

诗篇

1

¹ 不从恶人的计谋，
不站罪人的道路，
不坐褻慢人的座位，
² 惟喜爱耶和华的律法，
昼夜思想，
这人便为有福！
³ 他要像一棵树栽在溪水旁，
按时候结果子，
叶子也不枯干。
凡他所做的尽都顺利。

⁴ 恶人并不是这样，
乃像糠秕被风吹散。
⁵ 因此，当审判的时候、恶人必站立不住；
罪人在义人的会中也是如此。
⁶ 因为耶和华知道义人的道路；
恶人的道路却必灭亡。

2

神所拣选的君王

¹ 外邦为什么争闹？
万民为什么谋算虚妄的事？
² 世上的君王一齐起来，
臣宰一同商议，
要敌挡耶和华并他的受膏者，
³ 说：我们要挣开他们的捆绑，
脱去他们的绳索。

⁴ 那坐在天上的必发笑；
主必嗤笑他们。
⁵ 那时，他要在怒中责备他们，
在烈怒中惊吓他们，
⁶ 说：我已经立我的君
在锡安—我的圣山上了。

⁷ **受膏者说：**我要传**圣旨**。
耶和華曾對我說：你是我的兒子，
我今日生你。
⁸ 你求我，我就將列國賜你為基業，
將地極賜你為田產。
⁹ 你必用鐵杖打破他們；
你必將他們如同窑匠的瓦器摔碎。

¹⁰ 現在，你們君王應當省悟！
你們世上的審判官該受管教！
¹¹ 當存畏懼事奉耶和華，
又當存戰兢而快樂。
¹² 當以嘴親子，恐怕他發怒，
你們便在這道中滅亡，
因為他的怒氣快要發作。
凡投靠他的，都是有福的。

3

求助的晨禱

大衛逃避他兒子押沙龍的時候作的詩。

¹ 耶和華啊，我的敵人何其加增；
有許多人起來攻擊我。
² 有許多人議論我說：
他得不着 神的幫助。 *（細拉）*

³ 但你—耶和華是我四圍的盾牌，
是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。
⁴ 我用我的聲音求告耶和華，
他就從他的聖山上應允我。 *（細拉）*

⁵ 我躺下睡覺，我醒着，
耶和華都保佑我。
⁶ 雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，
我也不怕。
⁷ 耶和華啊，求你起來！
我的 神啊，求你救我！
因為你打了我一切仇敵的腮骨，
敲碎了惡人的牙齒。
⁸ 救恩屬乎耶和華；
愿你賜福給你的百姓。 *（細拉）*

4

求助的晚祷

大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

¹显我为义的 神啊，
我呼吁的时候，求你应允我！
我在困苦中，你曾使我宽广；
现在求你怜恤我，听我的祷告！

²你们这上流人哪，你们将我的尊荣变为羞辱 **要到几时呢？**
你们喜爱虚妄，寻找虚假，要到几时呢？（*细拉*）

³你们要知道，耶和华已经分别虔诚人归他自己；
我求告耶和华，他必听我。

⁴你们应当畏惧，不可犯罪；
在床上的时候，要心里思想，并要肃静。（*细拉*）

⁵当献上公义的祭，
又当倚靠耶和华。

⁶有许多人说：谁能指示我们什么好处？
耶和华啊，求你仰起脸来，光照我们。

⁷你使我心里快乐，
胜过那丰收五谷新酒的人。

⁸我必安然躺下睡觉，
因为独有你—耶和华使我安然居住。

5

求主保护

大卫的诗，交与伶长。用吹的乐器。

¹耶和华啊，求你留心听我的言语，
顾念我的心思！

²我的王我的 神啊，求你垂听我呼求的声音！
因为我向你祈祷。

³耶和华啊，早晨你必听我的声音；
早晨我必向你陈明 **我的心意**，并要警醒！

⁴因为你不是喜悦恶事的 神，
恶人不能与你同居。

⁵狂傲人不能站在你眼前；

凡作孽的，都是你所恨恶的。

⁶ 说谎言的，你必灭绝；
好流人血弄诡诈的，都为耶和华所憎恶。

⁷ 至于我，我必凭你丰盛的慈爱进入你的居所；
我必存敬畏你的心向你的圣殿下拜。

⁸ 耶和华啊，求你因我的仇敌，凭你的公义引领我，
使你的道路在我面前正直。

⁹ 因为，他们的口中没有诚实；
他们的心里满有邪恶；
他们的喉咙是敞开的坟墓；
他们用舌头谄媚人。

¹⁰ 神啊，求你定他们的罪！
愿他们因自己的计谋跌倒；
愿你在他们许多的过犯中把他们逐出，
因为他们背叛了你。

¹¹ 凡投靠你的，愿他们喜乐，时常欢呼，
因为你护庇他们；
又愿那爱你名的人都靠你欢欣。

¹² 因为你必赐福与义人；
耶和华啊，你必用恩惠如同盾牌四面护卫他。

6

患难中求助的祈祷

大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器，调用第八。

¹ 耶和华啊，求你不要在怒中责备我，
也不要在这怒中惩罚我！

² 耶和华啊，求你可怜我，因为我软弱。
耶和华啊，求你医治我，因为我的骨头发战。

³ 我心也大大地惊惶。
耶和华啊，你要到几时 **才救我**呢？

⁴ 耶和华啊，求你转回搭救我！
因你的慈爱拯救我。

⁵ 因为，在死地无人纪念你，
在阴间有谁称谢你？

⁶ 我因唉哼而困乏；

我每夜流泪，把床榻漂起，
把褥子湿透。
⁷ 我因忧愁眼睛干瘪，
又因我一切的敌人眼睛昏花。

⁸ 你们一切作孽的人，离开我吧！
因为耶和华听了我的哀哭的声音。
⁹ 耶和华听了我的恳求；
耶和华必收纳我的祷告。
¹⁰ 我的一切仇敌都必羞愧，大大惊惶；
他们必要退后，忽然羞愧。

7

为公义而祈祷

大卫指着便雅悯人古实的话，向耶和华唱的流离歌。

¹ 耶和华—我的 神啊，我投靠你！
求你救我脱离一切追赶我的人，将我救拔出来！

² 恐怕他们像狮子撕裂我，
甚至撕碎，无人搭救。

³ 耶和华—我的 神啊，我若行了这事，
若有罪孽在我手里，

⁴ 我若以恶报那与我交好的人—
连那无故与我为敌的，我也救了他，

⁵ 就任凭仇敌追赶我，直到追上，
将我的性命踏在地下，
使我的荣耀归于灰尘。（*细拉*）

⁶ 耶和华啊，求你在怒中起来，
挺身而出，抵挡我敌人的暴怒！
求你为我兴起！你已经命定施行审判！

⁷ 愿众民的会环绕你！
愿你从其上归于高位！

⁸ 耶和华向众民施行审判；
耶和华啊，求你按我的公义和我心中的纯正判断我。

⁹ 愿恶人的恶断绝！
愿你竖立义人！
因为公义的 神察验人的心肠肺腑。

¹⁰ 神是我的盾牌；

他拯救心里正直的人。

¹¹ 神是公义的审判者，
又是天天**向恶人**发怒的 神。

¹² 若有人不回头，他的刀必磨快，
弓必上弦，预备妥当了。

¹³ 他也预备了杀人的器械；
他所射的是火**箭**。

¹⁴ 试看恶人因奸恶而劬劳，
所怀的是毒害，所生的是虚假。

¹⁵ 他掘了坑，又挖深了，
竟掉在自己所挖的阱里。

¹⁶ 他的毒害必临到他自己的头上；
他的强暴必落到他自己的脑袋上。

¹⁷ 我要照着耶和华的公义称谢他，
歌颂耶和华至高者的名。

8

神的荣耀和人的尊贵

大卫的诗，交与伶长。用迦特乐器。

¹ 耶和华—我们的主啊，
你的名在全地何其美！

你将你的荣耀彰显于天。

² 你因敌人的缘故，
从婴孩和吃奶的口中，
建立了能力，
使仇敌和报仇的闭口无言。

³ 我观看你指头所造的天，
并你所陈设的月亮星宿，

⁴ **便说：**人算什么，你竟顾念他！
世人算什么，你竟眷顾他！

⁵ 你叫他比天使*微小一点，
并赐他荣耀尊贵为冠冕。

⁶⁻⁸ 你派他管理你手所造的，

*或译： 神

使万物，就是一切的牛羊、
田野的兽、空中的鸟、海里的鱼，
凡经行海道的，都服在他的脚下。

⁹ 耶和華—我們的主啊，
你的名在全地何其美！

9

稱頌耶和華的公義

大衛的诗，交与伶长。调用慕拉便。

¹ 我要一心稱謝耶和華；
我要傳揚你一切奇妙的作為。

² 我要因你歡喜快樂；
至高者啊，我要歌頌你的名！

³ 我的仇敵轉身退去的時候，
他們一見你的面就跌倒滅亡。

⁴ 因你已經為我伸冤，為我辨屈；
你坐在寶座上，按公義審判。

⁵ 你曾斥責外邦，你曾滅絕惡人；
你曾塗抹他們的名，直到永永遠遠。

⁶ 仇敵到了盡頭；
他們被毀壞，直到永遠。
你拆毀他們的城邑，
連他們的名號都歸于無有。

⁷ 惟耶和華坐着**为王**，直到永遠；
他已經為審判設擺他的寶座。

⁸ 他要按公義審判世界，
按正直判斷萬民。

⁹ 耶和華又要給受欺壓的人作高台，
在患難的時候作高台。

¹⁰ 耶和華啊，認識你名的人要倚靠你，
因你沒有離棄尋求你的人。

¹¹ 應當歌頌居**錫安**的耶和華，
將他所行的傳揚在眾民中。

¹² 因為那追討流人血之罪的一他記念受屈的人，

不忘记困苦人的哀求。

¹³ 耶和华啊，你是从死门把我提拔起来的；
求你怜恤我，看那恨我的人所加给我的苦难，

¹⁴ 好叫我述说你一切的美德；
我必在锡安城*的门因你的救恩欢乐。

¹⁵ 外邦人陷在自己所掘的坑中；
他们的脚在自己暗设的网罗里缠住了。

¹⁶ 耶和华已将自己显明了，他已施行审判；
恶人被自己手所做的缠住了*。（*细拉*）

¹⁷ 恶人，就是忘记 神的外邦人，
都必归到阴间。

¹⁸ 穷乏人必不永久被忘；
困苦人的指望必不永远落空。

¹⁹ 耶和华啊，求你起来，不容人得胜！
愿外邦人在你面前受审判！

²⁰ 耶和华啊，求你使外邦人恐惧；
愿他们知道自己不过是人。（*细拉*）

10

为公义而祈祷

¹ 耶和华啊，你为什么站在远处？
在患难的时候为什么隐藏？

² 恶人在骄横中把困苦人追得火急；
愿他们陷在自己所设的计谋里。

³ 因为恶人以心愿自夸；
贪财的背弃耶和华，并且轻慢他*。

⁴ 恶人面带骄傲，**说**：耶和华必不追究；
他一切所想的都以为没有 神。

⁵ 凡他所做的，时常稳固；
你的审判超过他的眼界。
至于他一切的敌人，

*原文是女子

*或译：他叫恶人被自己手所做的累住了

*或译：他祝福贪财的，却轻慢耶和华

他都向他们喷气。

⁶他心里说：我必不动摇，
世世代代不遭灾难。

⁷他满口是咒骂、诡诈、欺压，
舌底是毒害、奸恶。

⁸他在村庄埋伏等候；
他在隐密处杀害无辜的人。

他的眼睛窥探无倚无靠的人；
⁹他埋伏在暗地，如狮子蹲在洞中。
他埋伏，要掳去困苦人；
他拉网，就把困苦人掳去。

¹⁰他屈身蹲伏，
无倚无靠的人就倒在他爪牙*之下。

¹¹他心里说：神竟忘记了；
他掩面永不观看。

¹²耶和华啊，求你起来！
神啊，求你举手，不要忘记困苦人！

¹³恶人为何轻慢神，
心里说：你必不追究？

¹⁴**其实**你已经观看；
因为奸恶毒害，你都看见了，
为要以手施行报应。
无倚无靠的人把**自己**交托你；
你向来是帮助孤儿的。

¹⁵愿你打断恶人的膀臂；
至于坏人，愿你追究他的恶，直到净尽。

¹⁶耶和华永永远远为王；
外邦人从他的地已经灭绝了。

¹⁷耶和华啊，谦卑人的心愿，
你早已知道*。
你必预备他们的心，
也必侧耳听他们**的祈求**，

*爪牙：或译强暴人

*原文是听见

¹⁸为要给孤儿和受欺压的人伸冤，
使强横的人不再威吓他们。

11

在主里得安稳

大卫的诗，交与伶长。

¹我是投靠耶和华；
你们怎么对我说：你当像鸟飞往你的山去。
²看哪，恶人弯弓，把箭搭在弦上，
要在暗中射那心里正直的人。
³根基若毁坏，
义人还能做什么呢？
⁴耶和华在他的圣殿里；
耶和华的宝座在天上；
他的慧眼察看世人。
⁵耶和华试验义人；
惟有恶人和喜爱强暴的人，他心里恨恶。
⁶他要向恶人密布网罗；
有烈火、硫磺、热风，作他们杯中的分。
⁷因为耶和华是公义的，他喜爱公义；
正直人必得见他的面。

12

求助的祈祷

大卫的诗，交与伶长。调用第八。

¹耶和华啊，求你帮助，因虔诚人断绝了；
世人中间的忠信人没有了。
²人人向邻舍说谎；
他们说话，是嘴唇油滑，心口不一。

³凡油滑的嘴唇和夸大的舌头，
耶和华必要剪除。
⁴他们曾说：我们必能以舌头得胜；
我们的嘴唇是我们自己的，
谁能作我们的主呢？

⁵耶和华说：因为困苦人的冤屈
和贫穷人的叹息，

我现在要起来，
把他安置在他所切慕的稳妥之地。
⁶耶和华的言语是纯净的言语，
如同银子在泥炉中炼过七次。

⁷耶和華啊，你必保护他们；
你必保佑他们永远脱离这世代的人。
⁸下流人在世人中升高，
就有恶人到处游行。

13

求耶和華看顧

大卫的诗，交与伶长。

¹耶和華啊，你忘记我要到几时呢？要到永远吗？
你掩面不顾我要到几时呢？
²我心里筹算，终日愁苦，要到几时呢？
我的仇敌升高压制我，要到几时呢？

³耶和華—我的 神啊，求你看顧我，应允我！
使我眼目光明，免得我沉睡至死；
⁴免得我的仇敌说：我胜了他；
免得我的敌人在我摇动的时候喜乐。

⁵但我倚靠你的慈爱；
我的心因你的救恩快乐。
⁶我要向耶和華歌唱，
因他用厚恩待我。

14

人的邪恶

(诗53)

大卫的诗，交与伶长。

¹愚顽人心里说：没有 神。
他们都是邪恶，行了可憎恶的事；
没有一个人行善。

²耶和華从天上垂看世人，
要看有明白的没有，

有寻求 神的没有。

³他们都偏离正路，
一同变为污秽；
并没有行善的，
连一个也没有。

⁴作孽的都没有知识吗？
他们吞吃我的百姓，*如同*吃饭一样，
并不求告耶和華。

⁵他们在那里大大地害怕，
因为 神在义人的族类中。
⁶你们叫困苦人的谋算变为羞辱；
然而耶和華是他的避难所。

⁷但愿以色列的救恩从锡安而出。
耶和華救回他被掳的子民那时，
雅各要快乐，以色列要欢喜。

15

得居圣山者的品行

大卫的诗。

¹耶和華啊，谁能寄居你的帐幕？
谁能住在你的圣山？

²就是行为正直、做事公义、
心里说实话的人。

³他不以舌头谗谤人，
不恶待朋友，
也不随伙毁谤邻里。

⁴他眼中藐视匪类，
却尊重那敬畏耶和華的人。
他发了誓，虽然自己吃亏也不更改。

⁵他不放债取利，
不受贿赂以害无辜。

行这些事的人必永不动摇。

16

为信心稳固而祈祷

大卫的金诗。

¹ 神啊，求你保佑我，
因为我投靠你。

² **我的心哪**，你曾对耶和华说：你是我的主；
我的好处不在你以外。

³ 论到世上的圣民，他们又美又善，
是我最喜悦的。

⁴ 以别**神**代替**耶和华**的*，
他们的愁苦必加增；
他们所浇奠的血我不献上；
我嘴唇也不提别神的名号。

⁵ 耶和华是我的产业，
是我杯中的分；
我所得的，你为我持守。

⁶ 用绳量给我的地界，坐落在佳美之处；
我的产业实在美好。

⁷ 我必称颂那指教我的耶和华；
我的心肠在夜间也警戒我。

⁸ 我将耶和华常摆在我面前，
因他在我右边，我便不致摇动。

⁹ 因此，我的心欢喜，我的灵*快乐；
我的肉身也要安然居住。

¹⁰ 因为你必不将我的灵魂撇在阴间，
也不叫你的圣者见朽坏。

¹¹ 你必将生命的道路指示我。
在你面前有满足的喜乐；
在你右手中有永远的福乐。

17

无辜的人的祷告

大卫的祈祷。

¹ 耶和华啊，求你听闻公义，

*或译：送礼物给别神的

*原文是荣耀

侧耳听我的呼吁！
求你留心听我这不出于诡诈嘴唇的祈祷！
²愿我的判语从你面前发出；
愿你的眼睛观看公正。
³你已经试验我的心；
你在夜间鉴察我；
你熬炼我，却找不着什么；
我立志叫我口中没有过失。
⁴论到人的行为，我借着嘴唇的言语自己谨守，
不行强暴人的道路。
⁵我的脚踏定了你的路径；
我的两脚未曾滑跌。

⁶ 神啊，我曾求告你，因为你必应允我；
求你向我侧耳，听我的言语。
⁷求你显出你奇妙的慈爱来；
你是那用右手拯救投靠你的脱离起来攻击他们的人。

⁸求你保护我，如同保护眼中的瞳人；
将我隐藏在你翅膀的荫下，
⁹使我脱离那欺压我的恶人，
就是围困我要害我命的仇敌。

¹⁰他们的心被脂油包裹；
他们用口说骄傲的话。
¹¹他们围困了我们的脚步；
他们瞪着眼，要把我们推倒在地。
¹²他像狮子急要抓食，
又像少壮狮子蹲伏在暗处。

¹³耶和華啊，求你起来，前去迎敌，将他打倒！
用你的刀救护我命脱离恶人。
¹⁴耶和華啊，求你用手救我脱离 **世人**，
脱离那只在今生有福分的世人！
你把你的财宝充满他们的肚腹；
他们因有儿女就心满意足，
将其余的财物留给他们的婴孩。

¹⁵至于我，我必在义中见你的面；
我醒了的时候，得见*你的形象就心满意足了。

*或译：着

大卫的胜利之歌

(撒下22·1—51)

耶和华的仆人大卫的诗，交与伶长。当耶和华救他脱离一切仇敌和扫罗之手的日子，他向耶和华念这诗的话。说：

¹ 耶和华，我的力量啊，我爱你！

² 耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主，
我的 神，我的磐石，我所投靠的。

他是我的盾牌，
是拯救我的角，是我的高台。

³ 我要求告当赞美的耶和华；
这样我必从仇敌手中被救出来。

⁴ 曾有死亡的绳索缠绕我，
匪类的急流使我惊惧，

⁵ 阴间的绳索缠绕我，
死亡的网罗临到我。

⁶ 我在急难中求告耶和华，
向我的 神呼求。
他从殿中听了我的声音；
我在他面前的呼求入了他的耳中。

⁷ 那时，因他发怒，地就摇撼战抖；
山的根基也震动摇撼。

⁸ 从他鼻孔冒烟上腾；
从他口中发火焚烧，连炭也着了。

⁹ 他又使天下垂，亲自降临，
有黑云在他脚下。

¹⁰ 他坐着基路伯飞行；
他借着风的翅膀快飞。

¹¹ 他以黑暗为藏身之处，
以水的黑暗、天空的厚云为他四围的行宫。

¹² 因他面前的光辉，
他的厚云行过便有冰雹火炭。

¹³ 耶和华也在天上打雷；
至高者发出声音便有冰雹火炭。

¹⁴ 他射出箭来，使仇敌四散；
多多发出闪电，使他们扰乱。

¹⁵ 耶和华啊，你的斥责一发，

你鼻孔的气一出，
海底就出现，
大地的根基也显露。

¹⁶ 他从高天伸手抓住我，
把我从大水中拉上来。

¹⁷ 他救我脱离我的劲敌和那些恨我的人，
因为他们比我强盛。

¹⁸ 我遭遇灾难的日子，他们来攻击我；
但耶和华是我的倚靠。

¹⁹ 他又领我到宽阔之处；
他救拔我，因他喜悦我。

²⁰ 耶和华按着我的公义报答我，
按着我手中的清洁赏赐我。

²¹ 因为我遵守了耶和华的道，
未曾作恶离开我的 神。

²² 他的一切典章常在我面前；
他的律例我也未曾丢弃。

²³ 我在他面前作了完全人；
我也保守自己远离我的罪孽。

²⁴ 所以，耶和华按我的公义，
按我在他眼前手中的清洁偿还我。

²⁵ 慈爱的人，你以慈爱待他；
完全的人，你以完全待他。

²⁶ 清洁的人，你以清洁待他；
乖僻的人，你以弯曲待他。

²⁷ 困苦の百姓，你必拯救；
高傲的眼目，你必使他降卑。

²⁸ 你必点着我的灯；
耶和华—我的 神必照明我的黑暗。

²⁹ 我借着你的冲入敌军，
借着我的 神跳过墙垣。

³⁰ 至于 神，他的道是完全的；
耶和华的话是炼净的。

凡投靠他的，他便作他们的盾牌。

³¹ 除了耶和华，谁是 神呢？
除了我们的 神，谁是磐石呢？

³² 惟有那以力量束我的腰、
使我行为完全的，他是 神。

³³ 他使我的脚快如母鹿的 蹄，

又使我在高处安稳。

³⁴ 他教导我的手能以争战，
甚至我的膀臂能开铜弓。

³⁵ 你把你的救恩给我作盾牌；
你的右手扶持我；
你的温和使我为大。

³⁶ 你使我脚下的地步宽阔；
我的脚未曾滑跌。

³⁷ 我要追赶我的仇敌，并要追上他们；
不将他们灭绝，我总不回归。

³⁸ 我要打伤他们，使他们不能起来；
他们必倒在我的脚下。

³⁹ 因为你曾以力量束我的腰，使我能争战；
你也使那起来攻击我的都服在我以下。

⁴⁰ 你又使我的仇敌在我面前转背逃跑，
叫我能以剪除那恨我的人。

⁴¹ 他们呼求，却无人拯救；
就是呼求耶和華，他也不应允。

⁴² 我捣碎他们，如同风前的灰尘，
倒出他们，如同街上的泥土。

⁴³ 你救我脱离百姓的争竞，
立我作列国的元首；
我素不认识的民必事奉我。

⁴⁴ 他们一听见我的名声就必顺从我；
外邦人要投降我。

⁴⁵ 外邦人要衰残，
战战兢兢地出他们的营寨。

⁴⁶ 耶和華是活 **神**。
愿我的磐石被人称颂；
愿救我的 **神**被人尊崇。

⁴⁷ 这位 **神**，就是那为我伸冤、
使众民服在我以下的。

⁴⁸ 你救我脱离仇敌，
又把我举起，高过那些起来攻击我的；
你救我脱离强暴的人。

⁴⁹ 耶和華啊，因此我要在外邦中称谢你，
歌颂你的名。

⁵⁰ 耶和華赐极大的救恩给他 **所立**的王，
施慈爱给他的受膏者，

就是给大卫和他的后裔，直到永远。

19

造化的荣耀

大卫的诗，交与伶长。

¹诸天述说 神的荣耀；
穹苍传扬他的手段。

²这日到那日发出言语；
这夜到那夜传出知识。

³无言无语，
也无声音可听。

⁴它的量带通遍天下，
它的言语传到地极。

神在其间为太阳安设帐幕；

⁵太阳如同新郎出洞房，
又如勇士欢然奔路。

⁶它从天这边出来，绕到天那边，
没有一物被隐藏不得它的热气。

耶和华的律法

⁷耶和华的律法全备，能苏醒人心；
耶和华的法度确定，能使愚人有智慧。

⁸耶和华的训词正直，能快活人的心；
耶和华的命令清洁，能明亮人的眼目。

⁹耶和華的道理洁净，存到永远；
耶和華的典章真实，全然公义—

¹⁰都比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕；
比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。

