिनुहोस्।
- ७ हे परमप्रभु, तपाईं मेरो बलवान स्वामी हुनुहुन्छ। तपाईं मेरो मुक्तिदाता हुनुहुन्छ। तपाईं मेरो शिरस्त्राण सरह हुनुहुन्छ जसद्वारा युद्धमा मेरो शिर सुरक्षित पारिन्छ।
- ८ हे परमप्रभु, ती मानिसहरू दुष्ट छन्। तिनीहरूले चाहेका कुराहरू नपाउन्। तिमीहरूका योजनाहरू सफल नहोस्।
- ९ परमप्रभु, कुनै पनि शत्रुहरूलाई जित्न नदिनुहोस्। ती मानिसहरूले दुष्ट योजना बनाउँछन्। तर ती दुष्ट कार्यहरू उनीहरूमाथि नै परून्।
- १० जल्दै गरेको कोईलाहरू उनीहरूकै शिरमा बर्षोस्, मेरो शत्रुहरूलाई आगोमा पर्याँकियोस तिनीहरूलाई चिहानमा पर्याँकिदिनु होस ताकि उनीहरू चढेर आउनु कहिल्यै नसकोस्।
- ११ परमप्रभु, ती भूटाहरूलाई बस्न वा बाँच्न नदिनुहोस्। नराम्रा कुराहरू ती नराम्रा मानिसहरूमा नै घटोस्।
- १२ म जान्दछु कि परमप्रभुले दीन-दुःखी मानिसहरूलाई निष्पक्ष रूपले न्याय गर्नुहुनेछ परमेश्वरले असहाय मानिसहरूलाई साथ दिनुहुनेछ।
- १३ धर्मी मानिसहरूले, तपाईंको नाउँको गुण-गान गर्नेछन् परमप्रभु। सोझा मानिसहरूले तपाईंलाई पूजे छन्।

भजन १४१

दाऊदको स्तुति-गान।

- १ हे परमप्रभु, मैले तपाईंलाई गुहार मागेर प्रार्थना गरिरहेको बेला मलाई सुनिदिनु होस्। चाँडो आएर मलाई साथ दिनुहोस्।
- २ परमप्रभु, मेरो प्रार्थना स्वीकार गर्नुहोस्, यो जलिरहेको धूपको उपहार जस्तो होस यो साँभको बेलाको बलिदान जस्तो होस्।
- ३ हे परमप्रभु, मैले भनेका कुराहरूमा अधीन गर्न

- मलाई सहायता दिनुहोस्। म के भन्छु त्यस विषयमा होशियार हुन सहायता गर्नुहोस्।
- ४ मलाई नराम्रो कुरा गर्ने चाहना तर्फ न फर्काउनु होस, जब दुष्ट मानिसहरूले अनुचित काम गर्छन् मलाई दुष्ट तिनीहरूसित सामिल हुन देखि जोगाउनु होस्। मलाई ती कुराहरूमा सहभागी हुन देखि जोगाउनु होस, जुन कुरामा ती दुष्ट मानिसहरूले आनन्द लिइरहेका हुन्छन्।
- ५ म त्यसलाई दया सम्भन्ने थिए, यदि एकजना धर्मी मानिसले मलाई पिटोस्। तपाईंका भक्तजनहरूले मलाई चेताउनी दिऊन। तिनीहरूलाई त्यसो गर्न असल हुन्थ्यो। म ती कुराहरू स्वीकार गरौंला। तर म सँधै ती दुष्ट मानिसहरूको विरोधमानै प्रार्थना गर्नेछु।
- ६ तिनीहरूका अधिकारीहरूलाई दण्ड होस तब मैले सत्य बोलेको उनीहरूले बुभनेछन्।
- ७ मानिसहरूले खन्दै र जोतै जमीन वरिपरि मैला थुपारे वा फिँजाए। यस्तै प्रकारले, हाम्रा हड्डीहरू तिनीहरूका चिहानमा वरिपरि फिँजिएर गए।
- ८ हे परमप्रभु मेरो स्वामी, मैले तपाईंको सहायता खोजेँ म तपाईंमा भरोसा गर्छु मलाई मर्न नदिनु होस्।
- ९ दुष्ट मानिसहरूले मेरो लागि पासो थापे। मलाई ती पासोहरूमा फस्न नदिनुहोस्। मलाई पासोमा पर्न नदिनुहोस्।
- १० ती दुष्ट मानिसहरू आफ्नै पासोमा आफैँ फँसोस ताकि म चाँहि त्यहाँबाट उम्कनसक्ँ।

