

༡༧ | ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་གི་ཐོག་མ་ནི། ༢ ལྷུང་སྟོན་པ་ཡེ་  
 ལྷུ་ཡས། ། ང་ཡི་ཕོ་ཉ་བྱེད་མདུན་གཏོང་། ། དེས་ནི་བྱེད་ལམ་བསལ་  
 བར་བྱ། ༣ | ཐང་ན་འབོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིས། ། གཙོ་བོའི་གཤེགས་  
 ལམ་བྱོས་ཤིག་དང་། ། ཁོང་གི་ཐེབ་ལམ་སྤོང་ཞིག་ཟེར། ། ཅེས་བྲིས་  
 པ་བཞིན་དུ། ༤ ལྷུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཉ་ནན་ནི་སྤྲིག་པ་སེལ་བའི་  
 ཕྱིར། ། འགྱོད་ཚངས་ཀྱི་ལྷུས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་ཚིང་འབྲོག་སྤོང་ན་བྱུང་  
 འོ། ༥ | ཡ་རུ་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཁོང་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ། སྤྲིག་པ་མཐོལ་ནས་ཡོར་དན་གཙང་  
 བོའི་ནང་ལྷུས་སྐངས་སོ། ༦ ཡོ་ཉ་ནན་ནི་རྩ་མོང་གི་སྤྲིའི་གོས་གོན་  
 ཏེ། ། རྟེན་པར་གོ་བའི་སྐ་རགས་བཅིངས་ནས། ། ཆ་ག་བྱ་དང་རིའི་  
 སྐང་ཚེལ་སྤྲུང་དོ། ༧ ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ། ང་ལས་མཐུ་སྟོབས་  
 ཆེ་བ་དེ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྱོན་ནོ། ། ང་སྐུར་ནས་ཁོང་གི་འབས་ལྷམ་གྱི་  
 སྤྲོག་བྱ་སྤོལ་བའང་འོས་མ་ཡིན། ༨ ངས་བྱེད་ལ་ཚུའི་ལྷུས་བཏང་གི་  
 ། ཁོང་གིས་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷུས་གསོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་

བསྐྱབས་སོ། །

༩ | དེའི་ཚོ་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་གོང་བྱེད་ན་ཅ་རེད་ནས་ཡེ་བྱ་བྱོན་ནས།  
 ཡོར་དན་ནང་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་སྐྱ་ལྷུས་གསོལ་དོ། ༡༠ | ཚུའི་ནང་

ནས་ཐོན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་རལ་ནས་ཐུགས་ཉིད་ནི་ཕུག་རོན་  
 ལྟར་ཁོང་གི་སྤྲོད་དུ་འབབ་པར་གཟུགས་སོ། **ྱྱ** ། རྣམ་མཁའ་  
 རྣམ་སྐྱ་ཞིག་གིས། བྱིད་ནི་ང་རབ་དུ་དགའ་བའི་ངའི་སྐྱས་གཅིག་  
 བོ་ཡིན་གསུངས་སོ། **ྱྲ** ། དེ་ནས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་འཕྲོག་  
 ལྟོང་དུ་འདེད་ནས། **ྱླ** ། དེར་ཞག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་  
 ཁོང་གི་ཐུགས་སད་དོ། ། གཅན་གཟན་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ།  
 སོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལུས་སོ། །

**ྱྴ** ། ཡོ་ཉ་ནན་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ། ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་དུ་ཕེབས་ནས།  
 དགོན་མཚོག་གི་སྤོན་བཟང་འདི་ལྟར། **ྱྵ** ། ད་དུས་རན། དགོན་  
 མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤོད་ཉེ་བར་བསྐྱེབས། སེམས་སྐྱུར་ལ་སྤོན་བཟང་ལ་  
 དད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་སོ། **ྱྶ** ། ག་ལིལ་གྱི་མཚོ་འགྲམ་  
 རྣམ་ཕེབ་པ་ལས། ཉ་པ་ཡིན་པའི་ཤི་མོན་དང་དེའི་སྐྱུན་ཨན་དྲེ་ཨ་  
 མཚོའི་ནང་དུ་ཉ་དོལ་གཏོང་བ་གཟུགས་ནས། **ྱྷ** ། དེ་དག་ལ།  
 ངའི་རྗེས་སུ་བྱོང་ཞིག་དང་། ངས་བྱོད་མི་རྣམས་འཛིན་མཁན་གྱི་  
 ཉ་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་གསུངས་པ་དང་། **ྱྸ** ཉ་དོལ་བོར་ནས་  
 ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། **ྱྐྵ** ལུང་བཟང་ཕེབས་པ་ལས། ཟེ་བད་  
 ཡའི་ཤུ་ཡ་གོ་བ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་གྱའི་ནང་ན་ཉ་དོལ་བཟོ་སྐྱུར་བྱེད་  
 ཅིང་ཡོད་པར་གཟུགས་ཏེ། **ྱྺ** བོས་པར་མཛད་པ་དང་། ས་ཟེ་

