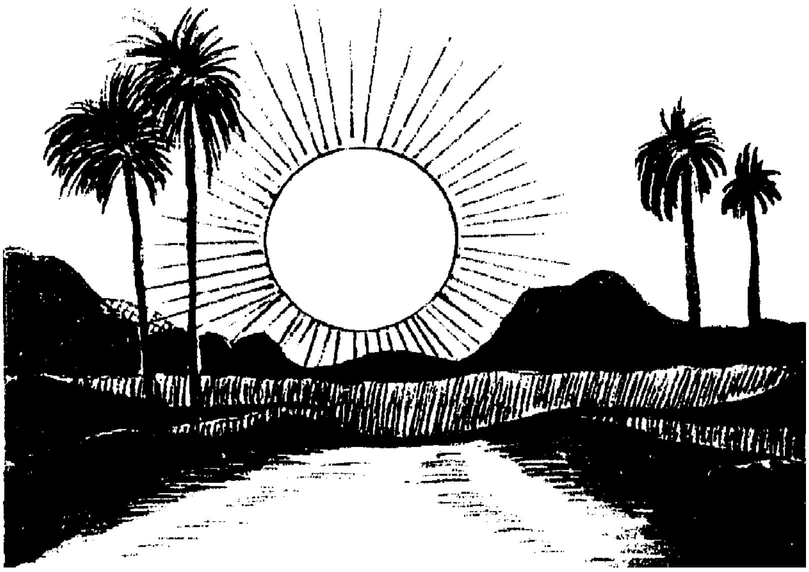
မြတ်သောအလင်း



၃

တပိကန်းသားသစ်များအတွက်
သမ္မာကျမ်းစာ မှ ဘာဝိခန်းစာများ

သင်ခန်းစာ ၅၅ မှ ၉၀ အထိ
သင်ကြားရမည့် စကားလုံးများကို လွယ်ရာမှ ခက်ရာသို့
စီစဉ်ထားခြင်း။

ေ-ြ-ာင်	-- လ	--ျူး	--ျာဉ	ေ--ြွ	--ုန်	--ပွ
--ွ န်	ြ--ိုက်	-- ယ်	--ျှ	-- ဏ္ဍ	--ဏ္ဍာ	--ျှမ်း
--ွ င့်	ေ--ျှာက်	-- ဿာ	--ု င်း	-- လ်	--ုါ	-- ဍ်
-- တ္တ	-- န္ဒ	--ွ ယ်	ြ- ည်	-- ဥ့်	--ျိ န်း	ြ--ိုလ
--ို င်	--ျှ	--ိ ပ်	-- သ်	--ျှာ	--ျံ့	--ျုပ်
ြ--ံ	-- င့်	--ိ မ့်	--ု ပ်	-- စ္စ	--ျီ	--ျင်း

ဦး --ွယ် --း

အပိုင်း (၁)၊ အပိုင်း (၂)၊ အပိုင်း (၃)
စာအုပ်များပြီးဆုံးသည် အထိ ( ) အဖွဲ့ကြီးနှင့်
အက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

ကျမ်းစာအရောင်းဆိုင်
မြန်မာပြည် ကျမ်းစာအသင်း
၂၆၂၊ ဆူးလေဘုရားလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

အပိုင်း - ၃

မြတ်သောအလင်း

ရေးသားသူ - ဦးမြသိန်းနှင့်အဖွဲ့

အပိုင်း - ၁		**စာမျက်နှာ**
	သင်ခန်းစာ ၊ ၁ - ၁၆	**၂၄ - ၅၆**
အပိုင်း - ၂		
	သင်ခန်းစာ ၊ ၁၇ - ၅၄	**၆၆ - ၁၄၂**
အပိုင်း - ၃		
	သင်ခန်းစာ ၊ ၅၅ - ၉၀	**၁၄၄ - ၂၂၄**

<u>သင်ခန်းစာ ၅၅ - ၉၀</u>

၅၅။ ေြ-ာင်
၅၆။ - လွ -ျူး
၅၇။ -ျာဉ် ေ-ြွ
၅၈။ --ုန် -ပ္ပ
၅၉။ -ွ န် ြ--ိုက်
၆၀။ - ယ်
၆၁။ င်္--ီျ
၆၂။ - ကျွ
၆၃။ ကိန်းဂဏန်းရေး
နည်းဂဏန်းသင်္ချာ
၆၄။ ပေးစာနှင့်ပြန်စာ
၆၅။ -ကြွာ ြ--ယ်

၆၆။ -ျှမ်း --ွင့်
၆၇။ ချောက် - ဆွာ
၆၈။ -ျ င်း
၆၉။ ဦး - လ်
၇၀။ -ျါ
၇၁။ --ျား
၇၂။ -ံ --ျင်း
၇၃။ င်္ခ် -- တ္တ
၇၄။ - နွ -ွ ယ်
၇၅။ ြ-ည်
၇၆။ - ဉ်း
၇၇။ -ျိ န်

၇၈။ ြ-ိုလ်
၇၉။ -ှိုင်
၈၀။ --ျှ
၈၁။ --ိပ်
၈၂။ - သ်
၈၃။ -င်္ျာ
၈၄။ --ံျ
၈၅။ --ျူပ်
၈၆။ ြ-ံ
၈၇။ --င့်
၈၈။ --ိမ့်
၈၉။ -ု ပ် - စ္စ
၉၀။ -ီျ

သင်ခန်းစာ - ၅၅
(ေ◌ြာင် --ွဲ)

စားပွဲ ပွဲ ပဲ
ပွဲ ပဲ ပ

ငါးကြော် ကြော် ကြော
ကြော် ကြော ကြေ

၁။

စားပွဲ	ပဲ
ပွဲ	ပွဲ
ပဲ	စားပွဲ

၂။

ငါးကြော်	ကြေ
ကြော်	ကြော်
ကြေ	ငါးကြော်

၃။

ပွဲ	ကြော်

၄။

ပွဲ
ကြော်

၅။

ပွဲ	ကြော်

စားပွဲ ငါးကြော် ဆင်း

စားပွဲပေါ်တွင် ငါးကြော်ရှိသည်။ အဖေ့အတွက် ထားပါ။ ကြောင် မစားစေနှင့်။ ကြောင်လာက နှင်ထုတ်ပါ။

ခရစ်တော်သည် ကောင်းကင်ဘုံမှ ဆင်းသက်သည်။ ကောင်းကင်ဘုံ မှဆင်းသက်သော အသက်အာဟာရဖြစ်သည်။ အသက်အာဟာရကို မှီဝဲပါ။ မှီဝဲလျှင် ထာဝရအသက် ရမည်။ (ယော ၆ း ၂၇)

၆။

အဖေ့	ဖေ
ဖေ့	ဖေ့
ဖေ	အဖေ့

၇။

ကောင်းကင်ဘုံ	ကောင်း
ကောင်းကင်	ကောင်းကင်
ကောင်း	ကောင်းကင်ဘုံ

၈။

ဆင်းသက်	ဆင်
ဆင်း	ဆင်း
ဆင်	ဆင်းသက်

၉။

မှီဝဲ	ဝ
ဝဲ	ဝဲ
ဝ	မှီဝဲ

၁၀။

မှီ	ပွဲ

၁၁။

မှီ
ပွဲ

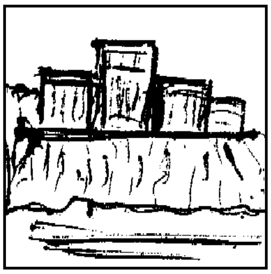
၁၂။

မှီ	ပွဲ

အဖေ့ ကြောင် မှီဝဲ

သင်ခန်းစာ - ၅၆

(လ္လ --ှူး)



ပလ္လင် ပလ္လင် ပလ္လင်
ပလ္လင် ပလ္လင် ပလ္လင်

မှူးမတ် မှူး မှူ
မှူး မှူ မူ

၁။

ပလ္လင် ပလ္လင်	ပလ္လင် ပလ္လင်

၂။

မှူးမတ်	မူ
မှူး	မှူး
မူ	မှူးမတ်

၃။

မြင်	ပလ္လင်

၄။

မြင်
ပလ္လင်

၅။

မြင်	ပလ္လင်

မှူးမတ် ယောက်ျား ပလ္လင်

ဘုရင်မင်း ပလ္လင် ပေါ် တွင် ထိုင် တော် မူသည်။
ညီလာခံ ရှိ သည်။ မှူးမတ် များ လည်းပါ သည်း
ညီလာခံ ဒေဘင် မြင် သည်။

ထာဝရ ဘုရား သည်ေ လာကကိုနေ်ခာင်းသည်။
ထာဝရ ဘုရား သည် လူယောကျ်ား ကိုဖန်ဘင်းသည်။
ထာဝရ ဘုရား သည် လူမိန်းမကိုနေ်ဆင်းသည်။
ထာဝရ ဘုရား သည်လောက ကိုချစ်တော်မူသည်။

(ကမ္ဘာ ၁း၁-၂၇)

၆။

ဘုရင်မင်း	ဘု
ဘုရင်	ဘုရင်
ဘု	ဘုရင်မင်း

၇။

ညီလာခံ	ည
ညီ	ညီ
ည	ညီလာခံ

၈။

ယောကျ်ား	ယော
ယောက်	ယောက်
ယော	ယောကျ်ား

၉။

မိန်းမ	မိန်
မိန်း	မိန်း
မိန်	မိန်းမ

၁၀။

မှူး	မှု

၁၁။

မှူး
မှု

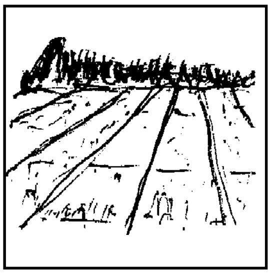
၁၂။

မှူး	မှု

ဘုရင်မင်း   မိန်းမ   ညီလာခံ

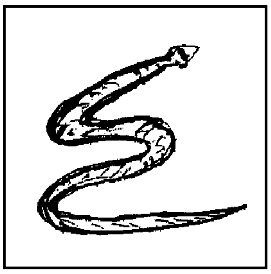
သင်ခန်းစာ - ၅၇

(--ျာဉ် ေ-ြွ)



ဥယျာဉ်   ယျာဉ်   ယျာ

ယျာဉ်   ယျာ   ယျ



မြွေ   မြွေ   မြေ

မြွေ   မြေ   မေ

၁။

ဥယျာဉ်	ယျာ
ယျာဉ်	ယျာဉ်
ယျာ	ဥယျာဉ်

၂။

မြွေ	မေ
မြေ	မြေ
မေ	မြွေ

၃။

ယျာဉ်   မြွေ

၄။

ယျာဉ်

မြွေ

၅။

ယျာဉ်   မြွေ

ဥယျာဉ်   စောင်း   မြွေ

ညနေစောင်းပြီ။ လုံမလေးတို့ရေစပ် ဆင်းသည်။
ရေအိုးများနှင့်လာကြသည်။ သောက်ရေ ခပ်ကြသည်။

ထာဝရဘုရားသည် ဓေင်ဥယျာဉ်ကို ဖန်ဆင်းသည်။
လူယောကျ်ားနှင့်လူမိန်းမအတွက် ဖြစ်သည်။
လူမိန်းမထံမြွေလာသည်။ မြွေသည် လူမိန်းမကို
သွေးဆောင်သည်။ (ကမ္ဘာ ၂ း ၈/၃ း ၁ - ၆)

၆။

စောင်း	စော
စောင်	စောင်
စော	စောင်း

၇။

ရေခပ်	ခ
ခပ်	ခပ်
ခ	ရေခပ်

၈။

ဓေင်	ဒ
ဒင်	ဒင်
ဒ	ဓေင်

၉။

သွေးဆောင်	သွေ
သွေး	သွေး
သွေ	သွေးဆောင်

၁၀။

ဓေင် ဆောင်

၁၁။

ဓေင်

ဆောင်

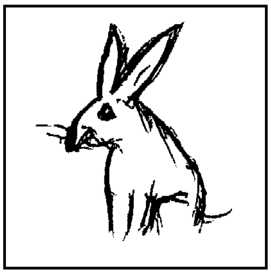
၁၂။

ဓေင် ဆောင်

ဓေင် ရေခပ် သွေးဆောင်

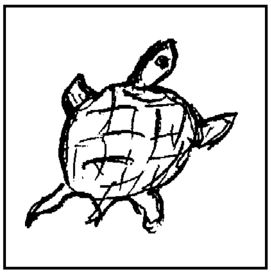
သင်ခန်းစာ - ၅၈

(-ုန် ၊ -ပ်)



ယုန် ယုန် ယု

ယုန် ယု ယ



လိပ် လိပ် လပ်

လိပ် လပ် လ

၁။

ယုန်	ယ
ယု	ယု
ယ	ယုန်

၂။

လိပ်	လ
လပ်	လပ်
လ	လိပ်

၃။

ယုန် မြန်

၄။

ယုန်

မြန်

၅။

ယုန် မြန်

ယုန် အနိုင် လိပ်

ယုန်အပြေးမြန်သည်။ယုန်နှင့်လိပ်အပြေးပြိုင်ကြသည်။
လိပ်ကအနိုင်ရ၏။ ဇွဲရှိသောကြောင့် အနိုင်ရသည်။

ဖိလိပ္ပုသည် ဗက်ဇဲဒမြို့သားဖြစ်သည်။
ခရစ်တော်သည် ဖိလိပ္ပုကို ရှာကောက်သည်။
ငါ့နောက်သို့လိုက်ပါဟု ခေါ်တော်မူသည်။
ဖိလိပ္ပုလည်း လိုက်လေ၏။

(ယော ၁ း ၄၄)

၆။

အနိုင်	နို
နိုင်	နိုင်
နို	အနိုင်

၇။

ပြိုင်	ပြု
ပြို	ပြို
ပြု	ပြိုင်

၈။

ဖိလိပ္ပု	ဖိလိပ္ပု
ဖိလိပ္ပု	ဖိလိပ္ပု

၉။

ဗက်ဇဲဒမြို့	ဗက်ဇဲဒ
ဗက်ဇဲဒ	ဗက်ဇဲဒမြို့

၁၀။

လိပ်	ရွေး

၁၁။

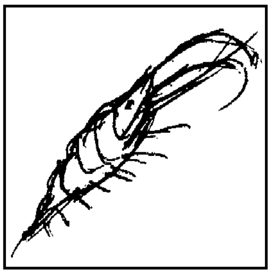
လိပ်
ရွေး

၁၂။

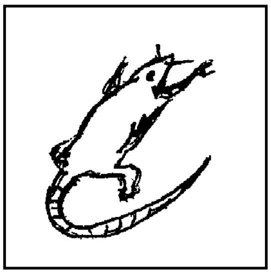
လိပ်	ရွေး

ဖိလိပ္ပု ပြိုင် ဗက်ဇဲဒမြို့

သင်ခန်းစာ - ၅၉
(--ွန် ၊ ြ--ိုက်)



ပုစွန်　စွန်　စွန်
စွန်　စွ　စွ



ကြွက်　ကြွက်　ကြက်
ကြွက်　ကြက်　ကက်

၁။

ပုစွန်	စွ
စွန်	စွန်
စွ	ပုစွန်

၂။

ကြွက်	က
ကြက်	ကြက်
က	ကြွက်

၃။

ကြို　ကြွ

၄။

ကြို
ကြွ

၅။

ကြို　ကြွ

ပုစွန်　နိကောဒင်　ကြွက်

ကြောင်ကလေး ချစ်စရာကောင်းသည်။ နွားနို့
သောက်ပါစေ။ ပုစွန်ခြောက်လည်း ကြိုက်သည်။
ကြွက်ခုတ်တတ်သည်။

နိကောဒင်သည် ဣသရေလလူမျိုး ဖြစ်သည်။
နိကောဒင်သည် ဖာရိရှဲလည်း ဖြစ်သည်။ ယေရှုထံ
နိကောဒင် လာသည်။ ညအခါ၌ လာသည်။

(ယော ၃ း ၁)

၆။

ကြိုက်	ကြ
ကြို	ကြို
ကြ	ကြိုက်

၇။

ခုတ်	ခ
ခု	ခု
ခ	ခုတ်

၈။

နိကောဒင်	ဒ
ဒင်	ဒင်
ဒ	နိကောဒင်

၉။

ဖာရိရှဲ	ရှ
ရှဲ	ရှဲ
ရှ	ဖာရိရှဲ

၁၀။

စွန်	ကြို

၁၁။

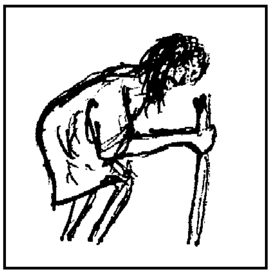
စွန်
ကြို

၁၂။

စွန်	ကြို

ကြိုက် ခုတ် ဖာရိရှဲ

သင်ခန်းစာ - ၆ဝ
(---စွ)



အဘိုးအို　　အဘိုး　ဘိုး
အဘိုး　　　　ဘိုး　ဘု

တပည့်တော်　တပည့်　တပည့်
တပည့်　　　တပည့်　တ

၁။

အဘိုးအို	ဘိုး
အဘိုး	အဘိုး
ဘိုး	အဘိုးအို

၂။

တပည့်တော်	တ
တပည့်	တပည့်
တ	တပည့်တော်

၃။

နွယ်　　အို

၄။

နွယ်

အို

၅။

နွယ်　　အို

အဘိုးအို　　ခံယူ　　တပည့်တော်

အဘိုးအိုကို တွေ့သည်။ လမ်းဖြတ်ကူး နေ၏။
အကူအညီ ပေးပါ။ ဘေးကင်းစွာ ကူးပါစေ။

တပည့်တော်တို့ ယေရှုထံ လာကြသည်။ ယေရှုက ငါသည် မှန်သောစပျစ် နွယ်ပင် ဖြစ်သည် ဟုမိန့်တော်မူ၏။ ယေရှုမိန့်တော်မူသည်ကို တပည့်တော်တို့ ခံယူကြသည်။ တပည့်တော်တို့ကလည်း ဟောပြောကြသည်။ (ယော ၁၅ း ၁)

၆။

ဖြတ်ကူး	ဖတ်
ဖြတ်	ဖြတ်
ဖတ်	ဖြတ်ကူး

၇။

အကူအညီ	ညီ
အညီ	အညီ
ညီ	အကူအညီ

၈။

မှန်သော	မှ
မှန်	မှန်
မှ	မှန်သော

၉။

နွယ်ပင်	နယ်
နွယ်	နွယ်
နယ်	နွယ်ပင်

၁၀။

ဘေး ဟော

၁၁။

ဘေး

ဟော

၁၂။

ဘေး ဟော

ဖြတ်ကူး နွယ်ပင် အကူအညီ

သင်ခန်းစာ - ၆၁

(င်္---ျီ)

ထီး ထီး ထီ

ထီး ထီ ထ

မိုးကာအင်္ကျီ အင်္ကျီ ကျီ

အင်္ကျီ ကျီ ကျ

၁။

ထီး	ထ
ထီ	ထီ
ထ	ထီး

၂။

မိုးကာအင်္ကျီ	ကျီ
အင်္ကျီ	အင်္ကျီ
ကျီ	မိုးကာအင်္ကျီ

၃။

အင်္ကျီ မိုးကာ

၄။

အင်္ကျီ

မိုးကာ

၅။

အင်္ကျီ မိုးကာ

ထီး မိုးရွာ မိုးကာအင်္ကျီ

မိုးရွာတော့မည်။ ထီး ယူသွားပါ။ မိုးကာအင်္ကျီလည်း ယူသွားပါ။ သားလေး ပါလာမည်။

သခင်ယေရှုသည် လောကသို့ကြွလာသည်။ သူတို့အား အပြစ်မှ ကယ်တင်သည်။ အပြစ်သားများအတွက် အသေခံတော်မူသည်။ ယေရှုက ငါသည်ရှင်ပြန် ထမြောက်ခြင်းအကြောင်းဖြစ်သည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ (ယော ၂၀ း ၉ - ၁၀)

၆။

မိုးရွာ	ရာ
ရွာ	ရွာ
ရာ	မိုးရွာ

၇။

အပြစ်သား	ပြစ်
အပြစ်	အပြစ်
ပြစ်	အပြစ်သား

၈။

အသေခံ	သေ
အသေ	အသေ
သေ	အသေခံ

၉။

ထမြောက်	မောက်
မြောက်	မြောက်
မောက်	ထမြောက်

၁၀။

ကယ်တင်	ကြွလာ

၁၁။

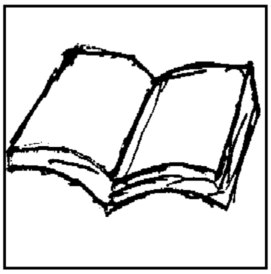
ကယ်တင်
ကြွလာ

၁၂။

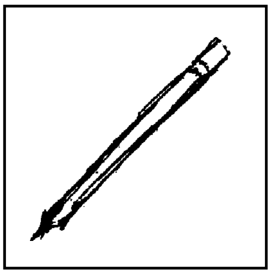
ကယ်တင်	ကြွလာ

ရှင်ပြန်ထမြောက်　　　အပြစ်　　　ရှင်ပြန်

သင်ခန်းစာ - ၆၂
(---ကျွာ)



