എഫെസ്യർക്ക് എഴുതിയ ലേഖനം

1 ദൈവേച്ഛയാൽ ക്രിസ്തുവിന്റെ അപ്പൊ
സ്തലനായ പൌലൊസ് എന്ന ഞാൻ എഴു
തുന്നു:
യേശുക്രിസ്തുവിലെ വിശ്വാസികളായ എ
ഫെസൊസിലെ ദൈവത്തിന്റെ വിശുദ്ധജന
ത്തിന്.
2നിങ്ങൾക്ക് നമ്മുടെ പിതാവായ ദൈവത്തി
ന്റെയും കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവി
ന്റെയും കൃപയും സമാധാനവും ആശംസി
ക്കുന്നു.

ക്രിസ്തുവിലെ ആത്മീയാനുഗ്രഹങ്ങൾ

3നമ്മുടെ കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവി
ന്റെ പിതാവും ദൈവവുമായവന് സ്തുതി.
ക്രിസ്തുവിൽ ദൈവം എല്ലാ ആത്മീയാനുഗ്രഹ
ങ്ങളും സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നമുക്കു നൽകിയിരി
ക്കുന്നു. 4ലോകസൃഷ്ടിക്കു മുമ്പുതന്നെ ദൈവം
ക്രിസ്തുവിൽ നമ്മളെ തിരഞ്ഞെടുത്തു. അവനു
മുമ്പിൽ നാം പരിശുദ്ധരും കുറ്റമില്ലാത്തവരും
ആകേണ്ടതിന് തന്റെ സ്നേഹം നിമിത്തം
ദൈവം നമ്മെ തിരഞ്ഞെടുത്തു. 5ലോകസൃഷ്ടി
ക്കുമുമ്പേ നമ്മെ യേശുക്രിസ്തുവിൽ തന്റെ
സ്വന്തം മക്കളാക്കുവാൻ ദൈവം തീരുമാനിച്ചി
രുന്നു. ദൈവം ആഗ്രഹിച്ചത് അതായിരുന്നു.
അതവനെ സന്തോഷിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.
6അത് അവന്റെ അത്ഭുതകരമായ കാരുണ്യ
ത്തിന് പുകഴ്ച ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അ
വൻ ആ കാരുണ്യം നിർലോപം നമുക്കു തന്നു.
തന്റെ പ്രിയപ്പെട്ടവനായ ക്രിസ്തുവിലൂടെ
യാണ് ആ കാരുണ്യത്തെ അവൻ തന്നത്.
7ക്രിസ്തുവിൽ അവന്റെ മരണം കൊണ്ട് നാം
സ്വതന്ത്രരാക്കപ്പെട്ടു. ദൈവത്തിന്റെ കാരുണ്യ
സമൃദ്ധിയിൽ നമുക്ക് പാപങ്ങളിൽനിന്നു മാപ്പ്.
8ദൈവം തന്റെ കാരുണ്യം പൂർണ്ണമായും സൗജ
ന്യമായും നമ്മിൽ കോരിച്ചൊരിഞ്ഞു. 9അവൻ
തന്റെ രഹസ്യപദ്ധതിയെ മുഴുവൻ വിജ്ഞാന
ത്തിലും വിവേകത്തിലും നമ്മെ അറിയിച്ചു.
ദൈവേച്ഛ അങ്ങനെയായിരുന്നു. അതൊക്കെ
ക്രിസ്തുവിലൂടെ നിറവേറ്റാനായിരുന്നു അവ
ന്റെ പരിപാടി. 10ശരിയായസമയത്ത് തന്റെ
പരിപാടികൾ പൂർത്തിയാക്കുകയായിരുന്നു
ദൈവത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം. ക്രിസ്തുവിനെ ശിര
സ്സാക്കിക്കൊണ്ട് ഭൂമിയിലേയും സ്വർഗ്ഗത്തി
ലേയും എല്ലാ വസ്തുക്കളേയും കൂട്ടിച്ചേർക്കാൻ
ദൈവം പരിപാടിയിട്ടു.
11ദൈവത്തന്റെ ജനമായി ക്രിസ്തുവിൽ
അവൻ നമ്മെ തെരഞ്ഞെടുത്തു. അവന്റെ ആ
ഗ്രഹത്തിനനുസരിച്ച് ഞങ്ങളെ അവന്റെ ആളു
കളാക്കാൻ ദൈവം കാലേതന്നെ ആലോചിച്ചി
രുന്നു. എല്ലാം തന്റെ തീരുമാനത്തിനും ആഗ്ര
ഹത്തിനുമനുസരിച്ചാക്കിത്തീർക്കുന്നവനാണ്
ദൈവം. 12ക്രിസ്തുവിൽ ആദ്യമായി പ്രത്യാ
ശയർപ്പിച്ചവരാണ് ഞങ്ങൾ. ദൈവമഹത്വത്തെ
ഞങ്ങൾ വാഴ്ത്തും എന്നതിനാലാണ് ഞങ്ങൾ
തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടത്. 13നിങ്ങളെ സംബന്ധി
ച്ചും അങ്ങനെതന്നെ സത്യ ഉപദേശമായ രക്ഷ
യുടെ സുവിശേഷം നിങ്ങൾ കേട്ടു. അതുകേട്ട
പ്പോൾ നിങ്ങൾ യേശുവിൽ വിശ്വസിച്ചു. ദൈ
വം തന്റെ വാഗ്ദാനമനുസരിച്ച് പരിശുദ്ധാ
ത്മാവിനെ നിങ്ങൾക്കു നൽകിക്കൊണ്ട് ക്രിസ്തു
വിൽ അവൻ തന്റെ അടയാളം നിങ്ങളുടെമേൽ
ചാർത്തി. 14ദൈവം തന്റെ ജനതയ്ക്കു വാഗ്
ദാനം ചെയ്തതെല്ലാം നമുക്കു ലഭിക്കുമെന്ന
തിനു തെളിവാണ് ഈ പരിശുദ്ധാത്മാവ്. അത്
ദൈവത്തിന്റെ ജനതയെ പൂർണ്ണ സ്വതന്ത്ര
രാക്കും. ഇതിന്റെയെല്ലാം ആത്യന്തികലക്ഷ്യം
ദൈവമഹത്വത്തിന്റെ പുകഴ്ചയാണ്.

