

## مهمان نیمه شب

“عیسی جواب داد: اگر تولد تازه پیدا نکنی، هرگز نمی توانی ملکوت خدا را ببینی. این که می گویم عین حقیقت است.”  
(یوحنا ۳: ۳)



شاید پاسی از شب گذشته و دیر وقت بود. بیشتر مردم به خواب رفته بودند، اما یک مرد هنوز خوابیده بود. او از میان خیابان های تاریک می گذشت. او کجا می رفت؟

یوحنا ۳: ۱-۳ را بخوانید.

فکر کنید! نيقوديموس يك فریسی بود. فریسیان رهبران دینی بودند که سعی داشتند تمامی شریعت خدا را بدون هیچ کوتاهی رعایت کنند. آنها حتی قوانین اضافی به شریعت خدا افزودند.



آنها اعتقاد داشتند که با رعایت این قوانین، خدا از ایشان خشنود خواهد شد. چرا نيقوديموس فكر می کرد که عیسی از طرف خدا فرستاده شده است؟

بدون شک نيقوديموس در باره تمام کارهای شگفت انگیزی که عیسی انجام می داد، چیزهایی شنیده بود. یکی از معجزاتی که عیسی انجام داد و شما آنرا هفته پیش خواندید، چه بود؟

سخن بعدی عیسی (آیه حفظی شما) باعث تعجب نيقوديموس شد. عیسی می خواست به نيقوديموس بفهماند که او خودش نمی توانست هیچ کاری انجام دهد تا وارد ملکوت خدا (بهشت) شود. او نیاز داشت که برای بار دوم متولد شود.

دعا کنید!

از خدا تشکر کنید که همه می توانند دوباره متولد شوند و وارد ملکوت خدا بشوند.



## تولد دوباره

“عیسی جواب داد: اگر تولد تازه پیدا نکنی، هرگز نمی توانی ملکوت خدا را ببینی. این که می گویم عین حقیقت است.”  
(یوحنا ۳: ۳)



نیقودیموس متعجب شد. آیا یک مرد بالغ می بایست دوباره نوزاد شود تا بتواند وارد ملکوت خدا شود؟ این حرف غیر قابل ممکن به نظر می رسید!

یوحنا ۳: ۳-۸ را بخوانید.

فکر کنید! خدای روح القدس انسان ها را تغییر می دهد. او شروع جدیدی به آنها می دهد.



او حیات خدا را به کسانی که به عیسی به عنوان نجات دهنده شان ایمان آورده اند، عطا می کند.

وقتی برای بار اول متولد شدید، این امر در حقیقت از بدن مادرتان صورت می گیرد. عیسی درباره یک تولد دوباره صحبت می کند. در تولد دوباره، روح القدس شما را عضوی از خانواده خدا می سازد. در آیه ۸ عیسی چه چیزی در مورد باد گفت؟

شما نمی توانید باد را ببینید. اما می توانید آنچه را که باد انجام می دهد، ببینید. شما نمی توانید روح القدس را نیز ببینید، اما می توانید آنچه را که او انجام می دهد، مشاهده کنید.

وقتی روح القدس کسی را از درون تغییر می دهد، این تغییر، نحوه زندگی شخص را متفاوت می سازد. شما توقع دارید چه تغییری را در شخصی که دوباره متولد شده است، ببینید؟

کسانی که دوباره متولد شده اند، تلاش می کنند تا در تمام کارهای شان عیسی خداوند را خوشنود بسازند.

دعا کنید!

اگر دوباره متولد شده اید، از خدا تشکر کنید که روح القدس شما را تغییر داده است.



## همچنان متعجب

“عیسی جواب داد: اگر تولد تازه پیدا نکنی، هرگز نمی توانی ملکوت خدا را ببینی. این که می گویم عین حقیقت است.”  
(یوحنا ۳: ۳)



چه روزی روز تولد دوباره شماست؟ روزی که به عیسی مسیح به عنوان نجات دهنده تان اعتماد کردید. شاید آن روز را به یاد نیاورید. مسئله مهم این است که می دانید روح القدس شما را از درون تغییر داده است.

یوحنا ۳: ۹-۱۳ را بخوانید.

فکر کنید! هنوز نیکودیموس دوباره به دنیا نیامده بود. او همچنان بسیار متعجب بود. فکر می کنید چرا او مفهوم تولد دوباره را نمی فهمید؟ نیکودیموس فکر می کرد که اعمال خوبش او را نجات خواهد داد. افراد زیادی امروز نیز اینگونه فکر می کنند. چرا نیکودیموس باید به آنچه عیسی گفت، ایمان می آورد؟



عیسی خداوند، خدای پسر است. او از آسمان به زمین آمد. شما می توانید همیشه سخن او را باور کنید. عیسی قسمتی از نقشه خدا برای نجات دادن انسان ها از مجازات گناهان شان را به نیکودیموس می گفت. شاید کسی را می شناسید که نمی تواند مسئله تولد دوباره را بفهمد. از خدا بخواهید از شما استفاده کند تا آنچه را که این هفته یاد گرفته اید، به آن شخص بگویید.

دعا کنید!

از خدا تشکر کنید که به شما روح القدس را داد، تا به شما کمک کند که حقیقت خدا را بیشتر درک کنید.





## درسی از گذشته

“عیسی جواب داد: اگر تولد تازه پیدا نکنی، هرگز نمی توانی ملکوت خدا را ببینی. این که می گویم عین حقیقت است.”  
(یوحنا ۳: ۳)



سال ها پیش خدا قومش را از مصر نجات داد. آنها می بایست سفر طولانی را انجام می دادند تا به سرزمینی که خدا وعده داده بود، برسند. آنها در راه شروع به غرغر و شکایت نمودند. خدا با فرستادن مارهایی که نیش کشنده داشتند، آنها را مجازات کرد. بسیاری از آنها مردند.

یوحنا ۳: ۱۴-۱۵ را بخوانید.

فکر کنید! خدا به موسی گفت که یک مار برنزی بسازد و آنرا بر روی یک تیرک چوبی قرار دهد. هر کسی که می خواست از مرگ نجات یابد، می بایست به آن مار برنزی نگاه می کرد (اعداد ۲۱: ۸).  
موسی با مار برنزی که شبیه آنچه برای عیسی خداوند، پسر انسان اتفاق افتاده بود، چه کاری انجام داد؟



عیسی به صلیب کشیده شد. خدا عیسی را به خاطر گناهان جهان مجازات کرد. هر شخصی برای داشتن زندگی جاوید، چه کاری باید انجام دهد؟

شما چطور می توانید این موضوع را به دوست تان که عیسی را نمی شناسد، توضیح دهید؟ به او بگویید که به عیسی خداوند اعتماد کنند تا او را از مجازاتی که مستحق آن می باشد، نجات دهد.

وقتی او این کار را انجام دهد، زندگی جاوید خواهد داشت. او دوباره متولد می شود. اولین چیزی که می توانید درباره عیسی به دوست تان بگویید، چیست؟

دعا کنید!

از خدا بخواهید وقتی درباره او با دوست تان صحبت می کنید، به شما کمک نماید.





## بزرگترین هدیه

“عیسی جواب داد: اگر تولد تازه پیدا نکنی، هرگز نمی توانی ملکوت خدا را ببینی. این که می گویم عین حقیقت است.”  
(یوحنا ۳: ۳)



“چه هدیه عالی!” آیا تا به حال وقتی هدیه ای را باز کردید، این جمله را گفته اید؟ شاید آن هدیه بیشتر از آن چیزی بود که انتظارش را داشتید و نشان می داد که آن شخص چقدر برای شما اهمیت قائل بوده است.

یوحنا ۳: ۱۶ را بخوانید.

فکر کنید! آیه کتاب مقدس می گوید که خدا چه کسی را محبت کرد؟



عیسی فقط درباره سیاره زمین صحبت نمی کند. او درباره همه مردم جهان صحبت می کند. هر چند که خدا انسان ها را آفرید، اما آنها انتخاب کردند که به راه های خودشان بروند.

این کار، گناه نامیده می شود. این موضوع شگفت انگیز است که خدایی که مقدس است، مردم گناه کار را محبت کرد! خدا چه هدیه ای به مردم داد؟

خدا نمی توانست هدیه های بهتر از این بدهد! آیا عالی نیست که خدا اینقدر جهان را محبت کرد؟ وقتی خدا پسرش را هدیه داد، نقشه اش چه بود؟

وقتی به عیسی خداوند به عنوان نجات دهنده تان ایمان آوردید، مجازات شما برداشته شد.

شما از خدا جدا نخواهید شد. در عوض حیات جاودانی خواهید داشت. آخرین باری که از خدا به خاطر کاری که برای شما انجام داد تشکر کردید، چه موقع بود دعا کنید!

از خدا به خاطر هدیه عالی او، یعنی پسرش، تشکر کنید.





## نقشه نجات عظیم خدا

“عیسی جواب داد: اگر تولد تازه پیدا نکنی، هرگز نمی توانی ملکوت خدا را ببینی. این که می گویم عین حقیقت است.”  
(یوحنا ۳: ۳)



بسیاری از یهودیان فکر می کردند که مسیح ملل دیگر، مخصوصا رومیان را که به آنها آزار رسانده بودند، مجازات خواهد کرد. آنها اعتقاد داشتند که او تمام کسانی که خدا را نمی پرستیدند، نابود خواهد کرد. یهودیان منتظر آمدن مسیح بودند.

یوحنا ۳: ۱۷-۱۸ را بخوانید.

فکر کنید! عیسی اعتقادات اشتباه بسیاری از یهودیان درباره مسیح را تصحیح کرد. چرا خدا پسرش مسیح را فرستاد؟



خدا پسرش را فرستاد تا تمام کسانی را که به او ایمان می آورند، نجات بخشد. خدا فقط دو گروه انسان را در این جهان می بیند. آیا می توانید این دو گروه را در آیه ۱۸ پیدا کنید؟

شما در کدام گروه قرار دارید؟

وقتی کسی محکوم می شود، یعنی او مقصر است و مجازات خواهد شد. کسانی که از ایمان آوردن به عیسی امتناع می کنند، پس از اینکه می میرند؛ برای همیشه به خاطر گناهان شان مجازات می شوند.

وقتی مردم به عیسی مسیح به عنوان نجات دهنده شان ایمان می آورند، دیگر محکوم نیستند. هیچ مجازاتی پس از مرگ ایشان وجود نخواهد داشت. در عوض برای همیشه با خدا زندگی خواهند کرد.

چطور می توانید به کسانی که هنوز ایمان نیاورده اند، کمک کنید؟

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند برای کسانی که هنوز حیات جاودانی را دریافت نکرده اند، اهمیت قائل شوید.





## بر سر چاه یعقوب

“زیرا هر که گناه کند، تنها دستمزدی که خواهد یافت، مرگ است؛ اما هر که به خداوند ما عیسی مسیح ایمان آورد، پاداش او از خدا زندگی جاوید است. (رومیان ۶: ۲۳)



“با او صحبت نکن!” آیا تا به حال به شما گفته شده است که از بعضی اشخاص فاصله بگیرید، چون آنها با شما متفاوت هستند؟ شاید رنگ پوست آنها با رنگ پوست شما فرق دارد. شاید دین آنها با دین شما تفاوت دارد.

یوحنا ۴: ۱-۸ را بخوانید.



فکر کنید! سال ها بود که یهودیان و سامری ها دشمن یکدیگر بودند. بسیاری از یهودیان از سرزمین سامره عبور نمی کردند. اما عیسی این کار را کرد.

وقتی او به آنجا رسید، بر سر چاهی توقف کرد. عیسی با چه کسی بر سر چاه ملاقات کرد؟

هر چند یک مرد یهودی معمولاً با یک زن سامری صحبت نمی کرد، اما عیسی رفتار بسیار دوستانه ای با زن سامری داشت. عیسی از زن سامری چه چیزی در خواست کرد؟

عیسی تشنه بود. او همچنین می خواست فرصتی پیدا کند تا یک نیاز مخصوص در زندگی زن را بر طرف کند. عیسی از اینکه آن زن سامری بود، ناراحت نشد. او می خواست در هر حالتی به زن کمک کند.

آیا عیسی خداوند می خواهد که شما به کسی که با شما تفاوت دارد، کمک کنید؟ چرا؟  
دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند تا بدون توجه به اینکه افراد اطراف شما چه کسانی هستند، برای آنها اهمیت قائل شوید.