သမ္မာကျမ်းစာ   သမ္မာကျမ်းစာ   သမ္မာကျမ်း
သမ္မာကျမ်းစာ   သမ္မာကျမ်း   သမ္မာ



ခဲတံ   ခဲတံ   ခဲ
ခဲတံ   ခဲ   ခ

၁။

သမ္မာကျမ်းစာ	သမ္မာ
သမ္မာကျမ်း	သမ္မာကျမ်း
သမ္မာ	သမ္မာကျမ်းစာ

၂။

ခဲတံ	ခ
ခဲ	ခဲ
ခ	ခဲတံ

၃။

ဘကျွာ   ဘကျက်

၄။

ဘကျွာ

ဘကျက်

၅။

ဘကျွာ   ဘကျက်

သမ္မာကျမ်းစာ   အဘွားအို   ခဲတံ

အဘွားအိုရောက်လာသည်။ သက်ကြီးဖတ်စာ သင်လိုသည်။
သင်လိုက အတတ်မြန်သည်။ ခဲတံယူလာခဲ့သည်။

လူတိုင်းသည် ဘုရားသခင်၏ ဘဏ္ဍာစိုးဖြစ်သည်။
သမ္မာကျမ်းစာသည် နှုတ်ကပတ်တော် ဘဏ်တိုက်ဖြစ်သည်။
သမ္မာကျမ်းစာကို နေ့တိုင်းဖတ်ရမည်။
သမ္မာကျမ်းစာအတိုင်း အသက်ရှင်ပါ။

(ဆာလံ ၁၁၉ း ၁၀၅)

၆။

ဘဏ္ဍာစိုး	ဘဏ္ဍာ
ဘဏ္ဍာ	ဘဏ္ဍာစိုး

၇။

အတတ်မြန်	တတ်
အတတ်	အတတ်
တတ်	အတတ်မြန်

၈။

သက်ကြီးဖတ်စာ	သက်
သက်ကြီး	သက်ကြီး
သက်	သက်ကြီးဖတ်စာ

၉။

နေ့တိုင်း	နေ
နေ့	နေ့
နေ	နေ့တိုင်း

၁၀။

သက်ကြီး	တိုက်

၁၁။

သက်ကြီး
တိုက်

၁၂။

သက်ကြီး	တိုက်

အတတ်မြန် ဘဏ္ဍာစိုး အဘွားအို

သင်ခန်းစာ - ၆၃

၁ = တစ်	၁၀ = တစ်ဆယ်
၂ = နှစ်	၂၀ = နှစ်ဆယ်
၃ = သုံး	၃၀ = သုံးဆယ်
၄ = လေး	၄၀ = လေးဆယ်
၅ = ငါး	၅၀ = ငါးဆယ်
၆ = ခြောက်	၆၀ = ခြောက်ဆယ်
၇ = ခုနှစ်	၇၀ = ခုနှစ်ဆယ်
၈ = ရှစ်	၈၀ = ရှစ်ဆယ်
၉ = ကိုး	၉၀ = ကိုးဆယ်
၁၀ = တစ်ဆယ်	၁၀၀ = တစ်ရာ
၁၁ = တစ်ဆယ့်တစ်	၂၀၀ = နှစ်ရာ
၁၂ = တစ်ဆယ့်နှစ်	၃၀၀ = သုံးရာ
၁၃ = တစ်ဆယ့်သုံး	၄၀၀ = လေးရာ
၁၄ = တစ်ဆယ့်လေး	၅၀၀ = ငါးရာ
၁၅ = တစ်ဆယ့်ငါး	၆၀၀ = ခြောက်ရာ
၁၆ = တစ်ဆယ့်ခြောက်	၇၀၀ = ခုနှစ်ရာ
၁၇ = တစ်ဆယ့်ခုနှစ်	၈၀၀ = ရှစ်ရာ
၁၈ = တစ်ဆယ့်ရှစ်	၉၀၀ = ကိုးရာ
၁၉ = တစ်ဆယ့်ကိုး	၁၀၀၀ = တစ်ထောင်
၂၀ = နှစ်ဆယ်	

၂၀၀၀ = နှစ်ထောင်	၂၀၀၀၀၀ = နှစ်သိန်း
၃၀၀၀ = သုံးထောင်	၃၀၀၀၀၀ = သုံးသိန်း
၄၀၀၀ = လေးထောင်	၄၀၀၀၀၀ = လေးသိန်း
၅၀၀၀ = ငါးထောင်	၅၀၀၀၀၀ = ငါးသိန်း
၆၀၀၀ = ခြောက်ထောင်	၆၀၀၀၀၀ = ခြောက်သိန်း
၇၀၀၀ = ခုနှစ်ထောင်	၇၀၀၀၀၀ = ခုနှစ်သိန်း
၈၀၀၀ = ရှစ်ထောင်	၈၀၀၀၀၀ = ရှစ်သိန်း
၉၀၀၀ = ကိုးထောင်	၉၀၀၀၀၀ = ကိုးသိန်း
၁၀၀၀၀ = တစ်သောင်း	၁၀၀၀၀၀၀ = တစ်သန်း
၂၀၀၀၀ = နှစ်သောင်း	၂၀၀၀၀၀၀ = နှစ်သန်း
၃၀၀၀၀ = သုံးသောင်း	၃၀၀၀၀၀၀ = သုံးသန်း
၄၀၀၀၀ = လေးသောင်း	၄၀၀၀၀၀၀ = လေးသန်း
၅၀၀၀၀ = ငါးသောင်း	၅၀၀၀၀၀၀ = ငါးသန်း
၆၀၀၀၀ = ခြောက်သောင်း	၆၀၀၀၀၀၀ = ခြောက်သန်း
၇၀၀၀၀ = ခုနှစ်သောင်း	၇၀၀၀၀၀၀ = ခုနှစ်သန်း
၈၀၀၀၀ = ရှစ်သောင်း	၈၀၀၀၀၀၀ = ရှစ်သန်း
၉၀၀၀၀ = ကိုးသောင်း	၉၀၀၀၀၀၀ = ကိုးသန်း
၁၀၀၀၀၀ = တစ်သိန်း	၁၀၀၀၀၀၀၀ = တစ်ကုဋေ

၀ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉

အပေါင်း = ၃ + ၃ = ၆

ပုံစံ -

၃	၅	၈
+ ၃	+ ၅	+ ၂
၆	၁၀	၁၀

အနှုတ် = ၅ - ၃ = ၂

ပုံစံ -

၅	၄	၁၀
- ၃	- ၃	- ၅
၂	၁	၅

အောက်ပါတို့ကို လေ့ကျင့်ခန်းများ ပြုလုပ်ပါ။

၅	၄	၆	၆	၇	၇	၈	၈	၈
+ ၄	+ ၂	+ ၂	+ ၃	+ ၃	+ ၇	+ ၁	+ ၄	+ ၈

၇	၁၀	၉	၁၂	၁၀	၈	၉	၁၀၀	၁၂
- ၃	- ၄	- ၁	- ၅	- ၆	- ၂	- ၈	- ၆၆	- ၁၀

မြှောက် = ၃ × ၃ = ၉

ပုံစံ ၊ ၂ × ၂ = ၄

၅ × ၃ = ၁၅

၈ × ၇ = ၅၆

အစား = ၈ ÷ ၄ = ၂

ပုံစံ ၊ ၄ ÷ ၂ = ၂

၆ ÷ ၂ = ၃

၉ ÷ ၃ = ၃

အောက်ပါတို့ကို လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ပါ။

၂ × ၄ =

၄ × ၈ =

၃ × ၆ =

၅ × ၅ =

၇ × ၃ =

၉ × ၂ =

၃ × ၄ =

၅ × ၃ =

၈ × ၁ =

၂ × ၇ =

၈ ÷ ၂ =

၁၀ ÷ ၅ =

၆ ÷ ၃ =

၁၀ ÷ ၂ =

၄ ÷ ၂ =

၁၀၀ ÷ ၁၀ =

၈၅ ÷ ၅ =

၄၀ ÷ ၈ =

၂၁ ÷ ၃ =

၆၀ ÷ ၆ =

သင်ခန်းစာ - ၆၄

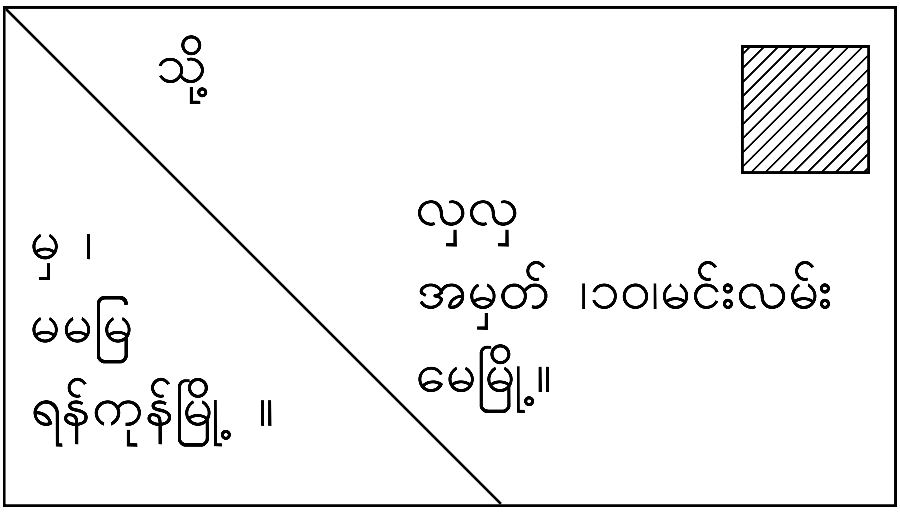
မမြ
၂၀ ၊ အလံပြဘုရားလမ်း
ရန်ကုန်မြို့
နေ့စွဲ ၊

ချစ်စွာသောညီမငယ်။

နွေရာသီကျမ်းစာသင်တန်းမှာ ညီမတက်ရောက်သင်ကြားနေတယ်လို့ သိရတဲ့အတွက်ဝမ်းသာလှပါတယ်။

ကျမ်းစာသင်တန်းမှာ ၊ ညီမတစ်ယောက်ကောင်းစွာ ရေးနိုင် ၊ ဖတ်နိုင် ၊ မှတ်နိုင် ပါစေလို့ဘုရားသခင်ထံမှာဆုတောင်းပေးနေပါတယ်ညီမငယ်။

နာမတော်မြတ်၌
မမြ ၊



လှလှ
၁၁ ၊ မင်းလမ်း
မေမြို့ ။
နေ့စွဲ ၊

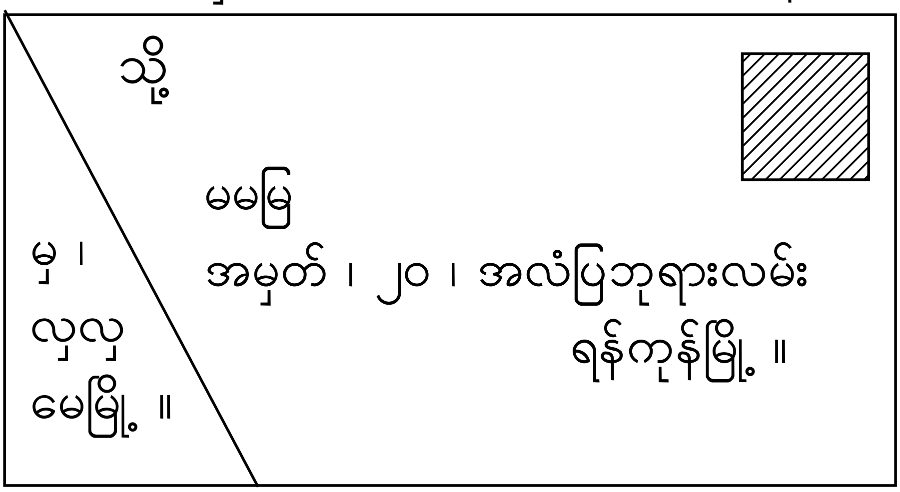
ချစ်စွာသောမမမြ ၊

မမထံမှ စာကိုကောင်းစွာရပါတယ်။မမတို့ သက်ကြီးစာတတ်မြောက်ရေးသင်တန်းကသင်ကြားပေး တဲ့အတွက်ညီမ ၊ နွေရာသီကျမ်းစာသင်တန်းမှာကောင်း စွာရေးနိုင် ၊ ဖတ်နိုင် ၊ မှတ်နိုင် နေပါတယ်။

ဘုရားသခင်ရဲ့ကျေးဇူးတော်ပါဘဲမမ။အခြား စာမတတ်သေးသူများကိုလည်း သင်ကြားပေးခြင်းအားဖြင့် ညီမကဲ့သို့နွေရာသီကျမ်းစာသင်တန်းမှာကောင်းစွာရေးနိုင် ဖတ်နိုင် ၊ မှတ်နိုင်နေပါတယ်။

ဘုရားသခင်ရဲ့ကျေးဇူးတော်ပါပဲမမ။အခြား စာမတက်သေးသူများကိုလည်းသင်ကြားပေးခြင်းအားဖြင့် ညီမကဲ့သို့နွေရာသီကျမ်းစာသင်တန်းတွေမှာတက်ရောက် သင်ကြားနိုင်ပါစေလို့ဆန္ဒပြုရင်း ၊ ညီမစာကိုနိဂုံးချုပ်အပ် ပါတယ်ရှင့်။

နာမတော်မြတ်၌
၂ ချစ်ညီမ
လှလှ



အ အာ အိ အီ

အ	အာ	အိ	အီ
သား	က	သီ	
က	ကာ	ကိ	ကီ
သား	မ	ပီ	
မ	မာ	မိ	မီ
တ	ခါ	သီ	
ပ	ပါ	ပိ	ပီ
မ	ကြာ	မီ	
တ	တာ	တိ	တီ
သား	က	သည်	
ဟ	ဟာ	ဟိ	ဟီ
အ	မိ	ရိ	

ပထမကျမ်းစာပုံပြင်မတိုင်မီနောက်ပိုင်းသင်ကြားရမည့်သင်ခန်းစာများနှင့်စပ်လျဉ်းပြီးဆရာများအတွက် ညွှန်ကြားချက်များ

သင်ခန်းစာ ၆၅ မှ ၉၀ အထိ

၁။ သင်ခန်းစာ ၄၅ မှ အစပြုလျက်နောက်သင်ခန်းစာအားလုံးတွင် ဆရာဖြစ်သူသည်ပုံ(၁)ပုံပါရှိသည့်သင်ခန်းစာကိုအကျဉ်းချုပ်လျက်ရှင်းလင်းသင်ကြားပြီးပုံ(၂)ပုံပါရှိသည့်သင်ခန်းစာများမှစကားလုံးများနှင့်မည်ကဲ့သို့ဆက်နွယ်ကြောင်းကိုသင်ကြားပေးရမည်။

၂။ ဆရာဖြစ်သူသည်ဘောင်များအတွင်းမှစကားလုံးများနှင့်စာများကိုယခင်သင်ခန်းစာများနည်းတူသင်ကြားပို့ချပြီးဘောင်အကြီးများရှိစကာလုံး(၁၀)လုံးကိုချန်လှပ်ထားရမည်။

၃။ ဘောင်အကြီးအတွင်းရှိစကားလုံး(၁၀)လုံးကိုသင်ကြားပေးရာတွင် ဆရာဖြစ်သူသည်(ဘောင်အကြီးထဲကပထမစကားလုံးဖြင့်အစပြုရမည်)ဒီစကားလုံးဟာဘာကိုဆိုလိုထားပါသလဲဟုမေးရမည်။

အကယ်၍ကျောင်းသားမဖတ်နိုင်ပါကဆရာကဖတ်ပြပြီးကျောင်းသားအားပြန်လည်ရွတ်ဆိုခိုင်းရမည်။ထို့နောက်ဆရာကလက်ယာလက်ရှိစာပိုဒ်၏စကားလုံးကိုကျောင်းသားအားမေးရမည်မှာ -

ဒီစာကိုယ်ဟာဘာကိုရေးထားပါသလဲ

အကယ်၍ကျောင်းသားကမဖတ်နိုင်ပါကဆရာကဖတ်ပြပြီး ကျောင်းသားအားပြန်လည်ရွတ်ဆိုခိုင်းပါ။ထို့နောက်ဆရာက စကားလုံးကိုထောက်ပြပြီးဒီစကားလုံးထဲမှာဒီစာကိုယ်ကိုရှာတွေ့နိုင်ပါသလားဟုမေးရမည်။ဆရာဖြစ်သူစကားလုံးနှင့်စာကိုယ်ကိုထောက်ပြရာ၌လိုအပ်မှသာလျှင်ထောက်ပြရပါမည်။ ထို့နောက်ဆရာကမေးရမည်မှာ -

ဒီစကားလုံးဟာဘာကိုဖော်ပြထားပါသလဲ - ဒီစာကိုယ်ဟာဘာကိုဖော်ပြနေပါသလဲဟုမေးရပါမည်။ ၄င်းနည်းစနစ်ပိုင်းကိုအသုံးချလျက်ဘောင်အကြီးအတွင်းမှ စကားလုံး(၁၀)လုံးကိုသင်ကြားရမည်။

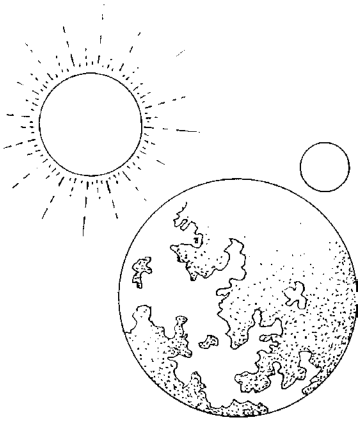
၄။ သင်ခန်းစာတိုင်း၏စာမျက်နှာ(၂)မျက်နှာ၏အောက်ပိုင်းရှိ စကားလုံးအသစ်အားလုံးကိုကျောင်းသားအားဖတ်ခိုင်းပါ။ အကယ်၍ကျောင်းသားမဖတ်နိုင်ပါကဆရာဖြစ်သူမှအသံထွက်မှန်ကန်အောင်ဖတ်ပြပြီးလိုက်ဆိုခိုင်းပါ။

သင်ကြားပေးသူဆရာများအတွက်မှတ်ချက်

နောက်ပိုင်းသင်ခန်းစာ (၂၆) ခုစလုံးကိုသင်ကြားပေးရာ၌သင်ခန်းစာတစ်ခုစီသည်သမ္မာကျမ်းစာထဲမှအကြောင်းအရာများကိုခြုံငုံထားပါသဖြင့်ဆရာဖြစ်သူကဆွေးနွေးရန်ပြင်ဆင်ပေးထားသောပေးခွန်းများကိုလေ့လာထားပါ။

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်

သင်ခန်းစာ (၆၅)



မြေကြီး မြေ မေ

မြေ မေ မေ

သတ္တဝါ သတ္တဝါ သတ္တ

သတ္တဝါ သတ္တ သတ္တ

ဖုံးလွှမ်း	လွှမ်
လွှမ်း	လွှမ်း
လွှမ်	ဖုံးလွှမ်း

ပုံသဏ္ဍာန်	ပုံသဏ္ဍာန်
ပုံသဏ္ဍာန်	ပုံသဏ္ဍာန်

အမှောင်	မှောင်
ပိုင်းခြား	ပိုင်း
ပေါက်စေ	ပေါက်
ပျံတက်	တက်
ပွားများ	ပွား
မွေးဖွား	ဖွား
ကောင်းကြီး	ကောင်း
ရပ်နား	နား
အုပ်စိုး	အုပ်
ပြည့်စုံ	ပြည့်

ပိုင်းခြား ပင်လယ် အမျိုးမျိုး သတ္တမ

ထိုနေ့ များပြား အညီ

၁။ **ဖန်ဆင်းခြင်း**

ဘုရားသခင်ကမ္ဘာကိုဖန်ဆင်းသောအခါရေသည်ကမ္ဘာကိုဖုံးလွှမ်းနေသည်။ကမ္ဘာကိုအမှောင်ဖုံးနေသည်။ဘုရားသခင်သည်“အလင်းဖြစ်စေ”ဟုမိန့်တော်မူသောအခါအလင်းဖြစ်လေ၏။ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူသည်။ ဘုရားသခင်သည်အလင်းနှင့်အမှောင်ကိုပိုင်းခြားတော်မူသည်။ထိုနေ့သည်ပထမနေ့ဖြစ်သည်။