പൌലൊസിന്റെ പ്രാർത്ഥന

15-16അതു കൊണ്ടൊക്കെ ഞാൻ നിങ്ങളെ
എന്റെ പ്രാർത്ഥനകളിൽ എപ്പോഴും ഓർമ്മി
ക്കുകയും നിങ്ങൾക്കായി ദൈവത്തോടു നന്ദി
പറയുകയും ചെയ്യുന്നു. കർത്താവായ യേശു
വിൽ നിങ്ങൾക്കുള്ള വിശ്വാസത്തെക്കുറിച്ചും
ദൈവത്തിന്റെ ജനതയോടു നിങ്ങൾ കാട്ടുന്ന
സ്നേഹത്തെക്കുറിച്ചും കേട്ടതു മുതൽ ഞാൻ
എപ്പോഴും ഇങ്ങനെ ചെയ്യാറുണ്ട്. 17നമ്മുടെ
കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ ദൈവ
മായ മഹത്വം നിറഞ്ഞ പിതാവിനോട് ഞാനെ
പ്പോഴും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് അവനെ
കൂടുതലറിയാൻ സഹായിക്കുന്ന വിവേകത്തി
ന്റെയും അറിവിന്റെയും ആത്മാവിനെ
ദൈവം നൽകണം എന്ന് ഞാൻ ദൈവത്തോട്
പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. 18നിങ്ങളുടെ ഹൃദയത്തിൽ കൂ
ടുതൽ ധാരണയുണ്ടാക്കാൻ ഞാൻ പ്രാർത്ഥി
ക്കുന്നു. അപ്പോൾ നമ്മെ തെരഞ്ഞെടുത്തിരിക്കു
ന്നത് എന്തിനെന്ന പ്രത്യാശ നിങ്ങളറിയും.
ദൈവം തന്റെ വിശുദ്ധജനത്തിനു വാഗ്ദാനം
ചെയ്തിരിക്കുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങൾ സമ്പന്നവും
മഹത്തുമാണെന്നു നിങ്ങളറിയും. 19വിശ്വസി
ക്കുന്ന നമുക്ക് ദൈവത്തിന്റെ ശക്തി വളരെ
മഹത്താണെന്നും നിങ്ങളറിയും. 20ക്രിസ്തു
വിനെ മരണത്തിൽനിന്നും ഉയിർത്തെഴുന്നേ
ല്പിക്കാൻ ദൈവം ഉപയോഗിച്ച അതേ മഹൽ
ശക്തിയാണത്. സ്വർഗ്ഗീയസ്ഥലങ്ങളിൽ
ദൈവം ക്രിസ്തുവിനെ തന്റെ വലതു വശത്തു
ഇരുത്തി. 21ദൈവം യേശുവിനെ എല്ലാ ഭരണാ
ധിപന്മാരിലും അധികാരികളിലും ശക്തിക
ളിലും രാജാക്കന്മാരിലും പ്രധാനിയാക്കി. ഈ
ലോകത്തിലോ അടുത്ത ലോകത്തിലോ ഉള്ള
ശക്തിയുള്ള എന്തിനേക്കാളും പ്രധാനമാണ് ക്രി
സ്തു.
22ദൈവം എല്ലാറ്റിനേയും ക്രിസ്തുവി ന്റെ
ശക്തിയിൻ കീഴിലാക്കി. സഭയ്ക്കുവേണ്ടി എ
ല്ലാറ്റിന്റെയും അധിപതിയായും (തല) ദൈവം
യേശുവിനെ വാഴിച്ചു. 23സഭ ക്രിസ്തുവിന്റെ
ശരീരമാണ്. സഭ ക്രിസ്തുവിനാൽ നിറയ്ക്ക
പ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അവൻ എല്ലാം എല്ലാത്തരത്തി
ലും പൂർണ്ണമാക്കുന്നു.

മരണത്തിൽനിന്നും ജീവനിലേക്ക്

2 മുമ്പ് നിങ്ങളുടെ ആത്മീയജീവിതം പാപ
ങ്ങളാലും ദൈവവിരുദ്ധപ്രവൃത്തികളാലും
മൃതമായിരുന്നു. 2അതെ, മുമ്പ് നിങ്ങൾ ആ പാപ
ങ്ങൾ ചെയ്തു ജീവിച്ചു. ലൗകീക ജീവിതമാ
യിരുന്നു നിങ്ങളുടേത്. ഭൂമിയുടെമേൽ ദുഷ്ടശ
ക്തികളുള്ള ഭരണാധിപനെ നിങ്ങൾ പിന്തുട
ർന്നു. ദൈവത്തെ അനുസരിക്കാത്തവരിൽ ആ
ദുരാത്മാവ് ഇപ്പോൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. 3മുമ്പ്
നമ്മളും ആ മനുഷ്യരെപ്പോലെ ജീവിച്ചിരുന്നു.
നമ്മൾ നമ്മിലെ പാപം നിറഞ്ഞ സ്വയത്തെ
സന്തോഷിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയായിരുന്നു.
നമ്മുടെ മനസ്സും ശരീരവും കാംഷിച്ചതെല്ലാം
നാം ചെയ്തു. നാം ദുഷ്ടരായിരുന്നു. നമ്മുടെ
ജീവിതരീതിമൂലം നാം ദൈവകോപത്തിനു
വിധേയരാകേണ്ടിയിരുന്നു. മറ്റെല്ലാവരെയും
പോലെയായിരുന്നു നാമും.

4എന്നാൽ മഹത്തായ കാരുണ്യമുള്ള ദൈവം
നമ്മെ വളരെസ്നേഹിച്ചു. 5നാം ആത്മീയമായി
മൃതരായിരുന്നു. കാരണം, ദൈവത്തിനു വിരോ
ധമായി നാം പാപം ചെയ്തിരുന്നു എന്നതു
തന്നെ. എന്നാൽ ദൈവം നമുക്കു ക്രിസ്തുവി
നോടൊത്തു പുതിയജീവൻ നൽകി. ദൈവ
ത്തിന്റെ കൃപയാലാണ് നിങ്ങൾ രക്ഷിക്കപ്പെ
ട്ടിരിക്കുന്നത്. 6ദൈവം നമ്മെ ക്രിസ്തുവിനോ
ടൊപ്പം ഉയർത്തുകയും സ്വർഗ്ഗീയസ്ഥാനങ്ങ
ളിൽ അവനോടൊത്തു നമ്മെ ഇരുത്തുകയും
ചെയ്തു. യേശുക്രിസ്തുവിൽ ആയിരിക്കുന്ന
നമുക്കായാണ് ദൈവം ഇതു ചെയ്തത്. 7ഭാവി
യിലെന്നും തന്റെ കാരുണ്യത്തിന്റെ സമൃദ്ധി
കാണിക്കാനാവും വിധമാണ് ദൈവം ഇതു ചെ
യ്തത്. യേശുക്രിസ്തുവിൽ നമ്മോട് ദയാലു
വായിക്കൊണ്ടാണ് ദൈവം ആ കാരുണ്യം പ്രക
ടിപ്പിക്കുന്നത്. 8ദൈവകാരുണ്യത്താൽ നിങ്ങൾ
രക്ഷിക്കപ്പെട്ടുവെന്നാണ് ഞാൻ അർത്ഥമാക്കു
ന്നത്. വിശ്വാസത്തിലൂടെയാണ് നിങ്ങൾക്ക് ആ
കൃപ ലഭിച്ചതും. നിങ്ങൾ സ്വയം രക്ഷിച്ചില്ല.
ദൈവത്തിന്റെ ദാനമായിരുന്നു അത്. 9നിങ്ങ
ളുടെ പ്രവൃത്തികളല്ല നിങ്ങളെ രക്ഷിച്ചത്. അതി
നാൽ ഒരാൾക്കും തങ്ങൾ സ്വയം രക്ഷിച്ചുവെന്ന്
അഹങ്കരിക്കാനാവില്ല. 10നമ്മളെ പുതിയ മനു
ഷ്യരാക്കിയത് ദൈവമാണ്. നമ്മൾ നല്ല പ്രവൃ
ത്തികൾ ചെയ്യുംവിധം ദൈവം നമ്മെ ക്രിസ്തു
യേശുവിൽ പുതിയ മനുഷ്യരാക്കി. ദൈവം ആ
നല്ല പ്രവൃത്തികൾ നമുക്കായി ആസൂത്രണം
ചെയ്തു കഴിഞ്ഞു. നന്മകൾ ചെയ്തുകൊ
ണ്ടുള്ള ജീവിതത്തെ അവൻ നമുക്കായി ഒരുക്കി
യിരിക്കുന്നു.