भजन १४२

यो उनी ओडारमा हुँदा खेरीको भजन।

दाऊदको मस्किल भन्ने भजन-प्रार्थना।

- १ म परमप्रभुलाई तपाईंको सहयोगको लागि पुकार्दछु। म परमप्रभुलाई पुकार्दछु।
- २ म आफ्ना समस्याहरू परमप्रभुलाई भन्नेछु। म आफ्ना संकटहरू परमप्रभुलाई भन्नेछु।
- ३ मेरो शत्रुहरूले मेरो लागि पासोहरू थापे। म त्याग्न तयार छु। तर परमप्रभुले मप्रति के हुन भन्ने कुरा जान्नुहुन्छ।
- ४ मैले वरिपरि हेरे, अनि म मेरो कुनै पनि साथीहरूलाई हेर्दै हेर्दिन। मेरो भाग्ने ठाउँ कतै छैन। कसैले पनि मलाई बचाउने प्रयास गर्दैन।
- ५ यसैले म परमप्रभुको साथ पाउनलाई रोड-कराई गर्दछु। हे परमप्रभु, तपाईं मेरो सुरक्षाको ठाउँ हुनुहुन्छ। परमप्रभु, तपाईं मलाई अनवरत बाँच्न दिनुहोस्।
- ६ परमप्रभु, मेरो प्रार्थना सुनिदिनु होस, मलाई तपाईंको अति खाँचो छ। मलाई खेदने ती

मानिसहरूबाट बचाउनुहोस्, तिनीहरू मभन्दा पनि बलिया छन्।

- ७ मलाई यस फन्दाबाट छुटकारा पाउनलाई सहायता दिनुहोस् ताकि म तपाईंको नाउँको प्रशंसा गर्न सकूँ अनि धर्मी मानिसहरू मसँग मिलेर उत्सव मनाउने छन्। किनभने तपाईंले मलाई हेरचाह गर्नुहुन्छ।

भजन १४३

दाऊदको एउटा भजन।

- १ हे परमप्रभु, मेरो प्रार्थना सुनीदिनुहोस्। मेरो प्रार्थनामा ध्यान दिनु होस् र त्यसपछि मेरो प्रार्थनाको जवाफ दिनुहोस्। तपाईं सत्यता र विश्वासयोग्यताको मलाई दर्शाउनुहोस्।
- २ मलाई कुनै मामिला नलगाउनु होस्। म आफै आफ्नो प्रतिक्षा गर्न सक्ने थिइन। तपाईंको तुलनामा कसैलाई पनि निर्दोष पाउन सकिदैन।
- ३ तर मेरो शत्रुहरूले मलाई खेदो गरिरहेछन्। तिनीहरूले मेरो जीवन मैला-फोहोरभैँ अभिशप्त पारे। धेरै वर्ष अगाडि मरेको मानिस सरह तिनीहरूले मलाई अन्धकार चिहान तिर धकेले।
- ४ म छोड्नु तयार छु म आफ्ना आँट हराई रहेछु।
- ५ तर म ती घटनाहरू संभन्धु जुन धेरै वर्ष अगाडि घटेको थियो। म तपाईंले गर्नु भएको धेरै कुराहरू बारे सोचिरहेछु। म तपाईंले गर्नु भएका ती कुराहरूका बारेमा भनिरहेछु जुन तपाईंले आफ्नो महान् शक्तिद्वारा गर्नुभयो।
- ६ परमप्रभु, म मेरो पाखुराहरू उठाएर तपाईंलाई प्रार्थना गर्दछु। बाँभो धरतीले वर्षा पर्खे जस्तै म तपाईंको साथ पर्खिरहेछु।
- ७ परमप्रभु चाँडो गरेर मलाई जवाफ दिनुहोस्! मैले आफ्नो आँट हराएँ। मदेखि टाढा नभाग्नु होस्। मलाई मर्नबाट जोगाउनु होस् र ती मरेर चिहानमा सुतिरहेको मध्ये एउटा हुन नदिनु होस्।
- ८ परमप्रभु, आज बिहान तपाईं आफ्नो स्नेहपूर्ण करुणा मलाई देखाउनु होस्। म तपाईंलाई भरोसा गर्दछु मैले गर्नुपर्ने कुराहरू मलाई देखाउनु होस् तपाईंको हातमा मैले आफ्नो जीवन अर्पण गरे!
- ९ हे परमप्रभु, म तपाईंकहाँ सुरक्षाको निम्ति आएको थिएँ। मलाई मेरो शत्रुहरूबाट बचाउनु होस्।
- १० तपाईंले मलाई के गर्न चाहनुहुन्छ देखाउनु होस्। तपाईं मेरो परमेश्वर हुनुहुन्छ। तपाईंको शुद्ध आत्माले मलाई सही मार्ग निर्देश गरोस्।
- ११ हे परमप्रभु, मलाई बाँच्न दिनुहोस्, यसकारण मानिसहरूले तपाईंको नाउँको प्रशंसा गर्नेछन्। तपाईं वास्तवमा धर्मी हुनुहुन्छ भनेर दर्शाउनु होस् अनि मेरो शत्रुहरूबाट मलाई बचाउनु होस्।