བད་ཡ་སྐ་པ་རྣམས་དང་བཅས་གྱུའི་ནང་དུ་བོར་ནས་སྐྱེ་བཞིན་  
འབྲངས་སོ།།

༢༧། ཀ་པར་ན་རྩུམ་དུ་སྐྱོན་པ་ལས། ཤལ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་འདུ་ཁང་  
དུ་ཚོས་བསྟན་ཏེ། ༢༨། ཁོང་གིས་མཁན་པོ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་  
བར། དབང་ཡོད་པ་སྟར་ཚོས་བསྟན་པས། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་  
དུ་གྱུར་ཏེ། ༢༩། དེའི་ཚེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཁང་ནང་འགོང་ལྷགས་  
ཤིག་ཡོད་དེ་དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ༣༠། ཀྱ་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ།  
སྐྱེད་དང་ང་ཚོ་ལ་བྲེལ་བ་ཅི། ང་ཚོ་མེད་པར་མཛད་དུ་སེབས་སམ།  
སྐྱེད་སྐྱེ་ཡིན་ངས་ཤེས། སྐྱེད་དགོན་མཚོག་དམ་པ་དེ་ལགས་ལྷས་སོ།  
༣༡། ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་བཀའ་བསྟོན་མཛད་ཅིང་། ཁ་རོག་སྡོད། ཁོའི་  
ནང་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། ༣༢། འགོང་པོས་མི་དེ་  
དཀྱུགས་ནས། སྐད་ངན་བོད་ན་བཞིན་ཁོའི་ནང་ནས་སྐྱེར་ཐོན་  
སོང་ངོ་། ༣༣། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་པན་ཚུན་དྲིས་པ།  
འདི་ཅི་ཡིན། བསྟན་པ་གསར་པ་འདི་ཅི་ཡིན། འགོང་པོ་ལའང་  
དབང་གིས་བཀའ་གནང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ནོ། ༣༤། དེ་  
མ་ཐག་དུ་ཁོང་གི་སྟན་གྲགས་ག་ལོལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་སྐྱགས་ཀུན་དུ་  
བྱལ་བོ།།

29 | དེ་ནས་འདུ་ཁང་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་  
 མཉམ་དུ། ཤི་མོན་དང་ཨན་དེ་ཨའི་སྲིམ་དུ་ཕེབས་སོ། 30 | ཤི་  
 མོན་གྱི་སྐྱུག་མོ་ཚ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་ནས་ཉལ་ཡོད་པས། དེའི་  
 དོན་དུ་ཁོང་ལ་ལྷུས་པ་ལས། 31 | མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལག་པ་ལ་  
 བརྒྱང་ནས་བསྐྱངས་མ་ཐག་དུ་ཚ་བ་དངས་ནས་མོས་ཞབས་སྲི་ལྷུས་  
 སོ། 32 | ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་འོག་དུ་སྤོང་ལ། ནད་པ་དང་འགོང་  
 ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དུང་དུ་འབྱེར་འོངས་ཏེ། 33 | གྲོང་སྲིར་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྒོ་རྩར་འདུས་སོ། 34 | ནད་སོ་སོ་ན་བ་མང་པོ་གསོས་  
 ནས། འགོང་པོ་མང་པོ་བཏོན་པར་མཛད་དེ། འགོང་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཁོང་ངོ་ཤེས་པས་ལབ་དུ་མ་བཅུག་གོ། 35 | ཐོ་རངས་ལས་  
 སྤོན་དུ་བཞེངས་ནས་དབེན་པར་ཕེབས་ཏེ། དེར་སྐྱགས་དམ་ལ་  
 བལྷགས་སོ། 36 | ཤི་མོན་ལ་སོགས་པས་ཁོང་ལ་བདས་ནས། 37 |  
 མཇལ་བ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་འཚོལ་ལོ་ལྷུས་ཏེ། 38 |  
 བཀའ་ལན་དུ། ང་ཚོ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སོང་ནས། ངས་  
 དེ་རྒྱུང་ཚོས་འཆད་པར་བྱ། དོན་དེའི་སྲིར་འོངས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་སོ། 39 | དེ་ནས་ག་ལིལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཐམས་ཅད་ནང་  
 ཚོས་བསྟན་ཅིང་། འགོང་པོ་བསྐྱད་དོ། 40 | མཛོ་ཅན་ཞིག་མཇལ་  
 དུ་འོངས་ནས། ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། སྐྱགས་མཉེས་ན་ང་  
 གཙང་བར་མཛད་ལུས་སོ་ཞེས་ལྷུ་བ་སྐྱུ་བས། 41 | སྐྱགས་བཅེ་