ക്രിസ്തുവിൽ ഒന്ന് ആകുന്നു

11ജാതികളായി പിറന്നവരാണു നിങ്ങൾ.
യെഹൂദർ നിങ്ങളെ "അഗ്രചർമ്മക്കാർ" എന്നു
വിളിച്ചു. നിങ്ങളെ "അഗ്രചർമ്മക്കാർ" എന്നു
വിളിച്ച യെഹൂദർ സ്വയം "പരിച്ഛേദന
ക്കാർ" എന്നു വിശേഷിപ്പിച്ചു. (അവരുടെ പരി
ച്ഛേദന അവർ തന്നെ സ്വന്തം ശരീരത്തിൽ
ചെയ്യുന്നതാണ്.) 12മുമ്പ് ക്രിസ്തു നിങ്ങളോ
ടൊത്തില്ലായിരുന്നു എന്നു ഓർക്കുക. നിങ്ങൾ
യിസ്രായേൽ പൗരന്മാരല്ലായിരുന്നു. ദൈവം
തന്റെ ജനതയ്ക്കു നൽകിയ വാഗ്ദാനങ്ങളുടെ
നിയമങ്ങളും നിങ്ങൾക്കില്ലായിരുന്നു. നിങ്ങ
ൾക്കു പ്രതീക്ഷകളോ ദൈവത്തെപ്പറ്റിയുള്ള
അറിവോ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. 13അതെ, ഒരു സമ
യത്തു നിങ്ങൾ ദൈവത്തിൽനിന്നും വളരെ
അകലെയുമായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇപ്പോൾ നി
ങ്ങൾ ക്രിസ്തുയേശുവിൽ ദൈവത്തിലേക്കു
കൊണ്ടുവരപ്പെട്ടു. ക്രിസ്തുവിന്റെ രക്തത്തി
ലൂടെയാണ് നിങ്ങൾ ദൈവത്തിലേക്കടുത്തത്.
14ക്രിസ്തുമൂലം നമുക്കിപ്പോൾ സമാധാനമുണ്ട്.
ക്രിസ്തു (യെഹൂദരെയും ജാതികളെയും)
ഒരുമിപ്പിച്ചു. യെഹൂദരും ജാതികളും അവർക്കിട
യിൽ ഒരു മതിലു കെട്ടിയതുപോലെ വേർപിരി
ഞ്ഞിരുന്നു. അവർ പരസ്പരം വെറുത്തു.
എന്നാൽ ക്രിസ്തു തന്റെ സ്വന്തശരീരം നൽകു
കവഴി വെറുപ്പിന്റേതായ ആ മതിൽ തകർത്തു.
15യെഹൂദന്യായപ്രമാണത്തിനു അനേകം കല്പ
നകളും ചട്ടങ്ങളുമുണ്ടായിരുന്നു. പക്ഷേ, ക്രി
സ്തു ആ ന്യായപ്രമാണം അവസാനിപ്പിച്ചു.
ഇരു വിഭാഗം ജനതയെയും തന്നിൽ പുതിയ
മനുഷ്യരാക്കി ഒന്നിപ്പിക്കുകയായിരുന്നു ക്രി
സ്തുവിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം. അങ്ങനെ യേശു സമാ
ധാനം സ്ഥാപിക്കും. 16കുരിശിലൂടെ ക്രിസ്തു
ഇരുവിഭാഗങ്ങൾക്കിടയ്ക്കുമുള്ള വെറുപ്പ് അവ
സാനിപ്പിച്ചു. ഇരുവിഭാഗങ്ങളും ഒരു ശരീരമായ
തിനുശേഷം അവരെ ദൈവത്തിലേക്കു മടക്കി
ക്കൊണ്ടുവരാൻ ക്രിസ്തു ആഗ്രഹിച്ചു. തന്റെ
ക്രൂശീകരണത്തിലൂടെ ക്രിസ്തു ഇതു ചെയ്തു.
17ദൈവത്തിൽനിന്നും വളരെ അകന്നു കഴി
ഞ്ഞിരുന്ന നിങ്ങൾക്കിടയിൽ വന്ന് യേശു സമാ
ധാനം പ്രസംഗിച്ചു. ദൈവത്തോടടുത്തിരുന്ന
വർക്കിടയിലും യേശു ഇതു തന്നെ ചെയ്തു.
18അതെ, നമുക്കെല്ലാവർക്കും ക്രിസ്തുവിലൂടെ
ഒരാത്മാവിൽ പിതാവിലേക്കു വരുവാനവകാശ
മുണ്ടായി.

19അതുകൊണ്ട് ഇപ്പോൾ യെഹൂദരല്ലാത്ത
നിങ്ങൾ വിദേശിയരോ അപരിചിതരോ അല്ല.
നിങ്ങൾ ദൈവത്തിന്റെ വിശുദ്ധജനത്തോടൊ
പ്പമുള്ള പൗരന്മാരും ദൈവത്തിന്റെ കുടുംബ
ത്തിൽപ്പെട്ടവരുമാണ്. 20നിങ്ങൾ ദൈവത്തി
ന്റെ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള ഒരു കെട്ടിടം പോലെ
യാണ്. അപ്പൊസ്തലന്മാരും പ്രവാചകരുമൊരു
ക്കിയ അടിത്തറയിലാണ് ആ കെട്ടിടം പണിതു
യർത്തിയിരിക്കുന്നത്. ക്രിസ്തു തന്നെയാണ്
ആ വീടിന്റെ ആണിക്കല്ല്. 21ആ കെട്ടിടം മുഴു
വൻ ക്രിസ്തുവിൽ പണിതു ചേർത്തിരിക്കുന്നു.
ക്രിസ്തു അതിനെ വളർത്തുകയും അത് കർ
ത്താവിൽ ഒരു വിശുദ്ധ മന്ദിരമായിത്തീരുകയും
ചെയ്തു. 22ക്രിസ്തുവിൽ നിങ്ങൾ യെഹൂദരോ
ടൊപ്പം കൂട്ടിയിണക്കപ്പെട്ടു കൊണ്ടിരിക്കുക
യാണ്. ദൈവം ആത്മാവിലൂടെ ജീവിക്കുന്ന
സ്ഥലമായി നിങ്ങളെ പണിതു ചേർക്കുന്നു.

ജാതികൾക്ക് പൌലൊസിന്റെ പ്രവൃത്തി

3 ഇക്കാരണത്താൽ പൌലൊസ് എന്ന ഞാൻ
നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ക്രിസ്തു യേശുവിന്റെ
തടവുകാരനാകുന്നു. 2നിങ്ങളുടെ നന്മയ്ക്കായി
ദൈവം തന്റെ കൃപയാൽ എനിക്കു നൽകിയി
രിക്കുന്ന വേല നിങ്ങൾ അറിയുന്നുവല്ലോ.
3ദൈവം തന്റെ രഹസ്യപദ്ധതി എനിക്കു
വെളിവാക്കിത്തന്നു. അതിനെപ്പറ്റി കുറച്ചൊക്കെ
ഞാൻ എഴുതിയിട്ടുണ്ട്. 4ഞാനെഴുതിയ ഈ
കാര്യങ്ങളൊക്കെ വായിച്ചു നോക്കുമ്പോൾ ക്രി
സ്തുവിനെപ്പറ്റിയുള്ള യഥാർത്ഥ സത്യത്തെ
പ്പറ്റി എനിക്കെന്തറിയാം എന്നു നിങ്ങൾക്കു മന
സ്സിലാക്കാൻ കഴിയും. 5മുൻകാലങ്ങളിൽ ജീവി
ച്ചിരുന്നവരെ ഈ രഹസ്യസത്യം അറിയിച്ചിരു
ന്നില്ല. എന്നാലിപ്പോൾ ദൈവം ആത്മാവിലൂടെ
ആ രഹസ്യം തന്റെ വിശുദ്ധപ്രവാചകന്മാ