နောက်တစ်နေ့တွင်ဘုရားသခင်သည်မိုးကောင်းကင်ကိုဖန်ဆင်းသည်။နောက်တစ်နေ့တွင်ကမ္ဘာမြေကြီးနှင့်ပင်လယ်ကိုဖန်ဆင်းတော်မူသည်။ဘုရားသခင်သည်မြေကြီးအားအပင်များပေါက်စေဟုမိန့်တော်မူသည်။နောက်တစ်နေ့၌နေ့တွင်အလင်းပေးရန်နေနှင့်ညတွင်အလင်းပေးရန်လကိုဖန်ဆင်းသည်။ကြယ်များကိုလည်းဖန်ဆင်းသည်။ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူသည်။နောက်တစ်နေ့၌ရေသတ္တဝါအမျိုးမျိုးနှင့်လေ၌ပျံတတ်ငှက်အမျိုးမျိုးတို့ကိုဖန်ဆင်းတော်မူ၍ဘုရားသခင်သည်ကောင်းကြီးပေးကားပွားများစေဟုမိန့်တော်မူ၏။

နောက်တစ်နေ့တွင်ဘုရားသခင်သည်ကုန်းသတ္တဝါများကိုမွေးဖွားစေရန်မြေကြီးကိုမိန့်တော်မူသည်။ထို့နောက်ဘုရားသခင်သည် “မိမိပုံသဏ္ဍာန်နှင့်အညီလူယောကျ်ားနှင့်လူမိန်းမကိုဖန်ဆင်းတော်မူမည်ဟု” မိန့်တော်မူသည်။ထိုသူတို့အားမြေကြီး၊ပင်လယ်၊ကောင်းကင်တို့၌ရှိသောသတ္တဝါအမျိုးမျိုးတို့ကိုအုပ်စိုးစေသည်။ထို့နောက်ဘုရားသခင်သည်လူ

ယောက်ျားနှင့်လူမိန်းမကိုမိမိပုံသဏ္ဍာန်နှင့်အညီဖန်ဆင်းတော်မူသည်။ ဘုရားသခင်သည်သူတို့ကိုကောင်းကြီးပေး၍"များပြားစွာမွေးဖွားစေဟု" မိန့်တော်မူသည်။ဘုရားသခင်သည်ဖန်ဆင်းသောကမ္ဘာကိုနှစ်သက်တော်မူ၏။သတ္တမနေ့ရောက်သောအခါဘုရားသခင်သည်ဖန်ဆင်းခြင်းကိုရပ်နားတော်မူ၏။ထိုသတ္တမနေ့ကိုဘုရားသခင်ကောင်းကြီးပေးတော်မူ၏။ဖန်ဆင်းသောကမ္ဘာသည်သတ္တမနေ့တွင်ပြည့်စုံလေ၏။

ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၁း၁ - ၂း၃

မေးခွန်း ၊

၁။ ကောင်းကင်မြေကြီးနှင့်အရာအားလုံးကိုမည်သူဖန်ဆင်းသနည်း။
၂။ ဘုရားသခင်သည်မိမိဖန်ဆင်းထားသောအရာအားလုံးတို့အပေါ်၌အဘယ်ကဲ့သို့ထင်မြင်သနည်း။
၃။ ဘုရားသခင်ဖန်ဆင်းသည့်နေ့ရက်တိုင်းတွင်မည်သည့်အရာများဖြစ်ပေါ်သနည်း။

နောက်တစ်နေ့	အကြောင်းမူကား	နေ	ကြယ်
နှစ်သက်	ကုန်း	ဖြစ်စေ	

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်
သင်ခန်းစာ (၆၆)

အဝတ်မရှိ အဝတ် ဝတ်
အဝတ် ဝတ် ဝ

ပုန်းကွယ် ပုန်း ပုန်
ပုန်း ပုန် ပု

မမှန်	မန်
မှန်	မှန်
မန်	မမှန်

ကိုယ်	ကု
ကို	ကို
ကု	ကိုယ်

သိက္ခမ်းရာ	သိက္ခမ်း
လှည့်စား	လှည့်
ခွင့်ပြု	ခွင့်
စားလျှင်	လျှင်
ကျိန်	ကျန်
ဝေဒနာ	နာ
အလုပ်	လုပ်
ဒုက္ခ	ဒု
ကိုယ်ဝန်ဆောင်	ကိုယ်ဝန်
သေရမည်	ရမည်

အသီး ကဲ့သို့ မဟုတ် သောကြောင့်

၂။ **နာမခံခြင်း**

ဘုရားသခင်သည်လူယောကျ်ားနှင့်လူမိန်းမအတွက်ဒေဝဥယျာဉ်ကိုဖန်ဆင်းတော်မူသည်။ ဘုရားသခင်သည်အသီးအမျိုးမျိုးကိုစားခွင့်ပြုသည်။ ကောင်းမကောင်းသိကျွမ်းရာအပင်၏အသီးကိုမစားရ၊ထိုအသီးကိုစားလျှင်သေရမည်ဟုမိန့်တော်မူ၏။မြွေကလူမိန်းမအား"ထိုစကားသည်မမှန်၊သင်တို့သေရမည်မဟုတ်"ဟုပြောသည်။"သင်သည်ထိုအသီးကိုစားလျှင်ကောင်းမကောင်းကိုသိ၍ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ဖြစ်မည်ကိုဘုရားသခင်သိတော်မူသည်"။ထို့ကြောင့်မိန်းမသည်စားလေ၏။အာဒံအားလည်းထိုအသီးကိုကျွေးလေ၏။

ထို့နောက်မိမိတို့ကိုယ်၌အဝတ်မရှိသည်ကိုသိလေ၏။ထို့နောက်သူတို့သည်ဘုရားသခင်ကိုဖုံးကွယ်၍နေကြသည်။ဘုရားသခင်ကလည်းသင်တို့ဘယ်မှာနည်းဟုမိန့်တော်မူ၏။ အာဒံကလည်းကိုယ်၌အဝတ်မရှိသောကြောင့်ကြောက်၍ပုန်းနေပါသည်ဟုပြောလေသည်ဘုရာသခင်က"ငါမစားရဟုဆိုသောအပင်၏အသီးကိုစားပြီလော"ဟုမိန့်တော်မူ၏။

အာဒံကလည်းမိန်းမသည်ထိုအသီးကိုကျွန်ုပ်အားပေးပါသည်။ ဘုရားသခင်က"မိန်းမအားသင်ဤသို့ပြုသလော"ဟုမိန့်တော်မူ၏။မိန်းမကလည်းမြွေသည်ကျွန်ုပ်အားလှည့်စားပါသည်ဟုပြော၏။

ဘုရားသခင်သည်မြွေအား"အပြစ်ဒဏ်နှင့်ကျိန်ခြင်းဒဏ်ကိုခံရမည်"။ မိန်းမအားလည်း"သင်၌ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းဝေဒနာနှင့်သင်၏ခင်ပွန်းအုပ်စိုးခြင်းကိုခံရမည်။ယောကျ်ားအားလည်း "မြေသည်သင်၏အတွက်ကျိန်ဆိုခြင်းကိုခံလျှက်ရှိ၏။သင်သည်ဒုက္ခကြီးစွာအလုပ်လုပ်ရမည်ဟုမိန့်တော်မူ၏။ထို့နောက်ဘုရားသခင်သည်အာဒံနှင့်ဧဝကိုဒေဝဥယျာဉ်မှနှင်ထုတ်လိုက်လေသည်။

ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၊ ၂း ၁၅ - ၁၇ ။ ၃း ၁ - ၁၉

မေးခွန်း ။

၁။ ဘုရားသခင်၏စကားကိုအာဒံနှင့်ဧဝသည်အဘယ်ကဲ့သို့မနာခံသနည်း။
၂။ မြွေသည်သူတို့အားအသီးကိုစားရန်မည်ကဲ့သို့စုံစမ်းသွေးဆောင်သနည်း။
၃။ အာဒံနှင့်ဧဝသည်စကားကိုမနာခံသောအခါဘုရားသခင်မည်ကဲ့သို့ပြုတော်မူသနည်း။

ထိုနောက်　　ဘယ်မှာနည်း　　စားပြီးလော
ကြောက်　　ထိုကြောင့်

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်

သင်ခန်းစာ(၆၇)

ရေလွှမ်းမိုး   လွှမ်းမိုး   လွှမ်း

လွှမ်းမိုး   လွှမ်း   လွှ

သင်္ဘော   ဘော   ဘေ

ဘော   ဘေ   ဘ

ကြာသော်	ကြ
ကြာ	ကြာ
ကြ	ကြာသော်

ဝတ်ပြု	ဝ
ဝတ်	ဝတ်
ဝ	ဝတ်ပြု

သေကြေ	ကြေ
စိတ်ဆိုး	ဆိုး
ဖေါက်ပြန်	ဖေါက်
သို့သော်	သော်
လိုက်လျှောက်	လျှောက်
ဖျက်ဆီး	ဖျက်
ဆောက်လုပ်	ဆောက်
ရှေဉ်	ဉ်
ရှိသမျှ	မျှ
ကျဆင်း	ဆင်း

တိရစ္ဆာန်   လျှက်   ထွက်သွား

၃။ **နောဧ**

ဘုရားသခင်သည်လောကသားတို့အားစိတ်ဆိုးတော်မူ၏။မြေကြီးပေါ်မှာလူတို့သည်ဖေါက်ပြန်ကြသည်။ဘုရားသခင်မိန့်တော်မူသည်မှာမြေကြီးကိုရေနှင့်ငါလွှမ်းမိုးမည်။သို့သော်နောဧသည်ဘုရားသခင်နှင့်လိုက်လျှောက်လျက်ရှိ၏။

ဘုရားသခင်သည်နောဧအားမိန့်တော်မူသည်မှာမြေကြီးသားတို့သည်ဖေါက်ပြန်ကြပြီ။ငါသည်မြေကြီးကိုရေလွှမ်းမိုး၍ဖျက်ဆီးမည်။သင်၏မိသားစုနှင့်တကွငှက်များတိရစ္ဆာန်များအတွက်အလွန်ကြီးမားသောသင်္ဘောကိုဆောက်လော့။နောဧသည်ဘုရားသခင်မိန့်မှာတော်မူသည့်အတိုင်းပြုလုပ်သည်။

ထို့နောက်နောဧအားဘုရားသခင်မိန့်တော်မူသည်မှာသင်သည်ငါ့ရှေ့၌ ဖြောင့်မတ်သောဖြစ်၏။သင်၏မိသားစုနှင့်တကွငှက်များတိရစ္ဆာန်များကိုသင်္ဘောထဲသို့ခေါ်ဆောင်လော့။

ငါသည်ရေလွှမ်းမိုးခြင်းဖြင့်ကမ္ဘာကိုဖျက်ဆီးမည်။နောဧသည်ဘုရားသခင်မိန့်တော်မူသည့်အတိုင်းပြုလုပ်လိုက်နာသည်။အရက်လေးဆယ်ကာလပတ်လုံးရေလွှမ်းမိုးသည်။မြေကြီးပေါ်၌ရှိရှိသမျှသည်သေကြေပျက်စီးသွားသည်။ထို့နောက်ရေသည်ကမ္ဘာမြေမှကျဆင်းခဲ့ပါသည်။

နောက်တစ်နှစ်ခန့်ကြာသော်ဘုရားသခင်သည်နောဧကိုမိန့်တော်မူသည်။သင်္ဘောထဲမှသင်၏မိသားစုထွက်သွားပါဟုမိန့်တော်မူသည်။ငှက်များနှင့်တိရစ္ဆာန်များကိုလည်းသင်တို့နှင့်အတူခေါ်သွားကြလော့မိန့်တော်မူ၏။

နောဧသည်သူ၏မိသားစုနှင့်အတူသင်္ဘောတွင်းမှထွက်ခွာသွားခဲ့

ပါသည်။ငှက်များနှင့်တိရစ္ဆာန်များကိုလည်းသင်္ဘောထဲမှထွက်သွားခဲ့ပါ
သည်။ထို့နောက်နောဧသည်ဘုရားသခင်ကိုဝတ်ပြုပါသည်။ထိုအခါဘု
ရားသခင်က"ငါသည်နောက်တစ်ခါကမ္ဘာကြီးကိုမဖျက်စီးတော့"ဟုမိမိ
ကိုယ်မိမိမိန့်တော်မူလေသည်။

ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၊ ၆ း ၉ - ၈ း ၂၂

မေးခွန်း ။

၁။ ဘုရားသခင်သည်ကမ္ဘာကြီးကိုအဘယ်ကြောင့်ရေလွှမ်းမိုး
ရသနည်း။

၂။ ဘုရားသခင်သည်နောဧနှင့်သူ၏မိသားစုကိုမည်ကဲ့သို့ကယ်
တင်ခဲ့သနည်း။

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်

သင်ခန်းစာ (၆၈)

မာရိ   မာရိ   မာ
မာရိ   မာ   ၁

ကောင်းကင်တမန်   တမန်   မန်
တမန်   မန်   မ

ယောသပ်	ယာ
ယော	ယော
ယာ	ယောသပ်

စေလွှတ်	လွှတ်
လွှတ်	လွှတ်
လွှတ်	စေလွှတ်

အပျိုကညာ	ပျို
ဂါဗြေလ	ဂါ
သန့်ရှင်း	ရှင်း
သက်ရောက်	ရောက်
တန်ခိုးတော်	တော်
သားတော်	သား
စဉ်းစား	စဉ်း
အကြောင်း	ကြောင်း
အိပ်မက်	အိပ်
မယား	ယား

စိုးရိမ်   ပရောဖက်   ကြည့်ရှု

၄။ **ယေရှုခရစ်တော်ဖွားမြင်တော်မူခြင်း (၁)**

ယေရှုခရစ်တော်ဤကဲ့သို့ဖွားမြင်လာသည်။ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်တမန်ဂါဗြေလကိုအပျိုကညာမာရိထံသို့စေလွှတ်တော်မူ၏။ ကောင်းကင်တမန်ကသူမကိုပြောသည်မှာသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် သည်သင့်အပေါ်သို့သက်ရောက်လိမ့်မည်။ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော် သည်သင့်အပေါ်သို့ရောက်လိမ့်မည်။ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော်သည် သင့်ကိုလွှမ်းမိုးလိမ့်မည်။ထို့ကြောင့်ဖွားမြင်မည့်သားသည်သန့်ရှင်း၍ဘု ရားသခင်၏သားတော်ဟုခေါ်ခြင်းခံရလိမ့်မည်။

သူမ၏ခင်ပွန်းယောသပ်သည်လည်းထိုအကြောင်းများကိုစဉ်းစား နေသည်။ထို့နောက်သူ့ကိုဘုရားသခင်၏ကောင်းကင်တမန်သည်အိပ် မက်ပေး၏။ကောင်းကင်တမန်ကယောသပ်ကိုပြောသည်။သင်သည်မာရိ ကိုမယားအဖြစ်ခံယူရန်မစိုးရိမ်နှင့်ဤကိုယ်ဝန်သည်သန့်ရှင်းသောဝိ ညာဉ်တော်ကြောင့်ဖြစ်၏။ထိုသားသည်မိမိလူတို့ကိုအပြစ်မှကယ်တင် မည့်သူဖြစ်သည်ဟုပြောသည်။

ထိုအကြောင်းဟူမူကားထာဝရဘုရားသည်ပရောဖက်ဖြင့်ဟောထား သည့်အတိုင်းဗျာဒိတ်တော်ပြည့်စုံစေမည့်အကြောင်းဖြစ်သည်။"ကြည့်ရှု လော့အပျိုကညာသည်ကိုယ်ဝန်ဆောင်၍သားယောကျ်ားကိုဖွားမြင်လိမ့် မည်။ထိုသားကိုဧမာနွေလငါတို့နှင့်အတူရှိသောဘုရားဟူ၍ခေါ်ကြလိမ့် မည်။" ဧမာနွေလဟူသောအမည်သည်သခင်ယေရှု၏ဒုတိယ အမည်ဖြစ်သည်။ မဿဲ ၊ ၁ း ၁၈ - ၂၄ ။ လုကာ ၊ ၁ း ၂၆ - ၃၅

မေးခွန်း ။

၁။ ကောင်းကင်တမန်ကမာရိကိုအဘယ်သို့ပြောသနည်း။

၂။ ဤကလေးသည်မည်သူဖြစ်လာသနည်း။

သူမ	ဗျာဒိတ်	ဧမာနွေလ	ဒုတိယ

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်
သင်ခန်းစာ (၆၉)

နွားစာခွက်　စာခွက်　ခွက်
စာခွက်　ခွက်　ခက်

အဝတ်　အဝတ်　ဝတ်
အဝတ်　ဝတ်　ဝ

သားဦး	သ
သား	သား
သ	သားဦး

ရစ်ပတ်	ရ
ရစ်	ရစ်
ရ	ရစ်ပတ်

အဖို့	ဖို့
ညှော့်သည်	သည်
နေရာ	ရာ
သိပ်ထား	ထား
ဒေသ	သ
ကွင်းပြင်	ကွင်း
ထိန်းကျောင်း	ထိန်း
ဘုန်းတော်	ဘုန်း
ထွန်းလင်း	ထွန်း
ထင်ရှား	ထင်

အရှင့်အမာ　ဘဝင်ဝယ်　ဂရုဏာ

၅။ ယေရှုခရစ်တော်ဖွားမြင်တော်မူခြင်း (၂)

ကိုယ်ဝန်အရင့်အမာနှင့်မာရိသည်ဗက်လင်မြို့သို့ရောက်ရှိလာသည်။သူမသည် သားဦးကိုဖွားမြင်သည်။သူတို့အဖို့ဧည့်သည် တည်းစရာဇရပ်၌နေရာမရှိသော ကြောင့်သူမ၏သားဦးကိုအဝတ်နှင့်ပတ်ရစ်လျက်နွားစာခွက်၌သိပ်ထားလေ သည်။ထိုဒေသ၌သိုးထိန်းအချို့တို့သည်မိမိသိုးများကိုကွင်းပြင်ထဲ၌ထိန်း ကျောင်းလျက်နေကြ၏။ထာဝရဘုရား၏ကောင်း ကင်တမန်သည်ညအခါသူတို့ ရှေ့၌ပေါ်လာသည်။သူတို့အပေါ်၌ထာဝရဘုရား၏ဘုန်းတော်ထွန်းလင်းလေ သည်။ကောင်းကင်တမန်က"မကြောက်ကြနှင့်ငါသည်သင်တို့အတွက်သတင်း ကောင်းကိုယူခဲ့သည်ဤကောင်းသောသတင်းသည်လူတိုင်းအတွက်ဝမ်း မြောက်မှုကိုပေးလိမ့်မည်ယနေ့တွင်ဗက်လင်မြို့၌ကယ်တင်ရှင်သည်သင်တို့ အဖို့ဖွားမြင်ခြင်းကိုခံတော်မူသည်။သူသည် သခင်ခရစ်တော်ဖြစ်တော်မူ၏။"

ကောင်းကင်ဗိုလ်ခြေအများတို့သည်ထင်ရှား၍ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်ကိုချီး မွမ်းသောသီချင်းကိုဆိုကြသည်။"ကောင်းကင်ဘဝ်ဝယ်ဘုရားသခင်သည်ဘုန်း ကြီးတော်မူစေသတည်းမြေကြီးပေါ်၌လည်းငြိမ်သက်ခြင်းရှိစေသတည်း။ လူတို့အားမေတ္တာဂရုဏာ ရှိစေသတည်း"ဘုရားသခင်ကိုချီးမွမ်းကြ၏။ ယောသပ်နှင့်မာရိအားသိုးထိန်းတို့သည်တွေ့ဆုံကြသည်။သူငယ်တော်ကို နွားစာခွက်တွင်သိပ်ထားသည်ကိုမြင်ရ၏သိုးထိန်းတို့သည်သူတို့ကိုတွေ့မြင် ကြားသိရသဖြင့်ထာဝရဘုရား၏ဘုန်းတော် ကိုချီးကျူးလျက်ပြန်သွားကြသည်။

လုကာ ၊ ၂ း ၆ - ၂ဝ

မေးခွန်း ။

၁။ သခင်ယေရှုသည်မည်သည့်အရပ်၌ဘွားမြင်သနည်း။

၂။ ကောင်းကင်တမန်သည်သိုးထိန်းတို့အားမည်သို့ပြောသနည်း။

တည်းစရာ ချီးမွမ်း သူငယ်တော်
ဗိုလ်ခြေ သီချင်း

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်
သင်ခန်းစာ (၇၀)