ནས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ། ཁོ་ལ་རེག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །  
 གཙང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། **༤༢** མཛོ་ནད་དག་པར་  
 གྱུར་ཏོ། **༤༣** ། དྲག་པོའི་ངང་ནས་མི་དེ་འཕྲལ་དུ་བཏོན་ཞིང་།  
**༤༤** ལུ་ལའང་ཅི་ཞིག་མི་ཟེར་བར་སོང་ལ། དཔང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རང་གི་ལུས་མཚོན་ཤོམས་པར་བརྟན་ནས། དག་པར་གྱུར་པ་  
 མཚོན་པའི་མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཕྱལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་  
 ཡང་། **༤༥** མི་དེ་སོང་ནས། བྱ་བ་དེ་མང་དུ་བཤད་ཅིང་རྒྱས་  
 བཅུག་པས། ཕྱིན་ཚད་ཡེ་ཤུ་མངོན་སུམ་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་ཕེབ་མ་  
 ཐུབ་པར། ཕྱི་རོལ་དུ་དབེན་པར་བཞུགས། མི་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་  
 ནས་ཁོང་གི་དྲང་དུ་འོངས་སོ། །།།

**༥༡** ། དུས་འགའ་ཞིག་ནས་སྐར་ཀ་ཕར་ན་དུམ་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ།  
 བྱིས་དུ་བཞུགས་པའི་སྐད་ཆ་བྲགས་ནས། **༡** ལྷོ་ཙུ་ལའང་འདུག་ས་  
 མི་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་མི་མང་པོ་འདུས་པས། ཚོས་བརྟན་པར་མཛད་དོ།  
 ། **༢** མི་བཞིས་ཁྱུར་བའི་གཟུང་ཕོག་གཅིག་ཁོངའི་གི་དྲང་དུ་བསྐྱེལ་བ་  
 ལ། **༤** མི་ཚོགས་མང་བས་སྐྱེ་དྲུང་དུ་མ་ཐར་བར་བཞུགས་སའི་  
 ཕོག་བཤུས་ཏེ། བརྟོལ་ནས། ཉལ་བྱི་དང་གཟུང་ཕོག་མར་ཕབ་བོ།  
**༥** ། དུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཚིས་ལ་གཟིགས་ནས་ཡེ་ཤུས་གཟུང་ཕོག་ལ།  
 ཐུ། བྱོད་ཀྱི་ཐོག་པ་སེལ་བེན་གསུངས། **༦** དེ་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་ཁ་

ཅིག་གིས། ། ༡༦ མི་འདིས་འདི་ལྟར་ཅི་ལ་སྒྲུ། ། ཁོས་སྐྱར་པ་འདེབས་སོ།  
 ། ། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས་ཤིག་པ་སྐྱུས་སེལ་བྱབ་ཅིས་  
 བསམས་པ་དང་། ། ༡༧ ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་  
 མཐུན་ནས། ། བྱི་སྒྲིང་ནང་འདི་ལྟར་ཅི་ལ་སེམས། ། ༡༨ གཟའ་  
 ཕོག་འདི་ལ། ། བྱི་སྒྲིག་པ་སེལ་བེན་བེར་བ་སྐྱེའམ། ། ལངས་ཏེ་  
 བྱི་ཉལ་བྱི་ཁུར་ནས་འགྲུལ་བེར་བ་སྐྱ། ། ༡༩ འོན་ཀྱང་མིའི་བྱ་  
 ལ་འབྲེག་ཏེན་དུ་སྒྲིག་པ་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་བྱིད་ཅག་གིས་  
 ཤེས་པའི་བྱིར། ། ཞེས་གསུངས་ནས་གཟའ་ཕོག་དེ་ལ། ། གཟའ་ཕོག་  
 དེ་ལ། ། ༢༠ ངས་བྱིད་ལ་བེར། ། ལོངས་ལ་ཉལ་བྱི་ཁུར་ནས་བྱིམ་དུ་  
 སོང་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༢༡ ། ཁོ་ལངས་ནས་ཉལ་བྱི་ཁུར་ཏེ། ། མི་  
 ཆོགས་ཀྱི་མཐོང་སར་སོང་བས། ། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། །  
 དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ། ང་ཚོས་འདི་འདྲ་རྣམ་ཡང་མ་  
 མཐོང་སྐྱེས་སོ། །