ർക്കും അപ്പൊസ്തലന്മാർക്കും കാട്ടിക്കൊടുത്തു.
6ആ സത്യം ഇതാണ്: ജാതികൾക്കും യെഹൂദരെ
പ്പോലെ ദൈവത്തിൻെറ അനുഗ്രഹങ്ങളിൽ
പങ്കുണ്ട്. ജാതികളും യെഹൂദരും ഒരേ ശരീര
ത്തിൻെറ അവയവങ്ങളാകുന്നു. അവർ, ദൈവം
യേശുക്രിസ്തുവിൽ നൽകിയ വാഗ്ദാനം
പങ്കുവയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സുവിശേഷം
മൂലം ജാതികൾക്കും അങ്ങനെ എല്ലാം കിട്ടുന്നു.
7ദൈവത്തിൻെറ കൃപകൊണ്ട് ആ സുവി
ശേഷം പറയാൻ ഞാൻ ഒരു ദാസനായിരി
ക്കുന്നു. ദൈവം തൻെറ ശക്തിയാൽ ആ അനു
ഗ്രഹം എനിക്കു നൽകിയിരിക്കുന്നു. 8ദൈവത്തി
ൻെറ ജനതയിൽ ഏറ്റവും നിസ്സാരനാണ് ഞാൻ.
പക്ഷേ ക്രിസ്തുവിൻെറ സമ്പന്നതയെപ്പറ്റി
യുള്ള സുവിശേഷം ജാതികളോടു പ്രസംഗിക്കു
വാനായി ദൈവം എന്നിൽ കൃപകാണിച്ചു.
പൂർണ്ണമായും അറിയാൻ പറ്റാത്ത തരത്തിൽ
അത്രയും വലുതാണ് ആ സമ്പത്ത്. 9ദൈവത്തി
ൻെറ രഹസ്യപദ്ധതിയെപ്പറ്റി ജനങ്ങളോടു പറ
യുന്ന ജോലിയും ദൈവം എന്നെ ഏല്പിച്ചു.
കാലാരംഭം മുതൽക്കുതന്നെ ആ രഹസ്യസത്യം
എല്ലാം സൃഷ്ടിച്ച ദൈവത്തിൽ നിഗൂഢമായി
ക്കിടക്കുകയായിരുന്നു. 10ദൈവത്തിൻെറ ജ്ഞാ
നം പലരീതിയിൽ കാണിക്കുമെന്ന് സ്വർഗ്ഗസ്ഥ
ലങ്ങളിലുള്ള എല്ലാ ഭരണാധിപന്മാരും ശക്തി
കളും അറിയുമെന്നതായിരുന്നു ദൈവത്തിൻെറ
പദ്ധതി. സഭയിലൂടെ അവർക്കത് അറിയാൻ
സാധിക്കും. 11ഉല്പത്തി മുതൽ ദൈവം നിശ്ചയി
ച്ചതനുസരിച്ചാണത്. ദൈവം തൻെറ നിശ്ചയമ
നുസരിച്ച് പ്രവർത്തിച്ചു. അതവൻ നമ്മുടെ
കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവിലൂടെ നിറ
വേറ്റി. 12ക്രിസ്തുവിൽ നമുക്ക് ഭയമില്ലാതെ
സ്വതന്ത്രമായി ദൈവത്തിനുമുമ്പിൽ നിൽക്കാം.
ക്രിസ്തുവിലെ വിശ്വാസത്തിലൂടെ നമുക്കതു
ചെയ്യാം. 13അതിനാൽ, ഒരിക്കലും നിങ്ങൾക്കു
വേണ്ടി ഞാനനുഭവിക്കുന്ന കഷ്ടതകൾ മൂലം
നിങ്ങൾ നിരുത്സാഹരാകരുതെന്ന് ഞാനഭ്യർത്ഥി
ക്കുന്നു. എൻെറ കഷ്ടങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ മഹത്വ
മാകുന്നു.

ക്രിസ്തുവിൻെറ സ്നേഹം

14അതുകൊണ്ട് പിതാവിനു മുമ്പിൽ പ്രാർത്ഥ
നയിൽ ഞാൻ മുട്ടുകുത്തുന്നു. 15ഭൂമിയിലും സ്വർ
ഗ്ഗത്തിലുമുള്ള എല്ലാ കുടുംബങ്ങൾക്കും അവ
നിൽനിന്നു നാമം ലഭിക്കുന്നു. 16അവൻെറ മഹ
ത്വംകൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ ആത്മാവിനുശക്തി
നൽകാൻ ഞാൻ പിതാവിനോട് അപേക്ഷി
ക്കുന്നു. അവൻെറ മഹത്തായ സമ്പന്നതയാൽ
നിങ്ങളുടെ അന്തരാത്മാവിനെ ശക്തിപ്പെടു
ത്താൻ ഞാൻ ദൈവത്തോടു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
17നിങ്ങളുടെ വിശ്വാസം മൂലം ക്രിസ്തു നിങ്ങ
ളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ വസിക്കുമെന്നു ഞാൻ പ്രാ
ർത്ഥിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ ജീവിതം സ്നേഹം
കൊണ്ട് വേരുറച്ചതും അടിത്തറപാകിയതുമാ
കട്ടെ എന്നു ഞാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. 18നിങ്ങ
ൾക്കും ദൈവത്തിൻെറ എല്ലാ വിശുദ്ധജന
ത്തിനും ക്രിസ്തുവിൻെറ സ്നേഹത്തിൻെറ
വലുപ്പം മനസ്സിലാകട്ടെ എന്നു ഞാൻ പ്രാർത്ഥി
ക്കുന്നു. ആ സ്നേഹത്തിൻെറ വീതിയും നീള
വും ഉയരവും ആഴവും മനസ്സിലാകട്ടേയെന്നു
ഞാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. 19ഏതൊരു വ്യക്തി
യ്ക്കും പൂർണ്ണമായി അറിയാവുന്നതിലും മഹ
ത്തരമാണു ക്രിസ്തുവിൻെറ സ്നേഹം. ആ
സ്നേഹം അറിയാനുള്ള കഴിവ് നിങ്ങൾക്കുണ്ടാ
കട്ടെ എന്നു ഞാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. അപ്പോൾ
ദൈവത്തിൻെറ പൂർണ്ണത നിങ്ങളിൽ നിറയ്ക്ക
പ്പെടും.
20നമ്മിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ദൈവത്തിൻെറ
ശക്തി കൊണ്ട് നമുക്ക് അപേക്ഷിക്കാവുന്ന
തിലോ ചിന്തിക്കാവുന്നതിലോ അധികം
അവനു പ്രവർത്തിക്കാം. 21അവന് സഭയിലും
യേശുക്രിസ്തുവിലും എപ്പോഴും എന്നെന്നേ
ക്കും മഹത്വം. ആമേൻ.

ശരീരത്തിൻെറ ഒരുമ

4 കർത്താവിൻെറ തടവുകാരനായ ഞാൻ,
ഇനിമേൽ ദൈവജനത്തിനൊത്തവണ്ണം ജീ
വിക്കുവാൻ നിങ്ങളോടഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. 2എ
പ്പോഴും എളിമയോടും, സൗമ്യതയോടും കൂടി
യിരിക്കുക. ക്ഷമിക്കുകയും പരസ്പരം സ്നേഹ
ത്തോടെ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യുക. 3ആത്മാ
വിലൂടെ നിങ്ങൾ കൂട്ടിച്ചേർക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.
അങ്ങനെ തന്നെ തുടരുവാൻ നിങ്ങൾക്കാവുന്ന
തെല്ലാം ചെയ്യുക. സമാധാനം നിങ്ങളെ ഒന്നാ
ക്കിതീർക്കട്ടെ. 4ഏകശരീരവും ഏക ആത്മാവു
മാണുള്ളത്. ഏക പ്രത്യാശയ്ക്കായിട്ടാണ് ദൈ
വം നിങ്ങളെ വിളിച്ചത്. 5ഏക കർത്താവ്,
ഏക വിശ്വാസം, ഏക സ്നാനവുമാണുള്ളത്.
6ഏക ദൈവവും എല്ലാറ്റിനും ഏക പിതാവും.
അവൻ എല്ലാറ്റിനേയും ഭരിക്കുന്നു. അവൻ
എല്ലായിടവും എല്ലാറ്റിലും നിറഞ്ഞുനിൽ
ക്കുന്നു.
7ക്രിസ്തു നമുക്ക് ഓരോരുത്തർക്കും ഓരോ
പ്രത്യേക വരം നൽകി. ഓരോരുത്തർക്കും എന്തു
കൊടുക്കണമെന്ന് ക്രിസ്തു നിശ്ചയിച്ചതു
തന്നെ ഓരോരുത്തർക്കും ലഭിച്ചു. 8അതുകൊണ്ട്
തിരുവെഴുത്തുകളിൽ ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞിരി
ക്കുന്നു,

“അവൻ ആകാശത്തിൻെറ ഉന്നതങ്ങളിലേക്കു
പോയി; അവൻ തടവുകാരെ തന്നോടൊപ്പം
കൊണ്ടു പോകുകയും ജനങ്ങൾക്കു വരങ്ങൾ
നൽകുകയും ചെയ്തു.”

സങ്കീർത്തനങ്ങൾ 68:18.