ဆုတောင်း တောင်း တော
တောင်း တော တေ

ဒူးထောက် ထောက် ထော
ထောက် ထော ထေ

ညချမ်း	ချ
ချမ်း	ချမ်း
ချ	ညချမ်း

စုရုံး	ရုံ
ရုံး	ရုံး
ရုံ	စုရုံး

စွဲကပ်	ကပ်
ဆိတ်ငြိမ်	ငြိမ်
ကြာသော်	သော်
မြို့ရွာ	ရွာ
ခြင်းငှါ	ငှါ
သန့်စင်	သန့်
စိတ်ရှိ	စိတ်
တို့ထိ	ထိ
မြို့ပြင်	ပြင်
မိုးမလင်းမီ	လင်း

ရောဂါ အနီးအနား

၆။ **လူများကိုကျန်းမာစေခြင်း**

ညချမ်းအချိန်ရောက်သောအခါလူတို့သည်ရောဂါသည်များနှင့်နတ်ဆိုးဝင်သူများကိုယ်တော်ထံသို့ခေါ်လာကြ၏။ တစ်မြို့လုံးမှလူတို့သည်အိမ်တံခါးဝတွင်စုရုံးနေကြသည်။သခင်ယေရှုသည်ရောဂါအမျိုးမျိုးစွဲကပ်သူများကိုကျန်းမာစေတော်မူ၏။ များစွာသောနတ်ဆိုးတို့ကိုနှင်ထုတ်တော်မူ၏။

နောက်တစ်နေ့မိုးမလင်းမီသခင်ယေရှုသည်ဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်သို့ထွက်ကြွ၍ဆုတောင်းတော်မူ၏။ သူ၏အပေါင်းအဖေါ်တို့သည်လိုက်၍ရှာကြသော်ကိုယ်တော်ကိုတွေ့ကြ၏။ "ကိုယ်တော်ကိုလူအပေါင်းတို့ရှာနေကြပါသည်" ဟုလျှောက်လေသည်။ သခင်ယေရှုကအနီးနား၌ရှိသောမြို့ရွာများသို့ဟောပြောခြင်းငှါသွားကြစို့"ဟုပြော၏။ ထို့နောက်ယေရှုသည်ဂါလိလဲပြည်တလျှောက်လုံးလှည့်လည်တော်မူ၍တရားဟောတော်မူ၏။ နတ်ဆိုးများကိုလည်းနှင်ထုတ်တော်မူ၏။

အနူရောဂါသည်တစ်ယောက်လာသည်။ ယေရှုရှေ့၌ဒူးထောက်"အရှင်အလိုရှိလျှင်ကျွန်ုပ်ကိုရောဂါမှသန့်စင်စေနိုင်ပါသည်" ဟုပြောရာယေရှုသည်သနားစိတ်ရှိသောကြောင့်ထိုသူကိုတို့ထိ၍ "ငါအလိုရှိ၏၊သန့်စင်စေ" ဟုမိန့်တော်မူ၏။ ထိုသူသည်ချက်ချင်းရောဂါပျောက်၍သန့်စင်သွားလေသည်။ ယေရှုကလည်း "မည်သူကိုမျှမပြောနှင့်" ဟုထိုသူကိုပြောသည်။ သို့သော်သူသည်သွား၍အနှံ့အပြားပြောလေ၏။ ထို့ကြောင့်ယေရှုသည်နောက်တဖန်မြို့ထဲသို့အထင်အရှားမဝင်နိုင်တော့ချေ၊မြို့ပြင်ဒေသများမှာသာနေရ၏။ အရပ်ရပ်လူအပေါင်းတို့သည်ကိုယ်တော်ထံသို့ရောက်လာကြ၏။ ကျမ်းပိုဒ်--ရှင်မာကုခရစ်ဝင်ကျမ်း ၁ း ၃၂ - ၃၉

မေးခွန်း - ၁။ သခင်ယေရှုသည်လူများကိုမည်ကဲ့သို့ကူညီသနည်း။
- ၂။ အနူရောဂါစွဲသောသူကိုသခင်ယေရှုသည်မည်ကဲ့သို့ပြုသနည်း

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်

သင်ခန်းစာ (၇၁)

ဆရာဝန် ဆရာ ရာ

ဆရာ ရာ ရ

ဖျားနာသူ ဖျားနာ ဖျား

ဖျားနာ ဖျား ဖျာ

နောင်တ	နော
နောင်	နောင်
နော	နောင်တ

ကမ်းခြေ	က
ကမ်း	ကမ်း
က	ကမ်းခြေ

တဖန်	ဖန်
ဆက်လက်	ဆက်
အခွန်	ခွန်
ကောက်	ကောက်
လေဝိ	လေ
အခွန်ခံ	ခံ
အတူ	တူ
စားသောက်	သောက်
ယင်းသို့	ယင်း
နောက်လိုက်	နောက်

ဘာသာရေး ခေါင်းဆောင်

၇။ **နောင်တရစေခြင်းငှါအပြစ်သားများကိုခေါ်ယူခြင်း**

သခင်ယေရှုသည်ပင်လယ်ကမ်းခြေသို့တဖန်ကြွတော်မူပြန်၏။လူအပေါင်းတို့သည်သခင်ယေရှုထံသို့လာကြ၏။သခင်ယေရှုသည်ထိုသူအပေါင်းတို့အားသွန်သင်တော်မူ၏။သခင်ယေရှုသည်ဆက်လက်၍လျှောက်သွားတော်မူသောအခါအခွန်ကောက်နေသောလေဝိကိုမြင်သည်။သခင်ယေရှုကလေဝိကို“ငါ့နောက်သို့လိုက်လော့”ဟုခေါ်၏။လေဝိသည်ထ၍နောက်တော်သို့လိုက်၏။

သခင်ယေရှုသည်လေဝိအိမ်တွင်စားသောက်ရန်သွားသည်။အခွန်ခံသူများ၊အပြစ်ရှိသူများ၊တပည့်တော်များနှင့်အတူသခင်ယေရှုသည်ထိုင်၍စားသောက်နေ၏။ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်တို့သည်သခင်ယေရှုထိုကဲ့သို့စားသောက်နေသည်ကိုမြင်လေသည်။သူတို့သည်သခင်ယေရှု၏နောက်လိုက်များကို“အဘယ်ကြောင့်ကိုယ်တော်သည်ထိုသူများနှင့်ထိုင်၍စားသောက်ပါသနည်း”ဟုမေးသည်။

ယင်းသို့မေးမြန်းသည်ကိုသခင်ယေရှုကြားတော်မူလျှင်“ကျန်းမာသောသူသည်ဆရာဝန်ကိုမလို၊ဖျားနာသောသူသာလျှင်လိုသည်ငါသည်ဖြောင့်မတ်သောသူများကိုခေါ်ရန်ကြွလာတော်မူသည်မဟုတ်အပြစ်ရှိသူများကိုခေါ်ရန်ကြွလာသတည်း”ဟုထိုသူတို့အားမိန့်တော်မူ၏။

ကျမ်းပိုဒ်--ရှင်မာကုခရစ်ဝင် ၂း ၁၃ - ၁၇

မေးခွန်း ၊

၁။ ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်တို့သည်အဘယ်ကြောင့်သခင်ယေရှုနှင့်မပျော်ရွှင်ကြသနည်း။

၂။ ထိုသူတို့ကိုသခင်ယေရှုသည်အဘယ်သို့ပြောသနည်း။

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်

သင်ခန်းစာ (၇၂)

လေဖြတ်သူ   လေဖြတ်   ဖြတ်
လေဖြတ်   ဖြတ်   ဖြ

လျှောချ   လျှော   လျှာ
လျှော   လျှာ   လျှ

မြို့နယ်	မြို	အချို့	ချို
မြို့	မြို့	ချို့	ချို့
မြို	မြို့နယ်	ချို	အချို့

အိပ်ရာ	အိပ်
တကွ	ကွ
သယ်လာ	သယ်
မိတ်ဆွေ	မိတ်
အမိုး	မိုး
စတင်	တင်
မေးခွန်း	မေး
ပြစ်မှား	ပြစ်
သို့တည်း	တည်း
အံ့သြ	သြ

ပရိသတ်   ချီးမွမ်း   ချီးကျူး   ဂုဏ်ကျေးဇူး

၈။ ယေရှုအပြစ်လွှတ်ခြင်း

တနေ့တွင်ယေရှုသည်သွန်သင်တော်မူ၏။နိုင်ငံအတွင်းရှိမြို့နယ်တိုင်းမှဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များသည်ထိုနေရာတွင်ရှိနေကြ၏။ထာဝရဘုရား၏တန်ခိုးတော်သည်ယေရှု၌ရှိသဖြင့်လူတိုင်းကိုကျန်းမာစေသည်။မိတ်ဆွေအချို့တို့သည်လေဖြတ်သူကိုအိပ်ရာနှင့်တကွသခင်ယေရှုထံသို့သယ်လာသည်။လူပရိသတ်များသောကြောင့်တံခါးပေါက်မှမဝင်နိုင်ပေ။ထို့ကြောင့်မိတ်ဆွေများသည်အမိုးပေါ်သို့တက်၍လူနာကိုသခင်ယေရှုရှေ့သို့လျှောချကြ၏။

သခင်ယေရှုသည်မိတ်ဆွေတို့၏ယုံကြည်ခြင်းကိုမြင်၍ပြောသည်မှာ“အချင်းလူသင်၏အပြစ်ဖြေလွှတ်ပြီ”ဟုမိန့်တော်မူ၏။ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များသည်စတင်၍မေးခွန်းထုတ်သည်မှာ“ထာဝရဘုရားမှတစ်ပါးမည်သူသည်အပြစ်ကိုဖြေလွှတ်နိုင်သနည်း။ဤအရာသည်ပြစ်မှားခြင်းသာဖြစ်သည်။”သခင်ယေရှုသည်သူတို့တွေးတောနေသည်ကိုသိတော်မူ၍“သင်တို့၏စိတ်နှလုံးတွင်အဘယ်ကြောင့်မေးခွန်းထုတ်ကြသနည်း။သင်၏အပြစ်ကိုဖြေလွှတ်ပြီဟုပြောရန်ပို၍လွယ်ကူသလော၊သို့တည်းမဟုတ်နေရာမှထ၍လှမ်းသွားလော့ဟုပြောရန်“ပို၍လွယ်ကူသလော”ဟုပြန်ဖြေတော်မူ၏။

သခင်ခရစ်တော်သည်အပြစ်ဖြေလွှတ်ပိုင်သည်ကိုသက်သေပြတော်မူ၏။သခင်ယေရှုသည်လူနာအား“ထလော့သင်၏အိပ်ရာကိုထမ်း၍အိမ်သို့ပြန်လော့”ဟုမိန့်တော်မူ၏။ချက်ခြင်းပင်ထိုသူသည်ထလေ၏။မိမိအိပ်ရာကိုထမ်းပြီးလျှင်ထာဝရဘုရား၏ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်ကိုချီးကျူးလျက်အိမ်သို့ပြန်လေ၏။လူအပေါင်းတို့သည်အံ့ဩလျှက်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်းကြသည်။

ကျမ်းပိုဒ်--ရှင်လုကာခရစ်ဝင်ကျမ်း ၅ း ၁၇ - ၂၆

မေးခွန်း -

၁။ ထိုသူတို့၏ယုံကြည်ခြင်းကိုမြင်သောအခါသခင်ယေရှုသည်လူနာ
အားမည်ကဲ့သို့မိန့်တော်မူသနည်း။
၂။ သခင်ယေရှုသည်အပြစ်ကိုလွှတ်ပိုင်သောအရှင်ဖြစ်ကြောင်းမည်ကဲ့
သို့ပြခဲ့သနည်း။

သက်သေ အချင်းလူ တွေးတော လှမ်းသွား

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်
သင်ခန်းစာ (၇၃)

မေရှိယ　　မေရှိ　　ရှိ

မေရှိ　　ရှိ　　ရှ

သင်္ချိုင်းဂူ　　သင်္ချိုင်းဂူ　　ဂူ

သင်္ချိုင်းဂူ　　ဂူ　　ဂ

အိပ်ပျော်	အပ်
အိပ်	အိပ်
အပ်	အိပ်ပျော်

နောက်ဆုံး	နော
နောက်	နောက်
နော	နောက်ဆုံး

နှိုးမည်	နှိုး
သေပြီ	သေ
အကယ်၍	ကယ်
မာသ	မာ
သားတော်	သား
ဖြစ်လျှက်	ဖြစ်
မျှော်ညှ့်	မျှော်
ကြီးစွာ	စွာ
ပတ္တနာ	နာ
နားထောင်	နား

လာဇရု　　မောင်　　ထမြောက်ခြင်း

၉။ **လာဇရု**

လာဇရုသည်ဗေသနိရွာတွင်နေထိုင်သည်။သူသည်ဖျားနာလေသည်။ သခင်ယေရှုပြောသည်မှာ "ငါတို့၏သူငယ်ချင်းလာဇရုအိပ်ပျော်သွားလေပြီ။သို့သော်သူ့ကိုငါသွား၍နှိုးမည်။" လာဇရုသေပြီးဟုသခင်ယေရှုကဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။

သခင်ယေရှုသည်ဗေသနိရွာသို့ရောက်သောအခါ"အကယ်၍အရှင်သာရှိမည်ဆိုလျှင်ကျွန်မမောင်သေမည်မဟုတ်"ဟုမာသကပြောသည်ယေရှုကလည်း"သင်၏မောင်အသက်ပြန်ရှင်လိမ့်မည်"ဟုသူမအားမိန့်တော်မူသည်။နောက်ဆုံးနေ့၌သူသည်ပြန်လည်ရှင်လိမ့်မည်ဟုကျွန်မသိပါ၏ဟုပြောလေသည်။

"ငါသည်ထမြောက်ခြင်းအကြောင်း၊အသက်ရှင်ခြင်းအကြောင်းဖြစ်သည်။ငါ့ကိုယုံကြည်သောသူသည်အသက်ရှင်လိမ့်မည်။သူသည်ဘယ်တော့မှမသေရ။ငါ့ကိုယုံကြည်၍အသက်ရှင်သောသူသည်လည်းအဘယ်အခါမျှသေရမည်မဟုတ်။ဤအရာကိုသင်သည်ယုံကြည်သလော"ဟုယေရှုကသူမကိုပြောသည်။"ယုံကြည်ပါ၏သခင်"ဟုသူမကပြောသည်။"ကိုယ်တော်သည်မေရှိယဖြစ်သည်ကိုကျွန်ုပ်ယုံကြည်ပါသည်ကိုယ်တော်သည်ဘုရားသခင်၏သားတော်ဖြစ်လျက်လောကသို့ကြွလာတော်မူသည်ကိုကျွန်မယုံကြည်ပါသည်။"

သခင်ယေရှုသည်လာဇရုဂူသို့သွားသည်ကိုယ်တော်ရှင်သည်ကောင်းကင်သို့မျှော်ကြည့်၍"ခမည်းတော်၏ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်းပါသည် အကျွန်ုပ်၏ပတ္ထနာကိုနားညောင်းတော်မူပါ။

ကိုယ်တော်သည်ကျွန်ုပ်အားစေလွှတ်ကြောင်းကိုအကျွန်ုပ်၏နောက်လိုက်များသည်ယခုအခါယုံကြည်ပါလိမ့်မည်။"ထို့နောက်ကြီးစွာသောအသံနှင့်လာဇရုထွက်လော့ဟုမိန့်တော်မူ၏။ထိုအခါလာဇရုသည် သင်္ချိုင်းဂူမှထွက်လာခဲ့သည်။"သူထွက်လာပါစေ"ဟုယေရှုကပြော၏။ သခင်ယေရှုပြုတော်မူသောအရာများကိုလူတို့သည်တွေ့မြင်၍ သခင်ယေရှုကိုယုံကြည်ကြသည်။

ကျမ်းပိုဒ် -- ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၁ း ၁ - ၄၅

မေးခွန်း -

၁။ သခင်ယေရှုသည်မိမိကိုယ်ကိုမိမိမည်ကဲ့သို့ခေါ်တော်မူသနည်း။

၂။ လာဇရုသင်္ချိုင်းဂူ၌မည်ကဲ့သို့ဖြစ်သနည်း။

ဗေသနိ ခမည်းတော် သူငယ်ချင်း

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်

သင်ခန်းစာ (၇၄)

ဂျုံစေ့ ဂျုံစေ့ စေ့
ဂျုံစေ့ စေ့ စေ

ဖြစ်ထွန်း ထွန်း ထွန်
ထွန်း ထွန် ထန်

အသင့်	သင်
သင့်	သင့်
သင်	အသင့်

ကိုးကွယ်	ကို
ကိုး	ကိုး
ကို	ကိုးကွယ်

လျှောက်ထား	လျှောက်
ဘုန်းကြီး	ဘုန်း
အသရေ	သ
ပွင့်	ပွ
မကျေ	ကျေ
မပျက်	မ
ဆုံးရှုံး	ရှုံး
ကျေပျက်	ပျက်
စွန့်သူ	စွန့်
ထမ်းဆောင်	ထမ်း

ယေရုရှလင် ဖိလိပ္ပု အကျွန်ုပ် ဂရိ

၁၀။ ယေရှုခရစ်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်အသေခံရန်အသင့်ရှိခြင်း

အချို့သောဂရိအမျိုးသားတို့သည်ယေရုရှလင်မြို့သို့ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရန်ထွက်သွားကြသည်။သူတို့သည်ဖိလိပ္ပုထံသို့သွားကြ၍"ဆရာ အကျွန်ုပ်တို့သည်သခင်ယေရှုကိုမြင်လိုပါသည်။"ဖိလိပ္ပုနှင့်အန္ဒြေကသခင်ယေရှုအားလျှောက်ထားသည်။"လူသားသည်ဘုန်းကြီးမားသောဘုန်းအသရေပွင့်မည်အချိန်ရောက်လာပြီအမှန်အကန်သင်တို့အားငါဆိုသည် ကားဂျုံစေ့ကမြေသို့မကျမကျေမပျက်ဘဲရှိပါမူတစေ့ထက်ပိုမိုပွားများလာလိမ့်မည်မဟုတ်။ကျေပျက်၍သွားလျှင်မူကားများစွာသောအသီးအနှံတို့ကိုဖြစ်ထွန်းစေတတ်၏။

ကိုယ့်အကျိုးအတွက်အသက်ရှင်သောသူသည်အသက်ဆုံးရှုံးလိမ့်မည်။ဤလောကတွင်ကိုယ့်အကျိုးကိုစွန့်သူသည်ထာဝရအသက်ကိုရလိမ့်မည်။ငါ၏အမှုတော်ကိုထမ်းဆောင်၍သူသည်ငါ့နောက်သို့လိုက်ရမည်။ငါ၏အမှုဆောင်လည်းငါရှိရာအရပ်၌ရှိလိမ့်မည်။ငါ၏အမှုတော်ကိုထမ်းဆောင်သူကိုခမည်းတော်သည်ချီးမြှောက်တော်မူလိမ့်မည်။"

ကျမ်းပိုဒ် -- ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၂း ၂၀ - ၂၆

မေးခွန်း-

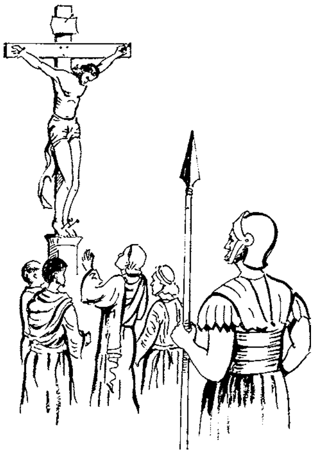
၁။ သခင်ယေရှုသည်သူ၏နောက်လိုက်များကိုမည်ကဲ့သို့ပြုစေလိုသနည်း။

၂။ သခင်ယေရှု၏အမှုတော်ကိုဆောင်သောသူအားခမည်းတော်သည်မည်ကဲ့သို့ပြုတော်မူမည်နည်း။

အန္ဒြေ အမှန်အကန် အသီးနှံ ချီးမြှောက်

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်

သင်ခန်းစာ (၇၅)



လက်ဝါးကပ်တိုင် ကပ်တိုင် တိုင်

ကပ်တိုင် တိုင် တိုင်

အသက်ချုပ် ချုပ် ချု

ချုပ် ချု ချ

စစ်သား	စ
စစ်	စစ်
စ	စစ်သား

သတ်ကြ	သ
သတ်	သတ်
သ	သတ်ကြ

ကြော်ငြာ	ကြော်
စာတမ်း	တမ်း
ရှင်ဘုရင်	ဘု
မိခင်	ခင်
ပြုစု	ပြု
အမှု	မှု
ခပ်သိမ်း	သိမ်း
အဖ	ဖ
အပ်နှံ	နှံ
တပ်မှူး	မှူး