༢༢ ། ཁོང་སྐྱར་མཆོ་འགྲམ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། ། མི་ཆོགས་ཉིལ་པོ་སྐྱ་  
 རླུང་དུ་འོངས་པ་ལ། ། ཚོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ། ༢༣ ། ལམ་ན་  
 ཞལ་ཕའི་བྱ་ལེ་སྐྱེ་བྱ་བ་ཤོ་གམ་ལེན་སར་བསྐྱད་ཡོད་པ་གཟེགས་  
 རས་དེ་ལ། ། ངའི་རྗེས་སུ་འགྲོང་གསུངས་པ་དང་། ། ཁོ་ལངས་ནས་

ཞབས་རྗེས་ལ་འབྲངས་སོ། **74** ། ཁོའི་བྱིམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་  
 ཚོ། མི་མང་པོ་ཡོད་པས། ཡེ་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་མཉམ་དུ་ཤོ་  
 གམ་པ་དང་སྡིག་ཅན་མང་པོས་ཀྱང་བོས་སོ། **75** ། མཉམ་དུ་  
 འོངས་པའི་ཕ་རུ་ཤི་པའི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྡིག་ཅན་དང་ཤོ་  
 གམ་པ་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པ་མཐོང་ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་  
 ལ། ཁོང་ནི་ཤོ་གམ་པ་དང་སྡིག་ཅན་མཉམ་བུ་ཞིང་འབྲུང་ངོ་བེར་  
 ཏོ། **76** ། ཡེ་ཤུས་དེ་གསུམ་ནས་དེ་རྣམས་ལ། ཨམ་ཆེ་ནི་ཁམས་  
 བཟང་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ནད་པ་ལ་དགོས་སོ། ། ང་ནི་སྡིག་མེད་རྣམས་  
 འབོད་དུ་མ་འོངས་ཀྱི། སྡིག་ཅན་རྣམས་འབོད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་སོ། །

**77** ། ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སློབ་མ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་སྐྱུང་བར་གནས་  
 པའི་ཚོ། མི་རེ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སློབ་མ་དང་། ཕ་  
 རུ་ཤི་པའི་སློབ་མ་རྣམས་སྐྱུང་བར་གནས་ཀྱང་། བྱིད་གྱི་སློབ་མ་  
 རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུང་བར་མི་གནས་ཞུས་པ་ལས། **78** ཡེ་ཤུས།  
 མག་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་ལ་གྲོགས་པོ་རྣམས་སྐྱུང་བར་གནས་  
 ཐུབ་བམ། དེ་རྣམས་མཉམ་མག་པ་ཡོད་རིང་དུ་དེ་སྐྱུང་བར་གནས་  
 མི་ཐུབ་ཀྱང་། **79** དེ་རྣམས་ལས་མག་པ་འབྲལ་བའི་དུས་ལ་འབབ་

འོང་། དེ་ཉིན་དེ་རྒྱམས་སྐྱུང་བར་གནས་འོང་། **༢༡** ། ལྷུས་ཀྱང་  
 གོས་རྣམས་པར་སྟོན་པ་གསལ་པ་མི་འདེབས། འདེབས་ན་སྟོན་པ་  
 དེས་གོས་ཏུ་ལ་ཏེ་བྱུག་པ་ཆེ་བར་བྱེད་དོ། **༢༢** ། རྒྱུན་ཆང་གསལ་པ་  
 རྒྱུལ་པ་རྣམས་པའི་ནང་དུ་མི་སྐྱུག། སྐྱུག་ན་ཆང་གིས་རྒྱུལ་པ་རལ་ཏེ།  
 རྒྱ་ཆང་དང་རྒྱུལ་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱུག་གོ། རྒྱུན་ཆང་གསལ་པ་རྒྱུལ་  
 པ་གསལ་པའི་ནང་སྐྱུག་གོ་གསུངས་སོ། །