9അവൻ“ഉയരത്തിലേക്കു പോയി” എന്നു പറ
യുന്നതിനർത്ഥമെന്താണ്? ആദ്യം അവൻ ഭൂമി
യിലേക്കു താണുവന്നു എന്നാണതിനർത്ഥം.
10അതുകൊണ്ട് യേശു താഴേക്കു വന്നു, അവൻ
തന്നെയാണ് ഉന്നതങ്ങളിലേക്കു പോയത്. അ
വൻ എല്ലാ സ്വർഗ്ഗങ്ങൾക്കും മുകളിലേക്കുയ
ർന്നു. എല്ലാറ്റിലും അവനെത്തന്നെ നിറയ്ക്കാ
നാണ് ക്രിസ്തു അതു ചെയ്തത്. 11അതേ ക്രി
സ്തുതന്നെ ജനങ്ങൾക്കു വരങ്ങളും നൽകി.
ചിലരെ അവൻ അപ്പൊസ്തലന്മാരാക്കി, ചില
രെ പ്രവാചകരാക്കി, ചിലരെ സുവിശേഷപ്ര
സംഗകരാക്കി. ചിലരെ ദൈവത്തിൻെറ ജനത
യുടെ ആട്ടിടയന്മാരും അദ്ധ്യാപകരുമാക്കി. 12ശു
ശ്രൂഷകൾക്കായി ദൈവത്തിൻെറ വിശുദ്ധജന
ത്തെ തയ്യാറാക്കുവാനാണ് ക്രിസ്തു ആ വര
ങ്ങൾ നൽകിയത്. ക്രിസ്തുവിൻെറ ശരീരത്തെ
ശക്തമാക്കാനാണ് അവൻ ആ വരങ്ങൾ നൽകി
യത്. 13നാമെല്ലാവരും ദൈവപുത്രനെക്കുറിച്ചു
ള്ള വിശ്വാസത്തിലും അറിവിലും ഒരുമിക്കും
വരെ ഈ ജോലി തുടരേണ്ടതുണ്ട്. നാമെല്ലാവരും
ക്രിസ്തുവിനെപ്പോലെ പക്വതയും പൂർണ്ണത
യുമുള്ളവരായി വളരണം.
14അപ്പോൾ നാം ഇനിയും ശിശുക്കളായിരി
ക്കില്ല. തിരമാലകളാൽ അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടും

ഉഴലുന്ന കപ്പൽ പോലെ മാറുന്നവരായിരിക്കു
കയുമില്ല നാം. നമ്മെ വിഡ്ഢിയാക്കാൻ ശ്രമി
ക്കുന്നവരുടെപുതിയ പ്രബോധനങ്ങൾക്കും നാം
വശംവദരാവുകയില്ല. തെറ്റായൊരു മാർഗ്ഗത്തി
ലേക്ക് ആളുകളെ നയിച്ച് മണ്ടന്മാരാക്കാനുള്ള
എല്ലാവിധ തന്ത്രങ്ങളും അവർ ഒരുക്കുന്നു.**15**ഇല്ല,
നമ്മൾ സത്യം സ്നേഹത്തോടെ സംസാരിക്കും.
എല്ലാത്തരത്തിലും ക്രിസ്തുവിനെപ്പോലെ നാം
വളരും. ക്രിസ്തു ശിരസ്സും നമ്മൾ ശരീരവുമാ
കുന്നു. **16**ശരീരം മുഴുവൻ ക്രിസ്തുവിനെ ആശ്ര
യിച്ചിരിക്കുന്നു. ശരീരത്തിൻെറ എല്ലാ അവയ
വങ്ങളും ഒന്നിച്ചു ചേർത്തിരിക്കുന്നു. ഓരോ
ശരീരഭാഗവും അതാതിൻെറ ജോലി ചെയ്യുന്നു.
മുഴുവൻ ശരീരത്തെയും സ്നേഹത്തിൽ ശക്തി
പ്പെടുത്തി വളരാൻ അതു സഹായിക്കുന്നു.

നിങ്ങൾ ജീവിക്കേണ്ട മാർഗ്ഗം

17കർത്താവിനായി ഞാനിതു നിങ്ങളോടു
പറയുകയും അതിലൂന്നുകയും ചെയ്യുന്നു.
അവിശ്വാസികളെപ്പോലെ ഇനിയും ജീവിക്ക
രുത്. നിഷ്ഫലമായ ചിന്തകളാണവരുടേത്.
18അവർക്കൊന്നും മനസ്സിലാകുന്നില്ല. കേൾ
ക്കാൻ കൂട്ടാക്കാത്തതുകൊണ്ടാണിത് സംഭവിക്കു
ന്നത്. അതിനാൽ ദൈവം നൽകുന്ന ജീവിത
ത്തെ നേടാനവർക്കാവില്ല. **19**അവർക്കു ലജ്ജ
നഷ്ടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ
തെറ്റു ചെയ്യാനായി അവർ ഉപയോഗിക്കുന്നു.
കൂടുതൽ കൂടുതൽ തെറ്റുകൾ ചെയ്യാനാണവ
ർക്കു താല്പര്യം. **20**എന്നാൽ ക്രിസ്തുവിൽ നിങ്ങ
ൾപഠിച്ച കാര്യങ്ങൾ ആ ചീത്തക്കാര്യങ്ങൾ
പോലെയല്ല. **21**അവനെപ്പറ്റി നിങ്ങൾ കേട്ടിട്ടു
ണ്ടെന്ന് എനിക്കറിയാം. നിങ്ങൾ അവനിലെന്ന
വണ്ണം പഠിപ്പിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അതെ, സത്യം
യേശുവിലാകുന്നു. **22**നിങ്ങളിലെ പഴയ മനു
ഷ്യനെ ഉപേക്ഷിക്കുകയും അശുദ്ധകർമ്മങ്ങൾ
ചെയ്തു ജീവിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യാൻ
നിങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ദുഷ്പ്രവൃ
ത്തികൾ മൂലം ആളുകൾ വഞ്ചിതരാകുന്നതി
നാൽ ആ പഴയ ജീവൻ നശിച്ചുകൊണ്ടേയിരി
ക്കുന്നു. **23**എന്നാൽ നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ഹൃദയ
ത്തിൽ പുതുക്കം പ്രാപിക്കുവാൻ പഠിപ്പിക്കപ്പെ
ട്ടിരിക്കുന്നു. **24**പുതിയ മനുഷ്യനാകാൻ നിങ്ങൾ
പഠിപ്പിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ദൈവത്തെപ്പോലെ
യഥാർത്ഥത്തിൽ നല്ലതും പരിശുദ്ധവുമാകും
വിധം യഥാർത്ഥ നന്മയോടെ ആ പുതിയ
വ്യക്തി സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

25അതിനാൽ നുണ പറയുന്നതു നിങ്ങൾ നിർ
ത്തണം.എല്ലായ്പ്പോഴും പരസ്പരം സത്യം പറ
യുക.* കാരണം ഒരേ ശരീരത്തിൽ കഴിയുന്ന
വരാണ് നാം. **26**കോപമുണ്ടാകുമ്പോൾ പാപം
ചെയ്യാനിടയാകരുത്.* ദിവസം മുഴുവൻ
കോപംവെച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയുമരുത്. **27**പി
ശാചിനു നിങ്ങളെ പരാജയപ്പെടുത്താൻ ഇട
നൽകരുത്. **28**മോഷ്ടാവ് മോഷണം നിർത്തണം.
എന്നിട്ടവൻ ജോലി ചെയ്യണം. അവൻ തൻെറ
കൈ നന്മ എന്തെങ്കിലും ചെയ്യാൻ ഉപയോഗി
ക്കട്ടെ. അപ്പോൾ തനിക്കുള്ളതു പാവങ്ങൾക്കു
പങ്കുവയ്ക്കാൻ അവനു കഴിയും.