ဦးခေါင်းခွံ ယုဒ နာဇရက်

၁၁။ ခရစ်တော်အသေခံတော်မူခြင်း (၁)

စစ်သားများသည်သခင်ယေရှုအားမိမိလက်ဝါးကားတိုင်ကိုထမ်းစေ၍ဦးခေါင်းခွံအရပ်သို့ခေါ်ဆောင်သွားသည်။ကိုယ်တော်ကိုထိုအရပ်၌သတ်ကြသည်။ပိလတ်မင်းသည်ကြော်ငြာစာတမ်းရေး၍ကိုယ်တော်၏လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်မှာကပ်ထားသည်။ထိုစာတမ်းမှာယုဒရှင်ဘုရင်နာဇရက်မြို့သားယေရှုဟူ၍ဖြစ်သည်။

သခင်ယေရှုသည်မိမိ၏မိခင်လက်ဝါးကားတိုင်အနီးတွင်ရပ်လျှက်နေသည်ကိုမြင်သည်။မယ်တော်၏အနီးတွင်ကိုယ်တော်ချစ်တော်မူသောတပည့်တော်ရပ်လျှက်နေသည်။ထို့ကြောင့်သခင်ယေရှုသည်သူ၏မိခင်အား"သူသည်သင်၏သားဖြစ်သည်"ဟုမိန့်တော်မူသည်။ထို့နောက်သခင်ယေရှုသည်ထိုတပည့်တော်အား"သူမသည်သင်၏မိခင်ဖြစ်သည်"ဟုမိန့်တော်မူသည်။ထိုတပည့်တော်သည်သခင်ယေရှုမိခင်အားမိမိအိမ်တွင်ပြုစုစောင့်ရှောက်ထားလေသည်။

သခင်ယေရှုသည်အမှုခပ်သိမ်းပြီးပြီဖြစ်ကြောင်းကိုသိတော်မူသည်။ထို့နောက်သခင်ယေရှုသည်"အမှုပြီးပြီ၊အိုအဖကိုယ်တော်ရှင်၏လက်တော်သို့အကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကိုအပ်နှံပါ၏"ဟုမိန့်တော်မူပြီးသည့်နောက်အသက်ချုပ်တော်မူသည်။

တပ်မှူးသည်ကိုယ်တော်အသက်ချုပ်တော်မူပုံကိုမြင်သည်။တပ်မှူးသည်ဘုရားသခင်၏ဂုဏ်တော်ကိုချီးမွမ်း၍"ဤသူကားအမှန်သူတော်

ကောင်းဖြစ်၏။ဤသူသည်တကယ်ပင်ဘုရားသခင်၏သားတော်ဖြစ်သည်”ဟုမြည်တမ်းလေသည်။

ကျမ်းပိုဒ် -- ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၉ း၁၇ - ၁၉/၂၅ - ၃၀
ရှင်လုကာခရစ်ဝင် ၂၃ း ၄၆ - ၄၇
ရှင်မာကုခရစ်ဝင် ၁၅ း ၃၉

မေးခွန်း -

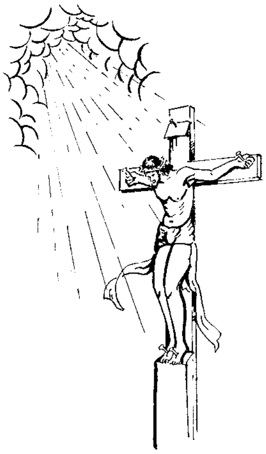
၁။ သခင်ယေရှုမည်ကဲ့သို့သက်တော်ချုပ်သနည်း။

၂။ သခင်ယေရှုသက်တော်ချုပ်စဉ်မည်သူ့အားမြည်တမ်းတသနည်း။

၃။ သခင်ယေရှုသက်တော်ချုပ်ပြီးနောက်တပ်မှူးမည်ကဲ့သို့ပြောသနည်း။

စောင့်ရှောက် ပိလတ်မင်း မြည်တမ်း

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်များ
သင်ခန်းစာ (၇၆)



ကင်းလွတ် လွတ် လတ်
လွတ် လတ် လ

ရန်သူ ရန်သူ သူ
ရန်သူ သူ သ

အားကိုး	အာ
အား	အား
အာ	အားကိုး

ရာမဲ့	ရ
ရာ	ရာ
ရ	ရာမဲ့

ဖြစ်လျှက်	ဖြစ်
သတ်မှတ်	မှတ်
ခဲယဉ်း	ယဉ်း
တစ်စုံ	စုံ
ထင်ရှား	ရှား
ရှင်လန်း	ရှင်
အသက်ရှင်	သက်
မိတ်ဆွေ	ဆွေ

ပြတော်မူ အမျက်တော်

၁၂။ ခရစ်တော်အသေခံတော်မူခြင်း (၂)

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်လူအပေါင်းတို့သည်အပြစ်ကြောင့်အားကိုးရာမဲ့ဖြစ်လျက်နေကြသည်။ထာဝရဘုရားသတ်မှတ်တော်မူရာအချိန်ကာလ၌ခရစ်တော်သည်အကျွန်ုပ်တို့အတွက်အသေခံတော်မူသည်။ဖြောင့်မတ်သောသူတစ်ယောက်အတွက်အသေခံမည့်သူရှိရန်ခဲယဉ်း၏။သို့သော်လည်းတစ်စုံတစ်ယောက်သည်ထိုအရာကိုပြုလုပ်နိုင်သည်။

ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့ကိုအဘယ်မျှလောက်ချစ်တော်မူသည်ကိုထင်ရှားစွာပြတော်မူသည်။သခင်ယေရှုအသေခံတော်မူခြင်းအားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌သူတော်ကောင်းအဖြစ်ကိုရရှိသည်။ထို့အပြင်ဘုရားသခင်၏အမျက်တော်မှသခင်ယေရှုအားဖြင့်ကင်းလွတ်ခွင့်ကိုရရှိကြသည်။ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်၏ရန်သူဖြစ်ကြသော်လည်းကိုယ်တော်သည်သားတော်ကိုအသေခံတော်မူခြင်းအားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့အားမိတ်ဆွေဖြစ်စေတော်မူသည်။

ယခုကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်၏မိတ်ဆွေဖြစ်ကြသည်။အသက်ရှင်တော်မူသောခရစ်တော်အားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်ကယ်တင်ခြင်းကိုခံရသဖြင့်ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ခွင့်ကိုရရှိသည်။ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏သခင်ယေရှုခရစ်တော်အားဖြင့်ကိုယ်တော်၏မိတ်ဆွေဖြစ်စေတော်မူသည်။

ကျမ်းပိုဒ် - ရောမသြဝါဒစာ ၅ း ၆ - ၁၁

မေးခွန်း -

၁။ သခင်ယေရှုသည်မည်သူတို့အတွက်အသေခံတော် မူသနည်း။

၂။ သခင်ယေရှုအသေခံခြင်းသည်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်မည်သို့
ဖြစ်စေသနည်း။

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်

သင်ခန်းစာ (၇၇)

လက်တော် တော် တော

တော် တော တေ

စုဝေး ဝေး ဝေ

ဝေး ဝေ ဝ

နံနက်	န
နက်	နက်
န	နံနက်

အချိန်	ချန်
ချိန်	ချိန်
ချန်	အချိန်

တိုင်အောင်	အောင်
ပြေးသွား	ပြေး
ညနေ	နေ
ကြွလာ	လာ
အလယ်	လယ်
နံဘေး	ဘေး
ပြ	ပ
စေလွှတ်	လွှတ်
တစ်ပတ်	ပတ်

တနင်္ဂနွေ ငြိမ်သက် သောမ

၁၃။ **ခရစ်တော်ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း (၁)**

တနင်္ဂနွေနေ့နံနက်စောစောအချိန်တွင်ပေတရုနှင့်အခြားတပည့်တော်သည်သခင်ယေရှု၏ဂူသင်္ချိုင်းသို့ပြေးသွားကြသည်။ထိုနေရာတွင်သခင်ယေရှုမရှိပါ။ထိုအချိန်တိုင်အောင်တပည့်တော်တို့သည်ကျမ်းစကားကိုနားမလည်ကြသေးပါ။ထိုတနင်္ဂနွေနေ့ညနေအချိန်တွင်တပည့်တော်တို့သည်စုဝေးနေကြ၏။သခင်ယေရှုသည်ကြွလာတော်မူ၍တပည့်တော်တို့၏အလယ်မှာရပ်တော်မူပြီးသခင်ယေရှုသည်လက်တော်များနှင့်နံဘေးတော်ကိုတပည့်တော်တို့အားပြတော်မူ၏။တပည့်တော်တို့သည်ကိုယ်တော်ကိုတွေ့မြင်ရသောအခါဝမ်းမြောက်ကြသည်။သခင်ယေရှုကသင်တို့၌ငြိမ်သက်ခြင်းရှိစေသတည်း။ခမည်းတော်သည်ငါ့ကိုစေလွှတ်တော်မူသည့်နည်းတူသင်တို့ကိုငါစေလွှတ်၏”ဟုမိန့်တော်မူ၏။

တပည့်တော်တို့စုဝေးနေရာသို့ခရစ်တော်ကြွလာတော်မူသောအခါသောမသည်တပည့်တော်တို့နှင့်အတူမရှိပေ။တစ်ပတ်ကြာသောအခါတပည့်တော်များနှင့်အတူသောမလည်းရှိနေစဉ်“သောမသင်သည်ငါ့ကိုမြင်သောကြောင့်ယုံကြည်သည်။ငါ့ကိုမမြင်ရဘဲယုံကြည်သူတို့သည်မင်္ဂလာရှိကြ၏။”ဟုမိန့်တော်မူသည်။

ကျမ်းပိုဒ် - ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၂၀ း ၁ - ၂၉

မေးခွန်း -

၁။ သခင်ယေရှုအသက်ရှင်သည်ကိုတွေ့ရသောအခါတပည့်တော်များသည်သခင်ယေရှုဖြစ်ကြောင်းကိုမည်ကဲ့သို့သနည်း။

၂။ ယုံကြည်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍သခင်ယေရှုသည်မည်ကဲ့သို့သွန်သင်ခဲ့သနည်း။

ပေတရု မင်္ဂလာ မမြင်

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်
သင်ခန်းစာ (၇၈)

ဇဝံဂေလိ ဇဝံဂေလိ ဇဝံဂေလိ

အသက်တာသစ် အသက်
အသက် သက်

ပြန်လည်	ပန်	သတိရ	သ
ပြန်	ပြန်	သတိ	သတိ
ပန်	ပြန်လည်	သ	သတိရ

အသေခံ	သေ
တတိယ	သ
တွေ့မြင်	မြင်
ငါးရာ	ငါး
ပထမ	ထ
ဦးဆုံး	ဦး
လူသား	လူ
ယူဆောင်	ယူ

ညီအစ်ကို သင်္ချိုင်း မြောက်သောနေ့

၁၄။ **ခရစ်တော်ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း (၂)**

ညီအစ်ကိုတို့သင်တို့အားငါဟောပြောသည့်ဧဝံဂေလိတရားကိုပြန်လည်၍သတိရစေလိုသည်ပထမခရစ်တော်သည်ငါတို့အတွက်အသေခံ တော်မူသည်။ကိုယ်တော်သည်သင်္ဂြိုလ်ခြင်းကိုခံတော်မူသည် ကိုယ်တော်သည်တတိယ

မြောက်သောနေ့ တွင်ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူသည်။ကိုယ်တော်သည်ပေတရုအားမြင်တွေ့စေပြီးမှတစ်ကျိပ်နှစ်ပါးသောတမန်တော်တို့အားတွေ့မြင်စေသည်။အမှန်အားဖြင့်ခရစ်တော်သည်အသက်တာသစ်၌ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူသည်။သေခြင်းမှပထမဦးဆုံးထမြောက်ခြင်းဖြစ်သည်။ပထမဦးဆုံးလူသားဖြစ်သောအာဒံသည်သေခြင်းကိုလူ့လောကသို့ယူဆောင်လာခဲ့သည်။ခရစ်တော်သည်သေခြင်းမှထမြောက်ခြင်းကိုယူဆောင်လာသည်။လူအပေါင်းတို့သည်အာဒံအားဖြင့်သေခြင်းသို့ရောက်သည်။လူအပေါင်းတို့သည်ခရစ်တော်အားဖြင့်အသက်ရှင်ခြင်းသို့ရောက်ကြလိမ့်မည်။

သေခြင်း၏လက်နက်ကားအပြစ်ပေတည်း။သို့သော်ထာဝရဘုရားအားချီးမွမ်းကြလော့။ထာဝရဘုရားသခင်သည်ယေရှုခရစ်တော်အားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့အားအောင်မြင်ခြင်းကိုပေးသည်။

ထို့ကြောင့်ကျွန်တော်ချစ်သောညီအစ်ကို တို့ဘုရားသခင်အတွက်အစဉ်အမြဲလုပ်ဆောင်ကြလော့။သင်တို့သိသည့်အတိုင်းဘုရားသခင်၌သင်တို့၏လုပ်အားသည်ဆုံးရှုံးခြင်းမရှိရ။

ကျမ်းပိုဒ် -- ကောရိန္သုဩဝါဒစာပထမ စောင် ၁၅ း ၁ -၂၁/၃၆-၅၈

မေးခွန်း- ၁။ ရှင်ပေါလုဟောသောဧဝံဂလိတရား (သတင်းကောင်း) သည်အဘယ်နည်း။

၂။ သခင်ယေရှုသည်အဘယ်ကြောင့်သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်ရသနည်း။

၃။ သခင်ယေရှုသည်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်ဤအမှုကိုပြုသနည်း တူကျွန်ုပ်တို့သည်အဘယ်အမှုကိုပြုမည်နည်း။

လက်နက်　　　　အစဉ်အမြဲ　　　　လုပ်ဆောင်

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်
သင်ခန်းစာ (၇၉)

ဆောင်ယူ	ဆောင်	ဆော
ဆောင်	ဆော	ဆော
တက်ကြွ	တက်ကြွ	တက်
တက်ကြွ	တက်	တက်

အုပ်ထိန်း	ထိန်
ထိန်း	ထိန်း
ထိန်	အုပ်ထိန်း

စွန်းတိုင်	စွန်
စွန်း	စွန်း
စွန်	စွန်းတိုင်

ကြွချီ	ချီ
ကွယ်ကာ	ကာ
အာရုံ	ရုံ
စူးစိုက်	စိုက်
ဖြူဖွေး	ဖြူ
ဝတ်ရုံ	ဝတ်
ဝတ်ဆင်	ဆင်
ဘေး၌	ဘေး
နောက်ဆုံး	ဆုံး
တွေ့ဆုံ	ဆုံ

အောက်တွင် ယုဒ ပေးအပ်

၁၅။ **ကောင်းကင်ဘုံသို့တက်ကြွခြင်း**

တမန်တော်တို့သည်ယေရှုခရစ်တော်အားနောက်ဆုံးအချိန်အဖြစ်တွေ့ဆုံကြသည်။သူတို့က"သခင်ယခုအချိန်၌ကိုယ်တော်သည်ဣသရေလအမျိုးသားတို့အားနိုင်ငံပြန်လည်ပေးအပ်ပါမည်လော"ဟုမေးကြသည်။

သခင်ယေရှုကလည်း၎င်းသူတို့အား"သင်တို့သည်တန်ခိုးတော်နှင့်အချိန်ကာလကိုသိရန်အခွင့်မရှိ။ငါ၏ခမည်းတော်သည်ထိုအရာများကိုသူ၏အုပ်ထိန်းမှုအောက်တွင်ထားရှိတော်မူသည်။သို့သော်လည်းသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည်သင်တို့အပေါ်သို့ဆင်းသက်တော်မူ၍သင်တို့သည်တန်ခိုးကိုရလိမ့်မည်။သင်တို့သည်ငါ၏သက်သေခံအဖြစ်ယေရုရှလင်မြို့၊ယုဒပြည်တစ်ပြည်လုံးနှင့်ရှမာရိပြည်မှစ၍ကမ္ဘာမြေကြီးစွန်းတိုင်အောင်ဖြစ်ကြလိမ့်မည်"ဟုမိန့်တော်မူသည်။၎င်းသို့မိန့်တော်မူပြီးနောက်သခင်ယေရှုသည်ကောင်းကင်ဘုံသို့ဆောင်ယူခြင်းကိုခံတော်မူ၏။သူတို့သည်ကိုယ်တော်ကြွချီတော်မူသည်ကိုစောင့်ကြည့်နေကြသည်။မိုးတိမ်သည်သခင်ယေရှုကိုကွယ်ကာတော်မူ၏။ကိုယ်တော်တက်ကြွတော်မူသွားသည့်တိုင်သူတို့သည်မိုးကောင်းကင်သို့အာရုံစူးစိုက်၍ကြည့်နေကြသည်။

ရုတ်တရက်ဖြူဖွေးသောဝတ်ရုံကိုဝတ်ဆင်ထားသောလူနှစ်ဦးသည်သူတို့ဘေး၌ရပ်တော်မူသည်။ထိုသူနှစ်ဦးက"သင်တို့အဘယ်ကြောင့်မိုးကောင်းကင်သို့ကြည့်၍ရပ်နေကြသနည်း။သခင်ယေရှုအားသင်တို့ထံမှကောင်းကင်နိုင်ငံသို့ချီဆောင်သွားတော်မူပြီ။သို့သော်သူပြန်

ကြွလာလိမ့်မည်။သင်တို့သည်သူ့အားကောင်းကင်နိုင်ငံသို့တက်ကြွတော်
မူသည်ကိုတွေ့မြင်ရသည့်နည်းတူ၍နည်းအတိုင်းသင်တို့အရှင်သည်
ပြန်လည်ကြွလာတော်မူလိမ့်မည်။”

ကျမ်းပိုဒ် - တမန်တော်ဝတ္ထု ၁ း ၆ - ၁၁

မေးခွန်း -

၁။ သခင်ယေရှု၏တမန်တော်တို့သည်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏
တန်ခိုးကိုရယူပြီးသောအခါအဘယ်သို့ပြုလုပ်ကြမည်နည်း။

၂။ သခင်ယေရှုကောင်းကင်နိုင်ငံသို့တက်ကြွတော်မူသည်ကိုကြည့်လျက်
ရှိနေကြသောသူတို့အားအဘယ်ကဲ့သို့သောဂတိတော်ကိုပေးသနည်း။

နိုင်ငံ သိရန် အခွင့်

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်
သင်ခန်းစာ (၈၀)

မီးလျှံ　　လျှံ　　လျှ
လျှံ　　လျှ　　လှ

သွန်းလောင်း　　သွန်း　　သွန်
သွန်း　　သွန်　　သန်

လေပြင်း	ပြင်
ပြင်း	ပြင်း
ပြင်	လေပြင်း

မုန်တိုင်း	မန်
မုန်	မုန်
မန်	မုန်တိုင်း

အထက်	ထက်
တည်နေ	တည်
အစွန်း	စွန်း
ပြည့်ဝ	ပြည့်
ရှင်းပြ	ရှင်း
မြင်မက်	မက်
အစေခံ	စေ
ရွယ်အို	အို
အစွမ်း	စွမ်း
လူရွယ်	ရွယ်

ရူပါရုံ　　နှုတ်ကပတ်

၁၆။ **သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်(၁)**

ပင်တေကုတ္တေပွဲနေ့ကျရောက်သောအခါတပည့်တော်အပေါင်းတို့သည်တစ်နေရာတည်းတွင်စုရုံးလျက်ရှိကြ၏။ရုတ်တရက်လေပြင်းမုန်တိုင်းကဲ့သို့သောအသံသည်အထက်ကောင်းကင်မှပေါ်လာသည်။တပည့်တော်တို့ထိုင်နေရာအိမ်သည်ထိုအသံဖြင့်ဖုံးလွှမ်းသွားလေ၏။ထို့နောက်မီးလျှံနှင့်တူသောအရာသည်ပေါ်လာ၍ထိုသူတို့အပေါ်တွင်တည်နေတော်မူသည်။သူတို့သည်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဖြင့်ပြည့်ဝကြလေသည်။ဝိညာဉ်တော်ပေးအပ်သည့်တန်ခိုးအစွမ်းအတိုင်းသူတို့သည်ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့်ဟောပြောကြ၏။