¹¹况且你的仆人因此受警戒，
守着这些便有大赏。

¹²谁能知道 *自己的* 错失呢？
愿你赦免我隐而未现的 *过错*。

¹³求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪，
不容这罪辖制我，
我便完全，免犯大罪。

¹⁴耶和華—我的磐石，我的救赎主啊，
愿我口中的言语、心里的意念在你面前蒙悦纳。

祈求胜利

大卫的诗，交与伶长。

¹愿耶和华在你遭难的日子应允你；

愿名为雅各 神的高举你。

²愿他从圣所救助你，

从锡安坚固你，

³记念你的一切供献，

悦纳你的燔祭，（细拉）

⁴将你心所愿的赐给你，

成就你的一切筹算。

⁵我们要因你的救恩夸胜，

要奉我们 神的名竖立旌旗。

愿耶和华成就你一切所求的！

⁶现在我知道耶和华救护他的受膏者，

必从他的圣天上应允他，

用右手的能力救护他。

⁷有人靠车，有人靠马，

但我们要提到耶和华—我们 神的名。

⁸他们都屈身仆倒，

我们却起来，立得正直。

⁹求耶和华施行拯救；

我们呼求的时候，愿王应允我们！

为胜利而歌颂

大卫的诗，交与伶长。

¹耶和华啊，王必因你的能力欢喜；

因你的救恩，他的快乐何其大！

²他心里所愿的，你已经赐给他；

他嘴唇所求的，你未尝不应允。（细拉）

³你以美福迎接他，

把精金的冠冕戴在他头上。

⁴他向你求寿，你便赐给他，

就是日子长久，直到永远。

⁵他因你的救恩大有荣耀；

你又将尊荣威严加在他身上。

⁶你使他有洪福，直到永远，
又使他在你面前欢喜快乐。

⁷王倚靠耶和華，
因至高者的慈爱必不摇动。

⁸你的手要搜出你的一切仇敌；
你的右手要搜出那些恨你的人。

⁹你发怒的时候，要使他们如在炎热的火炉中。
耶和華要在他的震怒中吞灭他们；
那火要把他们烧尽了。

¹⁰你必从世上灭绝他们的子孙*，
从人间灭绝他们的后裔。

¹¹因为他们有意加害于你；
他们想出计谋，却不能作成。

¹²你必使他们转背逃跑，
向他们的脸搭箭在弦。

¹³耶和華啊，愿你因自己的能力显为至高！
这样，我们就唱诗，歌颂你的大能。

22

痛苦中的祷告和赞美

大卫的诗，交与伶长。调用朝鹿。

¹我的 神，我的 神！为什么离弃我？
为什么远离不救我？不听我唉哼的言语？

²我的 神啊，我白日呼求，你不应允，
夜间呼求，并不住声。

³但你是圣洁的，
是用**以色列**的赞美为宝座*的。

⁴我们的祖宗倚靠你；
他们倚靠你，你便解救他们。

⁵他们哀求你，便蒙解救；
他们倚靠你，就不羞愧。

⁶但我是虫，不是人，

*原文是果子

*或译：居所

被众人羞辱，被百姓藐视。

⁷ 凡看见我的都嗤笑我；

他们撇嘴摇头，**说**：

⁸ 他把**自己**交托耶和华，耶和华可以救他吧！

耶和华既喜悦他，可以搭救他吧！

⁹ 但你是叫我出母腹的；

我在母怀里，你就使我有倚靠的心。

¹⁰ 我自出母胎就被交在你手里；

从我母亲生我，你就是我的 神。

¹¹ 求你不要远离我！

因为急难临近了，没有人帮助我。

¹² 有许多公牛围绕我，

巴珊大力的公牛四面困住我。

¹³ 它们向我张口，

好像抓撕吼叫的狮子。

¹⁴ 我如水被倒出来；

我的骨头都脱了节；

我心在我里面如蜡融化。

¹⁵ 我的精力枯干，如同瓦片；

我的舌头贴在我牙床上。

你将我安置在死地的尘土中。

¹⁶ 犬类围着我，恶党环绕我；

他们扎了我的手，我的脚。

¹⁷ 我的骨头，我都能数过；

他们瞪着眼看我。

¹⁸ 他们分我的外衣，

为我的里衣拈阄。

¹⁹ 耶和华啊，求你不要远离我！

我的救主啊，求你快来帮助我！

²⁰ 求你救我的灵魂脱离刀剑，

救我的生命*脱离犬类，

²¹ 救我脱离狮子的口；

你已经应允我，使我脱离野牛的角。

²² 我要将你的名传与我的弟兄，

*生命：原文是独一者

在会中我要赞美你。

²³ 你们敬畏耶和華的人要赞美他！

雅各的后裔都要荣耀他！

以色列的后裔都要惧怕他！

²⁴ 因为他没有藐视憎恶受苦的人，

也没有向他掩面；

那受苦之人呼吁的时候，他就垂听。

²⁵ 我在大会中赞美你的话是从你而来的；

我要在敬畏耶和華的人面前还我的愿。

²⁶ 谦卑的人必吃得饱足；

寻求耶和華的人必赞美他。

愿你们的心永远活着！

²⁷ 地的四极都要想念耶和華，并且归顺他；

列国的万族都要在你面前敬拜。

²⁸ 因为国权是耶和華的；

他是管理万国的。

²⁹ 地上一切丰肥的人必吃喝而敬拜；

凡下到尘土中—不能存活自己性命的人—都要在他面前下拜。

³⁰ 他必有后裔事奉他；

主所行的事必传与后代。

³¹ 他们必来把他的公义传给将要生的民，
言明这事是他所行的。

23

耶和華是我牧者

大卫的诗。

¹ 耶和華是我的牧者，
我必不致缺乏。

² 他使我躺卧在青草地上，
领我在可安歇的水边。

³ 他使我的灵魂苏醒，
为自己的名引导我走义路。

⁴ 我虽然行过死荫的~~幽~~谷，
也不怕遭害，
因为你与我同在；

你的杖，你的竿，都安慰我。

⁵在我敌人面前，你为我摆设筵席；
你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。

⁶我一生一世必有恩惠慈爱随着我；
我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

24

伟大的君王

大卫的诗。

¹地和其中所充满的，
世界和住在其间的，都属耶和華。

²他把地建立在海上，
安定在大水之上。

³谁能登耶和華的山？
谁能站在他的圣所？

⁴就是手洁心清，不向虚妄，
起誓不怀诡诈的人。

⁵他必蒙耶和華赐福，
又蒙救他的 神使他成义。

⁶这是寻求耶和華的族类，
是寻求你面的雅各。 *（细拉）*

⁷众城门哪，你们要抬起头来！
永久的门户，你们要被举起！
那荣耀的王将要进来！

⁸荣耀的王是谁呢？
就是有力有能的耶和華，
在战场上有能的耶和華！

⁹众城门哪，你们要抬起头来！
永久的门户，你们要把头抬起！
那荣耀的王将要进来！

¹⁰荣耀的王是谁呢？
万军之耶和華，
他是荣耀的王！ *（细拉）*

25

求主指引保护

大卫的诗。

¹ 耶和華啊，我的心仰望你。

² 我的 神啊，我素來倚靠你；
求你不要叫我羞愧，
不要叫我的仇敵向我夸勝。

³ 凡等候你的必不羞愧；
惟有那無故行奸詐的必要羞愧。

⁴ 耶和華啊，求你將你的道指示我，
將你的路教訓我！

⁵ 求你以你的真理引導我，教訓我，
因為你是救我的 神。
我終日等候你。

⁶ 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，
因為這是亙古以來所常有的。

⁷ 求你不要記念我幼年的罪愆和我的過犯；
耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記念我。

⁸ 耶和華是良善正直的，
所以他必指示罪人走 正路。

⁹ 他必按公平引領謙卑人，
將他的道教訓他們。

¹⁰ 凡遵守他的約和他法度的人，
耶和華都以慈愛誠實待他。

¹¹ 耶和華啊，求你因你的名赦免我的罪，
因為我的罪重大。

¹² 誰敬畏耶和華，
耶和華必指示他當選擇的道路。

¹³ 他必安然居住；
他的後裔必承受地土。

¹⁴ 耶和華與敬畏他的人親密；
他必將自己的約指示他們。

¹⁵ 我的眼目時常仰望耶和華，
因為他必將我的腳從網里拉出來。

¹⁶ 求你轉向我，憐恤我，
因為我是孤獨困苦。

¹⁷ 我心里的愁苦甚多，
求你救我脫離我的禍患。

¹⁸ 求你看顧我的困苦，我的艱難，

赦免我一切的罪。

¹⁹ 求你察看我的仇敌，
因为他们人多，并且痛痛地恨我。

²⁰ 求你保护我的性命，搭救我，
使我不致羞愧，因为我投靠你。

²¹ 愿纯全、正直保守我，
因为我等候你。

²² 神啊，求你救赎以色列脱离他一切的愁苦。

26

义人的祈祷

大卫的诗。

¹ 耶和华啊，求你为我伸冤，
因我向来行事纯全；
我又倚靠耶和华，并不摇动。
² 耶和华啊，求你察看我，试验我，
熬炼我的肺腑心肠。
³ 因为你的慈爱常在我眼前，
我也按你的真理而行。

⁴ 我没有和虚谎人同坐，
也不与瞞哄人的同群。
⁵ 我恨恶恶人的会，
必不与恶人同坐。

⁶ 耶和华啊，我要洗手表明无辜，
才环绕你的祭坛；
⁷ 我好发称谢的声音，
也要述说你一切奇妙的作为。

⁸ 耶和华啊，我喜爱你所住的殿
和你显荣耀的居所。
⁹ 不要把我的灵魂和罪人一同除掉；
不要把我的性命和流人血的一同除掉。
¹⁰ 他们的手中有奸恶，
右手满有贿赂。

¹¹ 至于我，却要行事纯全；

求你救赎我，怜恤我！
¹² 我的脚站在平坦地方；
在众会中我要称颂耶和華！

27

赞美的祷告

大卫的诗。

¹ 耶和華是我的亮光，是我的拯救，
我还怕谁呢？
耶和華是我性命的保障*，
我还惧谁呢？

² 那作恶的就是我的仇敌，
前来吃我肉的时候就绊跌仆倒。

³ 虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；
虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。

⁴ 有一件事，我曾求耶和華，我仍要寻求：
就是一生一世住在耶和華的殿中，
瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。

⁵ 因为我遭遇患难，他必暗暗地保守我；
在他亭子里，把我藏在他帐幕的隐密处，
将我高举在磐石上。

⁶ 现在我得以昂首，高过四面的仇敌。
我要在他的帐幕里欢然献祭；
我要唱诗歌颂耶和華。

⁷ 耶和華啊，我用声音呼吁的时候，求你垂听；
并求你怜恤我，应允我。

⁸ **你说：**你们当寻求我的面。
那时我心向你诉说：耶和華啊，
你的面我正要寻求。

⁹ 不要向我掩面。

不要发怒赶逐仆人，
你向来是帮助我的。
救我的 神啊，不要丢掉我，

*或译：力量

也不要离弃我。

¹⁰ 我父母离弃我，
耶和華必收留我。

¹¹ 耶和華啊，求你将你的道指教我，
因我仇敌的缘故引导我走平坦的路。

¹² 求你不要把我交给敌人，遂其所愿；
因为妄作见证的和口吐凶言的，起来攻击我。

¹³ 我若不信在活人之地得见耶和華的恩惠，
就早已丧胆了。

¹⁴ 要等候耶和華！
当壮胆，坚固你的心！
我再说，要等候耶和華！

28

求主帮助

大卫的诗。

¹ 耶和華啊，我要求告你！
我的磐石啊，不要向我缄默！
倘若你向我闭口，
我就如将死的人一样。

² 我呼求你，向你至圣所举手的时候，
求你垂听我恳求的声音！

³ 不要把我和恶人并作孽的一同除掉；
他们与邻舍说和平话，心里却是奸恶。

⁴ 愿你按着他们所做的，
并他们所行的恶事待他们。
愿你照着他们手所做的待他们，
将他们所应得的报应加给他们。

⁵ 他们既然不留心耶和華所行的和他手所做的，
他就必毁坏他们，不建立他们。

⁶ 耶和華是应当称颂的，
因为他听了我的恳求的声音。

⁷ 耶和華是我的力量，是我的盾牌；
我心里倚靠他就得帮助。
所以我心中欢乐，
我必用诗歌颂赞他。

⁸ 耶和华是他百姓的力量，
又是他受膏者得救的保障。
⁹ 求你拯救你的百姓，赐福给你的产业，
牧养他们，扶持他们，直到永远。

29

在暴风雨中耶和华的威声

大卫的诗。

¹ 神的众子啊，你们要将荣耀、能力归给耶和华，
归给耶和华！

² 要将耶和华的名所当得的荣耀归给他，
以圣洁的*妆饰敬拜耶和华。

³ 耶和华的声音发在水上；
荣耀的 神打雷，
耶和华打雷在大水之上。

⁴ 耶和华的声音大有能力；
耶和华的声音满有威严。

⁵ 耶和华的声音震破香柏树；
耶和华震碎黎巴嫩的香柏树。

⁶ 他也使之跳跃如牛犊，
使黎巴嫩和西连跳跃如野牛犊。

⁷ 耶和华的声音使火焰分岔。

⁸ 耶和华的声音震动旷野；
耶和华震动加低斯的旷野。

⁹ 耶和华的声音惊动母鹿落胎，
树木也脱落净光。
凡在他殿中的，都称说他的荣耀。

¹⁰ 洪水泛滥之时，耶和华坐着为王；
耶和华坐着为王，直到永远。

¹¹ 耶和华必赐力量给他的百姓；
耶和华必赐平安的福给他的百姓。

30

*的：或译为

感恩的祷告

大卫在献殿的时候，作这诗歌。

- ¹ 耶和華啊，我要尊崇你，
因為你曾提拔我，不叫仇敵向我夸耀。
- ² 耶和華—我的 神啊，
我曾呼求你，你醫治了我。
- ³ 耶和華啊，你曾把我的靈魂從陰間救上來，
使我存活，不至於下坑。
- ⁴ 耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，
稱贊他可記念的聖名。
- ⁵ 因為，他的怒氣不過是轉眼之間；
他的恩典乃是一生之久。
一宿雖然有哭泣，
早晨便必歡呼。
- ⁶ 至於我，我凡事平順，便說：
我永不动摇。
- ⁷ 耶和華啊，你曾施恩，叫我的江山穩固；
你掩了面，我就驚惶。
- ⁸ 耶和華啊，我曾求告你；
我向耶和華懇求，說：
- ⁹ 我被害流血，下到坑中，有什麼益處呢？
塵土豈能稱贊你，傳說你的誠實嗎？
- ¹⁰ 耶和華啊，求你應允我，憐恤我！
耶和華啊，求你幫助我！
- ¹¹ 你已將我的哀哭變為跳舞，
將我的麻衣脫去，給我披上喜樂，
- ¹² 好叫我的靈*歌頌你，并不住聲。
耶和華—我的 神啊，我要稱謝你，直到永遠！

31

信靠 神的祈禱

大卫的诗，交与伶长。

- ¹ 耶和華啊，我投靠你；
求你使我永不羞愧；

*原文是榮耀

凭你的公义搭救我！

² 求你侧耳而听，
快快救我！
作我坚固的磐石，
拯救我的保障！

³ 因为你是我的岩石，我的山寨；
所以，求你为你名的缘故引导我，指点我。

⁴ 求你救我脱离人为我暗设的网罗，
因为你是我的保障。

⁵ 我将我的灵魂交在你手里；
耶和华诚实的神啊，你救赎了我。

⁶ 我恨恶那信奉虚无之神的人；
我却倚靠耶和华。

⁷ 我要为你的慈爱高兴欢喜；
因为你见过我的困苦，知道我心中的艰难。

⁸ 你未曾把我交在仇敌手里；
你使我的脚站在宽阔之处。

⁹ 耶和华啊，求你怜恤我，
因为我在急难之中；
我的眼睛因忧愁而干瘪，
连我的身心也不安舒。

¹⁰ 我的生命为愁苦所消耗；
我的年岁为叹息所旷废。
我的力量因我的罪孽衰败；
我的骨头也枯干。

¹¹ 我因一切敌人成了羞辱，
在我的邻舍跟前更甚；
那认识我的都惧怕我，
在外头看见我的都躲避我。

¹² 我被人忘记，如同死人，无人记念；
我好像破碎的器皿。

¹³ 我听见了许多人的谗谤，
四围都是惊吓；
他们一同商议攻击我的时候，
就图谋要害我的性命。

¹⁴ 耶和华啊，我仍旧倚靠你；
我说：你是我的神。

¹⁵ 我终身的事在你手中；
求你救我脱离仇敌的手和那些逼迫我的人。

¹⁶ 求你使你的脸光照仆人，
凭你的慈爱拯救我。

¹⁷ 耶和華啊，求你叫我不致羞愧，
因为我曾呼吁你；
求你使恶人羞愧，
使他们在阴间缄默无声。

¹⁸ 那撒谎的人逞骄傲轻慢，
出狂妄的话攻击义人；
愿他的嘴哑而无声。

¹⁹ 敬畏你、投靠你的人，你为他们所积存的，
在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！

²⁰ 你必把他们藏在你面前的隐密处，
免得遇见人的计谋；
你必暗暗地保守他们在亭子里，
免受口舌的争闹。

²¹ 耶和華是应当称颂的，
因为他在坚固城里向我施展奇妙的慈爱。

²² 至于我，我曾急促地说：
我从你眼前被隔绝。
然而，我呼求你的时候，
你仍听我恳求的声音。

²³ 耶和華的圣民哪，你们都要爱他！
耶和華保护诚实人，
足足报应行事骄傲的人。

²⁴ 凡仰望耶和華的人，
你们都要壮胆，坚固你们的心！

32

认罪与蒙赦

大卫的训诲诗。

¹ 得赦免其过、遮盖其罪的，
这人是**有福的**！

² 凡心里没有诡诈、耶和華不算为有罪的，
这人是**有福的**！

³我闭口不认罪的时候，
因终日唉哼而骨头枯干。
⁴黑夜白日，你的手在我身上沉重；
我的精液耗尽，如同夏天的干旱。 （*细拉*）

⁵我向你陈明我的罪，
不隐瞒我的恶。
我说：我要向耶和华承认我的过犯，
你就赦免我的罪恶。 （*细拉*）

⁶为此，凡虔诚人都当趁你可寻找的时候祷告你；
大水泛滥的时候，必不能到他那里。
⁷你是我藏身之处；
你必保佑我脱离苦难，
以得救的乐歌四面环绕我。 （*细拉*）

⁸我要教导你，指示你当行的路；
我要定睛在你身上劝戒你。
⁹你不可像那无知的骡马，
必用嚼环辔头勒住它；
不然，就不能驯服。

¹⁰恶人必多受苦楚；
惟独倚靠耶和华的必有慈爱四面环绕他。
¹¹你们义人应当靠耶和华欢喜快乐；
你们心里正直的人都当欢呼。

33

颂赞之歌

¹义人哪，你们应当靠耶和华欢乐；
正直人的赞美是合宜的。
²你们应当弹琴称谢耶和华，
用十弦瑟歌颂他。
³应当向他唱新歌，
弹得巧妙，声音洪亮。

⁴因为耶和华的言语正直；
凡他所做的尽都诚实。
⁵他喜爱仁义公平；
遍地满了耶和华的慈爱。

⁶ 诸天借耶和华的命而造；
万象借他口中的气而成。
⁷ 他聚集海水如垒，
收藏深洋在库房。

⁸ 愿全地都敬畏耶和华！
愿世上的居民都惧怕他！
⁹ 因为他说有，就有，
命立，就立。
¹⁰ 耶和华使列国的筹算归于无有，
使众民的思念无有功效。
¹¹ 耶和华的筹算永远立定；
他心中的思念万代常存。
¹² 以耶和华为 神的，那国是有福的！
他所拣选为自己产业的，那民是有福的！

¹³ 耶和华从天上观看；
他看见一切的世人。
¹⁴ 从他的居所往外察看地上一切的居民—
¹⁵ 他是那造成他们众人心的，
留意他们一切作为的。
¹⁶ 君王不能因兵多得胜；
勇士不能因力大得救。
¹⁷ 靠马得救是枉然的；
马也不能因力大救人。

¹⁸ 耶和华的眼目看顾敬畏他的人
和仰望他慈爱的人，
¹⁹ 要救他们的命脱离死亡，
并使他们在饥荒中存活。

²⁰ 我们的心向来等候耶和华；
他是我们的帮助，我们的盾牌。
²¹ 我们的心必靠他欢喜，
因为我们向来倚靠他的圣名。
²² 耶和华啊，求你照着我们所仰望你的，
向我们施行慈爱！

大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就作这诗。

¹ 我要时时称颂耶和华；
赞美他的话必常在我口中。

² 我的心必因耶和华夸耀；
谦卑人听见就要喜乐。

³ 你们和我当称耶和华为大，
一同高举他的名。

⁴ 我曾寻求耶和华，他就应允我，
救我脱离了一切的恐惧。

⁵ 凡仰望他的，便有光荣；
他们的脸必不蒙羞。

⁶ 我这困苦人呼求，耶和华便垂听，
救我脱离一切患难。

⁷ 耶和华的使者在敬畏他的人四围安营，
搭救他们。

⁸ 你们要尝尝**主恩的滋味**，便知道他是美善；
投靠他的人有福了！

⁹ 耶和华的圣民哪，你们当敬畏他，
因敬畏他的一无所缺。

¹⁰ 少壮狮子还缺食忍饿，
但寻求耶和华的什么好处都不缺。

¹¹ 众弟子啊，你们当来听我的话！
我要将敬畏耶和华的道教训你们。

¹² 有何人喜好存活，
爱慕**长寿**，得享美福，

¹³ 就要禁止舌头不出恶言，
嘴唇不说诡诈的话。

¹⁴ 要离恶行善，
寻求和睦，一心追赶。

¹⁵ 耶和华的眼目看顾义人；
他的耳朵听他们的呼求。

¹⁶ 耶和华向行恶的人变脸，
要从世上除灭他们的名号。

¹⁷ **义人**呼求，耶和华听见了，
便救他们脱离一切患难。

¹⁸ 耶和华靠近伤心的人，
拯救灵性痛悔的人。

¹⁹ 义人多有苦难，
但耶和华救他脱离这一切，
²⁰ 又保全他一身的骨头，
连一根也不折断。
²¹ 恶必害死恶人；
恨恶义人的，必被定罪。
²² 耶和华救赎他仆人的灵魂；
凡投靠他的，必不致定罪。

35

求助的祷告

大卫的诗。

¹ 耶和华啊，与我相争的，求你与他们相争！
与我相战的，求你与他们相战！
² 拿着大小的盾牌，
起来帮助我。
³ 抽出枪来，挡住那追赶我的；
求你对我的灵魂说：我是拯救你的。

⁴ 愿那寻索我命的，蒙羞受辱！
愿那谋害我的，退后羞愧！
⁵ 愿他们像风前的糠，
有耶和华的使者赶逐他们。
⁶ 愿他们的道路又暗又滑，
有耶和华的使者追赶他们。

⁷ 因他们无故地为我暗设网罗，
无故地挖坑，要害我的性命。
⁸ 愿灾祸忽然临到他身上！
愿他暗设的网缠住自己！
愿他落在其中遭灾祸！

⁹ 我的心必靠耶和华快乐，
靠他的救恩高兴。
¹⁰ 我的骨头都要说：
耶和华啊，谁能像你
救护困苦人脱离那比他强壮的，
救护困苦穷乏人脱离那抢夺他的？

¹¹ 凶恶的见证人起来，

盘问我所不知道的事。

¹² 他们向我以恶报善，
使我的灵魂孤苦。

¹³ 至于我，当他们有病的时候，
我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；
我所求的都归到自己的怀中。

¹⁴ 我这样行，好像他是我的朋友，我的弟兄；
我屈身悲哀，如同人为母亲哀痛。

¹⁵ 我在患难中，他们却欢喜，大家聚集。
我所不认识的那些下流人聚集攻击我；
他们不住地把我撕裂。

¹⁶ 他们如同席上好嬉笑的狂妄人向我咬牙。

¹⁷ 主啊，你看着不理要到几时呢？
求你救我的灵魂脱离他们的残害！
救我的生命*脱离少壮狮子！

¹⁸ 我在大会中要称谢你，
在众民中要赞美你。

¹⁹ 求你不容那无理与我为仇的向我夸耀！
不容那无故恨我的向我挤眼！

²⁰ 因为他们不说和平话，
倒想出诡诈的言语害地上的安静人。

²¹ 他们大大张口攻击我，说：
阿哈，阿哈，我们的眼已经看见了！

²² 耶和華啊，你已经看见了，求你不要闭口！
主啊，求你不要远离我！

²³ 我的 神我的主啊，求你奋兴醒起，
判清我的事，申明我的冤！

²⁴ 耶和華—我的 神啊，求你按你的公义判断我，
不容他们向我夸耀！

²⁵ 不容他们心里说：阿哈，遂我们的心愿了！
不容他们说：我们已经把他吞了！

²⁶ 愿那喜欢我遭难的一同抱愧蒙羞！
愿那向我妄自尊大的披惭愧，蒙羞辱！

²⁷ 愿那喜悦我冤屈得伸的*欢呼快乐；

*生命：原文是独一者

*冤屈得伸：原文是公义

愿他们常说：当尊耶和華為大！
耶和華喜悅他的僕人平安。
²⁸ 我的舌头要终日论说你的公义，
时常赞美你。

36

人的邪恶

耶和華的僕人大衛的诗，交与伶长。

¹ 恶人的罪过在他心里说：
我眼中不怕 神！
² 他自夸自媚，
以为他的罪孽终不显露，不被恨恶。
³ 他口中的言语尽是罪孽诡诈；
他与智慧善行已经断绝。
⁴ 他在床上图谋罪孽，
定意行不善的道，不憎恶恶事。

神的良善

⁵ 耶和華啊，你的慈爱上及诸天；
你的信实达到穹苍。
⁶ 你的公义好像高山；
你的判断如同深渊。
耶和華啊，人民、牲畜，你都救护。
⁷ 神啊，你的慈爱何其宝贵！
世人投靠在你翅膀的荫下。
⁸ 他们必因你殿里的肥甘得以饱足；
你也必叫他们喝你乐河的水。
⁹ 因为，在你那里有生命的源头；
在你的光中，我们必得见光。

¹⁰ 愿你常施慈爱给认识你的人，
常以公义待心里正直的人。
¹¹ 不容骄傲人的脚踏踏我；
不容凶恶人的手赶逐我。
¹² 在那里，作孽的人已经仆倒；
他们被推倒，不能再起来。

37

义人和恶人的结局

大卫的诗。

¹ 不要为作恶的心怀不平，
也不要向那行不义的生出嫉妒。

² 因为他们如草快被割下，
又如青菜快要枯干。

³ 你当倚靠耶和华而行善，
住在地上，以他的信实为粮；

⁴ 又要以耶和华为乐，
他就将你心里所求的赐给你。

⁵ 当将你的事交托耶和华，
并倚靠他，他就必成全。

⁶ 他要使你的公义如光发出，
使你的公平明如正午。

⁷ 你当默然倚靠耶和华，耐性等候他；
不要因那道路通达的和那恶谋成就的心怀不平。

⁸ 当止住怒气，离弃忿怒；
不要心怀不平，以致作恶。

⁹ 因为作恶的必被剪除；
惟有等候耶和华的必承受地土。

¹⁰ 还有片时，恶人要归于无有；
你就是细察他的住处也要归于无有。

¹¹ 但谦卑人必承受地土，
以丰盛的平安为乐。

¹² 恶人设谋害义人，
又向他咬牙。

¹³ 主要笑他，
因见他**受罚**的日子将要来到。

¹⁴ 恶人已经弓上弦，刀出鞘，
要打倒困苦穷乏的人，
要杀害行动正直的人。

¹⁵ 他们的刀必刺入自己的心；
他们的弓必被折断。

¹⁶ 一个义人所有的虽少，
强过许多恶人的富余。

¹⁷ 因为恶人的膀臂必被折断；
但耶和华是扶持义人。

¹⁸ 耶和华知道完全人的日子；
他们的产业要存到永远。

¹⁹ 他们在急难的时候不致羞愧，
在饥荒的日子必得饱足。

²⁰ 恶人却要灭亡。
耶和华的仇敌要像羊羔的脂油*；
他们要消灭，要如烟消灭。

²¹ 恶人借贷而不偿还；
义人却恩待人，并且施舍。

²² 蒙耶和华赐福的必承受地土；
被他咒诅的必被剪除。

²³ 义人的脚步被耶和华立定；
他的道路，耶和华也喜爱。

²⁴ 他虽失脚也不至全身仆倒，
因为耶和华用手搀扶他*。

²⁵ 我从前年幼，现在年老，
却未见过义人被弃，
也未见过他的后裔讨饭。

²⁶ 他终日恩待人，借给人；
他的后裔也蒙福！

²⁷ 你当离恶行善，
就可永远安居。

²⁸ 因为，耶和华喜爱公平，
不撇弃他的圣民；
他们永蒙保佑，
但恶人的后裔必被剪除。

²⁹ 义人必承受地土，
永居其上。

³⁰ 义人的口谈论智慧；
他的舌头讲说公平。

*或译：像草地的华美

*或译：搀扶他的手

³¹ 神的律法在他心里；
他的脚总不滑跌。

³² 恶人窥探义人，
想要杀他。

³³ 耶和華必不撇他在恶人手中；
当审判的时候，也不定他的罪。

³⁴ 你当等候耶和華，遵守他的道，
他就抬举你，使你承受地土；
恶人被剪除的时候，你必看见。

³⁵ 我见过恶人大有势力，
好像一棵青翠树在本地生发。

³⁶ 有人从那里经过，不料，他没有了；
我也寻找他，却寻不着。

³⁷ 你要细察那完全人，观看那正直人，
因为和平人有**好**结局。

³⁸ 至于犯法的人，必一同灭绝；
恶人终必剪除。

³⁹ 但义人得救是由于耶和華；
他在患难时作他们的营寨。

⁴⁰ 耶和華帮助他们，解救他们；
他解救他们脱离恶人，把他们救出来，
因为他们投靠他。

38

受苦者的祈祷

大卫的纪念诗。

¹ 耶和華啊，求你不要在怒中责备我，
不要在烈怒中惩罚我！

² 因为，你的箭射入我身；
你的手压住我。

³ 因你的恼怒，我的肉无一完全；
因我的罪过，我的骨头也不安宁。

⁴ 我的罪孽高过我的头，
如同重担叫我担当不起。

⁵ 因我的愚昧，
我的伤发臭流脓。
⁶ 我疼痛，大大拳曲，
终日哀痛。
⁷ 我满腰是火；
我的肉无一完全。
⁸ 我被压伤，身体疲倦；
因心里不安，我就唉哼。

⁹ 主啊，我的心愿都在你面前；
我的叹息不向你隐瞒。
¹⁰ 我心跳动，我力衰微，
连我眼中的光也没有了。
¹¹ 我的良朋密友因我的灾病都躲在旁边站着；
我的亲戚本家也远远地站立。

¹² 那寻索我命的设下网罗；
那想要害我的口出恶言，
终日思想诡计。
¹³ 但我如聋子不听，
像哑巴不开口。
¹⁴ 我如不听见的人，
口中没有回话。

¹⁵ 耶和华啊，我仰望你！
主—我的 神啊，你必应允我！
¹⁶ 我曾说：恐怕他们向我夸耀；
我失脚的时候，他们向我夸大。

¹⁷ 我几乎跌倒；
我的痛苦常在我面前。
¹⁸ 我要承认我的罪孽；
我要因我的罪忧愁。
¹⁹ 但我的仇敌又活泼又强壮，
无理恨我的增多了。
²⁰ 以恶报善的与我作对，
因我是追求良善。

²¹ 耶和华啊，求你不要撇弃我！
我的 神啊，求你不要远离我！
²² 拯救我的主啊，求你快快帮助我！

受苦者的认罪

大卫的诗，交与伶长耶杜顿。

¹我曾说：我要谨慎我的言行，
免得我舌头犯罪；
恶人在我面前的时候，
我要用嚼环勒住我的口。

²我默然无声，连好话也不出口；
我的愁苦就发动了，

³我的心在我里面发热。
我默想的时候，火就烧起，
我使用舌头说话。

⁴耶和華啊，求你叫我晓得我身之终！
我的寿数几何？

叫我知道我的生命不长！

⁵你使我的年日窄如手掌；
我一生的年数，在你面前如同无有。
各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。（*细拉*）

⁶世人行动实系幻影。
他们忙乱，真是枉然；
积蓄**财宝**，不知将来有谁收取。

⁷主啊，如今我等什么呢？
我的指望在乎你！

⁸求你救我脱离一切的过犯，
不要使我受愚顽人的羞辱。

⁹因我所遭遇的是出于你，
我就默然不语。

¹⁰求你把你的责罚从我身上免去；
因你手的责打，我便消灭。

¹¹你因人的罪恶惩罚他的时候，
叫他的笑容*消灭，如**衣**被虫所咬。
世人真是虚幻！（*细拉*）

¹²耶和華啊，求你听我的祷告，
留心听我的呼求！
我流泪，求你不要静默无声！

*的笑容：或译所喜爱的

因为我在你面前是客旅，
是寄居的，像我列祖一般。
¹³ 求你宽容我，
使我在去而不返之先可以力量复原。

40

颂赞之歌

大卫的诗，交与伶长。

¹ 我曾耐性等候耶和華；
他垂听我的呼求。
² 他从祸坑里，
从淤泥中，把我拉上来，
使我的脚立在磐石上，
使我脚步稳当。
³ 他使我口唱新歌，
就是赞美我们 神的话。
许多人必看见而惧怕，
并要倚靠耶和華。