**༢༣** ། ཤུབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ཞིང་ཁ་རྒྱུད་དེ་ཕེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་ལམ་ཁར་སྐྱུས་འཇུག་པས། **༢༤** ས་རུ་ཤི་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 འོང་ལ། གཟིགས་ཤིག། ཤུབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་བྱེད་མི་ཚོག་པ་འདི་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་བྱེད་ཞུས་པ་ལས། **༢༥** འོང་གིས། ད་བེད་ཀྱིས་ཅི་  
 བྱས་པ་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱུགས་སམ། **༢༦** ལྷ་ཆེན་ཨེབ་ཡ་ཐར་གྱི་དུ་  
 ལ། ད་བེད་དང་འཁོར་རྒྱམས་སྟོགས་དུས་སུ། ད་ཀོན་མཚོག་གི་ཕོ་  
 བྱང་དུ་ཞུགས། ལྷ་མས་མ་གཏོགས་པར་བཟུང་མི་ཚོག་པའི་ཞལ་བས་  
 རོས་ནས། འཁོར་ལའང་བྱིན་ཏོ། **༢༧** ། མི་ནི་ཤུབ་བད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 མཚན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤུབ་བད་མིའི་དོན་དུ་མཚན་པ་ཡིན། **༢༨**  
 མིའི་བྱ་ནི་ཤུབ་བད་ཀྱི་འང་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ་གསུངས་སོ། །།།

**༣༡** ། ལྷུས་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། དེར་ལག་པ་བསྐྱུགས་པའི་མི་  
 ཞིག་ཡོད་པས། **༡** མི་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱུང་འཇུག་པའི་བྱིར། འོང་གིས་

ཤལ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་འམ་མི་གསོ་བལྟས་སོ། **3**། ཁོང་གིས་  
 ལག་པ་བསྐྱམས་པའི་མི་དེ་ལ། དཀྱིལ་ལོངས་གསུངས་ནས། **4** དེ་  
 རྣམས་ལ། ཤལ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་ཚོག་གམ་ངན་པ་  
 བྱེད་ཚོག། སློག་སློབ་ཚོག་གམ་གཅོད་ཚོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་  
 རྣམས་ཁ་རོག་བཟང་དོ། **5**། ཁོང་ལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཁྲོ་བས་གཟིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་མཐོགས་པོ་ལ་བྱུགས་ཚོར་  
 རས། མི་དེ་ལ། ལག་པ་རྒྱུང་གསུངས་པས། བརྒྱངས་ཏེ་ཕན་ཏོ། **6**  
 ། ཡ་ཏུ་ཤི་བ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཐོན་ནས། ཏེ་རོ་དེའི་ཕྱོད་པ་རྣམས་  
 དང་མཉམ་དུ། ཁོང་ཇི་ལྟར་གསོད་པའི་གྲོས་བྱས་སོ། །

**7**། ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། །  
**8** ཁོང་གི་མཇེད་པའི་གྲགས་པ་ཐོས་ནས། ག་ལིལ་དང་། ཡ་ཏུ་ད་  
 ད་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཨི་དུམ་ཡ་དང་། ཡོར་དན་གྱི་ཕར་  
 ཁ་དང་། ཚོར་དང་། ཚེ་དོན་ནས་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་གི་སྐད་དུང་  
 དུ་འོབས་སོ། **9**། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ང་  
 མི་བཙོར་བའི་ཕྱིར། གྲུ་རྒྱུང་ཞིག་གི་གྲལ་བྱོས་གསུངས་སོ། **10**།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མང་པོའི་ནད་གསོས་པས། རད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་འཚངས་སོ། **11**། འགོ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཁོང་མཇེད་པ་ཅོམ་གྱིས། ལྷས་ས་ལ་བརྟུན་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས།

བྱེད་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྤྲུལ་དེ་ལགས་སོ་ལྷུས་པས ། 72 ཁོང་  
མངོན་པར་མི་བྱེད་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་དོ །