ရှင်ပေတရုက“ဤအကြောင်းများကိုငါရှင်းပြမည်။ဤအမှုအရာကပရောဖက်ယောလဟောကြားသည့်အမှုအရာပင်ဖြစ်သည်။နောက်ဆုံးသောနေ့များ၌ထိုအမှုအရာများကိုငါသည်ပြုလုပ်မည်ဟုဘုရားသခင်မိန့်တော်မူခဲ့သည်။လူမျိုးအပေါင်းတို့အပေါ်သို့ငါ့ဝိညာဉ်ကိုသွန်းလောင်းတော်မူမည်။သင်တို့၏သားသမီးများသည်ငါ့နှုတ်ကပတ်တော်တရားကိုဟောပြောလိမ့်မည်။လူရွယ်တို့သည်ဗျာဒိတ်ရူပါရုံများကိုမြင်ကြလိမ့်မည်သက်ကြီးရွယ်အိုများသက်ကြီးရွယ်အိုတို့သည်အိပ်မက်များကိုမြင်မက်ကြလိမ့်မည်။ထိုကာလ၌ငါ၏အစေခံသူများအပေါ်သို့ငါ၏ဝိညာဉ်တော်ကိုသွန်းလောင်းတော်မူမည်။သူတို့သည်ငါ၏နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကိုဟောပြောကြလိမ့်မည်။ထိုအခါဘုရားသခင်၏နာမတော်ကိုအမှီပြု၍ဆုတောင်းသူအပေါင်းတို့သည်ကယ်တင်ခြင်းကိုခံရလိမ့်မည်”ဟုမိန့်ကြားလေသည်။

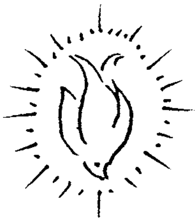
ကျမ်းပိုဒ် - တမန်တော်ဝတ္ထု ၂ း ၁ - ၂၁

မေးခွန်း - ၁။ ပင်တေကုတ္တေပွဲနေ့၌မည်ကဲ့သို့ဖြစ်ပျက်သနည်း။

၂။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့အမှုတော်ဆောင်ရန်မည်ကဲ့သို့ကူညီတော်မူသနည်း။

နာမတော် ပင်တေကုတ္တေ ယောလ

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်
သင်ခန်းစာ (၈၁)



ကြင်နာ	ကြင်	ကြ
ကြင်	ကြ	က

သနား	နား	နာ
နား	နာ	န

ချစ်လျှင်	ခစ်
ချစ်	ချစ်
ခစ်	ချစ်လျှင်

စောင့်ထိန်း	စော
စောင့်	စောင့်
စော	စောင့်ထိန်း

တောင်းလျှောက်	လျှောက်
သက်ဆိုင်	သက်
မနာ	နာ
အမှတ်	မှတ်
တံဆိပ်	ဆိပ်
မုန်းတီး	တီး
ဒေါသ	ဒေါ
အော်ဟစ်	ဟစ်

ကျိန်ဆို ပညတ် ပယ်ရှား

၁၇။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် (၂)

“သင်တို့သည်ငါ့ကိုချစ်လျှင်ငါ့ပညတ်တို့ကိုစောင့်ထိန်းလိမ့်မည်။ ငါသည်ခမည်းတော်ထံတောင်းလျှောက်မည်”ဟုယေရှုကမိန့်တော်မူလေသည်။“သင်တို့အားမစတော်မူမည့်အခြားအရှင်တစ်ပါးကိုပေးလိမ့်မည်။ ထိုအရှင်သည်သင်တို့နှင့်အမြဲရှိလိမ့်မည်။ထိုအရှင်သည်သမ္မာတရားကိုဖေါ်ပြမည့်ဝိညာဉ်တော်ဖြစ်သည်။လောကသားတို့သည်ထိုဝိညာဉ်တော်ကိုမခံယူနိုင်၊လောကသားတို့သည်ထိုဝိညာဉ်တော်ကိုမြင်လည်းမမြင်သိလည်းမသိကြပေ။သို့သော်ဝိညာဉ်တော်ကိုသင်တို့သိကြသည်။သင်တို့နှင့်အတူရှိ၍သင်တို့စိတ်နှလုံးတွင်ကျိန်းဝပ်တော်မူမည်။

ဝိညာဉ်တော်ကိုကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်ထံတော်မှရကြသည်။ထိုဝိညာဉ်တော်သည်လောကနှင့်မသက်ဆိုင်ပေ။သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်ဘုရားသခင်ပေးသနားတော်မူသောကျေးဇူးတော်အပေါင်းကိုကျွန်ုပ်တို့သိရှိနိုင်သည်။

ဘုရားသခင်၏သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကိုစိတ်မနာစေနှင့်။ထိုဝိညာဉ်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်သည်။ဝိညာဉ်တော်၏သက်သေခံတံဆိပ်အမှတ်အသားသည်နောက်ဆုံးသောနေ့၌သင်တို့သည်လွတ်မြောက်ခြင်းကိုခံရမည့်အကြောင်းဖြစ်သည်။သူတပါးအားစိတ်နာခြင်း၊မုန်းတီးခြင်းကိုမပြုနှင့်။ဒေါသထွက်ခြင်း၊အော်ဟစ်ခြင်းနှင့်ကျိန်ဆိုခြင်းမပြုနှင့်။ခပ်သိမ်းသောမုန်းတီးခြင်း၊စိတ်နာခြင်းကိုပယ်ရှား

လော့၊တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်သနားကြင်နာခြင်းရှိကြလော့။အချင်းချင်းတစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်ပေးကမ်းကြလော့။ဘုရားသခင်သည်ခရစ်တော်ကြောင့်သင်တို့အားအပြစ်လွှတ်သည့်နည်းတူသင်တို့သည်လည်းတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအပြစ်လွှတ်ကြလော့။"

ကျမ်းပိုဒ် - ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၄ း ၁၅ - ၁၇
ကောရိန္တုသြဝါဒပထမစာစောင် ၂ း ၁၂
ဧဖက်သြဝါဒစာ ၄ း ၃၀ - ၃၂

မေးခွန်း -

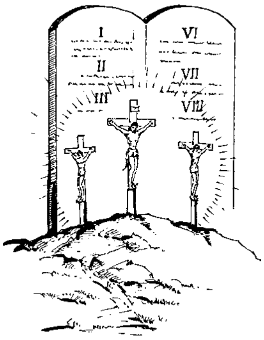
၁။ သင်ခန်းစာထဲတွင်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အကြောင်း သင်မည်ကဲ့သို့နားလည်သနည်း။

၂။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည်အဘယ်မှာတည်နေတော်မူသနည်း။

စိတ်နာ မစ ပေးကမ်း

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်

သင်ခန်းစာ (၈၂)



ရုပ်တု   ရုပ်   ရုပ်
ရုပ်   ရုပ်   ရ

မှားယွင်း   ယွင်း   ယွင်
ယွင်း   ယွင်   ယင်

အခြား	ခြာ
ခြား	ခြား
ခြာ	အခြား

ဆင်းတု	ဆင်
ဆင်း	ဆင်း
ဆင်	ဆင်းတု

ဦးမချ	မ
မှတစ်ပါး	တစ်
နာမ	နာ
ရည်ရွယ်	ရွယ်
ဒဏ်ခတ်	ဒဏ်
ခြောက်ရက်	ခြောက်
တော်ကပ်	ကပ်
မစိုး	စိုး
ပိုင်ဆိုင်	ပိုင်
တပ်မက်	မက်

စီရင်   ငြိမ်ဝပ်   ဥစ္စာ

၁၈။ ပညတ်တော်(၁၀)ပါးနှင့်ခရစ်တော်၏ပညတ်တော်

ပညတ်တော်(၁၀) ပါး

၁။ ငါသည်သင်တို့၏ဘုရားသခင်ထာဝရဘုရားဖြစ်၏။ငါမှတစ်ပါးအခြားသောဘုရားကိုမကိုးကွယ်နှင့်။

၂။ ရုပ်တုဆင်းတုကိုကိုယ့်အဖို့မလုပ်နှင့်၊ဦးမချနှင့်မကိုးကွယ်နှင့်။ငါ့ကိုမုန်းတီးသောသူအားလုံးကိုတရားစီရင်မည်။ငါ့ကို ငါ့စကားကိုနားထောင်သောသူအားလုံးကိုငါ၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖေါ်ပြမည်။

၃။ ငါ၏နာမကိုမကောင်းသောရည်ရွယ်ချက်နှင့်သုံးမပြုနှင့်။ထိုသို့မှားယွင်းစွာအသုံးပြုသောသူများကိုဒဏ်ခတ်မည်။

၄။ ဥပုသ်တော်နေ့ကိုသန့်ရှင်းစေခြင်းငှါအောက်မေ့လော့၊တစ်ပတ်တွင်ခြောက်ရက်လုံးကိုအလုပ်လုပ်ကြလော့၊သတ္တမနေ့ရက်သည်ငြိမ်ဝပ်စွာနေရမည့်နေ့ရက်ဖြစ်သည်။ထိုနေ့ရက်ကိုငါ့အားဆက်ကပ်ကြလော့။

၅။ သင်၏အမိနှင့်အဖကိုရိုသေစွာပြုလော့။

၆။ လူ့အသက်ကိုမသတ်နှင့်။

၇။ သူ့မယားကိုမပြစ်မှားနှင့်။

၈။ သူ့ဥစ္စာကိုမခိုးနှင့်။

၉။ ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သောသူ၏တစ်ဖက်၌မမှန်သောသက်သေကိုမခံနှင့်။

၁၀။ ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သောသူ၏အိမ်၊သူ၏မယား၊သူပိုင်ဆိုင်သောဥစ္စာတစ်စုံတစ်ခုကိုမျှတပ်မက်လိုချင်သောစိတ်မရှိစေနှင့်။

ခရစ်တော်၏ပညတ်တော်

အချင်းချင်းချစ်ကြလော့ဟူသောပညတ်သစ်ကိုငါပေး၏။ငါသည်
သင်တို့ကိုချစ်သည့်နည်းတူသင်တို့သည်လည်းအချင်းချင်းချစ်ကြလော့။
သင်တို့အချင်းချင်းချစ်ကြလျှင်လူအပေါင်းတို့သည်ထိုမေတ္တာကိုထောက်
၍သင်တို့သည်ငါ၏တပည့်မှန်ဖြစ်ကြောင်းကိုသိကြလိမ့်မည်။

ကျမ်းပိုဒ် - ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၂၀ း ၁ - ၁၇
ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၃ း ၃၄ - ၃၅

မေးခွန်း -

၁။ သခင်ယေရှုသည်မည်သည့်ပညတ်သစ်ကိုပေးသနည်း။

၂။ ကျွန်ုပ်တို့သည်အချင်းချင်းတစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်ချစ်ကြ
လျှင်ကျွန်ုပ်တို့ကိုအဘယ်ကဲ့သို့သိကြမည်နည်း။

ထောက်၍ တစ်ဖက်၌ ဥပုသ်

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်
သင်ခန်းစာ (၈၃)

မြို့ပြင်	ပြင်	ပြ
ပြင်	ပြ	ပ
ပေါက်	ပေါ	ပေ
ပေါ	ပေ	ပ

ကြွယ်ဝ	ကြွ	ဆန့်ကျင်	ဆန်
ကြွယ်	ကြွယ်	ဆန့်	ဆန့်
ကြွ	ကြွယ်ဝ	ဆန်	ဆန့်ကျင်

ငြင်းခုန်	ခုန်
မျက်နှာ	နှာ
လွှတ်တော်	လွှတ်
မိုက်မဲ	မိုက်
ဘိုးဘေး	ဘေး
ကြည့်လော့	ကြည့်
ဖွင့်လှစ်	လှစ်
လကျာ်	ကျာ
မှတ်တော်	မှတ်
ခဲ	ခ

သတေဖန် မငြင်းပယ် အဖွဲ့ဝင်

၁၉။ **သတေဖန်**

သတေဖန်သည်ဘုရားသခင်၏ကောင်းကြီးမင်္ဂလာကိုကြွယ်ဝစွာခံစားရသူ၊တန်ခိုးတော်ကိုခံယူရရှိသူဖြစ်သည်။သူသည်ကြီးစွာသောနမိတ်လက္ခဏာအံ့ဘွယ်သောအမှုတို့ကိုလူများရှေ့မှာပြုလေ၏။သို့သော်လည်းလူအချို့တို့သည်ဆန့်ကျင်ဘက်ပြုကြသည်။သူတို့ငြင်းခုန်ကြသည်သို့သော်မငြင်းပယ်နိုင်ကြ။ထို့ကြောင့်သူတို့သည်သတေဖန်ကိုဖမ်းခဲ့ကြသည်။သူတို့သည်သူ့အားယုဒတရားလွှတ်တော်သို့ပို့ကြသည်။လွှတ်တော်၌ရှိသောလူတိုင်းသည်သတေဖန်၏မျက်နှာကဲ့သို့တောက်ပနေသည်။

သတေဖန်သည်တရားလွှတ်တော်သို့ပြောသည်မှာ“သင်တို့၏နှလုံးသားများသည်မိုက်မဲကြပါသည်တကား၊ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်အတွက်သင်တို့၏နားသည်ထိုင်းလျှက်နေပါသည်တကား။သင်တို့သည်သင်တို့၏ဘိုးဘေးများကဲ့သို့ပင်ဖြစ်သည်။သင်တို့သည်လည်းသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကိုဆန့်ကျင်ဘက်ပြုလေပြီ။သင်တို့၏ဘိုးဘေးများသည်ဘုရားသခင်၏သတင်းပို့ဆောင်သောသူများကိုသတ်ခဲ့ကြသည်။ယခုလည်းဘုရားသခင်၏ဖြောင့်မတ်သောအစေခံယေရှုကိုလည်းသင်တို့သတ်ခဲ့ကြ၏။”

တရားလွှတ်တော်အဖွဲ့ဝင်များသည်သတေဖန်ပြောသောစကားများကိုနားထောင်လျက်ရှိကြသည်။သူတို့သည်သူ့ကိုဒေါသအမျက်ထွက်ခဲ့ကြသည်။သတေဖန်ကပြောသည်မှာ“ကြည့်လော့မိုးကောင်းကင်ဖွင့်လှစ်သည်ကိုငါမြင်သည်။လူသား၏သားသည်ဘုရားသခင်၏လက်ယာဘက်၌ရပ်လျက်နေသည်ကိုငါမြင်သည်။တရားလွှတ်တော်အဖွဲ့ဝင်များသည်သူ့ထံသို့တရှိန်ထိုးပြေးကြသည်။သူတို့သည်သူ့ကိုမြို့ပြင်သို့ထုတ်၍ခဲနှင့်ပေါက်ကြသည်။သူတို့မရပ်မနားခဲနှင့်ပေါက်ကြသည်။သူသည်ဘုရားသခင်ထံလျှောက်ထားတော်မူသည်မှာ“သခင်ယေရှုဘုရားကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကိုလက်ခံတော်မူပါ။သူတို့အပေါ်အပြစ်မှတ်တော်မမူပါနှင့်”ဟုပြောပြီးနောက်အသက်ချုပ်လေသည်။

ကျမ်းပိုဒ် - တမန်တော်ဝတ္ထု ၇ း ၅၁ - ၅၂
တမန်တော်ဝတ္ထု ၇ း ၅၄ - ၆၀

မေးခွန်း -

၁။ သတေဖန်သည်မည်သူနည်း။

၂။
ယုဒတရားလွှတ်တော်သည်သတေဖန်အားမည်သို့ပြုသနည်း။

အမျက်ထွက် တရှိန်ထိုး ထိုင်လျှက်

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်

သင်ခန်းစာ (၈၄)

ဗတ္တိဇံ ဗတ္တိဇံ

ဗတ္တိဇံ ဗတ္တိဇံ

အရာရှိ အရာ အရ

အရာ အရ ရ

ပျံ့လွင့်	လွင်	နှိပ်စက်	နှပ်
လွင့်	လွင့်	နှိပ်	နှိပ်
လွင်	ပျံ့လွင့်	နှပ်	နှိပ်စက်

ညှင်းပန်း	ညှင်း
ပြင်းထန်	ထန်
ကပ်လျက်	လျက်
ထိုင်ပါ	ထိုင်
ဖိတ်ခေါ်	ခေါ်
ကျမ်းချက်	ကျမ်း
တစ်ဦး	ဦး
စပ်ဆိုင်	ဆိုင်

ဖိလိပ္ပု အဆင်သင့် တောင်အရပ်

၂၀။ ဖိလိပ္ပု

ယေရုရှလင်မြို့ရှိအသင်တော်သည်ပြင်းထန်သောနှိပ်စက်ညှင်းပန်းခြင်းကိုခံကြရသည်။ယုံကြည်သူများသည်အရပ်ဒေသအသီးသီးသို့တကွဲတပြားစီပုံ့လွင့်သွားကြကုန်သည်။ဘုရားသခင်၏ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါးသည်ဖိလိပ္ပုအားမိန့်ဆိုသည်မှာ“အဆင်သင့်ဖြစ်လျက်တောင်အရပ်သို့သွားလော့၊ယေရုရှလင်မြို့မှသွားသောလမ်းသို့သွားလော့ဟုဆို၏။ထိုအခါဖိလိပ္ပုသည်အဆင်သင့်ဖြစ်၍သွားလေသည်။

အရေးပါအရာရောက်သောအရာရှိတစ်ဦးသည်သူ၏အိမ်သို့သွားရာလမ်းအတိုင်းသွားလျက်ရှိသည်။သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည်ဖိလိပ္ပုအားမိန့်တော်မူသည်မှာ“ထိုမြင်းရထားရှိရာသို့သွားလော့၊မြင်းရထားနှင့်ကပ်လျက်လိုက်လော့ဟု”ဆို၏။အရာရှိသည်“ကျွန်ုပ်နှင့်အတူမြင်းရထား၌ထိုင်ပါ”ဟုသူ့အားဖိတ်ခေါ်လေသည်။အရာရှိသည်သခင်ယေရှုနှင့်စပ်ဆိုင်သောကျမ်းချက်ကိုဖတ်လျက်ရှိသည်။တစ်စုံတစ်ဦးကကျွန်ုပ်အားရှင်းလင်းပြောပြခြင်းမရှိဘဲနှင့်ကျွန်ုပ်မည်ကဲ့သို့နားလည်နိုင်မည်နည်း”ဟုသူကပြောသည်။

ဤကျမ်းချက်အပိုဒ်မှစ၍ဖိလိပ္ပုသည်သခင်ယေရှုနှင့်စပ်ဆိုင်သောသတင်းကောင်းကိုပြောပြလေ၏။သူတို့ခရီးဆက်လက်ထွက်ခွါလာကြသည်။အရာရှိကလည်း“ဒီမှာရေအနည်းငယ်ရှိပါသည်။မည်သည့်အရာကကျွန်ုပ်အားဗတ္တိဇံခံခြင်းမှတားဆီးမည်နည်း”ဟုပြောလေ၏။သူ

သည်မြင်းရထားအားရပ်ရန်အမိန့်ပေးလိုက်သည်။သူနှင့်ဖိလိပ္ပုနှစ်ဦးတို့သည်ရေရှိရာသို့ဆင်းသွားခဲ့ကြသည်။ဖိလိပ္ပုသည်သူ့အားဗတ္တိဇံကိုပေးလေသည်။

အရာရှိသည်သူ့အိမ်ရှိရာသို့ပျော်ရွှင်ဝမ်းမြောက်ခြင်းအပြည့်ဖြင့်သွားလေသည်။ဖလိပ္ပုသည်ကဲသရိမြို့သို့သွားသည်။သူသည်အမြို့မြို့၌သတင်းကောင်းကိုဟောကြားလေသည်။

ကျမ်းပိုဒ် - တမန်တော်ဝတ္ထု ၈ း ၁ ၊ ၂၆ - ၄၀

မေးခွန်း -

၁။ ဘုရားသခင်သည်ဖိလိပ္ပုအားမိန့်တော်မူသောအခါသူသည်မည်ကဲ့သို့တုန့်ပြန်ခဲ့သနည်း။

၂။ သူသည်အမိန့်တော်ကိုနာခံခြင်းအားဖြင့်အဘယ်အရာများဖြစ်ခဲ့သနည်း။

အသင်းတော် မြင်းရထား

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်
သင်ခန်းစာ (၈၅)

ဒေါ်ကာ ဒေါ် ဒေါ
ဒေါ် ဒေါ ဒေ

ချုပ်လုပ် ချုပ် ချု
ချုပ် ချု ခ

ဆင်းရဲ	ဆင်
ဆင်း	ဆင်း
ဆင်	ဆင်းရဲ

ဖျားနာ	ဖျာ
ဖျားန	ဖျား
ဖျာ	ဖျားနာ

အလျှင်	လျှင်
အမြန်	မြန်
နှစ်ဦး	နှစ်
ငိုလျက်	ငို
ရှင်စဉ်	ရှင်
အခန်း	ခန်း
အလောင်း	လောင်း
မတ်တပ်	မတ်
ပြန့်နှံ့	နှံ့