⁴ 那倚靠耶和華、
不理睬狂傲和偏向虚假之辈的，
这人便为有福！
⁵ 耶和華—我的 神啊，你所行的奇事，
并你向我们所怀的意念甚多，不能向你陈明；
若要陈明，其事不可胜数。

⁶ 祭物和礼物，你不喜悦；
你已经开通我的耳朵。
燔祭和赎罪祭非你所要。
⁷ 那时我说：看哪，我来了！
我的事在经卷上已经记载了。
⁸ 我的 神啊，我乐意照你的旨意行；
你的律法在我心里。

⁹ 我在大会中宣传公义的佳音；
我必不止住我的嘴唇。
耶和華啊，这是你所知道的。
¹⁰ 我未曾把你的公义藏在心里；
我已陈明你的信实和你的救恩；
我在大会中未曾隐瞒你的慈爱和诚实。

¹¹ 耶和華啊，求你不要向我止住你的慈悲！
愿你的慈愛和誠實常常保佑我！

求助的禱告

(詩70)

¹² 因有無數的禍患圍困我，
我的罪孽追上了我，使我不能昂首；
這罪孽比我的頭髮還多，
我就心寒膽戰。

¹³ 耶和華啊，求你開恩搭救我！
耶和華啊，求你速速幫助我！

¹⁴ 愿那些尋找我、要滅我命的，一同抱愧蒙羞！
愿那些喜悅我受害的，退後受辱！

¹⁵ 愿那些對我說阿哈、阿哈的，
因羞愧而敗亡！

¹⁶ 愿一切尋求你的，因你高興歡喜！
愿那些喜愛你救恩的，常說：當尊耶和華為大！

¹⁷ 但我是困苦窮乏的，主仍顧念我；
你是幫助我的，搭救我的。

神啊，求你不要耽延！

41

病中祈禱

大衛的詩，交與伶長。

¹ 眷顧貧窮的有福了！
他遭難的日子，耶和華必搭救他。

² 耶和華必保全他，使他存活；
他必在地上享福。
求你不要把他交給仇敵，遂其所愿。

³ 他病重在榻，耶和華必扶持他；
他在病中，你必給他鋪床。

⁴ 我曾說：耶和華啊，求你憐恤我，醫治我！
因為我得罪了你。

⁵ 我的仇敵用惡言議論我 **說**：
他幾時死，他的名才滅亡呢？

⁶ 他來看 **我** 就說假話；
他心存奸惡，走到外邊才說出來。

⁷一切恨我的，都交头接耳地议论我；
他们设计要害我。

⁸**他们说：**有怪病贴在他身上；
他已躺卧，必不能再起来。

⁹连我知己的朋友，
我所倚靠、吃过我饭的也用脚踢我。

¹⁰耶和華啊，求你怜恤我，
使我起来，好报复他们！

¹¹因我的仇敌不得向我夸胜，
我从此便知道你喜爱我。

¹²你因我纯正就扶持我，
使我永远站在你的面前。

¹³耶和華—**以色列**的神是应当称颂的，
从亘古直到永远。阿们！阿们！

42

诗篇卷二

流亡异乡者的祷告（一）

可拉后裔的训诲诗，交与伶长。

¹ 神啊，我的心切慕你，
如鹿切慕溪水。

² 我的心渴想 神，就是永生 神；
我几时得朝见 神呢？

³ 我昼夜以眼泪当饮食；
人不住地对我说：你的 神在哪里呢？

⁴ 我从前与众人同往，
用欢呼称赞的声音
领他们到 神的殿里，大家守节。
我追想这些事，
我的心极其悲伤。

⁵ 我的心哪，你为何忧闷？
为何在我里面烦躁？
应当仰望 神，因他笑脸帮助我；
我还要称赞他。

⁶我的 神啊，我的心在我里面忧闷，
所以我从约旦地，
从黑门岭，从米萨山记念你。
⁷你的瀑布发声，深渊就与深渊响应；
你的波浪洪涛漫过我身。
⁸白昼，耶和华必向我施慈爱；
黑夜，我要歌颂祷告赐我生命的 神。

⁹我要对 神—我的磐石说：
你为何忘记我呢？
我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？
¹⁰我的敌人辱骂我，
好像打碎我的骨头，
不住地对我说：
你的 神在哪里呢？

¹¹我的心哪，你为何忧闷？
为何在我里面烦躁？
应当仰望 神，因我还要称赞他。
他是我脸上的光荣*，是我的 神。

43

流亡异乡者的祷告（二）

¹ 神啊，求你伸我的冤，
向不虔诚的国为我辨屈；
求你救我脱离诡诈不义的人。
²因为你是赐我力量的 神，为何丢弃我呢？
我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？

³求你发出你的亮光和真实，好引导我，
带我到你的圣山，到你的居所！
⁴我就走到 神的祭坛，
到我最喜乐的 神那里。
神啊，我的 神，
我要弹琴称赞你！

⁵我的心哪，你为何忧闷？
为何在我里面烦躁？
应当仰望 神，因我还要称赞他。

*原文是帮助

他是我脸上的光荣*，是我的 神。

44

求主保护

可拉后裔的训诲诗，交与伶长。

¹ 神啊，你在古时，
我们列祖的日子所行的事，
我们亲耳听见了；
我们的列祖也给我们述说过。

² 你曾用手赶出外邦人，
却栽培了我们列祖；
你苦待列邦，
却叫我们列祖发达。

³ 因为他们不是靠自己的刀剑得地土，
也不是靠自己的膀臂得胜，
乃是靠你的右手、你的膀臂，
和你脸上的亮光，
因为你喜悦他们。

⁴ 神啊，你是我的王；
求你出令使**雅各**得胜。

⁵ 我们靠你要推倒我们的敌人，
靠你的名要践踏那起来攻击我们的人。

⁶ 因为，我必不靠我的弓；
我的刀也不能使我得胜。

⁷ 惟你救了我们脱离敌人，
使恨我们的人羞愧。

⁸ 我们终日因 神夸耀，
还要永远称谢你的名。 *（细拉）*

⁹ 但如今你丢弃了我们，使我们受辱，
不和我们的军兵同去。

¹⁰ 你使我们向敌人转身退后；
那恨我们的人任意抢夺。

¹¹ 你使我们当作快要被吃的羊，
把我们分散在列邦中。

¹² 你卖了你的子民也不赢利，
所得的价值并不加添你的**资财**。

*原文是帮助

¹³ 你使我们受邻国的羞辱，
被四围的人嗤笑讥刺。
¹⁴ 你使我们在列邦中作了笑谈，
使众民向我们摇头。
¹⁵ 我的凌辱终日在我面前，
我脸上的羞愧将我遮蔽，
¹⁶ 都因那辱骂毁谤人的声音，
又因仇敌和报仇人的缘故。

¹⁷ 这都临到我们身上，
我们却没有忘记你，
也没有违背你的约。
¹⁸ 我们的心没有退后；
我们的脚也没有偏离你的路。
¹⁹ 你在野狗之处压伤我们，
用死荫遮蔽我们。

²⁰ 倘若我们忘了 神的名，
或向别神举手，
²¹ 神岂不鉴察这事吗？
因为他晓得人心里的隐秘。
²² 我们为你的缘故终日被杀；
人看我们如将宰的羊。

²³ 主啊，求你睡醒，为何尽睡呢？
求你兴起，不要永远丢弃 **我们**！
²⁴ 你为何掩面，
不顾我们所遭的苦难和所受的欺压？
²⁵ 我们的性命伏于尘土；
我们的肚腹紧贴地面。
²⁶ 求你起来帮助我们！
凭你的慈爱救赎我们！

45

王家婚礼诗歌

可拉后裔的训诲诗，又是爱慕歌，交与伶长。调用百合花。

¹ 我心里涌出美辞；
我论到我为王做的事，
我的舌头是快手笔。

² 你比世人更美；
在你嘴里满有恩惠；
所以 神赐福给你，直到永远。

³ 大能者啊，愿你腰间佩刀，
大有荣耀和威严！

⁴ 为真理、谦卑、公义赫然坐车前往，无不得胜；
你的右手必显明可畏的事。

⁵ 你的箭锋快，射中王敌之心；
万民仆倒在你以下。

⁶ 神啊，你的宝座是永永远远的；
你的国权是正直的。

⁷ 你喜爱公义，恨恶罪恶；
所以 神—就是你的 神—用喜乐油膏你，
胜过膏你的同伴。

⁸ 你的衣服都有没药、沉香、肉桂的香气；
象牙宫中有丝弦乐器的声音使你欢喜。

⁹ 有君王的女儿在你尊贵妇女之中；
王后佩戴**俄斐**金饰站在你右边。

¹⁰ 女子啊，你要听，要想，要侧耳而听！
不要记念你的民和你的父家，

¹¹ 王就羡慕你的美貌；
因为他是你的主，你当敬拜他。

¹² **泰尔**的民*必来送礼；
民中的富足人也必向你求恩。

¹³ 王女在**宫**里极其荣华；
她的衣服是用金**线**绣的。

¹⁴ 她要穿锦绣的衣服，被引到王前；
随从她的陪伴童女也要被带到你面前。

¹⁵ 她们要欢喜快乐被引导；
她们要进入王宫。

¹⁶ 你的子孙要接续你的列祖；
你要立他们在全地作王。

¹⁷ 我必叫你的名被万代记念，
所以万民要永永远远称谢你。

*原文是女子

神与我们同在

可拉后裔的诗歌，交与伶长。调用女音。

¹ 神是我们的避难所，是我们的力量，
是**我们**在患难中随时的帮助。

² 所以，地虽改变，
山虽摇动到海心，

³ 其中的水虽匍匐翻腾，
山虽因海涨而战抖，
我们也不害怕。（*细拉*）

⁴ 有一道河，这河的分汊使 神的城欢喜；
这城就是至高者居住的圣所。

⁵ 神在其中，城必不动摇；
到天一亮， 神必帮助这城。

⁶ 外邦喧嚷，列国动摇；
神发声，地便熔化。

⁷ 万军之耶和华与我们同在；
雅各的 神是我们的避难所！（*细拉*）

⁸ 你们来看耶和华的作为，
看他使地怎样荒凉。

⁹ 他止息刀兵，直到地极；
他折弓、断枪，把战车焚烧在火中。

¹⁰ 你们要休息，要知道我是 神！
我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。

¹¹ 万军之耶和华与我们同在；
雅各的 神是我们的避难所！

至高的主宰

可拉后裔的诗，交与伶长。

¹ 万民哪，你们都要拍掌！
要用夸胜的声音向 神呼喊！

² 因为耶和华至高者是可畏的；
他是治理全地的大君王。

³ 他叫万民服在我们以下，
又叫列邦服在我们脚下。

⁴ 他为我们选择产业，
就是他所爱之雅各的荣耀。 *（细拉）*

⁵ 神上升，有喊声相送；
耶和華上升，有角声相送。

⁶ 你们要向 神歌颂，歌颂！
向我们王歌颂，歌颂！

⁷ 因为 神是全地的王；
你们要用悟性歌颂。

⁸ 神作王治理万国；
神坐在他的圣宝座上。

⁹ 列邦的君王聚集要作亚伯拉罕之 神的民。
因为世界的盾牌是属 神的；
他为至高！

48

锡安— 神的城

可拉后裔的诗歌。

¹ 耶和華本为大！
在我们 神的城中，
在他的圣山上，该受大赞美。

² 锡安山—大君王的城，
在北面居高华美，
为全地所喜悦。

³ 神在其宫中，
自显为避难所。

⁴ 看哪，众王会合，
一同经过。

⁵ 他们见了这城就惊奇丧胆，
急忙逃跑。

⁶ 他们在那里被战兢疼痛抓住，
好像产难的妇人一样。

⁷ **神啊**，你用东风打破他施的船只。

⁸ 我们在万军之耶和華的城中
—就是我们 神的城中—所看见的，
正如我们所听见的。

神必竖立这城，直到永远。 *（细拉）*

⁹ 神啊，我们在你的殿中想念你的慈爱。
¹⁰ 神啊，你受的赞美正与你的名相称，直到地极！
你的右手满了公义。
¹¹ 因你的判断，锡安山应当欢喜，
犹大的城邑*应当快乐。

¹² 你们当周游锡安，
四围旋绕，数点城楼，
¹³ 细看她的外郭，
察看她的宫殿，
为要传说到后代。
¹⁴ 因为这 神永永远远为我们的 神；
他必作我们引路的，直到死时。

49

恃财之愚

可拉后裔的诗，交与伶长。

¹ 万民哪，你们都当听这话！
世上一切的居民，
² 无论上流下流，富足贫穷，
都当留心听！
³ 我口要说智慧的言语；
我心要想通达的道理。
⁴ 我要侧耳听比喻，
用琴解谜语。

⁵ 在患难的日子，奸恶随我脚跟，四面环绕我，
我何必惧怕？
⁶ 那些倚仗财货自夸钱财多的人，
⁷ 一个也无法赎自己的弟兄，
也不能替他将赎价给 神，
⁸⁻⁹ 叫他长远活着，不见朽坏；
因为赎他生命的价值极贵，
只可永远罢休。

¹⁰ 他必见智慧人死，
又见愚顽人和畜类人一同灭亡，
将他们的财货留给别人。

*原文是女子

¹¹ 他们心里思想：
他们的家室必永存，
住宅必留到万代；
他们以自己的名称自己的地。

¹² 但人居尊贵中不能长久，
如同死亡的畜类一样。

¹³ 他们行的这道本为自己的愚昧；
但他们以后的人还佩服他们的话语。 （*细拉*）

¹⁴ 他们如同羊群派定下阴间；
死亡必作他们的牧者。
到了早晨，正直人必管辖他们；
他们的美容必被阴间所灭，以致无处可存。

¹⁵ 只是 神必救赎我的灵魂脱离阴间的权柄，
因他必收纳我。 （*细拉*）

¹⁶ 见人发财、家室增荣的时候，
你不要惧怕；

¹⁷ 因为，他死的时候什么也不能带去；
他的荣耀不能随他下去。

¹⁸ 他活着的时候，虽然自夸为有福
（你若利己，人必夸奖你）；

¹⁹ 他仍必归到他历代的祖宗那里，
永不见光。

²⁰ 人在尊贵中而不醒悟，
就如死亡的畜类一样。

50

真实的敬拜

亚萨的诗。

¹ 大能者 神—耶和华已经发言招呼天下，
从日出之地到日落之处。

² 从全美的锡安中，
神已经发光了。

³ 我们的 神要来，决不闭口。
有烈火在他面前吞灭；
有暴风在他四围大刮。

⁴ 他招呼上天下地，
为要审判他的民，

⁵ 说：招聚我的圣民到我这里来，
就是那些用祭物与我立约的人。

⁶ 诸天必表明他的公义，
因为 神是施行审判的。 (细拉)

⁷ 我的民哪，你们当听我的话！

以色列啊，我要劝戒你；
我是 神，是你的 神！

⁸ 我并不因你的祭物责备你；
你的燔祭常在我面前。

⁹ 我不从你家中取公牛，
也不从你圈内取山羊；

¹⁰ 因为，树林中的百兽是我的，
千山上的牲畜也是我的。

¹¹ 山中的飞鸟，我都知道；
野地的走兽也都属我。

¹² 我若是饥饿，我不用告诉你，
因为世界和其中所充满的都是我的。

¹³ 我岂吃公牛的肉呢？
我岂喝山羊的血呢？

¹⁴ 你们要以感谢为祭献与 神，
又要向至高者还你的愿，

¹⁵ 并要在患难之日求告我；
我必搭救你，你也要荣耀我。

¹⁶ 但 神对恶人说：你怎敢传说我的律例，
口中提到我的约呢？

¹⁷ 其实你恨恶管教，
将我的言语丢在背后。

¹⁸ 你见了盗贼就乐意与他同伙，
又与行奸淫的人一同有分。

¹⁹ 你口任说恶言；
你舌编造诡诈。

²⁰ 你坐着毁谤你的兄弟，
谗毁你亲母的儿子。

²¹ 你行了这些事，我还闭口不言，
你想我恰和你一样；
其实我要责备你，将这些事摆在你眼前。

²² 你们忘记 神的，要思想这事，

免得我把你们撕碎，无人搭救。
²³ 凡以感谢献上为祭的便是荣耀我；
那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。

51

求主赦免

大卫与拔示巴同室以后，先知拿单来见他；他作这诗，交与伶长。

¹ 神啊，求你按你的慈爱怜恤我！
按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯！
² 求你将我的罪孽洗除净尽，
并洁除我的罪！

³ 因为，我知道我的过犯；
我的罪常在我面前。
⁴ 我向你犯罪，惟独得罪了你；
在你眼前行了这恶，
以致你责备我的时候显为公义，
判断我的时候显为清正。
⁵ 我是在罪孽里生的，
在我母亲怀胎的时候就有了罪。

⁶ 你所喜爱的是内里诚实；
你在我隐密处，必使我得智慧。
⁷ 求你用牛膝草洁净我，我就干净；
求你洗涤我，我就比雪更白。
⁸ 求你使我得听欢喜快乐的声音，
使你所压伤的骨头可以踊跃。
⁹ 求你掩面不看我的罪，
涂抹我一切的罪孽。

¹⁰ 神啊，求你为我造清洁的心，
使我里面重新有正直*的灵。
¹¹ 不要丢弃我，使我离开你的面；
不要从我收回你的圣灵。
¹² 求你使我仍得救恩之乐，
赐我乐意的灵扶持我，

¹³ 我就把你的道指教有过犯的人，

*或译：坚定

罪人必归顺你。

¹⁴ 神啊，你是拯救我的 神；
求你救我脱离流人血的罪！
我的舌头就高声歌唱你的公义。

¹⁵ 主啊，求你使我嘴唇张开，
我的口便传扬赞美你的话！

¹⁶ 你本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；
燔祭，你也不喜悦。

¹⁷ **神所要**的祭就是忧伤的灵；
神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。

¹⁸ 求你随你的美意善待**锡安**，
建造**耶路撒冷**的城墙。

¹⁹ 那时，你必喜爱公义的祭
和燔祭并全牲的燔祭；
那时，人必将公牛献在你坛上。

52

神的审判和恩惠

以东人多益来告诉扫罗说：「大卫到了亚希米勒家。」那时，大卫作这训诲诗，交与伶长

。

¹ 勇士啊，你为何以作恶自夸？

神的慈爱是常存的。

² 你的舌头邪恶诡诈，
好像剃头刀，快利伤人。

³ 你爱恶胜似爱善，
又爱说谎，不爱说公义。（*细拉*）

⁴ 诡诈的舌头啊，
你爱说一切毁灭的话！

⁵ 神也要毁灭你，直到永远；
他要把你拿去，从你的帐棚中抽出，
从活人之地将你拔出。（*细拉*）

⁶ 义人要看见而惧怕，
并要笑他，

⁷ 说：看哪，这就是那不以 神为他力量的人，
只倚仗他丰富的财物，在邪恶上坚立自己。

⁸ 至于我，就像 神殿中的青橄榄树；

我永永远远倚靠 神的慈爱。
9 我要称谢你，直到永远，
因为你行了这事。
我也要在你圣民面前仰望你的名；
这名本为美好。

53

人的邪恶

(诗14)

大卫的训诲诗，交与伶长。调用麻哈拉。

1 愚顽人心里说：没有 神。
他们都是邪恶，行了可憎恶的罪孽；
没有一个人行善。

2 神从天上垂看世人，要看有明白的没有？
有寻求他的没有？

3 他们各人都退后，一同变为污秽；
并没有行善的，连一个也没有。

4 作孽的没有知识吗？
他们吞吃我的百姓如同吃饭一样，并不求告 神。

5 他们在无可惧怕之处就大大害怕，
因为 神把那安营攻击你之人的骨头散开了。
你使他们蒙羞，因为 神弃绝了他们。

6 但愿以色列的救恩从锡安而出。
神救回他被掳的子民那时，
雅各要快乐，以色列要欢喜。

54

遭敌迫害求主保护

西弗人来对扫罗说：「大卫岂不是在我们那里藏身吗？」那时，大卫作这训诲诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

1 神啊，求你以你的名救我，
凭你的大能为我伸冤。

2 神啊，求你听我的祷告，
留心听我口中的言语。

³ 因为，外人起来攻击我，
强暴人寻索我的命；
他们眼中没有 神。 *（细拉）*

⁴ 神是帮助我的，是扶持我命的。
⁵ 他要报应我仇敌所行的恶；
求你凭你的诚实灭绝他们。

⁶ 我要把甘心祭献给你。
耶和華啊，我要称赞你的名；这名本为美好。
⁷ 他从一切的急难中把我救出来；
我的眼睛也看见了我仇敌**遭报**。

55

被友出卖者的祷告

大卫的训诲诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

¹ 神啊，求你留心听我的祷告，
不要隐藏不听我的恳求！
² 求你侧耳听我，应允我。
我哀叹不安，发声唉哼，
³ 都因仇敌的声音，恶人的欺压；
因为他们将罪孽加在我身上，发怒气逼迫我。

⁴ 我心在我里面甚是疼痛；
死的惊惶临到我身。
⁵ 恐惧战兢归到我身；
惊恐漫过了我。
⁶ 我说：但愿我有翅膀像鸽子，
我就飞去，得享安息。
⁷ 我必远游，
宿在旷野。 *（细拉）*
⁸ 我必速速逃到避所，
脱离狂风暴雨。

⁹ 主啊，求你吞灭他们，变乱他们的舌头！
因为我在城中见了强暴争竞的事。
¹⁰ 他们在城墙上昼夜绕行；
在城内也有罪孽和奸恶。
¹¹ 邪恶在其中；
欺压和诡诈不离街市。

¹² 原来不是仇敌辱骂我，
若是仇敌，还可忍耐；
也不是恨我的人向我狂大，
若是恨我的人就必躲避他。
¹³ 不料是你；你原与我平等，
是我的同伴，是我知己的朋友！
¹⁴ 我们素常彼此谈论，以为甘甜；
我们与群众在 神的殿中同行。
¹⁵ 愿死亡忽然临到他们！
愿他们活活地下入阴间！
因为他们的住处，他们的心中，都是邪恶。

¹⁶ 至于我，我要求告 神；
耶和華必拯救我。
¹⁷ 我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹；
他也必听我的声音。
¹⁸ 他救赎我命脱离攻击我的人，
使我得享平安，
因为与我**相争**的人甚多。
¹⁹ 那没有更变、不敬畏 神的人，
从太古常存的 神必听见而苦待他。

²⁰ 他背了约，
伸手攻击与他和好的人。
²¹ 他的口如奶油光滑，
他的心却怀着争战；
他的话比油柔和，
其实是拔出来的刀。

²² 你要把你的重担卸给耶和華，
他必抚养你；
他永不叫义人动摇。

²³ 神啊，你必使恶人下入灭亡的坑；
流入血、行诡诈的人必活不到半世，
但我要倚靠你。

56

信靠 神的祈祷

非利士人在迦特拿住大卫。那时，他作这金诗，交与伶长。调用远方无声鸽。

¹ 神啊，求你怜悯我，因为人要把我吞了，
终日攻击欺压我。

² 我的仇敌终日要把我吞了，
因逞骄傲攻击我的人甚多。

³ 我惧怕的时候要倚靠你。

⁴ 我倚靠 神，我要赞美他的话；
我倚靠 神，必不惧怕。
血气之辈能把我怎么样呢？

⁵ 他们终日颠倒我的话；
他们一切的心思都是要害我。

⁶ 他们聚集，埋伏窥探我的脚踪，
等候要害我的命。

⁷ 他们岂能因罪孽逃脱吗？

神啊，求你在怒中使众民堕落！

⁸ 我几次流离，你都记数；
求你把我眼泪装在你的皮袋里。
这不都记在你册子上吗？

⁹ 我呼求的日子，我的仇敌都要转身退后。

神帮助我，这是我所知道的。

¹⁰ 我倚靠 神，我要赞美他的话；
我倚靠耶和華，我要赞美他的话。

¹¹ 我倚靠 神，必不惧怕。
人能把我怎么样呢？

¹² 神啊，我向你所许的愿在我身上；
我要将感谢祭献给你。

¹³ 因为你救我的命脱离死亡。
你岂不是 ~~救护~~ 我的脚不跌倒、
使我在生命光中行在 神面前吗？

57

求主施援

大卫逃避扫罗，藏在洞里。那时，他作这金诗，交与伶长。调用休要毁坏。

¹ 神啊，求你怜悯我，怜悯我！

因为我的心投靠你。
我要投靠在你翅膀的荫下，
等到灾害过去。

² 我要求告至高的 神，

就是为我成全**诸事**的神。

³那要吞我的人辱骂我的时候，
神从天上必施恩救我，
也必向我发出慈爱和诚实。

⁴我的性命在狮子中间；
我躺卧在性如烈火的世人当中。
他们的牙齿是枪、箭；
他们的舌头是快刀。

⁵神啊，愿你崇高过于诸天！
愿你的荣耀高过全地！

⁶他们为我的脚设下网罗，压制我的心；
他们在我面前挖了坑，自己反掉在其中。（*细拉*）

⁷神啊，我心坚定，我心坚定；
我要唱诗，我要歌颂！

⁸我的灵*啊，你当醒起！
琴瑟啊，你们当醒起！
我自己要极早醒起！

⁹主啊，我要在万民中称谢你，
在列邦中歌颂你！

¹⁰因为，你的慈爱高及诸天；
你的诚实达到穹苍。

¹¹神啊，愿你崇高过于诸天！
愿你的荣耀高过全地！

58

求 神罚恶

大卫的金诗，交与伶长。调用休要毁坏。

¹世人哪，你们默然不语，真合公义吗？
施行审判，岂按正直吗？

²不然！你们是心中作恶；
你们在地上秤出你们手所行的强暴。

³恶人一出母胎就**与**神疏远，
一离母腹便走错路，说谎话。

*原文是荣耀

⁴ 他们的毒气好像蛇的毒气；
他们好像塞耳的聋虺，
⁵ 不听行法术的声音，
虽用极灵的咒语也是不听。

⁶ 神啊，求你敲碎他们口中的牙！
耶和華啊，求你敲掉少壯狮子的大牙！
⁷ 愿他们消灭，如急流的水一般；
他们瞅准射箭的时候，愿箭头仿佛砍断。
⁸ 愿他们像蜗牛消化过去，
又像妇人坠落未见天日的胎。
⁹ 你们用荆棘烧火，锅还未热，
他要用旋风把青的和烧着的一齐刮去。

¹⁰ 义人见 **仇敌** 遭报就欢喜，
要在恶人的血中洗脚。
¹¹ 因此，人必说：义人诚然有善报；
在地上果有施行判断的 神！

59

为安全求主施助

扫罗打发人窥探大卫的房屋，要杀他。那时，大卫作这金诗，交与伶长。调用休要毁坏。

¹ 我的 神啊，求你救我脱离仇敌，
把我安置在高处，得脱那些起来攻击我的人。
² 求你救我脱离作孽的人
和喜爱流人血的人！

³ 因为，他们埋伏要害我的命；
有能力的人聚集来攻击我。
耶和華啊，这不是为我的过犯，
也不是为我的罪愆。
⁴ 我虽然无过，他们预备整齐，跑来攻击我。
求你兴起鉴察，帮助我！
⁵ 万军之 神—耶和華**以色列**的 神啊！
求你兴起，惩治万邦！
不要怜悯行诡诈的恶人！（*细拉*）

⁶ 他们晚上转回，
叫号如狗，围城绕行。
⁷ 他们口中喷吐 **恶言**，嘴里有刀；

他们说：有谁听见？

⁸但你—耶和華必笑话他们；
你要嗤笑万邦。

⁹我的力量啊，我必仰望你，
因为 神是我的高台。

¹⁰我的 神要以慈爱迎接我；
神要叫我看见我仇敌**遭报**。

¹¹不要杀他们，恐怕我的民忘记。
主啊，你是我们的盾牌；
求你用你的能力使他们四散，
且降为卑。

¹²因他们口中的罪和嘴里的言语，
并咒骂虚谎的话，
愿他们在骄傲之中被缠住了。

¹³求你发怒，使他们消灭，
以致归于无有，
叫他们知道 神在**雅各**中间掌权，
直到地极。（*细拉*）

¹⁴到了晚上，任凭他们转回；
任凭他们叫号如狗，围城绕行。

¹⁵他们必走来走去，寻找食物，
若不得饱就终夜在外。

¹⁶但我要歌颂你的力量，
早晨要高唱你的慈爱；
因为你作过我的高台，
在我急难的日子作过我的避难所。

¹⁷我的力量啊，我要歌颂你；
因为 神是我的高台，
是赐恩与我的 神。

60

求主解救

大卫与两河间的亚兰并琐巴的亚兰争战的时候，约押转回，在盐谷攻击以东，杀了一万二千人。那时，大卫作这金诗叫人学习，交与伶长。调用为证的百合花。

¹ 神啊，你丢弃了我们，使我们破败；
你向我们发怒，求你使我们复兴！

² 你使地震动，而且崩裂；
求你将裂口医好，因为地摇动。
³ 你叫你的民遇见艰难；
你叫我们喝那使人东倒西歪的酒。

⁴ 你把旌旗赐给敬畏你的人，
可以为真理扬起来。（*细拉*）
⁵ 求你应允我们，用右手拯救我们，
好叫你所亲爱的人得救。

⁶ 神已经指着他的圣洁说*：我要欢乐；
我要分开示剑，丈量疏割谷。
⁷ 基列是我的，玛拿西也是我的。
以法莲是护卫我头的；
犹大是我的杖。
⁸ 摩押是我的沐浴盆；
我要向以东抛鞋。
非利士啊，你还能因我欢呼吗？