- १२ हे परमप्रभु, तपाईंको प्रेम देखाउनुहोस्, अनि मेरो शत्रुहरूलाई परास्त पार्नुहोस् जसले मलाई मार्ने प्रयास गरिरहेका छन्। किन? किनभने म तपाईंको दास हुँ।

भजन १४४

दाऊदको भजन।

- १ परमप्रभु मेरो चट्टान हुनुहुन्छ, परमप्रभुको प्रशंसा गर। परमप्रभुले मलाई युद्धको लागि प्रशिक्षण दिनु हुन्छ। उहाँले मलाई युद्ध भूमिको निम्ति तयार पार्नुभयो।
- २ परमप्रभुले मलाई प्रेम गर्नुहुन्छ र मेरो रक्षा गर्नुहुन्छ। परमप्रभु नै त्यो उच्च पर्वतमा मेरो सुरक्षाको जग्गा हुनुहुन्छ। परमप्रभुले मलाई मुक्ति दिनुहुन्छ। परमप्रभु मेरो ढाल हुनुहुन्छ। म उहाँमा भरोसा राख्छु परमप्रभुले मलाई आफ्ना मानिसहरूमाथि राज गर्न सघाउनु हुन्छ।
- ३ हे परमप्रभु, मानिसहरू तपाईंको लागि किन मुख्य छन्? किन तपाईं मानव जातिलाई नियाल्नुहुन्छ?
- ४ मानिसको जीवन मात्र हावाको भौँका हो। मानिसको जीवन अस्थायी छाया जस्तो मात्र हो।
- ५ हे परमप्रभु, आकाश च्यातेर तपाईं तलतिर झर्नुहोस् पर्वतहरूमा हुनुहोस् र धूर्वाँ त्यहाँबाट उठने छ।
- ६ परमप्रभु, चट्याङ्ग पठाउनु होस् र मेरो शत्रुहरूलाई धपाई भगाउनु होस्। तपाईंका “काँडहरू” चलाउनु होस् र तिनीहरूलाई खेदनुहोस्।
- ७ परमप्रभु, आकाशबाट तल भरेर मलाई बचाउनु होस्! मलाई शत्रुहरूका समुद्रमा डुब्नबाट बचाउनु होस्। मलाई ती परदेशीहरूबाट बचाउनु होस्।
- ८ ती शत्रुहरू भूटाहरू हुन्। तिनीहरूले जे कुरा गर्छन् तिनीहरू सत्य छैनन्।
- ९ हे परमप्रभु, तपाईंले गर्नु भएका आश्चर्यजनक कुराहरूका बारेमा। म एक नयाँ गीत गाउने छु म तपाईंको स्तुति-गान गर्नेछु अनि दशतारे वीणा बजाउने छु।
- १० परमप्रभुनै राजाहरूलाई युद्ध जित्नुलाई सघाउनु भयो। परमप्रभुले आफ्ना दास दाऊदलाई शत्रुहरूका तरवारहरूबाट बचाउनु भयो।
- ११ मलाई ती विदेशीहरूबाट बचाउनु होस्। ती शत्रुहरू भूटा छन्। तिनीहरूले भनेका कुराहरू असत्य छन्।
- १२ हाम्रा जवान छोराहरू बलिया रूखहरू जस्ता छन्। हाम्रा छोरीहरू राजाको दरबारमा सजिएको सजावट जस्ता छन्।
- १३ हाम्रो भण्डारहरू नाना प्रकारका अन्नहरूले भरिएका छन्। त्यहाँ हाम्रो खेतहरूमा हजारौँ-हजारौँ भेडाहरू छन्।