ယုပ္ပေမြို့ မုဆိုးမ ဖွင့်

၂၁။ ဒေါ်ကာ

ယုပ္ပေမြို့တွင်ယုံကြည်သူအမျိုးသမီးတစ်ဦးရှိလေသည်။သူမ၏အချိန်တိုင်းကိုကောင်းသောအမှုပြုခြင်း၌သာအသုံးပြုလေသည်။သူမသည်ဆင်းရဲသောသူများကိုကူညီမစသည်။သို့သော်တစ်နေ့၌သူမသည်ဖျားနာ၍သေလေသည်။

ယုပ္ပေမြို့၌ရှိသောယုံကြည်သူများသည်ရှင်ပေတရုအနီးအနား၌ရှိကြောင်းသိကြသည်။သူတို့သည်လူနှစ်ဦးအားသတင်းစကားနှင့်အတူသူ့ထံသို့စေလွှတ်လိုက်လေသည်။ကျေးဇူးပြု၍အလျှင်အမြန်ကျွန်ုပ်တို့ထံကြွပါ။”ထို့ကြောင့်ရှင်ပေတရုသည်အဆင်သင့်ဖြစ်လျက်သူတို့နှင့်အတူသွားလေ၏။

ရှင်ပေတရုသည်ယုပ္ပေမြို့သို့ရောက်လေ၏။မုဆိုးမရှိသမျှတို့သည်သူ့ထံသို့ရုံးလာကြသည်။ငိုလျှက်နှင့်သူတို့၏အင်္ကျီများအတွင်းခံအင်္ကျီများကိုပြကြ၏။ဒေါ်ကာအသက်ရှင်စဉ်ကချုပ်လုပ်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ရှင်ပေတရုသည်သူတို့အားအခန်းအပြင်သို့ထွက်စေသည်။သူသည်ဒူးထောက်လျှက်ဆုတောင်းနေသည်။ထို့နောက်အလောင်းဘက်သို့မျက်နှာမူ၍“ဒေါ်ကာထလော့”ဟုမိန့်လေသည်။

ဒေါ်ကာသည်သူမ၏မျက်စိတို့ကိုဖွင့်လေသည်။သူမသည်ရှင်ပေတရုကိုမြင်သောအခါထ၍ထိုင်လေသည်။သူသည်သူမအနားသို့သွား၍မတ်တတ်ရပ်နိုင်ရန်ကူညီလေသည်။ထို့နောက်သူသည်

ယုံကြည်သူများကိုခေါ်လိုက်သည်။သူသည်သူမအားလူတိုင်းအ
တွက်နှင့်မုဆိုးများအတွက်အသက်ပြန်ရှင်စေခဲ့သည်။ထိုသတင်းသည်
ယုပေ့တစ်မြို့လုံးသို့ပြန့်နှံ့သွားလေသည်။လူအများတို့သည်ဘု
ရားသခင်အားယုံကြည်ယုံကြည်ကြသည်။

ကျမ်းပိုဒ် - တမန်တော်ဝတ္ထု ၉ း ၃၆ - ၄၃

မေးခွန်း -

၁။ ဒေါ်ကာအားမည်သို့သိကြသနည်း။

၂။ ရှင်ပေတရုသည်ဒေါ်ကာအတွက်မည်သည့်အမှုကိုပြုသနည်း။

၃။ ဤသတင်းကိုကြားသောသူတို့အတွက်မည်ကဲ့သို့အကျိုး
ဖြစ်ထွန်းနည်း။

အတွင်းခံ ရပ်နိုင် မျက်စိ

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်

သင်ခန်းစာ (၈၆)

ပေါလု	ပေါ	ပေ
ပေါ	ပေ	ပ
ထွန်းလင်း	ထွန်း	ထွန်
ထွန်း	ထွန်	ထန်

ဟောကြား	ဟော
ဟော	ဟော
ဟော	ဟောကြား

ပတ်လည်	လ
လည်	လည်
လ	ပတ်လည်

ကြံစည်	စည်
မြေပြင်	ပြင်
လဲကျ	ကျ
သင့်အား	အား
မမြင်	မြင်
စေလွှတ်	လွှတ်
ကိုင်ဆွဲ	ဆွဲ
ခေါ်ဆောင်	ဆောင်

၂၂။ ရှင်ပေါလု

ရှင်ပေါလုသည်ဘုရားသခင်၏နောက်လိုက်များအားဆန့်ကျင်ဘက်ပြုသည်။သူသည်လူ့အသက်ကိုသတ်သည့်အထိကြံစည်သည်။တစ်နေ့သော်ဒမာသက်မြို့သို့လာစဉ်တွင်ကောင်းကင်မှအလင်းသည်သူ၏ပတ်လည်၌ထွန်းလင်းလေသည်။ပေါလုသည်မြေပြင်သို့လဲကျသွားသည်။ထို့နောက်အသံတစ်သံသည်သူ့အားမိန့်တော်မူသည်။ပေါလု၊ပေါလုသင်သည်အဘယ့်ကြောင့်ငါ့အားနှိပ်စက်ညှင်းဆဲပါသနည်း။ပေါလုကသခင်သည်မည်သူဖြစ်ပါသနည်းဟုမေးလေသည်။အသံတော်ကလည်းငါသည်ယေရှုဖြစ်၏။သင်နှိပ်စက်ညှင်းပန်းသောသူဖြစ်သည်။ထ၍မြို့တွင်းသို့သွားလော့၊ထိုအရပ်၌သင်လုပ်ရမည့်အလုပ်ကိုသင့်အားပြောလိမ့်မည်ဟုမိန့်တော်မူသည်။

ပေါလုသည်မတ်တတ်ရပ်လိုက်သောအခါဘယ်အရာကိုမျှမမြင်ရတော့ပေ။သူတို့သည်သူ့အားလက်ကိုကိုင်ဆွဲ၍ဒမာသက်မြို့တွင်းသို့ခေါ် ဆောင်သွားကြသည်။ထိုအရပ်၌အာနနိအမည်ရှိသောခရစ်ယာန်တစ်ဦးနေလေသည်။အာနနိသည်ပေါလုထံသွား၍သူ၏လက်ကိုတင်လေသည်။အာနနိကညီပေါလုငါ့အားဘုရားသခင်စေလွှတ်ခြင်းဖြစ်သည်။သခင်ယေရှုကိုယ်တော်တိုင်သင့်အားလမ်းခရီး၌ကိုယ်ထင်ပြခဲ့သည်။ကိုယ်တော်သည်သင့်အားမျက်စိအလင်းပြန်ရစေ၍သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဖြင့်ပြည့်ဝစေခြင်းငှာငါ့အားစေလွှတ်တော်မူသည်။

ပေါလုသည်ဒမာသက်မြို့၌ယုံကြည်သူအပေါင်းတို့နှင့်ရက်အနည်းငယ်နေထိုင်သည်။သခင်ယေရှုသည်ဘုရားသခင်၏သားတော်ဖြစ်ကြောင်းတရားကိုဟောကြားသည်။သူ၏ဟောကြားချက်ကိုကြားရသောသူတိုင်းအံ့ဩကြသည်။"ဤသူသည်သခင်ယေရှု၏နောက်လိုက်များကိုသတ်ဖြတ်ခဲ့သူမဟုတ်လော"ဟုသူတို့မေးကြသည်။သို့သော်ပေါလု၏တရားဟောချက်တို့သည်တန်ခိုးတော်နှင့်ပြည့်၍လာသည်။သခင်ယေရှုသည်မေရှိယဖြစ်ကြောင်းသူသည်သက်သေထူလေသည်။ယုဒလူတို့သည်သူ့အားမည်သို့မှမဖြေနိုင်ပါ။

ကျမ်းပိုဒ်----တမန်တော်ဝတ္ထု ၉း၁-၂၂

မေးခွန်း

၁။ ပေါလုသည်မည်ကဲ့သို့ကယ်တင်ခြင်းကိုရသနည်း။

၂။ ပေါလု၏အသက်တာသည်မည်ကဲ့သို့ပြောင်းလဲလာသနည်း။

မတ်တပ်ရပ် လက်ကိုတင် သတ်ဖြတ်

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်
သင်ခန်းစာ (၈၇)

ကောနေလိ ကောနေလိ
ကောနေလိ ကောနေလိ

တပ်မှူး မှူး မှူ
မှူး မှူ မူ

အာဏာ	အ
အာ	အာ
အ	အာဏာ

စွန့်ကြဲ	စွန်
စွန့်	စွန့်
စွန်	စွန့်ကြဲ

အိမ်ထောင်	ထောင်
မိသားစု	သား
စေလိုသော	လို
အသက်ရှင်	သက်
ပင့်ခေါ်	ခေါ်
သေသူ	သေ
ပြောစဉ်	စဉ်
နည်းတူ	နည်း

ရောမ နာဇရက်

၂၃။ ရှင်ပေတရုနှင့်ကောနေလိ

ရောမတပ်မှူးကောနေလိသည်ကဲသရိမြို့တွင်နေထိုင်သည်။သူနှင့်သူ၏အိမ်ထောင်မိသားစုသည်ဘုရားသခင်ကိုဝတ်ပြုကိုးကွယ်ကြသည်။တစ်နေ့သောညနေပိုင်းတွင်သူသည်ဘုရားသခင်၏ကောင်းကင်တမန်ကိုတွေ့မြင်ရသည်။ကောင်ကင်တမန်ကဘုရားသခင်သည်သင်၏ဆုတောင်းပဌာနာပြုခြင်းနှင့်ပေးကမ်းစွန့်ကြဲခြင်းအမှု့များအတွက်နှစ်သက်တော်မူသည်ဟုပြောသည်။ရှိမုန်ပေတရုကိုသင့်အိမ်သို့ပင့်ခေါ်ရန်အတွက်ယုပေမြို့သို့လူများကိုစေလွှတ်လော့။

ရှင်ပေတရုသည်ကဲသရိမြို့သို့ရောက်သောအခါကောနေလိက"ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးစောင့်နေကြပါသည်"ဟုပြောသည်။ဘုရားသခင်ကသင့်အားပြောကြားစေလိုသောအရာများကိုကျွန်ုပ်တို့အားပြောကြားပါဟုပြောလေသည်။ရှင်ပေတရုကစတင်၍"နာဇရက်မြို့သားယေရှုကိုသင်သိပါသလား။ဘုရားသခင်သည်သူ့အပေါ်၌သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်တန်ခိုးကိုသွန်းလောင်းတော်မူ၏"ဟုပြောကြားလေသည်။

ကိုယ်တော်သည်စာတန်မာရ်နတ်၏တန်ခိုးအာဏာတွင်ကျရောက်သူများကိုကယ်တင်တော်မူခဲ့သည်။ဘုရားသခင်သည်ကိုယ်တော်နှင့်အတူရှိတော်မူသည်။ကိုယ်တော်ရှင်လုပ်သမျှအတွက်ငါတို့သည်သက်သေများဖြစ်ကြသည်။သို့သော်သူတို့သည်ကိုယ်တော်ရှင်အားလက်ဝါးကားတိုင်ပေါ်တင်၍သတ်ခဲ့ကြသည်။ဘုရားသခင်သည်ကိုယ်တော်အားတတိယမြောက်သောနေ့၌ရှင်ပြန်ထမြောက်စေ၍ကိုယ်တော်သည်ငါတို့အလယ်၌ကိုယ်ထင်ပြတော်မူသည်။ဘုရားသခင်သည်သခင်ယေရှုအားအသက်ရှင်သူနှင့်သေသူတို့အပေါ်၌တ

ရားစီရင်ရန်ခန့်အပ်တော်မူကြောင်းငါတို့သည်သက်သေခံကြသည်။ ကိုယ်တော်အားယုံကြည်သူတိုင်းသည်ကိုယ်တော်၏ဘုန်းနာမတော်အားဖြင့်အပြစ်မှဖြေလွှတ်ခြင်းကိုခံကြရသည်။

ရှင်ပေတရုထိုသို့ပြောစဉ်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည်နားထောင်သူအပေါင်းတို့အပေါ်၌ဆင်းသက်သည်ကိုမြင်သဖြင့်သူက“ဤသူအပေါင်းတို့သည်ငါတို့နည်းတူသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကိုရကြလေသည်”ဟုမိန့်တော်မူခဲ့သည်။ထို့ကြောင့်သူသည်ခရစ်တော်၏နာမတော်၌ဗတ္တိဇံခံယူရန်အမိန့်ပေးလေသည်။

ကျမ်းပိုဒ် - တမန်တော်ဝတ္ထု - ၁၀

မေးခွန်း -

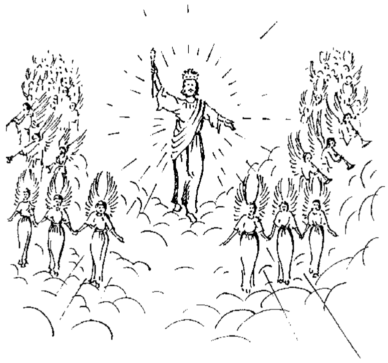
၁။ ကောနေလိသည်မည်သို့သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်သနည်း။

၂။ အဘယ်ကြောင့်ရှင်ပေတရုသည်ကောနေလိအားတွေ့ဆုံရန်သွားသနည်း။

၃။ မည်သည့်တရားကိုရှင်ပေတရုသည်ဤသူအပေါင်းတို့အားဟောပြောသနည်း။

စာတန် တင်၍ ခန့်အပ်

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်
သင်ခန်းစာ (၈၈)



တံပိုး	ပိုး	ပို
ပိုး	ပို	ပိ
မှုတ်	မှု	မှ
မှု	မှ	မ

သေလွန်	လန်	ကြေကွဲ	ကဲ
လွန်	လွန်	ကွဲ	ကွဲ
လန်	သေလွန်	ကဲ	ကြေကွဲ

ဝမ်းနည်း	ဝမ်း
သေခြင်း	ခြင်း
ဆောင်သွား	သွား
ဆင်းသက်	သက်
ကျန်ရစ်	ရစ်
နှစ်သိမ့်	သိမ့်
ဂုဏ်ပြု	ဂုဏ်
အကျွန်ုပ်	ကျွန်ုပ်

ထမြောက်　　　ချီးကျူး　　　ဒုက္ခဆင်းရဲ

၂၄။ သခင်ဘုရားပြန်လည်ကြွလာခြင်း။

ညီအစ်ကိုတို့သေလွန်သူများနှင့်ပတ်သက်၍အမှန်တရားကို သိကြပါ။မျှော်လင့်စရာမရှိသူတို့ကဲ့သို့သင်တို့ဝမ်းနည်းကြေကွဲမှုမရှိရကြ။ သခင်ယေရှုသည်သေခြင်းမှထမြောက်သည်ကိုအကျွန်ုပ်တို့ယုံကြည်ကြ၏။ထိုနည်းတူသခင်ယေရှုကိုယုံကြည်လျက်သေလွန်သွားကုန်သောသူတို့အားဘုရားသခင်သည်ခေါ်ဆောင်သွားတော်မူလိမ့်မည်။သူတို့သည်သူနှင့်အတူရှိနေလိမ့်မည်။

ဘုရားသခင်ကြွလာတော်မူသောနေ့၌ကောင်းကင်တမန်မင်း၏အသံပေးခြင်း၊ဘုရားသခင်၏တပိုးတော်ကိုမှုတ်ခြင်းနှင့်တကွဘုရားသခင်ကိုယ်တော်တိုင်ကောင်းကင်ဘုံမှဆင်းသက်ကြွလာတော်မူလိမ့်မည်။ခရစ်တော်၌ယုံကြည်၍သေလွန်သောသူတို့သည် ဦးစွာရှင်ပြန်ထမြောက်ကြလိမ့်မည်။ထို့နောက်အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သောငါတို့သည်ယူဆောင်ခြင်းကိုသူတို့နှင့်အတူခံရလိမ့်မည်။ငါတို့သည်ဘုရားသခင်နှင့်အာကာသ၌တွေ့ဆုံ၍ဘုရားသခင်နှင့်အတူအစဉ်အမြဲနေကြရမည်။

ဘုရားသခင်သည်ဒုက္ခဆင်းရဲခံရသောသင့်အားငါတို့နည်းတူနှစ်သိမ့်ရာဖြစ်တော်မူလိမ့်မည်။သခင်ယေရှုသည်တန်ခိုးကြီးသောကောင်းကင်တမန်များနှင့်အတူကောင်းကင်ဘုံမှကြွလာတော်မူ၍ဘုရားသခင်ကိုငြင်းပယ်သူတို့အားသခင်ယေရှုသည်အပြစ်ဒဏ်စီရင်လိမ့်မည်။သူတို့သည်ထာဝရဆုံးရှုံးပျက်စီးခြင်းကိုခံရမည်။

ထိုနေ့၌ဘုရားသခင်သည်ကြွလာတော်မူလိမ့်မည်။ကိုယ်တော်သည်မိမိအားယုံကြည်သူတို့၏ဘုန်းတော်ချီးမွမ်းခြင်းကို

လည်းကောင်း၊ဂုဏ်ပြုချီးကျူးခြင်းကိုလည်းကောင်းခံယူရရှိ လိမ့်မည်။ သင်တို့သည်ငါတို့ဟောပြောသက်သေခံသည်ကိုယုံကြည် သည်ဖြစ်၍သင်တို့သည်လည်းကိုယ်တော်ကိုဂုဏ်ပြုချီးကျူး သည့်လူစုတွင်ပါဝင်ကြလိမ့်မည်။

ကျမ်းပိုဒ် - သက်သာလောနိတ်ဩဝါဒစာပထမစောင် ၄ း ၁၃ - ၁၈
သက်သာလောနိတ်ဩဝါဒစာဒုတိယစောင် ၁ း ၆ - ၁၀

မေးခွန်း -

၁။ ဘုရားသခင်ပြန်လည်ကြွလာသောအခါမည်သို့ဖြစ် မည်နည်း။

၂။ ဘုရားသခင်ကိုငြင်းပယ်သူများနှင့်ယုံကြည်သူများသည် အဘယ်ကဲ့သို့ဖြစ်ကြလိမ့်မည်နည်း။

အာကာသ ကောင်းကင်ဘုံ မျှော်လင့်

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်

သင်ခန်းစာ (၈၉)

နေအိမ်	အိမ်	အိ
အိမ်	အိ	အ
ကောင်းကင်သစ်	ကောင်းကင်	ကောင်း
ကောင်းကင်	ကောင်း	ကော

မျက်ရည်	ရ	စက်ဆုပ်	ဆု
ရည်	ရည်	ဆုပ်	ဆုပ်
ရ	မျက်ရည်	ဆု	စက်ဆုပ်

ကွက်ပျောက်	ပျောက်
ပျောက်ကွယ်	ကွယ်
ရေငတ်	ငတ်
ပူဆွေး	ဆွေး
ရွံ့ရှာ	ရှာ
ပြုစား	ပြု
လိမ်လည်	လည်
နာကျင်	နာ
မြေကြီးသစ်	ကြီး
အကျင့်ပျက်	ကျင့်

သူရဲဘော ကန့် ရှင်ယောဟန်

၂၅။ **ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်မှကျွန်ုပ်တို့၏ နေအိမ် (၁)**

သခင်ယေရှုကငါ့အဖအိမ်တွင်“နေစရာအခန်းများစွာရှိ၏။ ငါသည်သင်တို့အတွက်နေစရာကိုသွား၍ပြင်ဆင်မည်။သင်တို့ထံပြန်လာ၍သင်တို့ကိုငါ့ထံသို့ခေါ်ဆောင်မည်။ထိုနေရာတွင်သင်တို့သည်ငါနှင့်အတူရှိနေလိမ့်မည်။”

ပထမကောင်းကင်နှင့်မြေကြီးသည်ကွယ်ပျောက်၍ကောင်းကင်သစ်နှင့်မြေကြီးသစ်ကိုရှင်ယောဟန်သည်ရူပါရုံ၌မြင်ရ၏။ပလ္လင်တော်ပေါ်မှကျယ်လောင်စွာပြောသောအသံကိုသူသည်ကြားရ၏။ “ယခုအခါဘုရားသခင်သည်လူသားတို့ထံတွင်ကျိန်းဝပ်တော်မူမည်။ ကိုယ်တော်သည်သူတို့၏။မျက်ရည်ရှိသမျှကိုသုတ်တော်မူမည်။ နောက်တဖန်သေခြင်း၊ဝမ်းနည်းပူဆွေးခြင်း၊ငိုကြွေးခြင်း၊နာကျင်ခြင်းမရှိရ။ထိုအရာအားလုံးတို့သည်ပျောက်ကွယ်သွားပြီ။”