⁹ 谁能领我进坚固城？
谁能引我到以东地？
¹⁰ 神啊，你不是丢弃了我们吗？
神啊，你不和我们的军兵同去吗？
¹¹ 求你帮助我们攻击敌人，
因为人的帮助是枉然的。
¹² 我们倚靠 神才得施展大能，
因为践踏我们敌人的就是他。

61

求主保佑

大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

¹ 神啊，求你听我的呼求，
侧耳听我的祷告！
² 我心里发昏的时候，
我要从地极求告你。

求你领我到那比我更高的磐石！
³ 因为你作过我的避难所，

*说：或译应许我

作过我的坚固台，脱离仇敌。

⁴我要永远住在你的帐幕里！

我要投靠在你翅膀下的隐密处！ *（细拉）*

⁵神啊，你原是听了我所许的愿；

你将产业赐给敬畏你名的人。

⁶你要加添王的寿数；

他的年岁必存到末世。

⁷他必永远坐在 神面前；

愿你预备慈爱和诚实保佑他！

⁸这样，我要歌颂你的名，直到永远，

好天天还我所许的愿。

62

在 神保佑中安稳自在

大卫的诗，照耶杜顿的作法，交与伶长。

¹我的心默默无声，专等候 神；

我的救恩是从他 *而来*。

²惟独他是我的磐石，我的拯救；

他是我的高台，我必不很动摇。

³你们大家攻击一人，把他毁坏，

如同毁坏歪斜的墙、将倒的壁，要到几时呢？

⁴他们彼此商议，专要从他的尊位上把他推下；

他们喜爱谎话，口虽祝福，心却咒诅。 *（细拉）*

⁵我的心哪，你当默默无声，专等候 神，

因为我的盼望是从他 *而来*。

⁶惟独他是我的磐石，我的拯救；

他是我的高台，我必不动摇。

⁷我的拯救、我的荣耀都在乎 神；

我力量的磐石、我的避难所都在乎 神。

⁸你们众民当时倚靠他，

在他面前倾心吐意；

神是我们的避难所。 *（细拉）*

⁹下流人真是虚空；

上流人也是虚假；

放在天平里就必浮起；
他们一共比空气还轻。
¹⁰不要仗势欺人，
也不要因抢夺而骄傲；
若财宝加增，不要放在心上。

¹¹ 神说了一次、两次，我都听见：
就是能力都属乎 神。
¹² 主啊，慈爱也是属乎你，
因为你照着各人所行的报应他。

63

渴慕 神

大卫在犹大旷野的时候，作了这诗。

¹ 神啊，你是我的 神，
我要切切地寻求你，
在干旱疲乏无水之地，我渴想你；
我的心切慕你。

² 我在圣所中曾如此瞻仰你，
为要见你的能力和你的荣耀。

³ 因你的慈爱比生命更好，
我的嘴唇要颂赞你。

⁴ 我还活的时候要这样称颂你；
我要奉你的名举手。

⁵⁻⁶ 我在床上记念你，
在夜更的时候思想你；
我的心就像饱足了骨髓肥油，
我也要欢乐的嘴唇赞美你。

⁷ 因为你曾帮助我，
我就在你翅膀的荫下欢呼。

⁸ 我心紧紧地跟随你；
你的右手扶持我。

⁹ 但那些寻索要灭我命的人
必往地底下去；

¹⁰ 他们必被刀剑所杀，
被野狗所吃。

¹¹ 但是王必因 神欢喜。
凡指着他发誓的必要夸口，

因为说谎之人的口必被塞住。

64

求主保护

大卫的诗，交与伶长。

¹ 神啊，我哀叹的时候，求你听我的声音！

求你保护我的性命，不受仇敌的惊恐！

² 求你把我隐藏，

使我脱离作恶之人的暗谋和作孽之人的扰乱。

³ 他们磨舌如刀，

发出苦毒的言语，好像比准了的箭，

⁴ 要在暗地射完全人；

他们忽然射他，并不惧怕。

⁵ 他们彼此勉励设下恶计；

他们商量暗设网罗，

说：谁能看见？

⁶ 他们图谋奸恶，

说：我们是极力图谋的。

他们各人的意念心思是深的。

⁷ 但 神要射他们；

他们忽然被箭射伤。

⁸ 他们必然绊跌，被自己的舌头所害；

凡看见他们的必都摇头。

⁹ 众人都要害怕，

要传扬 神的工作，

并且明白他的作为。

¹⁰ 义人必因耶和華欢喜，并要投靠他；

凡心里正直的人都要夸口。

65

颂赞主恩

大卫的诗歌，交与伶长。

¹ 神啊，**锡安**的人都等候赞美你；

所许的愿也要向你偿还。

² 听祷告的**主**啊，

凡有血气的都要来就你。

³ 罪孽胜了我；
至于我们的过犯，你都要赦免。
⁴ 你所拣选、使他亲近你、住在你院中的，
这人便为有福！
我们必因你居所、你圣殿的美福知足了。

⁵ 拯救我们的 神啊，你必以威严秉公义应允我们；
你本是一切地极和海上远处的人所倚靠的。
⁶ 他既以大能束腰，
就用力量安定诸山，
⁷ 使诸海的响声和其中波浪的响声，
并万民的喧哗，都平静了。
⁸ 住在地极的人因你的神迹惧怕；
你使日出日落之地都欢呼。

⁹ 你眷顾地，降下透雨，
使地大得肥美。
神的河满了水；
你这样浇灌了地，
好为人预备五谷。
¹⁰ 你浇透地的犁沟，润平犁脊，
降甘霖，使地软和；
其中发长的，蒙你赐福。
¹¹ 你以恩典为年岁的冠冕；
你的路径都滴下脂油，
¹² 滴在旷野的草场上。
小山以欢乐束腰；
¹³ 草场以羊群为衣；
谷中也长满了五谷。
这一切都欢呼歌唱。

66

颂赞感恩的诗

一篇诗歌，交与伶长。

¹ 全地都当向 神欢呼！
² 歌颂他名的荣耀！
用赞美的言语将他的荣耀发明！
³ 当对 神说：你的作为何等可畏！
因你的大能，仇敌要投降你。
⁴ 全地要敬拜你，歌颂你，

要歌颂你的名。 (细拉)

⁵ 你们来看 神所行的，
他向世人所做之事是可畏的。
⁶ 他将海变成干地，众民步行过河；
我们在那里因他欢喜。
⁷ 他用权能治理 **万民**，直到永远。
他的眼睛鉴察列邦；
悖逆的人不可自高。 (细拉)

⁸ 万民哪，你们当称颂我们的 神，
使人得听赞美他的声音。
⁹ 他使我们的性命存活，
也不叫我们的脚摇动。
¹⁰ 神啊，你曾试验我们，
熬炼我们，如熬炼银子一样。
¹¹ 你使我们进入网罗，
把重担放在我们的身上。
¹² 你使人坐车轧我们的头；
我们经过水火，
你却使我们到丰富之地。

¹³ 我要用燔祭进你的殿，
向你还我的愿，
¹⁴ 就是在急难时我嘴唇所发的、
口中所许的。
¹⁵ 我要把肥牛作燔祭，
将公羊的香祭献给你，
又把公牛和山羊献上。 (细拉)

¹⁶ 凡敬畏 神的人，你们都来听！
我要述说他为我所行的事。
¹⁷ 我曾用口求告他；
我的舌头也称他为高。
¹⁸ 我若心里注重罪孽，
主必不听。
¹⁹ 但 神实在听见了；
他侧耳听了我祷告的声音。

²⁰ 神是应当称颂的！
他并没有推却我的祷告，
也没有叫他的慈爱离开我。

感恩的诗

一篇诗歌，交与伶长。用丝弦的乐器。

¹愿 神怜悯我们，赐福与我们，
用脸光照我们，（*细拉*）

²好叫世界得知你的道路，
万国得知你的救恩。

³ 神啊，愿列邦称赞你！
愿万民都称赞你！

⁴愿万国都快乐欢呼；
因为你必按公正审判万民，
引导世上的万国。（*细拉*）

⁵ 神啊，愿列邦称赞你！
愿万民都称赞你！

⁶地已经出了土产；
神—就是我们的 神要赐福与我们。

⁷ 神要赐福与我们；
地的四极都要敬畏他！

胜利之歌

大卫的诗歌，交与伶长。

¹愿 神兴起，使他的仇敌四散，
叫那恨他的人从他面前逃跑。

²他们被驱逐，如烟被风吹散；
恶人见 神之面而消灭，如蜡被火融化。

³惟有义人必然欢喜，
在 神面前高兴快乐。

⁴你们当向 神唱诗，歌颂他的名；
为那坐车行过旷野的修平大路。
他的名是耶和華，
要在他面前欢乐！

⁵ 神在他的圣所作孤儿的父，
作寡妇的伸冤者。

⁶ 神叫孤独的有家，
使被囚的出来享福；
惟有悖逆的住在干燥之地。

⁷ 神啊，你曾在你百姓前头出来，
在旷野行走。（*细拉*）

⁸ 那时，地见 神的面而震动，天也落雨；
西奈山见以色列 神的面也震动。

⁹ 神啊，你降下大雨；
你产业₂疲乏的时候，你使他坚固。

¹⁰ 你的会众住在其中；
神啊，你的恩惠是为困苦人预备的。

¹¹ 主发命令，
传好信息的妇女成了大群。

¹² 统兵的君王逃跑了，逃跑了；
在家等候的妇女分受所夺的。

¹³ 你们安卧在羊圈的时候，
好像鸽子的翅膀镀白银，翎毛镀黄金一般。

¹⁴ 全能者在境内赶散列王的时候，
势如飘雪在**撒们**。

¹⁵ **巴珊山**是 神的山；
巴珊山是多峰多岭的山。

¹⁶ 你们多峰多岭的山哪，
为何斜看 神所愿居住的山？
耶和華必住这山，直到永远！

¹⁷ 神的车辇累万盈千；
主在其中，好像在**西奈**圣山一样。

¹⁸ 你已经升上高天，掳掠仇敌；
你在人间，就是在悖逆的人间，受了供献，
叫耶和華 神可以与他们同住。

¹⁹ 天天背负我们重担的主，
就是拯救我们的 神，
是应当称颂的！（*细拉*）

²⁰ 神是为我们施行诸般救恩的 神；
人能脱离死亡是在乎主耶和華。

²¹ 但 神要打破他仇敌的头，
就是那常犯罪之人的发顶。

²² 主说：我要使众民从巴珊而归，
使他们从深海而回，
²³ 使你打碎仇敌，你的脚踹在血中，
使你狗的舌头从其中得分。

²⁴ 神啊，你是我的 神，我的王；
人已经看见你行走，进入圣所。

²⁵ 歌唱的行在前，作乐的随在后，
都在击鼓的童女中间。

²⁶ 从以色列源头而来的，
当在各会中称颂主 神！

²⁷ 在那里，有统管他们的小便雅悯，
有犹大的首领和他们的群众，
有西布伦的首领，
有拿弗他利的首领。

²⁸ 以色列的能力是 神所赐的；
神啊，求你坚固你为我们所成全的事！

²⁹ 因你耶路撒冷的殿，
列王必带贡物献给你。

³⁰ 求你叱喝芦苇中的野兽和群公牛，
并列邦中的牛犊。
把银块踹在脚下；

神已经赶散好争战的列邦。

³¹ 埃及的公侯要出来朝见 神；
古实人要急忙举手 祷告。

³² 世上的列国啊，你们要向 神歌唱；
愿你们歌颂主！

³³ 歌颂那自古驾行在诸天以上的 主！
他发出声音，是极大的声音。

³⁴ 你们要将能力归给 神。
他的威荣在以色列之上；
他的能力是在穹苍。

³⁵ 神啊，你从圣所显为可畏；
以色列的 神是那将力量权能赐给他百姓的。

神是应当称颂的！

大卫的诗，交与伶长。调用百合花。

¹ 神啊，求你救我！

因为众水要淹没我。

² 我陷在深淤泥中，没有立脚之地；

我到了深水中，大水漫过我身。

³ 我因呼求困乏，喉咙发干；

我因等候 神，眼睛失明。

⁴ 无故恨我的，比我头发还多；

无理与我为仇、要把我剪除的，甚为强盛。

我没有抢夺的，要叫我偿还。

⁵ 神啊，我的愚昧，你原知道；

我的罪愆不能隐瞒。

⁶ 万军的主—耶和華啊，

求你叫那等候你的，不要因我蒙羞！

以色列的 神啊，

求你叫那寻求你的，不要因我受辱！

⁷ 因我为你的缘故受了辱骂，

满面羞愧。

⁸ 我的弟兄看我为外路人；

我的同胞看我为外邦人。

⁹ 因我为你的殿心里焦急，如同火烧，

并且辱骂你人的辱骂都落在我身上。

¹⁰ 我哭泣，以禁食 **刻苦** 我心；

这倒算为我的羞辱。

¹¹ 我拿麻布当衣裳，

就成了他们的笑谈。

¹² 坐在城门口的谈论我；

酒徒也以我为歌曲。

¹³ 但我在悦纳的时候向你—耶和華祈祷。

神啊，求你按你丰盛的慈爱，

凭你拯救的诚实应允我！

¹⁴ 求你搭救我出离淤泥，

不叫我陷在其中；

求你使我脱离那些恨我的人，

使我出离深水。

¹⁵ 求你不容大水漫过我，

不容深渊吞灭我，

不容坑坎在我以上合口。

¹⁶ 耶和华啊，求你应允我！
因为你的慈爱本为美好；
求你按你丰盛的慈悲回转眷顾我！
¹⁷ 不要掩面不顾你的仆人；
我是在急难之中，求你速速地应允我！
¹⁸ 求你亲近我，救赎我！
求你因我的仇敌把我赎回！

¹⁹ 你知道我受的辱骂、欺凌、羞辱；
我的敌人都在你面前。
²⁰ 辱骂伤破了我的心，
我又满了忧愁。
我指望有人体恤，却没有一个；
我指望有人安慰，却找不着一个。
²¹ 他们拿苦胆给我当食物；
我渴了，他们拿醋给我喝。

²² 愿他们的筵席在他们面前变为网罗，
在他们平安的时候变为机槛。
²³ 愿他们的眼睛昏蒙，不得看见；
愿你使他们的腰常常战抖。
²⁴ 求你将你的恼恨倒在他们身上，
叫你的烈怒追上他们。
²⁵ 愿他们的住处变为荒场；
愿他们的帐棚无人居住。
²⁶ 因为，你所击打的，他们就逼迫；
你所击伤的，他们戏说他的愁苦。
²⁷ 愿你在他们的罪上加罪，
不容他们在你面前称义。
²⁸ 愿他们从生命册上被涂抹，
不得记录在义人之中。
²⁹ 但我是困苦忧伤的；
神啊，愿你的救恩将我安置在高处。

³⁰ 我要以诗歌赞美 神的名，
以感谢称他为大！
³¹ 这便叫耶和华喜悦，胜似献牛，
或是献有角有蹄的公牛。
³² 谦卑的人看见了就喜乐；
寻求 神的人，愿你们的心苏醒。
³³ 因为耶和华听了穷乏人，

不藐视被囚的人。

³⁴ 愿天和地、

洋海和其中一切的动物都赞美他！

³⁵ 因为 神要拯救锡安，建造犹大的城邑；

他的民要在那里居住，得以为业。

³⁶ 他仆人的后裔要承受为业；

爱他名的人也要住在其中。

70

求助的祈祷

(诗40·13—17)

大卫的纪念诗，交与伶长。

¹ 神啊，求你**快快**搭救我！

耶和华啊，求你速速帮助我！

² 愿那些寻索我命的，抱愧蒙羞；

愿那些喜悦我遭害的，退后受辱。

³ 愿那些对我说阿哈、阿哈的，

因羞愧退后。

⁴ 愿一切寻求你的，因你高兴欢喜；

愿那些喜爱你救恩的，常说：当尊 神为大！

⁵ 但我是困苦穷乏的；

神啊，求你速速到我这里来！

你是帮助我的，搭救我的。

耶和华啊，求你不要耽延！

71

老年人的祈祷

¹ 耶和华啊，我投靠你；

求你叫我永不羞愧！

² 求你凭你的公义搭救我，救拔我；

侧耳听我，拯救我！

³ 求你作我常住的磐石；

你已经命定要救我，

因为你是我的岩石，我的山寨。

⁴ 我的 神啊，求你救我脱离恶人的手，

脱离不义和残暴之人的手。

⁵ 主—耶和华啊，你是我所盼望的；
从我年幼，你是我所倚靠的。

⁶ 我从出母胎被你扶持；
使我出母腹的是你。
我必常常赞美你！

⁷ 许多人以我为怪，
但你是我坚固的避难所。

⁸ 你的赞美，你的荣耀
终日必满了我的口。

⁹ 我年老的时候，求你不要丢弃我！
我力气衰弱的时候，求你不要离弃我！

¹⁰ 我的仇敌议论我；
那些窥探要害我命的彼此商议，

¹¹ 说： 神已经离弃他；
我们追赶他，捉拿他吧！
因为没有人搭救。

¹² 神啊，求你不要远离我！
我的 神啊，求你速速帮助我！

¹³ 愿那与我性命为敌的，羞愧被灭；
愿那谋害我的，受辱蒙羞。

¹⁴ 我却要常常盼望，
并要越发赞美你。

¹⁵ 我的口终日要述说你的公义和你的救恩，
因我不计其数。

¹⁶ 我要来 *说* 主—耶和华大能的事；
我单要提说你的公义。

¹⁷ 神啊，自我年幼时，你就教训我；
直到如今，我传扬你奇妙的作为。

¹⁸ 神啊，我到年老发白的时候，
求你不要离弃我！
等我将你的能力指示下代，
将你的大能指示后世的人。

¹⁹ 神啊，你的公义甚高；
行过大事的 神啊，谁能像你！

²⁰ 你是叫我们多经历重大急难的，
必使我们复活，
从地的深处救上来。

²¹ 求你使我越发昌大，

又转来安慰我。

²² 我的 神啊，我要鼓瑟称赞你，
称赞你的诚实！

以色列的圣者啊，我要弹琴歌颂你！

²³ 我歌颂你的时候，
我的嘴唇和你所赎我的灵魂都必欢呼；
²⁴ 并且我的舌头必终日讲论你的公义，
因为那些谋害我的人已经蒙羞受辱了。

72

为王祈祷

所罗门的诗。

¹ 神啊，求你将判断的权柄赐给王，
将公义赐给王的儿子。

² 他要按公义审判你的民，
按公平审判你的困苦人。

³ 大山小山都要因公义使民得享平安。

⁴ 他必为民中的困苦人伸冤，
拯救穷乏之辈，
压碎那欺压人的。

⁵ 太阳还存，月亮还在，
人要敬畏你，直到万代！

⁶ 他必降临，像雨降在已割的草地上，
如甘霖滋润田地。

⁷ 在他的日子，义人要发旺，
大有平安，好像月亮长存。

⁸ 他要执掌权柄，从这海直到那海，
从大河直到地极。

⁹ 住在旷野的，必在他面前下拜；
他的仇敌必要舔土。

¹⁰ 他施和海岛的王要进贡；
示巴和西巴的王要献礼物。

¹¹ 诸王都要叩拜他；
万国都要事奉他。

¹² 因为，穷乏人呼求的时候，他要搭救；
没有人帮助的困苦人，他也要搭救。

¹³ 他要怜恤贫寒和穷乏的人，
拯救穷苦人的性命。
¹⁴ 他要救赎他们脱离欺压和强暴；
他们的血在他眼中看为宝贵。

¹⁵ 他们要存活。
示巴的金子要奉给他；
人要常常为他祷告，终日称颂他。
¹⁶ 在地的山顶上，五谷必然茂盛*；
所结的谷实要响动，如黎巴嫩的树林；
城里的人要发旺，如地上的草。

¹⁷ 他的名要存到永远，
要留传如日之久。
人要因他蒙福；
万国要称他有福。
¹⁸ 独行奇事的耶和华—以色列的神
是应当称颂的！
¹⁹ 他荣耀的名也当称颂，直到永远。
愿他的荣耀充满全地！
阿们！阿们！

²⁰ 耶西的儿子—大卫的祈祷完毕。

73

诗篇卷三

神的公正

亚萨的诗。

¹ 神实在恩待以色列那些清心的人！
² 至于我，我的脚几乎失闪；
我的脚险些滑跌。
³ 我见恶人和狂傲人享平安就心怀不平。

⁴ 他们死的时候没有疼痛；
他们的力气却也壮实。
⁵ 他们不像别人受苦，
也不像别人遭灾。
⁶ 所以，骄傲如链子戴在他们的项上；

*或译：有一把五谷

强暴像衣裳遮住他们的身体。

⁷ 他们的眼睛因体胖而凸出；
他们所得的，过于心里所想的。

⁸ 他们讥笑人，凭恶意说欺压人的话；
他们说话自高。

⁹ 他们的口褻渎上天；
他们的舌毁谤全地。

¹⁰ 所以 神的民归到这里，
喝尽了满杯的苦水。

¹¹ 他们说： 神怎能晓得？
至高者岂有知识呢？

¹² 看哪，这就是恶人；
他们既是常享安逸，财宝便加增。

¹³ 我实在徒然洁净了我的心，
徒然洗手表明无辜。

¹⁴ 因为，我终日遭灾难；
每早晨受惩治。

¹⁵ 我若说，我要这样讲，
这就是以奸诈待你的众子。

¹⁶ 我思索怎能明白这事，
眼看实系为难，

¹⁷ 等我进了 神的圣所，
思想他们的结局。

¹⁸ 你实在把他们安在滑地，
使他们掉在沉沦之中。

¹⁹ 他们转眼之间成了何等的荒凉！
他们被惊恐灭尽了。

²⁰ 人睡醒了，怎样看梦；
主啊，你醒了也必照样轻看他们的影像。

²¹ 因而，我心里发酸，
肺腑被刺。

²² 我这样愚昧无知，
在你面前如畜类一般。

²³ 然而，我常与你同在；
你搀着我的右手。

²⁴ 你要以你的训言引导我，
以后必接我到荣耀里。

²⁵ 除你以外，在天上我有谁呢？
除你以外，在地上我也没有所爱慕的。

²⁶ 我的肉体和我的心肠衰残；
但 神是我心里的力量，
又是我的福分，直到永远。

²⁷ 远离你的，必要死亡；
凡离弃你行邪淫的，你都灭绝了。

²⁸ 但我亲近 神是与我有益；
我以主耶和華為我的避难所，
好叫我述说你一切的作为。

74

求主解救国家

亚萨的训诲诗。

¹ 神啊，你为何永远丢弃我们呢？
你为何向你草场的羊发怒，如烟冒出呢？

² 求你记念你古时所得来的会众，
就是你所赎、作你产业支派的，
并记念你向来所居住的锡安山。

³ 求你举步去看那日久荒凉之地，
仇敌在圣所中所行的一切恶事。

⁴ 你的敌人在你会中吼叫；
他们竖了自己的旗为记号。

⁵ 他们好像人扬起斧子，
砍伐林中的树。

⁶ 圣所中一切雕刻的，
他们现在用斧子锤子打坏了。

⁷ 他们用火焚烧你的圣所，
亵渎你名的居所，**拆毁**到地。

⁸ 他们心里说：我们要尽行毁灭；
他们就在遍地把 神的会所都烧毁了。

⁹ 我们不见我们的标帜，不再有先知；
我们内中也没有人知道**这灾祸**要到几时呢！

¹⁰ 神啊，敌人辱骂要到几时呢？
仇敌亵渎你的名要到永远吗？

¹¹ 你为什么缩回你的右手？
求你从怀中伸出来，毁灭他们。

¹² 神自古以来为我的王，

在地上施行拯救。

¹³ 你曾用能力将海分开，
将水中大鱼的头打破。

¹⁴ 你曾砸碎鳄鱼的头，
把它给旷野的禽兽*为食物。

¹⁵ 你曾分裂磐石，水便成了溪河；
你使长流的江河干了。

¹⁶ 白昼属你，黑夜也属你；
亮光和日头是你所预备的。

¹⁷ 地的一切疆界是你所立的；
夏天和冬天是你所定的。

¹⁸ 耶和華啊，仇敌辱骂，
愚顽民褻渎了你的名，求你記念这事。

¹⁹ 不要将你斑鳩的性命交给野兽；
不要永远忘记你困苦人的性命。

²⁰ 求你顧念所立的约，
因为地上黑暗之处都满了强暴的居所。

²¹ 不要叫受欺压的人蒙羞回去；
要叫困苦穷乏的人赞美你的名。

²² 神啊，求你起来为自己伸诉！
要記念愚顽人怎样终日辱骂你。

²³ 不要忘记你敌人的声音；
那起来敌你之人的喧哗时常上升。

75

神是审判者

亚萨的诗歌，交与伶长。调用休要毁坏。

¹ 神啊，我们称谢你，我们称谢你！
因为你的名相近，人都述说你奇妙的作为。

² 我到了所定的日期，
必按正直施行审判。

³ 地和其上的居民都消化了；
我曾立了地的柱子。（*细拉*）

*禽兽：原文是民

⁴我对狂傲人说：不要行事狂傲！
对凶恶人说：不要举角！
⁵不要把你们的角高举；
不要挺着颈项说话。
⁶因为高举非从东，非从西，
也非从南而来。
⁷惟有 神断定；
他使这人降卑，使那人升高。
⁸耶和華手里有杯，
其中的酒起沫，杯内满了搀杂的酒；
他倒出来，
地上的恶人必都喝这酒的渣滓，而且喝尽。

⁹但我要宣扬，直到永远！
我要歌颂雅各的 神！
¹⁰恶人一切的角，我要砍断；
惟有义人的角必被高举。

76

神是胜利者

亚萨的诗歌，交与伶长。用丝弦的乐器。

¹在犹大， 神为人所认识；
在以色列，他的名为大。
²在撒冷有他的帐幕；
在锡安有他的居所。
³他在那里折断弓上的火箭，
并盾牌、刀剑，和争战的**兵器**。（*细拉*）

⁴你从有野食之山而来，
有光华和荣美。
⁵心中勇敢的人都被抢夺；
他们睡了长觉，没有一个英雄能措手。
⁶雅各的 神啊，你的斥责一发，
坐车的、骑马的都沉睡了。

⁷惟独你是可畏的！
你怒气一发，谁能在你面前站得住呢？
⁸⁻⁹你从天上使人听判断。
神起来施行审判，
要救地上一切谦卑的人；

那时地就惧怕而静默。（*细拉*）

¹⁰ 人的忿怒要成全你的荣美；

人的余怒，你要禁止。

¹¹ 你们许愿，当向耶和华—你们的神还愿；

在他四面的人都当拿贡物献给那可畏的主。

¹² 他要挫折王子的骄气；

他向地上的君王显威可畏。

77

遇难时得安慰

亚萨的诗，照耶杜顿的作法，交与伶长。

¹ 我要向神发声呼求；

我向神发声，他必留心听我。

² 我在患难之日寻求主；

我在夜间不住地举手祷告；

我的心不肯受安慰。

³ 我想念神，就烦躁不安；

我沉吟悲伤，心便发昏。（*细拉*）

⁴ 你叫我不能闭眼；

我烦乱不安，甚至不能说话。

⁵ 我追想古时之日，

上古之年。

⁶ 我想起我夜间的歌曲，扪心自问；

我心里也仔细省察。

⁷ 难道主要永远丢弃我，

不再施恩吗？

⁸ 难道他的慈爱永远穷尽，

他的应许世世废弃吗？

⁹ 难道神忘记开恩，

因发怒就止住他的慈悲吗？（*细拉*）

¹⁰ 我便说：这是我的懦弱，

但我要追念至高者显出右手之年代。

¹¹ 我要提说耶和华所行的；

我要记念你古时的奇事。

¹² 我也要思想你的经营，

默念你的作为。

¹³ 神啊，你的作为是洁净的；

有何神大如 神呢？

¹⁴ 你是行奇事的 神；
你曾在列邦中彰显你的能力。

¹⁵ 你曾用你的膀臂赎了你的民，
就是雅各和约瑟的子孙。 (*细拉*)