- १४ हाम्रा सैन्यहरू सुरक्षित छन्। कुनै शत्रुले पनि भत्काउने चेष्टा गरिरहेको छैन। हामी युद्ध गर्न गइरहेका छैनौं। युद्धमा शिकार भएकाहरू हाम्रो गल्लीमा चिच्याई रहेका छैनन्।
- १५ समयमा यसरी नै मानिसहरू खुशी छन्। मानिसहरू खुशी हुन्छन् यदि परमप्रभु नै उनीहरूको परमप्रभु परमेश्वर हुनुहुन्छ भने।

भजन १४५

दाऊदको स्तुतिको भजन।

- १ म मेरो परमेश्वरको प्रशंसा गर्छु र मेरो राजाको प्रशंसा गर्दछु। म तपाईंको नाउँलाई सदा-सर्वदा धन्य मान्नेछु।
- २ म प्रत्येक दिन तपाईंको प्रशंसा गर्छु। म तपाईंको नाउँलाई सदा-सर्वदा प्रशंसा गर्नेछु।
- ३ परमप्रभु महान् हुनुहुन्छ मानिसहरू उहाँको अत्यन्त गुणगान गर्दछन् उहाँले गर्नु वा रचनुभएको महान् चीजहरू हामी गन्न पनि सक्तैनौं।
- ४ परमप्रभु, तपाईंले गर्नु वा रचनुभएको कार्यहरूका निम्ति मानिसहरूले सर्वदा र अनन्तरूपमा प्रशंसा गर्नेछन्।
- ५ तपाईंको शाही र महिमा अश्चर्यजनक छन् म तपाईंको आश्चर्यकामहरूको बारेमा भन्ने छु
- ६ हे परमप्रभु, मानिसहरूले तपाईंका आश्चर्यजनक कार्यहरूको बारेमा भन्नेछन्। म तपाईंले गर्नु भएको महान् कार्यहरूको बारेमा भन्नेछु।
- ७ मानिसहरूले तपाईंले गर्नुभएका राम्रा कुराहरूको प्रशंसा गर्दछन्। मानिसहरूले तपाईंका धार्मिकताको गीत गाउने छन्।
- ८ परमप्रभु अनुग्रही र दयाले भरिपूर्ण हुनुहुन्छ। परमप्रभु धीरजी र मायालु हुनुहुन्छ।
- ९ परमप्रभु प्रत्येक मानिसको लागि असल हुनुहुन्छ। परमेश्वरले बनाउनु भएको प्रत्येक कुरामाथि आफ्नो दया देखाउनु हुन्छ।
- १० परमप्रभु, जुन कुराहरू तपाईंले गर्नुभयो त्यसले तपाईंको प्रशंसा ल्याउँदछ। तपाईंका भक्तजनहरूले तपाईंको गुण गाउँछन्।
- ११ तिनीहरूले भन्छन्, तपाईंको राज्य कति महान् छ। तिनीहरूले भन्छन् तपाईं कति महान् हुनुहुन्छ।
- १२ परमप्रभु। यसकारण अन्य मानिसहरूले तपाईंले गर्नु भएका महान् कार्यहरूका विषयमा सिक्नेछन्। मानिसहरूले तपाईंको राज्य कति महान् र आश्चर्यपूर्ण छ भनेर सिक्दछन्।
- १३ परमप्रभु, तपाईंको राज्य सदा-सर्वदा रहनेछ। तपाईंको प्रभुत्व सदा-सर्वदा रहिरहनेछ।
- १४ पतन भएका मानिसहरूलाई परमप्रभुले उठाउनु