ပလ္လင်တော်ပေါ်တွင်ထိုင်နေတော်မူသောအရှင်ကယခုအခါခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကိုငါအသစ်ဖန်ဆင်းပြီ။ကိုယ်တော်ကရှင်ယောဟန်အားဤစကားသည်မှန်ကန်၍ယုံကြည်ရသောစကားဖြစ်၏။ငါသည်ဤအခွင့်အရေးကိုရေငတ်သောသူတိုင်းအားပေးမည်။“အသက်စမ်းရေကိုအဘိုးအခမပေးဘဲသောက်ရလိမ့်မည်အောင်မြင်သောသူတိုင်းသည်ထိုအရှင်ထံမှဤအခွင့်အရေးကိုလက်ခံရရှိလိမ့်မည်။ငါသည်သူ၏ဘုရားသခင်ဖြစ်မည်။ သူသည်လည်းငါ၏သားဖြစ်လိမ့်မည်။သို့ရာတွင်သူရဲဘောနည်းသူ၊သစ္စာဖေါက်သူ၊စက်ဆုပ်ရွံရှာဖွယ်ကောင်းသူ၊လူသတ်သူ၊

အကျင့်ပျက်သူ၊စုန်းအဖြင့်ပြုစားသူ၊ရုပ်တုကိုးကွယ်သူ၊
လိမ်လည်ပြောဆိုသူတို့သည်ကန့်မီးအိုင်ထဲသို့ရောက်ကြလိမ့်
မည်။ဤကားဒုတိယသေခြင်းဖြစ်သတည်း။

ကျမ်းပိုဒ်---ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၄း၂-၃
ဗျာဒိတ်ကျမ်း ၂၀း၁၂-၁၃
။ ၂၁း၁-၈

မေးခွန်း

၁။ ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်တွင်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်မည်ကဲ့
သို့သောအိမ်ကိုပြင်ဆင်ထားသနည်း။

၂။ ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်မှာကျွန်ုပ်တို့သည်အဘယ်သူနှင့်
နေရမည်နည်း။

၃။ ကန့်မီးအိုင်ထဲမှဒုတိယသေခြင်းကိုမည်သူများရင်ဆိုင်
ရမည်နည်း။

မီးအိုင် သစ္စာဖောက် စုန်းအတက်

သမ္မာကျမ်းစာပုံပြင်

သင်ခန်းစာ (၉၀)

ဘုန်းအသရေ အသရေ ရေ

အသရေ ရေ ရ

အခမဲ့ မဲ့ မဲ

မဲ့ မဲ မ

ညစ်ညမ်း	ည
ညမ်း	ညမ်း
ည	ညစ်ညမ်း

ဗိမာန်	မာ
မာန်	မာန်
မာ	ဗိမာန်

တောင်ထိပ်	ထိပ်
မြင့်မြတ်	မြတ်
မတွေ့	တွေ့
အရောင်	ရောင်
စည်းစိမ်း	စည်း
စာအုပ်	အုပ်
စာရင်း	ရင်း
ဆုချ	ဆု

ဘုရင် တမန်

၂၆။ **ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်မှကျွန်ုပ်တို့၏နေအိမ်**

ကောင်းကင်တမန်သည်အလွန်မြင့်သောတောင်ထိပ်ပေါ်သို့ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်ငါ့ကိုခေါ်ဆောင်သွားသည်။ကောင်းကင်တမန်သည်ငါ့အားသန့်ရှင်းမြင့်မြတ်သောယေရုရှလင်မြို့ကိုပြသည်။ထိုမြို့သည်ထာဝရဘုရားစံတော်မူရာကောင်းကင်ဘုံမှဆင်းသက်လာသည်။ထိုမြို့သည်ထာဝရဘုရား၏ဘုန်းအသရေတော်နှင့်ထွန်းလင်း၍နေ၏။

ထိုမြို့ထဲတွင်ဗိမာန်တော်ကိုငါမတွေ့ရ။ထိုအရပ်၌ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်တိုင်ရှိတော်မူသည်။ထိုမြို့ပေါ်သို့ထာဝရဘုရား၏ဘုန်းတော်သည်ထွန်းလင်းလျှက်ရှိသည်။ထို့ကြောင့်ထိုမြို့သည်နေ၏အရောင်၊လ၏အရောင်မလိုပေ။မြေကြီးသားအပေါင်းတို့သည်ထိုမြို့၏အလင်း ရောင်ကိုအမှီပြု၍သွားလာကြ၏။ရှင်ဘုရင်တို့သည်လည်းသူတို့၏စည်းစိမ်ဥစ္စာများ၊ထိုမြို့သို့ယူဆောင်လာကြလိမ့်မည်။သို့ရာတွင်အဘယ်ညစ်ညမ်းသည့်အရာမှထိုမြို့တွင်းသို့မဝင်ရကြ။စက်ဆုပ်ရွံရှာဖွယ်အမှုကိုပြုသူ၊လိမ်လည်ပြောဆိုသူမှန်သမျှတို့သည်လည်းဝင်ခွင့်ရလိမ့်မည်မဟုတ်။သိုးသငယ်၏အသက်စာအုပ်စာရင်းတွင်အမည်ပါဝင်သူများသာလျှင်ဝင်ရကြလိမ့်မည်။

ဘုရားသခင်၏ပလ္လင်တော်နှင့်သိုးသငယ်သည်ထိုမြို့ထဲတွင်ရှိလိမ့်မည်။သူ၏အစေခံများသည်သူ့အားဝတ်ပြုကိုးကွယ်ကြလိမ့်မည်။သူသည်ထိုသူတို့၏အလင်းဖြစ်လိမ့်မည်။သူတို့သည်ဘုရင်အဖြစ်နှင့်ထာဝရစိုးစံကြရလိမ့်မည်။သခင်ယေရှုက"လူတိုင်းအားသူတို့၏လုပ်ဆောင်ချက်အပေါ်၌ငါသည်ဆုချပေးမည်ဟုမိန့်တော်မူ၏။ငါသည်ပထမနှင့်နောက်ဆုံးဖြစ်၏။အစနှင့်အဆုံးလည်းဖြစ်၏"၊ဆာငတ်သောသူတိုင်းလာကြလော့။အခမဲ့ပေးသောအသက်စမ်းရေဆုလ္လာ်ကိုရယူကြလော့။

ကျမ်းပိုဒ်---ဗျာဒိတ်ကျမ်း ၂၁း၁၀-၂၇
၂၂း၁၇

မေးခွန်း

၁။ ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်၏အလင်းသည်မည်သူဖြစ်သနည်း။

၂။ ကောင်းကင်နိုင်ငံသို့မည်သူတို့သည်ဝင်ရောက်နိုင်၍မည်သူတို့သည်မဝင်ရောက်နိုင်သနည်း။

၃။ သခင်ယေရှု၏အသက်စမ်းရေကိုသင်လက်ခံရရှိပြီလား။

အလွှန်မြင့် ခံတော်မူ အမှီပြု

ဝေးလှသောတောင်ကုန်းပေါ် ထူထားသောတိုင်တော်ကျူး

၁။ ဝေးလှသောတောင်ကုန်းပေါ် ထူထားသောတိုင်တော်သည်၊
ရှက်ကြောက်ဖွယ်ဒုက္ခခံရာတိုင်တည်း။
ပြစ်လောကကိုကယ်ရန်သေခံရာတိုင်တော်ကို၊
ကျွန်ုပ်သည်ထူးပင်ချစ်ခင်မြတ်နိုး။

ထပ်ဆို-တိုင်တော်ကိုကျွန်ုပ်သည်လေးမြတ်မည်
လမ်းဆုံမှာအောင်ပန်းကိုချထားမည်
ကျွန်ုပ်သည်မှီတွယ်သောတိုင်တော်ဖြင့်
သရဖူကိုတနေ့ဖြင့်လဲချင်

၂။လောကလုံးရွံရှာသောလက်ဝါကပ်တိုင်တော်၏
ဆွဲနိုင်သောတန်ခိုးသည်အံ့ဘွယ်တည်း
ထက်ကောင်းကင်ဘုန်းတော်ပင်သိုးသငယ်စွန့်ပြီးခါ
သစ်တိုင်မှာသေခံရန်ကြွဆင်းလာ
၃။ သွေးတော်နှင့်စွန်းကွက်သောလက်ဝါးကပ်တိုင်သည်
အံ့ဩဖွယ်တင့်တယ်လှပပေ၏
ကျွန်ုပ်ကိုအပြစ်လွတ်လျှက်သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စေရန်
ယေရှုရှင်ထိုတိုင်ပေါ်မှာသေခံ
၄။ တိုင်တော်ကိုကျွန်ုပ်သည်စဉ်သစ္စာရှိပါမည်
ကဲ့ရဲ့ခြင်းပြစ်တင်ခြင်းခံလိုသည်
ကောင်းကင်ဘုံစံဘိုရာကိုယ်တော်ရှင်ခေါ်သောအခါ
ကိုယ်တော်နှင့်အတူဘုန်းတော်ဝင်စား။

မြတ်လှနာမကျူး

၁။ ယေရှုမြတ် နာမတော်ယူပါ
စိတ်ပင်ပန်း ဝန်လေးသောသူ
နှစ်သိမ့် ဝမ်းသာခြင်းကြောင့်ဖြစ်ရာ
သွားလေရာရာ ပါဆောင်ယူ

ထပ်ဆို= (မြတ်နာမ ချိုသာလှ
မြေနှင့်ကောင်းကင်ရွှင် မူးရာ) ၂-ခါဆို

၂။ ယေရှုနာမမြဲစွဲ ယူပါ
ဘေးရန်မျိုးအကွယ်အကာ
သွေးဆောင်ခြင်းမှုနှောင့်ယှက်ခါ
နာမတော်နှင့် ဆုတောင်းပါ

၃။ အိုမြတ်လှရှင်ယေရှုနာမ
ဘယ်မျှစိတ်ရွှင်လန်းစေသည်
မေတ္တာလက်တော်နှင့်သိမ်းမူကား
ထောမနာ သီချင်းဆိုမည်။

၄။ လမ်းဆုံးကောင်းကင်ဘုံသို့ရောက်လျှင်
မြတ်နာမတော်သံကြား၍
ခြေတော်ရင်း၌ဦးညွှတ်ချစဉ်
မင်းတကာမင်းခေါ်မြှောက်မည်။

ကိုယ်တော်သည်အံ့ဩဘွယ်

ကိုယ်တော်သည်အံ့ဩဘွယ်၊
အံ့ဩဘွယ်--အံ့ဩဘွယ်
ကျွန်ုပ်သခင်ယေရှုအံ့ဩဘွယ်။

မျက်စိဖြင့်မြင်၊ နားဖြင့်ကြား။
ကျမ်းစာ၌ရေးသားထား၊
ကျွန်ုပ်သခင်ယေရှု အံ့ဩဖွယ်။

ဝမ်းမြောက်ဘွယ်ရာသတင်း

(ဝမ်းမြောက်ဘွယ်ရာ)သတင်းကိုပြောပြမည်။
အပ္ပါယ်ငရဲမှကယ်တင်ခြင်းသို့သွားရာလမ်းဖြစ်သည်။
သေခြင်းမှအသက်ရှင်ခြင်းသို့ကူးပြောင်းပေးကာအပြစ်ဒုက္ခမှ
သုခချမ်းသာပေးသည့်သမ္မာတရားအမှန်ဖြစ်သည်။
ဤကယ်တင်ခြင်းဧဝံဂေလိတရားကို
(ဟောပြောကြမည်)၂-ခါ အများအတွက်သမ္မာတရားအမှန်ဖြစ်သည်။

ကယ်တင်ခြင်းအကြောင်း

(ကယ်တင်ခြင်းအကြောင်းကို)၂ခါ- လူတိုင်းသိစေရမည်။
ခရစ်တော်သာလျှင်ကောင်းကင်အောက်မြေကြီးပေါ်ရှိ
လူတိုင်း၏ကယ်တင်ရှင်ဖြစ်သည်။
ခရစ်တော်သာလျှင်အပြစ်ကျွန်မှလွတ်ကင်းစေလျှက်
သေခြင်းမှကယ်တင်နိုင်ခဲ့သည်။
ယုံကြည်သူ၊ယုံကြည်သောသူ၊အပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်း
ကင်းလွတ်ကာ၊ထာဝရအသက်ကိုရမည်။

ကယ်တင်ခြင်းကိုညွှန်ကာလမ်းပြမည်

ကယ်တင်ခြင်းကိုညွှန်ကာလမ်းပြမည်။
ကိုယ်တော်သည်သင့်အားအမြဲဖိတ်ခေါ်သည်။
ခေါ်ရာလမ်းကိုလျှင်မြန်လှမ်းကြမည်။
ပြင်ဆင်ကာနောင်တတရားများနှင့်ဆက်ကပ်ချိန်မှီယေရှုဆီ

ထပ်ဆိုရန် ။ ။ သစ္စာတည်ရာလမ်းသို့လှမ်းကြမည်
ခိုင်မာတည်ကြည်ဖြောင့်ဖြူးသည်
ယုံကြည်သောသူကယ်တင်ခြင်းရမည်
မည်သူမဆိုအပြစ်သားများဘဝမှ
လွတ်မြောက်ကာပျော်ရွှင်ရမည်

ထို့ကြောင့်သင်တို့ဆုတောင်းရမည်မှာ ၊ ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိတော်မူသောအကျွန်ုပ်တို့အဘ၊ကိုယ်တော်၏နာမတော်အားရိုသေလေးမြတ်ခြင်းရှိပါစေသော်-နိုင်ငံတော်တည်ထောင်ပါစေသော၊အလိုတော်သည်ကောင်းကင်ဘုံ၌ပြည့်စုံသကဲ့သို့မြေကြီးပေါ်မှာပြည့်စုံပါစေသော၊အသက်မွေးလောက်သောအစာကိုအကျွန်ုပ်တို့အားယနေ့ပေးသနားတော်မူပါ၊သူတစ်ပါးသည်အကျွန်ုပ်တို့ကိုပြစ်မှားသောအပြစ်များကိုအကျွန်ုပ်တို့သည်လွှတ်သကဲ့သို့အကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်များကိုလွှတ်တော်မူပါ၊အပြစ်သွေးဆောင်ရာသို့မလိုက်မပါစေဘဲ၊မကောင်းသောအမှုအရာမှလည်းကယ်နှုတ်တော်မူပါ၊အစိုးပိုင်သောအခွင့်နှင့်ဘုန်းတန်ခိုးအာနုဘော်
သည်ကမ္ဘာအဆက်ဆက်ကိုယ်တော်၌ရှိပါ၏။ အာမင် - ဟုဆုတောင်းကြလော့။ (မဿဲ ၆ း ၉ - ၁၃)

ခရစ်ယာန်တယောက်အတွက်နေ့စဉ်ဆုတောင်းရန်ဆုတောင်းချက်

သခင်ယေရှုမြတ်စွာဘုရား၊ကျွန်တော်မျိုး၏အတွင်း၌ကိုယ်တော်ရှင်၏အုပ်စိုးခြင်းကိုခံစားလိုပါ၏၊သခင်ဘုရား၊ကျွန်တော်၏အတွင်းသို့ကြွတော်မူလျက်ကျွန်တော်၏ဝိညာဉ်ကိုကိုယ်တော်ရှင်၏ဝိညာဉ်တော်ပြည့်ဝစေတော်မူပါ။ကျွတော်၏အသိဉာဏ်ထဲတွင်ကိုယ်တော့်နည်းတူအရာခပ်သိမ်းကိုသိမှတ်နိုင်စွမ်းမစတော်မူလျက်စိတ်နှိမ့်ချခြင်းသဘောကိုပေးတော်မူပါ။အကျွန်ုပ်၏ခန္ဓာအတွင်းသို့ကိုယ်တော်ရှင်၏ကျန်းမာခြင်းဆုကျေးဇူးတော်နှင့်ရောဂါပျောက်ကင်းခွင့်ကိုပေးတော်မူပါ။အကျွန်ုပ်၏လုပ်ကိုင်လေသမျှနှင့်အသက်ရှင်မှုများတွင်ကိုယ်တော်ရှင်ဦးဆောင်မှုကိုမစတော်မူပြီးကိုယ်တော်ရှင်ပြောစေလိုသောအရာများကိုသာပြောစေတော်မူပါ။

အကျွန်ုပ်၏အတွင်းသို့ကိုယ်တော်ရှင်ကြွတော်မူပါသခင်ယေရှုဘုရားကိုယ်တော်ရှင်ကြွရောက်ပြီး-အကျွန်ုပ်၏အလိုကိုကိုယ်တော်ရှင်၏အလိုတော်ဖြစ်စေမူပါ။

* အကျွန်ုပ်၏အသိဉာဏ်ကို ကိုယ်တော်ရှင်၏အသိဉာဏ်ဖြစ်စေတော်မူပါ။
* အကျွန်ုပ်၏စိတ်ဝိညာဉ်ကို ကိုယ်တော်ရှင်၏စိတ်ဝိညာဉ်ဖြစ်စေတော်မူပါ။
* အကျွန်ုပ်၏နှလုံးသားကို ကိုယ်တော်ရှင်၏နှလုံးသားဖြစ်စေတော်မူပါ။
* အကျွန်ုပ်၏ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ကိုယ်တော်ရှင်၏ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြစ်စေတော်မူပါ။
* အကျွန်ုပ်၏အသက်တာကို ကိုယ်တော်ရှင်၏အသက်တာဖြစ်စေတော်မူပါ။

အကျွန်ုပ်၏အတွင်းသို့ကြွတော်မူပါခရစ်တော်ယေရှုဘုရား။အကျွန်ုပ်
နှင့်တကွရှိသမျှအလုံးစုံကိုလက်ခံတော်မူပါ။ကိုယ်တော်ရှင်ကိုသာအမြဲ
ဝတ်ပြုခွင့်ပေးတော်မူပါ။သူတစ်ပါးတို့အားကိုယ်တော်ရှင်အတွက်သက်သေ
ခံရန်အကျွန်ုပ်အားသက်သေခံအဖြစ်ရပ်တည်ခွင့်ပေးတော်မူပါ။
ကိုယ်တော်၏ နာမတော်မြတ်၌ ဆုတောင်းပါ၏။ - အာမင်။

တမန်တော် ၁၆ း ၃၁ - ထိုသူတို့ကလည်းသခင်ယေရှုခရစ်ကိုယုံကြည်
လော့။ယုံကြည်လျှင်သင်နှင့်သင်၏အိမ်သား
တို့သည်ကယ်တင်ခြင်းသို့ရောက်ကြလိမ့်မည်။

၁ ကော ၁၅ း ၃ - ၄ - ငါသည်ကိုယ်တိုင်ခံယူသည့်အတိုင်းသင်တို့
အားရှေးဦးစွာအပ်ပေးသောအကြောင်းအရာ
ဟူမူကား၊ခရစ်တော်သည်ကျမ်းစာလာသည့်
တိုင်းငါတို့၏အပြစ်ကြောင့်အသေခံတော်မူ၏
သင်္ဂြိုလ်ပြီးမှကျမ်းစာလာသည့်အတိုင်းသုံး
ရက်မြောက်သောနေ့၌ထမြောက်တော်မူ၏။

ဟေဗြဲ ၉ း ၁၄ - ၂၈ - အပြစ်ကင်းသောကိုယ်တော်ကိုထာဝရဝိညာဉ်
တော်အားဖြင့်ဘုရားသခင်ရှေ့၌တင်လှူပူဇော်
သောခရစ်တော်၏အသွေးသည်သေခြင်းနှင့်
စပ်ဆိုင်သောအကျင့်ကိုပယ်ရှင်း၍သင်တို့
သည်အသက်ရှင်တော်မူသောဘုရားသခင်ကို
ဝတ်ပြုမည့်အကြောင်းသင်တို့၌ကိုယ်ကိုကိုယ်

သိသောစိတ်ကိုစင်ကြယ်စေခြင်းငှါသာ
၍တတ်နိုင်တော်မူသည်မဟုတ်လော။ထို
ထိုနည်းတူခရစ်တော်သည်လူများအပြစ်တို့ခံ
ခြင်းငှါတစ်ခါတည်းကိုယ်ကိုပူဇော်ပြီးမှ
နောက်တဖန်ထိုသခင်ကိုမျှော်လင့်လျက်နေ
သောသူတို့ကိုကယ်တင်ခြင်းအလို့ငှါအပြစ်
နှင့်မဆိုင်ဘဲပေါ်ထွန်းတော်မူလတံ့။