## هرگز دوباره تشنه نخواهید شد.

“زیرا هر که گناه کند، تنها دستمزدی که خواهد یافت، مرگ است؛ اما هر که به خداوند ما عیسی مسیح ایمان آورد، پاداش او از خدا زندگی جاوید است. (رومیان ۶: ۲۳)”



وقتی تشنه هستید، هیچ چیز گوارتر از یک جرعه آب خنک نیست. البته این آب تشنگی شما را فقط برای مدتی رفع می کند. در ادامه شما نیاز دارید که دوباره و دوباره آب بنوشید.

یوحنا ۴: ۹-۱۴ را بخوانید.

فکر کنید! زن سامری فکر کرد که عیسی درباره چه چیزی صحبت می کند؟



زن فقط به آب فکر می کرد. عیسی می خواست که زن درباره “هدیه خدا” بداند. هدیه خدا چیست؟ (اگر آیه حفظی را یاد گرفته باشید، این هدیه را می شناسید.)

در آیات ۱۳ و ۱۴ عیسی گفت که حیات جاودانی از چه نظر با آب نوشیدنی تفاوت دارد؟

آب فقط برای مدتی تشنگی بدن را رفع می کند. زندگی که عیسی مسیح خداوند می دهد، برای همیشه ادامه خواهد داشت. زندگی جاوید نیاز شخص را برطرف می کند، نیاز به دانستن این موضوع که خدا او را دوست دارد و گناهان او را بخشیده است. عیسی درباره زندگی جاوید با زن صحبت کرد. آیا دوستانی دارید که نیاز دارند درباره زندگی جاوید بدانند؟ شما چه چیزی درباره زندگی جاوید به آنها خواهید گفت؟

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند که بدانید چطور با دوستان تان درباره زندگی جاوید صحبت کنید.





## پنج شوهر

“زیرا هر که گناه کند، تنها دستمزدی که خواهد یافت، مرگ است؛ اما هر که به خداوند ما عیسی مسیح ایمان آورد، پاداش او از خدا زندگی جاوید است. (رومیان ۶: ۲۳)



وقتی کار اشتباهی انجام داده اید و مردم درباره آن صحبت می کنند، احتمالاً احساس خوبی ندارید و از این مساله ناراحت می شوید. آرزو می کنید که ایکاش آنها درباره چیز دیگری صحبت می کردند، این شاید همان احساسی بود که زن سامری سر چاه داشت.

یوحنا ۴: ۱۵-۱۸ را بخوانید.

فکر کنید! زن نفهمیده بود که منظور عیسی چیست. چطور از این آیات متوجه می شوید که او هنوز به آب نوشیدنی فکر می کرد؟



زن همچنان درباره تشنگی حرف می زد. او نمی فهمید که منظور از “آب زنده”، زندگی جاوید است. عیسی خداوند برای اینکه به زن کمک کند تا متوجه موضوع شود، درباره گناه صحبت کرد. عیسی چطور باعث شد آن زن به گناهِش فکر کند؟

زندگی زن گناه آلود بود. زن با مردی زندگی می کرد که شوهرش نبود و این نافرمانی از خدا بود. فکر می کنید که وقتی عیسی درباره گناه زن صحبت می کرد، زن چه احساسی پیدا کرد؟

آیه حفظی این هفته می گوید که مزد گناه مرگ است. معنای آیه بیش از این است که فقط بدن شخص می میرد. اینجا صحبت از جدایی ابدی از خداست. زن نیاز داشت بداند که گناهکار است. او می بایست بخواهد که از گناهِش توبه نماید.

دعا کنید!

از خدا بخواهید به دوستان تان که نجات پیدا نکرده اند کمک کند که بفهمند گناهکار هستند.



## پرستش حقیقی

“زیرا هر که گناه کند، تنها دستمزدی که خواهد یافت، مرگ است؛ اما هر که به خداوند ما عیسی مسیح ایمان آورد، پاداش او از خدا زندگی جاوید است. (رومیان ۶: ۲۳)



تاریخ نشان می دهد که یهودیان، هیکل (پرستشگاه) را در اورشلیم بازسازی کردند. آنها پیشنهاد کمک سامریان را نپذیرفتند. سامریان نیز برای انتقام گیری پرستشگاه خود را بر کوه جرزیم بنا کردند.

یوحنا ۴: ۱۹ - ۲۴ را بخوانید.

فکر کنید! فکر می کنید چرا زن این سوال را پرسید که مردم باید خدا را کجا بپرستند؟



احتمالا او نمی خواست درباره گناهِش بحث کند. او موضوع صحبت را تغییر داد. عیسی توضیح داد که محل پرستش مهم نیست؛ بلکه افرادی که پرستش می کنند، مهم هستند.

در آیه ۲۴ خدا چه پرستندگانی را مورد قبول قرار می دهد؟

رابطه یک شخص با خدا باید صحیح باشد تا بتواند خدا را بپرستد. چگونه هر شخصی می تواند رابطه خود را با خدا تصحیح کند؟

برای اینکه شخص رابطه خود را با خدا تصحیح کند، باید به عیسی به عنوان نجات دهنده خود از گناه، ایمان بیاورد. آنوقت خدا زندگی جاوید خود را به شخص می دهد و او می تواند خدا را بپرستد.

پرستش خدا در راستی، یعنی اینکه خدا را به واسطه عیسی بپرستید. آیا اگر مردم به عیسی ایمان نیاورند، می توانند خدا را حقیقتاً بپرستند؟

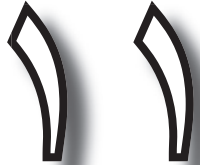
بسیاری از مردم سعی می کنند خدا را به راه های متفاوت بپرستند. تنها راه پرستش خدای زنده حقیقی از طریق پسرش، یعنی عیسی مسیح است.

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند تا او را در روح و راستی بپرستید.



## عجله در خبر دادن



“زیرا هر که گناه کند، تنها دستمزدی که خواهد یافت، مرگ است؛ اما هر که به خداوند ما عیسی مسیح ایمان آورد، پاداش او از خدا زندگی جاوید است. (رومیان ۶: ۲۳)”



سامری ها به ۵ کتاب اول کتاب مقدس ایمان داشتند. آنها می دانستند که خدا وعده داده تا مسیح را بفرستد. مانند یهودیان، بسیاری از سامری ها نیز پیشاپیش منتظر آمدن مسیح بودند.

یوحنا ۴: ۲۵-۳۰ را بخوانید.

فکر کنید! زن سامری توقع داشت که مسیح چه کاری انجام دهد؟



عیسی نکته شگفت انگیزی در مورد خودش به زن گفت. عیسی چه چیزی به او گفت؟

شاگردان مسیح خیلی زود بازگشتند. آنها از اینکه می دیدند عیسی با آن زن سامری صحبت می کرد، تعجب نمودند.

عیسی نه تنها با آن زن صحبت کرده بود، بلکه به او گفته بود که مسیح است! زن می بایست آنچه را که عیسی به او گفته بود، باور کرده باشد. او فوراً آنجا را ترک کرد و به روستا بازگشت. زن به مردم روستا چه گفت؟

او چیز زیادی نگفت. فقط درباره عیسی صحبت کرد. شاید همه چیز را درباره عیسی ندانید، اما درباره عیسی چیزهایی یاد گرفته اید. می توانید به شخص دیگری بگویید که چطور به عیسی به عنوان نجات دهنده تان ایمان آورده اید. این همان کاری است که خدا می خواهد انجام دهید. از خدا بخواهید به شما کمک کند تا آنچه را که درباره عیسی می دانید به سادگی بیان کنید.

دعا کنید!

از خدا سپاسگزاری کنید که می تواند از شما استفاده کند تا درباره پسرش با دیگران صحبت کنید.



“زیرا هر که گناه کند، تنها دستمزدی که خواهد یافت، مرگ است؛ اما هر که به خداوند ما عیسی مسیح ایمان آورد، پاداش او از خدا زندگی جاوید است. (رومیان ۶: ۲۳)



وقتی سنگریزه ای را درون استخر آب می اندازید؛ می توانید امواجی را که به وجود می آیند، ببینید. این امواج تا مسافت زیادی ادامه می یابند و این موضوع شگفت انگیز است.

خبر عیسی مسیح تا کجا در روستای زن پخش شد؟

یوحنا ۴: ۳۹ - ۴۲ را بخوانید.

فکر کنید! این زن زندگی بسیار گناه آلودی داشت. او شهرت خوبی نداشت. شاید او با خود فکر می کرد که آیا مردم به سخنان او گوش خواهند داد؟



عکس العمل مردم نسبت به سخنان زن چه بود؟

احتمالا سخنان زن از یک شخص به شخص دیگری انتقال یافت، همانطور که امواج در آب عمل می کنند. مردم به آنچه او گفت، ایمان آوردند. بسیاری آمدند تا عیسی را ملاقات کنند. عیسی برای دو روز در آنجا اقامت کرد. با شنیدن سخنان عیسی، چه اتفاقی برای مردم سامره رخ داد؟

بسیاری از مردم سامره در مورد هویت عیسی شکی نداشتند. آنها در آیه ۴۲ درباره عیسی چه گفتند؟

آیا این موضوع که زن تمایل داشت درباره عیسی با دیگران صحبت کند، عالی نبود؟ به این کار، شهادت دادن می گویند. بیشتر مردم به عیسی علاقه مند می شوند، چون یک دوست مسیحی درباره عیسی با آنها صحبت کرده است. این موضوع مهم است که از شهادت دادن (صحبت کردن درباره عیسی) نترسید.

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند تا شاهد او باشید.



۱۳



دعا کنید!





## بازگشت به قانا

اما خشنود ساختن خدا بدون ایمان و توکل به او، محال است. هر که می خواهد به سوی خدا بیاید، باید ایمان داشته باشد که خدا هست و به آنانی که با دلی پاک در جستجوی او هستند، پاداش می دهد." (عبرانیان ۱۱: ۶)



مقام سلطنتی یا افسر دربار، مرد بسیار مهمی بود. او یک مشکل داشت، ولی تمام قدرت و پول او نمی توانست مشکل وحشتناک او را حل کند. ولی شخصی وجود داشت که می توانست این کار را انجام دهد!

یوحنا ۴: ۴۶ - ۴۷ را بخوانید.

فکر کنید! عیسی سامری ها را ترک کرد و به قانا بازگشت. حدودا در فاصله ۳۰ کیلومتری قانا، در شهر کفرناحوم مردی زندگی می کرد که افسر دولت بود. پسر او بسیار بیمار شده بود. وقتی مرد شنید که عیسی در قانا است، چه کار کرد؟



فکر می کنید چرا مرد برای دریافت کمک به نزد عیسی خداوند رفت؟

شاید او درباره معجزه عیسی در عروسی قانا شنیده بود. او ایمان داشت که عیسی می تواند پسر بیمارش را شفا دهد. ایمان، یعنی باور کردن اینکه خدا آنچه را که می گوید، انجام خواهد داد. آیه حفظی شما می گوید که برای خشنود کردن خدا چه چیزی باید داشته باشید؟

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند تا در این هفته درباره ایمان یاد بگیرید.



“اما خشنود ساختن خدا بدون ایمان و توکل به او، محال است. هر که می خواهد به سوی خدا بیاید، باید ایمان داشته باشد که خدا هست و به آنانی که با دلی پاک در جستجوی او هستند، پاداش می دهد.” (عبرانیان ۱۱: ۶)



“ای کاش خدا معجزه ای می کرد، آنوقت اعتماد و توکل کردن به او آسانتر بود.” آیا هرگز اینگونه فکر کرده اید؟

شاید آرزو کردید که خدا دوست بیمار شما را شفا بدهد؛ یا هر وقت از خدا می خواهید، باران را متوقف نماید. تعدادی از افراد نیز در روزگار عیسی می خواستند که عیسی برای حل مشکلات شان معجزات زیادی انجام دهد.

یوحنا ۴: ۴۶ - ۴۹ را بخوانید.