हुन्छ। परमप्रभु जो संकटहरूमा पर्दछन् उनीहरूलाई सघाउनु हुन्छ।

- १५ परमप्रभु, सम्पूर्ण जीवित प्राणीहरूले आफ्नो भोजनको लागि तपाईंलाई नै खोज्दछन् अनि तपाईंले तिनीहरूलाई ठीक समयमा नै आहार दिनुहुन्छ।
- १६ परमप्रभु, तपाईं आफ्ना हातहरू खुल्ला पार्नुहोस अनि तपाईंले प्रत्येक जीवित प्राणीहरूलाई उनीहरूको आवश्यक अनुसार सबै थोकहरू दिनुभयो।
- १७ प्रत्येक कुरा परमप्रभुले गर्नुभएको धार्मिक अनि उचित छ। प्रत्येक कुराहरूबाट उहाँ कति भलो हुनुहुन्छ भन्ने दर्शनछ।
- १८ जसले परमप्रभुको साथ माग्छ उहाँ ती प्रत्येकको नजीक हुनुहुन्छ। जसले परमप्रभुलाई साँच्चो मनले पूज्दछ उहाँ ती प्रत्येकको नजीक हुनुहुन्छ।
- १९ परमप्रभुले त्यही गर्नुहुन्छ जो भक्तजनहरूले चाहन्छन्। परमप्रभुले उहाँका भक्तजनहरूले सहायताको निम्ति गरेको पुकार सुन्नु हुन्छ, ध्यान दिनुहुन्छ। उहाँले उनीहरूको प्रार्थनालाई जवाफ दिनुहुन्छ र तिनीहरूलाई बचाउनुहुनेछ।
- २० जसले उहाँलाई प्रेम गर्दछ परमप्रभुले तिनीहरूकै रक्षा गर्नुहुन्छ तर परमप्रभुले दुष्ट मानिसहरूलाई नष्ट गर्नुहुन्छ।
- २१ म परमप्रभुको प्रशंसा गर्नेछु! म प्रत्येकले सदा-सर्वदा र अनन्त उहाँको प्रशंसा गरेको चाहन्छु!

भजन १४६

- १ परमप्रभुको प्रशंसा गरौं! मेरो प्राण, परमप्रभुको प्रशंसा गर!
- २ जीवनभरि नै म परमप्रभुको गुणगान गर्नेछु जीवनभरि नै म उहाँ प्रति प्रशंसाको गीत गाउने छु।
- ३ साथ पाउनलाई तिनीहरूको अगुवामाथि आश्रित नबन मानिसहरूलाई भरोसा नगर। किन? किनभने मानिसहरूले तिमीलाई बचाउन सक्दैनन्।
- ४ मानिसहरू मर्दछन् र गाडिन्छन्! अनि तब, तिनीहरूका सबै योजनाहरू र सहयोगहरू जान्छन्।
- ५ तर मानिसहरूले जसले परमप्रभुको साथ माग्दछन् तिनीहरू सुखी छन्। ती मानिसहरू आफ्ना परमप्रभु परमेश्वरमा आश्रित छन्।
- ६ परमप्रभुले स्वर्ग अनि पृथ्वी बनाउनु भयो। परमप्रभुले समुद्र र त्यहाँ भएका प्रत्येक कुरा रचनु भयो। परमप्रभुले तिनीहरूलाई सँधै रक्षा गर्नुहुन्छ।
- ७ दबिएका मानिसहरूको निम्ति परमेश्वर न्याय गराउनु हुन्छ। परमप्रभुले भोकाहरूलाई भोजन दिनु भयो। कैदमा थुनिएकाहरूलाई स्वतन्त्र पार्नुभयो।
- ८ परमप्रभुले अन्धाहरूलाई फेरि देख्ने शक्ति दिनुभयो। परमप्रभुले ती मानिसहरूलाई साथ दिनुहुन्छ जो