73 རི་ལ་ཕེབས་ཏེ ། ཐུགས་མཉེས་པ་རྣམས་རྒྱུ་དུ་བོས་ནས ། དེ་  
རྣམས་སྐྱེ་དུ་དུ་འོངས་པ་ལས ། 74 ཁོང་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་  
དང་ ། འགོང་པོ་སྐྱོད་པའི་དབང་དང་ཚོས་འཆད་པ་ལ་གཏོང་བའི་  
ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པོ་བསྐྱོས་སོ ། 75 ། ཁོང་གིས་པེ་དྲོ་བཏགས་པའི་  
ཤི་ཚོན་དང་ ། 76 ཟེ་བད་ཡའི་བྱ་གཉིས་པོ་ཨ་ནེར་གོ་འམ་འབྲུག་  
གི་བྱར་བཏགས་ཡོད་པའི་ཡ་གོབ་དང་རུ་བོ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་ ། 77  
ཨན་དྲེ་ཨ་དང་ ། སི་ལིབ་དང་ ། བར་ཐོལ་མ་དང་ ། མད་ཐ་དང་ །  
ཐོ་མ་དང་ ། ཨལ་ཕའི་བྱ་ཡ་གོབ་དང་ ། ཐད་ད་དང་ ། བཚོན་  
འབྲུས་པ་བྱ་བའི་ཤི་ཚོན་དང་ ། 78 ཁོང་དགྲ་ལ་བཏད་པའི་ཀར་  
ཡོད་པ་ཡུ་ད་དང་བཅུ་གཉིས་སོ །

79 བྱིས་དུ་ཕེབས་པ་དང་ ། སྤྲུལ་མི་ཚོགས་འདུས་སྟབས་གྱིས །  
ཁོང་རྣམས་གསོལ་བའང་བཞེས་མ་བཏུབ ། 80 ཁོང་གི་སྐྱེ་གཉེན་  
རྣམས་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས ། ཁོང་སྐྱོའོ་ཟེར་ཏེ ། ཁོང་འཇིན་དུ་འོངས་  
སོ ། 81 ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་འོབས་པའི་མཁན་པོ་རྣམས་གྱིས །  
ཁོང་ནང་སྟེ་བ་ཨལ་ཟེ་བུལ་ལྷགས་ཡོད་པས ། འགོང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་  
མཐུས་འགོང་པོ་སྐྱོད་དོ་སྐྱོས་པ་དང་ ། 82 ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་བོས་

ནས་དཔེའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ། བདུད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ལྟར་སྒྲོད་  
 པར་རྒྱས། **29** རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་གི་ནང་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་ན།  
 རྒྱལ་ཁམས་དེ་གནས་མི་ཐུབ། **30** ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་མི་མཐུན་  
 པ་འབྱུང་ན། ཁང་པ་དེ་གནས་མི་ཐུབ། **31** བདུད་རང་གི་དགུར་  
 ལངས་ཏེ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན། ཁོ་གནས་མི་ཐུབ་སྟེ་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། **32** ལྟོབས་ཆེན་ཞིག་སྒྲོན་ལ་བཅིངས་ནས་མ་གཏོགས།  
 །དེའི་ཁང་པར་ཞུགས་ནས་དེའི་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་མི་རུས། དེ་  
 བཅིངས་ནས་འཕྲོག་ཐུབ་པོ། **33** མིའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྟུང་པ་ཅི་ཙམ་འདེབས་ཀྱབ་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི། **34** དམ་པའི་  
 རྒྱགས་ཉིད་ལ་ལྟུང་པ་འདེབས་པ་ནམ་ཡང་མི་སེལ། རྒྱན་ཆད་མེད་  
 པར་ཆད་པ་འཕོག་འོས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། **35**  
 །ཁོང་ནང་འདྲེ་ཞུགས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

**36** ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེབས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་  
 བཞེབས་ནས་ཁོང་ལ་ཕེབས་ཞུས་སོ། **37** ཁོང་ལ་འཁོར་ནས་  
 བསྐྱད་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། བྱིད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་  
 རྣམས་བྱིད་འཚོལ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་དོ་ཞུས་པས། **38** བཀའ་  
 ལན་དུ། དའི་མ་དང་སྐྱུན་རྣམས་སུ་ཡིན་གསུངས་ནས། **39** ཁོང་  
 ལ་འཁོར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཟེགས་ཤིང་། དའི་མ་དང་

སྐྱེན་རྣམས་འདི་ལོ། ༣༥ ། དཀོན་མཆོག་གི་བྱུགས་དགོངས་སྐྱབ་པ་  
དེ། དེ་སྐྱེན་དང་སྤྱིད་མོ་དང་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། །།།