29ദുഷിച്ച സംസാരം നിങ്ങൾ നടത്താതിരി
ക്കുക. മറ്റുള്ളവരെ ശക്തരാക്കും വിധം വേണ്ട
കാര്യങ്ങൾ സംസാരിക്കുക. അപ്പോൾ നിങ്ങ
ളുടെ വാക്കുകൾ ശ്രദ്ധിക്കുന്നവരെ അതു സഹാ
യിക്കും. **30**പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ ദു:ഖിപ്പിക്കരുത്.
നിങ്ങൾ ദൈവത്തിൻേറതാണെന്നുള്ള ദൈ
വീകസാക്ഷ്യമാണ് പരിശുദ്ധാത്മാവ്. തക്ക
സമയത്ത് ദൈവം നിങ്ങളെ സ്വതന്ത്രരാക്കു
മെന്നുള്ളതിനു സാക്ഷ്യമായാണ് ദൈവം ആ
ആത്മാവിനെ നിങ്ങൾക്കു തന്നത്. **31**ശത്രുത,
ക്രോധം, കോപം എന്നിവ ഒരിക്കലും കാട്ടാതി
രിക്കുക. കോപിച്ചലറുകയോ മറ്റുള്ളവരെ വേദ
നിപ്പിക്കും വിധം എന്തെങ്കിലും പറയുകയോ
ചെയ്യരുത്. ദുഷ്ടതകളൊന്നും പ്രവർത്തിക്കയു
മരുത്. **32**പരസ്പരം ദയാലുക്കളും ലോലഹൃദയ
രുമാവുക. ദൈവം ക്രിസ്തുവിൽ നിങ്ങളോടു
ക്ഷമിച്ചതു പോലെ നിങ്ങളും പരസ്പരം ക്ഷമി
ക്കുക.

5 ദൈവത്തിൻെറ പ്രിയപ്പെട്ട മക്കളാണ്
നിങ്ങൾ. അതിനാൽ ദൈവത്തെപ്പോലെയാ
കുവാൻ ശ്രമിക്കുക. **2**സ്നേഹത്തിൻേറതായ ഒരു
ജീവിതം നയിക്കുക. ക്രിസ്തു നമ്മെ സ്നേഹി
ച്ചതുപോലെ മറ്റുള്ളവരെയും സ്നേഹിക്കുക.
ക്രിസ്തു സ്വയം നമുക്കു നൽകി. അവൻ ദൈവ
ത്തിനു സുഗന്ധം നിറഞ്ഞ വഴിപാടും യാഗവു
മായിരുന്നു.

3എന്നാൽ നിങ്ങൾക്കിടയിൽ ലൈംഗിക
പാപം അരുത്. യാതൊരുവിധ ദുഷ്ടതയോ
അത്യാഗ്രഹമോ പാടില്ല. എന്തെന്നോ? അതൊ
ന്നും ദൈവത്തിൻെറ വിശുദ്ധജനത്തിന് ചേർ
ന്നതല്ല. **4**നിങ്ങൾക്കിടയിൽ ദുഷിച്ച വാക്കുകളു
മുണ്ടാകരുത്. വിഡ്ഢിത്തരങ്ങളോ വൃത്തികെട്ട
തമാശകളോ നിങ്ങൾ പറയാതിരിക്കുക. അതൊ
ന്നും നിങ്ങൾക്കുചേർന്നതല്ല. പക്ഷേ നിങ്ങൾ
ദൈവത്തിനു നന്ദി പറഞ്ഞു കൊണ്ടിരിക്കണം.
5ലൈംഗികപാപം ചെയ്യുന്നവനോ ദുഷ്ടത
പ്രവർത്തിക്കുന്നവനോ വിഗ്രഹാരാധന ചെയ്യു
ന്നവനോ ക്രിസ്തുവിൻെറയും ദൈവത്തി
ൻെറയും രാജ്യത്ത് ഒരു സ്ഥാനവും ഉണ്ടാകി
ല്ലെന്ന വസ്തുത നിങ്ങൾക്കുറപ്പിക്കാം. വിഗ്ര
ഹാരാധകർ വ്യാജദൈവത്തെയാണ് ആരാധി
ക്കുന്നത്. **6**അസത്യങ്ങൾ പറഞ്ഞ് ആരും നിങ്ങളെ
വഞ്ചിക്കാൻ ഇടകൊടുക്കരുത്. ദൈവത്തിൻെറ
ഉഗ്രമായ കോപം അനുസരിക്കാത്തവരുടെമേൽ
പതിക്കാൻ ഇത്തരം ചെയ്തികൾ കാരണമാകും.
7അതിനാൽ ഇതേ പെരുമാറ്റം അവരോടു കൂടെ
ചെയ്യരുത്. **8**മുമ്പു നിങ്ങൾ ഇരുട്ടു നിറഞ്ഞവ
രായിരുന്നെങ്കിലും ഇപ്പോൾ നിങ്ങളിൽ കർത്താ
വിൻെറ പ്രകാശം നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. അതി
നാൽ പ്രകാശത്തിൻെറ കുഞ്ഞുങ്ങളെപ്പോലെ
കഴിയുക. **9**പ്രകാശം എല്ലാത്തരം നന്മകളേയും
സൽജീവിതത്തേയും സത്യത്തേയും കൊണ്ടുവ
രുന്നു. **10**കർത്താവിനെ സന്തുഷ്ടനാക്കുന്നതെ
ന്തെന്നു പഠിക്കുക. **11**ഇരുട്ടിലാണവരുടെ പ്രവൃ
ത്തികൾ ചെയ്യരുത്. അത് നന്മയൊന്നും ചെയ്യു
കയില്ല. ഇരുട്ടിലെ ആ കാര്യങ്ങൾ തെറ്റാണെന്ന്
തെളിയിക്കാൻ നന്മകൾ ചെയ്യുക. **12**അവർ ചെ
യ്യുന്ന രഹസ്യപ്രവൃത്തികളെപ്പറ്റി പറയുന്നതു
തന്നെ യഥാർത്ഥത്തിൽ ലജ്ജാകരമാണ്. **13**അവ
തെറ്റാണെന്നു നാം തെളിയിക്കുമ്പോൾ പ്രകാശം
അവയുടെ യഥാർത്ഥ രൂപം കാണുക എളുപ്പമാ
ക്കുന്നു. **14**പ്രകാശമാണ് എല്ലാം എളുപ്പത്തിൽ
ദൃശ്യമാക്കുന്നത്. അതിനാലാണ് നാമിങ്ങനെ
പറയുന്നത്:

“ഉറങ്ങുന്നവനേ, ഉണരൂ! മരണത്തിൽനിന്ന്
ഉയിർത്തെഴുന്നേൽക്കൂ, ക്രിസ്തു നിൻെറമേൽ
പ്രകാശിക്കും.”

എല്ലായ്പ്പോഴും ... പറയുക ഉദ്ധരണി സെഖ. 8:16.

കോപമുണ്ടാകുമ്പോൾ ... ചെയ്യാനിടയാകരുത് ഉദ്ധരണി സങ്കീ 4:4.

15അതിനാൽ എങ്ങനെ ജീവിക്കുന്നു എന്ന
തിൽ ശ്രദ്ധാലുവാകുക. അജ്ഞരായവരെ
പ്പോലെ ജീവിക്കരുത്. വിവേകത്തോടെ ജീവി
ക്കുക. **16**നന്മ ചെയ്യാൻ ലഭിക്കുന്ന എല്ലാ അവ
സരവും നിങ്ങളുപയോഗിക്കണമെന്നാണ്
ഞാൻ അർത്ഥമാക്കിയത്. കാരണം, ഇതു ചീത്ത
ക്കാലമാണ്. **17**അതിനാൽ നിങ്ങളുടെ ജീവിതം
കൊണ്ട് വിഡ്ഢിത്തരം കാട്ടരുത്. കർത്താവിന്
വേണ്ടത് ചെയ്യാൻ പഠിക്കുക. **18**വീഞ്ഞു കുടി
ച്ചുമത്തരാകാതിരിക്കുക. അതു നിങ്ങളെ ആത്മീ
യമായി നശിപ്പിക്കും. എന്നാൽ ആത്മാവിനാൽ
നിറയ്ക്കപ്പെടുക. **19**സങ്കീർത്തനങ്ങളാലും
സ്തോത്രങ്ങളാലും ആത്മീയഗാനങ്ങളാലും പര
സ്പരം സംസാരിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങ
ളിൽ കർത്താവിനായി പാടുകയും സംഗീതം
ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുക. **20**എല്ലാറ്റിനും പിതാ
വായ ദൈവത്തോടു നന്ദി പറയുക. നമ്മുടെ
കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവിൻെറ നാമ
ത്തിൽ അവനു നന്ദി പറയുക.