- संकटमा परेका छन्। परमप्रभुले धर्मी मानिसहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ।
- ९ परमप्रभुले परदेशीहरूलाई हाम्रो देशमा रक्षा गर्नुहुन्छ। परमप्रभुले विधवहरू र दुहुरा-दुहुरीहरूका हेरचाह गर्नुहुन्छ तर परमप्रभुले दुष्ट मानिसहरूलाई नाश गर्नुहुन्छ।
- १० परमप्रभुले सधैको निमित्त राज्य गर्नुहुनेछ! हे सियोन, तेरा परमेश्वरले सदा-सर्वदा राज्य गर्नुहुनेछ! परमप्रभुको प्रशंसा गरौ।

भजन १४७

- १ परमप्रभुको प्रशंसा गर किनभने उहाँ असल हुनुहुन्छ। परमप्रभुप्रति स्तुतिगान गर! उहाँको गुण-गान गर्नु आनन्दमय र असल हो।
- २ परमप्रभुले यरूशलेम बनाउनु भयो। परमेश्वरले इस्त्राएलवासीहरूलाई फेरि फर्काई ल्याउनु भयो, जसलाई कैदी बनाएर थुनिएको थियो।
- ३ परमेश्वरले तिनीहरूको भाँचेको हृदय निको पारिदिनु हुन्छ। तिनीहरूका घाउहरूमा मलमपट्टी बाँधिदिनुहुन्छ।
- ४ परमेश्वरले ताराहरू गन्नुहुन्छ र ती प्रत्येकको नाउँ जान्नुहुन्छ।
- ५ हाम्रो स्वामी महान् हुनुहुन्छ। उहाँ अत्यन्त पराक्रमी हुनुहुन्छ। उहाँको ज्ञान अपार छ।
- ६ परमप्रभु विनम्र मानिसहरूलाई सघाउनु हुन्छ तर दुष्ट मानिसहरूलाई सताउनु हुन्छ।
- ७ परमप्रभुलाई धन्यवाद छ। हाम्रो परमप्रभुलाई वीणा बजाएर प्रशंसा गरौ।
- ८ परमेश्वरले आकाश बादलहरूले भरिदिनु हुन्छ। परमेश्वरले पृथ्वीमा वर्षा पठाउनु हुन्छ परमेश्वरले पर्वतहरूमा हरियो घाँसहरू उमार्नु हुन्छ।
- ९ परमेश्वरले पशुहरूलाई खाना दिनुहुन्छ। परमेश्वरले चराहरूलाई खुवाउनु हुन्छ।
- १० युद्धका घोडाहरूले र शक्तिशाली सैन्यहरूले उहाँलाई खुशी पार्दैन।
- ११ परमप्रभु ती मानिसहरू सित आनन्दित हुनुहुन्छ जसले उहाँलाई पूज्दछन्। परमप्रभु ती मानिसहरूसँग खुशी हुनुहुन्छ जसले उहाँको प्रेममा भरोसा राख्छ।
- १२ यरूशलेम, परमप्रभुको प्रशंसा गर! हे सियोन आफ्ना परमप्रभुको प्रशंसा गर!
- १३ यरूशलेम, परमेश्वरले तिम्रा प्रवेशद्वारहरू बलियो बनाइदिनु भयो। अनि परमेश्वरले तिम्रो शहरका मानिसहरूलाई आशीर्वाद दिनुभयो।
- १४ परमेश्वरले तिमीहरूलाई आफ्नो देशमा ल्याईदिनु भयो। यसैले शत्रुहरूले तपाईंका अन्नहरू युद्धमा लगेनन्। अनि तिमीहरूसँग प्रशस्त खाद्य-पदार्थहरू छन्।