༤། ཁོང་གིས་མཚོའི་འགམ་ལ་སྐྱར་ཚོས་སྟོན་ཞིང་མི་ཚོགས་མང་  
པོ་འཛོམས་པས། ཁོང་གྱུའི་ནང་ཞུགས་ནས། མཚོའི་ཐོག་ཏུ་  
བཞུགས་པ་ལས། མི་ཚོགས་མཚོ་འགམ་ཏུ་སྐྱམ་སར་བཟུང་དོ། ༡ །  
དཔེའི་སྒོ་ནས་གདམས་ངག་མང་པོ་སྟོན་ཞིང་། ཞལ་གདམས་  
མཛད་ནས་དེ་རྣམས་ལ། ༢ ཉོན་ཅིག་ཞིང་པ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ༣ ས་  
པོན་འདེབས་ཅོན། ཁ་ཅིག་ལམ་ཁར་འགྲིལ་ཏེ་བྱ་འོངས་ནས་ཐོས་  
སོ། ༤ ། ཁ་ཅིག་ས་མང་པོ་མེད་པའི་རྩོད་གསེབ་ཏུ་འགྲིལ་ཏེ། ས་  
དཔངས་མེད་སྟབས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱང་། ༥ ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཚོགས་སྡེ།  
ཚུ་བ་ཚུགས་མེད་པས་སྐྱམས་སོ། ༦ ། ཁ་ཅིག་ཚོར་གསེབ་ཏུ་འགྲིལ་  
ཏེ། ཚོར་མསྐྱེས་ནས་མནན་ཏེ། འབྲུ་མ་ཆགས་སོ། ༧ ། ཁ་ཅིག་ས་  
བཟང་པོའི་ནང་ཏུ་འགྲིལ་ཏེ། སྐྱེས་ཏེ། ཚོར་སོང་ནས་འབྲུ་ཆགས་  
ཏེ། གཅིག་ལ་སུམ་ཚུ་འགྱུར། གཅིག་ལ་དུག་ཚུ་འགྱུར། གཅིག་ལ་  
བརྒྱ་འགྱུར་ཐོན་ཏོ། ༨ ། ཉན་པའི་རྣམས་ལོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་  
གསུངས་སོ། ༩ ། ཁོང་གཅིག་ཕུར་བཞུགས་པའི་ཚོ། འཁོར་རྣམས་  
དང་བརྒྱ་གཉིས་པོས་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་།  
༡༠ ཁོང་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པ་

བྱི་ལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་བ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒོ་  
 རས་འབྱུང་བས། **༡༢** ། སེམས་ཀྱང་མི་འགྱུར་སྤྲིག་པའང་མི་སེལ་  
 བྱིར། ། ལྟ་བུར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཚོས་མི་མཐོང་ཞིང་། ། ཐོས་པར་བྱེད་  
 ཀྱང་རྟགས་པར་མི་བྱེད་དོ། **༡༣** བྱི་ཀྱིས་དཔེ་འདི་མ་གོ་ན། དཔེ་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་གོ་**༡༤** ། ས་པོར་འདེབ་མཁན་གྱིས་  
 བཀའ་འདེབས་སོ། **༡༥** ། ལམ་ཁར་བཏབ་པ་རྣམས་ནི། བཀའ་  
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་འོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ནང་བཏབ་པའི་  
 བཀའ་དེ་འཕྲོག་གོ་**༡༦** ། དེ་བཞིན་དུ་རྣོ་གསེབ་དུ་བཏབ་པ་རྣམས་  
 ནི། བཀའ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་སྤང་སྟེ། **༡༧** རང་གི་ནང་  
 རྩ་བ་མེད་པས། མི་རྟག་སྟེ། བཀའ་དེའི་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལམ་  
 གཞོད་འཚོ་འབྱུང་བ་དང་དད་པ་ལོག་གོ་**༡༨** ། ཚོར་གསེབ་དུ་  
 བཏབ་པ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་ནས། **༡༩** འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་  
 བྲལ་དང་མོར་གྱི་སྤྱ་འབྲིད་དང་། བྱི་བ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིང་ནང་  
 རྟུགས་ནས། བཀའ་དེ་མནན་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། **༢༠** ས་  
 བཟང་པོའི་ནང་བཏབ་པ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་ནས་སྤང་སྟེ།  
 འབྲས་བུ་ཆགས་ཏེ། ལཱིག་ལ་སྐྱམ་ཅུ་འགྱུར། གཱིག་ལ་དུག་ཅུ་  
 འགྱུར། གཱིག་ལ་བརྩ་འགྱུར་ཐོན་ལོ་གསུངས། **༢༡** ། ཁོང་གིས་དེ་  
 རྣམས་ལ། མར་མེ་ནི་འཕོ་འམ་མལ་བྲིའི་འོག་དུ་འཇོག་པའི་བྱིར་  
 འབྲེར་རམ། རྟེགས་ཁར་འཇོག་པའི་བྱིར་མི་འབྲེར་རམ། **༢༢**