فکر کنید! چگونه می دانید که عیسی نمی خواست مردم فقط به خاطر معجزاتش، به او اعتماد کنند (ایمان بیاورند)؟



بسیاری از افراد می گفتند که تا معجزه ای نبینند، ایمان نخواهند آورد. بعضی ها نیز حتی پس از دیدن معجزات، ایمان نیاوردند! عیسی می خواهد شما به خاطر آنچه که او هست، به او ایمان بیاورید. او می خواهد به آنچه می گوید، ایمان بیاورید. آیا سخنان عیسی باعث شد افسر رومی آنجا را ترک کند؟ از کجا این موضوع را می دانید؟

افسر به کمک عیسی بسیار نیاز داشت. او دوباره از عیسی خواست که پسرش را شفا دهد. عیسی می خواهد که وقتی به کمک او نیاز دارید، به درخواست خود ادامه دهید. به اعتماد کردن به خدا ادامه دهید تا ایمان تان قوی تر بشود. بیاد بیاورید که “بدون ایمان، تحصیل رضامندی خدا غیر ممکن است.”

دعا کنید!

با خدا در مورد چیزهایی که باعث می شود اعتماد کردن به او دشوار گردد، صحبت کنید.





## باور کردن سخنان عیسی

“اما خشنود ساختن خدا بدون ایمان و توکل به او، محال است. هر که می خواهد به سوی خدا بیاید، باید ایمان داشته باشد که خدا هست و به آنانی که با دلی پاک در جستجوی او هستند، پاداش می دهد.” (عبرانیان ۱۱: ۶)



افسر غمگین و نگران بود. پسرش در حال مرگ بود! وقتی او به خانه اش در کفرناحوم بازگشت، بسیار خوشحال شد و نگرانش از بین رفت. چه چیزی باعث این تغییر شد؟

یوحنا ۴: ۴۶ - ۵۰ را بخوانید.

فکر کنید! چرا عیسی به افسر گفت که به خانه برود؟



عیسی حتی نیاز نداشت برای شفا دادن پسر، به کفرناحوم برود. عیسی چطور قادر بود بدون اینکه در کنار پسر باشد، او را شفا دهد؟

افسر سلطنتی می دانست که محبت و قدرت عیسی محدودیتی ندارد! عیسی می توانست هر کاری را انجام دهد! افسر چه کاری انجام داد؟

او هیچ مدرکی نداشت که پسرش شفا یافته است، اما به سخنان عیسی اعتماد کرد. این ایمان است - ایمان، یعنی باور کردن آنچه خدا می گوید. بعضی وقت ها اتفاقات زندگی، غیر منطقی یا غافل گیرانه هستند و به نظر می آید همه چیز اشتباه پیش می رود. خدا در کتاب مقدس می گوید: “و ما می دانیم که خدا همه چیزها را برای خیریت کسانی به کار می برد که او را دوست دارند و فراخوانده شده اند تا خواست او را انجام دهند” (رومیان ۸: ۲۸). اگر حقیقتا به این سخنان ایمان دارید و به خدا توکل می کنید، تغییر بزرگی در زندگی شما ایجاد خواهد شد!

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند تا همواره به سخنانش اعتماد کنید.





## ایمان در عمل



“اما خشنود ساختن خدا بدون ایمان و توکل به او، محال است. هر که می خواهد به سوی خدا بیاید، باید ایمان داشته باشد که خدا هست و به آنانی که با دلی پاک در جستجوی او هستند، پاداش می دهد.” (عبرانیان ۱۱: ۶)



چطور یک نفر می تواند بگوید که شما حقیقتاً به خدا ایمان دارید؟ آیا آن شخص می تواند با دیدن کارهایی که انجام می دهید؛ یا شنیدن آنچه که می گوئید، بگوید شما به خدا ایمان دارید؟

یوحنا ۴: ۴۶ - ۵۰ را بخوانید.

فکر کنید! عیسی به افسر گفت که پسرش زنده خواهد ماند. افسر چگونه نشان داد که به سخن عیسی ایمان دارد؟



او نگفت: “ایمان دارم.” او با عملش نشان داد که به سخنان عیسی ایمان دارد. این جمله را کامل کنید: “ایمان، بیشتر از دانستن چیزی در فکر تان می باشد، ایمان

به آنچه خدا در کتاب مقدس می گوید، ایمان داشته باشید. این امر باعث خواهد شد تا نحوه تفکر، گفتار و اعمال تان تغییر یابد. فرض کنید از اینکه سوار اتوبوس مدرسه بشوید، می ترسید؛ به خدا بگوئید که در این مورد چه احساسی دارید. شاید بخواهید با فرد بالغی که به او اعتماد دارید، درباره این موضوع صحبت کنید. از خدا بخواهید به شما ایمان بدهد تا به او اعتماد کنید. سپس چه کاری می توانید انجام دهید که نشان می دهد به خدا ایمان دارید؟

سوار شدن به اتوبوس نشان می دهد که به خدا اعتماد دارید. به یاد بیاورید که خدا آنجا با شما است!

امروز برای انجام چه کاری به خدا اعتماد می کنید؟  
دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند تا مطابق ایمان تان عمل کنید.





## ایمان، پاداش دریافت می کند.

“اما خشنود ساختن خدا بدون ایمان و توکل به او، محال است. هر که می خواهد به سوی خدا بیاید، باید ایمان داشته باشد که خدا هست و به آنانی که با دلی پاک در جستجوی او هستند، پاداش می دهد.” (عبرانیان ۱۱: ۶)



وقتی افسر رومی دور از خانه بود، بیماری پسرش بدتر شده بود. اما ناگهان تغییر شگفت انگیزی مشاهده شد! خدمتکاران می بایست از خود پرسیده بودند که چه اتفاقی رخ داده است.  
یوحنا ۴: ۵۱ - ۵۳ را بخوانید.

فکر کنید! خدمتکاران افسر در حالیکه خبرهایی داشتند، به ملاقات افسر رفتند. خبر چه بود؟



افسر می بایست بسیار هیجان زده شده بود. پسرش زنده بود! فکر می کنید افسر چرا پرسید که حال پسرش چه زمانی بهتر شد؟

ایمان افسر درست همانطوری که آیه حفظی شما می گوید، پاداش دریافت کرد. خدا “... به آنانی که با دلی پاک در جستجوی او هستند، پاداش می دهد” (عبرانیان ۱۱: ۶).

خدا در سختی ها با افسر بود. یکی از مسائل دشوار زندگی تان که نیاز دارید در آن مورد به خدا توکل کنید، چیست؟

خدا همیشه با شما نیز هست. شاید او آنچه که شما می خواهید را انجام ندهد، اما بهترین کار را برای شما انجام می دهد.  
رومیان ۸: ۲۸ را به یاد آورید: “و ما می دانیم که خدا همه چیز را برای خیریت کسانی به کار می برد که او را دوست دارند و فرخوانده شده اند تا خواست خدا را انجام دهند.”  
به خدا اعتماد کنید تا برای خیریت شما عمل کند.  
دعا کنید!

از خدا سپاسگزار باشید؛ چون وقتی به او اعتماد و توکل می کنید، همه چیز را به خیریت شما به پیش می برد.



## ایمان خانوادگی

“اما خشنود ساختن خدا بدون ایمان و توکل به او، محال است. هر که می خواهد به سوی خدا بیاید، باید ایمان داشته باشد که خدا هست و به آنانی که با دلی پاک در جستجوی او هستند، پاداش می دهد.” (عبرانیان ۱۱: ۶)



آیا می توانید هیجان خانواده افسر را تصور کنید؟ همه می بایست از اینکه پسر شفا یافته بود، خوشحال شده بودند! پسر نیز باید شگفت زده شده بود که مردی از کیلومترها دورتر، توانسته بود او را شفا دهد. یوحنا ۴: ۵۱ - ۵۳ را بخوانید.

فکر کنید! در آیه ۵۳ چه تغییر عظیمی در خانواده افسر به وجود آمد؟



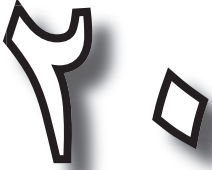
افسر به عیسی اعتماد کرده بود که می تواند معجزه ای برای شفای پسرش انجام دهد. سپس او ایمان داشت که سخنان عیسی را باور کند. بالاخره نه تنها افسر، بلکه تمامی افراد خانه او به عیسی ایمان آوردند. زندگی آنها برای همیشه تغییر یافت. زندگی آنها از چه نظر متفاوت شد؟

وقتی به عیسی مسیح به عنوان نجات دهنده خود اعتماد می کنید، زندگی بوسیله ایمان را آغاز می کنید. خدا نیز شروع به تغییر دادن زندگی تان می کند. شما می توانید به عیسی توکل کنید که از راه های متفاوتی به شما کمک می کند. می توانید به او اعتماد کنید که در انجام کار دشواری به شما کمک می کند، یا به او اعتماد کنید که وقتی که ترسیده اید در کنار شما خواهد بود. آیا می توانید به مورد دیگری فکر کنید که می توانید در آن مسئله به عیسی توکل نمایید؟

دعا کنید!

از خدا تشکر کنید که می توانید به عیسی توکل کنید که به شما کمک کند.





دعا کنید!



## دوستان عالی



“از شما می خواهم که به همان اندازه که من شما را دوست می دارم، شما نیز یکدیگر را دوست بدارید.” (یوحنا ۱۵: ۱۲)



خانه از جمعیت پر شده بود و حتی برای یک نفر دیگر هم جا نبود! مردم حتی در بیرون خانه ایستاده بودند. آنها جمع شده بودند و مشتاقانه منتظر دیدن وقایع بودند. داخل خانه چه می گذشت؟  
مرقس ۲: ۱ - ۳ را بخوانید.

فکر کنید! عیسی به کفر ناحوم بازگشت. او درون خانه ای به مردم تعلیم می داد و جمعیت زیادی در آنجا جمع شده بودند.  
فکر می کنید چرا افراد زیادی آمده بودند تا به سخنان عیسی گوش دهند؟



مردم احتمالاً درباره تعلیم عیسی و معجزه هایی که انجام داده بود، چیزهایی شنیده بودند.  
چرا آن چهار مرد، دوست شان را نزد عیسی آوردند؟

این مرد فلج نمی توانست تمام یا قسمتی از بدنش را حرکت دهد. او راه دیگری نداشت که نزد عیسی بیاید.  
دوستانش او را بر روی حصیری حمل کردند و به خانه ای که عیسی در آن تعلیم می داد، بردند.  
این فرصت خوبی برای آنها بود تا به دوست شان کمک کنند. خدا می تواند از شما استفاده کند که نیاز یک دوست را بر طرف نمایید.  
چرا آیه حفظی شما می گوید که باید به یکدیگر کمک نمایید؟

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند که محبت خود را از طریق اعمال تان نشان دهید.





## دل‌سرد نشوید و دست از تلاش نکشید.

“از شما می‌خواهم که به همان اندازه که من شما را دوست می‌دارم، شما نیز یکدیگر را دوست بدارید.” (یوحنا ۱۵: ۱۲)



در اسرائیل آن زمان، خانه‌ها کاملاً با خانه‌های شما متفاوت بود. هر خانه سقف مسطحی داشت و پله‌هایی که در بیرون خانه به آن سقف متصل می‌شد. سقف خانه از گل خشک و گاه ساخته می‌شد.

مرقس ۲: ۱ - ۴ را بخوانید.

فکر کنید! چهار دوست مرد فلج می‌خواستند به او کمک کنند، اما این کار آسان نبود. فکر می‌کنید وقتی آنها به خانه رسیدند، به یکدیگر چه چیزی گفتند؟



آنها می‌بایست از اینکه قادر نبودند به آن خانه وارد شوند، بسیار ناامید شده بودند. آنها حقیقتاً می‌خواستند که عیسی دوست شان را شفا بدهد. چهار دوست در قدم بعدی چه کاری انجام دادند؟

حمل مرد فلج تا بالای سقف خانه از طریق پله‌ها کار آسانی نبود. این چهار مرد کاملاً مصمم بودند که به دوست شان کمک کنند. خدا می‌خواهد که شما نیز چنین دوستی باشید.

به آسانی دل‌سرد نشوید و دست از تلاش نکشید. تمام تلاش خود را برای کمک کردن به دیگران به کار ببرید.