- १५ परमेश्वरले पृथ्वीलाई आदेश दिनुभयो, यसले तुरन्तै पालन गःयो।
- १६ जबसम्म धरती ऊन जस्तो सेतो हुँदैन परमेश्वरले हिमबर्षा गराउनु हुन्छ। परमेश्वरले हावाबाट धूलोको कण खसे भै हिमपात वर्षाउनुहुन्छ।
- १७ परमेश्वरले आकाशबाट चट्टानहरू बर्षाउनुलाई असिना बनाउनु भयो। उहाँले पठाएको चिसो कसैले पनि थाम्न सक्तैन।
- १८ त्यसपछि, परमेश्वरले अर्को आज्ञा गर्नुभयो, अनि फेरि तातो बतास बहन थाल्यो हिँउ पगिल्यो अनि पानी बग्न थाल्यो।
- १९ परमेश्वरले आज्ञाहरू याकूबलाई दिनुभयो, परमेश्वरले आफ्ना नियमहरू र कानूनहरू इस्त्राएललाई दिनुभयो।
- २० परमेश्वरले यस्ता कामहरू कुनै जातिको लागि गर्नु भएन। परमेश्वरले अन्य जातिहरूलाई आफ्नो नियमहरू सिकाउनु भएन। परमप्रभुको प्रशंसा गर!

भजन १४८

- १ परमप्रभुको प्रशंसा गर! माथि स्वर्गमा भएका स्वर्गदूतहरू हो। परमप्रभुको प्रशंसा गर।
- २ हे सारा स्वर्गदूतहरू हो, परमप्रभुको प्रशंसा गर! उहाँ र उहाँका सारा सैन्यहरूका प्रशंसा गर!
- ३ सूर्य र चन्द्र, परमप्रभुको प्रशंसा गर। आकाशमा भएका ताराहरू र ज्योतिहरू, उहाँको प्रशंसा गर।
- ४ हे आकाशका आकाश, परमप्रभुको प्रशंसा गर! आकाशमाथि भएका पानी हो! परमप्रभुको प्रशंसा गर!
- ५ परमप्रभुको प्रशंसा गर। किन? किनभने परमेश्वरले आज्ञा दिनुभयो अनि सबैको सृजना भयो।
- ६ परमेश्वरले यी सब कुराहरू सदा-सर्वदा रहोस भनी रचनुभयो। परमेश्वरले सारा नियमहरू बनाउनुभयो जुन कहिल्यै अन्त हुने छैनन।
- ७ हे पृथ्वीमा भएका सारा कुराहरूले, परमप्रभुको प्रशंसा गर! समुद्रमा भएका सारा ठूल-ठूला प्राणीहरू हो! परमप्रभुको प्रशंसा गर।
- ८ परमेश्वरले आगो र हिउँ, असिना, धुँवा, आँधी, बतास रचनुभयो।
- ९ परमेश्वरले पर्वतहरू र डाँडा-काँडाहरू रचना गर्नुभयो, फलका रूखहरू र देवदारुको रूखहरू रचनुभयो।
- १० परमेश्वरले सारा जङ्गली पशुहरू, विशाल पशुहरू, सानो सानो घस्त्रने जन्तुहरू साथै चरा-चरुङ्गीहरू रचनु भयो।