¹⁶ 神啊，诸水见你，
一见就都惊惶；
深渊也都战抖。

¹⁷ 云中倒出水来；
天空发出响声；
你的箭也飞行四方。

¹⁸ 你的雷声在旋风中；
电光照亮世界；
大地战抖震动。

¹⁹ 你的道在海中；
你的路在大水中；
你的脚踪无人知道。

²⁰ 你曾借摩西和亚伦的手引导你的百姓，
好像羊群一般。

78

神与他的子民

亚萨的训诲诗。

¹ 我的民哪，你们要留心听我的训诲，
侧耳听我口中的话。

² 我要开口说比喻；
我要说出古时的谜语，

³ 是我们所听见、所知道的，
也是我们的祖宗告诉我们的。

⁴ 我们不将这些事向他们的子孙隐瞒，
要将耶和華的美德和他的能力，
并他奇妙的作为，述说给后代听。

⁵ 因为，他在雅各中立法度，
在以色列中设律法；
是他吩咐我们祖宗要传给子孙的，

⁶ 使将要生的后代子孙可以晓得；
他们也要起来告诉他们的子孙，

⁷ 好叫他们仰望 神，

不忘记 神的作为，
惟要守他的命令。
⁸不要像他们的祖宗，
是顽梗悖逆、居心不正之辈，
向着 神，心不诚实。

⁹以法莲的子孙带着兵器，拿着弓，
临阵之日转身退后。

¹⁰他们不遵守 神的约，
不肯照他的律法行；

¹¹又忘记他所行的
和他显给他们奇妙的作为。

¹²他在埃及地，在琐安田，
在他们祖宗的眼前施行奇事。

¹³他将海分裂，使他们过去，
又叫水立起如垒。

¹⁴他白日用云彩，
终夜用火光引导他们。

¹⁵他在旷野分裂磐石，
多多地给他们水喝，如从深渊而出。

¹⁶他使水从磐石涌出，
叫水如江河下流。

¹⁷他们却仍旧得罪他，
在干燥之地悖逆至高者。

¹⁸他们心中试探 神，
随自己所欲的求食物，

¹⁹并且妄论 神说：
神在旷野岂能摆设筵席吗？

²⁰他曾击打磐石，使水涌出，成了江河；
他还能赐粮食吗？
还能为他的百姓预备肉吗？

²¹所以，耶和華听见就发怒；
有烈火向雅各烧起；
有怒气向以色列上腾；

²²因为他们不信服 神，
不倚赖他的救恩。

²³他却吩咐天空，
又敞开天上的门，
²⁴降吗哪，像雨给他们吃，
将天上的粮食赐给他们。

²⁵ 各人*吃大能者的食物；
他赐下粮食，使他们饱足。
²⁶ 他领东风起在天空，
又用能力引了南风来。
²⁷ 他降肉，像雨在他们当中，多如尘土，
又降飞鸟，多如海沙，
²⁸ 落在他们的营中，
在他们住处的四面。
²⁹ 他们吃了，而且饱足；
这样就随了他们所欲的。
³⁰ 他们贪而无厌，
食物还在他们口中的时候，
³¹ 神的怒气就向他们上腾，
杀了他们内中的肥壮人，
打倒以色列的少年人。

³² 虽是这样，他们仍旧犯罪，
不信他奇妙的作为。
³³ 因此，他叫他们的日子全归虚空，
叫他们的年岁尽属惊恐。
³⁴ 他杀他们的时候，他们才求问他，
回心转意，切切地寻求 神。
³⁵ 他们也追念 神是他们的磐石，
至高的 神是他们的救赎主。
³⁶ 他们却用口谄媚他，
用舌向他说谎。
³⁷ 因他们的心向他不正，
在他的约上也不忠心。
³⁸ 但他有怜悯，
赦免他们的罪孽，
不灭绝他们，
而且屡次消他的怒气，
不发尽他的忿怒。
³⁹ 他想到他们不过是血气，
是一阵去而不返的风。
⁴⁰ 他们在旷野悖逆他，
在荒地叫他担忧，何其多呢！
⁴¹ 他们再三试探 神，
惹动以色列的圣者。

*或译：人

⁴² 他们不追念他的能力*
和赎他们脱离敌人的日子；
⁴³ 他怎样在埃及地显神迹，
在琐安田显奇事，
⁴⁴ 把他们的江河并河汉的水都变为血，
使他们不能喝。
⁴⁵ 他叫苍蝇成群落在他们当中，嘬尽他们，
又叫青蛙灭了他们，
⁴⁶ 把他们的土产交给蚂蚱，
把他们辛苦得来的交给蝗虫。
⁴⁷ 他降冰雹打坏他们的葡萄树，
下严霜打坏他们的桑树，
⁴⁸ 又把他们的牲畜交给冰雹，
把他们的群畜交给闪电。
⁴⁹ 他使猛烈的怒气和忿怒、恼恨、苦难
成了一群降灾的使者，临到他们。
⁵⁰ 他为自己的怒气修平了路，
将他们交给瘟疫，
使他们死亡，
⁵¹ 在埃及击杀一切长子，
在舍的帐棚中击杀他们强壮时头生的。
⁵² 他却领出自己的民如羊，
在旷野引他们如羊群。
⁵³ 他领他们稳稳妥妥地，使他们不致害怕；
海却淹没他们的仇敌。
⁵⁴ 他带他们到自己圣地的边界，
到他右手所得的这山地。
⁵⁵ 他们在他们面前赶出外邦人，
用绳子将外邦的地量给他们为业，
叫以色列支派的人住在他们的帐棚里。

⁵⁶ 他们仍旧试探、悖逆至高的 神，
不守他的法度，
⁵⁷ 反倒退后，行诡诈，像他们的祖宗一样；
他们改变，如同翻背的弓。
⁵⁸ 因他们的邱坛惹了他的怒气；
因他们雕刻的偶像触动他的愤恨。
⁵⁹ 神听见就发怒，
极其憎恶以色列人。

*原文是手

⁶⁰ 甚至他离弃示罗的帐幕，
就是他在人间所搭的帐棚；
⁶¹ 又将他的约柜*交与人掳去，
将他的荣耀交在敌人手中；
⁶² 并将他的百姓交与刀剑，
向他的产业发怒。
⁶³ 少年人被火烧灭；
处女也无喜歌。
⁶⁴ 祭司倒在刀下，
寡妇却不哀哭。

⁶⁵ 那时，主像世人睡醒，
像勇士饮酒呼喊。
⁶⁶ 他就打退了他的敌人，
叫他们永蒙羞辱；
⁶⁷ 并且他弃掉约瑟的帐棚，
不拣选以法莲支派，
⁶⁸ 却拣选犹大支派—他所喜爱的锡安山；
⁶⁹ 盖造他的圣所，好像高峰，
又像他建立永存之地；
⁷⁰ 又拣选他的仆人大卫，
从羊圈中将他召来，
⁷¹ 叫他不再跟从那些带奶的母羊，
为要牧养自己的百姓雅各
和自己的产业以色列。
⁷² 于是，他按心中的纯正牧养他们，
用手中的巧妙引导他们。

79

求主解救国家

亚萨的诗。

¹ 神啊，外邦人进入你的产业，
污秽你的圣殿，使耶路撒冷变成荒堆，
² 把你仆人的尸首交与天空的飞鸟为食，
把你圣民的肉交与地上的野兽，
³ 在耶路撒冷周围流他们的血如水，
无人葬埋。
⁴ 我们成为邻国的羞辱，

*原文是能力

成为我们四围人的嗤笑讥刺。

⁵ 耶和華啊，這到幾時呢？

你要動怒到永遠嗎？

你的憤恨要如火焚燒嗎？

⁶ 願你將你的忿怒倒在那不認識你的外邦

和那不求告你名的國度。

⁷ 因為他們吞了雅各，

把他的住處變為荒場。

⁸ 求你不要記念我們先祖的罪孽，向我們追討；

願你的慈悲快迎着我們，

因為我們落到極卑微的地步。

⁹ 拯救我們的 神啊，求你因你名的榮耀幫助我們！

為你名的緣故搭救我們，赦免我們的罪。

¹⁰ 為何容外邦人說「他們的 神在哪裡」呢？

願你使外邦人知道你在我們眼前

伸你仆人流血的冤。

¹¹ 願被囚之人的嘆息達到你面前；

願你按你的大能力存留那些將要死的人。

¹² 主啊，願你將我們鄰邦所羞辱你的羞辱

加七倍歸到他們身上。

¹³ 這樣，你的民，你草場的羊，

要稱謝你，直到永遠；

要述說讚美你的話，直到萬代。

80

求主復興國家

亞薩的诗，交与伶长。调用为证的百合花。

¹ 領約瑟如領羊群之以色列的牧者啊，求你留心聽！

坐在二基路伯上的啊，求你發出光來！

² 在以法蓮、便雅憫、瑪拿西前面

施展你的大能，來救我們。

³ 神啊，求你使我們回轉*，

使你的臉發光，我們便要得救！

*或译：復興

⁴ 耶和华—万军之 神啊，
你向你百姓的祷告发怒，要到几时呢？

⁵ 你以眼泪当食物给他们吃，
又多量出眼泪给他们喝。

⁶ 你使邻邦因我们纷争；
我们的仇敌彼此戏笑。

⁷ 万军之 神啊，求你使我们回转，
使你的脸发光，我们便要得救！

⁸ 你从埃及挪出一棵葡萄树，
赶出外邦人，把这树栽上。

⁹ 你在这树根前预备了地方，
它就深深扎根，爬满了地。

¹⁰ 它的影子遮满了山，
枝子好像佳美的香柏树。

¹¹ 它发出枝子，长到大海，
发出蔓子，延到大河。

¹² 你为何拆毁这树的篱笆，
任凭一切过路的人摘取？

¹³ 林中出来的野猪把它糟踏；
野地的走兽拿它当食物。

¹⁴ 万军之 神啊，求你回转！
从天上垂看，眷顾这葡萄树，

¹⁵ 保护你右手所栽的
和你为自己所坚固的枝子。

¹⁶ 这树已经被火焚烧，被刀砍伐；
他们因你脸上的怒容就灭亡了。

¹⁷ 愿你的手扶持你右边的人，
就是你为自己所坚固的人子。

¹⁸ 这样，我们便不退后离开你；
求你救活我们，我们就要求告你的名。

¹⁹ 耶和华—万军之 神啊，求你使我们回转，
使你的脸发光，我们便要得救！

81

圣洁的诗

亚萨的诗，交与伶长。用迦特乐器。

¹你们当向 神—我们的力量大声欢呼，
向雅各的 神发声欢乐！

²唱起诗歌，打手鼓，
弹美琴与瑟。

³当在月朔并月望—
我们过节的日期吹角，

⁴因这是为以色列定的律例，
是雅各 神的典章。

⁵他去攻击埃及地的时候，
在约瑟中间立此为证。

我在那里听见我所不明白的言语：

⁶ **神说**：我使你的肩得脱重担，
你的手放下筐子。

⁷你在急难中呼求，我就搭救你；
我在雷的隐密处应允你，
在米利巴水那里试验你。（*细拉*）

⁸我的民哪，你当听，我要劝戒你；
以色列啊，甚愿你肯听从我。

⁹在你当中，不可有别的神；
外邦的神，你也不可下拜。

¹⁰我是耶和華—你的 神，
曾把你从埃及地领上来；
你要大大张口，我就给你充满。

¹¹无奈，我的民不听我的声音；
以色列全不理我。

¹²我便任凭他们心里刚硬，
随自己的计谋而行。

¹³甚愿我的民肯听从我，
以色列肯行我的道，

¹⁴我便速速治服他们的仇敌，
反手攻击他们的敌人。

¹⁵恨耶和華的人必来投降，
但他的百姓必永久长存。

¹⁶他也必拿上好的麦子给他们吃，
又拿从磐石出的蜂蜜叫他们饱足。

亚萨的诗。

¹ 神站在有权力者的会中，
在诸神中行审判，
²说：你们审判不秉公义，
徇恶人的情面，要到几时呢？（*细拉*）

³你们当为贫寒的人和孤儿伸冤；
当为困苦和穷乏的人施行公义。
⁴当保护贫寒和穷乏的人，
救他们脱离恶人的手。

⁵你们仍不知道，也不明白，
在黑暗中走来走去；
地的根基都摇动了。

⁶我曾说：你们是神，
都是至高者的儿子。
⁷然而，你们要死，与世人一样，
要仆倒，像王子中的一位。

⁸ 神啊，求你起来审判世界，
因为你要得万邦为业。

83

求主败敌

亚萨的诗歌。

¹ 神啊，求你不要静默！
神啊，求你不要闭口，也不要不作声！
²因为你的仇敌喧嚷，
恨你的抬起头来。
³他们同谋奸诈要害你的百姓，
彼此商议要害你所隐藏的人。
⁴他们说：来吧，我们将他们剪灭，
使他们不再成国！
使以色列的名不再被人纪念！
⁵他们同心商议，
彼此结盟，要抵挡你，
⁶就是住帐棚的以东人和以实玛利人，
摩押和夏甲人，
⁷迦巴勒、亚扪，

和亚玛力、非利士并泰尔的居民。

⁸ 亚述也与他们连合；
他们作罗得子孙的帮手。 (*细拉*)

⁹ 求你待他们，如待米甸，
如在基顺河待西西拉和耶宾一样。

¹⁰ 他们在隐·多珥灭亡，
成了地上的粪土。

¹¹ 求你叫他们的首领像俄立和西伊伯，
叫他们的王子都像西巴和撒慕拿。

¹² 他们说：我们要得 神的住处，
作为自己的产业。

¹³ 我的 神啊，求你叫他们像旋风的尘土，
像风前的碎秸。

¹⁴ 火怎样焚烧树林，
火焰怎样烧着山岭，

¹⁵ 求你也照样用狂风追赶他们，
用暴雨恐吓他们。

¹⁶ 愿你使他们满面羞耻，
好叫他们寻求你—耶和華的名！

¹⁷ 愿他们永远羞愧惊惶！
愿他们惭愧灭亡！

¹⁸ 使他们知道：惟独你—
名为耶和華的—是全地以上的至高者！

84

渴慕耶和華的殿宇

可拉后裔的诗，交与伶长。用迦特乐器。

¹ 万军之耶和華啊，
你的居所何等可爱！
² 我羡慕渴想耶和華的院宇；
我的心肠，我的肉体向永生 神呼吁*。

³ 万军之耶和華—我的王，我的 神啊，
在你祭坛那里，麻雀为自己找着房屋，
燕子为自己找着抱雏之窝。

⁴ 如此住在你殿中的便为有福！
他们仍要赞美你。 (*细拉*)

*或译：欢呼

⁵ 靠你有力量、心中想往锡安大道的，
这人便为有福！
⁶ 他们经过「流泪谷」，叫这谷变为泉源之地；
并有秋雨之福盖满了全谷。
⁷ 他们行走，力上加力，
各人到锡安朝见 神。

⁸ 耶和华—万军之 神啊，求你听我的祷告！
雅各的 神啊，求你留心听！（*细拉*）
⁹ 神啊，你是我们的盾牌；
求你垂顾观看你受膏者的面！

¹⁰ 在你的院宇住一日，
胜似在别处住千日；
宁可在我 神殿中看门，
不愿住在恶人的帐篷里。
¹¹ 因为耶和华— 神是日头，是盾牌，
要赐下恩惠和荣耀。
他未尝留下一样好处不给那些行动正直的人。
¹² 万军之耶和华啊，
倚靠你的人便为有福！

85

为国求福

可拉后裔的诗，交与伶长。

¹ 耶和华啊，你已经向你的地施恩，
救回被掳的雅各。
² 你赦免了你百姓的罪孽，
遮盖了他们一切的过犯。（*细拉*）
³ 你收转了所发的忿怒
和你猛烈的怒气。

⁴ 拯救我们的 神啊，求你使我们回转，
叫你的恼恨向我们止息。
⁵ 你要向我们发怒到永远吗？
你要将你的怒气延留到万代吗？
⁶ 你不再将我们救活，
使你的百姓靠你欢喜吗？
⁷ 耶和华啊，求你使我们得见你的慈爱，

又将你的救恩赐给我们。

⁸ 我要听 神—耶和華所说的话；
因为他必应许将平安赐给他的百姓—他的圣民；
他们却不可再转去妄行。

⁹ 他的救恩诚然与敬畏他的人相近，
叫荣耀住在我们的地上。

¹⁰ 慈爱和诚实彼此相遇；
公义和平安彼此相亲。

¹¹ 诚实从地而生；
公义从天而现。

¹² 耶和華必将好处赐给 *我们*；
我们的地也要 *多*出土产。

¹³ 公义要行在他面前，
叫他的脚踪成为 *可走*的路。

86

求主恩助

大卫的祈祷。

¹ 耶和華啊，求你侧耳应允我，
因我是困苦穷乏的。

² 求你保存我的性命，因我是虔诚人。
我的 神啊，求你拯救这倚靠你的仆人！

³ 主啊，求你怜悯我，
因我终日求告你。

⁴ 主啊，求你使仆人心里欢喜，
因为我的心仰望你。

⁵ 主啊，你本为良善，乐意饶恕人，
有丰盛的慈爱赐给凡求告你的人。

⁶ 耶和華啊，求你留心听我的祷告，
垂听我恳求的声音。

⁷ 我在患难之日要求告你，
因为你必应允我。

⁸ 主啊，诸神之中没有可比你的；
你的作为也无可比。

⁹ 主啊，你所造的万民都要来敬拜你；
他们也要荣耀你的名。

¹⁰ 因你为大，且行奇妙的事；

惟独你是 神。

¹¹ 耶和華啊，求你将你的道指教我；

我要照你的真理行；

求你使我专心敬畏你的名！

¹² 主—我的 神啊，我要一心称赞你；

我要荣耀你的名，直到永远。

¹³ 因为，你向我发的慈爱是大的；

你救了我的灵魂免入极深的阴间。

¹⁴ 神啊，骄傲的人起来攻击我，

又有一党强横的人寻索我的命；

他们没有将你放在眼中。

¹⁵ 主啊，你是有怜悯有恩典的 神，

不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。

¹⁶ 求你向我转脸，怜恤我，

将你的力量赐给仆人，救你婢女的儿子。

¹⁷ 求你向我显出恩待我的凭据，

叫恨我的人看见便羞愧，

因为你—耶和華帮助我，安慰我。

87

锡安颂

可拉后裔的诗歌。

¹ 耶和華所立的根基在圣山上。 ² 他爱锡安的门，

胜于爱雅各一切的住处。

³ 神的城啊，

有荣耀的事乃指着你说的。 *(细拉)*

⁴ 我要提起拉哈伯和巴比伦人，

是在认识我之中的；

看哪，非利士和泰尔并古实人，

个个生在那里。

⁵ 论到锡安，必说：

这一个、那一个都生在其中，

而且至高者必亲自竖立这城。

⁶ 当耶和華记录万民的时候，

他要点出这一个生在那里。 *(细拉)*

⁷ 歌唱的，跳舞的，都要说：

我的泉源都在你里面。

求主眷顾

可拉后裔的诗歌，就是以斯拉人希幔的训诲诗，交与伶长。调用麻哈拉利暗俄。

¹ 耶和华—拯救我的 神啊，
我昼夜在你面前呼吁。

² 愿我的祷告达到你面前；
求你侧耳听我的呼求！

³ 因为我心里满了患难；
我的性命临近阴间。

⁴ 我算和下坑的人同列，
如同无力*的人一样。

⁵ 我被丢在死人中，
好像被杀的人躺在坟墓里。
他们是你不再纪念的，
与你隔绝了。

⁶ 你把我放在极深的坑里，
在黑暗地方，在深处。

⁷ 你的忿怒重压我身；
你用一切的波浪困住我。 （*细拉*）

⁸ 你把我所认识的隔在远处，
使我为他们所憎恶；
我被拘困，不得出来。

⁹ 我的眼睛因困苦而干瘪。
耶和华啊，我天天求告你，向你举手。

¹⁰ 你岂要行奇事给死人看吗？
难道阴魂还能起来称赞你吗？ （*细拉*）

¹¹ 岂能在坟墓里述说你的慈爱吗？
岂能在灭亡中述说你的信实吗？

¹² 你的奇事岂能在幽暗里被知道吗？
你的公义岂能在忘记之地被知道吗？

¹³ 耶和华啊，我呼求你；
我早晨的祷告要达到你面前。

¹⁴ 耶和华啊，你为何丢弃我？
为何掩面不顾我？

¹⁵ 我自幼受苦，几乎死亡；

*或译：没有帮助

我受你的惊恐，甚至慌张。

¹⁶ 你的烈怒漫过我身；

你的惊吓把我剪除。

¹⁷ 这些终日如水环绕我，

一齐都来围困我。

¹⁸ 你把我的良朋密友隔在远处，

使我所认识的人进入黑暗里。

89

困难中的圣诗

以斯拉人以探的训诲诗。

¹ 我要歌唱耶和华的慈爱，直到永远；

我要用口将你的信实传与万代。

² 因我曾说：**你的**慈悲必建立到永远；

你的信实必坚立在天上。

³ 我与我所拣选的人立了约，

向我的仆人**大卫**起了誓：

⁴ 我要建立你的后裔，直到永远；

要建立你的宝座，直到万代。（*细拉*）

⁵ 耶和华啊，诸天要称赞你的奇事；

在圣者的会中，要称赞你的信实。

⁶ 在天空谁能比耶和华呢？

神的众子中，谁能像耶和华呢？

⁷ 他在圣者的会中，是大有威严的神，

比一切在他四围的更可畏惧。

⁸ 耶和华—万军之神啊，

哪一个大能者像你耶和华？

你的信实是在你的四围。

⁹ 你管辖海的狂傲；

波浪翻腾，你就使它平静了。

¹⁰ 你打碎了**拉哈伯**，似乎是已杀的人；

你用有能的膀臂打散了你的仇敌。

¹¹ 天属你，地也属你；

世界和其中所充满的都为你所建立。

¹² 南北为你所创造；

他泊和**黑门**都因你的名欢呼。

¹³ 你有大能的膀臂；

你的手有力，你的右手也高举。

¹⁴ 公义和公平是你宝座的根基；

慈爱和诚实行在你前面。

¹⁵ 知道向你欢呼的，那民是有福的！
耶和華啊，他們在你臉上的光里行走。

¹⁶ 他們因你的名終日歡樂，
因你的公義得以高舉。

¹⁷ 你是他們力量的榮耀；
因為你喜悅我們，我們的角必被高舉。

¹⁸ 我們的盾牌屬耶和華；
我們的王屬以色列的聖者。

神對大衛的應許

¹⁹ 當時，你在異象中曉諭你的聖民，說：
我已把救助之力加在那有能者的身上；
我高舉那從民中所揀選的。

²⁰ 我尋得我的仆人大衛，
用我的聖膏膏他。

²¹ 我的手必使他堅立；
我的膀臂也必堅固他。

²² 仇敵必不勒索他；
凶惡之子也不苦害他。

²³ 我要在他面前打碎他的敵人，
擊殺那恨他的人。

²⁴ 只是我的信實和我的慈愛要與他同在；
因我的名，他的角必被高舉。

²⁵ 我要使他的左手伸到海上，
右手伸到河上。

²⁶ 他要稱呼我說：你是我的父，
是我的神，是拯救我的磐石。

²⁷ 我也要立他為長子，
為世上最高的君王。

²⁸ 我要為他存留我的慈愛，直到永遠；
我與他立的約必要堅定。

²⁹ 我也要使他的後裔存到永遠，
使他的寶座如天之久。

³⁰ 倘若他的子孫離棄我的律法，
不照我的典章行，

³¹ 背棄我的律例，
不遵守我的誡命，

³² 我就要用杖責罰他們的過犯，
用鞭責罰他們的罪孽。

³³ 只是我必不将我的慈爱全然收回，
也必不叫我的信实废弃。
³⁴ 我必不背弃我的约，
也不改变我口中所出的。
³⁵ 我一次指着自己的圣洁起誓：
我决不向大卫说谎！
³⁶ 他的后裔要存到永远；
他的宝座在我面前如日之恒一般，
³⁷ 又如月亮永远坚立，
如天上确实的见证。 （*细拉*）

君主惨败的哀歌

³⁸ 但你恼怒你的受膏者，
就丢掉弃绝他。
³⁹ 你厌恶了与仆人所立的约，
将他的冠冕践踏于地。
⁴⁰ 你拆毁了他一切的篱笆，
使他的保障变为荒场。
⁴¹ 凡过路的人都抢夺他；
他成为邻邦的羞辱。
⁴² 你高举了他敌人的右手；
你叫他一切的仇敌欢喜。
⁴³ 你叫他的刀剑卷刃，
叫他在争战之中站立不住。
⁴⁴ 你使他的光辉止息，
将他的宝座推倒于地。
⁴⁵ 你减少他青年的日子，
又使他蒙羞。 （*细拉*）

求救的祷告

⁴⁶ 耶和华啊，这要到几时呢？
你要将自己隐藏到永远吗？
你的忿怒如火焚烧要到几时呢？
⁴⁷ 求你想念我的时候是何等的短少；
你创造世人，要使他们归何等的虚空呢？
⁴⁸ 谁能常活免死、
救他的灵魂脱离阴间的权柄呢？ （*细拉*）

⁴⁹ 主啊，你从前凭你的信实
向大卫立誓要施行的慈爱在哪里呢？
⁵⁰ 主啊，求你记念仆人们所受的羞辱，
记念我怎样将一切强盛民的羞辱存在我怀里。

⁵¹ 耶和华啊，你的仇敌用这羞辱羞辱了你的仆人，
羞辱了你受膏者的脚踪。

⁵² 耶和华是应当称颂的，直到永远。
阿们！阿们！

90

诗篇卷四

神与人

神人摩西的祈祷。

¹ 主啊，你世世代代作我们的居所。

² 诸山未曾生出，
地与世界你未曾造成，
从亘古到永远，你是 神。

³ 你使人归于尘土，说：
你们世人要归回。

⁴ 在你看来，千年如已过的昨日，
又如夜间的一更。

⁵ 你叫他们如水冲去；
他们如睡一觉。
早晨，他们如生长的草，

⁶ 早晨发芽生长，
晚上割下枯干。

⁷ 我们因你的怒气而消灭，
因你的忿怒而惊惶。

⁸ 你将我们的罪孽摆在你面前，
将我们的隐恶摆在你面光之中。

⁹ 我们经过的日子都在你震怒之下；
我们度尽的年岁好像一声叹息。

¹⁰ 我们一生的年日是七十岁，
若是强壮可到八十岁；
但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，
转眼成空，我们便如飞而去。