آیا می‌توانید به دوستی فکر کنید که به کمک شما نیاز دارد؟ برای اینکه به آن دوست کمک کنید، چه کاری می‌توانید انجام دهید؟

خدا می‌خواهد تمام تلاش تان را برای کمک کردن به دیگران به کار ببرید. بعضی وقت‌ها بهترین راه کمک به دیگران، دعا کردن برای آنهاست.

دعا کنید!

از خدا بپرسید که از شما می‌خواهد چگونه به دوستی که نیازمند کمک هست، کمک نمایید.



## بزرگترین نیاز

“از شما می خواهم که به همان اندازه که من شما را دوست می دارم، شما نیز یکدیگر را دوست بدارید.” (یوحنا ۱۵: ۱۲)



وقتی تکه های کوچک گل سقف بر روی جمعیت افتاد، مردم می بایست کاملا متعجب شده بودند. از این نوع اتفاقات هر روز رخ نمی داد.

مرقس ۲: ۱ - ۵ را بخوانید.

فکر کنید! اگر شما از این چهار مرد می پرسیدید که بزرگترین نیاز مرد فلج چیست، آنها احتمالا پاسخ می دادند، شفا یافتن او. فکر می کنید عیسی می گفت که بزرگترین نیاز مرد فلج چه بود؟



عیسی می دانست که بزرگترین مشکل مرد، گناهانش بود. همه انسان ها این مشکل را دارند و اگر دوستان تان عیسی خداوند را نمی شناسند؛ بزرگترین نیازی که هر کدام از آنها دارند، این است که بخشیده شوند. برای دوستی که چنین نیازی دارد، چه کاری می توانید انجام دهید؟

آیا فکر کرده اید که آن دوست را به کلیسا یا جلسه کتاب مقدس دعوت کنید، تا او بتواند درباره عیسی بشنود؟ شاید خودتان بتوانید درباره عیسی با او صحبت کنید. شما می توانید به او بگویید که چطور با عیسی آشنا شدید. مطمئن شوید که برای این دوست دعا می کنید.

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند یکی از دوستان تان را که عیسی را نمی شناسد، دعوت کنید تا درباره او بشنود.



“از شما می خواهم که به همان اندازه که من شما را دوست می دارم، شما نیز یکدیگر را دوست بدارید.” (یوحنا ۱۵: ۱۲)



“عیسی چه کاری انجام خواهد داد؟” مردم می بایست با خود اندیشیده بودند. آنها شنیده بودند که عیسی قدرت شفا دادن دارد. شاید اکنون یکی از معجزات او را می دیدند. یقیناً آنها توقع نداشتند آنچه را که عیسی در ادامه می گوید، بشنوند! مرقس ۲: ۴ - ۷ را بخوانید.

فکر کنید! وقتی مرد فلج پایین به درون اتاق آورده شد، عیسی خداوند چه گفت؟



او مرد فلج را “پسر” نامید و بدین طریق محبتش را به او نشان داد. عیسی محبت و قدرت خود را با بخشیدن گناهان او نشان داد. چرا این موضوع باعث ناخشنودی معلمان شریعت شد؟

کفر گویی، یعنی بی احترامی کردن به خدا در سخنان و اعمال تان. آنها فکر کردند که عیسی ادعا می کند کاری را که فقط خدا قادر به انجام آن بود، انجام می دهد. آنها ایمان نداشتند که عیسی پسر خداست. شما می توانستید چه چیزی به معلمان شریعت بگویید؟

شما می دانید که عیسی پسر خداست. او حقیقتاً قدرت دارد تا گناه را ببخشد. به این دلیل است که دوستان تان نیاز دارند او را بشناسند. مانند آن چهار دوست در این داستان، شما نیز باید سهم خود را انجام دهید تا دوستان تان را به نزد عیسی مسیح بیاورید.

دعا کنید!

برای دوستی که دیروز برایش دعا کردید، دوباره دعا کنید.





## یک سوال سخت

“از شما می خواهم که به همان اندازه که من شما را دوست می دارم، شما نیز یکدیگر را دوست بدارید.” (یوحنا ۱۵: ۱۲)



معلمان یهود فکر کردند که عیسی مسیح راه آسان را انتخاب کرده است. اگر عیسی مرد فلج را شفا می داد، همه می توانستند ببینند که او این کار را انجام داده است. بخشش گناهان چیزی نبود که کسی بتواند آنرا ببیند، بنابراین هیچ مدرکی وجود نداشت که بخشش واقعا اتفاق افتاده است. مرقس ۲: ۶ - ۱۲ را بخوانید.

فکر کنید! وقتی عیسی آنچه که معلمان شریعت در مورد آن فکر می کردند را به آنها گفت، ایشان می بایست متعجب شده بودند. عیسی در آیه ۹ چه سوالی از معلمان شریعت پرسید؟



معلمان نه می توانستند گناه را ببخشند و نه می توانستند کسی را شفا دهند. آنها هیچ پاسخی نداشتند. عیسی به مرد فلج چه گفت؟

در کمال تعجب همگان، مرد از دستورات عیسی پیروی کرد. عیسی ثابت کرد که می توانست شفا دهد و بدین ترتیب ثابت کرد که می توانست گناهان را نیز ببخشد. فکر می کنید چهار دوست مرد فلج چه احساسی داشتند؟

چه تجربه هیجان انگیزی! این مردان آن کاری را که می توانستند، برای دوست خود انجام دادند. عیسی خداوند بقیه کار را انجام داد. این موضوع می تواند در مورد شما و دوستان تان نیز صادق باشد. آنچه را که می توانید، انجام دهید و به خدا توکل کنید تا چیزی را که نمی توانید، او انجام دهد.

دعا کنید!

از خدا کمک بخواهید تا آنچه که می توانید را برای دوستان تان انجام دهید.



“از شما می‌خواهم که به همان اندازه که من شما را دوست می‌دارم، شما نیز یکدیگر را دوست بدارید.” (یوحنا ۱۵: ۱۲)



مرد خوشحال در حالی که حسیب خود را حمل می‌کرد، از خانه بیرون رفت. او از اینکه می‌توانست راه برود، بسیار هیجان زده شده بود. او بخشیده شده و شفا یافته بود. این موضوع بسیار عالی بود!  
مرقس ۲: ۸ - ۱۲ را بخوانید.

فکر کنید! پس از اینکه مرد فلج شفا یافت، مردمی که در خانه بودند چه کاری انجام دادند؟



مردم با چشمان خودشان قدرت خدا را از طریق این معجزه دید بودند. اکنون آنها خدا را ستایش می‌کردند. آنها هرگز چیزی مانند این واقعه را ندیده بودند. عیسی هر دو مشکل مرد را حل کرد. او مرد را شفا داد و گناهایش را بخشید. در کل این داستان فقط به اسم یک نفر اشاره شده است، او کیست؟

عیسی کسی بود که این تغییر را ایجاد کرد. وقتی خدا از شما استفاده می‌کند که به دوستی کمک کنید، مطمئن شوید که دوست تان می‌داند خداست که به او کمک کرده است.

شما می‌توانید با هم از خدا به خاطر کاری که انجام داده است، تشکر کنید. خدا چگونه به شما کمک کرد که به دوست تان کمک کنید و به خاطر آن می‌توانید امروز خدا را بستایید؟

دعا کنید!

اگر خدا قبلاً از شما استفاده کرد تا به دوستی کمک کنید، از خدا سپاسگزاری نمایید.





## طرز فکر شما چگونه است؟

“شما باید همان طرز فکری را در پیش بگیرید که مسیح داشت.” (فیلیپیان ۲: ۵)



آیا تا به حال به شما گفته شده است که “طرز فکر بدی دارید؟” طرز فکر شما روشی است که درباره چیزی فکر یا احساس می کنید. یکروز گروه بزرگی از مردم آمدند تا به تعالیم عیسی گوش دهند. او به ایشان درباره طرز فکرهایی که باعث خشنودی خدا میشود، تعلیم داد. کسانی که طرز فکر های درستی دارند، خوشحال خواهند شد. ایشان شادی حقیقی درونی خواهند داشت. متی ۵: ۱- ۳ را بخوانید.

فکر کنید! مردم فکر می کنند که اگر ثروتمند باشید شاد خواهید بود! عیسی می گوید اگر در روح فقیر باشید، خوشحال خواهید بود. این یعنی قبول دارید که به کمک خدا نیاز مندید.



شما در چه اموری به کمک خدا نیاز دارید؟ خدا با بخشیدن گناه تان به شما کمک می کند.

او می خواهد تک تک نیازهای زندگی تان را بر طرف کند. خدا در آیه ۳ به کسانی که در روح فقیر هستند، چه وعده ای می دهد؟

خدا می خواهد طرز فکر صحیحی داشته باشید. برای همه چیز به او تکیه کنید. این عالی است که می توانید کمک خدا را بر روی زمین داشته باشید و اینکه خانه ای نیز در آسمان (بهشت) دارید. از خدا بخواهید که برای دریافت کمک، به او تکیه کنید!

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند شخصی باشید که خدا را دوست دارد و از او اطاعت می نماید.





## به روش خدا قوی شوید

“شما باید همان طرز فکری را در پیش بگیرید که مسیح داشت.” (فیلیپیان ۲: ۵)



ساسان همه را کنار زد و به ردیف جلو رسید و بهترین توپ فوتبال را برداشت. او در حالیکه می دويد، فریاد زد: “همه از سر راه من کنار بروید.”  
جمشید نیز توپ خودش را در دست داشت. او به دیگران پیشنهاد کرد که با توپش بازی کنند و بدین ترتیب همه شانس بازی داشته باشند.  
یکی از پسرها طرز فکر دوستانه ای داشت. پسر دیگر اینگونه نبود!  
متی ۵: ۵ را بخوانید.

فکر کنید! کلمه “فروتن” به مفهوم نرم خو و مهربان است. به جای اینکه فقط به خودتان فکر کنید، به دیگران نیز فکر می کنید. در داستان بالا کدامیک از پسرها فروتنی از خود نشان داد؟



فکر می کنید برای فروتن بودن، نیاز به قوت بیشتری است؛ یا برای تندخو بودن؟ چرا؟

ساده است که خودتان را جلوتر از دیگران قرار دهید. برای اینکه به دیگران فکر کنید، قوت بیشتری نیاز دارید. آیه ۵ به کسانی که فروتن هستند، چه وعده ای می دهد؟

این موضوع بدین معناست که قادر خواهید بود از تمام چیزهایی که خدا آفریده است، بهره ببرید.

مردم از بودن در کنار تان لذت می برند و دوست دارند که با شما باشند.  
با دوستان و خانواده تان رابطه خوبی خواهید داشت. شادتر زندگی خواهید کرد.

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما قوت دهد که مانند عیسی، طرز فکر فروتنانه ای داشته باشید.



## چقدر گرسنه هستید؟

“شما باید همان طرز فکری را در پیش بگیرید که مسیح داشت.” (فیلبیان ۲: ۵)



آیا تا به حال آنقدر گرسنه بوده اید که فکر کنید از گرسنگی خواهید مرد؟ شاید آنقدر تشنه بودید که نیاز داشتید یک نوشیدنی بنوشید! وقتی برای چیزی گرسنه و تشنه هستید، واقعا آن را می خواهید. عیسی خداوند درباره گرسنه و تشنه بودن برای چیزی متفاوت با آب و غذا، صحبت کرد. متی ۵: ۶ را بخوانید.

فکر کنید! نشان دادن عدالت؛ یعنی اینکه همیشه آنگونه که درست و خوب است، فکر نمایید و عمل کنید.



این طرز فکری است که عیسی نشان داد. خدا تنها کسی است که می تواند به شما کمک کند تا تشنه و گرسنه عدالت باشید. فکر می کنید این کمک را در چه جایی می توانید از عیسی دریافت کنید؟

خدا همواره آماده است تا خواست شما برای عادل تر شدن را بر آورده سازد. وقتی کلام خدا را می خوانید و دعا می کنید، بیشتر شبیه خدا می شوید. همچنین نیاز دارید کارهای خوبی را که خدا به شما نشان می دهد، انجام دهید؛ کارهایی از قبیل: همیشه حقیقت را گفتن، مهربان بودن و اطاعت کردن بدون گله و شکایت.

خدا وعده داد تا گرسنگی شما برای انجام کار درست را بر طرف سازد. اولین کار عادلانه ای که امروز خواهید داد، چیست؟

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند که برای عدالت، تشنه و گرسنه باشید.