ഭാര്യമാരും ഭർത്താക്കന്മാരും

21നിങ്ങൾ അന്യോന്യം അനുസരിക്കുവാൻ
സന്നദ്ധരാകുക. എന്തെന്നാൽ നിങ്ങൾ
ക്രിസ്തുവിനെ ആദരിക്കുന്നു.
22ഭാര്യമാരേ, നിങ്ങൾ കർത്താവിന് എന്നതു
പോലെ നിങ്ങളുടെ ഭർത്താക്കന്മാരുടെ അധി
കാരത്തിൻ കീഴിലാകുക. **23**ക്രിസ്തു സഭയുടെ
ശിരസ്സായിരിക്കുന്നതുപോലെ ഭർത്താവ് ഭാര്യ
യുടെ ശിരസ്സാകുന്നു. സഭ ക്രിസ്തുവിൻെറ
ശരീരവും- ക്രിസ്തു ശരീരത്തിൻെറ രക്ഷകനു
മാകുന്നു. **24**സഭ ക്രിസ്തുവിൻെറ അധികാര
ത്തിൻ കീഴിലാണ്. ഭാര്യമാരേ, നിങ്ങൾക്കും
അങ്ങനെ തന്നെ. എല്ലാക്കാര്യത്തിലും നിങ്ങൾ
നിങ്ങളുടെ ഭർത്താക്കന്മാർക്കു വിധേയരായിരി
ക്കുക.
25ഭർത്താക്കന്മാരേ, ക്രിസ്തു സഭയെ സ്നേ
ഹിച്ചതുപോലെ നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ഭാര്യ
മാരെ സ്നേഹിക്കുക. ക്രിസ്തു സഭയ്ക്കു
വേണ്ടി മരിച്ചു. **26**സഭയെ വിശുദ്ധമാക്കാനാണ
വൻ മരിച്ചത്. സഭയെ വെള്ളം കൊണ്ട് കഴുകി
വൃത്തിയാക്കാൻ ക്രിസ്തു സുവിശേഷപ്രസംഗം
ഉപയോഗിച്ചു. **27**തേജസുള്ള (സൗന്ദര്യം) ഒരു
മണവാട്ടിയെപ്പോലെ സഭയെ തനിക്കുവേണ്ടി
നൽകുവാനാണ് ക്രിസ്തു മരിച്ചത്. സഭയെ
ശുദ്ധീകരിച്ച് തെറ്റുകുറ്റങ്ങളോ ദുഷ്ടപാപ
ങ്ങളോ എന്തെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള തിന്മകളോ
ഇല്ലാതാക്കാനാണ് ക്രിസ്തു മരണം വരിച്ചത്.
28ഭർത്താക്കന്മാരും അങ്ങനെ വേണം ഭാര്യമാരെ
സ്നേഹിക്കാൻ. സ്വന്തം ശരീരത്തെയെന്ന പോ
ലെ അവർ ഭാര്യമാരെ സ്നേഹിക്കേണം. തൻെറ
ഭാര്യയെ സ്നേഹിക്കുന്നവൻ സ്വയം സ്നേഹി
ക്കുകയാണ്. **29**എന്തെന്നോ? ആരും സ്വന്തം ശരീ
രത്തെ ഒരിക്കലും വെറുക്കുകയില്ല. എല്ലാവരും
സ്വന്തം ശരീരത്തെ തീറ്റിപ്പോറ്റി പരിപാലി
ക്കുന്നു. അതു തന്നെ ക്രിസ്തുവും സഭയ്ക്കു
വേണ്ടി ചെയ്യുന്നു. **30**കാരണം നമ്മൾ അവൻെറ
ശരീരത്തിൻെറ ഭാഗങ്ങളാകുന്നു. **31**തിരുവെ
ഴുത്തു പറയുന്നു:
“അതിനാൽ ഒരു പുരുഷൻ തൻെറ അപ്പന
മ്മമാരെ വിട്ട് തൻെറ ഭാര്യയോടു ഒട്ടിച്ചേരുന്നു.
അവരിരുവരും ഒരു ദേഹമായിത്തീരുന്നു.”*

“അതിനാൽ ... ദേഹമായിത്തീരുന്നു” ഉദ്ധരണി ഉല്പ. 2:24.

32ആ രഹസ്യസത്യം വളരെ പ്രധാനമാണ്-
ഞാൻ ക്രിസ്തുവിനേയും സഭയേയും പറ്റി
യാണ് പറയുന്നത്. **33**എന്നാൽ നിങ്ങളോരോരു
ത്തരും സ്വയം സ്നേഹിക്കുന്നതുപോലെ സ്വ
ന്തം ഭാര്യയേയും സ്നേഹിക്കേണം. ഭാര്യ ഭർ
ത്താവിനെ ആദരിക്കുകയും വേണം.

മക്കളും മാതാപിതാക്കളും

6 മക്കളേ, കർത്താവ് ആഗ്രഹിക്കുന്നതു
പോലെ മാതാപിതാക്കളെ അനുസരിക്കു
വിൻ. ശരിയായ ധർമ്മം അതാണ്. **2**കല്പനയി
ങ്ങനെ പറയുന്നു, “നിങ്ങളുടെ അപ്പനമ്മമാരെ
നിങ്ങൾ ബഹുമാനിക്കണം.”* വാഗ്ദാന
ത്തോടു കൂടിയ ആദ്യത്തെ കല്പനയാണിത്.
3വാഗ്ദാനം ഇതാണ്: “അപ്പോൾ നിനക്കു നന്മ
യുണ്ടാകും. നിനക്കു ഭൂമിയിൽ ഒരു ദീർഘകാല
ജീവിതവുമുണ്ടാകും.”*
4പിതാക്കന്മാരേ, നിങ്ങളുടെ മക്കളെ ഒരി
ക്കലും പ്രകോപിതരാക്കരുത്. എന്നാൽ കർത്താ
വിൻെറ പരിശീലനത്തിലും ഉപദേശത്തിലും
അവരെ വളർത്തുക.

അടിമകളും യജമാനന്മാരും

5അടിമകളേ, ഭൂമിയിലെ നിങ്ങളുടെ യജമാ
നന്മാരെ അനുസരിക്കുവിൻ. ഭയത്തോടും ആദര
വോടും കൂടി അനുസരിക്കുക. ക്രിസ്തുവിനെ
നിങ്ങൾ അനുസരിക്കുന്നതുപോലെ ഹൃദയംഗ
മായി അനുസരിക്കുക. **6**യജമാനന്മാർ നിങ്ങളെ
ശ്രദ്ധിക്കുമ്പോൾ അവരെ പ്രീതിപ്പെടുത്താൻ
മാത്രം അനുസരിച്ചാൽ പോരാ. ക്രിസ്തുവിനെ
അനുസരിക്കുന്നതുപോലെ അവരെ അനുസരി
ക്കുക. അങ്ങനെ ദൈവത്തിൻെറ വിധി ഹൃദയം
ഗമായി നിറവേറ്റുകയും ചെയ്യുക. **7**നിങ്ങളുടെ
ജോലിസന്തോഷത്തോടെ നിർവ്വഹിക്കുക. മനു
ഷ്യരെ സേവിക്കുന്നതു പോലെയല്ല, കർത്താ
വിനെ സേവിക്കുന്നതുപോലെ വേണം ജോലി
ചെയ്യുവാൻ. **8**നന്മ ചെയ്യുന്നവർക്കു കർത്താവ്
തക്കപ്രതിഫലം തരുമെന്ന് ഓർമ്മിക്കുക. ഓരോ
രുത്തർക്കും, അവൻ അടിമയായാലും സ്വതന്ത്ര
നായാലും നന്മ ചെയ്താൽ അതിനുതക്ക പ്രതി
ഫലം കിട്ടും.
9യജമാനന്മാരേ അതേപോലെ നിങ്ങളും അ
ടിമകൾക്കു നന്മ ചെയ്യുക. അവരെ ഭീഷണിപ്പെ
ടുത്തുന്ന ഒന്നും പറയരുത്. നിങ്ങളുടേയും അവ
രുടേയും യജമാനൻ സ്വർഗ്ഗത്തിലുണ്ടെന്നു നി
ങ്ങൾക്കറിയാമല്ലോ. ആ യജമാനനായ ദൈവം
എല്ലാവരേയും ഒരു പോലെ വിധിക്കുന്നു.