མངོན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་པར་ཅི་འང་སྲིད་ནས་  
 མེད། མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་པར་གསང་བ་ཅི་  
 འང་མེད། **23** ཉན་པའི་རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་སོ།  
**24** ། ཇི་ལྟར་ཉན་པར་སྣོ་ས། བྱིད་ཀྱིས་ཚད་གང་གི་གཤོར་ན་དེ་  
 རང་གིས་བྱིད་ལ་གཤོར་བ་མ་ཟད་སྣོན་པར་འགྱུར། **25** ཅིའི་བྱིར་  
 ཞེ་ན། ཡོད་མཁན་ལ་སྣོན་པར་འགྱུར་གྱིས། མེད་མཁན་ལས་ཅི་  
 ཡོད་པའང་འབྱེད་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། **26** ། དགོན་ཚོག་གི་  
 རྒྱལ་སྲིད་ནི། མི་ཞིག་གིས་ས་ལ་ས་པོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། **27**  
 མི་དེ་ཉལ་ཡང་། ཡང་ཡང་། མི་ཤེས་པར་ཉོན་མཚན་མེད་པར་ས་  
 པོན་དོལ་ཞིང་ཆེར་སྐྱེའོ། **28** ། ས་གཞིས་རང་བཞིན་གིས་འབྲས་བུ་  
 སྐྱེད་ཅིང་། དང་པོ་ལྡང་བ། དེ་ནས་སྟེ་མ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟེ་མའི་  
 རང་འབྲས་གང་བ་འབྱུང་དོ། **29** ། འབྲུ་སྟེན་པ་དང་། བཙས་མ་  
 རན་པས། མགྲོགས་པར་ཟོར་བ་རྒྱབ་པོ་གསུངས་སོ། **30** ། དགོན་  
 མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། ཅི་དང་སྐྱུར་བར་བྱ། དཔེ་གང་གིས་བརྗོད་  
 པར་བྱ། **31** ཡུངས་འབྲུ་དང་འདྲའོ། ། དེ་ནི་ས་ལ་འདེབས་དུས་སུ་  
 ། ས་གཞིའི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱང་ཡང་། **32** བཏབ་ནས་  
 བདོལ་ཏེ། སྣོ་ཚོད་ཀྱི་ལས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གནམ་གྱི་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱང་བསིལ་གྱི་བ་ལ་སྣོད་བྱབ་པའི་ཡལ་ག་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དོ་  
 གསུངས་སོ། **33** དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་མང་པོའི་སྣོ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་

ཚོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བཀའ་ཚོས་གསུངས་ནས། **33** དཔེ་མེད་པར་  
 ཅིང་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་བྱུང་དུ་ཐམས་  
 ཅད་བཀོལ་ཏོ། **34** ཞག་དེ་ཀར་སྤོང་ལ་ཁོང་གིས། ང་ཚོ་མཚོའི་  
 ས་རོལ་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པས། **35** མི་ཚོགས་བཏང་སྟེ།  
 ཁོང་གྱུའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པས་གདན་ཞུས་སོ། ། ཁོང་མཉམ་གྱི་  
 གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། **36** རླུང་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ། རྩེ་གྱི་  
 གང་བ་ཅམ་དུ་བ་རྒྱབས་བཀྲལ་བ་སོ། **37** ཁོང་ནི་གྱུའི་མཇུག་ལ་  
 རྩེས་འབོལ་ཁར་གཟེམས་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་མནལ་སང་དེ།  
 ལྟོན་པ་ལགས། ང་ཚོ་འཚོའོ་བྱིད་ཕྱགས་སྤང་མི་མཛད་དམ་ཞུས་པ་  
 དང་། **38** མནལ་སང་དེ་རླུང་ལ་བཀའ་བཀོལ་མཛད་ནས་མཚོ་ལ།  
 ཁ་རོག་སྤོང་ཅིག། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་།  
 རླུང་ཆད་དེ་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། **39** ། དེ་རྣམས་ལ། ཅི་ལ་  
 འཇིགས། དད་ད་བར་སེམས་དང་མ་སྐྱེན་ནམ་གསུངས་སོ། **40** །  
 དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། འདི་ནི་སུ་  
 ཡིན། རླུང་དང་མཚོས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནོ། ། ཞེས་སྤྲུལ་སོ།

།