## گرفتن آنچه که می دهید

“شما باید همان طرز فکری را در پیش بگیرید که مسیح داشت.” (فیلیپیان ۲: ۵)



شهرام حال بسیار بدی داشت! نگین کتاب مورد علاقه شهرام را قرض گرفته بود و آنرا می خواند. وقتی نگین به خانه آمد، کتاب را بیرون خانه جا گذاشته بود. ناگهان باران شروع به باریدن نموده بود. اکنون کتاب از بین رفته بود. وقتی نگین این موضوع را به شهرام توضیح می داد، بسیار ناراحت بود. شهرام باید چگونه پاسخ می داد؟ متی ۵: ۷ را بخوانید.

فکر کنید! رحیم بودن؛ یعنی اینکه کسی را که مستحق مجازات است، مجازات نکنید. در عوض، او را بخشیدن و مهربانی کردن به او. شخصی که رحیم است، بدون فکر بد درباره دیگران، به آنها کمک خواهد کرد.



وقتی به دیگران رحم می کنید، دیگران نیز نسبت به شما رحیم خواهند بود. اگر شهرام به نگین رحم می کرد، فکر می کنید چه چیزی می توانست به نگین بگوید؟

وقتی کسی کاری انجام می دهد که باعث رنجش شما می شود، چرا باید نسبت به او رحیم باشید؟

خدا پسرش، عیسی خداوند را فرستاد تا با مردن بر روی صلیب و زنده شدن از مردگان، مجازات گناه شما را متحمل شود.

با اینکه شما مستحق رحم خدا نبودید، اما او نسبت به شما رحیم بود. چند روش که می توانید به وسیله آنها به دیگران رحم کنید، چیست؟

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند همانطور که او نسبت به شما رحیم بوده است، شما نیز نسبت به دیگران رحیم باشید.





## صلح و آرامش برقرار نمودن

“شما باید همان طرز فکری را در پیش بگیرید که مسیح داشت.” (فیلیپیان ۲: ۵)



آیا تا به حال پدر و پسری را دیده اید که بسیار شبیه یکدیگر بوده اند؟ ممکن است مردم بگویند: “تشخیص اینکه آنها پدر و پسر هستند، خیلی ساده است!” وقتی مردم به زندگی شما نگاه می کنند، آیا می گویند که “فهمیدن این موضوع که تو فرزند خدا هستی، خیلی ساده است”؟ اگر یک فرد صلح کننده باشید، ممکن است آنها این مطلب را درک کنند! آیا طرز فکر شما مانند طرز فکر پسر خدا، عیسی مسیح خداوند است؟

متی ۵: ۹ را بخوانید.

فکر کنید! شخص صلح کننده، کسی است که به دیگران کمک می کند که نزاع را متوقف کنند.



وقتی مشکلی پیش می آید، فرد صلح کننده سعی می کند که آن مشکل را حل کند. به عنوان یک صلح کننده، وقتی شخصی می خواهد با شما دعوا کند، ساکت می مانید. سعی می کنید تا راه دیگری برای حل مشکل پیدا کنید. شما مثل عیسی خواهید بود. متی ۵: ۹ می گوید که وقتی شخص صلح کننده ای باشید، مردم شما را چه می نامند؟

وقتی با خدا و مردم در آرامش و صلح باشید، این موضوع باعث می شود خوشی درونی در وجود شما پدید آید. چند کاری که می توانید انجام دهید تا فرد صلح کننده ای باشید را عنوان کنید.

ساده نیست که همیشه صلح کننده باشید، اما خدا می تواند به شما قوت دهد که این کار را انجام دهید.

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما راه هایی نشان دهد که با اطرافیان خود در صلح باشید.





## به خاطر عیسی

“شما باید همان طرز فکری را در پیش بگیرید که مسیح داشت.” (فیلیپیان ۲: ۵)



بهر روز پیش از اینکه از منزل خارج شود و به مدرسه برود، نفس عمیقی کشید. او می دانست که چه اتفاقی خواهد افتاد. بقیه پسرها او را مسخره خواهند کرد، چون او به کلیسا می رفت و با دیگران درباره عیسی صحبت می کرد. او همچنین پیش از اینکه نهار بخورد، دعا می کرد. بهروز می دانست کاری را انجام می دهد که خدا از او می خواهد؛ اما بقیه بچه ها همچنان او را مسخره می کردند، چون او یک مسیحی بود.  
متی ۵: ۱۰ - ۱۱۲ را بخوانید.

فکر کنید! جفا دیدن، یعنی اینکه به خاطر اعتقادات تان با شما رفتار تنفر آمیزی داشته باشند.



مورد جفا قرار گرفتن، بسیار دردناک است. آیا عیسی گفت کسانی که او را دوست دارند به خاطر انجام کارهای اشتباه مورد آزار و اذیت قرار می گیرند، یا به خاطر انجام کارهای درست؟ مورد آزار و اذیت قرار گرفتن به خاطر انجام کارهای درست، منصفانه به نظر نمی آید!  
چرا آیه ۱۲ می گوید باید خوشحال باشید که مورد جفا قرار می گیرید؟

وقتی مردم به شما می خندند؛ یا سعی می کنند به خاطر انجام کارهای درست، شما را مورد آزار و اذیت قرار دهند، به روزهای خوبی که در آینده در آسمان خواهید داشت، فکر کنید. ممکن است مشکلات برای مدتی طول بکشد، اما زندگی در بهشت برای همیشه ادامه خواهد داشت!

دعا کنید!

از خدا بخواهید حتی وقتی توسط دیگران مورد جفا قرار می گیرید، طرز فکر خوبی داشته باشید.





## چه کسی را دوست داشته باشید؟



“... دشمنان خود را دوست بدارید ... و هر که شما را لعنت کند، برای او دعای برکت کنید ...” (متی ۵: ۴۴)



برای ۱۰ ثانیه چشمان تان را بندید و به کسانی که آنها را دوست دارید، فکر کنید. به چه کسانی فکر کردید؟ خانواده تان؟ دوستان مخصوص تان؟ ممکن است وقتی بفهمید عیسی گفت که چه کسانی را باید دوست بدارید، متعجب شوید!  
لوقا ۶: ۲۷ را بخوانید.

فکر کنید! عیسی خداوند گفت که برای دشمنان تان که از شما تنفر دارند، چه کاری انجام دهید؟



دشمن کسی نیست که معمولاً برای دوست داشتن او را انتخاب کنید! بسیار ساده تر است که از کسی که از شما متنفر است، متنفر باشید؛ تا اینکه کارهای خوبی برای او انجام دهید!  
خدا از شما می خواهد کار دشواری انجام دهید، اما او در انجام آن به شما کمک می کند. به کسی که دشمن شماست، یا اینکه فکر می کنید از شما متنفر است، فکر کنید. دو کار خوبی که می توانید برای آن شخص انجام دهید، چیست؟

ببینید وقتی کار خوبی برای دشمن تان انجام می دهید، چه اتفاقی می افتد. این کار ممکن است باعث تغییر او شود! ممکن است دشمن تان دست از دشمنی با شما بردارد و دوست شما بشود!

دعا کنید!

از خدا بخواهید محبتش را به شما بدهد تا دشمنان تان را دوست بدارید



“... دشمنان خود را دوست بدارید ... و هر که شما را لعنت کند، برای او دعای برکت کنید ...” (متی ۵: ۴۴)



وقتی رحمان به روی زمین افتاد، تمام کتاب هایش بر روی زمین پخش شد! یک نفر به او پشت پا زده بود. احتمالاً لیدا دوباره این کار را کرده بود. لیدا همیشه این کار را نسبت به او انجام می داد.

رحمان نمی توانست صبر کند تا دستش به لیدا برسد و از او انتقام بگیرد! شما در این موقعیت چه کار می کردید؟  
خدا در این باره چه می گوید؟  
متی ۵: ۴۴ و لوقا ۶: ۲۷-۲۸ را بخوانید.



فکر کنید! وقتی کسی باعث آزار و اذیت شما می شود، در حقیقت به نحو ظالمانه یا دردناکی با شما رفتار می کند. وقتی شخصی نسبت به شما بی رحم است، ممکن است شما نیز بخواهید نسبت به او بی رحم باشید.  
اما این چیزی نیست که خدا می خواهد! عیسی خداوند می گوید که برای کسانی که با شما بدرفتاری می کنند، چه کاری انجام دهید؟

فکر می کنید چرا عیسی می خواهد برای کسانی که شما را لعنت می کنند، طلب برکت کنید و برای کسانی که با شما بدرفتاری می نمایند، دعا کنید؟

دعا کردن برای دشمنان تان به شما کمک می کند تا آنها را دوست بدارید. وقتی برای دشمنان تان دعا می کنید، از خدا بخواهید تا کارهای خوبی برای آنها انجام بدهد. این کار ممکن است کمک کند آنها ببینند که چیز متفاوتی در شما وجود دارد. فقط خدا می تواند به شما کمک کند تا دشمنان تان را دوست بدارید.

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما یادآوری کند برای کسانی که با شما بدرفتاری کرده اند، دعا کنید.



“... دشمنان خود را دوست بدارید ... و هر که شما را لعنت کند، برای او دعای برکت کنید ...” (متی ۵: ۴۴)



آیا وقتی کسی به شما چیزی می دهد، از این موضوع خوشحال می شوید؟ اما وقتی کسی چیزی از شما می گیرد، چطور؟  
اگر کسی شما را بزند، می خواهید چه کار کنید؟ صبر کنید تا ببینید خدا درباره این مسائل چه می گوید!  
لوقا ۶: ۲۹ - ۳۰ را بخوانید.

فکر کنید! اگر کسی شما را بزند، احتمالاً شما نیز می خواهید او را بزنید!  
فکر می کنید چرا عیسی خداوند گفت که طرف دیگر صورت خود را برگردانید و مقابله به مثل نکنید؟



دعوا کردن فقط باعث عصبانیت بیشتر می شود. لازم است که از خود دفاع کنید، اما همیشه کاری وجود دارد که می توانید به جای دعوا کردن انجام دهید.  
شاید دشمن تان توقع داشته باشد که برای انتقام گرفتن کاری انجام دهید. در عوض وقتی مهربان هستید، محبت خدا را به او نشان می دهید. شما مانند عیسی عمل می کنید.  
عیسی می گوید که اگر چیزی از شما گرفته شود، چه کاری انجام دهید؟

وقتی دشمن تان کار بدی نسبت به شما انجام می دهد و شما عصبانیت خود را کنترل می کنید، او می فهمد که شما متفاوت هستید. با این کار اجازه می دهید تا محبت خدا از طریق شما به نمایش درآید.  
شما دشمن تان را دوست می دارید!  
نمونه محبت شما حتی کمک می کند تا دشمن تان بخواهد درباره خدا بیشتر بداند.

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند تا محبت او را به دشمنان تان نشان دهید.



## شما باید چه کاری انجام دهید؟

“... دشمنان خود را دوست بدارید ... و هر که شما را لعنت کند، برای او دعای برکت کنید ...” (متی ۵: ۴۴)



برادر کوچک تان ژاکت شما را قرض گرفت و آنرا پاره کرد. دوست تان قول داد که تمام روز را با شما سپری کند، اما در عوض رفت و با بچه های دیگر بازی کرد. مادر تان بیمار است و لازم است در خانه بمانید و به او کمک کنید. وقتی دیگران باعث دلسردی و ناراحتی شما می شوند، باید با آنها چگونه رفتار کنید؟

لوقا ۶: ۳۱ را بخوانید.

فکر کنید! در این آیه عیسی گفت که با دیگران چگونه رفتار کنید؟



برای اینکه با کسی آنگونه رفتار کنید که می خواهید با شما رفتار شود، باید خود را به جای آن شخص قرار دهید. وانمود کنید که شما برادر کوچک هستید و ژاکت را پاره کرده اید. چه احساسی خواهید داشت؟ می خواهید با شما چه رفتاری بشود؟

آیا می توانست دلیلی وجود داشته باشد که دوست تان نیامد تا با شما بازی کند؟ شاید او فراموش کرده بود. او می خواهد به جای اینکه نسبت به او عصبانی شوید، او را ببخشید. مادر تان وقتی مریض است به کمک شما نیاز دارد. اگر شما جای مادر تان بودید، می خواستید که دیگران چه کاری انجام دهند؟

بیاد آورید که عیسی می خواهد برای دیگران همان کارهایی را انجام دهد که می خواهید برای شما انجام دهند!