¹¹ 谁晓得你怒气的权势？

谁按着你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？

¹² 求你指教我们怎样数算自己的日子，
好叫我们得着智慧的心。

¹³ 耶和华啊，我们要等到几时呢？

求你转回，为你的仆人后悔。

¹⁴ 求你使我们早早饱得你的慈爱，
好叫我们一生一世欢呼喜乐。

¹⁵ 求你照着你使我们受苦的日子，
和我们遭难的年岁，叫我们喜乐。

¹⁶ 愿你的作为向你仆人显现；
愿你的荣耀向他们子孙显明。

¹⁷ 愿主—我们 神的荣美归于我们身上。
愿你坚立我们手所做的工；
我们手所做的工，愿你坚立。

91

神是我们的保护者

¹ 住在至高者隐密处的，
必住在全能者的荫下。

² 我要论到耶和华说：
他是我的避难所，是我的山寨，
是我的 神，是我所倚靠的。

³ 他必救你脱离捕鸟人的网罗
和毒害的瘟疫。

⁴ 他必用自己的翎毛遮蔽你；
你要投靠在他的翅膀底下；
他的诚实是大小盾牌。

⁵ 你必不怕黑夜的惊骇，
或是白日飞的箭，

⁶ 也不怕黑夜行的瘟疫，
或是午间灭人的毒病。

⁷ 虽有千人仆倒在你旁边，
万人仆倒在你右边，
这灾却不得临近你。

⁸ 你惟亲眼观看，
见恶人遭报。

⁹ 耶和华是我的避难所；
你已将至高者当你的居所，

¹⁰ 祸患必不临到你，
灾害也不挨近你的帐棚。

¹¹ 因他要为你吩咐他的使者，
在你行的一切道路上保护你。

¹² 他们要用手托着你，
免得你的脚碰在石头上。

¹³ 你要踹在狮子和虺蛇的身上，
践踏少壮狮子和大蛇。

¹⁴ 神 *说*：因为他专心爱我，我就要搭救他；
因为他知道我的名，我要把他安置在高处。

¹⁵ 他若求告我，我就应允他；
他在急难中，我要与他同在；
我要搭救他，使他尊贵。

¹⁶ 我要使他足享长寿，
将我的救恩显明给他。

92

颂赞之诗

安息日的诗歌。

¹ 称谢耶和华！

歌颂你至高者的名！

²⁻³ 用十弦的乐器和瑟，
用琴弹幽雅的声音，
早晨传扬你的慈爱；
每夜传扬你的信实。
这本为美事。

⁴ 因你—耶和华借着你的作为叫我高兴，
我要因你手的工作欢呼。

⁵ 耶和华啊，你的工作何其大！
你的心思极其深！

⁶ 畜类人不晓得；
愚顽人也不明白。

⁷ 恶人茂盛如草，
一切作孽之人发旺的时候，
正是他们要灭亡，
直到永远。

⁸ 惟你—耶和华是至高，

直到永远。

⁹ 耶和华啊，你的仇敌都要灭亡；

一切作孽的也要离散。

¹⁰ 你却高举了我的角，如野牛的角；

我是被新油膏了的。

¹¹ 我眼睛看见仇敌**遭报**；

我耳朵听见那些起来攻击我的恶人**受罚**。

¹² 义人要发旺如棕树，

生长如**黎巴嫩**的香柏树。

¹³ 他们栽于耶和华的殿中，

发旺在我们 神的院里。

¹⁴ 他们年老的时候仍要结果子，

要满了汁浆而常发青，

¹⁵ 好显明耶和华是正直的。

他是我的磐石，在他毫无不义。

93

神是王

¹ 耶和华作王！

他以威严为衣穿上；

耶和华以能力为衣，以能力束腰，

世界就坚定，不得动摇。

² 你的宝座从太初立定；

你从亘古就有。

³ 耶和华啊，大水扬起，

大水发声，波浪澎湃。

⁴ 耶和华在 高处大有能力，

胜过诸水的响声，洋海的大浪。

⁵ 耶和华啊，你的法度最的确；

你的殿永称为圣，是合宜的。

94

神审判万人

¹ 耶和华啊，你是伸冤的 神；

伸冤的 神啊，求你发出光来！

² 审判世界的主啊，求你挺身而出，

使骄傲人受应得的报应！

³ 耶和華啊，惡人夸勝要到几時呢？
要到几時呢？

⁴ 他們絮絮叨叨說傲慢的話；
一切作孽的人都自己誇張。

⁵ 耶和華啊，他們強壓你的百姓，
苦害你的產業。

⁶ 他們殺死寡婦和寄居的，
又殺害孤兒。

⁷ 他們說：耶和華必不看見；
雅各的神必不思念。

⁸ 你們民間的畜類人當思想：
你們愚頑人到几時才有智慧呢？

⁹ 造耳朵的，難道自己不聽見嗎？
造眼睛的，難道自己不看見嗎？

¹⁰ 管教列邦的，就是叫人得知識的，
難道自己不懲治人嗎？

¹¹ 耶和華知道人的意念是虛妄的。

¹² 耶和華啊，你所管教、
用律法所教訓的人是有福的！

¹³ 你使他在遭難的日子得享平安；
惟有惡人陷在所挖的坑中。

¹⁴ 因為耶和華必不丟棄他的百姓，
也不離棄他的產業。

¹⁵ 審判要轉向公義；
心里正直的，必都隨從。

¹⁶ 誰肯為我起來攻擊作惡的？
誰肯為我站起抵擋作孽的？

¹⁷ 若不是耶和華幫助我，
我就住在寂靜之中了。

¹⁸ 我正說我失了腳，
耶和華啊，那時你的慈愛扶助我。

¹⁹ 我心里多憂多疑，
你安慰我，就使我歡樂。

²⁰ 那借着律例架弄殘害、
在位上行奸惡的，豈能與你相交嗎？

²¹ 他們大家聚集攻擊義人，

将无辜的人定为死罪。

²²但耶和华向来作了我的高台；
我的 神作了我投靠的磐石。

²³他叫他们的罪孽归到他们身上。
他们正在行恶之中，他要剪除他们；
耶和华—我们的 神要把他们剪除。

95

颂赞之诗

¹来啊，我们要向耶和华歌唱，
向拯救我们的磐石欢呼！

²我们要来感谢他，
用诗歌向他欢呼！

³因耶和华为大 神，
为大王，超乎万神之上。

⁴地的深处在他手中；
山的高峰也属他。

⁵海洋属他，是他造的；
旱地也是他手造成的。

⁶来啊，我们要屈身敬拜，
在造我们的耶和华面前跪下。

⁷因为他是我们的 神；
我们是他草场的羊，是他手下的民。

惟愿你们今天听他的话：

⁸你们不可硬着心，像当日在米利巴，
就是在旷野的玛撒。

⁹那时，你们的祖宗试我探我，
并且观看我的作为。

¹⁰四十年之久，我厌烦那世代，说：
这是心里迷糊的百姓，
竟不晓得我的作为！

¹¹所以，我在怒中起誓，说：
他们断不可进入我的安息！

96

神是最高的君王

(代上16·23—33)

¹ 你们要向耶和华唱新歌！
全地都要向耶和华歌唱！
² 要向耶和华歌唱，称颂他的名！
天天传扬他的救恩！
³ 在列邦中述说他的荣耀！
在万民中述说他的奇事！
⁴ 因耶和华为大，当受极大的赞美；
他在万神之上，当受敬畏。
⁵ 外邦的神都属虚无；
惟独耶和华创造诸天。
⁶ 有尊荣和威严在他面前；
有能力与华美在他圣所。

⁷ 民中的万族啊，你们要将荣耀、能力归给耶和华，
都归给耶和华！
⁸ 要将耶和华的名所当得的荣耀归给他，
拿供物来进入他的院宇。
⁹ 当以圣洁的*妆饰敬拜耶和华；
全地要在他面前战抖！

¹⁰ 人在列邦中要说：耶和华作王！
世界就坚定，不得动摇；
他要按公正审判众民。
¹¹ 愿天欢喜，愿地快乐！
愿海和其中所充满的澎湃！
¹² 愿田和其中所有的都欢乐！
那时，林中的树木都要在耶和华面前欢呼。
¹³ 因为他来了，他来要审判全地。
他要按公义审判世界，
按他的信实审判万民。

97

神是最高的统治者

¹ 耶和华作王！愿地快乐！
愿众海岛欢喜！
² 密云和幽暗在他的四围；
公义和公平是他宝座的根基。
³ 有烈火在他前头行，

*的：或译为

烧灭他四围的敌人。
⁴他的闪电光照世界，
大地看见便震动。
⁵诸山见耶和華的面，
就是全地之主的面，便消化如蜡。

⁶诸天表明他的公义；
万民看见他的荣耀。
⁷愿一切事奉雕刻的偶像、
靠虚无之**神**自夸的，都蒙羞愧。
万神哪，你们都当拜他。
⁸耶和華啊，**锡安**听见你的判断就欢喜；
犹大的城邑*也都快乐。
⁹因为你—耶和華至高，超乎全地；
你被尊崇，远超万神之上。

¹⁰你们爱耶和華的，都当恨恶罪恶；
他保护圣民的性命，
搭救他们脱离恶人的手。
¹¹散布亮光是为义人；
预备喜乐是为正直人。
¹²你们义人当靠耶和華欢喜，
称谢他可记念的**圣名**。

98

神掌管世界

一篇诗。

¹你们要向耶和華唱新歌！
因为他行过奇妙的事；
他的右手和圣臂施行救恩。
²耶和華发明了他的救恩，
在列邦人眼前显出公义；
³记念他向**以色列**家所发的慈爱，所凭的信实。
地的四极都看见我们 神的救恩。

⁴全地都要向耶和華欢乐；
要发起大声，欢呼歌颂！
⁵要用琴歌颂耶和華，

*原文是女子

用琴和诗歌的声音歌颂他！

⁶用号和角声，
在大君王耶和華面前欢呼！

⁷愿海和其中所充满的澎湃；
世界和住在其间的也要发声。

⁸愿大水拍手；
愿诸山在耶和華面前一同欢呼；

⁹因为他来要审判遍地。
他要按公义审判世界，
按公正审判万民。

99

神是至高之王

¹耶和華作王；万民当战抖！
他坐在二基路伯上，地当动摇。

²耶和華在锡安为大；
他超乎万民之上。

³他们当称赞他大而可畏的名；
他本为圣！

⁴王有能力，喜爱公平，竖立公正，
在雅各中施行公平和公义。

⁵你们当尊崇耶和華—我们的 神，
在他脚凳前下拜。
他本为圣！

⁶在他的祭司中有摩西和亚伦；
在求告他名的人中有撒母耳。
他们求告耶和華，他就应允他们。

⁷他在云柱中对他们说话；
他们遵守他的法度和他所赐给他们的律例。

⁸耶和華—我们的 神啊，你应允他们；
你是赦免他们的 神，
却按他们所行的报应他们。

⁹你们要尊崇耶和華—我们的 神，
在他的圣山下拜，
因为耶和華—我们的 神本为圣！

100

颂赞之诗

称谢诗。

¹ 普天下当向耶和华欢呼！

² 你们当乐意事奉耶和华，
当来向他歌唱！

³ 你们当晓得耶和华是 神！
我们是他造的，也是属他的；
我们是他的民，也是他草场的羊。

⁴ 当称谢进入他的门；
当赞美进入他的院。
当感谢他，称颂他的名！

⁵ 因为耶和华本为善。
他的慈爱存到永远；
他的信实直到万代。

101

王的诺言

大卫的诗。

¹ 我要歌唱慈爱和公平；
耶和华啊，我要向你歌颂！

² 我要用智慧行完全的道。
你几时到我这里来呢？

我要存完全的心行在我家中。
³ 邪僻的事，我都不摆在我眼前；
悖逆人所做的事，我甚恨恶，
不容沾在我身上。

⁴ 弯曲的心思，我必远离；
一切的恶人*，我不认识。

⁵ 在暗中谗谤他邻居的，我必将他灭绝；
眼目高傲、心里骄纵的，我必不容他。

⁶ 我眼要看国中的诚实人，叫他们与我同住；
行为完全的，他要伺候我。

⁷ 行诡诈的，必不得住在我家里；

*或译：恶事

说谎话的，必不得立在我眼前。

⁸我每日早晨要灭绝国中所有的恶人，
好把一切作孽的从耶和华的城里剪除。

102

遭难中的祈祷

困苦人发昏的时候，在耶和華面前吐露苦情的祷告。

¹耶和華啊，求你听我的祷告，
容我的呼求达到你面前！
²我在急难的日子，求你向我侧耳；
不要向我掩面！
我呼求的日子，求你快快应允我！

³因为，我的年日如烟云消灭；
我的骨头如火把烧着。
⁴我的心被伤，如草枯干，
甚至我忘记吃饭。
⁵因我唉哼的声音，
我的肉紧贴骨头。
⁶我如同旷野的鹁鹁；
我好像荒场的鸚鸟。
⁷我警醒不睡；
我像房顶上孤单的麻雀。
⁸我的仇敌终日辱骂我；
向我猖狂的人指着我说咒。
⁹我吃过炉灰，如同吃饭；
我所喝的与眼泪混杂。
¹⁰这都因你的恼恨和忿怒；
你把我拾起来，又把我摔下去。
¹¹我的年日如日影偏斜；
我也如草枯干。

¹²惟你—耶和華必存到永远；
你可纪念的**名**也存到万代。
¹³你必起来怜恤**锡安**，
因现在是可怜她的时候，
日期已经到了。
¹⁴你的仆人原来喜悦她的石头，
可怜她的尘土。
¹⁵列国要敬畏耶和華的名；

世上诸王都敬畏你的荣耀。

¹⁶ 因为耶和华建造了锡安，
在他荣耀里显现。

¹⁷ 他垂听穷人的祷告，
并不藐视他们的祈求。

¹⁸ 这必为后代的人记下，
将来受造的民要赞美耶和华。

¹⁹ 因为，他从至高的圣所垂看；
耶和华从天向地观察，

²⁰ 要垂听被囚之人的叹息，
要释放将要死的人，

²¹ 使人在锡安传扬耶和华的名，
在耶路撒冷传扬赞美他的话，

²² 就是在万民和列国
聚会事奉耶和华的时候。

²³ 他使我的力量中道衰弱，
使我的年日短少。

²⁴ 我说：我的 神啊，
不要使我中年去世。
你的年数世世无穷！

²⁵ 你起初立了地的根基；
天也是你手所造的。

²⁶ 天地都要灭没，你却要长存；
天地都要如外衣渐渐旧了。
你要将天地如里衣更换，
天地就都改变了。

²⁷ 惟有你永不改变；
你的年数没有穷尽。

²⁸ 你仆人的子孙要长存；
他们的后裔要坚立在你面前。

103

耶和华的慈爱

大卫的诗。

¹ 我的心哪，你要称颂耶和华！
凡在我里面的，也要称颂他的圣名！

² 我的心哪，你要称颂耶和华！

不可忘记他的一切恩惠！

³ 他赦免你的一切罪孽，
医治你的一切疾病。

⁴ 他救赎你的命脱离死亡，
以仁爱和慈悲为你的冠冕。

⁵ 他用美物使你所愿的得以知足，
以致你如鹰返老还童。

⁶ 耶和华施行公义，
为一切受屈的人伸冤。

⁷ 他使摩西知道他的法则，
叫以色列人晓得他的作为。

⁸ 耶和华有怜悯，有恩典，
不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。

⁹ 他不长久责备，
也不永远怀怒。

¹⁰ 他没有按我们的罪过待我们，
也没有照我们的罪孽报应我们。

¹¹ 天离地何等的高，
他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大！

¹² 东离西有多远，
他叫我们的过犯离我们也有多远！

¹³ 父亲怎样怜恤他的儿女，
耶和华也怎样怜恤敬畏他的人！

¹⁴ 因为他知道我们的本体，
思念我们不过是尘土。

¹⁵ 至于世人，他的年日如草一样。
他发旺如野地的花，

¹⁶ 经风一吹，便归无有；
它的原处也不再认识它。

¹⁷ 但耶和华的慈爱归于敬畏他的人，
从亘古到永远；
他的公义也归于子子孙孙—

¹⁸ 就是那些遵守他的约、
记念他的训词而遵行的人。

¹⁹ 耶和华在天上立定宝座；
他的权柄*统管万有。

²⁰ 听从他命令、成全他旨意、

*原文是国

有大能的天使，都要称颂耶和華！

²¹ 你们作他的诸军，作他的仆役，
行他所喜悦的，都要称颂耶和華！

²² 你们一切被他造的，
在他所治理的各处，
都要称颂耶和華！

我的心哪，你要称颂耶和華！

104

造化主颂

¹ 我的心哪，你要称颂耶和華！
耶和華—我的 神啊，你为至大！

你以尊荣威严为衣服，

² 披上亮光，如披外袍，
铺张穹苍，如铺幔子，

³ 在水中立楼阁的栋梁，
用云彩为车辇，
借着风的翅膀而行，

⁴ 以风为使者，
以火焰为仆役，

⁵ 将地立在根基上，
使地永不动摇。

⁶ 你用深水遮盖地面，犹如衣裳；
诸水高过山岭。

⁷ 你的斥责一发，水便奔逃；
你的雷声一发，水便奔流。

⁸ 诸山升上，诸谷沉下*，
归你为它所安定之地。

⁹ 你定了界限，使水不能过去，
不再转回遮盖地面。

¹⁰ 耶和華使泉源涌在山谷，
流在山间，

¹¹ 使野地的走兽有水喝，
野驴得解其渴。

¹² 天上的飞鸟在水旁住宿，
在树枝上啼叫。

*或译：随山上翻，随谷下流

¹³ 他从楼阁中浇灌山岭；
因他作为的功效，地就丰足。

¹⁴ 他使草生长，给六畜吃，
使菜蔬发长，供给人用，
使人从地里能得食物，

¹⁵ 又得酒能悦人心，
得油能润人面，
得粮能养人心。

¹⁶ 佳美的树木，就是黎巴嫩的香柏树，
是耶和華所栽种的，都满了**汁浆**。

¹⁷ 雀鸟在其上搭窝；
至于鹤，松树是它的房屋。

¹⁸ 高山为野山羊**的住所**；
岩石为沙番的藏处。

¹⁹ 你安置月亮为定节令；
日头自知沉落。

²⁰ 你造黑暗为夜，
林中的百兽就都爬出来。

²¹ 少壮狮子吼叫，要抓食，
向 神寻求食物。

²² 日头一出，兽便躲避，
卧在洞里。

²³ 人出去做工，
劳碌直到晚上。

²⁴ 耶和華啊，你所造的何其多！
都是你用智慧造成的；
遍地满了你的丰富。

²⁵ 那里有海，又大又广；
其中有无数的动物，
大小活物都有。

²⁶ 那里有船行走，
有你所造的鳄鱼游泳在其中。

²⁷ 这都仰望你按时给它食物。

²⁸ 你给它们，它们便拾起来；
你张手，它们饱得美食。

²⁹ 你掩面，它们便惊惶；
你收回它们的气，它们就死亡，归于尘土。

³⁰ 你发出你的灵，它们便受造；
你使地面更换为新。

³¹愿耶和华的荣耀存到永远！
愿耶和華喜悦自己所造的！
³²他看地，地便震动；
他摸山，山就冒烟。
³³我要一生向耶和華唱诗！
我还活的时候，要向我 神歌颂！
³⁴愿他以我的默念为甘甜！
我要因耶和華欢喜！
³⁵愿罪人从世上消灭！
愿恶人归于无有！

我的心哪，要称颂耶和華！
你们要赞美耶和華*！

105

神和他的子民

(代上16·8—22)

¹你们要称谢耶和華，求告他的名，
在万民中传扬他的作为！
²要向他唱诗歌颂，
谈论他一切奇妙的作为！
³要以他的圣名夸耀！
寻求耶和華的人，心中应当欢喜！
⁴要寻求耶和華与他的能力，
时常寻求他的面。
⁵⁻⁶他仆人亚伯拉罕的后裔，
他所拣选雅各的子孙哪，
你们要记念他奇妙的作为和他的奇事，
并他口中的判语。

⁷他是耶和華—我们的 神；
全地都有他的判断。
⁸他记念他的约，直到永远；
他所吩咐的话，直到千代—
⁹就是与亚伯拉罕所立的约，
向以撒所起的誓。
¹⁰他又将这约向雅各定为律例，

*原文是哈利路亚；下同

向以色列定为永远的约，

¹¹ 说：我必将迦南地赐给你，
作你产业的分。

¹² 当时，他们人丁有限，数目稀少，
并且在那地为寄居的。

¹³ 他们从这邦游到那邦，
从这国行到那国。

¹⁴ 他不容什么人欺负他们，
为他们的缘故责备君王，

¹⁵ 说：不可难为我受膏的人，
也不可恶待我的先知。

¹⁶ 他命饥荒降在那地上，
将所倚靠的粮食全行断绝，

¹⁷ 在他们以先打发一个人去
—约瑟被卖为奴仆。

¹⁸ 人用脚镣伤他的脚；
他被铁链捆绑。

¹⁹ 耶和華的话试炼他，
直等到他所说的应验了。

²⁰ 王打发人把他解开，
就是治理众民的，把他释放，

²¹ 立他作王家之主，
掌管他一切所有的，

²² 使他随意捆绑他的臣宰，
将智慧教导他的长老。

²³ 以色列也到了埃及；

雅各在含地寄居。

²⁴ 耶和華使他的百姓生养众多，
使他们比敌人强盛，

²⁵ 使敌人的心转去恨他的百姓，
并用诡计待他的仆人。

²⁶ 他打发他的仆人摩西
和他所拣选的亚伦，

²⁷ 在敌人中间显他的神迹，
在含地显他的奇事。

²⁸ 他命黑暗，就有黑暗；
没有违背他话的。

²⁹ 他叫埃及的水变为血，

叫他们的鱼死了。

³⁰ 在他们的地上以及王宫的内室，
青蛙多多滋生。

³¹ 他说一声，苍蝇就成群而来，
并有虱子进入他们四境。

³² 他给他们降下冰雹为雨，
在他们的地上降下火焰。

³³ 他也击打他们的葡萄树和无花果树，
毁坏他们境内的树木。

³⁴ 他说一声，就有蝗虫蚂蚱上来，
不计其数，

³⁵ 吃尽了他们地上各样的菜蔬
和田地的出产。

³⁶ 他又击杀他们国内一切的长子，
就是他们强壮时头生的。

³⁷ 他领自己的百姓带银子金子出来；
他支派中没有一个软弱的。

³⁸ 他们出来的时候，埃及人便欢喜；
原来埃及人惧怕他们。

³⁹ 他铺张云彩当遮盖，
夜间使火光照。

⁴⁰ 他们一求，他就使鹌鹑飞来，
并用天上的粮食叫他们饱足。

⁴¹ 他打开磐石，水就涌出；
在干旱之处，水流成河。

⁴² 这都因他记念他的圣言
和他的仆人亚伯拉罕。

⁴³ 他带领百姓欢乐而出，
带领选民欢呼前往。

⁴⁴ 他将列国的地赐给他们，
他们便承受众民劳碌得来的，

⁴⁵ 好使他们遵他的律例，
守他的律法。

你们要赞美耶和華！

106

神对他子民的良善

¹ 你们要赞美耶和華！

要称谢耶和華，因他本為善；
他的慈愛永遠長存！

² 誰能傳說耶和華的大能？

誰能表明他一切的美德？

³ 凡遵守公平、常行公義的，
這人便為有福！

⁴ 耶和華啊，你用恩惠待你的百姓；
求你也用這恩惠記念我，開你的救恩眷顧我，

⁵ 使我見你選民的福，

樂你國民的樂，

與你的產業一同夸耀。

⁶ 我們與我們的祖宗一同犯罪；

我們作了孽，行了惡。

⁷ 我們的祖宗在埃及不明白你的奇事，

不記念你豐盛的慈愛，

反倒在紅海行了悖逆。

⁸ 然而，他因自己的名拯救他們，

為要彰顯他的大能，

⁹ 並且斥責紅海，海便干了；

他帶領他們經過深處，如同經過曠野。

¹⁰ 他拯救他們脫離恨他們人的手，

從仇敵手中救贖他們。

¹¹ 水淹沒他們的敵人，

沒有一個存留。

¹² 那時，他們才信了他的話，

歌唱讚美他。

¹³ 等不多時，他們就忘了他的作為，

不仰望他的指教，

¹⁴ 反倒在曠野大起欲心，

在荒地試探 神。

¹⁵ 他們將他們所求的賜給他們，

却使他們的心灵軟弱。

¹⁶ 他們又在營中嫉妒摩西

和耶和華的聖者亞倫。

¹⁷ 地裂開，吞下大坍，

掩蓋亞比蘭一黨的人。

¹⁸ 有火在他們的黨中發起；

有火焰燒毀了惡人。

¹⁹他们在何烈山造了牛犊，
叩拜铸成的像。
²⁰如此将他们荣耀的主
换为吃草之牛的像，
²¹忘了 神—他们的救主；
他曾在埃及行大事，
²²在含地行奇事，
在红海行可畏的事。
²³所以，他说要灭绝他们；
若非有他所拣选的摩西站在当中*，
使他的忿怒转消，
恐怕他就灭绝他们。

²⁴他们又藐视那美地，
不信他的话，
²⁵在自己帐棚内发怨言，
不听耶和華的声音。
²⁶所以，他们对他们起誓：
必叫他们倒在旷野，
²⁷叫他们的后裔倒在列国之中，
分散在各地。

²⁸他们又与巴力·毗珥连合，
且吃了祭死神*的物。
²⁹他们这样行，惹耶和華发怒，
便有瘟疫流行在他们中间。
³⁰那时，非尼哈站起，刑罚恶人，
瘟疫这才止息。
³¹那就算为他的义，
世世代代，直到永远。

³²他们在米利巴水又叫耶和華发怒，
甚至摩西也受了亏损，
³³是因他们惹动他的灵，
摩西*用嘴说了急躁的话。

³⁴他们不照耶和華所吩咐的

*原文是破口

*或译：人

*原文是他

灭绝外邦人，
³⁵ 反与他们混杂相合，
学习他们的行为，
³⁶ 事奉他们的偶像，
这就成了自己的网罗，
³⁷ 把自己的儿女祭祀鬼魔，
³⁸ 流无辜人的血，
就是自己儿女的血，
把他们祭祀迦南的偶像，
那地就被血污秽了。
³⁹ 这样，他们被自己所做的污秽了，
在行为上犯了邪淫。

⁴⁰ 所以，耶和华的怒气向他的百姓发作，
憎恶他的产业，
⁴¹ 将他们交在外邦人的手里；
恨他们的人就辖制他们。
⁴² 他们的仇敌也欺压他们，
他们就伏在敌人手下。
⁴³ 他屡次搭救他们，
他们却设谋背逆，
因自己的罪孽降为卑下。
⁴⁴ 然而，他听见他们哀告的时候，
就眷顾他们的急难，
⁴⁵ 为他们记念他的约，
照他丰盛的慈爱后悔。
⁴⁶ 他也使他们在凡掳掠他们的人面前蒙怜恤。

⁴⁷ 耶和华—我们的 神啊，求你拯救我们，
从外邦中招聚我们，
我们好称赞你的圣名，
以赞美你为夸胜。

⁴⁸ 耶和华—以色列的 神是应当称颂的，
从亘古直到永远。
愿众民都说：阿们！

你们要赞美耶和华！

诗篇卷五

颂赞 神的良善

¹ 你们要称谢耶和華，因他本为善；
他的慈爱永远长存！

² 愿耶和華的赎民说这话，
就是他从敌人手中所救赎的，

³ 从各地，从东从西，
从南从北，所招聚来的。

⁴ 他们在旷野荒地漂流，
寻不见可住的城邑，

⁵ 又饥又渴，
心里发昏。

⁶ 于是，他们在苦难中哀求耶和華；
他从他们的祸患中搭救他们，

⁷ 又领他们行走直路，
使他们往可居住的城邑。

⁸ 但愿人因耶和華的慈爱
和他向人所行的奇事都称赞他；

⁹ 因他使心里渴慕的人得以知足，
使心里饥饿的人得饱美物。

¹⁰ 那些坐在黑暗中、死荫里的人
被困苦和铁链捆锁，

¹¹ 是因他们违背 神的话语，
藐视至高者的旨意。

¹² 所以，他用劳苦治服他们的心；
他们仆倒，无人扶助。

¹³ 于是，他们在苦难中哀求耶和華；
他从他们的祸患中拯救他们。

¹⁴ 他从黑暗中和死荫里领他们出来，
折断他们的绑索。

¹⁵ 但愿人因耶和華的慈爱
和他向人所行的奇事都称赞他；

¹⁶ 因为他打破了铜门，
砍断了铁闩。

¹⁷ 愚妄人因自己的过犯
和自己的罪孽便受苦楚。

¹⁸ 他们心里厌恶各样的食物，

就临近死门。

¹⁹ 于是，他们在苦难中哀求耶和华；
他从他们的祸患中拯救他们。

²⁰ 他发命医治他们，
救他们脱离死亡。

²¹ 但愿人因耶和华的慈爱
和他向人所行的奇事都称赞他。

²² 愿他们以感谢为祭献给他，
欢呼述说他的作为！

²³ 在海上坐船，
在大水中经理事务的，

²⁴ 他们看见耶和华的作为，
并他在深水中的奇事。

²⁵ 因他一吩咐，狂风就起来，
海中的波浪也扬起。

²⁶ 他们上到天空，下到海底；
他们的心因患难便消化。

²⁷ 他们摇摇晃晃，东倒西歪，好像醉酒的人；
他们的智慧无法可施。

²⁸ 于是，他们在苦难中哀求耶和华，
他从他们的祸患中领出他们来。

²⁹ 他使狂风止息，
波浪就平静。

³⁰ 风息浪静，他们便欢喜；
他就引他们到所愿去的海口。

³¹ 但愿人因耶和华的慈爱
和他向人所行的奇事都称赞他。

³² 愿他们在民的会中尊崇他，
在长老的位上赞美他！

³³ 他使江河变为旷野，
叫水泉变为干渴之地，

³⁴ 使肥地变为硷地；
这都因其间居民的罪恶。

³⁵ 他使旷野变为水潭，
叫旱地变为水泉。

³⁶ 他使饥饿的人住在那里，
好建造可住的城邑，

³⁷ 又种田地，栽葡萄园，
得享所出的土产。

³⁸ 他又赐福给他们，叫他们生养众多，
也不叫他们的牲畜减少。

³⁹ 他们又因暴虐、患难、愁苦，
就减少且卑下。

⁴⁰ 他使君王蒙羞被辱，
使他们在荒废无路之地漂流。

⁴¹ 他却将穷乏人安置在高处，脱离苦难，
使他的家属多如羊群。

⁴² 正直人看见就欢喜；
罪孽之辈必塞口无言。

⁴³ 凡有智慧的，必在这些事上留心，
也必思想耶和华的慈爱。

108

抗敌求助

(诗57·7—11；60·5—12)