- ११ परमेश्वरले राजा र राष्ट्रहरू दुवै पृथ्वीमा बनाउनु भयो। परमेश्वरले अगुवाहरू र न्यायाकर्ताहरू बनाउनु भयो।
- १२ परमेश्वरले तरुण पुरुष र नारीहरू रच्यु भयो। परमेश्वरले बृद्ध र युवा मानिसहरू रच्युभयो।
- १३ परमप्रभुको नाउँको प्रशंसा गर! सदा-सर्वदा उहाँको नाउँको सम्मान गर। स्वर्ग र पृथ्वीमा भएको प्रत्येक चीजले उहाँको प्रशंसा गर!
- १४ परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरूलाई बलियो बनाउनु हुनेछ। मानिसहरूले परमेश्वरका चेलाहरूको प्रशंसा गर्नेछन्। मानिसहरूले इस्त्राएललाई प्रशंसा गर्नेछन्। तिनीहरूकै लागि परमेश्वरले लड्नु भयो। परमप्रभुको प्रशंसा गरौं!
- ६ मानिसहरूले चिच्याउँदै, कराउँदै परमप्रभुको प्रशंसा गरून अनि आफ्ना तरवारहरू हातमा लिऊन।
- ७ आफ्ना शत्रुहरूलाई सजाई दिन तिनीहरूलाई जान देऊ। ती मानिसहरूलाई दण्ड दिन, तिनीहरूलाई जान देऊ।
- ८ परमेश्वरका मानिसहरूले ती राजा र प्रमुख मानिसहरूलाई साङ्गलाले बाँध्नेछन्।
- ९ परमेश्वरका मानिसहरूले तिनीहरूलाई दण्ड दिनेछन् परमेश्वरले गर्नु भएको आज्ञा जस्तै परमेश्वरका सारा भक्तजनहरूले उहाँलाई सम्मान गर। परमप्रभुको प्रशंसा गर!

भजन १५०

- १ परमप्रभुको प्रशंसा गर। परमप्रभुले रच्यु भएको नयाँ कुराहरूको बारेमा नयाँ गीत गाऊ! महासभामा उहाँको प्रशंसा गर जहाँ उहाँका चेलाहरू आपसमा भेला हुँदछन्।
- २ इस्त्राएलका मानिसहरूले आफ्नो सृष्टिकर्तामा आनन्द होऊन। सियोनका मानिसहरू आफ्ना राजा सहित प्रफुल्लित होऊन।
- ३ ती मानिसहरूले नाच्यै खँजडी र वीणाहरू बजाउँदै परमप्रभु परमेश्वरको प्रशंसा गरून।
- ४ परमप्रभु उहाँका मानिसहरूसँग खुशी हुनुहुन्छ। परमेश्वरले आफ्ना नम्रहरूको लागि आश्चर्यजनक कामहरू गर्नुभयो। उहाँले तिनीहरूलाई बचाउनु भयो!
- ५ हे परमेश्वरका चेलाहरू, आफ्नो विजयमा प्रफुल्लित हौं! सुत्न गइसके पश्चात् पनि सुखी हौं।
- १ परमप्रभुको प्रशंसा गर! परमप्रभुलाई उहाँको मन्दिरमा प्रशंसा गर! उहाँको शक्तिको स्वर्गमा प्रशंसा गर!
- २ परमप्रभुले गर्नु भएको महान् कार्यहरूका निमित्त उहाँको प्रशंसा गर। उहाँको सारा महानता अनुसार, उहाँको प्रशंसा गर!
- ३ नरसिंहा र तुरही फुकेर परमेश्वरको प्रशंसा गर! वीणाहरू बजाएर उहाँको प्रशंसा गर।
- ४ खँजडीहरू बजाउँदै नाच्यै परमेश्वरको प्रशंसा गर। तारहरूले बनिएको वादनद्वारा उहाँको प्रशंसा गर। बाँसुरीहरू बजाएर गर!
- ५ भयालीहरू जोड-जोडले बजाएर परमेश्वरको प्रशंसा गर! भयालीहरूको गर्जनपूर्ण आवाजले उहाँको प्रशंसा गर!
- ६ प्रत्येक जीवित प्राणीले उहाँको प्रशंसा गर। परमप्रभुको प्रशंसा गर!

License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center

Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center

All rights reserved.

These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com.

World Bible Translation Center

P.O. Box 820648

Fort Worth, Texas 76182, USA

Telephone: 1-817-595-1664

Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE

E-mail: info@wbtc.com

WBTC's web site – World Bible Translation Center's web site: <http://www.wbtc.org>

Order online – To order a copy of our texts online, go to: <http://www.wbtc.org>

Current license agreement – This license is subject to change without notice. The current license can be found at: <http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm>

Trouble viewing this file – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html>

Viewing Chinese or Korean PDFs – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html>