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند تا با دیگران همانگونه رفتار کنید که می خواهید آنها با شما رفتار نمایند.



## محبت پاداش می یابد



“... دشمنان خود را دوست بدارید ... و هر که شما را لعنت کند، برای او دعای برکت کنید ...” (متی ۵: ۴۴)



دوست داشتن کسانی که شما را دوست دارند، ساده است، آیا این طور نیست؟ آنها نسبت به شما مهربان هستند و با شما رفتار خوبی دارند. آیا انجام کارهای خوب برای کسانی که با شما مهربان هستند، دشوار است؟ نه، شما می خواهید که کارهای خوبی برای آنها انجام دهید. آیا خدا به خاطر کارهای نیکویی که برای کسانی که شما را دوست دارند، انجام می دهید؛ به شما پاداش می دهد؟ این موضوع را در درس امروز پیدا کنید.

لوقا ۶: ۳۲ - ۳۵ را بخوانید.

فکر کنید! فکر می کنید چرا وقتی نسبت به کسانی که شما را دوست دارند و کارهای نیکو برای تان انجام می دهند، مهربان هستید؛ خدا به شما اعتبار مخصوصی نمی دهد؟



حتی مردمی که مسیحی نیستند، برای کسانی که با آنها مهربان هستند، کارهای نیکو انجام می دهند. این کار مخصوص و عجیبی نیست. آیه ۳۵ می گوید برای اینکه پاداش عظیمی از خدا دریافت کنید، چه کاری باید انجام دهید؟

وقتی برای دشمنان تان کار نیکویی انجام می دهید و انتظار ندارید که آنها تلافی کنند، محبت خدا را نشان می دهید! به کسی که دوستش ندارید، فکر کنید. دو کار خوبی که می توانید برای او انجام دهید، بنویسید.

حالا از خدا بخواهید به شما کمک کند که این دو کار را انجام دهید. فراموش نکنید که وقتی خدا پاسخ دعاها را می دهد، از او سپاسگذاری کنید.

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند که برای دشمنان تان کارهای نیکو انجام

دهید.





## رحیم باشید

“... دشمنان خود را دوست بدارید ... و هر که شما را لعنت کند، برای او دعای برکت کنید ...” (متی ۵: ۴۴)



وقتی رضا گفت: “آیا تو ساندویچ مرا دزدیدی؟”، سهیل از جا پرید. سهیل پاسخ داد: “بله.”

او می دانست کار اشتباهی انجام داده است. آیا رضا به سهیل رحم می کرد، یا باعث گرفتاری او می شد؟  
لوقا ۶: ۳۶ را بخوانید.

فکر کنید! رحیم بودن، یعنی با میل شخصی کسی را که کار اشتباهی انجام داده است، ببخشید. یعنی حتی وقتی حق دارید کسی را دآوری کنید، او را دآوری نکنید.



رضا می دانست که سهیل هیچ غذایی در خانه نداشت. رضا می توانست به جای اینکه سهیل را قضاوت کند، او را ببخشد. او می توانست به جای اینکه برای سهیل مشکل ایجاد کند، ناهار خود را با او تقسیم کند.  
عیسی می گوید که اگر رحیم باشید، شبیه چه کسی خواهید بود؟

خدای پدر به شما رحم کرد. یوحنا ۳: ۱۷ می گوید: “خدا فرزند خود را فرستاده است، نه برای اینکه مردم را محکوم کند، بلکه به وسیله او نجات شان دهد.”  
چرا خدا عیسی، پسرش را فرستاد؟

خدا شما را به جای دآوری کردن، محبت کرد و شما را نجات داد. آیا اکنون شما نباید مایل باشید که به دشمنان تان رحم کنید؟  
دفعه بعد وقتی کسی کار اشتباهی نسبت به شما انجام داد، چه کار خواهید کرد؟

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند همانطوری که او به شما رحم کرد، شما نیز نسبت به دیگران رحیم باشید.



۳۹



دعا کنید!





## بیشتر از چیزهای مادی

“بگذارید خداوند بار تمام غصه ها و نگرانی های شما را به دوش گیرد، زیرا او در تمام اوقات به فکر شما می باشد.”  
(اول پطرس ۵: ۷)



برای زندگی کردن به چه چیزهایی نیاز دارید؟ شاید به غذا، لباس و آب فکر کردید. آیا هرگز نگران این بوده اید که شاید چیزهایی را که نیاز دارید، نداشته باشید؟ عیسی درباره این موضوع سخنی دارد.

لوقا ۱۲: ۲۲ - ۲۳ را بخوانید.

فکر کنید! نگرانی، احساس اضطراب و ناراحتی درباره مسائل است. عیسی گفت که درباره چه چیزی نگران نباشید؟



خیلی ساده است که وقت زیادی صرف کنید تا نگران چیزهایی که ندارید، باشید. خدا نمی خواهد درباره این چیزها نگران باشید. در عوض خدا می خواهد که درباره چه چیزهای مهمتری فکر کنید؟

به جای اینکه نگران باشید، وقت صرف کنید تا خدا را بهتر بشناسید. به دیگران فکر کنید و اینکه چطور می توانید به آنها کمک کنید. از خدا به خاطر تمام چیزهایی که به شما داده است، تشکر کنید. آیه حفظی تان به شما یادآوری می کند که نگرانی های تان را به خداوند بگویید. به جای نگران بودن، لازم است که چه چیزهایی را به خدا بگویید؟

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند که در همه مسایل زندگی تان به او توکل کنید.







## شما برای خدا مهم هستید

“بگذارید خداوند بار تمام غصه ها و نگرانی های شما را به دوش گیرد، زیرا او در تمام اوقات به فکر شما می باشد.”  
(اول پطرس ۵: ۷)



یک پرنده در فروشگاهی پرواز می کند و پول را بر روی پیشخوان می اندازد و تقاضای یک ساک غذا می کند. بعد ساک را به منزل حمل می کند تا به خانواده اش غذا بدهد.

آیا این روشی است که پرنده ها از آن در تهیه غذا برای خانواده شان استفاده می کنند؟ البته که نه! خدا در طبیعت برای پرنده ها غذا فراهم می سازد. اگر خدا از پرندگان مراقبت می کند، آیا از شما مراقبت نخواهد کرد؟  
لوقا ۱۲: ۲۳ - ۲۹ را بخوانید.

فکر کنید! خدا از پرندگان و گل ها مراقبت می نماید. آیه ۲۴ به شما می گوید



که گنجشک ها چه کاری انجام نمی دهند؟

هر چند گنجشک ها غذا را انبار نمی کنند، اما خدا با وفاداری به آنها غذا می دهد. او گل های سوسن را با رنگهای زیبا می پوشاند. خدا محبتش را با مراقبت کردن از گنجشک ها و گل های سوسن ثابت کرده است.  
شما برای خدا بسیار ارزشمند تر از پرندگان و گل ها هستید. شما می توانید به او توکل کنید که نیازهای شما را بر طرف نماید.  
آیه ۲۹ می گوید که نگران چه چیزی نباشید؟

شما برای خدا مهم هستید! چطور می توانید نشان دهید که به خدا توکل دارید که هر روز نیازهای تان را بر آورده سازد؟

دعا کنید!

از خدا تشکر نمایید که نیازهای روزانه تان را بر طرف می سازد.



“بگذارید خداوند بار تمام غصه ها و نگرانی های شما را به دوش گیرد، زیرا او در تمام اوقات به فکر شما می باشد.”  
(اول پطرس ۵: ۷)



اگر به عیسی به عنوان نجات دهنده تان از گناه ایمان آورده اید، شما فرزند خدا هستید. شما یک پدر مهربان در آسمان دارید که از تمام چیزهای مورد نیازتان آگاه است.

او آنچه را که برای شما بهترین است، می داند و می خواهد از شما مراقبت نماید. خدا برای همه مردم، پدر نیست!  
متی ۶: ۳۱ - ۳۳ را بخوانید.

فکر کنید! بی ایمانان کسانی هستند که به خدای حقیقی ایمان ندارند.



آنها وقت شان را صرف نگران شدن برای چه چیزهایی می نمایند؟

لازم نیست که شما مانند بی ایمانان باشید. خدا می داند که برای زندگی روزانه تان به چه چیزهایی نیاز دارید. او همچنین چیزهای دیگری را که مهم تر هستند، می داند. آیه ۳۳ می گوید که اول از همه، چه چیزی را بطلبید؟

خدا وعده می دهد که اگر او را در زندگی تان اول قرار دهید و آنچه که درست است را انجام دهید، چه کاری انجام می دهد؟

برای خواندن کتاب مقدس و دعا کردن، وقت صرف نمایید تا خدا را بهتر بشناسید. وقتی خدا را در زندگی تان در اولویت اول قرار می دهید، او بقیه نیازهای تان را بر طرف خواهد ساخت.

امروز چطور خدا را در اولویت زندگی تان قرار می دهید؟  
دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند تا او را در زندگی تان اول قرار بدهید.



“بگذارید خداوند بار تمام غصه ها و نگرانی های شما را به دوش گیرد، زیرا او در تمام اوقات به فکر شما می باشد.”  
(اول پطرس ۵: ۷)



نگرانی فقط به خاطر نیازهای روزانه نیست. ممکن است درباره تصادفات رانندگی، جنگ یا زلزله نگران باشید. عیسی می خواهد که وقتی نگران مشکلات می شوید، موضوعی را بدانید.

متی ۱۰: ۲۹ - ۳۱ را بخوانید.

فکر کنید! فقط به این موضوع فکر کنید که چقدر گنجشک وجود دارد! این گفت انگیز است که یک گنجشک هم نمی تواند بدون اجازه خدا بمیرد. گنجشک ها بسیار کم ارزش تر از شما هستند!



آیه ۳۰ می گوید که خدا چه چیزی را درباره شما می داند؟

خدا شما را بسیار خوب می شناسد، او حتی از تعداد موهای سرتان نیز باخبر است! چرا آیه ۳۱ می گوید که لازم نیست هراسان باشید؟

لازم نیست شما نگران چیزی باشید! شما برای خدا از گنجشک ها با ارزش تر هستید. حتی اگر جنگ رخ دهد، خدا قدرت دارد تا از شما مراقبت نماید و به شما کمک کند. اگر حادثه و تصادفی برای شما اتفاق بیفتد، خدا همچنان آنجا در کنار شماست. هیچ اتفاقی رخ نمی دهد که خدا در آنجا حضور نداشته باشد و اجازه نداده باشد که آن اتفاق رخ بدهد.

شما در زندگی تان می توانید کاملاً به خدا توکل کنید. آیه حفظی شما می گوید که وقتی نگران می شوید چه اتفاقی ممکن است رخ بدهد، چه کاری می توانید انجام دهید؟

شما در چنین موقعیتی، چه کاری انجام خواهید داد؟

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند تا بدون توجه به اتفاقات اطراف تان، به او توکل کنید





## آیا نگران شدن کمکی می کند؟

“بگذارید خداوند بار تمام غصه ها و نگرانی های شما را به دوش گیرد، زیرا او در تمام اوقات به فکر شما می باشد.”  
(اول پطرس ۵: ۷)



جمشید خیلی مریض بود. والدینش او را به بیمارستان بردند. دکتر به جمشید دارو داد، ولی او دارو ها را مصرف نکرد. در عوض جمشید نگران این بود که آیا شفا می یابد، یا نه.

آیا نگران شدن به جمشید کمک خواهد کرد؟  
لوقا ۱۲: ۲۵ - ۲۶ را بخوانید.

فکر کنید! نگرانی نمی تواند به شخص بیمار کمک کند تا بهبود یابد. نگرانی چیزهای مورد نیازتان را به شما نمی دهد.



آیه ۲۵ می گوید که نگرانی چه کار دیگری را برای شما انجام نمی دهد؟

نگرانی در هیچ چیزی به شما کمک نمی کند، آیا اینطور نیست؟ پس فکر می کنید چرا مردم نگران می شوند؟

طبیعی است وقتی مشکلات می آیند، نگران شوید. کتاب مقدس به شما می گوید که وقتی نگران می شوید چه کاری انجام دهید؟  
درباره نیازهای تان با خدا صحبت کنید. از او تشکر کنید که به شما پاسخ می دهد. سپس خدا آرامش خود را به جای نگرانی، به شما می دهد (فیلیپیان ۴: ۶ - ۷).  
در مورد چه نگرانی هایی نیاز دارید که با خدا صحبت کنید؟

به جای نگران شدن، مشکلات تان را به نزد خدا ببرید. به او توکل کنید تا به شما کمک نماید.