大卫的诗歌。

¹ 神啊，我心坚定；
我口*要唱诗歌颂！

² 琴瑟啊，你们当醒起！
我自己要极早醒起！

³ 耶和華啊，我要在万民中称谢你，
在列邦中歌颂你！

⁴ 因为，你的慈爱大过诸天；
你的诚实达到穹苍。

⁵ 神啊，愿你崇高过于诸天！
愿你的荣耀高过全地！

⁶ 求你应允我们，用右手拯救我们，
好叫你所亲爱的人得救。

⁷ 神已经指着他的圣洁说*：
我要欢乐；我要分开示剑，
丈量疏割谷。

⁸ 基列是我的；
玛拿西是我的；

*原文是荣耀

*说：或译应许我

以法莲是护卫我头的；
犹大是我的杖；
⁹摩押是我的沐浴盆；
我要向以东抛鞋；
我必因胜非利士呼喊。

¹⁰谁能领我进坚固城？
谁能引我到以东地？

¹¹神啊，你不是丢弃了我们吗？
神啊，你不和我们的军兵同去吗？

¹²求你帮助我们攻击敌人，
因为人的帮助是枉然的。

¹³我们倚靠神才得施展大能，
因为践踏我们敌人的就是他。

109

遭难者的苦诉

大卫的诗，交与伶长。

¹我所赞美的神啊，
求你不要闭口不言。
²因为恶人的嘴和诡诈人的口已经张开攻击我；
他们用撒谎的舌头对我说话。
³他们围绕我，说怨恨的话，
又无故地攻打我。
⁴他们与我为敌以报我爱，
但我专心祈祷。
⁵他们向我以恶报善，
以恨报爱。

⁶愿你派一个恶人辖制他，
派一个对头站在他右边！
⁷他受审判的时候，
愿他出来担当罪名！
愿他的祈祷反成为罪！
⁸愿他的年日短少！
愿别人得他的职分！
⁹愿他的儿女为孤儿，
他的妻子为寡妇！
¹⁰愿他的儿女漂流讨饭，
从他们荒凉之处出来求食！

¹¹愿强暴的债主牢笼他一切所有的！

愿外人抢他劳碌得来的！

¹²愿无人向他延绵施恩！

愿无人可怜他的孤儿！

¹³愿他的后人断绝，

名字被涂抹，不传于下代！

¹⁴愿他祖宗的罪孽被耶和华记念！

愿他母亲的罪过不被涂抹！

¹⁵愿这些罪常在耶和华面前，

使他的名号断绝于世！

¹⁶因为他不想施恩，

却逼迫困苦穷乏的和伤心的人，

要把他们治死。

¹⁷他爱咒骂，咒骂就临到他；

他不喜爱福乐，福乐就与他远离！

¹⁸他拿咒骂当衣服穿上；

这咒骂就如水进他里面，

像油入他的骨头。

¹⁹愿这咒骂当他遮身的衣服，

当他常束的腰带！

²⁰这就是我对头和用恶言议论我的人
从耶和华那里所受的报应。

²¹主—耶和华啊，求你为你的名^愿待我；
因你的慈爱美好，求你搭救我！

²²因为我困苦穷乏，

内心受伤。

²³我如日影渐渐偏斜而去；

我如蝗虫被抖出来。

²⁴我因禁食，膝骨软弱；

我身上的肉也渐渐瘦了。

²⁵我受他们的羞辱，

他们看见我便摇头。

²⁶耶和华—我的 神啊，求你帮助我，
照你的慈爱拯救我，

²⁷使他们知道这是你的手，

是你—耶和华所行的事。

²⁸任凭他们咒骂，惟愿你赐福；

他们几时起来就必蒙羞，

你的仆人却要欢喜。

²⁹ 愿我的对头披戴羞辱！
愿他们以自己的羞愧为外袍遮身！
³⁰ 我要用口极力称谢耶和华；
我要在众人中间赞美他；
³¹ 因为他必站在穷乏人的右边，
要救他脱离审判他灵魂的人。

110

耶和华及其所选之王

大卫的诗。

¹ 耶和华对我主说：
你坐在我的右边，
等我使你仇敌作你的脚凳。

² 耶和华必使你从锡安伸出能力的杖来；
你要在你仇敌中掌权。

³ 当你掌权的日子*，
你的民要以圣洁的妆饰为衣*，
甘心牺牲自己；
你的民多如清晨的甘露*。

⁴ 耶和华起了誓，决不后悔，**说**：
你是照着麦基洗德的等次永远为祭司。

⁵ 在你右边的主，
当他发怒的日子，必打伤列王。

⁶ 他要在列邦中刑罚**恶人**，
尸首就遍满**各处**；
他要在许多国中打破**仇敌的头**。

⁷ 他要喝路旁的河水，
因此必抬起头来。

111

赞美耶和华

¹ 你们要赞美耶和华！

*或译：行军的日子

*或译：以圣洁为妆饰

*或译：你少年时光耀如清晨的甘露

我要在正直人的大会中，并公会中，
一心称谢耶和華。

²耶和華的作为本为大；
凡喜爱的都必考察。

³他所行的是尊荣和威严；
他的公义存到永远。

⁴他行了奇事，使人记念；
耶和華有恩惠，有怜悯。

⁵他赐粮食给敬畏他的人；
他必永远记念他的约。

⁶他向百姓显出大能的作为，
把外邦的地赐给他们为业。

⁷他手所行的是诚实公平；
他的训词都是确实的，

⁸是永永远远坚定的，
是按诚实正直设立的。

⁹他向百姓施行救赎，
命定他的约，直到永远；
他的名圣而可畏。

¹⁰敬畏耶和華是智慧的开端；
凡遵行**他命令**的是聪明人。
耶和華是永远当赞美的！

112

义人之福

¹你们要赞美耶和華！

敬畏耶和華，甚喜爱他命令的，
这人便为有福！

²他的后裔在世必强盛；
正直人的后代必要蒙福。

³他家中有货物，有钱财；
他的公义存到永远。

⁴正直人在黑暗中，有光向他发现；
他有恩惠，有怜悯，有公义。

⁵施恩与人、借贷与人的，这人事情顺利；
他被审判的时候要诉明自己的冤。

⁶他永不动摇；
义人被记念，直到永远。

⁷ 他必不怕凶恶的信息；
他心坚定，倚靠耶和華。
⁸ 他心确定，总不惧怕，
直到他看见敌人**遭报**。
⁹ 他施舍**钱财**，周济贫穷；
他的仁义存到永远。
他的角必被高举，大有荣耀。
¹⁰ 恶人看见便恼恨，必咬牙而消化；
恶人的心愿要归灭绝。

113

赞美耶和華的良善

¹ 你们要赞美耶和華！

耶和華的仆人哪，你们要赞美，
赞美耶和華的名！

² 耶和華的名是应当称颂的，
从今时直到永远！

³ 从日出之地到日落之处，
耶和華的名是应当赞美的！

⁴ 耶和華超乎万民之上；
他的荣耀高过诸天。

⁵ 谁像耶和華—我们的 神呢？
他坐在至高之处，

⁶ 自己谦卑，
观看天上地下的事。

⁷ 他从灰尘里抬举贫寒人，
从粪堆中提拔穷乏人，

⁸ 使他们与王子同坐，
就是与本国的王子同坐。

⁹ 他使不能生育的妇人安居家中，
为多子的乐母。

你们要赞美耶和華！

114

逾越节之歌

¹ **以色列**出了**埃及**，
雅各家离开说异言之民；

²那时，**犹太**为主的圣所，
以色列为他所治理的国度。

³沧海看见就奔逃；
约旦河也倒流。

⁴大山踊跃，如公羊；
小山跳舞，如羊羔。

⁵沧海啊，你为何奔逃？
约旦哪，你为何倒流？

⁶大山哪，你为何踊跃，如公羊？
小山哪，你为何跳舞，如羊羔？

⁷大地啊，你因见主的面，
就是**雅各**神的面，便要震动。

⁸他叫磐石变为水池，
叫坚石变为泉源。

115

独一真神

¹耶和華啊，榮耀不要歸與我們，
不要歸與我們；
要因你的慈愛和誠實歸在你的名下！

²為何容外邦人說：
他們的 神在哪里呢？

³然而，我們的 神在天上，
都隨自己的意旨行事。

⁴他們的偶像是金的，銀的，
是人手所造的，

⁵有口却不能言，
有眼却不能看，

⁶有耳却不能听，
有鼻却不能闻，

⁷有手却不能摸，
有脚却不能走，

有喉咙也不能出声。

⁸造他的要和他一样；
凡靠他的也要如此。

⁹**以色列**啊，你要倚靠耶和華！

他是你的帮助和你的盾牌。

¹⁰ **亚伦**家啊，你们要倚靠耶和华！

他是你们的帮助和你们的盾牌。

¹¹ 你们敬畏耶和华的，要倚靠耶和华！

他是你们的帮助和你们的盾牌。

¹² 耶和华向来眷念我们；

他还要赐福 **给我们**：

要赐福给 **以色列**的家，

赐福给 **亚伦**的家。

¹³ 凡敬畏耶和华的，无论大小，

主必赐福给他。

¹⁴ 愿耶和华叫你们

和你们的子孙日见加增。

¹⁵ 你们蒙了造天地之耶和华的福！

¹⁶ 天，是耶和华的天；

地，他却给了世人。

¹⁷ 死人不能赞美耶和华；

下到寂静中的也都不能。

¹⁸ 但我们要称颂耶和华，

从今时直到永远。

你们要赞美耶和华！

116

为出死入生而赞美 神

¹ 我爱耶和华，

因为他听了我的声音和我的恳求。

² 他既向我侧耳，

我一生要求告他。

³ 死亡的绳索缠绕我；

阴间的痛苦抓住我；

我遭遇患难愁苦。

⁴ 那时，我便求告耶和华的名，说：

耶和华啊，求你救我的灵魂！

⁵ 耶和华有恩惠，有公义；

我们的 神以怜悯为怀。

⁶ 耶和华保护愚人；

我落到卑微的地步，他救了我。

⁷我的心哪！你要仍归安乐，
因为耶和华用厚恩待你。

⁸主啊，你救我的命免了死亡，
救我的眼免了流泪，
救我的脚免了跌倒。

⁹我要在耶和华面前行活人之路。

¹⁰我因信，所以如此说话；
我受了极大的困苦。

¹¹我曾急促地说：
人都是说谎的！

¹²我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩？

¹³我要举起救恩的杯，
称扬耶和华的名。

¹⁴我要在他众民面前向耶和华还我的愿。

¹⁵在耶和华眼中，
看圣民之死极为宝贵。

¹⁶耶和华啊，我真是你的仆人；
我是你的仆人，是你婢女的儿子。
你已经解开我的绑索。

¹⁷我要以感谢为祭献给你，
又要求告耶和华的名。

¹⁸⁻¹⁹我要在他众民面前，
在耶和华殿的院内，
在耶路撒冷当中，
向耶和华还我的愿。

你们要赞美耶和华！

117

赞美耶和华

¹万国啊，你们都当赞美耶和华！
万民哪，你们都当颂赞他！

²因为他向我们大施慈爱；
耶和华的诚实存到永远。

你们要赞美耶和华！

因胜利而称谢耶和華

¹ 你们要称谢耶和華，因他本为善；
他的慈爱永远长存！

² 愿以色列说：
他的慈爱永远长存！

³ 愿亚伦的家说：
他的慈爱永远长存！

⁴ 愿敬畏耶和華的说：
他的慈爱永远长存！

⁵ 我在急难中求告耶和華，他就应允我，
把我安置在宽阔之地。

⁶ 有耶和華帮助我，我必不惧怕，
人能把我怎么样呢？

⁷ 在那帮助我的人中，有耶和華帮助我，
所以我要看见那恨我的人遭报。

⁸ 投靠耶和華，强似倚赖人；

⁹ 投靠耶和華，强似倚赖王子。

¹⁰ 万民围绕我，
我靠耶和華的名必剿灭他们。

¹¹ 他们环绕我，围困我，
我靠耶和華的名必剿灭他们。

¹² 他们如同蜂子围绕我，
好像烧荆棘的火，必被熄灭；
我靠耶和華的名，必剿灭他们。

¹³ 你推我，要叫我跌倒，
但耶和華帮助了我。

¹⁴ 耶和華是我的力量，是我的诗歌；
他也成了我的拯救。

¹⁵ 在义人的帐棚里，有欢呼拯救的声音；
耶和華的右手施展大能。

¹⁶ 耶和華的右手高举；
耶和華的右手施展大能。

¹⁷ 我必不致死，仍要存活，
并要传扬耶和華的作为。

¹⁸ 耶和華虽严严地惩治我，

却未曾将我交于死亡。

¹⁹ 给我敞开义门；
我要进去称谢耶和华！

²⁰ 这是耶和华的门；
义人要进去！

²¹ 我要称谢你，因为你已经应允我，
又成了我的拯救！

²² 匠人所弃的石头
已成了房角的头块石头。

²³ 这是耶和华所做的，
在我们眼中看为希奇。

²⁴ 这是耶和华所定的日子，
我们在其中要高兴欢喜！

²⁵ 耶和华啊，求你拯救！
耶和华啊，求你使我们亨通！

²⁶ 奉耶和华名来的是应当称颂的！
我们从耶和华的殿中为你们祝福！

²⁷ 耶和华是 神；
他光照了我们。
理当用绳索把祭牲拴住，
牵到坛角那里。

²⁸ 你是我的 神，我要称谢你！
你是我的 神，我要尊崇你！

²⁹ 你们要称谢耶和华，因他本为善；
他的慈爱永远长存！

119

耶和华的律法

¹ 行为完全、遵行耶和华律法的，
这人便为有福！

² 遵守他的法度、一心寻求他的，
这人便为有福！

³ 这人不作非义的事，
但遵行他的道。

⁴ 耶和华啊，你曾将你的训词吩咐我们，
为要我们殷勤遵守。
⁵ 但愿我行事坚定，
得以遵守你的律例。
⁶ 我看重你的一切命令，
就不至于羞愧。
⁷ 我学了你公义的判语，
就要以正直的心称谢你。
⁸ 我必守你的律例；
求你总不要丢弃我！

顺从耶和华的律法

⁹ 少年人用什么洁净他的行为呢？
是要遵行你的话！
¹⁰ 我一心寻求了你；
求你不要叫我偏离你的命令。
¹¹ 我将你的话藏在心里，
免得我得罪你。
¹² 耶和华啊，你是应当称颂的！
求你将你的律例教训我！
¹³ 我用嘴唇传扬你口中的一切典章。
¹⁴ 我喜悦你的法度，
如同喜悦一切的财物。
¹⁵ 我要默想你的训词，
看重你的道路。
¹⁶ 我要在你的律例中自乐；
我不忘记你的话。

因耶和华律法而蒙福

¹⁷ 求你用厚恩待你的仆人，使我存活，
我就遵守你的话。
¹⁸ 求你开我的眼睛，
使我看出你律法中的奇妙。
¹⁹ 我是在地上作寄居的；
求你不要向我隐瞒你的命令！
²⁰ 我时常切慕你的典章，
甚至心碎。
²¹ 受咒诅、偏离你命令的骄傲人，
你已经责备他们。
²² 求你除掉我所受的羞辱和藐视，
因我遵守你的法度。
²³ 虽有首领坐着妄论我，

你仆人却思想你的律例。
²⁴ 你的法度是我所喜乐的，
是我的谋士。

决定遵行耶和华的律法

²⁵ 我的性命几乎归于尘土；
求你照你的话将我救活！
²⁶ 我述说我所行的，你应允了我；
求你将你的律例教训我！
²⁷ 求你使我明白你的训词，
我就思想你的奇事。
²⁸ 我的心因愁苦而消化；
求你照你的话使我坚立！
²⁹ 求你使我离开奸诈的道，
开恩将你的律法赐给我！
³⁰ 我拣选了忠信的道，
将你的典章摆在*我面前*。
³¹ 我持守你的法度；
耶和華啊，求你不要叫我羞愧！
³² 你开广我心的时候，
我就往你命令的道上直奔。

求主赐悟性

³³ 耶和華啊，求你将你的律例指教我，
我必遵守到底！
³⁴ 求你赐我悟性，我便遵守你的律法，
且要一心遵守。
³⁵ 求你叫我遵行你的命令，
因为这是我所喜乐的。
³⁶ 求你使我的心趋向你的法度，
不趋向非义之财。
³⁷ 求你叫我转眼不看虚假，
又叫我在你的道中生活。
³⁸ 你向敬畏你的人所应许的话，
求你向仆人坚定！
³⁹ 求你使我所怕的羞辱远离我，
因你的典章本为美。
⁴⁰ 我羡慕你的训词；
求你使我在你的公义上生活！

倚靠耶和华的律法

⁴¹ 耶和華啊，愿你照你的话，使你的慈爱，

就是你的救恩，临到我身上，
⁴² 我就有话回答那羞辱我的，
因我倚靠你的话。
⁴³ 求你叫真理的话总不离开我口，
因我仰望你的典章。
⁴⁴ 我要常守你的律法，
直到永永远远。
⁴⁵ 我要自由而行*，
因我素来考究你的训词。
⁴⁶ 我也要在君王面前论说你的法度，
并不至于羞愧。
⁴⁷ 我要在你的命令中自乐；
这命令素来是我所爱的。
⁴⁸ 我又要遵行*你的命令，
这命令素来是我所爱的；
我也要思想你的律例。

因耶和华的律法而安稳

⁴⁹ 求你记念向你仆人*所应许*的话，
叫我有盼望。
⁵⁰ 这话将我救活了；
我在患难中，因此得安慰。
⁵¹ 骄傲的人甚侮慢我，
我却未曾偏离你的律法。
⁵² 耶和華啊，我记念你从古以来的典章，
就得了安慰。
⁵³ 我见恶人离弃你的律法，
就怒气发作，犹如火烧。
⁵⁴ 我在世寄居，
素来以你的律例为诗歌。
⁵⁵ 耶和華啊，我夜间记念你的名，
遵守你的律法。
⁵⁶ 我所以如此，
是因我守你的训词。

深爱耶和华的律法

⁵⁷ 耶和華是我的福分；
我曾说，我要遵守你的言语。
⁵⁸ 我一心求过你的恩；

*或译：我要行在宽阔之地

*原文是举手

愿你照你的话怜悯我！

⁵⁹ 我思想我所行的道，
就转步归向你的法度。

⁶⁰ 我急忙遵守你的命令，
并不迟延。

⁶¹ 恶人的绳索缠绕我，
我却没有忘记你的律法。

⁶² 我因你公义的典章，
半夜必起来称谢你。

⁶³ 凡敬畏你、守你训词的人，
我都与他作伴。

⁶⁴ 耶和華啊，你的慈愛遍滿大地；
求你将你的律例教訓我！

耶和華律法的寶貴

⁶⁵ 耶和華啊，你向來是照你的話善待僕人。

⁶⁶ 求你将精明和知識賜給我，
因我信了你的命令。

⁶⁷ 我未受苦以先走迷了路，
現在却遵守你的話。

⁶⁸ 你本為善，所行的也善；
求你将你的律例教訓我！

⁶⁹ 驕傲人編造謊言攻擊我，
我却要一心守你的訓詞。

⁷⁰ 他們心蒙脂油，
我却喜愛你的律法。

⁷¹ 我受苦是與我有益，
為要使我學習你的律例。

⁷² 你口中的訓言*與我有益，
勝於千萬的金銀。

耶和華律法的公正

⁷³ 你的手製造我，建立我；
求你賜我悟性，可以學習你的命令！

⁷⁴ 敬畏你的人見我就要歡喜，
因我仰望你的話。

⁷⁵ 耶和華啊，我知道你的判語是公義的；
你使我受苦是以誠實待我。

⁷⁶ 求你照着應許僕人的話，
以慈愛安慰我。

*或译：律法

⁷⁷ 愿你的慈悲临到我，使我存活，
因你的律法是我所喜爱的。
⁷⁸ 愿骄傲人蒙羞，因为他们无理地倾覆我；
但我要思想你的训词。
⁷⁹ 愿敬畏你的人归向我，
他们就知道你的法度。
⁸⁰ 愿我的心在你的律例上完全，
使我不致蒙羞。

求主解救

⁸¹ 我心渴想你的救恩，
仰望你的应许。
⁸² 我因盼望你的应许眼睛失明，说：
你何时安慰我？
⁸³ 我好像烟薰的皮袋，
却不忘记你的律例。
⁸⁴ 你仆人的年日有多少呢？
你几时向逼迫我的人施行审判呢？
⁸⁵ 不从你律法的骄傲人为我掘了坑。
⁸⁶ 你的命令尽都诚实；
他们无理地逼迫我，求你帮助我！
⁸⁷ 他们几乎把我从世上灭绝，
但我没有离弃你的训词。
⁸⁸ 求你照你的慈爱将我救活，
我就遵守你口中的法度。

信赖耶和华的律法

⁸⁹ 耶和华啊，你的话安定在天，
直到永远。
⁹⁰ 你的诚实存到万代；
你坚定了地，地就长存。
⁹¹ 天地照你的安排存到今日；
万物都是你的仆役。
⁹² 我若不是喜爱你的律法，
早就在苦难中灭绝了！
⁹³ 我永不忘记你的训词，
因你用这训词将我救活了。
⁹⁴ 我是属你的，求你救我，
因我寻求了你的训词。
⁹⁵ 恶人等待我，要灭绝我，
我却要揣摩你的法度。
⁹⁶ 我看万事尽都有限，

惟有你的命令极其宽广。

喜爱耶和华的律法

⁹⁷ 我何等爱慕你的律法，
终日不住地思想。

⁹⁸ 你的命令常存在我心里，
使我比仇敌有智慧。

⁹⁹ 我比我的师傅更通达，
因我思想你的法度。

¹⁰⁰ 我比年老的更明白，
因我守了你的训词。

¹⁰¹ 我禁止我脚走一切的邪路，
为要遵守你的话。

¹⁰² 我没有偏离你的典章，
因为你教训了我。

¹⁰³ 你的言语在我上膛何等甘美，
在我口中比蜜更甜！

¹⁰⁴ 我借着你的训词得以明白，
所以我恨一切的假道。

耶和华律法的亮光

¹⁰⁵ 你的话是我脚前的灯，
是我路上的光。

¹⁰⁶ 你公义的典章，我曾起誓遵守，
我必按誓而行。

¹⁰⁷ 我甚是受苦；
耶和華啊，求你照你的话将我救活！

¹⁰⁸ 耶和華啊，求你悦纳我口中的赞美为供物，
又将你的典章教训我！

¹⁰⁹ 我的性命常在危险之中，
我却不忘记你的律法。

¹¹⁰ 恶人为我设下网罗，
我却没有偏离你的训词。

¹¹¹ 我以你的法度为永远的产业，
因这是我心中所喜爱的。

¹¹² 我的心专向你的律例，
永远遵行，一直到底。

因耶和华律法得安全

¹¹³ 心怀二意的人为我所恨；
但你的律法为我所爱。

¹¹⁴ 你是我藏身之处，又是我的盾牌；

我甚仰望你的话语。

¹¹⁵ 作恶的人哪，你们离开我吧！

我好遵守我 神的命令。

¹¹⁶ 求你照你的话扶持我，使我存活，
也不叫我因失望而害羞。

¹¹⁷ 求你扶持我，我便得救，
时常看重你的律例。

¹¹⁸ 凡偏离你律例的人，你都轻弃他们，
因为他们的诡诈必归虚空。

¹¹⁹ 凡地上的恶人，你除掉他，好像除掉渣滓；
因此我爱你的法度。

¹²⁰ 我因惧怕你，肉就发抖；
我也怕你的判语。

遵从耶和华的律法

¹²¹ 我行过公平和公义，
求你不要撇下我给欺压我的人！

¹²² 求你为仆人作保，使我得好处，
不容骄傲人欺压我！

¹²³ 我因盼望你的救恩
和你公义的话眼睛失明。

¹²⁴ 求你照你的慈爱待仆人，
将你的律例教训我。

¹²⁵ 我是你的仆人，求你赐我悟性，
使我得知你的法度。

¹²⁶ 这是耶和华降罚的时候，
因人废了你的律法。

¹²⁷ 所以，我爱你的命令胜于金子，
更胜于精金。

¹²⁸ 你一切的训词，在万事上我都以为正直；
我却恨恶一切假道。

渴慕遵行耶和华的律法

¹²⁹ 你的法度奇妙，
所以我一心谨守。

¹³⁰ 你的言语一解开就发出亮光，
使愚人通达。

¹³¹ 我张口而气喘，
因我切慕你的命令。

¹³² 求你转向我，怜悯我，
好像你素常待那些爱你名的人。

¹³³ 求你用你的话使我脚步稳当，

不许什么罪孽辖制我。

¹³⁴ 求你救我脱离人的欺压，
我要遵守你的训词。

¹³⁵ 求你用脸光照仆人，
又将你的律例教训我。

¹³⁶ 我的眼泪下流成河，
因为他们不守你的律法。

耶和华律法的公正

¹³⁷ 耶和华啊，你是公义的；
你的判语也是正直的！

¹³⁸ 你所命定的法度是凭公义和至诚。

¹³⁹ 我心焦急，如同火烧，
因我敌人忘记你的言语。

¹⁴⁰ 你的话极其精炼，
所以你的仆人喜爱。

¹⁴¹ 我微小，被人藐视，
却不忘记你的训词。

¹⁴² 你的公义永远长存；
你的律法尽都真实。

¹⁴³ 我遭遇患难愁苦，
你的命令却是我所喜爱的。

¹⁴⁴ 你的法度永远是公义的；
求你赐我悟性，我就活了。

求主解救

¹⁴⁵ 耶和华啊，我一心呼吁你；
求你应允我，我必谨守你的律例！

¹⁴⁶ 我向你呼吁，求你救我！
我要遵守你的法度。

¹⁴⁷ 我趁天未亮呼求；
我仰望了你的言语。

¹⁴⁸ 我趁夜更未换将眼睁开，
为要思想你的话语。

¹⁴⁹ 求你照你的慈爱听我的声音；
耶和华啊，求你照你的典章将我救活！

¹⁵⁰ 追求奸恶的人临近了；
他们远离你的律法。

¹⁵¹ 耶和华啊，你与我相近；
你一切的命令尽都真实！

¹⁵² 我因学你的法度，
久已知道是你永远立定的。

请求恩助

¹⁵³ 求你看顾我的苦难，搭救我，
因我不忘记你的律法。
¹⁵⁴ 求你为我辨屈，救赎我，
照你的话将我救活。
¹⁵⁵ 救恩远离恶人，
因为他们不寻求你的律例。
¹⁵⁶ 耶和华啊，你的慈悲本为大；
求你照你的典章将我救活。
¹⁵⁷ 逼迫我的，抵挡我的，很多，
我却没有偏离你的法度。
¹⁵⁸ 我看见奸恶的人就甚憎恶，
因为他们不遵守你的话。
¹⁵⁹ 你看我怎样爱你的训词！
耶和华啊，求你照你的慈爱将我救活！
¹⁶⁰ 你话的总纲是真实；
你一切公义的典章是永远长存。

热爱耶和华的律法

¹⁶¹ 首领无故地逼迫我，
但我的心畏惧你的言语。
¹⁶² 我喜爱你的话，
好像人得了许多掳物。
¹⁶³ 谎话是我所恨恶所憎嫌的；
惟你的律法是我所爱的。
¹⁶⁴ 我因你公义的典章一天七次赞美你。
¹⁶⁵ 爱你律法的人有大平安，
什么都不能使他们绊脚。
¹⁶⁶ 耶和华啊，我仰望了你的救恩，
遵行了你的命令。
¹⁶⁷ 我心里守了你的法度；
这法度我甚喜爱。
¹⁶⁸ 我遵守了你的训词和法度，
因我一切所行的都在你面前。