ദൈവത്തിൻെറ കവചം അണിയുക

10ഈ കത്ത് അവസാനിക്കും മുമ്പ് ഒരു കാര്യം
കൂടി പറയട്ടെ, കർത്താവിലും അവൻെറ ശക്തി
യിലും കരുത്തരാകുക. **11**ദൈവത്തിൻെറപൂർണ്ണ
കവചം ധരിക്കുക. എങ്കിൽ പിശാചിൻെറ കുടി
ലതന്ത്രങ്ങളെ നിങ്ങൾക്കു ചെറുക്കാനാകും.
12നമ്മുടെ പോരാട്ടം ഭൂമിയിലെ ജനങ്ങൾക്കെ
തിരായല്ല. ഈ ലോകത്തിൻെറ അന്ധകാരത്തി
ൻെറ ഭരണാധികാരികൾക്കും വാഴ്ചകൾക്കും
ശക്തികൾക്കുമെതിരാണ്. സ്വർഗ്ഗീയസ്ഥലങ്ങ
ളിൽ കയറിയിരിക്കുന്ന ദുരാത്മാക്കൾക്കെതിരാ
യാണ് നാം പോരാടുന്നത്. **13**അതുകൊണ്ടാണ്

“നിങ്ങളുടെ ... ബഹുമാനിക്കണം” ഉദ്ധരണി പുറ. 20:12; ആവ. 5:16.

“അപ്പോൾ ... ജീവിതവുമുണ്ടാകും” ഉദ്ധരണി പുറ. 20:12; ആവ. 5:16.

നിങ്ങൾക്ക് ദൈവീക കവചം വേണമെന്നു പറ
ഞ്ഞത്. അപ്പോൾ ദുഷ്ടന്റെ ദിവസത്തിൽ
നിങ്ങൾക്കു കരുത്തോടെ നിൽക്കാനാകും. യുദ്ധം
മുഴുവൻ കഴിയുമ്പോഴും നിങ്ങൾക്കുനേരെ നി
ൽക്കാൻ കഴിയും. **14**നിങ്ങളുടെ അരയിൽ സത്യ
ത്തിന്റെ അരപ്പട്ട കെട്ടി ശക്തരായി നിൽക്കുക.
നീതിയുടെ മാർച്ചട്ടയും അണിയുക. **15**കരു
ത്തോടെ നിൽക്കുവാൻ നിങ്ങളുടെ കാലുകളിൽ
സമാധാനത്തിന്റെ സുവിശേഷം ധരിക്കുക.
16വിശ്വാസത്തിന്റെ പരിചയും ഉപയോഗി
ക്കുക. അങ്ങനെ ദുഷ്ടനയയ്ക്കുന്ന ഓരോ
തീയമ്പും തടുക്കുവാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിയും.
17രക്ഷയുടെ യുദ്ധത്തൊപ്പി ധരിക്കുക. ദൈവവ
ചനമാകുന്ന ആത്മാവിന്റെ വാളുമെടുക്കുക.
18എല്ലായ്പ്പോഴും ആത്മാവിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുക.
എല്ലാത്തരം സ്തുതികളുപയോഗിച്ചും പ്രാർ
ത്ഥിച്ച് നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടത് ചോദിക്കുക. അങ്ങ
നെ ചെയ്യാൻ നിങ്ങളെപ്പോഴും തയ്യാറായിരി
ക്കണം. ജാഗ്രത കൈവെടിയാതെ എല്ലാ ദൈവ
ജനത്തിനു വേണ്ടിയും പ്രാർത്ഥിക്കുക.

19എനിക്കു വേണ്ടിയും പ്രാർത്ഥിക്കുക. ഒരി
ക്കൽ മറച്ചുവച്ചിരുന്ന സുവിശേഷത്തിന്റെ
സത്യം എനിക്കു ധൈര്യപൂർവ്വം വിളിച്ചുപറ
യാൻ എന്റെ പ്രസംഗവേളകളിൽ എനിക്കു
വാക്കുകൾ തരുവാൻ ദൈവത്തോട് പ്രാർത്ഥി
ക്കുക. **20**സുവിശേഷം പ്രസംഗിക്കേണ്ടതിലേ
ക്കായി ഞാനിപ്പോൾ തടവറയിലാണ്. സുവി
ശേഷം പ്രസംഗിക്കേണ്ട രീതിയിൽ ഭയരഹിത
നായി അത് ചെയ്യാൻവേണ്ടി എനിക്കായി
പ്രാർത്ഥിക്കുക. ഞാനെങ്ങനെയോ ചെയ്യേണ്ടത്
അങ്ങനെ ഭയലേശമില്ലാതെ സുവിശേഷം പ്ര
സംഗിക്കാൻ എനിക്കു കഴിയണമെന്നും നിങ്ങൾ
പ്രാർത്ഥിക്കുക.

അവസാനത്തെ ആശംസകൾ

21ഞങ്ങൾ സ്നേഹിക്കുന്ന തിഹിക്കോസ്
എന്ന സഹോദരനെ ഞാൻ നിങ്ങളുടെയടു
ത്തേക്കയയ്ക്കുന്നു. കർത്താവിന്റെ വിശ്വസ്ത
നായ ദാസനാണവൻ. എനിക്കു സംഭവിക്കുന്ന
തെല്ലാം അവൻ പറഞ്ഞുതരും. അപ്പോൾ എന്നെ
പ്പറ്റിയും എന്റെ പ്രവൃത്തികളെപ്പറ്റിയും നിങ്ങ
ൾക്കറിയാൻ കഴിയും. **22**അതിനാലാണ് ഞാന
വനെ അയയ്ക്കുന്നത്. ഞങ്ങൾ എങ്ങനെയിരി
ക്കുന്നുവെന്ന് നിങ്ങൾ അറിയണമെന്ന് ഞാൻ
ആഗ്രഹിക്കുന്നു. നിങ്ങളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാ
നും കൂടിയാണ് ഞാൻ അവനെ അയയ്ക്കുന്നത്.
23പിതാവായ ദൈവത്തിൽനിന്നും കർത്താ
വായ യേശുക്രിസ്തുവിൽനിന്നും വിശ്വാസ
ത്തോടെയുള്ള സ്നേഹവും സമാധാനവും
നിങ്ങൾക്കുണ്ടാകട്ടെ. **24**നമ്മുടെ കർത്താവായ
യേശുക്രിസ്തുവിനെ അന്തമില്ലാതെ സ്നേഹി
ക്കുന്ന എല്ലാവർക്കും ദൈവത്തിന്റെ കൃപയുമു
ണ്ടാകട്ടെ.

License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center
Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center
All rights reserved.

These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online add space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com.

World Bible Translation Center
P.O. Box 820648
Fort Worth, Texas 76182, USA
Telephone: 1-817-595-1664
Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE
E-mail: info@wbtc.com

WBTC's web site – World Bible Translation Center's web site: http://www.wbtc.org

Order online – To order a copy of our texts online, go to: http://www.wbtc.org

Current license agreement – *This license is subject to change without notice. The current license can be found at:* http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm

Trouble viewing this file – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from:
http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html

Viewing Chinese or Korean PDFs – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from:
http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html