دعا کنید!

از خدا تشکر کنید که برای کمک کردن به شما حاضر است. به جای اینکه نگران شوید، درباره مشکلات تان با خدا صحبت نمایید.



## نگرانی امروز، برای امروز کافی است.

“بگذارید خداوند بار تمام غصه ها و نگرانی های شما را به دوش گیرد، زیرا او در تمام اوقات به فکر شما می باشد.”  
(اول پطرس ۵: ۷)



آیا نگران هستید که یکی از اعضای خانواده تان بیمار شود؟ شاید می ترسید دوستان تان دیگر شما را دوست نداشته باشند.  
مردم اغلب نگران چیزهایی هستند که شاید در آینده اتفاق بیافتند.

متی ۶: ۳۴ را بخوانید.

فکر کنید! بیشتر چیزهایی که مردم نگران آنها هستند، هرگز اتفاق نمی افتد.  
چرا عیسی خداوند می گوید که نگران فردا نباشید؟



شما چیزهای زیادی دارید که باید امروز به آنها بپردازید. نگرانی نشان می دهد که به خدا اعتماد نکرده اید تا از شما مراقبت نماید. شاید به زودی باید در امتحانی شرکت کنید.

به جای نگران شدن، چه کاری باید در مورد آن انجام دهید؟  
آیا به یاد می آورید که آیه حفظی ما چه می گوید؟ امتحان موضوعی است که می توانید در مورد آن با خدا صحبت کنید و آنرا به خدا بسپارید.  
درباره امتحان تان با خدا صحبت کنید. از او بخواهید که وقتی مطالعه می کنید، به شما کمک کند.

او شما را دوست دارد و می خواهد به شما کمک کند. آیا فکر می کنید که شاید کسی در خانواده تان مریض شود؟  
چه کاری می توانید برای این موضوع انجام دهید؟

خدا تنها کسی است که می تواند در اینگونه مسایل به شما کمک کند. در این موارد با او صحبت کنید، سپس به او توکل کنید تا بهترین کار را برای شما انجام دهد.

دعا کنید!

از خدا تشکر کنید که آینده را در کنترل خود دارد. نگرانی های خود را

به او بسپارید.



۴۶



دعا کنید!





## انجامش بدهید!

“اما فراموش نکنید که این کلام را نه فقط باید شنید، بلکه باید به آن عمل کرد. پس خود را فریب ندهید.” (یعقوب ۱: ۲۲)



سازان به دیگران گفت که مسیحی است، اما نزد باهوش ترین دانش آموز کلاس رفت و از او خواست تا از روی تکالیف درسی اش کپی کند (تقلب کند). اعمال او نشان می داد که از کلام خدا اطاعت نمی کند.

لوقا ۶: ۴۶ را بخوانید.

فکر کنید! وقتی که مسیحی می شوید، لازم است به تعلیمات عیسی عمل کنید. این بدین مفهوم است که تعلیمات کتاب مقدس را هر روز بخوانید و انجام دهید. عیسی در این آیه می گوید که مردم او را به چه نامی بخوانند؟



وقتی عیسی را به نام “خداوند” می خوانید، بدین معناست که او حق دارد به شما بگوید چه کاری را انجام دهید. لازم است شما نیز بطور کامل و با میل شخصی از آنچه عیسی خدای پسر می گوید، اطاعت کنید و آنرا انجام دهید. چند چیزی که می دانید عیسی می خواهد آنها را انجام دهید، چیست؟

همانطوری که آیه حفطی شما می گوید، مهم است که آنچه کلام خدا می گوید را گوش دهید. اما اگر به همین مقدار بسنده کنید، خود را فریب می دهید. تنها گوش دادن، کافی نیست. لازم است که از کلام خدا اطاعت کنید. یکی از کارهایی که در این هفته انجام خواهید داد و بدین ترتیب از خدا اطاعت خواهید کرد را بنویسید.

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند که از آنچه می گوید، اطاعت نمایید





## حکیم باشید

“اما فراموش نکنید که این کلام را نه فقط باید شنید، بلکه باید به آن عمل کرد. پس خود را فریب ندهید.” (یعقوب ۱: ۲۲)



بین یک شخص باهوش و شخص حکیم تفاوت وجود دارد. یک فرد باهوش واقعیت ها را یاد می گیرد و حقایق زیادی را می داند. شخص حکیم از واقعیت ها و حقایق مورد فهم خود، استفاده می کند و تصمیمات درستی در زندگی اتخاذ می کند.

متی ۷: ۲۴ را بخوانید.

فکر کنید! شخصی که به عیسی خداوند گوش می دهد و کاری را که او می گوید، انجام می دهد؛ مانند شخص حکیم عمل می کند. شخص حکیم در این داستان چه کاری انجام داد؟



چرا حکیمانه است که یک خانه روی صخره ساخته شود؟

صخره جسمی محکم و سخت است. صخره جای امنی برای ساختن یک خانه است. عیسی صخره شما است. او تنها کسی است که می توانید زندگی تان را در امنیت کامل بر روی او بنا کنید. وقتی به عیسی به عنوان نجات دهنده تان ایمان می آورید، کار ساخت زندگی تان بر عیسی را آغاز می کنید.

عیسی از هر صخره دیگری قوی تر و محکم تر است. شما می توانید همیشه به عیسی توکل کنید. اگر زندگی تان را بر عیسی بنا کنید، حکیم خواهید بود! فکر می کنید چرا حکیم بودن از باهوش بودن بهتر است؟ آیا زندگی تان را بر روی صخره بنا می کنید؟ اگر حکیم هستید، این کار را انجام خواهید داد.

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند که زندگی تان را بر پسرش عیسی خداوند بنا نمایید





## بر روی صخره بسازید

“اما فراموش نکنید که این کلام را نه فقط باید شنید، بلکه باید به آن عمل کرد. پس خود را فریب ندهید.” (یعقوب ۱: ۲۲)



آیا تا به حال در یک طوفان عظیم، مانند یک گردباد با بادهای بسیار قوی و سیلاب های بزرگ در اطراف تان، قرار گرفته اید؟  
اگر در چنین موقعیتی قرار گرفته باشید، می دانید که قرار گرفتن در یک محل امن در چنین طوفانی بسیار مهم است!

متی ۷: ۲۴ - ۲۵ را بخوانید.

فکر کنید! وقتی بادهای و سیلاب به خانه مرد حکیم فشار آورد، چه اتفاقی افتاد؟



چرا خانه فرو نریخت؟

بلا و مصیبت ها که مانند طوفان عظیم می باشد، ممکن است در زندگی شما اتفاق بیفتد. اما اگر زندگی تان بر بنیاد عیسی مسیح باشد، او شما را در طوفان های زندگی محافظت خواهد کرد.

وقتی کاری را که عیسی تعلیم می دهد، انجام می دهید؛ او شما را مانند خانه روی صخره قوی و محکم می سازد.

چه مشکلاتی ممکن است در زندگی شما رخ دهد که می توانید برای محکم و قوی بودن در آنها به خدا توکل کنید؟

به یاد آورید که عیسی می خواهد اساس زندگی شما باشد. وقتی از او اطاعت می کنید، شما را محکم و قوی نگه می دارد. از خدا بخواهید تا در طوفان های زندگی تان به شما کمک کند که به او توکل نمایید.

دعا کنید!

از عیسی خداوند تشکر کنید که بنیاد استوار زندگی شما است.





## ساختن خانه بر روی شن

“اما فراموش نکنید که این کلام را نه فقط باید شنید، بلکه باید به آن عمل کرد. پس خود را فریب ندهید.” (یعقوب ۱: ۲۲)



آیا تا به حال درون آب بر روی شن ها ایستاده اید؟ اگر این را تجربه کرده باشید، می دانید که شن بی حرکت نمی ماند. شن همیشه حرکت می کند و در زیر پای شما گودال ایجاد می کند. حتی وقتی بر روی شن خشک حرکت می کنید، شن زیر پاهای شما حرکت می کند و باعث ایجاد رد پاهای شما می شود.

متی ۷: ۲۶ را بخوانید.



فکر کنید! از آنجا که شن در یک جا باقی نمی ماند، به نظر نمی آید که جای مناسبی برای بنای یک خانه باشد! چه شخصی خانه اش را بر روی شن بنا می کند؟

فکر می کنید احمق بودن، به چه معناست؟

بعضی از افراد می گویند که احمق ها بدون استفاده از منطق و عقل، صحبت و رفتار می نمایند. این آیه درباره نوع دیگر احمق صحبت می کند. چنین شخصی از خدا بر می گردد و آنچه که کلامش می گوید را به مسخره می گیرد. یک شخص احمق می داند که خدا از او می خواهد چه کاری انجام دهد، اما آن کار را انجام نمی دهد.

آیا چند فرد احمق را می شناسید؟ آنها چه نوع کارهایی انجام می دهند؟

به زندگی خودتان فکر کنید، آیا شخص حکیمی هستید و آنچه که خدا می گوید را در زندگی تان به کار می گیرید؛ یا اینکه مانند شخص احمقی هستید که کلام خدا را می شنود، اما از آن اطاعت نمی کند؟

دعا کنید!

از خدا تشکر کنید که راه حکیم بودن را به شما نشان داده است.



## نتایج و پیامدهای ناگوار

“اما فراموش نکنید که این کلام را نه فقط باید شنید، بلکه باید به آن عمل کرد. پس خود را فریب ندهید.” (یعقوب ۱: ۲۲)



شن بازی و ساختن چیزهای مختلف با شن کنار ساحل، جالب و سرگرم کننده است. اما وقتی آب این چیزهای شنی را می شوید، دانه های شن از هم جدا می شوند و هر چیزی که ساخته اید، فرو می ریزد. به زودی حتی به سختی می توان گفت که چیزی در آنجا ساخته شده بود!

متی ۷: ۲۶ - ۲۷ را بخوانید.

فکر کنید! اگر کارها به روش درست انجام نشود، نتایج بدی به بار می آید! وقتی طوفان به خانه ای که بر روی شن بنا شده بود، فشار آورد؛ چه اتفاقی



رخ داد؟

وقتی تصمیمات درستی در زندگی اتخاذ نمی کنید، نتایج بدی به بار می آید. زندگی تان مانند خانه ای خواهد بود که فرو می ریزد. اگر شخصی قبول نکند که به عیسی به عنوان نجات دهنده خود ایمان بیاورد، چه اتفاقی رخ می دهد؟ کتاب مقدس تعلیم می دهد که کسانی که به عیسی ایمان می آورند، زندگی جاوید دارند. کسانی که ایمان نمی آورند، هلاک می شوند. آنها برای همیشه مجازات می شوند (یوحنا ۳: ۱۶ - ۱۸).

همچنین برای مسیحیانی که انتخاب می کنند از خدا اطاعت نکنند، نتایج بدی وجود دارد.

برای مثال، کلام خدا می گوید: “دزدی نکن” (متی ۱۹: ۱۸). چند نمونه از نتایج بد دزدی را ذکر کنید.

اطاعت نکردن از کلام خدا احمقانه است! اطاعت نکردن فقط باعث می شود که به درد سر بیفتید و گرفتار شوید!

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند که با اطاعت از کلامش، از اتخاذ تصمیمات احمقانه دوری کنید.



“اما فراموش نکنید که این کلام را نه فقط باید شنید، بلکه باید به آن عمل کرد. پس خود را فریب ندهید.” (یعقوب ۱: ۲۲)



اگر به آینه ای نگاه کنید و متوجه شوید که تمامی صورت تان کثیف است، می دانید که لازم است صورت خود را بشویید. کتاب مقدس می تواند برای شما مانند یک آینه باشد.

کتاب مقدس می تواند به شما نشان دهد که زندگی تان شبیه چیست و چه چیزهایی در زندگی شما نیاز به تغییر دارد.  
یعقوب ۱: ۲۲ - ۲۵ را بخوانید.