求主帮助

¹⁶⁹ 耶和华啊，愿我的呼吁达到你面前，
照你的话赐我悟性。
¹⁷⁰ 愿我的恳求达到你面前，
照你的话搭救我。
¹⁷¹ 愿我的嘴发出赞美的话，

因为你将律例教训我。

¹⁷²愿我的舌头歌唱你的话，
因你一切的命令尽都公义。

¹⁷³愿你用手帮助我，
因我拣选了你的训词。

¹⁷⁴耶和华啊，我切慕你的救恩！
你的律法也是我所喜爱的。

¹⁷⁵愿我的性命存活，得以赞美你！
愿你的典章帮助我！

¹⁷⁶我如亡羊走迷了路，求你寻找仆人，
因我不忘记你的命令。

120

求主恩助

上行（或作登阶，下同）之诗。

¹我在急难中求告耶和华，
他就应允我。

²耶和华啊，求你救我脱离说谎的嘴唇和诡诈的舌头！

³诡诈的舌头啊，要给你什么呢？
要拿什么加给你呢？

⁴就是勇士的利箭和罗腾木^{*}的炭火。

⁵我寄居在米设，
住在基达帐棚之中，有祸了！

⁶我与那恨恶和睦的人许久同住。

⁷我愿和睦，
但我发言，他们就要争战。

121

耶和华是我们的保护者

上行之诗。

¹我要向山举目；
我的帮助从何而来？

²我的帮助
从造天地的耶和华而来。

^{*}小树名，松类

³ 他必不叫你的脚摇动；
保护你的必不打盹！

⁴ 保护以色列的，
也不打盹也不睡觉。

⁵ 保护你的是耶和华；
耶和华在你右边荫庇你。

⁶ 白日，太阳必不伤你；
夜间，月亮必不害你。

⁷ 耶和华要保护你，免受一切的灾害；
他要保护你的性命。

⁸ 你出你入，耶和华要保护你，
从今时直到永远。

122

耶路撒冷颂

大卫上行之诗。

¹ 人对我说：我们往耶和华的殿去，
我就欢喜。

² 耶路撒冷啊，
我们的脚站在你的门内。

³ 耶路撒冷被建造，
如同连络整齐的一座城。

⁴ 众支派，就是耶和华的支派，上那里去，
按以色列的常例*称赞耶和华的名。

⁵ 因为在那里设立审判的宝座，
就是大卫家的宝座。

⁶ 你们要为耶路撒冷求平安！
耶路撒冷啊，爱你的人必然兴旺！

⁷ 愿你城中平安！
愿你宫内兴旺！

⁸ 因我弟兄和同伴的缘故，我要说：
愿平安在你中间！

⁹ 因耶和华—我们 神殿的缘故，
我要为你求福！

*或译：作以色列的证据

123

求主怜悯

上行之诗。

¹坐在天上的主啊，
我向你举目。

²看哪，仆人的眼睛怎样望主人的手，
使女的眼睛怎样望主母的手，
我们的眼睛也照样望耶和華——我们的神，
直到他怜悯我们。

³耶和華啊，求你怜悯我们，怜悯我们！
因为我们被藐视，已到极处。

⁴我们被那些安逸人的讥诮
和骄傲人的藐视，已到极处。

124

神是他子民的保护者

大卫上行之诗。

¹以色列人要说：

若不是耶和華帮助我们，

²若不是耶和華帮助我们，
当人起来攻击我们、

³向我们发怒的时候，
就把我们活活地吞了。

⁴那时，波涛必漫过我们，
河水必淹没我们，

⁵狂傲的水必淹没我们。

⁶耶和華是应当称颂的！

他没有把我们当野食交给他们吞吃*。

⁷我们好像雀鸟，从捕鸟人的网罗里逃脱；
网罗破裂，我们逃脱了。

⁸我们得帮助，
是在乎倚靠造天地之耶和華的名。

125

*原文是牙齿

耶和华子民的安全

上行之诗。

¹ 倚靠耶和华的人
好像锡安山，永不动摇。
² 众山怎样围绕耶路撒冷，
耶和华也照样围绕他的百姓，
从今时直到永远。

³ 恶人的杖不常落在义人的分上，
免得义人伸手作恶。
⁴ 耶和华啊，求你善待那些为善
和心里正直的人。
⁵ 至于那偏行弯曲道路的人，
耶和华必使他和作恶的人一同出去受刑。

愿平安归于以色列！

126

被掳归回者的欢乐

上行之诗。

¹ 当耶和华将那些被掳的带回锡安的时候，
我们好像做梦的人。
² 我们满口喜笑、
满舌欢呼的时候，
外邦中就有人说：
耶和华为他们行了大事！
³ 耶和华果然为我们行了大事，
我们就欢喜。

⁴ 耶和华啊，求你使我们被掳的人归回，
好像南地的河水复流。
⁵ 流泪撒种的，
必欢呼收割！
⁶ 那带种流泪出去的，
必要欢欢乐乐地带禾捆回来！

127

称颂 神的良善

所罗门上行之诗。

¹若不是耶和华建造房屋，
建造的人就枉然劳力；
若不是耶和华看守城池，
看守的人就枉然警醒。
²你们清晨早起，夜晚安歇，
吃劳碌得来的饭，本是枉然；
惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。

³儿女是耶和华所赐的产业；
所怀的胎是他所给的赏赐。
⁴少年时所生的儿女
好像勇士手中的箭。
⁵箭袋充满的人便为有福；
他们在城门口和仇敌说话的时候，
必不至于羞愧。

128

顺从耶和华的赏报

上行之诗。

¹凡敬畏耶和华、
遵行他道的人便为有福！
²你要吃劳碌得来的；
你要享福，事情顺利。

³你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；
你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。
⁴看哪，敬畏耶和华的人必要这样蒙福！

⁵愿耶和华从锡安赐福给你！
愿你一生一世看见耶路撒冷的好处！
⁶愿你看见你儿女的儿女！

愿平安归于以色列！

129

求耶和华退敌

上行之诗。

¹ **以色列**当说：从我幼年以来，
敌人屡次苦害我，
² 从我幼年以来，敌人屡次苦害我，
却没有胜了我。
³ **如同**扶犁的在我背上扶犁而耕，
耕的犁沟甚长。
⁴ 耶和華是公义的；
他砍断了恶人的绳索。
⁵ 愿恨恶**锡安**的都蒙羞退后！
⁶ 愿他们像房顶上的草，
未长成而枯干，
⁷ 收割的不够一把，
捆禾的也不满怀。
⁸ 过路的也不说：
愿耶和華所赐的福归与你们！
我们奉耶和華的名给你们祝福！

130

求助的祈祷

上行之诗。

¹ 耶和華啊，我从深处向你求告！
² 主啊，求你听我的声音！
愿你侧耳听我恳求的声音！

³ 主—耶和華啊，你若究察罪孽，
谁能站得住呢？
⁴ 但在你有赦免之恩，
要叫人敬畏你。

⁵ 我等候耶和華，我的心等候；
我也仰望他的话。
⁶ 我的心**等候**主，
胜于守夜的，**等候**天亮，
胜于守夜的，**等候**天亮。

⁷ **以色列**啊，你当仰望耶和華！
因他有慈爱，有丰盛的救恩。
⁸ 他必救赎**以色列**脱离一切的罪孽。

131

谦卑靠主

大卫上行之诗。

¹ 耶和華啊，我的心不狂傲，
我的眼不高大；
重大和測不透的事，
我也不敢行。
² 我的心平穩安靜，
好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；
我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。

³ **以色列**啊，你當仰望耶和華，
從今時直到永遠！

132

聖殿頌

上行之詩。

¹ 耶和華啊，求你記念大衛所受的一切苦難！
² 他怎樣向耶和華起誓，
向雅各的大能者許願，
³ 說：我必不進我的帳幕，
也不上我的床榻；
⁴ 我不容我的眼睛睡覺，
也不容我的眼目打盹；
⁵ 直等我为耶和華尋得所在，
為雅各的大能者尋得居所。

⁶ 我們聽說約櫃在以法他，
我們在基列·耶琳就尋見了。
⁷ 我們要進他的居所，
在他腳凳前下拜。

⁸ 耶和華啊，求你兴起，
和你有能力的約櫃同入安息之所！
⁹ 愿你的祭司披上公义！
愿你的圣民欢呼！
¹⁰ 求你因你仆人大衛的缘故，
不要厌弃你的受膏者！

¹¹ 耶和華向大衛、凭誠實起了誓，

必不反复，**说**：

我要使你所生的
坐在你的宝座上。

¹² 你的众子若守我的约
和我所教训他们的法度，
他们的子孙必永远坐在你的宝座上。

¹³ 因为耶和华拣选了**锡安**，
愿意当作自己的居所，

¹⁴ 说：这是我永远安息之所；
我要住在这里，
因为是我所愿意的。

¹⁵ 我要使其中的粮食丰满，
使其中的穷人饱足。

¹⁶ 我要使祭司披上救恩，
圣民大声欢呼！

¹⁷ 我要叫**大卫**的角在那里发生；
我为我的受膏者预备明灯。

¹⁸ 我要使他的仇敌披上羞耻；
但他的冠冕要在头上发光。

133

兄弟相爱颂

大卫上行之诗。

¹ 看哪，弟兄和睦同居
是何等地善，何等地美！

² 这好比那贵重的油**浇**在**亚伦**的头上，
流到胡须，又流到他的衣襟；

³ 又好比**黑门**的甘露降在**锡安山**；
因为在那里有耶和华所命定的福，
就是永远的生命。

134

宣召称颂

上行之诗。

¹ 耶和华的仆人夜间站在耶和华殿中的，
你们当称颂耶和华！

² 你们当向圣所举手，

称颂耶和華！

³愿造天地的耶和華，
从錫安賜福给你们！

135

称颂的圣诗

¹⁻²你们要赞美耶和華！
你们要赞美耶和華的名！
耶和華的仆人站在耶和華殿中；
站在我们 神殿院中的，你们要赞美他！
³你们要赞美耶和華！
耶和華本为善；
要歌颂他的名，
因为这是美好的。
⁴耶和華拣选雅各归自己，
拣选以色列特作自己的子民。

⁵原来我知道耶和華為大，
也知道我们的主超乎万神之上。

⁶耶和華在天上，在地下，
在海中，在一切的深处，
都随自己的意旨而行。

⁷他使云雾从地极上腾，
造电随雨而闪，
从府库中带出风来。

⁸他将埃及头生的，
连人带牲畜都击杀了。

⁹埃及啊，他施行神迹奇事，
在你当中，在法老和他一切臣仆身上。

¹⁰他击杀许多的民，
又杀戮大能的王，

¹¹就是亚摩利王西宏和巴珊王噩，
并迦南一切的国王，

¹²将他们的地赏赐他的百姓以色列为业。

¹³耶和華啊，你的名存到永远！
耶和華啊，你可纪念的名存到万代！

¹⁴耶和華要为他的百姓伸冤，
为他的仆人后悔。

¹⁵ 外邦的偶像是金的，银的，
是人手所造的；
¹⁶ 有口却不能言，
有眼却不能看，
¹⁷ 有耳却不能听，
口中也没有气息。
¹⁸ 造他的要和他一样，
凡靠他的也要如此。

¹⁹ **以色列**家啊，你们要称颂耶和华！
亚伦家啊，你们要称颂耶和华！
²⁰ **利未**家啊，你们要称颂耶和华！
你们敬畏耶和华的，要称颂耶和华！
²¹ 住在**耶路撒冷**的耶和华
该从**锡安**受称颂。

你们要赞美耶和华！

136

感恩的圣诗

¹ 你们要称谢耶和华，因他本为善；
他的慈爱永远长存。
² 你们要称谢万神之神，
因他的慈爱永远长存。
³ 你们要称谢万主之主，
因他的慈爱永远长存。

⁴ **称谢**那独行大奇事的，
因他的慈爱永远长存。
⁵ **称谢**那用智慧造天的，
因他的慈爱永远长存。
⁶ **称谢**那铺地在水以上的，
因他的慈爱永远长存。
⁷ **称谢**那造成大光的，
因他的慈爱永远长存。
⁸ 他造日头管白昼，
因他的慈爱永远长存。
⁹ 他造月亮星宿管黑夜，
因他的慈爱永远长存。

¹⁰ 称谢那击杀埃及人之长子的，
因他的慈爱永远长存。
¹¹ 他领以色列人从他们中间出来，
因他的慈爱永远长存。
¹² 他施展大能的手和伸出来的膀臂，
因他的慈爱永远长存。
¹³ 称谢那分裂红海的，
因他的慈爱永远长存。
¹⁴ 他领以色列从其中经过，
因他的慈爱永远长存；
¹⁵ 却把法老和他的军兵推翻在红海里，
因他的慈爱永远长存。

¹⁶ 称谢那引导自己的民行走旷野的，
因他的慈爱永远长存。
¹⁷ 称谢那击杀大君王的，
因他的慈爱永远长存。
¹⁸ 他杀戮有名的君王，
因他的慈爱永远长存；
¹⁹ 就是杀戮亚摩利王西宏，
因他的慈爱永远长存；
²⁰ 又杀巴珊王噩，
因他的慈爱永远长存。
²¹ 他将他们的地赐他的百姓为业，
因他的慈爱永远长存；
²² 就是赐他的仆人以色列为业，
因他的慈爱永远长存。

²³ 他顾念我们在卑微的地步，
因他的慈爱永远长存。
²⁴ 他救拔我们脱离敌人，
因他的慈爱永远长存。
²⁵ 他赐粮食给凡有血气的，
因他的慈爱永远长存。

²⁶ 你们要称谢天上的 神，
因他的慈爱永远长存。

137

以色列人被掳的哀歌

¹ 我们曾在巴比伦的河边坐下，

一追想锡安就哭了。
²我们把琴挂在那里的柳树上；
³因为在那里，掳掠我们的要我们唱歌，
抢夺我们的要我们作乐，说：
给我们唱一首锡安歌吧！

⁴我们怎能在外邦唱耶和華的歌呢？
⁵耶路撒冷啊，我若忘记你，
情愿我的右手忘记技巧！
⁶我若不记念你，
若不看耶路撒冷过于我所最喜乐的，
情愿我的舌头贴于上膛！

⁷耶路撒冷遭难的日子，
以东人说：拆毁！拆毁！
直拆到根基！
耶和華啊，求你记念这仇！
⁸将要被灭的巴比伦城啊*，
报复你像你待我们的，那人便为有福！
⁹拿你的婴孩摔在磐石上的，
那人便为有福！

138

感恩之祷

大卫的诗。

¹我要一心称谢你，
在诸神面前歌颂你。
²我要向你的圣殿下拜，
为你的慈爱和诚实称赞你的名；
因你使你的话显为大，
过于你所应许的*。
³我呼求的日子，你就应允我，
鼓励我，使我心里有能力。

⁴耶和華啊，地上的君王都要称谢你，
因他们听见了你口中的言语。
⁵他们要歌颂耶和華的作为，

*城：原文是女子

*或译：超乎你的名声

因耶和华大有荣耀。

⁶ 耶和华虽高，仍看顾低微的人；
他却从远处看出骄傲的人。

⁷ 我虽行在患难中，你必将我救活；
我的仇敌发怒，你必伸手抵挡他们；
你的右手也必救我。

⁸ 耶和华必成全关乎我的事；
耶和华啊，你的慈爱永远长存！
求你不要离弃你手所造的。

139

耶和华的全知和眷顾

大卫的诗，交与伶长。

¹ 耶和华啊，你已经鉴察我，认识我。

² 我坐下，我起来，你都晓得；
你从远处知道我的意念。

³ 我行路，我躺卧，你都细察；
你也深知我一切所行的。

⁴ 耶和华啊，我舌头上的话，
你没有一句不知道的。

⁵ 你在我前后环绕我，
按手在我身上。

⁶ **这样的**知识奇妙，是我不能测的，
至高，是我不能及的。

⁷ 我往哪里去躲避你的灵？
我往哪里逃、躲避你的面？

⁸ 我若升到天上，你在那里；
我若在阴间下榻，你也在那里。

⁹ 我若展开清晨的翅膀，
飞到海极居住，

¹⁰ 就是在那里，你的手必引导我；
你的右手也必扶持我。

¹¹ 我若说：黑暗必定遮蔽我，
我周围的亮光必成为黑夜；

¹² 黑暗也不能遮蔽我，使你不见，
黑夜却如白昼发亮。
黑暗和光明，**在你看**都是一样。

¹³ 我的肺腑是你所造的；
我在母腹中，你已覆庇我。
¹⁴ 我要称谢你，因我受造，奇妙可畏；
你的作为奇妙，这是我心深知道的。
¹⁵ 我在暗中受造，在地的深处被联络；
那时，我的形体并不向你隐藏。
¹⁶ 我未成形的体质，你的眼早已看见了；
你所定的日子，我尚未度一日*，
你都写在你的册上了。
¹⁷ 神啊，你的意念向我何等宝贵！
其数何等众多！
¹⁸ 我若数点，比海沙更多；
我睡醒的时候，仍和你同在。

¹⁹ 神啊，你必要杀戮恶人；
所以，你们好流人血的，离开我去吧！
²⁰ 因为他们说恶言顶撞你；
你的仇敌也妄称 *你的名*。
²¹ 耶和華啊，恨恶你的，我岂不恨恶他们吗？
攻击你的，我岂不憎嫌他们吗？
²² 我切切地恨恶他们，
以他们为仇敌。
²³ 神啊，求你鉴察我，知道我的心思，
试炼我，知道我的意念，
²⁴ 看在我里面有什么恶行没有，
引导我走永生的道路。

140

求耶和華护佑

大卫的诗，交与伶长。

¹ 耶和華啊，求你拯救我脱离凶恶的人，
保护我脱离强暴的人！
² 他们心中图谋奸恶，
常常聚集要争战。
³ 他们使舌头尖利如蛇，
嘴里有虺蛇的毒气。（*细拉*）

⁴ 耶和華啊，求你拯救我脱离恶人的手，

*或译：我被造的肢体尚未有其一

保护我脱离强暴的人！
他们图谋推我跌倒。
⁵骄傲人为我暗设网罗和绳索；
他们在路旁铺下网，设下圈套。（*细拉*）

⁶我曾对耶和华说：你是我的 神。
耶和华啊，求你留心听我恳求的声音！
⁷主—耶和华、我救恩的力量啊，
在争战的日子，你遮蔽了我的头。
⁸耶和华啊，求你不要遂恶人的心愿；
不要成就他们的计谋，**恐怕**他们自高。（*细拉*）

⁹至于那些昂首围困我的人，
愿他们嘴唇的奸恶陷害*自己！
¹⁰愿火炭落在他们身上！
愿他们被丢在火中，
抛在深坑里，不能再起来。
¹¹说恶言的人在地上必坚立不住；
祸患必猎取强暴的人，将他打倒。

¹²我知道耶和华必为困苦人伸冤，
必为穷乏人辨屈。
¹³义人必要称赞你的名；
正直人必住在你面前。

141

晚 祷

大卫的诗。

¹耶和华啊，我曾求告你，
求你快快临到我这里！
我求告你的时候，
愿你留心听我的声音！
²愿我的祷告如香陈列在你面前！
愿我举手**祈求**，如献晚祭！

³耶和华啊，求你禁止我的口，
把守我的嘴！
⁴求你不叫我的心偏向邪恶，

*原文是遮蔽

以致我和作孽的人同行恶事；
也不叫我吃他们的美食。

⁵ 任凭义人击打我，**这算为仁慈**；
任凭他责备我，**这算为头上的膏油**；
我的头不要躲闪。

正在他们行恶的时候，我仍要祈祷。

⁶ 他们的审判官被扔在岩下；
众人要听我的话，因为这话甘甜。

⁷ 我们的骨头散在墓旁，
好像人耕田、刨地的土块。

⁸ 主—耶和華啊，我的眼目仰望你；
我投靠你，求你不要将我撇得孤苦！

⁹ 求你保护我脱离恶人为我设的网罗
和作孽之人的圈套！

¹⁰ 愿恶人落在自己的网里，
我却得以逃脱。

142

求主眷顾

大卫在洞里作的训诲诗，乃是祈祷。

¹ 我发声哀告耶和華，
发声恳求耶和華。

² 我在他面前吐露我的苦情，
陈说我的患难。

³ 我的灵在我里面发昏的时候，
你知道我的道路。

在我行的路上，
敌人为我暗设网罗。

⁴ 求你向我右边观看，
因为没有人认识我；
我无处避难，
也没有人眷顾我。

⁵ 耶和華啊，我曾向你哀求。
我说：你是我的避难所；
在活人之地，你是我的福分。

⁶ 求你侧耳听我的呼求，

因我落到极卑之地；
求你救我脱离逼迫我的人，
因为他们比我强盛。
⁷求你领我出离被囚之地，
我好称赞你的名。
义人必环绕我，
因为你是用厚恩待我。

143

求主拯救

大卫的诗。

¹耶和華啊，求你聽我的禱告，
留心聽我的懇求，
憑你的信實和公義應允我。
²求你不要審問僕人；
因為在你面前，凡活着的人沒有一個是義的。

³原來仇敵逼迫我，
將我打倒在地，
使我住在幽暗之處，
像死了許久的人一樣。
⁴所以，我的靈在我裡面發昏；
我的心在我裡面淒慘。

⁵我追想古時之日，
思想你的一切作為，
默念你手的工作。
⁶我向你舉手；
我的心渴想你，
如干旱之地盼雨一樣。 *（細拉）*

⁷耶和華啊，求你速速應允我！
我心神耗盡！
不要向我掩面，
免得我像那些下坑的人一樣。
⁸求你使我清晨得聽你慈愛之言，
因我倚靠你；
求你使我知道當行的路，
因我的心仰望你。

⁹ 耶和華啊，求你救我脱离我的仇敌！
我往你那里藏身。

¹⁰ 求你指教我遵行你的旨意，
因你是我的 神。
你的灵本为善；
求你引我到平坦之地。

¹¹ 耶和華啊，求你为你的名将我救活，
凭你的公义，将我从患难中领出来，

¹² 凭你的慈爱剪除我的仇敌，
灭绝一切苦待我的人，
因我是你的仆人。

144

君王为胜利感恩

大卫的诗。

¹ 耶和華—我的磐石是应当称颂的！
他教导我的手争战，
教导我的指头打仗。

² 他是我慈爱**的主**，我的山寨，
我的高台，我的救主，
我的盾牌，是我所投靠的；
他使我的百姓服在我以下。

³ 耶和華啊，人算什么，你竟认识他！
世人算什么，你竟顾念他！

⁴ 人好像一口气；
他的年日如同影儿快快过去。

⁵ 耶和華啊，求你使天下垂，亲自降临，
摸山，山就冒烟。

⁶ 求你发出闪电，使他们四散，
射出你的箭，使他们扰乱。

⁷ 求你从上伸手救拔我，
救我出离大水，
救我脱离外邦人的手。

⁸ 他们的口说谎话；
他们的右手起假誓。

⁹ 神啊，我要向你唱新歌，
用十弦瑟向你歌颂。

¹⁰ 你是那拯救君王的；
你是那救仆人大卫脱离害命之刀的。
¹¹ 求你救拔我，
救我脱离外邦人的手。
他们的口说谎话；
他们的右手起假誓。

¹² 我们的儿子从幼年好像树栽子长大；
我们的女儿如同殿角石，
是按建宫的样式凿成的。
¹³ 我们的仓盈满，能出各样的粮食；
我们的羊在田间孳生千万。
¹⁴ 我们的牛驮着满驮，
没有人闯进来抢夺，
也没有人出去争战；
我们的街市上也没有哭号的声音。
¹⁵ 遇见这光景的百姓便为有福！
有耶和華為他们的 神，这百姓便为有福！

145

称颂的圣诗

大卫的赞美诗。

¹ 我的 神我的王啊，我要尊崇你！
我要永永远远称颂你的名！
² 我要天天称颂你，
也要永永远远赞美你的名！
³ 耶和華本为大，该受大赞美；
其大无法测度。

⁴ 这代要对那代颂赞你的作为，
也要传扬你的大能。
⁵ 我要默念你威严的尊荣
和你奇妙的作为。
⁶ 人要传说你可畏之事的能；
我也要传扬你的大德。
⁷ 他们记念你的大恩就要传出来，
并要歌唱你的公义。

⁸ 耶和華有恩惠，有怜悯，
不轻易发怒，大有慈爱。

⁹ 耶和华善待万民；
他的慈悲覆庇他一切所造的。

¹⁰ 耶和华啊，你一切所造的都要称谢你；
你的圣民也要称颂你，

¹¹ 传说你国的荣耀，
谈论你的大能，

¹² 好叫世人知道你大能的作为，
并你国度威严的荣耀。

¹³ 你的国是永远的国！
你执掌的权柄存到万代！

¹⁴ 凡跌倒的，耶和华将他们扶持；
凡被压下的，将他们扶起。

¹⁵ 万民都举目仰望你；
你随时给他们食物。

¹⁶ 你张口，
使有生气的都随愿饱足。

¹⁷ 耶和华在他一切所行的，无不公义；
在他一切所做的都有慈爱。

¹⁸ 凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，
耶和华便与他们相近。

¹⁹ 敬畏他的，他必成就他们的心愿，
也必听他们的呼求，拯救他们。

²⁰ 耶和华保护一切爱他的人，
却要灭绝一切的恶人。

²¹ 我的口要说出赞美耶和华的话；
惟愿凡有血气的都永永远远称颂他的圣名。

146

赞美耶和华的救助

¹ 你们要赞美耶和华！
我的心哪，你要赞美耶和华！

² 我一生要赞美耶和华！
我还活的时候要歌颂我的 神！

³ 你们不要倚靠君王，不要倚靠世人；
他一点不能帮助。

⁴ 他的气一断，就归回尘土；
他所打算的，当日就消灭了。

⁵以**雅各**的 神为帮助、
仰望耶和华—他 神的，这人便为有福！
⁶耶和华造天、地、海，和其中的万物；
他守诚实，直到永远。
⁷他为受屈的伸冤，
赐食物与饥饿的。

耶和华释放被囚的；
⁸耶和华开了瞎子的**眼睛**；
耶和华扶起被压下的人。
耶和华喜爱义人。
⁹耶和华保护寄居的，
扶持孤儿和寡妇，
却使恶人的道路弯曲。

¹⁰耶和华要作王，直到永远！
锡安哪，你的 神要作王，直到万代！

你们要赞美耶和华！

147

赞美 神的全能

¹你们要赞美耶和华！

因歌颂我们的 神为善为美；
赞美的话是合宜的。

²耶和华建造**耶路撒冷**，
聚集**以色列**中被赶散的人。

³他医好伤心的人，
裹好他们的伤处。

⁴他数点星宿的数目，
一一称它的名。

⁵我们的主为大，最有能力；
他的智慧无法测度。

⁶耶和华扶持谦卑人，
将恶人倾覆于地。

⁷你们要以感谢向耶和华歌唱，
用琴向我们的 神歌颂。

⁸他用云遮天，为地降雨，

使草生长在山上。

⁹ 他赐食给走兽
和啼叫的小乌鸦。

¹⁰ 他不喜悦马的力大，
不喜爱人的腿快。

¹¹ 耶和华喜爱敬畏他
和盼望他慈爱的人。

¹² **耶路撒冷**啊，你要颂赞耶和华！
锡安哪，你要赞美你的 神！

¹³ 因为他坚固了你的门闩，
赐福给你中间的儿女。

¹⁴ 他使你境内平安，
用上好的麦子使你满足。

¹⁵ 他发命在地；
他的话颁行最快。

¹⁶ 他降雪如羊毛，
撒霜如炉灰。

¹⁷ 他掷下冰雹如碎渣；
他发出寒冷，谁能当得起呢？

¹⁸ 他一出令，这些就都消化；
他使风刮起，水便流动。

¹⁹ 他将他的道指示**雅各**，
将他的律例典章指示**以色列**。

²⁰ 别国他都没有这样待过；
至于他的典章，他们向来没有知道。

你们要赞美耶和华！

148

宣召万有赞美耶和华

¹ 你们要赞美耶和华！
从天上赞美耶和华，
在高空赞美他！

² 他的众使者都要赞美他！
他的诸军都要赞美他！

³ 日头月亮，你们要赞美他！
放光的星宿，你们都要赞美他！

⁴ 天上的天和天上的水，

你们都要赞美他！

⁵愿这些都赞美耶和華的名！

因他一吩咐便都造成。

⁶他将这些立定，直到永永远远；

他定了命，不能废去*。

⁷所有在地上的，

大鱼和一切深洋，

⁸火与冰雹，雪和雾气，

成就他命的狂风，

⁹大山和小山，

结果的树木和一切香柏树，

¹⁰野兽和一切牲畜，

昆虫和飞鸟，

¹¹世上的君王和万民，

首领和世上一切审判官，

¹²少年人和处女，

老年人和孩童，

都当赞美耶和華！

¹³愿这些都赞美耶和華的名！

因为独有他的名被尊崇；

他的荣耀在天地之上。

¹⁴他将他百姓的角高举，

因此他*一切圣民以色列人，

就是与他相近的百姓，都赞美他！

你们要赞美耶和華！

149

赞美的圣诗

¹你们要赞美耶和華！

向耶和華唱新歌，

在圣民的会中赞美他！

²愿以色列因造他的主欢喜！

愿锡安的民因他们的王快乐！

*或译：越过

*或译：他使

³愿他们跳舞赞美他的名，
击鼓弹琴歌颂他！
⁴因为耶和华喜爱他的百姓；
他要用救恩当作谦卑人的妆饰。
⁵愿圣民因**所得的**荣耀高兴！
愿他们在床上欢呼！
⁶愿他们口中称赞 神为高，
手里有两刃的刀，
⁷为要报复列邦，
刑罚万民。
⁸要用链子捆他们的君王，
用铁镣锁他们的大臣；
⁹要在他们身上施行所记录的审判。
他的圣民都有这荣耀。

你们要赞美耶和华！

150

赞美耶和华

¹你们要赞美耶和华！

在 神的圣所赞美他！
在他显能力的穹苍赞美他！
²要因他大能的作为赞美他，
按着他极美的大德赞美他！
³要用角声赞美他，
鼓瑟弹琴赞美他！
⁴击鼓跳舞赞美他！
用丝弦的乐器和箫**的声音**赞美他！
⁵用大响的钹赞美他！
用高声的钹赞美他！
⁶凡有气息的都要赞美耶和华！

你们要赞美耶和华！