فکر کنید! “کلام” به مفهوم کتاب مقدس، کلام خدا است.

چطور می توانید بفهمید که کلام خدا چه می گوید؟

خواندن کتاب مقدس و گوش دادن به کسانی که کتاب مقدس را تعلیم می دهند، فقط یک شروع است.

برای اینکه زندگی تان را بر روی بنیاد عیسی مسیح بسازید، نیاز به کار بیشتری دارید.

آیات ۲۳ و ۲۴ می گوید که گوش دادن به کلام خدا و اطاعت نکردن از آن، مانند چیست؟

وقتی کتاب مقدس را می خوانید، دو انتخاب دارید: می توانید آنرا نادیده بگیرید؛ یا به مطالعه ادامه دهید و از آنچه می گوید، اطاعت کنید.

آیه حفظی شما می گوید که اطاعت کردن، کار حکیمانه ای است که بایستی انجام دهید!

آیه ۲۵ می گوید که اگر از خدا اطاعت کنید، چه اتفاقی رخ می دهد؟ خودتان را گول نزنید! با انجام آنچه خدا می گوید، حکیم باشید. آنوقت برکت خواهید یافت.

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند که به آنچه در کلامش می گوید، گوش دهید و از آن اطاعت نمایید.



۵۳



دعا کنید!



“و ما می دانیم که خدا همه چیزها را برای خیریت کسانی به کار می برد که او را دوست دارند و فرا خوانده شده اند تا در خواست او را انجام دهند.” (رومیان ۸: ۲۸)



اگر کسی را که بسیار دوست دارید، خیلی بیمار باشد؛ چه کاری انجام می دهید؟ شاید او را به مطب دکتر یا بیمارستان ببرید و برای او دارو بخرید. اگر هیچکدام از آنها موثر واقع نشد، آنوقت چه کار می کنید؟

لوقا ۷: ۱ - ۳ را بخوانید.

فکر کنید! افسر رومی رهبری بود که چندین سرباز را تحت فرمان خود داشت. اما او مشکلی داشت که از حل آن عاجز بود.



این مشکل چه بود؟

احتمالا افسر کارهای زیادی انجام داده بود و سعی کرده بود که هر طور شده کمکی دریافت کند، اما خدمتکار مورد علاقه اش همچنان در حال مرگ بود. چرا افسر فکر کرد که عیسی می تواند به او کمک کند؟

شاید افسر درباره کارهایی که عیسی انجام داده بود، چیزهایی شنیده بود. او ایمان داشت که عیسی می تواند خدمتکارش را شفا دهد. عیسی یک معلم یهودی بود. چرا عیسی می خواست به افسر رومی کمک کند؟ اگر شما به جای افسر رومی بودید، چه کار می کردید؟

افسر رومی چند نفر از رهبران یهود را فرستاد تا از عیسی تقاضای کمک نمایند.

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند که ایمان داشته باشید که عیسی می تواند در تمامی مشکلات تان به شما کمک کند.





## شایسته دریافت کمک

“و ما می دانیم که خدا همه چیزها را برای خیریت کسانی به کار می برد که او را دوست دارند و فرا خوانده شده اند تا در خواست او را انجام دهند.” (رومیان ۸: ۲۸)



اگر نجات یافته اید، پس دیگر در زندگی تان هیچ مشکلی نخواهید داشت، آیا این جمله درست است؟ نه، درست نیست!  
تا زمانی که بر روی زمین زندگی می کنید، اوضاع بدون نقص و اشکال نخواهد بود، اما خبر خوشی وجود دارد! به خواندن ادامه دهید!

لوقا ۷: ۳ - ۶ را بخوانید.

فکر کنید! رهبران یهود، اشخاص مهم و سرشناس شهر بودند. آنها به نزد عیسی رفتند. ایشان از عیسی خواستند که چه کاری انجام دهد؟



رهبران یهود این کار را برای بیشتر رومیان انجام نمی دادند. آنها می خواستند به عیسی نشان دهند که این افسر رومی فرد مخصوصی است. آنها چه دلایلی آوردند که نشان دهند که او شایسته دریافت کمک است؟

افسر یک فرد رومی بود، اما مردم یهود را دوست داشت. فکر می کنید چرا خدا اجازه داد که خدمتکار این مرد که قومش را دوست داشت، بیمار شود؟

خدا در طول این اتفاقات، نقشه ای داشت. خدا برای شما نیز نقشه ای دارد. آیه حفظی تان می گوید که خدا تمام چیزها را برای خیریت کسانی که او را دوست دارند، به پیش می برد.

خدا از سختی های زندگی شما با خبر است. او می خواهد که شما به او اعتماد کنید تا بهترین را برای شما انجام دهد.  
امروز نیاز دارید در چه مشکلی به خدا توکل نمایید؟

دعا کنید!

از خدا تشکر کنید که همه چیز را برای خیریت زندگی شما به پیش می برد.



“و ما می دانیم که خدا همه چیزها را برای خیریت کسانی به کار می برد که او را دوست دارند و فرا خوانده شده اند تا در خواست او را انجام دهند.” (رومیان ۸: ۲۸)



آیا تا به حال احساس کرده اید شایسته تمام کارهایی که خدا برای شما انجام داده است، نیستید؟

محبت خدا چیزی نیست که مردم شایسته آن باشند. خدا به مردم محبت می کند چون دوست دارد که به آنها محبت کند.  
در داستان ما نیز یک نفر احساس می کرد که شایسته محبت خدا نیست.

لوقا ۷: ۴ - ۷ را بخوانید.

فکر کنید! عیسی و رهبران یهود به سوی خانه افسر رومی به راه افتادند، اما پیش از اینکه به خانه او برسند، چه کسی آنها را متوقف کرد؟



افسر رومی فکر می کرد شایسته این نیست که عیسی به خانه اش بیاید. فکر می کنید چرا اینگونه فکر می کرد؟

افسر رومی می دانست عیسی معلم بزرگی است که می تواند معجزه کند. ایمان او بسیار قوی بود که حتی فکر می کرد نیازی نیست که عیسی شخصا به خانه او بیاید. او می دانست شایسته این نیست که عیسی به خانه اش بیاید. شما نیز شایسته هیچ کدام از کارهایی که خدا برای تان انجام می دهد، نیستید!  
شما فقط به خاطر اینکه عیسی برای تان مرد، توانستید از مجازات گناه نجات یابید. این شگفت انگیز است که او با انجام بهترین ها، همه چیز را در زندگی تان برای خیریت شما به پیش می برد!  
شما چطور می توانید سپاسگزاری خود را به خدا نشان دهید؟

دعا کنید!

از خدا بخواهید به شما کمک کند که بفهمید چقدر زیاد شما را دوست دارد.





## کلام را بگویید

“و ما می دانیم که خدا همه چیزها را برای خیریت کسانی به کار می برد که او را دوست دارند و فرا خوانده شده اند تا در خواست او را انجام دهند.” (رومیان ۸: ۲۸)



چه کسی مافوق شما است؟ از چه کسی باید اطاعت کنید؟ شاید به والدین تان، معلمان تان، مدیر مدرسه یا دیگران فکر می کنید. هیچ کدام از اینها به اندازه ای که عیسی بر شما حاکمیت و اقتدار دارد، بر شما قدرتی ندارند!

لوقا ۷: ۶ - ۸ را بخوانید.

فکر کنید! افسر رومی مطمئن بود که عیسی می توانست خدمتکارش را شفا دهد. او می دانست حتی عیسی نیاز نداشت که خدمتکارش را لمس نماید تا او را شفا دهد.



افسر رومی در آیه ۷ از عیسی خواست که چه کاری انجام بدهد؟

افسر رومی می دانست که عیسی حتی بر مرگ و زندگی نیز قدرت داشت! افسر رومی حاکمیت و اقتدار را درک می کرد. او بر سربازانش حاکمیت و اقتدار داشت. او بر سربازانش کنترل داشت. وقتی افسر رومی به سربازانش دستور می داد، آنها می بایست چه کار می کردند؟

سربازان افسر از دستوراتش اطاعت می کردند، اما افسر می دانست که اقتدار و حاکمیت عیسی، بسیار بیشتر از اقتدار و حاکمیت او است! افسر حقیقتاً ایمان داشت که عیسی هر کاری را می توانست انجام دهد. او به عیسی گفت: “فقط دستور بدهید تا غلام من شفا یابد.” آیا حقیقتاً ایمان دارید که خدا می تواند کارهای بزرگ انجام دهد؟ از خدا می خواهید تا چه کار عظیمی انجام دهد؟

دعا کنید!

از خدا بخواهید تا قدرت عظیمش را در زندگی تان نشان دهد.





## چنین ایمانی

“و ما می دانیم که خدا همه چیزها را برای خیریت کسانی به کار می برد که او را دوست دارند و فرا خوانده شده اند تا در خواست او را انجام دهند.” (رومیان ۸: ۲۸)



غلام افسر رومی در حال مرگ بود. عیسی می توانست او را شفا دهد، اما این افسر چنان ایمانی به عیسی داشت که عیسی را از آمدن به خانه اش منع کرد! او به قدرت عیسی اعتماد کامل داشت!

لوقا ۷: ۶ - ۹ را بخوانید.

فکر کنید! عیسی شگفت زده شده بود! او درباره ایمان افسر به جمعیت چه گفت؟



یهودیان اسرائیلی از قوم عیسی بودند. شما توقع دارید که آنها به عیسی ایمان داشته باشند. آنها به تعلیمات عیسی گوش دادند و معجزاتش را دیدند، اما هیچ کس در اسرائیل ایمانی مانند ایمان این افسر رومی نداشت. دوست دارید که عیسی درباره ایمان تان به او و قدرتش، چه چیزی بگوید؟

اگر حقیقتاً به خدا ایمان دارید، به او اعتماد می کنید تا آنچه را که بهترین است، برای شما انجام دهد. شاید او همیشه کاری را که شما می خواهید، انجام ندهد؛ اما آیه حفظی ما می گوید که او چه کاری را انجام خواهد داد؟

اگر خدا را دوست دارید، می توانید به او اعتماد کنید که همه چیز را در زندگی تان برای خوبی شما به پیش ببرد. از خدا بخواهید تا ایمانی عظیم تر به شما عطا کند.

دعا کنید!

از خدا تشکر کنید که می توانید کاملاً به او اعتماد کنید.



## خدا بهترین را می داند

“و ما می دانیم که خدا همه چیزها را برای خیریت کسانی به کار می برد که او را دوست دارند و فرا خوانده شده اند تا در خواست او را انجام دهند.” (رومیان ۸: ۲۸)



آیا خدا همیشه چیزی را که می خواهید، به شما می دهد؟

خدا به دعاها سه نوع جواب می دهد: بله، نه و صبر کن. شاید او جوابی را که می خواهید، به شما ندهد. ببینید آیا وقتی به خواندن ادامه می دهید، می توانید بفهمید چرا خدا اینگونه عمل می کند؟

لوقا ۷: ۱۰ را بخوانید.



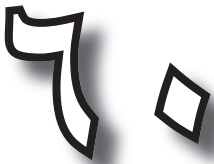
فکر کنید! آیا عیسی کاری را انجام داد که افسر رومی از او در خواست کرد؟ چطور این موضوع را می دانید؟

عیسی غلام افسر رومی را شفا داد. پسر خدا همه چیز را درباره این موقعیت می دانست. او می دانست شفای غلام کار درستی بود که می باید برای این مرد ایمان انجام شود. خدا می داند چه چیزی نیز برای زندگی شما بهترین است. وقتی از خدا چیزی می خواهید، چرا ممکن است خدا پاسخ دهد “نه”؟ خدا از هر آنچه که در زندگی تان اتفاق می افتد یا خواهد افتاد، آگاه است. اگر زمان درستی نباشد، یا آنچه که می خواهید برای شما خوب نباشد؛ خدا تقاضای شما را برآورده نخواهد کرد. شما می توانید به خدا اعتماد کنید که از قدرتش برای انجام بهترین کار در زندگی تان استفاده کند. یکی از چیزهایی که از خدا خواستید و او پاسخ داد “نه”، یا “صبر کن” را بنویسید.

دعا کنید!

از خدا تشکر کنید که به جای آنچه از او می خواهید، آنچه را که نیاز دارید به شما می دهد.





دعا کنید!

